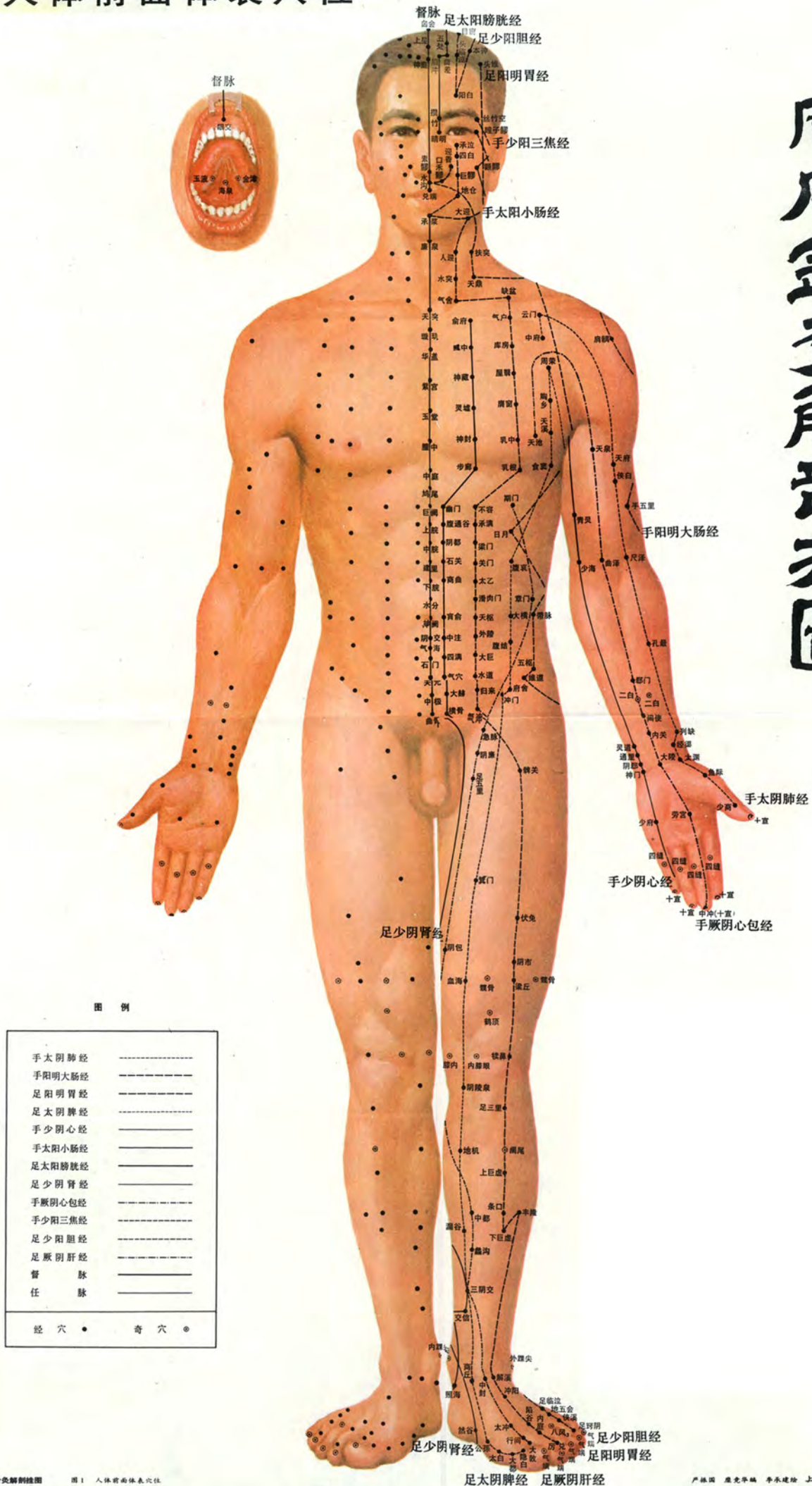


图1 人体前面体表穴位

# 實用針灸解剖挂圖

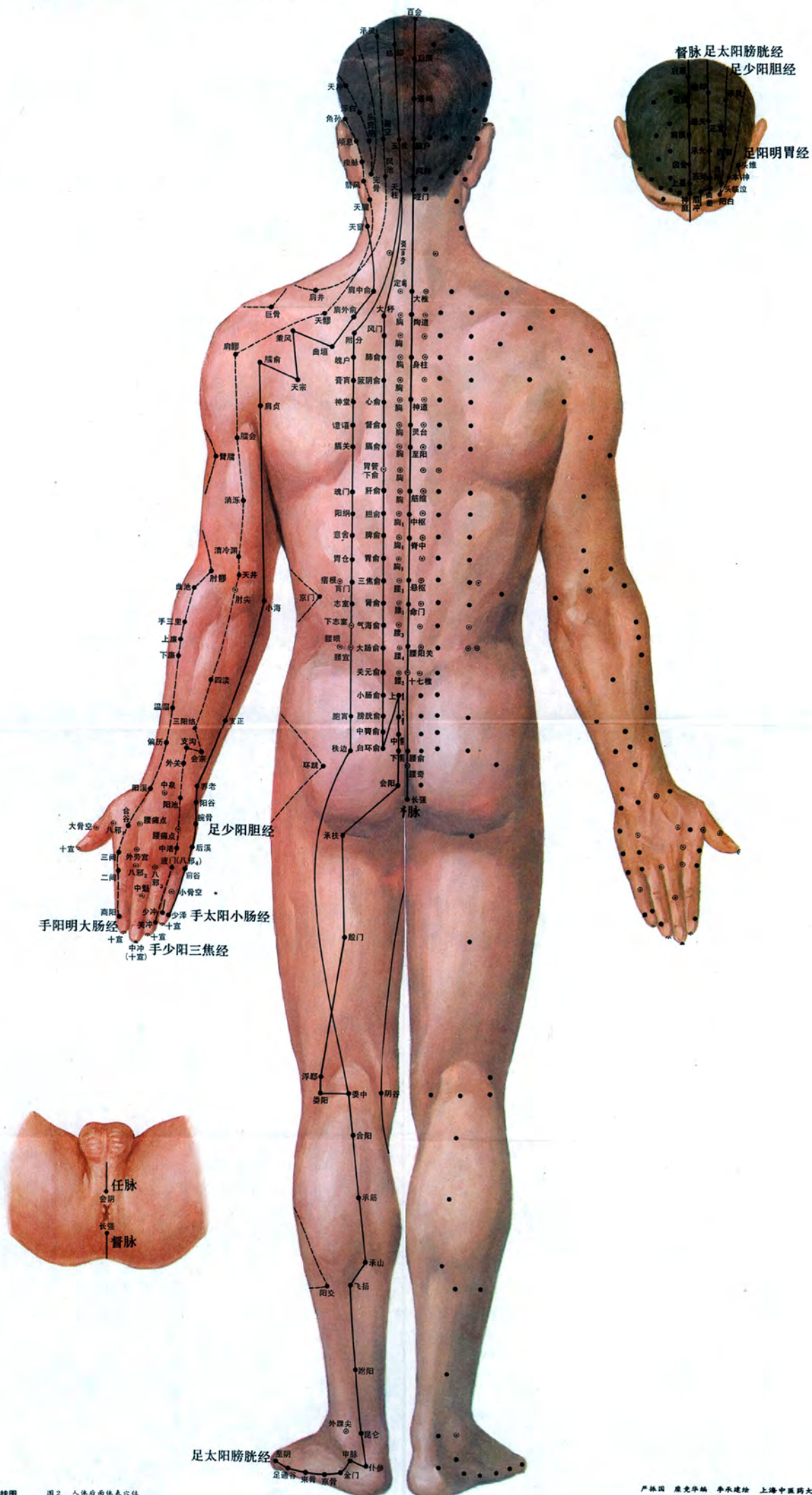


图例

|        |       |
|--------|-------|
| 手太阴肺经  | ----- |
| 手阳明大肠经 | ----- |
| 足阳明胃经  | ----- |
| 足太阴脾经  | ----- |
| 手少阴心经  | ----- |
| 手太阳小肠经 | ----- |
| 足太阳膀胱经 | ----- |
| 足少阴肾经  | ----- |
| 手厥阴心包经 | ----- |
| 手少阳三焦经 | ----- |
| 足少阳胆经  | ----- |
| 足厥阴肝经  | ----- |
| 督脉     | ----- |
| 任脉     | ----- |

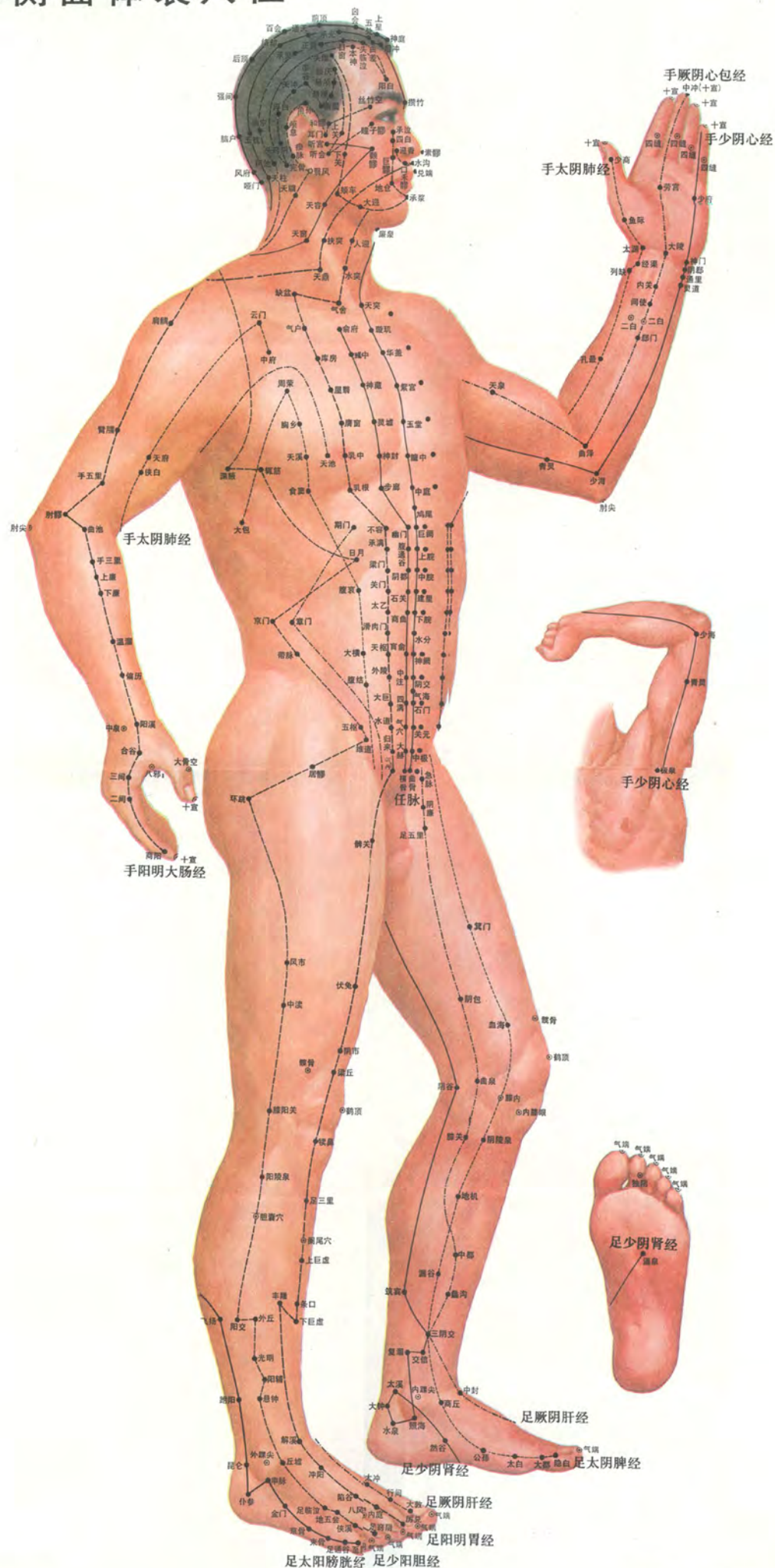
经穴 ● 奇穴 ○

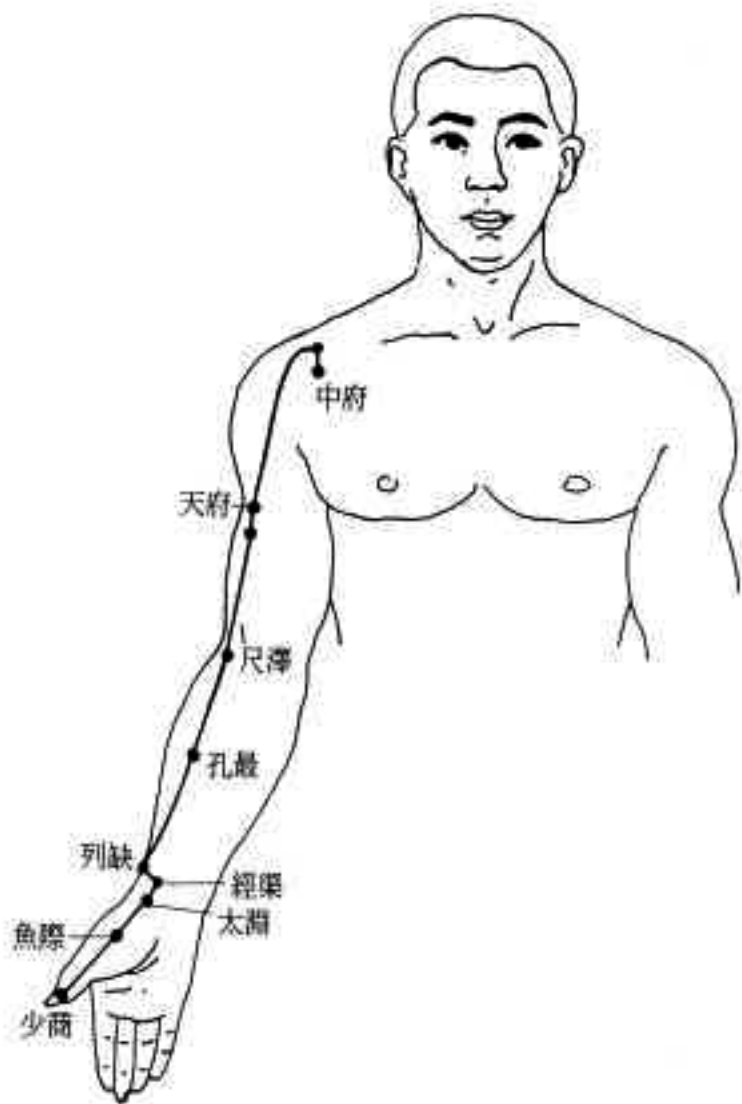
# 图2 人体后面体表穴位



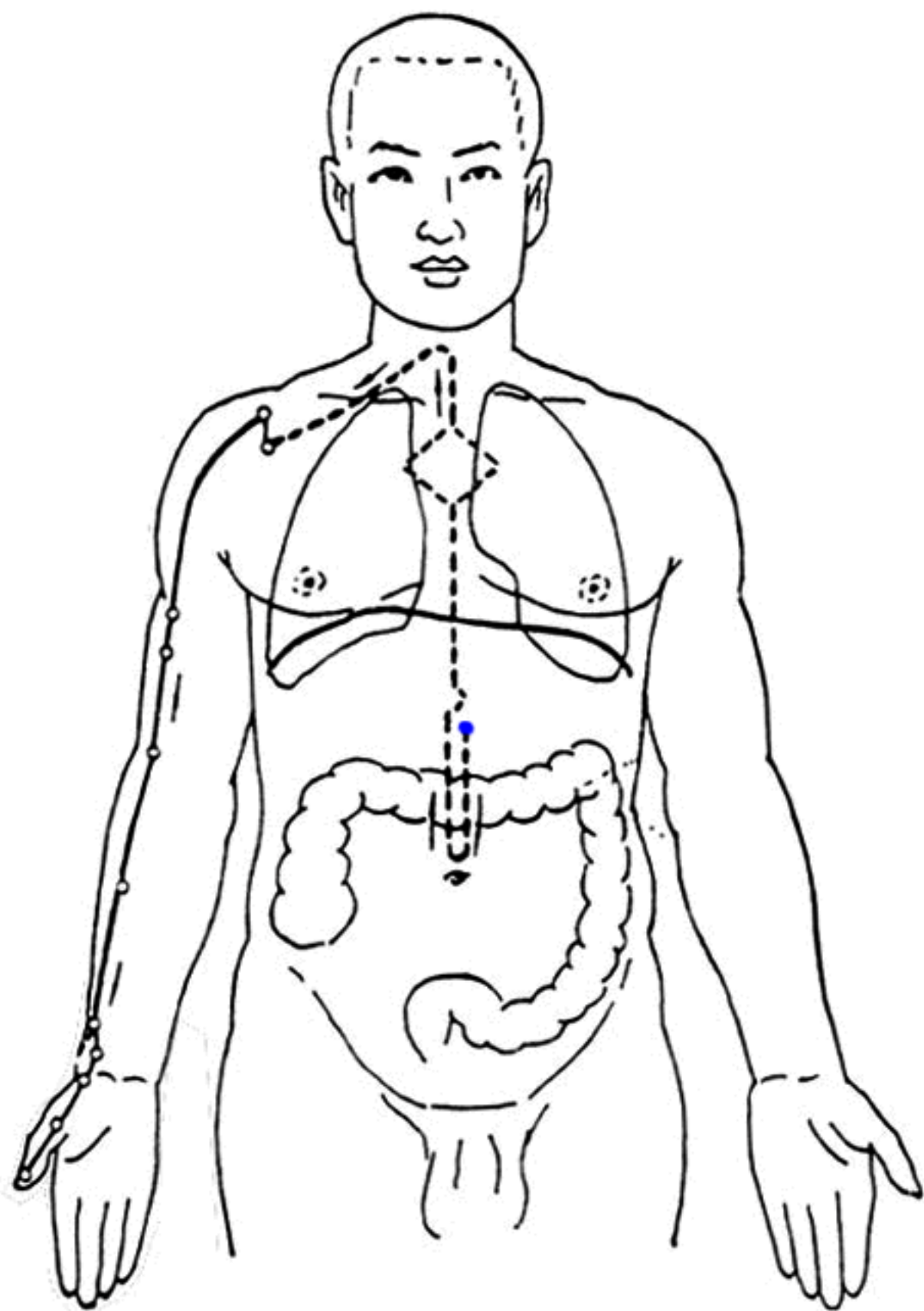


# 图3 人体侧面体表穴位



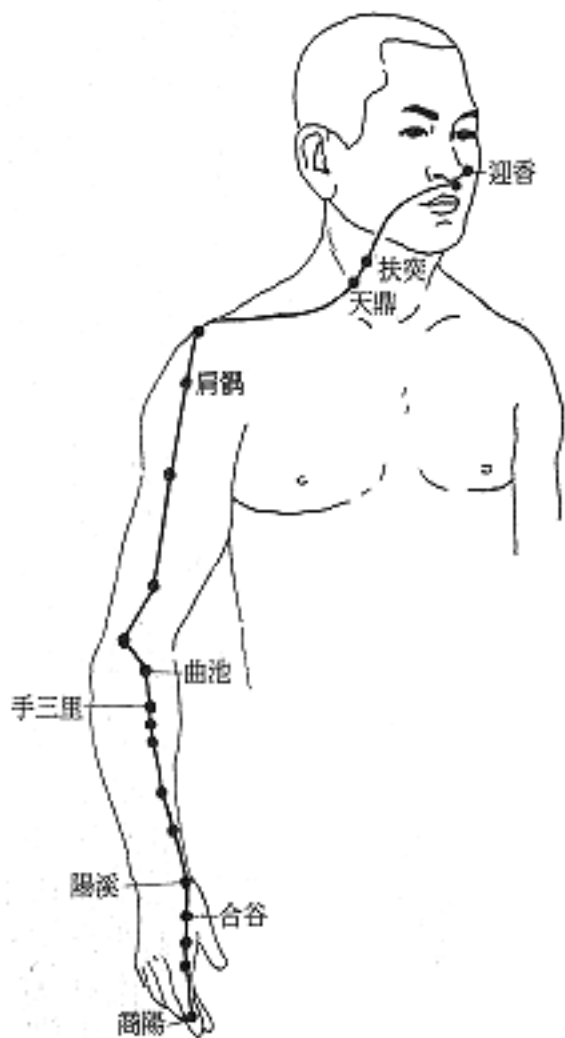


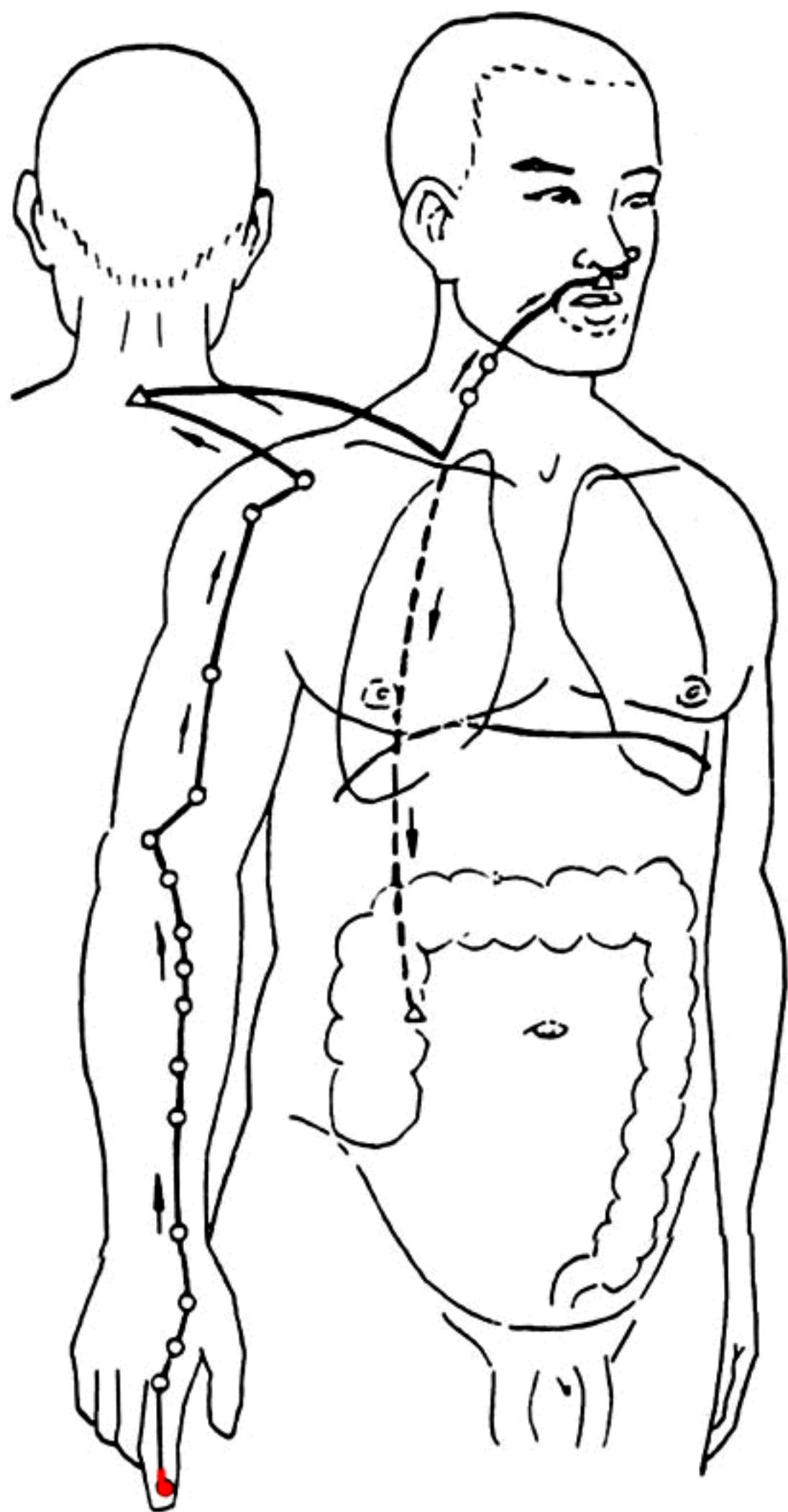


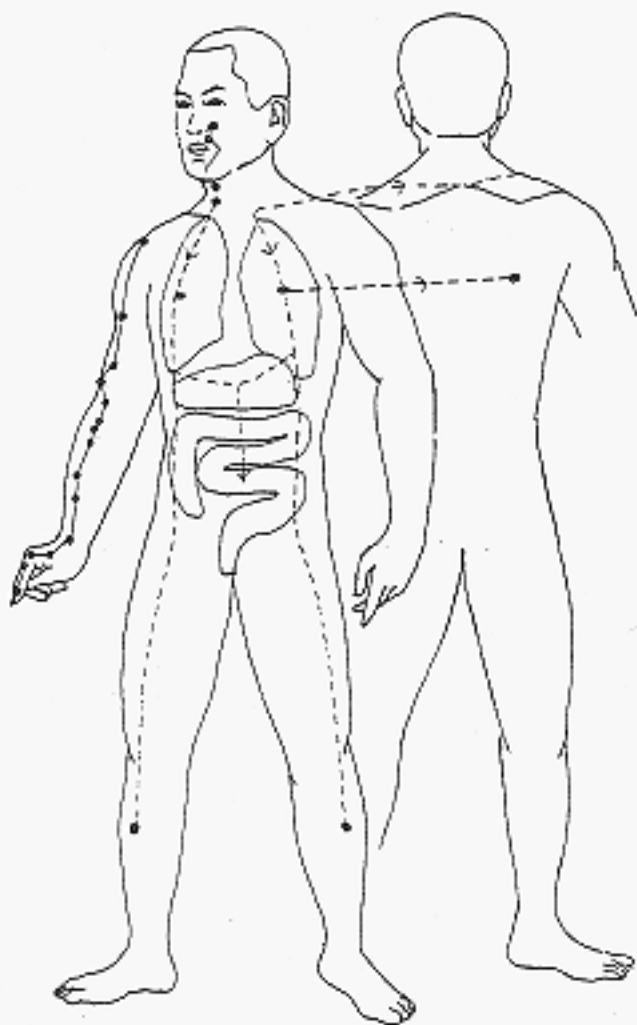




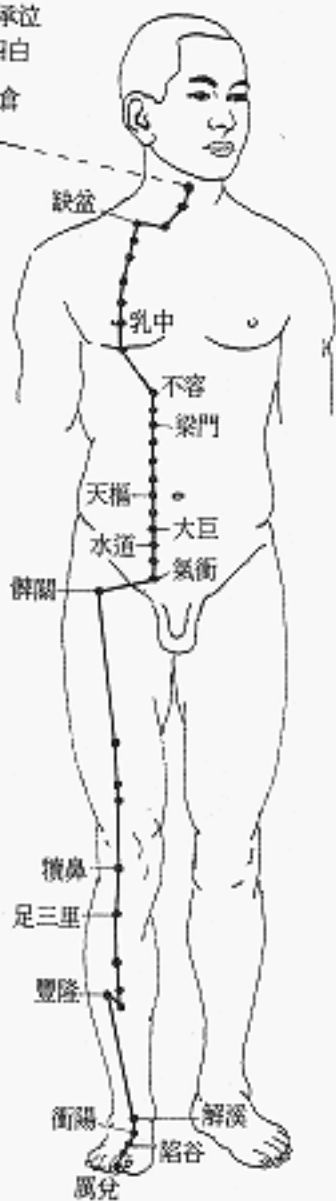


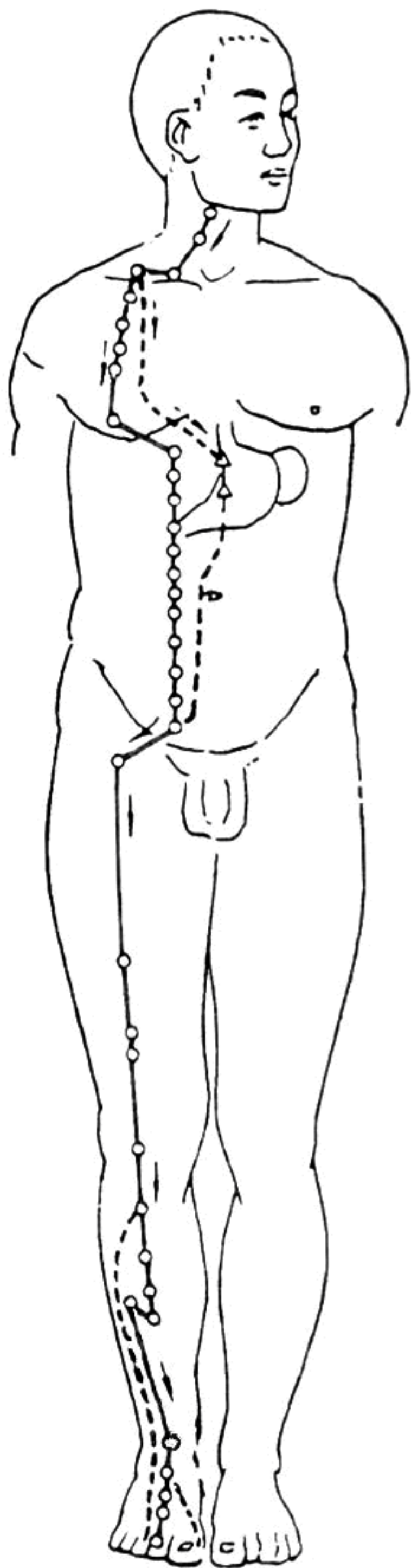


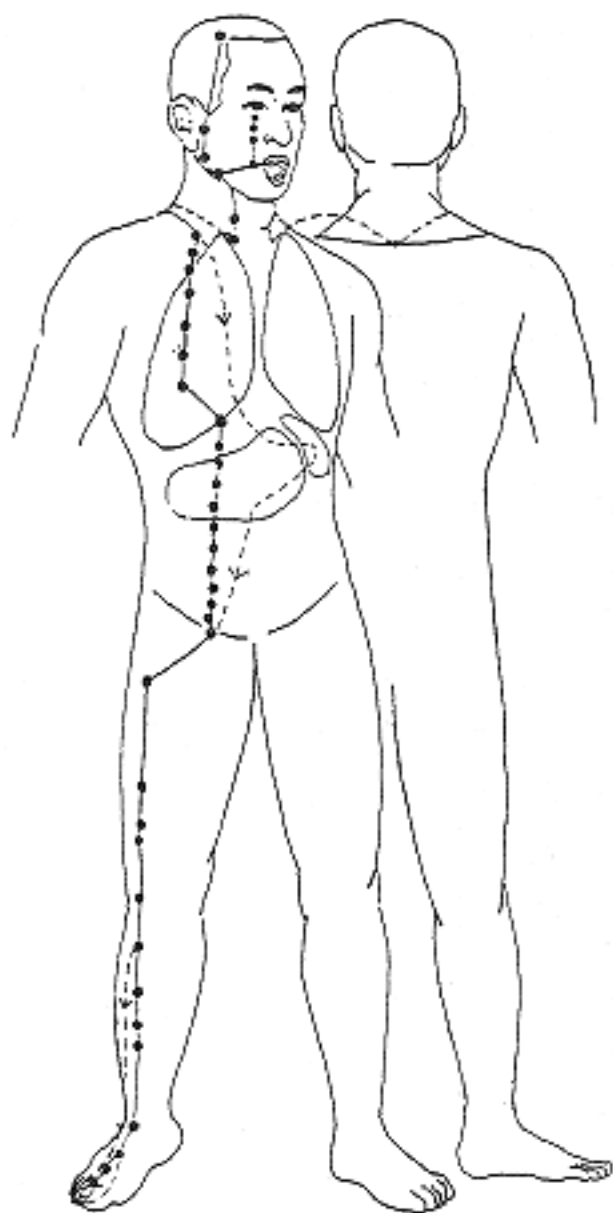


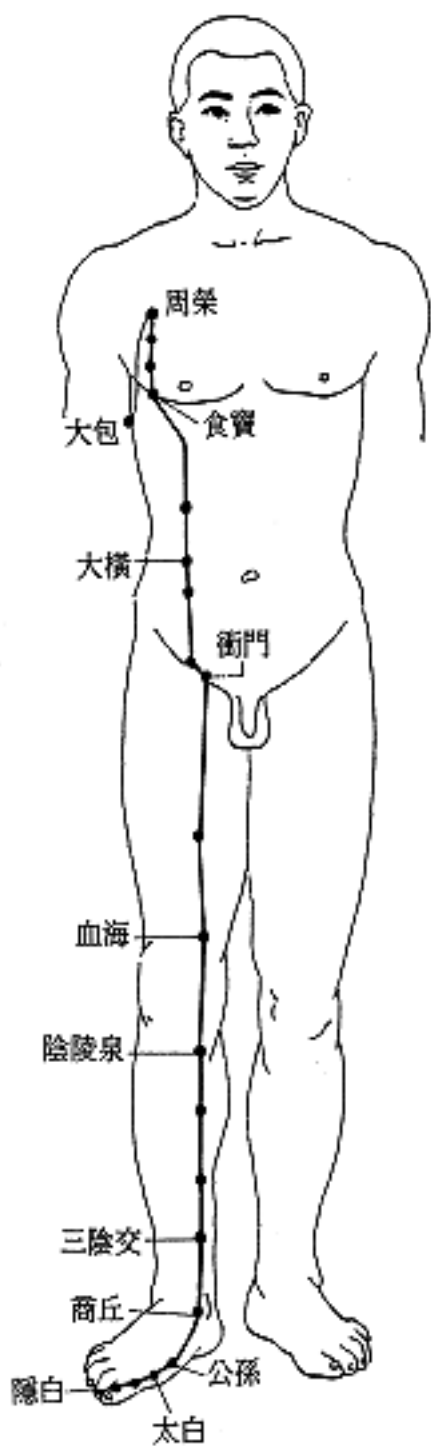


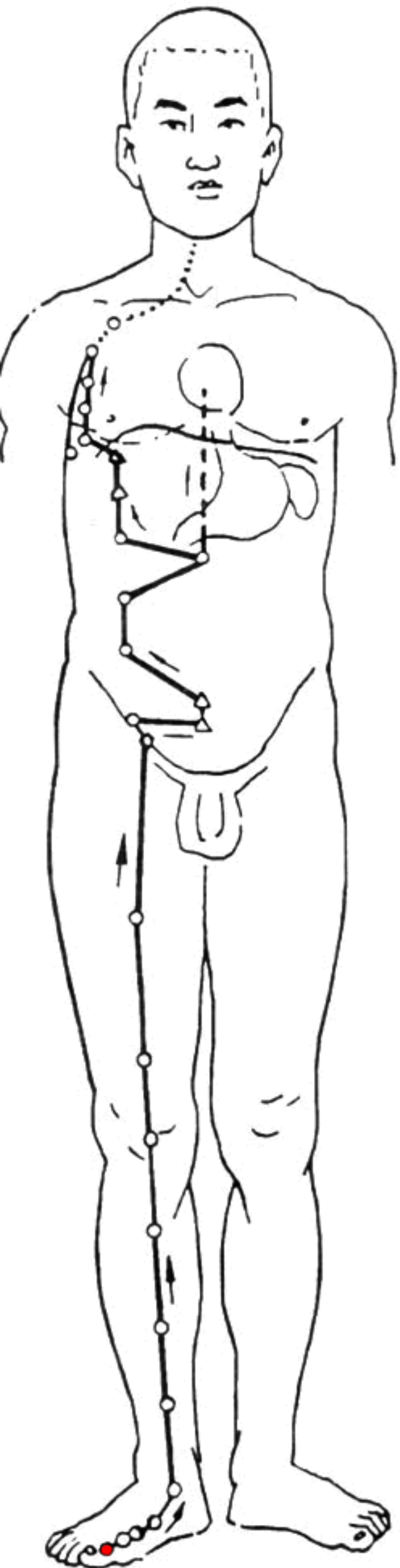




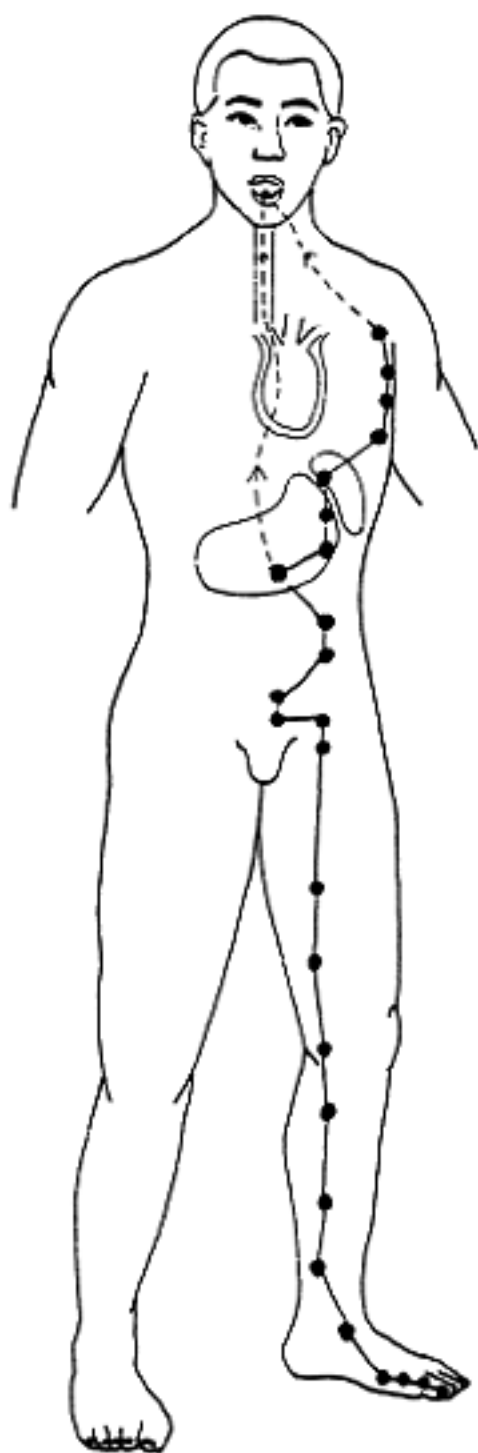


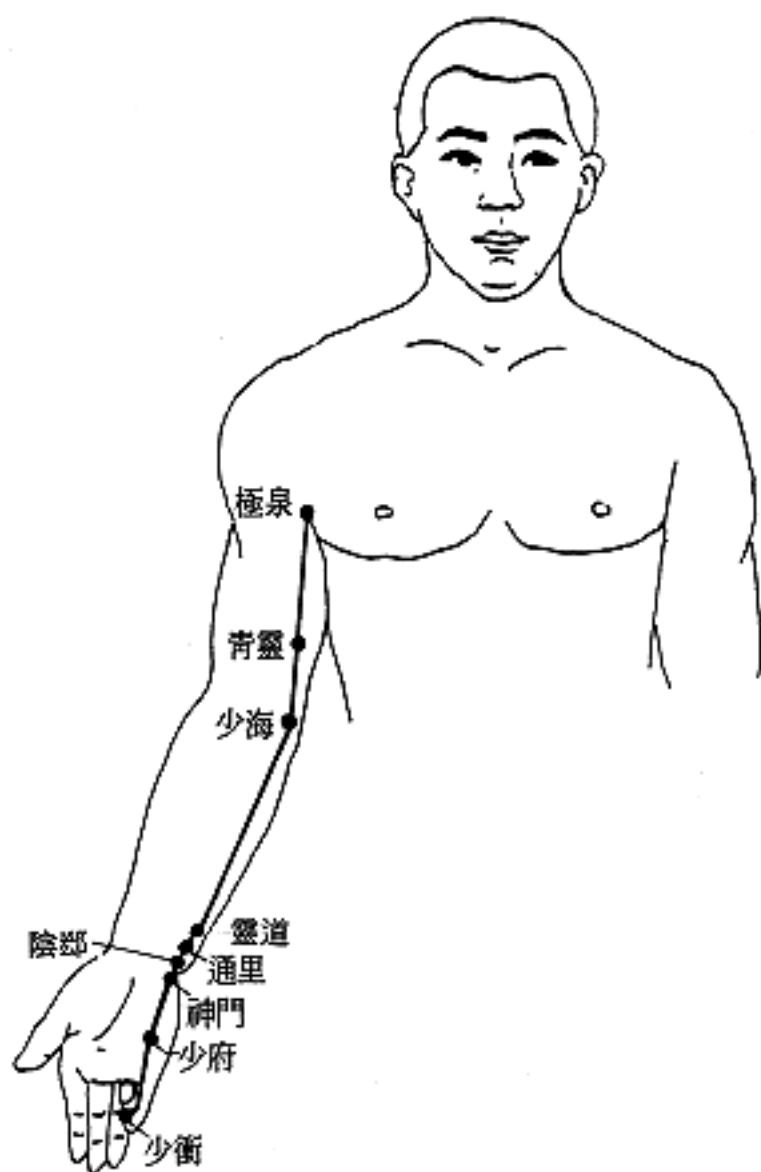


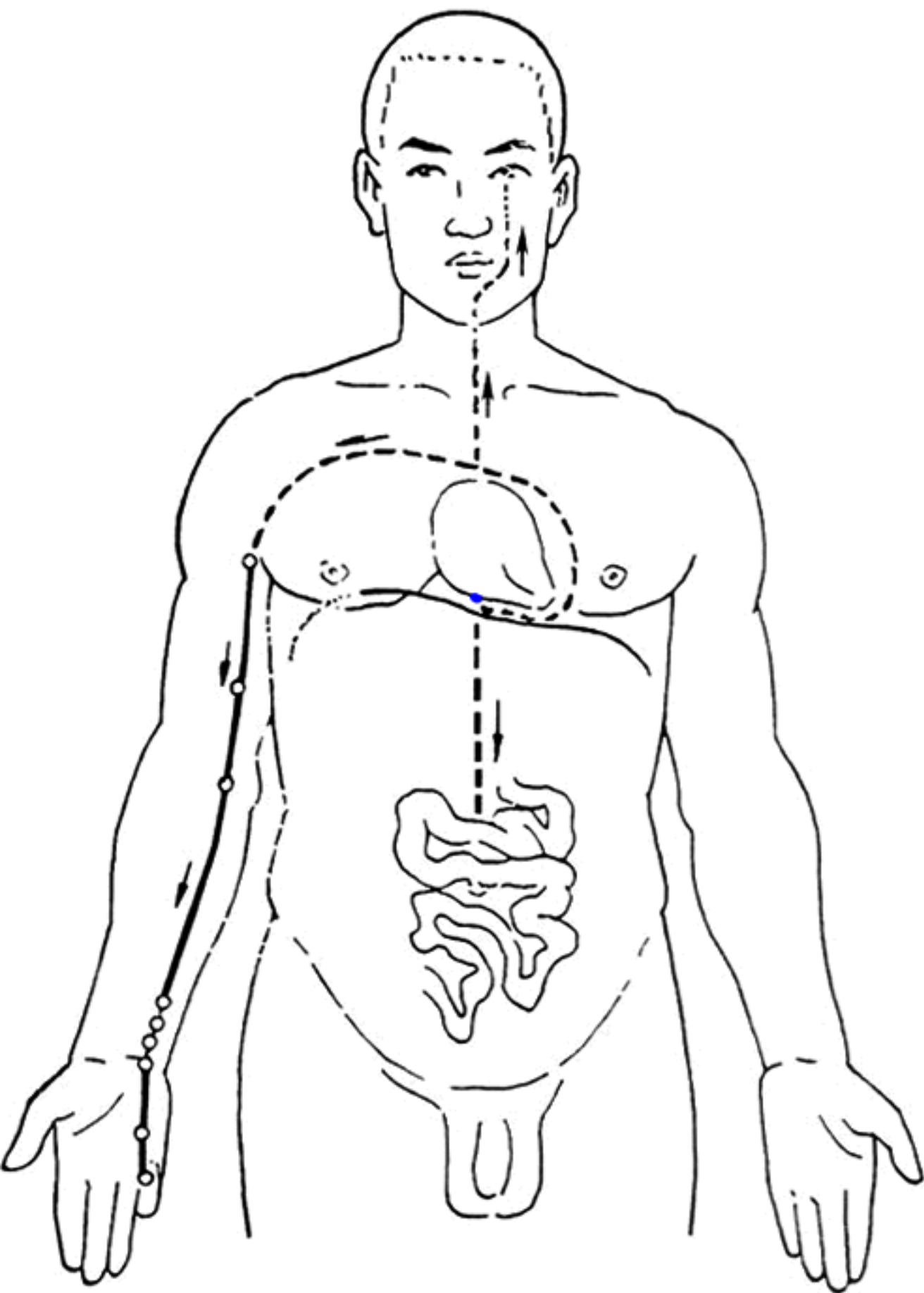


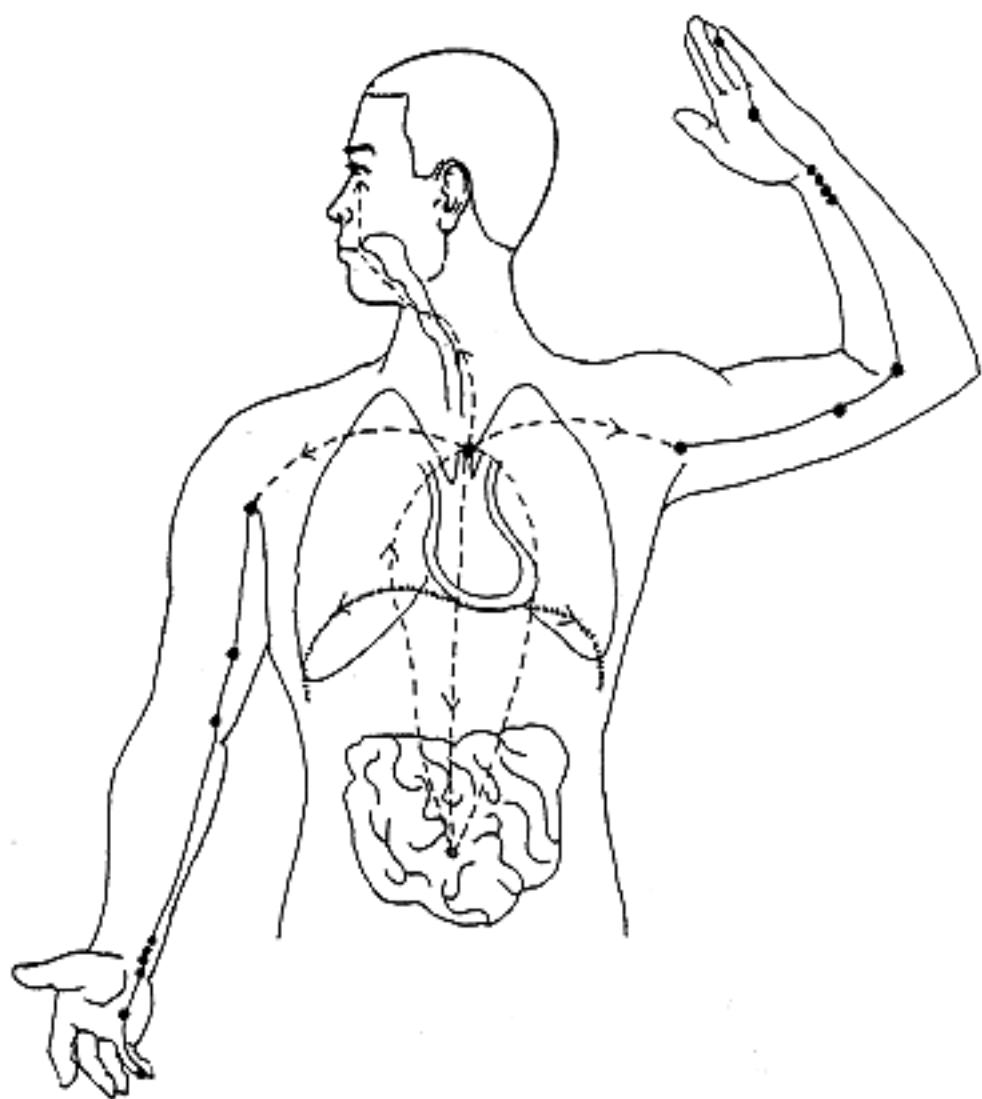


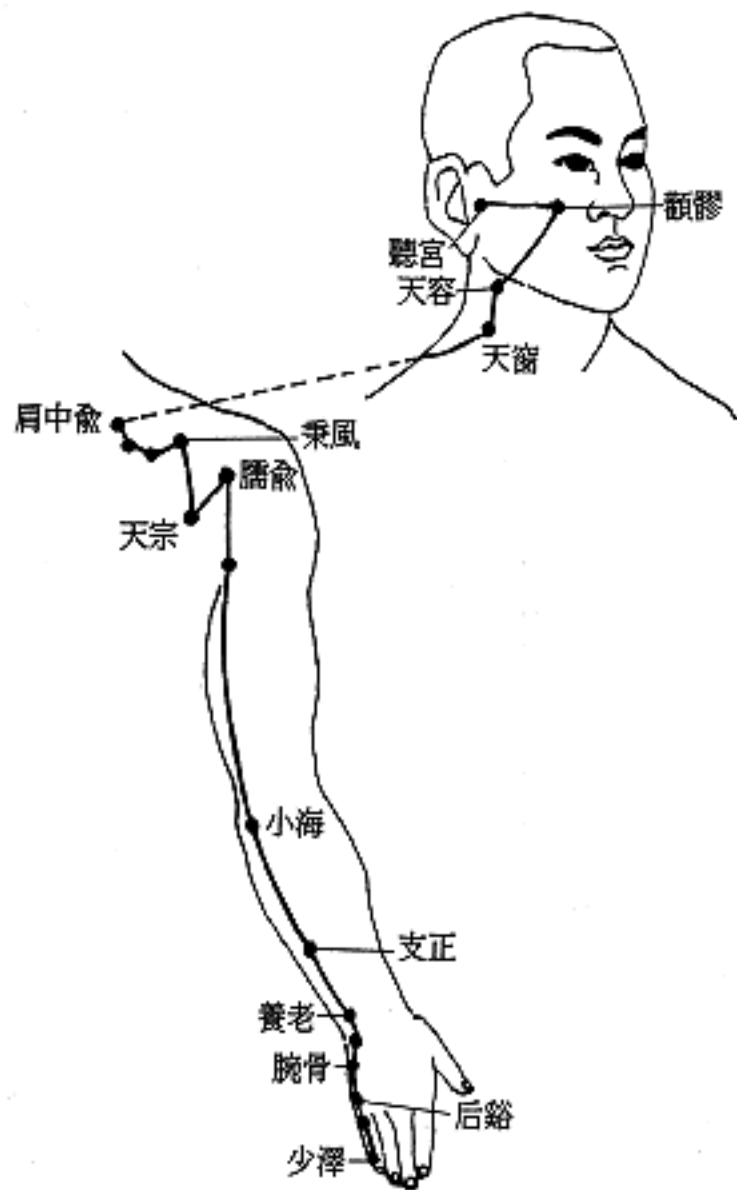


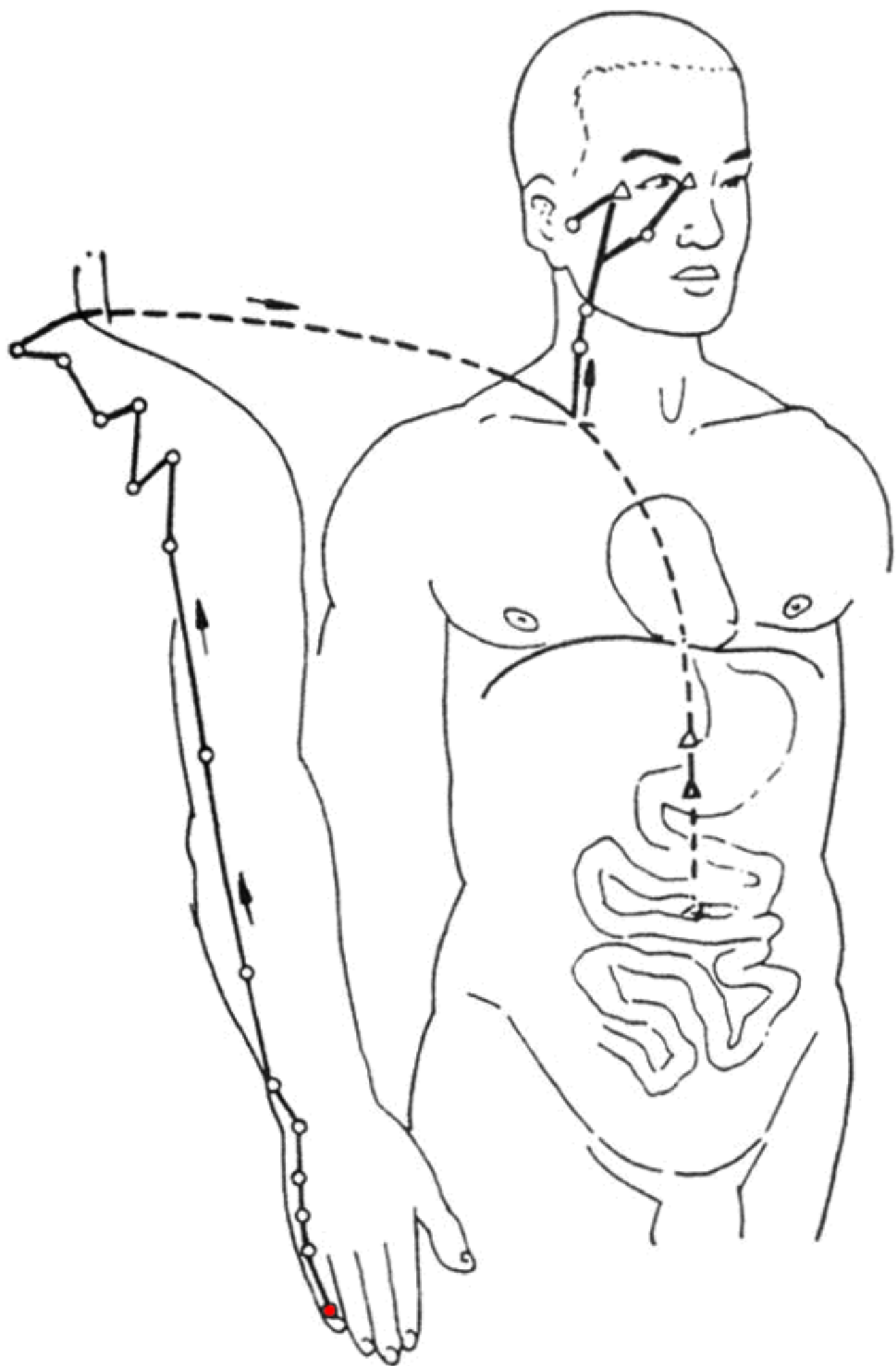




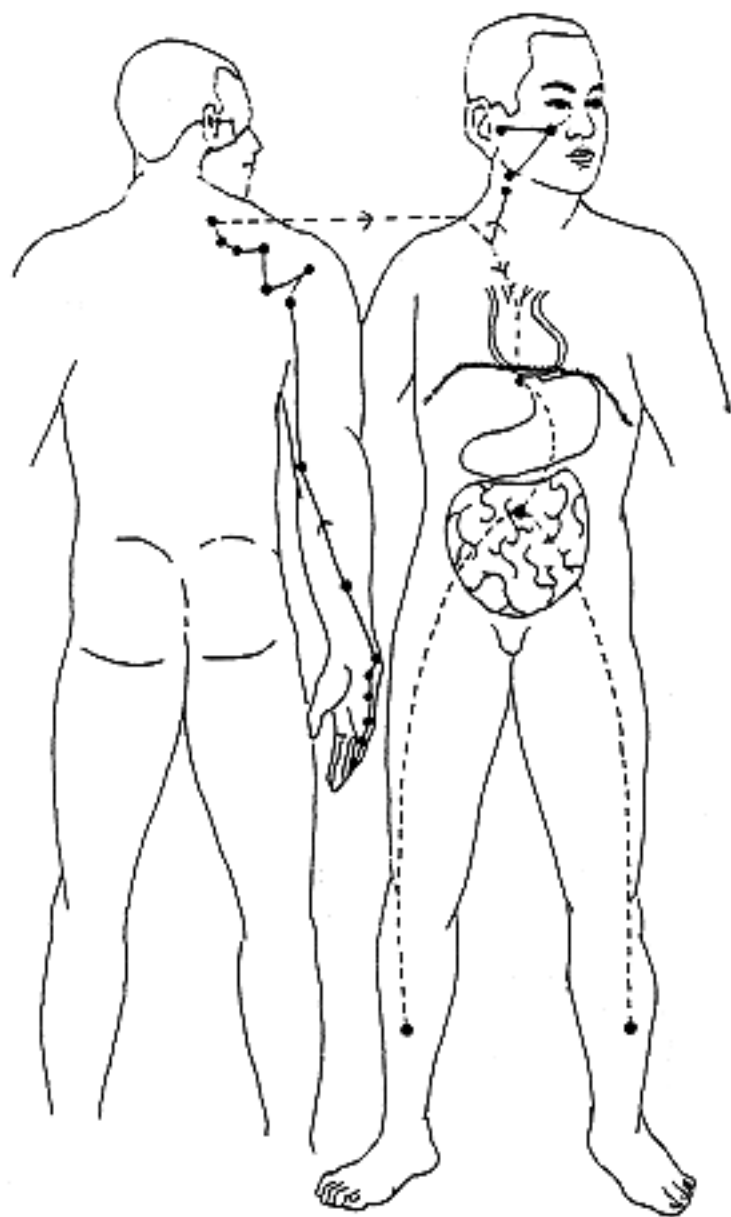


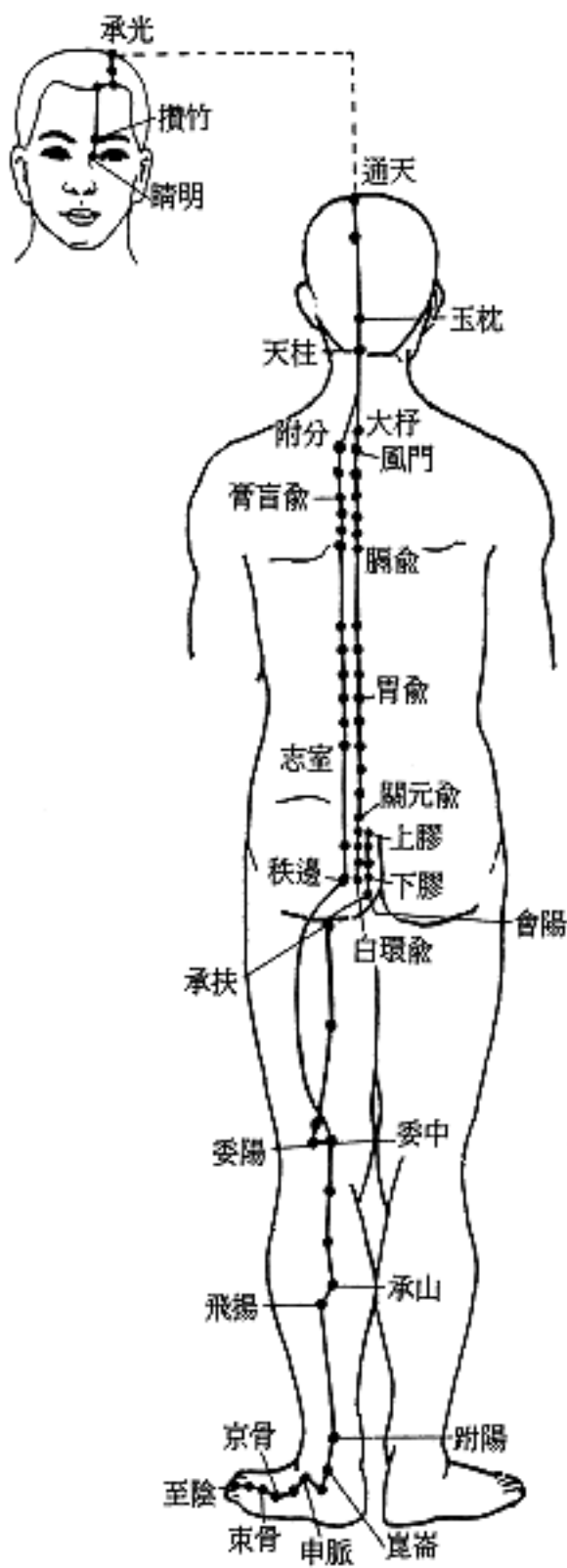


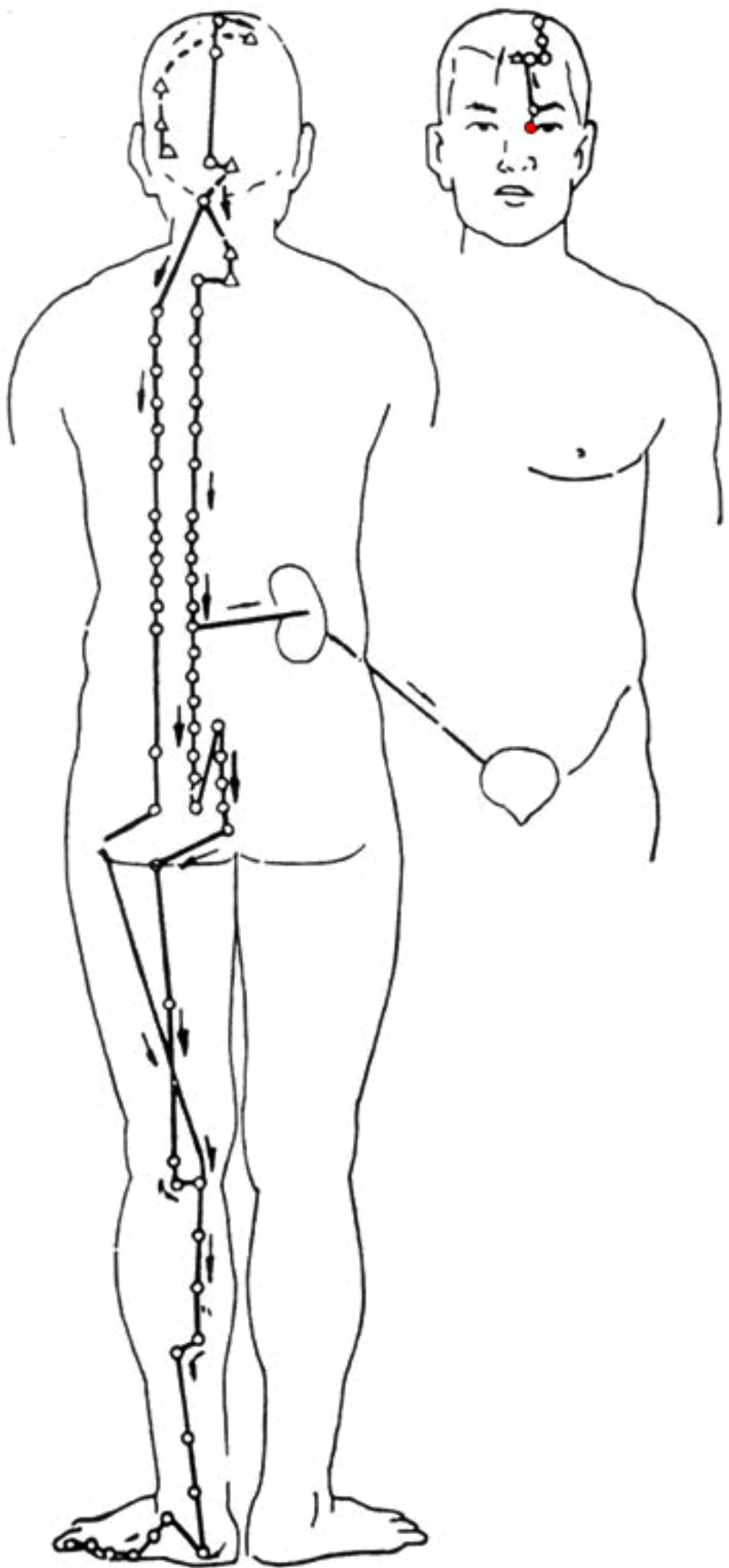


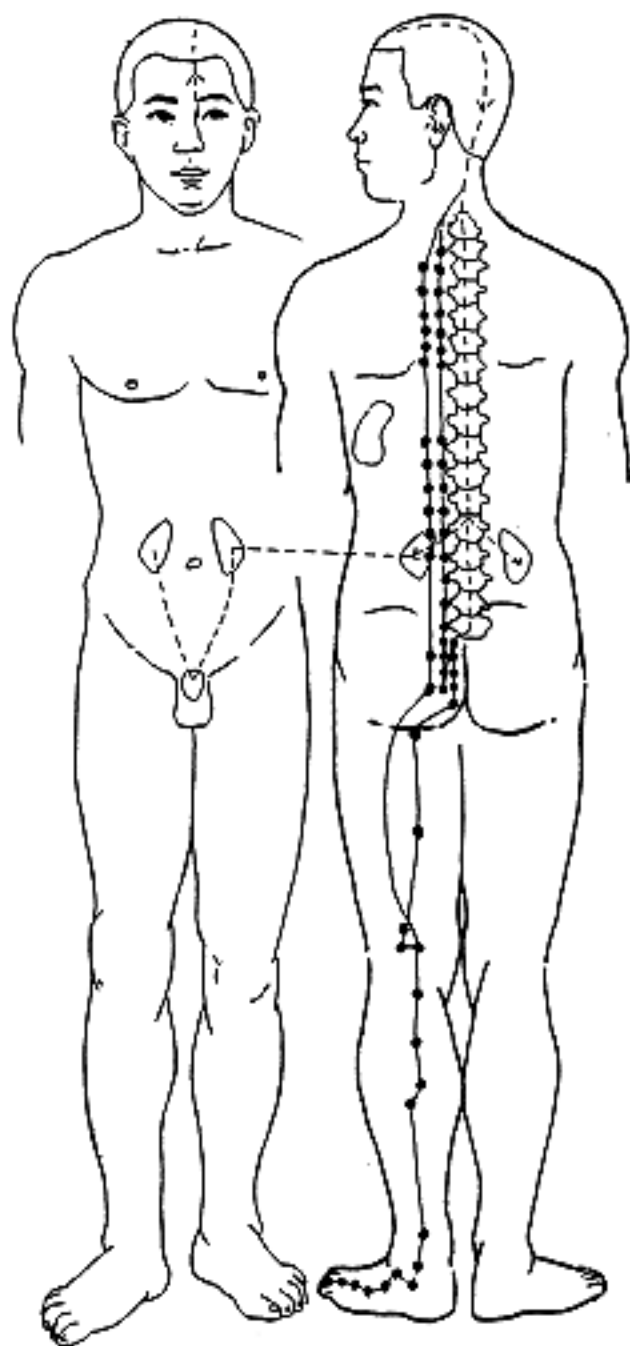


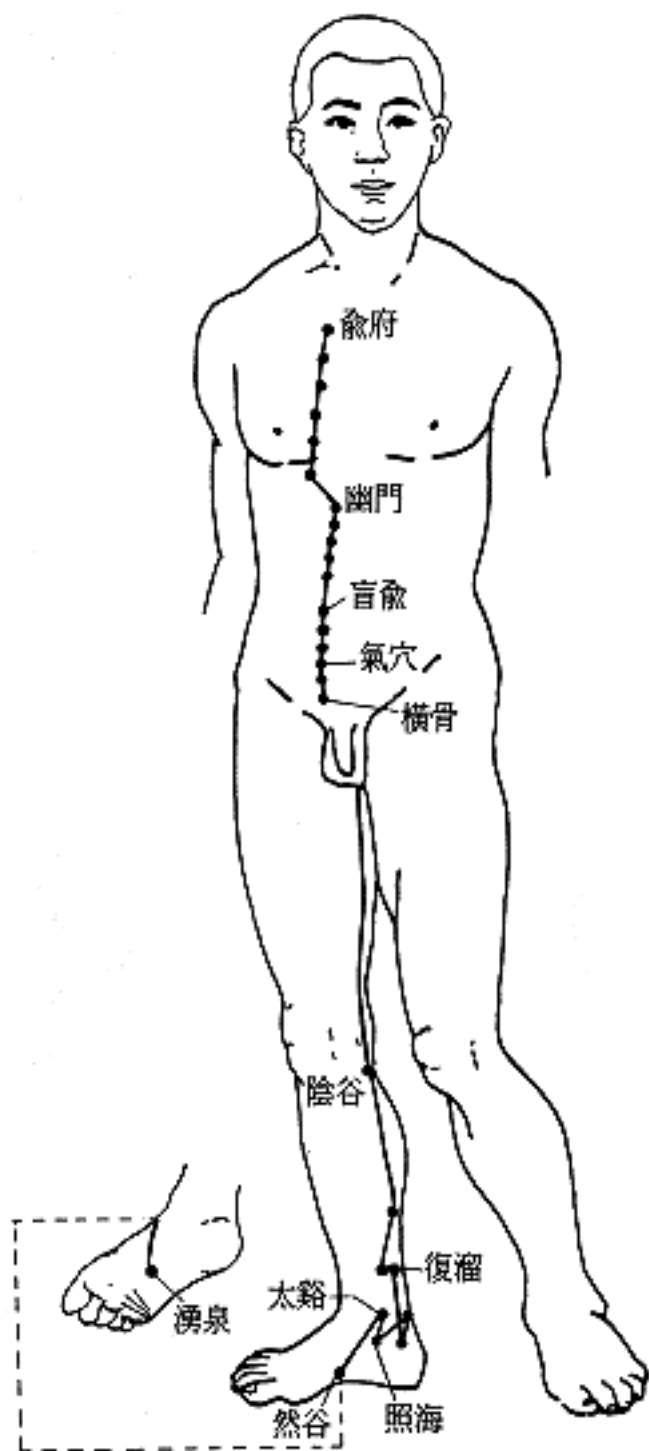


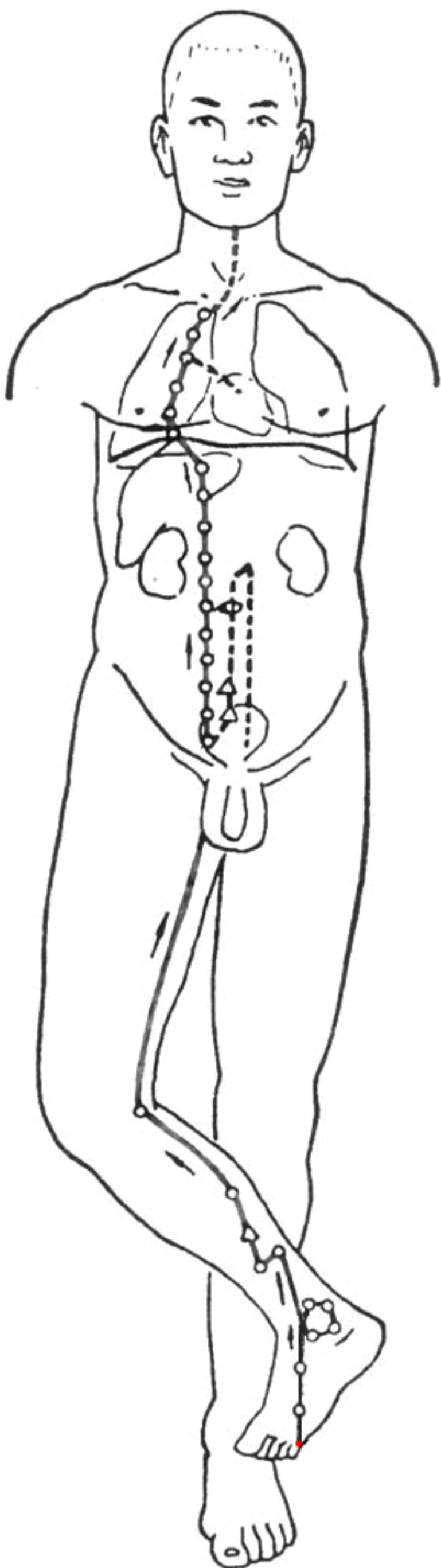


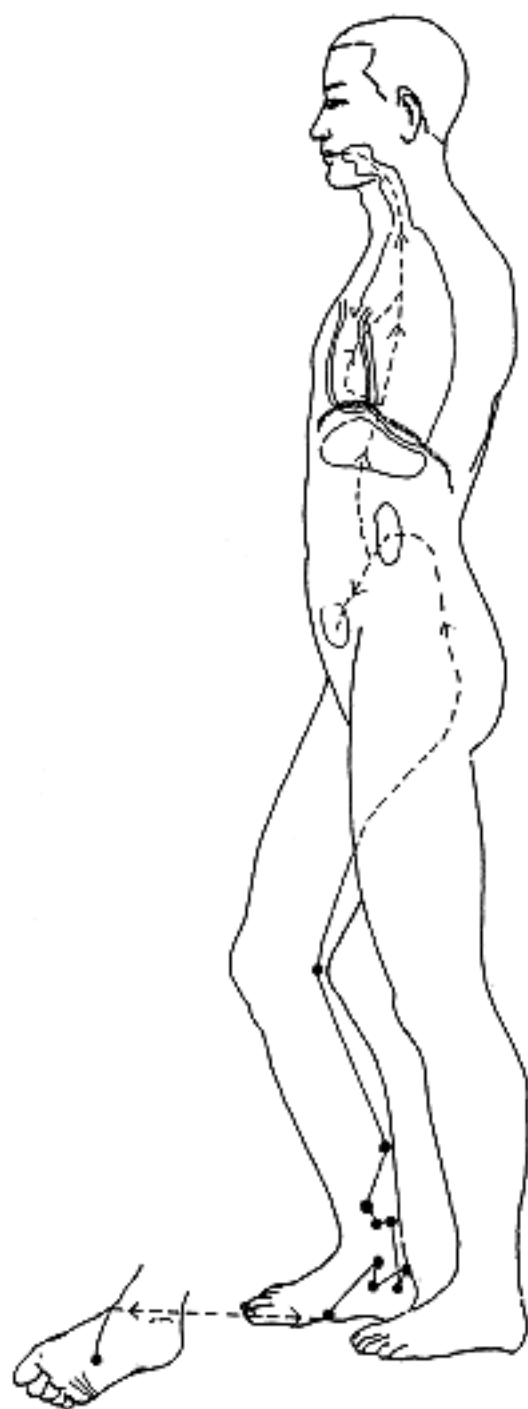


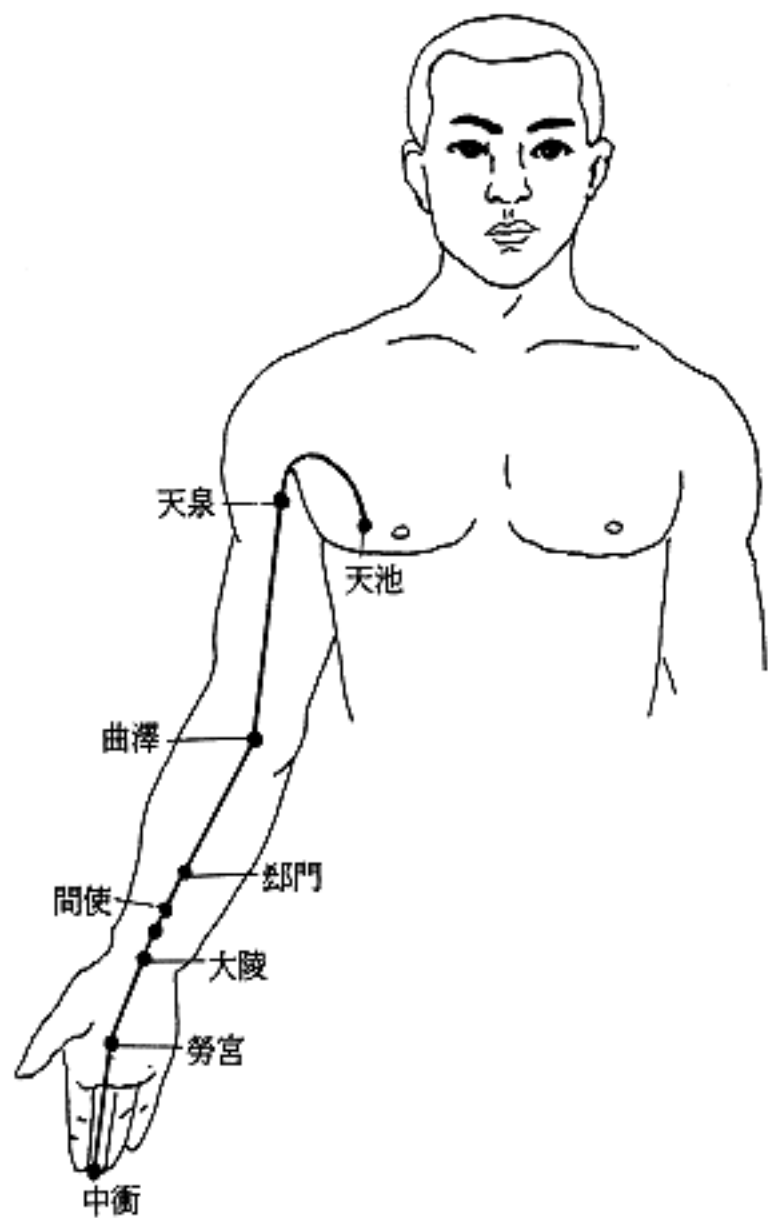




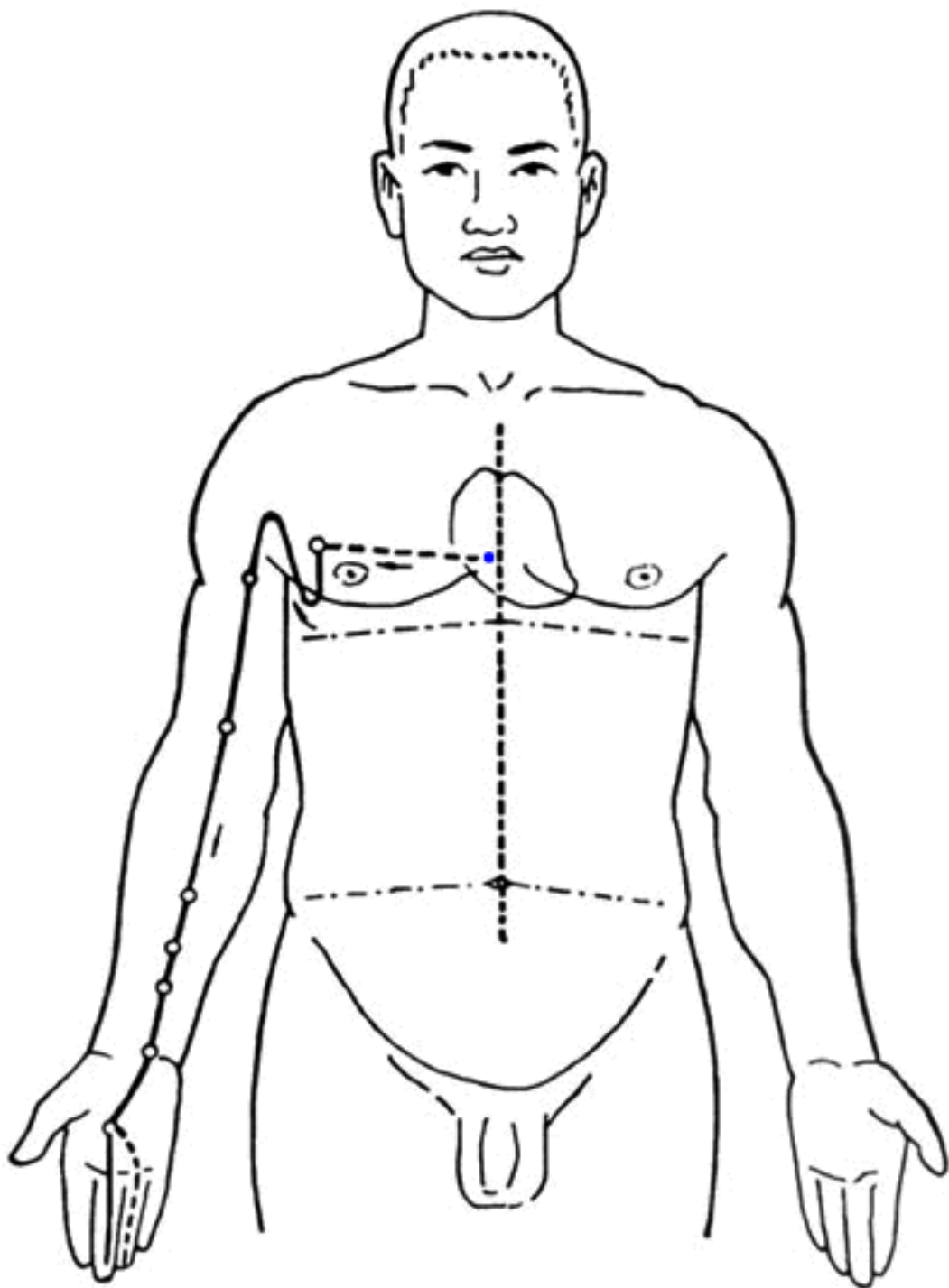


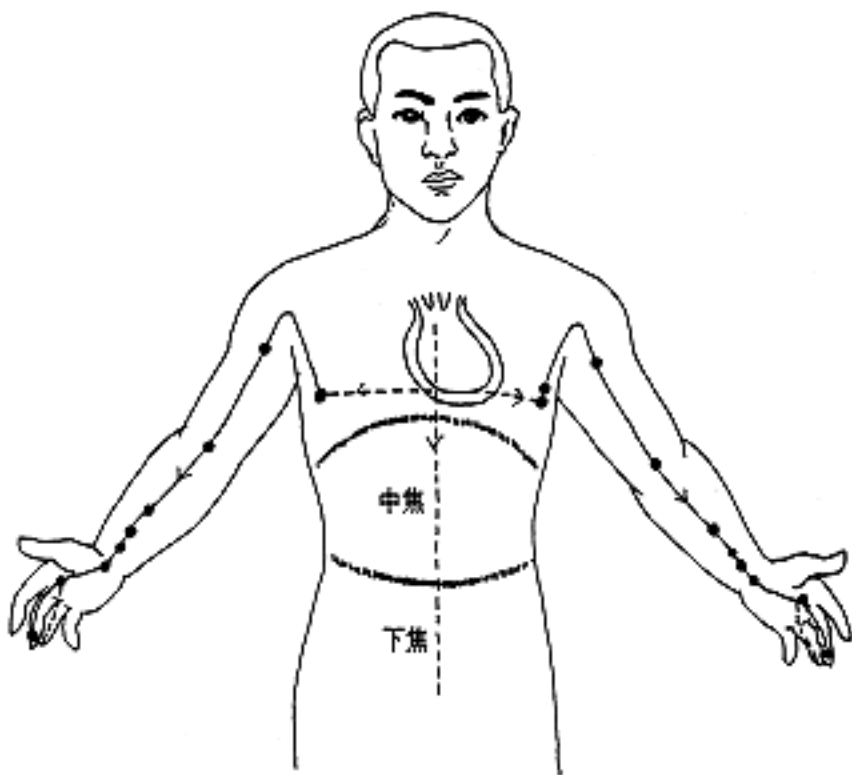


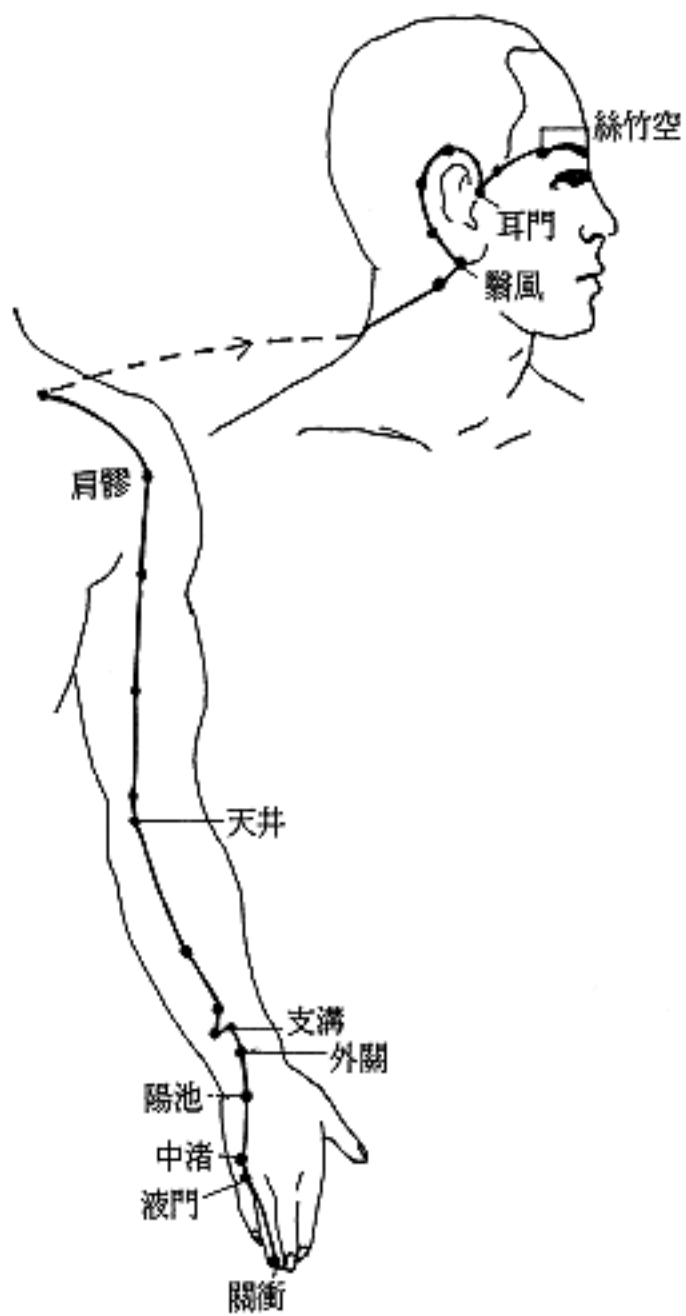


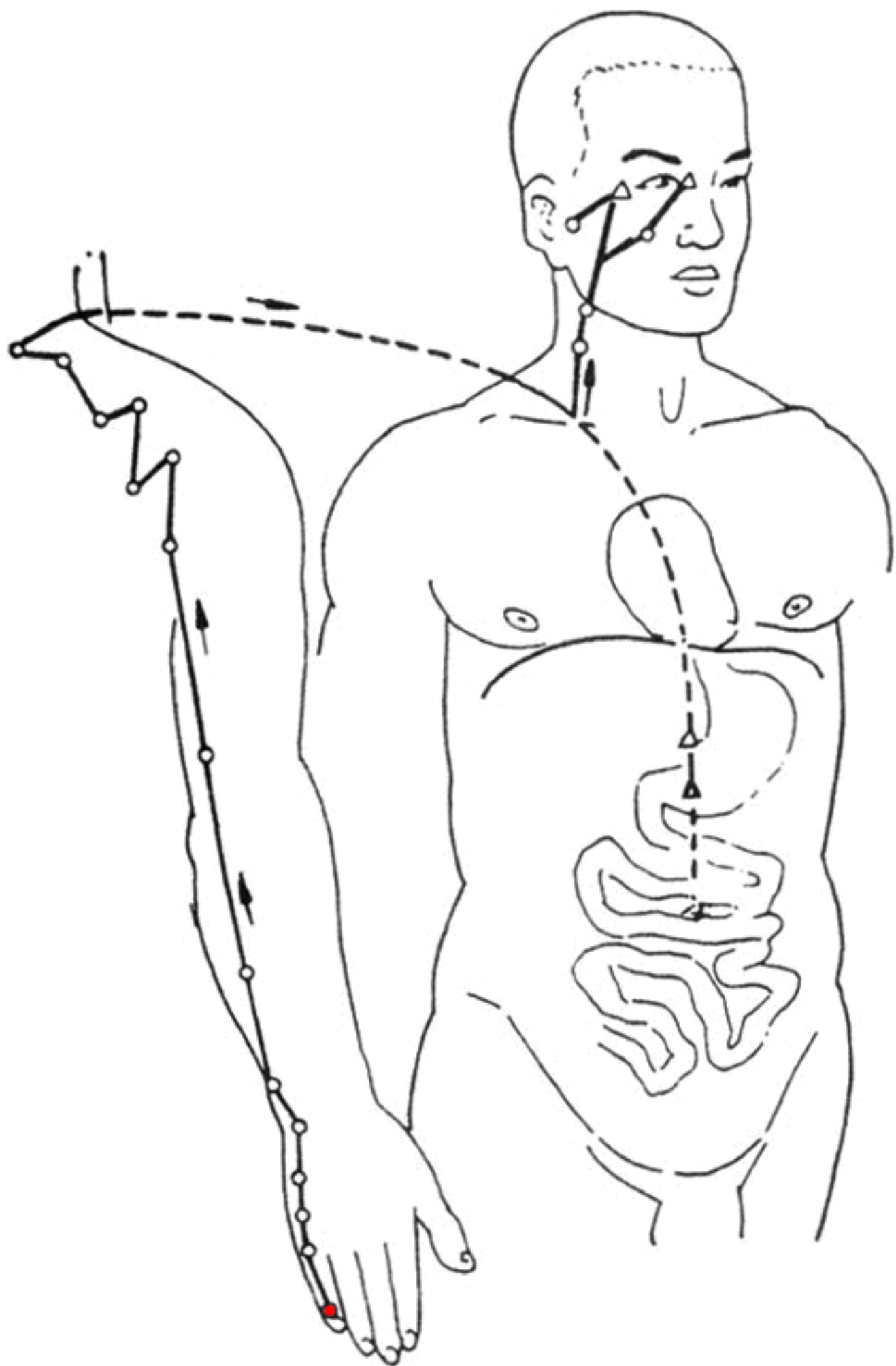


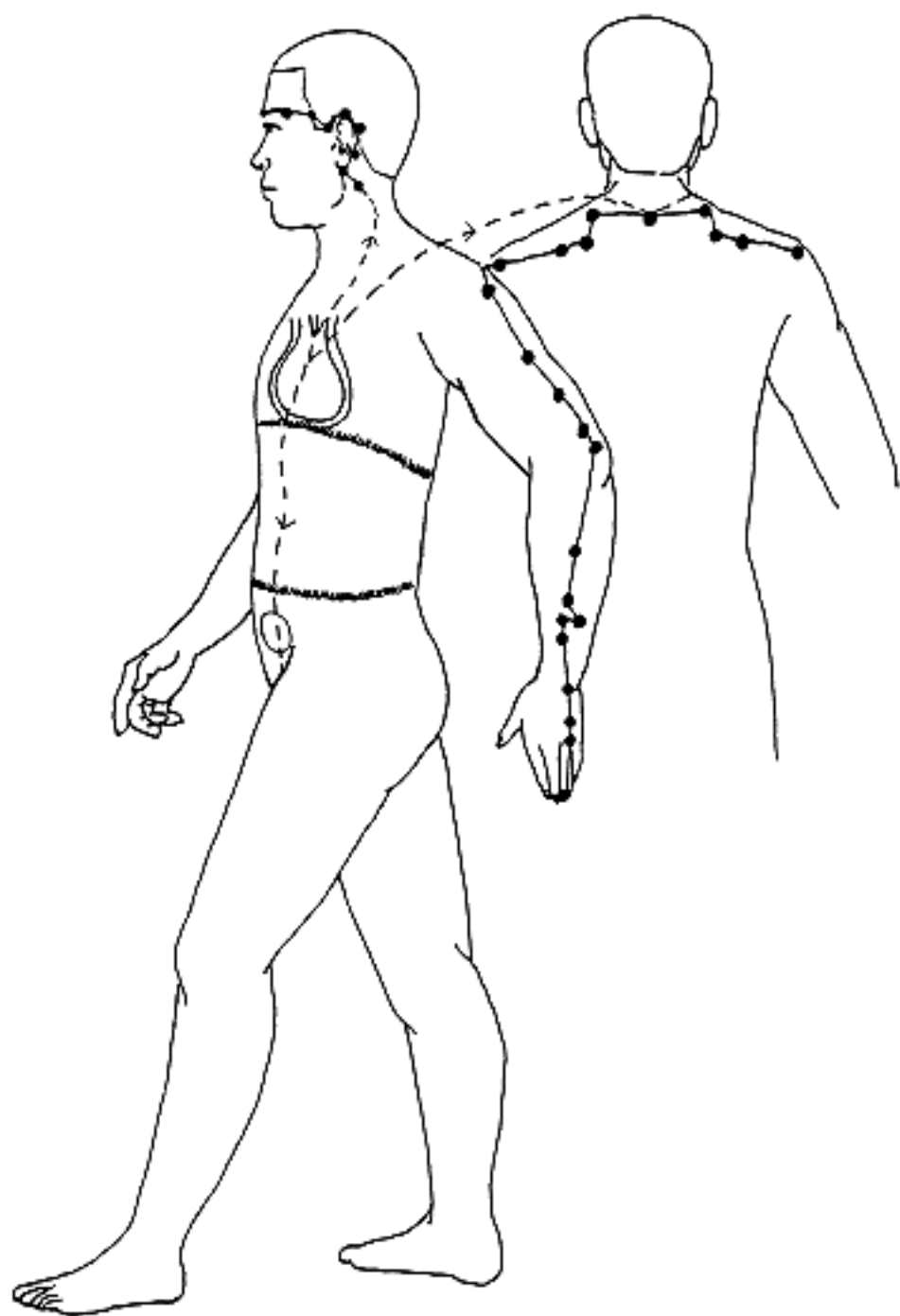


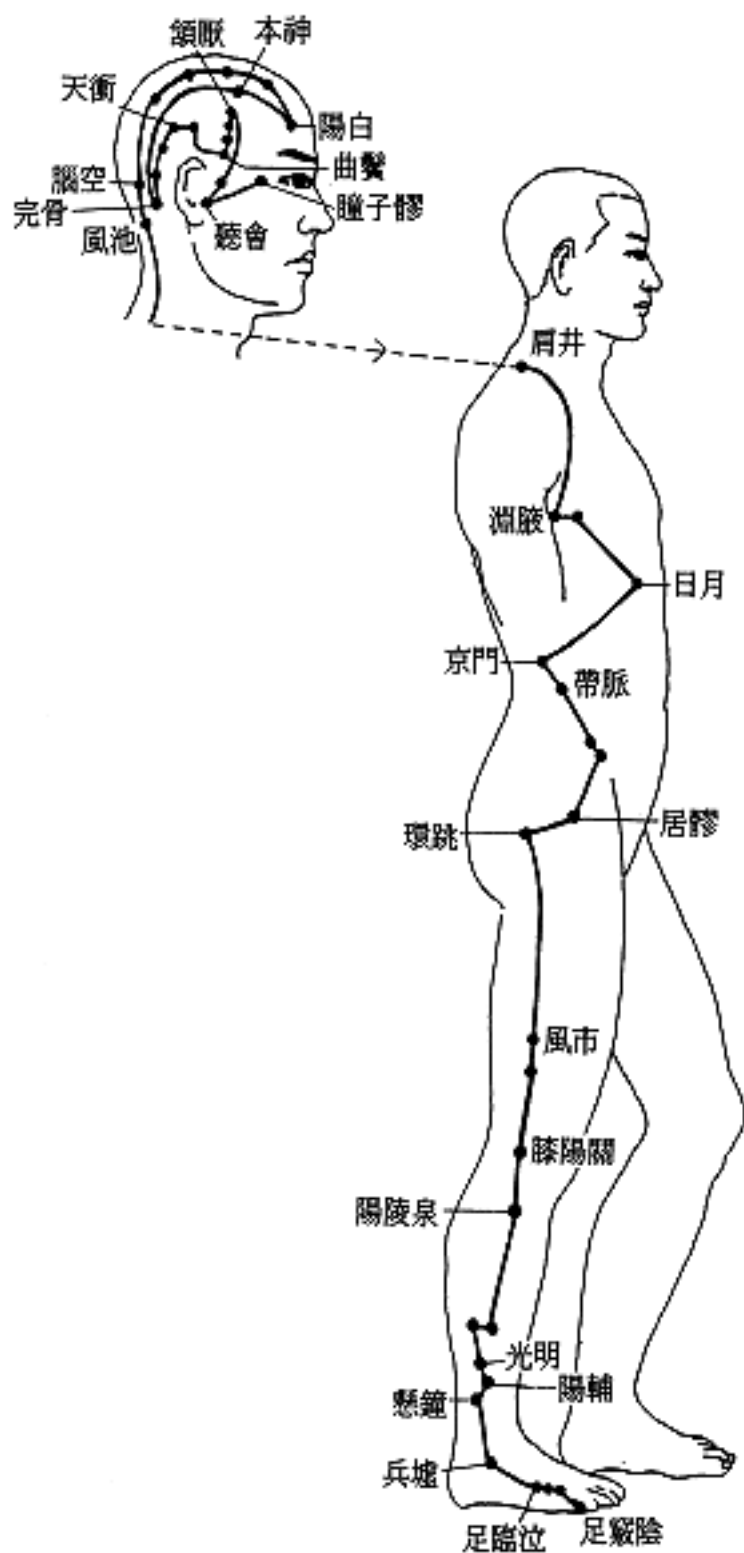


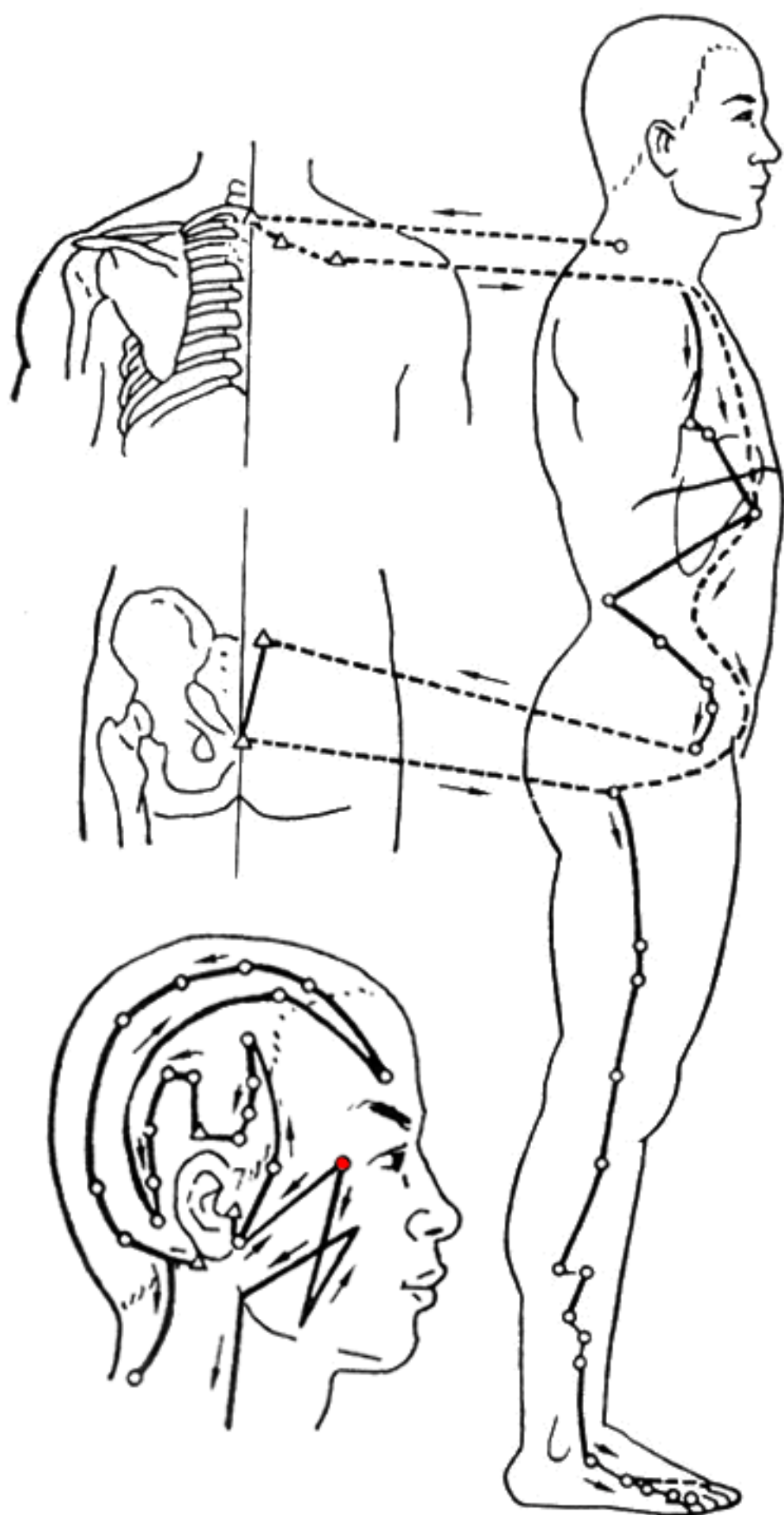


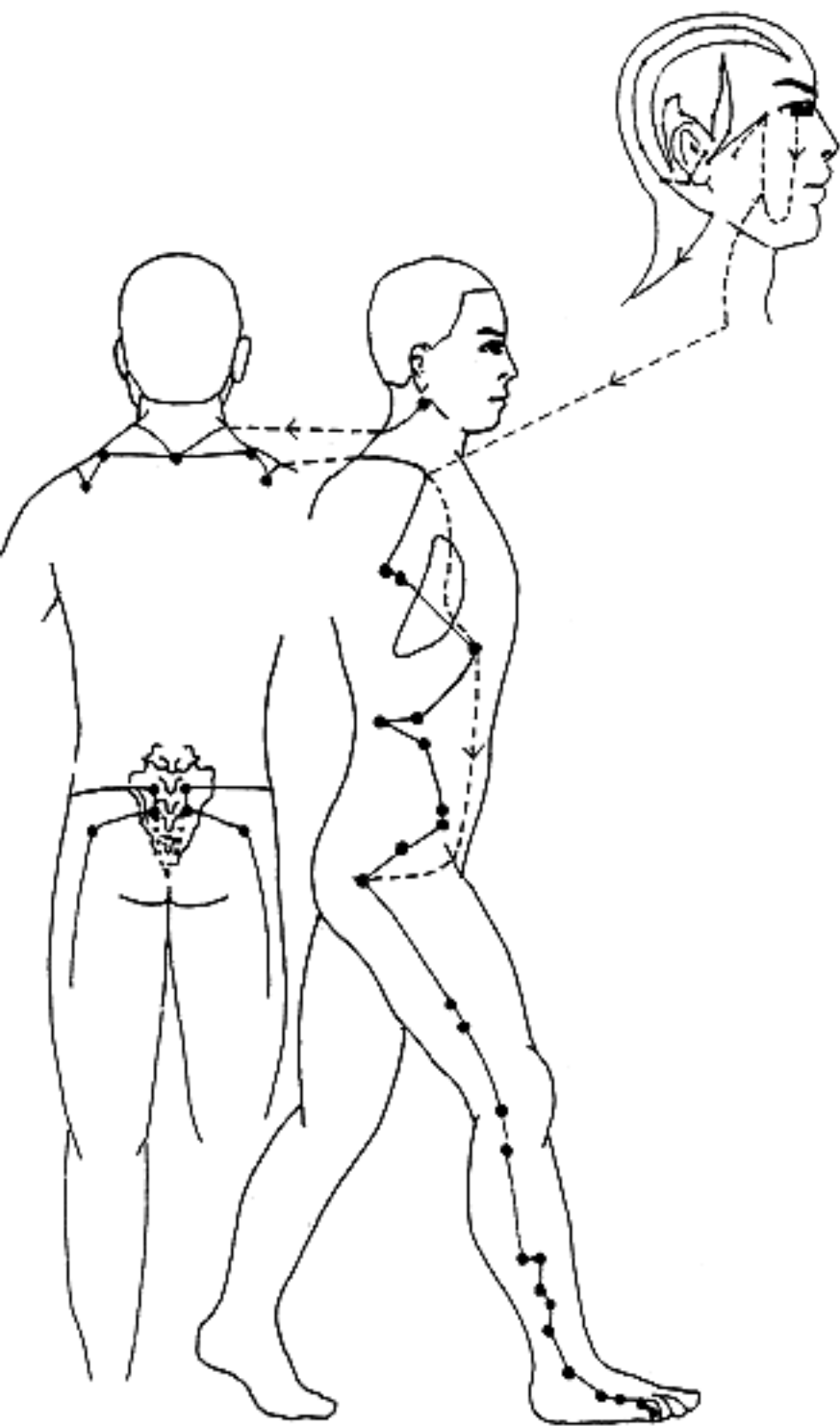




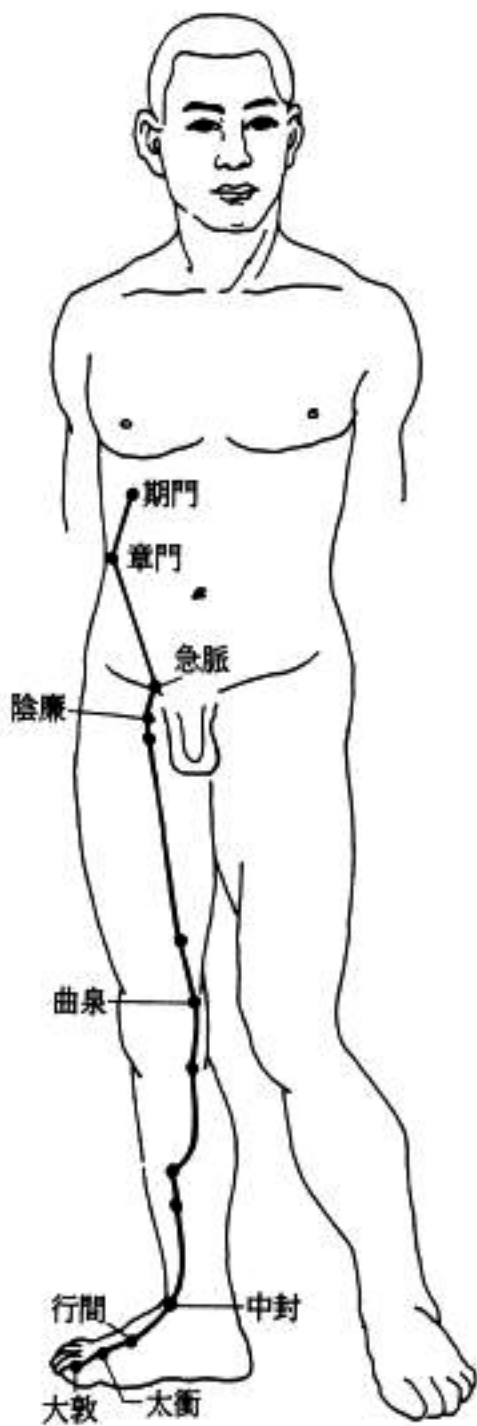


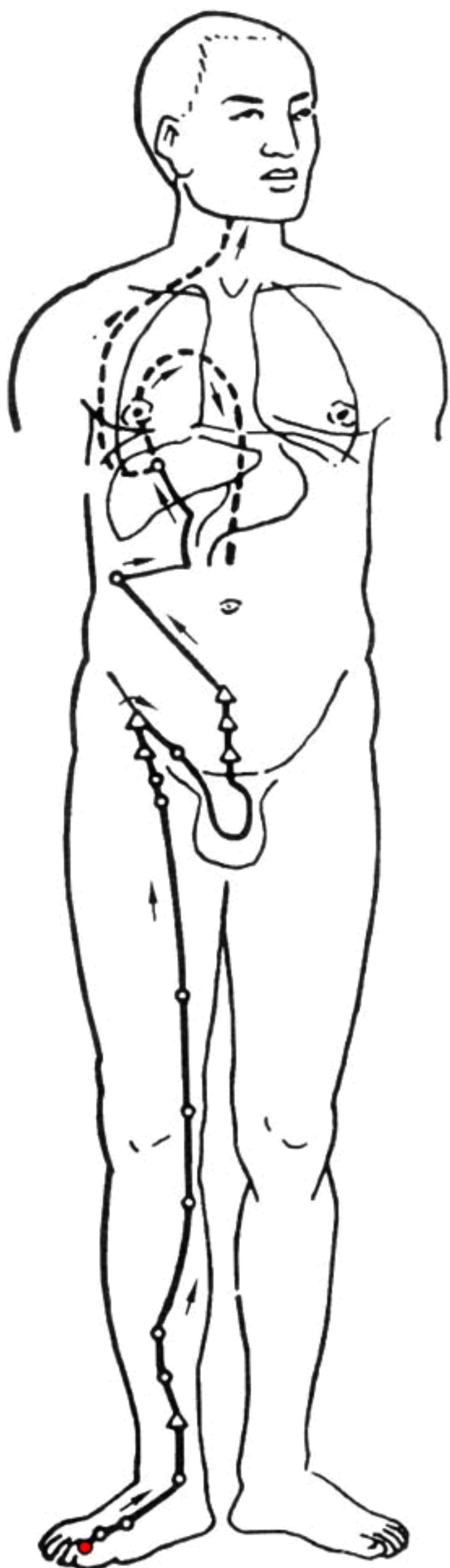


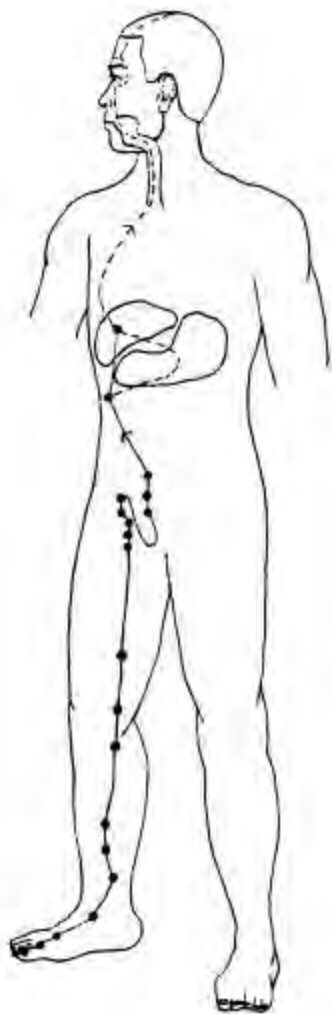


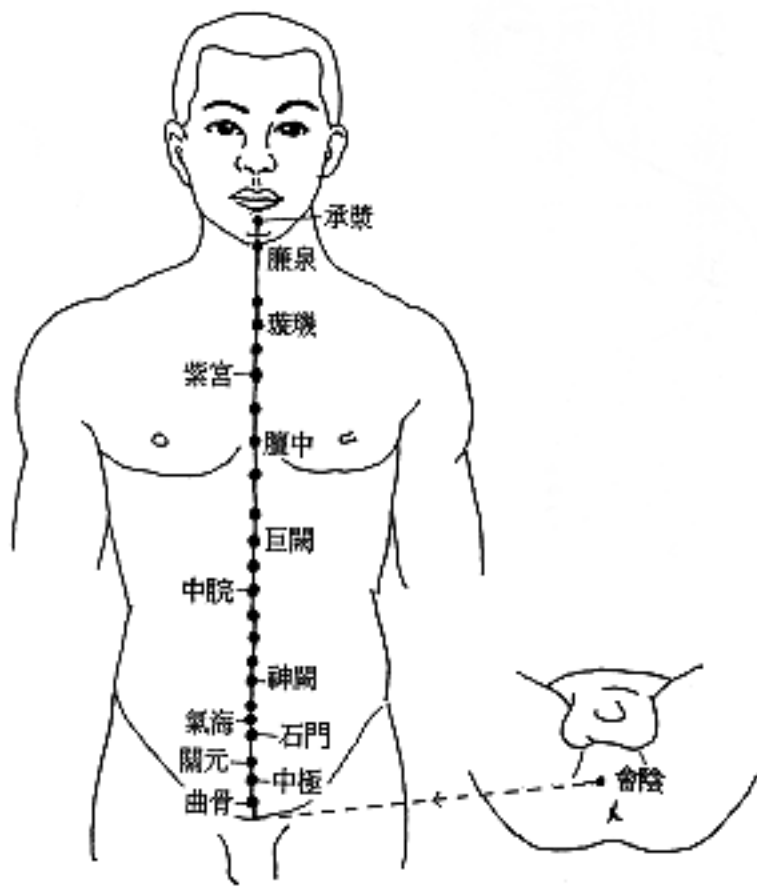


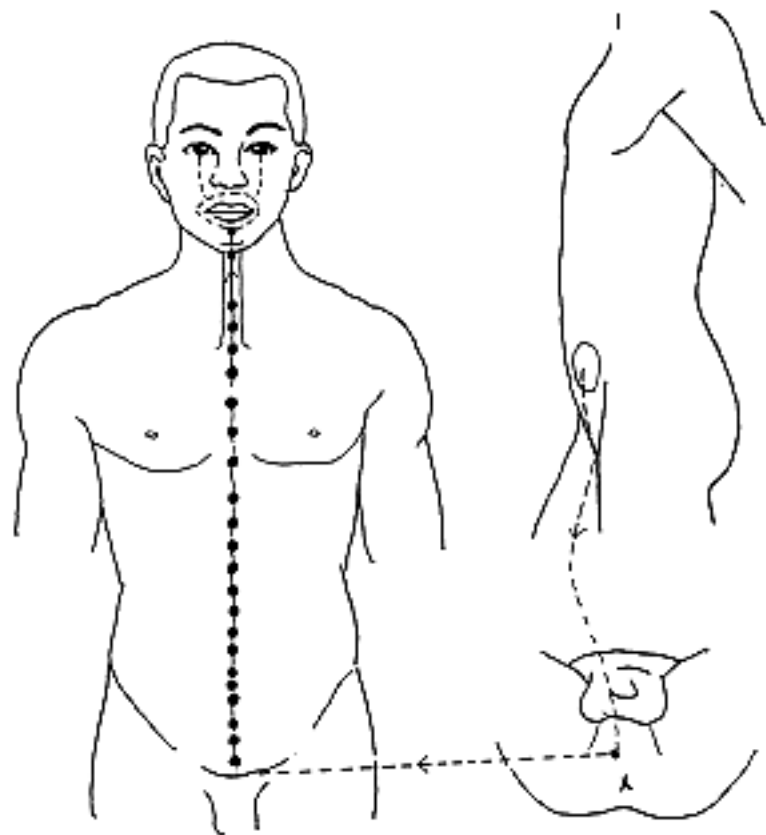


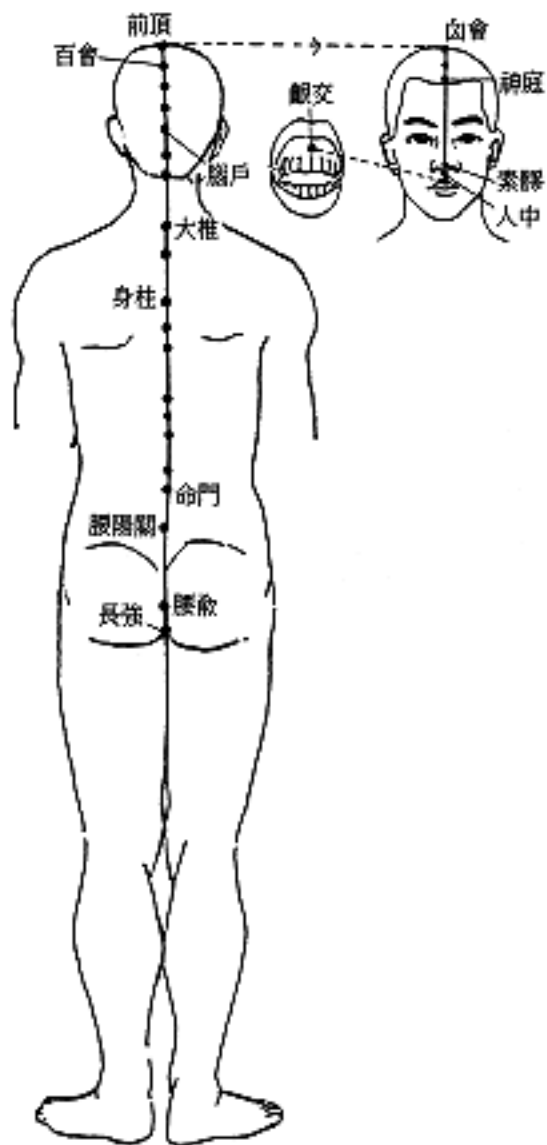


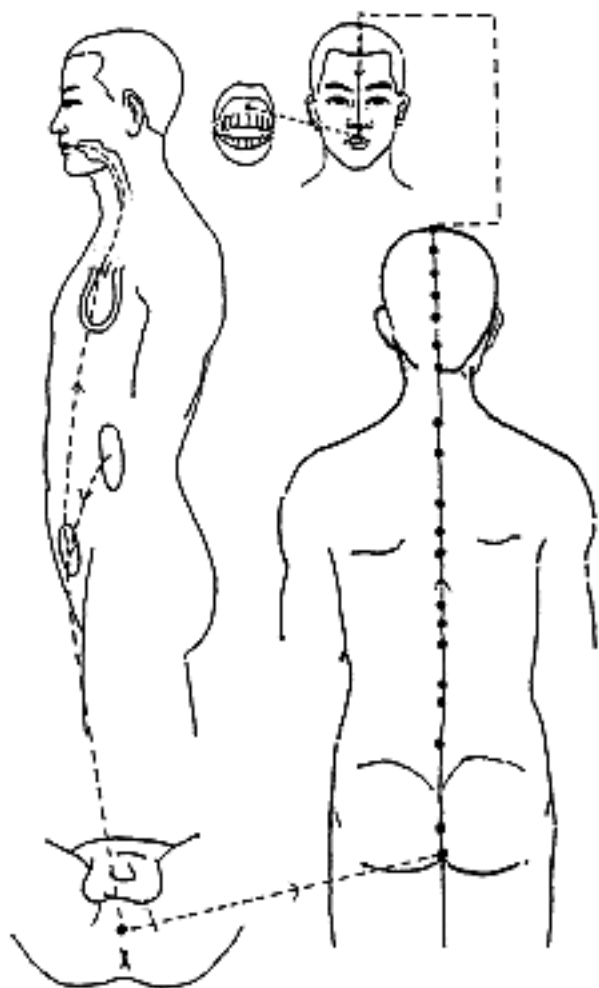




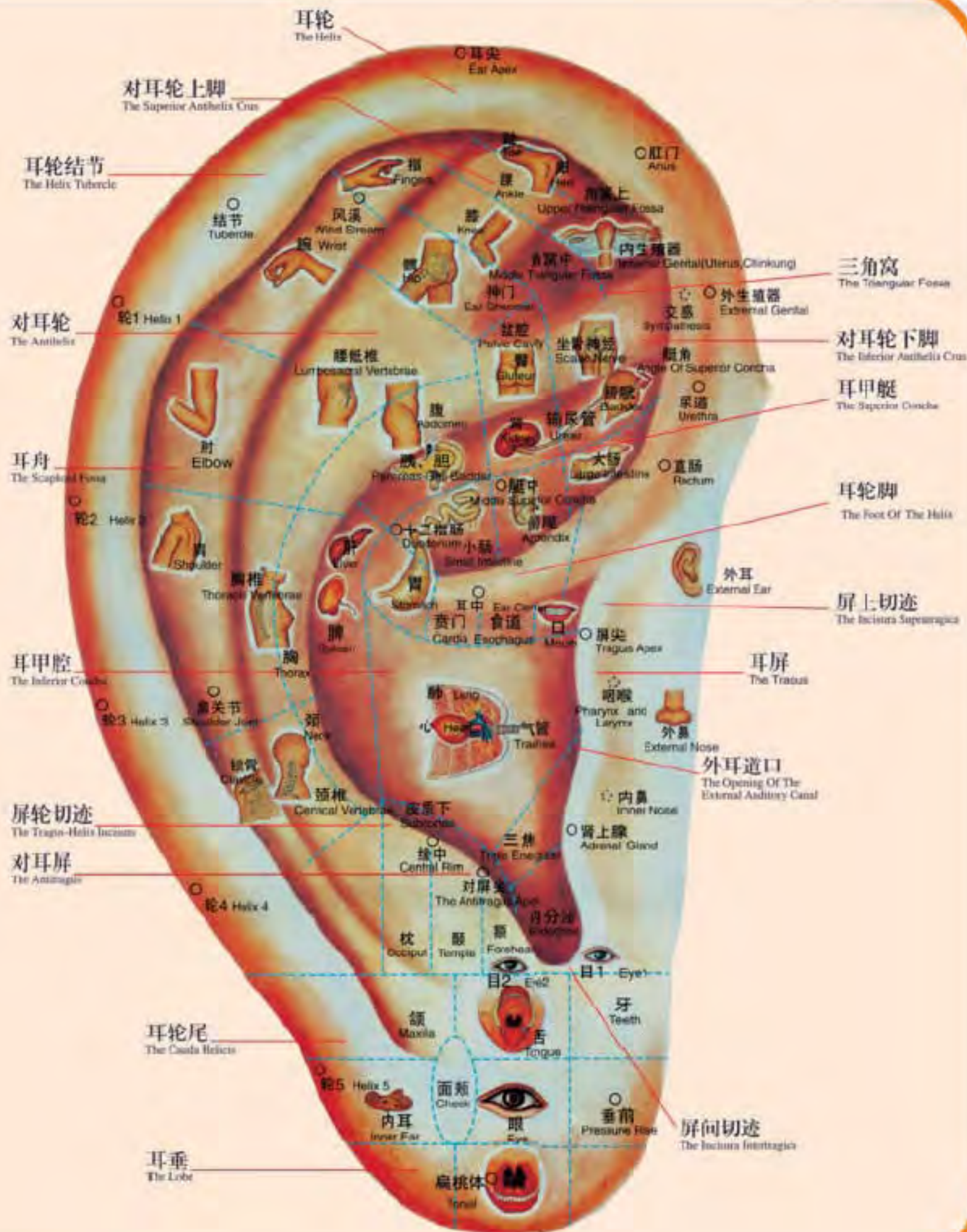








# 耳朵人体全息图





and face 头面

胸 (乳房)  
thorax (breast)

joint 肩关节

arm 臂

hand 手

back 背

umbilicus 脐

thigh 大腿

nee joint 膝关节

leg 小腿

foot 足

股里  
medial aspect of the thigh

咽喉

肺 lung

心 heart

肝 liver

胆囊

小肠 sm

脾 spleen

胃 stomac

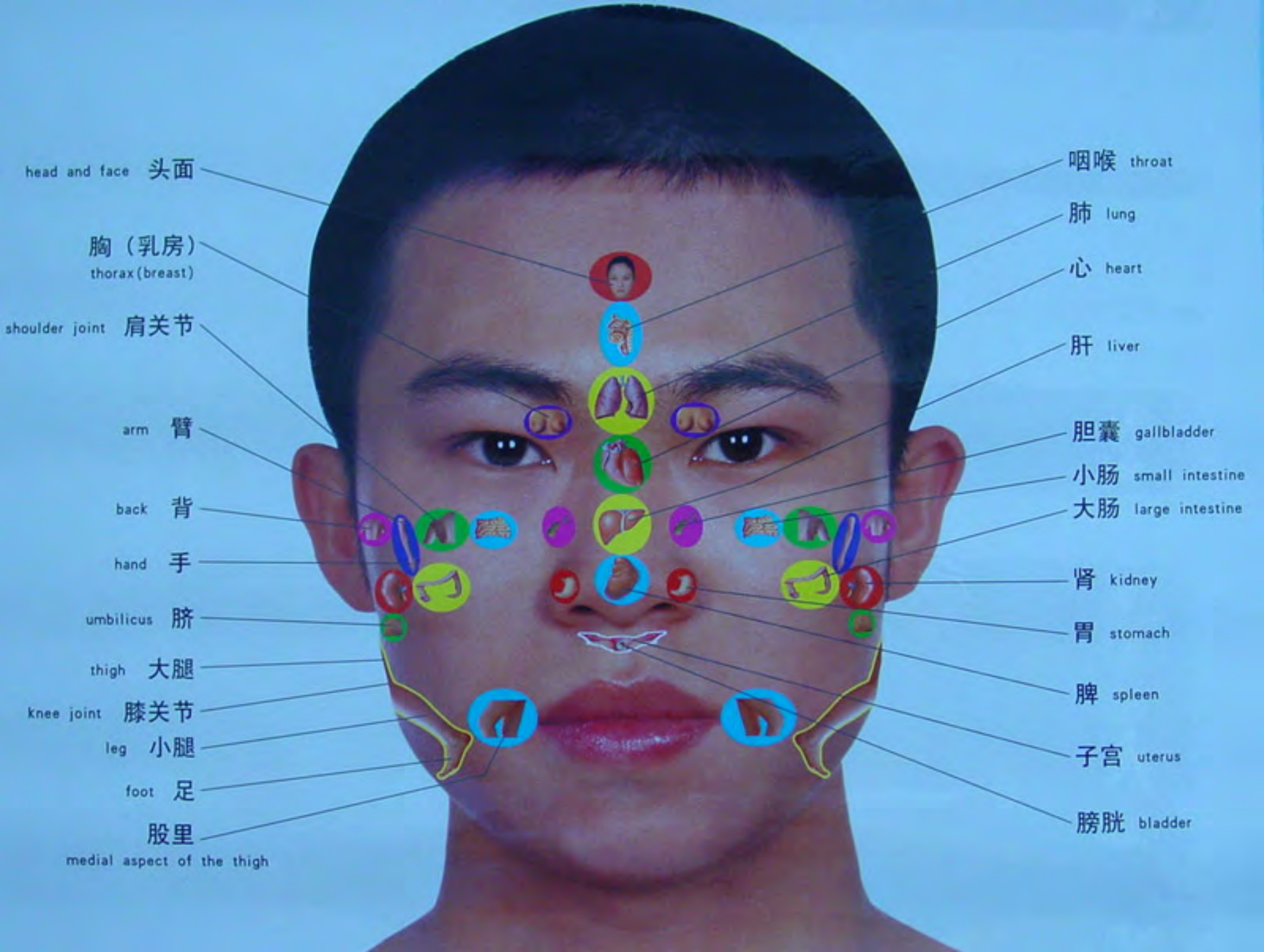
子宫 ute

膀胱 bla

大肠 larg

肾 kidney





head and face 头面

胸 (乳房)  
thorax (breast)

shoulder joint 肩关节

arm 臂

back 背

hand 手

umbilicus 脐

thigh 大腿

knee joint 膝关节

leg 小腿

foot 足

股里  
medial aspect of the thigh

咽喉 throat

肺 lung

心 heart

肝 liver

胆囊 gallbladder

小肠 small intestine

大肠 large intestine

肾 kidney

胃 stomach

脾 spleen

子宫 uterus

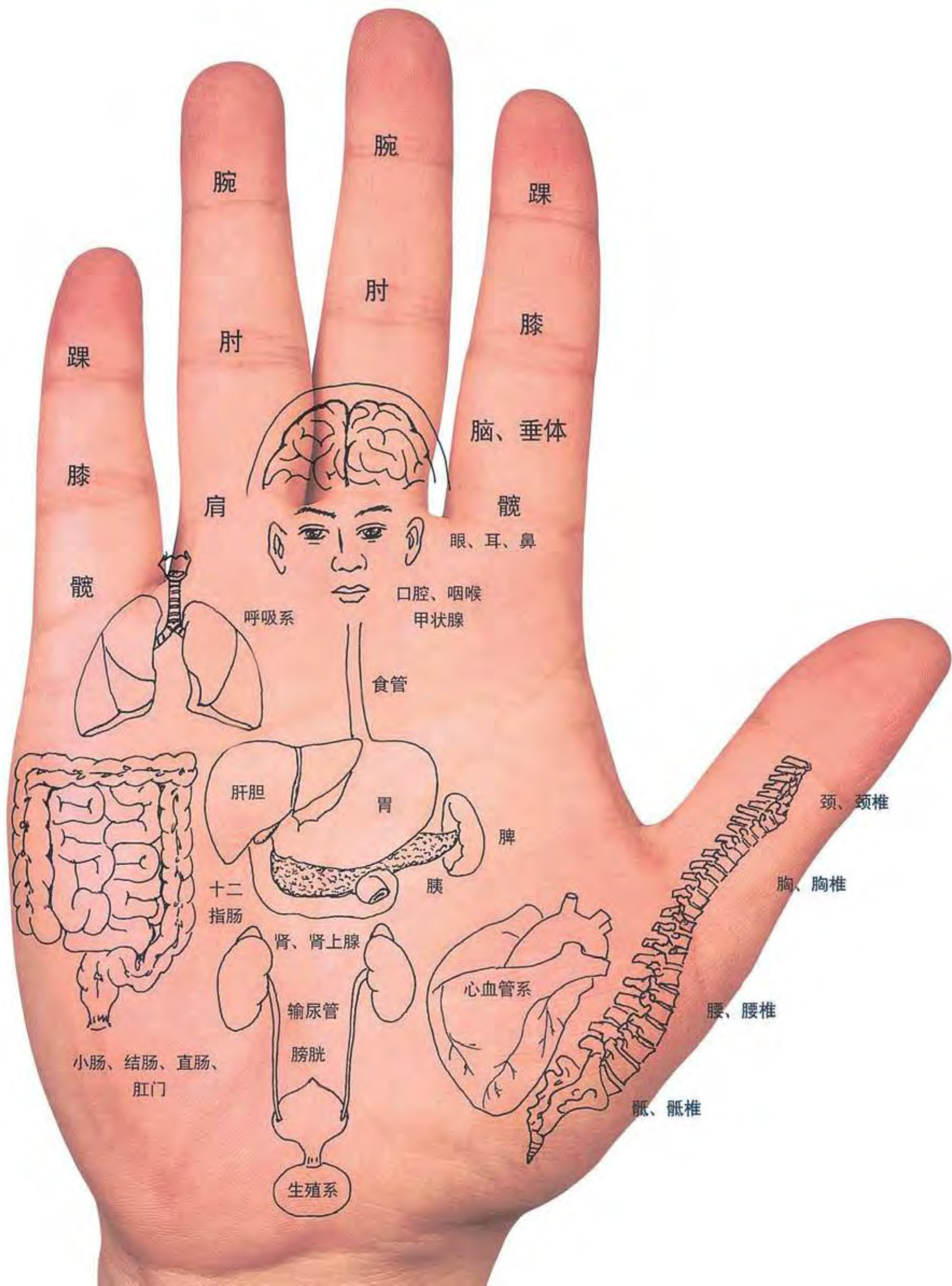
膀胱 bladder



## 神经循环 | 感觉系统









手部病理反应点定位及适应症对照表

| 病理反应点名称   | 病理反应点定位                              | 主治                             |
|-----------|--------------------------------------|--------------------------------|
| 胸痛点       | 位于拇指指关节桡侧，赤白肉际。                      | 胸痛、吐泻、癫痫等。                     |
| 小肠点       | 位于掌面，食指近端指间关节横纹之中点。                  | 小肠病等。                          |
| 大肠点       | 位于掌面，食指远端指间关节横纹之中点。                  | 大肠病等。                          |
| 哮喘点（咳嗽点）  | 位于掌面，食指掌指关节间横纹靠近尺侧处。                 | 支气管炎、哮喘、神经性头痛等。                |
| 脾点        | 位于掌面，拇指指间关节横纹中点。                     | 脾胃病，浮肿等。                       |
| 胃肠痛点      | 位于手掌面，劳宫与大陵连线的中点处。                   | 慢性胃炎、溃疡、消化不良、胆道蛔虫症。            |
| 踝点        | 位于拇指掌指关节桡侧，赤白肉际处。                    | 急性踝关节扭伤、踝关节疼痛等。                |
| 足跟痛点      | 位于胃肠点与大陵连线的中点处。                      | 足跟痛等。                          |
| 心点        | 位于掌面，中指远端指间关节横纹的中点处。                 | 各种心血管疾病。                       |
| 三焦点       | 位于掌面，中指近端指间关节横纹处，其中点为中焦，桡侧为上焦，尺侧为下焦。 | 胸部、腹部、盆腔疾病，小儿消化不良等。            |
| 肺点        | 位于掌面，无名指远端指间关节横纹的中点处。                | 各种呼吸系统疾病等。                     |
| 肝点        | 位于掌面，无名指近端指间关节横纹的中点处。                | 肝、胆病等。                         |
| 肾点（夜尿点）   | 位于掌面，小指远端制间关节横纹的中点处。                 | 夜尿、尿频、腰膝酸痛等。                   |
| 命门点       | 位于掌面，小指近端指间关节横纹的中点处。                 | 生殖系统疾病等。                       |
| 牙痛点（咽喉点）  | 位于掌面，第三、四掌指关节之间，靠近第三掌指关节处。           | 急性扁桃体炎、咽喉炎、三叉神经痛、牙痛、胸痛、下颌关节痛等。 |
| 定惊点       | 位于掌面，大小鱼际交接处之中点。                     | 高热，惊厥等。                        |
| 哮喘新点      | 位于第四、五掌指关节之间。                        | 哮喘、支气管炎等呼吸系统疾病。                |
| 疟疾点       | 位于第一掌骨与腕关节汇合处，大鱼际的桡侧缘。               | 疟疾、热病等。                        |
| 扁桃体点（鱼际点） | 即鱼际穴，第一掌骨桡侧中点，赤白肉际处。                 | 扁桃体炎、咽喉肿痛等。                    |
| 心悸点       | 位于掌面，第五掌指关节桡侧缘。                      | 心悸、月经过多、痛经等。                   |
| 感冒点       | 位于掌面，第一掌骨基底内侧下1寸。                    | 感冒、扁桃体炎、齿痛等。                   |
| 运动点       | 位于掌面，鱼际上缘和鱼际中央各有一点。                  | 小儿麻痹后遗症等。                      |
| 落枕点       | 位于手背，第二、三掌指关节上1寸。                    | 落枕、颈项痛等。                       |
| 眼点        | 位于拇指指间关节尺侧，赤白肉际处。                    | 目赤肿痛、流泪、麦粒肿等各种眼病。              |
| 前头点       | 位于食指近端指间关节的桡侧，赤白肉际处。                 | 胃肠病、阑尾炎、膝、踝、趾等关节疼痛，前头痛等。       |
| 颈项点       | 位于第二、三掌指关节之间，近第二掌指关节处。               | 落枕、颈项扭伤等。                      |
| 头顶点       | 位于中指近端指间关节的桡侧，赤白肉际处。                 | 神经性头痛、头顶痛等。                    |
| 偏头点       | 位于无名指近端指间关节的桡侧，赤白肉际处。                | 偏头痛、胸肋痛等。                      |
| 会阴点       | 位于小指近端指间关节的桡侧，赤白肉际处。                 | 会阴肿痛、痛经、白带增多等。                 |
| 后头点       | 位于小指近端指间关节的尺侧，赤白肉际处。                 | 后头痛、脊背痛、扁桃体炎、呃逆、臂痛、颊痛等。        |
| 坐骨神经点     | 位于第四、五掌指关节之间，近第四掌指关节处。               | 坐骨神经痛、髌髻痛等。                    |
| 脊柱点       | 位于小指掌指关节的尺侧，赤白肉际处。                   | 腰背痛、尾骨痛、耳鸣、鼻塞等。                |
| 止痒点       | 位于手背，第五掌骨与腕骨交界处。                     | 荨麻疹、瘙痒症等。                      |
| 升压点       | 位于手背腕横纹中点。                           | 低血压、休克等。                       |
| 呃逆点       | 位于手背，中指远端指间关节横纹的中点处。                 | 呃逆、呕吐等。                        |
| 退热点       | 位于手背，中指桡侧指蹼处。                        | 发热、目疾等。                        |
| 腹泻点       | 位于手背，第三、四掌指关节上1寸。                    | 腹泻、腹痛等。                        |
| 急救点       | 即中冲穴。                                | 昏迷，热病等。                        |
| 腰腿痛点      | 位于手背，腕横纹下1.5寸，第二伸指肌腱桡侧、第三伸指肌腱尺侧各1穴。  | 腰痛、急性腰扭伤等。                     |
| 腰脊点       | 位于手背第三掌骨体近心段中线。                      | 腰椎间盘突出症、腰背痛等。                  |
| 肩点        | 位于食指掌指关节桡侧，赤白肉际处。                    | 肩部疼痛、肩周炎等。                     |
| 痉挛刺激点     | 位于手背面，每个相邻掌指关节上1寸处。                  | 手指痉挛等。                         |
| 止痛点       | 位于手背面，第二掌骨中点桡侧缘0.5厘米处。               | 痛证。                            |
| 鼻出血点      | 位于手背面，拇指、食指指蹼缘中点，赤白肉际处。              | 鼻出血、鼻炎等。                       |
| 安眠点       | 位于手背面，合谷穴与三间穴连线的中点处。                 | 失眠、神经衰弱等。                      |



# 手掌骨 全息图



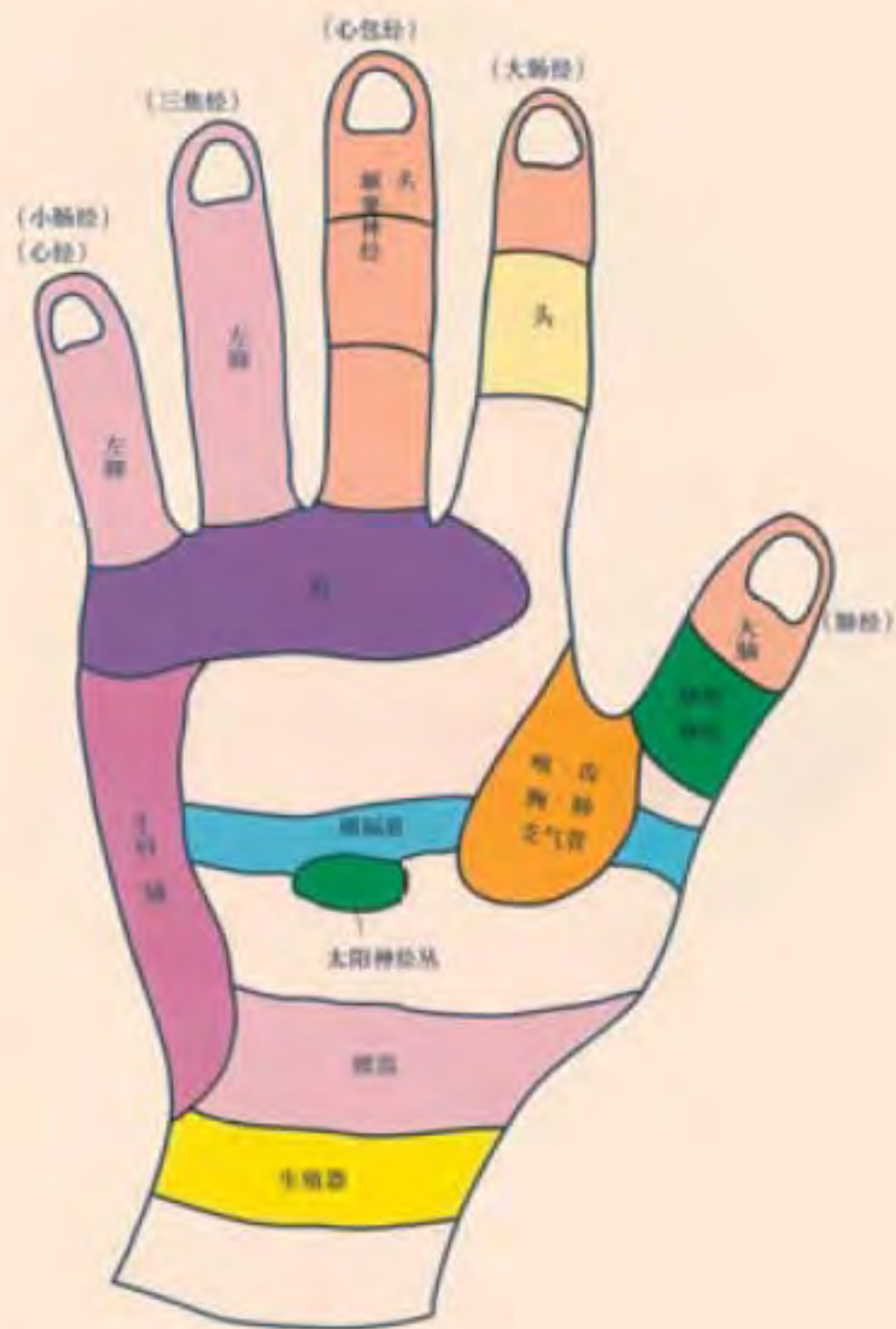
手的第二掌骨全息穴位图



# 手掌骨 全息图

手的第五掌骨全息穴位图





左手手背  
反射区



右手手背  
反射区



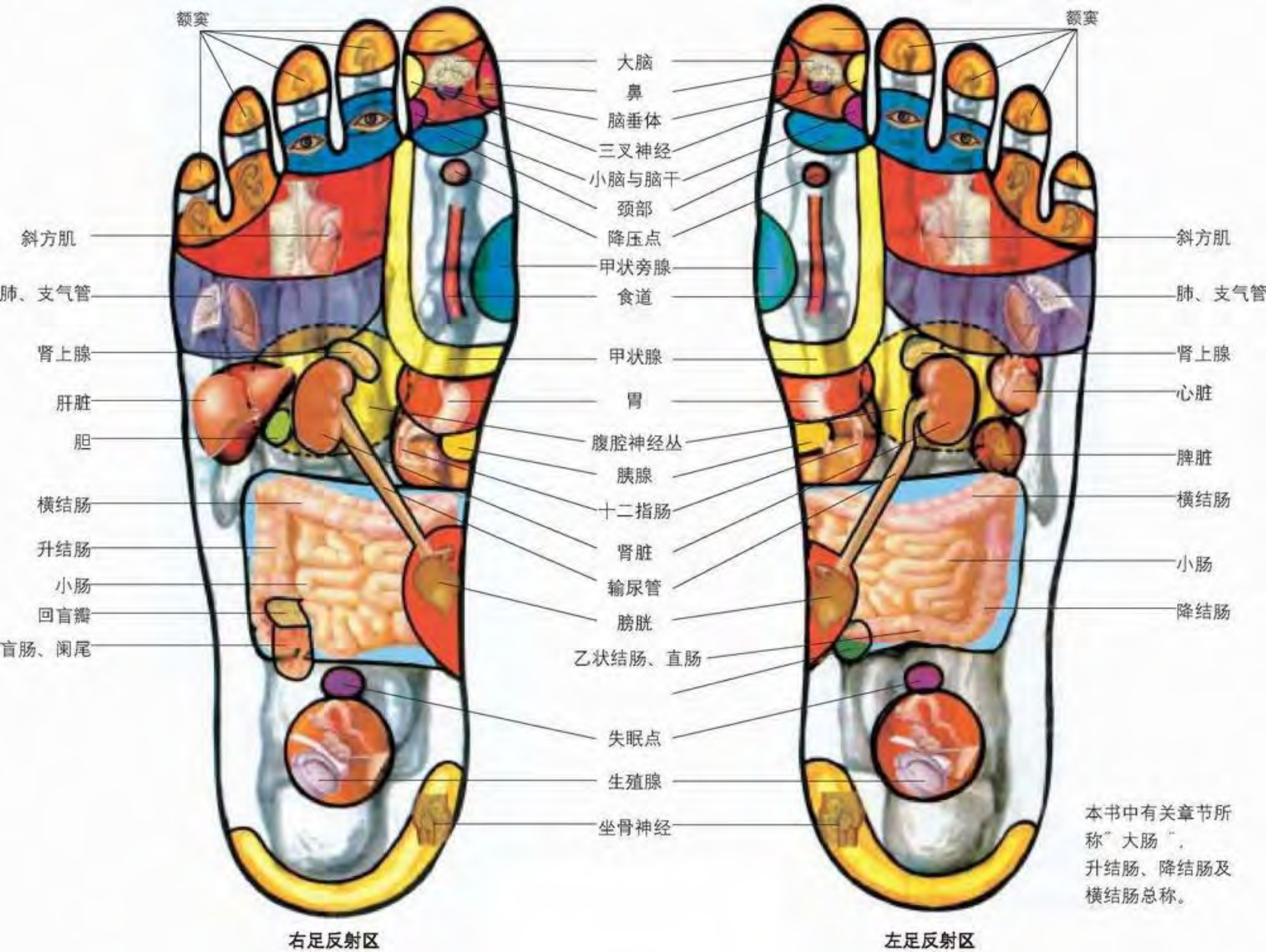


左手手掌  
反射区



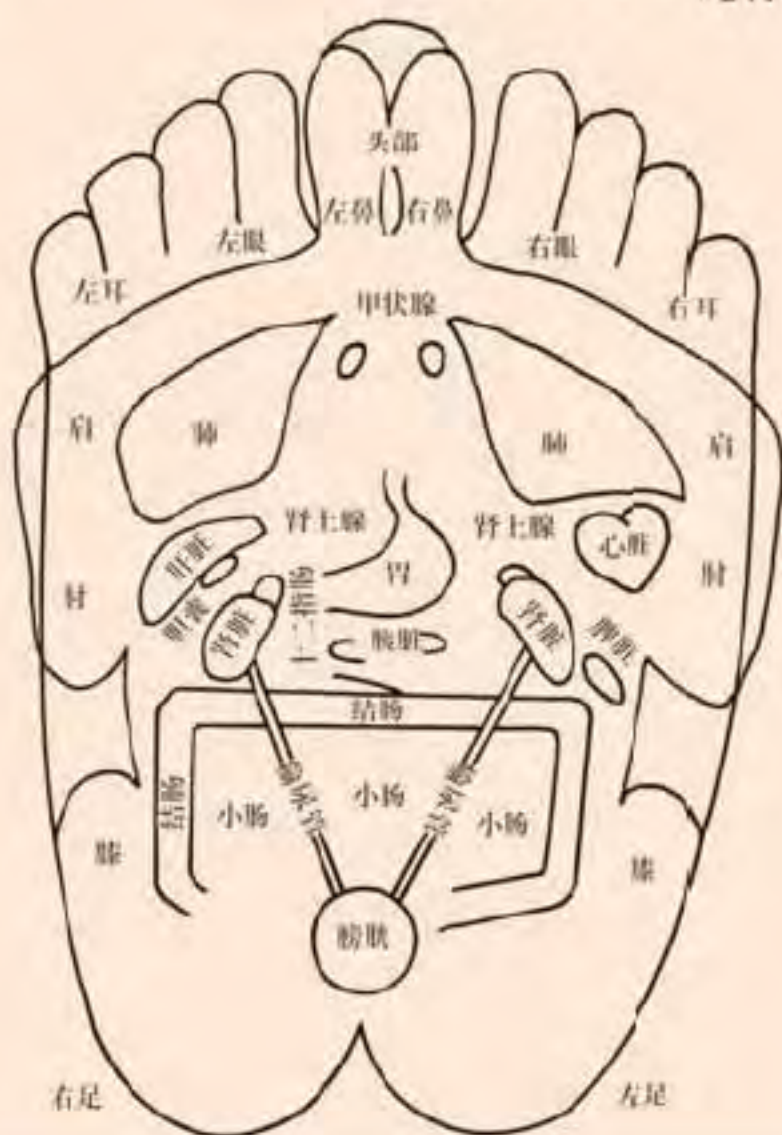
右手手掌  
反射区

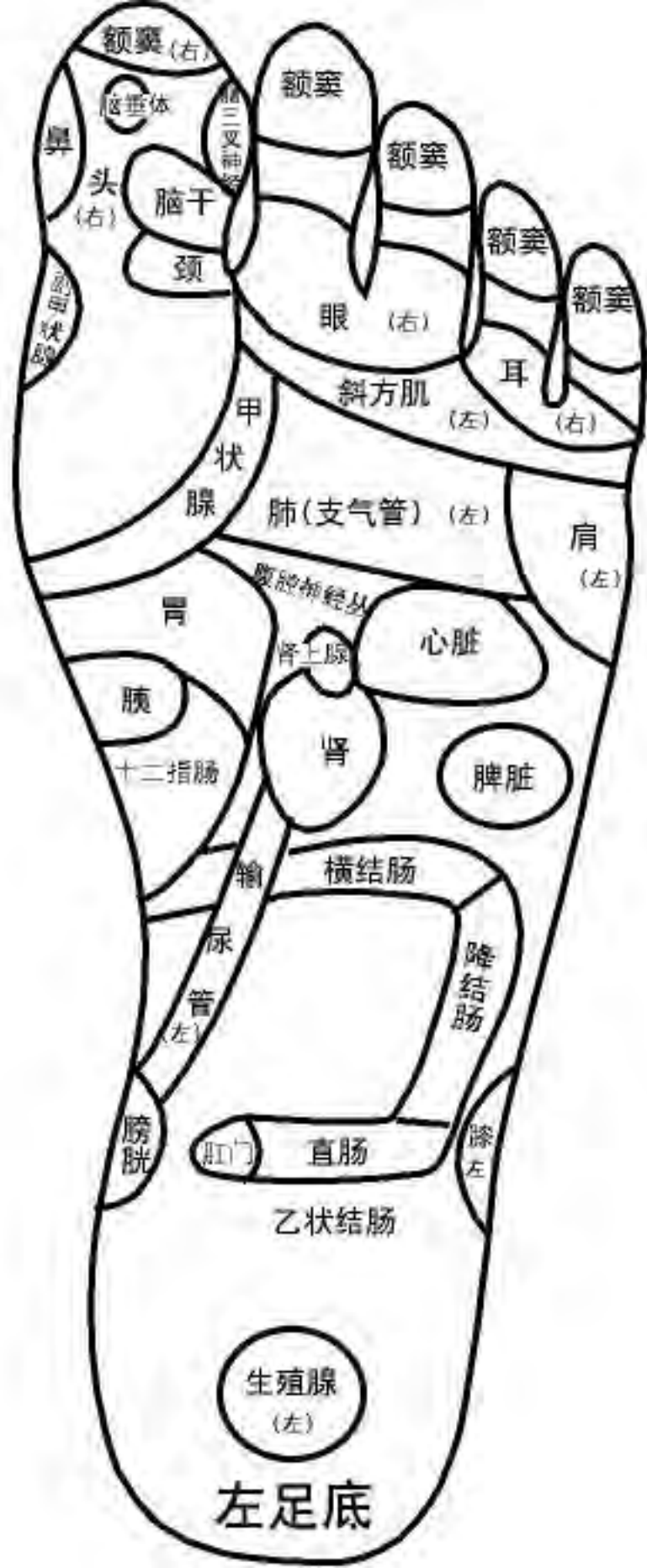
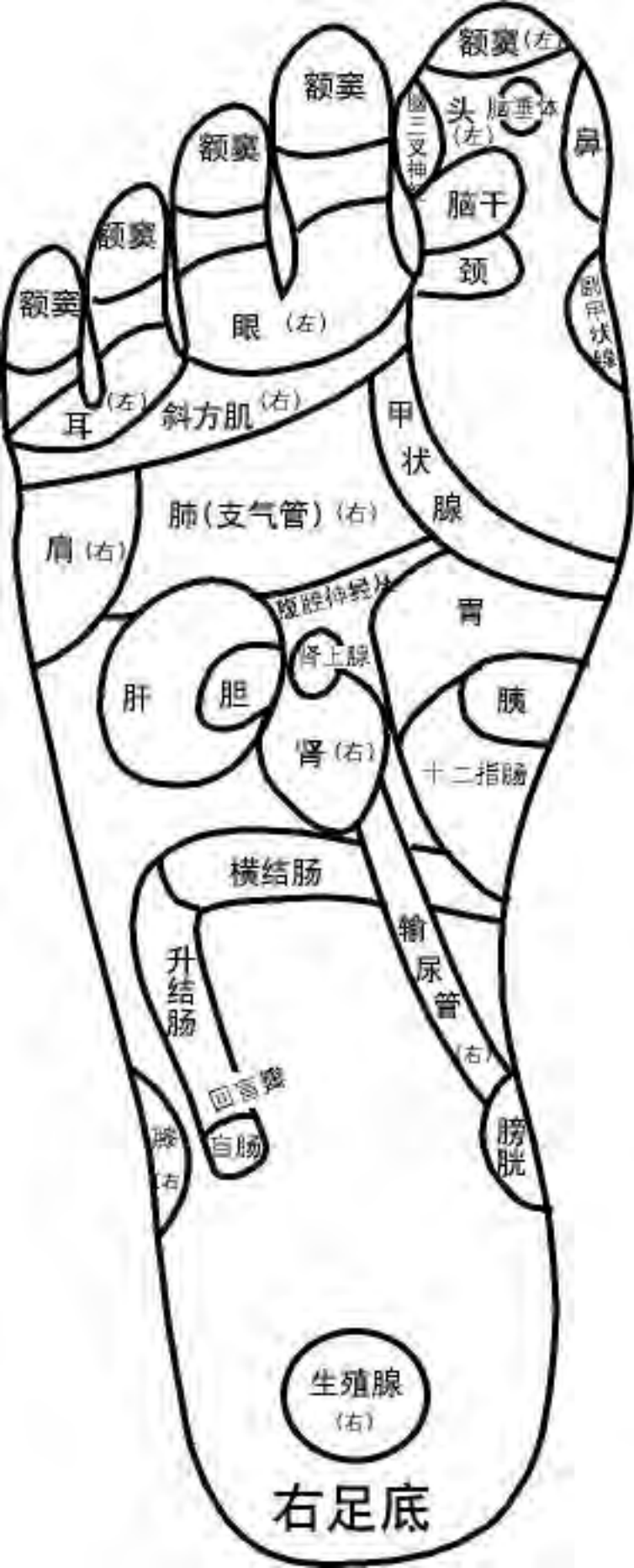




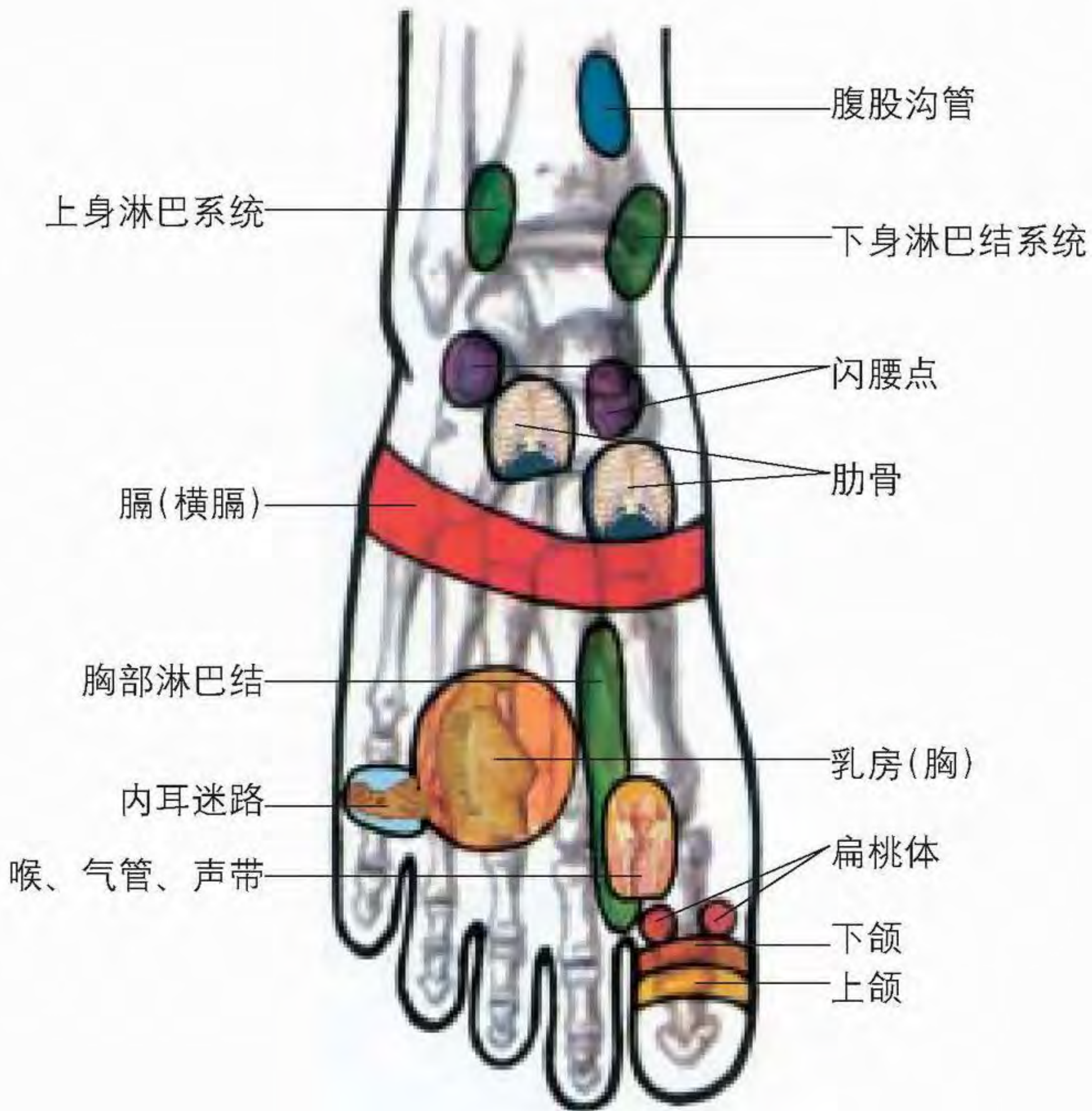


# 双足全息图



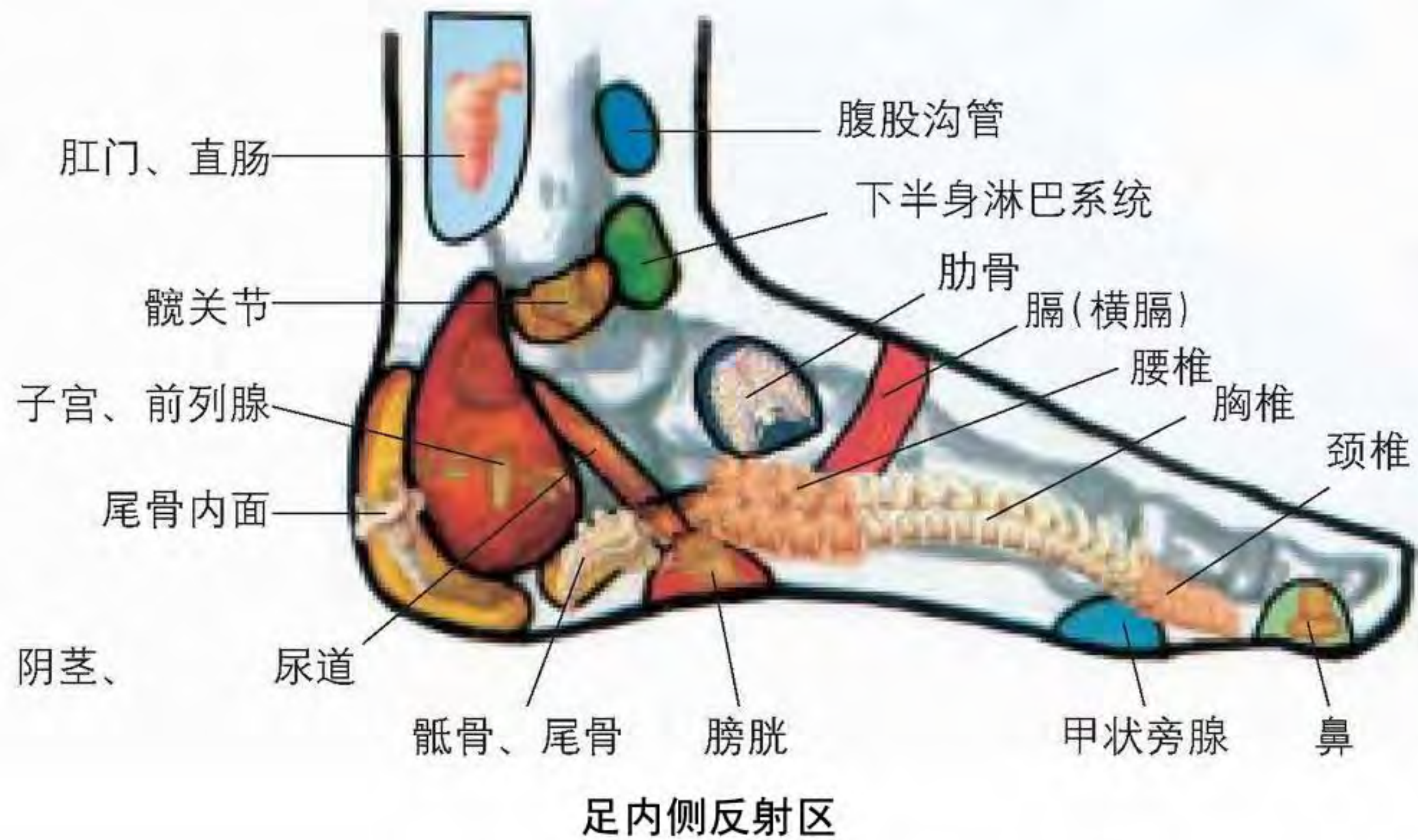


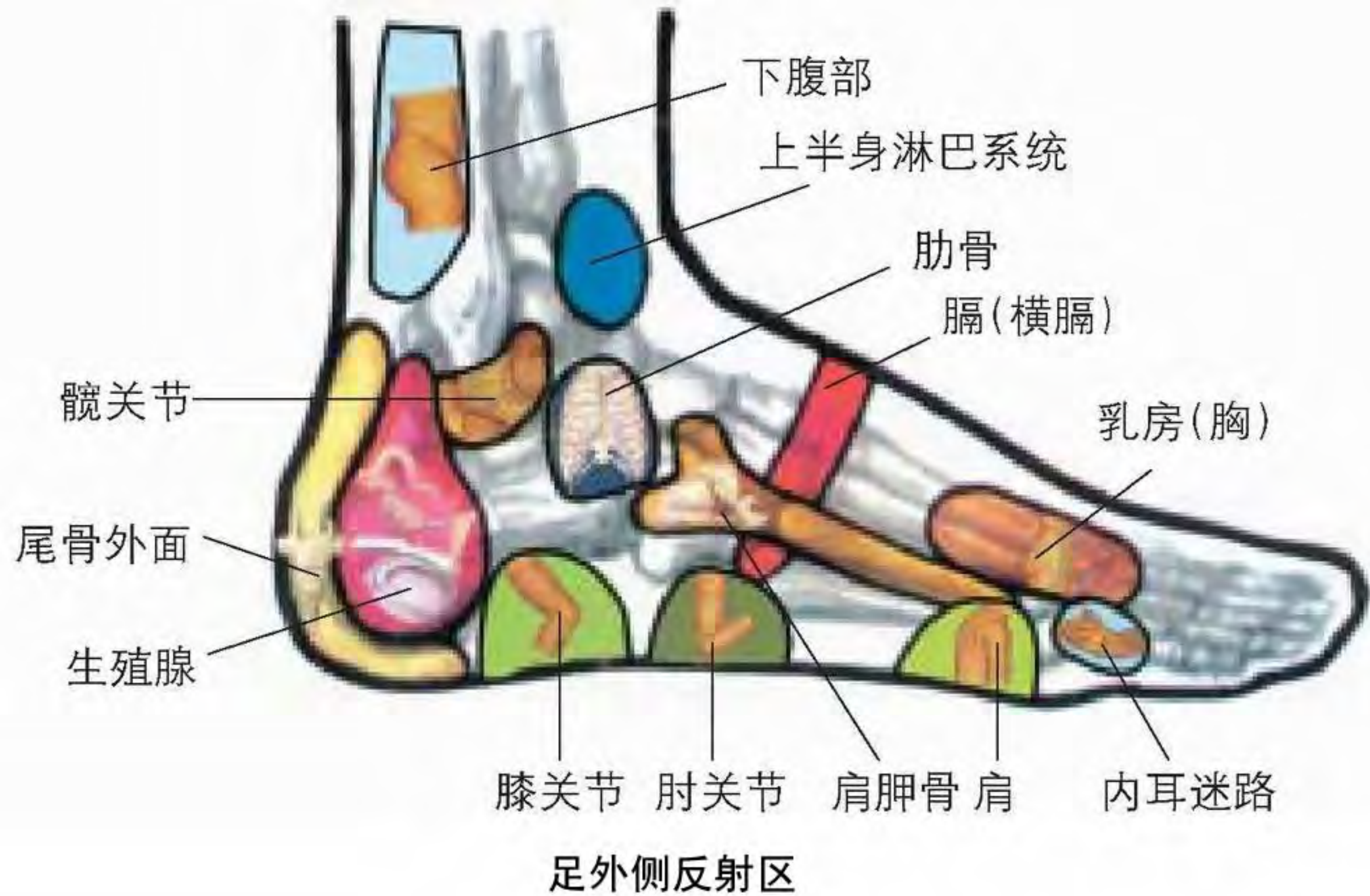




足背侧反射区



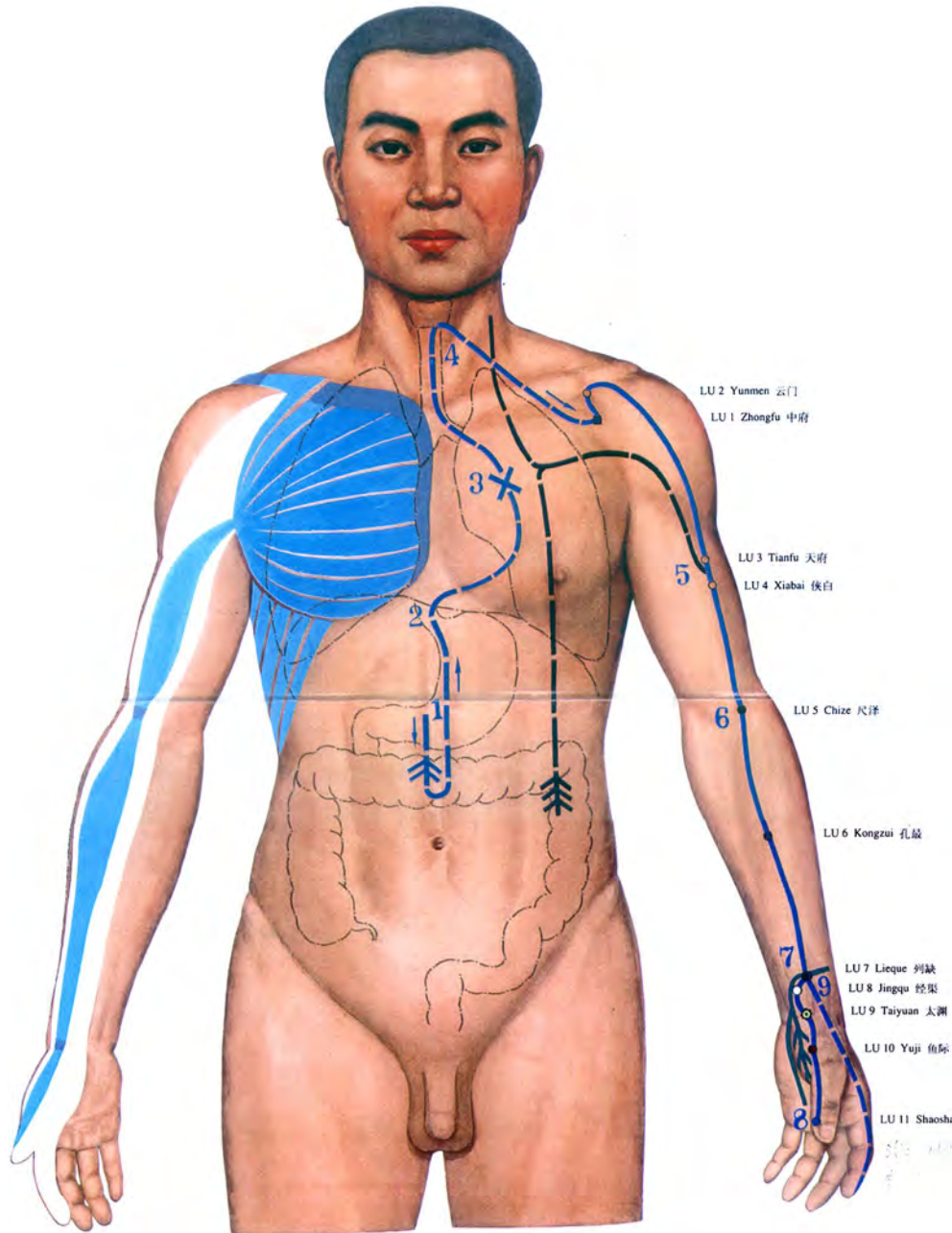






# 手太阴肺经络系统

## THE LUNG CHANNEL AND COLLATERAL SYSTEM OF HAND TAIYIN



图

例

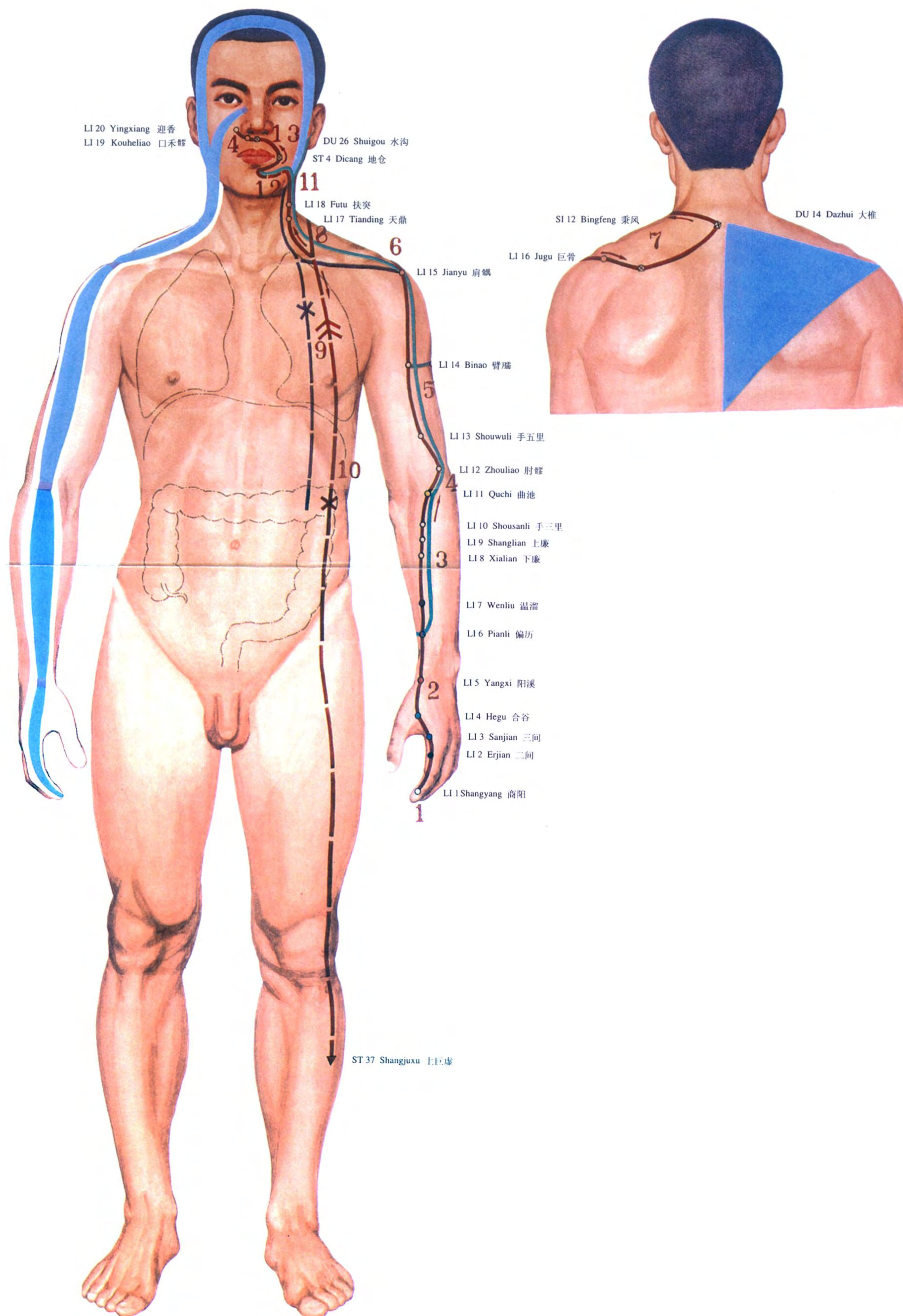
### LEGEND

|             |                                                                           |   |       |                               |    |                    |   |    |              |   |    |             |   |       |                         |   |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|---|-------|-------------------------------|----|--------------------|---|----|--------------|---|----|-------------|---|-------|-------------------------|---|
| 阳经外行线       | The External Line of Yang Channel                                         | — | 络     | Connect                       | 井穴 | Jing-Well Point    | ● | 阳经 | Yin Channel  | ● | 阴经 | Yin Channel | ● | 络穴    | Lao-Connecting Point    | ● |
| 阴经外行线       | The External Line of Yin Channel                                          | — | 经筋    | The Muscle Region             | 荣穴 | Ying-Spring Point  | ● | 阳经 | Yang Channel | ○ | 阴经 | Yin Channel | ○ | 交穴    | Crossing Point          | ⊗ |
| 阳经内行线及无穴外行线 | The Internal Line and the External Line Without Acupoints of Yang Channel | — | 结     | Knot                          | 输穴 | Shu-Stream Point   | ● | 阳经 | Yang Channel | ● | 阴经 | Yin Channel | ● | 八会穴   | Eight Influential Point | ⊗ |
| 阴经内行线及无穴外行线 | The Internal Line and the External Line Without Acupoints of Yin Channel  | — | 聚     | Join                          | 经穴 | Jing-River Point   | ○ | 阳经 | Yang Channel | ○ | 阴经 | Yin Channel | ○ | 八脉交会穴 | Eight Confluent Point   | ⊗ |
| 络脉          | The Collateral                                                            | — | 散     | Spread                        | 合穴 | He-Sea Point       | ● | 阳经 | Yang Channel | ● | 阴经 | Yin Channel | ● | 下合穴   | Lower He-Sea Point      | ▽ |
| 经别          | The Divergent Channel                                                     | — | 脏腑示意线 | The Outline of Zang-Fu Organ  | 原穴 | Yuan-Primary Point | ● | 阳经 | Yang Channel | ● | 阴经 | Yin Channel | ● | 俞穴    | Back-Shu Point          | ■ |
| 皮部          | The Cutaneous Region                                                      | — | 循行方向  | The Direction of Distribution | 郄穴 | Xi-Cleft Point     | ● | 阳经 | Yang Channel | ● | 阴经 | Yin Channel | ● | 募穴    | Front-Mu Point          | ■ |
| 属           | Pertain                                                                   | × | 布     | Distribute                    |    |                    |   |    |              |   |    |             |   |       |                         |   |



# 手阳明大肠经络系统

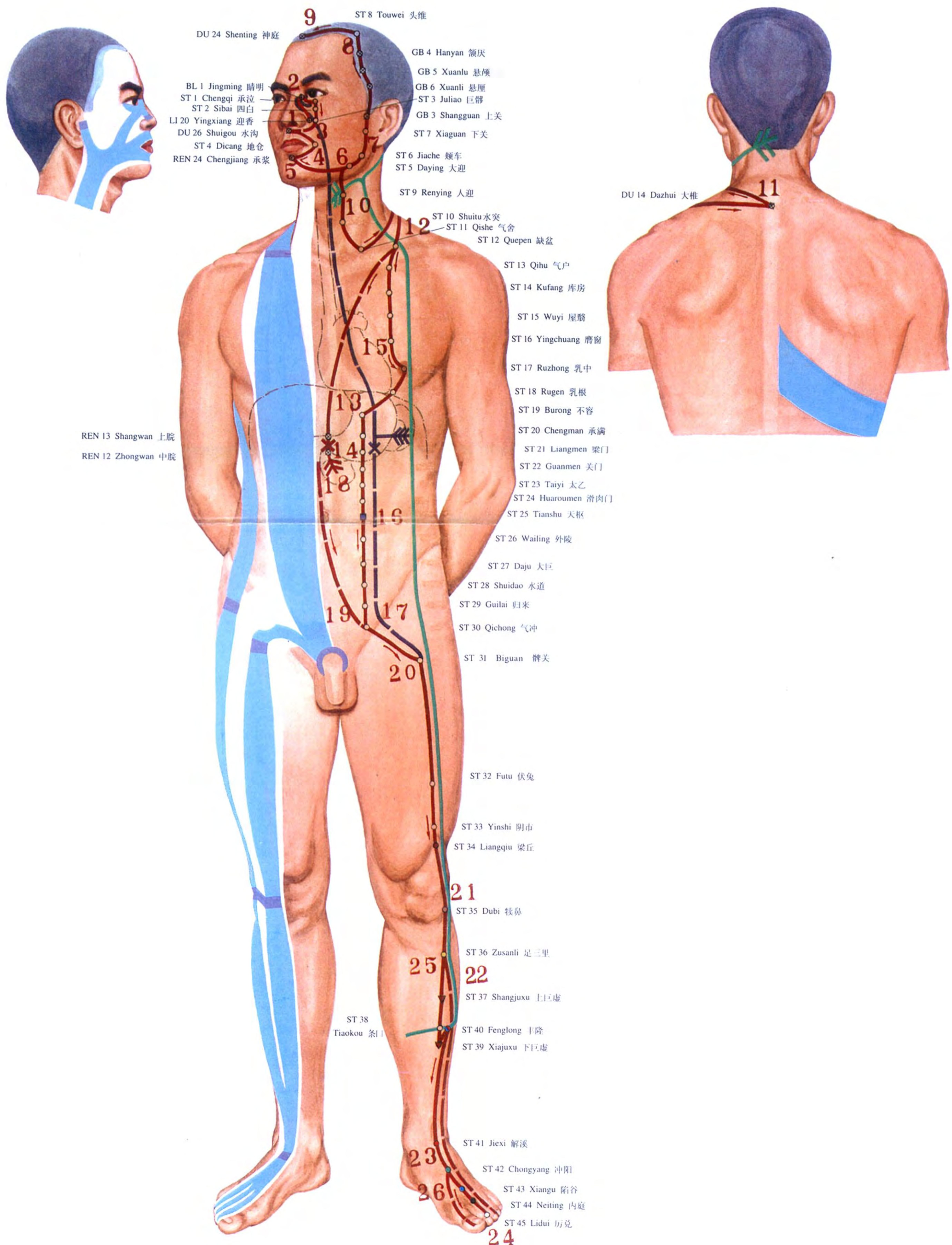
## THE LARGE INTESTINE CHANNEL AND COLLATERAL SYSTEM OF HAND YANGMING





# 足阳明胃经络系统

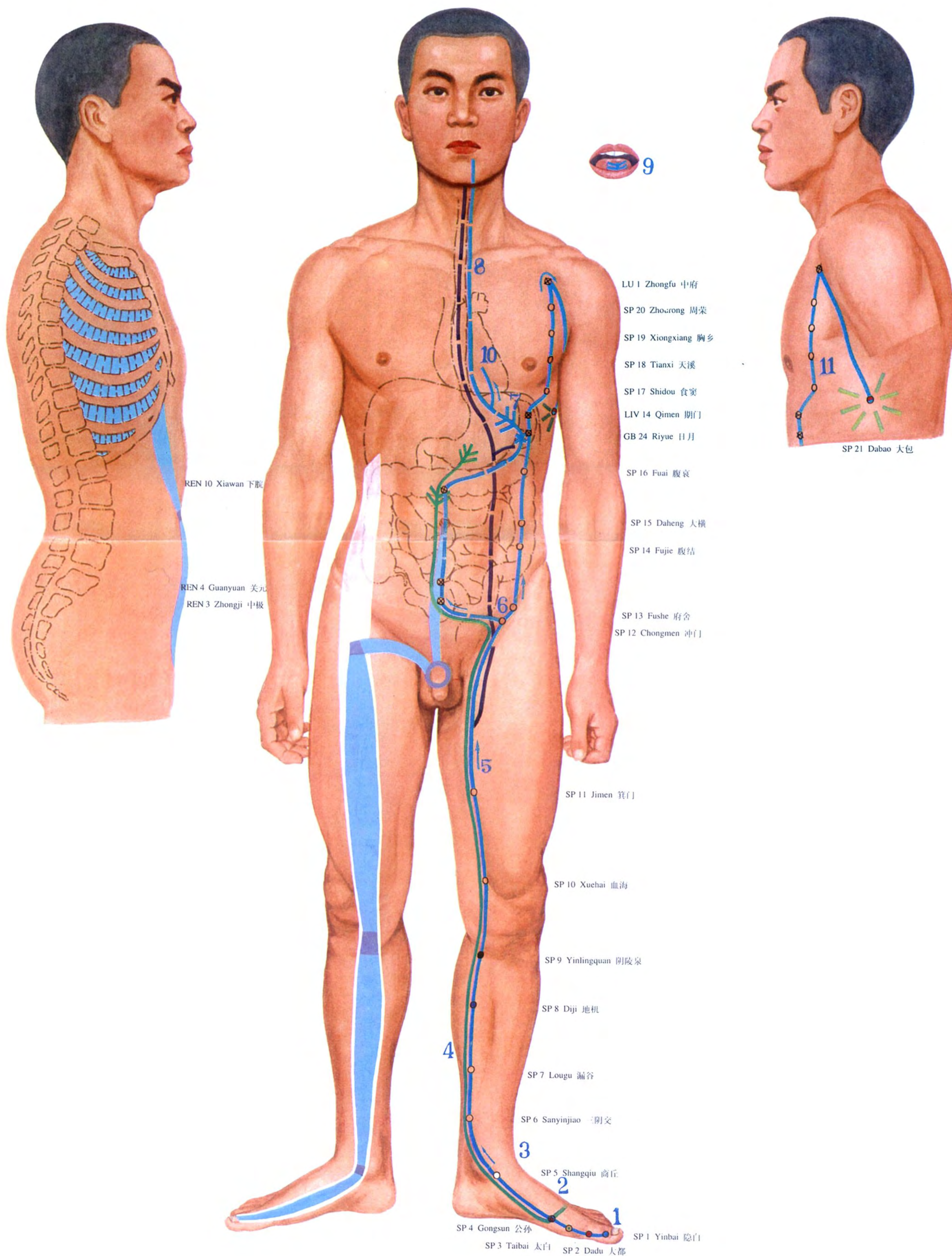
## THE STOMACH CHANNEL AND COLLATERAL SYSTEM OF FOOT YANGMING





# 足太阴脾经络系统

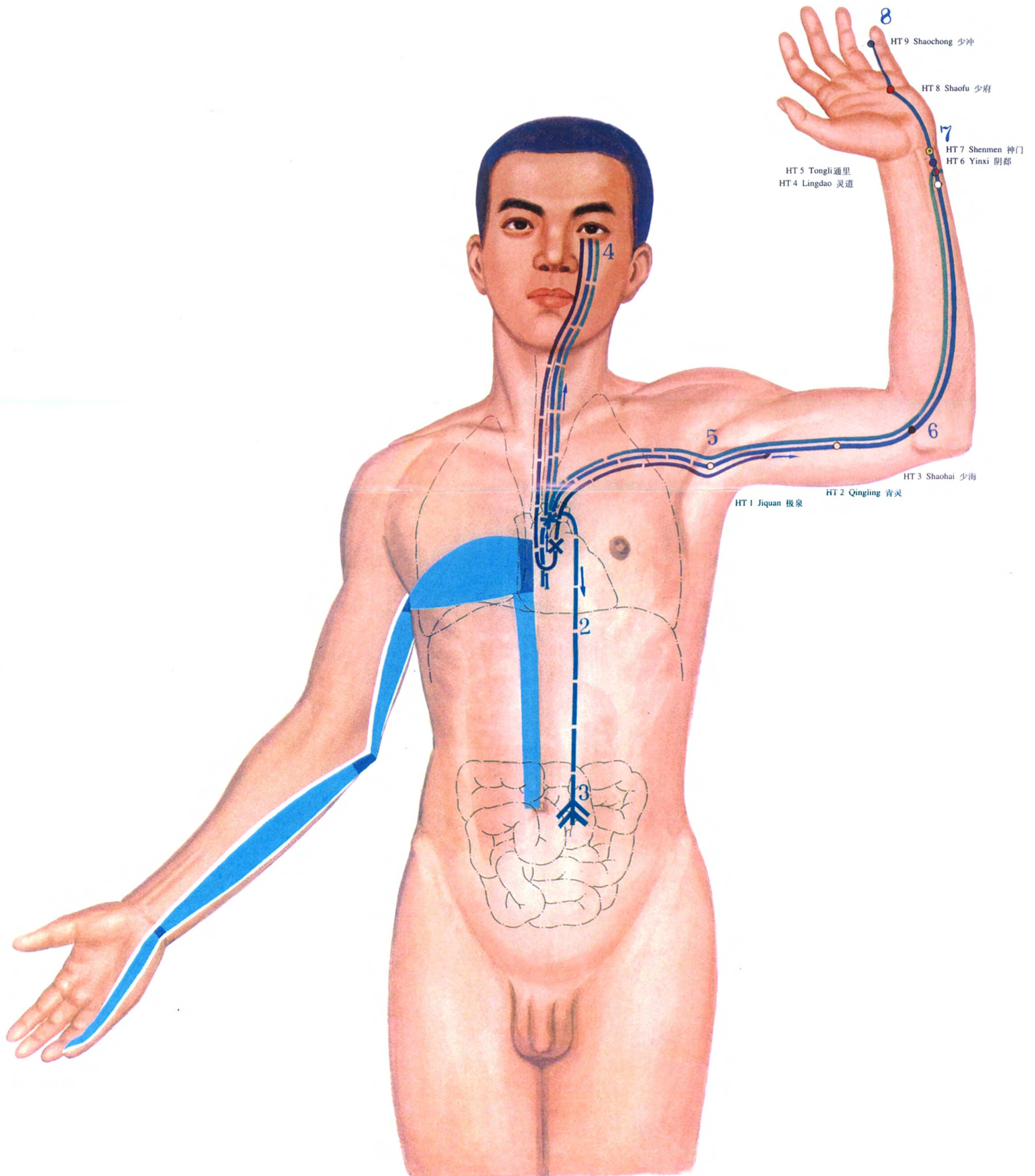
## THE SPLEEN CHANNEL AND COLLATERAL SYSTEM OF FOOT TAIYIN





# 手少阴心经络系统

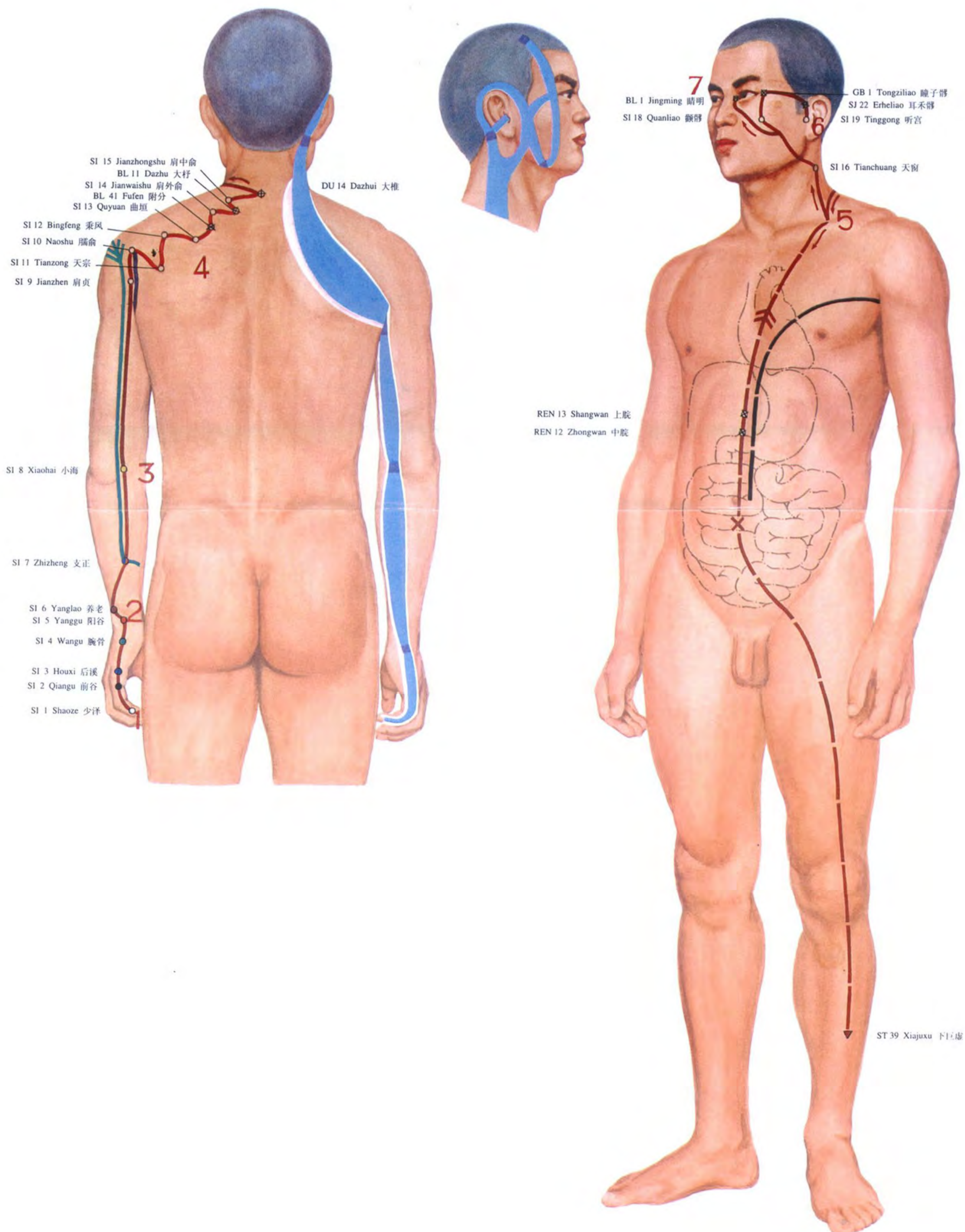
THE HEART CHANNEL AND COLLATERAL SYSTEM  
OF HAND SHAOYIN





# 手太阳小肠经络系统

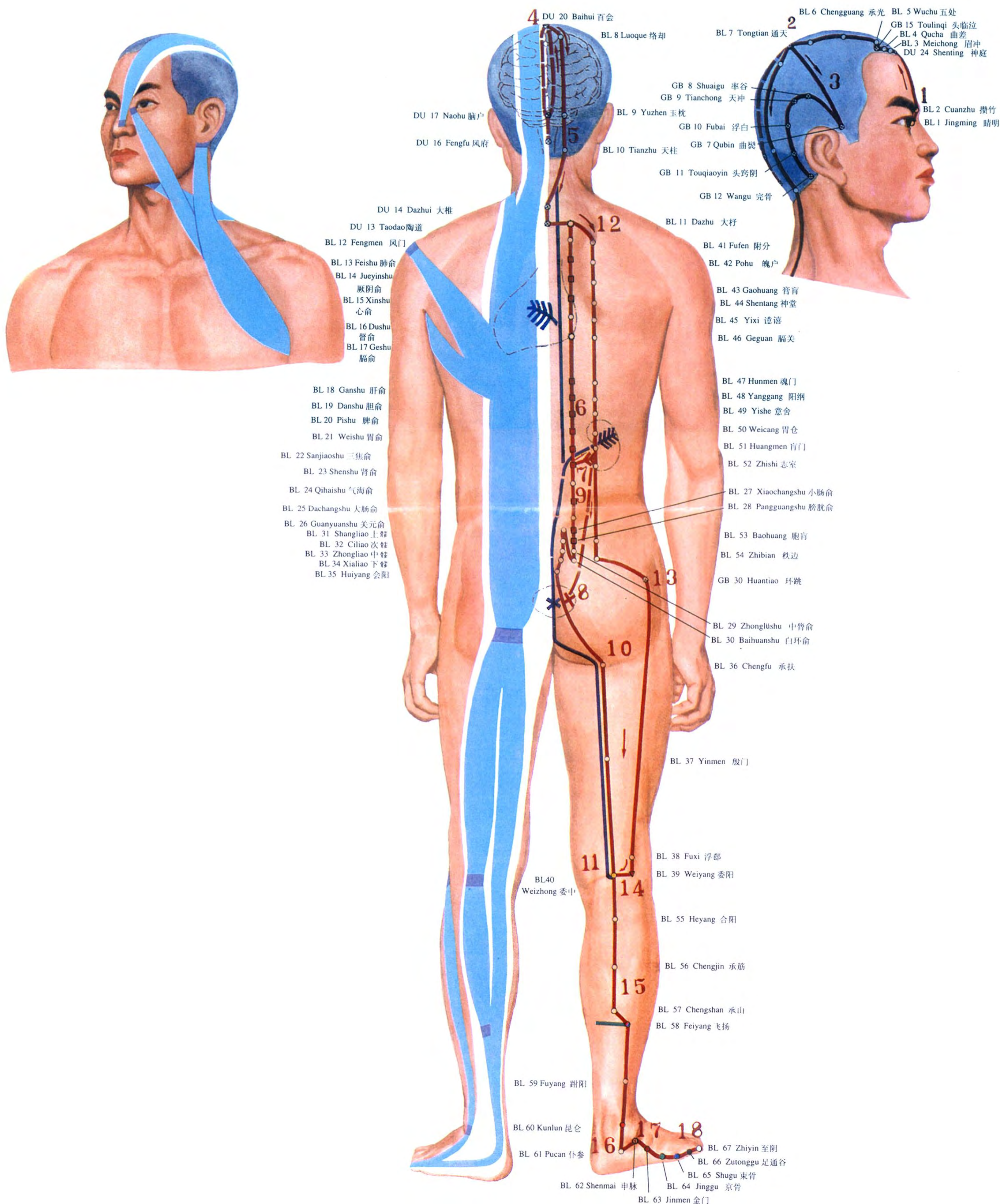
## THE SMALL INTESTINE CHANNEL AND COLLATERAL SYSTEM OF HAND TAIYANG





# 足太阳膀胱经络系统

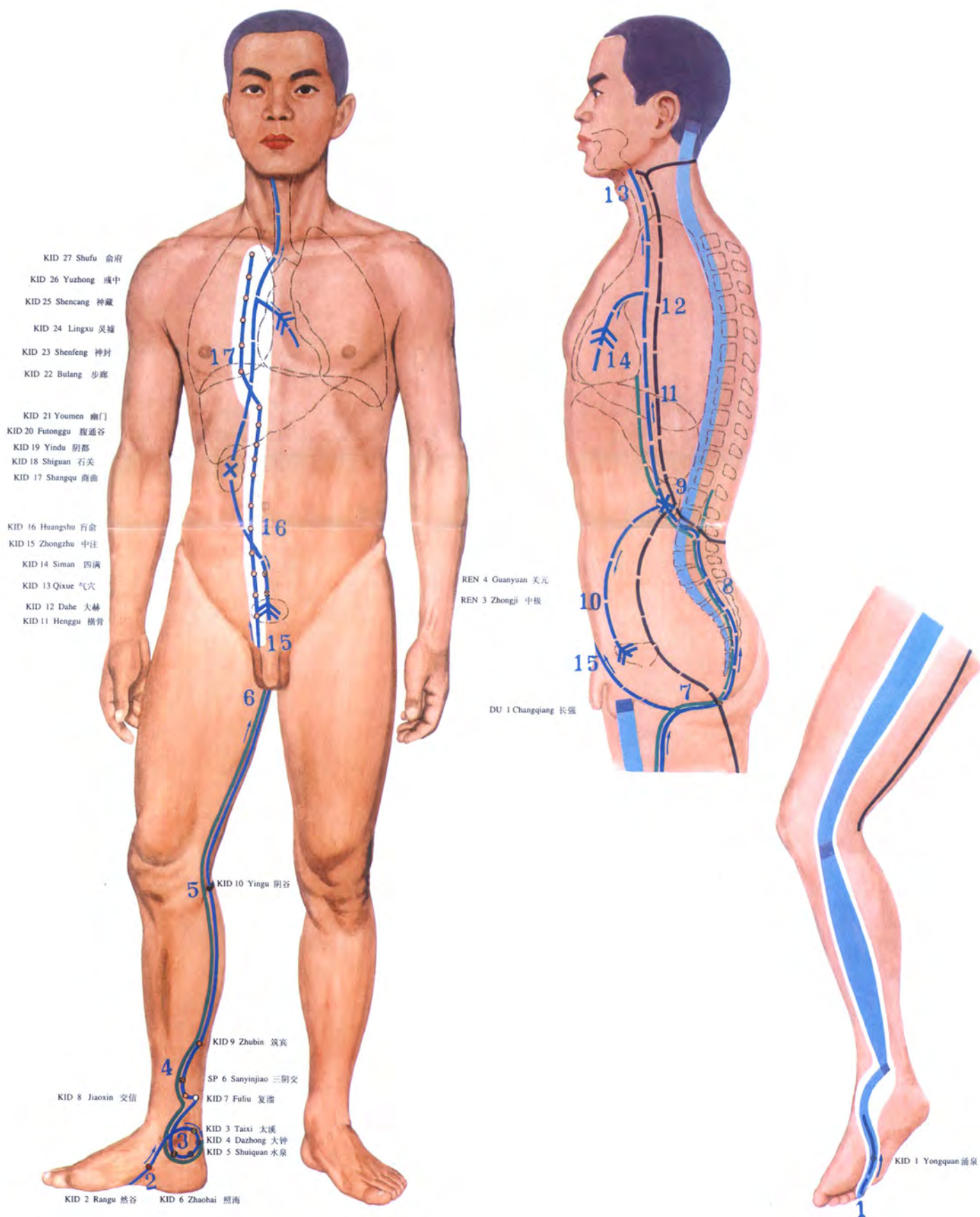
## THE BLADDER CHANNEL AND COLLATERAL SYSTEM OF FOOT TAIYANG





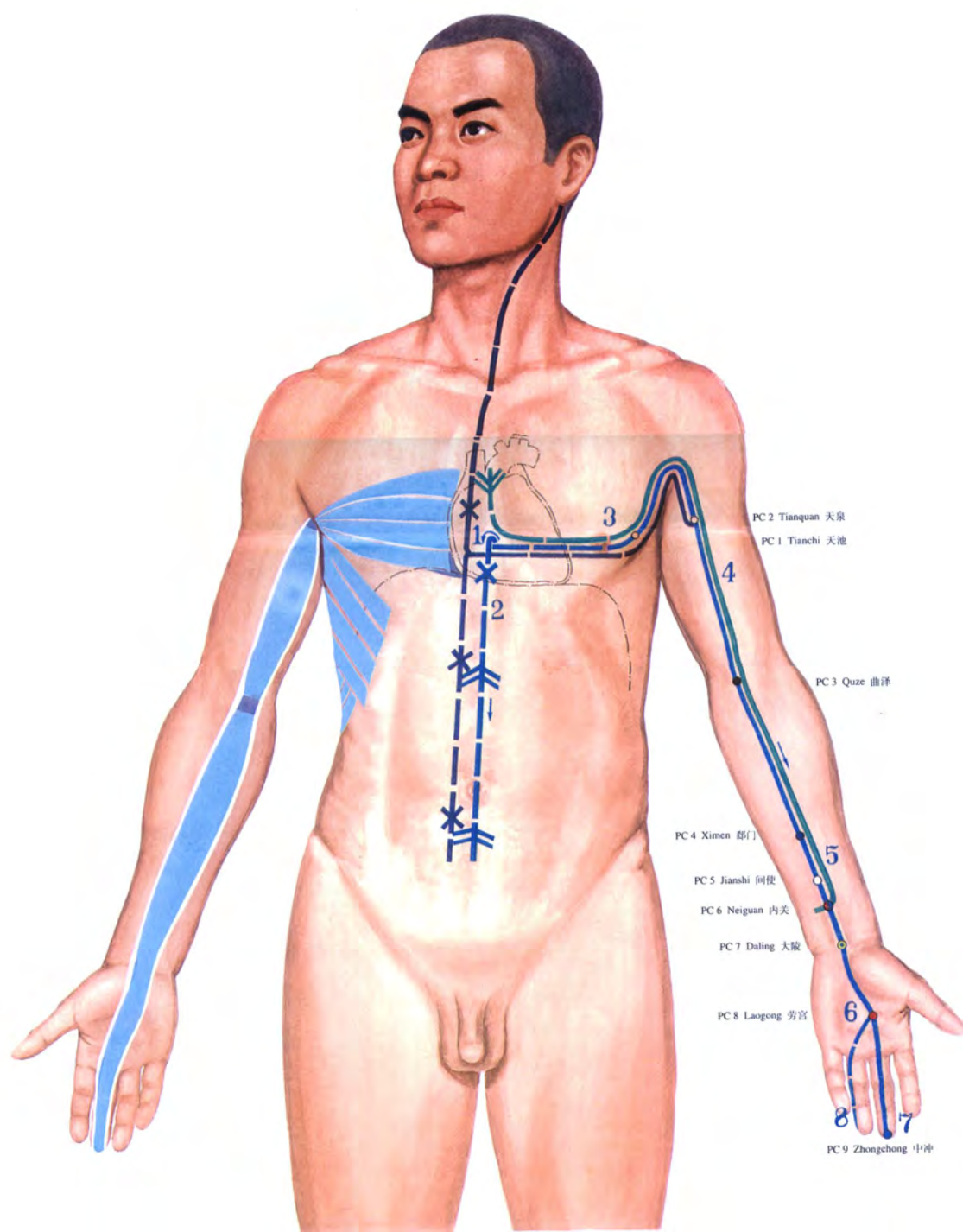
# 足少阴肾经络系统

## THE KIDNEY CHANNEL AND COLLATERAL SYSTEM OF FOOT SHAOYIN



# 手厥阴心包经络系统

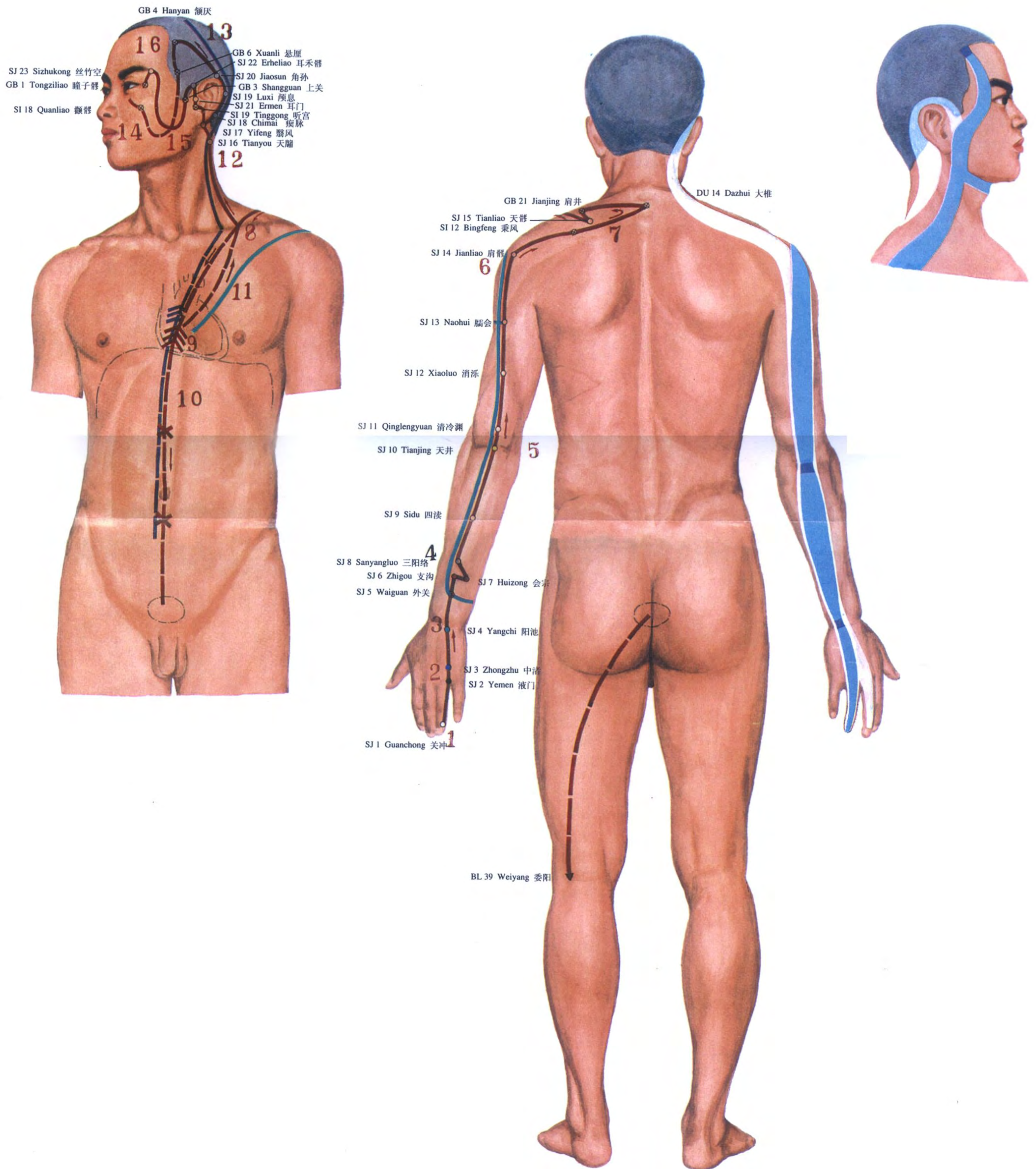
## THE PERICARDIUM CHANNEL AND COLLATERAL SYSTEM OF HAND JUEYIN





# 手少阳三焦经络系统

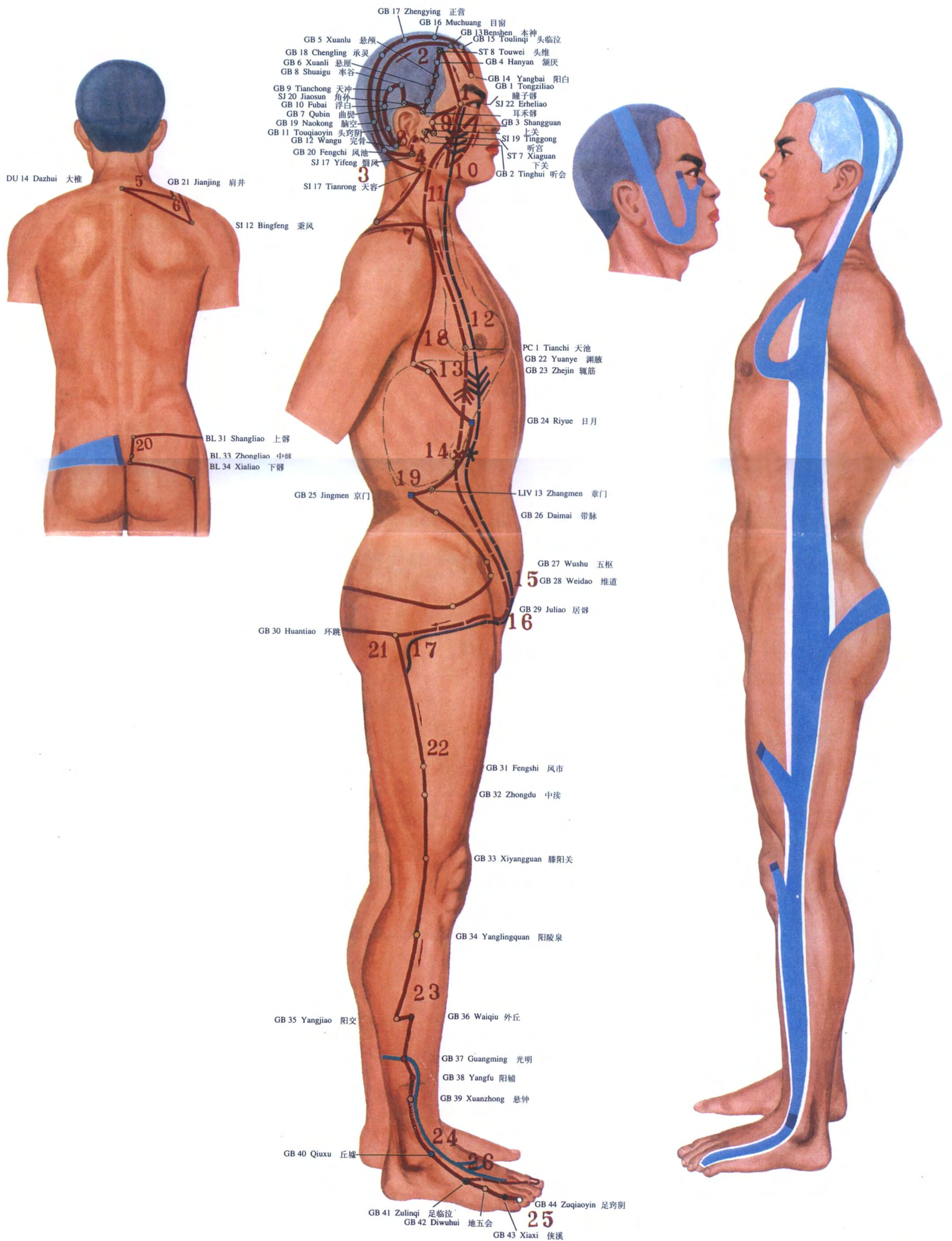
## THE SANJIAO CHANNEL AND COLLATERAL SYSTEM OF HAND SHAOYANG





# 足少阳胆经络系统

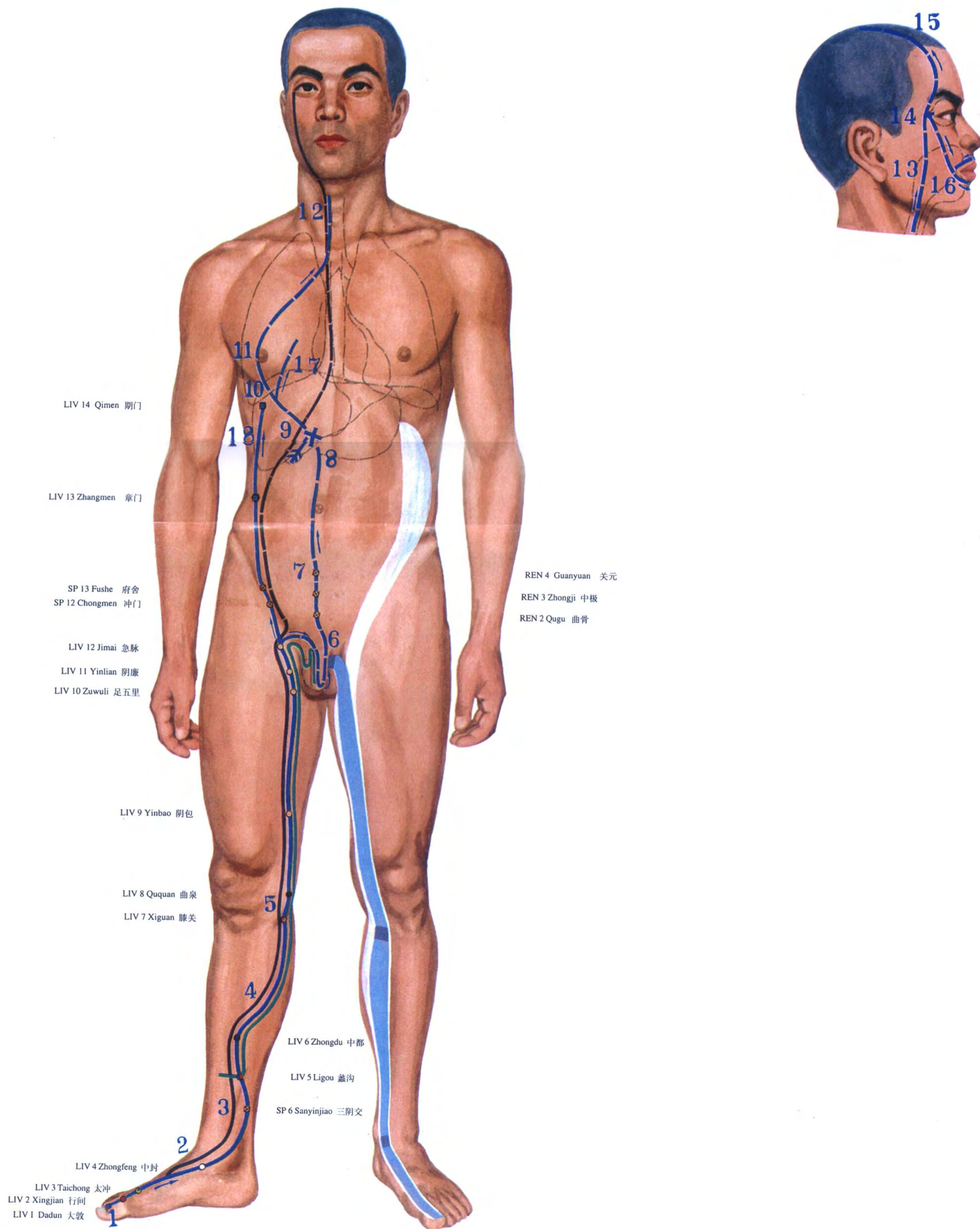
## THE GALLBLADDER CHANNEL AND COLLATERAL SYSTEM OF FOOT SHAOYANG





# 足厥阴肝经络系统

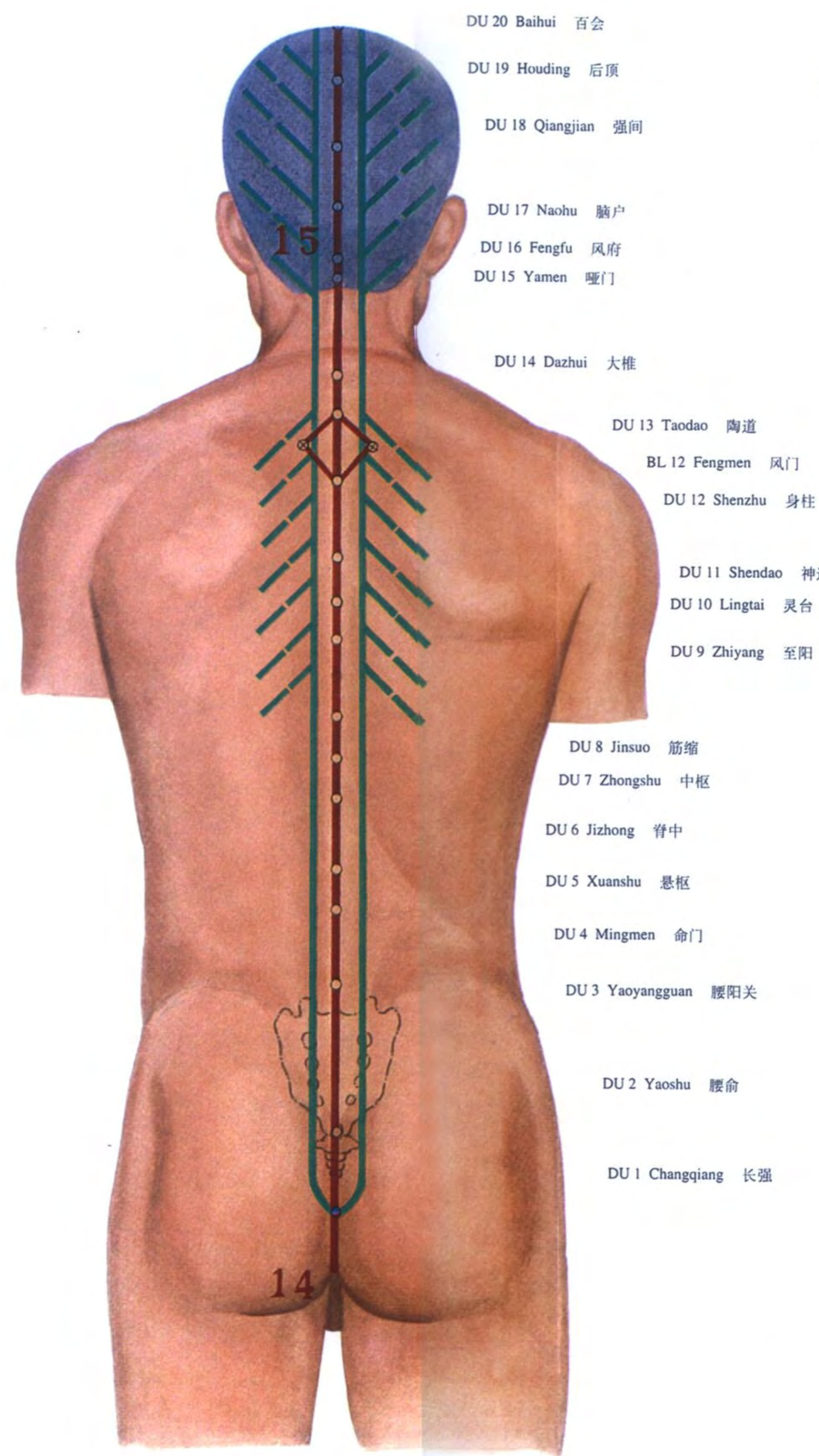
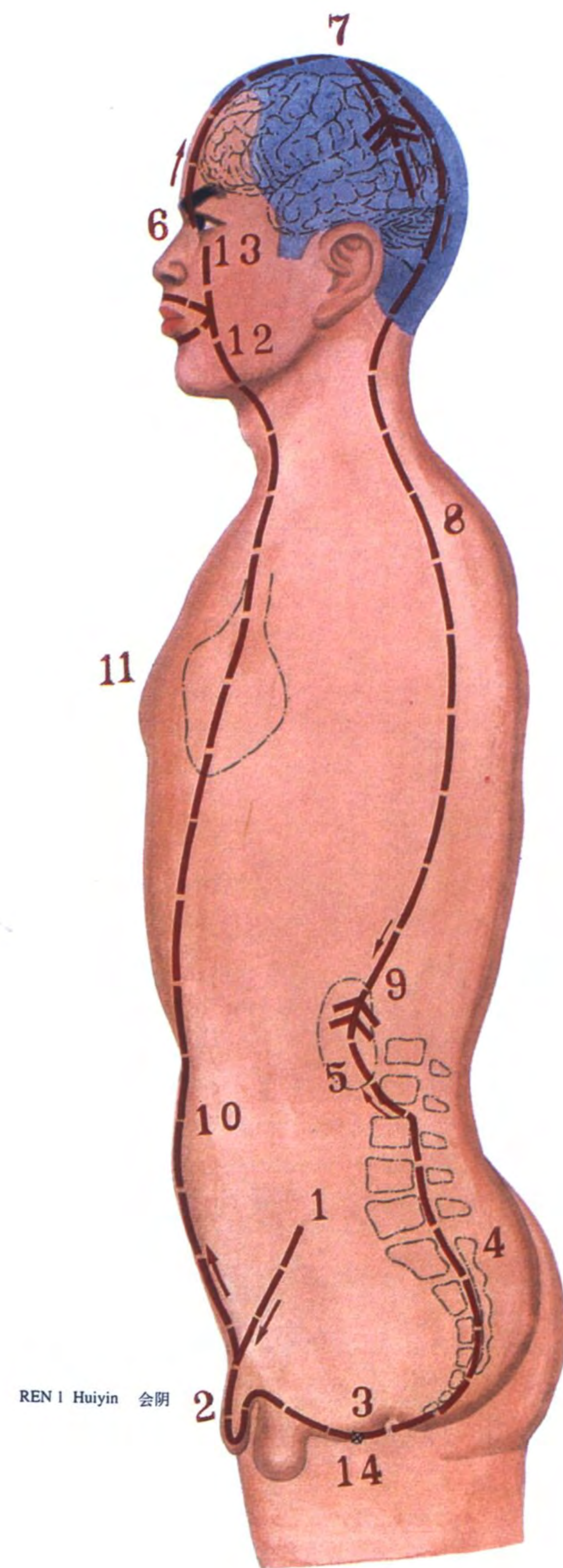
## THE LIVER CHANNEL AND COLLATERAL SYSTEM OF FOOT JUEYIN





# 督脉及其别络

## THE DU CHANNEL AND COLLATERAL



DU 20 Baihui 百会

DU 19 Houding 后顶

DU 18 Qiangjian 强间

DU 17 Naohu 脑户

DU 16 Fengfu 风府

DU 15 Yamen 哑门

DU 14 Dazhui 大椎

DU 13 Taodao 陶道

BL 12 Fengmen 风门

DU 12 Shenzhu 身柱

DU 11 Shendao 神道

DU 10 Lingtai 灵台

DU 9 Zhiyang 至阳

DU 8 Jinsuo 筋缩

DU 7 Zhongshu 中枢

DU 6 Jizhong 脊中

DU 5 Xuanshu 悬枢

DU 4 Mingmen 命门

DU 3 Yaoyangguan 腰阳关

DU 2 Yaoshu 腰俞

DU 1 Changqiang 长强

DU 21 Qinding 前顶

DU 22 Xinhui 囟会



DU 23 Shangxing 上星

DU 24 Shenting 神庭

DU 25 Suliao 素髎

DU 26 Shuigou 水沟



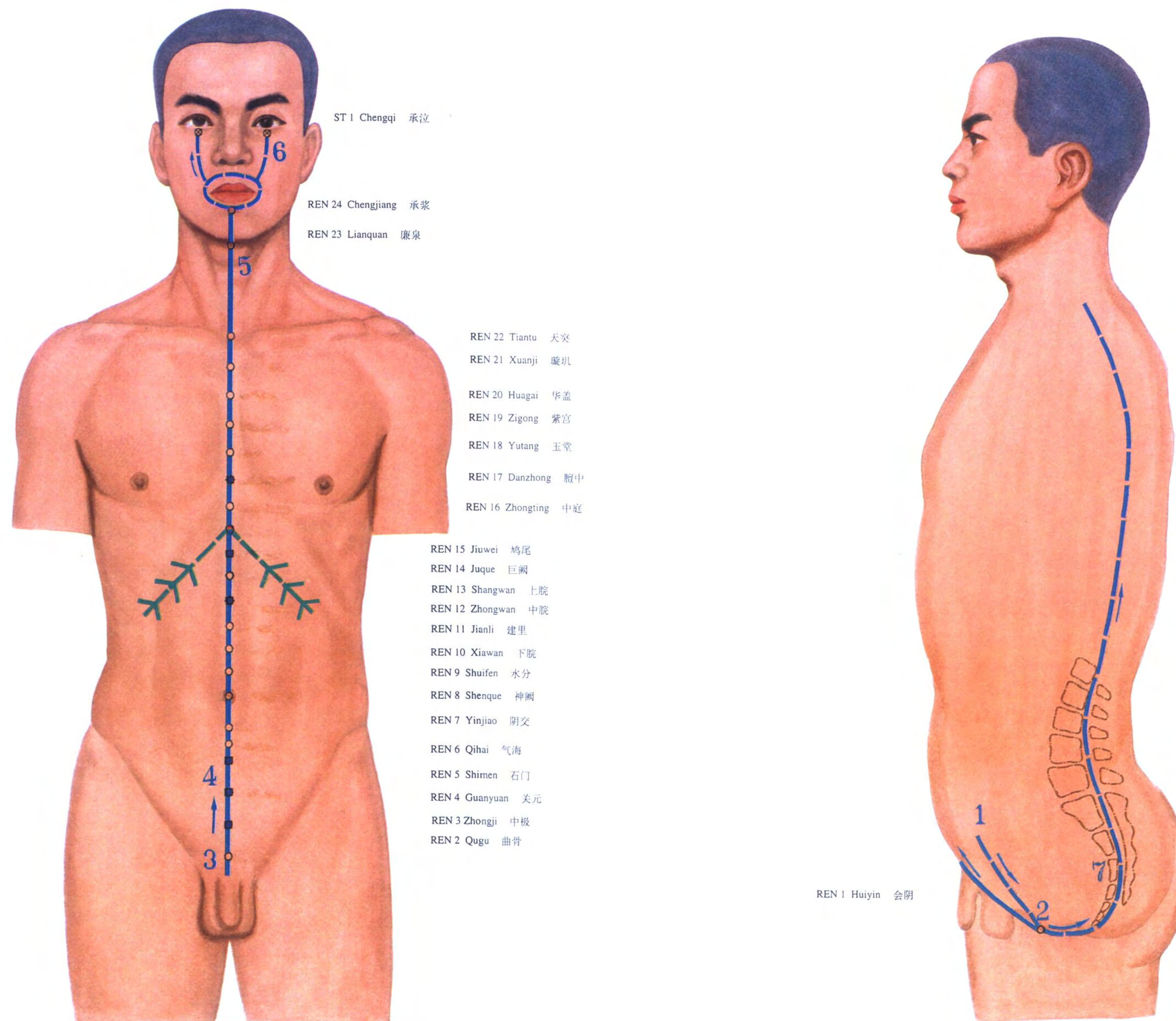
DU 27 Duiduan 兑端

DU 28 Yinjiao 龈交



# 任脉及其别络

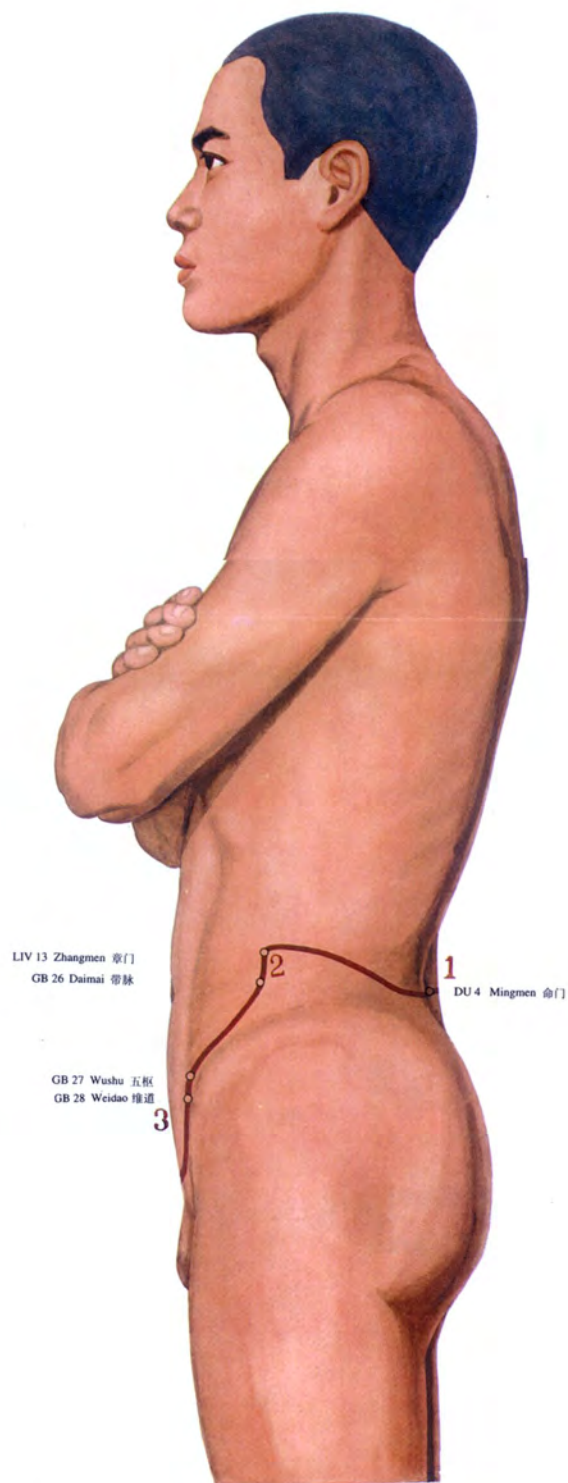
## THE REN CHANNEL AND COLLATERAL





# 带脉

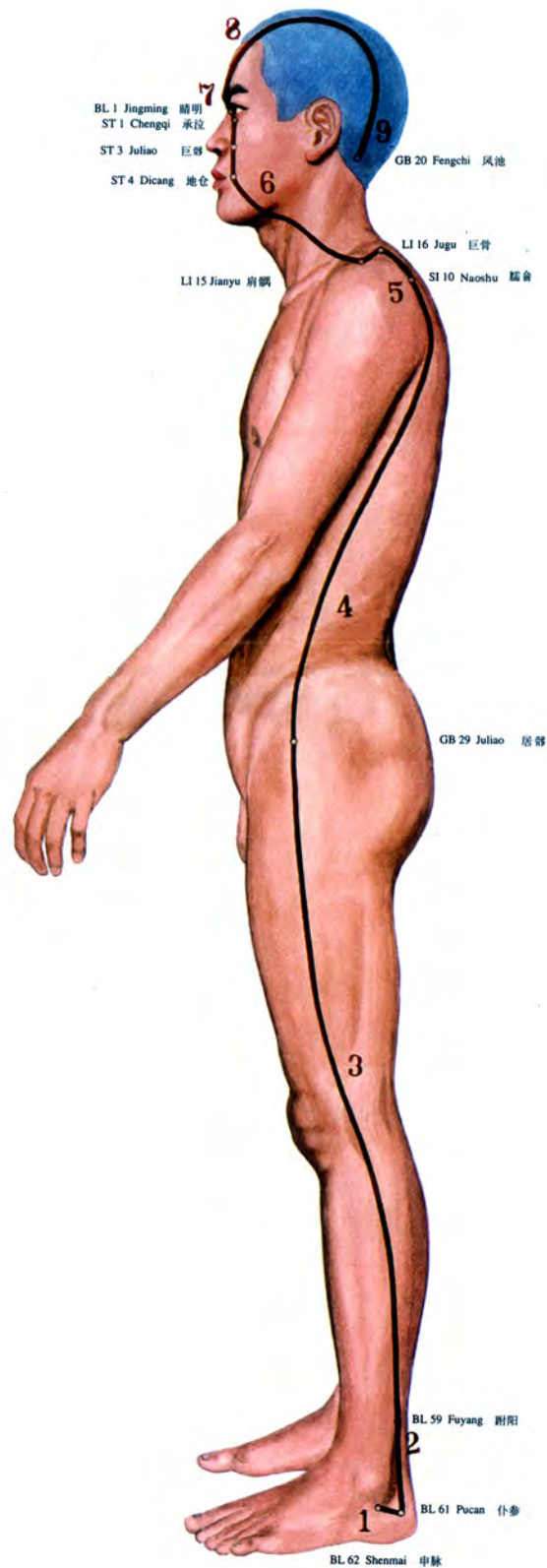
## THE DAI CHANNEL





# 阳 跷 脉

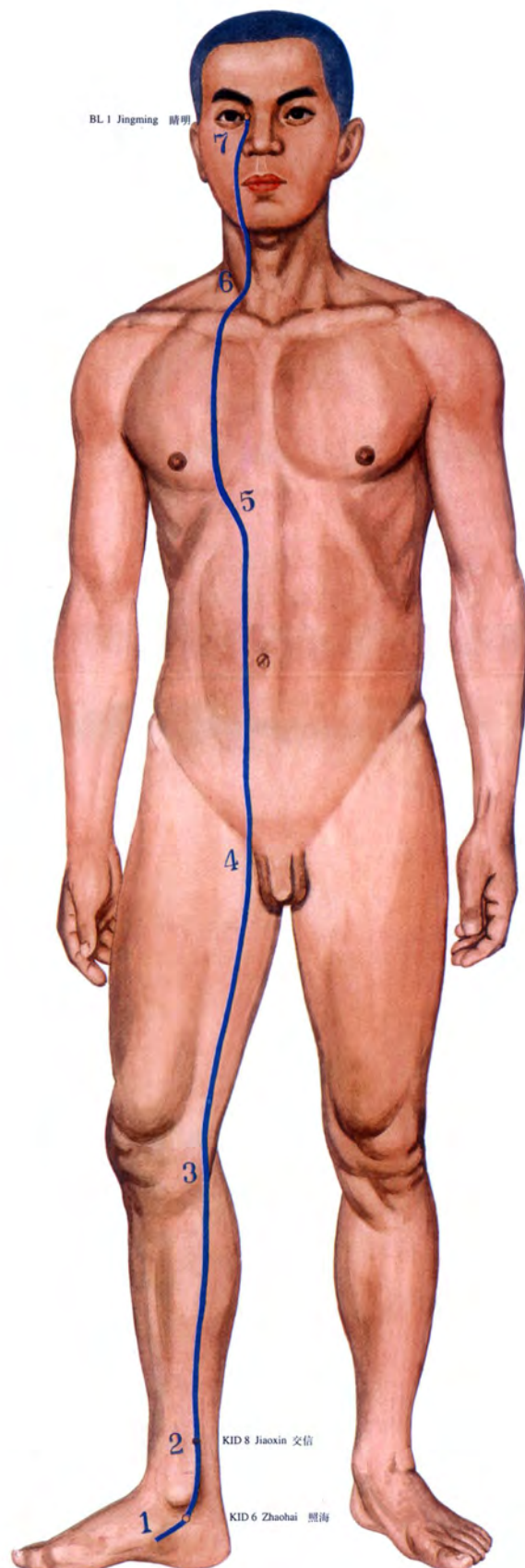
## THE YANGQIAO CHANNEL





# 阴 跷 脉

THE YINQIAO CHANNEL





# 经络流注分布表

| 器官<br>经络 | 肺  | 大肠 | 脾  | 胃  | 心  | 小肠 | 肾  | 膀胱 | 心包 | 三焦 | 肝  | 胆  | 阴器 | 口   | 唇 | 舌 | 舌根 | 上齿 | 下齿 | 鼻 | 眼   | 耳  | 喉咙  | 气管 | 食道 | 心系 | 目系 | 脑 | 肛门 |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|---|---|----|----|----|---|-----|----|-----|----|----|----|----|---|----|
| 手太阴肺经    | ※◎ | ※◎ |    | ◎  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |   |   |    |    |    |   |     |    | ※◎◎ |    |    |    |    |   |    |
| 手阳明大肠经   | ※◎ | ※◎ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ◎   |   |   |    | ☆  | ☆◎ | ◎ |     | ☆  | ※   |    |    |    |    |   |    |
| 足阳明胃经    |    |    | ※◎ | ※◎ | ※  |    |    |    |    |    |    |    | △  | ※◎◎ |   |   |    | ◎  |    | ◎ | ※◎◎ | ◎  | ◎   |    | ※  |    | ※  | ◎ |    |
| 足太阴脾经    |    | ☆  | ※◎ | ※◎ | ※◎ |    |    |    |    |    |    |    | △  |     |   | ※ | ◎  |    |    |   |     |    |     |    | ※◎ |    |    |   |    |
| 手少阴心经    | ◎  |    |    |    | ☆◎ | ◎  |    |    |    |    |    |    |    |     |   |   | ※  |    |    |   | ※☆  |    | ※   |    | ◎◎ |    | ◎  |   |    |
| 手太阳小肠经   |    |    |    | ◎  | ※◎ | ※◎ |    |    |    |    |    |    |    |     |   |   |    |    |    | ◎ | △◎  | △◎ |     |    | ◎  |    |    |   |    |
| 足太阳膀胱经   |    |    |    |    | ※  |    | ※◎ | ※◎ |    |    |    |    |    |     |   |   | △  |    |    | △ | △◎  | ◎  |     |    |    |    |    | ◎ | ※  |
| 足少阴肾经    | ◎  |    |    |    | ◎  |    | ※◎ | ◎  | ☆  |    | ◎  |    | △  |     |   |   | ※◎ |    |    |   |     |    | ◎   |    |    |    |    |   |    |
| 手厥阴心包经   |    |    |    |    |    |    |    |    | ☆◎ | ※◎ |    |    |    |     |   |   |    |    |    |   |     | ※  | ※   |    |    | ☆  |    |   |    |
| 手少阳三焦经   |    |    |    |    |    |    |    |    | ◎  | ※◎ |    |    |    |     |   |   | △  |    |    |   | △◎  | ※◎ |     |    |    |    |    |   |    |
| 足少阳胆经    |    |    |    |    | ※  |    |    |    |    |    | ※◎ | ※◎ | ※◎ |     |   |   |    |    |    |   | △◎  | ◎  |     |    | ※  |    | ※  |   |    |
| 足厥阴肝经    | ◎  |    |    | ◎  |    |    |    |    |    |    | ◎  | ◎  | ※◎ |     | ◎ | ☆ |    |    |    |   |     |    | ◎◎  | ※  | ※◎ |    |    |   |    |
| 督脉       |    |    |    |    | ◎  |    |    |    |    |    |    |    | ◎  |     | ◎ | ◎ |    |    |    |   | 内◎  |    | ◎   |    |    |    |    | ◎ |    |
| 任脉       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ◎  | ◎   | ◎ |   |    |    |    |   | 目下◎ |    | ◎   |    |    |    |    |   |    |
| 冲脉       |    |    |    |    |    |    | ◎  |    |    |    |    |    | ◎  | ◎   | ◎ |   |    |    |    |   |     |    | ◎   |    |    |    |    |   |    |

经脉 ◎

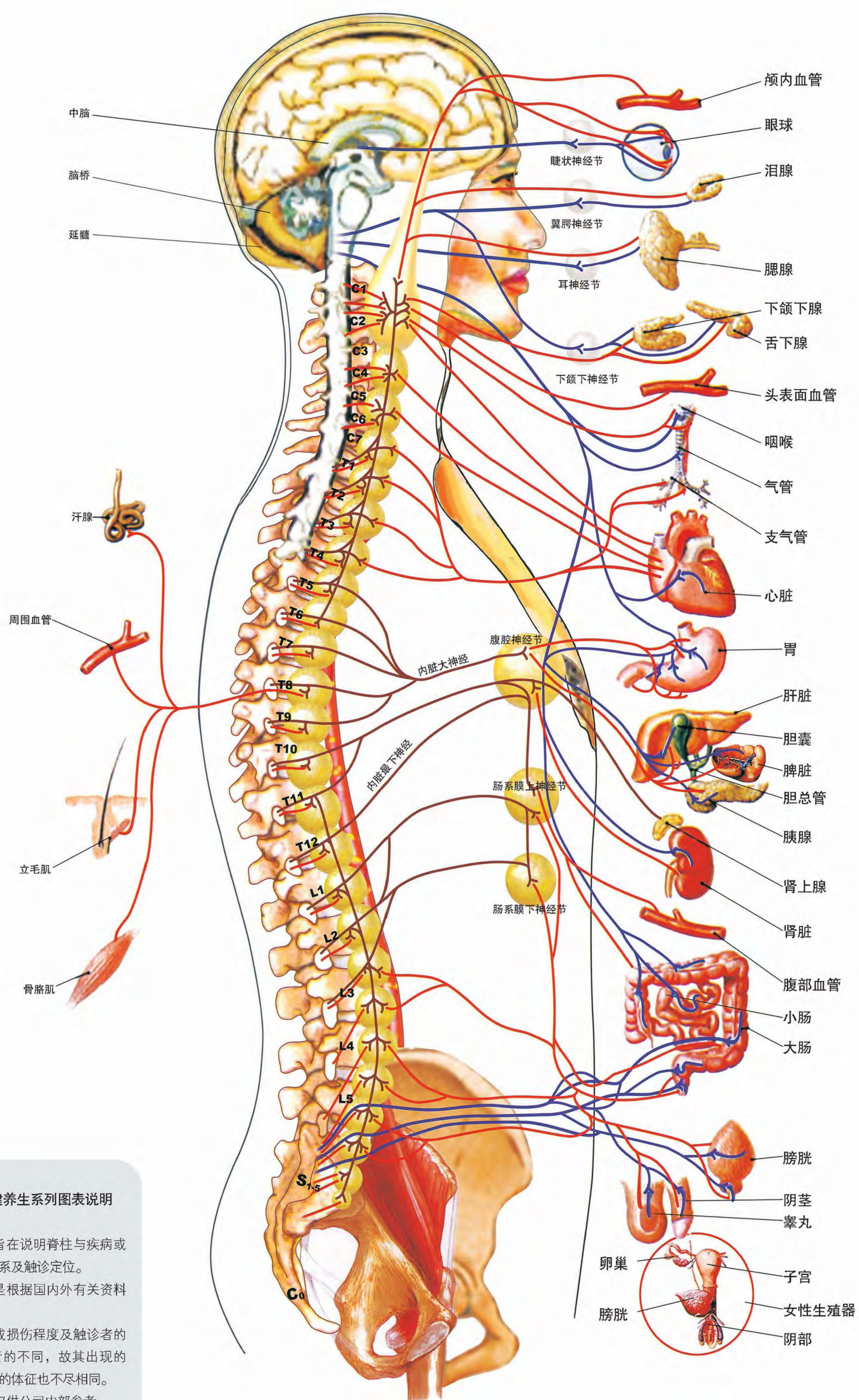
络脉 ☆

经别 ※

经筋 △



# 1.脊柱节段神经与脏器相关关系示意图

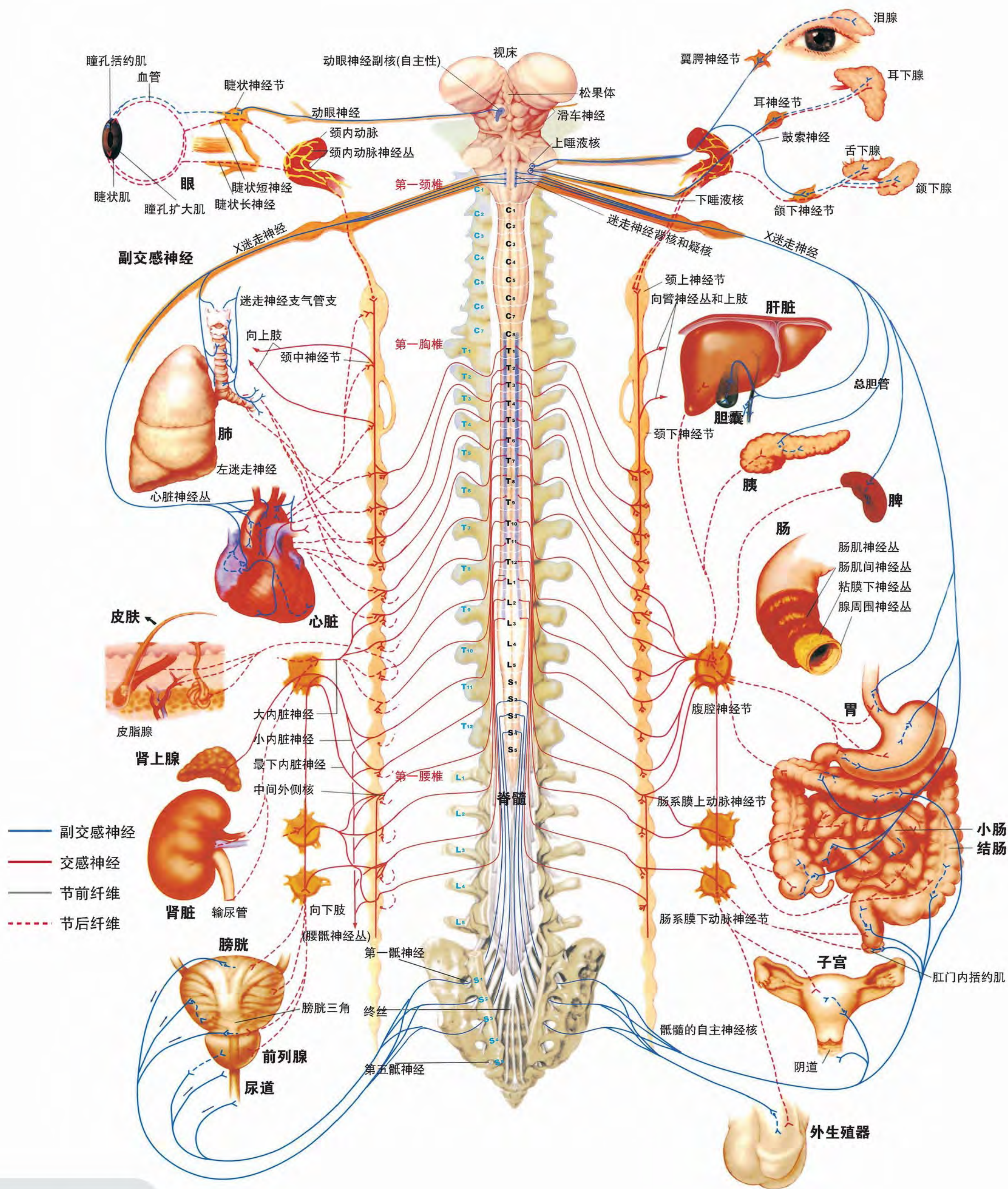


## 脊柱保健养生系列图表说明

- 本系列图表旨在说明脊柱与疾病或症状相关关系及触诊定位。
- 本系列图表是根据国内外有关资料整理而成。
- 因个体差异或损伤程度及触诊者的经验等因素的不同，故其出现的症状或感知的体征也不尽相同。
- 本系列图表仅供公司内部参考。



## 2.脊柱相关疾病的脊髓节段关系模式图

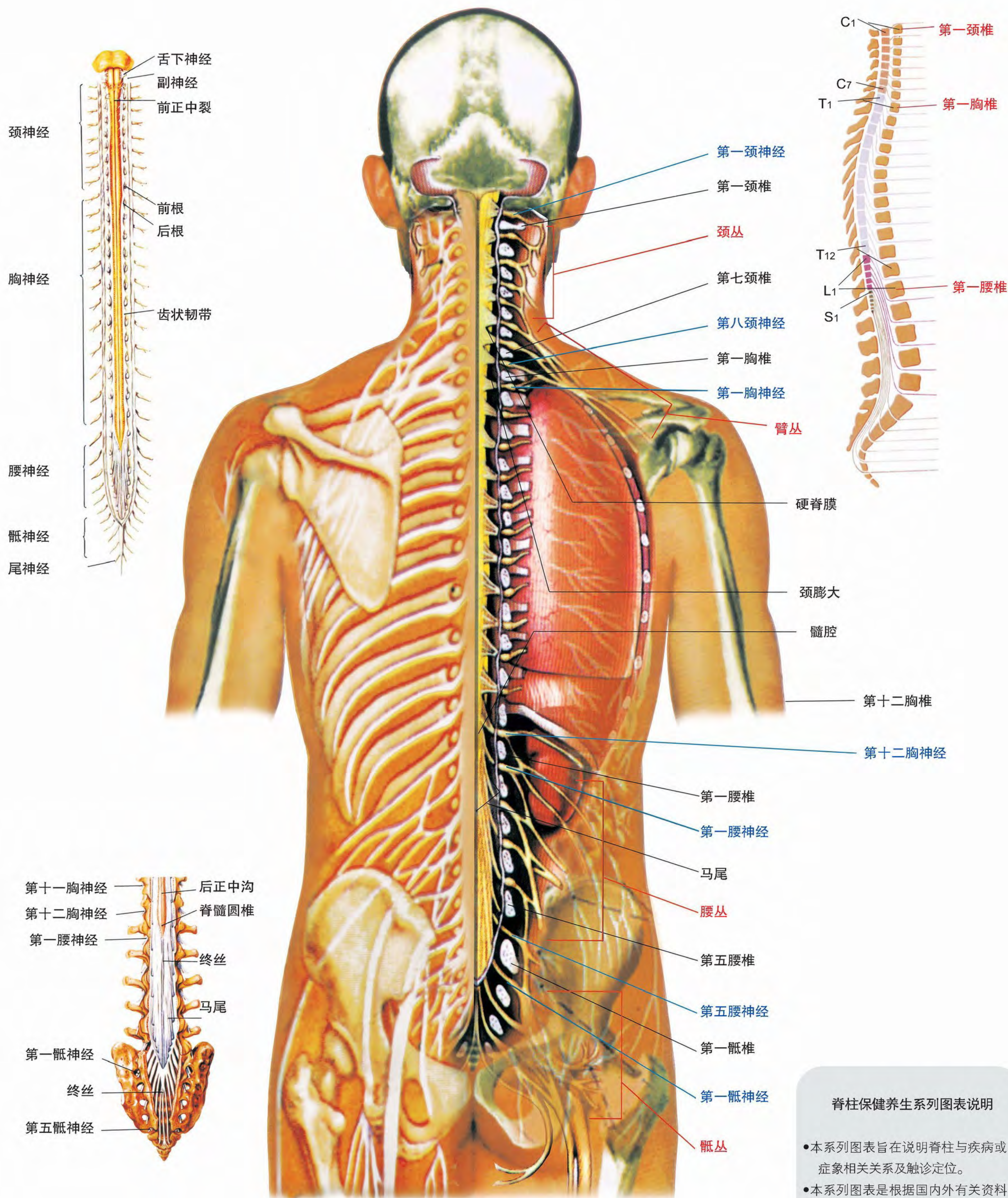


### 脊柱保健养生系列图表说明

- 本系列图表旨在说明脊柱与疾病或症状相关关系及触诊定位。
- 本系列图表是根据国内外有关资料整理而成。
- 因个体差异或损伤程度及触诊者的经验等因素的不同，故其出现的症状或感知的体征也不尽相同。
- 本系列图表仅供公司内部参考。



### 3.脊柱相关疾病的脊神经关系模式图

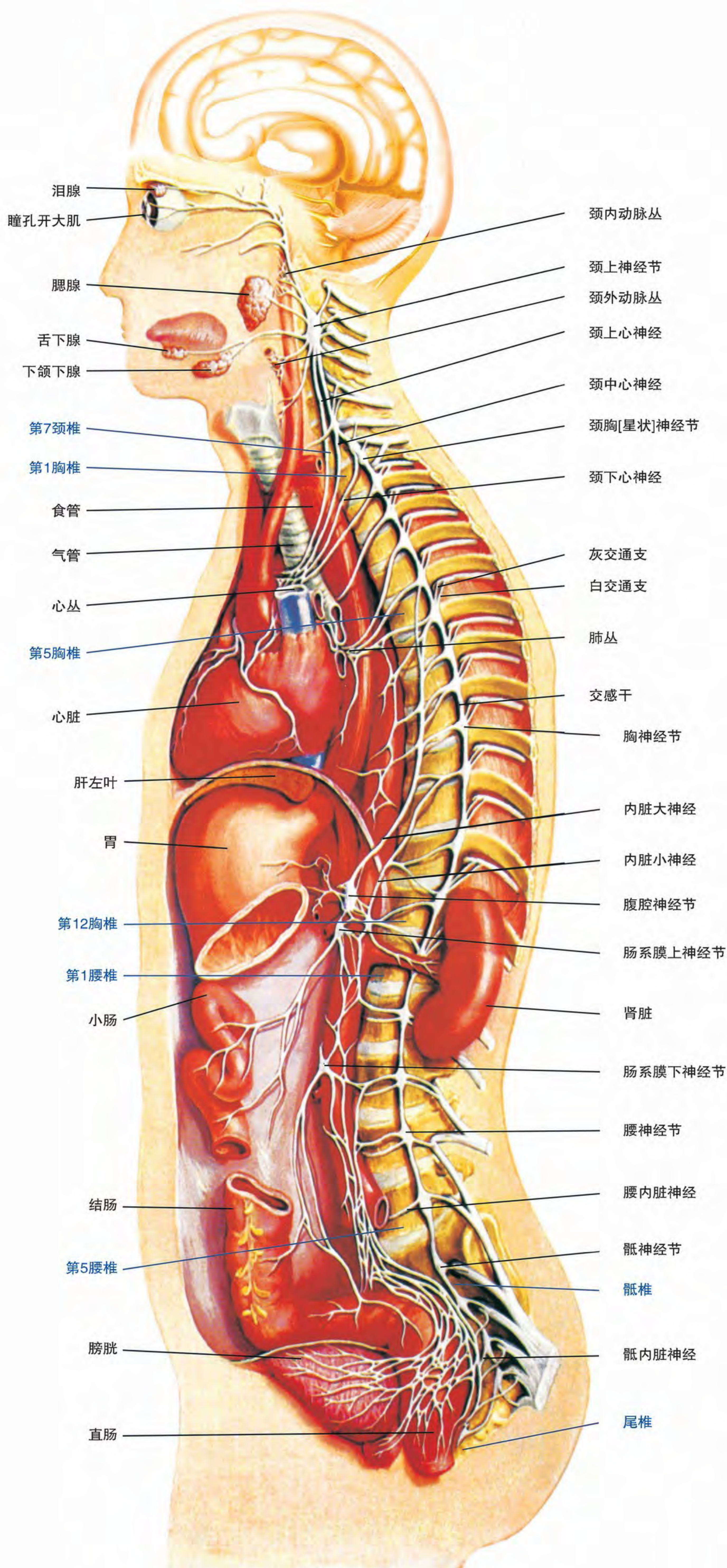


#### 脊柱保健养生系列图表说明

- 本系列图表旨在说明脊柱与疾病或症状相关关系及触诊定位。
- 本系列图表是根据国内外有关资料整理而成。
- 因个体差异或损伤程度及触诊者的经验等因素的不同，故其出现的症状或感知的体征也不尽相同。
- 本系列图表仅供公司内部参考。



# 4.脊柱相关疾病的自主神经关系模式图

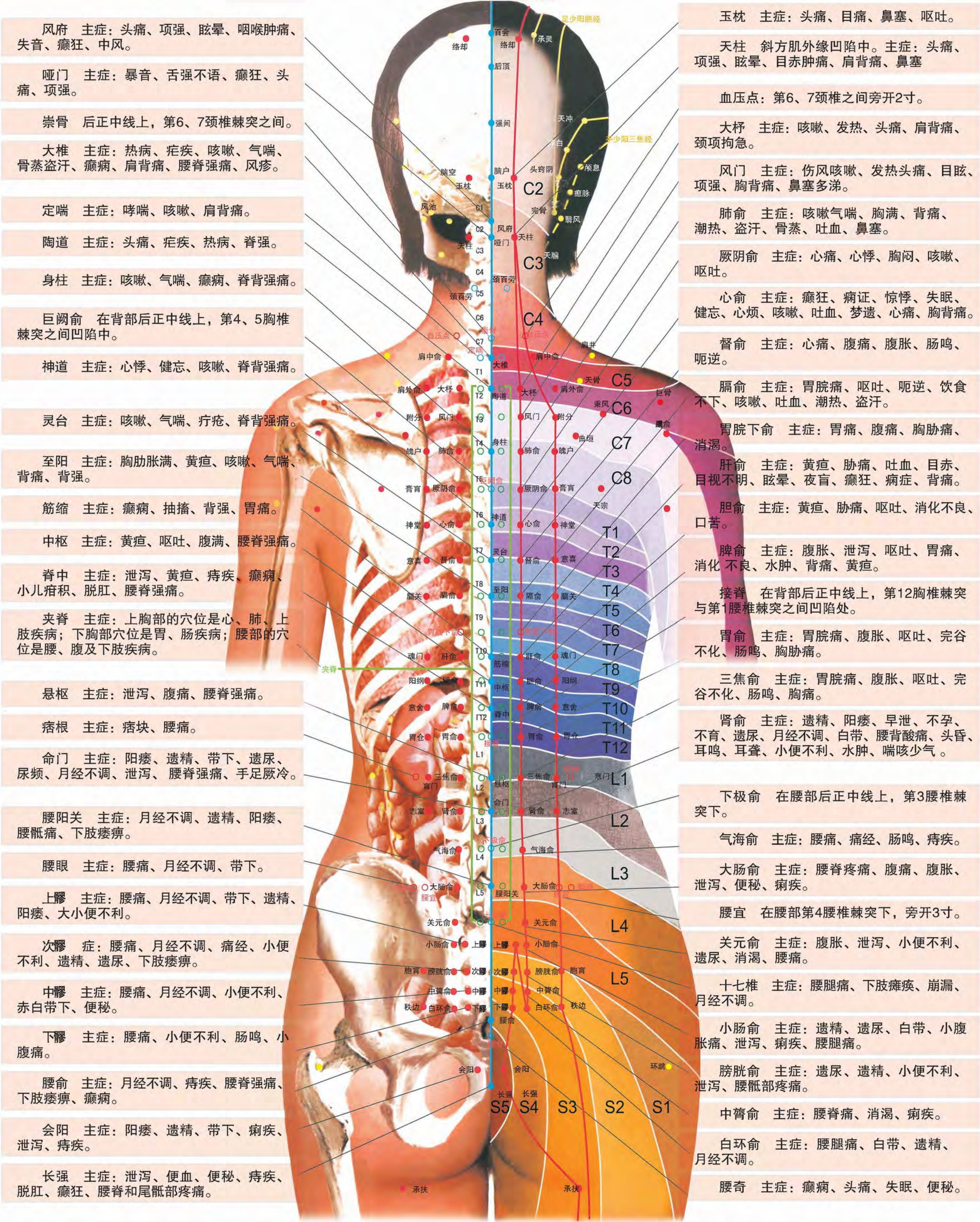


## 脊柱保健养生系列图表说明

- 本系列图表旨在说明脊柱与疾病或症状相关关系及触诊定位。
- 本系列图表是根据国内外有关资料整理而成。
- 因个体差异或损伤程度及触诊者的经验等因素的不同，故其出现的症状或感知的体征也不尽相同。
- 本系列图表仅供公司内部参考。



# 5.脊柱相关疾病的经穴及皮纹关系图



脊柱保健养生系列图表说明

- 本系列图表旨在说明脊柱与疾病或症状相关关系及触诊定位。
- 本系列图表是根据国内外有关资料整理而成。
- 因个体差异或损伤程度及触诊者的经验等因素的不同，故其出现的征象或感知的体征也不尽相同。
- 本系列图表仅供公司内部参考。



# 6.脊柱相关疾病的脊背触诊诊断示意图

C1横突左侧压痛：可能是因脑供血不足影响左侧面部神经，左眼、耳、鼻都会有不同的症状，如左眼视力减退，左耳鸣，左鼻塞等症，严重者会导致面瘫。同时足拇指根小脑反射区按压痛。

C2-C5棘突压痛：人迎穴有包块，足拇指根(脚面)压痛，内庭穴压痛，可引起咽炎，脾、胃的病症，严重者影响脑部供血，同时颈椎小关节错位，颈前甲状腺肿大。

肩胛提肌压痛：左肺上角有病变，足肺部反射区左侧有较硬包块，压痛难忍，胸椎骨1-3节中间突起，手足脊柱反射区胸1-3都有压痛。久之肩胛骨粘连，左臂不能上举。

小菱形肌压痛点：应考虑是左肺下缘有病变，久之会影响心律不齐，易产生心肺病，同时前胸三肋间压痛，足面指推胸部反射区有疼痛，病人胸闷气短，体形驼背端肩。

斜方肌压痛点：CT检查，可见左肺边缘有病灶，胸1-3节中间有突起，胸3椎下压痛、手部肺反射区有红点(右手)，足左肺反射区有包块伴有压痛，前胸靠近腋下乳房上肋压痛，病人驼背，应考虑结核病。

大菱形肌压痛：可能有左侧心脏病反应，同时椎骨4-6节凹陷，如果椎骨和肌肉脱离，同时手反射区有圆形包块，伴有压痛，左脚心脏反射区向外指推压痛，胸前膻中穴用指轻推有气囊性刺痛，病人驼背，可能为心脏病晚期(冠心病)。

第12肋下缘压痛：可能脾、胃有病，同时左手合谷穴有疼痛，胃俞穴明显凸起，章门穴压痛，三指查腹部靠近胃大弯方向有病变，则病人腰背部痛，足部脚面内庭穴有包块，指推痛，如弯腰，左侧明显高于右侧。

髂腰韧带压痛点：腰椎经后支关元穴压痛，左侧乙状结肠有病变，腹泻，靠近左腹股沟有条索或结节状物压痛，足内踝下缘有粒状物，压痛，女性可能有附件炎和月经不调。

坐骨切迹即上髎穴压痛点：如果是中间压痛为小腹病变，如在膀胱中间部位，女性子宫中间部位有病变，坐骨切迹压痛难忍，要考虑子宫肌瘤，同时子宫反射区有粒状物伴压痛，可作CT检查诊断

臀中肌、臀小肌压痛：足部外侧踝骨边下有粒状体，手指推时痛成一片，一般为女性卵巢病变反射区，卵巢囊肿可能性大，可作CT协查。

阔筋膜张肌压痛点：或是秩边穴外侧坐骨神经经过处压痛，且臀上神经、臀下神经都有反应，女性应考虑是卵巢有病变。

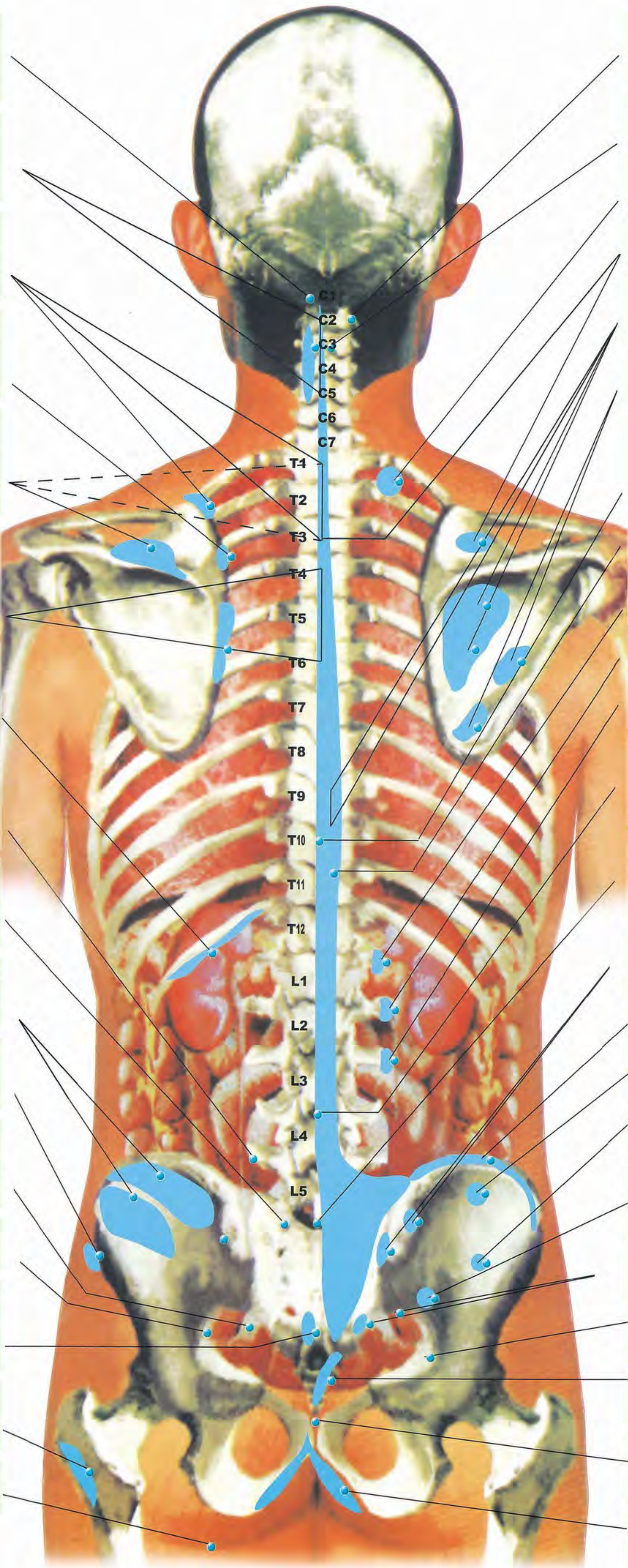
坐骨神经梨状肌下出口处压痛点：腹股沟有包块状物伴有压痛，足踝骨内侧指推有粒状物痛，颈前食管下左侧也有粒状物，男性应考虑直肠或结肠有病变。

臀大肌起点压痛点：同侧腹股沟内侧左有粒状物压痛，足部踝骨内侧有粒状物压痛。

骶中嵴压痛点：应考虑1、直肠有病变，2、阴道炎、大小便有障碍，还要考虑痔疮，如果足内侧踝骨上指推有包块且疼痛，是痔疮，空拳捶打足根如果痛是睾丸有病变。

股骨臀粗隆压痛点：属胆经壅阻或环跳穴增厚，久之左腿股侧肌萎缩，股骨头供血不足，同时左足外侧压痛，足面夹溪穴有包块压痛，有时耳鸣。

承扶穴处压痛点：应考虑是承扶穴壅阻，易患痔疮或小便不利。



C2横突压痛点：会导致脑供血不足，可引起右侧视力或听力减退，或伴有右侧面部神经萎缩，偏头痛。

C3棘突隆起：可能有咽炎，也会引起脑部供血不足，有时头部两侧及整个面部神经都会受到影响。

前斜角肌压痛点：同时伴有左手肺部反射区有硬块，压痛难忍，应考虑右肺上边缘有病变。

冈上肌压痛点：同时伴有前胸压痛、肩酸痛、胸椎第3节中间有凸起，应考虑肺上缘有病变。

右冈下肌压痛：应考虑肝胆区病变，同时脊椎9-10节右侧有凸起物，肌张力越大病情越重，如膀胱经肝俞穴凸起，应考虑脂肪肝，较硬是酒精肝。

大小圆肌压痛：都属于肝胆病变的反应，病人右手指下有青紫色包块，期门穴有压痛。

T10胸椎棘突压痛：脾脏病变，同时左侧椎关节有凸起物压痛，条索状，脾俞穴凸起，明显高于对侧。

背伸肌群压痛区：背伸肌群压痛，检查胰腺，小腿胫骨反射区有颗粒状，指推患侧无名指有颗粒状物，可能血糖高，应考虑糖尿病。

腰1横突是十二指肠病变反应点，如有压痛应考虑是十二指肠有炎症。

腰2横突：同腰1横突。

腰3横突压痛点：如右侧痛，可能是升结肠有病变，同时腹部右侧三横指查可能会有一个包块。

棘上韧带压痛点：如在腰椎第4节，是小肠有病变，且神厥穴下会有一个包块压痛，同时应查心俞穴，如果心俞穴压痛，可考虑心脏病变，易患腰4椎间盘脱出，滑脱。

骶髂关节压痛点：如同时上髎穴有凸起，膀胱左缘有病症，输尿管排尿不畅通，压迫前会阴部疼痛，如果腹下左侧有颗粒状突起物，男子应考虑前列腺有炎症，女子为子宫左侧有病症。

髂后上棘压痛和骶髂关节压痛：应考虑小腹病症或膀胱炎症，子宫内膜炎症，同时上髎穴有凸起压痛。

髂嵴缘压痛：应考虑是关元穴壅阻，腰后神经痛、腹泻、风寒，同时腰椎第5节有侧凸。

髂胫束有压痛点：应考虑是妇科病变。

臀上皮神经压痛点：妇科应考虑卵巢囊肿，同时足踝骨内侧有粒状块，足根外侧指推压痛。

坐骨大孔上缘压痛点：1.应考虑直肠病变，2.痔疮，同时腹股沟有包块压痛，足根上腰反射区有包块，指推压痛。

臀下神经压痛：是直肠反应区，病人可能有痔疮，同时中髎、次髎穴有凸起压痛。

阔筋膜张力压痛：应考虑是白环俞壅阻，女性应考虑妇科病，男性应考虑男性疾病。

骶尾骨下外缘压痛区：应考虑是尾骨受外伤，移位或肛门周围病症、痔疮。

尾椎压痛点：1、男性应考虑睾丸疾病，2、女性就考虑阴道有病变，或脱肛、便血，因长强穴是足少阴和足少阳胆经之会。

股内收肌群压痛区：女性可能有阴道炎，男性可能为睾丸炎，或有脱肛，同时足踝骨内侧按压疼痛难忍。

## 脊柱保健养生系列图表说明

- 本系列图表旨在说明脊柱与疾病或症状相关关系及触诊定位。
- 本系列图表是根据国内外有关资料整理而成。
- 因个体差异或损伤程度及触诊者的经验等因素的不同，故其出现的症状或感知的体征也不尽相同。
- 本系列图表仅供公司内部参考。



# 7.脊柱相关疾病的腹部触诊诊断示意图

在下颌内侧，三指触摸若有一串高粮米粒大的气泡，触之疼痛难忍，同时T1-T3节脊椎中间凸起，肌肉肥厚并伴有压痛，掌根中间有颗粒状物，足拇指根也有颗粒状物，压痛，提示有哮喘。

男性咽喉的两侧为前列腺反射点，此处触诊如有形似包状软性突起物，同时同侧腹股沟也有质软圆形物体，提示前列腺可能有病症。

胸部膻中穴(气会)为心脏反射点，三指触胸骨面，若手下有一气囊状物，为气血两亏症。同时查T4-T6节若有松动感，并伴有左侧肩酸痛，心俞穴压痛，提示有心脏疾病。

鸠尾穴为贲门反射点，如有压痛，T7-T8中间凸起并有压痛，同时足背横隔反射区压痛难忍，疑有胃病，贲门有炎症。

三指触摸肋下，胃小弯下部若有一圆形体物，如果圆体物质软是幽门炎症，如果圆体物质硬，同时患者经常吐酸水，是幽门溃疡。

期门穴为肝之募穴，手指触摸不容、期门穴，若此部位肌肉增厚并有压痛，同时T12节脊椎右侧凸起，按之较软，疑患者是脂肪肝，如质硬是酒精肝，按之硬如骨是肝硬化晚期，如胸前右肋骨下缘肝大一指，是甲肝或乙肝。

三指查日月穴，若此处肌肉增厚、压痛、有针刺感，同时T10右侧有凸起物伴有压痛，右手的胆囊反射点触之有针刺感，疼痛难忍，足部胆反射点也是同样感觉，此患者有胆结石。如果触日月穴硬成片状，无针刺感，手上胆囊反射点触之呈硬片状，患者可能是胆囊内泥沙症。

升结肠反射点，三指触摸如有一圆形、质较硬的包块，患者大便秘结，2-3天一次，同时L3-4节脊椎右侧有凸起物，并有压痛，久之易患腰椎间盘突出。

水道穴为卵巢反射点：触摸如有条索状、块状物，且伴有压痛，同时骶骨下髂穴肌肉增厚并伴有压痛，髂骨两侧白环俞压痛，用掌根揉腰俞穴有颗粒状物，并有压痛疑是卵巢病症。

子宫反射点：三指推膀胱左右边缘如有圆形包块伴压痛，同时骶骨上髂、次髂穴增厚，伴压痛为子宫肌瘤，哪侧压痛难忍，子宫肌瘤在哪一侧，同时足部子宫反射区用拇指推有颗粒状物伴压痛，有几个颗粒就可能有几个肌瘤。

三指触胃部，如中间有软的颗粒3-4个，疑是浅表性胃炎，如果在胃小弯有硬块，可能是胃溃疡，如果胃整体都硬，疑是萎缩性胃炎，同时，T12节左侧有凸起物伴有压痛，凸物越大病越久，久之可合并十二指肠病变，腰椎间盘突出症也会慢慢形成，也可能发生慢性肠道病。

十二指肠反射点：三指触摸如有圆形包块伴压痛，L1-2节左侧有凸起物伴压痛，患者可能经常腹泻，久之L1-2节腰椎间盘突出可能突出，足十二指肠反射点压痛，触及有颗粒状物。

横结肠反射点：三指触摸如有一圆形包块伴有压痛，患者大便可能不正常，同时L3-4节中间有凸起物压痛，久之易患腰椎间盘突出，足部横结肠反射点推之疼痛。

章门穴为脾之募穴，左侧章门，三指触摸如有凸起并伴有压痛，此患者脾脏有病变：同时左肋骨边缘高出右侧，左膀胱经明显高出对侧，足部相应反射点压痛，患者可能清便。

双手拇指拍京门穴，如有压痛，提示同侧肾可能有问题，查T11-T12节边缘有增厚，手掌摸上去有明显温度差异，哪边凉，哪边肾功能衰弱，如果查手背，肾的反射点有颗粒，提示此患者有肾结石，同时，膝关节后腘窝有凸起，足部反射区也有压痛。

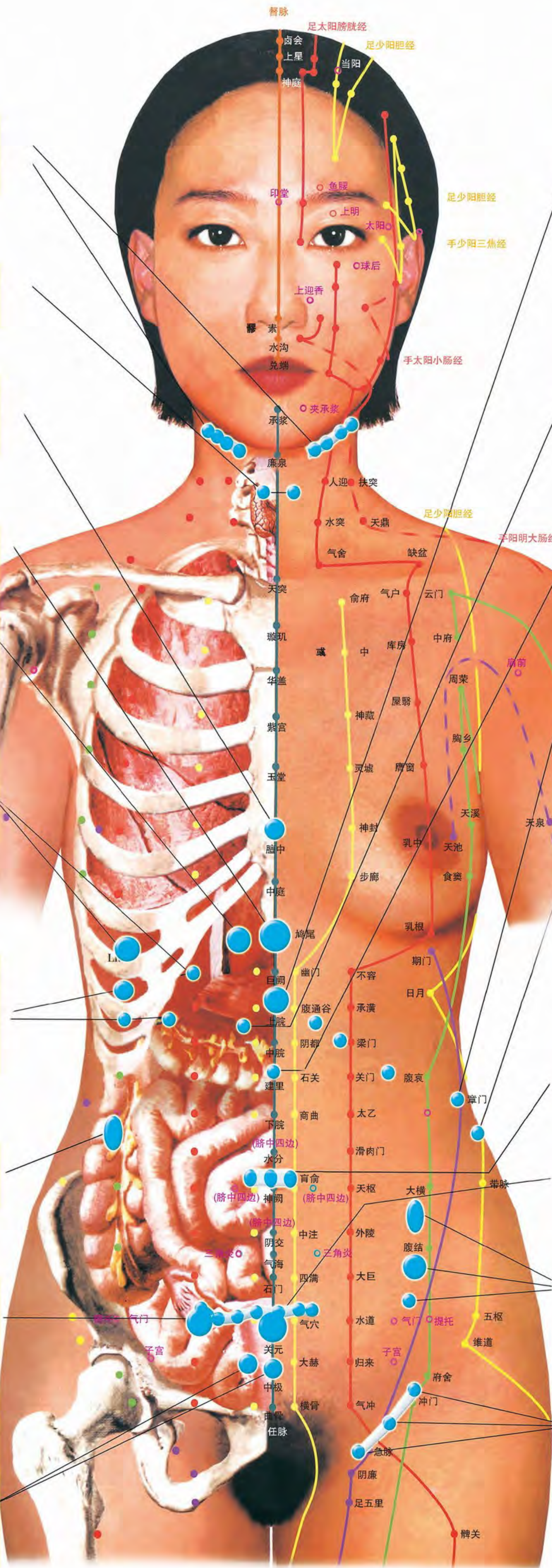
小肠反射点：三指查神阙穴，触摸有一圆体包块伴有压痛，疑有小肠病变，同时L4-5节脊椎中间有凸起伴有压痛，久之易患腰椎间盘突出(中间突出)。

降结肠反射点：三指查如有圆形包块伴有压痛，足部急性水泻点压痛难忍，同时L4-5节有凸起物伴有压痛，提示患者大便不正常，溏急便、或水泻便。

膀胱反射点：三指触耻骨边缘有颗粒状物，同时在中指根触诊有压痛，骶骨上髂穴增厚伴压痛，足部反射点压痛，疑有膀胱炎。

腹股沟阴廉、冲门穴为前列腺反射点，触之如有质软圆形物时，同侧咽喉也有圆体物，提示前列腺有病症。

注：腹部触诊应用三指触查，触摸患者腹部的力度要平滑轻柔，不能指尖朝下。



## 脊柱保健养生系列图表说明

- 本系列图表旨在说明脊柱与疾病或症状相关关系及触诊定位。
- 本系列图表是根据国内外有关资料整理而成。
- 因个体差异或损伤程度及触诊者的经验等因素的不同，故其出现的症状或感知的体征也不尽相同。
- 本系列图表仅供公司内部参考。



# 8.脊柱节段损害的相关疾病及症状示意图

C1-3节中间突起者一般有慢性咽炎，C2-C3有反应点则可能有胸闷、牙痛、咽喉异物感、咳嗽、呼吸困难、过敏性鼻炎、失声、烦躁、扁桃腺炎、腮腺炎、肩酸痛或僵硬、湿疹、粉刺、心悸等。

C4-5左侧为脾胃反射区：如有胃炎、胃溃疡等症则小关节有明显错位，如中间突，则可能有喉炎、脾虚消化不良、肌肉痛、肩酸痛、臂无力、音哑、气管炎等。

C6为循环系统反射区：如有反应点可能有低血压、心律失常(过速或过缓)、淋巴系统病症。

C7两侧为鼻、咽和心脏反射区：鼻塞、吞咽困难、贫血、低血压、心房纤颤等症。

T1-4肺、气管反射区：中间突起且高出3mm为哮喘，T3棘突下压痛为肺结核，两侧有反应为支气管炎、气喘、肺炎、咳嗽、气短、呼吸困难等。

T5-8为脾、胃反射区：脾肿大、胃脘痛、胃炎、胃下垂、胃溃疡、呕吐、消化不良、口臭、Ⅱ型糖尿病等。

T9-10为腹部反射区：胃脘痛、上腹胀痛、肠炎、阑尾炎或疱疹、荨麻疹、动脉硬化、风湿病、神经性皮炎等。

T11-12左侧为胰、胃反射区：糖尿病、食欲不振、胀气、浅表性胃炎、胃溃疡、萎缩性胃炎、胃下垂等症。

L1-2为十二指肠反射区：十二指肠溃疡等，同时腰椎L1-2节可能有椎间盘突出。

L3为横结肠反射区：中间突起时可能有结肠炎，左侧为降结肠，右侧为升结肠。与肺上下表里。

L4为小肠反射区：如中间突起(腰椎间盘突出症)，因小肠与心脏上下表里的关系，有时也可能有心脏的异常反映。

L5为乙状结肠反射区：肛门下坠、大便秘、疝气等。

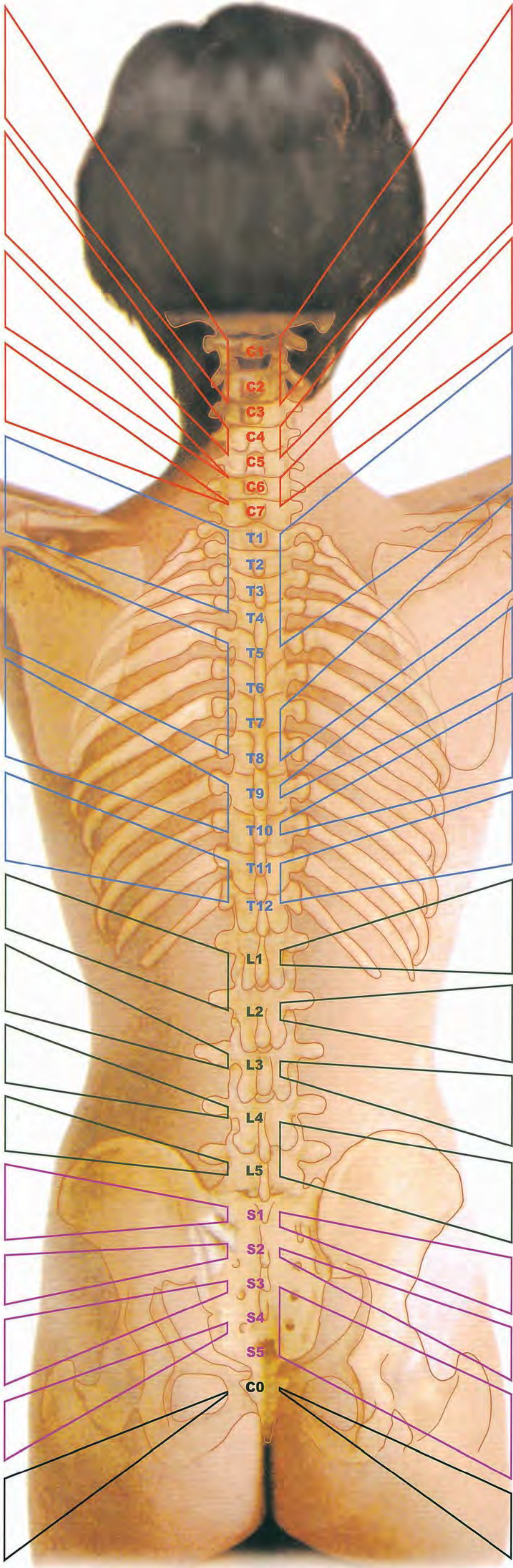
骶骨上髁为子宫，膀胱反射区：子宫摘除的病人，此处有凹陷，增厚者为子宫肌瘤。

骶骨次髁为前列腺反射区：前列腺炎。

骶骨中髁为直肠反射区：直肠炎、盆腔炎、阴道炎，小脑对应反射区。

骶骨下髁为痔疮、肛瘘、肛门反射区。

尾骨为脊柱的垂直基准线，与小脑上下对应，尾骨歪斜，则肛门斜、大小便歪斜。



C1-3节两侧为头部反射区：眩晕、头痛、偏头痛、失眠、健忘、血压异常、面瘫、脑部供血不足、近视、斜视、眼花、耳聋、耳鸣。右侧反应病在右侧、左侧反应病在左侧。

C4-5右侧为肝、胆的反射区：小关节有明显错位或侧突可引起肝炎、脂肪肝、酒精肝、肝硬化、肝火盛、口臭、呃逆、牙痛、鼻塞、心动过缓等。

C6-7为双臂反射区：如肩部僵硬，前乳头肌、背大肌痛，肩周炎、上臂痛、上肢外侧麻痛、拇指和食指麻木等。

T1-5为心脏反射区(以左为主)：如椎体小关节松动，则有心脏功能障碍，心肌炎或胸闷、胸痛、气血两亏；如凹陷则有冠心病；如肌肉与骨之间分离为心脏病晚期。

T7-8为横膈膜反射区：推椎骨松动则气血两亏，胸闷、气短、心律不齐。脊椎中间突则为贲门炎、膈肌痉挛、胸膜炎等症。

T9右侧为肝脏反射区：如右侧有凸起，则可能有酒精肝，脂肪肝，肝硬化，甲乙肝病等。

T10右侧为胆囊反射区：如有反应点，则可能有胆结石、胆囊炎等症；左侧为脾反射区，脾虚消化不良、便秘等。

T11-12右侧为肾反射区：肾炎、腰痛、腰酸、排尿不正常、膀胱炎、尿频、尿血、小便不利等症。

L1为肠道和泌尿等反射区：结肠炎、便秘、疟疾、腹泻、下腹部疼痛、泌尿系炎症、血尿、疝气、腰酸无力等。

L2为腹痛、阑尾炎、便秘、直肠脱垂、腰痛等反射区。

L3为膀胱炎、月经不调、流产、膝痛无力、腰两侧痛、腹痛等反射区。

L4-5为坐骨神经痛、腰腿痛、膀胱炎、小便不利、遗精、月经不调、便秘、痔疮、腿麻、脚痛、踝关节痛反射区。

S1上髁为骶髂关节炎、脊柱变形弯曲、痛经、排尿异常、前列腺炎、性功能低下反射区。

S2次髁为直肠反射区：直肠炎、痔疮、疥癣、植物神经功能紊乱等症。

S3-5为骨盆部、泌尿生殖系统反射区：骶髂关节炎、痛经、月经不调、前列腺炎、排尿异常、性功能低下、痔疮等症。

尾骨有反应则可能为肛门炎、尾骨痛、直肠炎、痔疮、肛门瘙痒等症。

脊柱保健养生系列图表说明

- 本系列图表旨在说明脊柱与疾病或症状相关关系及触诊定位。
- 本系列图表是根据国内外有关资料整理而成。
- 因个体差异或损伤程度及触诊者的经验等因素的不同，故其出现的症状或感知的体征也不尽相同。
- 本系列图表仅供公司内部参考。



第一颈椎  
ATLAS

中枢  
AXIS

颈椎  
CERVICAL SPINE

第一胸椎  
1st THORACIC

第一腰椎  
1st LUMBER  
SPINE

腰椎  
LUMBER SPINE

C1

C2

C3

C4

C5

C6

C7

T1

T2

T3

T4

T5

T6

T7

T8

T9

T10

T11

T12

L1

L2

L3

L4

L5

SACRUM  
COCCYX

### 脊椎的半单位 and 神经图表

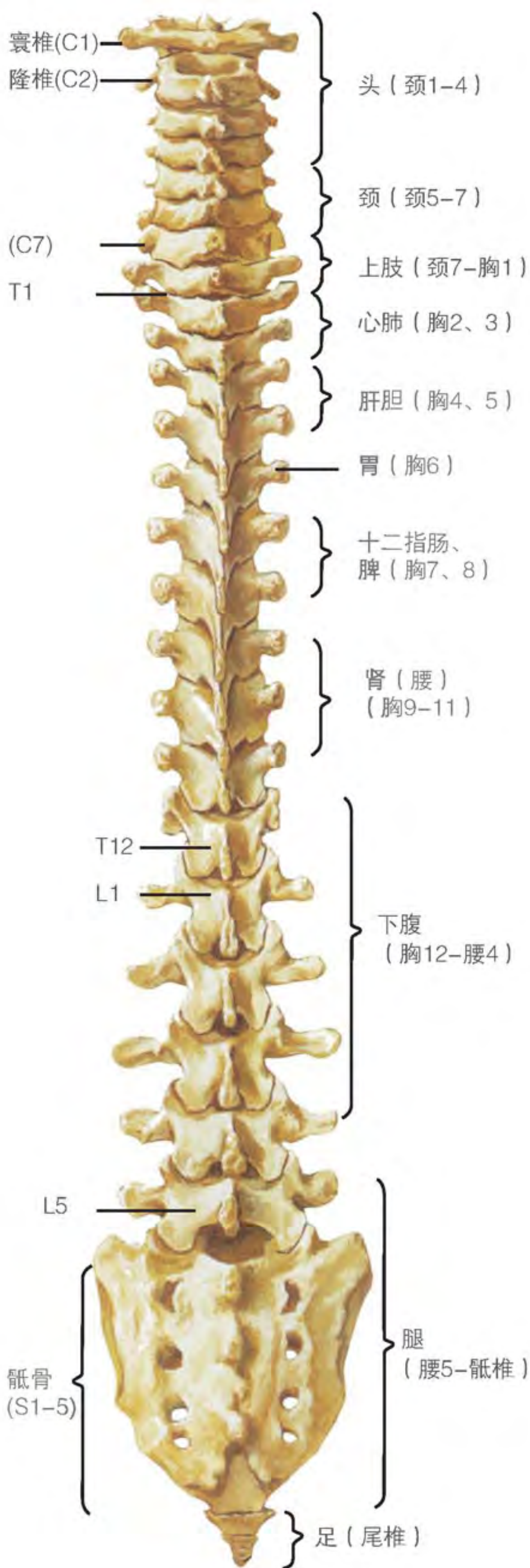
此图表为研究脊椎系统研究正解。

脊椎神经系统的排列并符合会引起对人体神经系统的刺激，并进一步影响相应部位器官的功能。而且由于这些部位器官的功能障碍可产生各种症状（详见所附图表）。

摘自 Gray's Anatomy 29th Ed

| 脊椎    | 对应身体的部位和区域                          | 可能产生的症状                                                          |
|-------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 第一颈椎  | 头部血液供应，食管体，头盖，面部神经，大脑，内耳及中耳，交感神经系统。 | 头痛，神经炎，失眠，头部发冷，高血压，偏头痛，神经衰弱，臂丛，慢性视力差，眩晕，眼花，面瘫，便秘。                |
| 第二颈椎  | 双耳，视神经，听觉神经，喉部，乳房，舌，前额。             | 喉部炎，过敏，耳痛，耳内边疼痛，眼部，视力下降，斜视，耳聩，偏头痛，胸膈，心动过速，神经异常，高血压，失眠，高颅。        |
| 第三颈椎  | 颈部，外耳，面部神经，牙，三叉神经。                  | 三叉神经痛，神经炎，癫痫，颈部，颈部，咽喉部及喉部，胸膈，颈部，牙痛，平头，便秘。                        |
| 第四颈椎  | 鼻，喉，眼，耳咽。                           | 花粉症，流鼻涕，失眠，鼻粘膜肿大，咽喉部疼痛，胸膈，高颅，牙痛，打靶，三叉神经痛，平头，耳聩。                  |
| 第五颈椎  | 声带，喉结，咽。                            | 咽喉炎，声音嘶哑，咽喉疼痛或炎性刺激，食管，视力下降，心动过速或过缓，上臂痛或下肢麻痺，过敏性鼻炎，神经衰弱。          |
| 第六颈椎  | 咽部肌肉，肩，肩胛骨。                         | 颈部，上肢疼痛，肩胛疼痛，慢性喉炎，假性甲状旁腺，低血压，心脏失常，上肢外麻痺。                         |
| 第七颈椎  | 平肘部，肩关节，肘关节。                        | 滑膜炎，炎痛，甲状腺疾病，低血压，心脏失常，上肢僵硬，尺神经痛。                                 |
| 第一胸椎  | 食管，食管下，肺及气管，食管，气管。                  | 哮喘，咳嗽，呼吸短促，呼吸急促，平及肩背疼痛，上臂肘麻痺，肩胛疼痛，左上胸疼，心慌，心悸。                    |
| 第二胸椎  | 心，包括食道及心包，冠状动脉。                     | 心脏病和胸肌疾病，上臂肘麻痺，气喘，咳嗽，左上胸疼，心慌，心悸。                                 |
| 第三胸椎  | 肺，支气管，胸膈，胸部，乳房。                     | 支气管炎，胸膈炎，肺炎，鼻痛，感冒，上臂肘麻痺，肩胛疼痛，心慌，心跳，胸膈，胸膈。                        |
| 第四胸椎  | 胆囊，胆总管。                             | 胆囊炎，黄胆，胆结石，胸膈痛，气喘，打靶，乳房痛。                                        |
| 第五胸椎  | 肝，腹腔神经丛，交感神经系统。                     | 肝疾病，便秘，高血压，循环衰竭，关节炎，胸膈痛，打靶，乳房痛，胆结石，胆石症。                          |
| 第六胸椎  | 胃。                                  | 胃部疾病，包括胃溃疡，消化不良，胃灼热，胃痛，肝区痛，上腹疼，胆结石，胆石症。                          |
| 第七胸椎  | 胰腺，十二指肠。                            | 胰腺炎，胃炎，胃溃疡，肝区痛，胆结石，胆结石，胆石症。                                      |
| 第八胸椎  | 脾。                                  | 抵抗力下降，胃溃疡，肝区痛，胆结石，胆结石，胆石症。                                       |
| 第九胸椎  | 肾上腺。                                | 过敏，哮喘，肝区痛，上肢麻痺，手足麻木，糖尿病。                                         |
| 第十胸椎  | 肾。                                  | 肾脏疾病，动脉硬化，慢性肾功能，肾炎，腰痛，肝区痛，脾脏炎，糖尿病，睾丸炎，子宫炎。                       |
| 第十一胸椎 | 肾，输尿管。                              | 膀胱炎，血尿，肾结石，肾炎，肾区痛，肝区痛，脾脏炎，糖尿病，肾区痛，输尿管，输尿管结石，肾炎，肾结石，肾结石。          |
| 第十二胸椎 | 小脑，淋巴循环系统。                          | 风湿症，糖尿病，不宁腿，肾区痛，肝区痛，脾脏炎，糖尿病，肾区痛，输尿管，输尿管结石，肾炎，肾结石，肾结石。            |
| 第一腰椎  | 大腿，股动脉。                             | 便秘，肠炎，便秘，腹泻，红眼，疝气，肾区痛，肝区痛，脾脏炎，糖尿病，肾区痛，输尿管，输尿管结石，肾炎，肾结石，肾结石。      |
| 第二腰椎  | 阴茎，阴，大阴。                            | 痛经，呼吸短促，膀胱炎，肾区痛，肝区痛，脾脏炎，糖尿病，肾区痛，输尿管，输尿管结石，肾炎，肾结石，肾结石。            |
| 第三腰椎  | 生殖器，子宫，膀胱，阴。                        | 膀胱炎，痛经，月经紊乱，流产，不孕，肾区痛，肝区痛，脾脏炎，糖尿病，肾区痛，输尿管，输尿管结石，肾炎，肾结石，肾结石。      |
| 第四腰椎  | 前列腺，下肾管及尿，坐骨神经。                     | 坐骨神经痛，腰痛，尿痛，尿急，尿尿困难，尿痛，肾区痛，肝区痛，脾脏炎，糖尿病，肾区痛，输尿管，输尿管结石，肾炎，肾结石，肾结石。 |
| 第五腰椎  | 小腿，脚，足。                             | 下肢血液循环障碍，踝关节，踝关节无力或疼痛，足冷，大腿无力，脚抽痛，下肢酸痛，下腰痛，腰痛，月经不调，性功能障碍。        |
| 骶椎    | 股骨，髌骨。                              | 低骨关节痛，骨性关节炎。                                                     |
| 尾椎    | 直肠，肛门。                              | 痔疮，直肠炎，肛门痔核，肛裂，肛瘘，直肠炎，肛门炎，肛门炎。                                   |



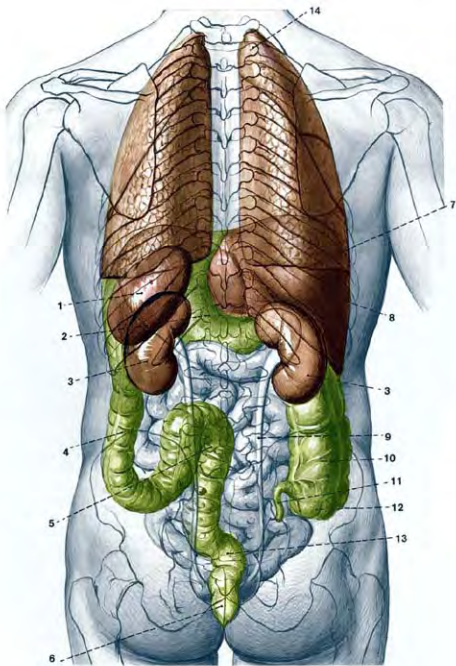


人体脊椎全息反射区简图







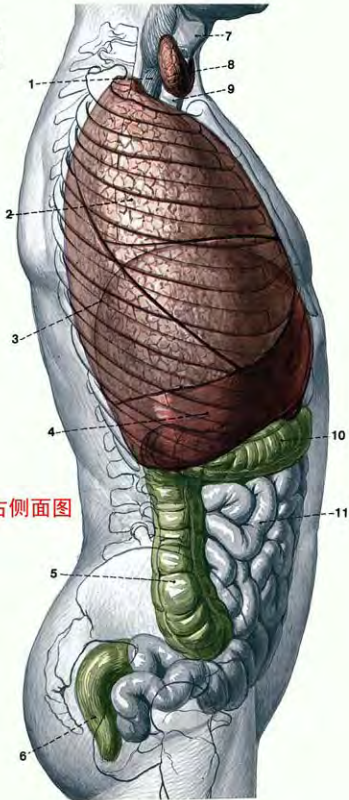


- 1 脾 2 胰 3 肾 4 降结肠 5 乙状结肠 6 肛门 7 肺 8 肝 9 输尿管 10 升结肠 11 阑尾 12 盲肠 13 肺尖

人体解剖背面图

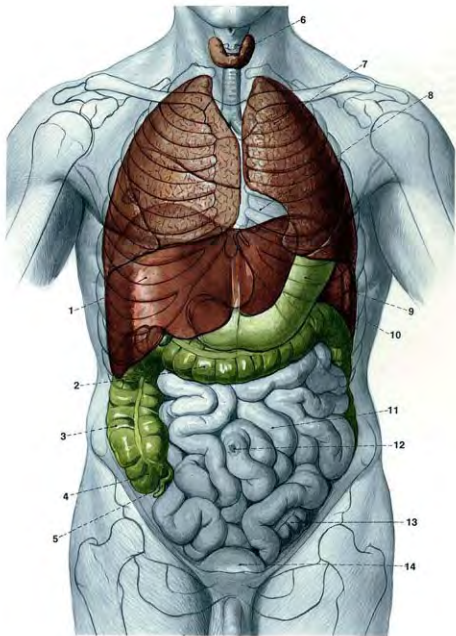


- |     |    |     |    |     |
|-----|----|-----|----|-----|
| 1   | 2  | 3   | 4  | 5   |
| 食管  | 肺  | 膈膜  | 肝  | 升结肠 |
| 6   | 7  | 8   | 9  |     |
| 大肠  | 喉  | 甲状腺 | 气管 |     |
| 10  | 11 |     |    |     |
| 横结肠 | 小肠 |     |    |     |



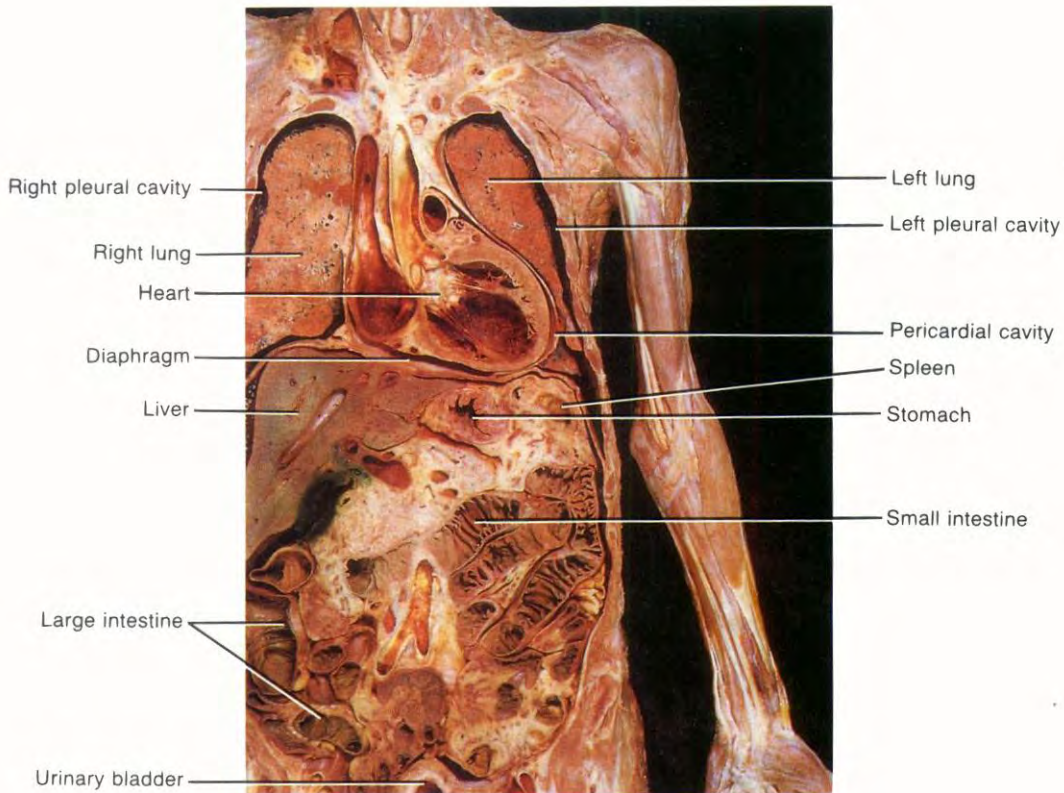
人体解剖右侧面图





人体解剖正面图

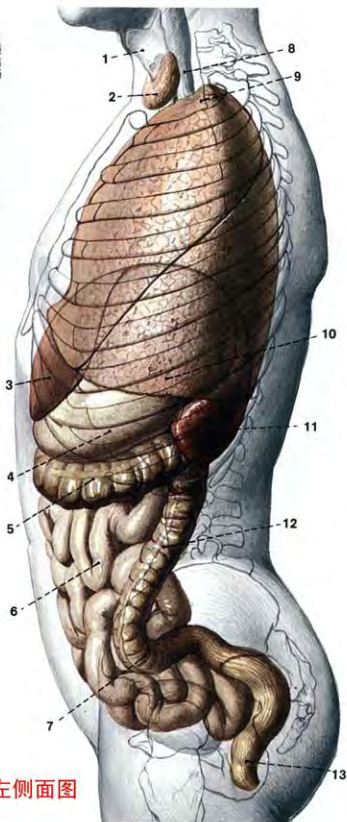




人体纵切面实物照片

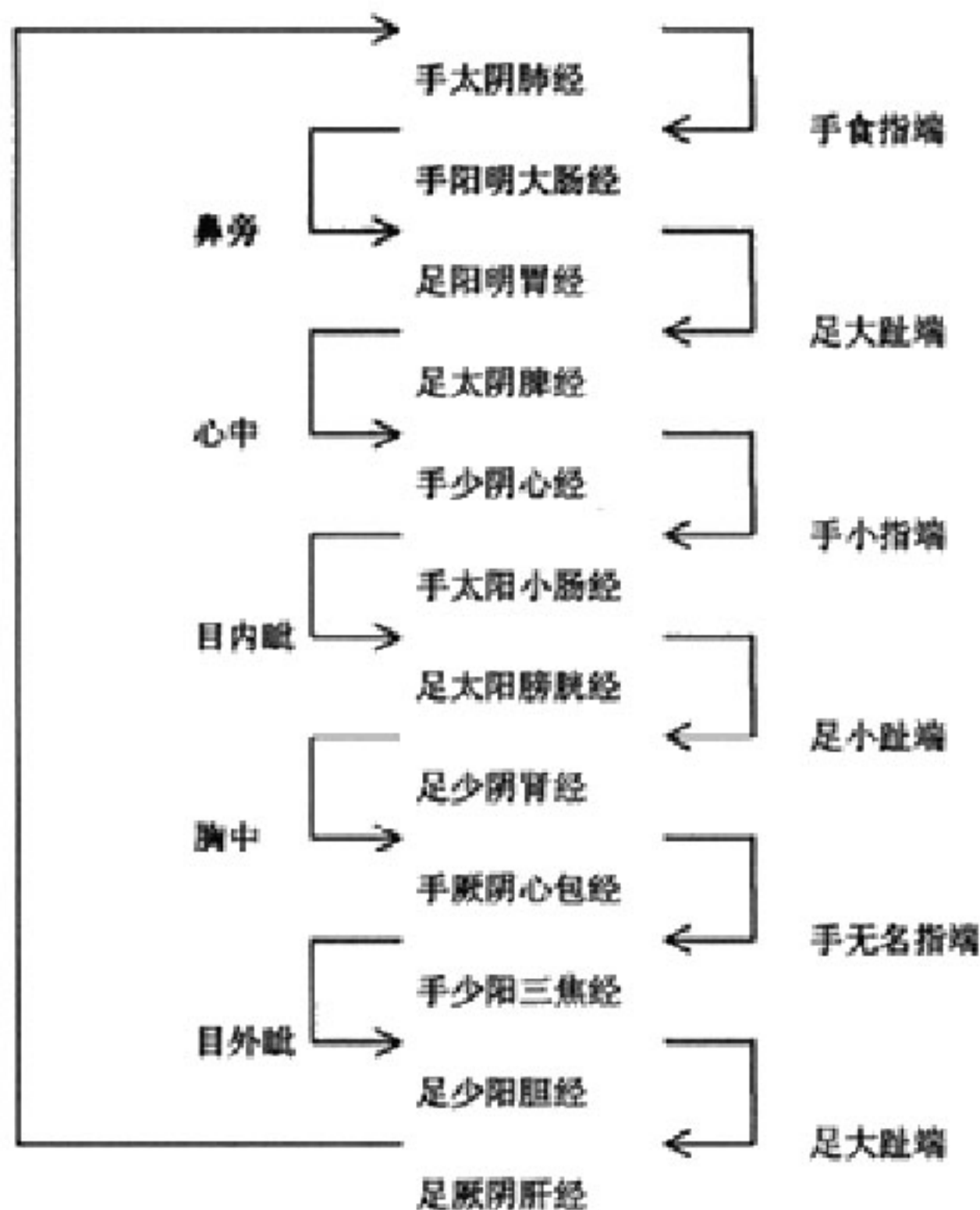


- |           |        |        |          |       |
|-----------|--------|--------|----------|-------|
| 1 喉       | 2 甲状腺  | 3 肝    | 4 胃      | 5 横结肠 |
| 6 小肠      | 7 乙状结肠 | 8 食管   | 9 左肺（上部） |       |
| 10 左肺（下部） | 11 脾   | 12 降结肠 | 13 大肠    |       |



人体解剖左侧面图

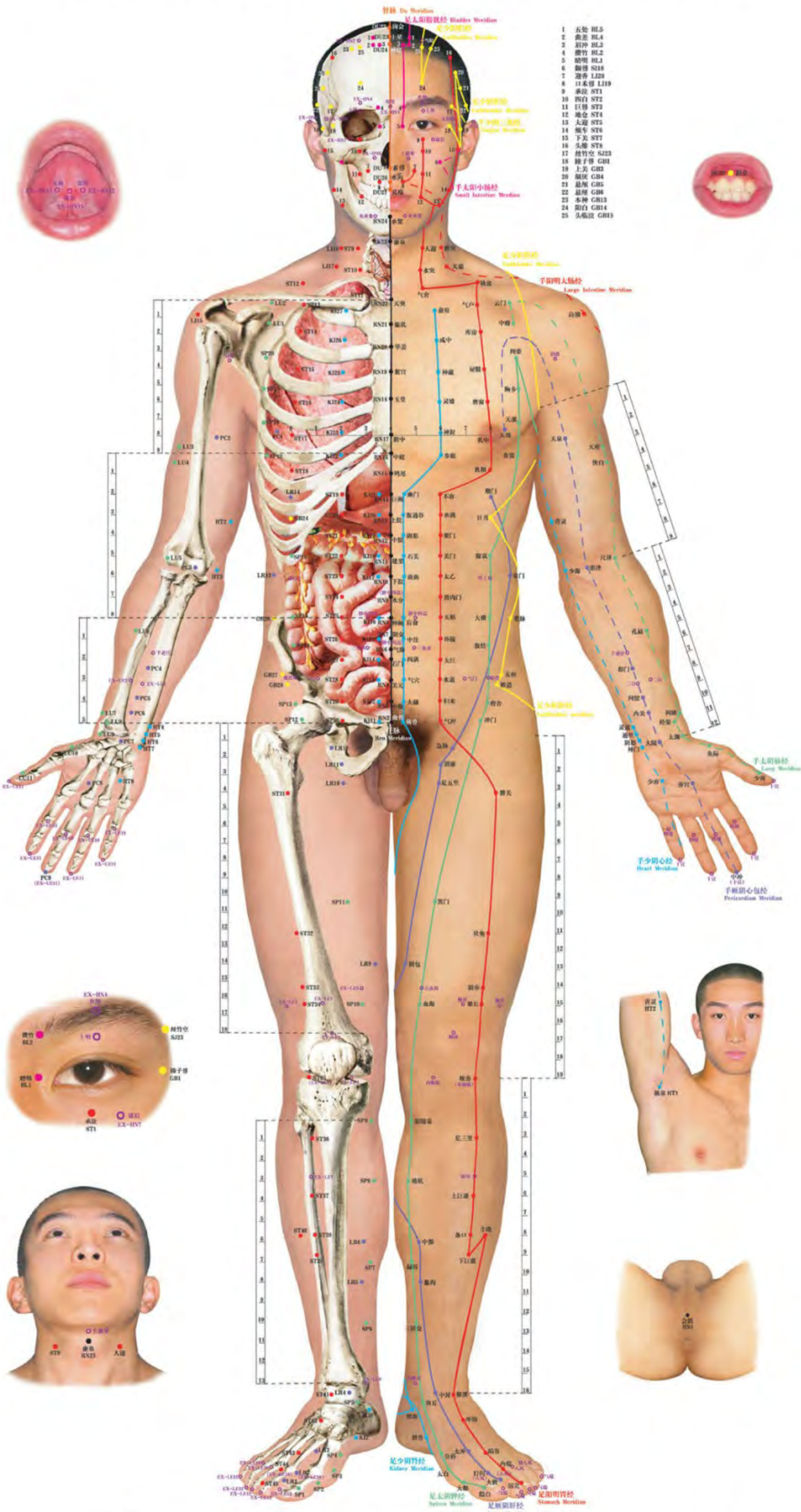






# 针灸穴位挂图

Acupuncture Point Wall Chart



ISBN 7-5304-2847-0



9 787530 428474 >  
定价: 60.00元  
(含挂图3张和说明书1份)

主 编: 针灸穴位挂图编写委员会  
主 审: 朱 江  
责任编辑: 李 杰  
责任校对: 黄立辉  
责任印制: 姚桂芬  
版式设计: 曹 辉  
出 版 人: 朱敬德

出版发行: 北京科学技术出版社  
社 址: 北京西直门南大街16号  
邮政编码: 100035  
电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)  
0086-10-66113227 (发行部)  
0086-10-66161952 (发行部)  
电子邮箱: postmaster@bjkppress.com

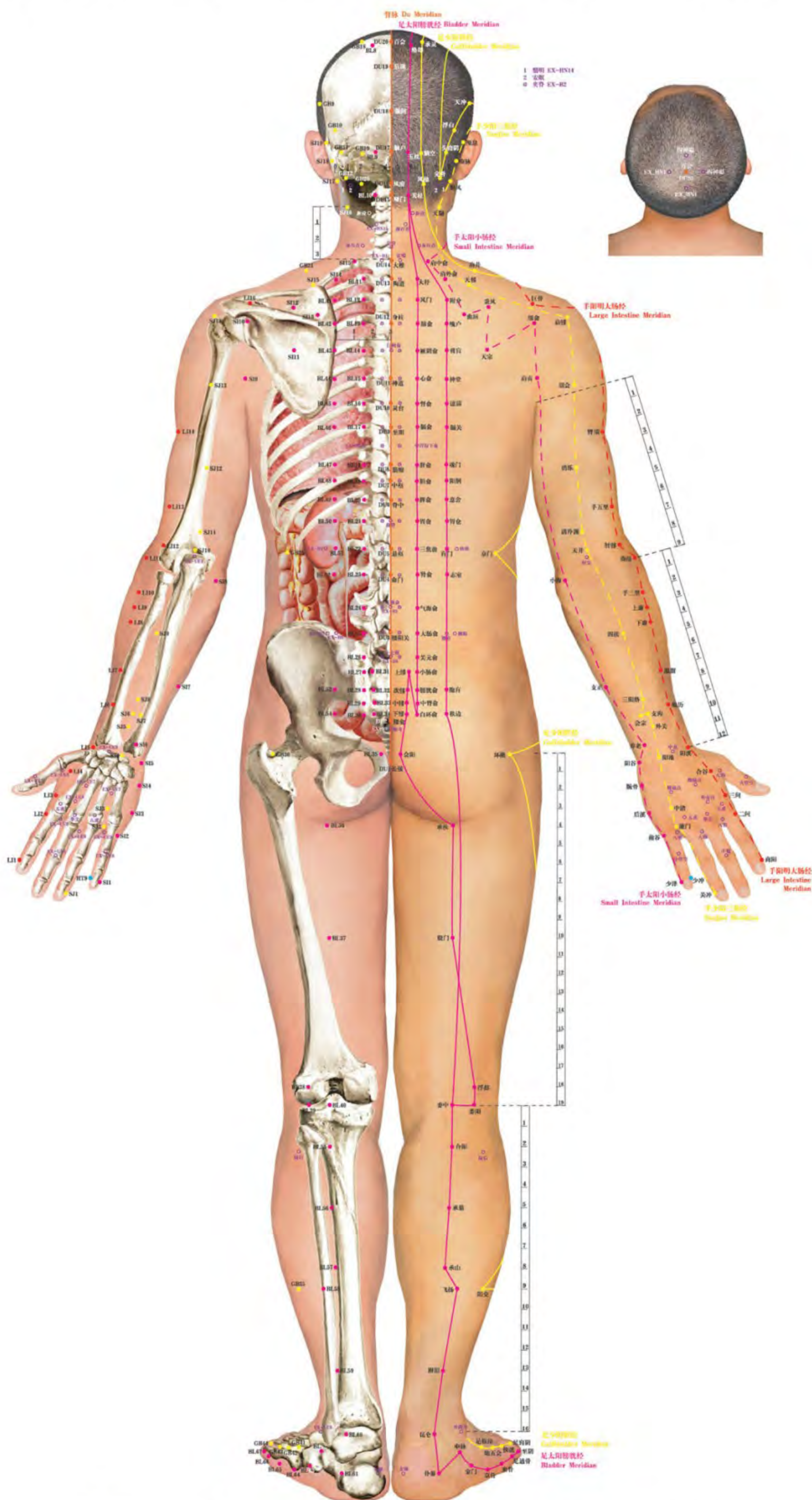
网 址: www.bjkppress.com  
经 销: 新华书店  
印 刷: 中国人民解放军第一二零六工厂  
开 本: 635mm×1092mm  
版 次: 2004年1月第1版  
印 次: 2004年1月第1次印刷  
ISBN 7-5304-2847-0/4·706

1



# 针灸穴位挂图

Acupuncture Point Wall Chart



主 编: 针灸穴位挂图编写委员会  
主 审: 朱 江  
责任编辑: 邵 勇  
责任校对: 黄立群  
责任印制: 戚林芳  
版式设计: 黄 群  
出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社  
社 址: 北京西直门南大街16号  
邮政编码: 100035  
电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)  
0086-10-66113227 (发行部)  
0086-10-66161952 (发行部)  
电子信箱: postmaster@bjkpress.com

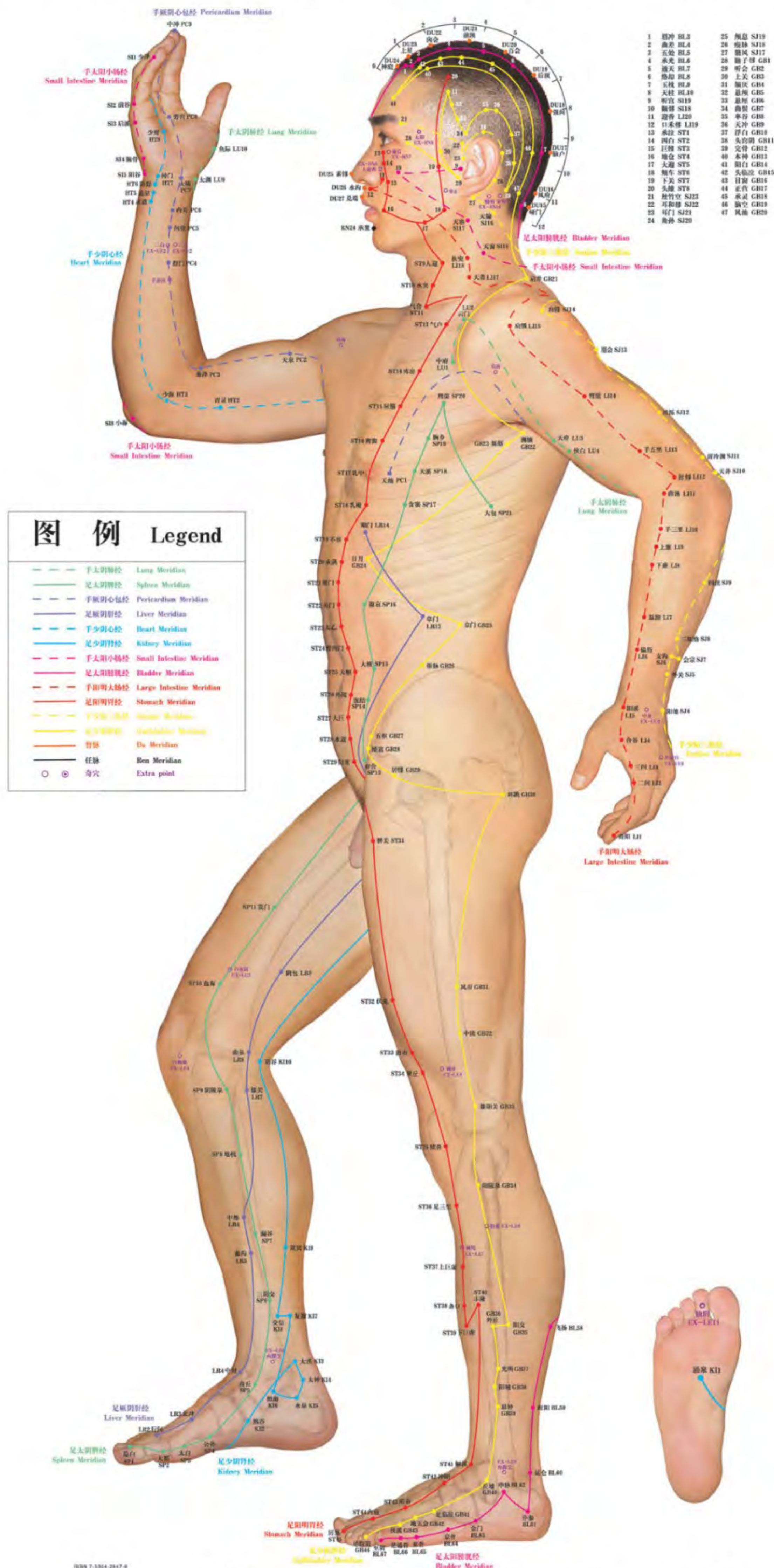
网 址: www.bjkpress.com  
经 销: 新华书店  
刷 印: 中国人民解放军第一二零六工厂  
开 本: 635mm × 1092mm  
版 次: 2004年1月第1版  
印 次: 2004年1月第1次印刷  
ISBN 7-5304-2847-0

②



# 针灸穴位挂图

## Acupuncture Point Wall Chart



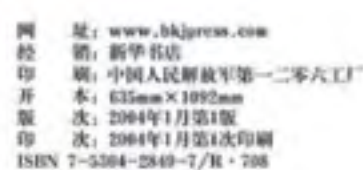
主 编：针灸穴位挂图编写委员会  
主 审：朱 江  
责任编辑：陈 勇  
责任校对：黄立群  
责任印制：陈林芬  
版式设计：贾 卿  
出 版 人：张敬德

出版发行：北京科学技术出版社  
社 址：北京西直门大街16号  
邮政编码：100035  
电话传真：010-66161951（总编室）  
010-66113227（发行部）  
010-66161952（发行部）  
电子邮箱：postmaster@bjpress.com

网 址：www.bjpress.com  
经 销：新华书店  
印 刷：中国人民解放军第一二零六工厂  
开 本：635mm×1092mm  
版 次：2004年1月第1版  
印 次：2004年1月第1次印刷  
ISBN 7-5304-2847-0/R·706



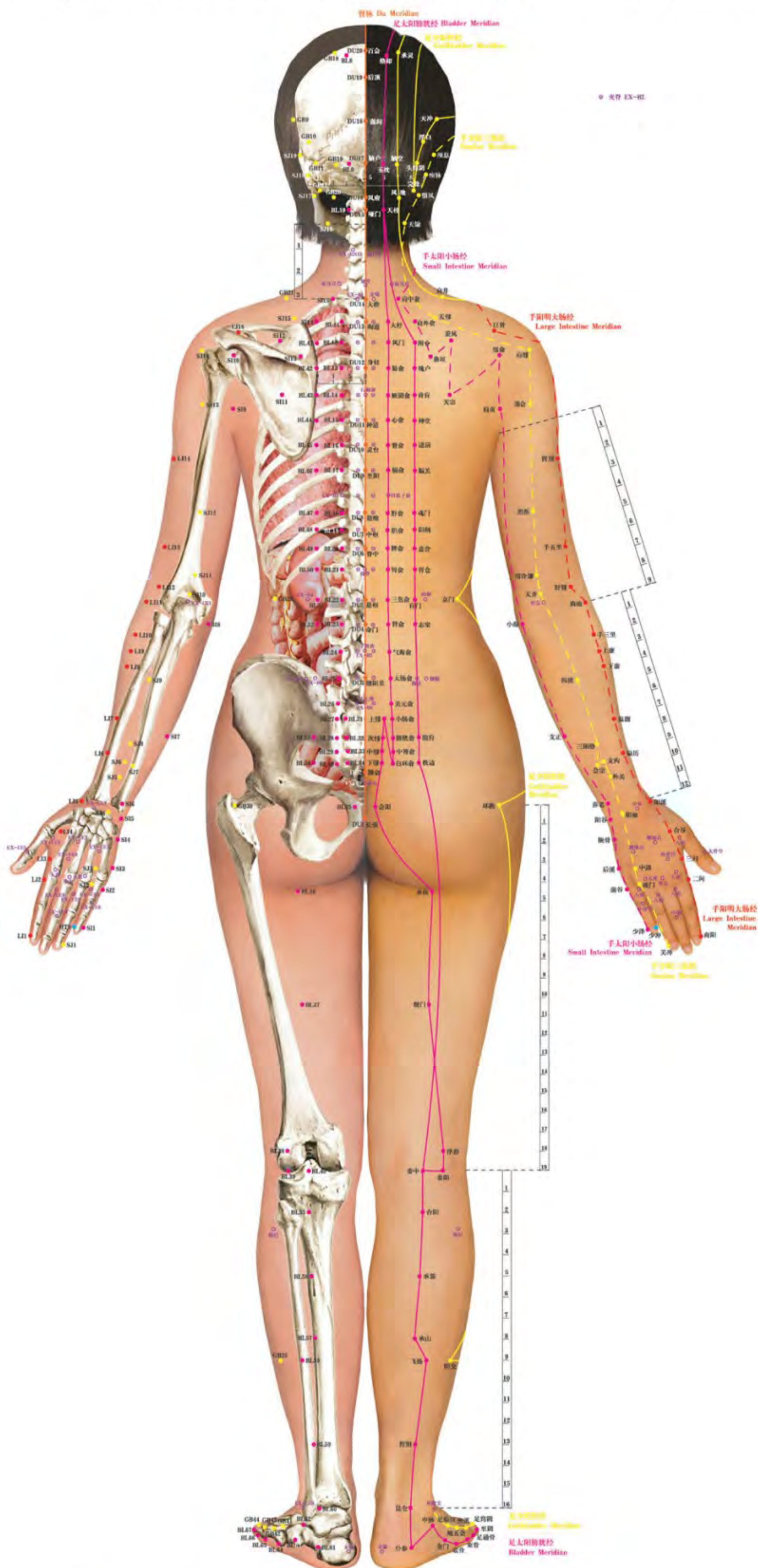
# Acupuncture Point Wall Chart





# 针灸穴位挂图

Acupuncture Point Wall Chart



ISBN 7-5304-2849-7



9 787530 428496 >  
定价: 60.00元  
(含挂图3张和说明书1份)

主 编: 针灸穴位挂图编写委员会  
主 审: 朱 江  
责任编辑: 邵 勇  
责任校对: 黄立刚  
责任印制: 魏利步  
版式设计: 贾 晖  
出 版 人: 张敬德

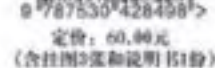
出版发行: 北京科学技术出版社  
社 址: 北京西直门大街16号  
邮政编码: 100035  
电话传真: 010-66181951 (总编室)  
010-66113227 (发行部)  
010-66181952 (发行部)  
电子邮箱: postmaster@bkjpress.com

网 址: www.bkjpress.com  
经 销: 新华书店  
印 刷: 中国人民解放军第一二零六工厂  
开 本: 835mm×1092mm  
版 次: 2004年1月第1版  
印 次: 2004年1月第1次印刷  
ISBN 7-5304-2849-7/R·708

②



# Acupuncture Point Wall Chart



网 址: [www.bkpress.com](http://www.bkpress.com)  
经 销: 新华书店  
印 刷: 中国人民解放军第一二零六工厂  
开 本: 635mm×1092mm  
版 次: 2004年1月第1版  
印 次: 2004年1月第1次印刷  
ISBN 7-5304-2849-7/R·708



您了解经络吗？您想了解经络与疾病之间的关系吗？别说您没时间，只要参加了本次报告会您就可以在很短的时间学会经络养生，就可以达到保健和辅助治疗疾病之目的！

## 高 血 压 按 摩 歌 诀

高血压病不可怕，十指梳头开天门；期章捋腹降压神，逆揉太冲一二三。  
特效降压大趾点，配合呼吸行点按；手心脚心心肾交，降压功法显神效。

## 冠 心 病 按 摩 歌 诀

心脏疾病要人命，上推任脉敲心包；一二三四曲泽穴，二二三四郄门穴；  
三二三四内关穴，四二三四拍拍掌；撞撞心经保平安，一二三四少海穴。  
双手交叉神门穴，三二三四灵道穴；急性发作不要慌，内关郄门和至阳。

## 糖 尿 病 按 摩 歌 诀

三多一少糖尿病，少吃油腻少甜食；特效降糖四法宝，揉脐捋腹显神效。  
背部俞穴捶捶腰，脾俞胃俞三焦俞；敲敲手背增津液，一二三四液门穴。  
双手交叉太渊穴，搓搓脚面就降糖；太溪三阴解口干，内庭太冲去内热。

## 脑 中 风 按 摩 歌 诀

中风老年易发病，时时防护保健康；莫生气来莫着急，口眼歪斜兔子洗。  
手臂不举敲大肠，一二三四合谷穴；二二三四手三里，三二三四曲池穴。  
四二三四敲肩髃，腿脚不灵敲胃经；一二三四往下敲，二二三四足三里。  
三二三四丰隆穴，肝经胆经敲一敲；手臂下垂敲风市，顺经直下取阳陵。