目　录

内科

一、外感病证 ……（1）
（一）感冒 ……（1）
（二）温病 ……（27）
（三）风温 ……（122）
（四）春温 ……（163）
（五）暑温 ……（197）
（六）湿温 ……（260）
（七）伏暑 ……（362）
（八）秋燥 ……（427）
（九）冬温 ……（438）
（十）大头瘟 ……（449）
（十一）中暑 ……（456）
（十二）伤寒 ……（465）
（十三）痢疾 ……（552）
（十四）痧症 ……（689）
（十五）霍乱 ……（702）
（十六）疟疾 ……（754）
二、肺系病证 ……（842）
（一）咳嗽 ……（842）
（二）哮喘 ……（955）
（三）结胸 ……（1016）
（四）肺胀 ……（1019）
（五）肺痿 ……（1020）
（六）肺痈 ……（1025）
三、脾胃病证 ……（1047）
（一）呕吐 ……（1047）
（二）反胃 ……（1082）
（三）吐酸 ……（1091）
附：嘈杂 ……（1095）
（四）纳呆 ……（1097）
（五）痞满 ……（1104）
（六）宿食 ……（1139）
（七）奔豚气 ……（1148）
（八）胃痛 ……（1153）
（九）腹痛 ……（1197）
（十）腹胀 ……（1259）
（十一）呃逆 ……（1292）
附：嗳气 ……（1305）
（十二）噎膈 ……（1307）
（十三）泄泻 ……（1327）
（十四）便秘 ……（1400）
（十五）狐惑病 ……（1427）
四、肾系病证 ……（1428）
（一）淋证 ……（1428）
（二）关格 ……（1457）
（三）腰痛、腰痿 ……（1460）
（四）遗尿、小便不禁 ……（1468）
（五）尿浊 ……（1471）
五、心系病证 ……（1476）
（一）惊悸、怔忡 ……（1476）
（二）心痛、胸痹 ……（1498）
（三）不寐 ……（1513）
（四）多梦 ……（1550）
（五）多寐 ……（1552）
（六）昏迷 ……（1553）
（七）癫狂 ……（1565）
（八）癫痫 ……（1593）
（九）烦躁 ……（1606）
（十）痴呆 ……（1607）
（十一）百合病 ……（1608）
六、肝胆病证 ……（1608）
（一）黄疸 ……（1608）
（二）臌胀 ……（1640）
（三）痉病 ……（1659）
（四）胁痛 ……（1677）
（五）眩晕 ……（1700）
（六）中风 ……（1740）
附：口僻 ……（1812）
（七）颤证 ……（1816）
（八）肝著 ……（1816）
七、气血津液病证 ……（1818）

生首乌12克　潞党参9克　炙当归9克　茯神12克　炒白芍9克　炙甘草5克　炒于术6克　炙鳖甲15克　炒肥知母9克　盐水炒小生地15克　生黄芪9克

三诊：两投何人饮加味，寒热未作，精神渐振，腰足之酸不若前甚，脉象亦稍见有力。原法踵步。

生首乌12克　潞党参9克　全当归9克　大生地12克　炒白术6克　炙甘草5克　炒于术6克　茯神12克　炙鳖甲15克　黄芪9克　炒杜仲12克

以上出自《叶熙春专辑》

施今墨

郭某某，男，59岁。发疟疾先冷后热已六次，隔日一作，热后汗出头痛，全身乏力，口干渴，大便二、三日一解，小溲黄赤，纳食减少。舌苔白，中间黄、六脉弦数。

辨证立法：营卫失调，表里不和，内热甚炽，拟用桂枝白虎加小柴胡汤治之。

处方：川桂枝1.5克　白苇根15克　冬桑叶3克　北柴胡5克　白茅根15克　嫩桑枝20克　赤白芍各6克　生石膏15克，打先煎　肥知母6克，米炒　酒黄芩10克　法半夏6克　米党参10克　煨草果5克　炒常山5克　炙草梢6克

二诊：前方连服四剂，寒热未作，大便已通，仍干燥。口渴减轻，全身酸软乏力。前方去常山、草果。加晚蚕砂、炒皂角子各10克(同包)，桑寄生15克。

三诊：前方又服四剂，已经八日寒热未再发作，惟觉酸软无力，纳食未复而已。

石某某，女，44岁。病已一周，隔日发寒热一次，类似疟疾，经医院检查，未发现疟原虫，寒热发作时，头痛口干，周身酸楚，汗出甚多，倦怠无力。舌苔白，脉数大。

辨证立法：时届秋日，感受风寒，素体不健，正气不足以抗邪外出，致使营卫不调，表里失和，邪正互争，症发类似疟疾。拟和表里，调营卫治之。

处方：炒柴胡3克　炒桂枝3克　煨草果5克　酒黄芩10克　赤白芍各6克　肥知母6克　桑寄生15克　炒常山5克　野党参6克　嫩桑枝15克　炒槟榔10克　清半夏10克　川厚朴6克　炙甘草3克

二诊：前方服四剂，寒热发作已无规律，且症状减轻，胸闷，头痛，口渴仍存。

处方：炒桂枝1.5克　北柴胡3克　均青皮5克　赤白芍各6克　酒黄芩10克　广陈皮5克　煨草果5克　野党参6克　炒槟榔6克　肥知母6克　清半夏10克　川厚朴6克　酒川芎5克　鲜生地12克　天花粉10克　炒蔓荆5克　鲜茅根12克　甘草梢3克

以上出自《施今墨临床经验集》

二、肺系病

(一) 咳嗽

程从周

陆永锡文学令婶年三十五岁，孀居二载。六月间，患咳嗽内热，夜不安寐，吐痰每次半碗许。若咳时痰不得出，则咳声不休，饮食减少，面色微黄。但觉膝内隐隐痛起，则延及遍身皆痛，如此半月余矣！初邀余诊视，六脉弦滑，约五至，两尺近弱，余曰："此脾经湿郁而然，脾土受郁，久则为热，上蒸于肺，故令咳嗽，金虚则脾土弱，饮食不作，肌肤悉皆化痰涎矣。盖足膝内痛，起则延及遍身皆热痛者，乃足三阴血虚故也。经云：阴虚生内热。乃以加味逍遥散，倍当归，加二母、地骨皮、麦冬、陈皮、酒芩之类，未效。彼欲急于见功，更医。又用枳朴驱痰流气之剂，嗽愈甚，痛愈急。七日后，复请予诊视，六脉缓弱无力，余曰："症属血虚，医反流气，所谓诛罚无过，宜乎病加重也！"乃以前方加人参一钱煎服，数剂嗽止热除。再服十余剂，诸症悉愈。仍复制丸药一料，调理以戒不虞。

《程茂先医案》

郑重光

张其相兄未出室令爱，首春咳嗽，乃恣食生冷，肺受寒邪，所谓形寒饮冷则伤肺也。前医初作伤风，以苏、前解表，殊不知邪不在表而直伤肺，不知温肺，致寒不解，咳甚吐血。前医见血，遂改用归、芍、丹皮、苏子、杏仁、贝母以滋肺热。服二剂，遂发寒战慄，手足厥冷，身痛腰疼，咳吐冷水，脉沉细紧，表里皆寒。正合小青龙加附子证，用麻黄、桂枝、细辛、赤芍、干姜、附子、半夏、茯苓、杏仁、甘草。二剂手足回温，四剂通身冷汗大出，咳止大半，再去麻黄、附子，二剂痊愈。若泥吐血阴虚，迟疑其间，安得有此速效耶？

李元亮，书吏也，因书守过劳，秋杪忽咳嗽火上逆，头面皆赤。前医苦寒直折，随吐粉红白血如肺肉，则火愈上逆，一日三、五次，火一逆则遍身皆赤，咳嗽益甚，间有白血，头面汗多。余往诊之，两手脉大而数，重取全无神力，若以失血之后，见此数大之脉，则为逆证，咳白血亦属不治。病者云："卧则不咳，坐起则咳甚。"余熟思之，久视伤血，书写伤力，此气中虚火，宜人参、黄芪、甘草以退之。所谓虚火宜补，误用苦寒，虚以实治，则火愈炽。坐起咳甚，肺虚也；脉大无力，所谓劳则彰，亦气虚也；多汗面赤，乃虚阳上泛，非阴虚之火。遂用大剂黄芪为君，人参、当归、白芍、麦冬、五味子、甘草为臣佐，一剂汗收脉敛，三剂火息咳止。如此滋补，一月方能起床，火之阴阳，可不辨哉！

以上出自《素圃医案》

王三尊

鹤岑贲先生诘予曰："予男振咳嗽数载，始而先生以散表愈，继而屡发。先生或仍以散表愈，或以理气下疾愈，或以清肺愈，或以补肾愈，或以补脾愈，或以交心肾愈，或以补肺敛肺愈。然屡愈屡发终不尽愈。今春往雉皋，张加民先生谓左脉小于右，断为肝郁所致。君以白芍三钱，始而大效，及至家久服，又不见效，敢问何说也。"予曰："令郎之恙。得自夏月当风洗浴，故始以散表而愈。愈后不善调摄，以致屡发屡愈。日久肺窍不清，已结窠囊，发则痰喘气急，俟服药多帖，痰消大半，则病愈大半矣。然痰根盘踞，如疮生管，不能尽去，窠囊渐渐积满，则又发矣。然无外感内伤致咳之由，则亦不发。其发之之由，又非一言可尽者。肺为娇脏，不容毫发。受寒咳，受热咳，饮冷咳，饮大热咳。又为五脏华盖。凡五脏六腑之水火浊气上干於肺者，皆致咳。故《内经》有五脏六腑之咳。咳则周身之气血上奔，最难遽止。咳为进少出多，吊动肾气，最易变虚。故致咳之由最多。而治咳之方鲜效也。令郎或仍受风寒而发者，故仍以散表愈；痰积既久，堵塞肺窍，喘急闷绝，忽然骤发，命在顷刻者，故以理气化痰愈；肺始受寒，久则变热，发时微寒既经表散，惟热独存。故以清肺愈；然肺为肾母，母虚不能生子，子虚令母益虚。金水不能相生，其咳愈甚。虚则补其子，故以补肾愈；但清肺补肾之剂，久服伤脾泥膈，饮食减少，脾为肺母，土虚不能制水，水泛为痰而更咳。虚则补其母，故以补脾愈；有读书作文用心太过，致夜不寐。心肾不交或梦遗，相火上炎而咳者，故以交心肾愈；久发不止，肺气虚耗，故以补肺敛肺愈；寒士境遇往往拂意，易动肝怒。故张先生又以抑肝愈；设若嗜烟酒炙煿，房色过度，势必又以滌荡中宫，或以独参汤，鹿茸丸，黑铅丹，八味丸等而愈也。既有痰根在肺，则凡所以致咳者，皆足以助之，故用药有如此转变也。张先生之方，不过一时偶中。至於病情变迁，窠痰复出，又不效矣。至言左脉小於右断然肝虚，若然则为肝之阳虚，何得又用白芍而效乎？还知是右大於左为肺家本病。痰火久嗽宜於酸寒，故奏效耳。若洞明此理则对证用药，无不获效。若执一隅之见，一时之方，故有始效而继不效。若再强进则疾痼而难救矣。欲愈之法，必须外避风寒暑湿，内戒七情六欲，视世事如浮云，降心如槁木寒灰，纵发亦稀而且轻。渐渐窠囊消

落，再以丸药培其根本，日久自然全愈；若不遵调摄，专恃药饵，或医者见闻不博，博而不化，化而不神，吾未见能全愈也。先生以为然否？”

大成贲世兄，咳嗽二年，时发时止。发时气道阻塞，喘急不堪。服散风降气下痰润肺药数帖，咳去痰五六粉盒，方气平渐愈。今发未经一昼夜，服前药八帖，间有加参、芪者，毫不见效。伊父鹤岑先生医技已穷，商之於予。予诊左脉甚弱，右脉沉而有神，非死证。然手足冰冷，汗时出，痰只出一盒，余不能出，满腹痞塞。予思脾胃强，则五脏之气皆强；脾胃弱，则五脏之气皆弱。况脾为肺母，未有胃气充足旋转，而肺气终不行者。以香砂六君子汤，木香易沉香，砂仁易白蔻与之。服下果效，即减去白蔻，恐肺中伏火继出。仍加以旋花、桔梗、贝母、蒌仁、杏仁等，再以他药转换收功。须知此证胃气虽不大实，亦不大虚，但不充足，不能激发肺窍之壅塞耳。故一帖肺气少输，前方即为之加减矣。

以上出自《医权初编》

周南

德左卫门，五十三岁。体瘦耐劳，素有嗽病。今冬因伤风更甚，夜分连咳，痰稠难出，脉沉而急。凡咳嗽之脉宜浮不宜沉，宜缓不宜急。浮缓之脉为风在表，散之犹易，以咳为肺病，肺主皮毛故也。若沉而急，病在里，治之为难。此之久嗽病，痰火蕴结，固无止息，新寒外束则内外合邪而益甚，不比寻常外感也。肺窍窒塞，呼吸促迫，脉之沉急也。固宜治之必得内外两解之方庶可奏捷，乃以仲景大、小青龙汤参而行之。麻、桂、杏仁以散表，石膏以清里，半夏、五味以逐饮而收阴，干姜、细辛以散结而分邪。投之辄效，盖无形之感从肌肤出，有形之痰从水道出，顷刻分解无余耳。

笹山甚左卫门，年仅三旬。禀体清弱，素嗜曲蘖三年。咳嗽，今更声嘶；右胁痛连腰，不可着席，惟左一侧卧；饮食减少；脉弦而数。此脾肺伤于湿热，渐成阴虚之候也。酒性辛热上行，熏烁肺金，清肃不降则咳，逆于经隧则痛，充斥于脾胃则妨食。津液久耗，化源不清，而阴日亏，则内热，脉数。脾肺道路通于右，故痛在右胁。宜先清肺理脾，使其痛止咳稀而音自清，然后壮水而热自退也。方用甘、桔、苏、橘以通肺道，白芥子以止痛，苓、苡、山药以健脾。皆甘淡纯粹之品，补土以生金，香燥非所宜也。连进九剂，脉缓，前症皆退。停药旬日，咳热复作，仍以前方加麦冬、百合，去芥子，以右胁已不痛也。又十剂咳止音清，乃以六味地黄汤加麦冬、百合，一月而安，再以地黄丸继之。

以上出自《其慎集》

任贤斗

易才文，病咳逆汗出，体倦神疲，饮食十减其九，前医服清火、化痰、下气及金水六君煎之类，致饮愈甚。饮食全不能进者数日，改服六君子加黄芪、姜、附，十余剂汗止，食颇能进，余症毫不能减。经余诊，见咳逆不已，毫无痰应，口又不渴，又无潮热，面色暗滞，体倦形羸，此肾中精气大伤之候，肾阳不能熏蒸，脾胃失生化之源而亦伤矣，所以气不流利，津液凝结而成干咳病也。先服芪、术、姜、附则脾颇健，食略进，此因久服寒凉，乍进温补，亦久雨逢晴之象，不过取效暂时，若不培补肾中真阳则病必反复，斯时余症不减者即此也。何以见其亏在肾也？又何以知其干咳而非火也？若干咳是火，必口渴身烦，今不渴不烦，体倦神疲，何火之有？若有火者，色必壮赤，今面色沉晦，阳衰显然。无火无痰而咳不已者何也？乃肾中水火俱亏也，水虚则不能滋肺，肺燥则痒，痒则咳不能已；水亏则阳气不达，故体倦色晦，而阴寒元气不能下降，得以上冲射肺而为干咳证也。是脾之虚乃是标，而肾之虚乃是本也，与归、地、枸杞、故纸补肾中之精气，仍如焦姜

以理脾，略加北味以收耗散之金，如此水火并补，兼纳其气，诸证应当尽除，果渐服渐效，三十余剂其病大安。

王姓媪妇，年三十，素常体弱脾亏，咳嗽吐痰，常取效者，惟姜附六君子汤，倘久嗽不愈，乃于阴中补阳，用附桂理阴煎即愈，此二方乃常应效之最速者。是年病咳嗽吐痰甚多，日夜约吐三四碗之多，其痰色雪白，前得效之二方俱不能效。经云白血出者死，此是死证耶？然察其脉浮而无力，至数却又平和，食量较常虽减，尚能日进两碗，精神亦颇可，却又似不死之象。病既是不死，何常效之药毫无效耶？再四细察，较常新增头痛一症，其头痛只在额前，额前属于阳明，因湿痰聚于阳明胃腑，中虚不能使之下趋，势必上潮而咳嗽，此亦阴气上射之嗽也，法宜祛湿；痰色雪白者乃冰凝之象，中寒已极也，法宜补阳。然前药俱用干姜、桂、附而毫不效者何也？乃少逐湿之药耳，湿不去故药虽温而无济。此证正合古书云，邪去则补药始得力也。与附子理中汤兼五苓散以逐湿，服二剂头痛咳嗽俱减半，四剂十减其九，此时湿已去矣，只宜补正，以理中汤兼理阴煎并补脾肾，二十余剂而大安。

理阴煎

熟地　当归　干姜　甘草　或加附、桂

以上出自《瞻山医案》

北山友松

五旬男，患咳嗽。或饮食，或睡卧，身暖愈嗽，脉滑。

三子养亲汤对二陈汤　去半夏　加生半夏　山楂子　香附子　神曲　栝蒌仁

西村氏患痰嗽，脚腿痹弱，腰腹沉重，及秋似伤风状。脉或滑数，或弦数。

除湿清热却痰丸对三妙散。

六旬男，自去冬，初觉伤风吐痰，咳嗽至夜尤甚，头汗如流，脉弦涩。

三拗汤对二母散　加制半夏　阿胶　五味子　款冬花　桑白皮

伊达氏，五十岁，多年患痰嗽。日则少静，至夜半后，痰甚嗽多。或耳鸣目昏，腹胁冲弦气动，多食则嗽愈甚，大便秘，小便如常或涩。

三子养亲汤　加栝蒌实　海浮石醋制

以上出自《北山医案》

缪遵义

久咳嗽秽，脓血交作，并非肺痈。此褚氏所谓难名之疾也。病涉少阴而阴火甚炽。以饮食消息之。

猪肤　蛤壳　海参　川贝母　米仁根　梨汁

脉数，咳嗽不止，带血，湿热下注，成漏，便溏泄。所赖胃气尚强耳，壮水清金，固属至要，但不得有碍脾阳，以资生之本在是也。

北沙参　鲜地骨皮　料豆衣　米仁　乌饭子　生蛤蜊壳　淡菜　扁豆　梨汁

肾水上泛，连肺液而上出，故一咳而连咳不已。昔立斋云：气虚有痰，用肾气丸补而逐之。其自注云：肾气丸即今之六味也。今仿此意为之。

六味加麦冬　猪肉肾　五味　莲须

咳失音。脉右部向内极微而涩。水竭金枯之象。姑变法治之。

炒熟地　麦冬　川贝　败叫子　海参　梨汁　紫菀　蝉衣

加鸡子清一个，囫囵煎。

另方。猪肺一个，煮烂。俟卧后将醒，不可开口说话，取肺及桐城秋石少许，食之即睡。

脉小微数，真阴不足。今既见血，旋复咳嗽，久烁肺金，不能无虑。温燥不可进，姑从

金水二脏治之。

炒熟地　麦冬　料豆衣　北沙参　霍石斛　山药　藕

丸方

鳗鲤丸加

獭肝　人中白　熟地　川贝　全鳖　侧柏叶　女贞子旱莲草汁蒸晒

用十大功劳六斤，淡菜八两，红枣四两，煎膏丸。

诊脉左涩滞，右弦滑。饮邪为患，肝郁不舒。若以燥药治水，则阴伤；以滋药养肝，则饮滞。皆非策也。议用加减当归四逆，以养肝而利水。

健脾运痰。

蒸于术　霞天曲　酸枣仁　茯神木　半夏　橘红　石决明　辰砂　砂仁　沉香

淡菜胶丸。

以上出自《缪氏医案》

陈念祖

高年阳虚。咳嗽经年未愈，痰作黄色，结成顽块，常阻滞胸膈间，尽力始得吐出。此虚阳上冲，煎熬津液，故结为黄浊老痰。今索阅诸方，前医徒用消痰清肺之品，安能奏效？岂知年老孤阳用事，元气多虚，气虚则痰盛，痰盛则气愈闭。若治痰而不兼理其气，非法也。宜补阳调气佐以化痰之剂，庶合方法，用六君加减治之。

人参五分　炒白术三钱　白茯苓二钱　炙黄芪八分　陈皮八分　柴胡五分　炒白芍三钱　川贝母八分

诊得脉左细右虚，咳嗽日久，吸短如喘，肌表微热，形容渐致憔悴。虑成内损怯症，奈胃纳渐见减小，便亦带溏。若投以寒凉滋润之品，恐嗽疾未必能治，而脾胃先受损伤，岂云妥全？昔贤谓上损过脾，下损及胃，均称难治。自述近来背寒忽热，似应先理营卫为主。宗仲师元气受损，甘药调之之例，用建中加减法。

桂枝一钱　白芍药三钱　炙甘草八分　炙黄芪一钱　饴糖二钱　加大枣三枚

同煎服。

咳嗽日久未痊，前医历用补肾滋阴之品，反觉饮食少思，吐痰不已。诊得两关沉细，是脾胃虚寒，土不能生金，其邪留于中脘，因而作嗽。盖脾胃为肺之母，母气既衰，子何以生？今不补母以益金，反泻子以损土，邪虽外散，恐肺气亦难免受耗，况邪尚留于中脘而未散乎？久嗽不愈者，邪留故也。治法不可仅散其邪，必当先补肺气，尤当先补脾胃之土。然土生于火，益其母而子自生，生生之机，化源不绝，自然正可胜邪，不治嗽而嗽自平。此即君子道长，小人道消之理也。质诸高明，以为然否？拟立一方如下：

白术五钱，黄土微炒　白茯苓三钱　麦门冬三钱，不去心　陈皮一钱　人参五分　肉桂五分　紫苏子八分　法半夏一钱　桔梗一钱　紫菀一钱　炙甘草八分

水同煎服。

以上出自《南雅堂医案》

大司马潭石吴公，甲戌季春卧病两月。发热嗽咳，痰喘气急，胸膈痞满，手足面目俱浮肿。众惟清金宁嗽，又以脾胃久虚发肿，用利水兼补剂，其病益甚。予诊其脉，左寸浮而无力，左关弦长，推之于外，内见洪大而芤，侵过寸部一分，左尺沉弱无力，右寸沉而带芤，气口脉按之紧而且牢，时或一驶，右关中和无力，右尺隐隐不动。予以为心乃一身之主，肾为性命之源，二脉不病，虽危不妨，唯以右寸并气口诊断之。寸口沉而芤，非痰乃血也。书云：弦驶而紧，沉细而牢，六部见之皆为积聚。今气口紧而驶，此积血在肺胃之间，壅滞其气，气滞则血凝，乃积血证也。时值季春，地气上升，因用越法治之，进以畅卫豁痰汤，苏梗四发，桔梗四分，香附五分，连翘三分，前胡六分，抚

芎六分，赤芍六分，贝母五分，苍术四分，水煎服。辰时服药，至午未时，气急，小便全无。将暮，吐紫黑血二、三升，臭不可闻，证顿减八、九，六脉豁然，予曰："半夜时当有汗，可预防之，无令太过。"至期果然。次日，脉平气和，惟咳嗽常有二、三声而已，以枳桔二陈汤，加香附、归尾、茜根、茅根、童便，调治三日之间，上部之疾痊愈。但脾肾之脉无力，饮食少味，四肢倦怠。再用六味地黄丸，早晚百丸，午以补中益气汤，加麦冬、酒炒黄连，调其中。半月后，气体充实，而诸病悉痊矣。

《陈修园医案》

中神琴溪

一妇人，行年三十余，每咳嗽，辄小便涓滴污下衣裳者。数回医，或为下部虚，或为蓄血，万般换术，百数日。先生切按之，其腹微满，心下急，按之则痛，牵两乳及咽，而至咳不禁。与之十枣汤，每夜五分，五六日差。

一妇人，年十八，形色瘦悴，咳嗽唾白沫，气郁郁食不进，所遇多忤其意。医皆治之以劳瘵。先生诊之脉沉微，而如闭，曰："尝有他患乎？"答曰："自幼鼻涕常流无歇，其歇后，久觉鼻内之燥，遂发病。"因与之吹鼻散，清涕脓血交出，不日诸症尽退。

有一男子，咳嗽吐臭痰，其中或交脓血，形色瘦白，音声欲出不出。居二年，病势愈进，百方不应。一日烦躁闷乱，痰喘冲咽喉，遂昏昧不省人事。众医环坐，技穷不知所为，乃迓师诊。呼吸纡纡，如断如不断，即令洒冷水于其口，作萝卜汁强饮者一盂。双眼忽开，呼吸徐续，于是浸巾冷水匝缠自颈至胸胁，窥其少有知，而问痛苦，则开口能答，一坐骇且喜。师曰："此犹不可治，盖羁迟已久，病魔得志，精神遂乏，非药石所及。犹是而施药，医家之所耻也。"辞去。举家悲泣乞治不置，乃投石膏黄连甘草汤，翌日未及晡日而歿。

以上出自《生生堂治验》

程文囿

两寸关脉候俱大，左关尤急。据述前冬因情志抑郁，先见此脉，后觉心烦不安。旧春心烦稍定，咳嗽至今不止，舌苔时黄时退。此肝为受病之源，肾为传病之所。夫肝之伤脾，人所易知，肝之伤肾，人所不识。譬如折花枝安插瓶中，花枝日茂，瓶水日为吸干。肝阳吸引肾阴，此之谓也。且肺为肾母，子虚必盗母气，不特金不制木，而木反得侮金。肝阳上升，冲心为烦，冲肺为咳。脉大不敛，舌见黄胎，要皆阳亢阴亏之所使然。所幸寝食如常，别无兼证。议以滋肾生肝，保金化液，辛温刚愎，似非所宜。

复诊脉急依然，连日嗽甚于前，夜卧欠安，头额手心俱热，是属挟有风温外因。若云阴虚之热，当发于日晡，不应发在午前，且其来也渐，何骤若此？质虚恙久，固不能正从标治，然亦未可过补。仿汪广期前辈风温汤方法。

晋翁乃媳，秋间咳嗽，不以为意，交冬渐甚，午后寒热。医云外感，服药不效，遂致形倦肌瘦，食少便溏。予视其行动气促，诊脉弦劲无胃，询其经期，三月未至。私胃恶翁曰："此殆证也，危期速矣。"翁惊曰："是病不过咳嗽寒热，何以至此。"予曰："经云：二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月，传为风消息贲者，死不治。矧脉弦劲无胃，乃真脏也。经又云：形瘦脉大，胸中多气者死。脉证如此，何以得生。"辞不举方，逾旬而歿。

嘉庆甲子初秋，牧兄邀视伊母恙。云："家慈年逾五旬，外腴内亏，病经八日，上热下冷，痰多汗少，咳嗽作呕。昔患淋痛，兹亦带发。医为散风清暑，治俱不应，又以为肝火，拟用龙胆泻肝汤。"求为决之。予曰："淋证为本，感证为标，从本从标，当观病之缓急，未可臆断也。"比往诊视，脉细面青，身热足冷。时正酷

热，病人犹盖毡被，舌苔白滑，胸腹胀闷，不渴不饥。谓牧兄曰："尊堂之病，乃寒湿内伏，加感外邪，治宜温中逐邪，淋痛无暇兼顾。"方用苍白二陈汤，加姜附、白蔻以温中燥湿，桂枝、秦艽以彻其表。牧兄问："服药以何为验？何期可愈？"予曰："伤寒以舌为凭，舌苔退净，病邪自清，计非二候不可。"初服舌苔稍退，再剂已退其半，服至四剂，寒热全解，舌苔退净，淋痛亦止。惟腹闷食少，大便未行。次日忽便泻数次，佥以伤寒漏底为虑。予曰："无妨。仲圣云：胃家实，秽腐当去也。"方易六君子汤加谷芽、苡仁、泽泻、神曲健脾渗湿。三日内共泻二十余行，始得胸宽食进。越日忽又发热，诊脉浮大。予曰："此复感也。"牧兄曰："病人日来，俱卧帐中，邪何由入？"予曰："想因日前便泻，夜间下床，恙久体虚，易于感耳。"仍用六君子汤，加姜附秦艽，一服即平。

以上出自《杏轩医案》

李炳

江氏女病咳，羸瘠，两目畏日。医以地黄治之。翁曰：服地黄必厥。果厥，乃以甘草生、炙各半治之。八十日愈。

病得之阴虚极，极虚者不可以重补。以炙草益阳以生阴，以生草缓阳以强阴也。

翁壮年，尝以岁暮避人于吴。有病咳者，吴医张亮葵治之，不应。翁诊曰：此可为也。治以川椒。明日咳止。

张使人问之。翁曰：寐则咳，醒则已。盖寐则肺气藏于肾，肾寒使之咳耳。通其阳，故愈。

以上出自《李翁医记》

齐秉慧

曾治周嘉兴每夏至患咳嗽，服降火化痰之药而益甚。诊之脾肺肾三部，脉皆浮而洪，按之微细，予曰："此脾土虚不能生肺金，肺金不能生肾水，而虚火上炎也。"朝用补中益气汤，加麦冬。夕用八仙长寿丸而愈。

曾治一儒者，夏月唾痰，用清火药不应。予曰："此火乘肺金。"用前麦门冬汤而愈。后因劳复嗽，遂与补中益气汤，加桔梗、黄芩、麦冬而愈。但体倦口干，小便赤涩，日服生脉散。多服八仙长寿丸，其后遂不复发。

又治一儒者，咳嗽壮热，自汗，口干便赤，予诊其脉虚而洪，先与白虎汤，以彻其热，热退遂用补中益气汤，加山栀、麦冬、五味煎服数剂。兼服八仙长寿丸而愈。

以上出自《齐有堂医案》

何世仁

内热咳呛，举动头晕，中虚气不归根，恐成劳怯。

西党参　麦冬　川贝　首乌　蛤壳　北沙参　丹皮　淮牛膝　橘红　加冬桑叶　红枣

复诊，据服药后诸病皆安，惟朝暮多汗。

前方去丹皮、川贝、蛤壳、桑叶、红枣，加炙黄芪、茯神、枣仁、大麦芽。

《清代名医何元长医案》

黄凯钧

倪氏，四六，咳呛有年，每到春时发作，入夏渐愈。今已小暑，其病反增，内热口苦，呕痰多汗，声喘背痛，两脉虚数微弦，此久嗽肺伤，必夺母气，治法宜补胃清金。

党参　白术　茯苓　半夏　橘红　杏仁　连翘　北沙参　炙草　茅草根

又四帖，病减其半，前方去连翘，再服四剂，照方制丸料，用茅根与大枣、葱汤泛丸，可冀来春不发。

僧，五八，倏寒倏热，咳呛气急冷汗，前医误作虚治，投人参、熟地，反见神昏谵语。时有客僧见源师，知余医理明确，放舟相邀，才按六部，即欲予决生死，切其脉浮弦，此风邪

客肺，气不得泄，以致气急冷汗，自述初起吐泻发渴，小便短涩，自宜分利，如何遽补？若证候果虚，参、地何反添病邪？宜用轻剂，疏通肺气。

杏仁　香豉　薄荷　前胡　连翘　山栀　橘红　通草

两服而愈。

戴，二七，肌热盗汗咳呛，加味泻白散。

桑皮　地骨皮　甘草　杏仁　前胡　连翘　橘红　通草

三服愈。

钟，四八，老劳咳嗽多痰，不能倒卧，侧右尤觉气逆不安；此由水亏火升，胃虚不降，投都气丸加青铅，气急略减；自述气不上逆，可以伏枕安卧足矣，彻夜转侧，已经一月；人藉安息以养营血，其病至此，实属难当。即思一方，以左司升，右司降，是属东方肝木，西方肺金所主，乞逆不降，责在肺不清肃，秋令不行。

苡仁二钱　茯神二钱　通草六分　橘皮六分，秋石水炒　粉草二钱，以上五味色白行降令兼和肺气　钩藤三钱　菊花炭和肝阳，缓气上逆

立方在命意好，不在药之轻重，一服即效，病者喜出过望，酬予重值古玩，因彼家贫不受。回言尊恙非旦晚可愈，可售价病中调理，后因酒色不戒，仍归不起。

王，二十，身热干咳，夜不思寐，自汗淋漓，两脉虚数无绪，一息八九至；当此病后，脉惟细数，是假实，确系营卫大虚，守护失宜，浪用疏肺，能免重虚之戒乎？

党参一钱　生地四钱　归身一钱五分　萸肉一钱五分　黄芪二钱　枣仁一钱五分　茯神一钱五分　白芍一钱五分　炙草四分　龙眼肉二钱　淮麦一钱五分

两服汗止热退嗽减，加五味子十粒，麦冬二钱，去白芍、萸肉、小麦、龙眼。十服痊愈。

万，三七，脉软咳嗽，法当补土。

党参　於术　黄芪　归身　橘红　茯苓　扁豆　苡仁　炙草

四服如失。

姚氏，二四，旧冬起咳嗽，延至二月复吐红痰而臭，脉来细数异常，自汗。屡次更医，皆谓阴虚，投四物六味之类；后一医以为肺痈，今往专科诊治。病家有亲，知予能治难病，相邀诊治，观其脉症，若为阴虚必燥，焉得有汗，内痈胁上必痛，脉必洪大，今皆无有，以予观之，属肺受外邪，此脏最娇，久嗽必伤其膜，红痰因此而出，更土生金，子夺母气，臭痰属脾虚。试观世间腥秽浊物，土？一宿，其气立解，治法必须从标及本，先用疏散肺邪。

杏仁　薄荷　防风　橘红　桔梗　桑皮　连翘　甘草

两服咳嗽大减，改用培土生金法，稍佐利肺，六君子加苡仁、扁豆、山药、杏仁、前胡，四服痰少而腥气无矣，嗽痊愈。原方去后五品，加麦冬、归、地，调补复元。

赵，二十，夜热盗汗，咳嗽红痰，脉弦而数，证属劳怯，自宜保护，兼助药物，以冀延龄。

北沙参　麦冬　茯神　苡仁　牛膝　白芍　桑叶　钩藤　茅根

前投清金和肝之法，夜热盗汗愈。今但治其咳嗽。究其源，因劳而得，宜益土生金法，而培化源之意。

党参　蒸於术　茯苓　半夏　五味子　麦冬　苡仁　橘皮　炙草　茅根

古称嗽证用异功散收功者，可不复发，所谓补土以生金也。

吴，二一，前投解肌，汗出热退，咳血仍然，究其病因，深受寒邪，肺气不舒，致血妄行。姑再疏利元府，以解里逆。

杏仁　前胡　苏叶　防风　橘皮　石膏

甘草

此方代青龙汤，两服嗽缓，吐红止胸宽，食进，已得生机。

曹，五五，形寒咳嗽吐红，两脉弦软，是为劳倦伤脾，积寒伤肺，治当温补手足太阴肺脾，略佐疏理客邪。

党参　蒸於术　茯苓　橘皮　前胡　归身　薏仁　桂枝木　紫苏　炙草　煨姜　大枣

两帖血止嗽减。

蔡，三四，胸胀喘促，咳嗽吐红，脉大而数。古称脉大为劳，数为虚，证由劳伤脾元，土不生金，肺失清降，治当滋其化源。

党参二钱　黄芪三钱　生於术一钱五分　当归一钱五分，炒黑　橘皮一钱　麦冬二钱　苡仁二钱　五味子十粒　炙草四分

此方余出臆见，名培源益肺汤，治劳倦吐血有神功。

陈，三四，咳嗽吐血，或稠或稀，时觉左腹气升，卧着尤甚，形淡畏风，脉软微数。前医先用杏仁、薄荷，疏降肺气，其咳更频；或以燥火刑金，投洋参、麦冬之类，并纳大减，逆予诊治。此土虚不能生金，金虚不能制木，致肝气上逆，胃脘木侮，传导之失宜，饮食不化精微，而成痰涎，一派浊气薰蒸，凝行上腾。肺为华盖，焉得不为之病乎？所以疏散则愈耗其金，凉润则虚其母，治法必滋化源，平其所胜，方可奏效。

党参三钱，本应用人参，因价极贵姑用以代之　於术二钱　茯苓一钱五分　炙草四分　橘皮一钱　半夏一钱五分　牛膝一钱五分　通草七分　丹皮一钱五分　桑叶一钱

十帖病去大半，继进人参生脉散三服，仍用前方，去桑、丹，加肉桂、黄芪、苡仁而痊愈。按：此证治之不当，必致肌肉日削，痰涎日多，不消数月，危境立至，所以详论病情，俾业斯道者，得其涯涘焉。

唐，四八，发热咳嗽多汗，脉弦细。《经》云：形寒饮冷则伤肺。肺虚则脾气亦弱，诸症从此而生。治当调摄营卫，若作外感而投表散，失其本矣。

党参二钱　黄芪二钱，炒　归身一钱五分　於术一钱五分　茯苓一钱五分　半夏一钱一分　橘红一钱　白芍一钱五分　苡仁二钱，炒　苏子一钱五分，炒，研　炙草三分　老姜二片　大枣三个

又，前方只服三剂，热止嗽减汗无，此培植中气，肺疾亦痊。所谓虚补其母之法。

毛，五一，咳嗽八阅月，从前吐红，近日吐痰，消瘦失音，夜热脉数，积劳成损。

炒熟地　党参　归身　半夏　怀山药　橘皮　茯神　苡仁　丹皮

六服其病如失。

以上出自《肘后偶钞》

王九峰

久咳声哑，每咳痰涎盈碗，食减神羸，苔白厚，脉双弦。中虚积饮，土败金伤，水湿浸淫，渍之于肺，传之于脾，汪之于肾，三焦不治，殊属不宜。

真武汤。

复诊：连服真武，虽效亦非常法，第三焦不治，肺肾俱伤。当宗经旨，治病必求其本。从乎中治。崇土既能抑木，亦可生金，脾为生化之源，辅脾即能补肾。爰以归脾六君加减，徐徐调治。

归脾六君汤。

实火宜泻，虚火宜补，风火宜清宜散，郁火宜开宜发，格阳之火宜衰之以属，所谓同气相求也。水亏于下，火越于上。厥阴绕咽，少阴循喉，久咳音哑喉痛，口干不欲饮冷，脉豁，按之不鼓，格阳形症已著，清火清热，取一时之快，药入则减，药过依然，所谓扬汤止沸，终归不济，导龙入海，引火归源，前哲良谋无效者，鄙见浅陋也。小徒暂清肺气之法，尚属平

稳可服，再拟金匮肾气，竭其所思，未知当否，多酌明哲。

金匮肾气丸。

脉滑而数，风伤肺，痰郁肺胃，夏令脉洪数。前月初诊，脉沉滑而数。沉者阴也，滑者阳也，痰也，数者火也。邪伏化热生痰，所以用苏杏甘桔开提，蒌夏理肺胃。不治咳嗽而咳嗽自解，不治痰而痰自出。用萝卜汁以调肺，展其气化，清肃渐行，咳嗽稍缓矣。

苏梗　桔梗　杏仁　甘草　牛蒡　前胡　梨汁

言乃心之声，赖肺金以宣扬。肺如悬钟，配胸中为五脏之华盖，空则鸣，实则咳，破则哑。肺为仰脏，出而不纳，二十四节按二十四气。最娇之脏，不耐邪侵毫毛必咳。肺主气，为水之上源，受邪入络，必顺归肾，为痿为咳为哑。凡如此者人不知，总之曰为痨症。六淫之邪不去，皆可成痨病，延今载余，声音不出，金已破矣。病者不知，医须揣其情本以木火通明，《经》以营出中焦，资生于胃，下益肾水，来济五火，火不灼金，金不泄气，燥不耗水为妙。今日喉痛已止，咳减痰少，喉声稍开，从原方加减候酌。

孩儿参　粉甘草　山药　马兜铃　牛蒡元米炒　茯苓　桔梗　苏梗　沙参　杏仁　猪肤花粉　鸡子精　瓜子壳　霉干菜。

复诊：病原已载前方，叠次声明，不须再赘。金水难调之候，全在静养功夫。天命为重，非人力所为。切属亲谊，敢不尽言。病由外感内伤，必由中而外达。郁久不达，非升麻不可，病将一载，声音不出，邪不出也，拟用补中益气加减候酌。

补中益气汤去芪加山药，陈干菜服三剂加儿参又服三剂加参须。

《王九峰医案》

顾金寿

汪，新阳，三十岁。右脉颇平，左手关尺稍见弦象。立春以后，吐血旧疾虽未举发，仍不可不加意防闲，预用安根之法。

大熟地五钱，炒松　川石斛三钱　沙苑子一钱五分　怀山药一钱五分　茯神三钱　北沙参三钱，米炒　当归须一钱，米炒　桑叶一钱，米炒　炙甘草五分

又。古人治虚怯、咳嗽等症，皆胃药收功。今春分节气，虽未见红，而夜间咳呛颇甚，胃不健纳，面色无华，肌瘦神倦，皆胃无液养之故，且脉见左强右弱，法以养胃和肝为法。

白扁豆二钱，去皮　生南楂一钱　白蒺藜二钱，炒去刺　北沙参三钱　大麦冬一钱五分，米炒　茯神三钱　鲜藿斛二钱　炒薏米三钱　南枣二钱　生谷芽一两　煎汤代水。

又。照方去鲜藿斛，加上党参三钱，蒸冬术一钱。

又。左脉颇佳，足臻静养，右脉少力。胃气不足，食虽强进，终欠香甜，土不生金，故咳呛虽减，而不能止，正须补土生金。当可更入佳境也。

人参五分，另煎　麦冬一钱五分　蒸冬术一钱　茯苓三钱　炙甘草五分　陈皮白一钱　川石斛三钱　白扁豆一钱五分　白蒺藜二钱　南枣二枚

又。照方加薏米三钱，炒　白花百合二钱

丸方，失载。

问劳嗽一证，收功极难，此人服药，未及一年，便能奏效。岂世之治劳嗽者，不足法欤？曰：吐血初起，总以散血为主。缪仲醇三法最佳，缘治者急于取效，过用苦降，两伤肺胃，血虽止而劳嗽已成。此时惟有补土生金一法，或可挽回，但脾喜燥，而胃喜清，其间必细心斟酌，方无贻误也，慎之，慎之。

毕。脉象细数，左关稍弦，阴虚阳越之证。失血后，燥剂助火，咳呛黄痰极多，入夜更甚，溲赤而短，内热未清，法宜育阴清上为治。

原生地三钱　细木通一钱　炒黑牛膝六分　北沙参三钱　麦冬肉一钱五分　炒归须一钱五分　瓜蒌皮一钱五分　怀山药一钱五分　炙甘草五分　米炒桑叶一钱

又。照前方去木通加白花百合三钱，瓦上焙蜜拌款冬花一钱　茯神三钱

又。脉见浮数，按之无力，阴分虚而内热不清，故夜卧则气冲而上，咳痰浓黄，小溲赤短，宜清脾阴虚热，佐以镇纳为治。

怀山药三钱　粉丹皮一钱　茯神三钱　大熟地四钱，砂仁炒　炙龟板三钱　牛膝一钱五分　炒丹参二钱　川贝母一钱，米炒　生甘草五分　沉香三分，磨汁冲

又。脉象浮数稍减，镇纳已有小效，但肢战气逆，胃肠受伤。昔贤评血后以胃药收功，遵而行之。

北沙参三钱　怀山药三钱　稆豆皮一钱　白扁豆一钱五分　熟地炭五钱　赤苓一钱　川石斛三钱　炙龟板三钱　炒牛膝一钱　橘白一钱　北五味二十粒、蒸　生甘草五分　轻铅三钱

又。脉象颇平，但嫌少力，正合病后之脉，气虚行动则喘，小便究不能清，此属余热伤气，不能归原之故，煎剂不利于胃，未可久服，宜用丸药缓调，久服自愈，不可心焦，反生虚火，切切。每日空心，淡盐开水送。

八仙长寿丸三钱，渐加至五钱，忌一切飞升助火等物。

问此症与新阳汪氏相同，彼则补土生金，此则育阴清上，治法又似不同，何也？曰：汪因苦寒伤胃，故补土生金，此人以燥剂劫阴，故育阴养胃，其实皆胃药收功也。

张妇。两关虚数而弦，肝胃两伤，虚火上蒸肺部，干呛恶心，气促头眩，舌干而燥。此由水不制火，金不制木，营虚液少之故，若再以苦寒伤胃，势必成瘵而后已，先用金水两调之法。

北沙参三钱　麦冬肉二钱　当归须一钱五分、米炒　甜杏仁二钱　原生地三钱　茯苓三钱　橘络一钱，蜜拌　鲜藿斛二钱　建兰叶二片

又。用金水两调法，脉象少平，气促头眩已解，惟干呛火升，痰不易出，带下颇多，再用清滋端本一法。

肥玉竹三钱，米炒　北沙参三钱，米炒　瓜蒌皮一钱五分　川贝母一钱五分　原生地五钱，酒洗　钗石斛三钱　麦冬肉一钱五分　当归须一钱五分　炙甘草五分　煅牡蛎三钱　白螺蛳壳二钱　建兰叶二片

又。脉象渐平，俱嫌少力，咳呛头眩，胸闷脘痛，皆上焦虚火易升，少腹有块，冰冷指尖，有时而清，赤白带下，皆下焦寒凝结。今用引火下行一法，可以两顾。

大熟地七钱，姜汁炒　归身二钱，小茴香炒　大白芍一钱五分，桂酒炒　制半夏一钱五分，蜜水炒　陈皮一钱，盐水炒　茯神三钱　北沙参三钱，米炒　麦冬肉一钱五分，米炒　炙甘草五分　白螺蛳壳二钱，煅　炙龟板三钱　橘叶十片

丸方：上西党参四两　炙黄芪二钱　蒸冬术一两五钱　茯神四两，朱拌　远志一两，甘草水浸　酸枣仁一两五钱，炒　大白芍一两二钱，酒炒　归身一两五钱，土炒　炙甘草八钱　煨木香五钱　大熟地四两，砂仁炒　炙龟板三两

上药治末，先用真桂圆肉四两　麦冬肉一两　川石斛六两　金针菜一斤　合欢皮八两，熬浓汁，代蜜为丸，如桐子大，每空心，开水送四钱。

问此症似与梵门桥张妇相仿，何又不用养营交泰法，曰：梵门桥张妇，血虚气无所附，肝胃之不和，实由心脾两亏而起，此妇肝胃两伤，虚火炎金，干呛恶心，头眩脉促舌燥，渐有劳怯之状，气分急，而血分可缓，故始终用以金水两调，少佐清滋而愈，去桂不用者，恶其燥也，审机发药，取其中病而止，不可拘执古人陈法。

《吴门治验录》

张千里

新市郑，咳复作，痰少不厚，时有肝气左升，腹痛得呕泄始平，脉体本弦长，今弦兼滑，长兼洪，左尤甚，饮咳本宜甘温以和之，所谓饮家咳不治咳也，今既肺降不及，肝升有余，甚至痰滞凝血，宜从湿痰挟火之例也。

法半夏一钱五分　旋复花包，一钱五分　蛤壳三

钱 竹茹七分 陈皮一钱五分 代赭石二钱 小川连三分 桑叶两张 茯苓二钱 海石粉二钱 炙草五分

又。咳势较缓，痰之厚者仍少，脉弦左仍带滑，不过洪滑较减耳，舌苔白里半犹黄腻，饮咳既久挟湿，又兼肝气，当先为清肝化湿，以衰其助，时届湿土，亦因时制宜之法。

法半夏一钱五分 陈皮一钱五分 蛤壳三钱 海石粉二钱 生冬术一钱五分 茯苓二钱 丹皮一钱五分 小川连三分 白蒺藜二钱 茵陈草一钱五分 桑叶两片 竹茹一钱

又。咳逆夜甚，晨则痰饮较多，近加喉糜，音欠亮，脉右较平，左仍弦滑，寸部尤甚，痰饮既未和，肺气失清，又挟时令之热，而为喉糜，人迎脉盛，必有外感，非必心阳上亢也，宜参金水化痰法。

元参一钱五分 马兜铃一钱五分 甘草四分 桑叶一钱五分 紫菀一钱五分 牛蒡子二钱 天竺黄二钱 竹茹七分 杏仁二钱 川贝母去心，二钱 丹皮一钱五分

石门吴，烦劳阳虚之体，加之嗜酒积湿，湿浊酿痰，故素有善咳，脚气等症。今因新寒外袭，宿饮内动，初起恶寒，鼻塞流涕，喘咳不得卧，痰虽来而气仍逆上，痰气壅于中，湿热脚气动于下，加之阳素虚而血又动，安内攘外，何恃毋恐，姑拟定喘化痰，顺气和络法。

潞党参二钱 驴皮胶一钱五分，分二次入 冬瓜子三钱 川贝母二钱 芦根五钱 橘皮一钱五分 旋复花包，一钱五分 炙甘草四分 丝瓜络三钱 云苓二钱 海石粉二钱 薏苡仁三钱 杏仁二钱

又。诸恙皆退，胃纳已增，脉象静小，舌色润泽，惟寐后干咳，得汤饮即痰出而嗽已，卧时又须倚枕，足见风燥之火易劫津气，甘凉濡润以滋气存津，自是此证要旨，拟以前法中再参濡肺胃法。

潞党参二钱 驴皮胶二钱 麦门冬一钱五分 炙甘草四分 橘皮一钱五分 川贝母二钱 鲜生地三钱 橛子肉冰糖拌炒，七粒 茯苓二钱 杏仁二钱 金石斛二钱

杭州许，咳逆已久，的是肺分痰热未清，加以秋阳酷烈，肺气复伤，身热，舌干绛，苔厚黄，形瘦，脉弦，明属湿郁生热，热蒸成痰，既在肺家，只宜清化，表不合理，补亦壅邪也。

西洋参一钱五分 橘红一钱五分 连翘二钱 桑皮一钱五分 甜杏仁二钱 川贝母二钱 丹皮一钱五分 金石斛三钱 甘草四分 枇杷叶两片 桑叶一钱五分

因鼻衄，去桑叶，加犀角尖八分。

又。胃知味而渐思食，食后亦和，脉小弦，大便未畅，小便又浑，自是湿热未曾净尽之证，非阳虚之体，补壅非宜，而湿热之邪又粘腻难化，静养缓调，自可渐臻安善，欲速反有弊也。

西洋参一钱五分 橘红一钱五分 炒谷芽三钱 霜桑叶一钱五分 甜杏仁二钱 茯苓二钱 粉丹皮一钱五分 荷叶一角 金石斛三钱 泽泻一钱五分 秫术二钱

此方服至便溏畅行，溲清热尽，始换后方。

又。养胃存津，清心补肺，是此证善后之大法。

西洋参一钱五分 茯苓二钱 白芍一钱五分 甘草四分 陈皮一钱五分 麦冬一钱五分 怀山药二钱 莲子十粒 金石斛三钱 枣仁三钱 秿豆衣三钱 南枣两枚

此方服至胃纳复旧之后，但有精神疲乏，可去洋参、茯苓、秿豆皮，加大生地三钱，服后妥适，可再加阿胶二钱。

又。仲秋伏气发病，迄今三月余，犹然身热畏风，胃钝，舌刺苔黄，口燥，脉弦，溺黄，便溏不爽，总属湿酿为痰，痰气与肝气相搏，阻遏于胆胃之间，所以左膺结肿，按之觉有酸痛也。积久不清，竟参成痈，宜清肝胆、化湿痰、理气络法。

西洋参一钱五分 陈皮一钱五分 茵陈草一钱五分 泽泻一钱五分 炒山栀一钱五分 茯苓二钱 川贝母三钱 桑叶一钱五分 小川连四分 蛤壳三钱 白蒺藜二钱

又。细参脉症，不但肝胆火升，痰气上阻，

且有秋燥之邪，乘虚而入，燥火劫金，痰气胶结愈甚，所以无形之病渐致有形左膺之肿，病异源同，前方五剂后，即以此方濡润通和。

西洋参一钱五分　驴皮胶二钱　郁金一钱五分　炙甘草四分　甜杏仁二钱　小生地三钱　白芍一钱五分　莲子十粒　川贝母二钱　白蒺藜二钱　丹皮一钱五分

《千里医案》

吴篪

大司冠韩桂舲有少妾咳嗽不已，气促痰喘，体瘦食减，泄泻畏寒，先服清火滋阴，继用补中收敛之剂，俱不见效。余曰：脉迟细弱，皆由金寒水冷，元阳下亏，生气不布，以致脾困于中，肺困于上而成此证。按此皆不必治咳。即用六味回阳饮加五味子，但补其阳，服数帖甚效。后以劫劳散，人参养荣汤，不两月而诸症悉愈。

端揆章桐门，脉浮滑大，此风寒邪气客于肺中，故咳嗽声嘎，痰壅上逆也。即服六安煎加前胡、桔梗、苏叶、当归以辛温散邪。越日，咳减痰少，声音如常。惟右寸数滑，乃邪气郁而为热，易用泻白散加黄芩、茯苓、山栀、麦冬而安。

相国董蔗林，述右鼻窍窒塞，不闻香臭，鼻孔山根燥痒，咽干咳嗽，目涩便燥。余曰：两寸虚数，皆由思虑耗伤心血，肺中津液不足。年老血衰，心火乘肺，则肺腧燥涩而干咳也。盖鼻为肺窍。又曰：天牝乃宗气之道，而实心肺之门户。按《内经》曰：心肺有病，而鼻为之不利。又云：肺气通于鼻，肺和则鼻能知香臭矣。当进泻白散加桔梗，知母、麦冬、茯苓、枇杷叶以清心肺虚热。遂服五剂，鼻窍稍通，燥痒痰嗽亦减。以原方去桔梗、知母、粳米，加熟地、当归、贝母，叠服十帖，病退过半。嗣加阿胶、沙参、苡仁、杏仁、石斛、人乳，梨汁，共熬成膏，每日开水点服。未及三月，凡目鼻虚火及燥结咳嗽悉瘳矣。

《临证医案笔记》

何书田

太阴冒寒，未经透泄，咳呛鼻塞，脉形弦紧，治宜疏泄。

青防风　炒苏子　生桑皮　川石斛　广橘白　光杏仁　象贝母　款冬花　生甘草　生苡仁

体怯冬温，燥火铄金，为咳也；右脉弦大。只宜清润肺金。然须静养勿烦为嘱，否则恐其动血。

桑白皮　甜杏仁　川贝母　天花粉　广橘白　地骨皮　款冬花　生蛤壳　川石斛　枇杷叶

接方　西洋参　甜杏仁　川贝母　地骨皮　天花粉　冬桑叶　款冬花　肥知母　川石斛　甘蔗汁

向有哮证，兼之好饮，积湿肺脾，两经俱已受病，自前月以来，感冒咳嗽，时寒时热，舌苔白厚。现寒热已止，舌白渐退，小便通，而大便艰难，咳痰粘腻，彻夜不能安卧，能食而不能运化。按脉左寸弦细，而右寸独见浮大，此肺家余热未退，郁而蒸痰；痰多则津无所生，而便时艰涩矣。年近七旬，操烦素重，肺金之液又为君火所铄，娇脏未由沾润，能无口渴思饮而下窍闭结乎？鄙意从手太阴及手足阳明两腑清养而滋润之，方可冀其下达而上平耳。肺有余热，以清润之品制其所胜，然后用人参以益气生津，乃为要策。

炙桑皮　麦门冬　甜杏仁　金石斛　橘白　花粉　肥知母　川贝母　款冬花　枇杷露　苡仁　梨肉

复方：据述咳嗽稍减，胃气亦开，入夜亦能安睡，惟口干，小便短数，大便艰难，时有欲解不解之象。仍宗前方加减。

人参条　麦冬肉　肥知母　桑白皮　金石

斛　西洋参　生石膏　陈阿胶　甜杏仁　枇杷露

积劳内伤，感冒咳喘，脉虚数无力，表补两难之候。姑拟玉屏风参降气法。

生绵耆　旋复花绢包　光杏仁　川贝母　橘白　青防风　炒苏子　桑白皮　川石斛　白前

咳呛间作，逢冬而发，现虽渐安，而咳终未除。按脉右和平而左软弱，此金水两脏失养也。当用滋补。

西党参　麦冬肉　甜杏仁　白茯苓　生蛤壳　大熟地　肥玉竹　川石斛　广橘白　枇杷露

复诊：胃气不减，而咳呛依然，喉干咽燥，肺家余热未清也。终恐失血，以清燥救肺法主治。

西洋参　甜杏仁　地骨皮　天花粉　麦冬　橘白　陈阿胶　川贝母　冬桑叶　生石膏　知母

劳伤咳呛，肺病不浅。防失血成怯。

炙紫菀　桑白皮　甜杏霜　川石斛　橘白　款冬花　炒苏子　川贝母　炒怀膝

肺家伏热，久咳不止。防其失血成怯，慎之。

西洋参　地骨皮　川贝母　天花粉　橘白　桑白皮　光杏仁　肥知母　生蛤壳

喘咳根深，金水两有不足，当用滋补之剂。

西党参　枸杞子　麦冬肉　炒苏子　云苓　橘白　炒熟地　甜杏仁　五味子　法半夏　炙草

先患血崩，渐致阴亏发热，咳呛多痰，气不平而举动汗溢；脉形弦细而数。此从悲伤悒郁所积，不易治也。

西洋参　炒阿胶　麦冬肉　川石斛　橘白　炙龟板　川贝母　甜杏仁　枇杷叶　丹皮

复诊：用清肺养阴之法，咳呛略稀，饮食如常。但素体虚弱，脉细而数，终不离乎怯证之门。诸宜静养珍摄，药饵之功，只居其半耳。

炒阿胶　北沙参　麦冬肉　肥知母　广橘白　西洋参　甜杏仁　川贝母　地骨皮　枇杷叶

劳嗽已久，肺金大伤。现交盛暑，喘愈甚，脉沉微而数，神倦腰楚。金、水两亏矣，难愈也。

西党参　炒阿胶　麦冬肉　地骨　川贝　枇杷叶　西洋参　甜杏仁　款冬花　知母　牛膝

烦劳过度，君火内炎，周体发热，纳食无味。略有咳呛，延久即是本元之候，暑天务须静养。

生鳖甲　香青蒿　牡丹皮　川石斛　生苡仁　石决明　地骨皮　肥知母　天花粉　橘白

复诊：骨热未除，咳痰转甚，形瘦削而脉数，近乎本元之候矣。

西洋参　甜杏仁　川贝母　天花粉　橘白　地骨皮　款冬花　川石斛　冬桑叶

年高，久嗽气虚，舌苔白裂，脉软胃困。此真津枯耗也，舍补无策。

西党参　麦冬肉　甜杏仁　金石斛　橘白　炒萸肉　淡天冬　款冬花　白茯苓

劳伤咳呛，畏冷多汗，脉弱无神。省力培养为要。

炙西耆　麦冬肉　川贝母　白茯苓　橘白　冬桑叶　款冬花　金石斛　生甘草

木火蒸痰，滞于喉际而为咳。治宜清化。

羚角片　旋复花　甜杏仁　冬桑叶　广橘白　石决明　瓜蒌皮　川贝母　海浮石　白茅根

木火刑金，咳呛不止，甚则呕恶，治以清润肝肺为主。

羚羊角　冬桑叶　麦冬肉　肥知母　广橘白　石决明　牡丹皮　白杏仁　川石斛　枇杷叶

体素虚弱，骨热郁蒸，以致多痰咳嗽，甚则欲呕，气急咽痒。腹旁结痞有形，六脉虚软而数。此肝肺同病之象，延久必成怯证，不易平复也。

西洋参　甜杏仁　川贝母　冬桑叶　丹皮　陈阿胶　款冬花　地骨皮　石决明　橘白

劳嗽多痰，缘烟酒铄肺所致，岂易奏效耶！

旋复花　光杏仁　炙桑皮　金石斛　花粉　橘白　炒苏子　法半夏　瓜蒌皮　款冬花　竹茹

复诊：素嗜烟酒，以致辛辣伤肺，咳久音闪，痰声上壅，殊非浅恙，炎夏防失音嗌痛。

炒阿胶　光杏仁　马兜铃　天花粉　橘白　紫菀茸　炙桑皮　川贝母　海浮石　白前

产后阴虚，咳嗽，骨蒸，便溏，纳食作胀，脾肺两损，难愈矣。

香青蒿　款冬花　川石斛　冬桑叶　橘白　地骨皮　川贝母　川郁金　炒苡仁　红枣

久患咳呛，音闪不清，大便溏薄，土不生金之候。且脉形细软无力，已成劳怯矣。

炒阿胶　北沙参　川贝母　淮山药　广橘白　西党参　款冬花　生蛤粉　白茯苓　红皮枣

童体努力受伤，久咳不已，肋楚痰腻；六脉细数。近怯之候也。

金沸草　地骨皮　甜杏仁　款冬花　广橘白　冬桑叶　牡丹皮　川贝母　炒怀膝　枇杷叶

复诊：劳伤成怯之候，诸宜节力静摄是要。

生西营　香青蒿　川贝母　花粉　川石斛　西洋参　地骨皮　生蛤粉　橘白　霜桑叶

丸方

西洋参　原生地　桑白皮　麦冬　花粉　橘白　西党参　炙鳖甲　地骨皮　丹皮　知母　茯苓　红枣肉六两打和为丸

劳伤咳嗽，痰腻如胶；脉沉微而气喘急，肺阴大伤。当此盛暑，防其喘脱。

西洋参　桑白皮　甜杏仁　炒知母　广橘白　麦冬肉　地骨皮　川贝母　天花粉　枇杷叶

阴虚骨热，咳痰已及年余。肺津大伤，声音不亮；脉形虚数。已近怯疾，不易愈也。

西洋参　甜杏仁　肥玉竹　川石斛　广橘白　北沙参　川贝母　天花粉　生蛤壳　枇杷叶

水亏火旺，不时上炎，面赤耳鸣，时欲咳呛；脉细数而两尺大。真阴不足以制虚阳也。盛暑宜加意调养，否则防失血。

西洋参　北沙参　肥知母　蛤粉　枇杷叶　川斛　炙龟板　麦冬肉　天花粉　橘白　人中白

阴虚，火无所制，频咳不止，夏令火炎，防其加剧。

制洋参　北沙参　甜杏仁　人中白　花粉　知母　细生地　麦冬肉　生蛤壳　牡丹皮　川斛

积劳内伤，咳久不止，当用金、水两培之法。

炒熟地　麦冬肉　款冬花　煅牡蛎　茯苓　橘白　西党参　甜杏仁　炒怀膝　川石斛　胡桃肉

水不足而火上炎，积久即是喉痹之患，甚

可虞也。

炒阿胶　北沙参　麦冬肉　炒知母　盆秋石　制洋参　甜杏仁　川石斛　天花粉　白茅根

久咳伤肺，金不生水；脉数促而音不清，将有喉痹之虞。

西洋参　麦冬肉　款冬花　天花粉　金石斛　北沙参　甜杏仁　冬桑叶　生苡仁　橘白

肺络内伤，咳痰秽气。防失血肺痿。

马兜铃　紫菀　川贝　川石斛　橘红　真阿胶　桑皮　杏仁　天花粉

复诊：此肺劳之根。再用清养娇脏，以冀音亮为幸。

西洋参　麦冬　款冬花　川斛　桑叶　真阿胶　杏仁　天花粉　橘白

以上出自《辟山草堂医案》

王孟英

槜李陆集园，治寒湿暴侵，咳嗽不止，用猪肺管一条，入去节麻黄二、三分，两头以线扎紧，配以杏、苑、橘、枳、苏子等品煎服，甚有巧思。

《归砚录》

陈足甫，禀质素弱，上年曾经吐血，今夏患感后，咳嗽夜热，饮食渐减。医作损治，滋阴潜阳，久服不效。秋杪，孟英诊之。曰：阴分诚虚，第感后，余热逗留于肺，阻气机之肃降，搏津以为痰，此关不清，虽予滋填培补之药，亦焉能飞渡以行其事耶？先清肺气以保胃津，俾治节行而灌溉输，然后以甘润浓厚之法，补实真阴，始克有济。如法施之，果渐康复。

孟英治其令叔王丈，高年痰嗽，喘逆碍卧，肢冷颧红，饮食不进。与真武汤而安。

仲冬，大雪连朝，积厚丈许，严寒久冻，西湖可行车马，斯时也，盛少云患痰嗽，夜热自汗，不寐，左胁痛如针刺，肌削不饥，自问不起矣。请孟英托以后事．及诊其脉：许以可生。盖病来虽恶，未经误药也。与固本丸加龟版、鳖甲、苁蓉、知（母）、（黄）柏、青黛、石斛、花粉、白芍、楝实、海石、旋覆、贝母、蛤壳、牛膝，出入为方，大剂投之，即效。连服四、五十帖而痊。予谓斯证患于斯时，若经别手，未有不投温补者。而少云能与孟英游，其亦具眼之人乎。此真所谓患难交，不可不留心于平日，然亦不能人人而遇之。殆佛氏所谓有缘存乎其间欤！

石育羲室，久患痰嗽，诸医药之勿瘳。孟英切其脉曰：非伤风也，与北沙参、熟地、百合、麦冬、贝母、紫菀、苁蓉、枇杷叶、盐水炒橘皮、燕窝，一剂知，数剂已。

初冬，邵可亭，患痰嗽，面浮微喘。医谓年逾花甲，总属下部虚寒，进温补纳气之药，喘嗽日甚，口涎自流，茎囊渐肿，两腿肿硬至踵，头仰则咳呛咽疼，不能略卧，痰色黄浓带血，小溲微黄而长。许芷卿荐孟英视之，脉形弦滑有力。曰：此高年孤阳炽于内，时令燥火搏其外，外病或可图治，真阴未必能复，且平昔便如羊矢，津液素干，再投温补，如火益热矣。乃以白虎汤合泻白散加花粉、西洋参、贝母、黄芩，大剂投之。并用北梨抖汁，频饮润喉，以缓其上僭之火。数帖后，势渐减，改投苇茎汤合清燥救肺汤加海蜇、蛤壳、青黛、荸荠、竹沥，旬日外，梨已用及百斤，而喘始息。继加龟版、鳖甲、犀角，以猪肉煮汤代水煎药，大滋其阴而潜其阳，火始下行，小溲赤如苏木汁，而诸证悉平。下部之肿，随病递减。一月以来，共用梨二百余斤。

适大雪祁寒，更衣时略感冷风，腹中微痛。自啜姜糖汤两碗，而喘嗽复作。口干咽痛，大渴舌破，仍不能眠。复用前方，以绿豆煎清汤代水煮药，始渐向安。孟英谓其郎步梅曰：《内经》云："阴津所奉其人寿"。今尊翁阴液久亏，

阳气独治，病虽去矣。阴津非药石所能继续。况年愈六秩，长不胜消，治病已竭人谋，引年且希天眷。予以脉察之，终属可虞，毋谓治法不周，赠言不早，致有他日之疑，成败之论也。

叶昼三，患咳逆上气，头偏左痛、口渴不饥，便泄如水。王瘦石荐孟英视之，曰：此肝阴胃汁交虚，时令燥邪外薄。与育阴熄风，清燥滋液之法，日以渐安。服及二月，大便反形干结而痊。

王开荣，素患痰嗽，兼有红证。今冬病头痛发热，渴饮不饥，便溏溺少，谵语神昏。自述胸中冷气上冲。医见其面赤痰喘，欲投附、桂、黑锡丹等药，所亲翁嘉顺嘱勿轻服。为延孟英诊之，脉滑且数，曰：温邪挟宿饮上逆，法当清解。予北沙参、冬瓜子、知母、滑石、花粉、石菖蒲、贝母、杏仁、芦根、葱白、淡（豆）豉、竹沥、两剂后，面赤退。乃去葱、豉、加麦冬、桑叶、枇杷叶，数帖，热去泻减、谵语止，头痛息，喘定神清。乃裁（去）菖（蒲）、滑（石），加梨汁、地栗、海蜇，服数日，痰渐少，谷渐安、渴止溺行，始进养阴之法，遂以霍然。

孙渭川，年逾七旬，脉象六阴，按之如无，偶患音嘶痰嗽，舌绛无津，孟英用甘凉清润法，音开而嗽不已。仍与前药，转为滞下，色酱溺赤，脐旁坚硬，按之趯趯，舌犹枯绛，渴饮不饥，人皆危之。孟英曰：肠热由臍而出，痢不足虑，第高年阴液难充，不能舍凉润以为方。苟犯温燥，其败可必。幸渠家平素恪信，竟服犀角、地黄、知母、银花、苁蓉、花粉、麦冬、白芍、石斛、楝实等药，十余剂，痢止。而脐旁柔软，因去犀角，加西洋参，又两旬，始解燥矢，而溲溲胃苏。又服半月，复得畅解，舌亦润泽而愈。

张与之令堂，久患痰嗽碍卧，素不投补药。孟英偶持其脉，曰：非补不可。与大剂熟地药，一饮而睡。与之曰：吾母有十七载不能服熟地矣，君何所见而重用颇投？孟英曰：脉细痰咸，阴虚水泛，非此不为功。以前服之增病者，想必杂以参、术之助气。昔人云："勿执一药以论方"，故处方者，贵於用药能恰当病情，而取舍得宜也。

许守存，外患痰嗽，孟英主滋水舒肝法，以阴亏而兼郁也。业已向愈，所亲某、亦涉猎医书，谓滋阴药不可过服，投以温补。已而咳嗽复作，渐至咽痛。冬初，又延诊於孟英，曰：六脉皆数，见於水令，其不能春乎？果验。世人不辨证之阴阳，但诊药之凉热，因而偾事者多矣。

王洽涵室，年逾六旬，久患痰嗽，食减形消，夜不能眠，寝汗舌绛，广服补剂，病日以增。孟英视之曰：固虚证之当补者，想（系）未分经辨证，而囫囵颟顸，翻与证悖，是以无功。投以熟地、苁蓉、龟版、胡桃、百合、（紫）石英、茯苓、冬虫夏草等药，一剂知，旬日愈。以其左脉弦细而虚，右尺寸皆数，为阴亏气不潜纳之候。及阅前服方，果杂用芪、术以助气；二陈（汤）、故纸、附（子）、（肉）桂等以劫阴。宜乎愈补而愈剧也。

毕方来室，患痰嗽碍眠，医予补摄；至涕泪全无耳，目闭不饥，二便涩滞，干嗽（咳）无痰，气逆自汗，孟英切脉，右寸沉滑，左手细数而弦。乃高年阴亏，温邪在肺，未经清化，率为补药所锢。宜开其痹而通其胃。与（栝）蒌、薤（白）、紫菀、莞铃、杏（仁）、贝（母）、冬瓜子、甘（草）、桔（梗）、旋（覆）、（竹）茹之剂而安。逾二年，以他疾终。

赵春山司马，向患痰嗽，自仲秋以来，屡发寒热。吴古年从伏暑化疟治，颇为应手。而一旬半月之后，病必复至。延至季冬，董兰痴龉尹，嘱其质於孟英，按脉滑数，舌绛苔黄，渴饮溲赤，动则喘逆，夜不成眠，痰多畏冷，自问不起矣。孟英曰：无恐也，不过膏粱酿痰，温

补助热，是为病根。迨夏吸受暑邪，互相轇轕，秋半而发，势颇类疟，古年虽识其证，惜手段小耳。因予羚羊（角）、豆豉、连翘、薄荷、知母、花粉、竹茹、贝母、旋覆、海蛇、元参、栀子、省头草、梨汁等药，服五剂，热退不畏冷。去前四味，加沙参、麦冬、葳蕤、枇杷叶，渐能安寐，各恙递减。再加生地，服匝月，而体健胜昔，登高不喘。司马云：余昔曾服参、茸大补之药而阳痿，今服君方而沉疴顿起，乃知药贵对证，不贵补也。

吴薇客太史令堂，患痰嗽喘逆，便秘不眠，微热不饥，口干畏热。年逾六旬，多药勿痊。孟英切其脉，右寸关弦滑而浮，左关尺细软无神，是阴虚於下，痰实於上，微兼客热也。攻补皆难偏任。与（竹）茹、贝（母）、旋（覆）、（石）斛、（海）浮石、芦根、冬瓜子、枇杷叶、杏仁、花粉为剂，以熟地泡汤煎服，则浊药轻投，清上滋下，是一举两全之策也。投匕果应，再服而大便行，渐次调养获痊。

谢谱香，素属阴亏，情志抑郁，因远行持重，而患咳逆，左胁刺痛，寸步难行，杳不知饥，卧难着枕。孟英诊之，脉象弦细软数，苔腻痰粘，便艰溲少。曰：此乃肾气不纳，肝气不舒，肺气不清，胃气不降。投以沙参、枇（杷）叶、（竹）茹、贝（母）、旋（覆）、栀（子）、龟版、鳖甲、丝瓜络、冬瓜子、青铅、白前、金铃、藕肉，以熟地泡汤煎服，数剂而平，继渐滋填向愈。

射某，患嗽，卧偏左。孟英切其脉，右寸软滑。曰：此肺虚而痰贮于络。以苇茎　丝瓜络、生蛤粉、贝母、冬瓜子、茯苓、葳蕤、枇杷叶、燕窝、梨肉，投之，果愈。

屠敬思，体气素弱，去冬因子殇于痘，医予舒郁填阴，病日以剧，佥云不治。乃延孟英诊之：两关甚数，寸上洪滑，嗽逆痰多，卧不着枕，溺赤便难，极其畏冷。是冬温未罢，误补热郁之候。世间之死于劳损者，何尝尽是虚证？每以补药偾事。授以廓清肺胃之药，周身发疥，各恙渐安。蕴伏既清，始投滋养善后。不仅病愈，次年春，更得一子。

董哲卿贰尹令正，胎前患嗽，娩后不痊，渐至寝汗减餐，头痛口燥。奄奄而卧，略难坐起。孟英诊脉，虚弦软数，视舌，光赤无苔。曰：此病之头痛口燥，乃阳升无液使然，岂可从外感治？是冲气上逆之嗽，初非伤风之症也。与苏蓉、石英、龟版、茯苓、冬虫夏草、牡蛎、秕豆衣、甘草、小麦、红枣、藕肉，数帖，餐加，头痛不作。加以熟地，服之遂愈。

钱闻远，自春间偶患痰嗽，医投苏、葛而失音。更医大剂滋补，渐至饮水则呛，入延愈剧。邀孟英诊之，曰：左寸动数，尺细关弦，右则涩。乃心阳过扰，而暗耗营阴，肺金受灼，清肃不行，水失化源，根无荫庇，左升太过，右降无权，气之经度既乖，血之络隧亦痹，饮水则呛，是其据也，金遇火伏，其可虑乎。继而痰血果吐，纳食稍舒，老医严少眉以为可治，竭力图维，仍殒于伏。

陈某，患嗽。嗽则先吐稀痰，次吐黄浓甜浊之痰，继以深红带紫之血。仍能安谷，别无所苦，多药不愈。孟英切其脉，缓大而右关较甚。乃劳倦伤阳，而兼湿热蕴积也。与沙参、生薏苡、木瓜、茯（苓）、杏（仁）、竹茹、桑叶、枇杷叶、生扁豆、苇茎、花粉为剂，吞松石猪肚丸而愈。

谢普香，体属久虚，初冬患嗽痰减食，适孟英丁艰，邀施某视之，云："是肾气不纳，命火无权"。叠进肾气汤月余，遂至呕恶便溏，不饥无溺。乃束手，以为必败矣。季冬，乃延孟英诊之，脉甚弦软，苔腻舌红，乃中虚而健运失职，误投滋腻，更滞枢机，桂、附之刚，徒

增肝横。与党参、白术、茯苓、泽泻、橘皮、半夏、竹茹、栀子、薏苡、蒺藜、兰叶、柿蒂之剂，培中泄木，行水蠲痰，旬日而愈。

郑妪患咳嗽，自觉痰从腰下而起，吐出甚冷。医作肾虚水泛治。渐至咽喉阻塞，饮食碍进，即勉强咽之，而胸次梗不能下，便溏溲频，无一人不从虚论。孟英诊曰：脉虽不甚有力，右部微有弦滑，苔色黄腻，岂属虚证？以苇茎汤合雪羹加贝母、知母、花粉、竹茹、麦冬、枇杷叶、柿蒂等药，进十余剂而痊。

有屠敬思者，素属阴亏，久患痰嗽，动则气逆，夜不能眠，频服滋潜，纳食渐减，稍沾厚味，呕腐吞酸。孟英视脉：左弦而微数，右则软滑兼弦。水常泛溢，土失堤防，肝木过升，肺金少降。良由久投滋腻，湿浊内蟠，无益于下焦，反碍乎中运。左强右弱，升降不调。以苁蓉、黄柏、当归、芍药、熟地、丹皮、茯苓、楝实、砂仁（研为末）、藕粉为丸，早服温肾水以清肝；以党参、白术、枳实、菖蒲、半夏、茯苓、橘皮、黄连、蒺藜（生晒研末）、竹沥为丸，午服培中土而消痰；暮吞威喜丸，肃上源以化浊。三焦分治，各恙皆安。悉用丸剂者，避汤药之助痰湿耳。

室女多抑郁，干嗽为火郁，夫人人而知之者。有王杞庭之姊，年逾标梅，陡患干嗽，无一息之停，目不交睫，服药无功。求孟英诊焉！两脉上溢，左兼弦细，口渴无苔。乃真阴久虚，风阳上僭，冲嗽不已，厥脱堪虞。授牡蛎、龟版、鳖甲、石英、苁蓉、茯苓、熟地、归身、牛膝、冬虫夏草、胡桃肉之方，药甫煎，果欲厥，亟灌之，即寐。次日黄昏，犹发寒痉，仍灌前药。第三夜，仅有寝汗而已。四剂后，诸恙不作，眠食渐安。

设此等潜阳镇逆之方，迟投一二日，变恐不可知矣。况作郁治而再用开泄之品耶？故辨证为医家第一要务。

以上出自《王氏医案》

林佩琴

杨氏。秋间呛嗽，子午刻尤甚，咳则倾吐，晡后热渴面赤，经期错乱。此肺受燥邪，不司肃降为标；金受火克，不能生水为本。急则治标，先于润剂兼佐咸降。用杏仁、蒌仁、苏子、半夏、丹皮、麦冬、百合。三服咳吐已止，能纳食而虚火已退。后用燕窝清补肺气，再用六味丸料，加白芍、五味、淡菜熬膏，蜜收服愈。

洪。冬季干咳，夜半特甚。医用杏、蒌、橘、姜、桑皮等药，气促不止。诊其脉两尺洪而大，此阳失潜藏，金畏火炎象也。六味汤去萸、丹，加五味、百合、白芍，渐愈。此症若专治肺，延久不痊，必成上损，须壮水以制龙火之亢逆，而嗽自平。

族某。干咳无痰，卧觉气自丹田冲逆而上，则连咳不已，必起坐稍定，是气海失纳矣。诊脉右尺偏大，肾阳易旺，寐后肺气不敢下交于肾，延久即喘之萌，速固其根蒂为要。三才固本丸服效。按肺主气而气根于丹田肾部，故肺肾为子母之脏，必水能制火，而后火不刑金也。二冬清肺热，二地益肾水，人参补元气，气者水之母也。

钟。中年肝肾阴虚，尺脉偏旺，夜热咳嗽。医药数月，或以咳为肺有蓄水，或以嗽为外感寒邪，浸至头晕眩口干，下元乏力，近又憎寒减食，面色萎悴，足心如烙。据脉论症，必由梦泄伤精，渐成劳嗽无疑。今懔懔怯寒，食不甘味，毋使阴伤及阳，延及下损及中之咎。六味汤熟地炒用，加参、五味、贝、莲。七服热减嗽轻。又照六味汤去萸、泻，加石斛、麦冬、贝母、五味、潞参、莲子。煎服数剂，接服丸方，用前药加鱼鳔、淡菜等，蜜丸而愈。

毛。久嗽夜甚，晨吐宿痰酸沫，脉右虚濡，左浮长。已似木气贯膈犯肺，乃因臂痛，服桂

历代中医资料大全分享

你好，我是逢原，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

只需要在下面输入你的邮箱并确认就可以直接下载中医资料：

http://list.qq.com/cgi-bin/qf_invite?id=03157beabc6d50e0b64029a2715966596d94dcac7ed0cfd7

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 **QQ/微信：2049346637**

三、关注微信公众平台——**逢原中医**，经常有中医文章更新。

四、关注我的**空间**：**http://user.qzone.qq.com/2049346637**

免责申明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 24 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。

私人微信号：2049346637

公众平台：逢原中医

枝、川乌等药酒。肺为娇脏，不受燥烈，呛咳益加，喘急上气，此为治病添病。当主以辛润，佐以酸收，经所谓肺苦气上逆，以酸补以辛泄也。清肺饮去桔梗，加白芍、苏子、桑皮蜜炙。数服痰咳稀，喘亦定，但纳谷少。用培土生金法，去桑皮、五味，加山药、苡米俱炒、潞参、茯神、莲子、炙草、南枣、粳米煎汤，数服而食进。

王姓儿。秋凉感风，夜热，顿咳连声，卧则起坐，立即曲腰，喘促吐沫，汗出痰响。由风邪侵入肺俞，又为新凉所束，痰气交阻。法宜辛散邪，苦降逆。用桔梗、紫苏、杏仁、前胡、橘红、淡姜，热嗽减。一外科以为症感秋燥，用生地、五味、白芍、贝母等药。予曰风邪贮肺，可酸敛乎？痰涎阻气，可腻润乎？即单用姜汁一杯，温服可也。频以匙挑与而愈。

李。春温痰火壅肺，宵咳上气，卧不著枕，心神恍惚，脉浮洪，舌绛口干溺赤。治宜肃清太阴，兼佐除烦。杏仁、蒌仁、桔梗、贝母、豆豉、山栀、连翘、枇杷叶、蔗汁。二服嗽稀得寐，因远客劳神，心营耗损，参用养营安神。生地、百合、枣仁、杏仁、茯神、贝母、沙参、甘草。二服心神安，胃阴亦复，可冀加餐，嗣因内人语言枨触，气郁生涎，改用温胆汤而痊。

巫氏女甥。年十四，干咳脉数，颊红，夜热无汗，此虚阳升动，肺金受烁，若不滋化源，阴日涸，损根伏矣。据述天癸未至，白带频下，始信真元不固。乃以潞参、山药、茯神扶脾元，白芍、丹皮泻阴火，甜杏仁、百合止咳，五味、诃子敛肺，炙草、红枣和中调营，一服嗽轻。加熟地、石斛而蒸热退。即用前药去百合、诃子、石斛、加芡实、莲子，蜜丸。常服效。

糜。六旬，素患失血，今冬温夹虚，痰嗽气阻，咳则胁痛汗出，热烦口干，脉歇止。医用消散，痰嗽益剧。更医乃用炒术、半夏、朴、柴等味。余曰：术、夏守而燥，朴、柴温而升，此症所忌，况质本阴亏，温易化燥，宜辛润以利肺气则安。用杏仁、栝蒌、贝母、桑皮蜜炙、橘皮、钗斛、前胡、赤苓。一服安寐，嗽去八九，胁痛顿减，脉亦和。乃用燕窝汤煎潞参、茯神、杏仁、贝母、山药、栝蒌、桑皮。再服更适，转侧如意矣。

服侄。劳倦内伤嗽，用桔、苏、旋覆等剂，病加。诊脉小数，右尺稍大，乃阴虚致嗽，忌服表散。以五味、甜杏仁、白芍、贝母、潞参、杞子、茯苓、莲、枣，二服嗽减。又三服，加熟地、山药等，尺脉乃敛。

鄙。冬阳不潜，龙焰上扰灼肺，呛嗽带红，剧在宵分。少年气促，脉虚数，懔寒夜热，损怯已成。想诵读阳升，寐中必有遗泄，心肾不交，精关失固，且口不甘味，食减于前，下损及脾，无清嗽治痰之理。燕窝清补，希冀嗽止痰消，恐初春气已交，懔寒必憎，安望嗽减。益脾肺，交心肾，调理如法，寒热可止，呛嗽可平。潞参、山药、茯神、生黄芪皮、桑皮蜜炙、甜杏仁、五味、枇杷叶、莲子、枣仁、阿胶、龙骨，数服嗽减寒止，痰血若失。去枇杷叶、龙骨、阿胶，加炒熟地、丹皮，热渐退。嗣用潞参、熟地、山药、茯神、远志、黄芪蜜炙、龙骨、白芍、枣仁、五味、龙眼肉熬膏。二料全愈。

睦。肝肾阴虚，损久不复，冬至后痰咳粉红，嗽声子夜特甚。想虚阳失藏，龙火不伏，交子时阳气一动，炎灼上凌，浸至娇脏受戕，身热喘促。近又食减无味，午后颊红，时觉懔懔憎寒，是阴伤及阳，非萸地酸腻可效。必用甘药培元，佐以介属潜阳，冀其封固蛰藏，至立春前后，地气上腾，症不加重为幸。潞参、山药、百合、甘草、五味、白芍、牡蛎、淡菜、阿胶，数服渐平。

以上出自《类证治裁》

方南薰

吾井轩叔季子祛繁，体气素薄，每因寒滞而咳嗽，因咳嗽而失血，医者投以六味地黄汤，戒食姜、椒、煎、炙，嘱以静而勿劳，喜而勿怒，然受寒则发，荤茹则发，一岁之中，少安而多病。庚子秋，嘱余诊治，时已合就六味丸矣。余曰："古人论失血证，半由肺热、胃火，今人治失血证，专尚寒凉滋阴。不知血属阴类，位卑而亲下，今越中上二焦而从口咳出，是脾阳不运，胸阳不布，而阴血始得上僭。彼阳旺之人，任劳心、劳力、大恼、大怒，从未见有失血者，盖动则生阳，气血散于四肢；静则生阴，气血凝于脾胃。偶有所触，痰与血乘机而出，虽欲止之而不能。千古以来，惟喻、舒二公专重理脾涤饮，今六脉迟弱，本属中寒痰饮，正宜补火生土，益气健脾，则血自安其位而不妄行，兼食姜、椒以助其阳，习劳动以鼓其气。"依方调治半载，诸症悉除，喜吾弟坚信不疑，因识之。

此案论阳生阴长之义详矣。夫失血一证，皆由脾胃气虚，不能传布，当以理脾健胃为主，诚千古不易之法，膺司命之责者，当三沐三薰，铸金事之。颖莲王策勋注

南昌吴君式齐，患伤风咳嗽，恶寒发热，鼻流清涕，每日寅卯时，咳嗽更甚，屡食杏仁、海蛤清燥润肺之品，毫不见减。虽咳久，痰中带血，然守不轻服药之戒，令叔学山先生迎余诊视。两寸脉浮，两关脉滑，两尺俱迟，咳嗽重浊，三五声方有痰出，余曰："此证初起属风邪伤卫，何至迁延两月？总由脾虚生痰，痰滞结胸，兼服一派清凉，阻遏肺气。肺旺寅卯而主皮毛，腠理密固，邪无出路，故发热恶寒，而平旦咳甚。且饮食入胃所生之血，不俟传布周流，被咳掇出，昔贤所谓伤风不醒，变成痨是也。证系感冒风寒，非传经热邪，故久居太阳而不传他经。"因用桂枝汤去白芍，加苏梗、桔梗、防风、神曲、楂肉、热服三四剂，津津有汗，寒热俱解，惟咳嗽益勤。复诊，寸脉仍浮，乃以苏桔二陈汤加白蔻仁，接服三四剂，咳嗽始不费力，初吐浓痰，继吐白痰，未吐清痰。调治月余，服至二十剂，总以前方为加减，乃得脉静咳宁。处膏粱之家，能任余忌荤禁生冷，以收全功，何其快哉！

扬州江都祝晴湖先生三乃郎，于乙巳仲春，病患发热咳嗽，服药旬余未效，延余诊治。左手脉浮，右手脉弱，系风伤卫证而兼寒滞有痰，投以桂枝汤去白芍，加苏梗、桔梗、防风、半夏、陈皮、神曲、楂肉二剂，汗出热解，惟咳嗽更甚。复诊，知表邪已去，中寒宜温，用六君子汤加炮姜，服之而愈。丙午新春，又患发热咳嗽，复迎余诊，授以桂枝原方，汗出热退，而咳嗽不减，察其唇红口渴，大便五日未解，知为热伤津减，浊气上干清道，以致咳嗽不宁。因用肉苁蓉、油当归、火麻仁、白蜜，服二剂而便通思食，但咳犹未止，仍然面赤唇红，口气粗莽，想是肺经郁久，蕴蓄为热，以泻白散加麦冬、梨汁，服之而痊。同一伤风咳嗽，而虚寒肺热证治各异，有如此者。

以上出自《尚友堂医案》

抱灵居士

大信，春病痿，五月脱衣，风吹，冷汗浸一日，曾服发表之药，间日顶腰痛，发热好眠，以神术汤一剂，腰顶痛好，两太阳痛，顶闷，吐绿痰极臭；以九味羌活汤一剂，臭痰好，一日三饮不觉醉，顶闷，太阳痛；以柴、芩、羌、蓼、甘、桔一剂，吐血、吐臭绿痰；以凉膈饮泻一次，夜咳甚，畏寒，吐血；以参苏饮一剂，血止。或以百部、百合、芪、草、青陈之类，咳呕臭痰五次；又以正气、泻白、参苏、滚痰之类，头常出冷汗，咳红臭痰；或以二陈汤加苍、枳、桔、楂、白芥、桂枝、藕节、干姜一剂，汗止热退，身痛，早吐臭痰二次；以前方去藕节、桔梗，加青皮、厚朴一剂，五更大咳臭痰，药停胸，呃则快，间日以枳、桔、二陈汤加瓜蒌、南星、杏泥好；又以葛花、白芨、白蔻、三味

丸服而愈。

魏大，咳嗽，吐浓黄痰，舌黄燥，便秘，溺赤，左脉浮洪，右濡细，不恶寒，或以泻白、金沸草、金水六君之类不应；以如圣汤加寸冬、黄芩、枇杷叶、牛子、木通、灯心又不应；以凉膈散去硝，加桔梗、瓜蒌、灯心、生军，饮柿饼汤，夜咳减，又一剂，泻二次，痰浓，舌燥；以麦冬汤加枇杷叶、紫菀、灯心一剂，夜得眠，右咽痒则咳；以利膈汤加黄芩、紫菀、瓜蒌二剂，早咳几口；以寸冬汤五剂而愈。

一中年，咳嗽，不恶寒，便秘，溺清，或服八味丸十日，日夜发热，盗汗，脉弦实；以紫菀膏一丸含化，夜热退起，又十丸，热自上而下退尽，咳减，溺涩，泻恭爽利，宜连进紫菀膏，却以紫菀汤六剂，溺尚涩痛；以甘露饮三剂，紫菀膏二丸，咳止，一夜下身冷汗，不兴，遗精，此心肝之火也；以六味丸加故纸，寸冬二剂，潮热；以清心莲子饮去参、柴，加黄柏，用莲须一剂，阳强、梦遗二次，早泻三次，内却清爽；以清骨散去芪，加黄柏、莲须三剂，身腰振战，从下而上，一汗而散，失精；以莲子清心、虎潜珍珠粉丸，夜咳，潮热，舌燥，唇焦，咳血数口，此收涩之闭火邪也；以百合固金汤去归、芍，加紫菀、茯苓、地骨、枇杷叶五剂，咳减，血止。间服珍珠粉丸，咳在，恭黑，盗汗。予欲进紫菀膏，或以当归六黄汤三剂，左腋溺痛；或以小柴胡合二陈汤加黄连、胆草、枳壳一剂，左腋溺痛皆止，五更咳，潮热，盗汗热；或以甘露清润之品，终至咳血胸痛，喘慌而危，莫非热不下夺之咎？

刘子，二十岁。冷咳一年，或恶寒偏身痛，咽干，人倦，脉涩，左浮滑，以异功散加桔梗，寸冬三剂，咳咽痛好；以异功散芪代参加寸冬三剂，咳加发昏；以八仙长寿丸，咽干咳嗽；以麦冬汤咳止。数日又咳，以甘露饮去参，加紫菀三剂而愈。

江三，下疳半年，多服石膏凉药，愈后，或畏寒，恶食，咳嗽清痰，连左背季胁痛，暴失声，脉左浮长，右弦小，常粪后下血，此风热攻肺也，以利膈汤加连翘二剂，恶寒减，声开便秘，溺赤，咳不欠痛；以二陈汤加荆、防、翘、灯一剂，夜咳甚，便秘六日，溺赤，咽干，痰黄，脉沉滑；以麦冬汤一剂，四、五更咳甚，泻微恭鲜血；又一剂，晚进百顺丸三钱，不下，夜咳甚；中又进百顺丸三钱，泻七次，人倦；以枳桔二陈汤加紫菀、黄连、竹茹、生姜一剂，咳止，脉沉弱滑；以参苓白术散防其再泻，饥不能食；以香砂二陈汤加枳术、黄连、竹茹、生姜五剂，泻热恭，咳痰难出，进食；以玉竹饮子三剂，时窗风吹，右臂不能举，项背强痛，咳连右腰亦痛；以消风散一剂好；又一剂，咳连肩井胸胁痛；以枳壳煮散不应；以导痰汤加羌、防二剂未好，呕痰；以玉竹饮子加竹茹、姜汁好；以二陈汤加香砂、术、连、姜、茹而愈，呃呕；以法半、青皮、寸冬、木通、丁香、枇杷叶、柿蒂、山楂、竹茹全愈。

宴子咳嗽发热或以解表之药热退，咳不止；以石膏黄芩之类反剧，予视脉左缓右紧盛，舌淡黄，不渴，作呕，背恶寒，足冷，喘不得卧，溺赤，夜冷汗；以小青龙汤去麻黄，加杏、芩一剂，泻青色，溺清，右脉弦；以苏子降气汤一剂，恶寒好，足微温；以桂枝汤加生术、泽泻、桔梗、麻黄根一剂好，内觉有火、咳甚，脉滑；以止嗽散去百部，加桑皮一剂，咳止，夜热胸甚，溺清；以麦冬汤加柴、芩一剂，脉浮数，早以小柴胡汤加翘、枝、桔，夜以凉膈散去硝黄，加生地，夜热减，溺黄，恭黑，脉左濡，右滑数；以生四物汤加芩、栀、翘、滑、熟军、荆、防、草一剂，滑泻二次，眼花，人倦；以防、芷、连、栀、蒌、草一剂，夜热，头汗，足冷，脉涩；以一阴煎，丹参换丹皮一剂，反热；以凉膈散去硝、黄一剂，热减，手拐冷；以小柴胡、四物汤之类不应，背恶寒，足冷，夜烦热去衣，唇焦鼻干，此阳明火郁也；以竹叶

石膏汤加薄荷三剂，热退，便秘，加木通一剂，又热，右手大指肿痛，停药三日，食肉好，外敷药，五更热甚，屡以大连翘饮去利水药，指疮溃，以八珍汤加银花、连翘数剂而愈。

邓大，咳嗽，鼻塞恶风，以苏陈九宝汤好。劳力发热，腰股头痛，以九味羌活汤去芩、地、枳、姜、枣一剂，痛除，鼻塞咳嗽；以华盖散去桑皮，加细辛、防、芷、生姜二剂；以小青龙汤加杏仁二剂，鼻通咳减；以六君子汤加桔梗、桂枝、生姜愈。

予母，干咳难出，舌白厚润，黄苔，口渴，以华盖合凉膈散去硝，加桔梗一剂不应，延至十日，发热，手心甚，头痛不食，脉洪，以荆防败毒散一剂，热退，头痛止，咳痰，口涎、呃逆，心悸，咳甚则干呕；以小青龙汤，四七汤俱不应；以柿饼汤当茶，咳减，舌苔退，进食。二月干咳，痰难出，以麦冬汤，咳呕俱止。间日又干咳，鼻穿，口和，舌淡黄润苔，以柿饼汤，麦冬汤三剂不应；以华盖散加知母，鼻流清涕；以败毒金沸草散，咳呕清涎；以生枇杷叶煎服而愈。数日又咳，以玉竹饮子加芪、麦不应；以麦冬、陈米而愈。夜咳，以金水六君煎加杏、枣仁而全愈。

以上出自《李氏医案》

顾德华

蒋。产虚未复，郁怒动肝，肝火上熏肺胃。寅卯时咳呛缠绵，半载未能全止，纳谷勉强，五心烦热。脉细，左部虚细，右寸关弦数。虑涉损途，急挽可许向吉。

北沙参三钱　天花粉一钱五分　瓜蒌皮一钱五分　广郁金四分　羚羊角一钱五分　真川贝三钱　炙橘白五分　生谷芽三钱　制首乌四钱　怀牛膝一钱五分　滁菊瓣一钱　扁豆衣一钱五分

又诊：五更咳呛得缓，癸水先期而至，舌心露质，诊脉左见数象，肋中刺痛。产后营虚肝郁也。

北沙参四钱　天花粉一钱　瓜蒌皮三钱　广郁金五分　羚羊角一钱五分　川贝母二钱　青蒿梗一钱五分　炙橘白五分　制首乌四钱　阿胶二钱　怀牛膝一钱五分　鲜稻叶五钱　怀山药三钱

又诊：前进平肝养阴，寅卯时咳呛渐稀。脉息左部弦数，右尺虚软。经事乍过，毓阴平肝为主。

生西洋参一钱五分　川贝母三钱　瓜蒌皮一钱五分　炒白芍一钱五分　制首乌四钱　元武版五钱　广郁金三分　怀山药三钱　金铃子一钱　鲜佛手一钱

又诊：郁火已化，阴血不致为其所耗矣。脾气尚弱，纳谷不多，大便少调。脾胃之根，在乎金水流行，水火升降，为佳。

参须七分　羚羊角一钱五分　炒木瓜五分　五味子三分　麦冬二钱　金石斛三钱　杜仲三钱　白芍一钱五分　怀山药三钱　橘白五分　生谷芽三钱　鲜佛手一钱五分

《花韵楼医案》

蒋宝素

脉来弦数无神，久咳音声不振，咽喉肿痛。阴分本亏，水不济火，清肃不行。清金保肺，引益肾水。

大生地　天门冬　北沙参　紫菀茸　大麦冬　川贝母　甜桔梗　生甘草　炒牛子

清金保肺，引益肾水，已服六剂。结喉肿痛全消，弦数之脉亦缓。每早咳嗽、痰多、音声未振，午后心烦，总属金水俱亏，依方进步。

大生地　大麦冬　北沙参　甜杏仁　甜桔梗　黄芩　白知母　大贝母　天花粉

依方进步，又服六剂。痰嗽虽减未平，音声稍振。脉仍弦数，口干唇燥，反觉胸中逆气上冲，咽喉又复肿痛。值暑湿司令，暂从清养肺胃。

北沙参　大麦冬　象贝母　肥桔梗　炒牛子　甜杏仁　白知母　薏仁米　生甘草　陈仓米　新荷叶

《问斋医案》

曹存心

咳嗽失血，音烁咽干，近来小有寒热，头痛喉疼，脉浮促而数。肺阴久伤，又兼燥气加临。补肺之中，当参以辛散。

补肺阿胶汤　加桑叶　枇杷叶

再诊：头痛咽疼已止，寒热亦轻，新受之燥邪渐得清散。无如金水两虚，失血久嗽，音烁嗌干等证，仍如损象。即使静养，犹恐不及。

四阴煎合泻白散　加川贝　杏仁　阿胶　茯苓　石决明

原注：此病肺脏已损，再受燥邪，小有寒热，头痛咽疼，是其的据。先用补肺阿胶汤，以其中有牛蒡、杏仁，加桑叶、枇杷叶，去其燥邪外证，后用四阴煎加味，以图其本。

子后咳嗽，天明而缓，脉形弦数，声音不扬，肝胆之火未清，金受其刑，水必暗亏也。

补肺阿胶汤合四阴煎泻白散　加川贝　青黛　海浮石　橘红　竹茹

脉形细数，细属阴亏，数为有火；火上刑金，水即绝其生源，未可以咳嗽小恙目之。幸而气息未喘，脉象未促，如能静养，犹可以作完人。

生地　麦冬　沙参　石决明　地骨皮　桑皮　阿胶　枇杷叶露

诒按：此清滋金水两脏之平剂。但患阴虚而不挟别项邪机者，可仿此调之。

咳而腹满，经所谓三焦咳也。苔黄干苦，卧难着枕，肢冷阳缩，股痛囊肿，便溏溺短。种种见证，都属风邪湿热，满布三焦，无路可出，是实证也，未可与虚满者同日而语。

桑皮　骨皮　苓皮　蒌皮　大腹皮　姜皮　防己　杏仁　苏子　葶苈子　车前子

诒按：湿热壅盛，脾不输运，肺不肃降，故立方专用疏化，仿五皮五子法。

阳络频伤之后，咳嗽痰浓，内热嗌干，脉芤数，左关独弦。此肝火刑金，金气不清之候，容易成损。慎之。

四阴煎　加二母　羚羊

另琼玉膏地、冬、参、蜜、沉香、珀。

原注：肝火刑金，于左关独弦见之，所以四阴更加羚羊。

失血后，咳嗽梦遗，脉数左关弦急。必有肝火在里，既犯肺金，又泄肾气也。久延势必成劳。

四阴煎　加陈皮　川贝　海浮石　青黛　龙胆草　六味汤

原注：肝火上下交征，故加龙胆以泄之。

诒按：六味汤，想系转方增入者。但其中有萸肉之酸温，专补肝阳，尚宜酌用。

失血久咳，阴分必虚，虚则不耐热蒸，食西瓜而稍退，脉数左弦，唇干苔白色滞，溺黄，加以咽痛，久而不愈，想是水不涵木，阴火上冲，胃气不清也。势欲成劳，早为静养，以冀气不加喘，脉不加促，庶几可图。

生地　白芍　茯苓　泽泻　丹皮　花粉　元参　甘草　猪肤　青蒿露　枇杷叶露

再诊：浊痰虽少，咳逆仍然，阴分之火上冲于肺。肺属金，金受火刑，水之生源绝矣。能不虑其脉促气喘乎。知命者自能静以养之。

八仙长寿丸　加玄参　阿胶　陈皮　甘草　枇杷叶露

三诊：咳嗽夜来，有或重或轻之象，想是阴火，静躁不同耳。

前方加洋参　龟板　杏仁

四诊：所进饮食，不化为津液而变为痰涎。一俟水中火发，咳嗽作焉，权以化法。

玉竹饮子玉竹、苓、草、桔、橘、莞、贝、姜。合麦门冬汤　加阿胶　百合　款冬

原注：前两方，六味加减法也。脉数左弦，咽痛，水不涵木，阴火上冲。惟苔白二字，为胃气不清之证。此病头绪甚繁，方中一一还他的对之药。

诒按：此等证，本无必效之方，似此斟酌妥帖，即使难期必效，亦觉心苦为分明矣。

阳络重伤，咳无虚日，而于五更为甚，口干盗汗，溺赤便溏，脉数而身热，欲成损证也；咽中已痛，虑其加喘生变，权以清热存阴。

黄芩汤合猪肤汤加牡蛎

再诊：所见病情，与前无异，喜食藕汁，咽中干痛稍轻，大便溏泄更甚。虽属肺热下移于大肠，而实则中气已虚，失其所守也。

六味丸　加牡蛎　川贝　玄参　淡芩。

诒按：大便溏泄，虚证中所最忌者。此证始终大便不坚，故再三反复，终不复元也。

三诊：溏泄已止，咳嗽未除，咽痛盗汗，脉数。肺经尚有热邪。

补肺阿胶散　加白芍　生地　淡芩　玄参　山药

四诊：便泄稀，身热轻，咽喉干痛，亦渐向愈。而咳嗽腹鸣，神疲纳少，脉小带数。想是风热递减，气阴两亏，而脾中之湿，又从而和之为患。补三阴、通三阳之外，更以崇土化湿佐之。

六味丸　加牡蛎　淡芩　于术　防风　陈皮　炙草

诒按：阴虚而挟脾湿，阳虚而挟肺火，邪实正虚，彼此相碍。凡治此等证，总须权其轻重缓急，又须心灵手敏，方能奏效。若稍涉呆滞，则效未见而弊先滋。如此证屡用六味，虽于证情亦合，究嫌落笔太重，少灵动之机括也。

五诊：气阴得补渐和。不意又有燥风外感，袭入湿痰之中。微有寒热，咽痛咳嗽不止。权以清养法。

六味丸去萸　加桑叶　杏仁　陈皮　川贝　炙草

六诊：发热恶风汗多，是属伤风之象。但伤于壮者，气行则已；伤于怯者，难免不着而为患也。大为棘手。

六味丸合玉屏风散　加桑叶　玄参　川贝　橘红　甘草

七诊：多汗恶风之象渐轻，新风解矣。而咳嗽咽痛，大便溏，饮食少，仍是脾肺肾三脏皆虚之候。幸未气喘。

玉竹饮子玉竹、茯苓、甘草、桔梗、陈皮、川贝、紫菀、姜

合猪肤汤　玉屏风散　加麦冬　山药

八诊：脾虚则便溏，肺虚则咳嗽，肾虚则虚火上炎，咽喉干痛，脉弱无力，元气伤矣。急宜补气育阴。

人参　二冬　二地　黄芪　陈皮　阿胶　杏仁　百合　甘草

诒按：此方究非便溏所宜。

九诊：精生于谷，肾之精气皆赖谷食以生之，而谷食之化，又赖脾土以运之。今便溏纳少，脾失运矣。急宜补脾为要。

都气丸合四君子汤　百花膏

另八仙长寿丸参汤下

诒按：此方亦嫌少灵活之致。

温邪发痧之后，咳嗽失血，血止而咳嗽不减，所吐之痰，或黄或白，或稠或稀，舌质深红，其苔满白，喉痹嗌干，脉弦带数，渐作痧劳之象。

四物汤　加紫苏　桑皮　骨皮　川贝　知母　前胡　淡芩

原注：此痧后余邪，留恋营分，而成咳也。先生尝云：余自制两方，一为痧热汤，一为此汤，尚未立名，以治痧后咳嗽极效。盖四物是血分引经之药，将温散化痰之品，纳入其中，引入营血中散邪清热，每用必灵。此可悟用四物之法。

痧子之后，咳嗽四月，颈旁疬串，咳甚则呕，纳少形瘦，肤热脉细。想是余邪内恋，阴分大虚，欲成损证也。

四物汤　加香附　川贝　玄参　牡蛎　麦冬　苏子一本作苏叶

诒按：方中玄参、牡蛎，为项疬而设，无此证者可减也。

咳嗽五月有余，黄昏为甚，肌肉暗削，肢体无力，容易伤风，或头胀，或溺黄。总由阴分下虚，浮火夹痰上扰所致。

四物桔梗汤四物加桔梗　加桑皮　地骨皮　川贝　知母　甘草　青黛　蛤壳　枇杷叶

原注：此方之眼，在咳嗽黄昏为甚。毕竟风邪陷入阴分为剧，余目睹效者甚多。

诒按：此四物合泻白，加二母、蛤、黛法也。

金能克木，木火太旺，反侮肺金，金藏尚受木克，则其吸取肾水，疏泄肾精，更属易易。此梦遗咳嗽之所由作也。

天冬　生地　党参　黄柏　甘草　砂仁　白芍　龙胆草

原注：此三才封髓丹加白芍、龙胆也。其人面必黑瘦，有一团阴火炽甚，克肺伤肾，用之极效。

诒按：此方以清泄肝火为主，竟不兼用肺药，所谓治病必求其本也。

以上出自《柳选四家医案》

何平子

恶寒身热已退，现在咳呛口干，胃气不宣，诊得脉象虚弦无力，可见中虚而肺气不清，兹拟和胃清肺法。

鲜石斛　茯苓　川贝　知母　橘红　冬桑叶　杏仁　蛤壳　米仁

复：畏风咳痰，举动喘逆，下午脚肿，脉象虚弦无力。可见肺虚而肾气奔逆，当从脾肺肾培补。

炙芪　北沙参　麦冬　枣仁　川贝　熟地　茯神　牡蛎　淮山药　胡桃

接方：去黄芪　川贝　加人参

室女，内热咳呛，举动头晕，中虚气不归根，恐成劳怯。

西党参　沙参　川贝　橘红　淮膝　桑叶　首乌　麦冬　蛤壳　丹皮　红枣

换方：据服药后诸病皆安，唯朝暮多汗。

去丹皮　川贝　蛤壳　桑叶　红枣　加炙芪　茯神　枣仁　大麦芽

风毒内蕴，传入血分，以致遍体发瘰，口干咳呛，宜疏风凉血，肺气自清。

荆芥钱半　大力子三钱　甘菊钱半　薄荷钱半　刺蒺藜三钱　防风钱半　桔梗二钱　花粉二钱　生草四分　元参二钱　豨莶钱半

复诊：

羚角　生草　荆芥　豨莶　连翘　茅根　薄荷　黄芩　地肤　赤苓　黑山栀

以上出自《壶春丹房医案》

费伯雄

某。经云：劳则气耗。故咳逆咽痒，每见痰红，阴分已亏，肝火上乘金位，兼思虑伤脾，不时作恶也。宜清泄之。

南沙参三钱　郁金二钱　橘红一钱　蔻壳一钱　青盐半夏二钱　丹皮二钱　茯苓二钱，杏仁三钱　枳壳一钱　白蒺藜三钱　桔梗一钱　生甘草五分　生谷芽三钱

某。肺胃不和，呛咳痰喘。治宜肃降。

当归　茯苓　生苡仁　薄橘红　半夏　炙草　苏子　象贝　郁金　婆皮　大杏仁　蛤粉　合欢　南沙参　佛手

某。呛咳气喘，交冬即发，肾虚脾湿不化也。

南沙参　茯苓　怀牛膝　川贝　瓜蒌实　女贞　炙紫菀　苡仁　黑料豆　杜仲　旋覆花　橘红　沉香　甜杏仁　海蜇皮漫淡

某。脉来左弦右滑，肝风驱痰上升，呛咳气逆，喉闷作梗，系阴分不足故也。宜清泄上焦法。

南沙参　桑白皮　苦杏仁　甘菊花　麦门冬　制半夏　象贝母　杭白芍

二诊：脉来弦象渐平，呛咳亦减。宜宗前法更进一筹。

南沙参　陈橘红　瓜蒌皮　川杜仲　全当归　云茯苓　左牡蛎　川贝母　旋覆花　桑白皮　怀牛膝　冬白术　甜杏仁　莲子肉

三诊：肝营不足，肝气太强，上犯肺胃，呛咳日久。经治虽已获效，旋于疟后失于调养，肝营更亏。急宜调营柔肝，兼治肺胃。

当归身　川贝母　杏仁泥　大丹参　杭菊花　石决明　淮山药　合欢花　潼沙苑　莲子肉　云茯苓　桑白皮　陈橘红　柏子仁

某。痰气上升，呛咳气喘，宜降气化痰。

橘红一钱　半夏二钱　苏子一钱五分　茯苓二钱　桑皮二钱　沉香四分　蒌皮仁炒、研，三钱　当归二钱　象贝三钱　川郁金二钱　海浮石三钱　杏仁三钱

某。风热咳嗽，漫热，咽喉作痛作痒。

蒌皮三钱　川贝二钱　荷叶一角　牛蒡子二钱　桑叶一钱　薄荷一钱　前胡一钱　橘红一钱　煨葛根三钱　杏仁泥三钱　桔梗一钱

某。肺胃不和，痰气交阻，以致呛咳两载，甚则呕吐水谷，诊脉沉数。皆缘七情拂郁，寒暑失调所致。姑拟清金养胃，顺气化痰。

西洋参　川百合　象贝　山药　蛤粉　枇杷叶　石斛　茯苓　白薇　橘白　石膏三钱　桑叶一钱　蝉衣去翅足，一钱　生扁豆三钱　枇杷叶包，四钱　牛蒡子炒研，三钱　鸡蛋清一个　诃子皮一钱

某。脉来左弦右滑，肝风内动，驱痰上升，不时呛咳，入夜则厥，抱恙日久，不易速瘳。急宜养血祛风，化痰通络。

南沙参　大丹参　云茯神　石决明　麦门冬　川贝母　天竺黄　法半夏　明天麻　甘菊花　炙僵蚕　化橘红　光杏仁

某。肝火上升，肺金受克，咳嗽音暗，症入损门。急宜清养。

南沙参　瓜蒌皮　川贝母　女贞子　北沙参　杏仁泥　桑白皮　潼沙苑　生龟版　天门冬　麦门冬　淮山药　淡竹叶　鸡子清

以上出自《费伯雄医案》

李铎

李氏妇，年二十五，干咳半载，咽嗌干涸，肌肉消瘦，停乳不月，此明系内伤阴亏津涸，兼之肺肾不交，气不生精，精不化气，是以干涸如此，议金水同源之治。

沙参　麦冬　贝母　百合　桑叶　熟地　五味　玉竹　阿胶

又　进金水同源法咽嗌稍有润气，咳如原。思喻氏清燥救肺法，滋干泽枯，培养生气，于斯症正合宜也。

桑叶　石膏　芝麻　杏仁　高参　阿胶　枇杷　麦冬　生地　甘草

又　进喻氏法咳缓咽润，半年久病，大效已著，不必汲汲。以无月信，恐延成干血痨为虑，但宜培养肝肾真阴为本，俾真阴一足，则水到成渠矣。

复脉汤去姜桂加玉竹、麦冬。

津液枯涸，气化不行，所以无月，非深明内经者不辨。寿山

饶某，年逾五十，脉得气口盛于人迎一倍，病延十年之久，图之不易。且就目前之势而论，饮食不运，胃海窒塞可知，咳难出声，而治节不行已著，金土交病，将来难免倾泻之虞。若不早治，必有塌溃难御之虑。略陈大意，祈质高明是否。

高参　白蔻　木香　五味　麦冬　于术　川姜　云苓　陈皮　炙草　加大豆黄卷　不拘剂数。

按：胃为水谷之海，又为五脏六腑之海，人之所受气者谷，谷之所注者胃也。胃满则肠虚，胃病者腹膜胀，胃伤之证，不思饮食，此病重在

胃海。若再以润肺清金治咳之药，窒塞胃海，则胃不能纳，肠虚倾泻，则难乎为计矣，故再陈于上，非好辩也。

久咳不已，必由冲脉伤犯胃府，法当培土生金。寿山

黄纸客，年三十余，经年久嗽，咳甚带红，咽痛不眠，气逆上喘，议金匮麦门冬汤。论曰：上逆下气，此汤主之。

沙参　麦冬　半夏　洋参　粳米　大枣　杏仁

喻氏曰：凡胃之津液干枯，虚火上炎之证，用寒凉药而火反升，徒知与火相争，不知胃者，肺之母气也。

陈，三二，秋凉燥气，久咳失音。据述初病凛凛怯寒，失于解表，服润肺治咳药，渐至失音，乃寒客于肺，误投药饵填塞肺道使然，未必是金伤之候。仿叶天士金实无声议治。

麻黄　杏仁　薄荷　石膏　射干　橘红　牛蒡子　甘草

徐某，年四十，交冬咳嗽，入夜更甚，形肥痰多白沫。大病愈后，中气已伤，中虚则停湿，而为痰饮，饮邪上干，而为咳嗽，此病根也。《金匮》论咳嗽，必因之痰饮，斯证合符当遵是旨，无惑他岐。若论阴虚火盛，必干燥少痰，此理显而易明。丁医谓陈远公书，肾热火沸为痰，谬不可法，且饮为阴邪，若再以阴药附和其阴，必留邪为患也。

六君子加干姜、细辛、五味子。

陈修园曰：咳嗽症，方书最繁，反启人疑窦，其实不外虚实二症，实者外感风寒而发，虚者内伤精气而生也，总不离乎水饮，《金匮》以小青龙汤加减五方，大有意义，小柴胡汤自注云：咳嗽去人参，加干姜、五味子。人多顺口读过，余于此悟透全书之旨，而得治咳嗽之秘钥。

老广，三七，咳嗽已久，痰多带红，夜间更甚，胸膈满闷，舌上黄苔，小便短赤，四肢麻木作痹，手足掌心灼灼，脉见两寸浮数，证属火旺克金之候。盖肺有郁热则咳嗽，甚则逼血上行，故咳血，肺本清肃之脏，因受心之火炎，故喘促。法宜清心泻火。

洋参　麦冬　知母　炒芩　杏仁　桑叶　茜草　川贝　甘草

又　前进清金泻火之剂，吐红稍减，各候差缓，足证清泻之验。第脉息如原，诚为火烁金伤之证，最忌辛温凝腻之药，动火生痰，填塞肺道，宜清燥救肺行瘀。

百合　麦冬　紫菀　冬花　天冬　川贝　元胡　侧柏　栀炭壳　杏霜

傅，孀居，年四二，久嗽经年，痰多食少，身动必息鸣喘促，面色萎黄，黯瘁神夺，诊脉左搏数，右小急。自觉内火燔燎，寡居独阴，自多愁闷思郁，加以操持焦劳，五志厥阳烦煎，上熏为咳，非泛泛客邪干肺之嗽，实为内伤重病，且忧苦久郁，必气结血枯，五液内耗，是以经来涩少，色见紫黑，有延成干血劳嗽之累。议进琼玉膏，滋水益气，以制厥阳之火，暂用汤剂，益胃中之阴，以血海隶于阳明，勿损胃气为上。至治嗽救肺诸法，谅无益于斯病耳。

参条　云苓　怀山药　扁豆　苡仁　北五味　石斛　阿胶　百合　甘草

以上出自《医案偶存》

潘名熊

凤浦胡君易堂，夏患痰咳失血。医用胶、地等，作肝肾阴虚生内热治，不效，且痰增胃减，延余诊。脉得右坚左弱，余曰，前人主左坚填肝肾，右坚理肺胃。今右坚，治胃为要。炎夏阳气方升泄，胃阴虚而无镇压之权，势必震动胃络，络伤则络中之血因随阳气上升。倘云三阴热蒸，脉必征于左部。据理论治，药宜选淡薄味，以调养胃阴，曾服腻药太多，须佐以宣畅脘气，方可消痰安谷。生扁豆（用粒不打）五

钱，丽参一钱，麦冬、茯神各三钱，石斛、谷芽各二钱，陈皮、甘草各四分，服三帖。再诊，血止脉缓，惟时或心悸，或汗微泄，主兼理心营肺卫。黄芪、沙参各三钱，丽参、麦冬各二钱，五味、炙草各三分，麦仁、枣肉各四钱，多服调养，仍用归脾丸加杞子、五味，蜜小丸常服。精神自此日旺，体健胜于平时。吾因思胡冯二君，皆先服清，而后受补，故血不复发，实赖参、芪以回其气，气回血得守其常度而循行经络也。夫患血而畏补者多，是以终难了局，因存此二案醒之。

凤浦冯君蕙庭，人瘦而长，咳嗽继以吐血。医与温胃劫痰药，血益甚，延余治。脉得左坚右弱，余曰，贵恙乃肝肾阴虚而生内热，熏蒸脉络，致血不得宁静。前贤谓瘦人之病，虑虚其阴，今服燥药，即犯虚虚之戒，阴愈亏，阳愈炽矣，故血益甚。愚见主先治肝。方用复脉汤去桂姜（参用丽参），加白芍二钱，生牡蛎块五钱。次日诊，仍用前方，加田三七末四分冲服，另用淡菜、黑豆、冬虫草煎猪精肉汤做饭菜。再诊，脉缓血止，惟咳痰难出，转用醒胃汁以涤痰饮一法，麦门冬汤加钗斛二钱（与丽参同先煎），五、六帖诸恙俱安，继用归脾去木香，加陈皮、白芍、五味、麦冬、杞子，为小丸常服，痰咳渐除，身体日健。

以上出自《评琴书屋医略》

徐守愚

新昌烟山梁东庐子宇章，年十九。去岁六月，避难天台，途中受暑，夜眠精泄，次日身遂发热，服时令药而愈。至冬精神倦怠，午后潮热，咳嗽多痰，终日欲眠。医者咸谓湿邪未尽，屡用渗利之剂，不知其为内伤也。迄今春病日加重。伊父东庐邀余医治，诊脉细数而短，肌肉消瘦，面黑舌红，嗽则多痰，入夜更甚，其困于床褥者已二月有余矣。余谓东庐曰："令郎病属内伤，阳分大亏，似难施治。"东庐谓迩来所服之方，俱是熟地等一派纯阴。先生独谓阳亏，何所见而云然耶？余答之曰："卫气昼则行阳二十五度，且得太阳阳气之助，故交子至午，诸证皆轻，夜则行阴二十五度，且当太阴阴气之助，故自午至亥，诸证加重，与外感病之日轻夜重自是不同，就诊用方舍仲景人参建中汤，其无别法。"东庐固留旬日，按法调治，一日能食厚粥三碗，咳嗽潮热俱减，痰亦稀少。东庐改忧为喜曰："此后有无虞耳？"余谓再过十日，立夏节到不致反复，可望全愈。谁知一交此节而胃气遂绝，东庐先立夏三日作札相邀，以为预防。余不得已，遂复往诊，初不料其病之至于斯极也。比余至，东庐向余曰："小儿之病服先生药后，逐日生色，今交节虽变，余皆如常，只胃口不开耳。"余曰："他变犹可治，惟胃败乃不可治。古人云：得谷者昌，绝谷者亡。病势至此，虽卢扁复生亦无如之何矣！"东庐欲侥万一之幸，再三索方。余勉书参附汤，聊尽人事，非真望其有济也。维时阳气将尽，奈何有同道犹有阴火窜上之说，而不自知其陋者，噫！医道之难矣！

达溪童岐山赋禀不足，斲伤太过。去岁冬季忽然痰饮咳嗽齐发，尔时明眼人见之，投以小青龙汤一法即愈。而医者皆挟虚损成见，用一派清润甘寒以止嗽消痰为事。不知肺畏火而亦恶寒，肺令人咳，多挟水饮，饮邪当以温药和之，圣法也。况久咳勿理肺，肺为娇脏，愈理则愈虚，甘温亦所必需。医昧此旨，所以欲止嗽而气反急，欲消痰而饮反增，且午后潮热，饮食顿减，怯证之渐也。春初尚可支持，迨清明节交，病日加重，乃急延余治。而暨与嵊路隔数百里，日夜悬望，真有迫不及待之势。越三日，余至，岐山仰卧在床，不能转侧。但开目注视，低声向余曰："先生救我。"无力言他。顷刻吐痰饮数碗，咳嗽连声不断。身热便痢，粒米不进，如是者已十余日矣。余诊视甫毕，其母即哀求不已，自言寡居三十年，不辞艰辛，只为此儿，望先生鼎力医治，倘得垂危复生，不独我母子感德，即童家宗支赖以不绝。言至此

而涕泪交垂，不能自禁焉。余曰："证固急矣，幸脉尚有根，非不可以救药者。但须数月奏功，莫嫌效迟。"遂以生黄芪、生甘草、干姜、细辛、五味子、姜半夏、桂枝、茯苓合为一方。频服二剂而咳嗽稍减；服四剂而痰饮渐退，粥饮可进；服十余剂而痰饮咳嗽俱十愈六、七，终日能食饭三碗，惟日晡潮热如故，间服小柴胡汤数剂而热以退。后仍以原方加潞党、仙居术，再服数十剂，又每日午后以薏仁煮粥作点心，闭户静养，谢绝一切，调理百日而病乃霍然。

浏西丁家舜年乃郎安澜，自五月患咳嗽证，至七月医治罔效。渐加身热气急，胃减肉削，呕恶频频，医者咸谓痨瘵将成，不能遽疗。余诊脉浮弦而紧，兼见有力。其父问余曰："小儿是痨病否？"余直决之曰："非也。揣其病情，不过因见嗽治嗽，日以元参、沙参、麦冬、桔梗、阿胶、生地等味用事；见热治热，日以柴胡、地骨皮、黄芩、丹皮、龟板、鳖甲等味用事，不明《金匮》咳嗽多挟水饮之旨，所以愈治愈剧耳。"其父起而揖余曰："小儿婚期在秋杪，贱荆一闻痨病之说，遂涕泣至今，日夜不安。先生云非痨病，乞赐一速愈良方，俾小儿脱然无累，得如期完婚，则幸甚。"余曰："此证舍小青龙汤，另无别法。盖咳嗽必挟水饮，目下脉弦紧有力，弦则为饮，紧则为寒，其为水饮无疑矣。"小青龙汤日服一剂，每日继服杏酪一杯。四日之间嗽止热退，饮食渐加。调理月余而愈。

嵊邑小佛村赵咸林，口甜身热，咳嗽胃不开已有旬，日服之口甜如失，诸证得愈。七八方以佩兰叶为君。《书云》，脾热则口甜，惟佩兰叶可以治之。俗法五叶汤，时医所尚，余加生甘草、桔梗、生香附、茯苓，另有意义。

佩兰叶　苏叶　霍香叶　冬桑叶　薄荷叶　生香附　赤苓　苦桔梗　生甘草　葱白

以上出自《医案梦记》

徐麟

崇仁裘日林先生，咳嗽喘急，绵延二十年。每至秋冬一月一发，发则喘息抬肩，饮食不入，挨至春夏，喘虽稍可而痰嗽之根株终存焉。近来较前更甚，非第秋冬，即春夏亦多发作矣。迨至今秋，适余过其处而伊留诊，左关弦紧，右关弦细，幸得六部皆有胃气。犹堪医药，检阅从前方法，有用宁肺止嗽，消痰顺气等方，未有明《金匮》咳嗽多挟水饮之旨，若有和之以温药者，则滔天之水势自就于下，咳逆上气之证获效甚捷，何致经年累月？目下脾阳不振，肾阳式微，下焦之阴上泛而凌脾土，土被水侵，痰饮因之加增，坎中阳衰，龙雷升腾，须臾照当空，群阴始退也，先用苓桂术甘汤加味与服五、六剂后，复诊可也。

茯苓四钱　桂枝二钱　仙居术一钱　炙草一钱　姜夏三钱　杞子四钱　干姜一钱　五味子一钱　瓦楞子三钱　大枣十二个

次接来书稔知，服加味苓桂术甘六剂，喘嗽渐平，药似对证。不过略受风寒，痰声曳锯，黄昏就枕，朦胧不清，神飞魄舞，恍恍惚惚，觉来舌带燥气，少顷仍润，伊欲半夏易枣仁，余以为半夏为降逆上之饮邪而用，易之不可，枣仁安心神定魂魄。世俗所尚，古圣无是训也。盖半夏非但不可易，而且当重用耳。如《内经》半夏秫米汤，原为胃不和则卧不安而设。夫卧之不安者，由胃中之有痰贮也；神飞魄舞者，由痰气阻滞中脘，阴阳拂逆也；觉来舌燥俄顷，仍润者由痰涎粘滞于胃中，而津液艰潮于口也。医生不识五行生化，即昧五脏宣布之义，种种见症不外中土虚衰，肾水泛滥。余以半夏秫米汤先交阴阳，仍用苓桂术甘汤加味，俾堤防固，水不泛滥，阴龛敛藏，腹中安然。半夏一两　秫米三合　老姜三钱　大枣十二个

再书其病巅末，人生小天地耳，则天地能高明博厚，悠久无疆者。以其有氤氲之气充塞乎其间也，故真人至人洞达阴阳，调护斡旋之大气于胸中，则五脏六腑、大经小络，升降呼吸运用不竭，则能寿敝天地，无有终时。一至

大气亏损则天地风火四轮同时轰转，上凌太空。就人而论，即现畏寒就温之阴象，如喘呕自痢、腹胀、筋惕肉瞤，诸凡凶恶之证叠起斯时也。禅宗有白浪滔天，劫火洞然，百川沸腾，山冢崒崩。一切可惊可怪之物，扬眉吐气，各显伎俩，天地谓之大干俱坏，人身谓之性命不保矣。乃千万年之支干一交戌亥，大气散竭，有如此之大变不綦骇怪已哉。然此未免诞谩，今举一昼夜之戌亥，以喻阴盛阳衰之虚劳，乃毕真而确肖焉。凡终日每交戌亥，地中昏暗，露结为霜，群丑现形，诸鬼夜食。比鸡鸣于丑，阳开于子，太空始廓，世界光明。取此喻彼，则千万年之戌亥与一昼夜之戌亥，并人生毕生之戌亥比例而推，可知大气为保命之金刚，获阳为全身之灵丹也。夫且吾尝读《内经》有曰："年六十阴痿，阳大衰，下虚上实。"又云："营卫相得，其气乃行。"喻征君嘉言先生曾云：大气一转则久病驳劣之气始散。盖大气之关于性命者，有若斯之重且大也，而病者、医者讵堪忽乎？余每恨此旨湮泯已久，先贤谆谆详论，后人不知所宗，良堪慨焉。余尝每考陆地大动，而世界不即坏者，有立天真武坐镇于北方，故地虽有时震动，而龙蛇仍得摄伏于地下；则水中之火，火中之风，庶不得扰于太空。仲景所以称谓医中之圣人，一遇阳衰之怯证，必投真武者，良有以也。今先生年逾花甲，阳衰固不待言。假或不究此旨，日事滋阴一途，一旦阴寒之气上干阳位，即神水金丹恐亦无济。此方接服十余剂，仍服苓桂术甘加味不拘帖数。每至秋冬用毛鹿角数对，照此法调护，庶可延年益寿，弗以荒唐见弃，彼此幸甚。

仙居术三钱　茯苓四钱　淡附子二钱　化龙骨四钱　炙麻黄一钱　姜夏三钱　五味子一钱　生牡蛎四钱　北黑枣十二个　酒芍三钱　煨姜三钱

《医案梦记附案》

黄堂

周，五十五岁。操劳过度，咳痰几年，津液必伤，以致气不归原，形瘦怯弱，胃纳减少，脉虚芤数，损怯大著。姑拟养胃生金，宗《内经》聚于胃，关于肺之旨，望其一阴来复如何？

党参　茯苓　扁豆　紫石英　五味子　麦冬　宋半夏　炙草　生蛤壳　胡桃肉

二诊：脾为生痰之源，肺为贮痰之器，夫水谷入胃，精气游溢，输于脾，归于肺，《内经》之旨也。吐痰虽多，尚因生热久延，肌肉消瘦，气易上逆，脉形虚芤，皆是咎征。

六君子汤加紫石英　麦冬　沉香汁　地骨皮露

三诊：前方颇适，热减痰少，此为佳处，惟气易逆，脉短芤，总由元海根蒂不固，衰脱之机可虑。

党参　于术　麦冬　紫石英　地骨皮露　熟地　茯苓　五味子　沉香汁

四诊：诸恙虽觉安适，而热起辰巳，必先四末微寒，营卫造偏，实由脾胃之虚，虚不肯复谓之损，此最难奏效者。气之摄纳在肾，参景岳法。

六君子汤加熟地　五味子　怀膝　紫石英　十大功劳

五诊：连进扶脾化痰，补肾纳气之法，仅获小效，而神脉不旺，上午微热，中脘不畅，仍兼咳嗽，炎暑伤气奈何。

六君子汤加青蒿　丹皮　海石　沉香汁

《黄氏纪效新书》

王燕昌

同里张醒斋，贤孝著闻，工诗，豪饮，患咳兼便结，每以大黄置酒中，止之不从。数年后避乱，授读颍郡宁氏家，咳病忽作，言语无声，未久而危。

《王氏医存》

张畹香

感风肌热已久，今已有汗，而舌黄口燥，咳嗽痰如水，喉痒，诊脉弦数。据书风温日久，表里均热，当用甘寒。

苦杏仁三钱　生甘草一钱　桔梗二钱　羚羊

角二钱，先煎　根生地六钱　地骨皮三钱　冬桑叶一钱半　橘红八分　麦冬三钱　生玉竹三钱　象贝五钱　竹肉一丸

两太阳与腰痛，稍有咳嗽，喉哑痛，脉左关反大，而舌苔燥。当用从症不从脉法。

杏仁三钱　苏薄荷二钱半，净叶　冬桑叶二钱半　象贝母三钱　桔梗二钱　生甘草一钱半　射干一钱半　麦冬三钱　连翘三钱　酒黄芩一钱半　枳壳一钱半　竹叶廿四片

外感后，余邪总当凉解，况肺热怕反伤也。身凉后尚咳痰。左胁素有块，今自觉痰从此起，查左胁下是肝位，此块当属向来做工夫之故。然无形状，非真有瘀也，不过络中之气郁耳。古人云：清金可以平木，则但清其肺，而肝自可耳。

生玉竹四钱　桔梗二钱　象贝三钱　麦冬三钱　地骨皮三钱　根生地六钱　橘红八分　冬桑叶一钱半　炒丹皮一钱半　煅牡蛎五钱　阳春砂八分，同煎

以上出自《张畹香医案》

何游

咽痛咳痰，膈胀便溏。此中虚厥阴化风，宜调中润肺治之。

桑白皮　橘红　炒苏子　桔梗　薄荷叶　生芪　钩钩　大力子　赤苓　冬瓜子

复诊：

炒苏子　炒扁豆　橘红　桔梗　生甘草　川石斛　生米仁　茯苓　郁金

元气素虚。疟后腠疏，喘咳转剧。脉数无力。劳怯之渐，愈期未许。

炙芪　北沙参　麦冬　橘白　煅牡蛎　红枣　玉竹　川贝母　山药　茯神　冬桑叶

接服方：

黄芪　北沙参　麦冬　橘白　煅牡蛎　杞子　熟地　川贝母　山药　茯神　款冬花　建连

膏滋方：

炙芪　五味　淡苁蓉　胡桃肉　熟地　牛膝　煅牡蛎

久嗽不止，中虚表弱也，以致盗汗，膈胀气喘，脉软。以建胃固表治，庶克奏效。

制于术　石斛　苏子　蛤壳　川贝　红枣　川百合　橘白　茯苓　米仁　桑叶

接服方

西党参　北沙参　山药　菟丝　茯苓　红枣　制于术　炒米仁　橘白　牛膝　桑叶

先曾失血，由络伤所致。现患咳呛，脾泄痰多，肉削，中气不足之验。治宜涤痰健中，舍此无策。

制于术　淮山药　桑叶　北沙参　橘白　川石斛　茯苓　款冬　川贝母　炙草

再诊：冲呛不止，比前减少，并脉象数势缓和。斯属佳境，但速愈不能。

炒生地　麦冬　川贝　元武板　丹皮　北沙参　橘红　杏仁　冬桑叶　青盐

以上出自《何澹安医案》

吴达

青浦县潘镜波先生，前年令少君患干咳，诸医视为劳，以为不可救药矣。偶于坊间，得余《求是集》，因买舟至江相访，抵青阳，知余已游沪，即移舟来诊。乃郎年仅十七，瘦弱白晰，身已长成。余谓此乃相火刑金之嗽，因发身而作也。人当发身之时，及于长定，五内运行之火，正值流动充满，升极于上，将下纳于肾中。白嫩之躯，肺金柔弱，火烁其肺，故见干咳，焉得谓之劳病乎？用润肺降火之药，半月全瘳。今岁又来，谓其毕婚后苦志攻读，时患中气不足。余因授以久服之方而去。镜翁颇觉感余，并谓病经余治者，即为有幸。未免誉之过情，惟治病贵能识其原，岂得因其瘦弱，而漫曰虚劳，以误人哉！

《医学求是》

雷丰

古黔刘某妇，素吸洋烟，清瘦弱体，自孟冬偶沾咳逆，一月有余，未效来商丰诊。阅前所用之药，颇为合理，以桑、菊、蒌、蒡、杏、苏、桔、贝等药，透其燥气之邪。但服下其咳益增，其体更怠，昼轻夜剧，痰内夹杂红丝，脉形沉数而来，舌绛无苔而燥。丰曰：此属真阴虚损，伏燥化火刑金之候也。思金为水之母，水为金之子，金既被刑，则水愈亏，而火愈炽。制火者，莫如水也，今水既亏，不能为母复仇。必须大补肾水，以平其火，而保其金。金得清，则水有源，水有源，则金可保，金水相生，自乏燎原之患。倘或见咳治咳，见血治血，即是舍本求末也。丰用知柏八味除去山萸，加入阿胶、天、麦，连进五剂，一如久旱逢霖，而诸疴尽屏却矣。

鉴湖沈某，孟冬之初，忽患痰嗽，前医作冬温治之，阅二十余天，未能奏效。延丰诊治，右部之脉极滞，舌苔白滑，痰多而嗽，胸闭不渴。丰曰：此即《内经》"秋伤于湿，冬生咳嗽"之病，非冬温之可比也。冬温之病，必脉数口渴，今不数不渴者非。冬温治在乎肺，此则治在乎脾，张冠李戴，所以乏效。遂用加味二陈法去米仁一味，加苏子、芥子治之。三剂而胸开，五剂而痰嗽减，后用六君子汤增损，获全愈矣。

南乡张某，左脉如平，右关缓滞，独寸口沉而且滑，痰嗽缠绵日久，外无寒热，内无口渴。前医用散不效，改补亦不见功。不知此证乃系伏湿酿痰，痰气窜肺而致嗽，即经所云"秋伤于湿，冬生咳嗽"也。当理脾为主，利肺为佐，即以制夏、化红、茯苓、煨姜、杏仁、绍贝、苏子、甘草治之。约服三、四剂，痰嗽遂减矣。后循旧法出入，调治旬日而安。

城南程某，患嗽月余，交冬未愈，始延丰诊。诊得脉形沉弱而滑，舌体无荣，苔根白腻，神气疲倦，饮食并废。丰曰：此赋禀素弱，湿袭于脾，脾不运化，酿痰入肺所致。以脾湿为病本，肺痰为病标，即先哲云：脾为生痰之源，肺为贮痰之器。治当补脾为主。程曰：风痰在肺，补之恐增其闭。即出曾服十余方，皆是荆、防、枳、桔、杏、贝、苏、前等品。丰曰：此新感作嗽之药，与之伏气，理当枘凿。即用六君加玉苏子、生米仁治之，服五剂神气稍振，痰嗽渐疏，继进十余剂，方得全愈。

江诚曰：痰嗽之证，须知有新感，有伏气。新感之脉必多浮，伏气之脉必多沉。新感之嗽，必兼鼻塞声重，头痛发热；伏气之嗽而无诸证也。凡伏气之证，法当宣气透邪。前医以荆、防、枳、桔反未臻效，而吾师用六君补气，苏子降气，米仁渗湿，而反效者何也？盖由风、寒、暑、湿潜伏者，固宜透发，惟此则不然。当知湿气未成痰之先，可以透发，既成痰之后，焉能向外而解耶？因痰之源在脾，故用六君子扶脾以去其湿，而化其痰；苏子降气，毋使其痰上袭于肺；米仁渗湿，毋使其湿再酿成痰。倘用宣提之方，则痰益袭于肺，而嗽更无愈期矣。

以上出自《时病论》

杨毓斌

兰芝庭，呛咳，痰吐不畅，音哑而咳声清越。杂治半月余，症益重，问治于予。按六脉皆弦，右关尤大，乃湿郁已，土不能培木，木邪挟风火上触肺胃，肺胃被灼化燥，不能遂其清肃下降之令。亟宜清降肺胃，两和土木。音哑久延，防金破土崩，酿成痨嗽不治。立方三服，竟痊。

肥玉竹三钱　炒贝母二钱　苦杏仁三钱　盐水炒陈皮一钱五分　茯苓三钱　蛤粉炒阿胶二钱　生芪皮一钱五分

《治验论案》

朱增藉

族柳溪，甫及冠，得咳发疾。渠家闻吾师王平石公，治侄心衡咳血吐发，用六味合玉女

煎加螳螂而愈，检方欲进而不敢，延余治以定从违。余诊之，体肥脉滑，咳嗽，吐白痰，痰中有发，由短而长，初四五分，今七八分，脚微白，上截淡黄，逐日而生。思索日夜，吾师成方难用。忆陈远公有怪病多生于痰之说，然犹豫不敢立方。适房兄杏村同寝，言及此子欲心早炽未遂，因获斯疾。余喜曰："得之矣！"此病为欲火薰蒸痰涎而成，其发有脚，吾师案中载发生胃脘。凡物遇土而生，论解最确，第病原不同，此宜祛痰开郁。遂主三因四七汤，决服六剂愈，仅四剂痰除发灭矣。是疾吾师早有成方，弃而不用者，以病不属阴虚火燥，服之恐成痨瘵。今别生方法而取效如此，憾不起吾师于九原以相质证也。

按：师用螳螂治吐发疾者，盖螳螂善食发。螳螂目黄，食此即青色，从格物中悟出治法，故取效最捷。是亦猬令虎申，蛇令豹止，物有相制之义。

三因四七汤

半夏三钱，生姜汁炒　厚朴三钱，生姜汁炒　茯苓一两　紫苏二钱

《疫证治例》

许恩普

户部万锡珩夫妇咳嗽，昼夜不止，痰吐成盆。时医用人参、鹿茸等药，痰咳逾甚。延余诊视，脉洪数，知系风寒闭于肺中，拟以二陈导痰汤加麻黄，一服而愈。伊子书城黄疸秘结，十数日不便，时医治以承气汤。余诊脉沉细，知系虚黄秘结，拟以茵陈润导滋养气血，使下焦气化而能出矣。饮以猪蹄汤，十四日便通黄退，遂愈。

《许氏医案》

过铸

王公少谷，吾邑之贤宰也。其署有石某者，患咳嗽证，春夏晏然，交秋则发，至冬更甚，咳呛而不能著枕，求治于余。余曰："内证非所长，不敢强作解人也。"石某信余甚笃，再四固请，辞不获已，遂为之诊视。其脉沉数，系郁热不舒之故，方用生大黄一钱，当归五钱，川贝母、薄荷、荆芥、黄芩、桔梗各二钱，天花粉、白术各三钱，生甘草一钱，陈皮、建曲各五分。水煎服二剂，咳呛平，四剂已痊愈矣。值余进署，石某道谢王公。问故，余道其所以然。王公笑曰："大黄亦能止咳嗽乎？"余曰："此古方也。是病必藉大黄之力能治。夫人身之气血，一有闭塞则凝滞而变为热矣。热欲出而寒欲入，邪则乘间以进。时当春夏，肌肤疏而热易外宣；时届秋冬，腠理密而热难外达。所以春夏安而秋冬发也。治宜通其内郁之热，散其外入之寒，则永无咳嗽之证矣。大黄走而不守，祛火消痰通郁最速，用为前驱则味味得力。后遇证之同者，以此方投之无不愈。

徐灵胎云：古方最为神效，病与证俱对者，不必加减。若病同而证稍异者，则随证加减。时医好为加减，故不效耳。淮商杨秀伦，年已七十四，外感停食。医因年高素封，俱用补中之药，待其自消，以致见饭即呕。徐君用生大黄，众医大骇。徐君强令服之，服半剂气平得寝而未泻。明日服一剂，下宿垢少许而愈俱详于《溯溪医案》。按古来神圣制方，良毒诸药，俱供医用。朴消、大黄无毒，俗医畏，不敢投，此不读《神农本草经》之过也各种本草以《神农本草经》为最，后附徐灵胎、张隐庵、叶天士、陈修园诸家之说者更堪取法。

《过氏近诊医案》

陈翰生

肺为五脏华盖，体本清虚，一物不容，毫毛必咳，有外感六气而嗽者，有内伤七情六欲而嗽者，治当先其所因。癸巳冬，余寓天津，高君诚齐之室，晨起即嗽，至暮尤甚，连咳不止，延余往诊。切其脉，浮虚细数，知是寒束于表，阳气并于胸中不得泄越所致。用利膈煎治之，下咽即安。又曹某，每日午后，必发干咳数声，病已年余，问治于余，切其脉，六部中惟左尺沉按则数，知阴分至深处有宿火内伏。故午后阴气用事时，上冲于肺而咳。朱丹溪所谓"火郁

之干咳嗽”，证最难治也。余用杞菊地黄丸意，加减治之，十余剂而愈。丙申冬，余又至天津，周菁莪大令患咳嗽症甚剧，终夜不得卧，来速余诊。切其脉，六部细数，右关尺按尤有力，知是大肠温邪，上乘于肺而咳，用芩知泻火汤加减，十数剂而治愈。丁酉夏初，江君镜泉子后午前，咳嗽痰多，并见筋骨酸痛，食少神疲等症，余诊之，脉来缓弱，知是脾虚寒侵，用理中汤加味，温补而愈。此数证也，或表或里，或虚或实，或寒或热，如法施治，应手奏效，故先哲有言：“咳嗽虽责之肺，而治法不专在肺”，诚以咳嗽受病处，不尽属于肺也。今人但知咳不离乎肺，凡见咳嗽，即以辛药治之，一切咳嗽不因于肺者，缠绵不已，永无愈期，迨至劳证将成，乃归咎于肺气不充与肺阴不足。今试问气何以不充，阴何以不足，非缘过服辛药，肺经受伤之故欤？使能先其所因，不沾沾于治肺，则咳早平而金不受困。其得失为何如耶？

前哲云：久病咳嗽声哑者难疗。又云：左侧不能卧者为肝伤，右边不能卧者为肺损。新者可治，久者不可治。又云：久嗽脉弱者生，实大数者死。又云：咳而呕，腹满泄泻，脉弦急者死。又云：咳嗽见血，似肉似肺，如烂鱼肠，此胃中脂膜，为邪火所烁，凝结而成，方书咸谓必死。执此而论，似遇前项症情，万无生理，而抑知不然。丙申冬，余客天津，启泰茶叶店主人方君实夫之室，病经一年，医治已穷，其友许绳甫，是吾友也，代邀余诊，据云，初起咳嗽眩晕，继而头痛，未几头痛减轻，咳嗽加重，面肿肢冷，自汗耳鸣，夜不能卧，痰中夹血如脂，音哑咽痛，胸前胀满，大便溏泄，每月经来，两旬始尽，色见淡红，腹必胀痛，症象颇危。余切其脉，实大而疾，知是伏火久积，阴不济阳，所谓难疗不治必死者近是。此时风散不能，温补不得，惟有滋清一法，然恐杯水车薪，终不能胜。遂合犀角地黄汤、羚角石膏汤，重剂投之，并饮冰雪水以佐之，共服羚角、石膏各斤余，犀角一两，冰水数碗，生地等药无数，而后病始霍然愈。或闻之，惊为异。余曰：“何异之有？所患者，世俗之庸耳。天下惟庸人最能误事，以迟疑为详审，以敷衍为精明，以幸免旁人之指摘为是，以迎合主人之意见为能，虽病至转重转危，犹莫求其所以然之故。此诚大可悯矣。夫症有轻重、有深浅，轻者浅者，略投轻剂，便可望愈；若来势极重，宿积尤深，非峻剂、多剂不能挽回。譬如衣服，新染油污，一洗即去；若系宿垢，即迭洗亦不能遂净，必净润之，更刷之括之，几费经营，而后洁然若更新焉。无他，新久之势殊也。是月也，同乡左某因小星病，亦邀余诊，据云，初起服龙胆草，以致病剧，继饮吴萸、桂枝等剂，稍间，延今缠绵数月，头痛且眩，卧不能起，稍坐即旋，畏寒特甚，嗳气不已，腹满食微，病又转重，余切其脉，左弦数，右微缓，知是肝阴与胃肠两伤，合羚芎地黄汤、理中汤出入加减治之，诸症渐平。或问其故，余曰：“是症也，由误服龙胆所致，盖龙胆苦寒泻肝，误饮入胃，胃亦受戕，人第知龙胆寒肝，不复思其寒胃，恣用吴萸、桂枝，肝阴受灼，风阳以升，而胃中积寒仍不能化，所以见阴阳两虚之象。阴虚，用羚、芎、地黄以补之；阳虚，用参、术、干姜以补之，此正治也，所异者，汤药外，更用炭火炙腹，腹中有声如爆竹状，胀满即觉减轻，较之前症，用冰雪水，一寒一热，迥乎不同，故连类及之。

以上出自《诊余举隅录》

张乃修

简左，感风入肺，肺失清肃。咳嗽痰色黄厚，夜重日轻。脉象带数。宜肃肺化痰。

粉前胡一钱　马兜铃一钱五分　牛蒡子三钱　茯苓三钱　橘红一钱　杏仁三钱，炒　竹沥半夏一钱五分　冬瓜子三钱　象贝二钱　肺露一两

二诊：咳仍不止，痰黄而厚，咽痒头胀，风温外薄，肺胃内应，气热而肺失肃耳。肃肺以清气热。

山栀皮三钱　川贝母二钱　粉前胡一钱　花

粉二钱　桔梗一钱　冬瓜子四钱　马兜铃一钱五分　杏仁三钱，炒　枇杷叶四片，去毛

三诊：咳嗽渐疏，口燥咽干轻退。再清金润肺而化气热。

北沙参四钱　川贝母二钱　光杏仁二钱　枳壳一钱，炒　桔梗一钱　冬瓜子四钱　马兜铃一钱五分　竹茹一钱，炒　枇杷膏五钱

宋媪，冬藏不固，感召风邪，肺合皮毛，邪袭于外，肺应于内。咳嗽咽痛。宜清肃太阴。俟咳止再商调理。

川贝母二钱　桔梗一钱　杏仁泥三钱　花粉二钱　茯苓三钱　桑叶一钱　冬瓜子三钱　前胡一钱　川石斛四钱　菊花一钱五分　枇杷叶四片，去毛

二诊：清肃太阴，咳仍不减，夜重日轻，舌干咽燥。肺肾阴虚，虚多实少。宜兼治本。

北沙参三钱　川贝母二钱　甜杏仁三钱　川石斛四钱　青蛤散四钱　茯苓三钱　前胡一钱　桔梗八分　枇杷叶四片，去毛　琼玉膏四钱，二次冲服

陈右，肾本空虚，封藏不固，暴凉暴暖，感于肌表，肺辄内应，痰饮因而复发。气喘胸闷，痰不得出，痰从偏左而来，以肝用主左，肝气挟痰上逆，所以其势尤甚。药饵之外，务须怡情以条达肝木，使气不上逆，勿助痰势，其病自然少发也。

代赭石四钱　杜苏子三钱　制半夏一钱五分　橘红一钱　川桂枝四分　旋复花二钱　杏仁泥三钱　石膏四钱，煅，　枳壳一钱　郁金一钱五分

陆左，肺有伏寒，至冬寒水行令，阳气不化，以致寒饮停于肺下，咳嗽右胁作痛。宜疏太阴之表，以观动静如何。

不去节麻黄三分，另煎去沫，冲　制半夏二钱　茯苓四钱　冬瓜子四钱　不去皮尖杏仁三钱　生香附一钱五分　橘红一钱　旋复花一钱，包　不去节甘草三分　炒苏子三钱　枳壳一钱　郁金五分，磨，冲

二诊：温疏太阴之表，咳略减轻。而脉象微数，营液不足之征。论病宜续进苦温，然肺虽恶寒，心则恶热，脉沉带数，朱便耗伤营分。再出之以和平。

粉前胡　广橘红　制半夏　云茯苓　旋复花　杏仁泥　炒苏子　炒黄川贝母　紫菀蜜炙

另附梨膏方：

麻黄四钱，蜜炙，去沫　茯苓四钱　煅石膏二两　桔梗八钱　枳壳八钱　姜汁二钱　大萝荠八两　甜杏仁七两，萝荠同打汁，冲　杜苏子四两，绞汁，冲　白莱菔一斤，打汁，冲　竹沥四两，冲　荆沥二两，冲　雪梨一斤

上药熬膏，每日服一调羹，开水送下。

杨左，咳嗽气逆痰多，遍身作痛。脉象弦滑。痰饮阻肺，肺失降令，络隧因而不宣。姑辛温寒以开饮邪。

川桂枝五分　白茯苓三钱　光杏仁三钱　苏子三钱，炒　石膏三钱，煅　广橘红一钱　葶苈五分　制半夏一钱五分

二诊：辛温寒合方，咳嗽气逆，十退五六。的是肝气挟饮上逆。再以退为进。

姜半夏二钱　炒苏子三钱　白茯苓三钱　猩绛五分　炙黑草三分　广橘红一钱　川桂枝四分　旋复花二钱　上川朴七分　青葱管三分

三诊：痰喘大退，咳嗽未定，两胁作痛亦止。再为温化。

白芥子四分，炒，研　广橘红一钱　茯苓三钱　旋复花二钱，包　光杏仁三钱　制半夏一钱五分　炒苏子三钱　枳壳一钱　广郁金一钱五分　猩绛五分

马左，肺有伏寒，感风咳逆。且疏新感，俟咳减再商。

制半夏　光杏仁　白茯苓　枳壳　砂仁　炒苏子　薄橘红　前胡　桑叶

二诊：咳嗽稍减。的是肺有伏寒，而肺气暗虚。前法出入再进。

光杏仁　橘红　制半夏　款冬花　生薏仁　炒苏子　茯苓　炒黄川贝　炙紫菀肉

另方：

川贝母一两，去心　炒莱菔子四两　豆腐锅巴八两　白果肉一两　白冰糖四两

五味研细末，每服四钱，开水调糊送下。或稍加糖霜。

张左，音塞不扬，两年之久，遂起呛咳，却不见红。脉象气口不调。寒热互阻于肺，然肺为水之上源，恐肺金日损而变假为真。

不去节麻黄三分　杏仁二钱，不去皮尖　煨石膏三钱　炒苏子二钱　不去节甘草二分　制半夏一钱五分　枳壳一钱　橘红一钱　茯苓三钱

二诊：用麻杏甘膏并不汗出，咳嗽音塞，尚复如前。肺邪伏匿既深，恐变假为真。拟重药轻服法。

麻杏甘膏加细辛、前胡、橘红、茯苓、枳壳其人竟服七剂未见过节

三诊：用辛温寒合方，音塞较开，咳嗽大减。然天气温燥，呛咳复甚。脉象左大。伏匿之邪，虽得渐解，而肺气阴液，早为并损。再清金养肺。

南沙参四钱　光杏仁三钱　炒天冬三钱　白茯苓三钱　生甘草三分　川贝母二钱　生扁豆衣三钱　水炒竹茹一钱　生鸡子白一枚，冲服

魏左，肺有伏寒，稍一感冒，咳嗽即甚。兹当天气渐寒，更涉重洋，咳嗽因而尤甚，动辄气逆。脉沉弦重按少力，舌红苔薄白，并不厚腻。此风寒痰饮有余于上，而肾本空虚于下。用雷氏上下分治法。

炒苏子三钱　制半夏一钱五分　川朴八分　橘红一钱　白茯苓三钱　熟地炭四钱　嫩前胡一钱五分　当归一钱五分，炒透　老生姜三片

二诊：上下兼治，喘咳稍减。的是上实下虚。前法扩充。

制半夏一钱五分　菟丝子三钱，盐水炒　巴戟肉三钱　白茯苓三钱　广橘红　怀牛膝三钱，盐水炒　紫蛤壳四钱　于术二钱，炒　苏子三钱，炒　附子都气丸三钱，晨服

张左，肺邪未彻，复感新风，与浊相合。头胀咳嗽身热，痰气带秽，宜以疏化。

池菊一钱五分　橘红一钱　牛蒡子三钱，生打　光杏仁三钱　桑叶一钱五分　冬瓜子三钱　荆芥穗一钱　枳壳一钱五分　前胡一钱五分　生薏仁三钱　广郁金一钱

二诊：疏泄肺邪，咳仍不减，痰气带秽，脉大。风邪与浊交蒸，肺胃热郁。厥阴之病，在脏为肝，在色为苍，而风气通肝，所以痰带青绿也。

冬瓜子三钱　生薏仁四钱　云茯苓三钱　桔梗六分　桑叶一钱　光杏仁三钱，打　甜葶苈四分粉前胡一钱　水炒竹茹一钱

三诊：咳嗽不减，痰不爽利，色带青绿。下虚上实。再清金润肺。

川贝母二钱　光杏仁三钱　蜜炙桑叶一钱　炒蒌皮三钱　冬瓜子三钱　生薏仁三钱　黑栀皮一钱五分　白茯苓三钱　青芦管八钱　枇杷叶膏五钱，分二次服

四诊：痰色仍带青绿，心中空豁。脉象虚细，舌红苔心霉黑。痰热上盛，真水下虚。再上下分治。

玉泉散三钱　川贝母二钱　光杏仁三钱　炒蒌皮三钱　桑叶一钱五分　冬瓜子三钱　阿胶珠二钱　水炒竹茹一钱　枇杷叶四片，炙，去毛

五诊：心中空豁较退，苔霉、痰绿、呛咳俱减。的是风热痰郁于肺胃，遂有火烁金伤之势。再用喻氏清燥救肺法。

阿胶珠三钱　生甘草三分　光杏仁三钱，打　浮石四钱　桑叶一钱五分　煨石膏三钱　冬瓜子三钱　川贝母一钱五分　枇杷叶四片，去毛　芦根一两

六诊：用喻氏法，病退十六，效方再望应手。

阿胶珠三钱　桑叶一钱五分　生甘草三分　地骨皮二钱　煨石膏三钱　川贝母二钱　冬瓜子三钱　干枇杷叶三片　肺露一两，冲

七诊：咳嗽较定，而痰阻肺之支络，欲咳稍舒。舌心灰润。再开痰降肺。

光杏仁三钱　冬瓜子三钱　海浮石二钱　炒蒌皮三钱　郁金一钱五分　枳壳一钱　桔梗一钱

茯苓三钱　池菊一钱五分　桑叶一钱　枇杷叶四片

朱右，每至经来，辄先腹胀，兹则感风咳嗽痰多。先治新感，再调本病。

牛蒡子三钱　前胡一钱五分　橘红一钱　茯苓三钱　桔梗八分　桑叶一钱　光杏仁三钱　白蒺藜三钱　象贝二钱　丹参二钱　池菊花一钱五分

二诊：咳嗽稍减，音仍带涩。还是肺邪未清。经来腹胀，再商。

前胡一钱　橘红一钱　茯苓三钱　大力子三钱　丹参二钱　苏梗三钱　杏仁三钱　川贝二钱　蝉衣一钱　制香附二钱

三诊：音涩渐开，咳未全止。再拟清金润肺。

川贝母二钱　白茯苓三钱　炒蒌皮三钱　桔梗一钱　前胡一钱　光杏仁三钱　冬瓜子三钱　生甘草四分　生梨肉一两

邵左，夜卧受寒，咳嗽发热，即服酸收之品，肺邪因而不泄，咳经三月，仍然不止，痰出觉冷。伏寒不泄，恐致损肺。

不去节麻黄三分　不去皮尖杏仁三钱　白茯苓三钱　不去节甘草三分　炒杜苏子三钱，研　制半夏一钱五分　枳壳七分　橘红一钱　老姜二片

二诊：用三拗汤以搜太阴深伏之寒，咳嗽大退。然脉形仍然沉细。不入虎穴，焉得虎子。

不去节麻黄三分　炒苏子三钱　新会红一钱　不去皮尖杏仁三钱　制半夏一钱五分　白茯苓三钱　不去节甘草五分　砂仁末三分，研，冲　蜜生姜八分

三诊：咳嗽递减，十退七八，而仍痰多稀白。前法改进化痰。

制半夏二钱　炒苏子三钱　白茯苓三钱　光杏仁三钱　生薏仁三钱　广橘红一钱　旋复花一钱五分　台白术一钱五分　糖生姜一钱

四诊：搜散太阴伏寒，咳嗽渐定。然三月来不寒而热，汗不畅达。脉数，右寸关独大。此外感新邪，与本病两途。拟用疏泄，不致引动伏气为止。

淡豆豉三钱　橘红一钱　荆芥穗一钱，炒　苏子三钱　生薏仁三钱　光杏仁三钱　桑叶一钱　制半夏一钱五分　白茯苓三钱　鲜佛手一钱

萧左，久咳曾经见红，两月前吐血盈碗。今血虽止住，而咳嗽暮甚，必致呕吐而咳无减，音塞不扬。脉形细数。经云：胃咳之状，咳而呕。良由肺肾并伤，中气亦损，损而难复，不可不防。

台参须六分，另煎，冲　盐半夏一钱　生扁豆三钱　生山药三钱　大麦冬三钱　生甘草三分　蛤黛散三钱，包　北沙参三钱　川贝母二钱　白粳米一撮，煎汤代水

二诊：甘以益胃，咳嗽大减。然大便泄泻，临圊腹痛。偶然饮冷，损伤脾土，一波未平，一波又起。再参培土生金法，复入分消，以理水湿。

奎党参三钱　泽泻一钱五分　生熟草各二钱　砂仁五分　白茯苓三钱　炒扁豆三钱　炒山药三钱　生熟薏仁各二钱　木香四分　木猪苓二钱

三诊：水泻渐轻，便仍溏泄，胸脘痞满不舒。脾清不升，则胃浊不降。久病之体，未便遽投重剂。

陈皮一钱　生熟薏仁各二钱　木猪苓二钱　泽泻一钱五分　鲜佛手一钱　砂仁五分　白茯苓三钱　木香四分，煨　楂炭一钱五分

唐左，咳嗽半载不愈，咳则火升轰热，曾经见红。脉形虚细。不能收摄，其标在上，其本在下。拟金水双调法。

大生地　冬瓜子　川贝母　云茯苓　蛤黛散　甜杏仁　广郁金　都气丸

二诊：火升轰然已定，咳嗽略减。然每晨必咳尽稠痰，方得舒畅。脉象虚细。肾虚液炼成痰，上阻肺降。再作缓兵之计。

川贝母　蛤黛散　薄橘红　女贞子　炒竹茹　冬瓜子　茯苓块　炒苏子　粉前胡　都气丸

三诊：身热已退，咳嗽大减。然肺胃运化

不及，水谷生痰，每晨必咳吐痰尽，方得舒畅。摄下之中，兼调脾胃。

奎党参　茯苓　制半夏　煅蛤壳　炒枳壳　野于术　橘皮　炒苏子　炒玉竹　都气丸

四诊：咳虽递减，而每至清晨，其咳必甚，寐则口干咽燥。脉形濡细，苔黄中心浊腻。阴虚于下，痰甚于上。拟和阴清金，兼化痰热。

细生地四钱　川贝母二钱　云茯苓三钱　冬瓜子三钱　北沙参三钱　海蛤粉三钱，包　水炒竹茹一钱　甜杏仁三钱　枇杷叶三钱，炙　肺露一两，冲

倪右，向有肝气，腹胀内热。兹感风燥，肺金失肃，致肝火逆犯于肺，咽中热冲，即作呛咳。舌红苔糙霉底。木叩金鸣，恐致入损。

栀皮　冬瓜子　蒌皮　竹茹　茯苓　蛤黛散　川贝母　川石斛　冬桑叶　地骨皮　枇杷叶

二诊：清气热而肃肺金，咽中热冲稍平，咳嗽大减。舌红苔糙霉底如昨。阴分耗残，再兼清养。

川石斛　南花粉　川贝母　细生地　丹皮　大天冬　北沙参　蛤黛散　枇杷叶

三诊：清肺气而化燥风，天时寒暄，封固不密，咳嗽转甚。脉形虚细，舌红苔糙。阴分亏损，不问可知。宜舍其标而治其本。

细生地四钱　蛤黛散三钱　甜杏仁三钱　白茯苓三钱　生白芍一钱五分　冬瓜子三钱　生甘草三分　都气丸三钱，先服　川贝母二钱　炙枇杷叶三片，去毛

张左，哮喘多年，肺伤吐血，渐至咳嗽痰多，痰色黄稠，兼带青绿，有时腹满，运化迟钝。脉形濡细，左部带涩。肺胃并亏，而湿滞中州。且作缓兵之计。

海蛤粉三钱　川贝母二钱　冬瓜子三钱　炙款冬二钱　淡秋石一钱　炙紫菀一钱五分　牛膝炭三钱　云茯苓三钱　煅磁石三钱　金水六君丸六钱，二次服

二诊：痰饮凭凌于上，肾阴亏损于下，饮聚则成痰，阴虚则生热，热痰交蒸，所以咳血频来，痰黄青绿，热蒸痰郁，痰带臭秽。脉形濡数。腹中不和。将成肺痿重症，再作缓兵之计。

南沙参三钱　川贝母二钱　橘红八分，盐水炒　冬瓜子三钱　海蛤粉三钱　炒枳壳一钱　沉香曲一钱五分　炙款冬二钱　清阿胶三钱　炒天冬二钱　生谷芽一钱五分

沈左，咳嗽不时带血，缠绵数载，肺肾久虚。兹以感受风湿，咳遂增剧。今身热已退，而每至寅卯之交，辄咽痒咳甚，口渴咽干，舌燥痰稠厚，纳少胃呆。脉形虚细，舌红苔糙。风邪虽解，而肺肾更虚，遂致冲阳挟痰上逆，证属本原，与痰饮攸殊也。拟金水双调法。

阿胶　川贝　炙生地　甜杏仁　枇杷叶　杭白芍　茯苓　青蛤散　橘红　都气丸

二诊：寅卯之交，咽痒呛咳已止，然胃气呆钝。脉象濡弦。口燥咽干，犹未全定。肾阴不复，中气下根于肾，所以肾愈虚则胃愈弱也。

阿胶珠三钱　橘白一钱，盐水炒　川贝二钱　甜杏仁三钱，炒香　金石斛三钱　海蛤粉三钱　茯苓三钱　杭白芍一钱五分，酒炒　肥玉竹三钱　生熟谷芽各一钱　七味都气丸三钱，分二次另服

夏左，痰饮阻于肺胃，胸次闷窒，痰多咳逆，甚则四肢不温。阳气为阴气所阻。宜为温化。

制半夏一钱五分　广皮一钱　茯苓三钱　瓜蒌霜四钱　桔梗七分　薤白头三钱　桂枝四分　枳壳一钱　炒莱菔二钱，研

二诊：胸次闷窒稍舒，四肢亦稍温和。然仍痰多咳逆。还是痰饮内阻，肺胃之气不宣。再化痰而开展气化。

制半夏一钱五分　瓜蒌霜四钱　桔梗七分　白蒺藜三钱　薤白头三钱　广郁金一钱五分　枳壳一钱　光杏仁三钱　枇杷叶四片，去毛，炙　白金丸四分，开水送下

三诊：四肢渐觉温和，痰亦稍利。然胸次

仍窒闷。还是痰饮伏而不化，恐难杜绝根株。

制半夏　枳实　霞天曲　茯苓　陈南星　上广皮　郁金　薤白头　杏仁　白金丸五分

四诊：肢厥转温，咳嗽虽属和平，而胸次尚觉窒闷。无非痰气之阻，前法扩充，用千缗汤出入。

陈皮　竹茹　光杏仁　制半夏　茯苓　枳壳　郁金　薤白头　皂荚子

五诊：胸次窒闷稍舒，然仍不时呵欠。的是胸有伏痰，以致阴阳相引。再化痰以通阴阳。

制半夏　橘红　广郁金　茯苓　龙骨　陈胆星　炒枳壳　竹茹　姜汁

六诊：胸中之伏痰渐开，阴阳交通，呵欠大退，咳嗽痰多较盛。此痰饮之本态也。宜化痰和中降肺。

制半夏一钱五分　炒苏子三钱　光杏仁三钱　前胡一钱　郁金一钱五分　广橘红一钱　白茯苓三钱　陈胆星五分　枳壳一钱　姜汁三匙

七诊：外感寒邪，寒饮复聚，咳嗽复盛，胸又窒闷。再辛润滑利以化痰降浊。

薤白头三钱　橘红一钱　制半夏一钱五分　郁金一钱五分　砂仁五分　瓜蒌仁四钱，生姜汁炒，研　茯苓三钱　炒枳壳一钱　干姜三分　佛手一钱

吕左。癖染紫霞，日久伤气，气弱不能输运，聚饮生痰，上阻肺降，咳嗽痰多盈碗。脉象沉弦。虽属饮象，每先干咳，然后痰多。肺金渐燥，将成痰火之症。

川贝母三钱　桔梗二钱　苏子三钱　竹沥半夏一钱五分　枳壳七分　肥玉竹三钱　茯苓三钱　白蜜一钱五分　桔红一钱　老姜一钱五分，后二味少冲水炒干入煎

二诊：用石顽老人法，咳嗽痰多，尚复如是，寅卯为甚，甚则心烦汗出。脉象甚弦，而带微数。阴精不足於下，痰气凭凌于上，冲阳挟痰上升，所以寅卯为甚。然腻药难投，宜上下分治。

玉竹三钱　车前子一钱五分　冬瓜子三钱　炒苏子一钱五分　贝母一钱　怀牛膝盐水炒，三钱　白茯苓三钱　海蛤粉三钱　济生肾气丸三钱，淡盐汤送下

三诊：补水中之阴，助水中之火，利水中之滞，寅卯咳嗽已减，痰亦渐少。再上下分治。

制半夏一钱五分　炒苏子一钱　怀牛膝三钱，酒炒　车前子盐水炒，二钱　薄桔红一钱　白茯苓三钱　紫蛤壳五钱　炒香甜杏仁三钱　济生肾气丸三钱，淡盐汤送下

四诊：痰嗽渐轻，的属肾虚不能仰吸肺气下行。介宾先生谓熟地为化痰之圣药，其说虽偏，不为无意也。

炒萸肉二钱　白茯苓三钱　车前子盐水炒，三钱　炒香甜杏仁三钱　淮山药三钱　紫蛤壳五钱　怀牛膝盐水炒，三钱　七味都气丸三钱　济生肾气丸二钱，二丸和合，分二次服

左。久嗽不止，痰稠厚腻，甚则色带青绿，寒热往来。脉软而数。此肝肾素亏，而脾胃之痰热，熏蒸于肺：阴阳开合之机，悉为痰阻，此所以为寒为热也。将入劳损之门，不易图治。

川桂枝　杏仁泥　制半夏　橘红　炒黄川贝　生石膏　肥知母　海蛤粉　郁金　云茯

二诊：湿痰稍退，而营卫流行，不能和协。再拟和中化痰。

人参须另煎冲，五分　制半夏　橘红　茯苓　川桂枝　炒枳实　干姜四分　郁金　野于术　煅石膏

三诊：开饮化痰和中，阴阳交并，寒热已止，纳增痰爽。足见痰阻营卫，与阳虚生外寒，阴虚生内热者迥异也。再从前法扩充。

人参须八分　云苓　制半夏　炒枳实　砂仁　野于术　橘红　川桂枝　石膏煅

梁左。叠进黄耆建中汤，咳嗽盗汗俱减。然痰涩不爽，每至半饥，其咳即甚，形体恶寒，脉象细弱。阴伤及阳，以甘药补中。

炙绵耆三钱　生甘草七分　甜杏仁三钱　茯苓三钱　橘红一钱　奎党参三钱　淮小麦五钱　胡桃肉一枚　南枣四枚

二诊：吐血之后，阴伤及阳，盗汗虽止，而形体恶寒，咽中如阻，即欲呛咳，胃纳不起。投以建中，中气仍然不振，脉象细弱。良由阴阳并虚，少阴之脉贯喉，中气下根于肾，所以肾阴虚而咽中不舒胃气不振也。汤丸并进，上下分治。

炙绵耆三钱　炙黑草四分　菟丝子盐水炒，三钱　怀牛膝盐水炒，三钱　奎党参三钱　白茯苓三钱　炒黄肉二钱　都气丸四钱，二次服

三诊：久虚不复，稍饥则咳甚，胃气不能振作。拟以麦门冬汤养其肺胃，仍以丸药入下，以摄肾阴。

台参须一钱　青盐半夏一钱　海蛤粉三钱　车前子盐水炒，二钱　大麦冬三钱　生熟草各二分　白茯苓三钱　牛膝盐水炒，三钱　左归丸三钱，先服

四诊：脉细弱少神，咳甚不减，痰多白腻，食入运化迟钝。阴伤及阳，肺脾肾俱损。再摄其下。

桂枝四分　巴戟肉三钱　车前子二钱　五味子三分　左归丸三钱，先服　茯苓三钱　牛膝三钱　菟丝子三钱　炙草四分，二味另服

以上出自《张聿青医案》

王旭高

卜。心咳之状，咳则心痛，喉中介介如梗状，甚则咽肿喉痹。盖因风温袭肺，引动心包之火上逆，故治法仍宜宣散肺经风邪，参入宁心缓火之品。仲景方法，略示其端，但语焉而未详，后人未细审耳。

前胡　杏仁　象贝　桔梗　射干　远志甘草汤剂　麦冬　沙参

小麦一两煎汤代水。微妙在此一味。

渊按：非深入仲景堂奥不能道。用宣散肺金风温之方，加小麦一两，清心热，即补心虚，何等灵敏。

胡。咳嗽呕吐，痰浓头痛，风热上蕴，肺胃失降。

前胡　杏仁　苏子　橘红　款冬花　桑白皮　防风　桑叶　冬瓜子

丁。形寒饮冷则伤肺，两寒相感，中外皆伤，故气逆而为咳嗽。自秋冬历春夏，每每夜甚，气升不得卧。近来吐血数口，是伏寒化热，而阳络受伤矣。祛其伏寒，退其伏热，必兼降气化痰。

紫菀　杏仁　款冬花　橘红　川贝　茯苓　桂枝　淡黄芩　桔梗　半夏　桑白皮　枇杷叶

某。素有寒嗽，时发时止。上年岁底发时，寒热六七日方止。至春初，喉痛三日，声音遂哑，而咳嗽作。总因风湿袭于肺部。宜宣邪降气，冀免喘急。

旋复花　荆芥　杏仁　款冬花　前胡　苏子　枳壳　川贝　川芎　桔梗　蛤壳　枇杷叶

许。寒嗽交冬则发，兼患颈项强急。

大熟地六钱，麻黄一钱煎汁浸，炒松　茯苓三钱，细辛五分煎汁浸，炒　胡桃肉四钱　五味子八分，淡姜一钱同炒　陈皮二钱，盐水炒　半夏钱半，炒　川贝三钱　款冬花三钱　苡仁四钱　杏仁霜三钱　归身三钱，酒炒　党参三钱，元米炒

上药为末，炼蜜为丸。每晨开水送下三钱。

渊按：久嗽宜此方。若颈项强急，未免有外风袭三阳经也，何不以汤剂兼治之。

僧。咳嗽七八年，咳甚必汗出。近半年以来痰中见血两次，肺气肾阴亏损矣。虑加内热，延成劳怯。

大熟地　归身　蛤壳　北沙参　麦冬　川贝　甜杏仁　苏子　桑白皮　炙甘草　枇杷叶

又：久嗽肺肾交虚，犹幸胃气尚旺。法以金水同治，冀精气渐生。

大熟地　归身　炙甘草　潞党参　桂枝　款冬花　炮姜　麦冬　半夏　阿胶　蛤壳

此方炙甘草合麦门冬汤。病由寒伏肺底，致成咳嗽，日久伤及精气，故于滋补中兼化痰。

又：久嗽汗出，诸药不效。用宁肺散。

粟壳一两六钱，醋炒　炙乌梅肉四钱

共研末，每服三钱，下午开水调服。朝服金水六君子丸四钱，开水送下。

张。十年前三疟之后，盗汗常出，阴津大伤。去秋咳嗽气升，痰中带血。至今行动气喘，内热多汗，食少无力，脉虚细数，劳损根深。

四君子汤加五味子、熟地、焦六曲、粟壳、紫石英、熟附子、黄芪、白芍、麦冬。

又：肺主出气，肾主纳气。肾虚不能纳气，气反上逆而喘。痰饮留中，加以汗出阳虚，咳血阴虚，内热食少，肺肾虚劳之候。

四君子汤加麦冬、紫石英、熟附子、丹皮、大熟地、半夏、白芍、沉香、五味子、粟壳、乌梅。

渊按：夺血毋汗，夺汗毋血。血，阴也；汗，亦阴也。何以言阴虚阳虚？盖汗出为阳气失卫，咳血为阴火所迫，故有阴阳之分。

又：盗汗气喘，咳嗽脉细。精气两虚，舍补摄肺肾之外，更将何法以治！景岳云：大虚之症即微补尚难见效，而况于不补乎？

前方加归身、牡蛎、龙骨、黄芪。

姚。咳嗽将及一年，阴阳之气各造其偏。阳虚则外寒，阴虚生内热。夏令湿热用事，迩日寒暄不调，脾胃伤戕，恐致成劳，毋忽！

沙参　茯苓　五味子　麦冬　黄芪　川贝　苡仁　沙苑子　玉竹　枇杷叶

又：脉数未退，阴虚未复。咳嗽不止，肺气日虚。夏暑将临，病尚未稳，仍宜小心安养为要。

大生地　生洋参　麦冬　川贝　玉竹　五味子　黄芪　沙参　茯苓　枇杷露

李。咳嗽喉痒，痰或稀或浓，浓则腥臭。脉象右弦而滑，左弦小数。肝经有郁勃之热，肺家有胶粘之痰。此痰为火郁而臭，并非肺痈可比。当以平肝开郁，参清金化痰。

沙参　橘红　苏子　杏仁　石决明　川贝　茯苓　丹皮　蛤壳　枇杷叶　陈海蜇漂淡　地栗

许。咳嗽面白为金伤，脉数而洪属虚火，是脉克色而火胜金也。夏至一阴生，正属火令，为剥极则复之际。倘若剥而不复，颇有火灼金销之虑。

党参　黄芪　炙甘草　茯苓　怀山药　麦冬　沙参　五味子　紫苑　陈皮

此生脉散合六君子汤加紫苑。失四君去术加黄芪、山药、陈皮，亦名六君，在《医方集解》中。

王。暑风从背俞而内薄于肺，湿热从胃脉而上注于肺，外内合邪，其气并于胸中，气不得通，因而上逆，气升作咳。舌苔薄白，口腻不渴，治属饮家。

半夏　陈皮　枳壳　马兜铃　杏仁　射干　通草　冬瓜子　枇杷叶

渊按：宜佐开泄暑风之药一二味，如香薷、苏梗之类。

阙。体弱素亏，频年屡患咳嗽。今春产后悲伤，咳嗽复作，背寒内热，气逆痰多，脉虚数，大便溏。延今百日，病成薄劳。按产后血舍空虚，八脉之气先伤于下，加以悲哀伤肺，咳嗽震动，冲脉之气上逆。经云：冲脉为病，逆气里急。阳维为病苦寒热。频进疏风清热，脾胃再伤，以致腹痛便溏，食减无味，斯皆见咳治咳之弊。越人谓上损及脾，下损过胃，俱属难治。姑拟通补奇经，镇摄冲脉，复入扶脾理肺。未能免俗，聊复尔尔。

大熟地砂仁炒炭　当归小茴三分拌炒　紫石英　白芍桂枝三分拌炒　白茯苓　川贝　牛膝盐水炒

张。稚龄形瘦色黄，痰多食少，昼日微咳，夜寐则喉中嘐吼有声。病已半载，性畏服药。此脾虚湿热蒸痰阻肺也。商用药枣法。

人参　炙甘草　冬术　茯苓　制川朴　苍术　宋半夏　陈皮　川贝　橘子

上药各研末，和一处。用好大枣一百枚，去核，将药末纳入枣中，以线扎好。每枣一枚大约纳药二分为准。再用甜葶苈一两，河水两大碗，用枣煮，候枣软熟，不可太烂，取出，晒干。候饥时，将枣细嚼一枚。一日可用五、六枚。余枣汤去葶苈，将汤煎浓至一茶杯，分三次先温服。

此平胃、六君子汤加川贝、橘子也。制法极好。治脾虚湿热蒸痰阻肺，喉中痰多者，从葛可久白凤膏化出，颇有巧意。服之遂愈。

渊按：心思巧妙，触发后学不少。

毕。劳心苦志，耗损营阴。阴虚生内热，热胜则风动，由是心悸少寐，头眩咳嗽，晡热朝凉，种种病情，相因而至。前议甘凉生津，微苦泄热，服后热减咳稀，原得小效。而或谓外感，改投辛散，杂入消导苦寒，以致咳频汗多。犹云邪未尽达，再欲发汗。大言不惭，岂非痴人说梦耶！余今仍用甘凉，窃恐见此方者，又訾议于后也。呵呵！

沙参　玉竹　麦冬　地骨皮　茯苓　川贝　稆豆衣　茯神　钟乳石　雪梨肉　红枣

奚。风邪袭肺，肺气失宣。一月以来咳嗽，上引头痛，乃振动肝胆之阳也。幸胃旺能食，邪未延及于中。第久恋于肺者，势必渐化为热。乃咳而喉痛、音哑，肺阴为热耗矣。宣风散热，润肺化痰，是其治法。然非数剂所能治。盖风入肺系，祛之亦不易也。

牛蒡子　马兜铃　川贝　桔梗　杏仁　生甘草　海浮石　蛤壳　阿胶　桑叶　枇杷叶

另：蛤粉一两，青黛二钱，蝉蜕七分，共三味，研为细末。分七服，药汁调下，每日一服。

肺阴已伤，引动肝阳，咳作头痛，青蛤散颇合。皂荚子不可用，恐劫液也。

戴。五脏皆有咳，总不离乎肺。肺为娇脏，不耐邪侵，感寒则咳，受热则咳，初起微有寒热，必夹表邪。邪恋肺虚，脉形空大。前方降气化痰，保肺涤饮，俱无少效。据云得汗则身体轻快，想由肺气虽虚，留邪未尽。补虚而兼化邪，亦一法也。用钱氏法。

牛蒡子元米炒　马兜铃　杏仁　阿胶蛤粉炒　苏子　桑白皮　款冬花　炙甘草　茯苓　桑叶　枇杷叶

祝。咳嗽夜重，风寒伤于肺，劳碌伤于肾。肾气上逆，故重咳于夜也。

前胡　杏仁　象贝　橘红　半夏　旋复花　紫菀　茯苓　沉香　沙苑子

渊按：治风寒则可矣，治肾虚则未也。

平。病起伤风咳嗽，邪留肺系。久咳伤阴，火起于肾，上冲于心，心中热痒则咳甚而肤热，迨火降则热亦退而稍平。其所以发热者，由于阴虚也。惟胃纳甚少，滋阴之药不宜过，当以金土水三脏皆调。立夏在前，冀其热减为妙。

大生地蛤粉拌捣　阿胶米粉拌炒　怀山药　炙甘草　川贝　五味子　茯苓　牛蒡子　丹皮炒焦　橘红　紫菀　枇杷叶

奚。黄昏咳嗽，肺热也。黎明气升，肾虚也。纳食倒饱，脾虚也。补肾纳气治其下，清金化痰治其上，运脾培土治其中，三焦并治。

大生地　沙苑子　麦冬　川贝　茯苓　怀山药　六神曲　沙参　牛膝　枇杷叶

冯。久咳痰稠，上午发热，面色青黄。左脉细数，右脉软弱。病属上损。幸大便不溏，尚未过中及下。加谨调养，交夏至节无变再议。

党参　炙甘草　怀山药　麦冬　五味子　青蒿酒炒　白芍桂枝三分，拌炒　川贝　茯苓　白扁豆　枣仁　煨生姜

又：咳嗽脉细数，前上午发热，今下午亦热，阴气渐伤。大便间或带血，脾气虚也。从景岳理阴煎例。扶过夏至节，一阴来复，病无增变，庶几可延。

四君子汤合生脉散，加生地、怀山药、白芍、白扁豆、川贝、阿胶、红枣。

高。脉沉取数，其阴内亏，其热在里，劳损之候。症见咳吐白痰，心腹不时疼痛，痛则气满，得矢气则稍宽。病兼肝郁。据云咳嗽已及三年，初无身热，则病从痰饮而始，宜从痰饮气郁例治之。

法半夏　炙甘草　桂木　茯苓　冬术　陈皮　川贝　神曲　归身　丹皮　白芍　香附　沉香　橘饼

又：痰饮咳嗽发热，肺肾两亏，湿热不化。用苓桂术甘合二陈治其肺脾，都气丸兼治其肾可也。

苓桂术甘汤合二陈，加沉香、杏仁、川贝。都气丸四钱，盐花汤送下。

某。咳嗽成劳最难治，《十药神书》传葛氏。生津顺气化痰浊，补血安神分次第。病经一载元气亏，节届春分恐危殆。安谷则昌古所言，姑拟一方补脾胃。

玉竹　怀山药　生苡仁　白扁豆　川贝　茯苓　甜杏仁　款冬花　生谷芽　沙参

某。久病之躯，去冬常患火升。交春木旺，肝胆升，阳无制，倏忽寒热，头面红肿，延及四肢，燠热痒痛，殆即所谓游火、游风之类欤！匝月以来，肿势大减。四五日前偶然裸体伤风，遂增咳嗽，音哑痰多，口干舌白，续发寒热，胃气从此不醒，元气愈觉难支。风火交煽，痰浊复甚；阴津消涸，阳不潜藏。清火养阴，计非不善，抑恐滋则碍脾；化痰扶正，势所必需，又恐燥则伤液。法取轻灵，立方但求无过。

北沙参　知母　鲜生地　蛤壳　蝉衣　海浮石　豆卷　青果　海蜇　地栗　百合

另珠粉，朝晨用燕窝汤下三分。

上方《金匮》百合知母地黄汤合《本事》神效雪羹，取其清火化痰，不伤脾胃；生津养液，不碍痰湿。酌古参今，归于平正。

以上出自《王旭高临证医案》

姚龙光

吉安庐陵令江绍棠，号云卿，桐城人也。接篆后政绩劳心，抱病未能调摄，且医治多误，历三月未愈，始而咳嗽痰多，畏风、胸闷，饮食减少，两目干涩，继则精神疲惫，肢体软弱，左手足酸痛麻痹，胯骨亦痛，小便不禁，下体皆冷，自疑手足痹痛为血虚，小便自流，下体冷为肾虚，前服温补之剂已两月余，病反加剧，不知何故？今征治于予，其意亦在补虚也。诊得两寸脉滑如豆转，关濡，尺沉滑而小，重按搏指，面色黄白，苔黄滑满布，口亦不渴，余曰：以脉症言，非虚也。血虚证当申酉潮热，脉浮数，或细数，或芤涩；肾虚证当面黑，尺脉虚微，或洪大而空。今皆不然，咳嗽胸闷，寸脉滑转如豆，均痰结上焦之故；食少神疲，四肢软弱，均中气不运之故。脾胃者，营卫之原；左右者，阴阳之路；脾胃健运则营卫通利，阴阳出入之道自无阻滞，今脾胃为痰湿所壅，营卫不通，道路皆阻，此左体痹痛之由也；贵体阳本不旺，今上中二焦壅塞，气不下行，即阳不下达，此下体皆冷，小便不禁之本也。先为清肃上焦，化痰利气。以薏苡仁、薤仁、枳壳、贝母、桑白皮、紫苏叶、苏子、前胡、姜黄连、川厚朴、加姜汁冲服，二剂咳止胸宽，复诊，云翁仍以下虚为虑，意在用补，余曰：贵恙本有余之候，壅遏不通，若温补，郁而化热，阳愈不能下达，遗溲畏冷更甚，且痰得热而妄行，其祸有不可胜言者，惟健运中焦，化痰通络为最合法，以姜黄连、川厚朴、枳壳、生薏仁、茯苓、白术、陈皮、法半夏、秦艽、乌药叶、威灵仙、牛膝、白僵蚕，与服数剂，诸症皆愈，竟脱然矣。

《崇实堂医案》

柳宝诒

史。咳嗽而兼泄泻，一年未愈，肺阴为湿热浊痰所伤，而舌红咽干；肺移热于大肠，则

澼泄无度。脉象虚数。有金损之虑。

南北沙参各 紫菀 马兜铃 蛤壳 苡仁 丹皮 川百合 桑白皮 阿胶蛤粉炒 麦冬 枇杷叶

另：琼玉膏开水送下。

二诊：前与清肺养阴，咳嗽稍减，而阴伤不复，内热脉数。

仍当清养肺胃为主。

北沙参 川百合 麦冬 阿胶牡蛎粉炒 蛤壳 白芍 川石斛 生地 茯苓 炙甘草 生熟谷芽各 枇杷叶 红枣 干荷叶

三诊：得清养药，澼泄略止，而痰咳内热未减，脉象细数，肺胃阴液俱亏。法当清养肺胃。

金石斛 玉竹 南北沙参各 生地 阿胶蛤粉炒 麦冬 马兜铃 百合 丹皮 白薇 枇杷叶

金。久患淋浊，肾阴必伤。阴虚生热，上烁肺金，则干咳作矣。脉象细数，左手带弦，兼作盗汗梦遗，患属伤阴之证。治当以养阴为主，佐以肃肺化热。

生地 白芍 洋参 麦冬 川柏 砂仁 炙甘草 旋复花 苡仁 刺蒺藜 丹皮 牡蛎 莲子

另：三才封髓丹，空心开水送下。

沈。咯血之后，继以咳逆，两月不止。刻诊脉象虚数而急，舌光尖红，已见金损营伤之象。古人治虚证，多以保元建中为主；诚以损及中气，即投药亦难效也。幸此证纳谷尚佳，中气可持，所虑脉数过甚，阴气有就涸之势，肺脏有日燥之虞。兹拟以保元为主，佐以清肺育阴。冀其脉数渐退，方可渐图恢复。

淡天冬 大生地 吉林参 炙甘草 上绵芪 东白芍 软白薇 紫蛤壳 川百合 枇杷叶 燕窝

另：青蒿露冲服。

二诊：前方用保元法，佐以清肺育阴，咳嗽内热，均能就减；惟脉虚数未退，每至六月有余。凡阴虚之损，皆因营气虚衰而起，渐至营行日迟，卫行日疾，而内热生焉。愈热则愈衰，因之脉象愈数。古人论虚证，每以脉数之进退，测病之轻重，职是故也。此证纳谷尚佳，中气未坏，尚有立脚地步，可图恢复。姑与大剂养阴和营，仍合保元之意，望其脉数渐退，方有把握。

吉林参另煎冲 绵芪 炙甘草 生地 阿胶蛤粉拌 净枣仁 左牡蛎 麦冬 白芍 丹皮 川百合 苡仁 柏子仁

又，止嗽方：枇杷叶 通草 橘络 竹茹 南沙参 洋参 煎汁沥清，加鲜生地汁、大生地汁、麦冬汁、梨汁、人乳、白蜜，熬膏，加冰糖、川贝去心研

李。咳嗽时作，痰出不爽，痰色胶粘光亮，间或声如拽锯，口苦气短，肌肉日削。此由内热冒风，郁于肺络。肺主灌溉，百脉失其润下之性，则相火反夹诸经之火上蒸耳。左寸弦数，此肝失制而木火愈张，心失养而君火遂旺也。右关细数者，肺胃俱以下降为职，肺气郁而上升，则胃亦失其下行之性，不能降其浊热，而胃亦郁而不畅也。右寸更细者，本经既有郁热，又为诸经之火所灼，肺气郁遏不宣也。其或声如拽锯者，金实不鸣也。气短者，壮火食气也。前以清燥救肺汤加清络开郁之品，痰渐能出，声亦略清，而火势仍在，则以盛夏火令，炎蒸火位，郁伏之热蕴于中，炎蒸之气灼于外，病有助而药无助，所以无大效也。拟以麦冬、石斛、芦根之甘寒，以清肺胃之火；洋参以润燥益气；桑皮、旋复、枇杷以疏肺通络；杏仁、川贝以开郁消痰；蕴热素盛，以滑石、甘草导之。调理月余，定可就愈。

西洋参 麦冬 鲜铁斛 川贝 杏仁 桑皮 旋复花 滑石水飞 生甘草 芦根 枇杷叶

加减：肝火旺则加焦山栀，甚则加蛤黛散。心火旺则加连翘，甚则加鲜生地。胃火旺则加

重石斛，甚则加石膏，轻则减之。嗽止则去杏仁、川贝。痰多则加括蒌仁、海浮石。肺气渐畅则去旋复花、桑叶，重加西洋参，或加吉林参以补气；若苦寒之品，化火伤阴者，则须忌之。

另：甘蔗、梨肉、芦根打汁炖热温服，人乳亦可服。

翁。壮热无汗，咳促痰多。伏热新寒，阻于肺胃。舌白尖红，中带微灰；大解不行，恐其热燔于胃。拟用疏表肃肺、清泄胃腑之法。

鲜沙参　鲜石斛　淡豆豉　广橘红　白杏仁　生枳壳　瓜蒌皮　淡芩酒炒　前胡　象贝　连翘　桑白皮　霜桑叶　茅根肉　枇杷叶

二诊：汗泄热减，但咳逆未平。舌苔白厚，中灰。肺胃浊邪，蕴结未化。仍当肃肺疏浊，乃能得松。

鲜沙参　白杏仁　前胡　苡仁　郁金橘红　生枳实　瓜蒌皮　黄芩　豆豉　旋复花绢包　桑白皮　茅根肉　枇杷叶

沈。风温犯肺，咳嗽发热无汗。法当辛凉疏泄。

豆豉　大力子　杏仁　象贝　桑叶　广橘红　荆芥　前胡　桔梗　连翘

钱。发热咳嗽，头痛脉浮数。温邪发于肺胃。当用辛凉疏散。

豆豉　荆芥　薄荷　大力子　杏仁　象贝母　橘红　淡芩　前胡　连翘　茅根肉　枇杷叶

又。风温郁于肺胃。咳嗽痰腥，偏卧，肺金为热所伤。宜清热肃肺。

鲜沙参　苡仁　冬瓜仁　桃仁　桑皮　银花炭　蛤壳　川贝　知母　丹皮炭　黄芩　枇杷叶　大荸荠

丁。温邪夹痰饮上逆，肺气不得清肃。内热咳嗽，痰色带黄。法当疏降。

南沙参　杏仁　象贝　前胡　苡仁　苏子　旋复花绢包　牡蛎　海浮石　枇杷叶　茯苓　橘络

赵。浊热蕴于肺胃，蒙及心包。热势晚重，时有谵语，咳嗽气逆，痰色干黄。姑与泄浊化热，冀得外解为幸。

鲜沙参　鲜生地　鲜石斛　生苡仁　冬瓜仁　紫蛤壳　桑白皮　粉丹皮　丝瓜络　广郁金　石菖蒲　鲜芦根　枇杷叶

杨。时邪余热未清，蒸动胃中湿浊则口甜，新凉郁遏肺气则咳嗽。脉象软细弦数。当与疏肺清胃。

南沙参　前胡　杏仁　苏子　象贝　广橘红　佩兰叶　黄芩　苡仁　茯苓皮　尖槟榔　六神曲　麦芽

章。疹后余热，留于血络。蕴热上蒸，肺金被灼，壮热喘促。姑与清阴肃肺。

鲜生地薄荷六分同打　归身　青蒿　丹皮　荆芥　蛤壳

钱。热邪郁燔于肺。壮热气促，脉数如沸，更兼咳逆胸痛。络伤吐血，金受火刑，须防喘促加重。

鲜沙参　鲜生地　丹皮　知母　滑石　黄芩　归须　橘络　桑白皮　连翘　银花　广郁金　参三七　茅根肉

某。形寒发热，咳嗽少汗。风温之邪，袭于肺胃。脉数苔黄。法当清泄。

淡豆豉　杏仁　淡子芩　青蒿　鲜沙参　前胡

朱。木火挟风温蕴热上升。左偏头目不爽，鼻流浊涕。宜清泄肝胆，兼佐宣上之意。

滁菊　黑山栀　鲜地薄荷打　丹皮炭　桑

叶　夜交藤　桔梗　辛夷　蔓荆子　苦丁茶　银花　鲜竹叶

马。鼻气上通于脑。下通于肺。今鼻塞涕多头痛，自有风邪内客。风为清邪，其在上，脑既不通，肺气自闭。肺主气，而与大肠相表里，此气阻便闭之所由来也。脉左关微弦，右涩滞。清上焦肺为主，勿急急峻通大通，致伤阴为要。

白杏仁　桑叶　菊花　淡芩　薄荷　苡米　郁金　川贝　黑山栀　桔红　火麻仁　蒌皮　莱菔子　鲜荷叶

又。老年风温屡清未尽，病经匝月，而仍有背寒头痛鼻塞等象。大便闭，小便少，口渴喜热饮，咳嗽喉痒，左脉弦数，右脉虚软。此必有余风内郁，干犯肺金，金气不宣，肃降无权而致。轻剂不见中病，重药又非所宜，拟疏风以澈余邪，宣肺以通腑气，未识能得中窍否？

苏梗　桔梗　桑叶　杏仁　紫菀　郁金　川贝　甘草　茯苓　蛤壳　荆芥　枇杷叶　青葱管

吴。风温作咳，必伤肺胃之阴。以阴虚之质，咳嗽两月乃平，熏灼无疑。脉象细而带数，舌色红而少苔，悉属阴伤见象。善后之法，当清养肺胃之阴，勿使余热留恋，庶几复原。

南北沙参各　西洋参　麦冬　金石斛　小生地　川百合　上毛燕窝　紫蛤壳　橘红　白苡仁　川贝

二诊：前方清养肺胃，是因病后而设。人身五脏属阴，主藏精而不泻。阴虚之体，脏阴必亏。凡阴之亏，心肾居多，而见病则肺胃为甚。平时调摄，当补益心肾以滋水，可以生木清心，即可以保肺也。

人参　丹参　生熟地各　天冬　白芍　山药　丹皮　泽泻　茯神　牡蛎　枣仁　莲子

陆。营阴亏耗，木火易浮。近因哀感过度，肝气上逆，肺气不降。向晚内热盗汗，肝阴伤而肝阳越也。咳呛不止，气从左胁上升，逆于胸臆，正属木火刑金之候。阴愈弱则热愈炽，金愈弱则木愈强，势必金枯阴涸，肝肺两损。调治之道，不外养阴清热，肃肺柔肝。务须虚怀调摄，乃能退出损途。

生地　白芍　洋参　沙参　麦冬　牡蛎　蛤壳　川贝　苡仁　旋复花归须同包　丹皮　白薇　郁金　桑白皮　枇杷叶　竹二青

罗。咯红之后，咳逆不已，脉象虚数。近日大便溏泄，势将上损及中。当保元养阴，参入培土生金之意。

北沙参　麦冬肉　生地炭　白芍　丹皮　白薇　怀山药　白扁豆　炙甘草　蛤壳　百合　苡仁　湘莲子　枇杷叶

花。先患咳嗽，继而咯血。刻下血虽止，而仍作咳，痰色先浓后稀。脉象细数而软，左部为甚。因肺络先伤，引动木火，耗及阴液。细审病情脉证，是肺病而及于木，乃上损之象也。时当长夏，先与肃肺养阴。

南北沙参各　淡天冬　生地　丹皮　白芍　苡仁　川百合　冬瓜仁　桑叶皮各　旋复花　枇杷叶　芦根

二诊：咳痰未止，左脉细弦，右脉虚软而均数，其症本属上损之象。舌质偏红，向晚微热，究属阴热内熏，致肺金失其肃清。刻当长夏，拟于肃肺中兼用清阴之法，望秋令得愈为佳。

紫蛤壳　川百合　生苡仁　软白薇　白茯苓　北沙参　细生地　麦冬肉　粉丹皮

另：枇杷叶露、香青蒿露、地骨皮露冲服。

伍。按脉右手浮弦而数，左手浮软如绵。阳升阴弱，木火内浮。其上半多汗，干咳心烦，木火犯于心肺也；小溲不爽，木火注于膀胱也。火愈燔，则阴愈少，延久必致阴损。法当上清心肺，下养肝肾，以滋阴熄阳法治之；而和络利水之法，即寓其中。

北沙参　淡天冬　大生地　牡蛎　白芍

丹皮　桑白皮　地骨皮　白薇　黑山栀　川石斛　泽泻　车前子包　枇杷叶去毛包

张。里热为凉风所遏。咳嗽内热，鼻流清涕。法当辛凉清上，疏泄风热。

蔓荆子　牛蒡子　薄荷头　连翘　桔梗　生甘草　荆芥　防风　苦丁茶　白菊花　黑山栀　粉丹皮　象贝母　竹二青

尚。咳痰不爽，喉中有声，痰为邪阻，法当润降。

南沙参　前胡　射干　象贝　杏仁　苡仁　苏子　冬瓜仁　旋复花　橘络　瓦楞子　枇杷叶

方。痰浊上壅，肺胃不降。舌色干白而厚。咳呕兼作，内热不解。当与疏降。

盐半夏　橘红　茯苓　南沙参　苡仁　象贝　杏仁　紫菀　苏子　桑叶皮各　前胡　枳壳　通草　竹茹　枇杷叶

杜。咳嗽内热，右脉浮数如沸，左脉细数。热蕴于上，肺脏受伤。急与清肺化热，冀其速退。

鲜沙参　前胡　杏仁　苏子　青蒿　白薇　丹皮　淡黄芩　旋复花　桑白皮　地骨皮　枇杷叶　芦根

二诊：肺中浊热未清。咳逆不剧，脉象左细数，右浮数，痰色粘黄。仍宜清金化热。

鲜生地　鲜沙参　丹皮　桃仁　连翘　银花炭　象贝　苡仁　冬瓜仁　川百合　蛤壳　枇杷叶　芦根

张。微邪伏于阴分，寒热兼作。近感新邪，复增咳嗽。当与清阴肃肺，疏泄邪机。

南沙参　前胡　杏仁　橘红　紫菀　青蒿　淡黄芩　白薇　丹皮　生鳖甲　槟榔　茅根　枇杷叶

二诊：肺气未复，复感新邪，咳嗽内热，再与清散。

南沙参　前胡　大力子　杏仁　象贝　桑白皮　冬瓜仁　紫菀　苏子　青蒿　瓜蒌皮　橘红　桑叶　枇杷叶

施。时邪之后，余热留恋，郁于肺络。咳逆缠绵，肺病及胃，兼作呕吐。脉象虚数。内热痰黄。热久阴烁则津枯，咳久肺伤则浊壅。病在虚实之间，当清肺胃，佐以养阴。

南北沙参各　旋复花　桑白皮　蛤壳　川贝　生苡仁　冬瓜仁　瓜蒌仁　白薇　丹皮　生地　竹二青

二诊：咳逆两减，脉象虚细而数。肺络之热未清，而阴气先虚，余热留恋，最易伤及肺金。用养阴清热，束肺和络之法。

北沙参　生地　丹皮　白薇　鲜南沙参　川贝　桑叶皮各　旋复花　冬瓜仁　橘红　蛤壳　枇杷叶　茅根

刘。络气不通，咳逆引痛，痰色腥黄而秽。浊热内壅，肺金不降。宜清肺和络。

鲜沙参　冬瓜仁　苡仁　桃仁　旋复花　归须　橘红　瓜蒌皮　桑叶皮各　滑石杏仁同打，绢包　芦根　枇杷叶

柯。寒入肺俞，郁火不化，咳呛气逆，用温化法。

炙麻黄　盐半夏　茯苓　杏仁　冬瓜仁　款冬花　南沙参　苏子　橘红　苡仁　生甘草　枇杷叶　姜皮　紫菀

丁。春间发热，咳嗽经复，发热止而咳嗽不愈，痰色或稀或黄。病由外感与痰涎蒸结于肺，久而不化，熬炼熏灼，肺液被伤。脉象左手不和，渐露内热之象。舌苔根剥，胃液已伤。刻当燥金主令，宜清泄郁伏之邪。望其肺气得清，可以乘时调复，乃为至美。

南沙参　冬瓜子　苡仁　旋复花包　紫蛤壳　桑叶皮各　茯苓　橘红　紫菀　瓜蒌皮

海浮石　丝瓜络　枇杷叶　芦根

金。肺肝络脉不和，咳嗽胸板，肝气逆而肺不能降，重则有咯血之虑。

生地　白芍　归须　橘络　旋复花　郁金　麦冬　茯苓　北沙参　川百合　苡仁　蛤壳　紫菀　枇杷叶

王。肺金为浊热所伤，尚未清彻，复感时邪，寒热间作，左脉浮数，舌中干红。仍宜清养法，佐以疏泄。

鲜沙参　知母　淡黄芩　青蒿　郁金　川石斛　川贝　蛤壳　桑叶皮各　藿梗　橘红　枇杷叶

以上出自《柳宝诒医案》

孙西台

治赖氏产后感寒作嗽。医者误为阴症，服熟地、鳖甲、地骨、沙参诸养阴润肺之药，服百余剂而嗽仍不止。延至三年，干咳无痰，问治于余。余曰：治病不穷其原无益也。盖寒邪感于产后，本入阴分，复以滋腻之品滞其邪，多服则邪益深，终无奏效。凡初感风寒者，可以表散从事。若延至多年，又宜另立治法矣，具方于左。

山东梨十片　生姜半斤，捣汁　半夏六钱　莲藕一个，捣汁　蜂蜜半斤　陈皮五钱　薄荷　以上合熬去渣，滴水成珠，贮之以罐，每饭后开服一二匙。

《昼星楼医案》

张士骧

陆观察，脉弦细如丝，咳吐稀涎味咸，脐上气冲即呛咳，时有喘伏。已延数月，医者束手。《内经·论咳篇》最详，今参脉象症状，殆肾咳欤，按经治病，当不谬耳。

蛤蚧尾一对　女贞子四钱　云茯苓三钱　干杞子五钱　干地黄四钱　南杏仁三钱　沉香节五分　川贝母二钱　破故纸钱半　胡桃肉二钱　连服数十次遂痊。

《雪雅堂医案》

马文植

通州，顾左，三十六岁，两天不足之体，脾弱不能化津，变饮生痰，停蓄胃中，痰随气升，致生喘咳。不能右卧，咳急则涕泪交流，肺气亦亏，脉来弦疾，左关较大，谷减神羸，水弱肝强，积饮不化。拟养阴柔肝，扶脾化饮，兼肃肺金。

北沙参三钱　淮山药二钱　甜杏仁二钱　法半夏一钱五分　炙冬花一钱五分　海蛸蜡一钱五分　橘红一钱　煅牡蛎三钱　炒香瓜子壳三钱　云苓三钱　黑料豆三钱　旋覆花一钱五分

又：法半夏四两，食盐五钱，共研细末，和匀，每服二钱，开水下。

复诊：痰气较平，咳嗽较减，右卧稍好。宗前法进治。

原方去旋覆花、北沙参，加参须一钱、於术一钱五分、红枣三枚。

某。咳呛经年，声重浊而痰不爽。寒邪恋肺，肺气不宣，日渐羸瘦，六淫之气亦可成痨，幸而饮食如常。宜畅气宣肺之法。

制半夏　淡干姜　射干　桂枝　枳壳　款冬花　清炙草　皂角炭

复诊：服之见效，原方去干姜、桂枝、皂角炭，加百部、紫菀、桔梗。

某。左关滑大之象已减，阴气稍复，数犹未平，痰热未尽。肝阳素旺，上贯于肺，频作咳呛，遇热亦咳。肺为清虚之脏，畏热畏寒，肺气亦虚，日来肢节不和，步履欠健。先为平肝肃肺，俟咳呛愈后，再进培养。

北沙参　半夏　杏仁　石斛　橘红　象贝　云茯苓　蛤壳　炙紫菀　合欢皮　枇杷叶

二诊：咳呛较平，脉亦较静，颇有转机，惟喉际作干，语言未亮。肺肾阴亏，阴不上承。还

南沙参　杏仁　桔梗　橘红　竹茹　半夏　炙兜铃　川贝　百部　石斛　梨汁　冬花　枇杷叶

广东，陈培之。脉弦大，左寸沉濡，关部沉滑。气虚寒客下焦，狐疝多年，劳则坠胀作痛。太阴脾有湿痰，冬令则气升喘咳，痰湿旁流于络，臂痛足肿。拟温肺化痰，兼纳肾气，先治其嗽。

法半夏　沉香　冬术　炙草　杏仁　旋覆花　橘红　苡仁　茯苓　黑料豆　紫菀　姜　白果

二诊：外寒外动内痰，肾气上浮，咳而微喘，胸膺不畅，喉际作痒，昨投温肺纳肾，逆气略平。仍昨法中加以宣畅。

蜜炙前胡　炙冬花　炙草　杏仁　苏子　茯苓　半夏　枳壳　橘红　紫菀　旋覆花　桂枝　白果　姜

三诊：脾有积湿，变饮生痰，渍之于肺。夜来则气升痰上，咳而作喘，足跗浮肿，肺气不降。拟三子养亲加味主之。

苏子　法半夏　冬花　杏仁　茯苓　炙草　苡米　莱菔子　橘红　白芥子　姜

四诊：进三子养亲，痰嗽较减，气逆较平。惟足肿未退，脉弦缓滑，脾湿不清。前法加减。

原方加桑皮

五诊：连日咳减痰稀，胸膺亦畅。惟夜分咳时，尚难平卧，脉弦缓滑。肺虚寒伏、积饮不清，肾气少藏。拟温肺饮主之。

法半夏　橘红　苏子　白前　炙草　炮姜　葶仁　桂枝　冬花　茯苓　杏仁　旋覆花

六诊：寒痰喘嗽，已愈八九，足肿未退，右少腹气疝坠胀。用宜养肺为主，理气佐之。

参须　法半夏　白前　冬花　桂枝　苏子　云苓　葶仁　炒黑干姜　橘红　炙草　杏仁

以上出自《马培之医案》

余听鸿

常熟瞿桥倪万泰染坊何司务，于庚寅除夕得病，寒热咳嗽痰多。他医进以豆豉、栀子、杏仁、蒌、贝、蛤壳、茅根之类，更剧，一日吐出稠腻之痰数碗。辛卯正月初四，邀余诊之。脉紧肌燥无汗，咳喘痰白如胶饴，日吐数碗，胁痛。余曰：此乃寒饮停胸，再服凉药，即危矣。进小青龙汤，原方略为加减，重加桂、姜。服三剂，症忽大变，猝然神识如狂，舌红口燥，起坐不安，即食生梨两枚。明晨又邀余去诊，症似危险，诊之脉紧已松，口渴舌红，又已化火，阳气已通，可保无虞。后转服化痰润肺之剂，仍每日吐稠腻白痰碗余，十余日后，再服六君子等和胃药十余剂而愈。庚寅冬温，愈于温药者多，死于凉药者广，然亦要临症活变，断不可拘执也。

《余听鸿医案》

沈祖复

琴雪轩某牙科之女病顿咳已四月，不咳则已，咳则百余声不止，气不接续，骨瘦如柴。先生用麻杏石甘汤两剂而愈。年余又病寒热咳嗽，痧点隐约不透。先生偕门人丁士镛同去诊视，脉象闷郁，舌苔光红，壮热口糜，神情模糊。曰："此邪热炽盛，故痧点不能透达也。时医只知透发，但余须用犀角、紫草清凉一派，此药非君家不开，防时医之訾议也。"其家信，服之大便得解，痧点外达；再剂点齐；三剂而愈。

水警厅第一队长，合肥刘姓媳年十七岁，容貌雅秀，躯干不长，自结缡后，日渐瘦削，寒热咳嗽，言语音低，经事不利，已五月矣。他医用肃肺之药，不效。先生以为破瓜太早，有伤正元，此虚咳也。用黄芪、党参、归身、首乌、桂枝、白芍、鸡血藤、续断、甜杏仁气血并补等品出入，两服而寒热退，咳嗽减，形容亦转丰腴。复方加细生地、丹参、藏红花、月季花、阿胶、蜜炙马兜铃等以通其月事。

蒋右。肺主气，脾主运，肝主疏泄。客冬感受寒邪，以致咳嗽。今已久嗽伤阴矣，金伤

不能制木，两胁撑痛；疏泄不利则大便艰结；木乘土位则脾阳不振，湿痰所由生也。若用养阴以肃肺，恐碍脾胃；用温燥以平木，又恐劫阴。愚见先行培土生金，金胜则木能制矣。

淮山药　北沙参　当归身　橘络　茯苓　光杏仁　神曲　谷芽　白蔻仁　萸肉　香附

以上出自《医验随笔》

方耕霞

王。遗精伤肾，肾上连肺，故久咳不已。尺脉弦。拟益肾养金。

熟地　杜仲　宋半夏　白芍　代赭石　五味子　茯苓　左牡蛎　旋覆花　胡桃肉

濮。咳较松，脉仍数，肺肾之阴虚未复。滋水清金不可废，而苦降未可多服，恐伤胃气也。

生地　萸肉　北沙参　芡实　白芍　黄芪　川贝　金樱子　百合　萎皮　枇杷叶

陈。冷嗽喘不得卧，宗仲景意。

苓桂术甘　干姜　五味子　姜半夏　款冬花　代赭石　旋覆花

二诊：仍然咳不得卧，据述病从胎前而得。伏寒恋肺无疑。姑再法苓甘五味姜辛意。

细辛　茯苓　干姜　五味子　炙草　苏子　款冬花　石英　沉香　白果

三诊：苓甘五味姜辛既效，且勿纷更。

原方加莱菔子适量。

李。咳嗽痰少，左关数大，乃肺虚火盛感邪之象。宗钱氏意。

补肺阿胶去粳米　加冬瓜子　桑叶　前胡　川贝　旋复花　枇杷叶

再诊：数脉大退，肺经之虚热松矣。前方散而兼润，与病吻合。今减散品。

前方去牛蒡　加玉竹

高。伤风咳嗽小恙也。然舌干而裂，肺肾津气大亏，慎勿渺视。

桑叶　杏仁　前胡　川贝　桔梗　沙参　归身　荆芥　生草　蛤壳　冬瓜仁　枇杷叶

濮。咳嗽鼻衄，虽然初起，而见弦数之脉，肺肾阴虚，肝火独旺已著，最易涉怯。

桑叶　地骨皮　杏仁　生草　前胡　川贝　细生地　丹皮　黄柏　知母　莲心　鲜藕节

二诊：左尺弦，肾水亏也。右寸数，肺金热也。咳嗽遗精，虚劳已见一班，极宜谨慎为嘱。

生地　川贝　萎皮　生草　丹皮　白芍　黄柏　麦冬　沙参　金樱子　枇杷叶

三诊：右部数象大减，左尺弦涩仍在，肺热虽退，肾阴未复，尚宜谨调。

原方去生草　沙参　白芍　黄柏　加浮石　萸肉

王。寒伏肺俞，气逆不降，致咳嗽积年不愈，甚则吐血，此非肝肾阴亏，乃胃逆伤其络也。宗仲圣法。

桂桂　白芍　炙草　苏子　干姜　半夏　茯苓　浮石　款冬　五味子

再诊：前以小青龙加减，咳阵较少，痰中带红未尽，夫胃逆少降，久咳伤络而血溢。当治其咳不当治其血，温降既合，不必数数更方。

桂枝　白芍　干姜　五味子　炙草　茯苓　款冬花　旋覆花　代赭石　半夏　沉香汁

高。肺与大肠相表里，干咳而且便血，秋燥伤金。宜清肺润肠为治。

瓜蒌皮　桑皮　槐米　川贝　黛蛤散　前胡　归身　杏仁　阿胶　秦艽　枇杷叶

花。寒邪似热，头疼鼻塞，咳嗽痰涕多浓，拟与轻泄。

辛夷　川芎　桑叶　薄荷　象贝　荆芥　连翘　陈皮　通草　杏仁

某。湿去燥来，疟止而转咳嗽，立方宜变

化湿为清燥矣。

蒌皮　杏仁　桔梗　桑叶　元参　川贝　生草　陈皮　前胡　茅根　枇杷叶

再诊：燥气去而未尽，再润养手阴以清胃气。

桑叶　元参　生草　川贝　石斛　前胡　杏仁　神曲　谷芽　枇杷叶

严。右大左小之脉，红刺裂纹之舌，虽泄泻伤风，亦属肺胃有热。法在清而化之。

桑叶　石斛　麦冬　沙参　木香　茯苓　砂仁　甘草　白芍　橘白

蒋。风热郁肺，咳嗽鼻衄，不必治血，邪去而血自去。

麻黄　桑皮　杏仁　防风　川芎　黄芩　象贝　旋覆花　前胡　茅根

再诊：鼻衄不来，咳犹未已。再与疏风清肺。

荆芥　防风　杏仁　象贝　桑皮　桔梗　前胡　川芎　蔓荆子　茅根

陈。甲木偏于春阳之位，金气受困，故咳嗽特甚。亢龙有悔，宜滋水以养之。

生地　龟板　麦冬　沙参　牛膝　川贝　百合　杏仁　归身　陈皮　枇杷叶　女贞子

谈。咳而右脉浮紧，风邪寒邪伏于肺经，须宣之、散之，否则延成冷嗽。

麻黄　杏仁　甘草　桔梗　苏叶　荆芥　款冬　象贝　前胡　旋覆花　生姜

某。咳嗽久而究是风邪恋肺也。肾阴虽虚，且勿作阴虚治。

细辛　甘草　茯苓　五味子　干姜三分同打　象贝　归身　冬瓜子　杏仁　桑皮

吴。音闪不亮，喉中水鸡声，脉左尺弦搏，良由风留肺管不去也。

白前　桂枝　旋覆花　细辛　茯苓　白芍　桔梗　炙草　蒌皮　杏仁

谈。阳旺阴虚之体，感受秋燥，咳嗽带红，今痰血虽止，而咳犹未已。脉细搏，深虑涉怯。

补肺阿胶汤去牛蒡　加川贝　桑叶　蒌仁　沙参　枇杷叶

二诊：咳痰仍浓，夜来鼻塞，病久肺热且虚，大节在迩，殊恐呛极而带血。

桑叶　杏仁　蒌皮　北沙参　生草　梨肉　旋覆花　川贝　蝉衣　知母　地骨皮　芦根

三诊：痰稀咳松，脉数退弦未退。再拟清养。

桑叶　川贝　沙参　知母　生草　蒌皮　白芍　蝉衣　地骨皮　芦根　梨肉

陈。寒邪束肺，肺气逆而不降，喘急咳嗽，治以散降。

麻黄　款冬　杏仁　苏子　葶苈　前胡　象贝　细辛　五味子　桑皮

再诊：咳松喘减，再从前议。

前方去葶苈　加旋覆花

张。嗜酒伤肺胃，热沸腾致咯血咳嗽。姑先清降。

鲜生地　蒌皮　海浮石　川贝母　黑栀　陈皮　旱莲草　知母　丹皮

以上出自《倚云轩医话医案集》

凌奂

王，湿郁气滞，肝肺不和，咳呛气逆，宜用清泄。

米仁　旋复花　路路通　丝瓜络　冬瓜仁　生蛤壳　赤苓　车前草　白杏仁　炒白蒺　通草

兼肺热合泻白散。

如面黄加茵陈。

如胀加莱菔子。

《凌临灵方》

张锡纯

天津张某某，年二十六岁，得肺病咳嗽吐血。

病因：经商劳心，又兼新婚，失于调摄，遂患劳嗽。继延推拿者为推拿两日，咳嗽分毫未减，转添吐血之证。

证候：连声咳嗽不已，即继以吐血。或痰中带血，或纯血无痰，或有咳嗽兼喘。夜不能卧，心中发热，懒食，大便干燥，小便赤涩。脉搏五至强，其左部弦而无力，右部浮取似有力，而尺部重按豁然。

处方：生怀山药一两　大潞参三钱　生赭石六钱，轧细　生怀地黄六钱　玄参六钱　天冬五钱　净萸肉五钱　生杭芍四钱　射干三钱　甘草二钱　广三七二钱，轧细

药共十一味，将前十味煎汤一大盅，送服三七末一半，至煎渣重服时，再送服其余一半。

复诊：此药服两剂后，血已不吐，又服两剂，咳嗽亦大见愈，大小便已顺利，脉已有根，不若从前之浮弦。遂即原方略为加减，俾再服之。

处方：生怀山药一两　大潞参三钱　生赭石六钱，轧细　生怀地黄六钱　大甘枸杞六钱　甘草二钱　净萸肉五钱　沙参五钱　生杭芍二钱　射干二钱　广三七钱半，轧细

药共十一味，将前十味煎汤一大盅，送服三七末一半，至煎渣重服时，再送其余一半。

效果：将药连服五剂，诸病皆愈，脉已复常，而尺部重按仍欠实。遂于方中加熟怀地黄五钱，俾再服数剂以善其后。

《医学衷中参西录》

陈莲舫

青浦，诸。咳嗽绵延，痰多气急，胸脘窒塞，纳微神倦，脉息濡细，治以和降。

旋覆花　粉前胡　炙桑皮　川贝母　淮牛膝　橘红　光杏仁　家苏子　炙款冬　冬虫夏草　白茯苓　枇杷叶

周庄，某。咳呛半年，痰多气逆，脉息沉弦，右手带数，恐由伤成劳，治以和降。

旋覆花　粉前胡　炙桑皮　川贝母　淮牛膝　橘红　叭杏仁　家苏子　炙款冬　冬虫夏草　白茯苓　枇杷叶　沉香屑　西芪皮　白石英

周。肝肺内伤，有时咳嗽，有时痞攻，脉见浮弦，延久恐防失血，治以和降。

旋覆花　川贝母　淮牛膝　白茯苓　细香附　淡秋石　生白芍　光杏仁　冬虫夏草　乌沉香　炙桑皮　广橘络　丝瓜络

杨。哮嗽，产后感邪复发，脉息细弦，治以和降。

旋覆花　家苏子　炙款冬　白石英　炒归身　白茯苓　光杏仁　冬瓜子　炙桑皮　淮牛膝　生白芍　新会皮　枇杷叶

施。咳嗽气急，寒热无汗，邪无出路也。

冬桑叶　淡豆豉　粉前胡　炙款冬　白茯苓　沉香屑　黄防风　光杏仁　家苏子　姜竹茹　川通草　广橘红　葱头

陈。上为咳喘，下为溺多。《内经》虽有膀胱之咳，咳究出于肺也。考膀胱与肾为表里，肺与肾又属相生。就述病情，摄纳肾气为主，肺、膀胱兼顾之，拟方候商。

生绵芪　广蛤蚧　光杏仁　抱茯神　菟丝子　炒粟壳　北沙参　冬虫夏草　炙款冬　花龙骨　广橘红　枇杷叶

冉直，王。肺肾两失相生，肾不摄肺，肺气为逆，哮嗽有年，近发更甚，痰多气喘，脉滑无力，拟用和降。

生绵芪　广蛤蚧　旋覆花　白石英　细白前　炙款冬　北沙参　乌沉香　光杏仁　淮牛膝　炒苏子　广陈皮　枇杷叶

振先兄。肝肺不调，干咳虽减，形寒形热，寒热，盗汗，再从清养。

西芪皮　北沙参　旋覆花　炒丹参　川石斛　绿萼梅　黄防风　冬虫夏草　白石英　桑白藓　白茯苓　广橘红　枇杷叶

徐。气液两亏，咳呛屡发，脉息细数，治以和养。

生绵芪　冬虫夏草　旋覆花　白茯苓　淮牛膝　橘红　北沙参　白石英　光杏仁　粉前胡　生白芍　枇杷叶

上洋，金锡生。先饮后痰，现在痰与饮混淆内生，当脘作痛，气喘少纳，咳呛频频。痰饮久发伤中，中气不振，肺气为弱，肝邪内炽。脉右寸浮濡，左关弦劲，余部滑，尺软。防肝肺日为劫烁，有失血进怯门径。

北沙参　北五味　旋覆花　法半夏　沙苑子　白茯苓　广蛤蚧　生白芍　光杏仁　抱茯神　川杜仲　广陈皮　姜竹茹

八帖后去沙参、茯苓，加吉林须、伽喃香，再服八帖。

沈竹臣兄。肺肾两亏，生痰积饮，春冬每发咳呛，入冬为尤甚，腰酸，气逆痰多，脉象浮濡，治以甘温降纳。

生绵芪　花百合　紫石英　旋覆花　炙款冬　川杜仲　紫胡桃　北沙参　乌沉香　淮牛膝　生白芍　炒苏子　白茯苓　枇杷叶

八帖后加吉林参、枸杞子，去款冬、苏子。

嘉兴，某。咳呛绵延，痰薄气怯，心悸头眩，属虚多邪少，治以清降。

生绵芪　白石英　冬瓜子　旋覆花　粉蛤壳　淮牛膝炭　北沙参　冬虫夏草　家苏子　光杏仁　生白芍　广橘红　燕窝屑

初复：咳嗽稀痰，中有积饮，饮邪射肺，娇脏受伤，治以清降其肺，摄纳其肾。

吉林须　生绵芪　广蛤蚧　淮牛膝　光杏仁　粉蛤壳　广橘红　淡秋石　北沙参　冬虫夏草　生白芍　冬瓜子　炙款冬　枇杷叶

二复：咳嗽，夜半为甚。肝肺之气，有升少降，再从和养。

旋覆花　北沙参　淮牛膝　杜苏子　粉蛤壳　白茯苓　毛燕窝　光杏仁　冬虫夏草　白石英　细白前　炙桑皮　广橘皮　枇杷叶

陈先生。咳呛绵延，头蒙恶风，心悸不宁，脉息浮细，肺失清肃，心肾并亏，拟以和养。

吉林须　淮牛膝　光杏仁　粉蛤壳　生白芍　元生地　毛燕窝　川贝母　白茯苓　橘红　枇杷叶

丁。咳呛痰多，肌肤焦灼，病情秋后消烁，脉见弦数，舌剥，法以清降。

北沙参　光杏仁　炙桑皮　生白芍　白茯苓　陈皮　淡秋石　川贝母　地骨皮　淮牛膝　粉蛤壳　枇杷叶

芝山兄。咳嗽咽痛，脉息细数，气阴两亏，必须调补。

吉林须　北沙参　川贝母　川石斛　白茯苓　橘红　阿胶珠　冬虫夏草　光杏仁　黑料豆　花百合　枇杷叶

本镇，毛。哮嗽，渐肿，恐肿势随气而升。

川桂枝　细白前　白茯苓　粉葛藤　炙款冬　沉香屑　生白芍　家苏子　冬瓜皮　木防己　广橘红　荷叶

练塘，金。咳呛，早晚为甚，气急痰多，脉浮大不敛，两手皆弦，属上热下寒，肺肾为之失扭，肝阳亦失静敛，中蓄痰饮，拟以通调肝肺，摄纳封藏。

吉林须　广蛤蚧　乌沉香　淮牛膝　生白芍　白茯苓　胡桃肉　北沙参　炒杏仁　冬虫夏草　粉蛤壳　冬瓜子　新会皮　枇杷叶

张。咳呛，旧根势有发展，痰多气急，脉石浮弦，再从和肺调中。

旋覆花　北沙参　粉前胡　炙桑皮　白茯苓　生白芍　光杏仁　冬虫夏草　粉蛤壳　新会皮　冬瓜子　枇杷叶

同里，朱。寒热渐除，咳呛气怯，脉息弦细，再从和降。

生绵芪　旋覆花　家苏子　炙桑皮　白石英　白茯苓　紫胡桃　北沙参　光杏仁　细白前　炙款冬　生白芍　广橘白　枇杷叶

嘉善，福堂兄。中气不振，积湿蓄饮，饮与湿并又成胶痰；营卫伤则为寒热，俯仰失则为喘急。脉息细弦，恐转瞬成劳。

吉林须　旋覆花　白木耳　粉蛤壳　生白芍　白茯苓　淡秋石　光杏仁　冬虫夏草　淮牛膝　制女贞　广橘红　冲琼玉膏

硖石，蒋。肾不摄肺，肺气为逆，清晨气急，痰亦上壅，脉见弦数，拟以清养。

旋覆花　北沙参　白石英　冬瓜子　炙桑皮　广橘红　光杏仁　冬虫夏草　淮牛膝　家苏子　白茯苓　枇杷叶

丁。咳呛绵延，营卫偏胜，肌肤焦灼，见风畏寒，脉息弦数，虚怯症最不易调扶，过秋分大节，以冀由凶化吉。

生绵芪　旋覆花　元生地　白茯苓　白石英　粉蛤壳　北沙参　甜杏仁　淮牛膝　白木耳　生白芍　广橘红　枇杷叶

程。咳呛，渐发渐重。脉象濡滑，尺软，肾不摄肺，肺气上逆，治以和降。

旋覆花　淡秋石　冬瓜子　淮牛膝　白石英　白茯苓　光杏仁　川贝母　家苏子　广蛤蚧　乌沉香　新会皮　枇杷叶

嘉兴，李。咳呛未减，厚痰薄痰杂吐，寒少热多，日无间断，脉息细滑，舌黄带剥，治以清养。

吉林须　银柴胡　旋覆花　淡秋石　冬虫夏草　冬瓜子　北沙参　西芪皮　粉蛤壳　白茯苓　淮牛膝　环粟子　枇杷叶

周庄，某。肿胀于大腹，未退，脾胃不复，由阳耗阴，有时烦燥，有时疲困，喘咳纳倒，恐逢节变迁，治宜和养。

西洋参　毛燕窝　淡秋石　制丹参　淮牛膝　川杜仲　新会皮　川贝母　川石斛　北五味　抱茯神　白茯苓　生白芍　枇杷叶

吴。频发吐血，咳嗽，骨蒸，脉数，肝肺皆伤，节力少食，忌咸冷，免春中重发。

生黄芪　粉丹皮　肥知母　秦艽　款冬花　广陈皮　细桑枝　细生地　制丹参　肥玉竹　天花粉　生蛤壳　生甘草　藕节

徐。气营两亏，风痰俱为用事，胸痹，腹鸣，头眩，腰酸。现在吃紧咳嗽，脉息细迟。治以和降。

炙苏子　制香附　生白芍　炙款冬　川杜仲　淮牛膝　冬瓜子　新会皮　白茯苓　沉香曲　法半夏　姜竹茹　枇杷叶

孔。咳呛绵延，致肺伤而为痿躄，经有明文，从此调治。

西党参　帆杏仁　制女贞　粉蛤壳　旋覆梗　白茯苓　生绵芪　冬虫夏草　川石斛　炙款冬　沉香屑　广橘红

朱。肝升太过，肺降无权，咳呛痰腥，秽气上冲，恐成肺痈，脉息滑数，有方兴未艾之势。

北沙参　冬瓜子　淡秋石　川贝母　广橘红　白茯苓　光杏仁　生米仁　炙桑皮　生白芍　粉蛤壳　川通草　枇杷叶

乍浦，吴。肝肺郁热，左目起星，咳呛痰多，灼热汗出，风邪湿邪内蒸，致肝肺受患，治以清泄。

羚羊片　木贼草　光杏仁　桑白薇　粉蛤壳　冬桑叶　肥知母　密蒙花　川贝母　淮牛膝　橘红　枇杷叶

复方：西洋参　草决明　光杏仁　晚蚕砂　粉蛤壳　钩藤　生白芍　元生地　密蒙花　川贝母　淮牛膝　炙桑皮　橘红　枇杷叶

以上出自《莲舫秘旨》

邵兰荪

安昌高。舌白滑，脉细数，咳嗽痰迷，咯不易出，气逆，周身骨节痛。宜防损。五月念三日

北沙参三钱　生石决明六钱　甜杏仁三钱　炙甘草八分　茯苓四钱　川贝二钱　怀药二钱　冬瓜子三钱　生地三钱　紫菀钱半　盐水炒橘红一钱

清煎五帖。

又：咳不减，喉中贮痰不爽，咳不易出，脉濡细，舌滑，头晕肢楚。宜清气熄风，利湿化痰。六月初五日

瓜蒌皮二钱　煨天麻八分　冬瓜子三钱　生石决明四钱　川贝三钱　白蒺藜三钱　茯苓四钱　通草钱半　甘菊钱半　光杏仁三钱　广橘红一钱

清煎四帖。

又：湿酿成痰，喉中咯不易出，舌滑，大便不快。仍遵前法损益。

瓜蒌皮三钱　金沸花三钱，包煎　川贝二钱　通草钱半　广橘红一钱　广郁金三钱　杏仁三钱　焦山栀三钱　茯苓四钱　紫菀钱半　桑叶三钱

清煎四帖。

史介生评：肝阳上越，挟湿化痰，阻滞气机，以致咳嗽而咯痰不爽。初方健脾养胃，清肺渗郁，继则参以平肝熄风，终则清宣肺气，兼渗湿热。三方之中，以次方尤为灵动。

大西庄宋。呛咳喉痒，脉弦细，舌转微白，潮热较差，食入恶心。宜清肺胃化痰。四月十六号癸卯廿九日

紫菀二钱　光杏仁三钱　炒谷芽四钱　白前钱半　川贝钱半　茯苓四钱　蔻壳一钱　橘红一钱　仙半夏钱半　青蒿梗一钱　通草钱半

清煎三帖。

又：潮热不清，脉弦细数，咳嗽如前，溲溺赤。宜清热、通肺、化痰。防血溢。四月念三号甲辰初七日

秦艽钱半　霜桑叶三钱　白前钱半　焦山栀三钱　丹皮二钱　川贝二钱　广橘红一钱　通草钱半　青蒿梗一钱　地骨皮三钱　杏仁三钱

清煎三帖。

史介生评：阴虚热盛，灼液成痰而为咳嗽。今以舌转微白，继则溲溺变赤，是属更感新邪之候，肺胃叠次受戕，肝阳上越莫制。前后两方，既清内热，又祛新邪，但阴液骤难恢复，已属难治之症，后闻斯人于六月望边竟至不起。录之以为辨证之一助。

安昌李妇。呕减热缓，呛咳渴饮，脉滑数，经停月余，小溲稍利，偶有呃逆，脘痛。宜宣肺、和中、化痰。九月初五日

瓜蒌皮三钱　射干钱半　广橘白一钱　白前二钱　广郁金三钱　光杏仁二钱　焦山栀三钱　柿蒂七只　川贝母二钱　霜桑叶三钱　天花粉三钱　引枇杷叶五片

三帖。

又：呕逆已差，脉小滑，经停月余，呛咳脘闷，气冲欲呕。宜清养肺胃化痰。九月初九日

黄草斛三钱　川贝钱半　大腹绒三钱　藿梗二钱　橘白一钱　扁豆衣三钱　广郁金三钱　绿萼梅钱半　桑叶三钱　炒谷芽四钱　蔻壳钱半　鲜枇杷叶七片，去毛

三帖。

又：呛咳未除，舌红，潮热，脉滑数，经停，胸闷心惕，宜清养肺胃为主。九月十三日

南沙参三钱　冬桑叶三钱　橘红一钱　炒知母钱半　地骨皮三钱　川贝母钱半　谷芽钱半　绿萼梅钱半　银胡一钱　紫菀二钱　黄草石斛三钱　鲜枇杷叶七片

三帖。

史介生评：肝经郁热上升，犯胃则呕恶呃逆，冲肺则咳呛脘闷，日久而痰气凝滞，经隧不宣。初方宣肺化痰，继则养胃清肝，终则又参入滋液退热，方法颇有次序。

闺女虫气作痛，夹杂风邪，呛咳面浮，舌心光，非轻藐之症，防剧。

川楝子一钱五分　金沸花三钱　桔梗一钱五分　光杏仁三钱　延胡三钱　橘红一钱　赤苓三钱　丝通草一钱五分　炒青皮八分　仙半夏一钱五分　前胡一钱五分　引鲜竹肉一丸　三帖

清窍未和，睡即呛咳，胃气稍振，脉小数，音犹嘶，还防变幻。

杜马兜铃一钱　白前一钱五分　淡竹叶一钱五分　炒黄芩一钱五分　苦丁茶一钱五分　川贝一钱五分，不杵　光杏仁三钱　生米仁四钱　谷芽四钱　射干一钱　炒栀子三钱　紫苑一钱五分　引鲜枇杷叶三片，去毛　三帖

温邪未清，身热口燥，痰壅气塞，脉弦数，苔黄腻，呛咳便利，症尚重险，宜防变幻。

前胡一钱五分　象贝四钱　银花二钱　赤苓四钱　老式天竹黄二钱　原滑石四钱　焦山栀二钱　光杏仁三钱　炒黄芩一钱五分　赖橘红八分　丝通草一钱五分　引鲜竹肉一丸　三帖

上咳嗽，下便泻，癸水不调，脉弦细。最重之证。

北沙参三钱　石莲子三钱　桑皮三钱　诃子肉三钱　茯苓四钱　怀药四钱　炒米仁四钱　玫瑰花五朵　新会皮一钱五分　扁豆壳三钱　砂壳一钱五分

久嗽不已，喉有血腥。脉小数潮热，癸水不调，宜防损怯之虑。

北沙参三钱　秦艽一钱五分　金沸花三钱，包　桑叶三钱　川贝二钱　橘红一钱　白石英三钱　光杏仁三钱　紫苑一钱五分　丹皮一钱五分　谷芽四钱

呛咳未除，头晕目暗，脉虚右弦滑，苔滑微灰，便结。宜清肺安神为主。

南沙参三钱　冬桑叶三钱　炒枣仁三钱　麻子仁三钱　茯神四钱　蕤仁一钱五分　广橘红一钱　谷芽四钱　夜交藤三钱　川贝一钱五分　白前一钱五分　鲜枇杷叶五片　三帖

以上出自《邵兰荪医案》

何长治

左。力伤气屏，致咳呛痰凝滞，气逆肋痛，脉细软无力。金水交困，调理非易也。

潞党参二钱　焦冬术二钱　五味子四分　炒苏子钱半　款冬花钱半　瓦楞壳三钱　茯苓三钱　川朴八分　佛手柑八分　炙甘草四分　陈皮八分　加姜汁炒竹茹钱半　海粉四分，洗

左。腹痛便泻，脉来浮濡带数，咳嗽音哑，风邪湿滞为病。

生白术二钱　赤茯苓三钱　广藿梗钱半　防风钱半　泽泻钱半　神曲三钱　川朴八分　大麦芽三钱　猪苓三钱

左。风邪外感，以致肺气失宣。痰多而咳不甚爽，宜辛泄法。

生黄芪钱半　左秦艽钱半　玉桔梗一钱　象贝母三钱　天花粉三钱　青防风钱半　生蛤壳三钱　款冬花钱半　冬桑叶二钱　广陈皮八分　生甘草四分　生姜二片　加青葱管一支

复诊：咳呛止。近感风热，目痛发肿，脉浮数。暂从祛风和营法。

青防风钱半　蔓荆子钱半　赤芍药钱半　炒枳壳钱半　生草四分　荆芥穗钱半　生归尾钱半　白蒺藜二钱　炒麦芽三钱　木贼草钱半　加荷蒂四枚

杨，二十七岁。壬申五月二十五日复。咳

呛骨热虽减，脉细数未除。踵前法滋化。

生黄芪钱半　北沙参钱半　中生地四钱　生甘草四分　湖丹皮钱半　款冬花钱半　麦门冬二钱　广橘白一钱　干百合二钱　秦艽钱半　煅牡蛎三钱　加枇杷叶二片，去毛

李，二十岁。壬申六月十六日复。骨热减，咳呛不已，脉细弱。金水交亏，秋冬恐重发。

生黄芪钱半　北沙参钱半　中生地四钱　生甘草四分　麦门冬二钱　款冬花钱半　湖丹皮钱半　橘白一钱　远志钱半　鳖甲四钱　加枇杷叶二片，去毛

孟右，二十一岁。壬申六月二十六日复。骨热咳呛已减，脉有数象。肝肺皆虚，秋冬不重发为得。

生黄芪钱半　中生地四钱　湖丹皮钱半　桑白皮钱半　麦门冬二钱　秦艽钱半　鳖甲四钱　生甘草四分　干百合二钱　钗石斛三钱　橘白一钱　加枇杷叶二片，去毛

镜台兄，丙子七月十八夜戌刻复。咳呛止，骨热未除，兼有腰痛耳鸣，脉仍细数。当用滋养。亟宜静息。

生黄芪钱半　原生地四钱　秦艽肉钱半　怀牛膝二钱　远志肉钱半　煅龙齿三钱　钗石斛四钱　地骨皮钱半　广陈皮八分　辰砂拌茯神三钱　生甘草四分　加细桑枝五钱　荷蒂两枚

陆，苏城，二十七岁。丙子闰月十一日巳刻。咳呛久，音哑，骨热甚炽，脉细数不和，心荡，骨脊瘦楚。肝肺交伤，暑令不重发为得。

数。亟宜静息。

中生地四钱　生黄芪钱半　地骨皮钱半　橘白一钱　秦艽钱半　生鳖甲四钱　款冬花钱半　远志钱半　肥玉竹二钱　天花粉二钱　生甘草四分　加细桑枝六钱　藕节六枚

曹，歇马桥，三十六岁。丙子闰月三日酉刻。咳呛咽痛，音哑骨热，脉数不驯，多汗。系木火刑金，炎夏恐其增剧。

北沙参钱半　细生地四钱　秦艽肉钱半　湖丹皮钱半　生鳖甲四钱　款冬花钱半　天花粉钱半　肥知母钱半　桑白皮钱半　生甘草四分　橘白一钱　元参钱半　加枇杷叶二片，去毛　蝉蜕十只

改方：去沙参。加羚角片钱半

金右，三十一岁。甲戌腊月十三日巳刻复。咳呛略减，而脉数骨热未除。踵肝肺滋化，未可遽补也。

生黄芪二钱　原生地四钱　秦艽肉钱半　湖丹皮钱半　款冬花钱半　肥玉竹二钱　干百合二钱　桑白皮钱半　生甘草四分　远志钱半　钗石斛三钱　广陈皮一钱　加枇杷叶二片，去毛　海粉四分

周，二十二岁，壬申七月十一日。虚热久，咳呛，脉细数。当从肝肺滋化。少食为要。

生黄芪钱半　制首乌钱半　秦艽钱半　广陈皮一钱　鳖甲四钱　款冬花钱半　干百合二钱　茯苓二钱　桑白皮钱半　地骨皮钱半　生甘草四分　加冬瓜子三钱　枇杷叶二片，去毛

生黄芪钱半　中生地四钱　款冬花钱半　湖丹皮钱半　生鳖甲四钱　生甘草四分　肥知母钱

钱　天花粉二钱　桑白皮二钱　生甘草四分　橘白一钱　干百合二钱　冬虫夏草钱半　加枇杷叶二片，去毛

二月三十日改方：去黄芪、花粉、冬虫夏草。加潞党参钱半　藕节四枚

陈。骨热虚咳，气逆多痰，脉芤无力。当从补摄。并须省劳是要。

潞党参二钱　山萸肉二钱　款冬花钱半　生黄芪二钱　象贝母三钱　炙甘草四分　麦门冬三钱　原生地三钱　炒苏子钱半　桑白皮三钱　广陈皮八分

加胡桃肉二钱，去油

二诊：咳呛骨热虽减，而汗泄，肺分不固。脉芤无力。金水两伤。前方虽合，不可恃为安境也。

生黄芪二钱　原生地三钱　鳖甲三钱　地骨皮钱半　女贞子三钱　陈皮白八分　麦门冬三钱　秦艽钱半　款冬花钱半　煅牡蛎三钱　桑白皮三钱　生草四分　加青箬二片　蛤壳四钱

三诊，改方：去蛤壳。加蝉蜕十只　羚羊片五分，另煎　干百合三钱

左。暑热痰凝，咳呛，气逆不舒，脉细数。暂从清化法。忌生冷。

生黄芪钱半　秦艽钱半　赤苓皮三钱　桑白皮钱半　煅瓦楞壳三钱　川贝二钱　冬瓜皮三钱　青防风钱半　款冬花钱半　炒苏子钱半　广橘红八分　生甘草四分

加盐水炒竹茹钱半

左。络伤失血，脉细数，发咳。当从肝脾柔养。

炒党参二钱　川郁金钱半　生鳖甲三钱　象贝母三钱　生甘草四分　生归身钱半　秦艽钱半　款冬花钱半　桑白皮三钱　陈皮八分　加枇杷叶二片，去毛

志亭兄，壬申十一月初九日晨复，鼽泄已减，兼发咳呛多痰，脉细数。是木火刑金。暂用滋养法。

生黄芪二钱　鳖甲二钱　湖丹皮钱半　款冬花钱半　干百合二钱　桑白皮钱半　生甘草四分　远志钱半　钗石斛三钱　广陈皮一钱　冬虫夏草钱半

加枇杷叶两片，去毛

蔡，五十三岁。丙子五月十三日巳刻复，咳呛减，音哑略清，脉细软无神。金水交困，当从滋养。节烦为要。

潞党参钱半　原生地四钱　秦艽钱半　怀牛膝钱半　肥知母钱半　款冬花钱半　肥玉竹三钱　生鳖甲四钱　干百合二钱　生甘草四分　橘白一钱

加枇杷叶二片，去毛　蝉蜕十只

沈左，四十七岁。丙子八月十二日巳刻复。咳虽减而气机不平，脉弱。金水交困矣。亟宜节养。

潞党参钱半　焦冬术钱半　五味子四分　枸杞子二钱　煅瓦楞四钱　炒苏子三钱　款冬花钱半　佛手柑四分　广陈皮一钱　茯苓三钱　炙甘草四分　加煨姜二片　旋复花钱半，绢包

吴，三十五岁。辛巳正月初八日巳刻，咳呛久，近发较甚，气逆多痰，脉细弱。金水交亏。先宣理肺。

潞党参钱半　中生地四钱　款冬花钱半　炒白苏子钱半　肥玉竹二钱　桑白皮钱半　煅牡蛎三钱　干百合二钱　生甘草四分　象贝母三钱，勿研　秦艽一钱　广陈皮八分

加枇杷叶两片，去毛　海粉四分，洗

孙，六十岁。辛巳正月初三日未刻，寒热久缠，咳呛时作，哕酸，脉细数。暂从和理。忌生冷，少食为妙。

生黄芪钱半　生归尾钱半　款冬花钱半　怀牛膝钱半　煅牡蛎三钱　肥玉竹二钱　茯苓三钱　地骨皮钱半　广陈皮八分　秦艽一钱　生甘草四

分　加银柴胡四分　藕节四枚

胡右，正月十八日。咳呛仍作，而脉来芤数。关真阴受损，劳怯之根，非易脱然。

生黄芪钱半　潞党参二钱　麦冬二钱，去心　生甘草四分　秦艽钱半　鳖甲四钱　款冬花钱半　干百合二钱　象贝母二钱，去心　桑白皮钱半　广陈皮一钱

加枇杷叶两片，去毛

左。病后真阴未复。喉痛咳呛，脉来虚细带数。细属藏阴之亏，数乃营液之耗，此皆阴虚之见端也。况肾属水，虚则生热；肺属金，热则生咳。一水能济五火，肾水也；一金能制诸气，肺金也。按症而论，须淡欲节劳，俾药有济焉。

熟地三钱　山药一钱　知母钱半　蛤壳四钱　沙参三钱　川贝母钱半　桔梗一钱　人中白四分　炙草四分　糯稻根须三钱　加鸡子清一枚，冲

左。久嗽，肺肾两虚。气逆，背冷，艰寐，脉弦。以清上实下法。

熟地三钱　桂枝五分　茯苓三钱　款冬钱半　半夏钱半　归身二钱　苏子二钱　炙草四分　加银杏四枚，打　海石三钱

左。饮邪痹肺，遇寒即发。咳逆，气急多痰，脉弦，舌白溺黄。病属下虚上实，先治新邪。

苏子二钱　银杏四枚，打　紫苑钱半　茯苓三钱　米仁三钱　桂枝五分　款冬钱半　冬瓜子三钱　杏仁三钱　加海石二钱

左。失血虽止，肝胃络伤。咳呛甚于寅卯木旺之时，咽干舌光，脉芤大，甚于右部。治宜滋养。

熟地三钱　枣仁三钱　女贞三钱　白芍钱半　生地三钱　洋参一钱，另煎　丹皮钱半　天冬二钱　麦冬二钱　茯苓三钱　旱莲钱半　贝母二钱

左。咳呛减，气逆未平，足冷形热。此下虚不摄，肝阳上扰也。

海浮石拌熟地四钱　菟丝三钱　归身二钱　肉桂四分　萸肉二钱　牡蛎三钱　石英三钱　牛膝三钱　银杏四枚，打　炙草四分　加沉香五分

左。咳逆气急痰多，脉沉细，舌白。下虚上实，治以摄纳。

熟地三钱　归身二钱　茯苓三钱　款冬钱半　姜半夏二钱　石英三钱　炙草四分　陈皮八分　加银杏四枚，打

左。咳嗽呕吐，脉来虚脉。肺胃同病也。

沙参三钱　生地三钱　山药二钱　蛤壳四钱　川贝母二钱　半夏钱半　冬瓜子三钱　广皮八分　紫苑钱半　生草四分

左。金为水母，肾为水源。五更喉痒咳嗽，脉来虚细兼弦。肺虚不能下荫于肾，肾虚阴不上潮，腰间不舒，肺肾同病也。

熟地三钱　归身二钱　沙参三钱　天冬二钱　山药二钱　紫苑钱半　桔梗一钱　甘草四分　桑叶钱半

加甜梨肉一枚，去皮核

左。咳呛久，近发较甚，多痰，气阻，脉细弱。金水交困，先宜理肺。忌生冷油腻，少食为要。

潞党参二钱　五味子三分　炒苏子钱半　煅瓦楞子三钱　佛手柑五分　炙草四分　焦冬术二钱　款冬花钱半　白茯苓三钱　炒枳壳钱半　广陈皮八分

加姜汁炒竹茹钱半　沉香片四分

复诊：咳呛已久，近发较甚，痰凝，气机不舒，脉细弱。金水交困，须节力，忌咸冷为要。

潞党参二钱　焦冬术二钱　五味子五分　炒苏子钱半　广木香五分　制川朴八分　茯苓三分　款冬钱半　瓦楞壳三钱　橘红八分　炙草四分

加姜汁炒竹茹钱半　沉香片五分

左。向有咳呛气逆，近发更甚，脘闷气机不降，脉细弱无力。衰年金水交困，节力、柔养为要。

潞党参二钱　焦冬术二钱　五味子三分　炒苏子钱半　款冬花钱半　瓦楞壳三钱　云茯苓三钱　木香五分　炒枳壳钱半　炙甘草四分　陈皮八分

加姜汁炒竹茹钱半　代赭石三钱，研细末冲

复诊：咳呛气逆不减，脉细弱不振。金水交困，殊恐气升痰窒耳。

潞党参二钱　制於术二钱　麦门冬三钱　煅龙齿三钱　炒苏子钱半　广陈皮八分　枸杞子三钱　炙草四分　五味子三分　辰茯神三钱　佛手柑五分

加胡桃肉二枚，去油　煨姜五分

左。咳呛虽减，而腰疼骨楚，足冷，脉见歇止。衰体，恐难以药饵见功。

炒党参三钱　当归身二钱　怀牛膝三钱　制附片五分　煅牡蛎三钱　茯苓三钱　焦冬术二钱　枸杞子三钱　山萸肉二钱　炮黑姜四分　广陈皮八分　炙草四分　加胡桃三枚　佛手柑五分

左。咳呛，气逆多痰，脉弱数。当用补养。节力为要。

潞党参二钱　焦冬术二钱　枸杞子三钱　五味子三分　款冬花钱半　煅瓦楞子三钱　炒苏子钱半　茯苓三钱　广陈皮八分　佛手柑五分　炙甘草四分

加胡桃肉二枚，去油　煨姜五分

左。温肺脾，以理咳呛腹痛。

炒党参二钱　炒苏子钱半　广木香五分　干百合三钱　炮黑姜四分　陈皮八分　焦冬术二钱　款冬花钱半　煅瓦楞子三钱　茯苓三钱　五味子三分　炙草四分

加胡桃肉二枚

左。食咸伤肺，咳呛痰凝，脉细数弱。先从理肺。

潞党参钱半　炒苏子钱半　白茯苓三钱　煅瓦楞壳四钱　象贝母钱半　焦冬术钱半　款冬花钱半　炒枳壳钱半　佛手柑钱半　生甘草四分　橘红五分　莱菔子三钱

加姜汁炒竹茹钱半

左。咳嗽入夜较甚，鼻塞，脉来虚细。肺失清降，素体不足，玄府疏而风邪易入也。

党参二钱　冬术钱半　半夏钱半　蛤壳四钱　茯苓三钱　苏梗八分　桑叶钱半　甘草四分　紫苑钱半

加红枣三枚

左。失血后形寒身热，咳嗽，艰寐，盗汗神疲，脉数。肺肾已伤，劳怯之重候也。

生地三钱　沙参三钱　鳖甲三钱　川石斛三钱　地骨皮钱半　麦冬二钱　丹皮钱半　川贝母二钱　茯苓三钱　柴胡五分

复诊：咳呛减，惟大便尚结，胃纳未舒，脉来虚数。肺脾肾三经同病也。

党参二钱　沙参三钱　首乌三钱　川斛三钱　玉竹二钱　山药二钱　扁豆三钱　甘草四分　糯稻根须三钱

加红枣三枚

左。下体向有痈毒，近发咳呛，音哑咽梗，脉细数无力，右关更数。有木火刑金之象。忌生冷油腻，节烦，免入冬重发。

羚羊片五分，另煎　细生地三钱　湖丹皮钱半　款冬花钱半　天花粉三钱　人中白五分　生甘草四分　京元参三钱　蝉蜕十只　橘红八分　肥知母钱半　生蛤壳三钱　加鲜竹茹二钱　飞青黛三分，冲

左。失血后咳呛气逆，痰咸，脉数，胃呆，溺赤。有木火刑金之象。治宜清化。

沙参三钱　生地三钱　麦冬二钱　丹皮钱半

地骨皮钱半　川石斛三钱　蛤壳四钱　谷芽三钱　川贝母二钱　加枇杷叶二片，去毛

左。痰阻气痹，肺气不肃。咳逆，艰痒，形寒，脉迟弦滑。以泄降化痰。

川桂枝五分　苏子二钱　前胡钱半　杏仁三钱　蒌皮钱半　姜夏钱半　茯苓三钱　橘红六分

左。咳逆多痰，久发脘痛，骨楚，脉细软无力。当从脾肺两经疏理。少食盐冷为要。

炒枳壳钱半　炒苏子钱半　广木香五分　瓦楞壳二钱，煅杵　五味子三分　款冬花钱半　煨益智钱半　白茯苓三钱　紫苑钱半　炮黑姜五分　广陈皮八分　麦芽二钱，炒　加冬瓜子三钱　旋覆花钱半，包

左。风邪外感，以致肺气失宣。痰多而咳不甚爽。宜辛泄法。

生黄芪钱半　左秦艽钱半　玉桔梗一钱　象贝母三钱　天花粉三钱　青防风钱半　生蛤壳三钱　款冬花钱半　冬桑叶二钱　广陈皮八分　生甘草四分　加生姜二片　青葱管一支

左。寒热后咳呛，脘闷多痰，小溲短涩，脉细数。暂从清宣。忌生冷，少食为妙。

生黄芪二钱　秦艽钱半　象贝三钱　炒枳壳钱半　橘红八分　生甘草四分　防风钱半　款冬花钱半　花粉三钱　煅瓦楞壳三钱　地骨皮钱半　加枇杷叶二片，去毛　佛手柑八分

复诊：腹热得减，咳嗽痰不易出，口渴，脉细数无力。因春寒肺气不扬。再从理肺化痰法。

生黄芪　沙参　花粉　炒山栀　紫苑　玉竹　石斛　桑皮　川贝　元参　甘草　橘红　加枇杷叶　海浮石

左。有吐血之根，近发咳嗽多痰，骨热，脉细数无力。肝肺液亏。分节、春融，恐致重发。暂从滋化法。

生芪　细生地　丹皮　款冬花　玉竹　花粉　蛤壳　元参　辰砂拌茯神　桑白皮　生甘草　橘红　加竹叶　海粉

左。咳嗽痰多，心跳，寒热已缠两月。风邪未化，正气已亏也。法当扶正以化之。

党参二钱　冬术钱半　山药二钱　茯苓三钱　玉竹二钱　川贝母二钱　半夏钱半　陈皮八分　炙草四分　桑叶钱半　加红枣三枚

右。操烦木火烁金，咳嗽痰凝，嘈杂头眩，腹痛腰疼，肢木；经有黑色，目昏而蒙；脉数不调，左关尤紧。木火上乘，脾失健运，卦属未济。当此烁金之令，拟和肝化热，参以导滞之法。

焦冬术　归尾　秦艽　蒺藜　炒枳壳　荆芥　黑姜　甘草　山查炭　炒青皮　山栀　辰砂拌茯神　建曲　竹茹

左。昨午因饭饼，食滞脘闷，疏化乃通。昨夜热咳殊甚，痰闷艰出；脉细数，舌干。天时寒燠失宜，病亦因之而变。暂从滋化法。

沙参　生地　丹皮　款冬花　玉竹　花粉　煅瓦楞　桑皮　山栀　远志　甘草　橘红　竹茹　海粉

左。向有头眩，近感风热。咳呛多痰，耳不聪听，脉浮数。暂从和营祛风化痰法。

生黄芪钱半　秦艽钱半　款冬花钱半　炒山栀钱半　生蛤壳三钱　远志钱半　生归尾钱半　青防风钱半　天花粉三钱　生甘草四分　肥知母钱半　橘红八分　葱白二管　加盐水炒竹茹钱半

以上出自《何鸿舫医案》

王仲奇

华。小东门，三月五日。咳嗽，腰俞作酸，体常畏寒，神疲乏力，卧起面浮，午夜足肿，脉濡滑。从脾、肺、肾兼治，但须慎摄为贵。

生于术二钱　茯苓三钱　川桂枝钱半　生苡仁四钱　白蒺藜三钱　橘红衣一钱　杏仁去皮尖，三

钱 续断炒，二钱 十大功劳二钱 紫菀钱半 白前钱半 陈赤豆四钱

二诊：三月九日，咳嗽见瘥，体仍畏寒，神疲力乏，卧起面浮，午夜足肿，脉濡滑而弦。仍从脾、肺、肾兼治。

生于术二钱 茯苓三钱 川桂枝钱半 橘红衣一钱 白蒺藜三钱 淫羊藿二钱 续断炒，二钱 生苡仁四钱 桑白皮炙，钱半 杏仁去皮尖，三钱 益智仁一钱 陈赤豆四钱

三诊：三月十三日，咳嗽见瘥，卧起面浮、午夜足肿业已获愈，惟心悸，头眩，目花闪发，皆肾亏之象，脉濡滑。再以强肾清脑可也。

潼沙苑三钱 金钗斛二钱 甘菊花钱半 甘甘枸杞炒，二钱 龙齿煅、先煎，三钱 茯苓三钱 野料豆三钱 冬青子三钱 续断炒，二钱 石决明煅先煎，三钱 谷精草三钱

四诊：三月十七日，咳嗽，卧起面浮，午夜足肿，皆已见愈，心悸、头眩亦安，惟偶或目花闪发，夜寝间有汗出，脉濡滑。仍从心、肾两治。

潼沙苑三钱 金钗斛二钱 甘菊花钱半 甘甘枸杞炒，二钱 远志肉炙，一钱 茯神三钱 野料豆二钱 冬青子三钱 左牡蛎煅先煎，三钱 龙齿煅先煎，三钱 石决明煅先煎，三钱 谷精草三钱

五诊：三月廿一日，寝汗已戢，视物亦清，头眩、心悸较安，面浮、足肿已退，惟气力尚弱，神疲形瘦，脉濡缓而滑。仍从心、肾两治。

潼沙苑三钱 金钗斛三钱 甘菊花钱半 甘甘枸杞炒，二钱 远志肉炙，一钱 大有耆三钱 归身蒸，二钱 茯神三钱 左牡蛎煅先煎，三钱 龙齿煅先煎，三钱 橘红衣一钱 谷精草三钱

黄。嘉定，八月廿八日。肾气失纳，阴不上承，咳嗽痰多，行动气急，嗓音不扬，恐肺瘪肾惫之渐，脉弦滑。及早补救可也。

海蛤粉包，三钱 金钗斛三钱 冬虫夏草一钱二分 甘草炙，一钱 野料豆三钱 女贞子三钱 北沙参三钱 百部蒸，一钱 款冬花炙，钱半 生苡仁三钱

喉咙亦痛，咳嗽痰多，咳剧气坠，便溺亦有不固之象。脉濡弦。且拟宣上。

霜桑叶二钱 鼠粘子炒，钱半 杏仁去皮尖，三钱 川贝母去心，钱半 甘草一钱 紫菀钱半 生苡仁三钱 地骨皮炒，二钱 香白薇炒，二钱 射干一钱 枇杷叶三钱

二诊：十一月廿六日。外因风邪已渐见却，肾气微弱，下失固摄，上难运痰，致咳痰未能爽适，时泄气而便溏，脉濡滑。再以纳下清上，固本为主，兼清余邪可也。

鹅管石煅透，一钱 冬虫夏草钱半 参贝陈皮一钱 金钗斛二钱 紫菀钱半 百部蒸，八分 款冬花炙，钱半 远志肉炙，八分 甘草炙，八分 生苡仁三钱 银杏肉炒去壳，六枚

三诊：十一月晦。肾脏有亏，元海摄纳无权，致未老就衰，殊少安内攘外之力，咳嗽气急，咳剧即难安枕，行动转侧尤觉气逆喘促，背俞偶觉畏寒，脉濡滑。再以纳肾宣肺，益气运痰，为安内攘外之计。

于术蒸，钱半 海蛤粉布包，三钱 鹅管石煅透，一钱 远志肉炙，一钱 冬虫夏草钱半 款冬花炙，钱半 金钗斛三钱 潼沙苑三钱 罂粟壳钱半 百部蒸，八分 银杏肉炒去壳，两枚 化橘红八分

王。豆市街，嗜饮曲蘖，右胁下痛，时发时愈，深吸痛甚，近来咳嗽痰沫多，胃呆纳少，脉弦滑。从肺胃两治。

法半夏 全瓜蒌 陈枳壳炒 川郁金 旋复花布包 玉苏子 杏仁去皮尖 射干 海蛤粉布包 鸡距子 赖橘红 泽兰

二诊：咳嗽见稀，痰沫较减，食欲稍启，惟右胁下仍稍引痛，深吸痛甚，大便时爽时不爽，脉弦滑。嗜饮曲蘖，守原意出入治。

海蛤粉布包 鸡距子 佩兰 新绛 法半夏 全瓜蒌 陈枳壳炒 川郁金 白豆蔻 降香 射干 旋复花布包

施左。气候寒暄失常，往往易感。头脑昏蒙，鼻窍不利，即由于此。但鼻为肺窍，与喉

息相关，所以咳嗽亦常有之，且一咳即缠绵难愈，今喉痒而咳痰不爽，日来曾见血少许。治以轻宣润降。

冬桑叶钱半　杏仁去皮尖，二钱　丝瓜络不去子，三钱　甘草炙，一钱　生苡仁三钱　茯苓二钱　瓜蒌衣二钱　白前钱半　紫菀钱半　款冬花炙，钱半　仙鹤草炒，二钱　藕节炒，三钱

二诊：食欲稍健，便溺如常，眠亦甚安，惟咳嗽未辍，晨起痰黄，特痰红已静，咳声亦较缓和，是向愈之征。但头脑昏蒙，记忆力退减，则为脑力不赡之象。仍以宣肺，待咳瘳再图补益。

冬桑叶蒸，钱半　甘菊花一钱二分　川贝母去心，一钱　杏仁去皮尖，二钱　金扁斛二钱　生苡仁三钱　广皮白一钱　白前钱半　紫菀钱半　款冬花炙，钱半　甘草炙，八分

三诊：痰红已静，眠食如恒，惟日前晨起稍早，气候寒冷，又觉鼻塞咳甚，此皆由囟门薄弱，脑力不赡之过，今虽见愈，特恐轻车就熟耳。

桑叶蒸，钱半　杏仁去皮尖，二钱　金钗斛二钱　野料豆三钱　生苡仁三钱　茯苓三钱　玉苏子钱半　甘草炙，一钱　杭白芍炒，钱半　紫菀蒸，钱半　款冬花炙，钱半　生谷芽四钱

程。七浦路，七月廿二日。新秋感凉，痰气壅逆，咳嗽宿恙既发且剧，痰黄腻，气急，喘息，呼吸不舒，卧难安枕，脉濡滑。速以泻肺豁痰，以防痰闭肺胀。

鹅管石煅透，一钱　甜葶苈隔纸炒，一钱　远志肉炙，一钱　桑白皮炙，钱半　杏仁去皮尖，三钱　川贝母去心，钱半　射干一钱　白前钱半　橘红衣一钱　旋复花布包，二钱　佛耳草布包，钱半　玉苏子二钱

二诊：七月廿四日。咳嗽痰多，较前易起，面容亦稍清爽，惟气逆喘急，卧难安枕，腰俞、软胁俱痛，稍有寒热，脉濡滑。清邪中上，肺布叶举。再以苦辛宣泄。

法半夏钱半　茯苓三钱　橘红衣一钱　佛耳草布包，钱半　桑白皮炙，钱半　鼠粘子干姜四分同炒，钱半　玉苏子二钱　甜葶苈隔纸炒，一钱　射干一钱二分　杏仁去皮尖，三钱　马兜铃炙，钱半　鹅管石煅透，一钱

三诊：七月廿九日，痰既豁然，气亦平静，咳嗽气逆向瘥，亦得安枕而卧，腰俞、软胁咳仍震痛，腿肢作酸，皆从前喘逆作闭劳动太过之过。守原意小其制。

桑白皮炙，钱半　鼠粘子炒，钱半　白芥子六分　杏仁去皮尖，三钱　甜葶苈隔纸炒，一钱　鹅管石煅透，一钱　射干一钱　茯苓三钱　百部蒸，八分　佛耳草布包，钱半　款冬花炙，钱半　银杏肉炒去壳，六枚

四诊：八月初六日。痰豁，风邪未除，傍晚仍有寒热，咳嗽两软胁引痛，已能安枕而卧，偃卧右胁痛而欠适，脉浮濡而滑。仍以宣肺、豁痰、化风。

桑白皮炙，钱半　地骨皮炒，二钱　鼠粘子炒，钱半　杏仁去皮尖，三钱　法半夏钱半　生苡仁三钱　茯苓三钱　射干一钱　前胡一钱　百部蒸，八分　佛耳草布包，钱半　款冬花炙，钱半

五诊：八月十一日，寒热业已轻微，软胁、腰俞痛愈，咳嗽未已，神疲欲眠，纳食难于运化，时嗳酸腐，脉濡。再以宣肺调胃。

法半夏钱半　生苡仁三钱　橘红衣一钱　茯苓三钱　旋复花包，二钱　苏梗钱半　杏仁去皮尖，三钱　益智仁八分　陈六神曲炒，三钱　鸡内金炙，三钱　百部蒸，八分　款冬花炙，钱半

六诊：八月十七日，寒热已瘳，咳嗽轻减，精神略强，惟纳食仍难运化，至夜则吞酸嗳腐，小溲欲解往往中止半晌方止，此皆精气委靡不振之过。

鸡内金炙，二钱　于术炒，钱半　益智仁一钱　法半夏钱半　生苡仁三钱　白芍炒，二钱　款冬花炙，钱半　百部蒸，一钱　茯苓三钱　橘红衣一钱　陈六神曲炒，三钱　蒲公英三钱　生熟谷芽各五钱

七诊：八月廿八日，咳嗽已愈，嗳腐吞酸亦瘥，谷食仍难磨化，小溲较畅，大便微溏。仍以运脾健胃立方。

鸡内金炙，二钱　益智仁一钱　肉果煨，一钱

青防风炙，一钱　于术炒，一钱　杭白芍炒，二钱　茯苓三钱　橘红衣一钱　宣木瓜一钱　蒲公英三钱　荷叶米炒，三钱　陈六神曲炒，三钱

汪右。小南门。感风受凉，肺失外卫，苦气上逆，喉痒咳呛，昼轻夜甚，胸闷头胀，脉弦滑。治以宣豁。

霜桑叶　杏仁去皮尖　鼠粘子炒　射干　紫菀　款冬花炙　白前　百部蒸　玉苏子　马兜铃炙　茯苓　生苡仁

二诊：咳呛向安，喉痒胸闷见愈，但腰仍酸，头胀且眩，脉濡滑。胃气已动，守原意出入可也。

霜桑叶　杏仁去皮尖　百部蒸　蔓荆子　白蒺藜　续断炒　白前　紫菀　款冬花炙　金钗斛　生苡仁　茯苓

三诊：喉痒胸闷见愈，咳嗽或作或辍，头胀且眩，腰俞作酸，脉弦滑。胃纳尚不馨，守原意出入。

蔓荆子　白蒺藜　金钗斛　生苡仁　玉苏子　杏仁去皮尖　橘红衣　白前　百部蒸　紫菀　款冬花炙　茯苓　生谷芽

胡。打铁浜，七月初九日。清邪中上，鼻流清涕，清窍不爽，气冲咳嗽，胸部稍觉隐痛，脉濡。有失血宿恙，恐轻车就熟。治以轻宣可也。

冬桑叶二钱　杏仁去皮尖，三钱　甘草八分　薄荷三分　橘络八分　玉苏子二钱　生苡仁四钱　料豆衣二钱　茯苓三钱　白前钱半　鼠粘子炒，钱半

二诊：七月十二日，清涕喷嚏较愈，鼻窍稍有未爽，咳嗽清晨仍剧。清邪中上，肺失清肃。仍以轻宣肃降之剂。

冬桑叶三钱　甘草一钱　薄荷三分　射干一钱　茯苓三钱　鼠粘子炒，钱半　玉苏子二钱　白前钱半　紫菀钱半　杏仁去皮尖，三钱　生苡仁三钱　枇杷叶去毛炙，三钱

王君。大东门，形瘦体弱，风邪乘虚而入，留而不去，治节失司，发热咳嗽，头胀且眩，胸中烦闷难过，唇吻绛赤，腰俞作酸，交睫欲寐即有呓语，心肺原相依为用也；脉浮滑数。治以轻宣，毋使滋蔓。

霜桑叶　杏仁去皮尖　香白薇炒　地骨皮炒　茯苓　生苡仁　白前　紫菀蒸　百部蒸　款冬花炙　川贝母去心

二诊：热已见退，头目较清，睡眠较安，惟咳嗽未罢，痰唾多，胃气未醒，食欲不启，右脉半反关、弦滑。再以宣肺止咳，参以和胃。

霜桑叶　杏仁去皮尖　生苡仁　射干　玉苏子　野茯苓　白前　紫菀蒸　橘红衣　白鲜皮　通草　枇杷叶去毛，布包

三诊：热退，头目较清，食欲较启，惟咳嗽痰唾多，精神仍疲敝乏力，右脉半反关、弦缓而滑。再以扶元肃肺。

海蛤粉包　金钗斛　生苡仁　野茯苓　淮山药　广皮白　无花果　杏仁去皮尖　紫菀蒸　百部蒸　款冬花炙　谷芽炒

王，北苏州路，二月廿六日。咳嗽气逆，形寒畏风，大便溏泻，日有数起，脉濡弦。脾、肺并病，年刚弱冠，肾气方盛之时，见证如此，有加剧之虑，幸勿疏忽。

生于术二钱　茯苓三钱　川桂枝钱半　白芍炒，二钱　白前钱半　法半夏钱半　生苡仁三钱　橘红衣一钱　紫菀钱半　陈六神曲炒，三钱　陈大麦炒去粗皮，三钱

二诊：二月廿八日，溏泻见愈，肠鸣未息，咳嗽气急、形寒畏风，仍如曩昔，脉濡缓而弦。仍从两太阴治，但弱冠肾气方盛之时，见证如此，殊属弗宜。

生于术一钱　茯苓三钱　川桂枝钱半　白芍炒，二钱　佩兰三钱　法半夏钱半　生苡仁三钱　紫菀钱半　罂粟壳钱半　杏仁去皮尖，三钱　陈六神曲炒，三钱　陈大麦炒杵去外层粗皮，三钱

三诊：三月三日。溏泻见愈，肠鸣亦息，咳嗽气急、形寒畏风较安，脉濡弦。仍从两太阴

治，弱冠肾气方盛，宜慎毋忽。

生于术二钱　茯苓三钱　法半夏钱半　生苡仁三钱　佩兰三钱　橘红衣一钱　白前钱半　紫菀钱半　款冬花炙，钱半　陈六神曲炒，三钱　白鲜皮二钱　罂粟壳钱半

鲍，歙县堨田。屡经失血，肺脏久伤，肺为呼吸出入之道，而吸入之气则藏于肾，肾气失纳，肺苦气逆，咳嗽，喉系不爽，右卧较逸，形瘦肤着，日来腹痛便溏，脉弦数而濡。姑两治可也。

海蛤粉包　金钗斛　淮山药　白扁豆炒　生苡仁　茯苓　肉果煨　茜根炒　马兜铃炙　白前　紫菀蒸　款冬花炙　十大功劳

二诊：屡经失血，肺脏受伤，高源之水不下，阴精不足上承，咳呛声欠清利，喉系不爽，脉濡滑而弦。仍以金水相生意，滋肾保肺可也。

海蛤粉包　金钗斛　淮山药　茯苓　潼沙苑　续断炒　白扁豆炒　生苡仁　紫菀蒸　百部蒸　款冬花炙　罂粟壳　白石英煅　冬虫夏草

三诊：精神稍振，谷食略强，咳呛较减，惟晨起及傍晚咳甚，大便结，更衣后肛微脱，肺与大肠原相表里，又肾开窍于二阴也。照述再拟一方。

海蛤粉包　金钗斛　潼沙苑　续断炒　北沙参　淮山药　冬虫夏草　苏芡实　茯苓　紫菀蒸　款冬花炙　无花果　罂粟壳

方右，南市，三月十六日。咳嗽白沫，气紧作闭，气候寒冷较甚，纳食则胸脘胀闷，脉濡弦。治以温肺调胃可也。

法半夏钱半　广皮二钱　茯苓三钱　陈枳壳炒，钱半　桑白皮炙，钱半　玉苏子二钱　厚朴花钱半　佩兰三钱　杏仁去皮尖，三钱　旋复花包，二钱　白前钱半　陈六神曲炒，三钱

二诊：三月廿二日。咳嗽白沫，气紧作闭，且常畏风，纳食则胸脘胀闷，或有清水上涌，脉濡缓而弦。仍以温肺调胃。

法半夏钱半　新会皮二钱　茯苓三钱　桑白皮炙，钱半　甜葶苈隔纸炒，二钱　杏仁去皮尖，二钱　射干一钱　白前钱半　玉苏子二钱　莱菔子炒，二钱　厚朴花钱半　旋复花包，二钱　陈六神曲炒，三钱

三诊：三月廿九日。咳嗽稍减，白沫仍多，气紧作闭较瘥，胸脘胀闷未舒，仍有清水上涌，咳甚则腰酸头眩，脉濡弦。仍以温药和之。

法半夏钱半　淡干姜一钱　茯苓三钱　桑白皮炙，钱半　甜葶苈隔纸炒，二钱　厚朴花钱半　玉苏子二钱　化橘红一钱　杏仁去皮尖，三钱　马兜铃炙，钱半　旋复花包，二钱　紫菀钱半　白豆蔻一钱

黄，绩溪梅溪。初诊（佚）。

二诊：咯血既愈，咳呛稍减，痰亦略爽，左侧难得安卧，左胁仍稍隐痛，脉濡滑而弦。仍以清络、保肺、宁金。

海蛤粉包，三钱　川贝母去心，一钱　金钗斛二钱　生苡仁四钱　霜桑叶二钱　茜根炒，钱半　杏仁去皮尖，三钱　紫菀钱半　野料豆三钱　冬青子三钱　藕节炒，四钱　玫瑰花两朵　琼玉膏冲，四钱

三诊：咯血既愈，咳亦稀微。左侧已得安卧，形色亦较充旺，惟左胁仍稍隐痛，脉濡缓弦滑。仍以清络保肺宁金可矣。

海蛤粉包，三钱　茜根炒，钱半　金钗斛三钱　橘络八分　玉苏子二钱　旋复花包，二钱　新绛八分　茯苓三钱　杏仁去皮尖，三钱　蒲黄炒，钱半　紫菀钱半　藕节炒，四钱

肖右，老西门，三月四日。经事二、三月不转，咳嗽，胸痛，头疼，体酸，发热汗自出，脉濡数。病起已将匝月，蔓延亦殊弗宜。

霜桑叶二钱　甘菊花钱半　紫菀钱半　杏仁去皮尖，三钱　香白薇炒，二钱　青蒿三钱　地骨皮炒，三钱　茯苓三钱　续断炒，二钱　款冬花炙，钱半　橘红衣一钱　枇杷叶去毛皮布，三钱

二诊：三月六日。经事三月不转，咳嗽胸痛，面浮头疼体酸，发热汗自出，神疲纳少，脉濡弦数。病经一月，脾肺俱伤，胞脉为闭，殊

属可虑，慎旃切切。

霜桑叶二钱　紫菀钱半　款冬花炙，钱半　地骨皮炒，三钱　香白薇炒，二钱　金钗斛二钱　橘红衣一钱　茯苓三钱　丹参二钱　泽兰三钱　续断炒，二钱　谷芽炒，四钱

三诊：三月八日。据述咳嗽胸痛面浮如旧未愈，发热汗自出，经事三月不转，惟日来稍能安谷，精神略振。守原意出入。

香白薇炒，二钱　地骨皮炒，三钱　生苡仁四钱　茯苓三钱　金钗斛二钱　杏仁去皮尖，三钱　款冬花炙，钱半　紫菀钱半　泽兰三钱　茺蔚子炒，二钱　续断炒，二钱　谷芽炒，四钱　月季花三朵

四诊：三月十一日。热虽减而汗出未戢，腹痛未已，稍能安谷，力乏神疲，色少津泽，咳嗽向安，脉濡弦。经事已三阅月不转，再从心脾两治，以冀应机为幸。

左牡蛎煅先煎，三钱　香白薇炒，二钱　金钗斛二钱　茯苓三钱　续断炒，二钱　全当归三钱　白芍炒，二钱　泽兰三钱　橘红衣一钱　茺蔚子炒，二钱　谷芽炒，四钱　月季花三朵

五诊：三月十四日。热减未尽，近仍有盗汗，咳嗽向安，胃纳略强，腹痛未已，面微浮，神疲力乏如故，经事未来，脉软弦。仍从心脾两治。

银柴胡炒，钱半　香白薇炒，二钱　青蒿三钱　鳖甲炙先煎，五钱　石斛二钱　左牡蛎煅先煎，三钱　白芍炒，二钱　橘红衣一钱　生于术二钱　茯苓三钱　月季花三朵　谷芽炒，四钱

六诊：三月十七日。咳嗽见减，胃纳略强，腹中仍痛，月事不来，面微浮，夜热寝汗未戢，脉濡弦。仍从心脾两治。

银柴胡炒，钱半　香白薇炒，二钱　左牡蛎煅先煎，三钱　鳖甲炙先煎，五钱　青蒿三钱　泽兰三钱　橘红衣一钱　川楝子煨，钱半　茯苓三钱　獭肝一钱　月季花三朵　谷芽炒，四钱

七诊：三月廿日。咳嗽向安，夜热寝汗未戢，腹中仍痛，面部微浮，经事已三阅月不来，脉软弦。仍从心脾两治。

银柴胡炒，钱半　香白薇炒，二钱　左牡蛎煅先煎，三钱　鳖甲炙，先煎，五钱　川桂枝钱半　白芍炒，二钱　茯苓三钱　泽兰三钱　红花八分　归身炙，二钱　青蒿三钱　獭肝一钱　橘红衣一钱

八诊：三月廿五日。咳嗽获愈，夜热亦退，惟腹中仍痛，寝汗未戢，经事三阅月不来，脉濡弦滑。仍以心脾两治。

左牡蛎煅先煎，三钱　杭白芍炒，二钱　川桂枝钱半　全当归三钱　橘红衣一钱　丹参二钱　泽兰三钱　川楝子煨，钱半　柏子仁三钱　红花八分　茺蔚子炒，二钱　茯苓三钱　獭肝一钱

左，初诊（佚）

二诊：心肺相依为用，肺气逆而叶举，心血瘀而脉急，颈项及胸腹筋脉暴露拘急如弦索，颈项有膨胀感，息急音窒，卧难安枕，耳窍失聪，跗肿面浮。前以宣畅肺气，通行血脉尚可，应守原意为之，但病痼根深，难望速效。

海蛤粉包，三钱　甜葶苈隔纸炒，一钱　射干一钱　橘红衣一钱　生苡仁四钱　桑白皮炙，一钱二分　杏仁去皮尖杵，三钱　络石藤三钱　伸筋草三钱　茯苓四钱　西血珀屑研细饭丸吞，二分　功劳叶二钱

三诊：颈项膨胀感、胸腹筋脉暴露如绳索业已较愈，声音已畅，息急已平，亦能着枕安卧，惟卧起面部微浮。守原意拟丸调理。

海蛤粉两半　紫贝齿煅，一两　新绛六钱　桑白皮炙，一两　甜葶苈隔纸炒，二两　茯苓二两　生苡仁二两　旋复花一两　杏仁去皮尖，二两　射干八钱　紫菀一两　伸筋草一两　络石藤两半　橘红衣八钱　西珀屑三钱　十大功劳叶两半

上药研末，用丝瓜络二两熬汤法丸，每早、晚开水送下二钱。

王。小西门，三月廿三日。咳嗽气急作闭，喉息有音，声欠清扬，未能偃卧左眠，易于动怒，咳痰有黄点，脐中有黄水溢出，秽恶异常，脉濡弦。肾伤肺坏，务宜慎摄为妙。

桑白皮炙，钱半　甜葶苈隔纸炒，二钱　射干一钱　生苡仁四钱　玉苏子二钱　马兜铃炙，钱半　杏仁去皮尖，三钱　鹅管石煅透，一钱二分　茯苓三钱

忍冬藤三钱　枇杷叶去毛布包，三钱　木蝴蝶四分

二诊：三月廿九日，咳嗽气急较瘥，声音稍亮，睡眠仍只偏着右边，脐中秽恶黄水溢出时有时无，脉软弦。肾伤肺坏，证药相安，守原意以治。

桑白皮炙，钱半　甜葶苈隔纸炒，二钱　射干一钱　茯苓三钱　海蛤粉包，三钱　杏仁去皮尖，三钱　马兜铃炙，钱半　鹅管石煅透，一钱二分　紫菀钱半　玉苏子二钱　生苡仁四钱　陈赤豆三钱　远志肉炙，一钱

三诊：四月十六日，脐中秽恶黄水业已见弭，咳嗽气急见减，声音稍亮，惟小溲赤而浑浊，睡眠仍只偏着右边，脉濡弦。仍以强肾肃肺可也。

鹅管石煅透，一钱二分　金钗斛三钱　远志肉炙，一钱　杏仁去皮尖，三钱　马兜铃炙，钱半　茯苓四钱　猪苓三钱　生苡仁五钱　玉苏子二钱　紫菀钱半　木蝴蝶四分　枇杷叶去毛布包，三钱

以上出自《王仲奇医案》

徐，东有恒路。肾亏肺伤，阴少上承，液难荣溉。久咳不已，动辄气急，声音嘶嗄，悬雍下垂，形瘦色夺，大便坚结。两脉反关弦滑。水竭金枯，难以补救，姑以滋液养阴，音通则吉。

海蛤粉三钱，包　百药煎一钱五分　生地黄四钱　野料豆三钱　白药子三钱　柿霜二钱　金钗斛三钱　诃子皮一钱五分，蜜炙　玄参二钱　甘草八分　紫荆皮三钱　阿胶珠三钱

《近代中医流派经验选集》

王堉

邻人郭某之女，再醮于邻村，归宁恒数月不返。一日忽患咳嗽，初略不为意，久而增盛，延人治之，则曰，此虚劳也。始而补气，继而行瘀，又转而理脾疏肝。药屡易而病不减。一日其母偕之来，挽余治。因问曰，嗽时作时止乎？抑咳则面赤气急声声接续乎？曰急甚。观其面色红润，知非虚证。乃诊其脉，则右寸浮滑而数，余则平平。告曰：此痰火郁在肺经，常苦胸膈满闷，发则痰嗽俱出，不但非虚劳，且大实热证也，进以芩连二陈丸加桑皮，木通以疏之，三日而嗽减。再请余治，则数象减而滑则依然。余曰，热退而痰仍在，不去之，恐复作。因用平陈汤加枳实、大黄下之。凡二进，下顽痰数碗胸膈顿宽，而嗽亦止矣。

咳嗽一症，风寒暑热，饮食郁滞，思虑劳倦，皆能致之。《医宗必读》阐《内经》之旨，讲此症最为详尽，学者当究心，若一概施治，未有不致悖谬者。

同乡郝某号秀山，在都作银商，自秋发嗽至十一月，数医之尚未愈也。余侨寓襄陵馆，与郝某素昧生平。一日梁其偕之来求余治，问何病？对以咳嗽四月矣。问，曾治否？对以药以百计而嗽如故。言次探手于怀，出药方隆然一裹。细检之，皆参、苓、芪、术等类。盖郝素弱，又富於财，俗医皆作虚论也。乃诊之，余平平，肺独浮滑。告之曰，浮者风象，滑者痰象。君素积痰，复感於风，风痰相搏，而嗽作矣。又以参芪固其腠理，腠理不开，风无去路，嗽何时已乎。数药可愈。郝见余言易，进曰，年少时有唾血疾，体本虚，故畏克伐药。晓之曰，此他医之所以用参芪也。要知少年唾血，未必虚证。即虚，而此时血止而嗽作，医不治嗽而治血，请问君见我为治嗽乎？为治血乎？病者笑而是之。乃以杏苏饮加山楂、枳实进。嘱曰，不过五服病必愈，无烦再来也。病者持而去，越五日，投帖请余观优戏，晚则筵席丰隆，殷勤周至。时余方以分发赴秦，因遣其同类，随之到秦，开设银肆，昕昔过从称莫逆焉。

商友王定庵，幼在京，权子母，工于心计而贪诈猥琐，兼嗜面食，年四十后，得脾劳病，遇冬更甚，医药数年矣。余常劝其节食节劳，而以经营生息，刻无暇晷。每食过饱，则痰嗽喘满，终夜不寝。壬子冬，疾增剧，乃挽余治。余进以健脾诸品，痰嗽少止，而狂啖如故，因之时发时愈。病甚则服药，稍瘥则不肯，余以其

不能调摄，嘗之不问。年终，岁事匆匆，劳扰更甚，一日早起，则面目四肢俱浮肿，而烦满益不堪，余告其同事曰，脾绝矣。尚未立春，虽交木令，尚可到家，立春后，则不能矣。盖肝木克脾土，仲春必难过也。同事者不为意，延之。继请一同乡医视之，则曰：此水病，下之则愈矣。问用何药？则曰：舟车丸。余力陈不可，而病者误信之，急服三钱，肿未减，而卧不能兴。诊其脉若有若无。同事惟恐其殁于铺，急觅车倩人送还，出京甫数日，殁于松林店。计其时，立春后五日也。吁！人生固有命，而始则不知爱养，继则不信良言，迨疾不可为，又信庸医，以速其死，亦愚之甚矣。故录之，以为不知调摄者戒。

以上出自《醉花窗医案》

红杏村人

丁右，肺为华盖，素称娇脏。兹值燥金司令，资禀无权，适感秋凉以致咳呛并作，咽干梗痛，脉虚弦数，舌白无津。年尊之体，治宜清降为主。

桑白皮　地骨皮　杏仁　川贝　沙参　知母　紫菀　花粉　丝瓜络　苇茎

又覆：远年久咳，肺气素虚。近因感冒秋凉宿恙复作，每至黎明其咳益盛，喉音不爽，纳谷式微，脉虚细数，苔白而干。仍拟清金育阴法。

北沙参　麦冬　川贝　知母　旋复　蛤壳　桑叶　枇杷叶　杏仁　芦根

瞿右，肝属木，为将军之官，全赖肾水涵养。设真阴不足，资化无源，则化火生风，势必悖逆犯上，烁肺凌金，而干呛吐红之症并作，脾元亏弱也。牙床肿痛，肌肉枯削，脉搏数舌干绛，是皆真阴下竭，虚火上炎之明验也。极属棘手，勉方以尽人工。

参　麦　茯神　扁豆　百合　山药　霍斛　青蒿　鳖甲炙　白芍

以上出自《医案》

张芝田

陈，风温夹痰，湿热郁肺。咳呛不畅，痰鸣如锯气粗，舌黄苔薄，脉浮滑数，面黄色晄，口腻，溲少。因循两旬，防其喘闭增变。

旋复花　嫩前胡　壮紫菀　橘红　马兜铃　牛蒡子　枳壳　象贝母　冬瓜子　苦桔梗　甜杏仁　茯苓　老枇杷叶

二诊：咳呛不畅，阵作稍稀，暮分尚甚，甚则痰鸣气粗，舌苔根腻尖红，脉数。风温顽痰郁化，防顿咳哮喘。

桑白皮　马兜铃　杜苏子　竹茹　冬瓜子　生蛤壳　象贝　甜杏仁　海石　赤苓　橘红　老枇杷叶

《勤慎补拙方案集》

袁焯

曹韵笙先生如君，年三十余，素患肺病及头痛病，每劳、怒、啖粘腻肥甘等物即发，发则头痛目昏，咳嗽喉中如水鸡声，胸闷不饥，舌苔薄腻，寸关脉滑。盖产育已多，脑筋衰弱而又吸阿片，喜肥甘粘食，痰滞阻塞为病也。每次均用桑叶、杭菊、薄荷、杏仁、贝母、桔梗、前胡、橘皮等药奏效，今已数年，皆赖此方之力。现悉粘腻肥甘之患，已改用他种食品，而病发亦轻，不复如前此之剧矣。

清晰，初用小半夏汤，加干姜、五味子及厚朴半夏甘草人参汤，枳术汤等，无大效，且呕吐大发。其时有人荐他医治之，亦无效。陶君复延予治。询得其情，则从前延诸名医时，亦时发时止，或吐或不吐。但每觉胸膈闷塞，则知病将复发。必吐出痰水数碗，然后始觉宽畅。近日又觉闷塞异常，呼吸几不能通，今虽吐后，犹嫌闷塞，咳嗽不得卧。予沉思久之，恍然曰：此肺中气管为痰饮闭塞不得通也。气管之所以闭塞者，缘腹胀尿少，胃中及膈膜均为痰饮充塞之地。膈中痰饮充塞，则溢于肺中气管，肺中气管亦充塞，则满而闷塞不通，呼吸不利，内既充满，则激而上出而为呕吐，以故盈盆，盈碗，皆痰涎水沫。痰水既出，则膈膜肺胃等处皆松，故知饥能食。待数日后痰水聚多，又复作矣，是则此病之真谛也。治法以驱痰饮为要，而驱肺中气管之饮为尤要。苦思半晌，为立一方，用三子养亲汤，合二陈汤加麝香五厘和服，以白芥子能横开肺中之饮，麝香香窜，能通气管及膈膜间之闭塞，且能止吐。明日复诊，述昨药服后，觉药性走窜不已。上窜至咽，下窜至小腹，胸部尤觉窜走，随窜随呕，吐出痰涎甚多，半夜未能安枕，而胸闷觉宽，呼吸便利，呕吐亦止，盖气管之闭塞通矣。遂以原方去麝香，接服三剂，而胸次大舒，咳嗽亦减，仍以原方加冬虫夏草、北沙参、生姜、红枣。又三剂而浮肿亦消，咳嗽大定，但腹胀如故，坚满不舒，乃停煎剂，每日单服禹余粮丸二次，每服三钱，忌盐酱等物，五日后胀渐消，十日后胀消及半，而精神疲惫，自觉心内及脏腑空虚。盖饮滞消而气血虚也。令以前丸减半服，并以参、术、归、芍、山药、茯苓等煎剂相间服之，不十日而胀全消，病竟愈。闻者莫不叹服。迄今六年，病未复发，且已经孕育矣。

以上出自《丛桂草堂医案》

费承祖

徽州张芝圃，咳嗽半年，所奇者每咳痰内必带毛如毫毛。诊脉右寸细如蛛丝。经谓肺合皮毛，此岂肺气大虚，不能托毛外长，而倒生于里耶！人有毫毛，犹地有草木，全是生生之气敷布于外。此症非大补肺气不为功。

潞党参四钱　绵黄芪三钱　大白芍一钱五分　粉甘草一钱

连服三十剂而全愈。

佚名，进养阴清火，兼化痰热法，肝阳升腾之势渐平，入夜咯血已止，咯痰略易，痰色黄多绿少，病情似乎减轻。惟痰热蕴结，肺胃阴伤，呛咳内热，口干汗多，舌绛且光，胸脘偏右懊恼，难以名状，饮食减少。阴虚而气怯，中无砥柱，倘用甘温益气，未免助火劫阴，荣阴无康复之机，木火有燎原之势。正气充满于阴液之中，培阴液即是固正气。脉弦略退，细数如常。宜宗前法更进一筹。

女贞子四钱　生甘草五分　南沙参四钱　京玄参二钱　鲜生地三钱　明天冬三钱　大麦冬三钱　川贝母三钱　瓜蒌皮三钱　川石斛三钱　天花粉三钱　冬瓜子四钱　生谷芽四钱　鲜竹茹一钱　鲜竹沥二两　梨五片

二诊：上方服三剂后，肝阳上亢之势渐平，胃气下降，咯血已止，饮食加增，绿痰已清，黄痰尚多。呛咳内热，口干有汗，舌绛而光，胸脘偏右懊恼，难以名状。肺阴久虚，清肃无权，痰热内蕴，灼阴耗气，益气未免助火劫阴，正气充满于阴液之中，必先液涸而后气散，培阴液即是固正气，倘用滋腻填阴，诚恐禁锢痰火，阴液更受燔灼。治必清火豁痰，令火平痰化，阴液或可暗长潜滋。名臣医国，兴利必先除弊也。脉弦已减，细数仍然，势未出险，宜宗前法进治。

女贞子四钱　生甘草五分　西沙参二钱　京玄参一钱　鲜生地三钱　天花粉三钱　川石斛三钱　明天冬三钱　川贝母三钱　瓜蒌皮三钱　冬瓜子四钱　鲜竹茹一钱　生谷芽四钱　甜杏仁三钱　梨五片　荸荠五枚

三诊，痰色本白而发黄者，火盛也，内热口干者，阴液干枯不能上济也。舌绛而光者，阴

虚及气，中无砥柱也。呛咳咯痰难出，胸脘偏右懊恼，难以名状，夜寐因此不安者，肺胃阴伤，痰火交煽，清肃无权也。丹溪谓阳常有余，阴常不足，阳虚易治，阴亏难调，治当育阴制阳，论极精切。惟喜用苦寒坚阴泻火，未免伤中。叶天士、徐灵胎木火刑金，每用甘润，与喻嘉言所论甘寒能培养脾胃生生之气，最合机宜。脉来细数，阴液虽枯，痰火尚炽，益气补阴，反为痰火树帜。治宜养阴清火润肺。

冬青子四钱　生甘草五分　南沙参四钱　京玄参二钱　鲜生地三钱　云茯神二钱　川贝母三钱　瓜蒌皮三钱　川石斛三钱　天花粉三钱　生谷芽四钱　鲜竹茹一钱　甜杏仁三钱　梨五片　荸荠五枚

四诊，痰热蕴结肺络，积久竟成窠囊，如蜂子归于房中，莲实嵌于蓬内，生长则易，剥落则难，叠进清火豁痰法，痰热已化，随化随生，窠囊中之痰热尚未扫除，每逢日晡，胸脘偏右懊恼，即热势沸腾，周身皆热，呛咳痰黄，舌绛破碎，口干引饮，小溲甚少，肺胃阴伤不堪，痰火销灼，补阴犹恐助痰，痰热无从宣化，养阴清火与痰无碍，似合机宜。肺位最高，轻清上浮，必须气味轻扬，搜剔肺中痰热，尽从下泄，肺气自有肃降之权，脉来细数。宜宗前法更进一筹。

冬青子四钱　粉甘草五分　鲜生地三钱　北沙参四钱　京玄参二钱　川贝母三钱　瓜蒌皮三钱　天花粉三钱　甜杏仁三钱　海浮石三钱　冬瓜子四钱　生谷芽四钱　熟谷芽四钱　鲜竹茹一钱　鲜竹沥一两　生梨五片　荸荠五枚

五诊，天下无倒流之水，而有时倒流者，风激之也。人身无逆行之血，而有时逆行者，火迫之也。火迫血溢，吐血属痰火交煽者居多。现吐血已止多日，今又复发，其色鲜红，吐出自觉舒畅。荣热外泄，痰黄味辣，舌刺口干，胸脘偏右懊恼，内热小溲气秽，痰热蕴结肺络，如抽蕉剥茧，层出不穷。气液皆受燔灼，中无砥柱之权，饮食入中，咯痰较易，培补气液，未免助火碍痰，清化痰热，又恐将来气液难复，脉来细数，势未出险，补救颇难。姑拟养阴清火，豁痰润肺。

冬青子四钱　粉甘草五分　马兜铃五分　鲜生地三钱　北沙参四钱　京玄参二钱　川贝母三钱　瓜蒌皮三钱　川石斛三钱　天花粉三钱　牡丹皮一钱　冬瓜子四钱　生谷芽四钱　甜杏仁研，三钱　鲜竹茹一钱　鲜竹沥一两　荸荠五枚　生梨五片

六诊，肝阳升腾之势渐平，津液宣布，咯血已止，舌润苔布，入夜肌热，脘右懊恼皆退。惟胸间胀痛不舒，呛咳痰色微黄，神倦力乏，气液皆虚，中无砥柱，已可概见。人参益气，未免甘温助火，犯缪仲醇肺热还伤肺之戒；阿胶熟地填阴，又恐滋腻碍痰，犯叶香岩阴未生，徒令凝滞在脘之戒。必须气味轻清，补而不腻，与痰无碍，方合机宜。脉来数象已减，右寸关细滑。治宜补阴清火，兼化痰热。

西洋参一钱　京玄参二钱　鲜生地三钱　大麦冬二钱　杭白芍一钱五分　生甘草五分　女贞子四钱　川贝母三钱　瓜蒌皮三钱　川石斛三钱　天花粉三钱　甜杏仁三钱　冬瓜子三钱　生谷芽四钱　广皮白五分　鲜竹茹一钱　鲜竹沥一两　梨五片　荸荠五枚

七诊：气液极虚，法当益气滋液，益气未免甘温助火，滋阴又恐滋腻碍痰。当痰火猖獗之时，惟有清火豁痰，釜底抽薪，方合法度。若扬汤止沸，无济于事。现蕴结肺络中痰热，已宣化及半，尚有痰热凝结肺络，清肃无权，呛咳痰黄，胸腹作胀，入夜肌热，是有形之痰阻无形之气。清化痰热，气自肃降，诚恐将来火清痰化，液涸气散，补救不及，却有险关在后，不得不思患预防。培养将枯之阴液，清泄未尽之痰热，两面兼顾，似合机宜，脉来细数。宜宗前法进治。

女贞子四钱　鲜生地三钱　北沙参四钱　京玄参二钱　云茯神二钱　瓜蒌皮三钱　川贝母三钱　川石斛三钱　天花粉三钱　甜杏仁三钱　冬瓜子四钱　生谷芽四钱　鲜竹茹一钱　鲜竹沥一两　灯心五尺　梨五片　荸荠五枚

以上出自《费绳甫医话医案》

吴鞠通

甲子四月廿四日，吴，二十岁。六脉弦劲，有阴无阳，但咳无痰，且清上焦气分。

沙参三钱　生扁豆三钱　连翘一钱五分　麦冬三钱　冬霜叶三钱　玉竹三钱　冰糖三钱　茶菊花三钱　杏仁三钱　煮三杯，分三次服。三帖。

廿六日：于前方内去连翘，加丹皮二钱　地骨皮三钱

《吴鞠通医案》

曹沧洲

某左。受风作咳，表热自汗，脉数，宜从上焦泄化。

冬桑叶一钱半　生蛤壳一两　冬瓜子一两　茯苓四钱　白杏仁四钱，去尖　白芍三钱　橘白一钱，炙　白前一钱半　川贝母三钱　淮小麦三钱，包　生甘草三分　竹茹三钱　生石决明一两

某左。体虚易感，不时背寒发热，咽痒咳窒，腰酸背痛，脉濡，法当表里两治。

苏梗二两　紫菀一钱半　川断一钱半，盐水炒　白蒺藜四钱，去刺　荆芥一钱半　白杏仁三钱，去尖　金毛脊三钱，盐水炙去毛　桑枝二两，切　大豆卷三钱　象贝四钱，去心　陈皮一钱　归身一钱半

某右。脉细数右弦，咳逆气急痰多，耳失聪，胃不醒，少寐，肺胃两病，治之不易。

西洋参一钱半，生切　川贝三钱，去心　橘白一钱　白芍一钱半　朱麦冬一钱半，去心　生蛤壳二钱，杵　竹茹二两　紫石英四钱，煅　川石斛四钱　朱茯神四钱　生草四分

某左。脾为生痰之源，肺为贮痰之器，脾弱则生湿，湿蕴则蒸而为痰，痰气涌肺，则为喘粗咳呛，舌中黄尖绛，口干不欲多饮，夜无安寐，二便俱通，暮则肢冷，火升有汗，脉弦数，痰湿热无从散布，痰者火之标，火者痰之本，今方拟润肺降气、涤痰安神并进之。

旋复花一钱半，绢包　川贝三钱，去心　辰茯神四钱　赤芍二钱　代赭石四钱　知母三钱　辰连翘三钱　鲜芦根一两　川石斛三钱　海浮石四钱　瓜蒌皮四钱，切　瓦楞壳一两　竹茹三钱

某左。舌白口干，卧则气呛，作咳便少，金不克木，木反袭金，最虑见红。

南沙参五钱　白石英七钱　丝瓜络三钱　玉蝴蝶三分　桑白皮三钱　黛蛤散一两，绢包　竹茹三钱　款冬花三钱　旋复花一钱半，包　橘络一钱

某左。表热五日，咳嗽胁痛，脉数，防痰气升塞，骤生变端，不可轻视。

旋复花一钱半，绢包　白杏仁四钱，去尖　茶叶三钱　橘络一钱　青葱管一尺，后下　象贝五钱，去尖　牛蒡三钱　通草一钱　真局红新绛一钱　前胡一钱半　丝瓜络三钱　枇杷露一两，温服

某幼。风郁化热，咳久渐转顿咳，鼻衄，脉数，宜清润肺胃。

桑白皮一钱半，蜜炙　杏仁四钱，去尖　煅瓦楞壳一两　茯苓四钱　款冬花一钱半，蜜炙　川贝三钱，去心　海浮石四钱　白前一钱半　苏子一钱半　冬瓜子一两　橘白一钱　川石斛三钱　枇杷露一两，温服

以上出自《吴门曹氏三代医验集》

陈良夫

金女。肺为华盖，诸经之火，皆能乘肺而为咳。少阴之脉，上络于咽，肝脉亦循咽络肺。上升之气自肝而出，气郁则生火，气盛则克金，此自然之理也。失血之后，咳呛咽干，气升若逆，面赤耳鸣，痰薄粘而其味带咸，每至寅卯之时，咳呛较甚，纳食未能充旺，脉象细清兼数，舌苔薄糙，尖边脱液。其为阴血内乏，肝木失于涵养，遂致气火郁勃，冲扰肺金，而津液被熬炼成为痰沫，少阴真水不得上潮，肺金失于润养，肝木遂有升而无制。考肝为刚脏，是气火所从出，肾水既亏，不能涵养肝木，斯木火内逆，而诸疴蜂起矣。治之之法，计维壮水

以涵木，清火以保金，俾金水相生，庶肝木有制而气火得以填平，可免积虚成损之虑。

北沙参　京玄参　炒冬青　炙紫菀　奎白芍　黛蛤壳　细生地　煅石决　川贝母　谷芽　桑白皮

虞男。肝为刚脏，体阴而用阳，肝气有余，即是肝火。平素肝胃不谐，近因脘膈作疼，渐至呃逆气升，咳呛频作，咳痰粘而不豁，舌糜旋去旋生，口干咽痒，多食甘味，便觉胀满，按脉弦细滑数，舌光色绛。拙见是木郁化火，火复生痰，津液受其劫损，所谓肝火太过，肺降不及，即此候也。古云，肺属金，最畏火刑。厥阴之脉挟胃而贯膈，支者循咽络肺，今咳呛气逆，咯痰粘薄，当责之肝火犯肺，然肝旺太过，肝亦自伤，所谓旺者，气与火也，所谓伤者，阴与液也。此证明液不复，肝经之气火郁勃冲扰，肺胃之津液熬炼为痰，柔金失于润降，后天生化之机又未勃发。计维润肺化痰，熄肝清火，参以和胃为治，务使阴液来复，痰热肃清，加以胃纳能旺，庶可徐图效力，否则阴液不复，肝阳内燔，便有阴不济阳之虑。

霍石斛　煅石决　煅蛤壳　玄参心　广郁金　海浮石　制女贞　肥知母　淮牛膝　沙参　川贝母　辰灯芯

二诊：肺为金脏，最畏者火，心为火之主，肝为火之母也。咳呛甚于夜分，咳痰不豁，有时痰中带红，左胁引痛，自觉少腹气升，即欲喘逆，口干寐少，胃纳呆而舌糜屡起，脉来弦滑细数，舌本色绛。拙见肺胃津液不克速复，心肝之火，依然郁勃，致有水不济火之象。今火升即咳，牵及左胁少腹，当属肾阴先伤，木火亢而乘肺，津液烁为痰沫，柔金之肃降失司。欲保其金，当清其火，欲平其木，当益其阴，能得阴液渐复，火受水涵，斯刚亢之威不致窜伤阳络而咯血，方为佳境。爰拟润肺化痰，清火熄肝，参养阴为治，冀其肺降有权，肝升有制，水与火自然两得其平，而尤在加意静摄，勿摇其精，勿劳其形，庶可达火降气平之目的也。

北沙参　真川贝　炒白芍　黛蛤散　广郁金　煅牡蛎　生石决　煅磁石　制女贞　玄参心　原石斛　辰灯芯

陶男。肝经之脉挟胃贯膈，咳声嘶而脘闷如窒，脉弦、舌红而干，恐系肝络内伤，气火升逆乘肺，法宜和降，不致咳血为佳。

旋复梗　煅石决　光杏仁　焦山栀　川贝母　根生地　桑白皮　炒白薇　广郁金　炙紫菀　沙参　黛蛤壳

金男。初诊：肺胃之阴津液是也，非用清润，无以复已耗之液，痰与热相合，即成燥热之气，又易内劫其阴液。前诊用清润化降之法，于养正中参入化邪，即于化邪之中，参寄养正之意；求其利，防其弊，恰合此证治法。顷诊脉象弦细滑，验舌边糙中剥，咳呛虽间，而咯痰未豁，纳食未克如常。良由津液递伤，痰热余邪，留恋不净，肺胃之肃降仍乖。爰再以清养为主，佐以化痰泄热，扶其本，祛其邪，望其再得应手为佳。

孩儿参　京玄参　辰茯神　煅蛤壳　天花粉　灯芯　金石斛　冬青子　紫菀　炙桑皮　冬瓜子

二诊：肺胃之阴，谓之津液，《内经》谓阴精所奉其人寿。饮食入胃，游溢精气，上归于肺，于是诸脏皆赖其灌溉。心主火，居于肺中，必恃肺阴充足，则心阳乃得充展，昔人是以有心肺同居上焦之说。叠进润养阴液以祛邪降火为治，迩日咳呛递减，咯痰亦少。惟寐时多语，大都是记忆之谈，纳食未旺，诊得脉尚弦细数，苔薄糙，阴液未能尽复，心阳失藏显然也。其疲乏不支者，亦即邪去正虚所致。应易滋养为主，化降为佐，望其阴液徐复为佳。

孩儿参　生地炭　制女贞　川百合　地骨皮　辰麦冬　金石斛　辰茯神　炙款冬　瓜蒌皮　北秫米　灯芯

少男。肺为娇脏，得热着寒皆能致咳，咳

痰不豁，脘闷、气急，脉弦滑，苔糙腻，昨更寒热交作，肺经本有留痰，表着寒邪，致肺卫失于宣降，宜宣达疏化之。

旋复梗　光杏仁　细白前　前胡　炙紫菀　瓜蒌皮　广郁金　象贝母　苏叶子　炒枳壳　桑叶皮　丝瓜络

陈男。初诊：丰伟之体，正气素弱，痰湿自然内胜。先患痔血，阴血内伤，近则咳嗽痰多，频泛涎沫，脘闷嗳气，甚则肢体拘急，语言带謇，便下艰涩，诊得脉象细缓而滑，验苔满腻淡黄。合参症因苔脉，尚属积湿生痰，失于宣达，络气因之痹阻显然可知也。昔人有厚者为痰，薄者为饮之说，今积痰尚盛，三焦流行之气乖失常度。目前治法，计维涤痰理气，冀其痰豁气调而少变迁。

旋复梗　仙半夏　菖蒲　炒陈皮　广郁金　滁菊　全瓜蒌　川贝母　炒枳壳　姜竹茹　光杏仁　钩藤

二诊：进理肺化痰之剂，咯痰渐豁，痞闷抽痛亦得递舒，而纳呆寐少，时或嗳气，脉缓滑，苔薄糙。气分尚有留痰，再拟前法增减治之。

杏仁　川贝　制半夏　菖蒲　橘红　旋复梗　蛤壳　钩藤　女贞子　滁菊　辰茯神

三诊：举动气逆为中气之虚，气虚则聚湿而酿为痰饮，脘痞渐舒而易于作嗳，纳呆苔糙，脉来细滑，留痰虽得递楚而未净，再拟清疏化理为治。

潞党参　炒白芍　法半夏　新会皮　云苓　米仁　旋复梗　蛤壳　川贝母　谷芽　厚朴

以上出自《陈良夫专辑》

萧伯章

周某，年近六十，患咳嗽一月有奇，昼夜不能安枕，杂治不效，肩舆就诊。喘急涌痰无片刻停，舌苔白而暗，脉之浮缓。余先后计授三方，亦不应，沿吟久之，意其阴虚而兼冲逆，姑以张景岳金水六君煎与之，已而一剂知，二剂愈，乃知其方亦有可采者，非尽如陈修园氏所论云。

按金水六君煎，张氏自注治肺肾虚寒，水泛为痰，或年迈阴虚，血气不足，外受风寒，咳嗽呕恶，多痰喘急等症。陈氏砭之是矣。窃意张氏当日对于咳嗽等症，用以施治，或有偶中奇验之外，求其说而不得，遂囫囵汇注，不知分别，以致贻误后世。若云年迈阴虚，久嗽喘急痰涌，由于冲气上逆，非关风寒外感者，服之神效，则毫无流弊。余所以取用者，盖以归地能滋阴液而安冲气，法夏从阳明以降冲逆，辅之茯苓、生姜、广皮疏泄痰饮，导流归海，以成其降逆之功，获效所以神速。但方名应更为降冲饮，庶俾沿用者，知所取裁云。

又按方药分量，亦宜变更，庶轻重方为合法，兹故另载于后，庶免错乱。

附降冲饮　治年迈阴虚久嗽不瘥，喘急痰涌，由于冲气上逆，非关外感风寒者，服之神效。

熟地五钱　当归三钱　法夏三钱　茯苓三钱　广皮一钱　甘草一钱　生姜三片

矿工扬州黄某妻，患咳嗽，久而不愈，据云：毫无余症，惟五更时喉间如烟火上冲，即痒而咳嗽，目泪交下，约一时许渐息，发散清凉温补，备尝之矣。率无寸效，脉之弦数，舌色红而苔白，曰：此有宿食停积胃中，久而化热，至天明时，食气上乘肺金，故咳逆不止，医者不究病源，徒以通常止咳之药，施之，焉能获效？为授二陈汤加姜汁、炒黄连、麦芽、莱菔子一帖知，二帖已，上症验案甚多，聊举其一，不复赘云。

以上出自《遁园医案》

徐锦

北濠许延诊案云：火酒烁肺，痰热内阻，咳嗽经年，发于夜半，天明咽痛、音闪。近增纳胀、头晕、腰疼、足冷、便泄，魄门反痛，三阴俱竭。当此烁石流金之令，何以支持！犀角

地黄汤去丹、芍，加元参、沙参、海石、杷叶、人中白、麦冬、贝母、花粉、骨皮、生草、桔梗。

再诊：痢下臭秽殊甚，此水不生膀胱而入大肠也。腹鸣而痛，胸痞不纳，咳嗽口渴，咽痛内热，肺气大伤，不能通调水道。金水两亏，又逢酷暑，下利而上不纳，防脱。沙参、白芍、麦冬、生地、川贝、丹皮、山药、生草、桔梗、泽泻、茯苓。

三诊：痢下稍止，咳嗽、咽痛颇甚，中虚少气，头目昏晕，大渴引饮，尚恐增剧，照昨方，去丹、泽、桔、药，加元参、骨皮、粳米、米粉炒麦冬。

《心太平轩医案》

金子久

经过病情，遗泄失血，现在病状，咳呛气急，左咽作痛，右喉起瘰，胃不思食，豁痰粘韧，六部脉象，均见弦细，多年经营失利，中年情志失畅，日积月累，致成七情，加以久嗽，致成劳损。正值春旺，木火用事，金被木扣，土受木侮，越人所谓上损过中，治法拟以调养上中。

磁石　川贝母　杏仁　橘红　淮牛膝　半夏　炒白芍　洋青铅　茯苓　淡秋石　白术　谷芽　冬虫夏草

《金子久专辑》

丁泽周

凤右。年届花甲，营阴早亏，风温燥邪，上袭于肺，咳呛咯痰不利，咽痛干燥，畏风头胀，舌质红，苔粉白而腻，脉浮滑而数。辛以散之，凉以清之，甘以润之，清彻上焦，勿令邪结增剧乃吉。

炒荆芥一钱　薄荷八分　蝉衣八分　熟大力子二钱　生甘草八分　桔梗一钱　马勃八分　光杏仁三钱　象贝母三钱　炙兜铃一钱　冬瓜子三钱　芦根去节，一尺

复诊：前进辛散凉润之剂，恶风头胀渐去，而咳呛不止，咽痛口渴，苔粉腻已化，转为红绛，脉浮滑而数，此风燥化热生痰，交阻肺络，阴液暗伤，津少上承。今拟甘凉生津，清燥润肺。

天花粉三钱　生甘草五分　净蝉衣八分　冬桑叶三钱　光杏仁三钱　象贝母三钱　轻马勃八分　瓜蒌皮二钱　炙兜铃一钱　冬瓜子三钱　芦根去节，一尺　生梨五片

冯右。咳呛两月，音声不扬，咽喉燥痒，内热头眩，脉濡滑而数，舌质红，苔薄黄，初起风燥袭肺，继则燥热伤阴，肺金不能输化，津液被火炼而为稠痰也。谚云：伤风不已则成痨，不可不虑。姑拟补肺阿胶汤加减，养肺祛风，清燥化痰。

蛤粉炒阿胶二钱　蜜炙兜铃一钱　熟大力子二钱　甜光杏三钱　川象贝各二钱　瓜蒌皮三钱　霜桑叶三钱　冬瓜子三钱　生甘草五分　胖大海三枚　活芦根去节，一尺　北秫米包，三钱　枇杷叶露代水煎药，半斤

二诊：咳呛减，音渐扬，去大力子。

三诊：前方去胖大海，加抱茯神三钱，改用干芦根，计十二帖而愈。

程右。肺素有热，风寒外束，腠理闭塞，恶寒发热无汗，咳呛气急，喉痛音哑，妨于咽饮，痰声漉漉，烦燥不安，脉象滑数，舌边红，苔薄腻黄。邪郁化热，热蒸于肺，肺炎叶举，清肃之令不得下行。阅前服之方，降气通腑，病势有增无减。其邪不得外达，而反内逼，痰火愈亢，肺气愈逆，症已入危！急拟麻杏石甘汤加味，开痹达邪，清肺化痰，以冀弋获为幸。

净麻黄五分　生石膏打，三钱　光杏仁三钱　生甘草五分　薄荷叶八分　轻马勃八分　象贝母三钱　连翘壳三钱　淡豆豉三钱　黑山栀三钱　马兜铃一钱　冬瓜子三钱　活芦根去节，一尺　淡竹沥冲服，一两

二诊：服药后得畅汗，寒热已退，气逆痰声亦减，佳兆也。惟咳呛咯痰不出，音哑咽痛，

妨于咽饮，舌质红苔黄，脉滑数不静，外束之邪，已从外达，痰火尚炽，肺炎叶举，清肃之令，仍未下行。肺为娇脏，位居上焦，上焦如羽，非轻不举。仍拟轻开上焦，清肺化痰，能无意外之虞，可望出险入夷。

净蝉衣八分　薄荷叶八分　前胡五钱　桑叶皮各二钱　光杏仁三钱　象贝母三钱　生甘草八分　轻马勃八分　炙兜铃一钱　冬瓜子三钱　胖大海三个　连翘壳三钱　活芦根去节，一尺　淡竹沥冲服，一两

三诊：音渐开，咽痛减，咳痰难出，入夜口干，加天花粉三钱，接服四剂而痊。

文左。肺若悬钟，撞之则鸣，水亏不能涵木，木扣金鸣，咳呛已延数月，甚则痰内带红，形色不充，脉象尺弱，寸关濡数，势虑入于肺痨一门。姑拟壮水柔肝，清养肺气。

天麦冬各二钱　南北沙参各三钱　茯神二钱　淮山药二钱　川贝母二钱　瓜蒌皮二钱　甜光杏三钱　潼蒺藜三钱　熟女贞二钱　旱莲草二钱　茜草根二钱　冬瓜子三钱　枇杷叶膏冲，三钱

复诊：服三十剂，咳呛减，痰红止，去天麦冬、枇杷叶膏，加蛤粉炒阿胶二钱、北秫米三钱，又服三十剂，即愈。

蔡右。旧有肝气脘痛，痛止后，即咳嗽不已，胁肋牵痛，难于左卧，已延数月矣。舌质红苔黄，脉弦小而数。良由气郁化火，上迫于肺，肺失清肃，肝升太过，颇虑失血！姑拟柔肝清肺，而化痰热。

北沙参三钱　云苓二钱　淮山药三钱　生石决六钱　川贝二钱　瓜蒌皮二钱　甜光杏三钱　海蛤壳三钱　丝瓜络二钱　冬瓜子三钱　北秫米包，三钱　干芦根去节，一两

复诊：服二十剂后，咳呛胁痛大减，去干芦根，加上毛燕三钱包煎。

董左。失血之后，咳呛不已，手足心热，咽干舌燥，脉细数不静，此血去阴伤，木火刑金，津液被火炼而为痰，痰多咯不爽利，颇虑延入肺痨一门。姑拟益肾柔肝，清养肺气。

蛤粉炒阿胶三钱　茯神三钱　淮山药三钱　北沙参三钱　川石斛三钱　生石决六钱　川贝三钱　瓜蒌皮二钱　甜光杏三钱　潼蒺藜三钱　熟女贞三钱　北秫米包，三钱

复诊：十剂后，咳呛内热均减，加冬虫夏草二钱。

以上出自《丁甘仁医案》

何老太爷。昨投药后，虚寒虚热已见轻减，咳嗽痰多，夜梦纷纭，纳谷减少，肢节痠疼，头眩眼花，舌质红，苔微腻，脉弦小而滑。高年气阴本亏，肝阳升腾，湿痰留恋肺胃，肃降失司。今宜柔肝潜阳，和胃化痰，尚希明正。

仙半夏　煨天麻　生牡蛎　青龙齿　朱茯神　远志　稆豆衣　旋覆花　川象贝　甜光杏　炙款冬　橘白　嫩钩钩　炒谷麦芽

二诊：寒热已退，咳嗽痰多，甚则气逆，头痛眩晕，舌质红，脉弦小而滑。高年气阴两亏，肝阳升腾，痰饮留恋肺胃，肃降之令失司。再宜柔肝潜阳，和胃化痰。

南沙参三钱　炙白苏子一钱五分　川贝母二钱　象贝母二钱　朱茯神三钱　炙远志一钱　仙半夏二钱　煨天麻八分　生牡蛎四钱　稆豆衣三钱　炙款冬一钱五分　嫩钩钩三钱　旋覆花一钱五分　生熟谷芽各三钱　甜光杏各三钱

《丁甘仁晚年出诊医案》

吴右。清晨咯痰不爽，胸膺牵痛，午后头眩，肝气肝阳上升，燥痰袭于上焦，肺胃肃降失司。宜清肺化痰，清泄厥阳。

川贝母二钱　抱茯神三钱　生白芍二钱　瓜蒌皮三钱　竹沥半夏钱半　金沸花包，钱半　黑稆豆衣三钱　生牡蛎四钱　福泽泻钱半　嫩钩钩后入，三钱　潼白蒺藜各钱半　炒杭菊钱半　荷叶边一圈

韩左。肺为脏腑之华盖，主清肃之令，灌溉百脉。风寒之邪，由皮毛而入，内蕴于肺，肺气窒塞不宣，咳痰不爽，音喑无声。舌苔薄白，

脉象浮濡而滑。已延二十一天，先哲云：伤风不醒便成痨，即此症也。今仿金实不鸣，治宜轻开法。

蜜炙麻黄三分　光杏仁三钱　象贝母三钱　抱茯神三钱　炙远志一钱　生甘草六分　轻马勃八分　瓜蒌皮三钱　净蝉衣八分　嫩射干八分　炙兜铃一钱　冬瓜子三钱　胖大海三枚　竹衣三分

二诊：咳嗽已有三候，音喑不能出声。舌中薄白边淡红，脉象浮濡而滑。风寒包热于肺、痰浊交阻，肺气窒塞。肺为娇脏，位于上焦，治上焦如羽，非轻不举，理宜轻开伏邪，宣肺化痰，失机不图，致客邪愈伏愈深，金实不鸣。前投华盖汤加减，尚觉合度，仍宜原意出入，尚希裁正。

净蝉衣八分　嫩射干八分　光杏仁三钱　抱茯神三钱　炙远志一钱　象贝母三钱　轻马勃八分　福橘络一钱　冬瓜子三钱　炙紫菀八分　炙兜铃一钱　瓜蒌皮炒，三钱　胖大海三枚　竹衣三分

候左。外感风邪，引动湿痰，逗留肺、胃，形寒咳嗽，纳谷减少，舌苔薄腻，脉象濡滑。先宜疏邪化痰，宣肺、和胃。

嫩前胡钱半　仙半夏二钱　炒黑荆芥一钱　冬桑叶三钱　赤茯苓三钱　水炙远志一钱　陈广皮一钱　光杏仁三钱　象贝母三钱　炙款冬钱半　炒谷麦芽各三钱　佩兰梗钱半

施右。怀麟五月，胎火逆肺，清肃之令不行，咳嗽咯痰不爽，胸膺牵痛，宜清胎火润肺金。

桑叶皮各，钱半　光杏仁三钱　川象贝各，二钱　炒条芩钱半　抱茯神三钱　炙远志一钱　生甘草五分　肥知母钱半　瓜蒌皮二钱　炙兜铃一钱　冬瓜子三钱　北秫米包，三钱　干芦根一两　枇杷叶膏三钱，冲服

邱右。怀麟八月，风寒包热于肺，咳嗽音声不扬，内热口干，宜轻开肺邪，而化痰热。

净蝉衣八分　嫩射干八分　光杏仁三钱　象贝母三钱　抱茯神三钱　炙远志一钱　瓜蒌皮二钱　炙兜铃一钱　冬瓜子三钱　炒条芩一钱　鲜竹茹二钱　轻马勃八分　胖大海三枚

吴右。怀麟七月，手太阴司胎，胎火上升，风燥之邪袭肺，咳嗽两月，甚则吐血。宜祛风清金，而降肝火。

冬桑叶三钱　炒条芩一钱　光杏仁三钱　川象贝各二钱　瓜蒌皮二钱　茜草根二钱　侧柏炭钱半　鲜竹茹二钱　冬瓜子三钱　白茅花包，一钱　活芦根去节，一尺　枇杷叶露后入，四两

卢右。产后四旬，营血亏虚，虚阳迫津液而外泄，入夜少寐，盗汗甚多；加之咳嗽，风邪乘隙入肺也。宜养阴潜阳，清肺化痰。

白归身一钱　光杏仁三钱　炒枣仁三钱　浮小麦四钱　稆豆衣三钱　朱茯神三钱　象贝母三钱　苦桔梗一钱　霜桑叶三钱　炙远志一钱　瓜蒌皮二钱　冬瓜子三钱　糯稻根须一两　煎汤代水。

胡右。血虚有热，经事行而不多，风邪袭肺，清肃之令不行，咳嗽痰多，先宜祛风化痰，和营调经。

炒黑荆芥钱半　净蝉衣八分　嫩前胡钱半　冬桑叶三钱　朱茯神三钱　炙远志一钱　光杏仁三钱　活贯众炭三钱　象贝母三钱　紫丹参二钱　青龙齿三钱　茺蔚子二钱　冬瓜子皮各三钱

二诊：伤风咳嗽，轻而复重，昨晚形寒，经事行而太多，有似崩漏之状。冲任亏损，血不归经，虚气散逆，为面浮足肿也。今拟标本同治。

炒黑荆芥炭一钱　冬桑叶三钱　象贝母三钱　炙远志一钱　朱茯神三钱　青龙齿三钱　炒扁豆衣三钱　生白术钱半　阿胶珠钱半　炮姜炭四分　焦查炭三钱　炒谷芽三钱　炒苡仁三钱　莲蓬炭三钱

吴左。阴虚质体，津少上承，内热口燥，咳嗽咯痰不爽。宜祛风清金而生津液。

冬桑叶二钱　光杏仁三钱　象贝母三钱　抱茯神三钱　炙远志一钱　天花粉三钱　瓜蒌皮二钱　炙兜铃一钱　广橘白一钱　冬瓜子三钱　生熟谷芽各三钱

戴左。外感风邪，引动湿痰，逗留肺、胃，咳嗽气逆又发，舌苔腻布，脉象浮滑。姑拟疏邪化痰，宣肺和胃。

嫩前胡钱半　仙半夏二钱　旋覆花包，钱半　光杏仁三钱　象贝母三钱　炙兜铃一钱　赤茯苓三钱　水炙远志一钱　鹅管石煅，一钱　橘红一钱　炙款冬钱半　冬瓜子三钱

何先生。湿温初愈，湿痰未楚，肺、胃宣化失司，咳嗽咯痰不爽，纳谷减少，夜不安寐，胃不和则卧不安；脉象濡滑。宜理脾和胃，安神化痰。

仙半夏二钱　生熟苡仁各三钱　新会皮钱半　云茯苓三钱　水炙远志一钱　白蔻壳八分　泽泻钱半　光杏仁三钱　象贝母三钱　佩兰根钱半　炒谷麦芽各三钱　旋覆花包，钱半　生姜一片

上桂心一分，川雅连一分，二味研饮丸吞服。

邵老先生。初起寒热，继则蜜煎通便而致泄泻，痰多气逆，汗多肢冷，谵语郑声，咳嗽胁肋牵痛，脉象濡细，舌苔灰腻。汗多亡阳，神不守舍，湿痰上泛，互阻肺、胃，肃降之令失司，脉症参合，颇虑正气不支，致虚脱之险，勿谓言之不预。姑宜回阳敛阳，安神化痰，未识能得挽回否？尚希星若道兄政之。

吉林参须八分　熟附子块八分　煅牡蛎三钱　花龙骨二钱　朱茯神三钱　姜半夏二钱　生白术二钱　炙远志一钱　炙款冬钱半　川郁金钱半　旋覆花钱半　炒谷芽三钱　炒苡仁三钱　鹅管石煅，一钱　浮小麦四钱

另用牡蛎粉合龙骨粉等分，以绢包，拍汗处。

二诊：阳已渐回，四肢渐温，脉亦渐起。惟痰多咳嗽，胁肋牵痛，口干不多饮，舌苔灰腻。气阴暗伤，蕴湿酿痰，逗留肺胃，清肃之令不行。神志时明时昧，谵语郑声，一因神不守舍，一因痰浊上蒙清窍也。恙势尚在重途，仍宜和胃宣肺，安神化痰。

仙半夏二钱　炙远志一钱　紫贝齿三钱　朱茯神三钱　薄橘红一钱　生苡仁四钱　象贝母三钱　炙款冬钱半　冬瓜子三钱　旋覆花包，钱半　川郁金钱半　方通草八分　浮小麦四钱　鹅管石煅，一钱

三诊：阳回之后，身热复作，汗多不解，痰多咳嗽，胁肋牵痛，口干欲饮，神志时明时昧，谵语郑声，精神萎顿，舌苔糙腻而黄，脉濡滑而数。气阴两伤，客邪湿热蕴蒸募原，痰浊逗留肺胃，上蒙清窍，神明无以自主。虑正不胜邪，致内闭外脱之险。

冬桑叶三钱　金银花三钱　连翘壳三钱　朱茯神三钱　象贝母三钱　通草八分　淡竹沥二两　鲜竹茹二钱　浮小麦四钱　枇杷叶去毛，四张　仙半夏二钱　旋覆花包，钱半　光杏仁三钱

陆左。风燥之邪袭肺，清肃之令不行，咳呛咯痰不爽，已有一月。宜祛风清金而化痰热。

冬桑叶三钱　光杏仁三钱　象贝母三钱　瓜蒌皮二钱　抱茯神三钱　炙远志一钱　福橘络一钱　炙兜铃一钱　冬瓜子三钱　炒竹茹二钱　干芦根去节，一两　枇杷叶膏三钱，冲服

郑老太太。年逾耄耋，阴血亏耗，肝阳易于上升，头痛眩晕，时轻时剧、咽喉干燥，加之咳嗽，风燥之邪乘虚入肺也。脉左弦细，右浮濡而滑。先宜养阴柔肝，祛风清金。

川石斛二钱　霜桑叶二钱　滁菊花二钱　光杏仁三钱　云茯苓三钱　炙远志一钱　象贝母三钱　嫩前胡钱半　冬瓜子三钱　稆豆衣三钱　薄荷炭八分　焦谷芽三钱　荷叶边一圈　嫩钩钩后入，三钱

吴左。阴虚质体，风燥伏邪，蕴袭肺、胃，身热晚甚，咳嗽鼻红。宜辛凉清解，宣肺化痰。

清水豆卷四钱　嫩前胡钱半　薄荷叶八分　净蝉衣八分　江枳壳一钱　苦桔梗一钱　冬桑叶三钱　光杏仁三钱　象贝母三钱　熟牛蒡二钱　连翘壳三钱　冬瓜子三钱　活芦根去节，一尺

廉左。痰火内郁，风邪外束，肺气窒塞，失其下降之令，咳嗽气急又发，口干舌黄，脉弦滑带数。先拟疏邪化痰，肃降肺气，俾得邪解气顺，则痰火自平。

嫩前胡钱半　仙半夏二钱　光杏仁三钱　象贝母三钱　炙白苏子二钱　云茯苓三钱　炙远志一钱　桑叶皮水炙，各，三钱　瓜蒌皮三钱

何左。痰火内郁，风燥外束，肺、胃为病，咳嗽咯痰不爽，腑行不实，脉象濡滑而数。姑拟疏邪化痰。

炒黑荆芥一钱　光杏仁三钱　象贝母三钱　炙白苏子钱半　赤茯苓三钱　炙远志一钱　竹沥半夏二钱　炙款冬钱半　炙兜铃一钱　旋覆花包，钱半　炒瓜蒌皮三钱　冬瓜子三钱

董左。风燥之邪，挟痰热逗留肺、胃，临晚潮热，咳嗽呕恶，甚则鼻红，脉象濡滑而数。宜和解枢机，清肺化痰。

银柴胡一钱　冬桑叶二钱　嫩前胡二钱　冬瓜子三钱　抱茯神三钱　炙远志一钱　光杏仁三钱　鲜竹茹二钱　象贝母三钱　瓜蒌皮三钱　炙兜铃一钱　白苑花钱半　枇杷叶露后入，四两

以上出自《丁甘仁医案续编》

张咸斋

孙左。年甫十五，寒热盗汗，咳痰微带红丝，春秋举发，已历数载。先天不足，后天不振，脾为生痰之源，肺为贮痰之器，未冠先衰，上紧调养，精通天年，尤关为要。

南沙参三钱　冬术三钱　杏仁三钱　制半夏一钱半　肥桔梗一钱半　赤苓三钱　甘草四分　橘红一钱　钗斛三钱　藕一两　小麦七钱

二诊：后又加蜜炙苏梗一钱半。服后寒热已解，咳痰亦减。又丸方拟六君合六味，去萸肉，加六神曲、楂肉、莲肉、陈仓米，和胃，藕粉化瘀打糊为丸。

《张咸斋医案》

黄袞甫

吴右，年三十四岁，雇工，住杨秀浜。

病名：风嗽。

原因：风水交袭，表里不宣所致。

症候：咳嗽渐作，咯痰粘腻，气逆不舒，额上略有微汗。

诊断：脉右浮弦，左迟，舌上白苔，辨症察脉，知属风水之咳嗽症也。夫肺主皮毛，皮毛者肺之合也。风水由皮毛而侵及肺，风邪既不外解，水邪又不下渗，壅闭上焦，窒碍呼吸，动则始咳，咳极则喘。

疗法：方用杏仁宣表，细辛、干姜、半夏化饮，五味子、茯苓、紫菀、款冬降气肃肺；治风水嗽之未化热者，非辛温之药，其孰能愈之。

处方：苦杏仁三钱　淡干姜五分　白茯苓三钱　生白果十粒　北细辛三分　五味子五分　款冬花三钱　炙甘草三分　制半夏三钱　炙紫菀三钱

效果：服药三剂而咳全愈。

廉按：风寒外搏，水饮上冲，小青龙汤加减，却是对症良方。额上既有微汗，去麻黄加紫菀、茯苓宣肺利水，调剂亦有斟酌。

《全国名医验案类编》

何拯华

单增康，年三十六岁。

病名：凉燥犯肺。

原因：秋深初凉，西风肃杀，适感风燥而发病。

症候：初起头痛身热，恶寒无汗，鼻鸣而塞，状类风寒，惟唇燥嗌干，干咳连声，胸满气逆，两胁串疼，皮肤干痛。

诊断：脉右浮涩，左弦紧，舌苔白薄而干，

扪之戟手，此内经所谓“大凉肃杀，华英改容，胸中不便、嗌塞而咳”是也。

疗法：遵经旨以苦温为君，佐以辛甘，香苏葱豉汤去香附，加杏仁、百部、紫苑、前胡、桔梗等，温润以开通上焦，上焦得通，则凉燥自解。

处方：光杏仁三钱　苏叶梗钱半　新会皮钱半　紫苑三钱　前胡钱半　鲜葱白四枚　淡香豉三钱　炙百部钱半　桔梗一钱　炙草六分

次诊：两剂后，周身津津微汗，寒热已除，胁痛亦减。惟咳嗽不止，痰多气逆，胸前满闷，大便燥结，脉右浮滑，左手弦紧已除，舌苔转为滑白，此肺气之赜郁，虽已开通，而胸腹之伏邪，尚多闭遏也。治以辛滑通润，流利气机，气机一通，大便自解。用五仁橘皮汤加蒌、薤。

次方：甜杏仁四钱，去皮，杵　柏子仁三钱，杵　生姜四分　拌捣全瓜蒌五钱　松子仁三钱，去皮，杵　栝蒌仁四钱，杵　干薤白二钱，捣　蜜炙橘红一钱

效果：一剂而便通咳减，再剂而痰少气平，后用清金止嗽膏，日服两瓢，调养数日而痊。

附清金止嗽膏方

藕汁　梨汁各四两　姜汁　萝卜汁　白蜜各三两　巴旦杏仁去皮　川贝去心，各二两　磁瓶内炭火熬膏，不时噙化。

廉按：春月地气动而湿胜，故春分以后，风湿暑湿之症多，秋月天气肃而燥胜，故秋分以后，风燥凉燥之症多。若天气晴暖，秋阳以曝，温燥之症，反多于凉燥。前哲沈氏目南谓性理大全，燥属次寒，感其气者，遵内经“燥淫所胜，平以苦温，佐以辛甘”之法，主用香苏散加味，此治秋伤凉燥之方法也。叶氏香岩谓秋燥一症，初起治肺为急，当以辛凉甘润之方，气燥自平而愈，若果有暴凉外束，只宜葱豉汤加杏仁、苏梗、前胡、桔梗之属。此案初方，悉从叶法加减，接方五仁橘皮汤加蒌、薤，方皆辛润滑降，稳健有效。惟初起虽属凉燥，继则渐从热化，故终用清金止嗽膏，以收全功。

罗守谦，年三十八岁。

病名：肺燥脾湿。

原因：凉燥外搏，暑湿内伏，时至深秋而晚发。

症候：一起即洒淅恶寒，寒已发热，鼻唇先干，咽喉燥痛，气逆干咳，肢懈身疼，胸胁串疼、脘腹灼热，便泄不爽，溺短赤热。

诊断：脉右浮涩，关尺弦滞，舌苔粗如积粉，两边白滑，此喻嘉言所谓秋伤燥湿，乃肺燥脾湿之候，即俗称燥包湿，湿遏热伏是也。

疗法：先与苦温发表，轻清化气，葱豉桔梗汤加减，辛润利肺以宣上，使上焦得宣，气化湿开。

处方：光杏仁三钱　苦桔梗一钱　前胡钱半　紫苑三钱　鲜葱白四枚　牛蒡子钱半，杵　苏薄荷一钱　炙甘草五分　栝蒌皮二钱　淡香豉三钱

次诊：连进苦温辛润，开达气机，周身津津微汗，恶寒胸胁痛除。惟灼热口渴，心烦恶热，咳痰稠粘，便溏溺赤，脉转洪数，舌苔粗糙，此凉燥外解，湿开热透之候，法当芳透清化，吴氏三仁汤加减。

次方：光杏仁三钱　牛蒡子钱半，杵　丝通草一钱　淡竹叶二钱　焦栀皮二钱　生苡仁三钱　青连翘三钱　香连丸一钱　拌飞滑石五钱　栝蒌皮二钱

先用活水芦笋二两　灯心五分　北细辛二分煎汤代水。

三诊：两进芳透清化，胸背头项，红疹白痦齐发，心烦恶热渐减。惟仍咳稠痰，口仍燥渴，腹尚灼热，大便反秘，溺仍赤涩，脉转沉数，舌赤苔黄而糙，此下焦湿热伏邪，依附糟粕而胶结也。治以苦辛通降，宣白承气汤加减，使伏邪从大便而解。

三方：生石膏四钱，打　光杏仁四钱　小枳实钱半　鲜石菖蒲汁一小匙，冲　生川军二钱　栝蒌仁五钱，杵　汉木通一钱　广郁金汁两小匙，冲

四诊：一剂而大便先燥后溏，色如红酱，二剂而燥渴腹热均轻，舌苔黄糙大退，脉转软而小数，此伏邪渐从大便下泄也。下虽不净，姑复其阴，叶氏养胃汤加减，以消息之。

四方：北沙参二钱　鲜生地汁两瓢，冲　鲜石斛钱半　原麦冬一钱　雅梨肉汁两瓢，冲　建兰叶三片，切寸，后入

五诊：咳嗽大减，稠痰亦少，溺涩渐利，大便复秘，频转极臭矢气，腹热如前，脉仍小数，按之坚实，此浊热粘腻之伏邪尚多，与肠中糟粕相搏，必俟宿垢下至四五次，叠解色如红酱，极其臭秽之溏粪，而伏邪始尽，姑用缓下法以追逐之。

五方：野荠白根一两，童桑枝一两，煎汤送陆氏润字丸，每吞钱半，上下午及晚间，各服一次。

六诊：据述每服一次丸药，大便一次，色如红酱而秽，然不甚多，便至四次，色转酱黄，五次色转老黄，六次色转淡黄，腹热已除，胃亦思食，诊脉软而不数，舌转嫩红，扪之微干，此胃肠津液两亏也。与七鲜育阴汤以善后。

六方：鲜生地五钱　鲜石斛四钱　鲜茅根一两　鲜枇杷叶五钱，炒香

四味煎汤，临服，冲入鲜稻穗露、蔗浆、梨汁各两瓢。

效果：连进四剂，胃纳大增，津液精神复旧，后用燕窝冰糖汤，调理旬余而瘥。

廉按：秋日暑湿踞于内，新凉燥气加于外，燥湿兼至，最难界限清楚，稍不确当，其败坏不可胜言。盖燥有寒化热化，先将暑湿燥分开，再将寒热辨明，自有准的。此案先用苦温发表，辛润宣上，以解凉燥外搏之新邪，俟凉燥外解，湿开热透，然后肃清其伏热，或用芳透清化，或用缓下清利，必俟伏邪去净，津液两亏，改用增液育阴以善后。先后六方，层次颇清，为治燥夹伏暑之正法。

许君，年三十二岁。

病名：燥咳动冲。

原因：内因肾虚肝旺，外因秋燥司令，一感触而冲动作咳，前医连进清燥救肺汤加减（方中人参用太子参），约八剂，而终归无效，来延予诊。

症候：初起咳逆无痰，喉痒咽干，夜热咳甚，动引百骸，继则脐旁冲脉，动跃震手，自觉气从脐下逆冲而上，连声顿咳，似喘非喘。

诊断：脉左细涩，右反浮大，按之虚数，舌红胖嫩，比喻嘉言所谓时至秋燥，人多病咳，而阴虚津枯之体，受伤独猛，亦即王孟英所谓肺气失降肾气失纳之冲咳也。

疗法：首当潜阳镇冲，故以三甲、石英为君，其次育阴滋燥，故以胶、麦、地、芍为臣，佐以款冬，使以冰糖，为专治干咳而设，庶几潜镇摄纳，纳气归原，则气纳冲平，不专治咳而咳自止矣。

处方：左牡蛎四钱，生打　龟甲心四钱，生打　生鳖甲四钱，打　生款冬三钱　陈阿胶钱半，烊冲　生白芍五钱　原麦冬二钱　奎冰糖三钱　先用大熟地八钱（切丝）　用秋冰三分开水泡四汤碗，同紫石英一两，煎取清汤，代水煎药。

次诊：每日两煎，连投四剂，使水升而火降，故咽干喉痒均除，俾气纳而冲底，故顿咳连声大减。惟脉仍虚数，舌尚胖嫩，此伏燥之所以难滋，而阴虚之所以难复也。仍守原方，重加石斛，耐心调补，以静养之。

次方：原方去石英，加鲜石斛五钱，同切丝大熟地，煎汤代水。

三诊：连进六剂，冲动已平，夜热亦退，胃纳大增，精神颇振，晨起略有单声咳，脉虽虚而不数，舌虽红而不胖，病势幸有转机，药饵尚须调补，议以六味地黄汤加减，善其后以复原。

三方：春砂仁二分　拌捣大熟地五钱　野百合二钱　大蜜枣两枚，劈　山萸肉三钱　生淮山药三钱，打　原麦冬三钱　金橘脯两枚，切片

效果：连服十剂，单声咳止，饮食精神，恢复原状而痊。

廉按：燥咳动冲，梦隐谓之冲咳。凡水亏木旺者，一逢秋燥司令，每发此病，予恒数见不鲜，仿王氏治冲咳方（如牡蛎、龟板、鳖甲、紫石英、苁蓉、茯苓、熟地、归身、牛膝、冬

虫夏草、胡桃肉等品，或用西洋参、熟地、苁蓉、二冬、茯苓、龟版、牡蛎、紫石英、玉竹、枇杷叶、橘皮等品），屡投辄验。此案从吴氏三甲复脉汤加减，大旨相同，竟奏全功。此叶吴王三家学派之所以盛行，到今不衰也。

许姓妇，年三十余岁。

病名：燥咳头晕。

原因：素体血虚肝热，时逢秋燥，燥气逗引，陡发干呛而兼晕。

症候：燥咳恶心，气逆头眩，鼻中气如火热，咽干神烦，夜寐盗汗，汗出即醒，醒则气咳，咳甚则晕。

诊断：脉右寸浮涩，左关虚数而弦，细按两尺，尚有根气，舌干少津，此由时令之燥气，挟肝经之燥火，互相上蒸，冲肺则气逆干咳，冲脑则头晕目眩，病热甚为可虑，幸而脉尚有根，两颧不红，声不嘶而音不哑，不致酿变痨瘵，耐心调养，尚可挽回。

疗法：欲保肺藏之气液，当先清肺经之燥热，泻白散合清燥救肺汤加减。

处方：生桑皮五钱　冬桑叶三钱　生石膏三钱　原麦冬一钱　生甘草五分　地骨皮五钱　甜杏仁三钱，炸　毛西参一钱　枇杷露一两，分冲　雅梨皮一两

次诊：两剂后，鼻中气热已除，气逆干咳亦缓，惟夜寐仍有盗汗，神烦头晕依然，脉舌如前。姑用吴氏救逆汤，甘润存津，介潜镇摄。

次方：陈阿胶钱半，烊冲　生白芍五钱　细生地三钱　化龙骨三钱，生打　原麦冬钱半　炙甘草八分　炒麻仁二钱　左牡蛎五钱，生打

三诊：三进甘润介潜，头晕已除，盗汗亦止。惟火升气咳，痰不易出，即强咯出一二口，稀沫稠粘，喉中有血腥气，右寸脉转浮数，左弦软虚数同前，舌两边润，中心仍干，正如绮石所谓肺有伏逆之燥火，膈有胶固之燥痰也。姑仿顾松园先生法，清金保肺汤以消息之。

三方：桑白皮五钱　生甘草七分　野百合钱半　京川贝四钱，去心　地骨皮五钱　原麦冬一钱　款冬花三钱　生薏仁三钱

先用鲜枇杷叶一两（去毛筋净）　鲜白茅根二两（去皮）。煎汤代水

四诊：连投清金润燥，降气化痰，咳虽减而不除，痰已松而易出，血幸不咯，神亦不烦，脉转滑数，舌变嫩红。病者云：恐久呛成痨，何不用人参以益肺气？愚谓参固为益气正治之药，然今尚肺火炽盛，骤进人参，最防肺热还伤肺。故前投清金润燥之药，清肺热，即所以救肺气，亦为益气之法也。仍守前方，加西洋参钱半，鲜石斛三钱。

五诊：四剂后，余症均减，仅有早起咳痰，惟不食则嘈，得食则缓，食后咳呛全无。诊脉右关虚弱，左关沉细微数，此由胃阴肝血两亏，中虚无砥柱之权，仿仲圣诸虚不足，先建其中，去过辛过温之品，但用建中之法，而变建中之方，庶不致助肝阳以烁肺津矣。

五方：淮山药三钱，生打　提麦冬钱半　炒白芍二钱　陈南枣二枚　青皮甘蔗两节　川石斛三钱　广皮白一钱　清炙草五分　饴糖三钱　鲜建兰叶三片，后入

效果：六进建中方法，胃健咳止，精神复旧，后用人参固本丸（潞党参、生熟地各四两，天麦冬各二两，蜜丸如小桐子大，玫瑰花三朵，泡汤送下。）调补一月而痊。

廉按：此即喻西昌所谓身中之燥，与时令之燥，互结不解，必缓调至燥金退气，而肺乃得宁，咳可全愈。案中前后五方，悉本前哲成方脱化而来，无一杜撰之方，殊堪嘉尚。

王敬贤，年三十五岁。

病名：温燥伤肺。

原因：秋深久晴无雨，天气温燥，遂感其气而发病。

症候：初起头疼身热，干咳无痰，即咯痰多稀而粘，气逆而喘，咽喉干痛，鼻干唇燥，胸濞胁疼，心烦口渴。

诊断：脉右浮数，左弦涩，舌苔白薄而干，边尖俱红，此内经所谓“燥化于天热反胜之”是

也。

疗法：遵经旨以辛凉为君，佐以苦甘，清燥救肺汤加减。

处方：冬桑叶三钱　生石膏四钱，冰糖水炒　原麦冬钱半　栝蒌仁四钱，杵　光杏仁二钱　南沙参钱半　生甘草七分　制月石二分　柿霜钱半，分冲

先用鲜枇杷叶一两，去毛筋　雅梨皮一两　二味煎汤代水。

次诊：连进辛凉甘润，肃清上焦，上焦虽渐清解，然犹口渴神烦，气逆欲呕，脉右浮大搏数者，此燥热由肺而顺传胃经也。治用竹叶石膏汤加减，甘寒清镇以肃降之。

次方：生石膏六钱，杵　毛西参钱半　生甘草六分　甘蔗浆两瓢，冲　竹沥夏钱半　原麦冬钱半　鲜竹叶卅片　雅梨汁两瓢，冲

先用野菰根二两　鲜茅根二两，去皮　鲜刮竹茹三钱　煎汤代水。

三诊：烦渴已除，气平呕止，惟大便燥结，腹满似胀，小溲短涩，脉右浮数沉滞，此由气为燥郁，不能布津下输，故二便不调而秘涩，张石顽所谓燥于下必乘大肠也。治以增液润肠，五汁饮加减。

三方：鲜生地汁两大瓢　雅梨汁两大瓢　生莱菔汁两大瓢　广郁金三支，磨汁约二小匙　用净白蜜一两，同四汁重汤炖温，以便通为度。

四诊：一剂而频转失气，二剂而畅解燥矢，先如羊粪，继则夹有稠痰，气平咳止，胃纳渐增，脉转柔软，舌转淡红微干，用清燥养营汤调理以善其后。

四方：白归身一钱　生白芍三钱　肥知母三钱　蔗浆两瓢，冲　细生地三钱　生甘草五分　天花粉二钱　蜜枣两枚，劈

效果：连投四剂，胃渐纳谷，神气复元而愈。

廉按：喻西昌谓内经生气通天论："秋伤于燥，上逆而咳，发为痿厥。"燥病之要，一言而终，即"诸气膹郁，皆属于肺。""诸痿喘呕，皆属于上。"二条指燥病言明甚。至若左胠胁痛不能转侧，嗌于面生，身无膏泽，足外反热，腰痛筋挛，惊骇，丈夫癫疝，妇人少腹痛，目眯眦疮，则又燥病之本于肝而散见不一者也，而要皆秋伤于燥之征也。故治秋燥病，须分肺肝二脏，遵内经"燥化于天，热反胜之"之旨，一以甘寒为主，发明内经"燥者润之"之法，自制清燥汤，随症加减，此治秋伤温燥之方法也。此案前后四方，大旨以辛凉甘润为主，对症发药，药随症变，总不越叶氏上燥治气，下燥治血之范围。

以上出自《全国名医验案类编》

钱存济

陈周溪，年近四旬，身体强盛。

病名：燥咳。

原因：时值秋燥司令，先患房事，后宴会，酒罢当风而卧，醒则发咳。

症候：干咳无痰，胸膺板闷，胃脘拒按，口干喜冷，日晡发热，夜不安寐。

诊断：六脉强直有力，舌苔黄燥，合病因脉象断之，乃肺燥胃实也。先以清燥活痰药投之，不应。继以消导豁痰药治之，转剧。此由时值燥令，胃肠积热化燥，燥火横行，宜其无济也。

疗法：大承气汤合调胃法，君以苦寒荡积之大黄，佐以咸寒润燥之芒硝，臣以苦辛开泄之朴实，少加甘草以缓硝黄之峻为使。

处方：川锦纹一两，酒洗　川卷朴三钱　炒枳实三钱　玄明粉三钱　生甘草钱半

右药先煎，后纳玄明粉，俟玄明粉熔化，去滓顿服。

效果：服一剂，下燥屎数十枚，其病霍然。改用清燥救肺汤二剂，以善其后。

廉按：燥之一症，有由风来者，则十九条内"诸暴强直，皆属于风"是也；有由湿来者，则十九条内"诸痉项强，皆属于湿"是也。风为阳邪，久必化燥，湿为阴邪，久亦化燥，并且寒亦化燥，热亦化燥，燥必由他病转属，非必有一起即燥之症，内经所以不言燥者，正令人于他症中求而得之，由是而症以经文，及伤

寒论各病，则凡六经皆有燥症。嘉言所制清燥救肺汤一方，独指肺金而言，断不足以概之。若言六经之燥，则惟阳明一条，最为重候。盖手足阳明之胃大肠，正属燥金，为六气之一，而可独指肺金为燥哉？嘉言惟不识十九条之皆可以求燥症，故不知十九条之所以无燥症耳。至补出秋燥一层，自有卓见，不可没也。此案却合胃大肠燥金为病，清燥消滞，其何济乎！断症既明，放胆用三一承气汤，苦温平燥，咸苦达下，攻其胃肠燥实，善后用清燥救肺，先重后轻，处方用药，步骤井然。

《全国名医验案类编》

柳贯先

郎君，年六十三岁。

病名：燥咳。

原因：中年失偶，身长而瘦，木火体质，适感秋燥而发病。

症候：干咳喉痒，胸胁刺痛，头胀肌热，鼻流浊涕。

诊断：舌红苔干，脉浮而数，乃温燥引动肝热冲肺也。

疗法：润肺清肝，用桑叶、二母、蒌、芦为君，以清燥救肺，竹茹、瓜络、夏枯、苏子为臣，以清络平肝，佐以薄荷、梨皮之辛凉甘润，以疏风燥，使以生甘草，调胃和药。

处方：霜桑叶二钱　紫苏子一钱　苏薄荷五分　生甘草五分　夏枯草二钱　栝蒌皮二钱　肥知母钱半　川贝母三钱　淡竹茹三钱　水芦根二两　雅梨皮五钱　丝瓜络三钱

效果：服二帖，即热退咳减。原方去薄荷、苏子，加鲜石斛三钱，青蔗浆两瓢，增液养胃而痊。嘱其日服藕粉，以调养而善后。

廉按：此外感温燥之咳，故专用清泄以肃肺，方亦轻灵可喜。

《全国名医验案类编》

郑惠中

陈汉山，年二十四岁。

病名：风燥伤卫。

病因：立冬前西风肃杀，燥气流行，感其胜气而发病。

症候：头胀微痛，畏寒无汗，鼻塞咳嗽，气逆胸懑，身热唇燥，肌肤干槁。

诊断：脉右浮滑，左弦涩，舌苔白薄，弦则为风，涩则为燥，滑则为痰。脉症相参，乃感秋凉之燥风，即徐洄溪所谓病有因风而燥者，宜兼治风是也。

疗法：《内经》谓燥淫所胜，平以苦温，佐以酸辛。故以杏仁之微苦温润为君，生白芍之微酸，桂枝木之微辛为臣，时至秋燥，每多咳逆，故佐前、桔以宣肺，使蜜枣以润肺，肺气宣畅，则燥气自然外解矣。

处方：光杏仁三钱　生白芍钱半　桂枝木八分　前胡二钱　苦桔梗一钱　蜜枣一枚，劈

次诊：连进两剂，鼻塞通而头痛止，微汗出而寒热除，惟咳嗽胸懑依然，脉左虽柔，右仍浮滑，此燥邪不去，由肺不清，肺不清，则咳闷不止，治以疏肺消痰，仿程氏止嗽散加减。

次方：甜杏仁三钱，去皮　蜜炙橘红一钱　紫菀三钱　蜜枣一枚，劈　炒蒌皮二钱　蜜炙百部钱半　苏子钱半　金橘脯两枚，切片

效果：三剂后，咳嗽大减，胸懑亦除，寝食精神复旧。后以橘红、麦冬泡汤代茶，辛以通气，甘以润肺，忌口一旬，调理而痊。

廉按：沈氏目南，谓燥气属凉，谓之次寒，乃论秋燥之胜气也。胜气多由于冷风，方用桂枝杏仁汤加减，深合经旨。接方用止嗽散增损，亦属凉燥犯肺，气逆痰嗽之正方。

《全国名医验案类编》

高纫云

魏国安，年二十二岁，工界，福建。

病名：暑咳。

原因：素嗜姜辛味，后因感冒暑气。

症候：头身发热，咳嗽痰粘，气逆胸闷，两手厥冷。

诊断：左关数涩，右寸浮数，余脉亦数，舌

边尖红，此暑热犯肺也。夫肺为暑热所烁，而失清降之能，气反上逆，故咳，肺失清肃之职，故胸闷，其手厥冷者，热深厥亦深也。

疗法：用牛蒡子、连翘、银花、贝母、兜铃，清其肺热。杏仁、蒌皮、桔梗，宣清肺气，桑叶、菊花，平肝清热，防其升逆太过，桑白皮、枇杷叶，以降其肺气。

处方：牛蒡子钱半　济银花二钱　青连翘二钱　川贝母一钱　杜兜铃钱半　甜杏仁二钱　栝蒌皮二钱　桔梗一钱　冬桑叶二钱　滁菊花一钱　桑白皮钱半　鲜枇杷叶一两，去毛，抽筋

效果：二剂热退喘减，原方去杏、桔，加陈阿胶钱半、鲜莲子十粒，三剂两手转温，咳嗽亦止。终用吴氏五汁饮，调理而痊。

廉按：暑气从鼻吸入，必先犯肺，因之作咳，故用轻清之药，专治上焦，方颇灵稳，惬合时宜。

《全国名医验案类编》

陈在山

陈董氏，五五，脉来沉数无力，素有阴虚喘咳之患，近日咳甚，痰多胁痛，拟用清肃肺金法治之。

第一方：玉竹　沙参　寸冬　橘红　杏仁　甘草　当归　醋芍　双叶　阿胶　枳壳　生地　茯神　焦枣仁

第二方：玉竹　生地炒　莲房炒　橘红　杏仁　桑叶　寸冬　莲肉　山药　芡实　元参　当归　醋芍　藕节　甘草

第三方：玉竹　桑叶　杏仁　橘红　当归　寸冬　山药　莲房　藕节　莲子　芡实　甘草　香附　醋芍　天冬

第四方：蜜百合　皮苓　广木香　桑叶　寸冬炒　杏仁　橘红　熟地炒　玉竹　山药　莲子　莲房炭　芡实　甘草

以上数方自服之后，诸症已经全愈，饮食加餐，惟肺嗽未能利，便言及汤药实属难进，欲求丸药服之，以防病后。

羚羊三钱　当归身四钱　玉竹四钱　山药四钱　百合四钱　橘红四钱　杏仁二钱　桑叶三钱炒　生地四钱　莲肉四钱　芡实三钱　莲房炭三钱　寸冬三钱　贡胶四钱　甘草三钱　淡寸蓉四钱　细末蜜小丸，每服二三钱，开白水送下。

陈董氏，夏日之嗽，业经治愈，又逢秋凉，动作不慎，咳嗽复发，脉来惟右寸关小数，余皆虚缓之极，此阴虚之证也，仍用清理法。

毛橘红　杏仁　桑叶　玉竹　生地炒　寸冬　莲房炭　百合　山药　芡实　甘草　阿胶珠

又丸药方：羚羊尖　玉竹　山药　百合　化橘　杏仁　桑叶　莲子　莲房炭　芡实　寸冬　贡胶　甘草　寸冬　生地　枸杞　东洋参　共末蜜丸，三钱重

冯致安，脉弦涩微数，舌白口渴，多嗽少食，此暑邪客于肺胃二经，闭塞不出之故也，当清暑利气。

厚朴　广皮　薄荷　苏叶　汾草　枳壳　天水散　山楂　藿香　木香　仁米　杏仁　花粉　茅术　竹叶

服前药，诸症皆效，惟咳嗽无功，系肺经邪热，留连不解之故，再用清肺解热法。

橘红　杏仁　枳壳　皮苓　厚朴　仁米　汾草　薄荷　天水散　双花　竹叶　火香

李广海，四五，脉来弦数，咳血少痰，中满气喘，心悸头眩，小水黄，便溏，夜间无眠。以上诸症是内伤心神，神伤则气败，肺心虚，虚久自然化热，致令心肾不交，阴亏于下，阳沸于上，拟以解热补阴，交通心肾之治。

茯神　玉竹　节蒲　莲须　丹参　莲子　寸冬　生地　藕节　汾草　丹皮　橘红　莲房炭　枳壳炒　枣仁　灯心

李广海自服药后，除咳嗽未效，余皆霍然，饮食亦加餐，纯用清痰理肺一方，多服则嗽自止矣。

化橘红　沙参　玉竹　杏仁　百合　枳壳

厚朴　香附　半夏　甘草　寸冬　薏米　山药　建莲肉　皮苓　生地

以上出自《云深处医案》

张仲寅

戈，脉弦为饮家，呛咳气逆，白痰粘腻。此脾弱不能摄涎，肺虚不能摄气。宗《金匮》外饮治脾法。

川桂枝　法半夏　焦秫米　光杏仁　生白术米泔汁浸　广皮　益智仁　款冬花炙　云茯苓　瓜蒌皮　海浮石　川蛤壳　镑沉香

二诊：咳逆已减，痰有化机。《金匮》云：饮家当以温药和之。

川桂枝　云茯苓　盐半夏　炒秫米　焦白术　潞党参　炙款冬花　广皮　生甘草　叭杏仁　炒白芍　川蛤壳　海浮石　镑沉香

三诊：呛咳少减，脉弦细数，再当蠲饮和中。

南北沙参　广皮　益智仁　海浮石　炒麦冬　盐半夏　橘红　川蛤壳　炒白芍　炙款冬花　叭杏仁　焦秫米　镑沉香

《张氏医案》

缪芳彦

王，遇雨滂沱，背受寒，咳久不止，变法治之。

猪肺管一个，用去节麻黄三分，入肺管内，两头缚好　紫菀一钱　苏子一钱五分　橘红一钱　桔梗一钱

服十五帖而愈。

《缪芳彦医案》

曹惕寅

永年里沈忆椿君素有痰咳痰，疾作必来诊，每诊必立愈。某岁复发，其戚绍以皖医，重表不足，继以针砭，一时喘咳之险，实所仅见。其夫人怆惶来寓云："此番弄糟了！"以急诊为请。余曰："忆翁之病知之素矣。彼乃肺热痰厚，痰利则喘平，痰堵则喘剧。只须清泄肺气，流畅痰浊，则不难迎刃而愈。盖肺主皮毛，又为清净之腑。今为痰气壅塞，故气化失其自然，而致鼻塞额热。误用伤寒重表之法，厚痰盖见胶韧，艰咯引动气急，加之气弱之躯，更觉无力运行。"付以桑叶、枇杷露、白前、紫苑、杏仁、象贝、冬瓜子、竹茹、橘红、通草、茅根、瓜蒌，一剂而咽润痰活。略事清养，即得痊愈，亦轻可去实之意也。

寓苏谭筱君肺脏本热，加以肾虚过甚，乃致元海无根，气机塞逆，咳呛不已。迭进三才贞元加减法，乃得气平喘定。然每发必始为鼻塞，继则咳嗽，非鼻气畅通，咳不得愈。盖咳不离乎肺，肺有二窍，一在鼻，一在喉，喉窍常闭，鼻窍常开，鼻窍宜开不宜闭，喉窍宜闭不宜开。今鼻塞不通，则喉窍将起而为患。爰嘱其每遇鼻塞欲咳，急以纸捻醮卧龙丹取嚏，嚏后则畅吐痰浊而平。

以上出自《翠竹山房诊暇录稿》

陈约山

久病未复，虚邪袭腠，致肺气不能清肃，多痰咳逆，寒热迭更。金滞水旺，连及左肋痛剧，诊脉右部弦滞带数，右部较突。肺家失化，显然拟专手太阴治之。

法夏　杏仁　通草　前胡　橘红　金沸草　蒌皮　草郁金

二诊：脉息已和，唯脾气未平，舌本尚胖。脾气未宣，拟养肝和脾法，冀自安。

生牡蛎　赤芍　金石斛　橘白　桑叶　沙参　制首乌　法夏　生谷芽

三诊：气亏肝逆，失输津液，反复，阳微，畏冷，减食，滋燥疏利，未见大效。诊得脉象甚是软弱，拟温润健中。阳旺开纳，清气自利；附方鉴政。

中熟参　淡苁蓉　生益智　茯神　炒白芍　新会皮　肉桂　炒杞子　黑芝麻

《陈氏医案》

孔继荚

张甥存政，长妹之次子也。丁巳新正，偶

冒风寒，咳嗽发热，不以为意。积三月，嗽热渐重，兼之腰股痛楚，肩膊尤甚，饮食几废。予适过之，诊其脉，浮劲而数，责问长甥存吉，弟病胡不早治？存吉曰：久欲为治，弟固言无妨，迟日自愈，不料一旦疼痛如此。予曰：初病时，绝不疼痛乎？曰：彼时止言头项痛，止缘数日之后，头项痛止，故冀嗽热之自愈，不然，亦久为调治矣。予曰：头痛项强，太阳病也。此症起自正月，彼时天寒衣厚，风不能入，缘风池、风府两穴在项后发际，风寒由此而入，故痛现于头项。夫太阳受病，止应发热，不应咳嗽。其同时而嗽热俱起者，必更有风寒之邪，从口鼻而入，中于肺脏也。一日之感，从后入者中于经，从前入者中于脏，内外俱病，不为不重，不借药饵而望其自愈也难矣。且风寒在肺，正气不能外运，而太阳之邪乃得由头项而串于肩膊，抵于腰股，此皆其经络之所及也。头项之痛自止者，邪迁于他处也。夫邪在太阳，浸淫至于三月之久，此不可以言感，盖已着而为痹矣。再复不治，入于腑则膀胱病，必为胞痹；入于里则少阴病，将为肾痹；重以肺甲之邪，变寒化热，生死何可预料？养痈贻患，莫甚于此。吾为搜而去之，非多药不可也。两甥唯唯。乃为订疏风散寒之方，服二剂，漠若不知。予曰：脉来浮劲，本应温散，以浮中带数，内热已成，故不用温而用清。今邪气不解，不得不用温热，姑以甘寒为监制，勿令内伤肺脏，俟痛止之后，咽喉不愈，再为清解可也。盖此时存政已患咽痛矣。乃用桂、麻、参、附、归、芎、杏仁等，而以石膏为反佐。服二剂，汗出甚多，疼痛尽止，热清嗽亦减，而咽喉之痛则浸加重矣。转用清解，二剂遂愈。数日复病，视之，则风寒复感，太阳又病矣。复与发散乃归。其后又病，二弟辉照愈之。其后又病，予复往视，因谓之曰：汝病已五月，时轻时重，嗽热尚未全止，外感已经四次，若复不慎，虚弱之体，岂堪屡感？转成弱症不难矣。此番愈后，必谨避风寒，勿更犯也。书方与之，病良解。至六月初旬，嗽热俱止，自谓无患矣。一日大风骤雨，披衣不及，寒颤交作，顷之大烦大燥，一夜不宁。予闻往视，则所感更重于前。长妹泣曰：此子屡痊屡犯，将来势必不起。渠祖父以来，皆以发热死。此子前日发热作嗽，吾家老人已谓与祖父同病，今复如此。若真系外感，犹尚可为，若阴虚作热，则鬼箓中人矣。奈何？予曰：汝家前人吾不及知，止妹夫当日确系风寒外感，得之马上，误用庸医，一见嗽热，便为阴虚，补而又补，遂致热者益热，其后吐脓吐血，肺胃俱伤，避人畏客，心窍已迷。乌有内伤发热之症而迷罔如此者？此子前日发热作嗽，本太阳与肺甲之病，辗转既久，阴亦未尝不虚。然由外感累及阴分，病本不起于内，故外邪解而阴亦易复。其所以屡痊屡犯者，汗解之后，腠理虚疏，风寒易得乘间内侵。究之入者甚易，出亦不难，故稍一发散而风寒尽解。若系阴虚作热，其能屡当汗剂乎？且阴虚之嗽，发于下焦，其音中空而近于燥。此子之嗽，发于胸中，其音中实而近于湿。阴虚之热盛于晚间，扪之热自内泛，愈久而愈重。此子之热，盛于午后，扪之热在皮肤，愈久而愈轻。其他恶食恶烟，作满作疼种种现症，俱属外感所有，而为阴虚所无。若作阴虚治，此时久已难言矣。况前日热嗽已止，可知不是阴虚。此番久病之后，暴受风寒，来势凶猛，安得不热？又且风邪内郁，寒气外束，烦燥无汗，与伤寒大青龙汤症同。阴虚中有此症，则天下阴虚之人皆旋病旋危，必无有历半载一年者矣，有是说乎？此病仍是外感，无可疑者。乃用甘寒解表之品，一夕连与二剂，汗出津津，热减大半。次日书方毕，适以事归，数日复返，则余热郁为斑疹，已隐隐满身矣。因指谓其家人曰：阴虚中有此症乎？皆曰无。复与透表之药。次日，热清食进，以胁下痞硬，小便不利，用旋覆代赭汤加猪苓、泽泻等，促令急服。长甥曰：病已愈，缓调不可乎？曰：此系积水，必非一日之故，故若不立为解散，非上而作呕作喘，则停而为胀为疼，甚则溢为肿胀矣。涓涓不塞，尚令积为江河乎？服一剂，满腹水响，漉漉有声，从胁下直趋小腹。

予曰：可矣，此必大小便俱利。促令再服，乃归。盖风寒之邪，至是尽解无余，予亦以为无患矣。五日复感，凶危弥甚，气促胸满，殆不可支。病数日，予始知，急驰往视，则病势弥留，不可为矣。噫！长妹孀居二十余载，仅得二子成人，复夭其一，多病之躯，何以能堪！予之悲是甥也，又不仅在甥矣。

皋立王姊丈，自去腊出门得病，发热、咳嗽，自是风寒外感。其所以久而不愈，一曰迁延失治，二曰内有积病，三曰忧思过甚，其四则吾辈治之未必尽合法度，而中款窍，此亦不可不思也。何也？风寒之感，至于发热咳嗽，外则足太阳一经，内则手太阳一脏，同时俱病，非表里双解不能愈。彼时适值腊尽春初，未及延医。而邪之在内者，日益蔓延，在外者渐且内逼，久而外感之风寒，与身中之正气，混为一处则感也，而近于痹矣。此痞闷、烦热等症之所以作也，是迁延之失也。然自用药调治，人人皆识为风寒，亦既屡经解散矣。而绵延至今者，新病牵连旧病，新病退而旧病未痊也。《金匮》曰：夫病痼疾，加以卒病，当先治其卒病，后乃治其痼疾，夫痼疾何以言治？可知卒病一起，痼病未有不发者。皋翁有痼疾在心下，腹中累累成块，接胁连脐，尽属正虚邪盛之区，风寒入里，未有不乘虚而凑于此者，此时治新邪，则牵动其旧邪，新邪之根未久，去之犹易，旧邪盘踞已深，拔之实难。以故热屡平而复发，嗽屡痊而又起，吐痰唾血屡止而更见。若系新伤，岂能堪此？此正旧邪之上泛也。一处动则一处开，所以既吐之后，胸膈反觉清爽也。然以渐而吐，则非一日所能告罄矣，此内积之害也。夫内积渐开，最属病家美事。每见小儿积聚及妇女癥瘕，往往因伤寒时疫，暴热蒸灼，随汗下而解散者，皋翁正在此例。且病经半载，肌肉不减，饮食无碍，何妨安之如常？而皋公心地窄狭，念上顾下，时存隐忧。予每见其平日无病时，偶逢一时不顺，辄垂首咨嗟，眉如山压，笑比河清，双搓两手，无片刻安。今病已积久，户庭不出，死生存亡之见，岂能一息去诸怀乎？积虑伤脾，积忧伤心，病之出于身者，虽见减，病之结于心者，恐但见增矣，此忧思之累也。至于治此病者，皆吾至亲，兄弟三、四人，有事则去，获间辄来，原无彼此之殊。然时疫病变，难拘一格，其中寒热温补亦有不容不商者。前日辉照欲用大黄，予持疑不决，其后卒用，且屡用，且与芒硝同用，而病人未尝不支，则予之见浅也。今外邪量已无余，内积亦见开尽，所未动者，当脐之久病耳。此已自具窠囊，决不轻自泛动，在病人亦不敢言去，在治者又谁肯妄攻？揣情度理，此时用药，止宜清养调和之品，寒凉非所宜也。盖皋翁平日之脉，虽不足四至，谅亦在三至以外，以目下言之，病脉也，亦才四至耳，较之平时则少羸，较之四五月病盛之时，则退已多矣。夫天下未有脉退而病不退者，亦未有脉来四至，而发热不止者，其所以发热之故，必由于阴不和阳，其所以阴不和阳之故，必由于寒凉少过。何也？寒凉之药，其性主于肃清，其用归于凝闭，入之脏腑之中，无本之邪热，得借清肃以自解，天真之正气，亦每因凝闭而不宣，然而阴气可闭，而阳气卒不可闭也。夫阳者本乎天而主动，阴者本乎地而主静，静者可闭，动者岂能常闭乎？唯阴气凝然内伏，阳气充而外散，于是遂行周流之处，有熏炙而无濡润，是以口鼻气热，皮肤作蒸，上有痰嗽之迫，下有亢阳之征也。且夫伤于寒而必作热者，谓寒闭而阳气郁也。伤于外寒，阳既郁而为热，伤于内寒，而谓阳必不郁而不热，有是理乎？及其犹能作热，寒凉犹未甚过，若今日芩、连，明日翘、连，至全无热意，则周身皆固阴沍寒之境，恐有不可言者矣。治有款窍，药有法度，所以必待商酌者，正恐此事之未尽合也。虽然，予为此说，将谓皋翁之病，遂可以温补济乎？非也。其始病也以外邪，其久病也以内积，胡可言补？惟是人非有余之人，脉非有余之脉，必病者先自去其啾唧之心，治者亦尽化其偏执之见，温补固不轻投，寒凉亦勿姿意，庶几与时消息，可以无误。则谓予之说

为姑备一解可也，为意外多虑亦可也。夫存彼此之见，专已而自用其智，与有言而不以告人，岂吾侪之用心哉？

徐姓者，居湖滨，耕而且渔，勤劳作家人也。以病诣予，再至不遇，遂留弗去，居二日，予归，遂求诊。予视其人，肌肉未脱，而咳嗽音哑、息短而喘。问病几日，厥症云何？曰：自去岁八、九月间，始觉咳嗽，不以为意。其后日重一日，益之发热，畏风恶寒。求医诊视，以为感冒，用发汗药，两剂不愈，反攻破腹作泻，自此时泻时止，药亦未敢再用。入春以来，饮食渐不能进，腹中结聚一块，硬结膜疼，医亦不复立方矣。予诊其脉，虚大无力，中部微有搏结之象，而未越五至。问：医云何症，遂不立方？曰：医未说病名，但云破腹音哑，药不能治。其实腹不常破，止偶尔大泻一、二次，然每逢泻后，咳嗽反觉减轻。时表丈王公在座，予谓之曰：丈知之乎？此病又是医家误认。其始发热致泻，药中必有麻黄，近日不与立方，则以为阴虚，不可救也。其人曰：然。去岁药中果有麻黄。予曰：此即医之误也。去岁秋热太甚，金行火令，咳嗽者多，并非风寒感冒，乃肺金为时令之燥所伤也。其所以发热者，金病于上，气不下行，肾水绝生化之源，故孤阳内燔，蒸而为热也。畏风恶寒者，肺主皮毛，肺病而卫外之气不固，故不任风寒也。此时止宜清金养肺，数剂可以全愈，治不出此。而用麻黄，大热大燥之肺，岂堪益以热燥乎？肺热不支，奔注而下，移热于大肠，此所以破腹作泻，一泻而咳嗽反觉轻减也。然虽暂时轻减，病本依然未退，特值三冬寒水之令，势不加重尔。至春而肝木用事，木挟风火，又乏水润，其亢燥不平之气，乘时横行，乃益以重，肺家之燥，而如火益热矣。此所以音为之哑，息为之短，甚则气逆而为喘，甚则热结而成块，以至作疼作胀，饮食不进也。夫饮食脾胃之事，非肺病之所及也。然肺燥而子不扶母，脾胃犹可自持，肝燥而木来乘土，饮食安能强进？此病若不急治，一交夏令，火旺刑金，肝病未必见退，肺病因而益深矣。然此时言治，较前已大费手，前止清金，今当并益其水，以肝气方亢，并借水力不能化刚为柔也。前止润肺，今当并养其脾，以肺金已萎，非借土气培养，不能变柔为刚也。吾为君立一方，必多服乃可。玉丈曰：养脾必用参、术，其阴不虚乎？予曰：其阴安得不虚？然由阴分而病及阳分者，阳病终轻于阴；由阳分而病及阴分者，阴病终轻于阳。此病虽水亏肝燥，而病本终在肺家。观其息短音哑，且喘且咳，肺经诸症俱急，而大肉未脱，尤能步行二十里，来此就诊，若使阴亏已极，岂能徒步来去乎？且阴虚之不可为者，脉细且数也。此症脉来虚大，犹胜于细，未过五至，不可言数，其中部搏结之象，则肝经之燥气，结于胁腹也，皆非不治之症，何惮之有！特参术则宜斟酌，未可放胆大用耳。遂为书方，用地黄、芍药、当归、麦冬、黄芩、菊花、生甘草，而少加参、术，兼用陈皮以和之。嘱令十剂之后，再来易方。其人归，服五剂，嗽止热退，饮食倍进，遂理旧业，不服药也。月余，其邻人王姓病，指令求予，兼寄一信云：病愈，不须易方也。然王姓为予言，其音尚未尽复云。

以上出自《孔氏医案》

贺季衡

施男。肺主出气，肾主纳气，寒痰久阻于中，出纳渐失其职，咳逆有年，遇寒尤甚，痰多质厚，气粗不平，脉濡细而滑，舌苔白。延有积饮及哮喘之害。

茅白术各二钱　淡干姜五分，五味子五分合杵　大杏仁三钱　薄橘红二钱　大白芍二钱，桂枝三分拌炒　云苓四钱　生诃子肉二钱　姜半夏三钱　黑苏子二钱　炙桑皮三钱　白果七粒，姜一片共研汁冲

范女。病由一夏操劳，感风而起，呛咳失音未解，遽行凉降，风邪遂伏肺部，继又清养润肺，邪气更无出路，肺之治节无权，于是气多痰壅，痰为气薄，间咳无声，痰难出，面浮

目窠肿，渐及遍体，两胁作胀，脉弦滑细数，舌红根黄。此下虚上实，肝木横中候也。有攻之则不及，补之则不化之弊。

甜葶苈三钱，炒　川贝母三钱　金苏子二钱　法半夏三钱　贡沉香四分，人乳磨冲　鲜姜衣四分　旋覆花二钱，包　生桑皮二钱　橘红二钱　连皮苓四钱　大白芍三钱

二诊：昨为开肺达邪，降气化痰，面部目窠肿见退、两眼已能睁视，脉之数象亦减，转为细滑少力，舌苔转白就形腐腻，咳声略扬，痰仍难出，肢肿脘满，拒按作痛，两胁俱有胀意。种种见证，痰湿久留于脾、肺气壅仄，下元虽虚，不宜亟补，以原方更增温运之品为是。

甜葶苈三钱，炒　川朴一钱　金苏子二钱　旋覆花二钱，包　贡沉香四分，磨冲　大杏仁二钱　桂枝木一钱　桑白皮二钱　连皮苓四钱　姜半夏三钱　新会皮二钱　鲜姜衣四分

同日午后又诊，午后以开化中更增温运，颇能安受，舌上白腐苔更多，几将满布，痰声较起、而仍难出，咳则火升面绯，右脉亦略数。中宫久积之痰，正在化而未化之间，再以三子养亲汤合二陈汤降气化痰，以补前药之不逮可也。

莱菔子二钱，炒　门芥子一钱五分，炒　金苏子二钱　大杏仁二钱　姜半夏二钱　陈皮二钱　云苓四钱　旋覆花二钱，包

郭女。春初呛咳痰多而粘，曾经带血，入夏咳减而胃呆，日来气从上逆，脘闷，呼吸引痛，不得平卧，便结口干，舌红中黄，切脉右手小数。胃之宿痰壅遏，左升太过，右降无权。亟为清肝润肺，降气化痰，毋令痰鸣气粗为要务。

大麦冬三钱　大白芍二钱　竹沥半夏三钱　金苏子二钱，蜜炙　川贝母一钱　黄郁金二钱　煅龙齿八钱　青蛤壳八钱　旋覆花二钱包　沉香二分，梨汁磨冲　云苓神各四钱　玉蝴蝶一钱五分

改方：去龙齿，加南沙参三钱。

二诊：进清肝润肺、降气化痰一法，尚合病机，气之上逆就平，渐能平卧，粘痰亦吐去不少，脉息止渐调，惟久按尚有息止伏，余部较前略浮而滑，痰气之纠结初化，而又适感新邪，表分微热，两腿清冷不和，舌苔顿转滑白满布。一派新感见象，当先从标治。

蜜炙前胡一钱五分　川郁金二钱　薄橘红二钱　旋覆花二钱，包　云苓四钱　炒竹茹一钱五分　金苏子二钱　竹沥半夏三钱　大白芍二钱　大杏仁三钱　姜皮三分

三诊：经治来，烦扰、脘闷及诸多枝节俱退，夜分不得久卧，卧则气逆懊恼，必得呛咳吐去痰涎而后快，胃纳未复，大便燥结，舌心及根端板腻而黄，两足肿，越夜则退。胃失和降，加以肝家气火本旺所致。未宜滋补，当再降气化痰润肃肺胃。

南沙参三钱　竹沥半夏二钱　大杏仁三钱　全瓜蒌三钱，打　白苏子二钱　炙桑皮二钱　淡天冬三钱　旋覆花二钱，包　川贝母一钱五分　连皮苓四钱　海浮石四钱　枇杷叶三钱

服二三剂后，如大便见调，原方加青蛤壳五钱。

润肠方：白芝麻二两炒研　松子肉二两　大杏仁二两　胡桃肉二两　白苏子一两，炒　捣泥，瓷罐收贮，每晨白蜜调服五六钱。

拟方从下虚上实立法。

南沙参三钱　法半夏三钱　川贝母一钱五分　生牡蛎八钱，先煎　大白芍三钱，沉香二分煎汁炒　焦谷芽四钱　生诃子肉一钱五分　白苏子二钱炒　大麦冬三钱　云神四钱　薄橘红二钱　玉蝴蝶一钱五分

符男。咳经一年，近三月尤甚，气逆不平，痰极难出，或呕吐食物，胃纳因之减少，脉浮弦滑，舌苔腐白，肺气已伤，胃复不和，酒湿化热生痰也。根株已深、殊难速效。

南沙参二钱　法半夏三钱　大杏仁二钱　川贝母一钱五分　淡天冬二钱　炒苡仁四钱　金苏子二钱　海浮石四钱　旋覆花二钱，包　坚白前三钱　薄橘红二钱　枇杷叶三钱　另止咳保肺片

二诊：进清养肺气，兼化酒湿，久咳已减，呕吐食物酸水亦折，胃纳未复，多食则呛，可

见肺气已伤，脉浮弦已减，舌苔腐白已化。当守原意，更增葆肺益气可也。

南沙参三钱　白苏子二钱，炒　法半夏三钱　炙冬花二钱　川百合三钱　枇杷叶三钱　生诃子肉二钱　旋覆花二钱，包　炒苡仁四钱　云苓四钱　陈橘皮一钱五分　另琼玉膏、百花膏

三诊：经治以来，久咳已十去八，呕吐食物酸水亦止，惟咳甚则作恶，或带血色，劳则气粗如喘，脉转细数而滑，舌白已化。肺胃初和，肾气之亏未复耳！

生诃子肉一钱五分　云苓四钱　炙紫菀二钱　五味子八分　法半夏二钱　佛耳草三钱　白苏子二钱，炒　川贝母一钱五分　炒杏仁三钱　青蛤壳八钱　陈橘皮一钱五分

以上出自《贺季衡医案》

赵文魁

十月二十七日，赵文魁请得端康皇贵太妃脉息：左关稍弦，右寸关滑而近数，肺胃蓄饮较减，惟肝热尚欠清和。今拟清肝调中化痰之法调理。

杏仁泥三钱　栝蒌六钱　浙贝三钱　胆草三钱　莲子心三钱　丹皮三钱　竺黄三钱　橘红三钱　腹皮子各二钱　枳壳三钱　酒军一钱五分　青皮三钱，研

引用焦三仙各三钱、枯芩三钱。

按：浮风虽解，但肝胃饮热未解，肺热未净，仍需清肝调中化痰之法治疗。方中杏仁、栝蒌、浙贝、竺黄、橘红宣肺清热化痰；胆草、莲子心、酒军、丹皮清肝泄热；腹皮子、枳壳、青皮理气和胃；引用焦三仙消食和胃，枯芩泄肝肺蕴热，用之为引以求肺、胃、肝并调，气道宣通，痰热自易清化。

十一月十九日，赵文魁请得端康皇贵太妃脉息：左关沉弦，右关沉滑。诸证均愈，只上焦浮热未清。今拟清上调中抑火之法调理。

甘菊花三钱　桑叶三钱　薄荷八分　胆草三钱　青皮子三钱，研　姜连二钱，研、姜朴三钱　枳壳三钱　腹皮子四钱　酒军一钱五分　酒芩三钱　木通二钱

引用橘红三钱、焦楂四钱。

按：肝经郁热化火上犯，肺气不利，中州蓄饮。前方服后，诸证轻减，但上焦浮热未清，中焦停饮化而未尽，胆经郁热仍有；故仍需以清上调中抑火之法调理。甘菊花、桑叶、薄荷清肃上焦浮热；青皮子、姜朴、枳壳、腹皮子调中理气化饮；胆草、酒军、酒芩、木通清泻肝经火热，使肝经火热不致上犯；引用橘红、焦楂和胃化饮、以治肺胃。

二月初八日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关弦而近数，右寸关滑数。肝肺结热，痰饮不宣，以致左臂作疼，时有咳嗽。今拟清肝理肺化痰之法调理。

酒胆草三钱　姜朴三钱　羚羊角六分，面　丹皮三钱　苏子叶四钱　杏仁三钱，炒　橘红三钱　栝蒌八钱　辛夷仁二钱，研　黄芩三钱　枳壳三钱　酒军二钱

引用钩藤三钱、桑叶一两熬汤煎药。

按：肝肺结热，痰饮不宣，痰热互结，阻于络脉，故有左臂作疼，时咳嗽等证；痛在肝肺，而又有痰热，治当以清肝理肺化痰之法。方中酒胆草、羚羊角、丹皮、黄芩、酒军入肝经清肝热；姜朴、苏子、杏仁、橘红、栝蒌、辛夷仁、枳壳，理气宣肺化痰；引用钩藤，桑叶入肝经，平胆热，使本方重在清肝热，则肝热清，肺气宁，痰自易化。况且病本在肝，而肺为标，故以其二味为引药恰合病机。

二月初九日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关弦数，右寸关滑数。肝气渐舒，肺热湿饮未化。今拟清肝理肺化饮之法调理。

小生地四钱　胆草三钱　羚羊角八分，面煎　生栀四钱，仁研　炙桑皮四钱　栝蒌六钱，捣　杏仁四钱，研　苏子四钱，研　枯黄芩三钱　广红三钱　薄荷三钱　甘菊三钱

引用酒军一钱五分。

按：肝气虽渐舒，但肺热湿饮未化，治当续以疏肝清肺化痰饮之法。方中薄荷、甘菊入肝肺二经，能疏泄二经之热；小生地、胆草、羚羊角、生栀养肝阴而清热；炙桑皮、栝蒌、杏仁、苏子、枯芩、广红清热肃肺化痰；引用酒军，酒制则入肝经，且能增强行气活血之功，《大明本草》称它有“通宣一切气，调血脉，利关节”的功用，可见酒军之功主要在于宣气活血，作为本方之引药，调肝和肺，理气和血，是很恰当的。

二月初十日，赵文魁等请得端康皇贵妃脉息：左关弦而近数，右寸关沉滑。肝气较舒，惟肺热痰饮不化。今议用理肺调中化痰之法调理。

溏栝蒌六钱，捣　杏仁四钱，炒　辛夷二钱，后下　苏子三钱，炒　苏薄荷二钱　姜朴三钱　枳壳三钱　橘红三钱　羚羊角面六分，煎　枯芩三钱　生栀四钱，仁研　甘菊三钱

引用炙桑皮三钱。

按：服前方后，肝气较舒，惟肺热痰饮欠化，病变重点在肺，故治疗以理肺化痰为主，佐以调肝；方用甘菊、薄荷、辛夷疏风泄热调气；溏栝蒌、杏仁、苏子、姜朴、枳壳、橘红、黄芩清热宣肺化痰和胃；羚羊角，黄芩，生栀清泄肝热；引用炙桑皮甘寒，泻肺化痰，引药入于肺经，重在泻肺化痰，符合病情。

二月十一日，赵文魁等请得端康皇贵妃脉息：左关弦缓，右寸关沉滑。诸证均愈，惟肺热痰饮欠清。今议用理肺清热化痰之法调理。

南苏子三钱，炒　杏仁四钱，炒　栝蒌六钱，捣　桑皮三钱，炙　旋复花三钱　枯芩四钱　羚羊角六分，面　生栀四钱，仁研　青皮子三钱，研　枳壳三钱　橘红三钱　酒军一钱五分

引用法半夏三钱，研。

按：诸证均愈，惟肺热痰饮欠清，故重在理肺清热化痰，又素体肝热气郁，故当佐以清肝理肺，方中苏子、杏仁、栝蒌、桑皮、旋复花、枯芩清热宣肺化痰；羚羊角、山栀、枯芩清其肝经郁热；酒军入血调气，青皮子、枳壳、橘红理气开郁，共调气血。引用法半夏辛温入肺经，能化痰消痞散结，作为引药旨在使全方之功用重在理肺化痰。

二月十三日，赵文魁等请得端康皇贵妃脉息：左关弦缓，右寸关沉滑。诸证均愈，惟肺经浮热未清。今议用清上理肺化痰之法调理。

甘菊花三钱　薄荷二钱　防风二钱　杏仁四钱，研　苏叶子各二钱　栝蒌六钱，捣　枯芩三钱　生栀四钱，仁研　酒胆草三钱　橘红三钱　枳壳四钱　酒军一钱五分

引用金沸草三钱。

按：诸证均愈，惟有肺经浮热未清，故以清上理肺化痰为法。方用菊花、薄荷、防风疏风泄热；杏仁、苏叶子、栝蒌、橘红、枳壳宣肺化痰；虽病重在肺，但素体肝热，故用枯芩、生栀、酒胆草、酒军清降肝热而和肺，肝热得降则肺热易清；引用金沸草，金沸草为旋复花之全草，入肺经能降气行水消痰；用之为引旨在加强全方理肺化痰之功。

宣统十四年正月二十一日，赵文魁诊得春格脉息：左关稍弦，右部浮滑。浮风袭肺，致令伤风作嗽。今用疏风清肺止嗽之法调治。

木笔花二钱　白芷二钱　薄荷一钱五分　杏仁三钱，炒　炙桑皮三钱，炒　陈皮二钱　枳壳三钱　前胡三钱　清夏片二钱　粉葛二钱　酒军一钱五分

引用酒芩三钱。

按：肺主气，司呼吸，外合皮毛，主宣发肃降，其气以下行为顺，性属娇脏，不耐邪侵，无论外感六淫，抑或内生痰浊饮热，均能阻碍肺气宣降，使之失却治节之令，气逆于上，咳呛作矣。以内因言，每以痰热阴滞为多，以外因论，辄以感受风邪为最。《内经》云：“风者，百病之长也”，其性轻扬，中人多伤人之上部，肺居上焦，外合皮毛，故必首当其冲。脉浮主风邪在表，脉弦滑主痰热内蕴。从病机推论，当有发热、恶寒、头痛、鼻寒、流涕等症。故治

疗当用疏风清肺、化痰止嗽方法。

方中白芷、木笔花（即辛夷），辛温芳香，入肺经善散肺中风邪而通鼻窍，入胃经能引胃中清阳之气上达头脑以止头痛。薄荷辛凉入肝肺，疏散上焦风热，清头目，利咽喉，芳香透窍。葛根辛甘性平，升阳生津，解肌退热。黄芩、桑皮清泻肺中实火，兼行肺中痰水。肺与大肠相表里，故用大黄走大肠，荡积滞，导肺热下行。杏仁苦温，入肺和大肠，《本草求真》谓："杏仁，既有发散风寒之能，复有下气除喘之力。"前胡，苦辛微寒，入肺经，《本草纲目》谓其能"清肺热，化痰热，散风邪。"《本草逢原》称其"功长于下气，故能治痰热喘嗽，痞膈诸痰，气下则火降，痰亦降矣。本品为痰气之要味，治伤寒寒热及时气内外俱热"。前、杏合用，则散风下气，祛痰止咳之力尤著。陈皮、半夏，健脾和胃，理气燥湿化痰，以绝生痰之源。枳壳理气宽胸，运中焦而助肺气升降，内外兼治，上中齐调，用心可谓良苦矣。

正月二十二日，赵文魁诊得春脉脉息：左部微弦，右部滑而近缓。浮风渐解，只肺热尚欠清和。今用化风清肺止嗽之法调治。

木笔花一钱　薄荷一钱五分　白芷二钱　杏仁三钱　炙桑皮三钱　枯芩三钱　陈皮三钱　法夏三钱　大栝蒌六钱　前胡三钱　苏子二钱，炒

引用炒栀仁三钱。

按：上药服后，脉已不浮，弦势亦减，说明药已中病，风邪渐解，痰热已轻。但病势尚未尽退，肺热尚欠清和，故仍宗前法出入，旨在尽逐穷寇也。

今方仍有木笔花、薄荷、白芷疏散上焦风邪。桑皮、黄芩清泻肺热。陈皮、半夏燥湿化痰，健脾和中。复配栝蒌宽胸理气，化痰清热。栀子宣泄三焦郁火。前胡、苏子下气利膈，消痰止咳。俾热尽清，痰尽消，肺气清和，咳痰乃瘳矣。

十月二十三日，赵文魁请得端康皇贵太妃脉息：左关尚弦，右寸关滑而近数。肺热较减，惟肝木欠舒。今拟用清肺舒肝化痰之法调理。

瓜蒌壳六钱　杏仁四钱，研　桑皮四钱，炙　酒芩四钱　酒胆草三钱　生栀四钱，仁研　竺黄三钱　浙贝三钱，研　青皮子三钱，研　枳壳三钱　酒军二钱　前胡三钱

引用生石膏八钱，研、橘红三钱。

九月二十四日，赵文魁诊得老太太脉息：左关滑数，右关沉弦。肺经郁热，蓄滞痰饮，以至鼻干口燥，咳嗽有痰。今用清肺止嗽化痰之法调治。

杏仁泥三钱　前胡三钱　莱菔三钱，炒　苏子二钱，研　炙桑皮三钱　夏曲三钱　广皮二钱　条芩三钱　栝蒌仁四钱，研　川柏三钱　礞石四钱，煅

引用炙麻黄二分。

老太太清肝化湿代茶饮方：

龙胆草三钱　青皮二钱　枳壳二钱　姜朴三钱　葶苈子三钱，包　半夏曲二钱　广皮二钱　木通一钱

水煎代茶。

按：本案脉象，左关滑数，为痰热蕴郁之象。右关沉弦，脉主里证，单手脉弦，亦主内有痰饮。痰饮所得，以脉象分析，非从外感，而由内伤。痰热壅阻肺气，肺失清肃，故咳嗽气粗，痰多，质粘厚或稠黄，咯吐不爽。肺热内郁，灼伤津液，则见鼻干口燥。其舌苔当薄黄腻，舌质当红。因此，清热肃肺，止嗽化痰是其正治。

方中杏仁，能散能降，"缘辛则散邪，苦则下气，润则通秘，温则宣滞行痰"（《本草求真》）。前胡亦长于下气，"故能治痰热喘嗽，痞膈诸痰，气下则火降，痰亦降矣，为痰气之要药。"两药配伍，均归肺经，以降气为主，又都具疏散之性，一温一凉，相益得彰。莱菔子、苏子并用，取《韩氏医通》三子养亲汤意，降气消痰，止嗽平喘。桑白皮、黄芩，清泄肺热，陈皮、半夏、有二陈汤燥湿化痰顺气止嗽之功。栝蒌仁，润肠通便，上下同治，大肠火泄，肺气

亦得肃降。方中尚用了黄柏、青礞石二味，乍看似与病状有隙，但与下述清肝化湿代茶饮对照互参，即可了然。以药测证，患者当有肝经湿热之象，如胸胁胀痛、口苦易怒、小溲短赤等等。因肝脉布两胁，上注于肺，肺经痰热，熏灼肝经，使其络气不和。疏泄失司，而致金木同病。因此除内服清肺化痰方外，亦以龙胆草、青皮、木通等组方，清泄肝胆经热，频服常饮，加强疗效。

诸药配伍，热清肺肃，痰化嗽平，效得益彰。

九月二十五日，赵文魁请得老太太脉息：右关滑数，左关沉缓，肺热轻减，痰滞亦清，惟有时咳嗽，痰热犹盛。今用清肺止咳化痰之法调治。

杏仁泥三钱　苏子二钱，研　广红三钱　法夏三钱　炙桑皮三钱　条芩三钱　川柏三钱　苦梗三钱　枇杷叶三钱，炙　寸冬三钱　川贝三钱

引用煅礞石四钱。

按：详析脉证，可知为痰热壅肺之证，初诊药后，症状已轻，但脉仍滑数，时有咳嗽，知其痰热未尽，仍用清肺化痰止咳方法调治。杏仁、苦梗、杷叶宣肺止咳，苏子、法夏、桑皮肃肺化痰，升降相因，理其肺脏。臣以条芩、川柏、广红、贝母清化痰热。佐以寸冬养阴护肺且“能泻肺火化痰”（《本草从新》），更引用青礞石清化痰热以为使。

十月二十四日，赵文魁请得端康皇贵太妃脉息：左关略弦，右关沉滑。肺热轻减，惟稍有咳嗽。今拟用清肺止嗽化痰之法调理。

大栝蒌四钱　酒芩三钱　生栀三钱，仁研　竺黄三钱　杏仁泥三钱　浙贝三钱，研　前胡三钱　枳壳三钱　天花粉四钱　橘红三钱　胆草三钱　熟军二钱

引用鲜青果五个打。

十月二十二日，赵文魁请得端康皇贵太妃脉息：左关尚数，右寸关缓滑。肺热较减，惟痰饮欠清。今拟照原方加减调理。

甘菊花三钱　薄荷二钱　防风二钱　杏仁四钱，炒　大栝蒌六钱　桑皮四钱，炙　酒芩四钱　生栀四钱，仁研　生石膏八钱，研　竺黄四钱　浙贝三钱，研　元参六钱

引用橘红三钱、风化硝六分。

按：郁热内蕴，浮风外受，则肺热痰嗽，前服清上理肺化痰之剂，肺热得以轻减，既然得效当以续前方之法，以清肝调肺化痰浊。方中甘菊花、薄荷、防风疏风清热以调肝肺；杏仁、大栝蒌、桑皮宣肺化痰；酒芩、生栀、生石膏、竺黄清宣肺热以化痰；浙贝、玄参理肺清热化痰结；引用橘红理肺化痰，风化硝咸寒化痰软坚而泻热，二药为引旨在理肺清热化痰浊。

十月二十一日，赵文魁请得端康皇贵太妃脉息：左关尚数，右寸关缓滑。肺经风热未净，痰饮欠清。今拟用清上理肺化痰之法调理。

荆芥穗三钱　防风三钱　薄荷二钱　杏仁四钱，炒　苏叶子各二钱　栝蒌六钱　桑皮四钱，炙　酒芩四钱　生石膏八钱，研　生栀四钱　胆草三钱　竺黄四钱

引用橘红四钱、防化硝八分，煎。

十月二十日，赵文魁请得端康皇贵太妃脉息：左关尚数，右寸关缓滑。肝气较舒，惟肺经痰热未清。今拟照原方加减调理。

荆芥穗二钱　防风二钱　薄荷二钱　杏仁四钱，炒　苏叶子各二钱　栝蒌六钱　酒芩四钱　生栀四钱，仁研　生石膏八钱，研　青皮三钱，研　枳壳三钱　熟军一钱五分

引用橘红三钱、鲜青果七个，打。

十月十九日，赵文魁请得端康皇贵太妃脉息：左关稍数，右寸关缓滑。风热较减，惟肝肺余热未清。今拟用清上调肝理肺之法调理。

荆芥穗三钱　防风三钱　薄荷二钱　甘菊三钱　苏子叶各二钱　杏仁三钱，炒　栝蒌六钱　酒

芩四钱　生石膏八钱，研　青皮三钱，研　枳壳四钱　酒军一钱五分

引用橘红二钱、胆草三钱。

八月二十八日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关弦而近数，右寸关滑数。肺气渐和，咳嗽较轻，惟肝阳鼓荡，气道欠调，以致有时烦急，气串作疼。今拟用和肺调气化热之法调理。

苏叶子三钱　前胡三钱　防风三钱　钩藤三钱　炒杏仁三钱　栝蒌五钱　浙贝三钱，研　秦艽二钱　生石膏六钱，研　黄芩三钱　知母三钱　橘红络各三钱

引用羚羊角面六分，先煎、青皮子三钱，研。

按：风邪伤肺，肝阳鼓荡，内外交病，肝肺气滞，气道不利，以致有咳嗽、烦急、气串作疼之症，虽连服清肝调肺之剂，郁热渐开，咳嗽渐轻，病势有减，但肝肺之气仍未调和，故仍当以和肺调气化热之法。方中苏叶子、前胡、防风、杏仁疏风和肺；栝蒌、浙贝、生石膏、黄芩、知母清肺化痰；钩藤清热平肝；秦艽、橘红络化痰和络；引用羚羊角清热平肝，青皮子疏肝理气，二药入肝经，旨在镇肝阳以和肺气。

八月二十三日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关弦而近数，右关滑而稍数。肺气未和，肝阳未静，以致有时咳嗽，食后身倦。今拟用和肺清肝之法调理。

苏叶子三钱　前胡三钱　防风二钱　浙贝三钱，研　炒杏仁三钱　栝蒌五钱　黄芩三钱　橘红三钱　炒枳壳三钱　胆草三钱　焦三仙各三钱　酒军一钱五分

引用羚羊角面三分，先煎。

八月二十五日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦而近数，右寸关浮滑。肝肺有热，外感风凉，以致头闷肢倦，胸满作嗽。今拟清解和肝理肺之法调理。

苏叶子各二钱　薄荷一钱五分　防风一钱五分　杏仁三钱，炒　地骨皮三钱　玉竹三钱　淡豉三钱　橘红三钱　大栝蒌六钱　枳壳三钱　酒军一钱五分　桔芩三钱

引用羚羊角面六分，先煎。

八月十九日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关微弦，右部缓滑。风邪渐解，蕴热较轻，惟头闷肢倦，口渴作嗽。今拟照原方加减调理。

荆芥穗三钱　薄荷二钱　防风二钱　苏叶子各二钱　瓜栝蒌六钱　杏仁四钱，炒　橘红三钱　生石膏六钱　枯黄芩三钱　花粉四钱　酒军一钱五分　生栀仁四钱，研

引用羚羊角面六分，先煎。

按：连服疏风理肺清热之剂，外风渐解，蕴热也得轻减，惟头闷肢倦，口渴作嗽之症仍在，故续前方，继以疏风理肺清胃之剂调理。方中荆芥穗、薄荷、防风、苏叶疏风邪而调肺胃之气；苏子、瓜栝蒌、杏仁、橘红理肺化痰；生石膏、枯黄芩、花粉、酒军、生栀仁清理肺胃之热；引用羚羊角面，清肝平肝，以解肝经蕴热，以求新旧之痰并祛。

八月十八日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关弦数，右部缓滑。风邪欠解，肺胃蕴热尚盛，以致头闷肢倦，口渴作嗽。今拟用疏风清胃之法调理。

荆芥穗三钱　薄荷二钱　防风三钱　苏叶子各二钱　瓜栝蒌六钱　杏仁四钱，炒　橘红三钱　枯黄芩四钱　酒胆草三钱　石膏六钱，生研　酒军二钱　淮牛膝三钱

引用羚羊角面六分，先煎。

以上出自《赵文魁医案选》

张山雷

毛左。延病三月。现上午有寒，下午有热，寅卯咳痰浓厚，胃纳甚少，抑且味苦，脉数，舌苔后半白腻，无汗。治法尚须开泄痰湿，参以疏解。

川桂枝1.5克　炒大白芍4.5克　炒柴胡1.5

克 炒豆豉4.5克 生远志9克 姜半夏4.5克 广藿梗4.5克 炒常山6克 广皮4.5克 建曲4.5克 干佩兰4.5克 姜竹茹4.5克 九节菖蒲1.8克

二诊：前进疏解开泄，凛寒已蠲，咳痰较松。惟午后腹笥觉热，频泛涎沫，脉数且搏，舌苔根腻。仍是湿阻未化，再踵前方出入。

制半夏6克 新会皮4.5克 炒枳壳3克 苏梗4.5克 藿香4.5克 制川朴1.5克 白蔻仁打，3粒 九菖蒲0.9克 绿萼梅4.5克 大腹皮酒洗，4.5克 小青皮3克 炒茅术1.2克

孙右。肺失展布，咳嗽痰稠，脉小弦，舌苔薄黄，先以泄化。

瓜蒌皮6克 广郁金4.5克 象贝母6克 杜兜铃4.5克 生紫菀9克 胖大海2个 路路通去刺，6克 生打代赭石9克 苏半夏4.5克 薄荷1.2克 霜桑叶6克

二诊：痰热未楚，咳嗽减而未净，姅事逾期，腹笥稍有膜胀。此气火上行致令经尚未行，舌根黄腻，脉则右弦。是宜柔肝泄降，化滞通经。

生玄胡6克 四花青皮4.5克 苏半夏6克，打 当归尾4.5克 生光桃仁打，9克 泽兰叶6克 楂肉炭6克 生紫菀9克 杜兜铃4.5克 炒黑荆芥4.5克 茺蔚子9克 瓜蒌皮6克

三诊：经事未净，腹胀已蠲，胃纳已醒，鼻流浊涕，脉右弦搏，舌心薄黄，是肺有郁热。再以毓阴培本、清肺治标。

炒萸肉4.5克 甘杞子6克 厚杜仲6克 象贝母3克 杜兜铃3克 生桑白皮6克 霜桑叶6克 鲜竹茹4.5克 荆芥炭4.5克 生紫菀6克 熟女贞子12克 天台乌药7.5克 泽兰叶6克

陈右。肺气上逆，呕吐涎沫，胃纳呆钝，入暮倦怠，体肥积湿，脉濡胸闷，咳嗽不松，舌根苔腻，小溲短少，法宜宣展降逆。

制半夏4.5克 九菖蒲1.5克 姜炒竹茹4.5克 广陈皮4.5克 橘络3克 炒枳壳4.5克 白蔻仁打，2粒后入 淡吴萸7粒 川黄连0.9克，同炒 干佩兰4.5克 云茯苓6克 生紫菀6克

胡右。咳久不爽，鼻塞带多，脉小极，舌薄黄。法宜肃降。

杜兜铃4.5克 路路通4.5克，去刺 大象贝6克 萸肉4.5克 藿梗6克 佩兰3克 沉香曲4.5克 代赭石9克 紫菀9克 杜仲9克 核桃肉6克 半夏6克

二诊：前授清金纳肾，咳则稍舒，带脉稍固，胃纳亦进，月经逾期是其常态。脉有起色，颇见弦象，舌则黄糙，自知引饮。治法仍踵前意，参以行滞填阴。

萸肉6克 杜仲6克 杞子6克 藿梗6克 佩兰4.5克 泽兰4.5克 补骨脂6克 沙参6克 杜兜铃4.5克 茺蔚子4.5克 紫菀4.5克 鸡内金4.5克 楂肉4.5克 胡桃肉3个 青皮4.5克 桑叶4.5克

祝翁。高年阴弱阳浮，肝火挟痰热内扰。咳嗽胸痞，胃呆无味，左腹隐隐作痛，大便燥结不畅，小溲短涩，脉弦劲有力，舌根腻而前半无苔。宜疏肝化痰为先，俟胃气来复，然后滋养之。

旋复花9克，包 薤白6克 蒌皮6克 香附6克 乌药4.5克 杏仁9克 大贝母9克 郁李仁3克 枳实导滞丸9克，包煎

二诊：前方二服，大府畅解，腹角隐痛已除，脉之弦劲得和。自觉火热上腾熏灼顶巅，高年阴弱阳浮，宜潜阳不宜凉降。胃纳未苏，夜少熟寐，舌质光滑黯白无苔，胃阴伤矣。是宜养液潜阳。

原金石斛9克 北沙参9克 大麦冬9克 鳖甲9克 龟板9克 首乌藤9克 枣仁9克 杞子9克 白芍9克 归身4.5克 川楝子9克 橘红3克 蔻壳1.2克 远志4.5克

三诊：胃纳佳，大府调，舌光渐复，足软无力都是湿热内阻，脉重按有力。前方减滋腻厚味，加入清利之品。

北沙参9克　大麦冬9克　金石斛9克　白芍9克　杞子9克　枣仁9克　薤壳1.2克　远志4.5克　苍术4.5克　川柏3克　米仁9克　蒌皮4.5克

鍾右。阴虚於下，气火不戢，上升为咳，胁内隐痛，经络不舒，脉颇滑数，舌不腻。所喜胃纳如恒，法当填阴纳气，当可渐就范围。

大生地9克　砂仁米1.2克，同打　生紫菀9克　制香附4.5克　甘杞子6克　杜兜铃4.5克　炒萸肉4.5克　旋复花9克，布包　大白芍9克　白前薇各6克　旱莲草9克　熟女贞子12克　广橘络4.5克

别生淡鳖甲15克　生龟板12克　生打代赭石12克，三物先煎

祝右。肝肾真阴久亏，气不摄纳，上冲咳嗽无痰，甚则呕吐。脉小已极，头痛眩晕，舌滑根有薄苔，纳谷碍化。宜泄肝纳气，和胃健脾。

生打石决明24克　生研代赭石12克，包煎　炒山萸肉4.5克　生紫菀12克　紫石英9克　杜兜铃4.5克　广郁金4.5克　生鸡内金4.5克　制女贞子12克　潼蒺藜9克　制半夏4.5克　旋复花包，9克　款冬花9克　枇杷叶2片，刷净毛包煎

二诊：肝脾肾三阴久亏。纳食不思，眩晕气促，心中懊侬，咳嗽甚则干呕，脉细已极，舌根薄黄。姑再养胃阴，以潜气火。

东洋参3克　北沙参6克　原枝金石斛9克，三物先煎　广郁金4.5克　制半夏4.5克　大白芍4.5克　生鸡内金4.5克　广藿梗4.5克　生山萸肉4.5克　丝瓜络4.5克　生紫菀6克　熟女贞子9克　枣仁泥9克

叶左。气火未戢，早则咳，晚仍不免，咳痰颇浓；咳声尚爽。脉弦大搏指；右手为甚，纳谷消化尤迟，舌根尚有腻苔。总之阴虚有素，还须涵阳毓阴，纳气化痰。

大白芍6克　山萸肉6克　生紫菀9克　款冬花9克　生鸡内金4.5克　瓜蒌皮9克　天台乌药4.5克　旋复花包，9克　甘杞子6克　砂仁壳1.5克　杜兜铃4.5克

二诊：气不摄纳，上凌肺金则为咳，授摄纳宣展，尚属相安。脉涩而弦，阴虚有火，舌滑少苔，素有梦泄。法宜蹑步，滋潜摄纳火气，参以封固真元，可多服也。

生紫菀9克　桑白皮9克　杜兜铃4.5克　旋复花包，9克　款冬花9克　川柏皮4.5克　山萸肉12克　大白芍6克　熟女贞子12克　枸杞子6克　金樱子膏15克　另生打牡蛎24克　生打苍龙齿6克　生打鳖甲15克，三物先煎

以上出自《张山雷专辑》

范文甫

李　女。风热犯肺，咳呛痰稠，气喘，舌红，脉滑而数。

桑白皮9克　葶苈子4.5克　苏子9克　黄芩9克　海石9克　天冬9克　橘红4.5克　杏仁9克　竹茹9克

应师母。燥咳无痰，为日已久，口干咽燥，午后潮热，脉细而弱，舌中脱苔。阴虚生热，治颇不易。

生石膏30克　麦冬24克　小生地24克　炒麻仁24克　炙鳖甲9克　杏仁9克　枇杷叶9克　清甘草3克　肺露500克，代水

二诊：小生地24克　驴胶珠6克　生白芍9克　麦冬24克　生龙骨9克　炙甘草3克　炒麻仁12克　生牡蛎24克　杏仁9克　肺露750克

施根生。寒咳不止。见咳治咳，无人不能。症见咳嗽气喘，痰如蟹沫，腰酸无力，神疲少气，此为肾阳素亏，寒邪直中少阴。如仍与麻杏及止嗽散之属，则犯虚虚之戒。宜温肾阳，散寒湿。

茯苓9克　白术9克　白芍9克　附子9克　生姜6克　五味子6克　细辛0.9克

松老家人。久咳四、五月，咳声闷而不畅，

久治不能愈。邀余治之。余曰，宜服小青龙汤。松云：已试过三帖，无效。余曰：请以冰煎之。松恍然悟曰：善哉此法！依照上法服之，果即见瘥。盖余曾见此人于烈日中大饮冰合水，此咳嗽自天热而起，故投之即见效也。

以上出自《范文甫专辑》

魏长春

王松茂君，年三十岁。十二月二十六日诊。

病名：虚咳嗽。

原因：喉症痊后，肺胃疾涎未清，虚火内炎咳嗽。

证候：咳嗽痰白厚粘，夜不安寐，潮热目赤。

诊断：脉弦细数，舌光绛破裂。肺胃液耗，虚火上炎证也。

疗法：清肺胃燥火为先。

处方：桑叶二钱　白菊花二钱　叭杏仁三钱　生米仁四钱　生甘草一钱　竹茹三钱　冬瓜仁三钱　瓜蒌仁四钱　白茅根四钱　川贝二钱　丹皮一钱　枇杷叶五片去毛

次诊：十二月二十八日。咯痰略爽，咳嗽稍差，目赤已退，夜寐亦安，脉软缓，舌红润。拟甘露饮法。

次方：钗石斛二钱　原麦冬三钱　天冬三钱　大生地四钱　黄芩一钱　生甘草一钱　枳壳一钱　生米仁四钱　茯苓三钱　枇杷叶五片去毛　桑叶二钱　天花粉三钱

三诊：十二月三十日。咳嗽差，咯痰爽，胃气已苏，口润有液，舌色淡红，裂痕已合。古人病后调理，皆以脾胃药收功。今拟六君汤加味治之。

三方：西党参三钱　生冬术三钱　茯神四钱　炙甘草一钱　橘红一钱　制半夏二钱　生白芍三钱　夜交藤四钱　生枣仁三钱　淮山四钱　杜百合四钱　生米仁四钱

效果：服后咳愈，胃醒停药。

炳按：肺虚咳嗽，先从脾虚而起，故治法亦兼健脾益胃，而兼补肺也。

冯士标君，年二十岁。十月二十四日诊。

病名：寒咳嗽。

原因：脾肾阳气衰弱，感寒咳嗽。前医过施凉腻，如沙参、麦冬、川贝之类，阴凝不化，变成寒饮。

证候：畏寒咳嗽，痰粘带血，面部浮肿。耳窍失聪，鼻塞不闻香臭。

诊断：脉象迟细，舌红。阳虚误药成饮也。

疗法：用温药开肺化饮。

处方：炙麻黄一钱　桂枝一钱　苦杏仁三钱　炙甘草一钱　茯苓三钱　制半夏三钱　五味子一钱　干姜一钱　炒白芍三钱　橘红一钱　紫苑三钱　旋复花三钱包煎

次诊：十月二十六日。咳痰黄白，头痛，面部浮肿，腰间发冷，左脉弦，右脉缓，舌淡红。元阳不足，寒饮为患，再宗前法，更进一步。

次方：桂枝一钱　茯苓三钱　炒白术三钱　炙甘草一钱　苦杏仁四钱　制半夏三钱　厚附子二钱　干姜一钱　五味子一钱　炒白芍三钱　吴茱萸一钱

三诊：十月廿八日。两耳失聪，头部眩痛，腰间冷气上升，痰从鼻孔而来。脉象软缓，舌红。拟温补肺脾肾。

三方：炙黄芪四钱　桂枝一钱　炒白芍三钱　炙甘草一钱　茯苓三钱　厚附子二钱　款冬花三钱　干姜一钱　炒白术三钱　制半夏三钱　陈皮一钱　五味子一钱

四诊：十一月五日。咳痊痰多，鼻嗅已知香臭，耳窍聪明，面肿已退，腰暖不冷，微觉酸楚。脉象缓和，舌苔白腻。寒饮已化，宗外台茯苓饮加减。

四方：西党参三钱　炒白术四钱　茯苓四钱　枳实二钱　干姜一钱　炙甘草一钱　制半夏三钱　陈皮一钱　生米仁四钱　桂枝一钱　苦杏仁三钱

效果：服茯苓饮，痰化病愈。

炳按：肺寒咳嗽，当温肺气以达窍，温则气行，而液不为痰矣。

孙永康君，年七十五岁。三月二十日诊。

病名：痰火热咳。

原因：肺素蕴热，风寒外来，酿痰咳嗽。病起一月，曾服化痰降气药无效。

证候：咳嗽痰粘，气促，内热便艰。

诊断：脉弦滑大，舌红。邪郁化热，热蒸于肺，肺炎叶举，清肃之令不得下行，故咳逆加剧。

疗法：拟麻杏石甘汤加味，开肺达邪，清化痰热。

处方：炙麻黄五分　苦杏仁三钱　生石膏五钱　炙甘草一钱　全瓜蒌五钱　射干二钱　马兜铃三钱　紫菀三钱　川贝二钱　款冬花三钱　牛蒡子三钱　苏子三钱

次诊：三月廿三日。咳嗽未已，咯痰稍利，内热未尽，口干，脉大，舌红。仍拟开肺化痰清热。

次方：炙麻黄八分　苦杏仁三钱　生石膏八钱　炙甘草一钱　制半夏三钱　全瓜蒌五钱　黄芩三钱　白前三钱　白薇三钱　川贝一钱五分　竹茹二钱　玄参四钱

三诊：三月二十六日。脉滑舌红，咳嗽痰少，内热未尽，肺痹已开，专用化痰清肺法治之。

三方：旋复花三钱包煎　苦杏仁三钱　紫菀三钱　黄芩二钱　款冬花三钱　炙甘草一钱　海石四钱　川贝一钱五分　浙贝三钱　带皮苓四钱　制半夏三钱　橘皮一钱

效果：服药后咳愈，热退身健。

炳按：肺炎热咳，咳嗽痰粘，多兼肝火烁肺。清金保肺，泄肺中之蕴热，镇肝火之上灼，则气平火清，咳自愈矣。

以上出自《慈溪魏氏验案类编初集》

沈绍九

肺阴不足，虚则生热，干咳，失眠，潮热盗汗，应予养阴清肺。

沙参五钱　苦杏仁二钱　川贝母一钱五分，冲服　桑白皮三钱　地骨皮三钱　生甘草一钱　鲜石斛五钱　生地三钱　芍药三钱

吴某，患风热挟湿，误进滋腻药，身热，咳嗽，手颤，口舌生疮，口角流涎，语言蹇涩，时有神昏谵语，舌苔白，舌尖红，小便黄，两脉沉细弦数。予疏风清热祛湿之剂：薄荷、杏仁、藿香、贝母、郁金、芦根、栝蒌壳、广陈皮、竹茹、厚朴花、连翘、六一散、枇杷叶、天竺黄。服后热减神清，遂就原方加石斛以养胃阴，丹皮以清血热，又服数剂全愈。

此病乃内郁湿热，因新感外闭，为滋腻药物所误，致湿热胶结难解，有似邪传心胞，入营入血之象；但舌质不绛，苔不黄腻，所以仍从气分透解。如果过早使用清营凉血之药，反而引邪深入，难于宣透。

以上出自《沈绍九医话》

曹颖甫

叶瑞初君，初诊：咳延四月，时吐涎沫，脉右三部弦，当降其冲气。

茯苓三钱　生甘草一钱　五味子一钱　干姜一钱半　细辛一钱　制半夏四钱　光杏仁四钱

二诊：两进苓甘五味姜辛半夏杏仁汤，咳已略平，惟涎沫尚多，咳时痰不易出，宜与原方加桔梗。

茯苓三钱　生草一钱　五味子五分　干姜一钱　细辛六分　制半夏三钱　光杏仁四钱　桔梗四钱

按：叶君昔与史惠甫君为同事，患咳凡四阅月，问治于史。史固辞之，以习医未久也。旋叶君咳见痰中带血，乃惧而就师诊。服初诊方凡二剂，病即减轻。服次诊方后，竟告霍然。

《经方实验录》

刘云湖

病者：李英品，年二十七，汉阳人，充鄂军电信队排长。

病因：患干咳喉痒。

症候：胸闷微喘，稀唾零星，睡觉麻木，难以转侧。

诊断：愚诊六脉濡涩，知湿横胸膈，影响

肺络，致气不流利也。

疗法：与利湿之剂。

处方：藿梗四钱，苍术、云苓、枇杷叶（去毛）各三钱，木防己、泽泻、猪苓各二钱，厚朴一钱五分。

效果：一剂而愈。

理论：咳嗽一名呷嗽，病源曰呷嗽者，咳嗽也。呷，玉篇吸呷也，即引息也，西医名气管炎，东医译作气管枝加答儿病。刘河间病机气宜保命集曰，咳谓无痰而有声，肺气伤而不清也。嗽谓无声而有痰，脾湿动而为痰也。咳嗽谓有痰而有声，盖因伤于肺气动于脾湿也。内经曰，秋伤于湿，冬必咳嗽，盖咳嗽脾湿居其大半。脾为生痰之源，肺为贮痰之器也。湿咳之症有四：有干咳者，干咳多喉痒，睡不止，胸不开，喘不息，湿横肺络也，宜藿香、枇叶、苍术、石菖蒲、厚朴、杏仁、苡仁、蔻仁之类。有痰多唾重者，其人嗽不已，身面黄，痰饮如注，良久化为稀水，脾湿也。宜苍、白术、生米仁、藿香梗、佩兰叶、大腹皮、白芥子、云苓、泽泻之类。有兼热者，其人面赤气粗，声如曳锯，唾地涎液，狠藉膏粘，亦湿留于肺络也。宜蒿芩、飞滑石、白芥子、淡黄芩、芦根、荷叶、云苓、泽泻、苡仁、杏仁之类。有挟风寒者，其人或喘或不喘，或闷或不闷，痰应声而出，唾地起泡，或涎引，或鼻塞，或头痛，或骨节痛，或恶寒发热，亦肺病也。宜苏叶、藿香、薄荷、半夏、厚朴、芥子之类。大抵咳症多端，而湿咳所该者只此耳。夫咳嗽除脾肺二经而外，另无湿症可推，治疗家总以肺脾两经湿邪混浊靠定，下药虽用辛散，而必兼以渗利者，使邪有出路，即内经所谓开鬼门洁净府之治法也。

方论　此方即用四苓散中枇叶、藿香、防己、厚朴也，苍术得厚朴有平胃之作用，藿香配厚朴有宽中之企图。湿之在胸膈者，得此可以消化。而再以枇叶抑其逆气，防己散其湿邪，使湿浊之在螺旋体枝气管间者，一齐由下而降也，湿去则喉不痒，喉不痒则咳嗽平矣。

《临床实验录》

汪逢春

杨先生，三十二岁，四月二十一日。

咳嗽咽痒，痰不易咯，鼻塞声重，舌绛苔白，两脉细弦滑数。肺有内热，感受风邪。治以辛凉清解，肃降化痰。

薄荷叶五分，后下　鲜枇杷叶三钱　金佛草钱五，同包　连翘三钱　苦杏仁三钱，去皮尖　嫩前胡钱五　忍冬藤三钱　苏子霜钱五　冬桑叶钱五　象贝母四钱，去心　鲜梨皮一个　栝蒌皮三钱　枳壳片一钱　冬瓜子一两　鲜芦根一两，去节

《泊庐医案》

周镇

龙泉庵僧微明。丁巳二月下旬诊：身热，见风则畏，已经二月。脉紧数，舌浊而腻，痰多咳嗽，气逆口秽。是冬令膏滋，既者感邪，仍不停服，客邪为补堵塞，故热久不退。连翘、荆芥、冬瓜子、兜铃、郁金、杏仁、瓜蒌、竹茹、枇杷叶、前胡、芦根。另以鲜萝卜、生西瓜子洗净，煎汤代水。服三剂。续诊：痰吐漉漉，咳嗽转轻，形寒足厥，口渴，溲黄，无汗，邪仍不撤。疏豆豉、山栀、前胡、荆芥、杏仁、薏仁、青蒿、枳实、竹茹；新会红、瓜瓣。另顺气消食化痰丸。三诊：下午形寒减，痰亦少，惟里热未止。苏梗子、瓜瓣、杏仁、薏仁、苍耳子、路路通、秦艽、丝瓜络、前胡、象贝母、瓜蒌、桑枝。四诊：热减，背尚作寒，痰咳已平。春寒为补束缚，不能底撤，再为搜剔蕴邪。豆卷、桔梗、秦艽、山栀、枳壳、苍耳子、枫果、竹茹、杏仁、柴胡、桑枝、保和丸。热渐全止。此等症最多，易为病欺。要知果为虚损，服膏方应精神矍铄；而不然者，有邪外客也。

戴右，沪北。戊申春仲咳嗽气逆。寿医初投清肃，咳稍解。因其带多腰痠，用杜仲、牛膝、杞、芎之类，旋加参、术。是妇多气腹胀，故服之胃口钝。加以新感寒热，热解胃钝脘胀，就诊于予，自述不时鼻衄干燥，痰韧如生虾，有木火刑金之象。气滞多嗳，而胃土亦病，宜治

其肝。疏方香附、金铃、八月札、糯稻根、黑山栀、旱莲、花粉、石斛、莱菔缨、青蛤散、白芍、甜杏仁、芦根、枇杷叶等。服后，气通嗳爽，复用木蝴蝶、苏噜、橘白叶、青蛤散、绿豆衣、地骨、丹皮、茅花、扁金斛、芦根、枇杷叶等。诸恙均减，纳食胜前，续定滋水清肝之法而安。肝咳与外感嗽治法迥异，张伯龙《雪雅堂医案》颇备，此宗其意，以见一斑。

陈顺与，年二十余岁，住惠山。甲子五月初三日，身热，咳逆不爽，胸灼，痰白而秽，热以夜甚，谵语。医投栀、豉、牛蒡、荷、杏、薄荷等，不应。初十日延诊，案云：身热一候，咳嗽气逆，痰韧白，口渴引饮，胸前灼热，不能盖被，热以夜甚，谵语，连宵不寐，痰中见血，足厥不暖，溲赤如血。脉濡不扬，右见涩数，苔白而干。素喜饮酒，伏火挟酒湿熏蒸肺胃，瘀热留著，恐其昏喘。冬甜瓜子五钱，光杏仁三钱，生薏仁三钱，粉沙参五钱，玉泉散九钱，鲜薄荷五钱，射干钱半，郁金三钱，通草一钱，新绛五分，紫菀二钱，知母二钱，兜铃三钱，茅芦根一两，鲜竹叶三十片，枇杷叶五片，竹沥三两温冲。另西月石三分，猴枣八厘，雄精五厘，研细末，竹沥温调服。一剂而定。后以效方加减，即渐愈。

朱锦冒，甲戌年廿八岁。因连丧二子，郁忿，日气上十余次，单咳连绵，口苦溲黄。乙亥七月来诊，病已年余，木火刑金最重，且脉左关弦数与嗌苦，实是肝咳重症。拟醋炒柴胡、黑山栀、丹皮、白芍、金铃子、旋复、代赭、娑罗子、莪术、泽泻、夏枯草，乌梅。左金丸九分，先服。另上沉香五分，刀豆子一钱，青黛二分，研末，冲。服四剂，咳大减，气逆退半，脉弦数稍和，溲黄。再理气清肝，化湿摄纳。龙胆草八分，黑山栀三钱，醋炒柴胡五分，丹皮三钱，白芍六钱，川楝子四钱，代赭石七钱，旋复四钱，娑罗子五钱，莪术三钱，泽泻三钱，乌梅一钱，夏枯草三钱。左金丸九分，先服。另净青黛一分，刀豆子一钱，上沉香五分，研末，卧前服。丸方附后：木火刑金，咳中重恙。单咳气逆经年，咳盛目花，气上则胸脘不达。审知肝脉弦数，口苦溲黄；爱好运动，以清肝下气，解郁润养为法，如鼓应桴。兹宗前意，以冀救平，还须节劳远热，勿迟眠熬夜伤神为嘱。粉沙参、生山药、首乌、白石英、獭肝、天冬、牛膝、秈豆、百合、二至、海藻、黛蛤、挂金灯、功劳子、射干、乌药、黑山栀、二苓、泽泻、白芍、黄柏、丹皮、远志、乌梅、夏枯草、香附、川黄连、胡黄连、木蝴蝶、莪术、金铃子、香橼、刀豆子、甘菊、檀香泥，研末，用桑枝膏八两，龟板胶二两，鳖甲胶二两，化烊为丸。每服四钱。

荣某氏，辛亥春初亥刻咳剧，痰味则咸。询知此症发于立春之日，口渴，气短，欲呕，颧赤，少腹震痛。脉弦，舌红。因思立春木气上僭，消瘦易怒，木火之质，卫气上升，化火灼津，宜与镇摄。决明、青铅、紫石英、甜杏仁、旋复、龟板，牛膝炭之类。知医者过来视方，颇讶此非治咳药而以为询。余详解此旨，径投之去。竟以潜摄之品三剂而定。

江左，丙子九月廿四日诊：感暑冒风，咳嗽痰黄，鼻灼，晨见红，身热汗多，咳引背痛。伏邪挟风伤肺，防其入损。桑叶、荆芥、僵蚕、蝉衣、牛蒡、黑山栀、薏仁、地骨、黄芩、茜草炭、竹茹、黑豆衣、茅苇茎、瓜瓣、浮小麦。宁嗽丸，秋露温服。

廿六日诊：鼻灼咽痒、痰黄、身热、痱汗均减，血未见。惟脉数滑，左弦，舌净。肺蕴风热犹盛，防其反复。炒桑叶、地骨、金铃子、牛蒡、瓜瓣、薏仁、僵蚕、象贝母、黄芩、知母、茜草炭、黑豆衣、茅苇茎、浮小麦、竹叶、鲜梨。另净青黛、月石、珍珠母、辰砂，研服，秋露温饮。

廿九日诊：鼻灼咽痒均减，痰黄转白，里热痱汗亦少，血止。脉数左较盛，舌滑。内伏

壮火，外袭风热，防其留恋。炒桑叶、制僵蚕、牛蒡、白薇、黄柏、黄芩、女贞、旱莲、瓜蒌、黑豆衣、地骨皮、元参、金铃子、茅苇茎、浮麦、竹叶。另净青黛二分，珍珠母二钱，柿霜五分，研末，冲服。

十月二日诊：鼻灼、咽痒、痰黄、寐汗均减，梦已觉少。再清金降火，因脉尚弦大不敛也。瓜蒌、白薇、冬青子、旱莲、地骨、桃干、黑豆衣、牡蛎、黄芩、牛蒡、元参、挂金灯、金铃子、茅苇茎、小麦。另净青黛二分，珍珠母二钱，研末，冲服。

十月六日诊：鼻灼、咽痒、痰黄、寐汗、咳减十之四，再循原方增减。以左脉弦，参入滋养。蜜炙款冬，功劳叶，南烛子、二至、瓜蒌、牡蛎、金铃子、紫菀、桃干、黑豆衣、元参、黄芩、地骨、小麦。另青黛二分，珍珠母钱半，研末，冲服。知柏八味丸四钱，下午服。循愈。

王瑞生，丝厂工作。因肺病，冬令来委膏方。询知痰多而浓，喻其此非膏类所宜，为制丸方。服经数年，咳竟全愈。案云：咳经数年，始因淋雨，形寒饮冷则伤肺也。热天寒令均重，甚则呕恶，咳以晨盛，退时痰黄。邪伏肺腧，牵及中州，食入阻饱。以前曾经见红，鼻塞亦肺气窒也。宜奠土以引饮邪下行，而搜涤久伏之邪，拟匮药丸法。於术四两，远志四两，山药四两，青蛤散四两，功劳子叶各三两，怀牛膝四两，川断二两，白石英四两，薏仁二两，苏子三两，猪茯苓各二两，广皮二两，竹沥半夏二两，霞天胶二两蛤粉炒，泽泻二两，研末，雪梨膏八两，加开水，泛如秫米，晒。百部八两，白前八两，款冬三两，桑枝三两，紫菀八两，桔梗四两，佛耳草六两，石韦二两，荆芥二两，挂金灯二两，山栀仁三两，象贝母二两，研末，用枇杷叶膏十两，加开水泛于前小丸上，至绿豆大，晒。早晚卧前各服四钱。

沈姥，年六十余。癸丑正月，寒热咳嗽，脘闷便秘。某君照风邪外感治之，不减。脉滑数，苔白罩黄，腹中按之满痛，决为痰气食交阻。拟苏梗、厚朴、半夏、茯苓、瓜蒌、枳实、竹茹、陈皮、浙贝、杏仁、豆豉、楂炭、莱菔煎汤代水。服后，痰食下行，遂得畅便，咳嗽脘闷渐退，寒热自止。

陆左，阳明乡，在沪花厂作工。己未秋患感，热退咽痒，干咳一月，肢软溲黄，脉数舌红。肺有蕴邪，兼挟劳勤。进桑皮、知母、黄芩、地骨皮、黑山栀、冬瓜子、薏仁、瓜蒌、通、秦艽、茵陈、革薢、茅苇茎、灯心。服数剂，咳略爽，有痰气腥，热留肺中见证。瓜蒌、薏仁、杏仁、象贝母、蒌皮、桑皮、黑山栀、功劳叶、知母、青蛤散、鱼腥草、芦根、茵陈。服后痰腥减，溲黄亦减。惟咳恋咽痒，足酸力乏。清肺涤痰化络湿为法。桑皮、紫菀、知母、地骨、瓜蒌、象贝母、蒌皮、薏仁、青蛤散、白前、茯苓、茵陈、革薢。另西月石、僵蚕、川贝母、薄荷，研末，卧前另服。三剂，得便痰浊，咽痒大减，咳退十八，足酸已减，惟多行无力，脉见虚数。肺邪将清，络隧尚虚。用南沙参、瓜蒌、冬瓜子、西茵陈、革薢、秦艽、丝瓜络、薏仁、杏仁、紫菀、玉竹、川断。另川贝母、甜杏仁、木蝴蝶、鸡苏，研服。咳减十之九，力气略振，拟丸以善后。南北沙参、叭杏、瓜蒌、薏仁、革薢、丝瓜络、玉竹、续断、狗脊、茵陈、黄柏、紫菀、山栀。病由花絮呛入气管引起，嘱预防勿忽。

戴定礼，金坛。癸丑十一月诊：风寒内袭肺腧，脾湿蕴酿成痰，咳嗽六年，时愈时作。脉弦数，苔微黄。太阴之气不足，蕴邪将欲化热。宜脾肺同治，以冀减轻。膏方用百部、白前、茯苓、玉竹、橘络、枇杷叶、经霜丝瓜藤、杏仁、苏子、蛤壳、于术、泽泻、竹沥、半夏、瓜蒌、薏苡、黑小豆、牛膝、桑枝、功劳子叶，煎浓去渣，加燕窝汤、梨膏、阿胶、冰糖、白蜜收膏。

袁揆仁表戚之室，乙卯四月患桑毒咳嗽。桑毒者，系无锡乡间一种特别症，因春蚕汛中桑地浇肥，日晒雨淋，其土淫热，系桑者赤足践踏，初则足肿生疮，不数日足肿减，即咳嗽喉颈粗，痰吐腥韧，是桑地热毒湿火迫于肺。即疏桑皮、地骨、枯黄芩、黑山栀、茯苓、冬瓜子、薏苡、杏仁、枳实、瓜蒌、兜铃、防己、芦根。另用川贝母、银花、月石、雄精、净青黛，研细，化服。咽腻、咳嗽、颈胀大减。

复诊原方加减，渐即告痊。

此症失治后即延疳黄，浮肿无力，或转泄泻，淹笃不治。

朱左，西乡，业蚕。乙卯五月桑毒咳嗽，引咽喉痛，气腥痰多而韧。脉滑数，苔白。先由足肿有疮，骤愈而延于华盖。即疏白僵蚕、蝉衣、瓜蒌、薏苡、光杏仁、浙贝母、鼠粘子、射干、芦根、郁金、桑皮、黑山栀、知母。另用制雄精、月石、银花、川贝母，研末，临卧冲服。三剂，咳嗽咽痛轻减。复诊原方出入，幸即渐痊。另有面黄力乏，锡谚名桑黄者，更难图痊。

陈永安，盐城。辛酉正月咳嗽，渐增胃呆力乏。延至五月，服药百余剂。就江北某医，视为损症，因见过痰红，药多黄芪、生地、沙参、阿胶、乌梅、白芍，以致咳恋夜甚，面晦，肤生黑晕，宛如瘵证矣。五月下旬来诊时，知其牛肉摊设于棚下，风寒有征，损则未必。惟脉却细濡，苔白，咽有痰腻。此宜舍脉从证，由开展肺气涤痰着想，所谓退一步由表面设法也。苍耳子、枫果、款冬花、前胡、苏子、杏仁、薏仁、冬瓜子、宋半夏、竹茹、蒌皮、郁金、射干。另月石、生白矾末，雄精，研细，萝卜汤卧前服。

复诊：咳减痰爽，原方增损，并予止咳散（内系桔梗、荆芥、紫菀、百部、白前、陈皮、甘草）数服，其咳愈稀，面与手上之黑晕自蜕，惟手指之黑晕退稍迟。不过十余剂而嗽竟止。

四诊中问在三而切在四。今世病者，每不肯先述病因，以为脉之自得，此风宁波、江北尤甚。医如误会其脉，不耐烦审因，鲜不误者。

以上出自《周小农医案》

方公溥

卓　男。6月30日诊，咳嗽缠绵日久，痰带白沫，声音不扬，面色晦黯，动见气急，症势已深，急与理肺培元，候政。

款冬花9克　大淮药9克　仙半夏9克　云茯苓9克　炙甘草3克　新会皮4.5克　光杏仁9克　全福花4.5克　炙兜铃9克　北沙参9克　冬虫夏草9克　香谷芽9克

7月1日复诊：进理肺培元，夜卧较酣，咳嗽较减，声音较扬，胃纳渐增，药既应手，再宗原意化裁之。

处方同前。

7月2日三诊：咳嗽减而未痊，食欲较香，精神困倦，病情稍有转机，再进一步调理。

处方同前，除马兜铃。

7月3日四诊：夜来咳嗽较差，痰沫渐减，声音渐复，再与理肺和中，处方同前，除淮山药，加五味子9枚。

7月4日五诊：病势较前大有转机，再进一步调理。

处方同前，除陈皮、全福花、香谷芽、五味子，加麦门冬9克、生苡仁9克、肥玉竹9克、淮山药9克、改光杏仁为甜杏仁9克

按：患者咳嗽既久，声音不扬，痰带泡沫，面色晦黯，动则气急等一系列证候，符合虚劳中肺气虚，津液伤之候，经方师采用健脾培元，理肺，润肺，化痰之剂，病情日见好转而痊。

《方公溥医案》

翟竹亭

东郭外边继勋，初感寒甚重，未曾服药。月余后，咳嗽发喘短气，饮食减少。迎余诊治，肺脉沉迟，脾胃脉细弱，此因禀赋不足，中气不能送出寒邪，寒邪仍在肺经，久则变成肺劳，实

难治疗。今虽不能速愈，倘肯服药，或渴望好。治宜十全大补汤加减，服十帖痊愈。

加减十全大补汤

熟地15克　当归10克　川芎10克　黄芪10克　白芍10克　党参10克　白术10克　茯苓10克　炮姜6克　川羌活6克　防风10克　附子6克　肉桂6克　荆芥6克　白芷10克　炙麻黄3克　炙甘草6克　水煎服。

邑西北三十五里王庄村，王金山，年三十余，家贫劳甚。季秋出门作小贩，饮食不足，斯年十一月间，天气分外寒冽，日积月累，形寒伤肺，从此咳嗽吐痰，亦无甚痛苦。至腊月病势大作，冷热无时，吐痰如涌，饮食日减，头目眩晕，四肢懒动，自知不能支持，雇人送回。迎余诊治，脾胃二脉极细，肺脉劲硬，此壮年当忌之脉，余辞不治。伊母含泪告余曰："吾寡居三十年，所盼者此儿。若有不测，合家零散，老命转沟壑矣，望先生重怜老妇孤苦，救我子命，不惜倾资以报。"余闻惨然，勉开一方，先固先后两天，加以宁肺之药，嘱以服八帖后再诊。伊果如数服完，诸症均去大半。原方未改，又服十帖，饮食日增，诸症尽去，脉象精神俱复原状。始终共服药二十帖，不大加减。

补脾宁肺汤

百合15克　茯苓10克　山萸肉6克　丹皮6克　泽泻6克　白术12克　芡实12克　熟地15克　山药12克　附子6克　破故纸6克　肉桂10克　半夏10克　橘红6克　炙麻黄6克　巴戟天10克　砂仁6克　牛膝6克　炙甘草6克　水煎服。

赵瑞亭，年十八岁，从余学医。家贫甚，终日苦读，余戒之不听，三年即能应世。又二年，在邢口村行医，患咳嗽，吐痰，短气，饮食日减。就诊于余，心脉微散，脾脉虚弱，少神。余谓少年见此脉，决非佳兆。此为习医、行医操劳过度，致伤心血。心火虚则不能生脾土，脾土虚则不能生肺金。三经具虚，则心火上炎，肺金最怕火灼，是以咳嗽成焉。治宜子母俱补，使肺金有源，肾子不盗母资，有不愈者乎？方用子母两济汤，服十帖，略有转机。奈彼性急，欲求速效，又投别医，指为心火，用黄连泻心汤，遂渐加重，形体日削，精神日减，危困于床，不久告绝。

子母两济汤

白术15克　薏苡仁12克　山药15克　扁豆10克　莲子10克　炒枣仁10克　茯苓10克　菖蒲6克　天竺黄15克　麦冬10克　柏子仁10克　远志6克　辰砂2.4克　炙甘草10克

邑北十八里陈寨村，余友夏殿三君。腊月赴汴返里，偶逢天变，北风大雪寒甚，彼恃健强，冒雪至家。从此每日咳嗽，少有寒热，不以为意。又月余，嗽略带血，寒热如疟，饮食减少。邀余诊治，肺脉紧数，脾胃微细。土不能生金，乃元气大虚之兆。非服药数十剂，温补脾胃，培养后天，使肺金有源，断难痊愈。伊以余言太过，乃更某医，某医不明经旨"虚者补之，寒者温之"之义。但见吐血，便指为血热妄行，遂投麦冬、丹皮、黄芩、桑皮、枇杷叶之类，服十余帖，吐血虽止而音哑矣。又见寒热如故，复用柴胡、黄芩、地骨皮、鳖甲、龟板之类，专务清热，由是大便洞泻，虚汗似雨，面如枯骨，青色绕口，危困于床。重邀余诊，肺脉散乱，脾脉已见雀啄，形色脉象，死证俱见，万无生理，越二日而殁。书此以为延医贻误者戒。

以上出自《湖岳村叟医案》

孔伯华

李女，七月十八日。肝肺气郁，热居上焦，头部晕楚，咳嗽胸中闷损，身倦腰疼，脉弦滑，左关大，亟宜平肝降逆，兼肃肺络。

杏仁泥三钱　川郁金四钱　白蒺藜五钱　龙胆草二钱　苏子霜钱五分　青竹茹四钱　酒黄芩二钱　石决明八钱，生研生煎　全栝楼五钱　清半夏三钱　海浮石五钱　荷叶一张　滑石块五钱　杭菊花三钱　二剂

二诊：七月二十日。服前方药后，肺热较平，咳嗽渐止，第肝阳仍盛，头部尚不能清楚，湿邪为肝气所迫，腰部仍觉痛楚，脉属弦数，左关仍盛，再从前方加减。

生石膏四钱，先煎　石决明八钱，生研生煎　知母三钱　川黄柏三钱　地骨皮三钱　青竹茹四钱　龙胆草钱五分　白蒺藜五钱　桑寄生四钱　杏仁泥三钱　霜桑叶三钱　荷叶一个　生滑石块三钱　羚羊角一分，镑片，另煎兑入　二剂

吕男，十月十四日。湿痰久注于肺，呛咳经年而未得治，痰属稀涎，脉弦滑而数，治当涤痰降逆，以肃肺络。

黛蛤粉六钱，布包先煎　生桑白皮三钱　旋覆花钱半，布包煎　代赭石钱五分　青竹茹五钱　甜葶苈子二钱　川郁金二钱　苦杏仁泥三钱　苏子霜钱五分　盐橘核四钱　知母三钱　生滑石块四钱　法半夏三钱　鲜雅梨一两　二剂

二诊：十月十七日。晋服前方药后，证象业经渐减，第痰咳经年，不能即愈，舌脉如前，仍当攻痰降逆，以祛实邪而安肺络。

黛蛤粉两，布包先煎　生桑白皮三钱　旋覆花钱五分，布包煎　代赭石钱五分　青竹茹六钱　甜葶苈子三钱　川郁金二钱半　苦杏仁泥三钱　法半夏二钱　生橘核四钱　知母三钱　生滑石块四钱　栝楼皮四钱　苦桔梗一钱　鲜梨皮一两　三剂

以上出自《孔伯华医集》

章成之

王男。颈长肩耸，面容清癯；十之八九易罹损证。今以咳为主诉，前年曾咯血，不亟加休养，行将进展无已。

北沙参9.0克　大麦冬9.0克　京元参9.0克　阿胶珠15.0克　血燕根9.0克　肥知母9.0克　大熟地15.0克　玄武板30.0克　蒸百部9.0克　水獭肝9.0克，焙研吞

别：琼玉膏180.0克　川贝末18.0（和入膏中），每天早晚各服一食匙。

施男。以左肋痛为苦，不能向右侧卧，短气，咳嗽，西医诊为浆液性肋膜炎。其效固非旦夕可期。

银柴胡9.0克　前胡9.0克　桑白皮9.0克　旋复花9.0克　象贝母12.0克　杏仁泥18.0克　粉丹皮9.0克　葶苈9.0克　新绛2.4克　炙乳没各9.0克

二诊：两药后左肋之痛大定，其效之速，非始料所及。

桑白皮12.0克　粉丹皮9.0克　知母9.0克　白芍12.0克　象贝母12.0克　葶苈9.0克　玉竹9.0克　紫花地丁9.0克　粉甘草2.4克

李女。咳而呕，古称痰饮，不可予刺激性祛痰剂。平素缺乏营养，面色不华，与咳有连锁性。

茯苓9.0克　桂枝2.4克　白术9.0克　清炙草2.4克　旋复花9.0克，包　姜半夏9.0克　橘皮6.0克　白芍9.0克　五味子2.4克

胡男。此症古称痰饮，现称慢性支气管炎。多发于冬令，每日清晨其咳益甚。不易根治，用药无非祛痰、镇咳。

蒸百部9.0克　远志肉4.5克　杭芍9.0克　嫩白前9.0克　紫菀9.0克　款冬9.0克　葶苈子9.0克　白果十二枚，去壳　粉甘草3.0克　鹅管石24.0克　柏子仁12.0克

李女。慢性气管炎，前人有痰饮之称。必刺激之而后痰爽，予三子养亲合苓桂五味姜辛半夏汤。

炙苏子9.0克　莱卜子9.0克　白芥子4.5克　云苓12.0克　川桂枝2.4克　五味子3.0克　北细辛2.4克　生姜一片　姜半夏9.0克　光杏仁12.0克

另：白果九粒，　橘皮6.0克，　煎汤代茶。

施女。慢性气管炎，古称痰饮，当以温药和之。温药皆能祛痰，苓桂术甘殆其代表剂。其

痰活，其咳因之减少。若云根治，难矣。

川桂枝2.4克　生白术9.0克　旋复花9.0克，包　云苓9.0克　炙甘草3.0克　款冬9.0克　紫菀9.0克　细辛2.4克　五味子9.0克

崔女。慢性之咳，际此冬令，难奏捷效。除服钟乳补肺汤（丸）剂外，以此方振作疲乏之精神。

当归9.0克　潞党参9.0克　功劳叶9.0克　生黄芪9.0克　脱力草12.0克　升麻4.5克　苎麻根12.0克　杭白芍9.0克　川桂枝24.0克　淮山药9.0克　桑椹子15.0克　杏仁泥12.0克　首乌9.0克　麦门冬9.0克　苏子9.0克　蜜炙枳壳9.0克　谷麦芽各9.0克　象贝母9.0克天花粉9.0克

二诊：肺与大肠相表里。咳呛痰少，此肺燥也，故大便难。

桑白皮9.0克　马兜铃9.0克　麦门冬9.0克　玉竹9.0克　甜杏仁18.0克　浙贝母9.0克　北沙参9.0克　杭白芍12.0克　桑椹子15.0克　粉甘草3.0克

三诊：叠用清润法，咳呛有痰且活，大便亦见调整。再事原法加减。

桑白皮9.0克　马兜铃9.0克　浙贝母9.0克　麦冬9.0克　北沙参9.0克　甜杏仁12.0克　粉甘草3.0克　白芍9.0克

赵男。药一帖热退，但临风仍洒洒然有寒意。医用去痰药，其咳增多，不足虑也；痰不得出，反是隐患。

黄芪9.0克　焦白术9.0克　防风6.0克　白芥子3.0克　炒苏子12.0克　莱菔子9.0克　橘皮4.5克　远志4.5克　银杏十枚，去壳

叶女。久咳而见舌光滑者，虽在老年，亦有肺痨嫌疑，所幸两脉不数；又舌光，有厚痰，不宜用温燥化痰药。

淮山药12.0克　北沙参9.0克　仙鹤草12.0克　知母6.0克　麦门冬9.0克　生侧柏叶30.0克　杭白芍9.0克　玉竹9.0克　粉甘草4.5克

王女。主诉为咳与腰痛，此二者皆为风寒之侵袭，以其苔白也。

生麻黄2.4克　川桂枝3.0克，后下　杏仁12.0克　细辛2.4克　炙紫菀9.0克　生苍术6.0克　苡仁12.0克　甘草3.0克　西河柳9.0克

黄男。干咳而见鼻衄、膺痛，即非细故。盖肺病初起，亦有此等症状故也。

桑白皮9.0克　百部9.0克　麦门冬9.0克　地骨皮9.0克　杭白芍9.0克　马兜铃9.0克　川百合6.0克　白前6.0克　粉甘草3.0克　黑木耳12.0克

以上出自《章次公医案》

郑男。病咳未满一候，已剧烈不能平卧。前贤论不能平卧之原理，属之水寒射肺；假使不能平卧而见上气，则属之肾不纳气。病者盖因痰涎壅塞气道，祛其痰，卧斯平矣。

葶苈子9.0克　莱菔子9.0克　苏子9.0克包　射干4.5克　生麻黄2.4克　远志4.5克　炙紫菀9.0克　干姜3.0克　鹅管石18.0，先煎　杭芍9.0克　细辛2.4克　白果十二枚，去壳

另：皂角末2.4克，肉桂末2.4克，分六包，睡后两小时服一包。

卢女。近二月清晨食入则呕，便亦燥结，自觉痰粘喉间不爽利。此肺病而见胃肠功能障碍者。

张汝伟

高右，年四十二，常熟。冬温袭肺，咳呛，未经疏散，延绵至春暮，已五阅月矣。诊见面赤颧红，骨削神消，饮食不进，气喘音微，痰吐粉红，或黄块，苔薄质绛，脉细无力，此久咳肺伤，兼及于胃，经事不止，浮游之火上泛，呛宜纳胃潜阳，和胃生津，勿沾沾于治肺。

制熟地　山萸肉　生淮药　云茯苓　甘枸

杞　川贝母　菟丝子各三钱　五味子一钱　炙甘草八分　化橘红　款冬花各钱半　生牡蛎　生蛤壳各一两

本证始末：此证病已五月，问治于伟，为列此方，家中人亦略知医，曰此方无治咳药。余曰：款冬、川贝、桔红不是治咳药么？其他六味地黄法加减，是肾咳专剂，乃取服之，不料服二剂后，即咳止气平，渐能食粥矣。嗣转一方，乃加沙参、天冬，旬日之间，即告痊愈，其夫为登感谢广告数天云。方义说明，见前不赘。

朱左，年三十五，黟县。久咳不已，每咳一声，尾闾及腰相引而痛，右胁及肩背亦痛。痰吐青黄，脉来弦滑，状如劳风，良由肝火上逆，将肺胃之热，蕴遏煎熬其痰所致，仍宜清肺胃之痰热，而兼镇肝理气为要。

炒牛蒡　桑白皮　天花粉　冬瓜子　炒苡米各三钱　旋复花　炙紫苑　炒防风　丝瓜络各钱半　代赭石先煎　生浮石先煎，各四钱　生蛤壳五钱

本证始末：朱君是安徽银行职员，他患病时在南京，医家云系肾咳，用巴戟天、补骨脂、麻黄、附子、细辛、肉蔻、诃子等酸辛温补之品。服后鼻衄如流，气逆作痛益甚，不能纳食，勉强回沪，始来诊治，为出上方，服药二剂，其痛若失，血止痰爽，而咳亦停矣。

方义说明：照吐青黄之痰，似属劳风，咳则引痛腰胁尾闾，似属肾亏，则前医之方，何以反不愈而加剧，伟从脉之弦滑而诊，是可断为肝火蕴遏，蒸迫脾胃之痰所致，是木克土症。方药则用清肺肃肺之品，是清金以制木，肺气有权，肝火自熄，是隔二隔三之治法。所以看似病重而药轻，肝病而治肺，亦是煞费苦心矣，然亦想不到效力有如此之速者耳。

以上出自《临症一得》

陆观虎

宋某某：女，62岁。

辨证：咳嗽。

病因：外感风邪，兼有内热。

症候：头痛，咳嗽，喉痛，心悸、纳少、四肢酸痛。脉细数。舌质红，苔微黄而粘。

治法：清化风热。

处方：连翘9克　山楂炭6克　生枇杷叶6克，拭毛包　净银花9克　大贝母6克，去心　黛蛤散9克　陈皮6克　焦稻芽9克　杭甘菊9克　炒赤芍9克　冬瓜子9克　炒竹茹6克　苏薄荷3克后下

方解：银花、连翘、薄荷轻宣散结清热解表而止喉痛。杭甘菊疏风热而止头痛。赤芍泻肝散郁。焦稻芽、陈皮开胃。冬瓜子、枇杷叶止咳嗽。竹茹、贝母，黛蛤散化痰热泻肝散郁火。三剂而愈。

李某某，男，21岁。

辨证：咳嗽。

病因：内热伤风，汗出当风。

症候：鼻塞咳嗽，气短，胸痞作堵，腰痛三天。脉细数。舌质红，苔黄。

治法：清热疏风化痰。

处方：冬桑叶9克，水炙　大贝母9克，去心　生枇杷叶6克，拭毛　白蒺藜6克，去刺炒　炒赤芍6克　黛蛤散9克，包煎　冬瓜子9克，杵　丝瓜络6克　川通草3克　炒竹茹6克　苏薄荷3克

方解：以桑叶、薄荷清热疏风。贝母、竹茹清痰热而散结。冬瓜子、枇杷叶清肺止咳。丝瓜络除风化痰通络止腰痛。黛蛤散、白蒺藜化痰清肝热。赤芍泻肝散郁。川通草入肺胃二经利溲兼清湿热。连服三剂，风热解痰亦化，肺气顺，诸恙悉除矣。

万某某，女，46岁。

辨证：咳嗽。

病因：内热伤风，肺胃不和。

症候：头胀，咳嗽，鼻塞，乏力，心悸，纳食不香。脉细数。舌质红，苔黄。

治法：清热疏风，两和肺胃。

处方：冬桑叶9克，水炙　大贝母9克，去心

鲜枇杷叶6克，拭毛　白蒺藜9克　陈皮丝6克　丝瓜络6克　冬瓜子9克，杵　炒黄芩6克　川通草3克　炒竹茹6克　苏薄荷3克

方解：以桑叶、薄荷疏风去鼻塞。黄芩清上焦热。冬瓜子、贝母、枇杷叶、竹茹清肺化痰以止咳嗽，疏肝泻肺散肝风而治头胀。丝瓜络除风化痰兼通经络而去乏力。以通草利水。陈皮和胃化痰，俾得风热解肺胃和。先服二剂，后再复诊。

二诊：

症候：头胀鼻塞，咳嗽已减，纳少。脉细弦。舌质红，苔薄黄。

治法：再与两和肺胃，清热疏风。

处方：冬桑叶6克，水炙　大贝母6克，去心　鲜枇杷6克，拭毛　白蒺藜6克，去刺炒　炒赤芍6克　丝瓜络6克　冬瓜子9克，杵　炒栀子6克　草决明9克　鲜茅芦根各3克　焦稻芽9克

方解：药后症候均减，即于前方内去薄荷、竹茹、黄芩、通草、陈皮加入鲜芦茅根清肺胃之热。栀子清三焦热。草决明平肝而止头胀。赤芍泻肝散瘀。焦稻芽开胃。再服二剂病即痊愈。

王某某，男，40岁。

辨证：咳嗽。

病因：风热郁于肺胃。

症候：咳嗽痰少，头微晕，流涕已三星期。脉细数。舌质红，苔黄。

治法：清热疏风。

处方：冬桑叶9克，水炙　大贝母6克，去心　生枇杷叶6克，拭毛　冬瓜子9克　炒赤芍6克　黛蛤散9克，包煎　炒竹茹6克　炒栀子6克　陈皮丝6克　杭甘菊6克　苏薄荷3克，后下

方解：桑叶、薄荷、杭甘菊疏风兼清头目。冬瓜子、枇杷叶清肺止咳。大贝母、黛蛤散清痰热而散结凉肝。陈皮和胃化痰。竹茹清痰热而通络。栀子清三焦之热。赤芍泻肝散郁。连服二剂即稍愈，后再复诊。

于某某，男，54岁。

辨证：咳嗽。

病因：内热上蒸，风邪外束。

症候：咳嗽，存水不下，微热，喉痛。脉细弦而数。舌质红，苔薄黄。

治法：疏风清热。

处方：冬桑叶6克，水炙　大贝母6克，去心　生枇杷叶6克，拭毛包　白蒺藜9克，去刺炒　炒赤芍6克　川通草3克　冬瓜子6克，杵　栀子皮6克　金灯笼6克　粉丹皮6克　苏薄荷3克，后下

方解：以桑叶、白蒺藜、薄荷疏风。金灯笼苦寒治其喉痛。丹皮、栀子清热。枇杷叶、冬瓜子止咳。大贝母清痰热而散结。赤芍泻肝散郁。川通草利水兼入肺胃二经。连服三剂，风热解喉痛止，病即痊愈。

叶某某，女，29岁。

辨证：咳嗽。

病因：风火上炎，兼有痰滞。

症候：身热、咳嗽、作吐、痰声频作，喉痛，头痛、肢痛。脉细数。舌质红，苔黄。

治法：清解风火，兼以化痰。

处方：连翘9克　大贝母9克，去心　生枇杷叶6克，拭毛包　净银花9克　炒赤芍6克　杭甘菊6克　金灯笼6克　栀子皮6克　粉丹皮6克　苏薄荷3克，后下　黛蛤散9克，包煎

方解：银花、连翘轻宣散风火清热解毒。金灯笼止其喉痛。薄荷、杭甘菊清上焦、疏风止头痛。栀子、丹皮清内热。大贝母化热痰而散结。赤芍凉血散瘀。黛蛤散清肝化痰。枇杷叶止咳。

李某某，女，61岁。

辨证：咳嗽。

病因：痰湿互滞。

症候：咳嗽，气短，心悸、失眠，脘堵腹胀纳呆，白带颇多，皮肤起湿疹，手肿。脉细数。舌质红，苔黄腻。

治法：疏化痰湿，兼清内热。

处方：前胡6克，水炒　大腹皮9克　生枇杷

叶6克，拭毛包　白前6克，水炒　炒枣仁9克　海浮石9克杵　冬瓜子皮各9克　青陈皮各6克　山楂炭9克　焦稻芽24克　茯苓皮9克　苏子6克，炙杵包　猪赤苓各6克

方解：前胡、白前泻肺清热止咳。苏子、海浮石一升一降取其调气。茯苓皮、冬瓜子、猪赤苓渗湿治其白带兼化皮肤湿疹手肿等症。青陈皮开胃而消脘堵。枣仁止心悸能安眠。焦稻芽、山楂炭健胃。大腹皮消腹胀。

王某某，男，42岁。

辨证：咳嗽。

病因：湿痰互滞。

症候：咳嗽痰多，音嘶胁痛，关节不利。脉细弦滑。舌质红，苔薄黄。

治法：疏化湿痰，兼以舒筋活络。

处方：冬瓜子9克，杵　大贝母9克　宣木瓜9克，酒洗　胖大海2个　炒赤芍6克　嫩桑枝30克　云茯苓6克　丝瓜络6克，炙　猪赤苓各6克　焦苡米9克　生枇杷叶6克，拭毛包

方解：冬瓜子、焦苡米、猪赤苓渗湿。加枇杷叶止咳。胖大海治音嘶。木瓜、桑枝、丝瓜络舒筋活络以利关节。大贝母清痰热。赤芍泻肝散郁。

二诊：

症候：药后湿痰化，又感风邪，咳嗽痰多不易咯出，胁紧腕痛。脉细弦，舌红苔薄黄。

治法：再以疏化湿痰通经络为主，佐以疏风之品。

处方：冬瓜子9克，杵　陈皮丝6克　嫩桑枝30克，酒炒　炒竹茹6克　丝瓜络6克，炙　苏薄荷3克后下　制半夏6克　甜杏仁6克，去尖皮　猪赤苓各6克　白蒺藜6克，去刺炒　焦苡仁12克　冬桑叶9克，水炙　生枇杷叶6克，拭毛包

方解：加竹茹、杏仁降肺气。桑叶、薄荷疏风。白蒺藜祛风止痛。陈皮、半夏化湿痰而和胃。

三诊：

症候：再诊后湿痰已化，内热外达，咳嗽见轻，喉痛脸部起疖，余恙均退。脉细，舌红微黄。

治法：止咳化痰，清热解毒。

处方：冬瓜子9克　大贝母9克　川通草3克　炒竹茹6克　炒赤芍9克　黛蛤散9克，包煎　紫花地丁6克　蒲公英9克　鲜枇杷叶6克　金灯笼6克　栀子皮6克

方解：将原方内加紫花地丁、金灯笼、蒲公英清热解毒散结。赤芍泻肝散瘀。大贝母清热痰而散结。栀子清三焦之热。黛蛤散化痰热。川通草利水入肺胃二经。又服三剂病已霍然而愈。

庄某某，女，49岁。

辨证：咳嗽。

病因：积食受风。

症候：咳嗽痰声频作，鼻塞。脉细数。舌质红，苔黄腻而垢。

治法：疏风化食。

处方：冬桑叶6克　大贝母6克　生枇杷叶6克，拭毛包　冬瓜子6克，杵　山楂炭9克　朱通草6克　甜杏仁6克，去皮尖　陈皮丝6克　竹沥半夏6克　苏薄荷6克，后下　黛蛤散9克，包煎

方解：以桑叶、薄荷疏解风邪。冬瓜子、甜杏仁、枇杷叶止咳嗽而化痰。贝母、黛蛤散化痰散结清肝。陈皮、竹沥半夏和胃化痰。山楂炭消食。通草入肺胃二经兼清湿热。连服三剂病已告愈。

曾某某，男，32岁。

辨证：咳嗽。

病因：积食受风，兼有郁火。

症候：咳嗽、音哑、唇干喉干，似有痰堵。脉细濡。舌质红，苔浮黄。

治法：化食疏风。

处方：冬桑叶9克　大贝母9克　生枇杷叶6克　粉丹皮6克　冬瓜子9克　炒赤芍6克　天花粉9克　苏薄荷6克，后下　炒竹茹6克　山楂炭9克　黛蛤散9克，*包　胖大海6克　净蝉衣3

克，去翘足炙

方解：以薄荷、桑叶疏解风邪。山楂炭化食。大贝母、竹茹化痰清热散结。天花粉化痰热而止喉干。蝉衣、胖大海治其音哑。冬瓜子、枇杷叶清肺止咳。黛蛤散化痰清肝热散郁火。丹皮、赤芍泻火化瘀凉血。

丁某某，男，50岁。

辨证：暑风（咳嗽）。

病因：湿痰蕴结。暑风外束。

症候：咳嗽痰粘，胸闷纳呆。脉细。舌质红，苔薄白。

治法：清暑利湿，化痰止咳。

处方：冬瓜子9克，杵　大贝母6克，去心　土泽泻6克　炒竹茹6克　陈皮丝6克　猪赤苓各6克　焦苡米9克　杭白芍9克，炒　生枇杷叶6克，拭毛包　制半夏6克　益元散9克，鲜荷叶包刺孔

方解：以冬瓜子、枇杷叶止咳。陈皮、半夏化湿痰而和胃兼理嗽。炒竹茹、大贝母清热痰。泽泻、猪苓、赤苓、焦苡米健脾。杭白芍补脾阴而平肝。益元散、鲜荷叶清暑渗湿升阳。

曹某某，男，30岁。

辨证：暑风（咳嗽）。

病因：平素血热，暑风袭肺。

症候：咳嗽、脸红，素体血热。脉细弦。舌质红，苔浮黄。

治法：祛暑风，清血热。

处方：冬桑叶9克　大贝母9克　生枇杷叶6克，拭毛包　冬瓜子6克，杵　炒赤芍6克　黛蛤散9克，包煎　杭甘菊6克　炒栀子9克　天浆壳6克　炒竹茹6克　鲜佩兰6克，后下　粉丹皮6克　六一散9克，包

方解：以鲜佩兰祛暑风，加桑叶、杭甘菊以清风散热。赤芍、丹皮清血热。大贝母、竹茹、黛蛤散、天浆壳化痰清热。冬瓜子、枇杷叶止咳。炒栀子清三焦之热。六一散清暑热并能利水。

刘高氏，女，40岁。

辨证：暑风（咳嗽）

病因：暑风袭肺。

症候：咳嗽、发热、痰多，月水已见五天。右腰髋、腿酸痛。脉细数。舌质红，苔微黄。

治法：疏风清暑，利湿化痰。

处方：鲜佩兰6克　大贝母6克，去心　丝瓜络6克，炙　白蒺藜9克，去刺炒　炒赤芍6克　益元散9克，鲜荷叶包刺孔　杭甘菊6克　陈皮6克　生枇杷叶6克，拭毛包　冬瓜子6克，杵　鲜藿香6克，后下

方解：以鲜佩兰、鲜藿香芳香和胃化浊。白蒺藜、杭甘菊疏肝风，清风热。赤芍泻肝散瘀。陈皮化痰和胃。冬瓜子、枇杷叶止咳嗽。大贝母清痰热。丝瓜络通络止腰髋腿痛。益元散、鲜荷叶清暑利湿。

以上出自《陆观虎医案》

赵海仙

有声无痰为咳。火灼金伤，卧则气急，牙龈浮肿，食入作呕，已延数月。夜来盗汗。肺胃中伤，肾水亦亏。理当金水六君，因秋燥伤肺，未便腻补，谨防喉痛音哑。

老苏梗一钱五分，蜜炙　白桔梗一钱五分　粉甘草五分　太子参二钱　炙冬花一钱五分　川百合一钱五分　苦杏仁三钱　云茯苓三钱　糯稻根须四钱

复诊：

加南沙参三钱

复诊：咳呕盗汗已止，尾闾疼痛。肾亏，督脉亦虚。

加胡桃肉二钱

火干肝络，咳嗽痰红。心中火燥，暴怒伤阴。肝火，心火皆旺，气不调达所致。当静心戒怒，庶与药饵兼功。

桔梗一钱二分　女贞子三钱　牛蒡子二钱　杏仁三钱　旱莲草三钱　茅根　马兜铃一钱　麦冬三钱　童便一杯

清金养肝，痰红已止，咳嗽已平，心中不

燥。既已获效，步原方加川贝母。红止咳安，心亦不燥。宜养水滋肝，清心保金，以丸代煎。回府徐徐调养可也。

大生地三两　炒牛子三两，糯米五钱同用　马兜铃八钱，蜜炙　苦桔梗一两　淮山药三两　粉甘草五钱　连心麦冬一两五钱　藕粉炒阿胶二两　女贞子三两　苦杏仁三两　旱莲草三两　川贝母二两　云茯苓四两五钱

上药共为细末，以蜜为丸。每日服二钱，开水送下。

以上出自《寿石轩医案》

叶熙春

殷，女，三十二岁。杭州。阴虚之体，感受风邪，初起失治，风从热化，热壅肺胃，发热干咳无痰，喉痛声哑，口干咽燥，喜饮，脉象弦滑，舌淡苔黄。拟用甘凉润剂。

生石膏15克，杵，先煎　知母9克　桔梗5克　生甘草5克　连翘9克　山豆根9克　牛蒡子6克，杵　金锁匙9克　乌元参9克　石菖蒲5克　老蝉3只，去头足

二诊：前方服后，热退，喉痛已止，声音渐扬，口干咽燥减轻。宗原法，续服三剂，声音清朗，诸症俱瘥。

宣，男，三十九岁。四月。杭州。风寒外袭，内有郁热，恶寒身热，咳嗽气急痰黄，胸胁震痛，口渴喜饮，脉紧数，舌苔黄糙。麻杏石甘汤加味。

生麻黄4克　白杏仁9克，杵　生石膏15克，杵，先煎　甘草3克　竹沥半夏8克　炙前胡6克　冬瓜子皮各9克　竹茹6克　茯苓9克　炙橘红4克　白茅根12克

二诊：外寒束表，得汗身热渐解，里热内遏，咳嗽痰黄依然，胸痛气急如故，舌苔黄糙已转薄润。仍用前方加减。

麻黄2.4克　生石膏18克，杵，先煎　甘草3克　炙前胡6克　浙贝母9克　白杏仁9克，杵　炙橘红4克　竹茹12克　炙枇杷叶12克　白茅根4克　冬瓜子皮各9克　竹沥半夏8克

三诊：表邪已解，寒热尽退，肺气犹未清肃，咳嗽欠爽。症势虽平，务慎饮食。

赤白苓各9克　浙贝母9克　仙露夏5克　生蛤壳18克，杵　蜜炙前胡5克　白杏仁9克，杵　白茅根12克　冬瓜子皮各9克　炙枇杷叶12克　炙橘红4克　金沸草8克，包

寿，男。五十五岁。四月。酒后触风引起湿痰，而致身热头疼咳嗽，痰稠胸闷，食减肢酸，舌苔白腻，脉弦。拟辛温解表法。

桂枝尖2.4克　杏仁9克　炙前胡8克　炒香豉5克　荆芥5克　藿香6克　橘红6克　刺蒺藜8克　杜苏叶5克　宋半夏8克　象贝9克

二诊：形寒身热已解，头疼咳嗽亦差，胸闷得宽，目尚昏眩，舌白脉缓，再以宣肺化痰。

杏仁9克　宋半夏8克　象贝9克　炒苏子8克　白前6克　旋复花8克，包煎　炙冬花9克　制南星4克　省头草6克　天麻5克　决明子9克

金，男，四十岁。三月。杭州。风热外袭，肺卫失肃，身热咳嗽，痰滞不爽，便秘溲赤，舌绛苔黄，脉象浮数。拟清热涤痰。

桑叶9克　白杏仁9克，杵　炒牛蒡子6克　青连翘9克　甘菊花6克　炙前胡6克　枇杷叶12克，拭包　天花粉9克　浙贝母9克　全瓜蒌12克，杵　竹茹12克

二诊：痰为热留，热因痰困，痰热交煎，日耗气液，前以清热涤痰，热势已退，咳嗽如故，肺失清肃之令，痰浊尚恋，舌绛起有芒刺，津液未复故也。治拟肃肺涤痰，兼清余热。

鲜石斛9克，劈，先煎　橘红橘络各5克　茯神15克　川贝母9克　竹茹9克　黛蛤散12克，包　天花粉9克　黑山栀6克　粉丹皮5克　白杏仁9克，杵　白薇9克

三诊：热退，咳痰减少，大便秘结，食入胀闷，头晕乏力，乃邪去正虚之征也。

扁石斛9克，劈，先煎　米炒麦冬9克　细生地12克　抱木茯神12克　生白芍5克　制木瓜2.4克　山楂肉9克　范志曲6克，包　生谷芽9克

火麻仁12克，杵　蜜炙枳壳5克

赵，女，三十三岁。八月。余杭。脾湿生痰，痰阻于肺，清肃不行，咳痰稠白，湿滞于中，胸脘窒闷，饮食亦减，脉滑苔白。治宜理脾化湿，肃肺涤痰。

白杏仁9克，杵　泡射干4克　炒甜葶苈子6克，杵，包　炒香枇杷叶12克，包　化橘红5克　姜汁炒竹茹9克　宋半夏8克　茯苓12克　盐水炒前胡6克　金沸草9克，包　炒苏子9克，包

二诊：进前方后，稠白之痰，日渐减少，咳嗽亦止，湿注于下，腰酸带多，舌苔白腻，脉濡而滑。再拟肺脾同治。

赤白二苓各9克　制茅白术各5克　宋半夏8克　炙橘红5克　金沸草9克，包　炒白薇6克　炙白前6克　煅赭石18克　炒杜仲18克　潼蒺藜9克　炙白鸡冠花12克

杨，男，二十九岁。五月。杭州。阴虚火升，火刑金烁，咳而咽燥，两胁震痛，午后有虚潮之热，脉象弦数，舌红而干，延有失血之虞。

清炙桑白皮6克　地骨皮9克　黛蛤散12克，包　煅赭石12克　天花粉6克　川郁金5克　橘红络各5克　粉丹皮5克　蜜炙白薇9克　川贝9克　冬瓜仁12克

二诊：潮热已减，咳嗽胸痛见差，脉不数，失血之累或可幸免矣。

白杏仁9克，杵　地骨皮9克　蜜炙枇杷叶12克　炙白薇9克　清炙桑白皮6克　代赭石15克　蛤壳12克，杵　川贝6克　炒橘红5克　川郁金5克　泡射干2.4克　炙紫菀6克

三诊：火不烁金，金润始复，热退咳减，胁痛已止，脉弦，舌红。再拟清润养肺。

南沙参9克　麦冬9克　甜杏仁9克，杵　代赭石12克　蛤壳15克，杵　炙紫菀6克　川郁金5克　炒橘红5克　冬瓜仁12克　蜜炙冬花9克　川贝6克　杜仲12克

洪，男，二十九岁。三月。杭州。相火内炽，肾水不济，上则咽喉作痛，咳嗽痰中夹血，下则梦遗失精，腰膂酸楚，脉来左小右尺数劲。证属金水两亏，久延防成虚损。

根生地15克　元参9克　生首乌15克　甘草3克　原麦冬9克　粉丹皮6克　潼蒺藜9克　盐水炒川柏4克　马勃5克　芡实9克　生牡蛎18克，杵　茯神12克

二诊：咳轻血止，咽喉之痛已差，近日亦未梦遗，仍守原法增损。

大生地15克　制女贞9克　潼蒺藜9克　麦冬9克　陈萸肉6克　茯神12克　生牡蛎18克，杵　芡实12克　粉丹皮6克　淮山药9克　元参9克

王，男，六十九岁。十月。绍兴。高年气虚，肺肾两亏，肃纳无权，久咳不已，腰背引痛，动生气逆，痰多稀白，脉沉细，苔薄白。治拟温肾健脾，肃肺化痰。

炒菟丝子9克，包　炒杜仲18克　盐水炒桑椹子9克　盐水炒甘杞9克　米炒上潞参9克　茯苓12克　宋半夏8克　天冬9克　炙冬花9克　炮姜3克　拌捣五味子2.4克　参贝制陈皮5克

二诊：咳逆俱差，痰亦减少，但体虚一时难复，仍宗前法加减再进。

米炒潞党参12克　炒冬术6克　云茯12克　盐水炒甘杞子9克　炮姜3克　拌捣五味子2.4克　炙款冬花9克　炒橘红5克　宋半夏9克　盐水炒杜仲15克　盐水炒菟丝子9克　潼蒺藜9克

以上出自《叶熙春专辑》

施今墨

张某某，男，53岁。1950年以来，体力逐渐不支，消瘦无力，易于疲倦，常患感冒，咽痛，偶有咳嗽，重则感觉胸痛，下午烦躁，胃纳日减，1959年底即无力工作，乃于1960年来京就医于阜外医院，诊断为右上结核瘤、右侧结核性胸膜炎、喉炎（早期结核所致）给链霉素、异烟肼及去氢考的松治疗。三个月后复查，

胸水基本吸收，其它无改变，以体力关系未考虑手术，仍继续注射链霉素口服异菸肼，旋即回内蒙古自治区海拉尔市人民医院就诊，随后转回工作地扎兰屯结核病院治疗，先后休息一年多，透视照像复查五次，诊断为右上结核瘤、右下胸膜变化兼两下肺气肿，服异菸肼迄未间断，患者于1961年9月来京就诊，现症消瘦，面色无华，形神萎顿，咳嗽气短，食欲不振，夜间偶有盗汗现象，二便如常。舌苔微黄，脉象沉细。

辨证立法：脉症参合，虚象具备，然而虚不宜峻补，以其病灶尚在，补身亦补病，必无功效，故驱邪重于扶正，先拟汤剂，以观究竟。

处方：西洋参6克，另炖浓汁兑服　冬瓜子15克，打　北沙参10克　甜瓜子15克　旋复花5克，海浮石10克同布包　干蕺白6克　苦桔梗5克　赤白芍各6克，柴胡5克同炒　青橘叶10克　炙百部6克　云苓块10克　紫丹参12克　苡仁米15克　清半夏6克　焦远志5克　鸡内金10克　炙甘草5克　三七粉3克　分二次随药送服。

二诊：汤药共服五剂，症状无大改变，病属慢性，图治勿急，拟用丸药，并继续服用异菸肼，双管齐下。

处方：田三七30克　炙百部30克　左牡蛎30克　白芨面60克　杭白芍30克　青橘叶30克　北柴胡15克　苦桔梗15克　南红花30克　干蕺白30克　炒香附30克　云苓块30克　炙黄芪60克　制乳香30克　紫河车30克　紫丹参30克　制没药30克　北沙参30克　炒白术30克　炙甘草30克

共研细面，蜜丸重6克，早晚各服1丸，白开水送服。

三诊：服完丸药后已三月余，自觉症状有好转，食欲转佳，体力较强，不似以前萎顿不堪，胸痛及下午烦躁均见减轻，脉由沉细转为升起且甚悠扬，再拟丸方继进。

处方：西洋参30克　磁朱丸30克　瓦楞子30克　野党参30克　云茯块30克　海浮石30克　三七面30克　炒白术30克　炙紫苑30克　白芨面60克　清半夏30克　炙百部30克　炒远志30克　化橘红30克　左牡蛎30克　柏子仁60克　炒枳壳30克　杭白芍30克　苦桔梗30克　干蕺白30克　紫河车30克　炙甘草30克

共为细面，蜜丸，每丸重10克，每日早晚各服一丸，白开水送下。

韩某某，男，29岁。三日前感冒并发高热，自购西药服后，下午体温仍在38℃左右。咳嗽痰不易出，胸胁震痛，口渴思饮，小便黄，食欲不振，夜寐不安。舌苔微黄，脉浮数。

辨证立法：风邪乘肺，内热被束，遂发高热，肺失清肃而为咳。治宜疏表清热宣肺，以五解五清之法治之。

处方：鲜苇根18克　炙白前5克　炒香豉10克　鲜茅根18克　炙前胡5克　炒山栀6克　桑白皮5克　白杏仁6克　炒芥穗5克　冬桑叶6克　苦桔梗5克　酒条芩10克　冬瓜子打，18克　炒枳壳5克　炙甘草3克　炙化红5克

邓某某，女，41岁。感冒两日，鼻塞声重，流涕，咽痛咳嗽，痰吐不爽，发热不高，身痛不适。舌苔正常，脉浮数。

辨证立法：风热外受，自表及肺，上呼吸道感染之症状均现，即用辛凉解表清肺法治之。

处方：炙前胡5克　白苇根15克　金银花6克　炙白前5克　白茅根15克　金银藤6克　炙苏子5克　苦桔梗5克　牛蒡子6克　轻马勃5克，黛蛤散6克同布包　炒杏仁6克　冬桑叶18克　薄荷梗5克　青连翘10克　嫩桑枝18克　凤凰衣10克　粉甘草3克

张某某，男，45岁。十数年来咳嗽痰多早晚较重，每届秋冬为甚。近时眠食欠佳，大便不实。屡经治疗，效果不大，经西医检查，透视化验均未发现结核病变，诊断为慢性支气管炎，今就出差之便，来京就诊。舌苔薄白，脉缓弱。

辨证立法：脾为生痰之源，肺为储痰之器，脾肺两虚，不能摄养，故咳嗽多痰，大便不实，

多年不愈。治宜补肺健脾为主。

处方：炙百部5克 炙紫苑6克 云茯苓10克 炙白前5克 炙化红6克 云茯神10克 野党参10克 小於术10克 川贝母6克 北沙参6克 枇杷叶6克 炒杏仁6克 炙甘草3克 半夏曲10克 炒远志10克 南沙参6克

二诊：服药六剂，咳嗽大减，食眠亦均转佳，二便正常，前方加玉竹10克，冬虫草10克。

三诊：服五剂后，咳嗽基本停止，返里在即。嘱将前方剂量加五倍研细面，炼蜜为丸，每丸重10克，每日早晚各服1丸，白开水送服。并嘱其加强锻炼，防止外感。

白某某，女，35岁。昨日天气酷寒，晨起外出，旋即发冷发热，继而咽痒欲咳，晚间则咳重，但无痰，头痛如裂。全身骨节酸楚。舌苔薄白，脉浮紧。

辨证方法：脉浮为风，紧则为寒，时届冬日，原蓄内热，风寒暴感，腠理紧闭，阳气不越，寒热互争。肺为娇脏，最畏寒冷，遂致咳嗽不停。《诸病源候论》云："肺主气，合于皮毛，邪之初伤先客皮毛，故肺先受之"。急拟辛温解表并清里热用七解三清法治之。

处方：炙前胡5克 炙麻绒1.5克 炙白前5克 酒黄芩10克 杭白芍10克，川桂枝3克同炒 广陈皮5克 桑白皮5克 海浮石10克 蔓荆子炒，6克 冬桑叶6克 旋复花布包，5克 瓜蒌根6克 苦桔梗5克 炙甘草3克 瓜蒌皮6克 炒杏仁6克

按：患者服药三剂诸证全解。冬日酷寒若有内热，常致暴感，病势甚急，治宜既解风寒又须兼清内热。本案以麻黄汤解风寒，用黄芩清里热，七解三清为法。

杨某某，女，36岁。夙有慢性气管炎症，日前外出感寒，干咳不止，畏冷喉干。舌苔薄白，六脉紧数。

辨证立法：素患咳嗽，肺气已伤，肺主皮毛，腠理不固，易受外感，风寒袭肺，遂致干咳不止。治宜疏散风寒，宣肺止咳。

处方：炙麻黄1.5克 炒杏仁6克 软射干5克 炙白前5克 炙桑皮5克 炙前胡5克 炙陈皮5克 五味子2.4克，北细辛0.6克同打 炙紫苑5克 川桂枝3克 酒黄芩3克 炙苏子5克 杭白芍10克 云茯苓10克 苦桔梗5克 炙甘草3克

以上出自《施今墨临床经验集》

（二）哮喘

秦昌遇

一贵人因恼怒，饮食不思已三月矣。春初患左胁痛不能向左眠，三日后又感暴寒邪风，遂咳嗽，喘急，短气，恶风喜重衣覆身，汗流不止，不时呕吐清水及痰。每偏左卧久则痛而且烦，或饮冷水才觉稍舒，胸膈中脘痞塞，上下气不相通，日夜烦躁，止饮米汤碗许，耳鸣如风刮树，手指肉瞤振摇不已。予始至诊得两手寸脉微浮而涩，关尺微虚不固。此日大便溏泻三次。其子问曰："何如？"予曰："虚劳咳嗽之症。靠左不得眠者，肝胀；靠右不得眠者，肺胀，及咳嗽自汗喘急，俱在难治例。况涩脉见于春时，金来克木亦是可畏，但神气尚未乏极，虽少春夏之脉，而两带浮尚有微阳，小便黄稠而微长，面色焦黑而微有黄气，数件或可皆耳。仲景云：脉虚微弱，下无阳。又云：微虚相搏，乃为短气。又云：微浮伤客热。东垣云：阴虚先亡阳，欲得去，乃见热壅口鼻，为之假热之症。各条所云颇合此症，总得之七情伤阴，烦劳伤阳，风寒入得以乘虚而入。胸膈痞塞，因邪在半表里，又为冷水停凝症。似支结胁侧不能卧，痒觉痛。虽云饮留肝实，亦是元气不充不调兼之。咳嗽喘急，短气自汗，耳鸣肉瞤、振摇不已，呕吐泄泻，俱属正气已疲，合从止治，虽有表邪，亦惟调其气，使邪自释。养其血，使气自平。用顺气营汤加桂枝，甘草二剂，诸症顿减。但关尺之脉沉涩可虑，易以补中益气汤顺春升之令，补不足之阳，少佐小青龙汤一、二分以和荣卫而散其未尽之邪。又二剂，自汗喘

咳呕吐已除，但痞塞胁痛不甚减，更以六君子汤倍半夏、陈皮、少佐木香、白豆蔻，向左右侧卧俱不痛，脸上焦黑之色日渐减耳。而脾胃不实，再制四陈丸以固之。左尺且弱，知肾为胃之关，肾虚则胃之化机未运，又合六味丸投之。六味服之空腹，六君服之日中，四神服之临卧。自此月余而病体霍然矣。

《秦景明先生医案》

程从周

汪让之婢者，年约十五、六岁、病数日方延予过诊。乃至房门外，即闻喘声如雷，举家惶惧，且发热，浑身叫疼，耳且聋，问之多不解应，六脉细数而浮，大便五日未通。余先用加味麻黄汤一剂。次日再诊时，在榻边方微闻喘急之声，乃再以清金之剂加酒大黄，大便随通一、两次，而病退矣。后以清热化滞调理而安。然此症内外俱实，予故先取其标，而后取其本，亦乃急则治标之意也。

黄州牧美汲先生孝廉时年近五旬，或多酒色。都门春试回，得痰喘咳嗽之症，口唇干燥。其时侨寓广陵，自去年十月医至次年二月，绝无寸功，日渐羸尪，面色痿黄，肌肤瘦削，夜皆拥衣而睡，不能就枕，其喘时作时辍，安静之时犹可步履，但喘急一来既不能卧，又不能立，惟隐几而坐，以双手按棹边。听其哮喘二、三时许方定，两足无时顿跳，大汗如雨，自云："喘发时似乎上下气皆不相连续，而两足不得不频频顿跳也。"二月初旬，社友徐田仲郡丞素精于医，见其服药不应，乃荐余诊视。脉皆弦细而滑，两尺更弱，经云：喘而多汗，法当难愈。所喜手温，而脉近滑，犹有可治之机。初医皆作外邪，表散太过，而肺气益虚。且肺主皮毛，腠理不密，故喘动即汗，汗愈多而喘愈盛，此皆肺虚之极也。又云：初病而喘，责之肺实；久病而喘，责之肺虚。据症宜以参芪为务。但喘时上下气不通者，痰客中焦而然，痰气未清，恐不能遽行补剂。因都门用煤为焚，又受煤火之毒，火来刑金。古云：肺受火邪者忌有人参。乃今只以清金保肺顺气化痰。用天麦二冬、白芍、橘红、桔梗、酒芩、青黛、知母、贝母、五味、茯苓、甘草之类，出入加减服之，稍应。喘发时，再以牛黄丸噙口中，而喘略定。但一喘即要坐起，因表虚易于感冒，故不敢脱衣而卧者数月矣。一日，美汲先生谓余曰："贱恙久无进退，渐觉羸弱，先生其谓之何？"余曰："尊恙来既远，其去亦迟，曷能以旦夕计功？况尊体贵重，而不佞黔驴之技止此，盍再延一、二医商之何如？"先生曰："杨城贵道，延之过半，非惟无效，而反欠安。惟先生药服之甚妥，虽未即愈，仍觊加功。"余思药病相对，所未奏效者，邪重剂轻，一篑之功未成耳。清晨，再以补阴丸药滋其化源。口干作渴，戒勿啜茶，制玄霜膏一料。无时以茶挑咽下，竟入肺经，大能止嗽化痰。临睡时，又进清气化痰细丸药一服。如斯四月，终方得解衣伸足而卧，喘嗽俱愈。噫嘻！如斯之症，若以寻常汤剂安能奏功。此亦先生知予之深，而专任之笃，故能尽一得之愚也。迄今廿载，论交有自来矣。

以上出自《程茂先医案》

李用粹

歙商吴维宗，年将耳顺。忽然染吐血嗽痰，昼夜不安。医见年迈多劳，误投参、芪，遂觉一线秽气直冲清道，如烟似雾。胸间隐隐而疼，喘气不卧，阖门悲泣。特遣伊侄远顾蓬门，具陈病概，并言，伊子幼龄，倘成沉疴，何人抚育，深为惨恻。予悯其恳切，细为审度，知水干龙奋焦灼娇脏，将见腐肺成痈，所以咳咯不止。盖金水一气，水火同原。乾金既可生水，坎水又能养金。惟源流相济，则离焰无辉，如真水涸流则相火飞越。俾清虚廓然之质，成扰攘溷浊之气，况乎甘温助阳愈伤肺液，宜壮水之主以镇阳光，使子来救母而邪火顿息也。方以生、熟地黄各二钱，天冬、麦冬各一钱五分，茯苓、紫菀、川贝、枯芩、瓜蒌霜、甘草节各一钱，二剂而烟消雾散，喘息卧安。以后加减，不

旬日而咳嗽俱止。

秦商张玉环。感寒咳嗽，变成哮喘，口张不闭，语言不续，呀呷有声，外闻邻里。投以二陈、枳、桔毫不见减。延予救之，诊六脉右手寸关俱见浮紧，重取带滑，断为新寒外束，旧痰内搏，闭结清道，鼓动肺金。当以三拗汤宣发外邪，涌吐痰涎为要，若畏首畏尾，漫投浮浅之剂，则风寒闭固，顽痰何由解释？况经曰：辛甘发散为阳。麻黄者，辛甘之物也，禀天地轻清之气，轻可去实，清可利肺，肺道通而痰行，痰气行而哮愈矣。乃以前药服之，果一剂而汗出津津，一日夜约吐痰斗许，哮喘遂平。越二年，因不忌口。复起前症而殁。

以上出自《旧德堂医案》

郑重光

邵子易兄令眷，年四十外，形盛多痰，素有头风呕吐之病，每发一、二日即愈，畏药不医，习以为常。二月间感寒，头痛呕吐，视为旧疾，因循一月，并不服药。渐致周身浮肿，咳喘不能卧，呕吐不能食，已五日矣。方请医治，切脉至骨，微细如丝，似有如无，外证则头疼身痛，项强肤肿，足冷过膝，咳喘不能卧，滴水不能下咽，沉寒痼冷，证皆危笃，必须小青龙汤，方能解表里之寒水。但苦药不能下咽，先以半硫丸一钱，通其膈上之寒痰，继以麻黄、桂枝、细辛、附子、干姜、半夏、茯苓、吴萸，煎剂与服。初剂尚吐出不存，又进半硫丸一钱，次剂方纳。如斯三日，虽小有汗，足微温，而脉不起，全不能卧，寒水之势不退。余辞之，令其另请高明。有一浙医视为湿热，用木通、灯草、腹皮为君，幸病家粗知药性，不令与尝。专任于余，改用生附子，十剂至四，五日，通身得汗，喘咳始宁，方得平卧，频频小便而下体水消，非此大剂，何能化此坚冰。后用理中桂苓加人参，匝月方健。询彼家仆人，乃平素贪凉食冷所致。若此证属脾肾虚寒，则不可治矣。

《素圃医案》

王三尊

圬者孙伯魁，岁二十余。体素健，伤风咳嗽将一月。忽痰喘，卧床不食，脉微数而弱。予舍脉从证，治以消风驱痰之品二帖。呕痰甚多，然余证不减，脉亦如前。予思风邪宿痰俱去，脉当出而证当减。今仍如前者，真虚证也，遂以六君子汤加归、芎、龙眼肉与之。喘嗽渐止而思食，四帖全愈。问其平日，过饥则汗出而颤，其中虚可知，勿谓少年藜藿之人，无外感虚证也。

《医权初编》

周南

林重兵卫年仅四旬，体亦不肥。从幼痰多、气喘，迩来积病三年，面色天白，胸膈气滞，懒于言语，小腹少力，多言气升，有似疝气上升之状；痔疮下血，以致颐疼、耳鸣、行动晕眩；宗气动且应衣，饮食不下，食则饱胀，或吐水苦酸，夜不能寐，痔痛气升精自流出。脉左寸细涩，右关滑大。此火不生土，金不生水之症也。左寸细涩，君火虚也；右关滑大，痰气盛也。火虚而水反凌之，所以心君不宁。金不生水则真水亏，土不制水则邪水溢。所以为痰为饮上逆于肺则喘息，溢于胃则吐水，聚于中则为胀，阻于经隧为气上升，为头疼，为眩晕，为耳鸣。至于精滑不寐皆心肾不交之虚症错杂其间。治当审其标本缓急，而调治之火土之虚本也。痰饮为患，标也。本不亏而治标，当以急剂，病去而正不伤本。已虚而治标，当以缓剂，扶正而邪自退。拟以苓桂术甘汤加半夏、陈皮，十剂而病去其半，又五剂而愈十之七八，再服人参养荣汤不及十剂而全愈。总之，饮为阴类，挟下焦之阴气而上逆为患，非助上焦之阳不足以胜之。故以桂枝赤色通心者为君，以扶其阳；茯苓白色入肺者为臣，以行治节，以伐肾邪；苍术之苦温以燥湿健脾；甘草之甘而先入脾；加二陈以消痰理气。药味皆阳刚雄烈，而阴类自消矣。若以心肾之虚，而用滋阴，反助痰饮为患，所以经几年而不愈也。

《其慎集》

任贤斗

蒋宜山，麻疹收后微喘，由渐而甚，动则汗出，脉濡食少，身体倦怠。余曰：此必麻疹时过服寒凉，致伤脾胃，土亏金无以生，肺气无主，致生喘促，补土生金必愈。与温胃饮加黄芪，十数剂而愈。

温胃饮

人参　白术　扁豆　陈皮　干姜　当归　甘草

《瞻山医案》

永害凤

有一医生，每冬初微喘，按其腹部，诸脏逼上。余曰："是喘息之候也，可急吐。唯脐上一寸有动气，吐后胃中空虚，则上逆冲心，不可大吐。"乃与瓜蒂末五分，自旦至晡时吐数十回，晡后吐黑血三、四合，困眩不可堪，额上冷汗如洗。急与冷粥一盏止吐，服三黄汤二大盏。其翌增进三黄汤，经三日灸肓门及七俞各百壮，数日后不闻喘声。

《漫游杂记》

陈念祖

哮喘气急，脉细数，系寒入肺俞，痰凝胃络而起，发之日久，则肺虚必及于肾，胃虚必及于脾，脾肾两虚。寒痰凝滞不化，气机被阻，一触风寒，病即复发。治法在上宜责之肺胃，在下宜责之脾肾，然此症治病非难，除根实难，宜分临时平时两种治法。临时以肺胃为主，平时以脾肾为主，一标一本先后并治，庶可冀收全效，兹列二方于后：

紫菀二钱　款冬花二钱　苏子一钱　橘红一钱　白茯苓三钱　桑白皮二钱　杏仁二钱，去皮尖　制半夏二钱　淡条芩一钱　沉香五分，研细末冲

临发时用此方煎服。

熟地黄五钱　五味子一钱　陈皮一钱　薏苡仁三钱　白茯苓三钱　紫石英二钱，煅　牡蛎三钱　胡桃肉二钱　川杜仲二钱，炒　制半夏二钱

平时用此方常服。

情怀抑郁，津液日受蒸熬，痰结成块，如絮如核。喉间常苦壅塞，胸痞闷尤甚，上气喘急，系内伤外感之兼证。此时若专治内伤，恐外邪不能出；若仅治外感，又恐内伤不能愈，治法最难。拟先和解表里为兼筹并顾之计，列方于下：

炒白芍四钱　当归身三钱　炒白术三钱　柴胡一钱　白茯苓三钱　制半夏一钱　苏叶八分　厚朴八分　陈皮八分　甘草一钱

水同煎服

《南雅堂医案》

中神琴溪

棋山先生之室，喘家也，一夜发甚急，遽招先生往诊之。脉促心下石硬，喘急塞迫，咽中作引锯声，唯坐不能卧。他医二三辈，先在坐焉，治方已穷，待先生。先生至曰："予有一奇方，往往用之颇奏奇功，请尝试之。"即作生萝卜汁，注之咽中，未尽一盂，喘顿止大息，曰："精神始爽。"

《生生堂治验》

程文囿

哮嗽多年，原属锢疾，往岁举发尚轻。此番发剧，胸满喘促，呼吸欠利，夜卧不堪着枕。药投温通苦降，闭开喘定，吐出稠痰而后即安。思病之频发，膈间必有窠囊，痰饮日聚其中，盈科后进。肺为华盖，位处上焦，司清肃之职。痰气上逆，阻肺之降，是以喘闭不通。务将所聚之痰，倾囊吐出，膈间空旷，始得安堵。无如窠囊之痰如蜂子之穴于房中，莲子之嵌于蓬内，生长则易，剥落则难，不刈其根，患何由杜。考《金匮》分外饮治脾，内饮治肾。且曰：饮邪当以温药和之。议以早服肾气丸，温通肾阳，使饮邪不致上泛。晚用六君，变汤为散，默健坤元，冀其土能生金，兼可制水。夫痰即津液所

化，使脾肾得强，则日入之饮食，但生津液而不生痰，痰既不生，疾自不作。上工治病，须求其本，平常守服丸散，疾发间用煎剂搜逐，譬诸宵小，潜伏里闬，乘其行动犯窃，易于拘执，剿抚并行，渐可杜患。

《杏轩医案》

许璎

宁人郑姓子，甫七岁，患哮吼证。脉形俱实，结喉两旁青筋突起如笔管，喉中作牛马声。此系果饵杂进，痰浊壅塞。始用苏子降气汤加减，服六七剂不效。余思病重药轻，遂以苏梗八钱，易本方之苏子，余药分量加重，分服二剂，青筋隐而不露，脉亦和软，鸣声不作矣。凡治病虽用药不误，而分量不足，药不及病，往往不效。

郭姓，年四十许。素有痰饮，每值严寒，病必举发，喘咳不卧，十余年来大为所苦。甲申冬因感寒而病复作，背上觉冷者如掌大，喉间作水鸡声，寸口脉浮而紧，与小青龙汤二剂即安。至春乃灸肺俞、大椎、中脘等穴，以后不复发矣。凡饮邪深伏脏腑之俞，逢寒病发，非用灸法不能除根。惜人多不信，致延终身之疾，可慨也！

祖庙巷高太太，年三十余。平素肝阳极旺而质瘦弱，患痰火气逆，每日吐痰一、两碗，喉间咯咯有声，面赤烦躁，舌苔中心赤陷无苔，脉弦细虚数，乃感受风邪，少阳木火偏旺，风得火而愈横，风火相煽，肺金受制，阳明所生之津液，被火灼而成痰，旋去旋生，是以吐之不尽。痰吐多而肾液亦伤，故内热。《素问》云：大颧发赤者，其热内连肾也。痰随气以升降，气升痰亦升。治当用釜底抽薪法，先以清火降气为主，火降、气降而痰自瘥矣。方书"治心肝之火以苦寒，治肺肾之火以咸寒"。古有成法，方用咸苦寒降法。丹皮、山栀、青黛、竹茹、竹沥、杏仁、黄连、黄芩、羚羊角、石决明、川贝母、旋复花、海浮石，加指迷茯苓丸三钱。连服三剂，气平热退，痰喘俱瘥，安卧如常。后用清肺降火化痰之药，如沙参、麦冬、石斛、竹茹、青黛、山栀、牡蛎、鳖甲、阿胶、川贝母、海石、茯苓、仙半夏、橘红、首乌、雪羹等，出入为方。调理数剂而愈。

宁波蓬莱宫羽士陈信良，患虚喘。咳逆而无痰，动喘乏力，脉虚自汗，证属肺脾两虚。与西洋参、冬虫夏草、川贝、青盐、陈皮、阿胶、当归、杞子、枇杷叶、蒺藜、牡蛎等。土金相生，二十余剂而愈。

广东盐大使汪公，回杭途次偶感微邪，又加忿怒，遂致喘逆倚息不卧。余因治桑观察之症，乘便召诊。其息甚促，音不接续，面色黧黑，中有油光，脉浮部豁大，中部空芤，沉部细弱，不相联贯。余曰："此证邪少虚多，勿误用表散。"进二加龙牡汤，二剂而安。

以上出自《清代名医医话精华》

黄凯钧

徐，二八，肺气失于清肃，则欠下行，致生腹胀痰喘，小便赤短，治法宜行秋令。

石膏　茯苓　通草　桑皮　苏梗　杏仁　厚朴　连翘

四服腹不胀，痰喘缓，小便清长，改用：

北沙参　麦冬　茯苓　桑皮　杏仁　连翘　甘草　茅根

《肘后偶钞》

李文荣

包式斋患尿血，二年未痊，后觅予调治而愈。盖肾亏人也。偶然伤风，某医发散太过，转致喘，不能卧者屡日，急乃延予。予曰："咳出于肺，喘出于肾，肺肾为子母之脏。过散伤肺，母不能荫子，则子来就母，而咳变为喘，肾虚人往往如此。今已肾气上冲，脉来上部大，下部小，而犹以为风邪未尽，更加发散，无怪乎

喘不能卧也!”与以都气全方加紫衣胡桃肉三钱纳气归肾，一药而愈。越二年，又因伤风，某医肆意发散，致喘不能卧者三日，又请予治。曰：“此与前症无异，彼昏不知，子何毫无记性耶?”曰：“因伊在舍诊病，偶贪顺便，不意在此。”予曰：“无他，仍服前方可也。”其内因夫病着急，忽得笑症，终日咿咿不止，亦求予诊。其左关寸皆数甚，予曰：“膻中为臣使之官，喜乐出焉。此肝火犯心包络也。”与犀角地黄汤加羚羊角。次日复请予至，则笑病一药而痊。而式斋则夜仍喘不能卧，唯下半夜稍平耳。余曰：“异哉!何药之灵于当年，而不灵于此日哉?”细诊脉象，上部大，下部小，实属肾气不纳，毫无他疑。静思良久，因问：“昨何时服药?”曰：“晚饭后。”予曰：“是矣!今可于晚饭前服药，当必有效。”次日问之，则喘定气下，一夜安眠矣。伊问：“何故?”曰：“药本纳气归肾，饭后服药，为饭阻不能直达于肾，故上半夜全然无效，下半夜药性渐到，故稍平也。今于饭前服药，腹中空空，药力直达肾经，然后以饭压之，肾气岂有不纳者哉!”嘱其多服数帖。后加十倍为丸，常服。并嘱偶有外感，不可任医发散，其症乃不复发。

张伟堂二兄，吾乡南张榜眼公嫡派，先居城南塞上，太夫人患疟，服凉药太多，病剧。其戚严嘉植素信予，荐诊。知其本体虚寒，始以温解，继以温补而愈。嗣迁居扬州，十余载不相往来。道光五年十二月十七日，忽接严嘉兄信，据云：伟堂病已垂危，诸医朝至以为暮必死；暮至以为朝必死，即如此，何敢复以相累。但病者忽忆当日母病系兄挽救，思得一诊，虽死瞑目，务恳屈降，死生均感等语。因其言直，谅不欺，二十日渡江，下昼到张府，即上楼诊视。见其痰涌气急，坐伏茶几，一人两手扶其头，不能俯仰，十余日不得一卧矣!人事昏沉，不能言语，诊其脉滑数两大，虽已空象，而尺部尚觉有根。遍阅诸方，自八月服起，皆作外感治，尽用发散消导；月余后想觉人虚，易而为补，总以人参为主；后想因痰多气阻，又改用化痰；又或疑外感，加用疏解。现在诸医皆云不治，无药可用，唯一朱医与伟堂至好，一日数至，以二陈汤作丸与服，见症愈坏，束手流泪而已。予乃曰：“此肾气上冲症也!诸气以下行为顺，今肺不清降，肾反上冲，气降则痰降，气升则痰升，故痰涌气急，不能俯仰；且其脉象甚数，似杂湿热，阴虚湿热不化，亦随肾气而上冲。若能纳气归肾，气降痰降，湿热亦降，可以安卧，可以调理，症虽重，无妨也。”于是用六味为君，以都气法原本六味，而六味地黄古称为治痰之圣药，又称为下焦湿热之圣药，有三善焉，而皆合乎此症，故特用之。大熟地八钱，山萸肉四钱，怀山药四钱，粉丹皮三钱，福泽泻三钱，云茯苓三钱，外加北沙参四钱，杏仁泥三钱以润肺降气；胡桃肉三钱以助纳气；福橘皮一钱，取其顺气而不燥。开方后，予往候九峰先生，因即止宿。次日复请，予至门，严嘉翁迎出，问服药如何?曰：“差不多。”若有不豫色，予心窃疑之。至厅坐定，予问曰：“药吃坏耶?何吾兄之怏怏也!”曰：“并未服，正以远劳吾兄，又不服兄药，故不快耳。”予闻未服药，心转定，因问：“何不服药?”曰：“朱先生坚称熟地不可服，故耳。”伊家闻予至，又请上楼诊脉。太夫人曰：“昨方因有熟地，不敢服，今恳另定良方。”予曰：“熟地乃此症要药，吾方君药，舍此更有何法?且闻所请先生不少，朝称夕死，夕称朝死，无药可治。今服熟地不合，亦不过死，况予尚许君家不死耶?此症服熟地则生，不服则死，服与不服，悉听君家，予无他方。”下楼，予即欲行，严嘉兄曰：“今已将午，不及到镇。饭后兄仍往九峰先生处，明早动身可也。”予唯唯。嘉兄又曰：“此地有好浴堂，陪兄去一浴何如?”予曰：“甚好。”正欲偕行，忽一人告曰：“老爷过矣!请严大太爷勿他往。”嘉兄徬徨欲止，予笑曰：“予诊脉未久，岂有死在顷刻而不知者耶?此不过痰厥，片时即醒，其尺脉根本尚在，保无虑也。”转拉嘉翁出浴。浴罢而归，曰：“醒久矣!”时有伊戚邹

翁亲闻予言，进告太夫人曰："伊言如此有准，其药尚不可服耶？"半晌，其侄出问："今日如服先生方，可肯在此住宿否？"予曰："服吾方，吾敢在此；不服吾方，吾不敢在此。"又半晌，其侄出问曰："如服熟地不合，可有解药否？"予笑曰："今日如此谨慎，何不慎之于当初耶？药中佐使已解在内，不必过虑。"盖诳之也。然后其家始肯依方制药，而尚止服一半，服后气痰渐平，已觉能俯。乃又进一半，觉痰与气随药而降，并能仰矣。迁延太甚，已二鼓。后复请予看脉，脉亦渐平。伟堂并能说话，谓予曰："药真如神，但尚不能平卧，君能令我一卧，则快甚矣！"予曰："惜君家不肯早服予药耳！昨肯服药，今日安眠矣！虽然，明日保君酣睡无虑也！"次日依方再进，傍晚服药，旋即能卧，卧则熟寐，三更始寤。以后予用药，无复敢赞一词，而总本初方，略为加减，地黄则始终未减分毫，八剂后，其症大痊，余乃辞归。次年复请调理，煎方、膏方悉本原方。盖伟堂素嗜虾油，每食不撤。其湿热甚重，因热生痰，因痰致咳。所用辛散，即诛伐无过；所用人参亦助热锢痰。因咳致喘，肾气上冲，犹以二陈丸治痰，岂不去题千里乎？唯六味地黄三补可保肾气，三泻兼治湿热，于伟堂最宜。况痰之本在肾，肾安痰亦自减也。

以上出自《仿寓意草》

吴篪

亚相英煦斋每早入朝，偶感风寒及遭凉气，即咳嗽痰喘，气急声粗，呕恶食少，秋冬严寒喘嗽尤甚。余曰：脉虚浮滑，此肺气虚乏则腠理不密，易感风邪，以致痰涎壅盛而为哮喘之恙。且知喘有夙根，故遇感冒即发，遇劳亦发也。先以华盖散及金水六君煎加减参用甚效。继以保肺清金，益气固表之剂乃安。按：此证未发时，以扶正气为主，既发时以祛邪气为先。惟哮喘痼疾猝难根除耳。

南路司马汪柳湖太翁，年逾七旬，患气短喘促，神昏懒言，饮食不入，能坐不能卧，势已垂危。延余往视，六脉微细，系阳衰气怯，营卫败剧之候，法在不治。幸两尺重按有根，若能惟余是听，可救十中之一。每帖用人参、当归各三钱，熟地八钱，桂、附各钱半，日投两帖，小效。以原方加五味子、蛤蚧，服数剂，脉旺、气缓、喘减，食粥后，以峻补元气，俱重用参、附，调摄三月而安。

协揆英煦斋太夫人，年近八旬，忽痰喘不语，视其神疲气逆，语言謇涩，肢体俱冷，汤饮不进，六脉细微，独右关浮大而滑。时协揆随扈五台，众医见病沉困，不敢议方。余曰：系高年阳气衰弱，脾虚不能运化水谷，故致中痰壅滞，上下不得宣通。所幸禀质素厚。且神门重按有根，脾脉虽滑大而不躁。亟进四味回阳饮以救元阳，虚脱尚可望痊。服药后即吐脓痰成碗，手温能言，脉亦有神，惟喘不能止。自云胸中痰多即欲吐出为快，奈无气为送出。仍以原方重用参、附，加制胆星、当归。越日，吐痰涎甚多，而喘总不止。乃真阴命火俱衰。用六味回阳饮加肉桂，服数帖，脉旺证减。以六君子汤加当归、蛤蚧，服数帖，喘定痰少。改投贞元饮加人参，并五福饮加姜、附，服药月余而安。

尚书那绎堂太夫人，年逾八旬，患气促痰喘，饮食不进，足膝俱肿，脉旺躁痰，有表无里，此高年气血将竭，孤阳离剧之候。急进四味回阳饮加当归速救元阳，防其虚脱。乃定方后，主家固畏温补，又有坐知医者云：现在饮食不进，痰火上逆，岂可温补？另延他医，服化痰降气之药，不一月而逝。

相国庆树斋夫人，年逾七旬。因食饱遭凉，即痰喘气急，饮食不纳，医治月余罔效。余曰：脉见浮大滑数，皆由肺虚感寒，既失疏散，复误温补，以致寒束于表，阳气并于膈中。久则郁而成热，火烁肺金，不得泄越，故膈热喘急

弗止也。即进定喘汤，去麻黄，加枇杷叶、茯苓以清热降气，涤痰疏壅，服后痰喘减半，更用加减泻白散，甚效。后以百合固经汤，调理而安。

以上出自《临证医案笔记》

何书田

去冬吐血后，阴亏气不归根，喘急日甚，肢浮腹满；六脉虚弦无根，不易治之证。姑与金匮肾气法，未知稍效否？

制附子　炒熟地　五味　菟怀膝　泽泻　车前子　赤肉桂　山萸肉　山药　茯苓皮　腹皮

肺虚，气不下降，腠理不密，易感发喘；脉象虚弦无力。此根难断。

西党参　川贝母　花粉　白茯苓　炒怀膝　麦冬肉　甜杏仁　橘白　炒苏子

阳虚恶寒，肺气不降，咳喘少纳；六脉沉微不振。劳怯之候也。盛暑防汗脱。

生黄芪　橘白　款冬花　生蛤粉　炒苏子　白茯苓　玉竹　川石斛　煅牡蛎　炒怀膝

积劳咳嗽，气喘脉微。劳怯之根也，不易全愈。

西党参　炒怀膝　五味　枸杞子　川石斛　麦冬肉　炒苏子　橘白　款冬花　白茯苓

肺气不降，络伤肺热，咳血气喘；脉弦细无力。宜降气化痰之法。

西党参　代赭石　麦冬肉　川贝　款冬花　旋复花　炒怀膝　甜杏仁　橘白　枇杷叶

膏方

西党参　熟地　茯苓　炒枣仁　甜杏仁　款冬花　炙绵芪　萸肉　枸杞　煅牡蛎　麦冬肉　橘白

咳嗽失血，其根已深。近因肝郁不舒，渐至举动气喘；右胁作胀，胃不贪纳；脉形细数无力。此属肝肺肾三阴俱亏，虚怯已成，难期全愈也。拟润肺化痰法，接以纳气摄下之剂。未审少有效否。

紫菀茸　甜杏仁　五味子　川斛　炒怀膝　款冬花　川贝母　麦冬肉　橘白　枇杷叶

接方

炒熟地沉香拌　麦冬　款冬　山药　紫石英　坎气　山萸肉　五味　橘白　怀膝盐水拌　胡桃肉

咳嗽多年，近兼喘急，得痰出而咳稍止，间有红色；脉沉软无力。此肺劳已成之象，不易全愈。扶过暑天，方得少安也。

生黄芪　炙桑皮　甜杏仁　川贝母　橘白　西洋参　地骨皮　款冬花　川石斛　枇杷叶

肺气不肃，咳痰不已，举动喘急；脉形未见弦数。不宜用偏阴之药，当从手太阴调治。然一时未能速效也。

党参　炒阿胶　甜杏仁　款冬花　霍斛　枇杷叶　洋参　生黄芪　冬虫草　川贝母　橘白

丸方

大熟地　炙黄芪　山药　五味　川贝母　炙甘草　山萸肉　西党参　茯苓　麦冬　甜杏仁　枇杷叶　炼蜜为丸

劳嗽根深，近兼腹胀气喘。此肾水内亏，火不归根。高年患此，难治也。

炒熟地　五味子　山药　车前子　新会皮　怀膝　炒萸肉　甜杏仁　茯苓　建泽泻　胡桃肉

病经八载，血证根深。现在喘急咳痰，气不下降；脉虚微而数。此本元虚竭之象，炎夏如何得过耶？姑与一方而已。

炒熟地沉香拌　麦冬　款冬花　橘白　牡蛎煅　枇杷叶　潞党参　甜杏　金石斛　怀膝

炒　胡桃肉

复诊：外来之热已解，内发之热亦减，喘急不卧，其本病也。气有降无升，则胃益不和，而足欲浮肿矣。盛暑伤气，惟有益气降喘主治。

潞党参　代赭石　炙紫菀　款冬　茯苓　胡桃肉　旋复花　炒怀膝　金石斛　川贝　橘白

久咳见血，气喘神倦；六脉细微，四肢略肿，便溏胃闭。此系火不生土、土不生金之象，虚怯已成，难治。

炒熟地沉香拌　制于术　橘白　款冬　牡蛎煅　枇杷叶　制附子　白茯苓　天冬　五味炙　胡桃肉

自夏及冬，血证虽属不发，而真阴亏竭，喘急不已；脉细软而神疲顿，水火两不济矣。天气渐寒，恐日形憔悴，姑与温纳根元一法。

干河车　炙龟板　枸杞子　天冬　紫石英　山药　大熟地　山萸肉　五味子　麦冬　胡桃肉　橘白

阴亏，肾气不摄，晚间必发喘急；脉形细数。舍纳补无策。

大熟地　五味　麦冬肉　淮山药　白茯苓　山萸肉　丹皮　煅牡蛎　紫石英　胡桃肉

每朝服八仙长寿丸四钱。

先患肛漏，后即吐血。现在咳喘神倦，右脉芤弦不摄。此金水两亏，气不归根也。怯疾已成，只图扶持岁月而已。

炒熟地　萸肉　麦冬　牡丹皮　茯苓　坎气　炙龟板　五味　川贝　淮山药　橘白

复诊：送投温补重剂，气喘神倦，略有气色，而水泛为痰，咳吐不已，总属肾水不摄也。夏令火炎，诸宜加意调护。

制附子　枸杞　五味　炙黄芪　法半夏　陈皮　炒熟地　萸肉　赭石煅　甜杏仁　白茯苓　胡桃肉

平昔多劳少逸，内伤外感，气阴两为所耗，以致骨热多汗，五心燔灼；舌紫绛而心滑脱液，脉形虚数，右关尺尤甚。可见真水大亏，虚阳不时游溢，则汗出无度，而咳喘并作矣。大势非轻，拟方备用。

龟板　人参　麦冬肉　炒知母　川贝母　枇杷露　生地　洋参　炙五味　天花粉　金石斛

肺气不降，下焦奔豚之气上升，喘急不已；脉弦而无力。非浅恙也，防汗脱。

熟地　枸杞　麦冬肉　川贝母　炒怀膝　橘白　党参　五味　甜杏仁　代赭石　胡桃肉　沉香

复诊：照前方去赭石、贝母，加牡蛎、萸肉。

又复：喘急稍平，下元之气大亏。宜丸子调理，扶过夏令，庶可无虞。

西党参　熟地　萸肉　麦冬肉　淮山药　炒怀膝　炙黄芪　枸杞　五味　甜杏仁　白茯苓　胡桃肉

痨疾后失调，喘咳气逆；六脉芤软细数。气阴交亏之象。且曾患痰血，已近怯门，非浅恙也。急须静养珍摄，否则恐血证复作。

西党参　麦冬　甜杏仁去皮尖　煅牡蛎　川斛　橘白　炒阿胶　款冬　川贝母去心　制女贞　枇杷叶

肺俞受寒，哮喘痰升。急切不能平复。

炙麻黄　生黄芪　炙桑皮　法半夏　款冬花　光杏仁　炒苏子　淡黄芩　橘白　白果肉

天炎多汗，腠理不固，肺气不肃，哮喘旧患又作。宜护表，以泻肺主治。

生黄芪　地骨皮　葶苈炒　光杏仁　川贝　大枣　炙桑皮　炒苏子　白前　海浮石　橘白

哮喘根深，兼之咳痰带红。此金水两脏受

伤矣，焉能冀其全愈耶！

炙紫菀　光杏仁　白前　川贝　白茯苓　款冬花　炒苏子　桑皮　橘白　海浮石

以上出自《鲒山草堂医案》

王孟英

孙渭川令侄，亦患哮，气逆欲死。孟英视之：口渴头汗，二便不行。径予生石膏、橘（皮）、贝（母）、桂（枝）、（茯）苓、知母、花粉、杏（仁）、（紫）菀、海蛤等药，服之而愈。

耳姓妇，回族，患哮。自以为寒，频饮烧酒，不但病加，更兼呕吐泄泻。两脚筋掣，既不能卧，又不能坐。孟英诊曰：口苦而渴乎？泄（泻）出如火乎？小溲不行乎？痰粘且韧乎？病者曰：诚如君言，想为寒邪太重使然。孟英曰：汝何愚耶？见证如是，犹谓受寒，设遇他医，必然承教，况当此小寒之候，而哮喘与霍乱，世俗无不硬指为寒者。误投姜、附，汝命休矣。予北沙参、生苡仁、冬瓜子、丝瓜络、竹茹、石斛、枇（杷）叶、贝母、知母、栀子、芦根、青果、海蜇、莱（菔）汁为方，一剂知，二剂已。

鲍继仲，患哮，每发于冬，医作虚寒治，更剧。孟英诊之：脉滑，苔厚，溺赤，痰浓。予知母、花粉、冬瓜子、杏（仁）、贝（母）、茯苓、滑石、栀子、石斛，服之而安。

张氏妇，患气机不舒，似喘非喘，似逆非逆，似太息非太息，似虚促非虚促，似短非短，似闷非闷，面赤眩晕，不饥不卧。补虚清火，行气消痰，服之不应。孟英诊之，曰：小恙耳，旬日可安。但必须惩忿，是嘱。予黄连、黄芩、栀子、楝实、鳖甲、羚羊角、旋覆、赭石、海蛤、地栗为大剂，送服当归龙荟丸，未及十日，汛至，其色如墨，其病已若失，后予养血和肝调理而康。

邻人王氏妇之父王叟，仲秋患痰嗽不食，气喘不卧，囊缩便秘，心摇摇不能把握，势极可危。伊女浼家慈招孟英救之。曰：根蒂欲脱耳，非病也。以八味地黄汤　去丹皮、泽泻，合生脉散　加青铅、龙骨、牡蛎、紫石英、胡桃、楝实、苁蓉，（为剂投之）。大解行而诸恙减，乃减去苁蓉、麦冬，服旬日而瘳。

邵奕堂室，以花甲之年，仲冬患喘嗽，药之罔效。坐而不能卧者，旬日矣。乞诊于孟英。邵述病源云：每进参汤，则喘稍定。虽服补剂，仍易汗出，虑其欲脱。及察脉，弦滑右甚。孟英曰：甚矣！望、闻、问、切之难。不可胸无权衡也。此证当凭脉设治，参汤切勿沾唇。以瓜蒌、薤白、旋覆、苏子、花粉、杏仁、蛤壳、茯苓、青黛、海蜇为方，而以竹沥、（莱）菔汁和服。投匕即减，十余帖痊愈。

同时，有石媪者，患此，（病）极相似，脉见虚弦细滑。孟英予沙参、蛤壳、旋覆、杏仁、苏子、贝母、桂枝、茯苓（等药之）中，重加熟地而瘳。所谓病同体异，难执成方也。

张孟皋少府令堂，年逾古稀，患气逆殿屎，烦躁不寐。孟英切脉滑实，且便秘面赤，舌绛痰多。以承气汤下之，霍然。逾年以他疾终。

王致青罍尹令正，患痰喘，胡某进补肾纳气，及二陈（汤）、三子（养亲汤）诸方，证濒于危。顾升庵参军令延孟英诊之：脉沉而涩，体冷自汗，宛似虚脱之证，惟二便不通，脘闷苔腻，是痰热为补药所遏，一身之气机窒痹而不行也。予（栝）蒌、薤（白）、旋（覆）、赭（石）、杏（仁）、贝（母）、栀（子）、（紫）菀、兜玲、海蛇、竹沥等以开降，复杯即减，再服而安。

王小谷，体厚善饮，偶患气逆，多医咸从虚治，渐至一身尽肿，酷肖《回春录》所载康副转运之证，因恳治于孟英。脉甚细数，舌绛无津，闻（间）有谵语。乃真阴欲匮。外证虽

较轻于康，然不能收绩矣。再四求疏方。与西洋参、元参、二地、二冬、知母、花粉、(竹)茹、贝(母)、竹沥、葱须等药，三剂而囊肿全消，举家忻幸。孟英以脉象依然，坚辞不肯承手，寻果不起。

吴蕴香大令宰金溪，自仲春感冒而起，迨夏徂秋，痰多气逆，肌肉消瘦，延至初冬，诸证蜂起，耳鸣腰痛，卧即火升，梦必干戈，凛寒善怒。多医咸主补虚，迄无小效，卧理南阳，已将半载，群公子计无所施，飞函至家，嘱大公子汾伯副车，叩求孟英来署，已仲冬之杪日矣。诊脉弦细，而左寸与右尺甚数，右寸关急搏不调，且病者颈垂不仰，气促难言，舌黯无苔，面黧不渴。孟英曰：病虽起于劳伤挟感，而延已经年，然溯其所自，平昔善饮，三十年来，期在必醉，非仅外来之客邪，失于清解，殆由内伏之积热，久锢深沉，温补杂投，互相煽动，营津受灼，内削痰多，升降愆常，火浮足冷，病机错杂，求愈殊难，既承千里相招，姑且按经设法。以石膏、知母、黄芩等清肺涤痰；青蒿、鳖甲、栀子、金铃等柔肝泄热；元参、女贞、天冬、黄柏等壮水制火；竹茹、旋覆、枇杷叶、橘红等宣中降气，出入为方，间佐龙荟丸，直泄胆经之酒毒，紫雪丹搜逐隧络之留邪，服三剂而舌布黄苔，蕴热渐泄。服六剂而嗽减知饥，渴喜热饮，伏痰渐化。季冬八日，即能出堂讯案。十剂后，凛寒始罢，足亦渐温，肺气果得下降。望日出署行香。继而兵火之梦渐清，夜亦能眠，迎春东郊，审决积案，亦不觉其劳矣。方中参以西洋参、生地、麦冬充其液；银花、绿豆、雪羹化其积。至庚戌岁朝，各处贺年，午后护日，极其裕如，且肌肉渐丰，面黑亦退，药之对病，如是之神，调养至开篆时，起居如旧，各恙皆瘥，而孟英将赴宜黄杨明府之招，酝香为录其逐日方案，跋而记之，兹特采其大略如此。

鲍继仲，于季春望日，忽然发冷，而喘汗欲厥。速孟英视之，脉沉弦而软滑带数，是素患痰饮。必误服温补所致也。家人始述去冬服胡某肾气汤颇若相安，至今久不吐痰矣。孟英曰：病在肺。肺气展布，痰始能行。虽属久病，与少阴水泛迥殊。辨证不明，何可妄治？初服颇若相安者，方中附、桂刚猛，直往无前，痰亦不得不为之辟易，又得地黄等厚浊下趋之品，回护其跋扈跳梁之性。然暴戾之气，久而必露，柔腻之质，反阻枢机，治节不伸，二便涩少，痰无出路，愈伏愈多。一朝卒发，遂壅塞于清阳升降之路，是以危险如斯。须知与少阴虚喘，判分霄壤。切勿畏虚妄补。投以薤(白)、(栝)蒌、枳(实)、杏(仁)、旋(覆)、赭(石)、半(夏)、紫(菀)、(竹)茹、芦根、蛤粉、雪羹之剂而平。继与肃清肺气，而涤留痰，匝月始愈。

潘肯堂室，仲冬陡患气喘，医治日剧。何新之诊其脉无常候，嘱请孟英质焉。孟英诊曰：两气口之脉，皆肺经所主，今肺为痰壅，气不流行。虚促虽形，未必(即)为虚谛。况年甫三旬，平昔善饭，病起于暴，苔腻痰浓，纵有足冷面红，不饥、不寐、自汗等症，无非痰阻枢机，有升无降耳。遂与石膏、黄芩、知母、花粉、旋覆、赭石、蒌仁、通草、海蛆、竹沥、(芦)菔汁、梨汁等药，一剂知，二剂平。乃去"二石"(石膏、赭石)，加元参、杏仁，服旬日而安。俟其痰嗽全蠲，始用沙参、地黄、麦冬等，以滋阴善后。

余朗斋令堂，秋间患伏暑，孟英已为治愈，失于调理，复患气冲(喘)自汗，肢冷少餐，攻补不投，仍邀孟英治之。与填补冲任，清涤伏痰法，合甘(草)、(小)麦、大枣以补血而愈。

以上出自《王氏医案》

林佩琴

王。丹溪治哮专主痰，每用吐法，不用凉剂，谓寒包热也。今弱冠已抱宿根，长夏必发，呼吸短促，咳则汗泄，不能平卧，脉虚，左尺

搏大，不任探吐，乃劳力所伤。暂与平气疏痰，俟哮咳定，当收摄真元。先服桑白皮汤去芩、连、栀、夏，用桑白皮蜜炙、甜杏仁炒研、茯神、竹茹、贝母、苏子炒研、薄橘红。数剂后，服生脉散、潞参、五味、麦冬，加海浮石、海螵蛸、远志肉、山药、炙草、茯苓。

巫妇。梅夏宿哮屡发，痰多喘咳，显系湿痰郁热为寒邪所遏。暂用加减麻黄汤温散。麻黄三分、桂枝五分、杏仁二钱、苏叶、半夏制各钱半、橘红一钱、桔梗八分、姜汁三匙，二服后随用降气疏痰：桔蒌皮、桑皮俱炒，一钱、贝母、杏仁俱炒研。各二钱、海浮石三钱、前胡、枳壳各八分、苏子炒研，六分、茯苓二钱、姜汁三匙。数服哮嗽除。

赵。衰年喘嗽痰红，舌焦咽燥，背寒，耳鸣颊赤，脉左弦疾，右浮洪而尺搏指。按脉症系冬阳不潜，金为火烁，背觉寒者，非真寒也。以父子悬壶，忽而桂、附，忽而知、柏，忽而葶苈逐水，忽而款冬泄肺，致嗽血益加，身动即喘，坐则张口抬肩，卧则体侧喘剧，因侧卧则肺系缓而痰益壅也。思桂、附既辛热助火，知、柏亦苦寒化燥，非水焉用葶苈，泄热何借款冬，细察吸气颇促，治宜摄纳。但热蒸膩痰，气冲咽痛，急则治标，理先清降。用川百合、贝母、杏仁、麦冬、沙参、牡蛎、阿胶水化，燕窝汤煎。一啜嗽定而痰红止。去杏仁、牡蛎、阿胶，加生地、竹茹、丹皮、元参、羚羊角午服，以清上中浮游之火，用熟地、五味、茯神、秋石、龟板、牛膝、青铅晚服，以镇纳下焦散越之气，脉症渐平。

族某。七旬以来，冒寒奔驰，咳呕喘急，脉弦滑，时嗳冷气。夫寒痰停脘必呕，宿痰阴气必咳。老人元海根微，不任劳动，劳则嗽，嗽则气升而喘，必静摄为宜，仿温肺汤，用辛温止嗽以定喘。淡干姜、五味、干姜、五味摄太阳而定喘，古人治嗽喘，必二味同用。桑皮炙、茯苓、潞参、甜杏仁、橘红、制半夏、款冬花、紫衣胡桃，数服喘呕俱定，十服全瘳。

贡。积年痰嗽，脉细形衰，动则疝气偏坠，病因肝肾久损，客冬心事操劳，身动即喘，痰嗽益剧，肉消骨立，是五液悉化为痰，偏卧不舒，是阴阳亦乖于用，所谓因虚致病，积损成劳候也。右脉沉数无力，左脉浮数无根，良由下元真气失纳，以致下引上急，吸入颇促而为短气，若不纳使归源，将下元根蒂都浮，喘嗽何由镇静，况症本肾虚水泛为痰，必非理嗽涤饮可效。奈何胆星、竺黄、芥子、芩、柏等无理乱投，不知顾忌。昨议服固摄之品，痰气较平，而脉象未改，是损极难复，维系不固，有暴脱之忧。今酌定晨服都气丸加参、术、远志、故纸，晚服肾气汤去萸、泻、丹皮、桂、附，加茯神、五味、杞子、沙苑子、莲子、枣仁。冀其气平而痰嗽自定。

李。喘由外感者治肺，由内伤者治肾，以肺主出气，肾主纳气也。出气阻而喘，为肺病，吸气促而喘，为肾病。今上气喘急，遇烦劳则发，不得卧息，必起坐伏案乃定，近则行步亦喘，是元海不司收纳之权，致胶痰易阻升降之隧，急急摄固真元。熟地炭、牛膝炭、茯神、五味、萸肉、补骨脂、莲子俱炒。数服颇安。

岳。少年体质阴亏，兼伤烦劳，脉虚促，热渴颊红，痰血喘急，速进糜粥以扶胃，食顷喘定，症宜清调肺卫，润补心营。甜杏仁、阿胶水化、沙参、川贝、茯神、枣仁、麦冬、石斛、蒌仁、黄芪蜜炒。三服脉匀症退。继进燕窝汤，嗽喘悉止。治以培土生金，潞参、山药、炙草、玉竹、五味、茯神、杏仁、莲子、红枣，食进。丸用加减都气而安。

服侄。初春脉左弦长，直上直下，喘嗽吐红，梦泄。冬阳不潜，足少阴经与冲脉同络，阴虚火炎，气冲为喘，络伤为血，乃元海根蒂失

固。医者不知纳气归原，泛用归、芪、术、草，症势加剧，寒热咳逆，血升气促，冲脉动诸脉皆动，总由肺肾失交，急急收纳，务令阳潜阴摄。阿胶水化、牡蛎醋煅、龟板酥炙、龙骨煅、五味、山药、高丽参、茯神、枣仁、坎气焙研。数服嗽平血止，去坎气，加青铅，冲气亦定。

倪。年近七旬，木火体质，秋嗽上气喘急，痰深而黄，甚则不得卧息，须防暴厥。治先平气定喘。蜜桑皮、苏子、杏仁、川贝母、茯神、栝蒌、百合。二服后，加白芍、麦冬。述旧服两仪膏痰多食减，今订胶方，减用熟地砂仁末拌熬晒干，四两、高丽参一两、茯苓三两、甜杏仁炒研，五两、莲子八两、枣仁一两，枇杷膏四两、燕窝两半、橘红八钱、贝母一两、山药三两、阿胶一两，各味熬汁，阿胶收，开水化服。

某。肾不纳气则喘息上奔，脾不输精则痰气凝滞。今痰哮不利，呼吸颇促，病本在脾肾，而肺胃其标也。由冬延春，脉候若断若续，忽神烦不寐，语谵舌灰，虚中夹温，治先清降。杏仁、栝蒌、象贝、茯神，潞参，菖浦汁冲服。一剂嗽定得寐，舌苔稍退，进粳米粥，喘息乃瘥，脉见虚促，急用纳气归原，冀根蒂渐固。高丽参、五味、牛膝炭、远志、茯神、杞子、莲子、牡蛎粉，六服。间用七味地黄丸而安。

堂弟。肺主出气，肾主纳气。今肾少摄纳，时交惊蛰，阳气大升，两关尺通滑兼弦，气由冲脉逆冲而上，子夜阳动，喘嗽汗泄，必起坐不能安卧，皆真元不纳之咎。屡用参芪保固，肺脾既属不济，即用知柏，名为滋肾，岂能骤安。仿叶氏镇摄法，青铅三钱、牡蛎煅研、钱半、茯神三钱、五味八分，炮姜四分。远志炒炭钱半、故纸盐水炒，一钱。三服气平喘止，饮食大进，弦脉顿减，后用峻补膏方得痊。

堂弟。呛嗽气急，脉弦数，适逢秋令，予谓此火刑金象也，当滋化源。以自知医，杂用梨膏止嗽，予谓非法。入冬寒热间作，厥气冲逆，灰痰带红，良由阳亢阴亏，龙雷并扰，冬藏不密。今近立春，地气上升，内气应之，喘嗽势必加重，拟方阿胶烊化、山药炒，各二钱。洋参、熟地炒、茯神、藕节各三钱、川贝母炒研，一钱、甜杏仁炒研，钱半，枣仁炒研，八分、五味五分。数服颇效。又五更服燕窝汤，晚服秋石汤，降虚火而喘定。

以上出自《类证治裁》

方南薰

蔡耀南，临邑武夫也。善修养，能使口中津液送至丹田，气血流走周身，上贯泥丸，满而不溢，故生平无病。居乡偶感风寒，医者不察，投以麻黄、桂枝一剂，遂扰动元气，喘息抬肩，逆呃不止，迁延七日，来省求治。予诊其脉，幸而未散，因用高丽参二钱以益气，熟地八钱以滋阴，炒枣仁以收心气之散，山茱萸以收肝气之散，炒白芍以收脾气之散，北五味以收肺气之散，益智仁以收肾气之散，龙骨、牡蛎、龟板以潜入阴分，连服三剂，呃声渐减。再加白术、茯苓以镇中州，由是周身之气翕然归根，呼吸如旧。

同乡魏姓少妇，偶沾感冒，请医服表药二剂，因用细辛太重，开发肺窍，扰动少阴，以致气出如喷，饮食不下。迎余视之，见其面色拂郁，手足掣跳，难以定诊。少顷，病势少懈，诊之脉上涌无根，未几复喘，此时纵用药得当，滴水不能吸受，可若何？别思良法。令将秤锤烧红焠醋，使酸气入鼻，稍宁片刻，庶几煎药可入。如法行之，气促略平，随用洋参二钱，五味二钱，麦冬一钱，炒白芍一钱五分，极力收敛，二剂而安。

以上出自《尚友堂医案》

抱灵居士

一中年，舟上受风，面肿。曾服解表利水顺气之品，屡服牵牛、甘遂之类，泻黄水而消。

数月气虚作喘，五更泻二、三次，以补中益气、济生肾气不效，气上喘咳，足胀，溺多，脉虚大、关数小，此脾肾两虚、气不归元也。以熟地、淮山、牛膝、故纸、炙草、沉香、青铅、归、麦、味、桂、附三剂，喘定，五更泻四次，口干；以前方加寸冬则烦，溺多便频；以四神丸不效；以八味去泽、苓、丹加益智、五味、故纸、牛膝、青铅三剂好，夜发热，视灯光有碗大、咳甚，此助阳阳不回，而阴又亏也，法在不救。后或虽用十全归脾养荣之类不应，终至发笑而危，则心火之炎可知。

《李氏医案》

顾德华

张。前进养血平肝法。哮发减轻过半，脉息左数右弦，心中似乎烦扰，寐不安帖，癸水将至。营虚血热，再防反复，当加意养金水为妙。

乌犀尖一钱五分　细生地四钱　杜苏子五分　秦艽一钱五分　羚羊角一钱五分　瓜蒌皮三钱　莱菔子一钱五分　白薇一钱五分　川贝母三钱　银杏肉三钱　左金丸五分

又诊：喘哮每发于经至之前，营虚显然矣。今值癸水将至，其病必发，无外感可驱。急先存阴平木，兼以治风先治血法，冀能由渐转轻为幸。

羚羊角二钱　广郁金五分　焦杏仁三钱　归身一钱五分　细生地四钱　瓜蒌皮三钱　怀牛膝二钱　赤芍五分　秦艽一钱五分　川贝母三钱　银杏肉三钱　左金丸五分

《花韵楼医案》

蒋宝素

《内经》无哮喘之名，有肺痹、肺壅、息奔之旨。《难经》有肺积、息贲之论。《金匮》有胸痹、短气之条。后世又有呷嗽、鼻鼾、鼾鼾诸症，皆其类也。由于先天不足，酸咸甜味太过，为风寒所袭，幻生痰饮，如胶如漆，为窠为臼，粘于肺系之中，与呼吸出入之气搏击有声。起自幼年，延今二十余载，终身之累。现在举发，疏解豁痰为主。平复后，脾肾双补为宜。

淡豆豉　紫苏子　桑白皮　款冬花　苦杏仁　制半夏　陈橘皮　海螵蛸　白螺壳　银杏

四进疏解豁痰之剂，哮喘已平，浊痰亦豁。自当培补脾肾，以求其本。褚侍中、李东垣补脾肾各有争先之说，莫若双补并行不悖为妙。即以《医话》脾肾双补丸主之。

人参　黄芪　冬白术　当归身　炙甘草　制半夏　陈橘皮　云茯苓　广木香　酸枣仁　远志肉　大熟地　粉丹皮　建泽泻　怀山药　山萸肉

水叠丸。早晚各服三钱，滚水下。

脉来滑数，数为热，滑为痰，痰热郁于肺中，清肃之令不降，哮喘痰鸣，巅痛，唇干舌燥，溲浑，食减。宜先清肃肺金。

南沙参　桑白皮　地骨皮　苦杏仁　甜桔梗　生甘草　白知母　黄芩　羚羊片　活水芦根

清肃肺金，已服三剂。哮喘稍平，痰声渐息，数脉渐缓。饮食未畅，溲色未清，巅顶犹疼，唇舌仍干。原方加减。

北沙参　大麦冬　甜桔梗　羚羊片　黄芩　白知母　生甘草　甜杏仁　活水芦根

原方加减，又服四剂。饮食较进，哮喘大减，巅疼、唇燥、舌干俱已。惟溲色犹浑，值暑湿司权，金令不肃，移热州都，仍宜清上。

北沙参　甜杏仁　天门冬　大麦冬　甜桔梗　生甘草　川贝母　瓜蒌皮　白知母　黄芩　活水芦根

清上之法，又服六剂。溲色已清，诸症悉退，眠食俱安，形神复振。哮喘既平，自宜清补，近交秋令，最得时宜。仍以清上为主，实下辅之。

南沙参　北沙参　天门冬　大麦冬　白知母　川贝母　大熟地　大生地

水叠丸。早晚各服三钱。

哮喘虽有伏风，总是湿痰盘踞脾肺曲折之处，回搏经络交互之间，岂铢两之丸散所能窥其繁牖，故前哲在立秋前后，用攻剂捣其巢穴，今值其时，拟三化汤下之。

生大黄　朴硝　枳实　川厚朴　姜活　皂角炭

连进三化汤，大下痰涎、结粪盈盆，哮喘立止。宜戒酸、咸、甜味。再以《医话》阳和饮加减为丸，以善其后。

大熟地　麻黄　怀山药　山萸肉　鹿角霜　人参　白芥子　油多肉桂　制附子　赤茯苓　猪牙皂角　白枯矾

水叠丸。早晚各服三钱。

喘在子、丑、寅之时，阳气孤浮于上可据。法当纳气归源，导龙归海。金匮肾气加味主之。第肾不纳气，本是危疴，多酌明哲。

大熟地　粉丹皮　建泽泻　怀山药　山萸肉　赤茯苓　制附子　上肉桂　人参　车前子　怀牛膝　鹿茸

连进金匮肾气加减，喘促渐平，脉神形色俱起，肾气摄纳有机。肾乃立命之根，阳无剥尽之理。纳气归源，导龙归海，前哲良规，依方进步。

大熟地　怀山药　山萸肉　赤茯苓　怀牛膝　制附子　油多肉桂　当归身　枸杞子　人参　鹿茸

金匮肾气加减，又服六剂，喘促虽定，反觉痰多。痰即肾水津液，脂膏所化，犹乱世盗贼，即治世良民，法当安抚。且金匮肾气能治痰之本，依方加减为丸，以善其后。

大熟地　怀山药　山萸肉　赤茯苓　菟丝子　制附子　油肉桂　怀牛膝　鹿茸　当归身　枸杞子　人参

水叠丸。早晚各服三钱，淡盐汤下。

以上出自《何嗇医案》

曹存心

年逾古稀，肾气下虚，生痰犯肺，咳喘脉微，当与峻补。

金水六君煎麦、地、橘、夏、苓、草。　合生脉散　加桃肉·

另八仙长寿丸　肾气丸

原注：补命门之火以生土，清其生痰之原，则肺之咳喘自宁。煎方金水六君煎以治脾肾，生脉以养肺，桃肉以补命门。其奠安下焦之剂，另用丸药常服，斟酌可谓尽善矣。

气喘痰升，胸痞足冷，是中下阳虚，气不纳而水泛也。已进肾气汤，可以通镇之法继之。

旋覆代赭汤去姜　枣　合苏子降气汤去桂前草姜　加薤白　车前　茯苓　枳壳

诒按：于肾气后续进此方，更加旋、赭以镇逆，薤白以通阳，用意极为周到。

交冬咳嗽，素惯者也。今春未罢，延及夏间。当春已见跗肿，入夏更增腹满，口燥舌剥，火升气逆，右脉濡数，左脉浮弦。风邪湿热由上而及下，由下而及中，即经所云：久咳不已，三焦受之，三焦咳状，咳而腹满是也。际此天之热气下行，小便更短，足部尚冷，其中宫本有痞象，亦从而和之为患，用药大为棘手。姑拟质重开下法，佐以和胃泄肝之品。

猪苓　鸡金　白术　石膏　寒水石　雪羹　肉桂　枇杷叶

原注：风邪归并于肺，肺气素虚者，由肺而陷入于脾，尚是一线；加以口燥舌剥，阴虚有火之体，更属难治。用河间甘露之意，质重开下，方则极妙，未识效否？

诒按：病情纷错，实难著手，以桂苓法增减出之，已属苦心经营。特于痞满一层，尚恐与两石有碍，方中茯苓、滑石，似不可少。

寒热后咳嗽痰浓，头疼口渴，舌红脉数，大便溏泄。冬温之邪郁于肺分，而从燥化，当泄之清之。

葳蕤汤葳蕤、石膏、青木香、薤、麻、芎、葛、羌、草、杏。

原注：此冬温咳嗽也。麻杏开泄外罩之凉风，羌活、葛根佐之；石膏清内伏之温热，白薇、玉竹佐之。冬温必头痛便泄，青木香治便泄之药也。病比伤寒多一温字，方比麻黄去桂枝一味，加入石膏以治热，有因方成珪遇圆为璧之妙。

诒按：此病即见痰浓口渴，则已有邪郁化热之征。方中羌、防、葛根，似宜酌用。

寒必伤营，亦必化热，咳嗽不止，呕吐紫血，咽中干痛，苔白边青，脉紧而数，近更咳甚则呕，气息短促。肺胃两经皆失其清降也。郁咳成劳，最为可怕。

荆芥　杏仁　紫菀　桑皮　地骨皮　苏子　麦冬　金沸草　玉竹

再诊：白苔已薄，舌边仍青，痰出虽稀，咳逆未止。观其喘急呕逆，多见于咳甚之时。正所谓肺咳之状，咳而喘；胃咳之状，咳而呕也。

桑皮　骨皮　知母　川贝　淡芩　浮石　桔梗　甘草　紫菀　麦冬　芦根　莱菔汁

原注：风寒之邪，郁于肺胃，久而化火，遂至见血，先用金沸草散、泻白散，以搜剔其邪。第二案即加入芦根、知母，清营中之热。用法转换，层次碧清。

诒按：此证先曾吐瘀，加以舌边色青，似有瘀血郁阻。方案中何以并不理会及此！

伤风不醒，咳嗽呕恶，所见之痰，或薄或浓，或带血色。左关脉独见浮弦且数，小有寒热，此损证之根也。千金法治之。

苏叶　党参　川连　乌梅　橘红　川贝　柴胡　杏仁　桑皮　地骨皮

原注：此用柴前连梅煎意，千金法也。咳嗽由来十八般，只因邪气入于肝，即是此方之歌诀。此方效，转方加竹茹一味。

诒按：弦数独见于左关，故知其病专在肝。

咳嗽吐出青黄之痰，项强恶风音烁，寒热分争，是名劳风。服秦艽鳖甲而更甚者，当进一层治之。

柴前连梅煎柴胡、前胡、黄连、乌梅、薤白、猪胆汁、童便、猪脊髓。

附　秦艽鳖甲煎秦艽、鳖甲、地骨皮、柴胡、青蒿、归身、知母、乌梅。

再诊：进前方咳嗽大减，所出之痰，仍见青黄之色，身热虽轻，咽中苦痛，脉形弦细数。风邪未尽，中下两虚，制小前方之外，参入猪肤法，一治身热，一治咽痛。

柴前连梅煎合猪肤汤　加党参　花粉

原注：此方治伤风不醒成劳，比秦艽鳖甲又进一层。其见证每以咳吐黄绿青痰为据。

咳嗽，时盛时衰，粉红痰后变为青黄，劳风之根也。

柴胡　前胡　乌梅　川连　薤白　童便　猪胆汁　猪脊筋

诒按：童便易秋石甚妙。

再诊：进劳风法，咳嗽大减，红痰亦无。但痰色尚带青黄，左关脉息弦硬不和，肝胆留邪容易犯肺胃俞也。毋忽。

麦冬　沙参　淡芩　炙草　白芍　川贝　青黛　广皮

原注：此方极玲珑，先生用之每灵。大约风喜伤肝，风郁于肝，久而不出，必有青黄之痰，所谓劳风是也。

诒按：先生案中治劳风一证，必用柴前连梅煎，自云法本千金，用之神效。查《千金方》所载劳风治法，及所叙病原，与此不同，即所用之柴前连梅煎，仅见于吴鹤皋《医方考》，《千金方》中并无此方，先生偶误记耳。

右脉弦滑而数，滑为痰。弦为风，风郁为热，热郁为痰，阻之于肺，清肃不行，咳嗽自作。

金沸草　前胡　半夏　荆芥　甘草　赤苓　川芎　枳壳　紫菀　杏仁　桑白皮　蒌皮　竹沥

原注：方中芎、枳二味，是升降法也。必

有一团寒风化热，郁闭于肺，用芎之升，枳之降，以挑松其火；若火重者不可用，有阴火者更不可用，恐火升则血易动耳。

诒按：此金沸草散去麻、芍，加芎、枳，以挑动之，菀、杏以宣泄之，桑、蒌以清降之。细玩其加减，可识其心思之细密，用意之周到矣。案语亦简炼老洁。

晨起咳嗽，劳倦伤脾，积湿生痰所致。久而不已，气喘畏风，金水因此而虚，补中寓化，一定章程。现在身热口干苔白，脉息细弦而紧；紧则为寒，寒风新感。必须先治新邪，权以疏化法。

香苏饮合二陈　加枳壳　桔梗　杏仁　通草

又接服方：

麦门冬汤合二陈　加旋覆　冬术　牛膝

诒按：此即六君加麦冬、旋覆、牛膝也，恰合脾虚有湿痰，而伤及金水者之治。

《内经》云：秋伤于湿，冬生咳嗽。喻氏改作秋伤于燥，冬生咳嗽。岂知初秋之湿，本从夏令而来，原为正气，若论其燥，则在中秋以后，其气亦为正令，二者相因，理所固然，势所必至。仲景早已立方，独被飞畴看破，今人之用功不如古人远矣。

麦冬　半夏　甘草　玉竹　紫菀　泻白散

原注：此麦门冬汤也。先生以肺燥胃湿四字提之，故此案以燥湿二字为言。

去冬咳嗽，今春寒热，至秋令而咳嗽或轻或重。惟喉痒则一。所谓火逆上气，咽喉不利，此等证是也。最易成劳，未可以脉未促，气未喘为足恃。

麦门冬汤合泻白散　加橘红　茯苓　甘草　玉竹

再诊；内热已除，咳嗽亦减。气火之逆上者，渐有下降之意。静养为佳。

前方加枇杷叶

原注：此病必有舌苔，而不夜咳，所以与四阴煎证有异。

肺经咳嗽，咳则喘息有音，甚则吐血；血已止，咳未除，右寸脉息浮弦，弦者痰饮也。良以饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺；而肺气虚者，不能通调水道，下输膀胱，聚液为痰，积湿为饮，一俟诵读烦劳，咳而且嗽，自然作矣。补肺健脾，以绝生痰之源，以清贮痰之器。

麦门冬汤合异功散　加薏仁　百合

原注：此曲曲写出痰饮之所由来。用二陈以化痰，佐以薏米；用麦冬以养肺，佐以百合；用白术以健脾，佐以党参。味味切当熨帖，看似寻常，实是功夫纯熟之候。

诒按：以上数案，均是麦门冬汤证，乃燥湿互用之法。

以上出自《柳选四家医案》

何平子

气亏表弱，不时寒热，营络空虚，气喘火升，六脉不甚有力，须气阴兼顾。

真西党　北沙参　蛤粉炒阿胶　茯神　淮山药　制透于术　枸杞子　焙麦冬　橘白　临服入化青盐少许

又方：连进补剂，并不膈胀作痛，不但营液有亏，表阳亦不固密。宜用重剂频补，庶乎奏效。

西党参　熟地　茯神　炒枣仁　煅牡蛎　北沙参　怀膝　麦冬　川百合　加藜肉三钱

肺气不足，痰喘频发。以密腠理降气，徐徐安痊。

炙黄芪　沙参　熟地　款冬　杞子　苏子　橘白　麦冬　半夏　桑叶

复诊：元气久虚，咳喘频发，此非外感，可用丸子调理。

炙芪　麦冬　淮膝　牡蛎　真白前　沙参　甘菊　橘白　云苓

丸方：炙芪　麦冬　法夏　淮膝　杞子　熟地　五味　橘白　牡蛎　胡桃霜

中虚挟湿，湿化为热，以致气喘肉削，右脉滑数。先用健脾分理，再进温补。

生于术　云苓　款冬　生米仁　石决明　法半夏　苏子　橘红　小郁金

接方：西党参　法半夏　茯神　新会皮　枸杞子　生于术　益智仁　菟丝子　牡蛎　胡桃肉

复：气虚火微，多痰喘逆，纳食无味，亦属下焦真火不充也，仍拟培土助元阳法。

制于术　菟丝子　甘杞子　橘白　茯神　西党参　法半夏曲　款冬花　川贝

丸方：西党参　菟丝子　甘杞子　半夏曲　橘白　制于术　茯苓　五味肉　麦冬　淮膝　沉香末　干河车　淡蜜水法丸

元阳气亏，兼之喘逆，右脉洪数，金水交亏也，甚为棘手。

自注：并有疝气。

真西党三钱　北沙参二钱　枸杞子二钱　橘白一钱　牡蛎煅五钱　大熟地四钱　麦冬肉二钱　炒淮膝二钱　川百合三钱　枇杷叶钱半　胡桃肉二个

喘咳稠痰转剧，咽痛脉弱，此非有余之火克金，乃气虚肝液亏也。若再投凉剂，必至脾胃困败矣。须重剂滋补，图其奏效。

大熟地　川贝　橘白　焙麦冬　茯苓　制于术　枸杞　天竺黄　淮山药　建莲

膏方：党参　于术　枸杞　燕屑　北沙参　熟地　茯苓　枇杷叶　胖海参　建莲肉

煎汁去渣，另研川贝粉一两　百合粉一两　沉香末三钱　人中白三钱　同入收膏

以上出自《壶春丹房医案》

曹存心

憩岩杨。中虚湿热，生痰生饮，为咳为嗽，甚至为喘。喘出于肺，关于肾，肺病及肾，水失金之母也。如此日虚一日，而所患之湿热菀蒸于内，化热伤阴。溺黄、口干、口苦、苔白，脘痞，头昏耳闭，小有寒热等症继之于后，更觉无力以消。所以右脉虽空，其形弦大且数，左部虽沉，仅见弦急不舒。从肺肾立方，本属堂堂正正，无如湿热反蒸乎？

甘露饮去草，水泛资生丸，取炒香花生果肉煎汤代水。

复诊：寒热一除，精神有半日之爽，未几复蹈前辙。是湿邪尚盛为热，热又蒸湿，蒙其清窍。将前之减其补者，重乎清降。

大生地　麦冬　半夏　茵陈　西洋参　川斛　枳壳　苏子　枇杷叶　桑皮　通草　竹沥

《延陵弟子纪要》

费伯雄

某。痰火内郁，风寒外束，哮喘发呃，脉滑舌腻。化痰肃降。

蜜炙麻黄三分　苏子霜一钱　杏仁三钱　橘红一钱　法夏二钱　象贝三钱　蒌仁三钱　赭石三钱　旋覆花包，二钱　海浮石三钱　桑皮三钱　款冬二钱　杷叶炙，三钱　沉香三分

某。素有哮喘之疾，近因外邪触发，痰稀脉细。寒湿之邪，非温不解，桂枝合六安煎加减。

西桂枝三钱　中朴姜炒，一钱　制半夏一钱半　白芍酒炒，一钱半　当归二钱　茯苓三钱　炙草四分　炙紫菀一钱半　上沉香三分　杜苏子炒，二钱　旋覆花包，一钱半　浮水石三钱　生姜一片　大枣一枚　枇杷叶去毛、蜜炙，四钱

某。风痰堵塞肺之小管，而为哮喘。痰鸣气不能降，夜不能睡，脉象浮滑。治当三子养亲汤加味调之。

苏子霜一钱　白芥子一钱　莱菔子三钱　法夏二钱　赭石三钱　旋复花包，一钱半　枳实一钱　陈皮一钱　桂枝四分　马兜铃三钱　茯苓三钱　炙草四分　沉香三分　竹茹一钱半

某。痰气哮喘，肺气不降，肾气不纳，脾多湿痰，呛咳而喘。宜扶土化痰，降纳气机。

家苏子　制半夏　橘红　瓜蒌仁　象贝　桑皮　郁金　怀牛膝　云苓　杜仲　生熟苡仁　甜杏仁　补骨脂核桃拌炒，各三钱　沉香三分

某。气喘汗流。宜酸甘化阴。

旋覆花包，一钱半　怀牛膝二钱　人参五分　麦冬二钱　五味四分　杜仲三钱　象贝三钱　杏仁三钱　牡蛎煅，三钱　补骨脂一钱　橘红一钱

某。肺胀而喘，欲卧不得，面红流汗，系肾气不纳故也。

川贝三钱　潼白蒺藜各三钱　五味子十粒　天竺黄二钱　牡蛎煅，四钱　伽南香四分

以上出自《费伯雄医案》

李铎

吴氏妇，年四十余，气喘而急，咳嗽痰鸣，稠痰带红，胸胀而痛，不能欹卧，面色黯瘁，唇淡白，昏冒闭厥，脉细欲绝。以脉象形色而论，似属产后虚损之证，据所见病候，又是热积痰凝之状，询其家人辈，述因郁气及嗽久服糖食过多，以为顺气化痰，讵知水橘糖食助热生痰，且甘能令人满，是以食下即满闷，此际本元固虚，而标证更急，当舍脉从证治，加味四七汤。

杏仁　半夏　川朴　茯苓　苏子　香附　神曲　北沙参

竹沥一羹匙，姜汁一茶匙刺，入服。

又　昨方颇效，大吐稠痰，诸候渐平，爰议固本，兼治其痰。

高丽参　茯苓　沉香　苏子　橘红　半夏　神曲　厚朴　竹沥

此方服二帖，气顺痰下，食进病除。

东坑傅姓妇，年五旬余，论哮证之发，原因冷痰阻塞肺窍所致，故遇寒即发者居多。盖寒与寒感，痰因感而潮上也，此番加以食冷物糍果，犹滞其痰，肺窍愈闭愈塞，呼吸乱矣，脉亦乱，而哮自加甚。是以旬日来不能安枕，困顿不堪，时际严寒，虽拥衾靠火，难御其寒，非重用麻、杏、细辛猛烈之性不能开其窍而祛其寒，佐以半夏、厚朴、苏子而降气行痰，再加麦芽、神曲消食导滞，引以姜汁利窍除痰，连服四剂，必有效也。

此方服二剂，即能就诊而卧，可谓奏效之速，其子持方来寓云：乃母言药虽见功，而不敢再进，求易方。余晓之曰：麻辛虽猛烈，能发汗，一到此症，虽盛夏之月，孱弱之躯，不发汗，不伤气，何况此严寒冻栗之际，冷痰塞窍之病，非麻辛不能通痰塞之路，非诸苦降辛通佐使之味不能除冷滞之气，且既获效，又何虑焉。令其照方再服二帖，必痊愈。但不能即刈其根而不复发也，宜常服药，歼其痰伏之魁，拔其痰踞之窠，庶或能除其根耳。

肺腧之寒气与肺膜之浊痰，窒塞关隘，非猛烈药，何以奏效。寿山

余某，年六旬，气喘逾月，医用疏肺降气法不效。此病在肾，非肺胀实证，乃肾虚而喘也，议都气丸加附子，沉香、淮牛膝十余帖而愈。

杨秉南，年五十余，面色鲜明为饮，脉息细沉为虚，气喘入暮加甚，明是浊饮上干。按饮为阴邪，阳虚不能旋降，冲逆不得安卧，当宗仲景真武法加减。

附子　川姜　茯苓　沉香　白芍　泽泻　山参

汪某，五旬有六，阳气渐衰，过服阴药，渐至气喘不续。昨用摄纳定喘之法，原以下元已虚，肾不纳气，痰饮随地气上升而作喘，依理应奏效，服之气更喘。细思浊饮自夜上干，填塞隧道，故阳不旋降，冲逆不得眠卧，于夜分更甚。法当通阳，议仲景真武加桂主之。

喘证之因，在肺为实，在肾为虚，此为喘证提纲。然实证宜分寒热，虚证宜分精伤气脱。

喘促者，气上冲而不得倚息也，当与痰饮咳嗽、哮证参看。寿山

余某，年五十余，形躯丰盛，病气喘。视其面色青如蓝，身汗如油，四肢逆冷，诊脉皆萦萦如蛛丝。与其子曰：病不及是夜矣，果如斯而逝。又朱家巷一车夫，东乡人，五鼓敲门请诊，脉沉于筋间，劈劈急硬如弹石，声如拽锯，鼻气有出无入，能呼而不能吸，此肾气绝也。余亦断以不出是夜死，次早果殁。

喘证之因，在肺为实，在肾为虚。此二证皆肾真已绝，气脱则根浮，吸伤元海，危亡可立而待。且《素问·五色生死篇》曰：色见青如草滋者死，黑如炱者死。又《审治篇》曰：病不许治者，病必不治，治之无功矣。

分局罗巡丁，年四旬，形肥而长，素有喘病。三月间因差务驱驰，劳力冒风寒，喘甚气上冲而不得倚息者月余，服药不效，形容黯瘁，不能食，余诊得右脉虚滑，左沉细，所喜手足温暖若四肢逆冷不治，初以附子、麻黄、杏、朴、苓、半、甘草、桂枝、生姜煎服，气略平以此先治外邪。因其痰饮甚多，投椒、附、桂、苓、半夏、甘草，生姜通阳祛饮，不应，而声如拽锯，形状甚危，复诊得石脉，虚滑无力，与七气汤高丽参、当归、肉桂、炙草合青娥方故纸、胡桃一帖，喘急大减，再剂喘定气平，即能着枕正偃，并可纳食，令其层进数剂寻愈。

陈修园曰：喘者气上冲而不得倚息也，有内外虚实四证，外则不离乎风寒，内则不离乎水饮，实则为肺胀，虚则为肾虚，宜分别治之。余按此症，虚兼内外，治分次第，归根于虚。以七气合青娥方，内有参能定喘，而带皮胡桃则敛肺气，故如此效也。

李，六五，脉来大旺，冬令非宜，且老人脉宜缓弱，亦忌燥亢，惟喜尚有根，不同阳脱之候。外症喘促头晕，小便频多，虽老年人常态，而总宜温理下焦，以固真阳。

附子　焦术　盐沉　白蒺　胡巴　固脂　益智　小茴

晚进黑锡丸三钱

又，前剂有效，足微温，理下焦不谬，盖下焦乃阴阳之道路，元气之所藏。一病虚冷，则肾气不能归元，必泛逆而见诸症。兹则脉象渐平，然总近亢燥，务得温以培固，重以敛镇，使肾气有归，而真阳不越，乃为正治。

附子　白术　吴萸　川椒　胡巴　固脂　上桂少许　益智　黑锡一大块，煎　牡蛎

以上出自《医案偶存》

浅田惟常

余治一男子喘症，遇夏季必作，冬时反愈，与他人患喘症者相别，青龙法投之不效，香薷合六一散投之即愈。以治暑症之药治喘，盖其喘实因暑而起也。所以治病必求其本谓可信。征韩一役，患喘者甚多，青龙法皆不效，惜乎未谛审及此。

一老人痰喘气急有癥瘕，细柳安以为劳役，与补中益气汤，痰喘益剧。余诊曰，此人性豪强，壮年起家，故肝郁生癥，加之水饮聚结以为喘急也。乃与宽中汤加吴茱萸。病安后感寒为下利，因与真武汤利止。以四逆散加薯蓣、生芣全愈。

以上出自《先哲医话》

徐守愚

剡西太平镇邢匡超日晚脉沉弦有力，按久不衰，乃阳气郁伏，不能浮应卫气于外，一得水气上逆，而喘咳呕哕所由作焉。早晨脉沉弦而紧，按之稍缓，乃阳气式微，不能统运营气于表，则阴盛生内寒，而腹痛、泄痢所由生焉。昼夜而分两脉，病机乃致。叠变并进补药，虽有小效，而根株终不拔，法宜大开大阖，使上下一气，庶沉疴可去。暂用仲圣小青龙，放胆服之，俾阴阳交而水饮涤，便是效验，毋须云虚损忌此方也，独惜用之不早耳。

据述此病自三月初起咳嗽痰多，医者咸谓火盛刑金，不知其为饮邪滔天也。日以沙参、麦冬、紫菀、款冬花之类用事。不及一月，渐加微寒微热，饮食减少，乃阴盛阳衰所致，正与阴虚火旺之病相反。医者见其发热也，以为阴虚，用景岳熟地，佐当归以滋阴；一法见其恶寒也，以为阳虚，用人参配甘草以补阳；一法其方以大补元煎为主，自行加减，服至数十剂而呕、哕、泄痢因之丛生，后迭更数医，俱以六味丸为主。有加知母、黄柏以清金降火者；有加东参、麦冬以润肺止嗽者；有加龟版、驴胶、柴胡、白芍，肝肾同治以祛寒除热者。自夏至冬，纷纷杂投，意欲求安，而不知速使之危也。迨余诊时，而喘咳、呕哕、泄痢腹痛，病根已固而命根已斫，谓之痨瘵，夫复奚辞？宜先用小青龙汤数剂，俾饮涤、胃开，然后进以温补。才投一剂而诸证果得稍减，本可续进，以尽其能。无如其兄某，粗知医理，谓证属虚损，不可再投。不知余小青龙汤取其涤饮之中，兼交阴阳。以虚损有交阴阳之法，姑置不与论，默计此法乃一傅众咻，其证必九死一生。医者当此正跋前疐后，实有无可如何之势。凝思良久，谓其兄曰："参芪建中汤加五味子，接服二十剂，至立春后，叩谐复诊何如？"时岁聿云暮，归心如箭，只图脱身，非真望其有济也。谁知其兄此方亦不合意，谓桂枝辛散，力专横行，干姜辛热太过，恐致涸阴。满口俗论，不明经旨，而仲景立方之旨茫然不知。余卸去后，闻医仍以麦冬、川贝、龙骨、牡蛎、玉竹、东参等味，谓不寒不热，大有殊功，其兄从之。自是而参芪建中视为鸩毒，不复入口矣。越二旬立春节交，病者身冷汗出五日而气乃绝。若是证始终以纯阴之药，枉其归阴，或亦劫运使然。匡超有知，其果瞑目于地下否耶？嗟嗟！昔喻嘉言有云：时医世界，一曝十寒，难与图成。大抵以此。

嶓城盐业店主汪某，年臻六旬之日，四肢浮肿，气喘下痢，是脾、肺、肾三经为病，固非轻渺。然揣目下病情，总由饮邪盘踞，水气上逆，而喘息、便痢诸证因之叠起。按脉迟弦，迟则为寒，弦则为饮，显有明征。昔仲圣谓饮邪当以温药和之，愚见以熟附配生姜一法专务于此，极处逢生，理固有诸，倘得饮邪一涤，而诸证从此渐平。亦即子贡存鲁霸越灭吴之意。淡附子三钱，生姜捣冲，潞党参三钱，姜半夏二钱，桂枝二钱，木瓜一钱，广皮一钱。

此证前医用金匮肾气丸，接服十余帖，非第无效，渐且加喘加痢。后更医改用金水六君，数剂又不效，技穷卸去，佥曰不治。余方服四剂而渐渐向安，至十余剂乃得坐卧自如，周旋户庭。而元气终不能复。以人生年五十一脏衰，况花甲已周者乎？带病延年，夫复何望？

剡城潘蕙亭在嶓业盐，余亦熟识。体质虚弱，平日常需药饵。近因辛苦而喘大作，时某不究其原。猥云，肺感风寒，肺气不得升降故喘，用杏仁、薄荷、苏子等味以治之。不知肺与大肠相表里，其人患痔多年，一开肺则气虚而痔遂坠痛不堪，喘亦渐加，伊谓气虚下陷，非升提不堪，用补中益气不效；又谓肾不纳气所致，改用崔氏八味丸加沉香与之。只知喘由肾阴之虚，而不知其为肾阳之寒也，服后喘益甚，几至于死。余诊其脉沉弱，按久愈微，舌苔厚白而两边带灰，显然阴象可睹。先以苓桂术甘汤加干姜与服数剂，而喘减半，得进稀粥，再以真武汤加杞子、桂枝，接服五剂而喘乃除，胃亦渐开，惜勉强行走，数武力不能胜，头汗即出，怯证已成，为之奈何？时岁将暮矣，归期在即。伊求调治方药，余乃书一参芪建中汤，嘱服二十剂，不见变动，可卜无虞。不意越二旬节交立春，其喘旋发，不数日而逝。是知病愈而元不复者，势必至此。

王泽韩林松，六脉细微，肿胀所忌。平素喘息多痰，至今更加大腹胀闷，腿肿如斗，腊大如升。壮者患此已属可虑，况年臻花甲有余者乎？由病证而察，病情总因天道不下济，地轴不上旋，上下浑如两截，有似否卦之义。所

以肺气逆而喘作焉，脾气窒而胀成焉，肾气寒而水聚焉，脾肺肾三脏俱病，明系棘手重证。治宜开天户，转地轴，使上气下济，下气上旋，复天地运行之常。庶几喘由此平，胀由此宽，水由此行。医理如是，但不知效之所奏何如耳？方用消水圣愈汤加生薏仁。

附子一钱五分　桂枝二钱　麻黄一钱　知母三钱　生姜三钱　大枣三个　甘草一钱　薏苡仁四钱

剡西崇仁镇史美林，年臻五旬。夜间赤身立阶下撒小尿，偶尔感冒，次日即身热咳嗽，日夜危坐，不得就枕。所谓外感之喘多出于肺，尔时用麻黄、桂枝峻散可愈。乃医者因其平素体质虚弱，而用苏杏轻剂不效，改投参附温补而病遂增。后延裘小山、周渔帆二先生，一用赭石旋覆花汤，一用半夏泻心汤。喘得稍平而满口白苔，板实如故。其间邀余数次，适往烟山，越十余日余归。复邀诊脉，右关息止，左寸见结，而舌苔又板白如雪，是火不制金，心气绝而肺色乘于上也。法在不治，然病者望余救药已久，余怜其一息尚存，勉用小青龙汤折为小剂与服，倘肺气一开，得复外降之常，便有生机，此亦医家婆心则然耳。服药后，至半夜渐可着枕，定属向安。不意次朝顽痰上壅，顷刻而逝。可知病危至此，医者慎勿幸愈为心，贪功而招杀人之谤也。谚云：送终难过，信然。

以上出自《医案梦记》

吴达

甲申春季，诚济堂王耀庭兄请诊。诊得脉象浮大无伦，两尺沉伏，舌有薄白之苔，平铺满布，咳痰盈碗，喘息肩耸，喉声煦煦然，气短语言不续，小便点滴不通，起卧均不适，举家惶然。余以为湿痰中郁，外感风邪也。大凡人有外邪感冒，初起必有白苔满布舌边，至于舌边无苔，湿苔在中而毛，此乃外邪渐解，或系久病变象。至于杂症，舌苔变现无定，又不能拘泥，不得与外感初起之舌并论也。此症因时交春令，外感风邪，皮毛闭郁。缘风为阳邪，鼓动营卫，触其当令之木火，风火相击，湿痰在中，又因风火冲击而升，不得下降，以致风、火、湿三邪，共犯肺胃，是以异常喘急，证情危险矣。治法用薄荷、前胡、半夏、杏仁、橘皮、淡芩、泽泻、苡仁、石斛、滑石、生草等。一剂平，二剂愈。

《医学求是》

徐镛

郡城西门外奚藕庄客幕于外，上年道途受热，曾患喘嗽，服自便而愈。今复患喘嗽，投自便而加剧。医亦概用清肺补肺，终不见效。自疑为阴虚重证，徬徨无措，遂延余诊。余为脉象见紧，似数非数。前患暑热，故自便可愈，今患寒邪，故反增剧。用小青龙汤而愈。

《医学举要》

温载之

葛味荃署忠州刺史时，于夏日半夜，忽患汗喘吐泻之症。余时任汛事署，在城外。俟天时，延余诊视。其脉浮无力，大汗大喘，吐泻兼作，腰疼欲折，其势甚危。署中有知医者，已拟用藿香正气散，窃幸煎而未服。余谓："此症系由肾水上泛，真阳外浮。若服散剂，必至暴脱。况夏日阳浮于外，阴浮于内，乃真阳外浮之症。并非感冒实邪，正气散断不可服。"即用真武汤招阳镇水，汗喘自止。一剂喘汗俱平，二剂吐泻皆止。随用温肾固脾之药调理而愈。

联军门星阶镇重庆时，余隶麾下，有疾皆令余治。优礼有加，赏识逾分。委权巴汛，四历星霜，感恩知已，兼而有之。嗣奉督宪饬回忠州本任。乙亥冬，忽患痰喘之症。医家误认肾虚作喘，概用滋阴补肾之剂，其喘愈甚。渝城不少名医遍延，无效。气息奄奄，众皆束手。不得已，飞函赶余回重医治。来使舟行下流如飞，一昼一夜即到。但忠距重陆路八站之遥，兼程而进，恰只四朝。到时晋谒，见其人事恍忽，痰声如锯，气喘吁吁。诊其六脉沉迟，四肢冰

冷。此乃水泛为痰，阴霾用事，何堪滋阴之腻？如再稍迟，必气高不反矣。余即用真武汤回阳镇水。连服二剂，随得厥回气平。继用苓桂术甘及六君子汤调理而愈。

章云亭年届古稀，冬日患吼喘咳嗽。医谓肺虚水亏。概用补肺滋水之剂，愈服愈剧。甚至喘息胸高，不能睡卧，每夜坐以待旦，自分必无生理。其子求余诊治。审其脉现沉紧。乃寒入少阴，水气凌肺。宜用小青龙汤以温散寒邪。其子见有麻黄、细辛，恐其年老不胜药力。余曰："此方乃和解之剂，有开有合，非大散之品。常云有病则病当，非此方不能平其喘咳。"其疑始解，煎而服之。次日，喘平咳止，身始安枕。随用温平之剂，调理而愈。今人一见麻黄，畏其大表。至于羌活气味雄壮，全不畏忌。殊知麻细二味，仲景伤寒各方屡屡用之，皆由医家误用与病相反，是以病家畏惧。由其未读《神农本草》，不谙其性耳。犹如正人身负恶名，岂不冤哉？

以上出自《温病浅说温氏医案》

汪廷元

方赞武兄暑月病哮，从淮来扬就医，喉中痰喘，汗出不辍，夜不能上床而卧，医莫能疗。切其脉，右寸浮滑，尺中带洪。因思哮之为病，发时固宜散邪。今气从下逆上，行动则喘甚。盖病久则子母俱虚，肾气不能收摄，亦上冲于肺，是虚为本，而痰为标耳。用人参、熟地黄、北五味、橘红、阿胶、半夏、茯苓，治之不半月而平。

《广陵医案摘录》

许恩普

吴燮臣司业父刑部毓春公咳喘呃逆，延余诊视，脉七八至，将绝之候。服殿撰陈冠生方石膏、黄连多日，以至此剧。余拟肾气汤加减，以救垂绝之阴阳，服之见效。次早来请，以为得手，至则见喘已轻，呃逆已止，精神大好，原可挽回复依原方加以滋阴扶阳之品。适陈冠生至，持方连曰："火上添油也！"余请示姓名，知为殿撰。曰："何知为热？"陈曰："脉数。"曰："浮数为风热，沉数为寒热，洪数为大热；数而有力为实热，数而无力为虚热。今数而无力，不及之象，犹灯油将尽，拍拍欲绝之候。添油犹恐不燃，若加滴水即灭矣。"陈曰："脉之理微。"曰："诚然！然优人胡琴、二弦，三指挑拨，五音合调，君能之乎？"陈曰："未习也。"曰："以此即知脉理，未习故不知也。"遂辞。燮臣司业送出，询以病势，余曰："若听陈君主政，预备后事不出三日也。"旋陈病，自用苦寒之药，亦亡。

福建陆路提督程魁斋军门年六旬，伤寒。时医以年老气衰，重用参、芪补药，固邪于内，痰喘不眠，病剧。延余诊视，脉紧数，知系闭塞寒邪，化热痰喘。拟以小青龙汤加减解寒邪、疏通肺气、化痰之品。金曰："年老气衰，不可服。"余曰："有症无损，开门逐盗之法，姑试少服。"其堂弟从周军门天姿过人，以为然。嘱先服半，咳喘顿减，终服大好。依方加减，十日而愈。

巳丑，候选通判缪仲勉少君伤寒。他医误为瘟疫，重用凉药，以致病剧。卧床两月，痰喘欲绝。延余诊视，脉沉濡而滑相等，尚可挽回。拟以生脉散加半夏、杭芍，服之见效，数服即能饮食。治理数月，两腿不能伸屈站立。其母只此一子，不胜情急，询余曰："废否？"余曰："以脉缓和无力，不至残疾。"即用十全大补汤加杜仲、牛膝下注三阴；并令捶打以舒筋血。又两月痊愈矣。

以上出自《许氏医案》

陈绚生

喘之内病，有风寒，有暑湿，有痰壅，有气郁，有水气上泛，有火邪上冲，致喘者不一，端要不越表里寒热虚实之分。先哲有言，治病以辨证为急，而辨喘证为尤急。盖见庸工治喘，

拘守偏见，不能随证施治也。兹姑举其一。壬辰秋，余至天津，适张汉卿观察病气喘甚剧，终夜不得卧，绵延已月余，邀余往诊，脉虚细数，审是夏季伏暑未清，阴虚火升为患，用润气汤加石膏，一剂喘嗽平，能安睡矣。后承是意加减，两旬余而愈。当初治时，有闻方中用石膏，传为大谬者，愚思症起六月，暑邪内伏，非石膏不解，何谬之有？彼以石膏为谬者，殆患喘而不敢用石膏者也。否则辨证不明，误用石膏治寒喘，未得其法者也。夫仲景续命汤、越婢汤等方，俱加石膏以为因势利道之捷诀。李士材治烦暑致喘，用白虎汤，古人治火邪上冲，喘不得息者，罔不藉石膏以为功，盖暑喘用石膏，犹之寒喘用干姜，虚喘用人参，实喘用苏子，不遇其症则已，既遇其症，必用无疑。俗流信口雌黄，原不足辨，所不能不辨者，此等喘症最顽，愈未几时，倏焉又发，投剂稍差，贻误非小。丙申冬，刘讳齐大令之令郎，病喘甚剧，数日一发，发则头痛身热，转侧呻吟，苦不可堪。余切其脉，右部虚数，左更微不可辨，按久，又似有数疾情状，知是阴虚阳盛，与以冬地三黄汤，喘势渐平，继减三黄进以参芪，调养而痊。丁酉夏，因劳复发，他医以头痛身热为外感，而用温疏，以形瘦脉微为中虚，而与补益，病势又剧，余仍前清养法治之，旬余而愈，可见喘系宿疾，多由气质之偏，不得以寻常脉证相例，总恃临证者，随时论病，随病论治，阴阳虚实，辨得清耳。

《诊余举隅录》

张乃修

贾左。气喘不止，厥气尽从上逆，无形之火亦随之而上，火冲之时，懊恼欲去衣被。金无治木之权。姑清金平木。

瓜蒌霜四钱　杏仁泥三钱　川贝母二钱　郁金一钱五分　海浮石三钱　风化硝七分　黑山栀二钱　蛤粉四钱　粉丹皮一钱四分　竹茹盐水炒，一钱　枇杷叶六片

二诊：大便未行，灼热依然不退，寅卯之交，体作振痉，而脉并不数。无非肝胆之火内炽，不得不暂排其势。

杏仁泥三钱　羚羊片一钱五分　郁金一钱五分　丹皮二钱　竹茹一钱　瓜蒌仁五钱　法半夏一钱五分　川贝母二钱　青黛五分包

三诊：火热之势稍平，略近衣被，不至如昨之发躁，咽喉气结稍舒。的属痰阻滞气，气郁生化。再展气而清熄肝胆。

瓜蒌霜　夏枯草　羚羊片　郁金　川贝　橘红　鲜菊叶　松罗茶　黑山栀　杏仁　枳实

四诊：火热渐平，然两胁胀满气逆，甚至发厥。良由气郁化火内炽，火既得熄，仍还于气。再平肺肝之逆，而开郁化痰。

郁金　杏仁　竹茹　山栀　丹皮　蒺藜　橘红　枳壳　枇杷叶　皂荚子一钱五分，重蜜涂炙研末，每服分许，蜜水调

五诊：中脘不舒，两胁下胀满，妨碍饮食不能馨进，气逆不平。脉象沉弦。此肝藏之气，挟痰阻胃，胃气不降，则肺气不能独向下行，所以气逆而如喘也。

整砂仁　广皮　杏仁　旋复花　制半夏　炒枳壳　香附　苏子　徭桂二分研末，饭丸

六诊：中脘渐松，两胁胀满亦减，气逆火升略定。的是寒痰蔽阻，胃气欲降不得，肺气欲降无由，一遇辛温，阴霾渐扫，所以诸恙起色也，再从前法进步。

桂枝　制半夏　瓦楞子　茯苓　薤白头　枳实　广玉金　瓜蒌仁　橘红　干姜

江左，痰饮咳逆多年，气血逆乱，痰每带红。日来兼感风邪，风与湿合，溢入肌肤，面浮肤肿，喘咳不平，腹胀脘痞，小便不利。脉数浮滑，舌苔白腻。有喘胀之虞。

前胡一钱五分　荆芥一钱　光杏仁三钱　橘红一钱　茯苓皮四钱　葶苈五分　防风一钱　制半夏一钱五分　白前一钱五分　大腹皮二钱　生姜衣四分　川朴一钱

二诊：痰喘稍平，浮肿亦减，然中脘仍然作胀。肺胃之气，升多降少，致风与湿横溢肌

肤。效方再望应手。

大腹皮二钱　川朴一钱　杏仁三钱　生薏仁四钱　煅石膏三钱　制半夏一钱五分　炙麻黄四分　陈皮一钱　枳壳一钱　茯苓皮三钱炒　生姜二片　冬瓜皮三钱，炒

三诊：开上疏中；适交节令，痰气郁阻不开，痰出不爽，腹胀面浮足肿，小溲不利。脉形细沉。夫痰饮而致随风四溢，都缘脾肾阳虚，不能旋运，所以泛滥横行，有喘胀之虞。拟千缗汤出入以开痰，真武以温肾而行水。

制半夏一钱五分　橘红一钱　大腹皮二钱　生姜衣四分　真武丸三钱　皂荚子蜜炙，二粒　枳实一钱　连皮苓三钱　炒於术一钱五分

改方去皂荚子，加葶苈。

四诊：开肺之气，温肾之阳，肺合皮毛，遍身自汗，水气因而外越，面浮肤肿大退，胸闷较舒，胀满大退，痰亦爽利。然大便不行，足肿未消。还是水气内阻，不得不暂为攻逐之。

大腹皮二钱　姜衣四分　白茯苓三钱　冬瓜皮四钱炒　泽泻一钱五分　上广皮一钱　於术二钱　生薏仁二钱　熟薏仁二钱　制半夏一钱五分　禹功散先调服一钱

五诊：痰化为水，泛溢肌肤，先得畅汗，水湿之气，从汗外溢，继以缓攻，水湿之气，从而下达，故得腹胀面浮俱减。拟运土分化。再望转机。

葶苈五分　橘红一钱　冬术二钱　大腹皮二钱　炒范志曲二钱　光杏仁三钱　茯苓皮三钱　猪苓二钱　泽泻一钱五分　生薏仁二钱　熟薏仁二钱　枳壳七分　生姜衣四分

左，肾本空虚，闭藏不固，冬令气不收摄，燥气外袭，干咳无痰。去冬阳气升动，由咳而喘，不过行动气逆片时即定，初未尝太甚也。乃春分节令，阳气发泄已甚，肾气不能藏纳，气喘大剧。耳聋作胀，咽中如阻，二便不利，口渴咽干，形神消夺，偶有微痰咯吐，色带灰黑。脉细少情，舌红苔白干毛。冲阳挟龙相上逆，遂令肺气不能下通于肾，肾气不能仰吸肺气下行，所谓在肾为虚也。恐阳气泄越，再加汗出。勉拟交通肺肾，参以丸药入下，以免腻药壅滞胃口。即请商裁。

磁石五钱，煅　淡秋石二钱　天麦冬各二钱　紫蛤壳七钱　茯苓三钱　怀牛膝三钱　车前子三钱　粉丹皮三钱　肥知母一钱五分　都气丸五钱，分二次服

二诊：交通肺肾，丸药入下，耳聋转聪，小溲通利，气喘稍有休止之时。然仍口渴咽干，身体不能行动，动则依然喘甚。脉象细数少情，右尺尤觉细涩。其为根本空虚，不能摄纳，略见一斑。昨药进后，不觉滞闷，勉从前意扩充。但草木之功，未识能与造化争权否。

熟地炭四钱　生白芍一钱五分　粉丹皮二钱　煅磁石三钱　茯苓三钱　天花粉三钱　萸肉炭一钱　肥知母二钱，炒　紫蛤壳六钱　片膝三钱　天麦冬各二钱　炙桑皮三钱　囫囵五味子三分，开水分二次另吞服

严某，辛温寒合方，气喘大减。的是寒热，互阻于肺。不入虎穴，焉得虎子，效方进退。

炙麻黄五分，后入　生甘草三分　橘红一钱　枳壳一钱五分，炒　茯苓三钱　光杏仁三钱、打　石膏三钱，煅　广郁金一钱五分　生姜汁三滴

二诊：哮喘复发。暂用重药轻服。

麻黄三分，蜜炙　生熟草各二钱　淡干姜三分，五味子四粒同打　茯苓三钱　石膏一钱五分，煅、打　白芍一钱五分，酒炒　川桂枝三分　制半夏一钱五分　北细辛三分　杜苏子三钱

三诊：用喻氏法，初服甚验，再服气喘复甚，其喘时重时轻，经月已来，浊精自出。脉沉弦，右部虚软。下虚上实，用雷少逸法。

制半夏一钱五分　熟地炭四钱　杜苏子三钱，炒，打　车前子二钱，盐水炒　上川朴七分　前胡一钱　白茯苓三钱　牛膝炭三钱　紫口蛤壳五钱　橘红一钱

四诊：标本并顾，气喘大定，精浊亦减。的是上实下虚，虚多实少。前法扩充。

制半夏一钱五分　苏子三钱，炒，研　川桂枝四分　车前子三钱，盐水炒　粉前胡一钱　橘红一钱

奎党参二钱　淮牛膝三钱，盐水炒　熟地五钱，炙　胡桃肉一枚，打，入煎

五诊：投剂之后，气喘未发，而胃气呆钝，形体恶寒。肾气不收，痰饮上踞。拟上下分治。

制半夏一钱五分　苏子三钱，炒，研　白茯苓三钱　粉前胡一钱　橘红一钱　车前子二钱，盐水炒　旋复花二钱，绢包　光杏仁三钱　怀牛膝三钱　都气丸五钱，分二次服

六诊：恶寒已退，痰喘未发。上实下虚无疑。再上下分治。

制半夏一钱五分　茯苓三钱　车前子三钱，盐水炒　淮牛膝三钱，盐水炒　杞子三钱，炒　苏子三钱　橘红一钱　紫蛤壳六钱　淮山药三钱，炒　萸肉二钱，炒　枇杷叶四片，去毛　都气丸六钱，分二次服

七诊：肾阴渐得收摄，而阳升头胀少寐。阳之有余，阴之不足也。前法扩充。

生地四钱　山药三钱　牛膝三钱，盐水炒　生白芍二钱　云茯苓二钱　萸肉二钱，炒　车前子二钱，盐水炒　生牡蛎五钱　夜交藤五钱　龙骨三钱，煅　都气丸五钱，分二次服

邱左，痰湿素盛，而年过花甲，肝肾日亏，木少滋涵，于一阳来复之后，骤然气喘，痰随气上，漉漉有声。其病在上，而其根在下，所以喘定之后，依然眩晕心悸，肢体倦乏，肝木之余威若此。下焦空乏，不足以涵养肝木，略见一斑。脉象左大少情，右濡细软。诚恐摄纳失职，复至暴厥。

炙熟地四钱　海蛤粉五钱　朱茯神三钱　煅龙骨三钱　炒杞子三钱　牛膝炭三钱　煨磁石三钱　白归身二钱，酒炒　炒白芍一钱五分　沙苑子三钱，盐水炒

二诊：补纳肝肾，症尚和平，然左脉仍觉弦搏。下焦空乏，根本之区，不易图复，理所宜然。

龟甲心五钱　牛膝炭三钱　沙苑子三钱　炙河车三钱　茯苓神各二钱　炙生地四钱　海蛤壳六钱　煅龙齿三钱　炒白芍二钱　建泽泻一钱五分

三诊：左脉稍敛，心悸眩晕俱减。再摄纳下焦。

龟甲心五钱　牛膝炭三钱　紫河车三钱　海蛤壳四钱　川断肉三钱　生熟地各三钱，炙　煨龙骨二钱　粉丹皮二钱　炒白芍一钱五分　沙苑子三钱，盐水炒　泽泻一钱五分

四诊：脉象较前柔静，饮食亦复如常。虚能受补，当扬鞭再进。

龟甲心七钱　辰茯苓三钱　泽泻一钱五分，秋石拌炒　生熟地四钱，炙　紫河车三钱　海蛤壳一两　沙苑子三钱，盐水炒　杭白芍一钱五分　粉丹皮二钱　龙齿三钱，煅　牛膝三钱，炒　厚杜仲三钱

五诊：滋填甚合，再参补气，以气为统血之帅，无形能生有形也。

人参须七分　黑豆衣三钱　女贞子三钱　厚杜仲三钱　白归身二钱　生熟地各四钱，炙　元武板八钱　杭白芍一钱五分，酒炒　粉丹皮二钱　西潞党三钱，九米炒　煨龙骨三钱　泽泻一钱五分　用紫河车一具，微炙研末为丸，每日服三钱。

陈某，向有痰饮，咳嗽痰多，习为常事。兹以感冒新风，肺气失肃，发为咳甚，兼以肝木郁结，风气通肝，肝木从而勃动，腹痛泄泻。此初起之情形也，乃热减痛止泻定，转见神志模糊，喉有痰声，而不得吐，气喘不能着枕，四肢搐动，面色红亮，汗出漉漉。舌苔灰滞，而脉象濡滑。良由痰饮之邪，随外感所余之热，肝经郁勃之气、蒸腾而上，迷蒙清窍，阻塞肺气。清窍被蒙，则神机不运，而神识模糊。肺气阻塞，则出纳失常而气喘不能着枕。肺气不能下通于肾，则肾气立见空虚，肾为封藏之本，肾虚则封固不密，而为汗出。本虚标实，恐成必败之局。勉拟扶正化痰，降胃纳肾。即请商裁。

吉林参七分，切小块开水吞　旋复花三钱，包　怀牛膝三钱，盐水炒　陈胆星一钱　焦远志肉五分　炒苏子三钱　车前子一钱，盐水炒　天竺黄二钱　煅磁石四钱　广蛤蚧尾一对　竹沥姜汁五滴冲　白金丸一钱，包煎

二诊：补泻兼施，上下兼顾，如油如珠之汗已止，神志稍清，痰出较多，而稠腻如胶，牵丝不断，汗虽止而不时懊烦。脉见歇止，舌苔

浊腻灰滞。无形之气火，有形之浊痰，蕴聚胸中，肺出肾纳之道路，为之阻塞，肾气虽欲仰吸肺气下行，而无路可通。此时欲降肺气，莫如治痰。标实本虚，元气能否胜任，实非人事所能为也。勉再议方。

白前三钱　白茯苓四钱　炒苏子三钱　旋复花三钱，包　蜜炙橘红一钱　陈胆星一钱五分　炒萎皮三钱　竹沥半夏三钱　紫口蛤壳一两　白果肉四粒，打烂　礞石滚痰丸一钱，开水先服　雪羹汤代水。

以上出自《张聿青医案》

王旭高

高。寒入肺底，久而化热，同一痰喘，先后不同矣。初病在肺，久必及肾，虚实不同矣。补肾纳气，清金化痰，是目下治法。

大熟地海浮石拌　麦冬　川贝　蛤壳　五味子　牛膝　杏仁　沙参　地骨皮　枇杷叶　雪梨皮

卢。肾司纳气，开窍于二阴。病发每因劳碌之余，先频转矢气，而后气升上逆，短促如喘，饮食二便如常。其病在少阴之枢。宜补而纳之。

六味地黄合生脉散，加青铅。

陆。喘哮十二年，三痊一载。痊止复来，喘发愈勤。中虚痰饮不化，虽痰中带血，而不可以作热治也。拟六君子加杏仁、旋复、姜桂方法。

六君子汤加杏仁、旋复花、桂枝细辛同炒、干姜五味子同打炒。

渊按：痰中见血，仍用姜，桂，非老手不辨。

冯。年逾七旬，伏暑挟湿，湿能生热。病起微寒微热，咳嗽痰稠，曾经吐血。今血虽止而咳仍然，脉涩而数，舌苔灰白而渴，乃湿热痰浊恋于肺胃。病将匝月，元气大伤。脾胃不醒，谷食少进。初起大便坚，今则软而带溏矣。病在肺脾胃三经，治在化痰、降气、和中。

甜杏仁　茯苓　款冬花　蛤壳　沙参　紫苑　川贝母　苡仁　陈皮　雪羹

另：用人参、珠子、血珀、沉香、礞石，研细末，匀和一处，再研极细。分四服，日一服。

又：夫咳嗽痰喘之病，浅则在肺胃，深则属肝肾。凡用方之法，由浅而深。按脉察色，知其虚中挟实。实者，痰浊也，故先以化痰、降气、和中为法。两剂，咳嗽稍平，惟气之喘而短者有出多纳少之意，则其本虚矣。左脉细微，肝肾之虚大著。虽舌苔黄浊不化，亦当以摄纳为要。且额上汗冷，胃泛不纳，将有虚脱之虑。

人参一钱五分　五味子八分　麦冬钱半，元米炒　山萸肉二钱　泽泻一钱　大熟地六钱，附子三分煎汁，浸片时，炒成炭　怀山药五钱，炒　茯苓二钱　紫石英三钱　怀牛膝三钱　紫衣胡桃肉不去皮，二个

另：用好肉桂三分，上沉香三分，坎气二条。

上三味，各研末，和一处，再研细，分作二服。今晚一服，燕窝汤调下。明日再进一服。若得额汗收敛，左脉稍起，犹有生机可理。若不应手，难为力矣。

杜。咳嗽有年，每遇劳碌感寒即发。并无痰涎，此属气喘。据述病起受寒，早用麦冬清滋之药，遂至邪恋于肺，曾服麻黄开达见效。然病根日久，肺气日虚。虚而不治，累及子母。今三焦并治，乃肺脾肾三脏兼顾也。

杜苏子　淡干姜五味子合捣　甜杏仁　橘红　半夏　款冬花　炙甘草

早服附桂八味丸一钱，　金水六君丸三钱，开水送。

又：久咳，肺脾肾交虚，前用温纳相安。今交夏令，肾气丸中桂、附嫌刚，改用都气丸可也。

都气丸三钱，朝服。金水六君丸三钱，晚服。俱盐汤下。

又：肺为贮痰之器，肾为纳气之根。肾虚不纳，则气逆而生喘；肺虚失降，则痰贮而作

喘。前方辛通肺气。补摄肾气，服下稍安，而病莫能除。良以多年宿恙，根深蒂固。然按方书内饮治肾，外饮治肺，不越开上填下之意。

法半夏　茯苓　橘红　杏仁霜　款冬花　干姜　白芍　五味子　炙甘草

上药为末，用麻黄三钱，白果肉三十粒，枇杷叶二十片，煎浓汁，泛丸。每服一钱，朝晚并进，与都气丸同。

王。高年烘火，误烧被絮，遭惊受寒，烟熏入肺，陡然喘逆，痰嘶，神糊，面浮。防其厥脱。

旋复花　前胡　杏仁　川贝　代赭石　茯神　苏子　沉香　桑白皮　款冬花　竹油冲　姜汁冲

渊按：此火邪伤肺而喘也。与寻常痰喘不同，故不用温纳。

徐。喘哮气急，原由寒入肺俞，痰凝胃络而起。久发不已，肺虚必及于肾，胃虚必累于脾。脾为生痰之源，肺为贮痰之器。痰恋不化，气机阻滞，一触风寒，喘即举发。治之之法，在上治肺胃，在下治脾肾，发时治上，平时治下，此一定章程。若欲除根，必须频年累月，服药不断，倘一暴十寒，终无济于事也。此非虚语，慎勿草草。

发时服方：

款冬花　桑皮　紫苑　苏子　沉香　茯苓　杏仁　橘红　半夏　淡芩

平时服方：

熟地　五味子　陈皮　苡仁　胡桃肉　紫石英煅　半夏　蛤壳　杜仲　茯苓

又：喘哮频发，脉形细数，身常恶寒。下焦阴虚，中焦痰盛，上焦肺弱。肺弱故畏寒，阴虚故脉数。喘之频发，痰之盛也。有所感触，则病发焉。病有三层，治有三法。层层护卫，法法兼到。终年常服，庶几见效，否恐无益也。

发时服方：

桂枝生晒干　款冬花蜜炙　橘红盐水炒　杏仁霜　莱菔子　桑皮蜜炙

共研末，用枇杷叶十片，去毛，煎汤，再用竹油半茶杯，姜汁一酒杯，相和一处，将上药末泛丸。发喘时，每至卧时服此丸二钱，苡仁、橘红汤送下。

平时服方：

大熟地砂仁拌　丹皮盐水炒　茯苓　牛膝盐水炒　泽泻盐水炒　肉桂　山萸肉酒炒　怀山药炒　五味子盐水炒　磁石

上药为末，用炼白蜜捣和，捻作小丸，丸须光亮。俟半干，再用制半夏三两，陈皮二两，炙甘草一两，研极细末，泛为衣。每朝服二钱。发时亦可服。

叶。喘之标在肺，喘之本在肾，脉迟者，寒也。舌白者，痰也。以金水六君煎加味。

大熟地蛤粉炒　半夏　陈皮　茯苓　杜仲　款冬花　桂枝　紫苑　杏仁　五味子　胡桃肉

又：喘发已平，咳嗽不止，吐出浓痰，今宜降气化痰。

苏子　旋复花　当归　款冬花　桑白皮　橘红　半夏　茯苓　杏仁

金。痰气声嘶，面仰项折，久而不已，防有鸡胸、龟背之变。盖肺气上而不下，痰涎升而不降，上盛则下虚，故病象若此。宜清肺以降逆，化痰而理气。

生石膏　紫石英　半夏　茯苓　橘红　石决明　川贝母　蛤壳　紫菀　杏仁　竹油　姜汁

另：不蛀皂荚三枚，去皮弦子，煎浓汤一饭碗，用大枣三十枚，将汤煮烂，晒干，将汁再浸，再晒干。每日食枣五六枚。

某。汗出不休，气短而喘，是气血阴阳并弱也。足常冷为阳虚，手心热为阴虚。营不安则汗出，气不纳则喘乏。法当兼顾。

大熟地附子三分，拌炒　黄芪防风一钱，拌炒　归身　白芍　五味子　紫石英　茯苓　党参　冬

术　浮麦　红枣

渊按：此劳损虚喘也。金受火刑，经所谓耐冬不耐夏。夏令见之，都属不治。黄芪为汗多而设，若喘而无汗，即不相宜。

又：汗出减半，气尚短喘。今当大剂滋阴，再参重以镇怯。

人参固本丸　龟胶　磁石　紫石英　白芍　五味子　胡桃肉

又：周身之汗已收，头汗之多未敛。气喘较前觉重，交午愈甚。掌心觉热，脉形细数，饮食减少。阴津大亏，肺气伤戕。兹当炎暑，水衰火旺，金受其灼。咳嗽痰黄，渐延损症。拟清金丽水，冀其应手为妙。

沙参　麦冬　大生地　龟板　川贝母　五味子　知母　西洋参　川黄柏

以上出自《王旭高临证医案》

柳宝诒

孙。先患咯血，营阴亏损。因时感邪热，肺胃津液亦伤，咳迫气喘，晚热盗汗，营阴之损象日深，脉象虚细而数，舌苔光绛润。下滋肝肾，上养肺胃，是属一定之理。惟食少便溏，上损及中矣，又当参入培土之意，方为稳当。

北沙参　麦冬肉　生地炭　白芍　百合　苡仁　牡蛎　怀山药　白扁豆　霍石斛　白薇　丹皮　炙甘草　燕窝

另：琼玉膏地黄、茯苓、人参、白蜜临卧枇杷汤下

二诊：养阴清肺，兼培中土，阴热似乎稍减；惟内热盗汗，咳喘便溏，频作不已，则肺胃之液，肝肾之阴，均难遽复。且中气虚陷，大便不实，凡凉肾之剂，尤宜斟酌用之。拟以培土生金为主，兼用滋摄之法。

党参　北沙参　怀山药　白扁豆　麦冬　苡仁　生地　五味子　丹皮　白薇　霍石斛　蛤壳　燕窝　胡桃肉

尤。咳嗽痰黄，经年不止，内热盗汗，经停脉数，是属营损金伤之病。神色枯瘁，气促胸板，肺金受伤已甚。而向晚腹痛，便溏下血，脾土先虚。舌白少纳，又未可专投滋腻。病势固深，用药尤多碍手。姑拟培土生金，清阴和络，用上中同治之意。但顾虑既多，用药即难于奏效耳。

北沙参　生於术　川贝　砂仁　麦冬　川百合　紫菀　生地炭　丹皮炭　旋复花新绛同包　橘络　木香　炙甘草　枇杷叶

于。咳吐秽痰，自夏及秋，金伤已甚，喘逆不能平卧。姑与清肺降逆，疏化痰浊。

南沙参　苡仁　冬瓜仁　桃仁　川贝　紫菀　合欢皮　旋复花　蛤粉　橘红　枇杷叶　青芦管

方。气逆痰壅，甚至喘不能卧，脉象细弱而涩。老年正气已弱，此非轻证。

旋复花　代赭石　盐半夏　橘络　枳壳　紫菀　太子参　於术　茯苓　瓦楞子　胡桃肉　竹茹

顾。痰喘宿病，因产后而发，咳逆痰粘，息促偏卧。肺胃有痰浊阴窒，复感风温，蒸蕴而发，肝络上逆，肺不下降。当疏肺胃，和络降逆。

旋复花　代赭石　归须　橘红　半夏　冬瓜仁　杏仁　紫菀　苡米　牛膝炭　牡蛎　银杏肉　胡桃肉

郑。春间外感咳嗽，经夏不愈，痰色黄稀。病由外感与痰涎蒸结于肺，久而不化，熬炼熏烁，肺液被伤。刻当秋金司令，宜清泄郁伏之邪。望其肺气得清，可以乘时调复，乃为至美。

南沙参　冬瓜子　苡仁　旋复花　蛤壳　桑叶皮各　茯苓　瓜蒌皮蜜炙　海浮石打　丝瓜络姜汁炒　嫩芦根去节　枇杷叶刷毛，烘

戎。内热咽燥，痰热先蕴于肺。今春劳倦感邪，肺络被其窒塞，嗌干失音，内热愈甚，右

脉虚细，左脉按之弦数，舌苔浊腻。痰浊壅而肺气窒，内热甚而肺阴伤，本虚标实，法当两面兼顾。

马兜铃　紫菀　旋复花　洋参　鲜沙参　白薇　丹皮炭　冬瓜子　苡仁　海浮石　蛤黛散包　元参　小生地炒　芦根　竹叶茹各

马。肺为热灼，咳吐痰秽带红，历夏不愈，色浮肢肿，内热不纳，脉虚细而数。津枯肺痿，渐次损及脾土；而秽热未净，痰色黄红未干，未可遽与培土。兹拟清养肺阴，疏化浊热。

鲜沙参　北沙参　蛤壳　川贝　鲜石斛　丹皮炒　桑叶皮各　小生地炒　苡仁　冬瓜仁　桃仁　芦根　枇杷叶

二诊：前与清肺疏浊，痰秽略减，纳谷渐增；但浊热未净，肺脏久伤，脉象左手弦数无神，阴气先伤，有金损不复之虑。再与养阴束肺。

鲜沙参　玉竹　小生地　蛤黛散包　川贝　苡仁　冬瓜仁　百合　麦冬　丹皮炒　淡黄芩　生甘草　知母　芦根　枇杷叶

华。承示华君失音病原一纸，再四推度，此症因伤风而起。发言即觉气促吃力，其为肺气不利可知。看书即心嘈动气，心火升而肺气不降也。当伤风咳嗽之时，其因不忌油腻，致热痰胶结，肺窍不利而然乎！否则风邪化热，外为寒气所遏；或骤进冷物凉饮，与痰热搏激，亦能致此。若是大实大虚之症，则绵历年余，必有变动，不应若此之安然也。治疗之法，既非虚证，自不应补；病久肺阴渐伤，更不宜燥；即与清火化痰，似乎中病，而不能疏涤肺窍，则久结之痰，嵌于肺隧者，仍不能化，而音仍不能出也。鼻准微红，即有痰火之据。痰火壅而肺津渐烁，故喉间喜食清润，而不宜燥辣。延久失治，肺液日枯，亦将致重。刻下忌饮酒以助热，忌食油腻浊厚之物以助痰；再用清涤肺窍之物，制膏常服。俟一月以外，观其效否若何？录方候高明教政。

甜杏仁　苦杏仁　广橘络　南枣肉　通草　鲜竹茹　石菖蒲　西洋参　百部蜜炙　上药煎浓汁，滤净约一大碗许，加入鲜生地汁、鲜沙参汁、人乳各两碗，再熬至稠厚，入西血珀末、川贝末成膏。

每日两许，含入口中，细细咽之，用枇杷叶汤过口，早晨临卧服两次。嫩芦根去节泡汤代茶。燕窝汤常服。

冯。前承手示，读悉一切病原。细审贵恙情状，此病盖不在肺而在肾也，《内经》谓内夺而厥则喑痱，少阴不至者厥也。是失音一症，因有由于肾气之虚者矣。呼吸之气，呼出心与肺，吸入肾与肝。从前多言伤气，勉强提振，吸入之气，不能归藏于肾，肾气日耗，致少阴之气，不至于咽而喑。稍说话即觉吃力，不过因肾气虚，而无力以下吸耳。至咽痛乃吸动虚火循络而升，故转不觉其虚，其病盖更深一层矣。其看书亦觉吃力者，前人以不能近视责之水亏。看书则目光专力于近，亦能吸动肾阴故也。作文则劳心，行动则劳形，皆不专关于肾，故于病无增损耳。平日因看书说话受伤，所损者是无形之气，与精血枯槁者不同，故能起居饮食，一切如常，病经久淹，不致摇动其根本也。以此推求，则治肺之药，确于病原不合，其数年服药而不效者，得无以此故乎。兹姑就刍见所及者，拟方录呈，以便采择。

大熟地　党参　龟板　牡蛎　牛膝　潼蒺藜　远志　杞子　菟丝子　天冬　巴戟肉　肉苁蓉　车前子　川石斛

二诊：读前案及方，深合病机。惟伏热浊痰两层，虽投轻清，而未与疏泄。据述自粤至沪，在船大呕，登岸后服青宁丸，又复泄去浊垢如痰者甚多。此皆病之去路，故迩日病势颇减。刻诊脉象，软细带数，两关略浮。其伏热之在阴，浊热之在胃者，大段虽去，而余炎犹存。气升喘喝，劳动则甚，肾气不摄，肺气不降也。遗泄频发，肝藏有热下注疏泄也。口苦舌燥，热久而液干也。此症就虚一面论，不过

病久阴伤，金水不承，自当用养阴调摄法，以善其后；就实邪论，则从前肺胃痰浊蕴热，固未能一律清泄，即肝肾之郁热，亦未能清澈如常。所以上而肺胃，下而肝肾，其见象总不能霍然也。灰中余火虽若无多，而日引月长，亦有烁液耗阴之虑。此病之最易慎防者，即在乎此。兹拟两法，一则疏彻其余热，以除其致病之原；一则清养其阴液，以补其被伤之地。相继进服，调理一月，可以复原。

鲜沙参　原石斛　苡仁　牡蛎　旋复花　白薇　丹皮炒　黄柏盐水炒　洋参　黄芩酒炒　川贝　紫菀　百合　芦根去节

三诊：续服清养阴液方

大生地　天冬　洋参　黄柏盐水炒　春砂仁　白芍　牡蛎盐水煅　丹皮炒　麦冬　苡仁　川贝　生甘草　莲子须各

金。失音咳呛，咽不能咽。病因金体受伤，火气浮逆，不能肃降所致。神枯肉削，脉数少神，症情颇难着手。如与壮水制火，保肺降逆之法，佐以清咽化毒，以外治之。

洋参　元参　天冬　大生地炒炭　怀牛膝盐水炒炭　磁石煅　蛤壳　川贝　川百合　生甘草　枇杷叶　竹茹

别：濂珠粉、犀黄、柿霜、人中白、生甘草、大梅片　以上各取净末和匀，用蜜调含咽，或干药吹之亦可。

以上出自《柳宝诒医案》

马文植

某。饮邪喘咳，已过月余，动则喘息抬肩，脉来虚弦而疾，兼带歇止，左三部推之少神。肾亏于下，肺虚于上，肾气浮则诸气皆浮，喘出下焦，最为恶候。拟肃肺纳肾。

西洋参　北沙参　青铅　法半夏　甜杏仁　乌贼骨　大麦冬　牡蛎　云茯苓　潼沙苑　黑料豆　毛燕

复诊：服药后喘定，脉亦有神。原方去青铅，加丹参、夜交藤。

某。肾气不纳，肺气不降，脾有湿痰。咳嗽气喘，甚则自汗，小水短数，下部乏力。拟纳气降气，以化湿痰。

北沙参　黑料豆　款冬花　杏仁　法半夏　栝蒌子　破故纸　牡蛎　炙草　银杏　沉香　茯苓

复诊：昨进纳气降气之剂，喘咳不平，而痰不爽，肺气壅塞。拟用三子养亲汤。

炒苏子　桑皮　茯苓　白芥子　莱菔子　嫩前胡　杏仁泥　橘红　枳壳　生姜　款冬花　贝母

某。喘咳有年，肺肾气虚，脾湿陷下，足肿而冷，已及少腹，小溲欠利，不能动劳，脉来濡细，湿胜阳虚，虑湿邪入肾，有不克平卧之势，症非轻浅。真武汤加减，喘平乃佳。

熟附子　陈皮　白术　牛膝　黑料豆　淡干姜　杏仁泥　苡米　法半夏　茯苓

复诊：喘势稍平，惟不能动劳，肾虚气不归窟，足冷稍和，而肿未减，气不化湿。仍议昨法，参以纳肾之品，俾气归于肾，渐可向安。

参须　破故纸　白芍　白术　法半夏　核桃肉　附子　新会皮　牛膝　黑料豆　茯苓　炒黑干姜

某。喘咳之症，发于三阴者最剧，肾虚气不摄纳，肺虚气不约束，脾虚气不化津，痰嗽气喘，不能平卧，二便有时不禁，眩晕肢凉，症势极重。宜摄脾化饮，兼纳肾气。

炙款冬　沉香人乳磨冲　黑料豆　参须　焦於术　淮山药　煅牡蛎　法半夏　甜杏仁　茯苓　毛燕　旋覆花

复诊：喘咳较平，而脉沉未起，气馁阴伤，肝肾又失约束，脾气下陷，小溲勤短，五更便溏，火升头痛，左目视物不清，亏损已极。当补三阴气血。

党参　於术　淮山药　潼白蒺藜　煅牡蛎　菟丝饼　白芍　款冬花头蜜炙　桃肉　毛燕

以上出自《马培之医案》

沈祖复

光复门外王文魁年四十余，面色㿠白浮肿，少腹坚硬，气逆喘急，彻夜不寐，咳嗽痰多，两脉沉细，舌质淡白。始用旋复、代赭、坎气及冬瓜皮、鸡金散等，而喘急如故。先生曰："此系肾阳不足，气不摄纳，脾不温运故也。"因用细辛四分，制附子五分，炒枣仁三钱，带皮苓五钱，炒苏子五钱，老桂木四分，青铅一两，制半夏三钱，甜杏仁连皮，三钱，枇杷叶去毛，三片，沉香三分，服后气喘大平，夜得安卧，面肿亦退，舌质转红，右脉似觉有力；唯咳嗽未止。前方去枣仁、枇杷叶、沉香，加巴戟肉三钱，　姜皮七分　，坎气一条，三剂喘平肿退。

西门外太平巷某媪年七十三，每值夜半子时气逆喘促起坐，至天明其气稍平，汗出不止，微咳稍有痰，不得吐。诊脉细软，舌上少苔。其孙问先生曰："此何故耶？"曰："子时者，阴静阳动之时，高年阴分已亏，阴不敛阳，故气促汗出。"仿高鼓峰用六味地黄丸一两五线，坎气、青铅、小麦、白芍、牡蛎等同煎，服数剂而安。

南门外盐场许某，喘逆咳嗽痰多，筋惕肉瞤，昏昏欲睡，自语不休，中脘格拒，饮食少进，已经一载。医用旋复代赭及人参半夏茯苓汤，而气喘更甚，大便不解。诊脉虚细，舌苔潮腻，先生以为脾胃之阳不足，肾虚摄纳无权。始用黑锡丹及温中之味，服后二脉有力，痞满消除，腑气宣通，大便得解。然气喘不平，再用北沙参、五味子、蛤蚧、坎气、巴戟肉、吴萸、白芍、银杏、紫衣胡桃等，气喘遂平，浊痰亦少，能进饮食。先生观其苔，黄而腻，舌质少有裂纹，又以为阴分亦伤，痰乃津液所化，非填下焦阴液不可。用龟板、制首乌、煅牡蛎、白芍、盐水炒巴戟肉、杞子等，连服数剂而饮食愈增，惟夜少安卧。原方加柏子仁、煅龙齿、抱木茯神、淮小麦，安眠如常。后服调补气血之药而痊。

邹律师之子病气逆痰鸣喘急，不能平卧。先生诊视曰："此喉风也。"用猴枣一分，同贝母、制胆星研末调服。服后喘热大定，得以安睡，呼之不应，家人以为昏迷也，孰知竟愈矣！考猴枣古书所无，马培之征君首用此药，先生承师法继用之有效，今则人人皆知用此物矣。然唯风痰、热痰可用；若寒痰、湿痰用之，无怪凌永言君訾议之也！吾以为非药之咎，是医之不良于用药之过也！

北门外陈合茂行主，年五十余，有烟霞癖，素有痰喘之证。忽起寒热不扬，不进饮食者累月。咳嗽痰多，形神消瘦，脉沉细，苔浊腻。龚医用达邪化湿之品，不效，反致汗出如雨，呃逆不止，神迷谵语。先生以为气阴皆伤，中阳不足。同张君砚芬用老人参一钱，生姜一钱，西洋参、天生术、牡蛎、五味子、半夏、茯苓、伽楠香、再生稻叶等，一剂汗出，再剂苔化，能食煮烂焦锅巴。调理旬日而愈。

又羊毛行陈某亦有烟癖，神情迷糊，谵语，气逆喘急，循衣摸床。先生诊其脉沉细，舌苔浊腻。用人参、干姜、附子、半夏温补之法。适王医至，见方用人参，扬言不可服。诊脉后在楼下相遇，不置可否而去。病家信，服一剂而神情清爽，诸象均退。

以上出自《医验随笔》

张锡纯

天津宁某某，年近四旬，素病虚劳，偶因劳碌过甚益增剧。

病因：处境不顺，家务劳心，饮食减少，浸成虚劳，已病倒卧懒起床矣。又因讼事，强令公堂对质，劳苦半日，归家病大加剧。

证候：卧床闭目，昏昏似睡，呼之眼微开不发言语，有若能言而甚懒于言者。其面色似有浮热，体温 38.8℃，问其心中发热乎？觉怔忡乎？皆颔之。其左脉浮而弦硬，右脉浮而芤，皆不任重按，一息六至。两日之间，惟少饮米汤，大便数日未行，小便亦甚短少。

诊断：即其脉之左弦右芤，且又浮数无根，知系气血亏极有阴阳不相维系之象。是以阳气上浮而面热，阳气外越而身热，此乃虚劳中极危险之证也。所幸气息似稍促而不至于喘，虽有咳嗽亦不甚剧，知尤可治。斯当培养其气血，更以收敛气血之药佐之，俾其阴阳互相维系，即可安然无虞矣。

处方：野台参四钱　生怀山药八钱　净萸肉八钱　生龙骨八钱，捣碎　大甘枸杞六钱　甘草二钱　生怀地黄六钱　玄参五钱　沙参五钱　生赭石五钱，轧细　生杭芍四钱

共煎汤一大盅，分两次温饮下。

复诊：将药连服三剂，已能言语，可进饮食，浮越之热已敛，体温度下降至37.6℃，心中已不发热，有时微觉怔忡，大便通下一次，小便亦利，遂即原方略为加减俾再服之。

处方：野台参四钱　生怀山药一两　大甘枸杞八钱　净萸肉六钱　生怀地黄五钱　甘草二钱　玄参五钱　沙参五钱　生赭石四钱，轧细　生杭芍三钱　生鸡内金钱半，黄色的捣

共煎汤一大盅，温服。

方解：方中加鸡内金者，因虚劳之证，脉络多瘀，《金匮》所谓血痹虚劳也。用鸡内金以化其血痹，虚劳可以除根，且与台参并用，又能运化参之补力不使作胀满也。

效果：将药连服四剂，新得之病全愈，其素日虚劳未能尽愈。俾停服汤药，日用生怀山药细末煮粥，少加白糖当点心服之。每服时送服生鸡内金细末少许以善其后。

沈阳高某某，三十二岁。因伏气化热伤肺，致成肺劳咳嗽证。

病因：腊底感受寒凉，未即成病，而从此身不见汗。继则心中渐觉发热，至仲春其热加甚，饮食懒进，发生咳嗽，浸成肺劳病。

证候：其咳嗽昼轻夜重，时或咳而兼喘，身体羸弱，筋骨酸疼，精神时昏愦，腹中觉饥而饮食恒不欲下咽。从前惟心中发热，今则日昳时身恒觉热。大便燥，小便短赤，脉左右皆弦长，右部重按有力，一息五至。

诊断：此病之原因，实由伏气化热久留不去。不但伤肺而兼伤及诸脏腑也。按此证自述，因腊底受寒，若当时即病，则为伤寒矣。乃因所受之寒甚轻，不能即病，惟伏于半表半里三焦脂膜之中，阻塞气化之升降流通，是以从此身不见汗，而心渐发热。迨时至仲春，阳气萌动，原当随春阳而化热以成温病《内经》谓"冬伤于寒，春必病温"，乃其所化之热又非如温病之大热暴发能自里达表，而惟缘三焦脂膜散漫于诸脏腑，是以胃受其热而懒于饮食，心受其热而精神昏愦，肾受其热而阴虚潮热，肝受其热而筋骨酸疼，至肺受其热而咳嗽吐痰，则又其显然者也。治此证者，当以清其伏气之热为主，而以滋养津液药辅之。

处方：生石膏一两，捣碎　党参三钱　天花粉八钱　玄参八钱　生杭芍五钱　甘草钱半　连翘三钱　滑石三钱　鲜茅根三钱　射干三钱　生远志二钱

共煎汤一大盅半，分两次温服。若无鲜茅根，可以鲜芦根代之。

方解：方中之义，用石膏以清伏气之热，而助之以连翘、茅根，其热可由毛孔透出；更辅之以滑石、杭芍，其热可由水道泻出；加花粉、玄参者，因石膏但能清实热，而花粉、玄参兼能清虚热也；用射干、远志者，因石膏能清肺宁嗽，而佐以射干、远志，更能利痰定喘也；用甘草者，所以缓诸凉药之下趋，不欲其寒凉侵下焦也；至加党参者，实仿白虎加人参汤之义，因身体虚弱者，必石膏与人参并用，始能逐久匿之热邪外出也。

复诊：将药连服四剂，热退三分之二，咳嗽吐痰亦愈强半，饮食加多，脉象亦见缓和。知其伏气之热已消，所余者惟阴虚之热也，当再投以育阴之方，俾多服数剂自能全愈。

处方：生怀山药一两　大甘枸杞八钱　玄参五钱　生怀地黄五钱　沙参五钱　生杭芍三钱　生远志二钱　川贝母二钱　生鸡内金钱半，黄色的捣　甘草钱半

共煎汤一大盅温服。方中加鸡内金者，不但欲其助胃消食，兼欲借之以化诸药之滞泥也。

效果：将药连服五剂，病遂全愈。而夜间犹偶有咳嗽之时，俾停服汤药，日用生怀山药细末煮作粥，调以白糖当点心服之以善其后。

天津张某某，年九十二岁，得上焦烦热病。

病因：平素身体康强，所禀元阳独旺，是以能享高年。至八旬后阴分浸衰，阳分偏盛，胸间恒觉烦热，延医服药多用滋阴之品始愈。迨至年过九旬，阴愈衰而阳愈亢，仲春阳气发生烦热，旧病反复甚剧。

证候：胸中烦热异常，剧时若屋中莫能容，恒至堂中，当户久坐以翕收庭中空气。有时，觉心为热迫怔忡不宁。大便干燥四五日一行，甚或服药始通。其脉左右皆弦硬，间现结脉，至数如常。

诊断：证脉细参，纯系阳分偏盛阴分不足之象。然所以享此大年，实赖元阳充足。此时阳虽偏盛，当大滋真阴以潜其阳，实不可以苦寒泻之。至脉有结象，高年者虽在所不忌，而究系气分有不足之处，宜以大滋真阴之药为主，而少加补气之品以调其脉。

处方：生怀山药一两　玄参一两　熟怀地黄一两　生怀地黄八钱　天冬八钱　甘草二钱　大甘枸杞八钱　生杭芍五钱　野台参三钱　赭石六钱，轧细　生鸡内金二钱，黄色的捣

共煎三大盅，为一日之量，徐徐分多次温饮下。

方解：方中之义，重用凉润之品以滋真阴，少用野台参三钱以调其脉。犹恐参性温升不宜于上焦之烦热，又倍用生赭石以引之下行，且此证原艰于大便，赭石又能降胃气以通大便也。用鸡内金者，欲其助胃气以运化药力也；用甘草者，以其能缓脉象之弦硬，且以调和诸凉药之性也。

效果：每日服药一剂至三剂，烦热大减，脉已不结，且较前柔和。遂将方中玄参、生地黄皆改用六钱，又加龙眼肉五钱，连服五剂，诸病皆愈。

以上出自《医学衷中参西录》

巢渭芳

巢良荣孙，目直视，痰声漉漉，身微热，舌晦苔腻，以葶苈子、川贝母、射干、杏仁、川郁金、枳实、生草、橘红、法半夏、淡芩、竹沥、鸡子清煎服而愈。

某，素体阴液不足，吸烟好色，至中年略为维护，光境裕如，知调摄之得宜也。三年来哮咳频发不已，今春更剧，喘不能卧，卧则言语支离，两目不张，痰亦难咯。用清上纳下之剂，初颇见效，甚则以蛤粉含于口中，喘势始平，汗亦止。不数日又作，痰且胶粘，以某夜甚险，渭以九转灵砂丹一分，兼投清降痰逆而效。后虽屡萌，均投灵砂丹开降痰气而愈。越一载，冒秋燥，引动旧恙而殁。

本城张林成，年甫四旬，哮喘十年，正值暑天亢热，感温一候，彼兄偕渭诊之。神烦气粗，脉大而芤，口渴，苔白满布少津，汗多不粘，不能着枕安卧，自问必死。当以西洋参、川贝母、蛤粉、麦冬、五味子、瓜蒌皮、生熟牡蛎、熟石膏、藕汁五大杯、鲜枇杷叶露四两，药汁并进。次晨彼兄来谓大势已平，可啖粥汤否？谓改以藕粉汤进之。复诊：再减轻洋参，以霍石斛、扁豆等调肺胃而痊。

以上出自《巢渭芳医话》

邵兰荪

安昌娄。阴火上升，咳嗽气喘，着枕不耐，脉滑数，舌黄燥底赤。宜防变幻。候正。三月七号壬寅十九日

鲜生地六钱　瓜蒌子三钱　白石英三钱　赖橘红八分　陈萸肉钱半　川贝二钱　天冬三钱　海石三钱　粉丹皮二钱　杜兜铃钱半　光杏仁三钱　引青铅一两

三帖。

又。据述痰气稍平，胃钝，浮肿溺少，恐痰壅致险。仍遵前法加减。候正。四月十二号癸卯念五日

瓜蒌子三钱　苏子二钱　炒谷芽四钱　海金沙四钱　川贝三钱　橘红一钱　白石英三钱　杜赤豆四钱　光杏仁三钱　通草钱半　紫菀二钱

清煎二帖。

史介生评：喘病之因，在肺为实，在肾为虚。此则虚实兼夹，肺肾同病。虚则虚于肾之不固，实则实于湿痰壅逆。盖因下元已虚，肾气不为收摄，痰随气升，壅住肺气，肺气不降，以致气喘不能着枕。初方镇摄固纳，清宣肃降，得以痰气稍平。然湿浊尚未净退，而浮肿溺少，继进清肺渗湿以化痰。治法标本兼顾。

《郘兰荪医案》

何长治

左，复。胸烦咳呛，俱得减；惟不甚聪，脉数。是关劳心烦火上炎。夏令更宜静养。

生黄芪钱半　湖丹皮钱半　远志肉钱半　白蒺藜二钱　广陈皮八分　生甘草四分　中生地三钱　秦艽肉钱半　煅龙齿三钱　甘菊花钱半　炒黄芩钱半　加细桑枝五钱　干荷蒂三枚

左。热久肺气受伤，又复作泻，脉细弱。非补不可。

潞党参钱半　制首乌三钱　款冬花钱半　干百合三钱　生甘草四分　焦冬术钱半　煅牡蛎三钱　麦门冬三钱　酸枣仁三钱　广皮八分　冬虫夏草钱半　加佛手柑四分

左。中虚气弱，脾经生痰，致上焦肺气不肃，吐咯颇艰，甚则气逆似喘；小便不禁，寐则口角流涎，肢冷指麻，腿膝弱而艰步，言钝神呆；舌白中黄，脉左寸细弱，右寸关沉滑。正虚邪盛，恐其变端。拟方以冀神清为幸。

於术钱半　半夏钱半　远志钱半　茯苓三钱　橘红八分　牡蛎三钱　炙草四分　桂枝五分　川贝母二钱　加菖蒲钱半　郁金钱半

陈，四十八岁。壬申五月十五日。哮咳，脉弱。当用补摄。

潞党参二钱　麦门冬二钱　炒苏子三钱　炙甘草四分　款冬花钱半　煅瓦楞子三钱　原生地三钱　五味子四分　广陈皮一钱　茯苓二钱　加胡桃两枚，杵　水姜一片

陈，十五岁。癸酉九月十三日巳刻。杂食伤中，哮咳气逆，多痰，脉细数。关金水交困。先宜理肺。切忌生冷。

潞党参钱半　原生地四钱　麦门冬二钱　炒苏子三钱　款冬花钱半　五味子五分　煅瓦楞四钱　白茯苓二钱　枸杞子二钱　旋复花钱半，绢包　炙甘草四分　广陈皮一钱　加水姜二片

左。哮咳多痰常发，腰背酸楚，脉细数无力。当从肝肺滋化。营分久亏，调理非易也。炎令最宜节养。

生黄芪二钱　中生地三钱　生甘草四分　款冬花钱半　肥玉竹二钱　广陈皮八分　地骨皮钱半　瓦楞壳三钱　天花粉三钱　炒苏子钱半　桑白皮三钱　加盐水炒竹茹钱半　藕节四枚

复诊：哮咳，痰滞艰出，脉细软无力。由肺气不摄。此方接服。节劳为要。

潞党参二钱　北沙参三钱　中生地三钱　款冬花钱半　炒苏子钱半　煅瓦楞壳三钱　白前钱半　生甘草四分　广陈皮八分　佛手柑八分　肥玉竹二钱　冬虫夏草二钱　加枇杷叶二片，去毛

左。劳倦，哮咳久作，气逆，脉涩。肺肾已枯，衰年调理非易也。

潞党参二钱　白茯苓三钱　炒苏子钱半　五味子三分　炮黑姜四分　焦冬术二钱　炙甘草四分　枸杞子三钱　款冬花钱半　广陈皮八分　佛手柑八分　煅瓦楞子三钱　加旋复花钱半

左。哮咳，脉芤弱。法当补摄。

潞党参二钱　炒苏子钱半　原生地三钱　煅瓦楞子三钱　广皮八分　麦冬三钱　款冬花钱半　五味子三分　白茯苓三钱　炙草四分　加胡桃肉

两枚，打　水姜二片

左。气虚，哮咳，脉芤，神困。当从肺肾滋养。

炒党参二钱　原生地三钱　款冬花钱半　桑白皮二钱　生鳖甲三钱　广皮八分　麦门冬三钱　炒苏子钱半　干百合三钱　煅牡蛎三钱　象贝母三钱　生草四分　加根杏三枚，打

左。气虚，哮咳时作，脉细无力。难以取效也。

炒党参二钱　款冬花钱半　象贝母三钱　五味子三分　广皮八分　旋福花钱半　麦门冬三钱　炒苏子钱半　山萸肉钱半　炒干姜四分　炙草四分

左。向有哮咳，近因疟后时发，虚热多汗，痰塞，脉细数。暂从疏化。

生黄芪钱半　炒枳壳钱半　炒黄芩钱半　山查炭三钱　佛手柑五分　广陈皮八分　制首乌三钱　真神曲三钱　生鳖甲三钱　炒青皮钱半　茯苓三钱　生甘草四分　炒柴胡五分　加姜汁炒竹茹钱半

以上出自《何鸿舫医案》

也是山人

沈妇甘八唇裂频呕，口干头痛，不寐足冷，左胁向有瘕聚，便秘，胸腹热炽，面色黄，脉左关弦大，右寸搏大，此属温燥内郁。喉间呼吸有声，是症虽属痰喘之象，但麻黄一味大谬。议喻嘉言清燥救肺汤合肺肝之治。

霜桑叶一钱　生石膏三钱　白蒺藜二钱　鲜生地五钱　杏仁三钱　石决明三钱　拣麦冬三钱　生甘草二分　大麻仁一钱五分　加鲜枇杷叶二张去毛，蜜炙

又。呕频稍减，唇裂退。

霜桑叶　炒石膏　拣麦冬　真阿胶　杏仁　白蒺藜　制洋参　鲜生地　生甘草　加枇杷叶三钱

又。呕大减。润肺燥，益肝液。

鲜枇杷叶　北沙参　紫石英　白蒺藜　真川贝　真阿胶　甜杏仁　拣麦冬　炙鳖甲　霍山石斛　黑芝麻

又。呕减，潮热，咳乃胀痛，肝脉仍弦，大便秘，肺胃衰，肝阴亏，肝火上越。

紫苑草一钱　拣麦冬三钱　白蒺藜二钱　甜杏仁三钱　紫石英五钱　郁李仁　真石斛二钱　真阿胶二钱　咸苁蓉五钱　鲜枇杷叶三钱、小川连三分

《也是山人医案》

王仲奇

陆，南市，七月初十日。年前由泻而痢，脾肾元阳不振，肌肉渐瘦，肢酸乏力，不耐烦劳，喜暖恶寒，感凉则腹笥作痛，大便非温润不畅，脉濡弦。当以温下。

淡苁蓉三钱　巴戟天二钱　益智仁一钱　淫羊藿二钱　全当归小茴八分同炒，三钱　补骨脂炒，二钱　九香虫炒，一钱二分　沉香曲炒，钱半　葫芦巴钱半

二诊：八月初四日。肺主气，呼吸出入，痰液之分泌皆属于肺，气候忽热忽凉，肺气卫外不力，痰得壅逆于上，咳嗽旧恙又作，痰多，喉间有声，脉弦滑。恐渐入哮嗽痼疾，且以温药和之。

法半夏钱半　甘草淡干姜四分同炸，八分　杏仁去皮尖、三钱　佛耳草布包，钱半　玉苏子二钱　百部蒸，八分　射干一钱　桑白皮炙，钱半　款冬花炙，钱半　茯苓三钱　生苡仁三钱

宋右，闸北。咳嗽、哮闭、喘急，呼吸紧迫，喉间有水鸡声，卧难安枕，脉濡弦。痰沫壅逆，肺布叶举，姑以温药和之。

麻黄泡去上沫炙　杏仁去皮尖　茯苓　淡干姜　甘草前二味同炒　紫菀蒸　桑白皮炙　鼠粘子炒　制川朴　马兜铃炙　法半夏　莱菔子炒　射干

二诊：咳嗽、哮闭、喘息见瘥，呼吸较畅，卧得安枕，脉濡滑而弦。肺恶寒，仍以温药和

之。

麻黄泡去沫炙　杏仁去皮尖　射干　制川朴　马兜铃炙　鼠粘子炙　紫菀　款冬花炙　百部蒸　玉苏子　白前　莱菔子炒

王右，马浪路。痰沫上壅，肺苦气逆，咳嗽气急作闭，甚则卧难安枕，喉痛、头痛均偏着左边，昼轻夜甚，脉弦滑。治以宣豁。

桑白皮炙　马兜铃炙　紫荆皮　百部蒸　款冬花炙　鼠粘子炒　白前　茯苓　杏仁去皮尖　射干　紫菀　金钗斛

二诊：气急作闭较愈，卧得安枕，咳嗽较减未辍，头痛向安，偏左喉痛未已，经水适来，腰俞作酸，脉濡弦。守原意出入之。

桑白皮炙　鼠粘子炒　紫荆皮　马兜铃炙　款冬花炙　紫菀　杏仁去皮尖　射干　续断炒　泽兰　绿萼梅　苌蔚子炒　茯苓

三诊：头痛向安，气急作闭较愈，卧得安枕，微咳未罢，喉痛作干，左胠胁引痛，口舌粘腻不爽，脉濡滑而弦。保肺清金可也。

海蛤粉包　金钗斛　生苡仁　马兜铃炙　紫荆皮　白药子　紫菀　款冬花炙　射干　天花粉　甘草　鲜青果

四诊：喉痛较瘥，咳呛、气急作闭、左胠胁引痛均已见愈，卧得安枕，食欲较启，唯右腿肢仍然清厥，脉濡弦。守原意为之。

海蛤粉包　金钗斛　紫荆皮　山豆根　淮山药　生苡仁　杏仁去皮尖　紫菀　冬虫夏草　茯苓　罂粟壳　十大功劳

郑，石路·黟县，初诊（佚）。

二诊：八月十九日。咳嗽、哮闭见瘥，呼吸稍畅，卧得安枕，惟晨起尚觉痰壅欠适，左胠胁吸气引痛，顽痰濡滞未清，仍守原意为之。

鹅管石煅透，一钱　杏仁去皮尖，三钱　甜葶苈隔纸炒，一钱二分　玉苏子二钱　射干一钱二分　鼠粘子白芥子八分同杵，钱半　金沸草布包，三钱　桑白皮炙，钱半　佛耳草布包，钱半　马兜铃炙，钱半　麻黄根四分　丝瓜络带子，三钱

三诊：八月廿十九日。咳嗽、哮闭时愈时发，日来咳痰又觉不爽，左胠胁引痛，卧难安枕，晨起脘中难过，纳食胸脘中亦不适。仍以宣气豁痰，泻肺降胃。

鹅管石煅透，一钱　杏仁去皮尖，三钱　甜葶苈隔纸炒，一钱二分　玉苏子二钱　金沸草包，三钱　桑白皮炙，钱半　鼠粘子白芥子八分同杵，钱半　化橘红一钱　佛耳草包，钱半　莱菔子炒，一钱　麻黄根四分　茯苓三钱　射干一钱二分

四诊：九月初七日。左胠胁引痛向愈，痰壅肺实未瘥，咳嗽，哮闭，卧难安枕，喉间痰粘不爽，自闻气味恶浊，神疲，鼻窍不爽。仍以泻肺豁痰可也。

鹅管石煅透，一钱　杏仁去皮尖，三钱　甜葶苈隔纸炒，一钱　桑白皮炙，钱半　款冬花炙，钱半　马兜铃炙，钱半　鼠粘子炒，钱半　莱菔子炒，一钱　佛耳草布包，钱半　百部蒸，八分　玉苏子二钱　赖橘红一钱　射干一钱　白果肉炒去壳，六枚

五诊：九月十七日。痰壅肺实，咳嗽哮闭，鼻息不爽，卧难安枕，午后呼吸稍觉舒畅，脉弦滑。乃以宣肺豁痰。

鼠粘子白芥子六分同杵，钱半　百部蒸，八分　杏仁去皮尖，三钱　桑白皮炙，钱半　甜葶苈隔纸炒，一钱　款冬花炙，钱半　北细辛二分　赖橘红八分　玉苏子二钱　莱菔子炒，一钱　射干一钱二分　佛耳草包，钱半　麻黄根四分

李君，五月初九日。肾间动气为生气之本，三焦之原，阴阳翕辟存乎此，呼吸出入系乎此。肾气怯弱，气不运痰，而饮食入胃以传于肺，又酿痰而不生血，肾失固纳，肺苦气逆，病机日深，元气日乏矣，咳嗽，喘息，痰胶膩难出，交睫即梦梦忽忽，肢指掣动如瘛疭之状，脉濡滑，浮取尚盛，重取则微，右部三、五不调，偶有代象，精神不振，元气欲离，何恃而无恐？兹拟纳肾气以运痰，肾气稍振，自能使痰活动，然而难矣。

冬虫夏草一钱二分　鹅管石煅透，一钱　远志肉炙，一钱　海蛤粉包，四钱　参贝陈皮一钱　银杏

肉炒去壳，六枚　茯苓三钱　金钗斛三钱　百部蒸，八分　蛤蚧尾刮鳞炙研末吞，六分　罂粟壳钱半　款冬花炙，钱半

二诊：五月十二日。纳肾气以运痰，肾气稍振，痰稀且少，气逆喘息较安，惟精神仍然虚弱疲敝，欲眠交睫仍梦梦忽忽，指瘛肢疡，脉濡滑而弦，左右相等，惟右尺重按稍觉空大。肾命精气仍怯，精、气、神为人身三奇，乃生生之本，衰怯不振非一朝一夕之故，其渐久矣。溲长而多，亦属下虚。证、药虽云相安，但真元已惫，非外因时邪可比，不能以稍减即谓险岭已过也，仍拟原意出入之。

远志肉炙，一钱二分　罂粟壳钱半　鹅管石煅透，钱半　左牡蛎煅先煎，三钱　海蛤粉包，三钱　银杏肉炒去壳，六枚　冬虫夏草一钱二分　参贝陈皮一钱　淮牛膝炒，二钱　淮膹二钱　茯苓三钱　金钗斛三钱　蛤蚧尾刮鳞炙研吞，六分

程，太平坊。七月廿九日。望七年岁，阳明脉衰，宗气怯弱，气不运痰，痰壅于上，为咳嗽、痰多、喘急，头脑如蒙，小溲夜频，脉弦滑。治以运气豁痰，宣肺纳肾。

远志肉炙，一钱　鹅管石煅透，一钱　海蛤粉包，三钱　银杏肉炒去壳，六枚　法半夏钱半　益智仁一钱　罂粟壳钱半　冬虫夏草一钱二分　参贝陈皮一钱　佛耳草包，钱半　款冬花炙，钱半　百部蒸，八分

二诊：八月廿八日。望七年岁，阳明脉衰，宗气怯弱，元海失固，咳嗽痰多喘急，小溲夜频，心有余，力不赡，行动维艰，指臂亦不肯受驱使，脉弦滑。仍以纳肾调元，益气运痰。

海蛤粉包，三钱　远志肉炙，一钱　鹅管石煅透，一钱　款冬花炙，钱半　金钗斛二钱　赖橘红一钱　巴戟天钱半　胡桃肉补骨脂钱半同炒，钱半　罂粟壳钱半　百部蒸，一钱　冬虫夏草一钱二分　蛤蚧尾刮鳞炙研分吞，三分

三诊：九月十四日。痰嗽喘急较安，精神稍振，纳食略强，惟足膝仍然酸软，乏力步趋，脉弦滑。仍以纳肾调元，益气运痰。

海蛤粉包，三钱　远志肉炙，一钱　鹅管石煅透，三钱　鹿角煅，钱半　金钗斛二钱　菟丝饼三钱　潼沙苑三钱　冬虫夏草一钱二分　巴戟天钱半　金毛脊炙，一钱　罂粟壳钱半　胡桃肉补骨脂钱半同炒，钱半　蛤蚧尾刮鳞炙研细末吞，三分

以上出自《王仲奇医案》

孙采邻

孙妪舟人，素有咳喘症，交冬更甚，肺俞畏寒，喘咳频增，闻烟酒则愈咳。年五旬又四，交冬即发者，贫妇不免单衣食薄，舟中又不能避风寒，所以咳无停，而常有畏寒兼喘之势。欲求方愈疾，而又惜费。余怜其贫苦，而想一省便简易之方以应之，药虽平淡，实有至理存焉，因识之。

生白果肉二十一粒，去心衣　胡桃肉两枚，连皮用冰糖五钱　鲜生姜一钱五分

四味共捣，极烂。用滚水冲服，连渣齐饮，每早晚各饮一服，无间。

按：是方也唯外感风寒而致身热头疼，鼻塞喘咳者，则禁服，竹亭再识。

遵法服之五日，不第喘咳止，而畏寒之势顿平矣。后偶遇寒冷，劳力复发，如法行之，一服而止。予乃一时之灵机，竟成千古之秘方。

《竹亭医案》

王堉

里中武庠杨乐斋之二嫂，廿余而寡，抚一子，人颇精强，一切家政，皆经其手，诸妯娌不及也。然郁郁独居，肝气时作，发则喘咳交臻，呻吟不食，如此者经年矣，延医数辈皆以痨瘵论。壬戌春，病复发。卧床月余，阖家无可措手。杨邀余视之，诊其左关滑数，右寸关俱甚。乃告之曰，此气郁停痰，并非痨症。前必多服补药，因而增剧，万勿为虑，药不十剂，保无恐矣。乃以平胃、二陈、四七汤合进之，药入口才刻许、膈间漉漉作声，顿觉宽展，二帖后，喘咳息，而食少进。家人皆惊其神，以为全愈，遂停药。余亦忘之，未过三日病又作。又

延余视，诊之，脉少衰，而滑数未改。因问服几帖？以二对。告曰：二帖路已开，病未愈，少亦须四服，但得大解胶粘秽物，则全去矣。不必易方，宜照前服之，三日后再见也。病者听之，越日晨起，暴下恶物数次，食大进，喘咳皆归乌有。更告以香砂六君子丸调摄之，尤当稳固，而其家皆淡漠，不知听之否也。倘调养不善，恐明春再作也。

《醉花窗医案》

顾恕堂

陈某，哮发三载，每于隆冬而发。上焦积饮泛溢，极难除根。

小青龙汤

复诊：哮发三载，虽缓，积饮未除。

苏子　旋复　橘红　款冬　白果　杏仁　半夏　前胡　海石　竹茹

《横山北墅医案》

红杏村人

沈左，暑夜露眠，裸体贪凉，酣睡骤遭阵雨沾背，致令寒邪深入肺俞，咳嗽喘逆，捧腹抬肩，玄府紧闭，汗出不畅，脉浮数舌白，口渴，病情极难图效。勉拟开鬼门、肃肺金、冀免喘脱。

麻黄　杏仁　粉草　前胡　桑白皮　款冬　苏梗　芦根　丝瓜络

又覆：昨幸得汗颇畅，咳喘顿平，谷食增旺。因起居失慎，感受新凉，兼之风湿相搏，偏体肢节疼痛不能转侧，肩臂伸举艰难，脉弦苔白。姑议疏风理湿，佐以通络。

秦艽　防风　独活　白蒺藜　豆卷　山栀　桑枝　木瓜　苡米　丝瓜络

濮左，喘出乎肾关乎肺，肺为主气之标，肾为纳气之本，本虚标实，咳喘并作，脉弦滑数。舌白边红。上实下虚最易喘脱。

旋覆　代赭　沙参　苏子　莱菔子　白芥子　川贝　橘红　蛤壳　杏仁　芦根

又覆：咳喘必由肺肾、肾为本而肺为标。急则先治其标，缓则宜治其本。今诊脉左弦细，右浮滑数，舌色边尖红根转黄糙。中脘痹痛，倚息不得卧下。痰随气升，气因痰阻，深虑昏喘而脱，勉仿清燥救肺法。

羚羊　沙参　麦冬　枇杷叶　杏仁　川贝　桑皮　蒌霜　茯神　五味

又覆：温邪必先犯肺，肺气膹郁，咳而且喘，加以痰浊上干，扰动膻中，膻中为气之海，上通于肺，下达于肾，兹以痰气交阻，失其清旷之常，其气有升无降，是以喘逆不能卧也。欲平其喘必先顺气，欲顺其气必先涤痰。痰清气降，息息归元则喘自平矣。

沙参　麦冬　五味　海浮石　川贝　竹沥　补骨脂　胡桃　蛤壳　蒌霜　青铅

汤左，积年哮喘频发益剧，倚卧不能着枕，喉间呼吸有声。窃惟喘逆虽出于肺，其源实本乎肾，是肾为本而肺为标也。诊脉右部浮滑带弦，左尺独见细弱，足征肺气散越，肾乏摄纳而成上实下虚之象。治宜肃肺以宣其标，纳肾以固其本。

参　地　麦冬　补骨脂　胡桃肉　女贞子　川贝　甜葶苈　蛤壳

又覆：肺为月藏，不耐寒暄，一有感触则咳喘并作，必俟所入之邪宣泄无遗，痰消气顺，始能息息归元。是以古人治法专以清润通降为主也。

鲜沙参　麦冬　瓜蒌霜　川贝　茯苓　杏仁　知母　生蛤壳　枇杷叶

以上出自《医案》

费承祖

山西任静斋，患呛咳气喘，诊脉细弦。系肾阴久虚，肝阳上灼肺阴，清肃无权。法当育阴制阳。

北沙参四钱　生杜仲三钱　女贞子三钱　白芍一钱五分　甘草五分　大生地三钱　川贝母三钱　瓜蒌皮三钱　川石斛三钱　杏仁三钱　冬瓜子四

钱

连服十剂，病乃霍然。

安徽余仲庚，先受风而后受寒，咳嗽气急，喉有痰声，脉来浮弦。治必泄邪肃肺。

苏梗一钱五分　牛蒡子一钱五分　苦杏仁三钱　瓜蒌仁三钱　橘红一钱　甘草四分　冬瓜子四分

连服二剂而愈。

南京蒋寿山，发热咳嗽，烦躁难以名状。余诊脉弦滑，邪热挟痰，销烁肺津。治必生津泄邪，清热豁痰。

香豆豉三钱　黑山栀一钱五分　冬桑叶一钱　天花粉三钱　象贝母三钱　瓜蒌皮三钱　冬瓜子四钱　鲜竹沥二两　薄荷叶一钱

进两服，热退躁止，惟咳嗽、口干引饮，苔黄溲赤。此邪热外泄，而痰热未清也。前方去豆豉、山栀、薄荷，加石斛三钱、竹茹一钱五分、梨五片。进两剂，口干引饮、苔黄溲赤皆退，惟咳嗽尚未止。痰热虽化，肺津暗耗，清肃无权。前方去桑叶、象贝、竹沥。加南沙参四钱、川贝母三钱、杭菊花一钱半。　连进三剂，霍然而愈。

常州瞿梅阁，咳嗽哮喘，举发无常，甚则喉际痰声漉漉，寝食俱废。诊脉沉细而弦。风寒挟痰饮阻肺，清肃之令不能下行。

薄橘红一钱　云茯苓二钱　制半夏一钱五分　苏子三钱　紫菀一钱　杏仁三钱　苡仁三钱　当归二钱　煨姜二片　大枣两枚

服六十剂而霍然。

四川倪太令淑，素精医理。因公来沪，事多烦劳，咳嗽气喘，夜难平卧。请医投以补肾纳气，不应。更医用通阳涤饮，病转剧。口渴引饮，大便溏泄。倪氏年近古稀，自觉支持不住，延余诊之。脉来沉滑。此痰热销烁肺阴，肃降无权。补肾纳气，滋腻未免碍痰；通阳涤饮，辛温反助火劫阴。火盛灼津，津枯失润。乃以生梨切片频进。

北沙参三钱　川贝母三钱　瓜蒌皮三钱　川石斛三钱　生甘草四分　生白芍一钱五分　甜杏仁三钱　冬瓜子四钱　鲜竹沥二两

连服三剂，口渴便泄已止，咳喘渐平，卧能着枕。前方加海浮石三钱，荸荠五枚。再服二剂，咳嗽气喘皆平，夜寐甚安。前方去竹沥，加吉林人参须一钱、淡竹茹一钱，进服六剂，眠食俱佳，精神振作而愈。

溧阳洪瑞初之夫人，咳嗽哮喘，喉际痰声漉漉，口渴引饮，夜坐凭几而卧。诊脉弦滑洪大。此痰火销烁肺阴，肺气肃降无权。辛温祛寒涤饮，反为痰火树帜而劫肺阴。

梨汁　荸荠汁　芦根汁　冬萝卜汁　鲜竹沥

上药隔汤炖温连进二次，喘咳皆平，即能平卧。

南沙参四钱　川贝母三钱　瓜蒌皮三钱　甜杏仁三钱　苡仁三钱　冬瓜子四钱　海浮石三钱　鲜竹茹一钱

服五剂，口渴止而病若失。

孟河都司刘文轩之太夫人，发热，汗出不解，咳嗽气喘，苔黄带灰，胸腹胀痛，势濒于危，急延余诊。脉来沉滑。此痰滞交阻，肺胃失肃降之权，非攻下不可。

礞石滚痰丸五钱　淡姜汤送下。

服后大便即行，热退痛止，喘咳皆平。太夫人性不喜药，以饮食调养而安。

徽州曹君物恒，略受外邪，而不自觉。医用补药数剂，遂发热喉痛，口干胁痛。予诊脉浮弦，邪热自气灼营，法当清透。

牛蒡子一钱　薄荷一钱　马勃八分　蒌皮三钱　桑叶一钱五分　连翘一钱五分　丹皮二钱　象贝母三钱　甘草五分　竹叶三钱

连进两剂，汗出热退，喉痛胁疼皆止，邪从汗解。惟津液暗亏，口干便结，不思饮食，夜不成寐。用甘凉益胃而安。

南沙参四钱　麦冬三钱　白芍一钱五分　石斛三钱　天花粉三钱　茯神二钱　生谷芽四钱　生甘草五分

淮安任守谦，咳嗽痰多，脘懑作吐，举发无常。进辛温发散，病益剧。肺俞穴畏寒，必须棉裹。诊脉沉细而弦。前因发散太过，肺胃气液皆虚，湿痰阻气，肃降无权。治必培养气液，兼化湿痰，方能奏效。

吉林参须五分　北沙参四钱　燕窝根一钱五分　川贝母三钱　紫菀一钱　橘红一钱　枳壳一钱　海浮石三钱　杏仁三钱　冬瓜子四钱　红枣五枚

服两剂，颇效。连服十剂，遂愈。

东台石品山，患咳嗽哮喘，喉际痰声漉漉，举发无常。发时自觉胸脘热盛，心烦不安。苔黄口干，脉来滑大。此痰火销烁肺阴，清肃无权。辛温逐饮，反劫阴液而助痰火，所以遍治无功。

沙参四钱　麦冬三钱　豆豉二钱　象贝母三钱　蒌皮三钱　杏仁三钱　石斛三钱　冬瓜子四钱　竹茹一钱　竹沥一两

进八剂，有卓效。前方加女贞子三钱　、杜仲三钱。二十剂全愈。

浙江朱竹石之夫人，病咳嗽气喘，难以平卧，心烦懊侬，脘闷口腻，饮食少进，面浮腿肿，夜不成寐，势极危险。延余往诊，脉来洪大弦数。气液皆虚，肝阳上亢，挟素蕴之痰湿，阻塞肺胃，肃降无权。法当培养气液，清肝化痰。

吉林人参须一钱　西洋参一钱半　杜仲三钱　茯神二钱　川贝母三钱　枳壳一钱　瓜蒌皮三钱　女贞子三钱　杏仁三钱　白芍一钱半　牡蛎四钱　龙齿二钱　冬瓜子四钱　竹茹一钱

进二剂，肝阳上亢之势渐平，心烦懊侬已止，夜能安寐。照前方加石斛三钱、梨五片、荸荠五枚。大便畅行，痰从下泄，肺胃肃降，喘咳皆平，夜能平卧，饮食渐进，面浮腿肿渐消。照前方加毛燕三钱，调理半月而康。

以上出自《费绳甫医话医案》

曹沧洲

某左。肾气不摄，肺气不降，夜热，腰腿酸软，咳逆痰吐如涞，近日外症稍好，即守前意增损。

北沙参一钱半　麦冬一钱半，去心　白芍一钱半　沙苑一钱半，盐水炒　大熟地七钱，海蛤粉炒　川贝三钱　甘草炭四分　川断三钱　紫石英五钱，煅　甜瓜子五钱　朱茯神四钱　料豆衣加玉蝴蝶七张。

某左。病久阴阳并亏，无藏不虚，近日所最虑者，肾不纳，肺不降，浮阳上越，痰不化，自汗不已，气急不止，自觉胸闷不能饮食，约已六昼夜不能合目，病情危急已极，而又大便不实，畏热作躁，脉虚数，藏失所司，理之非易。

大熟地一两，切小块急火煎四五十沸去渣　蛤蚧尾一对，盐水炙以汤煎药　左牡蛎二两　抱木茯神六钱　苍龙齿五钱　南沙参四钱　海浮石五钱　淮山药五钱　紫石英五钱　川贝三钱，去心　紫河车根五钱　甘草炭一钱半

某左。肺虚久喘动肾，胃家痰热上亢，气急痰嘶，神识迷蒙，舌糙燥无津，气不至口，燥中无阳故不渴，脉至数不匀，肢振，病深药浅，不易立方。

鲜霍斛　左牡蛎　玄参　海浮石　西洋参　紫石英　川贝　竺黄片　生地炭　河车根　盐半夏　茯苓

某右。温邪包裹肺气，咽间哮紧，音哑极，舌白口腻，畏寒。经曰形寒饮冷则伤肺，以肺恶寒也，拟宗六安煎法治之。

苏叶一钱　蝉衣七分，去足　陈皮一钱　生米仁三钱　白杏仁四钱，去尖　牛蒡三钱　宋半夏一钱半　冬瓜子五钱　象贝四钱，去心　赤芍三钱　生蛤壳一两　通草一钱　紫菀一钱，生

某幼。童嗜积久，大便溏泄，质小病深，理之不易。

苏子一钱半　陈皮一钱　茯苓四钱　紫菀一钱半，蜜炙　干菖蒲四分　泽泻三钱　白杏仁三钱，去尖　象贝四钱，去尖　漂白术一钱半

以上出自《吴门曹氏三代医验案》

曹南笙

某左。远客路途，风寒外受，热气内蒸，痰饮日聚，藏于络脉之中，凡遇风冷或曝烈日或劳碌形体，心事不宁，扰动络中夙饮，饮泛气逆咳嗽，气塞喉底胸膈，不思食物，着枕呛吐稠痰，气降自愈，病名嗜喘伏饮。

小青龙汤去细辛。

某右。宿嗜肺病，久则气泄汗出，脾胃阳微，痰饮留着，有食入泛吐之状。夏三月，热伤正气，宜常进四君子汤以益气，不必攻逐痰饮。

四君子汤

某左。饮邪泛溢喘咳，头身摇动，喘逆不平。食则脘中痞闷，卧则喘咳不得息，肺主出气，肾主纳气；二藏失司，出纳失职，议早进肾气丸三钱以纳少阴，晚用小青龙法涤饮，以通太阳经腑，此皆内饮治法，与乱投腻补有间。

小青龙去麻、辛、甘、芍，加茯苓、杏仁、大枣

某右。初诊：脉弦坚，动怒气冲，喘急不得卧息。此肝升太过，肺降失职，两足逆冷，入暮为剧。

仲景越婢法

二诊：左胁冲气使喘，背上一线寒冷直贯两足，明是肝逆夹支饮所致。

金匮旋复花汤法

某右。劳烦嗜喘是为气虚，肺主气，为出气之藏，气出太过，但泄不收，则散越多喘，是喘症之属虚。故益肺气药皆甘，补土母以生子。若上气散越已久，耳目诸窍之阻，皆清阳不司转旋之机，不必缕治。

人参建中汤去姜。

某左。望八之年，因冬温内浸，遂致痰嗽暮甚，诊脉大而动搏，察色形枯汗泄，吸音颇促，似属痰阻，此乃元海根微，不司藏纳，神衰呓语，阳从汗出，最有昏脱之变。古人老年痰嗽喘症，都从脾肾主治，今温邪扰攘，上中二焦留热，虽无温之理，然摄固下真以治根本，所谓阳根于阴也。

熟地炭　胡桃肉　牛膝炭　车前子　云茯苓　青铅

某右。先寒后热，不饥不食，继浮肿喘呛，俯不能仰，仰卧不安。古人以先喘后胀治肺，先胀后喘治脾。今由气分愤郁致水道阻塞，大便溏泄不爽，其肺气二肠交阻，水谷蒸腐之湿横趋脉络，肿由渐加。

肺位最高主气，为手太阴脏，其体恶寒恶热，宣辛则通，微苦则降，若药气味重浊，直入中下，非宣肺方法，故手经与足经大异。

麻黄　苡仁　茯苓　杏仁　甘草

某左。疮毒内攻，所进水谷不化，蒸变湿邪，溃于经隧之间，不能由肠而下，膀胱不利，浊上壅遏，肺气不降，喘满不堪着枕，三焦闭塞，渐不可治，议用中满分消之法，必得小便通利方可援救。

葶苈　杏仁　桑皮　厚朴　猪苓　通草　大腹皮　茯苓皮　泽泻

以上出自《吴门曹氏三代医验集》

陈良夫

许妻。生痰之源有二，脾与肾也。痰沫稀薄味咸，咳呛气逆，动则喘息，脉细滑，舌碎苔薄白，此肺气先虚，肾水亦乏使然，宜清上益下法。

生地炭　制女贞　杏仁　紫石英　款冬花　蛤壳　淮牛膝　川柏　黛灯芯　川贝　紫菀

张男。肾与膀胱为表里，同司下焦，肾者主蛰，封藏之本，精之处也；膀胱者，州都之官，津液藏焉，水泉不止者，乃膀胱不藏也。阴精所奉其人寿，阴阳离决，精气乃绝，此皆内经之要旨，为治病之准的也。平素遗溺，肾气之虚，不言可喻，近复气升欲喘，动则更甚，神思恍忽，形瘦神疲，手指时有抽搐，舌绛苔花，上罩灰色，脉来细数。拙见阴精大亏，下焦失纳，虚阳亢而化风浮越，水火失于交济，肺肾不相接续，阴与阳已有离决之虞。高年之体，脏气已衰，恐草木之功，未可挽回造化矣。

霍石斛　冬青子　玄参心　辰麦冬　煅龙齿　龟板胶　生石决　五味子　山萸肉　熟地　吉林参须

沈男。初诊：肺气以下行为顺，上升为逆。始起胸膈痞痛，渐至气喘痰鸣，胁腹亦觉不舒，咳呛，咯痰稀白，脉弦滑，苔浮腻。乃湿聚化痰，阴滞气分，肺金之宣降失司，周身流行之气，亦乖常度，《内经》所谓诸气臜郁，皆属于肺是也。若久郁不宣，便成气喘之症，拙拟宣其肺以利其气，化其湿以涤其痰，务使肺得宣降为妙。

旋复梗　甜葶苈　仙半夏　炙紫菀　细白前　白芥子　光杏仁　象贝母　代赭石　苏子　车前子　白茯苓

二诊：人之气机，本周行而无滞，湿为阴邪，最能滞气，进理气宣肺，祛湿涤痰之剂，咯去积痰颇多，气逆渐减，胸膈之满闷，亦觉稍舒，惟便下未能通畅，兼有哕恶，脉仍弦滑，舌黄薄腻。拙见肺金失于清肃，升降之气，尚乖常度，祛其有形之痰，利其无形之气，务使周行无滞，斯呼吸平匀则诸疴自退矣，能再加以静摄尤为妥善。

旋复梗　象贝母　仙半夏　莱菔子　白前　光杏仁　代赭石　陈皮　苏子梗　白芥子　滚痰丸

秋翁。肺气以下行为顺，上升为逆。平素饮酒，湿热必然内盛，久之能化火生痰。痰热内郁于肺，偶伤风寒，遂至咳呛频作，咯痰欠豁，气逆如喘，不得平卧，口时干而喜饮冷，脘闷胁痛，不思纳食，脉来细滑带数，舌苔糙黄，中剥。病已一旬，因留痰不从外出，阻滞肺气，是以润降因之失职，且火郁不宣，尤易伤津，不可不知也，且拟清化肃降肺气之法。

北沙参　鲜石斛　炙紫菀　款冬花　枯芩　炒苏子　细白前　甜葶苈　海浮石　代赭石　炙桑皮　青铅

周男。声响者谓之哮，气逆者谓之喘，气时喘逆，喉声如锯，胸闷痰粘，吐咯不利，脉滑苔腻，是积痰内涌，肺气失降，治以顺气涤痰。

旋复梗　炒枳实　光杏仁　熟莪子　煅礞石　炒竹茹　炒苏子　云苓　代赭石　沉香　川朴　葶苈

以上出自《陈良夫专辑》

徐渡渔

哮喘久年，痰泛作咳，咳剧辄喘，卧不着枕，作于子、丑二时。哮乃肺病，久则虚，涉于肾。肺主出气，肾主纳气，虽然感风辄发，发则气根不立，须自保下真，现在平善保肺摄肾以固气根，庶可御外邪之侵。

大熟地　淮山药　化橘红　大麦冬　海参　云茯神　白杏仁　海蛤壳

《徐渡渔先生医案》

丁泽周

屈左。痰饮咳嗽已有多年，加之遍体浮肿，大腹胀满，气喘不能平卧，腑行溏薄，谷食衰少，舌苔淡白，脉象沉细。此脾肾之阳式微，水饮泛滥横溢，上激于肺则喘，灌溉肌腠则肿，凝聚膜原则胀，阳气不到之处，即是水湿盘踞之

所，阴霾弦漫，真阳埋没，恙势至此地步，已入危险一途。勉拟振动肾阳，以驱水湿，健运太阴，而化浊气，真武、肾气、五苓、五皮合黑锡丹，复方图治，冀望离照当空，浊阴消散，始有转机之幸。

熟附子块二钱　生於术三钱　连皮苓四钱　川桂枝八分　猪苓二钱　泽泻二钱　陈皮一钱　大腹皮二钱　水炙桑皮二钱　淡姜皮五分　炒补骨脂五钱　陈葫芦瓢四钱　黑锡丹吞服，一钱　济生肾气丸清晨另吞，三钱

二诊：前方已服五剂，气喘较平，小溲渐多，肿亦见消，而大腹胀满，纳谷不香，咳嗽夜盛，脉象沉弦，阳气有来复之渐，水湿有下行之势，既见效机，率由旧章。

原方去黑锡丹，加冬瓜皮二两　煎汤代水。

三诊：又服五剂，喘已平，遍体浮肿减其大半，腹胀满亦松，已有转机。惟纳谷不香，神疲肢倦，脉左弦右濡，舌虽干，不欲饮，肾少生生之气，脾胃运输无权，津液不能上潮，犹釜底无薪，锅盖无汽水也，勿可因舌干而改弦易辙，致反弃前功。仍守温肾阳以驱水湿，暖脾土而化浊阴。

熟附块五钱　连皮苓四钱　生於术三钱　川桂枝六分　猪苓二钱　福泽泻五钱　陈皮一钱　大腹皮二钱　水炙桑皮五钱　淡姜皮五分　炒补骨脂五钱　冬瓜子皮各三钱　陈葫芦瓢四钱　济生肾气丸清晨吞服，三钱

四诊：喘平肿消，腹胀满亦去六七，而咳嗽时轻时剧，纳少形瘦，神疲倦怠，口干欲饮，舌转淡红，脉象左虚弦，右濡滑。脾肾亏而难复，水湿化而未尽也。今拟平补脾肾，顺气化痰。

炒潞党参五钱　连皮苓四钱　生於术三钱　陈广皮一钱　仙半夏二钱　炙远志一钱　炙白苏子五钱　旋覆花包，五钱　水炙桑皮五钱　大腹皮二钱　炒补骨脂五钱　冬瓜子皮各三钱　陈葫芦瓢四钱　济生肾气丸清晨吞服，三钱

五诊：喘平肿退，腹满亦消，惟咳嗽清晨较甚，形瘦神疲，纳谷不香，脉濡滑无力，脾肾亏虚，难以骤复，痰饮根株，亦不易除也。今以丸药缓图，而善其后。

六君子丸每早服三钱，济生肾气丸午后服三钱。

朱左。咳喘十余年，遇感则剧，胸闷纳谷减少，舌苔灰黄，脉象寸浮关弦，素性嗜酒，酒湿生痰聚饮，溃之于肺则咳，肺病及肾，肾少摄纳则喘，上实下虚，显然可见。酒性本热，温药难投。姑宜开其上焦，以肃肺气，斡旋中枢，而纳肾元。是否有当，尚希明正。

蜜炙麻黄三分　光杏仁三钱　仙半夏二钱　薄橘红八分　炙白苏子五钱　象贝三钱　炙桑皮五钱　海浮石三钱　甘杞子三钱　厚杜仲三钱　炒补骨脂五钱　核桃肉拌炒，二枚

二诊：咳喘均减，肺金之风邪已去，而多年之痰饮根深蒂固，脾肾之亏虚，由渐而致。脾为生痰之源，肺为贮痰之器，今拟扶土化痰，顺气纳肾，更宜薄滋味，节饮食，以助药力之不逮。

炙白苏子二钱　光杏仁三钱　仙半夏三钱　薄橘红八分　云苓三钱　炙远志一钱　象贝母三钱　水炙桑皮二钱　海浮石三钱　旋覆花包，五钱　甘杞子三钱　厚杜仲三钱　补骨脂五钱　核桃肉二钱

三诊：咳嗽已减，纳谷渐香，肺得下降之令，胃有醒豁之机，然嗜酒之体，酒性本热，易于生湿生痰。痰积于内，饮附于外，新饮虽去，宿饮难杜，况年逾花甲，肾少摄纳，故气易升。再拟崇土化痰，肃肺纳肾，亦只能带病延年耳。

南沙参三钱　云苓三钱　淮山药三钱　炙远志一钱　炙白苏子二钱　甜光杏三钱　仙半夏二钱　薄橘红八分　海浮石三钱　旋覆花包，五钱甘杞子三钱　厚杜仲三钱　补骨脂五钱　核桃肉二枚，拌炒

俞右。暴寒外束，痰饮内聚，支塞于肺，肃降失司，气喘咳嗽大发，故日夜不能平卧，形寒怯冷，纳少泛恶，苔白腻，脉浮弦而滑。拟小青龙汤加减，疏解外邪，温化痰饮。

蜜炙麻黄四分　川桂枝八分　云苓三钱　姜半夏二钱　五味子四分　淡干姜四分　炙苏子二钱　光杏仁三钱　熟附片一钱　鹅管石煅，一钱

哮吼紫金丹另吞，连服二天，两粒

二诊：服小青龙汤两剂，气喘咳嗽，日中大减，夜则依然，纳少泛恶，苔薄腻，脉弦滑。夜为阴盛之时，饮邪窃踞阳位，阴塞气机，肺胃下降之令失司，再以温化饮邪，肃降肺气。

川桂枝八分　云苓三钱　姜半夏二钱　橘红一钱　五味子四分　淡干姜四分　水炙远志五分　光杏仁三钱　炙苏子五钱　旋覆花包，五钱　熟附片一钱　鹅管石煅，一钱

三诊：气喘咳嗽，夜亦轻减，泛恶亦止，惟痰饮根株已久，一时难以骤化。脾为生痰之源，肺为贮痰之器。今拟理脾肃肺，温化痰饮。

原方去旋覆花、远志二味，加生白术五钱、炒补骨脂五钱。

胡左。暴感寒凉，内停食滞，引动痰饮，互阻中上二焦，肺胃之气不得下降，哮喘喉有痰声，胸闷呕吐，不能纳谷，身热恶风，有汗不解，苔腻，脉弦滑，此留饮也。拟五苓、平胃，解肌达邪，和胃涤饮。

川桂枝五分　云猪苓各三钱　福泽泻五钱　陈皮一钱　苍术一钱　厚朴二钱　半夏五钱　枳实炭一钱　白蔻仁五分　炒麦芽四钱　菜菔子炒研，三钱　藿香梗五钱　玉枢丹开水磨冲服，四分

复诊：寒热解，哮喘平，呕吐亦减，而胸闷嗳气，不能纳谷，小溲短赤，腑气不行，苔薄腻，脉弦滑，宿食留饮，难以骤化，夜不能寐，胃不和则卧不安。胃以通为补，今拟通胃消滞，和中涤饮。

陈广皮一钱　仙半夏二钱　枳实炭一钱　厚朴一钱　赤茯苓三钱　泽泻五钱　姜竹茹五钱　莱菔子炒研，三钱　生苡仁四钱　炒谷麦芽各三钱

文右。旧有痰饮咳嗽，触受风温之邪，由皮毛而上干肺系，蕴郁阳明。饮邪得温气之熏蒸，变为胶浊之痰，互阻上焦，太阴清肃无权，以致气喘大发，喉有钩声，咳痰不出，发热畏风，舌苔腻黄，脉象浮弦而滑。阅前方降气化痰，似亦近理，然邪不外达，痰浊胶固益甚，颇虑壅闭之险。书云：喘之为病，在肺为实，在肾为虚，此肺实之喘也，急拟麻杏石甘汤加味，清开温邪，肃肺涤痰，冀望热退气平为幸。

蜜炙麻黄四分　光杏仁三钱　生石膏打，三钱　生甘草五分　炙白苏子二钱　旋覆花包，五钱　竹沥半夏三钱　水炙远志一钱　炙兜铃一钱　海浮石三钱　象贝母三钱　冬瓜子三钱　活芦根去节，一尺　淡竹沥冲服，一两

二诊：前投麻杏石甘汤加味，已服两剂，气喘已平，身热亦退，佳象也。惟咳嗽痰多，胸闷不思饮食，苔薄黄，脉滑数不靖，温邪已得外达，痰浊留恋上焦，肺胃肃降失司，适值经临，少腹隐痛，挟宿瘀也。今制小其剂，佐入和营祛瘀之品。

炙白苏子二钱　光杏仁三钱　象贝母三钱　水炙桑叶皮各二钱　竹沥半夏二钱　水炙远志一钱　旋覆花包，五钱　海浮石三钱　炙兜铃一钱　紫丹参二钱　苌蔚子三钱　冬瓜子三钱　干芦根去节，一两

以上出自《丁甘仁医案》

余右。哮喘咳嗽音喑，喉中痰声漉漉，脉象弦滑，新寒引动痰饮，堵塞肺俞，清肃之令不行，症势非轻。姑宜开肺化痰。

旋覆花包，钱半　净蝉衣八分　嫩前胡钱半　嫩射干八分　光杏仁三钱　炙白苏子钱半　云茯苓三钱　仙半夏二钱　炙远志一钱　象贝母三钱　莱菔子二钱　白芥子炒不开，钱半　炙款冬钱半　淡竹沥冲服，一两

陈左。脉象虚弦而数，舌光苔黄，不能平卧，卧则气逆而喘，心中懊恼恍惚，似中无所主之象。口干不多饮，此少阴阴分早亏，肝阳挟冲气逆肺，肺失清肃之令，咳嗽咯痰不爽，肺燥津液不布为痰也。书云：喘之病在肺为实，在肾为虚喘也。颇虑喘极而汗脱，急宜纳气归肾

为主，清燥救肺佐之。

甘杞子三钱　生左牡蛎四钱　青龙齿三钱　南沙参三钱　朱茯神三钱　炙远志一钱　竹沥半夏钱半　川石斛三钱　川贝母二钱　瓜蒌皮三钱　甜光杏三钱　水炙桑叶皮各钱半　枇杷叶露六两，真珠粉、真猴枣各一分，二味冲服。

二诊：气逆渐平，心悸恍惚，夜寐不安，舌质红绛，脉象虚弦。少阴阴阳两亏，津少上承，肝阳冲气易于上升，心肾不得交通，再宜填补肾阴，以柔肝木，俾得水火既济，阴平阳秘则诸恙渐愈。

大生地四钱　甘杞子三钱　生牡蛎六钱　青龙齿三钱　朱茯神三钱　炒枣仁三钱　五味子四分　怀山药三钱　西洋参钱半　川石斛三钱　大麦冬二钱　川贝母二钱　真珠粉冲服，二分　甜光杏三钱　琥珀多寐丸包，钱半

王左。肾虚不能纳气，湿痰逗留肺、胃，行动则气急，咳嗽痰多，舌苔白腻，脉象细滑。宜顺气化痰，纳气归肾。

甘杞子三钱　厚杜仲三钱　仙半夏三钱　陈广皮一钱　云茯苓三钱　炙远志一钱　象贝母三钱　炙款冬钱半　旋覆花钱半　沉香片三分　银杏去皮壳，七粒　核桃肉去紫衣，二枚

以上出自《丁甘仁医案续编》

江少萱

倪宗璐先生，前清秀才，才学兼优。庚戌年南洋道南学校聘为校长，校务过劳，致患痰喘，喉间汩汩有声，呼吸不能相续。他医以纯热药投之，反增心下动悸，小水短赤而频。延余往诊，寸口脉滑，尺部细数。谓曰：痰本乎湿，湿久生热，挟下焦水饮上蒸为痰，侵肺作喘。上焦痰饮，下焦湿热，宜止下以治上也。故以附子、半夏降上焦以助阳，阳旺而痰自消；龙骨、牡蛎敛心神以补阴，阴充则动悸自止；又以滑石、茯苓、猪苓、泽泻开其支河，使湿热痰饮尽趋太阳水腑，源流俱清，诸病可愈也。连服二剂，诸病果皆全安。以后多食牛肉调理两月，康健如常矣。

《奇症实验》

周镇

史姓，忘其年名，住沪南。

病名：湿痹肿喘。

原因：先由湿郁化肿，继则由肿转咳喘，屡治不应，改延予诊。

症候：面浮足肿，腹满有形，更加喘咳痰多。

诊断：脉濡带涩，苔白，据脉症是湿痹不宣，其所以痹而不宣者，由于气窒络瘀也。

疗法：仿前哲五子五皮饮加减，参以通络宣气。

处方：莱菔子三钱　苏子二钱　葶苈子钱半　瓦楞子六钱，煅研　新绛一钱　旋复花二钱　大腹皮三钱　橘皮络各一钱　连皮苓四钱　竹沥半夏二钱　代赭石四钱，打

先用冬瓜皮子各一两　葱须一钱　煎汤代水。

效果：叠进两剂，陡吐狂血如紫黑块甚多，喘先定，继诊通络宣痹，绛复汤合吴氏宣痹汤（新绛一钱、旋复花二钱、拌滑石四钱，包煎、光杏仁、竹沥半夏、焦山栀、连翘、赤小豆皮各三钱、生苡仁、晚蚕沙各四钱、汉防己钱半、葱须八分）服二三剂后，肿亦退，腹宽面浮亦平，肿满因血阻窒有如此。故治肿满病，不但宜理气也。如此重症骤愈于数日之内，即病者亦意所不料。

廉按：此肿而且满，满而转喘之实症，治法方用顺气开痰，通络宣痹，面面顾到，煞费经营，其病之去路，全在陡吐狂血如紫黑块甚多，学者宜注意之。

《全国名医验案类编》

贺季衡

蔡男。去冬呛咳起见，或轻或重，甚则痰鸣气粗，喘息有音，不能平卧，痰难出，舌苔腐白，脉沉细不起。伏风与痰浊久结肺络，随气机而升降，状如哮喘。拟小青龙汤出入，开

肺化痰。

麻黄八分　淡干姜八分　姜半夏一钱五分　五味子八分　旋覆花一钱五分，包　薄橘红一钱　金苏子三钱，炒　云苓三钱　贡沉香五分　大杏仁三钱　川桂枝八分　姜汁三滴　白果七粒，取汁冲

二诊：昨进小青龙汤，哮喘就平，痰出极多，惟仍未能平卧，痰鸣脘闷，右脉较起，舌苔仍腐白。伏风顽痰薄结未化，肺气不利。当守原意进步。

麻黄八分　川桂枝八分　淡干姜八分　大白芍二钱　五味子八分，炒　北细辛五分　姜半夏二钱　炙甘草五钱　大杏仁三钱　金苏子三钱，炒　薄橘红一钱五分　姜汁三滴　白果七粒，取汁冲

和尚。哮喘十余年，愈发愈勤，月必两发，发则寒热，无汗，咳喘，痰出间或带血，不得平卧，脉浮数，舌红。寒邪包热，肺络日伤之候，铲根不易。

麻黄八分　生石膏八钱　法半夏一钱五分　川桂枝八分　射干二钱　大杏仁三钱　五味子五分　橘红一钱五分　炙甘草五分　金苏子二钱，包　姜一片　白果七粒，取汁冲

二诊：进大青龙汤，十余年之哮喘大减，寒热亦清，惟发后痰中仍带血，脉细数，舌红，寒邪包热可知。当润肺气，以安血络。

北沙参三钱　青蛤壳五钱　象贝三钱　橘红一钱五分　瓜蒌皮五钱　淡天冬三钱　大杏仁三钱　小蓟炭三钱　桑叶二钱　子芩二钱　白茅花四钱　枇杷叶三钱

膏方：南沙参四两　蜜桑叶二两　海蛤粉四两　白苏子一两五钱　藕节炭四两　肥玉竹四两　淡天冬三两　枇杷叶三两　大生地五两　海浮石四两　大杏仁三两　瓜蒌皮四两　法半夏一两五钱　云苓三两　旋覆花一两五钱，包　炒苡仁五两　煎浓汁，入清阿胶二两，再白蜜收膏。

以上出自《贺季衡医案》

赵文魁

十二月初一日，赵文魁请得老太太脉息：左关沉弦，右寸关滑而近数。肺经有热，留饮不宣，以致胸闷喘促，咳嗽有痰。今拟清肺定喘化痰之法调治。

杏仁泥二钱　川贝二钱，研　橘红三钱　桑皮三钱，炙　莱菔炭二钱　栝蒌四钱　葶苈一钱　酒芩二钱　炙枇叶三钱　前胡三钱　炒栀三钱

引用竹茹一钱五分。

按：喘息之证，有虚实之分，与肺肾两脏直接相关。肺主一身之气，以清肃下降为顺，为呼吸之本；肾主纳气，为呼吸之根。实喘多责于肺，由邪气阻滞于肺，肺失宣降，气道不利所致。虚喘多责于肺肾两脏，病由肺虚日久，殃及于肾，肾失摄纳，气奔于上而起。本案病人脉息，左关沉弦，说明内有停饮，右寸关滑而近数，说明胸膈之处有饮热滞留。痰饮郁热，蕴蓄于肺，肺气不宣则胸闷，气逆于上则咳嗽喘促。病性属实，当以祛邪为治，用清肺定喘化痰蠲饮之法。

方中杏仁消痰润肺，下气止咳定喘。川贝清热化痰，润肺止咳，“能散心胸郁结之气”（《本草别说》）。栝蒌甘寒润降，清热化痰，利气降浊宽胸。竹茹、枇杷叶，清热化痰止咳，和胃降逆止呕。橘红理气化痰燥湿。前胡下气祛痰，清热散风。桑皮走肺性降，味甘淡，能行肺中痰而利小便，性寒凉能清肺中之火，以为泻肺平喘之用。葶苈辛散苦泄而性寒，功专泻肺中之实而下气定喘。莱菔炭下气化痰而消食除胀。黄芩清肺中之火及上焦实热，栀子清心、肺、三焦之火而导热下行。综观全方，乃针对肺中痰饮热邪而治。

十二月初二日，赵文魁诊得二老太太脉息：左关沉弦，右寸关滑而近缓。肺热轻减，痰饮未清，所以喘促轻微，咳嗽尚作。今以理肺止嗽化痰之法调治。

杏仁泥三钱　橘红三钱　法夏三钱　栝蒌四钱　莱菔炭二钱　葶苈一钱五分　酒芩三钱　前胡三钱　白芥子二钱，炭　胆草三钱　炒栀三钱

引用浙贝三钱、知母三钱。

按：经用清肺化痰定喘之法，肺热减，喘

促轻，说明药物切中病机。惟痰饮未清，咳嗽仍作，当继用前法变化，加强化痰止嗽之力。

方中杏仁、半夏、前胡，下气化痰，降逆止咳。橘红、莱菔炭，理气化痰止咳。浙贝母、栝蒌，清热化痰，宽胸散结。葶苈子泻肺行水，下气定喘。白芥子豁痰利气，止嗽定喘。胆草清肝胆湿热。栀子降三焦郁火。知母清肺胃实热，且能“消痰止咳，润心肺。”（《日华诸家本草》）诸药协同，功专力宏，直捣病所，求其速愈也。

赵右，72岁。秋令渐深，肺金行令，肺主一身之气，性喜肃降，肺气不足则肃降力差，中阳虚必少气无力，下肢沉重作肿，喘满不能平卧。益其气兼化湿邪，湿邪化则肿胀自退。当忌盐类。

绵黄芪八钱　西洋参三钱，另煎兑　杭白芍三钱　炙杷叶三钱　桂枝二钱　白术二钱　防己四钱　茯苓三钱　生姜三片　大枣五枚

按：肺居上焦，其气以清肃下降为顺，职司一身之气，主通调水道；脾位中土，为气血生化之源，主运化水湿。脾化生精微以充肺，肺肃降气机以助脾。今肺脾两虚，水谷不化精微，则气血亏损，宗气生化乏源，呼吸失助，肌肉失养，故见少气不足以息，体倦无力。水液之代谢，有赖于肺气之通调，脾气之转输，还要靠肾阳蒸腾化气为之主持。患者年愈古稀，肾气必衰无疑，肾气不足，肺气不降，脾气不运，则水湿留聚，水湿流注于下，则下肢沉重肿胀，水气上凌于肺，肺气益不能降，则见喘满不能平卧。治疗当运脾降肺，益气化湿，通阳利水。盐类能伤肾助湿，故在所忌。

方中用大剂黄芪，甘温入脾肺，补气益阳，“内补治虚喘”（《药性论》），利水消肿胀。西洋参苦微甘而气寒，入肺肾而补气养阴清火。白术、茯苓、健脾益气，燥湿利水。炙杷叶降气平喘，化痰止咳。防己苦辛而寒，入肺、膀胱经，善能利水消肿，祛风止痛。用白芍苦酸入肝、脾，养血敛阴，利水缓急。《本经》称其“主邪气腹痛，……止痛，利小便，益气。”桂枝辛温发散，通阳化气，利水消肿。大枣甘温，补脾益气养血安神以助参芪。生姜辛温，通阳利水，和胃调中以助苓、桂。二者合用，能调补脾胃，协和诸药。脾气健旺，肺行治节，水道通调，则肿胀自退。

以上出自《赵文魁医案选》

魏长春

俞燧生君之母，年约六十岁，住华家巷。九月二十三日诊。

病名：中寒夹哮喘。

原因：素患哮喘，猝中寒邪。

证候：昏眩自汗，肢冷腹痛，泄泻，鼻冷气喘。

诊断：脉象沉细，舌淡红。真火衰微，寒中脾肾，经所谓阳气衰于下，则为寒厥是也。

疗法：用真武汤，合龙牡救逆法，加黑锡丹，温纳元阳。

处方：淡附子一钱　炒白芍三钱　炮姜一钱　炒白术三钱　茯苓四钱　化龙骨四钱　煅牡蛎四钱　炙甘草一钱　黑锡丹一钱吞

效果：服后阳回肢暖，痛泻皆止，病愈。

炳按：脾肾虚寒，外寒重袭肺胃，则成是病，故用真武合龙牡，加黑锡丹，以镇摄肾气，而见效。

《慈溪魏氏验案类编初集》

沈绍九

刘某，男性，六十余岁，有痰喘旧疾，夏日偶感时邪，高热汗出，喘咳痰多，倚息不得卧，气短不能接续，舌苔白滑，满口粘涎，口渴不欲饮，六脉虚大而数，重按似有似无。当断为下虚痰饮，热伤元气，用益气固肾，佐以清热祛痰。处方：

洋参须三钱　法半夏三钱　杏仁三钱　茯苓四钱　菟丝子五钱　淫羊藿五钱　枸杞四钱　连翘三钱　淡竹叶三钱　黄芩三钱　甘草一钱

服后热衰汗少，喘咳俱减，再剂则热退汗

止，可以平卧矣。后以六君子汤加补肾之药调理遂安。

病者某，喘咳不能行动，尺脉虚大，系下虚水泛为痰所致。曾服理中、二陈无效，用杜仲五钱，补骨脂五钱，菟丝子五钱，枸杞五钱，淫羊藿五钱，茯苓三钱，制首乌三钱，丁香二钱，泽泻二钱，砂仁三钱，安桂二钱，附片二钱。连服十剂，病渐愈。

老年脾肾阳气不足，水湿上犯，咳嗽气喘，行动更甚，心悸，腰疼，便溏，肢冷，苔白，脉沉迟，证属虚寒，议温补脾肾之阳以化水湿。

制附片三钱，先煎　白术三钱　炒芍药三钱　生姜一钱　桂枝二钱　茯苓三钱　杜仲四钱　补骨脂四钱　核桃肉五钱，连皮

以上出自《沈绍九医话》

姚甫

姚某某，男，56岁，住陇县东南公社板桥沟。素患喘证，遇寒即发。81年夏收看麦场时，因贪凉露卧，喘咳复作，心悸而浮，脘闷食少，时欲呕逆，医以其喘系受凉而得，与小青龙汤二剂，喘虽稍减，因汗多腠理开泄，着衣则烦，去衣则冷，受风则喘又大作。姚甫诊之谓："此病虽因受凉而得，但无寒伤表证，用姜、辛、五味温肺则可，用麻桂发汗则难免有虚表之弊。现胸胃间有饮邪未净而表已虚，当用苓甘五味姜辛半夏汤，加桂、芍以调和营卫，加黄芪以固表"。服五剂喘即平。

按：姚师认为，寒喘多因外寒内饮，内外合邪而发。但寒气偏表，当着重发散，饮邪偏内，宜注重降逆。如外寒引动内饮，必有头痛身疼，发热恶寒，无汗等表证，宜用小青龙汤发汗解表，温化水饮；但有眩冒喘悸，或呕恶，面目浮肿等证而无伤寒表证者，属饮邪内盛，宜苓甘五味姜辛半夏汤，逐水降逆。二方虽同以干姜、细辛、五味温肺为主，而偏寒偏饮是必须明辨清楚的。

《宝鸡市老中医经验选编》

曹颖甫

张志明。初诊：暑天多水浴，因而致咳，诸药乏效，遇寒则增剧，此为心下有水气，小青龙汤主之。

净麻黄钱半　川桂枝钱半　大白芍二钱　生甘草一钱　北细辛钱半　五味子钱半　干姜钱半　姜半夏三钱

二诊：咳已全愈，但觉微喘耳，此为余邪，宜三拗汤轻剂，夫药味以稀为贵。

净麻黄六分　光杏三钱　甘草八分

冯仕觉。自去年初冬始病咳逆，倚息，吐涎沫，自以为痰饮。今诊得两脉浮弦而大，舌苔腻，喘息时胸部间作水鸣之声。肺气不得疏畅，当无可疑。昔人以麻黄为定喘要药，今拟用射干麻黄汤。

射干四钱　净麻黄三钱　款冬花三钱　紫菀三钱　北细辛二钱　制半夏三钱　五味子二钱　生姜三片　红枣七枚　生远志四钱　桔梗五钱

拙巢注：愈。

以上出自《经方实验录》

刘云湖

病者　吾乡王基兴，年三十余。

病因　中暍田野，又饮冷水。

症候　病哮喘气逆，痰饮狼籍，面赤声如曳锯。

诊断　六脉沉伏，此暑伤肺络也。

疗法　拟泻肺清暑。

处方　炒苍术六钱，云苓、滑石各三钱，葶苈、枇叶各二钱，泽泄、芥子各一钱五，甘草一钱。

效果　服二剂而安。

理论　暑伤肺络而成哮喘，因肺为气出入之门户也。而脉又赖气以行之，肺络既痹，气未有不壅闭于间。此脉之所以沉伏也，昔人云，人但知暑伤肺气为气虚，而不知暑伤肺络为肺

实，若此固肺实也，故当泻肺。

方论　葶苈与滑石同用，谓之葶苈六一散，乃古人治暑邪入于肺络，咳嗽喘逆，面赤气粗，昼夜不宁等症，以甜葶苈能入肺泻气，可引滑石直泻肺邪，其病自除，然遇肺实乃可用之。若肺虚误用，反能损肺矣（友人王若泉云，余三叔患咳嗽多痰，医用暍苈之类，服之痰消，数日复积，如前方又服之，又消，如是者数月，渐至失音而卒，不知为葶苈之害也，本草十剂，论其泻肺与大黄同功，信然）。更有寒留肺络，而痰饮喘逆者，此益得之平日见风寒则愈甚，又皆麻杏之症，非葶苈所司也，葶苈有甜苦两种，宜用甜者，炒研入药。

《临床实验录》

汪遵春

刘先生，四十岁，四月廿七日。

咳嗽四五月。近因重感，身热，胸胁相引掣痛，心跳气促，喘逆，舌苔白腻而厚，两脉弦滑而数。一派停饮在胃，上迫太阴之象。拟以轻宣肃降，化痰利水。

嫩前胡一钱，麻黄汤煮透，去麻黄　象贝母四钱，去心　新绛屑钱五　鲜枇杷叶三钱，布包　家苏子钱五，莱菔子二钱，同包　苦杏仁三钱，去皮尖　生海石五钱，先煎　鲜佛手三钱　制半夏三钱、粉草钱五同炒　细辛二分，川连七分同打　甜葶苈一钱，焙　大腹皮三钱，洗净　赤苓皮四钱　建泻片三钱

二诊：四月二十九日

身热退而未净，咳嗽有痰，气分渐顺，心跳已止，舌苔厚腻，大便通利甚畅，左脉细濡而数，右弦滑。前法既效，毋庸更张。

嫩前胡一钱　莱菔子二钱　鲜枇杷叶三钱，布包　制半夏三钱，粉草钱五同打　家苏子钱五　冬瓜子一两　鲜佛手三钱　保和丸四钱，布包　甜葶苈一钱，焙　大红枣三枚，同包　生紫菀一钱　苦杏仁三钱，去皮尖　细辛二分，川连七分同打　大腹皮三钱，洗净　生海石五钱，先煎　赤苓皮四钱　建泻片三钱

《泊庐医案》

周镇

王楚江之妻，沪南。禀质阴亏。丙午立春之汛，咳嗽忽作，先与清扬肃肺，转觉气逆脉弦。楚江言及气从脐上冲，而痰则带咸。于疏化痰浊药中，加石英、青铅、沉香、蛤壳。气逆一平，咳即大减。越数旬，潮热，不饥，便阻，恶风，头痛。自后喘咳又作。脉左弦右滑。卫气既馁，兼有新感。桑叶、旋复、瓜蒌、杏仁、半夏、陈皮、茯苓、瓜蒌皮、竹茹、枇杷叶、芦根、雪羹。有荐戴济川者，戴谓：不识此症，如何应诊！此恙仅须一二剂即愈。疏方则小青龙汤也。且谓初诊姑减其制，若第二剂麻黄三分要加倍云。楚江以药分寒热，不自主裁。会有罗店沈君在沪，邀其一视，即是予议，云非伏寒，姜、桂、麻黄不可用也。仅加甜葶苈、戈制半夏而已。服后气平咳减，诸恙亦退。沈君回罗，嘱仍邀予调治。病者最不喜药，一退即不善后。嗣回宁波，闻其交节则喘汗，形肉大削。甬医用温散，更不相宜。盖此症宜于平日常服七味都气丸之类，以养肝肾而潜卫气，与治外感咳不同。

张彦卿之妻，素体肥，有喉痛。丙辰二月患咽痒，频咳痰多，凛寒不扬。脉滑数，舌揩黄厚。看前医之方，泥定春寒，且寒水司天，径用麻黄、桂枝之剂。驯至高枕不眠，痰韧可扯长至尺许。不知春令风气已温，外寒束状，郁于肺部，辛温开泄，熬夜成痰，愈吐愈多。即用兜铃、射干、冬瓜子、杏仁、芦根、象贝母、瓜蒌、桑皮、枇杷叶、鼠粘子、莱菔汁、半贝丸。

复诊：喘咳大定，已能起坐，惟苔色罩灰。减半贝丸，用雪羹汤代水煎药。另用川贝母、月石为末，同甜杏仁霜冲服，以泄热痰，渐以向愈。

施耀庭，五十余岁时，患咳，痰白，自服膏滋。癸亥冬杪寒热后，膏滋未停，以致痰多如脓，色黄而韧。甲子正月延龚医，投旋复、代

赭；另疏吉林参须，以竹沥和服。烦闷不舒，气逆不卧者半月。脉则洪滑不敛，有时虚濡。气喘则头汗淋漓，宛如脱症。舌白。余谓伏热留肺，得补不安，即为实证。疏冬甜瓜子、光甜杏仁、薏仁、紫菀、兜铃、葶苈、粉沙参、黄芩、蛤壳、天竹子、枇杷叶、茅苇茎、竹沥、莱菔汁。另猴枣、雄丹、生矾、月石，研服。二剂，咳喘大减，询悉尚有气忿。前方去葶苈、兜铃、黄芩，加金铃子、木蝴蝶、浮石，并嘱服雪羹。数剂，喘定痰稀，调养就痊，赴沪就业。越一年，又发喘咳，吴医用温，迨招余，已不及矣。

以上出自《周小农医案》

方公溥

杨女。十月二十九日诊：痰喘剧发，胸闷不舒，痰多白沫，脉象浮弦，舌苔白腻，法当温降平喘祛痰。

蜜炙麻黄9克　制半夏6克　淡远志6克　杜苏子9克　五味子3克　炙甘草4.5克　淡干姜3克　北细辛3克　川桂枝4.5克　白芍药9克　光杏仁9克　嫩射干6克　炙冬花9克

十月三十一日复诊：

投以温降平喘祛痰，喘咳较有转机，咯痰较易，再从前法化裁。

处方同前，除苏子、细辛、干姜、桂枝。加白当归9克　新会皮4.5克　云茯苓9克　白石英打，12克。

十一月二日三诊：

咳嗽哮喘减而未痊，痰多，牙痛，仍宗前意出入。

处方同前，除白当归、白石英、白芍、五味子。加杜苏子9克　嫩白前9克　全福花包，9克。

吴女。十二月十五日诊：痰喘故恙，感寒复发，气急痰虚，背部酸楚，夜不能平卧，脉浮滑，舌苔薄白，亟拟温降理肺，平喘化痰。

净麻黄4.5克　淡桂枝4.5克　光杏仁12克　淡远志6克　粉甘草3克　嫩射干4.5克　新会皮4.5克　淡干姜3克　五味子3克　炙冬花9克　白芍药9克　制半夏9克　紫苏子9克　白茯苓9克

十二月十八日复诊：

投以温降理肺，平喘化痰，症势大有转机，药既应手，再从前法化裁调治。

处方同前，除陈皮加嫩白前9克。

十二月二十一日三诊：

咳嗽痰喘减而未净，近见头痛肢楚，仍从前法出入。

处方同前，除桂枝、白前、五味子、干姜。加新会皮4.5克、制川朴4.5克、香白芷9克。

以上出自《方公溥医案》

丁叔度

患者某某，男，23岁。患时疫，懊恼不安，面赤而喘，胸间烦闷，呼吸紧促，坐卧不安，发热恶寒，指梢冰冷，脉数而急促。

处方：麻杏甘石汤。重加银花120克　连翘60克　芦根30克　蝉蜕15克　栀子15克　豆豉9克　水煎服。

外用刮搓法：用细碗边蘸鸡蛋清刮其前胸后背，由随汗而去。

《津门医粹》

赵寄凡

吴某某，女，56岁，农民。咳喘十余年，每年冬春加重，1962年春来津治病，途中劳累又感受风寒咳嗽。喘不能平卧，吐大量白泡沫样痰，恶寒，发热，无汗，周身疼痛，脘腹胀满，不能进食，口不渴，二便利，脉弦，舌淡紫苔白腻。辨证：痰饮内停，外感风寒，给以小青龙汤原方：麻黄10克　桂枝10克　芍药10克　甘草10克　五味子10克　干姜10克　细辛3克　半夏10克　服药二剂咳喘症状大减，可以平卧入睡，饮食增加，精神面色明显好转，查舌质已不紫舌苔见化，脉弦亦见缓，病人十分高兴，连声称赞赵大夫救他一病，又给原方三付加茯苓，咳喘基本已愈。

《津门医粹》

章成之

唐女。

慢性气管炎，多有痰。今虽咳于冬令，但为干咳，届时亦能自止，仍是急性气管炎。

生麻黄6克　五味子4.5克　杏仁泥12克　白前9克　天竺子9克　车前子12包　旋复花9克，包　百部9克　桑白皮9克　粉草4.5克

二诊：服药数剂，咳嗽大减，再事原法加减。

生麻黄4.5克　杏仁泥12克　天竺子9克　白前9克　桑白皮9克　百部9克　粉甘草4.5克　冬瓜子9克

朱男。咳引胸中痛，咯痰不爽，当以祛痰为先，镇咳次之。

苦桔梗9克　白前6克　知贝母各9克　杭白芍9克　苏子9克　杏仁12克　桑白皮9克　柏子仁9克　炙马兜铃9克　枇杷叶五片，包

张女。当咳之初起，音即为之嗄。其咳迄今旬日，此风袭于肺。盗汗、自汗、心中悸，则关乎平日之虚。

蜜炙麻黄3克　射干6克　川贝母2.4克，研末分冲　杭白芍9克　粉甘草4.5克　五味子3克　浮小麦12克　桑白皮12克　麦门冬9克

朱男。以咳为主症，痰作白沫，量少而不易咳出，多是气管有炎症。兼见咽干作痛，音为之嗄，则炎症之由来，系风燥之侵袭。

前胡9克　桔梗4.5克　牛蒡子9克　薄荷3克，后下　浙贝9克　桑叶皮各9克　冬瓜子12克　光杏仁9克　生甘草3克　枇杷叶三片，包　胖大海三只

陈男。一日之内，热势数度变迁，面与脉俱是外邪侵袭。咳呛痰黄，气管有炎症也。

薄荷4.5克，后下　连翘12克　桔梗9克　射干9克　冬桑叶12克　粉前胡9克　杏仁12克　杭白芍9克　旋复花12克包　粉甘草3克枇杷叶12克，包

叶女。听其呛，乃急性气管炎。痰白而粘，白是寒，粘是湿。

生麻黄1.2克　苏芥子各9克　白前6克　炙紫菀9克　生苍术3克　橘皮6克　炙冬花9克　射干3克　粉甘草2.4克　桔梗6克　山慈菇片9克，研末分二次调入

赵女。咳六、七日，干呛少痰，因此气粗喘促。夫治咳有痰，总当祛之，无痰则镇之。

生麻黄4.5克　旋复花9克，包　白前6克　杏仁泥12克　款冬9克　苏子9克　百部9克　粉甘草3克　杭白芍9克　白果五只

张男。凡暴病平卧则气逆者，病在于呼吸系居多：不在肺便在肋膜。与久病之在循环系者有别。病者热虽不高，而痰中带血，病在肺。

银柴胡4.5克　麦门冬9克　杏仁泥12克　百部9克　海蛤壳15克，先煎　旋复花12克，包　冬青子9克　玉竹9克　杭白芍9克　桑白皮9克　生侧柏叶30克　粉甘草3克

任　男。痰饮并发哮喘，痰饮已成宿疾；哮喘则有时发作，多作于春秋气候剧变之时。上海地滨大海，尤易发作。此二者，皆少根治之法。今予小青龙汤。

生麻黄6克　淡干姜4.5克　细辛3克　川桂枝3克　杭白芍9克　五味子6克　白果九枚，去壳　姜半夏9克　炙紫菀9克　粉甘草3克　远志4.5克　白芥子9克

二诊：加味小青龙汤两服后，气平，咯痰仍薄。治痰饮者，当以温药和之。

旋复花9克，包　干姜4.5克　白芥子9克　款冬9克　五味子4.5克　紫菀6克　粉甘草3克　远志4.5克　茴香6克　杏仁12克

另：葶苈子9克　鹅管石12克　肉桂3克，共

研细末，分吞。

石男。十指如鼓槌状，大致为支气管扩张，虽见咯血，却非肺痨，但其咳可以累及终身。

五味子4.5克　昆布9克　罂粟壳9克　杏仁泥12克　款冬9克　杭白芍9克　海藻9克　蒸百部12克　旋复花12克，包　生侧柏叶30克，煎汤代水

另：蛤粉炒阿胶15克，令碎为小粒，口中含化。

解男。支气管扩张症，如见痰黄、脉带数时，清热药宜重用。

净连翘15克　银花12克　桑叶皮各9克　黄芩9克　川象贝各9克　桔梗9克　前胡9克　白苏子12克　生甘草4.5克

二诊：药后痰量减少，脉见平定。再拟原意出入。

净连翘12克　银花12克　黄芩9克　川象贝各9克　桔梗9克　桑叶皮各9克　粉草3克

庄女。鼓槌指多见于呼吸系病及循环系病，盖末梢循环郁血故也。今咳呛气逆，不能平卧，祛痰镇咳，固属重要，强心药亦不可少。

炮附块9克　全当归9克　熟地黄15克　远志3克　北细辛2.4克　五味子4.5克　炙款冬9克　胡桃肉9克　炮姜炭4.5克　罂粟壳9克　补骨脂9克

吴老。气急不能平卧，已历二月之久，左卧则腹中水声漉漉，痰不多，必用力乃能咳出。今察其两足浮肿，胸次窒闷异常，尿少，脉微弱，当从肾治。

炮附块9克　熟地黄15克　远志4.5克　北细辛3克　五味子4.5克　苏子12克，包　茯苓9克　核桃肉9克　白果十粒，去壳　鹅管石24克，煅先煎

陈女。四日来，哮喘发作，服麻黄素后，喘稍减而盗汗多。

附块6克　银杏十五枚，去壳　五味子4.5克　陈皮6克　天竺子9克　甘草9克　麻黄3克　黄芪12克　远志4.5克　紫菀9克

二诊：哮喘大发，喉间有水鸡声。

麻黄6克　黄芪12克　党参12克　浙贝15克　远志9克　紫菀9克　冬花9克　厚朴6克　杏仁12克　甘草6克　肉桂1.8克

三诊：哮喘稍定，但周身汗出黏黏。

巴戟9克　仙灵脾9克　破故纸12克　炮附块4.5克　当归12克　白术18克　黄芪18克　党参12克　麻黄6克　甘草6克　肉桂2.4克

四诊：哮喘已成尾声。

原方加益智仁9克，细辛4.5克

五诊：今日上班工作，体力不支，腰背酸，失眠。

巴戟9克　仙灵脾9克　破故纸12克　当归9克　益智仁9克　党参12克　山药12克　炙甘草6克　白术15克　黄芪12克　肉桂1.8克

裘男。病者是急性气管炎。素无咳痰，一也；在此时令（12月），二也；洒然有寒意，三也；痰作白沫，喉痛，四也。

牛蒡子12克　桔梗4.5克　白苏子12克　桑白皮9克　射干4.5克　山豆根4.5克　杏仁泥12克　知贝母各9克　杭白芍6克　冬瓜子12克　柏子仁9克　甘草3克

以上出自《章次公医案》

张汝伟

胡右，六十九，藕渠。高年脾肾两亏，宿有痰饮，近感冬温之邪，肺气被遏不宣，咳呛气急，喉中鸣响，自汗如雨，两颧绯赤，少腹牵引作痛，状如戴阳，诊脉右寸关滑数无伦，左尺略浮，拟旋复代赭，合越婢意。

川桂枝　沉香片各五分　旋复花包　姜竹茹各钱半　粉前胡一钱　生石膏五钱　竹沥半夏　光杏仁　云茯苓各三钱　生蛤壳　生牡蛎　煅代赭各一两，先煎。

二诊：昨进旋复代赭合越婢法，表热已退，痰气亦平，自汗已止，颧红大减，痰吐焦黄，夜卧已安，仍用前法增损。

玉泉散包，五钱。竹半夏　云茯苓　大白芍　南花粉各三钱　淡芩炭一钱　生蛤壳　生牡蛎各一两　炙甘草八分　枇杷叶二张　姜竹茹钱半

本证始末：胡某系伟常熟故邻居米行职员，伊家住离城五里之藕渠镇，病者是伊之母。病起时，医者先用沙参桑叶蝉衣等，润肺疏表，继用三子养亲降气涤痰，而喘益甚。又经西医用平喘止咳之剂，针砭并用，都无效。伟去诊时，亲友邻居麇集一堂，达五六十人，包围问余，可有救乎。余曰：姑服此药或可挽救。服此方后，仅二天即能纳谷安眠，起居如常，不惟合家欢悦，即近邻亲友，亦互相惊奇云。

方义说明：此种痰喘症，人人知得，即中西医治法及立方，也不可认为不合。所以不效而反加剧者，治不得法也。大凡喘症，非虚即实，非寒即热，他们见自汗，见颧红，都认为虚，见咳呛，都认为痰，不知脉右寸关滑数，左尺略浮上，可以证明在阳明胃之热甚也。所以方中用药，以石膏一味为紧要，胃火一清，其气自平，尤必佐以桂枝，而石膏之功用乃显，余药人所易识，无须多赘矣。

刘老太，年六十九，福建，住富民路富民村四弄四号。宿有痰饮，近患咳嗽，气急多痰，形寒畏风。脉象濡细，苔布白腻，肺肾两亏，痰湿中阻。用苓桂术甘，合旋复代赭意。

川桂枝八分同　大白芍炒钱半　姜半夏　甜冬术炒各二钱　化橘红一钱　磁朱丸包　茯苓神　象贝母各三钱　代赭石煅红先煎，四钱　旋复花包　姜竹茹各钱半

二诊，前方服后，咳喘较平，形寒亦减，头晕胸痛仍有，大便少畅。苔白起花，边尖露红，脉迟而大，此金气过甚，克木，肝阳上逆。拟改为平肝理气，润肠养阴治之。

潼沙苑　炒枣仁　象贝母　朱茯神各三钱　制香附　姜半夏各二钱　明天麻一钱　炒白芍　淡苁蓉各三钱　青陈皮　姜竹茹各钱半

三诊，进平肝理气之方后，头痛胸痞，咳逆吐痰已除。只因高年气血两虚，肾亏心火旺，耳鸣甚剧，自汗，夜不安寐。揆度苔脉，虚不受补。姑先养心宁神，化痰理气调之。

南沙参　杜苏子　潼沙苑　生枣仁　柏子仁　川贝母　冬瓜子　朱茯神　夜交藤　生芪皮各三钱　仙半夏二钱　新会皮二钱

四诊，前方服后，诸恙均安，痰喘亦平。精神较好，已能阅报闲谈。苔化薄，终因高年肾气不足，虚阳上窜，耳鸣不靖，头晕间有，再用熄风平肝育阴调之。

灵磁石先煎四钱　真珠母先煎一两　潼沙苑　夏枯草　制女贞　滁菊花　菟丝饼　夜交藤各三钱　净蝉衣八分　净钩藤后下，三钱　苦丁茶一钱

五诊，精神体力很好，所有耳鸣，未曾痊愈过，近头顶之上，似痒非痒，似痛非痛。脉来细软，今表邪已净，当从本治。从金匮治肝补脾，隔二之意立方。

潞党参　蜜炙黄芪　磁朱丸包　甘枸杞　刺蒺藜　制首乌　炒白芍各三钱　北细辛四分　炙甘草八分　姜竹茹钱半　红枣三枚

六诊，治肝补脾，兼隔二之治。进后，精神充沛，起居如常。所余者，耳鸣仍有，偶有心悸。仍从前意，进一步调之。

潞党参　蜜炙黄芪　野於术　炒枣仁　柏子仁　甘枸杞　厚杜仲　川续断　全毛狗脊　磁朱丸包

本证始末：此人系西医刘永钧眼科之母，其夫在福建原籍，亦一老中医师。本人对于中医，亦甚明了。此症前经一同乡不行医者，为之处方，服之无效。后经余治，一月有余，始得完全治愈。愈后，单独至哈尔滨次子处，游玩七个月回来，颇为欣喜，特招余报告情况云，本症方义说明，很难详解，阅者在案中可以研求，兹不赘。

王右，年五十八，宁波，住顺昌路承庆里二十四号。肺气郁结，胃湿内蕴，外袭风寒，以

致肺气不宣，咳呛气急，痰吐腻浊，形寒。进三子养亲法后，形寒已除，而喘逆依然，痰吐黄腻，口渴不欲多饮。舌绛脉弦滑，此气滞痰凝，胃有伏热。拟用麻杏甘膏法。

带节麻黄五分　炙紫苑　玉桔梗　炙款冬　炒苏子各二钱　玉泉散包　象川贝　光杏仁　忍冬藤各三钱　代赭石五钱，先煎　沉香片三分，炒香麦芽四钱　茅芦根去心节，各一两　枇杷叶去毛包，二片

二诊：进麻杏甘膏加味法后，气喘已平，咯痰亦爽。天气突转严寒，喘逆又作，比前较轻。苔绛，根黄腻，脉转濡弦，改投越婢法加味。

川桂枝四分，炒　大白芍三钱　姜半夏二钱　炙款冬钱半　生石膏四钱，打　薄荷叶八分，打　沉香片后入，四分　玉桔梗一钱　细生地四钱　川贝母三钱　代赭石四钱，先煎　茅根肉一两，去心

本证始末：按此症因戒除嗜好而起，每年逢冬必发，本年尤剧。此次共诊三方，上列两方服后，得能痊愈，但以后可保不发。在平日之调养得宜为要。

方义说明：寻常喘症，寒症为多。小青龙症，是立方要点。今因舌绛苔黄，脉弦之故，二方中均用石膏一味，为中心重点。三方用生地，是滋液清热以化痰之法，不可视为滋腻之用。生地同石膏用，即玉女煎之法。亦即釜底抽薪之意。非必用承气者为抽薪，此处方之灵活应用处。

以上出自《临症一得》

冉雪峰

肖某之女，长沙人，前在新疆乌鲁木齐工作，往来戈壁沙漠间，由于携带衣具少，适值大风，为风沙袭击，患胸痹短气，咳逆鲋喘不得卧，音喑，目钝少光，珠微突出，病历有年，时轻时重，时发时止，来中医研究院诊察。X线透视见肺门纹理粗糙，两肺野显示透明度较强，两膈位置较低（下降）并运动不良，为加简明按语：咳逆喘急，不得卧，音喑、脉虚数，病历年久，肺伤较重，清肺利膈，豁痰散结，以开上痹，敛浮越，畅中气。拟方：柔紫菀、百部根各三钱，全栝蒌四钱，大浙贝三钱，川厚朴一钱五分，小杏仁、天竺黄各三钱，化橘红一钱五分，左牡蛎四钱，鲜苇茎六钱，甘草一钱，鲜竹沥四钱，同煎去滓，冲入竹沥，分温二服。复诊三次，约三星期，有效，咳喘减缓，勉能安寐，声音渐出。审度此病，肺伤较重，决不如是痊可之易，但既有效，即按法治疗，不敢多事，若病发时，再作进一步治疗办法。喘病在上为实，在下为虚，未发治脾，已发治肺，此病与脾关系小，拟未发疏肺，已发泻肺，后在疾病过程中，微发则加重疏肺并微兼泻意亦有效。两月余相安无事。曾再至新疆及回长沙故里，长途奔驰，舟车劳顿无恙，讵住京偶因感冒突然触动大发，鲋喘如曳锯，鱼口气急，目钝色苍，证象特殊（此为本院治疗中大发第一次）。即按前规划，急与泻肺，药用：全栝蒌五钱，半夏三钱，枳实、厚朴各二钱，苦葶苈炒研、瓜蒌各四钱，小杏仁、天竺黄各三钱，苡仁四钱，鲜竹沥八钱，三剂减缓，六剂平复。后于清肺养肺中，亦侧重疏肺，勿俾浊痰滞气瘀塞，容易再发，现经年少发，胸次开豁，食思转旺，体重加增，面间欣然有腴色，病已向愈，再经调摄休养，可望恢复正常。

武昌粮道街，伍亿丰伍秀章君，体质素弱，下元衰败，又肺气痹阻，患鲋喘有年，秋冬起北风，天时陡变时易发，每发六七日，或十日以上不等。证状较剧，气逆奔迫，鲋鼾如曳锯，不得卧，几不能支，以两手握床柱，张口息肩，目胀如欲脱状。但其喘为肺喘而非肾喘。为气痰胶结、肺气痹闭之实喘，非真元不固、真气欲脱之虚喘。喘病在上为实，在下为虚，古有此说，苟果肾喘，连经则生，连藏则死，气还则生，气不还则死，早生危变，遑能久安。频年屡经诊治，知其病历，此病实而夹虚，不是虚反成实。未发治脾，勿俾痰生；已发治肺，勿俾痰阻，古人亦均论及。病发若轻，疏上兼可固下，病发若重，不遑其他，惟专治上，可分用亦可合用，并可参错用，或日服疏肺剂，晚

服固肾剂，后服疏肺剂，随病所至，适事为故。现拟先疏肺，所谓疏，非仅疏利之疏，乃包括滑利泄下等等。总之疏而勿令伐正，固而勿令滞邪，是为得之。拟方：紫菀、百部各三钱，苦葶苈四钱，竹沥、荆沥各四钱，如无荆沥，竹沥用八钱，如姜汁少许，苡仁、百合各五钱，瓜蒌四钱，鲜苇茎八钱，七味煎，冲入二沥，分温二服。二剂，喘减三之一。复诊，原方葶苈减为二钱五分，又二剂，齁喘减三之二。三诊，日服原方，晚另服黑锡丹一钱，三剂，齁喘止。四诊，紫菀、百部、百合各一两五钱，栝蒌、川贝各一两，厚朴、橘红各一两，茯神一两五钱，杜仲、补骨脂、紫河车各一两，适量竹沥为丸，如梧子大，烘干，每服一钱至二钱，日二次。疏上固下，九剂缓调，一方两扼其要。后予因事去鄂，病发，守前方前法出入加减，亦颇有效。

以上出自《冉雪峰医案》

陆观虎

张某某，女，63岁。

辨证：咳喘。

病因：风寒束肺，痰热上攻。

症候：咳喘，发冷发热，脊背痛，纳少，脸手浮肿。脉浮数。舌质红，苔微黄。

治法：解风寒，祛湿痰，标本兼顾。

处方：炒青蒿6克 前胡6克 制半夏6克 白前6克 苏子6克 茯苓皮9克 冬瓜子皮各6克 海浮石9克 丝瓜络6克 远志6克 橘红3克

方解：半夏、橘红降逆利气，除湿化痰。苏子、海浮石降气润肺，定喘止嗽，润下降火。前胡解风寒，下气降火，止咳喘，白前降气下痰止嗽。炒青蒿芳香清热。茯苓皮、冬瓜子皮行水消肿胀止咳。丝瓜络除风化痰，行血通络。远志交通心肾，泄热散郁。

张某某，女，18岁。

辨证：咳喘。

病因：痰热郁结。

症候：咳喘月余，胸闷，纳呆，月水已见三天，色泽不正，头痛。脉细濡。舌质红，苔黄腻。

治法：清热化痰，佐以调血。

处方：白前6克 前胡6克 苏子6克 大贝母6克 赤芍6克 通草3克 延胡索6克 川芎3克 银杏9克 焦稻芽9克 冬瓜子9克 海浮石9克 益母草9克

方解：以白前、前胡宣肺气。大贝母、银杏清肺定喘。苏子以平降肺气。海浮石化痰涎。赤芍、益母草清血热调血分。通草、冬瓜子以通水道。焦稻芽以醒脾开胃。

张某某，女，30岁。

辨证：咳喘。

病因：痰火郁结。

病候：咳喘痰多且黄，自汗，口角生疮，脸肿，牙痛。脉弱滑。舌质红，苔微黄布刺。

治法：清火化痰，止咳定喘。

处方：冬瓜皮子各9克 大贝母9克 桑白皮6克 茯苓皮9克 苏子9克 橘红6克 前胡6克 海浮石9克 黛蛤散9克，包 白前6克 炒银杏9克

方解：冬瓜皮、茯苓皮利湿消肿。苏子、海浮石、橘红、桑白皮、银杏止嗽定喘，清火化痰。前胡、白前、黛蛤散清热化痰止咳定喘。

孙某某，女，38岁。

辨证：咳喘。

病因：气水不化。

症候：咳嗽作喘，脸肢均肿，腹胀而臌，恙经九月。脉细迟。舌质红，苔薄黄。

治法：宣肺行气利水。

处方：冬瓜子皮各9克 茯苓皮9克 陈缘皮6克 桑白皮6克 五加皮9克 春砂花3克 沉香曲6克 车前子9克，包 炒银杏9克 大腹皮9克 文竹9克

方解：冬瓜子皮、茯苓皮、五加皮、桑白皮、文竹润肺止咳，宁心行水消胀。炒银杏定

喘咳，益气降痰。春砂花、香橼皮、沉香曲行气消胀以治腹臌胀。车前子利小便而消肿。

二诊：

症候：咳嗽喘止，少胀微肿，脸肢肿消。脉细弦。舌质红。苔微黄。

处方：按前方去五加皮　桑白皮，加鸡内金6克　怀牛膝6克

方解：鸡内金能消水谷。牛膝引药下行，益肝肾强筋骨。

马某某，女，52岁。

辨证：咳喘。

病因：肺肾虚弱，气水不化。

证候：咳喘，脸肢作肿，溲色深。脉细濡。舌质红，苔黄腻。

治法：理气化水，补肾利尿。

处方：冬瓜皮6克　橘红6克　猪赤苓各6克　茯苓皮6克　竹沥半夏6克　黛蛤散6克　川通草3克　枇杷叶9克　银杏肉七个　苏子6克　海浮石9克。

方解：冬瓜子皮、茯苓皮、猪赤苓、通草宣肺行水，清热利小便，引热下行以消脸肢浮肿。橘红、竹沥半夏、黛蛤散、枇杷叶、银杏、苏子、海浮石化痰理气，清热宣肺以定喘止咳。

二诊：

症候：咳喘已减，仍气短，脸肢肿，溲色深而少。脉细数。舌红，苔黄。

处方：按初诊之方去竹沥半夏　枇杷叶加黑豆衣6克　熟女贞子6克

方解：服前药后，咳嗽已减，故去燥湿化痰之半夏，宣肺止嗽之枇杷叶。换加黑豆衣、熟女贞子以补肝肾利水下气。

三诊：

症候：咳喘轻而痰化，夜眠不安，脸肢左肿见消，溲仍色深而不利，气短略减，口臭。脉细数。舌质红，苔薄黄。

处方：按二诊之方去茯苓皮　银杏　加茯苓茯神各6克　白茅根12克

方解：服二诊方后，因夜眠不安去茯苓皮、银杏，加茯苓、茯神，宁心渗湿，定志安神，因口臭加白茅根，除伏热利小便。

四诊：

症候：咳喘已止，纳少腹胀痛，溲仍不利，脸肢肿，时消时起，夜眠见安，口臭已退。脉细数，舌质红，苔微黄。

处方：按三诊之方去白茅根　冬瓜子皮　茯苓　茯神加焦稻芽15克　广木香3克　大腹皮9克

方解：焦稻芽调肠胃利小便，去湿热。广木香泄肺气，疏肝气，和脾气。大腹皮泄肺和脾，下气行水消胀。

五诊：

症候：左肢时肿，脸肿、腹胀痛见消，纳增，溲多。脉细弦。舌质红，苔薄黄。

处方：按四诊方去猪赤苓　川通草　加江枳壳6克　陈香橼6克

方解：陈香橼下气消食，快膈化痰，江枳壳宽肠胃，化痰止喘消痞胀。

六诊：

症候：左肢肿已消，腹胀疼已止，惟仍夜眠不安。脉细。舌质红，苔微黄。

处方：按五诊之方，去广木香　陈香橼　江枳壳　大腹皮　加云茯神9克　白芍6克　远志6克　菖蒲3克

方解：云茯神宁心益智安神。白芍泻肝火安脾胃、和血脉。远志、强志益智利窍。菖蒲宁心利窍，除痰消积而治失眠。

七诊：

症候：夜眠见安，诸恙均愈。脉细。舌质红，苔微黄。

处方：按六诊方去苏子　海浮石　加焦苡米12克　炙甘草3克

方解：苡米益胃健脾渗湿。炙甘草补中益气解毒。

陈某某，女，43岁。

辨证：咳喘。

病因：心肾两虚，气逆上攻。

症候：心悸，夜眠不安，咳喘，小便频数，畏冷，头晕，手足浮肿，麻而酸困。脉沉数。舌质红，苔薄黄。

治法：交心肾，止咳喘。

处方：云茯神9克　冬瓜子6克　杭甘菊6克　杭白芍6克　煨益智6克　远志肉6克　苏子6克　丝瓜络6克　炒青蒿6克　炒枣仁6克　海浮石6克　鲜枇杷叶6克　炒银杏6克

方解：云茯神、远志、益智宁心、安神。缩泉以交心肾。苏子、海浮石、枇杷叶、银杏降气化痰，止嗽定喘。杭甘菊、青蒿除头风，清虚热。白芍和血敛阴。丝瓜络通经和血脉以治手足浮肿，麻而酸困。

以上出自《陆观虎医案》

赵海仙

肺脾肾交虚，遂致咳喘并见，甚至形动气喘。肾气不纳可知。

东洋参一钱五分　野于术一钱五分　淮山药三钱　粉甘草五分　法半夏一钱五分　紫石英一钱五分　大蛤蚧三钱，去头足蜜炙　云茯苓三钱　福橘红一钱　菟丝子一钱五分　胡桃肉一钱五分

复诊：加扁豆衣三钱　兼服黑锡丹八分

坤贞本能，载物自征，厚重不迁。然土之所赖以生者，出于离火之先天元阳，亦为离火五行禀赋。火分为二：君火为主，相火为佐。劳力伤脾，伤脾即伤土；土为火子，子虚累母。书云：脾胃者，仓廪之官，掌职出入。仓廪失职，则转输不捷，由是积谷成饮，积饮成痰，痰饮凌心。每遇劳碌外感，致宿饮上干，咳逆气短。人身之三焦，心肺居上，脾胃居中，肝肾居下。呼吸之所过，出心肺，纳肝肾。脾胃中任转运。命火藏于肾，真阳寓于真阴，阴败即火败耳。火弱则不能纳气，故气入则短。种种见症，阴长阳消，火弱土虚之象。至于脉象、舌苔，皆属阴霾之势。病延有年。治难骤效，拟方徐图之。

云茯苓三钱　冬白术一钱五分，土炒　粉甘草五分　川桂枝五分　炙紫菀一钱五分　橘皮一钱五分　南烛叶一钱五分　炙冬花一钱五分　乌扇片一钱五分　北细辛二分　淡干姜五分，五味子七粒同炸　法半夏一钱五分　银杏叶二十四片　枇杷叶二片，去毛

圣济射干丸二钱

复诊：即用前方。

去紫菀　加朴花四分

注：如喘甚用黑锡丹五分

以上出自《寿石轩医案》

叶熙春

钱，男，七十六岁。十一月。上海。耄耋之年，下元久虚，入冬以来，咳喘频发，痰多稀白，行动气逆，形寒怕冷，饮食少进。今午突然口张息促，额汗如珠，面青足冷，俯伏几案，不能平卧，按脉两手沉细近微，舌淡苔薄。真气衰惫，孤阳欲脱，亟拟扶元镇固，以挽危急。

别直参9克，另煎和入　蛤蚧尾1对，研细末，分二次吞　淡熟附块9克　炮姜5克　北五味子5克　局方黑锡丹12克，杵，包煎

二诊：昨进扶元救脱之剂，喘息略平，额汗已收，足冷转温，面容苍白，脉象细弱，精神疲乏。虚喘在肾，再当温摄下元。

熟附块12克　熟地炭15克　牛膝炭9克　煨补骨脂9克　炒葫芦巴9克　制巴戟9克　北五味子5克　沉香末2.4克，分冲　紫河车5克，焙，研细末，分吞　盐水炒紫衣胡桃肉4枚

三诊：咳喘较平，已能平卧，饮食稍进，精神见振；惟腰膝酸软，动则气逆，脉象虽细，较前应指。再拟原法续进。

熟附块9克　大熟地15克　盐水炒怀牛膝9克　煨补骨脂9克　制巴戟9克　潼蒺藜9克　炒菟丝子9克，包　北五味子3克　灵磁石30克，先煎　紫河车3克，焙，研细末，分吞

四诊：喘逆渐平，咳少痰稀，胃纳已苏，面色转正，脉来细缓，舌苔薄白。再拟固摄肾气。

金匮肾气丸，每日早晚各服6克，用淡盐汤送吞。

张，男，六十五岁。十一月。杭州。喘嗽已历二十余年之久，每在气候转变或过于疲劳即发。入冬以来，宿喘举发，咳嗽短气，抬肩掀肚，饮食不进，口干唇燥，脉象沉细而软，舌淡苔燥。实喘治肺，虚喘治肾，如今肺肾同亏，治拟益气补肾。

移山参9克，先煎　麦冬12克　北五味子2.4克　炒玉竹9克　川贝6克　熟地炭18克　茯苓12克　炒杜仲12克　紫石英15克，杵　胡桃肉3枚，连衣打

二诊：虽能略进饮食，而喘促未平，口干咽燥如故，小溲短少，脉象沉细，本元已虚，病深日久，难图速效，再宗原法出入。

移山参9克，先煎　麦冬12克　大熟地炭15克　淡苁蓉9克　炒杜仲9克　茯苓12克　北五味子2.4克　煨补骨脂9克　紫石英15克，杵　川贝9克　胡桃肉3枚，连衣打　炒怀牛膝9克

三诊：前方服后，气逆略平，胃纳渐增，而小溲仍然短少，脉象沉细，舌苔转润。既见效机，原意毋庸更改。

移山参6克，先煎　麦冬12克　北五味子3克　茯苓12克　炒杜仲12克　淡苁蓉9克　大熟地炭12克　萸肉6克　泽泻6克　米炒怀山药9克　胡桃肉3枚，连衣打

四诊：气逆已平，纳食如常，而小溲仍然不多，脉象沉细，苔白。肺气虽得肃降，而肾虚未复，再以济生肾气丸加减。

桂心1.8克，研粉，饭丸吞　大熟地12克　淡附片5克　萸肉6克　淡苁蓉9克　车前子9克　炒怀牛膝9克　茯苓15克　泽泻9克　米炒怀山药12克　甘杞子9克　制巴戟6克　胡桃肉3枚，连衣打

五诊：气平，小溲增多，肾气丸12克，每日分二次送吞。

赵，男，三十六岁。八月，乔司。感邪失解，肺胃痰热郁滞，身热口渴，喉间哮鸣，气逆，难以平卧，痰呈稠黄，大便秘结，脉滑数，苔黄燥。风热挟痰之证，治用麻杏石甘汤加味。

炙麻黄3克　生石膏15克，杵，先煎　白杏仁9克，杵　生甘草2.4克　炒黄芩5克　清炙桑白皮9克　炒甜葶苈子6克，杵，包　莱菔子9克，杵　旋复花9克，包　海石12克　瓜蒌皮12克　广郁金9克

二诊：热退便通，痰热已得开泄，咯痰得爽，哮喘渐平，舌苔黄薄欠润，脉滑带数，再清肺胃之热，佐以豁痰平逆。

黛蛤散12克，包　生石膏15克，杵，先煎　知母8克　川贝6克　白杏仁9克，杵　清炙桑白皮9克　淡黄芩5克　鲜竹茹9克　旋复花9克，包　天花粉9克　鲜芦根1尺，去节

三诊：哮喘已平，痰少咯爽，卧能着枕向安，苔转淡黄而润，脉来缓滑。当予清肺养胃，以撤余邪。

南沙参9克　麦冬9克　天花粉9克　川贝6克　川石斛12克　清炙桑白皮9克　鲜竹茹9克　冬瓜仁15克　蛤壳18克，杵　东白薇9克　枇杷叶12克，拭，包

王，男，十六岁。九月。杭州。哮喘自幼而起，每因外感诱发。昨起形寒肢冷，气喘不得平卧，胸闷痰多稀白，喉间如水鸡声，脉沉弦，苔白滑。拟用小青龙法。

麻黄3克　桂枝2.4克　白杏仁9克，杵　茯苓15克　生甘草2.4克　北细辛2.1克　泡射干4克　姜半夏9克　化橘红5克　炒白芥子5克，杵　炒苏子6克，杵，包　淡干姜2.4克　前胡6克

二诊：形寒已解，肢冷转暖，气喘渐平，痰咯亦松，喉中痰声已杳，夜卧尚可着枕，脉弦右滑。再守原法续进。。

炙麻黄3克　泡射干4克　北细辛1.5克　炒橘红5克　姜半夏9克　茯苓12克　炙甘草2.4克　桂枝2.4克　干姜2.4克　五味子2.1克　前胡6克　红枣3只

三诊：气逆已平，痰咯亦爽，惟人倦少力，纳钝胸闷，脉缓滑，苔薄白。再拟益气健脾而化痰湿。

米炒潞党参8克　苏梗6克　枳壳2.4克

炒白术6克　茯苓12克　炙甘草3克　姜半夏9克　陈皮5克　淡干姜2.4克　桂枝2.4克　前胡6克　红枣3只

以上出自《叶熙春专辑》

施今墨

吴某某，男，38岁。自幼即患喘嗽，至今已三十余年。每届秋冬时常发作，近两年来逐渐加重，发作多在夜间，胸间憋闷，不能平卧，咳嗽有痰，北京协和医院诊为肺气肿，支气管哮喘。昨晚又行发作，今日来诊。舌苔薄白，脉象洪数。

辨证立法：久患喘嗽，腠理不固，外邪极易入侵，遂致时常发作，脉象洪数是邪实也。当先驱邪再治其本。拟麻杏石甘汤合葶苈大枣汤主治

处方：炙白前5克　炙紫菀5克　炙前胡5克　葶苈子3克，大红枣3枚去核同布包　炙陈皮5克　炙麻黄1.5克　白杏仁6克　生石膏15克　苦桔梗5克　炙苏子6克　旋复花6克，代赭石10克同布包　紫油朴5克　炙甘草3克

二诊：服药二剂，喘已减轻，但仍咳嗽，唾白痰，脉象滑实，外邪初退，其势犹强，拟前方加减。

处方：炙麻黄1.5克　杏仁6克　嫩射干5克　细辛1.5克　炙白前6克　旋复花6克，代赭石10克同布包　五味子5克　炙紫菀6克　炙苏子5克　炙陈皮5克　莱菔子6克　白芥子1.5克

三诊：前方服四剂，昼间喘咳基本停止，夜晚即现憋气不舒，喘嗽仍有发动之势，拟定喘汤合三子养亲汤化裁治之。

处方：炙麻黄1.5克　生银杏14枚，连皮打　款冬花5克　炙桑白皮5克　莱菔子6克　炙白前5克　炙桑叶5克　白芥子1.5克　炙百部5克　炙紫菀6克　炙苏子6克　白杏仁6克　苦桔梗5克　炙甘草3克

四诊：服药六剂，夜晚胸间憋闷大减，拟用丸剂治之。

处方：每日早、午各服气管炎丸20粒。临卧服茯苓丸20粒。

五诊：服丸药一个月现已停药三月未见发作，昨日晚间又发胸闷胀满。

处方：细辛1.5克　白杏仁6克　代赭石6克，旋复花6克同布包　五味子5克　半夏曲6克　葶苈子3克，布包　生银杏14枚，连皮打　建神曲6克　嫩射干5克　炙百部5克　炙苏子5克　苦桔梗5克　炙白前5克　炙紫菀5克　炒枳壳5克　紫油朴5克　炙麻黄1.5克　生石膏15克　炙甘草3克

王某某，女，47岁。患咳嗽多年，初时每届天气转凉即行发作，近年来不分季节，喘嗽已无宁静之时，每觉肺气上冲，咳呛难忍稍动即喘。去年二月发现周身逐渐浮肿，心跳、心慌，经县医院检查诊断为肺原性心脏病。舌苔淡黄、脉细弱并有间歇。

辨证立法：夙患咳喘，肺气久虚，失其清肃之权，日久及于心脏。心主血，肺主气，气血失调，水湿不运，遂生浮肿，拟强心以养血，平气逆以治咳。

处方：云茯神60克　柏子仁10克　南沙参10克　云茯苓10克　龙眼肉12克　北沙参10克　炒远志10克　阿胶珠10克　炙化红5克　冬瓜子25克　代赭石10克，旋复花6克同布包　炙白前6克　炙苏子5克　炙草梢3克　炙紫菀6克　白杏仁6克

二诊：服药二剂后，即见症状减轻，遂连服至十剂，浮肿见消，咳喘大减，心跳心慌亦轻，饮食睡眠均佳，拟返乡要求常服方。

处方：朱茯苓10克　炙白前6克　朱寸冬10克　代赭石10克，旋复花6克同布包　炙紫菀6克　炒远志10克　龙眼肉12克　化橘红5克　柏子仁10克　阿胶珠10克　广橘络5克　款冬花5克　枇杷叶6克　半夏曲10克　白杏仁6克　白薏仁12克　炙草梢3克

某某，喘息经常发作已有三年，秋冬较重，夏日略轻。发作时咳喘、心跳、痰吐不利，呼吸有水鸣声，胸部胀满而闷，不能平卧，影响

食眠。最近一年来病情增剧，据述曾经医院检查诊断为支气管哮喘。每日服用氨茶碱片。舌苔白稍腻，六脉均滑。

辨证立法：经云“诸气膹郁，皆属于肺”，痰湿壅阻，肺气不降，以致呼吸不利，咽喉有声如水鸡之鸣。治宜降气、定喘、止嗽、化痰法。

处方：炙苏子6克　莱菔子6克　枇杷叶6克　炙紫菀6克　白芥子3克　半夏曲10克　炙麻黄1.5克　嫩射干5克　炙甘草3克　细辛1.5克　五味子5克　云茯苓10克　云茯神10克　炙前胡5克　炙白前5克　陈橘红5克　陈橘络5克　葶苈子6克，大红枣5枚去核同布包

二诊：服药五剂，第二剂后诸症逐渐减轻，痰涎排出较易，呼吸畅利无声，胸部胀满尚未全除，已能平卧但睡不实，饮食乏味，大便二、三日一行，脉滑，拟原方加减。

处方：薤白10克　炙紫菀6克　葶苈子6克，大红枣5枚去核同布包　全瓜蒌25克　炙苏子6克　苦桔梗5克　枇杷叶6克　炙前胡6克　炒枳壳5克　半夏曲10克　炙化红6克　嫩射干5克　炙麻黄2克　炙甘草3克　莱菔子6克　白芥子3克　细辛1.5克　五味子5克

三诊：服药四剂，喘息基本消失，呼吸平稳，痰涎减少，胸满亦爽，食眠均有好转，大便虽通而不畅，脉象由滑转缓，病甫向愈，尚须当心护理。

处方：细辛1.5克　五味子5克　炙苏子6克　炙化红6克　莱菔子6克　白芥子3克　炒枳壳5克　枇杷叶6克　葶苈子5克，大红枣5枚去核同布包　苦桔梗5克　半夏曲10克　白杏仁6克　冬虫草10克　淡苁蓉15克　野党参6克　炒远志10克

李某某，男，38岁。喘息已八年，近年发作频繁，稍动即喘，呼长吸短，不能自制，喘甚则不得卧，自汗、食减、身倦，消瘦，四末发凉。经西医检查诊断为支气管哮喘，慢性气管炎，肺气肿。屡经治疗，未获显效。舌有薄苔，脉虚细。

辨证立法：肺主气，肾为气之根。肾不纳气，心力衰弱则气短，身动即喘。治宜强心益肺纳肾气为法。

处方：人参另炖兑服，3克　陈橘络5克　黑锡丹3克，大红枣5枚去核同布包　陈橘红5克　麦冬10克　杏仁6克　云茯苓10克　云茯神10克　五味子打，5克　炙甘草3克　北沙参10克

二诊：服药四剂，汗出止，喘稍定。前方加胡桃肉25克，蛤蚧尾一对，研极细粉分二次随药送服。

三诊：服八剂，喘息已平，余证均轻，机关嘱到南方疗养。改拟丸剂常服。

处方：

人参30克　北沙参30克　黑锡丹15克　紫河车60克　南沙参30克　胡桃肉60克　蛤蚧尾3对　云茯苓30克　云茯神30克　玉竹30克，冬虫草30克　五味子30克　淡苁蓉30克　寸冬30克　白杏仁30克　巴戟天30克　补骨脂30克　橘红15克　橘络15克　炙甘草30克

共研极细末，蜜丸重10克，每日早晚各服一丸，白开水送下。

王某某，男，38岁。自幼即患喘息病，祖、父均有喘疾。屡经治疗，时愈时犯。近二年来绝少发作，本年五月，发现颜面足跗浮肿，经江西医院诊断为肾炎，治疗后好转，但浮肿迄未全消。半年后，于就诊前一周喘息突又发作，咳嗽、腰酸、尿量甚少，旋即全身浮肿，日益加重，入院治疗未效，遂来诊治。舌苔白厚，脉沉滑。

辨证立法：肺为水之上源，肾为水之下源，肺肾双损，水道壅塞，小便不利，遂致全身浮肿而喘嗽。治以纳肾气，利水道，化痰降逆法。

处方：炙白前6克　车前草10克　旋复花5克，代赭石10克同布包　炙紫菀6克　旱莲草10克　北细辛1克　赤茯苓12克　冬葵子12克　五味子2克　赤小豆12克　冬瓜子12克　大腹皮6克　大腹子6克　炒远志10克　葶苈子5克，大红枣5枚去核同布包　白杏仁6克　炙草梢3克　黑锡丹3克，分二次随汤药送服。

二诊：服四剂，浮肿大减，咳嗽亦轻，惟喘息气闷尚未显效。

前方去大腹皮、子，加陈橘红、络，各5克。

三诊：服六剂，浮肿已去十分之九，喘嗽亦大减轻，尚觉喉间发紧，痰嗽不畅。

处方：陈橘红5克　车前子10克　代赭石10克，旋复花6克同布包　陈橘络5克　车前草10克　葶苈子布包，3克　嫩射干5克　炒远志10克　炙白前5克　云茯苓10克　北细辛1克　炙紫菀5克　云茯神10克　五味子2克　冬瓜子25克　白杏仁6克　炙甘草3克　冬葵子12克　苦桔梗5克

四诊：浮肿基本消失，喘嗽亦大见好，希予常服方剂。

处方：每日早服强心丹16粒。午服气管炎丸20粒。晚服金匮肾气丸12克。

以上出自《施今墨临床经验集》

（三）结胸

齐秉慧

曾治乡中一健汉患伤寒，结胸证具，烦躁不宁，胃气将绝之候。促骑求治。予与之化结汤。用天花粉五钱，枳壳二钱，陈皮二钱，麦芽三钱，天门冬三钱，桑白皮三钱，吴神曲三钱。连煎二剂。即结胸开而津液自生也。此方用天花粉代瓜蒌，不至陷胸之过猛。盖天花即是瓜蒌之根也。最善陷胸，而无性猛之忧。枳壳消食宽中。麦芽与桑皮同用，而化导最速。神曲、陈皮调胃，真有神功。天门冬善生津液，佐天花粉有水乳之合，世人鲜有知也。且天花粉得天门冬化食化痰，殊有不可测识之妙。所以既结者能开，将死者可活。若以大陷胸汤荡涤于已汗已下之后，鲜有不速其死矣！予又不得不深为告诫也。

《齐有堂医案》

方南薰

南昌杨锦云，形貌魁伟，年近四旬，从无他疾。偶患发热咳嗽，医人认为阴亏，投以熟地、白芍，而病益笃。丙戌夏，予应试江省，闵君文思力荐予治。登其堂，则举家号哭，时有四医在座，商定一方匿于砚底，以待予诊。其脉左手浮，右手滑，舌白不渴，壮热恶寒，右乳上下漫肿如盘，约高二寸，左侧不能就寝。予以麻黄附子汤加砂仁、白蔻、陈皮、神曲与之，四医诘曰："先生视为何证，而用此等药耶？"予曰："此夹痰伤寒，阴凝不解，寒痰结胸之证。"四医又曰："先生年轻，我辈皆须发皓白，阅历甚多，况三人占则从二人之言，今我四人酌用大承气汤，先生何天渊至此？"余曰："今日杨君之病不死于寒凉，必死于温表，非立担当字据不能使其再生。"四医不肯立，遂散去。令以前方煎成，对姜汁服之，下咽即咳，呛出寒痰碗许，乳肿随消。二服，汗出热退，乃去麻黄加附子、肉桂，调治月余，厥疾告瘳。闵君谓余曰："杨君此症，绝处逢生，当有古稀之寿。"余曰："杨君质清脉浊，人长脉短，三年之后恐难免也。"果至已丑夏月，病咳嗽汗出，延至九月，气脱而终。

《尚友堂医案》

王燕昌

一少年，四月戒烟，午节感冒。自用桂、附、燕窝，致尿赤、多汗、谵语。医误用大黄，致大便数泻，结胸十日矣。诊其左脉沉细无力，右脉皆洪，寸上鱼际，尺下尺泽，耳聋，唇舌如常，有津而渴，喜饮热，频汗，频泻，长卧而已。知非实热，而结胸又不能补。用洋参、白芍、贝母等药无效。又十余日，问知戒烟未久，而患此病。急用洋烟泡一粒，开水化服，又用生首乌、洋参、甘草、麦冬、牡蛎、贝母等味，仍如烟泡一粒，并服。数日愈。

凡有烟瘾者，皆忌桂、附等疏肝之药，防汗也；又忌大黄等攻下之药，防泻也。瘾者，阳受烟耗而虚，阴受烟耗而竭，苟汗之，下之，难为止也。

《王氏医存》

朱增鞜

戴全堂妻苏氏，病近一月，延余治。诊之，脉浮弦，舌白，胸次壅塞疼痛若石压，手不可近，匍匐床塌，刻难耐过。审系结胸证，阅所服方，皆行气导滞，间用滋补之剂；而药石究未曾下。此乃表邪传至胸中，正居少阳部分，致少阳枢机不利尔。用小柴胡汤转少阳之枢，加枳桔扩开胸次。一服小效，二三服全愈。

《疫证治例》

王旭高

吴。温邪五日，舌苔干黄，壮热无汗，胸腹板满硬痛，手不可近。此属结胸。烦躁气喘，口吐涎沫。防其喘厥。

黑山栀　豆豉　蒌仁　川连　杏仁　生大黄　葶苈　柴胡　枳实　淡芩　元明粉　皂荚子

凡结胸症，烦躁气促者死。此方是大柴胡汤、大小陷胸、栀豉合剂。

渊按：烦躁无汗而有气喘者，柴胡不可用。用柴胡仍蹈前人治伤寒之故辙也。幸有硝、黄、连、杏主持其间，否则坏矣。

又：下后结胸之硬满已消，而烦躁昏狂略无定刻；舌苔干燥，渴欲凉饮，壮热无汗。邪气犹在气分。以苦辛寒清里达表，冀其战汗无变为妙。幸其壮热无汗，可冀战汗。若汗出而仍壮热，则内陷矣。此方三黄石膏汤、鸡苏散与栀豉合剂。

又：战而得汗，脉静身凉，邪已解矣。舌黄未去，胃中余浊未清，尚宜和化。

川贝　赤苓　豆豉炒　连翘　黑山栀　通草　滑石　枳壳炒　竹茹

凡战汗后脉静身凉，用方大法，不外乎此。

《王旭高临证医案》

余听鸿

泰兴太平洲王姓妇，始而发热不甚，脉来浮数，舌苔薄白，因其初热，投以二陈、苏叶等，其舌即红而燥。改投川贝、桑叶等，其舌又白。吾师兰泉见其舌质易变，曰：此症大有变端。使其另请高明。王姓以为病无所苦，起居如常，谅无大患。后延一屠姓医诊之，以为气血两虚，即服补中益气两三剂，愈服愈危，至六七剂，即奄奄一息，脉伏气绝。时正酷暑，已备入木。吾师曰：王氏与吾世交，何忍袖手，即往视之，见病人仰卧正寝，梳头换衣，备入木矣。吾师偕余细看，面不变色，目睛上反，唇色尚红，其形似未至死。后将薄纸一张，盖其口鼻，又不见鼓动，气息已绝，按脉亦绝。吾师左右踌躇，曰：未有面色不变，手足尚温而死者。后再按其足上太冲、太溪，其脉尚存。曰：未有见足脉尚存，而手脉已绝者，必另有别情。即将其衣解开，按其脘中，石硬而板，重力按之，见病人眉间皮肉微动，似有痛苦之状。吾师曰：得矣，此乃大结胸症也。非水非痰，是补药与热邪抟结而成，医书所未载也。即书大黄一两，厚朴三钱，枳实三钱，莱菔子一两，芒硝三钱，瓜蒌皮一两。先煎枳、朴、莱、蒌，后纳大黄，滤汁，再纳芒硝，滤清，将病人牙关撬开，用竹箸两只插入齿中，将药汁渐渐灌入，自午至戌，方能尽剂。至四更时，病人已有气息，至天明，稍能言语，忽觉腹中大痛。吾师曰：病至少腹矣，当服原方，再半剂，腹大痛不堪，下燥矢三十余枚，而痛即止。后调以甘凉养胃。因胃气不旺，病家又邀屠姓医诊之，曰：被苦寒伤胃，即进以姜、附等温补之品，又鼻衄如注。仍邀吾师诊之。曰：吾虽不能起死回生，治之转机，亦大不易，尔何听信他人乎。即婉言谢之而去。嗟乎，有功受谗，亦医家之恨事耳。

《余听鸿医案》

张锡纯

天津张姓叟，年近五旬，于季夏得温热结胸证。

病因：心有忿怒，继复饱食，夜眠又当窗受风，晨起遂觉头疼发热，心下痞闷，服药数次病益进。

证候：初但心下痞闷，继则胸膈之间亦甚

痞塞，且甚烦热，其脉左部沉弦，右部沉牢。

诊断：寒温下早成结胸，若表有外感，里有瘀积，不知表散药与消积药并用，而专事开破以消其积，则外感乘虚而入亦可成结胸。审证察脉，其病属结胸无疑，然其结之非剧，本陷胸汤之义而通变治之可也。

处方：病者旬余辍工，家几断炊，愚怜其贫，为拟简便之方，与以自制通彻丸即牵牛轧取头次末，水泛为小丸五钱及自制离中丹两半，俾先服通彻丸三钱，迟一点半钟，若不觉药力猛烈，再服下所余二钱，候须臾再服离中丹三钱，服后多饮开水，俾出汗。若痞塞开后，仍有余热者，将所余离中丹分数次徐徐服之，每服后皆宜多饮开水取微汗。

效果：如法将两种药服下，痞塞与烦热皆愈。

天津赵某某，年四十二岁，得温病结胸证。

病因：季春下旬，因饭后有汗出受风，翌日头疼，身热无汗，心中发闷，医者外散其表热，内攻其发闷，服药后表未汗解而热与发闷转加剧。医者见服药无效，再疏方时益将攻破之药加重，下大便一次，遂至成结胸证。

证候：胸中满闷异常，似觉有物填塞，压其气息不能上达，且发热嗜饮水，小便不利，大便日溏泻两三次。其脉左部弦长，右部中分似洪而重按不实，一息五至强。

诊断：此证因下早而成结胸，又因小便不利而致溏泻，即其证脉合参，此乃上实下虚外感之热兼挟有阴虚之热也。治之者宜上开其结，下止其泻，兼清其内伤外感热庶可奏效。

处方：生怀山药一两五钱　生莱菔子一两，捣碎　滑石一两　生杭芍六钱　甘草三钱

共煎汤一大盅，温服。

复诊：服药后上焦之结已愈强半，气息颇形顺适，灼热亦减，已不感渴，大便仍溏，服药后下一次，脉象较前平和仍微数，遂再即原方略加减之。

处方：生怀山药一两五钱　生莱菔子八钱，捣碎　滑石八钱　生杭芍五钱　甘草三钱

先用白茅根鲜者更好、青竹茹各二两，同煎数沸，取汤以之代水煎药。

效果：将药煎服后，诸病皆愈，惟大便仍不实，俾每日用生怀山药细末两许，水调煮作茶汤，以之送服西药百布圣五分，充作点心以善其后。

以上出自《医学衷中参西录》

萧伯章

工人黄某，素嗜酒而多湿，初患感冒，屡治转剧，因迭进温补，痰咳神昏，头晕耳聋，胸痞而呕不止，脉混滑不清，舌红而苔垢，口臭逼人，不可向迩，医者皆却走，哗以不治。余曰：此湿郁化热，为温补所锢闭，胸中大气失其升降，邪热痰涎无从宣泄，故现以上险恶之症，法当清利湿热，涤除痰垢，使胸膈宽舒，肺胃清肃，则乾坤自有一番新景象，疏方用小陷胸合温胆汤加黑栀、槟榔、木通、滑石、竹茹等药三帖而诸症顿减大半，脉显滑数，小溲热赤，大便通利，复就原方稍为增减，又数帖，各恙递蠲，舌露鲜红，改授养阴清热而瘥。

《通园医案》

周镇

王士宝子，年弱冠，住迎龙桥。甲子春正月，晚餐食饭，夜半身热，人事不知。越日招顾医按摩，并招余诊。脉右沉滞左数，气逆口噤。撬其齿，观舌色红。探其胸腹，重按至胸即呼痛。此伏温挟痰食壅胸膈，结胸闭症。何批《广温热论》谓胸膈为升降阴阳之路，食填之则气闭，宜清温涤痰，宽胸行食，小陷胸汤出入。瓜蒌仁三钱，枳实一钱，宋半夏三钱，川连三分，紫菀三钱，苏梗子二钱，乌药三钱，香豉三钱，葶苈一钱，郁金三钱，枇杷叶五片去毛，茅芦根各一两。另生明矾一分，牙皂五厘，雄丹七厘，保赤丹一分，研末，用竹沥二两、莱菔汁一杯，温热调服，引吐痰涎。得便溏，人事尚浑。继投万氏牛黄清心丸一粒，神识方省，热减旋愈。

吴妇，嘉兴，年廿余岁，甲子七月产双胎，均不育。避江浙战，转徙无定，甚或野处露宿。追明春正月，感邪身热，咳嗽痰多。诊脉软不扬，苔黄而揩，按其胸腹则痛且灼。病日经来即止，有血结胸之象。体虚邪实，通宵失眠，兼挟惊悸也。拟枳实、半夏、瓜蒌、雅连、黑山栀、冬瓜子、杏仁、象贝母、赤苓神、桃仁、茅芦根、莱菔汁。另月石三分，雄精一分，血珀五分，辰砂一分，保赤丹八厘，研末服。一剂，便解一次。越日再诊：寐安，咳嗽腹灼均轻，惟耳聋神乏。脉更软，苔已化。知其营气不足，无津液为汗。脉之软且涩，舌颤动，不能伸足，气血不足可知。用金石斛、粉沙参、天冬、瓜蒌、杏仁、薄荷、豆豉、花粉、连翘、黑山栀、竹叶、茅根，助阴解肌，得汗热退。

以上出自《周小农医案》

冉雪峰

汉口雷某，患风湿痹，支节痹痛，腰脊为甚，自觉尻骨下近臀际凹处胀闷不舒，偶至我处诊视。予曰：风湿乃常有症，不足异，所可异者，尻骨下凹处为长强穴，乃督脉基缘所在，前连任脉，后贯脊髓，上通脑海，邪入此中，酝酿成患，治疗不易。后支节痹痛向愈，惟尻部痹痛转剧，难以转侧，羁延日久，诸药不效，始忆吾言，来我处诊治，多方以求，幸而获愈。越次年，患化脓性胸膜炎，于胸部右侧开口，放出秽浊腥臭脓血，但术后二阅月脓不尽，不收口，遣其爱人来我处商治，往诊，见其病虽险恶，尚在可治之例，按原方加减。拟方：栝蒌实四钱，枳实二钱，桃仁、土贝母各三钱，瓜瓣、苡仁各五钱，土茯苓四钱，桔梗一钱五分，甘草一钱，鲜苇茎一两，上十味，以水七杯，先煮苇茎取五杯，去滓，再煎栝蒌实等各药，取一杯半，分温二服，晨午各一次，晚另服雷氏六神丸五粒，白饮、银花露各半吞下。三剂，病略佳，煎剂仍用原方，丸剂六神丸为三粒。又三剂，胸次渐舒，脓出亦少，前方去六神丸，煎剂改用全栝蒌四钱，桑白皮、地骨皮、土贝母各三钱，蒲公英、土茯苓各四钱，苡仁、鲜苇茎各五钱，青木香三钱，乳没一钱五分，甘草一钱，嘱守服二星期，脓尽收口，平复如常人。

《冉雪峰医案》

（四）肺胀

程文囿

黄敬修兄店内，有同事鲍宗海者。因感风寒，喘嗽多日。就彼地某姓老医看视，谓其证属内亏，药与地归参术。予见方劝其勿服。宗海以为伊体素虚，老医见识不谬，潜服其药，是夜喘嗽益甚。次日复往加减，医谓前药尚轻更增黄芪、五味子。服后胸高气筑，莫能卧下呷呀不休，闭闷欲绝。敬兄询知其故，嘱予拯治。予曰："前药吾原劝其勿服，伊不之信，况加酸敛，邪锢益坚，如何排解。"敬兄云："渠与我同事多年，不忍见其死而不救。"揣摩至再，立方用麻黄、桂枝、细辛、半夏、甘草、生姜、杏仁、葶苈子，并语之曰："此乃风寒客肺，气阻痰凝，因而喘嗽。医不开解，反投敛补，以致闭者愈闭，壅者愈壅，酿成肺胀危证。《金匮》云：咳逆倚息不得卧，小青龙汤主之。予于方中除五味、白芍之酸收，加葶苈、杏仁之苦泻者，盖肺苦气上逆，急食苦以泻之，如救眉燃，不容缓待也"。敬兄欣以为然，即令市药，煎服少顷，嗽出稠痰两盂，胸膈顿宽。再服复渣，又吐痰涎盏许，喘定，能卧。宗海始悟前药之误，泣求救援。予笑曰："无妨，枉自吃几日苦耳。"次剂麻桂等味分量减轻，参入桔梗、橘红、茯苓、苏子，更为调和肺胃而痊。

《杏轩医案》

裘焯

乙巳二月，季姓妇，咳喘倚息不得卧，恶寒发热，头疼身痛，胸闷不舒，心痛彻痛，脉沉而滑，舌苔白腻，此风寒痰饮内外搏结，肺气不得下降而成肺胀也。乃用小青龙汤合瓜蒌薤白汤：麻黄、细辛各四分，干姜、五味子各五分，瓜蒌、薤白各三钱，甘草五分，余药各一钱五分，服

后得汗，而寒热喘息俱平，惟身痛咳嗽未已。易方以桂枝汤和营卫，加干姜、五味子各五分，细辛三分以治咳。一剂效，因贫不复延医诊，遂渐愈。

《丛桂草堂医案》

周镇

李女，十月十五日诊：热经半月，无汗，咳喘，鼻扇，口渴，痰多，面浮足肿。脉濡数，苔白。风邪挟饮上袭，有肺胀之险。昨尚进新米，腹常作痛，兼有积也。净麻黄、杏仁、玉泉散、射干、枳实、郁金、甜葶苈、冬甜瓜子、生薏仁、通草、薄荷、桑皮、兜铃、茅芦根、枇杷叶。另西月石、生明矾、礞石、槟榔，研末，冲。服药得汗，吐韧痰碗许，气喘鼻扇大减；转清肺涤痰，愈。

《周小农医案》

施今墨

班某某，女，50岁。高热四日，咳嗽喘息胸胁均痛，痰不易出，痰色如铁锈。经西医诊为大叶性肺炎，嘱住院医治，患者不愿入院，要服中药治疗。初诊时体温39.6℃，两颧赤，呼吸急促，痰鸣漉漉，咳嗽频频。舌苔白，中间黄垢腻，脉滑数，沉取弱。

辨证立法：风邪外束，内热炽盛。气逆喘满，是属肺胀。热迫血渗，痰如铁锈。气滞横逆，胸胁疼痛。急拟麻杏石甘汤合泻白散，葶苈大枣汤主治，表里双清，泻肺气之胀满。

处方：鲜苇根30克 炙前胡5克 葶苈子3克，大红枣5枚去核同布包 鲜茅根30克 炙白前5克 半夏曲6克 炙麻黄1.5克 炒杏仁6克 生石膏15克，打，先煎 炙陈皮5克 冬瓜子打，15克 旋复花6克，代赭石12克同布包 炙苏子5克 苦桔梗5克 鲜枇杷叶12克 地骨皮6克 西洋参另炖服，10克 鲜桑皮5克 炙甘草3克

二诊：服二剂痰色变淡，胸胁疼痛减轻，体温38.4℃，咳喘如旧。

拟麻杏石甘汤、葶苈大枣汤、旋复代赭汤、竹叶石膏汤、泻白散诸方化裁，另加局方至宝丹1丸。

三诊：服药二剂，体温37.5℃，喘息大减，咳嗽畅快，痰易吐出，痰色正常，胁间仍痛，口渴思饮。

处方：鲜枇杷叶10克 肥知母米炒，10克 天花粉12克 鲜桑白皮5克 大红枣3枚，去核，葶苈子2.1克同布包 鲜地骨皮6克 旋复花6克，代赭石10克同布包 半夏曲6克 炙紫菀5克 生石膏打先煎，12克 黛蛤散10克，海浮石10克同布包 炙白前5克 冬瓜子打，15克 苦桔梗10克 青橘叶5克 炒杏仁6克 淡竹叶6克 焦远志6克 粳米百粒，同煎

四诊：前方服二剂，体温已恢复正常，咳轻喘定，痰已不多，胁痛亦减，但不思食，夜卧不安。病邪已退，胃气尚虚，胃不和则卧不安，谓理肺胃，以作善后。

处方：川贝母10克 炒杏仁6克 冬瓜子打，12克 青橘叶6克 酒黄芩6克 苦桔梗5克 生谷芽10克 旋复花6克，海浮石10克同布包 半夏曲5克，北秫米10克同布包 生麦芽10克 炙紫菀5克 广皮炭6克 佩兰叶10克 炙白前5克 焦远志6克

《施今墨临床经验集》

（五）肺痿

何世仁

久嗽失音，喉中哽痛，津液内损，不司上承，是为肺痿重候。

北沙参二钱 麦冬二钱 生米仁四钱 紫菀二钱 枇杷叶去毛，二钱 人中白一钱 川贝一钱五分 冬瓜子二钱 甘草四分 橘白一钱五分

久嗽咽干，频吐涎沫，此肺火清肃，不能输津四布也。症属肺痿，不易收效。

北沙参二钱 紫菀二钱 生甘草四分 白茯二钱 白花百合三钱 生米仁四钱 麦冬二钱 天竺黄二钱 橘白一钱五分 生鸡子白一枚

久咳膈痛，右脉弦数无力，肺痿之渐，莫

作轻视。

沙参　紫菀　川贝　苡仁　云苓　桑叶　蛤壳　冬瓜子

以上出自《清代名医何元长医案》

何书田

肺家郁热蒸痰，痰多气秽。防吐脓血而成肺痿。

小生地　桑白皮　地骨皮　川贝母　橘白　生石膏　肥知母　甜杏仁　天花粉　芦根

先曾失血，咳久音哑，纳食咽痛。乃木火铄金、金破无声之象。肺痿已成，难治也。

川连蜜水炒　鸡子黄　人中白　川贝母　天花粉　阿胶蛤粉炒　牡丹皮　甜杏仁　干百合　枇杷叶

阴虚火炽，肺金被铄，咳吐脓血，已成肺痿。高年患此，不易治也。

清阿胶　马兜铃　北沙参　知母　天花粉　橘白　原生地　冬桑叶　麦冬肉　白芨　枇杷叶

六脉弦数，浮阳铄金，金碎无声，咳呛音闪。肺痿之候，难许全愈。

羚角片　炒阿胶　甜杏仁　花粉　西洋参　梨肉　牡丹皮　人中白　麦冬肉　川贝　枇杷叶

《鲜山草堂医案》

曹存心

咳嗽而见臭痰络血，或夜不得眠，或卧难着枕，大便干结，白苔满布，时轻时重，已病半年有余。所谓热在上焦者，因咳为肺痿是也。左寸脉数而小，正合脉数虚者为肺痿之训。而右关一部不惟数疾，而且独大独弦独滑，阳明胃经必有湿生痰，痰生热，熏蒸于肺，母病及子，不独肺金自病，此所进之药，所以始效而总不效也。夫肺病属虚，胃病属实。一身而兼此虚实两途之病，苟非按部就班，循循调治，必无向愈之期。

紫菀一钱　麦冬二钱　桑皮钱半　地骨皮钱半　阿胶一钱　薏仁五钱　忍冬藤一两　川贝钱半　蛤壳一两　橘红一钱　茯苓三钱　炙草三分

诒按：论病选药，俱极精到。此方亦从苇茎汤套出，可加芦根。

再诊：诸恙向安，右脉亦缓。药能应手，何其速也。再守之，观其动静。

前方加水飞青黛三分

三诊：右关之大脉已除，弦滑未化，数之一定，与寸相同，湿热痰三者，尚有熏蒸之意，肺必难于自振。

前方加大生地蛤粉炒，三钱　沙参三钱　蜜陈皮一钱

四诊：迭进张氏法，肺金熏蒸，日轻一日，金性渐刚，颇为佳兆。然须振作，以著本来之清肃乃可。

前方去薏米　加麻仁

五诊：夜来之咳嗽，尚未了了。必得肺胃渐通乃愈。

前方去蛤壳　茯苓　加川斛　百合

六诊：肺虚则易招风，偶然咳嗽加剧，而今愈矣。脉数右寸空大，阴气必虚。自当养阴为主；然阳明胃经，湿热熏蒸之气，不能不兼理之。

前方去百合　加知母

七诊：右脉小中带数，肺阴不足，肺热有余；其所以致此者，仍由胃中之湿热熏蒸也。

前方加丝瓜络　冬瓜仁　苇茎

八诊：肺属金，金之母土也；胃土湿热未清，上焦肺部焉得不受其熏蒸，所谓母病及子也。肺用在右，右胸当咳作疼。未便徒补，必使其清肃乃可。

前方加薏仁　杏仁

九诊：来示已悉。因思动则生火，火刑于金则咳逆，火入于营则吐血。此十七日以后之病，失于清化，以致毛窍又开，风邪又感，咳嗽大作，欲呕清痰，血络重伤也。事难逆料，信

然，悬拟以复。

桑皮　地骨皮　杏仁　甘草　淡芩　茅根　知母　川贝　苇茎　忍冬藤

两剂后去淡芩　加麦冬　沙参　生地

又丸方：

大生地　白芍　丹皮　泽泻　沙参　茯苓　山药　麦冬　阿胶　用忍冬藤十斤煮膏蜜丸

原注：此病道理，尽具于第一案中。先生平日所言，起手立定根脚，以下遂如破竹。大约此病，拈定胃火熏蒸四字，方中得力尤在忍冬藤一味。

《柳选四家医案》

何平子

久咳膈痛，右脉弦数，肺痿之渐，其作轻视。

沙参　川贝　黄芪　云苓　冬瓜子　紫菀　蛤壳　米仁　橘白　桑叶

《壶春丹房医案》

曹存心

徐州刘。失血后咳嗽不已，痰涎不少，甚至寒热分争。左部细软，右寸关部数大不宁。饮食少纳，纳则胸脘不利。此系伏热伤胃，延及肺金。金受热伤，变为肺痿。肺既痿矣，水绝生源，则肝肾两经即使不虚者而亦虚矣。然虚则补之，本来一定章程，无如肺胃两经之伏热尚属不少，暗劫津液。若非清养肺胃以去病根，而徒补肝肾无益也。苦论所吐痰涎，本从热化，而不知胃家有热，所进食不能化为气血，亦易酿成痰饮，上泛于肺。肺又失其清肃之常，不能通调水道，下输膀胱，则肺自旋受而旋吐也。吐已多而且久，最虑气喘，喘则肾本肺标，上下皆损而恐归虚脱。如此看来，一清一养之下稍能应手方幸。

冬瓜子　苡仁　白杏仁　芦根　炙甘草　蛤壳　丝瓜络　紫菀　海浮石　鳖甲　淡姜渣　秦艽　云茯苓

《延陵弟子纪要》

黄堂

丁，咳嗽音瘖不扬，吐涎沫甚多，脉形虚数，《金匮》肺痿之象。咳逆上气，咽喉不利，止逆下气者，麦门冬汤主之。然体质素亏，最恐喘急。

茯苓　半夏　桑皮　橘红　炙甘草　麦冬　粳米　地骨皮　竹茹　枇杷叶

二诊：前进益胃生金颇安，且得寐而咳减，最为佳处。但气逆未平，仍多涎沫，柔金娇脏大伤，脉形小芤，显然可征。

人参　五味子　半夏　紫石英　桑皮　枇杷叶　麦冬　茯苓　橘红　生蛤壳　杏仁　炒米汤代水

《黄氏纪效新书》

王旭高

周。咳吐臭痰，已延三月。脉数而虚，其阴已伤。面白无华，饮食渐减，肺失所恃，防成肺痿。

沙参　黄芪　麦冬　白芨　茯苓　元参　大生地　杏仁　百合　芦根尖

又：咳痰腥臭，面色青晦，脉数而虚，纳谷大减。此木火乘金，金伤及土，脏气克贼，恐延不治。

北沙参　桑白皮　麦冬　苡仁　茯苓　白扁豆　野荸根　橘红　紫菀　元参　芦根尖

《王旭高临证医案》

余听鸿

常熟西弄徐姓，金陵人，年五十余，因子不肖，动怒兼郁，咳嗽吐痰。延某医治之，进以木香、厚朴、豆豉、牛蒡等，咳更甚，面红，痰沫频吐，起坐不安。前医见其面红烦燥，进以鲜生地、鲜石斛、栀、翘、芩、连等，更甚。吾友仲鸣徐君，偕余往诊之。脉虚大无力，烦躁面赤，舌白底绛，频频吐痰，满地白腻如米饮，虽臭不甚。余曰：燥伤肺金，再进苦寒，中阳阻遏不通，肺无肃化之权，清阳不能上升，津液不能上承于肺，肺之蓄水不能下行，愈吐愈

干，肺将痿矣。即用千金炙甘草汤原方，取姜、桂之辛散，开中宫阻隔之阳，引酸咸柔润之药下行，化津液救上之燥，取参、草、枣培土壮气，使土气可以生金，麦冬、麻仁，润肺而柔阳明燥金，加薏仁泄上蓄之水下行，肺气清肃下降，津液方能上承。此方为千金治肺痿屡效之方，故补入金匮。后人用此方每去姜、桂，畏其辛热也。不知大雨雪之前，必先微温，一派柔腻阴药，赖辛甘之味可以通阳，藉其蒸化之权，下焦津液上腾，肺之清气自可下降，云蒸雨施，始有效耳。照方服两帖，痰沫已尽，咳嗽已止。后服甘凉清润，生黄芪、北沙参、百合、玉竹、川贝、枇杷膏、甘草，壮气润肺清热，十余剂而痊。今已五六年，强健逾昔。古人之方，不欺后学。人言将古方治今病，如拆旧屋造新房，使后人拟古酌今，非使后学不用古方也。

《余听鸿医案》

巢渭芳

东洋桥，某左，六十一岁。形瘦，咳血腥秽，痰多，时值初春一之气中，五心烦热、面色皖白，食少脉虚，以甘凉清降为治。淡天冬、生苡仁、大贝母、甜杏仁、炙紫菀、生草、海浮石、瓜蒌皮、石斛、款冬花、黑玄参、炙鳖甲、鲜梨一两。作肺痿治之而愈。

《巢渭芳医话》

陈莲舫

冯。肺分痈痿，痿则缓也，臭痰连月，不甚咳呛，脉息滑细，治以排解。

马兜铃　生米仁　瓜蒌仁　川石斛　白茯苓　橘红　冬瓜子　光杏仁　细白前　地骨皮　川通草　枇杷叶

《莲舫秘旨》

曹沧洲

某左。肺经伏热，痰多而臭，咳嗽神乏，百节痛，防延肺痿，不可忽。

鲜沙参五钱　桑白皮二钱，蜜水炙　茯苓四钱　甜瓜子七钱　川贝四钱，去心　竹茹三钱　甘草节四分　生米仁三钱　黛蛤散七钱绢包　地骨皮一钱五分　白杏仁三钱，去尖　丝瓜络一钱五分　鲜芦根一两，去节

《吴门曹氏三代医验集》

陈约山

肝肺络伤，胃经失血，右胁隐痛，咳吐秽痰，属肺痈。现证迁延日久，脉形弦而带芤。经久不痊，屡被暑阳凌逼，论症论脉知痈传为痿之候也。胃伤委顿弥惫，生望失成。舌苔腻白，脘次懊恢，补品与凉剂两非所宜，姑拟扶土排滞，冀其胃开络舒，再商别策。

川石斛　橘叶　紫菀　婪仁　西瓜仁　薏苡仁　琥珀　石英　马兜铃　枇杷叶

露方：鲜石斛　谷穗　荷叶　川贝母　大豆卷

二诊：饮食加餐，胸次旋舒，舌苔清澈，姑为佳境。惟咯血 痰嗽未净，左关弦而动，右寸洪而数，究系旰阳内扰，秋暑未熄，以致少寐，脾溏虚衰土弱。虽有转机，尤虑正邪难敌。仍拟扶胃生津、化痰安神法，希图寸效。

真血珀　马兜铃　扁豆衣　桑叶　茯神　甜瓜瓣　五味子　广橘白　紫菀　米仁　陈米

《陈氏医案》

孔继荧

杨某，年二十余，病越十月，日渐羸瘦，就予求诊。音哑不能出声。问其症？曰：发热，咳嗽。问寝食何如？曰：食不能多，寝不能寐，但咳嗽痰多，兼苦气壅，喘息不利。问嗽自何时？几时失音？曰：去岁七月，骤然大嗽，塾师知医，用参、术、桂、附等药数剂，愈热愈嗽，遂失音。先生以为不治，改延他医，用地黄汤，然终觉药热。大约五六补后，必须一剂清凉，始得差安。予始接其形声，心亦以为怯症，既又讶其失音之早。诊其脉，始知为误治所致。议曰：此肺痿症也。经曰：肺热叶焦，则为肺痿。

《金匮》云：热在上焦，因咳而为肺痿。其论症也，曰：风舍于肺，其人则咳，口干喘满，咽燥不渴，时唾浊沫，时时振寒。其论脉也，寸口脉浮而数。又曰：脉数虚者，为肺痿。今右寸虚大而数，正是此症。右关沉结而滑，浊痰停积胃中也。右尺虽数而平静，可知不是相火炽盛。左三部虽数，而沉取不空不涩，且不细，可知不是阴虚。惟作阴虚治，斯病加重也。何也？肺者相傅之官，治节出焉。胃为仓禀之司，脏腑资气。此因胃中痰积，不得以健运之力，全用之于熟腐之地，故谷入日少，金燥失润，相傅受病，又不能为胃行其精微，以达于五官百骸，故日益瘦损，骨节酸软无力也。夫洒淅恶寒，肺症外现也；音哑无声，脾病内症也；过午发热，阳明用事之时也；饮食减少，仓廪邪踞之征也。此时不从肺胃用药，而日以补阴为事，阴不虚，固不必补，阴果虚，尤不及补也。何为乎不及？夫补阴之品，必主下焦，然必中焦为之传送，上焦为之输灌，然后药之气味，得传达于下焦根蒂之地。今胃中痰踞，传化不灵，肺中气闭，散布难周，强用滋补，徒为痰树党耳。因补以滋痰，因痰以滞气，气滞则胸中之清阳不宣，势将郁而益热，热日增，嗽将日甚，渐至骨立不起，乃成真弱症矣，补可及乎哉？盖此症若是阴虚，亦必先病而后热，热甚而后嗽，嗽久而后瘦，瘦极热极，嗽亦日极，乃渐至于失音，失音而不起矣。今闻此症，骤嗽数日，便尔失音，正由嗽本热嗽，又用热药，金受火灼，痰复上乘，安能复响？此时急用凉肺清金之品，犹可渐愈。而矫其失者，过用地黄滞腻之物，此所以痰日多，而病卒不愈。知其所以失，则知其所以得，谅高明何待悉言？

《孔氏医案》

翟竹亭

邑西南十五里王氏寨，王国安之妻，年三十余。产后体虚，午后恶寒，两颊发赤，饮食渐减，潮热自汗。请余往诊，肺脉微数，脾胃脉虚。乃寒化为热，金受火刑，恐肺痿将成矣。此症非服药数十剂，不能不愈，彼信任不疑。用大补脾土，以生肺金，内加清金宁肺之味。五帖后，寒热稍退，喘呛如故。又服十帖，饮食大进，喘呛渐轻。原方出入加减，共服四十余帖，始收全功。经云“虚者补其母”，信哉。

补土生金汤

西砂仁6克 党参10克 茯苓10克 白术10克 炙甘草6克 扁豆10克 炒薏苡仁12克 莲子10克 芡实10克 百合15克 陈皮6克 川贝10克 阿胶10克 沙参10克 马兜铃6克 橘红6克 五味子6克 半夏10克 桔梗6克 枇杷叶6克 水煎服。

《湖岳村叟医案》

冉雪峰

杨某，湖北武昌人，年四十。久咳，遂成肺痿。来我处诊时，病已造极，潮热盗汗，脉虚数，肌肉消脱，皮肤甲错，面目黧黑，稍动即息贲，气不接续，浊痰胶结，浓于粘糊，不能平卧，亦不能仰靠，须两手撑床，曲背如虾状，以头向下，如小儿游戏翻筋斗然，不能寐，万分疲极时，作此状稍安。所以然者，浊痰堵塞，无力搏出，必曲背头向下，痰方稍松，气方稍平。予多方以求，清肺热，化肺痰，理肺气，润肺燥，补肺虚，遵依古方，与病消息，似效不效。一日，杨与友人闲谈，闻某病肺痿，系服樟木刨叶治愈，适邻舍木工，有用樟木者，拾其刨叶煎水服一盅，是夜小安，深信樟木之效；翌日，拾一大包约斤许，用大罐煎之，满饮两大碗，逾时腹痛泻利不已，脉弱气微，不能动弹，困惫不支，奄奄一息。急请予诊，至则现证虚败欲脱，以止泻固脱救治。方用：苡仁、芡实各五钱，石莲肉、山药各四钱，人参一钱五分，粟壳三钱，干姜炒半黑一钱，甘草一钱，二剂泻止，勉进薄粥。自此，年余未平卧者居然平卧。续用五白宁肺散、紫菀汤、百部散出入加减，热潮渐退，痰滞渐豁，约一月病大转好。后以延年贝母煎、崔氏苏子煎调摄全愈。予因此有感于中，樟木水何以能疗肺痿？盖樟木香臭甚烈，

有毒，滑泻力强，能稀释胶结，搜剔幽隐，涤荡潴秽，与葶苈大枣泻肺汤类似，但葶苈大枣泻肺汤是治肺痈实证，此是肺痿虚证，何以亦能治？且前次我按法用药，何以不救？自服樟木水后，何以服用前药又有效？盖前药未达有效量耳。浊痰随来随积，去少积多，如何能效？服樟木水后，浊痰老巢已破，半疏半调足矣，所以得愈。惟杨服樟木水过量，是以变生险象，但病反因而速愈，亦未始不由于此。可见大病须用大药，不得先将一个“虚”字横在胸中。如虚劳门诸虚百不足，用大黄䗪虫丸，水气门胸满惊烦，不卒死，用十枣汤，诸可推证。后友人何镜澄室及王惠桥张姓病，痿象已成，均仿此案意治愈。

《冉雪峰医案》

赵海仙

肺如悬钟，为五脏华盖，空则鸣，实则嗄破则哑。于二十五年前，因急躁即哑，或愈或反。今年又因思虑急躁，声音遂哑，咳嗽，痰红气急。卫虚不耐风寒，呵欠则喉中作痛。脉来虚数。火郁阴伤，金伤成痿。深为可虑。

太子参三钱　老苏梗一钱五分，蜜炙　生甘草八分　半夏粉一钱　苦桔梗二钱　猪肉皮一两，去肥白　糯米粉团用蜜包内蒸透和煎

左脉细涩，右脉细数。久咳音哑，痰带血丝，喉痛色白，现已溃破。金水交伤，肺痿已着。前用八仙长寿方，未见动静。病势已深，难于调治。拟方多酌明哲。

太子参三钱　粉甘草五分　牛蒡子三钱　南沙参三钱　淮山药三钱　苦桔梗一钱五分　冬虫夏草一钱五分　陈干菜三钱　鸡子清一枚

以上出自《寿石轩医案》

（六）肺痨

秦昌遇

一友脉数而涩，肺部无力如丝，数为内热，涩为血虚，因火热不已遂成咳而潮热。总之阴分有伤，卫气无损之患。煎剂先要滋阴清肺，阴得所滋则身热自愈，肺得清化则咳嗽自平。但禁用寒凉之品。

橘红　麦冬　天冬　知母　柴胡　丹皮　地骨皮　秦艽　丹参　玄参　甘草　贝母　生姜　怀地黄

按：秦艽、柴胡，风药也。热极生风，骨蒸潮热，此不能。非此不能引邪走毫窍而出也。凡遇骨蒸潮热者必兼知母、丹皮而用之也。又方服四，五剂，随宜此四帖。

北五味　陈皮　知母　麦冬　地骨皮　贝母　柴胡　当归　怀地黄　白芍药　紫菀　紫苏子　人参

十二月十四复诊之：脉数已减，重按有神，病减十之六矣。但有带数而微，则血分尚虚，脾气尚弱，肺部尚有虚痰也，又立后两方：

煎方：熟地二钱　陈皮二钱　白芍二钱　人参一钱　贝母二钱　白术一钱　茯苓一钱　五味九粒　麦冬二钱　甘草一钱　豆蔻一钱

丸方：当归四两　熟地四两　橘红二两　知母三钱　丹参二两　茯神二两　杏仁二两　杜仲三两　山萸三钱　山药三钱　续断三两　半夏二两　炼蜜为丸

一男子六脉微数，重按少力，此正气虚而精滑也。自今咳嗽身热，脾胃不实，饮食少进，系肝木乘脾，脾土受制，则肺失其所养。所以咳嗽未止，触之便发。所谓母病而子亦病矣。治宜保中州之土，滋肾中之水。土旺则万物生，阴旺则心火降，痰自不生，咳嗽自愈，热不清而亦除矣。六君子汤去甘草加米仁、款冬、五味、白芍、山药、生姜水煎。

膏方：生地八两　姜汁、砂仁各一半　丹皮三钱　麦冬二两　山萸四两　泽泻三两　杜仲二两　牛膝二两　茯苓三两　五味两半

照常煎膏二、三匙，白汤调化，日服数次，惟饱时不必服也。

以上出自《秦景明先生医案》

李用粹

休宁汪振先夫人。受孕八月，胎前劳瘵，肉削肌瘦，环口黧黑，舌色红润，饮食如常，六脉滑利，状若无病。予曰：九候虽调，形肉已脱。法在不治，所赖者胎元活泼，真阴未散，线息孤阳依附丹田。譬之枯杨生花，根本已拔。胎前尚有生机，恐五十日后虽有神丹，总难回挽。盖分娩之时，荣卫俱离，百节开张，况处久病之躯，当此痛苦之境，恐元神无依。阴阳决绝，仅陈躯壳，而生气杳然，岂能再延耶？越二月果子存，母殁。

《旧德堂医案》

齐秉慧

曾治南邑张配先，其家殷实。年三十患劳瘵，前医乃用全真滋膏治之，一载无功。病在垂危，伊舅宋肇堂代为请视。诊之两寸浮大而空，余脉沉微，面部黑黯，毛发干燥，肤无润泽，形神俱疲，声哑无音，欲咳气紧，步履维艰。余曰："足下初患三阴虚寒之症，法当驱阴回阳。医者不知分经辨症，一味滋阴，以致阴愈长而阳愈亏，种种难明之疾具矣。然欲治之，非数百剂之汤药，数十斤之丸饵不可。问愈期以年许，不可以月计，仆方认劳也。"彼曰："贱躯十死，祗冀一生耳，先生怜而救之，敢不惟命是听。"爰与补中益气汤，加麦冬、五味、茯苓、半夏、诃子、杏三十余剂，病未增减。又与前药三十剂，兼服八味丸，加鹿茸去附子十二斤，咳声虽小，其音清亮。又三十剂，其气渐平。又服十全大补四十剂，前丸十二斤。是时冬至，明年仲春，汤丸服毕，皮肤光泽，声音和谐，欢笑如旧矣。又与人参养荣汤六十剂，前丸十二斤，又明年春，病已全愈。彼曰："再服一年，庶免后患。"余曰："善。"又与补中益气四十剂，以滋化源，龟鹿地黄丸十六斤，滋补肝肾，至今十五载而无恙。计服汤药二百三十剂，丸饵五十二斤，此服药之最有恒者，予亦遇之罕矣。可为较量锱铢，不知爱身惜命者示。

《齐有堂医案》

王孟英

夏间，顾听泉邀孟英视其所视屠绿堂之恙，孟英曰：阴生可虑，果于夏至前五日而卒。

屠之五令郎，患痰嗽者数年，近因悲哀病作。徐某见其嗽甚则吐也，投以参、术，病乃益甚。润七月十七日夜，绿堂忽示梦云：汝病须延孟英诊视，服温养药可愈。觉而异之，即邀过诊。孟英曰：此阴虚劳嗽，嗽久而冲气不纳则呕吐，非胃寒也。经言："劳者温之"，亦温养之谓，非可以温补施之者。病者见案，更为惊叹，始以父梦告焉。孟英亦为之肃然。方用西洋参、熟地、苁蓉、二冬、茯苓、龟版、牡蛎、紫石英、玉竹、枇杷叶、橘皮，服之果安。予谓：凡事皆可以感天地，格鬼神，况医为性命之学耶？即此一案，可以知孟英之手眼通天，非幸获虚名者所能仰望也。

《王氏医案》

蒋宝素

阳邪之极，害必归阴。五脏之伤，穷必及肾。肾伤水不济火，又不涵木，木击金鸣，火载血上，吐血甚涌，痰嗽频仍，面戴阳色，内热燔蒸，舌有红糟，形神不振，心烦自汗，夜寐不沉，脉来弦数少神。已入虚劳之境，殊属可虑。爰以十药神书法，观其进退。

花蕊石　大小蓟尖　茜草根　大生地　黑山栀　大白芍　犀角片　粉丹皮　十三制大黄　侧柏叶　新荷叶　白茅草根　白藕节　陈京墨　童子小便

四进神书法，涌吐之血竟止。痰嗽未平，戴阳蒸热，自汗，心烦少寐，舌上红糟等症均皆未减，弦数之脉未缓，总是阴亏水火不济，心肾不交。岂旦夕之故，所从来远矣。仍以稚川法加以三才意。

天门冬　大生地　人参　紫苑茸　川贝母　五味子　马兜铃　百部　川百合　炙甘草　桔梗

连进稚川法加以三才汤，诸症未见退机，反觉痰嗽更甚。良由肾室久亏，子盗母气。肺损于上，清肃之令不行，金衰不能平木，反为肝火所烁，将成肺痿危疴。仍以稚川法参入紫庭方。

大生地　大熟地　天门冬　麦门冬　白知母　川贝母　当归身　款冬花　杏仁泥　肥桔梗　诃黎勒　十三制大黄

两进稚川法合紫庭方，痰嗽减半，夜寐颇安，虚烦亦定，戴阳之色稍退，燔蒸内热稍减，自汗渐收。药合机宜，依方进步。

大生地　大熟地　天门冬　大麦冬　川黄柏　白知母　人参　五味子　诃子肉　地骨皮

依方进步又服二剂，痰嗽全止，骨蒸亦除，戴阳亦退，饮食亦增，形神亦振，弦数之脉亦缓，都是佳征。惟舌上红槽更阔，自汗仍多，润下之水不足以济炎上之火，再以清上实下主之。

大生地　赤茯苓　白知母　天门冬　大麦冬　川黄柏　北沙参　五味子　玄武板

昨进清上实下之剂，舌上红槽较淡，自汗亦觉渐收。症属阴亏，阴难骤补。《经》言无阳则阴无以生，无阴则阳无以化。再以阴阳相引之剂主之。

大生地　人参　女贞子　旱莲草　鹿角霜　玄武板　大麦冬　五味子　附子水炒川黄柏　肉桂水炒川黄连

服阴阳相引之剂，因合机宜，遂连服八剂，舌上红槽十退八九，自汗尚未全收。汗为心液，舌为心苗。阴难来复，乃因巳月纯阳，天地之阴亏极，而况于人。用药迎夏至一阴来复可也。

大生地　人参　大麦冬　五味子　粉丹皮　建泽泻　怀山药　云茯苓　白知母　川黄柏　玄武板

连服迎夏至一阴来复之剂，已交夏至，反觉虚炎之火上腾，亦由偶遇心感神伤之事。舌上红槽未减，自汗依然。《经》言：阴气者，静则神藏，躁则消亡。静不胜动，恐来复之阴如牛山之木。宜乎澄心息虑，恬澹无为。再以壮水济火，补阴潜阳为主。

大生地　玄武板　九肋鳖甲　川黄柏　白知母　人参　大麦冬　五味子　犀角片　羚羊片

壮水济火，补阴潜阳，又服四剂，虚炎之火已平，舌上红槽全退，自汗全收，脉神形色俱起，眠食俱安。惟真阴虽复未固。以阴液难成易亏，况值五阳一阴时令，切戒烦劳、动怒，清心静养为宜。再以《医话》介潜丸加减，杜其反复。

大生地　玄武板　九肋鳖甲　左牡蛎　石决明　蚌珠粉　人参　麦门冬　五味子

水叠丸。早服三钱。

《问斋医案》

张锡纯

天津陈某某，年十八岁。自幼得肺劳喘嗽证。

病因：因其母素有肺劳病，再上推之，其外祖母亦有斯病。是以自幼时，因有遗传性亦患此病。

证候：其证，初时犹轻，至热时即可如常人，惟略有感冒即作喘嗽。治之即愈，不治则两三日亦可自愈。至过十岁则渐加重，热时亦作喘嗽，冷时则甚于热时，服药亦可见轻，旋即反复。至十六七岁时，病又加剧，屡次服药亦无效，然犹可支持也。迨愚为诊视，在一九三〇年仲冬，其时病剧已难支持，昼夜伏几，喘而且嗽，咳吐痰涎，连连不竭，无论服何中药，皆分毫无效。惟日延西医注射药针一次，虽不能止咳喘而可保当日无虞。诊其脉左右皆弦细，关前微浮，两尺重按无根。

诊断：此等证原因，肺脏气化不能通畅，其中诸细管即易为痰涎滞塞，热时肺胞松缓，故病犹轻，至冷时肺胞紧缩，是以其病加剧。治之者当培养其肺中气化，使之阖辟有力，更疏沦其肺中诸细管，使之宣通无滞，原为治此病之正规也。而此证两尺之脉无根，不但其肺中有病，其肝肾实亦有病，且病因又为遗传性，原非一蹴所能治愈，当分作数步治之。

处方：生怀山药一两　大甘枸杞一两　天花粉三钱　天冬三钱　生杭芍三钱　细辛一钱　射干三钱　杏仁二钱，去皮　五味子二钱，捣碎　葶苈子二钱，微炒　广三七二钱，捣细

药共十一味，前十味煎汤一大盅，送服三七末一钱，至煎渣再服时仍送服余一钱。

方解：方中用三七者，恐肺中之气窒塞，肺中之血亦随之凝滞，三七为止血妄行之圣药，更为流通瘀血之圣药，故于初步药中加之。

复诊：将药连服四剂。咳喘皆愈三分之二，能卧睡两三点钟。其脉关前不浮，至数少减，而两尺似无根，拟再治以纳气归肾之方。

处方：生怀山药一两　大甘枸杞一两　野党参三钱　生赭石六钱，轧细　生怀地黄六钱　生鸡内金钱半，黄色的捣　净萸肉四钱　天花粉四钱　天冬三钱　牛蒡子三钱，捣碎　射干二钱

共煎汤一大盅温服。

方解：参之性补而微升，惟与赭石并用，其补益之力直达涌泉。况咳喘之剧者，其冲胃之气恒因之上逆，赭石实又为降胃镇冲之要药也。至方中用鸡内金者，因其含有稀盐酸，原善化肺管中之瘀滞以开其闭塞，又兼能运化人参之补力不使作满闷也。

三诊：将药连服五剂，咳喘皆愈，惟其脉仍逾五至，行动时犹觉气息微喘，此乃下焦阴分犹未充足，不能与阳分相维系也。此当峻补其真阴，俾阴分充足自能维系其阳分，气息自不上奔矣。

处方：生怀山药一两　大甘枸杞一两　熟怀地黄一两　净萸肉四钱　玄参四钱　生远志钱半　北沙参四钱　怀牛膝三钱　大云苓片二钱　苏子二钱，炒捣　牛蒡子二钱，捣碎　生鸡内金钱半

共煎汤一大盅温服。

效果：将药连服八剂，行走动作皆不作喘，其脉至数已复常。从此停服汤药，俾日用生怀山药细末，水调煮作茶汤，少调以生梨自然汁，当点心用之以善其后。

天津徐某某，年三十四岁，得肺劳痰喘证。

病因：因弱冠时游戏竞走，努力过度伤肺，致有喘病，入冬以来又兼咳嗽。

证候：平素虽有喘证，然安养时则不犯，入冬以来，寒风陡至，出外为风所袭，忽发咳嗽。咳嗽不已，喘病亦发，咳喘相助为虐，屡次延医，服药不愈，夜不能卧。其脉左部弦细而硬，右部濡而兼沉，至数如常。

诊断：此乃气血两亏，并有停饮之证，是以其左脉弦细者，气虚也。弦细兼硬者，肝血虚津液短也。其右脉濡者，湿痰留饮也。濡而兼沉者，中焦气化亦有所不足也。其所以喘而且嗽者，亦痰饮上溢之所迫致也。拟用小青龙汤，再加滋补之药治之。

处方：生怀山药一两　当归身四钱　天冬四钱　寸麦冬四钱　生杭芍三钱　清半夏三钱　桂枝尖二钱，五分　五味子二钱，捣碎　杏仁二钱，去皮　干姜钱半　细辛一钱　甘草钱半　生姜三片

共煎一大盅温饮下。

方解：凡用小青龙汤，喘者去麻黄加杏仁，此定例也。若有外感之热者，更宜加生石膏，此证无外感之热，故但加二冬以解姜桂诸药之热。

复诊：将药煎服一剂，其喘即愈，又继服两剂，咳嗽亦愈强半，右脉已不沉，似稍有力，左脉仍近弦硬，拟再以健胃养肺滋生血脉之品。

处方：生怀山药一两　生百合五钱　大枸杞子五钱　天冬五钱　当归身三钱　苏子钱半，炒捣　川贝母三钱　白术三钱，炒　生薏米三钱，捣碎　生远志二钱　生鸡内金钱半，黄色的捣　甘草钱半

共煎汤一大盅温服。

效果：将药连服四剂，咳嗽全愈，脉亦调和如常矣。

天津罗某某，年三十四岁，得肺劳喘嗽病。

病因：数年之前，曾受肺风发咳嗽，治失其宜，病虽暂愈，风邪锢闭肺中未去，致成肺劳喘嗽证。

证候：其病在暖燠之时甚轻，偶发喘嗽一半日即愈，至冬令则喘嗽连连，必至天气暖和时始渐愈。其脉左部弦硬，右部濡滑，两尺皆

重按无根。

诊断：此风邪锢闭肺中，久而伤肺，致肺中气管滞塞，暖时肌肉松缓，气管亦随之松缓，其呼吸犹可自如；冷时肌肉紧缩，气管亦随之紧缩，遂至吸难呼易而喘作，更因痰涎壅滞而嗽作矣。其脉左部弦硬者，肝肾之阴液不足也。右部濡滑者，肺胃中痰涎充溢也。两尺不任重按者，下焦气化虚损，不能固摄，则上焦之喘嗽益甚也。欲治此证，当先宣通其肺，俾气管之郁者皆开后，再投以滋阴培气，肺肾双补之剂以祛除其病根。

处方：麻黄钱半　天冬三钱　天花粉三钱　牛蒡子三钱，捣碎　杏仁二钱，去皮捣碎　甘草钱半　苏子二钱，炒捣　生远志二钱，去心　生麦芽二钱　生杭芍二钱　细辛一钱

共煎汤一大盅，温服。

复诊：将药煎服两剂，喘嗽皆愈，而劳动时仍微喘。其脉左部仍似弦硬，右部仍濡，不若从前之滑，两尺犹虚，此病已去而正未复也。宜再为谋根本之治法，而投以培养之剂。

处方：野台参三钱　生赭石八钱，轧细　生怀山药一两　熟怀地黄一两　生怀地黄一两　大云苓片二钱　大甘枸杞六钱　天冬六钱　净萸肉五钱　苏子三钱，炒捣　牛蒡子三钱，捣碎

共煎一大盅温服。

方解：人参为补气主药，实兼具上升之力。喻嘉言谓："气虚欲上脱者专用之转气高不返。"是以凡喘逆之证，皆不可轻用人参，惟重用赭石以引之下行，转能纳气归肾，而下焦之气化，遂因之壮旺而固摄。此方中人参、赭石并用，不但欲导引肺气归肾，实又因其两尺脉虚，即借以培补下焦之气化也。

效果：将药连服十余剂，虽劳动亦不作喘。再诊其脉，左右皆调和无病，两尺重按不虚，遂将赭石减去二钱，俾多服以善其后。

天津于某某，年近五旬，咳嗽有痰微喘，且苦不寐。

病因：夜间因不能寐，心中常觉发热，久之，则肺脏受伤，咳嗽多痰，且微作喘。

证候：素本夜间不寐，至黎明时始能少睡。后因咳嗽不止，痰涎壅盛，且复作喘，不能安卧，恒至黎明亦不能睡。因之心中发热益甚，懒于饮食，大便干燥，四五日一行，两旬之间大形困顿，屡次服药无效。其脉左部弦而无力，右部滑而无力，数逾五至。

诊断：此真阴亏损，心肾不能相济，是以不眠。久则心血耗散，心火更易妄动以上铄肺金，是以咳嗽有痰作喘，治此证者，当以大滋真阴为主，真阴足则心肾自然相交，以水济火而火不妄动；真阴足则自能纳气归根，气息下达，而呼吸自顺。且肺肾为子母之脏，原相连属，子虚有损于母，子实即有益于母，果能使真阴充足，则肺金既不受心火之铄耗，更可得肾阴之津润，自能复其清肃下行之常，其痰涎咳嗽不治自愈也。若更辅以清火润肺化痰宁嗽之品，则奏效当更捷矣。

处方：沙参一两　大枸杞一两　玄参六钱　天冬六钱　生赭石五钱，轧细　甘草二钱　生杭芍三钱　川贝母三钱　牛蒡子一钱，捣碎　生麦芽三钱　枣仁三钱，炒捣　射干二钱

共煎汤一大盅，温服。

复诊：将药连服六剂，咳喘痰涎愈十分之八，心中已不发热，食欲已振，夜能睡数时，大便亦不甚燥。诊其脉至数复常，惟六部重按仍皆欠实，左脉仍有弦意。拟再峻补其真阴以除病根，所谓上病取诸下也。

处方：生怀山药一两　大枸杞一两　辽沙参八钱　生怀地黄六钱　熟怀地黄六钱　甘草二钱　生赭石六钱，轧细　净萸肉四钱　生杭芍三钱　生麦芽三钱　生鸡内金钱半，黄色的捣

共煎汤一大盅，温服。

效果：将药连服二剂，诸病皆愈，俾用珠玉二宝粥常常当点心服之，以善其后。

或问：两方中所用之药，若滋阴、润肺、清火、理痰、止嗽诸品，原为人所共知，而两方之中皆用赭石、麦芽，且又皆生用者其义何居？答曰：胃居中焦，原以传送饮食为专职，是以

胃中之气，以息息下行为顺，果其气能息息下行，则冲气可阻其上冲，胆火可因之下降，大便亦可按时下通，至于痰涎之壅滞，咳嗽喘逆诸证，亦可因之递减，而降胃之药，固莫赭石若也。至于麦芽，炒用之善于消食，生用之则善于升达肝气。人身之气化原左升右降，若但知用赭石降胃，其重坠下行之力或有碍于肝气之上升，是以方中用赭石降胃，即用麦芽升肝，此所以顺气化之自然，而还其左升右降之常也。

邻村许某某，年十八岁，于季春得劳热咳嗽证。

病因：秉性刚强，劳心过度；又当新婚之余，或年少失保养，迨至春阳发动，渐成劳热咳嗽证。

证候：日晡潮热，通夜作灼，至黎明得微汗其灼乃退。白昼咳嗽不甚剧，夜则咳嗽不能安枕。饮食减少，身体羸瘦，略有动作即气息迫促。左右脉皆细弱，重按无根，数逾七至。夫脉一息七至，即难挽回，况复逾七至乎？犹幸食量犹佳，大便干燥此等证忌滑泻，知犹可治。拟治以峻补真阴之剂，而佐以收敛气化之品。

处方：生怀山药一两　大甘枸杞八钱　玄参六钱　生怀地黄六钱　沙参六钱　甘草三钱　生龙骨六钱，捣碎　净萸肉六钱　生杭芍三钱　五味子三钱，捣碎　牛蒡子三钱，捣碎

共煎汤一大盅，温服。

方解：五味入汤剂，药房照例不捣。然其皮味酸，核味辛，若囫囵入煎则其味过酸，服之恒有满闷之弊。故徐灵胎谓宜与干姜之味辛者同服。若捣碎入煎，正可借其核味之辛以济皮味之酸，无事佐以干姜而亦不发满闷。是以欲重用五味以治嗽者，当注意令其捣碎，或说给病家自检点。至于甘草多用至三钱者，诚以此方中不但五味酸，萸肉亦味酸，若用甘草之至甘者与之化合，可增加其补益之力如酸能龋齿，得甘则不龋齿是明征，是以多用至三钱。

复诊：将药连服三剂，灼热似见退，不复出汗，咳嗽亦稍减，而脉仍七至强。因恍悟此脉之数，不但因阴虚，实亦兼因气虚，犹若力小而强任重者其体发颤也。拟仍峻补其真阴，再辅以补气之品。

处方：生怀山药一两　野台参三钱　大甘枸杞六钱　玄参六钱　生怀地黄六钱　甘草三钱　净萸肉五钱　天花粉五钱　五味子三钱，捣碎　生杭芍三钱　射干二钱　生鸡内金钱半，黄色的捣

共煎一大盅温服。为方中加台参恐服之作闷，是以又加鸡内金以运化之。且凡虚劳之甚者，其脉络间恒多瘀滞，鸡内金又善化经络之瘀滞也。

三诊：将药连服四剂，灼热咳嗽已愈十之七八，脉已缓至六至，此足征补气有效也。爰即原方略为加减，多服数剂，病自除根。

处方：生怀山药一两　野台参三钱　大甘枸杞六钱　玄参五钱　生怀地黄五钱　甘草二钱　天冬五钱　净萸肉五钱　生杭芍三钱　川贝母三钱　生远志二钱　生鸡内金钱半，黄色的捣

共煎一大盅温服。

效果：将药连服五剂，灼热咳嗽全愈，脉已复常，遂停服汤剂。俾日用生怀山药细末煮作茶汤，兑以鲜梨自然汁，当点心服之，以善其后。

以上出自《医学衷中参西录》

陈莲舫

韩。劳伤，百节疼痛，胁腰尤甚，咳嗽，溏稀，脉息濡细，治以和养。

旋覆花　白茯苓　半夏曲　冬瓜子　桑寄生　补骨脂　炙款冬　细苡米　广陈皮　生白芍　川杜仲　沉香屑　丝瓜络

沈。咳呛日久，营卫偏则潮热盗汗，升降阻则气怯便溏，脉息濡滑，病势至此，不知能否转机。

吉林须　补骨脂　北五味　生白芍　金石斛　枇杷叶　野於术　菟丝子　甘枸杞　冬虫夏草　新会皮　银柴胡　红枣

任。咳呛绵延，潮热，经阻。上虚下损，日久过中作泻，肢肿纳呆。脾胃一伤至怯，病无可治法。脉息细弦，拟用和补。

吉林须　补骨脂　北五味　生白芍　白茯苓　金石斛　野於术　制香附　炒夏曲　焦谷芽　新会皮　银柴胡　红枣

角直，某。据述咳呛痰多，仍潮热形寒，仍泻减而未除，纳食依然未旺，脾胃损伤属虚极过中，本难调治，再拟和中而摄上下。

吉林须　补骨脂　北五味　生白芍　白茯苓　金石斛　野於术　炙款冬　炒夏曲　焦谷芽　新会皮　生绵芪　红枣

嘉善，鞠垒二兄。久咳不已，营卫偏胜，形寒形热，气息少痰。营阴内亏，肺肾渐欲过中。越人谓：过中难治。如此脉濡无力，色皖，便溏，恐冬春更加。

吉林须　生绵芪　旋覆花　紫石英　淮牛膝　金石斛　炒夏曲　枇杷叶　黄防风　炙款冬　冬虫夏草　生白芍　广陈皮　红枣

上海，某。旧咳复发，必因感受而起，发于三月之后。由肝及脾，司令肝阳内炽，脾气内困，遂至五心燔灼，出汗频频，或为呕逆，或为自利；致土不培金，肝反侮脾，咳呛之根淹缠。脉数带弦，两尺无力。诸脏之虚，牵制肠胃，腑邪由传送失职而成。总核病机，腑实脏虚最难调理。若论咳病至纳少便溏，即越人所谓过中之势。拟培养肝木，兼调肺气。

吉林须　银柴胡　淮山药　白苡米　半夏曲　生白芍　金石斛　柔白薇　白茯苓　姜竹茹　广陈皮　绿萼梅　洋佩兰

复方：咳呛之根，虽发不重，入夏至秋，脾胃易损，或痢或溏，纳少不饥，渐至色皖，足肿，行动气怯，掌热，舌剥，口渴喜饮。营卫出于中焦，病久入中，致营卫为偏，升降愆度。脉象细软，重按带弦。拟先理脾胃，以冀纳开泻止，且土能生金，与咳嗽亦有关涉。

吉林参　金石斛　白茯苓　白苡米　生白芍　厚朴花　西洋参　野於术　扁豆衣　生谷芽　炒竹茹　干佩兰

黎里，某。痢咳俱止，气虚液亏，脉息细弦，舌糙，治以和养。

吉林参须　西洋参同煎　大丹参　制女贞　白茯苓　白苡米　生白芍　川石斛　沙苑子　黑料豆　扁豆衣　炒夏曲　红枣

以上出自《蓬舫秘旨》

邵兰荪

大西庄马。病损成劳，呛咳，形寒盗汗，曾经失血，脉小数，舌黄。肺气受戕，非轻貌之症。

北沙参三钱　云母石三钱　紫菀钱半　光杏仁三钱　生牡蛎四钱　茯神四钱　川贝二钱　橘络钱半　清炙芪皮八分　五味子十粒　冬虫夏草钱半　加红枣三枚

四帖。

又：案列于前，顷脉仍属小数，咳痰脓厚带红。总之，肺气受戕，形寒，属虚劳重症。

北沙参三钱　白芨片钱半　煅蛤壳四钱　紫菀钱半　生牡蛎四钱　橘络钱半　光杏仁三钱　白薇钱半　川贝二钱　侧柏炭三钱　冬虫夏草钱半　引枇杷叶五片，去毛

四帖。

史介生评：肺主皮毛，肺伤则失其卫护之职。热伤元气，气伤不能生津而敛液，以致呛咳形寒而盗汗。但虚劳而至于失血，诚属重极之症。照此症候，宜用黄芪建中汤急建中气，俾饮食增而津液旺，以至充血生精，而复其真阴之不足。惟此人肺气受戕，故初方全是清肺生津之品，又佐以善治肺劳之冬虫夏草，最益肺经之云母石，确治肺劳之妙剂。据戴氏白芨枇杷丸，（用白芨一两，枇杷叶、藕节各五钱，为细末。另以蛤粉炒阿胶五钱，生地汁调之，火上顿化，入前药为丸，如龙眼大，每服一丸。）为治咳咯肺血之专方。今次诊仿佛戴氏之意

以拟治，真是异曲而同工。

蜀阜马妇。劳嗽潮热，脉涩，左细数，舌白，中心红，经阻形怯，非轻藐之症。

生玉竹钱半　紫菀钱半　丹参三钱　黄草三钱　川贝钱半　橘红一钱　白石英三钱　省头草钱半　地骨皮三钱　白前钱半　谷芽四钱　枇杷叶三片，去毛

四帖。

又：咳嗽未除，形怯潮热，脉虚细右弦，舌微黄，脘闷便泻。究属重险之症，宜清气和中。候正。

南沙参三钱　藿梗二钱　谷芽四钱　银胡一钱　扁豆衣三钱　川贝钱半　茯苓四钱　地骨皮三钱　桔梗钱半　新会皮钱半　砂仁七分　江西术一钱

清煎三帖。

史介生评：冲任皆损，二气不交，五液消耗，延为劳怯。初方镇冲活血，清肺养胃，双方兼顾，未能应验。次诊又见便泻，是属脾气虚弱，虽于清养肺胃之中，参用扶脾理气之品，究属难愈之疴。

以上出自《邵兰荪医案》

王仲奇

张，衢州。冲年失血后，咳呛气急，右胁引痛，日晡寒热，夜寝盗汗，形瘦肤燥，脉濡弦数。肺劳病深，未易疗治。

海蛤粉包　金钗斛　生苡仁　香白薇炒　地骨皮炒　紫菀　百部蒸　款冬花炙　马兜铃炙　茯苓　茜根炒　枇杷叶去毛布包

二诊：寝汗已戢，晡热未除，右胁引痛见瘥，咳呛较减，侵晨尚甚，前尝失血，形瘦肤燥，脉弦滑而虚。冲年肺劳病深，未可疏忽。

海蛤粉包　金钗斛　地骨皮炒　香白薇炒　马兜铃炙　百部蒸　款冬花炙　紫菀　桑白皮炙　杏仁去皮尖　玉苏子　枇杷叶去毛布包

三诊：寝汗已戢，咳呛较减，右胁引痛见瘥，唯日晡潮热，鼻窍多涕，时清时浊，形瘦，脉濡弦。仍以保肺、宁心、清脑，肺劳病深，证药相安，仍守原意。

香白薇炒　地骨皮炒　百部蒸　款冬花炙　紫菀　桑白皮炙　金钗斛　野料豆　野茯苓　辛夷　甘草　紫贝齿煅

四诊：寝汗已戢，夜热未除，咳呛稀微，右胁引痛见愈，唯鼻窍多涕，时清时浊，脉弦滑。再以保肺清脑可也。

香白薇炒　地骨皮炒　百部蒸　白蒺藜　香白芷　桑白皮炙　蔓荆子　紫菀　款冬花炙　金钗斛　辛夷　紫贝齿煅　野茯苓

五诊：肺病较瘥，脑力虚弱，寝汗已戢，夜热亦减，咳呛尚安，鼻窍已较清利，唯右胁下欠舒，脉濡滑。肾气将盛，精气溢泄之际，强肾清脑可也。

香白薇炒　香白芷　蔓荆子　白蒺藜　金钗斛　野料豆　丝瓜络　冬青子　野茯苓　辛夷　紫贝齿煅　凌霄花

六诊：寝汗已戢，夜热轻微未净，鼻窍较清利，咳未罢休，痰或爽或不爽，右胁胁稍有欠舒，脉虚滑。仍以强肾、肃肺、清脑。

香白薇炒　香白芷　蔓荆子　白蒺藜　金钗斛　百部蒸　款冬花炙　紫菀　丝瓜络　辛夷　野茯苓　玫瑰花

叶，浦江，四月廿日。咳呛失血，痰中带红，间有遗泄，腹痛，大便不调，或秘或泻，晡热，盗汗，形瘦，脉濡弦数。肾亏肺伤，肠回拘急，已成劳瘵，冲年尤属可虑，幸勿疏忽。

海蛤粉布包，三钱　金钗斛二钱　香白薇炒，二钱　地骨皮炒，三钱　北沙参三钱　茯苓三钱　罂粟壳钱半　紫菀钱半　款冬花炙，钱半　甘草八分　白扁豆炒，二钱　杭白芍炒，二钱

二诊：四月廿四日，大便较调，腹痛未已，咳呛较减，痰红未净，晡热、盗汗如昔，形瘦、神疲、力乏，脉虚弦数。肺伤肠急，已成劳瘵，冲年尤难治。

海蛤粉布包，三钱　金钗斛二钱　生苡仁三钱　苏梗实三钱　茯苓三钱　白扁豆炒，二钱　香白薇炒，二钱　北沙参三钱　紫菀钱半　罂粟壳钱半

夜交藤四钱　淮小麦三钱

三诊：四月廿八日，咳呛较减，痰红已净，大便较调，腹痛未已，晡热、盗汗未瘥，形瘦纳减，力乏神疲，脉濡弦稍数。肺伤肠急，已成劳瘵，前方虽尚安，仍须慎摄为妙。

海蛤粉布包，三钱　白扁豆炒，二钱　香白薇炒，二钱　地骨皮炒，三钱　金钗斛三钱　生苡仁四钱　淮山药三钱　杭白芍炒，二钱　甘草清炙，八分　茯苓三钱　夜交藤四钱　紫菀钱半　罂粟壳钱半

包右，小南门。孱瘦体弱，能食而肌不充，咳呛胸闷，痰中不时带血，经事失常，带下频仍，夜卧微觉肤热，脉濡弦稍数。治以清络保肺，年轻入怯极易，宜注意。

海蛤粉布包　金钗斛　生苡仁　茜根炒　香白薇炒　丹参　款冬花炙　紫菀蒸　百部蒸　霜桑叶　杏仁去皮尖　玫瑰花

二诊：痰红已弭，肤热亦退，带淋较减，惟咳呛未罢，有声无痰，脉濡滑微弦。仍以保肺宁金，用防入怯。

海蛤粉布包　金钗斛　生苡仁　马兜铃炙　紫菀蒸　款冬花炙　杏仁去皮尖　百部蒸　茜根炒　茯苓　乌贼骨炙　鸡冠花

唐，善钟路，四月十八日。久咳肌肉渐瘦，神疲力乏，声欠清扬，痰曾带血，右卧咳甚而欠逸，脉濡弦。有肺坏叶焦之虑，幸勿疏忽。

海蛤粉布包，三钱　马兜铃炙，钱半　川石斛三钱　野料豆三钱　冬青子三钱　南沙参三钱　木蝴蝶四分　甘草八分　紫菀蒸，钱半　枇杷叶去毛布包，三钱　生苡仁四钱　琼玉膏分冲，四钱

二诊：四月廿四日，声音较亮，卧得转侧，咳呛、痰多，气急如旧未减，腰俞作酸，左胠胁内痛，脉濡弦。仍以保肺，参以强肾，以防肺坏叶焦。

海蛤粉布包，三钱　马兜铃炙，钱半　川石斛三钱　紫菀蒸，钱半　白前钱半　丝瓜络三钱　生苡仁四钱　霜桑叶二钱　粉丹皮炒，钱半　款冬花炙，钱半　续断炒，二钱　枇杷叶去毛布包，三钱　琼玉膏分冲，四钱

三诊：五月七日，腰酸、左肢胁内痛皆已见愈，卧得转侧，喉痛且痒较减，咳呛、痰多、气急如故，声欠清扬，小溲澄澈有粉，脉濡弦。肾亏肺伤，有金碎失音之虑，慎旃切切。

海蛤粉布包，三钱　款冬花炙，钱半　金钗斛三钱　野料豆三钱　冬青子三钱　天冬三钱　大麦冬二钱　百药煎钱半　木蝴蝶四分　甜百合三钱　干苇茎三钱　琼玉膏分冲，四钱

康右，同孚路。初诊：（佚）

二诊：咯血痰红已愈，咳呛卧下益甚，胸宇闷痛，腰俞作酸，音欠清扬，午后掌跖内热，脉虚数而弦。肺伤成劳，慎旃切切。

海蛤粉包　金钗斛　生苡仁　马兜铃炙　白前　紫菀蒸　百部蒸　款冬花炙　杏仁去皮尖　茜根炒　枇杷叶去毛布包　十大功劳　琼玉膏分冲

三诊：胸宇闷痛较愈，声音亦稍清扬，咳呛卧下较甚，咳甚腰胁引痛，肺失清肃，金令不及，木寡于畏，致呕逆吐苦，脉濡弦稍数。肺伤成劳，宜慎毋忽。

海蛤粉包　金钗斛　生苡仁　马兜铃炙　霜桑叶　杏仁去皮尖　紫菀蒸　旋复花包　百部蒸　款冬花炙　罂粟壳　十大功劳　枇杷叶去毛布包

四诊：咳呛较减，呕逆吐苦已平，胸宇闷痛较愈，声音亦见清扬，唯近来左乳生疖赤肿而痛。肺伤成劳，务宜自慎，照述再拟一方。

海蛤粉包　金钗斛　生苡仁　马兜铃炙　紫菀蒸　杏仁去皮尖　象贝母　夏枯草　忍冬藤　茯苓　橘络　十大功劳

江，婺源，四月十九日。脾运委顿，清阳不升，肺苦气逆，肠回拘急，咳嗽已经一载，腹胀，大便溏泻，形瘦，神疲，畏寒，夜寝汗出，脉濡弦。病机入瘵，宜慎勿忽。

生于术二钱　茯苓三钱　益智仁一钱　白果煨，钱半　杭白芍炒，二钱　川桂枝钱半　白扁豆炒，

二钱 紫菀蒸，钱半 款冬花炙，钱半 生苡仁三钱 罂粟壳钱半

二诊：四月廿一日，咳嗽乍疏乍数，已经一载，腹胀，食难消受，形瘦容黄，大便溏泻，精神疲惫，惟寝汗畏寒稍愈，脉濡滑而弦。脾钝肠急，肺苦气逆，病机入瘵，未易疗治。

生于术二钱 茯苓三钱 川桂枝钱半 杭白芍炒，二钱 肉果煨，钱半 益智仁炒，一钱 陈六神曲炒，三钱 新会皮二钱 百部蒸，八分 佩兰三钱 罂粟壳钱半 荷叶三钱

三诊：四月廿六日，舒肠运脾，腹胀溏泻较愈，容黄略有津泽，咳嗽未休，仍稍畏寒，脉濡弦。脾钝肠急，肺苦气逆，病机入瘵，仍须慎摄为妙。

生于术二钱 茯苓三钱 川桂枝钱半 杭白芍炒，一钱 白扁豆炒，二钱 益智仁一钱 肉蛤煨，钱半 佩兰三钱 紫菀钱半 百部蒸，八分 生苡仁四钱 罂粟壳钱半 陈六神曲炒，三钱

何，震泽。脾少健运，肠急失舒，腹胀痛，肠鸣便溏，食难消受，日来咯痰见血，掌跖内热，形瘦，脉濡弦。病机渐入瘵途，及早注意可也。

生于术 野茯苓 白芍炒 益智仁炒 肉果煨 陈六神曲炒 茜根炒 左牡蛎煅先煎 佩兰 川楝子煨 陈大麦炒杵去外层粗皮 使君子肉

二诊：痰红已弭，掌跖内热亦退，腹胀痛、肠鸣、便溏未已，食难消受，形瘦，脉软弦。病机入瘵，慎旃勿忽。

生于术 野茯苓 肉果煨 补骨脂炒 川楝子煨 佩兰 鸡内金炙 广皮 陈六神曲炒 罂粟壳 陈大麦炒杵去外层粗皮 使君子肉

王右，华格臬路。失血之后，咳呛不已，胸闷气急，掌心内热，月事三阅月不来，形瘦，脉濡弦数。病机入瘵，未易疗治。

海蛤粉包 金钗斛 生苡仁 丹参 茜根炒 香白薇炒 款冬花炙 紫菀 马兜铃炙 甜百合 茯苓 枇杷叶去毛布包

二诊：咳呛见减，气急亦安，掌心内热已净，惟经停四月未行，脉软弦。病机入瘵，守原意出入之。

海蛤粉包 金钗斛 马兜铃炙 生苡仁 香白薇炒 百部蒸 杏仁去皮尖 紫菀 款冬花炙 白前 鬼箭羽 续断炒 益母草 月季花

蒋姑，城内，八月十三日。年前经来淋沥，数月方净，胞脉既伤，嗣后月事不来已经载余，骨蒸盗汗，渐成干血，近复加以怫郁，伤风，咳嗽胸痛，舌赤无苔，脉弦数。治以清肝保肺，养心调营，宜慎毋忽。

香白薇炒，二钱 茯苓二钱 丹参二钱 金钗斛二钱 绿萼梅八分 川郁金钱半 紫菀蒸，钱半 川贝母去心，钱半 杏仁去皮尖杵，二钱 玫瑰花两朵 枇杷叶去毛布包，三钱

二诊：八月廿三日，经事淋沥之后，胞脉为闭，月事不来，已经载余，骨蒸较减，盗汗未戢，咳嗽有痰，右胠胁引痛，舌绛赤较淡，脉弦数。劳瘵干血，至不易治。

香白薇炒，二钱 地骨皮炒，二钱 海蛤粉包，三钱 川贝母去心，钱半 金钗斛二钱 茯苓三钱 生苡仁三钱 丹参一钱 丝瓜络三钱 紫菀蒸，钱半 新绛钱半 玫瑰花两朵

三诊：八月卅日，寒热未除，盗汗仍泄，精神气力虚乏，咳痰仍有气味，痰中血筋已净，右软胁引痛，月事未来，舌苔腻、中露绛剥，脉濡弦数。仍以清蒸养营，保肺凉肝。

海蛤粉包，三钱 川贝母去心，钱半 香白薇炒，二钱 地骨皮炒，三钱 银柴胡炒，一钱 鳖甲先煎，三钱 金钗斛二钱 生苡仁四钱 青蒿二钱 紫菀钱半 冬瓜子四钱 淮小麦四钱

四诊：九月初十日，寒热已廖，盗汗亦戢，痰中血筋已净，咳嗽亦较轻微，舌腻露绛均减，惟月事未行，足肢酸麻。再以养营清肝，兼肃肺金。

金钗斛二钱 生苡仁三钱 丝瓜络三钱 丹参二钱 茺蔚子炒，二钱 泽兰三钱 紫菀蒸，钱半

淮牛膝蒸，二钱　续断炒，二钱　野茯苓二钱　玫瑰花两朵　月季花三朵

时右，太仓。肠鸣便溏，由来已久，经常愆期，带下频仍，劳顿吃力则子脏下坠，腰酸，头眩，咳呛声欠爽适，只得偃卧，不可侧眠，脉濡弦。肺肠并病，劳瘵是虑，幸勿忽也。

生于术　茯苓　白扁豆炒　肉果煨　赤石脂煅　续断炒　潼沙苑　紫菀　款冬花炙　乌鲗骨炙　罂粟壳　鸡冠花

二诊：便溏转硬，肠鸣未息，带淋缠绵，子脏下坠较愈，咳呛亦减，但仍只可偃卧，不可侧眠，脉濡滑而弦。肺肠并病，劳瘵是虑，前方尚安，守原意为之。

生于术　茯苓　白扁豆炒　生米仁　赤石脂煅　肉果煨　杏仁去皮尖　紫菀　款冬花炙　罂粟壳　乌鲗骨炙　鸡冠花

刘，棋盘街，十月十七日。右胠内痛，呼吸不畅，劳动即觉气逆，咳呛失血，此属肺伤，络为迸裂，日前色红，昨则紫而成块，盖血已离络，忍而后出也，脉芤数而弦。治以清络保肺，然宜少毋躁为要。

仙鹤草二钱　甜三七八分　丝瓜络三钱　蒲黄炒，钱半　丹参二钱　降香一钱　茜根炒，钱半　小蓟炒，钱半　玉苏子二钱　粉丹皮炒，钱半　生苡仁四钱　藕节四钱

二诊：十月廿日，血少痰多，咳呛较减，右胠内痛未瘥，惟呼吸稍畅，少寐多梦，脉弦数略平。仍以清络保肺，用戢阴火。

仙鹤草二钱　茜根炒，一钱二分　蒲黄炒，钱半　海蛤粉包，三钱　生苡仁三钱　丝瓜络三钱　橘络一钱　丹参二钱　野茯苓三钱　金钗斛二钱　淮牛膝炒炭，三钱　藕节四钱

三诊：十月廿八日，血静，咳休，右胠内痛已愈，呼吸畅适如常，脉濡缓微弦。再以清络保肺，为调理之计。

生地黄四两　茯苓二两　金钗斛二两　丝瓜络两半　丹参两半　仙鹤草两半　旱莲草二两　淮山药三两　女贞子二两　野料豆二两　北沙参三两　藕节三两　海蛤粉三两　川贝母一两　生苡仁三两　陈阿胶烊化，二两

上十六味，除阿胶外，入铜锅内，慢火熬透，去渣取汁，将阿胶烊化和入，加冰糖一斤收膏。每早空心开水冲服一羹匙。

四诊：十一月廿八日，清络保肺调理，颇觉相安，惟胸膈中尚有隐痛，仍有轻微痰嗽，脉弦象减退。守原意制膏。

北沙参三两　淮山药二两　生苡仁三两　金钗斛二两　旱莲草二两　女贞子二两　茯苓三两　甘草炙，八钱　川郁金一两　野料豆二两　海蛤粉三两　丹参二两　橘络六钱　紫贝齿煅，二两　红枣三两　枇杷叶去毛布包，二两

上药入铜锅内，慢火熬透，去渣取汁，另用阿胶二两烊化和入，再加冰糖一斤收膏。每早开水冲服一羹匙。

敖　三洋泾桥　七月廿二日　咳嗽轻微，晨起痰内带红三月之久，仍未获弭，裂痕在肺叶深处，心肺相依为用，故心悸，汗易泄，不耐烦劳，向有遗精，脉虚滑。治以清络养阴，肃肺宁心。

旱莲草三钱　女贞子三钱　丝瓜络三钱　海蛤粉包，三钱　陈阿胶蒲黄炒珠，二钱　丹参二钱　生苡仁四钱　藕节五钱　滇三七六分　淮牛膝炒炭，钱半　臞仙琼玉膏分冲，三钱

二诊：七月廿九日，精神稍振，心悸略宁，汗泄亦减，惟肺叶深处裂痕仍未平复，晨起咯痰仍带紫血，咳嗽轻微，今日头脑又觉不清，脉虚细而数。仍以清络养阴，保肺宁心。

旱莲草三钱　女贞子三钱　白及片八片　丝瓜络三钱　滇三七六分　生苡仁四钱　海蛤粉包，三钱　淮牛膝炒炭，二钱　血余炭包，六分　陈阿胶蒲黄炒珠，二钱　地榆炒，三钱　臞仙琼玉膏分冲，四钱

三诊：八月十三日，痰中血星渐淡渐少，肺络裂痕有平复之联，惟阴虚阳强不密，时觉火热上炎，心悸，头眩，脉细稍数。心肺相依为

用，仍守原意以治。

旱莲草三钱　女贞子三钱　金钗斛二钱　海蛤粉包，三钱　淮牛膝炒炭，二钱　地榆炒，三钱　陈阿胶蒲黄炒珠，二钱　丹参二钱　滇三七六分　合欢皮三钱　淡秋石钱半

王，虹口，七月廿一日。咳痰带血之后，阴亏肺燥，继以头脑剧痛，既而肌瘦形羸，气力虚乏，咳不减而痰多，声音殊失清扬，脉濡弦稍数。防有肺瘪叶焦之患。

海蛤粉包，三钱　白石英煅先煎，三钱　金钗斛二钱　南沙参三钱　生苡仁四钱　冬瓜子四钱　野料豆三钱　甘草一钱　冬虫夏草一钱　款冬花炙，钱半　玫瑰花两朵

二诊：七月廿七日。阴亏肺燥，咳呛痰曾带血，血弭后咳不休而痰多，形瘦，纳食未减，舌燥口干，咳声未能清扬，久延肺瘪叶焦是虑。更以肃肺保金可矣。

海蛤粉包，三钱　杏仁去皮尖，三钱　金钗斛二钱　生苡仁三钱　冬瓜子四钱　川贝母去心，一钱二分　款冬花炙，钱半　紫菀钱半　北沙参三钱　甘草炙，一钱　枇杷叶去毛布包，三钱　玫瑰花两朵

三诊：八月初六日。咳呛已减，痰亦渐少，气力略强，大便溏薄，脉濡弦滑。仍以肃肺保金，兼养脾胃。

北沙参三钱　金钗斛二钱　生苡仁三钱　淮山药三钱　茯苓三钱　罂粟壳钱半　川贝母去心，钱半　款冬花炙，钱半　紫菀钱半　杭白芍炒，钱半　甘草八分　白扁豆炒，二钱　玫瑰花两朵

四诊：八月十二日。咳痰渐瘳，胃纳略强，惟脾元运化未健，夜卧腹胀欠适，大便仍溏，形瘦，脉濡弦。仍以健脾胃、肃肺气，蔓延仍非所宜。

金钗斛二钱　茯苓三钱　益智仁一钱　生苡仁三钱　橘红衣一钱　紫菀二钱　款冬花炙，钱半　杭白芍炒，二钱　罂粟壳钱半　禹余粮制先煎，三钱　生熟谷芽各五钱

五诊：八月廿四日。腹痛、便溏、纳食胀闷皆已见愈，惟饮食仍不知味，水谷酿痰，故咳嗽甚剧，而肌瘦形羸，蔓延殊属不宜。

于术蒸，一钱二分　杭白芍炒，二钱　益智仁八分　生苡仁三钱　金钗斛二钱　茯苓三钱　橘红衣八分　百部蒸，八分　款冬花炙，钱半　紫菀蒸，钱半　杏仁去皮尖，二钱　罂粟壳钱半　生熟谷芽各四钱

六诊：八月卅日。腹痛见愈，大便仍溏，咳嗽如旧未减，纳食胀闷虽瘥，但酿痰而不生血，以致肌瘦形羸，脉弦搏。蔓延防肠劳，宜慎勿忽。

于术蒸，一钱二分　金钗斛二钱　橘红衣一钱　使君子肉钱半　茯苓三钱　款冬花炙，钱半　百部蒸，八分　益智仁八分　生苡仁三钱　白鲜皮二钱　白芍炒，二钱　椹实炒，二钱

七诊：九月初六日。腹痛已瘳，大便稍硬，咳嗽较前略减，纳食微觉胀闷，肌瘦形羸如故，脉弦劲有力。防延肠劳，仍以和中扶羸，幸勿疏忽。

于术蒸，一钱　杭白芍炒，钱半　益智仁八分　金钗斛二钱　白鲜皮二钱　茯苓三钱　橘红衣一钱　苡仁炒，二钱　杏仁去皮尖，二钱　白部蒸，八分　金沸草布包，二钱　前胡钱半　使君子肉钱半

以上出自《王仲奇医案》

杨左，松江　初诊：少阴肾脉循喉，喉鼻为呼吸出入之道，上通于脑。脑虚肾弱，清空失清，作强弗强，咳呛声欠爽适，曾见痰红鼻衄，左耳下颈间鼠瘘累累。脉濡滑而弦。摇精走泄，务宜自慎，饮食冷物亦当注意也。

左牡蛎四钱　苏芡实三钱　茯苓四钱　紫菀一钱五分　海藻三钱　莲须一钱五分　夜交藤四钱　白蒺藜三钱　炙甘草八分　橘核二钱　淮山药三钱　夏枯草三钱　月季花四朵

复诊：左耳下颈间鼠瘘累累较消，遗精滑泄亦止。惟咳呛时轻时剧，迄未罢休，日来痰中又复带血，面色不泽，足跗微浮，午后脉数有潮热。病机渐入瘵途，以能食便实为贵。

海蛤粉三钱，包　香白薇三钱，炒　丝瓜络三钱　茯苓四钱　麻黄根一钱　紫菀一钱五分　凌霄花二钱　陈赤豆四钱　川石斛三钱　地骨皮三钱　甜

百合三钱

三诊：痰中带血已弭，咳亦稀微，跗浮减退，遗精滑泄获止，左耳下颈间鼠瘘累累较消。惟午后脉数，稍有潮热，鼻窍恒欠清利。喉鼻为呼吸出入之道，上通于脑，守原意以治。病机入瘵，以能食便实为贵。

海蛤粉三钱，包　香白薇三钱，炒　巴戟天三钱　甜百合三钱　川石斛三钱　白蒺藜三钱　丝瓜络三钱　苏芡实三钱　茯苓三钱　夜交藤四钱　陈赤豆四钱　辛夷仁一钱五分

四诊：痰红已弭，咳亦稀微，左耳下颈间鼠瘘累累较消。惟潮热依未见退，鼻窍仍欠清利，形色精神仍未愉快，踝跗午夜复见浮肿。脉濡数。病机入瘵，再以固精消瘰，退热止咳，扶羸调元，应机为幸。

海蛤粉三钱，包　茯苓四钱　地骨皮三钱　甜百合三钱　左牡蛎四钱　巴戟天三钱　鳖甲六钱　苏芡实三钱　川石斛三钱　辛夷仁一钱五分　夜交藤四钱　陈赤豆四钱

五诊：踝跗浮肿业已见退，形色精神亦稍稳起，大便已调，鼻较清利，咳嗽未罢，潮热依然未除，鸡鸣平旦仍有寝汗，左耳下颈间鼠瘘较消，微有未弭。脉虚数。再以清骨扶羸，以俟机宜。

鳖甲八钱　地骨皮三钱　银柴胡一钱五分，鳖血拌炒　炒知母三钱　海蛤粉三钱，包　青蒿三钱，鳖血拌炒　麻黄根一钱　茯苓四钱　香白薇三钱，炒　左牡蛎四钱　夜交藤四钱　甜百合三钱

六诊：潮热略淡，寝汗亦戢，咳呛见瘥，形色稍起。惟日来肠府又翕辟失常，腹痛肠鸣便溏。脉濡弦微数。再以腑脏兼调。

鳖甲八钱　左牡蛎四钱　制禹余粮三钱　霞天曲四钱　煨肉果一钱五分　青蒿三钱，鳖血拌炒　乌梅肉八分　地骨皮三钱　香白薇三钱，炒　茯苓四钱　甜百合三钱　制鲩含石二钱

七诊：潮热寝汗已戢，大便已调，小溲亦清。惟肠鸣未息，腹中仍稍作痛。近日来又曾遗泄。骨少髓养，作强弗强，致足肢瘦软乏力。跗又微浮，色夭不泽。脉濡滑微弦。再以扶羸强肾，腑脏兼调。

大有芪四钱　霞天曲四钱　巴戟天三钱　茯苓四钱　煅牡蛎四钱　广皮白一钱五分　乌梅肉八分　淮山药三钱　煨肉果一钱五分　补骨脂二钱　夜交藤四钱　莲须一钱

八诊：原方去霞天曲、夜交藤、广皮白，加甜百合三钱　款冬花一钱五分，炙　紫菀一钱五分

《近代中医流派经验选集》

袁焯

城内红旗口王善余之子，十九岁，由常州病归，头疼身重，肢节痠痛，发热谵语，咳嗽痰中带血，面色晦暗，脉息滑数，盖湿温而兼肺病也。用小陷胸汤加青蒿、黄芩、贝母、苡仁、连翘、滑石、生地、茅根、枇杷叶等。一剂头面得汗，咳少减；二剂热退神清，夜间能睡矣。复以原方减轻其剂，接服两日，得大便一次，每餐能进粥碗许，遂改用北沙参、扁豆、苡仁、白术、麦冬、白芍、黑豆、甘草、茯苓等养胃之品而瘥。未几日，因口腹不慎，复病。胸闷不饥，饮食大减，乃与二陈汤加沙参、麦冬、佩兰、桔梗、苡仁等消补之品。两剂，饮食能进矣，但消瘦日甚，复用六君子汤加麦冬、枸杞子、苡仁、红枣等补养之剂，并戒其勿食煎炒油腻等难消之物，但以米粥、蔬菜，调养半月，而康复如初。

孙姓妇年四十余，素有肺病，咳嗽痰中带血，头晕心悸，彻夜不寐，精神疲惫，心内觉热，饮食不多，脉息细弱，此平日劳神太过，血液衰耗。肺病日久，将成肺痨也。拟方用百合、枣仁、茯神、柏子仁各三钱，沙参、麦冬、地黄各二钱，阿胶一钱五分，服后血止能寐。但汗多气喘，原方去百合加黄芪五分，枸杞子二钱，浮麦三钱，胡桃肉三钱。接服两剂，汗收喘定，但尚有咳嗽而已，原方去黄芪，加地骨皮、贝母、枇杷叶。服三剂后，咳大减，精神亦健，能乘车出门。遂改用集凝膏，令其常服而痊。

以上出自《丛桂草堂医案》

陈良夫

金女。初诊：肝气宜疏，肝阴宜养，此不易之治法也。气郁则生火，阴弱则阳浮，寐醒必有咳痰，时或气升头眩，块耕体灼，脉来细滑兼数，舌苔易脱，此由阴阳不充，肝气郁而化火上乘，肺金受灼。拙拟疏降柔养并行不悖，徐图效力。

细生地　女贞子　穞豆衣　紫石英　金铃子　煅石决　川贝母　霍石斛　玉蝴蝶　广郁金　蛤壳　谷芽

二诊：肺为柔金，最畏者火，肝者火之母也，亦为多气多郁之乡。脾与胃皆属土，谓主纳而喜降，脾主运而喜升，一脏一腑为后天之根本，尤关紧要也。平素咳痰间作，偶因失血，咯痰愈粘，气易升逆，耳常鸣响，甚则欠聪，形瘦神乏，便下有时溏泻，杳不思纳，脉来细滑兼弦，苔糙尖光。种种现象，良由肝郁化火，柔金受制，木来乘土，久之而土不生金，此纳呆、便溏之所由来也。且人之气阴，依胃为养，纳食呆滞，则生化之源不旺，腑腑皆失其禀受，形疲神乏，职是之故。拙拟培土以生金，平肝以降火；冀其肺降有权，斯木有所畏，中土不再受侮，庶免积虚成损之虑，特见效殊非易易耳。

北沙参　制冬青　甜冬术　稆豆衣　煅蛤壳　原石斛　煅石决　焦白芍　焦谷芽　炙紫菀　盐水炒橘白

三诊：昔人谓土旺则金生，勿泥泥于保肺，金清则木畏，毋亟亟于平肝。昨宗此意立方，投以培土保肺，平肝降火之剂，便溏稍实，而夜分频咳，痰粘气逆，耳仍鸣响，体子灼而手指易震，脉弦细，苔糙光剥。良由阴液不足，肝经气火，化风旋扰，金受火刑，土受木侮，证势频觉淹缠，不易速效，再以前法出入主治。

北沙参　女贞子　川贝母　焦白芍　桑皮　鳖甲　霍石斛　云茯神　稆豆衣　蛤壳　生石决　谷芽　黛灯芯

赵男。肺为金脏，最畏者火。心者火之主，肝者火之母也。咳已累月，咯痰粘薄，胸胁均有引痛，体子灼热，午后为甚，迩日又见汗疹，口常干燥，咽喉作痛，形疲神乏，脉来弦滑带数，舌苔花糙尖脱。证由阴液损伤，心肝之火内亢，津液炼为痰涞，有积虚成损之势。考肺胃之阴，津液是也，肝肾之阴，精血是也。咳久痰粘，汗疹频见，肺胃之津液、肝肾之精血，均受损伤矣，治之殊非易易。姑以润养清化主治，从上下并顾，觇其动静，然必得咳呛递缓为吉。

霍石斛　麦冬　炙鳖甲　炙桑皮　川贝母　黛蛤壳　女贞　川百合　辰茯神　地骨皮　玄参心　冬瓜子

以上出自《陈良夫专辑》

金子久

脉静舌光，气急痰嗽，起于已久，确是损症，当用清宣肺气，滋养真阴。

别直参　大生地　毛燕　盐水炒牛膝　灵磁石　青龙骨　煅牡蛎　麦冬去心　炙甘草　炒杏仁　川贝　冬虫夏草

二诊：前方清养肺气、滋补真阴，诸恙较减，脉亦柔和，正气之虚未复，仍宗前意出入。

别直参　茯苓　炙甘草　川贝　冬虫夏草　麦冬去心　毛燕根　炒谷芽　盐水炒大生地　於术　煅青龙骨　蒺藜

咳呛无痰，非脾湿是肺燥，腹痛气逆，是肝气非胃寒，脯有面红目糊，定是阴虚阳亢，经停一年不转，显然血虚气滞，脉象细弦而数，舌苔薄黄而腻。清轻养肺阴而滋肾水，介类潜肝阳而泄肺火。

紫丹参　炒杏仁　白芍　牛膝　橘红　毛燕　旋复花　玄参　牡蛎　枇杷叶

以上出自《金子久专辑》

丁泽周

徐先生。痰血渐止，咳呛气逆，潮热晚甚，

小溲短赤，口干不多饮，左脉弦小而数，右脉滑数，舌苔薄黄。肺经旱伤，肝火内炽，风温燥邪乘隙而入，还虑增剧。今拟清燥救肺，清温祛邪。

南沙参　生甘草　霜桑叶　嫩白薇　朱茯神　金银花　连翘壳　冬瓜子　光杏仁　茜草根　川象贝　侧柏炭

二诊：吐血渐止，咳嗽依然，潮热纳少，舌中剥绛，苔薄腻而黄，脉弦细而数。肺阴已伤，湿热酿痰，留恋宿瘀，郁蒸为热，损症根萌已著，非易图治。再拟培土生金，养肺去瘀，未识能得挽回否，尚希明正。

南沙参三钱　抱茯神三钱　淮山药三钱　嫩白薇一钱五分　茜草根二钱　丹参二钱　通草八分　生苡仁四钱　川象贝各二钱　瓜蒌皮二钱　甜杏仁二钱　冬瓜子四钱　生熟谷芽各四钱

《丁甘仁晚年出诊医案》

沈左。脉象左弦右濡滑而数，咳久伤肺，肺病及肾，肾不纳气，咳痰不爽，动则气逆，咳甚多汗，舌质红，苔薄腻微黄。顾虑入于肺损一途，肺为娇脏，最畏火刑。宜培养脾土，生金养肺，虚则补母之义。

南沙参三钱　抱茯神三钱　怀山药三钱　蛤粉炒阿胶二钱　炙远志一钱　瓜蒌皮三钱　炙款冬钱半　甜光杏三钱　煅牡蛎三钱　潼蒺藜三钱　冬瓜子三钱　川象贝各二钱　北秫米包，三钱　核桃肉去紫衣，二枚

朱左。初病风热，包热于肺，咳嗽音喑；继则肺阴渐伤，音哑愈甚。颇虑延成肺痨。姑宜培土生金，开肺化痰。

怀山药三钱　抱茯神三钱　南沙参三钱　生甘草五分　川象贝各二钱　瓜蒌皮三钱　净蝉衣八分　嫩射干八分　轻马勃八分　蜜炙兜铃一钱　凤凰衣钱半　玉蝴蝶一对　蛤粉炒阿胶二钱

二诊：咳嗽音哑，咯痰不爽，外感而致内伤，已入肺损一途。再宜培土生金，开肺化痰。

蛤粉炒阿胶钱半　生甘草五分　抱茯神三钱　蜜炙兜铃一钱　南沙参三钱　怀山药三钱　轻马勃八分　川象贝各二钱　瓜蒌皮二钱　甜光杏三钱　净蝉衣八分　嫩射干八分　凤凰衣钱半　竹衣三分

陈左。脾肾两亏，痰饮恋肺，咳嗽一载有余。动则气逆，形瘦神疲，不时遗泄，舌苔薄腻，脉象虚滑，虑成肺痨。宜培土生金，肃肺化痰。

怀山药三钱　抱茯神三钱　炙远志一钱　仙半夏二钱　甜光杏三钱　川象贝各二钱　炙款冬钱半　煅牡蛎四钱　冬瓜子三钱　北秫米包三钱　核桃肉去紫衣，三枚　鹅管石煅，一钱

马左。久咳肺伤，音声不扬，形瘦神疲，脉象虚弦而数。肛痈脓水淋漓，损怯已著，恐鞭长莫及，勉拟培土生金，养肺化痰。

蛤粉炒阿胶二钱　左牡蛎四钱　川贝母二钱　甜光杏三钱　抱茯神三钱　炙远志一钱　怀山药三钱　南沙参三钱　瓜蒌皮二钱　广橘白一钱　冬瓜子三钱　北秫米包，三钱　凤凰衣钱半

沈右。仲夏咳嗽起见，至初冬更甚，屡屡痰中夹血，外感而致内伤，渐入肺损一途。姑拟补肺阿胶汤加减。

蛤粉炒阿胶二钱　甜光杏三钱　炙远志一钱　蜜炙马兜铃一钱　川象贝各二钱　抱茯神三钱　怀山药三钱　冬瓜子三钱　广橘白一钱　紫丹参二钱　茺蔚子三钱　北秫米包，三钱　炒竹茹钱半

宋左。肺肾两亏，脾多湿痰，咳嗽已延一载，虚热久而不愈，颇虑延入损途。姑拟培土生金，养肺化痰。

南沙参三钱　抱茯神三钱　怀山药三钱　炙远志一钱　仙半夏三钱　川象贝各二钱　甜光杏仁三钱　左牡蛎三钱　花龙骨三钱　炙款冬钱半　北秫米包，三钱　冬瓜子三钱　枇杷叶膏三钱，冲服

徐左。肺脾两亏，肃运无权，氤氲之邪外

袭，咳嗽音声不扬，形寒内热，四肢浮肿，形瘦色瘘，脉象濡小而数，舌光无苔，势将成损，恐难完璧。姑拟培土生金，开肺化痰。

抱茯神三钱　怀山药三钱　炙远志一钱　连皮苓四钱　川象贝各二钱　光杏仁三钱　炒黑荆芥一钱　水炙桑皮钱半　净蝉衣八分　冬瓜子三钱　生熟苡仁各三钱　广橘白一钱　凤凰衣钱半

陈左。咳嗽已有一载，音声欠扬，外感而致内伤，渐入肺损一途，姑拟培土生金，清肺化痰。

南沙参三钱　抱茯神三钱　炙远志一钱　川象贝各二钱　甜光杏三钱　净蝉衣八分　瓜蒌皮二钱　冬瓜子三钱　怀山药三钱　黑稆豆衣三钱　轻马勃八分　北秫米包，三钱　凤凰衣钱半

仲左。久咳伤肺，肺病及肾，咳呛动则气逆，腑行不实，脾土亦弱。脉象虚弦而数，舌苔白腻而黄，外感而致内伤，已入肺痨一途。姑拟培土生金，摄纳肾气。

炒怀药三钱　抱茯神三钱　煅牡蛎四钱　花龙骨三钱　炙远志一钱　炙白苏子钱半　甜光杏三钱　川象贝各二钱　仙半夏二钱　炙款冬钱半　广橘白一钱　核桃肉去紫衣，三枚　生熟谷芽各三钱

杨左。肺以能食便结者为吉，今咳嗽已久，曾经吐血，迩来纳少便溏，脉象濡小带数。土败金伤，子盗母气，脉症参合，恐难全璧。治宜培土生金。

南沙参三钱　抱茯神三钱　怀山药三钱　米炒于术钱半　炒扁豆衣三钱　川象贝各一钱　煅牡蛎四钱　花龙骨三钱　诃子皮炒，二钱　御米壳炒，三钱　广橘白一钱　炒谷芽三钱　炒苡仁三钱　干荷叶一角

朱先生。咳嗽已久，动则气逆，形瘦神疲，脉象濡细，舌光无苔。脾肾久亏，冲气逆肺，今日上吐下泻，中土败坏，清气下陷，颇虑久虚成损，损而不复，延成虚痨。宜培土生金，摄纳肾气。

潞党参三钱　米炒于术钱半　怀山药三钱　煅牡蛎三钱　云茯苓三钱　半夏二钱　远志一钱　橘白一钱　款冬钱半　炒川贝二钱　炒补骨脂二钱　炙粟壳钱半　炒谷麦芽各三钱　干荷叶一角

二诊：吐泻虽则渐止，惟咳嗽痰多，不时气逆，形瘦神疲，四肢浮肿，舌光微有糜苔，脉象濡细无力。纳谷衰少，肺肾久亏，脾土亦败，颇虑虚中生波：再宜培土生金，摄纳肾气。

米炒党参三钱　米炒于术二钱　炒怀药三钱　煅牡蛎三钱　云茯苓三钱　炙远志一钱　仙半夏二钱　炙款冬钱半　潼蒺藜三钱　炒补骨脂钱半　炒川贝二钱　炒谷芽三钱　炒苡仁三钱　冬瓜子皮各三钱　冬虫夏草钱半

以上出自《丁甘仁医案续编》

陈在山

病者：家慈，五十五岁。

病名：肺痨

原因：少年时，劳碌过度，损伤气血，而肺气不得气血荣养，津液遂枯矣。

证候：遇冬必犯咳嗽，气喘痰多，减食少眠，甚则寒热往来，舌干口渴，大便秘结，小水红涩，每犯时，昼轻夜重，睡不得卧，如此七年之久，痰中或带血痕。

诊断：详诊六脉，独右寸洪滑有力，余脉数而弦软，邪热在肺无疑，盖心火炽盛，消烁肺中津液，金燥不能生水，水涸阴虚，而阳必亢矣。通俗治法，一有内热，不问虚实，即用苦寒败胃之品，殊不知胃为肺之母，胃败则土气衰，而乏生生之理，故有食减口渴之症；按肺邪有升无降，浊痰随气上涌，肺主皮毛司气，肺气不降，则皮毛闭固不开，或因时邪外袭，或因郁火内燃，故有寒热便秘之症；要欲理肺，先当补脾，古人有言曰：虚则补其母也。然而肝不平，则脾土受制；胃不清，则肺金难生。而浊痰何以化，气息何以调，久则成痈成痿，不可救药也。速宜疏通肝木，淡润脾土，俾肝宁脾健，而肺脏自清，庶克有济矣。

疗法：仿俞氏清燥救肺汤加减，拟用当归、生地理血润肺，茯神、枣仁宁心摄气，醋芍、枳壳平肝，沙参、阿胶补肺，薏苡、皮苓淡润脾气，寸冬、花粉生津止渴，橘红、杷叶化痰益气，杏仁、双花润肺驱邪，甘草和中，桑叶泻肝经之邪，藕节消瘀，羚羊散肺部之热，以上诸药次第加减用之。

处方：橘红三钱　桑叶二钱　醋芍三钱　阿胶三钱　皮苓三钱　寸冬三钱　花粉三钱　藕节三钱　生地三钱　甘草二钱　杷叶蜜二钱　杏仁三钱　双花三钱　引用白糖一匙后同。

又方：橘红三钱　生地三钱　茯神三钱　焦枣仁三钱　阿胶三钱　薏苡米四钱　甘草二钱　花粉三钱　藕节三钱　沙参三钱　蜜杷叶二钱　甜杏仁三钱

又方：橘红三钱　羚羊钱半　白人参沙参换二钱　生白芍醋芍换　茯神三钱　当归三钱　蜜杷叶二钱　熟地生地换三钱　寸冬三钱　甘草二钱　阿胶三钱　焦枣仁三钱

结果：以上三方，前后共服三十余剂，满一月之期，诸症霍然全愈，次年病势如失，永不再犯。

《医学杂俎》

孔继荧

姻戚马莲亭，年近六十，久病痨嗽，肢体羸瘦。癸丑仲冬，为病增剧，延予诊视。时饮食不下，已数日矣。诊毕，书案曰：此本痨嗽症，阴阳久已两亏，目下吐脓血而不咳，肺病尽移于胃矣。夫胃水谷之海，五藏六腑所资以受气，败血浊痰入而踞之，则上焦纳谷之道不顺，饮食何以能下？中焦腐熟之力不充，强食安得不膜？经云：安谷者昌，绝谷者亡。谷入日少，何所资以为奉生之地？以故阴虚阳乘，而发热之症现；阳虚阴乘，而恶寒之症作。阴阳并虚，进退互乘，遂致倏尔恶寒，倏尔发热。且败血浊痰由阳络下注者，得从清道溢出而为吐；由阴络下注者，以传送无力，河车路涩，块结小腹，聚而不出，此所以有若覆盆、若覆碗之形也。今脉左三部微细无力，犹是阴阳两虚之诊。右尺沉而涩，少腹之停积未去也；右关沉滑而搏，浊痰败血尤多也；右寸虽微而沉部带结，上焦余滞未尽也。具此余邪，而当气血两亏之候，补气则生热，补血则生痰，不补而用攻，正气又不能支。不得已斟酌其间，惟用疏气利痰之品，先从肺胃立治。肺气运则余邪可以渐去，胃气转则谷物不患难容。缓缓调之，使正气不伤，真阴无损，庶几邪退正复，犹是回春之机，然非一朝一夕所能奏功矣。如法治之，以羸甚，卒不能康健。数月，仅能起，亦不复言治矣。岁余，病复作，时予在曲阜，求予不获，遂以病殁。

《孔氏医案》

贺季衡

周男。呛咳有年，肺络已伤，屡次失血，咽痛音嘶，痰鸣咯之难出，内热自汗，脉细数。症现一派传尸痨瘵之象，图治不易。

北沙参三钱　生诃子肉一钱五分　大麦冬二钱　五味子七分　川贝母一钱五分　冬桑叶一钱五分　炙乌梅一钱　肥玉竹四钱　白桔梗一钱　淮山药三钱，炒　枇杷叶三钱，去毛炙　凤凰衣一钱五分

二诊：咽痛虽减，音嘶如故，呛咳痰鸣，咯之难出，潮热自汗，屡次失血，脉细数，舌红。肺络大伤，肾阴复损，金水不相生，虚阳上灼，入怯已深，图治不易。

北沙参四钱　大麦冬二钱　五味子七分　大熟地四钱，蛤粉炒　马勃八分　白桔梗一钱　乌玄参三钱　川贝母一钱五分　肥玉竹四钱　炒杏仁三钱　橼子肉二钱

注：另嘱吃独瓣大蒜头，炖加麻油冰糖。又嘱吃橼子肉。

三诊：日来咽痛潮热虽减，而音嘶如故，呛咳痰鸣，屡次失血，今又腹痛便溏，脉细数无力，舌赤如朱。肺脾肾三经大亏，虚阳内灼，入怯已深，收效不易耳。

北沙参四钱　生诃子肉一钱五分　五味子八

分　大麦冬二钱　川贝母一钱五分　白桔梗一钱　大熟地五钱，蛤粉炒　冬桑叶一钱五分　肥玉竹五钱　炙乌梅一钱　橛子肉二钱　凤凰衣一钱五分

膏方：以上方加紫河车三两酒洗净　莲子五两　川百合三两　淮山药三两　大杏仁三两

《贺季衡医案》

邹趾痕

阎仕道者，四川重庆贩书营业人也。逊清光绪十三年春，仕道年三十七岁，患肺痨咳嗽，形销骨立，就诊于愚。愚察其咳喘息促，痰涎胶粘，咳急则呕，呕急复咳，则吐泡沫白涎，连带硬核之痰，痰夹血丝，胸满胁痞，面目浮肿，语之曰："肺痨已成，肺叶沿边已生许多米粒疮核，核溃脓出，脓中夹血，随痰唾出，是以唾出之痰，有疮脓臭味，又有血丝也。所以咳喘息促者，因肺泡之涨缩迟慢也。盖肺主呼吸，呼吸之息，出入于肺泡之内，以肺泡之涨缩敏速而消纳于不觉，今肺热叶焦、肺泡燥强，涨缩不灵，是以喘促也。况又水气逆行，清面濡目，是以面目浮肿。具此诸证，病已入脏，不易治疗。《阴阳应象大论》曰："治五脏者，半生半死。此之谓也。"仕道问能治否，愚曰："试治之耳，不敢必也。"仕道又问假或能治，当以若干月日？愚曰："当以十五年为限。"仕道退，又以愚言问于他医，他医曰："谬已哉是言也！君病已深，不能延到年终，安得有十五年之寿以待其治疗乎？"仕道不能答，又以问于愚，愚曰："俗医不知医，但知以方试病，以效为功。倘以俗医试效之法疗君之病，诚然不能延到年终。假若君服其方，未到年终而死，俗医必曰：此病当死，非医之过。彼俗医安能自知其过哉！"仕道问故，愚曰："此无他，俗医不知病理，不能分别病之善恶缓急，不以根本痊愈为目的，但以暂效为功。譬如君之病，肺叶疮脓沿边腐坏，肺泡干燥，涨缩迟缓，医当以救肺为急务，止咳为末务。俗医不知急救其肺，并不知救肺当用何法，但知止咳之小法耳。况救肺无近功，初服救肺方不见其效，但见其咳益剧，喘益促，不如服止咳方之有速效也，不知止咳是肺痨病之大忌。所以俗医断定君病不能延到年终者，以君服彼止咳方之故也。彼乌知越多用止咳方，越速坏其肺，肺坏则死，此所以不能延到年终也。君若不服俗医方，又肯服愚方，不但年终不死，愚敢保两年内必无死灾，但不敢保三年后耳。"仕道问"三年后不免于死乎？"愚曰："不敢知，但知三年后，有一危险关耳。圣经所谓'治五脏者，半死半生'，正是指此关。此关者，白虎关也。白虎者，肺也。肺不下交于肾则息高，肾不上交于心则手足逆冷，脉微欲绝，不能寐。上下不交则必死，上下交则手足温，息平和，乃不死也。必要到危关当前，视其病势之善恶，乃能决其生死，非此时所能预决也。惟其不能预决，故圣经不曰必死，而曰半死半生也。"仕道殷殷请曰："鄙人病已不治，皆由前此服止咳方太多之故，不但医以止咳为功，鄙人亦以止咳有效而乐服之，鄙人但知效之为功，安知效之为害？微先生言，鄙人必再服止咳方而死不悟也。今幸尚有一息之存，尚有半生之希望，今而后惟先生之言是听。自今日始，屏绝一切俗医方，不贪止咳之小效，请以半不死之余生，求挽救于圣方。"愚于是着手治疗。至年终，咳益剧，痰益多，终日咳无暂停，咳急不能言，言亦不能成句，以致痰盂不离左右。人有关怀于仕道者，语仕道曰："痰者，人身精血所化也。精血在人身中，坚筋长肉。今精血化痰吐出，精血空虚，则筋不坚，肉不长，君体所以形销骨立，瘦削不支者，皆精血化痰吐出之故也。若不止咳，必至精血尽化为痰，痰干气竭，尚得生乎？"仕道闻而大惧，以问于愚，愚曰："君若深信此说而不疑也，愚请辞退，以让贤能。若犹有游移待决之余地，愚请为君解其惑。夫止咳为苟安，救肺为出险。欲出险者，必先冒险。俗医能苟安而不敢冒险者，苟安之医，简单易学，能止咳便充良医，冒险之医，须具全才，病有不测之变，医有应变之方，最不易学也。俗医止咳小技，止咳之外无它技，虽有暂效之功，阴伏养痈之患，此俗医之所以不可靠也。真医

知其病已陷于危险，非冒险不足以脱险，故必冲入险关，与邪奋斗，虽摧挫而不回，益坚忍而必赴，病变百出，应变百方，终必出险，一劳永逸，此冒险之医所以难学也。然而苟安即是守死待毙法，冒险乃为出死得生法，是故君服俗医方，隐受其害，至于一息残喘，不能年终，而君不悟，服愚方渡过年终之难关，延到今日，居然无恙，而君反大疑。君既相疑，则此一年内，遇险而不觉险，不算有功，可告无过，理合辞退，以让贤能。君若口说不疑，而心中骑墙未决，隐怀见可而进，遇险则退之观望，则鼠首偾事，为害尤烈。其知者谓君自误，不知者谓愚误君，况前途之困难尤多，险象难测，而三年后之危关，愚向无必胜之把握，曷若即于此时，听君自便之为得乎？"仕道闻愚言，乃大悟曰："今乃知从前之大错也。从前不知择医，但知其方效之为良医，不效之为庸医。彼俗医即以止咳小效投合于鄙人，鄙人受其止咳方之害，遂使浅病酿成今日之大病，今又不悟，又听俗医止咳之邪说，辜负良医苦海慈航之渡，黯惑至此，安望出死获生？况鄙人之病经过多医，皆言不能延到年终，今已年终渡过，则今日之一息尚存，皆君之赐。今后之病，不敢望必生，其死其生，一惟先生倚任之，勿疑鄙人也。"愚感其诚，语之曰："君能言此，可谓大彻大悟。君病大邪已入肺脏，肺属西方金，其色白，其伤人也如虎，君病譬如身入白虎口中。经云：入脏则死，出脏则生。今欲死里求生，非与虎战不可，即愚所谓冲入险关与邪奋斗之义也。彼俗医何知？欲以不奋斗而脱险，乌可得耶？诸葛武侯曰：与其坐而待亡，孰与伐之？君病之谓也。今君既以重负委任于愚，愚当尽心力而为之，以期无负君意可耳。"于是继续治疗，可攻者攻之，可补者补之，当温者温之，当清者清之，当毒者毒之，总不止咳，而咳亦不剧。光绪十六年秋，仕道服愚方三年半矣，一日晨起，忽头昏目眩，心恍惚不能自主，息上壅喘促，呕不能食，颇欲吐复不能吐，愚诊其脉微细欲绝，手足逆冷，语之曰："白虎关至矣。息虽上壅喘促，幸未至于目直视不能眴，观此来势虽险，尚有可救之机，或不至死。"与四逆汤加半夏、生姜、吴茱萸。一剂无效，但呕轻耳。愚诊其脉微细如故，欲绝不绝，久按之绝而能续。愚曰："非愚方之不效，但药力不足耳。"于是前方再用附片一两，干姜、生姜各八钱、半夏、吴茱萸各五钱，大枣八个，甘草三钱，喘稍平。于是原方附片加至二两，干姜、生姜加至一两五钱，乃能食，手脚乃温。再与真武汤，加肉桂、厚朴、杏仁，连服七八剂，喘息乃平。以理中汤加附子调理之，或桂枝人参汤以补益之，遂得脱险。然而又发现头风疼痛，赤脉贯入目珠，瞳子墨花，时重时轻，胸胁苦满，服药五年而头风脱根。又四年，胸胁痞满复作，心下坚硬而痛不能食，愚以为泻心汤可愈，殊知服泻心汤三剂无效，乃知此症必有久年坚积，改用大承气汤，加黄芩、黄连，又服三剂，坚硬不解，亦不大便，愚思此证，必有别故。病人自言："鄙人二十年前，曾患心下坚硬而痛不能食，食则痛剧，百药不效，遂不服药，因循数年此病消灭于无形，不料今又发作，此系旧疾，向无治法，今拟仍以不治置之可乎？"愚曰："今当为君除此积年不愈之根。"愚于是用大陷胸汤，加黄连、黄芩、生白芍、枳壳、厚朴，服三剂，则夜得大便，大下六七次，心下硬块乃由大便泻出，胸胁之坚硬乃快然永除。以后遂无大险，但视其虚之所在而调理之。又一年余，诸病尽愈，貌渐丰，体加健。病人喜极，而自言曰："今乃知无病之福。"时光绪二十八年也。

《圣方治验录》

周镇

张妇，年三十余岁，住仓浜。病经二月，初患少寐，羸瘦形寒。医不见效，来诊。腹痛脉滞，询无饮冷七情。忆《研经言》有尸注似肝气病，乃询曾在丧家成服否？曰："邻人子瘵病故，招往帮忙。手抚亡者之首，其冷如冰。明日即得病。"尸注显然。案云：腹痛撑胀，气逆便薄，外寒不暖。脉迟，苔淡黄。经事不准。尸

注病也。益智、砂仁、乌药、桂枝、小茴、车前炭、煨木香、乌辣草、鬼箭羽、红花、五灵脂、橘核络、北细辛、娑罗子。另九香虫、沉香、獭肝、鸡内金，研末冲服。三剂。复诊：腹痛大减，气逆亦平，惟外寒依然。病由尸气，确切不移。适值经行，再宣气通瘀辟恶。全当归、川芎、桃仁、红花、鬼箭羽、乌药、乌辣草、桂枝、鹿角、蒺藜、瓦楞子、鼠矢。另琉雄精、獭肝、沉香、九香虫，研末服。数剂，全愈不发。

《周小农医案》

翟竹亭

余友屯庄村魏兴治，年二十八。于腊月出外讨账，偶遇风雪，感受严寒，头疼身痛，冷似水浇。误服冯了性药酒两许，戌时服下，身冷倍增。又一时许，大汗如雨，衣被透湿，胸膈极疼，遂吐鲜血两三碗。从此饮食日减，咳嗽日甚，痨证成矣。时轻时重，后有声哑，卧床不起。招余诊视，神色已败，脉见屋漏。执余手泣曰："此生已矣。"余虽爱之，莫能助也，越二日果殁。

邑人余廷贞之妻，因患肺病，体弱感寒。初得寒热往来，饮食减少，后加咳嗽短气，四肢无力，即往西医院调治。据西医云：此证乃是肺结核，业已到第二期，已成为险证。非注射药水数十针不可。徐君愿治，共射二、三十针，病仍如故。又请余治，诊肺胃二部脉，弦紧沉细，微带滑象。经云："形寒饮冷则伤肺"。滑主有痰，非大补脾土以生肺金、兼固命门之火不可，能使金土有源，方可渐愈。用桂附八味汤加减，服二十余帖，始获痊愈。

桂附八味汤加减

熟地15克 山药10克 丹皮6克 茯苓10克 山萸肉6克 紫油桂10克 制附子6克 羌活6克 百合12克 炙冬花10克 薏苡仁12克 白术10克 巴戟肉10克 广陈皮10克 炙草6克 水煎服。

友人朱金襄者，年三十余，患肺痨证。干嗽无痰，屡愈屡发，渐至面黄肌瘦，少气无力，后又胸膈肺部时疼。余忽忆有虫劳之说，或是此症，亦未可知。遂用健脾杀虫之药，暂且试之。早晨服一帖，至戌时又服二煎。天未晓，来告余曰："所下之虫，宽如韭叶，长者六、七寸，短者寸余，共七十余条，色皆灰白。"由是咳嗽渐减，饮食能进，又改用补脾胃之药，以善其后，十余帖诸症全瘳。

荡虫汤

榧子10克 雷丸10克 芜荑10克 使君子12克 槟榔10克 苦楝根6克 黄柏6克 川椒6克 白薇10克 鹤虱10克 白术12克 党参10克 炙草6克 水煎服。

以上出自《湖岳村叟医案》

王静斋

1930年，患者羊某某，女，十七岁。初患风热，误服补剂，以致发烧不退，咳嗽，痰中带血，经X光照相为肺结核，求治于王氏。其脉细数而疾，时烧时止，饮食减少，形体消瘦，肺痨已成，即用桑菊饮加生石膏，服七十余剂而愈。越三年，其姊又病，复受传染，肺痨又作，仍以前方加生鳖甲、生龙牡、知母、黄柏、犀黄丸、紫雪丹出入为方。服药二百余剂，方始痊愈。观察二十年未再反复。如患者急于求愈，医者不耐心治疗，未见其能愈也。

《津门医粹》

章成之

石男。古今治虚劳潮热之方，扼其要，可分三大类：一养阴，二祛瘀，三温补。虽因症候而异，其希冀热之下降则一，究其实，多不验。盖热为结核菌刺激病灶之产物，主因不除，热无由而解。

黄芪9克 鳖血拌银柴胡9克 青蒿9克 全当归9克 蒸百部9克 地骨皮9克 川贝母12克 天竺子9克 旋复花9克，包 粉甘草3克

附丸方：鍾乳石18克 紫白石英各18克 肉

桂6克　麦冬18克　五味子12克　蛤粉炒阿胶24克　北细辛9克　款冬花12克　干地黄24克　淡干姜6克　元武板18克　糯米30克

共研细末，蜜丸如桐子大，早晚各服卅粒。

朱男。古人以痰与血浮于水面上者属肺，下沉者属肝肾。盖肺土有气体含藏泡沫于内故浮。今咳而见痰与血，不但浮，且如脓，痨瘵潜伏于内久矣；音嗄喑之先声也。

冬青子12克　杏仁24克　生阿胶24克，烊化　仙鹤草24克　旱莲草12克　百部12克　罂粟壳12克　旋复花9克，包　天竺子9克　款冬花9克　粉草4.5克

二诊：镇其咳其血能止。其痰黄而厚如脓，此肺部空洞之分泌物也。其痰下泄则成肠痨，久过气管则为喉头结核。

麦门冬9克　生侧柏叶30克　知贝母各9克　杭白芍12克　柏子仁9克　玉竹9克　葶苈子4.5克　桑皮9克　粉草2.4克　大枣九枚

李男。咯血以后如见两脉细数者，皆与肺有关系。比来微见咳逆上气，皆病在呼吸系之明征；食欲不振，倦慵乏力，消化系受影响而营养缺乏者。

潞党参9克　远志肉4.5克　生白术9克　淮山药9克　五味子4.5克　冬青子9克　仙鹤草12克　全当归6克　炙甘草3克　香麦芽9克

二诊：血后如见舌尖红绛、便难，皆属津液涸竭；咳痰不爽，亦肺燥也。前方用参、术，意在补脾益肺，此方意在润肺育阴。

小生地12克　麦门冬9克　北沙参9克　钗石斛6克　杭白芍12克　知贝母各9克　桑皮9克　炙马兜铃9克　玄参9克　粉草3克

潘女。每日午后四时许，即凛寒潮热，已经匝月；面容逐渐消瘦，咳痰不爽，胸胁为之牵痛；昨因咳剧而痰中带血，脉弦数。非细故也。

桑叶皮各9克　蜜炙牛蒡9克　生侧柏叶12克　蜜炙兜铃9克　阿胶珠9克　杏仁泥12克　蒸百部9克　肥知母9克　清炙枇杷叶9克　夏枯草9克　黛蛤散9克，包　小蓟12克

陈男。两脉细数，见于英年，便有损怯之可能，何况肌热盗汗，痰中带有小血点。凡损证之热最难遽退，而痰中之小血点，比狂吐更不易止。此二者皆非绝对静卧不为功。

陈阿胶24克，烊冲　蜜炙兜铃9克　杏仁泥12克　川贝母4.5克　麦冬9克　桑白皮9克　地骨皮9克　嫩白薇12克　茜草炭9克　旱莲草9克　仙鹤草15克

王女。夙有肺损，今咳剧咯吐鲜血，两脉细数无伦。此方以止血为主。

白茅末6克　阿胶珠12克　杭白芍9克　麦冬9克　小蓟炭9克　干地榆18克　地骨皮9克　洋菜9克　炙桑皮9克　旱莲草9克　粉草3克

郑男。日晡所潮热，有虚实之分；时症属阳明实热，瘤疾属阴虚火旺。今口唾白沫，五心烦热，肺液已伤，实肺痿之端倪也。

北沙参9克　京元参12克　天麦冬各9克　知贝母各9克　炙桑皮9克　淮山药15克　炙鳖甲24克，先煎　蛤粉炒阿胶12克

毛男。两脉起落不充盈，入夜盗汗如渖而冷，虽见咳呛，亦当温补。

炮附块3克　生黄芪9克　全当归9克　杭白芍6克　山萸肉9克　五味子4.5克　桑椹膏20克　远志肉4.5克　酸枣仁9克　清炙草3克　浮小麦30克

另：两仪膏180克，左牡蛎60克（研极细末和入膏中），早晚各服一食匙。

赵男。据其经过有肺病之嫌疑。咳呛匝月不除一也；曾经痰中带血二也；每夜盗汗三也；面色不华，舌光少苔四也。善加调养，或能免其进展。

炮附片4.5克 五味子3克 麦冬9克 大生地15克 杭白芍9克 旋复花9克，包 当归6克 秦艽9克 浮小麦12克 延胡索9克 煅牡蛎30克，先煎 甘草4.5克

陈女。形容消瘦，有微热，入夜盗汗淋漓，痰中带血，其量虽少，实不可忽，跨间结核，数月不消，俗称阴痰，皆非小恙。

北沙参9克 麦冬9克 肥知母9克 青蒿子9克 嫩白薇12克 粉甘草2.4克 桑白皮9克 杭白芍9克

二诊：一药而热退，喜事也；但虑其停药而热再升。入夜依然盗汗淋漓，其脉沉细无力。凡脉沉细而无数象者，寒凉药不宜再用。

生黄芪12克 蜜炙防风6克 生白术9克 白归身9克 山萸肉9克 五味子4.5克 杭白芍9克 炙麻黄根9克 浮小麦15克 煅牡蛎30克

马男。凡以似疟非疟为主诉者，最不可忽视。有不少温病初起一如疟状，盖从少阳开始发病者也。患者今年曾两次痰中带红，面容清瘦，舌光剥，脉虚数，畏风自汗，食少便溏，则又是一种情况。予仲景黄芪建中汤加补阴药。

炙黄芪12克 杭白芍12克 川桂枝2.4克 干地黄12克 麦冬9克 阿胶珠9克 侧柏叶9克 仙鹤草15克 清炙草2.4克 生姜三片 大枣五枚 饴糖9克，烊冲

俞女。肺结核如见面浮足肿，表示心脏衰弱，例属难治；加以肌热恶寒，表示毒素弥漫。除甘温以外无别法。

附块4.5克 黄芪9克 白术12克 山药12克 巴戟9克 诃子肉9克 炮姜1.2克 当归9克 萸肉9克 肉豆蔻6克 益智仁9克 甘草4.5克

赵男。肺病之热，可以消耗体内一切物质，而更形羸瘦。退此热，古人以甘温、甘寒两法：甘寒退热，而兼营养；甘温退热，能强心脏。先予甘寒。

京元参9克 仙鹤草12克 鲜生地12克 冬青子9克 炙鳖甲15克 潼沙苑9克 蒸百部9克 甜桔梗4.5克 杏仁泥12克 百合9克 粉甘草3克

潘女。此症之热，究属外感，抑是内伤？当参考其他症候：音哑，一也；舌厚胖大，苔不匀，二也；脉细带数，三也。

鳖血炒柴胡4.5克 嫩白薇9克 稆豆衣12克 香青蒿9克 冬青子9克 淮牛膝9克 炙鳖甲18克 秦艽9克 杭白芍9克 清炙草3克 海蛤粉18克

二诊：潜伏性肺病，在进展时与外感颇类似，偶一不慎，便能偾事。

大生地12克 京元参9克 杭白芍9克 旱莲草9克 女贞子9克 麦门冬9克 桑白皮9克 稆豆衣12克 潼蒺藜9克 粉甘草3克

以上出自《章次公医案》

王文选

王某某，男，32岁，干部。1956年6月10日初诊。

自诉二年前因易感冒、咳嗽、唾清痰。继之盗汗潮热，咳血。在天水某医院，诊断为右肺浸润型肺结核，住院给抗结核治疗二月而减轻。出院后未按医嘱继续坚持服药，仅有微咳，自以为愈。自今年入春，因患流感后，咳嗽剧烈，胸痛、咳血，胸透为两肺浸润型肺结核。给抗痨治疗，仅见小效。后来咳嗽痰中有血不止，迁延至今已半年。自觉骨蒸潮热盗汗，面色黄，两腮潮红，遗精，体乏无力，脉细舌淡红，唇赤而干。按肺痨治之，拟用清金补肺之药。处方：

青贝4.5克 桔梗4.5克 麦冬3克 天冬3克 瓜娄仁4.5克 知母3克 茯苓4.5克 紫菀6克 冬花6克 阿胶珠3克 甘草3克 大枣三枚

6月17日二诊：服药五剂，咳嗽略减，咳血已止，唯觉胸胀满而痛。方药：

青贝9克　桔梗4.5克　蛤粉4.5克　茯苓6克　苡米仁6克　沙参4.5克　苏叶3克　枳壳1.5克　甘草1.5克　胡桃肉9克。

三剂，水煎食后服之。

6月22日三诊：胸痛减轻，再以6月10日处方五剂。

7月1日四诊：各症均有减轻，有精神，脉象沉，舌淡。当从长远打算，治宜养肺肾之阴。用下处方隔日一剂，或作丸药自服半年，各症消失。1957年2月，经胸透两肺有钙化点，就此告一段落。处方：

熟地6克　山茱4.5克　山药6克　茯苓4.5克　天冬3克　石斛3克　苡米仁4.5克　菟丝子4.5克　紫菀3克　冬花3克　荷叶3克　大枣三枚　炙杷叶3克

《中医医案医话集锦》

施今墨

宋某某，男，27岁。咳嗽已半年，音哑近四个月，经天津市立结核病院检查为浸润性肺结核。现症：咳嗽不多，音哑喉痛，食欲不振，腹痛便溏，日渐消瘦。舌苔白垢，脉象滑细。

辨证立法：久嗽不愈，伤及声带，遂致发音嘶哑。肺与大肠相表里，肺气不宣则腹痛便溏。脾胃不强则消化无力，食欲减退，营养缺少，身体消瘦。幸无过午潮热夜间盗汗之象，阴分未见大伤，尚冀恢复可期。拟清肺健脾以治。

处方：炙白前5克　炙紫菀5克　半夏曲10克　炙百部5克　化橘红5克　枇杷叶6克　炒杏仁6克　野於术5克　土杭芍10克　焦苡仁6克　紫川朴5克　云茯苓10克　冬桑叶6克　苦桔梗生炒各半，6克　诃子肉生熇各半，10克　粉甘草生炙各半，3克　凤凰衣6克

二诊：服药二剂，大便好转，日只一次，食欲渐增，咳嗽甚少，喉痛减轻，音哑如旧，仍遵前法治之。前方去桑叶，加南北沙参各6克，炒苍术6克。

三诊：前方服四剂，大便已正常，食欲增强，精神甚好，咳嗽不多，音哑虽未见效，但觉喉间已不发紧。

处方：诃子肉生熇各半，10克　苦桔梗生炒各半6克　粉甘草生炙各半，3克　炙白前5克　化橘红5克　黛蛤散马勃5克同布包，6克　炙百部5克　炒紫菀5克　炒苍术6克　云茯苓10克　白杏仁6克　炒白术6克　紫川朴5克　凤凰衣5克　土杭芍10克

四诊：前方服四剂，现症尚余音哑未见显效外，它症均消失，拟专用诃子亮音丸治之。

处方：诃子肉生熇各半，30克　苦桔梗生炒各半，30克　粉甘草生炙各半，30克　凤凰衣15克

共研细面，冰糖120克熬化兑入药粉做糖球，含化服之。

《施今墨临床经验集》

三、脾胃病证

（一）呕吐

程从周

吴君用尊政年三十六岁。四月三十日，因怒其婢，未遑责治，其夜卧床郁郁不乐。次晨，五月朔日，又未发泄，胸次已觉气胀不宽，乃以腌生萝卜啖粥，午间吃饭亦用萝卜，而夜间亦然。三时俱吃此物，不无生冷过多，因而饮食俱滞。至夜间，呕吐大作，先吐粥食，继吐痰沫，连日吐之不已。已易数医，或消导，或顺气，或开郁，或降火，俱无寸功，而日加重，勺水不能入，药饵不能存。延至半月，事势已急，方邀余诊视。见其左脉弦而带软，右脉浮缓无力，及询其受病之源，而症属阴寒，前药何以得效？丹溪云：明知身受寒气，口食寒味，即宜温中。况今年当夏至之后，天气应热而反凉，时令不正，人衣夹衣，又食萝卜太多，讵非身受寒气，而口食寒味者乎？余乃用茱萸、干姜、茯苓、白术、陈皮、藿香、枇杷、制半夏之类；一剂而吐止，数剂而痊瘳。后因怒触复吐，照前方加减，治之而愈。

《程茂先医案》

李用粹

徽商朱圣修内人，呕逆吐食，出多入少。皆

利痰白沫，眩晕气急，半月有余。大肉尽消，治者咸谓反胃，谓吐沫，脾败已无救矣。千余调治，手少阴脉动甚，两尺滑利，为结胎之兆，而见恶阻之候，非翻胃也。用人参、橘红、白术、半夏、苏梗、桔梗、赤苓、砂仁、枇杷叶、伏龙肝，水煎服三剂而吐减，数剂而全瘥，后产一女。

茂才虞葛来，少年多欲，醉饱无惮，初患胁痛，继而嘈杂，渐成反胃。医久无效，邀家君往视，见面色如土，面上两颧稍带赤色，六脉细数，食饮即吐。历览前方，颇不相胶，但四君、理中频服不瘳，知病不独在中州也。信为无阴则吐耳，况诸呕吐皆属於火，而季胁又属肝肾之乡，即以地黄汤加石斛、沉香。愈后一载，秋前旧症复发。适家君有携李之行，干予诊治。左关弦长，知怒气伤肝，故现独大之象，用加味逍遥散而安。又两月，因劳忍肌恣酒感怒，前症蜂起，较前尤甚，六脉虚耎，胁痛胀闷，卧则气塞欲绝，此大虚而得盛候，为脉证相反，法在不治。伊父强请立方，仍有逍遥散，更医用小建中汤二十余剂，胁胀稍宽，痛则仍在，咯血稠痰，腥秽难近，复干余治，往者虚耎之脉，变成蛛丝之细，两眸露白，气促声嘶，脾元大坏，肺气孤危，此肺瘵之恶候也。时冬水将弱，春木方强。延于冬者得肾水之相助也。记初十立春，木气临官，肺受其侮，脾受其乘，岂能再延耶？果殁于初十之寅时。

歙人，方李生儒人，向患左胁疼痛，服行气逐血之剂，反加呕逆，甚至勺水难容。脉左沉右洪，明属怒动肝火来侮脾阴，过投峻药转伤胃气，俾三阴失职，仓廪无由而化，五阳衰惫，传道无由而行。所以中脘不通，食反上涌，斯理之自然毋容议也。方以异功散加白芷、肉桂于土中泻水，并禁与饮食。用党参五钱，陈仓米百余粒、陈皮一钱，生姜三钱，加伏龙肝水三碗，煎耗一半，饥时略饮数口，二、三日后方进稀粥。庶胃气和而食不自呕，依法而行，果获奇效。

以上出自《旧德堂医案》

郑重光

吴言修封翁夫人年近六十，素有痰饮证。发则胁肋大痛，呕吐屡日，痰尽则痛吐自止。乙亥首春，痛吐已六日，前医以宣气、利痰为主，用旋覆代赭石汤加吴茱萸、干姜，药皆不纳。第七日召余，左右手六脉皆伏，推筋着骨皆无，水饮不能下咽，似属逆证，而声高音明，坐起如常，厥逆、汗出等症，此吐甚伤气，致脉全伏。当以温里为急，用干姜、附子、人参、半夏、茯苓各钱半，吴茱萸五分，一剂即下咽不吐，再剂相安得寐，四剂痛止。但脉不出，续进米汤，三日后脉出如丝，大进粥食，脉始全见。嗣后每痛吐，脉必伏，用前药即效。痛吐止后数日，方能服白术理中等汤，而甘草竟不能入剂，用则必吐。至壬午年四月，痛吐数日不止。因年增气弱，即痛引肩背，欲食冷物，畏亮阴躁，以幔蔽窗，有虚阳上越，痛吐亡阳之机。余每剂用人参四钱，附子三钱，姜、夏、茯苓各二钱，而病者坚不服参。不得已，暗加人参，大剂温补，三日方阳回躁定，去蔽窗之幔，不畏亮光。嗣后常服半硫丸，则饭食多餐，而姜、附之剂，居恒不能久辍。人之脏腑虚寒，此固世不多见者也。

王以宁兄壬戌年患呕吐证，食毕片刻即吐出。其时年方二十余岁，全不介意，起居如常，吐将百日，百药不效。余作下焦翻胃，以八味地黄汤两倍桂、附治之，吐止后得腹痛证，乃肾气虚寒，动气冲击，为粗工攻积，大下几脱，因而致虚，此受害之始也。越四、五年，先因便浊，渐致寒精自出。年逾四十之外，因怒而耳聋，用聪耳药当归四逆皆不效，参、芪亦不效。一朝或聪，则十数年前吐病发矣，饮食肥甘不厌，食亦不少，但食后片刻即大吐，或多或少，吐一、二月，又不吐者一月。每吐必因怒起，如此屡吐屡止者年余。吐久伤气，则胸

背大痛，用人捶按，如吐未尽，则痛在胁肋，必俟徐徐化下乃已。渐至阳气大虚，妄见妄闻，胸背气冲而痛，坐不能卧，寒战发热，大汗昏冒，足痿不能立，手不能举，寒精不禁，阴茎全缩，小便淋漓，下体浮肿，日虽能食，然有粒米不存者，种种败证具见。自己治楦而专任于余，不肯易医。始终以苓桂理中汤为主，用人参三、五钱，附子、干姜、苓、桂、半夏各二钱，约服千剂，吐甚加服半硫丸。若上焦虚热，则用三倍桂附八味地黄料，水溃为丸，日服不辍。若中宫虚冷，则用苓桂理中料各等分，但甘草减半，以枣肉为丸，相参而服，亦终年不辍。如伤风咳嗽，坐不能卧，则用当归四逆汤加附子、茯苓、半夏、杏仁、姜、枣，仿温肺汤之法。如斯处治，历病四年，或丸或汤，未尝间断。渐致策杖能步，或日全食，或吐一餐而渐愈。此证本于便浊伤精，肾脏虚寒，阴邪上逆，所谓呼出心与肺，吸入肾与肝，肾病失吸入之权，脾虽能纳，而肾不能收，反逆上而成反胃。数年内有一月作不吐者，二、三次每因怒而复，盖怒则气逆也。初病食后即吐，将愈则朝食暮吐，遂渐不吐，弃杖而步行，此下焦反胃，而非上焦隔噎。以胃气本厚，幸未投疏气伤中之药，虽呕吐四年，全用参、术为君以培土，桂、附为臣以益火，未经劫治，任医得专，故能十全斯病也。

方哲先足在室令爱，夏月恣食瓜果，伏暑霍乱，泻止而呕吐不已，已三日矣。他医用藿藿二香汤，皆吐不纳。第四日延余而脉细紧无伦，他医以紧为数，将用黄连，乞余决之。余曰："若暑霍乱一经吐泻，邪解即愈。今泻止而吐逆更甚，此中寒厥逆于上也。紧寒数热，相去天渊。今阴阳格拒，药不能下，失之不温，发呃烦躁厥冷，即不可治矣。"先以来复丹以开格拒而止吐，继用四逆汤去甘草，加半夏、茯苓以温里。嘱煎成冷饮，仍令质之前医再行与服，恐招谤也。及余甫出门，病者即发呃，少顷即欲下床卧地，方以余言不谬。先化来复丹，果吐定，再服四逆汤，片刻稍宁。继服二煎，呕止得卧。次日再诊，紧脉下移两尺，乃寒注下焦，反增腹痛，仍用前剂加肉桂、甘草，服三日而愈。

以上出自《素圃医案》

王三尊

杨寿明令堂，年将九旬，素健。忽暴吐。脉滑数有力，治以消导清凉而愈。是知有病则病受之，不可因年高而遂废消导一法也。但中病则止，不必尽剂耳。

《医权初编》

陈念祖

食已复吐，肢浮肿，小便茎觉微痛。系中焦阳气不运，下焦湿热阻滞之故。经云：三阳结为之膈，三阴结为之水。此证反胃而兼浮肿，是三阴三阳俱结，于治法最为棘手。盖太阴无阳明之阳；少阴无太阳之阳；厥阴无少阳之阳。阴盛于内，是以阳气不通，膀胱不化而水成焉。脉见沉细，显然重阴之象。急宜温通理阳，或克有济。

人参二钱　干姜一钱　吴茱萸一钱　白茯苓三钱　制半夏二钱　杏仁二钱，去皮尖　茅术一钱　肉桂八分，去粗皮

阳虚之体痰湿居多，脉复短涩无神，阳衰邪伏，更觉显然，肌肉微白，属气虚，外似丰硕，内实虚怯。试观肌疏汗淋，唇舌俱白，烦渴引饮，干呕胸痞，皆由脾胃阳气消乏，阴邪得以僭踞。所谓肥人之病虚其阳是也。停留不解，正衰邪炽，热恐增剧，况寒凉之剂未必能攻其热，邪未清而胃阳先伤，于法岂为妥全？亟行调和胃气，犹虑其晚，毋再逡巡致误。拟方列后：

人参一钱　炒白术三钱　白茯苓三钱　制半夏二钱　枳实一钱　生姜一钱

水同煎服。

诊得两脉微涩，呕吐发呃，下利。是阳气欲尽，浊阴冲逆，已属至急之证。阅前方虽知用姜附理阳法，然杂以归、芪，反牵制而缓其功效。后方又漫用表药，且加以代赭等重坠之品，更属费解。今势已危急，间不容发，除理阳驱阴外别无妙法。姑拟一方以冀挽回万一，另请高明裁之。

炮附子一钱　干姜一钱　白茯苓二钱　丁香八分　人参二钱　吴茱萸二钱　柿蒂一钱

水同煎服。

气逆上吐下结，饮食不得入，便溺不得出，腹痛，按之略减，脉涩而伏。探求病因，由乎肾气之衰。胃为肾之关，今肾气不能上达则胃关不开，安能容纳食物？肾主二便，膀胱气化亦肾气化之也，肾气不通，便溺何由而出？上下开合之机全在于肾，法宜大补肾中水火两脏。庶克有济，拟方列后：

大熟地六钱　白茯苓四钱　淮山药四钱　人参一钱　麦门冬三钱，不去心　白术三钱　牛膝一钱　车前子一钱　五味子八钱　肉桂八分

水同煎服。

朝食暮吐，或至次日又复吐出。本为肾虚之候，然肾有水火两脏，食入即吐多属肾水之亏；食久始吐多属肾火之衰。此症乃食久而始吐，非肾寒而何？盖脾胃土居中央，必赖命门之火以生，所谓母旺则子生也。治宜益火之源，使一阳复转，大地融和，其恙自平矣。方列后：

大熟地六钱　陈萸肉三钱　白茯苓三钱　肉桂一钱　附子八分

水同煎服。

以上出自《南雅堂医案》

中神琴溪

五条高仓东药屋某，患胸痛呕吐，七年变为膈噎。师诊之，六脉细小，心下悸，而有水声，沥沥然。与枳实薤白桂枝汤，赫赫丸，每服三十丸。三日所下利，皆黑色如漆，病势颇退。后十数日，心中懊侬，吐出黑痰胶固者，前患方除。后经十余年之久复发死。

一男子来请治曰："每食必胸膈满闷，而发呕吐，其谷气不吐尽则不罢。"医者皆认为翻胃，荏苒已二年，犹未见微效。先生曰："此胸上有寒饮也。"乃与郁金散三钱，如法服之，吐粘胶者一升许。日一次，凡五日而全差。

以上出自《生生堂治验》

程文囿

秀兄年逾五旬，向在维扬贸易，患病数月，延医多人，愈疗愈剧，因买舟载归。望其形容枯槁，行动艰难。诊脉弦劲欠柔。询其病原，据述旧冬少腹病起，渐次痛连中脘，时作呕恶，彼时纳谷虽减，尚餐烂饭一盂，交春病势日增，即啜稀糜亦吐，形羸肉脱，药饵遍尝，毫无一效。迩来更加恶闻药气，入口即吐，君将何以教之。予曰：医之审病，如吏之审案，审案必得其情，审病须明其理，推详脉证，其病机已了然心目矣。按弦为肝脉，诸痛属肝，厥阴之脉循少腹，究缘平日情怀不适，木郁失条，少腹因而致痛。然肝为将军之官，脏刚性急，医投辛香温燥，希图止痛，肝阴被劫，怒木益横，冲胃为呕。此肝为受病之原，胃为传病之所，医多药杂，胃气益伤。夫胃为水谷之海，气血俱多之经，既不安谷，气血从何生化。肤无血润则枯槁，肠无血润则干燥，阳气结于上，阴液衰于下，欲走噎途，岂区区草木所能回枯转泽耶。经云：诸涩枯涸，干劲皴揭，皆属于燥。燥者濡之，治法固无难也，无如濡润之品，恒多凝滞。现今胃气空虚，呕吐恶闻药气，焉能强进。考古人治血气两伤之候，先当益气，气为血之帅也。但益气药品殊多，首推人参者，以其能回元气于无何有之乡也。再考东垣云：胃中虚热，谷气久虚而为呕吐者，但得五谷之阴以和之，则呕吐自止，不必用药。谨择参米水饮一方，气味冲和，谅当合辙。于是每日用人参二钱，陈米水煎，果受不呕，服至匝旬，餐加色转，再合

参乳汤，守服两月，便濡肤泽而起。如此大证，只此二方，并未别参他味，药简功专信矣。

萃翁公郎葆晨兄，禀质素弱，襄患滑精，予为治愈，案载初集中。斯病之始，偶因登山跌仆伤足。吾乡专科接骨颇善，但其药狠，弱者每不能胜。葆兄缘伤重欲图速成，日服其药，已戕胃气。又患腹痛，更服温肝行气活血等方，胃气益伤。神疲倦卧，痛呕不止，药食不纳，邀予诊视，脉虚细涩，气怯言微，面青自汗。谓萃翁曰："公郎病候，乃药戕胃气，恐蹈脱机。人以胃气为本，安谷则昌，治先救胃，冀其呕止谷安，然后以大补气血之剂继之，不徒愈病，且足得血而能步矣。但治呕之药，最宜详辨气味，不独苦劣腥臊不能受，即微郁微酸亦不能受。惟人参力大，气味和平，胃伤已极，非此莫可扶持。而单味独用，分两需多，购办不易，姑以高丽参代之。"日用数钱，陈米水煎，缓缓呷之。守服数日，呕止食纳，神采略转。接服大补元煎，渐可下床，移步尚苦，筋脉牵强，行动艰难，翁虑成跛。予曰："无忧，血气未复耳。"仍服前方，半载后，步履如常。

就兄体素虚寒，向患腹痛，服温药相安。年来痛移上脘，气逆呕吐，饮食渐减。丁亥之秋，病发益剧，食全不纳，自服理中六君之属，温理脾阳未应，形羸气怯，卧床不起，遣价迎予。诊脉胃少弦多，望色青白不泽，自以为殆。予曰："无妨，治未中肯耳。尊体平素虚寒，原宜温理。据兹脉证，由于心境欠舒，木郁不达，厥阴干犯阳明，肝气逆横，胃降失职。"仲圣云：厥阴为病，气上冲心，心中热疼，饥不欲食。夫肝为将军之官，脏刚性急，脾胃虽俱属土，然须分别治之，不容笼统而论。叶香岩谓胃司受纳，脾主运化，脾宜升则健，胃宜降则和，太阴湿土，得阳始运，阳明燥土，得阴自安。数语实发前人之所未发。观其食入即呕，足见其病在胃而不在脾。理中六君皆是脾药，不能治胃，今胃空若谷，必须参力扶持，始克有济。寒士购参不易，姑思其次，以高丽参代之，乃于六君子汤除术甘之柔，加入川椒、乌梅、干姜、木瓜、白芍。另用陈老米水煎服。药则辛酸并投，法合制肝安胃。予辞归。越日就兄专札来云：妙方连服两剂，痛缓呕止，稍能安谷，颇见效灵，深为感佩，尚祈加减，照原法略为出入，守服而痊。次春相唔郡城饶君扬翁宅中，丰采倍胜于前。

以上出自《杏轩医案》

黄凯钧

周氏，四十，兼旬进食辄呕，近日粥饮亦吐，神识潦倒，大为危候；皆因平素善怒，肝血不足，木火易升，上凌胃土，拟苦辛酸法，必可纳谷，再商扶治。

党参二钱　半夏一钱五分　生白芍一钱五分　川连六分　生牡蛎三钱　橘白八分　丹皮一钱五分　山栀一钱五分　吴茱萸三分　老姜渣二钱

服一剂，胸脘宽舒，纳食不呕，面青稍退，略有口苦，脐旁动气，宜养脾阴，切戒动怒。

生地　归身　白芍　丹皮　牡蛎　桑叶　麦冬　甘草

数剂安然，后因不戒于怒复发，仍来招余，力辞难治，缠绵两月，竟成臌证而殁。

张，十五，咳呛弥月，呕吐饮食，便燥如栗，询述脐旁宿有块上攻，即咳吐食物，此系厥阴之气犯胃，胃不下降所致。今以抑肝通腑润肠。

乌梅　鳖甲　生白芍　生地　半夏　通草　归身　麦冬　玉竹

又，病减大半，惟午餐吐尚未除，脉来短数，中气亦虚，前法兼补胃。

归身　白芍　生地　党参　蒸冬术　鳖甲　乌梅　麦冬　半夏

凡人病中，虚实不可不辨也。有神色惨淡，不能起坐，似乎虚极，而不知病气未去也。何以辨之？当察其胃中不快纳少，舌苔或黄或黑，便赤口渴，身有寒热，是其验也。设投补剂，鲜

不误事。无以上诸症，而见神色惨淡，起坐不能，方是真虚。惟胃闷纳少，更当辨其虚否。

外母五七，丙午仲秋，患晨起呕吐黄水，腹痛泄泻，食物些微亦胀，神气潦倒，将成重候；切脉左浮弦，右沉涩，知为肝木不平，脾胃虚弱，用斯意调治不效，改投温通酸敛而愈。因夏月喜饮井泉，及生冷瓜桃之类，脾胃虚寒，肝火上乘所致。

吴茱萸六分　干姜一钱　党参一钱五分　白术二钱　白芍一钱五分　乌梅肉七分　煨木香三分　炙草五分

一服呕止。再剂能下紫血数块，腹即不痛，食亦安，惟大便未实，换方：

党参　炒白芍　茯苓　橘皮　破故纸　山药　肉果　炙草　菟丝饼

六服全愈

以上出自《肘后偶钞》

吴篪

观察吴渭患久患呕吐，医令常服香砂六君子，奈闻药气即吐。余诊右关虚滑，尺部迟涩，系脾肾中亏，胃气虚弱，故一闻香燥刚剂，不能容受，入口便吐。宜服六味回阳饮加茯苓，补阳之中寓以温润，使阳旺胃强，则呕吐自已。连进数剂甚效。后以八味地黄汤、理阴煎、养中煎，相间服之乃痊。

农部柳宜齐太夫人，体素羸弱。缘避暑受凉，即恶寒呕吐，嗣则时吐酸水不已，且粥汤诸药入口即吐，众医束手无策可施。余诊之曰：左关弦急，右关数大，总由年衰气怯，饮食不调，触胃微寒，误投桂附温补，以致肝气上逆，胃津耗竭，虚火上冲，非冒寒证也。急用甘蔗汁、姜汁和匀，陆续与服，暂从清膈和胃之法，庶乎可疗。次日，吐少减，易以枇杷叶、姜汁、石斛冷服二帖，呕吐减半，思饮粥汤，惟神气困惫。以前药加人参、麦冬甚效。又加半夏、橘红、茯苓，连服数剂，酸痰呕吐俱止，亦能食粥酣睡，后以六君子等汤培补得愈。

恒方伯述脾胃素弱，前月暑热，多食瓜果；即腹痛泄泻，泻止又患呕吐。适友人送红豆丸，服之稍减。近日饮食不纳，呕逆更甚，医治两月无效。余视其形气困惫，手足逆冷，脉息细微，只因中气虚寒，复为生冷所伤，以致元阳亏损，脾胃虚败之极。速用四味回阳饮以冀回阳于万一。服一剂而呕少止；再剂便能食粥。随进附子理中汤、六君子汤，前后凡三十余剂，俱大加参附，复元如故。

胡，据述十六岁时，患呕吐酸水，腹胁疼痛，每治吐以补脾温中利湿之剂；治痛则用姜桂附香窜热药，随发随治，终不能愈。余诊左关弦急而数，此湿热郁于肠胃，肝木克制脾土，胃气虚则呕吐；肝火盛故吐酸水及痛连腹胁，是肝胆之火，而非虚寒也。当用龙胆泻肝汤以清肝胆三焦之热，自可渐痊。嗣伊曰："前蒙惠之方，适旧恙正发，依服数剂而呕吐止；再服则腹痛除。以十年痼疾，众医皆用温补，而公独以凉药得愈，可闻教乎？"予曰："体壮阳旺，脉病又属火证，所以泻火之品，所谓药病相当耳。"

张，呕吐气逆、心烦躁乱、舌燥口渴、脉洪大有力，此邪在阳明，胃火上冲，肺受火克，表里俱热所致。即用白虎汤加竹叶、麦冬、山栀以清肺金而泻胃火。服二剂，邪退呕止。更以甘凉清热之剂而痊。大都呕吐，多属胃寒而复有火证。如此者《经》曰：诸逆冲上皆属于火，即此是也。

鹤铨部乃郎十三岁，喜食瓜果生冷，病呕吐腹胀。幼科以清利导滞之剂不效，复加大黄，因而更损胃气，遂致吐蛔。初吐尚少，日甚日多。诸医但知攻虫，旋去旋生，百药罔效。后延余诊视，脉沉细涩，形气羸困，既伤生冷，复误于苦寒苦伐，故脾胃虚寒，阴湿气聚，至吐

蛔日多者，以胃寒无食，仓廪空虚，蛔因求食而上出也。如但事攻虫，虫去复生，非徒无益，而脾必败坏。急当温养脾胃，以杜寒食化生之源。遂用温脏丸加附子，服未半月而愈。

以上出自《临证医案笔记》

陈士兰

归，噎呕清水。

旋复代赭汤，加益智仁、柏子仁、陈皮、吴萸。

二诊：吞酸发嗳吐清水，入暮身热头痛。

川连　干姜　半夏　香附　茯苓　姜　枣　吴萸　益智仁　橘红　白芍　丁香

三诊：膈渐开。

附子理中汤，加茯苓、陈皮、益智仁、半夏、丁香皮、沉香汁。

《陈士兰先生医案》

何书田

杂食伤胃，而致噫嗳呕吐，治在肝胃。

川黄连米炒　旋复花　法半夏　炒乌梅　广陈皮　淡干姜　代赭石　瓜蒌仁　广藿香　佛手柑

肝木乘土，呕吐频作；脉形弦紧。且当风木之令，未易霍然。以抑制厥阴，和理阳明为治。

川连米炒　炒白芍　旋复花　瓜蒌仁　广藿　淡干姜　小郁金　法半夏　韭白头　陈皮

以上出自《绎山草堂医案》

王孟英

陈芰裳之太夫人，陡患呕吐，彻夜不止。次早延孟英诊之，自述因寒而致。孟英知芰裳进场，家无主药之人，若明言属“热”，必致畏药不服，漫应曰：固“寒”也。而疏方则以（黄）芩、（黄）连、栀（子）、（川）楝等，以大苦寒为剂，投之良愈。

赵子善令嫒，患发热呕吐，口渴便秘，而年甫三龄，不能自言病苦。孟英视其舌，微绛，而苔却干黄。因与海蛇、鼠矢、竹茹、知母、花粉、杏（仁）、贝（母）、（山）栀、（石）斛之药，二剂，果下未化宿食，色酱粘腻。设投俗尚，予温燥消散法，必致阴竭而亡。继往维扬，孟英临别赠言，谓其体质，勿宜温补。次年患病，果为参、术殒命，惜哉！

朱湘搓令郎留耕，忽于饱食后大吐而厥，冷汗息微。急延孟英视之，厥甫回而腹痛异常，口极苦渴，二便不行，脉来弦缓。乃痰滞而热伏厥阴，肝气无从疏泄也。投雪羹、栀（子）、楝（实）、元胡、苡蓉、（吴）萸、（黄）连，橘核、旋覆、竹茹、（芦）腹汁之药，一剂痛减，再服，便行而愈。

以上出自《王氏医案》

林佩琴

蔡。小腹气上冲膈，食下呕吐，寒热，便泻，溺痛。病久脉弦左虚，乃厥阴浊逆为吐，攻肠为泻。治在泄浊安胃。吴萸泡、川楝子酒蒸、小茴香酒炒、茯苓、车前子、橘核、白芍俱炒、生姜、半夏曲。数服诸症退，去吴萸、川楝子、车前子、生姜，加砂仁、炮姜、广皮。服愈。

本。久嗽气促，中夜必起坐，是亥子阳升，丹田不纳。今长夏每食必脐下气冲，涌吐无余。更由劳动阴火，扰胃劫痰，直上冲咽。先予降逆，苏子、橘红、枳壳、栝蒌、杏仁、降香、贝母，一啜吐止。议镇冲脉，青铅、坎气、牛膝、山药、五味、熟地炭、茯神。三服气定嗽减。

叔。深秋吸受秽邪，呕吐不已。先服藿香正气散，入口即吐，身热足厥，面黑眶陷，或进导痰温胃饮，呕恶不纳。诊之脉虚少神，予谓此中宫虚极也。速用潞参、山药、茯苓、炙草、白术、橘白、苏子、莲子、红枣、煨姜、粳米煎。稍稍与服，竟不吐，思食粥矣。后加减

数味，调理而康。

李妪。由腰痛续得寒热呕吐，汗出畏冷，寸关脉伏，两尺动数。思高年水谷不入，呕多胃气先伤，况寸关脉不见，阳气已虚，足必时厥，宜其汗出而畏冷也。自述胫寒至膝，乃用煨姜汁热服，呕定。即与粥汤，右脉略起，因与吴茱萸汤，脉症悉平。

族女。情志怫悒，头眩颊赤，夏初食入即吐，脉虚小，经期错乱。由肝胆火风侮胃，不及传变，倾翻甚速，且胃虚作呃，木气乘土，久则冲脉失涵，络伤内溢，以冲为血海，隶在阳明也。先宜苦以降逆，山栀、羚羊角、竹茹、旋覆花、半夏曲、柿霜。三四服眩吐止。去羚羊角、半夏曲，加阿胶另化冲、丹皮、白芍、茯苓、甘草，调养肝胃而经期顺。

李。脉洪大搏指，口干频咳，食后吐水，头目震弦而心悸。此劳力伤阳，阳化内风，上冒清道，风翔则水涌，胃虚则木乘，故呕眩不已，其水停膈间，心必悸，津不上潮，口必干，气不下降，便乃秘。治先和阳降逆，山栀、甘菊炒、冬桑叶、茯苓、杏仁、苏子俱炒研、牡蛎煅、海浮石、淡竹茹、前胡。三服症平，脉较敛，其神倦者，火风逆势已折也。减甘菊、桑叶，加白芍、茯神、栝蒌、半夏、潞参，和肝胃以清涤痰火，遂愈。

以上出自《类证治裁》

方南薰

壬午冬，余君敬先病患呕吐，所吐清冷而酸，脉两寸迟弱，两关底脉细软，两尺豁大空虚。如此症脉，用寒凉则败脾，用克伐则伤气。脾败气伤，不旋踵而翻胃，泄泻之害滋矣。余酌用理中汤加附子以补火培土，砂仁以温中散逆，吴茱萸以达下止吐。未及三服，忽一医至，谬谓左关脉弦，随用竹茹、花粉以清其热，继投附桂八味以治其虚。东家疑信莫决，因请立案商之。按景岳云，呕家虽有火证，然必面赤唇红，大热烦躁，口气蒸手，五心壮热，脉息洪数者，乃可授以清凉。今数者俱无，何所见而为火也？《难经》云，脉弦者，有风、有痰，未闻脉弦有热也，况脉本不弦乎？景岳又云，吐泻交作，毋论受寒受热，法当重用参术以温补脾胃，若误用寒凉，必至脾败胃绝而不可救。且君性嗜酒，酒中有湿，兼之荤腻叠进，能保不伤脾哉！至吐酸一症，尤属彰明较著，凡人阳气旺者，三餐入胃，随即消化，使消化略迟，则胃中火力便有不到之处，若再吐出，则胃中火力不到更可知矣。兹为酸为腐，岂非脾气无权，胃阳不鼓，饮食停蓄所致，而犹用地黄以滋阴，丹皮、泽泻以去火，能无误耶？或曰："理中桂附最易见功，前已服十余剂，病不见减，何也？"余曰："桂附理中最易见过，前已服十余剂，病不见加，何也？"得此辨明，狐疑顿释，果服理中汤数十剂而愈。《内经》云：有故无殒。其斯之谓欤？

《尚友堂医案》

抱灵居士

一中年，干呕甚，头汗，以二陈汤加干姜、砂仁止之。间日饮冷，呕苦，恶风，汗多，以不换金正气散加香砂不应；以高梁壳呕减；又以二陈汤合玉屏风散加砂仁二剂而止。间日水入口即呕，汗出如雨不止，此名水逆，五苓症也。以前方不应；以八味加麦、味、膝、沉香、黑锡一剂，烦燥好，呕汗止，或咳嗽甚，吐脓血；以苏子降气汤加紫菀、茯苓、沉香一剂好。间日食鳖又呕，烦躁，额上冷汗，身微肿，宜济生肾气丸。赵进以术、附肿亦甚，阴囊亦肿，烦燥，至割囊流水斗余而危。

《李氏医案》

蒋宝素

抑郁伤肝，土为木克，健运失常，升降道阻。呕吐食少，泄泻频频，中脘胀痛不舒，舌赤无苔、近紫，胸喉气哽，面目浮虚，脉来弦

数少神，不至三阳内结为顺。爰以归脾、六君加减，一助坤顺，一法乾健。

大生地　绵州黄芪　酸枣仁　东洋参　云茯苓　冬白术　炙甘草　当归身　陈橘皮　制陈半夏　煨木香　远志肉

归脾、六君加减，共服二十四剂，饮食渐进，便泻较减，六脉亦缓，中枢颇有旋转之机。中脘仍然胀痛，舌色仍然紫赤，面目仍然浮肿。证本木郁脾伤，阴阳并损，驯致肾中水火俱亏。水不涵木，火不生土，又值春木司权，中土益困，脾胃重伤。是以上为呕吐、食少，下为便泻频仍。忽焉昏厥无知，肝风发痉之象。论其主治诸法：益火生土，则桂无佳品，附子非真，乃乌喙，服之不应；补阴和肝，与脾胃饮食不利；香燥开胃则伤气；通调水道，分利清浊则伤阴。然则不从标本，从乎中治可也。至哉坤元，万物资生，诸虚百损，皆赖脾胃为之斡旋。所谓有胃气则生，无胃气则败。但得饮食渐进，便泻渐止，方有生机。治脾胃诸方，惟归脾汤最得中正和平之气。脾土得健，则肝木自安，饮食自进，便泻自止。其余诸症自可徐徐调治。若便泻不止，饮食不进，虽扁鹊、仓公复起，乌能措其手足。

人参　云茯苓　冬白术　炙甘草　绵州黄芪　熟枣仁　远志肉　煨木香　龙眼肉　老生姜　大黑枣　净黄土

病原已载前方，兹不复赘。第治肝大法有二：壮水以生木；崇土以安木是也。譬植林木，先培其土，后灌其水，则根干敷荣，故前哲见肝之病，当先实脾，又宜补肾。盖土薄则木摇，水涸则木枯。木离土则不能独生，土无木则块然无用。木土虽有相克之机，亦有相生之意，固在调剂之何如耳。服归脾五十日以来，便泻已止，浮肿已消，饮食较进，胀痛亦减，六脉亦起，都是崇土之功。宜间进壮水之剂，水能生木，土能安木，水土调平，云蒸雨化，则木欣欣以向荣。此不治肝而肝自治。再以六味、六君令其水土平均，无令太过不及而已。

大熟地　怀山药　山萸肉　云茯苓　粉丹皮　福泽泻　人参　冬白术　炙甘草　法制陈半夏　广橘皮

水叠丸。早晚各服三钱。

《问斋医案》

曹存心

脾为阴土，胃为阳土，阳土病则见呕恶，阴土病则见泄泻。二者互相为患，此平则彼发，令人应接不暇。现在呕止而泄，似脾病而胃不病。不知脾胃属土，木必乘之，不乘胃土而呕，必乘脾土而泄。治病必求其本，本在木，当先平木。必使阳土阴土，皆不受所乘，方为正治。

理中汤　乌梅丸　吴仙散吴萸、茯苓　加白芍

诒按：推究病机，既能融会贯通；斟酌治法，自然入彀。

上焦吐者从乎气。气属阳，是阳气病也；胸为阳位，阳位之阳既病，则其阴分之阳更属大虚，不言而喻。恐增喘汗。

吴萸　干姜　人参　川附　茯苓　半夏　木香　丁香　炙草　饴糟　食盐　陈皮

再诊：进温养法，四日不吐，今晨又作。想是阳气大虚，浊阴上泛。究属膈证之根，不能不虑其喘汗。

前方去干姜　加当归　生姜

原注：阳气大虚，浊阴上泛，此病之枢纽也。吴茱萸汤补胃阳，佐以熟附、丁香，温之至矣；辅以二陈燥其痰，饴糟去其垢，更加炙草以和中，食盐以润下，用意极其周密。

食则右胁下痛，痰自上升，升则得吐而安，右脉弦滑，左关坚急，寸部独小。此心气下郁于肝经，脾弱生痰为膈。放开怀抱，第一要义。

旋覆代赭汤去姜　加生于术　白芥子　炙草　广皮　竹油

另丸方：六君子汤　加当归　白芍　生地　苁蓉　沉香　白芥子　竹油姜汁泛丸

原注：心气下郁，脾弱生痰。方中于术、干

姜、二陈、竹油，补脾化痰之药也，更有白芥子消膜外之痰，旋覆花开心气之结，赭石镇肝气之逆，用意层层都到。

食则噎痛，吐去浊痰而止，胸前常闷，脉象弦滑，舌苔满白，肌肉瘦削之人，阴血本亏，今阳气又结，阴液与痰浊交阻上焦，是以胃脘狭窄也。久则防膈。

干姜　薤白　炙草　杵头糠　神曲　丁香　木香　熟地　白蔻仁　归身　白芍　沉香　牛黄　竹油

再诊：胸前所结之邪，原有化意。无如阴之亏，阳之结，尚与前日相等，非一两剂所能奏效。

干姜　薤白　炙草　茯苓　丁香　木香　陈皮　麻仁　旋覆花　代赭石　归身　白芍　杞子　牛黄　竹油

诒按：此气结痰阻之证，用药极周到。

嗜酒中虚，湿热生痰，痰阻膈间，食下不舒，时欲上泛。年已甲外，营血内枯，气火交结，与痰相并，欲其不成膈也，难矣。

七圣散　加归身　白芍　薤白　代赭石　藕汁　红花

原注：嗜酒者必多湿热，须用竹茹、连、蔻；又易挟瘀，参入藕汁、红花；薤白辛而兼滑，又是一格。绝去温热刚燥之品。先生曰：惟善用温药者，不轻用温药，信然。

向患偏枯于左，左属血，血主濡之。此偏枯者，既无血以濡经络，且无气以调营卫，营卫就枯，久病成膈。然一饮一食，所吐之中，更有浊痰紫血；此所谓病偏枯者，原从血痹而来，初非实在枯槁也。勉拟方：

每日服人乳两三次　间日服鹅血一二次。

诒按：偏枯已属难治，更加以膈，愈难措手矣。方祇寥寥两味，而润液化瘀，通痹开结，面面都到。此非见理真切，而又达于通变者，不能有此切实灵动之方。愚意再增韭汁一味，似乎更觉亲切。

脉形细涩，得食则噎，胸前隐隐作痛。瘀血内阻，胃络不通，此膈证之根。

归须　白芍　白蜜　芦根　瓦楞子醋煅　韭汁　人参　桃仁

诒按：此瘀血膈也，脉证均合，用药亦专注在此。

瘀血挟痰，阻于胸膈，食则作痛，痛则呕吐，右脉涩数，惟左关独大且弦。是痰瘀之外，更有肝经之气火，从而和之为患，乃膈证重候。慎之。

归身　白芍　芦根　瓦楞子　红花　丝瓜络　橘络　竹油　白蜜

原注：以上三病，皆瘀膈也。第一证，从偏枯中想出血痹，用人乳以润其枯燥，鹅血以动其瘀血，此证非特刚剂不受，并柔补之药亦不可投，万不得已，而为此法，仍是润液化瘀之意，柔和得体。第二证，从胸前隐痛，而知其瘀阻胃络，用桃仁、醋煅瓦楞子以化其瘀。此证血瘀液涸，无论干姜不可用，即薤白辛温通气，亦与此隔膜。然非辛不能通，计惟用濡润之韭汁以通之，蜜、芦、归、芍奠安营分，以其液涸也。此病不见痰，所以纯从濡润去瘀之法。第三证见痰，所以瓦楞子、红花外，又加竹油一味。

湿热生痰，阻于胃脘，得食则噎，噎甚则吐，此膈之根也。

半夏　陈皮　川连　竹茹　白蔻　生姜　鸡距子　枇杷叶　楂炭

原注：指为湿热，想因苔带黄色也。用七圣散者，中有橘皮竹茹汤，又有温胆汤，两方在内，更加枇杷叶泄肺，查炭消瘀，鸡距子消酒积。总不外湿热二字，此犹是膈之浅者。

食已即吐，脉弦苔白，便溏溺清。湿痰内胜，被肝经淫气所冲。

旋覆花　代赭石　陈皮　半夏　莱菔子　生姜　茯苓　雪羹汤

再诊：吐逆大减，胸前尚痞，嗳气不舒。

旋覆代赭汤　雪羹汤

诒按：此证阴液未曾大亏，通阳开结，专理其痰，痰降而呕逆自减，尚非证之重者。

得食多哕，许氏法主之。

丁香　陈皮　川朴　半夏　茯苓　甘草　枇杷叶　茅根

原注：此枇杷叶散去香薷一味也。此另是一种暑邪，挟寒饮内停，或食瓜果，致中气不调，而呕哕者，不当深求之里也；去香薷者，无表证也。

食已即吐，本属胃病，宜用温通。然口虽干，苔反白，将吐之时，其味先酸。此必有肝火郁于胃府，似与胃家本病有间。

左金丸合温胆汤　雪羹汤

诒按：辨证精细，用药妥切。

以上出自《柳选四家医案》

何平子

气痹停饮，便艰呕吐。此内府无火，温润分清调治。

真西党参　姜制半夏　块茯苓　淡干姜　麻油炒茅术　制川附　炒白芍　淡苁蓉　代赭石　橘叶　乌梅肉

复：纳水谷不克传送下焦，以致嗝痛呕吐，大便艰难，并六脉沉弱无力。唯用温润分清法，舍此无策。

炒西党　姜制半夏　制川附　大腹仁　茅术　上肉桂　瓜蒌皮　块茯苓　代赭石　乌梅　谷芽

寒湿上冲，呕吐自汗，脉不应指，殊非轻恙，姑拟平胃理中法。

党参　赤苓　广藿　附子　半夏　茅术　厚朴　干姜　赭石

复：冲逆势稍缓，脉象不甚应指，可见胃腑略通，秽邪未能骤逐，所以小便未畅，口不作渴，兹拟扶正逐邪法。

党参　半夏　附子　牛膝　泽泻　于术　干姜　赤苓　车前　冬瓜子

积劳内亏，嗝胀呕逆，反复一载，中虚痿倦。当用和肝胃通补，自然安痊。

石斛　法半夏　郁金　苏子　川楝子　白芍　益智仁　茯苓　归身　橘叶

接方：西党　白芍　法半夏　归身　木瓜　石斛　山萸肉　茯苓　新会　加竹茹　谷芽

复诊：石斛　茯苓　木香　川楝子　新会　白芍　女贞子　泽泻　归身　砂仁末

丸方：西党参　归身　茯苓　益智仁　萸肉　于术　白芍　法半夏　新会皮　木瓜

以上出自《壶春丹房医案》

曹存心

太仓陆。脉见两弦，非痰即败。今所呕者，幸有痰涎，尚非败症。然久吐不已，究恐成败，断非不敢以痰涎上泛小恙目之。惟治痰饮者，多用温法。而此间肝阳不足，其火本旺，舌红且绛，用药最难。况酒客中虚，湿热又胜，刚柔相济之品难矣。拟连理汤合戊己法加减。

生于术　茯苓　干姜　炙草　制川附　白芍　陈皮　制半夏　潞党参　川连　另生姜、食盐、饴糖、炙草四味煎汤代茶。

《延陵弟子纪要》

费伯雄

某。胃阴枯涸，呕吐作痛，大便不利。育阴制阳，柔肝和胃，兼以流畅，待阴分渐复，阳明渐和，呕吐自止，大便自通。

西洋参八分　大丹参二钱　云苓三钱　冬术一钱　炙草五分　郁金三钱　刺蒺藜三钱　天麦冬各二钱　法夏一钱　川朴一钱　青陈皮各一钱　赭石三钱　旋覆花一钱五分　檀香五分　生熟谷芽各三钱　姜竹茹二钱　麻仁三钱

某。荣血久亏，胃气不和，湿痰不化，胸闷呕吐。宜和营调中，化痰理气。

刺蒺藜三钱　广郁金三钱　青陈皮各一钱　法半夏二钱　连壳蔻八分　上沉香乳磨冲，三分　当归二钱　毕澄茄一钱　茯苓二钱　木香五分　佛手八分　姜竹茹一钱五分　枇杷叶姜汁炒，三钱　手拳米一撮

某。经云：肾者胃之关也。皆缘命火不足，水谷不分，关门不利，胃失冲和，宜其食入反出。今拟釜底加薪，蒸动肾气，乾健不失，浊气下利，其呕当止。

熟附片　益智仁　炒於术　制半夏　茯苓　麦冬　小茴　淡吴萸　粳米

以上出自《费伯雄医案》

李铎

徐某，年三十余，胸痞，面赤，干呕，医投丁蔻暖胃药愈甚。余诊得脉数，呕哕有声无物，明系气病，非胃寒也。书曰：哕者，少阳也。少阳多气少血，气有余便是火也。刘河间曰：胃膈热者，则为呕，火气炎上之象也。但胸痞，中焦必有痰隔，当以胃中有痰与火而哕也。医不审究，胃热、胃寒、胃虚又不能辨，呕、吐、哕是三经之病，当分别施治，殊属误人匪浅。余用半夏三钱，陈广皮二钱，炒栀子二钱，青竹茹一大丸，水煎，和姜汁一盏，缓缓服之，一剂十愈六七，再剂痊愈。后以此法治多人，悉验。

按：经曰诸逆冲上，皆属于火。证用燥热，极宜详慎，斯证之谓也。

丹溪曰：刘河间谓呕者火气炎上也，此特一端耳。有痰隔中焦，食不得下者，有气逆者，有寒气郁于胃口者，有食滞心肺之分，新食不得下，而反出者，有胃中有火与痰而呕者。

梦觉道人曰：呕吐之证，一曰寒，一曰热，一曰虚。寒脉迟，热则脉数，虚则脉虚，即其脉可以分其证。最宜治者寒，阳明为消磨五谷之所，喜温而恶寒，一自寒犯于内，两相龃龉，食入即吐，不食亦呕，彼法夏、丁香、白蔻、砂仁，本草所注一派止呕定吐之品，非不神效，不如一碗生姜汤而其效更速者，谓寒气客于肠胃，厥逆上出，故痛而呕是也。最误治者热，寒之不已，郁而为热，医不知其热，仍以辛热治其寒，愈呕愈热，愈热愈吐。彼麦冬、芦根止呕定吐，书有明文，尚不知用，何况石膏之大凉大寒。经验方：石膏　麦冬　粳米　炙草　不知石膏为止呕定吐之上品，本草未注其性，《内经》实有其文，经曰：诸逆冲上，皆属于火，诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热是也。最好治者虚，不专责之胃，而兼责之脾，脾具坤静之德，而有乾健之运，虚难转输，逆而呕吐，调理脾胃，乃医家之长策，理中汤、六君子汤二方皆以黄芪易人参，皆能奏效。经曰足太阴之脉，挟咽连舌本，是动则病舌本强、食则呕是也。夫呕吐，病之最浅者也，噎膈，病之至深者也，极为易辩。呕吐，其来也猝，噎膈，其来也缓。呕吐，得食则吐，不食亦有欲呕之状，噎膈，食入方吐，不食不呕。呕吐，或寒、或热、或虚，外见寒热与虚之形，噎膈不食，亦与平人一般。呕吐，不论年之老幼，噎膈多得之老人。呕吐，脉有迟，有数，有虚，噎膈脉缓。方书所论呕吐，牵扯噎膈之文，噎膈半是呕吐之方，有何疑似之难辩，而茫茫无定见也。道人此论颇超，余所治呕吐之案，寒热虚证不下数十，惜遭于蔻贼焚毁，仅遗数案，殊为缺憾，故附录此论，以备参仿，且以补余之未备也。

《医案偶存》

王廷俊

乐山刑名汤竹卿弟子陈心泉病疝，医用景岳暖肝煎，不效，非大谬也。大令李静山，为竹卿东道主，高兴谈医，谓脉不大宜桂附，大黄下之。药进，腹大痛，又刺手足湾，增瘛疭，复延前医，医遁，心泉叫嚎不休。竹卿令服胡椒汤，希以大辛散其大寒。进一盂，痛剧，呕吐，初吐清水，四日外吐黄水、绿水、黑水；水尽，大便自口出，臭秽难堪，欲觅自尽。李诒卿慰之曰："尔病死证不死，盖上省求寿芝活

乎?”心泉赁车卧车中，任其吐，三日至成都，已除夕矣。授函寓中，予往诊，恶臭不可近，询其故，具道之。伏气再诊，以为绝粒将一月，胃脉必坏，乃见两手俱空大，而不散乱不促竭，告曰：“脉尚可生，病情瞥乱，容予细想。”静坐时许，悟到“关格”门，喻嘉言用进退黄连汤，先用进法，降阳和阴，肾为胃之关，三阴以少阴为开合，开者合，胃气降，自可止呕纳食。心花乱发，不禁狂喜，书方与之。元旦门者报予：陈姓病退。闻之益喜，至彼再候，伊云服药后腹如雷鸣，虚恭十数响，下燥矢两枚，臭水随之大泻，上脘空若无物，即啜清粥一瓯，顷许思食，又啜一瓯，津津汗出，昏昏睡去，不知魂之天外飞回也。脉空大皆敛，其细如丝，令以东洋参四两，浓煎取汁煮粥，服一日再议。初二日胃脉微和，糜水时下，径用理中汤；初四晤面，杖而后起，叙及空乏，欲返乐山，温慰而别；初六已买舟行矣。

进法黄连汤

黄连一钱半　干姜一钱半　法制半夏三钱　东洋参二钱　生甘草一钱　桂枝一钱　大红枣二枚

煎熟去滓，药水倾入铫中，再煎，作一次服。

王晋三曰：此即小柴胡汤变法。以桂枝易柴胡，以黄连易黄芩，以干姜易生姜。胸中热，呕吐，腹中痛者，全因胃中邪气，阻遏阴阳升降之机，故用人参、大枣、干姜、半夏、甘草，专和胃气，使入胃之后，听胃气之上下敷布，交通阴阳；再用桂枝宣发太阳之气，载黄连从上焦泄热不使其深入太阴，有碍虚寒腹痛。

前解精矣。借治此证得效者，予更有解焉。疝，厥阴肝病也。病此者，脉多弦紧，弦紧为阴气凝结，景岳暖肝煎，亦系辛温化气法，所以不为大谬；但驳杂不纯，且罗东逸云：厥阴之脏，相火游行其间，经虽受寒，而脏不即寒，不得遽用姜、附，况肉桂耶？此其所以不效也；然不为大谬者，以尚在，温一边设想耳。李静山胡猜乱撞，斥他人之温者非，而用大黄，则寒益加寒。三阴交困，腹大痛之由来也。刺又重伤经络，肝为诸经之属，络脉受伤，能不拘挛？反其道而用胡椒以驱寒，椒性辛燥，激动大黄之寒，寒热两拒，胃气大逆，以至吐出绿水、黑水、粪水；肝肾大动，有升无降，岌岌乎殆哉！究竟不死者，良由心泉自浙来川，毫无房失，年甫三十，精气内秘，受此大创而未拔根耳。予用黄连汤，方中黄连，足解胡椒之辛燥，干姜复解大黄之寒苦；寒热两解，恰与前服误药针锋相对。又有半夏之降，桂枝之升，升降回旋，中宫大治，洋参、甘草、大枣，纯固其虚，藉大力以为运动诸药之主，面面周到，宛若古人知有此病，早立此方，以救败求生也。修园先生云：经方愈读愈有味，愈用愈神奇，于此益信。

《寿芝医案》

徐守愚

剡南蠡湖沈渭川呕吐证。

病者年五十余，询知今岁春初，忽然呕恶不止，腹内胀满，不得饮食，少顷即吐，每食惟进酒数爵，纵饮当饭。自春至夏，日甚一日，日前肌肉瘦削，步履艰难。按脉右关寸浮大，左关寸沉弦。明系肝木侮脾及胃，证非轻渺。余用半夏泻心汤加茯苓、乌梅，数剂获效。可知寒热错杂，气道阻塞，以致食物不入，必藉芩、连之苦降，人参之补运，干姜之辛开，半夏之平冲逆，茯苓之开胃阳，始尽止呕进食之妙。况甘草合干姜之辛为辛甘化阳，合乌梅之酸为酸甘化阴，不第寒热互用，抑且阴阳并调矣。

姜夏四钱　潞党三钱　川连一钱　黄芩一钱　甘草一钱　茯苓三钱　乌梅二钱　干姜一钱　大枣三枚

以上出自《医案梦记》

徐麟

嵊城高德和五茂乃郎瑞老，年轻体怯，疮疥经年，浸淫一身。医生喻某任用辛香、表汗以治疮，服其药数剂疮转黄水淋漓。改投利水

之剂胃口紧闭，疮加痛苦不堪。一日忽吐绿水，终夜不住，急延余医，诊左脉洪数，右脉浮大且革，舌苔中间黄燥，口渴腹痛，症甚危急。默思《内经》有曰："诸水浑浊，皆属于热，诸痛痒疮，皆属于心。"执此以思前医喻某，不读圣经，妄施辛香燥血之剂，以致血燥生风，木动侮土。再以利水渗湿之剂，是犹下井而复投之以石也。盖脾土之性喜滋润，而不欲燥涸；肾为水脏，喜洋盈溢而不欲尽竭，一经利湿则土燥而津涸，肾亏而火炽，肝木被焚，势必移热于胆；胆为清静之府，斯时胆欲静而肝阳扰之，则胆必泄出本经之苦汁，以胁肝而共济，遂纵行而入于胃，胃性恶寒者也，肝性至刚者也，肝藉胆助，即呈坚刚不屈之勇，乘脾犯胃，胃不顺受，所以青绿之水呕逆而出也。余用黄连以熄心火为君，乌梅、炮姜平肝安胃为臣，桑叶、丹皮柔顺微寒，取其长于克刚而奠安清静之胆府为使，姜夏、栀子等味平其冲逆，以清无根屈曲之火为佐。虽出臆见，而方义默契。于经旨焉。同道邢翁柏雨先生见余论证拟方，称羡不已，嘱余志之，以为此证罕闻而鲜见。次诊绿水顿除，脉亦渐平，一日之内腹痛几阵，或腹痛甫止蛔泛上出，痰涎杂涌，胃口未开，舌苔尖红而根黄，改以大柴胡汤加乌梅、川椒、川柏、桂枝化痰安蛔，蛔不复吐，疮亦敛小结靥，胃可容食矣。以建中汤加当归、黄芪、炮姜炭，广木香、川椒、陈皮、乌梅、川连二、三剂而愈。

剡北黄嶼孙凝凤，平素纵饮无度，故绰号肖仙。去腊伊胞兄与人争讼，偕兄力白，公庭官长错信胥丁，屈受笞责，因之羞愤成疾。今春又遭失恃之故，守孝居庐，当风露卧，当时只觉四肢乏力，一饮一食，胸膈不爽。至二月初旬，身微热而呕哕连声，酒亦屏绝，仅吸鸦片二三口为过瘾计，凡鸦片入咽则呕哕愈甚。诊左脉弦急，右脉滑大，余思黄连汤恰中病情，肖仙平素以酒后吃鸦片，则烟焰之势薰蒸于胸中，酒湿之热恒流于肺胃，兼且房事不节，丹田因之燔灼，是方服之，呕虽未得尽除，口渴已愈，改投大半夏汤。因秤锤将活火炉中煅红，米醋大杯，将煅红秤锤置醋中，使醋沸分半入药中，和甘澜水二升煎药，取一升，分三次温服，病者欣从。二日之间约用半夏二升，潞党二两，白蜜四两，大便通顺，哕亦顿除。可知对证用药取效甚捷，余故识诸简末，以为古方之不可轻视也。

大半夏汤：姜半夏八钱　潞党参一两　炙草一草　白蜜二两　井水一升和蜜搅匀，打水成浮沫，方可入罐，纳前药煎取半升，分作三次温服。

黄连汤　姜半夏　潞党参　炙甘草　嫩桂枝　炮姜炭　川连　加大枣　乌梅

以上出自《医案梦记附案》

张畹香

胃中梗塞，或酸或苦，无物不呕，已有三月。舌黄厚，脉弦细，当属肝阳犯胃。

炒川连一钱　杏仁三钱　陈皮八分　降真香一钱　炒干姜三钱　姜半夏二钱　当归三钱　川郁金一钱半　枳壳一钱半　广木香一钱　生白芍三钱　荷叶一角

诊两手脉皆滞，舌苔根黄厚，头胀虽瘥而未除；胃开气冲，至喉作痒而干呕。所患者是肝胃不知，头胀是阳气不达颠顶，故有起落，而据脉与苔，恐有湿病之起，故以越鞠丸加减。

焦茅术三钱　半夏曲三钱　煨葛根一钱半　制香附三钱　炒建曲二钱　炮姜炭六钱　陈皮八分　阳春砂八分，冲　茯苓三钱　鲜荷叶一角

外感去后，带起肝痛作呕，口渴，脉弦数。

归须三钱　炒川连一钱　杏仁三钱　炒白芍三钱　川楝子三钱　半夏曲三钱　降真香一钱　鲜生地二片，泡　酒元胡一钱半　陈皮八分　生香附一钱半

两剂痛呕皆去。

经年或泻或燥，今已肝阳犯胃作呕，用喻

氏进退法而愈，惟泻仍有不痛而响。以肝症合观当属风木乘脾，第又有别，以其风胜也。

当归三钱　生白芍五钱　桂枝一钱半　清炙甘草一钱半，要焦　怀山药五钱　泽泻三钱　炒刺蒺藜三钱　冬桑叶一钱　宣木瓜三钱　新会皮八分

冬温恶寒去，皮肤有凉时，而仍有热时。口能渴，舌渐化燥，大便泻，小便有，是移热已解，而肺阴余热未除，再当遵叶氏甘寒法矣。惟太阳经与两手腕牵制，且呕酸绿水，是仍属夹有肝气，法当复入肝药，而避去甘味，以呕家忌甘也。

苦杏仁三钱　象贝五钱　生白芍二钱　焦栀子三钱　瓜蒌皮三钱　陈皮八分　冬桑叶二钱　天花粉三钱　苦桔梗一钱半　黄芩三钱　连翘三钱　生姜二片

此姜所以除呕也，平肝也。丹溪有生姜栀子汤，用以通肝热，祈勿泥。

以上出自《张畹香医案》

吴达

潘镜波先生，以医相识也。其少君叔仪世兄，年甫弱冠，体系素柔，屡来就诊。今九月中，又偕潘醴翁、金兰翁寓申就诊。脉象濡浮，舌无苔垢，脾阳失运，不饥少纳者，已两旬矣。余初用和中渗湿、鼓运脾阳之法，继增苦辛泄降之品。五剂后欣喜殊甚，食饮多进矣。是夜过半，忽肩舆促诊。来者云：潘客病甚。余殊骇异。至则见其吐泻交作，吐出之水酸秽殊甚，胸腹疼痛，按之有形，畏寒烦扰，呻吟床席，转侧不安。询知至申后，未能节劳，饱啖酒醴腥厚，且食生蟹。兰翁等见此病状，相顾错愕。余曰：此食郁霍乱，不难愈也。但易去者实邪，难旺者脾阳耳！方用制夏、云苓、砂仁、陈皮、焦楂、麦芽、枳实、鸡巨子、雅连、干姜、吴萸，引用百炙灰，药调服。越日金兰翁来云：病已霍然矣。又一日，自来复诊，余邪未清，腹尚微痛，大便尚溏，易方理余邪而兼调理，但脉象尚弦，面色带青，缘肝木扰乱脾土之故。坚嘱其节劳、慎饮食，药饵可以见功，否则内多思虑，外更劳形，饮食不调，中气难复也。人可不慎疾乎？

北泥城桥下，保婴局间壁，有铁作店主，因讼罚锾得释。当被拘时，其赘婿远出，其女情亟，遂服阿芙蓉膏，经大善士陈君竹坪救治而愈，愈后情复抑郁，得呕吐之恙。陈君固乐善不倦者，因其父再三之求，为延医治之，越七日罔效。陈君来余寓，余适他出未面，遂复述之他医，医乃授法其徒往治之，亦不效。陈君仍为之邀余往诊。见前方用旋覆代赭法，是未审呕已经旬，水谷不入，复伤其中气也。诊脉寸大尺伏，乃呕病正脉，且年正轻，体亦实，并无错杂难治之证，惟呕吐不止，浆水不进，进即吐更甚，面赤火升，无汗。时保婴局绅见之，亦以为危。余曰：易治也。用苦辛泄降，兼凉散法。缘证属厥阴，肝木以水为母，以火为子，非苦寒辛热并用，不能和解。其面赤无汗，外卫尚闭，外卫愈闭，内火愈郁，郁甚则火升，而肺胃亦不能降，故用泄卫之品以佐之。药两进而病如失。陈君令其父诣余寓，称谢不绝云！

以上出自《医学求是》

温载之

余内子因大病后脾虚神倦，时吐延沫，不思饮食，夜间失眠，六脉濡弱。适余亦在病中。延请渝城老医陈九一先生调治，谓其脾湿气虚，处以理脾涤饮之剂，温中祛湿之品。余以为然，乃香砂六君子汤之类。连服数剂，如以水沃焦，全不见效，吐沫更甚，一日数碗。每剂茯苓用至二两，其湿并不见利。余心甚愁，晚间假寐，偶梦先君归来，示以药未投症，何须愁烦。当用补中益气汤以治之。余梦中遂谓："此乃脾湿之症，服恐无益。"先君命之曰："补中汤能治清阳下陷，服后方知。"言毕，忽尔惊觉。坐以待旦，即照方拣服。果然涎止神清。安眠思食矣。仙乎！仙乎！先君在世聪明正直。年逾古

稀，应观察曹颖生先生之聘办理团练。因黔匪猖乱，逼近川疆，并无官守，犹能带勇杀贼捍卫生民。寿享八秩，始返仙乡，其精灵至今不爽也。

友人汤聘三之少君子惠侨寓省垣患呕吐之症。医认为胃火上逆，屡用清降，其吐愈甚，因吐气逆上焦，略现热象，复用泻火之剂，以致饮食不下，缠绵数月，势甚危殆。适余因公晋省，相延诊视。细审其脉，两寸微洪，两关沉迟，系上热下寒之象，乃肝阳不足，阴气上逆，须用温肝降逆之剂，苦寒大非所宜，遂用吴茱萸汤以温之，药宜凉服，两剂吐平食下。随用温中健脾调理而愈。

以上出自《温病浅说温氏医案》

汪廷元

黄砚亭兄，夏杪由徽来扬。时炎威未退，舟抵姑苏而疟作矣。医用芩、连、石膏、羚羊角等。寒凉太过。及到扬店，饮食少入，肠鸣切痛，时作呕哕，朝食而暮吐。甚则所食之物，过一、二日，仍带痰涎倒底吐尽，腹中少安。予曰："君之胃脉弦而迟，肾脉虚而细。王太仆云：病呕而吐，食入反出，是无火也。君今为寒凉伤胃，阳气大损，不能蒸糟粕而化精微。至隔日而食仍吐出，则釜底无火可知。然尚非高年阳败槁在幽门者比也。前此不知补火，故久而无功。"因投附子、白术、炮姜、益智仁、丁香、茯苓。三剂而吐止，十剂而已痊。

《广陵医案摘录》

朱增藉

房济美于庚寅春患腹痛，延余诊之，脉迟弱，主温中之剂。病虽愈而脉如故。令其加意保养，庶免复发。至季秋病果复作，服原方不应，更医治之亦不应。至辛卯春仍延余，谓自去秋病发以来，至冬渐次小便短少，胸膈皮肤肌肉之分，刺痛不休，内府无恙，每日午后更甚，昼夜张目不眠，匍匐床榻，病状苦不能诉。诊之，脉虽沉迟，却有胃气，主术附姜苓桂砂沉香辈。余住其家数日，连延数医至，皆以余方为善。服数剂少平，过日复作如故。自是遍求名医，愈治愈危。至七月杪，适余住族玉峰家，其兄元吉来告曰："吾弟大肉已脱，日进参茸而汗不止，且呕清涎。后事已备，请诊以决久暂。"余至其家诊之，形色黯惨，生气索然，病势较前尤甚。审辨间，忽呕清涎盆许，大汗如雨。坐视片时，问胸膈尚刺痛否？曰："呕出此涎，刺痛即止，过日复如故。近日来大略如此。所服诸药，如水激石，吾病恐不起矣。"余曰："脉尚有胃气，难作凶论。"细思呕水汗出，小便短少，乃是水邪射肺。肺居胸膈而主皮毛，故胸膈皮肤肌肉之分刺痛。必居肺下，水气凌之，则心君不宁，百体失令，故张目不眠，匍匐床榻。饮邪停蓄内府，得一涌而出，而散在皮肤者，非从汗不能解。故呕汗之后，刺痛顿止。过日水邪续积，故病复作。不治水焉能愈？始悔前病机未露，见不及此，然亡羊补亡，犹未为晚。遂宗长沙水逆证治之，主五苓散。元以汗出不敢进。余曰："此水邪泛溢皮肤，当从汗泄，非汗脱者比。服之水道通利，汗必自止。"一服果然，促令服数剂，痛亦稍减。随令服苓桂术甘汤决愈，不必别求方术。后服三十剂，身微浮肿，颈项强急。余以病机向外，原方加防风、附子，更增桂枝。服数剂，项强症减。仍服原方以收全功，服至五六十剂病愈。渐次复元矣。

《疫证治例》

陈竹生

呕哕有气血多少之分，有寒热虚实之异。实而热者，清之泻之，可以即瘳，虚而寒者，温之补之，不能速愈。壬辰秋，余客天津，张鸿卿观察来速余诊，据云夙病呕吐，延今偶触凉风，即泛冷涎，若将哕逆者然。余切其脉，沉细而迟，知是积寒久郁，非用大热药，不足消沉痼之逆冷，不能复耗散之元阳。用四逆汤加味，重剂与之，每剂用附子一两，共服至百数

十剂，宿恙始痊。或问附子禀雄壮之质，用至一两，不嫌多乎？答曰："大寒症，非用斩关夺将之药不治，惟附子能通行十二经，无所不至，暖脾胃，通膈噎，疗呃逆，同干姜则热，同人参则补，同白术则除寒湿如神，为退阴回阳必用之味，近世疑而不用，直待阴极阳竭，而用已迟矣。"古人于伤寒阴证厥逆直中三阴及中寒夹阴，虽身热而脉细，或虚浮无力者，俱用附子以温理之；或厥冷腹痛脉沉细，甚则唇青囊缩者，急须生附以温散之。东垣治阴盛格阳，面赤目赤，烦渴引饮，脉来七八至，按之即散者，用干姜附子汤加人参，余于此症，附子外又加干姜、吴萸、白术、人参，共服至百余剂而止，可见阴寒固结，非重剂不为功也。

《诊余举隅录》

张乃修

倪右。肝胃不和，挟痰内阻。中脘不舒，甚则呕吐痰涎。脉形弦滑，重按空虚。血虚胆火犯中。姑和中而泄胆木。

桑叶　金石斛　制半夏　海蛤粉　炒杞子　丹皮　白蒺藜　云茯苓　钩钩　水炒竹茹

二诊：和中气，泄少阳，脉象相安。舌苔薄白，底质带红。痰多中脘不舒，迷沉欲寐，甚则呕吐，其痰更觉胶腻。胃为水谷之海，胃受谷气，则化津化气，以调和于五脏，洒陈于六府也。西河抱痛，则木郁生火，木火扰中，则脘痞不舒，水谷之气，为火所炼，则不能化津化气，而反凝浊成痰，阳明遂失其通降之常，太阴亦失其清肃之令，所以呛咳痰多，咽中干毛也。伤寒六经中惟少阴有欲寐之条，既非肾阳虚而浊阴弥漫胸中，即是肾阴虚而真阴不能上潮于心矣，所以一则主以四逆，一则主复脉也。姑循序进之。

金石斛四钱　制半夏一钱五分　茯苓三钱　广皮一钱　桑叶一钱五分　丹皮二钱　白蒺藜三钱　磨枳实二分　钩钩二钱　远志肉五分　炒竹茹一钱五分　姜汁二匙

金右。情怀郁结，肝木失疏，以致肝阳冲侮胃土，中脘有形，不时呕吐，眩晕不寐。脉细弦，苔白质红。全是风木干土之象。拟两和肝胃法。

金铃子一钱五分，切　制半夏一钱五分，炒　炒枳壳一钱　川雅连五分　白芍一钱五分，土炒　制香附二钱，研　延胡一钱五分，酒炒　代赭石四钱　白蒺藜去刺炒，三钱　淡吴萸二分，与雅连同炒　旋复花二钱，绢包

转方去川连吴萸，加茯苓竹茹。

再诊：气分攻撑稍平，中脘聚形亦化，呕吐亦减，寐亦渐安，略能安谷。但胸中有时微痛，所进水谷，顷刻作酸，眩晕带下。脉两关俱弦。肝胃欲和未和。再从厥阴阳明主治。

制半夏一钱五分　广皮一钱　青皮四分，醋炒　白芍一钱五分，土炒　茯苓三钱　制香附二钱，研　川楝子一钱五分，切　白蒺藜去刺炒，三钱　干姜二分　川雅连五分　代赭石四分　炒竹茹一钱

三诊：呕吐已定，攻撑亦平，渐能安谷，肝胃渐和之象也。但少腹仍觉有形攻撑，心悸眩晕，小溲之后，辄觉酸胀。肾气已虚，不能涵养肝木。再从肝肾主治。

制半夏一钱五分　青陈皮各一钱　白归身一钱五分，酒炒　白蒺藜三钱　煅决明四钱　金铃子一钱五分　杭白芍一钱五分，酒炒　阿胶珠一钱五分　朱茯神三钱　煅牡蛎四钱　炒枣仁一钱

四诊：呕吐已定，而少腹攻撑，似觉有形，每至溲便，气觉酸坠，眩晕汗出。肝体渐虚。再平肝熄肝。

金铃子一钱五分　香附二钱，醋炒　朱茯神三钱　生牡蛎五钱　白芍二钱　甘杞子三钱　当归炭二钱　炒枣仁二钱　阿胶珠二钱　淮小麦五钱

陈左，食入辄作呕吐，脉两关俱弦。肝阳冲侮胃土，久恐成膈。拟苦辛通降法。

制半夏一钱五分　淡干姜三分　茯苓三钱　土炒白芍一钱五分　川雅连五分　代赭石三钱　橘红一钱　旋复花一钱五分，绢包　枳实一钱　竹茹一钱五分，炒

二诊：脉弦稍平，呕吐略减。的属肝阳犯逆胃土。再和中镇逆，苦降辛开。

制半夏一钱五分　白蒺藜三钱，去刺炒　代赭石四钱　土炒白芍一钱五分　沉香曲一钱五分，炒　旋复花二钱，包　淡吴萸一分五厘　川雅连五分，同吴萸炒　竹茹一钱五分，炒

三诊：呕吐虽减，仍未能止。木克胃土，以致清浊混淆。不入虎穴，焉得虎子。

制香附一钱五分　枳实一钱　炒香甜杏仁三钱　沉香曲一钱五分，炒　炒竹茹二钱　橘皮一钱　白蒺藜三钱　来复丹八分，开水另下

四诊：大便通调，三日未经呕吐。胃中之清浊，渐得分化。药既应手，再守前意。

川雅连五分　炙黑草二分　广皮一钱　淡干姜四分　制半夏一钱五分　川桂枝四分　白茯苓三钱　枳实一钱　炒竹茹一钱　来复丹六分，先服

五诊：苦降辛开，分化清浊，胃中之阴阳渐和，呕吐渐定。药既应手，未便更章，但猛剂不宜久投耳。

制半夏一钱五分　炙黑草四分　川雅连四分　枳实七分　川桂枝四分　白茯苓三钱　淡干姜三分　竹茹一钱，水炒　白芍一钱五分，土炒　来复丹六分，先服

另拟一方备服：

制半夏一钱五分　川雅连四分　炙甘草三分　茯苓三钱　橘皮一钱　杭白芍一钱五分　淡干姜四分　吉林参七分，另煎冲　焦麦芽二钱　干姜五分　生姜汁一匙　太乙丹二分，磨冲

以上出自《张聿青医案》

柳宝诒

金。呕吐酸浊，不能纳谷，痰浊内阻，胃气不降，幽门不通。每吐必先撑痛，病因情志不舒，肝木内克而起，与王太仆所称食入反出者不同。大解艰燥，肠液渐枯。姑与泄肝降胃，通幽化痰，冀胃气得以下行为顺。

干姜盐水炒　川连姜汁炒　干菖蒲　制半夏醋炒　吴萸　云苓　黄芩　枳实　白芍土炒　杜苏子　小青皮醋炒　野於术　竹二青　陈佛手

钟。肝胃不和，呕痛不纳，病历数十年矣。愈发愈甚，不特不能纳谷，并汤饮亦不能安。脉象迟软，年迈气衰之象。近八日来，水谷均呕，而痛势仍发。喻氏谓关格之症，病在胆胃，皆因木气横逆，幽门不通所致。此证于稍进水谷之后，必胀痛极而始呕，与寻常反胃之属者不同。拟即仿喻氏之意治之。但高年久病，势难持久，必得胃气速转，渐能纳谷，乃无他虑。

川雅连吴萸煎汁，拌炒　广橘白盐水炒　淡黄芩干姜煎汁拌炒　制半夏醋炒　北沙参　枳实　白芍　茯神　瓦楞子醋煅　乌梅　九香虫　鲜竹茹姜汁炒

庞。痰浊内阻，由乎胃气不降；而胃气之所以逆者，由乎肝火之内克。刻下纳谷则胀，纳饮则呕，口中甜浊上泛，时作馈杂，气机迫促，肝气升而肺胃均不降矣。拟方清泄木火，疏降肺胃。

川连姜汁炒　干姜盐水炒　制半夏　苡仁　茯苓　枳实　佩兰　瓦楞子醋煅　旋复花　赭石醋煅　於术　砂仁　桂丁子　竹茹姜汁炒

二诊：改方去佩兰叶、旋复花、代赭石，加人参须、广陈皮。

三诊：肺气稍平，胃气尚未顺降，而病原实由乎肝气之不平。脉象带数，木火不化。拟

某某，体丰多湿，湿盛生痰，痰阻胃府，中州窒痹，呕吐痰涎。宜苦辛通降。

川雅连三分，姜汁炒　制半夏三钱　淡干姜六分　云茯苓五钱　广陈皮一钱　薤白头三钱　枳实一钱，炒　竹二青一钱，生姜汁炒　上湘军四分　公丁香三分　黑白丑各二分　白蔻仁四分，五味研末分二次服

二诊：呕吐不止，中脘板滞。脉象沉弦。还是痰阻胃府，不能通降。再拟苦辛开降，参以芳香化浊。

川朴一钱　川雅连四分　竹茹一钱，炒　白蔻仁七分　茯苓五钱　橘皮一钱　制半夏三钱　淡

前方煎剂疏胃气；丸剂清肝木。

川连吴萸煎汁，炒　制半夏　茯苓　党参　於术　枳实姜汁，炒　新会皮　砂仁　煨木香　干姜盐水炒　青皮醋煅炭　制香附　川朴、炙甘草　上药为末，用沉香磨汁泛丸，用姜汁、竹茹汤送下。

都。咽喉哽噎，纳谷呕吐者，两日有余，大解坚燥。薛一瓢云："逆上者，肝邪也，金不制之耳。不纳者，胃病也，肺气不降耳。"此证并非胃之不纳，而由乎肺之不降。即仿其法，冀图稍松。

旋复花　郁金　瓜蒌皮姜汁炒　杏仁　刺蒺藜　枳实　瓦楞子盐水煅　紫菀　百合　苏子　枇杷叶　生姜　竹茹　白蜜冲

成。喘逆渐平，而中焦之气为痰所阻，不得升降自如，转为呃逆。其声发于中，呃忒连声，此不特上升之气为其所遏，即饮食之入于胃者，亦觉阻窒不爽。拟用旋赭泻心汤，以化痰和胃为主。

旋复花　代赭石　法半夏　淡干姜川连煎汁，炒　广陈皮　茯苓皮　枳壳　桂丁子　太子参　刀豆子　姜竹茹　柿蒂

年。冲逆之气，减而未平。右关未静，舌苔尚灰。胃中湿热之气，未能清泄，其故亦由胃气阻而不降所致。兹拟前法参入镇逆之意。

旋复花　代赭石醋煅　制半夏　干姜　牛膝　茯苓　泽泻　於术　黄柏盐水炒　黑山栀姜汁炒　枳实　沉香　苡米姜汁炒　枇杷叶

二诊：冲逆作嗳，用泄降中下法而得缓，用旋赭法而仍作。盖由湿浊在中，逆气在下，上中焦之药，不能平下焦之逆也。湿浊之气，宜乎泄，不宜乎摄。兹拟方从中下二焦用意。

金铃子酒炒　桂枝　川连吴萸煎汁，拌炒　广陈皮　牡蛎　黄柏盐水炒　砂仁盐水炒　党参炒　姜半夏　生甘草　茯苓　黑山栀姜汁炒　荷梗　竹茹姜汁炒

文。呃逆久而不止，动则更甚，咳嗽痰稀，咽喉碎痛，脉象浮弦数搏，左手尤甚。平素嗜酒伤中，未免湿停火郁；近挟木火，胃气上逆，肺胃阴液转涸。用药滋燥两难，拟方先从上焦清降。

洋参　元参　青盐半夏　麦冬　枳实　旋复花　海浮石　橘红盐水炒　川连盐水拌烘　括蒌皮　竹茹　柿蒂　枇杷叶

郭。《内经》论关格之病，谓寸口四倍于人迎，为格阳。关则不得小便，格则吐逆。兹病小便淋浊已久，近更吐沃涎沫，不能安谷，寸口之脉，硬大如箸，病属关格无疑。此症在古人本无善法，惟喻西昌之论最精，所立进退黄连汤外，其《寓意草》中治案，遇此等病症，每以旋赭法取效，颇与此症病情相合，即仿其意立方，望其吐逆稍平，再商进步可耳。

淡干姜盐水炒　台参须　旋复花　代赭石醋煅　姜半夏　川连姜汁炒　炙甘草　春砂仁　沉香磨　竹茹姜汁炒

张。浊邪壅塞中焦，阻闭不开，里热不达，嘈杂脘闷，脉情亦郁塞不畅。用栀子合泻心法以疏达之。

淡豆豉　黑山栀　细川连干姜煎汁，拌炒　淡黄芩酒炒　制半夏　蔻仁　九节菖蒲　块滑石　赤苓块　广郁金　通草　荷梗　降香片

陆。见证形寒内热，心嘈口腻，脉象右手弦数关硬，左部不畅。病因肝木郁结，侮陷中土。肝木与少阳失调，则生寒热；中土为木气所触，则痰浊上泛；木郁化火，则口渴嘈杂。法当疏肝安胃，木土兼治。

西洋参炒黄　青盐半夏　橘红　茯神　枳实　於术　川连盐水炒　白芍酒炒　青蒿　牡蛎　苡仁　南薄荷　茅根肉　竹茹

罗。吐血本因肝火上逆，而肺胃之气，又复膜郁不降。纳谷则呕，气逆喘满，兼有关格形

症。脉象虚细短数，左部不能应指。根本既伤，后天不能接济，势恐难于恢复。

洋参　南沙参　麦冬　橘红　旋复花　代赭石　青盐半夏　白芍　丹参　牛膝炭　瓦楞子　广郁金　竹茹

杜。肝木横逆，化火生风，挟痰瘀蒙扰神明。刻下大势已平，而胃气被其冲逆，不得下降。纳谷扰呕，脉象虚软而数，是土虚木乘之证。据述左胁块撑作艰，肝络不通，气瘀交阻。拟煎方以疏木降胃为主，另拟膏方，以疏化气瘀，俟呕止后服之。

细川连吴萸煎汁，拌炒　姜半夏　广陈皮盐水炒　太子参　白芍土炒　青皮醋炒　黑山栀姜汁炒　川贝母　干姜盐水炒　枳实　竹茹姜汁炒

以上出自《柳宝诒医案》

黄述宁

钱朴齐，失血呕吐，服甘寒之药而效。月余复吐，诊脉右寸洪滑，余俱沉弦，所食者少，而所吐者多，症属有寒有热，初用旋复代赭汤加竹沥不效，继用二陈加木香、沉香不效，汤饮不留，半月遍身皆冷，六脉沉陷，夜半汗出欲脱，细思寒痰痼结中下二焦，非辛温不通，因用：

吴萸　沉香　丁香　砂仁　蔻仁　广皮　木香　郁金　乳香

作丸，以干姜汤送之。

至次日，腹中微响，手足或温而旋冷，三四日腹中大响，饮食半纳，调理半月而安。

泰州周汉极，去年正月，因急躁伤气，以致饮食噎塞，起入口则有之，继食亦能下，近日则只能食粥，干物不能矣。然初入口，即薄粥亦呕。从前之痰尚稠，近则皆涎沫矣。

诊脉六部皆弱，而两寸关兼涩，是中宫之瘀滞使然，治法以和气化瘀为主。

得食即吐知为火，停久而来却是寒。久病胃虚因不纳，或缘气逆与停痰。食填胃口多生呕，新谷如何得下关？欲辨热寒虚实候，大微迟数脉中参。今两寸关涩而弱，乃胃虚而有瘀故，治法不敢急攻，徐则可知。

初诊用四物加延胡索　香附　郁金　白蔻仁　广皮　枇杷叶

复诊，得食仍呕，而两乳旁胀而且痛，乃瘀滞豁而未行之故，大便燥结。

药加五灵脂　生蒲黄　桃仁

又诊脉涩少退，瘀滞稍行，胸膈之胀达，小便酱色，紫黑之物尚未下净。

药加苏梗　枳实

又诊，右涩脉全退，大解已见黑色，初食上焦仍胀，吐一口则愈，胃冷，身亦恶寒，不知饥饿。

药减生地　赤芍　加砂仁　炮姜

又诊，六服虚而迟，凡饮食入胃，必胀而吐，吐出之物极冷，小腹亦胀。据此仍属虚寒。前方服之，瘀虽下而未尽，今天气寒，背心怕冷而胀。

暂用理中汤加桂　理中汤去甘草　加红花　千年健　川椒

以上出自《黄澹翁医案》

马文植

塘头，周某。痰气壅于胃府，胸闷嗳腐吞酸，呕吐食物，有热辣之气，腑气不畅，势成关格。拟养阴和胃，理气化痰。

法半夏　泽泻　枳壳　石斛　橘红　甘草　竹茹　芦根　麦冬　茯苓

二诊：昨进养阴清胃，以降痰热，嗳逆呕吐已见减轻。胸闷未舒，口干作渴，食难下膈，胃阴大伤。从原方进治。

原方加北沙参、枇杷叶、粳米。

三诊：肝胃之热较清，惟气机未舒，呕吐上嗳未除，阴伤而胃逆未降。宗原方进治。

北沙参　竹茹　枳壳　茯苓　枇杷叶　金橘叶　郁金　泽泻　青盐半夏　粳米　麦冬　广皮　石斛　佩兰叶

后服方：原方去泽泻、竹茹、枳壳，加淮

山药、黑料豆、毛燕。

《马培之医案》

刘子维

何某之子，吐泻，食入即吐，吃药亦吐，食入不能容，还要吐出，十分危难，将死了。

老连一钱　黄芩三钱，酒炒　干姜五钱　白术二两，土炒　厚朴八分，姜汁炒　法夏一钱，姜汁炒　木香八分　神曲二钱　姜黄二钱　黄土一块　藿香二钱

三付，一服即安。

李俊注：此土虚火逆也。土虚则中无主持，故上吐下泻；火逆则有升无降，故食入即吐。《金匮》大黄甘草汤治食已即吐，乃通地道，以承天气，与此不同，盖一则大便虚，一则大便实也。

夫胸中之阳，离照当空，下行交土者也。水谷之气，变化精微，由土以转输于四藏者也。火逆则土中无火而土寒，水谷不入，则土无所禀，而四藏皆虚甚矣，其危也。

人身脾胃居中，主持气化，为后天生化之源，一旦失其转输、出纳之常，而上吐下泻，岂特虚且寒哉？必有所不通矣。

寒者，温之；虚者，补之。干姜、白术暖土之寒，补土之虚，建中立极，唯兹是赖。然而心火上逆，不用芩、连折之，何以下行交土乎？血凝气滞，气化辍息，不用朴、夏之辛开苦降，二香之快气和中，神曲之消食化积，姜黄之破血下气，何以反逆为顺，反塞为通乎？黄土秉坤顺之德，擅静谧之功，中央戊已经此大乱，动宕不安久矣，故用黄土以安之，亦以土和土，以静和动之意也。一服即安，抑何神邪？

《圣余医案诠解》

余听鸿

夫热极似寒之症，最难辨别。余诊同乡赵惠甫先生之孙卓士，是年九月间，忽起呕泻，邀余诊之，进以芳香理气，淡以分泄。至明日，舌苔白而转红，脉滞而转滑，呕吐已止，再进以辛凉甘淡，存阴泄热。至黄昏忽然发狂，持刀杀人。至明日，阖家无策。余曰：热透于外，非泻不可，即进以三黄石膏法，黄连三钱，黄芩五钱，黄柏三钱，大黄二两，石膏二两，栀子五钱，淡豆豉五钱，煎浓汁两大碗。余曰：多备而少饮，缓缓作数次服之。服一杯，即泻稀粪，又服一杯，又泻稀粪，连服四杯，连泻四次，神识稍倦，狂躁略减，药已尽过半矣。扶之使睡，呓语不休，如痴如狂。即进以存阴清热之剂，生牡蛎四两，元参二两，麦冬二两，细生地二两，金石斛二两，鲜竹芯一两，石膏二两，竹沥二两，鲜沙参四两，大剂灌之，即能安寐。明日醒，仍呓语，神识或浑或清，后每日服竹叶石膏汤一剂，西洋参钱半，麦冬五钱，石膏一两，鲜竹叶四钱，姜半夏钱半，生甘草一钱，知母三钱，粳米二两。此方共服二十余剂，而神气亦清，呓语亦止。此症共服石膏二十余两而愈。病由呕泻而起，《内经》云：热迫下注则为泻，胃热上沸则为吐。所以呕泻一症，亦有热秘呕泻，不可不防也。壬寅年之吐泻，有服凉药冷水而愈者。治病贵看症用药，不可拘于成见。如时邪之吐泻，泥于仲景之三阴证，用四逆、理中等法，其误事尚堪设想乎。

《余听鸿医案》

沈祖复

惠山赵某之妻，气体丰腴，每日呕吐百余次，饮食难进，诸药罔效。先生用秋石五分泡汤，每日服二次，三日愈。此胃火上逆，秋石味咸，取咸能下降之意。

《医验随笔》

张锡纯

大城王某某妻，年近四旬，时常呕吐，大便迟下，数年不愈。

病因：其人禀性暴烈，处境又多不顺，浸成此证。

证候：饭后每觉食停胃中，似有气上冲阻其下行，因此大便恒至旬日始下。至大便多日

不下时，则恒作呕吐，即屡服止呕通便之药，下次仍然如故。求为诊治，其脉左右皆弦，右脉弦而且长，重诊颇实，至数照常。

诊断：弦为肝脉，弦而且长则冲脉也。弦长之脉，见于右部，尤按之颇实，此又为胃气上逆之脉。肝胃冲三经之气化皆有升无降，宜其下焦便秘而上焦呕吐也。此当治以泻肝、降胃、镇冲之剂，其大便自顺，呕吐自止矣。

处方：生赭石两半，轧细　生杭芍六钱　柏子仁六钱　生怀山药六钱　天冬六钱　怀牛膝五钱　当归四钱　生麦芽三钱　茵陈二钱　甘草钱半

共煎汤一大盅，温服。

效果：服药一剂，大便即通下，即原方略为加减，又服数剂，大便每日一次，食后胃中已不觉停滞，从此病遂除根。

或问：麦芽生用能升肝气，茵陈为青蒿之嫩者亦具有升发之力，此证即因脏腑之气有升无降，何以方中复用此二药乎？答曰：肝为将军之官，中寄相火，其性最刚烈，若强制之，恒激发其反动之力；麦芽、茵陈，善舒肝气而不至过于升提，是将顺肝木之性使之柔和，不至起反动力也。

掖县任某某妻，年五旬，得胃气不降证。

原因：举家人口众多，因其夫在外，家务皆自操劳，恒动肝火，遂得此证。

证候：食后停滞胃中，艰于下行，且时觉有气挟火上冲，口苦舌胀，目眩耳鸣，恒有呃欲呕逆或恶心，胸膈烦闷，大便六七日始行一次，或至服通利药始通，小便亦不顺利。其脉左部弦硬，右部弦硬而长，一息搏近五至，受病四年，屡次服药无效。

诊断：此肝火与肝气相并，冲激胃腑，致胃腑之气不能息息下行传送饮食，久之，胃气不但不能下行，且更转而上逆，是以有种种诸病也。宜治以降胃理冲之品，而以滋阴清火之药辅之。

处方：生赭石两半，轧细　生怀山药一两　生杭芍六钱　玄参六钱　生麦芽三钱　茵陈二钱　生鸡内金二钱，黄色的捣　甘草钱半

共煎汤一大盅，温服。

效果：每日服药一剂，三日后大便日行一次，小便亦顺利。上焦诸病亦皆轻减，再诊其脉，颇见柔和。遂将赭石减去五钱，又加柏子仁五钱，连服数剂，霍然全愈。

天津迟氏妇，年二十二岁，于季秋得温病。

病因：其素日血分不调，恒作灼热，心中亦恒发热，因热贪凉，薄受外感，即成温病。

证候：初受外感时，医者以温药发其汗，汗出之后，表里陡然大热，呕吐难进饮食，饮水亦恒吐出，气息不调，恒作呻吟，小便不利，大便泄泻日三四次，其舌苔薄而黄，脉象似有力而不实，左部尤不任重按，一分钟百零二至，摇摇有动象。

诊断：其胃中为热药发表所伤，是以呕吐，其素日阴亏，肝肾有热，又兼外感之热内迫，致小便不利水归大肠是以泄泻，其舌苔薄而黄者，外感原不甚剧舌苔薄，亦主胃气虚，而治以滋阴、清热、上止呕吐、下调二便之剂。

处方：生怀山药一两　滑石八钱　生杭芍八钱　生怀地黄六钱　清半夏五钱，温水洗三次　碎竹茹三钱　生麦芽三钱　净青黛二钱　连翘二钱　甘草三钱　鲜茅根四钱

药共十一味，先将前十味水煎十余沸，再入茅根同煎七八沸，其汤即成，取清汤两盅，分三次温饮下。服药后防其呕吐可口含生姜一片，或于煎药时加生姜三片亦可。至药房中若无鲜茅根，可用干茅根两半煎汤，以之代水煎药。

方解：方中之义，山药与滑石并用，一滋阴以退热而能固大便，一清火以退热而善利小便；芍药与甘草并用，为甘草芍药汤，仲师用之以复真阴，而芍药亦善利小便，甘草亦善补大便，汇集四味成方，即拙拟之滋阴清燥汤也。以治上有燥热下焦滑泻之证，莫不随手奏效。半夏善止呕吐，然必须洗净矾味药房清半夏亦有矾，屡洗之则药力减，是以用至五钱。竹茹亦善止呕吐，其碎者为竹之皮，津沽药房名为竹茹粉，其止呕之力较整者为优。至于青黛、生姜亦止

呕吐之副品也。用生麦芽、鲜茅根者，以二药皆善利小便，而又善达肝木之郁以调气分也。用生地黄者，以其为滋补真阴之主药，即可为治脉数动摇者之要药也。

复诊：将药煎服一剂，呕吐与泄泻皆愈，小便已利，脉象不复摇摇，仍似有力，至数未减，其表里之热稍退，气息仍似不顺，舌苔仍黄，欲投以重剂以清其热，犹恐大便不实，拟再治以清解之剂。

处方：生怀地黄一两　玄参八钱　生杭芍六钱　天花粉六钱　生麦芽三钱　鲜茅根三钱　滑石三钱　甘草三钱

共煎汤一大盅，分两次温服下。

三诊：将药煎服后，病又见轻，家人以为病愈无须服药矣，至翌日晚十一点钟后，见其面红，精神昏愦，时作呻吟，始知其病犹未愈。及愚诊视时，夜已过半，其脉左右皆弦硬而长，数近七至，两目直视，其呻吟之声，似阻隔不顺，舌苔变黑，问其心中何如？自言热甚，且觉气息不接续，此其气分虚而且郁，又兼血虚阴亏，而阳明之热又炽盛也。其脉近七至者，固为阴虚有热之象，而正气虚损不能抗拒外邪者，其脉亦恒现数象，至其脉不为洪滑而为弦硬者，亦气血两亏邪热炽盛之现象也。拟用白虎加人参汤，再加滋阴理气之品，盖此时大便已实，故敢放胆治之。

处方：生石膏五两，轧细　野台参六钱　知母六钱　天花粉六钱　玄参六钱　生杭芍五钱　生莱菔子四钱，捣碎　生麦芽三钱　鲜茅根三钱　粳米三钱　甘草三钱

共煎汤一大碗，分四次温饮下，病愈不必尽剂。

效果：将药分四次服完，热退强半，精神已清，气息已顺，脉象较前缓和，而大便犹未通下，因即原方将石膏改用四两，莱菔子改用二钱，如前煎服，服至三次后，大便通下，其热全退，遂停后服。

说明：愚用白虎加人参汤，或以玄参代知母产后寒温证用之、或以芍药代知母寒温兼下痢者用之、或以生地黄代知母寒温兼阴虚者用之、或以生山药代粳米寒温热实下焦气化不固者用之、产后寒温证用之，又恒于原方之外，加生地黄、玄参、沙参诸药以生津液，加鲜茅根、芦根、生麦芽诸药以宣通气化，初未有加莱菔子者，惟此证之气分虚而且郁，白虎汤中加人参可补其气分之虚，再加莱菔子更可理其气分之郁也。至于莱菔子必须生用者，取其有升发之力也。又须知此证不治以白虎汤而必治以白虎加人参汤者，不但为其气分虚也，凡人外感之势炽盛，真阴又复亏损，此乃极危险之证，此时若但用生地黄、玄参诸滋阴之品不能奏效，即将此等药加于白虎汤中亦不能奏效，惟生石膏与人参并用，独能于邪热炽盛之时立复真阴，此所以伤寒汗吐下后与渴者治以白虎汤时，仲圣不加他药而独加人参也。

以上出自《医学衷中参西录》

陈莲舫

杭州。肝气侮中，脾胃不主升降，脉象细弦，治以调中。

淡吴萸　煨益智　制川朴　抱茯神　法半夏　川郁金　真獭肝　荸澄茄　焦建曲　远志肉　广陈皮　檀香

上洋，钱。当脘胀满，得食不消，非呕即泻，脉象沉弦，厥阴冲犯阳明，当要治以温养。

安肉桂　煨益智　制川朴　法半夏　川郁金　白茯苓　真獭肝　荸澄茄　焦建曲　新会皮　生白芍　姜竹茹　檀香

陈。湿阻中虚，神倦恶心，脉息濡滞，治以和中化湿。

法半夏　焦白术　枳椇仁　川郁金　白茯苓　生谷芽　陈秫米　川石斛　葛花　新会皮　白苡仁　竹茹

以上出自《莲舫秘旨》

邵兰荪

大西庄黄。肝逆犯胃，脘格呕恶，脉右细滞，左弦，舌色还和。宜苦辛通降为妥。八月十四日

干姜四分　猬皮钱半　蔻壳钱半　乌药二钱厚朴一钱　通草钱半　赤苓四钱　玫瑰花五朵　仙半夏钱半　谷芽四钱，吴萸五分拌炒　川连八分

清煎三帖。

又：呕恶已除，脉弦细，舌微白，着根淡黄。湿热未净，气机不利，宜和中利湿为妥。八月廿八日。

藿梗二钱　蔻壳钱半　谷芽四钱　甘松四分　省头草钱半　赤苓四钱　枳壳钱半　绿萼梅钱半　厚朴一钱　新会皮钱半　通草钱半

史介生评：气机阻滞，清阳不展。初方以平肝和胃，而胃气渐和，呕吐已止。次以湿尚未净，故进利气渗湿之方。

《邵兰荪医案》

王仲奇

高。南市，十月初四日。痰气壅滞，胃逆失降，胸脘闷痛，呕恶翻食，必将痰涎酸水呕出乃已，脉濡弦。势成反胃，久恐关格。治以苦降辛通。

薤白二钱　全瓜蒌三钱　法半夏钱半　陈枳壳炒，钱半　旋复花布包，二钱　玉苏子二钱　淡干姜六分　川连炒，三分　娑罗子二钱　山豆根钱半　射干一钱　沉香曲炒，钱半　茯苓三钱

二诊：十一月廿四日，幽门得通，阳明腑气顺行，胸脘闷痛、呕恶翻食及痰涎酸水皆已见愈，脉软弦。仍以苦辛通降剂丸，兼除萌蘖。

薤白一两　全瓜蒌两半　法半夏一两　淡干姜四钱　川黄连炒、二钱　佩兰两半　藿香八钱　玉苏子一两　山豆根一两　陈枳壳炒，一两　沉香曲炒，一两　前胡一两　娑罗子一两　佛手柑八钱　云茯苓两半

上药研为细末，用旋复花（布包）八钱熬水法丸，每早、晚以开水送下三钱。

右。心下痞，胀闷，呕吐。以苦降辛通。

法半夏　全瓜蒌　黄连姜汁炒　川郁金　枳实皮炒　藿香　佩兰　石菖蒲　缩砂仁　苏梗　青皮炒

二诊　呕吐不已，胸前闭闷似觉见松。治在肝胃。

瓜蒌皮　薤白　法半夏　川朴制　石菖蒲　川郁金　茯苓　淡干姜　川黄连炒　白蔻仁　橘红衣　檀香

余右。二马路。肝气偏亢，胆失清静，胃少降和，头胀且眩，耳鼓鸣响，胸闷，呕苦吐逆，食亦呕出，耳鼻内痒，脉弦。治以舒肝降胃，清泄少阳，但年老未可疏忽。

法半夏　野茯苓　条芩炒　陈枳壳炒　旋复花布包　代赭石先煎　玉苏子炙　白蒺藜　绿萼梅　广皮　夏枯草　二青竹茹姜汁炒

二诊：呕逆吐苦已平，胸闷亦舒，头胀且眩、耳鼓鸣响已较清静，惟耳、目、鼻内仍痒，脉濡弦。仍以清泄少阳可也。

霜桑叶　甘菊花　白蒺藜　夏枯草　法半夏　旋复花布包　条芩炒　山栀炒焦　茯苓　绿萼梅　金钗斛　二青竹茹姜汁炒

三诊：气火内扰，清空失清，胃少降和，头胀且眩，耳鼓鸣响，肢麻善惊，耳、目、鼻内仍痒，日来又曾呕苦吐逆，脉弦滑。仍以清泄少阳、阳明可也。

夏枯草　白蒺藜　绿萼梅　金钗斛　法半夏　全瓜蒌　茯苓　甘菊花　旋复花布包　无花果　代代花　二青竹茹姜汁炒

四诊：气火内扰，犯胃过膈，上凌清空，头胀且眩，耳鼓鸣响，肢麻善惊，耳、目、鼻内作痒，口苦呕逆，便秘，腰酸，脉弦。再以清泄少阳、阳明可也。

法半夏　全瓜蒌　川黄连姜汁炒　陈枳壳炒　旋复花布包　白蒺藜　条芩炒　杏仁去皮尖杵　绿萼梅　续断炒　玉苏子炙　代代花

以上出自《王仲奇医案》

吴鞠通

恒氏，二十七岁。初因大惊，肝气厥逆，呕吐频仍；后因误补，大呕不止，呕即避人，以剪刀自刎，渐至粒米不下，体瘦如柴，奄奄一息，仍不时干呕，四肢如冰，后事俱备，脉弦如丝而劲。与乌梅丸法。

辽参三钱　川椒炭四钱　吴萸泡淡，三钱　半夏四钱　姜汁三匙　川连姜炒，二钱　云苓块五钱　乌梅去核，五钱　黄芩炭一钱

服二帖而进米饮，服四帖而食粥，七帖后全愈。后以两和肝胃到底而大安。

癸亥三月二十日，金，六十八岁。旧有痰饮，或发呕吐，仍系痰饮见症。医者不识，乃用苦寒坚阴，无怪乎无可存之物矣。议食入则吐是无火例。

淡吴萸五钱　半夏八钱　淡干姜五钱　生薏仁六钱　广皮三钱　生姜汁每次冲三匙　水五杯，煮二杯，分二次服，渣再煮一杯服。

廿三日：前方业已见效，但脉迟紧，与通养胃阳。

人参一钱五分　淡吴萸三钱　半夏三钱　生薏仁三钱　茯苓二钱　生姜五片　不拘帖。

辛卯五月廿八日，喻，六十一岁。肝郁停痰呕吐百余日，治不如法，肝未愈而胃大伤。议与苦辛以伐肝，甘淡以养胃阳。

姜半夏五钱　人参三钱　淡吴萸三钱　云苓五钱　川椒炭四钱　炒川连五钱　生姜汁三匙冲煮三杯，分三次服。

六月初四日：于前方内减川椒炭一钱、淡吴萸一钱，加：旋复花新绛纱包，三钱　香附三钱　姜半夏一钱

初六日：肝木横穿土位，呕逆百余日不止，与苦辛伐肝，用甘淡养胃阳，已见大效。俟胁下丝毫不胀，用此方镇肝逆，养肝阴，补中阳。性情之病，胸中须海阔天空，以适天和。

代赭石八钱　人参三钱　姜半夏六钱　云苓块六钱　炙甘草三钱　旋复花三钱，包煎　生姜三钱　煮三杯，分三次服。

以上出自《吴鞠通医案》

曹沧洲

某右。肝胃不和，痰饮气机交郁，食下作嗳，嗳久闷胀稍松，易泛酸，吐清沫痰，脉软弦，延防膈气，未可因循旁贷。

上川连五分，盐水炒　枳壳一钱半　旋复花一钱半，包　戊腹米三钱，包　淡吴萸二分，盐水炒　法半夏一钱半　茯苓四钱　炒谷芽四钱，包　煅瓦楞粉一两　橘红一钱　沉香片三分　绿萼梅一钱，去蒂

某右。胃阳式微，肝木乘之，脘次作痛，泛吐酸水，得食呕吐，舌白黄，脉细软，大便旬日一行，少腹胀硬，痰湿气机互郁，中运无权，体乏病深，防成膈气，理之不易。

旋复花一钱半，绢包　淡吴萸二分，盐水炒　白芍一钱半，桂枝三分同炒　炙鸡金四钱，去垢　代赭石四钱，煅　白芥子一钱　淡干姜三分　火麻仁泥一两　沉香片三分　制半夏一钱半　瓜蒌皮四钱，姜水炒　绿萼梅一钱，去蒂　露天曲一钱，包　生谷芽五钱

肝胃不和，积饮作泛，脉软弦，宜导之下行。

旋复花一钱半，绢包　橘红一钱　泽泻三钱　瓜蒌皮四钱，切　代赭石四钱，煅　制半夏二钱　苏子钱半　炒谷芽一钱，包　淡吴萸二分，盐水炒　茯苓五钱　绿萼梅瓣一钱

某右。肝胃不和，恶心作吐已历年余，脉濡，宜平肝和胃以化痰。

旋复花一钱半，包　淡吴萸二分，盐水炒　白芥子七分　台乌药一钱半，切　代赭石四钱，煅　橘红一钱，盐水炒　毕菝五分，后下　炒谷芽五钱，绢包　枳壳一钱半　法半夏二钱　茯苓四钱　绿萼梅瓣一钱

以上出自《吴门曹氏三代医验集》

徐锦

朱观察延诊案云：风邪湿热交阻，兼挟积

滞，胸痞，呕吐酸水，寒热去来无定，溺短而赤，大便坚燥，表里俱病，且先开提少阳，俾得准疟方妥。小柴胡汤去参、甘、姜、枣，加苏梗、枳实、六曲、川朴、左金、桂枝、泽泻、陈皮、赤苓，一剂而呕吐稍缓，矢气频而大便不行。

再诊案云：邪滞溷阻不解，腑气旬日不通，既不转疟，舌干焦黄，苔垢，防有劫津变幻之险，拟双解法：照前方去枳、桂、曲、左金、泽，加姜皮、制军、川连，一剂而腑通未畅，余谓邪滞未净，必得彻底澄清，方无反复。

三诊：川连、川朴、枳实、青皮、婆皮、陈皮、制军易生军、赤苓，一剂而燥屎甚多，余谓寒热渐减，舌苔稍化，险津已越，尚须清理。

四诊：黄连温胆汤加青蒿、黄芩、婆实，两剂诸恙向安，以开胃健脾，佐消痰食之剂渐次调治而痊。

《心太平轩医案》

丁泽周

谭　左。肝气挟痰饮交阻中焦，胃失降和，气升胸闷，食入呕吐，脉象弦细，入夜口干，脾不能为胃运其津液输布于上也。姑拟吴茱萸汤合复赭二陈汤加减。

炒党参钱半　仙半夏二钱　淡吴萸三分　云茯苓三钱　陈广皮一钱　旋覆花包，钱半　代赭石三钱　淡干姜三分　炒谷麦芽各，三钱　佩兰梗钱半　白蔻壳八分　陈香橼皮八分　姜水炒川连三分

《丁甘仁医案续编》

傅松元

刘河一海口也，五方杂处，光蛋匪类，往来如织，幸不出事者，实赖粮帮文殿玉一人。其手下人既多，又肯慷慨周济，故虽有匪来，只许一宿，不准久留，此刘河一方之得以安全也。当辛亥光复之际，绅商学界，同请文君议练商团，保安全镇。殿玉乃领队梭巡，自秋入冬，日夜不懈，及春劳瘁太过，渐至食少神疲，脘窒不通。至初夏，实已神疲力竭，方始养息。至端午节病益剧，早食暮吐，自知病重，乃买掉赴苏，就费家医治一月，非维不减，竟至粒米不进，随食随吐。六月中回刘，其徒祁三益往候谓之曰："曾记老管二十年前，患热病发斑，几至危殆，傅先生一力治愈，何不仍请医之？"殿玉云："我病既经费医之大误，不必言医，毋来溷我。"三益云："何妨请求一诊。"匆匆走至余家，告以老管之病，如是如是。余至，见其面，不识其人。正食西瓜，食入随吐。切其脉，沉细无力，形如骷髅，声音低塞，问其饮食，粒米不受者已一月。问其吐出之味变乎？云西瓜食下是甜，吐出即酸。余为之用炮姜、白蒺、党参、煨葛、法夏、陈皮、川朴、赭石、白石粉一方，嘱伊家煎半杯，白石粉调服。及二帖，云吐已无酸。第三日为其改用平胃散加虎腈、炮姜、赭石，仍吐。后祁三益相晤告云："今老管吐已不酸，惟食不得下，奈何？"余为疏穞麦细粉，煮稀粥饮之，初食一口即止，停三时再食，两口即止。明日初食二口即止，第二餐三口便止，以后日渐加增，初不必其多，只须能受也。如是一月后，日可食二碗，两月后可食三碗，至岁底，虽未尽复元，亦可小愈矣。穞麦一名元麦，非大麦小麦，吾乡磨碎和米煮饭，性能下气也。

《医案摘奇》

贺季衡

陆女。痰浊阻中，降化失职，脘闷或作痛，呕吐不已，酸水痰涎杂出，烦扰不寐，便结不通，经居两月，脉沉细左伏，舌苔腐腻。以脉论，防闭逆。

左金丸八分　藿香一钱五分　旋覆花一钱五分，包　炒枳实一钱　姜半夏一钱五分　云苓三钱　新会皮一钱　大白芍二钱　川郁金二钱　姜山栀二钱　姜竹茹一钱五分　姜汁三滴，冲

另：辟瘟丹一块，开水磨服。

二诊：今日呕吐已止，烦扰渐安，而脘闷及痛未已，便结不通，经居两月，左脉渐起，舌苔仍腐腻满布。中宫积蕴未透，守原意更进为宜。

姜川连四分　淡干姜七分　炒枳实一钱五分　姜半夏一钱五分　旋覆花一钱五分，包　黑山栀二钱　大白芍二钱　陈橘皮一钱　藿香一钱五分　白蔻八分，杵　云苓三钱　姜竹茹一钱五分　姜汁三滴，冲

三诊：脘痛呕吐俱减，而仍不时烦扰，渴而不饮，便结不通者旬余，经居两月，左脉已起，舌苔厚腻前畔已化。中宫暑湿初化，肝胃之气不和，当再宣化。

姜川连四分　淡干姜七分　炒枳实一钱五分　上川朴一钱　全瓜蒌四钱，姜汁炒　姜半夏一钱五分　云苓三钱　陈橘皮一钱　旋覆花一钱五分，包　大白芍二钱　佩兰二钱　姜竹茹一钱五分　佛手八分

刘女。始而下痢腹痛，或杂白垢，既止后，便结不通，胸痞烦扰，呕吐酸水痰涎，脉沉细右伏，舌苔腐白，口渴喜饮。肠胃余浊未净，肝气上逆也。通降为先。

上川连四分　淡干姜五分　姜半夏一钱五分　大白芍二钱，吴萸三分拌炒　白蔻八分，杵　枳实一钱　云苓三钱　旋覆花一钱五分，包　藿香一钱五分　川郁金二钱　姜竹茹一钱五分　姜汁三滴，冲

二诊：今日呕吐已止，烦扰亦安，胸痞亦减，腑通未爽，右脉已起，舌白转黄，口渴喜饮。肝胃初和，肠腑余浊未尽耳。守原意出入。

姜川连五分　淡干姜五分　姜半夏一钱五分　川郁金二钱　枳实一钱　大白芍二钱，吴萸三分拌炒　旋覆花一钱五分，包　佩兰二钱　藿香一钱五分　姜山栀二钱　姜竹茹一钱五分　姜汁三滴，冲

三诊：日来呕吐烦扰俱退，腑通亦爽，左脉亦起，舌白转黄，口渴。肝胃初和，守原意进步。

姜川连三分　淡干姜五分　姜半夏一钱五分　白蒺藜四钱　旋覆花一钱五分，包　枳实一钱　川郁金一钱　佩兰二钱　大白芍二钱，吴萸三分拌炒　云苓三钱

高男。肝气逆于上，胃之降化失常，食入随吐，必倾囊而后快，痰多不渴，切脉弦滑而细，舌红无苔。肾水本亏，先当柔肝和胃、降气化痰。

姜川连三分　淡干姜五分　大白芍二钱　公丁香七粒，杵　旋覆花一钱五分，包　代赭石四钱，煅先煎　姜半夏一钱五分　白蔻八分，杵　新会皮一钱　云苓三钱　姜竹茹一钱五分　生姜两片

另：理中丸二两，二陈丸一两，和匀，每服三钱，开水下。

二诊：食入随吐，倾囊而出者已止，痰出亦活；左臂尚酸楚，右脉尚弦滑，舌略起苔。胃中宿痰初化，气运未和，当再调畅。

别直须一钱　姜半夏一钱五分　新会皮一钱　旋覆花一钱五分，包　当归二钱　大白芍二钱，桂枝三分拌炒　大砂仁八分　云苓三钱　焦白术二钱，枳实一钱拌炒　姜竹茹一钱五分　生姜两片

以上出自《贺季衡医案》

赵文魁

十一月初七日，赵文魁请得端康皇贵太妃脉息：左关沉弦，右关沉滑。肝热轻清，惟中焦饮热欠清。今拟清热调中化饮之法调理。

大栝蒌六钱　胆草三钱　炒栀三钱　酒芩三钱　腹皮子四钱　枳壳三钱　橘红三钱　焦楂四钱　炒稻芽四钱　姜连二钱，研　酒军二钱

引用鲜竹叶水煎药。

按：前服清上调中舒化之方，肺肝结热轻减，而中焦饮热仍未清解，故仍当以清热化饮调中和胃之法调理。方中大栝蒌、胆草、炒栀、酒芩、姜连、酒军清泻肝胃饮热；腹皮子、枳壳、橘红、焦楂、炒稻芽理气调中，和胃化饮。引用鲜竹叶清热利尿，导饮热从小便而出。

某某年九月十三日戌刻臣佟文斌、赵文魁请得老佛爷脉息，左关弦数，右部沉滑。此系胃蓄饮滞，肝热上乘，以致有时头晕，食后作呕。谨拟清肝调胃之法调理。

菊花三钱　薄荷三钱　天麻二钱　羚羊角二钱，另煎兑　陈皮三钱　法半夏二钱　竹茹二钱　姜朴三钱　枳实三钱，炒　槟榔二钱　焦三仙六钱

引用一捻金一钱分冲服。

按：从左关弦数来看乃肝经之郁，郁久化热之象，脉右部沉滑，脉沉主里，又主水蓄，脉滑为痰，是有形之阴邪。其症有时头晕，食后作呕，也说明肝热上乘，胃蓄饮滞。针对病因采用清肝热、定头晕，降逆逐饮以调胃腑之方法。

方中以菊花、薄荷、天麻清肝经之风热，且能定肝热引起的眩晕。羚羊角色白入肝、肺二经，在清肝肺之热中确是妙药。陈皮、半夏、姜朴、枳实合用具有平胃和中，展气退胀之功，又能降逆定呕，所以在肝热蓄饮、头晕、恶心、木郁上逆、胃气失降时，用之甚效。本方陈皮和胃宽中，法夏降逆和胃，姜川朴以宽中焦而展气，枳实破气结而兼导滞，竹茹和胃止呕，槟榔化水邪而导积滞，焦山楂化肉食，焦神曲以化面食，焦麦芽以化稻谷之积又能通导胃肠，共为清肝热，降逆气，宽中导滞之功，故一药而愈。

方中最后，引用一捻金一钱五分，随汤药送服。考一捻金散，为六科准绝方，治小儿重舌、木舌。药用：雄黄二钱、硼砂一钱、脑子少许、甘草五分。研为细末用。

一捻金为临床小儿科常用药物，一般用于小儿蕴热口疮、重舌、木舌等症。因本品能清热化痰，故在痰热便秘时常用。北京地区药店甚多，配方也不一致，是否还加有清泄痰热之品也不一定，故录之以供参考。

在本方中何以用小儿清化痰热之药？余以为本药为儿科药品，又有效。用之副作用定微小，又可取效，这也是临床家经常运用的手法。为什么古人尚能临症变通用药，而今有人在教学中还是为教学而教学。如果不通过大量的临床实践，将自己临床所得再讲到书中去，那就再过一千年还是讲太阳病脉浮头痛……于治疗现代诸多疾患无益。必须既能介绍古人的思维，又能合今天的科学时代，将中国医学提高地运用于临床，更好地造福于人类。

五月十四日戌刻，赵文魁请得皇上脉息：左寸关弦数，右寸关浮数。中州蓄饮，外受暑邪，以致头晕肢倦，时作呕逆，手心烧热，舌苔滑白。今拟清暑止呕化湿代茶饮调理。

藿香叶一钱五分　苏梗一钱五分　川连一钱五分，研　陈皮二钱　腹皮、子各二钱　木通一钱五分　条芩二钱　竹茹一钱

引用益元散三钱，包、三仙炭各二钱。

按：病属内有停饮，外受暑邪，“热得湿而愈炽，湿得热而愈横”，暑湿相合，弥漫上下，郁遏阳气，可见头晕、肢倦、呕逆诸症。治当清暑止呕，芳香化湿。药用藿香叶轻清走上，芳香解暑，兼能理气止呕，川连、条芩苦寒燥湿清热，苏梗、陈皮、腹皮理气宽中燥湿，竹茹清热止呕，木通，益元散清暑利尿，三仙炭消食导滞。合方代茶饮，以使三焦畅，湿热清而病解。

五月十五日赵文魁请得皇上脉息。左寸关弦数，右寸关浮象较减，右关仍觉滑数。暑邪微轻，惟中州湿饮尚盛，以致头晕、肢倦、湿热下行。今拟和中化湿代茶饮调理。

藿香梗二钱　粉葛二钱　茅术二钱，土炒　陈皮二钱　赤苓皮三钱　猪苓二钱　扁豆三钱，炒　川柏二钱　六一散三钱，包煎　木通一钱

按：药后暑邪渐解，中州湿饮尚盛，故仍有头晕、肢倦等征象，拟和中化湿法。遵循“通阳不在温，而在利小便”这一基本原则，药用赤苓皮、猪苓、扁豆、木通、六一散等健脾利尿；伍以藿香梗芳香化湿，理气和中；粉葛升阳；陈皮理气健脾；川柏清化湿热。合方代茶饮服，使湿有去路，邪热亦随之而祛，气机调畅，则病向愈。

五月十六日赵文魁请得皇上脉息，左寸关弦缓，右寸关滑而微数。诸症轻减，惟湿热未清，胃气欠和，今拟和胃化湿代茶饮调理。

赤苓皮三钱　扁豆三钱，炒　苡米三钱，炒　新会皮一钱　冬瓜皮二钱　壳砂六分　木通一钱

引用焦槟榔二钱、六一散三钱，包煎。

按：服药二日，诸证轻减，脉症合参，证属湿热未清，胃气失和，拟化湿和胃之法，邪

去而正安，不可一味壅补。药用赤苓、扁豆、苡米健脾益气，淡渗利尿；木通、六一散利尿清暑；冬瓜皮肃肺化痰兼以通利小便；壳砂醒脾和胃；焦槟榔通畅肠腑。湿热去，气机调，胃气安和。

五月十七日赵文魁请得皇上脉息，左寸关弦缓，右寸关滑缓。诸症均愈，惟中焦浮热未清，今拟和中清热代茶饮调理。

赤苓皮二钱　扁豆三钱，炒　新会六分，白去寸冬二钱，带心　淡竹叶六分　栀皮一钱五分，炒　木通一钱　水煎代茶

按：调理数日，诸证均愈，惟中焦浮热未清，以清淡平和之品清热利湿，健脾和胃而收功。

闰五月初七日，赵文魁诊得五奶奶脉息：右寸关滑数，左寸关弦数。蓄饮为热，膈间气道不舒，曾作呕吐，腹下作胀。允宜调中清热兼于利水调治。

南苍术二钱　法半夏四钱，研　云茯苓三钱　广陈皮二钱　生槟榔三钱　青皮子三钱　煨木香一钱五分　建泽泻三钱　广缩砂一钱五分　栝蒌根三钱　生杭芍二钱　宣木瓜一钱五分

引用白通草一钱。

按：右寸关脉滑数主饮热内蓄于肺脾，阻塞于胸膈；左寸关弦数主肝经郁热，肝气横逆，膈间气道不利。脾胃居于中焦属土，职司运化水谷，又为气机升降之枢纽。脾升胃降，以维持饮食物的正常消化吸收，使水津四布，气机调畅。肝居胁下属木，正常情况下，能曲能直，保持着升发条达冲和之性，能疏利气机，使气道通畅；疏泄脾土，助脾胃运化；疏通三焦使水道畅达。若脾胃运化失职，则水谷不化精微反为痰饮，饮邪蓄于中，必阻气机升降，使脾土壅滞，土壅则木郁。肝为刚脏，木郁不伸，久必化热，肝气横逆，乘脾克胃，使中焦气机升降逆乱，饮热之邪，郁气流窜，冲逆于上，则发呕吐，阻滞于下，则生腹胀。证属木土不和，治当疏土平土，调中柔肝，清热化饮，兼以理气行水。

方中用苍术、半夏、陈皮，燥湿健脾，化饮和胃止呕。砂仁辛温，归脾、胃、肾经，辛温通，芳香理气，偏行中下二焦之气滞，尤善理脾胃之气滞，醒脾和胃，止呕除胀。青皮子色青入肝，疏肝理气，以开肝经之郁。白芍、木瓜酸甘化阴，补肝之体，以缓肝之急，且能定抽，兼能和中祛湿。木香辛苦而温，归肺、肝、脾、胃、大肠经，辛散、苦降、温通，芳香而燥，可升可降，通理三焦，尤善行脾胃之气滞，《珍珠囊》称其能“散滞气，调诸气，和胃气，泄肺气。”槟榔降气利水导滞。茯苓、泽泻、白通草，淡渗利水，导饮热从小便而出。栝蒌根清胸胃之烦热，且能生津润燥，以缓和诸药峻烈之性。本方饮、热、气并治，配伍严谨，所虑甚周。

闰五月初八日，赵文魁诊得五奶奶脉息：右关沉滑，左寸关弦而近数。呕逆已愈，只气道尚欠协和。今拟清胃调肝之法调治。

赤苓块四钱　法夏三钱　陈皮三钱　壳砂一钱　杭白芍三钱　槟榔三钱　青皮三钱　川连一钱五分，研　酒胆草二钱　木通二钱　泽泻三钱

引用益元散三钱，包。

按：昨日药后，治中肯綮，病势衰减，呕逆已止。余邪未尽，气机尚欠调和。故治仍宗前法化裁，清胃调肝，击鼓再进。

方中半夏化痰降逆，和胃止呕。陈皮、青皮、砂仁，行气消积化滞。张子和云：“陈皮升浮，入脾肺，治高而主通；青皮沉降，入肝胆，治低而主泻。”二者合用，通利三焦气机。白芍缓肝之急，胆草泻肝之火，川连清胃之热。槟榔降气行水。茯苓、泽泻、木通、益元散（滑石、甘草、朱砂）利湿化饮，泄热清火。诸药合用，使饮化热清，肝脾协和，气机通畅，而恙可瘥。

孙右，52岁。

七情郁结，木土不和，肝热胃受其克，土

郁气反上逆，呕吐月余不止。分调升降，呕吐自愈。

川黄连一钱五分　干姜炭一钱　法半夏二钱　乌梅炭一钱　黄芩二钱　炒官桂一钱　砂仁壳一钱，研　茯苓三钱

按：肝为刚脏，气升于左，在五行属木，主疏泄，主藏血，性喜条而恶抑郁，体阴而用阳。肝之疏泄功能正常，则人体气机调和，精神愉快，协助脾胃气机升降，以防脾土壅滞，又可促进胆汁之分泌、排泄，助脾胃之消化功能。然就脏腑之特点而言，肝气易郁，肝阳易亢，脾土易虚，若其人忧思恼怒，所愿不遂，七情郁结，便可致肝气郁滞，气机不畅。“气有余便是火”，气郁日久，不得发泄，便可化热化火，肝热上冲，肝气横逆，恃强凌弱，乘脾克胃，侮其所胜，遂致木土不和。但肝气之所以能横犯脾胃，必先有脾土之虚，若脾土不虚，纵有肝木之盛，亦不受侵。肝气犯胃，胃气不降反上逆，故见呕吐。中阳本虚，故病延月余而不愈。除此之外，尚可见胁腹胀痛、口苦、泄泻等症。治当扶土抑木，燮理气机，以复其升降。

方用黄芩、黄连苦寒，清泄肝胃之热以平其冲逆之势；干姜炭、官桂辛热，温中补阳，厚脾胃止泄，寒热并用，以能降其格拒之势。干姜炒炭，守而不走，温而不散。乌梅酸涩收敛，养肝之阴，缓肝之急，止呕止泻，炒炭用，旨在增其传涩之力。且能防其留邪。砂仁壳辛温芳香，辛温能行气温中，芳香能化湿醒脾，用之可调中健脾，理气止痛，止呕止泻。半夏辛温而燥，化痰饮，和胃气，止呕逆。茯苓甘淡，健脾补中，利水渗湿，扶助中土。本方既用姜、桂、夏、砂之辛，复有芩、连之苦，辛以开通郁闭，苦以降逆泄浊，辛开苦降，调理气机，使之升降有序。更有乌梅之酸收缓急，茯苓之淡渗调中。且寒热并投，各得其所。用药虽少，立意颇深，痼疾虽久，亦可痊矣。

十一月初六日申刻，赵文魁请得端康皇贵太妃脉息：左关沉弦，右关滑而近数。肝肺结热，气道欠调，以致食后作呕，有时头疼。今拟清上调中舒化之法调理。

甘菊花三钱　薄荷二钱　抚芎一钱五分　胆草三钱　腹皮子四钱　炒栀三钱　姜连二钱，研　橘红二钱　炒枳壳三钱　酒军二钱　焦楂四钱　酒芩三钱　引用栝蒌六钱　郁李仁三钱。

以上出自《赵文魁医案选》

范文甫

张先生。食入于胃，运化在脾，脾升则健，胃降则和。今胃阳不足，不能纳食，脾气不足，不能运食，以致食入反出，胸中闭塞，大便秘结，舌苔白腻，脉象弦细。以胃脉本下行，虚则反逆，用仲景大半夏汤主之。以半夏降逆止呕，参、蜜补虚安中，脾胃调，升降常，呕吐从此可愈矣。

姜半夏12克　西党参9克　白蜜2匙

忌葱。

宋君。元神虚极，脉来无力，舌淡面胱。前患肿胀。今无论其病因如何，以急救其元，尚恐不逮。因兼呕恶，食欲不振，不得不从此商治，否则药不入胃，何望效果。

茯苓9克　党参12克　姜半夏9克　姜炭3克　白蜜2匙

李享林。食入即吐，胸腹胀闷，神疲力乏，舌淡脉弱，形体瘦削，中阳不振，运化不及，为日太久，恐药不及病也。

姜半夏9克　西党参9克　陈皮3克　生姜3克　茯苓9克

二诊：厚附子3克　党参9克　炙甘草3克　生冬术9克　炮姜3克

三诊：瘥矣。虽已不吐，但元虚太甚，当缓缓治之。

厚附子3克　党参9克　炙甘草3克　生冬术9克　炮姜3克　生黄芪9克　归身9克

张师母。情志郁拂，呕吐吞酸，胸闷嗳气，

烦闷不安，脉弦，肝胃气不和也。肝气旺，胃气虚，肝气犯胃，升降失常所致。

当归9克　柴胡6克　枳壳6克　生白芍9克　炙甘草9克　薄荷2.1克　丹皮6克　茯神9克

以上出自《范文甫专辑》

沈绍九

曾某子，生十余日即病呕吐，嘱用煨生姜、法半夏、茯苓煎水随时饮之，恐久吐损伤脾胃，引起不良转变。用小半夏加茯苓汤以定吐，取其功专也。满月后前来诊视，见其形瘦而面色青白，此先天不足，不能专治其痰，宜扶后天之土，用甘温益阳法。方用：

党参　秦当归　砂仁各一钱五分　白术　煨生姜各一钱　广陈皮　炙甘草各五分

服此方俟吐定后，可用六君子汤的药物为粗末，同姜、枣煎汤缓缓调治。以前曾治一婴孩，因吐泻伤阳，形瘦，面色苍白，将转慢脾，先用辛热温阳之剂，好转后即用此方调理月余渐愈。

曾某照嘱服药，病儿逐渐好转壮健。

肝气上逆，胃气不降，呕吐冒酸，脘闷嗳气，口苦而渴，脉弦数，当与调和肝胃。

藿香三钱　茯苓三钱　陈皮一钱五分　法半夏三钱　竹茹三钱　花粉三钱　白芍药三钱　黄连一钱　黄芩二钱　生姜三片

呕吐便溏，肢冷腰疼，苔白脉弱，由于中阳不足，肾气亦虚，拟予温中补下。

制附片三钱，先煎　党参三钱　白术三钱　茯苓三钱　陈皮二钱　法半夏三钱　砂仁二钱　煨姜一钱五分　补骨脂四钱　枸杞三钱　炒杜仲四钱　巴戟四钱

以上出自《沈绍九医话》

姚甫

张某某，女，28岁。住拢县东南公社高庙大队。81年10月找姚师就诊。停经两月，开始胃纳不佳，饮食无味，倦怠嗜卧，晨起头晕恶心，干呕吐逆，口涎增多，时或吐出痰涎宿食。经服中药温胆汤等未愈。渐至水饮不入，食入则吐，所吐皆痰涎清水，稀薄澄彻，动则头晕，呕吐增剧。姚甫诊治。脉细而滑，苔白而腻。脉证合参，一派虚寒之象。遂拟干姜5克　党参10克　半夏5克　水煎，日一剂。连服三剂呕吐大减，始能进食，尽四剂呕吐俱停。但饮食尚少，继以香砂六君汤调理而安。后顺产一男孩。

按　姚师体会此方应用对象，当以《医宗金鉴》所指的“胃中素有寒饮”为准则。而胃有寒饮，必由于脾虚运化无权，此种脾虚又当责之火不生土。因脾为湿土，职司运化五谷为精气而主升；胃为燥土，职司纳谷而主降。今脾虚不为胃行其津液，则胃阳不降。痰饮潴留胃中，上逆而为呕。故本方以干姜大辛大热，温中散寒；佐以人参补其中土之虚而治本；兼用半夏之辛温燥湿，和胃褚痰，以止上逆之呕吐。三药皆入脾经，而干姜兼能入肾，所谓暖火以生土。药仅三味，组织严密，标本兼顾，用于虚寒之妊娠恶阻，实有药到病除之妙。

干姜人参半夏汤（丸）方出《金匮·妇人妊娠病脉证治并第二十》，云：“妊娠呕吐不止，干姜人参半夏丸主之”。《医宗金鉴》注曰：“妊娠呕吐，谓之恶阻。恶阻者，谓胃中素有寒饮，恶阻其胎，而妨饮食也。”姚师曾用本方治疗属于胃虚有寒之妊娠恶阻及由于胃有寒饮而致的腹痛吐逆、眩晕、痛经证等，收效都很满意。

陈某某。男53岁。陇县东南公社梁家村大队人。患者有吐蛔虫史，最近月余，每日早饭后即呕吐饮食涎沫，其味酸苦，嘈杂心烦，一直延至下行1—2时方止。致每日不敢早餐，曾服止呕药罔效。于1973年5月1日姚甫诊治。手足发厥，上热下寒，口渴不欲饮，食少肌瘦，大便稀溏，午后身热面赤、苔薄白，脉弦细。症属肝逆犯胃所致。用乌梅丸转枢厥阴。处方如下：

乌梅15克 党参12克 细辛5克 桂枝5克 附片6克 干姜5克 黄连4克 黄柏6克 当归6克 花椒5克 法夏10克

煎服三剂，病大减轻。后用原方丸服至半月后，呕吐已平，手足温和，饮食渐增。又处以下方调理。

党参 白术 山药 莲肉 酒芍 川芎 神曲各30克 炙草9克 扁豆4克

九味为末，姜汁打神曲糊丸，如梧子大。每服60丸，空心开水送下，每日二次。药尽病愈。

按 姚师受陆渊雷先生《伤寒论今释》乌梅丸项下之案例启发，经临床反复实践，体会到乌梅丸在方剂书中虽列在驱虫剂内，但实际效用并非专为杀虫而设，而是治疗厥阴经寒热错杂蛔厥证的代表方剂。用以调理寒热，和胃止呕及久痢不止，均有捷效。特别是治疗呕吐有奇效。但其证必以肝逆犯胃为指征，夹有手足发厥，上热下寒，渴不欲饮，苔薄白，脉弦细等证。

以上出自《宝鸡市老中医经验选编》

刘云湖

病者：武昌上新河恒心里二号，倪妇，年四十余，青山人。

病因：与夫不睦，而有离居之恨，不免胸怀抑郁。

症候：一日偶病呕吐，不寒热而心烦痞，呕吐苦水，勺水不入，腹胀满而痛，五六日来病不增减。

诊断：脉沉而弱，此乃肾气上冲，凌心之症也。

疗法：与左金丸合代赭旋覆汤主之。

处方：上平片四钱，潞党参、炒白术、杭芍各三钱，灶心土二钱，旋覆花、乌梅各一钱五分，黄连、甘草各一钱，吴萸、赭石各八分，淮牛夕一钱五分。

效果：二剂而安。

理论：素多抑郁之人，其肝气多不舒，肝气之不舒，复加以胃气过虚，故此症适合而发，五六日来勺水不入，不寒热而心烦痞，呕吐苦水，腹胀满而痛，木邪乘虚侮土之症也，伤寒论发汗若吐若下解后，乃有此症。今病五六日之久，不寒热非伤寒之汗，下后可比，是知中胃素虚，而肝邪乘隙而侮，故发现此种种矣。腹胀满而痛，胃虚有虫动之热，故以温补降逆为剂也。

方论：此方以温胃降逆为主，方本加味代赭覆，亦即泻心汤之变剂也。胃气既虚，故以潞党、白术安胃，木邪侮土，当以白芍、赭石平肝，腹胀而痛，乃脾胃虚，阴寒互结，蛔虫有不安之势，故以云苓制水气，吴萸合黄连为左金以通肝气，乌梅安蛔，旋覆、牛夕、赭石以降逆也。柯氏云，虚气上逆，非得金石之重为之镇坠，则痞鞕不能遽消，而噫气无能停止，代赭石秉南方之赤色，入通于心，坚可除痞，重可治噫，故用以为主剂也。

病者：孙瑞兰之母，年近六旬。

病因：陡然气逆。

症候：勺水难入，寒热间作。

诊断：愚诊关脉弦急；知肝胃气冲，因感寒而发。

疗法：与温散降逆之药。瑞兰曰，方虽此，恐难于过喉耳。愚曰，无妨，请令堂静卧，使人在旁以匙频频灌之，即令吐出，仍再灌之。俾令一二匙入腹，即不吐矣。

处方：炒香附三钱，半夏、云苓、吴萸、熟附片、生赭石各二钱，桂枝、毛化橘、砂仁各一钱五分，旋覆花布包，一钱，降香末八分，煨姜大片。

效果：瑞兰依愚服法，初进数匙，入口即吐，良久进二三匙，即不吐矣，尽剂而愈。

理论：或问气何以上逆，答曰，人身之气有两种：一种为先天之气，是谓元气，又谓之元阳，藏于脐下（脐下有气海、气街等穴），由命门中相火发源也；一种为后天之气，是谓宗气，又谓之大气（内经谓胸中之义为宗气，宗者大也，义同），积于胸中（胸中亦称气海），胸中之气，亦命火发源，系胃中谷气以充实耳。盖

大气之作用，仍赖元气以为贯串，以全生理之活泼，如元气衰，或偶食伤胃伤脾，则肝肾之元阳，既已不济，而杀谷之气，亦不上充于胸部，肺感空虚之困难，不能下降而与元气合，中间又大寒冷之滞隔绝，则气必逆行，所以勺水不入也。间发寒热者，即中焦寒滞之表现矣。

方论　此方用吴萸、桂枝、姜、附等以温肝胃而散风寒。香附、旋覆花、降香、半夏、桂枝等和肝胃而降冲气，又能疏通胸膈之滞，以赭石镇之。庶气之上逆者，得以平复，但生赭石分量过少耳。

以上出自《临床实验录》

周镇

荆妇荣氏，肝气，每于立春前为甚。肝气乘胃，呕吐一日数次。服疏肝降胃之剂数剂，吐止食进而愈。方为制香附、片郁金、宋半夏、连皮苓、醋炒柴胡、白芍、金沸草、赭石、檀香泥、远志、鸡内金、陈香橼、生谷芽、左金丸等。迨闰五月，先病右胁腹闪痛；半月后，左胁亦痛引肩。性素肝旺易忿，气聚络瘀窒痹。用金铃子五钱，没药二钱，莪术钱半，白术一钱，赤白芍各二钱，生香附钱半，金沸草二钱，红花六分，归须钱半，丝瓜络三钱，首乌藤四钱，鸡内金三钱，参须五分，青葱管三茎，荷梗一尺。二剂，经行有瘀爽行，左右胁引痛均止。

宣君之内姨过某之姊，早失怙恃，就养戚家。素有肝气，发则脘腹痛，胀满攻撑，食入阻窒，脉弦右濡，乃肝木乘于中州。拟香附、麸炒枳壳、金铃子、砂仁、木瓜皮、陈皮、苏噜子、香橼皮、白芍。二剂定，惟满腹小痛，火升颧红。原方加丹皮、蒺藜、牡蛎。火升减，心悸震跃，时轰灼。肝阳扰攘，宜予镇潜。白芍、牡蛎、蛤壳、阿胶、桑叶、丹皮、麦冬、枣仁、珍珠母等。服之相应。辍药数日，又起寒热，满腹轰灼，耳后胀疼，脉弦左甚，实非外感，仍是肝木郁勃。疏逍遥散去白术、姜，加钩勾、僵蚕、乌梅、橄榄膏出入为方。服之热止，耳后胀痛如失。

袁敬之妻母，陆履南之嫂也。己未闰月，身热，呕恶脘痛。初请龚医，诊为结胸重症，三诊不应。继延西医王君，以机械诊，谓胃口已肿，与药水外，食以鸡汁，呕出。延余诊，脉弦急，苔薄黄。呕吐青绿色韧涎甚多，胸脘懊恼不可名状，汤水不入。询知素有肝胃，厥气化火犯胃，并有伏热挟痰，故枢机窒塞也。疏金铃、玄胡、黑山栀、郁金、苏梗、半夏、茯苓、川连、黄芩、丹皮、娑罗子。另玉枢丹、伽楠香、狗宝、川贝，末，竹沥调服。越日复诊：呕吐已定。服药后如有拳往下一推，胸膈顿清，遂便痰积，溲亦转赤。脉犹弦急，嘈杂难过。木火尚盛，胃浊未清。进桑、丹、绿萼梅、木蝴蝶、竹茹、川贝、蛤壳、茯苓、枳实、远志肉、川连、香附、金铃。另羚羊角、川贝、狗宝，研末服。懊恼嘈杂顿减，其叔履南因西医有胃肿之说，复招李美医。机诊谓藏腑未损，但虚乏耳。药水、牛乳、鸡汤，多食脘腹不舒。又招余诊。脉弦较缓，苔亦渐化，细察数日未变，是肝火清而腑浊不降也。拟石斛、竹茹、蒌皮、楂炭，鲜首乌、麦芽、鸡内金、川贝、甜杏、建泻叶、更衣丸。便解之后，稍能安谷。嗣以甘润养胃，如米炒麦冬、甜杏、石斛、山药、黑芝麻、首乌、黄精、扁豆衣、生谷芽之类调理，全愈。

观沧子，戊辰春在沪，胃病大发。食则呕吐，不饥不纳，每日只进溏心鸡蛋。医诊两次未应，回锡来诊。消瘦异常，始因忧虑伤食。按脉濡软，脾虚不运则呕食，心悸，溲黄。拟和中健运，理气化湿。半夏、苓神、薏仁，朴花、於术、蔻仁、益智、远志、旋复、麦芽、党参、甘松、鸡内金、通草、藿香正气丸。嘱其稍进饮食，尚安。翌日呕止，饮食略多。用茯苓神、薏仁、於术、益智、党参、扁豆、新会皮、蔻仁、谷麦芽、鸡内金、黄精、菟丝。另备两剂，研末为丸，带沪。复吐，后将方改研末药，开

水调服，竟愈。

以上出自《周小农医案》

翟竹亭

楮皮岗胡姓妇，年近七旬，患反胃症。每日饭后不一时许，呕吐不停，所食之饭，尽净吐出。某医作倒食治之，行气调胃止呕之药，无非香燥顺气之品，服过无数，四月不愈。邀余诊治，诊得肺胃脉洪数有力，年虽老而病有余。此是大肠有结粪，停滞不行，下窍不通，必反于上，肺脉之洪数，实由此也。胃为仓廪之官，大肠不通，胃中之水，不能由小肠传入大肠，胃有入无出，所以尽净吐出也。倘治肺胃，此是舍本求表，如何能愈！余用大黄18克，芒硝12克，桃仁15克，川牛膝10克，蜂蜜30克，冲服。一帖，下燥粪大如胡桃者三枚，如楝子者三十枚，皆硬似石子，由此诸症皆瘳。

《湖岳村叟医案》

孔伯华

刘男，正月十三日。酒家伤液，初患噎，半年后转为反食，津液为痰闭，兼肝家气逆所致也，脉弦滑而数大，亟宜清滋降逆。

生石膏两　鲜竹茹两　玉竹三钱　川牛膝三钱　鲜石斛六钱，先煎　旋覆花五钱　代赭石五钱　花粉五钱　板蓝根四钱　黛蛤粉两，布包　知母三钱　清半夏二钱　鲜芦根两　酒川军钱　郁李仁二钱　竹沥水五钱，分冲

二诊：正月十六日，加厚朴钱半。

《孔伯华医集》

赵寄凡

患者马某某，男，78岁。因吃拌河蚌，呕吐食水不止，后为粘沫，大便亦泻稀水，面色苍白，四肢发凉。家属非常恐惧，意见不一，有的要去西医院急诊输液，有的说先服中药。赵氏看过病人，认为患者年老体弱，平素脾胃虚寒，又进食河蚌大凉食品，乃属两寒相加。寒邪上逆，故呕吐不止；脾阳虚，故下利清水；中阳不振，阳气不能达于周身，故四末发凉。给吴茱萸汤一剂：吴茱萸10克、党参10克、生姜20克、大枣七枚。一剂，水煎分二次服。服药半付，一小时后，患者安静吐止，又进半付药后，四末转温，安静入睡。第二天可进食米浆而不吐，又将吴茱萸汤一剂分二次服完，病愈，嘱患者以后饮食多加注意。

《津门医粹》

张汝伟

袁右，二十二岁，宁波。感风袭寒，子夜猝起呕吐，下则泄泻不止，腹中绞痛，冷汗直流。时在腊冬，状如霍乱，形寒身热，脉来浮数，苔布白腻，此湿热积滞蕴于内，外袭风寒，致肠胃之气，上冲下斥，宜疏解宣化法。

炒牛蒡　苏叶梗　仙半夏　象贝母　连翘壳　焦神曲各三钱　炒枳壳　炒广皮　广郁金　姜竹茹各钱半　薄荷叶后下，一钱　另玉枢丹一块，打碎过服

二诊：前方服后，身热已退，形寒亦除，呕吐亦定，而泄泻依然，脉转濡弦，苔仍薄腻，渴不欲饮，湿犹未尽，再拟化湿和中，分泄小便治之。

制半夏　焦枳实　平胃丸包　大腹皮　益元散包　猪赤苓各三钱　佩兰梗　青陈皮炒　佛手柑　防风根　广郁金　姜竹茹各钱半

本证始末：此为余弟媳袁蕴珍，系感寒、伤食、受气而起。二方服后，仅一日夜，得全告平息。但立方之意，倘认为痧气，而投香窜，必致热陷厥阴，转为痉厥，若误作伤寒，过投温表，必致实邪留恋，转成食厥，或发狂。此证认清是渴不欲饮，小溲短少，故用药如暑邪治。第一方之苏叶梗、玉枢丹，第二方之佩兰梗、平胃丸是也。

《临证一得》

陆观虎

王某某，女，51岁。

辨证：呕吐、哕。

病因：感受暑邪。

症候：呕吐绿水而苦，纳少，全身作痛。脉细弦。舌质红，苔浮黄腻。

治法：清暑，和中，温胆。

处方：鲜佩兰6克，后下　伏龙肝6克，先煎去渣　制半夏6克　陈皮6克　炒黄连6克　炒枳实6克　炒竹茹6克　扁豆衣9克，炒　荷梗6克　益元散6克，包　鲜藿香6克。

方解：鲜佩兰、鲜藿香、扁豆衣、荷梗芳香清暑健脾利水，升清通气。伏龙肝、制半夏、陈皮、炒黄连、竹茹、枳壳清热开郁，温胆和胃以止呕吐绿水，兼以化积。益元散宁心清暑利水。

吴某某，女，43岁。

辨证：呕吐、哕。

病因：寒气入胃，气食相逆，复出于胃。

症候：得食作哕，脘鸣，脘腹胁作痛。脉细弦。舌质红，苔薄黄。

治法：理气，消食。

处方：伏龙肝6克，先煎去渣　焦稻牙15克　云茯苓6克　建曲炭9克　山楂炭9克　大腹皮9克　杜仲炭9克　代代花3克　佛手6克　玫瑰花3克　淡姜炭3克

方解：伏龙肝调中祛湿，降逆止哕。焦稻芽、建曲炭、山楂炭消食开胃化积以分清浊。代代花、佛手花、玫瑰花理气舒肝以止哕，兼止痛。大腹皮、淡姜炭行气消胀祛寒止脘腹胁作痛。杜仲炭固肾止腰痛。云茯苓健脾益气。

郭某某，女，35岁。

辨证：呕吐、哕。

病因：肝胃不和，气逆。

症候：得食作哕，脘中难受，便燥，头作痛而晕，小产二十余天。脉细数。舌质红，苔浮黄腻。

治法：柔肝和胃。

处方：白蒺藜9克　杭甘菊6克　紫丹参6克　粉丹皮6克　炒赤芍6克　蒲公英9克　茺蔚子9克　山楂炭9克　陈皮丝6克　丝瓜络6克　忍冬藤9克

方解：紫丹参破宿血生新血调经。炒赤芍泻火行血。粉丹皮和血凉血生血。白蒺藜、杭甘菊散风、平肝熄风以治头作痛而晕。茺蔚子调经养血，祛瘀生新。陈皮丝、山楂炭调中快膈，顺气行气，散瘀消食以止得食作哕。丝瓜络通经络行血脉，忍冬藤、蒲公英益血清热解毒。

卢某某，女，25岁。

辨证：呕吐、哕。

病因：脾胃气虚，逆气上溢。

症候：得食作哕，脘胀腹痛频作。肩痛。脉细弦。舌质红，苔浮黄。

治法：健脾理气。

处方：炒黄连6克　杭白芍9克　苏梗6克　广木香3克　大腹皮9克　小茴香6克　丝瓜络6克，炙　扁豆衣9克，炒　陈皮丝6克　荷梗6克

方解：苏梗、广木香、小茴香、荷梗、大腹皮理气消胀以止脘腹胀痛。炒黄连、杭白芍泻心清火，行气解郁，伐肝安脾。陈皮理气和中以止得食作哕。丝瓜络通经活络以止肩痛。扁豆衣补脾除湿。

以上出自《陆观虎医案》

叶熙春

金，男，三十八岁。五月。上海。热郁中焦，胃失降和，食入即吐，口干而苦，齿龈肿痛，心烦寐劣，大便不畅，小溲短赤，脉象弦数，舌苔黄燥。治拟泄火降逆。

姜汁炒川连2.4克　炒黄芩6克　制大黄5克　黑栀9克　姜汁炒竹茹6克　盐水炒橘皮5克　淡吴萸1.2克　姜半夏6克　炒枇杷叶9克，包　生姜2片　原干扁斛12克，劈，先煎

二诊：前方服后，呕吐已止，大便畅通，口干咽燥不若前甚。仍守原法出入。

姜汁炒川连2.4克　黄芩5克　姜汁炒竹茹9克　茯苓12克　原干扁斛12克，劈，先煎　黑栀6克　姜半夏8克　淡吴萸1.5克　盐水炒橘皮5克

生姜2片　麦冬9克

《叶熙春专辑》

（二）反胃

中神琴溪

竹屋街釜坐西丹后屋，三即兵卫者，来见先生曰："吾患反胃，已半年，众医药之弗愈。曰不可为也，殆不可治乎。今也所赖者，阖都唯先生而已。"先生诊之，脉沉实，按胸下有一块而塞，曰："欲吐时，其块必先大痛难支。"曰："水块也。"即与导水汤，下利日五六行，月余乃愈。

间街五条比大坂屋德兵卫之妻，年二十有六，月事不常，朝食辄吐之暮，暮食辄吐之朝。每吐上气烦热，头痛，眩晕。时医或以为翻胃治之，曾无寸效。其面色焰焰，而脉沉实，心下至小腹拘挛，而所按尽痛。先生曰："有一方可以治矣。"乃与黄连解毒汤三帖，前症颇差。后数日，卒然腹痛，泻下如决，月事寻顺也，三旬复旧。

以上出自《生生堂治验》

齐秉慧

曾治富商汤名扬，自谓体旺，酒色无度，行年四十，饮食渐减，形神尪羸，或教以每早进牛乳酒。初食似可，久之朝食至暮，酒乳结成羊屎形。一一吐去，其大小便日夜不过数滴，全无渣滓下行，卧床不起，告急请诊。按之两尺脉微如丝，右关弦紧，乍有乍无，两寸与左关洪大而散。余曰："足下之恙乃本实先拔。先天之阴虚宜补水，先天之阳虚宜补火，水火既济，庶可得生。"富商请方，乃用熟地一两，山萸、山药各四钱，茯苓、泽泻、丹皮、肉桂、附子各三钱，煎服一剂。明早令进牛乳酒，至暮则下行，而不上吐矣。连服十剂。饮食渐进，遂以前方药料为丸，日服二次，嘱戒酒色，半载而康。

曾治筠邑令叶进士，坐西台回任，涂中沐雨栉风，致患反胃之症。余有一面之交，令进八味地黄丸。不信，初食官燕，次饮牛乳，数旬无功，以致朝食暮吐，命在垂危。叶与余友王馨桂同乡，交好莫逆，时王母年逾七旬，亦患症同叶。延余诊治，余曰："伯母之恙，乃肾中真水竭，真火衰，非得上上紫油肉桂合八味丸壮水之主、益火之原不可活也。"忽叶令书至，托王聘余治疗，余曰："叶公之恙，前不信余方，延至今日，恐不及也。"王友迫至筠邑诊之，果不能起。

以上出自《齐有堂医案》

吴箴

佟，食久而吐，大便不实，胸膈痞闷，呕逆吞酸，脉伏迟细，是由脾胃虚寒，命火阳衰，土无以生。亦犹釜底无薪，不能腐熟水谷，故胀满翻腾。即王太仆曰：病呕而吐，食入反出，是无火也。用六君子加炮姜、白豆蔻、黄连、制吴萸，早吞八味丸，补命门火以生脾土。服药月余乃愈。

范氏，年近七旬，呕吐多痰，食不得入，日进粉饮腐浆数钟，且吐其半，脉弱沉细，系中气虚寒，气郁生痰，痰气阻滞胃脘，妨碍道路，故饮食难进，噎塞所由成也。用理中汤加半夏、姜汁、蜂蜜，遂服四剂，甚效。十帖，得食糜粥。更以十全大补汤加姜汁、白蜜，服药一月乃安。

以上出自《临证医案笔记》

何书田

中虚木郁，兼挟湿痰，时欲呕恶吐酸，此反胃之根也。及早节饮为要。

炒川连　炒白芍　旋复花　法半夏　陈皮　生谷芽　淡干姜　西党参　广藿　生益智　佛手柑

饮食不调，致伤胃阳之气，不时脘痛呕吐，

此反胃根萌。节劳调理，勿食生冷为嘱。

炒川连　旋复花　法半夏　川楝子　乌梅炒　陈皮　黑山栀　代赭石　炒蒌皮　川郁金　姜汁

中虚受寒，不时发咳呕痰，四肢困怠。拟益气和中主治。

西党参　淡干姜　茯苓　新会皮　煨木香　焦白术　法半夏　炙草　煨益智　炒竹茹

营虚火衰，肢节痛而纳食欲吐，非轻恙也。舍温补无策。

制附子　炒归身　菟丝　法半夏　代赭　焦谷芽　淡干姜　炒白芍　补骨　益智仁　广藿　佛手柑

素体怯弱，中虚失化，上元命火亦亏，以致纳食艰消，每于晚间呕吐；六脉细弱无神，恐延为噎膈之候。舍温补中下元，无他策也。

上肉桂　炒党参　法半夏　茯苓　白芍炒　竹茹炒　淡干姜　代赭石　广陈皮　萎仁　菟丝

脘痛两月，中虚胃困，纳食欲吐；六脉细微。近乎格疾。

上肉桂　法半夏　党参　当归　柏子霜　九香虫　淡干姜　益智仁　陈皮　苏蓉　焦谷芽

气虚失化，火不生土，以致反胃呕吐，肌削神倦。不易治也。

西党参　法半夏　茯苓　代赭　炒白芍　韭白头　淡干姜　益智仁　陈皮　广藿　焦谷芽

火不生土，中虚失化，以致纳食停顿，朝食暮吐。此反胃噎膈之候，舍温补无策。

制附子　炒冬术　煨益智　陈皮　菟丝子　淡干姜　法半夏　炒白芍　砂仁　补骨脂

复诊：呕吐已止，遗泄又作，肾气大亏矣。仍宜温补。

制附子　西党参　茯苓　煨益智　菟丝子　淡干姜　法半夏　陈皮　五味子　补骨脂

再复：助命火以培其生化之源，乃治噎膈上策。

制附子　西党参　陈皮　大熟地　枸杞　破故纸　上肉桂　代赭石　砂仁　炙五味　菟丝

三复：迭投温补之剂，呕吐止，而气仍上冲；脉象弦细而微，未见生动。不敢必其全愈，尽力调治而已。

制附子　益智仁　大熟地　炒怀膝　菟丝子　西党参　广陈皮　干河车　炙五味　破故纸

以上出自《鲒山草堂医案》

林佩琴

某。长夏吐食，症属翻胃，服四君异功加炮姜、桂、附，不应。予谓五脏以守为补，六腑为通为补，此不易之经训。四君异功本脾药，非胃药，胃腑宣通则和，一与守中，必致壅逆，白术、炮姜皆守剂，且阳土喜柔凉，忌刚燥劫液，久吐则胃阴伤，须辛通使胃气下行则效。韭子炒研、杏仁、豆蔻衣、半夏、砂仁、太子参、姜汁粉、栝蒌仁。戒毋谷食，暂用面食，盖谷性阴而滞，面性阳而通，加意调养可痊。

《类证治裁》

顾德华

张。脾肾阳衰，早食暮吐，完谷不化。是无火也，并非火热暴迫之完谷下趋耳。舌质淡而苔白，脉细带弦。温中以理气分。

上肉桂　淡吴萸　白茯苓　老苏梗　益智仁　煨肉果　炒白芍　新会皮　戈半夏

又诊：水谷入胃，易生痰湿者，多由脾虚土衰，今且肝木来侮。上则嗳腐吐食，下则便泄腹胀，升降皆属格碍。专理中宫之阳为的当也。

淡干姜　益智仁　云苓　新会皮　淡吴萸　甘草炭　炒白芍　姜半夏　干玫槐花

又诊：温煦脾胃，中焦气机已得旋运，果然阴复迟而阳复速也。

制附子　煨肉果　炒白芍　苡仁　制厚朴　淡吴萸　橘白　建曲　云苓

又诊：反胃已止，当扶脾胃之气，佐以养肝之血。

人参条　云苓　新会皮　净归身　生冬术　炙草炭　姜半夏　炒白芍　炒苡仁　香谷芽

停药剂后，以香砂六君丸三钱，每朝炒黄米泡汤送下。

《花韵楼医案》

李铎

张成基上舍，年七旬，冬月感寒，食猪血过多，遂成夹食腹痛，月余才愈。如厕忽眩晕昏卧不醒，醒时身冷形寒，则寒邪已深入里矣。此后，人事常不清爽，渐至饮食减少，厌近荤腥，延成膈气翻胃，初起饮食下咽，停久带涎沫吐出，渐至食才入喉，如有物梗塞，旬日来，仅能进薄粥盏许，仍随痰涎上壅。高年患此，实为重症，加以近年连遭郁勃之伤，更属难治，诊脉沉小无神，重按全无，声微息低，精神愈甚，夜卧不适，所吐尽是稠痰胶粘，间或偶带食物呕出。按：食入反出，是无火也。又自觉腹中冷气，冲上则呕，明是中寒胃冷，火土两败也。阅诸前医所用理中温胃及藿朴、香砂、平胃，导食除痰皆无效，反见加剧。惟宗竺香孝廉进椒、附、干姜，通阳除饮，丁、蔻、荜拨补火暖胃，吴萸镇纳厥阴之逆气，一派辛刚以祛浊饮之味，得大泻数次此天气下降，地道自通之理，稍能纳粥而只吐涎沫，是为效征。但病者自言身觉腾空，上重下轻，如微风吹毛之感，此盖由二十日来，胃中全无水谷，冲气上逆，气高不返，是以有此，最防上脱。因细为筹画，悟仲圣大半夏汤一法，以半夏能降冲脉之逆，人参为辅而生既亡之液。又考喻氏治膈气翻胃，用旋复代赭汤，屡奏奇绩，此方中原有人参、半夏，成方可采代赭石之重以镇虚逆，干姜之大辛大热以开拒格而温胃，旋复花之咸温能润下而散结气，再加沉香能下气而坠痰涎。东垣谓沉香上至天，下至泉，用为使，最为良，揆之以理，诚为对症不易之方。无如病家不谙医理，药一下咽，遽求病除，服一二剂，又更一医，温凉杂投，越二日，复延予诊，脉仍细如丝，据述初服此药，腹内得一阵刮痛，次日再进，则平平而冲气一上，啜药少许即止，此降逆之功已显著矣。且所吐之涎亦减半，饮食稍知味，身体亦不腾空，此等重症，得二三善状，似有转机，倘能专任，仍宗大半夏汤为主，合大建中意，以甘润蜜水煎药，润阳明之燥，俾胃阴下降，则便润食进，必有一番新景象矣。

食入反出，胃寒无火，脉细神衰，脾虚气弱，《内经》无专论，治宗《金匮》，确乎不移，后拟以大半夏合大建中二汤，原使胃阴下达，则幽门、阑门滋润而二便通能，服十余剂，定奏奇效。寿山。

于，年五旬，吐酸反胃，病起三载。诊脉浮细，中沉有力，此肝木侮土之象，是以任进辛香温胃之属无效，而徒增诸燥象，此《内经》所谓诸呕吐酸，皆属于热，又曰少阳之胜，民病呕酸是也。又大便三四日一解，朝食暮吐，有时食入即吐，稿在阑门，胃气不主下降，肠胃燥结可知。法主柔润兼施。

吴萸　黄连　附子只用一钱引热下行　白芍　半夏　牛乳　韭汁　姜汁

又　进丹溪左金、六一、韭汁、牛乳法，近五日呕吐酸水差少，稍能纳食，不致全数吐出，似有效矣。惟交早咽燥，明是阴津已乏，古称反胃噎膈，都因阴枯而阳结也。且操持茹苦太过，积劳伤其血分，必有瘀浊阻滞而成。观丹溪治法，禁用辛香燥热之味，亦是一大法门，而景岳历訾其非，乃执一偏之见，谓反胃都是火虚，宜补，宜温，余不敢专从其说矣。且是症前呕酸水日久，夫酸者，肝木之味，由火盛制金不能平木，则肝火自甚而为酸矣。拟方仍从

前意，苦降宣通，调化机关，和润血脉，以质高明。

川连　半夏　吴萸　郁金　竹茹　甘蔗汁　藕汁　姜汁　韭汁　牛乳

以上出自《医案偶存》

陈栩生

饮食之后，气忽阻塞，如有物梗者，名曰噎；心下格拒，饥不能食，或食到喉间，不能下咽者，名曰膈；如食下良久复出，或隔宿吐出，名曰反胃。症有寒热虚实之分。己丑夏，同邑张娃室病噎膈证，据云，患已三年，初起数旬一发，今则五日一发、三日一发，饮食减少，大便燥结，较前尤剧。余诊之，脉虚濡细涩，右关独滑数，其时天气甚热，病者独穿夹衣，畏寒不已，知是胃脘热滞，清不升，浊不降，中宫失健运之司，治以开关利膈汤加石膏、枳实。一剂，舒快异常；二剂，夜半，腹中忽痛，便泄一次。复诊，脉象右关已平，余部亦起，去石膏、枳实，参用旋复代赭汤，后又加四君子汤，调理而愈。丁酉秋七月，应试金陵，柯受丹观察嘱为汪君鹤清治一反胃证，据云，前病外证，愈已半年，后渐神倦体疲，食入即吐。余见其鼻准有红紫色斑如豆大，切其脉，六部滑数，尺尤有力，知是肠胃宿火未清，浊邪因之上乘，非通下窍不可。初进承气汤去川朴，加滋、清药，呕吐即平，继进地冬汤加味，月余而症悉愈，此热者清之，实者泻之之一证也。壬辰冬，余客天津，苏州庞某患反胃月余，清涎时泛，食入即吐，神疲体倦，羸弱不堪，人以吐为肝风，迭进平肝之味，不效，延余往诊，脉象迟弱，知是胃中无阳，命门火衰所致，以附子理中汤加肉桂、丁香，数十剂而病愈。甲午冬，余旋里，同邑毛君寿恺，病噎膈二年，食少胸闷，瘘急殊甚，余切其脉，细缓无神，知是虚寒痼疾，非重剂温补不可，用四逆汤、理中汤等方加味，症稍平，十数剂后，渠寄书问余，意欲速效，余答曰："治病如行路，路有千里，仅走数里，即期速到，恐医药中，无长房缩地法也"。嗣后附、姜热药，俱增至一两与八钱。据云，服至年余，病始痊愈。此寒者热之，虚者补之之一证也。或见后证药热，迥异前证药寒，问其所以异，余曰："太阳之人，芩、连、知、柏可常用，虽冬月亦如之；太阴之人，参、附、姜、桂不绝口，虽暑月亦如之。此气质之不同也。然有时苦寒太过，素畏热者，转而畏寒；辛热太过，素畏寒者，转而畏热，此又气质之变易也。总之，或寒或热，随证论定。见为热，治以寒，事宜急，缘火性至速，迟恐不及也。见为寒，治以热，事以缓，缘火有功候，九转丹成，非十二分功候不辨也。故余遇热症用寒药，轻者一、二剂即愈，重者不过数十剂，并须加壮水药以制之；至遇寒症用热药，轻者亦易疗，重者必须数十剂，甚至百余剂。累月经年服温补药者，无他，水之性缓，而用可急；水之性急，而用转缓。譬如以水洗物，可以一洗即净；以火煮物，不能一煮即熟，其势然也。且清火后，必归本于扶脾。补火后，必急顾其真阴。又有以火济水，以水济火，次第布施之道焉。非漫汉可以从事耳。

《诊余举隅录》

王旭高

孔。先曾呕血，胃中空虚，寒饮停留，阳气不通，水谷不化，食入呕吐酸水，谷食随之而出。脉细肢寒，阳微已甚。证成翻胃，虑延脾败难治。

熟附子　干姜　丁香　橘饼　苁蓉干　九香虫　二陈汤其中甘草炙黑

渊按：噎膈反胃从呕血而起者甚多。盖血虽阴物，多呕则胃阳伤而不复，不能运水谷而化精微，失其顺下之职，始则病反胃，久则肠液枯槁而为膈证矣。

某。叠进温中运湿，腹中呱呱有声，朝食则安，暮食则滞，卧则筋惕肉瞤，时吐酸水。中土阳微，下焦阴浊之气上逆，病属反胃。温中不效，法当益火之源，舍时从症，用茅术附子

理中合真武法。

附子理中加茯苓、陈皮、生姜。

渊按：水谷不化精微而生酸痰，肝木失于濡润，筋惕肉瞤，是肝有燥火也。徒事温燥无益。

严。噎膈、反胃，胃脘之病也。上焦主纳，中焦司运，能纳而不能运，故复吐出。朝食暮吐，责其下焦无阳。拟化上焦之痰，运中焦之气，益下焦之火，俾得三焦各司其权，而水谷熟腐，自无反出之恙。然不易矣。

旋复花　代赭石　熟附子　茯苓　枳壳　沉香　半夏　新会皮　益智仁　淡苁蓉　地栗　陈鸡冠海蛰

以上出自《王旭高临证医案》

张锡纯

天津陈某某，年五十六岁，得反胃吐食证，半年不愈。

病因：初因夏日多食瓜果致伤脾胃，嗛于饮食，后又因处境不顺心多抑郁，致成反胃之证。

证候：食后消化力甚弱，停滞胃中不下行，渐觉恶心，久之，则觉有气自下上冲，即将饮食吐出。屡经医诊视，服暖胃降气之药稍愈，仍然反复，迁延已年余矣。身体羸弱，脉弦长，按之不实，左右皆然。

诊断：此证之饮食不能消化，固由于脾胃虚寒，然脾胃虚寒者，食后恒易作泄泻，此则食不下行而作呕吐者，因其有冲气上冲，并迫其胃气上逆也。当以温补脾胃之药为主，而以降胃镇冲之药辅之。

处方：生怀山药一两　白术三钱，炒　干姜三钱　生鸡内金三钱，黄色的捣　生赭石六钱，轧细　炙甘草二钱

共煎汤一大盅，温服。

效果：将药煎服后，觉饮食下行不复呕吐，翌日头午，大便下两次，再诊其脉不若从前之弦长，知其下元气化不固，不任赭石之镇降也。遂去赭石加赤石脂五钱用头煎和次煎之汤，分两次送服、苏子二钱，日煎服一剂，连服十剂霍然全愈。盖赤石脂为末送服，可代赭石以降胃镇冲，而又有固涩下焦之力，故服后不复滑泻也。

《医学衷中参西录》

方耕霞

俞。朝食暮吐，厥名反胃。素有漏管，脏阴大伤，即使病退，正气惫矣。

吴萸　代赭　桃仁　香附　澄茄　肉桂　旋覆　归身　于术　青皮　杵头糠

另冲入雪梨汁一杯　沉香汁三分

二诊：从罗氏意既效，且勿更张。

前方去于术　加麻仁三钱。

三诊：呕吐止，大便行，脾胃之升降有权矣。中焦为扼要之区，宜守之勿失。

吴萸　澄茄　于术　炙草　归身　茯苓　杏仁　旋复　青皮　香附　沉香汁

姚。得食辄吐，腰酸脉濡，火不生土也。症成反胃，恐不易治。

吴萸　澄茄　半夏　陈皮　于术　骨脂　蔻仁　肉桂　木香　茯苓　桃肉

二诊：呕吐瘳而胸痞亦舒，胃气通降矣。今拟疏肝和胃，佐以降逆法。

川连　香附　旋覆　茯苓　青皮　吴萸　柴胡　半夏　代赭　干姜　沉香汁

三诊：诸恙安适，温胃调中。

于术　半夏　青皮　茯苓　砂仁　炙草　香附　澄茄　红枣　左金丸

姚。噎膈症，昔张鸡峰谓神思间病，非内观静养，不能愈。

代赭　旋覆　肉桂　干姜　半夏　青皮　归身　吴萸　川连　澄茄　沉香汁

濮。饥而疾行，伤及胃府，为反胃，为呕血。病久由腑及脏，肝脾亦病矣。倘能善于调摄，尚可扶延。

肉桂二分　炒白芍　丁香　炙草　陈皮　桃仁泥　旋覆花　淡苁蓉　归身　参须　代赭　姜半夏

二诊：脉见数象，是肝有热胃有寒也。前法虽合，宜少为变通。

原方去桃仁　苁蓉　加毕澄茄　雪梨汁　磨槟榔汁

三诊：嗜好深而肝肾之精气并亏，加以关格。譬寒弱之师而饷道匮乏，非久顿之计。

肉桂　杞子　干姜　半夏　参须　炙草　归身　苁蓉　沉香汁

周。脉来一息三至，得食辄脘痛而呕，胸脘板硬，大便不行，此气膈症也。殊属难治。

川连　青皮　肉桂　桃仁　半夏　干姜　荜澄茄　元明粉　归身　香附　沉香汁　雪梨汁

二诊：大便两行，脉情流利，胸脘渐觉宽畅。药向效求，姑宗前议。

川连　香附　澄茄　桃仁　桂枝　半夏　干姜　代赭　归身　炙草　沉香汁　梨汁

三诊：颇能纳食，大便频通，中焦之关格开矣。但病根未除，不可疏忽。

干姜　半夏　川连　澄茄　苁蓉　肉桂　桃仁　麻仁　元明粉　归身　梨汁

王。古人谓食入反出，是无火也。且兼胃脘痛，胃乏顺下之权矣。宗罗氏治中汤。

制附子　茯苓　丁香　青皮　吴萸　肉桂　冬术　蔻仁　陈皮　旋覆花

归。反胃三十年，饮食后则作痛，汩汩有声。脉细而微，舌干而腻，此痰饮阻中，胃无生化之权，木失向荣之职矣。须从辛以通胃，温以舒木，更佐以润肠之品，庶饮邪去而腑气通。

吴萸　青皮　归身　香附　香元　麻仁　旋覆　澄茄　桃仁　蔗汁一杯　藕汁一杯，冲

钱。素患脘痛，近来朝食暮吐，诊脉寸弦尺微，脾肾根底索然，殊属难治。

半夏　吴萸　肉桂　归身　旋覆　炙草　丁香　麦冬　煨姜　姜竹茹

二诊：火不生土，乃肾命阳衰之故，男子中年以后得此，即是膈症之根。虽极力扶持，不过延年而已。

冬术　炙草　附子　苁蓉　半夏　陈皮　旋覆　归身　丁香　姜竹茹

三诊：火土之气渐振，外束风热上乘，目睛赤痛，治本参以治表。

荆芥　连翘　炙草　丁香　旋覆花　甘菊　茯苓　归身　半夏　冬术　姜竹茹

以上出自《倚云轩医话医案集》

吴鞠通

甲子十一月廿五日，周，七十五岁。老年阳微浊聚，以致胸痹反胃。三焦之阳齐闭，难望有成，议先通胸上清阳。

桂枝尖五钱　半夏五钱　栝蒌二钱　薤白三钱　小枳实八分　白茯苓二钱　白蜜半酒杯　厚朴一钱　姜汁三小匙

水八杯，煮取三杯，分三次服。

三十日：老年阳微浊聚，反胃胸痹，用开清阳法，业已见效；但呕痰仍多，议食入则吐为无火例，用茱萸汤合大半夏法。

吴萸泡淡，八钱　半夏一两二钱　白蜜一黄酒杯　洋参姜炒，八钱　生姜二两

水八碗，煮取三碗，分三次服，渣再煮半碗服。

初三日：即于前方内加茯苓块五钱

初十日：于前方内去吴萸，加薤白三钱

《吴鞠通医案》

傅松元

一梅姓女，年二十许，已字于陆。因陆子不务正业，女即忿恚，而起中膈之症，呕吐吞酸，早食暮吐，暮食早吐，有时食亦难下，形羸瘦，脉弦急。余曰："三阳结谓之膈，今症已成，宜自爱，或可挽回。"其祖母曰："渠父母

已许其不嫁而心安，先生为之施治可也。”余乃用左金丸、枳实、厚朴、乌、沉、赭石、郁金、代代花，加白石粉一钱。二剂，呕稍减而未尽止，胸膈窒塞，仍不少解，惟酸已平。第二方去枳、乌、石粉，加九香虫、金石斛。又嘱其日呼酣字五百声，取声出气下，导引疏通之意，膈塞乃渐平。白石粉即“钙炭氧二”。

施天顺患膈塞，食物难下，勉强食之，早食暮吐，暮食早吐，卧床一月，形瘦无力，惟声音如常，脉左右双弦直。余曰：“经云三阳结谓之鬲。脉法云双弦者不治。”其妻曰：“贫病相连，本应待毙，以于幼女小，日夜哀痛。”适邻人传信于其亲家翁陈，陈来，病者述所苦，陈愿代赊药饵，并借以钱，是以请先生。今闻言，妾肠断矣。余曰：“且试一方以观效否。”遂立黄连、厚朴、苏梗、法夏、陈皮、赭石、虎脯、白石粉、沉香、砂仁等一方。服二剂，竟不吐，而食总难下。又授伊一法，用有嘴之壶，购高粱半壶，使酒在嘴眼下，上口封固，壶嘴紧塞。用时在上口刺一小孔，以口吸酒气而不饮。吸后，以膏药帖孔上，吸则去膏药开孔，日夜吸十数次，待酒无味，出而换之，再吸如前，膈塞渐通，五六日竟能食，而从此不吐矣。

以上出自《医案摘奇》

贺季衡

任女。朝食暮吐，责之无火；随食随吐，责之有火。食入随吐有年，食物杂粘涎而出，月事先期，腹痛，少腹胀，脘痛心悬，脉弦细，舌苔腻黄。胃有宿痰，肝气横逆，荣卫失和而来。

左金丸八分　白蒺藜四钱　旋覆花二钱，包　新会皮一钱　姜半夏二钱　云苓三钱　炒枳实一钱　大丹参二钱　大白芍二钱　金香附一钱五分　姜竹茹一钱五分　佛手八分

另：二陈丸二两，四物丸二两，和匀，每服三钱，开水下。

汤男。反胃已久，气从上逆，脐下气突如瘕，或隐或现，便结溲少，口渴舌红，脉细滑左弦。胃之阴气已伤，肝气横梗，有升无降，气化不行。仿古人大半夏汤法。

东洋参三钱　法半夏二钱　陈橘皮一钱　贡沉香三分　云苓三钱　旋覆花一钱五分，包　白蒺藜四钱　炒竹茹一钱五分　大白芍二钱　郁李仁四钱　白蜜一两　甘澜水煎。

二诊：用古人大半夏汤法，久经反胃之呕吐大减，渐能纳谷，脐下气突如瘕亦较平；惟腑气未通，可见肠腑传送之功用不力也。仍守原方更进。

东洋参三钱　法半夏二钱　旋覆花一钱五分，包　郁李仁四钱　贡沉香二分，人乳磨冲　黑苏子一钱五分，炒　大白芍二钱　云苓三钱　白蒺藜四钱　陈橘皮一钱　白蜜一两　姜汁三滴，冲　甘澜水煎。

三诊：仿古人大半夏汤以和中润下，反胃之呕吐大减，气从上逆亦折；惟腑气未通，频有坠胀之意而已，脉沉细，舌光。胃汁未充，肠腑之传送不力，但肾亦恶燥，宜辛以润之。

东洋参三钱　淡苁蓉四钱　油当归三钱　黑苏子一钱五分，炒　法半夏二钱　大白芍二钱　陈橘皮一钱　云苓三钱　姜汁三滴，冲　白蜜一两　人乳摩沉香二分　甘澜水煎。

四诊：迭进大半夏汤加姜蜜和中，归、郁润下，腑已畅通，燥屎长而且细，肠胃血液已伤，肠管收小可知；日来呕吐虽止，胃纳尚少，神疲，脉细，舌淡而光。虚象显然，亟为补中益气。

潞党参三钱，姜汁炒　炒于术二钱　法半夏二钱　陈橘皮一钱　大白芍二钱　大砂仁八分　白蒺藜四钱　当归二钱　贡沉香二分　柏子仁四钱　云苓三钱　白蜜一两

五诊：迭进大半夏汤，大腑迭通两次，反胃之呕吐已安，而小水不利，点滴不爽，肢冷气怯，脉沉细。气化不及州都，姑为通阳，以利水道。

潞党参三钱，姜汁炒　桂枝尖八分　云苓四钱　新会皮一钱　台乌药一钱　炒于术一钱五分　泽

泻二钱　淮牛膝一钱五分　益智仁一钱五分　补中益气丸五钱，杵碎包

另：豆豉三钱，食盐少许，葱一握，杵为饼，贴关元。

六诊：始进大半夏汤加味，反胃呕吐先止；继投温润通阳，大腑见通；复参苦温渗化，小水亦渐利。惟仍气坠，肛脱不收，宿疝反形收小，脉沉滑弦细，舌略起苔。腑阳初化，浊阴下趋，俱属佳兆也。

潞党参三钱　云苓四钱　当归二钱　淡苁蓉四钱　泽泻二钱　台乌药一钱　淮牛膝一钱五分　大白芍二钱　小茴香三分，炒　川楝子一钱五分　广皮一钱　通关丸三钱，开水另服。

七诊：反胃呕吐先止，腑气继通，小水之点滴亦利；惟仍气坠，幸脱肛渐收，木肾反收小，食量虽增，而神疲气怯，寐中惊惕，脉沉细，舌白。宗气大伤，亟为温理。

潞党参三钱　炒白术二钱　淡苁蓉四钱　油当归二钱　云苓神各三钱　淮牛膝一钱五分　大白芍二钱，沉香二分炒　橘皮一钱　炙草八分　炒谷芽四钱　生姜两片　红枣三个

朱男。食入随出，痰水食物杂来，其味酸，气从上逆，胸次及两胁撑痛，便结不利，切脉沉细而滑，舌苔腐白。此痰浊阻中，肝胃不和，气运有升无降，一派反胃见象。属在高年，防增噎膈。

姜川连三分　淡干姜八分　代赭石四钱，煅先煎　公丁香七粒，杵　旋覆花一钱五分，包　姜半夏一钱五分　大白芍二钱，吴黄三分拌炒　白蒺藜四钱　贡沉香五分　新会皮一钱　云苓三钱　生姜一片　佛手八分

二诊：食入随出已减，便结亦通，胸膺及两胁撑痛亦折，而气仍从上逆，腹鸣漉漉，脉仍沉细而滑，舌根腐黄且厚。可见阳明痰浊甫化，肝胃未和。当守原意，更谋进步。

左金丸五分　淡干姜一钱　姜半夏一钱五分　旋覆花一钱五分，包　云苓三钱　贡沉香五分　代赭石四钱，煅先煎　公丁香七分，杵　新会皮一钱　大白芍二钱　白蒺藜四钱　姜汁三滴，冲　佛手八分

另：烧酒四两，地栗一斤，和浸至酒干为度，每日徐徐嚼食地栗一只。

另：理中丸一两，二陈丸一两，和匀，每服三钱开水下。

以上出自《贺季衡医案》

赵文魁

冯左，73岁。

朝食暮吐，完谷不化，脉象沉迟无力，面色萎黄削瘦。久病中阳不足。当益气温阳，助其真火。

吉林参三钱　公丁香五分　干姜二钱　淡附子三钱，先煎　炒川椒一钱　半夏三钱　茯苓三钱　熟地三钱　肉桂一钱，研冲

按：本案属于“反胃”证。反胃之证，多由饮食不当，饥饱无常，或嗜食生冷，损及脾阳，或忧愁思虑，有伤脾胃，以致中焦虚寒，不能运化水谷，饮食停留，终致呕吐而出。反胃日久，可致肾阳亦虚，所谓下焦火衰，釜底无薪，不能腐熟水谷也。《圣济总录·呕吐门》云：“食久反出，是无火也。”本案患者为一年逾古稀之老翁，命门火衰，无以上助，病延日久，中阳既虚，肾阳亦亏，无火消谷，食停中脘，胃中浊气上逆，故见朝食暮吐，完谷不化。水谷不化精微，气血亏虚，面色失荣则萎黄，形体失充则瘦削。阳气无力鼓动血脉，则脉来沉迟而无力。《临证指南医案·噎膈反胃》云：“夫反胃乃胃中无阳，不能容受食物，命门火衰，不能熏蒸脾土，以致饮食入胃，不能运化，而为朝食暮吐。治宜益火之源，以消阴翳，补土通阳，以温脾胃。”

方中人参味甘微苦气温，大补元气，补脾生津养血。附子大辛大热，具纯阳之性，功专助阳气，能大补命门真火，逐除风寒湿邪，能上助心阳，下补肾命，内温脾土，外固卫阳，《本草汇言》称附子乃命门主药。参、附相配，功擅益气回阳，救逆固脱，以壮真火。干姜辛

热，主入中焦，偏于回阳温中散寒，与附子同用，则兼温中下，补阳助火。《本草求真》云："干姜大热无毒，守而不走，凡胃中虚冷，无阳欲绝，乃以附子同投，则能回阳立效，故书有附子无姜不热之句"。肉桂辛甘大热，纯阳之性，能外散风寒之邪，内补肾命之火。温下元补肾命，功近附子；温中焦暖脾胃，效似干姜。川椒辛热有小毒，入脾、胃、肺、肾经，《本草纲目》谓其能"散寒湿，解郁结，消宿食，通三焦，温脾胃，补右肾命门"。丁香辛苦而温，辛温相合，则温中散寒，味苦则降逆止呕，入脾胃则暖中焦而降胃气，入肾经则温下焦而助肾阳。熟地甘微温，养血滋阴，补精益髓，盖真水真火同寄于命门，真火衰则真水亦不足，补真水亦助真火之源，即张景岳所谓"善补阳者，必于阴中求阳，则阳得阴助，而生化无穷"。半夏辛温而燥，"消痰，下肺气，开胃健脾，止呕吐，去胸中痰满"（《药性论》）。茯苓甘淡而平，既能补脾益心，又能利水渗湿，助人参健运中焦，协半夏化饮降逆。本方组方法度谨严，立意颇精，功专力宏，用之当效。

《赵文魁医案选》

张山雷

叶左。病淹许久，变态多端，无非寒饮素积，脾胃消化失职，中阳不司转运，大气欠于斡旋。近状舌底廉泉多开少合，似呃非呃，总是气少展布。刻按脉、望舌无异状，姑先从健脾助运温养，以展气机，以观动静，徐商损益。

贡潞党9克 煨益智4.5克 丁香柄4只 云苓片9克 制冬术4.5克 姜半夏2.1克 干柿蒂3枚 广藿梗4.5克 乌药4.5克 旋复花9克，布包 白蔻壳1.5克 姜汁炒竹茹4.5克 玫瑰花3朵

二诊：寒饮久渍，总缘脾阳失于敷布，消化器官力疲。近喜食芳香，确是脾运不及之征。脉左右亦和，尚不迟缓，舌虽不腻，而望之未免有一层浊气，于理中外实无新奇可言。但久病气疲则亦难有近效耳。

贡潞党12克 炒茅术6克 法半夏6克 广木香2.4克 广藿梗4.5克 干姜1.8克 白芥子3克，研 沉香曲4.5克 生鸡金6克 生远志肉9克 酒炒薤白头4.5克 细桂枝1.5克

王左。朝食暮吐是为反胃，王太仆所谓无火者是也。脉小且迟，舌滑无苔，姑先温运。

酒炒薤白头3克 姜汁炒瓜蒌皮4.5克 炮姜炭1.5克 延胡索6克 丁香柄4克 荜拨1.2克 淡吴萸1.2克 川黄连0.6克，同炒 广郁金4.5克 生鸡金4.5克 五灵脂4.5克 苏木4.5克 家韭子6克

二诊：反胃授剂，幸已不吐，但上脘微痛则气尚滞也。脉细已甚，舌无腻苔，再以理气而助健运。

薤白头6克 山萸肉4.5克 生鸡内金4.5克 沉香曲4.5克 制半夏4.5克 生延胡4.5克 枳壳1.2克 淡吴萸0.6克 炮姜炭1.5克 甘杞子4.5克 五灵脂3克 乌药4.5克

老妪。脾阳欠运，反胃有年。近则少腹滞坠，脉小而涩，舌胖白薄腻，议温养行气。

川椒红去日炒出汗，10粒 乌梅炭1.2克 北细辛1.2克 淡吴萸20粒 炒白芍4.5克 炒山萸肉6克 小青皮4.5克 制香附6克 甘杞子6克 金铃子6克 延胡索4.5克 原枝金石斛劈斤先煎，4.5克 天仙藤4.5克

二诊：高年脾肾阴阳两虚，反胃有年，纳食无味，前授温养，气坠已舒。脉右稍弦，左甚小，嗳气频仍，大便后气升不舒，舌胖白无苔滑润。治法宜运脾阳，舒肝气。

木瓜3克 白芍4.5克 草果2.4克 枸杞子4.5克 益智仁3克 天仙藤4.5克 细辛0.9克 郁金3克 萸肉4.5克 木香1.5克 乌梅炭1.2克 蔻壳花各1.2克 川椒红7粒 吴萸14粒

以上出自《张山雷专辑》

周镇

都洪毅，小渲，丁巳，年将及耄。缘气忿而致反胃不食，嗳噫脘闷，便阻溲秘。余诊脉

弦急，舌苔白。枢机窒塞，防其气厥。拟宋半夏、川厚朴、木蝴蝶、香附、苏噜子、香橼皮、金铃子、老苏梗、玄胡、鼠矢、苡蓉、牛膝、车前。另沉香、真狗宝、玉枢丹、黑丑，研末。一服大便通，反胃止，纳食能受，连服三剂。复诊：脉弦略缓，反胃虽定，尚有恶心。大便虽通，小溲甚少。再理郁气而开州都。用郁金、老苏梗、川朴、川楝、两头尖、玄胡、莪术、香附、黑山栀、石韦、莱菔子、石菖蒲。小溲通而不多，四肢不暖，少腹滞疼，恐溺壅上冲，速宜宣导以防胀病。紫菀、滑石、玄胡、冬葵子、金铃子、瞿麦、萹蓄、鼠矢、车前子、生薏苡、杨柳叶。另用西血珀、蝼蛄、蟋蟀干，研末，食远时服。小水大通，逐渐馨食。其戚以病后欲进参，余曲譬止之。后数旬，自服参须，枢机复阻，呕泄如霍乱，且有身热。余用藿香正气丸增损为方，复赠三盒济生丸，即愈。逾年秋，以他疾终。

《周小农医案》

章成之

张女。早食，暮亦不能消，得噫与呕，即见舒畅。古人所称之胃寒，此症最吻合。

炮附块6克　荜拨9克　淡干姜3克　橘皮6克　赤石脂15克，包　淡吴萸5克　姜半夏9克　肉桂末1.8克　云茯苓9克　姜汁几滴

《章次公医案》

叶熙春

胡，男，三十四岁。九月。杭州。食入脘闷作胀，朝食暮吐，宿谷不化，大便秘结，形寒恶冷，按脉迟细，舌苔白润。脉症相参，病属中土失运，肾阳亦衰，乃致水湿内停，上下失其通利。先拟温运通阳。

淡附子5克　肉桂心5克，研细，饭丸吞　吴茱萸2.4克　公丁香0.9克，杵，后下　姜半夏9克　炮姜6克　茯苓15克　炒广皮6克　炒建曲9克　制苍术6克　炒苡米12克　全栝蒌15克，杵　厚朴5克

二诊：阴霾满布，得阳光之煦而趋消散，水湿已行，胃得通降，吐止纳增，大便亦通，脉细较前有力，苔薄白。续予附子理中加减。

淡附子6克　东洋参6克，先煎　炒冬术6克　炮姜6克　炒当归9克　姜夏8克　云苓15克　新会皮8克　煨肉果5克　泡吴萸2.1克　炒苡仁9克　建曲8克　红枣3只

《叶熙春专辑》

（三）吐酸

李用粹

青溪何伊群之内，患吞酸已二十余载矣。因病随年长，复加恚怒，胸膈痞塞，状若两载，食入即反，肢体浮肿。治者非破气消导，即清痰降火，投剂累百未获稍安。邀予治之，左三部弦大空虚，右寸关沉而滞涩，乃苦寒伤胃，清阳下陷之征也。盖胃司纳受，脾主运动，胃虚则三阳不行，脾弱则三阴不化，致仓廪闭塞，贲门阻滞，奚能化导糟粕转输出入乎？况气者升于脾而降于胃，运用不息流行上下者。今胸膈气噎，乃气虚而滞，非气实而满。如误认有余之象，妄施攻伐之方，不特无补于脾而反损于胃。所以投剂愈多，而病势愈剧也。立方用六君子加炮姜、官桂，先将代赭石一两槌末和入清泉，取水煎药，才服入口觉胸宇不宁，忽然有声，隔绝隧道，食亦不吐。或云：虚而用六君子此千古正治，毋庸议论，如代赭石治法今人未闻，愿领其详。予曰：医者意也。代赭系代郡之土，禀南离之色，能生养中州。脾胃属土，土虚即以土补，乃同气相求之义也。

《旧德堂医案》

曹存心

脾气素虚，湿郁难化，而木之郁于内者，更不能伸，所以酸水酸味虽有减时，而灰白之苔终无化日，无怪乎脉小左弦，脘胁胀痛也。此膨胀之根，毋忽。

附子理中汤合二陈汤　加川朴　香附　川芎　神曲

诒按：似可参用柴、芍辈，于土中泄木。

《柳选四家医案》

方耕霞

蔡。前议治胃之法，原属中权扼要，以土主四维也。谓四维失职，则更难为力矣。今吐酸不减，仍宜专理中州。

丁香　薏仁　白术　半夏　陈皮　吴萸　澄茄　炙草　旋覆花　茯苓　党参

再诊：进辛通甘缓，果然血止吐除。倘见血治血则谬甚。

六君子汤加薏仁　吴萸川连炒　旋覆花　骨脂

《倚云轩医话医案集》

顾恕堂

何某，遭丧悲悼，情怀不舒，噫酸欲呕。此属肝郁也。

金斛　半夏　丹皮　白芍　玫瑰花　黑枝橘红　桑叶　佛手　枇杷叶

又：吐酸已止，肝郁未和。

四七汤磨服。

《横山北墅医案》

吴鞠通

癸亥二月二十日，许，四十七岁。脉弦而紧，弦则木旺，紧则为寒，木旺则土衰，中寒则阳不运，土衰而阳不运，故吞酸噫气，不寐不食，不饥不便，九窍不和，皆属胃病，浊阴蟠踞中焦，格拒心火不得下达，则心热如火。议苦辛通法。

半夏一两　小枳实三钱　广皮二钱　薏仁五钱　厚朴三钱　淡吴萸三钱　生姜六片　炒云连二钱

用甘澜水八碗，煮成三碗，分三次服，渣再煮一碗服。

廿四日：六脉阳微，浊阴蟠踞，不食不饥不便，用和阳明兼驱浊阴法；今腹大痛已归下焦，十余日不大便，肝病不能疏泄，用驱浊阴通阴络法，又苦辛通法，兼以浊攻浊法。

台乌药一钱　厚朴三钱　淡吴萸三钱　川楝子三钱　小茴香炒黑，三钱　两头尖拣净，三钱　槟榔二钱　小枳实二钱　炒良姜二钱　广皮一钱五分

以得通大便为度。

廿七日：服以浊攻浊法，大便已通，但欲便先痛，便后痛减，责之络中宿积未能通清，脐上且有动气，又非汤药所能速攻，攻急恐有瘕散为蛊之虞。议化癥回生丹缓攻为妙。

《吴鞠通医案》

何金扬

肝升在左，肺降在右。两关脉弦，木强土衰，积湿成饮，饮蓄于胃，偏着于左。厥阴肝，阳明胃，一脏一腑，内外相依。肝升则饮随气逆，肺胃失降，嗳腐吐酸，酸水交出，或三五日、五七日一发。此留饮、伏饮症也，久恐酿成悬饮，内痛则难治矣。俗传肝胃不和，即是此症。今宗仲圣十枣汤法，变通用之。试服三帖，再议可也。

方取真于术两，米泔水浸，去皮，切片，晒干。另用甘遂一钱，芫花一钱，大戟一钱，上三味同煮，去渣取汁，入于术片，浸一宿。取出晒干，再拌，再晒，以汗尽晒干为度。每服用于术片五分，加赤苓三钱，现切生姜一小片，拍奠汤饮之。

《何金扬先生医案》

汪逢春

刘左，五十三岁，四月十七日。

春寒料峭，胃病复发，呕吐酸苦黄水，且有血丝，面黄无华，气分短促，舌苔黄厚，大便干结，两脉弦滑而数。营阴太亏，胃病已久。拟以镇逆安中，以观其后。

旋复花二钱　左金丸二钱　鲜枇杷叶三钱，三味同包　鲜竹茹三钱，姜汁炒　干芦根一两，去节　鲜橘子皮四钱，去白　煨姜七分　苏子霜钱五　川军炭钱五，后下　顶头赭石一两，先煎　冬瓜子一两

二诊：四月十九日

呕吐虽止，左肺部作痛，其势颇剧，心跳气促，舌苔黄厚，两脉细弦而滑。胃病及肺，深

虑动络见红，姑再以昨法加减味，备候高明政定。

旋复花钱五　左金丸钱五　鲜枇杷叶三钱，三味同包　姜竹茹三钱　小枳壳钱五，栝蒌皮四钱，同炒焦麦芽四钱　橘子络钱五　家苏子钱五　陈廪米一两，布包　丝瓜络三钱　苦杏仁三钱，去皮尖　鲜橘皮三钱，去白

薤白头四分，研细末，小胶管装好，匀两次，药送下。

《泊庐医案》

陆正斋

陈某某，6月5日诊，脘痛嘈杂，口泛酸水。

吴萸1.5克　高良姜1.8克　香苏梗7.5克　茯苓10克　广陈皮3克　砂仁1.8克　半夏6克　延胡索3克　炒神曲4.5克　金铃子7.5克　煨姜一片　香橼皮3克

按：此中焦虚寒而气机不畅，故用吴萸配良姜、煨姜以温中，以苏梗、砂仁、半夏、茯苓以健脾和胃而畅达气机耳。

卢某某，男，42岁

食后脘痛而闷，泛酸苦水，肠鸣。

川连1克　吴萸1.5克　山栀4.5克　香附米6克　苍术3克　川朴6克　青陈皮各3克　鸡内金4.5克　赤苓10克　玄胡索3克　神曲4.5克　川芎2.4克

按：此左金丸合越鞠丸化裁为方，旨在开降气机，化痰解郁。

李文山，男，56岁，住平桥村

左胁痛，吐酸水，大便不爽。

炒神曲6克　香附米6克　旋覆花4.5克　佩兰梗4.5克　炒枳壳4克　苏子梗各4.5克　鲜薤白4.5克　佛手花4.5克　橘皮4克　法半夏10克　金铃子10克　姜汁炒萎皮10克　吴萸1.5克　茯苓15克　金橘饼二个

按：此胁痛而伴吐酸，故以香附、旋覆花通络止痛，以半夏、吴萸、陈皮温化痰湿，苏梗、薤白、萎皮畅气宽胸，冀疼痛止、气机畅而痰湿化矣。

万传英，女，49岁，客船员，7月7日诊

头晕耳轰，呕吐酸水，知饥不能纳谷，胸腹愠闷，脐右动气。

苏梗4.5克　郁金3克　香附4.5克　炒山栀4.5克　橘皮3克　枳壳3克　茯苓10克　神曲4.5克　丹参4.5克　砂仁壳1.5克　佩兰4.5克　炒谷芽10克　金橘饼二个　佛手3克

7月9日诊

减谷芽，加：砂仁2.5克　青皮3克。

严某某，女，78岁，住李选区，6月25日诊

脘腹胀痛，吐清酸水，食不甘味。

香苏梗4.5克　制半夏6克　橘皮3克　吴萸2.5克　白茯苓10克　川朴3克　木瓜2.5克　砂仁2.5克　沉香1克　佩兰4.5克　老蔻米2.5克　煨姜一片　金橘饼一枚

按：痰湿中阻，中焦不运，故腹胀食不甘味，气机不畅，郁而成酸，先生以二陈合理气温化之品，是为对因治疗。

张某某，男，腹痛吐清酸水，身痛，苔白腻。

木香2克　砂仁2克　川朴2克　橘红5克　制半夏6克　赤苓10克　香附6克　高良姜2克　苏梗5克　杏仁10克　煨姜一片

张某某，男，41岁，吐清酸水，脘痛，大便秘结，腿痛。

瓜蒌皮10克　鲜薤白5克　麸炒枳壳5克　泽泻5克　淡吴萸2克　制半夏6克　带皮苓10克　橘皮5克　苏梗5克　老蔻米后下，2克　车前子包，10克　生姜汁两滴，和服　金橘饼一枚

王某某，女，68岁。3月13日诊

肝逆犯胃克脾，脘腹攻痛，呕吐黄色酸水。

炒白芍12克　吴萸1.5克　金铃子5.4克　炒枳壳4.5克　延胡索5.4克　白茯苓12克　制半夏5.4克　广橘皮4.5克　旋覆花包，5.4克　苏梗5.4克　广郁金5.4克　新绛2.4克　陈香橼皮5.4克

按：此疏肝和脾法，肝气得疏，气机得畅，中焦得运，则酸水自除矣。

以上出自《陆正斋医疗经验》

章成之

朱男。受寒则泛酸，但进酸物质，并不增加其酸，胃部亦不嘈杂，然则其酸是消化不良而来。

炮附块6克　荜拨9克　川椒目3克　橘青皮各9克　肉桂末1.8克　吴萸5克　姜半夏9克　云苓12克　薤白头12克

吴女。吐酸而兼有白沫者，多属消化不良之胃酸缺乏；如果气候转变，经期以内，其发益频，亦是神经之过敏。此二者可作古人之胃寒论治。

淡吴萸5克　炮附块6克　旋复花12克，包　干姜2.4克　荜拨9克　姜半夏18克　云苓15克　延胡索9克

俞男。上则胸闷呕酸，下则肠鸣便秘。得之肉食后受寒。

花槟榔9克　山查肉15克　黑丑6克　淡吴萸5克　平胃散9克，入煎　莱菔子12克　薤白头9克　木香2.4克　炮姜炭5克

如不效，加服沉香化滞丸9克。

二诊：便不畅，故呕酸。温下之。

炮附块6克　炮姜炭5克　番泻叶9克　熟锦纹9克　黑丑6克　郁李仁12克　莱卜子12克　山查肉15克

宋男。进甜与咸，则泛酸甚多而嘈杂。假使胃酸不足，必胀满而不嘈杂，此乃过剩也。钙虽有中和胃酸之作用，但有便秘之弊，必须复入泻剂。

炮附块9克　淡吴萸5克　当归12克　半硫丸6克　熟锦纹9克　郁李仁12克　海南片9克　杏仁泥24克

王男。饱食后，其酸能止，此胃酸过剩。过剩之原因甚繁。此方用温胃而不刺激者。

炮附块5克　荜拨9克　淮山药9克　陈皮6克　云苓12克　生艾叶6克　旋复花12克，包　沉香曲9克　潞党参9克　柿蒂五只　五磨饮9克，分三次吞

汪男。胃酸过多，其原因甚繁，病者并不呕吐作痛，尚未至溃疡程度；饥饱不时，寒暖无定而得之，恐是神经性。

杏仁18克　吴萸5克　云苓12克　当归9克　姜半夏9克　淮山药12克　煅瓦楞12克　赤石脂9克，吞服

朱男。感寒则胃中泛酸。此种酸多属一时性之胃酸增加，温之。

姜半夏9克　旋复花12克，包　云苓9克　橘皮6克　公丁香3克　薤白头12克　吴萸5克　苏子12克，包　荜拨9克

徐男。古籍中吞酸多用温药；大便难复，复入下剂。但此指不痛者而言。痛者当注意其是否有炎症，炎症则不能温。病者服刺激性食物，则酸作而不痛，以口腻为苦。

毕澄茄9克　炮姜炭3克　佩兰梗9克　云苓9克　谷麦芽各9克　煨草果3克　生茅术9克　陈皮6克　沉香曲9克

解男。吐酸每发于冬令，进硬固食品时，其酸益甚，得吐乃舒。痛在少腹右下角，此不能肯定其为溃疡病。多酸之由来，疑是神经性而引起消化不良者。

生黄芪9克　川桂枝5克　杭白芍9克　当归9克　吴萸2.4克　炮姜炭5克　生甘草3克

生姜二片　饴糖9克，冲服

二诊：非溃疡性疾患以吐酸为主证者，附子粳米汤，吴茱萸汤皆其选也。

炮附块9克　吴萸2.4克　半夏12克　党参9克　炙草2.4克　粳米一杯　生姜二片　大枣七枚

赵男。溃疡性之胃酸过多，徒用和中之品无益，消炎收敛类而有刺激者，亦无益。

黄柏炭9克　五灵脂9克　杏仁泥30克　云茯苓9克　瓦楞子30克，煅　当归12克　柿饼霜12克，包　延胡索9克

周男。天寒则泛吐酸水，而脘中隐痛，进食后，其酸益甚。胃寒也。

炮附块6克　炮姜炭3克　川椒目3克　薤白头9克　姜半夏15克　毕澄茄9克　淡吴萸3克　北细辛3克　赤石脂6克，分二次冲　橘皮6克

郑男。胃酸过剩，有属于神经性者，多因抑郁而来，古人称为肝气犯胃。盖木曲直作酸，治酸当平肝，平肝则吐止。

旋复花12克，包　杏仁泥12克　吴萸3克　云苓9克　代赭石15克　橘皮6克　制香附9克　姜川连1.8克　生半夏5克

陈女。多酸与胃中灼热，有连锁关系。欲除灼热，先当制酸。

煅瓦楞30克　米仁12克　竹茹9克　夏枯草12克　煅牡蛎30克　小蓟9克　杏仁18克　云苓12克

王女。知饥而不能食，食入则胀。以往曾经吞酸。此与胃酸过多可以鉴别。苔腻，胃不健也。

淡吴萸2.4克　荜拨9克　制川椒2.4克　炮姜5克　薤白头9克　生鸡金9克　谷麦芽各9克　陈广皮6克　佛手片6克

徐男。胃酸过多之原因甚繁，因拂逆而起者属于神经性，古人所谓肝气犯胃；受寒而起者属于消化不良，古人称谓胃寒。胃溃疡亦有胃酸过多，其溃疡即因胃酸过多而起者。他则胃分泌不正常，则因胃之实质变化。凡胃酸过多，对症疗法多用钙剂中和之。原因疗法：消化不良者如吴茱萸汤；肝气拂逆者如逍遥散、一贯煎；胃溃疡者当保护胃粘膜，如吸着剂旋复代赭汤、独圣散之滑石。亦有胃酸不足亦能吞酸者，以上诸法皆无效，受寒则泛泛有酸意而大便溏、腹痛，不受寒则否，所谓一时性之胃酸过多。

炮附片5克　淡吴萸3克　沉香曲9克　延胡索9克　公丁香3克　肉桂末1.8克，分二次吞　炮姜炭3克　益智仁9克　荜拨9克　生艾叶5克

以上出自《章次公医案》

附：嘈杂

北山友松

水野氏，前二年患疟。后嗳气，嘈杂，腋汗，腰痛，足弱，遇寒则便结，疟动则溺黄，脐腹痛，睡则身麻，夜不能寐，双眼矇眛，肌肉瞤动，右胁筑块，脉弦而少数。

初用方：破郁丹料

终用方：固真饮子　加青皮　香附子

《北山医案》

何书田

中虚气郁，少纳易馈，久之恐成噎膈。开怀调理为嘱。丸方：

西党参　炒白芍　半夏　新会皮　砂仁　煨姜　炒于术　炙甘草　茯苓　煨木香　大枣　水泛为丸

《醉山草堂医案》

张乃修

徐右。先发肝厥，既而嘈杂脘痛，涌涎少寐。皆木郁之极，致肝阳冲胃。刻当经行之后，带下如注，以奇脉隶属于肝，肝病则奇脉不能

固摄矣。先从肝胃主治。

制香附二钱　炒枳壳一钱　潼沙菀四钱　左金丸五分　豆蔻花五分　朱茯神三钱　煅牡蛎四钱　炒白芍一钱五分　金铃子一钱五分

宋女。脘痛偏左为甚，时为嘈杂。脉象细弦。肝胃不和。当平肝和胃。

香附二钱　白芍一钱五分，土炒　砂仁五分　茯神三钱　金铃子一钱五分　干橘叶一钱五分　炙草五分　炒枣仁二钱　大南枣三枚　淮小麦五钱

又：脘痛不止，有时嘈杂涌涎。肝阳冲侮胃土，致胃中阳气不旋。前法扩充之。

青皮一钱，醋炒　制香附二钱　淡吴萸三分　白蒺藜三钱　炒枣仁二钱　白芍二钱，土炒　川楝子一钱五分　延胡索一钱五分　炙黑草三分　茯神三钱　淮小麦五钱　大南枣三枚

以上出自《张聿青医案》

王旭高

周。胸痛吐清水，自幼酒湿蕴蓄胃中，阳气不宣，浊气凝聚。遽述前年又得暴喘上气，额汗淋漓，发作数次。今又增心嘈若饥，此皆胃病。用小半夏汤。

半夏　茯苓　陈皮　竹茹　生姜

渊按：暴喘额汗，肺肾亦病，不独胃也。

复：停饮生痰，呕吐酸水，胸中板痛。前用小半夏汤，所以蠲其饮也。今风邪伤肺，咳嗽内热。拟金沸草散宣风降气，仍寓祛痰蠲饮，肺胃兼治之方。

金沸草　半夏　陈皮　茯苓　款冬花　杏仁　荆芥　前胡　竹茹　枇杷叶

《王旭高临证医案》

柳宝诒

尤。肝火游行于外，发为肤疹。脉象浮弦而数，舌苔白腻。火扰于中，兼作嘈杂。当于清肝和营。

蒺藜　丹皮　归身　赤芍　黑山栀　荆芥　川连　半夏　广陈皮　茯苓　苡仁　生甘草　竹茹

二诊：风疹虽平，而仍作嘈杂，木火未能静熄。法与清肝和胃。

黑山栀　丹皮　白芍　蒺藜　菊花　青皮　橘红　左金丸包　半夏　茯苓　苡仁　竹二青

《柳宝诒医案》

章成之

陈女。胸中嘈而不能食，古籍大致以为肝胃病。吾人当测其在肝、在胃：在肝属神经之感觉，在胃多属胃酸过多。进甜食，其嘈益甚，病在胃。

熟地12克　知母12克　云苓9克　杏仁泥18克　怀山药12克　柏子仁12克　葛根9克　米仁12克　晚蚕沙9克，包　郁李仁12克

何女。腹胀满，用酵素类、挥发油类而愈。愈后心嘈善饥，其舌并不光红。此与中消可以鉴别。

生黄芪9克　桂枝9克　潞党参9克　甘草6克　杭白芍18克　当归9克　生姜二片　大枣六枚

邵女。以心嘈为主症，经历数月之久。进食后，只能暂定，并不泛酸作痛；以其得甘亦能和缓，中土有中虚之说。

黄芪建中汤。另：瓦楞子30克，研细末分吞，每次3克，每日三次。

以上出自《章次公医案》

张汝伟

顾左，年二十，无锡。心中嘈杂，坐立不宁，哭笑不得，脘中窄狭，阵阵隐痛，得食即平，多食则胀。脉来细弦，舌绛苔光。此二阳之病发心脾，其传为风消之症也。宜育阴和胃。

南沙参　天花粉　炒白芍　细生地　酸枣仁　京元参　云茯苓各三钱　大麦冬二钱　生炙甘草各四分　姜竹茹钱半　津红枣三个

二诊，诸恙较减，心中仍有荡漾之象，大便少畅，病去六七。原方增损，无多更张为要。

前方中减去元参　麦冬二味，加入生谷麦芽　益智仁　郁李仁各三钱

本证始末：此证共诊二次，实开一方，计服十余剂，完全痊愈。一年以后，因他症来治，云嘈杂老病，从未复发云云。

方义说明：沙参花粉，清肺之热，生地元参，益肾之阴，茯苓和脾悦胃，生炙甘草，缓中而和，麦冬养胃，枣仁宁心，竹茹豁痰气。改方生谷麦芽，养脾胃，比麦冬不滋，益智宁心，郁李仁通中寓守。因二阳之病，得一曲字，方中用药，取一通字，治病处方，悟到此理论，方知用药之神。

《临证一得》

（四）纳呆

王三尊

感寒时疫，人只知其愈后早食之害，而不知其迟食之误。缪僧感寒，医妄下，损伤胃气，全不思食。予视脉证皆虚，自言口渴身热，实不渴不热也，此乃中气浮越。再视小便已白，令与薄粥，渐思食而愈。予昔患疟，饿损胃气，全不思食，但觉胃中作犯，强食粥，则犯止。兹后作犯，便知其为饿也。如此数日，终不思食，乃以虾米、猪油、葱、醋作粥食，方引开胃气觉饿。此二证若待饿时方食，则至死不饿矣。

《医权初编》

北山友松

一大夫加纳氏，壬午秋杪于江府患疟。某府侍医酒井三伯与冈本友菊商治，或清或攻，或用独参出入。五十日余，寒热似退，四体羸尪，不能起于眠褥，大小便时令侍士数辈舁出于圊室。又虑风湿再袭，用纸屏围之，劳神也多矣。且恶食气，不食完谷，口舌烦燥，而又吐涎，只饮汤水者十日余矣。其亲友中川氏素知医事，乃问于三伯曰："加纳氏沉疾将两月矣。日重一日，且又断食，未知安否？其脉色何如？"三伯曰："外候乃众士目击，其疾沉笃不在言也。论其脉弱甚，盖脾胃绝症也。"中川氏错愕曰："胃气绝难再生也，易他医如何？"伯曰："一任加纳氏之意矣。"于是与在府亲戚诸士商议，别请他医，众士一齐愿请予下手。中川氏曰："此举是也。吾欲再举一医为之副何如？"众亲士曰："敢问其举。"中川氏曰："吾所举者，祗园顺庵也。顺庵常以师长待北山氏，而北山氏亦以友弟视顺庵也。今大夫病危，非日夜诊视，临时处置，则失机宜。若再一变，则无起日矣。且二人之见，或胜一人之识，未可料也。使顺庵把匕副之，北山氏直言正之，乃一举两得之谋也。"众从其言。乃禀某侯临危换医之事，侯然之。遂命召二人同诊，临夜至邸诊之。左微弱，右弦弱。予曰："今夜只用参汤补接，待来晨再诊，而后相议药方可也。"众从之。于是翌早天光时候，再到而诊视。时顺庵侍某侯夫人直邸，路遥来晏，适予有某邸之行，曰暝回寓。顺庵乃待予回于寓，曰向诊大夫之脉，与昨无异，乃因日夜服。朝来大夫请药甚急，亲士议曰："暂撮一贴先煎，待先生回时领教未迟。"以故从众撮一贴，而付之也。予曰："是何药剂欤？"曰："六君子汤加麦门、白豆蔻耳。"予良久大笑曰："吾由子能解《内经》，能辨《本草》，将谓良材矣，临病必也能干，元来只如此耶。"曰："请大教"。曰："吾为子述子之臆度可乎？"曰："诺"。曰："脾胃怯弱，不能起居，主用四君。吐涎似痰，主用二陈。口舌干燥，润以麦门。恶闻食气，醒以豆蔻。且夫六君豆蔻，薛己以后，名医藉此补益脾胃，医案多多，故效彰也。"顺庵曰："实如先生之说，未审有何不是。"曰："子于端午见绘纸旗上的桥辨庆乎？"顺庵罔措。予笑曰："牛若子右手扬刀，左手举扇，脚穿木履，且踏栏杆，未审都能成功乎？"顺庵颇解其事，曰："每闻先生戏论，使小子通身流汗也。其过且置，望先生垂教而改之。"予曰："钱氏白术散何如？"曰："中有木香未审可乎？"曰："此正是张易水教李东垣调中益气方中橘皮之下有云：如腹中气不转运，加木香一分者是也。大夫于今恶食气，唯饮汤者，由腹中气不运也。藉藿香之芬芳，与木香斡旋同功，则思食而不

恶也。”曰：“若气转而思食，则不用木香而加陈皮何如？”予嘉之曰：“举一反三者，子之谓也。然方中人参须倍用之才当矣。所以然者，曾闻前医调治，或用柴平，或小柴胡，或截疟饮，或养胃汤，各有人参在乎方中矣，且又别煎独参汤，而间服矣。然则不倍黄参，恐保中气之力弱矣。”顺庵然其言。即撮白术散加倍人参，其木香只用一分许怀之，至病家而易自撮之前药云。服三贴，粥饮进。五贴后，颇知谷味。至第三夜有少烦热，次晨又请予议药。顺庵曰：“夜来之烦，莫非木香之咎乎？”予曰：“脉无变易，非药之为也。但多日不食，恐一时喜食，食气浃洽而致然乎。东坦所谓若喜食，一二日不可过食，恐损胃气，而生热也。须薄味之食，或美食助其药力，益升浮之气，而滋其胃气也。然论虽如是，退烦之物，不可不备也。子将加酒芩乎？抑加黑栀乎？”顺庵拟议，予解颐曰：“子平日强记《本草》，何不应此期会乎？”顺庵默然。予曰：“久病未复，脾气未充，苦寒之物，绝不可饵。唯一味竹叶甘寒可充，五七叶清其胃气可也。”顺庵大悦，手搭席曰：“利名共得者，谓斯事也。”如前法出入，调养五十余日，诸见症平复。六脉和顺，而右关弦脉尚在，予曰：“须加芍药可也。”顺庵曰：“当归、芍药，曾用数回矣。”予曰：“何不用酒以砂锅炒香？”曰：“何也？”曰：“用酒炒香而用土器，则理脾而伐肝，能退土中之木也。”曰唯然。他日加纳氏令椿一游翁特差使致谢云：“嗣子此番沉痼，遥闻先生用意居多，所以百死之中，而得一生，所谓绝后更苏者也。此恩此德，难以补报者，由先生赐嗣子于老夫，而为送老之乐也云。”

《北山医案》

林佩琴

严。中年气从季胁横攻中上脘，呕沫失血，年余未愈。近日食少神衰，服燕窝汤滋胀，两关虚缓，冷涎上泛。此肝浊瘀滞，久则入络致满，宜辛温泄浊。吴萸盐水炒、半夏姜制、广皮、延胡酒焙、厚朴姜制、茯苓、降香末、当归须。二服冷涎痛胀悉止。但阳衰胫冷，法在益阳，去吴萸加桂枝、炮姜、草果煨等。三剂食进。

《类证治裁》

曹存心

中阳不足，寒浊有余，脘痞纳少，舌白便溏，脉细小。法当温化，即平为妙。

茅术理苓汤　加大腹皮　鸡内金　葛花　川朴

再诊：温化不足以消胀满，阳之虚也甚矣。重其制以济之。

茅术钱半　川附钱半　干姜钱半　党参三钱　肉桂七分　防风二钱　茯苓三钱　五加皮三钱　陈皮一钱

三诊：诸恙向安，仍守前法，以祛留湿。

川附一钱　桂枝一钱　党参三钱　生于术钱半　干姜四分　茯苓钱半

诒按：茅术改于术，想重浊之白苔已化也。此证纯以温化得效，所谓阳运则湿自化也。

胃虚则纳食无味，脾虚则运化无常。

六君子汤合治中汤　加熟地　益智仁　粳米

诒按：脾喜温升，宜香燥；胃喜清降，宜柔润。脾阳健则能运，胃阴充则能纳。凡脾胃同治者，用药须识此意。愚意去熟地，加石斛，似与胃虚者更宜。

五腑六腑，皆有营卫，营卫不调，则寒热分争。此病分争之后，肌肉暗消，因思脾主肌肉，肌肉暗消，正所以昭脾之营卫虚也。无怪乎脘痞纳少，力乏嗜卧，脉形软弱，有种种脾虚见象。于法当健脾为主，而八八已过之年，阳气必衰，又宜兼壮元阳，使火土合德，尤为要务。

乌龙丸合香砂六君丸　加首乌　当归

脾阳不足，湿浊有余，少纳多胀，舌白脉迟。

茅术理中汤合四七汤

诒按：此湿滞而兼气郁之证。

以上出自《柳选四家医案》

张大曦

病经匝月，表热解后，杳不思纳，脉静舌净，神倦言懒。既无外感留恋，又非老景颓唐。晴光流动，面色开旷，问所服之药，苦寒沉降者多矣。谅系胃气为药所困，非病也，亦非衰也。且进和中醒中，以悦脾胃，令其纳谷乃昌。

人参须五分　炒麦冬一钱　炒橘白五分　北沙参三钱　甘草三分　霍石斛三钱　生谷芽一两，煎汤代水　野蔷薇露一两，冲服

服药后令煮糜粥，以备半夜病人思纳，切嘱不可多与。

诒按：此方清润有余，尚欠流动。如胃气呆钝，稍加香、砂；胃有寒涎，稍增姜、夏；欲专和胃，加扁豆、莲子；欲兼和肝，加木瓜、乌梅；均可于此方随宜增入也。

再诊：胃气乍醒，脉形软弱；久饥之后，脏腑之气尚微，纳谷以匀为稳。至于用药，尚利轻灵，须俟胃气日降，方可峻补。盖凡投补剂，必藉胃气敷布故也。经云：百病以胃气为本。又云：安谷则昌。其斯之谓欤。

人参须一钱　益智仁四分　炙甘草三分　石斛三钱　茯神三钱　南枣两枚　北沙参三钱　炒麦冬一钱五分　橘白七分　香谷芽一两

诒按：名言至理。凡进补剂者，须识此意。

竟日悲思，半载纳减。询非脑怒感触所致，在病人亦不知悲从何来。一若放声号泣，乃能爽快，睡醒之际特甚，余如默坐亦然。韩昌黎云：凡人之歌也有思，哭也有怀，出于口而为声者，其皆有不平者乎！夫悲哀属肺，寝则气窒，醒则流通。想其乍醒之际，应通而犹窒焉，是以特甚。揆之脉象，右寸细数而小滑，伏火挟痰有诸。或更有所惊恐，惊则气结，结则成痹，痹则升降失常，出纳呆钝，胃气所以日馁耳。拟以开结通痹为先，毋急急于补也。

旋覆花一钱五分　玄参一钱　炒竹茹一钱五分　瓜蒌皮一钱五分　薤白头三钱　紫菀七分　橘络一钱　安息香三枝　生铁落两许，用铁锤，于擂盆内，和开水研至数百转，取汁冲入一小盃。

诒按：推想病情，思路曲折以达。

再诊：两进开结通痹之后，悲哀之态顿释，咯痰黄厚，胃纳稍思，脉之滑数亦缓。其为痰火痹结也明矣。拟以清泄通降继之，补不可投，岂妄谈哉。

炙桑皮一钱五分　炒竹茹一钱五分　瓜蒌霜一钱五分　杏仁三钱　黑栀一钱五分　丹皮一钱五分　橘络一钱　冬瓜子三钱　紫菀五分　丝瓜络一钱

以上出自《柳选四家医案》

李铎

宗竺香孝廉内室，六月初二日初诊。除往病不论外，据今诊左关虚而带弦，右关衰极，余皆细虚无神，是木旺土败中下交损之象。据述平日餐少，厌近荤腥，现在全不纳谷，其火土之败，又显然矣。神倦嗜卧，头痛不能起坐，背心作寒，酷暑有此，阳虚固不待言矣。阅昨方急求脾胃极是，但宜少佐疏肝之品，以木喜条达，郁则阳气抑遏不舒也。

附子　姜炭　焦术　白蔻　桂心　白椒　柴胡　香附　陈皮　炒芍　四剂

按，背为一身外藩，时正酷暑炎蒸而背心极畏冷，其藩篱不固，阳虚生寒，已见大概矣。

又，连进温胃理阳疏肝之法，身体稍知温暖，胃能纳谷，然亦不多，此等沉寒痼冷之证，得二三善状，便有端的，前方有效，仍步此意再进。

又，初八日补火暖土，兼温中下。

又，叠进补火暖土温理中下法，饮食渐加，背心作寒亦稍除，如此则益增其效矣。前者细究斯病及洋参所开，病原将成五虚之证。《素问》谓五虚者死，今胃纳渐旺，则是一大生机也。经言纳谷者昌，有胃气者生，此之谓也。由此观之，重扶胃气乃为上策，议早进三因胃爱

散，专理胃气，午夜仍用温理中下之法，庶为合治，其余诸款，再缓固治可也。

又，阳虚之人，偶感新秋凉气，误服前方峻补之剂，闭塞腠理，寒邪不能外散，遂变为虐，先寒后热，热多寒少，间日一作，头额皆痛，左关脉不和，当从少阳主治。小柴胡汤加果仁川朴陈皮知母。

以上出自《医案偶存》

张乃修

沈左。中虚湿阻，不纳不饥，脾土不运，胃土不降，二土气滞，木气遂郁，如种植然，其土松者其木荣，其土坚者其木萎，土病及木，大概如此。今诊六脉细弦，均有数意，舌红苔黄，微带灰霉。谷食不进，气冲哕恶。若以痰浊上泛，则脉象应当滑大，今细弦而数，其为土虚木乘无疑。夫土中有木，木土相雠，虽饮食倍常者，且将由此而减，而况先从脾胃起点乎。欲求安谷，必先降胃，欲求降胃，必先平肝，《金匮厥阴篇》中每以苦辛酸主治，即宗其意，以观动静如何。方草即请厚甫先生商政。

台参须另煎冲，一钱　雅连四分　杭白芍二钱　橘白一钱　佩兰叶一钱　淡干姜三分　淡黄芩一钱　制半夏一钱五分　茯苓三钱　炒麦芽一钱　泽泻一钱　水炒竹茹一钱

二诊：哕恶少定，胃纳略觉增多，寐稍安稳。舌红略淡，灰霉已化，脉象细弦，仍有数意。中脘微痛，土中有木，即此可知。中气素虚，胃浊素重，然浊虽中阻，而缠绵二月，和中化浊，屡投频进，而何以浊不得化，胃不得和。良以木火犯中，浊被火蒸，则胶滞难化，胃中之浊气不降，则胃中之清气不升，不纳不饥，势所必至。前投扶土熄木，尚合机宜，再拟扶持中气，化浊和中，仍参熄木，以望肝胃协和，清升浊降，胃气从此鼓舞，然不易也。方草即请商裁。

小兼条参一钱五分，另煎冲　制半夏一钱五分　炒香甜杏仁二钱　云茯苓三钱　煅代赭石三钱　佩兰叶一钱　盐水炒竹茹一钱　旋复花包，一钱五分　焦麦芽一钱　广橘白一钱　枳实一钱　左金丸七分入煎，另四分开水先送下

三诊：扶中熄木，哕恶又得稍减，舌心揩白之苔，亦得全化，胃中之浊，有渐化之机，肝木亦得稍平。惟胃纳仍未馨增，胃气虚而不复，胃中之清气，不能鼓舞。再扶持中气，养胃化浊，即请商裁。

小兼条参另煎冲，二钱　炙甘草四分　水炒竹茹一钱五分　茯苓三钱　炒木瓜皮一钱五分　制半夏一钱五分　橘皮一钱　炒香甜杏仁三钱　炒谷麦芽各一钱　炒焦秫米一钱五分　佩兰叶一钱五分　玫瑰花去蒂，三朵

四诊：气虚脾弱，湿热留停，不能旋运，以致湿气泛滥，入于肌肤，由足肿而致肤胀面浮。恐延蔓入腹。

大腹皮二钱　茯苓皮二钱　通草一钱　泽泻一钱五分　五加皮二钱　广陈皮一钱　猪苓二钱　生姜衣二分　生熟薏仁各五钱　炒冬瓜皮一两，以上二味煎汤代水

周左。湿寒内伏，脾胃健运迟钝，胃呆纳少，形体恶寒。非寒也，卫气之阻也。

炒于术二钱　川桂枝四分　广皮一钱　生熟薏仁各二钱　猪苓二钱　制半夏一钱五分　白茯苓三钱　砂仁壳五分　炒谷芽一钱五分　玫瑰花二朵

二诊：胃纳稍起，痰多微咳。再温脾胃阳气。

制半夏一钱五分　煨益智七分　橘皮一钱　生熟薏仁四钱　藿香二钱　炒于术二钱　白茯苓三钱　炒竹茹一钱　炒谷芽二钱　玫瑰花二朵　老生姜二片

沈左。向有痰饮，兹于春夏之交，神情委顿，形体恶寒，胃呆少纳。右脉濡滑，舌苔滑润。此由湿痰蕴阻，脾阳不能鼓舞，所以阳气敷布不周。以六君加味。

小兼条参另煎冲，八分　上广皮一钱　茯苓三钱　淡干姜四分　炒于术一钱五分　制半夏一钱五分　炙草三分　焦麦芽一钱

二诊：中虚湿痰内阻，缠绵日久，胃气既

虚，胃阴亦损。脾为阴土，胃为阳土，阴土固非阳不运，阳土则非阴不和。今不纳不饥，恶心欲吐，痰粘而稠。脉细弦，右部较大于左，左部略觉细软，且有数意，舌少苔，中心光红。良由病久胃气不复，胃阴连类而虚，遂致阳明不和，失于通降。拟甘凉益胃法。

西洋参一钱五分，元米炒　甜杏仁三钱　茯神三钱　半夏曲盐水炒，二钱　金石斛三钱　生扁豆衣三钱　盐水炒竹茹一钱　活水芦根七钱

以上出自《张聿青医案》

沈祖复

唐蔚芝先生之太翁若钦老先生年七十余，足上数发酒湿，忽而饮食少进，请城南某君诊视，用消运之品，屡服如故。先生诊之曰："此高年气虚，无力运化，非用参术不可；若用消导，是更伤其中气矣！"用补中益气汤加减，一服而胃醒，连服数剂而饮食如常。

《医验随笔》

方耕霞

徐。脾泄十年，伤其阳气。带下两年，耗其阴血。阴阳两损，中土无权，木更横逆，逆甚则腹痛，痛甚则发厥。于是无所归束，为四肢浮肿，为痞胀不纳，症既棘手，治难两尽。不得已先治其肝逆，使脾胃稍醒，再商进步，然亦不过扶延而已。

肉桂炒白芍　醋炒青皮　吴萸　炙草　高丽参　归身　茯苓　艾绒　金柑皮　沉香汁

二诊：肝平胃醒，已能纳谷，大是佳兆。药向效求，且勿纷更。

前方加阿胶一钱半

三诊：肝逆虽平，左脉弦细如循刀刃，肝之脏气大伤也。带减未止，再补肝以摄冲任之陷。

熟地　补骨脂　艾绒　茯苓　醋炒青皮　半夏　煨姜　沉香汁

四诊：胃纳稍多，阳气稍振，然不能持以无恐。

高丽参　肉桂　制附子　枣仁　风木瓜　补骨脂　于术　吴萸　白芍　车前子　茯神　炙草

五诊：症虽无增无减，究竟正气告匮，只能延缓而已。

前方去枣仁　木瓜　炙草　加麦冬　杜仲　砂仁　香附

《倚云轩医话医案集》

何长治

左。纳食主胃，运化主脾；脾为湿土，宜刚宜燥；胃为阳土，宜柔宜润。口苦食少，脾胃同病也。

炒党参二钱　半夏钱半　茯苓三钱　米仁三钱　陈皮八分　益智钱半　川石斛三钱　泽泻钱半　于术钱半　加糯稻根须三钱

《何鸿舫医案》

王仲奇

臧。小西门，四月廿九日。脾少健运，胃失醒豁，神疲力乏，舌淡寡味，不欲饮食，脉濡滑而弦。治以运脾健胃可也。

生于术二钱　茯苓三钱　白芍炒，二钱　益智仁一钱　佩兰三钱　续断炒，二钱　宣木瓜八分　广皮二钱　无花果三钱　陈六神曲炒，三钱　谷芽炒，四钱　荷叶三钱

二诊：五月一日。胃气已稍蠕动，饮食稍进，惟运化迟钝，力乏神疲，脉濡滑而弦。仍以运脾健胃可也。

生于术二钱　茯苓三钱　白芍炒，二钱　益智仁一钱　宣木瓜八分　无花果三钱　续断炒，二钱　陈六神曲炒，三钱　白扁豆二钱　生苡仁三钱　新会皮二钱　陈大麦炒杵去外层粗皮，三钱

陈君。北平，三月廿日。湿阻痰壅，胃气苦浊，清阳失其展舒，上焦不行，下脘不通，胸脘痞闷难受。呕恶吐逆，头脑昏蒙，卧难安稳，五日未进谷食，脉弦滑，病非腑实，所以攻下不见影响。

法半夏二钱　佩兰三钱　白豆蔻一钱　淡干姜钱半　川黄连四分，前二味同炒　陈枳壳炒，钱半　旋复花布包，二钱　玉苏子二钱　全瓜蒌三钱　茯苓三钱　杏仁去皮尖，三钱　新会皮二钱

二诊：三月廿二日，清阳渐宣，胃气降和，胸脘痞闷见舒，呕逆亦平，稍能安寐，惟胃气仍未醒豁，廉泉善开，不时有清水泛溢，不欲饮食，脉濡滑而弦。再以芳香、除陈、醒胃可也。

佩兰三钱　藿香一钱　白豆蔻一钱　陈六神曲炒，三钱　法半夏一钱　淡干姜一钱　川黄连三分，前二味同炒　旋复花布包，二钱　陈枳壳炒，钱半　茯苓四钱　陈大麦炒秤去粗皮，三钱　橘叶三钱

以上出自《王仲奇医案》

吴鞠通

乙酉五月十四日，李，十三岁。六脉俱弦，不浮不沉不数，舌苔白而滑，不食不饥，不便不寐，九窍不和，皆属胃病，卧时自觉气上阻咽，致令卧不着席，此肝气之逆也；额角上有虫斑，神气若昏，目闭不欲开，视不远。医云有虫，亦复有理。议先与两和肝胃，如再不应，再议治虫。

半夏一两　旋复花五钱，包煎　秫米一合

二十日：六腑不通，九窍不和，医者不知六腑为阳，以通为补，每见其二便闭也，则以大黄、蒌仁寒药下之，以后非下不通，屡下屡伤，遂致神气若昏，目闭不开，脉弦缓，而九窍愈不通矣。已成坏症，勉与通阳。

姜半夏三钱　云茯苓三钱　厚朴三钱　白蔻仁二钱　益智仁二钱，煨　鸡内金二钱，炒　广皮二钱　大腹皮三钱

廿三日：六腑闭塞不通，有若否封之象。按否之得名，以坤阴长阳消之候，将来必致上下皆坤而后已。坤为腹，故腹大无外，坤为纯阴，初爻变震为复；然则欲复其阳，非性烈如震者不可，岂大黄等阴寒药所可用哉！

天台乌药散二钱，加巴霜二分，和匀，分三份，先服一份，候五时不便，再服第二份，得快便即止。

廿四日：服一次，五时得快便，宿物下者甚多，目之闭者已开，神气亦清，稍食粥饮，知顽笑矣。

廿五日：六腑不通，温下后大便虽通，而小便仍然未解，心下窒塞，不饥不食，六脉弦迟。急急通阳为要，与开太阳阖阳明法。

半夏五钱　云苓皮五钱　良姜二钱　猪苓三钱　川椒炭三钱　安边桂一钱　公丁香一钱　泽泻三钱　广皮三钱

六月初一日：大便已能自解，胃能进食，是阳明已阖；惟小便不通，是太阳不开。与专开太阳。

云苓皮五钱　桂枝三钱　猪苓三钱　安边桂一钱五分　晚蚕砂三钱　苍术二钱　泽泻三钱　飞滑石三钱

煮三杯，分三次服，以小便通为度。若小便已通而尚浑浊者，再服一帖，以小便清为度。

初六日：服前方二帖，小便暂通，连日大小便复闭，大便不通已七日，自觉胃中痞塞，脸上虫斑未退。议用前配成之乌药散，再服四份，如二便俱通，即停药，统俟初八日清晨再商；如大便通一次，而小便不通，或大便竟不通，明日再服三份，若大便二、三次，而小便仍然不通者，即勿服。

初八日：服乌药散四份，内巴霜四厘，已得快便，今朝且能自行小便，六腑俱通矣。只与和胃，令能进食，可以收功。盖十二经皆取决于胆，皆秉气于胃也。

云苓块四钱　益智仁一钱，煨　半夏三钱　生薏仁五钱　广皮炭二钱　生姜五钱

庆室女，十六岁。不食十余日，诸医不效，面赤脉洪。与五汁饮降胃阴法，兼服牛乳，三日而大食矣。

甘蔗汁　梨汁　芦根汁　荸荠汁　藕汁　各等分拌匀。

以上出自《吴鞠通医案》

金子久

人之气血精神者，所以养生而固于性命者也。血气赖于水谷以资生，水谷多则气血亦多，水谷少则气血亦少，精神藉阴阳以维持，阳气足则神有归宅，阴气足则精有贮蓄，一言以蔽之，血气即阴阳。发病以来，纳食其微，气血之源从何丰裕，阴阳二气由何振作。少寐者，阳不入阴之预兆；颤掉者，气不充络之明征。头不晕目不眩，肝阳固无动摇。左脉涩多弦少，舌中光而边白，人身之阴庇于阳，人身之血生于气。调治之法，不可亟亟以滋阴，庶免窒碍其胃气，为今之计，似宜温其宗阳，藉以充长肝营。

蜜炙绵芪　远志　茯苓　淡甘草　冬桑叶　乳蒸于术　枣仁　归身　滁菊　黑芝麻　别直参

二诊：少寐者，责之营卫循行有偏，少食者，责之胃阳健运无力。脾胃主乎营卫，营卫即是气血，气血生于水谷，水谷蒸化为清浊，清者为营，浊者为卫，卫行脉外，营行脉中。经络跳跃，定是营卫之空虚，无以灌溉于脉络；头为颤掉，亦是筋络之牵动，并非内风之鼓舞。更衣不通，已有三日，非血液之枯耗，属气失其传导。左脉独涩不弦，涩为血少，右脉独沉不浮，沉为阳虚，阴血既亏，则阳未尝不亏，阳气既伤，则阴焉能不伤，治以两益气血，以调营卫，参用疏补脾胃，以安寐食。

别直参　绵黄芪　白芍　归身　辰茯神　红花汁染丝吐头　远志　霞天曲　枣仁　乳蒸于术　瓜蒌　仙半夏　带皮苓

三诊：人身之动属阳，人身之静属阴，寤则动气，寐则属静。盖多动而少静，致有寤而失寐，无梦不寐，无寐不梦，亦阳动之征，属阴虚之踪。头掉向右，足掣偏左，此肝血失藏，则经络遂无涵养之司。昨解大便稍有黑色，非有形之积，是无形之气火灼于营液。大病之后，气血并耗，五志之火，由此易动，七情之气，随之而起，自觉气逆，并非有余之气逆，大凡阳升则肝火亦上升。左脉虚弦，重按似涩，右脉沉细，重取颇弱，舌苔燥湿不一，起而红白无常，治法两益阴阳，参用交媾精神，使阴平阳秘，则精宁神安。

绵黄芪　乳蒸于术　石菖蒲　川贝　远志　归身　青龙齿　丝吐头　白芍　茯神

四诊：万事之变，不出乎阴阳偏胜四字，百病之起，总不离六淫七情两端。出于阳则寤，入于阴则寐，昨夜似朦似胧，达旦寤而不寐，阴阳之偏，固无疑义。病缠既久，源出内因，五脏俱虚，七情易感，惊怖疑恐，惊为肝主，恐为肾主。肝为藏血之司，肾为主水之职，多惊多恐，伤肝伤肾。血不足无以灌溉经络，水不衡无以承制君火，不寐颤掣其由来也。左脉涩势较减，稍有搏指之象，右脉弦势殊少，重按弱而无力，治法暂辍温养脾胃之气，前方增用滋育心肝之营。

丹参　白芍　青龙齿　川贝　橘红　夜交藤　远志　枣仁　淮小麦　归身　茯苓　鸡血藤膏

五诊：左手之脉复见虚细而涩，并无搏指形状，右手之脉依然细弱而沉，又无弦滑现象，舌质不红不燥，苔色有白有润，昨夜阴阳稍有交济，所以寤寐略见目睫。惟头尚为颤掉，而足亦见抽掣，其动在络而不在脏。一身经络皆主于肝，人身牵动皆属于气，气主动，血主静，肝血无藏，肝气无摄，其前之头足动摇总不出气乘于络，设或肝风妄动，何以头目不眩，静以制动，血以濡气，姑从缓投，敛阴养胃，理所必需。

白芍　远志　清炙草　川贝　丝吐头　茯苓神　小麦　枣仁　青龙齿　归身　炙橘红　鸡血藤膏

《金子久专辑》

施今墨

秦某某，男，45岁。经商十数年，往来南北，饮食起居无有定时，食欲渐减，遂至不知饥饿，虽有佳肴，亦不欲食，懒言、倦怠、精神大不如前。舌苔薄白，脉缓而细。

辨证立法：脾胃为后天之本，人受水谷之气以生，劳倦思虑，耗伤津液以致脾胃失调，运化功能紊乱，致使胃纳呆滞，拟调气机养胃阴生津液为治。

处方：北沙参米炒，10克　金石斛12克　谷麦芽各10克　鸡内金10克　野于术10克　绿萼梅10克　乌梅肉5克　炒荷叶6克　宣木瓜10克

二诊：服八剂，能稍进饮食，自觉精神较好。前方续服。

《施今墨临床经验集》

胡慎柔

一妇，年五旬。二寸浮洪，二尺小，右关弦，不思食，头眩。余曰：二寸浮洪，病主头眩，亦主上膈不清，此阳气虚而越上，不能归根复元，不能养温脾胃，是以右关脉弦，饮食不消而少飧也。理宜敛阳气归于下焦丹田之内，下焦温暖，脾胃自健，水谷自化矣。用桂枝、白芍六分，五味子二分，白茯一钱，黑姜三分，人参五分，杜仲一钱，破故纸五分，炙草四分，汤泡半夏一钱，加煨姜，十余剂而愈。

《慎柔五书》

（五）痞满

程从周

程启吾年近四旬，面色青白，向因郁怒。且罹讼事过饥，今患痞满，不能饮食，大便燥结，四肢无力，形质渐瘦，邀余诊视。左寸滑数，左关弦细而濡，左尺沉迟而弱，右寸亦与左寸同，右关微弦而缓，右尺颇同左尺，脉症相参，乃脾虚不运，而兼痰与郁火也。且脾主中州而贯四藏，虽具坤静之德，而有乾健之运。今脾气一虚，健运失职，则气道亦不能流利，壅闷妨食，皆脾虚之过也。经云：壮者气行则愈，怯者著而成病。由此观之，良由饥饱忧郁所伤，以致胀满痞塞。又云：痞者，否也，天地不交之象。所云郁者，丹溪云：气血冲和，百病不生，一有拂郁，诸病生焉。盖又尝因郁怒，所以肝脉当此蕃衍之际，然犹弦细而濡者，得非肝气有所伤乎？且气乃无形之物，不能独病，今此痞满中焦，必兼痰滞经络而然。又云火者，何也？河间云：七情过极，皆属于火。且二手上部脉皆滑数，无火之症见斯脉乎？大便结燥，又非火乎？所以云：脾虚不运，而兼痰与郁火者，盖本此也。经云：急则治标，缓则治本。今乃暂用消痞、健脾、清痰、降火之药，以治其标。俟其痞塞颇通，大便回润，仍复补以参芪壮其正气，正气一旺则邪气自消，坎离一交，而地天即泰矣。如斯加减而治，再复惩忿窒欲，其谁曰厥疾弗瘳？吾亦未之信也。久之果愈。一如所言。

《程茂先医案》

李用粹

大名司理陈玉山，素患胸膈胀闷，四肢顽麻，六脉坚劲似扎类革，咸属冲和虚损，清阳散耗之症。用六君子汤加益智、肉桂以培脾，并进金匮肾气丸一料，已获稍安。至丙午春，偶遭奇讼，恚怒不舒，胸膈痞塞，右胁胀痛，下便瘀血，上增呕恶，粒米不进者二十余日。六脉顿退，重按豁然。予曰：脉为神机，神为气立，全赖胃气充沛者也。今脉息无神则知郁结伤脾，脾病传胃，俾磅礴浩大之气，停留郁滞于中，所以胃脘痞满者，脾主中州也。右胁胀痛者，坤出西南也，况木虽条达依土为生，土既硗薄，木无生长，此物理中之常耳。故郁怒太过，不但重损脾阴，而肝亦自病，所以不能藏血而血瘀，血去而阴伤，阴伤则阳无以自主，将有飞越之虞也。速宜培养元神，不使涣散，乃可万全。遂用附子理中汤数帖，食能渐进，后用六君子汤兼八味丸而安。

《旧德堂医案》

王三尊

族兄东旸，善饮，体健。染疫脉弱，胸膈痞满，舌黄润。予舍脉从证，用小承气汤屡下之，共用生熟大黄约二两余，石膏一斤，枳、朴数两，雪水数钵。至八日忽发战，思冷饮，家

人惟执以热茶催汗，故头汗而止。然渐愈后食复，亦八日发战得头汗而解。外凉而内热不除，复以大承气汤，下宿垢甚多而愈。忽然传肺，咳嗽不止，用麦冬一味愈。予闻江有声言，八日自汗，证多不稳。仲景云：头汗齐颈而还，当发疸。由此证观之，则二言皆不足信矣。

潘国彩，时疫，脉实大，舌青紫，时呃逆，思饮滚热茶，素善饮，目珠忽微黄。予用发表清里药，有汗不解盖七日，自汗证也。彼欲急效，延远来一医视之。彼认为杂证发黄，遂用姜、桂、芪、术、茵陈、半夏、黄连等，且劝频进饮食，以致谵妄拈须，舌强不语。延朱笠葬、江有声皆未至，复延予视。撬开齿缝，水始得下，数日前，舌有微苔擦去，故视舌虽干而无苔。又曾胃口饱闷，以滚痰丸下过。因舌干无苔又曾下过，不敢用承气汤，惟以石膏、滑石频煎与之，以冀自汗。次日头汗至颈而还，仍与前药。又次日汗方出透，则所延之医皆至矣。里证尚未解，议与半夏泻心汤去参、枣加熟军微下一遍，改用清凉药数帖而愈。因未大下，后二十余日不大便，服润药与蜜导皆不效，复饮熟军，元明粉而愈。是知朱笠葬之下证定于舌，潘国彩之下证定于脉耳。噫！微矣哉。余思此二实证，皆喜热饮者，因胃家原有痞结故也。得热则开，得冷则愈结，故如是耳。五泻心汤皆干姜合芩、连，其意可见。朱笠葬胃有旧疾，潘国彩呃逆不休，皆痞结证也。笠葬痰滞俱有，故舌黄燥；国彩素无积聚，只有痰饮碍其升降。书云：中多痰饮，则舌胎微。以痰饮微胎，先曾擦去，故舌虽干而无胎。至于舌色青紫，想因气结不行，以致血亦凝滞欤。

秀峰僧，染疫，舌厚黄苔，不谵语，胸膈痞满，脉弱。予舍脉从证，用承气汤下之而愈。须知此脉非先天弱脉，即为痞满所伏，且知舌厚黄苔，亦有不谵语者。

以上出自《医权初编》

周南

梵云师，京上人也，二十九岁。六脉弦数，幼而病疝，长而患痞，胸膈常塞，自左胁攻至鸠尾，其形如拳，肝气逆也。寅刻则动，木旺时也。脐间按如弓弦，任脉急也。时而气郁如坐瓮中，如冒大帽，其症甚怪。皆痰饮伏于胸胁，水势涨天，阴霾蔽日之象。必平肝涤饮而病自已。方用苍术、香附、川芎以开郁，加青皮以伐肝，灵仙以消癖，吴萸以降逆，半夏以消饮，脉既数则以黑山栀佐之。十余剂而诸症大退，又因湿热生痒疮，续用清利湿热等药而内外皆安。

田中新八年，已弱冠，体不甚薄，三年之间手足常冷，腋下流汗，夜寤不寐，且多漩溺，咽喉气塞，胸膈痞闷，乳下期门穴刺痛，头面火气上腾，环口肿胀，大便闭结生痔。种种有余之症，脉宜弦急滑大矣，而反见沉迟。何也？可见火郁于内，寒束于外。肝木不舒则腋下汗，乳下痛；肺气不利则咽塞胸闷；脾火有余则唇肿便闭也。其肢冷不寐多溺者，肾虚之本病也。治宜先疏之，次利之，后补之。先以柴胡疏肝汤加桔梗、苏子，三剂而咽喉气宽，乳下已不痛，环口之肿胀不减。即以小承气汤一剂与之，行二、三次，火气下泄，诸症顿宽，脉形略大而浮中皆见。以清肺理脾之轻剂缓调七、八日，诸症皆已，惟足冷多溺，以八味丸空心服之，二旬痊愈。

平兵卫，中年之人。禀不甚薄，左脉沉细，右脉沉迟。沉为里病，迟为有寒。所以胃中作胀，食入更甚，满腹板硬，气升胸膈，腰痛耳鸣，臂疼头重，不时作泻。见症虚实不齐，作楚年月已久，总之脾肾两虚之症也。脾不能为胃行津液则胀，胀之甚则上支，膈下板硬矣。脾胃多痰，则头重臂痛。腰为肾府，耳乃肾窍，虚则痛与鸣皆作也。治之之法，又不可因虚而用补法，病实本虚惟宜去邪而无伤于正，决非扶正可以却邪之谓矣。方以理中汤以益土之卑，监

合平胃以治其敦阜，加桔梗以开上焦之气，槟榔以破下焦之积，神曲以腐熟水谷而推陈致新。三剂而病去其半，六剂而腹皆柔和宽快。向之冰坚雪积者，不知消归何处矣。腰痛亦减，但耳鸣未除，乃以温补肾经之剂取益火以生土，加利窍之品而纯阴腻滞者在所禁也。十剂大效。经年难愈之病一月霍然，亦快事也。

以上出自《其慎集》

何书田

痞满作胀，肝脾气滞所致，将成单鼓矣。不易治。

炒川连　焦茅术　赤茯苓　制香附　陈皮　炒中朴　法半夏　炒青皮　大麦芽　川郁

气郁食郁，腹作胀，而胸结不舒；脉弦劲不和。此木来乘土之候，延久防成鼓。暂拟疏肝化滞，以觇进退。

炒白芍　炒枳实　半夏　川郁金　赤苓　冬瓜皮　炒归须　瓜蒌仁　陈皮　黑山栀　泽泻

复诊：服前方，胸次结滞渐舒，脉弦亦和。拟从肝脾和理，勿过劳多食为嘱。

炒白芍　炒川连　炒枳实　黑山栀　泽泻　炒归须　焦茅术　广陈皮　赤茯苓

疏肝化痞主治。

生鳖甲　炒归须　制香附　青皮炒　赤茯苓　炒白芍　川郁金　焦神曲　陈皮

肝郁气滞，脘次作痛成块，食不下化，大便闭结。此五积之中痞气也。不易治。

川连姜汁拌炒　淡干姜　瓜蒌仁　归尾　瓦楞子　槟榔　上肉桂　炒枳实　炒白芍　郁金　川楝子

肝郁成痞，中虚受侮，神色痿顿；脉形弦紧而数。此由积劳忧郁所致。立春腹胀可虞也，治之不易。

炒川连　焦茅术　制香附　川郁金　陈皮　砂仁　黑山栀　炒川朴　焦神曲　法半夏　赤苓

气郁成痞，纳食窒塞不化，久防腹满。

焦茅术　炒枳实　广陈皮　黑山栀　砂仁末　炒川朴　法半夏　焦建曲　制香附

宿食结痞作胀，且曾下积瘀，终恐腹满。

制香附　川郁金　焦建曲　生苡仁　赤苓　炒白芍　炒青皮　炒黄芩　冬瓜皮　泽泻

肝郁营滞，脘痞腹胀，以疏和为主。

赤肉桂　制香附　川郁金　茺蔚子　赤苓　炒归须　川楝子　瓜蒌皮　炒怀膝　陈皮

肝木悔中，痞气塞逆，时欲作胀；脉弦细不柔。此六郁中之气郁也。久防反胃呃逆。

川连姜汁拌炒　炒白芍　代赭　怀牛膝　山药　新会皮　淡干姜　法半夏　郁金　瓜蒌皮　佛手

丸方

潞党参　旋复　淡干姜　炒白芍　广藿　白茯苓　炒于术　代赭　法半夏　炒苏子　益智　新会皮　以橘叶煎汤泛丸。

偏产后，肝郁气滞，而致痞结脘胀，形如覆碗。难消也。

炒川连　炒白芍　黑山栀　川郁金　陈皮　炒川朴　制香附　焦建曲　法半夏　砂仁

产后血虚，积郁成痞，久痛不止。纳食格滞不舒，脉细神倦，不易治之证也。姑与清疏一法。

川连姜汁拌炒　炒白芍　制香附　黑山栀　郁金　橘叶　上肉桂　炒中朴　焦神曲　炒谷芽　陈皮

疟后阴虚结癖，渐致腹满而坚，不易消去

也。

炒柴胡　生茅术　草果仁　小青皮　陈皮　荷叶　生鳖甲　炒川朴　川郁金　焦建曲　赤苓

疟后结痞，滋蔓成形；腹中作胀，延久必成鼓证。惟有疏消一法而已，然恐未必速效也。

炙鳖甲　炒白术　制香附　青皮　茯苓　淡海蛰　焦茅术　法半夏　炒枳壳　陈皮　地栗

肝阴伏热，类疟久缠，以致腹痞微胀，久防成鼓。此为七情郁结使然，诸宜开怀调理为要。

生于术　炒白芍　制香附　川芎　法半夏　淡干姜　黑山栀　焦神曲　新会皮

向有疟母痞气攻冲脘间，痛及胁肋；右脉软，左脉弦，肝木犯胃也。暂用左金法。

川连姜汁拌炒　炒白芍　川郁金　乌梅肉　白茯苓　淡吴萸　炒川楝　煨益智　炙甘草　鲜橘叶

疟后肝阴亏损，而致结痞，久防腹满，宜丸子调理。

炒川连　炙鳖甲　牡丹皮　法半夏　炒青皮　炒于术　炒白芍　川郁金　广陈皮　焦神曲

痰疟不已，腹胀结痞，势必成鼓。

软柴胡　炒白芍　青皮炒　焦神曲　赤茯苓　炙鳖甲　焦茅术　陈皮　大麦芽

宿痞作胀，肝郁气滞所致，久必腹满，当从肝肾调治。

炙鳖甲　菟丝子　制于术　川郁金　新会皮　炒白芍　枸杞子　缩砂仁　制香附　紫石英

劳力内伤，肝脾俱病，以致疟久不止，痞胀腹胀，神色癯顿；脉细而弦，鼓证之根也。舍温补无策。

制附子　枸杞　炒白芍　半夏　新会皮　煨姜　上肉桂　菟丝　炒冬术　茯苓　建泽泻　红枣

病久，脉弱肌削神困，脘次隆起，形如覆杯，此脾积也。病实脉虚，难治之候。

川连姜汁炒　淡干姜　生白术　大麦芽　新会皮　川朴姜汁炒　炒枳实　焦建曲　缩砂仁　赤茯苓

下元真气不足，奔豚上逆，脐旁作痛不止；两尺虚软。当用温补滋纳之法。多服数剂，庶可奏效。

上肉桂　炒白芍　补骨脂　怀膝炒，盐水拌　淮山药　炒熟地　山萸肉　炙五味　潞党参　白茯苓　小茴香　荔枝核

疟久肝脾两伤，痞满作胀，渐致肌削肢肿，大小便俱不利，甚则溏泄下痢；脉弦而空。知脏阴内损，及于下元矣。势已棘手难治。

炒于术　炒白芍　半夏　焦麦芽　带皮苓　猪苓　炮姜　炒苡仁　陈皮　煨木香　大腹皮　泽泻

以上出自《绎山草堂医案》

王孟英

翁氏妇，患目疾，自春徂夏，治不能瘳。渐至腹中痞胀，痛不可当，食不能下，便秘形消。孟英视之，乃肝郁痰滞，而误补以致殆也。脉弦数而滑，予金铃子散合雪羹煎（汤），吞当归龙荟丸及礞石滚痰丸。三投即效，服至二十余日，各恙皆蠲。眠食如旧。

《王氏医案》

林佩琴

金氏。诸阳受气于胸中，喻氏谓胸中阳气

所经，如离照当空，旷然无外，设地气一上，则晦塞有加。今脘闭食胀，清阳不旋，浊气失降，午后足肿，阳益下陷矣。用升清降浊。桔梗、半夏、橘白、升麻、砂仁壳、枳壳、茯苓，加姜枣煎。服愈。

金氏。寒热拘急，脉不紧数，胃痛，饮入辄呕，中焦痞阻，溺涩痛。宜宣通法。白通草、制半夏、橘白、草豆蔻、枳壳、苏梗、赤苓、甘草梢、煨姜。一啜症减，痞满未除。用泻心法。半夏、黄连俱姜汁炒、黄芩、干姜、陈皮、枳壳、甘草梢、木通、山栀。二服全安。

殷氏。身热胸痞，气促微咳，呕吐粥饮，痰粘溺涩，经止数月，脉息三五不调，兼带浮数。医投桂、附热剂，致咽喉肿碍、格阳于上，予谓此怀妊恶阻，兼外感也。宜辛凉以解痰热。用豆豉、杏仁、蒌皮、鲜竹茹、陈皮、茯苓、制半夏、枇杷叶。二服热退痞消。

张氏。寒热似疟，胸痞不食，汗止腋下。阅所服方，混用枳、朴、查、蘿、槟榔、青皮之属。此邪在上焦，误行克伐，徒伤中下焦耳。予用半夏泻心汤去芩、连、甘草，加柴胡、煨姜、蒌皮、苏梗、茯苓。数服随愈。

从侄。左乳下一缕气升，热痛至项，明是肝阳郁久致然。恰当暑湿炎蒸，每岁屡发，本由怫悒，肝久失畅，经隧痰气阻塞，致肺胃不主升降。痞嗳吞酸，大便忽溏忽硬，脉来沉涩。仿丹溪越鞠丸。山栀、川芎、神曲、香附醋炒、蒌仁、旋覆花、杏仁、贝母、枳壳。煎服辄安。

以上出自《类证治裁》

蒋宝素

三经客感，病后绝不思食，时或知饥，食入则痞，显系中伤未复。脾胃为中土之脏，仓廪之官，赖命门真火以生。火不足以生土，驯致营卫不和，时有寒热。脉来胃少弦多。温健中阳为主。

人参　冬白术　炙甘草　炮姜炭　制附子　蛀青皮　化州橘红　南枣肉

服附子治中汤四十余剂，中州复振，健运如初。第肾火久亏，治中虽效，未能达下。再拟金匮肾气加减，以善其后。

大熟地　怀山药　山萸肉　制附子　油肉桂　枸杞子　鹿角霜　当归身

水叠丸。早晚各服三钱，淡盐汤下。

心下满，按之微痛，如心积伏梁之状。延今半载有余，诸药无效。年当盛壮，二气素充，非五泻心汤合治不可。

制半夏　黄芩　炮姜　炙甘草　人参　川黄连　生大黄　制附子　生姜　大枣

三进五泻心，大便畅行十余次，痞势全消，饮食如故，沉痼之疾，一旦霍然。安不忘危，善后宜慎。

人参　云茯苓　炙甘草　冬白术　当归身　陈橘皮　银柴胡　绿升麻　制半夏　生姜　大枣

胃为仓廪，脾司谏议，为中土之脏，赖肾火以生，畏肝木之克。症本木乘土位，命火虚衰，更为湿热所乘。驯致默默不思饮食，四肢无力以动，六脉细软无神。治病必求其本，折其郁气，先取化源，再补命门真火可也。

东洋参　云茯苓　冬白术　炙甘草　当归身　广木香　陈橘皮　紫豆蔻　制半夏　六和神曲　炒麦芽　生姜　大枣　龙眼肉

昨药后，夜来平善，二便通调，惟饮食仍然不畅。乃因湿热盘踞脾经日久，又为肝木所乘。命火素亏，乌能腐熟水谷而化精微。前哲有中胃如釜，命火如薪之比。食不能化，火力不足可知。本当益火之源，以消阴翳。肉桂无交趾，何能直达丹田。再思其次，温健中阳，冀其清阳上升，浊阴下降，天地交通，水火既济。

东洋参　冬白术　炙甘草　炮姜炭　白豆蔻　当归身　公丁香　广木香　福建神曲　炒

谷芽 生姜 大枣 龙眼肉

昨进六君子汤合神香散加减，温建中土，以畅清阳。今辰胃气已开，饮食能进，形神亦振，细软之脉亦起，中阳命火来复有机。第病非一朝一夕之故，其所由来者，渐矣。亦当以渐治之。经以肝为将军之官，怒则克土。现在脾土四面受敌，命门真火不足以生，又为思虑所伤，肝木所克，饮食不节，起居不时，及劳倦等因，皆是脾土受困。脾在中央，土贯四旁故也。治病求本，补火生土，乃正治之方。肉桂无能道地，温健中阳是从权之法。然能渐入佳境，亦可图十全之功。宜乎体圣贤之道，至圣随遇而安，大贤浩然之气。《内经》恬惔无为，南华自适其适，有一于此，病安从来。药合机宜，依方进步可也。

东洋参 冬白术 炙甘草 炮姜炭 公丁香 紫豆蔻 制附子 小青皮 化橘红 大枣

昨进附子治中汤，参入神香散，温健中阳。细涩之脉，转为洪数，阳象即是佳证。饮食尚未畅进，命火久亏，难以聚复故也。能受温热助火之剂，不见燥烁之象，药力渐积，自有愈期。既获效机，原方增损，更益以血肉有情之品。

东洋参 冬白术 炙甘草 炮姜炭 公丁香 白豆蔻 毛鹿片 制附子 破故纸 生姜 大枣 金橘皮 龙眼肉

釜底添薪，氤氲贯顶，槁禾得雨，生意归巅，孰非根蒂阳和之气使然也。五脏各一，肾独有二，左属肾水，右属命火。补火虑其水耗，补水虑其火微。故《内经》有言：无阳则阴无以生，无阴则阳无以化。阴阳本不相离，水火同居一窟。今服温健中阳之剂，虽获效机，但附子、炮姜等皆燥烈之品，无润下之性，所以交趾肉桂有油，能润下为神品，今也则无。当思益火燥烈之中，有温润之意，方能收既济之功。不妨壮水之主，以镇阳光；益火之源，以消阴翳；亦可并行而不悖。愚见如是，明哲正之。

东洋参 冬白术 桂、附制熟地 怀山药 山萸肉 炮姜炭 当归身 肉苁蓉 毛鹿角 真锁阳 枸杞子 公丁香 白豆蔻 怀牛膝 生姜 大枣 龙眼肉 胡桃肉

服壮水之主，益火之源，并行不悖，虽合机宜，犹虑大热燥烈，耗伤肾水，故用桂、附制地黄一法。制法见呕吐反胃门。然恙因五志七情中来，及湿热乘虚而入，善后亦当兼治。心为君主之官，尤当澄心息虑，返观内守为要，恬惔无为以舒神志，冀其阴阳、水火两协其平，自臻安吉。

桂、附制熟地 东洋参 冬白术 毛鹿角 枸杞子 怀牛膝 肉苁蓉 真锁阳 公丁香 白豆蔻 当归身

进桂、附制熟地，从阴引阳，从阳引阴，脉神形色俱起，饮食如常，便是佳征。补肾非地黄不可。然前服地黄滞腻，胃气受戕，经月不思饮食，以故畏而不服。今设法用桂、附制过，服之已受，可无疑也。《内经》从阴引阳，从阳引阴，阳生阴长，阴充阳化，乃天地阴阳、五运六气循环之至理。但有太过不及之弊，其间出入进退，加减变化，则又存乎其人。守常调治无差，何恙不已。

桂、附制熟地 怀山药 山萸肉 东洋参 毛角片 枸杞子 公丁香 紫豆蔻 肉苁蓉 当归身

连进桂、附制熟地，并无滞腻之意，可见药病相投，饮食不减，坐卧如常，脉象更觉和平，惟腿肉消而未起。症本肾中水火皆亏，水不涵木，肝木犯中，火不生土，脾土生湿。肾水乃天一之精，脾土为物之母。能使水土两协其平，则五脏六腑各得其位，则百病无由而入。至于湿热化毒，譬如小人，正气亦如君子，脾土气足，犹满坐君子，小人自无容地。但补肾中水火阴阳为主，方合《内经》治病求本之旨。

桂、附制熟地 怀山药 山萸肉 云茯苓 福泽泻 粉丹皮 枸杞子 毛角片 怀牛膝 车前子 东洋参 珍珠粉 琥珀粉

屡进桂、附制熟地，及补肾中水火阴阳之

品，尚合机宜。然饮食虽不见减，亦未加增。胃为生化之源，与脾相为表里。脾具坤静之德，而有乾健之运，能使饮食畅进，化源分布，则五脏六腑、筋骨皮肉日见生长充盈。饮食之于人，所关非细。补肾固是求本之法，所谓补肾有开胃之功，而扶脾亦有生阳之妙。拟间服黑归脾汤加味，助坤顺，法乾健，行其春令，冀其饮食加餐为妙。

桂、附制熟地　东洋参　冬白术　当归身　酸枣仁　远志肉　大有黄芪　公丁香　白豆蔻　抱木茯神　生姜　大枣　龙眼肉

诸症悉退，眠食俱安，精神复振，惟腿肉全消未复。症本阴阳两损，脾肾双亏。五脏之伤，穷必及肾，故当治肾为主。东垣又谓补肾宜先补脾，以脾为生化之源。褚侍中以补脾当先补肾，以肾为先天之本。用此观之，脾肾双补，以贯之为是。

桂、附制熟地　怀山药　山萸肉　人参　鹿茸　枸杞子　当归身　云茯苓　炙甘草　冬白术　酸枣仁　远志肉

水叠丸。早晚各服三钱。

以上出自《问斋医案》

何平子

脉滑多痰，胸次不宽，由肝郁挟湿，以疏府涤痰治。

生术　麦冬　刺蒺　半夏　橘红　郁金　厚朴　赤苓　瓜蒌皮　竹茹

复诊：生术　生地　半夏　枣仁　橘红　郁金　麦冬　茯神　豨莶

复诊：生术　半夏　云苓　归身　刺蒺　木瓜　新会　厚朴　茅术　桑枝

丸方：西党　法夏　归身　于术　白蒺　新会　木仁　茯苓　麦冬　甘菊　木瓜　秦艽　砂仁汤丸

肋痞胀楚，久延渐剧，恐有停饮。以燥土分清法，以视动静。

半夏　赤苓　川楝子　郁金　泽泻　麻油炒茅术　瓜蒌皮　木香　藿香　冬瓜子　焦冬芽

复：肝脾气郁为患，非汤药所能奏效，兹用小丸调理。

于术　郁金　白芍　香附　茯苓　橘叶　半夏　木香　当归　山栀　荷蒂

丸方：去茯苓　荷蒂　加茅术　砂仁　泽泻　钩藤法丸

气逆膈胀，艰于平卧，兼六脉代而不利。中焦寒痰所阻，气不归纳也。

生黄芪　全福花　代赭石　炒苏子　法半夏　炮姜　厚朴　茯苓　橘白　冲沉香　另服青麟丸二钱

复诊：脉象扬动流利，膈间自觉松快，中焦阳气通达也。

西党参　法半夏　款冬花　炒苏子　代赭石　炮姜　淮牛膝　炒白芍　茯苓　胡桃　沉香　青麟丸

以上出自《壶春丹房医案》

曹存心

南濠邓。天之热气下，地之湿气上。人在气交之中，无隙可避。感而受者，名曰暑。暑之为气也，有湿有热，不问可知。其为患也，或疟或病，不一而足。所谓使天只有三时而无夏，则人之病也，必稀正为此等证而叹也。姑置勿论。此间寒热往来，少阳受暑也，少阳见证也。尔时所受之暑，出入于胆经。乘势提之，近似有理，而不知其在气分者，已从出时而达，在血分者，反从入时而陷。所以疟疾止后，舌苔之黄色依然不改；小溲之浑浊，亦未化清。甚至嘈烦易饥，饮食无味，精神萎顿不能复元。如此情形，已为累事。不意风以外束，邪自内蒸。变为发热不休，独在阳明之经，反不若少阳成疟，尚有歇时也。然疟已转病，一候不解，舌质颇红，干不多饮，头胀且蒙，胸闷不开，背后独疼，恶心唇燥，其势不轻。加以音烁不扬，四肢无力，岂非阳明血热，无路可出，上薰于

肺，肺热叶焦，则生痿躄耶。病势有增无减，精气曾夺者，遇知窃恐不胜其任，而有昏喘厥塞之虞。此乃余之过虑，非有意骇人也。经云治痿独取阳明。即宗此旨，出一枇杷叶散法，加减应无不合。

枇杷叶　茅根　西洋参　厚朴　羚羊角　丹皮　地骨皮　知母　川郁金　桔红　川贝母

次诊：进前方，音之不扬者已扬，肢之无力者亦已有力。所称肺热叶焦则生痿躄之状可以免矣。得之于心，应之于手，在医者本宜。第身热之象，夜重日轻，首还如裹，背独尚疼。二便失调于下，口苦不和于上，恶心痞闷于中。三焦正病，暑气正多，所以脉形弦细，不见缓和，用药最难着手。然河间论暑，每以三焦为训。观其三焦之邪孰轻孰重，则药即随之而进退。因思此间上下两焦见症轻于中焦，中焦痞闷、恶心一减，则上下之见症亦可轻松。痞闷于内，恶心于外，最为现在所苦，速宜和解。当以泻心汤法，参入枇杷叶散方中，以作结者开之之计。如能取效，庶免风波。

小川连　淡芩　西洋参　半曲　羚羊角　厚朴　川贝母　藿香　枇杷叶　青蒿　鲜茅根　干姜　取生谷芽　焦谷芽煎汤代水。

三诊：所言三焦见症：首如裹、背之疼、口舌之不和、二便之不调，以及胃脘之恶心、哕逆，无一而非随药向安。岂非美事？然美中不足。独有身上之热、胸中之痞，依然不改。因思痞者，否也，否而不泰之谓也。无形之热，有质之湿，结而不开，变而为痞。苟非阳气得转，则清浊混淆。痞无虚日，热无退时。久病如此，能不虑起风波乎。就脉数芤细而论，邪留一半，正已大虚。虚则补之，邪则化之，斟酌于二者之间。出一半夏泻心肠，专开其痞。痞若得开，热亦可退。否则徒退其热而亦不能退也。

半夏泻心汤（去参）加薤白

《延陵弟子纪要》

徐麟

剡北孙嶼孙辉庭母病。初诊六脉弦紧，胸膈痞塞，面目四肢浮肿，一得饮食，饱闷莫容。余思胸痞一证系大气失其转运。先哲云，上下交病，当治其中。由是推之治法，绰然遂用理中汤加半夏、广木香、薏仁。接服二剂，干呕，脚肿如脱，但饮食入口，不过胸腹，饱闷未除，继用甘桂姜枣，麻辛附子汤，加知母日服一剂，胸腹似觉宽展，饮食可进，第面上犹有纤息之浮。此方本为肿胀立法，余移之治胸腹饱闷，岂非张冠李戴耶？要知饱闷，即肿胀之渐，譬诸未雨绸缪，病根未固，所以一药而愈。时余经手证多，不能逗留，拟理中汤加木香方而还。越旬日证本全愈。一日家中斋戒礼忏，偶触锅中菜油气，顿时大吐大呕，终日不住。旋变痉厥，十指筋牵，双目上视，神昏龂齿，一昼夜三、四厥，兼之干呕频频，便泄无度，及余至已经三日。问近日所用何药？前医执定薛生白湿热充表里，三焦以致痉厥，用紫雪丹，外用芳香逐秽之品，有因干呕不止，手指拘挛，妄名寒痧者，遂招专挑痧者。辨论满座，余独默不一语。按六脉动而中止，脉书名代；舌白腻闷，口渴不喜饮，身热便泄，显是三阳受伤之危证。再用辛香散气之药，是速其死也。幸而余不怕死，却悟致呕之由，触油沸之气而起呕，甚则脾阳受伤，转运失司，肾中阴寒之气上乘于脾肺。书云，肾传脾为微邪，易治，虽泄泻无度，犹无妨于大事耳。盖脉至结代，法在不治。然亦当思呕甚以致四运之机失司，脾阳式微，肾水泛滥。脉诀云，脉见代象，气血不续。此气即肺经之气，能分布于周身；血谓脾经之血，统驭转输于十二经，一至大吐大下，脾肺自顾不暇，安能宣播气血于诸脉？代之现也，势所必然。余承先大人济世之苦心，奚暇计其旁议之。纷纷，竟拟参附术附汤加当归、萸肉、半夏、杏仁、炙草、桑寄生合为一方，服后熟睡至三更，再进原方一剂，呕厥并止，泄泻亦减少。病者自能目辨五色，稀粥可进。次诊六脉弦硬，惟两关犹有代象，症虽渐愈，脉未循位，病家改忧为喜。医者返喜为忧。改投理中汤加桂附、当归、木瓜，二日之间服药四剂，两关之代亦不再见。

舌苔中间之厚白亦得尽退，胃气大振，但十指之筋或时拘急，名、中二指之筋显见其拘急所起之处。更服内补建中加野高丽二钱，生黄芪四钱，附子一钱，姜夏三钱，茯苓四钱，仙居术、大枣、老姜、饴糖。服二三剂，十指之筋却不挛急，只睡去朦胧不清，余知大病之后，阴阳不调，心肾不交，往往有此。方用温肾化气补土生金，法自《金匮》。无如病家嫌王道收功迂远，遂用理中加枣仁、萸肉、桂枝、黄芪、半夏、秫米、鹿胶、大枣交阴阳，以补脾肾。服之果然安卧。病者自言此药最好不过，膈间略有窒意。余思此方服后阴阳已交，不妨减去枣仁萸肉之酸苦，半夏、秫米之甘酸。仅用内补建中加高丽参、黄芪、山药、制香附、宣木瓜，再服十五剂，庶可复元。余平生不足存案，于此独详其巅末者，以古方治新病，胜如勾践灭吴，一鼓而平，俾专用俗套者，见此宜知返矣。

《医案梦记附案》

学山公

泗港陆九文昆仲，夙年相知也。仲秋之月，久凝三公郎忽寒热头痛，从胸至腹，胀闷不堪，久文知医，先服解肌消导之剂，不效，来镇相邀，值予在云亭曹氏，乃请承调元往诊，用小柴胡加石膏，头疼虽止，诸症转甚，加以恶心，使者相望于道，适又他出，不得已延余弟宇瞻诊视，云是结胸，主以瓜蒌、山栀、枳实、竹茹、黄芩等药，服后，胸闷愈痛，伊兄允升，躬叩予门，同仲儿寻至慕义庄，飞棹归家，薄暮始得抵彼，病者闻声欣然曰："先生其救我乎！"盖望之久矣。予因思结胸成于下早，否则日久邪陷亦成，今疾作而痛随起，定非结胸，细按右脉弦中带紧，其间必有寒物阻住升降，以寒凉治之，所以胀痛日甚，况是日阴雨两旬，天时之湿，感召极速，必平胃散加藿香、腹皮、苏梗、半夏、柴胡、乌药，始得破其壅塞。忙服一剂，下咽后恶心顿止，觉腹有声如雷，顷刻胀痛若失，遂能安卧无虞。丙申仲秋存案

苍术　陈皮　厚朴　甘草　藿香　腹皮　苏梗　半夏　柴胡　乌药

《龙砂八家医案》

朱增藉

友人袁君可知商安邑染疫归，治经月余。延余至，中上二焦痞塞不通，按摩导引不可释手，四肢厥逆冷过肘膝，势在危急。阅所服方，在安邑则用表剂，归家纯用温剂，愈治愈甚。审之确系痞证，独不解四肢厥逆如是之甚，细而思之，必是渗邪盘踞上中，郁遏阳气不达四末，非半夏泻心汤不能使痞塞顿通、阳气四布也，遂主之。一服减半，二三服全愈。后以平补复其体。

《疫证治例》

张乃修

某，中气虚弱，不饥不纳，二便不利，中脘痞阻，卧难成寐。脉细而滑，口腻苔浊。湿热郁阻，升降失司。拟开上焦。

制半夏　郁金　川雅连　光杏仁　炒枳实　广陈皮　干姜　薤白头　佩兰叶　瓜蒌皮　炒竹茹

二诊：中脘痞阻，饮食不进，口腻痰多。脉象濡滑。浊阻胃中。先为通降。

藿香　制半夏　金石斛　广皮　茯苓　佩兰叶　川朴　大腹皮　瓜蒌皮　枳实　鲜佛手　竹茹

三诊：通降胃腑，仍然不纳，略一进谷，辄中脘不舒，味变酸浊。脉象濡滑。痰湿闭阻胃口。再降胃化痰，而宣气郁。

香豆豉　炒杏仁　黑山栀　瓜蒌皮　降香屑四分　上川朴　制半夏　炒枳壳　生姜汁

四诊：脉象濡细，重按少力，舌苔白腻不化。不纳不饥。中气不足，不能化浊。再扶持中气，而展胃阳。

人参须　制半夏　橘白　佩兰叶　炒谷芽　益智仁　云茯苓　玫瑰花　鲜竹茹　砂仁二粒

五诊：扶持中气，而展胃阳，稍能知饥安谷。药既应手，宜再扩充。

人参须八分　淡姜渣三分　茯苓三钱　佩兰叶八分　玫瑰花二朵　益智仁六分　制半夏一钱五分　橘白一钱　焦麦芽二钱

六诊：胃气虽得稍醒，然略一多纳，气辄上冲。脉濡细，右关带滑。中气不足，不能运化，以致湿热结聚，通降无权。拟苦辛开通。

制半夏一钱五分　川连四钱　藿香一钱五分　枳实一钱　佩兰叶一钱　橘皮一钱　干姜二分　茯苓三钱　竹茹一钱

某，不纳不饥，稍稍纳食，中焦如阻，泛酸欲吐，痞难成寐。脉细濡，关部带滑。此湿热郁阻中州，致脾清不升，胃浊不降。六腑以通为用，宜辛以开之。

制半夏　干姜　茯苓　焦麦芽　竹茹　上广皮　川连　泽泻　佩兰叶

二诊：辛开苦降，中脘较舒，泛酸呕吐之势稍缓。然犹食不思纳，略进稀糜，尚觉胀满，腹中攻撑不和，大便不解，痞难成寐。脉右部弦滑。胃腑之气，略得通降，而肝阳暗动，遂令木郁土中。前法再参平肝泄木。

川雅连淡吴萸同炒　制半夏　茯苓　茯神　金铃子　延胡索　广陈皮　炒枳壳　炒竹茹

三诊：胀满较舒，痞阻稍松，吐出稠痰，寤得成寐，饮食得以渐进。但脉象尚带弦滑，舌红苔黄。肝胃不能和洽。从效方再望应手。

川楝子　制香附　茯苓　茯神　制半夏　鲜竹茹　延胡索　小青皮　薤白头　左金丸

四诊：两和肝胃之气，似觉稍和。而胸脘仍然胀满，心胸之间，时觉烙热，痰中带红。脉左寸关带弦，尺部数细，右寸关弦滑，尺部坚硬，舌苔白腻，而底质带红。前人谓气有余，便是火，所以心胸烙热者，良由肝胃之气不和，气郁生火，气之所在，即火之所在也。再理肝胃之气，而和肝胃之阴。

金石斛　白蒺藜　蜜炒青皮　黑山栀　郁金　半夏曲　金铃子　土炒白芍　炒杏仁　竹茹

五诊：脉左寸关弦象稍退，右关脉弦滑亦稍柔和。脉满渐舒，略能安谷。再从肝胃调和。

金石斛　制半夏　杭白芍　茯苓　炒香豉　金铃子　广陈皮　白蒺藜　山栀　降香。

六脉：两关弦象稍柔。胃纳亦日见起色，胀满已舒。但舌苔中心厚措，微带黑色。仍当从于肝胃议治。

制半夏　金石斛　白芍　白茯苓　黑山栀　薄橘红　沉香曲　丹皮　炒杏仁　炒竹茹

以上出自《张聿青医案》

柳宝诒

童。中气不畅，肝木侮之，致气机结抟，湿痰中阻。数日来脘痞不饥，大便不爽，皆肝脾阻结之证。脐腹两旁，僵硬及脘，中气伤矣。舌苔极白不浮，胃气亦不松利。脉象软而少力，惟左关略弦，病久气弱，未可专投攻克。拟温脾化湿，疏肝和胃，消补兼施之法。

桂枝　白芍土炒　淡干姜盐水炒　于术　枳实姜汁炒　炒苡仁　炙鸡金　豆卷　生熟神曲各　小青皮醋炒　平胃散　麦谷芽各

另：小温中丸

《柳宝诒医案》

马文植

某。时感病后绝不思食，时或知饥，食入则痞，调治半载方痊。近劳忧太过，复不思食。脾胃为中土之脏，仓廪之官，赖肾火则生。火素不足，中州不振，胃虚卫不外护则寒，脾虚荣失中守则热，非外感可比。脉来胃少弦多，原当益土，现在春木上升，宜先崇土培木，拟治中汤加附子。

人参一钱　冬术三钱　炙甘草五分　炮姜一钱　橘红一钱　细青皮一钱　附子一钱　南枣二枚

复诊：服附子治中汤四十余剂，化机复健，饮食日增，中土已得平调。肾火久亏，治中虽然益火，未能达下，益火之本，以消阴翳，中病下取，古之法程，每日仍服附子治中丸三钱。

熟地八两　丹皮三两　东洋参三两　泽泻三两　淮山药四两　山萸肉四两　枸杞四两　归身三两　云苓三两　冬术三两　附子一两半

为末，蜜丸桐子大，每晚服四钱。

《马培之医案》

刘子维

黄某，胃上有一块，不食亦可，如食过点，腹即下泻，神少，出汗多，半年多了。

砂仁三钱　白芍五钱　干姜五钱　枯芩三钱　木香二钱　白术五钱　巴戟八钱　枳壳一钱　桂枝二钱　腹皮三钱　白前根二钱　牡蛎五钱　艾叶一钱

此方不计付数，但云服毕病减三四，想不仅一二付也。

李俊注：此痞证也。《伤寒论》有结胸、藏结与痞三证，大要结胸为阳证，藏结为阴证，痞则为阴阳不和之证。病发于阳而反下之，热入因作结胸；病发于阴而反下之，因作痞，此其因也。心下满而硬痛者，为结胸；但满而不痛者，为痞，此其别也。结有凝结之义，故痛；痞则聚而未结者也，故不痛。

结胸总由下之太早，痞则有不尽然者。盖邪之所凑，其气必虚，不分外邪、内邪也。汗者，心之阳，汗多则心气伤，寒水之邪则乘虚上犯，蓄于心下，故误下足以成痞，过汗亦足以成痞也。生姜泻心汤证曰：伤寒汗出，解之后，胃中不和，心下痞硬，是过汗成痞之征也。而误下成痞，亦不尽由外邪内陷。甘草泻心汤证曰：伤寒中风，医反下之，其人下利，心下痞硬，复下之，其痞益甚。此非结热，但以胃中虚，客气上逆，故使硬也。所谓客气者，非外邪也，即中虚而下焦湿土与寒水之邪乘虚上犯也。太阴病提纲曰：太阴之为病，腹满而吐，自利，腹痛，若下之，必心下结硬，尤足证明与外邪无关也。

此证胃上一块而不痛，即《伤寒论》所谓痞也。痞而食少，胃肠虚也；痞而下利，脾阳虚也；痞而神少，中气虚也；痞而多汗，表虚而营卫不和，风木之气有余也。

戊土在肾，虚则并虚，干姜暖胃以化痞块，白术暖脾以节大便，巴戟暖肾以除风湿，此皆补主气以胜客气，治其本也。胃上一块，气与水合聚而成者也，香砂、腹皮开郁理气，白前、枳壳破气降痰，艾叶通下焦之阳以逐寒湿，共驱客气以安主气，治其标也。

土之不足，由于木之有余，白芍平之，合桂枝则调和营卫以止汗，合牡蛎则化痰软坚以敛汗。

痞为阴邪，阴邪据于阳位则阳郁于上而下济者寡，凡阴阳不和之证，往往脾胃寒而胸中反有热者，此也。故用黄芩以清之，此与诸泻心汤之辛开苦降无二理，惟寒多热多，则在临症时细心斟酌，以为辛温、苦寒进退之标准也。

又方：怀药三钱　白术一两　当归二钱　黑豆三两　制附片八钱　故纸三钱　薏仁一钱　茯苓三钱　益智仁三钱　枣皮三钱　丹皮一钱　黄芪五钱　建曲二钱　生姜五钱

三付，服毕平安如常。

李俊注：用药有先后之着，不可不知也。此证脾胃两虚，中气不足，前方何尝不可补气，惟痞块在胃，上焦不清，心肺之令难以廓然下行，补气尚非其时；今则病减三四，痞邪已轻，非复向日之负固矣。此前方所以只用白术，而后方则芪、术并用，补中而兼固表也，益智温中摄水，茯苓和脾利水，则佐白术以成建中，立极之功者也。

食少自利，固属脾虚，亦火不生土也。前方温肾而兼去邪，故宜巴戟、艾叶。后方则专补命火以生土，故宜故纸、附片。命火必蛰藏而后能生土，其不易藏者，肝木为之疏泄也。枣皮敛肝以藏之，惟化痰软坚，非其所长，肝有邪热，亦非其侯，故不宜于前方。

阳必配阴而后有守，有守而后有生化，白术、益智温燥药也，故以淮药之阴配之，附片、故纸辛热药也，故以黑豆之阴配之。《玉机真藏论》所谓定其血气，各守其乡者，此也。

薏仁、建曲、生姜等与前方之砂、姜、枳、前用意同而力较轻，本前方用桂枝之意而易以当归，则和营而不燥；本前方用黄芩之意而以丹皮则清火而在血，此皆先后之着也。至于有

枣皮之酸温，即有丹皮之辛凉，又合中有开，温中有清也。

《圣余医案诠解》

余听鸿

李仪藩，常熟毛家桥人，胃脘中坚硬如盘，约有六七寸，他医皆谓胃脘痈，治之罔效，就余诊之。脉来坚涩，饮食二便行动如常。余曰：饮食二便如常，中宫无病，此非胃脘痈也，痞积证也。寒气夹痰阻于皮里膜外，营卫凝涩不通，况烟体阳虚，阴气凝结少阳，气失运化，非温补不可。进附、桂、鹿角、枸杞、杜仲、巴戟、茴香、当归、仙灵脾、参、术、木香、姜、枣等，温补通气活血，外用附子、肉桂、阿魏、丁香、细辛、山棱、莪术、水红花、麝香、鹿角粉、木香、麻黄等品研末。摊厚膏药贴之。服药五十余剂，贴膏药两月余，而硬块消尽，软复如旧。

甘露镇华姓，年五十余，脘中痞硬，中脘穴高突，按之坚硬不痛。余曰：此气阻积滞壅塞，急宜化滞理气，用枳、朴、槟榔、麦芽、神曲、木香、瓜蒌、砂仁、青皮之类。服两剂，下燥粪甚多，脘中平软如故。后服参苓白术散十余剂，胃苏而愈。

常熟大步道巷余姓，年五十余，素嗜洋烟，时正酷暑，忽呕泻交作。邀余诊之，进以胃苓汤加藿香、半夏。明日呕泻均止，脉静身凉，毫无所苦，惟神倦好寐，脘中坚硬，按之作痛拒按。病家以为病愈。余曰：病入阴脏，微见干哕，即进大剂附子理中汤加生姜之法，党参五钱，白术二钱，干姜一钱，附子八分，炙草五分，姜汁冲服。一剂，觉脘中稍舒，再服一剂，而哕亦止，脘中已舒。吾友问曰：脘中拒按，何以反进参、术，实所未解。余曰：吸烟之人，素体本弱，又经大吐大泻，断无食滞内停，其脘中坚硬者，乃中虚浊阴蟠踞，虚痞于上也。霍乱之后，太阴必虚，法用理中。吐者加生姜，腹满加附子，腹痛加人参，故轻用术而加附子、人参、生姜，俾阳气充足，浊阴自散，哕可止而痞满自除。断无大吐大泻之后，而有实结胸者。

以上出自《余听鸿医案》

张锡纯

天津陈某某，三十五岁，于孟冬得大气下陷兼小便不禁证。

病因：禀赋素弱，恒觉呼吸之气不能上达，屡次来社求诊，投以拙拟升陷汤，即愈。后以出外劳碌过度，又兼受凉，陡然反复甚剧，不但大气下陷，且又小便不禁。

证候：自觉胸中之气息息下坠，努力呼之犹难上达，其下坠之气行至少腹，小便即不能禁。且觉下焦凉甚，肢体无力，其脉左右皆沉濡，而右部寸关之沉濡尤甚。

诊断：此胸中大气下陷之剧者也。此证因大气虚陷，心血之循环无力，是以脉象沉濡而迟，肺气之呼吸将停，是以努力呼气外出而犹难上达。不但此也，大气虽在膈上，实能斡旋全身统摄三焦，今因下陷而失位无权，是以全身失其斡旋，肢体遂酸软无力，三焦失其统摄，小便遂泄泻不禁。其下焦凉甚者，外受之寒凉随大气下陷至下焦也。此证之危已至极点，当用重剂升举其下陷之大气，使复本位，更兼用温暖下焦之药，祛其寒凉庶能治愈。

处方：野台参五钱　乌附子四钱　生怀山药一两　煎汤一盅温服，此为第一方。

又方：生箭芪一两　生怀山药一两　白术四钱，炒　净萸肉四钱　革薢二钱　升麻钱半　柴胡钱半

共煎药一大盅，温服。此为第二方。先服第一方，后迟一点半钟即服第二方。

效果：将药如法各服两剂，下焦之凉与小便之不禁皆愈，惟呼吸犹觉气分不足，肢体虽不酸软，仍觉无力。遂但用第二方，将方中柴胡减去，加桂枝尖钱半，连服数剂，气息已顺。又将方中升麻、桂枝，皆改用一钱，服至五剂，身体健康如常，遂停药勿服。

或问：此二方前后相继服之，中间原为时无多，何妨将二方并为一方？答曰：凡欲温暖下焦之药，宜速其下行，不可用升药提之。若将二方并为一方，附子与升、柴并用，其上焦必生烦躁，而下焦之寒凉转不能去。惟先服第一方，附子得人参之助，其热力之敷布最速，是以为时虽无多，下焦之寒凉已化其强半；且参附与山药并用，大能保合下焦之气化，小便之不禁者亦可因之收摄，此时下焦受参附山药之培养，已有一阳来复，徐徐上升之机。已陷之大气虽不能因之上升，实已有上升之根基。遂继服第二方，黄芪与升柴并用，升提之力甚大，借之以升提下陷之大气，加人欲登高山则或推之，或挽之，纵肢体软弱，亦不难登峰造极也。且此一点余钟，附子之热力已融化于下焦，虽遇升柴之升提，必不至上升作烦躁，审斯则二方不可相并之理由，及二方前后继服之利益不昭然乎。

天津姚某某，年五十二岁，得肝郁胃逆证。

病因：劳心太过，因得斯证。

证候：腹中有气，自下上冲，致胃脘满闷，胸中烦热，胁下胀疼，时常呃逆，间作呕吐。大便燥结，其脉左部沉细，右部则弦硬而长，大于左部数倍。

诊断：此乃肝气郁结，冲气上冲，更迫胃气不降也。为肝气郁结，是以左脉沉细，为冲气上冲，是以右脉弦长，冲脉上隶阳明，其气上冲不已，易致阳明胃气不下降。此证之呕吐呃逆，胃脘满闷，胸间烦热，皆冲胃之气相并冲逆之明征也。其胁下胀疼，肝气郁结之明征也。其大便燥结者，因胃气原宜息息下行，传送饮食下为二便，今其胃气既不下降，是以大便燥结也。拟治以舒肝降胃安冲之剂。

处方：生赭石一两，轧细　生怀山药一两　天冬一两　寸麦冬六钱，去心　清半夏四钱，水洗三次　碎竹茹三钱　生麦芽三钱　茵陈二钱　川续断二钱　生鸡内金二钱，黄色的捣　甘草钱半

煎汤一大盅，温服。

方解：肝主左而宜升，胃主右而宜降，肝气不升则先天之气化不能由肝上达，胃气不降则后天之饮食不能由胃下输，此证之病根，正因当升者不升，当降者不降也。故方中以生麦芽、茵陈以升肝；生赭石、半夏、竹茹以降胃，即以安冲；用续断者，因其能补肝，可助肝气上升也；用生山药二冬者，取其能润胃补胃，可助胃气下降也；用鸡内金者，取其能化瘀止疼，以运行诸药之力也。

复诊：上方随时加减，连服二十余剂，肝气已升，胃气已降，左右脉均已平安，诸病皆愈。惟肢体乏力，饮食不甚消化，拟再治以补气健胃之剂。

处方：野台参四钱　生怀山药一两　生赭石六钱，轧细　天冬六钱　寸麦冬六钱　生鸡内金三钱，黄色的捣　生麦芽三钱　甘草钱半

煎汤一大盅，温服。

效果：将药煎服三剂，饮食加多，体力渐复。于方中加枸杞五钱，白术三钱，俾再服数剂以善其后。

说明：身之气化，原左升右降，若但知用赭石降胃，不知用麦芽升肝，久之，肝气将有郁遏之弊，况此证之肝气原郁结乎？此所以方中用赭石，即用麦芽，赭石生用而麦芽亦生用也。且诸家本草谓麦芽炒用者为丸散计也，若入汤剂何须炒用，盖用生者煮汁饮之，则消食之力愈大也。

或问：升肝之药，柴胡最效，今方中不用柴胡而用生麦芽者，将毋别有所取乎？答曰：柴胡升提肝气之力甚大，用之失宜，恒并将胃气之下行者提之上逆。曾有患阳明厥逆吐血者，初不甚剧。医者误用柴胡数钱即大吐不止，须臾盈一痰盂，有危在顷刻之惧，取药无及，适备有生赭石细末若干，俾急用温开水送下，约尽两半，其血始止，此柴胡并能提胃气上逆之明征也。况此证之胃气原不降乎？至生麦芽虽能升肝，实无妨胃气之下降，盖其萌芽发生之性，与肝木同气相求，能宣通肝气之郁结，使之开解而自然上升，非若柴胡之纯于升提也。

以上出自《医学衷中参西录》

陈莲舫

邱。肝胃不和，肝有郁火，胃有寒饮，当脘作胀，攻动有声，心悸少寐，头眩腰楚，有时泛呕痰沫，脉息细涩，左弦。尊年防其痱中，急宜静养调治。

吉林须　杭菊花　白蒺藜　抱茯神　炒丹参　法半夏　姜竹茹　真獭肝　生白芍　潼蒺藜　苍龙齿　沉香屑　广陈皮　白木耳

姚。仍心惕肉瞤，头眩肢麻，当脘胀满。气营不调，心脾不足，致肝气郁火生风，诸恙蜂起，脉息沉滑，治以镇养。

杭菊花　乌沉香　西洋参　炒归身　白蒺藜　法半夏　上川连　真獭肝　生白芍　川石斛　大丹参　潼蒺藜　白茯苓

徐。脘腹攻痛，形黄肢倦，肝脾气痹挟滞者，治以温养。

淡吴萸　制川朴　川楝子　炒夏曲　川杜仲　九香虫　炙款冬　制香附　焦建曲　生白芍　广陈皮　川续断　旋覆花　檀香

汪。当脘痛胀，攻胁绕腰，渐至心悸头晕，形寒脉细，治以调降。

左金丸　制香附　白蒺藜　九香虫　炒当归　川杜仲　真獭肝　杭菊花　生白芍　荜澄茄　菟丝子　檀香

候石，某。当脘坚肿，溏稀溺短，肝脾久伤，脉象细弦，经水渐为不通，气虚则积痰壅滞，治以和养。

制香附　安肉桂　炒当归　制丹参　法半夏　沉香屑　真獭肝　淡苇拨　生白芍　抱茯神　广陈皮　淮牛膝　竹茹

复方：左金丸　淡苇拨　九香虫　生白术　桑白薇　法半夏　制香附　佛手柑　乌沉香　生白芍　制丹参　广陈皮

蒋。脘腹外肿内胀较前减轻，惟久虚气痹，而复阴伤郁火。脘嘈纳少，痞块屡升，盗汗自汗种种，厥阴受伤，营气偏胜。脉息沉弦，不虑劳病而虑复肿。

吉林须　制香附　玉蝴蝶　佛手柑　川杜仲　代代花　绿萼梅　制香附　制丹参　酸枣仁　生白芍　姜竹茹　檀香

金。肝营内亏，肝气偏旺，当脘胀痛，头眩腰酸，脉象细弦，治以和养。

制香附　杭甘菊　白蒺藜　全当归　抱茯神　檀香　佛手花　生白芍　潼蒺藜　制丹参　远志肉

徐。肝气挟饮，脘胀腹痛，呕吐清水，脉象细弦，治以和养。

左金丸　制香附　制川朴　淡干姜　法半夏　姜竹茹　真獭肝　干佛手　焦建曲　九香虫　新会皮

南湾，祝。肝脾不协，疟后神疲脘胀，有时心悸，脉右濡滑，左细。肝不调气痹，脾不健则气失运化，最防气虚中满之势。

吉林须　沉香曲　法半夏　白蒺藜　抱茯神　枸杞子　厚朴花　生白芍　广陈皮　潼蒺藜　远志肉　桑寄生　檀香

松江，程。脘腹攻胀，肝阴内亏，肝气偏旺，久则入络，肢节皆酸，膈膜发热，脉象细弦，治以和降。

左金丸　佛手花　旋覆梗　细香附秋石炒　陈皮　生白芍　法半夏　真獭肝　代代花　广橘络　宣木瓜　川杜仲　摩冲乌沉香

冯。肝郁生风生痰，乳串有年，脘腹胀，头眩心悸，腰酸甚则肢节俱酸，治以通降。

全当归　桑寄生　生白芍　抱茯神　远志肉　紫丹参　旋覆梗　白蒺藜　广陈皮　厚杜仲　生牡蛎　丝瓜络

毛。营亏气痹，结痞内攻，心悸头眩，脘满纳少，肢节酸软，脉息细弦，防成怔忡。

法半夏　制香附　川郁金　白蒺藜　抱茯神　炒归身　桑椹子　陈秫米　绿萼梅　生白芍　黄菊花　苍龙齿　川杜仲

六帖后去郁金、秫米，加吉林须、炒阿胶。

以上出自《莲舫秘旨》

何鸿舫

左。脘闷嗳腐得平，脉浮数，气机不舒。惟因秋暑之感，恐肝弱不摄。拟柔养法。

潞党参钱半　酸枣仁三钱　秦艽钱半　龙齿三钱　陈皮八分　炙草四分　制于术钱半　辰茯神三钱　远志钱半　门冬二钱　苏子钱半　沉香片八分　加姜汁炒竹茹钱半

左。脘胀减。木郁之火不熄。脉数不和。踵清化法。忌生冷油腻为要。

生归尾钱半　炒山栀钱半　山查炭三钱　茯苓三钱　怀牛膝三钱　生甘草四分　炒枳壳钱半　秦艽钱半　生鳖甲三钱　炒麦芽二钱　佛手柑八分　炒青皮钱半　冬瓜子三钱　加白蔻壳六分

左。肝胃不和，时作虚热，脘闷而吐，脉涩。暂从疏化法。

制首乌二钱　法半夏钱半　山查炭三钱　炒枳壳钱半　陈皮八分　土炒冬术钱半　广木香五分　延胡索二钱　白茯苓三钱　生草四分　加荷蒂四枚　白蔻壳六分

左。腹胀后，大吐瘀血，痞痛脘闷，脉细涩。肝脾久困。须节力少食，免致重发。

焦冬术二钱　广木香五分　炒苏子钱半　泡吴萸四分　炒小茴香五分　山查炭三钱　炒枳壳钱半　焦白芍钱半　炮黑姜四分　大腹皮二钱　茯苓三钱　炒青皮钱半　加姜汁炒竹茹钱半　官桂五分

左。咳呛止，气逆未舒，痞积不减，脉细软无力。踵前法温理。少食为妙。

潞党参二钱　焦冬术一钱　炒归身二钱　广陈皮八分　枸杞子三钱　炙甘草四分　炒枳壳钱半　广木香五分　茯苓三钱　五味子三分　炒苏子钱半　炮黑姜五分　加砂仁壳六分　官桂五分

龚右，四十四岁。丁丑二月十二日辰刻。肝郁气阻，脾不克运，致痞积；临经腹痛；脉数无力。当用和理。少食为佳。

焦冬术钱半　酒炒归尾二钱　香附炭三钱　广木香四分　泡吴萸四分　炒白芍钱半　炮黑姜五分　炒枳实一钱　广艾绒一钱　茯苓三钱　甘草三分　加官桂四分　砂仁壳六分

左。烦心，木郁，挟暑，好酒变痰。脘闷，头眩目昏，舌燥不润。拟和肝化胃之法，先祛痰滞如何？

焦冬术钱半　广木香五分　藿梗钱半　炒黄芩钱半　秦艽钱半　炒青皮钱半　茯苓三钱　制川朴一钱　法半夏钱半　建曲二钱　查炭三钱　荷叶边一角　加姜汁炒竹茹钱半

左。胸闷心烦，脉来滑数，气化为火，液化为痰，痰火郁为病。

细生地三钱　石决明三钱　瓜蒌皮三钱　炒枳壳钱半　天冬二钱　夜交藤三钱　橘红五分　半夏钱半　小川连三分　羚羊片五分，另煎　加竹沥一两，冲

以上出自《何鸿舫医案》

王仲奇

邱。湖州。郁闷气失条达，胸闷欠适，咽间作梗，稍有心悸，时作嗳噫，大便不利，脉濡滑而弦。治以宣郁、利咽、快膈可也。

法半夏　全瓜蒌　陈枳壳炒　白豆蔻　玉苏子　旋复花包　杏仁去皮尖杵　射干　佩兰　茯苓　橘叶　陈大麦炒杵去粗皮

二诊：郁闷气结，清阳失其展舒，肠胃腑气失和，胸闷咽梗，稍有心悸，时或嗳噫，脉弦滑。仍以通和宣郁，利咽快膈可也。

法半夏　全瓜蒌　陈枳壳炒　白豆蔻　玉苏子　旋复花包　杏仁去皮尖杵　山豆根　佩兰　新会皮　茯苓　陈六神曲炒　生仁米

脾胃为仓廪之本，乃化糟粕转味出入之主，脾之健运有亏，则小肠之受盛分泌，大肠之传导皆受其困，大便恒溏，痰唾频多，有由来矣。宗东垣脾升则健之旨以立方。

祁术土炒　野茯苓　益智仁炒　白芍炒　肉果霜　青防风炙　禹余粮制　荷叶包饭烧焦

三诊：脾胃为仓廪之本，刚柔互用，以膜相连，中枢之健运稍有乖违，水谷之悍气着而不行，则精气不能敷布，以致太仓有壅滞胀闷之患，头眩耳鸣，心悸不寐，随之以起，盖九窍不和，都属胃病。前方既合，毋事更张。

祁术土炒　全当归　白芍炒　野茯苓　宣木瓜　沉香曲炒　石菖蒲　益智仁炒　刺蒺藜　砂仁　橘红　代代花

左。平昔嗜饮，早年曾经呕逆吐酸，近则胸脘闷痛，肩胛作酸，喉间有痰不爽，口中涌水，入寐多梦，大便溏泻，日或数起，脉濡弦。肠、胃并病，节食慎啖为要。

佩兰三钱　法半夏钱半　广皮二钱　茯苓三钱　荜拨一钱　白豆蔻一钱　沉香曲炒，钱半　旋复花布包，二钱　肉果煨，钱半　赤石脂煅，三钱　娑罗子三钱　陈大麦炒杵去粗皮，三钱

二诊：嗜饮曲蘖，伤其肠胃，早年呕逆吐酸，近则胸脘闷痛，右旁时觉火热，喉间有痰不爽，晨泻，入寐多梦，肩胛作酸，脉濡滑而弦。守原意出入治，仍须节食慎啖为妙。

法半夏钱半　北秫米布包，三钱　茯苓三钱　荜拨一钱　肉果煨，钱半　益智仁炒，一钱　赤石脂煅，三钱　白豆蔻一钱　宣木瓜八分　生于术二钱　旋复花布包，三钱　佩兰三钱

三诊：晨泻已愈，胸脘闷痛、肩胛作酸亦瘥，喉间仍有痰不爽，入寐多梦，脉濡弦。证药相安，仍守原意。

生于术二钱　茯苓三钱　益智仁一钱　远志肉炙，一钱　肉果煨，钱半　赤石脂煅，三钱　霞天曲炒，三钱　白豆蔻一钱　宣木瓜八分　法半夏钱半　北秫米包，四钱　十大功劳二钱

四诊：嗜饮曲蘖，脾不制湿，清阳失其展舒，水谷分泌不清，晨泻虽愈，大便或硬或溏，肩胛作酸，入寐多梦，鼻塞嗅觉不灵，近日因感风咳嗽有痰，脉弦滑而濡。运脾升清可见也。

生于术二钱　茯苓三钱　川桂枝钱半　鹿衔草三钱　青防风炙，一钱二分　香白芷钱半　辛夷钱半　宣木瓜八分　益智仁炒，一钱　肉果煨，钱半　罂粟壳钱半　十大功劳二钱

王。金隆街。胸满，心下痞闷，且觉内热，夜眠不安，脉弦滑，苔灰白滑腻。痰壅气窒，胃气苦浊，治以苦辛宣泄。

法半夏　川黄连炒　全瓜蒌　陈枳壳炒　佩兰　香白薇炒　赖橘红　杏仁去皮尖　藿香　白豆蔻　茯苓　旋复花布包　前胡

二诊：胃浊酿痰，心气失宁，胸满，心下痞闷难受，且内觉烦热，坐卧不安，脉弦滑，舌后半截有灰积苔。年届七旬，防元神不支，速以苦辛宣泄，如陷胸，泻心之属。

法半夏　全瓜蒌　川黄连炒　陈枳壳炒　佩兰　香白薇炒　杏仁去皮尖　茯苓　山栀炒焦　旋复花布包　枇杷叶去毛布包　二青竹茹水炙

三诊：心下痞闷较舒，烦热略减，睡眠稍安，喉痛见瘥，上腭又痛，声哑欠扬，舌苔后半截灰积较薄，咽饮作梗虽利，时有嗳噫，脉弦滑。治以苦辛宣泄。

法半夏　全瓜蒌　川黄连炒　陈枳壳炒　紫荆皮　山栀炒焦　山豆根　射干　条芩炒　茯苓　金钗斛　二青竹茹水炙　鲜青果

四诊：心下痞闷既舒，喉腭痛亦见愈，稍能安谷，舌苔后半截灰积较薄，声哑未扬，夜难安寐，便难弗畅，脉滑而弦。仍取阳明。

法半夏　全瓜蒌　川黄连炒　陈枳壳炒　柏子仁杵　茯神　远志肉去心炙　青龙齿煅先煎　杏仁去皮尖杵　无花果　金钗斛　射干　麻仁丸分吞

五诊：腑通便利，神宁寐安，唯胸脘仍闷，

有时心烦，脉弦滑而濡。前方尚合，仍守原意。

法半夏　全瓜蒌　川黄连炒　陈枳壳炒　青龙齿煅先煎　茯神　远志肉炙　香白薇炒　玉苏子　杏仁去皮尖杵　佩兰　谷芽炒

以上出自《王仲奇医案》

王堉

介之城东，马如村郭某，在城货烛，人素迂谨。夏间由介赴祁，往返数四，以躁急故，患胸满不食。时我介疫气流行，自以为染疫，急服散药，而气乏声微，愈不可耐，别易一医以为肾虚，用医家肾气丸补之，服四五剂转益甚，几至昏不知人，乃转人延余治。至其家，问何病？则曰，成虚痨矣。问午热自汗，咳嗽气喘乎？曰否。然则非虚痨。提腕而诊之，则两寸尺俱平平，两关皆坚而滞，而右关微带弦象。乃告之曰，此肝木克脾土也。病由一时气不遂，兼发急躁，以致肝气壅塞脾胃，因而胸满不食，理宜平肝清燥，医者以桂附补之，脾胃愈塞，不增甚何待乎。此时宜先解桂附之药力。然后进以疏肝健脾之品，不过半月保无事矣。病者喜急索方，乃开平胃散加山楂、麦芽以消之。病者争曰，余素无食积，兼久不进食，君用销食之药，不亦悖乎。余笑曰，君第知平胃散为销食之药，不知君脾胃中虽无食，却有桂附，我之用平胃散非销食，乃解药毒也。药毒不解，胸中终难爽快。人第知平胃散销食，而不知药亦积，非此不能开脾胃之路，此俗医拘其方，而不究其理，所以多误也。病者欣然服之。越三日又请视之，则胸中宽展，渐思食矣。乃继以逍遥散理其脾而清其肝。告曰，不五剂君必起，但服香砂六君子丸半斤，便更壮健。郭如言服之，半月后仍入城货烛矣。

《醉花窗医案》

曹南笙

某左。痛乃宿病，当治病发之由，今痹塞胀闷，食入不安，得频吐之余，疹形转发，是陈腐积气胶结，因吐经气宣通，仿仲景胸中懊侬例，用栀豉汤主之。

二诊：胸中稍舒，腰腹如束，气隧有欲通之象，而血络仍然锢结，就形体畏寒怯冷，乃营卫之气失司，非阳微恶寒之比，议用宣络之法。

归须　降香　青葱管　郁金　新绛　柏子仁

《吴门曹氏三代医验集》

丁泽周

朱左。诊脉三部弦小而数，右寸涩，关濡、尺细数，舌苔腻黄，见症胸痹痞闷，不进饮食，时泛恶，里热口干不多饮，十日未更衣，小溲短赤浑浊，目珠微面黄，色灰暗无华，良由肾阴早亏，湿遏热伏，犯胃贯膈，胃气不得下降。脉症合参，证属缠绵，阴伤既不可滋，湿甚又不可燥，姑拟宣气泄肝，以通阳明，芳香化浊，而和枢机。

栝蒌皮三钱　赤茯苓三钱　江枳实一钱　荸荠梗一钱五分　薤白头酒炒，一钱　福泽泻一钱五分　炒竹茹一钱五分　鲜枇杷叶三片　绵茵陈一钱五分　仙半夏二钱　通草八分　银柴胡一钱　水炒川连四分　鲜藿佩各二钱　块滑石三钱

二诊：脉左三部细小带弦，右寸涩稍和，关濡尺细，舌苔薄腻而黄，今日呕恶渐减，胸痞依然，不思纳谷，口干不多饮，旬日未更衣，小溲短赤浑浊，目珠微黄，面部晦色稍开。少阴之分本亏，湿热挟痰滞互阻中焦，肝气横逆于中，太阴健运失常，阳明通降失司。昨投宣气泄肝，以通阳明，芳香化浊，而和枢机之剂，尚觉合度，仍守原意扩充。

仙半夏二钱　赤茯苓三钱　银柴胡一钱　绵茵陈一钱五分　上川雅连五分　鲜藿香佩兰各二钱　广郁金一钱五分　建泽泻一钱五分　栝蒌皮三钱　炒枳实一钱　生熟谷芽各三钱　薤白头酒炒，一钱　块滑石三钱　炒竹茹一钱五分　通草八分　鲜枇杷叶去毛、包，三片　鲜荷梗一尺

三诊：呕恶已止，湿浊有下行之势，胸痞略舒，气机有流行之渐，惟纳谷衰少，小溲浑

赤，苔薄黄，右脉濡滑，左脉弦细带数。阴分本亏，湿热留恋募原，三焦宣化失司，脾不健运，胃不通降，十余日未更衣，肠中干燥，非宿垢可比，勿亟亟下达也。今拟理脾和胃，苦寒泄热，淡味渗湿。

栝蒌皮三钱　赤茯苓三钱　黑山栀一钱五分　鲜荸荠梗三钱　薤白头酒炒，一钱　炒枳实七分　通草八分　鲜枇杷叶三片　仙半夏二钱　川贝母二钱　块滑石三钱　鲜荷梗一尺　水炒川连四分　鲜藿香佩兰各二钱　生熟谷芽各三钱

四诊：胸痞十去七八，腑气已通，浊气已得下降。惟纳谷衰少，小溲短赤浑浊，临晚微有潮热，脉象右濡滑而数，左弦细带数，苔薄腻微黄。肾阴亏于未病之先，湿热逗留募原，三焦宣化失司，脾胃运行无权。叶香岩先生云：湿热为粘腻熏蒸之邪，最难骤化，所以缠绵若此也。再拟宣气通胃，苦降渗湿。

清水豆卷六钱　赤茯苓三钱　银柴胡一钱　鲜枇杷叶四片　鲜荷梗一尺　黑山栀一钱五分　炒枳实八分　块滑石三钱　仙半夏二钱　川贝母二钱　通草八分　谷麦芽各三钱　川黄连三分　鲜藿香佩兰各二钱　栝蒌皮三钱　荸荠梗一钱五分

五诊：门人余继鸿接续代诊。小溲浑赤渐淡，胃气来复，渐渐知饥。头眩神疲，因昨晚饥而未食，以致虚阳上扰也。脘痞已除，午后仍见欠舒，良由湿热之邪，旺于午后，乘势而上蒸也。脾胃虽则渐运，而三焦之间，湿热逗留，一时未能清彻。口涎甚多，此脾虚不能摄涎也。今拟仍宗原法中加和胃运脾之品。

清水豆卷六钱　赤茯苓三钱　块滑石三钱　鲜枇杷叶去毛，四片　鲜荷梗一尺　黑山栀一钱五分　生于术八分　通草八分　仙半夏一钱五分　谷麦芽各三钱　炒枳实八分　鲜藿香佩兰各二钱　杭菊花一钱五分　栝蒌皮三钱　川贝母二钱　橘白络各一钱　荸荠梗一钱五分

六诊：饮食渐增，口亦知味，脾胃运化之权，有恢复之机，小溲赤色已淡，较昨略长，湿热有下行之势，俱属佳征。神疲乏力，目视作胀，且畏灯亮，此正虚浮阳上扰也。口涎渐少，脾气已能摄涎。舌苔薄腻，而黄色已化，脉象右寸关颇和，左关无力，两尺细软，邪少正虚。再拟温胆汤，加扶脾宣气，而化湿热之品，标本同治。

清水豆卷六钱　赤茯苓三钱　川贝母二钱　鲜枇杷叶四片　鲜荷梗一尺　生于术一钱五分　橘白络各八分　谷麦芽各三钱　杭菊花一钱五分　广郁金一钱　生苡仁三钱　炒竹茹一钱五分　仙半夏一钱五分　鲜藿香佩兰各二钱　通草八分　建兰叶三片

此方本用枳实、栝蒌皮二味，因大便又行兼溏，故去之。

七诊：腹胀已舒，饮食亦香，小溲渐清，仅带淡黄色，昨解大便一次颇畅，作老黄色，久留之湿热滞浊，从二便下走也。今早欲大便未得，略见有血，良由湿热蕴于大肠血分，乘势外达，可无妨碍。脾胃运化有权，正气日渐恢复，当慎起居，谨饮食，不可稍有疏忽，恐其横生枝节也。再与扶脾宣化，而畅胃气。

生于术一钱　朱茯苓三钱　通草八分　鲜荷梗一尺　鲜藕节三枚　清水豆卷四钱　橘白络各一钱　川贝母二钱　仙半夏一钱五分　生苡仁三钱　谷麦芽各三钱　京赤芍一钱五分　炒竹茹一钱五分　杭菊花一钱五分　建兰叶三片　荸荠梗一钱五分

八诊：脾胃为资生之本，饮食乃气血之源，正因病而虚，病去则正自复。今病邪已去，饮食日见增加，小溲渐清，略带淡黄，三焦蕴留之湿热，从二便下达，脾胃资生有权，正气日振矣。舌根腻，未能尽化，脉象颇和，惟尺部细小。再与扶脾和胃，而化余湿。

生于术一钱　朱茯苓三钱　谷麦芽各三钱　鲜荷梗一尺　鲜建兰叶二片　清水豆卷四钱　橘白络各一钱　稆豆衣一钱五分　仙半夏一钱五分　生苡仁三钱　炒杭菊一钱五分　炒竹茹一钱五分　鲜藿香佩兰各二钱　通草八分

九诊：脉象渐渐和缓，脏腑气血，日见充旺，病后调养，饮食为先，药物次之。书云：胃以纳谷为宝。又云：无毒治病，十去其八，毋使过之，伤其正也。补养身体，最冲和者，莫

如饮食。今病邪尽去，正宜饮食缓缓调理，虽有余下微邪，正足则自去，不必虑也。再与调养脾胃，而化余邪。

生于术一钱五分　橘白络各一钱　谷麦芽各三钱　鲜荷梗一尺　清水豆卷四钱　生苡仁三钱　佩兰梗一钱五分　建兰叶二片　朱茯神二钱　生淮药二钱　稆豆衣一钱五分　炒杭菊一钱五分　鲜佛手一钱　通草八分

十诊：病邪尽去，饮食颇旺，脉象和缓有神，正气日见充旺。小便虽长，色带黄，苔薄腻，余湿未尽。四日未更衣，因饮食多流汁之故，非燥结可比，不足虑也。当此夏令，还宜慎起居，节饮食，精心调养月余，可以复元。再拟健运脾胃，而化余湿。

生于术一钱五分　瓜蒌皮三钱　川贝母三钱　鲜佩兰三钱　清水豆卷四钱　朱茯神三钱　生苡仁三钱　通草一钱　鲜荷梗一尺　橘白络各一钱　生熟谷芽各三钱

《丁甘仁医案》

赵文魁

十二月初二日，赵文魁等请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦数，右关滑数。阴分较充，夜间得寐，仍有胸堵、烦急、口干、头晕。今议用养阴清肝之法调理。

大生地八钱　归身八钱　杭芍八钱，生　香附六钱，炙　青皮四钱，子研　引用郁李仁六钱，研、黄连三钱，研。

按：原方所用归身、杭芍，二诊都加至八钱，以增强养血育阴力量。更引黄连，仿照《丹溪心法》左金丸意，辛开苦泄，调畅气机，清泻肝火，郁火得清，则胸堵、烦急诸症悉除。

十二月初四日，赵文魁等请得端康皇贵妃脉息：左关尚弦，右部略滑。肝热轻减，惟阴分浮热未清，今议用和肝清热益阴之法调理。

炙香附三钱　青皮四钱，子研　栝蒌八钱，捣　枳壳四钱　厚朴花三钱　胆草三钱　黄连二钱，研　条芩六钱　大生地八钱　杭芍六钱，生　油归八钱　丹皮六钱

引用郁李仁六钱，研　军炭三钱。

本方加珍珠母六钱，生　薄荷二钱，后煎

按：此方用意同前，但以清降肝经阴分浮热为治疗着力点。理气和肝以治其本。

十二月初五日，赵文魁等请得端康皇贵妃脉息：左关略弦，右部滑缓。阴分充畅，惟肝经气道欠和。今议用调气清热之法调理。

炙香附三钱　青皮三钱，子研　栝蒌八钱，捣　枳壳三钱　厚朴花三钱　沉香一钱五分，研　杭芍六钱，生　油归八钱　生地六钱　条芩六钱　胆草三钱　军炭三钱

引用郁李仁六钱，研　甘菊三钱。

按：浮热渐减，阴分得充，然气机不畅，故处方重在调肝理气，用香附、青皮、枳壳、朴花、沉香、栝蒌等药疏肝调气，辅以养阴清热之药。理法清晰，配伍恰当。

十二月初六日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关略弦，右关滑缓。诸证均愈，惟肝胃欠和。今议用清肝调胃之法调理。

大生地六钱　胆草三钱　杭芍四钱，生　生栀三钱，研　青皮子三钱，研　香附四钱，炙　栝蒌八钱，捣　槟榔四钱　厚朴花三钱　锦纹四钱　枳壳四钱　谷芽六钱，焦

引用郁李仁六钱，研　薄荷三钱。

按：用清肝之法，以治饮热，调胃之法而畅气机，助脾运，理法精当严谨。

三月二十四日酉刻，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关沉弦，右寸关沉滑。肝经有热，气道欠调，以致胸胁堵满，中气不舒。今拟和肝调气舒化之法调理。

青皮子三钱，研　姜朴三钱　沉香八分，研　橘红三钱　杭白芍四钱，生　焦渣六钱　黄连二钱，研　枳壳三钱　腹皮子四钱　酒军二钱　丹皮三钱

引用栝蒌八钱　胆草三钱。

按：肝经之热，多用于肝郁化热，肝气郁

结，气道不利，横逆化胃，则有胸胁堵满之症，脉沉弦或沉滑，是饮邪内蓄之象。治当以疏肝和胃、理气化饮之法，以气顺则饮湿之邪自化。方中白芍酸苦微寒，入肝经，养肝阴而柔肝体；青皮子、姜朴、沉香、橘红、枳壳、腹皮子疏肝理气，和胃化饮；黄连、酒军、丹皮清肝热，和肝血。引用栝蒌味甘性寒，归肺胃大肠经，甘寒润降，导痰浊下行为其所长，《本草纲目》称它“能降上焦之火，使痰气下降”；胆草苦寒，长于泻肝经火热，二药为引旨在泻肝热，化痰浊，宣通气机。

三月二十五日，赵文魁等请得端康皇贵妃脉息：左寸关沉而近数，右寸尚滑。肝气较舒，饮热亦减，惟胃胁堵闷，中气欠调。今议用和肝调中清热之法调理。

小生地四钱　杭芍四钱，生　栝蒌八钱　青皮子三钱，研　炙元胡三钱　沉香八分，研　姜朴三钱　黄黄连二钱，研　酒胆草三钱　生栀四钱，仁研　焦楂四钱

引用羚羊角面六分，先煎。

按：本案虽肝气较舒，饮热亦减，但胃胁堵满之症，仍是肝胃不和，气机不畅之证，脉来近数，肝热未除之象，故法以调肝为主。方中生地、白芍养肝阴，清肝热；青皮子、元胡入肝经，理气和血；沉香、姜朴、栝蒌理气和胃化饮；焦楂和胃化滞；黄黄连、酒胆草、生栀仁清肝热，泻肝火。羚羊角面，入肝经，清肝热，泻肝火，用为引药，重在泻肝经火邪，以平肝气。

三月二十六日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关略弦，右关沉滑。肝气渐舒，饮热亦减，惟胸膈满闷，有时口渴。今拟用宽中调气化饮之法调理。

溏栝蒌六钱　薤白一钱五分　枳壳三钱　沉香八分，研　青皮子三钱，研　香附四钱，炙　元胡三钱，炙　黄连二钱，研　生栀三钱，研　赭石四钱，煅　酒军二钱　胆草三钱

引用羚羊角面六分，先煎。

按：本案证情与前案相近，惟痰浊阻于胸膈不化，故有胸膈满闷，有时口渴之症，故加用薤白、赭石以降痰浊，开胸痹；且赭石与酒军合用，功在降泄肝经火热，这样痰浊火热之邪从下而解，胸膈满痛之症也自能除矣。

苏右，40岁。

湿郁胸中，肺气失宣，自觉痞满，故右脉濡滑，左脉弦细，此木郁脾胃受克，宣郁化湿，调养肝胃。

半夏三钱　苏梗二钱　茯苓四钱　木香一钱半　砂仁壳五分　鸡内金三钱

按：肺的生理功能概括起来讲，可以说有宣、降两个方面。所谓宣，是指宣发，即宣布、发散。肺主宣发主要体现在以下两个方面：一是由于肺气的推动，气血津液始能布散全身，以温润肌腠皮毛，五官九窍；二是指肺气通鼻窍、玄府等完成气体交换。降，是指肃降，即清肃下行之义。肺居胸中，为身之华盖，其气以下降为顺，肺主肃降，使人体气血津液精微物质向下向内运行。肺的宣降作用是相对而言的，二者常常是互相配合，完成人体气血津液的代谢。如在水液代谢方面，肺的宣降就起着重要作用。肺气宣发，不但可将饮食精微宣发于全身，并能主司汗液的排泄；肺气肃降，可使多余的水液下输于肾与膀胱，从而保持水液代谢正常运行。从本案的病理情况看，肺失宣降，气聚生湿，湿郁气中，则胸闷痞满。另外，肺主一身之气，调节着全身各脏腑组织的活动，肺气郁闭，湿聚胸中，气机阻塞不畅，而影响肝之疏泄，脾之运化，导致木郁不舒，横克脾土，故见右脉濡滑，此为湿郁阻肺，左脉弦细，此为木郁不达，土反受克之象。故以宣郁化湿为主，兼调肝胃。

苏梗性味辛而微温，能行气宽中，《金匮要略·痰饮咳嗽》提出：“病痰饮者，当以温药和之。”故大凡水饮湿聚之病，当用温化之品，以行之散之。苏梗性温，宣降肺气，使停聚之水

湿得行。用半夏燥湿化痰，入肺、脾、胃经。古云："脾为生痰之源，肺为贮痰之器。"半夏具有温燥之性，用于脾不化湿，痰涎壅盛，上逆于肺，凝聚不散之证。苏梗与半夏相配降气化痰湿。茯苓甘平，利水渗湿，药性平和，利水而不伤正，助脾运化水湿，使肺清肃下行。木香行气调中，运行脾胃气滞。砂仁化湿行气，用于湿阻中焦脾胃气滞，并能辛散温通，为醒脾和胃之要药。脾胃气运，肺气自得宣降，故用木香配砂仁开通气机。用鸡内金化滞调气，以助水湿消散。细看上述方药有半夏厚朴汤之义，只是用木香、砂仁取代厚朴，并加鸡内金以化积滞，实为脾肺并治，调肝亦寓在其中矣。

七月初五日，赵文魁诊得老太太脉息：左关沉缓，右部滑缓。肝郁已舒，脾亢亦畅，只痰热尚盛，胸膈微满。今用清肝益元化痰之法调治。

杭白芍四钱　姜朴二钱　川芎三钱　黄连一钱五分，研　炒莱菔三钱　法夏三钱　桑皮四钱，炙　川贝三钱，研　煅礞石四钱　蒌仁四钱，研　条芩四钱　赭石四钱，煅

引用云茯苓四钱

按：药后脉已不弦知肝郁已达，故治疗重在清其痰热，止其胸满。减上方开郁之品，加用莱菔子、黄芩、黄连以增强清化痰热之力，赭石平肝降逆以止胸满。更去焦术降其壅滞，引用云苓健脾元，利水湿，《本经》谓之"主胸胁逆气……寒热烦满"，故用以为使。

正月初三日申刻，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关沉弦，右寸关滑数。肝经有热，湿饮欠调，以致胸膈堵满，身肢酸倦。今拟清肝调气化饮之法调理。

青皮子三钱，研　香附三钱，炙　枳壳三钱　胆草三钱　全当归六钱　赤芍三钱　丹参三钱　厚朴花三钱　汉防己三钱　牛膝三钱　锦纹三钱　橘红三钱，老树

引用焦楂一两、郁李仁四钱

按：本案脉象见沉为内里的疾病，脉弦属郁，气郁不达，肝郁不畅，就可见到弦数。脉象滑数，为痰湿饮邪，蓄久不解，蓄而化热。肝经郁热不解，痰湿饮邪停聚不化，则见左关脉象沉弦，右寸关滑数。痰饮内蓄，阻碍气机，气行不畅，胸阳不展，故胸膈堵满，身肢酸倦。立清肝调气化饮之法，合三法为一剂，清肝热而利气机，畅中焦而通水道。

药用青皮子，乃因青皮色青入肝，皮擅破气疏肝，子擅散结化痰；香附辛甘微苦，理气解郁；枳壳苦泄微寒，破气除积，行气除痞，三药相合，疏肝调气。再以龙胆草清泄肝胆之热，与上三药相配，清肝泄热解郁。用全当归甘温补血活血，赤芍凉血化瘀通络，以止疼痛。丹参活血祛瘀，除烦安神，三药相合而养血和血，凉血化瘀。肝脏体阴而用阳，主藏血调血，肝之阴血不足，则易致浮阳扰动而生郁热，故补肝血以养肝之体，而配肝之用。以厚朴辛苦而温，行气化湿，降逆除痰。橘红苦温，长于祛痰化湿。正所谓"病痰饮者，当以温药和之"之意。然痰饮蕴郁日久，渐趋化热，恐过温而助热，故以汉防己大苦而寒相佐，既无过温化燥之弊，又能化痰散饮，三药相配化痰除湿蠲饮，宽中除满，利水行气。用牛膝酸苦性平，活血通络，疏筋利痹；锦纹苦寒泄热，逐瘀通络。前者走血脉，后者善通胃肠，二药相合使气血、胃肠积滞郁热，疏导下行。用焦楂消导积滞，调畅气机，消除胀满；郁李仁滋阴滑润，肃降化痰，润肺通腑，四药共合，通导积滞，疏调胃肠，通行血脉，使痰饮郁热内消下泄而外达。

正月初四日，赵文魁等请得端康皇贵妃脉息：左关沉弦，右部沉滑。湿热较轻，惟肝热尚滞，以致胸膈堵闷，身肢酸倦。今议用和肝调气化饮之法调理。

大生地八钱　全归六钱　赤芍四钱　川芎三钱　炙香附四钱　青皮三钱，子研　枳壳四钱　栝蒌六钱，捣　牛膝三钱　茅术四钱　川柏二钱　酒军三钱

引用：橘红四钱，老树、郁李仁四钱

按：脉象左关弦数，为肝经郁热犹存，右部沉滑。为痰饮内阻未去。服上药后，湿热较前为轻，然肝热痰饮仍滞而未行，阻遏胸中阳气，胸阳不展，气机升降出入受阻，故胸膈堵闷，阳气不达四末，肢体失于温养，故身肢酸倦。以脉测证，肝热内郁，当伴有心烦急躁梦多，为热扰心神之象。立养血和肝调气化饮之法。

关于切脉方法，中医历来极为重视，尤其是在皇庭贵族，有时切脉竟成了解病情的唯一手段，因此应对脉学给以足够的重视。我在继承古人和父辈经验的基础上，将脉诊发展成为三部十二候诊法，即寸关尺三部，每部用浮、中、按、沉四法取脉，合成十二候，以应人体卫气营血四个不同层次的变化。详细内容可见有关专著《文魁脉学》。

药用大生地、全当归、赤芍、川芎，仿四物汤之义，但取其法而易其药，以大生地、赤芍代替熟地、白芍，增强其凉肝清热、化瘀行滞的作用。用香附、青皮子、枳壳疏肝调气，宣展胸阳，宽中除胀。用栝蒌清热化痰，宽中散结，用橘红化痰利气，用郁李仁润肺通肺，肃降化痰，故三药相配痰热互阻之结可开，胸膈堵满之闭可除。用牛膝引气血下行；锦纹（即大黄）破瘀滞，导陈积外出。川黄柏苦寒，清热燥湿泄火，使湿热之邪渗于下面泄于外。用茅苍术之苦温，健脾渗湿，既能反佐大黄、黄柏苦寒之性，又能燥化中焦之湿。

正月初五日，赵文魁等请得端康皇贵妃脉息：左寸弦数，右部略滑。湿饮轻减，惟肝气尚欠调畅。今议用舒肝清热开郁之法调理。

青皮子三钱，研　香附四钱，炙　元胡四钱，炙　栝蒌八钱，捣　炒枳壳四钱　台乌三钱　全归六钱　杭芍六钱，生　大生地六钱　黑栀四钱　丹皮四钱　黄连三钱，研

引用：橘红、络各三钱，沉香一钱，研

按：脉象左关弦数，为肝郁内热之象，右部略滑，为痰饮尚存，减而未净，《濒湖脉学》说："滑脉如珠替替然，往来流利却还前"，对于滑脉的主病，又说："滑脉为阳元气衰，痰生百病食生灾，上为吐逆下蓄血，女脉调时定有胎"。可知滑脉主实热、痰热、停食等证。根据其他症状断定，本证脉滑，必有饮热羁留。肝郁气机不舒，最易横逆侵犯脾土，故依据病机可测知，或兼胸脘满闷不舒，甚则胀痛，或气逆不降，呕逆嗳恶。肝郁日久，势必化热，肝热则见心烦急躁梦多。故立舒肝调气，清化痰热开郁畅达之法。

药用青皮子、香附、枳壳三药相合，疏肝解郁，调畅气机，宽中除满。橘红理气化痰，与栝蒌相配清化痰热。乌药为辛温之品，通行于三焦上下，行气止痛，治胸腹闷胀疼痛，中寒气滞，腹部冷痛；沉香辛苦性温，破气止痛，用于气滞寒凝所致的脘腹冷痛，常与乌药相配。此证病机本为肝热，而为什么用了一些温燥之品？中医认为，气得温则行，得寒则凝，血脉遇寒则涩而不流，以方药测证，必有郁滞疼痛之证，故先以温药破其郁，行其滞。而本证毕竟有肝郁痰热的病机，热证得温药则气壅，过用温燥亦为害矣。故必配以寒凉之品相佐，取其寒温并用，以寒清热，以温行滞开郁。用丹皮清热凉血，活血化瘀，山栀泄火除烦，二药相配清肝解郁，黄连乃吴茱萸炮制的黄连，是左金丸之义，治肝经火旺之证，如右胁作痛，脘痞吞酸，更配以元胡理气活血止痛。最后，再以大生地、杭芍、全当归仿四物汤之义养血和血，柔肝清热。

正月初七日，赵文魁等请得端康皇贵妃脉息：左关尚弦，右部沉滑。气通较舒，饮热欠化，今议用清热育神化饮之法调理。

大生地六钱　杭芍四钱，生　胆草三钱　生栀四钱，研　牡丹皮六钱　姜连二钱，研　牡蛎四钱，生　青皮子三钱，研　炙香附四钱　栝蒌六钱，捣　枳壳三钱　锦纹四钱

引用橘红四钱，老树、焦三仙各三钱。

按：服上药后，肝热渐轻，饮热渐去。因痰饮素伏，气郁不畅，难于尽退，故左关仍弦，右部沉滑。以脉测证，素有胸膈满闷、身肢酸倦等，或仍可见，但表现程度会有为减轻，故宜守法守药，以求全功。

本方与前方相比较，共有大生地、杭芍，养血育阴清热；龙胆草、生栀、丹皮、清肝泄火解郁；青皮子、香附、枳壳，疏肝理气；栝蒌、锦纹，清化痰热，宽胸快膈，导滞下行；橘红化痰祛湿，利气降肺。根据病机肝热渐轻，痰饮未去，故去橘红络之甘苦而寒，单用橘红化痰去饮，并将黄连改为姜连，燥烈之性略缓，而降逆上呕尤盛。去木香之香燥，丹参之活血，而加牡蛎，咸寒软坚，化痰散结，以治久积沉痰，用焦三仙消食导滞，以畅气机。

正月初九日，赵文魁等请得端康皇贵妃脉息：左关渐缓，右部略滑。眠食均好，惟肝热稍欠和畅。今议用和肝清热之法调理。

大生地六钱　杭芍四钱，生　归身四钱　香附四钱，炙　青皮子三钱，研　栝蒌六钱，捣　胆草三钱　生栀四钱，仁研　粉丹皮四钱　姜连二钱　酒军三钱　枳壳四钱

引用橘红四钱，老树、厚朴花三钱。

按：脉象左关渐缓，为肝经郁热将除，脾气渐复，故关脉呈现缓和有神之象，右脉略滑，为热饮退而未净。饮从何来？脾胃留饮故也；热自何生？肝经郁热所致。肝热虽存，其势大减，故夜寐较安。饮邪虽留，而气道渐开，故饮食尚好。前药收效，故宜守法，巩固疗效。

方用大生地、白芍、归身成四物汤法，凉血育阴清热。枳壳、香附、青皮子调畅气机，疏肝解郁。栝蒌、橘红宽中快膈，清痰降气，加厚朴增强其理气化湿作用，治胸腹气滞胀满。用龙胆草、丹皮、生栀清泄肝胆火热，姜连清化胃热，以和胃降逆，泄化饮热，酒军荡涤胃肠积热。

连日调治，诸证悉平，唯恐素邪伏饮易于反复，故正月初九日又处以清肝化饮膏，长期服用，可见其用心周密。膏方选用药物皆由上述方药综合提炼而来，故不赘言。

十一月十八日酉刻，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸沉弦，右寸关沉滑。肝气郁滞，中州蓄饮，以致胸满作疼，头闷呕恶。今拟清上和肝舒化之法调理。

青皮子三钱，研　元胡三钱，炙　姜朴三钱　沉香六分，研　腹皮子四钱　姜连一钱五分，研　橘红三钱　甘菊三钱　炒枳壳三钱　酒军一钱五分　木通二钱

引用胆草三钱、焦楂四钱。

三月十六日戌刻，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦而近数，右部沉滑。肝热气滞，胃蓄湿饮，以致胸闷胁胀，肢节抽疼。今拟清肝调中活络之法调理。

青皮子四钱，研　姜朴三钱　元胡三钱，炙　栝蒌六钱　橘红络各三钱　钩藤三钱　醋柴一钱五分　焦楂四钱　焦槟榔三钱　枳壳三钱　酒军二钱　法夏三钱

引用郁李仁三钱，研、胆草三钱、薄荷一钱五分。

按：肝主疏泄，外主筋脉而布胸胁，肝郁气热，经脉不利，胃有湿饮，气机不畅，故有胸胁闷胀、肢节抽疼之症。治当以清肝理气和中活络化饮之法，以求气血宣通，饮热自除。方中醋柴、青皮子、姜朴、元胡、枳壳疏肝理气；钩藤、酒军清肝热；栝蒌、橘红络、焦楂、焦槟榔、法夏消滞化痰，和胃活络；引用郁李仁，性滑去滞；胆草苦寒泻肝热；薄荷辛凉发散通气；三药为引，功在清肝调肝以去滞热。

三月十七日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关弦而微沉，右关沉滑。肝热较减，惟气道仍欠调和。今拟调肝活络舒化之法调理。

青皮子三钱，研　姜朴三钱　沉香六分，研　元胡三钱，炙　腹皮子四钱　黄连二钱，研　酒芩三钱　栝蒌六钱　橘红络各三钱　钩藤四钱　枳壳三钱　酒军一钱五分

引用天仙藤三钱、淮牛膝三钱。

按：肝热渐减，惟气道仍欠调和，故以理气活络为主，佐以清热疏化之法治之。方中青皮子、姜朴、沉香、元胡、腹皮子、栝蒌、橘红络、枳壳疏理肝气，化饮活络；黄黄连、酒芩、钩藤、酒军清肝热；引用天仙藤、淮牛膝入络活血，以去络中之郁滞而和气道。

三月十八日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关沉弦近数，右关沉滑。肝阳郁遏，气道不调，以致两胁作疼，肢臂抽痛。今拟清肝调气活络之法调理。

杭白芍四钱　醋柴一钱五分　元胡四钱，炙　黄连二钱，研　羚羊角面六分，煎　沉香八分，煎　姜朴三钱　栝蒌六钱　橘红络各三钱　钩藤四钱　焦楂四钱

引用青皮子三钱，研、炒枳壳三钱

按：肝气郁结，气道不调，阳郁化热，络脉不调，故有脉沉弦近数，两胁作疼，肢臂抽痛等症；素体肝胃不调，胃有湿饮，故脉又见沉滑之象。法当调气为先，佐以清肝活络化饮之法。方中白芍敛肝阴，柔肝体，柴胡疏肝解郁，二药合用重在调肝顺气；黄连、羚羊角、钩藤清肝热，平肝阳；元胡、焦楂行气活血，调肝和胃；沉香、姜朴、栝蒌、橘红络理气和胃，化饮活络；引用青皮入肝经，疏肝理气，枳壳入胃经，行气宽中，二药为引重在疏肝解郁，理气和胃。

三月十九日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关沉弦，右关沉滑。诸证轻减，惟肝胃尚欠和畅。今拟清肝调气舒化之法调理。

青皮子三钱，研　姜朴三钱　元胡四钱，炙　沉香四分，研　羚羊角面四分，先煎　姜连一钱五分，研　焦楂四钱　酒军二钱　钩藤四钱

引用郁李仁四钱，研、栝蒌八钱

按：服前方后，诸证轻减。惟肝胃之气尚欠和畅，脉见沉弦、沉滑之象，湿饮未去亦可知，故用清肝调气疏化之法。方中羚羊、姜连、枯芩、酒军、钩藤清肝热，平胆阳；陈皮子、姜朴、沉香、枳壳、橘红络疏肝理气，和胃化饮；引用郁李仁下气去滞，栝蒌行气宽胸化痰浊，二药为引功在理气化饮而调肝胃。

正月初六日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦而近数，右寸关滑数。肝阳结热，胃蓄湿饮，以致胸闷烦急，筋脉抽痛。今拟清肝活络化饮之法调理。

酒胆草三钱　羚羊角一钱五分，先煎　姜朴三钱　青皮三钱　大栝蒌八钱　酒芩三钱　生栀三钱，研　枳壳三钱　橘红、络各三钱　锦纹二钱　钩藤三钱　引用郁李仁三钱，研、焦楂四钱。

闰五月十九日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦数，右寸关滑而近数。肝经有热，气道欠调，以致胸膈堵闷，两胁胀满。今拟清肝调气舒化之法调理。

青皮子三钱，研　姜朴三钱　沉香八分，研　元胡三钱，炙　腹皮子四钱　黄连一钱五分，研　栝蒌六钱　枳壳三钱　鲜竹叶三十片　酒军一钱五分　木通二钱

引用楂炭四钱、枯芩四钱。

按：脉见弦滑数象，症见胸膈堵闷、两胁胀满之征，是肝经郁热，肝胃不和，气机不调，湿饮不化之故，法当清肝调气，和胃化饮。方中青皮子、元胡疏肝理气，酒军、黄连、栝蒌清肝降火；姜朴、沉香、腹皮子、枳壳理气和胃化饮；鲜竹叶、木通清心降火；引用楂炭、枯芩旨在和胃清肝以调气。

闰五月二十日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦而近数，右寸关沉滑。肝热尚盛，气道仍欠调和，以致胸膈满闷，身肢疲倦。今拟清肝调中化湿之法调理。

青皮子三钱，研　姜朴三钱　沉香六分，研　胆草三钱　腹皮子四钱　粉葛二钱　橘红络三钱　枳壳三钱　炒茅术三钱　酒军一钱五分　木通二钱　泽泻三钱

灯心竹叶水煎药。

按：肝热内盛，气道不利，以致胸膈满闷，身肢疲倦。法当清肝热调气机，和脾胃化湿浊。方中青皮子疏肝气，胆草、酒军清降火；姜朴、沉香、腹皮子、橘红、枳壳、炒茅术、泽泻理气和胃，运脾化浊；葛根甘辛凉，能升发清阳而解热生津；木通苦寒，能清心降火而通经络，二药一升一降，升清降浊，旋转气机。灯心、竹叶，清心利尿解暑，炎夏用之，为时令用药，功在解暑热而利湿也。

闰五月二十一日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦而近数，右部沉滑。肝热欠清，气道未畅，以致湿饮不化，头晕肢倦，胸闷作疼。今拟用清上调中化饮之法调理。

甘菊花三钱　薄荷二钱　粉葛三钱　防风二钱　青皮子三钱，研　姜朴三钱　沉香一钱五分，研　枳壳三钱　酒胆草三钱　元胡四钱，炙　生栀四钱，仁研　酒军二钱

引用西瓜翠衣熬汤煎药。

按：肝经郁遏之阳，横窜上逆，以致气道不畅，湿饮不化，清窍不利，而见头晕肢倦、胸闷作疼等症。法当清上平肝，调中化饮。方中菊花、薄荷、粉葛、防风疏风清上而调肝气；青皮子、姜朴、沉香、枳壳、酒胆草、元胡、生栀仁、酒军，诸药合用，既能疏胆和胃，理气化饮，又能清肝和血，使气血并畅，则肝经郁热自得清解。引用西瓜翠衣，取其能清热解暑，生津利尿，有涤暑解渴之功，是为时令之药。

闰五月二十二日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦缓，右部尚滑。肝热较轻，停饮渐化，惟有时头晕，气道尚欠调和。今拟用清上和肝化饮之法调理。

甘菊花三钱　薄荷二钱　粉葛三钱　防风二钱　腹皮子四钱　沉香一钱，研　姜朴三钱　青皮三钱，研　生栀仁四钱，研　花粉四钱　枳壳三钱　酒军二钱

引用西瓜翠衣熬汤煎药。

按：服前方后，肝热渐减，停饮渐化，惟有时头晕，气道尚欠调和，故仍用前法续进，在前方的基础上，减去胆草、元胡，加用花粉以清热生津而和肺胃。

闰五月二十三日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关略弦，右部滑缓。诸证轻减，惟肝气尚欠调和。今议用和肝清热化饮之法调理。

杭白芍四钱　生地四钱　甘菊三钱　薄荷一钱五分　酒胆草三钱　生栀三钱　花粉三钱　瓜蒌四钱　青皮子三钱，研　姜朴三钱　枳壳二钱　熟军二钱

西瓜翠衣熬汤煎药。

按：肝气欠和，肝热内郁，湿饮内蓄，治仍用和肝清热化饮之法。肝体阴而用阳，方中白芍、生地养肝阴敛肝阳；甘菊、薄荷、青皮，疏风清热，理气开郁；胆草、生栀、熟军清肝泻热；花粉、栝蒌、姜朴、枳壳理气和胃化饮；西瓜翠衣，辛凉涤暑，为时令之药。

闰五月初八日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关沉弦，右关沉滑。诸证均愈，惟肝气尚欠调畅。今拟清肝热活络之法调理。

青皮子三钱，研　姜朴三钱　枳壳三钱　黄连一钱五分，研　溏栝蒌六钱　钩藤四钱　胆草三钱　酒军一钱五分　橘红络各三钱　腹皮子二钱　槟榔三钱，焦

引用灯心竹叶水煎药。

按：服前方后，诸证均愈，惟肝气欠调，病情尚稳，故续用前方进退，加用龙胆草，旨在清泻肝经郁热，以调肝气。

九月二十七日，赵文魁请得端康皇太妃脉息：左关弦数，右寸关滑而近数。肝阳气浮，胃蓄饮热，以致胸次作堵，口干而渴。今拟用调气清热之法调理。

龙胆草三钱　炒栀三钱　酒黄芩三钱　花粉六钱　炒枳壳三钱　青皮三钱，研　生知母三钱　沉香八分，面煎　溏栝蒌四钱　酒军二钱　鲜青果七个，研

引用焦三仙各三钱、羚羊角面八分，煎。

九月二十八日，赵文魁请得端康皇太妃脉息：左关弦数，右寸关弦而近数。胸堵渐甯，惟蓄热未清。今拟用调肝清热之法调理。

龙胆草三钱　炒栀三钱　条黄芩三钱　沉香五分，面煎　炒枳壳三钱　青皮三钱，研　栝蒌根六钱　焦楂四钱　炒白芍四钱　酒军一钱　鲜青果七个，研

引用羚羊角面六分，煎。

按：肝经郁热未清，前服调肝清热之剂，胸堵渐甯，但气道仍未通畅，仍续清肝调气之法。方中龙胆草、炒栀、条黄芩、酒军清肝热；沉香、炒枳壳、青皮、焦楂理气和胃以畅气道；栝蒌根、炒白芍、鲜青果清热生津以润肺胃；引用羚羊角面清肝平亢，使肝经亢热不致鼓荡为患。

二月二十三日午刻，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦数，右关沉滑。肝经有热，胃蓄湿饮，以致胸膈堵满，有时头痛。今拟清肝调胃化饮之法调理。

青皮子三钱，研　香附三钱，炙　栝蒌八钱，捣　醋柴胡一钱五分　腹皮子四钱　羚羊角一钱五分，先煎　黄连二钱，研　丹皮三钱　生石膏六钱　枳壳三钱　酒军三钱　胆草三钱

引用薄荷二钱、橘红络各三钱

按：湿饮与热合而为病，最难解化。非是药不对证，实乃人为之故。嗜肥食甘，人之常情。情志不遂，在所难免。肥甘之味生湿蕴热，既助湿渍又长热势；忧郁气结，升降出入受碍，湿饮与热欲出而何以取道？察贵妃自正月初三日以来，病证总属胃饮肝热，主法用药紧扣病机，理应收效且能持续，今所以不愈者，恐系生活调养不当所致。俗有："病须三分治七分养"之语，很有道理。

本案用方仍宗前法，舒理气机，清肝和胃兼化湿饮，惟石膏性辛甘大寒，一般说虽清热之力较胜，但有碍化湿，今用量不多，似属恰当，若体差、气虚、热轻时似以不用为好。

二月二十四日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关沉弦，右关沉滑，肝热轻减，惟气道郁结未舒，以至午间头痛，膈间作痛。今拟和肝调气拈痛之法调理。

青皮子三钱　香附三钱，炙　台乌药一钱五分　元胡六钱，炙　杭白芍三钱，生　黄连二钱，研　羚羊角一钱五分，先煎　枳壳三钱　佛手柑三钱　栝蒌六钱，捣　橘红三钱　军炭三钱

引用霜桑叶二两、醋柴胡一钱。熬汤煎药。

按：单纯气郁，舒之不难，若因邪滞而致气机郁结，疏气与祛邪并用才能收效。本案病已日久，初因气郁而化热、生湿，湿与热留恋不去，反致气郁。湿饮不除，郁结难开，热虽暂减，终因湿滞复又蕴生。湿热蕴郁，日久由气及血，致使络脉失和，头胸作痛。方中仍以青皮子、香附、元胡、枳壳、佛手柑疏理气机，诸药借柴胡之引，直入肝经，治在中上。桑叶疏风清上明目故定其眩。又以台乌药行气通经，治在下焦，气分之药已备。黄连、羚羊角清泄肝热，杭芍养血柔肝，疏中有养，体用兼顾。霜桑叶轻宣上焦，善走肺络。军炭活瘀，通行十二经，此活络拈痛之药也。全方仍立足于气、血、湿、热，清宣分化，看似平常，实则用心良苦，非医林高手而难为。

三月初八日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦数，右寸关滑而近数。肝经有热，扰动神明，以致头晕心烦，夜寐不安，胸膈满闷，中气欠调。今拟育神清肝之法调理。

生杭芍四钱　青皮三钱，子研　元胡三钱，炙　香附三钱　牡丹皮四钱　羚羊角一钱五分，先煎　枣仁三钱，焦　黄连一钱五分，研　煅赭石六钱　牡蛎四钱，生　生栀仁四钱，研　酒军二钱

引用橘红三钱、冬桑叶一两，熬汤煎药。

按：肝主升发，阳热最易亢张，浮阳上扰神明，以致心烦头晕，是肝病及心，心肝同病之证。肝经有热为本，神明受扰为标，治当首

泄肝热，次安心神。方中生栀、羚羊角清泄肝热又平心火，是一箭双雕之法。青皮、元胡、香附舒理肝经气分，丹皮、酒军调其血分，共建肝用；杭芍养血育阴以护肝体。赭石、牡蛎质重潜降，引浮热下达归于安位。枣仁、黄连二味治在心肝，清心火以除扰神之因，安心神而复神明之用，是治标之专药。引用桑叶轻清宣上，使诸药轻灵活泼而不致凝滞，橘红和中运诸药各达病所。药遵法遣，正与病机丝丝入扣，甚为组方之师。

三月二十七日戌刻，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关弦数，右关沉滑。肝经有热，胃蓄湿饮，以致时作口渴胸满呕恶。今取清肝调气化饮之法调理。

杭白芍四钱　青皮三钱　姜朴三钱　栝蒌六钱，捣　腹皮子四钱　姜连二钱，研　丹皮四钱　酒芩四钱　清夏片三钱　枳壳三钱，炒　酒军二钱　橘红三钱

引用郁李仁三钱、焦楂四钱。

按：脉左关弦数主肝经郁热，右关滑而沉为中州停饮。湿饮内停，水津不布，而见口渴；阻遏气机，升降失调，故见胸满呕恶。病在肝胃，治之以杭芍、丹皮、黄芩清泻肝热。姜朴、枳壳、大腹皮调中行气，使气行则湿化。栝蒌、橘红、清夏、姜连合而清化中焦之热饮。引用郁李仁，《本草纲目》谓之可“下气利水”，而焦楂则有“清痰饮”之功，两者均可增强本方化饮之力。在药物炮制上，使用姜连、姜朴，二者均以姜汁炮制，因姜具有散饮之功，此功从《金匮》治饮诸方中可见一斑。

三月二十八日，赵文魁等请得端康皇贵妃脉息：左关弦数，右关沉滑。肝热欠清，湿饮未净，以致胸满作恶，日晡肢倦。今议用清肝调脾化饮之法调理。

大生地八钱　杭芍四钱，生　归身四钱　羚羊角一钱五分，先煎　酒胆草三钱　姜连三钱，研　橘红四钱　姜朴三钱　青皮二钱　潼栝蒌六钱，捣　香附四钱，炙　酒军三钱

引用清半夏四钱、郁李仁三钱。

按：脉症如前，可见为药力不足，所以方中加重泻肝胃之品。调肝泻热用羚羊、胆草、生地、白芍、归身、青皮、香附，体用相合，以利肝气调达，可助水饮之布散；泻胃则用大黄与半夏、厚朴、橘红等合和，去其饮热胶结之势。

三月二十九日，赵文魁等请得端康皇贵妃脉息：左关渐缓，右关略滑。肝热轻减，湿饮渐化。议用和肝清热平胃之法调理。

大生地六钱　杭芍四钱　归身四钱　炒栀四钱　酒胆草三钱　黄连二钱，研　栝蒌六钱，捣　青皮三钱　炒枳壳四钱　橘红三钱　茅术三钱，炒　槟榔四钱

引用焦三仙六钱、郁李仁四钱，研。

按：脉症得缓，治后肝热轻减，湿饮颇化，仍守上法，处方减其制而施，去羚羊、大黄，加茅术、焦三仙以顾护中焦后天。

四月初二日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关渐缓，右关滑缓。诸证均愈，惟肝热尚欠调畅，今议用和肝清上调中之法调理。

甘菊花三钱　薄荷三钱　玄参四钱　生地六钱　生杭芍四钱　胆草三钱　抚芎三钱　栝蒌六钱，捣　炒枳壳四钱　黄连二钱，研　花粉四钱　酒军三钱

引用郁李仁四钱，研、生栀仁四钱，研。

按：病情已基本痊愈，善后调理仍当前后互参，用药仍守清肝和中化饮，其大义如前。

纵观整个辨治过程，可见治饮当明寒热之性，寒饮固当温化，但热饮则宜清化。本证为肝胃不和，饮热互结，前后均守清肝调中化饮之大法。

四月十六日酉刻，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关沉滑，右寸关滑数。肝阳结热，胃气欠和，以致胸闷口渴，食差神倦。今拟用清

肝快脾化饮之法调理。

大栝蒌六钱　胆草三钱　萸连二钱，研　青皮子三钱，研　郁李仁四钱，研　壳砂八分　酒军三钱　炒稻芽四钱　腹皮子四钱　枳壳三钱

引用橘红三钱、赤苓皮四钱。

按：病起于情志致郁，肝郁克伐脾土，为病在于肝脾。脉象左关候肝，沉主里，弦主郁，沉弦并见，气郁结深，右寸关滑而近数。脾湿胃饮内聚，浮热已现。治当调肝快脾双管齐下，胃湿与肝热兼顾，而重在调气，气机一旦畅通，湿可化，热可散，则可解除木土不和之机。方中焦栝蒌、青皮子、砂壳、腹皮子、枳壳诸畅气机之品于一处，旨在开通上下内外，气行之处，湿与热俱解。胆草、萸连清泄肝热浮火，酒军领药下达，又给邪热予出路。引橘红、赤苓皮化湿和胃，炒稻芽味香以醒脾，并助脾运。

五月十一日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关沉弦，右关沉滑。肝经有热，胃蓄湿饮，以致胸闷口渴，中气欠调。今拟清肝调气化饮之法调理。

酒胆草三钱　丹皮三钱　枯芩三钱　炒栀四钱　青皮子三钱，研　姜朴三钱　栝蒌六钱　沉香四分，研　腹皮子四钱　枳壳三钱　酒军一钱五分

引用鲜竹叶一两，带梗、羚羊角面六分，先煎。

按：肝经郁热，气机不调，胃蓄湿饮，中气欠调，故用清肝调气治其郁热，理气和胃以化湿饮。方中酒胆草、丹皮、枯芩、炒栀清肝热，青皮子理气疏肝，共解肝经郁热；姜朴、栝蒌、沉香、腹皮子、枳壳理气和胃化饮；酒军苦寒性降，能清降肝胃火热之邪，不使上犯。引用鲜竹叶气味清香，既能疏风清热，又能化湿利尿，用为引药，引在解郁热，化湿饮；羚羊角入肝，能清肝平肝，旨在清镇肝经，防肝经气热内窜为患，以减轻疼痛。

五月十二日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关沉弦，右关沉滑。诸证均愈，只肝经蕴热未清。今拟清肝调中化湿之法调理。

酒胆草二钱　丹皮三钱　枯芩三钱　姜朴三钱　腹皮子四钱　萸连一钱五分，研　木通二钱

引用鲜竹叶一两，带梗、羚羊角面六分，先煎。

按：服前方病情好转，只肝经蕴热未清，故仍以清肝调中化湿为法，续以前方进退。加用木通苦寒性降，能泻气分湿热，导湿热从小便而出，乃实者泻子之法。

闰五月初六日，赵文魁等请得端康皇贵妃脉息：左关沉弦，右关沉滑。暑湿化解，惟肝气尚欠调和，以致胸膈满闷，左臂抽疼。今拟清肝活络化饮之法调理。

青皮子三钱，研　姜朴三钱　枳壳三钱　栝蒌六钱　橘红络各三钱　萸连一钱五分，研　酒芩三钱　钩藤三钱　腹皮子四钱　木通二钱　楂炭四钱

灯心竹叶水煎药。

按：服前方，暑邪化解，而症见胸膈满闷，左臂抽疼，是肝气欠调，胃饮内停，络脉不和之象，新病已除，治当以清肝活络化饮为主。方中青皮子、姜朴、枳壳、栝蒌调肝和胃，理气化饮；萸连、酒芩、钩藤清肝热；腹皮子、楂炭和胃化滞；橘红络化痰活络，木通清热化湿通络。灯心、竹叶用于暑热天气，清心利尿，旨在防暑邪为病。

四月十四日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦而近数，右寸关沉滑，肝脾不和，中气欠鬯，以致胸膈满闷，食后肢倦，时作嘈杂，夜寐欠适。今拟清肝快脾育神之法调理。

杭白芍四钱　青皮三钱，研　焦楂四钱　姜朴三钱　腹皮子四钱　陈皮三钱　栝蒌六钱　枳壳三钱　牡丹皮三钱　稻芽三钱，炒　酒军一钱五分　甘草五分

引用羚羊角面六分，先煎。

按：肝气横逆克犯脾土，以致肝脾不和，中气欠畅，混浊不化，郁热内伏，故有胸膈满闷、食后肢倦、时作嘈杂、夜寐欠安等症，故法当清肝热，养心神，理气扶脾。方中白芍敛肝柔肝；青皮疏肝理气；丹皮、酒军清肝热而和血；

姜朴、腹皮子、陈皮、栝蒌、枳壳理气化痰快脾；焦楂、炒稻芽消食和胃扶脾运；甘草甘平，扶脾养心，又能缓和药性，诸药合用既能调肝清热，又能理气快脾，使肝热清，痰浊化，脾运健，则心神自得养育。引用羚羊角重在清肝镇肝，使肝经气热，不致上扰横逆为害。

四月十五日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关略弦，右寸滑数。气道欠舒，肝脾不和。今拟用舒肝醒脾化饮之法调理。

炙香附三钱　栝蒌六钱　姜朴三钱　陈皮三钱　青皮子三钱，研　木香二钱，研　枳壳三钱　焦术二钱　法半夏三钱　槟榔四钱，焦　黄连二钱，研　熟军二钱

引用羚羊角面六分，先煎、焦三仙各三钱。

按：本病案关键在于肝脾不和，肝郁化热，脾滞不运，治疗在于清肝理气，扶脾化滞。方中香附、青皮子疏肝理气，黄连、熟军清降肝热，枳壳、焦术扶脾理气，栝蒌、姜朴、陈皮、木香、法半夏、槟榔，理气化痰，和胃快脾。引用羚羊角、清肝平肝，焦三仙和胃运脾。二药为引，旨在调肝气，和脾胃。

四月十七日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关略弦，右关微滑，诸证均愈，惟胃气尚欠调畅。今拟用舒肝和胃活络之法调理。

青皮子三钱，研　栝蒌六钱　白蔻一钱五分，研　姜朴三钱　炒枳壳三钱　元胡三钱，炙　牛膝四钱　秦艽三钱　橘红络各三钱　防己三钱　熟军二钱　生栀四钱，仁研

引用胆草三钱、焦三仙各三钱。

按：肝经气火内郁，横逆犯胃，走窜为患，以致胃气不畅，络脉不和，故邪内蓄，虽诸证均愈，但脉仍见左关略弦，右关微滑之象。故用舒肝和胃活络之法调治。方中青皮子、元胡疏肝和血；熟军、生栀清肝热而又能活血凉血，使肝血畅则肝气易舒，肝热易清；栝蒌、白蔻、姜朴、枳壳、橘红络理气化痰，和胃活络；牛膝、秦艽、防己活血通络；引用胆草泻肝热，焦三仙和胃消滞，二药为引，旨在调肝和胃为主。

四月初二日酉刻，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦数，右寸关滑而近数。肝经有热，气滞欠舒，以致胸膈满痛，肢节抽疼。今拟用清肝调气活络之法调理。

青皮子三钱，研　姜朴三钱　沉香六分，研　香附三钱，炙　溏栝蒌六钱　元胡四钱，炙　钩藤三钱　胆草三钱　橘红络各三钱　丹皮三钱　枳壳三钱　酒军二钱

引用羚羊角面八分，先煎、竺黄三钱。

按：肝郁日久则化热，肝胃不和，气滞欠舒，脉络不通，则有胸膈满痛、肢节抽疼等症。痛本在肝，关键在于气机不调，故当以清肝调气为主，和胃活络为辅。方用钩藤、胆草、丹皮、酒军清肝热，和肝血；青皮子、香附、元胡理气；沉香、枳壳、溏栝蒌、橘红络、姜朴理气和胃，化痰和络。引用羚羊角入肝经，竺黄甘寒入肝胆经，既能清热，又能化痰浊，二药为引重在清肝热。

四月初三日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦数，右寸关滑数。气道未畅，饮热尚盛，以致胸闷身倦，左臂串疼。今拟用调气清热活络之法调理。

青皮子三钱，研　香附四钱，炙　赤芍药三钱　钩藤三钱　溏栝蒌八钱，捣　元胡三钱，炙　橘红络各三钱　沉香六分，研　龙胆草三钱　黄连二钱，研　炒枳壳三钱　桑叶六钱

引用羚羊角面八分，先煎。

按：脉仍见弦滑数，症见胸闷身倦，左臂串疼，是肝胃饮热尚盛，气道未畅，络脉未调之象；故仍用调气清热活络之法。方中青皮子、香附、元胡疏肝气；沉香、炒枳壳、橘红络、溏栝蒌和胃理气化饮、钩藤、桑叶、龙胆草、黄连清肝热；引用羚羊角，清热平肝，旨在增加清肝热的作用。

四月初四日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：

左关弦数，右寸关滑数。精神清爽，夜寐安适，惟气道欠调，湿热未净，以致胸次欠畅，两臂串疼，左腿腰软，谷食未能如常。今拟用调气清热活络之法调理。

炙香附三钱　赤芍三钱　青皮子三钱，研　钩藤三钱　潼栝蒌八分，捣　条芩三钱　炒枳壳三钱　秦艽三钱　龙胆草三钱　酒军二钱　醋元胡三钱　木通三钱

引用栝蒌根五钱。

按：肝郁气热，气道欠调，肝气夹火热，横逆走窜为患，故有胸次欠畅，两臂串疼，左腿酸软，谷食未能如常等证，治疗在于调气清热活络。方中香附、青皮子、炒枳壳、潼栝蒌和胃调气化饮邪；龙胆草、钩藤、条芩、酒军清肝热；赤芍、玄胡理肝血而和络；秦艽、木通疏风化湿活络。引用栝蒌根，入肺胃经，性味苦微甘而寒，能清热和胃化痰饮而和络脉，用之为引，重在化热和络。

七月十二日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦而近数，右寸关浮滑。肝经有热，微受浮感，以致胸胁满闷，身肢酸倦。今拟清解和肝化饮之法调理。

淡豆豉三钱　薄荷一钱五分，后煎　防风二钱　苏叶一钱五分　香白芷二钱　陈皮三钱　栀仁三钱，炒　枯芩三钱　炒枳壳三钱　酒军一钱五分　姜朴三钱

引用地骨皮三钱、腹皮子四钱。

七月十三日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关弦缓，右关沉滑。浮感已解，惟肝气尚欠协和。今拟清肝调中活络之法调理。

杭白芍三钱　青皮三钱　胆草三钱　钩藤三钱　橘红络各三钱　醋柴一钱五分　黄连一钱五分，研　枯芩三钱　腹皮子四钱　枳壳三钱　熟军一钱五分

引用青风藤三钱、秦艽一钱五分

按：前服疏风清肝之剂，浮风已解，但肝气未畅，脉络失和，故仍以清肝调中，理气活络为法继续调理。方中杭白芍敛肝阴，青皮理气，醋柴解肝郁，钩藤、胆草、黄连、枯芩、熟军清肝热，平胆火，橘红络、腹皮子、枳壳调中化湿活络，引用青风藤、秦艽疏风调肝，祛湿活络，旨在调肝和络。

六月十二日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦而近数，右寸关沉滑。肝热气滞欠舒，湿饮未化，以致胸满咽痛，牵引腰疼。今拟用清肝拈痛化湿之法调理。

青皮子三钱，研　香附三钱，炙　栝蒌六钱　沉香一钱五分，研　淮牛膝三钱　防己三钱　秦艽三钱　胆草三钱　橘红络各三钱　生栀四钱，仁研　枳壳三钱　酒军三钱

引用羚羊角面一钱，煎、竺黄四钱。

六月十三日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦而近数，右寸关尚滑。肝热较减，湿饮输化未清。今拟用舒肝活络化湿之法调理。

青皮子三钱，研　香附三钱，炙　栝蒌六钱　沉香一钱五分，研　淮牛膝四钱　防己四钱　钩藤三钱　胆草三钱　橘红络各三钱　竺黄四钱　姜朴三钱　酒军二钱

引用羚羊角一钱，煎、朱衣滚痰丸三钱，包。

六月十四日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关沉弦，右部尚滑。气道较舒，湿饮渐化。今拟照昨方加减调理。

青皮子三钱，研　香附三钱，炙　栝蒌六钱　沉香一钱五分，研　淮牛膝四钱　防己四钱　钩藤三钱　黄连二钱，研　橘红络各三钱　竺黄四钱　姜朴三钱

引用羚羊角一钱，煎、朱衣滚痰丸四钱，包

按：肝热气郁，脾胃气滞，湿饮内蓄，以致热、气、饮相互交结不化，外则阻于络脉而致流串作疼，牵及腰际；内阻气道，胸满咽痛。法当清肝热，解气郁，化湿饮，和脾胃。连日进服清肝调中化饮之剂，用青皮子、元胡、香附等疏肝郁；枳壳、姜朴、腹皮子、沉香等以理气和脾胃；橘红络、竺黄、栝蒌、滚痰丸等以化痰饮；胆草、钩藤、牛膝、酒军等清降肝

热，以求热清、气调、饮化而病自愈。

十月初七日，赵文魁请得端康皇贵太妃脉息：左关沉弦，右关沉滑。肝阳郁滞，气道欠调，以致胸膈堵满，肢节酸疼。今拟清肝调中活络之法调理。

杭白芍三钱　归身三钱　抚芎二钱　钩藤三钱　青皮子三钱，研　胆草三钱　元胡三钱，炙　沉香八分，研　橘红络三钱　牛膝三钱　枳壳三钱　酒军二钱

引用防己三钱、酒芩四钱。

十月初八日，赵文魁请得端康皇贵太妃脉息：左关沉弦，右关沉滑。气道舒畅，惟肝热尚欠协和。今拟清肝活络育神之法调理。

杭白芍三钱　归身三钱　胆草三钱　萸连一钱五分，研　青皮子三钱，研　姜朴三钱　丹皮三钱　赤苓三钱，殊　橘红络各三钱　酒芩三钱　枳壳三钱　熟军一钱五分

引用羚羊角面六分，先煎、宣木瓜三钱。

按：肝经郁热，上扰心神；痰气交阻，络脉欠和；病在肝郁有热，法当清肝为主，佐以育神活络。方中杭白芍、归身养肝血，丹皮、熟军泻血分郁热；青皮子、姜朴、枳壳理气开郁；朱赤苓、橘红络化痰活络安神；胆草、萸连、酒芩清肝热，宁心神；引用羚羊，清肝平肝，宣木瓜化浊活络定抽。二药为引，内调肝脾，兼安心神。

十一月二十六日，赵文魁请得端康皇贵太妃脉息：左关沉弦，右寸关沉滑。肝经有热，胃蓄湿饮，以致中气欠调，胸膈堵满。今拟清肝调中化饮之法调理。

青皮子三钱，研　姜朴三钱　元胡三钱，炙　黄连一钱五分，研　酒胆草三钱　生栀三钱　酒芩三钱　枳壳三钱　腹皮子四钱　酒军三钱　焦楂四钱　橘红三钱

引用鲜竹叶水煎药。

十一月二十七日，赵文魁请得端康皇贵太妃脉息：左关沉弦，右寸关沉滑。诸证轻减，惟肝气尚欠调和。今拟和肝调气化饮之法调理。

青皮子二钱，研　姜朴三钱　沉香六分，煎　元胡三钱，炙　酒胆草三钱　黄连一钱五分，研　生栀三钱　枳壳三钱　腹皮子四钱　熟军二钱　焦楂四钱　栝蒌六钱

鲜竹叶水煎药。

按：肝经郁热，胃中湿饮，饮热互结，气道不利，故有胸膈堵满等症，服清肝调中化饮之方，诸症得以轻减，惟肝气欠调，故仍以和肝调气化饮之法调理。方中青皮子、姜朴、沉香、枳壳、腹皮子疏肝和胃，理气化饮；元胡、熟军、焦楂和肝血而顺胃气；胆草、黄连、生栀、栝蒌清泄肝胃饮热；鲜竹叶清热利小便导肝胃饮热从小便而消。诸药相合，旨在清泻肝胃饮热，饮热去则气道自通矣。

十二月初十日，赵文魁请得端康皇贵太妃脉息：左关沉弦，右关沉滑。肝气郁遏，脾土不醒，以致胸堵微痛，食后身倦。今拟用舒肝醒脾拈痛之法调理。

炙香附三钱　青皮三钱，研　栝蒌六钱　沉香六分，研　炒枳壳三钱　于术二钱，切　元胡四钱，炙　陈皮三钱　生枣仁三钱，研　杭芍四钱，生　萸连二钱，研　熟军一钱五分

引用焦三仙各三钱

十二月十一日，赵文魁请得端康皇贵太妃脉息：左关渐缓，右关略滑。诸证轻减，惟肝胃尚欠调和。今拟用和肝调脾清热之法调理。

细生地四钱　萸连二钱，研　栝蒌四钱　枳壳三钱　生杭芍四钱　青皮三钱，研　橘红三钱　沉香六分，研　生栀仁三钱，研　酒芩三钱　胆草三钱

引用焦三仙六钱、熟军一钱五分

按：肝胃不和，气机欠畅，脾土不醒，以致胸膈满闷，食后疲倦等证。前服调肝和胃醒脾之剂，诸症轻减，惟肝胃之气尚欠调和，故仍需清肝抑木醒脾和胃之法调理。方中生地、杭

芍养肝血；青皮、枳壳、橘红、沉香疏肝醒脾和胃；萸连、栝蒌、生栀仁、酒芩、胆草清泄肝胃之热；引用焦三仙、熟军、消食化滞，和胃泻热，以求肝胃并调。

十二月二十四日，赵文魁请得端康皇贵太妃脉息：左关弦而进数，右关沉滑。肝热气滞，胃经湿饮欠调，以致胸闷肢倦，口干作渴。今拟清肝调气化饮之法调理。

青皮子三钱，研　胆草三钱　姜朴三钱　栝蒌六钱　腹皮子四钱　生栀三钱　大黄二钱　酒芩三钱　木通二钱　炒枳壳三钱　茅术三钱　炒橘红三钱

引用焦楂四钱，竹叶水煎药。

十二月二十五日，赵文魁请得端康皇贵太妃脉息：左关沉弦，右关沉滑。诸证轻减，惟肝胃尚欠调和。今拟用和肝清热化饮之法调理。

炙香附三钱　青皮三钱，研　栝蒌六钱　萸连二钱　酒胆草三钱　生栀四钱，仁研　花粉四钱　酒芩四钱　大腹皮子各二钱　姜朴三钱　枳壳三钱　酒军一钱

引用橘红三钱，竹叶水煎药。

按：肝热气滞，胃经湿饮欠调，治在肝胃，服前方药后，证情有减，故仍以清热和肝、和胃化饮为法调理。方中香附、青皮疏肝理气；栝蒌、萸连、酒胆草、生栀、花粉、酒芩、酒军清泄肝胃饮热；大腹皮子、姜朴、枳壳理气和胃；引用橘红、竹叶清化湿饮，合诸药旨在使肝胃饮热得以清解。

以上出自《赵文魁医案选》

张山雷

丁左。脾阳少乾运之能，中脘膜胀，脉小而弦，舌浊垢。先宜芬芳运滞

炒茅山术6克　乌药4.5克　炒沉香曲4.5克　生鸡内金6克　炮姜炭1.2克　广藿梗4.5克　青皮4.5克　广木香2.4克　炙五谷虫1.8克　陈香橼4.5克　带壳紫蔻仁1.2克，杵　九节菖蒲1.5克　瓜蒌实9克

二诊：中阳少运，肝木挟痰热上逆，泛恶膜胀，脉颇细实，舌根黄腻，中心独光。再以芳香化浊，调胃和肝。

炒茅术4.5克　淡吴萸7粒，以黄连0.9克同炒制半夏4.5克　广郁金4.5克　广木香2.1克　炒枳壳1.2克　象山贝9克　瓜蒌皮9克　青皮1.2克　九节菖蒲1.5克　炙五谷虫1.2克　生鸡金4.5克

三诊：湿痰郁滞，肝木助虐，中脘膜胀，膨大如鼓，再与和柔，诸症未减，大便粘稠。湿热下行尚为顺境，而腹绷依然，恐成单腹，殊非轻渺。姑进商疏化，冀得应手为吉。

茅术炭6克　陈枳实1.5克　九菖蒲2.1克　广郁金4.5克　炒建曲6克　生鸡金6克　炙干蟾腹1只　花槟榔3克　炒莱菔子9克　广木香2.4克　陈香橼6克　青皮4.5克　炙五谷虫2.4克　干姜皮1.5克

丹溪小温中丸9克，分两次吞。

四诊：湿热痰蟠结不化，气滞不宣，中脘窒塞。腹笥膨隆，脉弦涩，重按甚搏，大府干结，舌苔黄垢剥落。再和肝木，开结泄痰。

金铃子6克　生延胡6克　油当归6克　茅术4.5克　乌药4.5克　陈胆星4.5克　建神曲4.5克　生鸡金6克　广木香2.1克　生远志肉6克　九节菖蒲2.1克

另　枳实导滞丸12克，布包、同煎

《张山雷专辑》

曹颖甫

沈家湾陈姓孩年十四，独生子也。其母爱逾掌珠，一日忽得病，邀余出诊。脉洪大，大热，口干，自汗，右足不得伸屈。病属阳明，然口虽渴，终日不欲饮水，胸部如塞，按之似痛，不胀不硬，又类悬饮内痛。大便五日未通。上湿下燥，于此可见。且太阳之湿内入胸膈，与阳明内热同病。不攻其湿痰，燥热焉除？于是遂书大陷胸汤与之。

制甘遂一钱五分　大黄三钱　芒硝二钱

返寓后，心殊不安。盖以孩提娇嫩之躯，而予猛烈锐利之剂。倘体不胜任，则咎将谁归？且《伤寒论》中之大陷胸汤证，必心下痞硬，而自痛，其甚者或有从心下至少腹硬满，而痛不可近为定例。今此证并未见痞硬，不过闷极而塞，况又似小儿积滞之证，并非太阳早下失治所致。事后追思，深悔孟浪。至翌日黎明，即亲往询问。据其母曰，服后大便畅通，燥屎与痰涎先后俱下，今已安适矣。其余诸恙，均各霍然。乃复书一清热之方以肃余邪。嗣后余屡用此方治愈胸膈有湿痰，肠胃有热结之证，上下双解，辄收奇效。语云，胆欲大而心欲小，于是益信古人之不予欺也！

《经方实验录》

周镇

袁培荣，甬人，颜料业。丙午春来诊：脘闷，鼻塞，便约。脉弦数，苔白。询知烦恼则易动肝，亦多思虑。予四七气汤加郁金、川贝母、蛤壳、石菖蒲、麻仁、冬葵子等。各症均减。余劝其勿烦恼以防动肝，勿思虑以碍脾运。为定丸方，服于饭后。如参、术、茯苓、益智、橘皮、扁豆、蒺藜、川贝母、香附、梅萼、合欢、预知、砂仁、石斛、胡麻、柏子、菖蒲，研玫瑰花打浆丸。是畅脾疏肝之品也。

《周小农医案》

孔伯华

严女，七月十二日。肠胃停滞，脾湿颇盛，遂致食后胃脘胀满，大便秘，精力疲倦，口渴喜饮，小便如常，脉弦滑数而实，亟宜清渗芳化。

云苓皮四钱　炒秫米三钱　广藿梗钱五分　代赭石三钱　旋覆花三钱，布包　川厚朴五分　法半夏三钱　青竹茹四钱　焦六曲三钱　莱菔子三钱　炒枳壳钱五分　大腹绒三钱　小川连八分，吴萸二分同炒　滑石块三钱　肥玉竹三钱　天花粉三钱　珍珠母四钱　藕两　保和丸三钱，分吞

《孔伯华医集》

章成之

王男。急性胃炎亦有高热，舌苔厚腻。曾以治温之法治之无效，热退而痛大作，坐卧不安，苦难尽述。昨以定痛丸救其急，利用石膏之钙披护胃膜之炎，兼能镇静，杏仁之氢氰酸以镇痛，杏仁之油以弛缓痉挛，川连为消炎药，其他皆清凉药，服后痛大停。

杏仁9克　知母9克　淡竹茹5克　天花粉12克　玉竹9克　银花12克　生石膏12克，研极细分吞

刘女。心下痞，进食梗梗然不舒，得之胸襟拂逆。

薤白头12克　木瓜9克　大川芎6克　谷麦芽各9克　制香附9克　广橘皮6克　生枳壳9克　神曲9克　佛手9克

尹女。胸次窒闷，迄今二月之久，胸襟怡悦，则所苦瘥减，可见是肝失条达。

醋柴胡9克　香甘松5克　旋复花9克，包　白苏子9克，包　杭白芍9克　佩兰梗9克　广玉金5克　小青皮5克　生枳实9克　制黑丑6克　左金丸2.4克，吞　佛手9克

二诊：先是胸襟拂逆，继之胃与肠之机能亦障碍，食物不消而泄。其胸次之窒闷，则终日如此。

制川朴3克　制香附9克　生苍术9克　薤白头18克　广郁金5克　台乌药6克　大川芎9克　神曲15克　石菖蒲9克　上肉桂2克

上药共研细末，每次吞服1.5克。

三诊：经投散剂，症状大见改善。仍用前方。

朱男。叠用消导，依旧胸中痞窒。夫痞本有虚实之分，故仲景心下痞有用参之例。今仿四磨饮。

潞党参9克　尖槟榔6克　佩兰梗9克　谷麦芽各9克　台乌药9克　沉香曲9克，后下　佛手9克　麸炒枳实9克

另服香砂六君子丸或香砂胃苓丸。

二诊：此症初起，却是肠胃有所阻滞。叠用消导攻下，心下所以仍痞，少腹所以隐痛，痞是机能障碍，痛是气体之刺激。当宗醒胃运脾之法，不能再事摧残，致有虚虚之戒。

土炒潞党参9克　生白术9克　台乌药6克　炮附块5克

另：沉香2.4克　鸡内金6克　晚蚕沙9克　蓬莪术6克　共研末，每服1.5—3克。

三诊：病十去其八，依旧不能畅进饮食，虽少量，亦哕、噫腐气。

潞党参9克　云苓12克　薤白头12克　荜拨9克　粉甘草3克　佛手9克　生白术9克　半夏9克　川椒目5克　谷麦芽各9克　麸炒枳实9克

另：淮山药9克，厚朴3克，生鸡内金9克，莱卜子9克　共研细末，每次吞服3克。

四诊：服益气健脾温通之剂，哕、噫腐气少作。今予异功散加味，缓缓图之。

潞党参15克　白术15克　云苓12克　陈皮9克　谷麦谷各12克　炙甘草6克　淮山药15克　莱卜子18克　生鸡金18克

共为细末，每次3克，食后服。

赵女。其主症：一为呼吸不平匀；一为两肋有发作性之胀满，胀满而不平匀益甚。此二者，胸襟拂逆，操作过度，其主因也。

仙鹤草12克　旋复花9克，包　全当归9克　五味子5克　香甘松5克　延胡索9克　炮附块6克　补骨脂9克　金毛脊9克　清炙草3克

二诊：其主症，有两肋撑胀，其胀经历数日之久，服强壮剂、镇静剂，胀向下移，原来是官能性之变化。

金铃子12克　当归9克　甘草5克　生姜三片　延胡索12克　白芍9克　饴糖四只　大枣九枚　良附丸9克，分二次吞服

三诊：卜脘按之板硬，其胀与肋间胀满相互发作，不能疑为胃之实质上变化。胀，古人多用芳香行气之属，扩张可治，功能衰减亦可治。

炮附块6克　薤白头12克　橘青皮各6克　莱卜子9克　佛手片9克　荜拨9克　川椒3克　神曲9克　延胡索9克

四诊：凡一切组织上变化皆难治。以体用言，组织体也，机能用也。体既败坏，用于何有？所谓皮之不存，毛将焉附者矣。今卜脘板硬，有所推动，则前方可重其制。便难者，佐下之。

川椒目3克　佩兰梗9克　莱卜子9克　沉香曲9克　薤白头12克　官桂皮5克　半硫丸6克，分二次吞　谷麦芽各9克

另服灵丑散。

五诊：主症心下痞硬，终日不思饮食，较前改善。近则骨节亦酸。此二者，皆宜辛温撵发之属。

生苍术9克　香白芷9克　川桂枝5克　晚蚕沙9克，包　炮姜炭5克　羌独活各6克　川椒目5克　荜拨9克　谷麦芽各9克　加平散9克，分二次吞

六诊：两肋痛之有发作者，多属神经性。藜藿之人，多因劳倦。心下痞硬亦见平定，惟骨节尚酸楚。

全当归9克　汉防己12克　延胡索9克　杏仁泥15克　旋复花9克，包　炮附块6克　羌独活各6克　大川芎6克　香甘松5克

秋女。心下痞，大便亦难，辛以开之，苦以降之。

生锦纹6克　生半夏5克　蓬莪术9克　白芥子9克　莱卜子9克　生枳实9克　薤白头9克　苦楝子9克　杏仁泥12克　佛手9克

赵男。进芳香撵发之属，心下痞满者，自觉有攻筑之状，大便秘。此方五泻心汤之一也。

炮附块6克　姜川连1.2克　乌药9克　生枳实9克　蓬莪术9克　熟锦纹9克，酒炒　炒黄芩5克　槟榔9克　莱卜子9克，包　谷麦芽各9克

朱男。健胃增加肠蠕动，苦降辛开之法，最当。

生锦纹5克　苦杏仁15克　薤白头12克　苦楝子9克　枳实9克　苍术片9克　川椒目3克　莱卜子9克　灵丑散9克，分三次吞

钱男。病后心下痞，默默不欲食，以辛开苦降。

川雅连1.5克　生锦纹2.4克，挫末　苦杏仁12克　龙胆草3克　莱卜英9克　姜半夏9克　薤白头12克　佩兰梗6克　佛手片9克

张男。病后进食不慎，中脘为之窒闷，予加味之陷胸。此方为后世辛开苦降所祖，乃健胃剂也。

姜川连1.5克　姜半夏12克　全瓜蒌12克　薤白头9克　生枳实9克　莘拨9克　厚朴1.5克，研末吞　佛手9克

王男。主症在胃，进食无论量之多寡皆胀，自觉脘与腹汩汩有声，其外观并不胀满。此非水而是气。征之时吞酸而不吐不痛，关键在消化不良。

炮附块9克　姜半夏12克　蓬莪术9克　海南片9克　生莱卜子9克，研　淡吴萸6克　川椒目5克　沉香曲9克　台乌药9克　上肉桂末1.2克，分二次吞下

二诊：药两服，进食胸次梗介不得下者，大见轻快，再拟芳香辛辣健胃剂复方。

蓬莪术9克　佩兰梗9克　淡吴萸5克　姜半夏9克　莱卜子9克，研　春砂仁3克，研冲　川椒目5克　薤白头12克　橘皮6克　生姜三片

谢男。进食无论流固，移时胃之右侧既胀且痛，且多作于午后，此胃机能弱也。

薤白头12克　生枳实9克　皂角子9克　莱卜子9克　乌药9克　海南片6克　晚蚕沙9克，包　谷麦芽各9克

屠男。以心下痞硬为主症，饱更甚，而饥亦不稍减；干呕哕，腹中雷鸣，大便难。胃肠机能不健，而异常发酵者。

薤白头12克　生枳实9克　神曲9克　制黑丑6克　海南片9克　萝苈子9克　乌药6克　谷麦芽各12克　加平胃散9克，分二次吞

魏男。进流汁后，胃部之膨满者瘥减，胃之外形有弛缓状。此非短时期所能根治。

薤白头15克　厚朴5克　生枳实9克　姜半夏15克　潞党参9克　淮山药9克　槟榔12克　上肉桂5克　来复丹12克

上药共研细末服，每次6克，日二次。

杨男。食入心下痞，以五磨饮去其大半。时作呛，而痞益足以增其呛，颇类《内经》之胃咳。

白苏子12克　陈皮6克　甘草3克　川朴根1.2克，研吞　萝苈子9克　杏仁泥15克　半夏9克　云苓12克　莱卜子9克

王女。拂逆则肝失调达，气机滞结中脘不散，胸闷，善太息，越鞠丸实为的当。

大川芎9克　生苍术9克　制香附9克　生枳实9克　神曲9克　山栀5克　谷麦芽各9克　台乌药6克

张女。下脘作胀，得后与气，则快然自衰，盖肠胃机能病也。

薤白头12克　莱卜子9克　生锦纹2.4克，剉末吞服　佛手9克　全瓜蒌12克　川椒目5克　石菖蒲6克　香橼9克

王女。以胃脘胀为主症，其胀多作于午后，胀剧则痛，其痛得蜷曲或重按，则稍缓。此消化不良之神经痛。古方五磨饮、越鞠丸、四七汤，皆其选也。

生苍术3克　制香附9克　九香虫5克　延胡索12克　莱卜子9克　大川芎6克　神曲9克

生枳实12克　晚蚕沙12克　皂角子6克，同捣另服五磨饮。

王男。寒热退后，心下痞，得噫气则稍舒，此胃机能障碍也。

薤白头12克　小青皮6克　川楝子9克　生苡仁12克

艾男。以胸中闷为主症，大便不利，辛开苦降之属。

薤白头9克　苦杏仁12克　生锦纹2.4克，研末吞　陈皮6克　川椒目3克　川楝子9克　生枳实9克　佛手片9克

另：五磨饮12克，分二次吞。

以上出自《章次公医案》

（六）宿食

程从周

刘尧周年三十五岁，色苍而瘦弱。七月间，因连日早起吃熟牛肉，随即过河下盐。此饮食后渡河，而即受风寒，初寒或轻，不以为意。次日，又吃牛肉。如此三日矣，以致病渐沉重，已更二医，只云：气血虚弱之甚，又连日下盐辛苦，此劳倦太过。药用滋补，而病益甚，或有汗，或无汗，身上或热，或凉，无力以动。延至八、九月间，昏昏沉沉，至午后，发热，坐卧不宁，烦躁不安。及邀余过诊，六脉沉细无力，舌润无苔，口亦不甚干，惟脐腹按之微疼，胸膈不宽。以脉论之，殊无大热，若云有滞，而脉又不应指，且面黄，而相带孤天，展转无力，羸弱不堪，似难议用重剂。细询之，初病因食牛肉而起，连日大便虽解而甚微。愚意其中积滞尚多，故热发于午后，此正食积而潮热也，当用化滞大柴胡汤，大黄先用三钱。服后大便略解，而烦躁略宁。次日，因食清米饮数口，随即作热，而腹又膨，余曰："是矣！"仍用前方重加大黄两许，方得行下积垢若干。次日热退身凉，亦不烦燥，惟尚不知饿，余曰："此腹中仍有未尽者。"乃复再行一次，方思饮食，调理数日而痊。但此症若以色脉为拘，或富贵之家畏首畏尾，不肯轻用大黄者，亦未必即能奏效矣。大都此症重在初食牛肉而致病，既病其滞自然不化，且又未经通利大便微解，故其烦热如此，非滞而何然。又不以脉拘者，何哉？有一等至愚至贱之人，常时六脉极微，似有似无。或亦有两手绝无脉者，而其人则精神强健，无异众人，此皆禀赋不同，万中而一。如医治此等人，又当别议也。

《程茂先医案》

任贤斗

周永兴，当脐痛甚不移，按之则痛稍止，得食更痛，面淡白，色暗晦，此必丹田阳气先亏，食伤脾胃之病也。年幼不知利害，未免纵情肆欲，以致丹田阳亏，薰蒸减力，当脐乃丹田之系，按之痛稍止者，阳虚喜按也，治法必须补阳。胃为受纳之腑，脾为运化之脏，下焦之薰蒸既亏，则中焦之运化无力，故食滞幽门而作痛也。夫食停内腑，必然拒按，此证反喜按者何也？盖糟粕已去，油腻尚停，油腻非坚硬之物，按之则油腻稍开而痛止，如按湿泥之状，按之则湿暂散，住手则湿复聚，此一理也。得食更痛者，食积昭然也。第丹田阳虚，宜补，幽门食滞宜消，用药将从补乎？将从消乎？然丹田阳虚为本病，腻停中焦为标病，标病痛甚，急宜导消以治痛，即用暖肝煎加附片、砂仁、青皮，三剂而安，是急则宜治标也。及腻去痛止，随用枸杞、附、桂之类，以培丹田阳气，禁食难化之物，免腻滞复聚，使先天之薰蒸有力，则后天之运化有权，而滞痛之灾可杜矣，果如法全愈。

王秦川之妻，临产发作时吃鸡汤泡饭一碗，约一时久，即眼斜口牵，手足掣掉，人事不省，恐临产气虚，用芪、术补剂不醒。次日迎余诊，面色惨淡，身有微汗，脉六七至而紧结，余曰：此鸡汤泡饭之为害也，其体乃阳虚中寒，汤饭饱食，停滞胃脘，即化痰阻塞脾之大络，遏蔽

灵气，致精神昏乱，而为仆倒牵引，如痫证然。治宜消导，与二陈汤加厚朴、砂仁、山楂、麦芽、菖蒲二剂，呕出顽痰而醒。

以上出自《瞻山医案》

北山友松

一武官江马氏直番江都，忽闻在乡老母病笃，焦虑太甚，夜不成眠，饮食减少，面色惨然，官暇不打话只打瞌睡，乞诊于予。诊之，左沉滑右沉紧时一止。予问曰："曾调理乎？"答曰："已服友菊拙斋二医商榷之归脾汤将百帖矣，服之不验。更请太医见教，太医亦劝我多服前药，只令加半夏、陈皮二种耳。"予曰："此正是严用和治思虑过制变生诸症之妙剂。后薛立斋加远志、当归以充肾气与心血也，且胃气不和，加半夏、陈皮之良法也。然以脉论之，良因遥忆令堂病笃，心脾郁结不畅，官事犹冗，不免强餐而应役，早晚不自觉加餐，以故胃有食滞，气不畅达，而不能化也。法曰：伤食恶食，是以恶食而食减少矣。且《下经》曰：胃不和则卧不安。右脉沉紧，亦是食滞于胃也。法当先以香砂平胃散倍加母姜煎成，日饮数次，以至不恶食气乃停服。睟时然后须以归脾，六君子辈补益庶可也。"渠中心病快然从之，遂用前法，不月告瘳。或禀上某侯，侯召愚问曰："下药相同，治病有此大异何也？"愚对曰："岐伯曰，治病先其脏府，诛其小过，后调其气。盛者泻之，虚者补之，必先明其形志之苦乐，定乃取之。"侯曰善。

一男，常患肚弱，伤于食，右胁痞气，脐下亦然。或似伤风，肩背紧。或秋末痰支咽喉。或闻鸟羽声，则胸心怔忡不时，口舌或咸，有时便燥，脉滑数，右关无力。

初用方：二陈汤　加青皮　苍术　茴香　香附子　川芎

次用方：行气香苏散

终用方：柴物汤对二陈汤　加知母　黄柏　延胡索

以上出自《北山医案》

陈念祖

王孙章湖壮年，戊寅七月间，秋收忙迫，饥食二鸡子、酒数杯，时因恼怒至暮，风雨大作，又当风沐浴，夜半身热寒战，腰背脊强，胸满腹痛。一医用五积散发汗，身凉战止，惟头额肚腹大热。又服柴苓汤半月，不愈，大便虽去不去，每出些须即时作痛。又用大黄，下三五行，病仍不减，反加胃寒吐逆，饮食入口即吐，吐时头汗如雨，至颈而还，四肢或厥冷，或发热，大便一日二、三次，小便如常，饮食不进者四十余日，亦不知饥，形瘦日甚。其父洪山殿下召予诊治。左手三部俱平和无恙，惟大肠与脾胃脉俱沉紧，按之则大，时一结，坚牢者力推之不动，按之不移。予曰："此气里食积也，下之则愈。"先以紫霜丸二十一粒，温水送下，二时不动，又进七丸，约人行三、五里，腹始鸣，下如血饼者五、六块，血水五七升，随腹饥索食，以清米饮、姜汁、炒盐少许一、二杯与之，神气顿生。次早复诊，右寸关脉豁然如左，以平胃合二陈汤，日服一剂。后用补中益气汤加麦冬、砂仁，侵晨服六味地黄丸，调理不一月，痊愈。

《陈修园医案》

何书田

劳伤食伤，陡然腹胀，不易治也。姑与健土消食，以冀小效。

焦茅术　炒厚朴　广陈皮　焦神曲　赤苓　腹皮　炒枳实　炒青皮　川郁金　大麦芽　冬瓜皮

《解山草堂医案》

徐镛

南汇南门张宝华，劳倦之余，又兼食滞，乃内伤中之有余者，脉象狂大，热渴异常。予系旧戚，平日相信不疑，即用下夺清中之法，但前因葬事太劳，未即痊愈。亲友中又疑为失表

之证，嘱其更请他医调治。医谓从未得汗，热邪内陷之象，和葱豉等发汗，汗竟不出，反发昏沉。仍恳予治。予惟以清降为事，渐渐神清食进，始终无汗而愈。愈后大便艰涩，惟服大黄，补药一剂不服。于以知外邪宜汗，内伤禁汗；内伤之虚者，为劳倦伤，宜补中益气；饮食伤，虚中挟实者，宜枳术丸；内伤之纯实者，则宜攻下也，王安道辨之甚详。

《医学举要》

温载之

友人俞友仁患胸满不食，精神倦怠。医用健脾固气之剂，其病愈剧。更加寒热间作，大便不通，颇似疟状。复用小柴胡汤以和解之，仍不见效。十日均不出恭，人极气馁，势甚危急。延余诊视。审其右关脉沉而实，重按撞指。余曰："并非脾虚，亦非疟疾。乃食停胃中，致有此疾。"病者曰："君言有因。余前日因坐船溯流回渝，刚食饭后，船过险滩，纤断桅横，几乎倾覆，因此受惊。回家后自觉胸满，疲不思食。前医概谓脾虚应补，殊知愈补愈剧。闻君之言，深中病情，祈为治疗。"余曰："此乃因惊停食。夫饮食入胃，全仗气运，方能消化。正值饭后，受此大惊。惊则气散，以致食停胃中。误服补剂，愈形拥寒。急宜推荡，不然变症百出。"即用平胃散，重加顺气消导之品以通之。次日复诊。喜曰："服药后，昨晚腹中辘辘有声，须臾大便。解出之粪，因停蓄十日，臭不可闻。今日胃开思食矣！"可见前服补剂之害，曷可胜言？余继用理脾和中之剂调治而愈。

官竹农大令，年逾耳顺。夜间吃水悖悖，因此伤食。胸前胀满，饮食少思。延医诊治。见其年高，谓脾虚脉弱。遂用理中汤以温之，服后胸愈作胀。连更数医，均云脾虚宜补。于是精神困倦，饮食不思，更加微热头昏，寒热互用。邀余往治。诊其胃脉，沉细兼迟。细问起病根由，并曾服何药。遂述其所以。余曰："右关脉固是沉迟，却非虚也。乃误服补剂，气不充畅故耳。"当舍脉从症，应用平胃散加楂肉、麦芽、莱菔、枳壳以推荡之。服二剂。延余复诊。云及胸胀已消，略进稀粥。余用半消半补之剂，数日而愈。今之市医一见年高减食，不问病从何起，不辨虚实，遽谓脾虚宜补，因而补死者不知凡几。

以上出自《温病浅说温氏医案》

学山公

今春三月中旬，周庄俞君爱次子来，述其兄病症危笃，坚请一诊。至则见其面黧神瘁，口噤自合，脉来软弱，沉思半晌，因诘之曰："是病外无六经之邪，内无五脏之患，莫非负重远行，枵腹任劳乎？何厥状之困顿至于此极也。"其家人曰："兴工筑岸，半月来勿得休息，继又到贵镇探视，食生冷难化之物，归至中途，呕吐频作，胃中由是胀痛，三月前服导滞丸，大便行过数次，然终饮食不思，胀痛自若，转觉神气愦乱，今病危矣，原先生有以救之。"乃恍然曰："劳苦旬余，过伤脾胃，复食以难化之物，其不能容而吐出也宜矣。一吐则脾胃愈伤，从前困倦之态，始显呈于外，药贵半养神而半和胃，乃能奏效收功。"服下二剂，果不爽言。

《龙砂八家医案》

王旭高

浦。伏邪挟积，阻塞中宫。疟发日轻日重，重则神糊烦躁，起卧如狂。此乃食积蒸痰，邪热化火，痰火上蒙胞络，怕其风动痉厥。脉沉实而舌苔黄，邪积聚于阳明，法当通下，仿大柴胡例备商。

柴胡　淡芩　川朴　枳实　生大黄　瓜蒌仁　半夏

又：下后热净神清，竟若脱然无恙。惟是病退太速，仍恐变幻莫测。拟方再望转机。

川连姜汁炒　陈皮　半夏　淡豆豉　淡芩　枳实　郁金　瓜蒌仁　六神曲　竹茹

病退太速，仍恐变幻，老练之言宜省。

凡下后方法总以泻心加减，仍用瓜蒌、枳

实何也？盖因胸痞未舒，舌苔未化故耳。

又：昨日疟来，手足寒冷，即腹中所撑，上塞咽喉，几乎发厥，但不昏狂耳。此乃少阴疟邪，内陷厥阴，上走心胞为昏狂，下乘脾土为腹撑。脾与胃为表里，前日昏狂，病机偏在阳明，故法从下夺。今腹胀，舌白，脉细，病机偏在太阴，法当辛温通阳，转运中气为要。随机应变，急者为先，莫道用寒用热之不侔也。

淡芩　半夏　陈皮　茯苓　熟附子　川朴　丁香　槟榔　草果　白蔻仁　通草

前方用寒，后方用热，随症用药，转换敏捷，不避俗嫌，的是一腔热血。

渊按：少阴阴邪，上凌君火，下乘脾土，经所谓有余则制己所不胜，而侮己所胜。案亦老练，必如此转语，方不为病家指摘，否则虽有热肠，亦招谤怨。

又：投姜、附、达原、神、香、二陈合剂，喉中汩汩痰声顿时即平，腹胀遂松。今脉缓大，神气安和，腹中微觉胀满，痰多粘腻。脾脏阳气虽通，寒热痰涎未化。仍宗前法，轻减其制。

前方去附子、槟榔，加大腹皮。

又：腹中之气稍平，湿热余邪未尽，所以微寒微热，仍归疟象。头胀身痛，知饥能食。法拟疏和，兼调营卫。

《王旭高临证医案》

何长治

左。向有痞积脘闷，腹胀足肿，纳谷即吐，脉细涩。暂从温疏。忌生冷，少食为妙。

焦冬术钱半　法半夏钱半　广木香五分　炒川连四分　泡吴萸四分　炒小茴香五分　煨益智钱半　炒枳壳钱半　炮黑姜四分　香附炭三钱　茯苓三钱　炒青皮钱半　肉桂五分　加姜汁炒竹茹钱半

左。精研文学，屏气，积食不消。致脘闷腹胀，发肿，迄今已逾四旬。近虽得连下瘀滞紫黑杂色，脘闷见舒，肿势虽减；而少腹继未得畅行鼓运，大便又结四日矣；时觉头眩耳鸣。舌滑黄润，诊脉左部浮数无力，右部细数且紧。夫脾之蒸化物食，全赖厥阴疏达之功。用心过度，木郁之火燎于上焦，精液为火耗；肺失清肃，大肠为之闭窒，致下瘀积；而真精亦因之受损，故发浮肿；此为上虚下实之明证。鄙拟当从肝脾和理，参以清热之法，未审合否，候高明裁之。

生黄芪钱半　生归尾二钱　炒黄芩钱半　佛手柑八分　炒枳壳钱半　鲜石斛三钱　秦艽钱半　生麦芽三钱　朱茯神三钱　紫丹参钱半　山查三钱　甘草四分　加竹茹钱半　冬瓜子三钱

左。劳心气屏，食滞。脘闷腹胀，时作齿血，气机不舒，脉左弱右数。拟从肝脾疏化。

焦冬术钱半　制川朴八分　茯苓三钱　广木香五分　炙草四分　炒麦芽三钱　炒归尾钱半　炒山栀钱半　煅瓦楞壳三钱　秦艽钱半　山查炭三钱　炒青皮钱半　加姜汁炒竹茹钱半　藕节四枚

以上出自《何鸿舫医案》

王仲奇

盛右，巨籁达路，七月十三日。病机越旬日，先曾有寒热，欲作呕恶，既而右胁前后腰脊疼痛，痛剧难受，如在骨中，然上下前后无定，四肢大骨无恙，且右软胁亦痛，肠胃幽门之间按之觉硬，显属腑气失和，肝胆络血瘀滞附着于胁骨，其实病不在骨也，况小溲涩热而数，咽间不利，颈部微肿，皆属胃气翳滞，气行有阻见证，矧病之始起有如痧胀，脉来又滞涩而弦，盖起于食物壅滞，兼感秽浊时行之气。兹拟通腑、舒肠、和络、宣气、行瘀，参以化浊。

泽兰三钱　红花八分　川芎炒黑，一钱　旋复花布包，二钱　沉香曲炒，钱半　降香一钱　陈枳壳炒，钱半　茯苓三钱　蒲公英三钱　五灵脂炒去砂石，钱半　陈大麦炒杵去粗皮，钱半　鲜佩兰三钱　左金丸分吞，四分

二诊：七月十五日，据述痛已见减，惟右软胁肠胃幽门之间，按之仍觉硬而不舒，大便

溏薄，精神委顿。肠胃化糟粕，转味出入皆取决于胆，东垣胜于脾胃者，其立方亦以鼓动少阳生气，今为病似在胆胃间，前方尚安，拟守原意。

泽兰三钱　川芎炒黑，一钱　红花八分　于术炒，二钱　杭白芍炒，二钱　益智仁炒，一钱　旋复花布包，二钱　沉香曲炒，钱半　五灵脂炒去砂石，钱半　茯苓三钱　柴胡炙，八分　蒲公英三钱　陈大麦炒杵去粗皮，三钱　左金丸吞，四分

三诊：七月十九日，肠胃化糟粕，转味出入皆取决于胆，肠胃幽门之间淤滞不通，按之觉痛，不动不按不痛，元阳素来不振，少阳生气今失鼓舞，日久则少火有几熄之虞。照述再拟一方。

柴胡炙，一钱　杭白芍炒，二钱　当归三钱　于术炒，二钱　茯苓三钱　川芎炒黑，八分　旋复花布包，二钱　沉香曲炒，钱半　九香虫炒，一钱　巴戟天钱半　陈大麦炒杵去粗皮，三钱　紫油肉桂研冲，四分

四诊：七月廿二日，肠胃幽门之间淤滞渐通，痛已见瘥，惟有时按之稍觉不舒，舌苔已净，略能安谷，且可稍行数武，但起立转侧稍一急疾尚仍觉痛。照述病机向愈，调摄尚须慎而勿忽。

柴胡炙，一钱　杭白芍炒，二钱　当归三钱　于术炒，二钱　茯苓三钱　川芎炒黑，八分　陈六神曲炒，三钱　巴戟天三钱　紫油肉桂研冲，四分　肉果煨，钱半　益智仁炒，一钱　陈大麦炒杵去外层粗皮，三钱

五诊：七月廿七日，病机向愈，肠胃幽门之间已渐舒适，略能安谷，亦可稍行数武，惟久坐吃力行动急疾则觉气力不支、仍稍觉痛，且大便或秘或泻，莫非虚象，守原意变通之。

柴胡炙，一钱　杭白芍炒，二钱　当归三钱　于术炒，二钱　茯苓三钱　巴戟天二钱　淡苁蓉三钱　益智仁一钱　肉果煨，钱半　紫油肉桂研冲，四分　吉林人参研末冲，四分　补骨脂炒，二钱

吴君，十一月初三日。肠胃属腑，传化物而不藏，故其气通降下行为顺。食滞于中，腑气闭塞，肠肓拘急不舒，脐腹以下剧痛已经五日，今则环脐腹中少腹俱痛，膨急拒按，足难直伸，卧难转侧，虽用灌肠得便然未能畅，痛因不通之义，膨胀、拘急、不得转侧，则闭塞之甚也，身热，口渴，脉弦搏，舌苔燥。病势殊剧，幸勿疏忽，速以通腑导滞，应机则吉。

枳实皮炒，钱半　青皮炒，钱半　槟榔二钱　台乌药钱半　油当归三钱　桃仁去皮尖杵，钱半　红花八分　沉香曲炒，钱半　南山楂炒，三钱　玉苏子二钱　川楝子煨，钱半　佩兰三钱　番泻叶一钱

二诊：十一月初五日，积滞已下数次，色黑，腑气得通，肠肓较舒，腹膨急见软，热退卧得转侧，足肢能伸，病势已轻，惟苔黄根厚，腑中浊滞似将得尽，照述拟原意小其制。然饮食宜慎，多食则恐反复也。

枳实皮炒，钱半　厚朴花一钱二分　槟榔钱半　青皮炒，钱半　佩兰三钱　蒲公英三钱　茯苓三钱　麦芽炒，三钱　南山楂炒，三钱　杏仁去皮尖杵，二钱　佛手柑一钱　半夏曲炒，三钱

翁，南市。食滞在腑，复加怄气，先有便泻，继而脘痛腹胀，呕恶酸水绵涎，脉弦。治以疏气调中。

法半夏　制川朴　陈枳壳炒　白豆蔻　新会皮　陈六神曲炒　野茯苓　洗腹皮　前胡　藿香　佩兰　陈大麦炒杵去粗皮

二诊：脘痛腹胀见瘥，呕恶酸水绵涎获止，腑气已通，胃得降和，脉濡弦，舌苔净。守原意出入可出。

法半夏　玉苏子　白豆蔻　陈枳壳炒　白蒺藜　野茯苓　广皮　杏仁去皮尖　陈六神曲炒　佩兰　藿香　陈大麦炒杵去粗皮

以上出自《王仲奇医案》

王堉

定襄西厅程裕堂，都中人，春初到任，而定缺苦甚，岁入不足二百金，而定俗尤鄙陋不堪，一切起居日用多不遂意。又以老母在京，迎

养则不给，不迎又不可，忧思抑郁，手生一疔，延本处牛医治之，牛屡施针灸，半月而后愈。然程素有积滞，兼日来忧郁，遂胸膈胀满，饮食不思，精神馁惰，面目瘦削，牛以为病后大虚，用桂附补之，二服而满益甚。知余在县署，急衣冠来拜，幼安问其病，即指余告之曰，润翁医道如神，山陕诸相好，无不服者，宜请治之。余诊其脉，六部沉数，右关坚欲搏指。笑曰，君腹中如塞井而下之石，积滞无隙，宜乎饮食之减少也。此有余之症，急下之，则舒畅。误认为虚，则相悖矣。程曰：精神馁困，肌肉消瘦，非虚而何？余曰，俗医但知书上病，不知身上病，焉有是处。精神不足者，气血不流通之故；肌肉消瘦，饮食不生发之故也。盖脾胃为容受转输之官，积则无所容受，滞则不能转输，胃气一停，百脉皆败，无怪其然也。程请一方，以对金饮合保和汤合进之。两服而胸腹作声。洞下秽物数次，顷刻间，饥不可忍，神气亦清。晚笼灯而来，伏地作叩曰：此方真灵丹妙药，前尚未深信，今乃知俗医之多误也。余曰，人腹中如常平仓，最须年年出陈易新方好，但旧积既去，胃气尚弱，新物入口，停滞尤易，须节俭也。程首颔之。即折柬相邀，余怜其苦力辞之。越日余束装归里，程乃饬差送数里外。时雨后多泥，凡难行处，即转轮负毂，余遣之去，则曰，家主之命不敢违。过十里而后返。

医人强学潮之妻，蜂目而豺身，顽物也。夫殁后，益无忌，仇媳而爱女。在家则捶楚其媳。其女适吾里王姓，粗悍不让其母，而其母年过六旬，往返吾里日数四，疾健如奔。壬戌春，气后食停，得心胃疼证。前尚忍之，后不可忍。延任医治之，任更愦愦，谓年老气虚，施补剂，服则痛滋甚。又请任治，任拒曰：疾不可为矣。其女家与前习天主教者为邻，知余看王病，乃请治其母，余本欲辞，而王再三怂恿。不得已，为一诊，见其右关实大而滑数，肝部亦郁。告曰：此气滞停食也，必与人争气后，遂进饮食，食为气壅，郁而作痛。其女从旁极赞余神，反诟其母，常劝尔勿食时生气，而尔不悛，今谁怨焉！请一方。乃以越鞠平胃散加枳实，重用香附。告曰：两服后保无虞矣。后五日遇其女于街，告曰，母病已痊愈，称谢数四。

裕州牧莲舫兄之夫人，号杏云，灵石漪泉翁女也。工书画，善音律，一切博奕棋酒，无所不通。适李时，莲舫尚诸生，劝之读书，不数年得乡举，后以誊录议叙牧裕州。杏云随之往，日行事件，多经其手。而莲舫多萎靡，且好狎邪游，并取二妓。以防捻不力失官，后虽开复，而空坐省城，益不自释，日与夫人反目。辛酉秋，夫人不得已回介、家道式微，翁姑俱老，诸事赖之保全。余曾一次，即为余画桃花春燕扇幅，至足感也。壬戌夏，忽遣人邀余，问之，则杏云病矣。急随之往，则衣饰楚楚，诊其脉，则六部沉伏。余曰，此郁滞也，宜逍遥散。夫人亦知医，点头称是。二服而全。又隔月，余赴捕厅之饮，先见晓圃，晓圃曰，兄来正好，五嫂又病矣，何不一视。入而问之，杏云曰，以为感冒，但觉憎寒发热，肢体沉困，用柴胡四物汤，一服而腹作痛，昨夕犹缓，朝来无止时矣。时疫气流行，恐其为疫，故请大哥一视。诊之则余脉俱平，惟右关颇实而滞。告曰，此非外感，亦非瘟疫，仍是食为气滞，故中脘不通。不惟增痛，且多胀也。况胸间作闷，时时作嗳气，以藿香正气散疏之则无病矣。杏是之，称不谬。乃处一方。越二日，遇晓圃于酒市，问之，则曰二服全愈，家五嫂命致谢焉。

间壁郝源林之继室，虽再醮而抚子孙如己出，内外无间言，里党咸重之。秋初忽得不食症，精神馁败，胸膈满闷。且年过五旬，素多辛苦，以子延楷来求余治，视之，则气乏面枯。问头疼发热否？曰否。诊之，右关独大，余俱平平，知为食积。告曰，病极易治，药须三服必全愈。病者摆手曰，余素不能吃药，吃药则吐，余笑曰，既不服药，此病又非针可除，难道医者只眼一看而病去也？请易以丸何如？病

者有难色。其子曰，请一试之，万一丸药亦吐，则听之矣。病者应允，乃令服保和丸不一两当愈。其子为入城买保和丸，劝服之才三四钱许，则膈间作声，晚则洞下数次，越日而起，精神作，且思食也。后遇其子于途，称神者再再。

李赓堂先生以武进士为温州都司，后升江西参将，缺甚瘠，告而归里。其长子号东樵，以北元作户郎，次子号莲峰，屡荐未售，博极群书，在里中与余往来甚契，赓堂先生虽林下，而性情伉爽，排难解纷，里党中多赖之。庚申春，东樵以都中官钱铺案发，下刑部狱，越年许，案未结，赓翁在家忧之。辛酉夏，忽患胸膈满闷，饮食不进，遂致手足肿胀。延医视之，疑为水肿，用利水药不效。继更一医以为虚，用肾气丸仍不效，而肿益甚。适余以其族人丧葬遇莲峰，即请余治。诊其六脉坚实，右关硬欲博指。乃告曰，此饮食伤胃，有余病也。平日多食厚味，积滞胃中，胃主四肢，胃气和，则四肢安；胃气滞，则四肢胀。必至之势也。况胃气既滞，杯勺茶汤皆能停积，虽见小便不利，其实非水能泛滥发为水肿，徒利水，必不效。且此病由湿热内蕴，再用熟地以涩之，附子以塞之，不增胀何待乎！惟年老阳虚，脾胃素弱，治无速效，但欲消肿，则易易耳。用渗湿汤加枳实、木通、牛夕销导之。莲峰似嫌其峻，余曰：此急则治标之法，但令胃气通，则积自销，肿自愈，不必专治小便，小便必无不利。后再用健脾养胃药治之，须三五月乃成功也。乃服之，一剂而肿皱，三服而十去其六。莲峰来书云：不意君久持文誉，出其余技，竟使顿失沉疴。昔人云：事亲者不可不知医，弟真赭衮无地矣。明日更烦一视，敬当执帚一待。余往视之，脉稍和，而右关如故。告曰，胃气已行，尚未通也。问小便利否？曰，未利，乃加葶苈、二丑疏之，即小便十余碗，肚腹宽舒，饮食亦进。继以资生健脾丸方，汤服之。告曰：必厌汤药，服丸可也。莲峰以秋试在即，欲赴省，恐再发肿。余曰：但令勿服附子、东参、熟地之类，渐而培养之，必无恐，惟老人气虚，多需时日耳。莲峰见无碍，遂束装赴试。赓翁之长女亦知医识字，又有旧仆亦业医，莲峰走后见其羸瘠不堪，力劝其服熟地、麦冬并燕窝、东参等，大补气血；又见其能食，以鸡鸭鱼肉日日调养之。未半月，肿虽不作，而胸腹仍滞，小便仍不利矣。

莲峰出闱而归，又邀余视，则两尺如丝，左关有促象，知非吉象，以六君子丸敷衍之，遂辞而不治焉。

余在京用庖人某，忘其名，拙艺粗才，百无一长，以奔走枵饿之腹，骤得饱餐，啖饮兼数人之量。又常饮凉水，众止之，曰：余惯此，不吃茶也。一日忽患腹痛，少食辄吐，大便闭，汗出如雨，呼号辗转，众以为急症。余曰：此饱食伤胃，兼冷水凝结，大便通，则愈矣，故置不问。晚餐后，匍匐求余，挥涕不止，乃难之曰，疾由自取，余何能为，必欲余治尔病，先取十桶水，置两缸倾倒之，必足三十度，然后可。庖人曰：小人病莫能兴，十桶水何由致！余曰：不能则勿望余治也。不得已，饮恨力疾而起。同人以余为太忍。庖人乃取水如命倾倒之，未至二十度，腹中漉漉鸣，汗津欲滴，急如厕，洞下之，软不能起。同人扶之床，坦然睡去。二刻许稍醒，则腹虚体轻，求饮食矣。余入厨问曰，腹尚痛否！曰不痛矣。尚作呕否？曰不呕矣。乃曰：尔之病，我已治之愈，比汤药针灸何如？取水之苦，可不怪我矣。庖人惭惧叩头。又告之曰，后须少食，不然将复痛，庖人敬诺。

同寓者请其故，余曰：……。余命取水倾倒，则俯仰屈伸，脾胃自开，焉有不愈者。众乃服。或曰，何不用药，余曰，用平胃散合承气汤，未尝不可，但药可通其肠胃，不如令其运动，皮骨具开，较药更速也。

商人曹某，忘其名，豪于饮，而食量亦复兼人。夏月奔走发渴，多食生冷，遂致停滞，头痛发热，腹胀神昏。他医以为感冒，以风药散之，不效。乃迎余视。其右关坚大，右尺弦缓，

并无浮象。乃曰，此饮食伤胃也，必见食作呕逆。弦者停饮之象，不去之不快也，此类伤寒中五症之一，视为外感，失之远矣。急以对金饮子加大黄、槟榔等破之，二服而腹减热退。五日后来谢曰：余未病时，常有呕逆手颤疾，不知何故？告之曰：此酒积也。试服葛花解醒丸，当必愈。曹即服之至半斤而宿疾全清矣。

以上出自《醉花窗医案》

孔继燊

有病者诣予求治，问其苦，弗能道也。问病几时，亦不自知。惟饮食不进已近三月，精神忽忽，日以不给。现在周身内外，若无一非病者，而亦莫能言其状。予曰：君有忧乎？曰：无。曰：有何失意及求而未得者乎？曰：无。予曰：此必脾胃病也。诊其脉，细微欲绝，无力无神。予曰：异哉！观君神气虽弱，形体尚不甚瘦，何脉象至此？此病今日尚未可言治。姑用理中调气药，少和脾胃，两剂之后，再来诊视，可也。遂以六君子合香附、砂仁、当归、芍药、柴胡、升麻为剂，书方与之。越日复来，脉遂变，六部俱起，惟右关涩滞，沉取尤甚。予曰：此真脾胃病，停滞也。今日可以治矣。书方仍用六君子合归、芍、大黄、枳实、槟榔、桃仁与之。其人得方迟疑曰：先生以为停滞良是。予好昼寝，多在饭后，由此致积，或亦不免。但先生已见为积，何不竟用泻药？似此半补半泻，几时方可见功？予曰：此非君所能知也。凡泻药之孤行者，非外感入里，热邪炽昌；则积滞初萌，元气未败。此时用泻，既无需乎补药之相济，而又有助热增滞之戒，故泻则直泻，不用参术，恐其夹杂牵制，取效反不灵捷也。若久病之人，正气已虚，平时未用攻伐，已自神弱气怯，行坐无力，骎骎乎有不可支之势，而更以孤行之泻药，伤其脾胃，有不困顿偃卧，衰而益衰者乎？然积聚在中，不泻又不能去。以可泻之病，值不可泻之人，遂不得不合补泻以并用，此古人之成法，其由来已久，非一日矣。且夫积何由而起？本以脾胃之虚弱。若使胃能腐化，脾能消磨，即饮食偶尔失调，亦自有正气运动，不旋时而转动以去，积于何有哉！惟中气有不充之处，乃至停留而成积。而留积既成之后，又复阻碍而伤气，是以运化日迟，容纳日少，渐历日久，而饮食日以不进，正气几于无余，则周身内外，皆无所禀以为生息之机。而现之于脉症者，乃遂厌厌不振，无病亦如有病，有脉而几如无脉矣，犹堪急攻峻下，一往不顾乎哉？夫攻积之药，亦借人之胃气以行，非悍然无知之药力，遂能曲达病所，劫病以出者也。以君衰微之胃气，已不能变现于气口，才得两剂参术，微觉生机发动，而更以峻药蹙之，真气一伏，药力独行，其沉阴苦寒之性，自然直走下部，能复停留胃中，从容荡涤积聚哉？兹借六君子之甘温平和，一以缓泻药之剽峻，勿令伤及脾胃；一以壮脾胃之元气，勿令慑于苦寒。调剂得宜，则中焦生发之气，资药力以潜增，而泻药之入胃者，亦可以载以少停矣。直行峻下之药，得胃气以为载，而积聚在中者，并可以借以相寻矣。势以相辅而有成，理以相反而得济。虽奏效不无少迟，而用法期于无过，此中方略，本应如此。不然，去病以全命也，急一日之效，用劫夺之药，倘病去而人亦不起，将舍命以殉病乎，抑捐生以试药乎？惑莫甚于此者矣。其人唯唯，持方去。数日复来，曰：服药二剂，始服从不知觉，历一日夜，始下积滞一、二升，黑色稠粘，亦不辨为何物矣。断服，腹中微疼，泻下积块垒垒，中带水团五、六个，皮薄如纸，破之皆水，此生平所未闻也。连日以来，饮食倍进，精神健旺，不知尚有余积否？更求一诊。予视其脉，往来有神，涩滞悉化。曰：脉似无病，但君初来时，微弱脉中，积滞何以不现，此亦未可定也。前方去大黄、桃仁，加山楂、神曲，再服数剂，有病可以尽下，无病亦不为害，此平稳之治，调理法也。其人感谢，因问水在腹中，停留不下则恒有，何以遂有衣膜？其下也，历肠胃曲折，衣膜又何以不破？予曰：曩治赵某之病，亦有水团数个，与积俱下，其脉症亦类君，此恒有之事，未足为异也。夫

水性就下，其在人腹中，亦犹是。就下之性，可以不积者也。其积者，非结气为之吸聚，则滞气为之阻碍。水既留于一处，而未结未滞之气，日往来升降于其傍，乃遂结为衣膜，欲去无由矣。夫气岂为水用哉？惟胃中不息之天真，实人身自然之造化，血由此变，精由此生，津液由此酝酿，宁一如纸如脬之水囊不能结乎？造物无心而万汇成，亦此理也。俞嘉言先生曾言，积水必有澼囊，徒有言，理未悉，遂为庸医所笑，下士闻道固亦无足深怪也。至于下而不破，则亦胃中津液，肠中脂垢，如濡如膏，有滑润而无滞涩，遂得从容顺下，有何疑乎？其人欣欣然，得意而去。今不忆其名字矣，居濒湖沛人也。

《孔氏医案》

曹颖甫

谢先生。三伏之天，盛暑迫人，平人汗流浃背，频频呼热，今先生重棉叠衾，尚觉凛然形寒，不吐而下利，日十数度行，腹痛而后重，小便短赤，独其脉不沉而浮。大论曰：太阴病，脉浮者，可发汗，宜桂枝汤。本证似之。

川桂枝钱半　大白芍钱半　炙甘草钱半　生姜二片　红枣四枚　六神曲三钱　谷麦芽炒，各三钱　赤茯苓三钱

按：谢君先是应友人宴，享西餐，冰淋汽水，畅饮鼓腹。及归，夜即病下利。三日不解，反增剧。曾投轻剂乏效。愚则依证治之，虽三伏之天，不避桂枝。服后果表解利稀，调理而瘥。

《经方实验录》

周镇

袁舅，向有心疾，中年在宜兴办窑货，能食糯团至廿个，迨六旬犹怀故智。丙辰春，向火受热，即行卸衣，兼食团八枚，益以中晚餐，遂病寒热，食结于胸，懊闷呻吟，咳嗽痰多。脉滑数，舌红苔薄。即疏栀、豉、杏仁、郁金、半夏、象贝、前胡、牛蒡、枳实、楂炭、瓜蒌、苏叶、陈皮，另以缪制半夏曲一钱，莱菔汁调。咳痰渐爽。转加枳实导滞丸，得下食滞，其热寻已。

管云泉，慧山，工业。丙辰三月，寒热旬余，脘腹痛拒按，热以暮盛而不口渴，溲黄便闭。脉濡不甚数，苔薄白。询因忍饥，于晨起九时趁船往荡口，下午四时方得大嚼而病起，是感邪轻而脾伤积滞不下。即疏郁金、川朴、广藿、黑山栀、陈皮、枳壳、薏仁、杏仁、大腹皮、连皮槟、瓜蒌、滑石。另温化丸三钱。锡汪医定丸：干姜、木香、枳实、六曲、香附、吴萸、乌药、砂仁、青皮、川朴、广皮、桂枝、大黄，重姜汁拌，晒，水泛丸。余之用温下者，因其人体弱伤饥，凉攻伤脾，而又不得不下也。外用莱菔子、橘皮、桃仁、葱、姜、盐、麸皮，炒热，布包，熨脘腹。积渐下腑，寒热陡退。此身热并非兼伏热者。

陈佐，工业。己亥秋外吸暑热，归食西瓜干饭，腹痛便利，胀滞后重，身有灼热，按腹有形。询知因痛曾饮砂糖烧酒。进青蒿、滑石、通草、猪苓、广藿、六曲、荷叶、槟榔、楂炭、豆卷、枳实等。热减痢爽，惟腹痛拒按，审其食积为重，径加生军三钱。腹中攻响，痛止积行，一夜不利，翌晨遽解干矢甚多。三诊：腹中似尚有块，再进磨滞清理而退。此实体可攻，且一攻而定。

以上出自《周小农医案》

陆观虎

何某某，女，21岁。

辨证：伤食。

病因：湿热蕴结，食水化迟。

症状：得食脘胀、腹鸣、疼痛。脉细弦。舌质红，苔根黄。

治法：化湿，理气，消食。

处方：苏梗6克　广木香3克　陈皮6克　半夏6克　大腹皮9克　猪赤苓各6克　山楂炭6克

益元散9克，包　云苓9克　焦稻芽9克　焦苡米9克

方解：以苏梗、木香理气，治脘胀，腹鸣痛。陈皮、半夏和胃，兼化湿痰。大腹皮消脘胀，行气止痛。山楂炭、焦稻芽助消食。茯苓、苡米、猪赤苓渗湿利水。益元散清心、祛湿热。

二诊：得食脘胀鸣痛已减。脉细。舌质红，苔根黄，湿热见化，食水化迟。于前方内去大腹皮益元散，加白术6克补脾阳而益气，保和丸6克健运而化食水。再服三剂。

三诊：得食脘胀腹鸣渐止。脉细。舌质红，苔薄黄。湿热已化，食水见化，于二诊方去焦白术、猪苓加大腹皮9克、通草利水顺气消胀，再服三剂。

董某某，男，21岁。

辨证：伤食。

病因：肠胃不和，停食不化。

症状：胸疼、停食不化，便燥。脉细。舌质红，苔微黄。

处方：伏龙肝6克，先煎去渣　佩兰叶6克　炒黄连6克　苏梗叶各6克　制半夏6克　陈皮丝6克，水炙　淡姜炭3克　广木香3克　大贝母9克，去心　炒赤芍6克　薄荷3克，后下

方解：伏龙肝、制半夏、陈皮丝、淡姜炭、佩兰叶祛风寒，止呕吐。炒黄连清寒火以止吐。苏梗叶、广木香解风寒，和肠胃。大贝母、炒赤芍清热散结，泻肝散瘀。薄荷疏风解表，治身软发冷。

以上出自《陆观虎医案》

（七）奔豚气

周南

吉冈木工左卫门，四旬有余。善酌不致于困，去年偶因病醒，手冷如麻，即脾胃不快，腹之两旁有气上逆，头重吐酸，四肢怠倦，大便不快，疝痛连腰，脉滑数。夫四肢为诸阳之本，冷而如麻，阳和不畅矣。其余诸症皆阴气为患。然脉既滑数，但可用阳药，不可用热药。方以桂枝、茯苓、苍术、甘草、木香、陈皮。桂用枝者，取其达四肢也。此皆阳刚之药，阳进而阴自退。六剂大效，又六剂，吐酸头重皆已，脉犹滑疾。改二陈汤加山栀，六剂脉缓，又六君子汤旬日，继以越鞠丸一月痊愈。

《其慎集》

中神琴溪

一男子，年三十，奔豚日发一次，或二次，甚则牙关禁急，不省人事，百治无功。先生诊之，脐下悸，按之痛。服茯苓　桂枝　甘草　大枣加大黄汤，兼反胃丸，二十丸，每日一次，旬余差。

《生生堂治验》

何书田

气从少腹上升，则脘闷作痛，得嗳乃舒，所谓肾之积奔豚是也。脉象左弱于右，此其明验也。

安南桂　大熟地　炒枸杞　炙甘草　陈皮　大枣　炒于术　炒白芍　炒怀膝　白茯苓　煨姜

《鲜山草堂医案》

张大曦

少腹块磊，上攻及脘，其力猛而痛势剧，转瞬之间，腹中鸣响，则块磊一阵向下即平。证名奔豚者，因其性情踪迹行止类似江豚耳。然考其证有三：犯肺之贲豚属心火；犯心之贲豚属肾寒；脐下悸欲作贲豚者属水邪。今系肾水寒邪所发，体属阳亏所致。拟以真武汤参贲豚汤意。

茯苓五钱　川芎五分　小茴香五分　归尾一钱　附子五分　白芍一钱　半夏一钱五分　橘核三钱　李根皮一两

诒按：案语明辨以晰，立方精切不浮。

《柳选四家医案》

陈虬

上海东门顾缝匠之妇春间伤风，以幼子自

床坠地，受惊，旋病奔豚气从少腹上冲，腹疼寒热，月常数发，至秋未愈。时予薄游白下，侨寓彼都，因求一诊。六脉皆见浮弦，因语之曰："奔豚症不离肝肾二经，其偏于水分者，病多属肾，仲景常以苓桂术甘汤主之。其偏于气分者，病多属肝，仲景常以奔豚汤主之。症脐下不悸，咽喉无病，且寒热往来，脉虽弦而浮，显系厥阴气逆无疑，则奔豚汤似属对症之方，何以前医屡服不效，或治尚未得其本欤？因思病由惊得，而惊气入肝，故经云，东方肝木，其病发惊骇。即仲师亦明言奔豚病皆从惊恐得之。但世医知于仲景方中求法，不知于仲景法外觅方，稍有不效，辄疑古方不可以治今病，岂长沙公勤求古训意哉？或谓古今异宜，方药亦多随时而变，讵知果如所论，则当疑古人不宜先有今病，不必疑今病不可治以古方也。果其病情适肖，自然效如桴鼓。其有不效者，仍是病与古异。盖古人著书，不过言其大纲，至几微曲折之处，楮墨不能罄也，待人自悟而已，所谓神而明之，存乎其人。后人不自咎其聪之不至，辄疑方之少效，不亦惧哉！如此病既由惊起，则专意治惊，余症自当迎丸而解，不必拘拘于奔豚门中求方也。方以酱头英八钱，浓煎顿服，覆杯而愈。盖此物皆坚木所为，得金气最多，以木治木，取同气相求也。金性能克木，故木气自敛。金重能镇惊，故惊气自平。且用时势皆自上而下，故历久而英下垂，况英缴如筋，当善降逆入络。一物而制木镇惊，降逆入络，四善咸备，故用之而应手取效。录此以俟用奇方者隅反焉。

《蛰庐诊录》

朱增鞾

族慎斋于庚寅正月中旬，因感风寒，忽发风疹。疹隐则腹痛。服附子理中之属，月余更甚。二月杪，延余治。诊之，脉弱，有物自少腹起，上冲咽喉。冲激时，雷鸣切痛，发作欲死。头面肿大，其痛少止；头面气消，其痛复作，小便不利。此乃肾邪挟肝气上逆，病名奔豚。气水相搏有滔天之势，故声若雷鸣上冲咽喉；水邪逆而不下，故小便不利；风气外行头面，故痛止；风气内入少腹，故痛作。即与茯苓桂枝甘草大枣汤，数剂复发疹，痛减大半，更服奔豚汤而愈。但须忌房事，多服补剂以善后。辛卯孀妇张朱氏患斯证，势危急，亦用前方而愈。因叹世之死于斯者甚多，皆由不善治耳。

《疫证治例》

张乃修

陈子岩。向有肝阳，时发时止。兹则少腹胀硬，大腹胀满，中脘胀痛，势不可忍，恶心泛呕，其味甚酸，心胸嘈杂，大便不行。脉象细弦而数，苔黄质腻。骨热皮寒，气逆短促。少腹居中为冲脉，两旁属肝。考冲脉部位，起于气街，夹脐上行，至胸中而散，足见下则少腹，上则胸脘，皆冲脉所辖之区。今冲气逆行，冲阳逆上，胃为中枢，适受其侮，所以为痛为嘈杂为恶心，诸恙俱作矣。胆为肝之外府，为阴阳开合之枢纽，肝病则少阳甲木开合失常，为寒为热，似与外感不同。所虑者气冲不已，致肾气亦动，转成奔豚之候。兹议两和肝胃，参以镇逆。方备商裁。

川雅连五分　淡干姜四分　川桂枝四分　制半夏二钱　代赭石四钱　旋复花二钱　金铃子二钱　延胡索一钱五分　陈皮一钱　土炒白芍一钱五分　姜汁炒茹一钱

二诊：两和肝胃，参以镇逆，中脘胀痛已止，恶心嘈杂吞酸亦定。然大便未行，痰气欲降无由，遂致气窜入络，两季胁异常作痛，牵引腰膂背肋不能转侧。更加烟体失癒，气不运行，其势益甚，竟至发厥。幸吐出稠痰数口，方得稍定。脉象细弦，重按带滑。络气痹阻，恐其复厥。勉与荫棠先生同议逐痰通府宣络，非敢率尔，实逼处此也。方备商裁。

薤白须三钱　瓜蒌仁三钱　竹沥半夏一钱五分　旋复花二钱　猩绛六分　橘皮络各一钱　冬瓜子三钱　茯苓三钱　青葱管三茎　控涎丹五分橘络汤先送下

三诊：投剂后季胁腰膂痛止，大便一次甚

畅，日前之所谓痛胀阻隔，怅然若失，不可不为转机。惟气时上逆，甚至如喘，胸闷酸涎上泛，头昏眩晕，虽频频吐痰，自觉欲出未出者尚多。脉象弦滑而数，重按少力。络气之滞，虽得宣通，而木火不平，与浊痰相合，蒸腾于上，消烁阴津，所以舌苔黄揩干毛，恐起糜腐。拟清泄木火，化痰救津。留候荫棠兄裁夺。

黑山栀三钱　炒黄川贝二钱　光杏仁去尖，三钱　大麦冬三钱　瓜蒌皮三钱　海蛤粉三钱　霍石斛四钱　鲜竹茹二钱　鲜枇杷叶一两　左金丸八分，包煎　白金丸五分，先吞服

四诊：清泄木火，化痰救津，颇能安寐，舌苔边尖较化，干毛转润，脉数较缓，神情略为振卓。但时带呛咳，咳则气从上升，两季胁吊痛，略闻食臭，辄增嘈杂头晕，丹溪云，上升之气，自肝而出。经云，诸逆冲上，皆属于火。良由厥气纵横之余，余威尚盛，遂至气化为火，逆犯肺金，消烁津液，其水源之不能涵养肝木略见一斑。若肝胆之火，挟龙雷上逆，便是喘汗之局。兹与荫棠先生同议滋水养肝，兼泄气火。前人谓痰即有形之火，火即无形之痰，冀其火降，痰亦自化。然非易事也。

陈阿胶珠二钱　大麦冬三钱　霍石斛四钱　粉丹皮二钱　生白芍一钱五分　黑山栀一钱五分　炒瓜蒌皮三钱　炒黄川贝三钱　海蛤粉三钱　秋石一钱　煅磁石三钱

五诊：舌黄大化，润泽有津，口渴自减，渐能安谷。但气火不平，挟痰上逆，肺为华盖。适当其冲，频频呛咳，痰虽欲出，碍于两胁作痛，不能用力推送，致喘呼不宁，欲寐不得，神情烦懊。脉象细弦。咽中燥痛；一派气火升浮之象，非济之以水，不足以制其火。然壮水之品，无不腻滞，痰热阻隔，不能飞渡而下，经谓虚则补其母，肺金者，肾之母气也。拟益水之上源，仍参泄气火而化痰热。

北沙参四钱　西洋参一钱五分　霍石斛四钱　川贝母一钱五分　冬瓜子四钱　瓜蒌皮三钱　海蛤粉四钱，包　旋复花一钱五分　猩绛六分　青葱管三茎　鲜枇杷叶一两，去毛　陈关蛰一两　大地粟四枚，三味煎汤代水　濂珠三分　川贝母五分二味另研末，先调服

六诊：益水之上源，参以化痰，胃纳渐起，诸恙和平，然时仍呛咳，咳嗽引动，气即上冲，咽中微痛，脉象细弦。肝经之气火升浮，遂致在上之肺气不降，在下之肾阴不摄。拟益肾水以涵肝木，使阴气收纳于下，略参化痰，使不涉呆滞。

炒松生地四钱　霍石斛三钱　青蛤散五钱，包　车前子盐水炒，三钱　煅磁石三钱　大麦冬一钱　生白芍二钱　怀牛膝一钱五分，盐水炒　川贝母二钱　秋石一钱五分　琼玉膏四钱

《张聿青医案》

王旭高

金。气从少腹上冲咽嗌，则心中跳，胁中痛，初起寒热而呕，此奔豚气之挟肝邪者也。半月以来，寒热虽止，气仍上逆。脉沉弦小。宜宗《金匮》法。

二陈汤去甘草，加当归、白芍、吴茱萸、香附、川朴、槟榔、苏梗、沉香、姜汁、东行李根。

又：奔豚之气渐平，脘中之气未静。当从肝胃求治。

淡吴萸　半夏　香附　川楝子　延胡索　茯苓　焦六曲　陈皮　白芍　薏仁

《王旭高临证医案》

张锡纯

天津张某某，年四十五岁，得冲气上冲兼奔豚证。

病因：初秋之时，患赤白痢证，医者两次用大黄下之，其痢愈而变为此证。

证候：每夜间当丑寅之交，有气起自下焦挟热上冲，行至中焦觉闷而且热，心中烦乱，迟十数分钟其气上出为呃，热即随之消矣。其脉大致近和平，惟两尺稍浮，按之不实。

诊断：此因病痢时，连服大黄下之，伤其下焦气化，而下焦之冲遂挟肾中之相火上冲也。

其在丑寅之交者，阳气上升之时也。宜用仲师桂枝加桂汤加减治之。

处方：桂枝尖四钱　生怀山药一两　生芡实六钱，捣碎　清半夏四钱，水洗三次　生杭芍四钱　生龙骨四钱，捣碎　生牡蛎四钱，捣碎　生麦芽三钱　生鸡内金二钱，黄色的捣　黄柏二钱　甘草二钱　共煎汤一大盅，温服。

效果：将药煎服两剂，病愈强半，遂即原方将桂枝改用三钱，又加净萸肉、甘枸杞各四钱，连服三剂全愈。

说明：凡气之逆者可降，郁者可升，惟此证冲气挟相火上冲，则升降皆无所施。桂枝一药而升降之性皆备，凡气之当升者遇之则升，气之当降者遇之则降，此诚天生使独而为不可思议之妙药也。山药、芡实，皆能补肾，又皆能敛戢下焦气化；龙骨、牡蛎，亦收敛之品，然敛正气而不敛邪气，用于此证初无收敛过甚之虞，此四药并用，诚能于下焦之气化培养而镇安之也。用芍药、黄柏者，一泻肾中之相火，一泻肝中之相火，且桂枝性热，二药性凉，凉热相济，方能奏效。用麦芽、鸡内金者，所以运化诸药之力也。用甘草者，欲以缓肝之急，不使肝木助气冲相火上升也。用甘草者，欲以缓肝之急，不使肝木助气冲相火上升也。至于服药后病愈强半，遂减轻桂枝加萸肉、枸杞者，俾肝肾壮旺自能扫除病根。

《医学衷中参西录》

袁焯

龙耀南年逾五旬，素有疝病，时发时愈。辛亥冬月，病复作，然与从前发病时情形不同。自觉有气从脐下直冲于心，则心痛欲裂，于是手冷汗出，不能支持，吸鸦片烟暂止片刻，然于病无济。初犹间一、二日始发，继则日发无已。精神疲倦，饮食大减，两脉弦小，舌中有白苔。盖奔豚病也。乃肾气素虚复受客寒，身中阳气不能胜寒气之侵逼，则上冲而作痛。昔人所谓"肾气凌心"者是也。乃与桂枝加桂汤，再加熟地、鹿角胶、小茴香，服两剂后，痛大退。越两日天气愈寒，而病人又复作，更兼呕吐，遂改用理中汤加肉桂、吴茱萸、半夏、鹿角膝、沉香，接服三剂全安。

《从桂草堂医案》

费承祖

泰州卢君瑞卿，病气自少腹上冲胸脘作痛，懊侬内热，头汗如雨，痰内带血。脉来沉弦。肾阴久虚，水不涵木，肝阳升腾无制，销烁肺胃阴液。法当益肾清肝。

女贞子三钱　白芍一钱五分　川杜仲三钱　羚羊角五分　黑山栀一钱五分　玄参一钱　西洋参一钱　鲜生地三钱　川楝肉一钱五分　川石斛三钱　川贝母三钱　瓜蒌皮三钱　鲜竹茹一钱　冬瓜子四钱　冬虫夏草一钱

连服三十剂而愈。

《贵绳甫医话医案》

吴鞠通

壬戌八月廿三日，胡氏，二十二岁。脉沉而细，体厚而白，阳虚可知。奔豚从少腹上攻心胸，发作欲死，气回则已；呕酸瘕疠，大便结燥，头晕心悸，皆肝经累及冲脉为病。

桂枝尖二钱　降香三钱　川楝子一钱五分　淡吴萸三钱　广木香一钱　炒全归三钱　云连炭一钱　炒小茴香三钱　川芎一钱　广郁金二钱　青皮三钱　两头尖二钱　煮三杯，分三次服，三帖。

廿六日：

桂枝一钱五分　制香附三钱　全归三钱　降香三钱　炒小茴香三钱　川芎五分　半夏三钱　淡吴萸二钱　广皮二钱　青皮二钱　云连炭一钱　煮三杯，分三次服，三帖。

廿九日：紫石英研细，五钱　生香附三钱　淡吴萸三钱　降香末三钱　广皮二钱　桃仁泥二钱　川楝子三钱　炒全归三钱　两头尖三钱　炒小茴香三钱　青皮一钱五分　煮三杯，分三次服。

九月初三日：通补八脉。

生鹿角四钱　肉桂去粗皮净，八分　降香末三钱

紫石英生研细，五钱　杞子三钱　炒全归三钱　桂枝尖二钱　生香附三钱　炒小茴香三钱　煮三杯，分三次服。

《吴鞠通医案》

曹颖甫

刘右。初诊：始病中脘痛而吐水，自今年六月每日晨泄，有时气从少腹上冲，似有瘕块，气还则绝然不觉。此但肝郁不调，则中气凝滞耳。治宜吴茱萸汤合理中。

淡吴萸四钱　生潞党五钱　干姜三钱　炙草三钱　生白术五钱　生姜三片　红枣十二枚

二诊：两服吴茱萸合理中汤，酸味减而冲气亦低，且晨泄已全痊。惟每值黄昏，吐清水一二口，气从少腹挟痞上冲者，或见或否。治宜从欲作奔豚例，用桂枝加桂汤，更纳半夏以去水。

川桂枝三钱　白芍三钱　生草钱半　桂心钱半　制半夏五钱　生姜五片　红枣七枚

拙巢注：服后全愈。

周右，住浦东。初诊：气从少腹上冲心，一日四五度发，发则白津出，此作奔豚论。

肉桂心一钱　川桂枝三钱　大白芍三钱　炙甘草二钱　生姜三片　大红枣八枚

二诊：投桂枝加桂汤后，气上冲减为日二三度发，白津之出亦渐稀。下得矢气，此为邪之去路，佳。

肉桂心一钱半　川桂枝三钱　大白芍三钱　炙甘草三钱　生姜三片　红枣十枚　厚朴钱半　半夏三钱

三诊：气上冲，白津出，悉渐除，盖矢气得畅行故也。今图其本，宜厚朴生姜甘草半夏人参汤加桂。

厚朴三钱　生姜四钱　半夏四钱　甘草三钱　党参三钱　桂心一钱　桂枝二钱

以上出自《经方实验录》

章成之

陈右。时欲哕，哕极则厥，此非寻常胃病。民间单方当其厥时有用阿魏吞服之法，此法意在排泄气体；气体之来源实在神经系，故古籍有肝气之称。《金匮》之奔豚，其气上冲，亦此类也。

炙乳没各4.5克　蓬莪术9克　五灵脂12克　天台乌6克　海南片9克　阿魏9克　沉香曲12克　生枳实9克　薤白头9克　莱菔子9克　娑罗子9克　佛手9克　共研细末，每吞1克，一日三次。

二诊：药后从未发厥，排泄气体、镇静神经之效也。凡镇静剂多能引起便秘，肠蠕动受其抑制也。

阿魏9克　香甘松9克　全当归15克　台乌药6克　延胡延9克　大川芎9克　海南片9克　生枳实9克　黑丑9克　五灵脂12克　广木香3克　莱菔子12克　上药共研细末，每吞3克许。

虞男。此与奔豚同一原理。所不同者，奔豚起自少腹上冲；病者脐上上冲，多作于午夜而已。

川桂枝2.4克　杭白芍9克　肉桂心1克，研末冲服　台乌药9克　制香附9克　晚蚕沙12克，包　五灵脂12克　清炙草2.4克　沉香曲9克

另：甘松12克　延胡索18克　御米壳24克　全当归24克　大川芎9克　阿魏6克　粉丹皮30克　沉香6克　川贝母9克

上药共研细末，每服2.4克，以胶囊装盛，服用更便。

以上出自《章次公医案》

张汝伟

吴联芳，年三十六，中山人，中脘攻撑作痛，牵引两胁及少腹，其气每自下冲上之时，如分三路进攻，痛苦万分，此症状如奔豚，业已延有多月。前医频投辛温理气，均无稍效。刻诊手冷如冰，脉来浮数，小溲短赤，小便坚结，此热深厥深之象，宜用大柴胡汤加减，平肝化滞，下行为要。

柴胡梢一钱　制锦纹三钱　越鞠丸包　当归须酒炒　单桃仁　车前子包　猪赤苓各三钱　台乌药一钱　枳实炭　生延胡　青陈皮　川楝子各钱半

二诊：进大柴胡汤加减法，大便畅通，手冷转温，上部之痛全无，下部少腹仍有滞重之势，此肝肾间有形积滞虽下，无形之湿热未化，宜从前意加减。

醋炒柴胡八分　两头尖　醋炒延胡　川楝子各钱半　细生地炒松　当归须　山栀仁　川萆薢　生苡仁　益无散包　猪赤苓各三钱　炒丹皮二钱

本证始末：此症为伟避难回沪所治之第一重症，共诊四次。此第一、第二方，两方见效，后方不录，此症愈后，病者喜悦情状，难以笔墨形容，故特记之。

方义说明：此证形如奔豚，其症尚未完全即饱胀不胜，正本来克土之症也。然其人脉病虽笃，面色、肌肉犹不甚脱，忆古人凭证不凭脉之语，投以异功散加吴萸、干姜，佐以姜炒山栀三分。二帖，病失十五，再二帖而愈。

以上出自《慎柔五书》

郑重光

洪育沧兄令眷，于归未久。正月上旬，胃中大痛，前医用苍朴、炮姜、香附不效，至夜痛厥。次日迎诊，六脉沉紧而滑，昏卧于床，不知人事，手足微温，身体软重，告曰："寒痰满中，非辛热不醒。"时孙医先用附子，不敢服，余用附子、干姜、半夏、茯苓、白蔻、陈皮一剂，服后半夜方醒，自言为人释放回也。次日再诊，谆言人虽醒，而脉未回，寒邪犹在，仍须前药，勿功亏一篑也。而洪宅素畏热药，弃置不用，以他医参、术、炮姜、半夏平和之药

关尤甚。此尔胃中郁痰郁火，所以结成有形之物，理宜豁痰、清火、理气之药为治。

半夏　广皮　天麻　钩藤　枳壳　川连　夏枯草　石膏　麦冬　山栀

《沈氏医案》

陈念祖

肝胃气逆上冲，胸脘作痛甚剧，久则气血瘀滞。曾经吐血，是阳明之血因郁热蒸迫而上也。血止后痛势仍未减，每发必在午后，脉小而紧数，舌红无苔。乃血去阴亦受伤，气分之郁热仍阻于肝胃之络，不能透达。宜理气解郁，取辛通而不耗津液者为合，议方列下：

旋复花二钱　广郁金一钱　川楝子一钱　延胡索一钱　制香附一钱五分　白茯苓二钱　炒栀子二钱　陈皮八分　石决明二钱

水同煎服。再吞左金丸二钱。

脉沉弦而紧，舌苔白腻，渴不欲饮，大便似通非通。素有肝胃气痛，中焦兼有寒积，是以胸脘胀满作痛，势不可忍。恐系脏结之证，岂寻常小恙视之，非温不能通其阳，非下不能破其结，宗许学士法，方拟于后：

炮附子八分　肉桂一钱　干姜八分　姜炒川朴二钱　枳实二钱　大黄三钱

水同煎服。

以上出自《南雅堂医案》

程文囿

闵某处境艰难，向多忧虑，脘痛经岁，诸治不瘳，望色萎黄，切脉细弱，问："痛喜按乎？"曰："然。""得食痛缓乎？"曰："然。"予曰："此虚痛也。"古云痛无补法，此特为强实者言，非概论也。为订归脾汤，嘱多服乃效。如言，服廿剂有应，百剂获痊。后一丐者患同，某检方与之，服数十剂亦愈。

《杏轩医案》

黄凯钧

柴妪，五一，两脉虚细，当脐作痛，连及胸胁，而兼身热足冷，此系元虚阳亏，当投温补。

党参　于术　黄芪　归身　白芍　桂心　橘皮　香附　炙草　煨姜　大枣

四服热退神旺。

沈，三七，寒湿内侵，腑气不行，腹痛下痢。

苏叶　羌活　茅术　楂肉　厚朴　橘白

一服而愈。

以上出自《肘后偶钞》

吴篪

万，廉山刺史，以善医自负，好食蟹而不善饮。因食后畏其性寒，服附子理中汤温之，讵胃脘作痛，烦躁口渴，大小便秘，自以为食蟹之为患。余曰：按蟹不过寒胃动风，今诊脉洪大，证见火盛，皆缘误服姜、附燥热之药，热伤胸膈，中焦燥实使然，非蟹患也。即投凉膈散推荡其中，使热邪下行而膈自清。次日，病势更增，询知方有硝、黄，惮未敢服。予云：证系火邪蕴结，壅热在膈，非凉泻不解。既畏前方，竟单用大黄丸以藕汁送下五钱，且藕能解蟹毒，又缓大黄之猛烈，遂服二次，即得大泻而安。

汪薰亭阁学胃脘气疼，遭凉遇劳即痛连胸腹，时吐清水，脉弱迟细，系阳衰气怯，气血虚寒，不能营养心脾，所以触冒不时之寒邪，则气凝而作痛。宜进附子理中汤，以温中益气，服之甚效。嗣用人参两半，焦干姜七钱，炼蜜为丸桐子大，随身常嚼而愈。

抚军张兰渚，食后胃脘膜胀，饮食不纳不消，倦怠多痰。诊脉虚迟涩，由于案牍思虑过度，劳伤心脾，命火不充，阳衰气弱而然。盖胃司受纳，脾主运化，若能纳而不化，此脾虚

之兆。今既不能纳，又不能运，此脾胃之气俱属大虚。即用六君子加附子、干姜、当归、枣仁补阳、益气、养营，使气足脾运，则寒痰除而谷食倍进矣。

以上出自《临证医案笔记》

陈士兰

朱，脘痛不能纳食，此系久伤胃阳，遇劳感寒或因耐饥、动气四者则发。

四七汤，加延胡、槟榔、香附、郁金、木香、砂仁。

《陈士兰先生医案》

何书田

肝郁气滞，先从小腹作痛，上升及于胃脘，痛无间断；脉左弦右细。此木乘土位也。久恐呕吐反胃。

川连　川楝子　归须　枳实　瓦楞子　吴萸　川郁金　白芍　瓜蒌　橘叶

胃寒，蛔厥作痛。左金参安胃法治之。

川连　干姜　川楝子　山栀　陈皮　吴萸　半夏　白芍　乌梅　瓦楞子

脘痛反复无定，两关脉弦迟勿劲。此由天气严寒，中州遏滞，所以时止时作，一时难以奏效。交春伊迩，且恐加剧。以益气疏肝主治。

潞党参　吴萸　半夏　白芍　益智　川连姜汁拌炒　干姜　陈皮　炙草　佛手

肝患频作，现虽小愈，而气不舒和。拟用益气疏肝法作丸子调理，冀其不发为妙。

西党参　淡吴萸　川楝子　半夏　陈皮　乌梅　炒白术　炮黑姜　炒白芍　甘草　茯苓　橘叶煎汤泛丸。

过食生冷，脾土受伤；兼挟肝气为胀。宜用温中佐苦泄法。

淡干姜　炒白芍　焦建曲　炒青皮　煨木香　炒川连吴萸拌　炒川楝　炒乌梅　广陈皮　使君子

肝木侮土，脘痛累月不止，神困脉软。恐汗溢发厥，不可忽视。拟益气以制木。

西党参　淡吴萸　川楝子　法半夏　代赭石　炒川连　炒白芍　乌梅肉　陈皮　瓦楞子

中虚木郁，脘痛不止；右脉微歇。不可忽视。

西潞党　炒川连　炒白芍　炙草　陈皮　炒乌梅　淡干姜　法半夏　煨益智　茯苓　淡吴萸

木郁伤中，脘痛大作。现在痛虽止而胃不开；六脉沉弱无力。大虚之证也。舍温补无他策。

西党参　淡干姜　煨益智　法半夏　白茯苓　上肉桂　炒白芍　炙甘草　广陈皮　焦谷芽

中虚，木郁作痛，甚则呕吐，当从肝胃治。

西党参　淡吴萸　炙草　白茯苓　广藿　炒川连　法半夏　陈皮　煨益智　饴糖

年高，中气愈亏，则肝木愈旺，脘痛所以不止也。

西党参　淡干姜　炒白芍　煨益智　陈皮　上肉桂　川楝子　炙甘草　法半夏　茯苓

肝木乘土，久痛不止，气分大伤，急切不能奏效。与温中定痛法，以冀势松为幸。

党参　干姜　益智　半夏　云茯苓　九香虫　肉桂　白芍　炙草　陈皮　川楝子

中虚挟寒，脘痛频作，甚至呕吐；脉无力而左右皆四至。可见阳气素亏，中州虚馁不振。勿忍饥受凉。

党参　白芍　炙草　陈皮　谷芽　干姜

益智　半夏　云苓

以上出自《静山草堂医案》

王孟英

金朗然之母，偶发脘痛呕吐。医与温补药，初若相安，渐至畏寒不寐，四肢不仁。更医云是“风痹”，仍投温补。因而不饥不食，二便不行，肌肉尽削，带下如溺。始延孟英诊之。曰：暑伏脾胃耳。其多投温补而不遽变者，以熟地等阴柔腻滞为之挟制也。然津气灼烁而殆尽，脂液奔迫以妄行，治节无权，阳明涸竭，焉能卫皮毛而畅四肢，利机关以和九窍哉？与白虎汤加西洋参、竹茹、橘皮、丝瓜络、石斛、花粉、竹沥、海蛇，连进二十剂，始解黑矢，而各恙渐安。嗣与和肝胃，调八脉以善后，遂愈。

初秋又患脘痛，上及肩尖，向以为肝气。辄服破削之品。孟英曰：亦非也。以砂仁炒熟地、炙橘红、楝实、延胡、枸杞、当归、茯苓、桑堪、蒺藜，为方服之，良效。继即受孕矣。

李某，向患脘痛，孟英频与建中法获瘳。今秋病偶发，他医诊之，闻其温补相投，径依样而画葫芦。服后，耳闭腿痛，不饥便滞。仍就孟英视之。曰：暑邪内伏，误投补药使然。治宜清涤为先，彼不之信。反疑为风气，付外科灼灸，遂至筋不能伸而成锢疾。孟英曰：此证较金病轻逾十倍，惜惑于浅见，致成终身之患，良可叹也！独怪谋利之徒，假河间太乙针之名，而妄施毒手。举国若狂，竟有不惜重价，求其一针，随以命殉之者，吾目击不少矣。夫《内经》治病，原有熨之一法，然但可以疗寒湿凝滞之证。河间原方，惟二活、黄连加麝香、乳香耳，主治风痹。今乃托诸鬼神，矜夸秘授，云可治尽内伤外感四时十二经一切之病。天下有是理乎？况其所用之药，群集辛热香窜之品，点之以火，定必伤阴。一熨而吐血者有之，其不可轻试于阴虚之体与挟热之证也，概可见矣。吾友盛少云之尊人卧云先生，误于此而致周身溃烂，卧床数载以亡。仲圣焦骨伤筋之训，言犹在耳。操医术者，胡忍执炮烙之严刑，欺世俗而罔利哉？

沈某，患脘痛呕吐，二便闭涩，诸治不效。孟英视之，脉弦软，苔黄腻。曰：此饮证也，岂沉湎于酒乎？沈云：素不饮酒，性嗜茶耳！然恐茶寒致病，向以武彝红茶叶熬浓而饮之，谅无害焉。孟英曰：茶虽凉，而味清气降，性不停留。惟蒸遏为红，味变甘浊，全失肃清之气，遂为酿痰之媒，较彼曲蘖，殆一间耳。医者不察，仅知呕吐为寒，姜、萸、沉、附，不特与病相反，抑且更煽风阳。饮藉风腾，但升不降，是以上不能纳，下不得通，宛似关格，然非阴枯阳结之候也。以（黄）连、楝（实）、栀（子）、（黄）芩、旋覆、竹茹、枇（杷）叶、橘（皮）、半（夏）、（茯）苓、泽（泻）、蛤壳、荷杆、生姜衣为主，送服震灵丹。数剂而平，匝月而起。

王耕蓝室，素患脘痛，近发寒热。医与温补，渐至胸痞呕哕，谵语神昏，舌绛面赤，足冷自汗，疟仍不休。孟英用元参、犀角、石膏、石菖蒲、连翘、杏仁、贝母、旋覆、竹茹、枇杷叶、竺黄、柿蒂、竹沥、郁金诸药，化服万氏牛黄清心丸。数服而愈。

金某，久患脘痛，按之漉漉有声。便秘溲赤，口渴苔黄，杳不知饥，绝粒五日，诸药下咽，倾吐无余。孟英察脉，沉细而弦。用海蛇、荸荠各四两，煮汤饮之，竟不吐，痛亦大减。继以此汤煎高丽参、黄连、楝实、延胡、栀子、枳椇（子）、石斛、竹茹、柿蒂等药，送服当归龙荟丸，旬日而安。继予春泽汤调补收绩，盖其人素善饮而嗜瓜果以成疾也。

董晓书令正，素患脘痛，甚至晕厥，今秋病腰痛腿木，胸闷气逆不能卧。胡某进温补药而喘汗欲脱，杳不思谷。孟英切脉：虚细中兼

有弦滑，舌绛而渴，乃阴虚挟痰耳。与沙参、苁蓉、木瓜、石斛、蛤壳、蒺藜、（紫）石英、茯苓、紫菀、杏仁、楝实、首乌、牛膝诸药，旬日而安。继加熟地黄，服之痊愈。

庄芝阶舍人令嫒，孀居在室，陡患气冲欲厥，脘痛莫当。自服沉香、吴萸等药，病益剧，而呕吐发热，略有微寒。孟英按脉，弦滑且数，苔色滑腻微黄，而渴喜冷饮，便秘溲热，眠食皆废。是伏痰内盛，肝逆上升，而兼吸受暑热也。予吴萸水炒黄连、枳实、竹茹、栝蒌、石膏、旋覆、赭石、知母、半夏、雪羹，服二剂，吐止痛减，五剂热退而解犹不畅，旬日始得豁然，乃去石膏、知母、旋（覆）、赭（石）调之而愈。

吴蕴香大令仲嫂，汛愆而崩之后，脘痛发厥，自汗肢冷。孟英脉之，细而弦滑，口苦便涩。乃素体多痰，风阳内鼓，虽当崩后，病不在血。与旋（覆）、赭（石）、羚（羊角）、（竹）茹、枳（实）、贝（母）、薤（白）、（栝）蒌、蛤壳为方，痛乃渐下，厥亦止。再加金铃、延胡、苁蓉、鼠矢，服之而愈。

迨季冬，因猝惊发狂，笑骂不避亲疏。孟英察脉，弦滑而数。与犀（角）、羚（羊角）、元参、丹皮、丹参、栀子、菖蒲、竹叶、鳖甲、竹沥，吞（服）当归龙荟丸，熄风阳以涤痰热，果数剂而安。

然平时喜服补药，或有眩晕，不知为风痰内动，益疑为元气大虚。孟英尝谏阻之，而彼不能从。至次年春季，因伤感，而狂证陡发，毁器登高，更甚于昔。孟英视之，苔黑大渴。与前方，加珍珠、牛黄服之，苔色转黄，弦滑之脉略减，而狂莫可治。改以石膏、朱砂、铁落、菖蒲、青黛、知母、胆星、鳖甲、金铃、旋覆、元参、竹沥，为大剂，送服礞石滚痰丸，四服而平。

继而脚气大发，腹痛便闭，上冲于心，肢冷汗出，昏晕欲厥。与（黄）连、楝（实）、栀（子）、（竹）茹、小麦、百合、旋（覆）、贝（母）、延胡、乌药、雪羹、石英、鼠矢、黄柏、藕（肉）等药，服之而安。

吴沄门，年逾花甲，素患脘痛，以为虚寒，辄用温补，久而益剧。孟英诊曰：肝火宜清，彼不之信。延至仲夏，形已消瘦，倏然浮肿，胁背刺痛，气逆不眠。心辣如焚，善嗔畏热。大便时泻，饮食下咽即吐。诸医束手，乃恳治于孟英。脉软而数。与竹茹、黄连、枇杷叶、知母、栀（子）、楝（实）、旋（覆）、赭（石）等药而吐止。饮食虽进，各恙未已。投大剂沙参、生地、龟版、鳖甲、女贞、旱莲、桑叶、丹皮、银花、茅根、（竹）茹、贝（母）、知（母）、（黄）柏、枇杷叶、菊花等药，出入为方。二、三十剂后，周身发痧疮而肿渐消。右耳出粘稠脓水而泻止。此诸经之伏热，得以宣泄也。仍以此药，令其久服，迨秋始愈。冬间能出门矣。

赵听樵室，高若舟之妹也，去冬偶患脘痛。黄某治之，渐增头痛眩晕，气逆呕吐，痰多不寐，便溏不食，经事不行。始疑其虚，三月后，又疑为娠，诸药遍尝，病日以进。若舟延孟英脉之：左弦而数，右滑以驶。曰：病药耳，旬日可瘳。赵疑"大病小视"，不服其方。越半月，病者颈软，头（重）难举。医谓天柱已倒，势无望矣。若舟闻之，复恳援于孟英。疏方仍是前诊之法。赵问：此病诸医束手，大剂补药，尚无寸效，而君两次用药，皆极清淡。虽分量颇重，亦焉能有济乎？孟英曰：子何愚耶？药惟对证，乃克愈病，病未去而补之，是助桀也。病日加而补益峻，是速其死也。原彼初意，非欲以药杀人。总缘医理未明，世故先熟，不须辨证，（以）补可媚人，病家虽死不怨，医者至老无闻。一唱一和，熟能挽此颓风。令阃体质虽丰，而阴虚有素。是以木少水涵，肝阳偏盛。上侮于胃，则为脘痛。斯时若投以酸苦泄肝，甘凉养胃，数日愈矣。乃温补妄施，油添火上，肺津胃液，灼烁无余，怒木直升，枢机窒塞，水

饮入胃，凝结为痰。虽见证多端，皆气失下降。岂可指眠食废以为痨，月汛爽而为娠耶？予大剂轻淡之品，肃清气道。俾一身治节之令、肝胃逆升之火、胃腑逗留之浊、枢机郁遏之热、水饮凝滞之痰，咸得下趋，自可向愈。不必“矫枉过正”，而妄以（芒）硝、（大）黄伤正气，所谓“药贵对证”，而重病有轻取之法。非敢藐视人命，故将疲药塞责也。赵极感悟。投匕即效，逾旬果安。又一月，经至。嗣予滋养，康复如常。越二载又病，复惑于黄某温补之论，而孟英之功尽坠，惜哉！

以上出自《王氏医案》

林佩琴

房叔。胃脘痛，脉细涩，服香砂六君子汤去白术，加煨姜、益智。痛定后，遇劳复发，食盐炒蚕豆，时止时痛。予谓昔人以诸豆皆闭气，而蚕豆之香能开脾，盐之咸能走血，痛或时止，知必血分气滞，乃用失笑散，一服痛除。

巢氏。素有胃气，或用温胃之剂，不效，延至痛引背胁，脉短涩。予谓短为宿食，涩为气中血滞，宜疠痛无已也。用延胡、五灵脂酒炒、当归、红曲、降真香末，痛止。

薛。痛久热郁，口干内烦，不宜香燥劫液，询得食痛缓，知病在脾之大络受伤，由忍饥得之。甘可缓痛，仿当归建中汤法。炒白芍二钱半、当归钱半、炙草一钱、豆豉炒，钱半、橘白八分、糯稻根须五钱、饴糖煮，三钱冲，数剂痛定。常时食炒粳米粥，嗣后更与调养胃阴。杏仁、麦冬、白芍、当归、蒌仁、半夏青盐炒，南枣。数服痛除。

史。脘痛日久，血络亦痹，理用辛通。当归须、延胡索、橘络、香附、枳壳、降香、郁金汁，服效。

张。操劳伤阳，脉迟小，胃口隐痛，绵绵不已，治用辛温理气。制半夏、良姜、金橘皮、茯苓、檀香、归须、韭子炒研，一啜痛止。

姜。左脉浮而钩，右弦缓，脘中久痛，纳食稍缓，乃饥伤脾络所致。经言脾欲缓，急食甘以缓之，勿用平肝，克伐生气。潞参、当归须、白芍、饴糖、红枣、甘草、牡蛎粉、糯稻根须、降香末。数剂而安。

以上出自《类证治裁》

抱灵居士

一老妇，胃痛心悸，喉干、呕涎，便秘，舌净，身胀喜捶，痛时则太阳筋露，额汗热蒸，杂治一年不效。予诊脉洪滑有力，此肝火克胃也。以凉膈散去硝下之，痛减；以二陈汤加枳壳、桂皮、白芍、元胡、韭汁一剂，又用滚痰丸下黑恭，痛住两日，三更痛一回，头汗止，背扯好；以木通、灵脂、白芍、桂皮、栀子、茯苓、陈皮、瓜蒌、姜汁、竹沥、韭汁四剂，吐血子如豆，病减十之八、九。宜再进一剂，因便秘，或以青礞石丸、坠痰丸利四次，大吐痰涎，痰逼喉，咳、心慌，汗出而痛。予以温胆汤加白术、黄连、竹沥、姜汁好；又以滚痰丸，下利如胶漆者甚多，日夜痛，分明攻痰太过，胃虚之象。或以导痰、化痰二剂，泻二次，就要知机，或又以凉膈散大泻六、七次，慌痛汗泻，前是有余，今乃不足也。予欲进归脾汤或六君子汤加干姜，又以养心汤不应。后虽以六君子汤加枣、志、芡实一剂，痛好；以诃、蔻、苓、术，泻好；以玉屏风散，汗止；以六君子汤加芡实、枣、志、山药，慌好。莫非变虚宜补之理，惟归脾汤加二陈为妙，然老年气衰虽补不复，变症百出矣。

《李氏医案》

曹存心

胃脘当心而痛，少腹气升，呕吐酸苦痰涎，脉形弦数。显系寒热错杂之邪，郁于中焦，肝属木，木乘土位，所有积饮，从此冲逆而上，病已年余，当以和法。

附子理中汤　加川连姜汁炒　川椒　黄柏　归身　细辛　半夏　桂枝　乌梅肉

原注：此连理汤合乌梅丸。吐涎酸苦，是胃中错杂之邪，用姜连、半夏以化之，逆冲而上之肝气，用乌梅法以和之。

诒按：半夏反附子，在古方多有同用者，然可避则避之，亦不必故犯也。

胃脘当心而痛，脉形弦数，舌绛苔黄，口干苦，小便赤。一派火热之象，气从少腹上冲于心，岂非上升之气自肝而出，中挟相火乎。

化肝煎芍、青、栀、泽、丹、陈、贝。

脘痛下及于脐，旁及于胁，口干心悸，便栗溺黄，脉弦而数，此郁气化火也。

化肝煎合雪羹

原注：此景岳化肝煎也。必肝有实火者可用，口干、脉数、溺黄是其的证也。

中焦失治为痛，以治中汤为法，是正法也。不知中焦属土，土既虚不能升木，木即郁于土中，亦能作痛，以逍遥散佐之，更属相宜。

治中汤　逍遥散　雪羹

诒按：此木郁土中之病，立方妥贴易施。

中脘属胃，两胁属肝，痛在于此，忽来忽去。肝胃之气滞显然，已历二十余年，愈发愈虚，愈虚愈痛。气分固滞，血亦因之干涩也。推气为主，逍遥散佐之。

肉桂　枳壳　片姜黄　延胡　炙草　逍遥散

再诊：病势不增不减，诊得左脉细涩，右部小弱。气血久虚，致使营卫失流行之象，非大建其中不可。

肉桂　归身　白芍　川椒　饴糖　干姜　陈皮　炙草　砂仁

原注：前方严氏推气散也。先生谓左胁作痛，是肝火，用抑青即左金以泻心平木。右胁作痛，是痰气，用推气法以理气化痰。按姜黄入脾，能治血中之气；蓬术入肝，能治气中之血；郁金入心，专治心胞之血；三物形状相近，而功用各有所宜。

诒按：久病中虚，故转方用大建中法。

脘胁痞结作痛，形寒如疟，苔浊不纳，渴欲热饮，神情惫乏。此血络凝泣，湿邪附之欲化热，而未能透出也。

瘀热汤　加香附　川连　归须　青皮　白芍　橘络

病分气血，不病于气，即病于血，然气血亦有同病者。即如此病，胃脘当心而痛，起于受饥，得食则缓，岂非气分病乎。如独气分为病，理其气即可向安，而此痛虽得食而缓，午后则剧，黄昏则甚，属在阳中之阴，阴中之阴之候，其为血病无疑。况但头汗出，便下紫色，脉形弦细而数，更属血病见证。但此血又非气虚不能摄血之血，乃痛后所瘀者，瘀则宜消，虚则宜补，消补兼施，庶几各得其所。

治中汤合失笑散

另红花　玄明粉　为末和匀每痛时服二钱

原注：分明两病，一是脾虚，气分不能畅达而痛，得食则缓，宜补可知。然人每疑痛无补法者，以痛必有痰气凝滞也。先生用理中以补脾，即加青皮、陈皮以通气；至便紫脉弦数，肝家之血必有瘀于胃脘者，此时不去其有形之瘀滞，痛必不除，病根不拔也。此种病，世医不能治，往往以为痼疾，不知不去瘀，则补无力，徒去瘀则脾胃更伤。先生则双管齐下，立案清澈，度尽金针，非名家恶能如是。

以上出自《柳选四家医案》

太仓殷。病分气血，不病于血，即病于气。然亦有气血同病者，未必各有所分也。即如此，病胃脘当心而痛，起于受饿之余，得食则缓，岂非气分病乎？然独气分为病，得食痛缓，宜乎即刻向安。而此痛虽能得食而缓，午后则剧，黄昏为甚，属在阳中之阴，阴中之阴之候，其为

血病无疑。况但头汗出，便下紫色，脉形弦涩而数，更属血之见证。但此血又非气虚不能摄血之血，乃酒热所瘀者。瘀则宜消，气虚宜补，消补兼施，庶几各得其所。

治中失笑，另元明粉、红曲为末和匀，每服二钱，痛时服。

《延陵弟子纪要》

费伯雄

某。中脘作痛，寒凝气滞，宿食不化，阻塞中焦，上下不畅，以致脘痛不舒。治宜温中导滞。

陈广皮一钱　焦苍术一钱　川朴一钱　广木香八分　大砂仁一钱　茯苓二钱　六神曲三钱　焦楂肉三钱　川郁金二钱　枳实一钱　青皮一钱　佛手八分　藿苏梗各一钱

某。营血久亏，肝气上升，犯胃克脾，胸腹作痛。治宜温运。

当归身　杭白芍　上瑶桂　延胡索　焦白术　云茯苓　佩兰叶　广郁金　细青皮　白蒺藜　广木香　春砂仁　降香片　佛手片

某。胃脘痛，腹胀拒按，按之则痛益甚。抑郁伤肝，肝气独旺，犯胃克脾。夫土受木制，运化失常，食入易滞，气不下通，脘痛腹胀，手不可按。经所谓：有形之食，阻塞无形之气也。脉象左弦右沉，势非轻浅。急宜柔肝理气，导滞畅中。

当归二钱　白芍一钱半　甘草四分　青皮一钱　木香五分　法夏一钱半　砂仁一钱　乌药一钱半　煅瓦楞三钱　延胡索一钱　枳实磨冲，五分　沉香磨冲，三分

某。脘腹绞痛，胸闷呕恶，丑时尤甚，乃肝木旺时也。脉弦数，苔黄，症勿轻视，颇虑痛甚发厥。急拟柔肝调畅中都。

藿梗　白芍　甘草　醋炒柴胡　半夏　云苓　川楝子　煅瓦楞　吴萸　川连　陈皮　焦谷芽　佩兰　鲜佛手

某。肝气湿热交阻中焦，胃失降和，以致脘痛大发，呕吐不止，胁肋亦胀，脉来弦滑，苔腻，不时潮热。宜抑木畅中，兼苦降辛开。

荆蒿藜　淡干姜　川连　姜夏　陈皮　云苓　薏仁　沉香　姜竹茹　佛手　藿梗　郁金

以上出自《费伯雄医案》

李铎

上舍吴老十内人，患胃脘痛，牵引左胁，半载不已，医方杂投，愈治愈剧。一医作脾虚肝木侮土，进参术六君则痛楚异常，每痛时呕吐痰水，味多酸苦，不能进食，大便六七日不解，诊两关弦实，坚劲不和。论病本是肝木侵犯胃土，但久病入络，必有凝痰聚瘀，是以每投参术补气，壅塞隧道，而痛增剧，且便闭脉实，吞酸吐酸，皆属于火。又年仅四七，形非大衰而天癸不通，是未及时而先止，必无是理，乃经闭也，此为病之根本。余拟一方，用金铃子、元胡、灵脂、归须、桃仁、生蒲黄、苓、半、香附、青皮、桂枝心入络行瘀、平肝除痰之剂，及进神香散二钱，痛缓进食，捷效已著。次日复投一剂，痛又作，询知因私进娣姒单方，欲图速愈，以致前方不效。第三日复诊，脉如原，改用行瘀通下之法，莪术、田七、元胡、灵脂、红花、归尾、梧桐子水煎，吞百顺丸二钱，先下燥粪，再下溏粪，痛始克止，人事困顿，令其停药两日，再商调理，以痛初止，不可骤药。后服调营养肝，渐次复原，经水果通。

肝木犯胃入络，兼之痰凝瘀聚，不为宣络行瘀，平肝除痰，反用壅补诸药，医之不明，误人实甚。寿山

赵氏妇，年二十，左脉沉弦而滑，右寸浮滑，右关濡弱，脘痛胸胀，漉漉有声，饮食下咽，阻隔不纳，汗出形寒，唇红舌黄，口渴喜饮热汤，证属厥阴乘阳明而致。盖因胃土久虚，肝木愈横也。据述素有胃痛，因饮冷酒而起，又

足见胃阳已虚。《内经》谓胃为之市，容受百物，脾为之使，运行水谷。今者胃痛，遇饮冷即发，不惟胃虚，而脾已乏运行之力。兹议先服景岳神香散二两每服二钱，姜汤调，俾胸膈舒展，脘痛必已。并拟小建中加吴萸一法，建立中气而平肝木，继以补土泄木法而愈。

熊某，年四十，气痛于左，牵引肩臂，俯则少缓，伸则愈痛。兼之左边牙痛。噙冷则缓，饮热则剧，显然肝气不和，木乘胃土所致，都是火也。仿左金清胃法。

吴萸　黄连　生芍　丹皮　生地　当归　石膏

此方服二帖，痛减七八，加川楝子生，佐牡蛎、元胡数帖，诸病如失。

吴妪，年六旬，患胃气痛，手不可近，偃卧不能转移，极苦难名，脉弦涩，口燥唇紫，舌苔微黄，热痰稠粘，便闭，此是肝木乘胃，热厥而痛。据述昨晚发厥，头昏大汗，则自服附桂理中丸三枚，汗虽止而痛愈剧。且常患胃痛甚轻，服肉桂磨汁则渐止，此番因食鸡酒肉腻而发，显然肝实作痛，兼食滞停于中脘，断非寒痛也。法宜泻木清胃为主，佐以导滞，方用吴萸、黄连、白芍、川楝、甘草、山楂、厚朴、荔枝核，煎水吞百顺丸三钱。食顷先下燥矢，复下垢滞不少，痛减六七，二剂去百顺丸，加元胡、枳壳，痛止如失。

桂附理中，寒痛则可，若系肝实食滞，则大相左矣，后治合宜。寿山

以上出自《医案偶存》

徐麟

剡城薛某胃脘痛案。人身胸中如太空然，惟清阳充塞而已矣。至于脘之作痛者，无非下焦阴寒之气上冲，以致太阳减其光明，腐草因化为萤。凡一切秽浊阴液，阴湿互相感召，肆虐于上，饮食下咽，一遇性味之寒凉者，甫入贲门，顿时痛作；遇性味之辛热者，痛虽不加却亦不舒。法当开其心阳以退阴翳，温其肾阳以潜龙雷。参以红花、赤芍、枳壳等味，去脘中之瘀积，更以生地、萸肉、川连等味寒热并用，荡涤脘中之饮邪。余于治脘之套法一味不杂，连服此方十余剂，脘痛尽除矣。

桂枝　干姜　炙草　制附子　红花　姜半夏　赤芍　枳壳　干地黄　川连　泡吴茱　当归　大枣

人之胃脘，其突节娇嫩向下，每致脘痛，几经呕吐，其向下之嫩节已被呕伤，突节垂下，空凹之处，必有瘀积。若不先去其瘀，不但脘痛难愈，日久必成膈塞之类。或但脘痛而无呕逆，得热则痛更甚者，仲景黄连汤加紫参、桔梗亦有奇效。

《医案梦记附案》

杨毓斌

刘恭人。自胃上脘至胸骨尽处，旁牵腰胁少腹，后及脊背，全部逆满胀痛异常。四肢厥冷，气机壅塞，痞闷不能坐卧，脉伏涩若无。用辛开苦降、顺气泄满、舒郁化滞，药入旋吐，如是三昼夜，困殆已极。予细绎诸法，均属正治，而皆不应；此必由于冲脉横逆，营气失调，以致肝胃络脉不能交通。冲为血海，附肝丽胃，逆则俱逆，且胀痛不解，必入络伤营。非平冲气，和络脉，土木不能合德。徒事芳香开气舒郁无益也。爰用蜜炙半夏、醋炒当归、须茜草、淡吴萸、玫瑰花、醋炒青皮络、醋炒净柴胡、赤白茯苓、煅牡蛎、生麦芽。一剂知，二剂平，稍加木香、枳壳以运疏之，三服遂瘳。

《治验论案》

许恩普

侍郎许筠庵胸脘绞痛，他医均为热证。延余诊视，脉沉，知为新受寒邪，滞气胃脘作痛，非心痛也，拟排气饮加减。公子樗荫内阁言："素服肉桂，恐系受热。"余以脉论，的寒非热。出诣李山农方伯，具以告。渠以许公郎舅至亲，兼知医，急往请服余方，遂愈。

《许氏医案》

张乃修

某。痛势大减。然气冲至脘，则痛仍剧，大便不行。肝胃不和，气浊内阻，再为疏通。

青皮　金铃子　郁金　整砂仁　木香　槟榔　白蒺藜　制香附　川雅连淡吴萸同打

二诊：大便已行，并呕涎水，痛势递减，而仍未止，再辛通胃阳。

薤白头　制香附　沉香片　砂仁　上瑞桂　制半夏　青陈皮　瓜蒌仁　茯苓

范右。中脘不时作痛，痛则牵引背胁，甚至呕吐痰涎，肤肿面浮，往来寒热。肝胃不和，夹饮食内阻。拟辛润通降法。

薤白头三钱　制半夏一钱五分　白蒺藜三钱　白僵蚕三钱　橘红一钱　瓜蒌霜四钱　白茯苓三钱　煨天麻一钱　紫丹参二钱

二诊：脘痛已止，胸闷呕吐亦减，两关脉弦，还是肝阳犯胃未平也。

制半夏一钱五分　代赭石三钱　旋复花包，一钱五分　白蒺藜三钱　炒竹茹一钱　白茯苓三钱　橘皮一钱　川雅连二分淡干姜，二分同炒

王右。先是肝胃不和，木郁土中，中脘作痛，痛势甚剧。至仲春忽尔面目肢体发黄，小溲红赤，漩脚澄下，则黄如柏汁。至今时痛时止，口吐涎沫。脉沉弦带涩。考中脘为胃土所居之地，阳明又为多气多血之乡。今久病而气滞于络，气多血多之处，气亦留阻，血亦瘀凝，相因之理，有必然者。夫至血凝气滞，则流行之道，壅而不宣，木气横行，土气郁阻，所以为痛为黄，实与黄疸有间。拟宣络化瘀法。

当归须　延胡索　乌药　单桃仁　瓦楞子　广郁金　制香附　甜广皮　川桂木　旋复花　猩绛　青葱管

二诊：中脘较舒，痛亦未甚，未始不为起色。然面目色黄不减，脉仍弦涩。无非络阻气滞，气血不行，药既应手，宜守前意出入。

旋复花　瓦楞子　南查炭　当归尾　建泽泻　单桃仁　广郁金　真猩绛　沉香曲　香附　青葱管

三诊：病势稍疏，遍体黄色略退。然中脘气滞，痛势虽轻，仍不能脱然无累。络气被阻，营气不行。再化气瘀而通络隧。

延胡索　瓦楞子　单桃仁　青皮　炒杭白芍　旋复花　制香附　当归尾　猩绛　木猪苓　建泽泻　青葱管

金右。抑郁伤肝，肝强土弱，胃失通降，食入胀满，漾漾欲吐，腹中偏右聚形，月事不行，往来寒热。脉细弦而数。胆为肝之外府，木旺太过，则少阳之机杼不转。宜平肝调气，参以散郁。

柴胡五分，醋炒　白芍一钱五分，酒炒　制香附二钱　白茯苓三钱　陈香橼皮一钱　当归二钱，酒炒　金铃子一钱五分　粉丹皮二钱　延胡酒炒，一钱五分　炒枳壳一钱　干橘叶一钱五分

二诊：两和肝胃，参以开郁，便行通畅。而中脘气滞，胃失通降，食入胀满。开合失度、寒热往来。再和肝胃以舒木郁。

香附二钱　豆蔻仁五分　炒枳壳一钱　女贞子三钱，酒炒　焦麦芽二钱　广皮一钱　佛手花六分　沉香曲一钱五分，炒　当归一钱五分，酒炒　逍遥丸四钱，分二次服

许右。温通而痛仍不定。谅以节令之交，阴阳转换之时，气机难于畅达，勿为药之罔效，而变计焉。

薤白头　半夏　香附　乌药　砂仁　青皮　瓦楞子　陈皮　上安桂三分，去粗皮，研，后入

二诊：吃面食果，气寒肝横，防厥。

吴萸　青皮　金铃子　白芍　砂仁　香附　枳壳　沉香片　陈皮

三诊：中脘作痛，得温即定，此中阳为湿寒所阻。《经》云，温则削而去之。

高良姜　广皮　郁金　陈香橼皮　乌药　半夏　香附　公丁香　白蔻仁二味研细末，先送下

沈右。中脘有形，食入痞阻。苔白罩霉，脉沉弦细。此痰气郁结胃中。当为宣通。

广郁金一钱五分　建泽泻一钱五分　沉香曲二钱，炒　川桂枝三分　制半夏一钱五分　薤白头三钱　栝蒌仁三钱　茯苓三钱　广皮一钱　制香附二钱

二诊：苔霉全化，中脘渐舒。然脉象尚带沉弦。宜肝胃两和，疏通痰气。

制半夏一钱五分　炒沉香曲二钱　白蒺藜去刺，炒三钱　枳实一钱　制香附二钱　广郁金一钱五分　香橼皮一钱　整砂仁四粒，入煎　上广皮一钱

虞右。木郁土中，中脘作痛，胃脘之间，时有烘热之象。脉细关弦。肝经之气火，冲侮胃土。急宜开展襟怀，使木气条达。

醋炒柴胡　杭白芍　金铃子　广郁金　当归身　制香附　青陈皮　麸炒枳壳　粉丹皮　姜汁炒山栀

二诊：中脘烙热较退，痛亦略松。然每晨面肿，头晕耳鸣。无非火气生风蔓延所致。

金铃子　制香附　川雅连淡吴萸，同炒　麸炒枳壳　白蒺藜　东白芍　蜜水炒小青皮　十大功劳叶　桑叶

三诊：气注作痛渐轻，而咽中仍然如阻，时仍潮热。还是气火之郁。

磨苏梗　朱茯神　生香附　炒枳壳　磨郁金　炒枣仁　煅龙齿　白蒺藜　粉丹皮　钩钩　逍遥丸。

洪左。中脘作胀，而且剧痛，呕吐涎水。脉象沉弦。此寒饮停阻胃中，恐致痛厥。

上安桂七分，后入　蒺拔六分　赤白芩各一钱　香附三钱　公丁香三分　制半夏三钱　广皮一钱五分　香附三钱　薤白头三钱　上沉香三分　黑丑一分，后二味研细末，先调服

二诊：剧痛欲厥，业已大定，出险履夷。幸矣幸矣。前法再进一步。

上安桂　半夏　广皮　薤白头　老生姜　瓦楞子　香附　乌药　香橼皮　茯苓

徐左。中脘作痛，腹满气撑，便阻不爽。脉两关俱弦。厥气挟痰，阻于胃府，久则成膈。

薤白头三钱　瓜蒌仁四钱　酒炒延胡索一钱五分　青皮一钱　瓦楞子五钱　制香附二钱　淡吴萸五分　枳壳一钱　沉香二分　公丁香三分　黑丑三分　湘军四分，后四味研细末，先服。

二诊：脘痛微减。然稍有拂逆，痛即渐至。还是肝胃不和，再为疏泄。

赤芍吴萸四分同炒　制半夏　香附　乌药　薤白头　陈香橼皮　砂仁　青皮　延胡　瓦楞子

俞左。寒饮停聚胃中，胃阳闭塞，中脘作痛，甚至有形。按之漉漉，不入虎穴，焉得虎子。

薤白须　大腹皮　公丁香　白茯苓　川朴　制半夏　老生姜　白蔻仁研，后入　黑丑三分　交趾桂一分　上沉香一分，后三味研细末先调服

二诊：温通胃阳，兼逐停饮，中脘作痛大退。的是寒饮停于胃府，从此切忌寒冷水果，勿再自贻伊戚。

制半夏一钱五分　木猪苓一钱五分　大腹皮一钱五分　泽泻一钱五分　公丁香三分　制香附三钱　白茯苓三钱　川朴一钱　高良姜四分　橘皮一钱　生姜二片

以上出自《张聿青医案》

王旭高

某。自咸丰四年秋季，饱食睡卧起病，今已五载。过投消积破气之药，中气伤戕。脘间窒痛，得食则安，不能嗳气，亦不易转矢气，脉迟弦。肝胃不和，阳虚寒聚于中。拟通阳泄木法。

苓桂术甘汤加陈皮、白芍、吴茱萸、干姜、大枣。

孙。中虚土不制水。下焦阴气上逆于胃。胃脘作痛，呕吐清水，得食则痛缓。拟温中固下，佐以镇逆。

四君子汤去草，加干姜、乌药、白芍、熟地、紫石英、代赭石、橘饼。

渊按：土虚水盛，用熟地未合。若欲扶土，不去草可也。

时。脘痛不时发作，曾经吐蛔，兼见鼻血。女年二七，天癸未通。想由胃中有寒，肝家有火。

金铃子散加五灵脂、香附、干姜、川连、使君子肉、乌药、乌梅、茯苓。

又：肝胃不和，脘胁痛，得食乃安，中气虚。拟泄肝和胃。

二陈汤去草，加川连、六神曲、乌药、高良姜、香附、砂仁。

沈。肝胃气痛，发则呕吐酸水。治以温通。

二陈汤去草，加瓜蒌皮、吴茱萸、白胡椒、当归、香附、川楝子。

冯。脾胃阳衰，浊阳僭逆。每至下午腹左有块，上攻则心嘈，嘈杂脘痛，黄昏乃止，大便常艰。拟通胃阳而化浊阴，和养血液以悦脾气。

淡苁蓉　陈皮　吴茱萸　茯苓　柏子仁　郁李仁　沙苑子　乌梅　川椒　制半夏

又：脘痛呕酸，腹中亦痛。非用辛温，何能散寒蠲饮。

二陈汤去草，加淡苁蓉、当归、干姜、吴茱萸、乌药、砂仁。

又：温肾通阳以散沉寒之气。久服腹痛自已。

前方去当归，加川熟附、胡芦巴。

殷。呕而不食，病在胃也。食而腹痛，病在脾也。痛连胸胁，肝亦病矣。气弱血枯，病已深矣。和胃养血，生津益气为治。

淡苁蓉　枸杞子　归身　火麻仁　大麦仁　茯苓　半夏　陈皮　沉香　砂仁

张。脘痛两载，近发更勤。得温稍松，过劳则甚。块居中脘，患处皮冷，法以温通。

二陈汤去草，加炮姜、吴茱萸、木香、川朴、归身、神曲、泽泻、生熟谷芽。

又：腹痛有块，肝脾不和，食少面黄。治以疏和。

丹参　白芍　怀山药　茯苓　茯神　冬术　神曲　香附　砂仁

以上出自《王旭高临证医案》

柳宝诒

方。脘右块撑作痛，痛势颇重。气机板窒，肝木犯胃，胃络之气，因之窒胀不通。块痛有形，此必有痰瘀交阻，较之气痛入络者为重。脉象左关独弦，余部带数，口苦舌干，兼有木郁化火之象。拟方平肝疏滞。

金铃子酒炒　延胡索醋炒　枳壳醋炒　前胡　瓦楞子醋炒　归尾　丹参　法半夏　川连吴萸煎汁炒　白芍土炒　九香虫　沉香曲　檀降香片各

李。痛在胃口，久痛不移，得热酒暂平。此气病及血，痛久积瘀之象。拟方调气为主，佐以化瘀止痛。

归尾酒炒　白芍酒炒　长牛膝红花煎汁，拌炒　广木香　沉香片　金铃子酒炒　延胡索醋炒　广郁金　丹皮　青皮醋炒　瓦楞子壳醋煅　降香片

陈。脘腹痛呕而胀，本属木邪为患。甚则胆火上逆，目为之黄，耳为之聋。每值胀痛，即形寒发热，状如疟疾。少阳之气，郁而不宣，营卫因之乖隔。病由内因，而形同外感。当清木以泄郁热，和胃以畅气机，不得拘黄疸旧例，而用湿温套方也。

细柴胡　酒炒黄芩　刺蒺藜　黑山栀　炒丹皮　姜半夏　广陈皮　生熟神曲各　枳实　川连酒炒　青皮酒炒　竹茹　香橼皮

以上出自《柳宝诒医案》

黄述宁

句容杨庆侯，左寸关空软极矣。血已大亏，左尺亦弱，精元甚衰，右关甚弦，脾土受克，难以生金，而肺气致虚。据症颐后有蟹爪纹，胃脘痛极，年余以来，每发食物即止，近将一月，审此乃血瘕为祟，已成虫矣。

延胡索　当归尾　楝根　百部　川连　桃仁　红花　使君子　生地　千年健

服前方两剂，痛减，解虫二条；加鹤虱，痛大减，又解去虫二、三条，蟹爪纹退。丸用四物加川连、百部、白术、白蔻。

《黄漕翁医案》

赖元福

周左，脘痛胀满，愈发愈甚，已经年余。腹痛下痢，里急不爽。姑以和中调气为法。

川楝肉三钱　淡吴萸四分　沉香片四分　延胡索一钱五分　制半夏一钱五分　焦白芍三钱　制香附三钱　新会皮一钱五分　子芩炭三钱　加煨木香五分　砂仁壳六分，后入

二诊：脘痛胀满，腹痛便泄，较前均减，按脉沉细，此由肝脾未协，运行失司所致，再以和中理气为法。

炒于术一钱五分　制香附三钱　焦枳壳一钱五分　淡吴萸四分　新会皮一钱五分　川楝肉三钱　煨益智二钱　制半夏一钱五分　元胡索一钱五分　加白蔻仁四分　鲜佛手一钱五分，后入

《赖氏脉案》

沈祖复

凌学攸之夫人病肝胃气痛，先生治之而愈，案云：

厥阴脉起大敦络，抵少腹下脘，为肝之部。十月为阳之尽，阴盛阳衰，厥气横逆，上侮胃土，则呕恶不喜饮食。脉象弦细，虚寒无疑，须交一阳来复，方能霍然。兹本《经》旨："肝欲散，急食辛以散之。"木静则土亦安。

高良姜、制香附、制附子、青皮、陈皮、煨木香、谷芽、白芍，吴萸四分同炒台乌药；另荜茇一分半，蔻仁二分，瑶桂三分，沉香二分研末饭丸。

复诊：天寒阳伏，阴气当权，厥阳为阴中之至阴，缘以质本虚寒，遇冷即痛，况脾胃素多痰浊，肝木上侮土也。再用制香附、干姜、橘络、细青皮、煨木香、公丁香、砂仁、半夏、乌药、炒莱菔子、小茴香，另公丁香、沉香、蔻仁、瑶桂研末饭丸。

《医验随笔》

方耕霞

任。辛通甘缓，为肝胃两经之治法。而甘味固能崇土御木，亦能满中碍胃，再思变而通之。

半夏　陈皮　苏梗　茯苓　白术　香元　香附　归身　白芍　柴胡　吴萸　玫瑰

许。脘痛气撑，寒热淹缠，此无非木不条达，脾胃失升降之司也。先疏肝和胃。

柴胡　白术　归身　白芍　香附　蔻仁　沉香　青皮　吴萸　生姜　薄荷　茯苓

二诊：脉象略和，前方疏肝和胃，原从畅木和中，使木土不相残克，则气平痛止，寒热亦除。

原方去茯苓　沉香　青皮　加丹皮　玫瑰

三诊：寒热得辛通而减，的系肝邪为患，仍宗其意。

白芍肉桂末拌炒　归身　半夏　香附　姜山栀　红枣　香橼皮　旋覆　吴萸　姜皮

陈。脘痛得甘方止，中虚木侮已见一斑。但痛连及胁，肝络亦伤，缓中和络，宗经意治之。

炙甘草　白芍　归须　茯苓　高丽参　醋青皮　吴萸　橘络　红枣　沉香汁

二诊：进实脾御肝法，脘痛少减，仍宗其议。

照前方去橘络　加枣仁　于术

三诊：脉来带弦，痛势未止，但得甘味则减，其为中虚木胜无疑。思仲景有建中法，姑遵之。

枝桂五分　生姜一钱半　饴糖二钱　香附二钱　白芍二钱　大枣三枚　小青皮七分　党参二钱　左金丸三分

殷。肝为将军之官，病则侮脾凌金，气逆作痛，由脘及腹，癸事亦为不行，病由厥阴而及冲任，建功不易。

香附　丹参　苏叶　乌药　肉桂炒白芍　砂仁　延胡　桃仁　白薇　小茴炒归身　青皮

二诊：温脾疏肝既合，仍宗其意。

香附　丹参　白薇　茯苓　乌药　沉香　归身　砂仁　青皮　五灵脂　吴萸炒白芍

三诊：脘痛已止，腹痛未静，肝邪之不平，亦由瘀阻所致。

香附　归尾　砂仁　丹皮　乌药　丹参　吴萸炒白芍　白薇　泽泻　桃仁　青皮　五灵脂

李。脘块攻痛无定，脉见小弦。夫弦为肝邪，小为胃弱，舌苔白腻，由湿痰阻中，清气少升耳。疏肝温胃，佐以化痰。

吴萸　柴胡　煨姜　小茴炒归身　白芍　姜半夏　砂仁　炙草　茯苓　陈皮

以上出自《倚云轩医话医案集》

凌奂

朱（左年廿六，上兴桥）。寒湿气滞，肝胃不和，胃脘当心而痛，痛甚欲呕，脉右弦缓，治拟泄木和中。

生米仁　宣木瓜　东白芍桂枝三分拌炒　赤苓　缩砂仁或用阳春砂仁　广藿香左金丸三分拌　新会皮　延胡索　小青皮　制香附法半夏　瓦楞子　焦麦芽

如干姜、吴萸、刺猬皮、九香虫、肉桂、沉香之类，随意用之，常服香砂养胃丸大佳。

《凌临灵方》

张缵纯

天津徐氏妇，年近三旬，得胃脘疼闷证。

病因：本南方人，久居北方，远怀乡里，归宁不得，常起忧思，因得斯证。

证候：中焦气化凝郁，饮食停滞艰于下行，时欲呃逆，又苦不能上达，甚则蓄极绵绵作疼。其初病时，惟觉气分不舒，服药治疗三年，病益加剧，且身形亦渐羸弱，呼吸短气，口无津液，时常作渴，大便时常干燥，其脉左右皆弦细，右脉又兼有牢意。

诊断：《内经》谓脾主思，此证乃过思伤脾以致脾不升胃不降也。为其脾气不上升，是以口无津液，呃逆不能上达；为其胃气不降，是以饮食停滞，大便干燥。治之者当调养其脾胃，俾还其脾升胃降之常，则中焦气化舒畅，疼胀自愈，饮食加多而诸病自除矣。

处方：生怀山药一两　大甘枸杞八钱　生箭芪三钱　生鸡内金三钱，黄色的捣　生麦芽三钱　玄参三钱　天花粉三钱　天冬三钱　生杭芍二钱　桂枝尖钱半　生姜三钱　大枣三枚，劈开　共煎汤一大盅，温服。

方解：此方以山药、枸杞、黄芪、姜、枣培养中焦气化，以麦芽升脾麦芽生用善升，以鸡内金降胃鸡内金生用善降，以桂枝升脾兼以降胃气之当升者遇之则升，气之当降者遇之则降，又用玄参、花粉诸药，以调剂姜、桂、黄芪之温热，则药性归于和平，可以久服无弊。

复诊：将药连服五剂，诸病皆大轻减，而胃疼仍未脱然，右脉仍有牢意。度其疼处当有瘀血凝滞，拟再于升降气化药中加消瘀血之品。

处方：生怀山药一两　大甘枸杞八钱　生箭芪三钱　玄参三钱　天花粉三钱　生麦芽三钱　生鸡内金一钱，黄色的捣　生杭芍二钱　桃仁二钱，去皮炒捣　广三七二钱，轧细　药共十味，将前九味煎汤一大盅，送服三七末一半，至煎渣再服时，仍送服其余一半。

效果：将药连服四剂，胃中安然不疼，诸病皆愈，身形渐强壮，脉象已如常人，将原方再服数剂以善其后。

《医学衷中参西录》

陈莲舫

昆山，谢。当脘胀满，漉漉攻痛，大便溏稀不利，脾胃输运无权，肝气乘之。脉息细软，左弦，舌黄。中有郁火，痰湿互结，拟苦辛通降。

左金丸　厚朴花　绿萼梅　抱茯神　炒归身　法半夏　真獭肝　玉蝴蝶　生白芍　制丹参　范志曲　广陈皮

枫泾，秦。当脘痛胀，头眩呕逆，营亏气痹，治以和养。

吉林须　炒香附　法半夏　川杜仲　桑麻丸　白蒺藜　真獭肝　佛手花　生白芍　淮牛膝　黑料豆　潼蒺藜

松江，某。肝气不调，犯上为脘痛，犯下为溏稀。肝邪又为刑金，咳呛盗汗。右脉浮濡，左弦。拟调肝肺。

旋覆梗　绿萼梅　补骨脂　川杜仲　法半夏　白茯苓　制香附　生白芍　菟丝子　桑寄生　广陈皮　枇杷叶

姚。肝胃不和，当脘作痛，痛甚则头眩心悸，脉象细弦，治以和养。

左金丸　绿萼梅　荜澄茄　法半夏　炒归身　制丹参　制香附　沉香曲　川郁金　广陈皮　生白芍　川杜仲　檀香

复诊加党参、九香虫、佛手柑、真獭肝、红月季。

西塘，某。肝胃痛，痛势较轻，属肝气侮中，中伤则营卫偏痹，以致腠理寒热，屡屡感冒，咳呛稀痰，脉息濡滑。拟用调中和养。

西芪皮　吉林须　制香附　绿萼梅　川杜仲　新会皮　枇杷叶　黄防风　川石斛　真獭肝　生白芍　抱茯神　姜竹茹　丝瓜络鸭血炒

缪。脘痛纳呆，经带夹杂，苔剥，脉数，老年防其发肿。

全当归　抱茯神　沙苑子　柔白薇　生白芍　九香虫　花龙骨　川杜仲　炒侧柏　焦米仁

飞鹏兄。肝胃不和，胃属寒，肝属热，当脘作痛，时有抽搐，脉象细弦。近痢已下，标本兼顾。

左金丸　沉香曲　川楝子　九香虫　抱茯神　法半夏　檀香　制香附　佛手花　生白芍　荜澄茄　炒丹参　广陈皮　竹茹

胃脘作痛，痛甚则吞酸吐水，脉象细弦，久防反胃，治以温养。

左金丸　荜澄茄　制香附　佛手柑　川郁金　广陈皮　真獭肝　淡干姜　焦建曲　生白芍　法半夏

徐。肝气侮中，当脘作痛，痛甚呕逆，脉息沉弦，治以温养。

淡吴萸　法半夏　制川朴　制香附　炒当归　白茯苓　真獭肝　广陈皮　沉香曲　荜澄茄　川杜仲　檀香

程。中气内亏，积痰蓄饮，脘痛胀满，推动有声，腹旁又有痞攻。络脉抽搐致脾胃内伤，肝邪因此气痹化风也。脉息细滑，治以调降而充八脉。

制香附　鸡血藤膏　炒归身　法半夏　川郁金　白茯苓　佛手花　抱茯神　生白芍　广陈皮　川杜仲　姜竹茹　丝瓜络

以上出自《莲舫秘旨》

邵兰荪

安昌李文彬。脘痛窒极，口涌清水欲呕，脉弦，舌白，中心微黄，肢梢乍冷。宜厥阴阳明同治。七月廿四日

干姜二分　草蔻一钱　降香八分　瓦楞子三钱，打　吴萸三分，拌炒　川连八分　桂丁四分　厚朴一钱　仙半夏钱半　谷芽四钱　通草钱半　玫

瑰花五朵

清煎三帖。

又：脘痛未除，呕恶已差，脉弦，肝横，舌厚嫩黄。宜疏泄厥阴为治。七月廿七日

川楝子三钱　枳实钱半　瓜蒌皮三钱　郁李仁三钱　延胡二钱　炒谷芽四钱　薤白一钱　玫瑰花五朵　草蔻一钱　猬皮钱半　厚朴钱半

清煎三帖。

又：脘痛较减，脉弦，嗳气上逆。肝木未和，姑宜镇逆和胃为安。八月初四日

金沸花三钱，包煎　川楝子三钱　瓦楞子四钱　炒谷芽四钱　代赭石三钱　延胡二钱　薤白一钱　鸡内金三钱　仙半夏钱半　猬皮钱半　厚朴钱半

清煎四帖。

史介生评：肝气逆行犯胃，而清水泛溢作呕，胃脘痹痛。初方通阳泄浊，次则和胃平肝。终则参以镇逆之品，秩序不乱，故多奏效。

《邵兰荪医案》

何长治

左。烦心，木郁气阻。脘闷作痛，时嗳酸水；脉两关皆弦数，两尺俱见细软。系阳衰不能生土，火亏水旺，为噎膈之根，调理非易也。须节烦，少食乃可。

焦冬术二钱　法半夏钱半　炮黑姜四钱　茯苓三钱　炒枳壳钱半　炒小茴香八分　煨益智一钱　广木香五分　泡吴萸四分　制附片五分　炒青皮钱半　香附炭三钱　肉桂五分　加姜汁炒竹茹钱半

二诊：脘胀得畅吐酸水而舒；嗳气未通，脉仍见涩。中州化运失宣。拟疏中法，以觇进止。

米炒党参二钱　制川朴八分　建曲二钱　泡吴萸四分　炒青皮钱半　焦白芍钱半　焦冬术二钱　木香五分　黑姜四分　茯苓三钱　炒小茴香八分　玉桔梗一钱　加姜汁炒竹茹钱半

三诊：腹胀呕酸俱得舒化，脉有起色。当从温理。

炒党参二钱　制小朴八分　山查炭三钱　泡吴萸四分　炒青皮钱半　焦白芍钱半　焦冬术二钱　木香五分　炮黑姜四分　茯苓三钱　川楝子钱半　炙草四分　荔枝核三钱　加姜汁炒竹茹钱半

四诊：呕酸脘胀，俱得舒化，脉有起色；惟下焦运化未宣。拟和理法。

炒党参钱半　制小朴八分　酒炒白芍钱半　茯苓三钱　炮黑姜四分　炒青皮钱半　山查炭三钱　制于术钱半　炒川楝子钱半　广木香五分　炙草四分　泡吴萸四分　姜汁炒竹茹钱半　加荔枝核七枚

左。温中，以理脘痛吐酸。

焦茅术钱半　炮黑姜六分　泡吴萸四分　制附片五分　法半夏钱半　广皮八分　煨益智钱半　广木香五分　尖槟榔钱半　山查炭三钱　茯苓三钱　加砂仁末四分，冲

复诊：脘痛吐酸虽减，脉细涩无力。肝脾气化失宣。踵前法和理。少食为妙。

焦冬术二钱　煨益智钱半　山查炭三钱　炮黑姜四分　炒青皮钱半　广木香五分　炒枳壳钱半　法半夏钱半　白茯苓三钱　泡吴萸四分　炒小茴香五分　官桂五分　加砂仁壳六分

左。温中，以理脘痛。

焦冬术钱半　法半夏钱半　焦建曲二钱　炒小茴香五分　茯苓三钱　砂仁末四分，冲　煨益智一钱　炮黑姜四分　制附片五分　泡吴萸四分　广陈皮八分

复诊：脘痛止。而中气甚亏。宜从前法温养。

炒党参钱半　煨益智一钱　炒归身钱半　山萸肉钱半　炙甘草四分　焦冬术钱半　法半夏钱半　炮黑姜四分　焦白芍钱半　广陈皮八分　加砂仁末四分，冲

沈，二十二岁。壬申六月二十六日复，脘痛嗳酸虽减，脉细涩。肝脾犹未和也。踵前法温疏。

焦冬术钱半　煨益智钱半　炒枳实钱半　白茯苓二钱　广木香四分　焦白芍钱半　山查肉三

钱　炮黑姜五分　炒小茴香六分　广陈皮一钱　加砂仁末四分，冲　公丁香五只

蒋右，四十一岁。壬申六月二十六日，脘痛久，脉涩。肝脾失运，当用温疏。

焦冬术钱半　炒归身钱半　广木香四分　泡吴萸四分　煅益智钱半　炮黑姜五分　炒枳实钱半　炒小茴香六分　法半夏钱半　广陈皮一钱　白茯苓二钱　加砂仁末四分，冲　官桂四分

王右，四十四岁。乙亥八月初四日巳刻。脘痛吐酸常发，又兼咳呛，脉弱。当用滋养，切忌生冷。

炒党参钱半　焦冬术钱半　炒苏子二钱　山查肉三钱　款冬花钱半　煅牡蛎三钱　炮黑姜四分　广木香四分　炙甘草三分　炒枳实钱半　茯苓三钱　广陈皮一钱　加白蔻壳四分　冬瓜子三钱

以上出自《何鸿舫医案》

王仲奇

吴梅笙君，汉口，三月十五日。肝者，中之将也，谋虑出焉，取决于胆；胃者，水谷之海，六腑之大源也。胃、大肠、小肠、膀胱、三焦能化糟粕，转味出入皆取决于胆，胆居肝叶之上，为肝之府。形乐志苦，肝之疏泄不达。肝者，东方木也，气盛于春，受制于秋；肝主疏泄，疏泄不得，为逆，逆春气则少阳不生，肝气内变。少阳者，胆与三焦也，肝病必轻胃，胆随肝以为逆，势必影响于三焦。上焦主纳而不出，中焦则腐熟水谷，下焦主出而不纳，肝气横梗，病及中枢。病之始起也，胃脘右胁下痛，盖肝脉贯鬲，布胁肋，两胁皆属于肝，肝体实居右，不过气运升降行诸左耳。元时滑伯仁先生亦尝言之。若大便秘结，嗳腐吞酸，无非肝气倒行逆施，迫令胃气不得下行。痛本不通之义。至于腰痛，非肾胃相关之故耶？但作始也简，将毕也巨，微邪者大邪之所由生也。今病已逾半载，谷食全不能进，而菜肉又禁不予食，胃气伤残极矣。人以胃气为本，中焦为津液气血朝会之所，胃气愈伤，消化愈弱，精液气血渐涸，肌肉筋骨何所赖以养？稍进饮食，胸脘即胀闷欠适，是中焦之腐熟水谷呆钝，大便秘，小溲少，应出不出，甚则呕酸，则应纳而反出矣。腹虽膨，按之则软而不坚，定非有形积滞，了无疑义。诊脉百至，虽有弦象，幸不刚劲；舌光无苔，胃气消乏大抵如此；久病色夺，亦属寻常。惟肌肉消瘦太甚，形羸不能服药，扁仓以为难，学术谫陋，智识浅短如鄙人者，恶能胜其任也。特蒙征诸千里之外，敢不竭其愚拙，报答知己殷殷求治之心？若谓斯疾易图，则吾岂敢。

蒸当归三钱　杭白芍微炒，钱半　旋复花布包，钱半　西藏红花三分　宣木瓜一钱　野茯苓三钱　蒲公英二钱　无花果二钱　陈大麦微炒去外层粗皮，三钱　伽楠香锉细末分二次服，二分　建兰草二钱

二诊：三月十七日，脉象如前，虽弦，而尚和缓悠扬，惟色饼，少津泽，非《经》旨久病色夺，其脉不夺之状耶？《经》不云乎，阳明之气以下行为顺，上焦不行，则下脘不通。两日来，牛乳、面包啖饮尚适，但未大便，小便亦未畅，所谓九窍不利，肠胃之所生也。久病胃薄，以顾后天为急务，形羸若此，谷少又若此，是宜以适胃为要。拟从原意，毋事更张，何如？

油当归三钱　杭白芍微炒，半钱　旋复花布包，二钱　西藏红花三分　宣木瓜一钱　野茯苓三钱　蒲公英三钱　赖橘红八分　郁李仁杵去壳，二钱　建兰草三钱　陈大麦微炒去粗去，四钱　鲜菖蒲五分

三诊：三月廿日，脉仍如前，色转津泽，形羸肌瘦如故，有形血肉原不能遽然充复，幸饮食增进，后天资生有赖，岂云小补？惟脾、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦为仓廪之本，名曰器，化糟粕转味出入，六腑满而不能实，故传化物而不藏。三日来大便未下，腰脊少腹胀闷，是脾元之健运仍未灵转，肠胃之变化传导受盛亦各得其所，如机轴然，停顿已久，旋转运行，难得骤复。要之此恙，如谷食日增，二便通调，不添枝节，庶可渐入佳境。

油当归三钱　蒲公英二钱　红花六分　玉苏

子研去壳，二钱　桃仁去皮尖研，五粒　郁李仁研去壳，二钱　火麻仁研，三钱　野茯苓三钱　赖橘红八分　建兰草三钱　霞天曲炒，三钱　荞麦炒炭，钱半　鲜石菖蒲五分

四诊：三月廿三日，脉象较前缓和，形色亦稍充旺，能进牛乳、糜粥、面包，大便通调，小溲较畅，有日趋有功之象。惟纳食后胸脘间微觉胀闷，脐腹内呱呱作鸣，则由脾胃健运磨化困惫已久，一时未易灵转之故。宜静养缓图，勿求治太急。

全当归三钱　蒲公英三钱　赖橘红一钱　白蔻仁一钱　玉苏子研去壳，二钱　茯苓四钱　川朴花钱半　省头草三钱　陈六神曲炒，三钱　荞麦炒炭，二钱　建兰草三钱　鲜石菖蒲八分

幼公，十一月廿三日。脾胃为仓廪之本，化糟粕转味出入，痰湿壅滞于中，通降失常，脘痛呕逆，时作嗳气，脉弦滑。运脾健胃，祛湿豁痰。

漂苍术二钱　制川朴钱半　法半夏二钱　新会皮钱半　云苓四钱　青皮炒，钱半　陈枳壳炒，钱半　旋复花布包，二钱　佩兰三钱　苏梗钱半　广木香八分　陈六神曲炒，三钱

二诊：十一月廿五日。痰湿俱盛，胃气窒滞，或脘痛纳减，或头眩喜呕，胃逆失降，有累于脑。兹拟运脾健胃，祛痰宣湿，湿痰去则胃和脑安矣。

苍术漂，一两　于术炒，一两　法半夏两半　新会皮一两　广木香六钱　佩兰两半　藿香八钱　石菖蒲六钱　陈枳壳炒，一两　青皮炒，八钱　川芎炒，六钱　沉香曲炒，一两

上药研为细末，用炒谷芽一两熬汤法丸，每早、晚用开水各送下三钱。

三诊：十二月初二日。胃者水谷之海，六府之大源。脉滑缓和，脘痛气逆获愈，惟纳谷未能充量，篡间及趾缝湿痒。强肾健胃并用，胃健则消化力强，肾强则内湿得以排泄也。

于术炒，钱半　陈枳壳炒，钱半　佩兰三钱　藿梗一钱　六神曲炒，三钱　缩砂仁一钱　蒲公英三钱　茯苓三钱　地肤子三钱　川萆薢三钱　忍冬藤三钱

另以　飞滑石一钱　寒水石煅，一钱　炉甘石煅，一钱　枯矾三分　同研细末，搽湿处。

高，苏州。肝气横梗，阻遏胃降，食下闷塞，难于消受，甚则呕恶酸苦，食亦呕出，形瘦容晦，脉濡弦涩。年逾五旬，难以疗治。

薤白　全瓜蒌　法半夏　陈枳壳炒　淡干姜　川黄连前二味同炒　沉香曲炒　降香　旋复花包　代赭石煅　玉苏子　泽兰

二诊：胸脘闷痛见瘥，大便仍然难解，下流不通，势必上泛，以致呕恶酸苦，食亦呕出，且觉心荡，形瘦容晦，脉来弦涩。年逾五旬，难以疗治。

薤白　全瓜蒌　法半夏　陈枳壳炒　淡干姜　川黄连前二味同炒　佩兰　旋复花包　代赭石煅　沉香曲炒　桃仁去皮尖杵　红花　陈大麦炒杵去外层粗皮

三诊：胸脘闷痛见愈，食入仍难下咽，胃逆失降，势必呕恶酸苦，食亦呕出，大便秘，形瘦容晦，脉弦。年逾五旬，未易治也。守愿意为之。

薤白　全瓜蒌　法半夏　陈枳壳炒　淡干姜　川黄连前二味同炒　白豆蔻　玉苏子　旋复花包　鸡内金炙　佩兰　沉香曲炒　陈大麦炒杵去外层粗皮

以上出自《王仲奇医案》

王堉

心胃痛一证，《内经》条目甚多，先辈名公，分为九等，极为详尽，《金鉴》遵之，编为歌诀而莫不有虚实之分，可谓无遗蕴矣。

曾忆邻村有医士姓王名维藩者，余同谱弟丹文茂才之族叔也，故业医，货药饵，邻有妇人病胃痛者请王治之，王用《海上方》中失笑散，服之立效。后凡有患心胃痛者，王辄以失笑散治之，效否各参半。王素食洋烟，一日自觉胃痛，亦自取失笑散服之，痛转甚，至夜半痛欲裂，捣枕椎床，天未明寂然逝矣。

因思失笑散为逐瘀之药，王之邻妇必因瘀血凝滞，故用之立效。其余风寒暑热、饮食气郁，皆能致之，若概以失笑散施治，又不求其虚实，几何不误人性命乎。

王用失笑散不知曾杀几人，故己亦以失笑死，殆冥冥中之报也。业医者，可不多读群书，以求其是乎。

医士郭梦槐之妻，以家道式微，抱郁而病，发则胸膈满闷，胃气增痛，转侧不食。郭以茂才设童蒙馆，而赀不给馋粥，见其妻病，以为虚而补之。病益甚。乃来求余，诊其六脉坚实，人迎脉尤弹指，因告之曰，此气郁而成痰也，则发头晕，且增呕逆，久而胃连脾病，恐成蛊。郭求一方，乃以香砂平陈汤加大黄、枳实以疏之，二服而大解，病若失矣。

以上出自《醉花窗医案》

顾恕堂

范某，脘痛之后纳少，神萎，心悸，便艰，脉濡弱，阅方久进刚燥，胃阴被劫，肝为润之，降之，方为合法。

西洋参　金石斛　橘络　炙草　茯神　苡麦冬　半夏曲　秫米　柏子仁　川石斛

又：胃纳渐苏，和胃平肝，仍再守之。

复脉汤去姜。

《横山北墅医案》

红杏村人

陆右，胃脘当心而痛，痛甚彻背，频频见厥，欲吐不吐，脉弦兀数舌白。适患于怀娠七月之体，最虑摇动胎元，变增昏脱。

左金丸　川楝子　延胡　青皮　香附　枳壳　半夏　竹茹　姜山栀　玫瑰花

又复：昨述泄肝和胃法，痛与厥渐平，干呕亦止，无如脉仍弦数舌白乏津，大便五、六日不解，尚少通降之机，犹防反覆。和肝通泄为主。

川楝子　延胡　姜栀　青皮　枳实　瓜蒌皮　旋覆　竹茹

瞿右，郁忿伤肝，木失条达，郁久则肝阳肆横，乘侮胃土，势必脘胁疼痛，呕恶并作，昨晚痛势大作，频加呕吐，吐出之水青紫不一。诊脉左弦数右郁数，舌尖红根糙。肝胃两伤，胆失清净，最易痛盛增厥。

川楝子　延胡　旋复　猩绛　茯神　香附　青皮　郁金　獭肝　丝瓜络

又覆：痛呕稍平，胃仍不纳，左关独见弦兀，肝郁显然。肝属木，为将军之官，性喜条达，郁则化火潜逆；凌金侮土，为痛为呕，变端不一。兹筹治法，必先平肝，欲平其肝必先清肺，肺清则金气得以左旋克治其木，则肝自平矣。左金丸主之。

川连姜汁炒　吴萸　川楝子　青皮　复花　楂肉　香附制　栀　猩绛　乌梅

以上出自《医案》

费承祖

江西李德元，患胸脘作痛，咳嗽食少，余诊脉弦滑。此湿痰阻塞肺胃，气不下降。治宜化湿痰而肃肺胃，方为合法。

酒炒薤白三钱　制半夏一钱五分　全瓜蒌三钱　橘红一钱　杏仁三钱　炙紫菀一钱　冬瓜子四钱

一剂痛止，再剂咳平，遂愈。

安徽陈竹亭，患胸腹作痛，心烦遗精。余诊其脉细弦。此胃气虚寒，而肝阳疏泄太过也。治必温胃清肝。

别直参一钱　毕澄茄一钱　淡吴萸二分　陈广皮一钱　制半夏一钱五分　全当归二钱　左牡蛎四钱　广木香五分

连服八剂而愈。

如皋刘清溪，入夜脘痛，诸药不效。余诊脉弦大而牢。此瘀血阻气，徒调肝胃无益。

延胡索一钱　金铃子一钱半　红花五分　桃

仁一钱　广木香五分　陈广皮一钱　当归二钱　丹参二钱

连服二剂，粪如胶漆而愈。

镇江王登瀛，患胸脘偏左作痛，脘右弹之有声，胁肋气觉流窜，从二便不利而起。余诊其脉，左沉弦，右滑。肝气挟湿痰阻胃，气失下降。

肉桂二分　吴茱萸二分　橘红一钱　半夏一钱五分　厚朴一钱　茯苓二钱　杏仁三钱　冬瓜子四钱　川楝肉一钱五分　山栀一钱五分　当归二钱　薤白一钱五分　瓜蒌三钱　椒目二十粒

进两剂，溲利便通，脘痛大减。接服八剂，其病若失。

上海姚妪，胸腹作痛，饮食减少，数年图治无功。余诊其脉沉弦，此肝阳刑胃，胃气失降。酸苦泄肝，甘凉养胃，必能获效。

白芍一钱五分　牡蛎四钱　川楝肉一钱五分　木瓜一钱五分　酒炒黄连二分　吴茱萸一分　北沙参四钱　瓜蒌皮三钱　川石斛三钱　陈皮一钱

连进三十剂而全愈。

以上出自《赍绳甫医话医案》

吴鞠通

乙酉五月初二日，余，五十二岁。胃痛胁痛，脉双弦，午后更甚，阴邪自旺于阴分也。

半夏五钱　川椒炭三钱　吴萸二钱　苡仁五钱　公丁香一钱五分　香附三钱　降香三钱　山查炭二钱　广皮三钱　青皮二钱　青橘叶三钱　煮三杯，分三次服。接服霹雳散。

十七日：诊视病稍减，脉仍紧，加小枳实三钱　减川椒炭一钱　去山查炭、青橘叶。

廿四日：脉之紧者稍和，腹痛已止，惟头晕不寐，且与和胃令寐，再商后法。

半夏一两　小枳实三钱　云苓一钱　苡仁一两　煮三杯，分三次服。以得寐为度。如服一二帖仍不寐，加半夏至二两，再服一帖。

乙酉五月初三日，李，廿四岁。每日五更，胃痛欲食，得食少安。胃痛则背冷如冰，六脉弦细，阳微，是太阳之阳虚，累及阳明之阳虚，阳明之阳虚现症，则太阳之阳更觉其虚，此等阳虚，只宜通补，不宜守补。

桂枝八钱　广皮四钱　川椒炭五钱　半夏六钱　干姜四钱　煮三杯，分三次服。

十四：背寒减，腹痛下移，减桂枝，加茱萸良姜。

乙酉五月廿八日，钱，廿七岁。六脉弦紧，胃痛，久痛在络，当与和络。

降香末三钱　桂枝尖三钱　乌药二钱　小茴香炒炭，二钱　半夏三钱　归须二钱　公丁香八分　良姜一钱　生姜三片　煮三杯，分三次服。此方服七帖后痛止，以二十帖为末，神曲糊丸，服过一料。

八月十九日：六脉弦细而紧，脏气之沉寒可知；食难用饱，稍饱则胀，食何物则嗳何气，间有胃痛时，皆腑阳之衰也。阳虚损症，与通补脏腑之阳法。大抵劳病劳阳者十之八九，劳阴者十之二三，不然，经何云劳者温之。世人佥以六味八味治虚损，人命其何堪哉！永戒生冷，暂戒猪肉介属。

云苓块五钱　半夏六钱　公丁香二钱　白蔻仁三钱　良姜三钱　小枳实二钱　益智仁三钱　生姜五钱　广皮炭四钱　川椒炭三钱　煮三杯，分三次服。

经谓必先岁气，毋伐天和，今年阳明燥金，太乙天符，故用药如左，他年温热宜减。

廿四日：前方已服五帖，脉之紧无胃气者已和，痛楚已止，颇能加餐，神气亦旺。照前方减川椒一钱、公丁香一钱，再服七帖，可定丸方。

三十日：前因脉中之阳气已回，颇有活泼之机，恐刚燥太过，减去川椒、丁香各一钱。今日诊脉，虽不似初诊之脉紧，亦不似廿四日脉和肢凉，阳微不及四末之故。与前方内加桂枝五钱，再服七帖。

丸方：诸症向安，惟六脉尚弦，与通补脾

胃两阳。

云苓块八两　人参二两　益智仁四两　生薏仁八两　半夏八两　小枳实二两　于白术四两　广皮四两　白蔻仁一两　共为细末，神曲八两煎汤法丸，如梧子大。每服二、三钱，日再服、日三服，自行斟酌。

备用方：阳虚之体质，如冬日畏寒，四肢冷，有阳微不及四末之象，服此方五、七帖，以充阳气。

桂枝四钱　炙甘草三钱　生姜五钱　白芍六钱　胶饴去渣化入，一两　大枣去核，三枚　煮二杯，分二次服。此方亦可加绵黄蓍、人参、云苓、白术、广皮。

甲子十月廿七日，伊氏，三十岁。脉弦急，胁胀，攻心痛，痛极欲呕；甫十五日而经水暴至，甚多，几不能起，不欲饮，少腹坠胀而痛，此怒郁伤肝，暴注血海，肝厥犯胃也。议胞宫阳明同治法。盖金匮谓胞宫累及阳明，治在胞宫；阳明累及胞宫，治在阳明。兹因肝病下注胞宫，横穿土位，两伤者两救之，仍以厥阴为主，虽变金匮之法，而实法乎金匮之法者也。

台乌药二钱　半夏五钱　小茴香二钱　制香附三钱　血余炭本人之发更佳，三钱　广郁金二钱　青皮八分　五灵脂一钱五分　黄芩炭一钱　艾炭三钱　水一杯，煮取两杯，分二次服。

廿九日：金匮谓胞宫累及阳明，则治在胞宫；阳明累及胞宫，则治在阳明。兹肝厥既克阳明，又累胞宫，必以厥阴为主，而阳明胞宫两护之。

制香附三钱　半夏五钱　台乌药二钱，炒　桂枝三钱　草蔻二钱　艾炭一钱五分　杜仲炭二钱　淡吴萸二钱　黑栀子三钱　川楝子三钱　小茴香三钱　水五杯，煮取两杯，分二次服。

甲子十月廿九日，尹氏，二十一岁。脉双弦而细，肝厥犯胃，以开朗心地为要紧，无使久而成患也。

降香末三钱　半夏六钱　乌药二钱　广皮一钱五分　广郁金二钱　淡吴萸二钱　川椒炒黑，二钱　青皮一钱五分　生姜三片　川楝皮二钱　水五杯，煮取两杯，分二次服。三帖。

甲子十一月初四日，王氏，二十六岁。肝厥犯胃，浊阴上攻，万不能出通阳泄浊法外，但分轻重耳。前三方之所以不大效者，病重药轻故也，兹重用之。

姜半夏五钱　厚朴三钱　降香末三钱　川椒炭五钱　台乌药三钱　淡吴萸五钱　良姜五钱　小枳实三钱　云连一钱　两头尖拣净两头圆，三钱

用甘澜水八碗，煮取三碗，分六次服。

初六日：重刚劫浊阴，业已见效，当小其制。

姜半夏三钱　台乌药二钱　厚朴二钱　良姜三钱　川椒炭三钱　小枳实二钱　青皮二钱　广皮一钱五分

用甘澜水八碗，煮取三碗，分三次服。二帖。

车。脉沉弦而紧，呕而不渴，肢逆且麻，浊阴上攻，厥阳克阳明所致，宜急温之。

台乌药三钱　淡吴萸五钱　半夏五钱　厚朴三钱　茚拨二钱　小枳实三钱　川椒炭三钱　干姜三钱　青皮二钱

头煎两杯，二煎一杯，分三次服。

乙酉四月十六日，李，四十六岁。胃痛胁痛，或呕酸水，多年不愈，现在六脉弦紧，皆起初感受燥金之气，金来克木，木受病未有不克土者，土受病之由来，是自金始也。此等由外感而延及内伤者，自唐以后无闻焉。议变胃而不受胃变法，即用火以克金也，又久病治络法。

云苓五钱　生苡仁五钱　枳实四钱　半夏五钱　川椒炭三钱　生姜五钱　广皮三钱　公丁香一钱　煮三杯，分三次服。

廿三日：复诊仍用原方。

五月初二日：现有胃痛胁痛吐酸之症不发，

其六脉弦紧不变，是胸中绝少太和之气，议转方用温平，刚燥不可以久任也。

桂枝四钱　生苡仁五钱　广皮三钱　半夏五钱　云苓块五钱　生姜三钱　白芍四钱　炙甘草二钱　大枣去核，二枚　干姜二钱　煮三杯，分三次服。无弊可多服。

十一日：诊视已回阳，原方去干姜，减桂枝之半。

廿四日：复诊脉仍紧，加益智仁，余仍照原方。

桂枝二钱　焦白芍四钱　广皮三钱　云苓五钱　益智仁二钱　生姜三钱　半夏五钱　炙甘草二钱　大枣去核，二枚　苡仁五钱　煮三杯，分三次服。

以上出自《吴鞠通医案》

曹南笙

某右。胃痛久而屡发，必有凝痰聚瘀，老年气衰，病发日重，乃邪正势不两立也。今纳物呕吐甚多，味带酸苦，脉得左大右小，盖肝木必侮胃土，胃阳虚完谷而出且呃逆，沃以热汤不减，其胃气掀腾如沸，不嗜汤饮，饮浊弥留脘底，用药之理，远柔用刚，嘉言谓能变胃而不受胃变，开得上关，再商治法。

紫金丹　含化一丸　日三次。

某左。肝厥胃痛兼有痰饮，只因误用芪术人参固守中焦，痰气阻痹致痛结痞胀，更医但知理气使降，不知气闭热自内生，是不中窍，前方专以苦寒辛通为法已得效验，况酸味亦属火化，议河间法。

金铃子　延胡　川连　黑山栀　橘红　半夏

以上出自《吴门曹氏三代医验集》

杜钟骏

袁大总统病胃痛，经西医用通利药，屡愈屡发，历月余不瘳，得便则痛释，得食则痛作，精神日倦，不耐劳事。因嘱左丞杨杏城士琦电邀予来京。时在奉天供财政顾问也，到京诊其脉，两关俱弦，按之则软，因谓之曰：此诚胃病，虚中有实。通则滞下而胃空，食则胃壅而气滞，此所以攻补皆无功也。治脾胃之法，莫详于东垣之《脾胃论》。脾胃合治，以升清降浊为主；逮后叶天士以脾胃分治，治脾宜运，治胃宜通，又分体用，是以治多获效。今屡通而胃伤气弱，弱则食入不化，阻滞为痛。无已必双管齐下乎。东垣枳术丸，枳实攻之，白术补之；《外台》茯苓饮，人参补之，枳实攻之。兹仿此意以为法，一帖胃痛释，能进炸酱面矣。项城语左右曰：不意中药如此之效，今而后不偏信西药矣。未数帖，其疾全瘳。

《药园医案》

陈良夫

高男。背部酸疼，脘痛仍作，脉沉细，舌苔糙腻，证属寒湿滞气，肝木失达，法宜辛泄温通，必得痛缓为妙。

公丁香　炒川芎　制川朴　青陈皮　九香虫　石菖蒲　台乌药　广藿梗　薤白头　白蔻壳　佛手片　焦六曲

益男。脾主运化，胃主纳受，脘腹胀疼而纳食少运，肢体疲软，大便溏薄，脉弦小，苔薄腻。脾胃湿阻滞气，运化违常候也。拟以疏运为主，清理为佐。

冬白术　制香附　炒枳壳　炒米仁　车前子　白蔻仁　炒陈皮　焦六曲　赤茯苓　佛手柑　台乌药

二诊：前从脾胃湿阻、郁滞气机议治，服后脘痛即减，大便已实，惟纳食未旺，气机虽调而转运未克健旺。顷按脉来细缓，苔薄边腻，再宜健脾参调气主之。

冬白术　焦六曲　炒橘皮　广木香　大腹绒　车前子　炒米仁　益智仁　法半夏　制香附　炒谷芽　赤茯苓

某女。胃居中脘，最畏木侮，肝属木而主

藏血，其脉挟胃而贯膈，气与火皆从肝出。据述素性怫郁，近则胸膈痞窒，得饮辄吐，或见涎沫，或见酸水，现近旬日，食不下咽，语言声低，口干苔剥，便下失达；信事淋漓不绝又几半月，脉来细滑而沉。种种现象，良由木气化火，乘侮阳明。胃气既失通降，营血又受冲激，若迁延日久，胃液肝阴势必两受其伤，愈多变态。考仲圣有急下存阴之法，今便秘不行腹胀且疼，半由于腑气失于和降，半由于肝木失于疏泄。失拟通腑泄浊，和胃抑木，为斩关夺门之策，候其腑气通利，再觇进止。

生大黄　厚朴　炒枳壳　广郁金　鲜菖蒲　法半夏　姜山栀　姜竹茹　姜川连　生白芍　川楝子　原金斛

沈媳。初诊：肝为刚脏，体阴而用阳，气有余，即是火，郁则为气，发则为火。胃居中脘，性喜和降，若肝经气火冲扰阳明，胃气势必失降。始起寒热交作，其状如疟，本属阳明湿热，熏蒸出表，继转脘腹胀疼，气升即有泛呕，甚则痉厥，大便失于通降，迄今已有一旬，证情屡见变迁。顷按脉来细滑而沉，舌苔黄腻微灰，尖边带光，口苦咽燥。拙见是木气素郁，化火上乘，阳明被其冲扰，和降因之失司。考肝经之脉，环绕少腹，人身左半属肝，今腹胀不舒，偏左尤剧，其为肝郁可知。痉厥不离肝病，呃忒不离气逆，二者互见，当责之木郁化火，攻冲肆扰，但证延多日，胃津不免被劫。急宜抑肝和胃，参通腑主治，平其气，降其火，务使厥定呃止，便不通利，方为佳境。

霍石斛　左金丸　青陈皮　广郁金　炒枳壳　佛手　姜竹茹　制川朴　川楝子　炒石决　姜山栀　燕制丸

另用枇杷叶煎汤代水。

二诊：昨从肝经气火，冲扰阳明议治，厥象定而呕渐止，便下亦颇通畅，原属松机。惟脘痞胸闷，腹部仍有吊痛，纳不振而稍有咳痰，脉细滑，苔糙灰，边尖色绛。此厥阴气火挟痰肆扰，阳明之和降仍乖，而津液已受耗损，当以清熄化降，参养液为治。

霍石斛　制女贞　北沙参　川贝母　广郁金　左金丸　川楝子　生白芍　炒枳壳　炒竹茹　煅石决　木蝴蝶

三诊：气、火、风三者皆从厥阴而来，阻滞于内都属气，冲扰于上都属火，若升及头巅，则为风阳。连进清熄和降之剂，呕吐已止，痉厥亦定，饮食渐启，脘腹之胀痛亦微。惟咳痰粘而不豁，苔黄尖脱，上罩微灰，脉来细滑而沉。拙见是风阳渐熄，肝经气火挟痰犯肺，当再清肺熄肝，化痰保津为治。

北沙参　剖麦冬　川贝母　玄参心　黛蛤散　广郁金　川楝子　霍石斛　钩藤　炙桑皮　煅石决　枳壳

汪男。初诊：经云气出中焦，此指生生之气而言；又云肺主一身之气，此指流行之气而言；丹溪谓上升之气自肝而出，此指肝气之过旺而言。其实脾喜健运，肺喜肃降，肝喜条达，今饱食易胀，大腹膨满，脐下作疼，而便行不畅，脉细，苔薄腻。拙见三焦之气均违常度，法宜疏运之，转输之，从气分议治。

炒枳壳　白蔻仁　制半夏　砂壳　橘白　川朴　乌药　竹茹　茯神　佛手片

二诊：经云胃主受纳，而转运之权，惟脾经操之，脾弱则木从而侮之，脘腹易于闷胀，或少腹作痛，便薄随之，脉细苔腻，其为脾运失健，肝木乘侮可知，再拟运中泄木治之。

枳术丸　广郁金　佛手片　白蔻仁　茯苓　神　台乌药　炒橘白　炒麦芽　焦六曲　扁豆衣

三诊：景岳云诸经之病，胀满而已，惟肝能作痛。陡然腹痛，气升及脘，随即膨胀，其为木气骤升，脾之转运即乖可知。其痛甚牵连背部，以脏腑之腧皆在于背故也。脉不甚弦，苔腻，法宜调其升降，合泄木之品，使其呕止痛缓，易以养阴可也。

枳术丸　制香附　台乌药　焦六曲　蔻壳　砂壳　新会皮　法半夏　广郁金　茯苓　白芍

山栀

林女。凡痛拒按为实，喜按为虚，有间断者为虚，无间断者为实。今脘痛绵绵，按之似减，苔糙黄，更衣四日未行，拙见胃有湿热浊邪，适在经后，脉细，心悸，营分则虚也。

左金丸　制半夏　九香虫　山楂肉　乌梅炭　当归　炒川芎　炒白芍　石决明　玉蝴蝶

某女。胃气以下行为顺，肝气以横逆为害。湿热痰浊，阻遏中宫，则胃失降而肝木乘侮，脘腹痞闷，噎恶频频，脉弦细，苔糙干，治宜和中泄木。

藿梗　左金丸　法半夏　广郁金　石决明　橘红　金铃子　赤茯苓　山栀　姜竹茹　佩兰叶

二诊：气与火皆从厥阴而来，上冲于咽道者，都是火。进和降法，噎恶已止而咽干，痰粘不豁，脉细数，苔糙，中宫之湿热渐化，木火之亢盛未平，宜清降之。

左金丸　山栀　广郁金　黄芩　川楝子　仙半夏　蛤壳　杏仁　石决明　竹茹　黛灯芯

以上出自《陈良夫专辑》

金子久

脘痛及背，背痛及胁，辗转不痊，已越四日，痛而且胀，中脘积湿积痰，阻气阻络，肝木素有郁勃，郁则化火，自觉腹有热气，即郁火也。旧春右手似痹似酸，今春左足似麻似木，左右升降交错，阴阳道络窒碍，升多降少，肺亦受害，喉痒咳呛是其征也。一团气火湿痰互相胶聚于中，遂使脾失其运，胃失其布，饮食易停，更衣为艰。痛属乎气，气属无形，气之升降无定，痛之上下无常。脉象两关弦涩，舌质中央薄腻，治法疏肝之郁，宣胃之滞，借此潜降其火，疏化湿痰，俾肝胃和则气络自通，气络通则胀痛自止。

八月扎　姜半夏　瓜蒌仁　青皮　桂枝　丝瓜络　竹茹　九香虫　金铃子　玉蝴蝶　橘络　白芍　玫瑰花　郁金

肝肾阴分不足，延及奇经八脉，汛水先期，时或带下，近以挟食阻气，加以夏令之湿随气逗留，致使脘腹作痛，痛久入络，故胁肋前后皆痛，胃纳式微，大便维艰，脉来濡而不畅，右部小软带弦。体虚湿留，未便峻补，当先疏木以舒络，和胃以通腑，务使络隧流通，腑气宣畅，庶有通则不痛之义。

桂枝炒白芍　川楝子　延胡　青皮　吴萸炒川连　枳壳　豆蔻　橘络　半夏　茯苓　瓜蒌　丝瓜络红花染

纳谷式微，中土少砥柱之权，胃脘作痛，气分失宣运之机，痛剧入络，故心背牵引亦痛，痛剧动肝，故肝气上乘作噫，胸中自觉冷者，清阳失展何疑，脘次颇觉闷滞，浊阴蟠聚使然，左关脉象弦紧而大，右关脉来软涩带滑，舌苔薄白，根底微腻，当用疏肝调气，宣中理湿，使肝胃气机得畅，有通则不痛之义。

丁香炒白芍　九香虫　青皮　云神曲　谷芽　八月扎　香附　茯苓　姜半夏　川郁金　枳壳　瑶桂

按：中阳失旷，浊阴蟠聚，气失宣运，脘痛由是而作。中土既虚，肝木乘之，而成肝胃不和之证。治以温通中阳，疏肝理气为主，仍取“通则不痛”之义。

肝强脾弱之质，中焦易受湿浊，浊阻气分，不通则痛，连及胁肋，半由病久入络，半由肝木横逆，因肝脉贯于膈，布胁肋所致。脉象左部紧大，右手滞窒欠利，时或呕恶吐酸，纳谷索然，由其肝木乘犯阳明，遂使胃失下行为顺之旨。痛甚之际，稍有汗泄厥冷，乃胃阳已久戕伤也，当于温运理中，佐以辛香宣络，且肝得辛香，亦有泄肝之一助。

吉林须　于术　黑干姜　茯苓　姜半夏　橘红络　淡川附　乌药　桂枝炒白芍　枳壳　带壳豆蔻　红花拌丝瓜络

平日静而多郁，思而多虑，郁则伤肝，虑则伤脾，木土同仇，升降窒阻，纳谷久废，胃气大伤，清阳不展，浊饮盘聚，浊为阴邪，随气上乘，气逆浊升，涎沫泛泛欲吐，中脘温温作痛，气乘于络，脘胁为之觉胀，邪伏阴脏，三疟为之纠发，脉象左右两关略带弦紧，按之不大不小，舌质薄白而净，二便俱欠通利，九窍不和，都属胃病，浊乘清位，头晕而痛，症见丛杂，调治甚幻。目前只从于胃，以冀得谷则昌，至于浊饮留聚，非温运扶阳不可，第其肝气横逆，非旋复代赭不平。现在不必瞻顾三疟之症，先贤所谓无痰不作疟，痰与饮同类相从，俾得饮蠲则疟不治而自罢矣。

吴萸　枳壳炒白术　青皮炒白芍　川郁金　旋复花　吉林须　瑶桂　茯苓　姜半夏　谷芽　生姜　大枣

久患中脘作痛，近有两旬不发，脉见沉细而弦，舌质薄白少苔，究其脘痛之因，必是木土失和，木郁则气机易升，土弱则湿痰易聚，痰气互相胶结，中脘为之作痛，治当疏肝调气，和脾利痰。

仙半夏　茯苓　橘红　香附　川郁金　桂枝炒白芍　乌药　枳壳炒白术　佛手柑　牛膝　丹参　杞子

胃脘痛，喜休息，中嘈知饥难纳，入暮痛势更剧，时或呕泛清水，右部关脉紧滑而大，有年胃阳孱弱，浊饮盘踞不撤，治当两和肝胃，用苦辛温合法。

吴萸拌黄连　枳壳炒白术　干姜　丁香炒白芍　桂枝　姜半夏　茯苓　川郁金　蔻壳　广皮　谷芽　八月扎

头痛逢冬则剧，此水不涵木也。脘痛五月，肢末常冷，得甜始缓，纳食如常，此肝厥中虚也，两关脉来紧大，先当健中理胃。

西党参　茯苓　桂枝　干姜　饴糖　于术　炙甘草　白芍　仙半夏　红枣

土被木侮，肝厥脘痛，痛久入络，胁背亦痛，久病伤阴，掌心微热，心悸胆怯，多梦少寐，更衣燥结，脘腹不舒，脉象弦滑，舌质中剥，当泄厥阴以舒其用，和阳明以通其腑。

西洋参　川贝　橘红　白芍　云茯神　瓜蒌皮　木蝴蝶　左金丸　枳壳　竹茹　代代花

二诊：木失水涵，土被木侮，肝厥脘痛，频频举发，久痛入络，于是胁背皆痛，久病入阴，遂令掌心微热，心悸胆怯，多梦少寐，龈痛头痛，形寒形热，乃营阴之不足，而浮阳之有余，阴虚则血燥，更衣为之艰难，阳盛则气痹，脘腹为之窒塞，脉来弦紧而滑，舌质中有块剥，胃津日耗，肾液日衰，肝气愈失条达，胃气愈失和通，胀闷之势在所难免，治法泄厥阴以舒其用，和阳明以通其腑。

左金丸　白芍　木蝴蝶　竹茹　代代花　枳壳　西洋参　云茯神　橘红　川贝　瓜蒌皮　谷芽

以上出自《金子久专辑》

周声溢

田氏女，苏州人。胃气痛甚，剧痛则狂呼，已五日不食，食则呕，神气甚惫。自述其自四月起病已五阅月矣。经历中西医士不少，旋愈旋发，备历其苦，已不能支矣。切其脉六脉紊乱，时急时缓，且甚结涩。余问之曰：月事何如？曰：自四月至今五阅月，停而不行久矣，中间惟第四月来过一点滴，旋即不现。余问之曰：来此点滴之时，胃痛如何？曰：稍适。余曰：此经气逆冲之痛，痛并不在胃。肝气闭塞，隧道不通，蕴阙之久逆而上冲，是以痛剧时咽喉梗隔，得食时因冲而呕也。与以畅达肝气之方，桑枝、白芍、郁金、旋复花，代赭之属一剂，而经行能食矣，再剂而痛止食加矣。来复诊与以香附、元胡、红花之属，八日而经尽病愈矣。前服之方余虽未见之，大率皆暖胃和气之品，专治在胃，是以无效也。

《医学实验》

丁泽周

韦左。脘腹作痛延今两载，饱食则痛缓腹胀，微饥则痛剧心悸，舌淡白，脉左弦细、右虚迟。体丰之质，中气必虚，虚寒气滞为痛，虚气散逆为胀，肝木来侮，中虚求食。前投大小建中，均未应效，非药不对症，实病深药浅。原拟小建中加小柴胡汤，合荆公妙香散，复方图治，奇之不去则偶之之意。先使肝木条畅，则中气始有权衡也。

大白芍三钱　炙甘草一钱　肉桂心四分　潞党参三钱　银州柴胡一钱五分　仙半夏二钱　云茯苓三钱　陈广皮一钱　乌梅肉四分　全当归二钱　煨姜三片　红枣五枚　饴糖烊冲，六钱

（妙香散方）

人参一钱五分　炙黄芪一两　淮山药一两　茯苓神各五钱　龙骨五钱　远志三钱　桔梗一钱五分　木香一钱五分　甘草一钱五分

上药为末，每日服二钱，陈酒送下，如不能饮酒者，米汤亦可。

按：韦君乃安庆人也，病延二载，所服之方约数百剂，均不应效，特来申就医，经连诊五次，守方不更，共服十五剂而痊愈矣。

关右。旧有脘痛，今痛极而厥，厥则牙关拘紧，四肢逆冷，不省人事，逾时而苏，舌薄腻，脉沉涩似伏。良由郁怒伤肝。肝气横逆，痰滞互阻，胃失降和，肝胀则痛，气闭为厥。木喜条达，胃喜通降，今拟疏通气机，以泄厥阴，宣化痰滞，而畅中都。

银州柴胡一钱五分　大白芍一钱五分　清炙草五分　枳实炭一钱　金铃子三钱　延胡索一钱　川郁金一钱五分　沉香片四分　春砂壳八分　云茯苓三钱　陈广皮一钱　炒谷麦芽各三钱　苏合香丸去壳研末化服，一粒

二诊：服药两剂，厥定痛止，惟胸脘饱闷嗳气，不思纳谷，腑行燥结，脉左弦右涩。厥气渐平，脾胃不和，运化失其常度。今拟柔肝泄肝，和胃畅中，更当怡情适怀，以助药力之不逮也。

全当归二钱　大白芍二钱　银州柴胡一钱　云茯苓三钱　陈广皮一钱　炒枳壳一钱　川郁金一钱五分　金铃子二钱　沉香片四分　春砂壳八分　全瓜蒌切，四钱　佛手八分　炒谷麦芽各三钱

章右。胸脘痛已延匝月，痛引胁肋，纳少泛恶，舌质红苔黄，脉弦而数。良由气郁化火，销烁胃阴，胃气不降，肝升太过，书所谓暴痛属寒，久痛属热，暴痛在经，久痛在络是也。当宜泄肝理气，和胃通络。

生白芍三钱　金铃子二钱　左金丸包，七分　黑山栀二钱　川石斛三钱　川贝母二钱　瓜蒌皮三钱　黛蛤散包，四钱　旋覆花包，一钱五分　真新绛八分　煅瓦楞四钱　带子丝瓜络二钱

复诊：两剂后，痛减呕止，原方去左金丸、加南沙参三钱、合欢皮一钱五分。

傅右。旧有胸脘痛之宿疾，今新产半月，胸脘痛大发，痛甚呕吐拒按，饮食不纳，形寒怯冷，舌苔薄腻而灰，脉象左弦紧右迟涩。新寒外受，引动厥气上逆，食滞交阻中宫，胃气不得下降，颇虑痛剧增变。急拟散寒理气，和胃消滞，先冀痛止为要着，至于体质亏虚，一时无暇顾及也。

桂枝心各三分　仙半夏三钱　左金丸包，六分　栝蒌皮炒，三钱　陈皮一钱　薤白头酒炒，一钱五分　云茯苓三钱　大砂仁研，一钱　金铃子二钱　延胡索一钱　枳实炭一钱　炒谷麦芽各三钱　陈佛手八分　神仁丹另开水冲服，四分

二诊：服药两剂，胸脘痛渐减，呕吐渐止，谷食无味，头眩心惊，苔薄腻，脉左弦右迟缓。此营血本虚，肝气肝阳上升，湿滞未楚，脾胃运化无权。今拟柔肝泄肝，和胃畅中。

炒白芍一钱五分　金铃子二钱　延胡索一钱　云茯苓朱砂拌，三钱　仙半夏二钱　陈广皮一钱　栝蒌皮二钱　薤白头酒炒，一钱五分　紫丹参二钱　大砂仁研，一钱　紫石英三钱　陈佛手八分　炒谷麦芽各三钱

三诊：痛呕均止，谷食减少，头眩心悸。原

方去延胡索、金铃子，加制香附三钱、青龙齿三钱。

以上出自《丁甘仁医案》

甘左。少阴阴阳两亏，厥气挟浊阴上干，胃失降和，脘痛吞酸，时轻时剧，脊背畏冷，脉象弦紧。今拟助阳驱阴而和肝胃。

别直参一钱　熟附块一钱　仙半夏二钱　淡吴萸五分　云茯苓三钱　陈广皮一钱　制香附钱半　花龙骨三钱　带壳砂仁八分　炒白芍二钱　煅牡蛎四钱　炒谷麦芽各三钱　生姜一片

二诊：脊背畏冷略减，吞酸渐止，头痛脑鸣，腑行溏薄。少阴阴阳两亏，肝阳易于上升，脾胃运化失常。再宜培补阴阳，柔肝运脾。

别直参一钱　熟附块一钱　仙半夏二钱　左金丸六分　云茯苓三钱　陈广皮一钱　煅牡蛎四钱　花龙骨三钱　炒白芍二钱　春砂壳八分　黑稆豆衣三钱　炒谷麦芽各三钱　金匮肾气丸四钱，包煎

姜左。脘痛气升，纳谷不香，食入之后，易于便溏，肝旺脾弱，运化失其常度。宜平肝理气，扶土和中。

焦白芍二钱　白蒺藜三钱　生白术二钱　云茯苓三钱　陈广皮一钱　大腹皮二钱　煨木香八分　春砂仁八分　六神曲三钱　干荷叶一角　炒谷芽三钱　炒苡仁三钱

二诊：脘痛已止，纳谷减少。再宜平肝理气，和胃畅中。

紫苏梗钱半　炒白芍二钱半　金铃子二钱　白蒺藜二钱　云茯苓三钱　炒枳壳一钱　陈广皮一钱　制香附钱半　带壳砂仁八分　炒谷芽三钱　佛手八分　佩兰梗钱半

袁右。肝气横逆，犯胃克脾，胸闷脘痛，泛泛呕恶，头眩心悸，脉象弦细，舌光无苔。宜养血柔肝，和胃畅中。

大白芍钱半　仙半夏二钱　赤茯苓四钱　春砂壳钱半　生石决四钱　炒竹茹钱半　陈广皮一钱　制香附八分　青龙齿三钱　嫩钩钩后入，三钱　左金丸包，七分　金铃子三钱　延胡索一钱　炒谷麦芽各三钱

黄左。中虚受寒，肝脾气滞，胸脘作痛，饥则更甚，得食则减，舌苔薄腻，脉象弦迟。宜小建中汤加减。

肉桂心四分，研末，饭丸，吞服　炒白芍二钱　清炙草六分　云茯苓三钱　陈广皮一钱　仙半夏二钱　制香附钱半　带壳砂仁八分　焦谷芽四钱　煨姜二片　红枣四枚　饴糖四钱，烊冲

万太太。身热已退，脘痞撑胀略减，腑行不实，纳谷减少，舌质红、苔薄腻，脉象左虚弦、右濡滑。营血本亏，肝气肝阳上升，湿痰逗留中焦，肺胃肃运无权。能得不生枝节，可望入于坦途。再宜柔肝理气，和胃畅中；至于夜不安寐，亦是胃不和之故也。

炒白芍二钱　代赭石三钱　旋覆花包，钱半　朱茯神三钱　炒枣仁三钱　炙远志一钱　仙半夏三钱　陈广皮一钱　煨木香六分　黑稆豆衣三钱　炒扁豆衣三钱　炒谷芽三钱　炒苡仁三钱　干荷叶一角　炙乌梅四分

傅左。阴虚质体，肝气横逆，脘腹胀痛，纳少便溏，易于伤风咳嗽，舌质淡红，脉象虚弦而滑。症势非轻，姑拟标本同治。

川石斛三钱　生白术二钱　荆芥炭钱半　嫩前胡钱半　赤茯苓三钱　炒扁豆衣三钱　陈广皮一钱　象贝母三钱　制香附钱半　春砂壳八分　川郁金钱半　炙粟壳二钱　炒谷芽三钱　炒苡仁三钱　干荷叶一角

陈右。肝气横逆，犯胃克脾，胸闷脘痛又发，食入作胀，心悸少寐，右肩胛酸痛，痰湿入络也。宜平肝理气，和胃化痰。

大白芍二钱　金铃子二钱　延胡索一钱　制香附钱半　春砂壳八分　云茯苓三钱　陈广皮一钱　仙半夏二钱　沉香片四分　紫降香四分　嫩桑枝三钱　焦谷芽三钱

肖右。营血亏耗，肝气横逆，脘胁作痛，痛引背俞，纳谷减少。宜柔肝理气，和胃畅中。

全当归三钱　大白芍二钱　金铃子二钱　延胡索一钱　云茯苓三钱　陈广皮一钱　仙半夏三钱　制香附一钱　带壳砂仁八分　煅瓦楞四钱　毕澄茄八分　紫降香四分

以上出自《丁甘仁医案续编》

陈在山

魏恩波，素患痰饮，膈逆有声，自云：因服寒凉水果等物，触犯胃脘疼痛，致令吞酸频频，脉来极沉而软，拟用温通降逆之法。

台乌　川朴　陈皮　甘草　木香　半夏　枳壳　皮苓　官桂　苍术　缩砂　公丁　吴茱　生姜　竹茹

魏恩波服前方，不甚见功，又比他医用代赭复花汤一剂，较轻后服礞石滚痰丸数付，全愈。

许成玉，脉来弦细，怒气伤肝，食后胃痛，应用开郁和胃之法。

香附　广皮　砂仁　枳实　木香　神曲　焦楂　麦芽　潞参　皮苓　茅术　川朴　莲肉　车前　生姜　大枣

服前方，胃脘愈。觉不舒是脾弱，阳虚不受消导之故，再审其脉象，乃细软无力，另议六君子汤主之。

以上出自《云深处医案》

曹惕实

吴午楼先生脘痛多年，医药不效，特来诊治。原肝主藏血，血燥则肝急，急则诸恙丛生。如膜胀胸满胁痛腰胀，无一非刚性难驯之象。甚致反侮于土，而致运化不及，浊气填塞，撑胀加厉，治之者每拘于下之则胀已之法，病此者致蒙旋泻旋胀、真气受戕之害。夫肝阴之不足必得真水以滋之，血液以濡之。务随其条畅之性，则郁者舒矣。而滋肝即所以扶土，土旺则运健而胀安。至若处方之权衡，尤贵燥土而无烁于阴，补阴而无滞于气，久病必清其源。爰为拟膏滋方，用党参、二地、元参、鳖甲、阿胶、于术、山药、茯苓、归身、白芍、玉竹、橘白、半夏、橡皮、沉香曲、乌药、石斛熬膏，逐日化服。后挈其子小楼来诊，且曰："余之脘疾不复发者久矣！"

《翠竹山房诊暇录稿》

傅松元

钱佐，年古稀外，脘腹痛呕恶不能食，来请余父诊。余父出诊未归，而钱家刻不容缓。余曰："如欲速，余代可乎？"来人云可。余至。佐老云："我病已十数发，每发必请令尊，每一剂即止，君能如是乎？"余切其脉沉细，右关更无力，舌白不食饮，此胃寒痛，宜温胃主之。乃书炒西潞、炮姜炭、高良姜、煨木香、厚朴、玄胡、半夏、陈皮、沉水香一帖。明日钱佐至镇，谓余父曰："世兄家学渊源，不愧先生之令子也。"

《医案摘奇》

张山雷

某左。阴液久薄，胃脘当心结痛，呕吐不撤，阳亦惫矣。脉细软已甚，左手隐隐带弦，舌苔白而滑。胃纳方呆，不得遽投滋填，先以调和中土。

黄连0.9克　淡吴萸1.2克，同炒　天仙藤6克　台乌药4.5克　广郁金4.5克　乌梅肉炭3克　生延胡6克　金铃子4.5克　制半夏3克　小青皮2.4克　佛手花3克　绿萼梅2.4克　沉香曲1.2克

二诊：肝胃不和，总是液虚为本，气滞为标。治痛之方脱不了香燥行气，然非培本久服之法。此其弊陆氏冷庐医话言之最透。兹贵恙痛犹不剧，胃纳尚佳，脉稍带弦，舌色不腻，拟用标本两顾，或尚可以多服少弊。

益智仁4.5克　炒萸肉6克　大元地6克　台乌药4.5克　淡吴萸0.9克　生淮山药9克　甘杞子6克　生延胡4.5克　广木香2.1克　炮姜炭1.2克　北细辛0.6克　乌梅肉炭3克　砂仁2.1克

汪右。肝胃气滞，向有脘痛。今胃纳仅粥饮而已，中气素弱，脉象弦细，舌薄白，宜和胃。

金铃子6克　台乌药4.5克　广木香1.5克　黄郁金4.5克　焦谷芽4.5克　陈香橼4.5克　炒茅术2.4克　九节菖蒲2.4克　青陈皮各4.5克　煅瓦楞子12克　生延胡索4.5克

二诊：脾气稍健，胃纳渐苏，中气不滞，胸脘亦疏。脉细而弦，舌苔薄白，虽宜清养，尤贵灵通。

瓜蒌皮4.5克　川楝子9克　乌药4.5克　炒党参4.5克　广木香1.8克　炒竹茹4.5克　春砂仁2粒　青陈皮各4.5克　茅术2.4克　九节菖蒲1.8克　延胡4.5克　制香附4.5克

三诊：连授调和肝脾，胃纳已醒，胀脘不作，胸脘舒适。适逢姅届，腰脊酸疼，脉弱已极，舌腻尽化。宜踵滋养。

炒潞党4.5克　炒冬术4.5克　炒杜仲6克　全当归6克　炒阿胶珠3克　蕲艾炭1.5克　天台乌药4.5克　金铃肉9克　广木香1.5克　生延胡6克　青陈皮各4.5克　带壳春砂仁2粒

严右　脾阳欠运，实缘阴液亦薄，肝气来侮，胃痛频仍。昨拟疏化和肝，痛势减而不能遽止。脉细实，舌滑少苔，胃纳不能爽健，补阴尚宜缓商，仍以和调肝脾，运行气滞。冀日纳谷加餐，然后徐图滋养。

炒瓜蒌皮4.5克　汤泡淡吴萸0.9克　川黄连0.9克　金铃子9克　延胡索4.5克　制香附6克　北细辛3克　广郁金4.5克　天仙藤4.5克　台乌药4.5克　藏红花1.2克　甘杞子4.5克　北沙参4.5克　广木香1.8克　沉香曲4.5克

章右。脾运久衰，肝木来侮，腹痛胀胀，兼以郁结。先前崩中，元阴大惫，色萎神疲，脉小苔薄而燥。症情不善，姑先运脾和肝。

金铃子4.5克　生延胡4.5克　四花青皮4.5克　金钗斛9克　炒萸肉4.5克　大白芍4.5克生鸡内金4.5克　甘杞子4.5克　苏半夏4.5克　广藿梗4.5克　带壳春砂仁0.9克，打　天台乌药4.5克

二诊：脾虚腹痛胀胀，元阴大亏，肝木来侮，脉小已极，舌淡白无苔。再以扶土柔木，助消化而运大气。

炒贡潞4.5克　山萸肉6克　甘杞子4.5克　四花青皮4.5克　广藿梗4.5克　炮姜炭1.5克　生延胡4.5克　生鸡内金4.5克　炙五谷虫1.2克　代代花10朵　带壳春砂仁1.2克，杵

三诊：脾运失司，腹疼胀胀。再授和调，幸已桴应。脉小数，舌已生苔，胃纳未爽。仍守前法，不可早与滋补。

炒贡潞4.5克　山萸肉4.5克　甘杞子6克　天台乌药4.5克　四花青皮4.5克　广藿梗1.2克　生延胡6克　制香附4.5克　生鸡内金4.5克　炙五谷虫1.8克　广木香2.1克　全当归4.5克　炮姜炭1.2克　生厚牡蛎15克

章左。中土阳衰，肝木来侮。胃痛呕吐，甚则有形，脉颇弦搏，舌腻已化，质淡白少华。再拟温化柔肝。

广郁金4.5克　山萸肉4.5克　淡吴萸1.2克　川黄连0.6克，同炒　广木香2.4克　炮姜2.4克　生打赭石6克　生延胡6克　大白芍2.4克　北细辛0.9克　乌药4.5克　炒黑小茴1.2克

二诊：当脘结塞，痛势虽减，而嗳腐未已，脉涩，舌皖白而滑。肝木侮土，消化力疲，久恙正虚，诚难近效。再踵温养扶土柔肝，助健运以行气滞。

米炒贡潞4.5克　大白芍6克　炮姜炭1.5克　明附片3克　鸡内金4.5克　广郁金4.5克　生延胡6克　藏红花0.6克　炙五谷虫2.4克　小茴香炒焦，1.2克　代代花1.2克　广木香2.1克　白蔻米打，1.2克　砂仁壳1.2克

汪左。肝木侮土，食后胀胀，难于消化。昨授温运，业已桴应，脉尚弦搏，舌无苔。再拟踵步前法。

炒贡潞6克　炒干姜1.2克　生鸡内金4.5克

广藿梗4.5克　广木香2.1克　台乌药4.5克　炒枳壳1.2克　建神曲3克　丁香柄3只　制香附4.5克　山萸肉6克　甘杞子6克　大元地6克　砂仁末1.2克，同打　小青皮4.5克

二诊：脾运不及，肝木来凌，中脘膜胀，前拟和调肝脾，稍参益阴，业已相安。惟填补以碍消化，脉仍显弦，舌尤白腻。再以柔肝运滞，先顺气机。

天台乌药4.5克　广木香2.4克　广藿香4.5克　炙五谷虫2.1克　广郁金4.5克　焦枳实1.2克　炒沉香曲4.5克　生延胡4.5克　五灵脂4.5克　苏木4.5克　生鸡内金4.5克　干姜皮1.2克

吴左。胃脘当心而痛，呕吐酸水，痛已多年，今已匝月，纳胀，脉弦数。肝木甚旺，络脉不舒，舌滑无苔，真阴已薄。先以和肝行气，暂平其标，须得痛减，再商清养。

川楝子9克　淡吴萸1.2克，同炒　川黄连0.9克　生延胡4.5克　乌药4.5克　北细辛1.2克　黄郁金4.5克　青陈皮各4.5克　炒枳壳1.8克　炒竹茹4.5克　煅瓦楞子12克　苦桔梗4.5克

二诊：胃脘疼痛稍减，呕恶已定，大便不畅，脉弦有力，肝气不疏，舌无腻苔。再疏厥阴之络。

金铃子9克　生延胡6克　黄郁金4.5克　炮姜1.2克　细辛0.9克　川连0.9克，同炒　淡吴萸0.9克　台乌药4.5克　广木香1.8克　陈皮4.5克　九痛丸10粒　带壳紫蔻仁2粒

三诊：胃脘痛再议和肝行滞，时止时痛，其势较松。大府不畅，纳谷尚少，舌滑无苔。痛已有年，元阴受伤，再踵前意参酌。

金铃子9克　延胡索9克　吴萸1.2克　细辛1.2克　川连1.2克　川椒红10粒　乌梅0.9克　杞子4.5克　陈皮4.5克　木香1.8克　北沙参4.5克　乌药4.5克　香橼皮4.5克　带皮紫蔻仁2粒，杵、后入　九痛丸14粒，吞

四诊：脘痛再议温养运化，痛势步减，胃纳有加。而大府五日不行，失气自转，此阴液不充，阳明燥结，所以脉细带弦，舌前半滑而色淡。大气久弱，脾胃阴阳两虚，再参滋养，并通地道，俟其大府畅行，更商。

北沙参6克　当归身4.5克　大白芍6克　金铃子6克　炮姜1.2克　炒冬术4.5克　北细辛1.2克　生延胡6克　台乌药3克　广木香1.8克　青陈皮各4.5克　沉香曲4.5克　带壳春砂仁2粒　半硫丸4.5克，分吞

五诊：脘痛屡授温养，痛已大减。前因大便闭结，用半硫丸已得畅行。脉仍细弦，舌滑无苔，皖淡不红。少年阴液已伤，是宜滋养真阴，斡旋大气。

炒贡潞4.5克　炮姜炭1.2克　广木香1.2克　台乌药4.5克　北沙参6克　甘杞子4.5克　北细辛0.9克　青陈皮各4.5克　当归身4.5克　大白芍6克　川楝子6克　郁金6克　丝瓜络4.5克　枳壳2.7克　带壳春砂仁2粒，杵后入

章左。胃脘当心而痛，入春则发，入暮则剧，肝气内应，大气不司旋运。脉小迟而弦，舌根垢腻，胃纳呆滞，大府不行。法宜温养泄化，行气滞而柔肝和脾。

金铃子6克　乌药4.5克　天仙藤4.5克　煅瓦楞子15克　广木香2.1克　北细辛0.6克　姜半夏4.5克　炒瓜蒌4.5克　延胡索6克　枳壳炭1.5克　楂肉炭4.5克　青陈皮各4.5克　带壳砂仁2粒

以上出自《张山雷专辑》

范文甫

萧。食后胃脘作胀作痛，呕吐嗳气，因吃食不慎所致，已有旬日。舌苔浊腻，良由健运失职，气机不调。拟用宽中行气，消食和胃为治。

六神曲9克　麦芽12克　山楂9克　枳壳3克　鸡内金10.5克　煅瓦楞子15克　陈香橼9克　薤白头10.5克

吴成明。脘痛喜按，纳食减少，神疲无力，大便溏薄，舌淡脉弱。中焦虚寒，脾阳不振之证，宜温中健运。

厚附子9克　炙甘草6克　西党参12克　炮姜3克　白术9克

二诊：厚附子9克　党参12克　甘草6克　白术9克　炮姜3克　黄芪24克　归身9克

以上出自《范文甫专辑》

沈绍九

胃脘痛连两胁，食入则吐，苔白，脉弦。由于肝气上逆，导致胃气不降，治宜疏肝和胃。

柴胡二钱　广木香一钱五分　肉桂一钱　茯苓三钱　陈皮二钱　法半夏三钱　生姜汁一匙，分三次兑服

逆气从右胁上冲至胃，脘痛彻背，嗳气腹胀，病因肝胃气机失调，拟通降法。

炙旋复三钱，布包　代赭石三钱　茯苓三钱　陈皮二钱　法半夏三钱　煨生姜一钱　薄荷一钱　苏子二钱　厚朴二钱　炒枳壳二钱

《沈绍九医话》

曹颖甫

史左。阙上痛，胃中气机不顺，前医投平胃散不应，当必有停滞之宿食，纳谷日减，殆以此也，拟小承气汤以和之。

生川军三钱后入　中川朴二钱　枳实四钱

拙巢注：服此应手。

《经方实验录》

周镇

张女，年三十余，住上海四马路。守独身主义，茹素。因其嫂与其母争产涉讼，气忿，肝胃撑痛，甚则欲吐。甲子三月，请余至沪。时张女仅食粉糊一小盅，脉以痛甚不起，舌淡苔白。此肝气顺乘胃脘，宜为理气宣络，和肝苏胃。茯苓五钱，制半夏三钱，白芍五钱，旋复花三钱，新绛一钱，橘叶络各一钱，金铃子钱半，生香附二钱，娑罗子五钱，乌辣草一钱，木蝴蝶一钱，枸橘李一钱，老苏梗二钱，青葱管三茎。另伽楠香一分，狗宝八厘，龙涎香一分，鸡内金一具，桂子二分，研末冲服。服数剂，痛即减轻。继疏丸方：脘痛既减，食入作饱，迟食作馋，火冲则呛。和胃运脾，清肺理气为法。黄精、白术、益智、远志、金铃子、采芸曲、菟丝、鸡内金、归、芍、香附、木蝴蝶、甜杏仁、娑罗子、陈香橼、功劳子、青蛤散、麦芽、乌药。交粹华药厂机制提炼，米粉糊丸如赤豆大，晒。中晚餐后各服数分。即以健旺。

孙惠林之室，住青山湾。辛酉八月诊：向有肝胃，因气又发，脘腹攻撑，气机不通，驯至脘如石板，痛不可按，四肢厥冷，目瞪而厥，脉亦伏匿。其女掐人中呼唤，历时许稍醒，延诊。脉细伏，苔黄，口渴里热，身强不能转侧，中脘有形如杵，二便俱闭。肝火为炎，厥气乘胃，枢机痞塞，九窍皆闭。拟清肝解郁，开降气机。柴胡、丹皮、乌药、香附、金铃子、玄胡、郁金、京三棱、莪术、旋复、橘叶络、新绛、青皮、枫果。雪羹、茅根，煎汤代水。当归龙荟丸四钱，包煎。另龙涎香、王枢丹、伽楠香、鸡内金，研末冲服。

复诊：撑痛减，痞软，脉起，便通，渴热减。宣气柔养，旋安。

陆右，西乡。寡居抑郁不舒，有肝胃症。丁巳闰月诊：脘痛呕吐，濂寒微热。脉弦数，苔白。春令木旺，顺乘于胃。用四七气汤，旋复、代赭、金铃、玄胡、香附、枫果、苏噜子、鸡内金、香橼皮、伏龙肝、左金丸。三剂，呕止痛减，濂寒未罢。饮阻气痹，宜蠲忧恚。复用川楝子、丹皮、玄胡、苏梗、香橼皮、瓦楞子、苏噜子、没药、泽泻、茯苓、香附、乌药、金沸草、赭石。三剂，痛呕全止。即去赭石，加当归、白芍、神曲糊丸，每服三钱。

超尘和尚，锡山龙光寺。丙辰冬月诊，因立关而饮食失节，脘痛呕吐，加以气郁肝旺，误投温中，曾经失血。今虽血症不发，然逢节呕吐，习为常事。余授安胃抑木之方，胃馨。续投膏方，胃症逾年不发。方为党参、黄精、白

术、石斛、云苓神、扁豆衣、焦秫米、宋半夏、炒松麦冬、木瓜、泽泻、香附、芡实、玉竹、香橼、白芍、苏噜子、淮小麦、淮山药、川断肉、狗脊、长须谷芽、金橘饼、南枣、白蜜。

袁敬之表弟，戊申，胃分作痛，按之有水声，而输运不健，纳食不旺。脉濡迟，苔薄白。决为中阳转旋略迟，水饮即停。即疏益智、云苓、泽泻、苏噜子、丁香、薏仁、乌药、范志曲、陈皮、苡仁、椒目等。服有验，效方增损而痊。交冬，来商膏方。扶脾通阳，益气和血。为潞党参、于术、云苓、黄精、扁豆、秫米、橘皮、霞天曲、益智、香附、九香虫、苏噜子、香橼皮、玫瑰花、当归、白芍、菟丝、杞子、料豆、金橘饼等，煎，饴糖收膏。服之胃病不甚发矣。

以上出自《周小农医案》

朱南山

有一王姓病人，年五十二岁，患胃脘痛已二十余年，痛时牵引胁背，呕不能饮，骨瘦如柴，津液枯涸，舌剥干若树皮，口不能开，脉稍洪大。曾服平胃降逆、解郁顺气等药，仅获微效。求治于先君，认为症缘肝气横降，侮脾犯胃而起，缠绵日久，木郁化火，灼津伤阴，而单用理气药则性偏香燥，苦降药则有损胃气，乃处地丁散方（公丁香八分，鲜生地一两，白术一钱五分，党参六分，麦冬一钱五分，五味子八分，乌梅一钱，甘草节八分）。患者服数剂后，舌润痛止，其后不再发作，顽固的宿疾霍然而愈。

《近代中医流派经验选集》

陆正斋

钱某某，男，26岁。脘胀痛，便溏，嗳腐败馊味。

土炒白术4.5克　神曲9克　炒薏仁9克　川朴3克　陈皮4.5克　半夏6克　吴萸3克　桂枝2.5克　赤苓皮9克　砂仁3克　木瓜4.5克　煨姜二片

按：食积阻滞中焦，胃失和降，纳化失常，故胃脘胀痛，浊气上逆，则嗳腐馊味，方中除用消食行气之品外，更加吴萸、桂枝、法夏辛开，川朴通降，是行气中寓开降之意也。

崔某某，女。肝木侮土，湿痰阻气，脉象弦细而滑，脘胁痛，腹胀带下。舒肝之郁，化胃之滞，以冀渐退。

橘皮络各4克　川楝子5克　川朴3克　白芍吴萸水炒9克　枳壳麸炒4克

陈某某　肝胃不和，络脉痹阻，脘痛如刺，纳谷作胀，恙根深痼矣。

金铃子5克　广皮白3克　旋覆花4.5克　元胡3克　枳壳3克　炒白芍9克　乳没各1.4克　瓦楞子10克　归身4.5克　郁金3克　荷络2.4克　枯黄稻根12克　川连、吴萸各0.3克同杵。

二诊

减枳壳、郁金、瓦楞子、川连、吴萸，加朱茯神9克　炙甘草1.5克　茜草2.4克

按：久痛入络，治当活血通络，此宗叶天士之法。

韩忠模，8月6日一诊。

肝胃不和，当脘时有阻痛，消化力弱，谷纳不香，舌苔微腻，脉滑而弦，治宜平胃散加味主之。

炒苍术4.5克　炒川朴4.5克　上广皮6克　白茯苓9克　法半夏9克　炒建曲9克　焦谷芽9克　炒枳壳4.5克　甘草3克　玫瑰花4.5克　金橘叶三片　生姜一片

8月7日二诊

案立前方，服药后尚有效机，惟当脘仍有阻痛，大便色酱，仍苦不畅，谷纳未香，消化力弱，以致胃有陈腐，肠有积垢。治宜清导为先。舌苔白并不腻，脉弦细尚有神。方仿前规加减进步。

炒苍术4.5克　炒川朴4.5克　上广皮6克　瓜蒌皮仁各9克　佩兰9克　白茯苓9克　六和

曲9克　焦谷芽9克　炒枳壳4.5克　甘草3克　金橘叶三片　生姜一片

8月8日三诊

今日大便稍畅，胃脘仍有膨胀，谷纳如恒，舌苔白粘，脉弦细而有滑意，是其余邪未肖，消化力弱，拟宗前法略为增易，再进一筹。

瓜蒌皮仁各9克　炒枳壳4.5克　佩兰梗6克　六神曲9克　橘皮络各4.5克　川朴花3克　焦谷麦芽各9克　赤白茯苓各3克　甘草3克　炒冬瓜仁12克　金橘饼茶洗二元，块

8月11日四诊

连进清导之剂，大便已畅，小溲亦多，谷纳尚好。惟当脘微胀，似有停饮，舌苔微腻，脉象弦滑。拟变通前法，兼以渗湿之品。

橘皮络各4.5克　建泽泻4.5克　生白术4.5克　赤白茯苓各9克　木猪苓4.5克　涤饮散包9克　焦谷麦芽各9克　佩兰9克　六和曲9克　炒冬瓜仁12克　金橘饼茶洗二块

8月13日五诊

恙有详叙前方，叠进助消化之品，胃中之水已能下行，膨胀减轻，谷纳稍增，舌上已生新苔，脉象弦滑，拟仿前规加减。

橘皮络各4.5克　生白术4.5克　建泽泻4.5克　赤白茯苓各6克　木猪苓4.5克　涤饮散包6克　鸡内金仁12克　佩兰6克　台乌药4.5克　炒冬瓜仁12克　金橘饼茶洗二块

8月17日六诊

脾虚蕴湿，消化不良，叠进强脾渗湿之剂，胀满渐轻，纳谷渐旺，舌上渐生新苔，脉亦弦滑有神，可望逐渐康健，方仿前法，略事增损。

涤饮散包6克　法半夏6克　泽泻4.5克　赤白茯苓各6克　广郁金4.5克　鸡内金9克　生熟谷芽各6克　佩兰6克　生熟苡仁各6克　炒冬瓜仁12克　金橘饼茶洗二块

按：初诊时平胃散加味，温中健运，二、三诊重在清导胃肠湿滞，四、五、六诊因腑气通畅，但停饮出现，遂改以涤饮散加四苓及芳香理气之品，健脾醒胃，以善其后。前后遣方，循序渐进。

赵某某，女，27岁。脘痛，痰涎上泛。

高良姜1.5克　香附6克　半夏6克　郁金3克　茯苓10克　乌药7.5克　橘皮3克　苏梗7.5克　百合10克

按：此案寒积胃脘，升降失常，寒凝气滞作痛，寒为阴邪，阴邪凝滞，阳气被遏，浊阴上逆，则痰涎上泛。方用良附丸散寒行气止痛，二陈燥湿化痰，降逆止呕，乌药配百合，行气中兼降肺气，使寒散气调而脘痛自止矣。

以上出自《陆正斋医疗经验》

章成之

叶男。胃痛时发时止，今因受寒而发，神经痛也。

高良姜6克　延胡索9克　杏仁12克　当归9克　九香虫6克　制香附9克　旋复花9克，包　甘松6克　川芎6克　佛手9克

另服五磨饮子。

二诊：前方不能治其胃脘之痛，饥则其痛益甚，改作中虚论治。

黄芪9克　全当归12克　杭白芍18克　生姜三片　饴糖30克　川桂枝9克　甘草6克　大枣九枚　谷麦芽各12克

沈男。胃脘痛二年余，其痛隐隐然，作于食后二时许，得食则减。口干、舌红、便难，仿魏玉璜一贯煎法。

麦冬9克　北沙参9克　玉竹9克　当归9克　甘杞子9克　生地12克　川楝子9克　制香附6克　杏仁24克　白芍12克

按：患者原经他医诊治，进服温燥理气之药，虽缓解一时，终未根治。因至先生处就诊。先生予上方，并嘱饮食多餐少量。服二十剂后，其痛由逐渐减轻而至消失。因其有效，原方曾连服四十余剂。舌红、便难亦愈。

陈女。以胃脘痛为主症，形容逐渐消瘦，颇疑其为癌；所幸饱食后痛能略减，以往曾经吞酸，则溃疡性之痛为多，自诉操作则痛剧，休

息则轻，然此诊其为神经痛亦可。今以镇痛剂观其后。

延胡索15克　旋复花12克，包　香甘松6克　赤石脂6克，分二次和入　杏仁泥24克　九香虫6克　六轴子1.8克　陈香橼9克

张女。上至中脘，下及少腹，痛有发作性，发则手不可近，此气聚也。

肉桂2克　延胡9克　槟榔9克　神曲9克　蚕沙9克　炮姜1.5克　青皮6克　莪术6克　山查9克　皂角子6克

陈女。离药则胃部依然攻筑上下作痛，此气体也。

阿魏9克　附块9克　荜拨9克　川芎9克　当归9克　黑白丑各9克　五灵脂15克　沉香曲12克　延胡索12克　甘松6克　川朴3克　莱菔子9克

上药研极细末，每饭后吞服2克—3克，一日三次。

郭男。高热三日，胃脘痛剧，拒按，三日不更衣，可知是有形之积，理应通降。

制大黄6克　玄明粉9克，二次冲　白芍12克　枳实9克　连翘9克　黄芩9克　苦杏仁18克　全瓜蒌12克

二诊：药后，胃脘部剧痛大定，但未得畅便，阳明燥气尚炽，仍当清之。攻之。

生大黄6克　玄明粉9克，二次冲　白芍12克　枳实9克　连翘12克　地龙9克　知母9克　全瓜蒌12克　郁李仁9克

王女。以胃脘痛为主症，其痛竟日持续，食后暂稍缓，移时则又作。其脉细。

炮附块9克　延胡索12克　薤白头12克　生枳实12克　荜拨9克　椒目5克　鸡内金12克　谷麦芽各9克

二诊：脘痛大定。服温药而能效，则胃寒也。胃寒有二：一、慢性胃炎；二、官能障碍。病者属下者。

附块6克　党参9克　橘红6克　苏子12克，包　毕澄茄9克　破故纸9克　白术9克　远志5克　粉甘草3克　半夏9克

王女。胃脘阵阵作痛，痛剧则呕，其苔白滑，寒象也。

姜半夏9克　淡吴萸5克　官桂皮5克　台乌药9克　公丁香3克　荜拨6克　延胡索9克　生艾叶9克

钱男。胃痛有定时，多作于三餐以后，早则二、三时，迟则四、五时。以现代医学区别之，神经痛、慢性胃炎、溃疡病者。考其从未呕吐，亦无酸水，溃疡之关系较少。先予镇痛剂以消息之。

杏仁泥24克　延胡索15克　罂粟壳12克　旋复花12克，包　当归9克　川楝子9克

另：鸡蛋壳煅研末，饭后吞服，每次1.5克。

二诊：痛已定。再予前方去罂粟壳及鸡蛋壳粉。

刁男。疲劳能使胃脘痛复发，多半属于神经性。自觉胃部灼热如焚，香燥性之镇痛剂不相宜。

杏仁18克　延胡索12克　刺猬皮15克　知母9克　旋复花12克，包　全当归9克　娑罗子9克　姜竹茹9克

闵女。全症为胃脘痛，迄今数年，时作时辍，发则手不可近，而转动其痛尤剧。痛剧时捺其背部，则痛稍减。

炮附块9克　杏仁泥18克　厚朴3克　赤石脂15克　荜拨9克　谷麦芽各9克

另：灵丑散，吞服。

二诊：用散药与汤剂之结果，其为神经痛更为显明。盖实质性病变，决无有所事而能遗忘其痛处者。

延胡索15克　川楝子12克　旋复花12克，包

香甘松6克　九香虫9克　晚蚕沙9克，包

上药入前方中再服。

李女。胃脘痛，其痛得按则舒，并不呕吐噫哕。

川楝子9克　延胡索12克　杏仁18克　甘松6克　川椒目5克　台乌药9克　香元皮9克　粟壳12克　旋复花12克，包

二诊：自觉心摇摇如悬旌然，则胃脘痛，得重按则舒，亦神经痛也。

元胡索12克　全当归9克　杏仁泥15克　粟壳12克　小茴香3克　远志肉12克　旋复花9克，包　细辛2.4克　炮附块5克　香元皮9克　良附丸9克，吞

三诊：胃脘痛止，进流汁尚感胀，上膈隐隐作痛，此胸痹也。

薤白头12克　生枳实9克　全瓜蒌12克　香附9克　延胡索12克　娑罗子9克　佛手6克　木香5克　半夏曲9克　乌药9克　大川芎6克

罗男。以胃脘痛为主症，初起是局限性，近则放散性，与饮食无关。考其痛有时或稀，盖气痛也。

延胡索15克　旋复花9克，包　乌药9克　杏仁12克　细辛5克　罂粟壳12克　刺猬皮15克　香橼9克　炙乳没各5克　粉甘草3克

二诊：作气痛论治，有效，仍之。

金铃子12克　延胡索15克　荜拨9克　杏仁12克　小茴香5克　罂粟壳12克　五灵脂9克，包　娑罗子6克　佛手6克

另服五磨饮。

三诊：今用镇痛而无刺激之品。

全当归9克　延胡索9克　杏仁泥12克　五灵脂9克，包　罂粟壳12克　刺猬皮15克　旋复花12克，包　良附丸9克

四诊：胃痛停顿，纳谷不香，精神倦怠，四肢乏力。予异功散加炒谷芽、神曲以调之。

王女。胃脘痛，得按则舒，属气属寒居多。便秘须通之。

延胡索12克　金铃子9克　刺猬皮15克　杏仁15克　莱菔子9克　黑丑9克　海南片6克　桑椹子15克

另：沉香化滞丸9克　，吞服。

潘男。胃脘痛，得食则减，古人以为中虚。

当归9克　杭白芍12克　桂枝6克　生姜二片　生甘草9克　饴糖30克　大枣七枚　旋复花12克，包

吴女。午后胃部隐痛，大便如粟状。其人体弱，神疲，当消补兼施。

党参9克　鸡内金9克　白术9克　枳壳12克　青皮6克　绿萼梅3克　谷麦芽各9克　怀山药9克

二诊：近来以吞酸为苦，必欲探吐乃舒，其酸多作于食后二小时许，略进饮食可以缓解，当兼用制酸剂。

党参12克　枳壳9克　厚朴9克　绿萼梅5克　鸡内金9克　白术12克　乌药9克　谷麦芽各9克

另：凤凰衣9克，炙马勃9克，二味研极细末，分作21包，每服一包，一日三次，食前服。

三诊：吞酸已止，胃痛亦瘥可。

川朴6克　鸡内金12克　枳壳6克　山药12克　白术12克　绿萼梅5克　青皮6克　乌药9克　黄芪12克

另：凤凰衣9克，上紫桂9克，共研细末，分作21包，每服一包，一日三次。

章男。下血后，胃之左侧痛并未消失，可以测知溃疡并未收敛。

仙鹤草30克　全当归9克　威喜丸9克包　柿饼霜12克包　阿胶珠24克

桑男。舌中剥，其剥在舌根，大多胃粘膜有炎症或溃疡。平素嗜酒，病之主因也。此番因拂逆，上膈隐痛，似痉挛状，其痛彻背。加味金铃子散予之。

金铃子9克　延胡索12克　台乌药6克　杏仁泥24克　云茯苓12克　全瓜蒌12克　五灵脂9克　旋复花9克　谷麦芽各9克　佛　手9克

二诊：虽然食后定时作痛，有溃疡嫌疑，但往日从未有之，非深痼难治。

金铃子9克　旋复花12克包　赤石脂15克　云茯苓9克　延胡索12克　象贝母9克　杏仁泥24克　杭白芍15克　五灵脂9克包　佛手片9克

肖男。胃脘痛，痛有定时：一为午后三时许，一为午夜二时许。十二指肠溃疡多有之。

琥珀3克　瓦楞子9克　百草霜9克　杏仁泥12克　六轴子1.2克　云茯苓9克

共研细末，每次饭后一小时半服1.8克。

欧阳男。凡胃脘痛，得食能舒者多属胃酸过多，其痛多剧于黄昏时；由胃酸过多酿成十二指肠溃疡，亦属可能之事。

煅瓦楞子30克　麦冬9克　赤石脂12克全当归15克　云苓15克　龟　板24克　五灵脂24克　生阿胶18克　鳖　甲24克　淮山药15克　延胡索12克

杏仁30克　焦六曲12克　炒枳实9克　百草霜12克

共研细末，蜜丸为梧子大，每服二、三十粒。

张男。无论进食多少，皆胀满难忍。腹中雷鸣，大便难。此肠胃机能不健全，以此方缓图功效。

升麻9克　制番木鳖3克　莪术3克　黄芪15克　广木香6克　明雄黄3克　怀山药12克　党参12克　生白术12克　鸡内金9克

共研细末，每服1.5克　一日二次。

王男。往日胃脘痛，有发作性，数月来连续不休；近则呕吐黑水。此胃之粘膜有溃疡。

杏仁泥24克　云苓9克　旋复花12克包　生地榆12克　全当归9克　怀山药12克　伏龙肝30克

另：鸡蛋壳煅研细末，每次服1.5克　一日三次。

二诊：进保护粘膜之药，呕吐黑水，其势大减，痛亦略定。

杏仁泥24克　桑椹子12克　云茯苓9克　元明粉9克　杭白芍12克　瓜　蒌12克　元胡12克

三诊：服药不得法，痛又作，盖经过溃疡面刺激故也。

杏仁30克　当归9克　飞滑石12克　云苓12克　元胡12克　淮山药15克　杭白芍18克

四诊：溃疡性之胃痛，缓和包摄之药，只能暂缓所苦，根治纯在食养疗法。

淮山药15克　杏仁泥45克　伏龙肝30克　云茯苓12克　当归9克　元明粉12克　黑芝麻12克

五诊：胃溃疡虽见平定，还须注意饮食，佐以散剂以巩固之。

象牙屑6克　五灵脂18克　全当归18克　云茯苓18克　煅瓦楞18克

上药研细末，日三次，每次吞服2克～3克。

史女。舌苔半光剥，溃疡病多作此状。古人谓属之阴虚，香燥药不能用。叶天士治此种胃痛嘈杂，创养胃阴之法。可见胃病不尽是吴萸姜桂证也。

白芍10克　煅瓦楞18克　打，先煎　北秫米10克　知母10克　麦冬9克　黄精12克　怀山药12克　云茯苓9克　川楝子9克

陈女。胃痛多作于食后两小时许，进硬固食物则其痛更甚，溃疡病之嫌疑最重。凡此等证过用香燥刺激之品，未有不愦事者。慎之！

苦杏仁24克　全当归12克　白芍9克　玄胡索9克　桃仁泥9克　茯苓9克　米仁15克　飞滑石9克

另：鸡蛋壳置瓦上煅存性，每服2克，一

日三次，饭前服。

裴男。曾经呕吐黑水，大便亦黑。今吞酸嘈杂，作于食后三、四小时，脐上自觉板硬而痛。颇疑是溃疡病，切忌辛辣刺激性食物；否则呕血便血，势所难免。

杏仁泥30克　当归12克　生地榆9克　血余炭9克　玄胡索9克　煅瓦楞30克

另：琥珀粉　象牙屑　滑石各9克　为极细末，和匀，每饭后吞服2克。

高男。胃痛开始多作于饥饿时，得食则减；其痛由渐加剧，乃至食前食后皆痛，曾呕吐紫黑色物。今经常嘈杂、饱闷、腹泻。古人属诸痰火，切忌辛香燥烈药。

凤凰衣9克　琥珀屑9克　炙马勃9克　柿霜18克　杏仁泥18克　象贝18克　野蔷薇花9克花粉9克　血余炭9克

上药研细末，每服1．5克，一日三次。

二诊：病势已减轻。今予益气健胃剂，与前方先后进服，以培其本。

党参60克　怀山药60克　鸡内金60克　煅龙骨30克

共研为散，每服3克，一日三次。

三诊：增用益气健脾之品，以治其本。

李男。胃痛已八年，多作于食后三小时许，得食可稍缓，曾有黑粪史。其为溃疡病，殆无疑义。

凤凰衣30克　玉蝴蝶30克　轻马勃20克　象贝母20克　血余炭15克　琥珀粉15克

共研细末，每服2.0克，一日三次，食前服。

金男。西医诊断为消化道溃疡，久治无效。今心下空空然，欲得重压，时有隐痛，睡不好，舌淡，苔微腻。予小建中汤加味。

当归9克　桂枝3.0克后下　白芍10克　甘草5克　柏子仁9克　半夏9克　秫米9克　生姜一片　大枣七枚　饴糖12克

陈女。胃脘痛其原因最多，主要当分主动、被动，主动多属胃之本身疾患，胃溃疡、胃炎、胃痉挛之类；被动多由某种原因使之作痛，如胃酸过多、冷食及刺激等。病者乃主动之痛而属于神经性者。

炮附片5克　延胡索9克　制香附9克　当归9克　旋复花9克包　刺猬皮5克　娑罗子9克　小茴香6克　佛手片6克

二诊：胃痛将作，背部先有不快感，《金匮》所谓“心痛彻背，背痛彻心”之症也。非神经痛即胃痉挛也。

杏仁泥24克　炮附片9克　旋复花9克包　赤石脂9克　延胡索15克　香甘松6克　佛手9克　当归12克

以上出自《章次公医案》

张汝伟

黄左，年三十，常州。上下焦有热相扰，惟中阳有寒滞阻塞，所以脘中刺痛，大便艰约，小溲短少，口碎苔腻，作噫泛酸，胸中时冷，此肝脾相乘也。前法已效，再用枳实理中，合辛香流气法，捣其巢穴，一鼓而平之。

淡吴萸六分　小川连三分，同炒　淡干姜四分　生炙甘草各五分　生延胡一钱　枳实炭二钱　川楝子　海南子　小青皮各钱半　广木香四分　姜半夏三钱

本证始末：此为徐家汇大中华橡胶厂厂长，患病后，即来诊治。先用小建中法，痛缓，继用薤白栝蒌法，各恙均减，此方服后，诸恙顿失，后用旋复花汤，合香砂枳术法，痊愈，体复如常。

方义说明：胃脘之痛，不外肝旺气郁，湿痰中阻者多。此证用小建中时，必有形寒肢冷，继用薤白栝蒌汤，寒气得桂芍而和，阳气仍郁而不达，空嘈而便坚。本方用左金合枳实理中，其旨在于通便化滞，疏肝之气，尤妙在用川楝、延胡深入厥阴之里而辛咸苦甘之用，均能得其各个击破之力矣。

《临证一得》

陆观虎

张某某，男，37岁。

辨证：胃痛。

病因：感受风寒，直中胃脘。

症状：脘痛纳少，打呃有生食味，形瘦。脉细濡。舌质红，苔薄黄。

治法：祛寒理气，调胃。

处方：焦稻芽3克　陈皮丝6克　佛手3克　苏梗6克　山楂炭9克　代代花3克　广木香3克　六曲炭9克　保和丸9克包　炙半夏6克　佩兰叶6克

方解：以苏醒、广木香、佩兰叶、代代花、佛手祛寒理气，止脘腹痛。山楂炭、焦建曲、焦稻芽、保和丸开胃止呃。陈皮丝、半夏和胃，兼化湿痰。

二诊：

症状：脘时作痛，纳增，打呃已减，仍有味。脉细。舌质红，苔微黄。

处方：服药三剂后，寒邪已解，胃已调。仍守前方加减，去佩兰叶加杭白芍9克　青皮6克以缓急解痉理气止痛。再服三剂而愈。

王某某，男，41岁。

辨证：胃痛。

病因：胃肠不和，外受寒，内郁热。

症候：脘腹攻痛，通气大便稀，头晕，食多嘈杂。脉细弦。舌质红，苔浮黄。

治法：和肠胃，祛寒火。

处方：苏梗6克　大腹皮9克　荷梗6克　广木香3克　建曲炭9克　扁豆衣9克　焦稻芽15克　山楂炭9克　益气散9克包煎　炒黄连6克　佩兰叶6克后下

方解，以苏梗、广木香、佩兰芳香理气和胃，治其脘腹攻痛。迫气嘈杂。以黄连祛寒火，止大便稀。焦稻芽、山楂炭、建曲炭、扁豆花健运而和肠胃以治便稀。荷梗通气升阳。益元散利水兼清郁热。连服三剂而愈。

刘某某，男，34岁。

辨证：胃痛。

病因：脾胃失运，湿盛郁热。

症状：脘痛，口围湿癣起泡。便亦黄。脉细弦。舌质红，苔微黄。

治法：和脾胃，消湿热。

处方：焦稻芽15克　大腹皮9克　泽泻6克　土炒　冬瓜皮9克　建曲炭9克　猪赤苓各6克　茯苓皮9克　山楂炭9克　广陈皮6克　焦苡米12克　保和丸6克包煎

方解：以建曲炭、山楂炭、保和丸、焦稻芽、陈皮消食和脾胃，止其脘痛。冬瓜皮、茯苓皮、泽泻、猪赤苓、焦苡米渗湿，利尿，祛其热盛郁热。

二诊：脘胀痛已止。纳增，口围湿癣仍起泡。脉细，舌浮黄。脾胃已运，郁热未净仍守前方加减，去建曲炭、山楂炭、保和丸。加扁豆衣9克　鸡内金6克健脾和胃。蒲公英6克化湿毒以治湿。

苏某某，男，36岁。

辨证：胃痛。

病因：胃气上逆。

症状：脘闷作痛，气短而喘，纳少大便不顺。脉细弦。舌质红，苔薄黄。

治法：顺气利便。

处方：焦稻芽15克　陈皮丝6克　川通草3克　苏梗6克　山楂炭9克　佛手3克　广木香3克　建曲炭9克　代代花3克　制半夏6克　保和丸6克包煎　栝蒌仁皮各9克　砂仁3克

方解：以苏梗、广木香、佛手、代代花、砂仁理气治其脘闷气窒而止喘。陈皮、半夏和胃祛喘兼化湿痰。焦稻芽、保和丸、山楂炭、建曲炭健脾和胃。加栝蒌皮仁润大便而化痰。川通草利水。先后服四剂而愈。

石某某，男，24岁。

辨证：胃痛。

病因：胃气不舒。

症状：得食脘痛作坠即欲大便，腹胀，纳呆。脉细弦。舌质红，苔浮黄。

治法：理气健脾。

处方：苏梗6克　陈皮6克　荷梗6克　广木香3克　山楂炭9克　扁豆衣6克　焦稻芽15克　大腹皮9克　益元散9克包煎　制半夏6克　保和丸6克包煎

方解：以苏梗、木香止痛理气。加焦稻芽、山楂炭、保和丸、扁豆衣和胃健脾。均是治得食脘坠即欲大便。大腹皮、荷梗治腹胀。陈皮、半夏和胃并化湿痰。益元散宁心利水。

张某某，女，56岁。

辨证：胃痛。

病因：肝胃不和，兼有瘀血。

症状：恙经四月，胃脘痛作吐，以两餐间为甚，大便色褐带血，胁亦痛。脉细而扎。舌质红，苔浮黄腻。

治法：和肝胃，化瘀血。

处方：焦稻芽15克　山楂炭9克　制乳没各6克　夏枯草6克　焦六曲6克　制僵蚕15克　朱茯神9克　炒赤芍9克　左金丸3克，包冲　远志肉6克，去心炙　槟榔炭6克

方解：焦六曲、槟榔炭、焦稻芽和胃消食止脘痛作吐。山楂炭、赤芍散瘀止其大便色瘀。左金丸疏肝气加乳没，制夏枯草、制姜蚕散瘀血并止胁痛。朱茯神、远志安神宁心。惟恙经四月，初服汤剂，十余剂后症减，制成丸剂连服而愈。

冯某某，女，31岁。

辨证：胃痛。

病因：肝胃不和，兼有瘀血。

症状：脘腹作痛，拒按，恙经年余，春秋为甚。脉细涩。舌质红，苔微黄。

治法：理气化瘀。

处方：苏梗6克　杭白芍9克炒　川楝子6克炒　广木香3克　盐吴茱萸3克　代代花3克　当归身6克　陈皮丝6克　佛手3克　制川芎6克　春砂仁3克

方解：以苏梗、广木香、砂仁、代代花、佛手理气止其脘腹作痛。当归、白芍、川芎以化瘀血。吴茱萸、川楝子疏肝气以止脘痛。先后服十五剂愈。

赵某某，男，55岁。

辨证：胃痛。

病因：食水停滞，肠胃不和。

症状：脘胀作痛，便坠纳少，病已周日。脉细。舌质红，苔浮黄。

治法：消导化滞，顺气利水。

处方：苏梗6克　沉香曲6克　泽泻6克，土炒　广木香3克　焦六曲6克　猪赤苓各6克　焦稻芽9克　青陈皮各6克　扁豆衣9克　荷梗一尺　焦苡米9克

方解：以苏梗、广木香、沉香曲顺气治其脘胀作痛。焦稻芽、焦六曲、青陈皮、扁豆衣建运和胃消食以治便坠纳少。荷梗通气。泽泻、猪苓、焦苡米渗湿健脾。

于某某，女，69岁。

辨证：胃痛。

病因：食水停滞，肠胃不和。

症状：脘痛气短，大便溏，纳呆，近旬。两腿酸痛。脉细，舌黄腻。

治法：消导化滞，顺气活络。

处方：山楂炭9克　扁豆衣9克　老苏梗6克　酒木瓜9克　青陈皮各6克　广木香3克　焦稻芽9克　云茯苓9克　酒桑枝15克　焦苡米9克　炒黄连6克

方解：以苏梗、木香、青陈皮理气和胃治其脘痛气短。焦稻芽、山楂炭、扁豆衣健脾和胃止大便溏而醒胃消食。云茯苓、苡米渗湿即能健脾。木瓜、桑枝舒筋活络以止腿疼。炒黄连止脘痛与便溏。

冯某某，女，31岁。

辨证：胃痛。

病因：过饮凉酒伤胃。

症状：脘腹作痛，得食即止，神若有所思，时作叹息。脉细弦。舌质红，苔浮白。

治法：舒肝理气，止痛，解酒毒。

处方：葛花6克　大腹皮9克　炒川楝子6克　枳椇子6克　炒赤芍9克　代代花3克　苏梗6克　陈皮丝6克　佛手3克　广木香3克　保和丸6克（包煎）

方解：葛花，枳椇子解其酒毒伤胃之药。苏梗、广木香、代代花、佛手舒肝理气治脘腹作痛。川楝子、赤芍泻肝散瘀。大腹皮、陈皮、保和丸理气和胃兼止脘腹痛。

傅某某，女，34岁。

辨证：胃痛。

病因：胃肠不和，感受风寒。

症状：脘痛，腹痛左甚，纳少，发热头痛，腰痛。脉细濡。舌质红，苔浮黄。

治法：祛寒理气，和肠胃。

处方：苏梗6克　焦六曲9克　大腹皮9克　广木香3克　山楂炭9克　青陈皮各6克　焦稻芽15克　鸡内金9克　栝蒌皮仁各9克杵　代代花3克　杭甘菊9克　保和丸6克包　佛手花6克

方解：以苏梗、广木香、代代花、佛手花祛寒理气，止其脘腹、腰痛。杭菊清风热，止头痛。焦六曲、山楂炭、焦稻芽、保和丸、鸡内金助消化而和肠胃。青陈皮、大腹皮理气治脘腹之痛。栝蒌皮仁润便兼和肠胃。

以上出自《陆观虎医案》

赵海仙

阳络受戕，曾经失血。胃热薰灼，脘中时痛，前后心痛。客多多渴善饮，多食善饥。脉象弦急。拟方力图之。

抱木茯神三钱　福橘红、络各五分，盐水炒　粉甘草三分　粉丹皮一钱五分，酒炒　霜桑叶一钱五分　川石斛三钱　瓜蒌霜一钱五分，去油　黄玉金一钱五分　香苏梗七分　苦竹根五分，姜汁炒　降香屑三分

复诊：加乌扇八分　溏灵脂八分，醋炒　旋复花五分，布包

肝气反胃，水饮停中，脘痛哕吐。脉象沉细而滑。拟方缓图之。

梭萝子一枚　开口吴萸五分　云茯苓三钱　黄玉金一钱五分　新会皮一钱　制半夏一钱五分　川朴花四分　汉防已八分　涤饮散（即七制于术散　野于术七两）三分五厘　苏茎七分　煨姜一片

复方：

川鹿角尖七分，磨汁冲　制半夏一钱五分　云茯苓三钱　苏茎七分　五灵脂一钱五分　旋复花二分五厘　汉防已一钱　黄玉金一钱五分　橘皮、络各八分　通络散（即九制于术散　野于术九两）三分　降香屑三分

又：照原方

加白蒺衣一钱五分　砂仁壳一钱五分　佛手柑四分

以上出自《寿石轩医案》

叶熙春

毛，男，六十一岁。上海老闸桥。胃称水谷之海，最能容物，今不能容，其来也渐，非朝夕之所能成。初起劳倦太过致中虚，复因饥饱不匀致脾馁，消化不良，食常停滞，大便秘结不畅，脘痛时作时微，痛甚上连胸胁，下及腰背。肝木乘隙而犯胃土，呕致泛涎，亦间有之。四肢于脾。脾阳不振，形寒而肢冷，足胫麻痹不仁。年届花甲，命火式微，以致火虚不能蒸土，土虚不能化物，上不能食，下不得便，阴枯而阳结，乃有关格之虞矣。

老山参90克　米炒于术60克　米炒潞党参90克　茯苓90克　娑罗子90克　米炒怀山药90克　姜夏60克　炒菟丝子90克　制巴戟60克　潼蒺藜90克　荜拨75克　黑姜炭24克　炒补骨脂90克　炒冬术60克　陈皮60克　制木瓜90克　炙陈佛手柑75克　炙甘草30克　砂仁15克拌炒　大生地120克　炒玉竹60克　炒扶筋90克　盐水炒杜仲60克　炒当归90克　四制香附60克　煨肉果30克　炙红绿萼梅70克　桂枝炒白芍60克

盐水炒杞子60克 煨木香30克 泽泻90克 玫瑰花30朵 龙眼肉、南枣、莲子各120克 阿胶90克 霞天胶75克，另炖烊，收膏时和入 冰糖480克，收膏入

唐，男，三十岁。九月。杭州。胃脘痛起已多年，受凉易发，食入脘胀不舒，迩来更衣溏薄，挟有紫褐瘀块，肤色萎黄，寐况欠佳，舌淡红，苔白腻，脉象迟细。脉症两参，病属中焦虚寒，脾阳不运，胃气失和，治宜温摄脾阳。

炒于术8克 炮姜5克 炙黑甘草8克 煨南木香5克 姜夏9克 炙新会皮6克 炒谷芽12克 炒秫米12克，包 红藤12克 旱连草9克 蒲公英12克 红枣5只

二诊：前方服后，脾阳渐运，脘痛减轻，便中瘀块已少，精神亦较前为振。仍守原法出入。

炒于术8克 炙黑甘草9克 炮姜5克 炒赤芍6克 槐米炭9克 红藤12克 煨南木香5克 炒香谷芽5克 蒲公英9克 旱莲草9克 红枣5只

三诊：脘痛已止，胃纳见增，食入得增，便色转黄。惟寐中尚多梦扰，乃胃气未和耳。

炒于术9克 姜夏9克 炒秫米12克，包 炮姜3克 炒赤芍6克 清炙草9克 煨南木香3克 蒲公英9克 旱莲草12克 红藤12克 槐米炭12克 红枣5只

四诊：眠食二便如常，苔腻转薄，脉尚迟细无力。再予理中加味续进。

米炒上潞参8克 炒于术6克 炮姜4克 清炙甘草8克 红藤12克 新会皮8克 槐米9克 煨南木香4克 带壳春砂3克，杵，后下 蒲公英9克 云苓12克 红枣5只

五诊：迭进温运，中寒已祛，脾阳得展，健运有权，诸恙消失，肤色亦转润泽，精神渐趋振作，舌净，脉缓。再当治本。

米炒上潞参9克 炒于术8克 清炙甘草8克 米炒怀药9克 炒白芍6克 炙新会皮5克 姜夏9克 红藤12克 焦麦芽15克 煨南木香5克 盐水炒娑罗子9克 红枣7只

李，男，成年。四月。余杭。胃脘胀痛，食后更甚，痛甚彻背，嗳气噫酸，便稀，形寒肢冷，苔白脉细。寒郁中宫，气滞不行，先予温中理气。

高良姜8克 四制香附9克 炒川椒1.5克 姜夏9克 甘松6克 荜拨4克 炒九香虫9克 盐水炒娑罗子9克 煅白螺蛳壳18克 炒当归9克 威灵仙9克 红枣5只

二诊：胃脘之痛已止，嗳气噫酸亦除。惟食入仍然作胀，仍守原法出入。

姜夏8克 带壳春砂3克，杵后下 甘松6克 荜澄茄5克 盐水炒娑罗子9克 沉香曲9克 煅乌贼骨12克 生香附5克 天仙藤9克 煅白螺蛳壳1.5克 红枣5只

王，男，四十岁。十一月。余杭。嗜酒伤胃，湿热蕴郁，气滞瘀阻，中脘胀痛，痛处拒按，大便色如漆黑，舌紫绛，脉弦滑，失笑散加味。

酒炒蒲黄8克 五灵脂15克，包 桃仁6克，杵 赤芍6克 花蕊石5克 煅白螺蛳壳18克 四制香附9克 姜夏8克 甘松8克 陈皮6克 盐水炒娑罗子9克

二诊：前方服后积瘀渐化，气机得运，痛胀俱轻；惟大便尚带黑色。原法增减续进。

制军3克 桃仁6克 炒归尾8克 苏木屑9克，包 花蕊石15克 酒炒蒲黄8克 五灵脂15克，包 姜夏8克 四制香附9克 煅白螺蛳壳18克 炒娑罗子9克 赤芍6克

董，男，三十五岁。十一月。昌化。脘腹作痛，有气攻鸣，大便不时溏薄，肢末作冷而多自汗，曾经吐血，脉细无力，舌苔薄白。脾阳不振，寒自内生，拟鼓动中阳，小建中加味。

炙桂枝3克 炒白芍8克 姜夏9克 炙黑甘草6克 炮姜5克 辰茯苓15克 炒晒术6克 炒秫米12克，包 盐水炒娑罗子9克 煨南木香4克 天仙藤9克 制香附8克 生姜2片 红枣5只 饴糖半匙，和冲

二诊：脘腹胀痛减轻，肠鸣已除，饮食略

增，大便亦转正常，惟肢末依然作冷，动辄自汗，寐况欠佳。原法增减续进。

炙桂枝尖2.4克 炒晒术6克 茯苓12克 炙黑甘草5克 炒白芍8克 炮姜5克 煨南木香5克 天仙藤9克 夜交藤12克 炙黄芪9克 红枣5只 饴糖半匙，和冲

孔，男，三十八岁。十月。于潜。嗜冷积食，气机不运，胃脘胀痛，食入不舒，大便不畅，肢冷，神倦乏力，苔白脉迟。治当温通。

高良姜5克 甘松6克 广木香5克 炙新会皮6克 四制香附9克 炒九香虫9克 酒炙薤白6克 焦枳壳5克 山楂炭9克 全瓜蒌12克，打 炙鸡金9克

二诊：前方服后，大便通润，气得运行，痛止胀减；惟形寒肢冷如故，阳气未布耳。

蜜炙桂枝2.4克 炒香麦芽15克 全栝蒌9克，打 山楂炭9克 天仙藤9克 炮姜5克 四制香附9克 甘松5克 炒九香虫9克，包

罗，男，五十一岁。十月。杭州。病起饥饱不匀，劳倦伤中，中虚运化无权，气机失调，胃脘不时作痛，十年于兹。痛时喜按，形寒肢冷，腰背酸楚，脉来细弦无力，面色少华，属虚寒之证也。

东洋参5克，先煎 炒白术8克 炮姜8克 清炙黄芪9克 炒当归12克 炒广皮6克 姜夏8克 醋炙香附9克 甘松8克 蔻壳6克 煅白螺蛳壳18克 玫瑰花5朵

二诊：进温补通阳之剂，脾阳得展，胃痛减轻，腰背酸痛亦差，饮食见增，胃气日振矣。

米炒上潞参9克 炙黄芪9克 炮姜6克 炒当归12克 姜夏8克 醋炙香附8克 炙刺猬皮9克 甘松8克 焦枳壳4克 玫瑰花5朵 煅白螺蛳壳18克 红枣4只

王，女，成年。九月。昌化。初起右胁胀痛，继而胃脘作痛，持续不止，痛甚呕恶泛酸，纳食减退，苔白脉弦。肝木侮胃之证，治宜疏肝理气。

左金丸5克，吞 麸炒枳壳3克 炒白芍9克 盐水炒娑罗子9克 蔻壳6克 盐水炒川楝子9克 夏枯草9克 炙青皮6克 广郁金6克 煅海螵蛸15克 鸡金15克

二诊：前方服后，呕恶泛酸虽止，惟气滞不运，脘胁尚觉隐痛，食入不舒如故。原方增减再进。

煅白螺蛳壳18克 炙青皮5克 煅海螵蛸12克 麸炒枳实4克 制香附8克 盐水炒娑罗子9克 广郁金6克 炒白芍8克 绿萼梅5克 炙鸡金15克 左金丸3克，另吞

三诊：右胁胃脘胀痛已除，饮食见增，仍拟肝胃并治。

盐水炒川楝子9克 炒白芍8克 广郁金6克 炙青皮5克 盐水炒娑罗子9克 炒香麦芽15克 煅海螵蛸15克 四制香附9克 青盐陈皮5克 炙鸡内金9克 姜半夏8克

李，女，四十九岁。十一月。余杭。忧思郁结已久，肝失疏泄，胃失降和，土德不振，脾轴失运，浊阴窃据中焦，阳气不得敷布，先有两胁刺疼，继而胃脘亦痛，呕酸、嗳气、口苦、食减，腹满便秘，小溲短少，舌苔白腻而厚，脉象左弦右濡。先予疏肝和胃，理气泄浊。

苏合香丸1粒，研吞 姜半夏9克 制茅术6克 制厚朴6克 茯苓18克 淡吴茱萸0.6克，炒川连1.8克 旋复花9克包 代赭石18克 四制香附9克 青盐陈皮5克 广郁金6克 炙绿萼梅5克 炒白芍6克 盐水炒枳壳6克

二诊：前方服后，脘胁胀痛已减，二便畅通，腹满得宽，呕酸嗳气不若前甚，苔腻转薄，渐思纳食而有馨味。仍予肝胃兼治。

姜半夏9克 橘络各5克 茯苓15克 盐水炒枳壳5克 炒竹茹9克 四制香附9克 炙佛手柑9克 煅瓦楞子24克 炙绿萼梅5克 广郁金9克 炒白芍8克 旋复花8克，包 制玄胡6克

三诊：纳食复常，唯两胁胀痛迄未尽除，脉转小弦而滑，久痛入络，仍予前方佐入当归9克，红花5克拌丝瓜络9克，以活血行瘀通络，

续服六剂而愈。

应，男，四十六岁。上海。起于操持过劳，喜怒不节，饥饱失匀，偏积成患。水不涵木，木侮所胜，犯脾伐胃。侮脾则土郁不宽，消化为之不力，腹笥时或作胀；伐胃则气窒胃关而脘痛，痛无定时，甚则肝气分窜，循两胁、扰胸旷，或呕吐酸汁，或大便硬结，病症随作随隐，缠之已有十余稔之久。前进疏肝挟脾，补偏救弊之剂，胃纳已展，消化较力。惟兹亢悍之肝气与久虚之胃气，尚未平和，是则膏剂滋之，不专在补，并却病也。

砂仁 24 克，拌炒大生地 120 克　盐水炒当归 60 克　炒杭芍 60 克　老山参 90 克　米炒西潞参 120 克　茯苓 90 克　于术土炒 90 克　原支怀药 90 克　炒玉竹 60 克　盐水炒枣杞 60 克　制远志 75 克　捣核桃肉 12 个　盐水炒杜仲 90 克　狗脊 120 克　淡苁蓉 60 克　炒杵枣仁 75 克　陈皮 90 克　木香 30 克　制香附 75 克　降香 75 克　佛手柑 75 克　八月扎 75 克　沙苑蒺藜 90 克　米炒麦冬 60 克　川郁金 75 克　玫瑰花 20 朵　白檀香 90 克　南枣、龙眼、莲肉、阿胶各 60 克　霞天胶 75 克，共炖烊、收膏时入　冰糖 720 收膏入

以上出自《叶熙春专辑》

施今墨

齐某某，男，42 岁。十三岁起即患胃酸过多之病，中间曾一度好转，约有十余年未犯，近几年来病势又渐发展，腰痛，胃痛，大便燥结，劳累过度大便检查即有潜血，曾经医院诊断为消化性溃疡。舌淡苔白，脉 沉弦而细。

辨证立法：经云："肾主二便，大便难者，取足少阴"。腰为肾之府，肾虚则腰痛。泛酸责在肝，肾为肝之母，标在胃肠而本在肾虚。故因证用药，益肝肾为法。

处方：鹿角胶另烊化兑服，6 克　陈阿胶另烊化兑服，10 克　黑升麻 5 克　山萸肉 12 克　火麻仁 15 克　黑芥穗 5 克　川杜仲 10 克　生地炭 15 克　鸡血藤 15 克　炒续断 10 克　熟地炭 15 克　杭白芍 18 克　酒当归 10 克　炒枳壳 6 克　淡苁蓉 10 克　炙甘草 10 克

二诊：服十剂，腰痛好转，大便正常，食欲渐增，服药后腹中鸣，其他无变化，仍依前方增加药力。

处方：川杜仲 10 克　黑升麻 5 克　生地炭 18 克　川续断 10 克　黑芥穗 5 克　熟地炭 18 克　二仙胶 15 克，另烊化兑服　淡苁蓉 15 克　山萸肉 12 克　杭白芍 10 克　当归身 10 克　炙黄芪 18 克　炒枳壳 6 克　漂白术 6 克　炙甘草 10 克

三诊：服药十剂，诸恙均除，时届深秋，天气稍凉，只觉腹中时鸣，仍依前方增损药味为治，以期巩固疗效。

处方：故纸炭 10 克　二仙胶 15 克，另烊化兑服　甘枸杞 15 克　川杜仲 10 克　生地炭 18 克　当归身 6 克　炒续断 10 克　熟地炭 18 克　炒枳壳 6 克　胡桃肉 30 克　山萸肉 12 克　炙黄芪 18 克　炒建曲 10 克　漂白术 6 克　炙甘草 10 克

四诊：服药十剂，已完全恢复正常，期内离京返闽，要求丸药常服，巩固疗效。

处方：按二诊处方将药量加五倍为蜜丸，每丸重 10 克，早、晚各一丸，白水送服。

何某某，男 23 岁。胃痛已经年余，饥时较重，稍进饮食即可缓解，然食欲不振，有时欲吐，身倦，少力，月前曾见黑色便，近又复作胃痛，既往就诊于铁路医院，诊断为消化性溃疡。舌苔白垢，脉弦。

辨证立法：时届壮年而身倦少力，是为脾胃虚弱，不能运化饮食之精微营养身体之故。舌苔白垢，寒湿凝滞，脉弦主痛。当拟化湿开郁补中健脾法。

处方：野党参 10 克　野于术 10 克　代赭石 15 克，旋复花同布包 6 克　云苓块 10 克　炙甘草 6 克　杭白芍 12 克　细丹参米炒，18 克　砂蔻仁各 3 克　北柴胡 5 克　白檀香 5 克

二诊：服药三剂，恶心已止，疼痛稍缓，仍用前法加川朴、乌药温中调气，内金开胃健脾，重用炙甘草，甘以缓之，止痛和中治之。

三诊：服药六剂，痛已减，食欲仍不振，空

腹尚隐痛，勉强多食即感泛酸，脘觉灼热，拟常服方。

处方：米党参12克　野于术10克　半夏曲6克　米丹参12克　焙内金10克　沉香曲6克　云苓块12克　广皮炭6克　川厚朴5克　砂仁壳5克　乌贼骨6克　炙甘草10克

另：乌贼骨6克，研极细、米纸包、分二次冲服。

王某某，男，40岁。胃脘疼痛半年余，屡愈屡发，断续不止，痛甚时掣及腰部，进食后稍感舒适，二、三小时后，痛又发作。食不甘味，大便燥结色黑，三、四日一次，腹胀而有矢气。前曾在市立三院检查，诊断为消化性溃疡。舌苔黄垢，脉弦数。

辨证立法：结郁中焦，腑气不行，逆而作痛，宜润燥和胃，消导为治。

处方：杭白芍15克　火麻仁15克　炒枳壳6克　莱菔子6克　香附米10克　桃杏仁各10克　莱菔英6克　细丹参米炒，15克　川厚朴5克　炙甘草6克

二诊：服药六剂，胃脘痛见轻，食欲渐增，大便仍结，一、二日一行，带有黑色，舌苔仍垢。

处方：杭白芍12克　炙甘草10克　炒白术10克　炒枳壳5克　云茯苓10克　晚蚕砂10克，炒皂角子6克同布包　川厚朴5克　佩兰叶10克　火麻仁15克　米丹参15克

三诊：服八剂，此间只痛一次，食欲转佳，大便已畅，日行一次，色黄，有时仍感脘腹胀闷不适，拟方常服。

处方：野党参10克　沉香曲6克　砂仁3克　野於术10克　半夏曲6克　薏仁3克　云茯苓10克　广皮炭6克　香附米10克　川厚朴5克　炒枳壳5克　火麻仁12克　炙甘草6克

时某某，男，52岁。胃脘痛十余年之久时发时止，饮食失调或遇凉或饥饿则发作，得食稍缓。平素喜热饮，经市立三院检查，诊断为消化性溃疡病。三日前，不慎于食，又复感寒，以致引发旧疾，脘痛不休，嗳气频频，泛酸，有时食后欲呕，嘈杂不适，热敷减轻，但不能止，影响睡眠，身倦少力，大便微溏。舌苔薄白，脉沉细。

辨证立法：胃阳欠虚，寒滞阻于中宫，胃气不得和降。宜用温中、散寒、理气以治。

处方：干姜炭5克　高良姜5克　制附片6克　砂蔻仁各3克　白檀香5克　代赭石12克，旋复花6克同布包　姜厚朴5克　刀豆子12克　野于术10克　米党参10克　炙甘草3克

二诊：服药五剂，一周未发疼痛，食量稍增，但有时仍觉胃脘不适，大便日一次，原方加力。

处方：云苓块10克　干姜炭5克　砂仁3克　制附片10克　米党参12克　代赭石12克，旋复花6克同布包　高良姜5克　薏仁3克　野於术10克　广皮炭6克　川厚朴5克　炙甘草5克

另：丁香、檀香各1.8克，研极细粉，分二次冲服。

张某某，男，38岁。胸脘胁肋胀满窜痛已十余日，甚则掣及后背，食欲不振，嗳气，泛酸，有时欲呕，大便较干，易发烦躁，夜寐欠安，周身倦怠乏力。舌苔薄黄，脉沉涩微弦。

辨证立法：综观脉证，乃因血虚不能养肝，肝气横逆，胃失和降，气机郁滞所致，拟用疏肝和胃治之。

处方：柴胡5克　薤白10克　丹参25克　杭白芍10克　瓜蒌20克　砂仁5克　炒枳壳6克　酒川芎5克　檀香3克　醋香附10克　广皮炭6克　炙草3克　半夏曲6克　沉香曲6克　旋复花6克，代赭石12克同布包

杨某某，女，18岁。昨日午饭后，突然恶心不适，旋即呕吐，胃脘疼痛胀满颇剧，嗳气，稍进饮食疼痛更甚，大便微溏，小便黄，身倦夜寐不安，月经正常。舌苔厚腻，脉沉弦。

辨证立法：饮食积滞，中焦气机升降失常。治以调气和中消导化滞。

处方：香附米10克　姜竹茹6克　姜半夏10克　紫苏梗5克　吴茱萸1克　春砂仁3克　藿香梗5克　川黄连2.4克　白蔻仁3克　白檀香5克　酒丹参12克　鸡内金焙.10克　广皮炭6克　炒枳实5克　炙甘草3克

以上出自《施今墨临床经验集》

（九）腹痛

胡慎柔

刘某夫人，年及三十，禀体元弱。未病十日前，身如舟中行，后忽遍身痛，脐下痛，牙关紧不言，目瞪汗出，大小便不通，身热。延余视之，诊其脉俱浮细，来往不定，一息十余至，重按则无。退而思之，外证皆属阳虚，脉又无神，脐下痛甚，目瞪至死而醒，阳和之气欲绝，而胃气虚，升降失司，故大小便不通。且东垣云：里虚则急。以此思之，则内外俱虚，宜先建中，将四君去茯苓、加归、芪各二钱，熟附二分，午时服一贴，遍身痛稍缓，而小便溺矣。申时又进前剂，汗止，遍身痛已，大便亦通，但脐下痛不减，及两胁痛，此阳虚也，寒甚也。又加附子五分，脐痛止矣。但大便了而不了，有欲出而不出之状，正东垣所谓血虚，加当归身，一贴而愈。

淮安客，年三旬外，季夏患瘅疟，单热不寒，连日发于午后，热躁谵语，至次日天明才退。数日后，忽腹痛，昼夜无间，勺水不进，呼号欲绝，遇疟发时，即厥去。延医治之，投药皆不效。求余诊，脉弦细而濡。余谓：弦细为虚为暑，而濡为湿。盖暑邪为疟，湿热乘虚内陷而腹痛。用酒炒白芍，炙草五分，水煎，调下天水散五钱。服后腹痛如失，次日疟亦不发。

邱生，年十八岁。正月间，过食曲饼汤面，遂不快，发热，头痛。邀余诊之，脉略紧，中沉洪滑。曰：当先除去风寒，以九味羌活汤一贴，寒热、头痛悉失，但觉不快耳！予适他去，彼延别医，用柴平汤一贴，病不减。晚归诊之，脉洪，汗出，而腹痛甚，不可按。以元明粉泡汤下导滞丸二钱，其痛减半，尚有胀，再用前丸一剂，而饱胀如脱，但腹痛耳，复增疟状。予又诊之，六脉俱细弦，此脾土受木乘，又被伐之过，宜用温补，以理中汤二剂，肚痛除。又以过食复饱，诊之，弦细如前，仍以前汤，但温脾胃，而食自消，诸症去。

以上出自《慎柔五书》

秦昌遇

一友偶患伤寒，将及月余矣。因食糯团子，为食所伤，自用自专，竟服消食降气之剂，有伤元气。此时稍进粥一杯许，则腹左右痛不可忍，必待手按摩之，此痛方止。余到，问目下所服何方？彼云：补中益气汤。正合愚意，然痛不止者何故？盖以多用木香之故也。气多弱而反欲行气，焉有不痛之理。余即以此方去木香一味，加参一钱，服药而痛竟立止矣，食饮大进矣。乃知医之长短，止在药之一、二味也。

《医验大成》

程从周

洪征之年二十九岁，六月尽间因心事拂郁，少腹作疼，大便泻泄一、两日，似有作痢之意，延余过诊。时六脉全无，细寻经渠、列缺之间，脉亦不应，手臂俱冷，令人探其足，亦冷至膝，惟小腹痛甚，予曰："此又非痛极而脉伏之，比观其手足如冰，其阴寒必矣。"询之，乃云："适有友人送痢疾药一服，服之大行数次，遂致萎顿，而腹疼不已。"予曰："症属虚寒，而复用瞑眩之剂大下之，以致脉绝，手足如冰。当此之时，治标为急，痢之一节且置度外。"于是，重用姜附一剂而脉见，两剂而手足温，此亦急用温中，幸尔无虞。迟则事未可知，又何暇治其痢疾也。

郑超宗孝廉之尊人东里先生年五十八岁，素多能，而家事繁剧，其中虚可知。上年鼻衄，日注数盆，六、七日方止，其血虚可知。今年

八月间，患滞下初痊，中气伤而未复，因过劳得少腹痛之症，渐致痛连胸膈，大汗如雨，非虚而何？医作疝治数日，悉皆破气之品，虚而又虚，大便不通，更医仍作疝治，只云："通则不痛，痛则不通。"邈不知其脉之虚实、寒热也，妄用大黄丸一服，兼以治疝之药，痛益甚，汗益多。次早，又进前丸一服，则发呃矣。至午间方延钱君羽、吴敬心同余诊视，六脉将绝，而足冷过膝，手冷过肘，面色青黑，自汗淋漓，余曰："不可为也。"不得已乃用人参五钱，加以姜附温中之剂，药性未行，而申时告变矣。呜呼！若此之类，皆医误之耳，岂可概归天命邪？倘东里先生自能择医，不专任于凡庸，或可无死。读孝廉君行略，益知其有终天之恨矣，业斯道者可不慎哉！

吴见可年四十之外，深秋时，夜食螃蟹数枚，又吃不热细酒数杯，且有内事。丙夜，闻城中回禄，惊起而视，未穿中衣，因而腹渐作疼不止。天未明时，其老仆云系转筋，火煎黍黍汤一碗，冷定与饮，饮下痛益甚，手足俱冷，平旦邀予过诊。六脉极微如珠丝，口唇青紫。余曰："此真阴症也。"但事急矣，不遑候药，先以生姜捣汁半瓯，用滚白汤冲之灌下。少迟再诊，脉渐有神，随用附子理中汤。一剂痛亦旋止，再剂而瘳。

江汝为年四十五岁，面黄气弱。五月间，患悠悠腹痛，医治二十余日不愈，或消导，或破气，俱无寸功，而痛反剧，一医谓："通则不痛，痛则不通。"乃用大黄丸下之，而痛愈甚，且牵连右胁不能伸腰。逆余治之，六脉弦缓无力，两手指尖俱冷，余曰："悠悠痛而无休歇者，寒也。有诸内必形诸外，况两手指俱冷，非寒而何？今用大黄者，以寒治寒，不加痛何待焉？余乃以黑干姜、吴茱萸、二术理中，加以青、陈之类，两剂而痛除，四剂而痊愈矣。然此症极明而易知，何烦立案，但医者不能用温中之法，以致展转加重，渐致沉笃。非医者之过而谁欤？

以上出自《程茂先医案》

李用粹

文学包曰：余因食蟹腹痛，发则厥逆，逾月不已，延余商治。述前服平胃、二陈，继服姜、桂、理中不但无效，反增胀痛。余曰：痛非一端，治亦各异，感寒者绵绵无间，因热者作止不常，二者判若霄壤。尊恙痛势有时，脉带沉数，其为火郁无疑，虽因食蟹，然寒久成热，火郁于中，热郁似寒，厥冷于外，此始未传变之道，明训可考。奈何执泥虚寒，漫投刚剂，是以火济火，求愈岂不难哉？以四逆散加酒炒黄连一剂而愈。

春元唐次仲，小腹脐傍刺痛连胁及胸，坐卧不安。余诊六脉弦滑，重取则涩，此食后感怒，填寒太阴，致肝气郁而不舒，胸困作痛。经曰：木郁达之，解其郁而痛自止。用二陈汤合平胃散加枳壳、木香一服而愈。

胡文宰子舍，向患怯弱。乙巳季夏，方饮食后，急腹中绞痛，自谓着暑，调天水散一服不愈。又疑停食，进山楂麦芽汤其痛更增，发厥昏晕，无有停歇，中脘硬痛，手不可近，两眼露白，舌缩谵语，状若神灵。延医调治，或曰：大便实而用枳、朴，或云积暑而用芩、连。诸药杂投，病势益增，当事者咸疑懼无措。余独谓虚症，力主大补之剂。盖平昔脉弦洪兼数，且右手更旺，今也转数成迟，左手更觉无本根，此至虚有盛候。凭脉合症之良法，急煎理中汤加陈皮、半夏与服，庶胃气充肺，元阳流动，总有蓄积盘踞，方隅定然，向风自化，果一剂而稍安，数剂而全愈。

内卿令乔殿史次君，自幼腹痛，诸医作火治，气治，积治数年不愈。后以理中、建中相间而服，亦不见效，特延予治，六脉微弦，面色青黄。予曰：切脉望色，咸属肝旺凌脾。故用建中，以建中焦之气，俾脾胃治而肝木自和，

诚为合法，宜多服为佳。复用数贴，益增胀痛。殿史再延商治，予细思无策。曰：贤郎之痛，发必有时，或重于昼，或重于夜，或饥饿而发，或饱逸而止，治皆不同。殿史曰：方饮食下咽，便作疼痛，得大便后，气觉稍快，若过饥则痛，交阴分则贴然。予曰：我得之矣，向者所用小建中，亦是治本之方。但药酸寒甘饴发满，所以无效。贤郎尊恙，缘过饥而食，食必太饱，致伤脾胃失运用之职，故得肝旺凌脾之候。所谓源同，而流异者是也。今以六君子汤加山楂、麦芽助其健运之机，令无壅滞之患，则痛自愈也。服二剂而痛果止，所以医贵精祥，不可草草。

以上出自《旧德堂医案》

郑重光

山西典客宋兄因多餐肉食而兼生冷，微有感冒，胸中饱胀，腹痛便秘，此当温中化滞。而前医概用山楂、神曲、麦芽、腹皮、枳、朴消导之剂，殊不知冷食积中，须温方化，过用消克，反伤胃阳而食愈结。医不知此，消导不效，以大黄下之，惟便粪水，又以丸药下之，则冷结不通。计二十日，清治于余。脉细紧，手足清冷，胸结而硬，舌紫苔白。幸肾阳不虚，上结于胸，下结于脏，用苍术、关夏、干姜、附子、白蔻，十剂胸结方开。下注腹痛，加肉桂，日服半硫丸二钱。惟进谷汤，不令清饿，冷秘二十八日，大便微通，初硬后溏。大黄丸得温方化，洞泻数次，然后胸腹大开，后以理中汤加苓、夏、砂仁温胃，匝月方瘥。

程若思守戎令眷年二十外，腹痛作泻已久，渐增口舌生疮。因疮痛不能食热物，益致痛泻不止。前医谓痛泻宜温，口疮宜凉，用药牵制，辞不治。决之于余，诊其脉，两关虚大无力，食物便呕，呕止即腹痛，痛则下泻，而满口之疮，白如米粒。余曰："此脾虚寒也。盖脾土虚则肾水乘之，逼心火上逆，致口舌生疮，乃上焦假热，实中焦实寒，惟治其寒，不惑其热。宜用附子理中汤冷饮，使暗度上焦之假热，而冷体既消，热性随发，脾土得温而实，则肾水不上乘心，心火不逆，口疮不治而自愈。此五行相乘之道也。"遂以附子理中汤加茯苓，令其冷饮，病人不知有姜附也。服四剂，口疮果不痛，再求治痛泻。予曰："但药热饮，则痛泻自止。"温补一月，痛泻方愈。后十余年，怀孕病痢，亦用桂、附、干姜而愈，胎竟不堕。人之脏腑各异，不可以一例论也。

以上出自《素圃医案》

王三尊

仲景云：少阴脉沉，小便白。予治赵公著，徐氏子二证，俱内中阴寒之证，少腹痛，痛甚则汗出，此一定无疑之证。余证则一，泻而鼻衄，口渴，舌有白苔；一不泻不渴，而唇皮裂卷。至於脉皆浮数，小便皆黄，俱用附、桂、吴萸、黑姜、元胡、牛膝、乳没而愈。此乃下焦阴寒逼火于上，故见此脉，小便黄者。二人原有此旧疾，凡寒证久郁不散，皆变为火。然此处非比他处，虽有寒火夹杂，仍当用热药以散之，是又不可概以脉浮数，小便黄，鼻衄，唇裂，谓非少阴证也。

雉煖陈相文，言在盱眙县行医，有卖枣子客人，体甚健。色事后多食面饼冷羊肉，满腹胀痛甚剧，众医以常例治之不效，陈用巴豆丸八钱治愈。又治一胃证，已一日矣。用黄连三钱而愈。予以为谬言。家舅母年八十四，今岁胃疼复发。舌黄干不能语，脉迟有力，诸表兄弟以为年老，不许用暄眩之剂。予只得用香砂、二陈、炒栀、枳、朴、熟军一钱半，人参八分毫不见效。用木香一钱、炒栀、吴萸八分、川连一钱半、元胡、半夏各二钱，青皮、枳实各一钱，服后三泻而痛止。脉转浮数，郁火伸矣。舌犹干，强不肯服药，频饮西瓜水而愈。然炒栀三钱，不减黄连钱半之力，方知陈言用黄连三钱不谬矣。此既不谬，而用巴豆丸八钱，又岂全谬耶？然未经目睹，终难轻用也。按巴豆丸，我地之人服五分为止，陈云盱眙之人可服

一钱半为止。山东之人较强盱眙，此系山东之最健者，故能任此大剂也。

以上出自《医权初编》

周南

藤崎贞右卫门，年三十七岁。禀弱久病，劳心办事，面色痿黄而浮青气，饮食少而无味，大便常泄；心神恍惚，坐卧不宁；小腹疝气、胀痛，胃中聚气攻冲；足腨筋痛，牵引肩臂；脉沉迟，尺尤无力。此脾肾两虚，土火失职之症，药饵罔效，行将束手矣。予思脾之腐熟水谷，全赖肾中之真阳为之蒸动。少火一亏，无以生气，所以面青、神倦；土失健运，所以口中无味，而大便常泄也。下焦虚寒，则疝气作胀；中焦阳衰，则聚气攻疼。脾主四肢，脾阳不布于四肢，牵引绞痛所由生也。阴寒迫处于心下，心亦震动不宁，所以恍惚如丧神守。理宜温中补火为主，以参附理中汤加茯苓、桂枝以治火土之不足，以治阴寒之上逆。方中加茯苓、桂枝者，以茯苓伐肾邪，桂枝治奔豚。其腹中攻冲作患，为痛为胀，而上凌心气者，皆肾邪也。肾阳虚而肾阴用事，故侮其所不胜，而凌其所胜也。制剂重四钱有零，服二剂而腹中快然，足温脉起，但口无味。再以六君子汤加川附子、桂枝，连进五剂，口亦知味，饮食如常，诸痛皆除，但无力耳。仍以六君子汤又十日，而痊愈。自八月二十一日服药至九月初七，而迎神观戏，竟无恙矣。此症之得愈者，在于不拘俗情之用参附故也。何也？初剂理中汤加人参五分、附子一钱，旁人皆沮之，病者以所苦之久，拚服一剂，下咽即效，后不复疑。予思久虚瘤冷之症，若只一、二分参附，如重阴沍寒以爝火熏之，不见其温，而曰火之失温也。非火之不温，势不足以敌之也。

盐屋弥右卫门，年逾五旬。昔曾患毒疮，服土茯苓及五灵丹，愈后即腹痛，左有块如梅子者五、六枚，右腹有积如竹根，上攻心坎，痛不可忍，上及乳膺，左乳且酸，每日必发二次；大便一二旬一度，如羊屎；小便短少，涩疼。曾坐温泉，略觉轻可。今夏更甚，探吐一回，暂宽一时，所吐惟酸水及痰。额汗，头微痛，足冷，胃痛下引命门穴，周回及脐。素有痔疮，行动则肛下脱。此久病正虚，欲成关格之兆。前因毒而过用寒凉，则成积聚。又服升炼之药，则燥肠胃。所以块如竹根，便如羊屎也。阳虚不能下制夫阴，而大肠之传送，膀胱之气化皆不利，故上而吐酸胃痛，下而小便短涩，足冷，脱肛之症作也；阴逆而上潜夫阳，故胸乳胀痛且酸，额汗头痛之症作也。治宜扶上、中二焦之阳，则阴自不上逆。以桂苓术甘汤合疏肝降肺之药三剂而大便通，积痛减。又三剂而硬处皆软，带脉亦宽。见效甚捷，竟不加减又十剂而愈。

附方：桂枝　茯苓　苍术　甘草　香附
　　川芎　丹皮　麦冬　杏仁　柴胡

桂、苓、术、甘扶阳以除饮；香附、川芎以解郁；丹皮以补肝血；柴胡以疏肝气；麦冬、杏仁以润肺，即所以通大肠。病之头绪多端，而方不得不庞杂也。

肥后古间德左卫门，人仅中年，从来多病。先致书求方，答云：据所述病情，乃足少阴虚寒症也。少年腹痛，阴囊肿，未几而愈者，寒暂袭于少阴也。足少阴之经起于涌泉，并足太阳之经上循阴股，结于阴器。而足少阴之脉会于脊之长强穴，还出于前，循横骨以至脐之左右，属肾，络膀胱。直者属肾，上贯肝膈；其支者从肺出，络心，注胸中。故少阴受病，腹痛囊肿也。其后得酒痛止者，酒乃水谷之悍气，先充络脉，冲气以平，营气乃满，而经络大盛则邪弗能容，故痛即止。后乃饮酒不能止者，邪盛而酒不能胜也。痛在鸠尾且易伤食者，以其脉贯膈，络心，寒邪直逼于上，而脾亦失健运也。病久正虚，所以外随气候，寒水司令，则连发不休；内邪固结，蟠踞中州，则坚硬如石也。囊汗腋汗，湿流溪谷，大便不利者，肾主二阴之窍，痛则不通也。遗精者，心肾不交。肢冷者，脾阳不布。口臭者，胃火上浮。痛则诸

事俱发，理当然也。见症多端，总不外乎少阴所过之处。然其病自下而上，由浅而深，将来阴寒浸长，阳和渐微，则难为矣。治之唯以扶阳抑阴为主，虽未知其脉如何，聊拟一方以借采择而已。

苍术　木香　香附　茯苓　官桂　灵仙　大茴香

加煨姜水煎

病久必生郁；故以开郁者为君，且以燥湿，且以快气。茯苓伐肾邪，官桂暖水脏，灵仙以攻积，茴香以引经。若脉迟宜加附子，若临痛时宜加吴萸、川楝子，又当随时酌用也。但贵处药剂甚轻，下焦之病轻则不能达。每剂五钱，必不可少。鄙见如此，不识有当否。书去越两月，买舟来访。云：服此方廿剂，梦遗、囊湿效，腹亦快。前鸠尾痛者，今移在右腹。大便既利，多食即溏。诊之，其脉皆沉，按之弦而略涩。此元阳久虚，寒沍未融之象，故沉而弦。内有瘀血，故脉带涩。方以附子理中汤加活血理气之药。三服，去大便黑色者甚多，更加桃仁、五加皮，黑色之物尽，继以淡青色，又转为淡绿色。脉亦不沉，痛处皆去矣。以六君子汤加减调理一月痊愈。更制丸，令其归家常服。此寒凝血积腹内，几成冰窖，谁知阳和一转，大地生春，涧溪冰雪不得不溶而趋下矣。客秋去后今春复来致谢，云：身既无恙，但此丸似不可久离，愿制常服。正善后之道也。

种子岛右平次，自幼及壮伤食有积，令左小腹痛连腰胁，块上攻则下虚，心中痞寒；下攻则作泻。四肢常冷，寒月尤甚。此脾胃有宿积，肝肾有寒疝，相倚作患，故虽痛无定而总不离其部也。脉左弦急。足三阴皆病，而为阴有余之症，必得纯阳之药始能胜之。方以吴萸、赤芍、青皮以治厥阴，茯苓、泽泻、桂、附以治少阴，苍术、厚朴、木香以治太阴。不必用破积消块诸克削之药，惟阳和四达，重阴自然消释也。三剂效，六剂已，又求五剂而回萨州。

森田久兵卫，年已望六，人瘦，久病二三年，患腹痛，夏愈冬发，积困至今，着床二旬日矣。饮食甚少，咽下如有物者，然气自腰或小腹从胁上攻，作胀且痛，惟右为更甚，时吐清水，或作酸或嘈杂，六脉沉迟。此火虚无以生土，肝肾之阴上潜故也。何则后天之气以先天之气为之本？《难经》曰："脐下肾间动气，人之生命也，十二经之根本也。"故名曰：原三焦者，原气之别使，主通行三气，经历于五脏六腑。"《内经》曰："宗、荣、卫三气常从足少阴之分间行于五脏六腑。"可见肾气一逆，则三气皆不顺。宗气积于膻中者，出于肺，循咽喉，呼出吸入而如有物以窒凝也；荣气之出于中脘者，不能腐熟水谷，故作酸嘈杂而吐清水也；卫气之出下焦者，不能济泌别汁而渗入膀胱，所以气从小腹上攻而为胀为痛也。右更甚者，脾肺之道路，通于右，阴气上逆不得下降故也。治之之法，欲水不上溢，必先培土；欲土健运，必先去寒湿。是非暖水脏而伐阴邪不可。方以桂、附以益火之原，茯苓以伐肾之邪，半夏以涤饮之流，白术以助脾之正，佐以桔梗、橘红利气，甘草和中。连进十五服，腹乃不胀痛，脉亦不迟，作酸嘈杂皆已。清水间或稍吐，减去附子，仍以前方二十剂，而前症悉除，饮食乃增。续以资生丸补其后天，总计两月，而行动如常。

以上出自《其慎集》

任贤斗

李永敬，腹痛，痛在脐上，痛而且胀，拒按，脉数，微恶寒，微发热，头不痛，口不渴，恶食，得食更痛。夫伤于食者必恶食，拒按亦属积滞，食滞中焦，其脉多有数者，证属食滞无疑。第食积之证，发热不恶寒，微恶寒者，是兼表邪乎？若是表邪，必有头痛，此人无头痛，是无表邪也，此恶寒者何也？盖食饮停胃，乃是阴物，阴必贼阳，阳虚故恶寒，阴盛于中，必致格阳，故发热，此恶寒者，实因食塞胃中所致，非表邪也。与大和中饮，服一剂，腹中即响，痛胀减半，连进三剂，半夜大泻一次而痊。

古书云食积证，决不恶寒，然亦有恶寒者，后学宜知之。

大和中饮

陈皮　枳实　砂仁　山楂　麦芽　厚朴　泽泻

《膳山医案》

北山友松

一男子，因食鱼生腹痛，左甚，作泻，脉实。常患腹胀，面赤上气。

厚朴　山楂子　青皮　木香　藿香　缩砂甘草　芍药　乌梅　槟榔皮　半夏　陈皮　香附子　青黛共十四味

《北山医案》

永富凤

大阪一贾竖感暑泄利，其妻少而娇。时医皆以为虚火上冲，与益气汤三十余日，下既绝而心下绞痛，三日间无间断，四肢拘挛，口不能言，服附子理中汤数帖不差，欲死，请余。余曰："是邪毒结而上攻，可下也。"医生及旁人皆曰不可。贾竖独言："虽下死，虽不下亦死，死则一也，不如下之，无遗憾。"于是与备急丸二十粒，服后烦闷食顷，绞痛不发，而便未肯下。余按其腹，脐下隐然怒胀。曰："是虽心下既解，药气为疝所闭。"乃作黄连泻心汤二帖进之。其夜二更而便下，家人来报，余曰："意者五、六行，无它故。"至明下六行，神气轻健而可步行，与半夏泻心汤加大黄汤，二十日而全愈。

余平常多病，虚羸过人，寒暑易侵肌。癸未之七月病暍，时方乞治者多强往来闾里数日。八月五日食虾、鱼、鸡卵，其夜半觉腹痛，服家猪胆三分、四逆汤一盏，不解，到明益甚，心下温温结不散。于是服瓜蒂二分，居顷刻益剧，脉伏，四肢冷，舌举不下。余以为一块吐则侥幸万一，而不能举头吐；又以为余死则端坐。强扶而坐，坐则吐，寻探吐者三次，胸间微利，而后自旦及午时探吐十余，心下结散，自起如厕。昏睡半日一夜。其翌依病谢治疗，集谐士谈笑。

以上出自《漫游杂记》

陈念祖

中脘之下为阳明胃土之位，即铜人图所谓建里穴者是也。今痛时作时止，乃中土虚而胃气因之不和。检阅从前诸方，多用行血消导之剂。急宜加以温补，以手重按，痛势稍减，是中土内虚，虚而且寒之明征。拟用香砂六君加味治之。

人参二钱　炒白术二钱　白茯苓二钱　炙甘草一钱　制半夏二钱　陈皮一钱　广木香八分　缩砂仁八分　干姜二钱　加大枣两枚

腹痛甚，两胁亦觉胀痛，口苦作呕吞酸，欲泻不得。此系肝木气郁，下克脾土，土被木克致阳气不能升腾，因之下行欲泻。然下焦亦无舒泄之机，复转而上行作呕，上下牵制，是以攻痛不已。宜升脾胃之阳，并疏肝脏之滞，庶木气条达，中土安和而痛自止矣。拟用逍遥散加减法。

柴胡一钱　白术二钱，黄土微炒　炒白芍三钱　白茯苓三钱　当归身二钱　陈皮一钱　制半夏一钱　炙甘草八分

以上出自《南雅堂医案》

瑞昌王孙镇国将军，久患腹痛，每饮诸药不效，饮烧酒数枚顿止，无能识此病者。甲戌孟夏，予诊治之。其脉左寸沉大有力，左关弦大而坚，时或一快，左尺沉弱无力。予曰："此乃积血证也。"彼不信，至仲冬，其疾大作，面红目碧，眼胞浮肿，神乱气促，腹痛，饮烧酒亦不止。是夜诊其脉，与初月无异，惟人迎、气口二脉，洪滑侵上，知其有欲吐之意。投以盐汤一盏，遂大吐，吐出血饼，大如杯者，大如枣栗者，各数十，兼有白饭，清水不杂，如笔管者二、三条，吐讫，胸中宽快，仍不服药。次日黎明，口鼻气塞，四肢厥冷，昏不知人，心

胸间微热而已。予复诊，幸两尺犹存，根本尚在，急以烛火暴其曲池、虎口、中脘、气海，病者略知有痛，即令官人挟坐，勿令睡倒，随进独参二服，手足微温，继用人参汤五钱，附子二钱，作理中汤，日与饮之，六脉微见。过七日，方开眼识人，小便始通。既以补中益气汤、六味地黄丸，兼服半月，元气壮实，诸病悉除。

《陈修园医案》

中神琴溪

上立卖室街西小泉源五者，男，年二十又一。一日更衣，忽腹痛施四肢急缩，不能屈伸。家人闻其闷呼就视之，昏绝四肢厥，即扶之卧室内，延医针灸。徐徐而厥反脉应，腹复进痛，闷呼，不可闻，肛门脱出，直下如腐烂鱼肠者，脓血交之，心中懊恼，食饮不下咽。医为禁口利，疗之数日。时闻先生多奇术，遽走人迓先生。往诊之，脉迟而实，按之阖腹尽痛，至脐下，则挠屈拗闷，曰不堪其痛。先生曰：腹痈也。先渍食冷水食之，病者皴舌喜尽一盂，因与大黄牡丹汤，五六日全愈。又其妹十七岁，特食果实不近五谷者月余。皆以为妊娠，计之先生。先生诊之，切其腹胁满，心下悸，其余百举无异。恒曰：非妊也。食盐三匕以温汤吞之，忽涌粘痰升余，其夜既就晡饭云。

高仓锦小路北桔梗屋，某仆二十岁，晡饭后可半时，率然腹痛入阴囊。阴囊挺胀，其疼如剜，身为之屈不能复伸，辗辗闷乱，叫喊振伏。遽迎先生诊之，其脉弦，而三动一止，或五动一止。四肢微冷，而腹热如燔。囊大如瓜，按之石硬。先生曰："此不可治，即张机所谓藏结入阴筋者死是也。如此疾余尝见二三人，辄大黄、芒硝、乌头、天雄，或锺针以挫其急暴，然皆自如不起矣。"为悯然，拱手苦思者良久焉。病者昏愦之中，愀然告曰："心下有物，如欲上冲咽者状。"先生闻之，乃释然抚掌谓曰："汝可拯矣。"以瓜蒂散一钱，涌寒痰一升余。次与紫圆三分，泻五六行。及其夜半，熟睡达明，前日之病顿如忘，居三日自来谢。噫呼师遇若病作若奇术，实神之所通人有不可知者。

河东古门前松叶屋利助母，腹卒然攻痛，迷闷无极，叫号几死。众医技既穷，而及于先生。其脉闭塞，按其腹硬，顾傍人谓曰："此必平生月事不顺者邪？"曰："不，其行倍他人。"曰："然则无子邪？"曰："否，已生三子。"于是先生怃然有阻色。时弟子在侧，以为此众医所去，既不可治，然先生断之血证，而不中，遂自疑惑，此宜速辞矣。有少焉，曰："可治矣，求生泥鳅数头来。"主人乃走人得之于肆而还。即以冷水生吞之，自觉其圈圈焉，下至腹而痛顿已。座中大惊，后不再发。

室街竹屋街北井筒屋某男，自壮年时患腹痛，发作有时，甚则其痛绞攻心下左右，突然上冲咽喉，辄呕逆不耐。使人扪其腹，或拳其背，可半时自收。荏苒已八年余，其痛苦益甚。至按击之，则非人手所能胜，乃制棍数个，两手持长五寸许者，击之痛处，非一二。或就壁倚柱支，以其长尺余者，号泣闷转，如蚓在灰，唯祈遄死耳。为之头发斑白，面色深黑。当此时医多束手，徒待其自收耳，乃延师视之。心下急，腹虚满，其状如抚气球。与赫赫丸，日三分，每至七日，则以大陷胸丸二钱下之，月余全差。

以上出自《生生堂治验》

程文囿

灿翁年近七旬，向患腹痛，一夕忽吐下紫瘀血块数碗，头晕自汗，目阖神疲，诊脉芤虚。谓其子曰："此血脱证也。"书云：久痛多蓄瘀。盖腹痛数年，瘀蓄已久，一旦倾囊而出，夫气为血之帅，高年气虚，切虚晕脱。古人治血脱，每用独参汤以益其气，但目下参价甚昂，恐难措办，乃订大剂黑归脾汤，资其化源，固其统摄，未几获痊。次年病复，虽不若前之剧，亦觉困倦莫支，仍守前法治愈。其子忧甚，恐其

再发，商图善后之策。予思蓄之故，必有窠囊，如水之盈科而进。按胃为生血之源，脾为统血之脏，苟脾健胃强，则气血周流，何蓄之有。经以六经为川，肠胃为海，譬诸洪水汜滥，究缘江河失疏。为订二方，早用归脾丸，晚用参苓白术散，每方俱加丹参、干漆二味，冀其去瘀生新。服药经年，其病遂绝。

嘉庆辛未春，予患眩晕，不出户者累月。友人张汝功兄来，言洪梅翁病剧，述其症状，起初少腹痛呕吐，医谓寒凝厥阴，投以暖肝煎，痛呕益甚。又谓肾气上冲，更用理阴煎合六君子汤，每剂俱用人参，服之愈剧。脘痞畏食，昼夜呻吟，面目色黄，医称体亏病重，补之不应，虑其虚脱，举室忧惶。复有指为疸症，欲进茵陈蒿汤者。嘱邀予诊以决之。予辞以疾，汝兄强之，于是扶掖而往。诊毕笑谓翁曰："病可无妨，但药只须数文一剂，毋大费主人物料。"方疏加味逍遥散，加郁金、陈皮、谷芽、兰叶。乃弟并锋翁曰："家兄年将花甲；病经多日，痛呕不食，胃气空虚，轻淡之品，恐不济事。"予曰："此非虚证，药不中病，致益剧耳。经云：诸痛属肝。病由肝郁不舒，气机遏抑，少腹乃厥阴部位，因而致痛。肝气上逆，冲胃为呕，温补太过，木郁则火郁，诸逆冲上，皆属于火，食不得入，是有火也。至于面目色黄，亦肝郁之所使然，非疸症也。逍遥一方，治木郁而诸郁皆解，其说出赵氏《医贯》，予辑载拙集《医述》中。检书与阅，翁以为然。初服各症均减，服至四剂，不痛不呕，黄色尽退。共服药十二剂，服食如常。是役也，翁病召诊，日皆汝兄代邀，语予曰："翁前服参药不应，自以为殆，予药如此之轻，见效如此之速，甚为感佩，嘱予致意，容当图感。"予曰："医者愈病，分所当然，惟自抱疾为人疗疾，行动蹒跚，殊可笑耳。翁有盛情，拙集辑成，藉代付梓，亦善果也，胜酬多矣。"晤间，翁问："尊集成乎？"予曰："未也。"翁问："且诶脱稿，薄助剞劂。"阅兹甘载，集成而翁已仙矣。集首阅书姓氏款中，谨登翁名，不忘其言。

予患腹痛多年，由午餐饭冷，强食而起。痛处在脐之上，痛时腹冷，掌按热熨稍瘥，虽盛暑亦必以帛护其腹，饮食渐减，喜暖畏凉，他物食尚相安，惟饭蒸煮未透，或稍冷食，则必痛。素嗜瓜果，得疾后不敢尝。向患痔红，食姜蒜烧酒即发，故忌之。此疾作时，食入阻滞，饮烧酒一二杯，反觉通畅，不但姜蒜不忌，即食椒末辣酱，均与痔红无碍。经云：痛者，寒气多也。证属寒凝气滞无碍，予素畏药，痛发无何，香砂、姜、萸、陈、半、谷芽、神曲之类，服一两剂即罢去。往岁发疏尚轻，惟餐饭不能如常，年来发频且重，不拘何物，餐后必痛，须食下行，其痛方止。于是餐后不敢坐卧，乃学古人养生，食后行百步，常宜手摩腹之法，并遵释教，过午戒食，然亦无益于病，遂视食为畏途。无如疾经多载，消恐耗元，补防助壅，踌躇无策。友人谓予年近古稀，命阳衰弱，寒从内生，是以喜暖畏凉，釜底无火，物终不熟，是以谷食难化，须用八味丸补火生土。所论固是，予意终未坦然。思痛苦在焉，虑其妨食成噎，今幸在腹，当不害命，药饵乱投，恐反有伤，恪守不药得中医之诫。

己丑季夏，旌邑孙村汪宅延诊。下塌墊中，时二鼓既寝，急欲大便。灯灭，暗中摸索跌仆，莫能挣扎，大孔汩汩，遗出如泻水状。呼仆持火至，扶起视地，皆污色如漆，汗淋气坠，即忙就枕。汪宅献楠、志仁二公闻之，驰至，殊为首惊。予曰："无妨。此因久痛蓄瘀，刻瘀下脱，未免伤气耳。"饮党参、桂圆汤。少顷，气稍续，汗亦敛。次早登厕，犹有余瘀。予恐其瘀复脱。遄归。到家更衣，瘀已无矣。自此，腹不再痛，餐饭如常。细求其故，究由瘀凝肠胃，阻其传导之机，以故食入则痛。夫血犹水也，血之结而为瘀亦如水之结而为冰，所以痛处常冷，按熨饮醇，热气至，故觉稍快。至于瘀蓄年久，胶固已深，一旦倾囊自出，理殊不解，得无长夏炎蒸，奔驰烦劳，动则相化，如雪消而春水

来耶？从斯悟入，书称久痛在络，络主血，不独肢体之痛为在络，即胸腹之痛，痞积之痛，皆为在络，皆宜治血，无徒从事于气。又如噎隔一证，方书虽有胃脘枯槁，及阳气结于上，阴液衰于下等语，然由瘀血阻塞胃口者恒多。进而思之，予疾将十年，固未能自知瘀蓄于先，然不药稳持，尚不失为中驷，不然补泻杂投，不殒于病，而殒于药矣。予见败坏之证，自萎者十之二、三，药伤者，十之七、八。药本生人，而反杀人，可不惧哉！自今以往，伏愿医家，证未审明，勿轻用药，病家疾如可待，勿急求医，如此或亦可为卫生之一助耳。

许生泳堂母病请治，据云因食豚肝面饼，后偶触怫郁，致患腹痛，自用麦芽、楂麴、香砂、二陈不应。因其痛在少腹，以为寒凝厥阴，加吴萸、炮姜，服之益剧。予问："痛处可按乎？"曰："拒按。"又问："日来便乎？"曰："未也。"切脉沉细，视舌胎黄中心焦燥顾谓生曰："此下证也。"生曰："连服温消，诸剂不验，思亦及此。因家母平素质亏，且脉沉细，故未敢下。"予曰："痛剧脉伏，此理之常，质虽虚而病则实，书称腑病以通为补，仲师云腹满不减，减不足言，当下之。"又云："舌黄未下者，下之黄自去。"今痛满拒按，舌黄焦燥，下证悉具，夫复何疑！"方定大承气汤，用元明粉代芒硝，仍加香砂、楂麴，兼行气滞。服头煎后，便行一次，其痛略定。随服复煎，夜半连下三次，痛势大减，舌干转润。易以调中和胃，旬后起居如常。

以上出自《杏轩医案》

李炳

赵仰葵习于医，母病腹痛，不敢自治。卜之曰："三日死。"翁诊之曰："三日愈。病得之阳气陷于阴。以吴茱萸、人参治之。已。"赵谢之。翁又诊曰："未也。脉有燥气，日午必烦。宜小承气汤。"已而果烦，下之愈。

《李翁医记》

齐秉慧

曾治余天明患腹痛不能忍，按之愈痛，口渴饮冷水即止，少顷依然大痛。其兄皇迫，予曰："此火结在小肠。若不急疗，顷刻即逝。"乃与定痛至神汤。用炒栀三钱，甘草一钱，云苓一两，白芍五钱，苍术五钱，大黄二钱，厚朴二钱。水煎一剂，服毕痛止。此方妙在舒肝木之气，利膀胱之水。更妙在甘草和诸痛，栀子泻郁热。又恐其效不速，更佐之走而不守之大黄，则泻火逐瘀，尤为至神也。

曾治梁济舟患腹中痛极，手足皆青。予曰："此乃寒邪直中肾经也。"急与人参三钱，白术五钱，黄芪五钱，熟地五钱，附子二钱，肉桂二钱，吴茱萸五分，干姜五分。煎服即安。此方妙在急温命门之火，而佐热其心包之冷，故痛立止，不致上犯心而中犯肝也。临症之工，当于平日留心，不致以仓卒误人性命也。

以上出自《齐有堂医案》

张千里

关王庙吴，咳嗽四五月才止，春木司令即两胁走注作痛，入秋渐增腹满足肿，筋见青色，食少膜胀，脉弦沉附骨，此属郁怒伤肝，痰阻气痹，中满已成，难许见效。

西洋参一钱五分　陈皮一钱五分　蛤壳三钱　海石粉二钱　桑白皮一钱五分　茯苓三钱　米仁三钱　丝瓜络三钱　大腹皮二钱　苏子一钱五分　川贝二钱　枇杷叶两片

又　上呕痰饮，下泻瘀血，阳明似有通运之机，虽饮食稍进，脉象稍起，而蕴蒸之湿外达为黄，内阻为胀满者，岂能易化，故论证仍在险途。

西洋参一钱五分　小川连四分　川黄柏一钱五分　左牡蛎三钱　陈皮一钱五分　茵陈蒿一钱　鸡内金一钱五分　生谷芽二钱　茯苓皮四钱　炒山栀一钱五分　炒泽泻一钱五分

姚光祖按：此亦肝脾两伤之证。

南浔汪，少腹痛，子后午前较甚，三月不止，加以咳嗽胃钝，舌黄，少寐，亦已月余，脉右沉小弦，左弦大坚，肝脾营虚气郁，故腹痛。宜以丸缓治。肺胃阳虚饮聚，故咳而寝食皆乖，宜以汤液和之。

粉沙参一钱五分　杏仁二钱　宋半夏八分　枳实五分　炙甘草四分　云苓二钱　陈皮一钱五分　秫米二钱　炒谷芽二钱　生姜三分　姜竹茹八分

丸方

大生地三两　川芎七钱　小茴香一两　苍术米泔水浸，一两　归身一两五钱　吴萸三钱　元胡索二两　白芍一两五钱　炙草四钱　制香附一两五钱

又　腹痛少减，咳倦如故，脉两手皆弦，而左尤甚，右弦为饮，左弦为肝之郁，乘脾则环脐痛，痛甚于暮，是肝胆旺时也，肝阳扰肺则咳逆气急，胃不和则疲倦少食也。

潞党参三钱　茯苓二钱　炒冬术一钱五分　枳壳八分　陈皮一钱五分　苏子一钱五分　炙甘草四分　蛤壳三钱　法半夏一钱五分　桔梗三分　沉香片三分

以上出自《张千里医案》

吴箴

李司马沈饴原当编修时，出湖北试差，其夫人忽患心腹大痛，服香苏饮及四七汤不应。延任君视之，云：此气血虚寒，而心脾郁结，当用归脾汤加桂、附，服二剂后，病势转增，又延医者皆云：证属虚寒，温补为宜。余曰：体质固弱，今寸口弦急而滑，是痰食交结，遂违众，用香砂二陈汤，两帖痛即略减，而困苦烦闷更甚，易以胃苓汤加半夏二钱，大黄三钱，下黑粪数枚，痛减过半。仍以前方，用大黄四钱，下胶痰甚多，疼痛始止。

宗室相国禄迪园，云其夫人腹常疼，每缘思虑劳碌即胸膈胀满，痛连胁肋，呕逆吞酸，服疏肝行气之药，日甚一日。余曰：脉虚沉迟，由于食寒饮冷致伤脾胃，久则营卫虚寒，不能营养心脾肝肾，故遇忧劳及受寒气而发痛胀者，皆气虚血寒所致也。宜进附子理中汤，加吴茱萸、芍药以润肝燥脾，温中解郁，而痛自已。遂服数帖，甚效。嗣用归脾汤、大营煎（当归、熟地、枸杞、杜仲、牛膝、肉桂、炙甘草）、暖肝煎（当归、枸杞、茯苓、小茴香、乌药、沉香、肉桂、生姜）相间服之而安。

待御杨静庵，少腹连绵隐痛，大便不实，精神日衰，不能耐劳。余曰：脉弱迟涩，乃真阴精血亏损，下部虚寒，元阳不足，是以神疲气怯，痛徐而缓，莫得其处也。宜用右归丸去当归，加补骨脂、吴茱萸，肉豆蔻，常服则不惟痛泄可止，而神气亦自强矣。

明，据云欲后受寒，少腹疼痛异常。余曰：脉沉迟细，因事后中寒，以致阴寒气滞而痛极者。即外用葱、姜捣烂炒热或烧热砖，熨其脐腹，以解其寒极凝滞之气；内服附子、理阴煎（熟地、当归、炙甘草、干姜、肉桂）以温补阴分，托散寒邪而愈。

以上出自《临证医案笔记》

何书田

肝郁气滞，腹痛频作，面黄神倦；久恐成瘕癖之患。难许速效。

炒白芍　枸杞子　紫石英　炒艾绒　小茴香　炒归身　川楝子　制香附　川牛膝

虫积腹痛。

胡黄连　炒白芍　焦建曲　炒枳壳　炒乌梅　炮黑姜　川楝子　大麦芽　煨木香

脾肾气亏，命火衰弱，腹痛便柔，纳食间欲呕吐。舍温补中下焦，别无善策。

上肉桂　焦于术　菟丝子　煨肉果　淮山药　炮姜炭　炙黑草　补骨脂　新会皮　白茯苓

素有腹痛之患，投温剂则稍效。现在愈发

愈密，胸次不舒，胃减便闭，脉软神倦。此属肝脾郁滞，下元命火失化也。治以温润之法。

上肉桂　菟丝子　淡苁蓉　煅益智　陈皮　西党参　枸杞子　柏子仁　法半夏　煅姜

以上出自《辟山草堂医案》

王孟英

友人洪岳山，用仙人杖炭与煅牛齿等分研末，柏子内青油调，以簸脓甚效。后余治一肝郁为病，中脘胀滞作痛，腹渐大，欲成胀病。治以宣利疏养之法，二十余剂，腹中已觉宽畅，惟大腹仍空阜不瘪。思索再四，于原方加入仙人杖数寸，一剂果平。盖嫩竹出土自枯，取其自然之性，遂合病机，而收捷效。愚谓方药主治，皆可借用。

角里街怡昌烛铺苏妪，年已六旬。偶患腹痛，医谓寒也，进以热剂，痛渐剧而腹胀便闭，按之甚坚，又以为肠痈，攻之而愈痛，遂绝粒不眠，呼吸将绝。挽余诊之，脉滑而数，舌绛苔黄，口臭溺无，热阻气也。以雪羹煎汤调益元散五钱徐灌之，即痛减气平；次日以雪羹汤送当归龙荟丸三钱，便行溺畅；随以轻清药数帖而痊。

贤倡桥朱君兰坡令堂，年已六旬。素患跗肿，夏季患疟转痢，痢止而腹之疼胀不休，渐至脘闷面浮，一身尽肿，遍治罔效，卧榻百日，后事皆备。闻余游禾，谆乞一诊。左极弦细，右弱如无，舌赤无津，呻吟呕沫，不眠不食，溲短目眵。系肝旺之体，中土受伤，运化无权，气液两竭。如何措手，勉尽人谋。方用参须、石菖蒲、仙夏各一钱，石斛、冬瓜皮、建兰叶各三钱，竹茹一钱五分，姜汁炒川连四分，陈米汤煎服。诘朝兰坡忻忻然有喜色而相告曰：已转机矣。求再诊。余往视，面浮已减。病者矍然曰：胸腹中舒服多矣，故不呻吟。且进稀粥，按脉略起。遂于原方加冬虫夏草一钱，乌梅肉炭四分，服后连得大解，色酱而夹蠕蠕之虫盈万，腹之疼胀遂蠲，肢肿亦消，舌润进粥。又邀余诊，色脉皆和，喜出望外。初亦不知其虫病也，所用连、梅，不过为泄热生津、柔肝和胃之计，竟能暗合病情，殆兰坡孝心感格，故危险至是，可以一、二剂取效。谨识之，以见重证不可轻弃，而余侥幸成功，实深惭恧。将返棹，留与善后方，惟加燕窝根、薏苡、白蒲桃干而已。冬初余再游禾，询其所亲，云已出房，因索原方案归录之。

邱氏妇年四十余，患少腹瘕聚，时欲上冲，昏晕而厥，卧榻数月，足冷面红，癖不成寐，诸治不应。余按脉虚细而弦，口干无液。与大剂一贯煎，覆杯即愈。人咸诧异称神，余却愧钞来墨卷也。

以上出自《归砚录》

陈春湖令郎子庄，体素弱，季秋，患腹痛，自汗，肢冷，息微。咸谓元虚欲脱，孟英诊之，脉虽沉伏难寻，而苔色黄腻，口干溺赤。当从证也。与（黄）连、（厚）朴、楝（实）、栀（子）、元胡、蚕砂、省头草等药，服之而康。次年患感，复误死于补。

夏酝泉，延孟英视钱妪之病，腹痛欲绝，因见弦滑之脉，与当归龙荟丸而安。

许仲筠，患腹痛不饥，医与参、附、姜、术诸药，痛胀日加，水饮不沾，沉沉如寐。孟英诊脉：弦细，苔色黄腻。投以枳（实）、（厚）朴、（吴）萸、（黄）连、栀（子）、楝（实）、香附、蒺藜、延胡等药，二剂。便行脉起，苔退知饥而愈。

阮范书明府令正，患腹痛欲厥，医见其体甚弱也，与镇逆通补之法，而势日甚。孟英察脉，弦数左溢，是因忿怒而肝阳勃升也。便秘不饥，口苦而渴。与雪羹、栀（子）、楝（实）、旋（复）、绛（屑）、元胡、丹皮、（竹）茹、贝

(母)，(调) 下左金丸而愈。逾年，以他疾殁于任所。

张月波令弟，陡患腹痛，适饱啖羊肉面条之后，医皆以为食滞。连进消导，痛甚而渴，得饮大吐，二便不行。又疑寒结，叠投燥热。其病益加，呻吟欲绝，已四日矣。孟英视之，脉弦数，苔干黄，按腹不坚。以海蛇一斤、皂莁一斤，煎汤频灌，果不吐。令将余汤煎(山)栀、(黄) 连、楝 (实)、(石) 斛、(竹) 茹、(黄) 芩、枇杷叶、知母、延胡、柿蒂、旋复为剂，吞龙荟丸，投匕而溲行痛减。次日更衣而愈。

以上出自《王氏医案》

林佩琴

潘。少腹本厥阴部分，疠痛不已，利下粘腻如鱼脑，又呕紫血甚多，继以鲜红，夜烦不寐，足厥冷，左脉虚弦，右虚小。此土受木侮，必饮啖后郁勃动肝，厥阴凌犯中下焦，清浊互伤，呕利并剧，节交雨水，风阳猝乘，药忌刚燥，但柔肝熄风缓痛为宜。阿胶水煨、白芍、木香、小茴香盐水炒、香附醋炒、延胡酒炒、茯神。一服血止，痛利大减，足亦和。再加炮姜、黑查肉服，症悉平。改用潞参、茯苓、白芍、山药、炙草、砂仁、诃子肉、粳米、枣肉，调脾而食进。但呕利伤阴，精神未复，因事枨触，寒热烦痛，按捶略爽，是营卫流行之机，未免钝窒矣。且咳喘痰灰，肾虚气少摄纳，必补中则营卫自和，摄肾则喘嗽可定。潞参、炙芪、归身、炙草、茯神、五味、山药、骨脂、核桃肉、沙苑子。渐次调理向安。

薛。寒热咳嗽。数日后小腹掣痛，疑为肠痈。诊脉浮弦，全不沉数，乃络虚气聚，非肠痈也。用杏仁、栝蒌、茴香、橘核、当归、延胡俱酒焙、木瓜，二服全瘳。

沈氏。冬寒小腹癥聚，左胁撑痛，上攻胸背，大小便不通。胀闷欲绝，汤饮不下，兼发寒热，脉短涩，宜先导其瘀滞，古云痛则不通也。枳壳、桃仁各二钱、厚朴姜制、青皮麸炒各七八、延胡酒炒、归尾酒洵。各钱半、苏梗、郁李仁各二钱、沉香磨汁三分，二服痛定，二便通调，惟左胁偶一隐痛。原方去桃仁、归尾、苏梗、延胡，加郁金、香附，沉香改木香，仍磨汁冲服。又将煎剂挫为细末，服愈。

夏氏。当脐疠痛，触寒屡发，痛来饮食都废，神色清减，脉虚弦。据述服和肝调气不应，数年前曾以鸦片烟脚为丸，服下痛止。夫鸦片能行下身经络，此症明系血络阻滞为患，况痛久入络，宜辛温以通之。若但如四七汤、四磨饮仅开气分。昔贤谓经主气，络主血，不分经络，安能应手。用当归须酒拌、延胡、小茴酒焙、新绛、桃仁研、旋复花绢包煨，服效。

以上出自《类证治裁》

方南薰

彭凤书先生室人，年届五旬，经信未断而兼失血，入冬后，腹时作痛，医药叠更，无效。延及孟春，腹痛愈剧，咳嗽多痰，头背恶寒，手足冰冷，腰酸体重，少腹胀痛，饮水倾吐，色如屋漏，危急之际，迎余诊治。六脉沉迟而弱，两尺更甚，面白唇淡，口不作渴，山根筋现，腹得热手重按，痛乃稍缓，此太阴痰饮，少阴真寒，厥阴呕逆之证，授以附桂理中汤加砂、蔻以涤饮，椒、萸以散逆。先生见方药迥不侔前，因谓余曰："内子生平肝脉过旺，体瘦多火，常患齿痛，一切温热之品素所禁用。"余曰："尊阃向来脉症，弟固不知，由今而论，其为三阴真寒无疑。盖脉沉迟，三阴里寒也；弱者，病久气虚也；腹痛，寒盛于中也；头背恶寒，寒淫于外也。阳微不能顺布，故四肢厥逆，阴寒上逆则吐，吐水如屋漏而有秽气者，喻氏所谓胃底之水也。但此证服桂附理中汤，必得泄泻，乃能痛减，喻氏所谓阴邪从大便而出，呱呱有声者是也，景岳所谓通则不痛是也，舍此温补，别无他法。"先生见余议病详悉，放胆令服，然

腹痛每日不减，兼之大便闭塞，于是生熟附子大剂陡进。服至两旬，而大便略解，经信亦通，服至三旬，而冬尽春回，里阳来复，阴凝自化，乃得泄泻，胀痛俱除，饮食加进，百体顺昌。是证也，非先生确有真见，相信之深，既服桂附而腹痛未已，则以为药不对证，或因大便闭久，则以为燥热伤阴，势必更医易方，其不至愤，乃事者几希矣。

靖安李龙国腹痛呕逆，余诊六脉沉迟，知属中寒，投以砂半理中汤，入喉即吐。复诊，见病者两手按腹，唇红舌白，再与附子理中汤加吴茱萸，下咽仍吐，饮食不进者六日，死蛔皆从吐出，余曰："症脉相符，用药何以不效？大抵肝胆之火为呕所升，无以制之，则逆而不降，况阴盛之极，亦能格阳。"乃以附子理中汤煎好，另用黄连炖汁，搀和服之，遂不作吐，再服而愈。

罗姓妇，三年腹痛，痛则闭门静卧，羞光怕日。余诊其脉，沉迟而弱，明系中寒，何以历治不效？总由恣食寒凉荤茹，又不耐心服药，故时愈时发，令服丸药一料，乃得全愈。

方用黄芪酒炒，三两，党参米炒，二两，白术土炒，二两，茯苓一两，半夏八钱，砂仁一两，小茴一两五钱，川椒一两，附片二两，广皮五钱，公丁香六钱，破故纸二两，吴茱萸八钱，神曲一两，上肉桂六钱共碾末，红枣一斤，去核，煨姜二两，去皮，煎汤和丸，小豆大，早晚开水吞服三钱。

次媳朱氏，体素薄弱。戊戌仲春，患胃气疼痛，牵引少腹，医者不知暖中驱寒，徒执便闭为阳结，口渴为热盛，投以生血寒凉，腹痛日甚，连更数医，若出一辙。病延两月，日增沉重，食少肌瘦，卧床不起，奄奄待毙。余偕次儿后静侨寓江城，未之知也。四月望后，遣人至省告余，即命次儿携药以归。用附桂理中汤加吴茱萸、川椒、砂仁、小茴，大剂煎服，腹痛稍减。服至三十余剂，计用熟附三斤有余，方能阳气遍达，阴寒痰饮不敢肆虐，结聚脐中，发为阴毒，坚大如盘，溃流清水。又服芪、术、附、桂、干姜、党参、茯苓、山药、故纸、小茴，年余乃得脓干口敛，肌肉复生。《伤寒》书云，脏结者不治。其此证欤？

以上出自《尚友堂医案》

抱灵居士

宋母，左胁痛至腹，手冷至节，吐清水，脉沉细小、右伏，或以平胃散加香砂、吴萸、肉桂，不纳药。予推三关、掐老龙穴，痛止；以附子理中汤不纳药；以槟榔、丁香、枳壳、当归、木香、陈皮、紫苏、灶心土、马鞭草一剂，纳药，痛减，脉出，潮热，手温，右脉沉细，以小柴胡汤加槟榔、枳壳、白芍、木香之类而全愈。

《李氏医案》

何昌龄

胀，便泄而腹胀日增者，脾虚肝木来乘之候也，脉沉面浮，势将浊阴上逆，而成肿满。

制香附三钱　姜枳壳一钱　炒白芍一钱半　白茯苓三钱　青皮一钱　六曲一钱半　焦冬术一钱半　炮姜一钱　川桂枝四分　泽泻一钱半　木香后入七分　艾绒八分　砂仁后入四分

复诊，腹膨十减其七，脉不数而自觉内热，纳谷殊少。气机未利，热因虚作，宜清利为主。

香附炭三钱　炒白芍一钱半　姜枳壳一钱　炒麦芽三钱　光杏仁三钱　桑白皮一钱半　焦冬术一钱半　姜山栀一钱半　白茯苓三钱　炒苏子三钱　紫菀一钱半　砂仁末后入四分

《何端叔医案》

顾德华

俞。阴虚之体，肝火劫伤胃液，痰气凝结于胃，下午腹痛，痛甚无寐，头眩便燥，患经五月，防痛甚致厥。

瓦楞子三钱　姜半夏一钱五分　青皮一钱　白芍一钱五分　金铃子一钱五分　枳实一钱　乌梅一钱　史君子三钱　老苏梗五分　鲜佛手一钱五分

又诊：前进两和肝胃，脘痛得减，痰血未呕，大便续通未畅，唇色泛紫，瘀痰犹滞络中也。

苏梗五分　炙鳖甲五钱　枳壳一钱　木瓜五分　瓦楞子三钱　史君子三钱　青皮七分　单桃仁三钱　川楝子一钱五分　乌梅七分　鲜佛手一钱

又诊：叠进平肝和胃，蛔厥之痛虽止，阴血已伤，起居宜慎。

制首乌四钱　炙鳖甲五钱　川楝子一钱五分　香苏梗五分　炒山药三钱　乌梅肉一钱　瓦楞子三钱　宣木瓜五分　川石斛三钱

少腹久痛未痊，手足挛急而疼，舌苔灰浊，面色不华，脉象弦急。此寒湿与痰，内壅于肝经，而外攻于经络也。现在四肢厥冷，宜以当归四逆汤加减。

当归小茴香炒　白芍肉桂炒　木通　半夏　薏仁　防风　茯苓　橘红

诒按：寒湿入于肝经，病与疝气相似，治法亦同。

再诊：少腹之痛已止，惟手冷挛急未愈。专理上焦。

蠲痹汤防、羌、姜黄、归、芪、草、赤芍。去防合指迷茯苓丸

少腹作痛，甚则呕吐，脉右弦左紧俱兼数，舌苔浊腻，口中干苦，头胀溺赤。此湿热之邪内犯肝经，挟痰浊上升所致。泄之化之，得无厥逆之虞为幸。

旋覆花汤　三子养亲汤苏子、白芥子、莱菔子　金铃子散

另乌梅丸

诒按：旋复、金铃以止痛，三子以除痰，更用乌梅丸以泄肝，所以面面都到也。

再诊：呕吐已减，白苔稍化，头胀身热亦缓。惟腹之作痛、便之下痢、脉之紧数、以及口中之干苦、小水之短赤，尚不肯平。肝经寒热错杂之邪，又挟食滞痰浊为患也。仍宜小心。

葛根黄芩黄连汤　加延胡　楂炭　赤苓　陈皮

莱菔子

另乌梅丸

诒按：想因下利较甚，故用药如此转换。

三诊：余邪流入下焦，少腹气坠于肛门，大便泄，小便短，舌苔未净，更兼痔痛。

四苓散合四逆散　加黄芩　黄柏　木香

诒按：至此而内伏之湿热，从两便而外泄矣。

肝脉布于两胁，抵于少腹，同时作痛，肝

《花韵楼医案》

曹存心

腹左气攻胀痛，上至于脘，下及少腹，久而不愈，疝瘕之累也。痛极之时，手足厥冷、呕逆，当从肝治。

当归四逆汤归、桂、芍、草、辛、通、姜、枣。合二陈汤

吴仙散吴萸、茯苓。

诒按：病偏于左，更加支厥，此肝痛确据也。

再诊：痛势已缓，尚有时上时下之形，邪未尽也。

吴仙散合良附散　二陈汤　去甘草　加当归小茴香炒

白芍肉桂炒

瘀血腹痛，法宜消化。然为日已久，脾营暗伤，又当兼补脾阴为妥。

归脾汤去芪术　加丹参　延胡

诒按：此病用补，是专在痛久上着眼。

当脐胀痛，按之则轻，得食则减，脉形细小而数，舌上之苔左黄右剥，其质深红，中虚伏热使然。

治中汤　加川连　雪羹

诒按：此等证不多见，立方亦甚难，须看其用药的当处。

痛无疑。肝旺必乘脾土，土中之痰浊湿热，从而和之为患，势所必然。

逍遥散柴、荷、苓、术、归、芍、草，加栀、丹。合化肝煎

诒按：此治肝气胁痛，诚然合剂，案所云湿热痰浊，虽能兼顾，嫌未着力。

以上出自《柳选四家医案》

张大曦

脾肾之阳素亏，醉饱之日偏多。腹痛拒按，自汗如雨，大便三日未行，舌垢腻，脉沉实。湿痰食滞，团结于内，非下不通，而涉及阳虚之体，又非温不动。许学士温下之法，原从仲圣大实痛之例化出，今当宗之。

制附子五分　肉桂四分　干姜五分　生大黄四钱　枳实一钱五分　厚朴一钱

诒按：论病立方，如良工制器，极朴属微至之妙。

再诊：大腑畅行，痛止汗收，神思倦而脉转虚细。拟养胃和中。

北沙参三钱　甘草三分　橘白一钱　白扁豆三钱　丹皮一钱五分　石斛三钱　白芍一钱

《柳选四家医案》

何平子

元阳气亏，腹痛便溏，以温下焦分理，自然安适。

川桂枝　川楝子　法半夏　煨木香　白芍　真茅术　云茯苓　橘核　谷芽　青皮

复：川石斛　川楝子　云茯苓　煨木香　革薢　炒白芍　山萸肉　菟丝　生米仁　煨姜

《壶春丹房医案》

费伯雄

某。胸腹作痛，为时已久，常药罔效。权用古方椒梅丸加味主之。

当归身二钱　杭白芍一钱　真安桂四分　毕澄茄一钱　瓦楞子三钱　小青皮一钱　延胡索二钱　广木香五分　春砂仁打，一钱　乌药片一钱　新会皮一钱　刺蒺藜三钱　焦乌梅一粒　花椒目二十四粒

《费伯雄医案》

李铎

涂某，年二十六，腹痛溏泄，小水短赤，胸满肠鸣，呕吐恶食，舌苔微黄，脉右微弦，左缓弱。是水谷内因之湿郁蒸肠胃，致清浊不分，遂为痛泄。究其源，总为脾胃不和，健运失司。仲景云：弦为胃减，缓是阳虚，法宜和胃升阳为主，佐以分消，时值夏末，预防滞下也。

白术　党参　云苓　干姜　茯苓　广皮　桂枝　泽泻　甘草

又　前方和胃升阳去湿，痛泄已止，小水清长，寒热已退，已属捷效。惟精神困倦，不思饮食，头目昏眩，实为脾肾阳虚，议益脾温肾法。

白术　党参　云苓　干姜　半夏　陈皮　智仁　甘草炙

杨子，年十八，脉沉细而无力，头目昏重，舌苔滑白，手足冷痹，身痛腹痛，痛无休止，大便溏泄。显是阴寒内伏，法宜温中祛寒，附子理中汤加桂枝、白芍，二帖而愈。

附子　白芍炒　干姜　桂枝　甘草炙　大枣　白术炒　生姜

腹痛脉见沉细无力，兼有溏泄等症，必是太阴寒结，非气滞、湿郁、食积、热结之比，误则防变莫救。寿山

吴某，年二十，小腹急痛，四肢冷痹，头目眩晕，冷汗淋漓，呕吐清水，口中气冷，脉见沉微。此少阴寒中腹痛，误服寸金丸，是以加剧也。急以真武合吴茱萸汤救之，一剂愈。

附子　茯苓　白术　白芍　吴萸　干姜　肉桂　党参　甘草　大枣

吴赉臣明经，脐腹绞结，胀痛非常，头晕形寒，手足冷痹。诊左脉沉细，右洪滑而弦，禀

质素弱，食停肠胃，冷热不调，服行气导滞止痛诸方无效。法宜寒热并行，宗《千金》温脾汤以进。

附子　干姜　大黄　芒硝　文党　当归　甘草

服此方后，形寒肢厥已除，痛亦稍缓，似属投洽，而口燥渴，唇紫，舌苔黄，现出热象。改用苦辛清降轻剂，痛复如故，二便仍闭，腹胀肠鸣，心悸呕恶，渴喜热饮，竟夜不寐，上下牙齿时自相交击，得食愈痛，痛时须重按抚摩，右脉坚滑搏指。仍进温脾法二剂，大下溏粪，并用醋炒麦麸乘热频熨，痛渐止。后以厚朴温中合五苓以温中而通膀胱，诸病悉除矣。

此证寒热互见，药亦寒热并投。寿山

上舍车鹏龄长女，年四龄。腹痛兼旬，面色萎黄，唇舌皆白，时痛时止，痛时面色乍赤乍青，唇口战动，咬牙叫喊不绝，二便闭涩。阅诸医有作火痛者，进栀、连、苦参大寒之味；有作食积者，投青皮、厚朴、曲、麦、山楂之属；有作寒痛者，进香苏饮，愈治愈剧，呻吟不已。闻余治文翰乃郎危证捷效，请余诊治。脉得乍大乍小，审是虫痛为患，盖由脾败脏寒所致。虫因寒而动，虫啮则痛，不啮则止，是以时痛时止。宜以温暖脾脏元气，佐以安蛔杀虫之类，使脾脏气强则寒自除，痛自止，虫亦自安耳。宗仲景安蛔乌梅丸加君子、榧子，四剂而愈。

高丽参　附子　蜀椒　川姜　乌梅　细辛　肉桂　黄连　君子　榧子

辨证清楚。寿山

羊某，患腹痛便闭，服三一承气汤愈加胀痛，数日窘甚。延余诊之，脉沉迟，是膀胱气不化也。遂与五苓散加附子、小茴，一剂二便皆通，痛胀悉除。

按：三一承气汤即大承气汤加甘草二钱，刘河间意在调胃，陈修园曰实逾仲景矩矱，且仲景三承气汤尽善尽美，无可加减。铎曰，若用所常用，功效若神，诚足贵也。

又按：仲景三承气汤原治伤寒传变。大热结实者，与大承气汤；小热微结者，与小承气汤；以热不大甚，故于大承气去芒硝，又以结不至坚满，故减去厚朴、枳实，加甘草而和缓之，故曰调胃承气。凡用大承气，必见痞满燥实，四症全者方可用之，慎之至也，岂可妄投哉？

高玉傅长子兆魁，年五岁，腹痛甚，时作时止，医以槟榔丸投之愈痛。幼科某作虫治，服杀虫通利之剂，虽得虫下而大便总闭结不通，痛至七八日，极危之际，迎余诊之。脉沉而迟，眼目露神上视，口出冷气，大渴烦躁。细为审究，据眼神口气本属脏寒虚痛，而便闭口渴又似伏热之象，既有伏热，服寒凉通利之剂何以不应？展转思维，忽悟古人寒极似热之论，此脏寒无疑矣。其便闭显系寒凝浊冻，是以愈下愈急，一定至理。乃用附桂理中丸一大枚，令其速进，外用葱头一大握，捣烂炒热，摩熨腹脐，冷则换之，不逾时，大便大下，粪如败酱，腹痛顿减，遂进附子理中加丁、蔻，二剂全瘳。

寒极似热，症实难辨，非涉猎不精者所能知其一二。寿山

徐某，年四旬，体质素弱，惯服温补。旧冬得阴阳两格之证，饮食不进，二便不通，呕逆气喘，凛凛恶寒，四肢战栗，左胁作痛，丹田厥冷上至于心，呻吟不已。诸医作关格证治，进回阳温胃之剂，心胸愈加胀满，痛苦难忍，病者亦略知医，自谓服诸热剂罔效，多不能起，置视待毙，延余一决。余诊得两手脉沉细而数，惟左关洪而有力，显是热伏于内，寒停于外，热极生寒，伏热无疑。而气痛于左，又明是肝实火痛之标。议百顺丸五钱，吴萸、白芍煎汤下，病者初不服丸，止服二味汤药，觉气痛稍缓。次日延余诊，脉症如原，仍与原方，果下燥粪，腹内渐觉微热，复投五钱，丹田愈热，始自悟是热结在里，继以桃仁承气下之而愈。

桃仁　肉桂去皮　大黄　芒硝　甘草

前医用回阳温胃之剂，此用百顺丸药，宜病者之不服，卒以桃仁承气收效，灼见如斯，谁不佩服。寿山

张氏，年二十六岁，患腹痛气坠便闭，登圊里急，似痢又无红白，实非痢也。已经一月。初服调气导滞不应，继而进补中益气升提，及润肠通幽之剂，皆罔效。延至七月十八日，夜半痛甚，昏不知人，牙关紧急，良久方苏，举室惊惶。天将曙，飞舆相召，诊脉沉数有力，似属积热闭痛之证，而面色皖白，唇亦淡白，形体衰羸，又见虚象，脉症悬殊，颇难遽决。因细为谛审，必极热似寒，且痛久变热入络及热结膀胱，痛时有形如蓄血状，以致小腹胀痛，二便闭结，当用桃仁承气汤加归须，一服而二便皆通，痛已减半，再服则痛胀如失。此证全在一问字上推求，再与脉症合参，了然无疑，若以形色及所见闭厥虚寒之象，投姜附四逆，理中热药，祸不旋踵矣。

曾香未客，患积热腹痛，医以疏寒消滞药叠进无效。痛极时大汗如雨，十指微冷，神昏懒言，更请一医，见其形状，不究虚实，作阴寒治，拟投附桂理中。病者未敢遽服，延余诊视，脉沉而弦数，两颧赤，舌苔黄，口不渴，二便闭，胸腹胀痛，手不可按。以脉症细为推究，显属实热之象。但何得指冷大汗？因思内有实热，阳明痛极，必汗出指冷，其神昏懒言，乃痛难支持之故。若三阴虚寒之痛，必面青背曲，喜重按，下利，此为明辨耳。遂以大承气加槟榔攻之，一服二便通利，痛随利减，再剂胀痛如失，此正古人谓通则不痛之义也。

丁阃府绍裘之媳，年三十余，腹满而实，如有孕状，已逾年矣。服理气宽胀、消导克伐皆无效。延余诊脉，寸关大而虚，两尺不应，明是火衰阳微之象。按，腹为至阴之地，此浊阴凝沍而为虚满，非实证也。且日食不能夜食，夜食则作胀而痛，及平日不能进肉食，一食豚肉，不但加胀痛，而且泄，其为火土两败显然可知。此病失治，有单腹胀之忧。为拟一方，用附子、干姜、官桂、丁香、砂仁、益智、茯苓、白术、枳实、陈皮，兼硫黄丸。一派补火暖土之药，少佐枳实合枳术丸，为消补兼施。令服三十剂，腹内微烧而大泄数行，自觉腹消其半。转方去茯苓、白术、枳实、砂仁，加蜀椒、白蔻纯阳之品，仍令服四十剂，兼服黑锡丸二两，硫附丸服至二斤许，方奏全绩也。

此病非其家相信之笃，虽有确见，难收全功，余治此等证，独开生面，效验常著。如治杨耐轩孝廉，高彩卿上舍及宋某老、许安人，诸案可考。

肿满诸治，生面独开，大都从兼症上讨出消息，学者其细参之。寿山

周氏妇，年三十，常患心腹痛。痛时腹膨肠鸣，周身骨节酸痛，手足麻痹，医率用破气行血药反甚。余与丹参饮一剂痛减，二剂良愈。后以此方治妇人心腹诸痛，屡验。

丹参一两　砂仁一钱　白檀香一钱

宋氏妇，年三十二，患心腹痛，上下攻刺，呕吐涎沫，或吐清水，食后尤痛，时作时止，面色青黄，凡治气痛药皆不效。余曰：此虫痛也。其姑笑曰：若辈亦有虫乎？余曰：常用之，治之靡不应手而愈。与化虫丸二十粒，乌梅花椒汤空心吞下，二服果下虫一裹，痛遂瘥，继以椒梅理中汤数剂，永不复发。

不于时作时止、面色青黄、呕哕涎沫辨是虫痛，何能奏效。寿山

以上出自《医案偶存》

潘名熊

顺邑马荔隐方柏第五妾，据荔隐述，每戌亥必腹痛（戌亥为至阴之时，肝肾为至阴之脏，奇经八脉皆发源于肝肾故也），其痛始脐下，渐绕脐上，及两胁，以至于心，天晓则安然无恙。平日惯以八珍汤获小效，而自能渐安。今陆医

之，乌能尽其术也？此医家之公患，世不能草，医者不免尽理质问，病家见所问繁遝，反疑医业不精，往往得药不肯服饵。似此之类甚多。扁鹊见齐侯之色尚不肯信，况其不得见者乎？呜呼！可谓难也已矣！

《程茂先医案》

李用粹

嘉定庠生沈来璧，食后感寒，头痛发热，胸膈胀满。医用表散消导，虽胸次稍舒，寒热愈剧，反增神昏不寐，已三传经矣。一医因病久正虚，议用温补，一医颇明医理，复尔消导，议论多端，邀予决之。六脉弦数不和，与寒热往来，大便溏而小便赤，此少阳经症，不可汗下，用三拗汤（三拗汤麻黄不去根节，杏仁不去皮尖，甘草生用。按此方治感冒风寒，咳嗽鼻塞。麻黄留节，发中有收。杏仁留尖，取其能发，留皮取其能涩。甘草生用，补中有发，故名三拗。）加橘红、半夏、前胡，一剂而吐痰喘缓，二剂而胸爽卧安。夫以王公之多欲，误认丹田气短，用温补之品则胶固肤腠，客邪焉能宣越，顽痰何以涣解。故临症之时，须贵乎谛审也。

以上出自《旧德堂医案》

王三尊

缪子尚母，年七十，夏月感寒。予视时，已过七日矣。微渴，思热饮，二便如常，舌白苔厚加积粉，清邪犹恋窠，少阳证也，右脉胜於

顷而得酣睡，至三更醒而索粥，粥后再服药一剂，睡到天明而腹痛已愈。步履之间俯仰自如。淇园欣欣然近余前而言曰："真神方也。"余曰："仲病在肝，肝属木而主春，阳春有脚，能走而亦能来，未可遽以为喜。须加静养工夫方不反复。"于是淇园出从前所服之方见示，乃医书腹痛门中解肝煎、排气饮、木香调气散、左金丸、龙胆泻肝汤等，渐次杂投，无一效者。犹之按图索骥，卒未之有得，甚至近日疑其有积也，进五积散以除积；疑其有邪也，进双解散以祛邪。徇名用方更属大谬，所以病至斯极耳。余乃正色相告曰："医关生死，十年功深，精微难得。前辈成方必凭脉审证，丝毫无爽，始可运用，仲于斯未曾入门，百年寿命自治必致自误。何轻身乃尔乎？吾闻君子赠人以言，爱人以德，故甫屑及此。"淇园起而承之曰："肺腑之言，殊令人服，今藉兄妙手，垂危乃得复生，感德何极！日后方药举不敢师心妄用，自贻伊戚矣。"次朝余将归城，临行时，嘱原方加党参再服五剂，继以参芪建中汤服二十剂再商。不意家政纷繁，劳心之余兼劳其力，不及半月而腹痛复发，且寅卯木旺之时，频频梦遗，因之便数茎痛，日夜不安，举家徬徨。飞速邀余诊视，脉得虚细软弱，于腹痛尚不见忌，独二尺洪数，乃龙火沸腾使然。余诊视甫毕，正凝思间，淇园低声问曰："今弟病上加病，犹之雪上加霜。兄其何以救我？"余举笔良久曰："舍滋肾丸合金铃子散，其无别法。"淇园曰："愿闻其旨。"余曰："滋肾丸罗东逸注云：知母凉肺清金，滋阴化阳以通小便；黄柏苦以坚肾，能伏龙家沸腾之火，而精不摇动；肉桂甘温反佐，兼以导龙潜海，使水火之相入而不相射也；金铃子散陈修园谓引心包络之火，下行从小肠、膀胱而出，延胡索和一身上下诸痛。方义大略如此，药宜速进，病乃速愈。"于是一日频服二剂，至三日而诸证霍然。淇园语余曰："兄活我屡矣，其病根不拔，奈何？"余直示之曰："嗣后宜远房帏，节饮食，高养山斋，怡情适志，投以对证药饵，可无后患。"淇园从之。旋即谢绝一切，往石佛岳家将息。复邀诊视，余乃嘱以日服理中汤一剂，夜服逍遥散去薄荷一剂。二方相继并进，致数月之久，自然逐日生色，何虚元气之不复乎？仲其勉旃，我日望之！

剡北孙嶼晋齐乃室，年近四十，寡居郁郁，真个多愁多病身矣。夏间忽然少腹疠痛，属气滞血凝居多。医者皆谓虚损腹痛，宜进温补，其方始以归芍四君加炮姜、肉桂，继以逍遥散加香附、肉桂，施治月余，而腹痛依然，甚至腰亦牵引而痛，午后潮热，肌肉消瘦，酿成怯症。伊兄朱志恒作札，邀余诊脉，两手虚弱，独左关沉紧，于腹痛相应。询其痛时，热手按腹则稍缓，按久则仍痛，喜按而复拒按，虚中挟实可知。余用王勋臣少腹逐瘀汤法一剂，而痛减半，二剂尽除。嗣是终夜熟睡，热退胃开，似无他虑，谁知其人患痔多年，虚而屡发，今腰腹之痛虽愈，而素虚体质，因病益虚，气旋下陷，骤然肛门燥闭刺痛，大便欲去而不得去。正张石顽所云：'结粪如拳大，肛门如钱大者也。"一切蜜煎、猪胆导法，俱有鞭长莫及之势。乃以生黄芪、防风、甘草汤加杞子、当归、胡桃肉，一日频服二剂，至三日而痔收痛除，始得大解，解后以原方加参术，接服数剂，而饮食渐加，精神清爽。且经水适来颇旺，三日即净。次朝余还书一参归建中汤，嘱服二十剂，不见反复，乃可复诊处方。不意未及一月，触怒动气而小腹顿觉胀闷，兼之多痛少寐，不时汗出。就地诊视者即于余初方，赤芍易赤苓，蒲黄易桃仁，原无深意，不过以余前此逐瘀得效，且用以图弋获。不知逐瘀之法，可一而不可再，以其证究属虚损耳！是以药才下咽，而少腹大痛牵连及腰，较前更甚，且郁热下注，水道阻塞，故小便初则短少，未几而变癃闭，病上加病，犹之雪上加霜。阳气能不寂灭乎？尔时病者本欲再延余治，恐余以山路崎岖为辞，故迟之又久。至于秋杪，始就复诊，其脉左手细数，右手浮大，久病得此不宜，舌苔白滑，中间有灰黑数点如黑汁。据述，五、六日来小水不见一滴，大

便赤闭，是肺之化源已绝。淡红鲜血淋漓不断，一似崩漏者，然则阴络亦伤，药饵汤水咽至胸膈即呕恶而出，是胃气又告败矣。病危至此，夫复奚为？伊子哀求救药，余不得已，勉用仲圣人参四逆汤加毕拨，干姜用生姜，入口即下，不见阻滞。接服二剂而大便略通，粥饮可进，药似对证。而究之小水不通，不得许为可治，改投理中汤加血余运太阴脾气，脾阳得阴以生。再投理中汤加附子暖少阴肾气，俾阴得阳以化。窃谓阴阳生化而小便自行，理固不谬，无如二方继服四剂，仅仅舌上退去灰黑，而癃闭如故，呕恶如故，其为关格显然矣。经云：关则不得小便，格则吐逆，关格者不得尽其命矣。余于是束手无策，忙忙然归。

剡北沙园张简齐女，二七幼女，伶俐非常，父母极其钟爱。自月前其母急病而亡，日夜啼哭，悲哀太过，不自知焉。近日忽尔腹中大痛，着于一处，手不停按，其痛虽甚，幸有时而作者，有时而止。其间医师朝张暮李，所见不同，有因面白唇红，误认为虫积者，用扫虫煎加鹤虱、使君子者；有因身凉息微，妄名寒沙者，用大顺散加降香、晚蚕沙者，药不对证，病乃转增。简齐徬徨无措，延余施治。甫入室，渠即告余曰："前此贱荆腹痛，治不得人，以至不起，今小女病势与贱荆仿佛。所以飞速请救，望先生赐一良方，使小女危而复安，不独生者感德，即亡荆亦相慰于地下矣。"语毕就诊，脉左手沉伏，右手浮大，腹痛得此不宜。外证舌红唇焦，溺赤便闭，其为热痛显然矣。余谓简齐曰："书云，女子二七而天癸至。令嫒适当天癸将至之时，遭此失恃大故，以哭泣之哀致气血之滞，而腹痛由是作焉。且一团郁火，挟木邪纵行于腹中，得热为伍，愈肆猖狂，而痛由是甚焉。宜四七汤合金铃子散，庶几近理。"简齐曰："病因固不出先生所论，但施治用方其义云何？敢还质之。"余曰："四七汤即金匮半夏厚朴汤。陈灵石之注甚明，其云：半夏降逆气，厚朴解结气，茯苓除痰气，苏叶散郁气，生姜去秽气，葱白通阳气。《金匮》主以治炙脔，藉诸药行气以奏功也。余移之治腹痛，亦以气为血帅，气行则血行，通则不痛之义耳。而必佐以金铃子散者，方中诸药皆行气，独赖延胡索通血而活络，和一身上下诸痛。诸药皆辛温，妙在金铃子味苦而性寒，引心包相火下行，此相须之殷，亦承制之理。非古法之可易，实活法之在人耳。"简齐闻而称善，命速进药饵，谓夜间但得稍愈一、二，至明日再诊处方，可图脱然。抑知药一下咽，旋即安卧睡，里痛除，遍身发热，醒而索茶，未几高声大呃，连续不断。简齐失色，以为呃则多凶，复促诊视。余曰："病将退矣。两手脉象渐和，舌红已退，是邪气向衰，正气得复之候。遍身发热者，郁热外出也。高声大呃者，胃火从肝火上升，即得上散也。再服原方一剂，无有不愈。"服后果得立愈。嗣是简齐叹余用药之神。

以上出自《医案梦记》

徐麟

嵊城东门汪文华妇，平生多郁，一日早膳已，忽尔腹中疼痛，连及少腹，还而上冲于心窝，旋而攻脐则呕吐眩晕，稍住，手足麻木不仁，或得食稍许，似觉痛胀，心胸满闷，直待吐出所食原物。稍得宽舒，而肚腹之痛又作矣。伊夫伯父亦知药味，疑其头痛吐逆，腹痛绕脐，误认外感，药用疏散，一剂而头痛更甚；改芳香行气而专治腹痛，而腹痛愈剧，口加渴，又腹痛，疑有虫积，投杀虫之品。仍然头痛、吐逆而腹中似饥，食不能进。其夫文华即延余医，诊得左关涩滞，右关浮大而弦劲，左寸虚软无力，右寸细数而实，腹痛喜按而复拒按，以脉合证，明明是肝木乘脾，以致土病不能生金，金不能制木，木势猖獗，清气不升，浊气不降，上而充塞乎玄穹，所以呕逆，眩晕生焉。肺主卫而心主营，营卫稽滞，血脉凝泣而手足有时不仁也。脐腹心窝痛攻纵横与乎，饥不能食，皆肝邪之所致也，其脉左涩右大者，谓之脉离其宫也。肝病本拟左大于右，今之左右各具病脉

者，木乘土中，土木相忤，因此而脉不得相安于本宫也。方宜缓肝之急以用甘，泻肝之刚以用酸，散肝之郁以用辛，参之以清胆热，兼用桑叶、丹皮、胆汁，佐以金铃子引心包相火下行，延胡索和一身上下诸痛，此方接服五、六剂，诸症脱然。

附方：桂枝　酒芍　炙草　炮姜　乌梅　桑叶　丹皮　猪胆汁　延胡　金铃子

《医案梦记附案》

王燕昌

一富翁，年六十余，夏感暑风，腹疼不泻。医者用清暑益气汤表愈；又用六君子加山楂、神曲，疼减而身热不食；又用香砂六君子加柴胡，证减而倦食。乃更医，又用六味地黄汤等方，月余不愈，续生痰嗽、尿赤、汗喘等证；改用十全大补，遂卧不起，不食，腹疼而泻。诊之左关弦数，肝胆热也；右寸、关洪有力，热积胸胃也。因用柴胡、白芍、厚朴、枳壳、黄芩、知母、麦冬、萹蓄、滑石之类，二剂而愈。溯其由来，腹疼非食，乃肝旺克胃；身热、不食，肝气未平，胃又误补也；次证减，少食，肝清而胸不满也；次月余不愈，病未减，而脾又湿也；痰嗽、尿赤、汗喘，皆脾湿助热之故；次不起、不食，热盛也；腹疼、便泻，肝胆木旺而疏泄脾湿也；熟地湿脾，桂、附暖肝，故疼泻也。

一仆人，二十余岁，脐下板痛，右关、尺浮芤而数，余皆细平。用归、芍、桃仁等服之；外用炒葱熨之，大下紫血。每日以何首乌煎服愈。

以上出自《王氏医存》

徐养恬

左，五十八。腹右积滞，蕴结板痛，舌光烁，寒热，脉弦，大便通而痛胀不减，乃夹血之症。

制大黄　桃仁　炒枳实　赤芍　金铃子　酒延胡　瓜蒌　山楂炭　米钩藤

二诊：积松痛减，饮食宜慎。

金铃子　延胡　山楂炭　丹皮　冬瓜子　全瓜蒌　米钩藤　炒枳实　加茅根肉

以上出自《徐养恬方案》

吴达

陈竹坪先生，沪上大善士也。常以活人为心，专治服生鸦片，经其挽救者千百人，遇贫且病者，恒代延医给药，施以钱米，人甚德之。曾诊其夫人之恙，因而识予。癸未四月，邀诊一倪姓童，年甫九龄，因父病，家不举火，乞食于邻，邻人伺以冷粥，遂腹痛、泄泻。沪上有时医子，全未读书，仅执数方以袭父业。以耳为目者多延之，以为名医后，必名医也。被其戕害者，不可胜计。是症适先延之，乃进以发散消导之剂，旋即饮食不进，头汗淋漓，呻吟不绝。问之，但云胸中难受，莫名其状耳。余谓童年并无七情六欲之感，冷粥停滞，乃最易治之证。用参、苓、归、芍，加调气之药，一方而愈。原其头汗出者，误服豆卷发散之品也。再有桂、曲、麦芽、槟榔、枳实，枯肠馁腹，何以克当，必至中气日伤，归于不救，直是无端索其命耳！

余见此君之仅用数方，以应万病者屡矣。欲面规之，窃恐水火不入，故尝为论说，登诸日报，深冀此君见之，知以人命为重也。

《医学求是》

杨毓斌

王老太太，症见胸腹满痛，不思食、舌苔白腻，时有一股热气从少腹下串肛门，坠痛异常，便溏而难小溲，必得热汤熏蒸始稍出，脉右滑实左弦细，杂治无效。予按滑实为痰滞积中，弦为痛，细为营弱，此系肺金为实邪阻遏，不能通调。姑从运阳和营，以调化之。

桂心五分　酒洗白芍一钱五分　制半夏二钱　茯苓二钱　六曲一钱　木香五分　茜草五分　大腹皮一钱　甘草梢五分　橘核八分　生谷芽五分

次诊胸腹拒按稍松，舌苔前半亦减。

泽泻三钱　土炒白术钱半　桂枝八分　白芍二钱　原蚕砂钱半　生楂肉钱半　浮小麦二钱　姜汁少许

症减，胸满未除，易方两服愈。

桂枝五分　川朴五分　牡蛎三钱　泽泻二钱　白术钱半　生楂肉二钱　原蚕砂三钱　盐水炒陈皮一钱五分　生谷芽五钱先煎　生姜汁少许

朱如捷。病经两月，杂治益剧，延予往。诊得胸前痞闷；小腹鞕硬如石，时觉隐痛；小便短赤若塞，玉茎上缩；呼吸若不相续，吸气尤短促；心悸，入梦惊汗不安；四肢软怯，时作麻木；腰如束，踹如蹈，空坐必贴实。此心肾大亏，脾肺失运，乙甲并病，冲督交伤，冰火无既济之占，阴阳有坐困之象。本体内损，医以杂感温病例之，无怪其剧矣。揆厥由来，非得于起居不慎，即座受虚惊所致。幸神色虽惫，六脉尚无败象。然难治已甚，再误不救。时庚寅长夏八日。

初方：酒炒白薇　桂枝　夜交藤　醋炒当归　熟附块　茯神　茜草　法半夏　牡蛎　莲心。

初九日复诊：前方去茜草，加龙齿　妇人发灰。

十二日，前方两服，诸症向愈。五日不更衣，腰微酸，饮食无味。

茯神　夜交藤　牡蛎　桂枝木　蜜炙半夏　酒洗当归　白芍　续断　炙芪　炙草　六曲　谷芽　莲心

十四日，诸恙悉愈。大便溏，用异功散加减，数服而安。

土炒白术二钱　炙草一钱　茯神五钱　煨木香五分　盐水炒陈皮一钱五分　六曲三钱　白芍三钱　续断三钱　炮姜炭一钱　谷芽五钱

以上出自《治验论案》

温毅之

辛巳季夏，丙子徒患腹病。四肢发厥，少腹左旁突起一包，痛疼非常，口不知味，饮食难进，时作干呕，颇似奔豚。用奔豚汤不效。向来脾虚气滞，改用香砂六君子汤亦不效。势愈危笃。因悟及仲景先师吴茱萸汤方，能治厥阴呕疼。况少腹起包，正厥阴部位，观此危症，非大剂不能奏效。急用吴茱萸八钱，潞党二两，生姜二两，陕枣十枚。浓煎与服。服后片刻，即吐出冷痰碗许，其痛立减。随服二道，下咽即吐。意谓将药吐出，细视概系痰涎比前较多，少腹之包已散。须臾思食。按：此由于阳气素虚，值夏季月，湿土当令。饮入于胃，失其运化之权，停蓄于胃。化为痰涎。阻遏清道，以致不思饮食，腹中起包。方用吴茱萸之大辛大温，宣通阳气；佐人参冲和以安中气；姜枣和胃以行四末，实为胃阳衰败之神方也。岂仅厥阴之主方哉？足见仲师之方应变无穷。故诔之。

锡观察韦卿之妾，于夏日偶患腹中疒痛，吐泻交作，四肢厥逆。医谓夏日霍乱吐泻。例用正气散以和解之。其病愈甚，汗出不止。观察惶惧，延医满座，并邀余诊治。审其六脉沉伏，舌苔白滑。此必过服生冷，停滞中焦。缘夏日伏阴在内，不胜其寒，脾阳不运，是以吐泻交作。必用四逆汤大温之剂，方能解释。观察谓其暑日炎天大温，恐非所宜，疑而不用。仍服别医平和之剂，不效。次日，复召余往。仍主前方，两剂全瘳。

以上出自《温病浅说温氏医案》

汪廷元

吴涵斋先生为江越门先生门人，以编修告假在籍，留予寓店中一载，恨相见之晚也。先生一日腹中大痛而喜按，自汗出，肢冷至肘，浑似虚状。众议欲投温补。予曰："脉虽弦细，而右关沉滑，此食填太阴，温之固当。若以汗厥为虚，而用补，是逆之也。"与槟榔、枳实、厚朴、炒山楂、峡曲、炮姜、砂仁。一服良已。

《广陵医案摘录》

许恩普

甲午秋，戎部李星若夫人，腹痛如绞，日久欲死。延余诊视，脉沉细，知系虚寒气结，他医误用凉药以致病剧。余始拟以附子理中汤加减，一服而愈。旋因食抄，绞痛如故，九日不便。诊脉虚细，系九结中之秘结，不可攻下。拟以前方加润导之品，便通而愈。旋又风抄，九月初一日痛绝，齿脉俱闭，仅存一息。其胞兄内阁中书虹若言："女初三日吉期，设无救，奈何？"余为情急，恐药饵不及，嘱星若亲炙章门、虎口、三里等穴；并将前方加山甲、牛膝、桂枝、木香等品；乌药擦牙，以箸启齿呷药。一时而苏，脉复。余出曰："包办喜事无虞。"数服而愈。丙申年来请　言夫人血崩晕绝。往诊，脉扰急，知系小产，非血崩也。治以生化汤加参芪去旧生新之品，遂愈。马积生太史夫人亦患腹痛如绞，数月病剧。延余诊视，脉息腹痛相同，因体因症加减拟方，不敢服，以为与他医用寒药相反也。适曾任广州府冯端本太守寿日，与马姻亲，李星若亦姻娅，同往。称祝既，马遍询同乡可否服余之药？金云："可。"归即试服，次早请余，言病减半矣。深信不疑，连服数剂而愈。农部张馨庵、屠逊庵亦河南人，两夫人亦患此症欲死，均为如法治愈。

《许氏医案》

陈竹生

腹痛一证，有热，有寒，有气，有血，有浊，有虫，有实，有虚，有内停饮食，有外感风寒，有霍乱，有内痈，治苟如法，虽数年宿恙，不难应手奏功。壬辰冬，余寓天津，苏州严某，每于申时后、子时前，腹中作痛，上乘胸脘，甚至呕吐，静养则痛轻而缓，劳乏则痛重而急。病经十年，医治不效。余切其脉，虚细中见弦数象，知是气血两亏之体，中有酒积未清，故至申子二时，蠢然欲动，尝见书载祝由科所治腹痛证一则，与此情形颇合，惟彼专去病，故用二陈汤加川连、神曲、葛根、砂仁，而此则病经多年，正气既虚，阴血亦损，法当标本兼顾，因师其方，加参、术、地、芍治之，服至十数剂，病果由重而轻，由轻而痊矣。当此症初愈时，十年夙恙，一旦奏功，人闻其异，索方视之，以为效固神奇，药乃平淡，莫名所以然，殊不知治病原无别法，不过对症用药而已，药与症合，木屑尘根，皆生人妙品，岂必灵芝、仙草，始足却病以延年！

少腹正中，为任冲分野；厥傍，为厥阴肝经分野。其痛满有三：曰燥结，曰热结，曰血结，皆为内有留着，非虚气也。甲午，都中有胡某，少腹气痛，上冲两胁，日夕呻吟，甚且叫号，并见面赤汗淋，尿少便结等症，来延余诊。切其脉，痛极而伏，按之许久，指下隐隐见细数而浮之象，审是阴不济阳，阳气炽张，横逆无制所致，法当微通下窍，使浊阳不上干，诸症斯已。用清润汤加羚羊角。一剂，二便通，痛遂平，后承是方加减而愈。时有自命为知医者，进而问曰："热则流通，通则不痛，凡治腹痛，总以温通为宜，今用清利，其偶然乎？"答曰：固哉！子之论治病也，夫热则流通一语，是与寒则凝滞对待而言；通则不痛一语，是统言寒热虚实。"通"字当作"和"字解，犹言和则不痛也。今子牵合言之，是诬书之通者而不通矣。其能令病人不通者而通乎？且温通与清利，治法何常之有？子谓治腹痛总以温通为宜，此等识见，真如井底蛙，日处井中，因以为天极小，只有寒气与湿气，殊不知井以外，风、火、燥、暑四气较寒湿而倍之。并寒湿二气，久之亦从火化乎，况乎五志之火，六欲之火，七情之火，人固无在不与火为缘乎？惟寒邪初中，寒食留结，或房劳致损，或力役致伤，与夫病久误治致虚，则不得用清利之剂，又当温而通之，更温而补之。总之，病无定情，治无定法，可温则温，可清则清，可通则通，可补则补，随症论治而已，若执一见以治病，其不误人者几希！

以上出自《诊余举隅录》

张乃修

柳右。腹痛脉沉。气寒而肝横也。

制香附　砂仁　桂枝　磨木香　炮姜　小青皮　沉香　乌药　枳实炭　查炭

二诊：腹痛稍减，脉形沉细。前年大便解出长虫。良由木失条达，东方之生气，挟肠胃之湿热，郁而生虫矣。调气温中，参以劫虫。

广郁金一钱五分　使君子一钱五分　金铃子一钱五分　制香附二钱，打　白蒺藜三钱　川桂枝五分　朱茯神三钱　陈皮一钱　焦楂炭三钱　砂仁七分　炙乌梅一个

三诊：脉证相安，但腹痛仍未全定。前法进退，以图徐愈。

金铃子一钱五分　使君子一钱五分　玄胡索一钱五分　广皮一钱五分　制香附二钱　砂仁七分　广郁金一钱五分　鹤虱一钱五分　楂炭二钱　乌梅八分

某右。疏通气机，痛势不退，良由产后恶露未清，营卫流行为之所阻，再为宣通。

延胡索　五灵脂　蓬莪术　乌药　丹参　泽泻　乳香三分　没药去油，三分　上沉香三分　西血珀四分，上四味研末先调服

二诊：月事稍行，少腹之痛，由此而减。的是恶露未清。再为宣通，务使其营气畅达。

延胡　乳香　制香附　当归须　生熟谷芽　没药　郁金　南楂炭　台乌药

王右。当脐作痛，面色浮黄。湿食寒交阻不运。急为温化。

台乌药一钱五分　制香附二钱，打　缩砂仁七分　焦楂炭三钱　枳实炭一钱　云茯苓三钱　沉香片四分．香橼皮一钱　上安桂四分，饭糊为丸，先服

二诊：当脐作痛稍减。再为辛通。

白芍　楂炭　砂仁　沉香片　上安桂四分饭丸　郁金　青皮　制香附　金铃子

三诊：加熟地黄四钱　龟甲心四钱，炙枯成碳、陈酒先调服。

严右。腹时疠痛，眩晕头昏，心中跳荡，带下舌光，脉象虚弦。此液虚不能涵养，致阳气升腾不熄。拟平肝而熄风木。

杭白芍一钱五分，酒炒　醋炒香附二钱　煅磁石三钱　阿胶珠三钱　川楝子一钱五分　炒川雅连三分　石决明四钱．　朱茯苓三钱　潼白蒺藜盐水炒，各一钱五分

二诊：腹痛已止，眩晕亦减。然心中时仍跳荡，荡则神觉昏糊。还是肝阳撼扰。再宁神和阳养肝。

阿胶珠二钱　杭白芍一钱五分　茯神三钱　煅龙骨三钱　大生地四钱　炒枣仁二钱，研　生牡蛎五钱　块辰炒三钱　钩钩后入，三钱　金器一件，悬煎

以上出自《张聿青医案》

王旭高

顾。当脐硬痛，不食不便，外似恶寒，里无大热，渴不多饮。寒食风热互结于脾胃中，用《局方》五积散合通圣散，分头解治。

五积合通圣，共为末。朝暮各用开水调服三钱。

又：用五积合通圣温通散寒，便通而痛未止。脉迟，喜食甜味，痛在当脐，后连及腰，身常懔懔恶寒。此中虚阳弱，寒积内停。拟通阳以破其沉寒，益火以消其阴翳。

四君去草，加肉桂、制附子、木香、元明粉、乌药、茯苓。

又：温脏散寒，腹痛已止。今当温补。

淡苁蓉　杞子　熟地　当归　茯苓　陈皮　吴茱萸　制附子　乌药　砂仁

渊按：尚嫌腻滞。仍从四君加减为妙。

某。丹田有寒，胸中有热，中焦不运，湿甚生虫。与黄连汤。

川连　肉桂　吴茱萸　干姜　砂仁　使君子　半夏　青皮　乌药　花槟榔

又：虫痛，面黄吐涎。拟苦辛法。

川连　桂枝　川椒　薏仁　乌梅　芜荑

焦六曲　香附　合金铃子散

某。饮停中脘，脘腹鸣响，攻撑作痛。大便坚结如栗，但能嗳气而无矢气，是胃失下行而气但上逆也。和胃降逆，逐水蠲饮治之。

二陈汤去草，加代赭石、旋复花、神曲、干姜、白芍、川椒、甘遂、泽泻。

某。中气不足，溲便为之变。腹中结瘕，亦气之不运也。

二陈汤去草，加白术、沙苑子、焦神曲、苡仁、泽泻、砂仁、通草。

又：肝胃不和，脘腹作痛，呕吐酸水痰涎，经来则腹痛。先与泄肝和胃。

川连　半夏　陈皮　茯苓　瓜蒌皮　薤白头　干姜　薏仁　猩绛　旋复花

又：腹中久有癖块，今因冷食伤中，腹痛泄泻，呕吐不止，心中觉热。拟苦辛通降，先止其呕。

二陈汤去草，加黄芩、川连、川朴、苏梗、藿梗、薏仁、泽泻。改方加神曲。

袁。三四年来腹痛常发，发则极甚，必数日而平。此脾脏有寒积，肝经有湿热，故痛则腹中觉热。拟温脾兼以凉肝。

金铃子散加陈皮、茯苓、干姜、白术、川朴、白芍、神曲、砂仁。

又：腹中寒积错杂而痛，古今越桃散最妙，变散为丸可耳。

淡吴萸　干姜　黑山栀　白芍　炙甘草。

神曲末一两，煮糊为丸。每朝服三钱，开水送下。

夫越桃散惟姜、栀二味。吴萸、白芍者，复以戊已法。加甘草取其调和也。

胡。腹中雷鸣切痛，痛甚则胀及两腰，呕吐酸苦水。此水寒之气侮脾，乃中土阳气不足也。温而通之。

附子理中汤去草，加川椒、吴茱萸、水红花子。

又：脾脏虚寒，宿积痰水阻滞，腹中时痛，痛甚则呕。仿许学士法。

附子理中汤加当归、茯苓、吴茱萸、枳实、大黄。

渊按：温下之法甚善，惜以后易辄耳。

又：腹痛，下午则胀，脉沉弦。此属虚寒挟积。前用温下，痛势稍减。今以温中化积。

川熟附　党参　干姜　花槟榔　茯苓　当归　青皮　陈皮　乌药

又：腹痛三年，时作时止，寒在中焦，当与温化无疑。然脉小弦滑，必有宿积。前用温下、温通两法，病虽减而未定。据云每交午月其痛倍甚，则兼湿热，故脉浮小而沉大，按之有力，此为阴中伏阳也。当利少阴之枢，温厥阴之气，运太阴之滞，更参滑以去着法。

柴胡　白芍　枳实　甘草　吴茱萸　茯苓　木香　白术

另：用黄鳝三段，取中七寸，炙脆，共研末，分三服。

渊按：既知宿积，何不再进温下？三年之病，谅非久虚。脉浮小沉大，乃积伏下焦。盖痛则气聚于下，故脉见沉大。此论似是而非。

又：腹痛，左脉弦，木克土也。仲景云：腹痛脉弦者，小建中汤主之。若不止者，小柴胡汤。所以疏土中之木也。余前用四逆散，即是此意。然三年腹痛，痛时得食稍安，究属中虚；而漉漉有声，或兼水饮。今拟建中法加椒目，去其水饮，再观动静。

老桂木　白芍　干姜　炙甘草　党参　川椒目

渊按：此寒而有积，为虚中实证，与建中甘温不合，故服之痛反上攻，以甘能满中，胃气转失顺下也。

又：用建中法，痛势上攻及胃脘，连于心下，左脉独弦滑，是肝邪乘胃也。姑拟疏肝。

金铃子　延胡索　吴茱萸　香附　高良姜　木香　白檀香

以上出自《王旭高临证医案》

姚龙光

彭璞山令郎，年二十，患腹痛。每日申刻发热，腹乃大痛，上及胸胁，烦躁不安，夜不成寐，至天明则热退痛止，无汗，微渴。余见其色黑而瘦，两脉弦数无力，饮食不进，不能起床者已，念多日前所服药，均术、附、香、砂之类、因语之曰：此木为久郁，木来克土，则腹痛而及胸胁者，肝脾部位也，至申酉便发者，大气已困，至金气得令之时，木气又为金伤，而不甘于受制，则热发痛作，因木以愈困而愈横也，少阳、厥阴经证，无不皆然。为用小柴胡汤加酒白芍五钱，二剂热退痛减，四剂全愈。

《崇实堂医案》

柳宝诒

周。痛由少腹，升引及于脘胁，甚于左半，咳逆掣引，手不可按。凡此痛状，皆因血络阻窒，以致撑胀逆满，与因乎气积阻窒者不同。六、七日来，热象蒸郁，二便不畅，脉象细弦而数，舌绛苔黄，神情躁扰不定。此系郁热内蕴，瘀结营络，大约在肝经部分。拟先用疏营清热，通络化瘀之法，望其痛势稍缓再商。

旋复花包　归尾　橘络　炒丹皮　丹参　小青皮醋炒　醋延胡　赤芍酒炒　川楝子酒炒　长牛膝酒炒　丝瓜络去油，乳香研末，拌炒　青葱管

另：酒炙大黄炭八分　琥珀屑四分　乳香四分　没药四分　元麝五厘　共研末，调服。

二诊：前方专通瘀络，痛势与热象均减。惟腹气胀闷不舒，二便行而不畅，咳引转侧仍觉掣痛，此由气机为络瘀所阻，通运少力，故蒸郁之势虽松，而有形之瘀阻，尚不能通达也。兹拟疏通络气为主，仍佐化瘀之意。缘痛势已缓，即以缓法应之，无庸以猛剂急攻矣。

旋复花红花同包　瓜蒌皮　广郁金　归须　橘络　炒丹皮　鲜生地姜汁炒　丹参　醋延胡　乌药　丝瓜络　青葱管　降香片

另：末药仍照前服。

丁。时邪初起，适值经来，行而不畅。病经旬余，脘热盗汗，已属热陷血室之证。昨日脘腹大痛，甚则厥汗淋漓。与芳香疏通之药，痛势下及少腹，手不可按，此为血络瘀阻无疑。拟方于疏瘀通络之中，仍兼调气，冀其瘀通气畅，腹痛得止为幸。

归尾酒炒　白芍桂枝煎汁炒　桃仁泥　泽兰叶　延胡索醋炒　青广木香各　长牛膝吴黄煎汁炒　查肉炭　青皮醋炒　瓦楞子壳醋煅　丹皮炭　九香虫　檀降香片各

张。午后形寒发热，神色枯瘁，脉象虚细而数，是营气虚窒，邪机内恋之病。惟少腹胀痛，手不可按，痛处偏右不移，近更右足不可屈伸，营络中瘀阻化热，有久蕴成痈之虑。拟方疏通营络，冀其转机。

全当归　赤芍酒炒　丹皮酒炒　丹参　延胡醋炒　川楝子酒炒　乌药　长牛膝红花煎汁，拌炒　青广木香各　川牛膝酒炒　川独活　小金丹酥黄酒化服

另：炙甲片　酒炙大黄炭　研末，黄酒调服。

尤。少腹结痛，甚于下午，发热舌红，脉来郁涩，两关较弦。此必有瘀阻营络，故身强足挛，咳嗽牵掣。瘀化为热，冲于胃则呕，熏于心则糊。此与寒气积疝诸症不同，虑有酝酿成痈之变。急宜疏络化瘀，毋致成痈为妙。

桃仁泥　酒丹皮　归尾　长牛膝酒炒　川独活酒炒　藏红花　锦纹大黄酒拌烘干，后入　苡仁酒炒　小生地　丝瓜络酒炙　忍冬藤

又末方：酒浸大黄　西珀屑　桂心　元麝　炙乳香　没药　沉香屑　藏红花

以上出自《柳宝诒医案》

黄述宁

梁垛场胡安明，咳嗽声哑，寒热往来，吐白沫，脐腹痛，小便赤，大便黄。去年十一月起，聪会不仁。本年八月来诊，按脉右尺寸不

足，关滑大，左三部软数，据此乃脾胃有留滞之象，当先理之。

陈皮　枳壳　山楂　炙草　赤芍　神曲　半夏曲

服此方三剂，腹中响，畅解大便一次，今右关好些，咳亦减，沫亦减，加泽泻八分，右关滑大之象全退。所以腹痛除；白沫少，寒热减，小便淡，咳仍旧，饭后胀。

赤苓　陈皮　神曲　谷芽　甘草　白芍　泽泻　黄芩　木通　半夏曲

中秋前一日，右关又有弦数之象，鼻塞，上火，皮外热汗，当微解之。

荆芥　防风　前胡　陈皮　甘草　桔梗　杏仁　半夏

服前药二剂，周身有汗，诸症退些，痰咳未减，皮外微热。

桔梗　杏仁　甘草　前胡　柴胡　陈皮　神曲　枳壳　半夏

弦象无矣，数尚有之，咳减卧安，但热耳。聪会已仁，督脉热不退。

丹皮　白芍　鳖甲　远志　甘草　胡黄连　地骨皮　柴胡

症随药减，可喜。但督脉热不除为虑。

加山药　石斛　白术　扁豆　人参　去柴胡　鳖甲　胡连　地骨皮

左手脉好，右关复数大。症见肚疼，寒热仍有，大便溏，日一次，小便红黄，脉大好些，症亦减，未全清，但体更弱。

照前方加神曲、制首乌。

按：咳嗽生痰，乃因痰致嗽，痰去嗽止，病责在脾。内热腰痛，下耐久坐，病责在肾。所以初诊即用理脾药，而腹痛减，再服而止。今脾胃脉虽和，而肾脉尚不足之甚，拟晚用资生丸，早服大造丸，自有后效。

早服河车丸加下药：

茯神　甘草　人参　山药　牛膝　龟板胶

晚服资生丸。

《黄澹翁医案》

马文植

广东，某。脾肾虚寒，真阳不旺，腹痛怯冷，不嗜干物，由来已久，屡进温养，诸恙较减。宗原方进治。

党参　白术　肉桂　甘草　白芍　小茴香　黄芪　杜仲　故纸　鹿角霜　杞子　陈皮　姜　枣

二诊：进补命肾以生土，精神饮食较增，腹痛已减。还宜温养下焦，俾谷食畅进，诸恙自安。

党参　白术　黄芪　小茴香　肉桂　杜仲　故纸　鹿角霜　甘草　当归　杞子　白芍　姜　枣

又膏方：原方加菟丝子、桂圆、红枣肉。

广东，某。脉细虚，寸濡尺弱，脾肺肾三经亏损。气血俱虚，浊阴凝聚下焦，腹痛已久，胃气受伤，不思纳食，神疲气短乏力，颇有羸弱之虑。拟温脾益胃，胃开食进，方能生长气血，精神自复。

党参藿香炒　于术芝麻炒　白芍炒　甘草　淮山药　当归　小茴　黑料豆　谷芽　砂壳　佩兰　陈皮　姜　枣

二诊：脾肾虚寒，腹痛已久，过投攻克，脾土受伤。食干物则痛而难运。进扶脾益肾，精神稍振，肢冷稍和，谷食稍馨。胃为卫之本，脾为营之源，精神气血悉由此出。仍宗前方进治。

党参　谷芽　于术　归身　黑料豆　白芍　炙草　广皮盐水炒　淮山药　煨姜　小茴　红枣　益智仁

三诊：脾阳较旺，能食谷物，腹不痛，惟仍怯冷，命门真阳不足。拟用益火生土。

党参　杞子　黄芪　煨姜　归身　破故纸　白芍　小茴　炙草　于术　茯神　陈皮

以上出自《马培之医案》

刘子维

陈刘氏，腹痛，呕，难食，胁下偏痛，腹中满。

干姜五钱　泡参八钱　川椒二钱，炒　生军五钱　制附片一两　细辛二钱　白术五钱　官桂三钱　茯苓四钱　甘草三钱　饴糖二两

三付，服一付好一半，二付痊愈。

李俊注：此太阴寒疝并病也。腹满而吐，食不下，自利益甚，时腹自痛，太阴病也；上冲满痛则为阴寒内盛之寒疝，胁下偏痛则为阴寒成聚之寒疝，皆少阴证也。《金匮要略》曰：胁下偏痛、发热、其脉紧弦，寒也。夫太阴与寒疝病皆未尝以脉为凭，独此阴寒成聚之寒疝，必以脉为凭者，盖邪既内结，下利上冲，两俱无象，惟紧弦为寒疝正脉，舍此，将何所据耶？此长沙之苦心也，此证寒象悉具，脉之紧弦，固不切而可决，其不发热者，仅有少阴之里而无太阳之表也。

生理学分大肠为三段，其中段为结肠，连于盲肠下，而上行称上结肠。当脐之右次横行称横结肠，再次下行称下结肠。当脐之左，此证所谓胁下者，乃胁之尽处，偏者，不在中，而在旁，即下结肠之部分也。邪结大肠，非大黄不能攻，寒在少阴，非细辛不能散，阴盛阳微非附子不能补，此《金匮》所以立温下法，而用大黄附子汤也。

太阴病宜理中、四逆等汤；上冲满痛之寒疝，宜大建中汤；阴寒成聚之寒疝，宜大黄附子汤，三病具则合三病之方为一方，即此病此方也。

《圣余医案诠解》

余听鸿

常熟西弄徐仲鸣幼女杏宝，年八岁。始以寒热腹痛痉厥，经某医以牛蒡、豆豉、枳实、槟榔等味，无效。又经一医以石斛、珠粉、钩藤、羚羊、石决等味，腹痛痉厥更甚，腹痛即厥而痉，痛平则痉厥亦止，一日夜三四十次，症已危险。黄昏邀余过诊。其脉细而微弦，舌心焦黑，舌边干白，目眶低陷，神倦音瘖，两目少神，腹痛痉厥，时作时止，身无寒热。余细思热病痉厥，当神昏而腹不痛。若是寒厥，四肢厥冷，只有转筋而无痉。此乃腹痛痉厥并见，定是寒热阴阳杂乱于中。夫温病之厥，关乎手厥阴者，多宜寒凉。寒病之厥，关乎足厥阴者，多宜温凉并进。此症皆不离厥阴一经。先煎仲景乌梅丸三钱，连渣灌下，越一时即吐出白痰半碗，再服，又吐白痰半碗，再服再呕，约服药汁三分之二，而腹痛痉厥亦止，即能安寐。明日复诊，舌黑亦润，喜笑如常，惟腹中略痛而已。余即进以乌梅丸原法，再服小剂一剂，即饮食如常矣。

壬辰二月，余治常熟青龙巷口钱姓妇。始因肝气寒热，他医进以破气消导发散，而致呕吐，气上冲心，由下焦上升，即昏厥不知人事，气平则醒。邀余诊之。余曰：呕吐气上冲则厥，此是风邪犯于足厥阴肝经，破气温中，俱无益也，当以乌梅丸三钱，煎化连滓服。服后呕吐即止，气冲亦平，再调以平肝降逆之剂，二三剂而痊。大市桥孙姓妇，亦脘痛，气冲胸膈，则肢厥神昏，呕吐额汗。余以乌梅丸三钱煎化服之，气冲厥逆渐平，后服仲景黄连汤加吴萸，三剂即痊。此二症皆春天少阳风热之邪，误服破气消导寒凉等品而入厥阴者，所以病入于里，徒事发表消导无益也。

以上出自《余听鸿医案》

沈祖复

东门内表善坊苍殷君一清，苏州桃坞中学毕业生也，任职上海工部局事。病少腹作痛，间及两胁、胸背，得食则呕，甚至不能直立，卧则气上冲，痛楚莫可言状，缠绵半载，形神瘦弱，面色青灰。江阴朱君用疏肝理气，一派香燥之药，服二十余剂毫不见效。又延他医，以为虚劳损证也，似见小效。一日来就诊，脉沉细，舌苔薄白，按腹板硬，已七日不便，得病以来，便常艰少。先生曰："元气虽虚，定有干结燥粪，非攻下不可，但恐正元不支耳。多服香燥之药，肝阴受伤；脏实不能则其气上泛为逆，故呕恶；肝主筋，本藏既燥，则血不营筋。

拟先通腑，取通则不痛之义。”用人参须三分，生大黄三钱，元明粉一钱，枳实二钱，制香附三钱，橘络二钱，制半夏三钱，川雅连四分，同淡吴萸三分，炒竹茹二钱，佛手二钱。复诊大便来解，少腹仍痛；再拟攻下：生大黄三钱，元明粉一钱，元参三钱，带皮槟三钱，瓜蒌皮三钱，木香七分，秦艽钱半，沉香五分。服后大便下燥结硬粪尺许，坚如铁，粗如小臂。下时稍觉神疲，腹痛随止，少腹仍板，时吐酸水，肝胃不和也。再用和胃，佐以润肠：藿香梗三钱，法半夏三钱，淡吴萸四分，黄连二分同炒枳壳二钱，带皮槟三钱，省头草三钱，细青皮二钱，香附二钱，橘、白络各钱半，沉香五分，磨冲。另先服清导丸三粒（系西药）。服后又下燥屎如前，按腹略软，唯呕逆，肝气横撑经络，稍有微痛，中脘不运。仿半夏茯苓汤加减：制半夏五钱，茯苓五钱，枳壳二钱，桔络二钱，炒天生术二钱，沉香屑五分，炒谷芽三钱，炒天生术二钱，沉香屑五发，炒谷芽三钱，左金丸一钱，另醋炒高良姜七分，酒炒制香附钱半煎服，又下燥结与溏润之粪不知凡计，宿积从此清矣，呕逆亦止。只以肝木克土，脾胃受伤，当以培土抑木：天生术三钱，山药三钱，扁豆衣三钱，白芍五钱，萸肉钱半，炙乌梅五分，橘、白络各一钱，制半夏三钱，茯苓四钱，檀香、炒谷芽各三钱，白残花一钱，胃气大醒，每餐能食碗许，但右胁稍觉微痛耳。再从效法扩充：野于术三钱，怀山药三钱，扁豆衣三钱，白芍五钱，橘络一钱，川断三钱，郁金二钱，萸肉钱半，归身钱半，甜杏仁二钱，甘杞子二钱，生谷芽三钱。饮食加增，唯右胁下稍觉作酸，背旁痛处大如掌，此系有留饮也，当以蠲饮兼调脾胃：茯苓五钱，陈皮一钱，橘络一钱，远志二钱，法半夏二钱，扁豆衣三钱，泽泻三钱，桑枝三钱，神曲三钱，秦艽钱半，炒谷芽三钱，荷叶边一转。嗣后诸恙日退，调理而瘳。

南门外窦仲卿，年三十余，甲子秋行房之明日，食面一碗，陡然腹痛，脐极收引，汗出如雨，误以为痧也，延针科刺之，屡针无效，三日痛仍如故，汗亦不止。用炒热麸熨之，仍不见松，且便泄如蟹沫。诊其脉沉细，舌苔白腻。先生决其为寒也。阳气不足，中下焦阴寒凝结不散。方用醋炒高良姜、酒炒制香附、制附子、煨木香、神曲、郁金、吴萸、炒白芍、法半夏、沉香、老桂木，外用白胡椒、肉桂、麝香少许，研末贴脐。嘱其勿用鸦鹘伤害生命，一剂已。

以上出自《医验随笔》

张锡纯

沈阳张姓媪，年过六旬，肠结腹疼，兼心中发热。

病因：素有肝气病，因怒肝气发动，恒至大便不通，必服泻药始通下。此次旧病复发而呕吐不能受药，是以病久不愈。

证候：胃下脐上似有实积，常常作疼，按之则疼益甚，表里俱觉发热，恶心呕吐。连次延医服药，下咽须臾即吐出，大便不行已过旬日，水浆不入者七八日矣。脉搏五至，左右脉象皆弱，独右关重按似有力，舌有黄苔，中心近黑，因问其得病之初曾发冷否？答云：旬日前曾发冷两日，至三日即变为热矣。

诊断：即此证脉论之，其阳明胃腑当蕴有外感实热，是以表里俱热，因其肠结不通，胃气不能下行，遂转而上行与热相并作呕吐。治此证之法，当用镇降之药止其呕，咸润之药开其结，又当辅以补益之品，俾其呕止、结开，而正气无伤始克有济。

处方：生石膏一两，轧细　生赭石一两，轧细　玄参一两　潞参四钱　芒硝四钱　生麦芽二钱　茵陈二钱

共煎汤一大盅，温服。

效果：煎服一剂，呕止结开，大便通下燥粪若干，表里热皆轻减，可进饮食。诊其脉仍有余热未净，再为开滋阴清热之方，俾服数剂以善其后。

大城王某某，年五十岁，少腹冷疼，久服

药不愈。

病因：自幼在家惯睡火炕，后在津栖处寒凉，饮食又多不慎，遂得此证。

证候：其少腹时觉下坠，眠时须以暖水袋熨脐下，不然则疼不能寐。若屡服热药，上焦即觉烦躁，已历二年不愈。脉象沉弦，左右皆然，至数稍迟。

诊断：即其两尺沉弦凉而且坠论之，知其肠中当有冷积，此宜用温通之药下之。

处方：与以自制通彻丸（系用牵牛头末和水为丸如秫米粒大）三钱，俾于清晨空心服下。

效果：阅三点钟，腹中疼似加剧，须臾下如绿豆糊所熬凉粉者若干。疼坠脱然全愈，亦不觉凉。继为开温通化滞之方，俾再服数剂以善其后。

天津张姓媪，年过五旬，先得温病，腹疼即又下痢。

病因：因其夫与子相继病，故屡次伤心，蕴有内热，又当端阳节后，天气干热非常，遂得斯证。

证候：腹中搅疼，号呼辗转不能安卧，周身温热，心中亦甚觉热，为其卧不安枕，手足扰动，脉难细诊，其大致总近热象，其舌色紫而干，舌根微有黄苔，大便两日未行。

诊断：此乃因日日伤心，身体虚损，始则因痛悼而脏腑生热，继则因热久耗阴而更生虚热，继又因时令之燥热内侵与内蕴之热相并，激动肝火下迫腹中，是以作疼，火热炽盛，是以表里俱觉发热。此宜清其温热，平其肝火，理其腹疼，更宜防其腹疼成痢也。

处方：先用生杭芍一两、甘草三钱，煎汤一大盅，分两次温服。每次送服卫生防疫宝丹四十粒，约点半钟服完两次，腹已不疼。又俾用连翘一两、甘草三钱，煎汤一大盅，分作三次温服。每次送服拙拟离中丹三钱，嘱约两点钟温服一次。

复诊：翌日晚三点钟，复为诊视，闭目昏昏，呼之不应。其家人言，前日将药服完里外之热皆觉轻减，午前精神颇清爽，午后又渐发潮热，病热一时重于一时。前半点钟呼之犹知答应，兹则大声呼之亦不应矣。又自黎明时下脓血，至午后已十余次，今则将近两点钟未见下矣。诊其脉左右皆似大而有力，重按不实，数近六至，知其身体本虚，又因屡次下痢，更兼外感实热之灼耗，是以精神昏愦，分毫不能支持也。拟放胆投以大剂白虎加人参汤，复即原方略为加减，俾与病机适宜。

处方：生石膏三两，捣细　野台参五钱　生杭芍一两　生怀地黄一两　甘草三钱　生怀山药八钱

共煎汤三盅，分三次徐徐温服下。

此方系以生地黄代原方中知母，生山药代原方中粳米，而又加芍药。以芍药与方中甘草并用，即《伤寒论》中甘草芍药汤，为仲圣复真阴之妙方。而用于此方之中，又善治后重腹疼，为治下痢之要药也。

复诊：将药三次服完后，时过夜半，其人豁然省悟，其家人言自诊脉疏方后，又下脓血数次，至将药服完，即不复下脓血矣。再诊其脉，大见和平，问其心中，仍微觉热，且觉心中怔忡不安。拟再治以凉润育阴之剂，以清余热，而更加保合气化之品，以治其心中怔忡。

处方：玄参一两　生杭芍六钱　净萸肉六钱　生龙骨六钱，捣碎　生牡蛎六钱，捣碎　沙参四钱　酸枣仁四钱，炒捣　甘草二钱

共煎汤两盅，分两次温服。每服一次，调入生鸡子黄一枚。

效果：将药连服三剂，余热全消，心中亦不复怔忡矣。遂停服汤药，俾用生怀山药细末一两弱，煮作茶汤少兑以鲜梨自然汁，当点心服之以善其后。

说明：温而兼痢之证，愚治之多矣，未有若此证之剧者。盖此证腹疼至辗转号呼不能诊脉，不但因肝火下迫欲作痢也，实兼有外感毒疠之气以相助为虐。故用芍药以泻肝之热，甘草之缓肝之急，更用卫生防疫宝丹以驱逐外侵之邪气。迨腹疼已愈，又恐其温热增剧，故又

俾用连翘、甘草煎汤，送服离中丹以清其温热，是以其证翌日头午颇见轻。若即其见轻时而早为之诊脉服药，原可免后此之昏沉，乃因翌日相延稍晚，竟使病势危至极点，后幸用药得宜，犹能挽回，然亦险矣。谚有“走马看伤寒”，言其病势变更之速也。至治温病亦何独不然哉。又此证过午所以如此加剧者，亦以其素本阴虚，又自黎明下痢脓血多次，则虚而益虚，再加以阴亏之虚热，与外感之实热相并，是以其精神即不能支持。所赖方中药味无多，而举凡虚热实热及下痢所生之热，兼顾无遗，且又煎一大剂分三次温饮下，使药力前后相继，此古人一煎三服之法。愚遵此法，挽回险证救人多矣。非然者则剂轻原不能挽重病，若剂重作一次服病人又将不堪。惟将药多煎少服，病愈不必尽剂，此以小心行其放胆，洵为挽回险病之要着也。

天津李某某，年二十五岁，于仲春得腹结作疼证。

病因：偶因恼怒触动肝气，遂即饮食停肠中，结而不下作疼。

证候：食结肠中，时时切疼，二十余日大便不通。始犹少进饮食，继则食不能进，饮水一口亦吐出。延医服药，无论何药下咽亦皆吐出，其脉左右皆微弱，犹幸至数照常，按之犹有根柢，知犹可救。

疗法：治此等证，必止呕之药与开结之药并用，方能直达病所，又必须内外兼治，则久停之结庶可下行。

处方：用硝脯通结汤，送服生赭石细末，汤分三次服下每五十分钟服一次，共送服赭石末两半，外又用葱白四斤切丝，醋炒至极热，将热布包熨患处，凉则易之。又俾用净萸肉二两，煮极热，将热布包熨患处，凉则易之。又俾用净萸肉二两，煮汤一盅，结开下后饮之，以防虚脱。

效果：自晚八点钟服，至夜半时将药服完，炒葱外熨，至翌日早八点钟下燥粪二十枚，后继以溏便。知其下净，遂将萸肉汤饮下，安然全愈。若虚甚者，结开欲大便时，宜先将萸肉汤服下。

以上出自《医学衷中参西录》

巢渭芳

本城，某童。先天不足，平日皴瘦，年十二岁，值五月中旬，夜半腹痛顿作，呕吐不止，天明就诊。其脉浮，浮如鱼漾水，时或带散，两目上视，苔白神昏，一家知厥疾难起，渭亦曰尽人道以听天。用川连、乌梅、川楝子、连皮苓、雷丸、山栀仁、通草、木香、川石斛。且口渴不止，并命恣饮荸荠汁，半日间服去五、六斤，方有转机。

靖江，薛某某。患腹痛当脐，四围板硬，腰腑不能仰，即伛偻若跬步，知病甚奇，先由海上诸名手诊视罔效，继至镇江西医疗之，匝月间费药资二百余元，未见动静。谷少形羸，因寓某旅馆，其馆主早年患疝气为渭芳治愈，故听说来孟。诊两手脉沉而数，知外疡也。然则延绵两载，肠胃垢结有如斯蕴酿耶？再再窃问，据云有戚庆事，乃口腹不慎，途中寒雨，外冒所致。渭芳见病属实，脉正尚未馁。始则微攻其瘀，以制军、桃仁、木香、归尾、红花、牛膝、麻仁、生草、新会皮、赤芍、降香。间两日一诊，已服药近两月，问其所苦，彼答曰：“已稍稍获效矣。时届霜降将过，请拟一方回里。”则亦听其携方而去，即嘱：“引中有巴豆霜二分，如大便解后即去之。”讵料到靖后畏方之猛，怯不敢服，来春正月，二次旅孟再诊之。渭芳自觉愧对，彼仍不以为然也，其意中颇为信任。又倏忽间五月矣，即面嘱底里，如果避嫌畏药，君之疾恐成痼症，今日之方有保和丸，乃香岩天士法也，宜啜两次药汁过下，能大便畅通一下，始有进步，否则渭芒亦谢不敏矣。彼始俯啜毕，顿时腹胀痛若失，所下皆坚硬垢粒，意气大爽，腰背皆直。去巴豆霜，调理一旬，脐中津出黄水，数日而愈。前日所服方不计外，而

渭芳所手立之方，已有百二十三页，此亦世所稀见之奇疾耳。

以上出自《巢渭芳医话》

何长治

左。腹痛后，下焦积滞未化，下多秽粪；燥热日灼，每致攻痛上气；脉右数而左关细弱，舌干失润，口渴殊甚。是肝肺液亏，宿垢无由滋达也。拟化滞和肝之法，未知合否，但得转愈为佳。

生归尾二钱　炒枳实钱半　香附炭三钱　酒炒黄芩钱半　酒炒白芍钱半　广陈皮八分　炒蒌皮钱半　广木香五分　炒麦芽三钱　建神曲三钱　炮黑姜四分　生甘草四分　加白蔻壳六分

左。两足肿势不减，腹痛作胀。肝脾同病也。

苏梗钱半　川楝子钱半　黄柏钱半　木瓜钱半　赤苓三钱　吴萸四分　木香五分　橘皮八分　槟榔钱半　加杉木节一两，煎汤代水

左。便泄已止，惟腹硬仍然。厥阴受阴寒。法宜辛通。

桂枝五分　赤苓三钱　山查肉三钱　泽泻钱半　吴萸四分　白术二钱　川楝子钱半　加荔枝核四钱　橘核三钱

左。杂食伤脾。腹痛且胀，脉细涩。当从肝脾温理。忌生冷，少食为要。

焦冬术二钱　生鳖甲三钱　广木香五分　炮黑姜四分　炒麦芽三钱　炒归尾二钱　炒枳实钱半　山查炭三钱　白茯苓三钱　炒小茴香五分　炒青皮钱半　官桂五分　加砂仁壳六分

右。温养肝脾，以理腰腹作痛。

焦冬术二钱　枸杞子三钱　煨木香五分　焦白芍钱半　香附炭三钱　炒归身二钱　炒怀膝三钱　炮黑姜四分　炒艾绒八分　炙甘草四分　加砂仁末四分，冲

赵，辛巳九月十九日。中州阻滞，运化维艰。纳少腹闷，溺赤，发咳，脉虚弦。当从两太阴温疏。

焦冬术钱半　煨益智钱半　炒苏子二钱　炮黑姜四分　煅瓦楞壳五钱，杵　炒枳实钱半　炒小茴香六分　炒麦芽三钱　赤茯苓三钱　炒青皮钱半　炒黑山栀钱半　加姜汁炒竹茹钱半　砂仁壳六分

左。气虚感寒。腹肿而胀，脉涩。属肝脾两损。上逆可虞。

焦冬术钱半　制附片五分　煨木香五分　炒黄肉钱半　焦白芍钱半　炒党参钱半　炮黑姜四化发　炒怀膝三钱　茯苓三钱　炒小茴香五分　加砂仁末四分，冲

复诊：腹胀略舒，而脉涩。肝脾已伤，调复非易也。

焦冬术钱半　炒党参二钱　炮黑姜四分　焦白芍钱半　炮吴萸四分　炒归尾钱半　制附片五分　大腹皮钱半　煨木香五分　茯苓三钱　加冬瓜皮三钱　砂仁末四分，冲

曹，四十四岁。庚辰九月十一日午刻复。呕吐腹痛后，发热，脉数。当用和理。忌生冷，少食为妙。

生黄芪钱半　焦冬术钱半　炒枳实钱半　广木香四分　茯苓三钱　炒地骨皮钱半　山查炭三钱　炒苏子钱半　广陈皮八分　煅牡蛎三钱　生甘草三分　加细桑枝四钱　藕节四枚

陆右，天花庵，四十五岁。丙子闰月八日申刻。温肝脾以理劳倦。腰痛，少腹作痛，脉涩。省力乃可。

炒党参钱半　焦冬术钱半　广木香四分　广陈皮五分　炮黑姜五分　焦白芍钱半　香附炭三钱　炮吴萸四分　茯苓三钱　炒枳实钱半　炙甘草三分　加砂仁壳六分　官桂四分

以上出自《何鸿舫医案》

王仲奇

沈君，海宁，二月廿五日。肝失疏泄，脾少运行，肠胃府气滞塞，少腹膨胀，脘腹作痛，昼轻夜甚，食难消受，便秘难解，脉弦。治以疏肝运脾，舒肠调胃。

佩兰三钱　青皮炒，钱半　佛手柑一钱　槟榔二钱　制川朴钱半　白豆蔻一钱　陈枳壳炒，钱半　沉香曲炒，钱半　茅拨一钱　广木香八分　川芎炒，一钱　五灵脂炒去砂石，二钱　川楝子煅，二钱

二诊：三月一日，脘腹痛减，少腹仍然膨胀，便秘难解，脉濡弦。肝失疏泄，脾钝肠急，仍以疏达通调。左目忽起红筋翳障，亦当兼顾。

佩兰二钱　青皮炒，钱半　佛手柑一钱　川芎炒，一钱　川楝子煅，钱半　五灵脂炒去砂石，二钱　枳实皮炒，钱半　杏仁去皮尖打，二钱　红花一钱　槟榔二钱　白蒺藜三钱　晚蚕砂三钱　蝉退衣八分

周太太，山海关路。脾少运行，气机着滞，肠回亦为之急而不舒，腹痛，痛至左胁，或有垒形起伏，脉濡滑而弦。治以运脾舒肠，以利气机。

肉果煅　淡吴萸　补骨脂炒　川楝子煅　佛手柑　茅拨　白豆蔻　台乌药　五灵脂炒去砂石　沉香曲炒　旋复花包　红花

二诊：腑气通降一有失常，即腹痛肠鸣，欲作呕恶，头亦痛胀且眩，脉弦滞。痛即不通之义，通则不痛也。守原意出入之。

制川朴　陈枳壳炒　佛手柑　青皮炒　白豆蔻　沉香曲炒　五灵脂炒去砂石　台乌药　高良姜　川楝子煅　茅拨　制没药

三诊：脾稍健运，肠回亦舒，胃气醒豁，食欲较启，大便已调，肠鸣较静，唯腹中偶有微痛，脉濡滑。仍以脾、胃、肠兼治。

生于术　野茯苓　佛手柑　白豆蔻　肉果煅　泡吴萸　宣木瓜　白芍炒　阳春砂仁　鸡内金炙　川楝子煅　佩兰　五灵脂炒去砂石

何右，马浪路。肠胃幽门之间淤滞弗通，阳明失下行为顺之旨，脘痛胁背胀，呕恶酸苦，食难消受，便秘难解，脉濡弦。治以苦辛通降。

薤白　全瓜蒌　法半夏　陈枳壳炒　五灵脂炒去砂石　玄胡索炒　旋复花包　娑罗子　玉苏子　绿萼梅　沉香曲炒　麻仁丸分吞

二诊：腑通便行，肠回较舒，胃稍降和，脘痛胁背胀较愈，呕逆亦平，唯间或仍有酸水上涌，脉濡涩而弦。守原意出入之。

薤白　全瓜蒌　法半夏　陈枳壳炒　川楝子煅　青皮炒　玄胡索炒　五灵脂炒去砂石　桃仁去皮尖杵　红花　白豆蔻　绿萼梅　麻仁丸分吞

三诊：腑通便利，下流得行，上壅自减，呕恶吐逆及涌酸水皆已见愈，唯脘痛胁背胀稍减尚未尽瘥，脉濡弦。仍以通和。

薤白　全瓜蒌　法半夏　陈枳壳炒　川楝子煅　娑罗子　玄胡索炒　五灵脂炒去砂石　红花　旋复花布包　佛手柑　沉香曲炒　麻仁丸分吞

程，通州。腑气着滞，肠回失舒，胃气壅逆，少腹胀痛，胸脘否闷，牵引腰背，未能多食，脉濡弦。治以舒肠调胃，缘腑气以通为用也。

制川朴　陈枳壳炒　青皮炒　薤白　全瓜蒌　法半夏　五灵脂炒去砂石　白豆蔻　广皮　川楝子煅　红花　沉香曲炒　佩兰

二诊：少腹胀痛、胸脘否闷、牵引腰背已稍见愈，唯仍未能多食，天晓即难复寐，脉软弦。肠回较舒，腑气未畅，守原意出入之。

薤白　全瓜蒌　法半夏　陈枳壳炒　玉苏子　杏仁去皮尖　红　五灵脂炒去砂石　沉香曲炒　白豆蔻　佩兰　陈大麦炒杵去粗皮

腑气闭塞，上焦不行，下脘不通，胸闷脘痛腹胀，食难消受，嗳逆有酸水食物嗳出，头痛，背膂酸胀，夜卧失安，脉濡弦。治以调胃降逆。

薤白二钱　全瓜蒌三钱　法半夏钱半　陈枳

壳炒，钱半　旋复花布包，二钱　广皮二钱　佩兰二钱　藿香一钱二分　沉香曲炒，钱半　白蔻仁一钱　玉苏子一钱　陈大麦炒杵去粗皮，三钱

二诊：肠胃腑气滞塞，阳明失下行为顺之旨，胸闷腹胀，脘中似觉火热，时欲嗳噫，或有酸辣水及食物嗳出，夜眠失安，脉濡而弦。再以通和可也。

薤白二钱　全瓜蒌三钱　法半夏钱半　旋复花包，二钱　广皮二钱　茯苓四钱　苏梗二钱　藿香钱半　省头草三钱　石菖蒲一钱　陈大麦炒杵去粗皮，三钱　白蔻仁一钱

三诊：腹胀稍舒，脘中仍稍作痛，胸宇微闷，肠间乍鸣，时欲呃噫，或有酸辣水及食物嗳出，夜寐多梦欠安，脉濡弦。病涉精、神，少思虑为要。

法半夏钱半　北秫米布包，三钱　橘红衣钱半　野茯苓三钱　佩兰三钱　石菖蒲一钱　藿香钱半　绿萼梅八分　陈六神曲炒，三钱　金沸花布包，二钱　白豆蔻一钱　代代花九支

四诊：脘腹胀痛、呕吐酸水均已见痊，惟胸中炎热，犹有噫逆，头眩，腰酸，心房跳动，脉弦数。由胃病涉及心肾，饮食宜慎，徐图调治。

法半夏钱半　全瓜蒌三钱　制香附钱半　料豆衣二钱　女贞子二钱　台乌药钱半　佩兰三钱　茯苓三钱　条芩炒，八分　柏子仁杵，三钱　石菖蒲八分　麦芽炒，三钱

项右，宝山路，八月十九日。肝失疏泄，其气与胃气相迫，脘中作痛，如有物梗塞，头胀且眩，间有咳嗽，脉弦。治以疏达宣泄。

法半夏钱半　全瓜蒌三钱　娑罗子三钱　陈枳壳炒，钱半　玄胡索炒，钱半　苏梗钱半　青皮炒，钱半　佛手柑一钱　泽兰三钱　茯苓三钱　台乌药钱半　杏仁去皮尖，三钱

二诊：九月朔，脘痛已瘳，梗塞亦舒，少腹仍痛而作坠，经及期未至，然乳络胀痛较前已减，头眩，脉涩。仍以疏肝调营。

玄胡索炒，钱半　香附米炒，二钱　娑罗子二钱　泽兰三钱　川芎炒黑，八分　丹参二钱　红花八分　茺蔚子炒，二钱　泡吴萸六分　茜根炒，一钱二分　卷柏炒，钱半　青皮炒，钱半　乌鲗骨炙黄刮去皮，三钱

三诊：九月初九日，肝气已舒，胃气就和，脘痛梗塞获愈，睢目花头眩，脉弦涩。更以调营可也。

全当归三钱　川芎炒黑，八分　泽兰三钱　丹参二钱　续断炒，二钱　白蒺藜三钱　茯神三钱　娑罗子二钱　茺蔚子炒，三钱　茜根炒，一钱二分　乌鲗骨炙，三钱　绿萼梅八分

四诊：九月十七日，脘痛梗塞获愈，肝胃气已就和，惟血亏难复，四肢筋骸作酸，足踝疼痛，脉弦涩。仍以养血调营。

夜交藤三钱　茯神三钱　蒸归身三钱　淮牛膝炒，二钱　鸡血藤胶烊入，一钱　潼沙苑三钱　桑寄生二钱　海桐皮三钱　续断炒，二钱　娑罗子二钱　新绛一钱　茺蔚子炒，二钱　十大功劳叶二钱

方右，南市，九月廿四月。木气不达，肝失疏泄，气机不为灵转，胸闷腹胀，与胃相迫则脘痛便难，上冲清空则头眩目赤，脉弦涩，皮肤燥，恐木枯之渐，调摄不容缓也。

冬桑叶二钱　粉丹皮炒，钱半　绿萼梅四分　娑罗子二钱　白蒺藜三钱　川郁金钱半　枳壳炒，钱半　红花八分　桃仁去皮尖研，钱半　杏仁去皮尖研，三钱　火麻仁杵，三钱　代代花七朵

二诊：九月廿九日，大便已行，脘胀腹痛较减，口苦，有时仍呕酸水，头眩，眉棱目珠酸胀，脉弦涩，皮肤枯燥，恐木枯之渐。仍以荣木柔肝，舒络和胃，以达气机。

冬桑叶二钱　粉丹皮炒，钱半　绿萼梅八分　娑罗子二钱　白蒺藜三钱　续断炒，二钱　旋复花包，二钱　茯神三钱　西藏红花三分　金钗斛二钱　杭白芍炒，二钱　代代花七朵

三诊：十月十二日，阳明腑气已通，肝气疏泄就和，大便已利，呕酸获安，脘腹胀痛较减，皮肤亦稍润泽，日来气候变易，经水适来，眉棱山根又复酸胀，脉软弦而涩。仍从阳明、厥

阴治可也。

冬桑叶二钱　粉丹皮炒，钱半　绿萼梅八分　泽兰三钱　续断炒，二钱　茺蔚子炒，二钱　西藏红花三分　玄胡索炒，钱半　川芎炒，八分　白蒺藜三钱　娑罗子二钱　代代花七朵

四诊：十月廿一日，脘腹痛减，面容肌肤较有津泽，惟纳食仍胀而难化，嗳逆作酸，或腰脊酸，目珠痛，脉濡弦。仍从阳明、厥阴治。

娑罗子二钱　续断炒，二钱　茯苓三钱　茺蔚子炒，二钱　川芎炒，八分　白蒺藜三钱　益智仁一钱　金钗斛二钱　杭白芍炒，二钱　陈六神曲炒，三钱　佛手柑一钱

五诊：十一月初二日，脘腹痛减，胃气就和，形色充旺，运化渐强，嗳逆作酸已愈，惟大便仍未通畅，头眩，目珠胀，至夜而剧，盖厥阴者两阴交尽也，脉软弦。仍从阳明、厥阴治。

油当归三钱　杭白芍炒，二钱　桃仁去皮尖研，钱半　红花六分　火麻仁杵，三钱　陈枳壳炒，钱半　金钗斛二钱　白蒺藜三钱　娑罗子二钱　茯苓三钱　夏枯草三钱　代代花七朵

沈太太，仁昌里。初诊：（佚）

二诊：厥逆未发，神仍弗宁，未能安寐，交睫头脑胀痛，纳食则胸脘窒闷，或呕黄苦，大便不利，盖上焦不行，则下脘不通也，脉弦滑。守原意出入之。

香白薇炒　龙齿煅先煎　茯神　远志肉炙　法半夏　北秫米包　全瓜蒌　川郁金　旋复花包　条芩炒　绿萼梅　柏子仁泥　朱砂安神丸吞

三诊：肝气横梗，阻遏胃降，阳明失下行为顺之旨，未能进食，食则壅塞难受，或呕酸苦，夜眠欠安，唯经事已行，厥逆未发，大便通而不畅，脉弦滑。再以通和可也。

法半夏　全瓜蒌　条芩炒　陈枳壳炒　龙齿煅先煎　茯神　远志肉炙　香白薇炒　山栀炒焦　旋复花包　泽兰　陈六神曲炒　二青竹茹姜汁一滴和水炒

四诊：厥逆既愈，夜眠已安，呕恶酸苦亦平，唯心下脘中仍欠舒适，饮食之后，旋觉有冷气上升，丹溪云：上升之气自肝而出，气有余，便是火。自觉冷者，非真冷也，火极似水耳。脉濡滑。仍以丹溪法可矣。

法半夏　全瓜蒌　条芩炒　陈枳壳炒　绿萼梅　玉苏子　野茯苓　旋复花包　泽兰　橘叶　陈六神曲炒　陈大麦炒去粗皮

五诊：肝气横梗，胃失降和，胆欠清静，心神为之失宁，阳气浮越，难于下交，以致胸脘有气横亘难过，心悸荡漾，不得安眠，食下欠适，或有苦水上涌，脉弦。再以温胆汤意，参以和阳宁神可矣。

法半夏　条芩姜汁炒　陈枳壳炒　北秫米包　龙齿煅先煎　茯苓　远志肉炙　旋复花包　绿萼梅　杏仁去皮尖　陈六神曲炒　橘叶　二青竹茹姜汁一滴和水炒

六诊：肝气横梗，胃失降和，已稍见愈，唯心虚胆怯，闻声即觉恐怖，心悸荡漾弗宁，夜难安寐，胸脘间偶仍觉有冷气上升，脉濡弦。守原意变通之。

香白薇炒　龙齿煅先煎　灵磁石制先煎　法半夏　北秫米包　远志肉炙　茯神　柏子仁杵　紫贝齿煅先煎　预知子杵　绿萼梅　橘叶

曹太太。肠胃腑气滞塞，脘中闷痛，腹胀肠鸣，欲嗳气泄气而不畅，夜不得眠则作嘈欲食，四肢作酸，殊觉吃力，脉濡滑而弦。治以疏达通调。

柏子仁杵　玉苏子　瓜蒌仁杵　陈枳壳炒　佛手花　旋复花包　杏仁去皮尖杵　佩兰　海桐皮　台乌药　续断炒　白蒺藜　橘叶

二诊：腑气不利，大便难解，上焦不行，下脘不通，腹胀脘痛，昼日神倦，夜静不眠，气候变易肢体筋骸作酸，偏右头痛，脉濡弦。仍以疏达通调。

法半夏　北秫米包　柏子仁杵　瓜蒌仁杵　玉苏子　杏仁去皮尖杵　蔓荆子　陈枳壳炒　续断炒　白蒺藜　海桐皮　陈大麦炒杵去粗皮

三诊：夜眠较安，头痛见愈，胃纳亦健，唯

肠府仍欠通畅，大便虽行不快，气泄不利，脐下少腹仍胀，周身筋骸偶仍作酸且胀，脉濡缓而弦。守原疏达通调。

柏子仁杵　全当归　瓜蒌仁杵　陈枳壳炒　玉苏子　郁李仁杵去壳　杏仁去皮尖杵　火麻仁杵　白蒺藜　蔓荆子　桃仁去皮尖　陈大麦炒杵去粗皮

严，南京路。肝失疏泄，与胃相迫，脘腹痛，呕酸吐逆，甚则有黄苦，背膂亦胀，脉弦。疏肝降胃可也。

法半夏　淡干姜　泡吴萸　白豆蔻　佛手柑　旋复花包　茯苓　荜拨　沉香曲炒　五灵脂炒去砂石　佩兰

二诊：疏肝降胃，脘腹痛瘥，因久坐吃力，注目劳神，痛又复作，呕酸吐逆，并呕黄苦，背膂亦胀，脉弦滞。守原意出入可也。

法半夏　淡干姜　漂苍术　高良姜　泡吴萸　川芎炒黑　白豆蔻　佛手柑　沉香曲炒　五灵脂炒去砂石　茯苓　荜拨

苏右，徐家汇。气郁不达，肺胃二气相迫，上焦不行，下脘不通，乍寒乍热，时有汗出，头胀且痛，胸闷，腹乍痛，前尝欲呕，脉弦，苔腻而糙。治以宣郁除陈，清化胃浊。

法半夏　全瓜蒌　香白薇炒　陈枳壳炒　白豆蔻　青蒿　藿香　佩兰　杏仁去皮尖杵　茯苓　通草　橘叶

二诊：头目较清，胸闷较舒，舌苔糙腻较化，而腹乍痛，日来齿龈又见浮痛，亦气郁弗达，气逆化火也，脉濡滑而弦。仍以宣和。

佩兰　绿萼梅　杏仁去皮尖杵　法半夏　全瓜蒌　香白薇炒　茯苓　金钗斛　陈枳壳炒　苋蔚子炒　川楝子煅　橘叶

陈君，兰溪：怫郁气失条达，精神上未能愉快，胸宇气闷，上冲则嗳噫，下坠则腹胀，头痛且眩，时有心悸，夜眠不安，间有遗泄，脉濡滑而弦。病涉精、神，恬愉为贵。

法半夏　全瓜蒌　旋复花包　刀豆子　龙齿煅先煎　茯苓　远志肉炙　白蒺藜　续断炒　益智仁　十大功劳　佩兰

二诊：气郁失达，肝亢，胃乃受侮，脑筋宗脉未能清静，头疼且眩，肢体作酸，脘痛腹胀，夜难安寐，卧起面浮，午夜足肿，脉弦涩。仍从阳明、厥阴治。

法半夏　北秫米包　白蒺藜　蔓荆子　茯苓　龙齿煅先煎　远志肉炙　续断炒　旋复花包　绿萼梅　佩兰　十大功劳

三诊：脘痛腹胀较减，右胁有时作痛，偏右腰部自觉乏力，欲食而食难消受，头疼且眩，痒觉口干，脉濡弦。仍从阳明、厥阴治。

法半夏　全瓜蒌　陈枳壳炒　白蒺藜　蔓荆子　旋复花包　续断炒　海桐皮　十大功劳　益智仁　茯苓　陈六神曲炒

胡，西华德路，八月初六日。厥气横梗，清阳失其展舒，胸脘紧迫而痛，背亦胀痛，夜不能寐，头眩，脉弦涩。恐痛剧致厥。

法半夏钱半　茯苓三钱　娑罗子二钱　玄胡索炒，钱半　旋复花布包，二钱　瓦楞子煅，三钱　佛手柑一钱　宣木瓜一钱　降香八分　泽兰三钱　獭肝研末分冲，六分

二诊：八月廿六日，胸脘紧迫而痛业已见瘥，晦暗之色亦较清爽，惟痒或安或不安，四肢麻木，不时尚觉火热，盖气有余便是火也。仍从阳明厥阴治。

法半夏钱半　茯苓三钱　娑罗子二钱　旋复花包，二钱　瓦楞子煅，三钱　粉丹皮炒，钱半　熟蒺仁去皮尖，三钱　橘红衣一钱　川楝子煅，二钱　新绛一钱　伽楠香刨细末冲，一分　石菖蒲六分

曹，河南路。病后食滞，腑气闭塞，上焦不行，下脘不通，大便十余日不解，胸闷腹胀，呕恶吐逆，有酸腐苦水，昨日小遗之际，忽然仆倒，脉弦。速以宣通。

法半夏　全瓜蒌　川黄连姜汁炒　陈枳壳炒　杏仁去皮尖杵　前胡　旋复花布包　白豆蔻

六神曲炒　藿香　佩兰　麻仁丸分吞

二诊：大便虽通，腑行未畅，胃少降和，清空弗清，胸闷、腹胀、胁痛，卧仍呕逆头眩，今晨见鼻衄少许，脉弦滑。仍从肠胃治。

法半夏　全瓜蒌　旋复花布包　陈枳壳炒　杏仁去皮尖杵　玉苏子　橘红衣　白蒺藜　凌霄花　佩兰　茯苓　陈大麦炒杵去外层粗皮

三诊：痛已见愈，腑气未利，胃气未和，夜眠不安，稍能安谷，屡转矢气而不得便，束带则腹笥失舒，且觉头眩，脉濡滑而弦。再以通和肠胃可矣。

法半夏　北秫米包　陈六神曲炒　杏仁去皮尖杵　橘红衣　白蒺藜　金钗斛　野茯苓　无花果　佩兰　洗腹皮　陈大麦炒杵去粗皮

以上出自《王仲奇医案》

张，杨树浦。脘腹作痛已久，蓄血暴动，先呕清水，既而瘀块与食物并出，大便亦复瘀黑，脉弦涩。治以化瘀，推陈致新。

苏木屑一钱五分　泽兰三钱　玄胡索一钱五分，炒　炒五灵脂二钱　代赭石三钱　旋复花二钱，包　炒蒲黄一钱五分　降香八分　花蕊石三钱　炒黑桃仁二钱　玉苏子二钱　沉香曲一钱五分

（《近代中医流派经验选集》）

孙采邻

谈星昭内人，年五十岁，嘉庆己巳八月。六脉沉细，胸腹急痛如锥，呕吐肢冷，汗多且厥。寒凝食滞，气阻中宫。来势甚险。先以熨法，再投煎剂。

熨方：用陈香橼二两，生姜三两，青葱三两，大皂角三挺，枳壳一两，五味各切碎。用陈酒一碗，米醋一杯，河水三碗，煎滚。用木棉手巾两块，四摺，浸透略绞。自胸至腹，更换熨之，冷则易，随用后方煎服。

淡干姜八分，炒　代赭石三钱，煅　制香附三钱　陈皮一钱　元胡索一钱半　制半夏一钱半　旋复花二钱，生绢包　木香六分　山楂炭三钱　六神曲三钱，炒　沉香汁三分，冲　加炒出汗川槲一分

一熨一服，痛呕顿平，再剂霍然矣。

《竹亭医案》

王堉

黑六，里中人，遗其名。一日腹痛欲绝，强步至门，跪求余治。余曰：何忽得此疾？泣诉曰，昨日吃莜面条半大碗，饭罢入瓜田渴甚，饮凉水二碗，归家则腹痛作矣，胸中如碗鼓甚，按之如刺。余曰，此食积也。但汝胸中如石塞窦无隙可通，用药治之，恐药弱而病强，攻之不破也。痛者曰：然则听之乎。余曰，尔欲病愈，须遣人扶掖，在田野中，往返疾行数百步乃可，病者辞以不能。余曰，不能则难治也。再三苦求，乃以大剂承气汤加麦芽、槟榔疏之。告曰，三服乃可。病者归，初服而胸中如坠，二服后下气暴作，急如厕，则如桶脱底，胸腹空虚，负耒而耕矣。

邻人刘锡庆，商于楚，年三十余无子，父母共忧之。娶妻数年，百方调补终莫效。一日刘忽患腹痛，邀余往视。众以为霍乱，服霍香正气散不效。诊其六脉沉弱，知为阴虚，因曰，君腹痛必喜按，且时作时止，非常病也，且痛发必在脐下。刘曰，然。乃投以七味都气汤加肉桂二钱，两服而痛止。归后家人问其病，余曰，此阴虚血弱，腹痛易治，惟两尺细仅如丝，毫无胃气，恐命之不久也。越年许，余自京师归，已于数月前，以瘵终矣。刘本孤子，家极贫，以刘贾少裕，刘殁后双亲衰独，抚养无人，兼两餐不继。见者皆恻恻云。

以上出自《醉花窗医案》

张畹香

少腹痛，气升作呕，诊脉两关尺独大，咳嗽多痰，患经四载。此属奔豚，当用石顽先生法。

当归三钱　川楝子三钱　小茴香三钱，炒　酒元胡一钱半　生牡蛎六钱　乌贼骨三钱　降真香一钱半　生香附一钱半　炒白芍三钱　泽泻三钱

《张畹香医案》

顾恕堂

席某，肝脾伏寒，厥浊上干，少腹攻痛，大便艰黑，小便自利，脉沉而涩，甚则肢冷汗出，昨吐瘀黑盈碗，阳明气结暗耗，最防痛剧厥变。

人参　桂枝　柏子仁　赤芍　两头尖　炙芪　炙草　归尾　松子仁

又：昨从温通润之剂，血止便能，诚为佳境也，惟头晕心悸，厌烦少寐，脉仍涩弱，血去阴伤使然。

炙甘草汤　又十全大补汤

《横山北墅医案》

红杏村人

虞右，秋凉引动伏邪，兼挟食滞，寒热，头痛胸痞，呕吐见血，少腹板痛，刻经旬日，从未得汗，脉呆数舌白。冀得汗畅疹达，腹痛平帖，方有转机。

葛根　姜枝　豆卷　川朴　海南子　川楝子　青蒿　丹皮　郁金

虞复：昨得汗甚畅，疹点随汗散布，身热渐缓，少腹痛势亦平，所嫌胸次尚形痞窒，脉象弦数而兀，舌苔根糙未除，邪滞犹未清彻，防增反复。

栀　豉　杏　朴　蒿　薇　海南子　楂肉　赤苓　青皮　郁金

《医案》

王苏民

芙月初九日，舌潮黄，腹右作痛，甚则中脘亦痛，神思倦乏，痰粘，夜来潮热，阴分虚气不内敛，宜先治其急。

旋复花二分，包　川楝子三钱，炒　宋半夏二分　炙鸡金四钱，去垢　沉香曲四钱　甘四制金柑一枚，开水磨汁，另服　煅瓦楞壳一两，杵　青、橘皮各二分　原金斛四钱，打，先煎　陈香橼二分，切　车前子四钱，包

芙月十一日，脐右作痛，甚则似有伏块，下午神倦，清早吐痰极热，夜有潮热，便闭两日，溲黄，运不健，气易滞，宜从肠胃立方。

全瓜蒌一两　象贝七钱，去心　旋复花一钱五分，包　炙鸡金四钱，去垢　广木香一钱五分，切　甘四制金柑一枚，开水磨汁，另服　青盐半夏二钱　原金斛四钱，打，先煎　煅瓦楞壳一两，杵　沉香曲四钱，包　车前子四钱，包

芙月十四日，清早咯痰粘韧，口味如旧，纳仍不旺，食后易嗳，少顷即瘥，劳动辄易腿酸，阴分虚，运不健，宜标本两顾。

归身三钱　醋煅牡蛎一两，杵　全瓜蒌一两，打　炙鸡金四钱，去垢　沉香曲四钱，包　九香虫一钱五分，焙　白芍三钱　金铃子三钱，炒　盐半夏二钱　陈香橼一钱五分，切　川续三钱，盐水炒

芙月十八日，清早痰多咯吐白而粘，舌苔清楚，口味如旧，食后作嗳亦平，烦劳过甚，腿易瘦，神思倦，阴血不足，运化迟钝，当再标本两顾。

生芪皮一钱五分　白芍三钱　盐半夏二钱　炙鸡金四钱，去垢　杜仲三钱，盐水炒　炒谷芽七钱，包　归身三钱　醋煅牡蛎一两，杵　全瓜蒌一两，打　沉香曲四钱，包　九香虫一钱五分，焙

二十三日，向多痰浊，近日借伤风咯吐不利，舌薄白，口味如旧，右胯腹偶有作痛，少顷即止，大便不利，脉濡数，宜先治新感。

蜜炙紫苑一钱五分　苦杏仁七钱，去皮尖　白夕利四钱，去刺　炙鸡金四钱，去垢　杜仲三钱，盐水炒　炒谷芽七钱，包　款冬花三钱，炙，包　象贝七钱，去心　赤芍一钱五分　沉香曲四钱，包　九香虫一钱五分

芙月二十五日，肢心出汗，痰吐不利，舌薄白黄，夜少安寐，右胯腹偶有作痛，大便不利，脉濡数，肺脏有热，宜先治上焦。

桑白皮一钱五分，蜜炙　苦杏仁七钱，去皮尖，研　煅瓦楞壳一两　炙鸡金四钱，去垢　杜仲三钱，盐水炒　炒谷芽七钱，包　款冬花三钱，炙，包　象贝七钱，去心　枳壳三钱，切　沉香曲四钱，包　真柿霜一钱五分，后入

《王苏民先生脉案》

袁焯

张姓妇年四十余，先于四月间患心悸怔忡，头眩发热，予以天王补心丹加青蒿、地骨皮等药治愈矣。及至夏间，陡患腹痛上冲于心，呕吐清水，下利红白，痛甚则手足俱冷，汗出神疲。按其脉沉迟而小，望其色则面白唇淡。盖阳虚中寒之病，殆由乘凉饮冷所致。问之，果连日卧竹床乘凉，且稍食西瓜等物也。与附子理中汤加吴茱萸、桂枝、白芍、砂仁，一服痛稍缓，两剂痛始平，手足温，遂以原方去附子，减轻姜、萸，自是利止食进，复以归芍六君子汤调治数日而痊。

《丛桂草堂医案》

费承祖

湖南王石庵，胸腹作痛，得食则安，大便溏泄肢冷。诊脉细弱，此脾虚也。当廿温扶中。

别直参二钱　益智仁一钱五分　大白芍一钱五分　粉甘草五分　陈广皮一钱　大枣二枚　五剂即愈。

湖州施紫卿太守，胸腹作痛，陡然而来，截然而止，痛时口多清涎，余诊其脉，细弦而结，此虫痛也。

大雷丸三钱　使君子三钱　陈鹤虱二钱　南沙参四钱　川石斛三钱　陈广皮一钱　开口花椒子十粒

二剂，大便下虫一条而愈。

安徽程慕唐总戎之夫人，胸腹痛不可忍，内热口干，咳痰带血，饮食不进，已经六日，每日但进米汤数匙，已备后事。程氏请余往诊，以决行期，非敢望愈也。诊脉左关沉弦，右关细弱。此郁怒伤肝，阳升灼胃，气失降令。误投辛温下气，助肝火而动胃阴，阴液将枯，木火愈炽，势虽危险，非死证也，尚可设法挽回。程氏喜出望外，请速处方。

白芍一钱五分　牡蛎四钱　酒炒黄连二分　吴茱萸一分　北沙参四钱　麦冬三钱　石斛三钱　甘草三分　广皮白五分

一剂，胸腹作痛即止，内热口干皆退。再剂，咳痰带血已止，饮食渐进。照方去黄连、吴萸，加毛燕三钱（绢包）煎汤代水。服十剂，饮食如常而愈。

丹阳虞子坨之令堂，年已六十有五，忽患痞胀，腹痛作恶，目不见物。耳不闻声，急延余诊，脉皆沉伏。邪挟秽浊，闭塞气道。必须芳香解秽，宣通气机。

香豆豉三钱　藿香梗一钱五分　冬桑叶一钱五分　象贝母三钱　大杏仁三钱　陈广皮一钱　川通草一钱　鲜佩兰一钱　佛手露二钱

一剂知，二剂已。

以上出自《费绳甫医话医案》

吴鞠通

某。脉沉紧为里寒，木旺土衰，浊阴上攻，腹拘急时痛，胁胀腰痛。议苦辛通法兼醒脾阳。

藿香梗三钱　厚朴二钱　生香附三钱　生薏仁三钱　广郁金二钱　官桂一钱　姜半夏三钱　广木香八分　白蔻仁一钱　荜拨一钱　台乌药二钱　广皮一钱五分

《吴鞠通医案》

曹沧洲

某石。据述腹胀稍舒，小溲渐多，少腹仍复胀痛，足肿不退，盖由平日火土不能合德，致寒动于下，气阻于中，湿浸于外，外内合病，升降无权，肝木乘已之胜而侮中工，不易速效。

上官桂五分，研细末饭为丸吞服　胡芦巴一钱半　两头尖一钱，绢包　小姜片五分　淡吴萸四分　延胡索一钱半，醋炒　猪苓一钱半　炙鸡金三钱，去垢　川椒目七分　车前子三钱，绢包　泽泻三钱　茯苓四钱　半硫丸一钱，吞服

某右。少腹痛，子夜不能安寐，攻逆。法宜疏泄。

苏梗一钱半　川楝子一钱半　小茴香七分，同炒

淡吴萸三分　广郁金一钱　制香附一钱半　延胡索一钱半，醋炒　大腹皮三钱，洗　车前子三钱，包　台乌药一钱　五灵脂一钱半，醋炒　陈佛手一钱半　两头尖三钱　炒谷芽五钱，绢包

某右。右少腹作痛两旬，气阻湿滞，延防郁蒸成疡。

川楝子三钱　制香附一钱半　沉香曲三钱，包　五灵脂一钱半，醋炒　生米仁四钱　楂炭三钱　莱菔子三钱　泽泻三钱　延胡索一钱半，醋炒　炙鸡金三钱　台乌药一钱半，切　车前子三钱，包　鲜佛手一钱半

某右。肝气上逆，逆则心脘大痛，甚至肢冷汗淋，脉来弦，防痛剧致厥。

旋复花一钱半，绢包　金铃子一钱半，酒炒　春砂末四分，冲　良附丸一钱，吞服　代赭石四钱，煅　醋炒延胡索一钱半　台乌药一钱半　沉香曲三钱，绢包　淡吴萸三分，盐水炒　瓦楞壳一两　醋炒五灵脂一钱半　瓜蒌皮四钱，切　绿萼梅一钱，去蒂

某右。心腹痛时易呕恶，左乳头抽痛，此皆肝经痛也。

旋复花一钱半，包　川楝子一钱半　朱茯神五钱　路路通一钱半　煅瓦楞粉一两　台乌药一钱半，切　苏梗一钱半　蒲公英一钱半，酒炒　沉香片三分　橘叶一钱　制香附一钱半　炒香枣仁一钱半　陈佛手一钱半

某左。湿滞气机交结，脘腹痛，大便闭结，当疏导下之。

四制香附一钱半　五灵脂一钱半　六曲三钱　元明粉一钱半，后下　川楝子一钱半，小茴香同炒　车前子三钱，绢包　楂炭三钱　火麻仁一两，研如泥　醋炒延胡索一钱半　炙鸡金四钱，去垢　莱菔子四钱　青木香一钱半

外治方：

食盐　生姜　葱头　莱菔子　香附　和打炒熨

某右。脾为肝木所乘，中脘痛，不时呕吐，系酸苦黄水为多，脉软弦，小溲短赤，中运失宣，理之不易。

上川连七分　旋复花一钱半绢包　茯苓三钱　制半夏一钱半　淡吴萸五分　代赭石四钱　泽泻一钱半　川椒目七分　淡干姜五分　煅瓦楞粉一两　橘红一钱　陈麦柴三钱　白麻骨四钱

某左。当脐痛，二便不流利，脉弦，宜调和肝脾，疏利二便。

苏梗一钱半　枳壳一钱半，切　广木香一钱　淡吴萸二分　四制香附一钱半　沉香曲三钱，包　车前子三钱，包　川通草一钱　川楝子一钱半　小茴香七分，同炒　炙鸡金三钱，去垢　香橼皮一钱

以上出自《吴门曹氏三代医验集》

曹南笙

某右。小便自利，大便黑色，当脐腹痛十五年，渐发日甚，脉来沉而结涩，此郁勃伤及肝脾之络，致血败瘀留，劳役动怒，宿疴乃发，今冬深闭藏，忌用攻下，议以辛通润血，所谓通则不痛。

桃仁　桂木　穿山甲　考韭白　送阿魏丸一钱

《吴门曹氏三代医验集》

萧伯章

邓某之妻，小产后，患感冒，杂治不痊，已而身大热多汗，少腹硬痛，势已濒危，其夫仓皇乞诊，脉之弦数，舌色红而苔白，询知痛处手不可近，溲便皆不通利，检阅前方，皆与症反，殊为可哂，审系瘀血停蓄为患，本宜桃核承气汤，以病久人困，虑其难于胜受，乃变通用四物汤去地黄加桃仁、红花、肉桂、醋炒大黄一剂，下黑粪，痛减七八，再剂而愈。

谭某，患腹脐畏寒而痛，时值夏历五月，常以火炉帖熨脐间，不可刻离。托敝本家挽余过诊，舌色红，苔黄而厚，饮食不美，精神疲倦，

脉弦数，自谓曾服温补无效。余曰："此湿热而兼木郁，温补诸品切不可沾唇，火炉急宜去之，毋助桀为虐。"奈以畏冷，故不愿即去，为疏平胃散合左金丸作汤，三服，冷痛大减，始肯撤去火炉，嗣以越鞠、平胃、左金等方出入加减，二十余剂，平复如初。

以上出自《通园医案》

金子久

证由气营二亏，外乏卫阳之充养则形寒，内失营阴之灌溉故经少，然阳能生阴，气能生血，所以补气即可以生血也，见症面黄乏华，大便欠实，腹笥常痛，按脉弦细而涩，左脉更弱，脉症参论，系是肝木少柔润之机，脾土失输化之权，清阳少升，浊阴失降，气虚胜于阴亏，专用重培其气，仿东垣补中益气汤，参入柔药和肝。

绵黄芪　米炒党参　熟于术　广皮　茯苓　白芍　归身　胡桃肉拌补骨脂　升麻　柴胡　盐水炒甘杞子　南枣　煨老姜

《金子久专辑》

周声溢

某某腹痛三年不得愈，百药不效，饮食如常人，切其脉皆和缓。余细思其故，是气血滞积于皮里膜外，故药不得达。黄芪、当归各二钱，槟榔、红花各八分，一补气血，一破气血；以香附、元胡各二钱和气血。用猪肚剔开内外之皮，以药裹入，蒸汤服之，使之达到膜间，七服而愈。

《医学实验》

丁泽周

董左。少腹为厥阴之界，新寒外束，厥气失于疏泄，宿滞互阻，阳明通降失司，少腹作痛拒按，胸闷泛恶，临晚形寒身热，小溲短赤不利，舌苔腻黄，脉象弦紧而数。厥阴内寄相火，与少阳为表里，是内有热而外反寒之征。寒热夹杂，表里并病，延今两候，病势有进无退。急拟和解少阳，以泄厥阴，流畅气机，而通阳明。

软柴胡八分　黑山栀一钱五分　清水豆卷八分　京赤芍一钱五分　金铃子二钱　延胡索一钱　枳实炭一钱五分　炒竹茹一钱五分　陈橘核四钱　福泽泻一钱五分　路路通一钱五分　甘露消毒丹包煎，五钱

复诊：前投疏泄厥少通畅阳明，已服两剂。临晚寒热较轻，少腹作痛亦减，惟胸闷不思纳谷，腑气不行，小溲短赤，溺时管痛，苔薄腻黄，脉弦紧较和。肝失疏泄，胃失降和，所化不及州都，膀胱之湿热壅塞溺窍也。前法颇合病机，仍从原意扩充。

柴胡梢八分　清水豆卷八钱　黑山栀二钱　陈橘核四钱　金铃子二钱　延胡索一钱　路路通一钱五分　方通草八分　福泽泻一钱五分　枳实炭一钱　炒竹茹一钱五分　荸荠梗一钱五分　滋肾通关丸包煎，三钱

《丁甘仁医案》

朱左。受寒引动厥气，脾胃不和，腹痛已久，纳谷减少，脉象弦小而紧，舌苔白腻。宜温胃和中而泄厥气。

大白芍二钱　淡吴萸四分　制香附钱半　炒谷麦芽各三钱　肉桂心四分，研末，饭丸，吞服　云茯苓三钱　带壳砂仁八分　煅瓦楞四钱　仙半夏三钱　陈广皮一钱　台乌药钱半　茚澄茄一钱　乌梅安胃丸包煎，三钱

李右。太阴为湿所困，运化失常，腹痛便溏，已延匝月，脉象濡细。拟附子理中汤。

熟附块一钱　炮姜炭五分　生白术二钱　云茯苓三钱　炒怀药三钱　炒扁豆衣三钱　春砂仁八分　六神曲三钱　炒谷芽三钱　炒苡仁三钱　干荷叶一角　清炙草八分　陈广皮一钱

刘左。新寒引动厥气，挟湿滞内阻，脾胃运化失常，胸闷腹胀且痛，纳少溲赤，舌苔薄腻，脉象濡细。宜疏邪理气，和胃畅中。

炒荆芥钱半　紫苏梗钱半　藿香梗钱半　赤

茯苓三钱　枳实炭一钱　制小朴一钱　福泽泻钱半　春砂仁八分　六神曲三钱　炒谷麦芽各三钱　大腹皮三钱

丁少奶奶。少腹为厥阴之界，新寒行动厥气，气逆于上，胃失降和，少腹痛又发，痛引胸脘，纳少微恶，不时头眩，脉弦细而数，舌光无苔。阴血亏虚，宜养血泄肝，和胃畅中。

大白芍二钱　金铃子二钱　延胡索一钱　白蒺藜去刺炒，三钱　赤茯苓三钱　陈广皮一钱　炒竹茹二钱　焦谷芽三钱　制香附钱半　春砂壳八分　煅瓦楞四钱　嫩钩钩后入，三钱　青橘叶钱半　紫丹参二钱

田右。脐腹胀痛、纳少，二便不利，脉沉细而涩，舌苔薄腻。此脾阳不运，肝失疏泄，宿瘀痰湿凝结募原之间，症势甚重。宜温运分消，理气祛瘀。

熟附片八分　大白芍二钱　肉桂心三分　连苓三钱　金铃子二钱　延胡索一钱　细青皮一钱　小茴香八分　春砂仁八分　台乌药八分　大腹皮二钱　谷麦芽炒，各三钱　乌梅安胃丸包，三钱

严右。新寒引动厥气，肝脾不和。初寒热，继则胸腹作痛，痛引腿股，小溲不利，腑行不爽。宜疏泄厥气，而渗湿热。

柴胡梢七分　炒赤芍二钱　清水豆卷四钱　金铃子二钱　延胡索一钱　陈橘核四钱　绛通草八分　茺蔚子二钱　黑山栀钱半　春砂壳八分　两头尖钱半　枸　橘打，二枚　路路通二钱　滋肾通关丸包煎，二钱

陈右。腹痛偏右，纳谷减少，宜泄肝理气，和胃畅中。

全当归二钱　炒赤白芍各二钱　金铃子二钱　延胡索一钱　云茯苓三钱　细青皮一钱　台乌药八分　制香附钱半　春砂壳八分　紫丹参三钱　炒谷麦芽各三钱　佩兰梗钱半　细橘叶钱半

李左。新寒引动厥气，脾胃不和，胸闷脐腹隐痛，痛引背俞，形寒怯冷。宜疏邪泄肝，和胃畅中。

川栀枝四分　大白芍钱半　金铃子二钱　延胡索一钱　云茯苓三钱　陈广皮一钱　仙半夏钱半　制香附钱半　带壳砂仁八分　炒谷麦芽各三钱　青橘叶钱半

李右。寒湿气滞，互阻脾胃，运化失常，腹痛且胀，胸闷泛恶，舌苔白腻，脉象濡迟。姑拟芳香化浊，温通枢机。

藿苏梗各钱半　仙半夏二钱　大砂仁八分　制小朴钱半　赤茯苓三钱　枳实炭一钱　苦桔梗一钱　白蔻壳八分　六神曲三钱　象贝母二钱　大腹皮二钱　玉枢丹三分冲服

以上出自《丁甘仁医案续编》

陈务斋

封其光，年三十余岁，广西容县。

病名：热郁腹痛症。

原因：劳心过度，思虑抑郁。诱因饮食不节，过饱过醉，食积停滞，消化不良。素因肠胃积郁，腹中膨胀，湿蓄气聚。

症候：胸腹胀满，隐隐疼痛，食则呕吐。继则腹中绞痛，大小便不通，展转反侧，眠睡不能，坐立更甚。历旬余之久，昼夜痛剧欲死，肢表厥冷，绝粒不食，肌肉消瘦，面唇指甲青白，精神已失，奄奄一息。

诊断：诊左右六脉沉伏，验诊体温升，听诊中左呈高音，兼带水泡音。以脉参症，定为热郁腹痛症。由食积停滞，中气不畅，脾不运则胃逆；尤复过饱过醉，伤及脾胃，助湿生热；且烦劳抑郁，肝木不能下行疏泄，木横助火，连合君火升提，烁肺刑金。金不生水，水干木郁，脾土益受其克，消运之官能尽失，清阳不能上升，浊气糟粕不能降泄，以致二便不通，气聚热生，湿郁火动，肝气一陷，痛遂立发。前医谓湿寒之症，用附桂理中汤治之，致热伏心肝，血热凝瘀，则肝气更郁，而痛更剧。再以温中

治之，则外象愈寒，脉愈沉细。再以温中理气治之，而热愈深，则脉伏肢厥，至成危而欲绝。

疗法：急救汤剂，用大承气汤加减。方取生军、芒硝、桃仁，推荡大肠，去宿清热为君，白芍、黄芩、红花，平肝泻火，去旧生新为臣，厚朴、枳实、郁金，宽中下气，而开郁结为佐，竹沥水、丝瓜络，通关化痰，疏通经络为使。一服后，痛则略减，惟大便仍不通。用手术洗涤大肠，始得立下燥粪数次，而痛立除，肢表不厥，面唇已新，能眠能睡，食量略思。诊脉左右弦数，又用清热逐湿化气汤，取厚朴、扁豆、苍术、川连、茯苓、延胡、郁金、木通、生军、白芍、青皮、土薏、理气开郁，运脾土湿，清热降火，通利水。三服后，大小便如常，腹中舒畅，食量已进。诊脉已缓，惟元气已弱，又用补气运脾逐湿汤，取其补气生津，健脾和胃，利水渗湿，活络宁神。

处方：大承气汤加减方

生军四钱　厚朴三钱　芒硝四钱　桃仁三钱　白芍三钱　黄芩四钱　红花二钱　郁金三钱　枳实三钱　丝瓜络五钱　煎后，加竹沥水一鍾和服。

又方：清热逐湿化气汤方

厚朴二钱　扁豆四钱，炒　苍术一钱　黄连二钱　茯苓五钱　延胡二钱　郁金三钱　木通钱半　生军三钱　白芍三钱　青皮二钱　土薏六钱，炒　煎服。

三方：补气运脾逐湿汤方

防党五钱　五味钱半　黄芪二钱　白术钱半　淮山药五钱　茯苓五钱　麦冬三钱　土薏五钱，炒　枣仁二钱　桑寄生三钱　煎服。

效果：五日腹痛已除，肢表不厥，十日食量已进，二十日元气已复。

张俊卿，中学生，年二十一岁。

病名：伏湿腹痛。

原因：地近淫洼，暮春湿涨，婚后精气空虚，遂袭人而不觉。

症候：每日亭午，即臍中切痛，抵晚渐剧，气急上逆，能坐不能卧，必呕吐至咸味出乃止。自春徂秋，百医莫效，困甚。

诊断：脉两寸如平，右关缓细，尺弱，左关亦缓，尺涩。详察脉症，的系湿气伤肾，伏处于精室之中，所谓伏湿腹痛也。按肾之部位，在脊骨十四椎，左右各一枚，其功用能将周身流入之血，吸收其败浊之质，向膀胱而排泄。今为湿气所伤，则玛氏囊失职，致败浊之质仍向周身流去，是以面目黧黑也。精室处膀胱之后，直肠之前，与肾贯通，是以痛在脐中也。冲脉寄居其间，湿伏于此，则冲亦病。书曰："冲脉为病，逆气里急。"所以气急上逆，能坐不能卧也。病必午发者，因冲脉附丽于阳明，午为阳明气旺之时，欲借此以攻除其所伏，故激动之而发也。吐出咸味乃止者，以咸为肾之本味，吐出则伏邪亦泄，邪泄则衰，故痛止也。前医不知其有伏邪，徒取调气止痛。消导去积之套方，因循坐误，致今元气日亏，精血日耗，两尺脉之见弱且涩也。所幸病前半日犹能食饮，胃气尚存，庶几易治。

疗法：邪伏既久，邪正混为一家，助正化邪，乃合理法。主用四物汤补血活血为君，枸杞、北芪、杜仲、巴戟生精益气为臣，茯神、萆薢、琥珀、菖蒲分清导窍为佐，紫河车、鹿茸走精室壮肾阳为使。三剂逐日水煎，午前服。

处方：大当归二钱　甘杞子二钱　正琥珀一钱，研冲　川杜仲三钱　酒川芎钱半　生黄芪三钱　川菖蒲一钱二分　巴戟天二钱　老熟地三钱　川茯神三钱　川萆薢钱半，盐水制　杭酒芍二钱　紫河车四钱　北鹿茸三钱，酒制

效果：二剂后通腹皆痛，三剂忽大痛不可忍，旋泻下黑如墨者数次，翌日清晨复大泻一次，病竟如失，后不再发。

廉按：辨症详明，论理透彻，参以新学，更为精凿，病原分析极清，用药亦切实周到。

曾仰山之妻，年二十六岁，体素弱，澄海人，住汕头。

病名：伤暑腹痛。

原因：时当盛暑，登楼浇花，至晚头眩，天明无恙，越数日腹痛，适月事后期，医作经治，而不知其有暑邪也。

症候：满床乱滚，时时发昏，四肢发厥，冷汗常流，家人惶骇，惊为不治。

诊断：诊得六脉细涩，沉候数而鼓指有力，询家人曰：畏热乎？大便秘乎？小便数而无多乎？其夫从旁对曰：然。余曰：病系感暑不发，伏于肠胃，阻碍气机，因而作痛。脉症合观，其为暑因误补而腹痛，可无疑矣。其夫曰：最先延吴医诊治，谓系停污，服胶艾四物汤加香附，不应。次加红花、桃仁，不应。继再加三棱，莪术，又不应。乃转请秦姓老医，谓是中气大虚，肝风内动，服黄芪建中汤，加入平肝驱风之药，服三剂而痛转甚。遂日夜叫呼，饮食俱废，发昏作厥，病遂日深。更医多人，毫无寸效。不得已恳救于福音医院之洋医（怀医生莱医生），咸谓周身灰白，乃系血流入腹，非剖视不可。举家酌，绝对不从。今先生曰伤暑，药必用凉，但内子虚甚，其能胜乎？余曰：语云，急则治其标。西昌喻氏曰："议病勿议药，议药必误病。"诚哉其言乎，且夫人惟体正虚，不能托邪外出，是以真面目不露，率尔操觚者，乃致误耳。经曰："暑伤气。"又曰："肺主气。"今肺被暑伤则气虚，气虚不能统血流行，是以脉见细涩，而外形肺虚之本色，周身灰白，西医所以误谓血流入腹也。如果见信，克日呈功。

疗法：主用清热则暑邪自除，通气则腹痛可止，清热通气汤极效。午后三时，水煎取服，翌日再服。

处方：清热通气汤

羚羊角一钱，先煎　金银花二钱　钩藤钩钱半　滑石粉三钱，包煎　小青皮一钱　全青蒿钱半　陈枳壳一钱　甘菊花钱半　川厚朴一钱　淡竹叶钱半　条黄芩二钱　杭白芍三钱

效果：一剂能眠，二剂思食，适月事通，病良已。

廉按：伤暑腹痛，何至满床乱滚，实因诸医不明因症，浸有成方，误补致剧。此案诊断时，全在一番问答，始得查明其原因，对症发药，药既对症，自能应如桴鼓。故诊断精详，为医家第一之要务。

谢可廷，年二十余岁，广东顺德县人，住广西梧州市，商业，体壮。

病名：寒结腹痛症。

原因：患疟疾愈后，气血衰弱，屡屡不能复元。诱因过食生冷果实，停留不化，肠胃蓄湿，湿郁气滞，肝气抑遏。

症候：四肢困倦，食量减少，腹中痞满，肠鸣疼痛，时痛时止，咽干口渴，继则腹中绞痛，历月余之久，昼夜而痛不止，食量全缺，口更燥渴，肌肉消瘦，腹中膨胀，气逆喘急，唇赤而焦，舌干而涩，全体大热，大便燥结，旬日不行。

诊断：诊左右六脉浮大而数，按则无力。验诊体温不足，听诊呈低音，兼水泡音。以脉症合参，定为寒结腹痛之症也。此由病后元气衰弱，过食生冷，停留肠胃，蓄湿积寒，土湿水寒，湿气愈长，阳气愈衰，肾水凝寒，肝木抑郁，肺金干燥，大肠津竭不行，浮火升提。前医用清热理气去湿之方，数十服则痛甚燥甚，又一医谓表里俱实，用防风通圣散治之，仍痛仍燥，而体热增加，大便更不行，至阴凝于内，阳越于外，成为危急，外象大热，内实凝寒，幸脉尚未散乱，谅能救治。

疗法：汤剂用附子理中汤，加吴萸、木香、白芍、川椒。取姜、附、吴萸、川椒温中达下为君，白术、甘草运脾和胃为臣，白芍、木香理气平肝为佐，人参生津助气为使。一服后腹痛已减，体热略退，燥渴亦减，诊脉略缓。又照方加半倍，连二服后，大便泻下稀量之水，兼有粪粒，形同羊屎，腹满已消，痛渴皆除，唇白舌白，诊脉沉迟。再将此方加三倍姜、附，数服则食进病除。

处方：附子理中汤加减方

熟附子五钱　贡白术五钱　干姜四钱　炙甘草二钱　苏丽参四钱　广木香钱半　吴茱萸二钱

川椒钱半　炒白芍三钱　煎服。

效果：五日腹痛已除，胀痛亦消，燥渴已除，二十日食量已进，元气亦复。

廉按：寒湿伤脾，肾阳将竭，用附子理中，自是正法。

以上出自《全国名医验案类编》

陈在山

刘时雨，脉来弦细有力，胸闷、气满、食呕、便溏，腹内有时痛作。此虚寒兼气郁之故也，用平胃散加开气药治之。

苍术　川朴　木香　党参　广皮　缩砂　汾草　台乌　莲肉　香附　均青　吴芋　皮苓　官桂　槟榔　生姜

刘时雨服前药不应，细审其病因，寒积日久，岂轻导可以为力乎？另议攻不之法，而病主颇为赞成，不虑自己体质虚弱，更以却病为急务，诊其六脉，颇壮，量无大害，以温脾汤培加开气品。

人参　附子　川军　芒硝　盏沉　干姜　当归　公丁　川厚　竹茹　生姜

卢贵思之内人，气噎腹痛，食后作呕，腹内积块有形，肺来沉涩无力，系脾寒夹气之证，用散寒开气法治，从上焦以俟其效。

台乌　青皮　木香　缩砂　汾草　皮苓　香附　枳壳　焦楂　茅术　川朴　官桂　引生姜、红糖

第二方：皮苓　台乌　焦楂　山药　香附　木香　枳壳　川朴　砂仁　官桂　甘草　广皮　茅术　引如前

服前二方数剂，病觉全愈，越半月后，忽患腰痛，六脉沉细无力，乃系下元寒之所致也，另议暖下之法。

杜仲　南茴　台乌　附子　木党　炙草　炙芪　焦术　广皮　丝子　故脂　香附　缩砂　山药　生姜

李景宏之大少，二十二，小腹往上攻痛，他医用理中汤，罔效，药进则呕。又请王某，行针，稍觉小效。延至半月后，少腹忽然暴疼，呻吟不已，手忙脚乱，势若危险，时交半夜，不省人事，气息欲绝，家人紧办瞑具衣服等物，一面邀集亲友，众人坐守之际，其内亲孙某，荐举于余。次晨见病人神气稍正，遂人延余诊治。余未知夜间危险之状，将入室，见病者合目若睡，少息诊脉，两手皆见沉缓无力，两尺都细，询其好饮冷水，知是肾寒脾湿，气结不降之证，检阅前方，纯用温补。余按：此症不宜温补，愈补凝结愈坚，舍去温通，焉得宿积消化，先以自配之普救丸一伏，姜水送服，小时许，便下粘冻子半盆，胸中颇觉通快，遂沉沉大睡，其父到馆详述。余曰：正是寒湿运转，宿食消化之象，病愈大半矣。遂索汤方，拟用温通散寒，利湿健脾之剂。

苍术　台乌　官桂　泽泻　皮苓　车前　甘草　广皮　川朴　南茴　山药　潞参　生姜　红糖

单德生之内人，肝气上逆，膈塞不通，小腹寒痛，腰膝酸软，脉象左弦石缓，拟平肝散寒，调气血之治。

香附炒　当归炒　丹参　木香　柴胡醋炙草　枳壳　均青　熟地炭　焦术　厚朴　皮苓　砂仁　引生姜、大枣

服前方，诸病已愈。昨日外出，偶感风寒，觉腹内绕脐痛甚，作呕，脉来沉缓细弱，拟用温中散寒之剂。

焦术　香附　附子　炮姜　广皮　木香　川朴　砂仁　炙草　枳壳　党参　皮苓

李文库，脉来沉缓，无力而弦，年近六旬，脾气已虚，又兼寒气上冲，时时作痛，先服散寒下气药二剂，再制药酒一料，频频饮之，可能全愈矣。

台乌　官桂　南茴　青皮　缩砂　木香　厚朴　橘核　车前　汾草　良姜　毛术　白蔻　公丁　皮苓　香附

又酒药方：首乌　木香　木瓜　加皮　茯神　远志　熟地　桂枝　白芷　焦术　炙草　人参　橘皮　归尾　乳香　桂心　杜仲　川断　乌药　良姜

以上出自《云深处医案》

傅松元

浮桥杜守贞妇，小腹痛久不止，至于形瘠食少，岁底烦劳，致不能起居，略食少许，即厥呕，至新岁，竟至昏厥。初四日专人来邀，余于初五日至，据云已三日不食不寐，终夜常昏厥，切其脉沉细无力。问其厥时有汗否？云每厥必有汗。余曰："此痛极而厥脱之兆已显矣，然病久，服药必多，请观从前所服之方。"方十数纸，如温中、利气、平肝、止痛等药，皆已用过而不应。余曰："止痛法已尽，病已危急，若用平常方，与不治同。"守贞又出一纸，系昨日蒋医之方，用当归生姜羊肉汤。余曰："方虽别有意味，恐亦未必得手。"守贞云："昨服下即大呕，而厥至一时许，几至不醒，由是身不能动，动则厥呕立至。余曰："病不伐根，痛不得止，为议一方。"用川乌、肉桂、椒红、吴萸、蜚虫、大茴香、胡芦巴、乳香、磁石、加蜘蛛、伽南沉香，研末为丸，汤药送下。服药后，厥止痛减，略能睡片时。初六日，余再诊，问昨日之方服后如何？云既不呕，略可睡，食粥二匙，身亦可转动无妨。余曰："今病已减，但不可谓愈。"照昨定之方，再一剂煎服，更将此方去磁石，配五帖为末，糊为丸，每服一钱，如寒积未除，可再丸服，必得复元而止。

《医案摘奇》

贺季衡

詹男。胃痛已久，今适举发，用玉枢丹、黑锡丹、半硫丸及辛温破耗之末药，阴气大伤，肝肾两经之精血又为下夺所损，阳失下达，大便反秘结，时时坠急，溲数不爽，会阴穴痛掣及囊，脉小数细滑，舌苔薄腻。虚多实少，徒恃升提，恐增暴喘，拟叶天士温润下元法。

淡苁蓉四钱　淮牛膝一钱五分，盐水炒　云苓三钱　泽泻一钱五分　大白芍二钱，吴萸三分拌炒　上肉桂五分　冬葵子四钱　郁李仁四钱　油当归二钱　广橘皮一钱　炒白术二钱　海参肠两条，剪开酒洗

药后大便未行，拟方再服。

咸苁蓉四钱，略漂淡　云苓四钱　冬葵子四钱　台乌药一钱　淮牛膝一钱五分　郁李仁四钱　牵牛子二钱　皂角子十粒

二诊：进叶天士温润下元法，大腑见通一次，仅得燥结粪块三枚，谷道及会阴穴胀痛略折，而坐则气陷，时欲溲状，溺管痛，掣及后阴，脉较有神，复形弦滑，舌苔反腻。肝肾精血固为下夺所伤，而湿浊随阴气下注，阳不化阴，气不下达，肾不分泌也。非寻常痛闭者可比，以原方更参升清泄浊之品。

淡苁蓉四钱　小茴香七分　淮牛膝一钱五分　泽泻一钱五分　大白芍二钱，吴萸三分拌炒　川楝子一钱五分　上肉桂五分　云苓三钱　牵牛子一钱五分　青升麻七分　通关丸二钱，开水另下

三诊：两进温润下元，佐以升清泄浊，大腑续通溏污且畅，小水亦较多，会阴胀痛亦减，惟坐则如欲溲状，溲赤而秽，脉虚弦而滑，舌苔满腻。阴气大伤，湿浊随气下陷，阳不化阴，膀胱气化不及州都之候。当守原意再进，毋事更张。

淡苁蓉四钱　鹿角霜一钱五分　潼白蒺藜各二钱　淮牛膝一钱五分，盐水炒　青升麻七分　小茴香七分　泽泻一钱五分　云苓四钱　大白芍二钱，吴萸三分拌炒　川楝子一钱五分　通关丸二钱，开水另下

四诊：大腑迭行后，会阴坠胀之痛遂释，小水亦渐通，惟溺出则马口痛，痛已则会阴穴痛，牵及前阴，头部亦时痛，口干，舌苔黄垢就腐，脉之弦象亦减，胃亦较复，俱属佳征。当培理肝肾，佐以化痰泄浊之品。

北沙参四钱　鹿角霜一钱五分　淡苁蓉四钱　潼白蒺藜各三钱　大白芍二钱　小茴香三分，炒　台乌药一钱　淮牛膝一钱五分，盐水炒　云苓四钱　青升麻七分　泽泻一钱五分　川楝子一钱五分　上血珀四分，研粉饭丸过下

另：滋肾丸三钱，缩泉丸二钱，和匀，淡盐汤下。

五诊：经治后，大腑先通，小水继利，会阴之胀痛亦减，而昨今两日，大腑又复秘结，小水亦因之复涩，溲时马口痛，溲后似有沥浊意，脉转弦滑而缓，舌苔黄垢。肠腑血液不充，传送失职，加以余浊未尽之故也。

淡苁蓉四钱　郁李仁四钱　川萆薢四钱　油当归二钱　泽泻一钱五分　生枳壳一钱五分　淮牛膝一钱五分，盐水炒　冬葵子四钱　云苓四钱　瓜蒌皮四钱　白芝麻三钱，略炒杵包煎

六诊：历治以来，大腑畅通，会阴胀痛遂退，小水亦利，马口之痛势亦十去其八，沥浊亦将净，胃亦渐复，舌心尚腻，脉之沉分尚滑数，头痛，口干。湿浊初清，肾阴未复，肝阳易于上升耳。

淡苁蓉四钱　潼白蒺藜各三钱　甘杞子二钱，盐水炒　大白芍二钱　杭菊炭二钱　煅牡蛎五钱，先煎　泽泻一钱五分　黑大豆四钱　云苓三钱　淮牛膝一钱五分　荷鼻五个

七诊：二便通调，会阴胀痛亦退，溲后沥浊亦清，惟头痛未已，入夜少寐，易于惊惕，且多恶梦，脉沉弦细滑，舌剥根腻。水不涵木，厥阳上升，心肾失交通之妙用也。

北沙参四钱　甘杞子二钱　潼白蒺藜各三钱　夜交藤四钱　云神四钱　大白芍二钱　远志肉一钱五分　法半夏一钱五分　煅龙齿五钱，先煎　杭菊炭二钱　炒竹茹一钱五分　北秫米三钱

林男。脘右及肋胁又复胀痛，后达腰背，酸楚不得安卧，呕吐便结，不能进谷，盗汗，两足肿，舌苔灰白满布，脉弦细右滑。湿痰久阻于胃，肝气横逆，肠腑之通降失司。先当通阳泄浊。

干薤白四钱　白蒺藜四钱　大白芍二钱，桂枝三分拌炒　苏梗一钱五分　陈橘皮一钱　台乌药一钱　油当归二钱，酒炒　旋复花一钱五分，包　炒茅术一钱五分　炒白术二钱　江枳实一钱五分　海参肠三钱，酒洗

二诊：进通阳泄浊，大腑未通，业已旬余，胁右及胸背仍攻窜作痛，不得平卧，或呕酸，无以纳谷，两足肿，脉弦细而滑，舌苔腐腻厚布。寒痰湿浊久结肠胃，阳气不通也。非先通腑气不可。

焦茅术一钱五分　淡干姜一钱　川桂枝八分　台乌药一钱　姜半夏一钱五分　旋复花一钱五分，包　新会皮一钱　大白芍二钱　炒枳壳一钱五分　干薤白四钱　海参肠三钱，破开洒洗

另：半硫丸四钱，分两包，开水先下一包。

如大便已通，原方去干薤白，加广木香八分。

改方：加三物备急丸十粒。

三诊：进半硫丸四钱，大腑未通，继进三物备急丸十粒，大便始通，粘浊成条及积粪不少，胸腹腰背攻痛随减，傍晚又复痛，舌苔腐白厚布较薄，脉仍细滑。肠腑余浊未清，肝肾气逆不和也。

淡苁蓉三钱　上肉桂五分　焦茅术一钱五分　焦白术二钱　旋复花一钱五分，包　大白芍二钱，吴萸三分，拌炒　当归二钱　广木香八分　淮牛膝一钱五分　云苓三钱　新会皮一钱　海参肠三钱，破开洒洗

四诊：进三物备急丸，大腑畅行污浊后，胸腹攻痛已安，腰俞及右背尚胀痛不已，入夜尤甚，莫能立直，舌苔腐腻已薄，脉尚沉细。肠腑湿浊日化，肝肾虚逆之气未调也。当益肾之虚、疏肝之逆。

淡苁蓉二钱　大白芍二钱，吴萸四分拌炒　焦茅术一钱五分　焦白术二钱　川桂枝八钱　小茴香一钱　淮牛膝二钱　川杜仲三钱　油当归二钱，酒炒　云苓三钱　泽泻二钱，盐水炒　鹿角霜三钱　海参肠三钱，破开酒洗

改方：加青木香七分。

五诊：从下夺后，胸腹攻痛移于腰背，改进益肾疏肝，其痛遂霍然而释。今晨满腹又复胀痛，手不可近，溲赤且痛，舌苔腐白尽脱，转见红干，脉亦弦细。肠腑久积之湿浊虽化，虚逆之气又肆横扰，阴也就伤，殊非正轨。

生牡蛎六钱，先煎　旋复花一钱五分，包　大白芍三钱　台乌药一钱　炙乌梅两个　宣木瓜一钱五分　川楝子二钱　云苓三钱　左金丸七分，入煎　青木香八分

六诊：今日舌根之灰砂苔复转白腐，且复有津润，惟口舌尚觉干槁，腰腹大痛虽减，而膨胀如故，以手抚之则失气，失气则痛止胀折。可见虚逆之气仍散布于皮腠，未能循经以行也。

当归二钱　贡沉香五分　云苓三钱　大白芍三钱　旋复花一钱五分，包　淮牛膝一钱五分　潼白蒺藜各三钱　台乌药一钱　淡苁蓉三钱　金铃子二钱，醋炒　白檀香六分

七诊：昨为补肾泻肝，通降虚逆之气，腹痛及胀满手不可近者已减，腰部尚胀痛，喜以物抵撑，舌根复起灰砂苔，汗多溲少，大腑未复通行，脉弦细。虚逆之气郁勃化火，阴气日耗之耗证。当守昨法，增易接进。

淡苁蓉二钱　旋复花一钱五分，包　生牡蛎八钱，先煎　台乌药一钱　川楝子二钱　淮牛膝一钱五分　潼白蒺藜各三钱　青木香八分　大白芍三钱　路路通七枚　云苓三钱

八诊：腰腿酸痛及腹痛膨胀俱退，水道亦通调，惟大腑乃未行，已旬余矣；昨今又增呕吐痰水，舌苔忽形黑腻满布，脉细数。气运初和，肠胃之湿浊未清，通降失职。先当苦辛通降。

姜川连四分　淡干姜五分　姜半夏一钱五分　大白芍二钱　贡沉香一钱五分　炒枳实一钱五分　云苓三钱　旋复花一钱五分，包　陈橘皮一钱　姜竹茹一钱五分　姜汁三滴　五香丸三钱，另下

九诊：今日大腑迭行五次，溏结杂下甚多，腹痛及腰膂胀满俱退，呕吐亦止，舌之后端尚灰砂，脉弦细左数。积浊初下，肠胃未和，阴气未复之候，不宜再生枝节也。

南沙参三钱　左金丸八分　大白芍二钱　云苓三钱　炙乌梅一钱五分　旋复花一钱五分，包　广木香八分　炒枳壳一钱五分　法半夏一钱五分　姜竹茹一钱五分　佛手八分

改方：加焦谷芽四钱，左金丸六分，入煎。

十诊：经治来，腹之胀痛及腰膂酸胀俱退，大腑亦迭通，且带污浊不少，呕吐亦止，胃纳亦略复，脉之弦数亦安，转觉濡滑少力，惟舌苔尚灰腻未清。可见肠角余湿仍未尽，当再和理。

上川连五分，姜水炒　炒枳壳一钱五分　大白芍二钱　泽泻一钱五分　焦谷芽四钱　淡吴萸五分　云苓三钱　法半夏一钱五分　川楝子一钱五分　冬瓜仁四钱　五香丸二钱，另下

十一诊：日来大腑又复迭通数次，污浊已少，呕吐已止，舌苔灰腻复十去其七，脉濡缓细滑，重按尚有数意，腹右尚或窜痛。虚逆之气未和，阴土之伤未复也。步以清调和理为事。

南沙参三钱　陈橘白一钱　焦谷芽四钱　大白芍二钱　炙乌梅一钱五分　广木香八分　清炙草五分　云苓三钱　法半夏一钱五分　冬瓜仁四钱　佛手花八分

十二诊：呕吐止后，舌苔灰腻亦日脱，口槁亦有津润，大腑亦迭通，或带浊物，惟胃纳未复，腰腹尚有酸痛意，脉濡滑少力。种种合参，肠腑湿浊日清，阴亦就复，而虚逆之气尚未就范，胃气未和也。

淡苁蓉一钱　焦白术二钱　白归身一钱　炙甘草五分　大砂仁八分　炙乌梅一钱　淮牛膝一钱五分　云苓三钱　广木香八分　川杜仲三钱　佛手八分　红枣三枚

颜男。小腹及腰俞胀痛，入夜则甚，卧则较平，痛时水声漉漉，饮食二便如常，其病不在肠胃，而在肝肾可知，脉缓滑，两关细数，舌红中黄。寒湿化水，久羁肝肾之络。速效难图，法当温理。

白归身二钱　川楝子一钱五分，醋炒　青木香七分　川杜仲四钱　泽泻一钱五分　云苓三钱　鹿角霜三钱　炒白术二钱　小茴香八分　淮牛膝一钱五分，酒炒　大白芍二钱，吴萸五分拌炒　海参肠二钱，剪开酒洗

二诊：进疏肝益肾、理气化浊，少腹及腰俞胀痛俱退，水声漉漉亦减，惟立则气坠，腰

腹作胀，差幸饮食二便如常，可见其病不在肠胃，而在肝肾之络也。前方既能安受，当率旧章，更谋进步。

淡苁蓉四钱　鹿角霜三钱　白归身二钱　大白芍二钱　川杜仲四钱　小茴香八分，盐水炒　川楝子一钱五分，醋炒　炒白术二钱　炙黄芪二钱　淮牛膝一钱五分，酒炒　陈橘白一钱　陈橘络八分　海参肠二钱，剪开酒洗

以上出自《贺季衡医案》

赵文魁

杨左。

暑令过服寒凉，腹中阵阵作痛，苔白淡腻滑润，两脉沉涩近迟。寒湿阻遏，脾阳不运。温其寒邪，以缓疼痛。

炒川椒一钱半　川桂枝三钱　炮姜一钱　白蔻仁五分　艾叶炭一钱　法半夏三钱　木香二钱　茯苓三钱

按：脾胃同居中焦，为气机升降之枢纽，主运化水湿，脾胃之运化要靠中阳之温煦、推动。患者中阳素亏，复于暑令天气炎热之时，暴进冷饮或过服寒凉，以图一时之快，致使中阳益伤，运化失职，寒湿内阻，而有冰伏之势。中阳不能温煦，气机为寒湿阻滞而不伸，故腹中阵阵作痛。阳虚寒湿潮于上，故舌淡白而苔腻滑润，寒则涩而不流，寒湿阻遏，气血运行不畅，则两脉沉涩近迟。寒湿下注，阳气不能外达，还可见腹泻便溏、四肢厥逆等症。寒湿颇重，非辛温之品不能开其郁邪，散其寒邪，非燥烈之品，不能除其水湿，解其冰伏。

方中川椒辛热有小毒，走脾胃散风寒而温中除湿。川桂枝暖中焦散风寒而通阳化气除湿，解血脉之寒凝。炮姜、艾叶炭，辛苦而温，偏入血分，通血脉，温经散寒以止腹痛。白蔻仁、木香，辛温芳香，醒脾胃，开湿郁，畅气机，配半夏之苦温燥湿，以开中焦气分之郁闭。茯苓甘淡而平，可健脾通阳，化膀胱之气而利湿。本方辛温燥烈，气厚力雄，使中阳振奋，气机宣通，寒湿得除，而诸症可瘳，正所谓离照当空，则阴霾自散矣。

十一月二十四日申刻，赵文魁请得淑妃脉息：右寸关滑数，左寸关弦而近数。肝经有热，气道欠调，以致腹胀作痛，腰酸腿痛。今拟和肝养荣拈痛之法调理。

炙香附二钱　青皮二钱　赤芍二钱　全归三钱　泽兰叶二钱　川断二钱　牛膝二钱　丹参一钱五分　煨木香一钱五分　艾炭三分　抚芎一钱五分

·引用炒阿胶六分。

按：右寸关脉象滑数，滑脉其来应指圆滑，往来流利，如盘走珠。常见于实热、痰热等实证。数脉为阳热之象，脉率加快，一息五到六至。《难经·九难》说："数则为热。"滑脉常与数脉并见，主阳盛热证。左寸关弦而近数，弦脉之象端直且长，如按琴弦，指脉的动势弦紧有力，但波幅不大，弦脉主肝病，气郁不畅，又司诸痛，肝郁日久化热，痛甚气血急迫，皆可见弦而近数之脉。肝经郁热，则气机不畅。肝之经脉"循阴股，入毛中，环阴器，抵少腹"，肝失疏泄，营血不足，肝失所养，少腹作胀疼痛。本症既有肝郁化火之热，又有荣阴不足之虚寒，故养荣和肝以祛其虚寒，调畅气机，以疏解郁热，活血祛瘀以止疼痛。

药用阿胶、艾炭、赤芍、当归、抚芎共成胶艾四物汤之义。阿胶、艾炭有养血止血、温散血寒的作用。并且只取四物汤之义，而去熟地黄养血滋阴之腻滞，加丹参活血祛瘀之通行，丹参能利血脉，善调妇女经脉不匀以及血滞经闭，少腹疼痛，且丹参能散能补，故有"一味丹参功同四物"之说。上药共合适用于妇女血虚寒滞、少腹疼痛等症。以方证测之可知，淑妃所患大有可能是妇女痛经之疾，只是因为皇门贵族虽内有抑郁不便明言罢了，故在胶艾四物汤基础上加入行气活血之品，用香附、青皮、木香疏肝理气，调经止痛；用泽兰叶活血祛瘀，常用于经行腹痛、癸事不调等证；牛膝酸苦性平，活血祛瘀，引血下行，常用于瘀血阻滞的月经不调、痛经、闭经等证，且泽兰叶与牛膝

相配，活血化瘀，调经止痛。用川断壮腰脊，行血脉，补而不滞。本方在补血养荣散寒滞的基础上，用理气活血之药，以期血海充足，经脉调畅，气血通行，而腰腹疼痛可止。

以上出自《赵文魁医案选》

邹趾痕

危一书者，四川重庆商业场之书贸铺长也。光绪二十七年，其妻年二十三岁，患腹中急痛欲死，请愚诊治。愚察其腹有坚癥，按之胀硬应手，心痞胁满，唇干舌焦，知为干血结成，确为干血痨瘵。然痨瘵初起，面容虽瘦，尚未脱形，问每日心中发烦如火之燃灼否，答曰："近一月内，才有此形。"愚曰："有此情形，便是骨蒸已成，证为不治，但以骨蒸初成未久，姑挽救以观之。"方曰：黄芩、黄连、生地、萎根各五钱，生栀子、生白芍、粉丹皮、生地榆各四钱，阿胶珠六钱，西洋参三钱，甘草二钱。危君见是凉寒大剂，惧不敢用。危君之近邻有老妇，年已七十矣，老妇本不知医，但知女病有月经关系，禁服凉药之章程。危君执方往问老妇，老妇观之，大大惊异曰："若大凉剂，妇女怎样服得？"老妇于是大发议论曰："妇女之病，总要月经流行，而流行月经之药，必须热药。若服此方，是使月经永不通行矣。"又连声言曰："此方不可服！"危君遂不用愚方，另延他医，他医用辛热大剂，老妇极力赞成曰："真良医也！"病人服之，牙龈高肿疼痛，咽干喉燥，腹痛且胀，又延愚诊。愚知其心无定识，虽有良医，亦必不能成功，于是语之曰："凡妇女之癥块胀痛，皆由月经停蓄留连为瘀，始而结为瘀团瘀渣，或结为瘀条瘀块，肝火烘灼，渐渐将团渣条块粘合为一，结成软大癥块。积日累月，软大癥块由湿质变为燥质。湿则软大，燥则缩小，变为石硬之干血癥。今又加以心中发烦，如火燃灼之证者，系由癥块内发出瘀热，上冲心肺之故。显见干血骨蒸痨瘵已成，病已不治。愚之方非敢谓便能挽救，不过救治之初，不可不从大降瘀热，清肃心肺着手也。今主人既不知病理，又不知谁为可靠之良医，又无认定一医专一倚任之特识，而问道于无识无知之老妇。当此危恶大证，愚出此方者，因一时之热心涌沸，思欲挽救于万一也。今而后，愚不敢矣。但知贪功，不知虑败，愚诚冒昧之甚者也。今不敢再出方矣，请辞而退，以让贤者。"愚辞退后，危君访之于李问卿。李问卿者，即战汗逆回，口鼻涌血，经愚救治死而复活之人也。问卿语之曰："方今全城之医，对于轻浅小病，只敷衍目前，无一医能医大病。能医大病者，惟邹君一人而已。今邹君既云此病不治，则他医断不能治可知矣。与其另延他医误药以死，不如不延医，或不至于速死。"危君黯然曰："天下宁有大病不医而能不死者乎？蒙君明示，乃知邹君能治大病，今欲屈驾，同至邹君处一行。"于是二人偕至舍下，请问此病究竟有无治法。愚曰："病本不治，以愚治干血痨瘵之刘氏妇观之，可知不知症亦有得生者，但必须大痛数次，危而后安。观刘氏妇大痛之经过可例也。病家若欲于不治中求挽救，必须明得此理，又必具此奋斗心，与医同心协力，耐痛耐苦，或者可以脱险。若病家无此特识，无此毅力，但有普通心理，服药效则信，不效则疑，鲜不误事？误事则归咎于医，此愚所以辞而退也。"危君曰："今假问卿之面，以敝内病重累于先生。"愚曰："聆危君言，危君既表同意矣，但恐病人不能许同意也。请归取得病人宁痛勿怨之同意，然后再商治疗可也。"明日，危君言已取得病人同意，愚于是着手治疗。先以凉剂解其骨蒸，继以温经汤方，加牛虻、钻脚蛭攻其坚癥，经三次昏晕，坚癥始破，瘀血大下三日。三日之后，点滴而下者十余日。瘀下既尽，新血乃生，月经乃通。从此月经每月应期而下，调养数月，居然受孕生子。于是危君问愚曰："敝内之病，干血坚块，何因而至？"愚曰：大凡妇女干血为病，非一朝一夕。其始多由月经差错，而月经差错之因，其因有四：一因风寒外感，二因怒忧内郁，三因嗜食辛燥，四因小病不介意，不肯服药。有此四因，病久传化，伏热日多，积久而成经期差

错，又久而积热壅塞经道，遂使月经停滞，至此而求治于医。俗医不知积热所致，但抱血不宜凉之伪法，叠投热剂，遂使瘀血结为瘀团瘀渣、瘀条瘀块，又合团渣条块结成软濡而大之癥块，瘀热日深，结为缩小而硬之干血，是故干血之成，皆由积热烘灼而成。俗医梦梦，再进辛热，所以千余年来，妇女血病百无一生者，皆坐血不宜凉之邪说误之也。须知“血不宜凉，得热则行，得寒则凝”这十二个字，是最谬妄、最害人的瞎说，谨遵这十二个字的医生，皆是最谬妄、最害人的医生。此十二个字的谬妄在何处？谬在不知辨证，不须辨证，凡一切血证，皆可以血不宜凉之邪说判定之，皆可热剂通治之。这个医理，何等简单易学？只要会用热药便可充医生，此等俗医太多，无法唤醒，惟有替患血证之病人叫屈而已。今宜将血之真象说明。《灵枢·营卫生会篇》曰：“中焦亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉，乃化而为血，以奉生身，莫贵于此。故独行于经隧命曰营气，夫血之与气，异名同类，何谓也？营卫者，精气也。血者，神气也。故夺血者无汗，夺汗者无血。故人生有两死，而无两生。”此经文请百回读之，便知胃中受水谷气，蒸精液化而为血。是知血之所以流行者，以常有水谷之精液加入血中，水谷之精液有流动性，故血能流行也。经文又曰：“营卫者，精气也。血者，神气也。”是知神气不独行，藉精气之流行而行。夫营行脉中，卫行脉外，皆由营卫之气与流行之精液合和而后流行，非单独热气加入，便能流行却病明矣。今俗医之邪说曰：“得热则行。”则是不知得水谷之精液乃能流行之理也。妇女月经病，服俗医热剂太多，火燥燔灼，将血中流动之精液，变为胶粘之不动质，因而血不流行。俗医仍守血不宜凉之法，必将再进最大热剂以流行之乎。嗟乎！得热则行之邪说，其害大矣！危君闻愚言而大悟曰：“敝内之经水变瘀，瘀变干血者，譬如沟渠流水，泥壅为淤，渐不流通，加以烈日亢旱，使濡软之瘀泥，变为干硬之泥块。先生用攻坚破瘀之虻蛭，譬犹用锄锹破硬泥为碎块、为砂粒，推荡而出，然后新血乃得流通。其是之谓乎？”愚曰：“是矣，君可谓能悟道矣。”危君复请曰：“敝内之病，惟先生能生之，惟先生有此特识，故能操必胜。而鄙人所不解者，先生初诊，不肯赐方，力辞而退者，宁非见可救而不救？恐非操仁术者之所宜有耶？”愚曰：“君不闻愚但知贪功，不知虑败之言乎？原夫愚以热肠受谤者，非一日矣。向者凡见可救之病，皆必以大力之方救之，殊知医越热肠，病家越疑心，病人服愚破瘀之方，不惟不效，反增痛苦。病人大骂，阖家咸骂。后医痛诋前医，施展和平稳健之伎俩，以致病人于死，而归其咎于前医，彼后医和平养痈，反博荣名。愚以热肠救人，反被谤毁。既自被谤，病越不救者，皆愚但知贪功，不知虑败之过也。今尊闲之所以脱险得生者，以君不疑，而又专一倚任之故也。君之所以能专一倚任者，以李问卿一力指导之故也。君之所以得李问卿赞助者，以愚辞退之故也。君亦知愚之所以辞退不救者，乃所以救之乎！”

《圣方治验录》

朱应征

沈左　本体不强，胃阳不健，致易感染痧闭，现以食滞阻塞经络，猝见闷闭，腹痛如绞，兼乍汗而肢厥，有岌岌之势，脉象紧疾，右关细按有力。法宜先活络通府气。

白方通　炒六和曲　赤白芍　炒谷麦芽　广橘络　广郁金　炒枳实　苏藿梗　左金丸　荷梗

复诊：痧为病本，经络不通，昨方进后，脉有宣意，症亦平减，但右关仍滑，二陈汤加味。

广陈皮去白　炒枳壳　丝瓜络　半夏曲　生谷芽　冬瓜子仁　象贝母　荷叶蒂　甘草节　云茯苓　桂木

三诊：气体渐适，脉象亦趋和缓，仍觉头部、心部不舒。宜养心固气，兼疏痰液，自全安矣。

云茯神　橘络　连皮茯苓　蜜志肉　菟丝子　于潜术　象贝母　松节　半夏曲　吉林参须

《淞滨实验录》

魏长春

周伦康之母，年五十八岁。民国二七年五月十七日诊

病名：气郁腹痛。

原因：抑郁不乐，肝气横窜，克脾腹痛。

证候：腹痛气满，口干胃呆。

诊断：脉弦舌红。忿怒抑郁，肝气克脾腹痛，是实证也。

疗法：用四逆散加味。

处方：柴胡一钱　枳实二钱　赤芍三钱　炙甘草一钱　香附三钱　川楝子三钱　天花粉三钱　丹参三钱　元胡三钱　焦山楂三钱

效果：服后，气畅痛止。病愈。

炳按：气郁腹痛，畅达气机以开郁结，自必见效。

林平甫君，年二十六岁。民国十三年二月二十三日诊。

病名：虚寒腹痛。

原因：始起肝郁犯脾，腹痛日久，在沪医治，所服皆属破瘀通气，如香附、郁金、檀香、当归、木香、砂仁、豆蔻、柴胡、丹参、神曲等药，腹痛反剧。

证候：泛漾欲吐，腹痛连脐，面色白而微青，大便溏薄。

诊断：脉象软弱无力，舌淡红，苔白厚腻。攻伐过投，真元大伤，肝病传脾证也。

疗法：用真武汤温煦脾肾。

处方：淡附子二钱　炒白术四钱　茯苓四钱　生姜二钱　炒白芍三钱

次诊：二月廿五日。腹痛连脐，得药较减，惟食后胸脘作酸，大便燥结。左脉软缓无力。右脉虚大，舌淡红，苔白腻，治宜温中。

次方：桂枝一钱　生白芍三钱　炙甘草一钱　生姜一钱　茯苓三钱　红枣四个　吴茱萸八分　西党参二钱

三诊：二月廿九日。胸满，腹仍隐痛，胃纳稍苏。脉左软缓右滑，舌苔薄黄。用归芪建中汤加味。

三方：生黄芪四钱　西党参三钱　桂枝二钱　生白芍四钱　当归三钱　炙甘草一钱　生姜二钱　红枣八枚　饴糖一两，冲　制半夏三钱

四诊：三月一日。呕止，精神渐健，食后胸脘微满，两手时冷，腹仍隐痛，左脉缓和，右脉缓大，舌红润，治宜温补。

四方：生黄芪四钱　西党参三钱　炒白术三钱　茯苓四钱　炙甘草一钱　炒白芍三钱　当归三钱　桂枝二钱　淡附子二钱　生姜二钱　红枣八枚　饴糖一两，冲

五诊：三月八日。脉象缓和，舌红润。胃纳苏，温中补脾法已效，参以温养肾脏法。

五方：炙黄芪五钱　西党参三钱　白术四钱　炙甘草一钱　淡附子二钱　巴戟肉三钱　淡苁蓉三钱　大生地三钱　五味子一钱　桂枝一钱　炮姜一钱　吴茱萸一钱　泽泻三钱

六诊：三月十八日。腹痛里急，时发时愈，大便微溏。脉象缓和，舌红润。用理中桂枝温养法。

六方：高丽参三钱　炒于术四钱　茯苓三钱　炙甘草一钱　炙黄芪五钱　制半夏二钱　厚附子二钱　炒白芍三钱　桂枝一钱　炮姜二钱　淮山四钱　诃子三钱

七诊：三月二十日。腹痛虽止，仍觉里急，大便溏薄转燥，精神已充，皮肤发生小疹。脉缓，舌红润苔薄。用温补脾肾法善后。

七方：淡附子一钱　高丽参三钱　炒于术三钱　炙甘草一钱　干姜一钱　茯苓四钱　陈皮一钱

效果：继进理中归脾，出入加减，调理一月，身体康健。

炳按：过服破瘀通气诸药，成为虚寒腹痛，改用温煦脾肾，气得阳和而收效。

周妇，年三十二岁。民国十一年五月十七日诊。

病名：瘀结腹痛。

原因：春季经来行房，恣食生冷之物，夹精瘀结腹痛。服药日久无效。

证候：寒热往来，形似疟状，少腹疼痛，小溲刺痛，溺道如塞，大便不畅。

诊断：脉象沉弦急，舌色淡白无苔，夹精瘀结腹痛，是实证也。

疗法：破瘀逐精，清涤子宫。

处方：归尾四钱　穿山甲四钱　鳖甲尖四钱　淮牛膝四钱　青盐二钱　制锦纹三钱　大生地四钱　马牙火硝一钱，冲　人中白一钱　麝香五里分冲　川芎三钱　韭菜根四十支

次诊：五月十九日。背脊酸疼，少腹刺痛，牵连前阴。脉象沉细，舌色淡白。用温通子宫败精法。

次方：穿山甲四钱　鳖甲尖四钱　淮牛膝四钱　桂枝三钱　马牙火硝五分　青盐二残　川芎三钱　人中白三钱　全瓜蒌五钱　薤白头三钱　归尾四钱　独活三钱　羌活三钱　韭菜根四十支

效果：服后，败精从小便而出，痛止病瘥。

炳按：斗经腹痛，驱逐败精，以两头尖（鼠屎）、人中白、土牛膝，最效且速，不必马牙火硝之烈性药，尤伤无过之脏。

以上出自《慈溪魏氏验案类编初集》

沈绍九

饮食不节，伤及肠胃，腹痛脘闷，不欲饮食，六腑以通为用，议与导滞和中。

南藿香三钱　苍术二钱　厚朴二钱　陈皮一钱五分　木香一钱　大腹皮二钱　炒枳壳二钱　谷芽炒，三钱

《沈绍九医话》

曹颖甫

蓄血一证，见于女子者多矣，男子患者甚鲜。某年，余诊一红十会某姓男子，少腹胀痛，小便清长，且目不识物。论证确为蓄血，而心窃疑之。乃姑投以桃核承气汤，服后片时，即下黑粪，而病证如故。再投二剂，加重其量，病又依然，心更惊奇。因思此证若非蓄血，服下药三剂，亦宜变成坏病。若果属是证，何以不见少差，此必药轻病重之故。时门人章次公在侧，曰：与抵当丸何如？余曰：考其证，非轻剂可瘳，乃决以抵当汤下之。服后，黑粪挟宿血齐下。更进一剂，病者即能伏榻静卧，腹胀平，痛亦安。知药已中病，仍以前方减轻其量，计虻虫二钱，水蛭钱半，桃仁五钱，川军五钱。后复减至虻虫水蛭各四分，桃仁川军各钱半。由章次公调理而愈。后更询诸病者，盖尝因劳力负重，致血凝而结成蓄血证也。

陈姓少年住无锡路矮屋，年十六，幼龄丧父，惟母是依，终岁勤劳，尚难一饱。适值新年，贩卖花爆，冀博微利。饮食失时，饥餐冷饭，更受风寒，遂病腹痛拒按，时时下利，色纯黑，身不热，脉滑大而口渴。家清寒，无力延医。经十余日，始来求诊，察其证状，知为积滞下利，遂疏大承气汤方，怜其贫也，并去厚朴。计大黄四钱，枳实四钱，芒硝三钱。书竟，谓其母曰：倘服后暴下更甚于前，厥疾可瘳。其母异曰：不止其利，反速其利，何也？余曰：服后自知。果一剂后，大下三次，均黑粪，干湿相杂，利止而愈。此《金匮》所谓宿食下利，当有所去，下之乃愈，宜大承气汤之例也。

以上出自《经方实验录》

汪逢春

张女士，二十一岁，三月十日。

呕吐腹痛颇剧，舌苔白腻而厚，左脉细濡，右弦滑。寒湿气滞，凝聚阳明。拟以温和中焦，防其痛甚致厥。

淡附片二钱　淡吴萸钱五　制厚朴钱五　四制香附三钱　鲜佛手三钱　淡干姜七分　焦苍术二钱　赤苓皮四钱　鲜煨姜一钱　生熟赤芍二钱　台乌药钱五　建泻二钱

二诊，三月十二日。

药后大便屡通四次，腹痛已缓，舌苔白腻而厚，两脉细弦而涩。寒与气滞，凝聚阳明。再以温通并用。

淡附片二钱　制厚朴钱五　台乌药钱五　栝

蒌仁四钱　单桃仁三钱　淡吴萸钱五　鲜煨姜一钱　生熟赤芍二钱　赤苓皮四钱　淡干姜一钱　四制香附三钱　小青皮一钱　建泻三钱

上上落水沉香二分　酒军末三分，二味同研，以小胶管装，匀两次，药送下。

三诊，三月十四日。

腹部痛势又缓，舌苔白腻而厚，两脉细弦而滑。寒滞凝聚，壅阻肠胃。拟以温中化滞。

淡附片三钱　焦苍术三钱　败酱草三钱　延胡索钱五　淡吴萸钱五　制厚朴钱五　焦苡米四钱　四制香附三钱　淡干姜一钱　单桃仁三钱　台乌药钱五　肉桂子七分　炮姜七分　木香梗钱五　焦山楂三钱　焦麦芽三钱

四诊，三月十八日。

矢气通而腹痛亦缓，舌苔白腻而厚，左脉弦滑，右细濡，寒滞太甚。右胁与少腹痛势减而不止。再以温和分利。

淡附片三钱　焦苍术三钱　逍遥丸四钱，布包　郁李仁三钱，酒浸　建泻二钱　淡吴萸钱五，金铃子钱五同炒　淡干姜钱五　延胡索钱五　四制香附三钱　猪苓三钱　炮姜一钱　肉桂子一钱　单桃仁三钱　赤苓皮四钱

上上落水沉香末二分，装小胶管，匀两次，药送下。

五诊，三月二十日。

腹痛由右移至左边少腹，舌苔白腻而滑，左脉弦滑，右细濡。拟再以温和络分，通导足太阳阳明。

淡附片三钱　焦苍术三钱　单桃仁三钱　赤芍二钱，金铃子钱五同炒　赤苓四钱　淡吴萸钱五　炮姜一钱　郁李仁三钱，酒浸　四制香附三钱　建泻三钱　淡干姜钱五　肉桂子一钱　台乌药钱五　延胡索钱五　青皮一钱

上上落水沉香末二分　酒军二分，二味同研，以小胶管装，匀两次，药送下。

六诊，三月二十一日。

左边腹痛止而复作，小溲时腹部必痛，舌苔白腻垢厚。寒湿化而未净。拟再以温中化湿。

淡附片三钱　焦苍术三钱　生草梢钱五　赤苓皮三钱　延胡索钱五　淡吴萸钱五　肉桂子七分　鲜佛手三钱　建泻三钱　陈香橼钱五　淡干姜一钱　焦苡米三钱　台乌药钱五　猪苓四钱　炮姜五分

《泊庐医案》

周镇

徐仲卿，向有脘痛嗳噫；嗜饮，苔煤。甲子春正月，小腹作前，攻掌满腹，坚如石板，灼热，溲热，而口不渴。脉弦数异常。向来肝郁，乘木令而猖獗。宜清肝理气软坚。瓜蒌、白芍、金铃子、玄胡、黑山栀、京三棱、莪术、川连、香橼、丹皮、枸橘李、两头尖、乌药、苏子。海蛇、荸荠，煎汤代水。另龙涎香、鸡内金、伽楠香、瓦楞子，研末，冲服。二剂。痛止，脘闷。用金匮旋复花汤、金铃子散、化肝煎加减，旋安。后拟丸方：归须、白芍、远志、九香虫、枣仁、丹皮、刺猥皮、瓦楞子、蛤粉、金铃子、乌梅、木瓜、杞子、鳔胶、乌贼骨、蔓荆子、莪术、香橼、香附、沉香曲、鸡内金、百草霜、黑木耳，研，炼蜜丸，晒。早晚各服三钱。

薛桂，西城郭。丁巳四月中旬，因债款无着，肝气横逆，少腹攻痛。先服本里许医方，未应。越半月延诊。脉弦而滞，苔白而腻。厥气冲突，溲淋而赤。前曾呕吐，热之鸱张可知。今痛在少腹，不能按拊，是肝火郁陷于下，而气聚湿阻。拟柴胡、白芍、山栀仁、丹皮、金铃子、玄胡、老苏梗、半夏、赤白苓、川朴、香附、两头尖、路路通。另伽楠香、西血珀、瓦楞子、没药，研细冲服。复诊：大痛定，仅微痛，腹可拊，溲亦多。原方增损而痊。

施永隆，沪南。丙午正月十三日，因大气忿，即病腹痛气逆，至数夜未眠。痛引少腹，旁攻胁背。向有嗽痰，幸未并发。脉左沉右数滑，苔白腻。是肝气挟痰之症。先使磨郁金、乌药、苏梗、伽楠香服之。得吐痰食，渐松。续进半夏、陈皮、茯苓、沉香、蔻仁、苏噜子、瓦楞子、金铃子、黑山栀。服后连得矢气，气逆即

平。然向有癖块，已消复撑，腹硬痰灰，左脉已起而弦，气火犹未尽熄。即定青皮、橘叶络、旋复、郁金、丹皮、黑山栀、木香、白芍、金铃子、玄胡、沙参、木蝴蝶，雪羹汤代水煎药。胀消痰化而愈。

陆仁德，十余岁。辛酉七月初三日，恶寒，身热，胸痞，腹痛，舌白。医投香薷、豆豉、朴花、杏仁、桔、薄、槟榔、薏仁、神曲、滑石、郁、栀、通草、辟瘟丹，得汗而寒似退。越日身热，热至逾日不退。初八日延予诊，烦懊，口渴引饮，气逆胀闷。按其腹烙热如炉，脐边拒按作痛。脉数，苔转黄色。述如烦闷欲推，或呕痰涎。暑邪挟痰积交阻，恐其热甚变端。益元散荷叶包、青蒿、绿豆衣、扁豆衣、二苓、薏、郁、豆卷、藿、通、佩兰、芩、连、竹叶、枇杷叶、西瓜翠衣，用萝卜、茅根煎汤代水。另枳实、槟榔、苏梗、乌药末。服后沃吐痰涎，背部发出斑疹，云头隐隐，其腹灼顿减，暑由血络外泄也。前方去豆卷、二苓、黄芩、薏、通，加蒌皮、牛蒡、白蔷薇花、鲜冬瓜；去四磨末，加三合济生丸。是晚颈旁搔痒。初十日胸腹又发斑疹，腹痛未便，内蕴之积尚留。拟栀、豉、蒿、芩、鸡苏散、绿豆衣、木通、连翘、蒡、薏、蝉衣、野蔷薇花、竹叶、川连、茅根，用冬瓜、萝卜煎汤代水。另指迷茯苓丸。外以皮硝、导滞丸研，同鸡蛋白、面敷脐。大便未行。十一日晨，热未起时，服润字丸一钱。少时先便干黑，后溏，有血瘀状。热起较轻，惟腹尚拒按。原方加减，去润字丸，嘱以鸦胆子去壳日服四十粒。积垢日解。越数日，转为疟象，而有凉退之时。用清脾饮去术、甘，加大腹皮、生薏仁、佩兰花、白茉莉花、野蔷薇花。因秽浊上冲，口味不正也。复用半贝丸二钱，服于未发之一时前，热势更衰。嘱将前药黄昏煮成，露于星月之下，翌日隔水炖热提早服之，寒热全止。后谨慎饮食，未致反复。

张渔户，丁丑十二月廿四日诊：初由脘痛，针治后，移至少腹，拒按，便泄，身热口渴，溲少。邪伏厥阴，痛甚防厥。川楝子四钱，两头尖五钱，青皮一钱，软柴胡，五分，大腹皮三钱，橘核四钱，白芍三钱，枳壳钱半，通草钱半，忍冬藤四钱，射干钱半，红曲三钱，荷叶四钱。另血珀五分，玄胡索三钱，醋炒乌药七分，研末，开水调服。复诊：寒热痛势均减，小溲仍少。病由食饱后扶人上船，闪挫受惊，惊则气乱，蕴结肠中也。玄胡三钱，血珀五分，蝼蛄二枚去头，雄精一分，研末，开水调服。金铃子三钱，茴香汤炒，青皮醋炒一钱，广木香一钱，荔橘核三钱，白芍吴萸汤炒三钱，楂肉四钱赤沙糖三钱炒，红曲三钱，大腹皮二钱，桂枝五分，乌药二钱，鼠矢四钱，刘寄奴三钱，乳香三钱，没药三钱，地肤子三钱。外敷豆豉、葱须、皮硝、车前、田螺、捣匀，加鸡子白、面粉，烘热，敷痛处。得溲而安。

徐妇，丁丑六月诊：育蚕劳乏，气郁挟湿，口甜苔黄腻，食入阻饱，左少腹痛。拟理气消食行湿。川朴、薏仁、远志、香附、甘松、佩兰、通草、二苓、娑罗子、泽泻、橘叶核、金铃子、大腹皮。玄胡、乌药，研末服。二剂。腻苔口甜已减，惟食入阻饱，少腹溃痛。再通气运食理湿。川朴、苏梗、半夏、薏仁、通草、郁金、莪术、甘松、远志、采芸曲、乌药、橘核、金铃子、大腹皮、檀香泥、沉香末冲。五香丸六分 越鞠丸三钱。三剂。气机流畅，脘溃腹痛均退，饮食加多，口甜苔腻均化，事繁易忿，肝懵眩晕。转宜息风生力，参入前效。甘松、远志、娑罗子、采芸曲、扁豆衣、草蘚、刘寄奴、牛膝、蛤壳、泽泻、天麻、檀香泥、蒺藜、滁菊、沉香末冲。越鞠丸、五香丸，开水吞服。渐愈。

鲍左，年三十余，宁波厂工人。壬戌三月中旬，腹痛呕吐酸涎，以暮为剧，溲赤黄少，舉丸左大，得矢气便泄则减。脉右弦左沉。饮停气滞，防厥。茯苓四钱，泽泻二钱，苍术一钱，薏仁五分，青陈皮各一钱，吴萸二分，高良姜四分，香

附二钱，乌药三钱，旋复花三钱，制半夏三钱，代赭石七钱，小茴四分，官桂五分，伏龙肝二两。另玉枢丹四分，黑丑五分，丁香二分，九香虫三分，荔核五分，研末，下午姜汤下。水从便泄，痛呕均止。

袁左，西袁巷，己未五月诊。腹痛右甚，拒按，便秘，溲黄，呕吐。脉数，苔黄。湿热积滞，气不宣通，故成晦闷痞塞之象。藿、橘、腹皮、乌药、茯苓、川朴、薏仁、薏仁、蚕沙、滑石、通草、枳壳、郁金，另三盒济生丸。服后，吐止溲少，便仍不通。二陈合四苓、茵、藿、麦、曲、滑石，另服木香导滞丸。得便，诸症均已。

程伯渊，安徽。丙辰四月中旬，县署王君兰远介来诊。述知腹痛，脐左为甚，或夏或冬，发已七年，自贴肉桂膏药，得后与气快然如衰，便溏居多。脉右候弦濡，左部较弱；舌红有刺，甚则苔黄纹裂。天燥则喉痛，思索则头昏，面色瘁白无华。肾水亏而肝阴衰，厥气聚而饮邪阻，惟心胃有热。宜匮药丸法，兼筹并顾。拟以熟地、归、芍、杞子、九香虫、山萸、山药、川楝、丹皮、坎气、研末，蜜水泛丸如痧药大；复以石斛、云苓、泽泻、於术、陈皮、木香、山栀、沙参、霞天曲，研，枇杷叶、元参煎汤泛上前丸，如绿豆大为度。丁巳六月，兰君述及丸方合宜，腹病未作；惟天燥喉仍痛，阴未复也。

荣右，沪南。腹痛拒按，暮热。脉左弦搏，右濡，苔薄。血虚肝旺，土衰木乘，先清郁陷之肝火。桑叶、丹皮、银柴胡、青蛤、旋复、青蒿、橘叶、黑山栀、蒺藜、金铃子、香附、淮麦。五剂。夜热退，腹痛有形。用老苏梗、乌药、白芍、香附、橘叶核、金铃子、玄胡、苏噜子、黑山栀、鸡内金、木香。痛定腹舒，而数月之后又发，以养肝理气之品为丸授之。

以上出自《周小农医案》

方公溥

刘男。12月14日诊：肝郁气滞，脐下疼痛频发，腰部酸楚，脉弦，舌苔白腻，法当温中理气疏肝。

金铃子9克，切开炒　广木香4.5克　葫芦芭9克　小茴香3克　炒延胡9克　小青皮4.5克　福桔叶核各9克　赤茯苓9克　建泽泻9克　白芍药9克　厚杜仲9克　台乌药9克　枸杞子9克

12月16日复诊：投以温中理气疏肝，脐下疼痛已见轻减，腰部酸楚亦差。劳动后尚见气促，再以前法化裁之。

处方同前，加重小茴香微炒4.5克　油沉香1.2克研末吞服。

沈男。12月15日诊：腹痛频频，大便解而不畅，上溲觉痛，淋沥不爽，治以清理之方。

金铃子9克，打开炒　广木香3克　白芍药9克　花槟榔4.5克　炒枳实4.5克　炒莱菔子9克　小青皮4.5克　川草薢9克　甘草梢4.5克　赤茯苓9克　地薰草4.5克　焙车前9克，包　干荷梗切碎乙尺。

12月17日复诊：腹痛减而未痊，食欲略香，两便已见通畅，再与顺气和中。处方同前，除槟榔、枳实、青皮、地薰草、荷梗，加全当归9克　厚朴花4.5克　延胡索9克　桔皮核各6克　炒竹茹9克，改枳实为枳壳4.5克。

12月20日三诊：腹痛已平，胀闷未除，漉漉肠鸣，二便正常，再与理气调中。处方同前，除甘草，竹茹，加大腹皮9克，改朴花为川厚朴4.5克。

以上出自《方公溥医案》

翟竹亭

邑北十二里寨贾某，年三十余，在田耕作，偶经大雨，身冷衣薄，受寒腹疼。初不为意，日久重甚，饮食渐减，面黄肌瘦，三月未愈，始迎余治疗。六脉浮中沉皆无，推筋着骨，指下劲硬，似有若无，知是沉寒痼疾，非大热药不可。遂用祛寒温里汤，服一帖减半，二帖痊愈。

祛寒温里汤

炮姜30克　油桂15克　附子24克　吴茱萸15克　花椒10克　破故纸15克　水煎服。

官林寨村刘开业者，年三十余，患腹疼证二年余，百治无效。请余诊疗，面黄肌瘦，腹大如盆。诊其脉，乱无统绪，古书云："乱无统绪者，虫积也。"彼云："饥时疼甚，饱时略减，此虫积无疑也。"余用杀虫汤，辰时服下，午时腹疼更甚，余命速服二煎，至戌时，大便解下蛔虫近千条，腹痛消去七八分。隔日又投一剂，又下百余条，服第三剂虫尽无也。后服八珍汤，调理脾胃，月余始获平复，方开于后。

杀虫汤

雷丸30克　使君子15克　榧子30克　芜荑15克　苦楝根皮15克　槟榔10克　白薇10克　黄芩10克　寸冬12克

本城宋庆云之母，年六十余，素有胃气疼疾，每犯疼痛几死，二十年来无药不尝，终不除根。迎余往诊，六脉参差，又见唇现白点，问伊饥时疼否？答曰"饥时疼甚"，始知确系虫疼。用雷丸扫虫汤，一帖服下，至夜半疼痛略轻，天未晓伊子来告，言大便二次，泻下红虫尺余者共六条，其病如失。

雷丸扫虫汤

雷丸18克　苦楝根皮12克　芜荑15克　槟榔10克　使君子15克　白薇10克　鹤虱草18克　榧子15克　花椒10克　条黄芩6克　大黄10克　乌梅3个　川黄柏6克　水煎服。

南郭外有朱六合者，年二十五岁，患少腹疼证，疼时四肢厥逆，冷汗如雨，唇口皆青，病半载，服药不效。邀余诊治，肝肾二部脉极虚细，肾主少腹，肾虚不能养肝，肝亏则多燥，燥则暴怒，疼痛生焉。乙癸同源，肝肾同治，宜用母子两济汤：熟地24克，山药18克，茯苓15克，山萸肉12克，丹皮10克，栀子10克，杜仲12克，川牛膝10克，杞果10克，泽泻10克，柴胡15克，辽五味子6克，，白芍13克，附子10克，炮姜7.5克，吴茱萸10克，肉桂10克。水煎服，七帖而愈。谚云："痛无补法"，此不通之言也。

邑西门内李玉松，年八十二岁，患腹痛十余日，呕吐不止。延余诊治，肝脉弦紧，乃木克土之证。况肝性最急，急则易于作痛，能制肝木者肺金也，补肺以平肝木，则腹自不疼矣。方用百合补肺汤：建百合60克，白术10克，五味子6克，炙百部10克，薏苡仁12克，炙黄芪15克，广木香6克，炙马兜铃7克，辽沙参15克，炙紫菀12克，山药12克。水煎服，三帖而廖。

西关王其良，年三十余，五月患腹痛。请余时病已半月，调气止痛疏肝之剂，服十余帖均无功效。余诊脾胃两脉，浮中不见，惟重按至筋骨沉滞有力，知是胸膈停食之故。更有可证，见食发呕，疼处拒按。遂用六神汤加减：

神曲10克　焦山楂12克　槟榔10克　鸡内金12克　鳖甲10克　大黄18克　莱菔子12克　川朴12克　枳实15克　麦芽12克　。晚间煎服一帖，天明攻下燥粪如核桃大者五六枚，破开色似黑泥，诸症若失，永不再犯。

坡吴村吴姓业农，其子四岁，患腹疼。每发必先潮热，吐痰不止，脾胃脉沉滑，此是湿痰郁结所致。用瓜蒂散加减：

郁金4.5克　栀子4.5克　白矾6克　瓜蒂3个。

煎服半盅，二时许遂吐白沫，如鸡蛋清者甚多，潮热即退。后服八珍汤二帖，永不再发。

西关张自立之妻，年五十余，患腹痛，每疼时腹内气上下奔响如雷鸣。迎余诊治，六脉和平，无药可用，辞而不治。患者曰："我若无病，疼自何来？"余细揣其故，忆本草云："丹参一味能治腹疼如雷鸣"。告伊曰："有丹参一

味，能治汝病，愿试之否？”伊曰：“愿试”。遂用丹参240克，煎成两碗，一夜服尽，疼已稍减，腹鸣已去。又连服四帖，其病霍然而愈。

官刘寨刘某之妻，年二十余，患少腹疼痛，寒热往来，屡治不愈。迎余诊治，肝脉弦急，脾脉滞涩，此系气郁血滞之故。遂用归附调气汤：当归尾15克，川芎12克，桃仁15克，红花10克，五灵脂10克，玄胡12克，生蒲黄15克，香附15克，茜草10克，川牛膝10克，丹皮10克，三棱10克，通血香10克，赤芍12克，甘草6克，莪术6克。水煎服。两帖后自觉少腹雷鸣，知是气欲行之兆，又服二帖，诸症已愈。但愈后身体软弱，及手不能支持，又服八珍汤，数帖方愈。

南门内史兴春，年三十余，患腹痛证，每日午后必犯，痛苦万状，呕吐酸水。诊其脉，太阴脾脉郁滞，确系实证。用枳实厚朴汤，加大黄15克，服一帖无效，又加焦山楂、神曲各15克，服下腹内响如雷鸣，移时泻下乌粪似泥，内有燥粪三枚，破开似血类，不知何日所食停留肠胃之间，今得药脱然而下，病证若失。

加减枳实厚朴汤

枳实15克　厚朴12克　陈皮10克　槟榔12克　莱菔子10克　焦神曲15克　麦芽15克　焦山楂24克　大黄15克　香附12克　青皮10克　水煎服。

邑东台屯村蒋某，年将弱冠，患腹痛证，时痛时止，痛时手足皆青，冷汗淫淫，呼天喊地，求死不得。诊其脉知系肝气郁结，木不条达。遂用小柴胡汤：酒炒柴胡120克，白芍60克，香附30克，当归18克，青皮15克。水煎服。一剂稍轻，四剂痊愈。

城西南门内王凤山，年近花甲，腊月羁旋外方，路受风寒，冷热腹痛，饮食锐减，小便艰涩。众医皆谓热传膀胱，用利水止痛之药，服六七帖俱与病左。邀余诊治，肾脉沉细无力，命脉极虚，此系老人肾虚受寒之故。肾与膀胱为表里，肾经受寒则膀胱之津液不能化气，以致小便艰难而腹亦疼。余用金匮肾气汤加减，熟地24克，山药15克，山萸肉12克，茯苓12克，泽泻10克，丹皮10克，川牛膝10克，巴戟天12克，破故纸12克，丁香3克，油桂10克，炮姜10克，附子6克，炙甘草6克。水煎服，三帖痊愈。

西郭外陈庄有张克明者，年五旬余，患少腹疼证，寒热并作，四肢厥逆，小便赤涩，痛苦万分。某医用行气散寒之药，三剂不效，更加渴思饮水，大肠脱肛，日夜哭泣，后事已备。迎余往诊，两尺脉洪滑有力，此系湿热壅遏下焦之故，若使湿热一行，病当霍然。遂用清肠汤一帖，晚间服下，夜半大便泻下两次，内有脓血甚多，病去大半，又改清湿利热解毒之剂，服四帖渐次痊愈。

清肠汤

金银花15克　槐花10克　滑石12克　生地12克　栀子6克　黄连10克　黄芩10克　川黄柏6克　大黄18克　芒硝12克　木通4.5克　乳香10克　甘草6克　水煎服。

南马庄马明三先生，年逾不惑，舌耕为业。孟秋患右胁疼痛，服药少效，至中秋肌肤锐减，合家惶恐。迎余诊治，脾脉涩而中实，《濒湖脉学》云：“涩主宿血。”疼不移处，定是瘀血作祟，遂用当归尾15克，桃仁18克，穿山甲6克，玄胡12克，生蒲黄15克，大黄18克，枳实10克，丹皮10克，藏红花3克，川芎10克，茜草10克，焦山楂15克，当门子0.3克。水煎服。戌刻服下，至子时大便泻下三次，及晓见所下之物内有核五六枚，家人用物破开，内有黑紫败血，由此诸症痊愈。

邑南聂王村刘某妇，年二十余，八月间患腹痛，痛时呕吐不止，渴思饮冷，业已数月，服药罔验。延余往诊，胃脉洪大有力，余脉和平，经曰：“火胜则痛”，此因胃中积热，火炎土燥

之故。用大承气汤加减：生石膏15克，生地18克，黄连10克，枳壳10克，大黄15克，玄明粉10克，黄芩12克，玄参18克，甘草6克。水煎服。一剂轻，再剂痊愈。

以上出自《湖岳村叟医案》

章成之

乐男。少腹痛，其痛时轻时剧，病历半年，暑令有数月不发者。比来气候日寒，其发甚频；其并发症口唾酸涎，进食即酸减，腹痛亦能缓解。

旋复花9克，包　延胡索12克　炮附片5克　全当归9克　杏仁泥15克　赤石脂6克，分二次和入药中　姜半夏12克　云苓12克　生熟米仁各15克　淮山药9克　淡吴萸5克

二诊：酸能减，少腹痛亦因之缓解，可见痛是酸之刺激，则根治在制酸。

煅瓦楞子30克　赤石脂9克，分两次冲　旋复花9克，包　全当归9克　杏仁泥18克　云苓12克　姜半夏9克　肉桂末2.4克　生熟米仁各15克　沉香曲9克

《章次公医案》

张汝伟

周右，年二十，苏州。行经饮水，瘀滞遂停，少腹偏左胀痛，坚而拒按，溲便均少，胸闷发热。前医投化湿消癖利气疏表等方，反见高热，症情转剧。此寒入厥阴，瘀停胞室，蕴酿发热，内痈可虑，拟通瘀理气，温经疏肝治之。

当归尾酒炒，三钱　小茴香一钱，同打　良附丸三钱，包　上肉桂三分，研末，饭后撮为丸吞服　紫丹参　单桃仁　沉香曲各三钱　杜红花醋炒　小青皮各钱半　佩泽兰各一钱半

复诊：少腹之胀块已软，痛势已减，因势利导，进用桃仁承气法。

前方去丹参、肉桂、归尾三味，加当归龙荟丸包，三钱　降香末一钱　炙乳香一钱半　酒炒丝瓜络二钱

本证始末：此系云南路老会乐里校书。时适经来，侑客饮酒，同时啖冷，经因遂停而起。前医迭用表散，荆防羌柴等品，经治累月，几成不起。会稽石君，荐余诊之，两方服后，经来痛定，热退块消而愈。

方义说明：方有标本经重，先后缓急之分，此症是行经饮酒为本，因经阻而有热度为标。病的焦点，在少腹痛而拒按，不是胸痞大腹痛，须认清。医者倒果为因，见有发热，狂用栀豉荆防，舍本逐末，宜乎其加剧也。此方亦不过通瘀散寒之剂耳。所欲说明者，治病不难，识证为难，认证即确，自可迎刃而解。至于是否此症按中医学理是已成肠痈，当时未经西医鉴定耳。

吴左，三十四岁，海宁。戒烟之后，半夜忽患胸中刺痛，注射止痛针剂，痛无稍减，反增少腹左侧撑痛，其气上逆，呕吐绿黑清水，有数面盆之多，小溲浑浊。脉细中带数，细按病情，委系肝逆犯胃，兼夹痰滞之实证，而素体是虚，目前治疗，即不可攻，亦不宜补，此标急而本缓之时，宜先平肝和胃，理气降逆，用酸甘化阴，苦辛下泄法。呕定痛止为要。

淡吴萸六分　炙甘草五分，同打　乌梅炭一钱　川毛连四分，全炒　沉香片四分，后下　姜半夏　云茯苓各三钱　川楝子　广郁金各钱半　炒枳壳钱半　酸煅瓦楞壳八钱　潼木通盐水炒，一钱。

二诊：进甘酸化阴，苦辛降通之法后，肝胃之气，得以通调，呕吐已止，胀痛亦定，惟津液大伤，时作干恶；得食则痞，口干舌红，小溲短赤，肝气虽平，脾阴受伤，不能输精于肺。昨方治标，今宜固本，用育阴生津，和胃养脾，理气化湿调之。

西洋参六分　金石斛先煎　生白芍　焦谷芽　枳术丸包　淮小麦　益元散包，各三钱　炒广皮　广郁金　姜竹茹各钱半　扁豆衣四钱

本证始末：吴君系老友吴克潜之族兄弟，当初发生此证时，已请西医诊过，因呕吐不停，痛势不止，克潜亲来招余同去，乃书此方，不料

服后，呕吐即止，而书第二方。据病者说第二方服后，如甘露琼浆，乐不可言，嗣后又书一方，与第二方无甚出入，竟得痊愈，而烟累亦为之除。

方义说明：第一方之用吴萸同甘草，取辛甘发散之意，乌梅与川连，取酸苦涌泄之意，一泄一散，肝胃之气平，再加沉香、枳壳之降逆气，姜半夏、茯苓化痰湿，川楝、瓦楞泄肝木，郁金解郁气，木通清热，从小便而解，所以标症能除。但嗜烟之体，阴气本亏，呕吐之后则阴更伤，标症去后，自然以救阴为要，洋参、石斛滋液生津，白芍、郁金养肝理气，枳实、谷芽消补兼施，小麦和心脾，扁豆养胃阴，广皮化湿，益元散利小便，竹茹清热与上方悬殊，而收到之效不同，此诊病立方之次序，非可作矛盾观也。

以上出自《临证一得》

王文选

蒙某某，男，8岁。1956年9月20日初诊。

患儿经常腹痛，一日二次或三次发作，痛止饮食如常，已半年有余。曾驱蛔未愈，又以其它原因服药多剂，亦未见效。近来腹痛已五天，时轻时重，轻时绵绵不已，剧时满床翻滚；脐周围拒按，唇舌紫，时有雷鸣，但不泄泻便结。脉象沉数，舌质红，苔白厚中燥，不发渴。病因肠内有热，郁结不散，拟用疏解清热之法。仅用二剂痛止，追访半年未复发。处方：

沙参6克　苡米3克　桔梗4.5克　升麻1.5克　柴胡3克　山栀3克　青皮4.5克　香附4.5克　厚朴4.5克　甘草1.5克　二花3克　防风3克　泽兰3克

《中医医案医话集锦》

冉雪峰

陈某外科医生，患少腹偏右痛，日久不愈，自疑为阑尾炎，经彼院同事暨外籍医师诊察，亦以为阑尾炎，迭经会诊，商妥后，始施行手术。讵腹部剖开，阑尾并未发炎，当即缝合，自是腹部愈痛，施手术处硬抵坚凝，多方治疗无效，皮肉渐次消脱，面色黧黑，寒热如潮，不能食，精神颓顿，几于不支，来我处商治。其脉沉弦，参伍不调。予曰：腹膜痹阻，气血两不营周，此本经所谓心腹肠胃气结者。用四逆散加元胡、三七、归须、鳖甲。一星期病减三之一。但痛处仍冷痼硬抵，原方去柴胡，加桂枝、吴萸、细辛、木通，变四逆散之治而为当归四逆汤之治。又一星期，痛锐减，凝固者渐软化。后用当归内补建中汤加元胡、金铃、地龙、地鳖，最后用复脉汤膏剂加三七末收功。诸证消失，颜色转正。予治此病，观其硬固冷痛，知为气不通贯。观其皮肤黧黑，知为血液凝滞。观其手术和治疗经过，知为气化痹阻兼经隧损害。疗法柴胡四逆，枢转以开内痹，当归四逆，温煦以化凝滞。以温为润，以补为通。定痛不用七气、四磨、苏合香，温化不用白通、通脉、诸四逆，化瘀不用抵当、桃仁承气，均堪深思。

武昌俞君，劳思过度，心绪不宁，患腹部气痛有年，或三月五月一发，或一月数发不等，发时服香苏饮、越鞠丸、来苏散、七气汤等可愈。每发先感腹部不舒，似觉内部消息顿停，病进则自心膈以下，少腹以上，胀闷痞痛，呕吐不食，此次发而加剧，欲吐不吐，欲大便不大便，欲小便亦不小便，剧时口噤面青，指头和鼻尖冷，似厥气痛、交肠绞结之类。进前药，医者又参以龙胆泻肝汤等无效。诊脉弦劲中带滞涩象，曰：痛利为虚，痛闭为实，观大小便俱闭，干呕和指头鼻尖冷，内脏痹阻较甚，化机欲熄，病机已迫，非大剂推荡不为功。拟厚朴三物汤合左金丸为剂：厚朴八钱，枳实五钱，大黄四钱，黄连八分，吴萸一钱二分，服一剂，腹中鸣转，痛减；二剂，得大便畅行一次，痛大减，续又畅行一次，痛止。后以澹寮六和、叶氏养胃方缓调收功。嗣后再发，自服此方一、二剂即愈。此后病亦发少、发轻、不大发矣。查厚朴三物药同小承气，不用小承气而用厚朴三物者，小承气以泻胃肠为主，厚朴仅用四钱，枳实仅用三枚，因气药只助泻药攻下；厚朴三物

以通滞气为主，厚朴加用八钱，枳实加用五枚，故下药反助气药通利，药味相同，用量不一，则主治亦即不同，加左金者，借吴萸冲开肝郁，肝气升发太过，宜平宜抑，肝气郁闭较甚，宜冲宜宣，左金原方萸少于连，此方连少于萸。此病共来较暴，其去较速，苟非丝丝入扣，何能臻此？予本人亦患气疼，与俞病同，但较俞病为剧，因自治较久，体会亦较深。

以上出自《冉雪峰医案》

陆观虎

李某某，女，20岁。

辨证：腹痛。

病因：寒凝气滞。

症候：腹痛脘胀，纳少便稀。头晕。脉细沉。舌质红，苔薄白。

治法：散寒理气。

处方：苏梗6克　广木香3克　杭甘菊9克　归身6克　白芍9克　山楂炭9克　淡姜炭6克　炒萸连6克　荷梗6克　陈皮6克　佩兰叶6克，后下

方解：苏梗、广木香、淡姜炭、佩兰叶芳香疏气、散湿寒以止腹痛、脘胀。归身、白芍活血化瘀，敛阴安脾。杭甘菊清风热以止头晕。炒萸连、荷梗清火行气，升清以止便稀。山楂炭、陈皮消食化瘀磨积，开胃以进饮食。

霍某某，女，22岁。

辨证：腹痛。

病因：寒凝气滞。

症候：产后三月，腹痛两月余，腹胀鸣，大便不畅。脉细沉。舌质白，苔微腻。

治法：疏气散。

处方：苏梗炒，6克　广木香9克　淡姜炭3克　代代花3克　佛手3克　陈皮6克，水炙　当归身9克　杭白芍9克　小茴香4克　大腹皮9克　川楝子6克

方解：苏梗、广木香、佛手、代代花、陈皮疏气温中止痛。当归身、杭白芍养血敛阴以防方中诸多行气温散之药伤阴。小茴香、淡姜炭、大腹皮、川楝子温中暖胃，疏气散寒，以止腹痛胀鸣，大便下坠各症。

二诊：

症候：服药后腹痛、胀鸣下坠均减，脘堵便稀。脉质细，舌浮黄。

处方：按原方去苏梗、广木香、川楝子。加炒萸连3克，焦稻芽15克，香橼皮6克。

方解：炒萸连清火平肝，行气解郁。焦稻芽健脾和胃消食。香橼皮下气消食，快膈以治脘堵便稀。

宋某某，女，27岁。

辨证：腹痛。

病因：气食互滞，肠胃不和。

症候：腹痛，脘部发热，纳少。脉沉弦。舌浮苔腻。

治法：理气化食。

处方：佩兰叶6克　苏梗6克　广木香3克　焦稻芽15克　大腹皮9克，洗　陈皮6克，水炙　山楂炭9克　淡子芩6克　代代花3克　佛手3克　栝蒌皮仁各9克

方解：佩兰叶、苏梗、广木香、佛手、代代花理气和中，逐秽以治腹痛。焦稻芽、山楂炭、陈皮、大腹皮和胃、消食磨积、消胀利水。淡子芩清热除湿以治腹痛。栝蒌皮仁宽胸膈，润大便以祛脘热。

二诊：

症候：腹痛已减，纳增，脘部仍热，气食见化。脉细弦。舌苔薄黄。

处方：按前方去栝蒌皮仁，山楂炭，加杭白芍9克，扁豆衣9克。

方解：杭白芍缓中止痛，和血敛阴以止腹痛。扁豆衣调脾暖胃，降浊升清。

三诊：

症候：腹痛已止，脘热亦退。惟心跳乏力，气食已化。脉细数。舌质红，苔微黄。

处方：按二诊方加远志肉6克，炒枣仁9克

方解：远志肉安神益智。炒枣仁宁心醒脾

以治心跳乏力。

高某某，男，69岁。

辨证：腹痛。

病因：肠胃气滞。

症候：左腹部痛窜及腰背，纳呆脘闷作鸣，大便不顺。脉细沉。舌质红，苔薄黄。

治法：理气化滞。

处方：苏梗6克　广木香3克　焦稻芽15克　建曲炭9克　山楂炭9克　大腹皮9克　川续断9克　川杜仲9克　青陈皮各6克　扁豆衣9克　保和丸6克，包

方解：苏梗、广木香、青陈皮理气和中开胃以止左腹腰背窜痛。焦稻芽、建曲炭、山楂炭、保和丸健运和胃，消食磨积以治纳呆脘闷作鸣，并利大便。大腹皮消胀利水以止腹痛。杜仲、川断固肾补肝以止腰背痛。扁豆衣调脾胃，通利三焦，降浊升清。

谢某某，男，25岁。

辨证：腹痛。

病因：肠胃气滞。

症候：腹痛胀硬，纳少心慌，胸痛咳嗽，四肢乏力。脉细弦。舌质红，苔薄黄。

治法：理气和胃。

处方：苏梗6克　广木香3克　云茯苓6克　远志肉6克，去心炙　大腹皮9克　沉香曲6克　鸡内金9克，炙碳　丝瓜络6克，炙　青陈皮各3克　生枇杷叶6克，去毛包　保和丸6克，包煎

方解：苏梗、广木香、沉香曲、大腹皮、青陈皮理气消胀、化坚以治腹痛胀硬，胸痛。鸡内金消食疏气，健脾和胃以进饮食。丝瓜络通经活络。云茯苓、远志肉宁心益智，渗湿以增体力，兼止心慌。生枇杷叶理气化痰止咳。保和丸消食下气，渗湿散结，健脾化痰以消气滞。三剂而愈。

卢某某，女，25岁。

辨证：腹痛。

病因：脾胃气滞，兼有蕴热。

症候：腹痛即便，脘中不舒，身热头时发晕，月水色瘀，来潮时少腹作痛。脉细数。舌质红，苔浮黄。

治法：理气滞，化蕴热。

处方：苏梗6克　广木香3克，杵　炒黄连6克　杭白芍6克，炒　淡子芩6克　杭甘菊6克　扁豆衣9克　荷梗6克　延胡索9克，酒炙　益母草9克　佩兰叶6克，后下

方解：苏梗、广木香、鲜佩兰理气和中，芳香化浊。炒黄连、杭白芍（戊己丸）　淡子芩泻心清火，行气解郁，伐肝安脾，泻火清热。扁豆衣、荷梗健脾利水，升清通气。延胡索、益母草调经活血化瘀。

以上出自《陆观虎医案》

施今墨

都某某，男，58岁。病程八阅月，腹痛而胀大，小便短赤，腿足均现浮肿，且有麻木及冷感，心跳气短，食睡尚如常。最近一个月兼患疝气，曾经协和医院诊断为结核性腹膜炎。舌苔薄白，六脉沉迟。

辨证立法：肾阳不充，寒湿凝聚不化，腹痛胀大，水道不利，下肢浮肿，近发疝气亦属寒凝之象。当以温肾阳，利水道，调气机治之。

处方：川桂枝5克　杭白芍6克　车前草10克　北柴胡5克　台乌药6克　旱莲草10克　大腹皮10克　冬瓜子12克　赤小豆12克　大腹子10克　冬葵子12克　赤茯苓12克　川附片6克　紫厚朴5克　川楝子6克　炙草梢5克

二诊：药服三剂，小溲增多，浮肿渐消，余证仍无变化，病属慢性，丸方图治。

处方：川附片30克　川桂花30克　巴戟天30克　北柴胡30克　金铃子30克　台乌药30克　花槟榔30克　车前子30克　云茯苓30克　橘荔核各30克　淡猪苓30克　豨莶草30克　建泽泻30克　大腹皮30克　紫厚朴15克　盔沉香15克　陈广皮15克　酒杭芍60克　冬葵子30克　川萆薢30克　炒远志30克　莱菔子30克　炙草梢15克

共研细末，炼蜜为小丸，每日早晚各服10克，白开水送。

三诊：丸药共服二个半月，近将服完。腹痛大减已不胀，下肢浮肿全消。惟行路过多仍现浮肿，两腿麻木冷痛，亦大好转，小便通利，食睡均佳，疝气亦愈十分之八，再用丸药治之以冀痊可。

处方：威灵仙30克　炙黄芪60克　川附片60克　巴戟天30克　醋元胡30克　上肉桂30克　川萆薢30克　豨莶草30克　酒杭芍60克　山萸肉30克　云苓块30克　汉防己30克　北柴胡30克　川楝子30克　白乌药30克　车前子30克　广橘核30克　大腹皮30克　大熟地30克　紫厚朴15克　春砂仁15克　建泽泻30克　淡猪苓30克　野於术30克　均青皮15克　广陈皮15克　炙草梢15克

《施今墨临床经验集》

（十）腹胀

秦昌遇

一人忽然胸腹胀满，状似中风，左胁掣痛，痰涎涌塞不快。诊其脉，两手浮大而带歇止，烦燥不得卧而面赤。余知其平素畏风，而好近内，乃精气溢下，邪气上逆也。逆则阴气在上，故生膜胀；上焦之阳，因下逆之邪所迫，壅塞于上，故胁痛而烦躁。予以二陈汤四钱，加人参三钱，钩藤四钱，枳实钱半。又加竹沥，连服二剂，腹中气转如牛吼，下痰涎升许而愈。

《医验大成》

程从周

天启改元之岁，余年近四旬，得腹中胀塞不宽之症，或在食前，或有食后，甚至食未过膈，因而恶心呕去者有之，服宽中消导之剂，或举或辍，然终不能断其根。至次年春，乃以引痰之法，一日吐一、两次，吐出青色稠痰，如海粉之类，大约数十次，去痰数碗，其胀再不复作。因思《内经》所载，无非寒热，两途兼之，浊气在上，则生膜胀而已。至于因痰而胀，素所未言，予故表而出之，或亦发前人之所未发也。

《程茂先医案》

李用粹

义与尽臣鲁学师夫人，胎前滞下，胸腹胀痛，饮食艰难，大便赤浓，小便短少。尽翁曰：内子素患胸痛已历多年，在敝地举发，或用枳、朴、槟、黄方能奏效，若投轻剂，徒增困苦耳。余聆其言，而妄为之辨曰：胸为肺室，赖母气以升腾，始能清肃运行，灌溉四脏，一有失调，则天气闭塞，地气冒明，冲和之气，郁而成否，水谷之滞，搏而成痛，皆缘胃脘气弱，不能行气于三阴三阳也。若不培其元，以固仓廪之虚，泛用苦寒降沉之品，转伤上焦虚无之气，虽暂时爽快，殊不知潜损胃阳，暗增其病，所以多年不瘥，而日就瘘黄也。况带下尤为所禁，即宜安胎之中，杂以顺气和血之品，庶便脓愈，而后重除，正气复，而邪自解。用当归、白芍各二钱，白术、茯苓各钱半，陈皮、神曲各一钱、升麻、葛根各七分，煨木香、炙草各五分，姜、枣煎服数帖而愈；后产一子，复用建中、理中二汤出入加减，胸痛亦痊。

参戎王丽堂夫，佞佛长斋，性躁多怒，腹胀累年。历用汤，丸全无奏效。延予治时，腹大脐突，青筋环现，两胁更甚，喘满难卧。此系怒气伤肝，坤宫受制之证。前医但知平肝之法，未知补肝之用。所以甲胆气衰，冲和暗捐，清阳不升，浊气下降，壅滞中州，胀势更增。殊不知肝木自甚，则肝亦自伤，不但中土虚衰已也。法当调脾之中兼以疏肝之品，使肝木调达则土自发育耳。拟方用苍术、白术各钱半、白芍、广皮、香附、茯苓各一钱，肉桂、木香、生姜皮各五分，服后顿觉向胀宽，喘平卧安，后加人参调理而全瘥。

以上出自《旧德堂医案》

陈念祖

自述先有胃脘痛症，肠鸣泄气，渐致腹满膨胀，不能纳食，大便艰，溺少，脉左弦右缓涩。由情志悒郁不舒，肝木乘侮胃土，清阳之气渐窒，致成胀满，显系气郁使然。由来者渐，非一时遽可奏效。拟用河间分消之法，方列后：

厚朴一钱五分　杏仁三钱，去皮尖　陈香橼二钱　木通一钱五分　黄郁金一钱五分　海金沙二钱　萝卜子二钱，炒

自述左胁下素有痞气，时起冲逆。近又中满，气攻作痛，呕吐吞酸，脘闷不爽。病由忧怒而起，厥阴郁勃之气侵入太阴之分，木旺土必被克，致酿成胀满之虑。但病已年余，气弱不任攻消，且气机被郁已久，亦难施以补养。姑用和解一法，以平调肝胃，冀可转机，方列后：

制半夏二钱　白茯苓三钱　宣木瓜三钱　橘核一钱五分　川楝子一钱五分　陈皮一钱　青皮一钱　炙甘草五分

病由咳嗽而起，咳止而气反升，暮晚尤剧，面及足跗浮肿，腹虽未满而按之觉坚。推此病原是为肾风，盖外来风邪乘虚而入于肾，肾气上逆，故气升而入暮尤甚。凡邪入于脏者，必借其所合之腑以为出路。今拟用五苓加味，通膀胱以导肾府之邪，再以都气临晚进之，以培养肾脏之本。庶正邪虚实得以兼筹并顾，免酿成腹满之患，并列于后：

肉桂八分　炒白术三钱　猪苓二钱　白茯苓二钱　大腹皮二钱　陈皮一钱　细辛一钱　泽泻一钱

上药八味，水同煎，午前服。

阴亏火旺之体，脾气又复虚弱，土被木克，是以所进饮食不化，津液聚而为痰为湿。其始在胃，尚可呕吐而出，得以相安无事。久则渗入膜外，气道不清，乃发为胀满。脾为生痰之源，胃为贮痰之器，若不健运中土，并透达膜外，则病安有转机？势将成为膨证，惟久病必虚。宜以和养之品佐之，庶为妥全，方拟于后：

炒白术三钱　白茯苓三钱　陈皮八分　制半夏二钱　当归身二钱　炒白芍二钱　白芥子一钱五分　莱菔子一钱五分　川朴一钱　车前子一钱　大腹皮二钱　竹油两匙　苏子八分

水同煎服。

以上出自《南雅堂医案》

中神琴溪

东洞院高辻西山形屋善四郎之母，年七十有余，患胀满五年。其鞭如石，指弹之，则有声如鼓。师诊之，沉紧，乃与桃花加芒硝汤，下利二十日，满消减半。会为俗医所间，废药五日，胀满复如故。于是始信师，谨服不已。五六月许，腹皮渐作皱。

四条界街西近江屋总七之妻，患腹胀者一年余。先生与之桃花汤下利，则其腹从软，利止复胀满如初，因作鸡屎白散服之，小便快利，百余日遂愈。

鸡屎白散方　鸡屎白二合　曲一升

右二味　细末　以白汤下之　日二钱

以上出自《生生堂治验》

费承祖

淮安陈君柏堂之室，患肚腹胀大，脐凸偏左，气觉下堕，头眩溲数，诊脉细弱而弦。肝阳挟痰，耗气灼阴，气虚不摄，横逆作胀。非补气健俾，清肝化痰不为功。

人参须一钱　炙黄芪五钱　甘草八分　当归二钱　白芍一钱半　苁蓉三钱　枸杞三钱　钩藤一钱半　橘红一钱　制半夏一钱半　竹茹一钱半　红枣五枚

进二剂，气坠头眩已止。照前方加白术一钱，连服三十剂而愈。

淮安刘君少瑜，患胸腹作胀，渐及四肢，上至头面。胀极难受，必须人为按摩，得食则安。故时常强食，以冀胀缓。脉来沉弱。气虚不摄已著。向来湿痰多，从来投补。此症非益气不

为功，佐以化痰消湿，即无流弊。

潞党参三钱　炙黄芪四钱　甘草五分　当归二钱　白芍一钱半　陈皮一钱　半夏一钱半　苍术一钱　茯苓二钱　大枣五枚

连服二十剂而愈。

以上出自《费绳甫医话医案》

程文囿

近翁同道友也，夏月患感证，自用白虎汤治愈后，因饮食不节，病复发热腹胀，服消导药不效，再服白虎汤亦不效。热盛口渴，舌黄便闭。予曰："此食复也。"投以枳实栀豉汤，加大黄，一剂和，二剂已。仲景祖方，用之对证，无不桴鼓相应。

胡某乃媳，夏月患感证，延诊时已七日矣。切脉弦数搏指，壮热谵狂，面目都赤，舌黑便秘，腹痛拒按。诊毕，令先取冷水一碗与服，某有难色。予曰："冷水即是妙药，饮之无伤。盖欲观其饮水多寡，察其势轻重耳。"其姑取水至，虽闻予言，必尚犹豫，勉倾半盅与饮。妇恚曰："何少乃尔。"予令尽碗与之，一饮而罄。问曰："饮此何如？"妇曰："其甘如饴，心地顿快。吾日来原欲饮水，奈诸人坚禁不与，致焦烦如此。"予曰："毋忧，今令与汝饮，但勿纵耳。"因谓某曰："汝媳病乃极重感证，邪踞阳明，已成胃实。"问所服何药？某出前方，乃小柴胡汤也。予曰："杯水能救车薪之火乎？即投白虎泻心，尚是扬汤止沸耳。"某曰："然则当用何方？"予疏大承气汤与之。某持方不决。邻人曰："吾妇昔病此，曾服此方得效。"于是取药煎服。夜间便行两次，次早腹痛虽止，他证依然，改用白虎泻心及甘露饮三方出入，石膏用至四两，芩连各用数钱，佐以银花、金汁，驱秽解毒。数日间，共计用药数斤，冷水十余碗，始得热退病除。众皆服予胆大。予曰："非胆大也，此等重证，不得不用此重剂耳。"

菜佣某，初患腹胀，二便不利。予用胃苓之属稍效。渠欲求速功，更医目为脏寒生满病，进桂附姜萸，胀甚。腹如抱瓮，脐突口干，溲滴如墨，揣无生理。其兄同来，代为恳治。予谓某曰："尔病由湿热内蕴，致成单胀，复被狠药吃坏，似非草木可疗。吾有妙药，汝勿嫌秽可乎！"某泣曰："我今只图愈疾，焉敢嫌秽。"令取干鸡矢一升炒研为末，分作数次，每次加大黄一钱，五更清酒煎服，有效再商。某归依法制就。初服肠鸣便泻数行，腹胀稍舒。再服腹软胀宽。又服数日，十愈六七。更用理脾末药而瘳，众以为奇。不知此本《内经》方法，何奇之有？予治此证，每用此法，效者颇多，视禹功神佑诸方，其功相出远矣。

墀儿年逾弱冠，向无疾病。夏间偶患腹胀，以为湿滞，无关紧要，虽服药饵，然饮食起居，失于谨慎，纠缠两月，腹形渐大，肌瘦食减，时作呕吐。自疗不愈，就同道曹肖岩、余朗亭二公诊治，药如和渗温清消补，遍尝无验。其时尚能勉力出户，犹不介意。予思既诸药无功，谚云："不药得中医。"遂令停药。迨至冬初，因事触怒，病益增剧，食入旋呕，卧即气冲，二便欠利。予忆经云："肝主怒，怒则气上。"得无肝气横逆，阻胃之降，是以为呕为胀。与自拟越鞠、逍遥，及安胃制肝之法，亦不应。渐至腹大如鼓，坚硬如石，筋绽脐突，骨立形羸，行步气促。予技已穷，复邀同道诸公视之，皆称证成中满，消补两难，有进专治鼓胀丸药者，言其音如响，一下其腹即消。予料彼药乃巴黄霸劫之品，今恙久胃虚，如何能受，即古治单胀，有用鸡矢醴一方，顾斯畏食呕吐，气味亦不相投。昼夕踌躇，无策可画。俄延至腊，忽睹梅梢蕊放，见景生情，旋摘数十枝，令以汤泡代茶，日啜数次。机关勘破，触类旁通，家有藏酿，用木瓜橘饼各三钱，另以村醪煎熟，与藏酿对冲，晚饮两杯，以前腹胀痞塞，绝不响动。如此啜饮三日，腹中微鸣，不时矢气，坚鞭稍软。迨至旬余，胀势减半，二便觉爽，食入不呕，夜能安卧。匝月后，腹胀全消。当时

胀甚，腹如抱瓮，疑谓何物邪气若此之盛，及其胀消，大便并无秽恶遗出，可知即此身之元气，与此身为难首耳。儿病愈后，咸以为奇。友人问予，所用梅花治胀，出于何书？予曰："运用之妙，存乎一心。此予之会心偶中，无古可师，大概梅占先春，花发最早，其气芳香，故能舒肝醒脾。橘皮调和诸气。肝以敛为泻，木瓜酸柔，能于土中泻木，更藉酒力，是以得效。"友人喟然曰："子良工也。公郎之疾，固虽有术起之于后，尚无法疗之于前。此医之难也。然使此证患于不明医理之家，当其迫切之际，未有不随下药而毙者，此又医之不可不知也。"予聆斯语，不觉悚然。

以上出自《杏轩医案》

何书田

泄泻后，暑热交侵，纳食满闷作胀，胸次不舒；脉形弦紧。此气郁为患也。须开怀调理，否则恐腹满。

炒黄连　炒小朴　炒白芍　焦神曲　茯苓　陈皮　焦于术　法半夏　川郁金　煨木香　砂仁

积瘀吐泻后，宿痞顿消，而营阴大困，腹胀所由致也。舍温补无以为计，然鼓根难脱。

制附子　大熟地　萸肉　广陈皮　苓皮　建泽泻　赤肉桂　炒白芍　山药　炒怀膝　车前

寒湿伤脾，先腹痛而后发胀，坚如覆釜。舍温中化湿，别无良策。

制附子　炮姜炭　苡仁　半夏　怀牛膝　泽泻　炒白芍　焦白术　茯苓　陈皮　大腹皮　冬瓜皮

病后脾虚失化，渐致腹胀食减；脉弦而细，色痿黄，不易治。

制附子　炒黄连　炒中朴　防己　茯苓皮　腹皮　炒白芍　生于术　生苡仁　陈皮　冬瓜皮　泽泻

证属寒湿内浸，脾土受伤，而致腹胀足肿，难许速愈。

炒于术　炮姜炭　生苡仁　猪苓　新会皮　大腹皮　焦茅术　法半夏　宣木瓜　苓皮　泽泻　生姜皮

脾虚寒湿下侵，体浮囊肿，非浅恙也。治以温宣为主。

生茅术　制附子　半夏　五加皮　木瓜　大腹皮　生于术　川桂枝　陈皮　胡卢巴　猪苓　茯苓皮

气食凝结，兼湿痰内滞，六脉沉弦，腹胀气闭。暂用小温中合泻心法。

生茅术　制川朴　法半夏　焦建曲　陈皮　砂仁　炒川连　淡干姜　广藿香　川郁金　赤苓　车前

肝木乘土，小腹作痛，渐致胁楚腹胀，按之颇坚。神痿顿而脉细数，近鼓之候也，不易愈。拟健土泄木法。

炒川连　生于术　宣木瓜　焦神曲　新会皮　泽泻　淡吴萸　炒川朴　小郁金　制香附　苓皮　腹皮

平昔烦劳过度，脾土为肝木所乘，渐致腹膨如釜，脐突便缩；脉形弦细无力，殊难措手。姑与健脾抑木法。

炒黄连　生于术　焦白芍　带皮苓　神曲　泽泻　淡干姜　炒川朴　法半夏　新会皮　车前

先嗽而后腹胀者，治在肺。以肺主皮毛，肺气不利，则皮毛聚水而发肿；脉弱便短，未易即愈。法当利肺而兼以理脾之品。

旋复花　光杏仁　生苡仁　橘白　车前　冬瓜皮　炒苏子　桑白皮　炒枳壳　怀膝　腹

皮　茯苓皮

复诊：肺热脾湿，郁而内蒸，咳呛腹胀，脉形细软，殊非易治。

炙桑皮　甜杏仁　生苡仁　炒怀膝　车前子　地骨皮　川贝母　广橘白　茯苓皮　红皮枣

痛厥之证久愈。近患纳食胀满，气机窒滞，得运动始安。左关尺沉细无力，精神疲困。此由精泄阴亏，下元火衰，不能生土所致，延久防其腹满。治以温补中下二焦为主。

制于术　炮姜炭　菟丝子　法半夏　陈皮　制附子　炒白芍　补骨脂　白茯苓　砂仁

肝郁伤土，又兼湿郁为患，腹臌肢肿，气喘脉沉，不易治也。

制附子　法半夏　汉防己　陈皮　大腹绒　生白术　炒黄柏　五加皮　苓皮　冬瓜皮

劳伤痰疟，而致腹胀，恶寒；脉象沉微。不易治之证也。

制附子　生茅术　法半夏　大麦芽　陈皮　苓皮　炒白芍　炮姜　生苡仁　炒青皮　腹皮

久痢脾虚，肝木又从而乘之，以致作胀。晨泄，每日如是；脉弦细，而腹微膨。将有臌胀之虞，不易治。

炒川连　焦于术　生苡仁　焦神曲　陈皮　炮姜炭　焦白芍　白茯苓　煨木香　砂仁

先患三消，而后腹满、脉细、舌滑，真阴大亏矣。不易治。

制附子　萸肉　怀膝　陈皮　茯苓皮　大腹皮　炒熟地　五味　山药　泽泻　车前子

六郁内伤，兼之下血后肝失所养，脾土被克，腹胀不舒，纳少神倦；六脉沉细。延久即是单鼓之候，殊难理治。

炒川连　焦于术　焦神曲　法半夏　新会皮　炒白芍　炒中朴　制香附　赤茯苓

右，十八岁。向病腹痛，近触恼怒，脘次胀闷不舒，饮食日减，神倦脉细。此六郁中之气郁也。

炒白芍　炒山栀　川楝子　焦建曲　陈皮　砂仁　石决明　牡丹皮　制香附　川郁金　焦谷芽

以上出自《辞山草堂医案》

王孟英

吴诵青室，年近五旬，天癸已绝，偶患腹胀，局医黄某知其体素羸也。投以肾气汤，而寒热渐作。改从建中法，旬日后，病剧而崩，愈补愈甚。乞援于孟英。脉洪而数，渴饮苔黄，是吸受暑邪，得温补而血下漏也。与犀角、元参、茅根、柏叶、栀（子）、楝（实）、知（母）、（石）斛、花粉、白薇等药，数剂始安。续加：生地、二至（丸）、“二冬”滋养而愈。次年患病，仍为药误而殒。

高若舟，偶患腹胀，医投温运，渐至有形如痞，时欲冲逆吐酸，益信为虚寒之病。温补之药备尝，饮食日减，其痞日增，肌肉渐消，卧榻半载。甲辰春，迓孟英诊脉：沉弦而软滑，大解不畅，小溲浑短，苔色黄腻，乃肝郁气结。郁则生热，补则凝痰。与栀（子）、（川）楝、（吴）萸、（黄）连、元胡、乌药、旋（覆）、枳（实）、鸡金、鳖甲、（竹）茹、橘（皮）、（茯）苓、（法）夏等药，服之证虽递减，时发寒热，四肢酸痛，或疑为疟。孟英曰：此气机宣达，郁热外泄，病之出路，岂可截乎？参以秦艽、柴胡、豆卷、羚羊（角）、蚕砂、桑枝之类，迎而导之。人皆疑久病元虚，药过凉散。而若舟坚信不疑。孟英识定不惑。寒热渐息，攻冲亦止。按其腹尚坚硬，时以龙荟滚痰丸缓异之，饮食递加，渐次向愈。

石子章，患腹胀，朱某与大剂温补之药，殊

若相安，孟英见而非之。彼云：服之略不助胀，正须多服图痊，君何疑耶？孟英曰：形瘦脉数，舌色干红，此为阴虚热胀。昔年有范次侯室及杨改之如君（妾）之恙，皆类此，多医攻补追施，病无小效，吾以极苦泄热，微辛通络之法，投之应手而瘳。今子病初起，胀不碍食，症非气分可知。而彼误信温补不助胀，遂服之不疑。不知阴愈耗，络愈痹，胀虽不加，而肌则愈削，脉愈数，干呛气急，与女子之“风消”、“息贲”何以异耶？寻果不起。按喻氏始信“男子亦有血蛊证”，可见男女虽别，而异中有同，同中有异。临证者不可胶柱鼓瑟。

许某，于醉饱后，腹中胀闷，大便不行，自恃强壮，仍饮酒食肉。二日后，腹痛，犹疑为寒，又饮火酒，兼吸“洋烟”，并小溲不通，继而大渴引饮，饮而即吐，而起居如常也。四朝，走恳孟英诊之：脉促歇止，满舌黄苔，极其秽腻，而体丰肉颤，症颇可危。因婉言告之曰：不过停食耳，且饮山查神曲汤可也。午后始觉指冷倦怠，尚能坐轿出城，到家气逆，夜分痰升，比晓，胸腹额上俱胀裂而死。盖知下之不及，故不予药也。

宋氏妇，患感反复，已经向愈。忽然腹胀，上至心下，气喘，便泻，溺闭，汤饮不能下咽，自汗不能倚息。家人惶惶，且极贫，不能延诊，走乞孟英拟方挽救。因以桂枝、石膏、旋（覆）、赭（石）、杏（仁）、（厚）朴、（黄）芩、半（夏）、黄连、通草为剂，果覆杯而病若失。张养之目击，叹为神治。

以上出自《王氏医案》

林佩琴

张氏。腹膨胀连带脉，腰围紧掣如束，脉坚而搏指，此病久兼入奇经。宜通其腑，并理带脉。枳实、大腹皮、怀牛膝酒蒸。各钱半、砂仁、木通各八分、当归须、茯苓、郁李仁各二钱、郁金六分。四剂胀宽，带脉亦不紧掣矣。后去郁李仁、枳实，加沉香磨汁三匙。数服全愈。

陈。五旬以上病单腹胀，食后作饱，得气泄略宽。明系胃病，服谬药，浸至胁满跗冷，脉来沉濡，左关微弦。症由腑气久衰，疏泄失职，气分延虚，渐干水分，致嗌干口燥，小水不清，化源乏力矣。通阳佐以益肾，通阳则传送速，益肾则气化行，腹胀自宽。沙苑子、韭子、怀牛膝酒蒸 各钱半、益智仁煨、橘白、砂仁壳各一钱、茯苓三钱、杞子、大腹皮洗 各二钱、枳壳麸炒，钱二分。十服胀宽口润，便爽跗温，右脉渐起，惟两尺虚不受按。加补骨脂、核桃肉，去腹皮、枳壳。食宜淡，戒腥腻难化及一切壅气食物。再以猪肚纳卵蒜其中，扎定，淡者食之。腑气通则纳食不壅，服之甚通畅，胀去七八矣。又加沉香、牡蛎十数服，小腹之硬者亦软焉。

吴。冬初由水泻后腹胀，是脏寒生满，脉虚食少。治先温通理阳。用益智、炮姜、潞参、茯苓、制半夏、缩砂壳、广皮、陈粳米煎汤服。数剂颇适。晚餐少运化，加神曲、鸡内金俱炒，胀宽。冬季因怫逆动肝，胁腹胀痛，寒热，脉微数。转方用白芍、当归、潞参、苏梗、鲜橘叶，缩砂壳、郁金汁，两合肝胃，痛缓药停。春正上院痛呕沫，由肝邪乘胃，胃气失降则胀壅，肝阳上升则呕痛，因肝为刚脏，法当柔以软之，甘以缓之。且肝阴久亏，触事生怒，脾元不复，病先肉脱。劣手竟用赭石重镇，桂心刚制，炒术壅气，兼蒺藜、青皮疏肝伐肝，一啜烦躁大痛，再剂胁如刃割，腹绞痛欲绝。予闻，拟甘润柔剂，用阿胶、鸡蛋黄、白芍、甘草、枣仁、当归、饴糖等。遥寄片纸，药未及撮而殁。志此为以刚治刚，好言平肝者鉴。

族某。躯长体壮，病肿胀。或用破气消滞之品，胀益剧，行立肠几裂出，脐突，缺盆平，法本不治。诊其脉细如丝，度必劳力伤精，脾肾两惫之症。询所由，自言长途辇重，池间出浴，酒后入房，忽觉溺涩，通是浊血，惊眩欲

仆，食减腹膨，绷急欲死。遂用肾气丸料大剂煎服，减附子、丹、泽，熟地炒炭用，一剂腹有绉纹，再剂缺盆现，溺爽膈宽。又数服腹胀渐退，仍用加减肾气丸服。经言用力举重，若入房过度，汗出浴水，则伤肾，故与肾气方合。后不守禁忌，饱食出芋及未熟鸡蛋，胀复作。求治，予言前方必不验，卒如言。

姜氏。五旬余，腹膨中空，外绷急，食入不加胀，头眩耳鸣，口干舌硬，溺未沫，便艰，足重坠，脉沉微。症属三焦湿郁生火，《内经》亦谓诸腹胀大，皆属于热。诸病跗肿，皆属于火。若郁热不除，遂成鼓胀不治。用山栀、大腹皮、黄柏、知母俱酒炒、生地、麦冬、丹皮、赤苓、冬瓜皮、车前子。数服已效。后去黄柏、丹皮，加海金沙、革薢，服得安。

李氏。右年，食入气壅，绕脐积冷，胀连胸胁，溺少便溏，脉沉微。全是腑阳向衰，浊阴凝结。前用二苓、木通开太阳之里，砂仁、陈、夏理太阴之滞，干姜、厚朴、薏仁温通利湿，冷胀减，便溺爽，而胸痹未舒，犹是中脘清阳不旋之故。其家用俗传牛口中蚀出秫稻草煎汤，服甚适。予仿用仲景栝蒌薤白白酒汤，加半夏、青皮、厚朴、乌药、木香。旋转清阳，可以纳谷。

张。小腹乃肝肾部分，胀满溺涩，已属下焦气化失司。今通大腹肿硬如石，脉右弦大，左虚涩，症属单胀。治宜通阳，勿用守补。党参、茯苓、牛膝炭、沙苑子、益智仁煨、杞子炭、沉香磨汁。数服溺爽胀宽。

以上出自《类证治裁》

顾德华

尤。脉症合参，始由气不摄血，血崩阴伤。自患大疟而产，产后旋即腹胀如臌。服过斗门方，戒盐半载，病已磨久，而腹大依然，半月或旬日一发。肝脾伤而阳气式微也。脉细如丝。当从症治之，仿仲景法。

人参须七分　制附子三分　炒米仁三钱　云苓三钱　生芪皮一钱五分　制首乌四钱　炒枣仁三钱　元眼肉一钱五分　桑白皮一钱五分　大腹皮一钱五分　苏梗汁五分　竹叶三钱

接服方：

人参须五分　左牡蛎一两　茯苓皮三钱　白芍一钱五分　制首乌四钱　炒苡仁三钱　大腹皮一钱五分　元眼肉一钱五分　枣仁三钱　苏梗汁三分　淡竹叶三钱

又诊：阳回脉起，舌强渐平，肿胀亦减，诸恙皆轻，自觉神情颇振，此亦气旺之明征。拟宗血脱益气法，冀其便血勿崩，病之扼要也。

制附子三分　左牡蛎七钱　带皮苓三钱　炒建曲三钱　制首乌四钱　车前子三钱　焦米仁三钱　大腹皮三钱　苏梗三分　干竹叶三钱　红枣三钱　加赤小豆三钱，煎汤代水。

又诊：腹形瘪小，便血稍见，心悸不寐皆减。时值夏至大节，营卫两虚之体，船路尤易触动风热，还宜谨慎。

人参一钱　川连三分　丹皮炭一钱五分　制首乌四钱　黄芪一钱五分　枣仁三分　地榆炭三钱　生冬术一钱五分　党参三钱　小红枣三枚

又诊：交节前后，便血未行，神脉皆段。

人参一钱　制附子三分　春砂仁五分　云苓三钱　绵芪一钱五分　地榆炭三钱　炒枣仁三钱　苡仁三钱　左牡蛎八钱　小红枣三钱　元眼肉

又诊：便血匝月未发。中气有权摄血矣，血得贮于营，则虚阳不致上越，所以自觉精神行动，颇属安适也。

台人参一钱五分　制附子三分　炒枣仁三钱　左牡蛎八钱　黄芪三钱　陈皮五分泡汤，炙　煨木香三分　炒木瓜一钱　炒丹皮一钱五分　炒冬术一钱五分　春砂仁五分　大黑枣三钱

《花韵楼医案》

曹存心

太阴腹满，寒湿使然，阳若不旺，势必成臌。

附子理中汤　加川朴、大腹皮、泽泻、猪苓。

诒按：此脾阳不振，寒湿停滞之证；故用温化法。

大腹胀满，已经四十余日，近来气更急促，足跗浮肿，溺黄口干，脉形弦数。湿热之邪，因气而阻，因食而剧，理之不易。

廓清饮廓清饮用芥陈朴，枳泽茯苓同大腹，腹子生研塞滞通，气逆胀满均堪服。去芥枳加黑栀、猪苓、苏梗、川连、香附。

原注：温药留手处，在口干溺黄四字。

单腹胀，脾气固虚，久则肾气亦虚，大便溏者，气更散而不收矣。所用之药，比之寻常温补脾肾者，当更进一层；然用之已晚，惜乎。

附桂理中汤　加肉果、当归、牡蛎、木瓜、茯苓、生脉散。

诒按：案云较之寻常温补，更进一层，观方中所加肉果、当归，是启峻法也。

大腹胀满，便溏，舌苔冷白，干喜热饮，肤热脉数。脾阳大虚，无力运化湿浊，而成臌也。理之棘手。

再诊：进温补四剂，腹胀渐和，其邪从下焦而泄，所以大便作泻。然肤热未退，小便未长，干欲热饮，胃不思谷，白苔已薄，舌质转红。中阳稍振，湿热未清。

理苓汤

原注：舌苔冷白，是桂附把柄。四剂而能便泄，邪从下出，中阳尚好，脾气尚未衰尽。更以舌质转红，知湿热壅甚，所以转方减去附桂。参术已足扶脾，外加四苓驱湿而已。

脾主湿，湿因脾虚而郁，郁蒸为热，所以隐癖僭逆中宫；大腹胀满，纳少便溏，面黄溺赤，咳嗽，身热时作，脉息弦细，极易成臌。

越鞠丸附、苍、芎、曲、栀　鸡金散　加赤苓，青蒿，黄芩，川朴。

原注：此越鞠证，而兼隐癖。湿化热者，故合鸡金消癖，芩蒿化热。

以上越鞠丸证。大约越鞠治无形湿热之痞，从泻心化出；鸡金治有形食积之癖，从陷胸化出。且如脘痛门中，郁痰作痛，脉数多渴者，用清中蠲痛汤。山栀、姜汁炒、干姜、川芎、蜜便炒、黄连、姜汁炒、苍术、童便浸切麻油炒，香附、醋炒、神曲、姜汁炒，橘红、姜、枣。治中脘火郁作痛，发即寒热。中以寒热为主，即越鞠加姜、连、橘、枣。可知此方治气火湿食血五者之郁，信极妙矣。说者以栀主火，术主湿，香附主气，芎主血，曲主食，分为五郁，似可不必，正如五音必合奏而始和也。

大腹主脾，腹大而至脐突，属脾无疑。然胀无虚日，痛又间作，舌苔薄白，脉息沉弦，见于经期落后之体，显系血虚不能敛气，气郁于中，寒加于外，而脾经之湿，因而不消。

逍遥散合鸡金散　加香附

诒按：沉弦与沉细不同，沉细色萎则理中证。此证拈住郁字，故用逍遥。

初起痞满，继增腹胀，脐突筋露，足跗浮肿，大便溏泄。此湿热内壅，中虚不化，势从下走也。用药最为棘手，且从口苦、舌红、小便短赤立方。

桂心　茯苓　猪苓　白术　泽泻　石膏　寒水石　滑石

诒按：此河间甘露饮也。用五苓以降湿，三石以清热。

素有隐癖，肝脾之不调可知。去年血痢于下，痞结于中，久未向愈，大腹胀满，溺赤舌黄，脉形弦细而数。湿热内聚，脾虚无力以消，极易成臌。毋忽。

归芎异功散　加川连　川朴　木香　另枳实消痞丸　小温中丸

诒按：立方稳实。惟归芎异功，似嫌补多消少。

中满者，泻之于内，其始非不遽消，其后攻之不消矣，其后再攻之如铁石矣。此病虽不

至如铁石，而正气久伤，终非易事也。

治中汤　五苓散

原注：以上皆理中加减法也。因记当年侍先生时，问理中之变换如何？曰：理中是足太阴极妙之方，加以中宫之阳气不舒，用干姜者取其散；少腹之阳气下陷，用炮姜者取其守；其变换在大便之溏与不溏。湿甚而无汗者用茅术，湿轻而中虚者用冬术；其变换在舌苔之浊与不浊。此本方之变换也。设脾家当用理中，而胃家有火，则古人早定连理一方矣。设气机塞滞，古人早定治中一方矣。设脾家当用理中，而其人真阴亏者，景岳早有理阴煎矣。其肾中真阳衰者，加附子固然矣；其衰之甚者，古人又有启峻一方矣。此外，加木瓜则名和中，必兼肝病；加枳实、茯苓，治胃虚挟实。古人成方，苟能方方如此用法，何患不成名医哉。因附录之，以为用理中之法。

太阴腹满，寒湿有余，真阳不足，脉弦，下体不温，干不欲饮，妨食气短。其势颇险。拟以温通化湿法。

附子茅术治中汤　加川朴　半夏

诒按：此亦通补兼施之法。

以上出自《柳选四家医案》

何平子

胃困败，腹胀不松。秋分节近，恐不能奏效，慎之。

炒黄西党三钱　川附子制七分　炙五味三分　煨木香四分　炒透于术钱半　淡炮姜七分　带皮茯苓三钱　泽泻钱半　炒白芍二钱　橘叶三片　焦谷芽三钱

复：进补腹松，斯属佳境，并余疾俱减，专治腹胀，易以奏效。

炒黄西党三钱　带皮茯苓三钱　炒车前三钱　炙五味四分　炒透于术钱半　炒菟丝二钱　制川附五分　泽泻二钱　赤肉桂去皮研冲，三分　真橘叶三片　冬瓜子三钱

中州挟湿，气痹腹胀，右脉弦紧，分理疏腑治之。

瓜蒌皮　赤苓　泽泻　米仁　藿香　炒白术　枳壳　法夏　归身　砂仁末

复：膈次稍松，肾部觉空，命门气不充，宗塞因塞用法。

熟地　白芍　萸肉　云苓　法半夏　归身　菟丝　香附　木香　胡桃肉

病本肝郁膈痛而起，延至腹胀气痹，食不运化。先宜通络，然后宗补火健土法。

瓜蒌皮　瓦楞子　郁金　法夏　泽泻　木香　归须　赤苓　青皮　绛屑

接方：西党参　木香　川附　法夏　茯苓　于术　肉桂　益智　白芍　橘叶　麦芽

暑湿伤其气分，寒热腹胀，脉未调达，可见湿热未清，从肝脾通补。

青蒿　赤苓　泽泻　白芍　川斛　米仁　新会　郁金　广藿　谷芽

复诊：去青蒿　广藿　谷芽　加于术　归身　砂仁

以上出自《壶春丹房医案》

曹存心

嘉兴张。上吐下痢，肝胃两经宿疾也。去冬腹胀，因硬而起，延及于中，二便失调。此即脏寒生满病也。良以一阳未生，寒物内伤，阳气更虚，病情更剧。下焦阳气既因艾灸而醒何不进而求之？俾得一阳来复，浊气渐消，庶几有望。

来复丹一钱五分，清米饮汤送下。

次诊：大温之下，复满不减，减不足言。阳气极亏，即欲来复，尚未得生生不息之机，至七日庶得一阳。

来复丹二钱

三诊：一阳来复，满者已减其半，岂非美事。然中不足，三阳未泰，尚觉其痞。痞者，否也，否而不泰之谓也。

来复丹三钱，十服。

《延陵弟子纪要》

费伯雄

某。脾虚湿胜，将有木乘土位之势，用宽运分消，服之稍效，惟湿渍脾阳，不胜运化。再用前意推求。

制川朴一钱　苏藿梗各二钱　茵陈一钱　炒白术二钱　砂仁五分　水仙子三钱　枳实一钱　木香五分　法半夏二钱　青陈皮各一钱　赤苓二钱　神曲三钱　佩兰一钱　姜皮三分

某。胸闷腹胀，阴囊肿痛。宜分消法。

冬瓜子一钱　广皮一钱　牡蛎四钱　焦於茅术各一钱五分　茯苓皮三钱　大腹皮三钱　料豆衣三钱　泽泻二钱　麻仁二钱　苏叶梗各一钱　革薤三钱　黄柏一钱　车前子三钱　鸡内金二钱　木通酒炒，一钱

二诊：肿胀已通，惟阴囊未松，系肝肾两亏，湿浊下注。宜培脾肾，通大便。

党参三钱　茯苓皮四钱　苏叶一钱五分　黄柏酒炒，三钱　生川军三钱　玄明粉二钱　川升麻四分　瓜蒌仁打，三钱　当归一钱　生首乌四钱　细木通酒炒，一钱

某，气虚中满，腹胀拒按，两胁隐痛，胸隔痞闷，晨起舒快，过午即闷沉不爽，大便溏泄，脉象右部沉细，左部弦数。再与调畅。

广皮一钱　藿香梗一钱五分　猪赤苓各三钱　腹皮酒洗，二钱　苏梗二钱　泽泻二钱　白蔻去壳、研冲，二粒　细辛二分　焦苍术一钱　蒌皮三钱　金铃子二钱　姜皮二钱

二诊：腹胀渐松，胸次亦宽。前法加减。

白芍二钱　蔻壳一钱　五味子五分　炙草六分　蒌皮三钱　姜皮一钱　苏藿香各二钱　姜朴一钱五分　柴胡三钱　五加皮二钱　腹皮酒洗，三钱　陈皮一钱　桑皮三钱　茯苓皮三钱　延胡二钱

三诊：腹胀渐消，脉亦渐醒，舌苔已化，大势可定。再与清疏。

前方加南北沙参各二钱　炙款冬二钱　冬瓜皮三钱　木香五分　砂仁一钱　木通一钱五分　青皮一钱　川椒八分

四诊：腹胀将次尽消，胸脘亦舒，知饥能食，惟力不足，步履尚难，宜扶土培元。

当归二钱　川芎一钱　焦冬术一钱五分　苓皮三钱　炙芪一钱五分　橘红八分　姜一片　川石斛三钱　陈皮一钱　炒白芍一钱五分　川断三钱　炙草一钱　川椒一钱　大枣三枚

五诊：腹胀已消，气机亦醒，惟步履乏力。再与培土养阴。

炙草一钱　元枣三枚　生姜一片　潞党参二钱　丹皮二钱　法夏一钱五分　山萸肉二钱　云苓三钱　焦冬术二钱　怀牛膝二钱　橘红一钱

以上出自《费伯雄医案》

李铎

刘某，年四十六，胸膈痞满，心下硬痛，气逆喘促，呕吐痰涎，寒热往来，头痛身痛，自汗，面垢目黄，烦躁口渴，唇紫绉裂，舌上黄苔，大便闭结，小便赤涩，夜不能寐，脉息弦数。据病原由于长夏戒途冒受暑湿，不慎口腹而起，近日加剧，显是湿热内蕴，三焦受之。盖邪在上焦则满，中焦则胀，下焦则少腹胀痛，至自汗者，三阳热甚也。古人谓胃实则潮热白汗，信可征矣。议与凉膈合白虎法。

又，两进凉膈、白虎通利泻热，寒热稍退，脉亦差见衰减，惟胸中胀满，小腹胀急而痛，大便黑，小水清长，燥渴谵语，显然邪自太阳不解传入膀胱，与血相搏而作痛也。按大便黑者血瘀也，小水利者血病而气不病也。书云小水自利，而小腹仍急痛者，是为蓄血也。宗仲景桃仁承气法。

又，进桃仁承气法，小腹胀痛已除，诸症亦减六七，惟寒热往来，心烦呕恶，不饥不食，胸痞胁痛，脉弦而数，是病入少阳，已属吉征，拟小柴胡合小陷胸汤加减。

沙参　柴胡　半夏　炒芩　枳实　黄连　栝蒌仁　甘草

少腹胀痛是阳明胃实，而三阳腑症兼见，主

治井井有法。寿山

《医案偶存》

王廷俊

张启昌，直隶人，以难捐捐升知县，签分四川，太夫人在栈道翻车，伤其手及肘，行行且医，至省已愈其半。天阴雨即痛剧，痛时仍以舒筋活血祛湿滋阴诸品投之，日渐久，不但手肿，遍身皆痛。候补中沙姓者，认作风，又为之去风诸药杂投，遂至饮食锐减，彻夜不眠，心烦意乱，躁扰无休时，午后更甚。更延汤广文医治，谓阴虚已极，非大剂滋水不可，用药仍不离四物、六味寻常套方。是时张启昌奉委西藏巴塘粮务，相去万里，其三子晋昌，痛母病苦，无以为计，遍访能者，遇向竹轩，乃荐予治。观其孝思发于至性，为之往诊。诊得六脉皆弦劲搏指，重按复空大无伦，满面浮红，皮里膜外，色现青惨，喉间痰气筑筑，谓胸膈焦辣，胀满难受，有时发倦，急欲一睡，而头甫就诊，脐上一股恶气上冲，心即震动，强忍不起，眼中金光乱迸，即不能不起，起又头目眩晕，如坐舟中，颠簸欲倒，内外合参，其脉其证，确系阴盛格阳，上下将脱之候。按法当以白通、四逆为救逆大药，商议及此，晋昌畏药力峻猛，不敢与服。予观其病，尚可救治，亦不忍舍之遽去，乃以桂甘龙牡汤，变二两为二钱，一两为一钱，开方投之，且将病情脉理，详细讲解，使其明晰，临别危言悚之曰："再为濡滞，根气一脱，断难挽回。"伊似了澈，一剂一煎，昼夜两剂，服后，可以合眼而睡，惟为时太浅，总不安帖耳。子又至寓，为之诊脉，脉如前，而人稍静，急救中宫，以为管摄上下之计，与理中汤，告之曰："脾胃空虚已久，前所服药，皆柔腻滞胃之品，浊阴停蓄胃间，积滞不化，一遇干姜，其性辛温，两相格拒，病状或反，加剧，然顷刻间阳气光昌，阴霾下走，或腹痛作泻，泻去积垢，中宫乃和，自然食进睡安，可以无虑。"连服三剂，果如吾言而愈，惟年近六旬，夙有痰饮，又经此次误治，一线垂绝之阳，虽然接续，而根本受伤，不能复元，饮食稍微过度，寒暖稍为失时，即病，病即延予诊，予只扼定中州主治，补土之白术，回阳之附子，三年中无剂无之。其子启昌藏差期满，亦已旋省，可卸肩矣。启昌者，精明有干才，见母体衰惫，久服吾药，而未臻康复，遇官场中知医者，即延调治，言人人殊，有谓年老血枯者；有谓风湿著痹者；且有谓予只用姜附，不善变化者，日日更医，时时变方，反增大便滑泄，昏晕呕吐诸病，其三子复来邀予，予知浅拙，不敢再往，后闻迁延数月，食入即吐而逝。

理中汤

东洋参三钱　炒白术三钱　干姜三钱　炙甘草三钱

陈修园曰：参草补阴，姜术补阳，和平之药，以中焦为主，上交于阳，下交于阴者也。

程交倩曰：参术甘草，所以固中州，干姜守中，必假之焰釜薪而腾阳气，是以谷入于阴，长气于阳，上轮华盖，下摄州都，五脏六腑，皆以受气矣。此理中之旨也。

观上两解，知理中汤为管摄上下阴阳之大药。今人一见干姜，即恶其燥，江浙医家，用此方，上必写"漂淡"二字，用吴茱萸亦莫不然。推其意，盖恐其燥也，庸陋之见，始于叶天士《临证指南》，后学遂习焉不察，不知姜有三用：生者能临寒气，散布于肌表；炮者变辛为苦，合炙甘草，能导热下行；干者能守中，性气不同，功用亦异。理中汤取人参之苦，白术之甘，甘草之甘，辛甘相合而化阳，所以健胃。脾何以得阴药而受益？以脾己土也，己属阴，故益其阴而静。胃何以得阳药而健运？以胃戊土也，戊属阳，故健其阳而动，阴阳相济，动静不失其时，自然上清下宁，而天地位万物育矣。《伤寒论》本方无附子，更有说焉，盖加附子则趋重下焦，不得为理中也。此旨甚微，非多读书，多临证，不解经方之义。

《寿芝医案》

徐守愚

嵊城丁惠风乃室腹胀之脉虚小无力，为一忌。兼喘嗽不已，饮食不进，腹硬如石，中有一大块，不时上攻贯膈，嗽则牵引而痛。此上下浑如两截，中土不能转输，失天地运行之常，是以腹胀而危，非一法可以了事者。姑先进小青龙汤一剂，俟有佳处再商。次诊嗽减，气平，腹中宽展，是小青龙汤一法已应矣。然揣目下病情，治宜开鬼门，洁净府，使上气下济，下气上旋，所谓大气一转，其积乃散也。若仅仅行气宽中，健脾消胀之药，不足与也。余方莫畏其峻，二、三剂后自有效验，其方义勿赘，一任诸公思而得之耳。越三日复诊处方以为何如？

淡附子一钱　桂枝三钱　细辛一钱　麻黄一钱　知母三钱　生甘草一钱　生姜三钱　大枣三枚

妇年五十余，自九月腹胀，至十一月渐加。咳嗽气急，饮食稀少，腹胀甚而有一大块，不时上攻贯膈，嗽一声而块痛莫当。昼夜不眠，扶坐片刻亦无力以胜。检其方药，不过见胀治胀，始以木香、厚朴、茯苓、川椒目等味行气利水；继以白术、党参等味补虚实脾，而胀如故。历更数医俱不出此。后又有认为肝气者，用当归、柴胡、白芍、香附、茯苓、半夏、佛手柑，宣木瓜之类不效，旋改景岳三阴煎加香附、佛手柑，方立而余亦至，其子持其方示，余乃面折之曰："胀病用熟地，除肾气丸外未之见也，先生何遽用此？"伊曰："肝病致胀，法当滋水。以木得所养而生，木平则胀消矣"。满口庸论，似是而非。余知其惑于邪说者深焉，始不与辨，引身而退，任他用药。才投一剂，而腹胀倍加，块硬如铁，粒米不入，遂至危笃。乃复哀求余治，诊脉虚小无力，胀病大忌，兼之外证，如此甚属棘手。谓曰："胀病多由天道不下济，地轴不上旋，运行之常一失，有似否卦之义。昔喻氏立治胀三法，曰培养，曰招纳，曰解散。此证以解散为主，但其药峻而功大，所患者，病家信之不笃耳。"其子涕泣而道曰："先严素称先生方与众不同，昔之闻于过庭时者屡矣，悔不早就医治。今家母病势至斯，悉凭先生用药，何敢致疑？"余思先以小青龙汤一剂，水饮涤而嗽减气平。次日即用消水圣愈汤，接服一、二剂而腹中大块乃得移动，颇觉小些；服三、四剂胀消一半，可进粥饮；服六剂而能起床大解，自言非独解能宽胀，即下气通一次，亦爽快无比。无如岁聿云暮，归期在即。其子于临行时索一善后药方，余一时不能悬拟，然思此症用喻氏解散法即效，岂不可再用培养、招纳二法，用之以善其后乎？然而病势已退，方难遽定，不如守中医不服之法。其子曰："不服药何以善后？"余曰："然不服药，固不可妄服药，亦不可试于不服之中，求一服之之法，宜甘草生姜大枣汤调养脾胃，是或一道。"

以上出自《医案梦记》

雷丰

西乡郑某，水湿内侵于脾，神疲肢软，自疑为体亏而饵大枣，则腹皮日胀，纳食尤剧，来求丰诊。两手之脉，沉缓而钝，以手按其腹，紧胀如鼓，此属气阻湿留，将成臌胀之候。乘此体质尚实，正气未衰，当用消破之剂，以治其标。即以蓬术、槟榔、青皮、腹子、干姜、官桂、厚朴、苍术、鸡金为引，连服七剂而宽。

《时病论》

臧云门

洋岐徐，《经》云：血脱补气。以有形之血，不能速生；无形之气，所当急固。即太仆所谓：无阳则阴无以生，无阴则阳无以化也。今年高体弱，阳络伤而血外溢。治病之初，但以滋阴降火为事，不知周身之血，悉统摄于脾。脾恶湿而喜燥，过服归、地、芩、连、壅于脾胃，则中州窒塞，升降无由，遂成胀满之候也，况元气素虚，平昔思虑多郁，肝胆之阳，久已不和。去冬先患肿毒，后即继以血症，血去则脾损而气愈弱矣。今诊脉虚弦不和，两关尤大而涩，可知起恙因由，皆关肝脾两脏，是时急于寒凉止血，遂致屈曲之木，愈陷于壅塞之土，时当春

令不复，焉有畅茂条达之机？急者先治，莫过调脾和胃一法，则州都运化，决渎宣通，而胃气自能下行，脾气游溢，上可散精于肺，以通调水道，斯清浊自分，上下无不条达，中土既和，精悍得以四布，又何必拘泥于开鬼门，洁净府，逐水消肿之验剂，而胀始释者哉！

补中益气汤去黄芪，倍人参，加茯苓、泽泻、姜、枣煎。

《龙砂八家医案》

张乃修

宣左，脉象弦大，久按濡滑。腹满不舒，而并无胀大情形，足跗带肿。此气虚脾不运旋，湿寒内阻。中满之症，图治非易。

西潞党参二钱，木香四分煎汁收入　杭白芍二钱，炙甘草三分拌炒　连皮茯苓五钱　野於术一钱，枳壳六分，煎汁收入　上桂桂四分，去粗皮后入　泽泻三钱　猪苓二钱　制香附三钱　淡吴萸五分　姜衣三分　鸡内金一具，炙研细末调服

二诊：投剂之后，脉症尚属和平，未便遽事更张。

野於术二钱　砂仁四粒　制香附三钱　生薏仁二钱　熟薏仁二钱　木香三分　土炒广皮一钱　炒白芍一钱五分　茯苓皮五钱　上桂桂四分　瞿麦二钱　生姜衣三分　陈米蛀屑三钱，包

三诊：胀满较松，欲嗳不爽。右关脉尚带弦搏。木旺土衰，木旺则其气冲突，土衰则运化无权。再疏肝之用，柔肝之体。

制香附一钱，小青皮一钱同炒　焦秫米三钱，包　炒白归身二钱　炙乌梅肉一枚　炒木瓜皮一钱五分　酒炒杭白芍二钱　金铃子切，一钱五分　干橘叶一钱五分　陈米蛀屑绢包，三钱

四诊：脉象柔软，左关部久按才见弦象。两日内胸腹舒泰，并不胀满，起病以来，未有之境。药既应手，踵效方消息之。

川连三分，吴萸五分同炒　酒炒白芍一钱五分　金铃子一钱五分　乌梅一个　醋炒青皮一钱五分　焦秫米三钱，包　炒木瓜皮一钱五分　酒炒归身二钱　醋炒香附二钱　陈米蛀屑绢包，三钱

金左。先自木郁土中，中脘有形作胀。脾与胃以膜相连，胃土受侮，脾土亦虚，渐致腹笥胀大，肢肿面浮，目眦带黄，如是者已经数月。兹交立冬节令，忽然下利，澼澼不爽，脓血相杂，上则恶心呕吐，呕出亦带黑色，四肢厥逆。脉沉如伏。肝强土弱已极，肝为藏血之海，肝经之气纵横逆扰，则肝经之血，不克归脏，有发厥之虞。《金匮》厥阴篇中每以苦辛酸合方，即师其法，能否应手，非敢知也。

乌梅五分　川雅莲五分，淡吴萸七粒同炒　白芍三钱　黄芩一钱五分　干姜四分　甘草四分　茯苓三钱　佛手花四分　干橘叶一钱五分

再诊：前用《金匮》苦辛酸法，脓血已退，便利大减，卧得安眠，胃亦略起，胀势稍得宽松。而气仍下坠，呕痰仍黑，目畏火光，小溲红赤，舌干口燥，两手稍温，两足仍厥。脉稍起而细弦无力。阴虚木旺，气火尽越于外，经谓热胜则肿也。虽见转机，尚未足恃。拟养肝柔肝，以平气火，气行火平，治肿治胀之道，寓乎其中矣。

陈阿胶二钱　炒天冬三钱　生甘草七分　当归炒黑，二钱　泽泻一钱五分　生地炭四钱　生白芍三钱　云茯苓三钱　木瓜皮二钱，炒　车前子三钱　佛手花四分

三诊：四肢转温，面肿大退，胀势亦减，上冲之气亦平，小溲渐畅。然便利仍然不止。昨日停药一天，今又脓血相杂。脉象细弦。肝强土弱，营不收摄，湿热蹈暇乘隙，更复伤营。再养血和营，兼清湿热。

当归炒黑，二钱　杭白芍三钱　甘草二分，同炒生地黄四钱　车前子二钱　茯苓三钱　木瓜皮三钱　大腹皮二钱　淡芩一钱五分　丹皮炒黑，二钱　驻车丸三钱

酌改方：

淡芩一钱五分　甘草三分　干姜二分　丹皮二钱，炒　木瓜皮一钱，炒　白头翁二钱　川连五分　白芍三钱，与甘草同炒　秦皮一钱五分　黄柏炭三钱

四诊：改方参用白头翁汤，脓血大为减少，便利较疏，胀松呕退，痰色转白，略能进谷。然

利仍不止，两足肿胀尤甚，有时恶心。脉象细弦。肝强土弱，湿热伤营，虽屡见转机，而于大局终无所济，不得不预告也。再泄脾胃湿热，参以分化。

制半夏二钱　川雅连六分　淡芩一钱五分　广橘红一钱　淡干姜三分　猪苓二钱　茯苓三钱　滑石三钱　木通八分　生熟薏仁各五分　泽泻二钱　白头翁三钱　陈胆星一钱

以上出自《张聿青医案》

王旭高

王。病后胃气不醒，脘腹饱胀，近增寒热恶心，痰升气逆，咳呛口干，阻塞咽嗌，大便艰难，小便短涩，左胁有块，大如覆杯，撑攻作痛。此因脾胃不足，肝木亢逆，清气不升，浊气不降，攻消克伐，元气愈伤，纳谷大减，津液日枯，虚火内炽，戕及肺胃，渐见火升颧赤、脉数内热之象，当成劳损。宜以扶土为主，升清降浊，佐以泻火清金，俾得中气安和，自然饱胀渐解。

党参　升麻　川连　怀山药　延胡　茯苓　柴胡　白芍　杏仁　枳壳　通草　陈皮　半夏　川楝子　苏梗　　蔷薇露　枇杷叶

渊按：痰升气逆咳呛，虽有寒热，升、柴不可用。因攻克而元伤胃减，仍以连、楝苦寒，延、枳破气，无乃矛盾，欲望中气安和，其可得乎！法虽从东垣得来，但东垣不是如此用法。用古人方，须会其意，若徒袭其貌，适为所误耳。

陆。疟后湿热内蕴，脾胃之气不利，为口糜，为腹胀。姑先和中清化为法。

川朴　川连　焦六曲　赤苓　大腹皮　枳壳　泽泻　黑山栀　陈皮　砂仁

渊按：连、朴此证甚合。

某。腹但胀而不满者，属气，乃木乘脾土也。

川连姜汁炒　香附　砂仁　川朴　青皮　焦六曲　怀山药　茯苓　陈皮　泽泻

渊按：黄连治胀，乃开中州湿热也。土虚木乘之胀，大非所宜。

某。暑湿伏邪挟积，阻滞肠胃，中州不运，大腹骤满，腹中时痛，痛则大便粘腻，色红如痢，小水短少。脉沉滑数，是积之征也。拟大橘皮汤送下木香槟榔丸。

四苓散加橘红、大腹皮、木香、木通、滑石、砂仁末、川朴。煎汤送木香槟榔丸三钱。

又：气与水相搏，大腹骤满，脉沉，小便不利，大便欲泄不泄。法以疏气逐水。

香薷　大茴香　泽泻　莱菔子　赤苓　大戟　甘遂　枳壳　黑白丑　生姜

张。气虚则脾弱，肝强侮其所胜，食即饱胀，腹中气冲作泄也。扶土泄木，一定法程。

炙甘草　防风根　砂仁　陈皮　冬术川朴五分，煎汁拌炒　焦神曲　茯苓　炮姜　白芍吴黄三分，煎汁拌炒

以上出自《王旭高临证医案》

柳宝诒

竺。向患肝木不平，时作撑痛胀满。于法自以疏化为主，绝无培补之理。乃木郁化火，胃液被其燔灼，则津液宜养也；木动生风，肝阳因而煽越，则潜熄宜急也。所虑者，滋补愈增其壅，疏通愈耗其阴，治此碍彼，此调治之所以难也。兹拟以膏方滋营养液，临卧服之；以丸剂疏木和脾，清晨服之。出入互用，庶几两得其平，勿致久而增弊耳。

西洋参元米炒　麦冬　炒归身　白芍土炒　大生地炙松　炒丹皮　黑山栀　石决明盐水煅　甘杞子酒炒　滁菊花　制马料豆　茯神　霍石斛米汤拌蒸　太子参　刺蒺藜　酸棘仁炒　煎取浓汁，滤净，烊入阿胶，炼白蜜收膏

丸方：

金铃子酒炒　延胡索醋炒　制香附　小青皮醋炒　春砂仁　广木香　白芍土炒　炙鸡金

川朴　长牛膝盐水炒　木瓜酒洗　吴萸川连同拌，炒透　沉香片勿见火　上药共为细末，用陈香橼煎汁泛丸。清晨开水送下。

宣。腹右僵硬，两便不爽。病因木气郁结，致肝脾之气，窒而不化。脾气宜升，今反郁陷于下，而浊气凝聚于中，肝阳升越于上。头晕气逆，皆病之兼见者也。向质阴虚，今脉象带数，又属阴虚生热之见端。病愈久，则岐变愈多。而其本，专在肝脾两脏，兹拟从本原着手。

金铃子酒炒　醋延胡　小青皮醋炒　归身炭　白芍土炒　炙鸡金　黑山栀姜汁炒　广木香石决明　沉香水磨　香橼皮　木蝴蝶炙研，冲

另：小温中丸

张。便血之后，转为腹胀。脉象弦细无力，两便不爽，胀势甚于脐下，左胁撑痛，晚来内热少汗。病因肝气郁阻，内陷于脾，脏气痹窒，势成单腹胀之候。先与疏木和脾。

柴胡醋炙　全当归　白芍土炒　小青皮醋炒　金铃子酒炒　莱菔子炭春砂仁同研　乌药　川连吴萸煎汁，拌炒　香橼皮

另：禹余粮丸，广陈皮汤送下。

以上出自《柳宝诒医案》

马文植

大路上，某。湿浊阻滞于中，脾阳受困，气机不利，以致肚腹膨硬，食入不舒，便溺不利，防成胀满。急宜宣中泄湿。

莱菔子　腹皮　青皮　车前　枳壳　茯苓　厚朴　乌药　槟榔　神曲　泽泻　椒目　姜

二诊：腹胀已消三、四，惟脘中未畅，食入未舒。仍以前方加鸡内金、郁金。

三诊：大腹膨胀已减三、四，惟食入艰运，脾阳未振，湿困于中。用温脾饮主之。

干姜　川朴　黑丑　青皮　车前子　茯苓　山楂　鸡金　莱菔子　福曲　木香　生姜

四诊：腹胀稍松，饮食较增，痞块未消，神尚困倦。

前方去黑丑、木香、车前子、莱菔子、鸡金，加熟附片、焦白术、苡仁、泽泻。

五诊：腹胀已消大半，跗肿亦松。惟食入难于运化，浊阴不尽，脾阳不能升举。当温运和中，以化浊阴。

熟附子七分　干姜五分　焦白术一钱　三棱一钱五分　福曲三钱　苡仁五钱　郁李仁三钱　砂仁八分　川朴八分　茯苓三钱　青皮一钱　青橼皮五分

六诊：腹胀已退八、九，惟食入难化，腹痛，大便作薄，头眩乏力，脾土受亏。当健运和中。

白术　木香　川朴　谷芽　当归　苡米　砂仁　青皮　神曲　佛手　焦楂　煨姜

七诊：经治以来，胀消，食入已适，惟下部乏力，脾肾气弱，余湿未清。当养营调脾，佐以淡渗。

当归　黑料豆　白术　巴戟　苍术　陈皮　茯苓　苡仁　木香　怀牛膝　砂仁　煨姜

丸方加党参、附子。

某。便血之后，脾土受亏，肝木侮土，浊阴之气，凝聚下焦，少腹胀胀，气窜作响，大便艰难，势成胀满。宜和肝脾，以化浊阴。

当归　全瓜蒌　乌药　青皮　川楝皮　郁李仁　茯苓　枳壳　泽泻　大腹皮　薤白头　香橼皮

复诊：投和肝脾，泄湿化浊，小便较畅，胀亦较松，惟厥气未和，昨晚气逆，心胸懊侬。仍和养肝脾，以化湿浊。

当归　紫丹参　泽泻　川楝皮　冬瓜子　瓜蒌仁　青皮　台乌药　姜皮　茯苓　枳壳　柏子仁

某。形丰，脉沉细而涩，苔满白，素属湿体。湿为地气，肺为天气，湿困于里，气道不利。肺气不能周行于身，湿由脏腑而外郁，胸胁皮肤，无处不到，现下遍体疮癣已愈，惟胸背胁肋胀痛，大便不利，小溲涓滴，肚腹渐膨，

能坐而不能卧，颇有胀满之虞。膀胱为州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。天气不降，地道不行。拟肃肺泄浊，小溲行，是为要着。

琥珀　冬葵子　牛膝　茯苓　通草　萎皮　萆薢　福泽泻　沉香　蟋蟀

二诊：肿由乎湿，胀由乎气，肿胀之症，不越脾肺肾三经。气不行水，土不防水，以致水湿泛滥，胸腹胀满，腰背胁肋作痛，不能平卧。日昨服药后，大便两次，小溲依然涓滴，腰酸腿肿而乏力，不能任步。少腹硬坚，按之作痛，湿积膀胱内胞。拟通阳泄浊，冀小水畅行为要。

血珀　滑石　沉香　茯苓　椒目　槟榔　萆薢　泽泻　牛膝　桑皮　川楝子皮

三诊：昨晚肚腹胀势较甚，气冲胸胁，不能平卧。黎明下体发现红点，胀势略松，是湿热外达之机。大便一次觉热，小便色赤。湿蕴生热，上焦气化无权，以致膀胱不行。脉象较昨流利，惟右寸尚带细涩，肺气不能宣布也。拟肃肺以通利三焦，三焦通，则上下之气皆通矣。

全瓜蒌　滑石　萆薢　沉香　茯苓　通草　煨黑丑　泽泻　牛膝　琥珀　冬葵子

四诊：脉象细缓，按之有神，细为血少，缓为气虚。湿困于脾，清阳不能舒展，以致浊气不得下降。少腹痛胀虽减，而腰如束带，气升则痛。四日未得更衣，小溲依然涓滴，脾气壅滞，积湿不行，左足肿甚，不能任步。舌中腻苔已化，只有薄白一层带燥，底现红色，阴阳气化无权。拟养阴舒气，兼理二便，勿进攻味，缓缓调治。

沙参　茯苓　萆薢　郁李仁　郁金　当归　黑丑　泽泻　薤白　全瓜蒌　陈香橼皮　川楝子

通州，周左。水亏木旺，土受其制，脾不运则胃不和，湿自内生，少腹膜胀，食入不舒，已将三月，火升颊赤，头晕耳鸣，动劳气促，大便燥坚。阴损阳浮，浊阴窃踞下焦。当运脾温中，以化浊阴。兼进肾气丸，早晚各服二钱，午服资生丸一钱，一助坤顺，一资乾健。

台参须　炒白芍　熟附子　葫芦巴　归身　薤白头　淡吴萸　云苓　青皮　茴香　川楝皮　煨姜

二诊：进运脾温中化湿，肝火较平，脾阳亦复，惟少腹膜胀未松。仍温脾以泄厥阴，兼服半硫丸一钱。

原方去川楝皮、薤白头，加炙草、白芍。

三诊：经治后肝阳渐平，颊赤头晕亦减，谷食稍增，食后亦不觉胀。惟少腹肿势未消，晚间稍甚，按之略坚。

原方加乌药八分　巴戟一钱五分　参须改党参三钱。

以上出自《马培之医案》

刘子维

某，腹胀，腰胀，神少，胃不利，心馁，稍稍兴寒冷，肚作痛。

木通一钱　防风一钱　香附三钱，酒炒　玄参五钱　生白芍五钱　生沙参八钱　银花五钱　生甘草一钱　白术八钱　艾叶三钱

五付，服四付愈。

李俊注：此心脾各病其本气也。少阴之上，热气主之，心阴不足则阴火盛而心馁。太阴之上，湿气主之。脾虚不能化湿，则下焦阴气郁于湿而不利，故腹胀、腰胀、肚痛。清气不升则上焦阳气滞于胃而不行，故胃不利、神少、微恶寒。然心馁而头不昏，足征上焦郁热未甚，而火中之土犹未亡也。

玄参补水奉心，银花保肺清肃以治心馁，参、术、甘草补脾祛湿痹，补中益肺气，合艾叶之逐寒湿、利阴气，香附之通经脉、理血气，以治腹胀、腰胀、肚痛及胃不利、神少、微恶寒。盖由脾不健运而生之病，健运复则无不迎刃而解也。土不足则木有余，肝气平则心火降，故用白芍平肝，并用木通下引以为之使。胃逆肝旺则上盛，防风则升阳于上，以散头目滞气也。

上焦郁热未甚，故清散从轻。火中之土未亡，故不用元肉，药随病变，以平为期，此之

谓也。

郑某氏，心口痛，腹胀，胃不利，肚痛及胁背，痛微作寒热，月水不调。

姜黄八分　艾叶三钱　生姜三钱　生栀子五钱　薄荷一钱　香附二钱，酒炒　黑豆一两　白术五钱　桂枝一钱　生鹿角八钱　佛手三钱　当归五钱　柴胡八分

五付愈。

李俊注：此脾虚胃逆也。腹满自痛、胁背痛及月事不调，皆脾虚也；胃不利、寒热、心下痛，皆胃逆也。人身上为阳，胃逆则天气不降，风火上郁，故为寒热痞痛；下为阴，脾虚则地气不升，寒湿下郁，故为背腹胀痛。若夫胁痛者，脾陷则生菀于下也，月事不调者，寒湿郁则血气不和也。

脾虚为此病之本，芪、术即为此方之君，盖必中气旺而后胃气行，五脏六腑乃受气也。生姜、薄荷、佛手、姜黄、栀子等宣上焦阳气之郁，理中上气血之滞，泻上焦偏盛之热，如此则上焦和而天气降矣。邪盛则正虚，寒湿盛则阳虚。艾叶散寒逐湿，鹿角祛寒通阳，如此则下焦和而地气升矣。祛寒用鹿角者，同桂枝通太阳督脉之阳，以治背痛也；疏肝用柴胡者，同香附升木行气以治胁痛也；活血用当归、黑豆者，同艾叶、香附之逐寒湿、利血气以调经也。

黑豆不仅活血解毒也，人身以下元为本，诸辛、甘之浮动，不无碍下焦之定静，故重用黑豆以静制动，而资镇摄，其意深矣。

以上出自《圣余医案诠解》

余听鸿

常熟西门俞义庄，俞濂洲先生之少君瑞舒世兄，年二十三四。时正酷暑，邀余诊之，腹胀如鼓，足肿卧床。余问其病由，素有便血症。按脉极细，小便短赤。余曰：此乃久痢便血，脾肾两虚，土败之症也。观前医之方，大约槟榔、枳、朴、五皮、香、砂、苓、泻之类。余曰：此证非大用温补助火生土，断难有效。使其向虞山言子坟上取黄色泥土百斤，将河水搅浑澄清，煎药炊茶煮粥，均用此水。若水尽再换泥一石，搅水两石，用尽再换，取土可补土之义。进参、术、附、桂、补骨脂、益智、黄芪、枸杞、巴戟、杜仲、熟地等大剂。腹上系绳紧束。服大补药三剂，以绳验之，约松三指许。后余恐其太补，方中稍加枳壳，所系之绳，仍紧如故。以此验之，破气之药一毫不能用也。专以温补大剂，服百馀剂，其胀已消，约用去熟地四、五斤，参、芪各四、五斤，杞、仲、术等称是。起床后服金匮肾气丸并补剂而痊。至今六年，惟行路常有气喘耳。下焦之虚，不易填也。按此胀属脾肾。

常熟青果巷吴铸庵先生，年五十余，平素有便溏，清晨泄泻，后腹胀脐突，腰平背满，囊茎腿足皆肿，两臂胁肉渐削。余曰：便泻伤及脾肾，非温补不可。后进参、术等补剂，服三剂，腹胀仍然。二次邀余诊，见其案头有《临证指南》、《医方集解》等书。余曰：阁下知医，莫非更吾方乎。彼曰：实不相瞒，将方中略加枳、朴、香、砂等味耳。余曰：既然同道，若不依余，断难取效。余存之方，切不可更动，约服四、五十剂，即可痊愈。仍进参、术、芪、草、益智、巴戟、仙灵脾、补骨脂、姜、枣、桂、附等。服四、五十剂，便溏已止，胀势全消。至今四年，强健如昔。所以辨虚胀实胀，大约在便溏便坚之间，亦可稍有把握，庶不致见胀即攻伐克消乱投也。按此胀属脾肾。

常熟西弄少府魏葆钦先生之媳，因丧夫悒郁，腹大如鼓，腰平背满脐突，四肢瘦削，卧则不易转侧。余于壬午秋抵琴川，季君梅太史介绍余至魏府诊之。面色青而脉弦涩。余曰：弦属木强，涩为气滞，面色青黯，肢瘦腹大，此乃木乘土位，中阳不运，故腹胀硬而肢不胀也，中虚单腹胀症。虽诸医束手，症尚可挽。以枳、朴、槟榔等味，治木强脾弱中虚之症，如诛罚无罪，岂不愤事。恐正气难支，急宜理气疏肝，

温中扶土抑木，进以香砂六君汤，加干姜、附子、刺蒺藜、桂枝、白芍、红枣、檀香等。服五、六剂，仍然。然终以此方为主加减出入，加杜仲、益智、陈皮等。服四、五十剂，腹胀渐松，肢肉渐复，服药百余剂而愈。再服禹馀粮丸十余两，金匮肾气丸三、四十两，腹中坚硬俱消，其病乃痊。今已十五年，其健如昔。吾师曰：胀病当先分脏胀腑胀、虚胀实胀、有水无水等因，寒凉温热、攻补消利、方有把握。若一见胀症，专用枳、朴、查、曲、五皮等味，无故攻伐，反伤正气，每致误事耳。按此胀属肝脾。

朱云卿，洞庭山人，年三十六七，在琴川老吴市典为业，有气从少腹直冲胸膈，腹胀如鼓，坚硬脐突，屡服槟榔、枳壳、五皮等消导克伐之品，愈服愈胀，匝月未得更衣，两足渐肿，小便不爽，面上色泽渐枯，胃气日惫，欲回籍袖手待毙矣。吾友松筠张君，偕至余寓就诊。余曰：脉迟涩而肌肤枯黯，腹硬而坚，不得更衣，此乃冲任足三阴肝脾肾阳虚，阴气之所结也。冲脉起于气街，挟脐而上。任脉起于中极之下，循腹里，上关元。足三阴之脉，从足走腹。冲脉为病，气逆里急。任脉为病，男子内结七疝。肝脉为病，有少腹肿满。少腹气冲于上，此乃冲疝之类也。阳气虚不能运行，阴寒之气，蟠结于中，结聚不消。况下焦阴气上升，非温不纳。中宫虚馁，非补不行。投以东洋参、白术、鹿胶、附桂、茴香、巴戟、苁蓉、枸杞、菟丝、姜、枣等温补滑润之品。服一剂，胀更甚。余曰：此气虚不能运药也。若更他法，则非其治。强其再服一剂，胀益甚，且气阻不爽。余再强其服一剂，忽然气从下降，大解坚粪甚多，其腹已松，气归于少腹角，一块如杯。余曰：当将此方购二十剂，煎膏缓缓服之。服尽而愈。所以治胀病当分虚实脏腑为最要。此症若疑实胀，投以破气攻伐，断无生理矣。然不能辨之确、断之的，见投剂不效，即改弦易辙，有不致愤事者乎。故治病以识症为第一。按此胀属肝脾肾。

常熟县南街面店内某童，年十六七，冬日坠入河中，贫无衣换，着湿衣在灶前烘之，湿热之气侵入肌肉，面浮足肿，腹胀色黄，已有三年。友怜其苦，领向余诊。余以济生肾气汤法。熟地一两，萸肉二钱，丹皮二钱，淮药三钱，泽泻二钱，茯苓三钱，牛膝钱半，车前二钱，附子一钱，肉桂一钱。余给以肉桂一支，重五钱。时正酷暑，人言附、桂恐不相宜。又云：胀病忌补，熟地当去。余曰：此方断不可改。服六剂，小便甚多，猝然神昏疲倦。人恐其虚脱。余曰：不妨。服六剂，有熟地六两，一时小便太多，正气下陷，未必即脱。待其安寐，至明午始苏，而肿胀全消。后服参苓白术散十余剂而愈。

治病之方法，先要立定主见，不可眩惑，自然药必中病，有一方服数十剂，一味不更而病痊者，非老于医者不能也。余在师处见一童，年二十，尚未通精，身长仅三尺余，面黄色萎，腹胀脐平足肿。有戴姓偕来。吾师诊之，问曰：此是何人。戴姓曰：是寒舍之牧牛佣也。问曰：工钱一月若干。戴姓曰：三百文。吾师曰：不必开方，回去待毙可也。戴姓曰：此岂绝症耶。吾师曰：家贫不能服药，孙真人云，亦不治也。若要病痊，非药资十千文不可，其工价每月止三百文，何得不死。戴姓曰：病若可痊，吾代出十千文，亦周全一命。吾师曰：吾当代赊，如十千文之外，吾代偿可也。即进以济生肾气汤原方。熟地六钱，山萸肉二钱，丹皮钱半，山药二钱，茯苓四钱，泽泻二钱，车前二钱，牛膝钱半，肉桂一钱，附子一钱。服二十剂，面色转红，腹肿渐消。吾师曰：再服前方二十剂。而腹膨足肿，俱已退尽，诸恙霍然。吾问师曰：小儿童身，纯阳之体，前后共服桂、附八两，如炭投冰，四十剂不更一味，而病霍然，神乎技矣。师曰：胀之一症，宜分虚实、脏腑、上中下，最为准的。若健脾利水，是崇土制水法。脾土不能制水，土被水淹，水泛滔天，一息真阳，

被其淹没，用济生肾气，水中取火，蒸动肾阳，而消阴翳。保真阳而泄水邪，为开渠泄水法。水去而土稍旺，火旺土得生气，自然胃气苏、脾运健，而水有所制矣。若专以崇土筑堤，恐堤高水溢，涨至胸膈，水无出路，气喘不休，其症危矣。所以方药对病，如指南之针，心中断不可疑惑。倘服三、四剂不效，即更他方，病深药浅，往往误事。吾令其服四十剂而病可痊，胸中早有成竹也。

以上出自《余听鸿医案》

方耕霞

顾。湿热伤脾，中满而成单腹胀。宗东垣法。

中满分消汤加减。

王。从吐瘀便血后单单腹胀，大腹如臌，其病有类乎血虫。然按血虫乃积瘀不行而后胀，此症乃积瘀大行而后胀。从此思之，其虚实寒热可判然矣。夫肝为藏血之脏，脾为统血之官，肝脾受伤，藏统皆失其职，致积瘀不行，若积瘀大行，其肝脾不更伤乎。故愚以为胀非积瘀，乃阴血既去，阳气无所附丽而生。考古治胀之法，实则通之，虚则补之、攝之，必使脏气渐旺，散漫之气有所归束，方不蹈实实虚虚之戒。若一味攻邪，倘至胃败喘逆，将何法以治之乎。

《金匮》肾气汤　去泽泻　加于术　砂仁

以上出自《倚云轩医话医案集》

陈莲舫

童。脘腹臌满较减，咳嗽不多，神疲气怯，脉息濡软，再从补摄。

吉林须　法半夏　川楝子　广蛤蚧　沉香屑　旋覆花　枇杷叶　野於术　广陈皮　生白芍　白石英　淮牛膝　白茯苓　竹茹

沈。女科以肝为先天，厥阴冲犯，胃当则胀，脾受则溏，渐至脾胃升降失职。肢肿腹膨，脉象沉弦。气痹，营液俱亏。头眩心悸，无所不至，治以和养。

制香附　绿萼梅　白蒺藜　川石斛　补骨脂　白茯苓　沉香曲　玉蝴蝶　潼蒺藜　生白芍　川杜仲　新会皮　檀香

昆山，谢。腹痞内结，时平时发。肝失疏泄，脾失输运，纳少肉削，大便更衣或润或艰，脉息濡细。饮食少化精华，积痰挟湿，以致舌苔随时变迁。拟用调降，藉和肺胃。

生於术　炒夏曲　白茯苓　川郁金　绿萼梅　金石斛　广陈皮　白苡米　环粟子　姜竹茹　荷梗

徐。胸脘痞闷，肝气不调，刑金为咳，犯脾便溏，脉象细弦，治以调降。

旋覆花　冬虫夏草　制丹参　炒归身　炒夏曲　藕节　光杏仁　沙苑子　抱茯神　生白芍　广橘白　枇杷叶

李。气不归原，调理渐松胸次，少腹尚有气攻，脉息濡细。初秋尚属调理心肝，入冬再商填补。

吉林须　抱茯神　大丹参　川杜仲　白蒺藜　川石斛　乌沉香　细香附秋石炒　苍龙骨　生白芍　桑寄生　白蒺藜　广陈皮　代代花　丝瓜络

王。肝气勿调，侮中胀满，有时溏稀，犯肺又为咳呛，绵延勿止。脉息芤细带弦。最近怯门、急宜升降。

北沙参　旋覆花　沉香曲　冬虫夏草　川杜仲　橘红　家苏子　绿萼梅　生白芍　炙款冬　淡秋石　枇杷叶

复方：北沙参　绿萼梅　上沉香　冬虫夏草　川杜仲　新会皮　枇杷叶　川石斛　淮山药　生白芍　冬瓜子　淡秋石　白茯苓　红枣

以上出自《莲舫秘旨》

邵兰荪

闺女腹满气逆，脉濡左弦细。苔黄滑，尖边红，便尿不爽，颜红汗出口渴，属棘手重证。

乌梅一个　大腹绒三钱　丝通草一钱五分　瓜蒌皮三钱　川连八分，茱萸四分拌炒　薤白一钱　沉香四分，冲　佛手花八分　鸡内金三钱　省头草三钱　炒谷芽四钱　三帖

《邵氏医案》

何长治

史兄，癸酉四月十一日未刻复。腹胀已松，而纳食总不能健运。由中气虚失于鼓化。踵前法温养。

炒党参三钱　焦冬术钱半　煨益智一钱　炙甘草四分　广木香四分　炮黑姜五分　淡附片五分　煅牡蛎三钱　炒枳实钱半　炒小茴香六分　茯苓二钱　加公丁香五只　砂仁末四分，冲

左。劳倦之体，又兼气郁。寒热久，阴液受伤。致痰多脘胀，二便不行；舌黄口渴，脉数无力。有烦火烁阴之象，调复非易也。

生黄芪钱半　湖丹皮钱半　怀牛膝三钱　肥玉竹三钱　炒黄芩钱半　生甘草四分　中生地三钱　秦艽钱半　煅牡蛎三钱　远志钱半　肥知母钱半　广橘白八分　细桑枝五钱　加盐水炒竹茹钱半

左。胃呆腹膨，睾丸易坠。中虚，湿热为病。

炒党参二钱　白术二钱　橘皮八分　山查炭三钱　小茴香五分　茯苓三钱　福泽泻钱半　大腹绒二钱，洗

右。操劳木火郁炽，积食不消。胁腹作胀，时发哕恶；月事参差；脉细数。当从和理。

制於术　制川朴　山栀　白苓　炒归尾　吴萸　香附　炒川楝子　木香　黑姜　腹皮　炒青皮　竹茹　白蔻壳

胡，四十三岁。乙亥十月初八日午刻复。寒热止，腹胀亦减，惟脉细涩。肝脾已困，故疾难愈。

焦冬术钱半　炒枳实钱半　广木香四分　炮黑姜五分　香附炭三钱　大腹绒钱半，洗　茯苓三钱　焦白芍钱半　广陈皮一钱　炒小茴香六分　炒麦芽三钱　加砂仁壳六分　冬瓜皮三钱

沈，二十四岁。丙子三月二十日巳刻。热久，腹胀，脉数。当用疏化。少食为妙。

焦冬术钱半　生归尾钱半　炒枳实钱半　广木香四分　生鳖甲四钱　焦山查三钱　炒麦芽三钱　白茯苓二钱　秦艽肉钱半　炒小茴香六分　广陈皮一钱　加冬瓜子三钱　砂仁壳六分

陆，三十九岁。丙子五月二十三日酉刻复。腹胀虽减，脉仍细。肝脾气化失司，调复非易也。

炒党参钱半　焦冬术钱半　广木香四分　广陈皮五分　炮黑姜五分　炒枳实钱半　大腹绒二钱，洗　茯苓三钱　炒小茴香七分　香附炭三钱　炮吴萸四分　加官桂五分　砂仁壳六分

杨右，三十一岁。丙子闰月初三日午刻。食冷，腹胀足肿，脉涩。温肝脾以理之。切忌生冷。

炒党参钱半　焦冬术钱半　广木香四分　炮黑姜五分　泡吴萸四分　大腹绒钱半，洗　广陈皮一钱　炒枳实五分　山查炭三钱　茯苓三钱　炒小茴香六分　加砂仁壳六分　冬瓜皮三钱

复方，初六日。去冬瓜皮。加官桂五分。

孙，四十四岁。庚辰八月初三日巳刻复。腹胀已除，惟时哕沫痰，脉有数象。当用和理。少食为妙。

炒党参钱半　焦冬术钱半　炒枳实钱半　炒山栀钱半　泡吴萸四分　山楂炭三钱　茯苓三钱　炒川楝子钱半　炒青皮钱半　广木香四分　加姜汁炒竹茹钱半　公丁香十粒

左。向有痞积，渐至腹胀牵及胁肋；又兼咳呛，脉细弱无力。关肝脾肺交困，调复非易也。

土炒於术钱半　广木香五分　炒枳壳钱半　煨益智钱半　酒炒白芍钱半　炒当归身钱半　香附炭三钱　大腹绒钱半　炮黑姜四分　茯苓三钱　冬瓜子三钱　加砂仁末四分，冲

左。腹微胀，骨热，心跳，腰酸，脉细数。营液久亏，调理非易也。

生芪　生归尾　细生地　地骨皮　秦艽　煅牡蛎　远志　生甘草　玉竹　牛膝　炒枳壳　炒青皮　桑枝　冬瓜子

复诊养营清热。

生芪　归身　生地　生白芍　辰砂拌茯神　生山栀　秦艽　煅龙齿　陈皮　远志　玉竹　生甘草　桑枝　藕节

左。气屏食滞。腹胀，气机不舒，脉细涩。当从温理。忌生冷，少食为要。

焦冬术钱半　广木香五分　香附炭三钱　白茯苓三钱　炒青皮钱半　炒麦芽三钱　炒枳壳钱半　炮黑姜四分　泡吴萸四分　炒小茴香五分　大腹皮钱半　官桂五分　加砂仁壳六分

以上出自《何鸿舫医案》

王仲奇

汪。兰溪·绩溪四都，三月十八日。下痢湿滞，垢积淤塞肠中，腹胀膨胪，足肢浮肿，小溲短少，面容晦暗，脉弦。证属肠蛊，腹左向有积痞，尤难疗治。

草果煨，钱半　陈枳壳炒，钱半　制川朴钱半　干蟾皮炙，一钱　缩砂仁钱半　槟榔二钱　青皮炒，钱半　川芎炒，一钱　莱菔子炒，钱半，　瞿麦三钱　小温中丸包煎，三钱　野茯苓三钱

二诊：三月廿一日，腹左向有积痞，传化运行由来钝滞，下利后恶物垢积淤塞肠中，痹胀膨胪，足肢浮肿，小溲短少，面容晦暗，脉弦涩。证属肠蛊，殊难疗治，守原意出入可也。

草果煨，钱半　陈枳壳炒，钱半　制川朴钱半　青皮炒，钱半　槟榔二钱　干蟾皮炙，一钱　莱菔子炒，钱半　缩砂仁钱半　瞿麦三钱　续随子霜一钱　广木香八分　小温中丸包煎，三钱　佩兰三钱

三诊：三月廿四日，腹胀膨胪较消，足肢浮肿渐见下行，大便日有数起，仍有紫黄垢积恶物，小溲短少，形瘦容晦，脉濡弦。证属肠蛊，前方尚安，仍守原意可也。

草果煨，钱半　肉果煨，钱半　青皮炒，钱半　蛇含石制，二钱　制川朴钱半　广木香八分　槟榔二钱　莱菔子炒，钱半　干蟾皮炙，一钱　缩砂仁钱半　赤苓四钱　续随子霜一钱　小温中丸包煎，三钱

蒋。太仓，四月廿八日。肝失疏泄，脾少运行，肠府淤塞腹胀膨胪，按之坚硬绷急如鼓，脐凸，脉弦。速以疏肝运脾，宽中消胀，须慎口腹为要。

草果煨，钱半　制川朴钱半　槟榔二钱　青皮炒，钱半　陈枳实皮炒，钱半　莪术煨，一钱　广木香八分　佩兰三钱　干蟾皮炙，一钱　缩砂仁钱半　茯苓三钱　莱菔子炒，钱半

二诊：五月一日，肝脾疏运着滞，肠腑淤塞绷急，腹胀膨胪，按之如鼓，前以疏肝运脾，宽中消胀，证药相安，脐凸较愈，脉弦涩。守原意出入之。

草果煨，钱半　制川朴钱半　槟榔二钱　陈枳实皮炒，钱半　莪术煨，钱半　广木香八分　台乌药钱半　缩砂仁钱半　干蟾皮炙，钱半　莱菔子炒，钱半　沉香曲炒，钱半　陈大麦炒去粗皮，三钱　茯苓三钱　小温中丸包煎，四钱

陆右。中石皮弄，七月廿九日。脾运委顿，肠回拘急，湿滞淤塞，传化分泌不行，腹膨胀痛，便溏，数如厕而不爽，经事失常，带下频仍，脉濡弦，形瘦。有蛊胀之累，幸勿疏忽。

陈枳壳炒，钱半　干蟾皮炙，一钱　缩砂仁钱半　洗腹皮三钱　制川朴钱半　青皮炒，钱半　台乌药钱半　茯苓三钱　广木香八分　五灵脂炒去砂石，二

钱 佩兰三钱 陈大麦炒去粗皮，三钱

二诊：八月二日，腹胀膨脖较消，按之仍痛，便溏略爽，经来适断，带淋缠绵，右腋下暨左胯间有气核忽大忽小，肠间乍鸣，脉濡弦，仍以运脾、舒肠可也。

制川朴钱半 青皮炒，钱半 茯苓三钱 川桂枝钱半 生于术二钱 洗腹皮三钱 陈枳壳炒，钱半 佩兰三钱 红花八分 五灵脂炒去砂石，二钱 缩砂仁钱半 广木香八分 橘核炒，二钱

三诊：八月五日，腹胀膨脖较消，按之仍觉坚硬，便溏转鞭，痛尚未已，带淋较减，右腋下结核较大，脉弦。仍以运脾、舒肠可也。

陈枳壳炒，钱半 川楝子煅，钱半 玄胡索炒，钱半 五灵脂炒去砂石，二钱 制川朴钱半 广木香八分 缩砂仁钱半 川芎炒，一钱 台乌药钱半 红花八分 茯苓三钱 白蒺三钱 青皮炒，钱半

四诊：八月九日，腹胀膨脖较消，按之仍觉坚硬胀痛，带淋色黄，右腋下结核如旧未弭，脉弦滑。仍以运脾舒肠，参以通隧。

台乌药钱半 青皮炒，钱半 泽兰二钱 玄胡索炒，钱半 五灵脂炒去砂石，二钱 川楝子煅，钱半 旋复花布包，二钱 广木香八分 缩砂仁钱半 红花八分 漂苍术二钱 制川朴钱半 白蒺三钱

陆。七浦路，九月十一日。湿盛气难输化，肝脾疏运委顿，足肿及膝或过膝，面微浮，目白珠不清，不能进食，食少而胀甚，便微溏，形瘦，脉弦。病势已深，防有木贼土败之虞，姑以疏肝运脾，以达气机，未识何如？

川桂枝一钱 带皮茯苓五钱 佩兰三钱 制川朴钱半 白豆蔻六分 新会皮钱半 蒲公英三钱 木防己二钱 缩砂仁一钱 鸡内金炙，二钱 半夏曲炒，三钱

二诊：九月十四日，面目稍见清爽，足肿及膝或过膝，今亦减退，日来饮食稍进，惟食入仍胀，便略鞭，肢指清且麻，形瘦，脉弦。脾元困惫，少运行输化之妙，肝木乘弱而侮，久恐木贼土败，仍守原意出入可也。

川桂花一钱 带皮茯苓五钱 佩兰三钱 制川朴钱半 蒲公英三钱 白豆蔻六分 鸡内金炙，三钱 半夏曲炒，三钱 旋复花布包，一钱 肉果霜一钱 宣木瓜一钱 陈大麦炒杵去粗皮，三钱

三诊：九月廿一日，面目稍清，足肿减退，脾阳未健，纳食仍胀而运迟，常涌酸水，大便溏泻不适，形瘦，脉濡弦。肝木乘弱而侮，仍守原意为之。

淡干姜炒，六分 半夏曲炒，三钱 川桂枝一钱 于术炒，钱半 茯苓五钱 白豆蔻六分 益智仁一钱 肉果霜一钱 鸡内金炙，二钱 青防风炒，一钱 广木香八分 佩兰三钱

四诊：十月十一日，脾失健运，气约不行，大便数日不解，纳食腹笥胀闷，脘中作痛，或涌酸水，脉濡细微弦。仍以运脾疏肝，通调肠胃。

广木香八分 缩砂仁一钱 茯苓三钱 佩兰三钱 藿梗八分 苏梗钱半 青皮炒，一钱二分 半夏曲炒，三钱 陈枳壳炒，钱半 鸡内金炙，二钱 桃仁去皮尖研，一钱二分 红花六分

方。齐武，九月十一日。阳为湿困，气化失输，腹膨胀，面浮跗肿，纳少而胀甚，咳嗽气逆作闭，行动呼吸紧迫，卧难安枕，脉沉细。病机自下而上，有肺布叶举之势，勿轻视可也。

川桂枝一钱 川椒目炒，一钱 木防己二钱 甜葶苈隔纸炒，一钱二分 杏仁去皮尖，三钱 桑白皮炙，钱半 厚朴花钱半 草果炒，钱半 广皮钱半 青皮炒，钱半 莱菔子炒，一钱二分 茯苓皮五钱

二诊：九月十七日，湿着阳气失化，腹膨胀，面浮跗肿，阴器亦肿，便溺不利，大便有黄白粘积，咳嗽气逆作闭，呼吸紧迫，卧难安枕，脉沉细。势成肿满喘闭，亦沉重之候，速以温化，以冀弋获。

川桂枝一钱二分 川椒目炒，一钱 木防己二钱 甜葶苈隔纸炒，钱半 厚朴花钱半 茯苓皮五钱 北细辛三分 莱菔子炒，二钱 陈香圆皮三钱 草果煅，钱半 黑丑炒，一钱二分 续随子霜一钱 控涎丹分吞，五分

三诊：九月十九日，阳气失化，湿浊淤滞，

腹膨胀坚硬，面浮跗肿，阴器亦肿，两日来投以荡涤之剂，大便曾下黄白恶物，始初爽适，后又滞下，咳嗽气逆作闭较减，脉沉细微弦。仍守原意小其制，以冀应机。

川桂枝钱半　川椒目炒，一钱　木防己二钱　甜葶苈隔纸炒，钱半　厚朴花钱半　茯苓皮五钱　北细辛三分　草果煨，钱半　黑牵牛子炒，一钱二分　芫花麦芽二钱同炒，六分　续随子霜钱半　广木香八分　莱菔子炒，二钱

曹右。长浜路。脾元委顿，肺苦气逆，三焦决渎不行，水气泛溢，腹胀膨胪，胸满，咳嗽气急，面、目、肢体尽肿，小溲短少，大便溏薄，脉沉细。肿、喘、满并见，左乳下动跃若穿梭，非轻可之疾。

川桂枝　木防己　川椒目炒　甜葶苈隔纸炒　生于术　茯苓　制附块　制川朴　北细辛　茸拨　洗腹皮　桑白皮炙　车前草　路路通去刺

二诊：小溲稍多，但未畅利，大便仍溏，胸满略消，腹胀膨胪如昔，按之绷急，面、目、肢体尽肿，咳嗽气紧，左乳下动跃如穿梭，脉迟细。水气泛溢，决渎不行，脾元委顿，肺苦气逆，肿、喘、满并见，守原意以治。

生于术　制附块　北细辛　川桂枝　木防己　川椒目炒　甜葶苈隔纸炒　茯苓　制川朴　泡吴萸　茸拨　桑白皮炙　陈姜衣　陈葫芦皮

三诊：胸满略消，心下仍否急膨硬，腹胀膨胪，咳嗽较瘥，呼吸仍稍紧急，左乳下动跃微见缓和，面庞然浮肿减退，肢体仍肿，小溲稍多，频数未畅，便溏转鞭，脉迟细。肿、喘、满并见，守原意出入可也。

生于术　制附块　制川朴　川桂枝　木防己　川椒目炒　甜葶苈隔纸炒　茯苓　地枯蒌　泡吴萸　缩砂仁　茸拨　商陆

四诊：胸满、心下否硬、腹胀膨胪均已见减，面庞然浮肿见退，肢体肿亦稍消，呼吸已平，夜仍咳嗽，便溏转鞭，小溲略畅，经来少许即止，脉濡细。仍以温化可矣。

生于术　制附块　制川朴　川桂枝　术防己　川椒目炒　甜葶苈隔纸炒　茯苓　商陆　白豆蔻　鬼箭羽　泽兰　陈葫芦皮　地枯蒌

黄右。枫泾，初诊（佚）。

二诊：胀满既消之后，气机不行，脾少健运，肠急失舒，腹皮仍觉绷胀，脐轮仍外突，食下觉重且胀，殊难消受，脉濡弦。治以运脾舒畅，疏气消胀。

生于术　野茯苓　佩兰　白豆蔻　制川朴　洗腹皮　青皮炒　台乌药　干蟾皮炙　缩砂仁　地枯蒌　陈香圆皮

三诊：胀满既消之后，气机不行，脾钝肠急，经隧弗通，脐轮仍然外突，皮则绷急欠舒，食难消受，便行则畅，时有嗳噫泄气，卧喜蜷曲，经事六月不转，脉弦涩。仍以运脾舒肠可也。

制川朴　洗腹皮　青皮炒　台乌药　干蟾皮炙　缩砂仁　泽兰　红花　沉香曲炒　泡吴萸　鬼箭羽　陈香圆皮

凌右。歙县沙溪。产后脾阳委顿，肺苦气逆，腹膨胀，食难消受，面浮跗肿，大便溏泻，小溲不爽，咳嗽气紧作闭，卧难安枕，脉濡弦。有肿满喘闭之累，慎旃切切。

生于术　茯苓　川桂枝　桑白皮炙　甜葶苈隔纸炒　北细辛　木防己　制川朴　白豆蔻　真广皮　洗腹皮　陈姜皮

二诊：湿蕴气中，脾阳失运，肺苦气逆，三焦决渎不行，腹膨胀，食难消受，大便溏泻，小溲短少，咳嗽气紧作闭，跗肿面浮，脉濡缓而弦。有肿喘闭之累，仍以温化可也。

生于术　茯苓　川桂枝　木防己　干蟾皮炙　缩砂仁　制川朴　泡吴萸　洗腹皮　广木香　北细辛　佩兰　陈香圆皮

三诊：跗肿面浮减退，腹膨胀、食难消受如昔，日来又不思食，大便溏泻，小溲短少，咳嗽气紧作闭，时欲泛呕，盖感受清邪使然，脉弦缓。仍以温化、分利。

生于术　茯苓　川桂枝　木防己　桑白皮炙　制川朴　泡吴萸　白豆蔻　肉果煨　广木香　真广皮　洗腹皮

李君。麦特赫司脱路。始由于气机不行，经隧不通，清浊相干，乱于肠胃，先觉四肢作麻，手麻至胸，足麻过膝，旋即上呕下泻，既而面浮跗肿，按之没指，今犹卧起面浮，午夜足肿，神疲，肢软，乏力，脉濡弦。人生五十始衰，脾肾元阳薄弱，摄养亦当注意也。

生于术　野茯苓　川桂枝　木防己　巴戟天　葫芦巴　补骨脂炒　益智仁　佩兰　新会皮　路路通去刺

二诊：卧起面浮、午夜足肿已稍见减，两臂亦有微肿，不时耳鸣，精神颓苶，肢软乏力，脉软弦。始由清浊相干，乱于肠胃，肢麻呕泻而起，今腑气转清，脾肾元阳薄弱之际，亦未可忽也。

生于术　野茯苓　川桂枝　木防己　巴戟天　葫芦巴　益智仁　五加皮　白蒺藜　远志肉炙　新会皮　佩兰　路路通去刺

李太太。愚园路。下利之后，脾少健运，清阳不升，气化为阻，面、目、肢体尽肿，手指酸胀，摄握不舒，脉濡弦。治以运脾化气，蔓延亦殊弗宜。

生于术　茯苓　川桂枝　木防己　五加皮　洗腹皮　橘红衣　白蒺藜　白蔻壳　佩兰　路路通去刺　陈赤豆

二诊：下利之后，脾阳委顿，健运失常，气化为阻，面、目、肢体尽肿，手指酸胀，摄握不舒，腹胀，食难消受，脉濡缓而弦。有肿满之累，再以温阳、运脾、化气，以冀应机为幸。

生于术　茯苓　川桂枝　木防己　干蟾皮炙　缩砂仁　佩兰　洗腹皮　制川朴　白豆蔻　五加皮　真广皮　陈大麦炒杵去外层粗皮

三诊：下利之后，元阳微弱，决渎不行，气化为阻，腹胀，食难消受，面、目、肢体浮肿，手指酸胀，摄握不舒，神倦畏寒，脉濡缓。仍以温阳化气，健运脾气，用防肿满。

生于术　制附块　茯苓　肉果煨　北细辛　川桂枝　木防己　白蔻壳　制川朴　泡吴萸　缩砂仁　佩兰　洗腹皮

四诊：前以温阳化气，健运脾元，面、目、肢体浮肿尽退，形、色、精神已较充旺，已能安谷，食下亦不胀闷，唯腰俞作酸，口味乏淡，脉濡弦。体虚未复。元阳微弱，守原意出入之。

生于术　制附块　茯苓　肉果煨　补骨脂炒　巴戟天　菟丝饼蒸　葫芦巴　淫羊藿　续断　益智仁　北细辛　川桂枝　海桐皮

五诊：形、色较旺，面、目、肢体浮肿尽退，已不畏风，唯神倦欲眠，口味泛淡，耳鼓失聪，脉濡细微弦。皆精气衰少，元阳微弱之过。

生于术　制附块　益智仁　淫羊藿　肉畏煨　补骨脂炒　巴戟天　葫芦巴　远志肉炙　菟丝饼蒸　金毛脊炙　佩兰　宣木瓜

霖公。六月初七日，肠胃属腑，化糟粕转味出入，其气常以下行为顺，腑气不畅，回旋弗舒，腹胀痛而拘急，大便难解不快，或带血与粘膜，或觉火热，欲作嗳噫，唇吻燥，头眩，神疲，气不化津，肠胃病又累脑。且拟通调。

杏仁去皮尖杵，三钱　桃仁去皮尖杵，钱半　陈枳壳炒，钱半　旋复花布包，二钱　枣槟榔钱半　茯苓五钱　蒲公英三钱　赖橘红钱半　泽兰三钱　苏木屑一钱　全当归三钱　真钢针砂醋煅七次煎水煎药，五钱

二诊：六月初十日，大便较畅，腑气较舒，少腹左旁筋掣索挛，起立稍行数武头脑仍眩，面容肌肤淡黄不泽，唇吻目眦仍淡不红，血质之坏与薄。欲养其脏，先和其腑。

枣槟榔二钱　泽兰三钱　苏木屑一钱　青皮炒，一钱二分　炒楂核二钱　茯苓五钱　赖橘红一钱　全当归三钱　益智仁一钱　白蒺藜三钱　蒲公英三钱　真钢针砂煅透煎水煎药，五钱

三诊：七月初七日，肠胃属腑，化糟粕转味出入。便溺未能清澈畅适，由于肠胃腑气传

导分泌不爽，然六腑闭塞则五脏不和，而九窍不利、头眩、耳鸣亦肠胃之所生，日昨呕恶出胆汁，肠胃化糟粕转味出入原取决于胆也

泽兰三钱　桃仁去皮尖杵，一钱二分　法半夏钱半　全瓜蒌三钱　蒲公英三钱　陈枳壳炒，钱半　沉香曲炒，钱半　干蟾皮炙，一钱　鸡内金炙，二钱　白蒺藜三钱　西茵陈二钱　茯苓三钱

四诊：八月初六日，唇舌色红，面容清爽，是血质来复之朕，腿肢作酸，头筋掣痛，则由肾虚脑力不赡所致，惟腹笥胀闷不畅，脘中作嘈热辣，嗳气泄气始适，此则因胃气失降，"气有余，便是火"，安其胃则嘈自已。

法半夏钱半　全瓜蒌三钱　金钗斛三钱　橘红衣盐水炒，一钱　白芍炒，二钱　杏仁去尖皮，三钱　旋复花包，二钱　茯苓三钱　无花果二钱　宣木瓜一钱　山栀炒焦，钱半

以上出自《王仲奇医案》

王堉

同谱弟张月谭之姊，所适非人，贪而好气，以故时增烦闷，久而生痰，又久而积食，因之精神委顿，饮食不思，膈满肚胀，自以为痨。一日同入城，月谭邀余诊之，则脉象沉伏，按之至骨而后见。告曰，此气郁痰也。胃气为痰气所壅，则清阳不升，浊阴不降，而头晕目眩，项粗口干，腹满便秘，诸症交作矣。病者称是。乃进以胃苓承气汤，二服后，下秽物十数次。又往视之，病者再三称快。命再一服，即继以香砂六君丸，不及半斤，当健壮倍於昔日矣。

《醉花窗医案》

顾恕堂

程某，湿伤脾阳，腹膨，神疲，久防中满。

白术　干姜　六曲　木瓜　腹皮　川朴　益智　木香　泽泻　谷芽

又：腹膨，便泄作痛，神疲，脉濡滞。脾肾真阳被寒湿渍浃，所以釜底无火也。拟仿烈日以晒之。

党参　附子　茯苓　乌梅　泽泻　白术　干姜　炙草　草果　谷芽

《横山北墅医案》

红杏村人

陆左，幼年频患便血，左胁之下结癖如拳。今夏雨湿过多，耘田劳苦，日浸泞之间。初起足跌肿胀，渐至胸腹痞满，刻下便血虽止，其癖日滋散漫，妨碍饮食，精力疲倦，脉兀舌白。单胀之变难防。

茅术　茯苓皮　炮姜　桂木　腹皮　木香　泽泻　陈皮　苡米　葫芦瓢

又复：进宽中散满、理脾泄湿法，腹胀稍平，坚癖渐软，小便通利，湿热颇有分化之机，谷食加纳，精力日旺。克复转运之权，谨慎口腹，可免鼓胀之变。

平胃散合五皮饮加半夏、泽泻、木香、苡米。

《医案》

袁焯

楚观军舰邹允坤君，年二十八岁。因夏间冒雨追取舢板，感受风湿，遂病腹胀腿肿，下及两脚。初在上海某医院医治，服泻药不效。九月该舰来镇江，延予诊治。发热胸闷，舌苔黄腻，腹胀不舒，脉滑溲赤，盖湿热蕴伏兼有痰滞。初用半夏泻心汤，小柴胡汤，小陷胸汤等方，热退胸宽，惟遍身关节作痛。因于清利湿热方中加羌活、秦艽、桑枝、牛膝等药，以治其痛。据知此药服后，次日忽大喘不止，速予往诊，视之果喘息不宁，精神疲惫，不能起坐。诊其脉，两手俱细弱无神，舌色亦转光而无苔，面色黄淡，盖病退而元气大虚欲脱矣。遂急书方，用潞党参三钱，西洋参三钱，熟地四钱，黄芪、枸杞子、胡桃肉各三钱，干姜八分，五味子、甘草各五分，水煎服。明日其伴某君复来延诊，谓予曰："先生真神人也。昨药服后，喘息即止，而神气亦宁，安睡一夜。"予遂偕往观之，果安静如平人，但起坐时，仍觉喘促，因嘱以原方再服一剂。此药服后喘则定矣，而腹

忽胀大，如怀孕之妇人，大小便不通，乃以资生丸去黄连，加橙皮、木香作煎剂。一服而胀松，接服五剂，胀全消，每餐能进饭一碗余，并能起立行走，但觉腿脚酸痛无力而已。其时江浙联军方攻南京，该舰奉调，急欲赴宁，乃于前方去山楂、神曲加炒熟地炭、牛膝、杜仲等药，以与之而行。大凡虚实复杂之病，其中必多转变，医家当随其机而应付之，曲折变化，一如其病。苟稍执滞，其不覆败者几希！虽然，此岂可与浅人道哉！

《丛桂草堂医案》

费承祖

上海道袁海观观察，因事忧郁，胸腹胀懑不舒，纳谷不易运化，口干苔腻，神倦嗜卧。延余诊之，脉极沉细。此肝郁挟痰阻胃，气失通降，治必条达肝气，渗湿清热，令胃和自愈。

川芎八分　香附一钱五分　黑山栀一钱五分　焦茅术一钱　六神曲三钱　石斛三钱　川贝母三钱　南沙参四钱　陈皮一钱

连进六剂而愈。

《费绳甫医话医案》

吴鞠通

徐，三十岁。腹胀且痛，脉弦细，大便泄，小便短，身不热，此属寒湿伤足太阴。

桂枝三钱　生苡仁五钱　厚朴三钱　猪苓三钱　黄芩炭一钱　干姜一钱五分　泽泻三钱　白通草二钱　广皮二钱　煮三杯，分三次服。

癸巳四月初四日，毛，四十四岁。病起肝郁，木郁则克土，克阳土则不寐，克阴土则膜胀，自郁则胁痛；肝主疏泄，肝病则不能疏泄，故二便亦不能宣通。肝主血络，亦主血，故治肝者必治络。

新绛纱三钱　香附三钱　苏子霜三钱　旋复花包，三钱　归须三钱　小茴香三钱　姜半夏八钱　青皮三钱　广郁金三钱　降香末三钱　头煎二杯，二煎一杯，分三次服。

初七日：服肝络药，胀满胁痛不寐少减，惟觉胸痛，按肝脉络胸，亦是肝郁之故，再小便赤浊，气分湿也。

旋复花新绛纱包，三钱　桂枝三钱　小茴香炒黑，三钱　川栋子三钱　半夏六钱　晚蚕砂三钱　降香末三钱　归须二钱　两头尖三钱　茯苓皮三钱　橘皮青三钱　白通草二钱　煮三杯，分三次服。

初十日：驱浊阴而和阳明，现在得寐，小便少清；但肝郁必克土，阴土郁则胀，阳土郁则食少而无以生阳，故清阳虚而成胸痹，暂与开痹。

半夏一两　茯苓皮五钱　厚朴三钱　桂枝尖五钱　广郁金三钱　薤白三钱　生苡仁五钱　小枳实二钱　括蒌连皮仁研，三钱　煮三杯，分三次服。

十四日：脉缓，太阳已开，而小便清通，阳明已阖，而得寐能食，但膜胀不除，病起肝郁，与行湿之中，必兼开郁。

茯苓皮五钱　半夏五钱　广木香二钱　生苡仁五钱　厚朴三钱　煨肉果一钱五分　降香末三钱　广皮二钱　白通草三钱　广郁金二钱　煮三杯，分三次服。

乙酉十月十七日，单氏，四十二岁。肿胀六年之久，时发时止，由于肝郁，应照厥阴膜胀例治。

云苓皮六钱　厚朴三钱　归横须三钱　旋复花包，三钱　香附三钱　大腹皮三钱　姜半夏四钱　青皮二钱　广郁金二钱　降香末三钱　木通二钱　煮三杯，分三次服。不能宽怀消怒，不必服药。

廿六日：服前方八帖，肿胀稍退，惟阳微弱，加川椒三钱；大便不通，加两头尖三钱，去陈菀。　以上出自《吴鞠通医案》

曹沧洲

某右。初诊：右脉弦劲，倍大于左，腹大胀满入腰胁，易于音闪，病属单腹臌胀。拟上润肺阴，下疏肝脾，以希服此应手。

南沙参一钱半　春砂仁三分，后下　醋煅瓦楞粉一两，包　川石斛四钱　大白芍二钱　通草一钱　旋复花一钱半，包　朱茯苓四钱　五谷虫二钱，焙　炙蟾皮一钱　川楝子一钱半　小茴香三分，同炒　炙鸡金二钱　冬瓜皮五钱　陈麦柴一两，煎汤代水

二诊：满腹膜胀，坐久即易腰右牵引左半，痛则神思顿乏，脉弦少冲和状，口干，头朦，目睛少力，声音不扬，水不涵木，血不养筋，肝木横肆，上侮肺金，下克脾土，温凉补泻，各有窒碍，理之实非易事，大节尤宜当心。

西洋参一钱，米炒另煎　丝瓜络二钱，藏红花三分泡汤炒　白芍二钱　醋煅瓦楞粉一两　炙鸡金三钱，砂仁末五分拌　炙蟾皮一钱半　五谷虫一钱半，焙　杜仲一钱半　香橼皮一钱　路路通一钱半　川楝子二钱，小茴香三分同炒

外治水鸡方：

木瓜三钱　白芷三钱　小茴香三钱　乳香三钱　没药二钱　五灵脂三钱　橘叶三钱　木香藤五钱

上药以布包水煎浓汤，用布两块浸汤内，绞干后，趁热更迭熨灼痛处。

三诊：昨胃安寐竟夜，胀满腰胁均定，惟脉仍弦劲搏手，神倦，头蒙，本体积虚，血不养肝，水不涵木，拟由原法增损。

上肉桂一分，去皮刨末为丸另吞　白芍四钱　麦冬二钱　煅牡蛎一两　茯苓四钱　川断二钱　川石斛四钱　盐半夏二钱　鳖甲心四钱，生　鸡金三钱，砂仁末三分拌炙　川楝子二钱，小茴香三分拌炒　延胡索一钱半，醋炒　绿萼梅一钱　生谷芽七钱，包

四诊：肝病起于血少，气失敛藏，脾土受克，转输不健，蒸湿化痰，上烁肺津胃液，满腹膨胀，小溲不利，舌面干，纳食式微，脉状弦，症情虽见起色，但久病积虚，奏功不易，勿以小效为恃。

西洋参一钱　南沙参四钱　元参心一钱，辰拌　川石斛四钱　白芍四钱　海蛤粉一两，包　蟾皮一钱半　鸡金三钱　砂仁末五钱，拌炙　鳖甲心四钱　磁朱丸四钱，包　车前子四钱　九香虫一钱，焙　绿萼梅一钱　生谷芽一两，煎汤代水

五诊：肝无血养，其气散而不收，脾失运用，肾不摄纳，全是本元自病，互相克贼，病情屡有出入，昨寐得安，似乎诸恙均减，内因之病，小效恐不足恃。

吉林老山人参一钱，入秋石三分拌　洋参三钱　风斛三钱　带心麦冬三钱，辰拌　北五味四分　蛤蚧尾一对，洗　生鳖甲五钱　生牡蛎一两　远志一钱　川贝三钱，杵包　杜仲三钱　九香虫七分，焙　车前子三钱　炒谷芽五钱，包

六诊：形色脉均有佳象，大便欲行不行，音夺不畅，腹大较软，高年积虚之体，久病而涉暑湿主令，最怕波折，格外珍摄为要。

人参一钱，入秋石三分另煎　西洋参三钱，生切　风斛三钱，另煎冲　带心麦冬二钱，辰拌　瓜蒌皮四钱　北五味四分　蛤蚧尾一对，洗　北沙参四钱　生鳖甲五钱　柏子霜四钱　沙苑子三钱　九香虫七分，焙　川通草一钱　生熟谷芽各五钱，包　又因大便不行，加大生地一两，开水浸烂研绞汁冲，火麻仁泥五钱与前药同煮。

七诊：血少气散，近日颇见起色，尚觉积痰粘滞，咯吐不易，大便又阻四日，小溲亦少，六阳升泄之时，只有育阴主之，为固摄根本之法。

人参一钱　洋参三钱　原生地七钱，浸研绞汁冲　风斛三钱　朱麦冬三钱　海浮石四钱　生鳖甲七钱　海蛤粉一两，包　川贝三钱　竹茹三钱　白芍三钱　蛤蚧尾一对，洗　资生丸三钱，包　车前子四钱，包　川续断三钱

某右。黄疸胀满，腹胀不能食，脉左细右弦，宜燥湿疏运。

越鞠丸三钱，包　上川连四分，姜汁炒　泽泻三钱　滑石五钱　橘红一钱　枳壳一钱半　炙鸡金四钱，去垢　车前子三钱，包　法半夏三钱　沉香曲四钱　大腹皮三钱　西茵陈三钱　陈麦柴四钱　鲜佛手一钱半

某右。湿郁气阻，腹满足肿，溲少面黄，脉濡，延防喘塞变幻。

苏梗一钱半　白杏仁四钱　五加皮三钱　车

前子三钱，包 制香附一钱半 炙鸡金四钱 防风一钱 猪苓三钱 陈麦柴三钱 白麻骨一两，后二味煎汤代水。

某左。浊气在上则生膜胀，得食腹中尤甚，大便燥结，不能畅行，溲少，舌黄，脉细，膨状渐著，宜疏利二便，以防迁延增剧。

越鞠丸四钱，绢包 炙鸡金三钱，去垢 茯苓皮四钱 全瓜蒌一两，打 橘红一钱，炙 沉香曲三钱，绢包 川楝子一钱半 柏子仁五钱 宋半夏一钱半 大腹皮三钱，洗 陈香橼皮一钱半 火麻仁泥一两 车前子三钱，包 陈麦柴四钱

某左。湿郁气阻，中州转运失司，满腹胀大，肠鸣不已，大便溏，气化不及州都，小溲为之不利，膨状显著，延恐作喘。

桂枝五分 猪苓一钱半 五加皮三钱 范志曲三钱 生苍术一钱半 泽泻三钱，小茴香二分同炒 胡芦巴一钱半 炙鸡金三钱，去垢 茯苓四钱 水姜皮四分 冬瓜皮五钱 车前子四钱，包 陈麦柴四钱 白麻骨一两

某右。初诊：近日少腹痞胀稍松，其气移至中脘，胃不醒，脉软弦，三阴同病，非温通疏泄不可。

上肉桂三分 归身一钱半，小茴香同炒 淡吴萸三分，盐水炒 杜仲二钱，盐水炒 上沉香三分 紫石英六钱，煅 炙鸡金三钱，去垢 九香虫一钱，焙 春砂末五分，冲 煅瓦楞粉一两 法半夏一钱半 车前子四钱，包 陈佛手一钱半 炒谷芽五钱，绢包

二诊：前方服后脘腹松快，再以此方调理。

归身一钱半 小茴香七分，同炒 橘红一钱 金毛脊三钱，炙去毛 六曲三钱 紫石英五钱，煅 制半夏一钱半 杜仲一钱半，盐水炒 炙鸡金三钱 淡吴萸三分，盐水炒 川断三钱，盐水炒 煅瓦楞子一两 广木香七分 炒谷芽五钱，绢包

某左。初诊：单腹胀，朝宽暮急，筋青脐突，少腹痛，溲极黄，脉细弦，本元极虚，湿热深重，宜从标疏化。

官桂 猪苓 白术皮 五谷虫 大腹皮 生米仁 冬瓜皮 茯苓 泽泻 炙鸡金 焦六曲 水姜皮 陈香橼 乌药汁

二诊：脾虚不克化湿，单腹胀幸减，是症易于反复，须慎饮食起居。

台参须 伏苓 五谷虫 大腹皮 泽泻 生米仁 生谷芽 制苍术 炙鸡金 冬瓜皮 川萆薢 焦六曲 乌药汁

三诊：单腹胀，胀大减，朝宽暮急，筋青脐突，脉弦。

台参须 茯苓 炙鸡金 水姜皮 春砂仁 泽泻 乌药汁 台术皮 淡吴萸 五谷虫 广木香 车前子 焦六曲 生熟谷芽

以上出自《吴门曹氏三代医验集》

曹南笙

某右。经闭一年，腹渐大，恐延血蛊沉疴，况聚瘕日久，形寒跗肿。议用大针砂丸每日一钱二分。

《吴门曹氏三代医验集》

陈良夫

朱男。初诊：脐以上为大腹，是脾土所辖，四肢亦脾所主也。脾属太阴，为积湿之脏，湿盛则生痰，痰多则滞气。据述大腹胀满，经久未舒，胸脘痞窒，咯痰稀少，或缓或泛，肢末带浮，杳不思纳，脉细缓滑，舌苔薄腻。拙见是痰湿素盛，中气之运行失其常度，遂致湿从内积，郁久为痰，升降表里之气，均被阻滞。或凝聚而失达，则为胀满；或攻冲而上逆，则为泛恶。甚至中宫阳气不能敷布于四肢，则为浮肿。考脾为阴土，得阳则运，为升降之枢纽，出入之主司。今中气既滞，痰湿之邪，不能走化。计维辛以开之，温以通之，参以芳香醒中之品，务使气机流行，蕴邪松达，庶无喘呃之虑。爰仿正气散合二陈汤主治，应手则佳。

广藿梗 炒陈皮 炒青皮 象贝母 炒枳壳 带皮苓 制川朴 焦六曲 法半夏 苏子

佛手片　佩兰叶。

二诊：脾属太阴，得阳则运。痰生于脾，湿亦聚于脾。当其痰湿内滞，脾运不健，不得不暂用温运，以冀蕴邪之走化。故东垣扶中之剂，不外乎升阳泄浊。前宗此意立方，肢末之浮肿虽退，而脘腹仍未舒畅，时或气逆，咯痰不多，谷纳依然不旺。头胀肢酸，溲色赤而便通未畅，脉来两手缓滑，舌苔中脱，边部黄腻，口干思饮。拙见脾经痰湿，虽有松达之机，未克遽行走化，而胃液脾阴，已有暗伤之势。目前证象，凉润纵非所宜，温燥亦难适当。爰以运中为主，养胃为佐，务使痰湿之邪渐从外出，胃纳日见充旺，庶几正胜邪却而少变态。未识能取效否，录方候正。

广藿梗　光杏仁　川贝母　焦六曲　生米仁　粉猪苓　炒陈皮　霍石斛　炒枳壳　香谷芽　川牛膝　佛手片

三诊：连进和中，以化痰湿，参以启胃之法，脘腹痞满，渐移脐下，咯痰不多，纳食尚呆，口干且燥，苔薄黄，内蕴之痰虽得走化，而胃液已经损耗。当易养胃化邪为治，砚其动静。

旋复花　杏仁　新会皮　霍石斛　制女贞　川贝母　生白芍　泽泻　煅石决　茯神

《陈良夫专辑》

丁泽周

林左。年近花甲，思虑伤脾，脾阳不运，湿浊凝聚，以致大腹胀满，鼓之如鼓，小溲清白，脉象沉细。脾为太阴，湿为阴邪。当以温运分消。

熟附子块一钱　淡干姜八分　生白术三钱　广陈皮一钱　制川朴一钱　大腹皮二钱　鸡金炭一钱五分　炒谷芽四钱　陈胡芦瓢四钱　清炙草五分

二诊：前进温运分消之剂，脐腹胀满略松，纳谷减少，形瘦神疲，小溲清长，腑行不实，脉沉细。良由火衰不能生土，中阳不运，浊阴凝聚，鼓之如鼓，中空无物，即无形之虚气散逆，而为满为胀也。仍拟益火消阴，补虚运脾，亦经旨塞因塞用之意。

炒潞党参三钱　熟附子一钱五分　淡干姜八分　清炙草五分　陈广皮一钱　大砂仁研，八分　陈胡芦瓢四钱　葫芦巴一钱五分　炒补骨脂一钱五分　煨益智一钱五分

三诊：脐腹胀满较前大减，小溲微黄，自觉腹内热气烘蒸，阳气内返之佳象。脉沉未起，形肉削瘦。仍拟益火之源，以消阴翳，俾得离照当空，则浊阴自散。

炒潞党参三钱　熟附子一钱五分　淡干姜八分　清炙草八分　陈广皮一钱　大砂仁研，八分　炒淮药三钱　炒补骨脂一钱五分　葫芦巴一钱五分　煨益智一钱五分　小茴香八分　焦谷芽四钱　陈胡芦瓢四钱

《丁甘仁医案》

丁左。脾虚木乘，浊气凝聚，脘腹胀满，内热口燥，腑行燥结，脉象弦细，舌质红绛，症势沉重。宜健运分消而泄厥气。

南沙参三钱　川石斛三钱　连皮苓四钱　生白术二钱　陈广皮一钱　白蒺藜三钱　大腹皮二钱　地枯萝三钱　炒香五谷虫三钱　冬瓜皮三钱　陈胡芦瓢四钱

陆右。经居三月，胸闷泛恶，形寒内热。今经事已行，胸闷腹胀，此肝气横逆，犯胃克脾，且理气畅中。

炒荆芥一钱　藿香梗钱半　陈广皮一钱　槐花炭三钱　赤茯苓三钱　炒枳壳钱半　白蔻壳八分　佛手八分　制香附钱半　春砂壳八分　大腹皮二钱　仙半夏钱半

以上出自《丁甘仁病案续编》

张山雷

孙左。病久气营两亏，咳呛绵延，痰中前曾见血，胃纳无多。近则胁下胀胀，大府溏薄，且觉腹痛，脉细少神，舌则红而光。正气甚疲，调复非易，姑先顺气和肝，调中摄纳。

米炒贡潞党各4.5克　天台乌药4.5克　生紫菀24克　生延胡4.5克　广橘络4.5克　旱莲

草6克　大贝母6克　带皮苓6克　广木香1.2克　旋复花包,9克　川朴花4.5克　炒山萸肉4.5克　广藿梗4.5克　生打代赭石6克

二诊：腹胀原是脾肾两亏，所以能食而不易化。日来舟居，未免新风外袭，咳呛益甚，络脉激痛，脉小舌光且滑。培本固元，未易速功，且肺气不展，宜疏新感而两顾之。

炒大力子4.5克　青防风1.2克　生紫菀9克　杜兜铃4.5克　延胡6克　象贝母6克　台乌药4.5克　广木香2.4克　旋复花包，9克，广郁金4.5克　大腹皮9克　尖槟榔2.4克　带壳砂仁1.2克，杵

《张山雷专辑》

李如九

赵某某，男，40岁。宝鸡县人民政府干部，一九五三年八月五日就诊。

长期患多种慢性病。西医诊为：①慢性肝炎②慢性肾炎③胃下垂（14公分）合并胃窦炎④陈旧性肺结核（无活动病灶）。

症见：青年时代即患肺结核，现已愈。继因烦劳过度，饮食失节，体力日见下降，消瘦与日俱增，倦怠嗜卧，腰疼腿困（尿中仅见微量蛋白，无水肿），体困乏力，面色㿠白，纳差特甚，一日仅食二、三两，食则腹胀并小腹垂堕，胁痛隐隐，口淡无味，小便清长，大便溏薄，一日二次。历时全休三年，医药鲜效。脉虚缓弱微弦，舌淡薄白苔。辨为脾阳不振，中气虚衰，土虚木乘，治以温运脾阳，补中益气，培土抑木。

处方　高丽参五分（另煎兑服）　白术二钱　炙芪三钱　当归（土炒）一钱　陈皮五分　升麻二分　柴胡一分　炮姜一钱　炙草六分　生姜二片　大枣一枚　五剂

二诊　精神稍好，纳食较舒，大便一日一次仍稀，食欲仍不佳，稍多食则腹胀满而隐痛，且伴呕逆感。脉舌同前，仍拟上方加枳壳六分。陆剂。

三诊　纳食增进，食后不舒感减，稍多食亦无所苦，但仍不敢多食，恐前症复作，两胁亦较舒，但小腹仍垂胀。脉弦象减，舌同前。仍拟前方，拾剂。

四诊　诸症好转，纳食日可五两余，腹仍稍胀，小腹觉著，脉舌同前。

处方　丽参二钱，另煎兑服　白术五钱　炙芪一两　当归四钱　陈皮二钱　柴胡三分　升麻五分　炮姜三钱　破故纸五钱　炙草二钱　生姜六片　大枣六枚　拾剂

五诊　面色㿠白象减，精神体力好转，纳食日可至八两，食后胀满感消失，大便正常。后再以上方略事化裁治疗月余，继以前方加山药、毕澄茄、金樱子等益肾秘精之味为丸剂服药两月余。去西安医学院某附院检查，胃下垂八公分，除陈旧性肺结核仍为原诊外，余均告愈。自觉一切尚可，乃恢复正常工作。

按语　李氏认为此证症情复杂，历时较久，体质如此虚弱，但综观脉证，重点在脾。虽有肝炎，症见胁痛隐隐，纳差腹胀时有呕逆，大便失调，脉见虚缓弱微弦，虽《金匮》：见肝之病，当先实脾，乃木乘土之象为主。此则土虚木乘，以脉虚弦为辨，症亦证之，故仍是一个"脾"字。至于肾炎，辨证"虚劳"即可，仅见微量蛋白，乃精气外泄之象，乃以健脾固中为主，后期益肾秘精，既与"先为热中，末传寒中"及脾病及肾之旨不悖，亦为"穷必及肾，扶正固本"采平补脾肾为长治久安之策之意。至于用药，东垣用药味多而量轻，前者先贤，褒贬纷纭。后者李老认为：宜悉心体查，虽俞震尚说："岂以气味配合得当，机灵而径捷耶？"可见信疑参半。但李氏既以脾胃为重点，药物治病均要通过脾胃，如喻昌谓："药以胜病，以至脾胃不能胜药，犹不加察，元气一坏，变证多端"。既病"不能胜药"，大量重投，速其"不能胜"与病何益。费伯雄谓"平淡之极，乃为神奇"之法亦与此义相通。上病例脾胃病重证，至日食二、三两，若大剂呆补，其弊可知，故以轻剂以助生机，鼓舞胃气，加强运化，促进饮食及接收药物的能力。待四诊正气渐复，则非大剂重投不克厥功。《难经》尚有"损其脾者，

调其饮食，适其寒温”，“调”亦应包括药物在内，药物乃饮食之另一途也，又如抽丝缓则能清其绪，急则愈坚其结矣。此外升、柴之量有递增之势，但终量小，其一仅协助主药升阳举陷，其二以寒为主热无庸属意。

《宝鸡市老中医经验选编》

刘世祯

杨幼竹君有一工丁，年五十余岁，患遍身肿，腹鼓胀气。短促，手足疼痛，不能起床，已经半载，皆曰不可救药，一日因诊杨君之病，谈及此病，请余诊视。切其脉弦大而硬，大便闭，小便短赤，知为风中于筋，湿流关节，久之脾胃虚，故湿气乘虚尽聚于中州，致成鼓胀。用枳实白术桂枝附片茯苓泽泻汤治之，服数剂面肿渐消，始终用祛风、除湿、通筋之品，连服数十剂，肿尽消能扶杖行走，脉亦渐和平，遂告痊，盖脉弦大而硬，为脾胃受伤，脾胃伤则中气不转，中气不转故小大便不利，若下之则胃气绝而死矣。

《医理探源》

周镇

袁福庆子，阳明乡，养鱼为业，寒暑均感。辛酉八月下旬，身热足厥，腹胀便泄。王医治以普通伏暑方，不应。腹胀至甚，呻吟不绝。延诊时已二候，脉细濡，舌绛无苔，尖刺，渴欲热饮。按其腹则烙手。问其生活，则常宿池边舍中，水大溢时且下池力作。其寒热暑湿杂受且重，太阴阳明均病，不可以苔色为重而与纯清，当先治寒湿之里病。晚蚕沙、滑石、柴前胡、二苓、泽泻、豆卷、青蒿、大腹皮、薏仁、荷叶、扁豆花、三合济生丸。外用苍术、艾叶、浮萍、桑叶、葱、姜煎汤，手巾绞，热揩熨四肢。病者快适异常。复诊：腹胀大定，便泄亦稀，脉细濡依然，舌绛已淡，上生薄苔，腹部按之灼热作痛，是邪热炽兼挟积也。前方去柴胡，加银花、七液丹，并与通肠止利散及复方鸦胆子四十粒。积去，身热亦止。

吴鸿昌，酒业，其妻某氏，因继姑苛虐，肝气撑胀。饭中冲咸汤少许，则胀不可支。易于嗔怒，寒热屡发。已经三年，服药不效，名医回绝。迨甲寅腊月，厥气更横，经事忽停，小溲不行，渐成肿胀。体仍灼热，目不能睹腹，足不能移动，气逆痰上，势已危殆。余诊时已除夕，脉弦数，苔干红，憔悴无神，音亦低细。劳热与肿胀并患。治水之药，温燥为多，与阴虚之体不宜。忆王孟英有阴虚热胀例，用极苦泄热、微辛通络之法，虽无药品，而其治康康候副转之恙，治偏阴虚；张伯龙亦有肝受湿热肿胀之例。因宗二君遗法，拟金铃子、山栀、紫菀、香附、茯苓、香橼、蛤壳、苏梗、旋复、川贝母、丹皮、郁金。另车前子、陈麦秸、冬瓜皮，煎汤代水。又外治法：田螺、车前、葱须捣烂，用麝少许，置脐内，布扎。溲渐多，腹渐软，轰热略减。乙卯正月初二日复诊：脉弦数异常，肝火极盛，热湿伤阴，仍照前法清肝通络。方为金沸草、知母、郁金、橘叶络、丝瓜络、金铃子、丹皮、川贝母、紫菀、黑山栀、决明、连翘、干蟾。三诊：脉弦数未平，腹热尚盛，足肿大减。药加极苦泄热，猪胆汁拌胡黄连；解郁疏肝，则加合欢花、木蝴蝶。四诊：弦数之脉大靖，轰灼之热大退，肿胀十愈其五。脘分胀满，耳鸣气逆，中有蕴痰宿滞。方拟金铃子、玄胡、山栀仁、蛤粉、青黛、花粉、木蝴蝶、橘叶络、白薇；郁金、钩勾、香附、鸡内金。另苏梗、苏噙子、化州橘红、上沉香少许，研细，竹沥调。服后便解溏行，如痰如积，白韧为多。且肛门灼热，腹满顿觉大减，气逆耳鸣亦减。所异者肿退八成而蜕皮肤燥，左胁筋痛，脉弦少柔，系属肝燥。至是转用柔养。用川石斛、生扁豆衣、淮小麦、稆豆衣、蒺藜、木蝴蝶、云苓、合欢皮、桑寄生、橘络、枣仁、白芍、秫米。胃纳渐馨，肤糙发蜕，胁肋尚觉块垒不平，筋痛微咳，肝阴大伤。方拟石斛、白芍、橘络、淮麦、料豆、狗脊、合欢皮、寄生、杞子、川贝母、青蛤散、功劳子、络石藤。上方补而不滞，连进

数剂，肿胀退尽，腹撑既停，能食至二碗，加咸汤亦不饱胀，微能行动。多药且厌，又因进益微薄，遂停煎剂。稍劳则午夜发热，盗汗如雨，又来问方。余曰："三年劳热，木火入络而肿胀。今肤廓仅存，总非松柏之坚固，夏令难关宜防，虽有良药，总恐不久长也。"因拟熟地、云苓、丹皮、泽泻、金铃子、乌鲗、苁蓉、归身、白芍、杞子、鳖甲、獭肝、河车、坎气、冬虫夏草，为末，阿胶、鸡血藤膏溶化，炼蜜合丸，养肝肾而潜肝奋。另用石斛、玉竹、川贝母、橘络、功劳子、淮麦、白薇、合欢、香附、木蝴蝶、鸡内金，研末，用萱花、谷芽汤泛丸，疏郁滞而化痰浊。嘱配一料，常服勿间。仅配半料，二丸照服，寒热、盗汗、撑胀均不发，饮食如常，移居母家。由大暑而立秋，起居如常。其母或来道及，谆嘱丸药宜续办一料，不信。九月有人劝伊服自来血。服仅六日，口糜咽痛，舌经苔黄，倏而寒热。会有人强借，忿气一动，撑胀复作，又来相邀。余以病家信心不足，决绝辞之。后闻另请他医，延至舌糜咽肿，肌如沸煎，腹如抱瓮，饮食不进而故矣。今志以前得愈之由，以见孟英、伯龙之法尚系实验，非偶然矣。

任衡伯，向有遗泄。戊午冬患伏邪晚发，湿重热恋，当脐动气震跃。病前曾入房，热至月余。王医进清肝肃肺，利湿除热。蛤壳、芩、栀、佩兰、蒌皮、川连、杏、半、竹茹、枇杷叶、茅根、地栗、青皮。热退，四肢倦怠少力。谓脾胃为肝暗侮，进山药、冬术、扁豆、白芍、芡实、牡蛎、龟板、香砂六君丸、封髓丹，数剂，不愈，乃就余诊。病面浮腹满，脐间动气，遗泄，脉左数右濡。知其脾运虽虚，湿热补住而入肌肉，胀病情形。拟术、朴、苓、橘、冬瓜皮、金铃、蛤壳、牡蛎、泽泻、薏仁、白蒺藜、小温中丸。三剂。得溏泻，而脘满似减，腹部依然板满，头晕而痛，遗泄。症属脾滞湿蕴，肝旺生风。病情夹杂，急者先之。术、朴、牡蛎、泽泻、青皮、川楝、白蒺藜、蔓荆、僵蚕、薏仁、黄柏、三棱、莪术、小温中丸。上身之肿又减，少腹更硬，溲少。尚有遗泄。虚实杂呈，肿胀为急，而又不能攻伐也。於术、川朴、苓皮、腹皮、陈皮、五加、冬瓜皮、防风、防己、二活、牡蛎、黄柏、莪术。另晨服中满分消丸，暮服小温中丸。三剂后，面浮腹满已减十之六，头晕亦轻，脐上动气未除。进术、苓、牡、泽、贝齿、五加、腹皮、预知子、白芍、鸡内金、当归、小温中丸。肿胀退尽，续拟丸方健脾运消。如苓、枳、参、药、川连、山楂、薏仁、扁豆、莲肉、芡实、泽泻、藿香，猪肚洗蒸捣丸，晒，晨服。又一丸方，治动气遗泄之证。远志、龙齿、珍珠母、莲蕊、归、芍、杞子、枣仁、续断、预知子、黄柏、河车胶丸。服之康复。

史某，沪南。丙午秋，面浮足肿，腹满有形，更加喘咳痰多，屡治不应。转就予诊。脉濡带涩，苔白。是气窒络瘀，湿痹不宣。拟方葶苈、莱菔子、苏子、冬瓜子皮、旋复、半夏、赭石、橘皮络、新绛、瓦楞子、连皮苓、大腹皮、葱须。陡吐狂血如紫黑块甚多，喘先停。继进通络宣痹，肿亦退，腹宽，面浮亦平。肿胀因血阻窒有如此，故治胀病，不但宜理气也。此症骤愈于数日之内，即病者亦意所不料。

陆老，扬名乡贫户。因子违逆，气郁不舒，甲寅冬患腹胀。来诊时按腹坚满，略有筋绽，脉弦舌白。询得病由，即晓之曰："气郁成鼓，非旷怀不为功，否则不治。"疏方清木火之入络，理气机之郁滞。金铃子、玄胡、沉香、鸡内金、白芍、香附、乌药、橘络、新绛、郁金、苏梗、丹皮、路路通等出入为方。服数剂，连得矢气，腹满渐软。乙卯春来诊，已愈十之八九，嘱其宽胸勿闷，毋任气结。至秋，来诊。询以前次不善后之意，云胀既全消，自谓速愈，后复气恼，以致复胀，已有数旬，自服不来调理。审其腹脐突数寸，已为忌款，决辞不治，后果不起。噫！已愈数月，不就范围，失于善后，七情之伤，生死反掌耳。

以上出自《周小农医案》

章成之

王男。饮与食，中脘皆胀，迟食则饥不可忍，而胀如故，按其胃部膨满，幸为时仅一来复，官能病也。

台乌药9克　薤白头12克　沉香曲9克　炒苡仁12克　杏仁泥12克　生枳实9克　海南片6克　莱卜子9克　谷麦芽各9克

王男。验小便无蛋白质，则非肾脏病。验大便发现淀粉颗粒甚多，然则腹胀纯是异常发酵。

神曲12克　晚蚕沙9克，包　谷麦芽各9克　枳实6克　山查肉9克　两头尖9克　莱卜子9克　五灵脂9克，包　佛手9克

常服鸡屎醴。

祁男。进流汁亦胀，消化不良，脾之吸收亦障碍也。腹部膨满，责之大便不利。

潞党参12克　枳实9克　薤白头9克　姜半夏9克　姜川连1.5克　厚朴6克　生锦纹5克　白芍9克　杏仁泥9克　当归9克　甘草3克

袁男。以脘闷胀为主症，加味五磨饮主之。

台乌药9克　沉香曲9克　广木香3克　海南片9克　生枳实9克　佛手9克　佩兰梗9克　谷麦芽各9克

以上出自《章次公医案》

赵海仙

肝郁中伤，脾虚气胀，腿脚发肿，蔓延于心，心虚头眩，防成中满。

冬术三钱　远志一钱　薏苡仁三钱　新会皮一钱　泽泻一钱五分　真琥珀五分，用灯心一分研极细　茯神二钱　炒枣仁一钱　冬瓜仁四钱

复诊：原方加木香八分，净归身三钱，潞党参三钱，野于术土炒，白术三钱。

腿肿已消，腹胀未愈，中满之症极难求痊。养心脾，和肝胃，有效乃吉。

归脾，去芪，甘草，加：

建泽泻一钱五分　砂仁七分　车前子一钱五分　新会皮八分　杭白芍三钱　琥珀屑五分　冬瓜子三钱，炒　干蟾皮一钱五分　青皮八分

红糖为丸。上药十帖共为细末，和水泛丸。

《寿石轩医案》

施今墨

曲某某，男，30岁。二月以来，呃逆频频，胸脘满闷，不思纳食，大便不畅，睡眠不实。舌苔白，根部略厚，脉象沉弦。

辨证立法：胃虚气滞，出入升降失其中和，治宜降逆和中顺气法。

处方：白芝麻生研，30克　公丁香3克　干柿蒂7枚　厚朴花6克　炒枳壳5克　代赭石10克，旋复花6克同布包　代代花6克　广陈皮5克　米党参10克　清半夏10克　云苓块10克　炒荷叶6克

二诊：前方服三剂，呃逆大减，仍有时发作，胸脘微觉不舒，食欲增进但仍不如常，大便通畅。

前方加谷麦芽各10克以助胃气。

金某某，男，32岁。病已月余，腹胀而痛，右少腹时现突起一块，按之则上移，或左窜，并不固定。肠鸣漉漉，但不腹泻，且间见大便干结。饮食睡眠正常，经单位诊疗所诊断为消化不良肠胀气症。舌苔厚腻微黄，脉弦涩间见。

辨证立法：平时饥饱不匀，加之情志郁结，日久胶痰固积，留滞于六腑，郁气邪火充塞于上焦，气血失其常候，脏腑不能传导，清阳不升，浊阴不降，升降失调，遂发气痛，当以理气为法治之。

处方：川厚朴5克　香附炭10克　台乌药6克　青皮炭5克　莱菔子6克　苏桔梗各5克　陈皮炭5克　莱菔英6克　炒枳壳5克　云茯苓10克　法半夏6克

二诊：前方服七剂、腹胀减轻，胸间堵闷并有一硬块，按之则痛，大便干。仍遵前方，增

加药力。

处方：青皮炭5克 瓦楞子30克、生牡蛎15克同布包先煎 代赭石10克，旋复花6克同布包 陈皮炭5克 紫油朴5克 法半夏6克 香附炭10克 苏桔梗各5克 薤白头10克 全瓜蒌25克 台乌药6克 炒枳壳5克 炙甘草3克 晚蚕砂10克，炒皂角子10克同布包

三诊：服药六剂胀痛全消，大便通畅，希配常方，以防再发。嘱其将二诊方留用，稍觉胀满即服二、三剂。

闫某某，男，27岁。数年以来，每于饭后即感脘腹痞满不适，有时微觉坠痛，嗳气，食欲不振，大便干结，睡眠欠佳，头晕，腰酸，身倦，四肢无力，精神萎顿，体重日渐下降，郑州某医院检查诊断为胃下垂。面色苍白，舌苔白，脉细缓。

辨证立法：胃主受纳，脾主运化，脾胃失其健运则胀满，嗳气，嘈杂，便结等症随之而起。元气因之不充，身倦，肢乏，消瘦等衰弱之象，亦由之而现，治宜补中益气为主。

处方：炙黄芪15克 升麻5克 建神曲6克 炙甘草3克 柴胡5克 半夏曲6克 米党参10克 小於术10克 油当归12克 云苓块10克 砂仁5克 苦桔梗5克 炒荷叶6克 广陈皮5克

二诊：服药五剂后，诸证均有减轻，食欲仍不振，自觉精神好转，前方内加焦内金10克，再服五剂。

三诊：服六剂后，食欲增进，诸症大减，即返河南，仍按原意改拟丸剂常服。

处方：每日早服：香砂六君子丸9克。每日临卧服：补中益气丸9克。连服三十日，均用白开水送下。

以上出自《施今墨临床经验集》

（十一）呃逆

李用粹

素君，素多劳动，因乘暑远行，遂胸膺不宽，呃忒连发。八日以来，声彻邻里，自汗津津，语文断落，汤药遍尝，毫无效果。举家惶恐，特干余治。现症虽脉尚有根，况准头年寿，温润不晦，法令人中光泽不枯，若论色脉生机犹存，但徒藉汤丸，恐泄越之阳不返，潜伏之阴难消，当先用艾火灸期门三壮，并关元、气海诸穴，再煎大剂四君子汤加炮姜、肉桂为佐，丁香、柿蒂为使，内外夹功。譬之釜底加薪，则蒸气上腾而中焦自暖，四大皆春，何虑阴翳之不散，真阳之不复耶？果一艾而呃止，再进而全愈，共骇为神奇。

《旧德堂医案》

任贤斗

李恩高，病呃逆，诊脉五至和平，颜色举动皆如常，无据可察。问起自何时，彼云半夜睡寐，忽然呃逆而醒，由此呃呃不止。余思故寒格新谷。必起于食饮之后，今起于卧寐，非故寒可知，颜色饮食俱如常，又无他病，非食滞，虚弱亦可知。细问其口虽不渴，腹中却喜茶，举动轻捷，必是内有火使然，与安胃饮加石膏，连进三剂无效。细思腹中喜茶，愈饮愈快，必是血虚有火，况凉药三剂不效者，即经所谓寒之而热者取之阴，此证是也。改投玉女煎，倍用熟地，二剂呃止，呃止后仍喜茶饮，此属内水不足，与左归饮，十余剂全安。

安胃饮

陈皮 山楂 麦芽 木通 泽泻 黄芩 石斛

《瞻山医案》

何书田

中虚胃寒而发呃逆，戒酒为要，否则防格疾。

西党参 代赭石 淡干姜 广陈皮 广藿香 旋复花 法半夏 白茯苓 炒白芍 公丁香

中虚气亏，浊阴上逆为呃也。治宜益气降呃，然须调养气分为要。

上肉桂　炒于术　半夏　茯苓　代赭石　煨姜　西党参　炒白芍　益智　炙草　公丁香　大枣

阴虚气逆发呃，脉形沉细而数促，危候也。姑与镇纳法。

西党参　山萸肉　五味　款冬花　丁香　胡桃肉　熟地沉香拌炒　炒白芍　麦冬　代赭石　橘白

复诊：呃逆少平，而脉数如前。未许全吉也。

党参　熟地　麦冬肉　橘白　紫石英　胡桃肉　萸肉　五味　淮山药　沉香　煅牡蛎　坎气

以上出自《鲒山草堂医案》

王孟英

朱浦香，年五十六，幼患童劳，继以吐血。三十外，即绝欲，得延至此。而平素便如羊矢，其血分之亏如是。今秋，陡患呃忒，连服滋、镇、温、纳之药，势濒于危。延孟英诊视，脉至弦滑搏数，苔黄厚而腻，口苦溺赤。主大剂凉润，如雪羹、蒌仁、竹沥、枇杷叶、苇茎、元参、紫菀、射干、兜铃、菖蒲等，多剂，连下赤矢始瘳。如此衰年虚体，尚因痰热致呃，故虚寒之呃，殊不多见。

《王氏医案》

林佩琴

潘。冬初寒热自利，烦渴不寐，呕吐浊痰，右脉小数模糊，左关弦而微劲。是协热下利，胃虚木欲乘土，必作哕逆。治先表里清解，仿景岳柴陈煎。柴胡、黄芩、半夏曲、茯苓、陈皮、栝蒌、枳壳、姜，寒热退，烦渴解，而呃果作。此系浊痰不降，木气上升，宜降痰兼镇逆。用苏子、杏仁俱炒研、橘红、竹茹、茯苓、赭石、石决明醋煅研、姜汁。一服左关脉平，再服呃逆亦定。惟右关虚，乃商镇补中宫法，所谓胃虚则呃也。用山药、扁豆、薏仁俱炒、炙草、半夏、陈皮、茯苓、沉香汁，呃平。但胃分少寐，上脘略闷，则痰沫随气上泛，呃仍间作。治用通摄，佐以运脾，所谓脾能为胃行其津液也。蒌仁、煨姜、薏米生、茯神、橘白、砂仁、半夏、莲子。气平呃止思食，前方去蒌仁，加潞参、山药、枣仁，健饭如初。

包。呃逆呕沫，食后为剧，是肝胃病。据述阴疟愈后，夏秋浴池，兼啖生冷，遂致呕呃，不时寒懔。大肺主皮毛，水寒外袭，感病在经，胃主通纳，生冷伤阳，气随浊逆，怯寒乃肺卫虚，非在经客邪。仲景以呕涎沫为肝病，肝病必犯阳明胃腑。先用温通泄浊，吴茱萸汤加半夏、椒目、呕逆止。再用旋复代赭汤而呃平。

桂。病后脉虚疾，左关尺尤快，胃虚呃逆，必肝肾之气上奔，而阳明当其冲，因作呃也。化痰利气，是开其道矣。有年体虚，法当镇摄。牡蛎醋煅，三钱、石决明煅研，二钱、赭石钱半、竹茹二钱、潞参、降香末各三钱。一服呃止。再剂去决明、赭石，加茯神、枣仁远志、山药。服，脉亦和。

潘。呃逆连声，日夜不止。医用丁香柿蒂散加白蔻、木香、刀豆荚之属，随止随发，闷绝而苏，坐不能卧。诊其脉虚浮而疾，逆气自丹田上升，直犯清道，此肝邪犯胃也。丁、蒂、蔻、香，辛温助火，何济于事。用重以镇逆法，旋复代赭汤去人参，加石决明醋煅、枣蒺藜醋炒以泻肝，半夏青盐制以降痰，沉香磨汁以下气，一啜逆气镇定，神安熟寐。梦一老妪，引小儿以手捋其左胁曰：愈矣。醒而呃逆大减，再剂若失。问所梦何人，予曰此镇肝而心脾之神得安也。盖脾之神黄婆，心之神婴儿云。

张。运息强通督任，致动冲气，从阴股内廉入阴囊，抵关元，直上挟脐，升至中脘，气即停泊，偏绕右膈，冲咽欲呃。此震伤冲任经气，由丹田交会，入脘作呃。《灵枢》亦谓冲任并起胞中，为经络之海，其浮而外者，循腹右

上行，会于咽喉也。此气升逆，神不自恃，恍惚无寐，自汗神烦，身左虚堕，良由精血失涵，任乏担承，冲惯升逆，不呕不胀，无关脏腑，一切补脏通腑，奚由入络，拟镇养奇经。诊脉左右动数，仍防喘热耳。牛膝、萸肉俱酒炒炭、当归须酒拌，各一钱、熟地炭、龟甲心炙、杞子焙。各二钱、茯神、降香末各三钱、桂心三分，隔水煨冲。

以上出自《类证治裁》

张大曦

恼怒伤肝，木火犯胃入膈，支撑胸背，呕吐血块痰涎，不纳不便，舌白苔腻。胃为水谷之海，多气多血之腑，性喜通降，所畏倒逆。经此气火冲激，湿浊乘机错乱，倘肆其猖狂，厥势立至。若再侮脾土，胀满必增。左脉弦硬，右脉细软，谷不沾唇者已五日，胃气惫矣。而呕尚甚，中无砥柱，何恃而不恐。诸先生所进苦寒沉降，盖欲止其呕而顺其气，诚是理也。然《内经》云：百病皆以胃气为本。苦寒性味，又属伐胃；胃不能安，药力何藉？拙拟苦寒以制肝之逆，苦辛以通胃之阳，而必参以奠安中气，庶几倒逆之势得缓，幸勿拘于见血畏温之议。

人参一钱　吴萸二分　旋覆花一钱五分　川楝子七分　川椒二分　法半夏一钱五分　茯苓二钱　川连三分

另肉桂四分，酒炒龙胆草三分，二味同研，饭丸，煎药送下。

诒按：论病颇有卓见，立方亦稳。惟丸方肉桂合龙胆，一寒一热，似不如肉桂合川连，取交济之意更佳。

再诊：呕逆已止，胀痛亦缓，左脉弦硬固平，右脉歇止渐见。土德大残，中气亦竭。急进补中立中，仍参约脾制肝之法，惟望胃纳能醒是幸。

人参一钱五分　肉桂三分　炙甘草三分　白术一钱五分　茯苓三钱　炒白芍一钱五分

诒按：此建中合四君法。

三诊：胀痛大减，呕逆未平，稍能纳粥，脉俱濡细，胃气渐有来复之机。经云：纳谷则昌。信不诬也。

人参一钱　煨肉果三分　白芍一钱五分　橘白七分　白术一钱五分　炙甘草三分　煨木香三分　茯神三钱　谷芽一两

诒按：此养胃和中，善后之方。

《柳选四家医案》

李铎

丁守中上舍，呃逆不止，膜胀形寒，咽干，口苦，乃胃寒膈热，浊气上冲所致。诊左脉带弦，右细涩，又显属木旺土伤，则木挟相火，直冲清道而上，故作呃。此非纯寒中气戕败之证，治宜理胃降气，议橘皮竹茹汤加柿蒂，一剂效。

橘红皮　半夏　柿蒂　洋参　麦冬　枇杷叶　赤苓　甘草　竹茹　姜枣同煎

徐姓妇，素性躁，数年来常患呃逆。遇怒气作即发，天寒咳逆愈甚，服丁香、柿蒂、香蔻、六君、顺气化痰俱无效，必大吐涎沫乃渐止。然吐后神昏、心悸，余以逆气挟痰上冲，用重以镇逆法，一剂即止。

老山参　煅赭石　旋复花　干姜　泡半夏　真沉香　大枣

黄某，年八十，高年久病反复，本属可虑，今忽呃逆连声，实是恶候。投参、附、丁、沉、姜、桂、苓、半以治下焦虚寒，阳气竭而为呃，揆之于理，与病无远，何至罔效。心歉然未决，与谢先生筹议，从丹溪肝肾阴虚之呃一条，云：其气必从脐下直冲上出于口，是由相火炎上挟其冲气，乃能逆上为呃。用大补阴丸，峻补真阴，承制相火。谢先生曰：依理极是，但虑高年元阳已竭，难进纯阴，酌以参、附、丁沉香、滋肾丸，兼顾阴阳，而制相火，亦无效。续投景岳归气饮，及以硫黄、乳香烧烟，令鼻闻其气，皆治呃忒之大法，卒不能疗。症之不治，虽费尽心力綦难。

久病发呃，脾肾之气垂绝。寿山

丁某，年壮气盛，面赤唇红，呃忒连声不辍。此由胃火上冲而呃，随口应声，起于上膈，极易治之症，以黄连竹茹汤，一剂而止。

黄连姜汁炒　竹茹　麦冬　栀子　半夏　橘红　沉香　甘草

以上出自《医案偶存》

浅田惟常

一人患哕五十日许，众医束手。余审其腹候，与建中汤二剂全止。（按洋说以哕逆为膈膜挛急所致。建中汤所以效也，盖翁非信洋说者。治术精思，偶诣此耳。）

大津小野又三郎者，患天行发呃逆，五六日微利，其脉变幻无测。众医以为脱候皆辞去。予诊视半日许，谓旁人曰，此脉非恶候，即肝火亢盛之所为，因四逆散加地黄古金汁服之，脉顿定，诸证随痊。

以上出自《先哲医话》

黄堂

尤，积饮有年，呕吐酸水腻浊，甚至一二斗，必须倾囊而止。自言喜得小便则适，交春其病转剧，肢麻呃逆，脉弦而迟，胃阳式微，肝木肆横。先以吴茱萸合半夏汤，服得稍平。然察色按脉，正气日馁，几至厥象，殊属险途，勉拟方。

人参　姜夏　茯苓　薏仁　陈仓米　熟附　干姜　白芍　丁香

二诊：连进温中镇逆，呃逆不止，间有神志失守，语言无序，脉濡少力，起卧不安。气藏丹田，肾司纳气，倘引动真气，阳升厥脱奈何？考之古训，上中不效，须究下焦。宗景岳摄固立方，吸气归原之旨。

人参　干姜　龙齿　紫石英　沉香　牛膝　熟地　茯神　炙草　五味子　丁香　柿蒂

《黄氏纪效新书》

朱增藉

吾友王君复旦妻朱氏，患呕逆证。气息奄奄，势危急，延余诊之。脉微数，述所服温燥药俱不应。干呕，咽中干燥至贲门，欲饮水自救，水入即呕，饮食不进已廿余日矣。余思胃主受纳，其脘通咽，谷气从而散宣。此必胃阴不足，欲散精上营于咽而不能，所以咽燥干呕。加之温燥日进，其阴更伤，法当补养胃阴。倘胃阴一线未尽，或者可效。遂用人参、山药、茯实、炙草养胃，天精草清燥止渴。潎潎灌入，一服呕平，数剂全痊。

《疫证治例》

张乃修

杨左，疟后肿胀，攻下之后，胀退成痢，两日来更兼呃忒。中阳欲败，有厥脱之虞。

台参须　熟附片　公丁香　云茯苓　泽泻　广木香　制半夏　重姜汁炒竹茹　粳米一撮

二诊：下痢呃忒，投温补中阳，呃仍不止，沃出涎水。脉象弦滑。胃中夹杂痰食。勉方图幸。

公丁香　制半夏　木香　查炭　陈皮　泽泻　台乌药　云茯苓　砂仁　猪苓　炙柿蒂

三诊：满腹作痛，不时呕吐，气冲呃忒。肝木犯胃，恐至暴厥。

川连　乌梅　金铃子　代赭石　砂仁　吴萸　香附　延胡索　旋复花　香橼皮　磨刀豆子

某。呃忒每至咳痰，呃即稍止。脉浮带滑。此肺气闭郁，清阳不展。恐致变痉。

制半夏二钱　广郁金七分　射干七分　桔梗一钱　橘皮一钱五分　香豆豉三钱　杏仁泥三钱　通草一钱　竹茹一钱五分　鲜枇杷叶一两

又：呃式稍减，然有时气从上冲，直至巅顶，则身体震动。痰气内阻，清阳不展。有厥脱之虞。

代赭石　磨沉香　方通草　香豆豉　茯苓　刀豆子　旋复花　广郁金　白蒺藜　杏仁　射

干　枇杷叶

以上出自《张聿青医案》

余听鸿

常熟慧日寺伤科刘震扬，始因湿温发疹，其人体丰湿重，医进以牛蒡、山栀、连翘等，已有十馀日。邀余诊之，脉来涩滞不扬，舌薄白，神识如蒙，冷汗潺潺不断，身有红疹不多，溲少而赤，呃逆频频，症势甚危。余曰：肥人气滞，湿邪化热，弥漫胸中，如云如雾，充塞募原，神识昏蒙。况呃之一症，有虚实痰气湿血寒热之分，不可专言是寒。鄙见看来，上焦气机阻逆，断不可拘于丁香、柿蒂之法，先立一清轻芳香，先开上焦，佐以降逆泄热。进以苏子梗、藿香梗、通草、郁金、沉香屑、杏仁、茯苓、薏仁、佩兰、半夏、橘皮、姜竹茹。另研苏合香丸汁频频呷之。服后神气日清，诊七、八次，皆进以芳香苦泄淡渗法，而热退呃平，乃愈。此症若误疑呃逆为虚寒，投以温补，立毙。所以看病当看全局，遇兼症并病，宜先立一着实主见，自不致眩惑彷徨。然非临证多者，不克臻此。

《余听鸿医案》

陈莲舫

李。劳伤有年，已成关格，呃逆不止，大便不利，治以温养。

法半夏　左金丸　细香附　生当归　茯神　焦建曲　广陈皮　真獭肝　佛手柑　生白芍　远志肉去心

《莲舫秘旨》

沈明生

松陵唐玉如，夏间患血淋，越数日淋止，发呃，举体振动，声大且长。有以开胃消痰之剂治之，不应而愈甚，勺粒不入，如是者两日夕沉困几殆矣。议者咸欲进丁香柿蒂汤，甚且议加姜、桂、参、芪。师诊毕，命及门诊之，曰：此阴衰火炎症也。师曰：诚然，盖此君从事簿书兼有房劳，时际烦歊，水不制火，血既有耗，气亦上冲，是以腹满不食，呃逆不已。今六脉洪数，颜如煤炲，询其大便已六、七日不解，小水亦滴沥不快。经云：诸逆冲上，皆属肾火。先哲云：呃满须看前后部，乃肾虚不能纳气归原，故呃声长大，从丹田出，岂丁蒂汤可妄投耶？于是先用胆导得垢数枚，随觉两足微暖，师乃谓曰：此逆气已下达也。即以六味汤料稍减山药、茱萸加入黄连、栀子、车前、牛膝四味，薄暮煎服，不夜分而呃全愈矣。明晨粥饮可进，滞色渐清。存一案曰：呃症有寒热之分；呃声有上下之别。今以劳极之体，血淋后见之，是不由于胃而由于肾也；六脉洪数，二便不利，是不由于寒而由于热也。真水耗于平日，火症萃于一时，虚则肾肝不能纳气，自下焦上逆而为声，非中焦邪实之比也。其腰痛、面黑俱属可虞，所幸得解而足温，得补而哕止，乃壮水制阳光之明验，亦坎离既济之佳征也。自后玉如依方调理半月而全瘳。

《鹤圃堂治验》

顾恕堂

潘某，脾肾之阳素亏，去冬寒侵厥络，今春疝气复发，腰痛如折，木邪侮土，脾寒湿渍，大便渗泄，脐旁作痛，湿浊凝闭，清阳被遏，呃呃连声，四日不已，小溲短赤，舌白苔腻根浊，不欲饮水，两关脉搏促，余部小弦。中气久伤，脾阳不伸，湿为阴邪，上逆为呃。同议温降法：

丁香柿蒂加川朴　白术　猪苓　泽泻　茯苓

二诊：述病转方：

人参　乌梅　茯苓　半夏　陈皮　粳米　干姜　川椒　赭石　川朴　炙草

三诊：呃忒初止，大便飧泄，夜烦少寐，厥浊上干难平，脾湿脾寒不除，舌仍粘白，脉弦怯冷，拟东垣法。

六君子加青皮　木香　寇仁　扁豆　姜　粳米。

赵某，胃虚呃逆，脉有代象，中气不支为病，虑多变幻。

人参　旋复　半夏　丁香　竹茹　代赭　干姜　橘白　柿蒂

复诊：呃忒止，胃未和。

橘皮竹茹汤

以上出自《横山北墅医案》

袁焯

城内磨刀巷李善门君，年四十余。呃逆不止，呃声震床帐。先是李君病，经某医屡用汗药，微有呃逆。嗣又延某医诊治，断为湿温病，用大承气汤，云非下则呃不能止。病家信之，据知承气汤服后，不惟呃逆加甚，且不能坐、不能言矣。予视其舌质焦燥无津，按其脉尚有胃气，扪其身则不发热，遂勉强担任，用北沙参、麦冬、玉竹、石斛、干地黄各三钱，贝母一钱五分，甘草一钱，莲肉十粒作煎剂。非专为治呃也。不过以其津枯气弱，命在垂危，姑以此药救其津液耳。不料此药服后，安睡两小时，呃声顿止，特醒后则呃又作，予因戒其家人，今日之药，服后宜任其熟睡，不可频频呼唤，扰其元神，俟其自醒，则自然不呃矣。第三日复诊，果如予言，呃全止，且能进粥矣。惟神气呆滞，状若痴愚，其家甚以为忧，且恐予药之误。予曰："无恐也，再过半月，即不痴矣。"因以六君子汤养胃汤出入，培养胃气。接服数日而起。近世生理学家谓呃逆由于横膈膜之痉挛，麦冬、生地为补液制痉之圣药，故能止呃，特未见前人发明及此，而西医之治呃，又仅有吗啡麻醉之一法，然则李君之病，于医学界乃有绝大之关系也。此病治愈。次年六月，有王某者，亦病呃。先是王在南京与人涉讼，被拘多日，遂病回镇江，予见其呃逆连声，言语阻碍，询其病状，则胸闷不舒，不饥不食，舌苔白腻，脉息沉小，盖郁抑过甚，痰水停结于胸膈间而不能消化也。乃与厚朴半夏汤加柴胡、黄芩、香橼皮、佛手、沉香，接服两剂，胸闷松，能饮食，惟呃逆如故，其苦异常。因思李善门之事，用麦冬三钱，干地黄四钱少佐木香、香橼、半夏、生姜、红枣等，服后酣睡两小时，而呃逆不作矣。翌日来复诊，病人感谢至于泣下。然则此二药者，殆真有止呃之特效乎？特痰滞壅阻，人实、证实之呃，则当先豁痰，未可骤用此药矣。

《从柱草堂医案》

费承祖

南京金元美，患泄泻。用西法，泄泻虽止，呃逆不休，饮食不进，彻夜不寐，心悸脘闷，内热口干，舌绛作痛，头眩汗多，有欲脱之象。余诊脉细弱，气液皆虚，中无砥柱，倘加气喘即脱。

吉林参须一钱　西洋参二钱　大麦冬三钱　茯神三钱　鲜生地四钱　女贞子三钱　黑料豆三钱　川贝母三钱　天花粉二钱　川石斛三钱　冬瓜子四钱　薄橘红五分　生甘草五分　鲜竹茹一钱　旋覆花包，一钱

连服二剂，呃止食进，汗收能寐，气液有来复之机。惟阴虚阳亢，内热口干，舌绛破碎，作痛异常。治宜育阴制阳。照前去吉林参须、旋覆花，加玄参钱半、灯心三尺。接服五剂而安。

《费绳甫医话医案》

费伯雄

某。时邪发呃，宜降逆和中。

酒炒黄连四分　淡吴萸三分　赤茯苓三钱　广藿梗一钱　新会皮一钱　制半夏一钱半　广木香五分　春砂仁一钱　佩兰叶一钱　白蒺藜三钱　粉葛根二钱　佛手片五分　姜竹茹一钱

《费伯雄医案》

吴鞠通

癸亥六月十五日，王，三十岁。六脉俱濡，右寸独大，湿淫于中，肺气贲郁，因而作哕。与伤寒阳明足太阴之寒哕有间，以宣肺气之痹为主。

飞滑石三钱　竹茹三钱　白通草二钱　生姜汁每杯冲入三小匙　杏仁泥三钱　柿蒂三钱　生薏

仁三钱　广皮二钱

十七日：泄泻胸闷，于前方内加茯苓三钱　藿香梗二钱

十九日：脉之濡者已解，寸之大者已平，惟胃中有饮，隔拒上焦之气，不得下通，故于其旺时而哕甚。今从阳明主治。

茯苓块五钱　半夏六钱　杏仁泥二钱　飞滑石三钱　小枳实一钱五分　生薏仁五钱　广皮三钱　藿香梗三钱　白通草三钱　柿蒂三钱　三帖。

廿二日：哕虽止，而六脉俱数，右手更大，泄泻色黑，舌黄，气分湿热可知。

连翘二钱　茯苓皮五钱　黄芩炭一钱　银花二钱　飞滑石三钱　厚朴一钱　扁豆皮三钱　生薏仁三钱　泽泻三钱　白通草二钱

煮三杯，分三次服，三日六帖。

《吴鞠通医案》

曹南笙

某右。面冷频呃，总在咽中不爽，此属肺气腻郁，当开上焦之痹。盖心胸背部，须藉在上清阳舒展，乃能旷达耳。

枇杷叶　川贝　郁金　射干　白通草　香豉

某左。脉微弱，面亮戴阳，呃逆，胁痛，自利。先曾寒热下利，加以劳烦伤阳，高年岂宜反复，乃欲脱之象，三焦俱有见症，宜从中治。

人参　附子　丁香皮　柿蒂　茯苓　生干姜

以上出自《吴门曹氏三代医验集》

陈良夫

高男。初诊：鼻衄过多，肝木本失所养。又复感寒，引动木气，遂致少腹胀疼，气升即呃，便下不通，脉弦细，苔黄腻。木郁气滞，疏泄失司，横逆为患。先宜疏达泄降，觇其进止。

左金丸　广藿香　炒橘皮　广郁金　槟榔　川楝子　炒枳实　制大黄　番泻叶　炒白芍

二诊：肝喜条达而恶郁遏，阳明之气，宜降亦宜通。进泄肝降浊之剂，便通未畅，少腹依然胀痛，频频呃忒，苔糙腻，脉弦细。证属木气郁滞，疏泄失司，肝旺太过，则阳明受其乘侮，所谓中脘不行、下脘不通者即此候也。再拟泄木和中法，必得呃止为吉。

沉香片　公丁香　广藿香　玫瑰花　上官桂　淡吴萸　台乌药　广郁金　川楝子　柿蒂　青陈皮　炒枳实

另服燕制丸二粒。

三诊：昨进通阳泄浊之剂，大便曾得畅解，继以矢气，少腹胀疼即减。惟呃逆未能遽止，口渴神疲，脉象弦细滑数，苔糙色黄。木气虽渐调达，而阳明仍有浊邪，失其和降之职，且木郁有化火之象，当易以和中抑木主治，必得呃止为吉。

抑青丸　鲜菖蒲　炒橘皮　鲜竹茹　刀豆壳　槟榔　川朴　佛手　枳壳　广郁金　柿蒂

四诊：胃居中脘，为升降之主司，肝经之脉，挟胃而贯膈。进理中泄木之剂，呃已止而气逆亦平，略思粥饮，升降之气渐得条达。惟神气愈形疲乏，脉象弦滑，苔糙。正气已伤，浊邪将从热化，拟和中安木，兼化蕴邪，不致反复为佳。

法半夏　旋复梗　炒枳壳　炒白芍　广郁金　佛手　炒橘皮　制香附　白蔻仁　鲜竹茹　焦六曲　柿蒂

五诊：人生清气宜升，浊气宜降。叠进旋转中阳，佐以泄浊之剂，呃逆已止。纳食渐启，而失气频作，原属浊降清升之候。但神疲力乏，懒于言语，脉细滑，苔薄糙，中宫之湿热浊邪未净，而正气已形匮乏。当以扶助中阳，参理邪安木为治，能得正气渐复，方为稳妥。

广藿香　炒橘皮　白蔻壳　法半夏　白茯苓　广郁金　佛手片　旋复梗　炒白术　潞党参　焦谷芽

黄女。初诊：胃气以下行为顺，上升为逆，湿热留痰，最能滞气。初起腹部胀疼，便下如痢，继转呃忒，昼夜无间断，脉沉滑，苔垢腻。

证属湿热挟痰，阻滞气机，肝木先失调达，胃土又失和降，势尚未定，姑先以疏和化利为治，必得呃止则吉。

藿梗　左金丸　菖蒲　熟蒟子　苏子　柿蒂　法半夏　台乌药　广郁金　青陈皮　白蔻壳　姜竹茹

二诊：呃忒之症。原因不一。进和中降逆，佐以化痰之剂，呃略缓而咳痰频多，胸膈尚觉痞塞，腹鸣嗳气，脉象细滑兼弦，舌本带光，中有薄苔。良由湿痰内遏，中气滞而肝木上逆，势尚未稳，再拟前法增减。应手则吉。

左金丸　广郁金　橘红　沉香　川贝母　代赭石　台乌药　法半夏　薤白头　佛手片　旋复梗　柿蒂

以上出自《陈良夫专辑》

金子久

呃逆一也，中下判焉，中焦呃忒，其声短，浊饮蟠聚也；下焦呃忒，其声微，正邪搏也。今见呃忒，甚而呕恶，责之中焦为患，经云脾气散精，上输于肺，地气上升也；肺主治节，通调水道，下输膀胱，天气下降也。试观天地间有时地气上为云，必得天气下降为雨，二气相合，晴爽立至，设或地气多升，中焦必有晦塞，浊饮无以所化，上逆于肺，呃逆作矣。丹溪云上升之气多从肝出，肝有相火所寄，气升则火升，火升则浊升，浊升则呃升，呃升则呕升。脉象左部柔细而缓，右部偏大而滑，舌苔满布腻白，尚无枯燥索饮，患起多日，纳谷如废，后天胃气已少坐镇之力，厥阴肝木似有上乘之势，今订理中汤加附子，以扶胃阳而搜浊饮。

别直参　於术　茯苓　黑甘草　广皮　牛膝　丁香炒白芍　代赭石　干姜　川附子　姜半夏　荷蒂　上上真肉桂

二诊：身半以上阳主之，身半以下阴主之，阴气过甚而乘阳位，则有气满呃忒，所谓地气上为云者是也。浊邪本居下焦，每随火势而上升，所谓火升者浊气升也，然浊气随火而升，亦可随火而降，但阴火本非实火，原非苦寒泄降以为善策，昨投理中汤加附子以扶胃阳，而逐浊阴，顷已呃忒平复，胃纳亦进糜粥，脉象右部仍形偏大，较之于昨略见和缓，兹当仍蹈前辙，第其大便未更，腑尚窒滞，略佐和胃通腑，按腑以通为补之义。

附子　干姜　黑甘草　广皮　牛膝　冬术　广郁金　谷芽　瑶桂　云茯苓　麻仁

《金子久专辑》

丁泽周

陈左。寒客于胃，胃气不降，呃逆频频，甚则泛恶，宜丁香柿蒂合旋复代赭石汤加减。

公丁香四分　大柿蒂三枚　代赭石三钱　旋覆花包，钱半　云茯苓三钱　仙半夏二钱　陈广皮一钱　川郁金钱半　春砂壳八分　姜竹茹钱半　枇杷叶三钱，去毛，姜水炒

石左。肝气上逆，饮湿中阻，胃失降和，呃逆频频，胸闷纳少，脉象弦小而滑。虑其增剧，宜复赭二陈汤加减。

旋覆花包，钱半　代赭石三钱　陈广皮一钱　仙半夏二钱　云茯苓三钱　川郁金钱半　春砂壳八分　炒谷麦芽各三钱　刀豆壳二钱　姜竹茹钱半

郁右。中脘作胀，胸闷不思饮食，时时呃逆，脉象沉细，此中阳不运，厥气上逆，浊阴互阻，胃失降和。兼以经行不多，带下绵绵，症势沉重。姑拟温运中阳而化浊阴；和营调经而束带脉。

熟附片八分　代赭石煅，三钱　旋覆花包，钱半　云茯苓三钱　陈广皮一钱　仙半夏二钱　带壳砂仁八分　刀豆壳炒，三钱　紫丹参二钱　茺蔚子三钱　丁香四分　大白芍钱半　柿蒂五枚　青橘叶钱半

以上出自《丁甘仁医案续编》

陈在山

张振翼，患气郁之证，膈呃有声，自诉因行路时，食烧饼子一枚，遂觉气膈于下，不得上升，有午后潮热，不欲饮食之现象，诊脉左

弦滑微数，右浮大无力，此脾湿化热，浊痰阻气之证，当用降浊开郁之剂。

柿蒂　枳实　厚朴　橘红　甘草　姜夏　焦楂　陈皮　皮苓　茅术　木香　薄荷　盔沉　竹茹　生姜

服前方无效，后调数方亦不应，又用大承气汤加盔沉、于术等药，服一剂，霍然全愈矣。

《云深处医案》

张仲实

魏，热结中焦，舌黑而干，呃逆连声，大便旬余未解。此邪热夹秽停阻中宫也。宗六腑以通为用法。

鲜生地　瓜蒌皮、子　黑山栀　天花粉　元参　大麦冬　金银花　炒枳壳　连翘心　滑石　元明粉冲　淡竹叶

又：更衣丸钱半盐汤过。

二诊：拟前法仍不大便，呃逆更甚，再施前法。

三诊：上午先服丁香柿蒂、旋复代赭汤。

四诊：热结中焦，劫津耗液。用清润法，呃逆已止，大便已通，舌黑亦化。但干涸无津，心胸烦懊，乃阴阳二气不和，胃津不复也。

北沙参　炒玉竹　炒枣仁　远志　炒麦冬　盐半夏　茯神　生谷芽　川石斛　灯芯　甘蔗皮

按：铨跋服前方两剂，复得大便，而呃逆止，显系结粪而然。即吴鞠通先生谓阳明实热壅塞为哕者下之。连声哕者属中焦，声断续属下焦。惟中焦之呃，阳明太实，逼迫肺气不得下降，两相攻结也。故吴氏但言下之，而不出方，临症须悟。不可全恃实热而忽寒呃、气呃、火呃，虚呃最杂，须当考察古书。

《张氏医案》

曹惕寅

医者治疾犹治军也，虚者实之，实者虚之。而用法之变化，尽出于心灵活泼，佐以医术之原理，神而明之，有不可思议之处。娄门木商郎君之妻，无端呃之不已，别无痛苦，惟觉胸次痹闷耳。来寓坐以待诊，余闻之，询以曾否服药，答曰："药多矣，不效。"遂即以纸捻令其取嚏，连得十余嚏，而呃顿止。盖以肥人多痰，饱食即卧，作呛而醒，痰气哽嗌，乃致作呃。气通呃止，理之当然。

《翠竹山房诊暇录稿》

邵杏泉

病后失调，中虚呃逆。

附子　白术　丁香　吴萸　刀豆子三钱　干姜　甘草　柿蒂五个　陈皮　人参

二诊：投温中阳而呃逆止，湿热未尽，治宜兼顾。

旋复　陈皮　焦米仁　猪苓　泽泻　代赭　半夏　人参　茯苓皮

三诊：呃逆止而舌苔转黄。

厚朴　丁香　苏子　青皮　半夏　杏仁　柿蒂　芥子　陈皮

《三折肱医案》

傅松元

一农妇，素嗜藜藿，年四十余。腹痛滑泄，乍去乍来，延已三载。其年夏末秋初，稍食瓜桃，致腹痛大泻，泻三日而邀余治。舌白，不食，脉沉微如伏，神疲不寐。乃与理中汤，加桂、附、山药、茯苓、炙粟壳，二剂痛停泻减。第五日，去党参、附子，加东洋参、五味、肉果、诃子，而食进泻停。第八日，复邀余诊，原痛泻既止，略食生冷，致呃忒二日，又不欲食，乃与四君子加丁香、肉桂、砂仁，三服，而呃渐平。

《医案摘奇》

魏长春

徐养和君五媳，年十九岁。住东岙。

病名：气呃。

原因：日前受寒夹气，身体倦怠，昨晚气冲成呃。

证候：哕呃连声，气从腹上冲，四肢微厥无热。

诊断：脉迟缓，舌淡红，是虚寒气呃证也。

疗法：用旋复代赭汤加丁香、沉香、吴萸，温中降气治之。

处方：旋复花四钱，包煎　生代赭石一两　西党参三钱　炙甘草一钱　制半夏三钱　生姜二钱　红枣八枚　公丁香三钱　沉香五分　吴茱萸三钱

效果：服后气降，呃止病愈。

炳按：肺胃气逆呃逆，以枇杷叶、竹茹、小柿蒂、广郁金等，宣降肺气，即愈。

毕镇华君，年二十岁。十月十三日诊。

病名：热呃。

原因：平时体壮，肠胃蓄热，大便艰滞，近服补药，热遏气壅成呃。

证候：呃逆连声，气从腹升，潮热便闭。

诊断：脉滑舌红。肠胃热蕴，误补气滞成呃，此乃实热证也。

疗法：用大承气汤加味，降热化积。若泥于冷呃之说，而用温降，何异抱薪求火乎。

处方：生锦纹三钱　枳实一钱　川朴一钱　元明粉三钱　莱菔子三钱　橘皮一钱　竹茹三钱　乌梅一钱　川连一钱

次诊：十月十四日。便解，热退呃止，脉弦，舌淡红。气机仍未调畅，脘满，用苦辛降逆，和中平肝法。

次方：橘皮一钱　竹茹三钱　枇杷叶五片，去毛　公丁香一钱　柿蒂五个　刀豆子三钱　炒白芍三钱　川连一钱　吴茱萸一钱

效果：服后气调，胃苏病痊。

炳按：若无误补实热挟食诸候，不必先用大承气汤，如次诊方，亦足可治呃也。

傅阿宝，年四十一岁。业泥水匠。住小西门。八月二十六日诊。

病名：虚寒呃。

原因：操劳过度，真元耗伤，气不归纳，上冲为呃。

证候：呃逆旬日，连声不止，形萎神疲，自汗咳逆。

诊断：脉象软弱，舌淡红。病系元虚，气不归纳，危证也。

疗法：用旋复代赭汤加刀豆子，降逆和中止呃。沉香、石英、牛膝纳气归根。

处方：旋复花三钱，包煎　代赭石八钱　西党参三钱　炙甘草一钱　制半夏三钱　生姜一钱　红枣四个　刀豆子三钱　沉香一钱　紫石英八钱　淮牛膝三钱，盐炒

次诊：八月廿七日。汗敛呃差，脉缓，舌淡红，胃呆。用敛汗纳气，参以和中降冲法。

次方：化龙骨三钱　生牡蛎三钱　白芍三钱　炙甘草一钱　刀豆子三钱　公丁香一钱　柿蒂七个　西党参三钱　生姜一钱　红枣四个　紫石英八钱

三诊：八月廿八日。呃差汗止，脉缓舌淡，胃苏。劳倦之体，脾肾气不归纳，用固表和中，纳气归根法。

三方：炙黄芪五钱　防风一钱　炒冬术三钱　沉香一钱　大熟地一两　当归三钱　炙甘草一钱　紫石英一两　公丁香一钱　柿蒂七个

四诊：八月廿九日。呃差，竟日之中，尚作十余声，汗止。脉缓，舌淡。精神稍振，用温纳肾气，宗景岳贞元饮加味。

四方：大熟地一两五钱　当归三钱　炙甘草一钱　紫石英一两　炒白芍三钱　炙龟板一两　厚附子一钱　淮牛膝三钱　吴茱萸一钱　山萸肉五钱

效果：服后呃止力强，病愈。

炳按：此治下虚冲逆呃逆，故用重镇摄纳之法。

凌慎甫君，年五十二岁。住十字桥。三月二十七日诊

病名：虚呃。

原因：素体虚弱，向有胸痹，咯血，便血，宿恙。日前由常州归里，途次舟车劳顿，受寒发热。

证候：呃逆自汗，寒热肢冷，面黄，泄泻神疲。

诊断：脉虚数，舌绛，边裂苔灰。中虚湿聚，消化不良，受寒成病，冲气上逆，故呃逆自汗。寒湿下陷，故肢冷泄泻。证属内伤外感，邪少虚多证也。

疗法：和中达表，纳气降逆。

处方：柴胡一钱　黄芩二钱　西党参三钱　炙甘草一钱　制半夏三钱　生姜一钱　红枣四枚　天花粉四钱　化龙骨四钱　生牡蛎四钱

次诊：三月廿八日。脉缓，舌淡红，苔化。气平漫长，汗敛寐安。拟强神化湿法。

次方：化龙骨四钱　生牡蛎四钱　桂枝八分　生白芍三钱　炙甘草一钱　制半夏三钱　茯神四钱　陈皮一钱　远志三钱　酸枣仁三钱　天花粉三钱

三诊：四月二日。呃止气平，汗敛泻止，消化不良，胃纳寥寥，脉软，舌色淡红。耳窍失聪，心悸不宁，病势将瘳，当用和剂调理。

三方：酸枣仁三钱　远志三钱　陈皮一钱　制半夏三钱　茯苓三钱　炙甘草一钱　桂枝八分　砂仁五分，研冲　生白芍三钱

效果：服后病愈身健。

炳按：中虚浊聚，上冲呕吐，降逆化浊，使浊下气顺，呃逆自止，再理其虚，治尽其道矣。

以上出自《慈溪魏氏验案类编初集》

周镇

汪左，丁卯正月廿一日诊：湿热浊淋，由他医清理已减。旋起呃忒，清涎上泛。良由湿浊不得下泄而从上腾，宜温化水饮。茯猪苓二钱，泽泻二钱，淡干姜三分，宋半夏三钱，桂枝四分，枳实一钱，淡吴萸四分，制苍术钱半，川朴八分。另公丁香三分，蔻仁四分，控涎丹四分，研末，姜汤冲服。

廿二日诊：服后得便溏水，呃忒之势略减。口咸沃水，水饮上逆。再温化水饮，降胃和动，制胃筋之痉挛。茯猪苓二钱，老桂木四分，制苍术一钱，川朴七分，宋半夏三钱，金铃子茴香汤炒钱半，乌药钱半，玄精石钱半，泽泻二钱，炒麦冬钱半，滑石五钱，陈皮一钱，荜拨四分。另丁香三分，蔻仁四分，玉枢丹二分，荔核一钱，鸡内金一具，研末，姜汤冲服。

廿六日诊：呃忒较轻，痰涎上涌较少，苔仍不化。良由中阳不振，故水饮停阻，外有恶寒，亦属明证。桂枝一钱，淡干姜五分，五味子七粒同打，净麻黄五分，白芍钱半，北细辛二分，制半夏三钱，茯猪苓各二钱，泽泻二钱，制苍术一钱，煨木香一钱，乌药钱半，丁香五分，赭石八钱。黑锡丹八分，开水送下。

廿九日诊：呃忒已止，恶寒已解，大便仍溏，脘闷口燥，夜有烘热。脉濡，苔化带干。阳气虽复，水饮亦化，而卫外不固，自汗，宜避风节食。桂枝四分，白芍二钱，炒麦冬钱半，宋半夏三钱，潞党参钱半，茯苓三钱，牡蛎六钱，泽泻二钱，制川朴四分，野於术二钱，银紫胡八分，麻黄根六分，小麦五钱。

二月初一日诊：呃止，恶寒腹痛皆止。惟神疲口燥，苔干。阳气已展，水饮已化，而脘闷食少，津少湿恋。前法参入润养和中化湿。川石斛三钱，炒麦冬一钱，竹茹七分，花粉一钱，南北沙参各钱半，白芍二钱，郁金钱半，糯稻根五钱，小麦五钱，泽泻钱半，茯苓二钱，苇蘑二钱，谷芽三钱。三剂，旋愈。

《周小农医案》

翟竹亭

邑人管青山，年三十余，患呃逆证二十余日，饮食难用。某医云呃逆病多危，辞不治。患家固求，伊始开方。用药大概柿蒂、藿香、半夏之类，服二帖无效，又迎余疗。诊得脾胃脉沉实有力，此证得之于饮食塞胃，中焦停滞不行，阻碍胃气不能下降。下既不通，必反于上，自然之理也。但使宿食一下，三焦之气上下通顺，不治呃逆，而呃逆自除矣。某医云多危者，乃久病忽加呃逆，谓之后天已败，故多危。此是新病，不能同论也。遂用枳实 10 克，川大黄 18 克，焦山楂 15 克，神曲 15 克，麦芽 12 克。

煎服一帖，午时大便不解。原方又加川大黄 12 克，煎服。至戌时大便解下二次，而呃逆立愈。

邑北关梁姓女十七岁，患呃逆，终日连声不绝。三月内服药不下二十余帖，殊无验，延余治之。诊得肝脉弦数，脾脉虚弱。此因肝郁生热、火性炎上之故，木旺土衰。倘得肝郁一解，土不受制，何病不除！余用柴胡 30 克，清半夏 15 克，郁金 15 克，龙胆草 6 克，胡黄连 6 克，广木香 6 克，栀子 10 克，香附 10 克，青皮 10 克。水煎服。一帖病去五六，二帖全瘳。

西陶陵岗贾姓室女，年十七岁，患呃逆证，三月不愈，远近医治无遗。迎余诊治，诊得肺脉沉涩，脾脉虚弱无力，经曰："诸气臌郁，皆属于肺。"此因思虑伤脾，脾气郁结，肺为脾之子，母病及子，肺气不降，所以呃逆之证生焉。宜用苏子降气汤，服二帖有效，四帖痊愈。

苏子降气汤

苏子 15 克　生桑皮 12 克　葶苈 10 克　杏仁 10 克　清半夏 10 克　枳实 10 克　桔梗 6 克　甘草 6 克　海浮石 10 克　水煎服。

邑西和寨王姓妇，年二十余。因天癸正行，偶逢大怒，经血遂止。至三个月时忽然鼻孔流血，复加呃逆，五日连声不断，饮食难进，奄奄待毙。他医作气上冲逆治之。均以木香饮顺气之类，无验。迎余往疗，诊得肝脉沉滞且数。此肝气郁结生热。肝为藏血之脏，肝郁而经血不下。肝热上冲呃逆者亦属火证，治先解肝郁，并凉肝血，使血下行，天癸一见，诸症尽扫，有何病魔之不除也。余用通经转逆汤，服二帖呃逆、鼻血皆愈，饮食大进，后又服五帖，经水始下，而获十全。

通经转逆汤

当归尾 12 克　生地 12 克　丹皮 10 克　红花 6 克　京白芍 10 克　川芎 10 克　三棱 10 克　莪术 6 克　栀子 10 克　龙胆草 6 克　茜草 10 克　生蒲黄 12 克　香附 12 克　牛膝 10 克　通血香 6 克　甘草 6 克　水煎服。

西门内丁鸿宾之妻，年五十二，患呃逆月余，治之不愈，迎余往治。诊得肺脉洪大无伦。此是肺火上冲。治宜清金宁肺，一药可愈。用苏子 18 克，寸冬 15 克，生桑皮 15 克，黄芩 10 克，栀子 10 克，海浮石 12 克，葶苈子 10 克，桔梗 10 克，玄参 12 克。水煎服。一帖其病如扫。

邑北郑寨黄姓老翁，患呃逆十余日。有曰气滞者，有曰胃寒者，有曰虚火者，有曰危证者，纷纷不一，用药均无效验，延余诊治。诊得脾胃之脉沉滑有力，此乃寒痰为病，又实证也。治宜温胃祛痰。用白术 12 克，炮姜 10 克，丁香 6 克，煅礞石 10 克，枳实 10 克，白芥子 12 克，莱菔子 10 克。早晨服下，至晚间病如故。再服一帖，至夜半病去四五，饮食渐进，气已顺矣。越一日，更进一帖，遂获平复，永不再发。

周岗周姓子，年六龄，患呃逆证十二日，饮食难进，强食则噎而呛。他医认为食积，治之不验。延余往疗，诊得肺胃之脉均沉迟。此是肺胃之气被寒邪凝结，不得下降之故，何食积之有？无怪乎治之不愈也。遂投温胃降气汤，一帖见效，二帖痊愈。

温胃降气汤

炮姜 6 克　炙甘草 10 克　丁香 3 克　柿蒂 8 个　肉桂 6 克　藿香 9 克　清夏 6 克　橘红 6 克　广木香 2 克　陈皮 6 克　炙麻黄 6 克　水煎服。

邑南张山头王某，年六十岁，久病忽添呃逆。某医认为久病呃逆者死，辞不治。邀余往疗，诊得六脉虚数无力，此乃孤阳不敛，虚火冲上之故。治宜纳气归肾，引龙归海。遂用熟地 18 克，山药 12 克，茯苓 12 克，丹皮 10 克，泽泻 10 克，山萸肉 10 克，巴戟天 12 克，川牛膝 10 克，肉桂 6 克，附子 6 克。水煎服。一帖

少效，原方服三帖全瘳。前医云："久病呃逆者死"，确有所本。可惜未察无犯绝证，是知常而不知变者也。

以上出自《湖岳村叟医案》

孔伯华

徐男，九月初四日。脾家湿困，运化遂差，阳明盛而喜食，渐至化热，呕逆脘阻，面色黄滞，脉弦滑而数，舌苔白腻，治当清渗宣化。

云苓皮四钱　炒秫米四钱　茵陈一钱　苦杏仁三钱，苏子钱半同拌　知母三钱　炒栀子三钱　川黄柏二钱　青竹茹四钱　炒谷芽三钱　炒稻芽三钱　枯黄芩二钱　鸡内金三钱　中厚朴七分　杜牛膝三钱　生桑白皮三钱　盐橘核三钱

《孔伯华医集》

陆观虎

徐某某，男，54岁。

辨证：呃逆。

病因：肝胃气逆。

症候：打呃，脘堵不舒。脉细弦。舌质红，苔薄黄。

治法：镇逆止呃。

处方：旋覆花9克，布包　生赭石9克，包　刀豆壳9克　荷柿蒂各七个　建曲炭9克　陈皮炭6克　佛手3克　代代花3克

方解：以旋覆花、生赭石苦辛下气，温通血脉，消痰结，除噫气，镇虚逆。刀豆壳温中止呃。荷蒂、柿蒂降气止呃逆。建曲炭、山楂炭消食磨积和胃以助胃气。佛手花、代代花顺气平肝以止打呃。

孟某某，男，45岁。

辨证：呃逆。

病因：素有酒湿不化，肠胃失和。

症状：打呃，腰痛，大便稀软，曾患痢疾。脉弦滑。舌质红，苔浮白腻而垢。

治法：消食祛湿。

处方：焦稻芽15克　炒黄连6克　苦参6克　六曲炭9克　山楂炭9克　扁豆衣9克　荷梗6克　保和丸6克，包　朱通草3克

方解：苦参苦寒，苦燥湿，寒胜热。焦稻芽、六曲炭、山楂炭、保和丸健脾养胃，固肠消食磨积。炒黄连、扁豆衣、荷梗泻心清火，行气解郁，健脾利水，升清通气。制半夏、陈皮利气祛湿，降逆调中。朱通草宁心利便。

二诊：打呃渐轻，大便见顺，腰痛未止。脉细滑。舌浮、苔黄腻。仍宗前方加减，去制半夏、陈皮、保和丸，加川杜仲9克、川续断9克、丝瓜络6克补肝肾，通经络，治腰痛。

三诊：打呃已减，脘中不舒，腰痛已止。脉细，舌薄，苔黄。按二诊方法，去川杜仲、川续断，加佛手3克、代代花6克疏肝理气以止打呃，和中以去脘中不舒。

齐某某，男，30岁。

辨证：呃逆。

病因：食水不化，脾虚失运。

症候：打呃脘胀作痛，纳呆面红、脉细弦。舌质红，苔浮黄。

治法：健脾利湿，开胃化积。

处方：焦稻芽15克　云茯苓6克　焦苡米9克　焦建曲6克　山楂炭9克　制半夏6克　陈皮6克　扁豆衣9克　黑豆衣9克　鸡内金6克　猪苓6克　泽泻6克

方解：以制半夏、陈皮降逆顺气化痰以止其打呃。焦稻芽、焦建曲、山楂炭、鸡内金健脾开胃、消化磨积，祛其脘胀作痛。云茯苓、焦苡米、泽泻、猪苓健运渗湿。扁黑豆衣补脾除湿，升清补肾利水。

孙某某，男，41岁。

辨证：呃逆。

病因：气郁食积，脾虚失运。

症候：打呃得食不化，恙经十余月。脉细迟。舌黄腻。

治法：健脾理气，消食开郁。

处方：焦稻芽15克　苏梗6克　广木香3克

制半夏6克　陈皮6克　广郁金6克　淡姜炭3克　六曲炭9克　山楂炭9克　扁豆衣9克　保和丸9克，包

方解：焦稻芽、六曲炭、山楂炭、保和丸开胃健脾，和中以消食积。苏梗、广木香理气和中。广郁金开郁舒气。制半夏、陈皮降逆调中，化痰开胃止呃。扁豆衣补脾除湿。淡姜炭温中止呃。

以上出自《陆观虎医案》

附：嗳气

何书田

中气不足，易饥发嗳，兼之木郁成痞，积久恐其腹胀，须节劳旷达为妙。

丸方

炒归身　西党参　炙草　炒白芍　陈皮　砂仁　制于术　煨木香　茯苓　法半夏　郁金

右为末，以煨姜、大枣煎汤泛丸。

饮食失调，气虚艰于运化，不时噫嗳，胸次不舒。此木乘土位也。

炒川连　炒白芍　法半夏　白茯苓　焦神曲　焦于术　炒中朴　新会皮　煨木香　砂仁

以上出自《静山草堂医案》

王孟英

予素患噫气，凡体稍不适，其病即至，既响且多，势不可遏，戊子冬，发之最甚，苦不可言。孟英曰：阳气式微，而浊阴上逆也。先服理中汤一剂，随以旋复代赭汤投之，遂愈。嗣后每发，如法服之，辄效。后来发亦渐轻。今覆盆、龙齿、牡蛎，服一剂，其冲气即至喉而止，不作声为噫矣。再剂寂然。多服竟愈。

许太常　滇生之夫人，患腰腿痛而素多噫气，或指头一搓，或眉间一抹，其噫即不已。向以为虚，在都（指京城）时，服补药竟不能愈，冬间旋里，孟英诊脉：弦滑。乃痰阻于络，气不得宣也。以丝瓜络、竹茹、旋覆、橘络、羚羊（角）、茯苓、豆卷、金铃、柿蒂、海蛇、荸荠、藕（肉），为方，吞（服）当归龙荟丸而安。

以上出自《王氏医案》

林佩琴

侄，左胁痞闷，上撑胸膈，频嗳不舒。按丹溪云：凡上升之气，自肝而出。左胁肝部也，痞而上逆，必犯胃。仿仲景旋覆代赭汤，成氏所谓咸以软坚、重以镇逆也。代赭汤去甘草、姜、枣，加广皮、栝蒌皮、枳壳俱麸炒。三服而愈。

《类证治裁》

李铎

涂某，年二十六，诊得两寸微而紧，右关弦实。病属风寒食滞，客于肺胃，中州之气不纾，脾失输化之职，以致胸膈痞满，嗳气不除，恶寒，头痛，法宜宣畅调中疏寒为治，拟方以俟高明裁之。

茯苓　半夏　桂枝　防风　苏梗　木香　白蔻　泡姜　广皮　谷芽　杏仁

又　胸膈满闷，噫气脘痛，舌苔滑白，脉息沉小而弦，惟右寸独大而急，显系阴浊寒滞，凝结胸痞而致，总由禀质阳不充旺，胸中清气

旋复花　代赭石　半夏　干姜　茯苓　大枣　附子

《医案偶存》

张乃修

王左。嗳气略减，浊痰稍得泄化。再降胆胃，胃府通降，则益肾补心之药，方能任受也。

煅龙骨　九节菖蒲　块辰砂　远志肉甘草汤拌炒　竹茹　炒枣仁　甜广皮　制半夏　炒枳实　龟甲心

二诊：寐稍得安，仍然多梦，气冲嗳噫。胆胃之气，不克下行。前法再参降胃。

块辰砂　石决明　制半夏　炒枣仁　甜广皮　茯苓　泽泻　枳实　生薏仁　姜汁炒竹茹

曹左。久虚不复，肾气不能收摄，气觉短促，冲气上逆。嗳噫作呛。病由遗滑而来。脉象细弦。拟气血并调，以图徐复。

台参须八分　茯苓三钱　蛤壳五钱　生牡蛎五钱　生于术一钱五分　熟地四钱　白芍二钱　煅磁石二钱　炒萸肉一钱五分　丹皮一钱五分　怀山药三钱

二诊：久虚不复，气短自觉上下不续，虽能安谷，实非馨进。脉象细弱如丝，舌滑少苔。中气肾阴皆虚，所以俯仰失职，胃气不能鼓舞。拟气阴并调。

炙绵耆　生于术　砂仁炒熟地　白芍　坎气　党参　怀山药　炒萸肉　茯苓

以上出自《张聿青医案》

丁泽周

倪奶奶。脉象左弦涩、右濡滑，舌边红中薄腻，见证胸闷气升，嗳气泛恶，食入作梗，痰多咳嗽，十余日未更衣，经居八旬未至，良由营血亏耗，肝阳上逆，克脾犯胃，湿痰逗留中焦，肺、胃肃降无权。恙延匝月，急宜平肝通胃，顺气化痰。

代赭石三钱　旋覆花包，钱半　仙半夏二钱　云茯苓三钱　左金丸包，七分　水炙远志一钱　瓜蒌皮三钱　薤白头酒炒，一钱　川象贝各二钱　炒荆芥一钱　银柴胡一钱　炒谷芽三钱　姜竹茹钱半　佛手露冲服，一两

黄左，食入呕吐，咽痛蒂坠，嗳气频频，肝气化火上升，胃失降和。宜柔肝和胃而化痰湿。

全当归二钱　大白芍二钱　代赭石三钱　旋覆花包，钱半　云茯苓三钱　仙半夏二钱　陈广皮一钱　制香附钱半　春砂壳八分　生甘草四分　京元参钱半　藏青果一钱　炒谷麦芽各三钱　佛手片八分

以上出自《丁甘仁医案续编》

曹惕寅

东山茶商李君常驻苏门，每疾必经诊愈，故信余至深。某岁他往，忽得异疾，屡药无效，遂弃职来苏就诊。语余曰："病久已成痼疾，慕公特来求治。"观其形色，听其言笑，一如前日，甚讶之。彼即指其右臂，自抄其腕，则连嗳不已。细省之，绝无他证，惟语次或有长叹。因询之曰："君之疾其得于食后盛怒乎？"彼乃击节赞余不止。谓："其初因百元之款为无赖侵蚀，得此消息，正于食后。"因思肝主筋，将军之官，怒则气涌，横窜入络，而湿痰素重，由是痹络留恋。刻下为状仅酸软少力，按之作嗳而已。可见络气阻痹，并不甚重，特加之疑虑忧惧，乃成神经作用。考物理、心理，本可扶助医术，姑嘱其闭目凝神，为之按摩抚捏，由上而下，并令取嚏。霎那间其病释然。按此诊法，征之近世感应神通术，或亦类也。故医者贵能虚衷博访，获益乃多。

《翠竹山房诊暇录稿》

赵文魁

吴右，48岁。

情志不遂，饮食不调，嗳噫时作，脘腹胀闷，脉象弦滑，右关独盛，舌苔根黄且厚。此是木郁克胃受其制。疏调气机，少佐化滞。

旋复花二钱　苏梗、叶各一钱半　青、陈皮各

二钱　大腹皮三钱　半夏三钱　枳壳二钱　栝蒌皮五钱　鸡内金二钱

按：肝的生理功能主疏泄，即疏通、畅达宣泄之义。肝的疏泄功能正常，在情志方面，则心情舒畅。疏泄太过，即肝气呈亢奋状态，临床常称为“肝气逆”，表现为性情急躁易怒、失眠多梦、胸胁胀痛等。疏泄不及，即肝气呈抑郁状态，临床上常表现为“肝气郁结”，简称为肝郁，常表现为情志不遂，闷闷不乐，意志消沉。在消化方面，肝失疏泄，可影响脾胃之气的升降和胆汁的分泌、排泄，从而出现消化机能异常的病变，如嗳噫时作、脘腹胀闷。患者脉象弦滑，脉弦主郁，滑为痰食积滞，右关独盛，说明肝郁明显。舌苔根黄且厚，胃肠积滞郁热，是木郁胃受其制，脾胃失于运化和降，肠道积滞不化。故疏调气机以解肝郁，调和肠胃，少佐化滞。

药用旋复花苦辛微温之品，消痰行水，降气止逆，调理肺脾之气而疏解肝郁，用苏梗宽胸利膈，顺气降浊，以其芳香轻灵，助肝气畅达疏泄，胃气和降。用半夏燥湿化痰，降逆止呕，配旋复花、苏梗降气之力更强，青皮辛散温通，苦泄下行，疏肝破气，散结消滞，陈皮性较温和，偏入脾肺气分，二者相合有疏调肝脾之妙，一则横舒一则降逆。用枳壳，行气消积，化痰除痞，用于痰浊气滞，胸脘痞满，配青陈皮行气消痰，以通痞塞。用大腹皮下气宽中，利水行痰，用于湿阻气滞，脘腹痞闷胀满；用栝蒌皮消化痰热，利气宽胸；鸡内金消食导滞，调畅气机，三药相配，除积滞，利气机，导浊下行。故痰湿化，气道畅，而百病不生。

《赵文魁医案选》

张汝伟

宋仲翁，年七十五，高邮，住古拔路富民村四号。肝脾不和，痰气阻滞，上则噫嗳之声不绝，下则便闭，已有旬日，胃呆纳少。脉来弦劲，苔质绛，上罩粉白，此液枯气闭。治拟生津利气，以和肝胃，用生脉和理中法。

川石斛三钱，先煎　川毛连五分　淡干姜五分，打　太子参二钱　川桂枝五分　大白芍三钱，炒　制香附　细生地　淡苁蓉　冬瓜子各三钱　佩兰梗　姜竹茹各钱半

二诊，进生脉合理中法后，噫嗳之声已止，大便亦通，但胃仍呆，转为咳而多痰，两足无力。舌苔干绛，根黄腻，脉仍弦劲。标症虽除，而津液未复。转用生脉加味，甘缓调和为要。

原金斛　大生地　肥玉竹　川贝母　冬瓜子各三钱　太子参二钱　天麦冬　炙竹茹各钱半　生浮石四钱，先煎　生蛤壳五钱，先煎　五味子一钱　生炙甘草各八分

本证始末：此证共诊三次，第二方服后，已全部告愈。第三方，仍二方，稍易数味而已。

方义说明：按嗳气，内经作噫症，脾病善噫，又言寒气容于胃，厥逆，从下上散，复出于胃，故为噫。丹溪云，上升之气，自肝而出，上逆犯胃而成噫，今此症，不从肝脾治，而从肺津治。因大便之不通，胃呆而纳少故也。案中所说液枯气闭，即是诊断目标，故用石斛生津，苁蓉润肠、生液，桂枝白芍建中，太子参以扶气，干姜以开之，生地以润之，香附佩兰理气解郁，冬瓜子竹茹以化痰热，所以上下能分解，嗳定而便通。第二方，仍守前法，用五味子生炙甘草。酸甘合而化阴，浮石蛤壳一降一升，以利痰气，仍用参地以合营卫之气，乃根本杜治之方。若用辛温疏泄之方，则大误矣。

《临证一得》

（十二）噎膈

陈念祖

一人患膈满，其证胸膈、胃脘饱闷，脐下空虚如饥，不可忍，腰腿酸疼，坐立战摇，日夜卧榻，大便燥结，每日虽进清粥一、二钟，食下即呕酸吐水醋心。众作膈治，服药二年许，不效。戊辰岁，请予诊治，诊得左右寸关俱沉大有力，两尺自浮至沉，三候俱紧，按之无力，摇摆之状。予曰：“此气膈病也，须开导其上，滋补其下，兼而行之可也。”遂以畅卫舒中汤投之，

香附醋炒八分，苏梗五分，苍术泔浸八分，贝母八分，连翘去心五分，抚芎六分，神曲炒一钱，沙参一钱，桔梗四分，南木香半分，大剂煎，徐徐呷之，每日空心服八味地黄丸百粒。服二日，嗳气连声，后亦出浊气，五日可以坐立，啖饭二碗，服药至二七，动履如常。

《陈修园医案》

中神琴溪

伏见农人利兵卫，年五十，患噎膈。诸治无寸效，先生诊之，脉涩，按之有力，其心下至脐上，坚如石，身惫，颜色黎黑。先生叮咛之曰："是非医药之所能济，有一术于此，每旦食前食盐二三匙，以新汲水送下，乃应呕出粘胶者。"其人固信先生，故守其法，如教累月不懈。数月而来谢曰："自初奉教，不数日，食既得下，其身体壮实。"

《生生堂治验》

程文囿

宫詹前于乾隆丁未冬，自毗陵抱疾归，证类噎隔，已濒于危，予为治之而愈。嘉庆乙丑，宫詹视学中州，病发召诊，又为治愈，案载初集及辑录中。道光乙酉秋，宫詹在都，前疾又作，初时尚轻，来书语状，予辄忧之，虑其年逾花甲，血气既衰，非前此少壮可比，末又云：幸得请假南归，便图就诊，深为之喜。及至腊底，伊宅报中，详述病情，较前两次发时更剧，体惫不支，势甚危笃。令侄子硕兄亟欲邀予入都诊治。予虽老迈，谊不容辞，适迫岁暮，冰雪严凝，水陆舟车，都难进发，道阻且长，恐其病不及待。子硕兄踌躇无策，再四相商，只得酌拟一方，专足送去，冀幸得以扶持，即可回籍调治，另函致意，劝令速归。回书云：手翰再领，感沦肌髓，妙剂服之，不似昔年之应手。盖衰惫日久之故，欲归不得，进退维谷，负我良友，何以为人，弟之心绪，不可名状；永别之戚，惨剧难言。然奄忽而徂，胜于痴狂而活也。专泐敬谢，不能多写，企不知结草何时。南望故乡，惟有怅结，未几遂卒。悲夫！宫詹自订年谱未竟，令弟时任乾州，续成之谱，末有云：兄病中尝语人曰：吾生平患此疾，及今而三矣。丁未、乙丑，皆濒于危，皆赖程杏轩治之而愈，今无杏轩，吾病殆不可为矣。予阅及此，不禁泫然。

鲍宫詹未第时，游毗陵幕，抱疴半载，百治不痊。因买舟回里，延予治之。望色颊赤面青。诊脉虚弦细急。自述数月来通宵不寐，闻声即惊，畏见亲朋，胸膈嘈痛，食粥一盂，且呕其半，粪如羊矢，色绿而坚，平时作文颇敏，今则只字难书，得无已成隔症耶？予曰："君质本弱，兼多抑郁，心脾受伤。脾不能为胃行其津液，故食阻；二肠无所禀接，故便乾。若在高年，即虑成隔，今方少壮，犹可无虞。"方仿逍遥、归脾出入，服至数十剂，病尚未减，众忧之。予曰："内伤日久，原无速效，况病关情志，当内顾静养，未可徒恃药力。"续得弄璋之喜。予曰："喜能胜忧，病可却矣。"半月后，果渐瘥，仍劝往僧斋静养。共服煎药百剂，丸药数斤乃瘳。因更号觉生，盖幸其殆而复生也。

以上出自《杏轩医案》

吴麓

全氏怒后食饭，患胸膈膨胀，气逆上冲，食不能入。按脉弦滑数，由于忧愁郁结，适与气食相逆，痰涎结聚，壅滞胃脘，阴阳不得升降，遂致噎塞，即用七气汤（半夏、厚朴、茯苓、紫苏、姜、枣）加陈皮、白芍、官桂以行气消痰，则郁解结散，而胸次自通。

《临证医案笔记》

何书田

痰火郁结，恐其成格。

羚羊角　黑山栀　瓜蒌皮　郁金　海浮石　石决明　旋复花　甜杏仁　橘白　炒竹茹

好饮伤中，木郁侮土，以致呕吐便闭，痞

升攻痛；脉来弦细无力。已成格疾，不易愈。

川黄连 淡吴萸 半夏 蒌皮 广藿香 新会皮 淡干姜 炒白芍 益智 代赭 焦谷芽

中虚，气不化津，则成膈疾矣。

上肉桂 淡干姜 补骨脂 半夏 新会皮 炒竹茹 西党参 代赭石 霞天曲 蒌皮 茯苓

复诊：膈次忽通忽塞，人迎脉弦而有力，不吉之象。仍照前法加减。

西党参 赭石 半夏 肉苁蓉 霞天曲 白檀香 旋复花 干姜 蒌皮 柏子仁 陈皮 炒竹茹

气虚机滞，兼以悒郁内损，贲门不开，纳物辄吐。此噎膈之已成者，殊难奏效。

潞党参 赭石 瓜蒌仁 广藿 瓦楞子 生姜汁 旋复花 半夏 韭白头 陈皮 焦谷芽 韭白汁

年高气衰，纳食哽咽不下。此贲门阻绝，殊非易治。

上肉桂 党参 代赭石 半夏 白茯苓 白檀香 炒白芍 旋复花 煨益智 蒌仁 新会皮 杵头糠

上焦气闭，下元火衰，关格所由致也。不易愈。

上肉桂 旋复花 瓜蒌仁 油当归 大麦仁 淡干姜 代赭石 肉苁蓉 柏子仁 新会皮

复诊：大便已通，能食稀粥矣，然终恐成格。仍照前方加减。

上肉桂 党参 枸杞 炒怀膝 益智 焦谷芽 淡干姜 归身 菟丝 法半夏 陈皮

再复：气虚噎格，证本难治。再与一方，以为延挨之计耳。

上肉桂 西党参 柏子霜 法半夏 焦谷芽 淡干姜 白归身 益智仁 广陈皮 饴糖

下焦火衰，不能熏蒸谷食。大便闭塞，上升则发呕吐；脉象细微无力。此乃关格兼证，最难脱体。惟有温润一法而已。

上肉桂 生归身 柏子仁 淮山药 陈皮 西党参 肉苁蓉 菟丝子 白茯苓 高丽参

下不通则反乎上，关格之象也。不易治。

旋复花 炒白芍 肉苁蓉 瓜蒌仁 新会皮 代赭石 油当归 柏子仁 法半夏 沉香汁

始患疡疾，愈后失调，胃阳暗耗，因食冷物，骤起噎膈呕吐；右关脉弦大，重按不和。此系年高中气衰馁，勿克清肃下降，以致纳食哽咽不下，颇非易愈。

上肉桂 代赭石 人参 法半夏 茯苓 广藿香 淡干姜 旋复花 苁蓉 柏子霜 橘白 炒竹茹

悒郁内伤，气闭不舒，纳食咽而欲吐，且便结如羊矢，脏阴竭矣。难治也。

上肉桂 旋复花 半夏 韭白头 油当归 淡干姜 代赭石 蒌仁 肉苁蓉 焦谷芽

向有遗泄之患，真阴大亏，命火失化。自去冬至今，纳食辄作哽咽，脉象左空弦而右渐弱。近乎格疾矣，治不易愈。

上肉桂 党参 陈皮 茯苓 菟丝子 高丽参 淡干姜 半夏 益智 广藿 枸杞子

复诊：脉形左三部俱弦，按之空滑，右关依然沉细。总由根底匮乏，火衰不能生土，胃无容纳之权，则噎格不能下行矣。春秋渐高，患此剧疾，恐难收全效也。仍照前方加减为治。

上肉桂 高丽参 益智仁 肉苁蓉 补骨脂 淡干姜 法半夏 广陈皮 枸杞子 韭白汁

年高气亏，痰饮停滞，以致纳食格而欲吐；六脉弦细。难愈。

上肉桂　法半夏　炙甘草　白归身　柏子霜　潞党参　白茯苓　广陈皮　淡苁蓉　沉香汁

中气衰弱，胃不开纳；六脉沉微不振。此大虚之证也，舍补无策。拟方作丸子调理。

上肉桂　西党参　炙草　益智　菟丝子　焦谷芽　高丽参　法半夏　茯苓　广皮　补骨脂

声音略清，纳谷依然哽咽；六脉虚细无神。噎膈与喉痹兼病，殊难措手。

西党参　阿胶　北杏仁　枇杷叶　藕汁　人乳　北沙参　麦冬　广橘白　燕窝屑　梨汁

以上出自《鞠山草堂医案》

林佩琴

蒋。色苍形瘦，是体质本属木火，食入脘阻呕沫。经言三阳结，谓之膈。夫三阳皆行津液，而肾实五液之主。有年肾水衰，三阳热结，腐浊不行，势必上犯，此格拒之由，香岩先生所谓阳结于上，阴衰于下也。通阳不用辛热，存阴勿以滋腻。一则瘦人虑虚其阴，一则浊沫可导而下。半夏青盐拌制、竹茹、蒌霜、熟地炭、杞子炭、牛膝炭、茯苓、薤白、姜汁。数服渐受粥饮，兼服牛乳数月不吐。

耿。年近古稀，两尺脉微，右关弦迟，气噎梗食，吐出涎沫，气平食入。夫弦为木旺，迟为胃寒。弦迟在右，胃受肝克，传化失司，治在泄肝温胃，痰水自降。丁香、益智仁煨、苏子霜、茯苓、青皮、砂仁、姜煨。数服痰气两平。

陈。酒客中虚，气阻成噎，必有蒸湿酿痰。脉来迟弱，中脘阳衰，饮米粥亦拒，得热酒辄行，明系阳微欲结。法宜通阳则胸脘得展，湿痰得降，而运纳有权。潞参、茯神、茯苓、砂仁、丁香、半夏姜制、广皮、姜、枣煎。数服，粥饮不拒矣。后再加干姜炮淡，二分、益智仁生研，数服胸舒而纳食。

某氏。因恼怒曾呕瘀血，已是肝逆。今胸痛吐沫，脉涩尺微，食入反出，火土两衰，蒸化无力，乃脾肾阳衰候也。然犯辛燥，又虞动血，择其辛温通降者宜之。韭子炒研、苏子、沙苑子、砂仁、降香汁冲、茯苓、半夏曲、益智子煨研，数服食进，痛沫悉止。

钟氏。脾胃阳衰，浊饮不降，食入胀痛，有吐逆反胃之虞。右脉濡涩，右脉弦。宜泄肝浊以通腑阳。厚朴姜制，五分、椒目六分、茯苓三钱、半夏姜制，钱半、苏子炒研，七分、枳壳炒、陈皮，加姜，此三因七气汤加法，气降则饮降矣。再服呕胀减，大便得通，嗣用温脾胃，兼辛通降逆。半夏、砂仁、韭子炒研、益智仁煨研、茯苓、石见穿、生姜。数服渐纳谷食矣。

族某。客冬怫悒吐食，粒米不纳，仅进粥饮。今春怯寒吐沫，二便俱少，脉细涩模糊，浊逆阳微，肝肾不主吸气。岂容再服萸、地酸腻？阅所服方，竟不识辛通大旨，仿两通厥阴、阳明主治为近理。苏子、杏仁、川贝、益智、橘白、潞参、茯苓、制半夏、姜汁、韭白汁冲服。数剂涎沫少，粥饮多进，间进牛乳，亦不吐。用香粳米炒黄、九香虫煎汤煨药，更适。转方用大半夏汤，谷食安而大便渐通。

以上出自《类证治裁》

曹存心

关上董。阴枯于下，阳结于上。阳明素有之瘀血、浊痰亦阻膈间。以致饮食之下为噎、为噫，经年不愈。其病更剧，所以胸中窒塞，尚吐白沫。脉象细涩，左关带弦。又兼食后作胀，大便坚结，势欲成膈。膈之用药最难，必须循循渐进，以冀戈获。然噎是神思间病，尤要内观静养。俾得怀抱放开，庶几有益。

当归　白芍　白蜜　鲜芦根　干姜　薤白　槟榔　瓦楞子　党参　半夏

复诊：进前法，胸中之窒塞稍和，白沫之上泛略缓。显系上焦阳气暂得温通之品，结者能开。然虽暂开，尚未生生不息。加以阴血仍枯，是以饮食之下，不惟为噎、为嗝。且兼胀逆不舒，大便坚结。脉象细涩，左关带弦。病情正剧时也。悦耳目娱，心志当在服药之先。

淡干姜　炙草　当归　白芍　制首乌　薤白　党参　陈皮　瓦楞子　茯苓　槟榔　乌药　制川附　沉香　芦根　白蜜　制半夏

《延陵弟子纪要》

费伯雄

某。荣血大亏，不能养肝，肝阳太强，犯胃克脾，以致食入作吐作痛，噎膈渐成。宜养荣柔肝，健脾和中。

当归二钱　紫丹参二钱　怀牛膝二钱　郁金二钱　青皮一钱半　乌药一钱半　广皮一钱　制半夏一钱　川朴一钱　木香五分　砂仁一钱　玫瑰花三朵

某。食入作梗，荣血久亏，肝气太旺，犯胃克脾，久为噎膈。宜养血柔肝，理气畅中。

当归　丹参　怀膝　茯苓　郁金　青皮　炙草　乌药　陈皮　川朴　砂仁　香附　延胡　玫瑰花　刺蒺藜　制半夏

某。肺胃不和，痰气交阻，食入作胀且梗，痰涎上泛，膈气不行，贲门不纳，脉来浮虚，谨防呃逆之变。拟方候政。

西洋参　石斛　苏梗　茯苓　旋覆　姜皮　姜半夏　黑山栀姜炒　左金丸　玫瑰花

某。肝气犯胃，胸腹不舒，吞咽呕吐，投剂合度。尚宜养血柔肝，温畅中都。

当归　白芍　茯苓　陈皮　藿香　沉香　法夏　砂仁　竹茹　佛手　左金丸

某。胃阴干枯，食入作梗。宜养阴理气。

南沙参　茯苓　麦冬　丹参　牛膝　丹皮　砂仁　郁金　青陈皮　合欢皮　川贝　粳米

以上出自《费伯雄医案》

李铎

吴赉臣明经之母，年六十二，诊脉鼓涩微急，乃郁结伤服之象，经旬嗳气不除，食入反饱，胸膈满闷，恐成噎膈之患。古人论此症，多由情郁，须得怡情释郁为上，非区区草木药饵可祛其病根也。姑议顺气开郁一法，仿三子养亲汤合六郁丸意。

苏子　芥子　莱菔子　薏仁　香附　云苓　半夏　广皮　茅术　神曲　又代赭旋复汤成法

《医案偶存》

浅田惟常

一男子得病，其证类膈噎，友松诊之，以为心脾肾气不足，胸膈无润泽，故食饮不能下。与八味丸料，加蒌仁、贝母、陈皮、缩砂，兼用金匮大半夏汤（参五分至一钱，时用参附汤）。

《先哲医话》

凤实夫

胡左。望六之年气阴就衰，犹是操劳过度，事多不遂，时每致自恼怒而得是症。夫食难下咽曰膈；食下梗塞曰噎；朝食暮吐，暮食朝吐曰反胃。今见证悉具，若见便艰，关格成矣。诊得脉细而涩，舌白，饮姑进。温润以舒胸阳，降逆以顺气机，急宜向静勿劳，屏却思虑，或冀药饵见功。

肉桂四分　荜拨五分　乌药五分　吴萸二分　川连姜汁炒，三分　苏子炒研，七分　法夏钱半　黑芝麻三钱　加沉香汁三匙　甘蔗汁一杯，冲

复诊：温润降逆之法连服三剂，而汤饮与粥不致阻塞，舌苔转红，脉转细数，惟下体畏冷胜常。阳亢于上，阴衰于下，二气之失和极矣。治上治中碍阴，顾阴顾液碍胃，仍守温润。

肉桂作丸吞，四分　柏子仁三钱　麦冬汁半两　苇拨五分　甘蔗汁一杯，冲　鲜地汁一两，冲　加戈制半夏五分，研细，炖烊，药汤冲

再复：温润又投两剂，反胃三日未来，试尝饭食亦受，舌红较淡，畏冷亦和。阴亏阳亢之象虽减，惟二气之亏已甚，再拟温补。

肉桂另煎冲，四分　生地五钱　乌药五分　制附子四分　川连水炒，三分　云苓三钱　干姜三分　炒川椒十五粒　天冬钱半　加炒乌梅肉一个

《凤氏医案》

沈登阶

乙酉二月十九日，方大少奶奶心胆虚怯，如人将捕之状，时而惊悸，心中跳动不宁，寤不成寐，胸中之气上冲，则咽中如有肉块堵塞，大便闭结，五、六日一行，食物则噎，已有六、七年矣。尔来只能食稀粥薄物，倘食干饭，则中脘格拒如针刺疼。按：心跳是怔忡来源，食下阻隔，是噎膈已成。此证本属不治，如能看破俗事，不生气，不烦恼，或者可愈。仿仲景法。

川朴　半夏　茯苓　生姜　苏叶

二十一日。

延胡　乳香　苏叶　半夏　生姜

三月初三日，宝应来往船上，因悲哀过度，咽喉堵塞，胸中格拒，食物稀少，勉强纳下，则胸中痛如针刺，大便不通，面色青黑，此病最难著手。

川朴　苏叶　半夏　茯苓　生姜

初四日。

川楝子　延胡　乌药　川朴　半夏　茯苓　丹参　苏叶　陈皮　砂仁

初五日，气郁积劳有年，阳气渐衰，浊凝瘀滞，格拒在乎中焦，饥不能食，或食喉开不能下咽，故水液可行，干物梗塞。此证皆因七情五志过极，阳气内结，阴血日枯，中脘阻隔，如针刺疼，不食不便，噎膈已成，有何法想？遍查古今方书，噎膈之证，四十岁以里者可治，四十岁以外者不可治也。太仓公云："治之得法，未有不愈者。探其源，中脘必有积聚、顽痰、瘀血、逆气，阻隔胃气所致。先用消瘀、去痰、降气以润之，继进猛药以攻其积。或可望通，然此证多反复，必须身心安逸，方可却病"。

川楝肉　延胡　桃仁　红花　薄橘红　川郁金　瓜蒌皮　半厚

初六日。

原方。

初七日。

杏仁　半夏　桃仁　苏子　郁金　枳实　归尾　蒌皮　川连　姜汁

膏滋药。

熟地　生地　山药　枸杞　当归　黄肉　炙草　白蜜

初八日。

三方，一日分早、中、晚服。

初九日。

三方，分早中晚服。

初十日，膈者，阻隔不通，不能纳谷，病在胸膈之间。足阳明胃经，燥粪结聚，所以饮食拒而不入，便结而不出，都因忧患气结，日积月累，遂成噎膈之病。必须釜底抽薪，最为紧要，扬汤止沸，愈急愈增，岁月深远，无有不为似是而非之药所误，此膈病之所以不能愈者，天下皆然。鄙意既有积瘀，非下不通，他人以为久病正虚，张眼吐舌。殊不知下法，各有不同，此证积瘀已久，非攻补并施，不能胜任。此法虽猛，百无一生之证，急用之，尚有余望，否则逡巡观望，何济于事？

大黄　人参　芒硝　桃仁　归尾　廑虫

白蜜为丸，早晚两服。日夜下黑粪如羊矢，黑血胶结半桶，上焦稍宽。

十一日，服法照前，日夜三、四回，下粪如羊矢，黑血更多，干粥能进二碗一顿，闻饭香极，无气味矣。

十二日，服丸如前，日夜下粪如黄豆，黑血半桶而黑血不多矣，早起吃粥加一碗多，能睡而安。

十三日，停服前丸，息二、三日，看其动静，服膏滋药三次，时刻想吃矣。

十四日，吃饭一钟，想添不敢添，头面四肢肿盛，此下后虚极而肿。

十五日，前用攻补兼施，直透关钥，引宿积之瘀，一涌而出。所谓陈莝去而肠胃洁，癥瘕尽而营卫昌。胸中豁然，能吃饭一碗矣。胁下腹中作胀，大便三日未行。先进和中畅卫法。

苏梗　香附　连翘　木香　苍术　川芎　神曲　桔梗　川贝　砂仁　生姜

十六日，上焦宽展，下焦胀坠，结粪已在肠间，直至肛门，津液为燥屎耗干，真气虚弱，不能传送而出。用保元养液丹八分，前丸二分，幸而食饭又增，至上灯时，连出四次屎，如羊矢，如小豆，约有半桶而无瘀血矣。

十七日，结屎已行，腹中胀坠不觉，饮食又增矣。鄙意总要宿积去尽，方算拔去病根，恐其日后再聚也。用保元养液丹八分，前丸二分，煎方并用。

大生地　瓜蒌　枸杞　山药　当归　炙草

十八日，安睡太平，又下黑屎如小豆者极多。予思此屎，皆耗亡胃阴之物，今积聚已去，而元气耗损已竭，用保元丹调养心脾，以舒结气而固真源；用补阴丹填精益血，以滋枯燥而补胃阴，防其再为干枯闭小也。如胃阴日充，在上之贲门宽展，则食物入；在下之幽门、阑门滋润，则二便不闭，而膈证愈矣。浑身皮肤虚肿。

十九日，大便已转白色而干，饮食下咽，并无格碍矣。服保元丹二回，煎方一帖，虚肿仍旧。

二十日，大便如猫粪灰白色，是肠胃受伤已极，非数日间所能复元也。保元丹，补阴丹。

二十一日，午后大便，粪色稍转黄色。服保元丹两次，八味丸一次，虚肿仍然。

二十二日，连日饭食加添，且能吃肉，各种丹丸照服，浮肿亦渐见消。

二十三日，大便粪色渐黄，且不结燥，亦不间日而出矣。饮食加增，头昏作痛者，因天暖闷躁，在船上，其气不能舒畅所致。无碍也。

二十四日，中焦膈塞已除，食饭下咽不噎，惟咽喉间似乎有气上堵，或有忽无，此是家常素昔，心有不平之气所致。宜开怀养息，自无此气也。仲景云："吐之不出，咽之不下之气也。七气汤主之。"

《青霞医案》

张乃修

胡云台方伯，年逾花甲，阴液已亏，加以肝气不和，乘于胃土，胃中阳气不能转旋。食入哽阻，甚则涎沫上涌。脉两关俱弦。噎膈根源未可与寻常并论。姑转旋胃阳，略参疏风，以清新感。

竹沥半夏一钱五分　炒竹茹一钱　川雅连五分　淡黄芩一钱五分　淡干姜三分　白茯苓三钱　桑叶一钱　池菊花一钱五分　白蒺藜一钱五分　白檀香一钱，劈

二诊：辛开苦降，噎塞稍轻。然左臂作痛，寐醒辄觉燥渴。脉细关弦，舌红苔黄心剥。人身脾为阴土，胃为阳土，阴土喜燥，阳土喜润。譬诸平人，稍一不慎，饮食噎塞，则饮汤以润之，噎塞立止，此即胃喜柔润之明证。今高年五液皆虚，加以肝火内燃，致胃阴亏损，不能柔润，所以胃口干涩，食不得入矣。然胃既干涩，痰从何来。不知津液凝滞，悉酿为痰，痰愈多则津液愈耗。再拟条达肝木，而泄气火，泄气火即所以保津液也。然否即请正之。

香豆豉　光杏仁　郁金　炒蒌皮　桔梗　竹茹　川稚连干姜六分煎汁收入　枇杷叶　黑山栀　白檀香

三诊：开展气化，流通津液，数日甚觉平和，噎塞已退。无如津液暗枯，草木之力，不能久持，所以噎塞既退复甚。五藏主五志，在肺为悲，在脾为忧，今无端悲感交集，亦属藏燥之征。再开展气化，兼进润养之品。

光杏仁三钱　广郁金一钱五分　黑山栀三钱　竹沥七钱，冲　姜汁少许，冲　炒蒌皮三钱　白茯苓三钱　枳壳五分　炒苏子三钱　大天冬三钱　池菊花一钱　白檀香八分　枇杷叶四片，去毛。

四诊：开展气化，原所以泄气热而保津液

也。数日来舌心光剥之处稍淡。然左臂仍时作痛，噎塞时重时轻，无非津液不济，胃土不能濡润。咳嗽多痰，亦属津液蒸炼。肺络被灼，所以藏燥乃生悲感。再化痰泄热以治其标，润养津液以治其本。

白蒺藜三钱　黑山栀三钱　光杏仁三钱　淮小麦六钱　池菊花一钱五分　广郁金一钱五分　炒蒌皮三钱　生甘草三分　大南枣四枚　竹茹一钱，盐水炒

按服方：鲜生地五钱　天花粉一钱五分　大麦冬三钱　甜杏仁三钱　生怀药三钱　白蒺藜三钱　焦秫米二钱　青果三枚，打　梨汁一两，温冲

郭左，肠红痔坠日久，营液大亏。食入于胃，辄哽咽作痛。脉两关弦滑。此胃阴枯槁。噎膈重证，何易言治。

金石斛　北沙参　杭白芍　生甘草　焦秫米　白蒺藜　半夏曲　活水芦根

师云：另取小锅煮饭，饭初收水，以青皮蔗切片铺于米上，饭成，去蔗食饭。

二诊：脉滑而弦。舌心作痛，食入胃中，仍觉哽痛。胃阴枯槁，未可泛视。再拟金匮大半夏汤法。

台参须七分，另煎冲　制半夏三钱　白蜜二钱，同煎与参汤冲和服

此方服七剂。煎成以滚水炖，缓缓咽下。汤尽再煎二次，煎蜜用一钱五分。

三诊：脉左大于右，阴伤不复之，食入哽阻，胃阴万为枯槁，未可泛视。前拟金匮大半夏汤法，当无不合，即其意而扩充之。

台参须　制半夏与白蜜同煎，与参汤同服　左金丸四分，煎汤送下

四诊：食入哽痛渐定，脉弦稍平，而肠红连日不止。肝火内燃，胃阴枯槁，肝胆内藏相火，肾开窍于二阴，铜山西鸣，洛钟东应矣。

台参须一钱　制半夏二钱　白蜜三钱，同上法　细生地四钱　龟甲心五钱　地榆炭三钱　炒槐花三钱　泽泻一钱五分　丹皮炭二钱　左金丸四分

殷左，食入之后，气辄上冲，遂即呕吐痰水。询知前曾呕吐紫黑，便有血水，痰或青色，乃自下焦肝肾而来，胃之下口，痰瘀阻之。防膈。

制半夏　川连　单桃仁　台乌药　当归须赤芍土炒　干姜　川桂枝　延胡索酒炒

二诊：

薤白头　橘皮　制半夏　旋复花　茯苓　延胡索　枳实　代赭石　台乌药　扁鹊玉壶丸一钱二分，先服

三诊：膈食不下，中脘有形，数日以来，呕吐紫黑瘀血，大便亦解黑物，前云瘀血阻塞胃口，于斯可信。无如瘀虽呕出，而中脘偏左，按之仍硬，足见结滞之瘀，犹然内踞，是血膈大证也。治之之法，若瘀一日不去，则膈一日不愈，兹以化瘀为主，以观动静。

山甲片一钱，干漆涂炙令烟尽　五灵脂三钱，酒炒　瓦楞子四钱　延胡索二钱　山楂炭三钱　台乌药一钱五分　当归尾一钱五分

四诊：湿痰瘀滞，聚于胃口，以致饮食不能入胃。前进化血行瘀，胸肋胀满。良以瘀阻不宣，行之不能，则两相阻拒，所以转觉胀满也。血膈大证，极难图治，拟以丸药入下。

五灵脂二钱，酒炒　川郁金一钱五分　西血珀七分，另研　大黄二钱，酒炒　土鳖虫十六枚，去头足炙　单桃仁一钱五分　生蒲黄一钱　延胡索二钱　山甲片一钱

上药共研细末，以韭汁糊丸，如绿豆大，每服三钱。

《张聿青医案》

徐养恬

左脉浮弦，右细，纳食则噎膈痛胀。年逾花甲，精液枯槁，兼之肝木乘胃，极宜内观静养，屏除家务为要。拟丹溪法。

西党参一钱半　白蜜一钱　鸡距子三钱　牛乳一杯　法半夏一钱半　香梨汁一杯　藕汁一杯　生姜汁　韭菜汁一杯，用根白捣

《徐养恬方案》

温载之

余姑文张竹痴封翁，工书善画，年逾古稀，体尚康强。因其子应禄，由巫山营外委出师广西，转战江浙。初次克复杭州城后，即奏署杭州，协副将因救援嘉兴，战殁于嘉。音耗传来，封翁忧思成疾。遂得哽噎之症，数日不食，屡濒于危。呼余往治。诊其两寸，浮洪兼滑，乃气逆痰阻。用加味逍遥散和二陈汤，以舒肝降逆，清热化痰。两剂稍松，微进饮食，然胸前终觉不快。继奉论旨，大沛殊恩。张应禄照提督阵亡例议恤，予谥壮愍，御撰祭文，遣官读文致祭，入祀京都。嘉兴及重庆原籍昭忠祠，并赐世袭骑都尉，兼一云骑尉。查取履历，交国史馆立传。封翁得见此文，遂喟然叹曰："圣恩高厚，吾儿尽忠报国，死得其所矣！吾复何憾？"又兼余胞姊许字壮愍，未结缡而遂出征，自请过门守贞，侍奉甘旨。封翁闻之，胸中之忧郁不药而解。后遂康强如初。昔人云七情之病非药饵所能愈，信不诬也。

《温病浅说温氏医案》

王旭高

陈。丧子悲伤，气逆发厥，左脉沉数不利，是肝之气郁，血少不泽也。右关及寸滑搏，为痰为火，肺胃之气失降，肝木之火上逆，将水谷津液蒸酿为痰，阻塞气道，故咽喉胸膈若有阻碍，纳食有时呕噎也。夫五志过极，多从火化，哭泣无泪，目涩昏花，皆属阳亢而阴不上承。目前治法，不外顺气降火，复入清金平木。

苏子　茯苓　半夏　枳实　杏仁　川贝　竹茹　沙参　橘红　麦冬　海蜇　荸荠

此方系四七、温胆、麦冬三汤加减，降气化痰，生津和胃。病起肝及肺胃，当从肺肝胃为主。

胡。气郁中焦，得食则呕，已延匝月，虑成膈证。

川连吴萸炒　白术　半夏　藿香　陈皮　焦六曲　香附　茯苓　郁金　白蔻仁

张。营阴虚，故内热少寐。气火逆，故咽喉哽塞。拟四物以养其阴，四七以理其气。

大生地砂仁拌　苏梗　茯苓　当归　川朴　北沙参　白芍　半夏　枣仁　姜竹茹　枇杷叶

赵。气水郁结成痰，咽噎碍食，食入辄呕清水米粒。病在胃之上脘。降气化痰之药，须择不燥者为宜。

瓜蒌仁　半夏曲　川贝　橘红　丁香　蛤壳青黛三分，同研包　白蜜　枇杷叶　竹茹　芦根　生姜汁冲服

复：诸逆冲上，皆属于火。食入即吐是有火也。

川连　半夏　苏梗　制大黄　竹茹　枇杷叶

渊按：《内经》病机十九条，都有不尽然者，注者不敢违背，随文敷衍，贻误后学。其实是是非非，明眼自能别白。即如诸逆冲上之证，不属于火者甚多，未可一概论也。读经者知之。

李。寒热咳嗽，一载有余，咳痰带血。饮食沃噎，胸膈阻窒，又成噎膈。此必兼挟气郁而成。今且和胃降气，冀其血止噎减为妙。

旋复花　半夏　杏仁　丹皮　橘红　茯苓　郁金　瓜蒌霜　薏仁　竹茹　枇杷叶

盛。气郁痰凝，胸中失旷，背寒脊痛，纳少哽噎。甚则吐出。膈症之根。

旋复花　桂枝　瓜蒌皮　杏仁　竹茹　代赭石　薤白头　半夏　茯苓

又：诸恙仍然，痰稍易出。

桂枝　瓜蒌皮　干姜　薤白头　陈皮　杏仁　旋复花　生鹿角　竹茹　枇杷叶

又：服温通阳气之药，呕出寒痰甚多，未始不美，惟纳食哽噎之势未除。仍以温通，再观动静。

川熟附　桂枝　薤白头　半夏　陈皮　杏仁　桃仁　瓜蒌仁　姜汁　韭菜根汁

又：上焦吐者从乎气，中焦吐者因乎积。此纳食哽噎，少顷则吐出数口，且多清水粘痰，是有痰积在中焦也。然究属膈症之根。

川熟附　半夏　瓦楞子　陈皮　苏子　莱菔子　旋复花　白芥子　桃仁　荜拨

陈。营虚火亢，胃枯食噎。心膈至咽，如火之焚，有时呱呱作声，此气火郁结使然也。病关情志，非徒药饵可瘳，宜自怡悦，庶几可延。

旋复花　代赭石　沙参　黑山栀　茯苓　川贝　焦六曲　麦冬　杏仁　竹茹　枇杷叶

复：气火上逆，咽喉不利，胸痛食噎，膈症已成。况年逾六旬，长斋三十载，胃液枯槁，欲求濡润胃阴，饮食无碍，还望怡情自适。

前方加西洋参、半夏。

丁。脉形弦硬。春令见此，是即但弦无胃。纳食哽痛，大便坚燥，已见木火亢逆，胃汁肠液干枯，治之不易。

旋复花　杏仁　火麻仁　桃仁　苏子　青果　荸荠　芦根

复：前方润燥以舒郁结，今拟下气化痰之剂。

麦冬　半夏　杏仁　橘红　川贝　茯苓　竹茹　芦根　荸荠　海蜇　枇杷叶

渊按：两方清润可喜，洵属名家。

秦。痰气阻于胸中，故痰多而胸闷，纳食或呕，两太阳胀痛。清气不升，浊气不降。久延不已，恐成膈症。

半夏　橘红　赤苓　吴萸汁炒川连　党参　泽泻　藿香　旋复花　枳壳　川贝　蔻仁　肉桂　大腹皮　冬术　生姜

来复丹一钱，药汁送下。

徐。气郁于胸为膈，气滞于腹为臌。饮食不纳，形肉顿瘦。阴气凝聚，阳气汩没。脉细如丝。姑与培土、通阳、化气一法。

党参　肉桂　白术　大腹皮　熟附子　泽泻　茯苓　来复丹

渊按：伤胃则膈，伤脾则臌。膈多郁火，臌多阳衰。肺金治节不行，肝木起而克贼。

盛。背为阳位，心为阳脏。心之下，胃之上也。痰饮窃踞于胃之上口，则心阳失其清旷，而背常恶寒，纳食哽噎，是为膈症之根。盖痰饮为阴以碍阳故也。

熟附子　桂枝　杏仁　神曲　薤白头　瓜蒌皮　旋复花　蔻仁　豆豉　丁香　竹茹　枇杷叶

渊按：温中化饮，降逆润肠，不失古人法度。惟豆豉一昧不解是何意思。

以上出自《王旭高临证医案》

马文植

某。肝胃不和，痰气郁结，食入气升痰壅，不嗜干物，势成膈疾。急为抑木和中。

法半夏　上沉香　茯苓　陈皮　制香附　炒谷芽　佩兰　川郁金　白蔻仁　枳壳　金橘叶　生姜

二诊：经治后，肝平胃起，气郁较舒，惟干食尚未能入。拟养胃生阴，化痰舒郁。

参须　当归　法半夏　佩兰　蔻仁壳　於术　山药　陈皮　合欢皮　人乳　茯苓　炒谷芽

《马培之医案》

方耕霞

陈。痰饮、噎膈、痔漏三病萃于一身，而三者中噎膈为甚。姑治其甚者。

肉桂　炙草　丁香　干姜　麻仁　白芍　冬术　香附　苁蓉　半夏　旋覆花　香元皮　沉香汁

再诊：前议既合，仍从其治。

香砂六君子汤　加丁香　归身　白芍

徐。肝脉弦紧，胃脉无神，将成噎膈。此七情病，非养性情不可也。知命者必能自爱焉。

切嘱！切嘱！

川朴　苏梗　沉香　茯苓　旋覆花　半夏　炙草　川贝　砂仁　香元　小麦

以上出自《倚云轩医话医案集》

张锡纯

天津盛某某，年五旬，得噎膈证。

病因：处境恒多不顺，且又秉性偏急，易动肝火，遂得斯证。

证候：得病之初期，觉饮食有不顺时，后则常常如此，始延医为调治，服药半年，更医十余人皆无效验。转觉病势增剧，自以为病在不治，已停药不服矣。适其友人何某某劝其求愚为之诊治，其六脉细微无力，强食饼干少许，必嚼成稀糜方能下咽，咽时偶觉龂龈即作呕吐，带出痰涎若干。惟饮粳米所煮稠汤尚无阻碍，其大便燥结如羊矢，不易下行。

诊断：杨素园谓："此病与失血异证同源，血之来也暴，将胃壁之膜冲开则为吐血；其来也缓，不能冲开胃膜，遂瘀于上脘之处，致食管窄隘即成噎膈。"至西人则名为胃癌，所谓癌者，如山石之有岩，其形凸出也。此与杨氏之说正相符合，其为瘀血致病无疑也。其脉象甚弱者，为其进食甚少气血两亏也。至其便结如羊矢，亦因其饮食甚少，兼胃气虚弱不输送下行之故也。此宜化其瘀血兼引其血下行，而更辅以培养气血之品。

处方：生赭石一两，轧细　野台参五钱　生怀山药六钱　天花粉六钱　天冬四钱　桃仁三钱，去皮捣　红花二钱　土鳖虫五枚，捣碎　广三七二钱，捣细

药共九味，将前八味煎汤一大盅，送服三七末一半，至煎渣再服时，再送服其余一半。

方解：方中之义，桃仁、红花、土鳖虫、三七诸药，所以消其瘀血也。重用生赭石至一两，所以引其血下行也。用台参、山药者，所以培养胃中之气化，不使因服开破之药而有伤损也。用天冬、天花粉者，恐其胃液枯槁，所瘀之血将益干结，故借其凉润之力以滋胃液，且即以防台参之因补生热也。

效果：将药服至两剂后，即可进食，服至五剂，大便如常。因将赭石改用八钱，又服数剂，饮食加多，仍觉胃口似有阻碍不能脱然。俾将三七加倍为四钱，仍分两次服下，连进四剂，自大便泻下脓血若干，病遂全愈。

说明：按噎膈之证，有因痰饮而成者，其胃口之间生有痰囊即喻氏《寓意草》中所谓窠囊，本方去土鳖虫、三七，加清半夏四钱，数剂可愈。有因胃上脘枯槁痿缩致成噎膈者，本方去土鳖虫、三七，将赭石改为八钱，再加当归、龙眼肉、枸杞子各五钱，多服可愈。有因胃上脘生瘤赘以致成噎膈者"论胃病噎膈治法及反胃治法"中曾详论，然此证甚少，较他种噎膈亦甚难治，盖瘤赘之生，恒有在胃之下脘成反胃者，至生于胃之上脘成噎膈者，则百中无一二也。

《医学衷中参西录》

王仲奇

徐君，峡石。初诊：咽者咽物，咽属胃管，为水谷入胃之道。嗜饮曲蘖，加以气郁，清阳失其展舒，贲门食道为之窄隘，非但米谷难下，即饮亦复梗阻，或有涎沫随其咯出。脉弦滑。噎症之渐，恬愉为要。

薤白二钱　全瓜蒌三钱　法半夏一钱五分　川黄连三分　淡干姜八分　山豆根一钱五分　海蛤粉三钱，包　射干一钱　白豆蔻一钱　佩兰三钱　旋复花二钱，包　西月石四分　杵头糠一撮

复诊：贲门见启，食道宽畅，谷食下咽已不窒碍，涎沫自不上泛。日前背膂疼痛甚剧，则由肾亏，肾胃原相关也。脉濡弦滑。平昔嗜饮，复加气郁，守原意出入为治。圣人云，食不语。当注意也。

薤白二钱　全瓜蒌三钱　法半夏一钱五分　海蛤粉三钱，包　鸡距子二钱　山豆根一钱五分　潼沙苑三钱　茯苓三钱　赖橘红一钱　炒续断二钱　海桐皮三钱　十大功劳二钱　旋复花二钱，包

周，江阴街。初诊：吐血之后，余瘀濡滞

在胃，上焦不行，下脘不通，胸脘痞闷难受，食则梗阻难下，便亦不利。脉弦涩。治以苦辛宣泄。

薤白二钱　全瓜蒌三钱　法半夏一钱五分　泽兰三钱　玉苏子二钱　炒枳壳一钱五分　旋复花二钱，包　佛手柑一钱　沉香曲一钱五分　炒五灵脂三钱　桃仁二钱　红花八分　炒玄胡索一钱五分

复诊：贲门稍启，能进汤饮，既不梗阻难下，入亦未尝呕出。形色已较清爽。脉弦微涩。吐血之后，余瘀滞滞，仍以通降行瘀快膈可也。

薤白二钱　全瓜蒌三钱　法半夏一钱五分　淡干姜一钱　川黄连三分　炒枳壳一钱五分　杜苏子二钱　化橘红一钱　前胡一钱五分　炒五灵脂三钱　旋复花二钱，包　沉香曲一钱五分

以上出自《近代中医流派经验选集》

费承祖

湖川施少钦封翁之夫人，年已六旬，胸腹作痛，饮食不进，卧床月余，将成噎膈。延余诊之，脉来细弦。此肝阳上灼胃阴，气失降令。

北沙参四钱　川石斛三钱　白芍一钱半　酒炒黄连二分　吴茱萸一分　陈皮一钱　冬瓜子四钱　生熟谷芽各四钱

进三剂，脘痛即止，米粥渐进。照前方去黄连、吴萸，加麦冬三钱。连进六剂，能进干饭一盏，行动如常而愈。

广西巡抚张丹叔，胸腹作痛，饮食不进，将成噎膈。延余诊之，脉来两关沉弦。此气液皆虚，肝阳挟痰阻胃，气失降令。

吉林参须五分　北沙参四钱　白芍一钱半　牡蛎四钱　酒炒黄连二分　吴茱萸一分　陈皮一钱　制半夏一钱半　麦冬二钱　炒竹茹一钱

连进十剂，胸腹作痛已止，饮食渐进。照方去人参须、黄连、吴萸，加吉林参八分、川楝肉一钱半、冬瓜子四钱。接服十剂，纳谷渐旺，每餐能食干饭一盏，火腿烧鸡、虾饼鱼片，皆能多食而有味，大约收功在指顾间耳。乃偶因动怒，兼食荤油太多，夜间呕吐，所出皆是未化之物，脘痛又作，饮食顿减，从此变端百出，以致不起，甚可惜也。

寿春镇台郭善臣军门，戊戌秋患噎膈，胸腹胀痛，呕吐胶痰如鸡蛋白，干饭难下，肌肉消瘦，势甚可危。就治于余，诊脉弦大洪滑。此抑郁伤肝，阳升灼胃，气失降令。

人参一钱　枳实一钱　牡蛎四钱　白芍一钱半　木瓜一钱半　酒炒黄连一分　炮姜三分　陈皮一钱　半夏一钱半　生熟谷芽各四钱

进二剂，干饭能下，精神亦振。遂照原方连服二十剂，眠食如常而愈。后四年，因事动怒，其病复发而殁于任。

定海何梦生，年近六旬，患腹痛呕吐，二便不利，已经年余，势成关格。就治于余，诊脉两尺极细，右关更弱。此命门火衰，不能熏蒸脾土，如釜下无火。釜中之物不熟。治必补火生土，中阳方有复振之机，徒治肝胃无益。

苁蓉三钱　鹿角霜三钱　甘枸杞三钱　制附子五分　炮姜五分　别直参一钱　甘草五分　当归二钱　橘红一钱半　川椒一钱　半夏二钱　焦谷芽四钱　茯苓一钱

初进五剂，吐止便通。再服五剂，痛止溲利。遂愈。

以上出自《费绳甫医话医案》

吴鞠通

王。左尺独大，肾液不充，肾阳不安其位，尺脉以大为虚，经所谓阴衰于下者是也；右手三部俱弦，食入则痛，经所谓结阳于上者是也。有阴衰而累及阳结者，有阳结而累及阴衰者。此症形体长大，五官俱露木火通明之象，凡木火太旺者，其阴必素虚，古所谓瘦人多火，又所谓瘦人之病，虑虚其阴。凡噎症治法，必究阴衰阳结，何者为先，何者为后，何者为轻，何者为重。此症即系阴虚为本，阳结为标。何得妄用大黄十剂之多？虽一时暂通阳结，其如阴

虚而愈虚何！业医者岂不知数下亡阴乎？且云岐子九法，大半皆攻，喻嘉言痛论其非，医者岂未之见邪？愚谓因怒停食，名之食膈，或可一时暂用大黄，亦不得恃行数用，今议五汁饮果实之甘寒，牛乳血肉之变化，降胃阴以和阳结，治其标；大用专翁大生膏，峻补肝肾之阴，以救阴衰，治其本；再能痛戒怒恼，善保天和，犹可望愈。

专翁大生膏方酸甘咸腥臭直达下焦法

大熟地四斤　海参四斤　火萸肉二斤　拣洋参四斤　鳖甲四斤　桂圆肉二斤　鲍鱼四斤　提麦冬四斤　杭白芍四斤　牡蛎四斤　龟板胶四斤　云苓四斤　猪脊髓一斤　乌骨鸡一对　莲子四斤　沙蒺藜四斤　芡实二斤　羊腰子三十二对　真阿胶四斤　白蜜四斤　鸡子黄六十四个　取尽汁，文火煎炼成膏。

癸亥十月十三日，李，五十五岁。大凡噎症，由于半百之年，阴衰阳结。古来纷纷议论，各疏所长，俱未定宗。大抵偏于阳结而阴衰者，宜通阳气，如旋复代赭汤、进退黄连汤之类；偏于阴衰而阳结者，重在阴衰，断不可见一毫香燥，如丹溪之论是也。又有食膈宜下，痰膈宜导，血膈宜通，络气膈宜宣肝，呕吐太过而伤胃液者宜牛转草复其液；老僧寡妇，强制太过，精气结而成骨，横处幽门，宜鹅血以化之；厨役受秽浊之气伤肺，酒肉胜食气而伤胃，宜化清气，不可胜数。按此症脉沉数有力而渴，面色苍而兼红，甫过五旬，须发皆白，其为平日用心太过，重伤其阴，而又伏火无疑。议且用玉女煎法。

煅石膏八钱　麦冬不去心，六钱　牛膝三钱　旋复花新绛纱包，三钱　大熟地六钱　白粳米一撮　知母二钱　炙甘草三钱

每早服牛乳一茶碗。

甲子二月十三日，张，六十三岁。老年阳结，又因久饮怒郁，肝旺克土，气上阻咽，致成噎食。按阳气不虚不结，断非破气可疗，议一面通补胃阳，一面镇守肝阴法。

代赭石煅，一两二钱　半夏一两　姜炒洋参二钱　桂枝六钱　旋复花五钱，包煎　生姜六钱　茯苓块四钱，七帖。

二十日：阳脉已起，恐过涸其液，议进阴药，退阳药。

代赭石一两，煅　半夏六钱　炒白芍六钱　旋复花六钱，包煎　洋参四钱　炙甘草三钱　桂枝三钱　茯苓块三钱　姜汁每杯冲三小匙

廿五日：前日脉数，因退阳进阴，今日服缓而痰多，仍须进阳，俾中焦得运，以复其健顺有常之体。

半夏一两二钱　代赭石一两六钱　生姜五片　焦白芍三钱　桂枝六钱　茯苓块八钱　洋参二钱　旋复花六钱，包煎　两帖。

傅，五十五岁。先因酒楼中饮酒，食烧小猪响皮，甫及下咽，即有家人报知朋友凶信，随即下楼寻车，车夫不知去向，因步行四、五里，寻至其友救难，未遇，又步行四里，又未遇，渴急饮冰振乌梅汤一、二碗，然后雇车回家，心下隐隐微痛，一月后痛有加，延医调治一年不效，次年五月饮水一口，胃中痛如刀割，干饭不下咽已月余矣，闰五月初八日，计一粒不下已十日，骨瘦如柴，面赤如赭，脉沉洪有力，胃中痛处高起如桃大，按之更痛不可忍，余曰："此食隔也，当下之。"因用大承气汤加牵牛，作三碗。伊家见方重不敢服，求签而后服一碗，痛至脐；服二碗，痛至小腹；服三碗，痛至肛门，大痛不可忍，又不得下；于是又作半剂，服一碗，外加蜜导法，始下如鸡蛋，黑而有毛，坚不可破。次日先吃烂面半碗，又次日饮粥汤，三日食粥，五日吃干饭矣。下后所用者，五汁饮也。

杨，四十六岁。先因微有痰饮咳嗽，误补于前，误下于后，津液受伤，又因肝郁性急，致成噎食，不食而大便燥，六脉弦数。治在阴衰。

大生地六钱　麦冬五钱　麻仁三钱　广郁金

八分　生阿胶三钱　白芍四钱　丹皮三钱　炙甘草三钱

服七帖而效，又于前方加鳖甲四钱　杞子三钱　服十七、八帖而大效，进食如常。惟余痰饮，后以外台茯苓饮减广皮、枳实收全功。

庚寅五月十八日，陈，三十五岁。酒客不戒于怒，致成噎食，其势已成，非急急离家，玩游山水，开怀畅遂，断不为功；盖无情草木，不能治有情之病。与进退黄连汤法。

云苓块四钱　人参二钱　炙甘草一钱　旋复花新绛纱包，四钱　炒黄连一钱五分　半夏四钱　生姜汁冲，三匙　薤白三钱

煮三杯，分三次服。

廿二日：效不更方，再服四帖。

廿八日：即于前方内加广橘皮三钱，又服四帖。

六月初四日：怒郁兼酒毒，与进退黄连汤法，业已见效，仍宗前法，余有原案。

人参三钱　云苓块四钱　生姜汁三匙　神曲三钱　旋复花新绛纱包，四钱　半夏四钱　炙甘草一钱　炒黄连一钱五分　薤白三钱　广橘皮三钱

煮三杯，分三次服。

十二日：诸症虽减，六脉弦紧，于前方减去黄连加温药，调和营卫，余有原案。

人参三钱　云苓块四钱　生白芍三钱　姜半夏四钱　广橘皮三钱　桂枝三钱　旋复花四钱，包煎　炒黄连五分　炙甘草一钱　大枣肉二枚　薤白三钱　神曲三钱　生姜三钱　煮三杯，分三次服。

廿二日：诸症虽减，六脉弦紧，于前方内去黄连、薤白，加代赭石五钱

十月十五日，赵，四十岁，噎食，脉弦细，胁痛，前与宣肝络，其痛已止。与代赭旋复汤治其噎。

代赭石煅飞，八钱　人参三钱　姜半夏五钱　炙甘草三钱　旋复花五钱，包煎　洋参一钱　云苓块五钱　大枣肉三枚　生姜五钱　煮三杯，分三次服。

廿四日：复诊效不更方，再服四帖，能用关东参更妙。

廿九日：又服四帖。

以上出自《吴鞠通医案》

曹沧州

某左。得食作噎，噎甚则吐，脉弦右不畅，延防成膈。

旋复花一钱半，包　苏子一钱半　淡吴萸二分　沉香片四分　白芥子七分　煅瓦楞粉一两　橘红一钱　茯苓四钱　代赭石四钱　莱菔子三钱　制半夏一钱半　戊腹米三钱　绿萼梅瓣一钱

某左。肝木犯胃，胃浊不降，得食作噎，脘次作痛，易于呕吐，舌白黄，脉细弦，中挟痰浊，最防迁延成膈，急急通阳泄浊，镇逆疏中。

全瓜蒌四钱，姜水炒　旋复花一钱半，绢包　淡吴萸二分，盐水炒　霞天曲一钱半　薤白头一钱半，去苗酒浸　代赭石四钱，煅　淡干姜三分　白芍一钱半　制半夏一钱半　沉香片三分　白芥子一钱　绿萼梅一钱，去蒂　生熟谷芽五钱，包

某左。噎膈重症且吐血，脉右细左弦，不易奏效。

旋复花一钱半，绢包　橘白一钱　藕节炭五钱　煅瓦楞粉一两　白石英五钱　青盐半夏一钱半　沉香片三分　茯苓四钱　川通草一钱　生谷芽五钱，绢包

某左。初诊：膈气胸胁痛不能食，病道深远。

南沙参四钱　上川连四分，盐水炒　旋复花一钱半，绢包　全瓜蒌七钱，打　淡吴萸三分，盐水炒　煅瓦楞粉一两，绢包　盐半夏三钱　淡姜渣四分　丝瓜络三钱　车前子四钱，绢包　绿萼梅一钱，去蒂　茯苓五钱　戊腹米一钱半，绢包

二诊：膈气之状稍愈，呕吐渐止，食下作痛亦得瘥，唯腹胀不已，肠鸣嘈杂，脉左濡右滑，宜肝脾两治。

上川连四分，姜水炒　茯苓四钱　大腹皮二钱，洗　戌腹米三钱，包　淡吴萸二分　炙鸡金二钱，去垢　火麻仁泥五钱　泽泻一钱半　法半夏一钱半　陈佛手一钱半　川通草一钱　陈麦柴三钱　绿萼梅瓣一钱。

以上出自《吴门曹氏三代医验集》

陈在山

病者：魏恩波，六十岁，天津塘沽人，为商营口。

病名：噎嗝上气。

原因：素有忿怒之虞，肝气逆甚，有时胸下满闷，结气不消，因食水果一枚，牵动逆气为患。

证候：两胁痛甚，上攻有形，欲吐不出，吞酸痰饮，尽作气逆，呱呱有声，是谓关格之重证也。

诊断：脉来左手坚弦，右手洪大有力，肝郁胃热之证明矣，据说胸满结气，非朝夕之患，其所由来者渐矣，盖因郁久虽有虚寒，亦必化热，热盛阴始虚，肺金消耗，胃土遂衰，子盗母之气也，且阳明既燥，又被寒凉之物所伤，酿为吞酸之症，渐磨生化之机矣。按胃脾皆土也，胃虚必累脾，脾弱定易停湿，湿热化合，而成痰饮，更有可虑者，逆气有声呱呱，如抽气之状，关格不通之故。考方书治法，皆以丁香、柿蒂、代赭、复花等汤用之，皆无效者，何也？是开气之剂，莫如开痰为妙，痰开气自顺，而膈逆除也。

疗法：先用二陈汤，理气和中，除湿化痰；加胆星、枳实助夏陈导痰之力，再用滚痰丸数付收功。

处方：半夏四钱，姜制　茯苓　陈皮各二钱　甘草钱　加枳实钱　胆星钱半

又滚痰丸原方：　青蒙石两　大黄　黄芩各八两　沉香五钱　木香三钱，一方无木香

结果：服前方二剂，痰稍轻，膈逆不止，气未舒顺之故，再用滚痰丸数付，每付二钱，痰气霍然皆效，惟觉身体虚弱，后服助脾丸饵，始觉全愈。

《医学杂俎》

贺季衡

胡男。食入作噎，痰涎上泛者已久。昨略动肝，噎遂更甚；食入则痰涎上壅，脘中隐痛，脉弦细而滑，舌尖赤，舌根薄腻。暂当降气化痰，和胃平肝。

南沙参三钱　白蒺藜四钱　云苓三钱　旋覆花一钱五分，包　煅瓦楞五钱　广皮一钱　大白芍二钱　炒麦芽四钱　炒枳实一钱五分　姜汁三滴，冲　荸荠汁一匙，冲

二诊：今日食入仍噎，痰涎上壅，顷即吐出，愈吐愈干，口渴喜饮，舌绛，舌心砂黄且燥，脉滑数弦细。种种见征，乃由胃中汁液大耗，痰浊阻中，津液不布，因之气逆不降故也。非比寻常之寒痰湿滞可用温理，今易清润降逆一法。

西洋参一钱五分，米焙　姜川连五分　法半夏一钱五分，荸荠汁浸　炒枳实一钱五分　旋覆花一钱五分，包　云苓三钱　贡沉香二分，人乳磨冲　枇杷叶三钱，去毛炙　新会皮一钱，蜜炙　柿蒂三个

三诊：昨用润胃降逆法，噎膈略开，较能进食，惟仍作吐，胸膺痞仄不纾，溲赤且痛，渴饮舌干，舌尖仍绛，舌苔转白，脉数略平。此胃中略润，而痰气未宣。从原方略为增损可也。

南沙参四钱，米焙　姜川连五分　法半夏一钱五分　贡沉香二分，人乳磨冲　炒枳实一钱五分　新会皮一钱　鲜薤白四钱，杵　旋覆花一钱五分，包　云苓三钱　枇杷叶三钱，去毛炙　姜竹茹一钱五分　柿蒂三个

四诊：今日噎膈已开，渐能进食，胸膺痞仄亦畅，溲之赤痛亦减，舌尖干绛亦润。惟大腑未通已七、八日矣，仍缘胃中汁液久亏，无以下润于肠腑故也。守原意进步为宜。

南沙参四钱，米焙　云苓三钱　法半夏一钱五分　焦谷芽四钱　枇杷叶三钱，去毛炙　全瓜蒌五钱　炒枳实二钱　鲜薤白四钱，杵　旋覆花一钱五分，包　新会皮一钱　白蒺藜四钱　姜竹茹一钱五分　柿

蒂三个

《贺季衡医案》

孔伯华

刘妇，十月初八日。肝家热郁，湿痰阻遏津液，逐致噎食呕逆，脘次及两胁际疼痛，舌赤无苔，脉弦滑而数，亟宜润化豁痰，柔肝调气。

钗石斛四钱　川郁金三钱，生白矾水浸　天竺黄二钱　栝楼两　旋覆花三钱，布包　代赭石三钱　黛蛤粉八钱，布包先煎　板蓝根四钱　川牛膝三钱鲜芦根二两　台乌药三钱　竹茹两　鲜九菖蒲根四钱　陈皮一钱　青皮一钱　川楝子三钱　荷梗尺许　郁李仁二钱　桃仁钱半　杏仁钱半

另方：鲜芦根二两、鲜九菖蒲根四钱、雅梨一枚、荸荠七枚、藕三两共捣汁兑服。

二诊：十月十九日。肝郁脾湿，痰闭津液，渐成噎食，喜纳干物。连晋前方药，胁际痛楚较减，第噎尚不能免，脉仍弦滑，再为增减前方

钗石斛三钱，先煎　上好天竺黄三钱　天花粉三钱　台乌药三钱　板蓝根四钱　黛蛤粉两，布包先煎　肥玉竹三钱　川楝子三钱　川郁金三钱，生白矾水浸　法半夏三钱　全栝楼一两，元明粉钱拌　郁李仁三钱　荷梗尺许　旋覆花四钱　代赭石四钱　杏仁泥三钱　川牛膝三钱　广陈皮钱半，盐水炒　六神丸三十粒，分吞

另方，鲜芦根二两、鲜九菖蒲根六钱、雅梨一个、藕二两、荸荠七枚，共捣汁兑服。

《孔伯华医集》

章成之

何男。病之经过凡五阅月，初起饮食作噎，最近匝月饮食有所阻隔，有时呕吐，但有时则通行无阻。暂作食道痉挛治之。

全当归9克　香甘松9克　陈广皮9克　沉香曲9克　香元皮9克　旋复花9克，包　姜半夏9克　杭白芍9克　台乌药9克　香谷芽9克

二诊：往日中午不能进食，药后中午能进糜粥。

全当归15克　大贝母15克　旋复花9克，包　杭白芍15克　香甘松3克　香谷芽12克

朱男。古籍所称之气膈，乃神经性食道痉挛。经治后，流汁下咽，毫无梗阻之状；假使食管实质上变化，决不能如此之捷。再步原意出入。

全当归9克　淮山药9克　杭白芍9克　大麦冬9克　稆豆衣12克　云茯苓9克　旋复花9克，包　沉香曲9克　焦谷麦芽各9克

以上出自《章次公医案》

冉雪峰

李某之爱人患噎膈，自云已三十年，近年加剧。其脉虚数，兼带滞涩象，其证心下痞结，胃脘闷痛，食不得下，自觉食至近胃处，转湾下去，方保安受，否则必须吐出，饥则心慌嘈杂欲食，食则痛剧欲吐，吐后再食，食后又吐，不吐，即以手指探喉际令吐，痛苦莫可名状。拟方利膈舒脘，醒气活血，辛苦开降，方用：栝蒌五钱，半夏三钱，黄连一钱，干姜一钱五分，枳实一钱五分，郁金三钱，甘草八分，服药三剂后稍安。病者问此病能愈否？予答噎膈重病，非短期可愈，但能安心服药，安心静养，积以时日，亦有向愈者。予思此证虽历年久，体虽虚而为实证。古人治噎膈虚证，有资液救焚汤；噎膈实证，有进退黄连汤，因参酌二方间，合两法为一法，随病损益，半润养，半舒展，半疏利，则不拘拘用其药，却处处师其意。如用前方加参须、归须、柿霜、瓜蒌，或去半夏加蒌根、蒌蕤，或去枳实加橘红、缬草，或去郁金加琥珀、血竭。随其所主，多方斡旋，三月病减，半年大减，一年全愈。此媪已七旬余，现精神康健，自云病未复发。噎膈本难治，而亦有治愈者，录之以供参考。

《冉雪峰医案》

陆观虎

王某某，男，52岁。

辨证：噎膈。

病因：悲、思、忧、恚、郁积。

症状：胸闷作痛、咽噎、纳少难下。脉细弦。舌质红，苔浮黄。

治法：疏积化郁。

处方：苏梗6克　木香3克　橄榄核9克　竹茹9克，炒　陈皮6克　焦稻芽15克　山楂炭9克　通草3克　沉香曲6克　冬瓜子6克　射干6克

方解：橄榄核、射干通化咽喉之阻。苏梗、木香、沉香曲、通草开郁顺气而解胸闷作痛，和焦稻芽、山楂炭以消食化积。陈皮、竹茹、冬瓜子化痰涎而增食欲。

二诊：喉噎稍减，脘堵作扎，气短痛止，纳少难下。脉舌如上。

处方：焦稻芽15克　苏梗6克　广木香3克　射干6克　山慈菇6克　赤芍9克，炒　青皮6克　山楂炭9克　代代花3克　橄榄核9克

方解：仍以前方去冬瓜子、炒竹茹、通草、沉香曲。加炒赤芍、山慈菇活血而清毒热，化痰。青皮、代代花平肝代郁。

三诊：喉噎已减，脘堵见轻，纳增，气食见化。脉细。舌质红，苔薄黄。

处方：焦稻芽9克　橄榄核9克　射干6克　山楂炭9克　六曲炭9克　焦内金6克　川通草3克　代代花3克　佛手3克　竹茹6克　陈皮6克

方解：去苏梗、木香、山慈菇、炒赤芍、青皮。加六曲炭、焦内金、佛手以消食积而舒肝气。竹茹化痰涎。通草顺气利。

马某某，男，52岁。

辨证：噎膈。

病因：火郁闭结。

症状：食之有阻，喉间发噎，脘胀便燥。脉细弦。舌质红，苔薄黄而糙。

治法：清热疏气。

处方：橄榄核9克　射干6克　焦稻芽15克　山楂炭9克　六曲炭6克　炒赤芍9克　蒲公英9克　陈皮6克　代代花3克　佛手3克　草决明15克　栝蒌皮仁各9克　白茅根15克

方解：以橄榄核、射干、炒赤芍、蒲公英、白茅根通利咽喉而清毒热，以保津液。焦稻芽、山楂炭、六曲炭消食积去脘胀。草决明平肝。陈皮、代代花、佛手、瓜蒌皮仁宽胸利气而润便，以化气滞。

周某某，男，70岁。

辨证：噎膈。

病因：气郁食滞。

症状：不能食硬物，胸脘堵噎而吐，已经半月余。脉涩。舌质红，苔浮黄。

治法：理气开郁化食。

处方：苏梗6克　广木香3克　焦稻芽15克　六曲炭9克　山楂炭9克　鸡内金炭9克　枳壳2克　杭白芍9克　陈皮6克　栝蒌皮仁各9克　越鞠丸9克，包

方解：苏梗、广木香理气以开郁。焦稻芽、山楂炭、建曲炭、鸡内金炭、江枳壳开胃；健脾化食磨积以止食郁。陈皮、栝蒌皮仁调中化痰，宽中润燥。杭白芍敛阴和血，收气除燥止痛。越鞠丸理气开六郁。

李某某，女，74岁。

辨证：噎膈。

病因：气滞痰结。

症状：纳食不下，咽噎吐痰，少气，咳喘。脉弦。舌质红，苔微腻。

治法：软坚散结，开郁化痰。

处方：橄榄核9克　射干6克　云茯苓6克　苏子9克　海浮石9克　大贝母9克　蒲公英9克　制乳没各3克　枇杷叶9克　制僵蚕9克　小金丹2粒，汤药送服

方解：橄榄核清咽生津除烦。射干泻火消肿化痰散结。蒲公英化毒消核。云茯苓渗湿化痰。苏子、海浮石润心肺，下气定喘，大贝母、枇杷叶开郁止咳化痰，化瘿瘤散结。制乳没、蒲公英、制僵蚕、小金丹活血调气散结，消肿解

毒化痰，利咽。

张某某，男，51岁。

辨证：噎膈。

病因：气痰互滞，兼以伤酒。

症状：音哑，喉痛，食道堵闷，胸胁闷痛牵及臂肩。脉细濡，舌质紫，苔黄腻。

治法：疏气、化痰、解毒。

处方：橄榄核9克　射干6克　厚朴花4克　云茯苓9克　薏苡米9克　丝瓜络6克　旋覆花6克，布包　生赭石9克，布包　黛蛤散9克，包　蒲公英9克　半夏6克　竹沥60毫升，冲服

方解：以橄榄核、射干、蒲公英通利咽喉，而兼解毒。旋覆花、赭石消痰下气。厚朴花健胃行气止痛。黛蛤散、竹沥、半夏化痰清热。云茯苓、薏苡米、丝瓜络利湿通络。

二诊：

症状：音哑，喉痛已减。手足以发热。食道闷，胸胁仍痛闷。脉舌如前。

处方：枳椇子9克　葛花6克　厚朴花3克　大贝母9克，去心　炒赤芍6克　橄榄核9克　夏枯草9克　制僵蚕9克　制乳香没药各6克　云茯苓9克　薏苡米12克　小金丹2粒，冲服　青陈皮各6克

方解：枳椇子、葛花以解酒毒。夏枯草、僵蚕、乳没、小金丹活血散结。大贝母、青皮、陈皮平肝气化痰涎而痰结气滞。

三诊：音哑喉痛已止。手足心时发热。食道仍堵闷。胸闷胁痛止。气短，左耳作鸣而聋。项筋发胀妨咽，神疲。脉细数。舌质紫，苔浮黄腻。

处方：连翘9克　净银花6克　山慈菇片4克　枳椇子9克　葛花6克　土贝母6克　制僵蚕6克　赤芍6克，炒　橄榄核9克　草决明12克　制香附3克　小金丹2粒，冲服　制乳香没药各3克　黛蛤散9克，包

方解：连翘、净银花清热解毒。山慈菇片、土贝母化痰散结、清热解毒。枳椇子、葛花解酒毒。橄榄核、僵蚕、炒赤芍、乳香没药、小金丹活血化痰散结。草决明清肝除热。黛蛤散清热化痰涎。香附利三焦、解六郁、止诸痛，治积聚堵闷。

四诊：食道堵闷见缓，手足心热退，左耳仍聋，项筋胀消已不妨咽，仍神疲。脉细弦。舌质红，苔浮白腻。

处方：云伏苓9克　焦苡米15克　夏枯草9克　土贝母9克　赤芍6克，炒　枳椇子6克　葛花3克　山慈菇片3克　草决明12克　制僵蚕6克　制乳香没药各6克　小金丹2粒，冲服　代代花3克

方解：云茯苓健脾除湿，治膈中痰水。焦苡米益胃渗湿清热。山慈菇片、夏枯草、土贝母、炒赤芍、乳没、僵蚕、小金丹活血化痰散结。草决明除肝热。枳椇子、葛花解酒毒。代代花平肝开郁散气结。

五诊：食道已舒，余恙均退，惟觉乏力。脉细弦。舌质红，苔薄黄。

处方：云茯苓9克　焦稻芽15克　枳椇子9克　葛花6克　大贝母9克　赤芍9克，炒　僵蚕9克　橄榄核9克　小金丹二粒，包　制乳香没药各6克　黛蛤散9克，包

方解：云茯苓健脾除湿。焦稻芽和胃化食。枳椇子、葛花解酒毒。大贝母、炒赤芍、僵蚕、乳香没药、小金丹活血化痰散结。黛蛤散清热化痰。橄榄核通利咽喉。

李某某，女，56岁。

辨证：噎膈。

病因：肝郁痰滞。

症状：耳鸣，头阵痛，喉堵打呃，通气、得食妨咽，作噎。脉细。舌质红，苔黄腻。

治法：疏肝化痰。

处方：白蒺藜9克　杭甘菊9克　灵磁石9克，包　橄榄核9克　射干6克　广郁金6克　草决明12克　杭白芍9克　半夏6克　黛蛤散9克，包　代代花3克　佛手3克　枳壳6克　竹沥30毫升，药汤冲服

方解：白蒺藜、菊花、草决明、灵磁石、杭白芍疏肝清热，以去耳鸣、头阵痛。橄榄核、射

干通利咽喉，以止得食妨咽，作噎。广郁金、代代花、佛手、枳壳开郁平肝顺气。竹沥、半夏、黛蛤散以化痰滞。共服药十剂而愈。

戴某某，男，36岁。

辨证：噎膈。

病因：积劳，肝郁伤脾。

症状：得食胸闷作堵，下咽迟缓，恙经六、七月。脉细弦。舌质红，苔浮黄。

治法：疏肝导滞。

处方：焦稻芽15克　苏梗6克　广木香3克　橄榄核9克　射干6克　半夏6克，制　青陈皮各6克　赤芍9克，炒　枳壳3克，麸炒　代代花3克　佛手花6克　山楂炭9克　川通草3克

方解：用焦稻芽、山楂炭、枳壳以化滞。苏梗、木香、代代花、佛手花、通草开郁顺气。青陈皮、半夏平肝而化痰。橄榄核、射干、赤芍利咽喉，化郁，以除食道之阻。

黄某某，男，34岁。

辨证：噎膈。

病因：血虚、火旺，食水不化。

症状：食道胀堵作噎，脘闷窜痛，喉紫，恙经月余。脉细。舌质红，苔薄白。

治法：清热、疏气、化水。

处方：焦稻芽15克　橄榄核9克　射干6克　赤芍9克，炒　蒲公英9克　金灯笼6克　金果榄9克　代代花3克　佛手1.5克　紫花地丁6克　猪赤苓各6克

方解：以橄榄核、射干除喉痹而消食道之胀。蒲公英、紫花地丁、金灯笼、金果榄清热以利咽喉。焦稻芽、代代花、佛手、赤芍解脘闷窜痛，而消胀满。用猪赤苓渗湿利水。

二诊：食道胀堵作噎已减，脘闷窜痛亦轻，喉紫转红。

处方：橄榄核9克　射干6克　金灯笼6克　大贝母6克，去心　炒赤芍9克　金果榄9克　代代花3克　佛手3克　猪赤苓各6克　蒲公英9克　大青叶9克　板兰根9克　山楂炭9克

方解：以前方去稻芽、地丁加山楂炭去脘堵而消食积，大贝母、板蓝根、大青叶清利咽喉而解毒热化痰，再服三剂。

三诊：诸恙均减轻，惟增腹阵痛、便稀，食水见化，虚火已下，喉红见退，脘中已舒。

处方：橄榄核9克　射干6克　连翘6克　净银花9克　大贝母6克，去心　金灯笼6克　大青叶9克　板蓝根9克　赤芍9克，炒　扁豆衣9克　荷梗6克　大腹皮9克　蒲公英9克

方解：以前方加连翘、银花清热解毒，扁豆衣、荷梗、大腹皮扶脾通气，以止腹阵痛便稀。仍服三剂。

四诊：食道胀堵，仍噎，减而未净。腹阵痛、便稀均止。喉红赤退。但又增头痛腿麻。

处方：橄榄核9克　射干6克　金灯笼6克　大贝母9克，去心　赤芍6克，炒　广郁金6克　蒲公英9克　代代花3克　佛手3克　黛连翘6克　净银花6克　黛蛤散9克，包　白茅根30克

方解：以前方去大青叶、板蓝根、扁豆衣、荷梗、大腹皮。加广郁金、代代花、佛手以顺气开郁、消噎。以黛蛤散、白茅根清血热，化热痰，止头痛腿麻，又服三剂。

五诊：头时作痛，食道堵胀已见舒，余恙均退，惟有子舌发红。

处方：橄榄核9克　射干6克　杭甘菊9克　大贝母6克，去心　赤芍9克，炒　连翘9克　金银花9克　金灯笼6克　鲜石斛9克，先煎　制僵蚕9克　蒲公英9克　金果榄6克　白茅根30克

方解：以前方去广郁金、佛手、代代花、黛蛤散加以鲜石斛、金果榄、制僵蚕化痰散结治喉痹，咽肿，以治子舌发红。杭甘菊以制火平肝，治头痛。接服三剂。

以上出自《陆观虎医案》

赵海仙

肝气犯胃凌肺，瘀痰互结，流连支络，脘腹串痛，上至胸背，吐哕。脉象沉弦而滑。有血膈之渐。

川鹿角尖四分，磨水冲服　云茯苓三钱　福橘

皮、络各七分　制半夏三钱　旋复花二分五厘，布包　煅赭石三钱　薤白头三钱，洗　黄郁金一钱五分　紫苏梗五分　炒萎皮一钱五分　降香屑二分　伏龙肝一两五钱

又丸方：

川鹿角尖六钱，磨汁和入　云茯苓二两　福橘皮、络各八钱，盐炒　黄郁金一两五钱　溏灵脂一两五钱　紫苏梗七钱　制半夏三钱　降香屑二钱五分　通络散（即九制于术散九两）野于术一钱五分　络石藤六钱，酒炒　木防已七钱　独角蜣螂四钱，酒炒

上药共为细末，用旋复花五钱　新绛四钱　伏龙肝十二两，煎汤泛丸，如川椒子大。每早晚用三钱，开水送下。

注：血膈服前二方，即断根株，从未举发。

《寿石轩医案》

施今墨

常某某，男，38岁。经北京协和医院检查，诊断为食道癌，已半年余，近来每日只能食流质，喉间堵闷，胃部胀满，泛酸嗳气，口中痰涎多，背痛，精神倦怠，医院拟手术治疗，患者不愿，故延中医治疗。舌苔厚腻，脉细软。

辨证立法：痰气交结，气血运行受阻，久则气血痰结，阻滞食道胸膈，遂成噎膈之证，拟化痰解郁，调理气血为治。

处方：桃杏仁各6克　大力子6克　法半夏6克　淮牛膝10克　紫厚朴5克　苦桔梗5克　薤白头10克　莱菔子6克　代赭石12克　旋复花6克，同代赭石布包　全瓜蒌20克　莱菔英6克　茜草根10克　米丹参15克　广皮炭6克

二诊：服八剂，噎减轻，泛酸，嗳气及背痛均稍好，已能食馒头及挂面等物，但食后不易消化。

处方：薤白头10克　全瓜蒌25克　桃杏仁各6克　紫油朴5克　法半夏6克　代赭石12克　旋复花6克，同代赭石布包　茜草根10克　丹参米炒，15克　淮牛膝6克　大力子6克　山慈菇10克　绿萼梅6克

三诊：月余患者由山西家乡带信来云：第二次方又服十剂，现在每顿饭可吃一个馒头一碗面条，咽下慢，饮食在入胃时感到滞涩，不易消化，有时吐白沫，背仍常痛，精神觉比前强些。复信嘱其将二诊方加三倍量，研极细末分成二百小包，每日早、午、晚，各服一包，白开水冲服。

程某某，男，65岁。患胃病已二十余年，膨闷胀满，时常作痛，经治多年，时轻时重，迄未痊愈。近年来每服沉香化滞丸，病痛减轻，遂赖此药维持。近两个月虽服前药，不但症状不减，又增咽下困难，固体食物尤为困难，咽下旋即吐出，嗳气频频，口涎极多，每日只食流食少许。日渐消瘦。大便隔日一次。经医院检查为食道下端狭窄。患者吸烟，无饮酒嗜好。舌苔垢腻，脉象沉涩。

辨证立法：久患胃病，脾胃已伤，气机不顺，上逆而呕。消化力弱，积滞不散，胀满嗳气频频，当以降逆行气消积法治之。

处方：干薤白10克　莱菔子6克　代赭石15克　旋复花6克，同代赭石布包　全瓜蒌20克　莱菔英6克　怀牛膝10克　丹参米炒，12克　广皮炭6克　砂仁3克　紫厚朴5克　桃仁6克　蔻仁3克　炒枳壳5克　杏仁6克　北沙参3克　焦内金10克　白芝麻生研，30克

二诊：服药四剂，胀痛、呕逆、嗳气均见好转，惟食欲不振，仍不能咽固体食物。

前方去牛膝、内金、沙参，加丁香2克、柿蒂6克，茜草根6克。

三诊：连服二剂，呕逆已止，胀痛减轻，嗳气渐少。

处方：薤白头10克　半夏曲6克　代赭石10克　旋复花6克，同代赭石布包　全瓜蒌20克　建神曲6克　火麻仁15克　分心木10克　杏仁泥6克　莱菔子6克　苦桔梗5克　广皮炭6克　莱菔英6克　炒枳壳5克　炙草梢6克　白芝麻生研，30克

四诊：服药四剂，除仍不能咽固体食物外，余证均大为减轻，食量亦增。

前方中加娑罗子10克作常服方。

贾某某，男，79岁。平素嗜酒，数月以来，情怀抑郁，食减便燥，渐至进食有时作噎，咽下困难。现只能进半流质食物，硬食已有二月不能进矣。胸际闷胀微痛，饭后尤甚，有时吐白粘沫，口干，不思饮，大便干燥四、五日一行，夜寐多梦，精神萎顿，体重减轻，经北大医院检查，谓为食道狭窄，未发现癌变。舌苔白而燥，脉沉涩。

辨证立法：平素嗜酒，加之情志拂逆，气郁积聚，致使阴阳不和，三焦闭塞，咽噎不利，拒格饮食，渐至津液干枯、口燥便难。治宜顺气开郁，养阴润燥。

处方：薤白头10克　桃仁6克　代赭石15克　旋复花6克，同代赭石布包　全瓜蒌18克　杏仁6克　清半夏10克　炒枳实6克　火麻仁15克油当归12克　淮牛膝10克　茜草根10克　川郁金10克　广陈皮6克　天麦冬各6克

二诊：前方服三剂，诸证如前，胸际略畅，大便仍燥。前方加晚蚕沙10克，皂角子10克，再服五剂。

三诊：服药五剂，自觉诸证有所减轻，能稍进馒头类食物，大便仍微干，二日一行，身倦少力。

处方：薤白头10克　溏瓜蒌25克　代赭石12克，旋复花10克，同布包　晚蚕砂10克，炒焦皂角子10克，同布包　炒枳实6克　茜草根10克　淮牛膝10克　桃杏仁各6克　郁李仁6克　火麻仁18克　野於术10克　川郁金10克　油当归12克

以上出自《施今墨临床经验集》

（十三）泄泻

胡慎柔

蒋怀劬，年六十。素吐白沫，已数十年矣。忽喉中有噎意，以白予。曰：此脾胃虚寒也，宜用人参调补中气，彼辞以贫窭，自将白糖蘸汁熬化含吐。及六、七日，则溏泄，日五、六次，神亦劳倦，食亦不贪。延视之，六脉皆二至，来三、五至则止，如雀啄之状。此元气大虚，不能嘘吸周回耳。用六君子加肉桂四分、吴萸二分、干姜二分。二剂，则脉连续而不止。又二剂，反加浮洪粗大，数七、八至。发热、口碎、舌碎，乃虚阳上越之证，予思之，脉已犯难治之例，且吐沫不止，肾水泛，脾虚失统也。用缺，病亦稍退。稍劳即复，服数剂复减，再劳又如故。至两三月后，药亦不受，亦不效，五、六日而殁。先贤云：粗大之脉难治。书此以证之。

《慎柔五书》

李用粹

申江邹邑侯子舍，仲夏患泻，精神疲惫，面目青黄，因素不服药，迁延季秋。忽眩晕仆地，四肢抽搦，口斜唇动，遍体沐冷，面黑肚缩，六脉全无。署中幕宾通晓医理，各言己见。或曰：诸风掉眩，法宜平肝。或曰：诸寒收引，理应发散。议论纷纭，不敢投剂。延予决之曰：脾为升阳之职，胃为行气之府，坤土旺则清阳四布，乾健乖则浊阴蔽塞，此自然之理也。今泄泻即久，冲和耗散，所以脾元下脱，胃气上浮，阴阳阻绝而成天地之否，故卒然仆倒，所谓土空则溃也。况肝脾二经为相胜之脏，脾虚则木旺，肝旺则风生，故体冷面青，歪斜抽搦相因而致也。若误认风寒的候而用发表之方，恐已往之阳追之不返矣。宜急煎大剂参、附，庶为治本。合署惊讶，见予议论严确，乃用人参一两，熟附二钱，生姜五片煎就灌下。一、二时手指稍温，至夜半而身暖神苏，能进米饮。后以理中、补中调理而安。

云间田二府封翁，久泻肉脱，少腹疼痛，欲食下咽，泊泊有声，才入贲门而魄门已渗出矣。或以汤药厚脾，或以丸散实肠，毫不见效，几濒于危，召予力救。望其色，印堂年寿夭而不泽。切其脉，气口六部细弱无神，则知清阳不升，原阴下陷，非但转输失职，将见闭藏倾败矣。盖肾者，胃之关也，脾之母也，后天之气。土能制先天之气，肾可生脾，良由坤土是离火所生，而艮木又属坎水所生耳。故饮食入胃，如水谷在釜，虽由脾土以腐熟，亦必藉少火以生，

气犹之万物虽始于土，皆从阳气而生长，彼生生化化之气，悉属于一点无阳。所谓四大一身皆属金，不知何物是阳精也。惟命门火衰，丹田气冷，使脾脏不能运行精微，肠胃不能传化水谷，三焦无出纳之权，五阳乏敷布之导，升腾精华反趋下陷。故曰：泻久亡阴，下多亡阳，阴阳根本，悉归肾中。若徒知补脾，而不能补肾，是未明隔二之治也。宜用辛热之品，缓补下焦，甘温之剂，资培中土。譬之炉中加火而丹易盛，灯内添油而燃不息，真有水中火发，雪里花开之妙，何虑寒谷之不回春耶？遂用人参、白术、炮姜、炙甘草、熟附子煎成，调赤石子末三钱与服，渐觉平安，十剂而痛止泄减，面色润泽，饮食增进。不一月而全愈，乃蒙赐颐缱绻竟日而去。越明年春，田公觐还，父子重逢，喜出望外，不意过食瓜果，前症复发，竟难挽回，卒于仲夏庚寅日，可见木旺凌脾之验，毫发不爽也。

家君治江右太师傅继庵夫人，久泄不已，脉象迟微，微为阳衰，迟为阴胜，此脾土虚而真阳衰也。盖脾虚必补中，而后土旺，阳衰必温中，然后寒释。乃以四君子汤加姜、桂服二剂而畏寒如故，泄亦不减，知非土中之阳不旺，乃水中火不升也。须助少火之气上蒸于脾，方能障土之湿。遂用人参三钱，白术五钱，肉桂一钱，附子一钱数帖渐瘥，后八味丸调理乃安。

分镇符公祖令嫒，久泻肉脱，肢体浮肿，大腹胀痛，便内赤虫形如柳叶，有口无目，更兼咳嗽烦燥，夜卧不寝，召予调治。符公曰：小女之疾起于夏间，因饮食不节，淹缠半载，服利水药，身肿不减，用参、芪等剂，胀闷益增。予细为审察，盖中央脾土，喜燥而恶湿，脏腑为根本生化源头，虽云至阴之地，实操升阳之权。盛暑之际，六阳外发，阴寒潜伏，加以浮瓜沉李，饮冷吞寒，使乾阳之气郁坤土之中，所以气滞而湿化，湿化而热生，湿热壅滞，转输不行，仓廪之精华下陷而为泄泻，久则清阳愈虚，浊阴愈盛，留于中州，则为腹胀，散于肌肉则为浮肿，上乘肺分则为咳嗽，况脾为诸阴之首，肝为风木之司，湿热盛则阴虚而烦躁夜争。肝风旺则遇湿而虫形生化。头绪虽多，不越木旺土衰之征。治当调脾抑肝，佐以升清降浊，使湿去土燥，病当渐去。用白术、茯苓、半夏、芍药、黄连、肉桂、干葛、柴胡、厚朴、乌梅、花椒等剂，调理而安。

燕山中丞刘汉儒，泄泻数日，医见肝脉弦急，认为火热。用苦寒平肝，反洞泄不已，筋挛少气。招家君往治，曰：此因寒气入腹，清阳不能上腾，即素问清气在下则生飧泄之意也。前医以肝脉高为火，予以肝脉盛为寒，盖寒束之脉每多见弦，先哲明训，班班可考，何得以寒为热耶？方以苍术、白术各二钱，羌活、防风各一钱，干葛、炮姜各八分，升麻、柴胡各五分一剂而减。

柯霭宁，患吐血后，咳嗽连声，气喘叶沫，日晡潮热。服四物、知、柏后，兼服苏子、贝母、百部、丹皮之属，病热转剧。乞予治之，六脉芤耎，两足浮数，知为阴枯精竭而孤阳气浮，俾肺金之气不能归纳丹田，壮火之势得以游行清道。所以娇脏受伤，喘嗽乃发，理应六味丸加五味、沉香导火归源。但脾气不实，乃先以人参、白术、黄芪、山萸、山药各一钱五分，石斛、丹皮各一钱，五味子廿一粒、肉桂五分服数十帖，大便始实。改用前方调养月余，咳嗽亦瘥。后三年，前病复发，信用苦寒，遂至不起。

以上出自《旧德堂医案》

王三尊

伤寒与时疫下利，皆用寒凉之药，未见有用温热而愈者。钱妇二十五岁，疫兼感寒，饮冷水太多，遂日夜泻五六遍，大小腹皆痛，痛甚则汗出，腹有水声，头痛，午后恶寒，右脉小数无力，左脉无力更甚。以疫邪未出。募原之脉原小，加以饮冷过度，则脉愈伏矣。舌白

苔，渴饮。先以五苓散去桂加木香、草果一帖。痛除泻止，表邪终不解。继以小柴胡汤二帖而愈。仲景云：伤寒医下之，继得下利，清谷不止，身疼痛者，急当救里；后身疼痛，清便自调者，急当救表。救里宜四逆汤；救表宜桂枝汤。此因表未解而妄下，以致下利清谷不止。但里重于表，故先以四逆汤救其里。待里清便既调，表犹不解而身疼痛，仍以桂枝汤解其表也。兹证虽未误下，以多饮冷而下利，与寒药攻下何异？但未至清谷不止，且兼疫证，桂在所忌。故以五苓去桂加木香、草果，而不用四逆汤也。意谓痛甚则汗出而表必解。究竟不解者，一以痛出之汗里气闭结，终不若自汗调畅，而上下表里俱解；一以痛止初汗，只解外缚，而疫邪犹未能溃，故仍以小柴胡汤以达之。彼系太阳，故用桂枝汤；此系少阳兼疫，故用小柴胡汤。只取仲景救里救表之意，而不用其方也。又，储方兴，二十四岁，同时病疫，多食连渣生藕，且未禁食，致腹痛甚，汗出不时，但未至泻。予以二陈、槟榔、草果、厚朴一帖，痛止，复自汗而愈。钱妇兼感寒，故痛止，汗出，而犹用小柴胡汤，以解未尽之缚，兼以达疫方。方兴单系疫证，故痛一止而邪自外溃，不必用药解表，而自汗出愈也。此二证，若认为协热下利，而投以寒凉之剂，则殆矣。

内人素有脾泻、气痛二病，只可补脾行气，虽年久，不可用涩剂。涩则气愈结而痛，其痛居大小腹无常。治以香砂六君子汤，加以白芍补脾阴；芜荑散久积之气；肉桂、附子、吴萸、炮姜，大补脾肾之火以生土。须七八帖方能奏效。虽酷暑亦以是治之，数十年来皆如是。是知有是病，便用是药，不可因时改剂也。

吴妇，忽腹大痛大泻，医投以消滞行气之品，愈甚。予诊脉浮数，且兼表证，知为太阳阳明合病也。但仲景只云下利，并未言痛。然证与书，每每不能恰合，当以意消息得之。仍投以葛根汤，汗出而愈。

以上出自《医权初编》

沈璠

苏州齐门外蒋奶奶，寡居七载，劳心抑郁，肝气不能条达通畅，以致滞下腹痛后重，胸膈不宽而恶心。时当初夏，叶天士以为不足之症，而用人参、人乳等补剂。适余在吴门，延余诊视，门人杜良一同往；诊得脉息弦大带数，腹痛后重，肛门如火，口干气急，此肝家郁火，下注而为滞下，上升而呕恶，胸膈不宽。用黄芩芍药汤加厚朴、枳壳、香附、山栀、黄连、木通、滑石。一剂，腹痛顿除，饮食可进。连用四剂，痢止胸宽，复用香附、广皮、厚朴、枳壳、黄芩、黄连而病愈。

《沈氏医案》

北山友松

河州佐藤善性年七旬，舁病来寓求治于予。医士善龙相随，详言得药始末云："三年前，中元后，伤于冷面，吐泻交作。用香砂六君辈，吐止而泻未止。法眼山田元真以胃苓汤而泻止。厥后凡食冷食，或多食辄泻。元真以为脾胃虚弱，以补中益气汤，加砂仁、木香之类。凡五阅月，或止或泻，改用参苓白术散，以枣汤调下，泻未止而恶食，故停药月余。去秋请青木玄知老医，用六君、木香、升麻、柴胡服至八十贴许，昼间之泻虽止，夜来依旧泻二三次，腹胁作声漉漉，溏泄如冷水焉。乃去升、柴，加干姜，调理半年，颇不恶食，肠鸣虽已，夜泄自若。今春再请法眼元真主药，真曰：'老人久病不宜强责效验，须多服补养中气之药，自有平安之时。'又为之灸肺脾肾三俞各五十壮，待灸疮愈再报。前日壮数愈了，复报谓此二俞不可断灸疮也。所以然者，三脏虚甚，非特参术补药所能作效，而除其病根矣。善性然之。孟春始灸，孟夏报之，孟秋又报其泻仍作，甚则夜三昼一，缓则夜行二次。自始至今，经三年所，其泄每夜无间断。故心甚疲困，面色青惨。年且七十，未知老病可能生乎？"予诊视其精明未陷，气息自苦，言

虽轻微，语有收摄，脉之左手关尺弦微，右手三部沉中带弦。予问之曰："素有疝气乎？否乎？"曰无。又问："耐夏不耐冬乎？"曰然。予微笑曰："吾药能生，不死病也。"于是撮正传附余当归厚朴汤二贴，以与之，限今旦服至明旦尽二贴，再来诊视焉。次早复来求诊，其脉大抵相似于昨。其面有喜色焉，曰："每夜行圊二三，昨服贯剂，昨夜只通一度，且不觉冷，而只溏耳。自得病以来，饵药不缺人参矣。即今蒙赐之药，甚辣不可于口也。"予厉声曰："善性汝能酒乎？"曰否。予曰："汝既不饮，则沙糖与糍何如"？善性自知失言，唯唯而已。予曰："医者诊病撮药，与老吏据案结款相似，故临机会难容一针之私，岂可因口之好恶而失治病之机，乃丧百年之命乎？"性曰："三年之疾，一旦将痊，喜而不胜，其所以错言者在乎是也，望先生亮之。"予遂与前剂二贴，照昨夜服之。次日脉色柔顺，因连与十五贴，泄泻止，面色润，饮食甘，起居便矣。后教善龙调剂黄芪建中汤，百十贴，而得全愈。原方用良姜五两，官桂三两，当归、厚朴各二两，右剉每三钱水煎，食前服。余应奎云：治肝经受寒而色青，惨厥而泄利者用之。经曰：肾司闭藏，肝司疏泄。肝肾气虚为病泄泻何也？盖肾者，所处在下，大小二便之门户；而肝者，又为门户约束之具。肝肾气壮，则能闭能束，故不泄泻；肝肾气虚，则闭束失职，故泄泻也。又肝者，脾之贼，肝经正虚邪盛，未能制土，亦作泄泻，此当归厚朴汤所以实肝而止泻也。再按前方乃治心腹绞痛如刺，两胁支满烦闷，不可忍之高良姜汤也。四味中只当归用三两，余药数相同也，出《千金》心藏方中矣。予得余先生之教，凡有腹内久冷肠鸣泄痢，服补脾胃诸药不应，脉之沉弦缓小，症属肝经虚寒者，投之必见其效。因查本草诸说，唯张元素有入足太阴阳明经之言，无入足厥阴之说矣。大明氏有主治转筋泻痢之言者，盖兼入肝脾肾之谓乎？待明者辨之。

癸丑春仲小徒元贞报曰："有一野夫，年三十岁许，自天明至门，自诉亲父为患泄泻，五十余日。先发寒热，不食，日夜泄五七度。因请医士调治二十日许，热虽退，而进些粒食，则完谷不化，泄出原物，日将十次，或带血丝，或如泔浆。因求一医，又加腹痛，四体消瘦，不能起坐。又请一老医诊视，医曰痢疾也，泄泻变利，在法难治，固辞而去。举乡期之必死。兹因母氏痛哭云，尝闻纪州伯父僧某极言门下起死回生之盛德多多。以故母氏流涕云：'你为人子，岂无请医救亲之念乎？'某云：'苟有可为，舍身何惜。'母云：'你忘郤伯师常举当时明医乎？'某闻之，魂不付体，放下诸事，连夜飞跑，既至潭府。又无申诉之缘，坐以侍旦，直至门开而已，且自因由乞怜于小子辈耳。"予闻之，出厅呼入相见。见其手足龌龊，粗衣褴褛，著麻袴，舍短刀，膝行俯首而进，徐徐诉自如此如此。予闻之曰："就你之言，病乃重耳，吾当拨暇便去。"渠大喜，随轿先导，直至鸟饲新家村也。父母闻之，含涕欢喜，亲眷莫不踊跃焉。茶罢为之诊视，一如其子之说。然其泄虽久，精明未坏，脉之浮弦而小。《脉要精微论》曰：病成而变者，风成为寒热。又曰：久风为飧泄。盖风从木化，久风不已，则脾土受伤而下利清谷，病名飧泄也。《阴阳应象大论》亦曰：春伤于风，夏生飧泄。亦此类也。且其乡，四至水田，一带大河，常流不断，其卑湿不待言也。因撮人参败毒散二钱五分一贴，内人参焙用五分，加陈粳米五分，生姜五分，水二钟，煎八分，作三次温服云。良久间其内人哭至吾前云："丈夫不幸将绝，而灵药亦难救济也。"予曰："何故乃尔？"内人云："即今药成，病夫如教服之，一口辄大吐逆，颜变足冷，唯待毙耳。"予忆药病投机，安有急变之理？毕竟煎法有弊，乃问曰："水洁净乎？"曰："净也。"曰："持药罐来看。"其子携至座前。予啜药一口，药极淡而有臭气，揭而视之，乃用旧小袋煎之也。袋小药多，筑而装之，又不先沸其汤，就生水急煎，故其恶臭也如此耳。予打开药囊，取出一新绢袋而与之，令将前药装于新囊之中，用苇薪煮之，命

子伺候药成。令病人再服数口，病人服之曰："我胸开矣。"更服之，曰："我心快矣"。其妻子亲族大服予之定虑，乃叹曰："非神医，岂能知吾辈之误事乎。"予回时再撮五贴而与之，曰三日后再通好消息也。三日后，其子来报喜曰："愚父蒙台下神药，病痊十之八矣。"予详问始末，而后改用东垣清暑益气汤，每贴二钱五分，仍用人参五分，或去麦门、当归，或加粳米、粟米，出入增损，六十余贴告瘳焉。至今时馈尝新物色不绝，谓报德也。斯民也，身居野外，义胜士子者多矣。

纪州五旬男，经霜路十余日，因病后患不服水土。吐痰泻利，觉四肢怠倦，脉左关弦数右弱。

初用方：生半夏　生陈皮　白茯苓　白术　人参　厚朴　藿香　青皮　白芥子　莱菔子　甘草

次用方：固真饮子。终用方：三子养亲汤。

以上出自《北山医案》

陈念祖

阴伤及阳。常患腹满便溏，入秋兼病滞下。系中宫气分不足，水谷之气易于聚湿。秽邪复从口鼻触入，致脾胃不和。拟以芳香逐秽，调养正气，毋令邪入为佳。

桔梗一钱五分　杏仁二钱，去皮尖　川朴一钱　橘红一钱　藿梗二钱　白蔻仁八分　郁金一钱　降香五分，磨冲

形体丰肥，乃水土禀质。脉沉缓，阳气少于运行，是以水谷蒸郁聚湿。下焦时有重着，经来色淡，亦水湿交混所致，食入稍有不运易致泄泻。若不加意调治，防有胀满之虑。

炒白术三钱　人参一钱五分　白茯苓三钱　陈皮一钱　防风二钱　羌活一钱　独活一钱　泽泻一钱　炙甘草五分

水同煎服。

以上出自《南雅堂医案》

掾史徐文淙妻卧病三年，身体羸瘦，畏寒战栗。后发热，得汗始解，脊背拘疼，腰膝软弱，饮食不进，进则肠鸣作泻，心虚惊悸，胸胁气胀，畏风畏热，头眩目昏，月信愆期，莫知其病之原也。予诊其脉，朝诊之，已得其概。暮诊之，与初无异。书云：早晚脉同，病虽危而可疗。其脉左寸左关、右寸左尺，失其升降之常，惟脾肾二脉平和，知其病困久矣。徐子曰："寒热往来，战栗出汗，既汗乃解，得非疟乎？"予曰："久疟之脉，病来脉弦而大；病退脉静而弦小。兹脉早晚无异，岂得为疟？"徐子曰："病形羸瘦，闻响心惊，畏风畏热，自汗如雨，饮食不进，月信不行，得非产后弱疾乎？"予曰："虽有诸证，应乎四部之脉，脉体不失五行之象，且去来皆缓，而无沉小疾数之脉，何为弱也？"曰："经期已过三月，得非孕乎？"予曰："阴搏阳别，谓之有孕。今阴脉沉滞，阳脉不别，焉得有孕？"曰："饮食少进，即便泻出，非脾胃泄乎？"予曰："脾泄者饮食不化。今腹响一阵，泻一阵，粪皆黄水热下。此是火能化物，与脾何干？此正是气郁病也。气有余即是火，火与元气不两立，元气已亏，不可多药。今将脉证，开具于左，左心小肠属火，火本炎上，脉当脉大而散。今诊得心脉虽大而散，尤欠浮，不浮者何义？心为一身之主，藏神而生血，宜常静而不宜多动。人能静养，则心血充满，脉自浮大。若不能静养，事事搅乱，心无宁刻，斯神不安而血不充，血既不充，是以脉无力而不浮，怔忡、惊悸之病由之以生也。况诊至七、八至，或十二、三至，又往下关中一猎，有类以灰种火之状，此乃君火郁于下，而无离明之象也。据脉论证，当有胸中烦闷，蒸蒸然不安。蒸出自汗，则内稍静，而腠理不密，畏寒为验。左关肝胆属木，《脉经》云：宜弦细而长。兹诊得左关弦长而不细，又：虽长，不可出关。兹侵上寸部二分，推之于内，外见洪大有力，是肝气有余也。盖因火子郁于中，下不能承顺正化之源。木母太王止助心火中侮脾土，又肝藏血而生筋。病当头眩目昏，脊背项强，卒难转侧，

背冷如水甚则一点痛不可忍，下则腰膝软弱无力，脾胃不和等证为验。左尺肾与膀胱属水，经云：脉宜沉濡而滑。惟此部得其正，往来不匀，按不搏手，是无孕也。右寸肺与大肠属金，脉宜短涩而浮。兹沉滞而大，按三、五至或十数至一结。结，乃积深，脉沉是气，此正肺受火邪，气郁不行也。病当胸膈不利，或时闷痛，右肋胀满，饮食不便传送，大肠鸣泄等证为验。右关脾胃属土，其脉宜缓而大，此部虽然无力，犹不失其本体。右尺三焦、命门属相火，君火不得令，相火代君行令。书有云：命门还与肾脉同。盖谓右尺虽是火体，亦当沉静不宜浮大，此部浮取三焦，脉浮而无力，侵上脾胃，是君火郁于下，而相火升于上，侮其金也。病主气满，胸膈嘈杂，饮食不利等证为验。详六部脉证，惟左尺得体，肾为寿元根本尚固，右关脾土，为木所侮，虽是少力，然来去缓大而不弦。此五脏之源，生气有存，无足虑也。予惟探其本源治之，先投以和中畅卫汤三剂，苏梗五分　香附醋炒，一钱　抚芎八分　桔梗六分　苍术八分　神曲一钱，炒　贝母八分　砂仁研碎，三分　连翘去子尖，六分　姜三片，水煎服。而肺脉浮起，胸次豁然，诸证顿减。继以清中实表，固其腠理，月信太行，久积尽去，表里皆空，用阴补固真之剂，并紫河车丸，日进一服，月余痊愈。

端昌王既白之妃患泻泄，屡用脾胃门消耗诸药，四、五年不能止。一医用补中益气汤、人参三钱，服一月，不泄。忽一日，胸膈胀满，腹响如雷，大泻若倾，昏不知人，口气手足俱冷，浑身汗出如雨，用人参五钱，煎汤灌苏，如是者三。病者服久，自觉口中寒逆，医者以为出汗过多，元气虚弱，于前汤内加人参三钱，酸枣仁、大附子、薄、桂各一钱，昏厥尤甚，肌肤如冰，夏暑亦不知热。二年计服过人参二十五斤，桂、附各二斤，酸枣七十斤。至己巳冬，饮食入口即时泻出，服中即饥，饥而食，食即泄，日十数次，身不知寒，目畏灯火。予初诊之，六脉全无，久诊六部来疾去缓，有力如石，闻其声尚雄壮，脉亦有余。自予断之，乃大郁火证也。以黄连入平胃散与之，饮药少顷，熟睡二时，不索食，不泄泻。饮五日，方知药味甘苦，既用通元二八丹，与汤药间服。一月饮食调和，其病遂愈。

石城王福歉之妃，癸酉六月，受孕偶患泄泻。府中有知医者，用淡渗之药，止之。自后每月泄三五日。有作脾泄者，用参苓白术散之类，二三服亦止。然每月必泄五七次。至次年三月，生产后连泄半月，日夜八九次，诸药不效，惊惶无措，召予治之。诊得两寸尺俱平和，惟两关洪大有力。予曰："此暑病也。"以黄连香薷饮治之，一剂减半。再剂痊愈。惟肝脉未退，又用通元二八丹调理，半月后平复。

以上出自《陈修园医案》

中神琴溪

一僧来请曰："贫道有奇疾，每岁三月五日，必患大泻者昼夜不知数，经三日而止。是以身体消削，天机尽绝，数日复故。今兹亦逼其期也，闻先生名手，故先期乞治。"先生诊之，六脉滑而数，按其心下悸。师顾门弟子谓曰："所谓时发热，自汗出，而不已者，先其时发汗则愈。"又云："下利已差，至某年月日时复发者，以病不尽故也，当下之。斯人即是。"与大剂桃花加芒硝汤四贴，曰："先期五日当服之。"僧曰诺。后数月来谢曰："果有验。"

《生生堂治验》

穆文圃

靖兄乃郎，年甫四龄，禀质向亏，夏罹暑邪，发热便泻。幼科佥用清散消导之品，邪至匝旬，泻热如故，形疲气馁，食入作呕。医称邪滞未净，仍用前药，乃至食粥泻粥，饮药泻药。更医以为脾虚，投六君子汤不应，始来迓予。儿卧几上，阖目无神，脉细如丝。予曰："胃气告竭，慢惊欲来，不可为矣。"靖兄曰："固知病久属虚，然昨服六君补药，亦无灵效，

何也?”予曰“病有倒悬之危，一缕千钧，焉能有济？考古人制六君子汤，原为平时调养脾胃而设，非为救急拯危而设也。且阅方内并无人参，仅用钱许党参，数分白术，而市中种术，味苦性烈，与苍术等，不能补脾，复有二陈消之，茯苓利之，欲求拨乱反正之功，真蚍蜉之撼大树矣。”靖兄曰：“然则治当如何?”予曰：“非真人参不可。盖参者叅也，与元气为叅赞也。鱼一刻无水即死，人一刻无气即亡，儿质本薄，泻久气伤，加以医药重戕胃气。经云：‘食入则胃实而肠虚，食下则肠实而胃虚。’今肠胃通为一家，幽门阑门洞开不固，饮食入胃，不使少留，即从肠出。仓廪之官，废弛厥职，此诚危急存亡之秋，惟仗参力，急固其气，气不夺则命不倾，然须独用，始克见功，古有独参汤可法也。”靖兄闻言大悦，即恳立方。专用人参二钱，令分两次，米水煎服，热退泻稀，次日照方再进，便泻全止，啜粥不呕，更制八仙糕与服而痊。

诊脉细濡，恙经多时，始而便泻，继则下血，渐致食少欲呕，形疲心愦，药无灵效，略投辛温，血下即多，稍用清凉，饮食即减，辗转却难借箸。然，医贵变通，未可见病治病，印定眼目。经曰：湿多成五泻。病始于泻，脾虚酿湿。治湿固宜于燥，但脾为血之统，刚燥过剂，致动其血，内溢不已，阴络受伤，无如养阴之品恒多腻滞，又与脾胃欠合，此培其中州，抉其土母，不得不为之亟亟也。昔贤治血证，每以胃药收功，土厚自能胜湿耳。酌以淡养胃气，甘益脾阴，宗嘉禾饮。

服药数日，谷食稍增。视其病状与痢相似，即痢久正气未有不亏，亦当培养本元，资其生气。据述脘中如饥如嘈，是属下多亡阴，兼伤其气，观其得食则安，情已显露。方内参力加重，佐以乌梅，取其酸能生津，并可摄血。再考方书论久痢病根在大肠曲折之处，药言所不能到。有用至圣丹一方，余仿其法治验颇多，可备采择。

经云：阴络伤血内溢。然药用清热养阴而不效者何耶？经曰：营出中焦，中焦取汁变化而赤是谓血。中焦盖指胃而言。夫胃为水谷之海，气血俱多之经。药之浅者，饮食如常，旋去旋生；病之深者，谷少气衰，所生不偿所耗。脾与胃以膜相连，胃弱则生化无权，脾虚则统摄失职。书称不问阴阳与冷热，先将脾胃为调和。万物以土为根，元气以土为宅。议进归脾，理当如是。又述向有肝阳冲逆之恙，近兼举发。方内加入首乌，既可益阴，又可固摄，非熟地滋腻可比，乌梅畏酸不用亦可，但肠滑已久，须参涩以固脱。李先知云：下焦有病人难会，须用余粮赤石脂。

便稀食进，大有好机。病缠两月，气血受伤，以故尻骨酸楚，颊车乍痛，便时急坠，行动乏力。初议专培脾胃乃血脱益气之法，续进归脾乃虚则补母之方。李士材先生云：先天之本在肾，后天之本在脾，二脏安和，百骸皆治。今既食增泻减，脾胃已调，自当进加肾药。

治疗匝月，诸证均减，寝食俱安，精神渐长。体素阴亏，加以便血久伤阴络，屡服胃药，气分虽充，阴犹未复。金为生水之源，金燥不能生水是以上膈焦干，鼻痒咳呛。夫药随病转，移步换形，医如珠之走盘贵乎活泼。气不足便是寒，气有余便是火。改议养阴润肺，金水相生，津回燥自濡矣。

经言：虚邪贼风避之有时。恙后体亏，加受外因，形寒头痛，脘闷欲呕，然舌无胎，脉不急，受邪知不甚重。正气不充，未可直行表散，治宜辅正驱邪。

外感已解，痔疮举发，肛痛便复见红。然每日便止一次，并不溏泻，此乃痔血，非前肠血可比，痔平血当自止。知饥能食，食后脘中微痛。按胃司受纳，脾主运化，脾健失职，运化较迟。若果食滞致痛，则饱闷不饥矣。地黄益阴固妙，稍嫌其腻，不利于脾。暂商养胃调脾，复诊再筹进步。据谕向来冬春，左畔畏风，夏秋上焦热闷，药投清散，服时虽效，过后依然。揆度其故，谅缘营卫失和，藩篱不固，邪之所凑，其气必虚，断无六淫之邪，久羁人身

之理，使非探本寻源，徒泛治标无益。且俟新病瘥后再为图之。

下极为魄门，魄门亦为五脏使。痔血去多，阴亏阳冒，上焦燥热干咳，阳加于阴谓之汗。前则泻多纳少，故仿胃药收功，兹则大便如常，多食善饥，病情迥别。丹溪谓：男子阳常有余，阴常不足。阳主动，阴主静。理当育阴济阳，静以制动。据言：每届秋时即患咳嗽，服清润之剂颇验。目前感后恐有余邪，地黄滋腻似未可服。按质虚偶感，邪本无多，既已驱逐，谅无逗留。肺与大肠相表里，肠热上熏，肺燥则痒，痒则咳，此咳嗽之故，非关于风而实由于燥也。经云：燥者濡之。痔血、咳嗽，同归一途，无烦分治矣。

封翁年愈古稀，恙患泄泻，公郎迈伦兄善岐黄，屡进温补脾肾诸药，淹缠日久，泻总不止。招予诊视。谓迈兄曰："尊翁所患，乃泻久肠胃滑脱之候也。十剂云，补可去弱，涩可固脱，泻久元气未有不虚，但补仅可益虚，未能固脱。仲景云：理中者理中焦，此利在下焦，赤石脂禹余粮丸主之。李先知云：下焦有病人难会，须用余粮赤石脂。况肠胃之空，非此不能填，肠垢已去，非此不能复其粘着之性。喻西昌治陈彦质、浦君艺泻利久而不愈，用此奏奇功。"遂于原方内加入石脂、余粮，服之果效。

以上出自《杏轩医案》

李炳

是秋，余在省病肠澼，阻风燕矶，日数十利，痛苦实甚。俟至扬，迎翁诊之。余意用姜、附，或曰宜大黄也。翁曰：此表证，何澼？为暑淫血分耳。一药可愈。用藿香、半夏之辈，加当归以入血，五谷虫以通大肠。一服而日夜之利尽除。惟鸡鸣后，腹酸痛，连利数次。以告翁。翁以金银花治之，二服全已。

有老人，年八十，病泄泻。他医用止泻药。翁诊之曰：非泻也，止泻则死。令以鸡子入猪肪，煮之，服一百日。服至三十日，泻益甚。他医治其泻，泻止而食不能下。歙县金殿撰辅之为老人之戚，奇翁之方，仍令如翁言，复能食，又百日而泻自减。

以上出自《李翁医记》

齐秉慧

曾治毛天禄恶寒身蜷，四肢逆冷，下痢不止，命在须臾。其弟求治，予用黄芪一两，附子二钱，甘草二钱，干姜二钱，白术一两，茯苓五钱。水煎服。方名救逆止痢汤。一剂而逆回，二剂而痢止，三剂而全愈。此症雷真君用参附汤。予因贫人无力购参，故易芪附汤加减亦效。盖芪附回元阳于顷刻，以追其散失之元阳，更祛其阴寒之气。白术、茯苓以分消水湿，而仍固其脾中之阳。干姜、甘草调和腹中，而使其热生于内，则外寒不祛而散，自然寒者不寒，蜷者不蜷，逆者不逆，痢者不痢矣。夫亦安有不愈者乎？

《齐有堂医案》

许琏

武林吉祥巷陈维和四岁小儿，仲秋患泄泻，已近一月，粒米不进盖五、六日矣。腹痛口渴，泄亦无度，身热咳嗽，将成慢脾暑瘵。病已垂危，乃召余诊。方用清暑化积之品，以鲜荷叶、鲜芦根、黄连、黄芩、木香汁、甘草、橘红、莱菔子、鸡内金、车前子、益元散等，服两剂而症大减，计一日仅泻两、三次。胃得安谷，嬉笑遂尔如常，惟食后犹患完谷不化，遂改用通补脾胃之部，如西洋参、荷叶蒂、茯苓、焦甘草、橘皮、木香、冬术、炒扁豆、石斛、谷芽、泽泻、五谷虫等，养胃阴而升脾阳。调理数剂，诸症悉愈。越数日，又重感暑邪，泄泻复作，身复发热，咳嗽气陷，乃专清暑邪，以荷叶、芦根、扁豆花、香连、谷芽、泽泻、益元散、绿豆皮等。调理数剂即愈。

定海西门外某，从沪上来，感受暑邪，热

毒蕴结，身热如炽，大渴引饮，脉象洪数实大，舌苔黄厚浊腻。泄泻日百余次，粒米不进，已垂危而就诊于余。余谓暑热毒邪结于阳明，幸而大泻，邪有出路，不然肠腐胃烂，早已死矣。症虽危而无妨，但不可用止截之药，乃遵喻氏"通因通用"之法：黄连五钱，黄芩四钱，生甘草三钱，银花五钱，鲜竹叶一握，鲜荷叶一片，生大黄五钱，元明粉三钱，花粉四钱，作地浆水煎服，一剂而肠鸣大减。次日仅便十余次，热势亦缓。再进原方，减去大黄、元明粉。如此危症，止数剂而热退泻止，后以糜粥自养，不劳余药而瘳，亦幸事也。

舟子刘某，年十四，风餐露宿，日以为常。夏秋之交，食少乏力，肌黄腹胀。其母以为虚也，与食桂圆，数日人益困惫，胃口愈闭，腹痛泄泻，然犹勉力操舟，迨至泄泻无度，魄门不禁，肢冷脉伏，目直神昏，始延余诊。至则其母对余而泣，以为无生理也。余谛审之，舌苔白滑，口不渴饮，人不躁动，确系太阴寒湿，即慰之曰："病虽危险，尚属可救。"书附子理中汤与之，用生附子三钱，持方至药铺撮药，而司柜者谓附子多则不过一钱，从未见生附可用三钱，嘱其再来问余。余曰："我曾用六、七钱而应手取效者，三钱尚是中剂，何云多也？嫌多不服，我亦不能相强，且必浓煎方效。"其母以病势危笃，姑进一剂，以冀万一。于是申刻服药，至酉戌时腹中作响，渐能开言识人；至亥子时复大泻一次，腹觉畅甚，起居自如。知饥索食，进锅巴汤半盂。次日，问以病状，嘱其原方再服一剂，竟不泻。亦不服药，三日后即能负物以行，群以为奇。不知古法转危为安者甚多，何奇之有？然是症幸在乡僻穷民，故能速愈。若在富贵之家，延医多人，各执已见，反多阻隔，不能愈疾。

顾姓七月婴孩，患暑秽食积，泄泻身热，用鲜藿香、鲜荷叶、西洋参、木香、川连、条芩、谷芽、花粉、鸡内金、泽泻、益元散、五谷虫等，出入为方，调理而愈。凡夏秋之间，小儿之患泄泻者甚多，其病由于暑秽食积者十居七、八。余悉主是法，莫不应手取效。如脾虚而伤于生冷瓜果者，则又不当以此为例也。

以上出自《清代名医医话精华》

何世仁

呕泻蓄血，明阳络俱伤，气滞脾困，不克输津生新，下焦真气不充，清浊艰于升降，运谷无权，腹膨便溺，六脉软弱无力。理当温补，佐安神法，再视消息，附方呈政。

土炒制于术二钱　炙白芍二钱　炒枣仁三钱　菟丝二钱　橘叶三张　土炒归身一钱五分　云茯神二钱　川郁金一钱，切后入　泽泻一钱五分　焦谷芽四钱

十九日晚复诊，左脉弦动，略有烦躁，此肝阴亏而脾未输上供也。再拟醒脾化气，参用柔肝法。

土炒制于术一钱　归身一钱五分，酒炒　枣仁三钱　川郁金一钱　泽泻一钱五分　焦谷芽四钱　蛤粉炒阿胶二钱　白芍二钱　茯神二钱　炙升麻四分　橘叶三张

二十一日，脉象两手均称条达，惟重按少力，可见中焦气机稍舒，命门真火未能摄水，脾阳不克运动，所以下体浮肿重滞，饮食能纳难化也。仍拟和肝胃，佐助元阳法。

炒黄西党三钱　茯神三钱　巴戟一钱五分，盐水炒　川郁金一钱，切后入　泽泻一钱五分　焦谷芽四钱　土炒于术二钱　枣红三钱　肉桂三分，去皮磨　炙升麻四分　橘叶三张

二十三日诊，腹胀不痒，脉反弦数，无疑木旺土衰，肝阴肉亏所致。就证参脉，未敢骤补，此方暂服。

米饮炒制于术　归身　茯苓　川郁金　元米炒麦冬　赤豆三十粒　姜汁制半夏　白芍　藿香　淮牛膝　磨冲肉桂

二十五日诊，中不胜湿，湿化为热，其气不得快利，以致腐谷少权，二便不畅，脉象动静，以扶本为主，疏理为佐，拙方候政。

土炒制于术　归身　大腹绒　茯神　益智　煨木香　白芍　炮姜　车前　肉桂

先曾失血，由络伤所致。现患咳呛脾泄，痰多肉削，中气不足之验。治宜涤痰健中，舍此无策。

制于术　淮山药　桑叶　北沙参　橘白　川石斛　茯苓　款冬　川贝母　炙草

再诊，冲呛不止比前减少，并脉象数势缓和，斯属佳境，但速愈不能。

炒生地　麦冬　川贝　元武板　丹皮　北沙参　橘红　杏仁　冬桑叶　青盐

以上出自《清代名医何元长医案》

黄凯钧

钱，二十，三日疟起匝月，旬日前后患晨泄，热重寒轻，胸闷不思纳食，两脉小数，舌胎微黄。此邪踞膜原，阳气下陷，治宜分理。

川郁金　厚朴　橘皮　茯苓　半夏　黄芩　柴胡　升麻　防风　葛根

一服泻止，又两服发轻如不知矣。又前投扶中升提，已得桴应，纳食大增，今但平理营卫，更须小心食物，弹指可愈。

半夏　橘皮　柴胡　知母　厚朴　茯苓　黄芩　红枣

盛，六一，便泄盗汗，腿软纳少而胀，脉弦涩，属木侮脾土。

蒸於术　白芍　茯苓　橘皮　丹皮　砂仁壳　党参　桑叶　炙草　淮麦　大枣

四帖痊愈。

退庵自记。乾隆己酉七月，患肢软倦怠，见风洒淅，后重便溏，此大肠之气下迫，由于肺气不宣，治须开畅手太阴，使脏气通达，腑气无有不利也。

杏仁三钱　桔梗一钱　防风一钱　广皮一钱，四味开畅肺气为君　橘肉三钱　黄芩一钱五分　槟榔一钱　郁金一钱二分　厚朴一钱，五味导滞开大肠之气为臣使

一服愈。

张，七九，阴阳错乱，吐泻并作，勺水不下，小水不通，口渴舌干，两脉虚不应手，证属险候，姑拟分清法，以观消息。

茯苓　猪苓　橘皮　厚朴　扁豆　广藿香　白芍炒　於术　半夏　钩藤

两服吐泻止。进稀粥，脉起应手，舌润筋舒，宜芳香醒胃，稼穑益脾。

党参　於术　茯苓　广皮　厚朴　扁豆　半夏　砂壳　炙草

以上出自《肘后偶钞》

王九峰

阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰，故天运当以日光明。人与天地相参，与日月相应。膻中为阳气之海，生化著于神明，命门为阳气之本，长养由于中土，故曰君火以明，相火以位。明即位之光，位即明之质。证本火亏，不能生土，土虚无以生金。肺主百脉之气，脾乃生化之本，肾开窍于二阴，相火不振，膻中阴暝。脾失斡旋，肺失治节，中土苦于阴湿。乌能敷布渚湿，甚则濡泄，下注于二阴，是以大便溏薄，小水顿数，虚症蜂起。譬如久雨淋漓，土为水浸，防堤溃决，庶物乖违。益火之本，以消阴霾，离照当空，化生万物，阴平阳秘，精神乃治。

熟地　洋参　冬术　鹿胶　附子　肉豆蔻　白芍　补骨脂　诃子　吴萸　小茴香　龙骨　蜜丸

复诊：投固肾温脾之剂，洞泄已而复作。证本火亏于下，土困于中，不能运化精微，致令升降失司，胃关不固。益火之源，以消阴翳，古之良法。反复者必有所因，自述多因怒发。怒属肝志，乙癸同源，肾主闭藏，肝司疏泄，怒则伤肝，木能克土，肾欲固而肝泄之，脾欲健而木克之，是以反复相因，绵历二载，非药不对症，盖草木之功，虽与性情争胜，是宜澄心

息怒，恬淡虚无，辅以药饵，何忧不已。

熟地　洋参　冬术　木香　诃子肉　干姜　粟壳　附片　肉蔻　五味　吴萸　赤石脂　石榴皮　水泛丸

脾统诸经之血，肾司五内之精。曾经三次血崩，七胎半产，脾肾久亏。脾与胃膜相连，为中土之脏，仓廪之官，容受水谷，则有坤顺之德，化生气血，则有乾健之功。中土受亏，化机失职，清不能升，浊不能降，乃见呕吐吞酸、肠鸣飧泄等症。乘脾之虚，成邪传癸，遂成肠澼。肾气不支，澼势危殆，昼夜无度。五色相兼，呕哕大汗，绝食神迷，自服热涩之剂，正合局方之理，是以获愈。未能如故，脾肾两亏，肾兼水火之司，火愈虚不能生土，水虚子盗气于金。脾土乃肺金之母，大肠与肺相表里，辛金上虚，庚金失摄。土虚不能胜湿，肾虚胃关不固。且南方卑湿，脾土常亏，既失所生，又素不足，土弱金残，湿胜濡泄，是以每至夏令则必泄泻，所谓长夏善病洞泄寒中是矣。经旨为常人立论，尚且洞泄，而况脾肾久亏者乎？是以泻后虚症蜂起，自与众殊，所因年当少壮，能受峻补，病势一退，精神如故。然峻补之剂仅使可愈，未能杜源。近复一、二月之间，或五志不和，饮食失宜，泄泻吞酸，怔忡惊悸等症立起。即以峻补之剂，投之立愈。已而复发，反复相仍，于兹四载。今年六月间，由忧劳病发，仍以 前法治之立已。第药入则减，药返依然。洞泄日加，虚症叠见，怔忡惊悸，莫能自主。奔响腹胀，竟夜无眠，呕吐吞酸。时时欲便，非便即泻，泻则虚而不能支。欲便能忍，忍则数日方解，精神不败。盖肾主藏精，开窍于二阴，阴精不固，精不化气，气不归精，相火不振，君火失明，宗气上浮，心神昏瞑，怔忡惊悸，阴阳不交则不寐。土不制水故肠鸣。吞酸乃西金收气太过，呕吐是东木犯土有余，此皆火不归窟，气不依精使然，何以卒然颓败，倏尔神清，使非气火为病，安能迅速如此？治病必求其本，证本水亏于下，气不归精。屡服益火之剂，病势未能尽却者，以火能生土，亦能伤金。肺司百脉之气，气与火不两立，壮火食气，热剂过投，肺金受伤，元气孤浮无主，以故卒然疲败。补火固是治本之法，所夫在兼济肺标之急。今拟晨服三才，养心清肺育肾，以济心肺之标。晚服八味右归，益火生土以治受病之本。申服六君归脾，崇土生金，以杜致病之源。疗治标本杂殊，三法同归一体，冀其肾升肺降，中土畅和，二气两协于平。水火同居一窟，精升化气，气降归精，天地交通，何恙不已。

晨服煎方：三才汤加当归　柏子仁　炙草　五味　麦冬　洋参。

申服煎方：归脾汤加陈皮

晚服丸方：附桂八味汤加杞子　菟丝子　鹿角胶　杜仲　蜜水为丸。

以上出自《王九峰医案》

顾金寿

杨。晨泄数年不止，腹不痛，饮食起居如常，服温下补火之剂，反增梦泄，小便短赤，脉形沉缓，两尺小数。此寒湿积于脾阴，久而化热，故温补不应。丹溪云：去湿而不利小便，非其治也。拟健脾利湿法。

制于术一钱五分　茯苓三钱　猪苓一钱　泽泻一钱　桂枝三分　川萆薢一钱五分　生薏米三钱　车前子一钱，炒　陈仓米一合，炒黄煎汤代水

又。服药小便渐长，晨起虽未泄，而濯濯肠鸣，仍有下坠之势。脉现寸关俱虚，两尺俱旺。此湿虽稍清，而清气已有下陷之象。正合薛新甫补中益气法。

人参五分　炙黄芪一钱　制于术一钱五分　茯苓三钱　煨葛根七分　桑叶一钱五分　橘白五分　炒薏米三钱　陈仓米一合，炒黄　煎汤代水，五服全愈。

伍。痢成休息，年余未痊，近因交夏而发，昼夜红白数十遍，腹痛溲少，以致神疲不寐，不能起动，所服调气利水之剂，病势愈增，兜塞无效。诊脉得沉弱之象，两尺尤甚，此久痢伤

阴之症，非温调脾肾不可。

大熟地一两，砂仁炒　归身一钱五分，土炒黑　白芍一钱五分，桂酒炒　制黑附子五分　炒黑干姜五分　姜炒川连五分　煨肉果五分　赤茯苓三钱　炒山栀一钱五分

又。服昨剂，夜竟得寐，痛痢仅有数次，胃纳精神俱有起色，脉亦两尺渐起，惟舌觉微燥，渐觉思饮，已有向安之 意，照昨方去干姜、附子，加大熟地五钱　人参七分　大麦冬一钱五分　蒸五昧二分

又。痛痢全愈，精神大振，已杖而可起，脉亦渐觉有神，再照前方加熟地五钱，五服豁然。

问此二症，皆属久病淹缠，均得数剂而愈。何其速也。曰前症脾为湿困，并非五更泄泻。所服皆温补命门之药，年过五旬，尚不大碍，但未去病耳。用五苓以利其湿，调中以升其阳，所谓将欲升之，必先降之是也。机关一利，前此温补之药，皆得效灵于旦夕矣。后症壮年恃强，心肾久劳，又兼久痢伤阴，阴不足则寒生，治者以时交夏令，不敢用温，徒分利兜塞，焉能去病，起手即用胃关煎加姜附，以温其脾胃，正如饥易为食，渴易为饮，自然阳回黍谷，见其舌干微渴，即去姜附之燥，又加生脉散生津益胃，以迎天时，岂有不速痊之理。虽一时幸中，亦由细心辨证而来。古人云：胆欲大而心欲细。旨哉，斯言也。

蔡。右脉弦大，按之却又沉滞，五更泄泻。昔人责之肾虚，今痛而泻，泻则痛止，正《内经》所谓痛随利减，为积滞也。且小便短赤而热，面色红中带黄，其为湿热久积无疑，痛无补法，此症是也。

制苍术一钱　茯苓二钱　猪苓一钱五分，桂枝汤炒　泽泻一钱　大白芍二钱，生炒各半　炙甘草五分　飞滑石三钱　厚朴六分，姜汁炒　生薏米三钱

又。昨服分利之剂，痛泻大减，脉象颇平，但嫌过沉，春令木宜条达，久郁益来克土，不可不妨，拟土中疏木法。

大白芍二钱，生炒各半　甘草一钱，生实各半　宣木瓜一钱，酒炒　郁金五分　冬术一钱，土炒　茯苓三钱　生益智仁一钱　生南楂七分　生谷芽一两　煎汤代水

又。右关较初春稍平，按之终不免细数，此胃肠少复，脾阴久伤，故泄泻之后，仍有积瘀，现跗肿舌垢，饮食非沸热不可。究系上虚寒，而下湿热。先用温脾利湿一法。

土炒冬术一钱五分　淡干姜五分　炙甘草三分　制黑附子四分　上瑶桂四分　茯苓二钱　猪苓一钱，麸炒　泽泻一钱，盐水炒　毕澄茄七分　炒桑枝三钱

又。脉虽沉，而数稍解，便溏虽减未止，思上寒下热之证，调治颇难。今用煎丸分治法。

炒松熟地四钱，沉香三分，磨汁拌入　冬术一钱五分，土炒　炒黑干姜五分　怀山药三钱　石莲肉一钱，炒黑　茯苓二钱　新会皮一钱　炙甘草五分　干荷叶三钱　陈仓米二钱

丸方：川连一钱，酒炒　紫厚朴七分，姜汁炒　椿根白皮三钱　广木香一钱，煨　制附子五分　上猺桂三分　茯苓二钱　泽泻一钱　生白芍二钱

上药治末，黑枣肉一两，同捣为丸，每服三钱，即以煎药送下。

又。脉症神情俱渐向安，惟五更一次，终不能免，寅卯系木旺之时乘旺克土，与肾虚泄泻不同，照前方，加土中泻木法。

大熟地五钱，砂仁炒　冬术一钱五分，土炒　白芍一钱五分，桂酒炒　怀山药三钱　炒黑干姜四分　宣木瓜一钱　生薏米三钱　煨葛根四分　炙升麻三分　干荷叶三钱　陈仓米二钱

丸方：大熟地三两，炒仁炒　土炒冬术一两，炒怀山药二两　川连三钱，酒炒　茯苓皮二两　紫厚朴八钱，姜汁炒　炒黑干姜五钱　制黑附子五钱　广木香八钱，剉　上瑶桂三钱，剉　大白芍一两，酒炒　宣木瓜一两　金银花炭一两　椿根白皮一两　荷叶灰一两　煨肉果五钱

上药治末，先用黑枣肉四两，煨烂，连汁捣丸，每早晚淡盐开水送三钱。

问五更泄泻，年过六旬，治以四神固下，似

乎无误。今始用分消，既而培土抑木，竟得奏效。何也？曰：医者意也，五更泄泻，自是火不生土。今痛随利减，小便短赤，右尺不见败象，中有积滞无疑，且寅卯为木旺之时，肝强脾弱益显，四神固下，非但不能去积，并助肝邪，焉能见效耶？虚实之间，不可不辨。

徐妪。脉象沉缓而涩，湿积久而化热，脾胃两伤，泄泻之后，变为肠红，阴络已伤，兼右胁连脘作痛，胃纳渐减，法宜和脾胃，利湿热为治。

白术炭一钱　归身一钱五分，炒黑　稆豆皮一钱，炒黑　炒黑白芍一钱　荆芥穗灰五分　炙黑甘草五分　茯苓皮三钱　炙荷叶灰一钱　炒黑枣皮一钱　橘叶十片

又。脉涩稍解，而沉缓如故，思脾络属太阴之脏，煎剂难骤见功。今煎丸并用，似乎可效。

炙黄芪一钱　西党参三钱　蜜炙升麻四分　陈皮白一钱　归身一钱五分，炒黑　于术一钱五分，炒黑　炙甘草五分　地榆炭一钱　侧柏叶炭七分　橘叶十片　煎好送服黑归脾丸三钱。

又。照前方加炒黑桑叶一钱，炒枯熟地三钱。

又。左脉极平，右脉尚嫌虚数，此血分已和，气分未能升举，故便血终未全止，再用升阳和阴一法。

人参五分　炙黄芪一钱　土炒于术一钱　归身一钱五分，炒黑　蜜炙升麻五分　炙黑甘草五分　地榆炭一钱五分　熟地黄四钱　白芍一钱五分　陈皮白一钱　槐米炭一钱五分　橘叶十片

丸方：西党参四两　炙黑黄芪二两　焦于术一两五钱　大熟地二两，砂仁炒　大白芍一两五钱，炒黑　炒黑归身三两　煨葛根一两五钱　地榆炭一两五钱　槐米炭一两五钱　侧柏叶炭八钱　干荷叶灰二两　米炒桑叶三两　炒黑芝麻三两　制半夏一两五钱　陈皮白八钱　茯苓三两　炙甘草五钱　川石斛三两

上药治末，炼蜜为丸，桐子大，每空心开水送四钱。

何此症，似与通和坊王症相同，治法稍变何也？曰：此妇饮酒多湿，且系暴病，不比前症，八年之久，元气下陷，故先为分利，后用升补，病有缓急，体有虚弱。此间进退出入，全在审症分辨，岂可执一耶？

以上出自《吴门治验录》

李文荣

常镇道刘名载，字竹湄，岭南人也。由山东济南府保举赴都，自都赴镇，于道光五年正月二十五日到任，二月初一谒圣庙行香。官属齐集，刘公言："身有久病未愈，欲请一儒医诊治，未知有否？"当有王惹山明府保举微名，谓文名久著，医理更深，惟不悬壶，必须礼请。刘公即烦王明府先容，随后差内使持帖延请，予因往诊。询其病情，乃泄泻，已阅四月，天未明泻起，至晚不过五、六遍，而进京出京，一路医治，总无效验。予诊其脉，诸脉皆平，肺脉独大，按之见数。予曰："此肺移热于大肠，乃热泻也。"公曰："予一路来往，皆值冬寒，屡遇风雪，反至热泻乎？"予曰："据公言，当为寒泻；据脉象，实为热泻。右寸属肺，肺与大肠相表里，独见数大，故知其移热作泻也。脉象大于他脉数倍，自诊可知。且公一路所服，可系温燥药否？泄泻时可热而有声否？"公曰："皆然。"予曰："岂有寒泻服温燥而不减者？岂有在腹为寒，转出为热者？岂有寒泻急迫作声者？《经》云：暴注下迫，皆属下热！岂人止有寒泻而无热泻乎？"公自诊其脉，亦觉肺部独大。辨论即明，疑团尽释，予乃用天冬三钱，麦冬三钱，孩儿参三钱以养肺阴；加泻白散，地骨皮二钱，桑白皮一钱，甘草五分以泻肺热；又加茯苓三钱以为分利；山药五钱以顾脾胃。定方后，公问："可服几剂？"予曰："二剂后再诊。"公服一帖，日间泻止，惟余天明一泻；服二帖而天明之泻亦止。第三日。因公无暇，未请诊，亦未服药，而次日天明之泻又来，急请诊，问："何以故？"予曰："一百念日之恙可以一药而止，不能一药而除根。再服二帖，病当霍然。虽然，诊公之

脉，沉部颇有数象，似乎尚有伏热，泻不难止，恐春气大透，木来生火，变生他症，须预为调治，未可大意。”公曰：“予急欲赴扬关，月余乃还，再当请诊可也。”十日即返镇署，且急延余，称有重症。予往视，见其面左部自头至项，半边全行红肿，左目肿，合不能开，上下唇厚寸许，心烦意乱，自谓：“此决定当告病去官。”予诊其脉，洪数有力而无浮象。予慰之曰：“无妨也！此症似乎大头天行，而实非也。此久有郁热，热郁成毒，春透木旺，借肝气发生。热毒上达，肝位于左，气由左升，故病在左。所喜六脉根本甚固，尚能胜病，月余可痊，无庸告病而去。”于是用东垣普济消毒饮子而去其升、柴，以症无外感，火发于肝，延炽于胃，其势已甚，不敢再为升提也。且加犀角、羚羊角清肺胃以清肝，恐其上犯咽喉也。大便屡结异常，加调胃承气以下之。十日后火势渐平，肿亦渐消。知其血热阴伤，加丹皮、生地以凉之，每帖药计四、五两，始多苦寒，继加甘凉，而总不用发散。其始尚用桔梗、薄荷二味，取其辛凉疏解，后并此而去之。症虽日减，而刘公见予每曰：“我病莫非有风寒？先生何不散之？”予曰：“无有也，不可散也。”嗣后跟随诸人见予至，故扬言曰：“主人之病只要发散即愈，惜未发耳！”予若弗闻也者。惟每至署，见辕外有医轿一顶。密询之，乃李某也。其人虽医生，而不务医学，专务结交各衙门号房，巴结家人，希图引荐。今闻刘公有病，无门可入，访予方药不用辛散，乃扬言：“一散即愈。”托其家人，耸动其主，以图进见。刘公虽未之信，而未免有疑，啧啧者所由来也。至二十日，症已痊愈，唯偏左头内尚觉沉闷。刘公向予叹曰：“症虽承先生治好，但将来未免头风之患耳？”予问：“何故？”曰：“先生总未代我发散也！”予曰：“诺！今日竟用发散何如？”公辗然色喜。予乃用小发散方，荆、防不过数分，尚另加监制，谓之曰：“公恙实不可发散，服必无效，姑用之以除公疑。”又另开清凉养阴，镇摄肝风一方与之，曰：“服前方平平则已，设有不适，再进此药则安。”次日进诊，公曰：“予昨日了不得！”问：“何故？”公曰：“人人皆说予症当发散，而先生独不然。予因前泄泻先生辨论精微，一药而愈，又不敢请他人；然心中实不能无疑也。昨见肯用发散，欣然煎服。不意服无片时，即觉火势一轰，似觉头面复欲大肿，头晕眼花，急忙伏枕，犹然难过。幸后方亦已煎成，服下始定。看来不能发散，诚如先生之言。然窃闻风善肿，风宜散；又闻有大头瘟，症属乎风火，亦用发散，而予症似之，其风火独不可散，何也？”予笑曰：“公之恙非风火，乃火风也！风火者，因风生火，风为本，而火为标，散其风而火自平；火风者，火为本，风为标，泻其火而风自息。试观天地之道，热极生风，得大雨施行，天气清凉，而风亦顿息，俗所谓‘煞风雨’也。今火风之症，若误作风火论治，妄用发散，譬如炉火已旺，而又以大扇扇之，火岂有不更炽者哉！公二十日来服寒凉重剂，统计约五、六斤，而始进发散小剂，即如此火上头轰；若初起误进发散，将火势煽腾，焦灼肌肉，蔓延咽喉，虽有善者，奈之何哉！若夫大头瘟症，予岂不知？甚初起也，恶寒体重，头面俱肿，必兼表象。两目、鼻、面肿起者，阳明也；耳前后并额肿起者，少阳也；脑后、项下肿起者，太阳也；三阳多表症，故可先加表散。公恙初起，毫无恶寒、恶风，面肿于左肝部也。公岭南人，地气温热，秉赋偏阳。京官十数年，饮食皆用煤火；宦山东六年，亦用煤火，火毒积蕴已久。北地风土高寒，积而未发，今至江南，水土不同，又值春深肝旺，肝火冲起，久郁之火，上犯阳明，致成此症，故治法只宜消毒泻火。《经》所谓‘高者抑之’，不可散也。”公曰：“己病不知，经先生之论，恍然大悟。而今而后，直以性命相托！”调理十余日，头之沉闷亦愈。

《仿寓意草》

张千里

九里桥，徐，寒热参差，原属秋深晚发，迄今月余，余热蒸蒸，汗多，便溏，溺黄，脉小

弦数，胸腹白疹续发未已，此湿热余邪尚未尽化，阻痹蒸郁腑阳，既未通降，则宿痞自然升逆，疏腑通阳，湿热渐化，则痞自渐和也。

西洋参一钱五分　杏仁三钱　稆豆衣三钱　泽泻一钱五分　广陈皮一钱五分　炒谷芽三钱　丹皮一钱五分　桑叶一钱五分　云茯苓三钱　白蒺藜二钱　左牡蛎三钱　芦根八寸

姚光祖按：简洁老当，方亦灵动。

《千里医案》

吴箴

周莲塘大司空，脉虚沉细，此命门阳衰，不能生土，致脾胃虚寒，土虚不能制湿，故食少痰多，呕恶泻泄，皆由阳虚气弱而然。当用附子理中丸加制半夏、茯苓、陈皮、石菖蒲，以姜汁打糊为丸，每食后服三钱，一月而愈。

大司马玉砚农，在口外感受寒湿，回京后，大便常年溏泻，食少迟于运化，卧则心跳不安，精神委顿。余诊之曰：脉沉迟细弱，由于气血两虚，真阳不足，思虑劳伤过度，以致命火渐衰，不能生土，而为脾胃虚寒，故食减便溏，神疲气怯也。宜服人参养荣汤，继以右归丸去当归，加人参、补骨脂、石菖蒲、远志、茯神，用枣肉为丸，以峻补元阳，兼养心气。服后则起居饮食胜常矣。

李星涛溏泄呕恶，完谷不化，食少痰多。诊脉弱沉滑，系高年丹田不暖，尾闾不固，阴中少火，中焦易寒，以致脾胃阳虚，不能运化。即用六君子加桂、附、干姜，服之颇效。易以附子理中汤并胃关煎而痊。

施，述泄泻经年，食少痰多，胸中胀满，四肢倦怠。常服六君子汤无效。余曰：右关缓弱，是脾胃虚寒，阳气不升，脏气不固，所服之方深合病情。即以此方加炮姜、熟附、肉果、升麻，以温中益气，升阳实肠。盖肠者荡也。治泻非宜，必须为丸，使丸药入胃停留片时，药性既发，然后散布，方能见功。遂如法服之而痊。

观察孙渊如任刑曹时，夏间水泄，完谷不化，不思饮食，四肢困倦，小便黄赤。诊脉虚迟涩，此感受风暑湿气，脾寒胃弱而致飧泄。《经》曰：春伤于风，夏生飧泄，谓完谷也。宜用升阳除湿汤加人参，遂服三剂而痊。

中丞陈芗谷在湖北试用司马时，随明德二帅入川剿贼，至夔府忽暴泻如水，一身尽痛，呕吐汗出，气短不能言。余诊脉虚沉滑。此感受风寒湿气，客于中脘，脾土虚寒，不能制湿而然。症虽急重，幸脉不浮数，尚易痊也。即用浆水散以祛寒湿，服三剂而呕泻俱止。

大京兆精汪时齐，患呕恶、膨胀、食少、痰多、大便溏泄、精神疲倦。诊右关细软，尺部沉弱，乃元阳不足，命门火衰，不能生土，脾土之真阴受伤，中州之冲和有损，致为虚寒之候也。宜服六君子加熟附、益智、石菖蒲，兼进附子理中汤，遂服数帖，诸证顿减。嗣以人参养荣汤加减为丸而痊。

少宰文远皋，夏初泄泻，水谷不化，见食则恶。自服五苓散及大黄丸无效。诊脉虚弦滑，系饮食太过，肠胃受伤，致清气下降而不升，冲和之气不能化而令物完出。《经》曰：清气在下，则生飧泄。又曰：春伤于风，夏生飧泄也。即用升阳除湿汤，遂服四剂乃止。

朱素人醉饱贪凉，脱衣露卧，即吐泻交作，小便短涩，胸膈胀硬，不能躺卧。诊脉大滑数，此外有所感，内有所伤，纵肆酒果肥甘，湿热痰食壅滞上焦所致。宜先用烧盐熟水调服，以指探吐，即吐出宿食痰涎甚多。旋用葛花解醒汤，以温中利湿而痊。

以上出自《临证医案笔记》

何书田

脾寒腹泻，累月不已，久必成臌。

制附子　炮姜炭　补骨脂　煨木香　陈皮　赤苓　焦白术　砂仁　菟丝子　炒苡仁　炙升麻

复诊：泄泻多年，脾肾之气早衰，安得不作胀耶！

制附片　炮姜炭　补骨脂　炒扁豆　茯苓　砂仁　焦白术　菟丝子　煨木香　淮山药　陈皮

溏泻久缠，神倦脉弱。此火衰土不运化之候。恐延来腹满，则不易治矣。

制附子　山萸肉　补骨脂　煨木香　炮姜　茯苓　大熟地　五味子　煨肉果　制于术　山药

产后年余，心脾肾俱亏，泄泻足肿，心宕气喘，脉数而促。不易治也。

制附子　炒熟地　炙五味　远志　山药　砂仁　制于术　山萸肉　补骨脂　茯神　炙草

复诊：下元气衰，用温补之剂而稍效。仍照前法加减，再得脾溏转结为幸。

制附子　制于术　补骨脂　炮姜炭　茯苓　潞党参　炒熟地　五味子　淮山药　陈皮

年近八旬，气虚失化，脘胀便溏；当从脾土调治。其余诸恙，且置缓图。

生白术　炒中朴　川郁金　白茯苓　陈皮　砂仁　生白芍　焦建曲　法半夏　煨木香　煨姜

以上出自《辟山草堂医案》

王孟英

沈君云峰令正，诞子后患身热痰嗽，白痦头疼，腹痛便溏，不饮口渴。医者治此碍彼，专事模棱。至九朝，余抵禾，视脉滑数，苔微黄，胎前感受冬温也。主以清解法，或疑有碍便溏。余曰：便溏为肺热之去路，设便闭则将喘逆矣。况夏间余尝治其胎前溺涩，群医渗利而不应，余专清肺而得手，今虽产后，体脏未更，兼有客热外侵，所谓有病则病受也。连服多剂，果即向安。

桐乡冯诒斋广文，年二十七岁。自上年患疡，至今已十馀枚，皆破而不敛，肌肉渐削，迨季夏渐形发热，而纳食阻膈，溲短便溏，气逆嗽痰，咽喉疼肿。诸医束手，秀水庄丈芝阶荐余诊之。脉数而左寸关兼弦大，是病由过扰心阳，兼伤谋虑，从前但从呆补，已成不治之证，近则吸受暑邪，犹日服滋填之剂，是以药造病也。是诒斋一见倾心，坚留数日。因谓其令兄静岩赞府曰：余仅许愈其新病也。以沙参、苡、斛、橘、半、蒿、薇、蛤壳、浮石、茯苓，煎吞香连丸。二剂而痛泻渐止，去香连加鳖甲。又二剂而热退，改用参、苓、橘、半、苡、蛎、石英、首乌、象牙屑、冬虫草等出入为方；卧时另制噙化丸，以肃上焦痰滞。服四帖已能起榻，眠食皆安，余遂归。秋杪闻其没于鱼江外科家，少年博学，惜哉！余邮挽一联云："倾盖相知，讵成永诀；著书未竟，遽赴修文。"知渠方注顾亭林先生《肇域志》而即病也。其夫人即于秋杪起患赤痢，延至次年春杪，证已濒危。适余游鸳湖，往视之。昼夜三、四十行，汛断肌消，少腹素有聚瘕，跃跃而动，气冲胸下，绞痛难堪，卧不能眠，饥不能食，口干舌绛，五热溺无，头项汗频，音低色夺，脉来细数，右软尺空。是久积忧劳，兼伤哀恸。真阴素弱，岂可与常痢同观。以沙参、熟地、黄连、黄柏、白头翁、秦皮、冬虫夏草、枸杞、橘核、白薇，用藕、苡、燕窝煮汤煎药，服二十剂。余游瀛洲转禾复诊，脉和痢减，安谷能眠，痛止溺行，面有华色。改用人参、熟地、龟版、归身、黄连、黄柏、枸杞、白薇、薏苡、砂仁，以藕汤煎成，入阿胶烊服而愈。

沈君雪江令爱，黎里徐少岩刑部之媳也。胎前患泻，娩后不瘳，半载以来，诸药莫效。余按脉弦数而尺滑，询知带盛口干，腰酸咽痛，溲

热善噫，肢冷畏烦。乃肝热而风行于胃，液走则阴血日亏。与白头翁汤加馀粮、石脂、熟地、龟版、竹茹、青蒿、砂仁，频服而痊。

鸳湖吴君小渔令宠，数年前因娩后啖生菜而患便泻，久治不愈。仲秋余视之，脉弦数。曰：此非菜之罪也，乃土受木乘，而频年温补，益广病机，头痛带多，脘疼食少，吐酸痰嗽，五热无眠，无非八脉无权，风阳偏盛，授宣养清潜之法而愈。继其令妹适岳氏者，久患带下，去冬崩血，赤白并行，延今不已，卧榻数月，佥云无生理矣。余诊脉甚滑数，面赤口干。因问足冷乎？溲热乎？耳鸣无寐乎？向来辄服温补乎？皆曰然。幸能安谷，是药病也；幸涩之不止，药力尚有分势也。投以大剂清热坚阴之法，服数十剂。仲冬余复游禾，已能踵寓就诊矣。

七月中旬，余游槜李归，道出梅泾，吕君慎庵拉视沈则甫令正之恙。两年前曾患滞下，嗣后便泻不已，今夏更剧，每晨尤甚，后重肠鸣，不饥不渴，畏热无汗，胸闷时呕，夜不成眠，形消色瘁，小溲通畅，脉软微弦，经事渐稀。乃中虚木侮，生化无权，气久虚而血将涸矣。若刚燥则助风阳，滋腻更增滑溜，议砥柱中流，回狂澜而镇风轮。以潞党参、山药、石脂、馀粮各三钱，茯苓、白芍各一钱五分，煨诃子、橘皮各一钱，牡蛎八钱，乌梅肉炭八分，酒炒黄柏六分，熟附子、炙甘草各五分，甘澜水煎陈米汤煮药使浓厚，徐徐细呷，俾留恋中宫，不致直下为法。迨八月下旬，在曹镇山茂才处晤则甫云：前方服至四剂，病即愈，今已色华能食矣。因以诗什、芽茶为赠。次年冬，闻患寒热亡。

以上出自《归砚录》

赵菊斋仲媳，素患阴虚内热，时或咯血，去年孟英已为治愈。暨而汛事偶愆，孟英诊曰：病去而孕矣。今春娩后患泻，适孟英赴豫章之诊，专科进以温热之方，而咳嗽乃作。更医改授养营之剂，则滑泻必加。签药乩方，备尝莫效。比孟英归，投以甘（草）、（小）麦、大枣，配以（乌）梅、（黄）连之法，证渐轻减。继为其姻党厄之，多方蛮补，遂致腹胀减餐，日下数十行，皆莹白坚圆，如白蒲桃之形，上萦血丝。菊斋悔闷，仍乞援于孟英，予：仲景当归生姜羊肉汤，每剂吞鸦旦仁二十一粒，以龙眼肉为衣，果两服而便转为溏，痛即递减。再与温养奇经之龟版、鹿（角）霜、（当）归、（茯）苓、（枸）杞、菟（丝子）、甘（草）、白（芍）、乌贼（骨）、苁蓉、蒲桃（干）、藕（肉）等，调理而痊。

某男子，患便血，医投温补，血虽止，而反泄泻浮肿。延及半年，孟英诊之，脉数舌绛。曰：此病原属湿热，温补翻伤阴液。与（黄）芩、（黄）连、栀（子）、（白）芍、桑叶、丹皮、银花、石斛、楝实、冬瓜皮、鳖甲、鸡内金等药，旬余而愈。

孟英次女，八月廿三日，忽患痛泻，肢冷脉伏，崔某进附子理中汤加减，泻不止而苔黑唇燥，颇露热象，改投犀（角）、（石）斛、生脉散等药，形渐脱，又用桂附八味汤，遂于八月廿九日，舌焦如炭而逝。

噫！据此病情，是伏暑也。痧证霍乱，挟食者，必先去食。伤寒亦然。秦氏论之详矣，然竟有病始饱食之余，初非因食为患者，半痴尝云："既无枵腹待病之理，岂可专以攻消为治？故临证必审问慎思而明辨之，庶免颟顸贻误之弊。

姚树庭，以古稀之年而患久泻，群医杂治不效。佥以为不起矣。延至季秋，邀孟英决行期之早晚，非敢望愈也。孟英曰：弦象独见于右关，按之极弱，乃土虚木贼也。调治得法，犹可引年，何以遽尔束手乎？乃出从前诸方阅之，皆主温补升阳。曰：理原不背，义则未尽耳！如姜、附、肉蔻、骨脂之类，气热味辣，虽能温

脏，反助肝阳，肝愈强，则脾愈受戕，且辛走气而性能通泄，与脱者收之之义大相刺谬，而鹿茸、升麻可治气陷之泄，而非斡旋枢机之品，至熟地味厚滋阴，更非土受木克，脾失健行之所宜。纵加砂仁酒炒，终不能革其腻滑之性，方方用之，无怪乎愈服愈泄。徒藉景岳“穷必及肾”为口实也。与异功散加山药、扁豆、莲子、乌梅、木瓜、芍药、蒺藜、石脂、余粮，服之果效，恪守百日，竟得康强，越三载，以他疾终。

某人，患晨泻有年，累治不效，春间尤甚。孟英按其脉，曰：汝虽苦于泻，而泻后腹中反觉舒畅乎？曰：诚然。苟不泄泻，又胀闷减食矣。而服四神附、桂之药，其泻必加。此曷故也？曰：此非温升补涩之证。乃肝强脾弱，木土相凌。处一方令其常服，数帖即安。复竟无此恙也。方用白术、苡仁、黄连、楝实、桂枝、茯苓、木瓜、芍药、蒺藜、橘皮而已。

孔广愚司马，久患溏泻，而舌黑气短。自春徂冬，治而不愈。孟英视之，曰：劳心太过，阳烁其阴。人见其溏泻，辄与温中，不知肺受火型，气失清肃而短促于上，则水源不生，自然溺少而便泻矣。投以肃肺清心，凉肝滋肾之法，果得渐瘳。

杨氏妇，孀居患泻，久治不瘥。孟英曰：风木行（刑）胃也。彼不之信，另招张某大进温补，乃至腹胀不食，夜热不眠，吐酸经秘，头痛如劈。复乞孟英视之。先投苦泄佐辛通以治其药，嗣以酸苦熄风安胃。匝月乃瘳，续与调补，汛至而康。

方氏女，久患泄泻脘痛，间兼齿痛，汛事不调，极其畏热，治不能愈。上年初夏，所亲崔映溪为延孟英诊之，体丰，脉不甚显、而隐隐然弦且滑焉。曰：此肝强痰盛耳。然病根深锢，不可再行妄补。渠母云：溏泻十余年，本元虚极，广服培补，尚无寸效，再攻其病，岂不可虞？孟英曰：非然也。今之医者，每以漫无着落之虚字，括尽天下一切之病。动手辄补，举国如狂。目击心伤，可胜浩叹。且所谓虚者，不外乎阴与阳也。今肌肉不瘦，冬不知寒，是阴虚乎？抑阳虚乎？只因久泻，遂不察其脉证，而佥疑为虚寒之病矣。须知痰之为病，最顽且幻，益以风阳，性尤善变。治必先去其病，而后补其虚，不为晚也。否则养痈为患，不但徒弗参药耳。母不之信，遍访医疗，千方一律，无非补药。至今秋颈下起一痰核，黄某敷之始平，更以大剂温补，连投百日，忽吐泄胶痰斗余而亡。予按：此痰饮滋蔓，木土相仇，久则我不敌彼，而溃败决裂，设早从孟英之言，断不遽死于今日也。

康康侯司马之夫人，泄泻频年，纳食甚少，稍投燥烈，咽喉即痛，经治多手，不能获效。孟英诊曰：脾虚饮滞，肝盛风生之候也。用（人）参、（白）术、橘（皮）、半（夏）、桂（木）、茯（苓）、楝（实）、（白）芍、木瓜、蒺藜，投之渐愈。

今冬又患眩晕，头汗、面热、肢冷、心头似绞，呻吟欲绝。孟英以石英、苁蓉、牡蛎、（绿萼）梅、（茯）苓、蒺（藜）、楝（实）、（白）芍、旋覆为方，竟剂而康。

陈某，偶患溏泻。所亲鲍继仲云：余往岁患泻，治不中肯，延逾半载，几为所困，今秋患此，服孟英方，数剂霍然，故服药不可不慎也。盍延孟英视之。陈因中表二人皆知医，招而视之，以为省便。辄投以温补健脾之药。数日后，泻果减。而发热昏痉，咽喉黑腐。其居停瞿颖山，疑病变太速，嘱其请援于孟英。孟英诊曰：迟矣。病起泄泻，何必为寒。正是伏邪自寻出路，而温补以固留之。自然内陷厥阴，不可救药。果即殒焉。

继有高小垞孝廉令弟雨生，因食蟹患泻，黄

某用大剂温补药，泻果止，而颈筋酸痛，舌绛呕渴，口气甚臭。孟英持脉，沉数。曰：食蟹而后泻，会逢其适耳。脉证如斯，理应清润。奈人自畏凉药，复质于吴某，亦主温补。服及旬日，昏痉舌黑而毙。

吴蕴香孝廉令孙兑官，患发热洞泻，大渴溲少，涕泪全无。孟英曰：暑风行于脾胃也。以沙参、生薏苡、生扁豆、银花、石斛、滑石、甘草、竹叶、冬瓜皮，澄地浆煎服，数日而痊。按此等证，幼科无不作惊风治，因而夭折者多矣。

沈辛甫，善岐黄之学，其妻体素弱而勤于操作。年逾四秩，汛事过多，兼以便溏，冷汗气逆。参、芪屡进，病日以危。孟英诊曰：心脾之脉尚有根，犹可望也。与龙骨、牡蛎、龟版、鳖甲、海螵蛸、石英、余粮石、熟地、茯苓为方，一剂转机，渐以向愈。

某，新秋陡患洞泻如注，即浑身汗出如洗，恹恹一息。孟英往勘，脉来沉细，身不发热，俨似虚寒之证。惟苔色黄腻，小溲全无。乃湿热病也。与桂苓甘露饮加厚朴，投匕而瘳。

慎氏妇，产后腹胀泄泻，面浮足肿。医与渗湿温补，月余不效，疑为蓐损。孟英视之：舌色如常，小溲通畅，宛似气虚之证。惟脉至梗涩，毫无微弱之形，因与丹参、滑石、泽兰、茯苓、茺蔚、蛤壳、桃仁、海蛇、五灵脂、豆卷，数月即瘥。

叶杏江仲郎，患发热泄泻，医治十七日不效，骨瘦如柴，音嘶气逆。所亲许芷卿，荐孟英诊之。脉数大渴，汗多苔黄。以竹叶石膏汤加减，十余剂渐以向愈，大便反极坚燥，继予滋养而康。

以上出自《王氏医案》

林佩琴

汤氏。初秋寒热吐泻，或以为感暑，用香薷饮；或以为霍乱，用藿香正气散；其家两置之。诊其脉濡而弱，烦热无汗，自利呕渴。予谓湿其则濡泻，今湿郁生热，热蒸更为湿，故烦而呕渴也，宜猪苓汤去阿胶主之。猪苓二钱、茯苓三钱、泽泻八分、滑石六分，加半夏钱半，薄荷梗八分、薏苡、煨姜各三钱、灯心六分。一服呕止泄稀，去滑石、煨姜、半夏，再加麦冬、山栀、车前。二剂而安。

曹。脉左濡，右关尺弦大，腹鸣则痛坠泄泻。前因怫悒，木制脾土，为中焦痞痛。服破气燥剂，再伤中气，每日晡少腹痛泄，下焦阴气又伤，急须甘缓和中，佐以温摄。潞参、炙草、白芍、茯苓、小茴、橘核俱酒焙、益智、木香俱煨、饴糖、红枣，十数剂，痛泻止。

於。五泄无不由湿，寓居斥卤，水味咸浊，便泻三年不止。凡运脾利湿，温肾补土，及升提疏利固涩诸法，毫不一效。今夏诊右脉寸微关滑，乃湿中伏热，大小腑清浊不分，火性急速，水谷倾注无余，脾失输精，肺苦燥渴，气不化液，肾不司关，所下污液，自觉热甚，或痛泄，或不痛亦泄，日夕数行，口干溺少，时想凉润。略用守补，即嫌胀满，可知气坠全是腑症。若清浊分，则泄泻渐已。煎方：茯苓、猪苓、车前、山栀、神曲、薏苡、大腹皮、乌梅、黄连，午前服。丸方：益智仁煨、补骨脂、南烛子、诃子、茴香、茯苓、山药、广皮、砂仁、半夏曲、杜仲、首乌、莲子，蒸饼为丸，晚服，至秋渐愈。

汤氏。冒暑重感新凉，寒热头晕，口干舌燥，呕泻不已，头汗剂颈而还。医用消导，转益烦渴，脉不数而滑大，此邪郁蒸痰。先挑姜汁止呕，用正气散加减。藿香、薄荷以辟恶，丹皮、栀、芩以解热，夏、曲、煨姜以除痰，赤茯、猪苓、薏仁以利湿，花粉、麦冬以生津，一

服汗凉脉和舌润矣。因有年体弱，明晨怯寒，手足微凉，此脾阳虚也。用理中汤，炮姜改煨姜，加砂仁、苓、薏、炙草，一剂呕泻止，手足和。但气微坠，宵分少寐，原方去煨姜，加茯神、炙芪、枣仁、白芍、升麻，一服而安

潘。色苍嗜饮，助湿酿热，濡泻经年，脉寸关实大，岂温补升提所得效。细询平昔吞酸，去秋连发腿疡，明系湿邪蕴热，流注经络所致。治者不察，当夏令主火，仍以四神丸加炮姜、乌梅，补中汤加吴萸、肉果，愈服愈剧，致头晕口燥，气坠里迫，溺涩肛痛，皆火性急速征据，必清理湿热之邪，乃为按脉切理，仍当戒饮，毋谓六旬外久泻延虚也。四苓散加薏仁、车前子、麦冬、山栀、灯心，二服已效。加神曲、砂仁壳、枳椇子以理酒伤而泻稀，加黄芩、白芍而脉敛，后用参苓白术散加减而痊。

以上出自《类证治裁》

方南薰

陈某年老脾虚，泄泻无度，恳黎友岸之问方于余。责其釜底火衰，元气不固，授以四神丸加益气健脾，扶阳固肾之药，一料而愈。盖肉豆蔻补戊土，破故纸补癸水，取戊癸化火，同为虚则补母之义。方用破故纸、五味子、肉豆蔻面里煨去净油，不净则反泄，吴茱萸盐水炒，此四神丸也。余加北黄芪酒炒，党参米炒，白术土炒，山药炒，茯苓、小茴炒，益智仁、芡实米、鸡内金、谷芽炒，红枣一斤，去皮核，煨姜去皮，煎汤和丸，早晚开水吞服三钱。

南邑彭晓云先生，精神强壮，体胖身肥，中年偶有痰饮，随发随止，未有害也。今者将届六旬，脾阳渐衰，饮食生痰，凡有感冒，则咳嗽痰多，或食荤茹，则泄泻腹疼。延余诊治，左寸三部脉沉而迟，右寸三部脉细而弱，余曰："先生体素中寒，痰饮结为窠囊。夫痰之本，水也，水不润下而泛上，阳虚可知；土不克水而受制，脾弱更可知。治此以温中扶阳为第一义。盖脾中之阳气旺，则燥可去湿，而痰饮退舍；胃中之阳气旺，则饮食加餐，生血而不生痰；肾中之阳气旺，则釜底加薪，而真火不熄。若滋阴寒凉之品，败脾损胃，宜为一生所禁。"乃依方调治，泄泻止而痰咳稀，更服丸药以培补。从此百体顺昌，纳宠生子。先生素明天心，精于造命，乃为卜吉，以妥我先灵，其亦报施之巧矣。

陈某泻利无度，不思饮食，形骸骨立，体倦恶寒，便清不渴，肢冷腹痛，知为虚寒，元气下陷，投以补中益气汤未止。所泻之物，红白相兼，纯是肠内膏脂，旋用芪附理中汤加肉桂、小茴、吴茱萸、砂仁、诃子肉、罂粟壳、破故纸、桔梗、艾绒醋炒，八剂而愈。

汉阳吴瑶圃先生，候补江省。丁酉秋，入闱办公，抱病出，甫食即泄，昼夜无度。令嗣云卿知岐黄，以参苏饮加神曲、山楂投之，不效；又以藿香正气散、六和汤、四苓散等方投之，又不效；复投以六君子汤、理中汤加山药、芡实，亦不效，问治于余。切得人迎脉浮，《内经》云：春伤于风，夏生飧泄。虽非其时而理有可悟，投以桂枝汤去白芍，加防风、桔梗、生姜、红枣，煎成热服，下咽后，喷嚏百余声，接服二剂而泄泻止。盖先生在至公堂空廊之处，寝卧几席，风由鼻息而入，肺经吸受，下传脾胃，直趋大肠，以至食已即泄。今用桂枝汤和其营卫，使陷入风邪，上升于肺，仍以鼻出，是治受病之源地。厥后，冢君与余遂成莫逆焉。

以上出自《尚友堂医案》

曹存心

身热，手心热，少力神倦，溺利脉濡。此脾阳下陷，阴火上乘。甘温能除大热，正为此等证设也。

补中益气汤　加鳖甲

诒按：此脾虚内热证也，用东垣法最合。

劳倦而招风湿，右脉濡小，左脉浮弦，舌苔薄白，溺赤便溏，肢体酸楚，神倦嗜卧，少纳口干。

升阳益胃汤参、术、芪、草、夏、陈、苓、泽、羌、独、防、柴、连、芍、姜、枣。

加川朴　青皮

诒按：此与前证略同，故用药亦相似。

大便作泻，小水又长，肝脾肾三经即有阴邪，亦可从此而消。何以隐癖尚踞于中，腹胀不和，是阳虚也。

四君子汤　加黄芪　当归　桂枝　附子　陈皮　肉果　沉香　干姜　牡蛎　鳖甲　鸡内金

原注：此启峻汤也，附子理中加黄芪、当归、肉果，比附子理中更进一层。

飧泄不由乎胃滞，即系乎阳弱，此乃兼而有之，脉迟，嗳腐脘痛。

附子理中汤合二陈汤　加川朴　吴萸　防风

诒按：嗳腐脘痛，食滞颇重，拟去二陈加神曲、砂仁、脘子。

下利转泻，肾病传脾，脾因虚而受邪，温化为宜。

理中汤合四苓散　加陈皮　防风　伏龙肝

诒按：由利转泻，或有因湿邪未净者。方中用四苓、伏龙肝，即此意否？

发热之余，腹痛便溏。表邪下陷也。

小柴胡汤　加白芍　木香　茯苓　泽泻

诒按：此时邪下陷之证。

以上出自《柳选四家医案》

桐泾桥孙。据述五更泄泻，叠进温通而罔效，病亦奇矣。诊得左关脉弦，弦主乎湿，亦主乎肝，右一部内，主乎脾。脾为土，肝为木，木乘土位。木乘土位，湿自不消，不消则脾为湿所浸淫、为重滞，为中宫痞、为少纳多痰。脾气被湿所累，既不能散津上归于肺，口舌常干，而但运湿下入于肠，大便自泄。病在肝脾而不在肾，明矣。拟治中连理辈，佐以缩脾法。俾得土中泻木，以使两和。

于术　茯苓　党参　炙草　炮姜　川连　扁豆　草果　青皮　陈皮　葛根　砂仁

以上出自《延陵第子纪要》

费伯雄

某。脾虚泄泻。

煨姜二片　补骨脂一钱　肉豆蔻八分　党参三钱　茯苓二钱　白术一钱　炙甘草五分　木香五分　砂仁一钱　广皮一钱

另服丸方。

党参五两　云苓三两　炙甘草五钱　野於术米泔水浸、土炒，一两五钱　肉豆蔻一两　补骨脂核桃肉拌炒，一两五钱　陈广皮一两　制半夏姜汁炒，一两五钱　广木香八钱　赤石脂八两　炒薏仁五钱

上药依法，取清水泛为丸，每早服三钱，开水送下。

某。脾为湿土，以升为健；胃为燥土，以降为和。肝木横亘于中，上犯胃经，下克脾土，以致胸腹不舒，甚则作吐作泻。宜柔肝和中化浊。

当归身　白蒺藜　陈橘皮　川厚朴　焦白术　春砂仁　台乌药　云茯苓　佩兰叶　广木香　白檀香　广郁金　细青皮　金橘饼

某。肠胃失和，胸闷泄泻。宜扶土和中。

当归土炒，二钱　茯苓二钱　生熟苡仁各三钱　粉葛根二钱　小川朴一钱　炒枳壳一钱　青皮一钱　乌药一钱五分　白术土炒，一钱　桔梗一钱　车前子三钱　荷叶一角　荷蒂一枚　炒泽泻二钱

某。肾为胃关，关门不利，聚水生湿，清浊不分，大便溏滑，经久不愈，纳谷不贪，胃气不和。今宗温肾一法。

破故纸　小茴香　炒苡仁　焦冬白术　茯苓　川朴　陈皮　六神曲　木瓜　川椒目

某。脾具坤静之德，而有乾健之能，此火一衰，不能腐熟水谷，则清浊难分，宜其腹痛便泄。惟脉数不和，阴虚之体。宜脾肾两调。

肉果　破故纸　吴萸　五味子　山药　冬术　扁豆　木香　云苓　生姜　红枣

以上出自《费伯雄医案》

李铎

朱，五三，脉濡，畏寒，胸满，腹痛，泄泻是水，用香砂平胃散加防风、泽泻，二剂而愈。

香附　砂仁　苍术　广皮　川朴　防风　泽泻　甘草

李，二八，病后遭家难，悲衰过甚，痛泻交作，不饥不食，此木克土也。用痛泻要方加肉桂、木瓜，一剂痛泄减半，二剂全愈。

白术　防风　白芍　广皮　肉桂　木瓜

陈修园曰：《难经》有五泄之分，曰胃泄、脾泄、大肠泄、小肠泄、大瘕泄即痢疾，其实不必泥也，总以虚实久暂为辨。

以上出自《医案偶存》

凤实夫

沈右。五载晨泻起自产后，兹则纳减腹膨，形瘦足浮，日甚一日。培中分利之药前医屡进，何以未见获效？询系每在五鼓必欲腹中雷鸣而切痛，晨起一泻之后痛除而竟日安然，脉形濡细。本非挟滞，其痛也始终不更，其泻也不专责于脾矣。产之时痧子杂来，产后五年中风痧频发，个中有奥妙焉，且不道破矣，俟同学见之一想。

白术土炒，钱半　荆芥炭一钱　防风一钱　煨肉果四分　丹皮炭一钱　桔梗一钱　霞天曲炒，钱半　生甘草三分　赤小豆三钱　加西湖柳炭钱半

复诊：五载之累，一朝顿释。盖晨泻一症腹中膨胀，则有之而必欲雷鸣切痛者特少，是以不专责于脾虚，而旁敲侧击庶得窥其真谛。信哉，临症之望闻问切四字，竟不可缺一也。兹既幻想见效，不必更以方药，就原方再服十剂可矣，拔其根矣。

《凤氏医案》

黄堂

徐，十七岁。起自风淫末疾，继为当脐作痛，恶寒且鸣且泄。经言湿多成五泄也。症经数载，年方壮盛，且值夏月，姑从风胜湿治。

羌活四苓汤加木瓜　葛根　木香　伏龙肝汤煎

二诊：前方有效。当脐为肝脾之部，遇寒则痛，痛则泄，再从土中泄木。

于术　淡吴萸　白芍　小茴香　赤苓　炙草　木香　锅巴汤代水

《黄氏纪效新书》

雷丰

若耶倪某，患泻不瘳，来延丰治。阅前方，乃批：暴注下迫，皆属于热，用芩、连、芦、葛等药，未获中机。脉之，神门小弱，余皆弦缓，舌色少荣，苔白而薄，直倾无度，腹痛溺黄。就二便而论，似属火泻；就脉舌而论，大为不然。思《内经》谓肾脉小甚为洞泄，明是先天素弱，伏气深陷之征；余部弦缓，腹痛频频，木乘土位之候；溺黄者，夹湿也。此证虚中兼实，当补先后二天，兼以平肝渗湿。病者素谙医理，闻言叹服。遂用于术、党参、菟丝、故纸、防风、白芍、泽泻、云苓、煨葛、木香，荷叶为引，一日一剂，连服五朝，痛泻并愈。

云岫叶某之女，于长夏之令，忽发热便泻。前医用五苓散，略见中机，月事行来，加之归、芍，讵知其泻复甚，益加腹痛难禁，脉象右胜于左。此暑湿之邪，在乎气分，气机闭塞，不但邪不透化，抑且经被其阻。即以温化湿邪法加木香、香附、苏梗、延胡，连进三煎，经行

泻止，身热亦退矣。

程曦曰：湿在气分，本当畅气以透湿，经事当期，最宜顺气以行经，理气之方，一举两得矣。

槜李张某，年逾五旬，素来痰体，一日赴宴而归，腹痛而泻。邀丰诊之，右关独见弦紧，嗳气频作。乃曰：此属谷酢之邪，团结于中，脾气当升不升而泻作，胃气宜降失降而嗳频，当遵薛立斋治刘进士用六君加木香之法，更佐山楂、枳椇子。服二剂，腹痛已止，但泻未住。复诊，更加苍术、厚朴，再服二剂，方得全瘥。

羊城雷某，患泻无度，肌肉忽脱，脉象两关并弦。丰曰：未泻之先，腹必鸣痛，痛必便泻，泻必完谷。曰：然也。不知病在何经？曰：此肝风传脾，脾受其制，不能变化，《内经》名为飧泄，后贤称为胃风。见丰论证确切，即请撰方，乃用刘草窗痛泻要方，加吴萸、益智、煨葛、木香、荷叶为引。服一剂，未臻大效，再加参、耆、姜、附，方服一剂，遂得小效，继服忽全瘥矣。

城南程某，平素略知医理，于立夏后一日，腹痛而泻，完谷不化，自疑日昨因饼所伤，又执治泻利小便之说，辄用五苓加消食之品，未效。来邀丰诊，诊得两关，一强一弱，气口之脉不紧。乃曰：非伤食也，是飧泄也，此因伏气致病，即《内经》所谓春伤于风，夏生飧泄之候。消食利湿，益使中虚，理当扶土泻木。即用理中汤加黄芩、白芍、煨葛、防风，连服三煎遂愈。

以上出自《时病论》

杨毓斌

姚崇阶孝廉，病八九日，医罔效。延予往，诊得微热，头汗蒸蒸如雨，身亦微润，面红，昏眩烦闷，坐卧不安，神识欠清，舌苔薄白，先日溏泄数次，脉象缓弱不振，两尺尤迟。宜先温中运脾，使阳气得振，免致结伏内陷。时戊戌三月初九日。

姜制半夏四钱　姜汁炒川朴一钱五分　麦炒枳实二钱　炒小茴一钱五分　焦谷芽三钱

外用香附末、白芥子、元胡粉各三钱，开口椒一钱，和盐炒热，布包熨胸及腹。

次诊，人事大清，声音稍振，仿前意进步。

干姜一钱　姜半夏三钱　麦炒枳实二钱　缩砂仁一钱　桂心五分　炒蒌实三钱　煅牡蛎三钱　焦谷芽五钱

汗敛，胸腹痛觉松动，转矢气稍畅，苔仍板白。

干姜　炙川朴　肉桂　缩砂仁　炒香附　六神曲　枳壳　煅牡蛎　须谷芽

精神大振，胸腹积痛移向下，时转矢气，耳亦不聋，小腹微胀，而舌苔仍板腻未腐。病者与家人总以不得大便，未免养邪，交请下之，勉与太极丸一粒，不应与更衣丸二钱，得溏解。告之曰，此非正粪，迫于药耳。要知苔未腐，究不以下为合法。仍当温运，俟其瓜熟自落为稳，且症已愈六七，大事无碍，何必强迫，徒伤正气，反易生事。因仿前意出入，三服，遂获全瘳。

宋姑泄泻应期验案。每逢长夏泄泻，腹胀，或痛或不痛，四肢烦热，甚则烦心，周身蒸热，呕吐，不思食，口淡，有时而渴，早晨泻较甚。杂投理中平胃，利湿扶脾，舒郁涩肠等剂，不效。易以苦坚，腹加痛；投以补火升提，咽喉痛；佐以补中，食不下。历诸医，卒无效。绵延至秋始愈。如是五年，应期不爽。爰制丸方授之，令于初夏日服四五钱，两料未罄，而积年痼疾全愈，永不复发矣。志之以证不谬。

丸方：野白术一两　云茯苓一两五钱　盐水炒补骨脂六钱　桂枝六钱　牡蛎一两五钱　炮紫干姜五钱　生杭白芍一两　炙甘草五钱　饴糖二两五钱，为丸

梁亚甫雌尹尊阃。肝旺气弱，咳血愈后，久

泄不已，胁胀，腹痛下坠，脉右弦滑而浮，左空涩。用调肝胃，健中固下为治，遂愈。

米炒青防风　棉芪　白芍　赤石脂　抱茯神　煨木香　乌梅炭　五味子　焦谷芽

以上出自《治验论案》

温载之

友人刘星圃患泄泻之症。被医误治变为痢疾，小便不通；缠绵匝月。竟有一医认为水结，径用甘遂、甘草，并杂以他药十余味，凑为一剂。病家谓："听闻甘遂与甘草相反，人虚如此，今可顿服乎？"医云："此名经方，非此不行。"倚而服之。仅服一次，即直泻不止，几乎气脱，势甚危殆。始延余诊。视见其气息奄奄，六脉俱细无力、左尺浮芤，右尺沉伏。余曰："病由肾命火衰，水泛无归。今又被妄下，肾命之火愈衰，急宜温固。"遂用四神丸以温之，一剂泻止溺通。次用真武汤以回阳镇水。随用健脾补火之剂，大有转机，每餐能食饭一碗。因久病尚弱，妹又另延市医王某，谓其阴虚，大加滋阴之品龟板、首乌等味，服一剂即气喘胸高，不思饮食。复延余往诊。其六脉虚小，阳气全消，譬犹一星之火猝被水浇，已经澌灭，不能复燃。余辞不治。再延他医，三日而卒。噫！此中殆有数欤？

余姻戚金仲常，年五十余，其体素弱。于夏日，陡患泄泻之症，日数十行。医用治泻时方，即藿香正气散之类，全不应效。气微欲脱，奄奄待毙，延余诊视。审其六脉全无，四肢冰冷，两目重闭，人事不知，僵卧于床，惟胸前微温而已。儿女环泣，求余挽救。八旬老母痛不欲生。余曰："此阴霾用事，阳微欲脱之候。病危如斯，勉尽人力。"然非重剂不可，即用附子理中汤：潞党二两，焦术二两，附片一两五钱，干姜二两，炙甘草一两，浓煎频灌。只要药能下咽，交过今夜子时，尚有几希之望。次日晨早，复延余往。见其肢暖目开，欲语气微。家人辈述及昨夜将药煎浓，连灌数次，幸能下咽。腹中辘辘有声。到天明时，其目始开。审其脉，略现细微。今照原方再服一剂。次日见其身能转侧，合家共庆复生，随用温中固气，调理月余而瘳。此病之生非余意料所及，若非重剂，断难挽回。昔人云病重药轻如以莛击钟，病轻药重如以杵挑灯。诚然！

友人某，五十余。偶于夏日纳凉，夜坐至亥刻，腹中忽然作痛，上吐下泻，小便自遗，须臾不省人事。赶余往视，诊其六脉，沉细兼迟。四肢厥冷，两目紧闭，气息奄奄。先已延有一医，拟用藿香正气散。余告之曰："所现各症，概系阴霾用事，须防脾肾之气暴脱。况夏日伏阴在内，最多此病。若服藿香正气散耗其元气，必致不救。"夫正气散，乃治外感四时不正之气，非治夏日阴症之方。余即用附子理中汤，大剂以回脾肾之阳。令其浓煎频服，一剂而苏。二剂即能起坐。但云胸中爽快，惟两足怕冷。是肾无火，随用真武汤，两剂痊愈。后读陈修园《时方歌括》，藿香正气散方后载有：医生郑培齐，夏日患吐泻阴症，自服藿香正气散二剂，以致元气脱散，大汗大喘而殁。可不戒哉?!

以上出自《温病浅说温氏医案》

叶德培

一人年将五十，身体肥健，素患肠风下血已十余载矣。去冬因思虑忧郁，忽然下血数斗，后又下如尘水，或如猪脂状，延至今春。所纳之食，泊泊下行，不得停留变化，甚至直出如箭，以致肛门脱出数寸，每以热汤浴之，睁叫托入，顷之去后，其肛复脱。一昼夜下痢二十余行，苦不可言，面色浮肿，天然不泽，唇焦口干，鼻孔煤黑，右寸浮大，重按无力，脾脉软弱。（痢）

昨服一剂，药后内邪消去，但手太阳之脉洪数，此胃气未服也。今宜扶胃养脾为主，勿亟亟于治痢，痢亦自止。

白术炭　白薇　紫朴　黄柏　广皮　木香　甘草　茯苓　神曲　锅巴　建莲　泽泻

脉渐缓弱，嗽减痛止，胸脘亦宽，平昔木旺土衰，久患脾泄，中气大亏，若饮食杂投，诸症复增，愈难调摄。须慎之。

橘红一钱　杏仁钱半　枳壳一钱　柴胡八分　黄芩钱半　花粉钱半　知母一钱　楂炭三钱　六曲钱半　灯草三尺

肝脉渐平，胃脉反见滑大，此皆饮食不调之故。

麦冬三钱　元参一钱　花粉钱半　山栀仁钱半　橘红一钱　杏仁一钱　枳壳一钱　楂炭一钱　灯心三尺　服二帖，去楂肉，加泽泻。

《龙砂八家医案》

陈虬

已卯秋试，寓杭城广兴巷陆家。陆本世族，庚申之乱，举家殉难。近唯一子一孙，孙方三岁，病飧泄寒热年余，因乞医治。面色皖白，目青，手鱼络脉粗大。检视前方，皆补脾利水之剂，予谛视良久，曰："此儿病本不重，医重之耳！久风成飧泄，实指此病而言。"盖风气通乎肝，肝风内煽，而克脾土，故寒热飧泄，面白目青而络脉粗大也。医误为脾虚作泄，强行补涩，风气愈不得上升，所以经年不解也。若果脾虚作泄，断无三龄婴孩，而能经岁不死者。法当疏肝散风，可立愈也。乃以麻黄一钱，先煎去上沫，再入北防风六分　归身三分　川芎二分　甘菊三分　白术六分　升麻三分　共作一剂，煎服而飧泄顿愈。乃于前方去麻黄、升麻，而加生芪七分　酒炒芍六分　得微汗而寒热亦止。

《蛰庐诊录》

朱增藉

吾友谭君新伯，患滞下旬日，多方调治不应。余至时腹痛，呕逆，里急后重，坐不离圊。就诊之，脉弦细，神疲力竭，刻难忍过。细思脉证，必是中枢不运，升降失职。法宜扶阳培土，使中气有权，升降自如则愈，遂主黄芽汤加桂枝半夏。饮入于胃，听中气之旋转，领桂枝以升清阳，则后重无虑。领半夏以降浊阴，则呕逆自止。因腹痛更加砂仁，醒脾胃而疏滞气。果一服而效。不日间，族求一患此证，因调治失宜，腹胀两便不通，势危急，求治余，亦是中枢不运，清阳下陷，升清而浊自降，用前方去半夏立效。

黄坤载黄芽汤

人参三钱　茯苓二钱　干姜二钱　甘草二钱，炙　水煎温服

按：此乃黄氏得意之方，从理中汤化裁之。去白术之壅滞，易茯苓之淡渗，参草养胃阴，姜苓扶脾阳，阴阳合德，中极乃运，道家所谓黄芽生处坎离交也。

《疫证治例》

陈匏生

《内经》论泄泻，或言风，或言湿，或言热，或言寒，又言清气在下，则生飧泄，要皆以脾土为生，然泻久未有不伤肾者，且肾伤，又有阴阳之异，肾阴伤，人皆知之，肾阳伤，人每忽焉。辛卯夏，余客济南，奇太守病发热恶寒，头痛身痛，腹满便泄，旬有余日，来延余诊。脉大而缓，舌苔白腻，知是内伤寒湿，并非外感风寒，用理中汤加苍术、附片等味，数服而愈。丙申夏，余入都，杨艺芳观察病泄泻，日夕十数次，饮食减少，烦躁不安，延余往诊，脉数，尺尤实，知是暑湿为患，惟年逾花甲，以顾正气为要，先合三黄汤、六一散加白术、陈皮、砂仁为方，二剂，便泄顿止，即改用补益法，不数日而康健如恒，若未病然。秋初，阿端翼主政之子，年十二，大便溏泄，已经数月，食少气弱，病情颇剧，问治于余，切其脉，濡而缓，知是气血两虚，由虚致寒，用补中益气汤加熟地、牛膝、附子、干姜，数十剂而治愈。此三症，一为寒，一为热，一则脾伤及肾为阳虚。寒者温之，热者清之，阳虚者补之。治泻常法，所谓人皆知之者也。至人所忽焉不察者，则有养阴一法。丙申冬，余将出都，有陈姓室，患泄数月，每日必泻五六次，医以为脾土虚寒，用白术以补土，附子以回阳，木香以止泻，便

泄如故，而面烧口燥足冷，饮食减少，夜寐不安等症迭见，大似上热下寒，阳虚重症。余切其脉，两寸微甚，左关尺濡迟少神，右关尺滑数有力，乃知证系阴虚，非阳虚也。遂用生地炭壹两，炒怀药、酸枣仁、丹皮、白芍、牛膝数钱，炙草、砂仁、黄柏数分，人参、煨葛根各一钱为方。一剂，泻愈三分之二，脉象俱和；再剂，夜寐安，口燥润；三、四剂，饮食甘，面烧平，两足俱温，或问病情奚似，余曰："此症如灯膏然，阳为灯，阴为膏，右关尺为灯，左关尺为膏，脉有力为灯有余，脉无神为膏不足。前用术、附等药，譬如膏欲尽而频挑其灯，灯火上炎，膏脂下竭，因见上热下寒之假象，使再燥脾补火，势必膏尽灯灭，阴竭阳亡，余为益阴以称阳，阴复其元，阳得所附，诸症以平，脉象亦起。所谓膏之沃者，灯自光也。"渠又问用药法，余曰："治病无成法，随时论症，随症论治而已。如必以古法绳之，此即六味地黄汤、补中益气汤合用之意乎？以六味益阴为君，故重用地黄；以补中益气为佐，故不用黄芪，以方中有人参，故用六味汤而去山茱，以方中有地黄，故用补中汤而去当归，恐真阴不固，加黄柏以坚之，恐清阳下陷，加葛根以升之。盖葛根一味，为泄痢圣药，昔张石顽治虚损症，欲用补中益气方者，往往以葛根代升柴，缘升柴劫阴，阴伤者禁用故也。此制方之微权也。"

《诊余举隅录》

张乃修

章左，向有肠红，兹则每晨便泄之后，仍见干粪，胃气日行困顿。脉左虚弦，右濡滑，关部三十余至一动。此由肝阴不足，脾气虚损，肝不足则血不收藏，脾亏损则鼓旋乏力。由是而水湿之气，不能分泄，混入肠中，所以每至黎明阳气发动之时，水湿之气傍流而下。脾与胃以膜相连，脾虚则胃弱，理固然也。拟连理汤出入。

野于术二钱，土炒　上广皮一钱，土炒　云茯苓四钱　川雅连二分，姜汁炒　防风根一钱，炒　炒薏仁四钱　炮姜五分　滑石块三钱　泽泻一钱五分　荷叶边二钱

二诊：温藏清腑，注泄已止。右脉濡滑较退。的是中气虚而脾土之阳气不足，肝阴亏而大肠之湿热有余。刻下大便溏燥不调。脾气未复耳。前法参入分消，盖祛湿即所以崇土也。

野于术土炒　炒薏仁四钱　整砂仁四粒　真建曲二钱　防风根一钱，炒　云茯苓五钱　木猪苓二钱　泽泻一钱五分　炮姜三分五厘，川连一分冲入

三诊：右脉滑象渐退，溲亦渐利。湿热有外泄之机。特胃纳不醒，当和中芳运。

于术炒　制半夏　真建曲　生熟薏仁　谷芽炒　云茯苓　上广皮　广藿根　省头草　泽泻

某某，头痛身热便泄。邪郁而气机下陷也。

煨木香五分　泽泻一钱五分　川芎一钱　羌独活各一钱　茯苓三钱　上陈皮一钱　砂仁七分，后下　桔梗一钱　前胡一钱五分　柴胡五分

二诊：痛已止，身热便泄未定。再调气泄湿。

川朴一钱　薏仁七分　藿香三钱　猪茯苓各二钱　生熟苡仁各一钱　广皮一钱　通草一钱　滑石四钱　枳实炭一钱　木香一钱　泽泻一钱五分

三诊：身热已退，便泄亦减。再为疏通。

制川朴　范志曲　南楂炭　台乌药　茯苓　青陈皮　枳实炭　木香煨　薏仁炒

某某，脉滑便泄如前，小溲欲解不爽。湿郁腑中，水液渗入大肠。再参分利。

葛花一钱五分　于术二钱　羌活一钱　广皮一钱　滑石三钱　煨木香五分　泽泻一钱五分　通草一钱　云苓四钱　防风一钱　猪苓二钱　生熟苡仁各二钱

二诊：便泄稍减，小溲亦畅，腰府作酸，湿犹未清，而脾胃之气，久已暗损。再为兼顾。

野于术一钱五分　破故纸三钱，盐水炒　云茯苓四钱　羌活一钱　煨肉蔻五分，研　菟丝子三钱，盐水炒　泽泻一钱五分　猪苓二钱　生熟薏仁各二

钱　防风一钱

金右，暑湿浸淫脾土，土不运旋，气湿不能分化。水泻口渴，舌淡白而喜热饮，中脘不舒。宜调气分化。

川朴一钱　六一散三钱，包　缩砂仁五分　藿香三钱　白茯苓三钱　广皮一钱　鲜佛手一钱五分　煨木香六分　猪苓二钱

二诊：调气分化，水泻已止，口渴亦减，再调气以通津液。

六一散三钱，包　生于术一钱　猪苓一钱五分　沉香曲一钱五分　建泽泻一钱五分　薄官桂三分　鲜佛手一钱　鲜荷梗尺许，去刺　茯苓三钱　砂仁四分，盐水炒，研，后入

聂左，素体湿甚，兹则由胀满而致便泄，色如败酱，得泄转松，然中脘有形，气冲嗳噫，胃果少纳，时易汗出。脉象濡软而滑，苔白质腻，口昧带甜。由此湿热内蕴，脾土不能转旋，水谷不能分化，尽注于肠，肝木从而暗动，恐致呃忒。拟和中运脾，兼泻腑浊。

六一散三钱，包　省头草二钱　炒红曲二钱　土炒陈皮一钱　生熟苡仁各二钱　白茯苓二钱　广木香四分　小温中丸三钱　川雅连四分，吴萸二分煎汁拌炒

二诊：投剂之后，解出极为臭秽，府中之浊，得从外泄，而自利仍不稀疏。昨尚和平，今又腹中胀满，甚至有形上冲，直抵中脘，则恶心嗳噫，最为难堪，抚之摩之，有形方能降下。口甜干腻，苔白转黄，脉象转滑，关部独弦。湿热内蕴，清浊之气，不司升降，土气既滞，木气遂郁，致横暴之气，肆逆莫制。望六之年，恐正不胜病。金匮厥阴篇中每用苦辛酸即遵其旨。

川雅连六分　生甘草三分　淡子芩一钱五分，酒炒　车前子一钱五分　杭白芍三钱　白茯苓三钱　生熟木香各二分　土炒广皮二钱　淡干姜三分　省头草二钱

王右，少腹胀满，腹中不和，痛泻止而复作，面色微浮，足跗带肿。肝强土弱，木乘土位。拟柔肝填土，以御肝木。

于潜术一钱五分，木香三分煎汁炒　木瓜皮一钱五分，炒　当归二钱；炒黑　白芍一钱五分，土炒　防风七分，炒　甘草五分，炙黑　菟丝子三钱，盐水炒　上肉桂三分，去粗皮，研，后入

二诊：面浮已退，色稍华泽，腹中痛胀略松，而便泄不止，泄时气甚酸秽。肝为刚脏，在五行为木，在五味为酸，木旺土衰，即此可见。再培土抑木。脾弱则生痰，以化痰参之。

奎党参三钱　甘草四分，炙　广陈皮一钱　炮姜五分　于术二钱，炒　淡吴萸四分　云茯苓三钱　制半夏三钱　杭白芍三钱，与吴萸同炒　伏龙肝七钱，煎汤代水

沈右。产后气血亏损，不能制伏肝木，以致木乘土位，饮食稍一过节，辄作便泄，中脘作痛，嘈出腐气。脉象细弦，舌苔腻浊。肝强土弱。拟温中运中，所谓将欲升之，必先降之也。

炒木瓜皮一钱五分　云茯苓二钱　上广皮一钱　炒杭白芍一钱五分　白蒺藜三钱　煨益智仁八分　炒薏仁三钱　砂仁四钱　川朴一钱

二诊：温中运中，脉症相安。肝强土弱，脾胃升降失常，所以上则嘈腐气，下则便溏泄。脾宜补，胃宜通，拟养脏疏腑。

整砂仁盐水炒，二粒　炒于潜术二钱　炒东白芍一钱五分　炒半夏曲二钱　炒木瓜皮一钱　上广皮一钱　白蒺藜三钱　白茯苓三钱　黑大枣三枚

以上出自《张聿青医案》

王旭高

王。病后脾虚气滞，浮肿食少，大便溏泄，法当温脾。

党参　茯苓　泽泻　木香　冬术　炮姜　茯神　神曲　砂仁　谷芽

王。脾虚气陷，肛门先发外疡。疡溃之后，

大便作泻，迄今一月有余。自云下部畏冷，而两脉弦硬不柔，此谓牢脉，症属阴虚。法以温中扶土，升阳化湿。

党参　防风根　炮姜　陈皮　冬术　川芎　补故纸　砂仁　神曲

四神丸一两，资生丸二两，和服。日三钱，开水送。

渊按：虽从阴虚而起，目前脾虚阳弱，不得不先治之。

以上出自《王旭高临证医案》

姚龙光

谈鸿钧，年三十余，为人谨慎和平，精明爽直，在镇城外开铜锡器铺，抱恙年余，历治罔效，就诊于予，云：初病似痢非痢，日夜约五、六次溏粪兼水，至今未愈，腹胀微痛，气时下坠，身体倦怠，手足软弱，心中悒悒不乐，饮食减少，胸有酸水，凡食后历两刻则酸气上犯心，如浸入醋中，若再进食则酸止，一二刻而复作，见风亦然，故恶食畏风，无法可免，自为虚，医者亦认为虚，然补亦不效，不知何故？予视其厚润微黄之舌苔，淡紫之舌本，诊得沉滑有力之尺脉，因告之曰：贵体壮伟丰厚，既未戕贼伤身，又无客邪剧病，焉得遽虚，此必水气积伏下焦也，肝肾被郁，舌多紫色，热邪则紫兼红，阴邪则紫兼黑，今淡紫兼黑，苔厚而潮，面色且又晦暗，定是水积肝肾部位而兼滥入经络也，两尺脉沉滑有力，亦阴邪盘踞肝肾之征，肝以困而上逆，肾以郁而下泄，肝困则疏泄失职，故有上逆之势，肾郁则闭藏失职，故有下泄之虞，所以《伤寒论》以吐逆为厥阴经症，下利为少阴经症也，阁下土气深厚，气滞而湿化为水，肝因水困则性喜冲逆，水为热蒸，随木气以化，酸即随木火以上逆，惟食入则酸水被厌而暂止，及食下行则反助其焰而加剧，其所以吐不出者，因气滞而阻于胸膈之间，不能上及于喉也。风木一气，若受外风则内风同气相应，风性升腾，水必与俱，而心如浸醋矣，肾主二便，水气伤肾，则肾不能藏而下粪水，其水行不畅，不能由大便尽去者，亦因气滞窍闭，无扫除之力也，此非重剂不能奏功，予为措方，毋示人而为之訾议耳。乃用苍术四钱，大黄、防己各三钱，葶苈子二钱，川椒盐水炒、黄连各一钱，全用燥烈刚猛之味，直入下焦趋水，定能取效，服一剂，历十二时，畅行大便一次，服两剂、历七八时畅行大便二次，服三剂，历一二时畅行大便三次，其所下尽如胶水，又有红水约行去半桶，臭恶不堪，腹内爽快，知饥欲食，肢体有力，进食当风，胸无酸气，年余锢疾，三日去之，欣喜异常，为复诊，似尚未净，吾易方调理，嘱之三、五日后再来诊视，恐积去未清，宜再下也，后却未来，当已痊愈。

《崇实堂医案》

柳宝诒

姜。泻久伤脾，纳谷胀闷，苔白，脉濡细。法当和中培土。

白术炭　炮姜炭　木香　砂仁　川朴　广陈皮　鸡内金　泽泻　茯苓　白芍　六神曲　通草　荷梗

张。两手寸关俱弦，内热泄泻，舌色偏红。虚体兼挟时感，用轻剂疏解。

南沙参　桔梗　青蒿　白薇　豆卷　枳壳　郁金　神曲　木香　通草　荷叶

黄。暑秽之邪，阻结不化。泄泻脘闷，肢指清冷，欲作霍乱之象。舌色嫩红，胃阴先伤，又当兼顾。

广藿梗　木瓜酒炒　白扁豆炒　茯苓　枳实　焦六曲　砂仁　川朴　佩兰　通草　川石斛　煨木香　荷梗　玉枢丹

向。伤暑泄泻，中土虚疲。刻下气陷跗肿，饮泛作咳，皆中虚之病。舌红，苔微浊，胃阴亦伤。当以培脾养胃法调理。

於术　茯苓皮　大腹皮　炙鸡金　生熟神曲各　春砂仁　川石斛　白芍土炒　广木香

北沙参炒黄　苡仁　枇杷叶　荷叶

马。脾气久虚，泄泻不止。脉象左手数而带弦，兼有木气不和。当于温中法之内，稍参泄木之意。

炒党参　炒於术　炮姜炭蜜水拌炙　炙甘草　炙鸡金　白芍土炒　炒怀药　砂仁　木瓜酒炒　煨姜　荷蒂　四神丸包，入煎　炒谷麦芽各

唐。五更泄泻，脉象弱细，面浮腹痛，腰脊不和，均偏于左。病属肝、脾、肾三经受伤，理宜温养。惟近因新感，时作寒热。舌苔薄黄而腻，中焦浊邪不化。当先清理中宫。

於术　煨木香　炒枳壳　炙鸡金　春砂仁　苡仁　白芍土炒　茯苓皮　石决明　煨肉果　归身炭　荷蒂炒焦

二诊：晨泄未止，腰痛耳鸣，皆属虚象，理宜温补。惟舌苔根板浊不化，中宫必有浊积所停，未便遽投滋养，拟方先与培中疏化。

於术　炙鸡金　白芍土炒　枳实炭　砂仁　煨木香　白茯苓　煨肉果　查肉炭　大腹绒　川石斛　煨姜　荷蒂

三诊：晨泄较减，而便溏不爽。中焦气机窒滞不化，故舌苔黄腻不退。便血宿恙复发，脾营为湿热所困，不能统血。当疏化中焦浊热，以除致病之原；佐以和中清营，气血两调，俾宿疾得以向愈。

於术　炒苡仁　枳壳炒　煨木香　炙鸡金　归身炭　白芍土炒　红曲炭　春砂仁　煨肉果　荷叶炒　生熟神曲各

卜。先患寒热气哕，其声连续不爽，与中焦呃逆不同。旬日以来，便溏腹痛如痢，呃逆乃止。此邪机深伏下焦，不能由胃而上透，转由肠而下泄，查病机即属虚陷之象。况多汗肢寒，阳气馁弱。论治当以温托为是，惟舌质偏红，苔色浮白，脉象弦数，中焦又有湿热内结，未可专用温补。拟方温下以托邪，清胃以除热，两面兼顾，或可转机。

东白芍川熟附煎汁，拌炒　原石斛　广郁金　川雅连鲜石菖蒲打汁，拌炒　煨木香　枳壳炒　焦查炭　春砂仁　黑山栀　淡豆豉　焦六曲　姜竹茹

以上出自《柳宝诒医案》

马文植

金坛，冯右。木旺土衰，胸腹不畅，由来已久。客夏腹痛便泄，迄今未愈。脾肾气陷，门户不藏，阴火上升，口舌红碎，食则痛，难饮食，胃纳虽强，而脾气日渐下趋，恐有土败木贼之虑。清则碍脾，燥则助热，甚难着手。拟用扶土兼养胃生阴之法治之。

参须　淮山药　佩兰　黑料豆　牡蛎　茯苓　芡实　鸡金　於术　神曲　石斛　橘饼　干荷叶

二诊：脾泄稍减，惟腹胀后重不松，口糜如故。清阳下陷，脾之阴火不藏。拟养胃生阴，升举脾阳。

参须　广皮　醋炒柴胡　山药　益智仁　牡蛎　荷蒂　於术枳壳一钱五分，炒　云苓　神曲　芡实　霍石斛　黑料豆

三诊：脾元较固，腹胀后重亦松，口舌红碎，痛难饮咽，右脉已平，左关尺浮大不敛，阴损阳浮，清燥两难。拟甘平养胃生阴，以敛虚阳。

淮山药　参须　茯苓　霍石斛　北沙参　川贝　牡蛎　黑料豆　荷蒂　生地炭　粉草　广皮白　炒丹皮　毛燕

四诊：泄泻虽减，而脾土未和，腹鸣气窜，肺胃有热，呛咳咽痛，口舌红碎。脾喜温燥，肺喜清润，清则碍下，燥则碍上，极难用药。仍拟甘平扶土，兼清肺胃。

北沙参　淮山药　川贝　黑料豆　丹皮　蔗皮　麦冬　石斛　甘草　芡实　大生地　玄参

另：生附子一钱、麝香三厘，合捣烂贴足底。

五诊：左脉浮大已减，龙雷之火稍平，口

舌红碎稍清，大便如旧，夜分呛咳，又复见血，阴虚火浮于肺。拟滋水制阳，兼清肺胃。

生地　丹皮　北沙参　石决　大贝　麦冬　川石斛　淮山药　玉露霜　青黛拌蛤粉　玄参　广皮　藕

六诊：叠进滋水制阳，左脉已平，肺胃游火较退，舌鲜绛已清，破碎未痊，大便较实，俱属佳兆。仍养阴以清肺胃。

原方加羚羊角五分，去石决明。

《马培之医案》

某。夏秋寒热便泄，罗氏立败毒一法，实则加大黄以去积，虚则佐人参以补正，不食参以陈仓米以治噤，后贤喻氏导其方，以为挽回扁舟于狂澜逆流之中，经腑同治之妙法。是症虚而纳少，寒而且热，咳嗽痰多，便泄腹痛。病机方宜，犹为吻合。三剂以来，热退三舍，泄止两日，诚为美事。讵意今午小瘦忽无，大便又泄。脉舌固然如旧，形神自觉稍支，此又肺胃痰饮所困，怡节顿失，肃化少司。膀胱为下游，大肠为表府，一则气化无从，一则传导不分，虽有肺病，实脾病也。盖脾为坤土，肺为乾金。天地不泰，则五谷不登；子母不顾，则家室不振。人之元气，源肺而生长在脾，加以癖嗜烟霞，肺伤已甚，纳少痰多，脾虚不堪，固有一线之转机，难定制鼎之勋绩。但扁舟犹未依岸，又经波折，虚中生变，实属意中。再疏一方，帮图转机。

南北沙参　范志曲　泽泻　青蒿　赤猪苓　竹二青　郁金　生姜　炙甘草　桑叶　生熟谷芽荷叶包煎　前胡

转方加：豆卷、枇杷叶、木香。

《务存精要》

刘子维

某之母，肚痛，吐泻，胃不食，口干无味。

花椒二钱　干姜五钱　白术一两，土炒　广木香一钱　生军二钱　山药五钱　砂仁二钱　生沙参八钱　白芍三钱　建曲二钱　茯苓二钱　生姜五钱　甘草八钱

五付，服二付吐泻，痛皆止，三付痊愈。

李俊注：此脾胃虚而有宿食也。外无发热、恶寒、头痛之表，内无口渴、尿赤之里，且心不烦，四肢不冷，亦无上下偏盛之寒热，权衡虚实邪正，吐为胃阳虚，泻为脾阳虚，肚痛则不通也。凡霍乱皆起于不通，不通之极，则溃裂横决以逞，故吐泻并作。而不通之故，则不外宿食、停饮或寒湿、湿热结邪窒碍于中，以致正虚之脾胃，不得升降，然吐泻则邪出、痛止，必然之势。此症之邪不因吐泻而去，痛不因吐泻而减，盖由宿食根深，与寒湿纠结而不解也。《经脉别论》言：脾气散精于肺。《脉度篇》言：脾和则口知五谷。兹既脾胃失职以至上吐下泻而不食，口干**无味等症皆续发矣**。

《伤寒论》曰：霍乱寒多不用水者，理中丸主之。《金匮要略》曰：下利不欲饮食者，此有宿食也，当下之，故此方用理中汤补脾温胃，建运于中，以治虚；建曲、大黄化宿食，涤肠胃，以治实，而生姜之散寒、开郁，花椒之温中下气，茯苓之渗湿化气，广香、砂仁之调中快气，皆吐泻痛之辅治药也。夫痛分虚实，喜按者为虚，拒按者为实，此症本脾胃两虚而攻实，乃用大黄；其拒按可知，若白芍、淮药之入肝脾，强内守则所以安定藏气者也。

吴萸、花椒均有温中、下气、除寒湿痹痛之长，而所下之气，亦均为寒湿郁气，非但寒而不湿者也。然吴萸下气，由脾胃而及于肝；花椒下气，由肺脾而极于肾，则寒湿郁气之溃于肝者宜吴萸，冲于肾者宜花椒，可无疑义。至寒湿之辨，则以舌苔滑腻为凭，而在肝在肾，则以舌边或舌根为凭，又当辨之以脉及六经证象，庶无遗误。吴茱萸汤为治厥阴寒湿郁气上冲于头之方，大建中汤为治少阴寒湿郁气上冲于胃之方，观此则知。吴萸、花椒之用各异，若但寒而不湿则内寒、外寒、气分、血分，均有专药，又无取于二物矣。

《圣余医案按解》

余听鸿

昭文广文杨翁云：其兄脾泄便溏日久，服药无效，后有医传一方。云以山芋一个，约半斤，用黄土调烂包好，置灶内煨熟，去泥去皮食之，每日一个。依法行之，约食三四月，而脾气已健，大便亦坚。余思山芋一物，色黄而味甘淡，气香，黄属土，甘入脾，淡去湿，以土包之，以土助土也，以火煨之，以火生土也。此等平淡之方而去疾者，妙在空灵，直在有意无意之间耳。为医立方，能到如此平淡，亦不易耳。

《余听鸿医案》

方耕霞

老诚。肝脾同病，少腹阵痛必在夜分，清晨洞泻，面色萎黄，肌无泽泽，血病及气，调治不易，宜和肝脾。

土炒白术钱半　土炒白芍钱半　大砂仁盐水炒，后下，一钱　炒枳壳钱半　半夏曲包，二钱　云茯苓三钱　土炒当归钱半　炒广皮钱半　煨木香五分　炙鸡金一钱　泽泻盐水炒，二钱　川通草五分　姜竹茹钱半　补中益气丸绢包，钱半

自注：此肝脾调理法，补而不峻，看似平淡，实纯正有效之方。

复诊：木横土弱，痰滞又阻，腹中痛，面无华色，晨必洞泄，未老而土已衰，难治之症，宜消补同进，当知自爱。

制香附钱半　广郁金钱半　煨木香五分　半夏曲钱半　青陈皮醋盐水炒，各一钱　云茯苓三钱　台乌药一钱　焦六曲包，三钱　炒枳壳钱半　土炒白芍钱半　苏梗钱半　川通草五分　补中益气丸包，钱半　姜竹茹钱半

陆。肾泄之病，究竟脾肾阳衰所致。非益火之源，不足治也。

党参　於术　山药　五味子　补骨脂　砂仁　炮姜　炙草　肉果　吴萸　茯苓　红枣

花。客秋痢后，延成脾泄未愈。今又转为下痢稀水，脉弦带数，此肠胃本伤，湿热再结，恐治之不易，姑拟标本兼顾。

独活　升麻　防风　白术　归身炭　枳壳　木香　砂仁　赤苓　荷叶蒂　驻车丸

再诊：前进升清阳以养营分，未能全效，良以病久脾伤，未能骤复。宗前法参以益脾之品。

党参　归身　防风　木香　诃子　阿胶　白术　白芍　升麻　茯神　粟壳　荷蒂

周。泄泻起于霍乱之后，此中气升降失常也。治之非易。

党参　白术　升麻　木香　滑石　茯苓　柴胡　扁豆　陈皮　麦冬　煨姜

再诊：宗东垣意其病见减，清阳之气下陷可知，仍从前法损益。

六君子去半夏　加白芍　羌活　升麻　防风　干姜　黄柏　麦冬　车前子　红枣

李。胃气不和，木来侮土，不呕而泻，因脾中先有湿热，将欲下行，随势尽趋于下。脉数苔白，余邪未楚，宜和胃化痰，轻以取之。

广郁金钱半　炒枳壳钱半　宋半夏钱半　焦六曲包，三钱　飞滑石白薏仁五分，同打，四钱，包　青陈皮各一钱　姜汁山栀三钱　炒苡米四钱　赤苓四钱　广藿梗钱半　川通草五分　大连乔三钱　姜竹茹钱半

自注：一帖愈

以上出自《倚之轩医话医案集》

凌奂

陈（六月），暑湿互扰阳明，又加瓜果伤脾，脾胃不和，肠鸣泄泻，次数甚多，脘闷腹胀，口苦溺赤，脉右弦滑，治宜和中导滞。

生米仁　扁豆衣　半夏曲　白薏仁　车前草　制川朴　煨木香，左金丸五分拌　赤苓　焦六曲　广藿香　新会皮　木猪苓　泽泻

或用胃苓汤原方亦可。

《凌临灵方》

张锡纯

天津胡某某，年四十二岁，于孟秋得泄泻兼灼热病。

病因：其兄因痢病故，铺中之事及为其兄殡葬之事，皆其一人经理，哀痛之余，又兼心力俱瘁，遂致大便泄泻周身发热。

证候：一日夜泻十四五次，将泻时先腹疼，泻后疼益甚，移时始愈，每过午一点钟，即觉周身发热，然不甚剧，夜间三点钟后，又渐愈，其脉六部皆弱，两尺尤甚。

诊断：按此证系下焦虚寒及胸中大气虚损也。盖下焦寒甚者，能迫下焦之元阳上浮，胸中大气虚甚者，恒不能收摄，致卫气外浮，则元阳之上浮与卫气之外浮相并，即可使周身发热。其发在过午者，因过午则下焦之阴寒益盛，而胸中大气益虚也。胸中大气乃上焦之阳气，过午阴盛，是以大气益虚。此本虚寒泄泻之证，原不难治，而医者因其过午身热，皆不敢投以温补，是以屡治不愈。拟治以大剂温补之药，并收敛其元阳归其本源，则泄泻止而灼热亦愈矣。

处方：白术五钱，炒　熟怀地黄一两　生怀山药一两　净萸肉五钱　干姜三钱　乌附子三钱　生杭芍三钱　云苓片二钱　炙甘草三钱

共煎汤一大盅，温服。

复诊：服药一剂，身热即愈，服至三剂，泄泻已愈强半，脉象亦较前有力，遂即原方略为加减俾再服之。

处方：白术六钱，炒　熟怀地黄一两　生怀山药一两　净萸肉五钱　龙眼肉五钱　干姜四钱　乌附子四钱　云苓片二钱　炙甘草三钱

效果：将药连服十余剂，病遂全愈。

说明：大队温补药中复用芍药者，取其与附子并用，能收敛元阳归根于阴，且能分利小便则泄泻易愈也。至后方去芍药者，因身已不热元阳已归其宅，且泄泻已就愈，仍有茯苓以利其小便，无须再用芍药也。

天津钱姓幼男，年四岁，于孟秋得温热兼泄泻；病久不愈。

病因：季夏感受暑温，服药失宜，热留阳明之腑，久则灼耗胃阴，嗜凉且多嗜饮水，延至孟秋，上热未清，而下焦又添泄泻。

证候：形状瘦弱已极，周身灼热，饮食少许则恶心欲呕吐。小便不利，大便一昼夜十余次，多系稀水，卧不能动，哭泣无声，脉数十至且无力四岁时，当以七至为正脉。指纹现淡红色，已透气关。

诊断：此因外感之热久留耗阴，气化伤损，是以上焦发热懒食，下焦小便不利而大便泄泻也。宜治以滋阴、清热、利小便兼固大便之剂。

处方：生怀山药一两，五钱　滑石一两　生杭芍六钱　甘草三钱

煎汤一大盅，分数次徐徐温服下。

方解：此方即拙拟滋阴清燥汤也。原方生山药是一两，今用两半者，因此幼童瘦弱已极，气化太虚也。方中之义，山药与滑石同用，一利小便，一固大便，一滋阴以退虚热，一泻火以除实热。芍药与甘草同用，甘苦化合，味近人参，能补益气化之虚损。而芍药又善滋肝肾以利小便，甘草又善调脾胃以固大便，是以汇集而为一方也。

效果：将药连服两剂，热退泻止，小便亦利，可进饮食，惟身体羸瘦不能遽复。俾用生怀山药细末七八钱许，煮作粥，调以白糖，作点心服之。且每次送西药百布圣一瓦，如此将养月余始胖壮。

以上出自《医学衷中参西录》

巢渭芳

何某，丹邑人，乔居孟城。少时经营得利，浪情过度；至中年家道中落，意气遽伤。秋后晚餐毕，腹痛泄如注，欲吐不得，脉伏，头额汗少。邀渭诊，时将三鼓，虑难救，以参附回阳，加煅龙骨、乌药，方煎次，已脱矣。

《巢渭芳医话》

陈莲舫

海宁，程。种种病情，属气痹营亏。脘胀

飧泄，渐至腹膨，头眩心悸，又发风块。脉息细涩，右滑，属气虚生痰，营虚生风。防风痰用事为偏枯，气壅凝滞为膨胀。奇经日渐超前，更为虚乏。拟调气和中。

吉林须　宋半夏　白蒺藜　桑寄生　抱茯神　桑麻丸　大丹参鸭血炒　真獭肝　广陈皮　远志肉　潼蒺藜　梧桐花　黑料豆　荷边

童。飧泄久虚，肝肾受伤，肢骸痠痛，两目羞明，脉息细弦，上实下虚，治以和降。

西洋参　白茯苓　白蒺藜　抱茯神　黑料豆　夜明砂　湘莲肉　野於术　炒夏曲　潼蒺藜　生白芍　制萸肉　密蒙花　荷边

朱。脾肾两虚，脘腹攻痛，溏稀无度，遂至形寒形热，神疲少纳，脉息细涩，治以温养。

西党参　安肉桂　补骨脂　法半夏　黑车前　荷蒂　野於术　淡吴萸　菟丝子　新会皮　生白芍　红枣

颉苏兄。脘腹攻痛，痛必作泻，昼夜溏稀，必有数行，脉象细弦，以和脾肾，先调肝气。

高丽参　安肉桂　菟丝子　煨肉果　广木香　焦建曲　白茯苓　檀香　野於术　补骨脂　川杜仲　赤石脂　大腹皮　霞天曲　炒泽泻　红枣

许。脾肾两虚，肝气不调，每晨作泻，腹胀较松，脉象细涩，致气不摄营，月事超前，带亦频至，治以固养。

野於术　补骨脂　川杜仲　煨木香　炒夏曲　白茯苓　炒当归　菟丝子　沙苑子　生白芍　广陈皮　代代花　红枣

倪。便血已止，夏秋伏邪，便溏肌灼，治以分泄。

生白术　炒夏曲　川石斛　生谷芽　扁豆衣　干佩兰　白茯苓　新会皮　生白芍　焦米仁　银柴胡　红枣

张。泄泻渐减，口渴肢肿，气阴两伤，脉象濡细，治以疏和。

生白术　川楝子　川石斛　石莲肉　焦米仁　陈皮　白茯苓　生白芍　炒夏曲　炒粟壳　炒泽泻　红枣　荷蒂

以上出自《莲舫秘旨》

邵兰荪

苔微白，脘闷，大便忽泻，脉细左弦，寒热交作，呛咳肢楚，胃钝小溲乍赤。宜活人败毒散加减治之。

酒炒柴胡一钱　羌活一钱五分　桔梗一钱五分　范曲三钱　前胡一钱五分　独活一钱五分　枳壳一钱五分　丝通草一钱五分　川芎一钱　赤苓三钱　厚朴一钱五分　三帖

安昌夏。舌滑白，脉弦细，便溏，患小便不多，脘闷，气冲欲呕。藉猪苓汤加减。三月十三日

猪苓钱半　广藿香二钱　仙半夏钱半　大腹皮三钱　泽泻二钱　滑石四钱　左金丸八分　玫瑰花五朵　茯苓四钱　厚朴一钱　香附三钱

清煎四帖。

又：湿热未清，腹中胀闷，脉涩滞，便泻。仍宜猪苓汤加减。

猪苓钱半　藿香梗二钱　大腹皮三钱　左金丸八分　泽泻三钱　滑石四钱　制香附三钱　佛手花八分

清煎四帖。

史介生评：《内经》曰，湿盛则濡泄。《难经》曰：湿多成五泄。兹以脾盛而脾胃失于健运，不能渗化。方从猪苓汤加减，以藿、朴、香附、玫瑰等味，芳香燥湿。二苓，泽泻，健脾佐运；半夏，佐金，和胃宽胸；腹皮、滑石，泄湿利溲。前后二方，大旨相通，即古人所谓利小便既是实大便之意。

虫痛尿白悉差，脉混滞，大便仍滑。脾土失运，宜防疳患。

乌梅一个　滑石四钱　蝉蜕干一钱，去头　炒谷芽四钱　厚朴八分　广木香六分　炒五谷虫三钱　扁豆壳三钱　炒车前三钱　生白芍一钱五分　丝通草一钱五分　三帖

以上出自《邵氏医案》

何长治

左。劳倦，虚热作泻，脉芤。当从肝脾两经柔养。

制首乌三钱　焦白芍钱半　煨木香五分　淮山药二钱　沉香曲钱半　陈皮八分　炒冬术二钱　生黄芪二钱　炮黑姜四分　炒苡仁三钱　生甘草四分　加荷叶一角

左。向有怔忡之根。迩年时发泄泻腹痛，下之不畅；下后必精神疲惫，间有头晕；脉左部关尺细数，寸部微弱；右三部细数不调。病属思虑伤脾，脾不健运；下焦亦复木郁，气滞失化，恐延气虚中满。当此秋暑，似宜从肝脾和理；入冬可进温养。夜膳仍宜少食，管见祈裁用之。

生芪　制术　当归身　广木香　炮姜　白芍　吴萸　炒芩　查炭　煨肉果　水炙甘草　炒青皮　砂仁壳　酒炒枸橘李

复诊：秋燥退，清肃令行，

党参　制於术　炒菟丝　木香　破故纸　黑姜　白芍　水炙甘草　辰砂拌茯神　炒山萸肉　吴茱萸　炒青皮　砂仁末冲　荔枝肉

左。脾、湿、食交结，发为洞泄，脉濡。暂从疏化。忌生冷，少食为要。

焦苍术钱半　广藿梗钱半　广木香五分　茯苓三钱　山查炭三钱　生甘草四分　制川朴一钱　炮黑姜四分　真建曲二钱　炒黄芩钱半　老苏梗钱半　炒青皮钱半　酒炒枸橘李一枚打　加白蔻壳六分

以上出自《何鸿舫医案》

王仲奇

边先生　肾亏脾弱，少火未能生气，中少健运之力，下失输化之权，大便恒溏，腹中微痛。脉濡缓而弦。脾为后天之本，肾乃先天之根，姑两治之。

潞党参三钱　淮山药三钱　煨肉果一钱五分　巴戟天三钱　赤石脂三钱，包　鹿角屑二钱　露天曲四钱　生于术二钱　补骨脂二钱　淫羊藿三钱　禹余粮三钱，制　胡芦巴一钱五分　炮吴萸六分

《近代中医流派经验选集》

钟君，马霍路，八月廿七日，早年嗜饮，胃腑有伤，非但谷难腐熟，而水气之分泌乖乱失常，其始呕水，并呕黄苦，脘中痛，盖胃气窒滞，幽门不适，胆汁亦逆流而上也，幸而未成饮癖，呕吐旋愈，近来又有肠鸣、晨泻之患，病机又下流转趋于肠，久恐累及肾命为五更泻，则殊非所宜矣。

于术炒，钱半　茯苓三钱　益智仁一钱　青防风炙，一钱　肉果煨，一钱　鸡距子三钱　法半夏钱半　新会皮钱半　沉香曲炒，钱半　蒲公英三钱　佩兰三钱

二诊：九月十五日，晨泻已愈，肠鸣时仍有之，惟所进水谷仍难磨化，肾命有亏，脾元尚少鼓动运行也，脉濡滑。早年嗜饮，尝呕水，并呕黄苦，一呕盈盘，如倾筐倒箧，幸而旋愈，未成馀癖，仍从脾、肾调理。

于术炒，钱半　沉香曲炒，钱半　巴戟天钱半　鸡距子三钱　茯苓三钱　补骨脂炒，钱半　肉果煨，一钱　益智仁一钱　广木香六分　佩兰三钱　蒲公英三钱

关右。镇江，九月初二日。肝气不达，疏泄失舒，脾元受侮，肠胃传化失常，腹痛，嗳气酸腐，便溏泻而不爽，中有气癖，乍起乍伏，腰酸，少腹作坠，头眩，苔黄糙而中剥，脉弦。经行迟而日多、时断时续，肝、脾、肠、胃并病，蔓延防干血。

于术炒，一钱二分　益智仁一钱　茯苓三钱

泡吴萸六分　肉果煨，一钱　续断炒，二钱　青防风炙，一钱　禹余粮制先煎，二钱　娑罗子二钱　广木香八分　沉香曲炒，钱半　泽兰三钱

二诊：九月初六日。腹痛向瘥，溏泻、肠鸣未愈，仍嗳噫气逆，惟酸腐已除，纳食仍觉逆气作梗，腰酸，头眩，脉濡弦。以疏肝运脾，舒肠调胃可也。

于术炒，钱半　益智仁一钱　茯苓三钱　青防风炙，一钱　肉果煨，一钱　禹余粮制先煎，三钱　泡吴萸六分

冯。蓬路，初诊。(佚)

二诊：十一月廿四日，便泻较愈，肠鸣稍静，惟胃纳未健，运化迟钝，腹中环脐尚有气作梗欠适，脉濡细微弦，舌仍无苔，但较前见淡，形瘦。仍以健运脾元，用厚肠胃。

于术炒，钱半　白芍炒，二钱　益智仁一钱　肉果煨，一钱　茯苓三钱　金钗斛二钱　橘红衣一钱　蒲公英三钱　宣木瓜一钱　鸡内金炙，二钱　陈六神曲炒，二钱　佩兰三钱　陈大麦炒杵去外层粗皮，三钱

三诊：十一月廿七日，脾运委顿，肠回失舒，环脐腹中或胀或痛，大便不调，食难消受，肠间乍鸣，时或泄气，脉濡细而弦，形瘦，神疲。运脾、厚肠、健胃，别无治病法程。

于术炒，钱半　白芍炒，二钱　益智仁一钱　茯苓三钱　肉果煨，一钱　宣木瓜一钱　蒲公英三钱　佩兰三钱　鸡内金炙，二钱　陈六神曲炒，三钱　南瓜子炒，三钱　陈大麦炒杵，三钱　使君子肉钱半　荷叶包饭团煨入煎，五钱

四诊：十一月卅日，脉弦象较退，濡弱稍振，便溏稍振，便溏较厚，环脐腹痛见愈，胀闷虽减仍未舒适，肠中乍鸣，形瘦色不泽。仍以运脾、厚肠、健胃，节食慎啖为要。

于术炒，钱半　杭白芍炒，二钱　益智仁一钱　茯苓三钱　广木香六分　干葛煨，二钱　鸡内金炙，二钱　肉果煨，一钱　青防风炒，八分　陈六神曲炒，三钱　使君子肉钱半　蒲公英三钱　荷叶包饭团煨、入煎，四钱　陈大麦炒杵去外层粗皮，三钱

五诊：十二月初四日，肠胃稍厚，脾元略健，腹痛、胀闷均愈，大便亦实，食欲略强，惟肠中偶仍鸣响，脉濡细微滑。形仍瘦，色较泽。仍守原意损益。

于术炒，钱半　杭白芍炒，二钱　益智仁一钱　茯苓三钱　省头草二钱　金钗斛二钱　广皮白一钱　广木香六分　干葛煨，一钱　鸡内金炙，二钱　陈六神曲炒，三钱　荷叶米炒，三钱　蒲公英三钱　陈大麦炒杵去粗皮，三钱

六诊：十二月初八日，脉濡细较前稍振，气急亦见清爽，腹痛、胀闷已愈，大便亦实，惟腑气未和，肠中时有不平之鸣，易于恐怖，形仍瘦。守原意出入治。

于术炒，钱半　杭白芍炒，二钱　益智仁一钱　金钗斛二钱　宣木瓜一钱　茯苓三钱　白蒺藜三钱　续断炒，二钱　广木香六分　真广皮钱半　蒲公英三钱　鸡内金炙，二钱　陈六神曲炒，三钱　荷叶米炒，三钱

七诊：十二月十二日，脉、色皆较前见起，大便已实，肠鸣未息，体质清癯，恐怖善虑，皆精薄气怯之象；舌后积苔已化，前半截已起薄苔，亦善征也。仍守原意为之。节食慎劳，可冀渐入佳境。

于术炒，钱半　杭白芍炒，二钱　益智仁一钱　金钗斛二钱　潼沙苑三钱　北沙参米炒，三钱　淮山药炒，二钱　茯苓三钱　真广皮钱半　续断炒，二钱　鸡内金炙，二钱　陈六神曲炒，三钱　建兰叶二钱

徐。宝山，九月初一日。咳嗽咳剧欲呕，腹痛便溏，日有数起，痛时有气窜作梗，形瘦，脉弦。治以肃肺舒肠；饮啖宜慎，否则防劳也。

鸡内金炙，二钱　益智仁八分　白芍炒，二钱　法半夏一钱二分　橘红衣一钱　生苡仁三钱　茯苓三钱　于术蒸，一钱　百部蒸，八分　款冬花炙，钱半　使君子肉钱半　罂粟壳钱半

二诊：九月初十日，腹痛向瘳，溏泻较减，日来咳嗽又剧，剧则欲呕，形瘦，脉弦。肺、肠并病，殊虑劳怯，仍宜节食慎啖为要。

鸡内金炙，二钱　益智仁八分　杭白芍炒，二钱　苡仁炒，三钱　百部蒸，八分　款冬花炙，钱半　紫菀钱半　茯苓三钱　罂粟壳钱半　旋复花布包，钱半　使君子肉钱半　陈大麦炒杵去外层粗皮，三钱

三诊：九月十九日，腹痛溏泻已愈，形色略强，咳嗽未休，咳剧仍欲呕恶，脉濡弦。仍以保肺，兼以舒肠健胃。

生苡仁三钱　橘红衣一钱　茯苓三钱　杏仁去皮尖，二钱　款冬花炙，钱半　紫菀钱半　百部蒸，八分　金钗斛二钱　罂粟壳钱半　鸡内金炙，二钱　使君子肉钱半　陈六神曲炒，三钱　陈大麦炒杵去外层粗皮，三钱

四诊：十月初二日，腹痛溏泻获瘳，唯大便一日一次、两次无定，形色较强，咳嗽嗽剧欲呕，脉软弦。再从太阴、阳明调理。

于术蒸，一钱　白芍炒，二钱　益智仁八分　茯苓三钱　生苡仁二钱　法半夏钱半　橘红衣一钱　金钗斛二钱　紫菀钱半　款冬花炙，钱半　百部蒸，八分　陈六神曲炒，三钱　使君子肉钱半

五诊：十月廿日，腹痛溏泻获愈，形色较起，咳嗽未罢，脉濡弱微弦。健脾舒肠，兼肃肺气。

于术蒸，一两　白芍炒，一两　茯苓二两　益智仁六钱　肉果煨，五钱　鸡内金炙，两半　金钗斛两半　橘红衣六钱　款冬花炙，两半　苡仁炒，二两　百部蒸，八钱　陈六神曲炒，三两　陈大麦炒去粗皮，二两　使君子肉生熟各半，两半　石榴根五钱

上药研为细末，米饮法丸，每早空心以开水送下三钱。

王。酱园弄，六月十一日。肠鸣便泻，入少出多，纳食寡味，口腔蜕皮而痛，舌起糜腐，四肢清厥，胸闷不舒，脉濡弦。清阳下陷，浊气迷漫，非寻常湿热可比也。

于术蒸，一钱二分　青防风炙黑，一钱　茯苓四钱　佩兰三钱　法半夏钱半　禹余粮制先煎，三钱　肉果煨，一钱　生苡仁三钱　宣木瓜一钱二分　白豆蔻六分　谷芽炒，五钱

二诊：六月十三日，肠鸣便泻已减，口舌糜腐亦蜕，面较清爽，肢清转温，仍寡味不欲食，舌苔光剥，未易骤复，脉濡弦。守原意为之。

禹余粮制先煎，三钱　白芍炒，二钱　茯苓三钱　佩兰二钱　于术蒸，一钱　宣木瓜一钱　青防风炙黑，八分　甘草一钱　金钗斛二钱　法半夏钱半　生苡仁三钱　荷叶三钱

三诊：六月廿四日，口舌糜腐渐蜕，光滑亦减，肠鸣便泻向瘥，肠胃渐厚，阳明得阖；饮食仍然寡味，胃气未醒也；脉濡弦。守原意变通之。

于术蒸，钱半　茯苓三钱　益智仁八分　没实子六分　禹余粮制先煎，三钱　肉果煨，一钱　杭白芍炒，二钱　罂粟壳钱半　金钗斛二钱　橘红衣一钱　佩兰二钱　谷芽炒，五钱

周童。白克路，六月初四日。大便溏泻，体育不长，是素来饮食失节，伤其脾胃，日来因感时气及饮料失洁，又患肠鸣濡泻，腹乍痛，有微热。应以和中分利，先清其标。

洗腹皮二钱　白豆蔻六分　厚朴花一钱　佩兰三钱　藿香八分　陈枳壳炒，钱半　陈六神曲炒，三钱　新会皮钱半　通草一钱　茯苓三钱

二诊：六月初七日，时行湿邪，腹痛、肠鸣、濡泻见愈，脾元健运向来委顿，体育不长，大便溏泻，近来尚一日两起，脉濡弦。据云口腔内时有白疮。仍以调中运脾，分泌清浊。

于术炒，一钱　茯苓三钱　益智仁八分　青防风炙黑，一钱　鸡内金炙，二钱　干蟾皮炙，八分　陈六神曲炒，三钱　蒲公英三钱　佩兰二钱　宣木瓜二钱　使君子肉钱半　荷叶米炒，三钱

三诊：六月十八日，小肠分泌清浊，为受盛化物之府，大便一日两起或一起，已较前稍硬，似病机稍愈，脾元略健。脉濡弦。如能节食慎啖，亦可渐见充长。

于术炒，一钱　茯苓三钱　益智仁八分　青防风炙，一钱　杭白芍炒，二钱　佩兰三钱　鸡内金炙，二钱　干蟾皮炙，一钱　肉果煨，八分　宣木瓜一钱　陈六神曲炒，三钱　陈大麦炒杵去粗皮，三钱　使君

子肉钱半

四诊：七月十一日，形色稍强，脾元略健，清浊分泌渐复常度，便溏转硬，纳食较增，惟腹笥偶有微痛。再以健运脾元，以利气机。

于术炒，一钱 杭白芍炒，二钱 青防风炙，一钱 陈六神曲炒，三钱 鸡内金炙，二钱 肉果煨，八分 缩砂仁八分 广皮钱半 佩兰三钱 茯苓三钱 益智仁八分 使君子肉钱半 石榴根皮四分

五诊：七月廿二日，腹痛获愈，便溏转实，纳食较增，形色稍强。再拟原意制丸，健脾胃，充肌肤。

于术炒，一两 鸡内金炙，二两 白芍炒，两半 青防风炙，六钱 宣木瓜六钱 陈六神曲炒，二两 使君子肉两半 南瓜子炒，两半 石榴皮三钱 益智仁六钱 蒲公英两半 陈大麦炒去粗皮，两半

上药研细末，米饮法丸，每早开水送下三二钱。

金。戈登路，七月廿七日。鲐耄大年，精神矍铄，松柏之姿，难能可贵。脉来弦缓而滑，来去悠扬。近日来便溏或泻，肛间时有作坠欲遗之状，此盖得之饮食失和，脾失健运，清阳下陷不举，久则恐耗及肾命元阳耳，亦未可疏忽也。

于术蒸，一钱二分 白芍炒，二钱 肉果煨，一钱 禹余粮制先煎，三钱 青防风炙黑，一钱 陈六神曲炒，三钱 茯苓三钱 罂粟壳钱半 益智仁八分 谷芽炒，四钱

二诊：八月初一日，高年气虚，脾失健运，清阳不举，日前溏泻，肛间作坠欲遗，今已轻愈，惟清浊分泌未清，气不化津，大便未实，口舌稍觉作干，脉弦缓而滑。仍以升阳健脾，分泌清浊可也。

于术蒸，一钱二分 白芍炒，二钱 益智仁八分 茯苓三钱 肉果煨，八分 青防风炙黑，八分 苡仁炒，三钱 罂粟壳钱半 宣木瓜一钱 橘红衣一钱 荷叶米炒，三钱 金钗斛二钱

洪。河南路，五月十一日。脾运委顿，清阳不升，肠府传化分泌乖乱，腹痛、肠鸣，便泻不爽，食下即如厕，日有多起，脉濡滑而弦。治以运脾升阳，分泌清浊可也。

生于术三钱 茯苓五钱 川桂枝钱半 白芍炒，二钱 禹余粮制先煎，三钱 蛇含石制先煎，二钱 肉果煨，钱半 泡吴萸六分 青防风炙黑，钱半 荜拨钱半 炮姜炭一钱 罂粟壳钱半

二诊：五月十四日，便泻见稀，已成先硬后溏，不似前之食下即如厕，腹痛、肠鸣较愈，知饥欲食，惟小溲未畅，脉濡滑而弦。仍以和中、分利之。

生于术三钱 茯苓五钱 川桂枝钱地 淡干姜一钱 荜拨钱半 佩兰三钱 肉果煨，钱半 青防风炙黑，钱半 缩砂仁钱半 陈六神曲炒，三钱 海桐皮三钱 荷叶三钱

脾运委顿，清阳不升，阳明失阖，便泻一周时有十余起，溏泻中或带燥粪，色萎不泽，肢酸乏力，脉濡弦。升清、实脾、厚肠可也。

于术炒，二钱 茯苓三钱 当归二钱 白芍炒，二钱 柴胡炙，一钱 升麻四分 罂粟壳钱半 海桐皮三钱 禹余粮制先煎，三钱 蛇含石制先煎，二钱

二诊：清阳不升，脾运不健，水谷精微无以敷布，便泻或带燥粪，一周时有十余起，肢酸乏力，色萎不泽，脉濡弦缓。仍以升清、运脾、厚肠。

于术炒，二钱 茯苓三钱 罂粟壳钱半 升麻六分 柴胡炙，一钱 肉果糟钱半 禹余粮制先煎，三钱 赤石脂煅先煎，二钱 蛇含石制先煎，二钱 上肉桂后下，三分 陈芦穞三钱

三诊：色萎稍起，较有津泽，便泻未瘥，或带粘膜，脾运萎顿，肠脂不固，清阳不升，阳明失阖，脉缓而滑。守原意以治。

于术炒，二钱 茯苓三钱 罂粟壳钱半 赤石脂煅先煎，三钱 禹余粮制先煎，三钱 蛇含石煅先煎，二钱 上肉桂后下，三分 升麻六分 柴胡炙，一钱 橡斗托一钱 诃子煨，一钱 肉果煨，钱半

刘。西门路。伏湿兼滞，肠胃腑气壅塞，传

化分泌失常，发热，便泻，舌苔灰糙厚腻，脉弦滑数，治以宣和分利。

佩兰 洗腹皮 陈枳壳炒 白豆蔻 陈六神曲炒 茯苓 广陈皮 条芩炒 通草 藿香 陈大麦炒杵去外层粗皮

二诊：湿滞秽浊，濡滞在腑，便泻虽止，又秘而不行，头眩，肢酸，发热未退，舌苔仍灰糙而厚，尖则赤而燥，脉弦滑，夜眠失安。仍从肠胃两治。

佩兰 洗腹皮 陈枳壳炒 茯苓 杏仁去皮尖杵 白豆蔻 连翘 白蒺藜 条芩炒 通草 新会皮 陈六神曲炒 陈大麦炒杵去外层粗皮

三诊：热已轻微，行将退尽，便泻既止，又秘而不行，头稍胀眩，夜眠未安，舌苔灰糙而干，脉濡滑而弦。仍以清和。

佩兰 杏仁去皮尖杵 法半夏 北秫米包 天花粉 青蒿 香白薇炒 茯苓 夏枯草 忍冬藤 通草 荷叶

四诊：腑气已通，大便爽快，热已渐减，苔糙较化，但未尽融净，头胀且眩，夜眠欠安，脉濡弦。仍以清和。

佩兰 杏仁去皮尖杵 法半夏 北秫米包 银花炒 野茯苓 陈枳壳炒 条芩炒 白蒺藜 山栀炒焦 通草 荷叶

贵君。辣斐坊。食滞在腑，肠胃传化乖乱，腹痛、肠鸣、使溏泻弗爽，小溲短赤，头胀，形寒畏风，脉弦。治以和中分利。

佩兰 藿香 川朴制 陈枳壳炒 青皮炒 广皮 野茯苓 洗腹皮 秦艽 蔓荆子 白芷 陈大麦炒杵去粗皮

二诊：腹痛、溏泻见愈，肠鸣未熄，食欲较启，但难消受，力乏、神疲脉濡弦；足跖酸痛则肾亏之过。治当两顾。

生于术 陈枳壳炒 肉果煨 野茯苓 白豆蔻 陈六神曲炒 白蒺藜 续断炒 海桐皮 佩兰 广皮 陈大麦炒杵去粗皮

周太太。山海关路。始由食滞，肠胃传化乖乱，腹痛、肠鸣、便泻，日有数起，近日痛虽见轻，总欠舒适，耳鸣，神疲，脉弦缓，夜眠失安。治以温中、舒肠、调胃。

苍术漂 川朴制 青皮炒 新会皮 吴萸泡 广木香 缩砂仁 陈六神曲炒 肉果煨 佩兰 荜拨 陈大麦炒去粗皮

二诊：大便不调，或硬或溏，腹中仍欠舒适，或有形作梗起伏，耳仍鸣响，脉濡弦。仍以运脾、舒肠可也。

肉果煨 吴萸泡 陈六神曲炒 补骨脂炒 巴戟天 川朴制 缩砂仁 佩兰 佛手柑 茯苓 红花 陈大麦炒杵去粗皮

三诊：便溏转硬，腹中间仍作痛，痛则有形起伏，显由脾运未健，肠回尚有失舒，耳仍鸣响，脉濡涩而弦。守原运脾、舒肠可也。

肉果煨 吴萸泡 补骨脂炒 巴戟天 生于术 白芍炒 川楝子煨 益智仁炒 沉香曲炒 茯苓 红花 陈大麦炒杵去外层粗皮

四诊：大便已调，腹痛见瘥，耳鸣亦静，惟肠回蠕动起伏微有未适，脉濡缓而弦。守原意为之。

肉果煨 吴萸泡 补骨脂炒 巴戟天 生于术 白芍炒 五灵脂炒去砂石 益智仁炒 茯苓 佛手柑 红花 陈大麦炒杵去外层粗皮

刘。南市，八月十六日。湿滞相搏，分泌传异失常，大便泻，小溲少，曾发寒热，近日外热已解，而口、鼻气出尚热，脉弦，苔黄腻，泻时肛微胀，防转滞下。速以宣导分利之。

佩兰三钱 赤苓三钱 蒲公英三钱 青蒿二钱 厚朴花钱半 法半夏钱半 白蒺藜三钱 陈枳壳炒，钱半 青皮炒，一钱 陈六神曲炒，三钱 洗腹皮二钱

二诊：八月廿二日，便泻已瘥，肛胀亦舒，口、鼻气出尚有微热，目赤而痛，头眩且胀，腰酸，脉弦，苔黄。再以清泄少阳。

夏枯草 冬桑叶二钱 白蒺藜三钱 粉丹皮炒，钱半 条芩炒，一钱二分 蕤仁去皮尖，二钱

青防风炙，一钱　红花八分　蝉退八分　晚蚕砂二钱　陈枳壳炒，钱半

另以：硼砂二钱，泡水洗眼。

赵君。蒙古路，五月五日。始由食滞，传化分泌不清，已将旬日，脾钝肠急，腹痛，肠鸣，溏泄，脉濡缓而弦。治以升清、运脾、舒肠可也。

于术炒，二钱　陈枳壳炒，钱半　洗腹皮三钱　茯苓三钱　佩兰三钱　肉果煨，一钱　陈六神曲炒，三钱　白豆蔻一钱　缩砂仁钱半　广皮二钱　陈大麦炒杵去粗皮，三钱　荷叶三钱

二诊：五月七日。食滞之后，脾运委顿，清阳不升，腹痛较瘥，肠鸣、溏泄未已，日来在于深夜，恐入五更泻一途，咳嗽，脉濡弦。仍以升清、运脾、舒肠可也。

生于术二钱　茯苓三钱　川桂枝钱半　杭白芍炒，二钱　肉果煨，钱半　青防风炙，一钱　陈六神曲炒，三钱　白豆蔻一钱　白扁豆二钱　佩兰三钱　罂粟壳钱半　荷叶三钱

屠右。望平街，五月二日。食伤饮冷，肠腑传化失常，肠鸣，泄泻，脘痛，嗳逆，甚则呕吐，连日遗泄，形瘦，容晦，脉濡弦。速以分利和中。

佩兰三钱　藿香一钱　洗腹皮二钱　陈枳壳炒，钱半　川朴制，钱半　白豆蔻一钱　缩砂仁钱半　茯苓三钱　法半夏钱半　陈六神曲炒，三钱　新会皮二钱

二诊：五月五日。泄泻获愈，肠鸣已熄，惟小溲仍少，腹痛，脘闷，食入饱闷难受，脉软弦。再以舒肠、运脾、健胃。

于术炒，二钱　茯苓三钱　佩兰三钱　洗腹皮三钱　白豆蔻一钱　藿香一钱　陈枳壳炒，钱半　川朴制，钱半　陈六神曲炒，三钱　新会皮二钱　猪苓三钱　陈大麦炒杵去粗皮，三钱

陈，梵王渡。脾元健运委顿，肠胃消化传导易于失常，大便或秘或泻，近十余日来连感痧气，一再腹痛吐泻，兹诊脉弦缓，舌苔淡薄。且以和中分利之，尚须节食慎啖为妙。

法半夏钱半　白豆蔻六分　新会皮钱半　佩兰三钱　藿香八分　青防风炙黑，一钱　蒲公英三钱　宣木瓜一钱　茯苓三钱　陈六神曲炒，三钱

二诊：吐泻之后，虽病机向愈，清浊升降尚有未和，头眩，胸闷气抑喜太息，脉濡缓。治以通降肠胃，以利气机。

藿香八分　佩兰三钱　杏仁去皮尖，三钱　橘红衣一钱　法半夏钱半　白豆蔻六分　茯苓三钱　宣木瓜八分　佛手花六分　薄荷梗四分

程右，白克路，七月廿一日。倏忽脘腹绞痛，上呕苦辣黄水，下则便泻有暴注下迫之状，寒热，肢麻，舌苔黄糙而厚。时邪兼滞，乱于肠胃，惟重身六月，尤宜谨慎毋忽，切勿强进谷食，资寇兵以赍盗粮。

佩兰三钱　藿香一钱　陈枳壳炒，钱半　法半夏钱半　洗腹皮二钱　厚朴花一钱　茯苓三钱　蒲公英三钱　子芩炒，一钱　白豆蔻六分　橘叶三钱

二诊：七月廿三日。呕泻已住，脘腹痛减未瘳，今晨尚作呕恶，热未退尽，舌苔黄糙略薄。腑中余邪未清，守意原小其制。

佩兰叶三钱　藿香一钱　苏梗钱半　佛手柑一钱　法半夏钱半　新会皮钱半　条芩炒，一钱　茯苓三钱　白豆蔻六分　前胡钱半　洗腹皮二钱

程，闸北，六月十四日。咽冰淇淋，啖西瓜，又饮冷水，有一于此亦足为病，况接二连三乎？而所食荤腻乱于肠胃，为腹绞痛，下利色黑，欲解不爽，上亦欲呕不出，腹脏之筋强硬欲转，虽经六日，而舌苔仍然厚黄而糙，腹中绞痛不减，颇有难支之势。急以通泄、降胃舒肠，俾秽浊下行则吉。

槟榔一钱　厚朴花钱半　枳实皮炒，钱半　贯众炒，二钱　法半夏钱半　广皮钱半　青皮炒，钱半　川黄连泡吴黄六分同杵，三分　宣木瓜一钱二分　鲜佩兰三钱　雄黄打水煎药，钱半

二诊：六月十九日。病势虽见缓和，肠胃留邪未化，舌后半截仍有黄糙积苔，腹乍痛，胸闷气抑欲呕，昨日肌肤复发赤瘰疙瘩，脉弦。仍以宣化通降，病重切忌反复，须自慎也。

鲜佩兰三钱　鲜菖蒲六分　法半夏钱半　藿香一钱　秦艽钱半　陈枳壳炒，钱半　厚朴花一钱二分　茯苓三钱　槟榔二钱　前胡钱半　连翘三钱　西茵陈二钱

三诊：六月廿五日。搅肠痧挥霍变乱，业经治愈，苔已淡薄，余邪亦将净尽，惟肠回稍有拘急，未尽舒畅，少腹仍觉难过，足肢不良于行。再以舒肠通腑和之。

鲜佩兰三钱　槟榔钱半　陈枳壳炒，钱半　茯苓三钱　宣木瓜一钱　新会皮钱半　杏仁去皮尖，三钱　青皮炒，一钱二分　红花六分　白豆蔻六分　麦芽炒，三钱　陈六神曲炒，三钱

胡右，南码头，六月初十日。暑湿挟滞，清浊相干，乱于肠胃，腹痛，上呕下泻，啮钱如酥饼，四肢拘急，腨腓筋吊不舒，汗出如雨淋漓，肢冷如冰，舌苔黄糙，脉细近伏。以芳香宣达之，忌进谷食。

香薷一钱　厚朴花钱半　法半夏钱半　藿香一钱　佩兰三钱　贯众炒，二钱　白豆蔻六分　川桂枝一钱　茯苓三钱　洗腹皮三钱　宣木瓜一钱　广皮钱半　辟瘟丹研冲，一块　雄黄打水煎药，钱半

二诊：六月十一日。筋吊虽舒，清厥未回，汗泄仍多，舌黄糙，脉沉弦。病势仍在危险中，未病前据云曾饮冰，以芳香佐苦温透之。

香薷一钱　厚朴花钱半　泡吴萸八分　川桂枝钱半　槟榔二钱　青皮炒，钱半　白豆蔻八分　省头草三钱　宣木瓜一钱　茯苓三钱　佛手柑钱半　贯众炒，钱半　晚蚕砂三钱

三诊：六月十二日。病势渐减，惟秽浊之气伏而未尽透，内觉烦热，四肢清冷。仍以苦温淡渗，参以芳香透之。

鲜佩兰三钱　厚朴花钱半　法半夏钱半　陈枳壳炒，钱半　通草一钱　茯苓三钱　白豆蔻八分　贯众炒，二钱　香薷四分　茵陈二钱　橘叶八分　六神曲炒，三钱　徽州六月雪二钱

四诊：六月十八日。病机向愈，咳嚏转侧少腹仍痛，今面微浮，劲间有结核。再以宣气舒肠，以通阳明。

佩兰三钱　藿香一钱　陈枳壳炒，钱半　杏仁去皮尖，三钱　茯苓三钱　连翘二钱　橘红衣一钱　冬桑叶二钱　夏枯草三钱　红花八分　通草一钱

陈：博物院路，七月十二日。暑湿伏气，乘新凉伤食而发，清浊相干，肠胃乖乱，腹痛，上呕下泻，呕出黄苦胆汁，舌苔黄糙，脉弦，肢指俱热。从时疫治法，分其清浊，通降腑气，以冀应机。

鲜佩兰三钱　法半夏钱半　制川朴钱半　藿香一钱　茯苓五钱　陈枳壳炒，钱半　槟榔二钱　贯众炒，钱半　条芩炒，一钱　蒲公英三钱　陈六神曲炒，三钱

二诊：七月十三日。暑湿伏气与食滞相搏，清浊相干，肠胃乖乱，胆汁迫而外泄，腹痛，上呕下泻，呕出黄苦，今呕已平，泻尚未已，惟昨有红色，今则红已获弭，热势仍炽，舌苔黄糙而干，脉弦数。仍以逐秽清腑退热。

鲜佩兰三钱　鲜菖蒲一钱　法半夏钱半　贯众炒，二钱　条芩炒，一钱二分　银花炒，三钱　槟榔二钱　蒲公英三钱　天花粉三钱　茯苓四钱　滑石包，三钱　左金丸吞，六分

三诊：七月十四日。舌苔黄糙已较融化，但未退薄，是腑中浊滞湿热郁蒸行将见退，为欲解之机，痛泻稍减，时或干呕，夜卧不安。仍守原意．因其势而利导之。

法半夏钱半　全瓜蒌三钱　槟榔二钱　川黄连炒，六分　条芩炒，一钱二分　枳实皮炒，钱半　茯苓四钱　新会皮钱半　鲜佩兰三钱　鲜菖蒲八分　蒲公英三钱　旋复花布包，二钱

四诊：七月十七日。便溏分泌已渐清爽，腑气就和，干呕亦平，舌苔黄糙灰腻化而未净，热尚未退。湿热秽浊濡滞未清，盖亦强弩之末也。守原意小其制。

法半夏钱半　茯苓三钱　条芩炒，一钱　藿香

一钱　佩兰三钱　陈枳壳炒，钱半　青蒿三钱　槟榔二钱　通草一钱　蒲公英三钱　莱菔英三钱　荷叶杆三钱

五诊：七月廿日。病后饮料食物失洁，又染时痢，腹痛滞下不爽，黄带红垢，或带有水，舌根稍有积苔，脉弦。治以荡涤通腑可也。

广木香六分　川黄连炒，四分　槟榔二钱　贯众炒，钱半　厚朴花钱半　茯苓三钱　陈枳壳炒，钱半　南山楂炒，三钱　佩兰三钱　石菖蒲六分　莱菔英三钱

六诊：七月廿二日。呕泻之后，大便又秘，分泌传导失常，湿浊留邪濡滞，舌苔黄积未退，日前尚有微热，大便已行，气觉稍舒，而今晨又忽遗泄，则肾胃相关之故。脉濡弦。清通腑气，化浊渗湿可也。

法半夏钱半　川厚藤三钱　洗腹皮二钱　杏仁去皮尖，三钱　猪苓二钱　茯苓四钱　陈六神曲炒，三钱　佩兰三钱　通草一钱　新会皮钱半　蒲公英三钱　谷芽炒，四钱

七诊：七月廿三日。滞下积垢虽去，腑气未和，腹痛肛胀作坠，头脑昏蒙不清，脉濡缓。通调腑气，以展清阳。

广木香六分　陈枳壳炒，钱半　槟榔二钱　全瓜蒌炒炭，三钱　薤白二钱　佩兰三钱　石菖蒲八分　茯苓三钱　干葛煨，二钱　杏仁去皮尖，三钱　青防风炙，一钱　荷叶蒂两个

八诊：八月初二日。四肢酸软，起立头眩，皆病后体虚精力未复应有之象，惟大便未畅，无病时恒带白冻，今则有赤胶粘沫。再清余邪佐以调理可也。

于术蒸，一钱　杏仁去皮尖，二钱　白芍炒，二钱　地榆炒，三钱　银花炒，二钱　陈枳壳炒，钱半　白蒺藜三钱　茯苓三钱　金钗斛二钱　没实子六分　槐米炒，二钱

以上出自《王仲奇医案》

王堉

又有银商，忘其名，夏得痢疾，医家以为火，用承气汤下之，逐日下数十次，又一医以为虚，补之，痢不止而胸满腹胀，委顿不起。司事者惧其死，邀伊表兄某引之出铺，在寺中赁一屋居之，又十余日医药罔效。其表兄已为市殓具矣。一日午饭后其表兄来请曰：舍亲病至重，恐不能起，闻阁下脉理清真，欲枉驾，以决生死，如可苟延半月。拟即遣之还家，较胜殁於旅舍也。余随而往视，屋中臭不可近，急命舁置他处，见其合眼朦胧，转侧之，并不知矣。提腕而诊之，俱微弱沉细，然至数勻称，惟右关独大，按之搏指。乃曰，此病因食积致痢，初医下其火，未去其食也。此时必肚腹膨胀，醒时见食作呕，病虽危，不惟不即死，并可生也。其表兄曰，果尔，请治之。乃以平胃散加神曲、麦芽等类进之，至夜解下秽物极多，腹平而知人矣。越日视之，脉小而气虚，因以真人养脏汤固其痢，三剂而痢止，略进食矣。因继以人参养荣丸半月而健。余当其病时曾见二次，不识其人，越两月，有以靴帽等踵门而谢者，不知何人，入门自称乃前病痢者也。叩头不起，谢曰：蒙先生再生之恩，不惟病愈，且健壮胜于往日，衔环结草所不惜也。余却其物而善遣之。

大同同年姜验熊，入京赴京兆试，与余同寓三忠祠，文酒谈宴甚相得也。秋初阴雨经旬，兼北人不耐潮湿，一日友人招饮，归来渴甚，饮水过当，越日而泻，日经数十次，颇觉困惫。乃自市补中益气汤提补之。次早，则头晕呕逆，腹痛身热，午后高卧不起。余叩其门，乃曰：今日病甚。余曰：夏月得泻疾，可去腹中糟粕，何必过计。姜乃以所服之药告。余曰：君何贸贸若此。姜曰：曾忆家君得泻疾，服此甚效，兹则增剧，实所不解。余曰：尊大人必年老气虚，中气不摄，日久滑泻，故以补中益气提之无不效者。君饮水过度，清浊不分，小便不通，水皆从大便而出，急宜疏利，乃反提之，若大便再不通，则腹鼓身肿，成大症矣。遂遣仆买胃苓丸二两，令以姜水送之。次日而小便通，又次日而水泻止矣。

以上出自《醉花窗医案》

红杏村人

陈左，肝木乘脾，脾阳下陷则脘腹作痛，痛甚则便泄似痢，时多干沃，谷气日减，不唯脾阳困顿，而胃阴亦从暗耗。脉左弦搏右偏数大，舌苔黄涩花剥。久延之下津液大伤，正阴并损。刻交秋分大节，不起虚波乃吉。

洋参姜汁炒　小川连　吴萸　木香　楂肉　通草　白芍土炒　青皮　霍斛　乌梅

又复：昨议柔肝和胃、崇土培木法，毫不应手，干呕不止，肠鸣洞泄，神志烦乱，杳不思纳，脉仍弦数，按之益觉无神，苔黄干裂起刺。脾元告惫，胃阴告竭，肝阳从中潜扰，土败木贼，何恃而不恐？

参　术　茯神　炙草　扁豆　山药　白芍　霍斛　楂　乌梅

又复：频投化肝和胃、奠安中土法，沃势稍平，便泄略减，谷气仍不思纳。窃惟人之元气全赖五谷充养，今脾病不能为胃行其津液，更兼肝阳乘侮滋扰，上则为痞为呕，下则腹痛便溏，推其致疾之因，皆由脾胃升降失常，生冷不节所致。诊脉左弦数右寸偏大，苔刺微化，扪之终属无液。吸烟之体，中气素亏，仓廪空匮，新谷不登，秋分伊迩，虚变不测。

参　麦　术　五味　炙草　白芍　霍藓　山药　秫米　花粉

又复：久病之脉，古称宜小，久病中虚，尤称纳谷为宝。是症已延月外，而脉尤弦数，粒米不入于口，噫气自多，脐右耕痛，便泄不止。悉属肝阳上潜，脾元下陷之征。精气无依，谷神失守，正气不支，深虑变增仓猝。

旋覆代赭汤去半夏，加归、芍、茯神、猩绛、川斛　谷芽　麦冬　五味。

《医案》

袁焯

卢谷山年近六旬，患泄泻，由夏炳如先生介绍邀诊。脉息小弱，两手俱冷，精神疲倦，此脾胃气虚、阳气衰弱之病，乃用理中汤加山药、木香。接服两剂，精神较好，能进饮食。原方加肉桂四分，枸杞子二钱，又服二剂，手稍转温，泄泻已止，但头眩殊甚，原方去姜、桂，加熟地，接服三日，头眩较减而手仍冷。复于原方中加鹿角胶、黄芪服两剂后，精神始觉爽健，惟手终不暖。盖高年真火已衰，非旦夕所能奏功。乃嘱购鹿茸半具研末，每日服五厘，用高丽参三钱煎汤和服。卢君遂托友在沪购办参茸，如法服之，半月后返闽。今年春间，卢君复来镇江，言鹿茸甚有效，现在精神甚好，而手亦转温，今担任"赖大有皮丝烟"号经理云云。大凡积虚之病，皆须悠久成功，而尤必藉血肉有情之品，始易奏效。鹿性纯阳，能补人身阳气，茸生于首，兼能补脑，故有此特效也。

《丛桂草堂医案》

费承祖

某，外感风邪，挟食滞混乱清浊，升降失常，大便泄泻，少腹作痛，头眩且胀，口干苔白，脉来弦细。虚体受邪，必以祛邪为先，外解风寒，内消食滞，清浊自分，邪退正安，河间治法不外乎此。治宜泄邪消食，升清降浊。

老苏梗一钱五分　嫩桔梗一钱　粉葛根二钱　六神曲四钱　江枳壳一钱　生甘草五分　赤茯苓二钱　冬瓜子四钱　川通草五分　车前子二钱　川石斛三钱　香连丸一钱　生熟谷芽各四钱　荷叶一角

二诊，进泄邪消食，升清降浊法，发热已退，邪从外泄，惟内陷肠胃之邪，因体虚气弱难于外透，挟食滞耗气灼营，泄泻转为痢疾，红白俱下，少腹作痛，舌苔白腻，口不作干，脉来弦细。脉症相参，正虚邪陷，非养正透邪，下痢安有止期，症势非可轻视。治宜补散兼行，佐以消导。

嫩桔梗一钱　粉葛根二钱　生甘草五分　荆芥穗一钱　赤茯苓二钱　生白术一钱　吉林参须一钱　焦山楂三钱　六神曲三钱　江枳壳一钱　大腹皮二钱　陈广皮一钱　青防风一钱　荷叶一角　茅苍术一钱

三诊，湿热已化，清升浊降，下痢已止，大

便虽溏颇畅，前日恶寒发热，风邪乘虚而入，遏抑荣卫，内热口干，余邪未清，胃失降令，脉来弦滑。治宜清余邪，甘润和胃。

淡豆豉三钱　黑山栀二钱　川石斛三钱　赤茯苓三钱　冬瓜子四钱　生甘草五分　大贝母三钱　广皮白八分　鲜荷梗五寸　生熟谷芽各四钱

《费绳甫医话医案》

吴鞠通

乙酉四月十五日，陶，四十五岁。久泄脉弦，自春而来，古谓之木泄，侮其所胜也。

柴胡三钱　云苓块五钱　广皮三钱　桂枝三钱　姜半夏五钱　生姜五钱　猪苓三钱　炙甘草二钱　大枣去核，三枚　泽泻三钱　煮三杯，分三次服。

十九日：泄泻已减于前，方内加炒苍术三钱。前后共服十三帖全愈。

五月初六日：前曾木泄，与小柴胡汤十三帖而愈。向有粪后便血，乃小肠寒湿之症；现在脉虽弦而不劲，且兼缓象；大便复溏，不必用柴胡法矣，转用黄土汤法。去柔药避其滑润。

灶心土四两　云苓块连皮，五钱　熟附子三钱　炒苍术五钱　黄芩炭二钱　广皮炭二钱煮三碗，分三次服。

十二日：湿多成五泄，先与行湿止泄，其粪后便血，少停再议。

云苓连皮，六钱　生苡仁五钱　桂枝五钱　猪苓五钱　茅苍术四钱　广皮四钱　泽泻五钱　广木香二钱　煮三杯，分三次服。以泄止为度。

八月初六日：胃不开，大便溏，小便不畅，脉弦。

云苓皮五钱　柴胡一钱　白蔻仁一钱　生苡仁五钱　猪苓三钱　广橘皮二钱　姜半夏三钱　泽泻三钱　煮三杯，分三次服。

乙酉五月十九日，陆氏，二十七岁。六脉弦细，面色淡黄，泄则脾虚，食少则胃虚，中焦不能建立，安望行经，议先与强土。

云苓块三钱　半夏三钱　藿香梗二钱　益智仁一钱　苡仁二钱　白蔻皮一钱　广木香一钱五分　苏梗一钱五分　广皮炭一钱五分　煮三杯，分三次服。

廿八日：右脉宽泛，缓也；胃口稍开，泄则加添，小便不通。加实脾利水。

云苓块五钱　猪苓三钱　泽泻二钱　生苡仁五钱　加在前方内。

六月十八日：前方服十四帖。泄止胃稍醒，脘中闷，舌苔滑，周身痹痛，六脉弦细而沉。先与和胃，治痹在后。

生苡仁五钱　桂枝三钱　益智仁一钱五分　姜半夏五钱　杏仁三钱　藿香梗三钱　白蔻仁二钱　防已三钱　广橘皮三钱　煮三杯，分三次服。

以上出自《吴鞠通医案》

曹南笙

某右。中年清阳日薄，忽然脘中痞闷，乃清阳不自转送，酒肉湿浊之气得以凝聚矣。遇饮溏泄，湿伤脾胃，胃阳微，仲景法以轻剂宣通其阳，若投破气开降，最伤阳气，有格拒之害。

苓桂术甘汤

某左。平素操持积劳，五志之火易燃，上则鼻窍堵塞，下有肛痔肠红，冬春温邪是阳气发越，邪气乘虚内伏，所伏之邪非比暴感发散可解。况劳倦内伤之体，病经九十日，足跗日肿，大便日行五六次，便粘腻黄赤紫滞，小便不利，必随大便而稍通，此肾关枢机已废，肠腑失司，所进水谷，脾胃不主运行，酿湿坠下，转为瘀腐之形，正当土旺入夏，脾胃主气，此湿热内淫由乎脾肾日伤，一误再误必致变。现腹满，左脉缓涩，是久病阴阳之损，右脉弦大，岂是有余形质之滞。仲景云弦为胃减，大则病进，亦由阳明脉络渐弛，守中治中，有妨食滋满之弊。大旨中宜运通，下宜分利，必得小溲自利，腑气开阖始有转机，若再延绵月余，夏至阴生便难力挽矣。

四苓加椒目、厚朴、益智、广皮白。

二诊：服分消方法，五日泻减溺通，足跗浮肿未消，要知脾胃久困，湿热滞浊无以运行，所进水谷其气蒸变为湿，湿胜多成五泻。欲使湿去必利小便，然渗利太过，望六之年，又当虑及下焦久病，入夏正脾胃司令，脾脏宜补则健，胃腑宜疏自清，扶正气驱湿热，乃消补兼施治法。

资生丸，晚服，用炒米汤送下。

人参　广皮　防已　厚朴　茯苓　生术　神曲　泽泻　黄连　吴萸

早服煎药。

某右。能食不化，腹痛泄泻，若风冷外乘，肌肉着冷，其病顷刻即至，上年用石刻安肾丸，初服相投，两旬不效，知是病在中焦不必固下矣。自述行走数十里未觉衰倦，痛处绕脐，议用治中法，足太阴阳明主治。

生于术　生茅术　生益智　淡干姜　胡芦巴　茯苓　木瓜　荜拨

以上出自《吴门曹氏三代医验集》

曹沧洲

某右。吐泻六日，败象齐备，今日泻势稍减，肢冷得暖，气急亦平，脉软，舌红干，神气迷蒙，终恐发厥骤变，小效不足恃也。

白术　左牡蛎　公丁香　车前子　茯苓　真风斛　六曲　白芍　台参须　乌梅　代赭石　焦麦芽

某左。下痢水多粪少，腹痛，表热，当表里两解。

上川连五分，姜水炒　广藿梗二钱　六曲四钱　广木香七分　只壳七分，二味磨冲　酒炒枯芩一钱半　干佩兰三钱　楂炭三钱　赤芍三钱　防风一钱半　车前子四钱，包

某右。大便闭结，尤易溏泄，此脾运不健也。

川石斛四钱　炙鸡金三钱　川断三钱　炒谷芽五钱　陈皮一钱　大腹皮三钱　生米仁四钱　桑枝一两　法半夏一钱半　五加皮一钱半　瓜蒌皮三钱　茯苓四钱

某左。运化不健，大便溏泄，脉细，治在中焦。

漂白术一钱半　炙鸡金三钱　六曲四钱　大腹皮三钱，洗　煨木香一钱　橘红一钱　资生丸四钱　炒谷芽五钱，包　茯苓五钱　法半夏一钱半　生米仁四钱

以上出自《吴门曹氏三代医验集》

陈良夫

王女。初起脘腹阵痛，继遂吐泻交作，得食即翻，不能取嚏，形寒头痛，脉来浮滑，苔糙腻。此表分受寒，湿邪阻遏中气，致脾胃升降失司，表里三焦，均失宣通。拟以疏运中宫，通达气机立法治之。

藿香　佩兰叶　苏叶梗　石菖蒲　法半夏　制川朴　佛手片　青陈皮　白杏仁　台乌药　左金丸

子翁。清气在下，则生飧泄，浊气在上，则生膜胀。泄泻气滞，脾不能镇中宫而分清浊也，拟胃苓汤以分利湿邪。

苍白术　制川朴　干佩兰　煨木香　炒陈皮　扁豆衣　砂仁　猪茯苓　泽泻　大腹皮　焦建曲　香谷芽

姚男。中宫为湿热受盛之区，有诸内则形诸外，身热便薄，腹疼且胀，肢体酸重，脉弦苔垢腻，湿盛挟热，充斥中宫，上蒸下注，治宜疏达化利。

煨葛根　焦白术　炒陈皮　制川朴　焦六曲　大腹绒　煨木香　赤猪苓　佛手片　黄芩炭　炒青皮

葛男。经云，暴注下迫，皆属于热，火性急迫故也。而泻下完谷不化，此邪热不杀谷所

致，且泄泻臭秽，小便短赤，脉数，舌尖细泡，皆暑湿见证，从清热利湿治之。

煨葛根　银花炭　青蒿炭　焦山栀　炒黄芩　小川连　六一散　福泽泻　木通　焦建曲　扁豆衣

陈男。阳明为受盛之区，暑湿浊邪，必归阳明。便下如水，烦渴欲饮，小便短赤，脉濡缓，苔黄腻。此暑湿与秽浊，留恋阳明，宜清疏化利。

香连丸　黄芩　银花炭　青蒿炭　佩兰叶　赤猪苓　六一散　砂壳　煨木香　制香附　木通　青陈皮

朱男。初诊：脾胃为后天根本，脾气欲其健旺，胃气欲其和降。痢后便溏，未能遽止，纳食呆而口时干，且有哕恶，精神颇形疲乏，脉细滑，舌光色红，根苔糙黄。脾气胃液，已受耗损，湿热余邪滞而不化，后天生生之机，殊难足恃，且拟扶脾养胃为法。

霍石斛　炒白芍　炒白术　炒橘白　白茯苓　焦六曲　扁豆衣　炒米仁　仙半夏　银花炭　香谷芽　淮山药

二诊：人之气阴，皆生于水谷精微。进扶脾养胃法，便薄略实，精神稍振，哕恶已除而粥饮未能充旺，脉濡细，舌仍光红，根苔花糙如糜，脾气胃阴俱形匮乏，证势尚未妥洽，再从补脾健胃主治。

霍石斛　炒白术　炒白芍　淮山药　白茯苓　炒橘白　香谷芽　米炒麦冬　扁豆衣　熟枣仁

三诊：进补养脾胃之剂，便薄已实，纳谷渐增，后天生化之机，业已发动，不可谓非佳境也。惟精神未能振作，脉苔如前，又腰部或觉酸楚，气阴亏而未复，再拟从本议治。

霍石斛　炒冬术　炒白芍　淮山药　云苓神　香谷芽　炒米仁　米炒麦冬　山萸肉　炒橘白　扁豆衣

四诊：百病以胃气为本，方书又有初泻伤脾，久泻伤肾之说。前从调理脾胃主治，便下如常，谷纳渐旺，后天生发之机，已属可恃。惟尻部时或酸楚，脉来濡细，舌光，气阴渐复，再以培补脾肾阳气为治。

潞党参　炒白术　炒白芍　炒川断　香谷芽　霍石斛　山萸肉　米炒麦冬　淮山药　六神曲　煨诃子

胡女。随痛随利，嗳腐纳少，木乘土也。脉细苔黄，且少腹自觉重滞，怀麟之体，但恐胎元欲坠耳。拟以和脾安木，合保胎治之。

炒白术　炒白芍　金石斛　淮山药　炒黄芩　制半夏　姜竹茹　炒陈皮　制香附　白茯苓　炒川断　厚杜仲　香谷芽

铁翁。土不及曰卑监，土为万物之母，职司运输。得食易滞，大便溏薄者，此脾虚湿胜，脾阳内损，清气不主转旋故也。似宜补火以生土，但泄泻每伴腹痛，脾土馁弱，于是木旺乘土，脉滑苔薄腻，法宜益土之弱，平木之强。

炒白术　炒白芍　炒陈皮　炒吴萸　煨木香　干佩兰　炒米仁　酸枣仁　山楂肉　扁豆衣　淮山药　白茯苓

钱男。初诊：脾土不足之体，肝木易于乘侮，清晨便溏腹疼且鸣，已有匝月，近又形寒身热，脉弦细，苔花腻。脾土素弱，外束新凉，宜双解之。

煨葛根　防风炭　炒白术　焦白芍　佛手片　炒陈皮　白茯苓　扁豆衣　荆芥炭　炒泽泻　焦六曲　炒米仁

二诊：脾为后天根本，清晨便薄，脾土之弱也。喜食甘物，亦为土弱之征。脉细缓，苔薄腻。新凉已解，宜培养之。

甜白术　淮山药　炒米仁　新会皮　扁豆衣　焦六曲　炙甘草　炒谷芽　砂仁　白茯苓　潞党参　炒泽泻

周男。初诊：经谓水湿偏渗大肠，则为泄

泻。脾属土而恶卑湿，进运脾渗利法，便略实而腹仍鸣，苔花脉细，脾运不复，拟疏运化利法。

炒白术　淮山药　白扁豆　佛手片　炒陈皮　块滑石　大腹皮　猪茯苓　香谷芽　炒白芍　焦六曲

二诊：脾为阴土，喜高燥而恶卑湿，故东垣立升脾之法，土为湿困，健运无权，便下经久未实，脉细苔花，法宜培补中土，合升气渗湿。

潞党参　炙黄芪　炒白术　炒陈皮　益智仁　当归炭　煨葛根　焦白芍　炙远志　赤苓　荷叶　香谷芽

三诊：土为升发之源，火能生土，土之不旺，火之衰也。进培中补土法，便溏渐硬，惟得食微胀，脉细苔花，命门火衰，则脾失升发之权，宜易补火。

潞党参　炙黄芪　炒白术　炒白芍　煨益智　煨葛根　补骨脂　煨诃子　煨木香　炒陈皮　葫芦巴　白茯苓

胡男。便薄不实，大多属脾经湿胜，久泻不止，黎明时便次较频，腹痛喜按，乃肾阳之衰也。脉沉细，苔白，舌淡，当宜补火以生土。

炒白术　炒肉桂　熟附子　补骨脂　葫芦巴　煨木香　砂仁　佛手片　白茯苓　淡吴萸五味子

以上出自《陈良夫专辑》

萧伯章

陈某，年五十，患泄泻，医治益剧已两月矣。仅余皮骨，延余过诊，肚腹不作胀痛，舌色淡红，苔白而薄，时以开水漱口而不欲咽，脉微缓，阅前方如温燥固涩升补，关于脾肾两家成方，服之殆遍，意其下多亡阴，以八味丸少合四神丸为汤服之不应，改用景岳胃关煎，熟地五钱、山药、扁豆各三钱，均不炒、炙草一钱、炮姜一钱、吴茱萸五分、白术二钱不炒。煎水二杯，初服一杯，即十愈七八，再一杯，即痊愈。考景岳方下自注，治脾肾虚寒作泻，或甚至久泻腹痛不止，冷痢等症。陈氏修园谓于苦燥辛温剂中，君以熟地，不顾冰炭之反，便注云治脾肾虚寒作泻，陋甚。然如上症百方不应，服之竟若此神效者，其故安在？穷思方中地黄，《神农本经》云：气味甘寒、填骨髓、长肌肉。叶天士注云：气寒入足少阴肾经，味甘入足太阴脾经，肾主骨，益肾则水足而骨髓充，脾主肌肉，润脾则土滋而肌肉丰。询属确论，后人取以蒸晒，名曰熟地，则甘寒变为甘平，以之濡养脾阴尤为相宜，况辅以山药、扁豆、甘草之甘平，则滋生脾阴之力量；更为雄厚，而又合以吴茱萸、干姜、白术之温燥，不嫌其与滋养脾阴之品相妨碍者，盖以人身阴阳互为其根，故《内经》云：阴平阳秘，精神乃治。上症脾阴不足，以配阳，故温燥药百无一效。如但见脾阴不足，注意填补而不知兼顾脾阳，亦背岐轩平秘之旨，病必不服。但其中分量，最宜斟酌，不可颠倒，尝谓仲景桂附八味为维系肾经阴阳之方，景岳兹方于维系脾经阴阳，系期而暗合，奈见不及此。故方下所注，不知分别，名以胃关。盖取肾为胃关之义，亦未吻合。陈氏虽斥为陋，亦知其有可用处，故医学从众录中尝采其方，亦无发明，兹故不揣固陋，聊摅一得，并更易方名，订正药品分量。附载于后，阅者谅之。

附养脾互根汤　治脾经阴阳，失其平秘，久泻不愈，服温燥固涩升补不应者，一服知，二服已。

熟地五钱　山药　扁豆各三钱，均不炒　炙甘草一钱　炮干姜一钱　吴茱萸五分　白术二钱不炒

《遁园医案》

金子久

积食伤脾，挟湿阻气，脾伤则运迟，湿胜则成泻，升降之机失司，清浊之气欠分。夫中焦主泌别清浊者，中焦脾胃既窒，不独清浊混淆，而大肠小肠膀胱亦受其病。盖胃为六腑之总司，因小肠居于巨虚下廉，大肠居于巨虚上廉，此二穴皆在三里穴之下，故大肠小肠皆禀

受其气，而膀胱之气化亦赖中气之运行，胃气不循常度，则六腑为之欠利。大肠不畅则里急后重，小肠不利则溲溺艰少，膀胱不司则少腹作胀，气乱于中，腹笥鸣动，患起浃旬，纳谷式微，乃津液虽未戕害，其真气已受孱伤，易曰：履端于始，序则不愆，升已而降，降已而升，如环无端，主化万物。盖胃为水谷之海，饮食入胃而精气先输脾归肺，行春夏之令，乃清阳为天者也，升已而降，下输膀胱，行秋冬之令，乃浊阴为地者也，设或升降乖违，不病而自病焉，求之于此，则知履端之义。顷诊脉象左右均得弦细，重按根基颇欠流利，舌根脱苔，中甚黄腻，腻为浊邪，黄为湿热，调治之道，未便偏补偏攻，攻则清气易陷，补则浊气易升，且混浊为粘腻之性，最难骤然廓清，如再酿蒸，防成滞下，为今之计，当分清浊为上策，调行腑道为辅佐，务使清者升浊者降，则泄泻不治而自止，腑阳通脾气运则混浊不攻而自罢。

江西术　云神曲　川萆薢　广皮　姜半夏　扁豆　车前子　赤白苓　广木香　葛根　阳春砂　谷芽

三岁稚子，仅进乳汁，脾胃势必娇嫩，湿邪乘虚蟠聚，湿愈胜脾愈虚，健运之机必失其度，升降之机亦有窒碍，忽水泻，忽溏薄，绵延二旬，次数日甚，自昨至今，遍数减少，手指厥冷已将过肘，足趾不温已经越膝，顷刻间稍觉温暖，左指纹已越辰关，脉数促，苔薄腻，土既不足，木将乘侮，治法和阴阳之逆乱，参用分清浊之混淆，调脾土以熄肝木。

米炒於术　仙半夏　广皮　扁豆　钩钩　车前草　茯神　神曲　桂枝炒白芍　炒苡仁　木香　姜炒竹茹

二诊：后天失培，乳汁酿湿，脾家输运失灵，胃家宣通失司，清浊因之混淆，阴阳因之逆乱，忽有大便溏薄，忽有更衣泄泻，下而不多，色见深黄，身体不甚壮健，四肢不甚温暖，左指纹隐而不见，右指纹露而带紫，脉濡数且大，舌质黄且绛，溏泄淹缠已越两旬。脾愈伤胃愈弱，消磨更失常度，纳食间有呃逆，和阴阳之逆乱，调脾胃之升降。

米炒於术　炒扁豆　茯苓神　山楂炭　神曲　新会皮　苡仁　桂枝炒白芍　仙半夏　冬瓜子　木香　鲜莲子

遗泄起于少年，乃先天肾之早亏也，便溏由来未久，是后天脾之亦亏也。年已四秩，阴气自半，半者谓营阴卫气半就其衰也。阴不足则生内热而舌剥，阳不足则生外寒而形拘，时或耳鸣，风阳不得潜藏，多梦少寐，肝魂失其归宁，纳谷易停，脾阳输运失权，谷食渐减，胃气醒豁失机，受病之机由于操持经营，真阴先伤，卫阳翕然从之，春夏病瘥，秋冬病剧，脉象左手关弦尺虚，右关脾胃部分似带缓大，当用双补脾肾，两益营卫。

桂枝炒白芍　龙骨　牡蛎　巴戟天　肉果於术　枣仁　胡桃炒补骨脂　防风　黄芪　麦冬　丹参　别直参

以上出自《金子久专辑》

丁泽周

朱右。形瘦色苍，木火体质，血亏不能养肝，肝气横逆，犯胃则呕，克脾则泻，泻久阴伤，津无上潮，口干舌光，经闭四月，脉象弦细，延即成损。拟敛肝柔肝，扶土和中。

炙乌梅四分　陈木瓜五钱　大白芍一钱五分　云茯苓三钱　生白术三钱　炒淮药三钱　陈皮一钱　紫丹参二钱　炒诃子皮五钱　炒御米壳五钱　灶心黄土四钱　焦谷芽四钱

陈米汤煎

十剂后，呕泻均止，加炒潞党二钱。

《丁甘仁医案》

李景林督办子。初起寒热往来，继则大便溏泄，次数甚多，腹痛隐隐，里急后重，纳谷衰少，泛泛呕恶，汗多肢冷，舌苔灰腻而黄，口干不多饮，面色萎黄，腿足浮肿，脉象左部弦小而数，右部濡数无力。此乃少阳之邪，陷入

太阴，脾不健运，清气下陷，湿浊郁于曲肠。颇虑正不胜邪，致生虚脱之变。仲圣云：里重于表者，先治其里，缓治其标。姑拟理中汤加减，温运太阴而化湿浊，尚希明正。

炒潞党参二钱　熟附片八分　土炒于术二钱　云茯苓三钱　仙半夏二钱　陈广皮一钱　炮姜炭五分　炙粟壳二钱　六神曲三钱　带壳砂仁八分　炒谷麦芽各三钱　戊巳丸包，一钱二分　灶心黄土四钱，荷叶包煎

二诊：初起寒热往来，继则大便溏泄，次数甚多，腹内响鸣，肛门坠胀，纳谷减少，口干不多饮，面色萎黄，腿足浮肿，舌苔薄腻而黄，脉象左弦小右濡滑无力。此乃少阳之邪，陷入太阴，脾不健运，清气下陷，湿浊不化。还虑正气不支，致生变迁。再宜温运太阴而化湿浊；佐入分利，利小便正所以实大肠也。尚希督帅裁政。

炒潞党参二钱　熟附子块一钱　炮姜炭六分　六神曲三钱　炒怀药三钱　云猪苓各三钱　陈广皮一钱　炒车前子三钱　土炒于术二钱　仙半夏二钱　大腹皮二钱　香连丸包，钱半　炙粟壳三钱　灶心黄土包，四钱

吴右。肝旺脾弱，运化失常，便溏屡发，脘痛纳少，头眩眼花，脉象弦细。宜抑肝扶脾。

炙乌梅五分　焦白芍二钱半　云茯苓三钱　生白术二钱　炒怀药三钱　炒扁豆衣三钱　煨木香五分　禹余粮三钱　春砂壳八分　六神曲三钱　炙粟壳三钱　炒谷芽三钱　炒苡仁三钱　干荷叶一角

姚太太。受寒挟湿停滞，太阴阳明为病，清不升而浊不降，以致胸闷泛恶，腹鸣泄泻。舌苔薄腻，脉象濡迟，纳谷不香。宜和中化浊，分理阴阳。去其浊，即所以升其清；利小便，即所以实大便。

藿香梗钱半　陈广皮一钱　仙半夏二钱　赤猪苓各三钱　大腹皮二钱　制小朴一钱　白蔻仁八分　春砂壳八分　炒车前子三钱　六神曲三钱　焦查炭三钱　佩兰梗钱半　干荷叶一角　生姜二片

徐右。感邪停滞，太阴阳明为病，腹痛便泄，纳少泛恶，头痛且胀。先宜疏邪和中而化滞。

炒黑荆芥一钱　炒防风八分　薄荷炭八分　霍香梗一钱　赤猪苓各三钱　陈广皮一钱　大腹皮二钱　炒扁豆衣三钱　六神曲三钱　焦查炭三钱　春砂壳八分　炒车前子三钱　干荷叶一角

周左。感邪停滞，脾胃运化失常，胸闷纳少，曾经便溏，舌苔薄腻，脉象濡滑。宜和胃理脾。

炒黑荆芥一钱　藿香梗钱半　陈广皮一钱　赤茯苓三钱　炒扁豆衣三钱　仙半夏二钱　福泽泻二钱　通草八分　炒谷麦芽各三钱　佩兰梗钱半　生熟苡仁各三钱

徐右。脾肾两亏，清气不升，便溏已久，腿足瘦楚，头眩神疲，形瘦色萎，脉象濡细，恙根已深，非易图功，先宜扶土和中。

炒党参一钱　炒怀药三钱　云茯苓三钱　生于术三钱　炒扁豆衣三钱　炙粟壳三钱　熟附片七分　煅牡蛎二钱　花龙骨二钱　六神曲三钱　象贝母三钱　干荷叶一角

赵左。泄泻止而复作，清晨泛恶，湿滞未楚，脾胃运化失常，再宜理脾和胃，芳香化湿。

藿香梗钱半　陈广皮一钱　仙半夏二钱　佩兰梗钱半　制小朴一钱　大腹皮二钱　六神曲三钱　焦查炭三钱　煨木香五分　春砂壳八分　炒车前子三钱　赤猪苓各三钱　荷叶一角

吕左。脾弱欠运，湿滞未楚，肝气横逆，胸闷不舒，腹鸣便泄，脉象左弦右濡。宜温运太阴而化湿滞。

生白术二钱　炮姜炭四分　熟附片六分　炒补骨脂钱半　云茯苓三钱　陈广皮一钱　大腹皮

二钱　炒怀药三钱　六神曲三钱　煨木香八分　带壳砂仁八分　煨益智钱半　灶心黄土干荷叶包，三钱

以上出自《丁甘仁医案续编》

萧琢如

黄君，年三十岁。

病名：秋燥泄泻。

原因：秋病燥泄，日数十度，身热微咳。以粗阅医书，初服消散药，不应。继进疏利，亦不应。易以温补升提，病势愈剧，特来延诊。

症候：形容惨晦，焦急不堪，舌苔淡白而薄，杂露红点。

诊断：脉浮而虚。余曰：此等症候，从前名家，惟喻嘉言知之，有案可稽。若时医则无从问津，服药不对，宜其愈治愈乖也。

疗法：仿喻治吴吉长乃室救误之方，病者犹疑信参半，乃命家人就邻舍取喻氏书，请为指示。余为检出受阅，并告以屡试屡验，切勿疑阻自误。

处方：陈阿胶三钱，烊冲　生桑皮五钱　地骨皮五钱　苦桔梗钱半　青子芩二钱　生甘草一钱

效果：连服七剂，平复如初。

廉按：肺为时令燥气所伤，初但身热微咳，消散疏利，劫伤肺气，已为非法，温补升提，更谬，反使肺气闭锢，则肺中之燥热，无处可宣，势必下移于大肠，肠胃之津液，随泻而泄，故形容惨晦，焦急不堪。今以清金润燥之剂，洁流清源，上下兼治，不止泻而泻反自止。方从喻案脱化而来，故前哲验案，不可不悉心研究也。

《全国名医验案类编》

何拯华

陈丽生，年三十岁。

病名：风泄。

原因：暮春外感风邪，不服药而病愈，至首夏顿病飧泄。

症候：肠鸣腹痛，一痛即泻，泻多完谷，溯清而短。

诊断：脉弦而缓，左强右弱，苔薄白滑。凭脉断症，即《内经》所谓"春伤于风夏生飧泄"也。腹痛而泻出完谷者，肝横乘脾也。故经云："脾病者，虚则腹满肠鸣，飧泄食不化。"

疗法：初用刘氏术、芍、陈、防等止其痛泻为君，佐川芎、升散其伏风，炒麦芽消化其完谷；继用五味异功散升补脾阳为君，佐以白芍、煨姜酸苦泄肝。

处方：炒于术二钱　陈广皮一钱　川芎一钱　煨防风一钱　生白芍钱半　生麦芽钱半，荷叶一钱，剪碎拌炒

次方：炒党参钱半　浙茯苓钱半　炒白芍二钱　煨姜五分　炒于术二钱　新会白一钱　清炙草六分

效果：进第一方两剂，痛泻大减，惟肢懈无力，胃纳甚鲜，进第二方三剂，痛泻止而胃气健。终用饭焐莲子，每日嚼十四粒，调养七日而痊。

廉按：风泄即肠风飧泄，内经所云"久风为飧泄。"此症甚多，医者往往误认为食积化泻，或误认为湿积所致，而不知伏风之为病，以致邪气留连，乃为洞泄，不可挽回者数见不鲜。此案引经证医，探源用药，妙在刘草窗法，确是飧泄专方，用多奏效。接方用钱氏异功散加味，惬合清气在下则生飧泄之经旨。故为医者，不可不精究内经也。

《全国名医验案类编》

张尧询

欧阳晏氏，年逾五旬。

病名：热泻。

原因：体素虚寒，喜服温补。缘去秋朝香南岳，途中炎热，日饮冷水解渴，及归遂得泻病，迄今秋历岁有余矣。

症候：每夜二鼓，腹痛即泻，泻后痛止，三四五鼓，每鼓辄痛，每痛辄泻，痛不喜按，每夜五六次，日三四次，口苦渴，咳多痰，小便短，卧不安，气息欲绝。

诊断：脉细滑而数，按之鼓指。以脉参症，为热泻也。经曰：时感于寒则受病，微则为咳，甚者为泻为痛。形寒饮冷则伤肺。夫饮冷即内伤寒，伤肺病微为咳，伤脾病甚为泻为痛。以肺主咳嗽，脾主飧泄也。此指初受寒即病泻痛者，其为寒泻寒痛可知。迨寒积久化为热湿，脾恶湿，传入大肠即泻，当脐而痛，其为热泻热痛亦可知。乃医因年老体素虚寒，辄用温补，理虽近似，殊不知愈补愈泻，愈温愈热，为大谬也。若再误治，则阴将亡而命立倾矣。

疗法：养阴止泻，因用白芍、甘草为君，救阴缓中而除痛，用阿胶、川贝、栝蒌为臣，养血润燥而豁痰，用茯神、苡米、芡实为佐，去湿利水而补脾，用伏龙肝、灯草为使，涩肠和胃而清水道，然不补气无以生津，用洋参以长精神而辅正气，并用气血冲和之人乳冲服之。

处方：东白芍五钱　甘草二钱　真阿胶二钱，烊，冲　川贝母三钱　栝蒌根三钱　南芡实三钱　薏苡三钱　辰茯神三钱　西洋参五分　伏龙肝一撮　灯草一握　人乳二小瓢，冲服

效果：二剂泻痛减，三剂心神安，咳痰亦少，调养半月，病遂如失。

廉按：热泻兼痛，乃肝阳乘脾之候。方用芍、草为君。遵内经酸泄甘缓之法，余药亦面面顾到，看似平常，实则颇费心机。

《全国名医验案类编》

吴宗熙

郑友嘉，年十二岁。

病名：积热化泻。

原因：初因伤暑发热，腹痛水泻。服济众水而泻止，热与痛更甚。继服香薷饮，病益增剧。改服白虎汤等药，亦不觉其效，病延七八天。

症候：午后热甚，夜分谵语，舌苔黄厚焦燥，口渴引饮，脐腹绞痛。

诊断：脉沉滑数，右手重按实而有力，此阳明实症，化为痛泻也。《伤寒论》曰："阳明病，谵语有潮热，反不能食者，肠中有燥屎五六枚也。"盖胃有支络上通于心，故热盛蒸心则为谵语，燥屎在大肠则腹痛，夜分潮热者，阳明旺于申酉之时也。初因伤暑自泻，邪有去路，乃其吉兆。反遽止之，留于肠胃，劫烁津液。苟非急于救阴，则燎原之势，安能遏乎。

疗法：仿三一承气汤加减，经云："热淫于内，治以咸寒，火淫于内，治以苦寒。"故君大黄之苦寒以泻热，臣芒硝之咸寒以软坚，更佐甘草之和，以缓硝黄直下之性，俾肠胃积热，皆得从容下行，复使以枳实行气宽中，直达幽门，俾积热速从大肠排泄也。

处方：生大黄三钱　粉甘草钱半　芒硝四钱　枳实一钱　右药三味，先煎去滓，再纳芒硝，更上火微煎令沸，分二次温服。

次诊：服后三小时，大便下坚粪数枚，再服余药，少顷秽粕杂下，腹痛顿止，是夜谵语不作。余热未净，改用甘寒退热法。

复方：生石膏三钱　白知母二钱半　甘草五分　粳米一百粒　淡竹叶二钱　生芦根三钱　原麦冬三钱　煎汤，日服一剂。

效果：三日而痊，稀粥淡养数天，平复如常。

廉按：积热化泻，夏令最多，必先通因通用，此为自然疗法。若反其道而行之，变症百出，病势之常也。此案辨症处方，颇有胆识，学者深可为则。

《全国名医验案类编》

尹集山

徐鉴秋，年近五旬，嗜烟。

病名：风湿飧泄。

原因：素呼雅片，眠食无节，秋初夜间乘凉庭中，忽闻邻有盗警，狂奔村外，匿田禾中，因感风湿，患泄泻不止。

症候：面黄瘦黧黑，飧泄数月，医治罔效。药甫入口，旋即泻出，夜稍闭目，则遗矢满床，因之四肢疲乏，腰膝痠痛，形衰气短，目花耳鸣，种种败象毕露。

诊断：脉两寸虚大微数，两关浮弦而空，尺

细弱无力。脉症合参，此飧泄日久，脾肾两虚之候也。前医不求病因，不论体质，始用克伐分利之药，继以温燥蛮补之剂，久之脾土愈衰，肾水亦竭。幸而两尺脉弱而不小，手足尚温，头面无虚汗之发，胃中尚容谷少许。《内经·论疾诊尺篇》云："飧泄脉小者，手足寒难已。"兹据各现象观之，尚不难治。

疗法：因用莲子、芡实、山药、人参，甘淡之品以补脾气为君，且莲子、芡实皆生水中，性涩不燥，补脾而不伤肾；更以补骨脂、菟丝子、巴戟、复盆、五味等酸甘微辛者，化阴以补肾阳为臣；牛膝、木瓜、山萸肉，皆舒肝之品，可以为佐；再加升阳祛风药如升麻、柴胡、羌独活，均以为使；大剂浓煎，调赤石脂末，顿服。

处方：莲子肉三钱　南芡实三钱　淮山药二钱，炒　人参钱半　补骨脂二钱　巴戟天二钱，去心　菟丝子二钱，制　五味子三十粒　复盆子一钱　川牛膝一钱　宣木瓜钱半　山萸肉钱半　升麻五分　川柴胡一钱　羌独活各八分　外用赤石脂二钱，煅为末，调服。

效果：服二三剂泄止，余症亦减，惟觉稍闷。后于原方内，去升、柴、羌独活、赤石脂，加陈皮一钱、广木香三分，服四五剂，旬日全愈。

廉按：飧泄原属于风，风木一盛，土必受戕，脾气因而下陷，升补之法，正宜用也，惟牛膝、羌独宜删。

《全国名医验案类编》

萧惠侍

钟曾氏，年五十七岁，体强。

病名：风寒洞泄。

原因：平素体强，春间小受感冒，不耐服药。越旬余，病变溏泄，缠绵至于秋初。

症候：气亏色白，瞑卧小安，匙水下咽，须臾泄去，泄时必欠而呕，呕而晕。

诊断：脉沉细如蛛丝，或有或无，脉症合参，此为洞泄转变之症。然审其所因，则自肝邪始。盖所受感冒，正《内经》所云："以春甲乙伤于风者为肝风。"未经疏散，乘其不胜，袭入仓廪而为殃。故经又云："久风入中，则为肠风飧泄。"乃纠缠日久，中焦无汁变化，血日以衰，气无所附，中因不守而病变。医又以枳朴等触犯虚虚，累及肾气，致使幽阑洞辟，将肠胃素所积蓄，尽数掀空。兹所幸者，宁卧尚有时间，足征其禀赋丰厚，二气未肯遽离。不然年老久病之躯，一经呕泄，立即打破昆仑，尚何有救药之余地乎，因是断为可治。

疗法：用参、术、苓、草补虚升提为君；然肝主渗泄，不敛戢，肝风病根终莫能去，因用萸、梅治肝以为臣；加入木瓜、五味、白芍等，收摄脾胃肾耗散之气以为佐；合和浓煎，调二石之末，以止下焦之脱而为使。一昼夜宜尽二剂，少少与之，频频卧服。盖病势已造其极，缓则难以图功，少则不至顿下，频则药力无间，卧则药可少留。

处方：高丽参三钱　漂于术三钱　白茯苓三钱　炙甘草二钱　乌梅三枚　山茱萸二钱　宣木瓜二钱　五味子二钱　杭白芍二钱　赤石脂末三钱　禹余粮末三钱

又方：生台党四钱　漂于术三钱　明附片三钱

效果：次日即能出厅理事，就诊脉亦转，诸症悉退，饮食略进，遂定第二方，嘱其多服莫间。

廉按：久泻伤脾，自当以补摄为主，此案方法，更见周到。

《全国名医验案类编》

叶鉴清

戴某，年约三旬。

病名：湿泻，即濡泻。

原因：因受潮湿，脾胃两伤所致。

症候：泄泻经年，腹中微痛，或竟不痛，胸痞胃困，有时泛恶，小溲赤短，神倦不振。

诊断：脉来右部濡小，左尚和平，舌腻口淡，此湿胜脾胃，病名濡泄。此即《难经》所云"湿多成五泄"者是也。

疗法：际兹霉令，湿热用事，当从胃苓汤法治。方中茅术、厚朴芳香燥湿为君，麦芽、米仁健脾佐运，半夏、陈皮和胃宽胸为臣，腹绒、佩兰泄湿宣通为佐，余均淡渗利溲为使。昔贤云，利小便即是实大便也，服两剂当大效。

处方：甜茅术一钱，米泔水浸　陈皮钱半　猪苓三钱　焦米仁四钱　大腹皮三钱　茯苓四钱　制川朴八分　姜半夏钱半　焦麦芽四钱　通草一钱　炒泽泻钱半

次诊：泄泻虽止，大便尚形厚溏，脘闷泛恶较和，溺淡而长，胃纳亦展，此湿邪退舍，中阳渐振之佳兆也。口微作渴，舌腻化，边尖红，良由操劳过度，心营素亏，刚燥不宜过剂，右脉较起，法再和中化湿。

次方：法半夏钱半　陈皮钱半　焦麦芽四钱　焦米仁四钱　浙茯苓三钱　通草一钱　大腹皮三钱　扁豆衣钱半，炒　佩兰叶钱半　炒泽泻钱半　大红枣三枚，炒

三诊：服三剂，胃纳已展，大便得实，舌苔化，尖亦淡，惟食后运化犹迟，时作嗳气，胃主纳食，脾主运化，脉来濡软有神，治再益气调中。

三方：生于术钱半，炒　淮山药二钱，炒　云茯苓三钱　焦谷芽四钱　大腹皮三钱　小枳实一钱，炒　法半夏钱半　陈皮钱半　扁豆衣钱半，炒佛手片一钱　红枣三枚

效果：此方服五帖全愈。

廉按：案亦人所能为，而层次井然，有条不紊，亦是可取。

《全国名医验案类编》

陈在山

曲毓东，五八，山东黄邑人，于孟夏偶染时令，腹痛泻泄，渴而恶食，六脉弦数有力，舌苔黄厚，呻吟不已。知是湿久化热，夹温作泻之证。自述于去冬曾患此症，经王医荆山，用温燥之药加生姜汁治愈，不意今夏犯时，奈王医远出，昨延某医，亦用此法，罔效，未悉何故，余视墙上所帖之药方，乃干姜、党参、藿香之类，曰：大错大错，按此次之泻，非比去冬之症，去冬是虚寒作泻，今夏乃湿热为灾，以时气之不同，更谙脉象之各异耳，此乃邪侵脾土之证，若以温燥理湿热，岂非火上增油乎，言至此，病人点首颇有赞许之意，令余速为处方，拟用清温利湿之剂。

茅术　双花　皮苓　车前　生芍　紫朴　连召　桑叶　陈皮　甘草　薄荷　仁米　枳壳　天水散　竹叶

第二付加条芩、寸冬、生地。

服前方二剂，病势霍然大愈，惟脾胃虚弱，再拟健脾法。

皮苓　苍术　花粉　仁米　车前　柴朴　甘草　广皮　枳壳　莲肉　生芍　山药炒　白术炒　石斛　大枣

杨发云，七十，素多肝郁，小腹有形，上冲作痛，现因痛湿侵脾，每五更作泻，诊脉弦缓有力，拟用平肝健脾兼利湿之剂。

苍术　车前　广皮　皮苓　台乌　山药　肉蔻　米壳　木香　枳壳　醋芍　川朴　莲肉　焦楂　故脂　生姜

第二方去台乌、枳壳，加南茴、吴芋、缩砂。

第三方去肉蔻、故脂、米壳，加潞参、炙草、官桂，服一剂，全愈。

王福堂六十，忽然腹痛作泻，六脉沉缓无力，舌白口渴等，症都属寒湿之象。因身羁外乡，不便服药，但求简治可也。余用自制消积健脾散数付，服后全愈。

以上出自《云深处医案》

傅松元

吴仰山，泰和典当之伙也。一日清晨，该典使人邀余，至则该典经理张少云，谈仰山昨夜大便，泻至四十遍，今天明至此，又十四遍矣，曾服小方二，皆不中病。少云喜谈方药，讲究医书，又常施药，邻近有病，必研究病原，考

察方论，今同事仰山有病，更为注意。余切其脉，洪数而右寸甚急，身热而自觉畏寒，舌绛无苔，渴饮不彻。余乃谓少云曰："仰山之病，是火泻也，望勿疑余方之怪。"少云云："君殆将用三黄乎，即请开方。"余书麻黄、葛根、石膏、连翘、车前、牡蛎、桑皮、麦冬、白芍、甘草，麻六分，葛三钱，膏一两，六剂一帖。少云持方，踟躇曰："水泻服比，其理安在？"余曰："肺热移于大肠，则洞泄，方虽新奇，谅无不效。"少云勉从之。明日复邀余诊，至则见仰山在啜粥。余问昨夜泻几遍？仰山云："服药后泻止，于昨夜安眠一觉，及醒，天已明矣，但腹甚饥，此已第二餐。"顷之，少云至，询及昨日之方，出于何书？余曰："是《内经》也。"少云云："《内经》圣有是方？余曰："秋令燥金，肺主之。今秋亢燥，燥气化火，火克金，必伤肺，肺受燥火之灼烁，必求助于水。肺热，并心亦热，肺与大肠，心与小肠，两相表里。心移热于小肠，必肺移热于大肠，胃受水气，不能升液滋润肺系，所以肺布叶举，水气直达下焦，而为洞泄。经云暴注下迫，皆属于热。又云火郁发之。此其义也。"

《医案摘奇》

孔继荧

张太守谔亭先生，终养在籍。病泄泻，阅二岁，屡招未暇往。甲寅仲春，病甚。予自马莲亭家往视，见几上一纸。书云：前二年病泄，诸药不效，用大黄得愈。去岁又泄，用大黄不愈，用椿皮得痊。今岁又泄，用椿皮亦不效。予问此先生书乎？长公觐光曰：然。予曰：好时如何？曰：二年来，大约泄时多，不泄时少。及就诊，脉大而空，浮取甚劲，可六至。予曰：此症虚寒，非温不可。先生曰：予过饮得病，本属湿因，顷泻下半桶，血与水参，倾出皆红，非热安得泻血？且脉近六至，是为数脉，非热脉安得数？不如大利小便为正治。适先生已开利小便方，请更详之。予笑诺。出，见方置案头，胃苓汤也。予问先生小便少否？长公曰：不少。曰：已利，何必再利？长公具纸请更立方。予曰：老先生已有成见，若不辨明即立方，安肯用药？即为辨曰：泄泻一症，本属湿热，故多发于夏秋之间。先生此症，因过饮而得，尤属湿热无疑，故诸药不效，用大黄乃愈，以大黄能涤荡湿热故也。然泻经数月，湿热已减，复经大黄推荡，湿热有何不尽？徒以久泄之后，脾胃受伤，克削之余，正气难复，故时泄时止。延至次年，必用椿皮之涩，乃能强固一时，而脾胃之元气甚虚，而复者仍如前也，故不旋时而泄又作，泄作而虚者又虚矣。直至今日，熟腐之力少，转运之力微，幽门阑门之间，汩汩直下，已成坦途，岂复涩剂所能固？椿皮之不复奏功，固其宜也。当此之时，治法何待复商？又欲以小便一支，分大便之正溜，夫泄泻利小便，为暴病者言耳；且为小便不利者言耳。今小便本利，原非举州都之气化，尽归传导一途，岂能挽肠胃之受盛，尽入膀胱而下？而又泻经数载，利小便之药，不能上助胃阳，难免下损肾阴。夫肾，胃之关也，久泻伤阴，肾已损矣。损而又损，关门不更无扃键乎？此利小便一说，所以不可复用矣。先生又自云：脉数。夫先生之脉，乃紧脉，非数脉也。数与紧不以至数分，而以形象辨，故数脉六至，紧脉亦可以六至。数脉或大或小，必近于滑疾；紧脉或长或短，必兼乎弦劲。数与紧之形象，如黑白之不相混；数与紧之主病，如冰炭之不容淆。今以为数则属热，其为泻当有稠粘腥秽，里急后重之症，是为滞下。今以为紧则属寒，其为泻则澄澈清冷，奔注急下之症，是为洞下。今试问先生之泻，滞下乎？洞下乎？而脉之六至者，近于滑疾乎？抑兼见弦劲乎？以此参之，可知先生之脉属紧，不属数矣。先生又云：顷间大泻，血与水俱，非热不应有此。夫阳络伤则血外溢，阴络伤则血内溢。下血原不尽属热征，即因热下血，亦与粪俱，不与水俱，否则单圊脓血。今血与水俱，正寒因也。仲景著《金匮》曰：小肠有寒者必便血。此意人多不解。盖小肠，丙火也，有火以化气，则气不滞；有气以载血，则血归经。今

小肠虚寒，不能化气，以致奉养之精，不复收摄入隧，混入糟粕，与水俱下，危矣！揆厥由来，总以脾胃之气陷而不举，其传变乃至此极也，尚作热治可乎？夫病势难以悬断，病机可以理求。大抵先生此病，始由湿热，及用大黄，而热已平，及复泻仍作热治，而虚乃起。虚之久，而寒从内生。泻成熟路，愈泻愈虚，愈虚愈寒，虚寒交迫，以至今日。当急理脾胃之阳，兼补肝肾之阴。然阴药亟投，又必滑而增泻，惟坎中一点真火，实为生土之根，须于建中补脾之外，培补真元，俟泄泻全止，调养既久，然后阴阳平补，徐冀康复。寻常治泻诸法，不可用也。案既立，呈之先生，先生讶曰：尚有如许曲折，予安能知？亟请疏方，并挽久坐。予曰：无暇也，越日再来。及再至，先生服二剂，泻已止矣。相见甚喜。太先生亦出谢，手持前案，反复吟诵。且曰：仓猝挥笔，立成数百言，不惟病机晓畅，亦且文澜翻腾，平日学养，于此可见。予逊谢。先生请善后术，予乃为增减前方，嘱再服数剂。越半载，又见先生，言前症不作。但苦中气下陷。予曰：中下俱虚，安得不陷？前言阴阳平补，犹未及也。立丸药一方，先生服未尽，会遭大故。予在曲阜二岁，不及晤，遂以他疾卒。明年，长公觐光亦殁。噫！三载之间，祖子孙三世相继，盛衰之际，可慨也夫！

《孔氏医案》

赵文魁

五月初八日臣张仲元、赵文魁请得老佛爷脉息，左关沉弦，右寸关滑而近数，表感已解，内热渐轻，惟胃气欠和，蓄滞不清，以致大便下痢，右腹中作疼。谨拟和胃分利之法调理。

炒杭芍三钱　东楂肉四钱　葛根二钱　黄连一钱，研　炒薏米三钱　炒扁豆三钱　桑叶三钱　甘草二钱

引用猪苓三钱。

按　清初名医喻西昌治痢用逆流挽舟方法，这是中医治疗痢疾的最有效方法，《内经》中总论及治病求本，这就是本。古人每云：无积不化痢，痢无补法，治痢必先疏卫、升阳、开郁、导滞。若表气不和，内有积滞，蕴蓄不化必发为痢。今人治痢每用苦寒，想以清热消炎为主，甚至有以土霉素、黄连素等为治痢之要药。不知中医治病必求其本病乃积滞与表邪内郁，凡暑热外不能从表解，必内郁化热而发痢病也。

从本病例来看，虽是五月（农历）天气初热，若饮食失慎，可致蕴热内停。证属外受热邪，内有湿滞。老佛爷脉象左关沉弦，右寸关滑而近数，也说明表邪已解，内热未清，夹有蓄滞，胃气不和，故化而成痢。方中用葛根升阳明而解表邪，热郁与表闭全能因升阳解表而病解。用黄连苦泄心热，苦坚其阴而止泄祛暑。以桑叶清热而祛风，辅葛根疏解消化之不足。山楂肉是化肉食之良药，老佛爷以食肉为主。故当用之以化。芍药甘草以缓急解除腹痛。用猪苓清化湿邪而降浊也。

《赵文魁医案》

张山雷

张左。大少腹时常作响，或悠悠而痛，得冷食辄溏泻，苔薄舌质淡，脉细涩无神。本是劳倦伤脾之人，因痛而脾更伤，当温中扶土，以仿理中法。

潞党参9克　炙甘草4.5克　淡干姜2.1克　炒冬术9克　淡吴萸1.2克　白茯苓9克　煨肉果3克　炒白扁豆12克

于左。病起冷雨淋身，寒湿不化，驯致萎黄乏力，腹胀脘痛，脉细且迟，大府溏泻，舌尖白腻。法用东垣意，参理中导湿。

潞党参4.5克　生西芪4.5克　炒车前9克　明附片2.4克　炮姜炭1.2克　煨升麻1.2克　怀牛膝4.5克　炒柴胡1.2克　焦苍术4.5克　生延胡4.5克　带壳砂仁2粒　小青皮4.5克　带皮苓9克　天台乌药4.5克

二诊：脾阳受困，中脘膨胀。两投温养，其

势稍松，脉前细迟，今已转弦，舌尖红后半白腻。仍宜温中运脾。

炒西潞党4.5克　高良姜1.2克　煨肉果2.1克　炒柴胡1.2克　台乌药4.5克　煨益智仁4.5克　枳实炭2.1克　楂肉炭6克　金铃子6克　延胡6克　九节菖蒲1.2克　带壳白蔻仁2粒　陈皮4.5克

三诊：木郁侮土，中脘膜胀。两授温养，痛定而反见水泄，脉右细弦，左手甚软，舌根转黄浮。治宜调和木土。

炒茅术4.5克　枳实炭1.2克　炒西潞党4.5克　煨益智3克　九菖蒲2.1克　北细辛0.9克　高良姜1.2克　陈皮4.5克　广木香3克　带壳紫蔻仁2粒，打入

陈兄。溏泄多时，近则黎明脘痛泛恶，辄至晕厥，冷汗直流，胃纳尚可，脉弦而涩，舌质皖白。暂以温纳为先。

炒贡潞6克　炒姜炭1.5克　明附片4.5克　淡吴萸1.2克　合炒川雅连1.2克　生打代赭石6克　制半夏4.5克　广木香2.4克　台乌药4.5克　鸡内金2.1克　广皮4.5克　生延胡4.5克　生牡蛎18克　春砂仁1.2克

二诊：大府溏泄，中脘结痛，呕吐发厥冷汗。前授温中和肝，其应颇捷，但停药两月，旧恙复然。脉至弦涩，舌苔白，根本大伤。仍守前法。

炒贡潞6克　生淮山药6克　炮姜炭1.8克　广木香2.4克　台乌药4.5克　明附片4.5克　川雅连1.2克，同炒　淡吴萸1.2克　生延胡4.5克　云茯苓4.5克　制半夏4.5克　苏木6克　代赭石9克　紫石英9克　净萸肉6克　广皮4.5克

许左。纳食即吐，水饮亦然，不纳水谷者十余天，加以水泄日十余度。身热不撤，脉虚数无伦，舌皖白无华，亦无苔。明是阴盛于内，格阳于外，姑议附子理中加减。

原附块4.5克　炮姜2.4克　川连1.2克　吴萸2.4克　炒党参2.4克　郁金4.5克　椒红20粒　乌梅炭1.2克　焦橘红1.2克　姜夏4.5克　砂仁壳1.2克　肉果去油，1.5克

二诊：昨方服后，竟吐止且纳粥饮，泄亦减，夜仅二次，今早又水泄一次。脉左静右尚数大，喉舌觉干，舌尖转红，中心白亦化，微露燥象，身热昨夜亦退，今早仍热而势减，恐午后热尚炽也。议转换，参和胃阴。盖吐泄旬余，中州脾胃已两惫也。病尚可危，冀能步入佳境为吉。

北沙参6克　炒党参3克　明附片3克　川连1.2克　吴萸1.5克　炮姜1.2克　象贝6克　仙露夏6克　带皮苓9克　原枝金石斛9克　焦白术4.5克　郁金4.5克　肉果2.4克　乌梅炭0.9克

三诊：昨日午后及夜泄不再作，今早泄下一次。八时来诊，脉静左右调匀，沉分亦起，外热全退，舌光现红，根仍白腻有燥象，自知燥渴而不能引饮。

党参4.5克　炮姜1.2克　冬术4.5克　炙甘草1.2克　淡附片1.8克　杞子6克　沙参6克　吴萸0.9克　川连0.9克　牡蛎15克　法半夏4.5克　肉果1.8克　原石斛9克　赤石脂9克　馀禹粮9克　砂仁壳1.2克

四诊：耳聋身热是中虚无主，浮阳上升。再进理中加味，热较减而未已，胃纳一碗稀饭，脉浮数，舌光无苔，少少浮垢，尖边虽红亦是假热。

党参4.5克　炮姜1.8克　冬术4.5克　藿香4.5克　佩兰4.5克　木香1.5克　谷芽4.5克　当归6克　白芍6克　陈皮4.5克　砂仁1粒　牡蛎1.8克

先生自按：药后热净胃加，诸症就绪。此人先病发热，闻医者先投防风荆芥之类，遂吐不止，继则清热，乃患水泄，致身尤热而吐泄不已，乃来兰就诊。

吴右。胃病七、八年，近更腹痛胸痞，上吐下泻，脉迟软弱，舌苔白燥。

干姜2.4克　椒红14粒　乌梅1.2克　细辛

1.2克 郁金4.5克 宋半夏6克 蒌皮3克 高良姜1.8克 附片3克 白芍6克 茯苓皮9克 川连0.9克 吴萸1.2克 乌药4.5克 青陈皮各2.4克

以上出自《张山雷专辑》

朱应征

舒右。下利新愈，脾阴受伤，纳谷不多，腹时作痛，气血不宣，两脉滑数，亟宜调和荣卫，兼事清理。

生熟谷芽 鲜荷梗 洗腹绒 净连翘 苏藿梗 白方通 广郁金 益智仁 云茯苓 云茯神 赤白芍 香连丸

复诊：昨方一进，症状平平，两脉数象稍减，滑则如故，胃风鼓荡，肝阳过旺，肢腿痿胀，职是故也，平风和胃为主。

左金丸 秦艽 青防风 骨碎补 炒枳实 云茯神 荷叶蒂 生谷芽 桑寄生 伏龙肝淬煎 红柴胡 净连翘 蜜僵蚕 霜桑叶 车前子

三诊：胃阳稍振，纳谷较佳，而头部尚有晕闷，心中时烦，便仍青色，脉象两关俱渐平，仍宜和胃平肝，诸症自减退矣。

川续断 红柴胡 石决明 连心炭 生谷芽 荠菜花 蜜志肉 炒枳壳 大秦艽 左金丸 骨碎补 桑寄生 伏龙肝 霜桑叶

四诊：肠澼愈后，稍不慎食，复见腹中不适，便稀青绿，兼头晕闷，两脉仍滑疾，疾虽见减，根未全除，仍以清理为合。

象贝母 白木槿花 霜桑叶 赤白芍 橘白络 生谷芽 莱菔子 半夏曲 清宁丸 猪茯苓 蜜僵蚕 淡吴萸 白方通

《淞滨实验录》

范文甫

上海一名贾。年卅余，形气壮实，饮食如常，而苦于泄泻，日五、六次，已五月余。遍历名医，投清利、峻攻、固涩、温脾、温肾之剂皆无效果。邀余至上海往诊。余按其脉，右寸独紧，其余皆平，呼吸略气促，便意迫急。余曰：此乃肺移热于大肠之候也。肺与大肠相表里，肺有余热则下移大肠，大肠受之，则为暴注下利。前医治病，未求其本，故而不效也。投以麻杏石甘汤，麻黄用9克。药后当夜得微汗，次日余按其脉，右寸转平。告曰："此将愈之兆也。"果然，即日泄泻停止。五月之病，安然而愈。

陈阿瑞。患泄泻年余，时溏时泻，日三、五次。每于饭后欲便，肛门重坠，胸腹胀满。前医皆用理气疏肝、补肾固涩、健脾和胃皆不效。其实，此胀虚气填塞之故也。肛门下坠，中气下陷也。宜用益气升清，健脾扶元。

黄芪30克 白术15克 陈皮3克 升麻6克 柴胡6克 党参9克 甘草3克 当归6克

二诊：好多，大便日一、二次。

黄芪45克 白术15克 党参15克 柴胡6克 升麻6克 甘草3克 陈皮3克

三诊：将愈矣，守前法。

黄芪30克 白术15克 党参15克 柴胡6克 升麻6克 甘草3克 陈皮3克 淡附子6克

一人苦于肾泻，看遍名医，花钱无数，年半不愈，舌绛而脉弦，召余诊。余查本草，其中记述：有一孝子为其老父患肾泻而苦恼，祷告诸神，是夜，梦神告之曰独服海参可愈，试之果验。此法借神托梦，虽属荒谬。而海参补肾益血，可治泄泻，不妨试之。余劝其煨服红旗海参，未服半斤而愈。

以上出自《范文甫专辑》

魏长春

茅子元，年八岁。民国二十一年七月四日诊。

病名：肠炎热泻。

原因：入学读书，途中奔走，吸受暑热，杂食瓜果，积于肠中，暴注下迫。

证候：泄泻如注，灼热异常，渴欲饮冷，烦叫不宁，摩擦皮肤，发现紫色。

诊断：脉数，舌红苔黄粘，俗谓霍乱，实属急性肠炎。

疗法：用葛根芩连汤加减，清暑退热。

处方：葛根三钱　川连一钱　黄芩三钱　鲜荷叶一角　益元散五钱　连翘三钱　紫金锭二块，研细化服　淡豆豉三钱　焦山栀三钱　天花粉三钱

次诊：七月五日。脉滑舌红，热减未尽，泄泻未已，渴饮溲长，仿昌阳泻心汤法。

次方：鲜石菖蒲一钱　鲜荷叶一角　益元散五钱　葛根三钱　黄芩三钱　川连一钱　车前子三钱　大腹皮三钱　米仁八钱　银花五钱　连翘五钱

三诊：七月六日。暴注下迫，皆属于热，昨泻三十余次，自觉灼热，渴饮潮热，脉象滑数，舌红边尖绛，苔黄白糙。目光有神，内蕴暑湿，下注大肠，拟白头翁汤，合黄芩汤，清解肠胃之炎。

三方：白头翁五钱　北秦皮五钱　川柏三钱　黄芩八钱　川连二钱　生白芍八钱　银花五钱　生甘草二钱　滑石五钱　参三七一钱，研细吞　天花粉五钱

四诊：七月七日。泻差，脉弦，舌红润苔薄滑，胃呆潮热未退，用升麻葛根汤，合黄芩汤加减。

四方：升麻一钱　葛根五钱　生白芍五钱　黄芩五钱　生甘草一钱　泽泻三钱　赤苓三钱　大腹皮三钱　车前子三钱　天花粉三钱　银花三钱

五诊：七月八日。泻止热退溲黄，脉缓舌红苔化，胃思纳食，宜清理肠胃余邪。

五方：橘红一钱　赤苓四钱　泽泻三钱　米仁八钱　猪苓三钱　钩藤三钱　枳壳一钱　佛手一钱　川石斛三钱

效果：服后胃强停药。

炳按：余治暴注下迫热泻，每用升麻葛根汤，合三黄解毒汤，每一剂知，二剂已也。

张迈甫幼子，年二岁。民国二十二年六月八日诊。

病名：脾虚夹湿泄泻。

原因：小孩杂食成疳，脾虚湿火内蕴，满头发生湿疹，日久不愈，新感暑邪，下迫泄泻，病起旬日。

证候：潮热多汗，泄泻渴饮，满头湿疹，形神疲惫。

诊断：脉象滑数，指纹青，舌色红。实中夹虚，治当升举化湿，若用寒凉清火，甘温止涩皆非善法。

疗法：用钱氏白术散加味，健脾和中化湿。

处方：鲜藿香一钱　广木香五分　葛根三钱　西党参二钱　白术三钱　茯苓三钱　炙甘草一钱　银花二钱　连翘三钱　焦查肉三钱

次诊：六月十日。泻止汗减热轻，惟渴饮气短，满头湿疹未除，仍宗前法，标本并顾。

次方：鲜藿香一钱　葛根三钱　广木香五分　西党参二钱　白术三钱　带皮苓五钱　炙甘草一钱　莱菔子三钱　枳壳八分　天花粉二钱　鲜荷叶一角

效果：服后泻止，热退病差，小儿畏药，嘱食绿豆米仁汤，以清湿热。

炳按：脾胃湿热上熏于头，而为湿疮，用绿豆米仁汤，常服甚善，加银花更佳。

汪宝荣之子，年三岁。六月八日诊。

病名：脾虚伤暑泄泻。

原因：小孩脾虚，恣食蛤蜊，而致泄泻，兼因居住市廛，日光蒸晒受暑，头面发生热疖，潮热泄泻，病延二旬，服药不效。

证候：泄泻清水，口渴欲饮，夜间潮热，形神疲倦，头面热疖丛生。

诊断：脉数舌红，伤暑挟疳证也。

疗法：用玉屏风散和卫升清，泻白散清暑退热，葛根芩连汤止泻，加荷叶粳米，调和脾胃。

处方：生黄芪六钱　防风一钱　白术四钱　桑白皮四钱　地骨皮四钱　炙甘草三钱　鲜荷叶一角　粳米四钱　葛根三钱　川连一钱　黄芩三钱

次诊：六月九日。服药后，泄泻稍差，渴减热未尽，小溲清长，脉缓，舌红苔黄薄，咳

嗽，用补中清暑法。

次方：生黄芪五钱　西党参三钱　白术三钱　茯苓三钱　炙甘草一钱　柴胡一钱　升麻一钱　鲜荷叶一角　粳米四钱　黄芩三钱　川连一钱　红枣四个　葛根三钱　银花三钱

三诊：六月十日。泄泻虽止，肠热未清，便下赤色，头面热疖未隐，咳嗽口干溲长，脉缓关纹隐，舌红苔黄薄，夜眠惊悸啼哭，肝肠余火未尽，邪少虚多之证，宜补中清暑化湿，标本并治。

三方：生黄芪五钱　防风八分　炒白术四钱　炒白芍三钱　黄芩二钱　西党参四钱　茯苓四钱　炙甘草一钱　万应锭二锭吞　鲜荷叶一角　益元散五钱

效果：服后内热清，病愈。

炳按：孩提三岁，方分太重，体实者，尚可运输，怯弱者，恐不胜药力，阻滞胃纳，后学宜注意之。

张阿甫之妻年二十九岁。民国二十一年三月二十三日诊。

病名：伤寒胁痛热利。

原因：本元素亏，饮食酿痰，新感寒邪化热，病起八日。迄未稍差。

证候：咳嗽气促痰粘，筋络牵制，引及胁痛，协热下利清水，身热口渴。

诊断：脉象洪数，舌苔灰腻，中气不足，湿痰化热。

疗法：用葛根芩连汤，合旋复代赭汤。解表清热，化痰镇逆，加花粉、白芍、润燥敛阴清肺。

处方：葛根三钱　黄芩二钱　炙甘草一钱　川连一钱　红枣四个　旋复花三钱，包煎　代赭石五钱　西党参三钱　制半夏三钱　生姜汁一小匙冲　天花粉五钱　炒白芍三钱

二方：三月二十四日改方。据述服药后，气促较平，胁痛未止，协热下利肠垢，腹痛口渴，经水适来，拟葛根芩连汤，合黄芩汤加味治之。

前方去旋复花　代赭石　党参　半夏　姜汁　加白头翁三钱　秦皮三钱　银花三钱　牛蒡子三钱

次诊：三月二十五日。气平，精神稍振。脉软，舌淡苔白，粘腻带灰。口粘腹痛，经来颇多，内热已退，下利未止。用小柴胡汤加味，扶元补中，化痰祛湿。

三方：柴胡一钱　黄芩二钱　西党参二钱　炙甘草一钱　制半夏三钱　生姜一钱　红枣四个　茯苓三钱　米仁八钱　川朴一钱　枳壳一钱

效果：服药后，泻止痛差，病愈。

炳按：协热下利，乃胃肠积热，下利必稀水，应用芩连坚阴，芍药敛阴，皆属相对之药，惟参枣腻补，尚须斟酌用之。

杨桩圃君，年三十三岁。民国二十二年二月二十九日诊。

病名：气虚咳泻。

原因：素患遗精，时易感冒，元气不足可知，新感寒邪，兼夹油腻，下陷泄泻。

证候：泄泻清水，头痛形寒潮热，咳嗽痰粘。

诊断：脉滑舌苔黄粘，内伤外感证也。

疗法：用玉屏风散，合葱豉二陈，和卫达表，升清止泻。

处方：生黄芪五钱　防风二钱　炒白术三钱　陈皮一钱　制半夏三钱　带皮苓四钱　炙甘草一钱　葱白七个　淡豆豉五钱

次诊：二月三十日。脉缓，舌红，苔薄黄，泄泻差，口不渴，咳痰溲少，头眩作痛，寒热遗精，用小柴胡汤加味，和解治之。

次方：柴胡二钱　黄芩三钱　西党参二钱　炙甘草一钱　生牡蛎四钱　天花粉三钱　葛根三钱　制半夏三钱　生姜一钱　红枣四个　炒白术三钱　焦查肉三钱

三诊：三月一日。脉缓，舌淡红苔化，热退便溏，胃气略展，口气秽臭，虚中夹实之证。用东垣补中益气汤加减。

三方：生黄芪四钱　西党参三钱　白术四钱　炙甘草一钱　升麻一钱　柴胡一钱　陈皮一钱

葛根三钱　焦查肉三钱　桂枝一钱　炒白芍二钱

四诊：三月三日，脉缓，舌红苔化，便实胃醒，微有头眩，中气稍健，用脾肾两补之法。

四方：生黄芪四钱　西党参三钱　炒白术三钱　炙甘草一钱　益智仁三钱　木瓜一钱　炒白芍二钱　吴茱萸一钱　泽泻二钱　杞子三钱　淡附子一钱　升麻一钱　柴胡一钱

效果：服后诸恙皆愈，拟调补脾肾方善后。

炳按：因肺脾气虚，上咳上泻，先以暖脾益肺，继以调补脾肾为归纳，学有本源也。

家母，谢太夫人，年五十六岁。

病名：寒泻。

原因：昨夜卧后，因照看门户，起床受寒，清晨暴泻。

证候：神倦面黄，泄泻清水，而腹不痛。

诊断：脉象滑大，舌淡红润，苔色薄黄。气虚寒泻证也。

疗法：用玉屏风散，合桂枝汤加味，温中健脾。

处方：生黄芪四钱　防风一钱　炒白术三钱　桂枝一钱　红枣四个　炒白芍三钱　炙甘草一钱　生姜一钱　吴茱萸三分

效果：服后泻止，停药渐痊。

炳按：太阴暴中寒邪，泄泻清水，温中散寒，脾肾温暖，泄泻自止。

以上出自《慈溪魏氏验案类编初集》

沈绍九

腹泻一月有余，气短神疲，纳减运难，四肢发凉，脉沉而迟，久泻中气大伤，用理中法。

制附片三钱，先煎　党参三钱　白术三钱　干姜一钱　炙甘草一钱　茯苓三钱　益智仁三钱　灶心黄土二两，煮水去渣煎药

湿困脾阳，运化失权，导致泄泻，腹痛肠鸣，苔白脉弱，当予温化。

藿香三钱　白术三钱　厚朴二钱　大腹皮二钱　木香一钱　砂仁一钱五分　茯苓三钱　肉桂一钱　炒泽泻二钱　煨生姜一钱

发热恶寒，既吐且泻，脘胀腹痛，由于外受暑邪，内伤生冷，表里同病，脾胃俱伤，应予解表和中。

香薷一钱　厚朴二钱　炒扁豆三钱　黄连一钱　木香一钱　藿香三钱　砂仁一钱五分　高良姜一钱

以上出自《沈绍九医话》

邓云章

王某某，男，35岁。

面色黄暗，四肢倦怠，恶心，厌油腻，大便溏泄，小便黄，头晕目眩，矢气较多且下午较著。脉濡弦缓，苔白薄。因脾主四肢，脾阳不足，湿困于脾，拟健脾利湿，方用加味六君子汤。

党参三钱　白术三钱　云苓四钱　陈皮二钱　叩仁二钱　半夏二钱　鸡内金三钱　甘草二钱　薏米四钱　五剂，水煎服。

服五剂后症状明显变化，前方加重健脾，减轻利湿连服十剂告愈。

《宝鸡市老中医经验选编》

曹颖甫

昔与章次公诊广益医院庖丁某，病下利，脉结代，次公疏炙甘草汤去麻仁方与之。当时郑璞容会计之戚陈某适在旁，见曰：此古方也，安能疗今病？次公忿与之争。仅服一剂，即利止脉和。盖病起已四十余日，庸工延误，遂至于此。此次设无次公之明眼，则病者所受苦痛，不知伊于胡底也

按：本案与前案同例，惟一加麻仁，一去麻仁，均具深意，古方不能疗今病，遍肖时医口吻，第不知何所据而云然。

《经方实验录》

刘云湖

病者：吕裁缝年五十余黄冈人，寓武昌上新河文光里。

病因：以卖水为营业，家贫以勤劳自励，虽盛暑烈日中，不稍憩息，或挑水甚忙，恒忍饥不食，以致暑热伤气。

症候：陡发泄泻，一泻不起，数人舁回寓中，精神恍惚，语言不明，请愚诊之。

诊断：六脉如无；愚曰此脱症也。

疗法：与复脉二甲汤之类加减之。

处方：生山药、净枣皮各四钱，西纹党、川木瓜、炙远志各三钱，栝蒌壳二钱五，甜冬术、抱木神、精熟地各二钱，生龙牡、炙甘草一钱五，桂园肉一钱。

效果：一剂稍有转机复诊脉沉伏，中微有动象大渴烦热气上冲，与滋阴养气。

接方：熟地、枣皮、生白芍、生山药、赭石、生米仁、黄芩各二钱。正光结、甜冬术、云苓、故纸、天麦冬、天花粉各一钱五，净枣皮、炙甘草各一钱，湘连五粒。

效果：服二剂静养旬日而安。

理论：家贫以卖水为业，可谓苦极矣，况终日忙甚，不肯憩息，忍饥以工作，以忍饥气馁之躯，作操劳之事，而体工内之自然疗能已消磨殆尽，况暑热承袭而入，能不起特殊之变化乎。然何以暑热伤气，不发生于上焦，而独发为泄泻也。盖劳苦工作之忍饥受饿之体，当时因无暇回寓，而又暑热压迫，只得买香瓜西瓜之类，以冀止渴，又可充饥，以支持百忙中之工作，贫民算记，大抵如此，初不料其一蹶不起也，盖暑热工作中，冷瓜入胃，暂时之口腹虽称凉爽，而胃中之炎焰早已抑遏而下注。此即清阳下陷之理由，亦即泄泻大作之由来也。

此症与前症虽同为暑热泄泻，然较前症为重，前症虽泄泻过久，致清阳无所营养，而为神识恍惚，语言不明，而六脉尚浮芤。已露暑热伤气之本象（伤暑之脉多浮芤），此症一蹶不起，六脉如无全，是真阳告脱矣。故脉之有无。关系正气之存否。医者当于此处属意焉。

方论：此二症泄泻是因暑而泄泻也。因暑热中劳力而泄泻者也。暑热者宜清暑，劳力者宜扶正。故二症均宜用参。前用柴葛，所以升下陷之阳气也。此用龙牡，所以固阴阳之脱离也。此症更用生山药枣皮，所以回中州之真阳也。山药生用，含有蛋白质，其性稍涩，能吸收津液，亦可恢复吸收机能。加以枣皮温肝，更能增益生生之气。接方因大渴烦热，水素既已下注，暑热因而炎旺。故用熟地二冬花粉以增液除烦也。然大泻之后，阴液告竭，循环器无所营养，因而停整，故六脉如无，加桂园云神，以宁养心神益营气也。

或问大泻之后，正气已下脱矣，何能用赭石以下坠，不益愈增其脱乎。答曰，此症因暴泻之后，正气无所营养，因而上越，变为喘渴，而次方不易入口，入口即呕，是正气横于胸中而不下。虽有参芍营养之剂。难于获效，故必借赭石以引导，使之归根，则阳可入阴。正气亦复原位矣。赭石多用则坠力大。少用不过藉为引导，亦不损伐正气矣。

病者：武昌裕华里吴恒升之老妪，年七十余。

病因：痢久变泻。

症候：泄泻不止，气喘身痛，求饮无度，其媳扶坐几上，替捶腰膝，犹不能久耐。

诊断：脉疾数而细，此亡阴症也。

疗法：与黄连阿胶汤，加二甲复脉等合治之。

处方：熟地四钱，冬术、阿胶、火麻仁、桂圆各三钱，归身、麦冬各二钱，黄连一钱五分，生龙牡、炙草各一钱。

效果：一剂舌润津生，诸症向愈，惟腹痛不可忍，或因龙牡固涩过甚，当以和中，与小建中汤加减之。

接方：白芍、火麻仁、阿胶、饴糖各三钱，冬长二钱五，归身二钱，桂枝、炙草各一钱。

效果：二剂而安。

理论：张景岳曰，凡《内经》有言飧泄者，有言濡泄者，皆泄泻也，有言肠澼者，即下痢也，然痢之初作，必由于泻，此泻之与痢，本为同类，但泻浅而痢深，泻轻而痢重，泻由水

谷不分，出于中焦，痢以脂血伤败，病在下焦，然病实相关，不可不兼察以为治也。此症由痢而变泻，比较由泻而痢，大不同矣。盖由泻而痢，水谷之分泌过甚，引起湿热发炎。故称由浅而深，由轻而重，以脂膜败坏也。今此症由痢而泻，脂膜既已败坏，内液无所封闭，故排槎而出，其症较泻而后痢为更重矣。诚以垂暮之年，正气不能收摄，任阴液之下注也。气喘是阳无依附，气上亢也。身痛是细胞中无营养液。渴饮无度，是津液下夺，求水以自救也。腰膝喜得捶按，不能久耐，亦阴液竭而内形空虚也。

方论：痢久而变泻，当然因时热之毒，治疗不甚得法，或专用下剂，或过服辛厚等药，以耗劫其阴液，使肾关不固而然也。首方以柔养阴液，用黄连阿胶合二甲复脉，加以熟地二冬，从水中取火。回津液于无何有之乡。次方以建中汤调理脾气，交互阴阳，复自然之常态。故二方均适当也。

以上出自《临床实验录》

汪逢春

孙左，六十八岁，八月二十三日

左脉滑大而数，按之无力，右部细弦而涩。大便溏泻，昼夜五六次，小溲短少，非大便时不通，肛门气坠，饮食减少。老年人气亏，湿热下注。拟以升其不足，泄其有余。

绿升麻七分，川连七分同炒　土盐白术四钱　扁豆衣三钱　干荷梗尺许　煨葛根一钱　淡吴萸钱五，盐水炒　焦苡米四钱　大腹皮三钱，洗净　枯芩炭钱五　炮姜炭七分　连皮苓一两　生熟赤芍钱五　香砂六君子丸五钱，布包　建泻片二钱　全当归三钱

二诊：八月二十六日

药后泄泻渐减，饮食亦增。气坠脱肛，舌苔白腻，左脉虚大，右部细濡。老年人气营两亏，湿热下注。前法小效，拟再以开其不足，调和中下两焦。

绿升麻一钱，川连七分同炒　淡吴萸钱五，盐水炒炒姜炭七分　范志曲四钱，布包　煨葛根一钱　土炒白术三钱　扁豆衣三钱　干荷梗尺许　枯芩炭钱五　连皮苓四钱　建泻三钱　焦苡米一两　潞党参五钱，白米三钱同炒透　粉甘草一钱　全当归三钱

《泊庐医案》

周镇

屠洪生室，年三十六岁。甲戌患肝木乘脾泻，用痛泻要方加桂枝、木瓜、车前、苓、泻、木香、蒺藜、禹余粮、戊己丸。泄止。越数日赴宴，酒食油腻，多吃水果，泻复作。投药复愈。再投丸方一料，全愈。案：连育七胎，血虚肝旺，乘胃呕吐，乘脾泄泻，头晕少寐，不饥脘阻，目重，气喉项大，四肢无力，无一不是肝病。宜培土抑木，宁神息风。参、术、秫、半、苓、神、菟丝、桂枝、橘叶、山药、扁豆、查肉、归身、芎、芍、蒺藜、天麻、绿萼梅、首乌、料豆、乌梅、合欢花、杜仲、远志、狗脊、甘松、香附、乌药、木瓜、牡蛎、蛤壳、藿梗、桔梗、玄胡、泽泻、牛膝、石莲、赤石脂、益智、薏仁、川连、麦芽、芡实、车前、百草霜、诃子、川断，研末，用霞天曲煮糊丸如桐子大，晒。每晨晚餐前各服四钱。禁水果及易滑肠食物。

陈盘生，五十余岁，小本营生。已未七月初三感疫，吐泻数次，肢冷脉伏，腹中作痛。进藿、橘、萸、连、苓、通、乌药、降香、晚蚕沙、木瓜、薏仁、丝瓜络、荷梗，吐而未受。针灸者嘱进薄荷、西瓜汁，泻止，吐不定。初四日诊：右脉已见，腹痛止，略有嗳气。即嘱停止瓜汁，嘱进酱油汤少许，不吐，再进药。前方去乌药、降香、木瓜，加泽、车、木通、银花。嘱将药煎成头煎二煎，相和缓服。初五日诊：呕略减，小溲亦通甚少，胸闷懊烦。两脉均起，苔白。是暑热内蕴，气机未通也。益元散、鲜菖蒲、川连、丝瓜络、绿豆衣、通草、车前子炭、枳实、白芍、茯苓、法半夏、郁金、薏

仁、三合济生丸。嗣后吐泻愈。后三日欲食，嘱以酱油煮菜菔，少食风米汤，调治渐愈。此人衰孱，当疫毒泻时，临圊则晕，似不望幸而竟愈者，其室看护之力也。

以上出自《周小农医案》

方公溥

柳男。10月30日诊，胃气未健，脘闷嗳逆，消化力弱，大便溏薄，治以健脾培中，参以固涩之品。

潞党参15克　野于术9克　水炙草4.5克　广木香4.5克　炒麦芽12克　缩砂仁4.5克，打，后入　御米壳9克　赤石脂12克　益智仁9克　新会皮4.5克　宋半夏9克　生绵芪9克　生姜三片　大枣三枚

11月6日复诊：投以健脾培中固涩之剂，食欲较香，精神未振，便溏已止，药既见功，再进一步调理。

别直参3克，另炖冲入　土炒野於术9克　云茯苓9克　生绵芪12克　炒淮山药12克　缩砂仁4.5克，打　水炙草4.5克　新会皮4.5克　煨木香3克　御米壳4.5克　香谷芽12克

张女。五月三十日诊，暑湿交阻，胸闷，腹泻，腰酸，肢楚，精神困倦，脉濡，舌苔白腻，法拟健脾渗湿。

漂冬术9克　白扁豆9克　炒苡仁9克　赤茯苓9克　新会皮4.5克　大腹皮9克　香谷芽9克　广藿香9克　制川朴6克　焦建曲9克　炒泽泻9克　制半夏6克

六月二日复诊：泄泻已不复发，胃纳渐增，体渐康复，惟腰部酸楚未平，带下频频，再从前议参以强腰束带。

处方同前，除白扁豆、苡仁、藿香、腹皮。加淮山药9克、全当归9克、淮牛膝9克、桑寄生9克

另厚杜仲9克，淮牛膝9克，猪脊骨适量、煎浓汤服之。

郭男。1938年7月1日诊时邪痧气，腹痛泄泻，呕逆频甚，寒热乍发，症势严重。急与芳香化浊。

鲜藿香9克　制厚朴4.5克　半夏曲9克　大腹皮9克　赤茯苓9克　扁豆花9克　香白芷9克　紫苏梗9克　新会皮4.5克　梗通草3克　焙车前9克，包

7月2日复诊：寒热已解，呕逆亦平，腹痛颇甚，滞下不爽，防转痢疾迁延，再拟泄热导滞。

白芍药9克　条黄芩6克　生甘草3克　制厚朴4.5克　小青皮4.5克　炒枳实4.5克　飞滑石12克，包　扁豆花9克　鲜藿梗9克　花槟榔4.5克　香连丸3克，另吞开水送下

7月3日三诊：下痢粘滞已除，已转溏粪，轻微腹痛，病势好转，再与导滞清肠。

处方同前，除鲜藿梗。加焦山查9克、单桃仁9克。

以上出自《方公溥医案》

孔伯华

周妇，九月初五日。脾家湿滞，孕及六月时曾患子泻，渗化之剂愈后，近又复作。腹痛即下，黎明即作，胎气渐深，脾运更差，仍当消补渗化并用。

生牡蛎三钱，布包先煎　云苓皮四钱　炒山药三钱　土炒乌药二钱　橘核三钱　芡实三钱　炒秫米三钱　炒枳壳钱二分　小川连钱二分　土炒陈皮钱五分　土白术三钱　炒大腹绒钱　盐水炒杜仲炭二钱　车前子三钱，布包　知母三钱　甘草五分　炒丝瓜络一钱

金匮肾气丸八分（布包煎）

潘男，九月十七日。脾家湿困，水谷不化，时作腹痛，呕吐泄泻，脉滑细而濡，亟宜渗醒温化，以启脾土。

云苓皮四钱　炒莱菔子三钱　炒六曲三钱　淡干姜一钱　炒秫米四钱　炒枳实一钱　陈皮二钱　乌药三钱　川厚朴一钱　厚附片二钱，黄连钱同

炒 盐泽泻二钱 猪苓三钱 炙甘草一钱 大枣二枚 谷芽四钱

二诊：九月二十日。原方加大熟地三钱、山萸肉三钱，干姜改五分。

三诊：九月二十六日。连晋前方药，腹泻已止，肝家盛而气逆，时或聚痛，纳物较增，舌赤稍盛，六脉较前稍数，再为变通前方。

云苓皮四钱 清半夏四钱 焦六曲三钱 猪苓三钱 炒秫米四钱 紫丹参三钱 土炒台乌药三钱 盐水炒泽泻三钱 生牡蛎三钱，布包先煎 炒莱菔子三钱 广陈皮二钱 盐水炒橘核三钱 山萸肉三钱 炒谷芽三钱 炒稻芽三钱 炙甘草一钱 厚朴一钱 熟地三钱 生姜一大片 大枣二枚 大腹绒钱半

萧妇，八月二十七日。湿滞在中，兼有外感，头晕寒热，滞下日行十余次，后重亦甚，脉象弦滑而数，宜清疏导滞。

鲜芦根两 上川连钱半 地骨皮三钱 滑石块四钱 冬桑叶三钱 炒枳实钱半 台乌药三钱 车前子三钱，布包 川黄柏三钱 炒莱菔子三钱 焦六曲三钱 盐橘核四钱 忍冬花四钱 鲜荷叶一个 杏仁泥三钱 薄荷叶钱半

以上出自《孔伯华医集》

张汝伟

翁佐，年五十六，无锡。脾肾两亏，中气不足，大便稀水，不能约束，已有半载。腹中隐痛，一痛即泄。脉来濡弱，苔布白腻。消、化、升、涩等法，均无效。姑拟温中补摄，用四神归脾法，脾胃同治。

补骨脂 炒绵芪 炒潞党 炒白芍各三钱 焦白术 新会皮 炒泽泻各二钱 淡吴萸六分 煨升麻一钱 薄官桂后下，四分

二诊：服四神归脾法后，腹中仍胀满而隐痛，小溲略多，大便之泄水，依然不止。惟说明这半年来，所泄之水，全系清水，色带红，并无粪下，可见中有燥屎，有如热结旁流。前法既不效，再拟一补一消，使肠中积粪，渐渐排出乃安。改用化滞理气，通火腑法。

麸炒枳壳 川楝子各钱半 焦六曲 带子腹皮 猪赤苓 炒白芍各三钱 焦白术 炒广皮 炒泽泻各二钱 白蔻仁五分 薄官桂四分，后下

三诊：前方服后，暴注下迫之势更剧，神气疲乏，舌白而渴，尖微红，其象似热伏湿中，关闸尽撤。少腹胀满，似较轻减，神气有脱陷之气势。姑拟塞漏卮，运脾和中，标本并治之。

野于术 淮山药 车前子 石榴皮 诃子皮 猪赤苓 焦神曲各三钱 赤石脂四钱，包 春砂壳五分 同炙鸡内金三钱，打 五味子一钱 广木香五分

本证始末：此证共诊三次，连易三方无效，结果又易数位医生诊治，亦无效而死。过后同张慕歧老医生研究此证，据说是阿米巴痢疾，中有细菌作祟。如用中药鸦胆子仁（即苦参子）定有效。惜余当时不作痢治。而阿米巴痢疾，究竟中医何名，也应深切研究，录之，以供出阅历经验不到之处。

杨右，年三十八，上海。肝阳下泄，侮及脾土，腹如雷鸣，洞泄不止者，已有半载。入夜尤甚。上则头晕目花，心中懊侬，莫可名状。手心烙热，两足如冰，痰多带下，腰脊酸楚，诸病百出。脉来细弱，苔绛少液，阴阳两亏。宜先护阳治泄，漏卮不塞，诸病难除。

土炒白术 淮山药 焦神曲 炒苡仁各三钱 炒广皮 川楝子 枳实炭各钱半 煨益智三钱 春砂仁后下，五分 煨姜一片 红枣三枚

二诊：进护阳止泻法后，洞泄已止，心悸略宁，余症均减。惟是素体血亏，湿重，肝脾不和，故仍时见懊侬，余无别证。苔薄黄腻。宜再从肝守津回，怡悦心脾之法为治。

淮小麦 淮山药 山萸肉 茯苓神辰砂拌 山栀姜汁炒 越鞠丸包 象川贝各三钱 仙半夏二钱 炒广皮 炙甘草八分 红枣五个

本症始末：此为成慎之之妹，八·一三之变，家遭多故，悒郁不舒。半载以还，针药杂

施，耗费千金，病益加甚。经伟一方，仅服二剂，而泄泻止。转方数剂，而诸恙均安。入冬为开膏方，益臻康健。此可征中药力量，只须对症处方，真可立竿见影之速也。

方义说明：经曰：二阳之病发心脾，有不得隐曲，在女子为不月。此症亦属于隐曲者，故第一方以健脾和胃，疏肝化滞为方，以煨姜之温养，红枣之健脾，而泄泻止。转方以解郁化痰中，佐以健脾和中，不专以碍补，而能收速效，可为用药之取法也。

《临症一得》

章成之

陈女。泄泻始则爽利，继则如滞下状。临圊腹痛，病在大肠；后重乃大肠之炎症波及直肠所致。

炒枳实9克　炒白芍9克　苦桔梗9克　海南片9克　熟锦纹9克　细青皮9克　薤白头9克　山查炭18克　炒枯赤砂糖9克

汤女。泄泻日四五行，泄不爽，腹隐痛，苔白。此肠部发生吸收故障，古人属诸脾有寒。

炮附块4.5克　杭白芍9克　熟锦纹6克　炒防风6克　薤白头9克　生艾叶4.5克　炒枳实9克　山查肉9克　地枯萝9克

徐男。恶寒发热，三日后更见腹痛、泄泻。喻氏逆流挽舟之法，本为下痢夹表而设，其实治泄泻亦可用。

荆芥4.5克　防风4.5克　粉葛4.5克　春柴胡4.5克　升麻2.4克　川羌活9克　白芷4.5克　桔梗3克　枳实炭9克　大腹皮9克　神曲9克　煨姜二片　山查末9克，分二次吞

沈女。黎明泄泻，多属肠痨。此病多在青年，不易速愈。

土炒党参9克　野于术9克　云茯苓12克　扁豆衣9克　五味子4.5克　芡实12克　蒸百部9克　清炙草3克

另：炮附块9克　炮姜9克　煨益智9克　诃子肉9克　肉豆蔻9克　罂粟壳9克　乌梅肉9克，共研细末，每服3克，一日三次。

毛男。病泄泻四周不能愈，多则七、八次，少则二、三次，其便溏而臭。凡泄泻而有热者，均不宜固涩。

淡子芩9克　炒白芍9克　粉甘草3克　黑防风9克　煨木香4.5克　陈皮4.5克　飞滑石9克，包　车前子12克　白槿花12克

另：山查炭18克，研细末，每服3克，一日三次。

原注：服此之后，一剂知，二剂已。

陈幼。长夏善病洞泄寒中，盖暑令胃酸减少，消化不良，一也；受寒之机会较多，二也；恣食生冷，三也。泄泻昼夜数十行，水分消耗太甚，厥逆之变，即在目前。

炮附块6克　炮姜炭2.4克　煨益智9克　焦六曲9克　山查炭9克　乌梅肉2.4克　干荷叶一角　伏龙肝18克，包

王男。两旬以来，腹痛阵作，自诉得之于感寒之后，痛时即欲大便，其便先硬而后溏；其痛得温暖则舒，得矢气亦舒。口唇干燥，不欲食，时感怯冷。当温脾肾之阳。

附子6克　炮姜9克　薤白头9克　青皮9克　白术12克　桂心1.8克　益智仁12克　云苓18克

二诊：服药期间，腹痛瘥可；停药三天，其痛复作。昨日工作较忙，其痛更剧，且于清晨五时泄泻二次，坚持前法勿失。

附块6克　白术9克　炮姜9克　薤白头12克　乌药9克　云苓18克　紫桂3克　木瓜12克　艾叶9克

另：附子理中丸72克，每服6克，日二次。

三诊：腹泄腹痛已基本上好转，体力尚未恢复。

附块6克　白术9克　紫桂3克　党参9克　艾叶9克　云苓12克　炮姜6克　薤白头9克

木瓜9克 扁豆衣12克

马男。病历四月，大便溏色黄，医院诊断为慢性肠炎。脉弱苔白，脾肾两补。

炮附块9克 潞党参9克 焦白术9克 云苓12克 绿升麻2.4克 煨益智9克 淮山药9克 谷麦芽各9克 炮姜炭3克 清炙草3克 四神丸9克，分二次吞

二诊：药后大便次数减少，质亦稍厚。再予理中汤合四神丸复方，腹痛加木香之属。

米炒党参12克 生白术9克 淡吴萸6克 广木香3克 淮山药15克 破故纸9克 清炙草3克 白茯苓12克 肉豆蔻4.5克

钱男。往日之便秘者，今反多泄，恶寒而下肢冷，真阳式微也。

炮附子9克 胡芦巴9克 细辛2.4克 益智仁9克 破故纸9克 鹿角霜12克 炮姜炭3克 巴戟天9克 仙灵脾9克 肉豆蔻9克 生艾叶4.5克 肉桂末1.2克，分三次吞

韩男。便溏六月之久，多作于朝暮。往是暴注下迫，不能自约，近则有努责意；面萎黄，一月前曾经两足浮肿。

炮附块4.5克 生白术9克 薤白头9克 海南片6克 杭白芍9克 潞党参9克 炮姜炭2.4克 清炙草3克 川楝子9克 乌梅丸12克，分二次吞

俞女。肠结核之泄泻，用温阳药能治标。至于足肿，则是心脏衰弱，合并营养缺乏，古人称为脾败。

附块9克 山药12克 益智仁6克 补骨脂9克 当归6克 御米壳6克 白术9克 带皮苓9克 山萸肉9克 巴戟9克 五味子6克 芡实12克

陈女。服琼玉膏而泄，脾不能吸收故也。在肺病最忌有此，进一层便是肠痨。此症有甘温、甘寒两大法，今用甘温。

附块9克 土炒党参9克 云苓9克 五味6克 天竺子10克 炙草3克 炮姜6克 生白术9克 山药12克 百部9克 仙鹤草9克

潘男。壮热面红，目赤，临风洒然恶寒。所苦尤在腹痛则欲泄，次数之繁，不可胜计。平日久卧湿地，寒湿内伏，已非一朝一夕。

生麻黄2.4克 炮附片9克 青陈皮各4.5克 细辛2.4克 防风6克 杭芍12克 生苍术9克 柴胡6克 生枳实9克 粉草3克

孙女。腹痛则欲泄，此肠病也，不外受寒、伤食而来。

荆防风各4.5克 炮姜炭2.4克 桂枝2.4克，后下 紫苏叶6克 青皮6克 乌药4.5克 小茴香4.5克 神曲9克 生艾叶3克 枳实炭9克 杭白芍9克

袁男。泄泻数月之久，初起腹中痛，历一月后，绝不作痛；比来其次数甚于清晨，进温脾固涩之方，丝毫无效。尝见慢性痢疾有作此状者。

石榴皮9克 炮姜炭4.5克 川楝子9克 伏龙肝30克，煎汤代水 薤白头12克 生艾叶6克 炮附片9克 宣木瓜9克 陈红茶9克

另：乌梅丸9克，日服二次。

黄幼。泄泻次数太繁，水分丧失，容易中毒昏沉，呕吐惊厥。

粉葛根9克 川黄连1克 白槿花6克 黄芩3克 杭白芍5克 樗白皮6克 扁豆衣9克 银花炭9克 百草霜12克，包 干荷叶一角

二诊：水分缺乏太甚，小便滴沥，可虑之至，改予葛根黄芩黄连加芍汤合五苓散。此变法也。

粉葛根9克 黄连1.5克 桂枝2.4克，后下 黄芩5克 杭芍6克 生白术9克 泽泻9克 赤猪苓各9克 甘草2.4克 干荷叶一角

冯幼。便有溏液而努责，一昼夜数十行。即此已非稚孩所能胜任，何况再见高热。

马齿苋12克　白槿花12克　白归身9克　荠菜花9克　焦六曲9克　望江南9克　鲜菖蒲9克　黄柏炭5克　广玉金5克

陈幼。排便有白粘液，日四五行，历六十日不稍减。

炮附块3克　焦白术9克　肉豆蔻2.4克　淮山药9克　吴萸1.8克　潞党参9克　木香槟榔丸5克，包　破故纸6克　粉甘草3克

二诊：其主症在腹之膨胀，其便有粘液，将毕，兼有赤冻。古人多因症施治，肠炎或阿米巴痢，而其方皆能适应。

海南片6克　石榴皮6克　五谷虫6克　川楝子5克　苦参片2.4克　山查肉9克　杭白芍6克　莱菔子5克　生鸡金5克　神曲9克

钱弟。大便溏而色绿，古人以溏为脾虚，绿为肝热。所谓虚，所谓热，皆是用药之假定指标。（其人腰部胀而硬）

生白术9克　制香附9克　香白芷6克　川雅连0.6克　北秦皮9克　生地榆9克　云苓9克　晚蚕沙9克，包　白槿花9克　干荷叶一角

庞幼。主症热而泄泻，其泄是水，苦以坚之。

粉葛根12克　川连1.5克　赤苓9克　银花炭12克　淡黄芩6克　飞滑石12克　嫩白薇9克　荷叶一角

二诊：药后，便反秘，腹隐痛。

海南片6克　郁李仁3克　杭白芍6克　生枳实5克　糖炒山查9克　熟锦纹3克　皂角子3克　晚蚕沙5克，包　玉桔梗2.4克　香连丸2.4克，吞服

三诊：下五六行，无赤粘液，亦不后重。下之，前后腹皆隐痛。

小茴香5克　生艾叶6克　熟锦纹5克　杭白芍12克　六曲9克　枳实炭6克　晚蚕沙9克，包　香连丸5克，分二次吞

四诊：下三四行，下则肛为之脱，赤白粘液尚未尽除，此可通涩并进。

锦纹5克　白芍12克　五味子3克　白槿花12克　生艾叶6克　乌梅9克　诃子肉9克　海南片6克　炒防风6克　炒枯赤砂糖12克

另：罂粟壳12克　五倍子15克　石榴皮15克

陈红茶　煎汤熏洗肛门。

五诊：大便次数减少，日一二行，下则肛脱如故，带白色粘液，再守原意，佐以益气。

白芍12克　乌梅9克　五味子3克　补骨脂9克　诃子肉9克　海南片6克　炒谷芽12克　炒枯赤砂糖12克　炒苡仁12克　黄芪12克　甘草5克

六诊：便泄日仍一二行，带有粘液少许，病情已尾声，予丸剂，参苓白术散，乌梅丸交替服。

黄弟。凡一切痢疾皆无呕吐，呕吐是中毒反射作用，古人有噤口之说。下之开始，迄于今兹，纯系白冻，颇类西籍所说之赤痢。因其有精神症状（其来也骤），以下方治之。

全当归12克　苦参片6克　石菖蒲9克　荠菜花12克　粉甘草3克　杭白芍9克　马齿苋12克　远志肉5克　杏仁泥12克

二诊：察其便之情态，尚难定其真性赤痢。其所以神态迷蒙，目上视，手痉，饮食中毒也。

黑丑3克　马齿苋9克　苦参片6克　山查炭9克　锦纹6克　黄柏6克　荠菜花炭9克　银花炭6克　六神曲9克　地枯萝9克

陈幼。大便溏而腹痛，感寒兼伤食积。

五谷虫6克　制黑丑2克　杭白芍5克　小青皮5克　百草霜9克，包　炒防风5克　焦白术9克

按：外感风寒，内伤食积，为痛泻之由来。方用痛泻要方、苏梗散风寒，和胃整肠；更用黑丑、枳实通下，推荡积滞。

马幼。多食则多泄，其排泄物依旧是红白冻，此非痢。

炮附片9克　土炒党参9克　粉甘草3克　炒防风9克　炮姜炭3克　生白术9克　川雅连1克

冯幼。稚孩吮乳期病痢者极少，其所以便溏而后重者，炎症波及直肠故也。

枳实6克　香连丸1.5克　陈红茶2.4克　白槿花6克　荠菜花炭6克　焦六曲6克　杭白芍6克　苦桔梗3克

二诊：据述临厕依然后重，后重总是直肠炎症未消。古人于此症无热者，多用归芍以和之。

全当归6克　生白芍6克　苦桔梗6克　苦杏仁12克　荠菜花炭6克　白槿花6克　焦六曲6克　薤白头12克　粉甘草2.4克　炒枯赤砂糖9克

又：陈红茶、地榆各20克　煎汤熏洗肛门。

虞幼。大便溏如水，有属炎症者，有属肠失吸收者。唯炎症当见腹痛，而便有粘液或白沫，今非是。

升麻2.4克　神曲6克　赤石脂6克　百草霜6克　苍术6克　山查炭9克　禹余粮6克　荷叶一角

徐幼。肠炎多能引起高热，四逆散、芩连汤是标本并治之法。另用炭类，制止发酵，吸收水分。咳加苏子、橘红。

柴胡2.4克　枳实3克　黄芩5克　焦查炭6克　白芍6克　甘草1.5克　香连丸3克　百草霜5克　苏子5克　橘红2.4克

叶幼。肠炎与痢，从形态上可以鉴别；腹痛为二者所共有。今便溏有泡沫，肠炎也。

熟军3克　苏梗5克　神曲6克　香连丸3克　红茶5克　杭芍6克　青皮3克　艾叶3克　百草霜5克

叶幼。肠炎之热，多起伏无定，然则仲景之小柴胡汤，其适应证亦在消化系。

柴胡3克　黄芩6克　神曲6克　百草霜5克　甘草1.5克　半夏3克　党参6克　苦参6克　红茶3克　生姜一片

沈幼。便多白浊，为肠炎之的证。假使肠热病，其便当如浆汁而稀，按其腹痛，更为肠炎之表现。

白头翁6克　白槿花6克　枳实炭3克　神曲6克　百草霜3克　北秦皮6克　银花炭6克　山查炭6克　荷叶一角　红茶3克

以上出自《章次公医案》

王文选

赵某某，男，3岁。1957年4月25日初诊。

患儿泄泻黄水，泄而不爽，腹有微痛，肛门灼热，面红有垢，脉数，指纹紫，舌红苔中厚。此属热入大肠，为热泄之症。治当升提下陷，清肠内热，渗利小便，一剂而愈。处方：

黄芪3克　连翘3克　二花3克　升麻1.5克　柴胡1.5克　羌活3克　川朴3克　桔梗3克　甘草1.5克　泽泻3克　灯芯引

《中医医案医话集锦》

陆观虎

李某某，男，56岁。

辨证：暑风（便泄）。

病因：外感暑风，过食生冷。

症候：发冷发热，头痛，腹泄作痛，纳呆。脉细濡。舌质红，苔浮黄腻而裂。

治法：祛暑风，和肠胃。

处方：鲜佩兰6克，后下　青蒿9克　益元散9克（鲜荷叶包刺孔）　炒黄连6克　大腹皮6克　鲜荷梗6克　杭甘菊6克　扁豆衣9克，炒　陈皮6克，水炙　山楂炭9克　鲜藿香9克，后下

方解：以鲜佩兰、鲜藿香芳香化浊辟秽，兼祛暑风。杭菊清风清热止头痛。青蒿祛冷烧。炒黄连祛寒火止腹泻，加大腹皮止腹痛。山楂炭、

扁豆衣、陈皮健脾和胃。益元散、鲜荷梗祛暑渗湿，利水通气升阳。

夏某某，男，41岁。

辨证：泄泻。

病因：肠胃火郁，泻已有日，气散不收。

症状：腹泄半月，作痛，口舌均裂，纳食不化，脘中不舒。脉细濡。舌质红，苔浮黄根腐。

治法：清郁酸收。

处方：炒黄连6克　山楂炭9克　扁豆衣9克　苦参9克　银花炭6克　猪赤苓各6克　焦稻芽15克　荷梗6克　焦苡米9克　杭白芍6克　益元散9克，包煎

方解：以炒黄连、苦参、银花炭治其腹泄偏于内热之病。焦稻芽开胃。山楂炭、杭白芍取其酸以敛之止其腹泻。扁豆、猪赤苓渗湿健脾。荷梗通气。益元散可清郁火，治口舌均裂，并能利水渗湿。

岳某某，男，70岁。

辨证：泄泻。

病因：肠胃郁热下迫。

症候：大便稀，日十余次泻而不爽，纳少。脉细弦。舌质红，苔黄腻。

治法：清化湿热。

处方：炒黄连6克　山楂炭9克　鲜荷梗6克　焦稻芽9克　银花炭6克　扁豆衣9克，炒　苦桔梗3克　七香饼6片，包煎　猪赤苓各6克　焦苡米9克　益元散9克，包煎

方解：以炒黄连、七香饼、银花炭治其热泻。苦桔梗用其升提。焦稻芽、扁豆衣、健脾祛暑开胃。山楂炭助消导。焦苡米、益元散、猪赤苓渗湿清暑，益心通气、止泄。

尚某某，女，25岁。

辨证：泄泻。

病因：肠胃不和。

症候：便稀，腹痛，脘痛，纳呆，泛恶、气短，头晕，月水二月余未至。脉细数而滑。舌质红、苔浮黄。

治法：理气和胃，佐以保胎。

处方：鲜佩兰6克，后下　炒陈皮6克　桑寄生9克，炒　炒黄连6克　淡子芩6克　代代花3克　杭白芍9克，炒　焦稻芽15克　大腹皮9克　佛手6克　香橼皮6克

方解：用炒黄连、杭白芍（即戊己丸）祛寒水以止泄。鲜佩兰芳香和胃。焦稻芽、陈皮、香橼皮消食和胃。加佛手、代代花理气而止泛恶。淡子芩，桑寄生用以保胎。大腹皮行气止腹痛。

许某某，男，40岁。

辨证：泄泻。

病因：食积水停，痰凝气滞。

症候：腹胀不舒，纳呆，大便溏粘。脉细弦。舌苔黄而垢。

治法：疏利食积。

处方：焦稻芽15克　大腹皮6克　荷梗6克　苏梗6克　山楂炭9克　扁豆衣9克　广木香3克　六曲炭9克　陈皮6克，水炙　制半夏6克　保和丸9克，包

方解：以苏梗、木香芳香理气和胃以通腑气。陈皮、半夏和胃兼化痰凝。山楂炭、六曲炭、保和丸消食导滞，治大便之溏粘。荷梗通气。大腹皮消腹胀。焦稻芽、扁豆衣健脾和胃。

二诊：服药后依然腹胀不舒，并增拧痛，腰酸阴囊作痛，大便仍溏。脉舌如前，食积腹下，仍按前方去荷梗、陈皮、半夏、扁豆衣。加小茴香6克治少腹胀拧痛，兼止阴囊痛。云茯苓9克渗湿益气。杜仲9克以止腰酸。苡米9克利湿健脾。

及某某，男，31岁。

辨证：泄泻。

病因：食积水停，肠胃不和。

症候：头晕，腹痛便稀二、三次，纳食不化。脉细弦。舌质红、苔腻。

治法：消积利水。

处方：白蒺藜9克，去刺炒　葛根炭3克　扁豆衣9克　杭甘菊9克　山楂炭6克　荷梗6克　炒黄连6克　银花炭6克　陈皮6克，水炙　苦参6克　大腹皮6克　焦稻芽15克　川通草3克

方解：白蒺藜、杭甘菊治头晕。炒黄连、苦参、银花炭治其大便稀。山楂炭消导食积。大腹皮止腹痛。葛根炭止便稀。焦稻芽、陈皮、扁豆衣健脾和胃。荷梗通气止泻。通草通气兼能利水。

孙某某，女，19岁。

辨证：泄泻。

病因：水停肠胃，清浊不分。

症候：大便稀水，腹胀痛纳食无味。脉细数。舌质红，苔白微黄。

治法：健脾行气，疏利食水。

处方：苏梗6克　山楂炭9克　扁豆衣9克　炒黄连6克　建曲炭9克　荷梗6克　广木香3克　葛根炭6克　大腹皮9克　焦稻芽15克　陈皮6克

方解：以苏梗、木香芳香理气治腹部胀痛。炒黄连、葛根炭止大便稀水。山楂炭、健曲炭、消导食积。焦稻芽、陈皮、扁豆衣和胃健脾。大腹皮治腹胀痛。荷梗通气止泻。

韩某某，男，51岁。

辨证：泄泻。

病因：寒湿不化，肠胃失和。

症候：腹痛泄泻二月余，脘痛经久，脉沉细。舌苔白腻。

治法：祛寒化湿。

处方：炒黄连6克　山楂炭9克　扁豆衣9克　苏梗6克　六曲炭9克　荷梗6克　广木香3克　大腹皮9克　猪赤苓各6克　淡姜炭3克　保和丸9克，包　葛根炭3克　苦桔梗3克

方解：以苏梗、木香芳香和胃止其脘腹之痛。山楂炭、六曲炭、保和丸助消化以和肠胃。扁豆衣健脾。葛根炭、苦桔梗、炒黄连寒温并用而偏温以止其泄泻。淡姜炭祛寒湿之腹痛。猪赤苓渗湿。荷梗通气以分清浊。

二诊：腹痛已减，泄泻二月余渐轻，脘痛已止，惟觉发凉喜按，肠胃见和，寒湿已化。

处方：炒黄连3克　大腹皮9克　陈皮6克　苏梗6克　淡姜炭6克　扁豆衣9克　广木香3克　葛根炭3克　荷梗3克　苦参6克　山楂炭9克　焦稻芽9克　小茴香9克，炒

方解：于前方去猪赤苓、保和丸、六曲炭、苦桔梗。加苦参治其湿泻。小茴香止寒湿腹痛。焦稻芽、陈皮开胃。

吴某某，男，39岁。

辨证：泄泻。

病因：久泄道滑，兼有寒火。

症候：大便稀水日次多，十余年不止，纳少，腹隐隐作痛，头晕，耳鸣，消瘦，体虚弱。咳嗽，唇部生疳。脉细濡。舌质红，苔黄浮腻。

治法：祛寒清火。

处方：炒黄连6克　白蒺藜9克，去刺炒　杭甘菊6克　山楂炭9克　银花炭6克，酒洗　大腹皮6克　扁豆衣9克　荷梗6克　云磁石9克　苦参9克　生枇杷叶6克，拭毛包　焦稻芽15克　保和丸6克，包

方解：白蒺藜、杭甘菊、云磁石用以治头晕、耳鸣，唇部生疳之伏火。炒黄连、苦参祛其寒火。焦稻芽开胃以增饮食。山楂炭、银花炭、保和丸和肠胃消积食以止其便稀。以枇杷叶止咳。扁豆衣、荷健脾通气并以止泄。大腹皮消胀以止腹痛。

二诊：症候：服药二剂后大便仍稀次多，纳增，唇疳见消，咳嗽已减。仍腹鸣作攻。恙经十余年，徐徐求效，本前方加减。

处方：炒黄连6克　诃子肉6克　炒扁豆衣9克　葛根炭3克　大腹皮9克　荷梗6克　苦桔梗3克，水炒　淡姜炭3克　生枇杷叶6克，拭毛包　苦参6克　大枣3枚

方解：因头晕耳鸣已止，唇疳见消，故去白蒺藜、杭甘菊、云磁石。因纳食已增，积食

见化故去焦稻芽、山楂炭、银花炭、保和丸。针对久泻道滑改用葛根炭、桔梗、诃子肉、淡姜炭、大枣升提生津温健脾阳之品，以复脾运化之权。

霍某某，女，22岁。

辨证：泄泻。

病因：便泄日久，幽门道滑，积虚挟寒。

症候：便稀三月余不止，腹痛作鸣发胀，少气，乏力。脉沉细。舌白腻。

治法：理气祛寒。

处方：苏梗6克　淡姜炭3克　扁豆衣9克　广木香3克　小茴香9克　炒黄连6克　大腹皮6克　代代花3克　苦参6克　荷梗6克

方解：用苏梗、木香、代代花芳香理气治其腹痛鸣胀。加炒黄连、苦参、淡姜炭一寒一热，止其便泄。加大腹皮祛其腹痛鸣胀。扁豆衣醒脾。荷梗通气止泄。小茴香祛寒气而止腹痛。

二诊：

症候：腹痛作鸣，发胀持续未解，大便仍稀次多，脉舌如前，仍属寒气未化。

处方：苏梗6克　葛根炭3克　扁豆衣9克　广木香3克　淡姜炭3克　荷梗6克　小茴香6克，炒　炒黄连6克　大腹皮9克　苦参6克　代代花3克

方解：仍本前方加葛根炭止便稀。

三诊：

症候：便稀已减，腹痛鸣仍胀，寒气见化。再本前方去小茴香加山楂炭消食导滞。

四诊：

症候：便稀已止，腹痛亦减，寒气见化，少气、乏力有所改善。脉稍有力，舌腻退。

处方：炒黄连6克　大腹皮9克　陈皮6克　苏梗6克　代代花3克　广木香3克　葛根炭3克　扁豆衣9克　山楂炭9克

方解：药后便稀已止，腹痛亦减，寒气见化。即原方内去苦参、淡姜炭、荷梗。加陈皮以疏导脾胃气机。

谢某某，男，47岁。

辨证：泄泻。

病因：脾虚失运，水谷不化。

症候：大便时稀时溏，腹前，夜眠不安，气短。脉细濡。舌质红，苔浮黄。

治法：健脾养胃、理气消积。

处方：炒黄连6克　山楂炭9克　远志肉6克　苏梗6克　银花炭9克　夜交藤9克　广木香3克　大腹皮9克　扁豆衣9克　朱茯神9克　荷梗6克

方解：用苏梗、木香芳香理气。加大腹皮可止其腹痛。炒黄连、银花炭及山楂炭之消导，均为止便稀。朱茯神、远志肉、夜交藤补心脾以治夜眠不安。扁豆衣健脾养胃。荷梗通气止泄。

谢某某，男，21岁。

辨证：泄泻。

病因：脾虚失运，水谷不化。

症候：便稀半月不止。脉细弦。舌质红，苔微黄。

治法：健脾养胃。

处方：焦稻芽9克　扁豆衣9克　通草3克　炒黄连6克　荷梗6克　银花炭9克　云茯苓9克　山楂炭9克　葛根炭3克　黑豆衣9克　炒佩兰6克

方解：用葛根炭、炒黄连、银花炭治便稀。扁豆衣、黑豆衣健脾养胃。山楂炭、焦稻芽、佩兰开胃消食。荷梗、通草通气利水以分清浊。云苓健脾渗湿。

王某某，男，31岁。

辨证：泄泻。

病因：脾虚湿滞，肠胃不固。

症候：大便溏泄多水，腹痛，素有痔疮。脉细弦。舌质红，苔微白。

治法：燥脾和胃。

处方：云茯苓9克　荷梗6克　淡姜炭3克　焦苡米3克　炒黄连6克　槐花炭6克　陈皮丝6克　扁豆衣9克　大腹皮9克　七香饼30克，包

益元散9克，包

方解：以炒黄连、七香饼治其大便溏泄。淡姜炭、大腹皮并治腹痛。槐花炭以治痔疮。扁豆衣、陈皮健脾和胃。云苓、苡米、益元散渗湿清热。加荷梗通气以止泻。

刘某某，女，51岁。

辨证：泄泻。

病因：素体心肾交亏，脾虚失职。

症候：大便稀，纳食不香，脘堵烧心，失眠头痛心悸，腰酸。脉细弦。舌质红，苔浮黄。

治疗：理气健脾，补肾宁心。

处方：炒黄连6克　山楂炭6克　荷梗6克　苏梗6克　银花炭6克　扁豆衣9克　广木香3克　陈皮丝6克　杭白芍9克　炒枣仁9克　杜仲炭6克

方解：用苏梗、广木香芳香理气治脘堵。黄连、白芍（戊己丸）银花炭以止大便稀。炒枣仁补心肾以安神止心悸。扁豆衣在健脾。荷梗通气，杜仲止腰酸。陈皮开胃。山楂炭消食。

王某某，女，42岁。

辨证：泄泻。

病因：肾虚心脾失和。

症候：五更泄泻，微坠，头晕，心悸气短。脉细濡。舌质红，苔浮腻。

治法：两和心脾。

处方：朱茯神9克　炒枣仁9克　生决明14克，杵　远志肉6克，去心尖　炒黄连6克　朱通草3克　杭甘菊9克　杭白芍9克　扁豆衣9克　荷梗9克　黑豆衣9克

方解：用炒黄连合杭白芍即是戊己丸能止便泄。扁豆衣、黑豆衣补肾镇心。朱茯神、远志肉、炒枣仁以治心悸气短。杭甘菊、生决明止头晕。荷梗、通草通气止泄。加朱砂拌亦是止悸之法。

二诊：

症候：头晕发胀，心悸均减，气短便泄已止，心肾两虚，脾肠见和，恙经年余。

处方：朱茯神9克　炒枣仁9克　左牡蛎9克，煅　远志肉6克，去心炙　炒赤芍6克　扁豆衣9克　白蒺藜9克，去刺炒　生决明12克，杵　黑豆衣9克　杭甘菊9克　益母草9克二剂共研细末，炼蜜为丸，每服6克，盐水送下，每天一服。

方解：药后头晕发胀，心悸均减，气短便泄坠止，仍本前法中去炒黄连、朱通草、杭白芍、荷梗、加入白蒺藜疏肝风，左牡蛎之介类潜阳，赤芍清肝散瘀均是一派止头晕之药，益母草调经。黑豆衣补肾镇心。配制丸药，调理心肾及和脾肠，病渐复原矣。

以上出自《陆观虎医案》

施今墨

刘某某，男，41岁。便溏，近两年，日行四、五次，便前后腹部隐痛，当发病后四五个月，曾经协和医院检查为功能性肠蠕动过速，如厕频频，而大便不爽，颇以为苦。苔白薄、舌质淡、脉象濡弱，右关独甚。

辨证立法：经云："湿多成五泄"。但久泄则伤脾，右关濡弱，舌淡苔白即为脾虚湿寒之征。《金匮要略》云："脾气衰则鹜溏"。故以温中健脾利湿，兼防滑脱为法治之。

处方：川附片10克　淡干姜5克　禹余粮10克，白石脂10克同布包　米党参10克　炙甘草6克　紫厚朴5克　云苓块12克　茅苍术10克　焦薏仁20克　怀山药打碎炒，30克

二诊：服药八剂，腹痛见轻，而腹泄次数未减，便亦较前畅快，因服汤药不便，要求丸方常服。

处方：早服参苓白术丸10克。

午服七宝妙灵丹半瓶。

晚服附子理中丸1丸。

三诊：服丸药一月，溏泻次数减少，有时大便正常，腹痛消失，但时作胀。仍用丸药收功。

处方：早服香砂六君子丸10克。

下午服七宝妙灵丹半瓶。

晚服附子理中丸1丸，四神丸6克，交替

服用。

唐某某，男，44岁。四月前曾患急性肠炎，日久不愈，又成慢性腹泻，多则日行十余次，少则四、五次，屡治无效。目前，如厕频频，二便量少而不畅，左下腹隐痛，且有硬块，口渴而不思饮。舌苔垢腻，脉象濡滑。

辨证立法：急性肠炎，治之不及时，日久难愈，久泻脾弱，运化失职，消化力减，口渴而不思饮，湿重之故，法应健脾利湿，消积行气。

处方：苍术炭6克　白术炭6克　晚蚕砂6克，血余炭6克同布包　海浮石10克，醋煅瓦楞子25克同布包　焦薏仁20克　香附米6克　姜厚朴5克　莱菔子6克　云苓块6克　车前草10克　莱菔英6克　滑石块6克　旱莲草10克　炒黄连各5克　广皮炭6克　白通草5克　炙草梢3克　焦内金10克

二诊：服药三剂，感觉非常舒适，遂又连服六剂。胀满减轻，大便每日三、四次，腹痛已愈，食欲增进，但觉气短头晕。前方去内金、车前草、旱莲草、白通草，加党参10克，苏梗5克，桔梗5克。

三诊：前方服六剂，大便稀软，有时可成条状，日行一、二次。晚间感觉腹胀，左下腹中硬块，触之较前柔软，亦不疼痛。

处方：苍术炭6克　白术炭6克　血余炭6克　禹余粮10克同布包　海浮石10克，醋煅瓦楞子25克同布包　米党参10克　云苓块12克　紫厚朴5克　炒黄连各5克　诃子肉6克　藿香梗5克　苦桔梗5克　炙草梢3克

姚某某，男，43岁。时届仲夏，贪食冷物，昨晚露宿院中，夜间骤然腹痛如绞，遂即洞泻，由晨至午如厕七次之多，畏冷身热，全身乏力。舌苔白厚，脉象濡数。

辨证立法：仲夏湿盛，暑气熏蒸，过食生冷，复感夜寒，遂致洞泻。急拟祛暑燥湿法治之。

处方：苏梗5克　苍术炭6克　益元散10克，炒车前子10克同布包　藿梗5克　白术炭6克　炒香豉10克　桑叶6克　紫厚朴6克　陈皮炭10克　炙草3克　炒薏仁15克　葱根3枚　生姜5片

朱某某，男，69岁。病已年余，大便溏泻，每日少则一、二次，多则五、六次，近来食后觉胀，腹部喜热，别无其他症状。舌质淡，苔色白，六脉均沉软。

辨证立法：年届古稀，气血已衰，久患溏泻，脾胃均弱，腹部喜热，是属寒象。拟四君理中汤并和胃固肠法治之。

处方：米党参10克　干姜炭5克　云苓块10克　苍术炭6克　白术炭6克　血余炭6克，禹余粮10克同布包　晚蚕砂6克，左金丸6克同布包　紫厚朴5克　怀山药25克　御米壳12克　焦远志10克　炙甘草3克

二诊：服药四剂，大便一日一次，仍溏，胃部仍胀。前方去米壳，加壳砂仁5克，陈皮炭6克。

三诊：前方又服四剂，试停药二日而大便次数并未增多，已不溏泻，成为软便，疗效甚显，要求配丸方以资巩固。

处方：怀山药60克　御米壳30克　焙内金30克　云苓块30克　淡干姜15克　紫厚朴15克　广皮炭15克　淡吴萸15克　米党参30克　川黄连15克　川附片30克　建莲肉30克　血余炭30克　苍术炭30克　野於术30克　炙甘草15克

共研细末，荷叶两张煎水，六神曲60克打糊共合为丸如米粒大，每日早晚各服6克，白开水送下。

四诊：丸药服四十日，效果甚好，大便迄未溏泻，有时饮食不甚注意，腹部即感不适，大便不成条状，消化力尚弱。前方去米壳、附片、干姜，加莲肉60克再服一个月。

吴某某，男，29岁。四年前曾患腹泻，未经医生治疗，服成药数日，腹泻次数减少。以后逐渐形成晨醒即急入厕便泻一次。初不介意，

近两年则感体力日虚，消化无力，有时恶心，小便短少。舌苔白垢，六脉沉弱。

辨证立法：鸡鸣之泻是属肾虚，肾司二便，故有便泻溲少。六脉沉弱，虚寒之征；舌苔白垢，寒湿不化，拟理中汤合四神丸加味治之。

处方：破故纸6克　五味子3克　炒黄连各5克　肉豆蔻6克　米党参10克　川附片5克　苍术炭6克　赤茯苓12克　白术炭6克　赤小豆12克　血余炭6克，禹余粮10克同布包　干姜炭5克炙甘草3克

二诊：服药二剂，无变化，症如前，药力未及，前方姜、附各加5克。

三诊：服药十剂，见效，大便时间已可延至中午如厕，仍属溏便。体力较好，食欲增进，已不恶心，小溲也多，改用丸剂。

处方：七宝妙灵丹，早晚各服半瓶服二十日。

四诊：服七宝妙灵丹不如服汤药时效果明显，大便一日一次，仍溏泻，肠鸣不适，拟甘草干姜茯苓白术汤合四神丸治之。

五诊：前方服七剂，大便每日一次已成较粪，肠鸣止，食欲强，拟用丸方收功。

处方：每日早服四神丸10克。晚临卧服附子理中丸1丸。

于某某，女，63岁。曾患急性胃肠炎，调理不当，病转慢性。现在大便泄泻，日行七、八次，腰冷胃寒，腹痛里急，心悸气短，食后则停滞膜胀，两胁不舒，食欲不振，夜寐不安，时自汗出，小便短黄。舌淡苔白，六脉沉弱。

辨证立法：清阳不升，大便作泻，浊气在上，两胁膜胀，升降失常，脾胃不和，纳食虽少，犹停滞胃脘不消，胃不和则夜寐不安。腰为肾府，腰冷则属肾阳虚。阳虚卫气不固自汗出。湿郁小肠，腹痛里急，舌淡苔薄六脉沉弱，均为虚寒之象。拟以理中温阳为法。

处方：生龙骨12克　苍术炭6克　生牡蛎12克　白术炭6克　血余炭6克，禹余粮10克同布包白通草5克　紫厚朴5克　浮小麦30克　川杜仲10克　米党参10克　五味子5克　川续断10克　炒远志10克　干姜炭5克　焦薏仁20克　炙草梢3克

二诊：服药二剂，大便转溏，次数已减，余症均轻，仍以前方加力。

处方：苍术炭3克　云茯苓10克　白术炭3克　云茯神10克　禹余粮10克，血余炭6克同布包　生龙骨12克　川续断6克　淡干姜5克　生牡蛎12克　川杜仲6克　紫厚朴5克　五味子3克　怀山药25克　米党参10克　川附片6克　炙草梢3克　荷梗1尺

三诊：前方服四剂，见效，又因腹部受寒，便泻复作，仍遵前法加减。

处方：云茯苓10克　车前子10克　苍术炭10克　云茯神10克　车前草10　白术炭10克　肉豆蔻6克　米党参10克　血余炭6克，禹余粮6克同布包　破故纸6克　炒远志10克　五味子3克　怀山药25克　川附片6克　干姜5克　川厚朴5克　吴萸6克　草梢3克

四诊：服药六剂极效。每日溏便一、二次，小便少色黄，余症均基本消失。

处方：车前草12克　云茯苓10克　血余炭6克，晚蚕砂6克同布包　旱莲草12克　云茯神10克　厚朴花6克　冬白术6克　玫瑰花6克　煨肉果6克　吴萸3克，黄连3克同炒　浮小麦30克炒薏仁25克　五味子3克　炒枳壳5克　白通草5克　破故纸6克　炒远志10克　炙草梢3克

五诊：服药十七剂，诸症悉除，拟改服丸药，常服巩固疗效。

处方：每日早服七宝妙灵丹20粒，晚服附子理中丸1丸。

丛某某，女，25岁。产后调摄不当，四个月以来，大便溏泻，每日四、五次，腹不痛不坠。最近一个月，大便时屡屡下血，色黑。曾赴医院检查，云非内痔，但直肠有破溃处。饮食尚好，睡眠正常。舌有薄苔，六脉濡数。

辨证立法：溏泻四月，脾虚之象，大便下血，肠络受损，拟健脾止血固肠法。

处方：苍术炭6克　赤石脂10克禹余粮10克，

同布包　血余炭6克，炒红曲6克，同布包　白术炭6克　木耳炭10克　黑升麻3克　柿饼炭30克　黑芥穗炭10克　吴萸5克，黄连5克同炒　阿胶珠12克　炒地榆10克　炒槐米10克　炙甘草6克

二诊：服药三剂，大便次数依然，血已减少，前方加怀山药25克，米壳12克。

三诊：前方服六剂，下血已止，大便次数减至每日一、二次，微溏，时见软便，饭后胃脘觉胀，以四君子汤，赤石脂禹余粮丸及左金丸之合剂治之。

处方：米党参10克　云茯苓10克　诃子肉10克　苍术炭6克　赤石脂10克，禹余粮10克同布包　血余炭10克，左金丸6克同布包　白术炭6克　怀山药25克　紫厚朴5克　炙甘草6克

以上出自《施今墨临床经验集》

（十四）便秘

胡慎柔

汤如玉母；怀七月而生，后每大便甚艰，须二、三时方安，百治不效。予谓：肺肠气血不能吹送，欲来不来，乃脾虚也。脾主信，欲来不来，无信也。当补脾肺，使各施其令，而吹嘘之气自如，调理数月而愈。

《慎柔五书》

程从周

汪仲玉乃政，筠川之次媳也。年二十岁，体素弱。初受妊时，方九月而胎已息于内，幸尔临盆无恙。三月后，因大便艰难，久坐净桶受寒，以致头痛发热。即有孕平时大便结燥，数日一行，甚艰涩。其为血少可知，且更衣用力，亦为劳倦内伤。乃医未察，而用羌防解表之剂，汗出转增，大热，烦乱不安，心内惶惶，似无张主。家人更替登榻扶抱，稍无人倚靠，则晕绝不堪，六脉虽大而无力，此盖虚之极也。乃重用参芪大补之剂而安眠，数剂而痊愈。

《程茂先医案》

沈　璠

浙江西新城李益书，平素服八味丸、归脾汤，数年后觉胸中痰火郁结，大便五、六日一解，头面烘热而红，此因桂附太多，积热于胃，煅炼津液成痰，脉息数大，用清火疏理之药，病热稍减，然苦于大便燥结，胸腹如燎，此郁火不能外达，用凉膈散一两，以泻其郁火。十月初旬用药起，至次年正月下旬，腹中舒畅，肛门不热，复服滋阴降火之剂而愈。

《沈氏医案》

任贤斗

任贵祯，病挟虚伤寒，中焦寒湿最盛，病时外症发热恶寒，内症恶心泄泻。因寒盛于中，迫阳飞走，上则口渴舌干，下则尿黄孔热，药用理中回阳，病愈后，大便闭结胀急，欲解而不能。察其饮食强健，神气亦壮，颜色光彩，脉平和有神，而大便闭结者何也？因思口舌与胃脘切近，热药入胃，阳气即返，而渴止舌润，若广肠与胃甚远，胃脘虽得温药，难返走下之阳，是被迫走下之阳郁久而成热矣。故今闭结胀急而不能解，但此时气已壮，神已健，凉药可以无碍，宜用十补一清之法，乃与当归、枳壳、淮膝、大黄酒炒、火麻仁每味三钱，浓煎，辰时服药，申时便通，腹畅神爽而全安。

《瞻山医案》

陈念祖

肺金受湿热之邪，口渴胸满，食少，大便闭，宗东垣清燥法。

黄芪二钱　苍术一钱五分，米泔浸炒　炒白术一钱五分　陈皮五分　生地黄一钱　麦门冬一钱　人参五分　白茯苓一钱　猪苓一钱　泽泻一钱　当归身二钱　黄柏五分，炒　炒川连五分　柴胡五分　升麻三分　五味子三分　炙甘草五分

水同煎服。

风秘，大小便阻，脉来浮数。拟润燥搜风，并以利气者佐之。

制大黄三钱　大麻仁二钱　枳壳一钱　山萸肉二钱　郁李仁二钱　淮山药二钱　菟丝子一钱，酒炒　槟榔一钱　车前子一钱五分　牛膝一钱五分　独活一钱

高年血液枯耗，内燥风生，春令风木上僭，土气必衰。阳明诸脉不主约束筋骨，是以尻门筋掣作痛，甚则足筋挛缩，大便时苦艰燥。兹用微咸微苦之味以先理其阴分，方列后：

鲜生地六钱　川石斛二钱　阿胶三钱　寒水石一钱　天门冬一钱分五　人中白一钱

以上出自《南雅堂医案》

一儒官仲秋末，患便闭证。初因小便时闭，服五苓散、八正散、益元散，俱不效。一医诊得二尺俱无脉，作下元阴虚水涸，用八味丸治之，日一服。服三日，大便亦闭，口渴咽干，烦满不睡，用脾约丸、润肠丸，小便一日数十次，惟点滴而已，大便连闭十日，腹满难禁。众义急用三一承气汤下之，服后微利，随闭。又加小腹绕脐满痛，复用舟车丸、遇仙丹，每空心一服，日利三、五次，里急后重，粪皆赤白，如此半月，日夜呻吟，惟饮清米饮，及茶盂许。九月终，请予诊治。诊得两寸沉伏有力，两关洪缓无力，两尺不见。予曰："关尺无尽，病在膈上，此思虑劳神，气秘病也。"以越鞠汤投之，香附醋炒一钱，苏梗六分，连翘六分，苍术八分，神曲一钱，甘草三分，桔梗四分，黄芩八分，枳壳五分，山栀六分，抚芎六分，水煎服。服一盂，嗳气连出，再一盂大小便若倾，所下皆沉积之物，浑身稠汗。因进姜汤一盂，就榻熟睡，睡觉觅粥，进二盏。次早复诊，六脉无恙，调理气血，数日痊愈。

《陈修园医案》

中神琴溪

一娼年二十，大便一滴不通者三年。饮食动止，犹无异常为之，费巴豆、大黄、芒硝诸药数斤，而皆不应。先生按其腹，虽甚鞕，然无有如燥屎及块物一应手者，即作调胃承气加葱白汤与之，便利遂不失节。

调胃承气加葱白汤方：于调胃承气汤方内加葱白大者十个。

《生生堂治验》

程文囿

襄议和中通腑，大便解后，痞闷渐舒，谷食稍进，时候寒暄不常，质虚最宜加感，以致寒热愈而复作。日来寒象虽除，热犹未净，脉虚近急，是属节外生枝，尚非本证变幻，特元亏未复，腠理空疏，起居最宜谨慎。若谓此番寒热不关外感，全属内伤，则是阴阳两虚，奇经为病，不应急骤至此，且内伤之寒热，当在日晡，日日如是，不能偶然，其状洒淅，亦不若此之重。据理推详，似当不类。现在大便又复旬余未解，腹中虽无所苦，总觉欠舒，呆补惟恐不受。所以然者，病由湿凝气滞而起，医药庞杂，胃腑欠和，输化失职故耳。淡养胃气，甘益脾阴，参以润肠，不至蹭蹬再生，自可渐跻康境。

复诊便虽半月未闯，腹无所苦，下不嫌迟，毋庸亟亟。日前感复，寒热作后，至今申刻仍有微潮。热时口渴，交戌汗出始退，固属余波未清，但热久津液必伤。商进养阴，阴血下润则便通，非徒退热已也。

感证反复，热盛阴伤，肠枯便结，叠进养阴濡液，热退餐加，脉急已平，神采渐转。据述昨午便圊，燥粪依然，努挣艰难，足见病魔经久。元气受亏，津液未充，便通犹防复闭。按救阳气当用建中，救阴液须投复脉。宗千金方法，佐以人乳、团鱼、燕窝，血肉有情。且俟液复虚回，胃强脾健，再议善后之图。

郑媪年逾古稀，证患便闭，腹痛肛胀，寝食俱废，已经两旬，诸治不应。延诊以下为嘱，切脉虚细而涩。谓曰："此虚闭也。一补中益气汤足矣，何下为。"服药两日，便仍不通。自言胀痛欲死，刻不可耐，必欲下之。予曰："下法

吾非不知，但年高病久，正气亏虚，下后恐其脱耳。”媪曰：“与其胀闭而死，莫若脱之为快。”因忆《心悟篇》云：病有不可下，而又不可以不下，下之不得其法，多致误人。沉思良久，于前汤内加入制大黄三钱，仿古人寓攻于补之意。饮后肠鸣矢气，当晚便解结粪数枚，略能安卧。次日少腹尚痛，知其燥矢未净，仍用前方，大黄分两减半，再剂便行。两次先鞭后溏，痛止食进而愈。夫补中益气汤，原无加大黄之法，此虽予之创见，然医贵变通，固不容胶柱鼓瑟也。

以上出自《杏轩医案》

李 炳

鲍席芬尊人，病咽不能食，厚币迎吴中医顾雨田，费千金以方示翁。翁曰：服之，夜必烦。果如其言，吴医惭愧去。翁曰：此阳结也，宜重剂下之。署大黄一两，其家未敢尽剂。明日，翁诊曰：服药，宜必效。不效者，未全服也。仍署大黄一两。促服之，一药而能食。

《李翁医记》

王九峰

气虚不能传送，液耗不能濡润。气主煦之，血主濡之。肾司二阴，胃司九窍。肾水承制五火，肺金运行诸气。气液不足濡润，肝阳木旺，中伤转输失职，血燥肠干，故大便不解，病呕不舒，通夜不寐。拟生脉散行肺金之治节，滋肾水之源流。冀其清肃令行，肝胃自治，症不拘方，因人而施。运行之妙，存乎一心，公议为是，尚祈钧鉴。

生脉散加川蜜。

复诊：昨进生脉散，夜得少寐，今仍痛呕。虽体气素旺，然病将三月之久，脾胃已困，肝阳独旺。肝在声为呼。胃气愈逆，不能纳谷，转输愈钝，大便不行。肝为刚脏，非柔不和；胃为食廪，非谷不养。肝气郁极化火，火灼阴液为痰，痰凝气结，幻成实象，非食积壅滞可比，公议仍以。

生脉散加半夏。

三诊：痛呕不止，饮食不进，大便不行，水不滋木，火灼阴液。两阳合明之气未能和洽，故上入下不能出，中脘气不舒也。此时惟宜壮水清金，两和肝胃。木欲实，金以平之；甘苦急，甘以缓之。水能生木，土能安水。肝和则胃开纳谷，胃开则安寐便解。此不治痛而痛自止，不通大便而大便自通之法也。生脉散合金匮大半夏汤加甘麦大枣法。

生脉散合金匮大半夏加甘麦大枣。

四诊：腑气虽通未畅，脏气虽和，痛尚未止，总由肝气横逆。夫肝属木，赖肾水滋营。不思饮食者，胃阳不展，土受木制故也。胃为阳土，非阴不和。究其病源，皆缘平昔肝阳内炽，耗损肾阴，以致水亏于下，莫能制火。火性上炎，与诸阳相率为患。王道之法，惟有壮水之主以镇阳光，俾水能济水，则肝自平，胃自开，痛自止矣。

六味地黄合生脉散加甘草　小麦　半夏　粟壳　黑枣　川蜜

五诊：木喜条达，郁则侮土，性藉水济，酒则心烦口燥。母病及子，胃气由阳而开，肝木得肾阴而养，中阳贵健运，金令宜清肃。大便通，大肠之气已顺。呕痛止，阳明之气已和。惟胃气未开，尚不思食，乃病久气馁，中伤胃不清和，阴液未能透发。养肝和胃，益气生津，俾二气各守其乡，庶免变生之患。

六味地黄汤合生脉散。

《王九峰医案》

张千里

湖州杨长夏，右颧发疡，原属阳明湿火上蒸，不与降而与升，则非但阳明腑气不降，而厥阴之湿火亦因之上升，以致右足大趾痛，气逆由足及腹上至脘胁膜胀，皮肤间轰轰如虫行，减食、消渴，口苦舌黄，脉弦而数，显属胃不降而肝反升，宜通宜降，勿因高年，遽投腻补，究宜凭脉症以去病，去病即所以顾正也，病属易治，虽纠缠已久，勿忧之。

鲜生地五钱　云苓二钱　川楝子两枚　大腹

皮二钱　白蒺藜二钱　小川连三分　米仁三钱　丝瓜络三钱　丹皮一钱五分　青皮八分　泽泻一钱五分　佛手柑两片

姚光祖按：案语去病即所以顾正，却是名言。

又　肝阳挟湿，循络上行，由足大趾循腿入腹，犯胃过膈抵咽，甚或头面肩背都为气焰所及，肝经之循腹本有两路，一由中抵膈，一循阴器毛际旁连少腹两胯也。汗多少寐，烦燥胀，舌黄口渴，足冷皆由肝气挟湿，未能清化，以致易升而难降也。今脉之弦象稍有柔和之意，数象已退，大便渐有溏意而尚欠通畅，此时总宜调肝化湿，主通主降，慎勿因寝食未和，体气倦怠，遽投填补，经月工夫，当必渐臻安吉。

归须一钱五分　川楝子两枚　泽泻一钱五分　云茯苓三钱　米仁三钱　小茴香一钱　白蒺藜二钱　丝瓜络三钱　川连三分　青皮八分　橘核一钱五分

又　叠投辛温苦渗以通腑化滞，非但诸症不退，而大便反加燥结者，良由时际秋深，当王之燥气必胜于长夏湿热之余气，以致肺胃大肠之结涩者，益形虚燥，燥则津气皆涩而不行。凡肺胃大肠之主乎通降者既不循职，肝脾之主乎升者益升矣。今脉得滑大弦搏，舌边黄燥而中心光，口燥胃钝，胁腹胀痛，宜滋养肺胃之津气，以通润大肠为主，肠通则胃和，胃和则痰湿驳杂之气皆可顺流而降也。

西洋参一钱五分　杏仁二钱　橘皮一钱五分　火麻仁二钱　旋复花一钱五分　包苏子一钱五分　米仁二钱　柏子仁三钱　鲜石斛三钱　白蒺藜二钱　蛤壳三钱

姚光祖按：案语妙。

《千里医案》

何书田

过饱，脾胃郁遏，引动痞气，腹胀呃逆，饮即呕吐。此下不通反于上也，病热甚重。得解乃为转机。

川连吴萸拌炒　炒小朴　旋复花　川楝子　川郁金　陈皮　淡于姜　炒枳实　代赭　瓜蒌仁　炒青皮　竹茹

复诊：大便虽解，而未得畅，腹鸣气攻，脉象弦紧。防其腹大。

川连姜汁炒　炒川朴　郁金　蒌仁　半夏　香橼　淡干姜　炒枳实　莱菔　木香　广藿　砂仁

又复：大便得解，腹中渐松，但六脉弦紧搏大。肝脾犹未和也。

川连姜汁炒　焦茅术　陈皮　法半夏　砂仁　大腹绒　淡干姜　炒枳实　赤苓　广藿香　车前　焦饭滞

年逾六旬，气不足而营液内亏。大便闭结，欲解而不得下；两尺脉沉微无力。当从下元温润之。

潞党参　大熟地　淡苁蓉　炒怀膝　沉香汁　炒半夏蜜水拌　油当归　柏子仁　白茯神

复诊：高年真水不足，两便所以艰涩也。

上肉桂　炒熟地　生归身　苁蓉　麦冬　茯苓　肥知母　炒黄柏　山萸肉　枸杞　山药丸方

肉桂　知母　炒黄柏　苁蓉　山药　茯苓　车前　党参　萸肉　炒熟地　枸杞　怀膝　泽泻　蜜水泛丸

平素操劳，吸伤真水，以致水不涵肝，肝患频作；更衣艰涩，纳少作胀；脉象细弱无神。终由津液失化，手足阳明不通快也。拟和润燥法。

炙龟板　白当归　柏子霍　怀膝盐水炒　茯苓　元米　陈阿胶　淡苁蓉　黑芝麻　金石斛　枣仁　人乳

以上出自《解山草堂医案》

王孟英

余虽挈眷回籍，而会垣戚友，未能恝然置之，故时往寓焉。今岁六月初二日刺船返里，欲避暑月应酬之繁也。嗣因亢旱河涸，舟楫不通，

或以肩舆相招，余畏长途而却之。中秋后，河渐通，乃二十夜梦先慈以不必晋省为训，初谓心有所忆也。至九月下旬，欲展墓于皋亭山，因赴杭视弟妹，舟人忘备白米，强啖冬春米饭一餐，遂腹胀不饥。越日抵寓，身渐发热，徐君亚枝为余多剂清化，至十六日始解极坚燥矢，解后大渴喜饮，少顷则倾囊而吐，吐则气自少腹上涌，味极酸苦，甚至吐蛔。赵君笛楼诊云：十六日不食，中已大虚，一解之后，更无砥柱，故肝木乘而冲侮也。投参、苓、椒、梅、萸、连、橘、半、茹、姜等，四剂吐止，稍进饮食，然肌肉削尽，寐则肢惕，而稍一展动，则络痛异常，大解必旬日一行，极其艰涩。扶病而归，两跗皆肿，自知虚不易复，而性不受药，遂啖肥浓。至冬杪肿消，而大便始润，津液易夺而难复如此！且稍或烦劳，即作寒热。至次年三月，各恙始休，而步履如常，惟肌肉不能复旧，以脾主四肢，胃主肌肉，而束骨利机关也。余脾胃素弱，故畏药如虎，稍有恶劣之气者，饮之即吐，若吞丸药，则不能克化，生冷硬物，概不敢尝，最奇者冬春米饭之气，亦所素畏，偶食之辄小病，而未有如此之剧者，嗣后不敢略试矣。且深悔不遵先慈梦示，遂息影穷乡，不复寓省，乃不知者径目余为神仙中人，盖余能安其痴也，而吴越之间，亦未尝不偶游焉。次年夏游武林，晤许贯之茂才，见其令爱璟姑，患疳膨聚气，云起于桐乡外家食冬春米饭也。可见人之脾胃，有同于我者矣。

《归砚录》

高氏妇，因戒鸦片（烟）而服外洋丸药，诸无所苦，惟便秘不通。医治两月，迄不能下。仍能安谷，而面赤龈胀欲挑。每以银针嵌入齿缝，而拔出时银色已如煤黑。孟英诊脉，滑数。与犀角、石膏、（芒）硝、（大）黄、升麻、蜣螂为剂，和以鲜银花汁一杯，服后，夜间登圊三、四行，而病去及半，再与清解化毒而痊。

黄履吉，患痛（呕）吐，孟英已为治愈。仲冬复发，他医药之，已七日不进谷矣。二便秘涩，形肉遽消，再托孟英诊之。与旋（覆）、赭（石）、（竹）茹、（茯）苓、（吴）萸、（黄）连、柿蒂、楝（实）、延胡等药，一剂知，三剂愈。

姚欧亭，初夏偶患大泻，后苦脾约，更旬始一更衣，既而匝月一行，极其艰滞，而先硬后溏，汗出神惫。年逾六秩，步履蹇滞。虽广服人乳及润导诸药，率不效。间或纳食如哽，呕吐酸辣，六脉迟软，苔色白润，不渴，小便清长，腹无胀痛。此中气不足，"溲便为之变"也。岂肠燥便秘，可以润药濡之哉？既不宜润，更不可下，以中虚开阖无权，恐一开而不复阖，将何如耶。亦不可升提，盖吐酸食哽，已形下秘上冲之势，又素吸洋烟，设一阖而竟不开，又将何如耶？爰以（人）参、菊（花）、半（夏）、旋（覆）、（白）芍、鸡金、木瓜、枇杷叶为方，服六剂，更衣两次，解四弹丸，又三剂，解出十五六丸，又三剂，下九丸而始畅。并不坚燥。亦无溏矢，毫不怯力，是药证已符，为留调理法而别。

设或吐酸食哽，则暂用（人）参、（黄）连、橘（皮）、半（夏）、旋（覆）、（竹）茹、苏叶、枇杷叶、紫石英以清肃镇熄之。

沈东屏，年逾八秩，患腹胀便秘。孟英诊曰：耄年脉实。天畀独厚。症属阳结，法宜清火。予西洋参、石膏、白芍、知母、花粉、桑皮、橘皮、枳壳、甘草，送更衣丸，四剂而愈。设投别药，势必迁延而败（然而即使被误药而败），人亦谓其天年之得尽，断不料其药治之误也。后四年，始殁。

以上出自《王氏医案》

林佩琴

张。当春脉弦，肝木乘土，噫气，大便艰少，常欲入厕，皆肝气忽升忽降致之。青皮、旋覆花、降香、白芍、牡蛎、炙草、当归、半夏姜汁制。二服噫气平，大便不结，惟睾丸注痛，加

橘核酒炒。服全瘳。

李氏。腑失传送，胁痛脘胀便艰，皆气机阻窒为患。宜先导其腑气。用杏仁、苏梗、厚朴、郁金、橘白、郁李仁、当归，四服痛胀止。兼令服牛乳，便亦通润。后左胁钻痛，得汤浴则止，乃肝气滞由脏及腑。用麸皮炒熨，兼用延胡酒炒、白芍炒、当归、金橘皮煎汤，降香、木香俱磨汁服而平。

族妇。大便旬余一行，或劝服大黄，艰秘益甚，两尺沉大，此清气陷下也。用补中益气汤去柴胡、白术，加桃杏二仁，数服而复常。

朱。八旬，公车抵都，途次委顿，浃旬，苦不得便。脉洪大，右尺虚。予谓大肠主液，此阳明液干，热秘象也。宜润肠丸。因高年血液燥热，仿东垣润燥汤。用生熟地黄、麻仁、桃仁、当归、红花，蜜冲服，效。

房兄。病后便秘脉虚，于润补剂中参升降法。潞参、熟地黄、当归、升麻、杏仁、服愈。熟地可加倍两许用。

石氏。老年风秘，兼痔血肿痛，脉洪而虚。用滋燥养营汤，加荆介醋炒、地榆酒炒、胡麻、升麻、苁蓉蒸、炼蜜为丸，服效。

龚氏。食入脘胀，微渴，便苦燥，腑气阻，津液不行。胃病治肝，误用牡蛎、赭石敛镇，兼乌药、香附辛温，痞聚更增，下壅益甚，脉沉而快。药忌温涩劫液阻隧，主辛滑通润，于腑病为宜。当归、杏仁、郁李仁、蒌仁俱研、橘白、苏梗、枳壳、淡苁蓉，韭白汁冲。数服愈。

张氏。气攻胸脘胀痛，身热口干便秘，寸脉浮长，关小数，此肺脾郁久化热，致津液不行，故便燥而艰也。用苦降法，枇杷叶、郁金汁、枳壳、杏仁、百合、麦冬、蒌霜、郁李仁、生蜜冲入。数服而平。

以上出自《类证治裁》

方南薰

张秀慧妻春月得病，大热便闭，绝食七日，舌黑唇焦，神昏僵卧，呼之不应，举家号泣，治棺相待。余因游览，偶过其门，迎入诊视。尺脉只一丝未绝，面红如醉，遂以大承气汤加生地服之，下结粪数枚，四肢稍动，方能言语，复以滋阴生血之药连进旬余，乃得复旧。

《尚友堂医案》

蒋宝素

经以北方黑色，入通于肾，开窍于二阴。后阴秘结三十余日，现在前阴亦闭，涓滴皆无。少腹膜胀不堪名状，所服三承气、通幽汤、更衣丸及猪胆蜜导法，利小便五苓、七正、八正、蟋蟀、藏葱、陈麦麸、西瓜子壳等杂进，均皆无效。危急之秋，无方可拟，勉用《医话》仓公火剂汤，冀其一得。

倭国石硫黄二钱　火硝一钱　巴豆三粒

上三味，千里长流水煎，冷服。

昨进《医话》仓公火剂汤，二便争出有声，浑如炮炮轰击，诸症悉平，神奇难信。用药用兵，任医任将，专精之力，一至于此。书不云乎，药不瞑眩，厥疾不瘳。此之谓也。再以金匮肾气加减，以善其后。

大熟地　粉丹皮　福泽泻　怀山药　山萸肉　怀牛膝　制附子　油肉桂　车前子　淡苁蓉　枸杞子

脉症虽平，大便三旬不解，呕吐，不能纳谷，非反胃可比。乃留邪宿滞，凝结肠胃之中，前路未服下药故也。吴氏所谓下格危症。勉拟《医话》中承气汤加参挽之。

生大黄　元明粉　枳实　人参

昨进中承气加参，大解紫黑恶臭结粪颇多，呕吐竟止，陈米清汤亦受，向愈有机。再以《医话》归芍二陈，用和中胃。

当归身　赤芍　赤茯苓　炙甘草　制半夏　新会皮　炒谷芽　六和神曲

肾主二阴，胃司九窍。肾水承制诸火，肺金运行诸气，气液不足濡润肝肠，木横中伤，转输失职，血燥肠干，大便不解，痛呕不舒，通夕不寐。生脉散上行肺金治节，下滋肾水之源，清肃令行，肝胃自治。病不拘方，因人而使，运用之妙，存乎一心。公议如是，敬呈钧鉴。

人参　大麦冬　北五味子

昨进生脉散，夜得少寐，今仍痛呕。禀赋虽充，然病将三月之久，脾胃必受其困。肝木犹旺，必犯中土，胃气愈逆，饮食不进。转输愈钝，大便愈结。肝为将军之官。怒则克土，郁则化火。火旺痰生，痰凝气阻，幻生实象，非食积壅滞可下也。公议仍以生脉散加以大半夏汤。

人参　大麦冬　北五味子　制半夏　白蜂蜜

昨进生脉散合大半夏汤，痛呕仍未止，饮食仍不进，大便仍不解。总由水不涵木，火烁阴消，两阳合明之气，未能和洽，故上不入，下不出，中脘痛、呕不舒也。此时惟宜壮水清金，两和肝胃。木欲实，金当平之。肝苦急，甘以缓之。水能生木，土能安木。肝和则痛定胃开，胃开则安寐便解。此不治痛而痛止，不通便而便通。仍以生脉散合大半夏法加以三才汤。

人参　大麦冬　北五味子　制半夏　天门冬　大生地　川白蜜

昨进生脉、三才、参、蜜、半夏，大便虽通未畅，痛尚未止。总因肝气横逆。夫肝木赖肾水以滋荣，究其原委，皆缘平昔肝阳内炽，耗损肾阴，驯致水亏于下，莫能制火，火性炎上，上与诸阳相率为患。王道之法，惟有壮水之主，以镇阳光。水能济火又能涵木，木火平宁，则胃开食进，痛自止矣。再以六味、生脉主之。

大生地　粉丹皮　建泽泻　怀山药　云茯苓　山萸肉　人参　大麦冬　五味子

昨进六味、生脉，大获效机。大便通，大肠之气已顺。痛呕止，阳明之气已和。中阳贵建明，金令宜清肃，仍以六味、生脉专滋金水二脏之源。水能生木，金能平木，俾春生之气，萃于一身，自能勿药有喜。

大熟地　牡丹皮　建泽泻　怀山药　云茯苓　山萸肉　人参　大麦冬　五味子　当归身　怀牛膝　枸杞子

水叠丸。早晚各服三钱，淡盐汤下。

以上出自《问斋医案》

费伯雄

某。大便鞕结，胸闷腹胀已松。前法进治。

当归二钱　丹参二钱　香附二钱　云苓二钱　青皮一钱　乌药二钱　淡苁蓉三钱　鲜首乌四钱　法半夏一钱　大麻仁二钱　怀牛膝二钱　川朴一钱　生熟谷芽各三钱　广皮一钱　砂仁一钱

某。食进脘中，难下大便，气塞不爽，肠中攻痛，此为肠痹。

大杏仁　枇杷叶　郁金　全瓜蒌　山栀　香豆豉

另服肠气方：

川军酒制九次，二两　上沉香六钱　桃仁去皮尖、去油，六钱　乌药一两　硼砂腐水煮、炒，二钱

共为末，每服三钱，五更时舌上舔津送下。

原注：慕抚军天颜太史，曾患肠气，得此方，服之而愈。

某。交春患病失调，延至长夏，正气大亏，津竭肠枯，大便燥结，欲解不解，内热腹痛，形瘦，六脉虚数无神，势极危险。且拟养阴润燥，以冀天造。

西洋参二钱　青蒿一钱五分　陈皮一钱　郁李仁三钱　麦冬二钱　炒白芍一钱五分　法半夏一钱五分　神曲三钱　炒川楝三钱　生熟谷芽各三钱　荸荠三枚　海蜇漂清，五钱

复诊：中脘较舒，惟大便鞕结。宜和营化浊。

全当归　大丹参　怀牛膝　广木香　川厚

朴　江枳壳　瓜蒌仁　川郁金　小青皮　合欢皮　福橘饼　降香片　陈广皮　佩兰叶

以上出自《费伯雄医案》

李铎

宛木翁后案，冬月十一日诊。大病愈后，不节饮食，面有浮气，胸胁少腹皆胀闷，身半以下瘙痹，喜捶摩，诊右关脉独实大搏指，显系气郁兼积滞为病，断非虚气也。且舌苔厚白，中心带黄，又属淫邪蕴积于中，又五日不更衣，亦宜一解。据此而论，非宣通消下法，不能除此陈气，所谓欲求南风，须开北牖，依理则放胆攻之，必效也。方具后。

香附　牵牛　槟榔　厚朴　西大黄　元明粉　甘草　水煎服

此方服一剂，先下坚粪如弹丸数块，次下垢滞不少，胸腹气胀少宽，面上浮气亦减，夜卧甚安。次日减去大黄，将药水吞沉香滚痰丸一钱，连日投二帖；腹胀已除十七，徐以调气舒郁之剂调之，诸症悉平，自后安康无恙。以花甲逾三之老人，抱半载之沉疴，形羸神疲，医者必作虚气看，万不敢作实气治，乃竟以峻攻克削之药，克收全功，实先天之厚，乃寿之征也。然非将脉证确实审究，又安敢轻试哉。

司马命立案以示后学，故不厌烦冗而记之，视彼不察脉证，而妄投攻下者，大有径庭矣。

辛酉夏五，余避乱于上兜村，治一人大小便秘，腹胀如鼓，叫喊不绝声，求救于余。执烛视之，睛突鼻黄，额汗如珠，势甚危殆。山村深夜急切无处购药，无可措手，耿耿不寐，忽忆江氏《类案·水肿门》一法，魏之琇注曰：可通治淋病及大小便不通。试令取田螺、大蒜、车前草和捣如膏，作大饼，覆于脐上，食顷二便皆通，腹胀渐消，不药而愈。

按：此症因小便不通而胀，实非鼓胀，故二便一通，其胀自散矣。

王氏妇，年三十余，患秘结，大小便不通，已经五六日，杂投通利淡渗之药罔效。延余诊之，脉沉极，病者自述前后阴肿胀，手不可近，近之则愈痛，闻其声壮，及察其形气、病气俱实，与桃仁承气汤加红花一剂，果暴下而愈。

曾治一老人，体虚气弱，胃不欲食，口燥舌干，津液衰乏，脏腑燥结。此属虚秘，用黄芪五钱，陈皮钱半，麻子仁二钱，苏子一钱，杏仁二钱，白蜜半酒盏，水煎，空心服，一剂下燥粪数块，再进一剂脏腑通畅，胃纳思食，诸病悉除矣。

又治一老人，身躯肥盛，火衰痰结，大便秘涩，服润肠丸、搜风顺气汤皆不应，余用半硫丸一两，分四次服，始通利。可见便闭一证，未可一律通下，当究人之老少，气之强弱，病之虚实耳。

老人虚秘一症，若误作是火是燥，恣用苦降清润等药，即变生不测。寿山

以上出自《医案偶存》

凤实夫

陈左。脾肾之阳素亏，醉饱之日过勤，腹痛拒按，自汗如雨，大便三日未行，舌苔垢腻，脉形数实。此由湿热食滞团结于内，非下不通，而涉及阳虚之体，非温不动。许学士温下法原从仲圣大实痛之例化出，今当宗之。

制附子五分　淡干姜五分　炒枳实钱半　上肉桂四分　制川朴八分　生大黄后下，三钱

复诊：大腑畅行，痛止汗收，神思向倦而脉转虚细，拟养胃和中。

北沙参三钱　生甘草三分　焦扁豆三钱　炒白芍一钱　粉丹皮钱半　橘白一钱　加川石斛四钱

《凤氏医案》

温载之

友人保襄臣之圉人张荘，人极壮健。因夏日刈草，途遇暴雨，周身尽湿。因而寒闭，数日不大便。医认为火，用承气汤以下之。仍然

不通，两目反为发赤。尚谓火重，不能即通，还须再下。但人极困备，饮食不思，睡床呻吟。余往坐谈，怪而问之。述其所以。余曰："何妨请我一治。"欣然乐从。诊其六脉，沉细兼迟。余曰："误矣，此乃寒闭，并非火结。所服承气汤是以水投水，何以能下？"余用麻黄附子细辛汤、外加干姜以温之。遂谓："明日即能大便矣！"服之果然。随用理中汤调理而愈。

《温病浅说温氏医案》

陈匏生

大便不通，有风秘、痰秘、热秘、冷秘、实秘、虚秘之分。风痰实热，可用润肠丸、控涎丹、四顺清凉饮等方；若冷而虚，当用四神丸之类。壬辰七月，余至天津，杨鹤年之室，病大便不通，旬有余日，人见舌苔微黄，唇口微焦，拟用下药，来延余诊。切其脉，沉而迟。余曰："沉迟为里寒，寒甚则水冻冰凝，投以大剂热药，犹恐不及，若之何下之乎？"人曰："时当夏秋，似非冬月可比，大火炎炎，何至中寒若此？"余答曰："舍时从症，古有明文，如谓燥热时必无寒症，则严寒时当无热症，昔仲景制大小承气汤，何以治冬令伤寒？可知夏热冬寒者，时之常；而冬不必热，夏不必寒者，病之变。至唇舌焦黄，又真寒似势之假象，倘误认为热，投以硝、黄，势将不救。"王太仆曰："承气入胃，阴盛以败。"其斯之谓欤！用四逆汤、四神丸意，并加当归、半硫丸为方，三剂，便闭依然，主人讶甚，嘱余改方，余曰："坚冰凝结，非用火煎熬，至六七昼夜之长，其冻不解。"仍前方倍与之，又三剂，夜半，腹中忽痛，大便始通，时有识者愕然曰："如此炎热，吾谓热中者必多，不料此症腹中，一寒至此。然则君子何恃履霜，始知坚冰之至哉！"后于热剂外，又佐补剂，调治月余而安。使误认实热，用清下法，寒者必冰结愈坚，虚者即取快一时，来日必复秘愈甚，欲再通之，虽炽石亦难为功。可不慎哉！

《诊余举隅录》

张乃修

某某，年近古稀，腿股软弱，兹则大便不解。六脉细涩。血液枯燥。宜养血润肠。

鲜苁蓉一两，洗　火麻仁二钱　甜杏仁三钱　松子仁三钱　当归二钱　柏子仁三钱，去油　牛膝三钱，炒　鲜首乌六钱　生山药二钱

二诊：便虽畅行，而肠液枯燥，但食而不便者，又三日矣。再滋润咸降。

火麻仁三钱　杭白芍一钱五分　生熟草各一分五厘　当归二钱　生山药三钱　麦冬一钱五分，炒　鲜苁蓉六钱，洗　杞子三钱，炒　黑元参二钱　牛膝三钱，炒　枇杷叶四片，去毛

三诊：大便渐调。再润肠养血，参以补气。

西党参　当归　生山药　火麻仁　生熟谷芽　野于术　白芍　柏子仁　炒杞子　炒牛膝

邱右，形寒里热，腹膨不舒，腰痿气坠，大便坚硬，欲解不解。木旺肠枯。拟养营润肠。

鲜苁蓉七钱　瓜蒌仁四钱　甘杞子三钱　怀牛膝三钱　白蜜二钱，冲　大麻仁三钱　光杏仁三钱　金铃子一钱五分　杭白芍一钱五分

二诊：大便渐通，腹膨较舒，而少腹偏左仍觉板滞。的是木旺气化为火，藏阴日亏，府阳日燥。再养血润肠，以清气火。

细生地四钱　大麦冬三钱　生白芍二钱　郁李仁三钱　白蜜二钱，冲　大元参四钱　火麻仁三钱　柏子仁三钱　甘杞子三钱　更衣丸二钱，先服

三诊：大便通行，腹胀板滞已化。肝木纵横之气，化而为火，暗铄阴津，频带口渴。宜甘凉清养。

杭白芍一钱五分　川石斛四钱　生甘草三分　白茯苓三钱　青果二枚　川楝子一钱五分　大天冬二钱　干橘叶二钱　白蒺藜二钱　左金丸五分

四诊：口渴稍定，大便仍然艰燥。还是气火有余。

川石斛四钱　甜杏仁三钱　川楝子一钱五分　茯苓三钱　南花粉二钱　大天冬三钱　干橘叶一钱五分　白芍一钱五分，酒炒　更衣丸二钱，先服

五诊：大便已经畅行，胀满已退，口渴大

减。然舌苔仍然花糙。气化为火，劫烁阴津，不能遽复。再降气火而育阴津。

阿胶珠二钱　细生地四钱　生甘草二分　大天冬三钱　橘叶一钱五分　川雅连二分　天花粉二钱　川楝子一钱五分　杭白芍一钱五分

奚某，用介宾先生化肝煎法，原欲其化气化火，化有为无也。乃下坠之气，依然不松。脉关弦，右部微滑。良以浊在府中，浊不得泄，致肝木之气不能和协。暂不破泄府浊，以观动静如何。

冬瓜子　光杏仁　生苡仁　青芦管　小温中丸三钱、药汤送下

二诊：胀气稍舒，大便未解。

冬瓜子　云茯苓　光杏仁　盐竹茹　青芦管　枇杷叶　小温中丸

三诊：气之攻筑，虽退十三，而胀坠不舒，仍所不免，大便艰涩。浊得渐泄，而肾虚木旺再进金匮润补法。

炒全当归三钱　生姜三片　精羊肉一两五钱，煎汤去油沫代水煎药

四诊：泄浊之后，坠气较松。然肛门仍觉不能收摄，气冲作呛。脉细带涩。府浊虽得稍泄，而病久肾虚，阴不固涩，以此而呛咳不退。再摄其阴。

炒熟地　五味子　光杏仁　当归炭　砂仁　菟丝子盐水炒　青蛤散　制半夏　广皮

钟左。少腹居中为冲脉，两旁属肝，少腹胀满，按之坚硬，大便旬日方得一解，坚燥异常。每至午后，先厥后热，气从上冲，冲则痰涎上涌，头痛苦厥，刻许方苏，脉细弦而数，舌红苔白少津，寐醒则口燥咽干。此由气质薄弱，水不涵木，冲气从而上逆，气火升动，则液炼成痰。所以痰升苦厥。恐瘛疭发痉。拟养肝之阴，柔肝之体，以平冲气。

生龟甲六钱　杭白芍三钱　火麻仁二钱　粉丹皮二钱　白归身二钱　阿胶珠二钱　甘杞子三钱　大元参三钱　金铃子一钱五分　更衣丸三钱，先服

二诊，大便通行，然卫气时仍上逆，气冲则中脘聚形，恶心痰涌，头痛发厥，厥则肢强不语，心中仍然明事，良久方苏，腹中烙热，饮食不思。脉形弦数，苔黄质红。冲气逆上，皆化为火，气火上升，煎熬津液，悉化为痰，所谓痰即有形之火也。拟直清气火，以望厥定胃开，再商调理。

川连六分，吴黄一分，同炒　生芍一钱五分　玳瑁片三钱　川楝子三钱　淡芩一钱五分　丹皮二钱　大元参三钱　瓜蒌皮五钱　蛤粉三钱　川贝二钱　水炒竹茹一钱五分　陈关蛰一两　濂珠三分　青黛一分　川贝母三分　真金箔一张，后四味研末另服

左。昨进化痰护神，多言呼唱，较昨稍定，然仍未能寐，腹中气满不舒。脉两关弦滑。良以肝火挟痰内扰肝经之气，亦散漫不平，以神为之摇撼。既得应手，再守前意出入。

朱茯神　陈胆星　香附　橘红　真珠母　川楝子　制半夏　煅龙齿　当归龙荟丸一钱　礞石滚痰丸二钱二丸和合先服　上濂珠二分　西血珀二分　辰砂七厘三味研末，盐卧服

复诊：便解神情得寐。前方去二丸，加块辰砂　竹茹。

以上出自《张聿青医案》

王旭高

鲍。半月不大便，症交十二日，神昏舌煤，齿垢干枯。阳明邪火极炽，少阴阴液已亏，肠中宿垢不下，邪热无从出路。不下恐火盛劫液而痉厥，下之恐亡阴而呃脱。极难著笔，姑备一方。

犀角　鲜生地　生大黄　茯神　当归　菖蒲　大生地　连翘　枳实　麦冬　竺黄　元明粉

渊按：一面养阴彻热，一面通腑最稳当。硝、黄宜轻用。

又：便解三次，神气渐清，舌煤已化。今拟生津。

鲜石斛一两　川贝二钱　茯神三钱　元参三钱　生甘草五分　麦冬三钱　竺黄钱半　竹茹一钱　北沙参一两　大生地一两　甘蔗皮一两

赵。脉沉数，手足冷，胸闷食少，脾胃衰弱。大便干燥者，肠中之津液枯也。法当温中土，润大肠，仿菟丝子丸加减。

吴茱萸　淡苁蓉　花槟榔　怀牛膝　砂仁　柏子仁　川熟附　陈皮　菟丝子　茯苓　怀山药

渊按：槟榔一味，取其沉降直达下焦，引领辛润诸药至大肠耳，非欲其破滞气也。

又：前方加火麻仁、郁李仁、当归。

以上出自《王旭高临证医案》

姚龙光

汪济舟，本徽籍，迁居扬州多年，吉安分消盐局司事也。抱病三、四月未愈，就治于余，曰：近半月中口不能食，亦不知饥，精神疲惫，胸闷腹胀痛，大便久闭，烦热多汗，卧不安寐，口渴身倦，诸多不爽，难以言喻，自觉非下不可，诊其脉左弦数，右滑数，尺脉圆大如筋，到指有力，三、五至一止，片刻复来，类促脉而非促脉，舌苔黄燥而厚秽，余曰：此因思虑伤脾，气滞而郁，痰火甚重，枢运无权，气机皆塞，虽用硝黄下之不能通也，若勉强通之，脏真反损，其祸滋深，吾为清热利气，大便不求通而自通，方以枳壳，贝母、桑白皮、黄连、黄芩、知母、滑石、青皮、丹皮、槟榔，磨汁冲服，二剂而便通热退，胀痛皆消，脉亦和柔，惟弦脉未退，为去槟榔、枳壳、桑白皮，加青蒿、白芍、生甘草、生地、丹参，调理而愈。又曰：前服陈姓方内有大黄八钱，便未能通，何故？余曰：吾前已言之，幸大便未行耳。

《崇实堂医案》

柳宝诒

都。燥屎下结于大肠，浊气化火，渐得上逆。脉细数，舌中微黄。中焦稍有湿热，但非大便通行，则湿浊终无外泄之路。阻结在肠，与在胃之可以攻泄者不同。拟用宽肠润腑之剂，兼用导法以通之。

鲜首乌　紫菀　枳壳　瓜蒌仁　杏仁　桔梗　鲜生地　元参　淡黄芩　芦根

另：更衣丸开水送下。

常。肝气郁结，陷于下焦，腑气不能下行。脐下胀满，大解不通。木郁化火，上刑肺金，则咳嗽口干。当与泄肝，畅气，润肺，通腑。

紫菀　苏子　黑山栀　括蒌仁皮各　延胡索　枳壳　橘核　金铃子酒炒　白芍土炒　春砂仁　沉香　香橼皮

加减：如服后大便仍不通，另用更衣丸钱半开水送下。

以上出自《柳宝诒医案》

马文植

江阴，林左。脾肾两亏，木邪克土，胸腹腰胁走窜作痛，大便个月未解，粪坚如栗，谷食少减，脉沉右弱。阳微，浊阴窃居下焦，阴液干涸，症势非轻。当以温润通幽。

当归一钱五分　小茴一钱　云苓三钱　柏子仁三钱　淡苁蓉三钱　潞党参二钱　炒白芍一钱五分　广皮一钱　炙草四分　煨姜二片　饴糖三钱

二诊：进温润通幽，胸腹痛止。惟大便个月未行，谷食又减，脾乏生气，阴津不布，肠胃燥干，颇有关格之虑。还宜温润。

原方加柏子仁研，三钱，再服半硫丸二钱，开水过口。

三诊：胸腹痛愈过半，大便亦畅。惟脾肾之虚未复，仍当温养。

大熟地三钱　潞党参二钱　当归二钱　炒小茴三分　枸杞子三钱　炒白芍一钱五分　淡苁蓉三钱　炙草四分　炒杜仲三钱　云苓二钱　广皮一钱　煨姜二片　红枣三枚

《马培之医案》

沈祖复

西门凌君企周有烟癖，四旬未便，而饮食如故。彼自服燕医生泻丸，始三粒，继服六粒，后一日服至二十丸，竟不得便。延先生诊视，曰："此肠胃干枯燥结极矣！"用五仁汤，大黄六～七钱，元明粉二钱，仍不效。再用泻叶三钱煎汤，以磨生大黄钱半，一日服三次。后腹中攻撑，先下燥粟粪，又下干结硬粪无数。先生曰："此非一日所能尽也，须三、五日方能下清。"前方加减，连服三日，约有桶许，然后用参、术等调治，其便如常。

中书馆笔店杨某之母，年八十，气血已亏，神倦目闭，脉数有力，舌质薄白，自觉心藏罅裂，气机下陷而不上升，大便不解，下唇起一小泡，手背作胀，服冰瓜而渴不解。先生曰："此心经有火，肠胃有实热也。"用川连五分，生石膏七钱，连翘四钱，生山栀三钱，淡芩钱半，盐半夏二钱，辰滑石五钱，鲜荷叶一角，金银花露二两，鲜佛手钱半，全瓜蒌四钱，光杏仁二钱。此证先生与源同往，见其外状，并无热象，亦为烦躁，唯下唇起泡，渴喜饮冷，故毅然而处此方，一剂竟霍然！

以上出自《医验随笔》

何长治

劳心，心气不摄，木火上越。头眩心悸，艰于大便；舌乾黄燥，右部脉弦紧不调。恐延风闭之候。

当归身钱半　炒山栀钱半　秦艽钱半　辰茯神三钱　肥知母钱半　白蒺藜二钱　细生地三钱　怀牛膝三钱　煅龙齿三钱　远志肉钱半　甘菊花钱半　生甘草四分　佛手柑七分　加大麦仁三钱

左。劳思伤脾，不克运化。致纳食艰消，更衣闭滞，脉细软无力。服下导过多，恐延虚闭之候。

制於术钱半　制川朴八分　炮黑姜四分　广木香五分　炒小茴香五分　酒炒归尾钱半　炒怀膝三钱　老苏梗钱半　酒白芍钱半　炮吴萸四分　炒麦芽三钱　焦建曲二钱　陈皮八分　加砂仁壳六分

以上出自《何鸿舫医案》

王仲奇

陆少奶奶。三月廿九日。肠胃属腑，传化物而不藏，故其气以下行为顺，便秘难解，腑失通和，胃气翳滞，清空失清，胃脘痞闷，纳食尤觉难受，头眩胀痛，咽间梗阻，夜寐不安，脉濡弦。治以清利可也。

法半夏钱半　全瓜蒌钱半　川黄连炒，四分　陈枳壳炒，钱半　射干钱半　山豆根钱半　玉苏子二钱　皂角子二钱　冬葵子三钱　夏枯草三钱　旋复花布包，二钱　橘叶三钱

二诊：四月二日，便秘已通，夜眠较安，惟逆气仍未降和，腹或胀或痛或觉火热，咽塞梗阻，头脑眩晕，丹溪谓："气有余便是火"也。脉濡滑而弦。仍以宣和、清利可矣。

法半夏钱半　全瓜蒌三钱　川黄连炒，四分　陈枳壳炒，钱半　紫荆皮三钱　射干一钱　白蒺藜三钱　野茯苓三钱　旋复花布包，二钱　杏仁去皮尖杵，三钱　冬葵子三钱　皂角子二钱　橘叶三钱

黄。古拔路，七月初八日。阳明之气以下行为顺，通降失常，腑气翳滞，大便数日一解，尚不能畅，肠间乍鸣，胸脘梗塞，不食不饥，动或眩晕，脉弦。通降阳明腑气可也。

薤白二钱　全瓜蒌三钱　法半夏钱半　枳实皮炒，钱半　旋复花包，二钱　藿香八分　苏梗钱半　佩兰三钱　佛手柑一钱　沉香曲炒，一钱二分　红花八分　桃仁去皮尖杵，钱半　杏仁去皮尖杵，三钱

二诊：七月廿二日。大便业已通畅，清浊气乱未和，肠间乍鸣，脘闷、嗳逆、头眩、腰酸、背胀，脉小弦。通和腑气，兼荣脏络。

法半夏钱半　全瓜蒌三钱　佩兰三钱　佛手柑一钱　白蒺藜三钱　茯苓三钱　续断炒，二钱　陈六神曲炒，三钱　旋复花布包，二钱　宣木瓜一钱　益智仁一钱　杭白芍炒，二钱　十大功劳叶二钱

小肠回旋叠积，位居环脐腹中，职司变化受盛。脾、肾阳困，气不运行，火府亦呆滞不通，以致脐腹胀闷，休常畏冷，大便秘结。考诸《经》旨，以小肠附丽于左尺，则知小肠受盛变化，当然与肾有连带关系也。姑与温润运通一法。

锁阳　红花　全当归　枳壳炒　火麻仁杵　石菖蒲　桃仁杵去皮尖　砂仁　川楝子煨　沉香曲炒　陈大麦炒杵去外层粗皮

以上出自《王仲奇医案》

王堉

薛鹤亭侍御名鸣皋，陵川人，古道照人。在吏部时掌选事，胥吏不敢欺以隐。后作御使，数条奏忤上旨，而公正无阿，识者服焉。甲寅夏，其夫人患大便不通，医士或以为实热，投承气汤不效；或以为肠燥，投火麻仁亦不效；或以为食滞，投平胃散，通而旋塞。延余治之。诊其六脉微弱，右关尤甚，右尺脉如丝。乃曰，此脾虚不能转运故也。遂立四君平胃汤，重用潞参至一两。鹤翁曰，病苦不通，塞之不转剧乎？余曰，君不识此。《内经》云："塞因塞用"。盖人大小二便，全凭中气转运，中气不摄，则泄泻；中气太虚，则不能下送。夫人之病，非不欲大便，盖欲便而不下也。今以四君提其中气，平胃散调其胃气，再不通者，吾不复为此矣。晚即照方服之，次早即便数下，肚腹空虚，精神爽健，早餐已进三碗矣。午后来信云：贱内之病，已十去八九，何神妙若是，昨日之言，思之不得其解，愿暇时一请教也。次日即来拜谢。余曰，君未读医书，诚难细喻。譬如布囊盛物，非提其口，则物难下也。人之脾胃，何独不然。鹤翁曰，闻所未闻，今乃知大便不通之不无虚证也。遂与余为至交焉。

《醉花窗医案》

费承祖

两江总督刘岘庄，大便艰难，或数日不解，眠食因此不安，延余诊视，脉来沉细而弦。此气血皆虚，诸经失润。治必培补气血，润泽大肠。

吉林参一钱　当归二钱　苁蓉三钱　枸杞子三钱　柏子仁二钱　麦冬三钱　陈皮一钱　人乳冲服，一杯

连进十剂，颇见效验，即以此方常服而安。

广东周佐庭，素来大便燥结，因大解时努力气坠，致小溲不通，少腹作痛，势极危险，急延余诊。脉来细涩。此营阴两亏，诸经失润，又复气虚下陷，气化不行。

先以大田螺一个，车前草一株，捣烂加麝香三分，贴脐上水分穴。顷刻小溲即通，腹痛亦止。

别直参二钱　西洋参二钱　当归二钱　苁蓉三钱　枸杞二钱　麦冬三钱　麻仁三钱　杏仁三钱　陈皮一钱　瓜蒌仁三钱　柏子仁二钱

连服十剂，大便通畅而痊。

宁波徐莲芳，能食知味，惟食后转觉饱胀异常，大便燥结，必八、九日始一更衣。余诊其脉沉滑，全是痰结在中，耗津液而阻气机。

沙参四钱　麦冬三钱　枳壳一钱　橘红一钱　半夏一钱五分　蒌仁三钱　杏仁三钱　薤白头三钱　白苏子三钱　当归二钱　竹茹二钱　荸荠五枚　陈海蜇五钱

进五剂，便通胀减。前方加吉林参须五分、象贝母三钱，连服十剂而愈。

以上出自《费绳甫医话医案》

曹沧洲

某右。营虚肠燥，大便六日不行，脉微弦，法当养营滋液，以利大肠。

鲜生地四钱　淡苁蓉三钱　甘杞子一钱半　清阿胶一钱半，海蛤粉炒　鲜首乌四钱　柏子仁四钱　火麻仁泥七钱　茯神五钱　黑芝麻四钱　瓜蒌仁四钱　橘白一钱　油当归三钱。

某左。湿滞气机交结，脘腹痛，大便闭结，

当疏导下之。

四制香附一钱半　五灵脂一钱半　六曲三钱　元明粉一钱半，后下　川楝子一钱半，小茴香同炒　车前子三钱　楂炭三钱　火麻仁一两，研如泥　醋炒延胡索一钱半　炙鸡金四钱，去垢　莱菔子四钱　青木香一钱半

外治方

食盐　生姜　葱头　莱菔子　香附子　水一两和打炒熨

某右。膏方

血液衰少，不克和调五脏，洒陈六腑，由是脾弱则不能为胃行其津液而为口干，肾虚则失所司而二便难，刻当收藏之时必须培补所虚，以长血液之源。

老山参须五钱，另煎收膏入　水梨膏一两，收膏入　陈皮一两　潞党参二两，炒香　川石斛二两　盐半夏二两　大生地四两　金毛脊三两，炙去毛　炙鸡金二两，去垢　大熟地四两，海蛤粉拌　黑芝麻二两　沉香曲三两，绢包　杜仲三两　淡苁蓉三两　陈佛手一两，去心研末为膏　柏子仁三两　川断三两　川贝母二两　清阿胶一两半，绍酒浸为膏入　油当归二两　首乌藤三两　龟板胶一两半，绍酒浸为膏　茯苓四两　白蜂蜜一两半

净河水浸透，浓煎三度去渣入阿胶、龟板胶、雪梨膏、川贝末、白蜂蜜以及参汁，烊化收膏，每日开水化服一瓦匙。

某右。便闭，小溲少，少腹痛，腰痛，脉弦，宜疏通导下以解寒滞气机。

麻仁丸四钱包　五灵脂一钱半　两头尖二钱，包　淡吴萸三分，盐水炒　沉香曲三钱，包　川楝子一钱半，小茴香五分同炒　车前子四钱，包　青木香一两，切　莱菔子四钱，研　延胡索一钱半，醋炒　枸橘二钱，切　泽泻三钱

玉枢丹末二分入姜汁少许开水化服。

葱头一两　莱菔子一两　生姜一两　生香附一两　食盐一两，打和炒丝布包熨之。

以上出自《吴门曹氏三代医验集》

肖琢如

从叔多昌，年四十余岁。

病名：寒燥阴结。

原因：初患大便不利，医者每以滋润药服之，久之小便亦不利，肚腹饱胀渐上，胸膈亦痞满不舒，饮食不入，时时欲呕。前后服药已数月，疾益剧。最后有一医，谓当重用硝黄大下，连进三剂，大小便益闭塞不通，身体益困疲不支。余适自馆归，两家距离半里许，促往诊。

症候：面色惨晦，形羸骨瘦，起居甚艰，舌苔厚而灰白。

诊断：切脉沉迟而紧，呼余告曰：自得疾以来，医药屡更，而势转殆，吾其不起矣。即命家人将先后服方，逐一送阅毕。余曰：药均大错，幸而最后所服硝黄，未至腹痛泄泻，否则必无今日，然而危矣。多叔骇问曰：药乃如此错乎？当疾初起时，非但医以为火，余心中亦自以为火，有火服硝黄，正是对病下药，未泄泻者，窃疑药力未到耳。余笑曰：否否。此症药与病反，诸医无一知者，何怪老叔，迄今图之，病虽危险，尚有力救，但恐老叔不能坚信，摇于旁议，中道变更，反使余代他人受过，则不敢举方，以于事无济也。多叔曰：吾自分死矣，他医之方，试之殆遍，今尔为吾立方，不论何药，死亦甘休，断不致听他人异议，在他人亦从何置议。余唯唯。

疗法：大剂破阴通阳，温散寒结，以急救之。

处方：乌附一两五钱　北姜一两五钱　老生姜一两　粉甘草一两五钱　煎就冷服。

写方甫毕，多叔曰：如此猛烈热药，分量又极重，入口岂能下咽。余曰：入口不甚辣，后当自知，可无赘言，嘱其煎成冷服，每日当尽三剂，少必两剂，切勿疑畏自误。窃窥多叔犹有难色，即促速购药，余当在此守服，保无他虞。顷之药至，即嘱其子用大罐多汲清水，一次煎好，去渣俟冷，分三次进服。

次诊：前方究以疑畏，不敢频进，至夜仅

服完一剂。次早呕少止，膈略舒，可进糜粥。是日服药始敢频进，尽两剂，其明日呕已止，胸膈顿宽，索糜粥，食如常人。余因语之曰：今日当不复疑余药矣。即应声曰：甚善甚善，当督服，求速愈。

三诊：余因馆事未便久旷，病根深锢，恐难克日收效，又于原方外加半硫丸二两，每日清晨用淡姜汤送下三钱，分三日服完而归。

效果：归后第四日，天甫明，即遣人召。入门握余手曰：得毋骇乎，余乃示尔喜信耳。自相别之次日，见先日服药三剂，吞丸三钱，毫无热状，腹胀亦稍宽舒，食量加，体愈畅。除服汤三剂外，遂将丸药之半，分三次吞服，功效益著，其明日又如前汤丸并进，丸药完矣。今天未明，而腹中作响，似欲更衣者，即命小儿扶如厕，小便先至，大便随出，先硬后溏，稠粘不断，顷刻约半桶，病如失矣。所以急于告者，使尔放心。即留晨餐。

说明：多叔早废书，性聪明，通达事理，席间问余，此症究何缘致之，前此许多医药，何以日剧，贤侄方为向来所未经见，何以如此神效，愿闻其详。余曰：兹理深奥，即粗知医者，尚难语此，既承下问，请浅浅取譬，即得大要。人身肠胃，犹人家之阴沟，胸膈犹堂室然。病由内脏阳气式微，犹之天寒地冻也。试观冬月人家阴沟冰结，水道不通，求通之法，必俟赤日当空，自然冰释，此理妇孺咸知，医者反茫然罔觉。初以润药，是益之霜露，则阴沟冰结愈固，无怪二便不通，肚腹满胀也。继进硝黄，是重以霰雪，阴沟既不通，层累而上，势必漫延堂室，是即阴霾上逼，由肚腹而累及胸膈，遂至咽喉亦形闭塞，时而作呕也。今余以辛温大剂频服，使锢阴中复睹阳光，坚冰立泮，获效所以神速。多叔掀髯抚掌曰：然哉！然哉！遂为立通脉四逆加人参汤，善后而别。别后一月复见迎，笑曰：前此大病几死，微贤侄必无幸矣，可称神技。

廉按：大便闭结，食少脉微，谓之阴结，前哲多以半硫丸治之而愈。此案初方，大剂破阴通阳，虽为温散寒结，实则救硝黄寒泻之误，服尽两剂，呕止胸宽，而大便仍闭，后加半硫丸二两，每日姜汤送下三钱，丸药完而大便随出，则其阴结之所以得通者，全在温润大肠之硫黄也明矣。丁氏化学实验新本草云：硫黄用其大服，则可为泻药，寻常用之作轻泻药，又可与别种泻药相和多服。吾国古医书均以硫黄为有毒，且大热，用为壮阳药，皆因硫黄内含有信石所致。若已经化学分析之纯硫黄，则无毒，且不热，可为轻泻药。奉劝吾国药肆，欲制半硫丸以应用，务必购析出砒毒之纯硫黄，方可内服，否则恐遭不测，用硫黄者其注意之。

《全国名医验案类编》

沈奉江

凌企周，忘其年。

病名：燥结肠枯。

原因：素有烟癖，四旬未便，而饮食如故。

症候：据述自服燕医生补丸，始三粒，继服六粒，后一日服至二十丸，竟不得便。

诊断：脉右沉实，舌苔焦黄干厚，此肠胃干枯，燥结极矣。

疗法：非大剂润下不能通，调胃承气合五仁汤主之。

处方：生锦纹六钱　元明粉二钱　瓜蒌仁五钱，杵　松子仁三钱，杵　柏子仁三钱，杵　炒麻仁四钱，杵　光桃仁九粒，杵　清炙草八分

次诊：叠进两煎，仍不效。改用泻叶三钱，煎汤以磨生大黄钱半，一日服三次。服后腹中攻撑，先下燥粟粪，又下干结鞭粪。余曰：此非一日所能尽也，须三五日，方能下清。

效果：前方加减，连服三日，约有桶许，然后用参、术等调治，其便如常。

廉按：大便艰秘，多日不通，由于实积者，服燕补丸三粒至五粒，其便即通；由于燥结者，服麻仁脾约丸三钱至四钱，其便亦通；如皆不通，遍服他药无效者，尝重用蓖麻子油两许，便遂通下，其人并不觉瞑眩，为通肠结之要药。此案初方，重用大黄之荡涤胃肠，元明粉之润燥

软坚，佐以五仁之滑以去着，润以养窍，而便仍不通者，以其皆无催促大肠蠕动之能力也。迨改用泻叶三钱，而大便始通，为其性能增进大肠之蠕动，又能增添胆汁（胆汁注于肠者多则大便易通），所以善通大便燥结，为缓下之品，实无猛烈之性，不至伤人气分，故现今名医，每喜用泻叶以通便，而不敢重用硝黄，招人畏忌者，良有以也。

《全国名医验案类编》

张锡纯

刘敷陈，年四十余。

病名：燥结。

原因：素有习惯性便闭，今因天气温燥而发病。

症候：饮食行至下脘，复转而吐出，无论服何药亦如此，且其处时时切疼，上下不通者已旬日。

诊断：脉右浮涩沉实，涩主血郁而结，沉实主胃肠燥结，且舌苔黄厚而干，尤为阳明府实之现状。

疗法：硝菔通结汤以润降之。

处方：用朴硝六两，与鲜莱菔片同煮，至莱菔烂熟捞出，又添生片再煮，换至六七次。要用莱菔七八斤，将朴硝咸味，借莱菔提之将尽。余浓汁四茶杯，每次温饮一杯，两点钟一次，以便通为度。

效果：饮至三次，其结已开，大便通畅而痊。其女公子适患痢疾，俾饮其余，痢疾亦愈。

说明：软坚通结，朴硝之所长也，然其味咸性寒；若遇燥结甚实者，少用之则无效，多用之则咸寒太过，损肺伤肾，其人素有劳疾，或下元虚寒者，尤非所宜，惟与莱菔同煎数次，则朴硝之咸味尽被莱菔提出，莱菔之汁浆尽与朴硝融化。夫莱菔味甘，性微温，煨熟食之，善治劳嗽短气，其性能补益可知。取其汁与朴硝同用，其甘温也可化朴硝之咸寒，其补益也可缓朴硝之攻破，若脉虚不任通下，可加野台参之大力者以为之扶持保护，然后师有节制，虽猛悍亦可用也。按用朴硝炼玄明粉法，原用莱菔，然此法今人不讲久矣。至药坊所鬻者，乃风化硝，非玄明粉也。今并载其法，以备参考。实心救人者，亦可照法炼之，以备施用。其法于冬至后，用洁净朴硝十斤，白莱菔五斤切片，同入锅中，用水一斗五升，煮至莱菔烂熟，将莱菔捞出。用竹筛一个，铺绵纸两层，架托于新缸之上，将硝水滤过。在庭露三日，其硝凝于缸边，将余水倾出晒干，将硝取出。用砂锅熬于炉上，融化后，搅以铜铲，熬至将凝，用铲铲出，再装以瓷罐，未满者寸许，盖以瓦片。用钉三个，钉地作鼎足形，钉头高二寸，罐置其上。用砖在罐周遭砌作炉形，多留风眼，炉砖离罐三寸。将木炭火置于炉中，罐四围上下都被炭火壅焙，以煅至硝红为度。次日取出，再用绵纸铺于静室地上，将硝碾细。用绢罗筛于纸上厚一分，将户牖皆遮蔽，勿透风，三日后取出，其硝洁白如粉，轻虚成片，其性最能降火化痰，清利脏腑，怪症服之可蠲，狂躁用之即愈，搜除百病，安敛心神。大人服二三钱，小儿服五分至一钱，用白汤或葱汤融化，空心服之。服药之日，不宜食他物，惟饮稀粥，服二三次后，自然精神爽健，脏腑调和，津液顿生，百病如失矣。惟久病泄泻者，服之不宜。

廉按：此大肠燥症也，先由胃积热生燥，继则大肠津液枯槁，肠中宿垢秘结，大府旬余不通，适阳明燥气加临，五液内燔，肺津无以滋润，不能润达肠府，传导之官，失其常度，遂致窒滞不宣，气不下通，方用硝菔通结汤，润燥通便，俾得热结下行，津液渐复，便自通畅，为大肠燥结症，别创一便贱良方，惟用量太重，必北方风气刚强者，始为合度，若南方风气柔弱者，减十之九，方可服用。案后说明，颇有理由，制朴硝法，绝妙。

《全国名医验案类编》

何拯华

周茂莲，年三十二岁。

病名：燥结。

原因：素有习惯性便闭，现受深秋风燥，其闭益甚。前医用五仁橘皮汤，不应，特来邀诊。

症候：腹胀便结，旬余不通，胃气已钝，喜饮而不喜食。

诊断：脉右沉滞，左弦涩，舌苔黄腻带焦，此由气为燥郁，不能布津，下输于肠，肠乃燥结而痹也。

疗法：内外兼治，外治先用蜜煎导以引之，葱熨法以运之，内治仿丹溪开肠痹法，用蒌、薤、桔梗开提上窍为君，使上焦燥郁通畅，肺气下降，胃气自随之以运行，且以元明精及白蜜润降下窍为臣，以枳实为佐使，速通幽门以宽其肠气，气机一通，大便自解，又何必峻下为能乎。

处方：生姜四分　拌捣全瓜蒌六钱　干薤白二钱，白酒洗，捣　苦桔梗钱半　小枳实钱半　元明精三钱　净白蜜一两，开水冲两汤碗，代水煎药

外治方：蜜煎导法。

用净白蜜煎成如膏子，一二时许，将皂荚、麝香、细辛为末，和蜜捻成条子，放入谷道中，其便即通。

又方：葱白熨法。

大葱白四斤，切作细丝　干米醋　多备待用。

将葱白丝和醋炒至极热，分作两包，乘热熨脐上，凉则互换，不可间断。其凉者仍可加醋少许，再炒热，然炒葱时，醋之多少，须加斟酌，以炒成布包后，不至有汤为度。熨至六点钟，其结自开。

次诊：一剂而腹胀稍宽，频放矢气，再剂而下燥粪如羊屎者五六枚，肛门痛裂，焦苔虽退，黄糙依然，脉虽渐转流利，而肠中尚有余积，又以雪羹缓通以肃清之。

次方：漂淡陈海蛇四两　大地栗六个　开水两碗，煎成一碗，乘热服之。

效果：连服两日，大便如红酱者三次，余积已尽。后用鲜石斛三钱，松子仁三十粒，调养胃气，三日后胃能消谷而痊。

廉按：凡津液素亏者，胃肠本燥，大便每多秘结，适逢秋燥伤肺，气机不宣，则大便益不通矣。若用承气猛攻，往往水泻洞泄，中气愈伤，津液益干，而燥矢不下，每致液涸动风，险症从生。今仿丹溪翁开肠痹法，使上焦舒畅，则下焦自通泰矣，又何劳峻下哉。

《全国名医验案类编》

贺季衡

李男。腿痛已久，便闭不通，两腿麻痹，脉沉滑而细，舌苔滑白。此肝肾两亏，痰湿阻于气道所致。

淡苁蓉四钱　川厚朴一钱　川楝子一钱五分　油当归二钱　大白芍二钱，吴萸五分拌炒　南木香八分　青陈皮各一钱　郁李仁四钱　炒茅术一钱五分　鲜薤白四钱，杵　生姜一片　皂角子一钱

二诊：用温润立法，便闭已通，腹痛亦止，而两腿麻痹如故，前连少腹，后及尾闾，两部俱肝肾所司之地。其为肝肾久亏，脾家痰湿，先阻于气道，继流于经隧无疑。

淡苁蓉四钱　淮牛膝一钱五分　当归二钱，酒炒　青木香八分　块苓四钱　大白芍二钱，吴萸五分拌炒　鹿角霜一钱五分　川杜仲四钱　茅白术各一钱五分　青陈皮各一钱　九香虫一钱

赵男。二便秘结者半月有奇，服硝黄而不效。少腹硬梗，腰似束带，胸痞不舒，食入易吐，切脉虚滑小数，两尺兼缓，舌心腻黄。此肾液久亏，不能开窍于二阴，痰浊久阻肠胃，肺气不能下降故也。与热秘者大相径庭。

咸苁蓉四钱　郁李仁四钱　火麻仁四钱　冬葵子四钱　淡天冬三钱　大杏仁三钱　金苏子一钱五分，炒　新会皮一钱　油当归二钱　皂角子一钱　炒枳壳二钱　推车虫两对　麻仁丸四钱，入煎

二诊：昨从叶氏温润肾阳立法，胸膺渐舒，少腹硬梗已减，而大便仍未见通，小溲亦短涩不利，食入仍吐，脉小数，舌苔转白。肠胃痰湿渐有化机，以原方再谋进步可也。

咸苁蓉四钱　川厚朴一钱　金苏子一钱五分，炒　姜半夏一钱五分　干薤白四钱，杵　云苓三钱　冬葵子四钱　炒枳壳二钱　郁李仁四钱　推车虫

两对　白蜜五钱，冲　姜汁五滴

另：半硫丸三钱，开水送服。

三诊：从叶氏温润肾阳，佐以化痰一法，大腑通而未畅，呕吐已止，胸膺渐舒，就能纳谷，脉之沉分转数，舌黄转白。痰滞已具下趋肠腑之兆，当再以温润通之。

淡苁蓉四钱　干薤白四钱，杵　炒枳实二钱　冬葵子四钱　牵牛子二钱　川厚朴一钱　青陈皮各一钱　郁李仁四钱　火麻仁四钱　法半夏一钱五分　推车虫两对

四诊：迭进温润肾阳，以化痰湿之剂，大便闭结已通，小溲亦利，呕吐亦止，胸膺渐舒，就能纳谷，脉转沉滑，两寸且缓，舌根尚腻。此肾阳已司其职，能开窍于二阴，而脾家顽痰积湿，尚苦未尽也。

上川朴一钱　干薤白四钱　云苓三钱　法半夏一钱五分　炒谷芽四钱　淡苁蓉四钱　大麦冬二钱　泽泻二钱　冬瓜子四钱　炒枳壳二钱　新会皮一钱　生姜一片

五诊：迭进温润下元，以化痰湿之剂，大便闭结已润，少腹痞满亦退，胃纳亦增，脉亦步起，已具转机。再当润养，以善其后。

南沙参四钱　油当归三钱　淡苁蓉四钱　干薤白四钱，杵　大白芍二钱　炒谷芽四钱　新会皮一钱　炒枳壳二钱　冬瓜子四钱　柏子仁四钱　皂角子一钱

尹男。心肾之阴不足，阳气不能下达，分沁无权，便难气坠，魄门撑痛，小溲勤短，热数作痛，两足或肿，脉浮弦，舌红。当通阳化浊，分利肠腑。

淡苁蓉三钱　青升麻七分　泽泻一钱五分　淮牛膝一钱五分　川楝子一钱五分　台乌药一钱　川黄柏一钱五分，盐水炒　云苓三钱　净车前四钱，盐水炒　滋肾丸三钱，开水先下

二诊：从叶香岩温润化浊一法化裁，阳气渐能下达，分泌尚乏其权，是以溲时则后重如欲登厕状，溺管痛，会阴穴如火燎，脉弦滑，舌红，面绯。心肾之阴暗亏，守原意更增育阴摄下之品。

淡苁蓉三钱　青升麻七分　鹿角霜三钱　川黄柏一钱五分，盐水炒　大生地五钱　川楝子二钱　云苓三钱　淮牛膝二钱，盐水炒　川杜仲三钱　小茴香七分，盐水炒　青盐五分

三诊：两进叶香岩温润化浊法，溺管痛、会阴如火燎者俱退，惟便结未利，腰俞尚或痛，脉弦细，舌红。肝肾之阴气未复，守原意步增固下。

大生地五钱　川杜仲二钱　淮牛膝一钱五分　云苓三钱　川黄柏一钱五分，盐水炒　女贞子三钱　旱莲草三钱　潼沙苑三钱，盐水炒　鹿角霜三钱　泽泻一钱五分　桑寄生三钱

徐女。气坠于下，尾闾作胀，便结不润，小溲艰涩不利，左少腹或胀满，越日必寒热一次，得汗则解，头眩气怯，脉沉细而滑，舌红中黄。荣卫不调。肝肾之气逆而不和也。业经已久，势无速效可图。

当归二钱　潼白蒺藜各三钱　淮牛膝一钱五分　炙黄芪三钱　淡苁蓉三钱　炙甘草五分　川楝子一钱五分　云苓三钱　大白芍二钱，桂枝三分拌炒　柴胡五分　青升麻五分　海参肠二钱，酒洗

另：补中益气丸三两，每服三钱，开水下。

李女。湿浊凝结，腑阳不通，便结，少腹痛，气从上逆，脉滑数，舌白。当化湿通幽。

油当归二钱　火麻仁四钱　云苓三钱　炒枳壳二钱　干薤白四钱，杵　藏红花八分　冬瓜子四钱　青陈皮各一钱　郁李仁四钱　全瓜蒌五钱　皂角子一钱

刘男。湿火随气运而下陷，二便坠急已久，既经洗肠，而坠如故，胸无阻滞，脉弦数而细，舌苔浮黄薄垢。当升举清阳，以化湿浊。

当归二钱　大白芍二钱　云苓三钱　泽泻二钱　炒枳壳二钱　台乌药一钱　陈橘皮一钱，盐水炒　青升麻八分　炙甘草五分　淮牛膝一钱五分　滋肾丸二钱，开水过口

二诊：升清泄浊，大腑渐通，小水亦利，坠急之势遂减，脉之数象渐平，舌苔浮黄初化。余浊未清，守原意出入。

炒茅术一钱五分　青升麻八分　炙甘草五分　泽泻一钱五分　云苓三钱　大白芍二钱　川黄柏一钱五分　炒苡仁五钱　陈橘皮一钱　冬瓜子四钱　皂角子十粒

三诊：升清化浊，小水已利，而大腑又复不通，频频坠胀，脉复见数，舌根黄垢。肠腑余浊未清，当再通化。

全瓜蒌五钱　鲜薤白四钱，杵　火麻仁四钱　炒枳壳二钱　泽泻二钱　大杏仁三钱　正滑石五钱　云苓三钱　方通草八分　脾约麻仁丸四钱，开水另服

四诊：小水大腑俱通而仍坠胀不已，魄门紧闭，脉沉数，舌苔糙黄。肠腑湿浊未清，当再通导。

油当归二钱　火麻仁四钱　淮牛膝一钱五分　炒枳壳一钱五分　泽泻一钱五分　大杏仁三钱　台乌药一钱　瓜蒌皮四钱　赤苓四钱　独角蜣螂两对

另：三物备急丸十四粒，开水下。

五诊：日来二便已通，魄门紧闭已张，惟仍气坠，舌根燥黄。肠腑余浊尚多，当再宣利。

焦白术二钱　炒枳壳二钱　炙甘草五分　泽泻一钱五分　台乌药一钱　炒苡仁五钱　淮牛膝一钱五分　云苓三钱　青升麻八分　陈橘皮一钱　大杏仁三钱

孙男。脾肾两亏，气又不固，阴津不能滋润，肠腑为之缩小，大便艰难，粪如羊矢，小溲勤短。高年患此，非可轻视。拟益气养阴，滋润肾燥。

淡苁蓉四钱　菟丝子四钱　覆盆子四钱　云苓三钱　黑料豆四钱　当归二钱　潞党参三钱　破故纸四钱　炒白术二钱　淮山药三钱，炒

以上出自《贺季衡医案》

魏长春

余林发君，年五十五岁。民国二十二年一月十九日诊。

病名：便闭眩晕。

原因：曩年经商日本，传染梅毒，治愈之后，余毒内蕴，春令阳升之时，常患头痛。

证候：便闭发热，头痛眩晕。

诊断：脉弦滑，舌绛。梅毒蕴于血分，上攻则头晕，外散则发热，内蕴则便闭。

疗法：育阴解毒泻火，毒清则诸病自愈矣。

处方：生龟板一两　生鳖甲八钱　生牡蛎八钱　玄参八钱　生甘草一钱　龙胆草三钱　丹皮二钱　生白芍五钱　天花粉五钱　知母三钱　川柏三钱　元明粉三钱

次诊：一月二十一日。便解热退，头眩而痛，胃强溲长，用解毒潜阳法。

次方：生龟板一两　生鳖甲八钱　生牡蛎八钱　鲜首乌五钱　全瓜蒌五钱　玄参五钱　生石决明四钱　天花粉三钱　桑叶三钱　钩藤三钱　丹皮二钱　生甘草一钱　天麻一钱

三诊：一月二十三日，头眩复剧，便闭脉弦、舌红。梅毒内蕴，再宜降下。

三方：生龟板一两　生白芍八钱　黑大豆五钱　川芎五钱　天花粉五钱　桑叶三钱　黄菊花三钱　女贞子三钱　白薇三钱　旱莲草三钱　元明粉三钱　丹皮二钱　生大黄二钱　生甘草一钱

效果：服药得泻，火降病愈。

炳按：梅疮结毒，能直升头面，有攻牙、攻鼻、冲巅顶，作头痛等证，皆宜泻火解毒，领导下行，从二便而出。

《慈溪魏氏验案类编初集》

沈绍九

腹胀且痛，大便十余日不解，小便少，苔白厚腻，脉濡缓，此湿邪阻滞气机，大肠传导失职所致。六腑以通为用，治宜宣通。

藿香三钱　白蔻壳二钱　大腹皮二钱　厚朴二钱　炒枳壳二钱　木香一钱　檀香一钱　草蔻二钱　通草一钱　陈皮一钱五分

《沈绍九医话》

曹颖甫

甘右。初诊：阳明病，十四日不大便，阙上痛，谵语，手足濈然汗出，脉滑大，宜大承气汤。

生川军五钱后入　枳实四钱　川朴钱半　芒硝三钱冲服

二诊：下经三次，黑而燥，谵语如故，脉大汗出，前方加石膏知母。

石膏一两　知母五钱　加入前方中

三诊：两次大下，热势渐平，惟下后津液大伤，应用白虎加人参汤，无如病家贫苦，姑从生津著意。

生石膏五钱　知母三钱　生草二钱　天花粉一两　北沙参一两　元参三钱　粳米一撮先煎

拙巢注：此证当两次下后，脉仍洪大，舌干不润，竟以津液枯竭而死，可悲也。

沈宝宝。病延四十余日，大便不通，口燥渴，此即阳明主中土，无所复传之明证。前日经用泻叶下后，大便先硬后溏，稍稍安睡，此即病之转机。下后，腹中尚痛，余滞未清，脉仍滑数，宜调胃承气汤小和之。

生川军二钱，后入　生甘草三钱　芒硝一钱，冲

门人张永年述其戚陈姓一证，四明医家周某用猪胆汁导法奏效，可备参究。其言曰：陈姓始病咯血，其色紫黑，经西医用止血针，血遂中止。翌日病者腹满，困顿日甚。延至半月，大便不行。始用蜜导不行，用灌肠法，又不行。复用一切通大便之西药，终不行。或告陈曰：同乡周某良医也。陈喜，使人延周，时不大便已一月矣。周至，察其脉无病，病独在肠。乃令病家觅得猪胆，倾于盂，调以醋，借西医灌肠器以灌之。甫灌入，转矢气不绝。不逾时，而大便出。凡三寸许，掷于地，有声，击以石，不稍损。乃浸以清水，半日许，盂水尽赤。乃知向日所吐之血，本为瘀血，因西医用针止住，反下结大肠，而为病也。越七日，又不大便，复用前法，下燥矢数枚，皆三寸许，病乃告痊。予于此悟蜜煎导法惟证情较轻者宜之。土瓜根又不易得。惟猪胆汁随时随地皆有。近世医家弃良方而不用，为可惜也。

予尝诊江阴街肉庄吴姓妇人，病起已六七日，壮热，头汗出，脉大，便闭，七日未行，身不发黄，胸不结，腹不胀满，惟满头剧痛，不言语，眼张，瞳神不能瞬，人过其前，亦不能辨，证颇危重。余曰：目中不了了，睛不和，燥热上冲，此《阳明篇》三急下证之第一证也。不速治，病不可为矣。于是遂书大承气汤方与之。

大黄四钱　枳实三钱　川朴一钱　芒硝三钱

并嘱其家人速煎服之，竟一剂而愈。盖阳明燥气上冲颠顶，故头汗出，满头剧痛，神识不清，目不辨人，其势危在顷刻。今一剂而下，亦如釜底抽薪，泄去胃热，胃热一平，则上冲燥气因下无所继，随之俱下，故头目清明，病遂霍然。非若有宿食积滞，腹胀而痛，壮热谵语，必经数剂方能奏效，此缓急之所由分。是故无形之气与有形之积，宜加辨别，方不至临诊茫然也。

徐左。小便已，阴疼，此本大肠燥气，熏灼膀胱，《伤寒论》所谓宜大承气汤之证也。而治之不当，服某种丸药，以致大便日滞，小便转数，阴疼如故，足腿瘦，上及背脊俱瘦。而胃纳不减者，阳明燥气用事也。阙上略痛，阳明余热为病也。右脉滑大，仍宜大承气汤。惟虚者不可重虚，姑宜葛根芩连汤加绿豆，以清下陷之热，而兼消丸药之毒。

葛根一两五钱　淡芩三钱　川连一钱　绿豆一两　生草一钱

按：吾师所谓小便已阴疼，宜大承气汤者，义详《伤寒发微》。

本汤之加绿豆，与葛根汤之加粳米，有异曲同工之妙。

本证当用大承气汤，以其虚，故退一步用葛根芩连汤。前案，以其实，故进一步合承气法。能进者病以速愈，能退者疾乃无危。夫进

退之法，兵家之事也，今吾于医术亦云。且凡百证治皆然，第于本案发之。

血热壮盛之人，遇天时酷蒸，往往以多汗而胃中化燥。始则大便不行，继则口燥饮冷。夏令伏阴之体，饮冷太暴，或且转为下利。究之利者自利，胃中燥实依然不去，故仍宜用大承气汤以下之。予子湘人辛未六月在红十字会治一山东人，亲见之。一剂后，不再来诊，盖已瘥矣。壬申六月，复见此人来诊。诊其脉，洪大而滑疾，已疏大承气汤方治矣。其人曰，去岁之病承先生用大黄而愈，湘人告以亦用大黄，其人欣然持方法，不复来，盖又瘥矣。又江阴衙烟纸店主严姓男子，每年七月上旬，大便闭而腹痛，予每用调胃承气汤。无不应手奏效。

按：此又天时之关系于疾病者也，吾人但知其理足矣。至疏方用药，仍当一以脉证为依归，设在盛夏遇真寒之霍乱证，脉伏肢冷，吾知四逆又为必用之方矣。

以上出自《经方实验录》

翟竹亭

余姨母五十五岁，患噎膈证，自觉咽喉间有物挡塞，吐之不出，咽之不下，气上冲逆，嘈杂难受，饮食减少，形容憔悴，日吐痰涎约碗许。招余诊治，诊得胃脉沉实有力，肺脉洪大，此是子母俱实之证。肺主肃杀下降，脾主津液，肺气不降，则脾之津液不能独行，津液化为痰涎。究其本源，实因大肠之燥而成，余用大承气汤服一帖，大解二次，下干粪三十余枚，坚硬如石子，病去二三。又服二帖，燥粪已尽，后见溏便，诸症十全。此证倘作真噎膈治之不愈，死者无言，医者不醒，必归咎于命。命之一字，乃医家藉口，以谢病人，告无过者也。

《湖岳村叟医案》

孔伯华

杨男，八月二十二日。津液不敷，旧患便秘，迭经攻下，渐成脏结。盖肺主二便，肝主疏泄，右寸两关，脉见洪实，当从肝肺两经治之。

鲜石斛四钱，劈先煎　黛蛤粉两，包先煎　杏仁泥三钱　全栝楼一两，元明粉钱同拌　苏子霜二钱　旋复花一钱，布包　代赭石三钱　郁李仁四钱　生枳实二钱　川柴胡一分　炙升麻一分　肥知母三钱　脏连丸三钱，分吞

二诊：八月二十六日。原方加莱菔子四钱、淡苁蓉钱半。

三诊：九月初四日。便秘误于攻下，遂成脏结，幽阑两门皆实，气机不能升举，晋前方药，大便能利而仍不畅，脉仍弦实，再依前方加减。

鲜石斛五钱，劈先煎　黛蛤散两，包先煎　石决明八钱，生研先煎　旋复花三钱，布包　代赭石三钱　淡苁蓉三钱　川柴胡四分　炙升麻二分　郁李仁四钱　苏子霜二钱　土炒全当归三钱　土炒杭白芍四钱　炒莱菔子四钱　鸡内金三钱　生枳实二钱　知母三钱

脏连丸三钱（分吞）

《孔伯华医集》

章成之

朱女。平素有顽固性便秘，恒旬日更衣，而其量亦少。每日服丸剂，一周后方每日皆有，然不畅，噫气胸痞。昨日大便量稍多，而腹痛大作，饮食后胃脘亦胀痛不已。

广木香2.4克　杭白芍9克　晚蚕沙9克　薤白9克　小青皮9克　台乌9克　莱菔子12克　苏梗9克　谷麦芽9克

王女。大便秘结，数日不下，胸脘痛，手不可近。得之拂逆之后。下之痛当已。

熟大黄4.5克　台乌药9克　沉香曲9克　槟榔片9克　焦枳实9克　广木香3克　杏仁泥15克　莱菔子9克，研

周男。左目赤、目胞肿，夙有便秘。今大便不爽，口有臭味。夫病在上取之下。

草决明15克　茺蔚子15克　赤芍9克　生大黄9克，后下　粉丹皮9克　菊花9克　桃仁泥12克　黄连上清丸9克，分三次吞

高女。平素有习惯性便秘，此番六日未大便。大凡暴秘可泻，久秘不可泻。泻药只能取快一时，停药则其秘如故。面色不华，脉软，用药以振奋肠机能。

全当归12克　生白术9克　薤白9克　生麦芽12克　木香6克　生鸡金9克　杭白芍12克　炙草3克　半硫丸9克，分三次吞

二诊：无效，肠之蠕动陷于麻痹状态，予千金温脾饮。

党参9克　干姜3克　熟大黄9克　清炙草3克　炮附块6克　全当归12克　元明粉9克，分三次冲

任男。热六日，其热不甚壮，而神色有迷蒙状。不更衣六日，时作呕，苔垢腻。此阳明腑实证，当急下存阴。

全当归9克　杭白芍9克　全瓜蒌12克　生锦纹6克　制厚朴2.4克　生枳实9克　姜半夏9克　莱菔子12克　石菖蒲9克　元明粉12克，分二次冲

卢女。高年便秘，津枯而肠燥也。

当归12克　桑椹子15克　杏仁泥24克　黑芝麻15克　杭白芍9克　火麻仁12克　制首乌12克　糖炒山查9克

刘女。头眩眼花，体力薄弱已\甚。四日以来，大便艰难，临圊数小时亦不得下。

首乌30克　麦冬9克　桑椹子12克　柏子仁12克　油当归9克　黑芝麻15克

以上出自《章次公医案》

张汝伟

邵左，年二十四，宁波。胸痞满，作胀，大便不通，致身热无汗，屡投疏表，汗仍不出，改进攻下，便亦不下，已十余日矣。诊脉濡弦，头晕晕然而不痛，苔腻而根黄，此湿热之气，弥漫于肠胃，非可纯作外感治，宜轻宣化湿治之。

广藿梗　焦枳实　地枯萝　鸡苏散包　车前子包　平胃丸包　大腹皮各三钱　佩兰梗　广郁金各钱半　白蔻仁五分，研冲

二诊：湿热之气，经宣化而松动，大便已通，颇畅。胸痞遂除，身热亦退，下午略有形寒，此少阳之气，未能条达，宜再疏肝化湿以和之。

制苍术　炒枳壳　青陈皮　广郁金　广藿梗各钱半　青蒿梗　沉香粉　肥知母　益元散各三钱　白蔻仁五分，后下

本证始末：邵君，宁波籍，其家在常熟，本人在镇江某银行服务，患病后，由镇来沪求治。诊二次，服药三剂，寓沪一星期而去。

方义说明：方案上书身热无汗，已十余日，何能由镇来沪？此身热，非外感之热，乃满身肌肤灼热之象，所以头不痛而晕，所苦者，大便不通耳。这二方，无通便之药，而大便得通者，用轻可去实，旁敲侧击之法耳，一方化湿，一方利气，一方通小便，犹之乎各个击破，而肠气得以下降，此通便之又一法也。

袁右，年六十三，镇海。肝阴不足，肝阳素旺之体。上则头晕目眩，如坐舟中，有天翻地复之象。下则大便不通，小溲短少，中西峻下之药，服之不通，脉来右部小数而散乱，左部细弦，舌光苔剥，神糊耳鸣，大有阳飞阴竭之兆，即大便猝通，亦虑阴阳相脱之险，拟温养补中，交泰和阴之法。

老山人参一钱　制熟地三钱　灵磁石四钱，同打　生铁落一两，先煎　生白芍五钱　淡附子　淡苁蓉　制首乌　柏子仁各三钱　石决明一两　生龙齿五钱，先煎　更衣丸包，一钱

二诊：服前方后五小时，即见大便，二煎服后，又通一次颇畅，头晕遂平，思食，纳谷馨香，精神明朗，惟二太阳刺痛，拟前方加入直入少阴之品。

前方中加入甘枸杞三钱，北细辛四分

本证始末：此证起病至余诊时，已有十余日，病家欲望大便之通，医家所用枳实、槟榔，大小承气，及西药阿罗粉、消导丸、果子盐等，而大便终不能通，乃见如案上所述病象。上列二方，服后，三天中诸恙均痊。

方义说明：此证之大便不通，犹之乎天寒水冻，舟楫不行之故，故用人参以扶正气，熟地、白芍、首乌以固阴，铁落、磁石、决明、龙齿下降，苁蓉温润，更衣泄营，故能见效。便通后，两太阴刺痛，虚火上逆，用细辛直达少阴以透达之，枸杞温润以和之，所以能诸症悉平。

《临证一得》

冉雪峰

胡姓妇女，年七旬晋四，体瘦神健，年高液衰，大便坚，夏月伤暑，兼感凉，医者满纸参、耆、术、苓，内外合邪，搏于少阳如疟状。更医，不知邪在腠理膈间属少阳，误为入府属阳明。迎合病者意旨，下之，邪势内陷，胸胁痞满，气逆撞痛，液枯神怯，循衣摸床，势急矣，已集家族备后事。闻名延予诊，脉数劲急，又参伍不调，七八至或十余至一止，疑其亡阴，查其舌，果如去油猪腰，无津，症属不治，静思，得其可治数端：伤寒，若已吐下、发汗、温针、谵语，柴胡证罢，此为坏证，此病虽误下，无谵语，午后发热，柴胡证未罢，可治者一；又阳明病，心下硬满者，不可攻之，攻之利遂不止者死，此病虽误攻下，利数次即止，无一泻不止现象，可治者二；一部伤寒论，纯为救津液，审察津液存亡之法，尤注意小便，小便利者，其人可治，此病尚有小便，内液未尽夺，可治者三。盖亡阴固在不治，而阴未尽亡则尚在可治之列。救治奈何？凡柴胡证下之，若柴胡证不罢者，复与柴胡汤，此病大好在柴胡证未罢，但单热不寒，与柴胡正治有别。用后贤清解少阳，兼清热保津法，热去，转用大剂甘寒润沃之剂，二剂津回舌润，自大便一次，神志清楚，惟胸膈痞痛，气逆上冲残在，仿泻心汤意，去其大苦，一剂气稍下，膈稍舒，然舌上津液复去，急改清润养液，津液既足，则大便自然通畅，正气既充，余邪自不容留，劝安服清养肺胃之剂收功。此病虽获全愈，然已大费周折矣。

《冉雪峰医案》

陆观虎

王某某，女，29岁。

辨证：便秘。

病因：寒气郁结。

症状：大便不下，溺涩而白，脘堵腹痛，腰痛。脉沉迟，左关弦。舌质白，苔浮黄。

治法：理气、润便。

处方：苏梗6克　栝蒌皮仁各9克　荷梗6克　木香3克　淡姜炭3克　代代花3克　车前子3克包　沉香曲6克　佛手3克　大腹皮9克　川杜仲9克，蒸

方解：以苏梗、广木香、沉香曲理气和胃，治其脘堵腹痛。加栝蒌皮仁润便。杜仲治腰痛。荷梗通气。佛手、代代花舒肝气可止腹堵。加大腹皮并止腹痛。车前子利小便。淡姜炭温中祛寒而治腹痛。

王某某，男，24岁。

辨证：便秘。

病因：风食郁结。

症状：头晕、纳呆，口有臭味，大小便不利，已经十余天。脉细数。舌质红，苔黄腻布刺。

治法：疏风清热，化食利便。

处方：白蒺藜9克　山楂炭9克　泽泻6克，土炒　杭甘菊6克　建曲炭9克　川通草3克　焦稻芽15克　丝瓜络6克　火麻仁9克，杵　炒黄芩6克　栝蒌仁皮各9克

方解：以山楂炭、建曲炭消食和胃。火麻仁、栝蒌仁皮润大便。泽泻、通草渗湿利水。焦谷芽开胃。黄芩清肺与大肠之热。白蒺藜疏肝风。杭甘菊清风热，利头目，治头晕。丝瓜络

通络。

杨某某，女，46岁。

辨证：便秘。

病因：过食辛热厚味，火邪伏于肠胃血中。

症状：便秘腹鸣，阵热自汗。脉数。舌质红，苔薄黄。

治法：清伏热和肠胃。

处方：焦稻芽15克　建曲炭6克　大腹皮9克　杭甘菊9克　山楂炭9克　左牡蛎9克，煅包　云茯苓6克　陈皮6克，水炙　保和丸6克，包煎　石决明9克，敲包　栝蒌皮仁各9克

方解：以栝蒌皮仁治便秘。建曲炭、山楂炭、保和丸助消化。焦稻芽、陈皮开胃。大腹皮治腹鸣。杭甘菊、生石决明清伏热，潜阳以止阵热。左牡蛎清热止自汗。云苓渗湿利水。

张某某，男，34岁。

辨证：便秘。

病因：外感风邪化热，里传肠胃。

症状：发冷、头晕、泛恶、咳嗽、唇干，鼻涕发粘，大便不通。脉细濡。舌质红，苔薄黄。

治法：清郁热。润肠燥。

处方：冬瓜子9克，杵　炒青蒿6克　生枇杷叶9克，拭毛包　杭甘菊6克　炒栀子9克　山楂炭9克　炒竹茹6克　石决明12克　川通草3克　粉丹皮6克，水炒　栝蒌皮仁各9克，杵

方解：以栝蒌皮仁润便。山楂炭消导。栀子、丹皮清热。青蒿祛发冷，亦即清内热。竹茹、杷叶治泛恶，冬瓜子止咳。甘菊清风热而止头晕。决明平肝潜阳亦治头晕。

范某某，女，41岁。

辨证：便秘。

病因：暑湿互滞。

症状：便燥不下，脘满，少腹坠痛，发冷发热，月水三月未至。脉细数。舌质红，苔黄腻。

治法：祛暑热，润大便。

处方：鲜佩兰6克，后入　大腹皮9克　炒栀子6克　焦稻芽9克　淡子芩6克　杭白芍6克，炒　上川连3克　陈皮6克　寄生9克，炒　栝蒌仁皮各9克

方解：以鲜佩兰、陈皮、焦稻芽芳香和胃，止脘满、少腹坠痛。大腹皮消胀止腹痛。杭白芍柔肝兼补脾阴。栝蒌皮仁润便、利便。寄生化湿保胎。子芩、栀子、上川连清三焦之热，治其冷烧兼化湿热。

凌某某，男，18岁。

辨证：便秘。

病因：感受暑风。

症状：脘热，纳呆，便燥不下。时已五日。脉细数。舌质红，苔薄黄。

治法：祛暑风，和肠胃。

处方：鲜佩兰6克　山楂炭9克　炒栀子6克　焦稻芽9克　炒赤芍6克　栝蒌仁皮各6克　川连3克，水炒　焦曲炭9克　益元散9克，鲜荷叶包制成　白蒺藜9克，去刺炒　鲜藿香6克

方解：鲜佩兰、鲜藿香芳香化浊兼祛暑风。山楂炭、建曲炭消导。栝蒌皮仁润便。焦稻芽开胃。赤芍泻肝散瘀。白蒺藜疏肝风。川连去中焦热。栀子去三焦之热。益元散渗湿利水兼清暑。鲜荷叶清暑升阳。

郭某某，女，49岁。

辨证：便秘。

病因：津液耗伤，胃火上炎。

症状：喉干舌裂，口腐，大便十余天未下。脉细濡。舌光红而裂。

治法：增液润燥，清热降火。

处方：青黛拌连翘6克　大贝母9克，去心　蒲公英9克　净银花9克　炒赤芍9克　郁李仁9克　细生地9克　润元参9克　火麻仁9克，杵　大麦冬9克，去心　天花粉9克杵

方解：增液汤（元参、生地、麦冬）再加入天花粉、火麻仁、郁李仁润燥降火治其大便燥，润其喉舌。再用银花、黛连翘、蒲公英轻

宣散结解毒，可治其喉干舌裂，口腐。大贝母清热痰而散结。赤芍活血、凉血散瘀。

杨某某，男，64岁。

辨证：便秘。

病因：热蕴肠胃。

症状：大便干燥不下，脘腹胀满而鸣，牙痛。脉细数。舌质红，苔浮黄。

治法：清热润肠。

处方：上川连3克，水炒　焦苡米12克　炒栀子6克　连翘6克　炒赤芍6克　川通草3克　净银花9克　大腹皮9克　陈皮丝6克　云茯苓6克　栝蒌皮仁各9克，杵

方解：以连翘、银花轻宣散结、解毒。川连、栀子清中焦与三焦之热。赤芍泻肝散瘀，治其牙痛。加栝蒌皮仁润大便。大腹皮消胀满。陈皮和胃消胀。云苓、苡米、通草渗湿利尿。

某某，男，29岁。

辨证：便秘。

病因：湿热郁于肠胃，食水不化。

症状：下午发冷发热，纳呆口干，大便七、八天未下，乏力。脉弦细。舌苔薄腻而干。

治法：化湿热，和肠胃。

处方：佩兰叶6克　炒青蒿9克　栝蒌皮仁各9克，杵　焦稻芽15克　炒黄芩6克　火麻仁9克杵　云茯苓9克，后入　炒栀子9克　更衣丸9克，包煎　焦苡米12克　光杏仁9克，杵　制厚朴6克　制半夏6克　上川连3克　白蔻仁6克，杵　猪赤苓各9克

方解：以栝蒌仁皮、火麻仁、更衣丸润大便。栀子、黄芩、青蒿清其内热与发冷。焦稻芽、佩兰、白蔻仁芳香和胃。杏仁降肺气而滑肠。厚朴、半夏和胃消胀。因口干恐其太燥，故加上川连清中焦湿热，以救其燥。焦苡米、猪赤苓、云苓均是渗湿利水之品。

梁某某，女，20岁。

辨证：便秘。

病因：湿热郁于肠胃，水谷不化。

症状：纳呆吐沫，大便三天未下。脉细。舌质红，苔黄腻。

治法：化湿润燥。

处方：焦稻芽15克　建曲炭9克　炒栀子6克　云茯苓6克　山楂炭9克　川通草3克　焦苡米9克　陈皮6克　火麻仁9克，杵　制半夏6克　栝蒌皮仁各6克

方解：以建曲炭、山楂炭消食导积。加火麻仁、栝蒌皮仁润大便。焦稻芽、半夏、陈皮和胃并化湿痰。以川通草、苡米、云茯苓渗湿利水。加栀子清三焦之热。

俞某某，女，47岁。

辨证：便秘。

病因：肠胃升降失常，谷气不行。

症候：大便三、五日不行，下坠腹痛，腰酸，心悸。脉细弦。舌质红，苔浮黄。

治法：理气消导。

处方：苏梗6克　山楂炭9克　栝蒌皮仁各9克　广木香6克　大腹皮6克　代代花6克　焦稻芽9克　建曲炭6克　火麻仁9克，杵

方解：以苏梗、木香芳香理气。山楂炭、建曲炭之消导。加栝蒌皮、火麻仁之润便。代代花、佛手舒气。陈皮、焦稻芽开胃。

赵某某，男，55岁。

辨证：便秘。

病因：肠胃气滞，纳食不化。

症候：腹痞且痛，便坠不通，纳食不化。脉细。舌质红，苔浮黄。

治法：理气和胃。

处方：苏梗6克　沉香曲6克，包　猪赤苓各6克　广木香3克　鸡内金9克，炒炭　泽泻3克　焦稻芽15克　青陈皮3克　大腹皮9克　焦苡米12克　荷梗3克

方解：以苏梗、木香、沉香曲芳香理气，治其腹痞且痛。青陈皮、大腹皮治纳食不舒便坠。焦苡米、猪赤苓、泽泻渗湿利水。荷梗通气。焦

稻芽、鸡内金和胃化食。

傅某某，女，38岁。

辨证：便秘。

病因：胃有食滞不化。

症候：大便数日一行，排出困难，脘腹结疼，不能直腰。脉细。舌质红，苔薄黄。

治法：消食润便。

处方：焦稻芽15克　焦六曲9克　炒白芍9克　苏梗6克　山楂炭9克　扁豆衣9克，炒　广木香3克　大腹皮9克　荷梗6克　陈皮6克　栝蒌皮仁各9克，杵

方解：以苏梗、木香理气。加山楂炭、焦六曲消食磨积，可治脘腹之疼。再加扁豆衣、陈皮、焦稻芽和胃健脾开胃。荷梗、杭白芍敛阴通气。大腹皮行气，消胀止腹疼。食消便润肠胃自和矣。

郭某某，女，35岁。

辨证：便秘。

病因：血虚肝旺。

症候：大便三天一次，身疼，头疼而晕，耳重听作鸣，小产后一月零六天。脉细弦。舌质淡，苔薄黄。

治法：清肝养血，通便。

处方：白蒺藜9克，去刺炒　大贝母6克，去心　海风藤9克　杭甘菊6克　炒赤芍9克　川通草3克　石决明12克，打　丝瓜络6克，炙　栝蒌皮仁各9克，杵　上川连3克　忍冬藤9克　当归9克　益母草9克　杭白芍9克

方解：以白蒺藜疏肝风。杭甘菊清风热，利头目。赤芍泻肝散瘀。石决明潜阳平肝。以上诸药均治其头痛晕，耳重听作鸣等症。海风藤舒筋活络，治其身疼。大贝母清热痰而散结。瓜蒌皮仁通大肠。川通草利水通水通乳。当归、杭白芍、益母草养血补血敛阴共治血虚肝旺。

田某某，女，45岁。

辨证：便秘。

病因：血枯而燥。

症候：头晕，心悸纳少，便秘，月水四月未至。脉沉实。舌质红，苔浮黄。

治法：滋补肝肾，补血养荣，兼理肠。

处方：沙苑子9克　大贝母9克，去心　石决明12克，杵　杭甘菊9克　炒枣仁9克　淡子芩6克　上川连3克，水炒　陈皮6克　栝蒌皮仁各9克　大生地9克，砂仁拌　焦稻芽15克　当归9克　杭白芍9克，炒　益母草9克

方解：以甘菊、石决明、上川连平肝阳，清肝热，治其头晕。炒枣仁宁心，治心悸。焦稻芽、陈皮开胃，可增纳食。大生地泻火生津而益。加砂仁拌，恐其腻胃。淡子芩清大肠之热。大贝母化热痰而散结。益母草、沙苑子平补肝肾。当归、白芍与大生地共奏养血敛阴调冲任之效。

二诊：

症候：头晕已减，心悸亦减，左臂作疼，背酸沉，大便又四天未下，纳少脘闷，月水四月未至。

处方：朱茯神9克　炒枣仁9克　石决明9克　远志肉6克　大贝母9克　栝蒌皮仁各9克　杭甘菊9克　陈皮6克　火麻仁9克，杵　当归9克　郁李仁9克　丝瓜络6克　焦稻芽15克　白芍9克　益母草9克

方解：一诊药后，头晕心跳均减。仍本前法。去川连加砂仁末拌大生地、潼蒺藜（即沙苑子）

三诊：头晕心跳见轻，左臂仍疼，背酸沉，大便下而干燥，纳少脘闷，月水四月未至。

处方：朱茯神9克　生石决明12克，敲　真珠母9克　远志肉6克，去心炙　杏仁9克，炒　栝蒌皮仁各9克，杵　杭甘菊9克　杭白芍9克　炒黄芩6克　火麻仁9克　陈皮6克，水炙　当归9克　益母草9克

方解：去焦稻芽、大贝母、丝瓜络、郁李仁。加珍珠母之介类潜阳平肝化痰结治其头晕。

四诊：

头晕心悸渐止，左臂发酸痛止，背酸沉，大

便仍燥，纳增，脘闷，月水仍未至。

处方：朱茯神9克　石决明12克　栝蒌皮仁各6克，杵　远志肉6克，去心炙　炒枣仁9克　火麻仁9克，杵　杭甘菊9克　焦稻芽15克　郁李仁9克　陈皮6克　代代花3克　当归9克　白芍9克　益母草9克

方解：四诊药后，头又发晕，心悸减，原方去珍珠母，加焦稻芽、代代花舒肝气。郁李仁润大便。

冯某某，女，27岁。

辨证：便秘。

病因：产后亡血，血气再损。

症候：大口吐血，心悸纳少，腰痛，面色苍白无华。大便秘结四、五天一次，产后月水一月未至。脉细濡。舌淡，苔黄。

治法：止血生津。

处方：鲜生地9克　藕节炭9克　炒枣仁9克　仙鹤草9克　莲房炭9克　淡子芩6克　朱茯神9克　杜仲炭9克　桑寄生9克，炒　远志肉6克　栝蒌皮仁各9克，杵

方解：藕节炭、莲房炭、仙鹤草速止其大口吐血。鲜生地凉血止血生津。加栝蒌皮仁润便。朱茯神、远志、炒枣仁治心悸。淡子芩清肺与大肠之热。寄生、杜仲养血滋肾生液可止腰疼，交通心肾以宁心。

谢某某，男，47岁。

辨症：便秘。

病因：寒湿互滞于肠。

症状：腹痛、喜温，喜按，喜热饮，便燥不下。脉沉迟。舌质红，苔浮白。

治法：祛寒利湿，行气润便。

处方：焦稻芽9克　栝蒌皮仁各9克　荷梗6克　苏梗6克　大腹皮6克　佩兰6克　木香3克　焦苡米12克　猪赤苓各6克　淡姜炭3克　云苓6克

方解：以苏梗、木香、大腹皮加淡姜炭行气以通肠祛寒气。用栝蒌仁皮润便。焦苡米、云茯苓、猪赤苓健脾胃以行滞利湿。焦稻芽、佩兰消食和胃。荷梗通气升清降浊。

以上出自《陆观虎医案》

施今墨

王某某，女，60岁。近二、三年来，大便秘结，每三、五日始一行，少腹胀痛有坠感，曾服泻药，反觉不适，食不甘味，睡眠尚好。苔薄白质淡，脉沉缓，尺脉甚弱。

辨证立法：年事已高，体力衰弱，肠血少，蠕动缓，因此大便结，非火盛之象，肾司二便，肾虚则无力排出。拟补肾虚润燥结法。

处方：淡大云30克　莱菔子6克　胡桃肉30克　炒皂角子10克，晚蚕砂10克同布包　莱菔英6克　火麻仁15克　油当归12克　紫油朴5克　桃杏仁各6克　柴胡5克　苏桔梗各5克　杭白芍10克　炒枳壳5克

二诊：服药七剂，大便已通畅三次，少腹胀痛减，惟食欲欠佳，宜升清阳降浊阴。

处方：北柴胡5克　苦桔梗5克　青皮炭5克　杭白芍10克　野於术5克　广皮炭5克　莱菔子6克　大腹子6克　紫厚朴5克　莱菔英6克　大腹皮6克　炒枳壳5克　云苓块12克　佩兰叶6克　焙内金10克　杏仁泥10克

三诊：服药六剂，大便一日一次，已属正常，腹不胀，食欲增，拟丸方巩固。

处方：按第一诊处方加五倍剂量，炼蜜为丸，每丸重10克，早晚各一丸。

刘某某，女，55岁。便秘六、七年，经常燥结五、六日一行，屡治未愈，由去冬病势加重，腹中冷，背痛，食少，食即胸满闷胀。舌淡苔薄，脉沉滞而细。

辨证立法：脾气不升，胸满闷胀。胃气不降，便结不润，虚人血少津亏，非属火郁结燥。脉证相合，当宜缓通油润。拟以养阴润燥为法治之。

处方：薤白头10克　郁李仁10克　全瓜蒌20克　晚蚕砂10克，炒皂角子6克同布包　火麻仁20

克 桃仁6克 砂仁3克 玫瑰花6克 杏仁6克 薏仁3克 厚朴花6克 北沙参12克 炒枳壳5克 野於术5克 细丹参12克 生谷芽10克 生麦芽10克

二诊：服药六剂，食欲渐增，大便好转，小溲多，背痛已轻，但饭后仍有胸腹胀之感，前方加减治之。

处方：薤白头10克 莱菔子6克 全瓜蒌20克 莱菔英6克 代赭石12克，旋复花6克同布包 炒枳壳5克 砂薏仁各3克 刀豆子12克 野於术5克 桃李仁各6克 苦桔梗5克 火麻仁15克 紫油朴5克 焦内金10克 北沙参12克 广皮炭6克

三诊：前方连服四剂甚效，大便已趋正常，仍遵前方增损收功。

处方：薤白头10克 莱菔子6克 全瓜蒌20克 莱菔英6克 炒皂角子10克，晚蚕砂10克同布包 炒枳壳5克 厚朴花6克 柏子仁10克 野於术5克 玫瑰花6克 火麻仁15克 酒丹参12克 焙内金10克 油当归10克

左某某，女，44岁。胸闷不思食，胃部时痛，口干不欲饮，饮后即胀，心悸气短，呕逆吐酸，大便干燥，数日一行，小便不爽，病已经年，时愈时发，痛苦异常。舌质淡红，脉象滞涩。

辨证立法：综合脉证，系由气机不调，胃气不降，津液不行，肠失传导所致。即《金匮翼》所谓之“气内滞而物不行也。”以理气行滞兼利二便为法治之。

处方：半夏曲6克 代赭石12克，旋复花6克同布包 建神曲6克 晚蚕砂10克，炒皂角子10克同布包 云茯苓6克 干薤白6克 佛手花6克 云茯神6克 全瓜蒌24克 玫瑰花6克 姜川朴5克 炒枳壳5克 炒远志10克 冬瓜子12克 青皮炭5克 莱菔子6克 冬葵子12克 陈皮炭5克 莱菔英6克 川郁金10克 炙草梢3克

二诊：服药二剂，胃疼止，大便隔日一行，胸胁苦满，呕逆吐酸仍旧，拟用前方加减之。

处方：半夏曲6克 云茯苓6克 代赭石12克，旋复花6克同布包 建神曲6克 云茯神6克 冬瓜子12克 莱菔子6克 吴茱萸0.6克，黄连3克同炒 冬葵子12克 莱菔英6克 姜川朴5克 炒枳壳5克 炒远志10克 砂薏仁各3克 川郁金10克 苦桔梗5克 陈柿蒂6克 焦内金10克 炙草梢3克

三诊：服药三剂，收效极大，症状基本消失，有时尚觉胸闷胃胀，心悸气短，拟改丸药常服。

处方：以二诊汤药方三倍量，共研细面，炼蜜为丸，每丸重6克，每日早、晚各服一丸。

以上出自《施今墨临床经验集》

（十五）狐惑病

许琏

一女，年十二岁，患胸痛甚剧。床上翻覆滚号。治以消食行气之药，不效。与阿芙蓉膏，开水冲少许服，始效，后仍不效。余视其肌肉消瘦，面黄有蟹爪纹。询之，肛门有痔痛。脉或时弦紧，或时细数而有歇止，却与《金匮》狐惑病症相符。乃依《外台》“杀虫方”法。用附子、桂心、大黄、鹤虱、雷丸、干姜、甘草各等分，为粗末，年服二、三钱。百沸汤入蜜半匙和服。两剂以后，胃口渐开，肌肉渐生，至今六、七年，是病不复作矣。

《清代名医医话精华》

曹存心

阳络曾伤，阴气素虚，更有湿热郁于营分，日久生虫，扰乱于上中下三焦，以致咳嗽喉痹，恶闻食臭，起卧不安，肛部不舒，舌质深红，其苔黄浊。即仲景所谓狐惑病是也。久延不愈，即入劳怯之途。

川连三分 犀角三分 乌梅五分 人中白一钱 百部一钱 丹皮一钱半 甘草三分

诒按：读《金匮》狐惑病一节，此证之原委乃明。

《柳选四家医案》

顾雨棠

宓泮松，松江，年十七。初因暑风外袭发为寒热，热久营卫失谐，表未达而无汗，里热甚而伤阴。表里同病，邪正交征，遂至神昏谵语，日轻暮盛，齿垢唇疮，舌干带裂。此吸受之暑邪与无形之郁热蒸灼不已，则虫从肉起，病入于手少阴、手厥阴二经，症名狐惑。考阅方书惟以苦降辛开为主。至于脉象现见弦滞而数，拟方候明眼酌用。

小川连　干姜　炒橘白　黑山栀　橘子　川楝子　草郁　炒白芍　云茯神

二诊：前从狐惑治，热止昏谵已定。惟神疲耳聋，唇干、舌燥、语言謇涩，益之寐则梦言，无非邪去元虚神不守舍也。胃难纳谷，虚痰胶，因咽喉抑窒而不通也。按证而论，吸受之暑邪已能抑遏之，虚邪尚在，弥漫于肺，或为咽疼弥漫于胃，或不知饥浮游于外，或生疮疡未可量也。当此时也，法当养液清邪为主。至于脉象较前自觉安静，面色红势亦觉消退，正邪势将退之征。拟方以冀渐臻佳境。

西洋参　橘白　天花粉　淡秋石　人乳　全石斛　川贝　连翘壳　云茯苓　谷芽

《顾雨堂医案》

四、肾系病

（一）淋证

王三尊

朱道人，年六十余，患淋，遍服利水药不效。予思年高气弱，不能运化，兼以暑热，故尔。遂以补中益气汤加牛膝、车前、赤苓、泽泻等，一服，随出瘀血半碗，时人已皆不知其为血淋也。及见出血，道士张伯传以为予药所致，归罪于予。予云："用补药下血，此系佳兆。"彼以为不然。令道人回家调治，恐死累己。未半月康强如故而至矣。

《医权初编》

周南

西村嘉右卫门，年四旬余。三年前患小便淋浊，服土茯苓甚多，以致左髀骨上肿硬筋急，骨反外突，膝肿腿瘦，筋挛骱响，不能行立，且不可坐。诊之脉，两手反关。余思淫邪之火郁于少阴、厥阴，则为淋、为浊，讳生毒疮，而服劫药，但图皮外之光，不知筋骨之害，及多服土茯苓无济于病，血气既伤，血不荣筋，筋挛骨突，而现奇症也。治宜养血温经，纯以浊阴走脏之药，壮足少阴之水，封填骨髓；生足厥阴之血，濡润诸轻。方以熟地、杞子、萸肉补肾为君，当归、丹皮养肝为臣，附子温经为佐、木瓜、牛膝、独活引经为报使，加苍术为阳明之要药。其所以必取阳明者，以阳明为五脏六腑之海，行气于三阳，所以筋骨、肌肉皆受气于阳明也。服至十剂，腿膝筋舒，屈伸觉利，前下可坐者，今可正坐矣。又五剂而行止自便，不待扶杖矣。自九月二十一日服起，至十月初五日止，煎药十五剂，每剂重一两，见其效速，不必加减。三年之病半月而收七、八分之功，亦大快事也。继以八味地黄丸调养之。

古闲平兵卫，三十四岁。姿禀亦清，多年患淋浊周身，遂致历节疼痛，四末犹可，腰背为甚，逢夏湿热之令病则愈重。脉沉数而涩。沉数为内热，涩为血少，亦为有湿。风寒湿杂合而为痹，即令之痛风。间有风火，亦有血虚，然皆不离乎湿也。治当责之肺，肺以行治节、通水道，浊自清而痛自已。方以桔梗、甘草、桑白皮、地骨皮、半夏、陈皮、苍术、秦艽、桑枝，半月而病去四、五分，月余而愈六、七。乃服二陈汤加当归、玉竹两月，脉亦和平，更以补气血之药，少佐治风湿者，百余日痊愈。

以上出自《其慎集》

北山友松

纪州大井氏，壮年患浊。茎痛发疳，愈后清汁不干，梦遗。令服忍冬草一斤余，脉数而弦，兼患淋浊，阴囊左边肿核。

初用方：当归尾　川芎　黄柏　甘草梢各三分　忍冬五钱　肉桂　橘核　牛膝各二分

次用方：黄芩　黄柏　肉桂　龙骨　车前子　当归　熟地黄　山栀子　黄芪梢　甘草梢　牡蛎　柴胡　辰砂

次用方：白术　肉桂　茯苓　泽泻　猪苓　木香　川楝子　苏木　木通　槟榔子　橘核　川芎　生姜　盐　茴香　莲肉

次用方：补中益气汤合五苓散加　橘核　酒黄柏　吴茱萸　生姜　盐　车前子　茴香

次用方：黄芪　莲肉　人参各二钱半　黄芩　麦门冬　地骨皮　车前子各一钱半　附子　肉桂　槟榔子　熟地黄　山茱萸　山药　泽泻　牡丹皮　青皮　橘核

次用方：八味地黄丸料加橘核　延胡索　茴香　川楝子

终用方：同方加石菖　甘草　乌药　益智　盐　龙骨

《北山医案》

吴篪

少农陈鉴轩，患淋浊经年，痛涩虽除，而膏液不已，且神疲气怯、食少懒言。凡清火疏利之剂，靡药不尝，病势日甚。余诊之曰：脉沉迟弱，皆由耗伤真阴，脾肾亏损，中气下陷，命火阳衰，下元不固使然。即宜朝服补中益气汤，晚进八味地黄丸加人参。但当温补元阳，则淋浊自可渐止。

文，溺出浑浊如脓，尿管痛不可忍，尺脉数大。想系房劳强忍精血之伤，致有形败浊阻于隧道，故每溺而疼，所服清湿热、利小水之剂无效者，以溺与精同门异路耳。即服地髓汤，一名苦杖汤。用杜牛膝一两槌碎，以水二钟，煎浓汁一钟，去渣入麝香少许，空心服。以麝香入络通血，杜牛膝亦开通血中败浊也。连服数剂而痛浊皆除。

严正钦述溺血三月，赴吴门就医，教服两头尖、猪脊髓、龟、鹿胶、海参淡菜膏无效。且痰多食减，胃脘满闷，小便赤色带血，溺管淋痛。余曰：脉数滑大，乃下焦结热，热甚搏血，流入胞中，与便俱出而成血淋，方书云：凡血出命门而涩者，为血淋；不痛者多为溺血是也。当投小蓟饮子加牛膝、海金砂，服十数剂，便清血止。惟茎中气虚下陷，清阳不升，改服补中益气汤及归芍六君子得痊。

以上出自《临证医案笔记》

何书田

阴虚湿热下注，遗溺沙淋并发，君相二火内炽，六脉细弱。当用知柏八味法。

大熟地　炒知母　山药　牡丹皮　泽泻　白莲粉　炙龟板　炒黄柏　茯苓　川萆薢　牡蛎

少阴络伤，膀胱气滞，所以小溲作痛。茎中上连少腹，若不通利，终恐溺后带血。青年患此，非旦夕可以奏效。

原生地　川连　炒黄柏　甘草梢　赤苓　琥珀末　炙龟板　知母　牡丹皮　车前子　泽泻

复诊：前用滋阴通便法，小便已利，少腹胀满渐松，而下元不固，梦寐中连次遗溺。此气虚不能摄阴也，法当气阴并补。

西党参　炙甘草　炒生地　牡丹皮　南芡实　制于术　白茯苓　沙苑子　淮山药　煅牡蛎

阴络内伤，溺浊久缠，兼下血块，真水亏竭也。急须节劳调治。

炒阿胶　牡丹皮　川断肉　煅牡蛎　茯神　枣仁　炙龟板　炒知母　怀山药　象牙屑　远志　柏子霜

肾主两便，小溲淋沥而大便不爽，非阴虚而何？脉左尺沉细，此其明证也。

上肉桂　淡苁蓉　肥知母　炒怀膝　车前子　大熟地　白归身　炒黄柏　广陈皮　琥珀末

阴虚溺痛，以滋肾法加味治之。

上肉桂　炒熟地　萸肉　炒黄柏　泽泻　血珀末　西党参　炙龟板　知母　车前子　茯苓

以上出自《静山草堂医案》

王孟英

陈芰掌，患淋久不愈，延至溽暑。孟英诊之，曰：易事耳。予补中益气汤而愈。

周菊生令正，患少腹酸坠，小溲频数而痛。医投通利不效，继以升提温补，诸法备试，至于不食不寐，大解不行，口渴不敢饮水，闻声即生惊悸。孟英脉之，曰：此厥阴为病也。不可徒治其（足）太阳。先与咸苦以泄其热，续用甘润以滋其阴，毫不犯通渗之药而愈。

胡振华，以花甲之年，患溺后出血水，甚痛。自云：溲颇长激，似非火证。孟英察脉有滑数之象。予元参、生地、犀角、（山）栀、楝（实）、槐蕊、侧柏、知母、花粉、石斛、银花、甘草梢、绿豆等药，旬日而痊。逾四载，以他疾终。

陈足甫，溲后见血，管痛异常，减餐气短。孟英以元参、生地、知母、楝实、银花、侧柏叶、栀子、桑叶、丹皮、绿豆为方，藕汤煎服，二剂，病大减，乃去丹皮、柏叶，加西洋参、熟地，服之而瘥。

朱湘槎令媳，患溲涩痛，医与渗利，反发热，头痛，不饥，口渴，夜不成眠。孟英诊之，脉细数。乃阴虚肝郁，化热生风，津液已烁，岂容再利？与白薇、栀子、金铃（子散）、知母、花粉、紫菀、麦冬、石斛、菊花，服之即愈。

许培之祖母，年逾七旬，久患淋漏，屡发风癍。孟英持其脉，弦而滑，舌绛口干。每以犀角、生地、二至（丸）、（黄）芩、（青）蒿、白薇、元参、龟版、海螵（蛸）之类，息其暴；甘露饮增损，调其常。人皆疑药过凉。孟英曰："量体裁衣"，病属阳旺，气血有余，察其脉舌，治当如是。病者乃云：十余年前，偶患崩而广服温补，遂成此恙。始知先天阳气虽充，亦由药酿为病。

秋杪，患寒热如疟，善怒不眠，苦渴易饥，却不能纳食。孟英察脉，弦数倍常，予清肺蠲痰，柔肝充液之法，渐以向安。

今冬，有荐吴古年诊治者，询知病源，作高年脱营论，而以"血脱益气"裁方。初服三、四剂，饮食骤增，举家忻幸。已而血漏甚多，眠食欲废。复延孟英视之，仍主前议，果得渐康。

运粮千总马香谷，患溺闭欲死。所亲赵春山司马，延孟英视之，脉坚体厚，口渴苔黄。投知（母）、（黄）柏、栀（子）、楝（实）、犀（角）、（紫）菀、（栝）蒌、（竹）茹之药，送当归龙荟丸而瘳，竟不复发。

以上出自《王氏医案》

林佩琴

族某。劳淋，初用分清饮，涩痛已减。后服单方，通利太过，反致溺后精沥，腰足痠软，畏冷，左脉虚涩少神，肾气不摄，乃成虚滑，摄固为宜。沙苑子、菟丝子、杞子、莲子、破故纸、熟地砂仁末炒、杜仲。数服而效，后加鹿胶、潞参、归身、茯苓、山药、乃固。

王。便浊而数，且痛，午后寒热不时，头眩神倦，脉弱，自秋延春，兼溺血点。乃劳力伤阴，阴火迫注膀胱。先用分利法，导赤散加赤苓、莲须、归尾、赤芍、丹皮、栀子、灯草。二服眩痛止，去木通、竹叶，改熟地、归身，又加蕈蘑，三服诸症俱瘳。又令服六味丸愈。

陈。色苍体长，木火之质，阴分易亏。五旬外纳宠，急图嗣续，月前因浊成淋，溺数而欠，著枕仍然遗泄，延至血水滴沥而痛，是为

血淋。精室既伤，心火犹炽，诊两尺左弦右数，宜腰膝痿软，足心如烙也。夫不痛为溺血，痛为血淋。虽肾虚挟火，然导赤分清，如方凿圆枘，五苓八正，亦抱薪救焚。急用生料六味作汤，可济燃眉。熟地六钱、生地三钱、怀山药炒二钱半、茯苓三钱、丹皮、泽泻各一钱、生莲子不去心，一两、莲子须、麦冬各二钱、五味子五分。数服痛止淋减，汤丸兼进而安。

江。溺前涩痛，茎端宿有瘀腐。向服瞿麦汤痛减，导火下行故也。然脉来洪实搏指，不特膀胱瘀热未尽，抑且心肾根源未清，故痛减淋不减也。宜收心节欲，勿扰肾脏，戒酒薄味，静养可安。茯苓、生地、石斛、萆薢、莲须、甘草梢、灯心、泽泻。数服而效。

以上出自《类证治裁》

蒋宝素

精败为浊，水腐为淋。淋出溺道，浊出精道。阴亏火盛，湿热互扰，淋浊交流，涓滴作痛。泄中寓补，通以济塞主之。

大生地　木通　生甘草梢　滑石　粉丹皮　福泽泻　云茯苓　怀山药　山萸肉

昨服导赤、六一之泄水，六味地黄之补肾，泄中寓补，通以济塞。夜来淋浊皆少，平旦至日中较轻，日中至黄昏亦减，玉茎痛涩亦缓，溲色夜黄昼清，已获效机。依方进步。

大生地　粉丹皮　福泽泻　云茯苓　车前子　怀牛膝　白通草　琥珀

依方进步，又服四剂，淋浊悉平。惟阴茎时觉微疼，肝肾阴伤未复，湿蕴余热未清。再以六味、三才、二至，以善其后。

大熟地　粉丹皮　福泽泻　怀山药　山萸肉　云茯苓　天门冬　人参　女贞子　旱莲草

年甫念三，六岁时，暑月闭癃，涓滴作痛，溲赤带血，乃热郁也。以后每年发一、二次，十岁外逐次较重。溲浑赤中有血丝，血块鲜瘀不一，玉茎痛塞半月方平。今春三月完姻后举发，血色鲜红，痛甚。痛则为血淋，乃阴分重亏，水不涵木，木复生火，火逼精关，危候。拟《医话》竭淋煎加减主之。

大生地　赤茯苓　建泽泻　怀牛膝　车前子　萹蓄　瞿麦　滑石　生甘草梢　血余炭　藕汁

三进加减竭淋煎，血淋痛涩俱平。盖不药亦尝自愈，每发不过十余日即已。郁热随血而解故也。久之郁热复聚，肝木复燥。肝主小便，乙癸同源。水不济火，火烁金伤，清肃不降，移热膀胱，气化失常，故屡发不已。病势已退，当专补阴。少壮年化，戒之在色。

大熟地　粉丹皮　福泽泻　怀山药　云茯苓　琥珀　怀牛膝　血余

为末，水叠丸。早晚各服三钱，灯心汤下。

以上出自《问斋医案》

曹存心

膏淋、血淋同病，未有不因乎虚，亦未有不因乎热者。热如化尽，则膏淋之物必且下而不痛，始可独责乎虚。

大补阴丸　加瓜蒌　瞿麦　牛膝　血余

诒按：议论隽爽，方亦切实。

再诊：所下之淋，薄且少矣，而当便之时，尚属不利，既便之后，反觉隐痛，肢膝不温，脉小弦，唇红嗌干。热未全消，虚已渐著。

瓜蒌瞿麦去附汤　加麦冬　萆薢　黑栀猪脊筋

诒按：便后隐疼、膝冷咽干，皆虚象也，似当兼用滋养。

《柳选四家医案》

何平子

上焦热郁，烦渴不止，津液下陷，小便浑浊，宜用甘寒固摄法。

玉竹　天冬　麦冬　萆薢　牡蛎　泽泻　厚生地　沙参　知母　芦根

换方：鲜生地　升麻　五味　制洋参　丹皮　天冬　麦冬　牡蛎　萆薢　芦根

肝胆热郁，并真火衰微，以致下注溺痛，小溲解而不畅。诊得脉象右弦左软，宜用温润苦泄法。

川连　萆薢　苡蓉　柏子霜　泽泻　肉桂　赤苓　升麻　甘草梢　冬瓜子

复：脉象紧大不柔，并腹鸣脾泄，无疑木火内炽也。仍用苦泄分理法。

炒川连　云苓　甘菊　甘草梢　小青皮五分　萆薢　生牡蛎　炒车前　白扁豆　冬瓜子

又复：气府挟热。

生于术　黑山栀　赤苓　生扁豆　秦皮　萆薢　炒苏子　生米仁　小郁金　白莲须

又复：上焦积热，右脉紧大便溺不爽。宜升清泻热，徐徐安痊。

生洋参　块茯苓　琥珀屑　小郁金　淡黄芩　生于术　炙升麻　生米仁　海金砂　白螺蛳壳

以上出自《壶春丹房医案》

费伯雄

某：阴分久亏，湿热下注，溲溺作痛。治宜清利。

南沙参　天门冬　赤茯苓　生苡仁　粉萆薢　鲜首乌　车前子　瞿麦穗　川石斛　天花粉　甘草梢　怀牛膝　细木通　粉丹皮

某。血淋日久，溲赤溺管作痛，坠胀不已，气虚阴亏，湿热不化。

西洋参一钱　甘草梢八分　川升麻五分　归身二钱　广皮一钱　生地三钱　猪赤苓各二钱　柴胡一钱　山药三钱　泽泻二钱

某。脾肾两亏，湿热下注，小溲淋浊。宜培脾肾，兼以利湿。

细生地四钱　淮山药三钱　云苓二钱　女贞子三钱　黑料豆三钱　潼沙苑三钱　川萆薢二钱　瞿麦三钱　知母一钱半　牡丹皮二钱　甘草梢五分　统车前三钱　川黄柏一钱半

某。脾肾两亏，夹有湿热，小溲赤色，如泥水不清。急分利湿热。

天冬二钱　生地四钱　丹参二钱　丹皮二钱　花粉三钱　萆薢三钱　海蛤粉三钱　赤苓二钱　生苡仁四钱　通草五分　车前子三钱　竹叶二十张

某。脾肾两亏，小溲淋漓。宜固本和中，兼纳下元。

潞党参　川杜仲　焦白术　桑螵蛸　补骨脂　全当归　陈广皮　云茯苓　杭白芍　佛手柑　黑料豆　佩兰叶

以上出自《费伯雄医案》

李铎

辛亥治一农人，年二十余，患尿血茎痛，服琥珀散及五淋，血淋诸方无效。余捡古方，以陈右灰炒黄连二两，去灰，取连为末，梧桐子大，用竹青，白茅根煎五苓散，吞黄连丸，旬日而愈。

《医案偶存》

浅田惟常

一商家仆年二十岁，患脓淋数日，时时发微寒热，饮食少进。诊之，脉沉小而数，腹中无病，第似神色不太乐者。予以为肝经湿热，与龙胆泻肝汤。后十余日忽走使曰，下血数升，命在须臾，余仓皇往诊。仰卧褥，气息绵惙，六脉洪数而虚，急灌独参汤，下咽即吐。寻之干呕，额汗淋漓苦闷，吐蛔七条，试作小半夏加茯苓乌梅蜀椒汤与之，呕逆益甚。余沉思谓孙思逊以单甘草止吐，今用之蛔必安。因如法服之，吐忽止，气息稍平。时看护者将更褥，除污物，披衣视下体，阴囊破坏，有孔如剜，双卵坠在褥，其大如鸡蛋而稍扁，色白而红缕缠绕，众惊愕报予。予曰，昔江篁南以阴囊破裂为千古稀见，况阴丸脱落者，可谓奇中之奇矣。虽然，人有阉，豕有豶，此皆割势而犹能生。此人霉毒结于阴囊，故有此变，与坏鼻蜡烛疳亦同，调护得宜，当不死，后调理果愈。

《先哲医话》

黄堂

金，素患淋浊，肾阴亏乏，久久湿邪下注，海底结痈，舌黄滑腻，脉形弦数。经云，阴亏者阳必凑之，至阴之地，龙相所居，泻南补北，莫如丹溪，是为探本之道。

大补阴丸加茯苓　广皮　薏仁　丹皮　泽泻　炙川柏　海金砂

二诊：前议湿热下陷于两阴之间，其化以火，阴中有阳，在象为坎为水也。湿邪同气相求，由来也渐，结痈垂成。东垣云，火为元气之贼，一胜则一负，故舌苔腻厚，胃纳减少，便溏稀水，皆是咎征，脉仍弦数，身热往来。再用苦辛相合，能降能通之道。

川连　赤苓　黄柏　萆薢　丹皮　广皮　半夏　泽泻　苦参　薏仁　通草

三诊：疡溃而诸总俱获向安。然肾阴久亏，脾元又困于湿热，故二便虽分，舌仍腻浊也，脉病尚合，宗薛氏加减六味，为脾肾两顾之意。

六味丸去萸肉，加于术　半夏　陈皮　杜仲　菟丝饼　萆薢　薏仁

《黄氏纪效新书》

张仁锡

顾次香患血淋两月余矣。海溲便必先凛寒，形瘦食减，自服滋肾养营之剂不效。医以为若不通利州都，则湿热从何而去，因用生地、萆薢、木通、石韦、车前等味，病反增剧，最后索治于余。诊其脉沉细而弱，两尺为甚，观其色则瘀晦无光，不鲜不紫。余曰："此膀胱虚寒，阳不化阴之候。"用金匮肾气丸，每服三钱，以党参、当归、血余炭制丹参作汤送下。连进数剂而痊。丹溪谓诸淋皆忌补，此说余不敢深信。

《清代名医医话精华》

吴达

周少愚，湿热淋痛，脉象弦细而数。夫弦为风木之象，郁而生火则数。木火郁于湿土，湿被木火蒸淫而为热；木生风火，不得上升，下注而泄于小便，则成淋浊。其下注者，风之力也；痛甚者，火之郁也。方用术、苓等以理脾；亦用柴、桂等以升木；其下陷之火，用丹皮、栀、柏以清之。两剂痛定，而余沥未清，前方去丹皮，减柴、桂，病如失。

《医学求是》

许恩普

徐颂阁侍郎三公子于甲午岁淋症。他医误以血淋，苦寒之药，数月病剧。卧床不起，身不能动将一年矣。延余诊视，仅存一息，脉沉细，知为阴亏变色，非血淋也。诘其故，言无外务，以妻归宁浙省病，年不归，思想而得。余曰："欲心一动，精即离舍成淋。久则阴亏变色，误为热淋，治以寒药，至于此极。拟以人参菟丝丸加减，大补之剂以固心肾，一服见效。复诊加减数服能食，月余痊愈。

《许氏医案》

陈翰生

小便不通，有寒热、痰湿、气血、虚实之分，惟淋症则多属于热，寒者绝少，盖热甚生湿，故水液浑浊而为淋也。庚寅冬，余至济南，有徐某来延余诊，据云，小腹胀满，尿涩不通，日夜涓滴，色赤而浑，病经五年，屡治不效，今夏忽重，入冬尤剧，尿后茎痛，下气上逆，喘息不堪，余切其脉，诸部濡数，惟左关尺数大，按之有力，知病久气血虽亏，膀胱湿热仍盛，遂用人参、芪、术以益气，地黄、黄柏以养阴，制军、甘草以清热，滑石、木通以利湿，僵蚕以化秽，青皮以行气，牛膝以下引，葛根以上升，标本兼顾，随症减增，数十剂而病愈。壬辰夏季，余寓都门，有刘某患浊，日夜淋漓不尽，前茎有筋胀痛，后连肛门，已十余日，余诊之，脉象滑数，知是浊邪正盛，治以涤瑕荡秽之峻剂，下紫黑脓血无数，半月而愈。可知淋浊治法，初起即予荡涤，其病易疗，如后症是也。惟恐治不如法，邪气留恋，势必频连不愈，如前症然。

或问前症治法，余曰：此为复方，方中有阳有阴，有温有清，有补有泻，有降有升，一阖一辟，理最元妙。征之古方，殆东垣清燥汤意乎？在东垣制此汤，所以治体虚夹暑，与一切湿热症，非为淋症设也。然淋至数年，正气已虚，入夏病加，暑邪自盛，尿浑茎痛，湿然尤多，按之清燥汤，治法颇合，余即师其意用之，病果应手而效，惟效后，宜戒酒少劳方妙，否则食复劳复，甚易事耳。慎之！

《诊余举隅录》

张乃修

左。小溲结块如脂，膏淋重证也。

海金砂三钱　块滑石三钱　木猪苓二钱　泽泻一钱五分　淡秋石六分　赤白苓各三钱　黑山栀一钱五分　磨沉香四分，冲　大淡菜二只

又：结块已退，而溲带血。

车前子三钱　炒丹皮二钱　甘草梢五分　海金砂三钱　泽泻一钱五分　牛膝炭三钱　赤白苓各二钱　块滑石三钱　淡竹叶一钱

徐左。向有淋证，兹则马口不净，临溲作痛。湿热并阻膀胱，势难欲速图功。

车前子三钱　茯苓三钱　泽泻一钱　甘草梢八分　细木通八分　制半夏一钱五分　橘皮一钱　瞿麦三钱　牛膝炭四钱　淡竹叶一钱五分　朴硝一钱

又：阴柔苦泄，胃纳如常，然大便带红。藏阴虽亏，而府中之湿热未清。以退为进。

侧柏炭一钱　炒槐花二钱　茯苓三钱　丹皮炭一钱五分　生牛膝四钱　橘白一钱　泽泻二钱　当归炭一钱五分　大补阴丸三钱，分两次开水下

徐左。淋浊之证，痛者为火，不痛者为湿。小溲之后，马口不净，其为湿流于下，显然可见。

萆薢　橘皮　生薏仁　猪茯苓　制半夏　块滑石　建泽泻　二妙丸

二诊：小溲虽不甚痛，而马口不净。还是湿热混淆，驾轻走熟。再利水而固精宫。

制半夏　焦苍术　川萆薢　川黄柏　猪苓　生熟薏　车前子　上广皮　赤白苓

徐左。下坠之气，仍不见松，气一下注，直入尿管，辄痛不能忍，有时由尿管而抵及肛门，亦然作痛，小溲滴沥不爽。右脉濡滑，左部细弱无力。良以肾气亏损，不能收摄。再咸润摄下。

干苁蓉三钱　大茴香盐水炒，八分　厚杜仲三钱　炒黑当归一钱五分　炒杞子三钱　菟丝子盐水炒，三钱　川断肉三钱　炒青盐一分五厘

二诊：盐润摄下，注痛稍退，而小溲乃沥不爽。肾气既虚，病根愈难澈也。

两头尖炒包　生蒲黄　当归尾　赤白苓　泽泻　柏子仁　生牛膝　川萆薢　韭菜根

三诊：小溲尚觉塞滞。水道之中，必有凝瘀内阻。再排湿化瘀，分清精水。

川萆薢　滑石　冬葵子三钱，研　细木通　牛膝梢　泽泻　石菖蒲盐水炒　甘草梢　西血珀三分　酒炒湘军五分，二味先调眼

四诊：小溲已能约束，惟水道尚在窒塞，理宜遂步进逼。然天暑脉虚，不若暂为退守，乘机进治。

川萆薢　泽泻　生米仁　细木通　车前子　南查炭　制半夏　黑山栀　牛膝梢　淡竹叶

五诊：湿浊瘀腐不化，小溲仍然窒滞，漩脚浊腻。再利水而排湿化瘀。

川萆薢二钱　白茯苓三钱　益智仁八分　瞿麦二钱　车前子二钱　扁蓄五分　牛膝梢三分　泽泻一钱五分，盐水炒　石菖蒲盐水炒，三分　木通五分　两头尖一钱五分，炒包

改方加单桃仁一钱五分，酒炒大黄二钱。

六诊：溲后每有牵腻之物渍于马口，为湿浊未楚之征。然小溲数而难固，心火陷入于肾，肾阴不摄。从心肾主治。

台参须八分　云茯神三钱　生山药三钱　潼沙苑盐水炒，三钱　细生地四钱　柏子霜三钱　远志肉七分　带心莲子三钱，打

李左。脉证相安，惟小便仍有牵腻之物。良以瘀腐未清。宜重药轻投。

制半夏　赤白苓　生薏仁　川萆薢　泽泻　猪苓　当门子七厘，杜牛膝汁半小酒杯调温服

此病已用通利数次矣。乃入房忍精，注于夹膜，故用此法祛之。请儒附志。

二诊：服药后果有白物牵腻纠纠，离马口而下，惟隔日仍然。前方出入。

麝改五厘，牛膝汁一调羹入调。

施左。淋浊而于溲毕作痛，阴虚湿热下袭也。

秋石四分　牛膝梢三钱　生薏仁四钱　官桂四分　磨沉香四分，冲　萆薢二钱　甘草梢五分　车前子三钱　藕汁一酒杯，冲

二诊：淋痛稍退。再清下焦湿热。

制半夏一钱五分　云茯苓二钱　牛膝梢三钱　泽泻一钱五分　广皮一钱　甘草梢五分　车前子三钱　龟甲心炙，先煎，五钱　二妙丸开水先服

以上出自《张聿青医案》

王旭高

包。劳碌气虚，湿热随之下陷。淋浊初起觉痛，今而不疼，但觉气坠，小便频数，色黄而浑浊不清。仿东垣补脾胃、去湿浊、泻阴火、升清阳方法。

黄芪盐水炒　柴胡　升麻　沙参　茯苓　芡实　萆薢　黄柏　知母　灯心　食盐冲服一捻

张。操觚莲幕，形逸心劳。肾水下亏不能上承于心，心阳内亢而反下趋于肾，即坎离之不交也。不交则诸病生，由是而下为淋浊尿血，宗筋绊痛；上为眩晕咳嗽，心中震跃，诊脉左小右大，内伤虚症何疑！今远道初归，跋涉劳顿，且拟和平补益，庶无畸重畸轻之病。

马料豆　甘草梢　茯神　怀山药　麦冬　建莲肉　沙参　红枣　鲜藕　枇杷叶

又：心阴耗损，君不制相，相火妄动，强阳常举，精浊时流，肛门气坠，大便溏薄，心中嘈辣，干嗽无痰。右脉空大，两尺皆虚。法宜补心阴以制相火，益肾气以固元精。

西洋参　黄柏　五味子　知母　牡蛎　大生地　龟板　麦冬

另补故纸盐水炒，韭菜子盐水炒，研末，炼蜜为丸。每服三钱。

渊按：相火旺而肾阴亏极矣。二味为丸，专助肾阳，恐与此证不合。

严。淋浊三年不止，肾虚湿热不化。阴头碎痒，筋骨微疼。六味补肾，能化湿热。耐心久服，莫计效迟。

大生地　怀山药　茯苓　山萸肉　五味子　麦冬　益智仁　丹皮　泽泻　湘莲肉

高。淋浊而兼遗滑，耳聋目花。肝肾大虚，不宜渗利，法当固摄。

沙苑子　怀山药　补故纸　茯神　家韭子　芡实　龙骨　牡蛎　朝暮服威喜丸三钱。

渊按：纯属虚象，宜加熟地、山茱萸。

以上出自《王旭高临证医案》

姚龙光

张春山，患血淋偏坠，已近二旬，服药十余剂未效，吾燮和叔之亲戚也，为恳予诊，至则药煎出未服，予令姑缓，诊后再酌，诊得两脉弦数有力，约七、八至，小解痛如刀割，所下皆血，现血止而点滴不出，小腹有筋，扛起痛甚，直入茎中，左囊下坠，因痛甚而目不交睫者十余日，往来寒热，口渴烦躁，面色通红，前医所用均柴、葛及香窜之味，余曰：前方误矣，不可再服，此少阳温证而兼血瘀尿管也。肝之脉络阴器，肝热重极致筋暴露，囊下坠，溺管为瘀所阻，而又为肝热所迫，故小便刻刻欲解而痛涩不能解出，为清解少阳而化瘀通络，则自愈矣。以青蒿、山栀仁、丹皮、赤芍、丹参、侧柏叶、茅草根为煎剂，以滑石、甘草梢、琥珀、海金沙，鲜牛膝捣汁为丸，与剂同服，连

进三剂，小便通，痛止筋舒，寒热亦解，惟囊坠如旧，乃去丸剂，于前方中加荔枝核、橘核、山楂子，又服三剂而愈。

《崇实堂医案》

柳宝诒

王。湿热内蕴，乘下焦之虚，陷于膀胱。淋浊不爽，兼有瘀块。脉象细弦带数，苔腻微黄。法当先疏瘀滞，俾湿热通行，方可续议固摄。

粉萆薢　猪苓　赤苓　泽泻　车前子　甘草梢　归尾炒　丹皮　黑山栀　川柏酒炙　春砂仁　莲子炒　淡竹叶　青麟丸大黄、麝、朴、栀、归、柏、艾、姜、乳　每服一钱，灯心汤下。

陈。湿浊中壅，则相火不得疏越，两便均觉痛涩，而小便痛尤甚。脉象浮弦数硬，舌苔白腻。咳痰带黄，小水带血，皆浊热蒸郁之象。当疏泄郁火为主，取通则不痛之意。

鲜生地　木通　车前子　扁蓄　海金砂绢包　黑山栀　丹皮　归尾　牛膝梢　川柏酒炙　春砂仁研　丝瓜络　淡竹叶　灯心

另：西珀屑四分　炙乳香一分　酒炙大黄炭六分　血余炭一分　四味研细末，冲服。

童。血淋刺痛，瘀热内阻，病经月余，未得爽利，脉象弦数。当与疏瘀化热。

瞿麦　扁蓄　赤猪苓各　车前子　甘草梢　滑石　海金砂包　丹皮　黑山栀　赤芍　竹叶　归尾　灯心

另：真西珀四分　血余炭二分　大黄六分，酒炙炭　三味研末，冲服。

陶。血淋屡发，数年不已。谷道之前，痒而梗痛。脉象浮数，左手弦硬。湿热瘀浊挟相火并结于下。病虽日久，仍宜疏泄。

细生地　木通　甘草梢　车前子　海金砂绢包　瞿麦　牛膝梢　归尾　川柏　砂仁　丹皮　黑山栀　淡竹叶

另：真西珀研末冲服。

蒲。相火与湿热由肝下注，小便浊而不爽。法当清肝疏浊，俾瘀热得以通行，乃见松象。

萆薢　猪苓　甘草梢　牛膝梢　黑山栀　丹皮　牡蛎　川柏　砂仁　银花　通草　竹叶　灯心

另：西珀屑四分　酒炙大黄炭八分二味研末，冲服。

肖。左脉弦数，小水梗痛不利，是相火湿热，挟瘀浊阻结不宣之象。刻下水道稍畅，而涩痛遗泄，肾气亦虚。拟清泄法。

萆薢　茯苓　车前子　细生地　牛膝梢　生甘草　川柏　砂仁　牡蛎　丹皮　黑山栀　银花炭　湘莲咬开，勿去心

另：西珀屑　灯心　同研，冲服。

二诊：小溲虽畅，而湿毒未清，左脉尚数。再与疏化法，佐以清摄。

生地　木通　甘草梢　车前子　赤芍　丹皮　黑山栀　银花　牡蛎　茯神　远志　竹叶　西珀屑

陆。淋痛止而郁血不守，小便短数且涩，此肾气内虚，而湿热未清之候。用清摄法。

川柏　砂仁　生甘草　萆薢　茯苓　淮山药　牡蛎　丹皮　细生地　茜草炭　莲子

童。浊病复发，别无痛楚之象。脉右关渐大，余部俱数。有肾气内亏，湿浊滑注之象。通涩两非所宜，拟方用清摄法。

萆薢　泽泻　於术　茯苓　车前子　川柏炭　砂仁　生甘草　淮山药　牡蛎　菟丝子　女贞子　莲子

另：威喜丸三钱　开水送下。

都。便后流浊，历年不愈，脉象细弱，按之弦数，舌苔黄腻。正气虽虚，仍当清化。

萆薢　车前子　甘草梢　川柏　砂仁　赤苓　苡仁　牡蛎　广陈皮　丹皮　黑山栀　沙苑子　莲子

另：威喜丸三钱　空心灯心汤送下。

张。淋浊渐平，而气陷不爽。湿热乘虚下注，肾气不摄。脉数，左尺不静。病重于午后，兼作内热，真阴之气亦虚。拟以固摄肾气，于养阴中兼清摄之意，未可专持通利也。

於术　茯苓　淮山药　绵芪　生地　北沙参　川柏　砂仁　海金砂　沙苑　菟丝子　牡蛎　莲子　荷叶

另：威喜丸　三才封髓丹各半和匀，服之。

李。相火不藏，肾气不守。脉象弦数而硬。湿火乘虚下陷。浊痛虽减，而气不能摄。宜清心兼以固气。

北沙参　绵芪　牡蛎　炙黄柏　砂仁　炙甘草　茯苓神各　车前子　萆薢　潼沙苑　菟丝子　木香　莲子

朱。右尺脉弦硬不和。相火下注，湿热留恋，遗浊不止。法当清火摄肾。

川柏　砂仁　炙甘草　车前子　茯苓　丹皮　牡蛎　莲须　金樱子　天冬　灯心

另：威喜丸吞

郑。水浊不爽，脉细弦数。相火挟湿热注于下焦，肾气不摄。当先清泄。

太子参　川柏　砂仁　牡蛎　丹皮　黑山栀　菟丝子　茯苓　车前子　甘草梢　女贞子　莲子　灯心

另：威喜丸　开水送下

顾。肝火挟湿热下注膀胱，动及精室。每睡时则精浊交下，小便不爽，醒即不然。当清肝摄肾，两法并用。

白芍　刺蒺藜　丹皮　黑山栀　川柏　砂仁　牡蛎　茯苓　车前子　淮山药　菟丝子　莲子

另：威喜丸　开水送下

丁。湿瘀化热下注阴经，小水涩滞而痛，兼挟瘀块，阴间痛痒不和，内热脉数，恐其流延成疡。先与疏化瘀热，利湿，兼清阴血。

瞿麦　车前子　赤猪苓各　滑石　牛膝　归尾　细生地　木通　甘草梢　淡竹叶

另：西珀屑五分　酒炙大黄炭一钱　二味研末，分二次服。

施。渴饮无度，为肺消；饮一溲二，为肾消。此证渴饮溲清，而澄脚如膏结，面如油，此阴分伏热，伏于至深之处，燔于上则渴；燥于下则消。肺肾交受，两载有余，阴液大伤。近日足膝痿软，即其征也。至此又云湿热，是从其末而揣其本矣。拟方以阴分滋清，兼熄相火，须得金水相生，乃为佳象。

淡天冬　大生地　西洋参　左牡蛎生打　川黄柏盐水炒　春砂仁　鲜南沙参　肥知母　丹皮炭　猪腰子两只，煎汤代水

胡。据述小水点滴涩痛，跌伤以来，将及一月，未得畅解，脐腹俱肿。此由瘀血阻窒，因致水道不通，必先疏利，庶有松机。

西血珀水飞　血竭　大黄酒炙　花蕊石醋煅水飞　乳香炙去油　没药炙　上药为末，每服钱半，用归尾、车前子、牛膝梢煎汤，冲童便送下。

陆。湿热郁注，溲浊如脂，肢倦内热，口渴，脉软细带数。肾脏受伤，调治非易。拟滋肾分清法。

大生地炒松　黄柏酒炒　知母　丹皮炭　粉萆薢　甘草梢　蛤壳　桂心　车前子　砂仁盐水炒　茯苓　建莲

何。脾气虚陷，胃阴耗烁，舌苔白而少津，因通利过多，小水频数，溲后精浊淋沥。中气既伤，肾气又复不摄。当与脾肾两调，所嫌湿浊未清，滋腻之药，未可遽投耳。

党参炒　野於术　炒怀药　连皮苓　北沙

参炒　苡仁　麦冬肉　车前子炒　炙鸡金　牡蛎盐水煅　广木香煅　菟丝子盐水炒　春砂仁　荷叶蒂各

徐。血淋屡发，梗痛不爽，时更瘀结成块，脉象细数。病后余邪化热，结于下焦营分。病虽经久，而营中邪热仍恋。拟方以清导瘀热为主。

车前子　木通　瞿麦　海金砂包　飞滑石加入血余炭、甘草同包　炒丹皮　黑山栀　牛膝梢　小生地　鲜生地　远志炭　黄柏酒炙黑

另：西珀　酒炙大黄　二味研末，服。

二诊：血淋较减，而两阴之间，时或肿痛。此由热毒伏于营络，乘虚下注，防其久壅成疡。拟方以营分清化。

大生地　鲜生地　蜜银花　丹皮酒炒　归尾　黑山栀　牛膝梢　甘草梢　刺蒺藜　黄柏酒炒　春砂仁　黑马料豆　细赤豆　香绿豆以上三味豆，煎汤代水

另：西珀　血余炭　酒炙大黄炭　为末，服。

齐。湿热流于下焦，为淋，为浊，为阴汗。肝肾与膀胱均病，拟从三经清泄。

粉萆薢　黄柏盐水炒　甘草梢　龙胆草酒炒　粉丹皮　滑石　海金沙包　木通　黑山栀　小生地　牡蛎　淡竹叶

加减：如溲清后，另服威喜丸。

宋。始由白浊，继而溲血，气坠少腹胀硬，此湿浊瘀于下焦，膀胱之气，不能输化如常。法当气血两调。

瞿麦　萹蓄　车前子　木通　牛膝梢　丹皮　鲜生地　银花　桔梗　海金沙包　归尾　淡竹叶

苏。湿热郁于膀胱，溺涩淋痛。法当疏泄。

粉萆薢　猪苓　泽泻　连皮苓　滑石　木通　车前子　海金沙绢包　甘草梢　砂仁　黑山栀　竹叶

另：西珀屑六分，水飞　酒炙大黄炭三钱　和研，灯心汤送下

以上出自《柳宝诒医案》

黄述宁

仪征南门外金月之，其人素患淋症，因小便不通，起卧辗转，数日后，小便全闭，间有涓滴微痛，即周身寒战，四肢逆冷，六脉皆伏。诸医皆谓体质素虚，兼主膀胱不化之说，连投补中益气汤，人参加至七钱。予甫到榻前诊脉，后即问其人曰："胸膈饱闷乎？"曰："然。"因遍告其亲友曰："症系厥阴、少阴伏寒。"投以补剂，寒未去而膈先满，三焦皆闭矣。若不急于温散，兼用消导，将来或为结胸，或为二痉。至于疝气囊痈，尚其祸之小者也。方用肉桂、元胡、山楂、枳壳、青皮、陈皮、通草、泽泻，诸医聚讼，延至初八日深晚，同道中有起而置辨者曰："因寒，何以遇小便微通而病即来？两症似不连贯，我等均主虚淋"。予应之曰："《内经》论厥，皆主于肝。"又曰："肝主疏泄，肾主闭藏，今小便微通，即便发厥，乃肝家伏邪，因疏泄而触动，与卫气相争，微汗而解，与阴之疟，同一理也。"晚始进前药，至二鼓，小便微通，稍觉寒厥；至四鼓，小便大通，而厥去矣。但因向来出汗过多，正气虚弱，而数日前，参芪叠进，壅塞胃口，舌色深黄，此时攻补两难，乃用十味温胆汤去五味子，加郁金、元胡，左胁坚硬始化，而肾囊红肿，延及至茎，予初切嘱外科，只宜调养胃气为主。

《黄澹翁医案》

方耕霞

宋。浊与淋不同，淋属湿，浊症大约由心肾两虚，膀胱之气受伤所致。古人每以补中益气汤治之，今师其意而变通焉。

补中益气汤去归身　加益智　山药　萸肉　五味　茯苓　韭子

二诊：服前方，下陷之气已瘳，浊亦较减，

再与分治。

党参　白术　升麻　黄芪　萸肉　五味　杞子　茯苓　山药

三诊：浊递减，夜来溺管觉痛，此膀胱有热也。

黄芪　升麻　萸肉　生地　山药　丹皮　黄柏　赤苓　五味　血珀

李。湿热伤小肠之络而溺血，从凉营分利。

生地　木通　黑栀　滑石　苍术　陈皮　萹蓄　赤苓　泽泻　车前　血珀　鲜藕

再诊：溺血已止，再拟清小肠之火。然须清心宁神，方见霍然。

生地　山栀　萹蓄　木通　白术　赤苓　滑石　丹皮　藕节　车前子　海金砂

《倚云轩医话医案集》

巢渭芳

小河，王左，二十八岁。先淋三月，继之夹血，茎中阻痛，脉来细坚，苔白中黄，以和肝凉血法进治，大生地、旱莲草、黑山栀、茯苓、川连、粉丹皮、怀牛膝、生草梢、滑石、生苡仁、川萆薢、血珀末，服之得效。

《巢渭芳医话》

陈莲舫

虞。淋减未止，脉息细弦，治以清养。

元生地　沙苑子　生白芍　粉萆薢　焦山栀　忍冬花　炙龟板　左牡蛎　柔白薇　海金沙　淮牛膝　甘草梢　竹心

金泽，唐。赤白淋浊，溺亦发迸，治以分泄。

萹蓄草　粉萆薢　凤凰衣　白茯苓　飞滑石　瞿麦穗　海金沙　甘草梢　黑山栀　炒泽泻　竹卷心

张。阴虚潮热，淋浊绵延，脉息细弦，阴分内亏，虚阳不潜，治以和养。

制洋参　抱茯神　沙苑子　川石斛　炒夏曲　白茹米　炒於术　花龙骨　左牡蛎　黑料豆　新会皮　红枣

松江，某。赤白淋浊，脉息细弦，郁邪下注，治以分泄。

萹蓄草　粉萆薢　元生地　小蓟炭　甘草梢　青黛拌灯芯　瞿麦穗　海金沙　黑山栀　通草　血余炭　西珀末

嘉兴，邱。久溺为淋，色黄，带痛结管，久而内损，治以清解。

西洋参　凤凰衣　抱茯神　黑川柏　石决明　沙苑子　粉萆薢　白莲须　肥知母　广陈皮　青黛拌灯芯

松江，某。溺数作痛，杂以赤白带下，大便亦有时溢血。气余为火，阴伤为热，遂至机窍不利。阴脱于下，则阳冒于上，头晕耳鸣。诸虚丛集，脉息弦数。再从清养。

吉林须　炙龟板　生白芍　抱茯神　小蓟炭　白茯苓　阿胶　沙苑子　黑料豆　凤凰衣　血余炭　甘草梢　青黛拌灯芯

陈。赤白淋减，小溲腹迸，脉息弦细，再从精溺管分解之。

萹蓄草　粉萆薢　沙苑子　焦山栀　甘草梢　白茯苓　凤凰衣　海金沙　小蓟炭　焦苡米　细木通

方。淋漓，赤除白减，小溲尚痛，下焦肛囊搐扭，脉数带弦，无非阴虚邪炽也。

元生地　海金沙　煅牡蛎　柔白薇　黑料豆　小蓟炭　甘草梢　西洋参　萹蓄草　沙苑子　粉丹皮　生白芍　凤凰衣

唐。力迸膀胱，溺痛数少，赤白俱下，脉息弦数，治以清解。

萹蓄草　粉萆薢　石苇　小蓟炭　炙龟板

白茯苓　海金沙　甘草梢　焦米仁　血余炭　沙苑子　炒侧柏　灯芯

盛兄。示及气坠依然，惟上升则减。口唇干燥，饮而溺多，入夜频频不摄，肾虚肝旺所致。肝寄相火宜清宜泄，属封藏宜摄宜补。

醋炒柴胡　左牡蛎　桑螵蛸　菟丝子　獭肝　龙骨　米炒洋参　橘叶　生白芍　川杜仲　沙苑子　朱茯神　青皮　调冲青盐

淋痛绵延，脉息细涩，阴虚郁邪，治以分降。

北沙参　凤凰衣　生白芍　川黄柏　萹蓄　蓄草　白茯苓　辰灯芯　粉萆薢　沙苑子　甘草梢　肥知母　飞滑石　焦米仁

以上出自《莲舫秘旨》

邵兰荪

安昌茹。湿热下注，小便涩痛带血，脉濡，肢冷背寒，舌黄，宜分清利湿为主。二月十八日。

川萆薢三钱　西琥珀八分，冲　蒲黄钱半　赤苓四钱　泽泻二钱　炒车前三钱　当归三钱　木通钱半　海金砂四钱　血余炭一钱　粉丹皮钱半

清煎四帖。

又。湿热未清，溺后仍属有血，惟涩痛较差，脉濡，舌滑，藉四物汤加减治之。四月九号癸卯廿三日

生地四钱　蒲黄钱半　生甘草梢八分　焦栀子三钱　当归三钱　血余炭一钱　泽泻三钱　瞿麦钱半　丹皮三钱　炒车前三钱　木通钱半

清煎四帖。

又。尿血遇劳即发，脉濡细，舌黄滑，湿热蕴蓄。姑宜凉血、清热、分利。五月十五号甲辰廿九日

生地四钱　血余炭一钱　川萆薢三钱　淡竹叶钱半　丹皮三钱　茯苓四钱　银花钱半　木通钱半　焦栀子三钱　泽泻三钱　生米仁四钱

清煎四帖。

又。尿血屡发屡差，脉涩数，肺气窒痹，胸次痰阻。姑宜瓜蒌薤白汤主之。元月初八日

瓜蒌皮三钱　光杏仁三钱　炒蒲黄钱半　白薇三钱　薤白一钱　广郁金三钱　血余炭一钱　儿茶一钱　焦栀子三钱　丹皮二钱　通草钱半

清煎三帖。

史介生评：阴亏而湿热下坠，致尿管阻痹而为血淋。初方宗分清饮意，再加琥珀、赤苓，以通血利窍，是通则不痛，痛随利缓之义，故能涩痛较差。次方虽是四物汤加减，适与钱氏导赤之意相符，以清小肠火腑之热，乃是滋阴凉血之方。但其阴未固摄，湿未退净，以致过劳即发，且湿热蕴蓄不解，屡次化热劫液，又进清热渗湿，兼以凉血之剂，而血余炭尤擅一方之长，在愚见尚堪兼用陈棕灰，则更为特效。至第四诊，湿化痰涎，阻痹肺气，又用瓜蒌薤白汤以除胸次之痰。此等方案，洵堪作为后学之师范。

《邵兰荪医案》

何长治

左。心烦，木火下炽。淋浊久而痛甚，脉细数。暂从清化。节劳为要。

生黄芪钱半　生山栀钱半　赤苓三钱　生白芍钱半　甘草梢五分　炒车前钱半　细生地三钱　建泽泻钱半　木香五分　川黄柏钱半　肥知母钱半　紫丹参钱半　琥珀屑四分，研冲　加细桑枝五钱

复诊淋浊，脉数俱减。肝木尚旺。踵滋化法。忌生冷油腻。

生黄芪钱半　原生地三钱　秦艽钱半　煅牡蛎三钱　生白芍钱半　广陈皮八分　当归身钱半　怀牛膝三钱　炒黄柏钱半　远志肉钱半　生甘草四分　辰茯神三钱　藕节四枚　加细桑枝五钱

三诊淋浊溺痛皆减，脉来虚疾，惟动则气坠，精神疲惫。精伤则无以生气，气虚则无以生神，精气神三者皆亏，宜培补，以冀来复。

人参一钱，另煎　龟板三钱　怀山药二钱　知母钱半　生地三钱　川石斛三钱　茯神三钱　黄

柏钱半　丹皮钱半　甘草四分　益智仁钱半

左。劳心，木郁，气阻。小便不禁，时发梗痛，脉细数。暂从清化。

生黄芪钱半　广木香五分　建泽泻钱半　赤苓三钱　酒炒白芍钱半　甘草梢五分　生归尾钱半　炒牛膝三钱　炒黄柏钱半　知母钱半　炒车前子钱半　琥珀屑四分，研冲　加酒炒桑枝五钱

左。劳心，心气不摄，积热不降。致淋浊，兼以下血，脉数不和。当从清化。

生归尾钱半　建泽泻钱半　川黄柏钱半　丹参钱半　生白芍钱半　生草四分　细生地三钱　肥知母钱半　赤茯苓三钱　牛膝三钱　广木香五分　青皮钱半　加竹叶百片　滑石三钱

左。尿血作痛，经久，脉细数不调。营分已伤，调理非易也。

生归尾钱半　炒川柏钱半　泽泻钱半　木香钱半　甘草梢五分　丹参钱半　细生地三钱　焦白芍钱半　赤苓三钱　知母钱半　炒车前钱半　炒青皮钱半　加细桑枝五钱　块滑石三钱

左。由浊而致血淋，脉数，骨热殊甚。宜清化法。

归尾　丹皮　生白芍　炒车前子　生地　甘草梢　丹参　黑山栀　木香　赤苓　泽泻　竹叶　琥珀屑四分研冲

陈。二十一岁。已卯十二月十八日已刻复。浊痛止，淋沥不已，脉细数。踵前法和理。少食为妙。

生黄芪钱半　生归尾二钱　秦艽钱半　怀牛膝二钱　赤茯苓三钱　生白芍钱半　煅牡蛎四钱　甘草梢四分　块滑石三钱　广木香四分　小青皮一钱　加藕节四枚　酒炒细桑枝四钱

以上出自《何鸿舫医案》

王仲奇

李右，静安寺路。肝气下迫子脏，阴道失输，淋溲有血，少腹胀痛，腰俞、尾骶酸而作坠，脉弦。治以输阴利窍。

龟版炙黄先煎　紫贝齿煅先煎　瞿麦　甘草梢　地肤子　血余炭包　卷柏炒　茯苓　刘寄奴　马鞭草　络石藤　杜牛膝根　西珀屑研细蜜丸吞

二诊：淋溲胀痛较瘥，但仍频数不爽，血已见少，微有未尽，腰俞、尾骶酸坠亦舒脉濡而弦。仍以输阴利窍可也。

龟版炙黄先煎　紫贝齿煅先煎　瞿麦　刘寄奴　石菖蒲　血余炭包　卷柏炒　马鞭草　益智仁　川萆薢　甘草梢　杜牛膝根　西珀屑研细蜜丸吞

何，汉口，精为肾之体，溺为肾之用。肾脏有亏，精气失守，随溺渗泄，淋溲作痛弗爽，曾经见血，脉濡涩而弦。治以强肾、输阴、分利，然须自修慎摄，庶几有多。

龟版炙黄先煎　紫贝齿煅先煎　茯苓　川黄柏炒　石菖蒲　益智仁　血余炭包　络石藤　忍冬藤　地肤子　粉萆薢　甘草梢

二诊：精气失守，随溺渗泄，淋溲作痛弗爽，肾亏髓减，腰疼脐酸，脉濡弦。仍以强肾封髓，输阴利窍。

龟版炙黄先煎　紫贝齿煅先煎　桔梗　潼沙苑　菟丝饼　益智仁　川黄柏炒　续断炒　川杜仲炒　血余炭包　地肤子　川萆薢　甘草梢

左。初诊（佚）。

二诊：湿热稽延，精室莫固，浊仍下而色黄，肛左有痔患，先时左睾丸及胯褶缝均肿，则知病因必起于败精与血瘀也。

石决明煅先煎　石菖蒲　法半夏　川黄柏炒　白蒺藜　川萆薢　远志肉炙　野茯苓　猪苓　全当归　川石斛　忍冬藤　红花

三诊：淋属肝胆，浊属心肾，诸恙向安，浊独未尽。更以丸剂缓图，推陈出新。

法半夏　金扁斛　川萆薢　全当归　远志肉炙　石菖蒲　野茯苓　猪苓　川黄柏炒　白蒺藜　益智仁　甘草梢

上药研末，用南沙参熬水法丸，每早、晚以开水送下二钱。

四诊：浊已，脉络犹牵强而痛，宗筋易举，夜寐不安。此精亏阳强，筋失营养之弊。

败龟版炙先煎　鹿角煅　生首乌　金扁斛　淮牛膝炒　川萆薢　柏子仁霜　川杜仲炒　南烛子　茯神心木　天冬　甘草梢　猪蹄筋　莲须

钱，海宁路。心藏神，主血脉，肾藏精，主骨髓。淋浊复发，虽经见止，而百骸俱痛，心神失宁，心悸少寐，入夜则火升颧赤，头眩耳鸣，两睾丸酸痛，脉弦。心肾兼治可也。

龙齿煅先煎　石决明煅先煎　茯神　龟版炙黄先煎　川黄柏炒　忍冬藤　川萆薢　白蒺藜　仙遗粮　鹿衔草　白茄根　石楠叶　飞辰砂冲　甘草

二诊：淋浊复发虽经见止，而留毒稽延弗去，筋骨百骸俱痛，两睾丸作酸，心悸未宁，夜寐稍安，头眩耳鸣较静，脉濡弦。仍从心肾兼治可也。

龟版炙先煎　石决明煅先煎　茯神　川黄柏炒　鬼箭羽　仙遗粮　白蒺藜　川萆薢　海桐皮　鹿衔草　络石藤　石楠叶　飞辰砂冲　白茄根

三诊：两睾丸作酸稍减，心悸较宁，头眩耳鸣略静，惟胸胁背胛日来疼痛较甚，小溲频数，肠鸣便溏，脉软弦。淋浊复发，虽经见止，而留毒稽延，仍从心肾两治。

白蒺藜　威灵仙　鬼箭羽　鹿衔草　海桐皮　络石藤　茯神　仙遗粮　川楝子煨　肉果煨　川萆薢　石楠叶　白茄根

郭，东新桥，七月廿日。肾主精，生脑，开窍于二阴。头眩，溺赤浑浊，澄澈有粉；胸脘中有时似饥非饥，似闷非闷，则又肾胃相关之故也；脉濡弦。大便恒秘且结。当强肾利窍，佐以和胃。

法半夏钱半　蒲公英三钱　白蒺藜三钱　陈枳壳炒，钱半　猪苓二钱　茯苓三钱　杏仁去皮尖杵，三钱　桃仁去皮尖杵，钱半　红花八分　地肤子三钱　生苡仁三钱

二诊：七月廿三日。小溲澄澈，浑浊已清，惟色尚赤，胸脘中有时仍似饥似痛，大便恒秘，秘结则头眩益甚。《经》旨：肾开窍于二阴；又头眩耳鸣，九窍不利，肠胃之所生。仍从肾胃兼治之。

法半夏钱半　瓜蒌仁杵，三钱　茯苓三钱　金钗斛二钱　白蒺藜三钱　蒲公英三钱　杏仁去皮尖杵，三钱　桃仁去皮尖杵，钱半　红花六分　佛手柑一钱　陈枳壳炒，钱半　谷芽炒，五钱

周右，菜市街，六月六日。肝胆火热，下迫前阴，影响及于膀胱，淋溲胀痛，腰酸，头眩耳鸣，夜寐不安，脉弦数。治当化阴气，输阴道，参以清泄。

紫贝齿煅先煎，三钱　粉丹皮炒，钱半　石韦去毛，一钱　瞿麦二钱　川萆薢三钱　地肤子三钱　甘草梢钱半　络石藤三钱　淮牛膝炒，二钱　青皮炒，一钱二分　茯苓三钱　西珀屑研细饭丸吞，六分　滋肾丸吞，钱半

二诊：六月九日。淋溲较畅，胀痛获愈，腰酸略瘥，耳鸣头眩，夜不安寐，唇淡，脉濡弦。仍以原意，兼用育阴和阳可也。

紫贝齿煅先煎，三钱　龟版炙先煎，四钱　夜交藤三钱　金钗斛二钱　野料豆三钱　粉丹皮炒，钱半　淮牛膝炒，二钱　女贞子三钱　潼沙苑三钱　甘草梢钱半　茯苓三钱　西珀屑研细饭丸吞，六分

三诊：六月十三日。经来色淡如水，腰酸、头眩、耳鸣，淋溲较畅，夜寐较安，而唇龈殊淡，面容肌肤则皖白萎黄，且略有浮肿，脉濡弦。此亡血之证，非得与湿热气阻同日而语，务宜慎摄，不然防延损耳。

紫贝齿煅先煎，三钱　左牡蛎煅先煎，三钱　龟版炙先煎，六钱　血余炭包，八分　潼沙苑三钱　金

钗斛三钱　菟丝饼三钱　川杜仲炒，三钱　淮牛膝炒，二钱　甘枸杞炒，二钱　苏芡实三钱　茯苓三钱

四诊：六月廿一日。面容肌肤皖白萎黄较有津泽，浮肿亦退，小溲畅利，惟耳鸣头眩未静，有形之血大亏难复，仍从亡血例治。

左牡蛎煅先煎，三钱　紫贝齿煅先煎，三钱　石决明煅先煎，四钱　淮牛膝炒，二钱　甘甘枸杞炒，二钱　潼沙苑三钱　金钗斛二钱　淮膏三钱　茯苓三钱　川杜仲炒，三钱　红枣三个

五诊：七月初六日。面色皖白、肌肤萎黄皆已见退，较有津泽，气力亦强，惟劳顿许久，少腹前阴仍觉作坠，耳鸣头眩较愈未静，脉濡弦。从亡血例治而效，仍守原意可也。

紫贝齿煅先煎，三钱　石决明煅先煎，四钱　左牡蛎煅先煎，三钱　甘甘枸杞炒，二钱　淮膏三钱　白芍炒，二钱　金钗斛二钱　冬青子三钱　潼沙苑三钱　益智仁八分　茯苓三钱　红枣三枚

六诊：七月廿一日。面色皖白、肌肤萎黄已转红润光泽，唇吻亦红，经来较艳，少腹前阴作坠见愈，耳鸣未静，头筋仍掣，颔下内觉有核，脉滑稍弦。仍守原意进步。

石决明煅先煎、四钱　左牡蛎煅先煎，三钱　甘甘枸杞炒，二钱　白芍炒，二钱　金钗斛二钱　潼沙苑三钱　冬青子三钱　野茯苓三钱　丹参二钱　甘菊花钱半　代代花七朵

宁，宝山路；休宁，十月廿一日。肝肾相火所寄，而其系上属于心，心为君火，君相不宁，精败为浊，渗泄不已，大便秘，腿肢内外发瘰瘙痒，脉弦数。以清泄，分清化浊。

紫贝齿煅先煎，三钱　石决明煅先煎，四钱　龟版炙焦黄先煎，六钱　粉丹皮炒，钱半　榆白皮二钱　甘草梢钱半　白蒺藜三钱　忍冬藤三钱　川萆薢三钱　仙遗粮四钱　川黄柏炒，一钱二分　茯苓三钱

二诊：十月廿六日。精败为浊，色黄，渗泄不已，腿肢内外发瘰瘙痒，近日面亦微浮。肾脏精气有伤，排泄分泌亦为之不力。脉弦数。守原意损益。

紫贝齿煅先煎，三钱　石决明煅先煎，四钱　龟版炙焦黄先煎，六钱　川黄柏炒，一钱　榆白皮三钱　甘草梢钱半　地肤子二钱　白蒺藜三钱　川萆薢三钱　仙遗粮五钱　野料豆三钱　甜桔梗一钱二分　威喜丸吞，三钱

三诊：十一月初七日。腿肢内外发瘰瘙痒已愈，面浮亦退，精浊渗泄稍减，黄色较淡，间有遗泄。肾亏失封盛闭藏之职，而分泌排泄不力，脉弦，精滑。仍守原意为之。

龟版炙焦黄先煎，六钱　石决明煅先煎，四钱　川黄柏炒，一钱　甜桔梗一钱二分　榆白皮三钱　白蒺藜三钱　甘草梢钱半　复盆子三钱　苏欠实二钱　金樱子三钱　莲须六分　川萆薢三钱　仙遗粮五钱　威喜丸吞，三钱

以上出自《王仲奇医案》

费承祖

上海应子云，每早茎头流浊色黄，内热腰痠。诊脉细数。肾阴久虚，湿热内蕴。治必宣化湿热，培补肾阴。

大生地三钱　川楝肉三钱　淡豆豉二钱　山栀一钱五分　麦冬三钱　石斛三钱　天花粉三钱　南沙参四钱　丹皮二钱　忍冬藤三钱　淡竹茹一钱

连进十剂，浊流色黄已退，每早茎头流如清水。此湿热已化，而肾阴尚虚也。前方去豆豉、山栀、沙参，加天冬二钱、西洋参一钱五分、白芍一钱五分、牡蛎四钱、龙齿二钱，再服十剂而愈。

《费绳甫医话医案》

吴鞠通

戊子二月二十日，桑。先淋后且血篡，后痒而胀痛，脉洪数，应从精道认治，与虎杖散合导赤法。

杜牛膝三钱　白芍三钱　木通二钱　细生地三钱　丹皮五钱　琥珀三分　降香末二钱　归须二钱　两头尖三钱　口麝同研冲，五厘　煮三杯，分三次服。

辛卯三月二十日，满，六十七岁。血淋多

年不愈，起于惊闪。现在痛甚，有妨于溺。溺则痛更甚，且有紫血条，显系瘀血之故，法当宣络。再久病在络，又定痛亦须络药，盖定痛之药，无不走络，走络之药无不定痛，但有大络、别络、腑络、脏络之分，此症治在阴络。左脉沉弦而细，所谓沉弦内痛是也。

杜牛膝三钱　桃仁三钱　归横须三钱　降香末三钱　琥珀同研细冲，三分　两头尖三钱　丹皮炭五钱　口麝同研细冲，五厘　煮成三小茶杯，分三次食远服。

二十一日：照前方服一帖。

二十二日：于前方内加小茴香炭五钱　杜牛膝加二钱成五钱　琥珀加二分成五分　口麝加二厘成七厘　再服二帖。

二十四日：血淋之后膏淋，显有秽浊之物下出不畅，以故效而未愈，再用前法而进之，大抵以浊攻浊。

杜牛膝五钱　归须三钱　两头尖三钱　小茴香五钱　琥珀八分　川椒炭二钱　降香末三钱　韭白汁每杯点三小匙　口麝同研细冲，八厘　丹皮炭三钱　煮三杯，分三次服。

二十六日：病减者减其制，照原方服半帖。

二十七日：脉数身热，风温所致。如今晚乃然大热，明日服此方。温病宜辛凉，最忌发表；且有下焦病，以纯走上焦勿犯中下二焦为要。

连翘三钱　苦桔梗三钱　甘草二钱　银花三钱　香豆豉三钱　芦根三钱　薄荷八分　荆芥穗一钱　煮三小杯，分三次服。

二十八日：照原方再服一帖。

二十九日：风温解后，服温药治他病太急，微有喉痛之意，且与清上焦，开提肺气，无任温病余邪滋长，其下焦温药，初一日晚再服未迟。

桔梗三钱　僵蚕二钱　甘草一钱　连翘三钱　蝉退去头足，一钱　芦根三钱　银花一钱　煮二杯，分二次服。

三十日：照前方服一帖。

四月初一日：以病退八九，故未服药。

初二日：风温已解无余，膏淋亦清至九分，惟溺后微痛，微有丝毫浊滞未清。议用前通络泄浊法五分之一，以清余邪，俟十分清楚，再商善后。

茯苓连皮，三钱　杜牛膝一钱　丹皮二钱　琥珀二分　小茴香二钱　归须八分　两头尖一钱　口麝同研细冲，二厘　煮一大茶杯，分二次服，以浊滞净尽为度。

初三日：照前方服一帖。

初四日：大通之后，胃气受伤，食少而阳气不振，再九窍不和，皆属胃病。拟通补胃阳，冀开胃健食，谷气以生宗气。

云苓块五钱　益智仁二钱　麦冬不去心，三钱　高丽参二钱　橘皮炭四钱　生姜三片　姜半夏三钱　炙甘草二钱　大枣去核，二枚　煮三杯，分三次服。

初五日：仍服前方。

初六日：前方仍再服。

郎，五十六岁。便浊带血，既有膀胱之湿，又有小肠之热，用导赤合四苓汤。

滑石飞，五钱　茯苓皮五钱　猪苓三钱　萆薢五钱　次生地五钱　泽泻三钱　木通三钱　甘草梢一钱　竹叶二钱　煮三杯，分三次服。

又：少腹痛，于前方加川栋子三钱　小茴香三钱

王，十七岁。湿土司天，湿热下注，致成淋症茎肿。

茯苓皮五钱　萆薢五钱　车前子二钱　生苡仁五钱　泽泻三钱　甘草梢三钱　飞滑石二钱　芦根三钱　白通草一钱　煮三杯，分三次服。

又：于前方内加黄柏炭二钱。

龚，五十八岁。先是大小便俱闭，自用大黄八钱，大便虽通，而小便涓滴全无，续用五苓仍不通。诊其六脉弦紧，病因肝郁而成，当开阴路。

降香末三钱　归须三钱　琥珀三分　两头尖

三钱　丹皮三钱　麝香同研冲，五厘　韭白汁冲，三匙　煮三杯，分三次服。一帖而通，二帖而畅。

普，三十八岁。小便淋浊，茎管痛不可忍，自用五苓、八正、萆薢分清饮等淡渗，愈利愈痛，细询病情，由房事不遂而成。余曰："溺管与精管异途，此症当通精管为是。"用虎杖散。现无虎杖，以杜牛膝代之。

杜牛膝五钱　丹皮三钱　归横须三钱　降香末三钱　琥珀同研末，六分　两头尖三钱　桃仁泥三钱　麝香同研冲，五厘　煮三杯，分三次服。一帖而痛减，五帖而痛止，七帖浊净，后以补奇经而愈。

珍，十八岁。血淋太多，先与导赤不应，继以脉弦细，询由怒郁而起，转方与活肝络。

新绛纱三钱　归须三钱　片姜黄二钱　旋复花包，三钱　香附三钱　苏子霜二钱　降香末三钱　郁金二钱　丹皮炭三钱　桃仁泥三钱　红花二钱　煮三杯，分三次服。四帖而安。

王，四十五岁。小便狂血，脉弦数，病因怒转。

细生地五钱　香附三钱　降香末三钱　新绛纱三钱　归须三钱　桃仁泥三钱　青皮二钱　旋复花包，三钱　丹皮炭五钱　煮三杯，分三次服。服四帖而血止，止后两月，又因动怒而发，仍与前方七帖而愈。

范，七十二岁。因怒郁而大小便闭，与极苦以通小肠，借通胆腑法。

芦荟三钱　龙胆草三钱　郁金三钱　胡连三钱　桃仁泥三钱　归须三钱　煮三杯，分三次服。服二帖而大小便皆通。

保，五岁。夏日痘后受暑，小便不通，脉洪数，玉茎肿亮，卷曲如钩，与凉利膀胱法。

飞滑石六钱　云苓皮五钱　杏仁三钱　苡仁五钱　白通草一钱五分　蚕砂三钱　煮三杯，分三次服。一帖而通，三帖而玉茎复元。

以上出自《吴鞠通医案》

曹沧洲

某左。少腹痛血淋不净，宜疏泄分利法。

鲜生地一两　四制香附一钱半　枳壳一钱半　川柏一钱半　知母一钱半，以上两药盐水炒　两头尖二钱　陈皮一钱　川楝子一钱半　朱灯心三分　粉萆薢五钱

某左。淋浊作痛，茎肿，湿热深重，非旦夕计功也。

上川连七分，盐水炒　知母二钱　甘草梢一钱　鲜生地七钱，打　黑山栀一钱半　银花二钱　滑石四钱　西血珀三分，调冲　川黄柏一钱半，盐水炒　大竹叶一钱半　川萆薢三钱

某右。初诊：淋浊四旬余，浊色黄白不一，溲时痛，脉弦，阴分已伤，湿热犹阻，当先清化分利。

龙胆草一钱　细生地四钱　车前子三钱，包　川通草一钱　川柏二钱　知母二钱，盐水炒　淡竹叶三钱　瞿麦三钱　西血珀五分，冲　甘草梢四分　粉萆薢四钱

二诊：淋痛得瘥，浊下未已，脉细，宜标本两治。

细生地四钱　川石斛四钱　川断三钱　料豆衣三钱　川柏二钱　淡竹叶三钱　赤芍三钱　茯苓三钱　知母二钱，盐水炒　甘草梢五钱　车前子三钱　朱灯心三分

某左。淋浊四月余，并不作痛，浊色带绿，脉软弦，此气不化湿，尤易伤阴也，宜标本两治。

西洋参一钱，生　甘草梢四分　川柏一钱半　知母一钱半，盐水炒　粉丹皮一钱半　漂白术一钱半　远志炭七分　粉萆薢三钱　茯神四钱　细生地四钱　金樱子一钱半，盐水炒

某左。少腹胀，小溲淋漓不畅，腰酸，脉濡，宜疏泄分利。

制香附二钱　瞿麦二钱　甘草梢四分　车前子三钱　川楝子二钱，醋炒　冬葵子一钱半　两头尖三分　茯苓四钱　延胡索一钱半　滑石四钱　枳壳一钱半　朱灯心二分

以上出自《吴门曹氏三代医验集》

杜钟骏

经纪人某甲，忘其名姓，年五十余，患淋症，服通利药数十帖，大黄用至两许。延经两月，小溲短数而涩，每日夜起溺一百余次。当溺之时，以头抵墙，极力努挣，叫号呻吟，方得点滴；大便亦如之，肛坠里急，虚坐努责，状如气痢，但下气而无粪。诊脉之顷，仓皇急迫起溺三次，其苦状不能以笔墨形容也。病者自云：火结不通，请重用大黄，以救微命。细按两关两尺，豁大而空，因谓之曰：上非火结，乃通利太过，气陷阴伤所致，非大黄所能为力也。《内经》云：中气不足，溲便为之变，正与此症相合。爰订补中益气汤送吞六味地黄丸，一剂气举，小便减至数十遍，再剂减至二十余遍，三剂后，前苦悉释，改以六味地黄汤送吞补中益气丸，调理兼旬而愈。

《药园医案》

丁泽周

杨右。阴虚湿热下注，膀胱宣化失司，小便频数夹红，溺时管痛。宜清肺化湿，滋肾通关；怀麟八月，佐以保胎。

南沙参三钱　生草梢六分　炒条芩一钱　黑山栀二钱　生赤芍钱半　梗通草八分　蒲黄炭包，钱半　细川连四分　小生地三钱　小蓟根钱半　苦桔梗一钱　冬葵子三钱　滋肾通关丸包，三钱

王左。脾肾本亏，肝火挟湿热下注，膀胱宣化失司，小溲淋浊，夜不安寐。先宜和胃安神，化湿祛瘀。

仙半夏钱半　北秫米包，三钱　炙远志一钱　黑山栀二钱　朱茯神三钱　通草八分　飞滑石三钱　生草梢八分　川萆薢二钱　小川连四分　冬葵子三钱　琥珀屑饭丸吞，八分　通天草钱半

钱左。脾肾两亏，湿热瘀精，留恋下焦，膀胱宣化失司，小溲淋浊。溺时管痛。先宜清肝渗湿，而祛瘀精。

肥知母钱半　川黄柏钱半　黑山栀二钱　粉萆薢三钱　甘草梢八分　飞滑石三钱　瞿麦穗三钱　萹蓄草钱半　苦桔梗一钱　冬葵子三钱　石苇钱半　琥珀屑饭丸，吞服，六分　另用萹蓄草一钱半　通草八分　六一散包，三钱　通天草五分，煎汤代茶。

陆左。小溲淋浊，已有匝月，湿热瘀精，留恋下焦，膀胱宣化失司。宜清肝渗湿，而祛瘀精。

粉萆薢三钱　赤茯苓三钱　瞿麦穗钱半　飞滑石三钱　黑山栀二钱　生草梢八分　萹蓄草钱半　石苇钱半　梗通草八分　炙远志一钱　冬葵子二钱　肥知母钱半　琥珀屑六分，饭丸，吞服

张左。尾闾痠痛，小溲混浊均已轻减；胸膺不舒，纳少头痛。脾肾阴阳两亏，排泄失司，络有痰瘀。再拟培养脾肾，化湿通络。

厚杜仲三钱　川断肉三钱　杜狗脊三钱　通草八分　淡苁蓉三钱　赤茯苓三钱　生白术二钱　旋复花包，钱半　怀山药三钱　福泽泻钱半　粉萆薢钱半　真新绛八分　鹿角霜三钱　金匮肾气丸包，五钱

陈左。《经》云："水亏于下，火动于中，乃为白淫。"即精浊之类也。耳鸣心悸少寐，四肢清冷，口燥不多饮，肾虚津少上承，厥阳易于升腾，胃纳不旺。姑拟甘平益肾，以柔肝木；调理脾胃，而和营卫。

甘杞子三钱　厚杜仲三钱　左牡蛎四钱　花龙骨三钱　朱茯神三钱　炒枣仁三钱　大白芍二钱　熟女贞三钱　广橘白一钱　淡苁蓉三钱　核桃肉去紫衣，三枚　生熟谷芽各三钱　潼蒺藜三钱

鹿茸粉二分，饭丸，吞服

陈左。阴分不足，肝阳上扰，湿热瘀精，留恋下焦，小溲夹浊，已有两月，头晕且胀。宜育阴柔肝，清化湿热。

生白芍二钱　黑山栀二钱　炒杭菊钱半　白通草八分　赤茯苓三钱　薄荷炭八分　六一散包，三钱　粉萆薢钱半　稆豆衣三钱　生石决六钱　嫩钩钩后入，三钱　石苇钱半　琥珀屑六分，饭丸，吞服

萧左。血淋半载，溺时管痛，形瘦内热，脉象细数，阴分不足，心移热于小肠，湿热宿瘀留恋膀胱，症势非轻，姑拟泻心导赤，滋肾通关。

小生地四钱　细木通八分　生草梢六分　飞滑石三钱　川雅连四分　桃仁泥一钱　粉丹皮二钱　生赤芍二钱　小蓟根三钱　当归尾二钱　荸荠梗钱半　蒲黄炭钱半　鲜藕二两　滋肾通关丸包，二钱

另用车前子汁二两、藕汁二两，同炖温服。

佘小。溲血渐止，膏淋溺时管痛，阴虚湿热，宿瘀留恋下焦，膀胱宣化失司，再宜祛瘀化湿，滋肾通关。

怀山药三钱　生白术钱半　黑山栀二钱　小生地三钱　生草梢八分　飞滑石三钱　梗通草八分　海金沙包，三钱　紫丹参二钱　冬葵子三钱　光杏仁三钱　象贝母三钱　荸荠梗钱半　滋肾通关丸包，二钱

张左。小溲淋塞渐爽，夹有血水，阴虚心移热于小肠，下焦宣化失司。今宜导赤汤加减。

小生地三钱　生草梢八分　京赤芍钱半　苦桔梗一钱　黑山栀二钱　粉丹皮钱半　肥知母钱半　通草八分　小蓟根八分　通天草一钱　滋肾通关丸包，三钱

钱左。海底作痛，已见轻减，膏淋依然，溺时管痛，腑行溏薄。气阴两亏，湿热留恋下焦，膀胱宣化失司。再宜益气养阴，滋肾通关。

生黄芪四钱　南北沙参各二钱　生白术二钱　炒怀药三钱　赤茯苓三钱　小生地三钱　生赤芍二钱　小蓟根钱半　白通草八分　生草梢六分　海金沙包，三钱　冬葵子三钱　荸荠梗钱半　滋肾通关丸钱半，吞服

张左。气阴两亏，肾关不固，虚淋已延一载，溺管痛。宜益气养阴，固摄精关。

潞党参三钱　炙黄芪三钱　炒于术钱半　清炙叶五分　抱茯神三钱　炙远志一钱　大生地三钱　煅牡蛎四钱　花龙骨三钱　怀山药三钱　竹沥半夏钱半　炒杭菊钱半　白莲须钱半

以上出自《丁甘仁医案续编》

曹惕寅

桃坞张君患湿浊症，溺管刺痛，凡一切分利清热之法，均经医治，浊虽止，痛仍依然，因携所服之方，就诊于余。余阅前方，为川连、川柏、知母、萆薢、滑石、草梢、车前等味。因曰："方甚切病，其所不效者，非方之不合，诚以消溺管肿药未备耳！盍不加入土贝、马勃二味试之？"一剂后痛果减，三剂而痊愈。于此可见立方当贵运用心灵。

《翠竹山房诊暇录稿》

孔继荧

贡生满相文，予之从表弟也。暴得淋症，欲溲不得，欲止则滴沥不绝，甚以为苦。适予以事他往，挽回诊视，兼求速愈，予难之。及就诊，两尺壅盛，体象俱浑。谓之曰：此似可以速愈。然以淋法治之则不可。请君勿拘常格，我亦不衍成局，另辟新法，君敢服否？曰：诺。乃用理脾祛湿之药，加升、柴以提之。一剂，小水大利；再剂，尿色全清，病遂霍然。亲友问曰：君治此病，何得如此捷效？予曰：淋之所以难治者，湿盛热结，心肾交郁，清浊相干，积而为淋，其来也非一朝一夕之故，其去也亦非一朝一夕之功。经曰：水液混浊，皆出于热。淋

本热因，而湿复合之，邪气浸淫，渍入脏腑，此其所以难治也。且夫淋之名五，其治法惟百，皆与满君之症不协。石淋者，便如沙石梗塞，此热结膀胱之症；满君无此也。膏淋者，精与尿俱，旋如白油，由肾气不摄之症，满君无此也。血淋者，心包热盛，溢于小肠，其症尿血而涩痛。劳淋者，清浊不分，过劳乃发，症兼虚饱与便溏，满君亦无此也。惟气淋一症，便涩难出，余沥点滴，极似满君此病，而其因又有大不同者。此治法之所以迥别，而难易之所以攸分，何也？气淋一症，肺中积热病也。热烁肺金，清肃不行，不能通调水道，上输膀胱，则源遏而流不断，而气淋以成。此其病本乎相傅，故其治亦归重上焦。今满君之病，非关肺热，脾为之也。脾居中宫，职司升降。平时醇酒厚味，纵啖不节，脾之困已久矣。脾困而益之以饮啖，于是中气滞塞，清不能升，浊不能降，清浊二气，不能各归其部，反混入食物滓秽之内，由胃腑而转入肠中，膀胱之气化，尚能空洞无碍乎？犹幸滑甘善走，油腻能润，大肠传导一支犹未闭塞而成胀。然而清气、浊气、脾宫下陷之气与下焦自有之气，并归一处，正如群殴众斗，纽结成块，推之不解，排之不分，济泌别汁之关，愈壅而愈窒矣。吾知利小便之药不可复用，决而归之大便，又恐已陷之脾气，随之俱亡。谛思其间，惟释围解纷一法，宣举脾阳，返之中宫，开提清气，归之上部，则下焦不致壅遏，气化可以无阻，而亦不敢断其效之捷如斯也。事有过望，其谓是与？曰：气淋既是肺病，何以知满君之淋不在肺而在脾？曰：肺热淋者，其症或喘咳上气，或洒淅恶寒，亦必有浮大虚数等脉参见于寸部，经所谓上以候上也。今满君外无肺热之症，内无肺热之脉，惟两尺壅盛，浑如黄河之水，而又全见于浮部，不从气断，更何主乎？夫气，肺所司也。然肺主散布，脾主升降，脾不虚，气必不陷，气不陷，下必不壅。宽其责于肺，原知功不外假；归其政于脾，正以权在中枢。俾由脾而陷者，复由脾而举，化塞为通，全赖乎此。祛湿亦所以理脾，无二义也。特此为格外之治，非治淋之常法，姑志之以备一解。

吕义堂表弟，素有淋症，丁巳复作，小便涩疼，所下浑而稠粘。数日之后，兼患谷道紧迸，如物所撑，以为前阴所累也。因循二十余日，病大重，卧床不起，小便涩甚，沥下如刺，谷道少觉病缓，而中气泄下，汩汩不已，脂液随之俱出，兼之发热烦躁，夜不能寐。诊其脉，浮硬沉空，三动一止，居然代象，两手皆然。时姻戚王仲甫为之调治，已数日矣。其方皆健脾补肾利小便之品。见予问曰：病如何？予曰：殆矣。以脉觇之，浮硬沉空，阴亏可知，三动一止，真气败也。参之于症，亦罔非败征。夫淋浊不止，肾气伤而真阴失守；谷道下气，脾阳陷而元气日亏。此已双关不扃，十分难为，而津液脂膏，随浊气而涌出谷道，尤属罕见之危症。夫胃、大小肠传化物而不藏，其中之真阳真阴，皆易亏而难复者也，全赖津液脂膏布护其间，是以糟粕下而元气不与俱失。今秽粪未出，而精华随气下注，数十年之积蓄，指日告匮，元气复于何丽乎？阴亏于内，则阳浮于外；血虚于下，则气扰于上，是以心烦身热，夜卧不宁。更历数日，必有喘促，呕哕，大汗淋漓之患，此时阴尽阳越，顷刻脱绝矣。君深于医者，能保此症无虞乎？仲甫曰：能亦不复延君矣，惟不能，是以请君来定方。予曰：予既疏方，乌能出君之上？乃以敛阴补阳，固脱升陷之药投之。其夜少寐，仲甫亦无异言。次日同诊，仲甫忽曰：连日治法皆误矣。此膀胱痈也，淋出之物即是脓。予曰：膀胱生痈，小腹必疼，亦必有憎寒壮热之证先见多日，而后脓成而外溃。今淋在数日之前，热在五六日之内，明是阴虚作热，又有小腹和软，按之不痛，谓之为痈可乎？曰：否则是大肠痈，谷道所出是脓无疑。予曰：前言谷道紧迸，如物撑塞，谓为肠痈，于理为近。但肠痈亦在小腹，势必阻碍大便。今小腹毫无痛处，究竟痈在何所？大便时下硬粪，何以不觉梗滞？且皮肤甲错，肠痈所

有之症，义堂无是象也；肠鸣气泄，义堂所有之症，肠痈无是说也。必以为痈，岂津液脂膏与脓无分乎？时诸吕季昆皆在座，佥言非脓。病人闻之，固言非痈。仲甫亦不自坚，遂议峻补。予曰：补诚是，过峻不可也。甘温除大热，本为劳剧伤气者言，非为阴虚作热者说法。此症阴亏已极，过用参术，必不能支。若饮药之后，大烦大热，卧起不安，能保病家无后言乎？吾辈虽志切救人，而用药当立于无过之地，不可冒险邀功。仲甫深以为然。会主人小有忤，遂拂衣去。予不得已，独治此病，以阴阳平补之药，合三剂为一剂，嘱令多煎频服。其夕，脉忽变，数十动中，间见一止，气亦不复下泄，惟小便尚觉涩疼而已。至夜，病人欲大便，忽有多物与粪俱下。视之，乃真脓也，较前所下脂液，形色迥异，乃知真有痈在广肠之内，逼近肛门。从前撑胀，即是此物。近忽不撑者，脓成毒化，其势渐软也。按之不疼者，不在小腹，按之不能及也。不碍硬粪者，广肠宽大，粪从旁出也。脂液下注者，脓成膜起，垢腻先脱，气复鼓之，故出也。皮不甲错，热不发者，其毒犹不甚盛，其形亦不甚大，故不能蒸达阳明，现于肌表也。脉之间止，亦即毒结气滞所致。惟淋与泄气，自是脾肾之病，与此无涉。然此症之端倪已著，仲甫明指为痈，亦可谓暗室一灯矣。而予愦愦，犹与力辨，且举方书所载之症，令其置喙无辞。夫执古方不可以治今病，宁执古症遂可以概时疾乎？甚矣！予之暗也。然恐天下之执泥如予者，正不少矣，故书此以志辨证之难。并望临症之士，勿信已而非人，勿执常而忘变。彼蔑古自用者固非，若泥古而不化，贻误亦不少矣。慎之哉！脓出，义堂病瘥，复治其淋，病遂日瘳。

以上出自《孔氏医案》

贺季衡

周男。始而淋浊作痛，继之小水自遗，点滴不能成条，口渴作恶，舌红中黄，脉弦滑。湿热蕴结下焦，气化不利，延有砂石淋之累。

大生地五钱．秋石五分化水炒　川黄柏一钱五分　淮牛膝一钱五分　泽泻一钱五分　粉丹皮一钱五分　云苓三钱　净车前四钱　黑料豆四钱　小茴香八分，盐水炒　川萆薢四钱　通关丸三钱，开水另下

孙男。肾之阴气久亏，湿热乘虚下注，溲时作痛，水道点滴不利，会阴胀痛，波及魄门，脉沉弦细滑，舌根腻。当通固兼施。

淡苁蓉三钱　川黄柏一钱五分，盐水炒　青升麻五分　云苓三钱　中生地五钱　川萆薢三钱　淮膝炭一钱五分　大麦冬二钱　粉丹皮一钱五分　泽泻二钱　灯芯十茎

二诊：昨为通固兼施，会阴肿痛已减，而溲时尚作痛，水道不利，脉弦细，舌根黄腻。肾气固伤，湿浊未尽之候。

中生地五钱　川黄柏一钱五分　大麦冬二钱　泽泻一钱五分　黑山栀二钱　粉丹皮一钱五分　石竹花三钱　淮牛膝一钱五分　川萆薢四钱　云苓三钱　龙须草三钱　琥珀五分，研冲

三诊：日来水道已通调，溲痛亦减，间有余浊未清，会阴穴尚有坠胀意，脉弦细，舌苔腐黄。肾气已伤，积湿未除也。守原意更增固肾品。

大生地五钱　菟丝子四钱　川萆薢四钱　净萸肉一钱五分，盐水炒　川黄柏一钱五分，盐水炒　云苓三钱　龙须草三钱　潼沙苑四钱　淮牛膝一钱五分　旱莲草四钱　黑料豆四钱　连心莲子十粒

四诊：进固肾化湿，溲痛、会阴穴作胀俱退，惟魄门尚或坠痛，精关或不固，脉弦细虚数，舌苔前半已化。仍守旧章，更进为事。

大生地五钱　川黄柏一钱五分　潼沙苑四钱，盐水炒　旱莲草四钱　菟丝子四钱，盐水炒　炙甘草八分　楮实子三钱　女贞子四钱　槐角三钱　大白芍二钱　云苓三钱　莲子十粒

另：知柏地黄丸三两，每服三钱，开水下。

孙男。淋浊两旬，溲痛，茎头肿，左胯结核，脉沉数，舌红中黄。湿火下注肠腑，不宜兜涩，通利为先。

青宁丸四钱，过口　细木通一钱五分　黑山栀二钱　甘草梢八分　川萆薢四钱　正滑石五钱　瞿麦四钱　萹蓄四钱　赤苓四钱　净车前四钱　琥珀四分，研冲

二诊：溲痛已安，淋浊未已，茎头破肿流血，左胯结核，脉尚沉数，舌红中黄。湿火未清，当再通利分化。

青宁丸三钱，过口　川黄柏一钱五分　川萆薢四钱　甘草梢八分　大麦冬二钱　黑山栀二钱　瞿麦四钱　赤苓四钱　净车前四钱　龙须草二钱　正滑石五钱　灯芯二十茎

三诊：茎头溲痛及淋浊俱退，左胯结核亦消，脉尚数，舌红。湿火初清，肾阴未复也。当再清养化浊。

细生地五钱　大麦冬二钱　赤苓四钱　黑山栀二钱　甘草梢八分　冬桑叶一钱五分　泽泻二钱　淮牛膝一钱五分　细木通一钱五分　青宁丸三钱，入煎　龙须草三钱　灯芯二十茎

以上出自《贺季衡医案》

朱应征

陈右　年届六十，忽染小便淋闭，溺时疼痛，溺中见血，寒热交作，纳少，胃脘胀痛，两脉疾急，右关弦数，此内外俱病，寒热兼滞，非骤可减，姑拟四苓散加疏导。

猪苓　泽泻　桔梗　茯苓　柴胡　谷麦芽　草梢　苦莲心　青防风　橘络　丝瓜络　漂术

复诊：寒热退，淋血渐净，大解不畅，脉右关平，余仍疾，前方去柴胡、防风、谷麦芽、苦莲心加萆薢、乌药、上雅连、丹皮炭、肥知母、火麻仁、郁李仁、淮木通。

《淞滨实验录》

魏长春

袁忠英，年二十岁。民国二十一年七月十六日诊。

病名：淋证。

原因：肾虚火炎，败精瘀结成淋。

证候：小溲癃闭，解时前阴刺痛，发热胃钝。

诊断：脉数，舌红破裂，苔薄微白。肾阴不足，相火炽盛，败精瘀结成淋，溺管闭塞之证也。

疗法：生龟板八钱　川柏三钱　知母三钱　小生地八钱　生甘草一钱　天花粉八钱　连翘四钱　淡豆豉三钱　焦山栀三钱　清宁丸二钱吞

次诊：七月十七日。热减，溲长色赤，脉数，舌质破裂。内热未清，仍宜育阴利水。

次方：玄参八钱　天花粉八钱　知母三钱　川柏三钱　车前子三钱　淮牛膝三钱　生龟板八钱　丹皮二钱　清宁丸二钱吞　绵茵陈五钱

三诊：七月十八日。小溲清长，脉缓，舌红破裂。热退阴伤，用养阴利水法。

三方：玄参五钱　原麦冬三钱　大生地八钱　知母三钱　车前子三钱　川柏三钱　天花粉四钱　丹皮二钱　生龟板八钱

四诊：七月十九日。热减溲长，刺痛未已。脉滑，舌红破裂。溺管余淋未清，再进分泄。

四方：丹皮二钱　赤苓三钱　泽泻三钱　大生地八钱　生龟板八钱　鳖甲五钱　青蒿三钱　淮牛膝三钱　川柏三钱　清宁丸二钱吞

效果：服药后，溺管痛止，静养渐痊。

炳按：淋证多肾经淫欲之火，挟小肠结热，宜导赤散加土牛膝、土茯苓、赤苓、滑石、车前之属，亦效。

《慈溪魏氏验案类编初集》

汪逢春

郝左，四十三岁，七月二十一日，灯市口。

余浊未净，溺道作痛，劳动则封口，病已两年，拟以分利淡渗。

川萆薢三钱，盐水炒　肥知母钱五，盐水炒　生草梢三钱　建泻片三钱　粉丹皮钱五，盐水炒　海金砂三钱，布包　绿茵陈三钱　猪苓四钱　青蒿梗钱五　瞿麦穗三钱　赤苓皮四钱　萹蓄三钱　益元散四钱，鲜荷叶一角包，刺　扁豆衣钱五　地肤子三钱

威喜丸二钱，匀两次，药送下。

二诊，八月七日

余浊留恋不净，舌绛无苔，两脉细弦而滑，按之无力。病延已久，拟以分利淡渗。

粉丹皮钱五，盐水炒　肥知母钱五，盐水炒　香稻芽一两　瞿麦穗三钱　青蒿梗钱五　焦白术三钱　扁豆衣三钱　海金沙三钱，布包　粉萆薢三钱　炙陈皮一钱　料豆衣三钱　生草梢三钱　益元散四钱，鲜荷叶一角包，刺　萹蓄二钱

威喜丸二分，匀两次，药送下。

《泊庐医案》

周镇

卢洪沅，俞巷，年五十余。素嗜饮。丁巳四月，酒后为人所诱，作狎邪游，小溲淋而溺管胀痛，就医未效。其同族某传与偏方，煎药则生军、甲片，末药则血珀、轻粉、斑蝥，以致二便尽行，溲多至四十余次。就高医时，腹胀便难，右臂作痛。服其白术、二苓、萆薢、泽泻、青皮、瓜蒌、麻仁、安桂、番泻叶、滋肾丸，不应。又服其补中益气、龙、牡、莲须、二苓、芡实，仍无效。乃就余诊。脉象甚数，苔揩腻如碱，小溲至六七十次，热痛而长，便解仍难，大腹坚硬，有时作痛。是酒湿气滞、梅毒药热胶固不解。初疏槐蕊、川楝、玄胡、香附、玄精石、鲜首乌、黄柏、知母、黑山栀、干蟾、大腹皮、当归龙荟丸。服三剂，溲数与便燥均减，惟少腹坚满，气火犹滞。前方去玄胡、腹皮，加青皮、鼠矢，并服葶草汁。午肴则食猪小肠。三剂，溲之次数大减，仍觉灼热，便尚不爽。因毒为其室所怨，则肝气不舒。再拟清肝理气，搜剔余毒。地肤子、白鲜皮、丹皮、冬葵子、忍冬藤、黑豆、绿豆衣、金铃子、鼠矢、知母、黄柏、清宁丸，并服葶草汁。遍身药性攻注，蕴毒尽出，溲数灼热均愈。迨后未曾调摄，至九月劳损嗜饮，白浊干腻，马口作痛。肾虚湿热，腰楚足痿。拟丸以缓调，以坚肾气而清湿火。生地、狗脊、莲蕊、黄柏、丹皮、盐水炒牛膝、二苓、山药、川断、萆薢、泽泻、苦参、牡蛎、川楝、龟甲，研末，用狗脊髓捣，加炼蜜丸。早晚每服三钱。

张左，戊午二月诊：凛寒里热，小溲淋痛，便艰不爽。脉数，舌红。是肝火湿热蕴蓄膀胱。拟银花、连翘、山栀、萆薢、龙胆草、黄柏、生地、小蓟、蒲黄、木通、海金沙、萹蓄、石韦。另当归龙荟丸。得溏解，淋痛亦减。续予清热化湿而安。

荣诚与，丙辰正月肛痛溲少。在申经徐姓包治，用药数十剂，无效。戊午二月来诊。病经二年，由淋攻毒，溲则不禁，日三四十次，小水有血筋淋痛。脉弦数左甚，舌尖剥碎痛，鼻灼。膀胱瘀热未撤，遵古方肾沥汤加减。赤芍、麦冬、木通、桑螵蛸、牛膝、蒲黄、小蓟、生地、黄芩、山栀、茅根。另犀角、血余灰、没药、甲片，研，竹沥调服。四剂。苔黄，尖红，碎痛已减，溺数亦少，惟尚涩而不爽，肛门作痛，脉弦数未靖。湿毒内炎未撤也。白鲜皮、萆薢、地肤子、牛膝、玄精石、黑山栀、槐蕊、小蓟、黄芩、蒲黄、女贞、旱莲、知柏八味丸。脉右尚数，舌尖红，苔黄未清。淋痛止，次数减少一半。再宜清理。紫菀、黄芩、川连、旱莲、血余、阿胶、丹皮、两头尖、鲜生地、金铃子、麦冬、大补阴丸。附常服丸方：溲数溺血大减，气易滞，膀胱虚，蕴热未清。炙升麻、丝吐灰、白薇、椿白皮、狗脊、续断、鸡内金、桑螵蛸、覆盆、猬皮、金铃子、生地、血余灰、丹皮、山药、沙参、黄柏、河车胶、龟甲胶溶化丸服。不禁渐减。越五年，以疟后不调殁。

陈左，面馆业。已未血淋半年，血色紫瘀，溺管甚痛，少腹胀满，气滞。其始因毒，瘀热内袭，不易底撤。金铃子、生地、龙胆草、小蓟、蒲黄、木通、甘草梢、槐蕊、血余灰、茜草炭、琥珀丸。淋痛兼血大减，惟溲数未减。槐蕊、黄柏、知母、茜草、香附、甘草梢、海金沙、石韦、金铃子、玄胡、蒲黄、琥珀丸。血止痛定，惟腹胀溲数，从温氏法。以银花子、黄柏、槐花、萆薢、地肤子、甘草梢、木通、鼠矢、生地，猪外肾三条洗蒸丸。服之愈。

钱味青，辛酉春患浊。素本阴虚，事务劳顿，受热之后，其浊更甚。在沪办西药立止白浊丸服之，浊稍减，而淋痛异常。三月初旬就余诊时，知浊已色绿，淋痛夜甚，是阴虚而湿热被阻。进萆薢、白芍、黄柏、甘草梢、二苓、半夏、薏仁、白螺蛳壳、蛤壳、丹皮、金铃子、女贞、旱莲。晨服知柏八味丸，下午服猪肚丸。四剂。淋痛减，浊由绿转黄，溲反混浊，足指忽痒，是湿热流动之机。再养阴而清湿火。生地、山药、二苓、泽泻、萆薢、续断、黄柏、牡蛎、石莲、半夏、薏仁、地肤子、淡菜。大补阴丸晨服。五剂。浊已由黄转白，淋痛全止。再养阴固下理湿是宜。石莲、萆薢、牡蛎、龙骨、山药、黄柏、龟甲、狗脊、芡实、鳖甲、生地炭、女贞、续断、赤获神、大淡菜。知柏八味丸、威喜丸同服。数剂而痊。

盛右，荣巷糕店。己未六月患血淋，先就南城孙诊，用八正散加琥珀等，未减。来诊。初用小蓟饮子出入。溲血略淡，溺管甚痛，便不畅行。肝火湿热下注。拟金铃子、玄胡、两头尖、小蓟、蒲黄、玄精石、香附、牛膝、黄柏、茜草、山栀、鲜生地、甘草梢，用生藕一两、白茅根二两，煎代水。另伽楠香、黑丑、制军、没药，为末，先服。三剂，溺痛大减，血渐止。原方去没药及小蓟、蒲黄、鲜生地，加用大生地，麦冬及六味地黄丸，滋其肾肝而痊。

以上出自《周小农医案》

陆正斋

罗某某，男，5月9日初诊。湿热下注，小便淋痛。

粉萆薢10克　细木通4.5克　萹蓄草10克　车前子10克　泽泻7.5克　甘草梢2克　云苓神各12克　翻麦7.5克　苡仁20克　石首鱼骨一对　乌药6克　益智仁7.5克

5月11日二诊，滋肾阴，清湿热。

知母肉7.5克　川黄柏7.5克　大熟地12克　山萸肉7.5克　淮山药8克　泽泻8克　云茯苓12克　粉萆薢22克　车前子10克　粉丹皮4.5克　甘草梢2.5克　琥珀末1.5克　斑根12克

按：湿热下注，膀胱气化失司，故小便短少，淋沥涩痛，诸证皆作。一诊投以清热利湿通淋之剂，方选萆薢分清饮化裁。二诊转用知柏地黄丸加味，标本兼顾，阴复火降，膀胱通利而诸症可消。

谢钺，2月19日诊。湿热下注，肾失固藏之职、拟苦以坚之，介类以潜之，冀逐渐就退。

炒川柏7.5克　湖丹皮7.5克　济银花10克　甘草梢2.5克　粉萆薢10克　云苓神各10克　车前子10克　生牡蛎25克　干地黄10克　莲心须各2.4克　朱灯芯0.6克

陆奶奶，4月11日。奇经伤损，湿热下迫，小便频数刺痛，内热，头晕心悸，食少。年逾古稀，败象已著，拟方冀幸。

肥知母7.5克　炒川柏7.5克　大熟地10克　淡苁蓉10克　丹皮7.5克　朱茯神10克　玄武板20克　莲子心2.4克　朱灯芯0.3克　清水阿胶蛤粉拌炒，7.5克　琥珀末1.5克　咸秋石1.2克

按：真阴亏耗，虚火亢虚，移于膀胱；心肾不交，水不济火，心火亢盛，移于小肠，泌别失职，治从壮水制火，滋阴泄热，通补奇经，加琥珀一味通淋止痛。

吴老太，7月15日，厥阴肝脉络阴器。湿热下注，小溲淋痛，口苦咽干，尺脉濡数。年逾古稀，气血衰矣。然此症系有余之象，非不足也。拟泻肝导赤法。

炒柴胡3克　炒黄芩7.5克　细木通7.5克　龙胆草7.5克　黑山栀7.5克　当归身7.5克　炒生地12克　泽泻7.5克　粉甘草1.5克　丹皮7.5克　车前子10克　青竹叶20片

按：古稀之年，肝肾俱衰，阴不足而阳有余，邪热外袭，内动肝火，下移膀胱。急则治标，方用龙胆泻肝汤加味，泻肝火，清湿热，俾肝火除，邪热去，下焦不为其所扰，则膀胱气

化正常，制约有权，小便通利。

吉某某，女，5月12日诊。湿热瘀滞，小便频数，血淋少腹痛。

川雅连1.5克　炒黄芩6克　炒川柏6克　龙胆草7.5克　黑山栀6克　丹皮参各6克　炒小蓟10克　血余炭2.5克　莲蓬壳10克　牛膝炭2.5克　当归身10克　甘草梢3克

按：《诸病源候论·诸淋病候》云："血淋者，是热淋之甚者。"热毒炽盛，入于血分，动血伤络，血溢脉外，与溲俱下，是故发为血淋，因其邪热炽毒，急投以清热泻火、凉血解毒之品。上列两案均为肝经实火症，尤以吴案高年气血两衰，先生明辨虚实，断为实证，遣用苦寒峻剂，毫不犹豫，具见审证用法之果断。

刘某某，男，7月18日诊。小便血浊，滴沥不畅。治以通摄并施，稍佐苦甘法。

炒川柏4克　法半夏6克　车前子6克　苡仁12克　云茯神12克　甘草梢3克　春砂仁2.5克　广皮4.5克　金樱子12克　芡实6克　左牡蛎12克　莲子心3克

按：下焦湿热，流注膀胱，气化不利，阻于络脉，脂液失其常道，故有斯症。治之之法，一从清热利尿，分清泌浊；一从固肾摄纳，方以封髓丹合水陆二仙为基础。然理气通络似亦可增。

以上出自《陆正斋医疗经验》

章成之

陈男。因外伤而尿道发炎，小溲刺痛；炎症皆有分泌物，故有粘液；炎症皆有起伏热，故有表症，如太阳病。

生麻黄3克　光杏仁9克　茯苓9克　桂枝2.4克，后下　猪苓9克　泽泻12克　阿胶珠9克　粉草4.5克　飞滑石9克，分三次吞

按：分而观之，麻黄汤治起伏热，猪苓汤治尿路感染。合而观之，麻、桂均有利尿作用。可见先生选药择方，精细入微。

刘男。尿短，尿道刺痛，膀胱炎也，中医称作"淋"。

生地18克　甘草梢3克　木通9克　竹叶甘片　萹蓄9克　川黄柏6克　瞿麦9克　革薢15克

按：湿热蕴结膀胱，故小便淋痛。方用导赤散养阴泄热利尿；黄柏、革薢泻下焦湿热；扁蓄、瞿麦通淋止痛。

唐女。以往有子宫附属器炎症疾患，愈后未久，以疲劳少腹痛又作，尤以溲时尿道刺痛为苦，大便难，五日不更衣。此泌尿系感染。

粉萆薢9克　大小蓟各9克　毕澄茄9克　萹蓄草9克　凤尾草9克　香白芷9克　炙乳没各3克　小茴香6克　杭白芍6克　桃仁泥12克　元明粉18克，分二次冲　通天梗4.5克　滋肾通关丸12克，分二次吞

二诊：凡小溲先痛后溲者，炎症在尿道口；溲与痛俱作者在尿道；其痛在溲毕者，其炎症在上端或膀胱。假使肾盂肾炎急性发作者多伴见腰痛，且有起伏热。病者所患是也。

嫩白薇12克　桑白皮9克　生山栀12克　柴胡梢6克　青蒿子9克　松子仁18克　杭白芍9克　石苇9克　银花12克　紫花地丁9克　黄柏9克　生侧柏叶30克，煎汤代水

庄女。其症状可划分三大类：一、小溲频数，溺时疼痛；二、头眩，心动悸，夜间少寐；三、两腿皮下紫癜成片。二与三，纯属体虚气血不足。此方以治其淋痛为主。

阿胶9克　干地黄15克　赤猪苓各9克　琥珀2.4克，分二次吞　飞滑石12克　冬葵子12克　泽泻9克　二至丸12克，包

赵男。小溲刺痛，次数亦频。凡慢性淋浊，多不发热；今有表证，殆为慢性肾盂炎而急性发作者。

薄荷6克　菊花9克　佩兰梗9克　忍冬藤12克　柴胡6克　冬桑叶9克　粉萆薢9克　泽泻9克　车前子9克

夏男。此下焦湿热，其热弛张起伏，小溲如浊涕，兼有红色，但不痛，舌红，脉细数。处方以猪苓汤为骨干。

陈阿胶24克，烊冲　猪苓9克　赤茯苓9克　泽泻9克　飞滑石12克　马鞭草9克　瞿麦穗9克　冬青子9克　旱莲草9克　杭白芍12克　生侧柏叶30克

二诊：药后小溲之红白粘液，始则增多，继则减少，起伏之热亦不若往日之剧。再拟清利湿热之剂，亦尿道消毒之意。

柴胡9克　生侧柏叶30克　苦参片6克　黄柏4.5克　生苍术9克　淮牛膝12克　白芍9克　紫花地丁12克　马鞭草15克　凤尾草15克　毕澄茄9克　生甘草3克

王男。小便频数刺痛，有脓汁，外有热象，乃湿热之熏蒸。

银花30克　白薇12克　马鞭草18克　凤尾草18克　萹蓄12克　冬葵子12克　黄柏6克　萆薢12克　熟大黄9克

二诊：脓汁变为血液，痛不可耐。

猪苓9克　赤苓12克　泽泻9克　小生地15克　飞滑石15克　萹蓄24克　萆薢12克　生草梢4.5克　小蓟18克　瞿麦18克　黄柏9克　琥珀屑3克，分二次吞

陈女。以六味地黄丸加味，小便反见减少。小溲既有脓血，如不排出，则其热不能退，尿量亦无从增加。

生侧柏15克　小蓟9克　蒲公英9克　银花9克　白薇9克　毕澄茄9克　知母12克　车前子30克　黄柏6克　生苡仁30克

二诊：得效。上方加牛膝9克，丹皮9克。

以上出自《章次公医案》

张汝伟

王右，年三十，宁波。肝肾之火素旺，新婚更形冲动，湿热因之下注，膀胱气化，不能宣畅，以致小便频数不已，阴户下注作痛，延已一周，诸治无效。诊脉濡郁沉弦，苔薄腻，宜化湿清热，泄肝利便。

粉萆薢　萹蓄草　木猪苓　炒苡米各三钱　龙胆草　细柴胡各八分　山栀仁　车前子包　制香附各三钱　瞿麦穗　台乌药各钱半　潼木通一钱　砂仁五分，冲

二诊，湿热下注，得利便理气，疏肝清热之剂后，阴道已得约束，不再频数。但肝肾之阴不足，故小便仍未畅通，白带淋漓。脉来濡弦，宜再养阴清热，止带调之。

台白术炒　细生地　炒苡仁　猪赤苓　益元散包　炙桑螵蛸　炙乌鲗骨　车前子包　菟丝子盐水炒，各三钱　炒泽泻二钱

本证始末：此证由新婚而起，西医教她静卧不起，多服开水，如是者一周，少腹胀满，时时欲便，痛涩难忍。乃延伟诊治，为立二方，服药四剂，三月之中，即告痊愈，照常工作。

方议说明：第一方，用萆薢分清意，泄肝清热。第二方，用白术以健脾化痰，生地清热养阴，菟丝以固肾，桑螵蛸乌贼骨以止带，米仁猪赤苓以化湿，木通泽泻益元散车前子以利水通便，得能见效。

《临证一得》

陆观虎

梅某某，男，37岁。

辨证：气淋。

病因：湿热下输，气化不利。

症候：溲痒，尿排出费力。便燥，眼皮沉重，纳少。脉细弦。舌红，苔黄。

治法：利湿、清热、化气。

处方：焦稻芽15克　萹蓄9克　泽泻6克　云茯苓6克　大贝母6克　牛膝梢9克　苡米9克　赤芍6克　猪赤苓各9克　瞿麦9克　海金沙9克。

方解：萹蓄、泽泻、云茯苓、苡米、猪赤苓、瞿麦、海金沙清膀胱湿热，利水通小便；贝母润肺降气治淋涩；牛膝梢、赤芍行血利水以治淋。

张某某，女，30岁。

辨证：血淋。

病因：膀胱热积伤络。

症候：小便作淋带血，少腹隐痛时作，痛作尿至。月水逾期未至。脉数、舌质红，苔微黄。

治法：清热止淋，兼顾妊娠。

处方：杭芍6克　杜仲9克　佛手3克　侧柏炭6克　陈皮6克　代代花3克　桑寄生9克　藕节5克　苎麻根7个　子芩6克　续断6克

方解：杭芍泻火敛阴生津，杜仲、寄生补肾固摄治小便余沥；续断补肝肾、强筋骨并能安胎；佛手、陈皮、代代花顺气、行气而去滞血；侧柏炭、藕节清热止血。苎麻根凉血止血散瘀而治血淋；子芩泻火去湿热。

石某某，男，50。

辨证：劳淋。

病因：劳倦伤脾。

症候：发热，少腹坠痛，小便淋白浊，粘液。脉细濡。舌红，苔黄。

治法：健脾、利溲、清热。

处方：土炒于术6克　苡米9克　通草3克　川连3克　赤芍6克　大枣3个　瞿麦9克　蒲公英9克　黄柏6克　萹蓄9克　全栝蒌15克。

方解：于术、大枣、苡米健脾利湿；通草川连、黄柏、赤芍去热利湿；瞿麦、萹蓄、蒲公英利小便通淋；全栝蒌通便荡涤郁热。

魏某某，男，39岁。

辨证：溲痛

病因：湿热下注，风寒外束。

症候：溲痛，纳呆，胸闷，便燥。身酸楚，头痛，发热。脉浮数。舌质红裂，苔黄。

治法：散风、清热、利湿，止痛。

处方：冬桑叶9克　丝瓜络6克，炙　萹蓄9克　白蒺藜6克　海金沙9克　川通草3克　忍冬藤6克　炒赤芍6克　山楂炭9克　粉丹皮6克　瞿麦9克　鲜茅根30克　苏薄荷3克，后下

方解：冬桑叶、白蒺藜、苏薄荷散风清热解表；忍冬藤、丝瓜络散热解毒，通经活络；萹蓄、瞿麦利小便，降心火逐邪热；海金沙淡渗除湿热；通草引热下行，利小便以止痛；山楂炭健脾胃以治纳呆；粉丹皮、赤芍、鲜茅根泻火和血，消瘀利溲。

李某某，女，43岁。

辨证：溲痛。

病因：湿热下注，肝肾不足。

症候：小便作痛，腹坠腰酸脊痛，大便不畅。脉弦细。舌质红，苔微黄。

治法：疏肝补肾，利湿清热。

处方：云茯苓9克　川杜仲9克　菟蓄子9克　焦苡米16克　川续断9克　蒲公英9克　焦稻芽15克　青陈皮各3克　佛手6克　杭白芍9克　代代花3克。

方解：云茯苓、焦苡米益脾助阳，淡渗除湿；杜仲、川断补肝肾，通血脉治腰酸脊痛。蒲公英化热毒，止溲痛；焦稻芽消食开胃；青陈皮，佛手花、代代花伐肝疏气，宽胸顺气开郁；杭白芍敛肝阴平肝和血止痛。菟蓄子活血利水。

刘某某，男，30岁。

辨证：溲灼

病因：湿热下注膀胱。

症候：小便时尿道烧灼难忍已月余。脉细弦。舌红，苔白。

治法：利湿清热。

处方：瞿麦9克　焦苡米9克　川黄柏6克　萹蓄9克　川通草3克　白茅根15克　海金沙9克　炒赤芍6克　蒲公英9克　云茯苓6克　猪赤苓各6克。

方解：云茯苓、焦苡米、猪赤苓健脾行水，利湿清热；白茅根除伏热，利小便，消瘀血。炒赤芍泻肝火，散恶血；蒲公英化热毒，消肿痛；瞿麦、萹蓄利小便逐膀胱湿热；川黄柏、海金沙、川通草通利小便，清膀胱湿热。

以上出自《陆观虎医案》

叶熙春

刘，男，三十七岁。上海天津路。体躯丰腴，中气素薄，水谷所入，泰半化湿，湿流下焦，窒碍膀胱气化，以致水源不浚，决渎不清，迁延淹缠，渐成慢性之淋。小溲不畅，精浊自遗，腰酸膝软，遇劳则甚。脉来濡缓，两尺欠固，舌苔薄白。脉证合参，实属劳则淋之候。拟方不宜过于滋补，恐滞湿邪，遏败精之出路，当用两顾之法，庶无流弊。

砂仁12克 拌炒大生地135克 制川柏45克 制苍术60克 潞党参45克 米炒于术60克 赤白苓各90克 萆薢90克 泽泻45克 炒米仁90克 海螵蛸90克 川杜仲90克 潼蒺藜90克 制扶筋90克 怀山药90克 制女贞60克 煅牡蛎120克 芡实90克 生化龙齿60克 丹皮45克 杭白芍45克 制玉竹60克 炙芪皮30克 姜半夏60克 广木香30克 新会皮60克 蛤壳150克 制远志45克 珍珠母180克 当归60克 莲子、龙眼肉、红枣各120克 霞天胶120克 阿胶90克，共炖烊，收膏入 冰糖300克，收膏入

《叶熙春专辑》

施今墨

常某某，女，32岁。病已半载，小便频数量少，时现血尿或小血块，溺时尿道不适，有时疼痛，经第三医院检查为膀胱结核症。舌苔薄黄，脉象滑数。

辨证立法：肾与膀胱为表里，主水液。二者均病则行水不畅，热郁膀胱则生血尿，拟升清阳，利小便，活血，行气以止痛。

处方：北柴胡5克 杭白芍10克 黑升麻3克 黑芥穗3克 车前草12克 旱莲草12克 大蓟炭6克 小蓟炭6克 赤茯苓15克 赤小豆15克 冬瓜子12克 冬葵子12克 制乳没各6克 台乌药6克 春砂仁3克 生熟地各6克 海金砂10克，血余炭10克同布包 炙草梢3克

二诊：前方服五剂，小便量增多，次数减少，尿中仍现血色，溺时疼痛。

处方：前方去大小蓟炭，加仙鹤草12克，阿胶珠10克，石苇10克。

三诊：服七剂，尿中已无血块，色仍暗红，尿量多，次数减少，疼痛亦稍轻。

处方：早晚各服加味滋肾丸20粒，午服断红丸1丸。服二十日。

四诊：丸药服完，小便中血减少，尿频好转，有时尿道仍觉不适，拟丸方。

处方：血余炭60克 旱莲草30克 陈阿胶60克 炙黄芪30克 野党参30克 野於术30克 生熟地各30克 赤茯苓30克 白茯苓30克 黑芥穗30克 黑升麻15克 仙鹤草60克 当归身30克 山萸肉60克 炒杭芍60克 车前子30克 车前草30克 五味子15克 苦桔梗15克 御米壳30克 台乌药30克 凤尾草30克 炙草梢30克

共研细末，怀山药300克打糊为丸如小梧桐子大，每日早晚各服10克，白开水送。

五诊：丸药已服完，情况很好，小便已无血色，尿时偶感不适，病情好转，然体力较差，倦怠思卧，心跳头晕，腰痠楚，拟补气血，强腰肾，健脾胃，利小便法。

王某某，女，34岁。病已十日，初起症如感冒，旋即腰部感觉疼痛，排尿时尤觉不适，小便混浊，尿意频频，而尿量减少。经西医诊为急性肾盂肾炎，饮食尚可，因排尿频频，卧不安枕。苔薄白，舌质红，六脉浮数。

辨证立法：湿热蕴郁下焦，肾及膀胱均受其损，排尿不利，腰痛不适。小便混浊者湿热蒸熏之故也。拟清热利湿活瘀治之。

处方：车前草10克 炒韭菜子10克，血余炭10克同布包 海金砂10克，益元散12克同布包 旱莲草10克 金银花12克 白薏仁12克 川黄柏5克 白茅根30克 赤白苓各10克 炙草梢3克 条黄芩6克 炒泽泻10克 淡竹叶6克 血琥珀末3克，分二次冲

二诊：服药四剂，尿量增多，疼痛减轻，排尿时仍感不适，小便混浊不清。

处方：台乌药6克 川萆薢10克 益智仁5克 石菖蒲5克 川黄柏5克 炒莱菔子10克，布

包 滑石块10克，布包 金银花12克 血余炭10克，海金砂10克同布包 炒泽泻10克 白薏仁12克 炙草梢3克 淡竹叶6克 小木通5克 云苓块10克 白茅根30克

三诊：前方又服四剂，腰际及排尿时之疼痛已见好。小便清长不混，拟予丸方收功。每日早服萆薢分清丸10克，晚服知柏地黄丸10克。连服十日，白开水送下。

处方：紫河车30克 陈阿胶60克 鹿角胶30克 米党参30克 炙黄芪30克 野於术30克 生熟地各30克 山萸肉60克 川杜仲30克 杭白芍30克，酒炒 卧蚕草30克 川萆薢30克 炒泽泻30克 醋柴胡15克 炙升麻15克 怀山药60克 旱莲草60克 血余炭30克 炙草梢30克 山卷柏30克 云苓块60克 川续断30克 车前子30克 炒远志30克 焙内金30克

共研细末，蜜小丸，每日早晚各服10克。

以上出自《施今墨临床经验集》

（二）关格

王九峰

饮食不入谓之格，二便不出谓之关。阴阳有所偏乘，尺寸为之覆溢，气口脉浮，浮火上引结喉之人迎，呕逆不能食，大便兼旬不能解，小便如癃闭淋。阳明胃液气化为火，火灼金伤，治节不行，阴阳不相营运也。幽门气化不及州都，关津不利，乃三阳将结之危疴也。

生脉散加生地、山药、吴萸、白蜜、牛乳。

《王九峰医案》

何平子

中虚肝郁，吞食噎逆，格之渐也，不易脱体。

全福 法半夏 厚朴 蒌皮 茯苓 代赭 炒白芍 郁金 益智 煨姜

复诊：去全福 厚朴 郁金 加桃仁 生归身

肝脾郁结，腹痛呕逆，粪如羊矢，恐成格疾。

真西党三钱 归身二钱 炒白芍二钱 火麻仁二钱 代赭石三钱 瓜蒌皮四钱 法夏钱半 煨木香四分 小郁金一钱 蔗汁三瓢

复诊：西党参三钱 白芍二钱 甜杏仁研三钱 紫石英三钱 苏子三钱 法半夏钱半 云苓二钱 郁金一钱 枇杷叶二钱 蒌皮三钱

又换方：蜜炙西党 法半夏 砂仁 炒熟地 益智仁 甜杏仁 知母

以上出自《壶春丹房医案》

费伯雄

某。痰滞郁结，上下关格。宜疏畅中都。

当归 茯苓 苏子 陈皮 小川朴 枳实 蒌仁 沉香

某。肝为将军之官，其体阴，其用阳，故为刚脏。营血素亏，不能滋养肝木，肝气太强，上升犯胃，下行克脾，以致食入作梗，中脘不舒，二便不通，上格下关，症极沉重。姑拟养血柔肝，兼以苦降辛开之治。

归身 丹参 怀牛膝 茯苓 生苡仁 刺蒺藜 川郁金 青陈皮 小川朴 上川连 淡吴萸 沉香磨冲

以上出自《费伯雄医案》

姚龙光

陈道生，忠厚人也，与其父皆以好义见称，数年淹蹇，事多掣肘，患关格证，服药数十剂，病势日重，予自鄂回，闻其病而往视之，见其面色痿黄，饮食入腹即吐，午食至戌则出，暮食至早则出，所吐皆酸腐宿食，绝无新食一粒，兼有痰涎甚多，大便十余日一次，有如马粪，小便赤涩，诊其脉，两关滑大而迟，重按无力，余部均不应指，前所服药，类皆苦寒一派。余曰：此非真关格也，乃胃气虚弱，运化失职，阴霾之气晦塞三焦，痰水涎沫填满胃中，饮食入胃，为痰涎所裹，不能运化精微，时久则味变酸腐，

为胃所恶，新食芳香，为胃所喜，故新食一入，则宿食去而新食留，且胃失健运，其渣滓无由下达，大肠津水无由渗入膀胱，故大便艰，小便涩，势所必然，若用理中以振胃阳，用重药以镇胃气，脾阳一复，便可挽回。乃用潞党参五钱，白术五钱，附子三钱，干姜二钱，炙甘草一钱五分以补脾阳，煎出，另用赤石脂细末五钱以镇胃气，方出，市医窃议曰：大便已艰极，再服此补涩之药，大便当不通矣。余嘱令煎服，毋为人言所惑也。服三剂，果便溺通利，服六剂，果便泻痰水日十余次，食粥不吐，惟硬物不能食，两关脉已敛，寸尺俱起，但濡弱耳。余曰：可望生矣，胃中阴邪由大便下行，其势最顺，然浊邪一去，则寥阔空虚，有如新造之区，故硬物不能消受，其先大便结硬，愈服苦寒下剂则愈窒，今服补涩之剂则反下泄者，是脾阳已回，胃气已复，中下焦阴霾之气，痰水之积皆无地可容，盘踞不得，如红日一升，群魔避舍，有此气势，此所以用补涩药而大便反泻之理也。若再服十余剂，将空洞填满，胃复升降，脾复健运，便复其常矣。讵料其妻进红灵丹与服，又请王名医诊治，视为湿痰，用三仁、五苓等汤，不十日，坏症复见，两月而逝，死后家徒四壁，子不克家，律以天道，诚茫茫矣，岂可问哉？ 《崇实堂医案》

余听鸿

琴川赵姓女，年十九，面色如常，毫无病容，脉见左弦右弱。余曰：木强土弱，肝木犯胃克脾。饮食作吐否？其父曰：然。即进疏肝扶土降逆之剂。明日又至。其父曰：昨日所服之药，倾吐而尽。余即细问其病之始末。其父曰：此病有一年半矣。余曰：何不早治？其父曰：已服药三百余剂，刻下只能每日饮人乳一杯，已月余未得更衣。余乃细询其前服之方，皆进退黄连汤、资液救焚汤、旋复代赭汤、四磨饮、五汁饮、韭汁牛乳饮，俱已服过。又云：不但服药，而川郁金磨服已有三斤，沉香磨服亦有四、五两。余曰：今辽宁郁金，实即莪术之子，大破气血。伽南香虽云理气，其质是木，有气无味。二味多服，津液愈亏，胃汁愈枯，脏腑日见干涩。此乃杂药乱投，大伤津液而成格也。余细细思之，取大半夏汤加淡苁蓉、怀牛膝，金匮肾气丸绢包同煎。以取半夏之辛开滑降，甘草、人参生津养胃，生蜜甘润，甘澜水取其引药下行，增肉苁蓉之滑润肠腑滋膏，牛膝之降下而潜虚阳，再以金匮肾气丸温动真阳，云蒸雨施，藉下焦之阳，而布上焦之阴。服后仍倾吐而尽，余颇焦灼，问曰：人乳何以饮。其父曰：一杯作四、五次方能饮尽。惟金匮肾气丸干者三、四粒亦能下咽。余曰：得之矣。将原方浓煎，或置鸡鸣壶内，终日炖温，频频取服。令病人坐于门前，使其心旷神怡，忘却疾病之忧。将肾气丸四钱干者，每次三、四粒，用药汁少些送之。一日夜尽剂，就余复诊。余曰："别无他治，仍将蜜作肾气丸干咽，以原方药汁送之。服三、四剂，忽然神气疲倦，面色转黄，一月馀未得更衣，忽下燥粪两尺，卧床不能起矣。举家惊惶。余曰："下关虽通，上关仍闭，饮食仍不得下，幸而干者能咽，尚有一线生机。将肾气丸四钱，和入蒸饭四钱捣丸，将前方去苁蓉、牛膝，遵前法渐渐吞之。后仍前法再加蒸饭四钱，照法吞之。数日后，胃得谷气，食管渐润。肾气丸每日加服一钱，渐加至饭三、四两，皆用大半夏汤吞之。后以饭作丸，用清米饮吞之。一日能进饭丸四两，再食以干饭。上格已开，腑气亦润，后用润燥养阴之品，调理三月而愈。所以仲圣之法，用之得当，如鼓应桴。人云仲圣之法能治伤寒，不能治调理者，门外汉也。关格皆属津枯，倘用香燥以取一时之快，此乃暗藏利刃，杀人于无形之地耳。余于此症，焦劳两月，始能治痊，亦生平一快事也。

琴川东周墅顾姓，年三十余。素性好饮纵欲，肾虚则龙火上燔，呕血盈盆，津液大伤。他医以凉药遏之。后年余，大便秘结、匝月不解，食入即呕，或早食暮吐。又经他医投以辛香温燥，呕吐更甚。就余寓诊。余曰：大吐血后，津

液已伤，又经辛香温燥，更伤其液，肝少血养，木气上犯则呕，肠胃干涩，津不能下降，则腑道不通，故而便坚阴结也。即进进退黄连汤，加苁蓉、枸杞、归身、白芍、沙苑、菟丝、柏子仁、麻仁、牛膝、肉桂、姜、枣等温润之品。服四、五剂，即能更衣，其呕亦瘥。再加鹿角霜、龟板胶，又服二十余剂乃痊。至今已八年矣，或有发时，服甘温滋润药数剂即愈。此症如专以香燥辛温耗烁津液，关格断难复起。汪讱庵曰：关格之症，治以辛温香燥，虽取快于一时，久之必至于死。为医者当如何慎之。

庚午，余治琴川孝廉邵君蔓如，生平嗜饮过度，且有便血证，便血甚多，始则饮食渐少，继则四肢痿软，后即饮食不得入，手不能举，足不能行。邀余诊之，询其颠末。每日只能饮乳一杯，米粉粥一钟而已。看前医之方，皆服芳香温燥。诊脉弦涩而空，舌津燥。余曰：此乃血不养肝，津液干涩，食管不利。夫格症皆属津枯，刚燥之剂，亦在所禁。痿属血少不能荣养筋络。多服燥烈芳香，胃汁枯，津液伤，痿证已成，格亦难免。即进以养血润燥之品。服五、六剂，格证渐开。余思草木柔润之剂，难生气血，亦不能入络。因其好酒，便血太多后起此症，即进以血肉有情之品，虎骨、鹿骨、龟板等胶，牛筋、蹄筋、鹿筋、羊胫骨、鸡翅及苁蓉、线鱼胶、枸杞、归身、巴戟、猪脊筋大队滋补重剂。服十余剂，关格大开，渐能饮食，手足痛势已舒，手略能举，步稍能移。后即将此方加羊肾、海参、淡菜共十七味，约四、五斤，浓煎收膏，服四、五料，步履如常，饮食亦复，手亦能握管矣。古人云：精不足者，补之以味。其言洵不诬也。

以上出自《余听鸿医案》

巢渭芳

丁氏，六十二岁。脉虚体肥，病后胃津不足，脘闷格痛，不食不便，心中烦热，宜开降化郁。薤白头、法半夏、枳壳、小胡麻、郁李仁、川楝子、火麻仁、油当归、白蒺藜、瓜蒌皮、茯苓。

《巢渭芳医话》

陈莲舫

徐。下关上格，腹脘漉漉，完食吐涎，脉象沉弦，治以温通。

淡吴萸　荜澄茄　生当归　川楝子　佛手柑　新会皮　炒香附　煨益智　焦建曲　生白芍　小枳实　白檀香　姜竹茹

潘。气痹液涸，当脘作痛，纳微便结，此属关格。

法半夏　左金丸　细香附　生当归　制丹参　竹茹　广陈皮　真獭肝　荜澄茄　生白芍　乌沉香人乳磨

南翔，某。关格转机，脉息细弦，治以和养。

法半夏　制洋参　生当归　小麦冬　绿萼梅　白茯苓　竹茹　广陈皮　生於术　生白芍　川石斛　黄菊花　制丹参

周浦，卞先生。关格虚体，湿郁中焦，乍寒乍热，脘闷肢倦，咳嗽口渴，舌黄，脉象细弦，治以和养。

干佩兰　冬霜叶　姜半夏　白茯苓　光杏仁　川石斛　制川朴　焦米仁　新会皮　川郁金　生白芍　枇杷叶

以上出自《莲舫秘旨》

曹南笙

某左。络虚则痛有年，色脉衰夺，原非香蔻劫散可效，不明治络之法，则愈治愈穷。

桃仁　青葱管　桂枝　生鹿角　归尾

此旋复花汤之变制也，去复花之咸降，加鹿角之上升，方中惟葱管通下，余俱辛散横行，则络中无处不到矣。

二诊：辛润通络病愈，念日因劳再发，致

上吐下闭，是关格难治矣，且病势复来，姑与通阳。

阿魏丸四钱，分四服。

《吴门曹氏三代医验集》

傅松元

余内子平不勤劳，多怒贪凉，忽腹痛如冲脉病，逆气里急，不能食，脉沉细，连进温中止痛诸方，皆不应。察其大小便，已一日半不行，余以为关格症也。遂以巴豆仁一粒，压出油，去巴霜，以其油拌沉香末一分，开水服。服一时许，二便通，病亦如失，可云奇法也。

《医案摘奇》

汪逢春

李右，六十一岁，一月十四日

左脉寸关细涩不起，尺部弦滑而数，右部细弦而滑；呕吐痰涎，食后停顿不下，左边腹部有形积聚，按之作响；上逆中焦则吐，且不能食。其病在胃，其原在肾也，关格重症，备候高明政定。

旋复花二钱　左金丸一钱　鲜枇杷叶三钱，三味同包　姜竹茹三钱　顶头赭石五钱　公丁香二只　淡干姜一钱　生瓦楞壳一两，先煎　仙露半夏三钱　苏子霜钱五　老刀豆子三钱　姜炒山栀钱五

上上紫油桂一分，研细末，以小胶管装好，匀两次，药送下。

《泊庐医案》

张汝伟

卢左，年四十，黟县。始仅胸痞。迭进枳朴消导，致食入即吐，继之以勺粒不进，饥不能食，业已多月。脉细弦小数，上下不通，已成关格重症。此丹田有热，胸中有痰滞胶阻，中阳失运化之权，姑拟通阳泄化，用戊已加味法治之。

川桂枝八分　薤白头白酒炒，钱半　淡吴萸六分　川毛连五分，同炒　大白芍　金铃皮　佛手柑　姜竹茹各钱半　玉蝴蝶二对　姜汁炒栝蒌仁　姜半夏各三钱　炙甘草三分　乌梅肉八分，同打

复诊：进前方后，呕吐顿止，胃开能食，药中窍要，真如匙投锁，但余热未清，当再从化源之气以润达之。

白酒炒薤白头钱半　姜法炒栝蒌仁　川贝母　山栀仁　冬瓜子　肥知母各三钱　左金丸包，一钱　碧玉散包，三钱　老枇杷叶刷去毛，二扎　姜竹茹钱半

本证始末，此是七浦路干记茶叶栈职员，患病已久。有主化湿，有用导痰，有主利气，经治三月，日甚一日，面如枯柴，两方服后，即能食而便通，精神亦爽，五日之间病去若失，询亦快哉。

方义说明：此症处方不过用薤白栝蒌白酒汤之通阳，合之以辛苦下降之左金，甘酸和阴之乌梅、甘草，加理气疏肝化痰之品而已，方极平稳，而取效能如是之速者，一因病人年甫四十，正气尚未过衰，二起病之时，不过肺气腻郁，脾阳失运之轻症，因治不得法，以致日渐增重，而造成关格重症，幸津液尚未全部枯槁，故能治愈，所以治病者务必认清病源，最为要耳。

《临证一得》

（三）腰痛、腰痠

陈念祖

动则腰痛，空虚如无所着。证系肾虚之候。肾有水火两脏，虚在何脏？岂容浑而不辨？经谓诸痛皆属于火，惟肾虚腰痛不得专属于火也。盖肾中真火不衰，腰自不痛，真火不足，其痛始作，故治肾虚腰痛宜补命门之真火。但徒补火而不补水而火无水制，火势独旺，其痛未得遽止。必须水火并补，使水火既济，则肾气足而痛自除矣。方列于后：

大熟地六钱　白术四钱　川杜仲三钱　破故纸二钱

自述大病之后腰痛如折，连服补肾之剂反伛偻不得转伸。检阅前方，多是熟地、山药等一派滋腻之味，前医只认腰痛一症专属肾虚，故

拘定成见，误施方药，致酿成斯患。不知大病后血气必虚，虚则脾胃不运，邪湿常阻滞其间，不祛湿而反助湿，补之适足以害之。一误之后，岂容再误？亟宜反其道而为之，或克有济。兹将拟方列后：

白术一两，土微炒　薏苡仁八钱　炙黄芪五钱　杜仲三钱，炒断丝　防风五分　附子一分，炮

水同煎服。

以上出自《南雅堂医案》

许琏

某木匠因触伤腰胁，瘀血留阻于经络，痛甚。呼吸转侧尤为难忍。恶寒发热，脉弦劲而数，此因瘀留经络，以致气机不宣也。方用桃仁、苏梗、橘络、丝瓜络、乳香、没药、红花、丹参、穿山甲、牛膝、青葱管等活用通络逐瘀之品，两剂而愈。

《清代名医医话精华》

吴箎

阿侍卫骑马坠跌，腰胁痛不可忍，形气委顿，饮食不思。此筋骨受伤，血脉凝滞，真气损败，故见代脉。凡跌，不问伤在何经，恶血必留于胁下，以肝主血故也。即投四物汤，加桃仁、红花、牛膝、肉桂、延胡索、乳香、没药以行气散血。外用酒糟、葱姜捣烂、炒热掩之，其痛可渐止。

查梅舫廉访，年逾七旬，腰痛不能俯仰转侧，脉虚沉细，乃高年真阳不足，精血亏损，肾气衰备，致寒湿风气乘虚袭之。当进大营煎（当归、熟地、枸杞、杜仲、牛膝、肉桂、炙甘草）加熟附、鹿茸、羊肾一枚，用血肉有情之品，温养下焦；外用摩腰膏治之自效。

羊肾细切去脂膜，入药汤煮熟，次入韭、白、盐、花椒、姜、酱、醋作羹，空腹食之。

附子尖　乌头尖　南星各二钱半　朱砂　雄黄　樟脑　丁香各钱半　干姜一钱　麝香五粒

共为细末，蜜丸龙眼大，每用一丸，生姜汁化开如厚粥，火上烘热，放掌上摩腰中，侯药尽即烘绵衣裹紧，腰热如火。间二月用一丸。近有人专用此治形体之病。凡虚人、老人颇有效验，其术甚行，腹中病亦可摩。

《临证医案笔记》

何书田

督脉空虚，腰背所由痛楚也。

炙黄耆　炒归身　秦艽肉　炒怀膝　陈皮　鹿角霜　枸杞子　桑寄生　川断肉　茯苓

素挟湿痰；现在腰背酸疼，颈项瞻顾不便，下体寒冷；右关尺独见沉弱。此命火衰微，奇经督脉内亏也。舍温补无策。

制附子　炒熟地　菟丝子　金狗脊　山药　茯苓　鹿角霜　枸杞子　厚杜仲　五味子　胡卢巴

《绎山草堂医案》

李铎

汪夏翁，年逾六旬，诊脉濡弱，乃气血两虚之象，惟右寸独见滑大，是肺有停痰之状，故时有气逆，喘嗽咯痰诸端，此属老年人常态，非易治也。据述素患头痛目眩，实为阳虚挟痰为患，盖头为诸阳之首也，腰足痛是肾元虚损也。法宜理阳除痰，兼益肝肾。

文党　白术　茯苓　半夏　五味　干姜　附子　沉香　杜仲　故纸　胡桃肉　黑铅一块　同煎

又　进理阳温肾法逆气差舒，停痰已减，显为虚征。今脉见缓细，腰腿足膝痠痛而重，步履维艰，乃肝肾两亏，必兼停湿也。议补肝肾兼祛湿法。

附子　白术　杜仲　故纸　安桂　羊霍　苡仁　牛膝　胡桃肉　细辛少许，服四五帖减去不用

腰痛补肝暖肾，人所共知，而兼祛湿除痰，用药之灵通，人所不及。寿山

某，三十余，大病后劳动，兼犯房事，小

腹绞痛，腰痛如折。服杜仲、固脂补肾药不已。余用人参三白散，一剂痛减，四剂全愈。

党参　白术　白茯苓　白芍　附子　生姜　大枣

腰痛本属肾虚为因，房劳而致，三白汤虽治内伤，实耐人思索。寿山

以上出自《医案偶存》

吴达

沪城桂泉兄，李观察之少君也。患腰痛，至夜痛不可忍，坐卧难安，脉象弦数，两尺空大，舌苔黄燥，素无痰涎。余初用温肾、达木、渗湿之方，未能骤止，缘方中有桂枝、附子，似有畏其燥烈之意；改用通经、理湿、驱风之方，其痛或作或止。后细述因公远出，重受湿邪，偶有房后冒风之事。审脉验症，乃肾寒土湿，风湿留经，因经气阻塞，致有燥火上炎之象。方用阿、归、苓、泽、苡、斛、防己、萆薢、羌、防、桂枝、附子、前胡、川贝、紫菀、麦冬、炙草，两进而愈。法用苓、泽、苡、斛淡以渗其脾湿也；附子温肾寒而通经；桂枝疏肝木；用阿、归滋养者，因肝木已生风燥也；防己、萆薢驱经中之湿邪；佐羌、防以通太阳寒水之经；前胡和少阳，降其上逆之火；川贝、紫菀、麦冬和其肺胃，取其胃阴润下，则肺气自然右降，上飞之火亦有下行之路矣。

《医学求是》

温载之

署忠州刺史李蓉洲，因壁间取物，转身腰即疼痛。自以为闪折。即用七厘散外揉内服，愈见痛不可当。又延外科诊治，用通气和血之剂，以致身为磬折，偻不可伸。延余诊视。审其两尺浮空，乃肾命大亏之象，并非闪折而成。遂用金匮肾气汤，两剂而愈。

冯景堂患腰痛数年，诸药不效。求治于余。细审其脉，系由命门火衰。令买羊腰一对。劈开，用破故纸二钱研末和盐少许置其中。将腰子合拢用线扎紧，外用荷叶包裹数层。用水浸湿，放于柴火灰内，煨熟取出。将药末剖去，乘热饭前食之。渠如法炮制。食两次，即尔全愈。渠问："此名何法？"余曰："此乃以形补形之法也。"

以上出自《温病浅说温氏医案》

孙御千

侄倩赵元复腰腿痛症，己丑八月中，先寒战一日，大汗热退，左半身痛，腰胯更甚，足不能伸，口渴面赤，尿混浊短涩，平昔脉象六阴，今觉数大，予思本年春夏，雨霾过多，酒客素多内湿，为订一方：五苓散加滑石、桃仁，通阳利湿，以疏下部血中之滞。服二剂，左半上下之痛俱减，稍能起坐，但腰痛连胯，膝屈不伸，行走伛偻苦楚，思嘉言先生治腰偻废，瘀血内痹者，用桃仁承气加肉桂，此邪尚在经络，宗其意立方。

苡仁　桃仁　牛膝各三钱　肉桂五分　大黄钱半　地龙九条　胭脂绵一钱　麝香一分

炒黑豆煎汤服四剂，症又轻减，大便通快，稍有血下，左足尚短一寸，不能直。每三，四更腹痛，竟夜不寐，此时予虽知为血病，不知内蓄甚多，用活络丹三服，又想少阳主骨，太阳主筋，用二经之药：羚羊角散一方，症不少减，但口渴不欲饮，必极滚方快，时九月天气尚热，厚褥不嫌热。元复曰："余向喜热畏冷，今服附子而病如此，真虚寒矣。"余细思良久，悟曰："腹痛夜甚，卧重褥不欲饮，喜滚汤，乃血滞之候，非寒也，下之为宜。"方用：

白蒺藜　茺蔚子　丹皮　赤芍　炒滑石　牛膝　归尾　郁金

服四剂，连下紫血块六、七回，腰胯之痛冰释，膝筋亦伸，步履如常矣。是役也，治法虽活络丹、羚羊角散，尚属膈膜不当，余尚切病得效。其族侄新学针灸，意欲针之，予劝其勿针，其四兄怫然曰："此病无用针之理乎？"予曰："针固甚妙，但无神针耳。"嗟！难言矣。

《龙砂八家医案》

张乃修

左。疏补兼施，气分尚属和平，而腰膂痠楚，颇觉板胀。肝肾虚而湿走入络。再益肝肾，参以制肝。

上瑶桂四分　厚杜仲三钱　盐水炒菟丝子三钱　甘杞子三钱　血鹿片三分　淮牛膝三钱　盐水炒潼沙苑三钱　云茯苓三钱　土炒东白芍一钱五分　小茴香五分　别直参另煎，冲，一钱

二诊：体重腰脊作痛。

淡干姜四分，炒　广橘红一钱　生熟甘草各三分　独活一钱　焦白术二钱　云茯苓一两　制半夏一钱五分

席左：痛胀退而复甚，腰膂作痠，大便不调。痰湿之闭阻虽开，而肝肾之络暗损。宜舍标治本，而通和奇脉。

干苁蓉一钱　杜仲三钱　盐水菟丝子三钱　炒萸肉一钱五分　甘杞子三钱　酒炒白芍一钱五分　川桂枝三分　酒炒当归二钱　柏子霜三钱　橘络叶一钱五分

二诊：通和奇脉，脉症相安，惟腰府仍然作痠，大便涩滞。营络不和。前法进退。

干苁蓉三钱　川桂枝四分　柏子霜三钱　盐水炒杜仲三钱　酒炒白芍一钱　粉归身二钱　酒炒淮牛膝三钱　川断肉三钱　火麻仁三钱　甘杞子三钱

三诊：脉症相安，腰府作痠，还是络虚气滞。效后扩充。

川桂枝四分　甘杞子三钱　干苁蓉二钱　柏子霜三钱　木麻仁三钱　酒炒当归身二钱　酒炒杭白芍一钱五分　盐水炒菟丝子三钱　炒萸肉一钱五分　盐水炒补脂三钱

四诊：腰痛作酸递减，痰带灰黑。肾寒肺热。前方参以化痰。

竹沥半夏一钱五分　酒炒怀牛膝三钱　厚杜仲三钱　菟丝子三钱　广橘红一钱　海蛤粉三钱　川桂枝四分　火麻仁三钱　甘杞子三钱　干苁蓉二钱　炒竹茹一钱

五诊：肝肾空虚，络气不宣。腰酸气阻，痰带灰黑。再益肝肾而宣络气。

厚杜仲三钱　甘杞子三钱　柏子霜三钱　白茯苓三钱　干苁蓉三钱　制香附三钱，打　橘红络各一钱　旋复花二钱，包　海蛤粉三钱　冬瓜子三钱

六诊：肝肾不足，湿痰有余，时分时开时阻，络隧因而不宣，再调气化痰，以宣络隧。

制香附二钱　炒枳壳一钱　半夏一钱五分　旋复花一钱五分　橘红络各一钱　海蛤粉三钱　杜仲三钱　越鞠丸三钱，先服

右。脘痛已止，腰背不舒。

旋复花汤加　橘皮络　郁金　丝瓜络　香附　炒枳壳　白蒺藜　缩砂仁　土炒白芍　川断肉　厚杜仲

二诊：腰背作痛。其为痰湿热入络，确然可见。

制半夏　赤白苓　炒枳实　川萆薢　建泽泻　上广皮　生熟薏仁　水炒竹茹　酒炒桑枝　丝瓜络

以上出自《张聿青医案》

柳宝诒

马。痛由肾俞而起，牵引脐腹，呼吸不舒，此必有余邪留于肝肾之络。每发必自五更，得阳升之气而外越也。邪伏甚深，内涉于脏。当于培养肝肾之中，参入和络泄邪之品，缓缓调之。

炒当归　潼沙苑　金狗脊酒洗　杜仲酒炒　旋复花猩绛屑同包　橘络　白芍炒　刺蒺藜　木瓜酒炒　春砂仁　广木香　怀牛膝酒炒　胡桃肉　青葱管

宫。肾俞之下，先作刺痛，继则不能转侧。脉左手细弱，尺部尤甚。此由寒湿留瘀，乘经气之虚，流注于经络之际，正气窒而不行，故遽成疡证耳。姑与温通法。

桂枝尖　归须　橘络　川断肉　南沙参　片姜黄　丹参　厚杜仲　缩砂仁　桃仁　丝瓜络酒炙　红花　乳香　胡桃肉　木蝴蝶

以上出自《柳宝诒医案》

张锡纯

天津李某某，年三十四岁，得腰疼证。

病因：劳心过度，数日懒食，又勉强远出操办要务，因得斯证。

证候：其疼剧时不能动转，轻时则似疼非疼绵绵不已，亦恒数日不疼，或动气或劳力时则疼剧。心中非常发闷，其脉左部沉弦，右部沉牢，一息四至强。观其从前所服之方，虽不一致，大抵不外补肝肾强筋骨诸药，间有杂以祛风药者。自谓得病之初，至今已三年，服药数百剂，其疼卒未轻减。

诊断：《内经》谓通则不痛，此证乃痛则不通也。肝肾果系虚弱，其脉必细数，今左部沉弦，右部沉牢，其为腰际关节经络有瘀而不通气无疑，拟治以利关节通经络之剂。

处方：生怀山药一两　大甘枸杞八钱　当归四钱　丹参四钱　生明没药四钱　生五灵脂四钱　穿山甲二钱炒捣　桃仁二钱，去皮捣碎　红花钱半　土鳖虫五枚，捣碎　广三七二钱，轧细

药共十一味，先将前十味煎汤一大盅，送服三七细末一半，至煎渣重服时，再送其余一半。

效果：将药连服三剂腰已不疼，心中亦不发闷，脉象虽有起色，仍未复常，遂即原方去山甲加川续断、生杭芍各三钱，连服数剂，脉已复常，自此病遂除根。

说明：医者治病不可预有成见，临证时不复细审病因。方书谓腰者肾之府，腰疼则肾脏衰惫，又谓肝主筋肾主骨，腰疼为筋骨之病，是以肝肾主之。治腰疼者因先有此等说存于胸中。恒多用补肝肾之品。究之，此证由于肝肾虚者甚少，由于气血瘀者颇多，若因努力任重而腰疼者尤多瘀证。曾治一人因担重物后腰疼，为用三七、土鳖虫等分共为细末，每服二钱，日两次，服三日全愈。又一人因抬物用力过度，腰疼半年不愈，忽于疼处发出一疮，在脊梁之旁，微似红肿，状若复盂，大径七寸。疡医以为腰疼半年始发现此疮，其根蒂必深，不敢保好，转求愚为治疗，调治两旬始愈详案载内托生肌散后。然使当腰初觉疼之时，亦服三七、土鳖以开其瘀，又何至有后时之危险乎？又尝治一妇，每当行经之时腰疼殊甚，诊其脉气分甚虚，于四物汤中加黄芪八钱，服数剂而疼愈，又一妇腰疼绵绵不止，亦不甚剧，诊其脉知其下焦虚寒，治以温补下焦之药，又于服汤药之外，俾服生硫黄细末一钱，日两次，硫黄服尽四两，其疼除根。是知同是腰疼而其致病之因各异，治之者安可胶柱鼓瑟哉！

《医学衷中参西录》

何长治

右。腹痛止，腰疼骨楚未已，脉细涩。照前法温理。食忌酸冷。

炒党参钱半　炒归尾钱半　怀牛膝三钱　炮黑姜四分　炙草四分　炒枳壳钱半　焦冬术钱半　广木香五分　焦白芍钱半　山楂炭三钱　茯苓三钱　炒青皮钱半　女贞子钱半　加白蔻壳六分

沈，二十九岁。丙子八月二十六日未刻。劳倦络伤，常畏寒，腰酸骨疼，脉弱无力。当从滋养。怯候已深矣。

生黄芪钱半　中生地四钱　秦艽肉钱半　制首乌二钱　怀牛膝二钱　辰砂拌茯神四钱　煅牡蛎四钱　远志钱半　肥玉竹二钱　广陈皮一钱　生甘草四分　加细桑枝五钱　煨姜一片

二十七日改方去牡蛎、煨姜　加煅龙齿三钱浮小麦三钱

龚右，四十八岁。丁丑二月十二日辰刻。调理气阴，以扶劳倦。腰背手足酸痛，脉细弱。亟宜节力。

潞党参钱半　焦冬术钱半　当归身三钱　枸杞子二钱　怀牛膝二钱　炒枣仁三钱　炙乌贼骨四钱　远志钱半　辰砂拌茯神三钱　水炙甘草四分　广木香四分　酒炒白芍钱半　广陈皮一钱　加酒炒细桑枝六钱

周右，三十二岁。丁丑二月十三日未刻。劳倦，腰疼腹痛，脉数涩。当用温理，切忌生冷为要。

炒党参钱半　焦冬术钱半　煨益智一钱　煅牡蛎三钱　广木香四分　炒枣仁三钱　炮黑姜四分焦白芍钱半　炙甘草四分　茯苓三钱　炒小茴香六分　广陈皮一钱　加砂仁壳六分　官桂四分

朱，五十九岁。丁丑三月初九日晨诊。调补气阴，以扶劳倦。腰疼骨楚，气急。亟宜节力。

潞党参二钱　焦冬术钱半　当归身二钱　枸杞子二钱　酸枣仁三钱　炙甘草三分　怀牛膝二钱　茯苓二钱　广陈皮一钱　煅牡蛎三钱　广木香四分　加煨姜二片　胡桃两枚，杵

赵右，五月初一日未刻。调补气阴，以扶劳倦，腰疼骨楚，脉弱。夏令亟宜节烦为要。

潞党参二钱　焦冬术钱半　当归身三钱　怀牛膝二钱　炙乌贼骨三钱　川芎八分　枸杞子三钱　厚杜仲三钱　炙甘草四分　茯苓三钱　炒枣仁三钱　广陈皮一钱　加砂仁壳五分　广木香四分

陈右，十月二十日。劳倦腰痛，脉乱。当从柔养。

生黄芪钱半　焦冬术钱半　炒归身二钱　炙甘草四分　秦艽钱半　原生地四钱　厚杜仲三钱　枸杞子二钱　山萸肉钱半　焦白芍钱半　陈皮钱半　加胡桃肉两枚

左。劳倦腰疼足楚，脉细不应指。恐易延痿候。

党参　枸杞　酒炒白芍　焦冬术　炒牛膝　煅龙骨　杜仲　鹿角霜　酒炒归身　炙甘草　陈皮　茯苓　木香　川桂木

左。劳倦伤神。腰痛耳鸣，脉弱。当从补益。

潞党参二钱　制首乌三钱　枸杞子三钱　秦艽钱半　煅牡蛎三钱　生草四分　辰茯神三钱　焦冬术二钱　煨天麻八分　炒怀膝三钱　酸枣仁三钱　广皮八分　远志肉钱半　加荷蒂二枚

左。调补气阴，以扶劳倦。腰背酸痛，头眩心跳，脉弱。亟宜节养。

潞党参二钱　当归身二钱　怀牛膝三钱　炒枣仁三钱　水炙草四分　木香五分　焦冬术二钱　枸杞子三钱　煅龙齿三钱　远志钱半　辰茯神三钱　陈皮八分　加细桑枝五钱　浮小麦四钱

以上出自《何鸿舫医案》

丁泽周

汪翁。腰痛偏左如折，起坐不得，痛甚则四肢震动，形瘦骨立，食少神疲，延一月余。诊脉虚弦而浮，浮为风象，弦为肝旺。七秩之年，气血必虚，久坐电风入肾，气虚不能托邪外出，血虚无以流通脉络，故腰痛若此之甚也。拙拟大剂玉屏风，改散为饮。

生黄芪五钱　青防风五钱　生白术三钱　生甘草六分　全当归二钱　大白芍二钱　厚杜仲三钱　广木香五分　陈广皮一钱

原注：此方服后，一剂知，二剂已。方中木香、陈皮二味，止痛须理气之意也。

《丁甘仁医案》

陈在山

董兆有，脉弦缓无力，觉腰疼、腹胀、脾软、肾寒，先建脾土以扶后天，再议助肾为法。

皮苓　陈皮　香附　茅术　薏米　芡实　汾草　六参　砂仁　木瓜　车前　玉实　山药　莲子　引大枣

服药后，腰腿痛轻，又增心悸之病，是气血不和，阴阳不交之故，另议交通心肾之剂。

茯神　节蒲　山药　丹参　广皮　玉实　苁蓉　芡实　莲肉　汾草　木瓜　牛膝　车前　灯心　当归

服前方，颇有功效，惟觉疼痛移于腰腿之间，此寒湿下注之故，仍照前方加减治之。

潞参 陈皮 香附 木香 仁米 茯神 枣仁 当归 杜仲 首乌 炙草 牛膝 南苘 熟地 车前 木瓜

《云深处医案》

沈绍九

腰为肾之外府，肾主骨髓，与膀胱相表里，由于肾气不足，寒湿乘虚侵犯下焦，导致腰痛，牵引小腹，应于温通剂中兼补其肾。

独活二钱 桑寄生四钱 细辛一钱 肉桂一钱 炒白芍三钱 白术三钱 茯苓三钱 炒小茴二钱 炮干姜二钱 炒杜仲四钱 补骨脂四钱 淫羊藿四钱

《沈绍九医话》

翟竹亭

济南人库生李松岩，在杞县署管帐房。伊患腰疼证十余年，屡治不瘳，迎余治疗。诊得两关、两尺之脉沉缓，重取微数。又问善饮酒否，伊云："前数年每日饮酒不下十两，近因腰疼，每逢少饮，即觉加重，故以此断绝不饮。"余曰："今虽不饮酒，病尚在。酒者性属阳而体属阴，阳邪升于上呼吸之间，从口鼻而散，湿邪留于中，先伤脾胃之中气，中气已伤，不能送酒之湿邪，缠绵难已，又未能得治此证之善法，何能愈也？今对此证虽能治疗，难求速愈，非服丸药五、六斤不可"。伊云："倘能愈疾，即十斤有何难哉。"余遂定解酒除疼丸：枳椇子60克，神曲18克，葛根30克，白术60克，茯苓60克，黄连30克，黄柏15克，泽泻18克，滑石30克，龙胆草12克，，升麻18克，柴胡15克，薏苡仁30克扁豆30克，山药30克。共为细末，和水为丸，每日辰戌二时，各服15克。服二斤之后，疼去二三。共服七斤余，平复如故，永不再发矣。

《湖岳村叟医案》

章成之

陆男。肾主骨，肾不足则腰酸。今腰酸作于午后，不任疲劳可知；耳鸣，少寐多梦。当补。

熟地黄18克 砂仁1.8克，拌 杜仲12克 金毛脊12克 川断肉9克 菟丝子9克 山萸肉9克 玄武板18克 怀牛膝12克 鹿角霜12克 桑寄生12克

另：左归丸90克，每晨服6克。大补阴丸90克，每晚服6克。

刘女。腰酸起于产后。腰为肾之府，当补肾。舌红、心烦、小溲热，兼当滋之。

杜仲9克 金毛狗脊9克 菟丝子12克 大生地12克 盐水炒牛膝9克 潼沙苑9克 萆薢9克 黄柏2.4克 知母9克 猪茯苓各9克

刘男。洒然恶寒，腰痛如折，其苔白，是外受寒邪。寒证之脉，未必尽迟；凡辛苦之人或营养不良者，每多细数之脉。不可以其脉之细数而视为内伤也。

羌独活各4.5克 全当归9克 川芎3克 防风6克 汉防己9克 藁本9克 桑寄生12克 赤芍9克 晚蚕沙9克 甘草3克

洪男。疲劳则鼻衄、头目眩晕，兼见腰酸背楚。此肝肾俱不足。治肾即所以治肝。

冬青子9克 怀牛膝9克 旱莲草12克 秕豆衣12克 潼沙苑9克 制首乌9克 干地黄12克 玄武板18克 黑小豆60克，煎汤代水

另：桑麻丸90克，每服9克，日二次。

张男。久坐则腰痛如折，多走则腰酸难禁，行路太快则跌。西医诊断为坐骨神经痛。

附块9克 丹皮18克 当归18克 全蝎6克 臭梧桐12克 小金丹二粒，每服一粒

二诊：近一周来，整天不痛，此为三月来所罕见。今天气候转变，又有小痛，尚能忍受。

附块9克 川芎9克 丹皮9克 当归18克 臭梧桐9克 海桐皮9克 全蝎6克 小金丹二粒，分二次吞

张女。腰酸，背脊亦拘急不适，洒然有寒意、所苦甚于夜分。年过五十，不任重剂，寓

祛风于养血之中。

青防风6克　豨莶草9克　秦艽9克　当归9克　川芎3克　晚蚕沙9克包　川桂枝2.4克　白芍9克　桑寄生12克　生姜三片　大枣十枚　人参再造丸二粒，每服一粒

匡男。以腰痛为主证，晨起不利俯仰转侧，起床后其痛若失。此坐骨神经痛。局部用热熨，内服独活寄生汤。

独活9克　当归9克　生苍术9克　桑寄生9克　细辛2.4克　木瓜9克　杜仲9克　怀牛膝9克　川芎4.5克

以上出自《章次公医案》

张汝伟

陆右，年三十，常熟。肌白体丰，胃浊素重，肝郁气滞，频吐酸水，背部形寒，近则腰脊两旁，酸痛片刻不停，坐立卧下，均难舒适，脉细而弦数，苔厚白腻，打针药片，均告无效，鄙意宜疏肝和胃，理气通荣，持以镇静，勿事张惶。

大白芍炒　沉香曲包　越鞠丸包，各三钱　川楝子　醋炒延胡　青陈皮炒　制香附　广郁金各钱半　川毛连　淡吴萸各六分　川桂枝　广木香各五分　炒川芎　台乌药各一钱

二诊：呕吐已定，形寒亦除，惟腰部之酸，如万针之钻，目睛上视，频频欲厥，手不可近，面红口渴，苔转黄糙质绛，此积瘀化水，窜入肝络，气滞不通所致，拟再通于搜络，泄肝清热治之，能通，则不痛矣。

旋复花包　青陈皮炒　生延胡　炙乳没　姜竹茹各钱半　单桃仁　失笑散包　山栀仁　当归尾炒　小温中丸包，各三钱，，醋煅瓦楞壳一两　广木香五分　更衣丸包，一钱。青葱管一尺

本证始末：此妇为常熟县某书吏之室，体肥硕，二十岁生子后，已十年未育，白带甚多，平日经伟调治，颇安。此次猝发，其热度甚高，医者作伤寒法治，西医打针均无效。服上方第一剂，即表邪彻而呕吐止。第二剂，服后未复，一月后来门诊云，服吾第二剂方后，隔三小时痛即止，次晨，经即行，其病若失矣。因怕服药，故未来再诊，今已交冬，请为书一膏方云云。

方义说明：此证实停经，兼夹外感症，因湿重气虚之故，肝木乘之，土受其克，水无土制，瘀乃横行。腰部，肝之分野，所以特痛耳。处方，疏肝理气，解郁通瘀，肝不侮土，土能制水，水能正常，瘀自下行，气和瘀化，病自痊矣。

《临证一得》

施今墨

张某某，男，32岁。去年一月间曾患腰痛，连及右腿酸楚，不能直立，夜间痛甚不能安眠。曾住协和医院四十余日，近月余，斯症再发，已服西药及注射药针，并经针灸治疗，未见好转。舌质淡，苔薄白，脉象沉迟。

辨证立法：风寒之邪，入侵络道，阳气不充，寒凝致痛。腰为肾府。需强腰肾，温命门，以逐寒邪。

处方：杭白芍12克　金狗脊15克　宣木瓜10克　川桂枝6克　大熟地10克　茯苓、神各10克　川附片10克　春砂仁3克　乌蛇肉24克　北细辛3克　油松节30克　川杜仲10克　沙蒺藜10克　功劳叶15克　川续断10克　白蒺藜10克　酒川芎4.5克　炙甘草10克　虎骨胶6克（另烊兑服）

二诊：服二剂无变化，药力未及也，拟前方加重药力。

处方：杭白芍6克　川桂枝6克　川附片10克　破故纸10克　巴戟天10克　川杜仲10克　川续断10克　大熟地10克　春砂仁3克　北细辛3克　左秦艽6克　乌蛇肉24克　茯苓、神各10克　白薏仁18克　炙草节10克　虎骨胶6克，另烊兑服

三诊：前方服三剂，已生效力，疼痛减轻，腰脚有力。

处方：前方加黄芪24克，追地风10克，千年健10克，威灵仙10克，去茯苓、茯神、薏仁。

四诊：药服三剂，更见好转，基本已不疼

痛，行动便利，拟用丸方巩固。

处方：以三诊处方三付共研细面炼蜜为丸，每丸重10克，早、午、晚各服1丸。

《施金墨临床经验集》

（四）遗尿、小便不禁

郑重光

张紫山学博初夏自真州归，其夜小便频频欲解，又复不多，有二、三十次，初不知服何药。三日后，小便略通，即肛门下迫而痛，频欲大便而粪又不燥，竟不能坐，惟敲倚而立。诊其脉，沉弦细紧，舌紫微渴。余以初病小便频，脉又沉紧，作厥阴中寒处治，用当归四逆汤本方，四剂不效。先年曾患痔，又令疡科视之非痔，用补中益气汤，则痛坠愈甚。详审其脉，沉细而紧，少阴脉也。肾主二便，开窍于二阴，频频欲便，亦少阴病也。作少阴下利治法，用四逆加人参汤主之：附子三钱，茯苓、干姜各二钱、人参、甘草一钱。二剂减，八剂肛全不坠，又仍如初病时小便频而痛也。余因悟初由厥阴失治，传入少阴，得四逆汤出少阴，又复回厥阴矣。重用当归四逆汤本方加干姜、附子，两阴并治。惟恐过热伤阴，每日间服乌梅丸六十粒以通其格拒之邪。七日后则全愈。议以八味地黄丸调理，三、四服后，虚火发而停药，病已痊。一月复如前，小便频解而作痛，彼以前效之方，自配药服，愈服愈甚，又求治。则脉细数，两尺更甚，与前脉不同。余曰："此肝肾虚火，必失精之故。"紫兄云："数日前果梦遗惊觉，未泄也。"余曰："此肝火证，非前肝冷证，因遗未泄，必有瘀精。"用生料地黄汤去山茱萸，加牛膝、车前子、当归、赤芍、生甘草。七、八剂后，痛止尿通，出精而愈。夫均一人也，同一病也，前后治之各别而皆效者，凭脉故也。此凭脉不凭症之治法。

《素圃医案》

吴箴

刺史张西崖云七旬有三，精神尚健，惟夜多小便，冬寒夜永，起动维艰。余曰：脉沉细弱，此高年膀胱虚冷，肾气不固，故小便至夜独多耳。宜用《千金翼方》鸡肠羊肾方自效。

鸡肠五具，治如食法，羊肾一具，去脂并令干　赤石脂六两　龙骨三两　肉苁四两　川连两半　桂心二两

右七味为末，每服方寸，七日二服，五日中作羊肾炙一剂，十日外作羊肾臛香味，如常食饱与之。

《临证医案笔记》

林佩琴

族姑。衰年病后失调，遗溺不禁，两尺濡弱。症由膀胱血虚，溺孔不能约制水液。用归身、白芍、杞子、沙苑子、覆盆子、杜仲炒、核桃肉、红枣、熟地炒。煎服效，后用补中益气汤而固。

族女。产后嗽热，小水失禁，脉虚数无力。由真元不固，临产艰难，损伤胞脉所致。宜摄固真元，佐以甘温退热。用潞参、茯神、杞子、黄芪、白芍、五味子、川贝、石斛、牡蛎煅研、桑螵蛸炙、炙草。五服嗽热减，加远志、熟地、菟丝饼，十服前症渐瘥。

以上出自《类证治裁》

抱灵居士

仁媳，素有小便不禁之恙。感寒身痛头痛，或以六味加知、柏，愈剧。予诊脉浮滑，知新感寒也。口渴，以九味羌活汤三剂，寒除痛减，进食，脉弦数有力，尿仍不禁；以生四物汤加麦、味、甘草、白薇三剂，不应；又以白薇、芍药等分为末，米饮调之，反发旧疾。后屡以九味羌活汤调之而愈。

《李氏医案》

张仁锡

娄署幕友李君，患小便数而多，且有时不禁。色白体羸，邀余诊之。按其脉大无神，阳虚也，升少降多，法宜补火，授六味地黄汤去

泽泻，加桂、附。明日，署中有宗姓者，亦患是证，脉虚数，色亦淡白。余谓气为水母，水不能蓄，以气不能固也。为投补中益气，各服数剂，症皆霍然。

《清代名医医话精华》

马文植

广东，黄左，二十三岁，肾司二便，膀胱为藏溺之府，肺为水之上源。肺肾两亏。膀胱之气焉能自足？小便频数，起自幼年，下部乏力，气虚于上，蛰藏失职。拟益气固阴。

党参　淮山药　益智仁　牡蛎　炙草　菟丝子　冬术　萸肉　茯神　沙苑　白芍　黑料豆　鱼肚

二诊：气虚阴虚，肾少蛰藏，小溲频数有年。膀胱为州都之官，与肾为表里，主于气化。肺虚于上，肾虚于下，而气又不固。拟金水并调，以摄下元。

炙生地　沙苑　牡蛎　玉竹　桑螵蛸　鱼肚　山药　萸肉　党参　麦冬　茯神　黑料豆

三诊：今日自觉咽干口苦，食后仍难消化，脾弱而阴气不升，肾水又亏。拟养阴和胃。

淮山药　新会皮　芡实　佩兰　黑料豆　於术　茯苓　炙生地　沙苑　鱼肚　谷芽　党参

四诊：咽干较好，食入稍舒，平素小溲短数，掌心汗出如洗，气虚阴虚，脾湿胃热郁蒸，旁达四末。拟养阴和胃，兼清湿热。

藿香　党参　淮山药　黑料豆　黄柏　生地炒　陈皮　牡蛎　炒於术　芡实　佩兰　沙苑　茯苓　鱼肚

《马培之医案》

陈莲舫

张文星兄。高年自下衰上，近时小便频数，腰俞曾发酸痛。属阴分不足，气火有余，脉见细弦，治以摄养。

制首乌　桑椹子　焦白芍　抱茯神　川杜仲　车前子　紫丹参　广陈皮　白莲须　花龙骨　沙苑子　柏子仁　半夏曲

《莲舫秘旨》

王仲奇

王，豆市街，三月十六日。肾主精髓，腰为肾府，脑为髓海。精衰气怯，作强弗强，气少摄纳，腰酸头眩，咳嗽溲数，卧辄遗溺，脉濡弦。治以镇摄，但起衰则殊难耳。

锁阳三钱　菟丝饼三钱　潼沙苑三钱　金毛脊炙，三钱　桑螵蛸炒二钱　何首乌四钱　潞党参三钱　大黄耆三钱　益智仁一钱　复盆子三钱　罂粟壳钱半　川杜仲炒，三钱　龙骨煅先煎，三钱

二诊：三月廿一日。遗溺虽止，溲数不爽，腰酸头眩，几欲仆倒，脉濡滑而弦。精衰气怯，脑虚髓减，仍以镇摄之剂。

龙骨煅先煎，三钱　左牡蛎煅先煎，三钱　金毛脊炙，三钱　桑螵蛸炒，三钱　菟丝饼三钱　潼沙苑三钱　潞党参三钱　黄耆三钱　锁阳三钱　川杜仲炒，三钱　金钗斛二钱　续断炒，二钱　罂粟壳钱半

翁，芜湖路，九月初七日。少壮色欲过度，值精气衰弱之际，肾气失纳，阴液不充，入寐遗溺，喉舌干燥，脉弦滑。治以填补固摄。

龙骨煅先煎，三钱　山萸肉蒸去核净，二钱　淡苁蓉三钱　潼沙苑三钱　覆盆子三钱　川杜仲炒，三钱　桑螵蛸炒，二钱　菟丝饼三钱　金毛狗脊炙，二钱　益智仁一钱　大熟地四钱　金钗斛三钱　补骨脂盐水炒，二钱

二诊：九月十八日。入寐遗溺见愈，喉舌依然干燥，饮多溲亦多，少壮色欲过度，今及精气衰竭之年，致有肾虚液涸之象，脉弦滑。仍以填补固摄。

龙骨煅先煎，三钱　左牡蛎煅先煎，三钱　桑螵蛸炒，二钱　山萸肉蒸去核净，二钱　金钗斛三钱　大熟地四钱　覆盆子三钱　淡苁蓉三钱　菟丝饼三钱　潼沙苑三钱　川杜仲炒，三钱　甘枸杞二钱

以上出自《王仲奇医案》

费承祖

广东潮州赖君竹林，患遗尿三年，肢节掣动，脉来细弦。是肾失封藏，膀胱不约，肝阳疏泄太过。治必补肾益气，兼镇肝阳。

九制熟地三钱　紫河车三钱　人参须一钱　益智仁一钱五分　枸杞子三钱　覆盆子一钱　左牡蛎四钱　龙齿二钱　白芍一钱五分　橘红一钱　杜仲三钱

连进三剂，遗尿肢掣皆止。前方加补骨脂一钱，以善其后。

《费绳甫医话医案》

曹沧洲

某左，小便不禁。不落水雌鸡肠一条去垢　猪尿胞一个，稍用温水洗净沥干二味文火炙脆为细末，配入下药。

生上西芪一两　潞党参一两　怀山药八钱　桑螵蛸七钱　复盆子六钱　潼蒺藜一两　煅益智四钱　台乌药六钱，盐水炒　远志五钱　川柏五钱　知母五钱　飞净辰砂三钱

如法泡制，各为净末，连鸡肠、猪尿胞一并研和，水泛绿豆大丸，每日傍晚淡盐汤送服五钱。如大便不流利，可除山药入淡苁蓉八钱。

《吴门曹氏三代医验集》

范文甫

王师母。小便忍不住，常自遗，夜尿亦频，乃是胎产过多所致。纯是肾虚，气亦不足，久治则有效。

菟丝子9克　益智仁9克　生黄芪30克　当归9克　党参9克　五味子3克　生冬术9克

《范文甫专辑》

沈绍九

某妇，小便异常频数，稍立即遗，两尺脉无力，右脉微数。医见尺脉无力，用肉桂、附片、补骨脂等温补下焦，因过于刚燥，证状无改善，又发生口苦。予菟丝、枸杞、杜仲、首乌、沙参、潼蒺藜、蔻壳、谷芽、血余炭、泽泻、甘草等以治之。服后小便频数减轻，久立亦不遗溺。这两个病案，前者未能辨清虚实；后者两尺脉无力，固然是下虚，但微数，则非肾阳衰惫，所以仍用补肝肾之法，而不用辛热之药。用血余炭取其润而兼通，用谷芽、蔻壳、泽泻以化中下二焦之气。

《沈绍九医话》

张汝伟

陆左，年五十，常熟。气热面红，状如戴阳，目不交睫者已四昼夜，心中荡漾，目合则溺流不止，苔布呆白，渴欲饮水，咽中刺痛。脉两尺浮数，寸关俱细而软弱。据述未病之前，行路时精常自遗，频服参芪胶地以致酿成今日情况。此是心肾交亏，水火不济，色欲过度所致。亟宜交心肾。合潜降摄纳，先固下焦肾关为要。

制附块三钱，淡秋石一钱，化水炒。川黄连　五味子各六分，同炒。制熟地　生枣仁　桑螵蛸　山萸肉　菟丝子　生白芍　炒於术各三钱　生炙甘草各一钱　煅龙齿　煅牡蛎各一两，先煎。

另用煅枯矾五分，研细末，以女人口津调和，涂脐中，以软净绢扎好。

二诊：阴不涵阳，龙火飞腾，昨进连理合摄纳潜降之法，夜间得安眠二三小时，在这时间，小便亦无遗过，胸中荡漾之象，似觉安贴，面如油光之红亦退，苔仍厚白，边尖微露绛色，脉也略起，惟气不上逆则下注，腰臀以下，注重难熬，此肾阴过亏，中气失守，宜峻补肾阴，使龙火不飞，阳气得运为要。

制附块　补骨脂　菟丝子　制熟地　山萸肉　云苓神　生枣仁　覆盆子各三钱　炙甘草　五味子各一钱　川毛连五分　关血片四分　盐水煅牡蛎二两，先煎。　淮膝梢四钱　鸡子黄一个，包。

本症始末：陆君与伟有葭莩之谊，素体阴亏，兼之用心脑过度，以致发生此症。医者见他略有虚热，作外感治，频服表散之剂，日益加剧。连服二方，病去八九，嗣进养阴和阳，以六君六味，增损调之，一月竟告痊愈而安。

方义说明：此症关健在于苔布呆白，所以他医作外感治，而余之着眼，在两尺浮数，证明他阴不涵阳，用附子以秋石炒，以阳入于阴也。川连同北五味炒，酸苦合而能涌泄其无形之虚热。其他不过补肾补脬而已。另外治之法，是以田螺葱白捣烂，贴水分穴。可以通小便癃闭，对勘想出，是伟特创法，颇有巧思。第二诊方，用药虽重，不可不合乎症情而已。

《临证一得》

陆观虎

何某某，男，26岁。

辨证：遗尿

病因：肺肾两虚，下元虚寒。

症候：微咳，小便自遗白色。脉细。舌质红，苔浮黄。

治法：润肺益肾，祛寒缩泉。

处方：冬瓜子9克　大贝母6克　炒白术6克　益智仁3克　黑豆衣12克　枇杷叶9克　川续断6克　野茨实9克　桑寄生9克　杜仲6克

方解：冬瓜子、大贝母、枇杷叶润肺化痰止咳。白术燥湿补脾温中。益智仁缩小便，涩精固肾气。黑豆衣、川续断、野茨实、桑寄生、川杜仲补肾利水健脾，涩小便以止小便自遗。

唐某某，男，73岁。

辨证：遗尿

病因：脾肾两虚，膀胱湿热。

症候：小便作痛，遗尿色赤，下肢微肿，便燥，不思饮食。脉细弦。舌质红，苔微黄。

治法：健脾益肾，清热利水。

处方：焦稻芽15克　萹蓄15克　熟女贞子9克　猪赤苓各6克　冬瓜皮6克　海金沙9克　车前草9克　茯苓皮9克　山楂炭9克　青皮、陈皮各6克　瞿麦9克　保和丸9克冲服。

方解：萹蓄、瞿麦、海金沙、车前子清膀胱湿热，利小便，止痛。茯苓皮、猪赤苓、冬瓜皮渗湿健脾，消肿利水。

焦稻芽、扁豆衣、山楂炭开胃消食、健脾导滞，降浊升清。

青陈皮宽中理气，疏肝和胃。女贞子益肾补虚。保和丸消食下气，渗湿散结，健脾化痰。

以上出自《陆观虎医案》

施今墨

李某某，男，20岁。自幼患遗尿症，昼间小便不多，夜间则尿量、尿次增加，虽于睡时常被唤醒小便以防遗尿，但再入睡依然遗出，屡经医治未得效果。舌苔正常，六脉缓。

辨证立法：乳儿遗尿，以其肾气不充固摄无力，不为病态，男子八岁肾气实，发长齿更，若再遗尿即属病态，治之宜固涩法。

处方：生白果14枚，连皮打　白莲须10克　桑寄生20克　桑螵蛸10克　五倍子3克　五味子3克　益智仁5克　山萸肉12克　春砂仁5克　大熟地10克　酸枣仁12克　石莲肉20克　炙甘草3克

二诊：服药五剂，有效，五日只遗尿二次，希予常服方。

处方：前方加紫河车3克，先每日服一剂，渐渐隔日一剂，依次递减至不服药亦不遗尿为止。

《施今墨临床经验集》

（五）尿浊

郑重光

李子立兄，便浊经年，因豪饮而起。初必湿热，久则成虚。迎余求治。余曰："淋浊须分。淋自膀胱，出于尿窍，或膏或血，与尿并出，出则无余；浊为败精，出自精窍内，虽大痛而尿自清，或在尿前，或在尿后，便后尚有余沥，马口常湿，必污裤裆。以此分别，庶知疗法。"李兄云："如此则是便浊。"及诊脉细涩无力，两尺尤甚。盖此证便久伤精，愈通愈痛，所以内痛连肛以及尿管。医者疑是梅毒，用疳疮治法，以龙胆泻肝汤合八正散服下痛不可解，腰曲不能伸，皆误用通利之太过也。余用六味地黄汤加当归、麦冬、五味子、车前、菟丝子、人参，

十数剂痛止而浊尚不禁。再以卫生膏早服三钱，煎药更加黄芪，夜服枸兔丸三钱，两月余浊止而病痊愈。但尿不能直出，必分岐两道，觉中略有碍处。予曰："初病时，乃因酒湿流注，阴茎内必有小疮，故阻小便分为两道也，易以清心莲子饮，用人参、黄芪、生地黄、当归、麦冬、黄芩、地骨皮、车前子、泽泻、甘草、莲子，十余剂疮消，小便遂为一道出矣。

《素圃医案》

任贤斗

任五凤，四岁时，尿如米泔，颜色如常，惟精神疲倦，此必脾土亏弱，致精神倦怠，而便浊亦由脾亏之所致也，即经云中气不足，溲便为之变也。堂兄云：清浊不分，必是火热。余曰：此属便浊，非清浊不分也。若清浊不分之证，病在阑门，分别水谷之处，阑门之气顺则渗水入膀胱，导滓秽于大肠，若阑门失于平和，或寒或热，致阑门气逆而渗导失常，致水谷并入于大肠而为泄泻，才是清浊不分之证。此便浊者，乃尿之变色，非滓秽相混者也。又曰：便浊岂无热乎？余曰：若是热证，必烦躁哭扰，形色必壮，此子形色如常，故难辨其寒热。精神倦怠一症，是脾虚无疑，脾虚尿故变常也。与养中煎四剂，尿即清净如常。

养中煎

人参　山药　白扁豆　甘草　茯苓　干姜

《瞻山医案》

黄凯钧

钱，三四，白浊溺痛，起于长夏，湿热阻窍，清利治之。

萆薢　萹蓄　瞿麦　赤茯苓　滑石　木通　淡竹叶

四服愈。

《肘后偶钞》

何平子

肝胆热郁生风，统体作痛，阳明湿邪下注，以致便浊不清，左脉紧大。先用疏风分理，然后进补。

生白术　归身　刺蒺藜　粉萆薢　米仁　羚角片　秦艽　赤茯神　川断　忍冬藤

接方：生术　沙蒺藜　煅牡蛎　归身　生米仁　首乌　川断　赤神　生草　细桑枝

《竹春丹房医案》

费伯雄

某。白浊初起，以单方服之。

生川军八分，益元散三钱　青壳鸭蛋三个（去黄用白）和入药末搅匀，饭锅上蒸熟，分三服，白酒调送下，愈后忌口腹。

某。咽喉失音，下部小溲白浊不清，久延难愈。先投以蜜炙麻黄、光杏仁、石膏、生甘草，后调以补骨脂核桃肉拌炒、萎皮、芡实、知母、黄柏、煅龙骨、瞿麦、泽泻、诃子肉、桔梗、玄参、萆薢、乌贼骨、旋覆花、金樱子、蛤蚧、菖蒲、白鱼鳔。

以上出自《费伯雄医案》

李铎

车某，年四旬余，好色，患白浊，医投五苓、八正清利之剂，更加茎痛。更医用固涩药，小水更加淋沥不通，并加右眼红赤作痛，舌绛心烦，胸腹膨胀，兼之又发疮痍。据述病由长夏伤湿，兼食炙煿之物而起，今越月矣。诊得左寸细数，右寸独大，右尺坚而搏指，以脉而论，其为君相二火俱起显然。盖君火一动，相火随之，加以湿热内蕴，故见诸端。按书云：诸疮痛痒，皆属心火。又心移热于肺则目赤而痛，又心火妄甚，不能下交于肾，则元精失守，故梦遗精滑，且湿热聚于下焦，膀胱之气不化，则腹胀淋秘。故凡病居下焦，虽烦躁而不口渴也。此症头绪甚多，法非易处。思下焦之病，东垣滋肾丸可疗，而上焦之病，非清心肺不治。遂以洋参、麦冬、石连子、杏仁、贝母、黄芩、细甘草以清上焦心肺之热，以黄柏、知母之苦寒

以泻下焦内蓄之湿热，肉桂之辛热以化膀胱之气，服之腹胀消散，小水遂通，再服而愈。可见药之对病，奇验如此。

江某，壮年耽于烟花，得便浊症，诸药不效，久而弗愈。此命门火衰，气不摄精，以致败精为浊，与桂附八味丸料，加车前子、菟丝子以导败精，十余贴而愈。

按：浊出精窍，淋出溺窍，二者所出不同。浊者小水不清也，淋者小便淋沥涩痛，欲去不去，欲止不止是也。治之者，宜固肾不宜利水。

以上出自《医案偶存》

柳宝诒

郭。病与膏淋相似，而不涩痛。右脉弦硬而数。湿热与相火下注膀胱，动及精室。当先与清化。

细生地　川柏　砂仁　牡蛎　车前子　泽泻　丹皮　茯苓神各　菟丝子　莲子

另：威喜丸　开水送下。

戴。溲浊半年，历经清涤，未获全愈。脉形软弱微数。致病之由，不外肾阴亏损，脾湿下陷；但病每多见于傍晚，兼有内热盗汗，白浊遗泄并作。是阴虚之热，与相火之动，循经并入膀胱。前方脾肾两治，初有小效。拟合入封髓法，仍不外固肾健脾，养阴利湿之意。

党参　於术　茯苓　绵芪　淮山药　川柏　砂仁　甘草梢　车前子　菟丝子　生地炭　丹皮炭　左牡蛎　连翘心　荷叶

以上出自《柳宝诒医案》

方耕霞

锡尊。湿热挟传染之气，下注小肠膀胱，经气不化，精溺混杂而出，有时自遗，相火偏旺，马口红胀作痛，防破碎成疳，宜苦泄分清，佐以解毒。

龙胆草五分　黑山栀三钱　细生地酒炒，三钱　淡天冬钱半　西赤芍钱半　甘草梢一钱　粉丹皮钱半　潼木通一钱　怀膝梢盐水炒，三钱　金银花四钱　川萆薢三钱　带心莲子拍，七粒　竹叶二十片

自注：此浊症也，先用分清，后当固涩。

《倚云轩医话医案集》

张锡纯

天津李某某，年二十六岁，得小便白浊证。

病因：于季秋乘大车还家，中途遇雨，衣服尽湿，夜宿店中，又披衣至庭中小便，为寒风所袭，遂得白浊之证。

证候：尿道中恒发刺痒，每小便完时有类精髓流出数滴。今已三阅月，屡次服药无效，颇觉身体衰弱，精神短少，其脉左部弦硬，右部微浮重按无力。

诊断：《内经》谓肾主蛰藏，肝主疏泄，又谓风气通于肝，又谓肝行肾之气。此证因风寒内袭入肝，肝得风助，其疏泄之力愈大，故当小便时，肝为肾行气过于疏泄，遂致肾脏失其蛰藏之用，尿出而精亦随之出矣。其左脉弦硬者，肝脉挟风之象，其右脉浮而无力者，因病久而气血虚弱也。其尿道恒发刺痒者，尤显为风袭之明征也。此宜散其肝风，固其肾气，而更辅以培补气血之品。

处方：生箭芪五钱　净萸肉五钱　生怀山药五钱　生龙骨五钱捣碎　生牡蛎五钱捣碎　生杭芍四钱　桂枝尖三钱　生怀地黄三钱　甘草钱半

共煎汤一大盅，温服。

方解：方中以黄芪为主者，因《神农本草经》原谓黄芪主大风，是以风之入脏者，黄芪能逐之外出，且其性善补气，气盛自无滑脱之病也。桂枝亦逐风要药，因其性善平肝，故尤善逐肝家之风，与黄芪相助为理则逐风之力愈大也。用萸肉、龙骨、牡蛎者，以其皆为收敛之品，又皆善收敛正气而不敛邪气，能助肾脏之蛰藏而无碍肝风之消散，《药物解》中论之详矣。用山药者，以其能固摄下焦气化，与萸肉同为肾气丸中要品，自能保合肾气不使虚泻也。用芍药、地黄者，欲以调剂黄芪、桂枝之热，而芍药又善平肝，地黄又善补肾，古方肾气丸以

干地黄为主药，即今之生地黄也。用甘草者，取其能缓肝之急，即能缓其过于疏泄之力也。

效果：将药连服三剂，病即全愈，因即原方去桂枝以熟地易生地，俾再服数剂以善其后。

《医学衷中参西录》

巢渭芳

有湾河头村乡人，淋浊一载，形瘦如柴，骨骱僵硬，不知自己之肌体，溲出白浊如坏腐色，腥而且秽，并不茎痛，延多医治之不效。就诊于渭，仿建中加芡实、川萆薢、益智仁等三剂，再诊霍然矣。处方为生黄芪、橘红、茯苓、女贞子、益智仁、川萆薢、台乌药、芡实、扁豆、泽泻、莲心。复诊方除芪，加北沙参、黄柏，十五剂而效。

《巢渭芳医话》

费承祖

浙江鄞县马君志千，病白浊，内热喉痛，齿龈浮肿，少腹及两股阴酸，纳谷不易消化。脉来细数。肝阳上升，挟湿热阻气灼营，血热甚炽，气滞不行。

京玄参一钱　南沙参四钱　鲜生地四钱　川楝肉一钱五分　括蒌根三钱　象贝母三钱　川石斛五钱　连皮苓四钱　炙内金三钱　冬瓜子四钱　广皮白五分　生熟谷芽各四钱　鲜竹茹一钱　银杏肉十粒　秋葵梗五钱

连服十剂而愈。

丹阳林君玉良，患赤白浊半年，腰腿阴酸，心悸神倦，头眩眼花。脉极弦细。湿热未尽，气液已虚。向有痰饮之患，口多清水涎沫。培补气液，清化湿热，必兼蠲痰饮，方合机宜。

人参须一钱　西洋参一钱五分　大生地三钱　麦门冬三钱　天门冬三钱　女贞子三钱　黑料豆三钱　川杜仲二钱五分　川楝肉一钱五分　陈广皮一钱　制半夏一钱五分　茯苓三钱　莲子心五分　银杏肉十粒

连服三十剂而愈。

以上出自《费绳甫医话医案》

吴鞠通

乙酉七月初一日，王，三十八岁。金实无声，六脉俱弦，痰饮而兼湿痹，小便白浊，先与行湿。

姜半夏五钱　滑石六钱　杏仁泥四钱　云苓皮五钱　桂枝三钱　晚蚕砂三钱　川萆薢五钱　防己三钱　白通草一钱　生苡仁五钱　甘草一钱　煮三杯，分三次服。

十四日：复诊于原方加猪苓三钱　泽泻三钱

九月初三日：伏饮湿痹便浊，前与淡渗通阳，已服过三十三贴；因停药二十余日，现在饮又上泛，胸满短气，腰酸，淋浊未除，且与行心下之饮。脉弦细，阳不复。

云苓皮五钱　桂枝四钱　晚蚕砂三钱　姜半夏五钱　杏仁四钱　广橘皮五钱　川萆薢五钱　防己四钱　白通草一钱五分　小枳实四钱　煮三杯，分三次服。

十二日：于前方去杏仁　防己　加姜半夏五钱　生苡仁五钱

十月初五日：痰饮、痹症、淋浊，皆寒湿为病，误与补阴，以致湿邪胶痼沉着，急难清楚，前与开痹和胃，现虽见效不少，究系湿为阴柔之邪，久为呆补所困，难以旦晚奏功也。

飞滑石六钱　桂枝四钱　生苡仁五钱　姜半夏六钱　猪苓三钱　小枳实三钱　云苓皮五钱　泽泻三钱　晚蚕砂三钱　川萆薢五钱　广皮五钱　车前子三钱　煮三杯，分三次服。

廿五日：浊湿误补久留，与开太阳合阳明法，数十帖之多，虽大见效，究未清楚，小便仍间有浊时，腿仍微有痠痛。

姜半夏一两　桂枝四钱　川椒炭三钱　云苓皮五钱　猪苓三钱　片姜黄二钱　生苡仁五钱　防己三钱　晚蚕砂三钱　川萆薢五钱　广皮五钱　白通草一钱　小枳实三钱　煮三杯，分三次服。

十一月十八日：痹症夹痰饮，小便浊，喉哑，先开上焦，后行中下之湿，余有原案。

苦桔梗五钱　半夏一两　云苓皮五钱　生苡仁五钱　杏仁五钱　生甘草三钱　煮三杯，分三次服。喉哑服此。

备用方：行中下两焦浊湿法

飞滑石一两　桂枝四钱　生苡仁五钱　云苓皮六钱　黄柏盐水炒，三钱　车前子四钱　姜半夏六钱　广皮三钱　晚蚕砂三钱　川萆薢五钱　煮三杯，分三次服。便浊服此。

《吴鞠通医案》

曹沧洲

某左。睾丸偏大，白浊下渗，宜疏泄厥少，分利水道。

制香附二钱　枸橘一钱　丝瓜络二钱　赤芍一钱半　川楝子三钱　两头尖一钱　忍冬藤三钱　橘核一钱　延胡索一钱半　车前子三钱　粉萆薢三钱

某左。白浊，湿热病也，匝月不净，脉弦，阴分伤矣，须加以慎调。

细生地三钱　甘草梢四分　丹皮一钱半　赤苓三钱　川柏二钱　知母二钱，上两药盐水炒　淡竹叶一钱半　抱木茯神四钱　料豆衣三钱　粉萆薢三钱　连翘二钱　朱灯心二分

以上出自《吴门曹氏三代医验集》

王静斋

一女性患者，每食油类之物，小便即下白浊，经行前及经期时两腿觉凉，病已数年，久治不愈。王氏诊为湿热下注，三焦膀胱气化失司，脾气亦失运化之机。以清热化湿之法，三剂未见效，复诊即于原方中加宣中温肾之品。处方：赤小豆 30 克、丹皮 5 克、云苓皮 15 克、鸡内金 5 克、生侧柏 12 克、川萆薢 12 克、山茱萸 12 克、清半夏 6 克、盐知柏各 10 克、血余炭 10 克、荔枝核 10 克、谷稻芽各 10 克、莱菔子 10 克、金匮肾气丸 3 克，猪脬一具，将药装入，加水蒸透，取汁分二次服之。一剂病减，三剂而愈。

《津门医粹》

张汝伟

胡德馨，年五十三，黟县。早年曾因传染，致患白浊，治愈后，已二十年未发。去秋因劳倦过甚，加之情怀悒郁，致白浊又见，就医诊治，服五宝丹及通利之品，业已半年有余，白浊未清，致小便频数，不二十分钟一次。溲后，血丝缠绵，茎管似痛非痛，异常刺激，良由过投通利之剂，致气虚下陷耳，苔虽黄厚腻浊，不可为据，宜补中益气，合六味地黄法治之。

潞党参炒　绵黄芪炒　山萸肉炙　淮山药炒　细生地　威喜丸　菟丝子炒　制女贞各三钱　煨升麻　生炙甘草各八分　甜广皮钱半　炒苡仁四钱

二诊：进补中益气合六味地黄法后，苔之黄厚，化淡而薄，纳食知馨，小溲可以耐久至一小时或二三小时，血丝渐少，药已对证，再加固阴益精之品。

前方去升麻、威喜丸、女贞三味，加入生白芍、线鱼胶、淮牛膝、阿胶珠、干首乌各三钱，仙半夏二钱。

本证始末：此七浦路干记茶栈主，前后共诊二十余次，不外此方加减出入，竟获全愈，与寻常白浊症异治，故录之。

方义说明：此症舌苔黄厚腻浊，而反用滋腻补药，得能见效者，一因此苔无病时亦黄腻，是体质关系。二因小便频数，而见血丝，肾阴受伤，三因曾用萆薢川柏丹皮等，即见头晕胃呆等症，所以直进阴阳平补之法，而能见效。

《临证一得》

陆观虎

陈某某，男，22 岁。

辨证：赤浊。

病因：房劳过度，心肾两虚，湿热乘虚而入。

症候：小便浊且带血，涩痛。脉滑数。舌质红，苔微黄。

治法：补心肾，清热，止血。

处方：琥珀末 3 克　远志 5 克　川续断 9 克　生甘草梢 6 克　黑豆衣 12 克　黄芩 6 克　藕节 7 克　杜仲 9 克　侧柏炭 9 克　白芍 9 克　茯苓 9 克

方解：续断、杜仲、杭芍、远志、琥珀补心肾填精，消瘀止痛；藕节、侧柏炭活血凉血并止血；茯苓、甘草稍、黑豆衣、黄芩清湿热以治浊血。

王某某，男，33岁。

辨证：赤浊。

病因：湿热伤血。

症候：头晕，少腹疼痛，尿浊有血，刺痛发热。脉细涩。舌质红，苔有浮刺。

治法：清湿热，止浊血。

处方：云茯苓9克　赤芍6克　蒲公英9克　藕节7克　丝瓜络6克　牛膝9克　萆薢9克　甘草梢3克　茅根30克　侧柏炭9克

方解：云茯苓、杭甘菊、萆薢、甘草梢清膀胱湿热；蒲公英、侧柏炭、藕节、白茅根清热利尿以止痛、化瘀，止淋；赤芍、牛膝凉血以止血。瓜络通经络行血脉。共服七剂而愈。

刘某某，男，20岁。

辨证：白浊

病因：下焦寒湿郁结。

症候：胁腹作鸣，纳少，小便浊白作痛，恙经两年半。脉沉迟。舌红，苔白。

治法：温化寒湿。

处方：焦苡米9克　川楝子6克　肉桂6克　茯苓9克　厚朴6克　姜炭6克　焦稻芽9克　猪赤苓各6克　海金沙9克　苍术3克　小茴香6克　半夏9克　陈皮6克

方解：苡米健脾渗湿，猪赤苓、海金沙行洁净府而治白浊；苍术、肉桂、姜炭、小茴香温肾、暖下焦而祛寒湿；川楝子、焦稻芽、制半夏、陈皮、厚朴舒肝健脾，行气调中和胃。

二诊：症候，纳增，胁腹鸣已减，但少腹胀而不适，小便白浊，仍排尿作痛。脉沉细。舌质红，苔白微黄。

处方：下焦寒湿见化，仍守前方，减去川楝子，加山楂炭9克，以健脾行气去湿，为加强药力，将焦稻芽改15克，小茴香改成9克，苍术改成9克，焦苡米改成12克，厚朴改成6克。

以上出自《陆观虎医案》

五、心系病

（一）惊悸、怔忡

秦昌遇

一人患惊悸三月矣。闻响则惊，遇夜则恐，恐甚上屋窬墙，旋食旋饥，日啖饭数碗。或谓心偏神失，用补心汤，病益甚。一日求诊于余。右关洪数无论，两尺浮大，按之极濡。此病得之酒，其皆因由肾水枯竭，客热犯胃也。《内经》曰：肾主恐。又曰：胃热亦令人恐。又曰：胃热则消食易饥。又曰：足阳明胃病闻木音则惕然而惊，病甚则窬垣上屋。汝病在胃与肾，脾合胃，心属火，是脾之母。补心则胃益实，火甚则益涸水，宜其药之补而病反剧也。但汝之本病在肾，标病在胃。今以泻黄汤先治标，后以肾气丸徐治本，一寒热并用，一补泻兼施，得毋讶我之前后迥别乎？但服泻黄汤三日，当不饥矣，服肾气丸十日，当不恐矣。已而果然获痊。

泻黄汤　膏、藿、栀、防、草。

肾气丸　即六味地黄丸

《秦景明先生医案》

沈璠

双林韩左相，患怔忡三载不愈，时医俱用景岳之言，而进补剂，参、芪、地黄，群补毕集，日甚一日。就诊于余，余用豁痰降火之药一服，其夜即大减，后以温胆汤加山栀、川连、石膏、胆星、枣仁丸，服不一月而愈。

《沈氏医案》

任贤斗

朱镜辉，病咳血，兼之怔忡，日间乍忡乍宁，夜间更甚。察此人之失血证，乃属络脉受伤，络脉受伤乃由真阴内损，故凡治络脉受伤之失血证，惟宜甘纯补阴，培养络脉而血自止。此人之失血既由于阴虚，而怔忡亦属阴虚无疑，

故夜间阳伏之时，真阴愈虚，不能纳气而怔忡乃甚，乃与左归饮加五味子，间用小营煎，血止而怔忡亦宁。

小营煎

熟地　当归　枸杞　白芍　淮山　甘草

李永新之妻，病时刻受惊，已有五六日。颜色精神俱如常，脉大有力，细问身上还有何病，六旬前有白带，至今未止，夜间睡卧神不归脏，即是不寐证。余思脉洪有力乃因内火盛，白带必是白浊。乃湿热下盛者，热盛于下，燔灼真阴，故卧不能寐，阴精被灼则津液不能上腾，乃是心肾不交，致心不能静而时惊，治宜泻心与小肠、膀胱之火，火去阴得其静，阴静则津必上腾而成既济之象，心自宁矣。与二阴煎加黄柏，服五六剂惊止，白浊十愈其八，改投左归饮去枣皮，加麦冬培养真阴，数剂白浊亦愈。

二阴煎

生地　麦冬　枣仁　玄参　黄连　茯苓　木通　甘草　灯芯

田维林，病数月，服药愈困。察其外证，食少神倦，色惨淡，肌肉减半，内证吐痰心慌，将成劳损，问其心慌起自何时，彼云初时只吐痰，渐至食减心慌，目下心慌全无宁时，午后发热，半夜方退。查前所服之药，乃清心化痰，后又服金水六君煎。夫病起吐痰，外无邪滞，内无火证，明是脾虚，若知补脾，数剂可瘳，妄投清火，致脾愈伤，渐至食减，复投熟地，致湿愈盛，湿停胃口，致心慌无宁，此即水停心下之悸证也。午后发热者，乃阳气欲伏之时被阴湿格拒，而为热于外也；夜半方退者，乃一阳渐生，身中虚阳得助，始能流布而不郁，故热退于子时，乃一阳始生之候也。即语之曰：愈心慌无难，回元气非易，因病起于虚，妄用寒凉，致元气愈虚，又凡补养非旬日不能效，乃与理中汤兼五苓散，二剂心慌即减，五剂心慌全愈，吐痰略减，如是改投养中煎加黄芪、白术、附片，数十剂而大健。凡水停心下之悸证，用此温中逐湿之法，治愈者甚多。

养中煎

人参　山药　白扁豆　甘草　茯苓　干姜

以上出自《瞻山医案》

北山友松

一侍女年三十余矣，常患健忘，如怔忡，梦中作惊，大便秘结，血块冲上，头晕目眩，不思饮食，五年余矣。医用归脾、逍遥、八珍等汤，及清心圆、安神散等药不效，求治于予。余制一方：牵牛、大黄、槟榔子、枳壳、桃仁、红花、牛膝、滑石为丸，每旦服三十丸，抑阴汤下，数日眩晕止，大便宽，觉胸中凉快矣。予曰"未也，必须大下血块。"又用四物汤服前丸药数百丸，下瘀块黑脓者七日。后用沉香、木香、乌药、香附子、藿香、紫苏、山栀子、陈皮、茯苓、白术、甘草五贴，再加当归、川芎、芍药、黄芩十余贴，诸症如忘。后用加味逍遥散，调理出入，月余全效。

《北山医案》

林佩琴

贡氏。惊悸恍惚，不饥不食不寐，脉虚促。病因怒恐而得，胆火上冒则头眩心忡，胸脘刺痛，气结，呵欠怯冷，倏烦热多惊，皆阳越失镇，服药鲜效，总由治失其要。先镇浮阳，再议和阴。牡蛎、龙骨俱煅研二钱、磁石一钱、柏子仁、连翘心各五分、茯神、生枣仁各二钱、三服症象大减，改用羚羊角六分、嫩桑叶三钱、熟地、枣仁、茯神、白芍各二钱、小麦一合、麦冬、半夏各钱半，数服能寐思食矣。

《类证治裁》

陈念祖

夜不能寐，少卧则惊醒，惴惴恐怖，反侧不安，乃胆气怯弱之故，盖胆属少阳，在半表半里之间，为心肾交接之会，心气由少阳而下交于肾，肾气亦由少阳而上交于心。胆气既虚，则心肾二气交接愈难，是以惊怖易起，不能成

寐。治宜责诸少阳，然少阳胆经与厥阴肝经互相表里，法须肝胆同治，庶克有济。兹拟方于下左：

炒白芍五钱　酸枣仁三钱，炒　远志二钱，去心

水同煎服。

心悸善忘，初由受惊而起，经年未愈。脉扎兼滑，不耐操劳。系心血本虚，痰涎袭入。用补心丹合十味温胆法治之，方拟于后：

人参二钱　酸枣仁二钱，炒研　天门冬一钱五分　麦门冬一钱五分，不去心　丹参一钱　元参一钱　白茯神一钱五分　白茯苓一钱五分　远志八分，去心　当归身一钱　石菖蒲五分　炙甘草五分　制半夏二钱　生地三钱　淡竹茹二钱　陈皮八分　五味子五分　枳实五分　柏子仁一钱　桔梗五分

精神恍惚，卧则梦魂颠倒，神若远离，闻声倏然惊醒，通宵不能成寐，左关脉实。是肝经受邪，非属心虚之证。盖魂藏于肝，肝血不足则神魂无主，势将飞越，是以梦寐不安。神而明之，存乎其人。方拟列于下：

龙齿二钱，微煅　炒白芍三钱　当归身一钱　柏子仁一钱　白茯神三钱　麦门冬一钱，不去心　巴戟天一钱　菟丝子一钱　酸枣仁二钱，炒　远志一钱，去心

水同煎服。

以上出自《南雅堂医案》

程文囿

芃兄恙抱怔忡，久而不愈，每发心旌摇摇，头晕神倦，辗转不安。予诊之曰："此烦劳郁伤，心脾肝三经病也。"方定黑归脾汤去木香，加白芍、柴胡，合逍遥散，间参以麦冬、五味子、柏子仁、丹参、牡蛎之属。疾发虽轻，然犹未断，芃兄忧之。予曰："神者伸也，人之神好伸而恶郁，郁则伤神。孔圣二论，首揭说乐，佛家《般若经》，自称自在，庄生著南华，首标逍遥游，情志中病，未可全凭药力，务须屏烦颐养，方能除根。"如言闲散半载，服煎药两百剂，至今疾不复发。

《杏轩医案》

何世仁

戴，少阴心营内亏，水不制火，烦郁惊恐，无日不然，脉形虚数，摇宕不定，此关情性拘执，外魔即境而生，内念遂为牵制，而不可摆脱矣。症已有年，非汤药可疗，鄙拟清心宁神，参化痰法，未知稍有微效否？

川连　生地　柏仁　茯神　枣仁　丹参　龟板　龙齿　菖蒲　金箔　远志

复，前用清心宁志之法，神志稍定，语言有序，脉象不止数疾，是亦善机。但症关厥少二阴，两脏失养，而痰火又从而蒙蔽之，清机何由得开乎？当此盛暑，惟有清凉宁静一法耳。

川连　石英　胆星　橘红　远志　金箔　龟板　原地　茯神　枣仁　柏仁

《清代名医何元长医案》

王九峰

因惊恐而致病者，主于肝胆。因病而致生惊恐者，属乎心肾。心为君主之官，端拱无为，相火代心行事，相火藏于两肾之间。《经》言七节之旁中有小心，即其处也。肾为作强之官，技巧出焉。盖人之动作云为，皆赖肾中之火。此火一衰，则精神昏昏，形志颓残，而风痹痿厥等症，所由生也。今脐上卒然振动，惊惕莫能自主，旋竟上攻，两臂痿厥不收，翕时而已。脉数无力，面色戴阳，症势颇类无根之火。盖非相火衰微，乃悲思抑郁，致火不宣扬，不能生土。且南方卑湿，脾土常亏，既失所生。又素不足，脾湿生痰，湿痰生热，流注诸经，变幻不一。胃关于肾，肾志不安，肾志为恐，而蔽障于痰则悸。譬如水滴火中，则焰勃然而起。故自脐下而上升两臂，正合七节之旨。两臂亦中土太阴阳明三部，横走于肝，则脉不安。肝主谋虑，脾附于肝，胆主决断，为痰所扰则怯。诸恙虽见于目前，而变病已著于曩昔，人年已半百，而必少壮有恃强之弊，非一朝一夕之故，其

所由来者渐矣。公议补脾肾运中枢以杜痰源，省思虑益精神以舒志意，方克有济。景岳言此为不慎其初，所以致病于后，今病已及身而犹不知慎，则未有能善其后者，此言最切，当宜留意焉。

六味地黄汤合六君子加沉香

以上出自《王九峰医案》

顾金寿

衰。左寸虚滑，右关沉弱，此由惊恐思虑，三阴俱伤，痰火郁结，故神情恍惚，不能自主，不知饥饱，已渐成怔忡健忘重症，急宜静养少言，再服心脾两调之剂，可愈。

朱拌茯神三钱　远志肉一钱五分，甘草水浸　石菖蒲三分，朱拌　炒丹参二钱　陈皮一钱　制半夏一钱五分　真琥珀五分　煅龙齿二钱　生甘草五分　合欢皮五钱　煎汤代水

又。昨用心脾两调之法，右关稍起，左寸微平，舌苔虽减，尚嫌白腻，中宫痰火，郁结未开，再照昨法加减。

瓜蒌皮三钱　薤白一钱，酒洗　朱拌茯神四钱　远志肉一钱五分，甘草水浸　石菖蒲三分，朱拌　制半夏一钱五分　陈皮一钱　生甘草七分　石决明五钱　合欢皮五分　煎汤代水

又。脉象舌苔俱渐有退意，自觉膈中不能开爽，膈中为心包地步，内经所谓膻中为好乐之官是也。痰火为惊气所结，自应宣豁为治，务须寻乐散心，服药方能速效。

郁金七分　连翘一钱，鸭血拌　朱拌茯神四钱　瓜蒌皮三钱　川贝母二钱　草决明一钱五分　石菖蒲五分　青花龙骨三钱　生甘草五分　建兰叶二片　合欢皮五钱

又。脉象渐松，舌苔稍清，惟心中仍未能开豁，自述大便带血，色见红紫，此心包郁积少通，趁此再为清疏咸降，倘能从此泻去，最是捷径，总宜宽心调摄为妙。

大生地三钱　茯神五钱，朱拌　连翘一钱五分，鸭血拌　旋复花一钱五分，蜜拌　紫降香三分，磨汁　生甘草五分　川贝母二钱　瓜蒌皮三钱　金针菜五钱　合欢皮五钱　煎汤代水

又。诸象渐减，病热已有转机，惟心神恍惚不能自主，一时火升，便觉坐卧不宁，皆属神志之病，心相二火，时升时降，再照前方加减。

原生地五钱　粉丹皮一钱五分　朱拌茯神三钱　连翘一钱五分，鸭血拌　陈胆星三分　石菖蒲三分，朱拌　泽泻一钱五分　瓜蒌皮四钱　合欢皮五钱　金萱花五钱　生甘草五分　飞金五张

丸方：茯神一两　麦冬肉一两　远志五钱，甘草水浸　陈皮三钱　大枣二两，煮烂　煅磁石一钱

上药为末，枣肉同捣为丸，如龙眼核大，朱砂为衣，不时口嚼一丸，开水下。

又。脉象颇平，舌苔渐化，病已减去六分，惟心包痰火未清，胃气未复，又不能在苏静养，计惟定方常服，附以加减进退之法，再将前制丸药不时含化，可保无虞。

大生地五钱　粉丹皮一钱五分　朱拌茯神三钱　制半夏一钱五分　陈皮一钱　石菖蒲二分，朱拌　生甘草五分　砂仁五分　焦术炭一钱　合欢皮五钱　金萱花五钱　连翘一钱，鸭血拌　飞金五张

加减进退法，倘有外感风寒，照方去生地、连翘壳，加姜三片、枣二枚

风热加薄荷五分、桑叶一钱

气恼照方去焦术，加龙骨二钱、陈胆星五分

劳瘁照方去生地，加熟地四钱，砂仁炒松、西党参四钱。

饮食饥饱伤，照方加神曲二钱、焦谷芽二钱。

问此症颇类失荣，闻已药投百剂，攻补温凉，如水泼石，今独宣郁安神，病已减半，又预为进退加减，俾得安然办公，岂前此之药，均未中病耶？曰病起七情，不比外感易治，此症似虚非虚，似实非实，补之则痰火愈结，攻之则气血益亏，用温恐虚火易升，用凉防胃肠更败，计惟宣郁安神，庶几无弊，遇此等症，不求有功，先求无过，无过则功自至矣。

以上出自《吴门治验录》

吴箴

皖藩蒋调元，缘被议后，蓦然惊惕时动，虚烦呕涎，体倦自汗，坐卧不安。诊脉弦数滑，由于心虚胆怯，气郁生涎，外有所触，忧郁恍惚，虚火上冲，故心下筑筑然跳动，而成惊悸之证。即用温胆汤加羚羊角、菖蒲、麦冬，兼以加味归脾汤，调理半月乃安。

《临证医案笔记》

何书田

本元不足，痰火内蒙，不时惊恐，出汗心跳。诸属二阴之病，只宜清降安神为主。

制首乌　羚羊片　麦冬肉　甘菊花　生枣仁　牡丹皮　石决明　白蒺藜　白茯神　橘红

心营内亏，水不制火，烦郁惊恐，无日不然；脉形虚数，摇宕不定。此关性情拘执，外魔即境而生，内念遂为所牵制，而不可摆脱矣。证已有年，非汤药可疗。鄙拟清心安神参化痰法，未知稍有效否。

炒川连姜汁拌　炙龟板　紫丹参　远志肉　茯神　原生地　煅龙齿　柏子仁　生枣仁　石菖蒲　金箔

复诊：前用清心宁志之法，神志稍定，语言有序，脉象不至数疾，是亦善机。但证关厥、少二阴，两脏失养，痰火又从而蒙蔽之，清机何由得开乎？当此盛暑，惟有清凉宁静一法而已。

炒川连姜汁拌　炙龟板　陈胆星　橘红　柏子仁　原生地　紫石英　生枣仁　茯神　远志肉　金箔

心跳，目光不明。肝肾两亏也。

原生地　白归身　麦冬肉　柏子仁　白茯神　制首乌　料豆皮　甘菊花　生枣仁　远志肉

手、足少阴俱亏，心神失养，则跳宕不安，六脉纯阴。急须进补。勿过劳心是嘱。

西潞党　炙龟板　五味　柏子霜　茯神　煅磁石　大熟地　朱麦冬　丹参　生枣仁　金箔　朝服天王补心丹。

烦劳太过，心营内亏，则跳动不安。当用归脾法加减。

西党参　炙甘草　炒归身　柏子霜　白茯神　制于术　陈皮　牡丹皮　生枣仁　远志肉

七情抑郁，思虑伤脾，心营耗散，气郁不舒。以致不寐、胆怯，惊疑不定，肝木作胀，时时嗳气；脉形弦细，痫证之机。能舒怀抱，戒烦恼，服药方许奏效。用加味归脾法。

西党参　炙甘草　川郁金　柏子霜　远志肉　制于术　生山栀　煨木香　白茯神　龙眼肉

平昔过于操心，多虑多愁，甚则夜不安寐，或时脘痛欲吐。此心肝脾三脏之病，久防惊悸怔忡。以益气养心营为治。

西党参　炙甘草　炙龟板　炒归身　柏子霜　制于术　橘红　麦冬肉　炒白芍　生枣仁　茯神　远志肉

气虚，中州失镇，厥阴之火不时上扰，胃脘作痛，心宕胆怯，皆关七情忧郁所致。开怀静摄调理为嘱，否则防怔忡惊悸。

西党参　川连姜汁拌炒　阿胶　五味子　白茯神　炙甘草　上肉桂　炒白芍　紫石英　生枣仁　龙眼肉

复诊：证关厥、少二阴，最难调治。拟交心肾法，以冀渐瘳。

炒川连米拌　黄柏咸水炒　丹皮　茯神　远志肉　金箔　上肉桂　炙龟板　决明　枣仁　石菖蒲

以上出自《鲒山草堂医案》

王孟英

仁和邵位西枢部令爱字许子双司马为媳

者，在都患心悸头晕，渐不起榻，旋致不能出语。旋杭，多医治之，佥以为虚，广服补剂，遂减餐少寐，频吐痰涎，畏风怕烦，溲短便闭，汛愆带盛，以为不能过冬至矣。适余游武林，赵君菊斋嘱其邀诊。脉之弦数而滑，面白唇红，目光炯炯而眉蹙羞明，苔黄乳裂，既非暗证，又非失音，强使出一、二字，则艰涩异常，摇手点头，或以笔代口，且无妄见，亦非祟病。余谛审之，谓其必起于惊恐，而痰涎阻于窍隧。病者颔之。以起病时为一大瓶堕地，乍闻其声而一吓也。遂与清心肝胆胃之法，加舒络涤痰开郁之品。服后各恙渐减，眠食渐安。丙辰春，余复视之。仍卧于床，仍不出语。按钮氏《续觚剩》鼠魂一条，与此相似，彼特神其说耳。然余竟不能治之使语，殊深抱愧，录之以质高明。戊午季秋，复游武林往诊，尚如故。闻其仍服补剂，因力劝阻，而赠以清肺通络涤痰之品，制丸噙化。服至次年春仲，遍身发疹，频吐秽痰，语能渐出，乃蕴结外解，从此肃清，可期奏绩，初论尚不甚爽。

《归砚录》

一圃人，诣孟英泣请救命，诘其所以。云：家住清泰门内马婆巷，因本年二月十五日卯刻，雷从地奋，火药局适当其冲，墙垣廨宇，一震泯然，虽不（未）伤人，而附近民房，撼摇如簸。其时妻在睡中惊醒，即觉气不舒畅。半载以来，渐至食减形瘦，神疲汛少。惟卧则其病如失，药治罔效。或疑邪祟所凭，祈祷压镇，亦属无灵，敢乞手援，幸无却焉。孟英许之，往见妇卧于榻，神色言动，固若无恙。诊毕，病人云：君欲睹我之疾也（耶）？坐起，果即面赤如火，气息如奔，似不能接续者。苟登厕溲便，必贲逆欲死。而前所服药，如破气行血，和肝补肺，运脾纳肾，清火安神，诸法具备，辄如水投石。孟英仿喻氏治（吴添官母）厥巅疾之法，用药旋覆花、代赭石、龙胆草、黄连、龙骨、牡蛎、五味子、乌梅、木瓜、法夏、蒺藜、猪胆汁，一剂知，旬余愈。

孟英治其令弟季杰之簉室，因夜间未寐，侵晨饮酒解寒，适见旁人争谇，即觉心跳欲吐，家人疑其醉也。而欲吐不出，气即奔逆如喘，且肢麻手握，语言难出，又疑为急痧而欲刺之。孟英闻而视之，脉象弦驶。曰：夜坐阳升，饮醇则肝阳益浮。见人争谇，是惊则气更上逆，不可刺也。灌以苏合香丸一颗，下咽即瘥。

顾升庵参军之仲郎，久患多疑善恐，不出房者数年矣。食则不肯与人共案，卧则须人防护。寡言善笑，时或遗精，多医广药，略无寸效。孟英切脉：甚滑数。与元参、丹参、竺黄、竹茹、丹皮、黄连、花粉、栀子、海蛇、荸荠为剂，送服当归龙荟丸，四贴，即能出署观剧，游净慈而登吴山。参军大喜，以为神治。次年为之配室。

章养云室，患外感，适遇猝惊，黄、包二医皆主温补，乃至昏谵痉厥，势极危殆。棺衾成备，无望生矣。所亲陈仰山闻之谓云：去秋顾奏云之恙，仅存一息，得孟英治愈，子盍图之。章遂求诊于孟英，证交三十八日，脉至细数无伦。两手拘挛，宛如角弓之反张。痰升自汗，渴饮苔黄，面赤臀穿，昼夜不能合眼。先与犀（角）、羚（羊角）、贝（母）、（石）斛、元参、连翘、知母、花粉、胆星、牛黄、鳖甲、珍珠、竺黄、竹叶、竹茹、竹沥为方，三剂，两手渐柔，汗亦渐收，又五剂，热退痰降，脉较和，而自言自答，日夜不休，乃去羚（羊角）、（石）斛、（珍）珠、（牛）黄，加西洋参、生地、大块朱砂两许，服之，聆絮不减。复于方中，加青黛、龙（骨）、牡（蛎）、服二剂，仍喋喋不已。孟英苦思数四，径于前方加木通一钱，投匕即效。次日，病者自云：前此小溲业已通畅，不甚觉热，昨药服后，似有一团热气从心头直趋于下，由溺而泄。从此神气安谧，粥食渐加，两腿能动，大解亦坚。忽咽肿大痛，水饮不下。孟英曰：余火上炎也。仍与前方，更吹锡类散而安。唯臀疮未敛，腿痛不已，乃下焦气血伤

残。改用（人）参、（黄）芪、（当）归、（白）芍、生地、合欢、山药、麦冬、牛膝、石斛、木瓜、山栀、藕肉，数服，痛止餐加。又予峻补生肌而愈。

魏氏女，因事惊骇，次日即不知饥，眩晕便秘。医谓“神虚”，投补数帖，反至时欲昏厥。更医作中风治，势益甚。旬日后，孟英持其脉，弦伏而滑，胸腹无胀闷之苦，而旬余又不更衣。是惊则气乱，挟痰逆升。正仲圣所谓“诸厥应下者，下其痰与气也”。以旋（复）、赭（石）、栀（子）、（黄）连、雪羹、楝（实）、贝（母）、金箔、竹沥、（莱）菔汁为方，并以铁器烧红淬醋，令吸其气，二剂厥止。旬日而瘳。

杨某，方作事，不知背后有人潜立，回顾失惊，遂不言不食，不寐不便，别无他苦。孟英按脉，沉弦。以石菖蒲、远志、琥珀、胆星、旋（复）、贝（母）、竺黄、杏仁、省头草、羚羊角为剂，化服苏合香丸，二帖，大解行而啜粥，夜得寐而能言。复予调气宁神蠲饮药，数日霍然。

王瘦石，禀属阴亏，卒闻惊吓之声，而气逆肢冷，自汗息微，速孟英视之：身面皆青绿之色，脉沉弦而细。乃素伤忧虑，而风阳陡动也。予牡蛎四两、鳖甲二两、蛤壳一两、石英五钱、龙齿、小麦、辰砂、麦冬、茯神、贝母、竹茹为方，一剂知，二剂已，续以滋养而瘳。

己酉春，胡孟绅山长，患疑。坐卧不安，如畏人捕，自知为痰，饵白金丸吐之，汗出头面，神躁妄闻。孟英切其脉，弦滑洪数，不为指挠。投石膏、竹茹、枳实、黄连、旋复、花粉、胆星、石菖蒲，加雪羹、竹沥、童溲，吞礞石滚痰丸，下其痰火。连得大解，夜分较安。惟不能断酒，为加绿豆、银花、枳椇子，吞当归龙荟丸。旬余，脉证渐平，神气亦静，尚多疑惧。改授犀角、元参、丹皮、竹叶、竹茹、贝母、百合、丹参、莲心、猪胆汁炒枣仁、盐水炒黄连，吞枕中丹，以清包络肝胆之有余而调神志。又旬日，各恙皆蠲，即能拈韵。继与十味温胆法善其后。

太仑陆竹琴之令正，陡患心悸，肢冷如冰。其子惶惶，浼吴江程勉耘恳援于孟英。察其脉，浮弦而数，视其舌，尖赤无苔。乃阴虚阳越，“煎厥”根萌。与元参、“二至”、“三甲”、龙齿、石英、生地、牛膝、茯神、莲子心而愈。

康康侯司马令郎尔九，在玉环署中，患心忡自汗，气短面赤，霎时溲溺数十次，澄澈如水。医佥谓虚，补之日剧。乃来省就孟英诊焉。左寸关数，右弦滑，心下似阻。因作痰火阻气，心热移肺治。用蛤壳、黄连、枳实、楝实、旋覆、花粉、橘红、杏仁、百合、丝瓜络、冬瓜子、海蛇、荸荠、竹茹、竹沥、梨汁等，出入为方，服之良愈。而司马为职守所羁，尝患恙，函请孟英诊视者数四，竟不克往。继闻司马于仲冬竟卒于瓯。乃知病而得遇良手，原非偶然。前岁遇而今岁不能致，岂非命也耶！

以上出自《王氏医案》

林佩琴

殷氏。吐红夜嗽，目瞤心惕，自汗不寐，晡寒食减，脘痞不舒，脉虚芤，两寸浮，此营损及卫也。用黄精、柏子霜、生芪、炙草、杞子、枣仁、茯神、白芍、川贝、龙眼肉、小麦煎汤缓服。当晚稳寐，三剂汗收嗽定矣。又十余服，诸症俱愈。

汪氏。病久失调，延成虚损，怔忡汗出，手足心热，坐起眩晕，善饥无寐。诊左寸虚散，右寸关虚弦，两尺稍大。此阴亏火炎之渐，惟营虚生内热，故手足如烙，寤烦神失安，故汗液自泄。虚阳挟风上蒙清窍，故头目眩晕，肝阳肆横，阳明当其冲，风火消铄故善饥。滋液熄风，全用柔剂，归脾汤去芪、术、木香、归、姜。

加白芍、丹皮、熟地、甘菊炒，六服渐安。去丹皮、甘菊，再加山药、柏子仁，晚服六味丸全愈。

以上出自《类证治裁》

曹存心

湿热生痰，留于手足少阳之府，累及心包。心惊胆怯，性急善忘，多虑多思，舌苔浊腻带黄，胸脘内热。清化为宜。

黄连温胆汤　加洋参　枇杷叶

原注：舌苔浊腻带黄，加入黄连一味，苦燥化湿。再加洋参补阴，枇杷叶清肺，想是火旺之体，肺液必亏，且以救二陈之过燥也。

惊则气乱，神出舍空，痰涎袭入，此心悸形呆，善忘不语所由来也。至月事不至，血从内并，用药亦须兼及。

茯苓　香附　沉香　半夏　橘红　远志　胆星　牛膝

另惊气丸白花蛇、蝎、蚕、脑、麝、辰砂、白附、麻黄、天麻、橘红、南星、苏子。

诒按：拟加丹参、琥珀、归须等，兼顾血分，乃与案语相合。

心悸，初从惊恐得之，后来习以为常，经年不愈，手振舌糙，脉芤带滑，不耐烦劳。此系心血本虚，痰涎袭入也。

人参　玄参　丹参　枣仁　天冬　麦冬　菖蒲　茯苓　茯神　当归　远志　五味　桔梗　半夏　生地　橘红　枳壳　柏仁　炙草　竹茹

原注：此天王补心丹，合十味温胆法也。心血本亏，补心丹主之；痰涎袭入，十味温胆汤主之。

以上出自《柳选四家医案》

何平子

肝胆气郁，心悸脉数，膈次不宽，久防失血。

川连　郁金　枣仁　柏子仁　泽泻　麦冬　茯神　山栀　杏仁

复：数脉和平，夜得安寝。可见君火交阴，宜用丸子调理。

首乌　枣仁　茯神　泽泻　龟板　麦冬　莲须　女贞子　川黄柏

丸方：洋参　麦冬　枣仁　柏子仁　丹皮　生地　茯神　龟板　金樱子　北沙参　湘莲　川柏　蜜水泛丸。

营液交虚，心阳飞越，上实下虚，易饥胆怯。延久不痊，神思倦怠，脉数无力。鄙拟甘温潜纳法，附方酌用。

炙绵芪二钱　五味四分　茯神二钱　枸杞三钱　新会红一钱　大熟地五钱　麦冬三钱　枣仁三钱　牡蛎四钱　桂圆肉五枚

复：中虚阳越，六脉空软无力，此怔忡也。唯用温补填纳，舍此无策。

西党参　炙芪　茯神　五味　枸杞子　熟地　枣仁　麦冬　白芍　浮麦　红枣

以上出自《壶春丹房医案》

费伯雄

某。惊悸气促，喉舌作痛，驯龙驭虎汤。

莲子去心，二十粒　沉香人乳拌，四分　花龙骨二钱　琥珀一钱　真珠母八钱　玉竹四钱　蒌皮四钱　石斛三钱　柏子霜二钱　白芍一钱五分　薄荷一钱

《费伯雄医案》

李铎

江体先上舍，年五旬，忧虑惊恐，情志内伤，神识迷惑，呢喃吃语，忽清忽懵，心悸怔忡，见人畏缩，竟夜不寐。诊脉细虚，似非痰火有余，乃心病也。议天王补心丹，以理心之用。

人参　元参　丹参　茯神　枣仁　远志　天冬　麦冬　柏仁霜　石蒲　桔梗　生地

依方服二十帖，接服磁朱丸。

数月之病，服此方十余帖，竟得神安意静，接服磁朱丸半料而全瘳，不复发也。

惊由于心，故见症神识昏迷不寐。寿山

孙妪，年七十，两寸摇摇似散，关尺沉微附骨。病由惊恐而致，猝然神昏，目呆心悸而跃，是心血与中气皆亏。经言惊则气散神伤，当参此义，急以补益元气，安神镇摄为治。

人参　熟附　当归　枣仁　远志　茯神　龙齿　琥珀　炙甘草　桂圆肉

一剂神昏略振，目珠运活，惟心悸怔忡，闭目静卧，不能起枕，稍动则昏冒，是上虚则眩也。原方重加芪、术，用金器煎百沸汤煎药，连进数剂而愈。

血虚目暗，气散神昏，虽由惊恐而得，实属中气早伤，论治切当。寿山

吴元丰参军长女，年十二龄，诊脉乍大乍小、模糊不清之象。据述因惊而起，妄言神鬼战栗而作，身倦气怯，面色时青时白，食减多汗，唾中带血，平日胆怯，恬静成性，此心神先虚，邪祟为患。喻嘉言治杨季登女，邪祟附入脏腑，确然有据矣。治法仍祖之。

犀羚角刨，二钱　龙齿二钱　鹿角霜二钱　牡蛎粉二钱　高丽参刨，二钱　黄芪二钱　白芍一钱五分　茯神二钱　川贝母因唾中带血故用之，以童女不用虎威骨。选上药共为末，令以羊肉煎取浓汁数杯，分四次，调其末。服一次即得安寝，尽其末，竟不再发，相传以为神效。后治余族叔启福之胞妹欢姑，年十八，患一奇症，身无潮热，神呆气夺，食减色夭，面向里卧，自言自语，交睫即见一少年同枕。口流涎沫，遗溺亦不自觉，病似邪鬼，医不能疗，师巫祷之，皆不效。适余避乱在家，召诊之，脉乍大乍小，询知病状始末，见其神情，浑似丧败之舆。闺中处子虽值世乱，惊忧交迫，而无重任之虑，病才旬日，神色何至此耶？忽而悟曰，此必邪祟之病，与向年治吴参军女前案相似，但又当与熊仲舒先生幼男一案兼看。熊子遭室晦，未近女；此女遭室晦，未近男，可以类推，即以前方少加牛黄丸，旬日而安。次年劝姑出阁，适椒源叶州同某，今举男已髫龄矣。

邪祟必由心虚而入，参观两案，必胸中有物，乃神识不差。寿山

甲子治一人，年四十，久病虚损，心中常怔忡不宁，一闻大声疾呼及房外响声略重，则如人将捕捉之状，尤惊惕不适，汗淫淫下，用参芪四君加茯神、远志、枣仁、龙齿，多服愈。

按：仲景曰：动悸则怔忡心动惕而不安也。其由有三，气虚神弱，心不自持，一也；水气乘心，心火恶水，二也；汗为心液，液去心空，如鱼无水，三也。心中惕惕然而跳动也，如人将捕之貌。人之所主者心，心之所藏者血，心气一虚，神气不守，此惊悸怔忡之兆端也。

以上出自《医案偶存》

魏树春

阜宁县署幕僚张君，因案牍烦劳，心营有损，怔忡不寐，自汗健忘，深以为苦。先延西医诊治，西医谓为心脏血脉亢进，令服药水数瓶，而卒无效。乃托其友人某，转恳予为之调治，予用天王补心丹以养心血为主，服药仅一月，而诸症悉除。是则中西医之药力，对于见症，但视施治之得当与否，固无从轩轾也。

《清代名医医话精华·魏枌泉医话精华》

杨毓斌

陈生新妇，病心悸怔忡，动甚则上撞至喉，周身肌肉瞤惕不宁。症经数月，医用宁心清火降痰，则吐清水，饮食不思；用填镇则如石压胸；用补则闷胀；用豁痰理气则气若虚不接续，时时眩晕，卧不能安。

按：此多由心体不足，冲气失调，痰郁火扰所致。要亦心脾之阳不能健运，痰水因之凌心。本此为治，四五日症减六七，因畏药，改作膏缓调之而愈。

朱茯神　熟枣仁　炙远志　川芎　柏子仁　龙齿　紫石英　制半夏　姜汁炒竹茹　炒川贝母　苦桔梗　煨木香　白术　陈皮　炙草　煨

姜　大麦糖

《治验论案》

张乃修

经左。精水不足，肝阳上升，头晕有时恶心，寐中往往惊跳。宜育阴熄肝。

大生地四钱　酒炒杭白芍一钱五分　钩钩三钱　滁菊花一钱五分　朱茯神三钱　黑豆衣三钱　生牡蛎五钱　白蒺藜三钱　丹皮二钱　金器一件，悬煎

二诊：育阴熄肝，阳升不熄，头疼耳痛震鸣，寐中惊跳，溲后辄带精浊。肾阴不足。欲制其阳，当育其阴。

大生地四钱　生牡蛎五钱　粉丹皮二钱　黑豆衣三钱　生龟板四钱　生白芍一钱五分　生山药三钱　女贞子酒蒸，三钱　潼沙苑盐水炒，三钱　茯神三钱　莲须一钱

三诊：素体湿盛，阴腻之药，不能任受。头痛耳鸣，寐中惊跳。既不能壮水和阳，宜清泄甲木。

桑叶一钱　滁菊花二钱　白蒺藜盐水炒，三钱　女贞子三钱，酒蒸　制半夏一钱五分　丹皮二钱　橘白一钱　白茯苓三钱　黑豆衣三钱　石决明四钱　谷芽檀香汁炒，二钱

某。脉症相安，然阳气仍复上升，皆由木失滋涵。再滋肾养肝，宁神熄木。

阿胶二钱　夜交藤四钱　黑豆衣三钱　炒枣仁二钱　煅龙齿三钱　酒炒女贞子三钱　酒炒杭白芍一钱五分　滁菊花一钱五分　海蛤粉三钱　淮小麦五钱　糯稻根五钱　天王补心丹三钱晨服，四钱包煎

二诊：寐得稍安，饮食如常。育阴熄肝，再望应手。

阿胶珠三钱　朱茯神三钱　夜交藤三钱　酒炒杭白芍一钱五分　酒炒女贞子三钱　炒枣仁二钱　煅青龙齿三钱　柏子霜三钱　淮小麦五钱　金器一件

三诊：腰为肾府，腿股为奇脉所辖，腰股作痠，肾虚已著。厥阴之脉上额交巅，肝用在左而主血，偏左头痛，血虚木旺，亦属显然。心悸跳荡，时为不寐，水亏风阳撼扰，所谓曲直动摇，风之象也。滋肾水以熄风，治之定理。

生熟地　粉归身　滁菊花　肥玉竹　奎党参　酒炒杭白芍　潼沙苑盐水炒　泽泻　柏子霜　辰麦冬　生于术　生甘草　黑豆衣　西洋参　朱茯神　川石斛　炒枣仁　煅龙齿　夜交藤　厚杜仲　甘杞子　生山药　煅磁石　粉丹皮　石决明　酒炒女贞子　菟丝子盐水炒　清阿胶四两　龟板胶三两　鹿角胶一两

以三胶溶化收膏，每晨服七八钱，开水化服。

盛右。凡虚里之穴，其动应衣，宗气泄越之征。中流无砥柱之权，肝阳从而撼扰，神舍因而不宁。拟补中气以御肝木。

盐水炙绵芪　吉林参　云茯苓　阿胶珠　土炒白芍　远志肉　块辰砂　左牡蛎　龙齿　金器

又：补中以育木，育阴以柔肝，神呆如昨，时多恐怖，心中自觉窒而不开。脉左寸沉滞，关部细弦，尺中小涩，右寸滑而濡软，关部滑而带弦，尺脉较劲，皆中气脏阴有亏，挟痰内蔽之象。夫既亏矣，何复生痰。盖肝禀将军之性，刚柔之用，正施之则主一身之生发，逆施之则为火风之后阶。今当产后未满百日，血虚气弱，肝木偏亢，遂为虚里跳动，厥阳上旋。则清津浊液，悉为阳气所炼，凝结成痰。心为离火，火本下降，与水相交者也。今阳气且从上旋，心火何能独降，心胸清旷之躯，转为阳火燔蒸之地，窒闷之由，实在于此。譬如酷暑之时，独居斗室，虽旷达之士，亦且闷不能堪，所谓闷者，皆阳之闷也。夫至阳闷于中，烁液成痰，神明为痰火所扰，便是不能自主之局。所最难者，阳可以熄，火可以降，痰可以豁，而三者之药，无不伐贼元气。今以水亏不能涵濡，气虚不能制伏，然后有肝阳之升，痰热之蔽。消之降之，前者未定，后者又来。若补之涵之，则远水不能济急也。大药之似乎虚设者为此。兹从补养之中，参入治痰之品，标本并顾，未识勃然欲

发之阳，能得渐平否。备正。

吉林参一钱　煅龙齿五钱　九节菖蒲五分　块辰砂三钱　茯苓神各二钱　清阿胶二钱　焦远志八分　辰砂拌麦冬三钱　川贝二钱　炒松生地四钱　马宝先化服，一分

又：每至动作，虚里辄大跳动，《内经》谓其动应衣，宗气泄也。病之着眼处，当在于此，所以前诊脉细弦而并不洪大，与病相应，直认其为中气虚而不能制木，致魂不安谧，神不守舍。欲遵经训，似非补其中气，交其心神不可也。乃投之罔效，其中必有曲折。此次偶服攻劫之方，大吐大下。今诊右部之脉转滑微大，寸脉依然细滞。因思肝用在左，在于胠胁，肝郁之极，气结不行，由胠胁而蔓及虚里，气郁则痰滞，滞则机窍不宣，是神机不运，在乎痰之多寡，痰踞机窍之要地，是以阻神明，乱魂魄。然而吐下之后，神志未灵爽者，盖肠胃直行之道，积痰虽一扫而空，至窍络纡回之处，非郁开气行，痰不得动也。今才经吐下，理应休息数日，乘此以四七汤开其郁结，参入芳香以宣窍络。旬日之后，再用攻法。即请裁夺行之。

上川朴一钱二分　磨苏梗一钱　广郁金三钱　制半夏三钱　茯苓四钱　九节菖蒲七分　姜二片　枣二枚

又：心虚胆怯，神不自持，多疑寡断，痰火之药，无一不进，乞无应效。即心肾不济一层，亦经小试，未见寸功，几成棘手难明之局。深究其理，虚里之跳动，究系病起之根，若非宗气之泄，即是肝气之郁，可不待言。吾人肝主左升。胆主右降，肝升则化为心血，胆降则化为相火，今肝经之气，郁而不舒，则左升失其常度，而心血无以生长，当升不升，肝木愈郁而愈实。肝为藏魂之地，又为藏血之海，经行血降，郁塞稍开，神魂稍定。而木气之升泄，仍难合度，心血日少，所以心虚若怯。无理处求理，如以上所述，似与病情不能为谬。拟升泄肝木，使上化心血，而心虚或能渐复，木升则郁解，而肝实或可渐疏。苟心神可以自持，魂能安宅，便是佳境也。

柴胡七分　生甘草三分　杭白芍二钱　茯苓神各二钱　酒炒当归二钱　野于术二钱　抚川芎一钱　丹参二钱　煨姜二片　西血珀五分　上沉香二分　上湘军六分，三味研细用炒苡蔤子四钱煎汤调服

顾右。心悸肢节作痛，皮寒骨热。脉象细弦。营血亏损，遂致营卫失和，营血不能濡养经络。宜养血和营。

全当归三钱　炙黑草五分　柏子霜三钱　甘杞子三钱　龙眼肉五枚　白芍酒炒，二钱　茯神三钱　枣仁二钱，炒　阿胶珠二钱　大南枣四枚

二诊：心悸稍定，胃纳如常。的是营血不足，心阳不能下降。效方扩充。

大生地四钱　辰麦冬三钱　枣仁二钱，炒　白归身一钱五分　阿胶二钱　白芍酒炒，一钱五分　辰茯神三钱　柏子霜三钱　龙眼肉四枚　天王补心丹三钱，清晨先服

又膏方：营阴亏损，营血不足，不克与卫俱行，遂致营卫不和，皮寒骨热。血不养经，则肢节作痛。血不养肝，风阳上旋，则头痛耳鸣心悸。滋水以涵肝木，育阴而和营血，一定之理。

大生地六两　滁菊花一两　杭白芍酒炒，三两　柏子仁二两　川断二两　大熟地四两　白归身酒炒，三两　厚杜仲三两　奎党参四两　茯神二两　西洋参一两　女贞子酒蒸，二两　天麦冬辰砂拌，各一两五钱　黑豆衣二两　白薇二两，炒　生熟甘草各五钱　肥玉竹二两　泽泻一两　杞子二两　怀牛膝酒炒，三两　青蒿一两五钱　枣仁二两，炒　于术乳蒸，一两　炒萸肉一两　炒木瓜一两　石决明四两　阿胶三两，龟胶二两，鹿胶一两，溶化收膏。

以上出自《张聿青医案》

王旭高

徐。昔立斋治病，每定一方，令人服数十剂，非心精识果，乌能如此！然非病家信之真，任之专，亦乌能如此！林也不才，何敢妄希前哲？然审病既的，药当不谬。从此加鞭，以图进益。

天冬　麦冬　生地　熟地　怀山药　沙参

茯神　枣仁　牡蛎　白芍　洋参　阿胶　红枣　浮麦

此妇年三十四五，从未生育，因惊恐患怔忡头昏，耳鸣火升，发热汗出，食少便坚，将及百日。服此方三十帖见效。即将此方加重，煎膏常服，几及一年，全愈。后生一子。

《王旭高临证医案》

姚龙光

西码乔梓阁王捷庵二令媳，年二十余，四月患病，直至九月初间，历易名手数辈，百治莫效，奄奄一息，已预备凶器。余在孙府，再三敦请，至其家，有张君润之陪余诊视，告余曰：初病发寒热，间日一次，咳而微喘，身疼头眩晕，饮食渐减，肢体软弱，心中动悸，所服方药甚杂，如建中汤，桂枝汤，桂枝加龙骨牡蛎汤，而养阴平肝之方不可记忆，渐至身瞤动，手足搐搦，粒米不进，心跳神惫，卧不能起，如弱证矣。余进内诊脉，搐搦无定，其夫执持手膊，任余诊之，脉则似有似无，阳微实甚，面色白而微黄，舌苔薄白而润有水气，体瘦如此，皮肤尚润，寒热均在干支阴日，逢阳日则稍安，亦可略进米饮。余商曰：此极重水气病也，《伤寒》曰：心下有水气，干呕发热而咳。又曰：咳而微喘，发热不渴。又曰：其人仍发热，心下悸，头眩身瞤动，振动欲擗地者，皆水病也。此证俱见矣，水气入经络故搐搦振颤，水气凌心故动悸头眩，时久又为药误，故阳气衰微，神疲倦怠，得干支之阳以助之则发，得干支之阴以劫之则重，是本体阳微求助于天时之阳气也。若补阳驱水尚可救治，请张润翁执笔，为开真武汤加细辛一钱与服，竟日有起色，得获全愈，其功在张君。

《崇实堂医案》

柳宝诒

季。怔忡眩晕不寐。老年肝木失养，风阳浮越，扰及经络，则痉掣不安。法当养肝熄风。

制首乌藤各　大归身　大白芍　刺蒺藜　青龙齿　左牡蛎　甘菊花炭　丹皮炭　茯神　酸枣仁　制马料豆　龙眼肉　竹二青

另：磁朱丸一两　天王补心丹二两　和匀，每服三钱，临卧灯心汤送下。

《柳宝诒医案》

张士骧

联子振太尊，因惊忧积气，心受风邪，精神恍惚若痴，自汗，惊悸心跳，自觉惭愧，畏怕见人，言语半吐即不能言，面红，舌苔黄腻，脉时歇止，不寐，饮食如常。病经二载，医更数手，温热腻补竞进，气机郁阻愈深。昔人谓脉歇止无定，多主郁痰为患，不得以结代目之。种种症象，无非机枢窒碍，痰阻经隧为患。拟仿《本事》惊气圆意，其中多用风药。良因经络窒塞，非风药不能转动机枢耳，立方大意，全在乎此。

滚痰丸三钱　高丽参钱半

煎水送，连服两日，下胶粘臭痰颇多。

高丽参二钱　正茯神二钱　石菖蒲一钱　明天麻三钱　远志肉钱半　胆南星二钱　酒川芎二钱　大僵蚕二钱　全蝎梢六分　生铁落五钱　正橘红一钱　钗石斛三钱　姜汁三滴　竹沥一小杯

白附子、蕲蛇、羚羊、法夏、麦冬、枣仁、青黛、龙齿、金箔，出入廿余剂而痊。

又，愈后用《外台》茯苓饮加减，为丸调理。

丽参二两　白术二两　枳实两半　天麻二两　茯苓四钱　茯神二钱　枣仁二两　远志一两　法夏二两　陈皮一两　川连一两　蒺藜二两　代赭石二两　竹沥、姜汁、枣肉为丸。

经期腹痛作呕，脉涩而滞，虚寒血滞，两和肝胃。

酒全归四钱　酒白芍三钱　炙甘草一钱　干姜炭六分　桂枝尖一钱　嫩桃仁钱半　益母草三钱　法半夏二钱　旧陈皮一钱　春砂仁钱半　黄酒一杯

《雪雅堂医案》

马文植

某。真阴不足，心肾不交，宗气上浮，虚里穴动，心烦意乱，莫能自主，脉数无神。当培其下。

方佚。

二诊：脉体渐平，症势渐减，水火渐有既济之机。第久恙阴亏阳亢，心肾不交，宜间服养心之剂。

熟地四钱　东洋参一钱半　茯苓三钱　归身二钱　柏子仁一钱半　炙草五分　枣仁二钱　五味子五分　麦冬二钱　远志一钱　紫丹参二钱

三诊：肾水下亏，心火上炽，水火不济，神志不安，宗气上浮，虚里穴动。前进都气法，壮肾水以制阳光，继服养心法，抑心阳以清其热，怔忡较减。然治上者必求其本，滋苗者必灌其根，仍以壮水主之。

熟地八钱　丹皮三钱　党参三钱　淮药四钱　萸肉二钱　茯苓三钱　龙齿二钱　紫石英三钱　五味子一钱

《马培之医案》

方耕霞

王。诊得六脉纯阳，右关更大，足见体禀有余，得天独厚。然年逾古稀，阳禀虽见有余，而脏阴渐为不足，坎不填离，水火遂成未济之象，则耳鸣头旋，心悸作矣。历考方书言痰言火，非止一途，诸药遍尝，曾无一效。窃思阴气既虚，阳无所丽，补不足即所以损有余，尝阅西昌喻氏有填阴镇逆摄饮之法，今师其意，治之庶几天君泰然，鸣眩自瘳。

熟地　丹皮　远志　龟板　萸肉　五味　磁石　茯神　丹参　朱砂　竹茹

陆。心悸有二，阴气下陷而悸，与水气上凌不同。水气凌心，乃水来乘火，痰饮阻中为患耳。仲圣以苓桂术甘汤治之，姑师其意。

苓桂术甘汤加二皮　李根白皮　甘澜水　盐。

二诊：投仲景方，肾气之上撞颇平，胃亦知饥能食。晚间心悸尚未除，此不但饮邪为患，亦由肝虚肾邪上扰，击动手少阴经耳。前议参以补肝镇心，相合病情矣。

苓桂术甘汤加归芍　半夏　参须　金器一具　镜面朱砂一钱半以上二味绢包，悬空，先煎二十沸后入药。

三诊：连进蠲饮养肝镇心之法，颇见平稳。然悸发必在亥子之交，乃阴尽阳生之候。夫肝为一阴，随至阴中之阳气上升而击动天君，治肝以摄至阴之阳，崇土以化中焦之饮，别无他法。

归身　枣仁　陈皮　桂枝　远志　金器　白术　白芍　半夏　茯苓　夜合花　镜面朱砂

金。心阴内亏而悸，法在养营。阅古人养营之法，以补中益气为要务。诚以脾胃为生血之源耳。

党参　炙草　归身　白芍　龙齿　麦冬　远志　麻仁　沙参　枣仁　囫囵朱砂一钱，绢包煎

再诊：养脾阴以充肝血，古人程法可师，既已相合，再勿远图。

党参　炙草　龙齿　枣仁　麦冬　归身　白芍　麻仁　远志　橘白　竹茹　囫囵朱砂

以上出自《倚云轩医话医案集》

陈莲舫

周庄，章。得食即胀，头蒙心悸，肢腰酸痛，口渴引饮，治以清养。

西洋参　抱茯神　制丹参　玉蝴蝶　佛手花　陈秫米　淡秋石　寸麦冬　酸枣仁　生白芍　绿萼梅　夜交藤　新会皮　竹茹　龙眼肉　金箔滚

沈。肢节酸软，脘闷心悸，多思多虑，防成怔忡。

法半夏　抱茯神　真川连　柏子仁　川郁金　白茯苓　陈秫米　苍龙齿　制丹参　夜交藤　生白芍　广陈皮

以上出自《蓬舫秘旨》

邵兰荪

白马山李。肝逆乘中，脘痛气冲，脉弦，语蹙心悸。姑宜泄降化痰。四月二号癸卯望日

瓜蒌皮三钱　川楝子三钱　生石决明六钱　仙半夏钱半　薤白钱半　延胡二钱　光杏仁三钱　沉香五分　橘红一钱　抱木茯神四钱　远志肉八分，炒　引灯芯七支

四帖。

又：冲气未平，脉弦细，舌白，心无所主，语蹙。宜镇肝逆，凝心神。四月六号癸卯十九日

西琥珀八分　丹参三钱　仙半夏钱半　合欢皮三钱　沉香五分　煅龙齿钱半　新会皮钱半　炒枣仁三钱　抱木茯神四钱　石决明五钱　远志肉八分，炒　石菖蒲五分　引灯心七支

四帖。

史介生评：肝升太过，胃降无权，湿酿成痰，阻碍气机。平肝清肺，治法甚佳。次以肝风浮越，语蹙依然，因其冲气未平，再进镇冲凝神之品，秩序井然。

心惕如悬，脉虚数，经停腰腹痛，法宜养胃柔肝。

北沙参三钱　广藿梗一钱五分　炒枣仁三钱　炒白芍一钱五分　杜仲三钱　谷芽四钱　茯神四钱　绿萼梅一钱五分　钗斛三钱　桑寄生三钱　川断三钱　三帖

以上出自《邵氏医案》

何长治

左。操劳心气不摄，木火不降。头眩耳鸣，心跳腰痛；脉细软无力。此怔忡根也。

生黄芪二钱　制於术钱半　当归身二钱　枸杞子三钱　怀牛膝三钱　枣仁三钱　炙草四分　煅龙齿三钱　广木香五分　广陈皮八分　辰茯神三钱　远志钱半　加细桑枝五钱　藕节四枚

左。烦心木火郁炽。脉数不调，艰于安寐。此怔忡根也。亟宜节养，少食为要。

羚羊片四分，另煎　炒山栀钱半　远志钱半　肥玉竹三钱　煅牡蛎三钱　生甘草四分　细生地三钱　秦艽钱半　辰茯神三钱　佛手柑八分　炒枳壳钱半　小青皮钱半　细桑枝五钱　加鲜竹茹二钱

左。劳心木火上炽，心气不摄。头眩心跳，腰疼足酸，艰于安寐，多汗；脉细数无力。营液久亏，此怔忡根也。亟宜节养。

生黄芪二钱　中生地三钱　煅牡蛎三钱　款冬花钱半　炙甘草四分　湖丹皮钱半　当归身二钱　远志钱半　酸枣仁三钱　炒苏子钱半　辰茯神三钱　广陈皮八分　莱菔子二钱　加盐水炒竹茹钱半

左。劳心木火不潜。头眩，大便旬余不解，拒食，食则发干呕；脉细弱无力。病属思虑伤神，此怔忡根也。

生黄芪钱半　当归身二钱　广木香四分　茯苓三钱　生甘草四分　炒青皮钱半　制於术钱半　炒枳壳钱半　炒山栀钱半　炒麦芽钱半　远志一钱　沉香片四分　加姜汁炒竹茹钱半

左。劳倦伤神。腰疼骨楚，耳鸣头晕，汗多，心怯昏迷；脉弱无力。此怔忡根也。亟宜静摄。

潞党参二钱　当归身二钱　怀牛膝三钱　酸枣仁三钱　生甘草五分　广陈皮八分　焦冬术钱半　枸杞子三钱　煅龙齿三钱　远志钱半　辰茯神三钱　煨天麻钱半　加姜汁炒竹茹钱半

改方去竹茹、天麻。

左。劳思伤神，心气不摄。致言语謇涩，艰于安寐；脉细数无力，怔忡之重候也。调理非易，暂从安心养神治之，未知合否。

生芪　制於术　归身　枸杞　五味　龙齿　枣仁　远志　炙甘草　怀牛膝　陈皮　辰砂拌

茯神　石菖蒲　加姜汁炒竹茹

复诊：木郁火炽，得畅吐痰饮，气舒，略能安寐；脉细数无力。坎离不交，恐不脱怔忡之根也。

生黄芪　沙参　生地　丹皮　麦冬　辰砂拌茯神　怀牛膝　远志　生甘草　煅牡蛎　五味　橘红　桑枝　白蓬须后下

以上出自《何鸿舫医案》

费承祖

松江于君佑青，癸丑仲冬，因感冒后，心烦懊恼，彻夜不寐，火升面热，目赤夜痛，饮食不进，已经五日，势濒于危，延余往诊。风雪交加，寒气极重。诊脉细弱。胃阴已虚，中无砥柱，肝阳上亢，挟痰热上蒸清道。胃病则生化源穷，关系甚大。必须甘润养胃。若能胃阴来复，则痰火自平。最忌苦寒伤中。检前服药方多用黄连，病情因此增剧。

北沙参四钱　大麦冬三钱　粉甘草五分　生枳壳一钱　生石决四钱　川贝母三钱　瓜蒌皮三钱　川石斛三钱　冬瓜子四钱　生熟谷芽各四钱　鲜竹茹一钱

一剂，夜寐颇安，能进米粥二盏。照前方又服一剂，心烦懊恼、目赤夜痛皆退，能进干饭二盏。照前方加海浮石三钱。再服一剂，眠食俱佳，精神振作，病已霍然。

广东李茂堂，心悸不寐，右足趾作痛，牵引足跗，鼻塞涕多。此中虚血亏，湿痰入络，而兼感冒也。须补散兼行，化痰通络，方合法度。

吉林参须五分　嫩苏梗一钱　陈广皮一钱　制半夏一钱五分　象贝母三钱　苡仁四钱　左秦艽一钱　杏仁三钱　瓜蒌三钱　地肤子三钱　五加皮一钱　甜瓜子三钱　北秫米三钱　嫩桑枝二钱

连进三剂，鼻通涕少，右足趾作痛已止，夜寐亦酣。外邪清而湿痰化，足筋自舒。

别直参一钱　全当归二钱　陈广皮一钱　制半夏一钱五分　象贝母三钱　柏子仁二钱　云茯神二钱　北秫米三钱　龙眼肉五枚

服六剂而愈。

广东桃仁峰，心悸不寐，肢麻怯冷，食入作吐。余诊其脉，左弦右缓。中气久虚，湿痰阻胃。

高丽参一钱　茯神二钱　白术一钱　当归二钱　枣仁一钱五分　远志八分　广皮一钱　半夏一钱五分　茅术一钱　木香五分　砂仁一钱　炮姜八分　龙眼肉三枚

连服十剂而愈。

以上出自《费绳甫医话医案》

曹沧洲

某右。肝气郁结，心营不足，痰热气火乘之，遂有疑惑恐惧之状，绵延日久莫可自解，脉左细数右微滑，急须标本两治。

归身一钱半，炒　陈胆星七分　天竺黄三钱　青礞石一钱半　抱木茯神四钱　盐半夏三钱　合欢皮四钱　广郁金一钱　炒枣仁一钱半　紫贝齿一两，生杵　远志炭七分　竹茹二钱　川石斛四钱　白薇一钱半

某左。胆胃气火痰热，每易相搏而升，升则寐少心惕，头晕气短，辄以为患，脉突弦，拟先从标分立法。

紫贝齿一两，生敲　竺黄片一钱半　鲜竹茹二钱　北秫米四钱　盐半夏三钱　抱木茯神四钱，朱拌　远志一钱，去心炒　首乌藤四钱　带心连翘三钱　橘红一钱，盐水炙　枣仁一钱半，上川连四分同炒　白薇一钱半，炒。

某右。肝失调达，气火升腾，心惕肉跳，舌红，头空，大便难而坚，今转为便溏，食阻艰运，午后形寒目重，本虚病深，不易调理。

旋复花一钱半，绢包　磁朱丸四钱，绢包　朱茯神四钱　炙鸡金三钱，去垢　代赭石四钱，煅　炒香枣仁一钱半　归身一钱半　沉香曲三钱，绢包　煅瓦楞粉一两　丹参一钱半　白芍二钱　陈佛手一钱半　柏子仁四钱

某右。肝木不潜，痰湿遏阻，心中烦热，跳动不已，甚则泛恶，舌白口腻，目花头晕，防痉厥殊不可忽。

瓜蒌皮三钱，切 旋复花一钱半，绢包 陈皮一钱 煨天麻五分 薤白头一钱半，去苗后浸 煅瓦楞子一两 姜竹茹三钱 干菊瓣一钱半 半夏一钱半 白石英三钱 朱连翘三钱 桑枝四钱

某右。营阴不足，肝失所养，劳则心惕，兼有胸闷口淡，余时寒热便难均瘥。

归身 桑麻丸 法半夏 桑枝 白芍 鳖甲心 象贝 川断 丹参 白蒺藜 煅瓦楞粉 炒谷芽

某左。肝胆痰热上亢，神机不灵，语言易顿，夜少熟睡，惊惕，脉弦数，宜镇肝涤痰为治。

朱砂安神丸四钱，包 连翘三钱 白金丸一钱，吞服 陈胆星七分 生石决明一两 竹茹三钱 盐半夏三钱 煅磠石一钱，包 抱木茯神四钱 竺黄片三钱 黑山栀三钱

某右。心悸不得寐，腰痛，胃纳式微，脉软弦，本虚为病，须逐渐调养

上川连四分，盐水炒 首乌藤三钱 杜仲三钱 川石斛三钱 全瓜蒌五钱 炒香枣仁三钱 川断 沙苑子各三钱，盐水同炒 石决明一两，生 盐半夏三钱 抱木茯神五钱，朱拌 竹茹二钱 鲜稻叶三钱 干荷叶一角

以上出自《吴门曹氏三代医验集》

丁泽周

陈先生。心悸气逆时发，咳嗽不爽，昨日上为呕吐，下为泄泻。吐伤胃，泻伤脾，中土既伤，肝木乘胜，纳谷减少，腹疼隐隐，脉象虚弦，舌光无苔，本虚标实，显然可见。人以胃气为本，今宜和胃健脾，纳气安神。

大白芍二钱 煅牡蛎四钱 青龙齿三钱 朱茯神三钱 炙远志一钱 炒枣仁三钱 广橘白一钱 炒扁豆衣三钱 炒谷芽三钱 炒苡仁三钱

二诊：心悸气逆，难于平卧，咳嗽痰多，足跗浮肿，脉象虚弦而滑，舌光无苔。肾虚冲气逆肺，脾弱积湿下注。今拟培土生金，肃肺化痰，佐入纳气归肾之品。

南沙参三钱 连皮苓三钱 生白术二钱 炙远志一钱 左牡蛎三钱 青龙齿三钱 川象贝各二钱 瓜蒌皮三钱 甜光杏三钱 炙款冬钱半 冬瓜子皮各三钱 生熟苡仁各三钱

三诊：足跗浮肿略减，咳嗽气逆，不能安卧，不时心悸，舌质光红，脉象虚弦，肾虚冲气逆肺，脾弱痰湿留恋，再宜培土生金，顺气纳气。

南沙参三钱 连皮苓四钱 生白术二钱 炙远志一钱 川石斛三钱 甘杞子三钱 川象贝各二钱 左牡蛎四钱 青龙齿三钱 瓜蒌皮三钱 甜光杏三钱 灵磁石四钱 冬瓜子皮各三钱 真猴枣粉一分 珍珠粉一分，吞服。

俞左。咳嗽已延数月，迩来气急，不能平卧，心悸跳跃。脉象弦硬不柔，无胃气之象。肾虚不能纳气，冲气逆肺，肺失肃降，症势重险。姑拟扶土化痰，顺气纳气。

南沙参三钱 炙白苏子二钱 甜光杏三钱 朱茯神三钱 仙半夏二钱 炙远志一钱 左牡蛎四钱 花龙骨二钱 花龙齿二钱 厚杜仲三钱 炙款冬钱半 金沸花包，钱半 补骨脂钱半合桃肉二枚，拌炒 磁朱丸三钱，包煎

鲍右 牙关拘紧偏右，头痛且胀，心悸少寐，脉象弦细。血虚肝阳上扰，肝风袭于阳明之络。宜养阴熄风，祛风化痰。

全当归二钱 紫丹参三钱 煅石决六钱 明天麻八分 朱茯神三钱 苍耳子钱半 薄荷炭八分 象贝母三钱 炒荆芥一钱 炒杭菊钱半 黑豆衣三钱 炙僵蚕三钱 茜陈散（包）三钱

以上出自《丁甘仁医案续编》

陈在山

周雅轩之内人，脉来两寸微浮，左关独盛，

两尺皆虚，系肝木乘脾土，血虚气弱之所致，觉胸满、恶食、心悸、少眠等症作矣，拟用柔肝健脾、补气血之法治之。

丹参 归身 香附 醋芍 木香 远志 茯神 于术 炙草 莲肉 山药 广皮 节蒲 厚朴 生地 大枣

之内人服前方数剂，大见功效，心宁气畅，饮食加餐，惟鼻口觉有燥气，此是心阴不足，肺津不升之故，淡补血液为主。

丹参 当归 生地 桔梗 川芎 醋芍 汾草 茯神 节蒲 寸冬 炙草 花粉 本党 灯心

《云深处医案》

范文甫

冯衰。舌色淡白，有横裂纹，脉来不振指，左右如线，是气血双虚之明据；心悸胆怯，乃是心神不宁所致；手臂麻木，手指不和，即是血虚生风；肾阳虚衰，则见阳事不举，腰膝酸软。单补气，恐其升；单补血，恐其滞，莫如气血双补。下方放胆服之，惟伤风、腹泻停服，此刻正可服此药。此病针灸所短，汤药所长也。

大熟地30克 生黄芪60克 归身9克 白芍9克 西党参12克 炙甘草3克 桃仁6克 红花3克 地龙9克 淡附子3克 巴戟肉3克 补骨脂9克 肉桂1.2克

二诊：舌中横裂纹已浅，脉亦稍有转机。

真阿胶4.5克 生黄芪30克 杞子9克 白芍6克 地龙6克 桃仁6克 红花3克 陈皮3克 甘草3克 当归身6克

三诊：肉桂0.9克 黄芪60克 白芍9克 杞子9克 阿胶9克 地龙9克 西党参30克 陈皮30克 甘草3克 甘草3克 冬术9克 归身9克 附子4.5克

四诊：连进气血双补，病情虽未全好，但舌中横裂纹渐浅，脉能振指，是气苏之佳兆。放胆服之，勿误。

黄芪60克 党参15克 归身9克 生白芍9克 生冬术9克 炙甘草3克 淡附子9克 广地龙9克 杞子15克 阿胶9克 肉桂0.9克

五诊：诸症渐瘥。

昨日方中加入人参末3克 鹿茸粉0.3克，吞下。

六诊：前方加人参粉3克 鹿茸粉0.9克吞下。

七诊：将愈矣。尚须节饮食，慎起居，忌房室。

生黄芪6克 党参15克 当归9克 白芍9克 白术9克 甘草3克 地龙9克 杞子24克 真阿胶9克 淡附子3克 肉桂0.3克 鹿茸0.6克 人参1.2克

《范文甫专辑》

沈绍九

心阴不足，血不荣心，导致心悸、失眠，多梦遗精，议予养心安神，佐以滋养肝肾。

沙参五钱 丹参三钱 茯神三钱，朱砂拌 炒枣仁三钱 柏子仁三钱 炒白芍三钱 生地三钱 山茱萸一钱 潼蒺藜四钱 枸杞三钱 炒菟丝四钱 龙骨四钱

《沈绍九医案》

曹颖甫

律师姚建现住小西门外大兴街，尝来请诊，眠食无恙，按其脉结代，约十余至一停，或二三十至一停不等，又以事繁，心常跳跃不宁，此仲师所谓心动悸，脉结代，炙甘草汤主之之证是也，因书经方与之，服十余剂而瘥。

炙甘草四钱 生姜三钱 桂枝三钱 潞党参二钱 生地一两 真阿胶二钱烊冲 麦冬四钱 麻仁四钱 大枣四枚

按：大论原文煎法，用清酒七升，水八升，吾师生之用本汤，每不用酒，亦效。惟阿胶当另烊冲入，或后纳烊消尽，以免胶质为他药粘去。余用阿胶至少六钱，分二次冲，因其质重故也。

唐左初诊，脉结代，心动悸，炙甘草汤主之，此仲景先师之法，不可更变者也。

炙甘草四钱　川桂枝三钱　潞党参三钱　阿胶珠二钱　大麻仁一两　大麦冬八钱　大生地一两　生姜五片　红枣十枚

二诊：二进炙甘草汤，胃纳较增，惟口中燥而气短，左脉结代渐减，右脉尚未尽和，仍宜前法加减。加制军者，因大便少也。

炙甘草五钱　川桂枝四钱　潞党参五钱　阿胶珠二钱　大熟地一两　大麻仁一两　麦冬四钱　紫苏叶五钱　天花粉一两　生姜三片　红枣七枚　制军三钱

以上出自《经方实验录》

刘云湖

病者　武昌武胜门外一马路油漆店吴兴隆妇，年三十余。

病因　平日素称无病。

症候　一日陡病心悸亢进，四肢麻冷而痉，妄语如狂，不寒热，能饮食，静则宛如好人，发则病如癫痫。

诊断　有误作痧治而妄用推拿按摩者，又有作外祟而从事驱邪者，均皆无效。愚诊两关浮滑，按之空豁，余皆沉弱，询之因患头痛，吞西药头痛饼两枚而致。愚曰，此心悸亢进症，即国医之怔忡病也。

疗法　宜安神镇怯通窍平肝之剂。

处方　杭白芍、炒枣仁各三钱，云神、炙远志、广郁金各二钱，石菖蒲、泽兰叶、薄荷各一钱五分，炙草、真琥珀各一钱，辰砂少许。

效果　服此剂后病一日夜未发，脉较前稍缓而有力，次日辰巳之交，觉有不豫，须臾又发如前，午火当前，应时而动，如钟停摆也，据述已五日不更衣矣。

疗法　仍与交媾坎离之要诀。

接方　柏子仁、炙远志、火麻仁各三钱，杭白芍、抱木茯神各二钱，石菖蒲、新绛香各一钱五分，明天麻、生龙齿、炙甘草各一钱。

效果　一剂而安。

理论　平日素称无病，其无内虚症可知矣，因头痛而吞服头痛饼两枚，考西医之头痛饼，为麻醉神经药，能强令其心血亢进，血压增高。平时小有风寒之感冒，不可轻服，服则使神经为之麻痹，变其故常之态度，或妄语如狂，或如癫如痫也。不寒热，能饮食，可知与皮肤、消化无关，单纯的血液循环障碍，影响神经耳，头痛饼之误人，不特此也。武昌中新河朱寿卿者，幼年曾患梅毒，治愈后而眼中有翳，时发头痛，年五十头痛加剧，走路如旋风，此脑神经已损坏一部，后竟痛极不能忍，身发紫红点如麻，每日吞头痛饼一枚，能保一夜不发，如此月余，舍头痛饼而不得，后渐增至两枚，又月余卧床不能起，四肢搐搦，病发癫痫，待毙而已。愚诊六脉如恒，当非死病，不过脑神经为头痛饼过于强制耳，与激刺神经药均不效，后有劝令食鸽子二对而愈。由是观之，鸽子本天空之禽，善补脑神经，亦奇矣，今人不问虚实，动以某病用某种西药，其误事多与头痛饼无异焉。

家恒艳之妻宋氏，年近二旬，忽发心悸亢进，手足战栗，口不能言，目瞑不识人，惟气喘声嘶，甚至手足厥逆，举家惶恐，请愚往治，其时夜已将半，无处买药，适端阳节遗有朱砂一包，令其冲而服之，须臾平定。夫心悸亢进，必有心瓣膜闭锁不全，或其血管栓塞，竟有令人昏聩厥绝者，一朱砂可以镇定之，亦幸矣。

方论　心悸亢进，因脑神经为头痛饼所麻醉，致血液循环有所障碍，或栓塞。心瓣膜之闭锁时缓时急，然急时宜以缓法治之，故用白芍枣仁远志云神炙草辰砂琥珀之类是也。缓时宜用促进之法，石菖蒲郁金泽兰薄荷等类是也。一缓一急，使血液为之平衡，而脑神经之刺激与营养，亦得受其安定矣。

《临床实验录》

翟竹亭

贺明三幼失怙恃，十五岁即应世理家，遗产又薄，老幼十余口，衣食窘甚。至三十岁，怔忡惊悸，恒如讼事未了，有人来捕之状，最怕见人，似痴似迷，低头言语嘀喃，觋巫百治无效。请余诊治，心脉散乱，胆脉微细，脾脉沉

滞。此乃操劳过度，惊恐伤胆，脾气郁结，幸脉有神，尚可治疗，非服药数十帖，难见功效。伊信而不疑，先服十帖而病不减，又服十帖，诸症稍轻。四十帖后，神志清爽，言语有序。伊欲备礼叩谢，余曰："吾借汝坚信以成功，倘不我信，即卢扁何能为哉？何谢之有？"

安神镇惊汤

熟地21克 归身12克 杭白芍10克 炙远志4.5克 菖蒲7.5克 枣仁6克 龙齿12克 辰砂3克 郁金6克 白矾3.6克 白术10克 半夏10克 白芥子10克 木香4.5克 橘红6克 麦冬12克 莲子10克 粉甘草6克 水煎服。

玉皇庙王姓妇，四十余，患怔忡惊悸病。自觉心中惕惕，少闻物鸣之声，即时惊恐汗出。渐至面黄肌瘦，饮食减少。三月内服药不下三、四十帖，均无效。看彼药方，大概麦冬、朱砂、清半夏、川黄连之类，意在清热镇惊化痰。诊其脉，肾脉极细弱，心脉洪数无力。此乃水亏不能济火之故。某医之治，不知抽坎塞离之法，所以不效也。余用六味汤加远志、菖蒲、玄参，服三帖有效，十帖痊愈，永不发矣。

伯牛岗张姓，年三十余，患怔忡惊悸证。夜不安席，每闻人言物鸣则惊恐不定，神情立变，屡治不验。请余往疗，诊得心肝二脉洪数有力，察其气色，满面燥红。又问能饮水否？答曰："善饮"。此乃肝木太旺，心火妄动。经曰："心者，君主之官"，君喜静而恶动。按五行，肝为心之母。世间未有母害子者。此有两说焉，五行得其平者生，亢者害也。欲安国，必先除贼，贼除则君权自复。权复则令行，君明臣良，纷乱之世，化为清平，有何惊悸怔忡不除也？余用四物汤加减，服一帖微效，二帖大效，五帖全瘳。

四物汤加减

当归12克 川芎10克 白芍12克 生地10克 龙胆草6克 胡黄连6克 青皮10克 龙齿10克 丹皮10克 栀子6克 柴胡12克 甘草6克 水煎服。

余表侄年三龄，在街游戏，两犬争斗，将小儿冲倒，当日大热不止，夜间更甚，略合眼则大惊大哭，偎藏母怀，言二犬来咬。某医误作惊风治之，所服抱龙丸、惊风丸，及钩藤、薄荷之类，又针十余处，绝不效。迎余往，见小儿如醉似梦，气色黯淡。古人云，惊伤胆，恐伤肾，此系胆肾两伤，神魂失散。安神定志，尚恐不及。反作风治，惊则有之，风从何来？天下小儿患斯证，而作风治，毙者更仆难数。每思至此，不胜叹惜。余用安神定志汤，三帖痊愈。

安神定志汤

熟地10克 当归6克 白芍6克 山药10克 山萸肉6克 茯苓6克 五味子3克 枣仁6克 龙齿6克 辰砂8分，冲研 远志6克 天竺黄3克 水煎服。

沈玉魁年六旬余，素有劳疾，忽加怔忡惊悸，昼夜不寐，屡治不愈。迎余往疗，诊得心脉虚极且数。此因劳心过度，心火有升无降之故。但使心火下降于肾宫，阴阳交泰，而谓通夜不能清眠者，余未信也。

养心宁睡汤

茯神9克 天竺黄9克 炒枣仁9克 柏子仁9克 远志6克 辰砂3克，研 麦冬9克 菖蒲9克 连翘9克 黄连3克 灯芯2尺 莲子心9克 甘草6克 水煎服。

以上出自《湖岳村叟医案》

孔伯华

金男，五月十三日。动肝气郁，扰及心经，夜不能寐，兼有惊悸不宁之状，痰涎壅盛，胸闷，脘次痞满，脉弦滑而数，气分愈郁，痰湿亦因之内因而愈实，治以解郁和化，兼交心肾。

生牡蛎四钱，先煎 朱拌莲心一钱 首乌藤一两 知母二钱 石决明一两，生研先煎 青竹茹六钱 地骨皮三钱 川黄柏三钱 黛蛤粉两，布包煎 胆

南星钱五分　鲜石斛四钱，先煎　广陈皮二钱　川郁金三钱，白矾水浸

十香返魂丹一粒（分六次化）　二剂

二诊：五月十五日。连晋前方药，神志渐复，第肝阳未戢，烦躁不得眠，惊悸仍不能免，脉滑细渐转，再以前方稍事变通，以交心肾，兼解肝郁。

生龙骨三钱，布包先煎　代赭石钱五分　生牡蛎五钱，布包先煎　首乌藤一两　旋复花钱五分，布包煎　地骨皮四钱　磁朱丸三钱，先煎　石决明两，生研先煎　川牛膝三钱　黛蛤粉三钱，布包先煎　莲子心钱五分　胆南星钱五分　盐知母三钱　郁李仁二钱　九菖蒲一钱　血琥珀二钱　藕两　三剂

《孔伯华医案》

赵寄凡

曹某，男，62岁。患冠心病十余年，胸闷憋气、脉搏间歇，呈发作性，心电图示室性早搏呈二三联律，脉结代，舌质胖淡苔正常。辨证：胸痹（气阴两虚），给炙甘草汤治疗。

处方：党参15克　桂枝10克　麦冬15克　生地15克　阿胶10克　生姜10克　大枣十枚　胡麻仁10克　炙甘草10克　服药三剂早搏明显减少，七剂后早搏消失，脉来规则，胸闷憋气症状发作明显减少，该患者十余年来多次出现结代脉，每服炙甘草汤三～七剂，结代脉即可消失。

《津门医粹》

张汝伟

王秀珍，年廿三岁，上海，住旧仓街六十号。头目晕眩，彻夜失眠，心跳跃不停，如时时有人捕之之象。否则思想无穷，胸脘闷塞，气结作痛，口渴，饮水无度。偶多谈话，则口唇燥裂。脉右寸弦出寸口，月事少，白带多，此由于肝郁气滞，木乃侮土，少火化为壮火，正合二阳之病发心脾，有不得隐曲之因也。治宜疏肝泄相扶脾和中以调之。

制香附　佩兰梗　生白芍　川黄柏盐水炒，各钱半　生淮药　南沙参　淮小麦　生麦芽　肥知母　云茯苓各三钱　生甘草八分　川通草一钱

二诊：进泄相扶脾，疏肝和中之剂后，胸脘之闷塞较宽，余恙依然不减，心悸失眠尤甚，症本属虚阳。今姑治其标，用平肝镇心，和胃清热治之。

明天麻一钱　酸枣仁　小川连八分，同炒　生淮药　生白芍各三钱　生石决明　真珠母先煎，各一两　苍龙齿五钱　生炙甘草各四分　广郁金钱半　远志肉二钱　鲜芦根一两，去节

三诊：进治标法后，诸恙皆平。今所苦者，口渴不停，夜不交睫耳。苔腻似灰，脉来浮数。细参病因，是一水不能胜二火。急宜甘凉滋液，以平五内之火。用生脉、阿胶鸡子黄，复方治之。

南北沙参　天麦冬　阿胶珠　焦山栀　朱茯神各三钱　淡干姜八分　五味子四分　生炙甘草各八分　青龙齿五钱　煅牡蛎一两，先煎　鸡子黄二个，包煎

四诊：进前方二剂后，夜能安眠，口亦不渴，判若两人；惟觉肢软乏力，食入少运而已。仍用气营两和以调之。

南北沙参　川续断　厚杜仲　保和丸包　淮小麦　生枣仁　朱茯神　菟丝子　鲜生地各三钱　炙甘草八分　天麦冬各分半

本证始末：此证共诊五次，得能痊愈。退病之方，似在第二方，实则得力治愈。第一方已打成基础。第三方，乃愈病之总结。可见治复症目标，第一要认清途径，犹之乎学政治者，必认定原则，方可不走弯路也。方义说明不另赘。

华乾臣，年四十二，武进。心悸多年，近则尤甚。当心如钟摆之无停，目赤如鸠眼，面形憔悴，脉象滑数带弦，此二阳之病发心脾。宜先清心热以安神。用归脾合温胆法。

小川连一钱　炒白芍二钱　炒枣仁　朱茯神　淮山药　炒潞党　浮小麦　制熟地同灵磁

石打　山栀仁　各三钱　姜竹茹钱半

二诊，前方服五剂后，目赤退，心中之跳跃，夜分已较安，日间仍有。此胃中积饮不化。参指迷茯苓，合半夏秫米法。

制半夏　炙远志各二钱　北秫米　云茯苓　生白芍　海蛤散　炒枣仁各三钱　小川连一钱，炒　白金丸包，二钱分吞　炒广皮　姜竹茹各钱半

三诊，目赤全退，夜卧已安，据述，心跳乃左胁下之动气处，是非当心而跳也。又述，右少腹有气，从左升经过胃部，向左下行后，得矢气乃平，终日如是，盘旋不已，显系肝胃不调，转用逍遥合越鞠意调之。

醋炒柴胡　台乌药　炒川芎各一钱　炙远志　炒白芍各二钱　淡吴萸六分　沉香曲　山栀仁各三钱　灵磁石四钱，先煎　制香附　姜竹茹各钱半

四诊，心跳大减，动气亦平，忽又转为小便胀而难出，短而且黄，此因肾气素亏，膀胱之水不化，有如水天一色，上而不下，以致成此。今从前意，加入肉桂五苓意。

上肉桂五分，后入　细柴胡　台乌药各一钱　猪赤苓　制女贞　甘枸杞　山栀仁各三钱　焦白术二钱　制香附　川楝子各钱半　湘莲肉带心七粒

本证始末：此证经四诊后，诸恙全愈。四诊中，处方虽各有不同。要不离乎心脾肝肾之调和。究其极，心悸之症，不离乎痰湿与水，水之与气，一而二，二而一也。水不化，气不行。气果顺而水乃顺其道。观乎华乾臣之病，而益有所悟也。

以上出自《临症一得》

叶熙春

孙，男，四十五岁。三月。上海。肾水不足，不能上济于心，遂致心悸不宁，睡眠不酣，目眩头昏，昏甚欲倒，两耳蝉鸣，健忘；有时咳嗽多痰，脉象左弦右滑，舌苔白腻。肾亏心虚肝旺，三者同病，治当兼顾。

猪心血炒紫丹参15克　炒枣仁9克杵　辰茯苓15克　紫贝齿15克，杵，先煎　青龙齿12克，杵，先煎　夜交藤12克　煨益智仁6克　决明子12克　三角胡麻15克　宋半夏8克　生杜仲30克　制熟女贞子9克　旱莲草9克

二诊：阴亏于下，阳亢于上，眩晕耳鸣，心悸寐劣，水火不交，心肾失济，脉象弦滑，舌苔薄腻，痰湿未清，难投滋腻。

生晒术9克　仙露半夏8克　炒北秫米12克，包　益智仁6克　辰茯神15克　炒枣仁12克，杵　夜交藤12克　三角胡麻12克　生杜仲30克　去心莲子7粒

三诊：睡眠转酣，头昏目眩自瘥，心悸耳鸣亦减。近日腰膝酸软，步履无力，脉象尺部重按少力。滋益清潜，合而治之。

熟地炭24克　清炙绵芪9克　生杜仲30克　夜交藤12克　炒枣仁9克，杵　煨益智仁6克　辰茯神15克　三角胡麻15克　珍珠母30克，杵，先煎　柏子养心丸9克，吞

四诊：心悸渐宁，睡眠得酣，头眩耳鸣亦减，惟腰酸酣软尚存，脉象如前，舌尖微绛。下虚上实，中气又馁。再当两益气阴，以潜亢阳。

大熟地炭30克　清炙芪12克　盐水炒桑椹子9克　生鳖甲24克　生杜仲30克　辰茯苓15克　三角胡麻12克　夜交藤12克　炒枣仁9克，杵　去心莲子7粒　柏子养心丸9克，另吞

《叶熙春专辑》

施今墨

朱某某，男，52岁。商业工作，平日站立较多，两年前发现两足浮肿，下午较甚，逐渐四肢酸楚，骨节疼痛，全身乏力，气短心悸，经同仁医院及北大医院检查诊断为风湿性心脏病，近四个月来全身疼痛，手臂不能高举，两足浮肿，心悸、小便少。舌苔白，脉沉涩。

辨证立法：风湿为患，伤及经络，血流不畅，瘀阻不通，症现周身酸痛，手臂高举不能，经云："不通则痛"。拟活瘀通络利水祛风法为治。

处方：川桂枝3克　赤白芍各10克　旋复花

10克，新绛5克同布包 川续断10克 川杜仲10克 金狗脊15克 片姜黄10克 豨莶草12克 炒远志10克 炙草梢3克 炙草节3克 炒桑枝20克 桑寄生30克 车前草10克 旱莲草10克 冬瓜子12克 冬葵子12克

二诊：服药五剂，周身疼痛减轻，腿肿亦见消，小便量增多仍色黄。

处方：杭白芍10克 炙黄芪15克 汉防己10克 川桂枝3克 功劳叶15克 片姜黄6克 沙苑子12克 炒桑枝20克 酒地龙10克 旋复花6克，新绛5克同布包 桑寄生20克 旱莲草10克 车前草6克 冬瓜子12克 冬葵子12克 炒远志10克 炙草节5克 豨莶草12克 炙草梢5克 鲜生姜3片 大红枣3枚

三诊：前方连服八剂，效果良好，自觉全身有力气，心悸、气短均见减轻，手臂已能高举过头。

处方：米党参6克 汉防己6克 野於术6克 炙黄芪15克 炒桑枝15克 片姜黄6克 川附片6克 桑寄生15克 酒地龙10克 左秦艽5克 炙草节5克 炒远志10克 川桂枝5克 杭白芍10克

四诊：服药情况良好，连服十剂，诸症均减，行动爽利，希配丸方常服。

处方：绵黄芪30克 汉防己30克 野於术30克 川桂枝30克 川附片30克 米党参30克 云苓块30克 福泽泻30克 淡猪苓30克 片姜黄30克 豨莶草30克 金狗脊30克 功劳叶30克 白薏仁60克 酸枣仁30克 地龙肉30克 车前子30克 旱莲草30克 炙草梢30克

共研细末，蜜丸，每丸重10克，早晚各1丸。

王某某，女，43岁。近半个月以来，时发心慌心跳，尤以睡前为重，甚至竟不能入睡，头晕、起立时两眼发黑，势将晕倒。平素白带多，余无他症。舌苔正常，脉濡数。

辨证立法：平素白带过多，脾阳不升之象，心跳脉濡数，为血少、心气亏损之征，拟圣愈汤加味治之。

处方：台党参10克 当归身6克 杭白芍10克 炙黄芪15克 生熟地各10克 炒远志10克 酒川芎5克 醋柴胡5克 酸枣仁生熟各半，12克 柏子仁10克 桑螵蛸10克 益智仁5克 阿胶珠10克 炙甘草3克

二诊：服药八剂，心跳迄未发作，睡眠甚好，白带减少，头仍晕。

处方：白人参6克，另兑服 柴胡5克 砂仁5克 炙黄芪15克 杭白芍10克 大熟地10克 炒白术5克 炒陈皮5克 酸枣仁12克，生炒各半 当归身6克 五倍子5克 龙眼肉3克 绿升麻1.5克 五味子5克 炒远志10克 阿胶珠10克 益智仁5克 炙甘草3克

三诊：前方仍服八剂，精神旺健，心跳平稳正常，白带减少，要求常服方。

处方：前方去陈皮、升麻，每周服二、三剂。

邓某某，女，41岁。原患风湿性心脏病二尖瓣闭锁不全，经常心跳、气短，过劳即胸闷气促，三日前发热心跳殊甚，气促呼吸困难，经医院检查为心内膜炎症。舌质红，苔薄白，脉细数时有间歇。

辨证立法：心血亏损，阴虚发热，即拟滋阴清热强心治之。

处方：大生地10克 银柴胡5克 白茅根12克 鲜生地10克 赤白芍各6克 黑芥穗6克 炒丹皮6克 炒丹参6克 柏子仁10克 生鳖甲10克 北沙参10克 炒远志10克 嫩青蒿5克 阿胶珠10克 龙眼肉10克 炙甘草3克

二诊：前方服二剂，热稍退，心跳较前好，然效果并不显著，拟前方加力。

处方：银柴胡5克 朱茯神10克 生熟地6克 赤白芍10克 朱寸冬10克 酒黄连3克 炒丹皮6克 生鳖甲10克 炒丹参6克 酒川芎3克 生龟甲10克 春砂仁3克 炒远志10克 阿胶珠10克 柏子仁10克 野百合10克 炙甘草3克

三诊：服药三剂，发热退、心跳缓和平稳，气促见好，唯心烦、睡不安。前方加生龙齿10克，

生牡蛎10克，秫米12克，与磁朱丸6克（同布包）。

刘某某，女，32岁。51年、52年流产两次，出血甚多，此后即感心跳、气短、头晕、烦躁、睡眠不宁，食不知味，大便溏，手足心热，时自汗，脑力劳动较强，近感记忆减退，健忘，乏力，现已停止工作休养。面色苍白贫血，舌质淡，脉沉微。

辨证立法：心主血、肝藏血、脾统血。失血过多，伤及三脏。心血不足，心跳气短；血不养肝，烦躁头晕，睡眠不安，血不归脾，手足心热，食不知味。气血双亏，体力衰弱，宜调气养血，健脾强心舒肝法治之。

处方：赤白芍各6克　醋柴胡5克　生牡蛎生龙骨同布包先煎，12克　紫贝齿10克，紫石英10克同布先煎　桑寄生15克　云茯苓10克　苍术炭6克　桑枝15克　云茯神10克　白术炭6克　鹿角胶6克，另烊兑服　紫厚朴5克　炒远志10克　代代花5克　玫瑰花5克　炙甘草3克

二诊：服药六剂，精神好转，大便次数减少，食欲渐增，但心跳气短，睡不安稳如旧，且现周身串痛。仍本前法增加药力。前方加米炒党参10克，焦薏仁25克，血余炭10克，去代代花、玫瑰花、紫石英、紫贝齿。

三诊：服前方八剂，睡眠较好，心跳、气短均见减轻，大便次数减少，已不甚溏，自汗止。

患者拟回乡疗养，汤药不便，改为丸方常服，独取脾肾以补先后天之不足，兼理经血。

处方：别植参30克　生熟地各30克，酒炒　醋柴胡15克　炒远志30克　野於术30克　酒当归30克　生龙骨30克　川厚朴15克　朱茯苓30克　紫河车30克　生牡蛎30克　陈广皮15克　川附片30克　鹿角胶30克　五味子15克　酒川芎15克　淡干姜15克　陈阿胶30克　益智仁15克怀山药60克　酒杭芍30克　炙甘草30克　砂仁壳15克　焙内金30克

共研细末，溶化二胶，再加炼蜜600克合为丸，如小梧桐子大，每日早、晚各服10克。白开水送。

四诊：服丸药七十日，效果甚好，食睡都已正常，精神充沛，健忘也好转，阅读不能持久，大便间或溏泻，不能多食油腻。丸药既已显效，不需更改，再配一料半可服百日，以冀痊可。

李某某，女，37岁。夙有心脏病，屡经医院及针灸医治，时轻时重，病历年余。近来颜面及周身均见浮肿，心跳过速，90～100次/分。胸闷气短而喘，小便少，大便溏泻每日五～六次，全身窜痛。舌质红，苔白腻，脉沉弱。颜面四肢浮肿按之凹陷。

辨证立法：久患心脏病，正气不足，脾运失职，水道不利，症现全身浮肿，大便溏，小便少。水气泛肺凌心，症现心动过速，气短而喘。舌质红，非阴虚有热而是水不化气，津液不能上承。拟健脾利水治之。

处方：赤茯苓12克　淡猪苓10克　川桂枝3克　赤小豆12克　杭白芍10克　炒泽泻10克　野於术6克　米党参10克　冬瓜子12克　旱莲草10克　北沙参10克　冬葵子12克　车前草10克　炒远志10克　白苡仁12克　白杏仁10克　苦桔梗5克　炙草梢3克

二诊：服药二剂，症状减轻，遂又再服四剂。现症大便一日二、三次，已非溏泻，小便增多，周身浮肿见消，窜痛亦见好，心悸气短亦减轻，希予常服方以便返乡休养。

处方：川桂枝3克　白术炭6克　川杜仲10克　杭白芍10克　白苡仁12克　川续断10克　苍术炭6克　白杏仁6克　炒远志10克　旱莲草10克　冬瓜子12克　紫厚朴5克　车前草10克　冬葵子12克　苦桔梗5克　云茯苓10克　云茯神10克　炙草梢3克

以上出自《施今墨临床经验集》

（二）心痛　胸痹

胡慎柔

马山徐云所，六月受热受劳，又饮酒，忽

上膈不宽如刺痛，头晕且重。自以过食，曾以指探吐，即枕不得，惟坐而已。予诊之，二寸俱洪缓有力，关尺俱弱带弦，此湿热上干清阳之分，故头晕重，胸膈痛，此时症耳。用平胃加半夏、黄芩、紫苏、木香，取微汗，此症即退，就枕平复。

《慎柔五书》

陈念祖

心窝痛甚如割，势刻不可忍，面目现青红色，手足如冰，水浆不能入口。虑是真心痛之证，极属危险，法在不治。然此证原分寒热两种，寒邪直中阴经，猝不及防，决难施以挽救。今幸舌苔见燥，知为热邪所犯，势虽急而尚缓，何忍坐视不救？姑拟一剂速进之，或可希冀万一，拟方请裁。

炒白芍八钱　栀子三钱，炒黑用　广木香二钱，研末冲　炙甘草一钱　石菖蒲一钱　水同煎服

《南雅堂医案》

中神琴溪

一男子，年四十，患心痛彻背之六七椎，时时呕吐酸水者，无虑十数年，而二三年来殊甚。先生脉之沉迟，心下坚。与道水汤，兼赫赫丸，每服五分，日一服，十有余日奏效。

衣棚椹木街北美野屋，太兵卫之妻，年五十，胸痛引小腹，仅能倦卧而支之，而犹苦其叵支也。初一医与药，则呕逆，遂至药食不下。医又以为脾虚与气脾汤，及参附类，疾愈笃。师即与瓜蒂散五分涌之，翌日与栀子豉加茯苓汤，数旬全。

《生生堂治验》

齐秉慧

曾治乡中一人患心中卒痛，手不可按，来寓求治。予曰："此火邪直犯心君也。若不急救其火，则脏腑内焚，顷刻立逝。"急与黑栀三钱，白芍五钱，甘草一钱，良姜七分，天花粉三钱，苍术三钱，贯仲二钱。煎服二剂而效。此方妙在用栀子以清火。若疑心经之热而用黄连，误矣。黄连性燥，不可以燥益燥，而转助其焰矣。惟栀子泻肝木之火，母衰则子亦衰，不泻心火，正所以泻心火也。且又重用白芍，同以泻肝。又加良姜以引入心经。复增天花粉，以逐其火热之痰，痰去而火热自散，肝郁亦舒，此急治肝，而以治心也。谚云：要得锅中不滚，除是釜底抽薪，余可类识。

曾治一邻友患心痛欲死，问治于余，即与贯仲三钱，乳香二钱，白芍三钱，黑栀子三钱，甘草六分。煎服。而痛去如失。又以此方治一人，口渴呼号，煎服渴止。

曾治张天元患心中疼痛，手足温和。予以热手试，按之则痛微。乃曰："此寒气侵入心经也，宜用散寒止痛汤。"良姜三钱，苍术三钱，白术三钱，贯仲三钱，甘草一钱，肉桂一钱，草乌一钱。煎服一剂而安。此方妙在用贯仲以祛邪，用二术以祛湿，邪湿俱去，而又加之散寒之品，自然直中病根，而其病去如扫也。

曾治钟兴顺患心中疼痛，三日而加剧，危在顷刻。予扪其手足反冷，即语之曰："此乃火气焚心而痛也。"遂与泻火止痛汤。用炒栀三钱，甘草一钱，白芍二两，半夏二钱，柴胡三钱。水煎服。一剂而安。此方之妙，在用白芍之多，泻水中之火。又加栀子直折其热。而柴胡散邪，半夏逐痰。甘草和中。用之得当，故奏功如响耳。前后二案，一寒一火，皆一剂奏效。全在认症之确也。

以上出自《齐有堂医案》

许琏

董妪，年四十余，患胸痛、呕逆、喉痹、带下、头痛，病非一端，诊其脉沉细而涩。余曰："脉法云：下手脉沉，便知是气。病由情怀不畅，郁怒伤肝，木邪犯土，心脾气结，法当疏气平

肝。先用归、芍、香附、橘红、郁金、蔻仁、柴胡、丹皮、鲜橘叶、佛手花、瓦楞子、牡蛎等，以水先煮生铁落，然后煎药。服三剂，诸症俱减八九，后以逍遥散加丹栀、香附、海螵蛸、牡蛎，服二十余剂而愈。又徐妪，年近五十，患胸痛。月信虽少而尚未断，体肥，脉弦而虚。余谓此属血虚气郁。与丹参饮而愈。此二证虽同为气郁，而却有肝旺血虚之分别焉。

毛姓妇，患胸痛甚剧，床上乱滚，哀号欲绝，月信愆期。延余诊之。脉沉弦搏指，指甲与唇俱青。余曰："脉沉滑主血，弦劲搏指，其血宛结，当是瘀血留于胸膈而作痛也。细询得病之由，忽悟半月前被硬木触胸，其为瘀血无疑矣。与归尾、赤芍、桃仁、丹参、西洋参、琥珀、乳香、蒲黄、五灵脂，一剂而愈。故治病之道，四诊皆当留意，乃能与病切中，而所投无不效也。

以上出自《清代名医医话精华》

黄凯钧

某，关部独涩，纳食不降，中阳欠运所致，作胸痹治。

薤白一钱五分　香附一钱五分　橘皮一钱　半夏一钱五分　茯苓一钱五分　瓜蒌皮一钱五分　姜汁一匙

三服效。

《肘后偶钞》

吴箴

景，胸膈痛甚连及胁背，药不能纳，到口即吐。予曰：脉弦沉滑，由于过食肥甘厚味，痰食积滞上焦，气逆不通所致。药既不纳，即用萝卜子捣碎，以温汤和搅，徐徐饮之，因就其势探而吐之，服后吐出积痰甚多，痛亦大减。继以加味二陈汤和胃调气而愈。

《临证医案笔记》

林佩琴

蒋。胸右偏痛，呼号欲绝，日夕不能卧。医初疑胃气，疏香燥破气方，不应，改用乳香、当归、延胡、灵脂，由气分兼入血分，乃益痛，更谓心痛彻背。予问曾呕吐否，曰未也。予谓痛不在心胃，乃胸痹耳。症由胸中阳微，浊阴上干。仲景治胸痹喘息短气，用栝蒌薤白白酒汤通阳豁痰，复加半夏，正合斯症，仍加橘红，一啜遂定。

赵。脉缓胸痹，阳气不舒。用苓桂术甘汤加砂仁壳，数服效。

赵。有年，胸痹食阻，由举重伤气所致。脉小弱是阳结欲闭之候，述数月前膈痛，饮糜粥辄阻，自谓膈噎已成。今作胸痹治，通其脘中欲闭之阳。参《金匮》法，栝蒌、薤白、桔梗、杏仁、橘白、丁香，用辛滑温通，胸脘俱爽，食入不拒，竟进粥饭，然病初愈，恣意粉团干饭，非高年祝噎所宜。

马。病后脉弦胸痛，金不制木，当节劳戒怒。栝蒌、橘白、白芍、茯神、杏仁、炙草、煨姜，二服愈。

糜氏。中年脘痞，食减不饥，吐沫，渐成胸痹。乃上焦气阻，腑失通降。治者以为噎膈，专用术、附、蔻、朴，燥脾破气劫津，渐致阴伤液涸，大便不通，下焦壅则上焦益加胀满，恐延关格重症矣。宜辛通苦降法。蒌仁、杏仁、郁李仁、贝母、枳壳、苏梗、郁金汁、薤白汁，五七服胸膈舒，大便润而食进。

以上出自《类证治裁》

曹存心

胸痛彻背，是名胸痹。痹者，胸阳不旷，痰浊有余也。此病不惟痰浊，且有瘀血交阻膈间，所以得食梗痛，口燥不欲饮，便坚且黑，脉形细涩；昨日紫血从上吐出，究非顺境，必得下

行为妥。

全瓜蒌　薤白　旋覆花　桃仁　红花　瓦楞子　玄明粉　合二陈汤

诒按：方法周到，不蔓不支，拟加参三七磨冲。胸痹证，前人无有指为瘀血者。如此证，纳食梗痛，乃瘀血阻于胃口，当归入噎膈证内论治矣。

心痛有九，痰食气居其三。三者交阻于胃，时痛时止，或重或轻，中脘拒按，饮食失常，痞闷难开，大便不通，病之常也。即有阙证，总不离乎痛极之时。兹乃反是，其厥也，不发于痛极之时，而每于小便之余，陡然而作，作则手足牵动，头项强直，口目歪邪，似有厥而不返之形；及其返也，时有短长，如是者三矣，此名痛厥。良以精夺于前，痛伤于后，龙雷之火，挟痰涎乘热上升，一身而兼痛厥两病。右脉不畅，左脉太弦，盖弦则木乘土位而痛，又挟阴火上冲而厥。必当平木为主，兼理中下次之。盖恐厥之愈发愈勤，痛之不肯全平耳。

川椒七粒　乌梅三分　青盐一分　龙齿三钱　楂炭三钱　神曲三钱　莱菔子三钱　延胡钱半　川楝子钱半　青皮七分　橘叶一钱　竹油一两

诒按：厥发于小解之时，其厥之关于肾气可知矣。用药似宜兼顾。立方选药，熨贴周到。

再诊：据述厥已全平，痛犹未止，便黑溺黄，右脉反弦，想诸邪都合于胃也，胃为腑，以通为补。悬拟方。

芍药　青皮　陈皮　黑栀　川贝　丹皮　楂肉　竹油　莱菔子　青盐　延胡

诒按：诸邪都合于胃，从右脉之弦看出，是病机紧要处。

三诊：痛厥已平，尚有背部隐疼之候，腰部亦疼，气逆咳呛，脉形细数。想肝肾阴虚，气滞火升，肺俞络脉因之俱受其伤也。

四物汤　旋覆花汤　二母　雪羹汤

四诊：腰脊尚疼，咳嗽不止，苔白底红，脉形弦细。是阴虚而挟湿热也。

豆卷　薏藜　黑栀　川芎　归身　麦冬　沙参　甘草　雪羹汤　半夏

原注：此素有痰积，又肾虚而相火上冲于胃，胃中痰饮阻滞窍隧，痛厥见焉。第一方用泄肝和胃法，以化其阻滞，合金铃子散以清肝火，加查曲以消食，菔子、竹油以化痰。厥平而痛未愈，故第二方用景岳化肝煎，以代金铃子散，兼以化痰。第三方通其络。第四方仿白蒺藜丸，专于治痰。

诒按：此证得力，全在前两方，疏肝化痰，丝丝入筘。

心痛彻背，是名胸痹，久而不化，适值燥气加临，更增咳嗽咽干，痰中带红，脉形细小，治之不易。

瓜蒌　薤白　枳壳　橘红　杏仁　桑叶　枇杷叶

诒按：既因燥气加临，痰红嗌干，似当参用清润，如喻氏法。拟加旋覆花、南沙参、麦冬、桑皮。

以上出自《柳选四家医案》

费伯雄

某　肝肺气逆，胸痹膺痛，食入作梗。理气畅中。

杏仁　象贝　香附　佛手　当归　白芍　瓜蒌　薤白头　石斛　郁金　甘草　橘红　蒺藜

某　胸痹因寒怒而致，痰气逆而凝结，卧睡不得，胸痛彻背。

瓜蒌　半夏　薤白头　石斛　郁金　甘草　橘红　桂枝　茯苓　生姜　枇杷叶姜汁炒、包

某　胸痹木失所制，肝气将升。

白蒺仁打冲服，三分　生於术米泔水炒，一钱半　旋复花包，三钱　赭石三钱　炒白芍四钱　石决明四钱　沉香屑四分　青皮醋炙，一钱半　焦山栀三钱　通草一钱　泽泻三钱

以上出自《费伯雄医案》

李铎

高彦卿上舍，夙有气痛，近日复发，发时胸膈气胀，觉心如上升状，并牵引背脊骨节痛，是肾心痛也。其胸膈气胀，必由膻中气不舒展，膻中者，臣使之官，又为气海，其大气之搏而不行，积于胸中而不散，则窒塞之状已若绘矣。又胸中本属阳位，诸阳脉咸附于背，肾俞穴在背脊，肾气由背脊而升，上则与心系通而为一，所谓坎北离南，水火相感者也。按，此足见肾中阳虚，而中阳尤乏，浊阴上干，为胀为痛，决非心胀而痛也。心者君主之官，一痛则手足青至节，为不治，此为明辨耳。据述每胀痛时，必须尽力努挣，其痛则差缓，是挣则搏聚之气稍舒，故痛亦稍缓矣。诊脉沉迟，脉诀云：沉迟冷结。法当理中阳兼通肾气，仿辛通温散之剂以进。又细审面色沉黯带黄，每饭必呕清水数口，腹中汩汩有声，小水黄浑，是阴痒兼发，与三年前病候相似，此方亦可兼治也。

附子　干姜　肉桂　智仁　澄茄　吴萸　金铃子　丁香

此方服四剂，痛渐止，去金铃子，加茯苓、白豆蔻，令其多服，兼吞丁桂硫附丸十余两，而诸病皆痊。

宿病复发，非草率定方所能绝其根株，必如是方尽善尽美。吾兄凡遇气痛一症，煞费苦心，余眼见的确。寿山

车子，年廿一，心气痛，脉伏。平素体质孱弱，医者则用参、术补气，痛愈甚。是不明诸痛不可补气，况术壅气，气不通故痛必增剧，宜以附、姜、桂、蔻辛温之属治之。

附子　干姜　肉桂　白蔻　吴萸　陈皮　白芍炒　甘草炙

气痛补气，是犹抱薪救火，安得不增剧乎？学者慎之。寿山

汤某，患热厥心痛，身热足冷，痛甚烦躁，口干面赤，脉洪大，用金铃子散加栀子仁，三服而愈。

金铃子　元胡索俱醋炒　栀子仁略炒　等分研末，每服三钱

心痛发厥，有寒有热，审其脉与症合，用药亦与病等。寿山

熊树滋之妻，年三十余，心气痛。自巳初至未末昏厥七、八次，头汗，四肢厥逆，脉沉小，此心包络寒厥痛也。盖因外邪干犯心之包络，厥阴气逆上冲，故痛极而发厥也。若真心痛，手足青至节，为不治之症，可预决耳。议附子理中加吴萸、鸡舌香温之，二剂神效。

以上出自《医案偶存》

陈竹生

心痛一症，《灵枢》有肾心痛、胃心痛、脾心痛、肝心痛、肺心痛、真心痛之分。盖五脏之滞，皆为心痛。《金匮》用九痛丸治九种心痛，后人以饮食、气血、寒热、悸、虫症别之。虽祖此义，实未尽《内经》之旨。约而论之，要不越阴阳虚实，然实而属阳者易瘳，虚而独阴者难愈。庚寅冬，余至山东，有友朱汉舲患心胸痛，或数日一发，或一日数发，如是者六七年。余切其脉，濡数少神，知是肝脾心痛，既寒且虚，与以温补重剂服之，有小效，无大效，因思症系中空，甘草可满中，并能缓急止痛，仍前方加炙甘草至壹两，痛果大愈，但此症由境遇不遂所致，且患已数年，除根不易，其时有谓炙甘草一味，前方已用五钱，今又加至壹两，毋乃太多者？余曰："甘草，生用气平，炙用气温，其性能协和诸药，故有'国老'之称。昔仲景甘草汤、甘草芍药汤、甘草茯苓汤、炙甘草汤以及麻黄、桂枝、葛根、青龙、理中、四逆、调胃建中、柴胡、白虎等汤，无不重用甘草。惟遇呕吐肿满，酒客诸湿症，概禁不用。则以用药治病，有宜忌之分也。"世俗治病，不明宜忌，甘草一味，重用不敢，不用不能，凡立一方，但用数分，以为如此，乃两全之计也，不知其计愈巧，其识愈庸。汪讱庵曰："时医用甘草，不过二三分而止，不知始自何人，相习成风，牢不可破，殊属可笑。"盖笑其庸耳。

《诊余举隅录》

王旭高

张。寒气稽留，气机不利。胸背引痛，脘胁气攻有块。宜辛温通达。

二陈汤去草，加瓜蒌皮、薤白头、干姜、吴茱萸、延胡索、九香虫。

《王旭高临证医案》

姚龙光

逾二年冬，炳南又病呕逆，汤水入喉即吐，喉中微疼，市医为治，服银翘散两帖，呕逆愈甚，时时哕恶，喉中破烂，滴水不能进口，胸中胀闷，手足无力，举动维艰，四肢冷厥，满脸白屑，人皆谓无生理矣，自度亦不能免，彼以孤身寓镇，无所倚赖，故见吾流泪，而口不能言，为诊其脉，两寸俱微，关尺小紧，因慰之曰无忧也，吾立起之。此属胸痹，脉症相符，有此病即有此药，用鲜薤白六钱，桂枝二钱，生炙甘草各三分，白豆蔻后下四分，以水酒各半煎服，一帖和，二帖已。此病载在《金匮》，脉症治法极其详明，而时医多不能辨，漫用凉药，致变生他故者，往往不免，吾不知名医何以得成时名乎？

《崇实堂医案》

柳宝诒

罗。邪郁于里，肺络不得疏降。发热少汗，胸胁刺痛。当与和络疏邪。

旋复花　前胡　象贝　杏仁　淡豆豉　荆芥　枳壳　桔梗　瓜蒌皮　淡黄芩　郁金　橘络　桑叶皮各　枇杷叶　芦根

《柳宝诒医案》

陈莲舫

金。胸痹泛涞，肢酸神疲，脉象濡细，治以和降。

瓜蒌仁　法半夏　川郁金　光杏仁　姜竹茹　杭菊花　薤白头　制川朴　细白前　家苏子　生白芍　广陈皮　沉香屑

《莲舫秘旨》

何长治

左。胸闷作痛，寒暑互伤也。

桂枝五分　瓜蒌钱半　甘草四分　新绛屑五分　薤白钱半　福花钱半　豆蔻五分　茯苓三钱　炒党参钱半

《何鸿舫医案》

也是山人

张三六。肝阳犯胃，厥心痛，呕吐妨食，肢冷脉弦。

川楝子　制半夏　制香附　炒延胡　郁金　茯苓　生白芍　炒橘红

又。昨进苦辛方，呕吐已止，诸痛皆减，肝阳虽平，而耳鸣，咽干频渴，恶心脘痞，想六气都从火化，所以头面清空诸窍，皆为肝火蒙闭。再拟清散，亦为《内经》之其上可引，勿越之之义也。

青菊叶三钱　鲜生地一两　郁金一钱　瓜蒌皮一钱五分　霜桑叶一钱　黑山栀一钱五分　羚羊角一钱　连翘一钱五分

《也是山人医案》

吴鞠通

初五日，某。脉弦细而紧，浊阴上攻，胸痛。用辛香流气法。

川楝子三钱　良姜三钱　厚朴二钱　乌药二钱　淡吴萸三钱　槟榔一钱五分　小枳实二钱　苇拨二钱　广皮二钱　广木香一钱　三帖。

初八日：补火生土，兼泄浊阴。

茯苓块三钱　台乌药二钱　淡干姜二钱　益智仁煨，一钱五分　生薏仁三钱　半夏三钱　陈皮一钱五分　淡吴萸二钱　四帖

《吴鞠通医案》

曹南笙

某右。气逆自左升，胸脘阻痹，仅饮米汤，形质不得下咽，此属胸痹，宗仲景法。

瓜蒌薤白汤

某左。始于胸痹，六七年来发必呕吐甜水黄浊，七八日后渐安，自述病发秋月，意谓新凉天降，郁折生阳，甘味色黄，都因中焦脾胃主病，仿《内经》辛以胜甘论。

半夏　淡干姜　杏仁　茯苓　厚朴　草蔻姜汁泛丸

某右。议以辛润苦滑通胸中之阳，开涤浊涎结聚，古人谓通则不痛，胸中部位最高，治在气分。

鲜薤白　瓜蒌实　熟半夏　茯苓　川桂枝　生姜汁

古有薤露之歌，谓薤最滑露不能留，其气辛则通，体滑则降，仲景用以治胸痹不舒之痛，瓜蒌苦润豁痰，陷胸阳以之开结，半夏自阳以和阴，茯苓淡渗，桂枝辛甘，轻扬载之，不急不走，以攻病所，姜汁生用能通胸中痰沫，兼以通神明去秽恶也。

以上出自《吴门曹氏三代医验集》

萧伯章

漆工余某，郴县人，患胸背作痛，或因感受寒热，痛即加剧，又每至晚间辄噎食臭，腹饱胀，或微痛，不能进食，医治不痊，已十年矣。近一、二年内，夜及晨必泻利一、二次，脉之沉紧而弦，舌苔灰白，与瓜蒌薤白桂枝汤不应，本拟用乌头赤石脂丸，适合有神保丸，即以七粒与之，令其用温开水送下，间二日复来。据云：日前心疑药少力薄，恐难获效，因将所授丸药嚼碎，用开水送下，顷之泻泄，至傍晚已十次，饮冷茶一盅即止，今则胸背不复痛矣，但晚间腹胀干噎及晨泄，尚未全愈，为疏理中加附子、吴茱萸、固脂等药，令其多服而痊。

《遁园医案》

丁泽周

朱右。诊脉左弦、右涩，胸痹心痛，痛引背俞，食入梗胀，甚则泛吐，舌苔白腻。此寒客中焦，厥气上逆，犯胃贯膈，浊阴闭塞所致。拟瓜蒌薤白半夏汤加味。

瓜蒌皮三钱　薤白头酒炒钱半　仙半夏三钱　云茯苓三钱　枳实炭一钱　陈皮一钱　蔻壳八分　砂仁研，八分　制川朴一钱　范志曲二钱　生姜二片　陈香橼皮八分

袁左。胸痛彻背，背痛彻胸，脘胀肠鸣，甚则泛吐。舌苔薄白，脉象沉迟而涩。此寒客阳位，阴邪充斥，厥气横逆，食滞互阻，脾胃运行无权。急宜温通气机为主，畅中消滞佐之。

熟附子一钱　淡干姜四分　淡吴萸四分　桂心三分　姜半夏二钱　茯苓三钱　陈皮一钱　大砂仁研一钱　范志曲二钱　薤白头酒炒，钱半　厚朴一钱

二诊：前投温通气机畅中消滞之剂，胸背痛已见轻减，泛吐亦止，而脘闷作胀，不能饮食，脉沉小涩迟。脾不健运，胃不流通，肝气拂郁，寒滞未能尽化也。今原意进取。

桂心四分　炒白芍钱半　瓜蒌皮二钱　薤白头酒炒，一钱　云茯苓三钱　姜半夏二钱　陈皮一钱　厚朴一钱　广木香五分　大砂仁研，一钱　范志曲二钱　谷麦芽炒，各三钱

陆右。营血不足，肝气上逆，犯胃克脾，胸痹不舒，食入作梗，头眩心悸，内热口干，宜养血柔肝，和胃畅中。

生白芍二钱　薤白头酒炒，一钱　川石斛三钱　瓜蒌皮三钱　朱茯神三钱　青龙齿三钱　珍珠母四钱　川贝母二钱　潼蒺藜钱半　白蒺藜钱半　广橘白一钱　青橘叶一钱　嫩钩钩后入，三钱

吴左。胸痹嗳气，食入作梗，稍有咳嗽，肝气上逆，犯胃克脾，肺失清肃，脉象左弦、右涩。宜平肝理气，宣肺通胃。

代赭石三钱　旋复花包钱半　白蒺藜三钱　大白芍二钱　云茯苓三钱　仙半夏二钱　陈广皮一钱　瓜蒌皮三钱　薤白头酒炒，钱半　制香附钱半

春砂壳八分　光杏仁三钱　象贝母三钱　佛手八分

瞿左。胸痹脘痛较轻，呕恶亦觉渐止，屡屡嗳气，舌苔薄腻，脉象左弦右细，厥气升腾，浊阴上干阳位，再宜泄肝和胃，温通气机。

肉桂心四分，研末饭丸吞服　大白芍钱半　薤白头酒炒，钱半　瓜蒌皮二钱　云茯苓三钱　仙半夏三钱　陈广皮一钱　沉香片四分　春砂仁八分　熟附片四分　代赭石煅，三钱　金沸花包，钱半　陈香橼皮八分　炒谷麦芽各三钱

二诊：胸痹不舒，食入作梗，半月未更衣，苔薄白，脉沉细，此中阳不运，阴结于内。恙势尚在重途，还虑变迁，再宜温运中阳，而通腑气。

熟附块二钱　瓜蒌皮三钱　薤白头酒炒，钱半　仙半夏二钱　云茯苓三钱　福泽泻钱半　陈广皮一钱　春砂仁八分　炒谷麦芽各，三钱　佩兰梗钱半　郁李仁研，四钱　大麻仁四钱　半硫丸吞服，钱半

三诊：腑气已通，纳谷浅少，脉象濡。再宜温运中阳而化湿浊。

熟附子块二钱　淡干姜六分　瓜蒌皮三钱　薤白头酒炒，钱半　云茯苓三钱　福泽泻钱半　新会皮钱半　仙半夏二钱　春砂仁研，一钱　炒谷麦芽各三钱　生熟苡仁各三钱　佩兰梗钱半　佛手八分

《丁甘仁医案续编》

傅松元

五河刘伯符，署刘河厘局事，其年改差，运粮北上。有小仆钟姓，甘肃庆阳人，随主人在天津卸粮时，赚得粮船浮费银百两，然被扣在粮台，未能到手，又不便为主人明言。若留津取银，则失厘局事，亦仅敷回甘之川资而已。不得已，遂随主人乘轮南下，心中烦冤懊恼。下船而肝气大痛，痛七日始抵刘河。入公馆调养第八日，忽觉两乳中间大痛，一痛即神昏遗尿，周身络脉跳缩。其主人刘君促余往诊，至则剧痛已两次，持其脉，六部俱轻散不伦，表面形色如常，略有惨容。余谓刘曰："此真心痛也，从古无治法。"刘君不信，曰："岂有真心痛而能延八日者。"余曰非也，初起为肝胃气痛，积久而窜入心脏，今真脏脉见，无从救治矣。"刘亦略明医理，首肯者再，嘱余勉开一方，正握管筹思未久，又来报钟仆心痛。即就榻再诊，则目闭口开而气绝矣。当刘君南下时，未知钟之委曲。迨病剧自言，遂致不救。

有海船主龚小鲁者，患真心痛。余诊其脉，六部沸然如散。问其所苦，则以手按膈，曰："痛处在此，一痛即神昏矣。"问痛几次矣？曰一次。即用煅龙齿、生枣仁、辰砂拌茯神各三钱，天冬、麦冬、远志各二钱，川郁金一钱五分，陈胆星八分，煅石决明八钱，九味，嘱急煎服，迟则第二次之痛复来，则不救矣。其侍者曰："龚君痛时，神昏肢冷，络脉跳动，势真可危。"余曰："是所谓真心痛，余当在此视其服药，所冀进药在第二阵痛之前，得药后不再痛，则药力尚能制病耳。"比药投入，居然未曾再痛，确信此九味为真心痛之良剂。遂嘱小鲁随身常带，以防不测。后八年，小鲁在海洋，病发无药，半日而死。盖所携者，因霉坏而弃之矣。后有王星贤之媳，患真心痛，余亦用此方，应手而愈。

以上出自《医案摘奇》

孔继葵

姻戚某姓之女，病胸膈痞闷数年矣。甲寅之春病增剧，呼吸阻碍，时静时烦，甚则气不得息，奄然欲绝，如是月余，卧床不复起。延余往视，其脉阳微而阴弦，似结非结，谓其父曰：此胸痹病也，法当用栝蒌薤白白酒汤。缘令嫒久病之躯，阳气过微，栝蒌所不任，而薤白一味，近处又不可得，从宜变通，但助胸中之阳而疏通其气，病亦可以渐愈，然非多剂频服不可。乃父讶曰：何谓胸痹？予曰：风寒湿三气为之也。其始感也，止在皮肉筋脉骨节之间，久而不愈，重感于风寒湿之邪，则浸淫内袭，脏腑受病矣。夫脏腑非受邪之地，而邪得

袭之者，新邪与旧邪相踵，其气既盛而难御，脏腑与经气相通，其窍又顺而易入，故皮痹不已，复感于邪则入肺；脉痹不已，复感于邪则入心；肌痹不已，复感于邪则入脾；筋痹、骨痹不已，复感于邪则入肝、肾。邪之所凑，其气必虚。正虚邪盛，病势安得不剧？其所以呼吸阻碍者，寒主凝闭，气道本为不利，湿胜生痰，窍隧又被堵塞也。其所以时静时烦者，风有作止，止则气平而有似乎退，作则气上而复受其扰也。夫三气合邪，盘踞脏腑，如浓云密雾布覆太空，胸中空旷之地，安能当此填结？数年之胸膈痞闷，与近日之气闭欲绝，皆是此故也。此必胜以阳药，领以辛散，使由脏而返于经，由经而达于表，方得邪从汗解，故非多剂频服，不能凑全功。书方与之。数日，复遇病者之父，殷勤致谢曰，前日断症不错，予检方书，果是痹症，乃心痹也。问：何以知为心痹？曰：书云：心痹者脉不通，烦则心下鼓，暴上气而喘，嗌干善噫，厥气上则恐，数语悉与症符，是以知为心痹无疑。予曰：诚然。然《痹论》又云：肺痹者烦满，喘而呕。令嫒之胸膈痞闷，呼吸不利，正是此病，亦可尽归之心痹乎？夫心与肺俱位胸中，而心主血，肺主气。心犹君主之职，坐镇而为；肺则傅相之官，治节所出。心犹阳中之阳，位离而属火，阴邪犯之不甚易；肺则阳中之阴，居兑而属金，浊阴投之则易合。故此病中于心者浅，中于肺者深。中于心者犹有忽进忽退之时，中于肺者并无暂解暂开之会。以其形症所现，心肺并有，故不言心肺，而曰胸痹，盖言胸则可以并赅心肺也。今君但以为心痹，势必舍肺而专责之心，肺病不除，气何以运？则邪之客于心包者，亦无由外散，药将日用而无功矣。且胸痹之名出于《金匮》，治法亦甚详细，非予一人之私言也。病者之父自谓知医，竟不用予言，而取方书治心痹之成方，连投数剂。及不效，则曰：痹入于脏者死，此死症也，药将奚为？噫！执泥如此，信不如无书之为愈矣。其后病者亦未尝死，出阁数年，但卧床不起，以旧病未痊也。而予生平治此症，则实未尝不效。有张姓妇，年可五十，胸膈烦满，喘息不利，兼之四肢懈惰，发咳呕水，腹满膜胀，胸痹而兼脾痹之病也。予以桂、附、参、苓、半夏、枳、橘之属愈之。又朱姓妇，年未三十，胸膈满疼，逆气上塞，兼之月事不顺，少腹有块，脉来弦紧，胸痹而兼血病之症也。予以桂、附、参、苓、枳、橘、芎、归之属愈之。又李太学冠瀛者，因冒甚风大寒，始患气逆，渐而胸中闷疼，渐而胁肋胀胀。予脉之曰：《金匮》云：阳微阴弦，胸痹而痛，即是症也。以姜、附、半夏、参、术、桂枝之属投之，亦就愈。独于此女之病，审之甚确，议之甚详，而竟不见痊，果药之无当欤？治之不专欤？抑其父之执拗自用而不相信欤？人非理所素谙，业所素精，慎勿强作解人，贻识者以笑柄也。

《孔氏医案》

赵文魁

闰五月二十三日酉刻，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦数，右部沉滑。肝气郁滞，湿饮不调，以致水气凌心，胸膈疼痛。今拟调肝拈痛化饮之法调理。

醋杭芍四钱　元胡三钱，炙　醋柴一钱五分　香附三钱，炙　煨木香二钱，研　枳壳三钱　白蔻一钱五分，研　陈皮三钱　青皮子三钱，研　防风二钱　丁香八分，研　泽泻三钱

引用腹皮子四钱、西瓜翠衣熬汤煎药。

按：肝气湿饮交结互阻，上逆胸膈，以致水气凌心，胸膈疼痛，法当调肝气、化湿饮而拈痛。方中白芍、元胡、醋柴、香附、青皮调肝，木香、枳壳、白蔻、陈皮、防风、丁香、泽泻理气和胃而化湿饮；大腹皮子辛温，归脾胃大肠经，能理气消滞而化饮，用之为引，旨在降气化饮。

《赵文魁医案选》

邹趾瘨

李时若者，四川绥定府人也。年四十八岁，患心气痛。每痛必先身寒战，面色青，手足逆

冷，痛作则以头抵地，闭口咬牙，不敢息，历一小时之久，周身出汗，痛乃解，求愚诊治。愚曰：此瘀血为痹，着于心包络之肌部，积年已久，痹以久而结核，核又以久而益大益坚，已成痼疾，不可治矣。时若自述年三十六岁时，患心痛，虽痛未若是之甚也，医用肉桂、白胡椒、小茴香、制附片、干姜各一两，研为细末，蜜为丸，如梧桐子大。每服十丸，极效，虽效隔一年必复发，发则仍请前医用前方。每服十五丸乃效。以其方效，每发皆用之，每用一次，必加五丸乃效。四年后，痛渐勤，半年即发，每服必三十丸痛乃止。又四年，每三月必一发，发则极痛，前方桂香丸已加至四十丸。近则每月必一发，发则痛不欲生。愚问何不仍服桂香丸，时若曰："服之无效，虽多至五十丸、六十丸，仍无效也。"愚曰："固知无效矣。夫肉桂茴香丸者，劫剂也。病轻则劫之而效，病重则不效。若常服劫剂，则病益加重，至于极重，则服劫剂亦不效矣。至于此，病必不治，此必然之势也。譬大盗聚众劫人于途，劫之而效者，被劫者之力弱也。倘遇被劫者有强力之准备，则劫者败矣。医圣之道，当痛剧时，非不用劫剂，只可暂用，不可常用。盖用劫剂以止痛，以解燃眉，但不以单独止痛为功，而以除去致痛之根为要务。此证之根，系瘀血为痹，着于心包络之肌部。此病之因，有所大惊恐，或大忧大醉，郁结不解，日积月累，以致营血聚于心包络之肌部，久聚不散，凝而为痹。痹之为状，乃一硬核如指头大。所以不痹于心而痹于包络者，心不受邪，凡邪之攻心者，皆包络受之也。当其痹之初起也，形小而纫，此时服药解散，极易为功，痹既解散，痛亦永止，但不如劫剂之止痛较速耳。然病家皆喜速效，而恶迟缓，不知劫剂之害烈也，必到劫剂不效而始悟者，救无及矣。"时若曰："诚如君言，劫剂只能止痛，不能解散痹核，反使痹核增大增坚，但不知何以能增大增坚也？"愚曰："此气化为之也。《阴阳应象大论》曰：'风胜则动，热胜则肿，燥胜则干，寒胜则浮，湿胜则濡泄。'又曰：'喜怒不节，寒暑过度，生乃不固。'君病生于大忧大恐，大醉大郁，是喜怒不节之谓也。喜怒不节，营血聚而为痹，则有形矣。以有形之痹，着于心包络之肌部者，燥胜则干，干极则硬，故为硬核也。然硬核之着于心包络，非心包络之所容许也。方愁忧严重时，营血凝结为瘀为痹，心包络适当其冲，虽欲不容，不可得也。殆至愁忧既解，郁结散舒，血气和悦，则新血浸入痹核之内，促痹解散，乃人体气血自治之天职也。痹核受新血之浸渍，坚痹渐变而为软痹，软则膨胀，膨胀则牵动连带之肌肉作痛，此时虽痛，必不剧烈，医当因势解散之使痹消减，痛亦永除，此医圣大法也。乃俗医不知，投以劫剂。劫剂者，辛热燥烈之猛剂也。辛热燥烈，所以能止痛者，以其缩小痹核最速故也。燥烈则能收缩痹核，辛热则能拒绝浸入痹核之新血。痹核者，不知痛痒之死核也。痹核胀大则痛者，非痹核知痛，乃痹核膨胀之势力，牵动周围之肌肉作痛也。痹核缩小则痛止者，缩小则周围肌肉缓和，故痛止也。每膨胀一次，则加入浸渍之新血一次。每缩小一次，则痹形增大一次，增坚一次。今则痹形增大已极，增坚已极，增无可增，不用劫剂则痛不可支，再用劫剂亦痛不可支，故为不知。"时若聆言之下，悲哽而言曰："今乃知止痛而不治病之劫剂，有此大害，痛乎不能早闻明论也。鄙人不知医，但知止痛便是良医，遂至于迷信劫剂十余年而不悟。回忆贱病初起，虽痛极轻，当时若得良医，服治病之方，当必不留根蒂，一愈永愈。孰知服劫剂弥久，其害弥深，此皆鄙人自误，夫复何言？吾闻古人泽及枯骨，况贱病一息尚存，仍祈赐方，姑为援救可乎？"愚曰："所谓君病不治者，因无法止痛故也。今欲于无法中，姑设一法，此法为止痛除痹并行法。明知止痛无功，而仍用止痛法者，求其痛不至于不支也。"为之处方曰：附子三两，生狼牙、肉桂、黄连、干姜、吴茱萸、西洋参各一两，巴豆去皮熬研如膏一两二钱，上八味，研为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，白开水送下，初服每服一丸，日三次，以大便

通行为度，不行则每服二丸。嘱曰：虽大痛仍须忍受。受三四日，大痛三四次，得大便下泄黑涎红涎，每次仍服附子狼牙丸二粒。又五六日胸中硬满，随大便泻出痛乃减轻，乃改用阿胶、黄连、黄芩、当归、薤白、吴茱萸、肉桂、干姜、茜草各一两，蜜为丸，每次三钱，日三服，白开水送下。又服七八日，痛减一半，仍令兼服附子狼牙丸，每日下黑涎红涎渐多，胸中益觉宽舒。两月后，与大柴胡汤，加大黄、芒硝，服十余剂，身大热，出大汗，又下黑涎红涎，痛乃大减，服调理方，二三月后，乃大愈，欢曰："不料死证竟得生还！"遂返绥定。

论曰：迷信劫剂之病家，不必尽是愚人，智者亦有之，惟智者迷而能悟，愚者不但迷而不悟，且又敬奉劫剂之医若神明，其意气直若除了劫剂医为良医之外，别无良医，故其对于不用劫剂之医，呈露其轻视之面孔，而诘难之曰："君能一剂而止痛乎？"不用劫剂之医应之曰："不能也。必待三四剂后，痛乃减轻，十余剂后，痛乃永除耳。"愚者怒曰："若是乎病人痛且死耳，安得延命待君于十余剂后乎？"良医当此婉谢而退。此种愚人，倘其自病，必致死于劫剂而不悟，此人不自知其愚也，方且谓予智不可及。《中庸》曰：人皆曰予智，驱而纳诸罟擭陷阱之中，而莫知之避也。其此类之谓乎？或问君言劫剂不可用，然则君用附子狼牙丸，独非劫剂乎？曰：劫剂也。非谓劫剂不可用，谓不可死于用劫剂不知变通之医也。彼李时若初痛极轻之时，服劫剂以止痛，痛止后再服除痹之方，以断其根，永无后患，则劫剂又何害焉？无如彼不遇良医，但用劫剂以解眉急，不与除痹，遂使其病日深，其痛永存，加以李时若但知劫剂之效，其病日深一日，而不知惧，因循十余年，养成大病，濒死而后生，何若及早觉悟之为愈乎？愚于是推而论之：凡吐血病，用热药而血不吐者，劫以止之也。凡血之所以吐者，因胸中瘀血，被胸中大气排逐而吐出，不可止也。以劫剂止之，是助邪害正也。凡妇女经期血气刺痛用热药而痛止，经亦止者，劫之使止也。凡妇女血气刺痛时，必值经期月事应下之时，所以痛者，因有旧日瘀血，阻塞其间故也。若以劫剂止之，则月事止而痛自止，人见其痛止之效，不知月事不来之害大也。敝邑有几个俗医，惯用热药劫病，取效目前，因得大名，人咸以"火神"称之，因见其取效最速，故有神之号，又见其凡病皆用热药，故又有火之称。噫！世人梦梦，不辨忠奸，受其害而颂扬之侦矣。

《圣方治验录》

范文甫

沈右。若胸痹，痛不可忍，为日已久。阳气不运，复受寒邪所致，气机痹阻，故胸痛彻背。拒按是邪实，舌淡红，脉象沉迟，似可温化。

桂枝6克　瓜蒌皮9克　薤白9克　炒枳壳9克　生姜6克　姜半夏9克　厚朴6克　陈皮3克

二诊：药后胸痹痛好转多。

桂枝6克　薤白9克　瓜蒌皮9克　炒枳壳6克　半夏9在　厚朴6克　陈皮3克　生姜6克

沈某。苦胸痹，痛已久。历检前方，皆是何生君于《金匮》书中几乎试遍，惜乎无守方工夫，一方服后不即效，即换法试治。殊不知药已对证，病有三日愈者，迟迟有十三日愈者。心急换法，反不愈矣！

人参　白术　干姜　甘草

忻某。胸中嘈杂，寸口脉涩。

旋复花6克　青葱管3条　茜草6克　桃仁泥3克　当归须3克

以上出自《范文甫专辑》

魏长春

王麟书君，夫人庄氏，年五十一岁。住华家巷。

病名：寒厥胸痛。

原因：素有胸痹，阳气不足。上月廿八日起，呕吐不食，胸痛厥冒数次，病已一候。

证候：胸痛发厥，四肢皆冷，呕吐痰涎。

诊断：脉象沉细，舌淡红。肝厥胸痛，有寒热之不同。今参脉证，乃寒痛也。

疗法：叶天士曰：凡治厥阴，皆以通窍为急。兹拟当归四逆汤加减，辛温以通之。

处方：全当归三钱　生白芍三钱　干姜二钱　炙甘草一钱　桂枝二钱　北细辛一钱

效果：服后，阳回肢温，厥醒痛止，病愈。

炳按：因寒而厥，胸痛，用当归四逆汤温药通窍。以逐寒止痛，是一法也。

秦润霖君夫人，年约四十余岁。八月十九日诊。

病名：虚寒胸痹。

原因：中气不足，素有痰饮，新感寒邪，引动胸痹呕酸，病将两候。

证候：胸痹痛，呕吐酸水饭食，寒热往来。

诊断：脉迟，舌苔白滑，虚寒体质，气滞作痛，浊阴蟠踞中焦，脾胃消化乏权，非平肝通气所能奏效。

疗法：用温中降逆法，宗仲景旋复代赭合桂枝汤加味。

处方：旋复花三钱包煎　代赭石八钱　西党参三钱　炙甘草一钱　制半夏三钱　生姜一钱　红枣四个　茯苓四钱　桂枝一钱　生白芍四钱　干姜八分

次诊：八月廿一日。胸痹已舒，呕吐亦止，咳嗽胃呆，大便已解，寒热未尽，脉缓，舌淡红。中虚饮聚，拟温中化涎法。

次方：当归三钱　生白芍四钱　桂枝一钱　炙甘草一钱　生姜一钱　红枣四个　茯苓四钱　橘皮一钱　制半夏三钱　苦杏仁三钱　干姜一钱　吴茱萸一钱

三诊：八月廿三日。服药后，胃苏胸畅，痉安，寒热虽退，咳嗽未已，脉缓，舌色淡红。治宜补中祛饮。

三方：西党参三钱　淮山三钱　茯苓四钱　炙甘草一钱　陈皮一钱　制半夏三钱　款冬花三钱　紫苑三钱　苦杏仁三钱　米仁八钱　桂枝一钱　生白芍四钱　干姜三分　五味子五分

效果：服后咳嗽愈，身健停药。

炳按：胸痹，因浊阴凝聚中焦，故用温通以散阴凝，宣导痰浊，调畅气机，使无留结则愈矣。

桂荣昌，年二十七岁。业农。住柏树桥。

病名：郁火胸痹。

原因：素有胸痹宿恙，忿怒触之复发。

证候：胸痹甚剧，寒热便闭。

诊断：脉弦，舌红，热蕴气闭作痛，实热证也。

疗法：用大柴胡汤加味下之。

处方：柴胡三钱　黄芩三钱　赤芍五钱　枳实一钱　生大黄四钱　生姜一钱　红枣四个　桃仁五钱　全瓜蒌五钱　川楝子三钱　制半夏三钱。

效果：服药二剂，得泻痛止。次年四月廿四日，胸痹又发，投大柴胡合桃核承气汤，去黄芩姜枣服二剂痊愈。

炳按：胸痹因郁火蕴阻而发者，开郁温下，以导结垢瘀滞下出，又一法也。

以上出自《慈溪魏氏验案类编初集》

曹颖甫

方左。病延二候，阙上痛，渴饮，大便八日不行，脉实，虽今见心痛彻背，要以大承气汤主治。

生川军四钱后入　小枳实四钱　中川朴一钱　芒硝二钱后入　全瓜蒌五钱

拙巢注：下后胸膈顿宽，惟余邪未尽，头尚晕，乃去硝黄，再剂投之，即愈。

《经方实验录》

赵寄凡

患者王某某，男，56岁，干部。胸闷，头晕，无力，脉缓而迟，舌胖淡紫。心电图示：窦缓，心率43次/分，Ⅱ°房室传导阻滞。诊断：冠心病，心律失常。辨证：胸痹（心阳虚、心脉瘀血）。治则：助阳活血化瘀法，桂枝汤合麻黄

附子细辛汤。

处方：桂枝10克　赤白芍各15克　麻黄10克　附子10克　细辛3克　生姜10克　大枣10枚　甘草6克

患者服药半小时后，心率增快，达52次/分，胸闷、头晕、无力症状亦好转。继续服药2周，患者诸症消失，心电图恢复正常，心率60～70次/分。

按：桂枝汤将桂枝的量加重，并与麻黄、附子、细辛配伍，则桂枝与麻黄的作用已不在表，而转入治里，以助心肾之阳，温通血脉，起活血化瘀，畅通循环的作用，故心率增快，血液供应充足，胸闷、头晕、无力症状消失。

《津门医粹》

张汝伟

陆左，年三十四，海门。夏热感冒，呕吐之后，胸脘中高，突出一块如大馒头一个，胀痛难忍。头晕重而痛，渴欲饮水，溲黄短少，舌满布白腻，手足痿软乏力，脉来濡弱，此中阳失运，外袭暑风，胸痹之类也。直温运和中，兼以化湿理气。

淡干姜　淡吴萸各六分　制川朴八分　春砂壳一钱　上官桂五分　制穹术　广郁金　炒广皮　炒白芍各钱半　猪赤苓　炒泽泻各三钱

本证始末：此人为伟在大庆里时之车夫阿二，突然而起，此证当时细为考虑，经投此药一剂知，二剂愈。

方义说明：考此证渴欲饮水，溲黄短少，似属暑热之证，竟用姜桂温燥之药者，固脉濡弱而舌苔布白之故，且胸中突然高起作痛，此阳气式微，一时之窒塞不通，非温不可。投清凉之剂，或疏表之药，必致变症，此辨症之重要处。

《临症一得》

章成之

陈女。胸闷不舒，饮食后干呕哕不得通彻，将及一年。其下肢之肿，亦历久不消。胃之不健，实基于心力之微弱。此用健胃药无效。

炮附块15克　上安桂1.2克　生白术9克　云苓12克　淮山药9克　破故纸9克　肉蔻6克　姜半夏9克　五味子4.5克　炙草2.4克

柴女。心脏病患者，时苦心中闷，每多与胃病混淆，用健胃剂不能缓其所苦，就寝胸脘窒塞，必欲起立乃舒。两日来更见周身浮肿。

炮附块4.5克　上安桂1.2克分二次冲服　炮姜炭2克　五味子4.5克　黄芪皮9克　补骨脂9克　带皮苓15克　仙鹤草12克

闵男。平卧数小时即欲起坐，否则胸闷、心悸不可耐，反复发作，通宵为之不宁。此唯心脏病有之，非静养不为功，且非旦夕可期其效。

炙草6克　上安桂1.2克　大麦冬9克　炒枣仁9克　潞党参9克　干姜2.4克　干地黄18克　阿胶珠12克

以上出自《章次公医案》

冉雪峰

张同志，素患高血压，常服寿比南成药，此次未病前数日，偶尔感冒（与本病无大关），嗣发生心绞痛，连及胸背胁腹，日数发不等。痛时，如人以手抓心然，面貌变色，自言六神无主，坐卧不安，痛苦难以言状。以病势急迫险重，来中医研究院诊察。诊得脉弦劲中带滞涩象，盖气血瘀痹，内有郁滞，病根虽久，病发较暴，为卒心痛。予治疗此病分三个阶段，初拟利膈通络，消瘀散结。处方：全栝蒌四钱，京半夏三钱，枳实二钱，黄连一钱，制没药二钱五分，当归须三钱，石菖蒲一钱，川郁金三钱，琥珀末五分。一星期有效，痛的次数少，痛的时间短，大有改善。然后仍宗前法，加软坚变质之品。处方：全栝蒌四钱，京半夏三钱，枳实二钱，黄连一钱，吴茱萸七分，当归须、鳖甲各四钱，郁金三钱，琥珀末五分。又一星期，效显著，病机大缓，症状又见减轻，发作较少，精神亦较好。最后减轻破血药加养血药，减轻破气药加和气药，大药

治病，衰半而止，改用半疏半调，渐次由少发以至不发而愈。此病治疗，自初段至后段，前后约一月。

武昌宋某，患胸膺痛数年，延予诊治。六脉沉弱，两尺尤甚，予曰：此为虚痛，胸中为阳气所居。经云上焦如雾，然上天之源，在于地下，今下焦虚寒，两尺沉弱而迟，在若有若无之间，生阳不振，不能化水为气，是以上焦失其如雾之常，虚滞作痛。治此病，宜摆脱气病套方，破气之药，固在所禁，顺导之品，亦非所宜。盖导气始服似效，久服愈导愈虚，多服一剂，即多加虚痛。胸膺为阳位，胸痛多属心阳不宣，阴邪上犯，脉弦，气上抢心，胸中痛，仲景用栝蒌薤白汤泄其痞满，降其喘逆，以治阴邪有余之证。此证六脉沉弱，无阴邪盛之弦脉，胸膺作痛并非气上撞心，胸中痛之剧烈，与寻常膺痛迥别，病在上焦，病源在下焦，治法宜求之中焦。盖执中可以运两头，且得谷者为后天之谷气充，斯先天之精气足，而化源有所资生。拟理中汤加附子，一启下焦生气，加吴茱萸，一振东土颓阳。服十剂后，脉渐敦厚，痛渐止，去吴萸，减附子，又服二十余剂愈，数月不发。次年春赴乡扫墓，因外感牵动又作，体质素弱，真气未能内充，扶之不定，而况加以外邪，嗣后再发，再治再愈。治如前法，与时消息，或温下以启化源，或温上以宣化机，或温中以培生生之本，又或申引宣发，合上下而进退之，究之时仍微发，未能除根，盖年逾八八，肾气就衰，未能直养无害，经进一步筹划，觉理中加附子虽曰对证，而参、术呆钝，徒滞中焦，桂、附刚烈，反伤阴液，因借镜虚劳而悟到仲景小建中汤刚中之柔，孙处士复脉汤柔中之刚，纯在凌空处斡旋，不以阳求阳，而以阴求阳，直于阴中生出阳来。丸剂常饵，带病延年。克享遐龄，于此盖不无帮助。

以上出自《冉雪峰医案》

施今墨

符明某某，女，50岁。患心绞痛多年，屡经医治，只能缓解一时，病根难除，两年前曾大痛一次，情况严重，入院治疗数月。近年来经常心绞痛发作，发作时脉缓慢，每分钟不足六十至。血压波动，一度增高至180/130毫米汞柱，现时110/70毫米汞柱。症状头晕，气短、胸闷、心烦、不能起床只能睡卧，食欲、睡眠及二便尚属正常。一年前断经。舌质绛，脉细弱。

辨证立法：发病多年，气血两亏。心主血脉，阴血不足，肝失所养，故头晕、心烦、疲极多卧。疏泄失司，气机不畅，故胸闷时发心痛。阴虚火旺，舌质红绛。治以养心和肝，调理气血。

处方：紫丹参30克　干薤白6克　炒远志6克　柏子仁12克　五味子5克，打　全瓜蒌15克，打　朱茯神12克　台党参10克　醋柴胡3克　寸麦冬6克　卧蚕草6克　杭白芍10克　炒枳壳5克　炙甘草3克

二诊：药服四剂，已能起床，且可出门散步15分钟，每日散步二、三次，心绞痛未发作，胸闷气短较好，仍觉心烦，遵前法加药力。

处方：干薤白10克　龙眼肉6克　紫贝齿12克紫石英12克同布包　柏子仁10克　苦桔梗5克　醋柴胡3克　炒远志6克　熟枣仁10克　杭白芍10克　紫丹参20克　炒枳壳5克　炙甘草3克　台党参10克

血琥珀、三七各2克，共研细末分装胶囊，随药分二次送服。

三诊：前方隔日一服，已尽三剂，诸症均大减轻，改用丸方图治。

处方：田三七60克　醋柴胡30克　春砂仁15克　紫丹参60克　全当归30克　陈广皮15克　血琥珀60克　杭白芍60克　炒远志30克　朱茯神60克　柏子仁60克　五味子30克　寸麦冬30克　台党参60克　卧蚕草60克　酒川芎30克　大生地60克　炙甘草60克　炒枳壳15克　苦桔梗15克

共研细末，龙眼肉300克煎浓汁去渣合为

小丸，每日早晚各服 6 克，白开水送。

罗某某，男，37 岁。胸闷心悸已有两年，自恃体质素强，迄未医治，近月来症状加重，心悸气短，胸闷而痛，头晕目眩，不能劳累，影响工作。舌苔正常，脉象沉弦。

辨证立法：体力素强，自以壮健，虽病而未求医，赖饮酒以解乏倦，日久损及心肾，肝肾本同源，头目眩晕，脉象沉弦，乃阴虚肝旺之象。阴血不足，心络闭阻，故胸闷而痛。病在心肾，着重治肝为法。拟养阴平肝，佐以通阳宣痹，活血通络。

处方：米党参 6 克　鹿角胶 6 克，另烊兑　炒远志 10 克　广郁金 10 克　全瓜蒌 12 克　代赭石 10 克　旋复花 16 克同布包　薤白头 10 克　白蒺藜 10 克　节菖蒲 6 克　东白薇 6 克　沙蒺藜 10 克　米丹参 15 克　炙甘草 30 克

二诊：服药四剂，诸症均有所减，拟回家乡调治，希予丸方常服。

处方：沙苑子 30 克　鹿角胶 30 克　夏枯草 30 克　双钩藤 30 克　广郁金 30 克　炒远志 30 克　米党参 30 克　龙眼肉 30 克　酸枣仁 30 克　甘枸杞 30 克　炙甘草 30 克　白蒺藜 60 克　苦桔梗 30 克　左牡蛎 30 克　节菖蒲 30 克　石决明 60 克　川续断 30 克　干薤白 30 克　川杜仲 30 克　山慈菇 30 克　东白薇 30 克

共研细末，蜜丸如小梧桐子大，每日早晚各服 10 克。

此为回忆医案。1960 年 6 月，余在北戴河，康某亦在其地疗养，请余诊治。常感心区发闷而痛，气短心跳，行动即气促而喘，食欲欠佳，大便不畅。曾于三个月前心痛大发作两次。诊脉乍大乍小，并时见间歇。病属气血失调，流行不畅，络脉阻抑，发为绞痛。拟以行气活血镇痛治之。

处方：紫丹参 25 克　川桂枝 5 克　薤白头 10 克　代赭石 15 克，旋复花 6 克同布包　北柴胡 5 克　川郁金 10 克　梭罗子 10 克　杭白芍 10 克　苦桔梗 5 克　紫苏梗 5 克　白檀香 5 克　炒枳壳 5 克　当归尾 6 克　陈香橼 10 克　绵黄芪 12 克　炙甘草 6 克

服药二剂仍觉心区疼痛不适，每于下午二时及夜间即发，似有规律，并有左手指麻木。夜间发作，影响睡眠，服安眠药始能入睡。又服二剂后，药效渐显，疼痛有所减轻，心跳气短亦见改善，饮食渐增，精神较前为好。

再处方如下：薤白头 6 克　川芎 5 克　全瓜蒌 25 克　代赭石 15 克，旋复花 10 克同布包　白檀香 5 克　紫丹参 25 克　香附米 10 克　北柴胡 5 克　紫苏梗 5 克　杭白芍 12 克　川桂枝 5 克　苦桔梗 5 克　青橘叶 10 克　西党参 12 克　炒枳壳 6 克　柏子仁 10 克　炙甘草 6 克

患者服前方，症状逐渐减轻，连服数剂，因客居招待所，服汤剂诸多不便，又以症状既见好转，健康日臻恢复，海滨散步，游览风景而气促心痛并未发作，改立丸方常服。

处方：紫丹参 120 克　柏子仁 60 克　红人参 30 克　云茯神 60 克　卧蛋草 60 克　干石斛 30 克　龙眼肉 60 克　仙鹤草 60 克　寸麦冬 30 克　当归身 30 克　五味子 30 克　山萸肉 60 克　陈阿胶 60 克　大生地 60 克　熟枣仁 60 克　炙甘草 30 克　田三七 60 克

共研细末，蜜丸重 6 克，每日早、午、晚各服 1 丸，白开水送下。

此方服百日，避暑归京，仍继续服用，直至国庆节时，药始用完。百日间心绞痛从未发作，胸闷、心跳亦渐消失，但诊脉仍有间歇，遂将前方加用炒远志 30 克，川芎 30 克，杭白芍 60 克，鹿角胶 60 克配丸药，又服百日左右，症状全除，体力健旺。1961 年再遇患者，据云已将此方传至家乡，又治愈心绞痛病多人。所用汤剂重在行气活血，丸方偏于强心养阴，使心脏气血流畅，机能恢复，心绞痛遂不发作。此例疗效甚显，兹记之，待进一步研究分析。

张某某，男，39 岁。患病两月，据协和医院及市立第二医院检查，均诊为心内膜炎，现症左胸胁闷疼痛，心悸气短，咳嗽痰多，腹满

不适，大便不畅。舌苔薄白，六脉滑数。

辨证立法：邪客于心，气滞不畅，是以胸胁闷痛，心悸气短；痰浊犯肺，是以咳嗽多痰。拟强心理气宽胸宣肺治之。

处方：白杏仁6克　北沙参12克　代赭石10克，旋复花10克同布包　炙苏子5克　龙眼肉12克　茯苓神各10克　炙化红5克　酸枣仁12克　节菖蒲10克　米丹参20克　柏子仁10克　莱菔子6克　莱菔英6克　炒远志10克　炙白前6克　薤白头10克　炙紫苑6克　全瓜蒌20克

二诊：服药八剂，胸闷胁痛见好，心跳气短亦轻，仍咳嗽有痰，大便已见，尚不通畅。又觉全身窜痛，前方加油松节25克，再服四剂。

三诊：又服四剂，各症减轻，唯咳嗽依然，喉间痰鸣，夜卧不安。

处方：炙白前5克　茯苓神10克　嫩射干5克　炙百部5克　米丹参20克　炙紫苑5克　代赭石12克，旋复花6克同布包　苦桔梗5克　炙化红5克　白杏仁6克　冬瓜子25克　枇杷叶6克　酸枣仁12克　炒半夏曲10克，北秫米12克同布包　炒远志10克　壳砂仁3克　肉豆蔻3克

四诊：服药六剂，咳嗽已见好转，痰鸣亦减，胸闷胁痛症状基本消失，周身窜痛减轻。

处方：炒桑枝15克　炙白前6克　冬桑叶5克　桑寄生15克　炙紫苑6克　桑白皮5克　炙化红6克　炙苏子6克　半夏曲10克　枇杷叶6克　全瓜蒌20克　旋复花10克，新绛5克同布包　薤白头10克　白芝麻30克，研　炒远志6克　厚朴花5克　玫瑰花5克　杏仁泥6克　油松节30克

五诊：服药甚好，遂服至十剂，诸症均大减轻，应服丸药巩固。每日早服补心丹10克，午服柏子养心丸10克，晚服人参归脾丸1丸。服一个月。

以上出自《施今墨临床经验集》

（三）不寐

郑重光

汪嵩如翁已未年维扬患病，随余迪兹至瓜镇，就彼治疗。寓江干从容僧舍，因药未效，又问治于余，昼夜不寐者，已月余矣。诊其脉虚大而数，重按豁然，日惟食清粥两、三盂而已。时当仲秋下旬，衣单纱，犹畏热之至，令仆挥扇，方可伏枕，否则起行，不能着席矣。先医用药，秘不令知，但云日服人参而已。审其病，因始于愤怒，兼恐而致病，余即病因，合病之状而议治焉。盖暴怒伤阴，则肝气逆；恐伤肾，则气下。肾水不升，心阳不降，肾肝两病，魂不归肝，气不归肾。因冲气常留于阳，则阳跻盛，不得入于阴，故目不瞑矣。真阳外越，脉虚大而不敛。天令虽凉，而犹畏热，似与阴盛格阳同病，又非真武、四逆所能治也。《经》曰：阴者，阳之守也；阳者，阴之卫也。病始于暴怒伤阴，阴不守阳，孤阳飞越，寒之不寒，是无水也。用从阴引阳法，以八味地黄汤，倍用桂、附，加人参，四剂病知，八剂得寐，半夜十日后，即熟寐矣。病痊心感，劝余迁阳，代为税居。逾年之后，因移寓郡城矣。

《素圃医案》

沈璠

魏提台年六十九，平日劳心思虑，气结痰凝于胃，春三月得不寐之症。每至夜间，胃中如焚，烦躁不宁，目不交睫，昼则稍安，毫不倦怠，饮食虽进而无味。诸医俱云心血不足，用天王补心丹；有议心肾不交，而用加味地黄丸；有议思虑，而用归脾汤。愈觉日甚，将有发狂之兆，如此者两月余。延余诊视，面色红亮而浮，脉息沉小滑而有力，关部尤甚，此乃肝火郁而不舒，胃中胶痰固结而不通也。《经》云："胃不和则卧不安。"又云"阳明病不得眠"。大便三、四日一解，用礞石滚痰丸三钱，大便去粘腻之痰不计，二便如火，以二陈、石膏、黄连、山栀、石菖蒲、钩藤、瓜蒌实、枳壳，连进四帖，即能安卧。然有时胃如火，又用滚痰丸三钱，又去白痰碗许，仍用前豁痰清火之药，丸服二十日，痊愈。一月后，又停食冒风，胃脘作痛发热，用消导之药平安。后用加味六君子汤调养，康健倍常。

《沈氏医案》

任贤斗

林执中之女，昼夜不寐，经半月之久。查受病之由，始因宿食呕吐，医用理阴煎，呕吐之后即咳嗽吐痰，不能倒枕，已有半月。夫病起宿食，必有停痰，复投归、地，乃助湿增痰之物，痰凝气滞，致成咳嗽，是始困于食，复困于药也。其咳嗽不停者，由于气滞，倒枕愈甚者，由卧则湿犯上也，宜开滞除湿，与六君子汤加姜、附、北芥，服二剂即能倒枕而卧，咳嗽渐止。第通宵不寐者又半月余，复迎余诊，夫咳嗽既愈，痰滞必去，痰既去，神必安，而尚不能寐者何也？复思由前医误用助湿过多，今上中二焦痰滞虽解，下焦必有湿邪下趋于肾，故不寐也，与五苓散，二剂即安眠善睡，诸证皆愈而大安。

《瞻山医案》

北山友松

鲍肆一贾年壮好酒。一日感冒，得药而解。后不得卧，医用温胆汤及酸枣仁汤出入。三十多夜，不能瞑目，家人惶惶，求治于予。诊之，弦滑。予云须以《内经》半夏汤调其阴阳可也。贾曰愿闻其方。予曰：伯高曰其汤方以流水千里以外者八升，扬之万遍，取其清五升，煮之，炊以苇薪火，沸置秫米一升，治半夏五合，徐炊令竭为一升半，去其滓，饮汁一小杯，日三，稍益以知为度。故其病新发者，覆杯则卧，汗出则已矣。久者三饮而已也。渠请药，遂命徒依法而与之。果然，一饮而知，三饮而已矣。妙哉圣方，有此立验也！后治数人，亦见大效。但不先以火煮沸其水，而后置药于沸汤之中，及不多扬其水，只以生水煎成，则无斯大验矣。吁！常见市井老婆嗜饮煎茶者，亦知择其水沸其汤，况临病时，其可卤莽乎？其药分数，学医者所必准则也。兹不及下注脚。

《北山医案》

程文囿

经曰：水火者，阴阳之征兆也。肾为坎卦，一阳居二阴之间，故须阴得其平，然后阳藏于密。童年知识已开，阴精早泄，此致病之大端。及壮，血气方刚，尚不觉其所苦。人四十而阴气自半，起居日衰，精神不充，蝉联疾作。诊脉尺虚细涩，寸关大于平时。按尺为肾部，脉见细涩肾虚奚疑？寸关大于平时，阴弱阳浮之象耳。夫医之治病，不以用补为难，而以分别水火气血为难。冯氏书云，小病治气血，大病治水火。盖气血者后天有形之阴阳也，水火者，先天无形之阴阳也。太极之理，无形而生有形，是治大病，可不以水火为首重耶？请以不寐言之：人知其为心病，而不知其为肾病也，心虽为神舍，而坎离尤贵交通。越人以阳不入阴，令人不寐，岂非水火未济，坎离失交之故乎？《内经》又有头痛巅疾，下虚上实，过在足少阴、巨阳之语，形容厥晕病机最切。方书称风，称火，称痰，漫无定见。景岳师其意，以为无虚不作眩，治当上病疗下，滋苗灌根，精矣精矣。暂服煎剂，再订丸方，王道无近功，内观颐养为要。旧患眩晕怔忡，不寐遗精，本属心肾两亏，水火失济，曾订煎丸，服经十载。兹诊脉候平和，精神矍铄，此亦颐养之功，非全关草木之力也。惟食多尚难运化，腰脊时痛，遗泄间或有之，药物所需，仍不可缺。考古人用药，有攻病保躬两途，攻病则或凉或热，当取其偏；保躬则适其寒温，宜用其平。盖温多恐助相火，精关不藏；润多虑伤脾阳，坤元失健。如云食蜜便即溏泻，脾虚不胜润滑之征。青娥丸固能治肾虚腰痛，但故纸、胡桃，味辛性温，久而增气，恐其助火，且常服丸药，亦须分别气候。夏令炎热，远刚近柔，以防金水之伤；冬令严寒，远柔近刚，以遂就温之意。将交夏至，一阴初变，元精不足之时，商以益阴保金，兼调脾胃，秋季再为斟酌。

经云：阴阳者，万物之能始也。水为阴，火为阳。是病机虽繁，可一言以蔽之曰：阴阳而

已。试观天有四时，以生寒暑燥湿风，人有五脏，以生喜怒悲忧恐。五脏所患不同，要不外乎心肾，此阴阳窟宅，水火根基。恙缘夙夜烦劳，心肾不交，水火失济。夫营卫二气行阳则寤，行阴则寐。若卫气不得入阴，则但寤而无寐矣。医用补心丹、养心汤安神定志，未为不良，要知心为虚灵之脏，草木无情，非假物类之灵以引之，焉能望效？拟以纯甘，加入龟板、虎睛、龙齿、琥珀、珍珠，谅当有应。

《杏轩医案》

何世仁

心烦头晕，寤不成寐，五火内炽也。诊左脉弦大，治以苦泄。

川连五分　半夏一钱五分　白芍一钱　炒枣仁三钱　黑山栀一钱五分　青橘叶一钱五分　竹茹四分　茯神二钱　郁金一钱五分　石决明四钱　龙胆草一钱

《清代名医何元长医案》

王九峰

不寐之因，共十六条，从无间日重轻，互为起伏之事，惟少阳受病，半表半里乃间日举发。然少阳当在阳分入太阴，纵或受病，不能久踞。今延绵数载，未能霍然。盖因肝经积有肥气，与少阳互为勾结。少阳为三阳之终，厥阴为三阴之尽，甲乙同宫，又得少腹极阴之所，为藏身之地，而根蒂深矣。《经》曰：凡内伤者，时作时止，定正胜邪，伏而暂止，邪胜则复作而故剧也。阳明不和，时作呕逆，太阴不运，中阳气惫，皆被肝胆所累。非脾胃之本病，即心阴不足，肾气不充，亦平日之亏虚，非致病之根本。若非拔本塞源，则时作时止，安有已时。惟受病已深，其势实足以胜气而抚药力，非可旦夕奏功。拟煎丸并投，寓荡涤于调养之中。俾无形之气，自前阴而出，有形之浊，自后阴而出。然后再为调摄，庶可安痊。鄙见如斯，敢质明眼。

生熟地　潼白蒺藜　生熟苡仁　生甘草　天麦冬　龙齿　白茯苓　赤白芍　川石昧斛　黑稆豆衣　川连　桂心　鲜百合河水煎

脉来劲数，按之则弦。不知喜怒，时多疑虑，则生惊恐，心胆自怯，惊则气乱，伤于心也。恐则精怯，伤于肾也。心为君主之官，胆司中正之职，附于肝藏短叶之下，胆汁不满，肢冷不眠。所服之方，理路甚是，请原手调治，暂以十味温胆汤主治。

十味温胆汤

服药后，心中转觉烦扰，迟三日又服一剂，形神不振，饮食少思，日日如是，《经》所谓胃不和则卧不安是矣。《难经》言经有十二，络有十五，余三络者阴跷、阳跷、脾之大络也。凡经络念七气相随上下，奇经跷脉不拘于十二经。阳跷统诸阴络，阴跷统诸清络。譬如图设沟渠，通利水道，天雨下降，沟渠满溢，不能复图。此络脉满溢，十二经不能复拘。是以经旨有八脉之论，无八脉之方，仅有斜刺八脉之法。今厥气客于脏腑，则胃气独卫于外，行于阳明则阳气盛，阳气盛则满跷，不得入于阴，阴虚则目不瞑，法用半夏秫米者，以药不能直入跷络，故假道以达也。半夏辛温入胃经气分，秫米者，乃北方之膏粱也，味酸入肝经血分。千里流水扬之万遍者，取其清轻不助邪阴也。炊以苇薪，武火徐煎，合升降之意，升以半夏入阳分，通胃泄阳，降以秫米入阴分，通营补阴。阴通则卧立至，汗自出，故曰：汗出则已矣。

半夏　秫米　长流水木杓扬万遍，以苇薪炊之，饮水二杯，覆被取汗

以上出自《王九峰医案》

顾金寿

蔡璞堂，大日辉桥。忧愁恚怒则伤心，心营久虚，不能下交于肾，故有不寐，健忘头晕，眼涩，语言謇涩，精神恍惚等症，恐其久而成痫，急宜宁心镇肝为治。

朱拌茯神三钱　酸枣仁二钱，炒　远志肉一钱，甘草水浸　石菖蒲三分，去毛切片朱拌　川石斛六

钱　大生地六钱　柏子仁三钱，炒　天竺黄一钱　真血珀五分　石决明一两，盐煮　灵磁石二钱，醋煅

又。经云：思则气结。又云：忧愁思虑则伤心，气结营虚，故见诸症。诊脉较前少松，而无力微滑，究宜交心肾，以和营，化积痰以开结，庶可渐次就痊。

柏子霜二钱　朱拌茯神三钱　远志肉一钱，甘草水浸　酸枣仁三钱，生炒各半　旋复花一钱五分，蜜拌，绢包　原生地三钱　石菖蒲四分，拌朱　龙齿二钱，敲　生牡蛎三钱　黑山栀一钱五分　送白金丸二钱

又。郁久则痰凝，心肾不交，健忘不寐，神志不清，虚火上炎，两颧仍赤，连服白金丸，郁痰虽觉稍开，终嫌力缓，议用归脾汤送滚痰丸，攻补兼施，庶乎中病。

人参五分　炙黄芪一钱五分　蒸冬术一钱　朱拌茯神三钱　酸枣仁三钱，炒　远志肉一钱，甘草水浸　甘草一钱，半生半炙　灵磁石一钱五分　石菖蒲三分　真桂圆肉五钱　煎送礞石滚痰丸一钱五分

又。据述昨服药后，所下稠痰甚多，精神较前稍爽，两颧赤色亦淡，但稍用心机，便觉脑空欲裂，夜不能熟睡，此心肾大亏之候，暂与补剂，缓用攻痰。脉沉平而软，照前方去滚痰丸。

又。脉象虽沉，渐有流利之状，眉目间神色已开，不似前此之沉闷也。细询病原，皆由左乳跳动，串及中宫，心君亦为之震荡，由此不寐，神志遂有时而昏，此胆气本虚，加以恐惧过度，乃生此症，十剂后，重以镇怯是其治也，仿而行之。

大熟地五钱，海石未拌　丹参三钱　远志肉一钱五分，甘草水浸　酸枣仁三钱，炒　煅龙骨三钱　朱拌茯神五钱　血龟板三钱　石菖蒲五钱，猪心血拌　山慈菇一钱　川郁金五钱，猪心血拌　石决明一两，盐煮　灵磁石二钱　甜沉香三分，磨汁冲

丸方：朱拌茯神六两　石决明八两，盐煮　远志一两五钱，甘草水浸　枣仁四两，炒　煅龙齿四两　炙龟板六两　石菖蒲五钱，猪心血拌　川郁金五钱，猪心血拌　天竺黄二两　山慈菇二两　真血珀三钱，灯草同研极细末　生牡蛎二两　灵磁石五钱，醋煅杵末　陈皮二两　甜沉香三钱，剉

上药治末，先用上党参八两，大熟地八两，川石斛八两，真桂圆肉八两，金针菜一斤，合欢皮八两，熬膏代蜜为丸，飞金为衣，每空心，淡盐汤送四钱。

问此症已近痴呆，百药无效，自分已无愈理。今治不尔月，全体豁然，咸以为神，请详示之。曰：此人素性正直，闻其受人重托，贸易大亏，渐而忧郁，遂得此证。究竟痰由思结，火以郁升，病在营卫，不在脏腑，是虚证非实证也。故始与宁心镇肝，继与和营化痰开郁，迨郁少开，而痰结不解，即用攻补兼施之法。痰下正虚，又缓攻用补后，或于镇阴宁心，稍带攻痰，或膏滋以和营分，或重镇以安虚怯，至痰去火降，神清气爽，然后丸药常服，防其复发。虽方法不一，总不外解郁调营，顺气化痰之治，幸其人至诚信药，毫不间断，竟得收此全功，至今不发，余敢以神奇自矜耶？

沈。中气先天本来不足，复缘诵读过勤，心火暗耗肾水，以致水不养木，木火易升，心营愈见不足，故面色浮红，夜寐不宁，间有梦泄，右脉虚，左脉沉滑，先用既济法。

茯神三钱　大生地三钱　远志一钱，甘草水浸　龟板一钱五分　龙齿一钱五分　生甘草五分　怀山药二钱，炒　南沙参二钱　合欢皮三钱

又。脉象渐和，惟两关微嫌虚滑，中气不足，肝阳易动，相火随之，心营愈耗，仍宜建中养肝，清营滋胃为治。

炙黄芪一钱五分　蒸冬术一钱　肥玉竹五钱，米炒　炙甘草五分　茯神三钱，朱拌　陈皮白一钱　生益智仁一钱　白芍一钱，桂酒炒　白蒺藜三钱，炒去刺　石决明八钱，盐煮　南枣一钱五分，去核　大麦冬一钱五分　和入饴糖三钱

又。脉象已和，但嫌少力，细参诸症，皆属中虚，脾阳不运，津液不生，以致水火不能升降，先仿归脾加减法。

炙黄芪二钱　西党参六钱　蒸冬术一钱五分

炙甘草五分　茯神三钱，朱拌　枣仁二钱，半生半炒　远志一钱，甘草水浸　炒白芍一钱　石决明一两，盐煮　桂圆肉八钱　麦冬肉二钱　煎汤代水

又。左寸仍大，右关细弦，本属心脾之症，脾虚木乘，肝木为相火所寄，虚则苦急，此诸症所由起也，现君火司令，自应清火和脾，丸方仍用既济加减法。

炙黄芪一钱五分，黄芩七分，煎汤再炒　怀山药二钱，炒　北沙参三钱　川石斛三钱　粉丹皮一钱五分，炒　川贝母一钱五分　炙龟板三钱　新会皮一钱　生甘草五分　鲜橘叶十片

问诵读辛勤，心肾不交，昔贤俱以天王补心丹治之。今独以既济丹参归脾汤法何也？曰：补心丹系固本，加微苦寒降，治心火则佳，治思虑伤脾则无益。此症虽面色浮红，夜寐不宁，尚无口疮、舌干等症，是心肾不交，皆由脾弱中虚而起，恐苦降复伤其胃，故始终以既济交其水火，参以建中归脾，以调后天，血既归脾，则水升火降，诸症俱可次第收功。此即许学士补肾不如补脾之法也。

卜晦叔。脉象滑数，左寸带郁，右关兼洪。此由痰火久伏于胃，近缘心郁火生，触动胃中痰火，更当燥令，故有胸膈痞满，夜不能寐，口渴便结等症。急宜宣痞清胃为治。

瓜蒌仁四钱　川贝母三钱　川郁金五分　茯神四钱，朱拌　制半夏一钱五分　鲜竹茹一钱，水炒枳实五分　鲜霍斛五钱　炒山栀三钱　秫米三钱　金萱花五钱　合欢皮五钱　长流水煎浓汤代水

又。服宣痞清胃，夜稍得眠，脉象滑数已缓，左寸右关但嫌虚而不静。自述心热火生，大有不能自主之意，究系营虚火郁。拟服蛮煎加减。

茯神五钱，朱拌　麦冬肉三钱，朱拌　鲜霍斛五钱　细生地五钱　细木通一钱　炒山栀三钱　陈胆星三分，溶　粉丹皮一钱五分　炒生甘草五分　醋煅灵磁石三钱

又。脉象渐平，两关仍大，症虽稍愈，肝胃仍未能和，故精神恍惚，口苦胸热，大便结燥，再用宁心和胃一法。

生首乌四钱　茯神五钱，朱拌　柏子仁三钱，炒　酸枣仁三钱，半生半炒　细生地五钱　炒山栀三钱　粉丹皮一钱五分　陈胆星三分，溶　陈皮一钱　真血珀五分，研极细冲　醋煅磁石四钱　竹叶五片

又。照前方加泡淡海蛰一两　荸荠五钱，去皮　煎汤代水

又。脉象又复沉郁，据述昨夜赴席，饮酒不多，忽然神志昏瞀，少腹急痛，头汗渐出，大有昏厥之象，得便稍愈。此气机郁滞，上下不能流通，若不加意调摄，恐渐入厥中一路。

竖劈党参八钱　陈皮一钱　川郁金五分　原生地六钱，酒洗　茯神五钱，朱拌　川石斛三钱　明天麻五分，面包煨　石决明一两，盐煮　煎好送桑麻丸四钱

又。脉象渐和，惟右关滑字尚不能免。夜少得寐，寅卯时必醒者，风木正旺之时也。养水涵木，培土化痰，是一定治法，仍宜静养为主。

竖劈党参一两　陈皮一钱　制半夏一钱五分，秫米炒　大熟地八钱，水煮　茯神五钱，朱拌　枣仁三钱，炒　川石斛三钱　远志一钱，甘草水浸　石决明一两，盐煮　醋煅灵磁石三钱　煎好送桑麻丸四钱

膏滋方：竖劈党参六两　大有芪三两，淡盐水炙　真于术二两，土炒　大熟地六两，水煮　当归身四两　炒白芍三两　茯神四两，朱拌　酸枣仁三两，川连一钱，煎汤炒，去连　远志二两，甘草水浸　半夏二两，秫米炒　陈皮一两　石决明八两，盐煮　灵磁石一两，醋煅　合欢皮八两　金针菜十二两　桂圆肉六两　麦冬肉二两

上药用井水浸一宿，细火熬浓汁，去渣，炼蜜收膏，以瓷瓶安贮，窖土地上，一二日出火气，临卧开水冲服四钱。

问肥人气虚多痰，此公体壮善食，行动气急，扶正化痰，既得闻命矣。但素性潇洒脱俗，旷达为怀，何郁之有？今独以郁火生痰主治，诸症俱痊，何也？曰万物不遂其性则郁。此公虽潇洒旷达，而性直气刚，刚则近燥，又好为排难解纷，焉能事事如已意？不得不委屈周旋，而

无形之郁生矣。郁则气结火生，胃中所聚痰火乘之上越，而肺气失司降之权，此病之所由生也。夫肺气下交于肾则眠，道家所谓母藏子胎。内经所谓气归于肾也。今营虚火郁，夹痰阻中，金畏火克而不敢归，故不成寐。夜寐不安则众火参差中多恍惚，渐有虚越之患，自又以调气养阴，镇纳为要，究竟无形之气易补。且性爽直者，郁亦易疏，善加排遣调摄，故得全功，不然恃性更张，不耐缓调，药饵乱投，未有不变成厥中者。调理可忽乎哉！

以上出自《吴门治验录》

李文荣

浒关黄翁，字拙安，豪杰士也。其少君小香与予有金兰之好。予往来浒关，有微名，翁之推许居多。翁素奉吕祖师，临乩擅赐名曰鹤真。嘉庆间曾患不寐，三月诸医罔效。在祖师殿求签，得第十六签曰：支体魁梧气禀丰，纵然疾病不为凶。君能再得轩岐术，寿到期颐未改容。翁思：据此签词，苏医总不能治矣。急买舟至扬，就九峰先生诊治。先生用孩儿参三钱，夜交藤三钱，白芍二钱，甘草五分，灯心五十寸，鸡子黄二枚，每个点青盐三分，轻描淡写，颇似仙方。翁一服即酣寐。道光九年正月，翁又抱恙，医至二月半后，愈治愈重，自分不起，命小香至祖师殿求签，以卜生死。仍得第十六签，翁曰："莫非我尚可活？但苏医不能，九峰先生吾不能请，李冠仙与吾家世好，请当来。"连夜放船至镇，予念交谊，闻信即行。于廿二日开船，廿三日辰刻到昆陵，屈指廿四日始能到关。不意忽遇大顺风，船行如驶，酉初已抵浒关，不及五个时辰，行一百六十里，在河道实所未经，岂非神助？到即进诊，翁已弱不能言，只低声曰："六兄救我！"诊其寸关皆沉闭若无，唯两尺虽小而数，按之有根。出见案上有十全大补方，候予是晚不至，则服之。当有吴医施朗山先生问予曰："此数人公订之方，不知可服否？"予曰："年近古稀，气弱至此，十全大补自应是理。但阅前方，人参、熟地所不少，并非不补，乃愈补愈坏，或者用补太早乎？翁素有痰患，今反无痰，而脉来上、中二部皆沉闭，岂非痰因药补，胶固不活，阻塞气机乎？若尽由于虚，则尺部亦应沉弱不见矣。故此方将来当可服，而现在则则断不可服，恐痰更结而气更塞，竟至不治也。且其尺脉甚数，温补亦恐非所宜也。"于是变化大半夏汤，用孩儿参三钱，半夏粉三钱，白蜜三钱　竹沥三钱，姜汁少许，千里长流水，扬三百六十五遍煎服。翁已十日不寐，服九峰先生旧方亦不寐，服予方后忽然安寐约两时许。寐即痰活，连吐数盂，心中畅快。请予复诊，则寸关皆起矣。方亦轻描淡写，而灵异如此，即予亦有所不解。三进原方，日见起色，见其脉总兼数象，渐加石斛、生地。十日即起床，健饭，又去白蜜，加陈仓法十日，饮食如常，精神清健。盖本火体，只宜清补，乃知前此皆参、芪温补之误也！

《仿寓意草》

王孟英

费伯元分司，患烦躁不眠。医见其（舌）苔白也，投以温药，因而狂妄癫疯，多方不应。孟英视之，左脉弦细而数，右软滑，乃阴虚之体，心火炽，肝风动，而痰盛于中也。先以犀（角）、羚（羊角）、桑（叶）、菊（花）熄其风；元参、丹皮、莲心、童溲清其火；（竹）茹、贝（母）、雪羹化其痰。两剂而安。随与"三甲"、二至（丸）、磁朱（丸）潜其阳；甘（草）、（小）麦、大枣缓其急；地黄、麦冬养其阴。渐次康复。

邵竹鱼给谏，起居饮食如常，唯仅能侧眠，略难仰卧。仰而寤，无恙也。稍一合眼，则惊窜而醒，虽再侧眠，亦彻夜不得寐矣。多年莫能治。孟英以三才（汤）合枕中丹加黄连、肉桂（交泰丸）服之，良效。

以上出自《王氏医案》

方南薰

彭嵩甫先生太夫人，体素丰厚，年逾七旬，咽喉有痰，饮食无味，彻夜不寐，访治十载，凡养心安神之药，屡服勿应。戊戌春，见余治彭凤书先生室人病体有效，因延诊治，兼陈病源。诊得脉息沉迟而结，惟右关带滑，《经》云，沉属阴病，迟则为寒，结乃阴凝不化，滑则有痰，其为中寒痰饮无疑。但痰饮证舌苔必白，今舌色纯红，何故？痰饮证体倦多眠，今彻夜不寐，又何故？静坐细筹，全是一团阴寒为患。阴寒上僭，则胸膈不开；阴寒中踞，则饮食无味；阴寒下逼，则真阳退舍。夜间纯阴用事，则阴云佈合，而龙雷之火藉以升腾，与少阴君火同气相求，搅乱太空，心神何由得泰？此彻夜不寐所由来也；况平日晚食喜荤，荤与痰合，堵遏中州，阴阳痞塞，懊恼不安，此十年不寐所由来也；若夫舌乃心苗，心有蓄热，苔必黄，口必渴，兹不黄不渴而纯红者，气凝血聚之所致也，尚不未雨绸缪，恐中痰不免耳。治此宜理中汤以燥脾去湿，加砂、蔻、姜、半以散逆涤饮，其痰或从吐出，或从便下，纯红之舌必转白色，再加附、桂以补火培土，使离照当空，云收雾散，龙雷潜伏，不致上加天位，神魂守舍，心君泰然，有不长夜安卧者乎？此虽一时议病，颇觉理贯天人，识者谅不以为谬也。

《尚友堂医案》

蒋宝素

病延两月之久，素昔过用神思，近值伏邪新解，阴液受戕未复，心脾与肾俱亏。心藏神，肾藏志，脾藏智与意。人与事物相接，裁之于心，虑之于脾，志之于肾。心为君主，无为，肾相代心行事，相火居肾，藏志之处，真水之内宰乎？其中知觉、运动皆是相火为用。志意乖违，心相不静，驯致形神不振，食少化迟，竟夜无眠，血不华色。脉体素本六阴，从乎中治，观其进退。

大生地　人参　白茯神　冬白术　炙甘草　当归身　酸枣仁　远志肉　柏子仁　法制半夏　黄粟米

昨议从乎中治，药后夜来平善，今晨颇觉神清。第肝木久失条舒，必犯中胃，以故默默不思饮食。再拟东垣升清降浊法，行其春令。

人参　黄芪　冬白术　炙甘草　当归身　陈橘皮　银州柴胡　绿升麻　制陈半夏　黄小米　生姜　大枣

服东垣降浊升清，行其春令，胃气渐醒，思食麦面。姑从其好以诱之。

人参　云茯苓　冬白术　炙甘草　当归身　陈橘皮　柴胡根　绿升麻　枯麦芽　生姜　大枣

投其所好，诱开胃气，竟能食粥。清升浊降，春令已行，可无足虑。徐徐培养可也。

大生地　人参　怀山药　炙甘草　当归身　陈橘皮　银柴胡　绿升麻　生须谷芽　六和神曲

《问斋医案》

费伯雄

某。彻夜不寐，间日轻重，如发疟疾，一载未愈，左关独见弦数，余部平平，少阳、厥阴同病。拟甲乙归藏汤。

真珠母八钱　龙齿二钱　柴胡醋炒，一钱　薄荷一钱　生地六钱　归身二钱　酒白芍一钱五分　丹皮二钱　柏子仁二钱　夜合花三钱　沉香五分　夜交藤三钱　红枣五枚

某。二天不足，心肾失交，夜寐不宁，动则头汗，甚则作渴。脉右强左弱，或时五至，似数非数。久虚之质，峻补不受，偏胜亦忌。当以调养精神，参以开合法，煎丸并进，渐可安康，久服延年，良非诬说也。

天门冬　炙生地　云茯神　焦白术　大丹参　云茯苓　潞党参　白归身　生牡蛎　煅龙齿　新会皮　春砂仁　夜合花　福橘饼　奎红枣

如作丸，以橘饼、红枣二味煎汤泛丸，气分药可加重。

某。营血久亏，心肾失交，夜寐不甜。宜养营血，以交心肾。

当归二钱　丹参二钱　茯神二钱　龙齿二钱　炒枣仁三钱　陈皮一钱　半夏一钱　夜合花三钱　薄荷一钱　石决明八钱　潼沙苑三钱　上沉香三分

某。肝营久亏，肝阳渐动，风火上升，心神烦扰，夜寐不安。盖人卧则魂藏于肝，肝阳不平，则寐不安也。拟真珠母丸加减，渐望安适。

石决明　青龙齿　大丹参　大生地　云茯苓　春柴胡　南薄荷　沉香片　柏子仁　夜合花　橘皮白　佩兰叶　白蒺藜　台乌药　毛燕窝　荞饼　鲜藕

某：人卧则魂藏于肝，魄藏于肺。肝阳鼓动，则肺气不清，夜寐不安，心神烦扰，乃肝肺不相接洽，非山泽不交之例。拟柔肝肃肺，安养心神，渐冀痊可。

真珠母　苍龙齿　云茯神　炙生地　川贝母　夜合花　柏子仁　上降香　川石斛　大丹参　薄荷叶　瓜蒌皮　红枣　鲜藕　荞饼

以上出自《赞伯雄医案》

李铎

邱某，时病后，阴液必伤，因劳复，入夜仍是烦躁多言，神志不静，且阴液内耗，厥阳外越，化风化火，燔燥煽动，致阴不敛阳，寤不成寐，此属阴损之症，最不宜治，宗仲景酸枣仁汤意。

酸枣仁　茯神　知母　白芍　麦冬　生牡蛎　生甘草

胡某，年四十，握算有筹，用心大过，心烦不寐，服天王补心丹不效。近日恶寒减谷，脉微而弱，宜先理胃气，以助生发而除虚寒，用补中益气汤加茯神、枣仁、远志，二帖而寒止，继投归脾、养心二法，渐次而安。

徐某子，霍乱后，烦热口渴，头身尽痛，脉数，不得眠，是吐泻过多，津液已竭，阴阳不和，用参胡三白汤。

秧人参　柴胡　当归　白术　白茯苓　白芍　陈皮　麦冬　栀子　五味　甘草　枣子　灯芯一团　水煎服

此方服二剂，头身痛悉除，惟虚烦不寐，改进既济汤，四帖而愈。

麦冬　人参　竹叶　半夏　附子　炙甘草　粳米　生姜

主治得法，自奏效速也。寿山

甲子治一人，年四十余，容颜饮食皆如常，日则默默兀坐，至夜心神昏乱，烦躁多言，寤寐不安，余以朱砂安神丸，服十余日而痊。

朱砂安神丸方

朱砂半两，飞净　黄连半两　生地三钱　当归二钱　甘草二钱　酒泡，蒸饼如麻子大，朱砂衣，每服三十丸，临卧时，灯芯汤下

陈修园曰：东垣之方，多乱杂无纪，惟此方用朱砂重以镇怯，黄连之苦以清热，当归之辛以嗑血，更取甘草以制黄连之太过，地黄之润以助当归之不伤。其方颇纯，亦堪节取。

曾治一老人，年六十余，患虚烦不得眠，大便坚如弹丸，数日一解，腹内一道热气自脐下冲上，随即昏乱欲绝，医两月不愈。一医用花粉、知母、芩、连、大黄，连进二帖，几危殆。余诊得六脉弦劲，与竹茹温胆汤按：十一脏皆取决于胆也。自午服一瓯，热气至心下而止，晡时又服一瓯，其热气至脐下而不至脐，戌初又进一盏，热气不复上升矣，随以滋阴润下药一大剂，大便遂通，安神熟睡，调理旬余而愈。

宛太封翁，督理抚建厘务寿人司马之尊人也。岁同治乙丑年夏间，患不寐错杂之症，凡数易医，病全不效，延至七月中旬，自觉丹田一道热气上冲，至两乳下及膺胸之间，汗淫淫出，良久渐息，然只背心及肩臂，脉门至鱼际

而止，淫透复衣，他处及十指、掌心、并身半以下皆无汗，且温和，自鱼际至两手肩髃皆冰冷，七十天通宵无寐，形瘦神瘁，沉困已剧。所喜胃纳尚佳，寿翁至孝性成，忧心弥切，时虞风烛，备以后事，铎数承宠召，皆以他往相左。迨至八月初九日，始应召就诊，因询其病始末，思之已得大概，且诊得左关脉弦而劲，右关和缓，两寸和滑有神。两尺濡弱，知肾中真阴已损，肝阳偏亢，阴阳有不和协之机，显然可征矣。夫天地者，万物之上下也；左右者，阴阳之道路也；阴阳者，水火之征兆也。人身一小天地，天地温和，风涛自息，阴平阳秘，精神乃治。今阴阳相逆，乃失其常，故诸病生焉。且肝气上逆，内风时起，必挟风痰阻住阴阳升降之道路，故有一慨汗出。若气虚汗出，其汗通身皆有，此定评也。考先哲论不寐之故，虽非一种，总是阳不交阴，但宜辨别内因外邪而施治也。按本症本属内因，爰议镇肝潜阳一法，宗仲景二加龙牡汤，加石斛、丹皮以进二剂，小效；次日重用生龙齿八钱，加龟板五钱，仿欲求阳和，须介属之咸，一服汗减，神静而得寐。又次日再投一剂，寐虽不如于昨，而腹内之热气上冲大减，左乳下气动亦差除，奈封翁精明，疑药太过阴柔，不敢多服，遂停药，间或自用参、归、龟胶、枣仁、茯神、麦冬、甘草、燕窝平补养心之类，卒不能疗。间隔一月，乃复召诊，视左关脉仍见弦劲之象，再参脉证，虽稍有变动，总是肝病居多，木实作仇故善怒。今胆火上炎，盖十一脏皆取决于胆，胆热亦心烦不寐。推此以治，遂以温胆汤加桑叶、丹皮泻其伏火，午间服一盏，热气至心下而不至心上，戌初又一盏，热气至脐下而不至脐上，此又经月来不寐，是夜竟安然恬睡矣。次日再投，丹田之热气不复上冲，而一慨之汗亦息。嗣后，以东洋参、朱砂染麦冬、龙齿、牡蛎、龟板、石斛、白芍、丹皮、炙草之类调理，渐次平复。余详后案。

以上出自《医案偶存》

浅田惟常

三井某，年二十有余，腹中拘急，大便硬，饮食如常，但欲眠不能眠，来请诊。诊曰，子不能眠者，非心气之所为，其病在胃中。《经》曰：胃不和则卧不安是也。乃与桂枝加芍药大黄汤，一剂而知，九剂而愈。

《先哲医话》

徐守愚

剡北沙园张翁老，询知素有肝气，迩因受惊，遂至竟夜不寐，午后汗出，心烦口渴，饥不欲食。舌红不燥，脉沉而弱。显系阴阳不交所致，盖阳极升而不入，阴郁沉而不附，所以不寐多汗，诸症蜂起。治宜交阴阳、引卫入营为主而以滋化源；御克侮佐之，庶克有济。一切偏寒、偏热、补益、镇坠之药，姑置弗用。

酒芍养肝阴 桂枝通肝阳 炮姜温脾阳 茯苓开胃之阳 仙居术补脾阴 冬桑叶清少阳之气热 猪胆汁清少阳之血热 五味子滋肾阴 绿豆皮熄肝风 炙草缓肝之急，合干姜辛甘化阳，合五味子酸甘化阴 红枣五枚。

兼服方：姜夏四钱，秫米一合，生姜一钱，大枣二个

世医临此等证候，见汗出即指为阳虚自汗，阴虚盗汗，遂以牡蛎散治自汗；柏子仁丸治盗汗。见不寐即指为气虚血燥，遂用六君子汤加枣仁、黄芪治阳虚；以枣仁、生地、仓米煮粥治血燥，或固表滋阴，泻火兼施，用当归六黄汤。殊不知阴病不能与阳和则阳极升而不入阴。阳病不能与阴和，则阴郁沉而不附于阳。故其汗出不寐非阴阳之不足，乃阴阳之不和也。余用前二方四剂，诸证皆愈，以后可渐进调养复元。是以知肝阳宜通，肝阴宜养，而胆附于肝则胆热亦宜清，且肝之化源在肾，则肾阴宜滋，所谓滋水涵木也。肝克侮在脾，则脾土宜培，所谓补土敌木也。古人云："治病必求其本。"彼因病寻方，惯用套药，以致病变垂危，而懵然不知者，殆未即本之一字而思之，因并记此以示戒。

《医案梦记》

张乃修

王左。向有肝阳，一阳来复之时，加以情怀怫郁，以致甲木不降，乙木勃升，心悸不寐，肉瞤筋惕，肢震头摇，脉细而沉取弦搏，苔浊厚腻。此由肝火风震撼，津液凝痰，痰转化热，遂与风火彼此相煽，而有莫御之势矣。拟化痰熄风，参以宁神镇肝。

胆星六分　天麻一钱五分　钩钩三钱　稆豆衣四钱　茯苓神各二钱　竺黄三钱　半夏一钱五分　橘红一钱　珍珠母五钱　大淡菜二只　金器一件，煎　童便半杯，每日另服

二诊：化痰熄肝，脉证相安，然仍筋惕肉瞤，悸眩不寐。脉象弦滑，舌苔腻浊。痰火风鼓旋不熄。再化痰熄肝。

制半夏二钱　橘红一钱　茯苓神各二钱　胆星三分　煅磁石三钱　龙齿三钱　牡蛎五钱　珍珠母一两　天麻一钱五分　块辰砂三钱　大淡菜二只　鸡子黄一枚

邵右。脘腹胀满，面浮肌肿，寤难成寐。木旺脾虚，湿随气溢。拟调气运湿，宁神熄肝。

大腹皮　茯苓皮　砂仁　炒枣仁二钱　生薏仁三钱　上广皮　金铃子　香附　冬瓜子四钱，炒　炙内金一钱五分

又：脘腹胀满稍舒，面浮较退，而气从上冲，则神烦不寐，口渴舌燥。冲气上逆。再育阴养肝。

阿胶珠三钱　川雅连三分　煅磁石三钱　炙生地四钱　朱茯神三钱　干橘叶一钱五分　白芍二钱，土炒　香附二钱，醋炒　鸡子黄一枚，调冲

又：气火稍平，逆气上冲大减，寐亦略安，脘腹略觉宽舒，再育阴以平气火，参泄木调气。

阿胶珠三钱　种雅连三分，淡吴萸七粒同炒　炙生地四钱　炒枣仁二钱　金铃子一钱五分　香附二钱，醋炒　白芍一钱五分，土炒　橘叶一钱五分　朱茯神三钱　鸡子黄一枚，调冲

李左。抱痛西河，木失条达，肝胃不协。由嗳噫泛酸而致咽中如阻，寤不成寐，心烦火升作厥。阳神扰攘。拟宁神熄肝，参以化痰。

竹沥半夏二钱　橘红一钱　煅龙齿三钱　枳实一钱　茯苓神各三钱　酸枣仁二钱，川连二分煎汁，炒　竹茹一钱　陈胆星七分　黑山栀二钱　夜交藤四钱　竹沥七钱　姜汁少许

又：化痰宁神，仍难安寐，咽中如阻，气撑嗳噫，频转矢气。阳升不熄，脾胃气弱。拟扶土抑木，育阴宁神。

奎党参三钱　大熟地砂仁炙，四钱　朱茯神三钱　煅龙齿三钱　杭白芍一钱五分　法半夏一钱五分　炙黑草五分　炒枣仁二钱　远志肉五分　夜交藤三钱　橘红一钱

左。心，火也，居于上。肾、水也，居于下。火炎上，水吸之而下行。水沦下，火挈之而上溉。心肾两亏，水不能吸火下行，而纷纭多梦。火不能挈水上溉，而精辄自出。再交心肾。

朱茯苓　炒枣仁　左牡蛎盐水炒　柏子霜　块辰砂　煅龙骨　潼沙苑　珍珠母　天王补心丹晨服，三钱

又：惊动胆木，致乙木上升，甲木不降。一身之气，升多降少，则离火不能下行，自致坎水不能上承，离不中虚，坎不中满，是为未济，未有水火不济而能安寤者。风阳既盛，所有湿痰，鼓击上行，袭入脾络，言语謇涩，以脾脉散舌下故也。前法兼化风痰。

台参须　炒枣仁　远志肉　白蒺藜　茯苓神　煅龙齿　大麦冬　九节菖蒲　广橘红　白僵蚕　淮小麦　金器悬煎

龙宗师。人有阳气，阴之使也。人有阴气，阳之守也。故阳气常升，水吸之而下行，阳气无炎上之忧。阴气常降，阳挈之而上升，阴气无下泄之患。心为离火，肾为坎水，离在上而坎在下，离抱坎而中虚，坎承离而中满，太过者病，不及者亦病，阴阳配合，本不得一毫偏

胜于其间也。姜附过剂以耗阴气，则在下之水，不克吸阳以下行，病遂以不寐始。阳胜于阴，由此而基。夫阳乃火之属，容易化风，经谓风善行而数变，阳之性毋乃类是。阴伤不能制伏其阳，致阳气游行背部及腹，时有热气注射，而热却不甚，但觉温温液液。以阳邻于火，而究非火也，故曰背为阳，腹为阴，以阳从阳，背热宜也。而涉于腹也何居，则以阴弱而阳乘之也。惟逢得寐，其热暂平，以水火既济，阴阳相纽，足以收其散越也。若阳气久亢无制，从阳化风，恐贻痱中之忧。差喜右脉濡缓，左寸关虽弦大，左尺细微，沉候有神，乃阴气足以内守之征。历进育阴酸收之品，所见甚高。惟是花甲之年，肾经之水，能保不虚，已属不易，何易言盈。况阳之有余，即是阴之不足，以酸收之，阳虽暂敛，未必常能潜伏。兹拟前人取气不取味之法，专以水介至阴之属，吸引阳气下行，使升降各得其常，病当循愈 。特春升雷且发声之际，势难遽奏全功，一阴来复，当占勿药也。

玳瑁　珍珠母　龟甲心　炙鳖甲　煅牡蛎　煅龙齿　海蛤粉　白芍　女贞子　朱茯神　泽泻

复诊：昨引阳气下行，原欲其阳伏阴中，而成既济。乃地气升发，昨为惊蛰，阳气正在勃动，晚间依然未睡，胸中不舒，稍稍咳痰，顿觉爽适。阳气两昼一夜未潜，右寸关脉顿洪大，沉取甚滑。夫以阳升之故，脉象遽随之而大，此阳系是虚阳无疑。而关部独滑，滑则为痰，盖津液为阳气所炼，凝成胶浊，胃中有痰，一定之理。心在上，肾在下，上下相交，惟胃中为交通之路，然后可以接合。今潜之而未能潜，必以交通之路，有所窒碍。拟从前意兼泄痰热，通其道以成水火既济之功。

玳瑁　煅龙齿　珍珠母　瓜蒌皮　川贝母　胆星　羚羊片　海蛤粉　夜合花　制半夏　焦秫米　竹沥

郁左。夜不成寐，脉细左关微弦右关带滑。心，离火也，肾、坎水也，离在上，坎在下，上下交通，其枢在胃，胃中为湿痰所据，则坎离相交之道路阻梗，遂致水火不能相媾，所有湿痰，悉借肝火而鼓动。欲媾阴阳，当通胃府，欲通胃府，当化湿痰，特粘腻之物，断难立予荡除，探手成功耳。

制半夏　广皮　枳实　煅龙齿　知母　茯苓　白蒺藜　竹茹　上徭桂二分　川雅连四分，二味研细，饭糊为丸，开水先下

复诊：惊动胆木，甲木漂拔，乙木过升，致阳气有升无降。日久不寐，脉弦肤肿，经所谓热胜则肿也。升降乖违，而欲其水火相济也得乎。拟专降胆木，使升降各得其常。

制半夏　广皮　茯苓　枳实　竹茹　辰砂　天竹黄　珍珠母　煅龙齿　煅磁石

另濂珠二分，辰砂一分，川贝三分，三味研末调服。

廉右。胆胃不降，水火不能交合。不寐眩晕，足膝软弱。下虚上实，图治不易。

人参须　广皮　茯苓神　炒牛膝　煅龙齿　炒竹茹　制半夏　枳实　煨天麻　金毛脊　夜交藤　杜仲

又：阳气时升时降，不寐时重时轻。法不外乎交合水火，熄肝化痰。

人参须　砂仁　炒枣仁　茯苓神　钩钩　炒枳实　橘皮　煅龙齿　制半夏　天麻　上徭桂　川连二味研末饭丸

杨左。肾水不足，耳常虚鸣，寤难成寐，痰多欲咳，行动气辄上逆。肾虚水火不能相济，火越于上，炼液成痰，所以痰多而欲咳也。拟升降水火，兼化痰热。

朱茯神　夜交藤　川贝母　冬瓜子　炒枣仁　煅龙齿　海蛤粉　天花粉　天王补心丹五钱绢包入煎，三钱开水先服

又：寐得稍安，耳鸣腰背痠楚，稍涉劳勤，遗精复发，多思妄虑。皆由肾水不足，肝木上升太过，胆木决断无权。拟滋肾养肝，交合心

肾。

生龟板六钱　茯神三钱　煅龙齿三钱　厚杜仲三钱　沙苑盐水炒，三钱　稆豆衣三钱　大生地四钱　炒枣仁二钱　生牡蛎六钱　川贝母二钱

又：阴虚气弱，气不运旋。阴柔之药，尚觉呆滞，宜以退为进。

大生地砂仁炙，四钱　新会皮一钱　炒枣仁二钱　杭白芍一钱五分　潼沙苑三钱　生山药三钱　茯苓神各二钱　沉香曲二钱，炒　厚杜仲三钱　生熟谷芽檀香汤炒，各一钱五分

又：滋水宁神，脉症相安。前法扩充之。

大生地砂仁炙，四钱　潼沙苑盐水炒，三钱　制半夏一钱五分　茯神三钱　生牡蛎四钱　柏子霜二钱　炙龟板四钱　炒枣仁二钱　甘杞子三钱　厚杜仲三钱　杭白芍一钱五分，酒炒　上广皮一钱　女贞子三钱，酒蒸

又：神能守舍，而肺感风邪，咳虽不甚，咽痒痰出不爽，药宜以退为进。

杏仁泥三钱　川贝母二钱　池菊花一钱五分　橘红一钱　冬瓜子三钱　茯苓三钱　桔梗八分　桑叶一钱　生梨肉一两　枇杷叶四片

周左。肾本封藏不固，秋冬收藏之令，阴气不能收摄，辄痰多咳嗽。兹以外感湿热后，痰多咳甚，寤难成寐。脉象弦滑。此由病后湿化为痰，痰在胃中，则胆寒肝热。拟化痰宁神。

制半夏一钱五分　炒竹茹一钱五分　白茯苓三钱　广橘红一钱　夜交藤四钱　陈胆星六分　炒枳实一钱　炒枣仁二钱　炒苏子三钱　竹沥七钱　姜汁少许

又：化痰和中，以温胆气，寐得稍安，痰亦略少。再降胆胃而蠲痰饮。

陈胆星四分　炒枳实一钱　炒苏子三钱　广橘红一钱　云茯苓三钱　旋复花一钱，绢包　炒枣仁二钱　炒于术一钱五分　炒竹茹一钱五分　制半夏一钱五分　远志肉五分

黄左。头目昏蒙，恶心胃钝。连宵不寐，阳升不平，胃土失和。治以和胃熄肝。

制半夏一钱五分　上广皮一钱　炒秫米二钱，包　茯苓神各二钱　炒竹茹一钱　煅龙齿三钱　白蒺藜三钱　炒枣仁二钱　夜交藤四钱

又：寤不成寐，头目昏蒙。皆由真水不足，水不济火。前法再扩充之。

炒枣仁　辰茯神　杞子　柏子霜　辰麦冬　珍珠母　辰灯心

又：寐得稍安，而水火不易交接。再参升降水火法。

朱茯神三钱　夜交藤四钱　川雅连三分　焦秫米二钱　辰灯心三分　炒枣仁二钱　煅龙齿三钱　上桂桂去粗皮研后入，一分五厘　制半夏一钱五分

李左。向有肝阳，兹以情志拂逆，更兼一阳来复，肝阳上升，连宵不寐。症属内因，急宜开展襟怀，以遂其肝木条达之性。

枣仁炒研，二钱　煅龙齿一钱　白芍一钱五分　石决明四钱　夜交藤四钱　朱茯神三钱　甘草三分　柏子仁三钱，去油　朱砂安神丸三钱，开水先下

二诊：上升之阳渐平，寤得成寐。然肝体已虚，再从下柔养。

龟板　白芍　生熟草　黑豆衣　夜交藤　生地　茯神　女贞子　粉丹皮　谷芽

王右。隔宿之事，尚能记忆，神不昏也。神既不昏，而终日酣眠，呼之不应，断无如此睡状也。面青，脉左大，舌无华。此中气无权，阳气昼从上冒，则肾阴不能上交，阳气浮而少阴病矣。金匮惟少阴有但欲寐之条，兹用桂枝汤以和阳，参介类潜伏。但阴不与阳交，阳不与阴接，再进一层，即是阴阳脱离之局，可忧者在此。

桂枝七分　杭白芍三钱，炙甘草三分煎汁拌炒　煅龙齿三钱　左牡蛎七钱　制半夏二钱　老生姜二片　大枣二枚

二诊：蒙昧稍清，面青较退，左脉稍敛，而仍神迷如睡，时带错语。阳气上冒未平，炼液成痰，神机愈蔽。拟潜阳之中，参开郁化痰，必

得续效，方能许治。

桂枝三分，白芍一钱五分同炒　左牡蛎一两　郁金五分，磨冲　香附研，一钱五分　炒范志曲一钱五分　茯苓五钱　煅龙骨三钱　炒枳实一钱　橘红一钱　淮小麦七钱

三诊：阳气稍潜，上则耳鸣大减，下则大便通行，坎离稍济，蒙昧略清，面色青晦稍退，舌稍华泽。惟中脘尚觉作痛，右关脉稍觉沉实。中虚宿垢未清，阴阳稍通，坎离仍未互抱。拟从阳引阴，从阴引阳，仍参磨滞之品，合于胃府以通为降之旨。

人参须另煎冲，四分　橘红一钱　郁金五分，磨冲　炒范志曲一钱五分　枳实五分，磨冲　生香附一钱五分，研　牡蛎一两　茯苓三钱　制半夏二钱　煅龙骨二钱　孔圣枕中丹三钱，先服

四诊：蒙混迷睡大退，目光渐觉灵动，面色青晦亦渐转华。其为阳气上冒，不能下交于阴，致少阴之气不能上承，确然可见。中脘拒按已化，虽属积滞下行，未始非土中之木得泄而然也。惟遍身作痛，良由营血失于涵养，肝风入于筋络。再用参归桂枝汤出入，仍参介类潜阳。

人参须另煎冲，八分　川桂枝三分　橘络红花汤拌炒，一钱　煅龙齿三钱　左秦艽一钱五分　白芍一钱五分　煅牡蛎八钱　桑寄生三钱，炒　当归二钱，炒　孔圣枕中丹三钱，开水送下，先服

五诊：蒙昧已退，胃亦略起。然言语间有错杂，心中懊烦。当属阳气撼扰，再参宁神。

云茯神三钱　辰砂三钱，包　白蒺藜去刺炒，三钱　枣仁炒打，二钱　制香附二钱　缩砂仁研后入，七分　石决明四钱　龙骨炒打，三钱　白芍一钱五分，与桂枝三分同炒　人参须五分　龙眼肉四个　左牡蛎五钱

六诊：神气渐得如常，胃亦渐醒，浮冒之阳既得下潜，所以大便不攻自下者屡矣。但遍体作痛，是血虚风行入络。宜养血和络，所谓治风先治血也。

川桂枝四分　白芍一钱五分，炙甘草三分，煎汁拌炒　白蒺藜去刺炒，三钱　人参须另煎冲，七分　桑寄生三钱，酒炒　川断肉三钱　炒秦艽一钱五分　橘红一钱，红花汤炒　全当归三钱，酒炒　桑枝七钱，酒炒　丝瓜络二钱，酒炒

七诊：大便甚艰，究之不攻而能畅解，肝火得以下行，面色已转，神渐灵慧。惟腹中作痛，遍体痠疼。络中为风所阻，肝气亦未疏和。再养其体，勿疏其用。

白归身三钱　炒杞子三钱　香附二钱，醋炒　潼沙苑三钱　火麻仁二钱　金铃子一钱五分　整砂仁七分，后入　杭白芍二钱，酒炒　青皮一钱，醋炒　桑寄生三钱

服二帖后去青皮归身，加枣仁二钱，辰茯神三钱，煅龙齿四钱，夜交藤四钱。

徐左。中脘之下，有形攻撑跳动，寤难成寐。脉象左弦。此由肝气抑郁，肝阳上扰。急宜开怀颐养，不可专恃药力。

酸枣仁二钱，研　煅龙齿三钱　金铃子一钱五分　夜交藤四钱　朱茯神三钱　制香附二钱　杭白芍一钱五分，酒炒　陈广皮一钱　炒枳壳七分　左金丸四分，先服

二诊：上冲之气已平，而仍心悸少寐，牙龈胀痛，大便不行。还是肝阳撼扰，走窜胃络也。

辰天冬三钱　朱茯神三钱　石决明五钱　元参三钱　川石斛四钱　煅龙齿三钱　夜交藤四钱　钩钩三钱，后入　活水芦根一两，去节　青果三枚，打

以上出自《张聿青医案》

王旭高

华。病久正虚，阴阳两弱，坎离不交，夜不成寐，久卧于床，不耐烦劳。兹因舟行跋涉，远道就诊，忽然神糊不语，两手不定，遮睛捋发，烦躁不安。诊脉促乱，饮食不进。想由舟中热闷，鼓动风阳，扰乱神明，卒然生变。姑拟熄风和阳，安神定志。冀得神清谷进，或可再商。

生洋参　茯苓　丹皮　沙苑　石决明　天竺黄　竹茹　枣仁　嫩钩　远志肉　金箔

渊按：痰浊为风阳煽动，堵塞神明，猝然不语，须豁痰开窍。豁痰如羚羊、胆星、竹沥

之类，开窍如牛黄、至宝、苏合之类，随证用之，或者有济。

某。春脉当弦而反微，是肝虚也。肝虚魂不藏，夜不得寐，昼日当寤而反寐，是胃虚也。胃为两阳合明之府，胃虚则阳气失明，故昼日反寐。补肝之虚以藏魂，益胃之虚以补气。

生熟枣仁　茯神　新会白　党参　半夏　生熟谷芽　秫米　白芍　炙甘草

渊按：此等方案在古人亦不可多得。

以上出自《王旭高临证医案》

柳宝诒

乔。心烦不寐，已月余矣。肝火浮扰于肺则咳；内灼于胃则馋。眩晕耳鸣，皆肝火为之也；胀闷作恶，肝气挟痰浊为之也。脉象细数，舌尖红。肝火欲动而痰浊蒙之，故病象如此。拟方泄肝和胃，必得先能安卧，则诸病自痊矣。

川连盐水炒　青盐半夏　秫米　丹皮炒　黑山栀　西洋参　云茯神　川百合　枣仁炒　青龙齿　牡蛎　橘红盐水炒　枳实

刁。阴气内虚，肝阳升扰。晚热少寐，鸣眩心悸，皆肝肾阴亏之证。惟木气升，则气机易于逆窒，故兼有脘闷络痛之候。调治之法，总以养阴为主，而清肝火、和肝气，随时增损可也。兹因脉象左虚，右手稍带浮数，先拟煎方，兼清气火。

小生地　西洋参　瓦楞子盐水煅　白芍　丹皮炒　黑山栀姜汁炒　橘白盐水炒　刺蒺藜　枣仁猪胆汁炒　枳实　夜交藤

膏方，用滋阴熄肝法：

大生地　白芍　潼沙苑　刺蒺藜　制首乌　甘杞子　菟丝子　甜菊花　石决明　明天麻　牡蛎　麦冬　西洋参龙眼肉拌蒸　制女贞　砂仁盐水炒　上药煎取浓汁滤净，加入阿胶三两，酌加白蜜收膏。

金。痰浊内闭，木火扰之而上蒙也。先不寐而后神呆肢冷，唤之不醒，脉数舌红。肝阳不靖，久发不已，即为痫证。姑与化痰泄木，须缓剂调之。

太子参　丹参　元参　川贝母　广郁金明矾化水拌炒　胆星　姜半夏　麦冬　天竺黄　白茯神　远志川连煎水炒　橘红　竹沥、姜汁为丸，飞辰砂为衣。

郭。人身魂藏于肝，肝有伏热，则魂气不得安其舍，而浮越于上。凡惊厥不寐，忡悸诸病，由于此者诚多。贵体木火本旺，偶因五志烦扰，心肝两脏，失其静守之常，则魂魄不能相抱，每于将寐之时，神魂有浮越之象。若身之精气，有生发而无敛藏，积久恐有厥晕之变。拟用道藏补心法，增入龙牡磁朱丸，以交构之、镇摄之，常服久服，乃能奏效也。

西洋参　丹参　元参　大生地烘研　远志炭甘草汤浸　大熟地制膏　枣仁川连煎汁，拌炒　云茯神　大麦冬　归身蒸熟炒　黑山栀　白芍　丹皮　龙骨粉煅研　牡蛎煅，水飞　磁石煅　大劈砂水飞，留半为衣　上为细末，另用龙眼肉煮汁和熟地膏泛丸，辰砂为衣。每临卧开水送下三钱

周。左脉与右寸关浮弦数硬，肝经郁火挟痰浊蒙扰厥阴，怔忡不寐，神志错乱。先与熄肝化痰，俟痰火稍平再议。

羚羊角片　龙齿　左牡蛎　黑山栀　粉丹皮　东白芍　茯神　远志　枣仁砂仁拌炒　枳实　生甘草　竹二青

另：白金丸　当归龙荟丸　二味和匀，每服一钱，开水送下。

白。肝阳震动，营虚生热，肝火上浮，不能安寐。当与养阴熄肝。

羚羊角　石决明　青龙齿　丹皮炭　黑山栀　细生地　西洋参　川石斛　净枣仁川连炒　牛膝炭　灯心　竹叶

黄。阴气内虚，肝阳升扰。晚热少寐，鸣

眩心悸，皆肝肾阴亏之证。惟木气升，则气机易于塞窒，故兼有脘闷络痛之候。调治之法，总以养阴为主，而清肝火、和肝气，随时增损可也。兹因脉象左虚，右手稍带浮数，先拟煎方，兼清气火。

洋参　生地　白芍　麦冬川连入内，扎好　丹皮炭　枳实　软白薇　黑山栀　橘白　枣仁猪胆汁拌炒　瓦楞子　刺蒺藜　夜交藤　竹二青服后如仍然脘闷，加首乌；火甚，加羚羊角。

膏方，用滋阴熄肝法：

大生地　东白芍　制首乌　甘杞子　菟丝饼　潼沙苑炒　刺蒺藜　滁菊花　明天麻　石决明　左牡蛎　麦冬肉　西洋参　龙眼肉拌蒸煎取浓汁，加入阿胶，再酌加白蜜收膏。

以上出自《柳宝诒医案》

马文植

常州，郁左。肾水不足，不能涵木。君相之火上升，心神不安，惊惕，卧不成寐，头眩肉瞤，胸闷作恶，舌苔灰黑。浊痰在胃，胃失下降。养阴和中，以安君相。

南沙参　麦冬　黄连酒炒　石斛　玄参　竹茹　石决　茯神　枇杷叶　合欢皮　青果　丹皮

二诊：惊惕稍定，君相之火稍平，舌苔灰黑未化，胸咽不舒，肺胃之气不展，浊痰不清，溺后混浊，澄澈有底。此败精宿于精关，变而为浊。养阴清肝，兼舒肺胃。

南沙参　麦冬　黄连　丹皮　石决　石斛　枳壳　甘草　枇杷叶　竹茹　山栀鸡子黄炒

三诊：脉数较缓，阴火较平，肝部犹弦，厥气未和，上干心胃，则心胸烦闷，肉瞤筋惕。舌苔前半已化，后灰黑而腻，阳明浊痰未清，吞吐粘痰酸水。阴分虽亏，未便滋补，还宜养阴清肝和胃。

南北沙参　茯苓神　天麦冬　西血珀　甘草　枳壳　川贝　石决　丹皮　山栀　竹茹　龙齿　鸡子黄

河、井水各半煎

某。脉来弦疾，左关独大，木旺水亏，右寸关小滑，脾有湿痰，肝火上升，君主不安，卧不成寐，头旋作眩，耳鸣，下部怯冷。总之阴损阳浮，不宜思虑烦心。拟育阴柔肝，兼养心神。

北沙参　丹皮　稆豆衣　玄参　柏子仁　生石决　女贞子　龙齿　麦冬　茯苓　紫丹参　杭菊花

二诊：头目稍清，寐亦稍安，脉弦，惟左关前一分滑大，滑脉为阳，主司痰湿，痰浊在中，气道不利，咯之不爽，且心胸懵杂，痰之为祟。拟养阴和中化饮。

当归　北沙参　法半夏　大白芍　川贝母　秫米　橘红　茯苓　合欢皮　左牡蛎　枳壳　姜竹茹

马。素是湿体，肺气不利，鼻塞不闻有年。今春脐下动气上振于心，卧不成寐。脉细、左关弦硬，舌苔满白。肝肾不足，阳明湿痰不清，痰结于中，清阳之气不能上升。拟用温胆汤加味主之。

法夏　枳壳　丹参　川贝母　甘草　藿梗　秫米　茯苓　白术　合欢皮　竹茹　北沙参

二诊：脐旁动气已久，脾湿上腾，清阳不展，阴气不能上乘。舌苔满白，胃为痰阻，彻夜不寐，拟用十味温胆汤加味主之。

半夏　远志　枣仁　枳实　茯苓　沙参　石斛　黑料豆　白术　陈皮　炙草　竹茹

三诊：不寐之症有十数条，《灵枢》以阳气不得入于阴，故目不瞑。腹有动气，上及心胸，卧不成寐。肝肾阴亏于下，冲阳扰动于中，面有油红，阴不敛阳，水火不能交济。拟培肝肾，以摄冲任。

南北沙参　生熟首乌　川连　生熟枣仁　川钗石斛　红绿豆　生炙草　百合　肉桂　赤白芍　龙齿　龙骨

四诊：脉象细而缓，沉候带弦，缓乃脾之

本脉，土虚生湿，沉候弦者，阴伤气不和也，脾处中州，为化生气血之脏，脾虚不能布精于胃，子令母虚，神不归舍，彻夜不寐。始进和胃，继交心肾，均未得效。拟从心脾进治。

孩儿参　山药　白术　陈皮　薏仁　归身　夜合花　白芍　佩兰　红枣　生熟枣仁　浮小麦　益智仁盐水炒　远志甘草水炒

某。思虑耗伤精血，痰火扰乱神魂，夜卧不安，倏寐倏醒，怔忡惊惕，莫能自主。法当专培精血，不可寻火寻痰，未识高明以为是否？

洋参二钱　黄芪一钱半　茯苓一钱半　归身一钱半　茯神一钱半　枣仁二钱　远志一钱　陈皮一钱　炙草五分　湘莲肉二钱

复诊：服秘传酸枣仁汤，竟得酣睡，连宵达旦。前议专补精血，不寻痰火，已合机宜。第病两月之久，势深药浅，以致怔忡惊悸等症未能悉退，宜加温补三阴之品。

大洋参二钱　黄芪一钱半　冬术一钱半　炙甘草五分　归身一钱半　茯苓一钱半　酸枣仁二钱　远志一钱　茯神一钱半　淮山药二钱　熟地四钱　枸杞二钱　萸肉二钱

以上出自《马培之医案》

余听鸿

浙江某大令彻夜不寐，已有年余，就诊孟河马省三前辈，用黄连八分，猪胆汁一钱拌炒　山栀三钱，煎服，当夜即寐。大令曰：余服药近二百剂，安神养血，毫无效验，何以一剂而能平年余之疾乎。省三曰：此因受惊，胆汁上泛而浑，少阳之火上升不潜，故不寐也，当用极苦之药降之，使胆汁清澄，故取黄连之极苦，降上僭之阳，取山栀清肝胆之热，以胆汁炒之者，欲使其直入胆中也，胆热清，则胆汁亦清，其理甚明，并非奇异。大令曰：疾果因受惊而起，夜与友手谈，梁上鼠忽跌落在盘，子散满地，散局而卧，即不成寐，先生真神医也。前辈医道，岂后学所能望其项背乎。此症丁甘庵先生亲目见之，今特志之。

《余听鸿医案》

张锡纯

表兄赵某某之妻，年近三旬，得不寐证，兼心中恒惊悸。

病因：因家中诸事皆其自理，劳心过度，因得不寐兼惊悸病。

证候：初苦不寐时，不过数日偶然，其过半夜犹能睡，继则常常如此，又继则彻夜不寐。一连七八日困顿已极，仿佛若睡，陡觉心中怦怦而动，即蓦然惊醒，醒后心犹怔忡，移时始定。心常发热，呼吸似觉短气，懒于饮食，大便燥结，四五日始一行。其脉左部弦硬，右部近滑，重诊不实，一息数近六至。

诊断：此因用心过度，心热耗血，更因热生痰之证也。为其血液因热暗耗，阴虚不能潜阳，是以不寐，痰停心下，火畏水刑心属火，痰属水，是以惊悸。其呼吸觉短气者，上焦凝滞之痰碍气之升降也。其大便燥结者，火盛血虚，肠中津液短也。此宜治以利痰、滋阴、降胃、柔肝之剂，再以养心安神之品辅之。

处方：生赭石八钱，轧细　大甘枸杞八钱　生怀地黄八钱　生怀山药六钱　瓜蒌仁六钱，炒捣　天冬六钱　生杭芍五钱　清半夏四钱　枣仁四钱，炒捣　生远志二钱　茵陈钱半　甘草钱半　朱砂二分，研细

药共十三味，将前十二味煎汤一大盅，送服朱砂末。

复诊：将药连服四剂，心中已不觉热，夜间可睡两点钟，惊悸已愈十之七八，气息亦较前调顺，大便之燥结亦见愈，脉象左部稍见柔和，右部仍有滑象，至数稍缓，遂即原方略为加减俾再服之。

处方：生赭石八钱，轧细　大甘枸杞八钱　生怀地黄八钱　生怀山药六钱　龙眼肉五钱　瓜蒌仁五钱，炒捣　玄参五钱　生杭芍五钱　枣仁四钱，炒捣　生远志二钱　甘草二钱

共煎汤一大盅，温服。

效果：将药连服六剂，彻夜安睡，诸病皆

愈。

天津徐某某，年六十六岁，于季春得不寐证。

病因：因性嗜吟咏，暗耗心血，遂致不寐。

证候：自冬令间有不寐之时，未尝介意，至春日阳生病浸加剧，迨至季春恒数夜不寐，服一切安眠药皆不效。精神大为衰惫，心中时常发热，懒于饮食，勉强加餐，恒觉食停胃脘不下行。大便干燥，恒服药始下。其脉左部浮弦，右脉尤弦而兼硬，一息五至。

诊断：其左脉浮弦者，肝血虚损，兼肝火上升也，阴虚不能潜阳，是以不寐。其右脉弦而兼硬者，胃中酸汁短少更兼胃气上逆也。酸汁少则不能化食，气上逆则不能息息下行传送饮食，是以食后恒停胃脘不下。而其大便之燥结，亦即由胃腑气化不能下达所致。治此证者，宜清肝火、生肝血、降胃气、滋胃汁，如此以调养肝胃，则夜间自能安睡，食后自不停滞矣。

处方：生怀山药一两　大甘枸杞八钱　生赭石六钱，轧细　玄参五钱　北沙参五钱　生杭芍五钱　酸枣仁四钱，炒捣　生麦芽三钱　生鸡内金钱半，黄色的捣　茵陈钱半　甘草二钱

共煎一大盅，温服。

复诊：将药煎服两剂，夜间可睡两三点钟，心中已不发热，食量亦少加增，大便仍滞，脉象不若从前之弦硬，遂即原方略为加减俾再服之。

处方：生怀山药一两　大甘枸杞八钱　生赭石六钱，轧细　玄参五钱　北沙参五钱　酸枣仁四钱，炒捣　龙眼肉三钱　生杭芍三钱　生鸡内金钱半，黄色的捣　生远志钱半　茵陈一钱　甘草钱半

共煎汤一大盅，温服。

效果：将药连服三剂，夜间安睡如常，食欲已振，大便亦自然通下。惟脉象仍有弦硬之意，遂将方中龙眼肉改用八钱，俾多服数剂以善其后。

说明：人禀天地之气化以生，是以上焦之气化为阳，下焦之气化为阴。当白昼时，终日言语动作，阴阳之气化皆有消耗，实赖向晦燕息以补助之。诚以 人当睡时，上焦之阳气下降潜藏与下焦之阴气会合，则阴阳自能互根，心肾自然相交。是以当熟睡之时，其相火恒炽盛暗动得心阳之助，此心有益于肾也。至睡足之时，精神自清爽异常得肾阴之助，此肾有益于心也。由斯知人能寐者，由于阳气之潜藏，其不能寐者，即由于阳气之浮越，究其所以浮越者，实因脏腑之气化有升无降也。是以方中重用赭石以降胃镇肝，即以治大便燥结，且其色赤质重，能入心中引心阳下降以成寐，若更佐以龙骨、牡蛎诸收敛之品以镇安精神，则更可稳睡。而方中未加入者，因其收涩之性与大便燥结者不宜也。又《内经》治目不得瞑，有半夏秫米汤原甚效验，诚以胃居中焦，胃中之气化若能息息下行，上焦之气化皆可因之下行。半夏善于降胃，秫米善于和胃，半夏与秫米并用，俾胃气调和顺适不失下行之常，是以能令人瞑目安睡。方中赭石与山药并用，其和胃降胃之力实优于半夏秫米，此乃取古方之义而通变化裁，虽未显用古方而不啻用古方也。

以上出自《医学衷中参西录》

巢渭芳

丁未岁，太平洲陈家弄朱某。两载不寐，形丰，脉细有力，四方延医，论治均不一效，由夏六月就诊来孟。余询切病情，因经营所伤，系肝火上灼，水火不相交泰之征。视服各药，非温胆、即归脾。随曰：是症与心肾不涉。不过肝阳挟痰湿以阻肝胆为患，心气无以下交。拟龙胆泻肝加珍珠母等，佐以逐痰湿法，出入二十余剂，绝无所苦矣。

《巢渭芳医话》

邵兰荪

安昌王。晕眩并作，心悸少寐，脉劲，舌色透明，力怯跗肿。宜柔肝肾以安神。四月四号癸卯十七日。

生首乌三钱　炒枣仁三钱　炒杜仲三钱　生

牡蛎四钱 杞子三钱 茯神四钱，辰砂拌 炒狗脊三钱 泽泻三钱 甘菊二钱 远志肉八分，炒 生米仁四钱

清煎四帖。

又：晕眩已减，夜寐稍安，睡中汗出，脉虚，力怯。仍遵前法加减为安。二月念三日

生首乌三钱 炒枣仁二钱 煨天麻八分 怀山药三钱 杞子三钱 茯神四钱 白蒺藜三钱 杜仲三钱 甘菊钱半 生牡蛎四钱 桑椹子三钱

清煎八帖。

史介生评：肝阴已亏，而不藏魂，则晕眩少寐。心神不安，则心悸力怯，更兼湿热滞于下焦，而致跗肿。故于补养肝肾之中，而佐牡蛎、泽泻以祛湿。用药既已双方兼顾，投剂自然得效。次诊又形寝汗，仍是阴液未固而外泄之候，但此时跗肿已除，故只以柔肝补肾而安神为治。

《邵兰荪医案》

何长治

冯，四十七岁。戊寅六月十三日辰刻复。腰足痠楚略舒，头眩，仍不安寐，脉有数象。踵前法参以滋化。节劳为要。

生黄芪钱半 制首乌二钱 中生地四钱 怀牛膝二钱 秦艽肉钱半 辰砂拌茯神三钱 煅龙齿三钱 远志肉一钱 广陈皮一钱 甘菊花一钱 生甘草四分 加细桑枝四钱 藕节四枚

左。心火愈甚而烦恼失眠，易饥易食；舌燥将裂，脉促数不调。病势日增矣。

真川连五分 麦门冬三钱 肥知母钱半 五味子三分 生甘草四分 犀角尖四分磨冲 天花粉三钱 生石膏三钱 鲜生地四钱 辰茯神三钱 加细桑枝五钱

以上出自《何鸿舫医案》

王仲奇

魏，靶子路，初诊（佚）。

二诊：三月廿五日。肾虚髓弱，阳浮神驰，宗脉弗静，头脑眩晕，腰俞作酸，小溲夜数，心中难过，夜寐多梦失安，脉濡弦。仍以镇摄可也。

左牡蛎煅先煎，三钱 青龙齿煅先煎，三钱 龟版炙先煎，八钱 石决明煅先煎，五钱 生地黄六钱 潼沙苑三钱 金钗斛三钱 柏子仁杵，三钱 甘甘枸杞炒，二钱 甘菊花钱半 野料豆三钱 冬青子三钱 茯神三钱

三诊：三月卅日。夜寐较安，溲数较减，腰俞作酸，头脑昏蒙不清，脉濡滑而弦。肾主精生脑，其脉循脊，开窍于二阴。仍以镇摄可也。

左牡蛎煅先煎，三钱 青龙齿煅先煎，三钱 龟版炙先煎，八钱 石决明煅先煎，五钱 锁阳二钱 菟丝饼三钱 潼沙苑三钱 金钗斛三钱 复盆子三钱 冬青子三钱 川杜仲炒，三钱 甘甘枸杞炒，二钱

四诊：四月四日。肾亏髓复，作强略强，夜寐较安，溲数已减，腰酸已愈，头目较清，惟四肢乏力，饱食则腹胁胀痛，脉弦。仍守原意，兼调肠胃。

左牡蛎煅先煎，三钱 川杜仲炒，三钱 锁阳三钱 复盆子三钱 续断炒，二钱 菟丝饼三钱 潼沙苑三钱 金钗斛二钱 益智仁一钱 广皮白钱半 佩兰三钱 陈六神曲炒，三钱

陈右，马立师，初诊（佚）。

二诊：四月十六日。阳越神驰虽稍见愈，但未静谧，心中作嘈，舌中绛赤无苔，得寐又不得寐，经来超前七天，脉弦滑。仍以宁心清血，和阳安神。

龙齿煅先煎，三钱 茯神三钱 丹参二钱 生地黄五钱 野料豆三钱 冬青子三钱 海蛤粉包，三钱 远志肉炙，一钱 柏子仁杵，三钱 香白薇炒，二钱 地榆炒，三钱 茜根炒，钱半 川石斛三钱

三诊：四月廿日。阳浮较藏，宗脉未静，得寐而欠安稳，骨中酸痛，经来时断时续，胃呆纳少，舌中光赤无苔，脉濡滑而弦。仍以原意为之。

龙齿煅先煎，三钱 远志肉炙，一钱 柏子仁杵，

三钱　香白薇炒，二钱　白芍炒，二钱　茯神三钱　潼沙苑三钱　生地黄五钱　野料豆三钱　冬青子三钱　地榆炒，三钱　川石斛三钱

四诊：四月廿五日。夜寐较安，神驰稍宁，惟饮生豆浆之后，大便作泻，纳少寡味，时欲泛呕，脉濡弦。再以和中分利，参以宁神可也。

龙齿煅先煎，三钱　远志肉炙，一钱　茯神三钱　法半夏二钱　北秫米包，四钱　陈六神曲炒，三钱　旋复花包，二钱　橘红衣钱半　益智仁钱半　罂粟壳钱半　香白薇炒，二钱　谷芽炒，四钱　荷叶三钱

五诊：四月廿八日。便泻见愈，寐又欠安，神驰失宁，彷徨着急，胃呆纳少，时欲泛呕，舌中光赤无苔，脉濡弦。仍宁神和胃可也。

龙齿煅先煎，三钱　远志肉炙，一钱　茯神三钱　法半夏钱半　北秫米包，三钱　川石斛三钱　白蒺藜三钱　夜交藤三钱　香白薇炒，二钱　杭白芍炒，二钱　续断炒，二钱　陈六神曲炒，三钱　橘红衣一钱

卓，天潼路，二月廿七日。阳亢不入于阴，阳实阴虚，神魂不宁，夜不能寐，寐亦多梦，心悸，颧颊泛赤，脉弦数。养心清肝可也。

青龙齿煅先煎，三钱　远志肉炙，一钱　茯神三钱　夜交藤三钱　白芍炒，二钱　粉丹皮炒，钱半　金钗斛二钱　丹参二钱　法半夏钱半　北秫米布包，三钱　夜合花三钱　陈阿胶鲜鸡子黄拌炒成珠，二钱

二诊：三月二日，养心清肝，心悸较宁，夜已能寐，但仍多梦，盗汗未戢，唇绛舌赤，脉弦数。仍守原意，平阴秘阳可也。

青龙齿煅先煎，三钱　左牡蛎煅先煎，三钱　鳖甲先煎，四钱　金钗斛三钱　茯神三钱　远志肉炙，一钱　酸枣仁炒，二钱　夜交藤三钱　白芍炒，二钱　玄参二钱　大麦冬二钱　陈阿胶鲜鸡子黄拌炒成珠，二钱

以上出自《王仲奇医案》

张左，汪村，肾者主蛰封藏之本，精之处也。又肾者主水，受五脏六腑之精而藏之。在卦则为坎，三中一划元阳，为生气之本，三焦之原，一名守邪之神。精亏无以纳气，气耗无以藏神，故其始起也，少腹关元间隐隐胀痛，卧下则气冲至胸，迩来且有竟夜不得寐者。冲脉者，经脉之海，亦精气之海也，起于气冲，并少阴之经，挟脐上行，至胸中而散。今之胀痛气逆，时作时止，殆即冲脉为病，逆气里急之候也。至于上体觉热，额颅尤甚，目涩且眩，自属阳越不藏之象；而宗筋萎软，腿之麻冷，行动无力，偶尔作振，则莫非阳升过甚，阴不下吸，是以下焦无气矣。他如口多沫汁为廉泉开，不耐行走，身如束带，为带脉不和，则亦病之支流余裔也。夫肾气不衡，精神失守，则关键失固；故逆其根，伐其本，而不坏其真者，未之有也。碱砆乱玉，白骨疑象，此物之似是而非者也；火极似水，热极生寒，此病之似是而非者也。今少腹关元乍痛乍止，或自觉冷，虽非若丹溪"气自下冲上，自觉冷者，非真冷也，火极似水耳"之说，要亦非因于寒。推核病情，由于肾间动气不能归宿，可断言也。使肾脏坚固，真气相从，精神内守，病安从来哉！今视其所以、观其所由，察其所安，恐异日生难状之疾。欲安其神，必纳其气；欲纳其气，必守其精。精气相从，神自安宁，无乃不可乎！

左牡蛎四钱　青龙齿三钱　灵磁石四钱　夜交藤四钱　丹参二钱　当归二钱　远志肉一钱　野茯苓三钱　野茯神三钱　柏子仁三钱　西菖蒲八分　益智仁一钱　西云珀四分，冲　鹿角胶二钱　龟板胶四钱　鲜兰草三钱

陈左，屯溪。连夕失寐，寐又遗泄，泄后不寐益甚，竟难交睫，骨热如炙如火，烦躁惊悸，五志之阳上炎弗潜，中心如焚。阳主动，阴主静，阴静阳躁，静则神藏，躁则消亡。人身中之阴阳，精神以体言，动静以用言也。以藏象而引伸之，则心者神之舍，为离，为火，为阳；肾者精之本，为坎，为水，为阴。阴中有阳，阳中有阴，阴阳互为其根。精气失守，神无所倚，坎中之阳虽欲上承，而离中之阴不肯

下交，是即心肾失交也。谓之心肾失交也可；谓之坎离失济也可；谓之阴阳不相得，精神不相守，更无不可。经不云乎，阴阳之要，阳密乃固；阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝。今症状若此，而左脉有代象，恐疢疾之蜂起，不可思议，予亦敬谢不敏矣。论治法，固精纳气安神，必重以镇之，介以潜之，甘以和之，酸以收之。偏寒偏热之药，断不能治精神失交之病。

牡蛎五钱　龙骨三钱　龟板五钱，漂净衣　石决明四钱　远志肉一钱，去心炙　生鳖甲四钱　酸枣仁三钱，猪心血拌炒　柏子仁三钱　野茯苓三钱　野茯神三钱　预知子二钱　飞辰砂三分，冲　制灵磁石四钱　金樱膏一两　咸秋石三分，冲

以上出自《近代中医流派经验选集》

王堉

商州牧赵笏山同乡，嶂县人。以进士宰秦中，所至有政声，丙辰夏，以天旱祈雨，夜作早兴，又商地皆山，每祷出入崎岖甚苦。秋末忽病，商僻地少医，遣干仆入省，求余往治。余以需次人，不敢私出省，同乡武芝田观察，言于抚军吴仲容先生，乃治任随之，越秦岭而视焉。至其署，笏山尚危坐，议论风生。问何病？曰，夜不瞑目者廿日矣。问何所苦？则曰，胸满气急，饮食不思。茶后诊之，六脉俱形沉数，而右关毫无神气，乍沉乍浮，乍缓乍急，且三至而一息。余以脉非吉象，不便明言，乃曰，君所患为心火上炎，心肾不交故也。急滋阴以壮水，则得寐。笏山急索一方，乃以地黄汤加生地、桔梗进之。药下二刻，倦而就枕，沉沉酣睡，晨钟动方起。请余入曰，真仙丹也。前屡服天王补心丹，以为睡觉良药，而竟不寐。今服君药，彻夜常眠，披衣而起，如释重负，弟病虽危，有阁下神手当无恐也。再诊之，脉似稍起，而右关依然。乃进七味都气汤，又开香砂六君汤敷衍之。亟欲归省，而笏山再三款留，不得已为延三日。临行笏山食亦少进，起坐颇自如，嘱余笔论其病，余乃书曰：金水不生，脾胃枯竭，窒欲惜精，少思淡食，一阳始生，病将自绝。笏山铭之。余归途无事，戏作挽联云："越秦岭而视君，愧余寡术。牧商山而怀古，想尔同仙"。入省后，芝田问笏山之病何如？余曰：必不起！曰：何故？曰：脉已败坏，焉得不死。因告以已作挽联，同人皆笑，芝田阴为料理身后，至十一月二十四日殁于置。其弟来省交代，余即书前联挽之，并道及论病数语。其弟憬然曰：阁下何神哉！叩头而去，扶柩归焉。

不寐之病，厥有数端：食积则消导；水停则逐水；阴燥则安阴；脾虚则补脾；阳盛则敛阳。实证多而虚证少，治之极当分别。

余读书于城东之三道河，有友人李君香泉年四十许，未博一衿。素嗜茶，自早至晚，约饮茶数十碗。见炉鼎热沸，则喜形于色。久之而乏血色，食量减少。每至秋初，则彻夜不寐，天明益渴。一日由家至塾，携丸药来，朝夕服之。又常蓄熟枣仁一囊，不时咀嚼。余问何故？则谓医家云，枣仁能安神，苦不寐，故常嚼之。问服何药？则因不寐请医士习天主教者，名王凝泰，令服人参归脾丸，谓是读书劳心，心血亏损所致。余曰，药效否？香泉曰，并不见效，然尚无害。余请一诊，则脉多弦急。告香泉曰，此水停不寐，非血虚不寐也。就枕则心头颤动胸胁闷胀，小便不利，时时发渴，乃有余证，宜逐水则寐自安。若以归脾丸补之，久而水气上蒸，恐增头昏呕吐，年老恐成水肿。香泉曰，是是。急请一治。余以茯苓导水汤付之，二更许，小便五六次，启衾而卧，则沉沉作梦语曰，好爽快。须臾转侧至明始觉，则遗尿满席，被帙如泥，而饮自此少，食自此进。命常服六君丸以健脾胃。香泉逢人说项焉。

以上出自《醉花窗医案》

费承祖

苏松太镇台韶臣军门，彻夜不寐，心烦懊侬，难以名状，遗精阳痿，已经年余。遍治罔效，延余诊视。脉来弦大而滑，此阴虚阳亢，心

肾不交。治必育阴潜阳。

大生地三钱　龟版四钱　牡蛎四钱　女贞子三钱　杭白芍一钱五分　大麦冬三钱　川石斛三钱　陈橘红五分　白茯神三钱　鸡子黄冲服，一个

连进三十剂，心烦懊侬已止，入夜能寐而未酣畅，遗精阳痿仍然。肝阳已平，心肾交通，肾阴尚虚，精气不固。

前方加九制熟地三钱，川黄柏一钱，猪脊髓一条。按服五十剂，遗精止而阳纲振。张氏年已五旬，尚无嗣续，来年妾生一子。张氏喜甚，因问曰：遗精烦躁，彻夜不寐，固是阴虚阳盛。至于阳痿，多属阳虚。前服鹿茸，阳痿更甚，今服补阴药，阳纲即振，而且得子，此何理也？答曰：军门廿四史颇熟，想十三经必早读过。孟子谓“七、八月之间旱，则苗槁矣，天油然作云，沛然下雨，则苗勃然兴之矣。”可为此症铁板注脚。张氏为之首肯。

《费绳甫医话医案》

吴鞠通

乙酉四月二十七日，钱，十七岁。春初前曾不寐，与胃不和之灵枢半夏汤，服至二十帖始得寐。兹胃仍不甚和，犹有不寐之弊，纳食不旺，再与和胃。

半夏六钱　生薏仁五钱　白蔻仁连皮，一钱　益智仁一钱　云苓四钱　姜汁冲，三小匙　广皮炭一钱五分　煮二杯，分二次服。

备用方　肝遗热于脑，则成鼻渊，苍耳子散主之。

辛夷一两　苍耳子一两，炒　连翘连心，八钱　苦桔梗五钱　桑叶六钱　银花八钱　茶菊花六钱　甘草三钱　黄芩炭二钱　薄荷二钱

共为极细末，每服二钱，雨前茶调，日二次。

五月初一日：胃不和，数与和胃，已得寐进食。夜眠必流口水者，经谓胃热则虫动，虫动则廉泉开，则液自出。与辛凉和胃法。

半夏六钱　生石膏四钱　茯苓连皮，六钱　白蔻皮一钱五分　杏仁三钱　薏仁五钱　生姜汁每杯冲三小匙　煮三杯，分三次服。四帖。

初六日：口水减，牙痛，脉如故，再服四帖。

十一日：方如前，再服四帖。

十六日：风淫所胜，治以辛凉，佐以苦甘。

金银花三钱　芥穗八分　苦桔梗二钱　连翘二钱　香豆豉三钱　杏仁二钱　生甘草一钱　桑叶二钱

煮两杯，分二次服，热退为度。二帖热退。

十八日：胃热，夜间口中液自出，与和胃阴法。

生石膏六钱　半夏五钱　茯苓五钱　麦冬不去心，三钱　白蔻仁一钱五分　煮三杯，分三次服。

二十二日：诸症皆减，去石膏，加麦冬二钱。

二十八日：胃中向有饮聚，不寐，服半夏汤已愈。后因痰涎自出，与凉阳明亦减；余饮未除，与服外台茯苓饮意。

茯苓五钱　洋参二钱　生姜三片　半夏三钱　麦冬不去心，一钱　大枣去核，二枚　文皮一钱五分　枳实一钱五分　煮两杯，分二次服。

《吴鞠通医案》

杜钟骏

浙藩龙仁陔方伯锡庆，莅任后事必躬亲，劳神太过，因得不寐便阙之症，医历多人，迄无效验。其性情卞急，医者论病拟方鲜蒙许可。予适供差储署，方伯闻而召诊，相与讨论病源。以三部脉来弦细而数，按之少神，断为肝伤于谋虑不决，脾伤于劳倦多思。谋虑不决则生火生痰，遂致神情惴恍，临事多疑，阳不交阴而不寐，气不化液而便艰，此病情之大概也。方伯闻予所论，深以为然，遂屏左右而告曰：我病另有原因，乃鸦片烟瘾也。予之吸烟甚秘，不令人知。昔佐甘肃左文襄幕管理粮台，因事繁，有劝我稍吸鸦片以提精神，初吸甚效，久亦不灵。既而简放福建盐道，恐玷官箴，始深恶而痛绝之，辄购戒烟丸以代，瘾不复作，毫无所苦，乃倍啖之，积日既久，丸药甫停，百病峰起，精神大惫，不得已重吸鸦片，始知市中之

戒烟丸实烟灰杂补药而成者，夙瘾未除，新瘾增大，悔已无及，欲戒不能。今任藩司为僚属表率，岂宜再吸，决计戒此，拚死不变此志，此一因也；操劳谋虑多思，又一因也。既烦诊治，敢以情告。予曰：重任在身，节劳不能势也，鄙意烟请缓戒，病宜先治，庶药饵调理易于见功。方伯执意不从，乃为订归脾汤及十味温胆等法投之，夜寐较安，胃纳较益，惟便阻不畅，传送艰难，以景岳济川煎及沉香、苁蓉、麻仁等润以通之。适有以西医荐者，内服药水，外用蓖麻油用水管射入肛门，一导而大便立通，再导而腹中空快。由是信之益深，日日以蓖麻油导之，视为良法，取快一时。从此，肠中之津液日以亡，腹中之元气日以泄，形益加瘦，神益加惫，未数日而卒然脱矣。按：是病虽淹缠，未必即死，倘以中国王道之法缓缓调治，虽不即愈尚可支持，断不致死期若是之速。夫人身一部天然机器，升之、降之、出之、纳之、表之、里之、左之、右之全主宰乎元气。今日以油水打入肠中涤其粪垢，元气之泄、津液之耗置而不问，殊不知肠中糟粕由胃转输而下，由命火腐化而成。今不待其转输腐化，日日从下导之，是直坏其天然之机器而以物力代之，有形之糟粕虽去，无形之元气亦随之而去，焉有不猝然而脱之理。世之好以西法导大便者，可不引为前车之鉴耶？

余晋三中丞联沅，由上海道简署浙抚，扶病莅任，时值庚子拳匪之乱，东南督抚联盟保守疆土，上海为中外交涉之枢纽，日夜焦劳，精神由是大耗，竟夜不寐，神志不宁，到浙后病益加剧，沪上同来两医轮流诊治，迄无效验。辛丑正月初旬，始延予诊。察其形色清减，若有重忧，彻夜无寐，游思荧扰，心常惕惕然，如人将捕之，一应疑惧之细事亦放心不下，脉象沉细，弦数互见，良由胆气伤于惊恐，心血耗于操劳。痰因郁生，火自气化，以致寝馈俱废，梦魂不安。为订十味温胆汤加减，并参以阿胶鸡子黄等法。稍获效机当荷，延入幕府，昕夕就诊，讨论病情，并与林君伯颍参订，方法大致不外坚胆气、安神志、涤痰热、条达肝木等法出入增损，百有余日渐渐痊可，勉强可以出而见客。乃因思多损神，语多伤气，不寐、惊悸、盗汗又见，胃纳日减，大便秘结，坐卧不安，神志恍恍，肝风内动，眩晕频仍，又为订许叔微真珠母园及更衣丸、麻仁苏子粥等法，夜寐、惊悸、盗汗等症稍差，而大便依旧燥结，数日不解。半由气弱艰于传送，半由津枯失于涵濡，改订景岳济川煎法，温运脏燥，取增水行舟之义，以期津液充满、徐徐收效。无如病久肝旺，急不能待，乃进西医，中药悉停，内服药水，外用导法，以气管吸水及蓖麻子油射入魄门，水尽盈盆，须臾之顷，粪垢经水油之荡涤，倾囊而出，肠中一洗而空，自述甚为畅快，于是，日日导之。因告以导法可暂试而不可以屡用，利于标病而不利于本病。时时导之则里气不固，真液不存，必致气液两亡，不可不慎。谏阻再三，卒不见听，及至奏请开缺交卸浙抚之后，形神益惫，大肉尽脱，知其不久于人事，到沪后即闻噩耗，深可悼也。

按：以上两案，予所目击坐视其日濒于危莫能匡救，深用抱愧。夫导便之法，中医只有蜜煎、猪胆两法载于《伤寒论》中，盖因燥粪内结，中气不能传送、津液无以润滑、不任下夺，故用导法。从外导之，此兼权标本之暂用法，未尝视为屡用之常方也。若内伤本病之秘，间用导法尤不多见。自西法流入中国，导法盛行，士大夫且深信之，以其取效捷也。然泄元气、耗津液、促寿命于无形，世鲜知之。中医明知此弊，而无纠正之人，良可慨叹！予非有嫉于西医，亦非有恶于导法，此中玄理请为觇缕陈之。夫大便者，胃中糟粕从大肠转输而出者也。经曰：食下则肠实而胃虚。夫粪垢积于肠中，其职虽在大肠，其实不在大肠而在肺与脾也。肺与大肠为表里，大肠之启闭肺实主之，故肛门谓之魄门，魄藏于肺，命义可知。经谓：魄门为五脏使。不仅关闸肠中糟粕，而实关闸五脏之元气不使下泄也。大肠为传导之官，传导

糟粕故其专责。然粪垢之下，设无气为之送、津为之润、则艰滞而难下，譬之于舟无风不能驶、无水则不能移。经曰：中气不足，溲便为之变。中气者何？中焦脾土之气也，清之升、浊之降、气之运行、津之流布，皆中气主之，不独大便赖于传送，即小便亦赖以宣泄。中气一滞，不独二便失常也，即七神运用亦不能灵，又岂可以物力代人身之功，用而坏其天然之能力，促其生命，可不惧哉？

以上出自《药园医案》

陈良夫

周男。初诊：风气通于肝，火气通于心，高巅之上，惟风火可到。初起头项作痛，牵连脑后，夜不成寐，足部清冷，且有寒热，原属感受风邪，引动心肝风火，浮越巅顶。药后诸症徐退，而夜寐仍不着枕，纳食呆滞，精神疲乏，口苦咽疼，头或眩而耳或鸣，脉来六部细滑，右手带数，舌苔薄黄，尖边色红，且有芒刺。证由平素劳心，阴血暗耗，心肝之火，化风上越，致有阴不涵阳，阳不入阴，水亏火旺之候。古云：心火欲其下降，肾水欲其上升，心肾相交，斯能安寐。肝属木，全赖肾水以涵之，肝受血养，则内风自可渐熄。目前证象，表邪虽经宣解，而心肝风火，尚在浮越，计维滋熄清降，并顾标本，务使水火交济，庶可徐图效力。

霍石斛　炒白芍　制丹参　辰茯神　制女贞　潼蒺藜　玄参心　煅牡蛎　煅龙齿　生石决　川连　炒枣仁　生谷芽

二诊：血为阴属，所以营养百骸者也。心寄君火，肝寄相火，肾者主蛰，阴之本也。平素阴血不足，君相偏旺，头或疼而耳或鸣，夜分不能安寐，目视带昏，每至午夜，蒸然而热，多方不适，脉来细数，苔黄中裂，舌边色红。心肝两脏之阴血，既形匮乏，肾脏真阴，亦欠充足；君相之火，不得肾水以涵养，化风上越，《内经》所谓一水不能胜二火，即此候也。总之，欲降其火，先养其阴，欲安其神，必滋其肾，务使水火既济，阴阳平秘，君相不致自扰，庶可渐臻佳境，而尤在加意静摄。

细生地　女贞子　阿胶珠　制丹参独心血拌　炙鳖甲·炒白芍　辰茯神　滁菊花　煅牡蛎　白蒺藜　霍石斛　川连　炒枣仁

陆男。心主一身之火，肾主一身之水，心与肾为对待之脏。心火欲其下降，肾水欲其上升，斯寤寐如常矣。寤多寐少，悸动不宁，甚则惊惕，是心火之亢，亦肾水之亏也。且操劳则伤心，思虑则伤脾，二经专司阴血，而肾尤为阴液之主。今阴液极亏，则五志之火无制，而君火更亢，致有阳不入阴之候。脉象细弱而数，舌本脱液，皆阴弱阳亢之征。欲降其火，宜滋其水，俾真阴递复，水火庶得相济。拙拟养心阴、滋肾水，合清降治之，望其阳得下交，阴得上交，庶几阴阳相恋，而悸动惊惕由渐而减，然尤在静摄心神，见效较速。

制首乌　阿胶珠　大生地　制丹参　酸枣仁　炙远志　灵磁石　煅牡蛎　煅龙齿　辰茯神　辰灯芯

陆男。人之阴阳，本互为其根也，阴即水也，阳即火也。《内经》谓“阴平阳秘，精神乃治”，斯言也，诚为内伤症之至要焉。据述夜寐不安，迄已累月，时或体子烘热，头胀耳鸣，肌肤刺痛，便下艰涩，脉来六部濡细，舌苔薄粘淡黄。合参诸象，当属阴液内乏。考心者火之主，肝者火之母，肾为水脏，封藏之本。今真阴内乏，君相之火，失于涵养，风阳从而内动。计维滋养阴液，熄降风阳，参酌互用之，务使水火既济，阴阳自然两得其平，则不寐之症，自得安宁矣。

生地炭　制冬青　炒白芍　霍石斛　炙鳖甲　七川连　熟枣仁　阿胶珠　炒川芎　京玄参　辰茯神　煅石决

夏男。初诊：昔人谓痰之为物，多属津液所化。又云，火盛则生痰，故治痰之法，清其火，降其气而已。咯痰粘薄，甚则带红，寐少

口干，舌边起泡，乃阴津虚而火内炽，液凝成痰，当拟降火化痰主治，痰去火降为妙。

南沙参　制冬青　川石斛　玄参心　肥知母　白芨片　嫩白薇　小川连　炙紫菀　竹叶卷心　黛蛤散

二诊：痰证不治痰而治火，古人本有是法。前进降火化痰方，痰渐少而溲色转赤，是火下降则痰亦不致上涌也。至夜少寐，胸次按之炙手，苔糙黄，脉细数，右寸数象尤甚。想身半以上，肺气所主，右寸候肺也，心居肺中，其为心肺之火尚旺，下移小肠无疑也，再以清降兼化治之。

北沙参　女贞子　炙桑皮　煅牡蛎　剖麦冬　玄参心　北秫米　肥知母　辰茯神　福泽泻　辰灯芯

三诊：古称火有三种，心之火为君火，肝肾之火为龙相。日中神倦，而至夜不欲寐，咳痰递少，足部欠温，胸腹如焚，脉细，苔糙色黄，乃心肝火亢，龙相之火亦公然升腾，致痰从内生而神失所安，再拟甘寒以养之，咸寒以降之。

北沙参　京玄参　制丹参　制冬青　炙龟板　辰茯神　炒泽泻　煅牡蛎　煅龙齿　辰灯芯　磁石拌炒生地

四诊：经云，卫气行阳则寤，行阴则寐。又云，心主火，肾主水，心火下交于肾，肾水上交于心，斯水火既济，而寤寐如常矣。日中熟寐，而至夜反寤者，是河间所谓心火亢极，肾水虚衰之象，脉细足冷，咯痰灰而带红，尤属阴不涵阳之据，拟用召阳归阴法主之。

北沙参　炙龟板　制丹参　肥知母　北秫米　淮牛膝剖麦冬　辰茯神　辰灯心　酸枣仁　煅牡蛎　蛤粉炒生地

五诊：离与坎本有对待之势，心为离脏，肾为坎脏，心肾并治，而主以召阳归阴，此即方书所谓神不守舍，踞其宅以招之之法也。今寤寐渐能如常，咳呛便坚，足部欠温，脉数苔薄黄，其阴液亏而内火未熄可知，宜滋降之。

西洋参　细生地　甘杞子　炙款冬　龟板胶　制冬青　煅牡蛎　辰茯神　辰灯芯　燕窝　黑芝麻

亥翁。经有云，卫气行阳则寤，行阴则寐。肢体疲软，纳少便溏，得食易胀，本属卫气之不振。惟夜分少寐，脉细舌淡，心脾之气阴两乏，拙拟归脾大意主之。

潞党参　炒当归　制丹参猪心血拌炒　北秫米　新会皮　炒白术　酸枣仁　制半夏　炒泽泻　炙远志　炙甘草　茯神猪心血拌炒

松男。《内经》谓胃不和则卧不安。入夜少寐，脘闷或嗳，腹中不舒，纳食呆滞，脉滑，苔糙黄腻，湿热浊邪逗于阳明，胃气失于和降，法宜清理阳明为治。

仙半夏　北秫米　广郁金　青陈皮　制川朴　佩兰叶　炒枳壳　炒米仁　小川连　辰茯神　炒泽泻　焦六曲

以上出自《陈良夫专辑》

徐锦

元邑蒋少君延诊案云：热伤肺胃，身热便漏，甚则神昏少寐，冲龄怕其纳陷，当与专科商之。青蒿、黄芩、犀角、川连、葛根、竹茹、豆卷、赤苓、六一散、荷梗。

再诊：热稍缓，神略清，照前方，去葛根、豆卷，加杷叶、贝母。

三诊：服前药得寐，去犀角、连、六一，加杏、羚羊、革藤、桑叶。

四诊：便溏已结。桑叶、骨皮、决明、青蒿、子芩、花粉、芦根、橘红，频纳稀糜，诸恙向安，令其停药，饮食调养。

《心太平轩医案》

周声溢

李励屿夜不能眠者半月矣，心慌不宁，似有最亟之事行将临者，行止坐卧无可安适。切其脉，尚无大差戾，惟左关尺底里微有不净。余曰：是肝肾有入里之风扰之，使不得眠也。肝肾不宁，心自无主，乃以细辛、五味合熟地黄

投之两帖而安眠，心中帖然矣。

《医学实验》

丁泽周

沈左。辄夜不寐，头眩神疲，胸闷纳少，舌苔薄腻，脉濡小而滑，湿痰中阻，胃不和则卧不安。拟半夏秫米汤合温胆汤加味。

仙半夏三钱　北秫米包，三钱　煨天麻钱半　朱茯神三钱　炙远志一钱　炒枣仁枳实炭一钱同捣，三钱　姜竹茹二钱　煅石决四钱　青龙齿三钱　黑稆豆衣三钱　嫩钩钩后入，三钱　灯心朱砂拌，两扎　夜交藤三钱

文右。营血亏耗，肝气郁结，阳升于上，心肾不得交通，入夜不寐，纳少神疲，腑行燥结，脉象细弱。宜养血柔肝，和胃安神。

生白芍二钱　黑稆豆衣三钱　青龙齿三钱　朱茯神三钱　炙远志一钱　炒枣仁三钱　柏子仁三钱　仙半夏钱半　北秫米包，三钱　合欢花钱半　夜交藤四钱

二诊：夜寐稍安，心神不宁，纳谷减少，舌苔干白，脉象弦细，血虚肝阳上升，神魂不得安宁。再宜柔肝潜阳，和胃安神。

生白芍三钱　柏子仁三钱　炒枣仁三钱　炒竹茹钱半　左牡蛎四钱　青龙齿三钱　朱茯神三钱　炙远志一钱　仙半夏二钱　北秫米包，三钱　阿胶珠二钱　川连四分，生甘草四分拌　黑芝麻三钱　金器一具　朱灯心两扎　真珍粉一分

另保心丹四分

以上出自《丁甘仁医案续编》

江少董

不寐之症，虽艰于眠，而交睫之时亦多，尚不致死。惟彻夜不寐，乃阴阳不交，去死不远，甚为险恶。《内经》以中焦积饮，阳不下交，而用半夏汤，其治在胃。仲景以劳损虚烦，阳亢于上，而用酸枣仁汤，其治在心。独未详肺病，亦有彻夜不寐之症也。余治一粤人罗姓，朝夕谋生海面，感冒雾露之邪，畏寒发热，医者用表，寒热已退，彻夜不寐，如是五日，求诊于余。脉息右寸独坚，舌苔中黄边白。谓曰：湿已化火，阻塞肺卫，以致上焦阳亢不能下达，今不治其症，但就其脉象施治，使寸脉坚结得平，即不治症中之治也。即以瓜蒌仁、海粉、天冬、黄芩、枇叶、陈皮成方，加入芒硝七分服之渐愈。再来求诊，余不改方，将原方连服三剂，其睡安然。

《奇病实验》

傅松元

幼科陈鸿之弟近，业农而嗜博。某年秋收时，近入场博，六日夜而归。其妻见而诟曰："子女患病，棉花待摘，汝在外六日于心何安。村中诸人，有一如汝者乎？"近曰："他人摘花一日，所值几何？我六日间，得花价三担半，尚不足耶。"因陈近六日夜赢得洋钿一十九枚，故词气之骄如此。其妻不顾，近则嚣然自得，终夜斗口，两不成寐。无已明，陈近负气出门，复入场博，博盖豪，连博七日，非特赢钱输去，反负赌债三十一圆，而仍不休。客见其形色反常，且不欲食，以手按其额云："发热矣"。诸君盍皆休。博主因之停博，且嘱陈近睡，诸客散。近则终夜反复不成寐。明日，博主送近还家，其妻不与言，近亦不欲食。间一日，妻知其病，诉诸其兄鸿。鸿至方脉，其脉洪大，身热不渴，惟不得寐。问不寐几日？答云已半月余未交睫。遂为其服药，五剂均无效，乃来邀余治。询其始病至今若何？其兄一一相告。余曰："难治矣，强夺精神，燎原之火难遏。太史公云，神劳则竭，劳火烁精，阴精内竭。所以收摄、安敛、滋阴、养神诸品，格格不相入，欲治此者，惟有珠黄散，不识效否？"其妻云："妾入门十四年，彼无一月不赌，无赌不输，今以珠黄散之钱，为其造赌神庙，使其享赌福矣。"后陈近延至三十一日而死，死不瞑目，真自作孽哉。

《医案摘奇》

贺季衡

陈男。心火肝阳上升，痰热又阻阳明不化，

阻仄水火之交通。心烦不寐，头目或眩痛，食少胃呆，舌苔糙白满布，脉弦滑鼓指。一派痰火见端，当清营泄化。

龙胆草一钱五分，酒炒　大麦冬一钱　远志肉一钱五分　黑山栀二钱　竹沥半夏一钱五分　炒枳实一钱五分　川贝母二钱　云苓神各二钱　上川连三分，猪胆汁炒　上肉桂一分五厘，去皮切　炒竹茹一钱五分

二诊：进清苦泄化、引火下行，日间虽能安枕片时，而入夜仍火升烦扰，耳轰肉瞤，小溲浑赤，脉弦滑，沉分数，舌苔前畔就化。心阳肝火上升，痰热阻仄阳明不化也。

龙胆草一钱五分，酒炒　大麦冬三钱　云苓神各三钱　黑山栀二钱　上川连五分，猪胆汁炒　炒枳实一钱五分　竹沥半夏一钱五分　远志肉一钱五分　紫贝齿五钱，先煎　煅龙齿五钱，先煎　炒竹茹一钱五分　青果三个，打

三诊：用十味温胆汤加龙胆草，苦以泄肝，加川连苦以泻心。心火肝阳交亢于上者，已具降化之机，夜寐固就酣，舌苔之满腻亦大化，头部筋掣亦松，左脉仍有弦滑意，腑通未爽，余焰未尽可知。

龙胆草一钱五分，酒炒　大麦冬三钱　云苓神各三钱　郁李仁四钱　川贝母一钱五分　黑山栀三钱　炒枳实一钱五分　竹沥半夏一钱五分　紫贝齿五钱，先煎　远志肉一钱五分　炒竹茹一钱五分　灯芯十茎，朱染

四诊：迭进苦以折之一法，大腑畅通数次，头部之浮阳亦潜，舌苔之满腻已化，惟夜寐又复不酣，左脉仍弦滑。火在上而痰居中，其水无以上升，水不升而火不降也。

生石决一两，先煎　大麦冬三钱　生熟枣仁各二钱　远志肉一钱五分　川贝母一钱五分　竹沥半夏一钱五分　云苓神各二钱　煅龙齿五钱，先煎　紫贝齿五钱，先煎　炒枳实一钱五分　炒竹茹一钱五分

五诊：迭进苦以折之、清以降之，头部之浮阳已清，舌苔之满腻亦化之将尽，痰出颇多，胃纳未复，夜分尚少寐，脉弦滑渐平。痰火初化，心肾之强未充之候。

南沙参三钱　煅龙齿五钱，先煎　远志肉一钱五分　川贝母一钱五分　炒枣仁四钱　炒枳实一钱五分　云神四钱　竹沥半夏一钱五分　大丹参一钱五分　大麦冬一钱五分，朱染　炒竹茹一钱五分

陈女。痰浊久羁阳明，肠胃之通降失职，肝家气火郁迫，心烦少寐，善惊惕，脘仄神迷，杳不思食，便结不利，脉弦细而滑，舌苔腻黄。拟十味温胆汤出入。

上川连三分，猪胆汁炒　竹沥半夏二钱　大白芍一钱　川郁金二钱，矾水炒　煅龙齿五钱，先煎　炒枳实一钱五分　远志肉一钱五分　大麦冬二钱，朱染　云神四钱　陈橘皮一钱　炒竹茹一钱五分　北秫米三钱

二诊：进十味温胆汤法，便结渐利，呕吐痰水颇多，舌苔腻黄满布者，前端已化，而仍脘仄气逆，神志不灵，少寐，善惊惕，左脉弦滑。肝家气火为胃中痰浊薄结，延绵半年，难收速效。

生石决一两　黑山栀二钱　炒枳实一钱五分　旋覆花一钱五分，包　竹沥半夏一钱五分　远志肉一钱五分　甜川贝一钱五分　云神四钱　煅龙齿四钱，先煎　大白芍二钱　郁李仁四钱　合欢皮三钱　炒竹茹一钱五分

另：珍珠五分　琥珀一钱　川贝母一钱　生明矾一钱　煅龙齿二钱

上味研极细末，每晚用大麦冬三钱泡汤，调服五分。

以上出自《贺季衡医案》

赵文魁

高右，50岁。

肝气郁久化火，热灼真阴又伤，阴不足则阳有余，有余者邪热之盛，不足者正阴之虚，脉来细数，心烦躁急。养血育阴以治其本，清泄肝热求其寐安。

丹皮二钱　赤芍三钱　川石斛三钱　炒山栀二钱　生地黄三钱　钩藤三钱　何首乌三钱　黄芩三钱　远志肉三钱

按：肝的疏泄，对气机的调畅有重要作用。

肝的疏泄功能正常，气机调顺通畅，气血才能和平，脏腑功能始能协调，五志才能安和，心情因而舒畅。如果肝失疏泄，气机不调，就可引起情志异常变化，肝郁不舒，疏泄不及，郁久则化火，肝火亢盛，扰乱心神，则心烦急躁，失眠多梦，夜寐不安。火热炽盛，又易耗伤真阴，真阴不足，肝火又旺，则脉见细数。故养血育阴以降其虚火，清泄肝热以退其邪亢。

药用丹皮辛苦微寒，清热凉血，活血化瘀，用炒山栀泻火除烦，凉血解郁，二药相配，清泄肝火。用黄芩清热燥湿，泻火解毒，善清肺肝郁热，用钩藤清热平肝，治疗肝经有热，头胀头痛等症。上述四药相合，清泄肝经实火，平潜肝阳之亢。用生地黄清热凉血育阴，用赤芍清热凉血祛瘀止痛，二药相配又能滋养阴血以清解虚火。用石斛滋养胃阴，生津除烦，用首乌补益精血。肝为藏血之脏，精血充足，肝有所藏，肝的疏泄功能才能正常，而后天的阴精阳气全化源于脾胃，故用石斛与首乌相配，有先天与后天相配之妙。再加远志宁心安神，使君火内定，君相和谐，故病自安。

《赵文魁医案选》

朱应征

王左　阳旺不眠，心烦便难，绵延数月，非从根本治之，不能扼要。盖纯为足厥阴证也，甘寒为主，且宜滋金弭其克肝，证状固属龙雷之火，两脉虽急，尚有根源，当平右益左，兼滋化源，木不扶摇，诸疾自平矣。

鲜石斛　紫石英醋淬　火麻仁　白蒺藜　青龙骨　生白芍　天麦冬　丝瓜络　稆豆衣

复诊：服方得眠，阳光渐抑，脉亦趋平，前方加山萸肉、茯苓神、干地黄、北五味、伏龙肝，赶进勿懈；以冀渐次充复，大功告成。

《淞滨实验录》

范文甫

黄振声。苦不寐，百药不能治，召余处方。以川百合3克，紫苏9克，二味煎服，三帖而安。问曰：此不治不寐而见效，出于何本？余曰：我常种百合花，见其朝开暮合。又种紫苏，见其叶朝仰而暮垂，取其意而用之，不意其得效之速也。

徐。江北岸巨商，壮年，己亥仲秋，由沪来诊。据述经营棉纱事业，因行情早晚莫测，日夜操心，久之酿成失眠。往往终夜不能合目。西药疗治，可取效数时，然梦魅颠倒，过后益增疲乏。今岁入夏以来，失眠加厉，历经医治无效，衣不知暖，食不知味。余视徐君，面色虽苍白，而神彩飞扬，谈笑自若，双目隐隐现红丝，舌胖，脉两关均弦长。谓徐君曰："前医用药，毋乃一派归脾，补心、酸枣仁汤，益血养心安神之剂乎？彼非是药不用，尔非是药不服，迎合富贵人家心理，古今同概。夫子之证，形气有余，脉气亦有余，何可犯实实之戒？"经谓疏其气血，令其条达，而致和平。因授血府逐瘀汤去桔梗，加参三七9克。一服即卧泰然。连服十五剂，得能深睡，乃回沪。越二月，徐君复来甬诊。云近日来又苦失眠，但不若前次之甚。余察其脉，两关尚弦，口苦咽干，舌红，苔黄，依然实证也。用龙胆泻肝汤，服五剂而安。柯韵伯云：肝火旺则魂不入舍，而上走空窍，不得睡。不泻其龙雷之火，卧岂能宁乎。

方根来。虚烦不寐，平素肝旺胆怯，今因痰热内扰，故夜间不寐。舌红、苔腻，脉细数而滑，亦胆热上升，蕴热蒸痰之证。宜清火豁痰，以温胆汤加味治之。

茯苓9克　姜半夏9克　炙甘草3克　陈皮3克　炒枳壳6克　淡竹茹9克　柴胡3克　天花粉9克

方右。失眠多梦，心悸胆怯，善惊易恐，气短神疲，舌苔薄黄，脉沉而细，此心胆气虚者也。

酸枣仁24克　茯神9克　知母9克　川芎6克　清甘草3克　远志9克　党参9克

按：不寐之病因甚多，如思虑、忧郁、劳倦、忿怒、胃不和等，都能伤及诸脏，使精血内耗，气血互结，聚湿成痰，肝阳上亢，心胆气虚，心肾不交，神明扰乱，而致不寐。前案痰热内扰，故用温胆汤加味，豁痰泄火；后例系心虚胆怯之证，则用《金匮要略》之酸枣仁汤加党参、远志，除虚烦而宁心神。

以上出自《范文甫专辑》

周镇

周元辅，己酉年已六十，不能绝欲。向有寒咳，腰部作痛，每服填补。十一月因火警，夜饮感冒，多服姜汤，阳升，微寒热，退后不便，胃呆，且更不寐。脉弦洪，舌红苔白。初用半夏秫米及温胆加减、更衣丸等。服后得便不畅，仍然不寐。述及素有此症，是降浊取效。若然，前方应更效。询便仍未畅，诊脉弦洪有加。决其惊则气乱，肝阳心火交亢。用真玳瑁、真珠母、白芍、辰茯神、煅龙齿、竹茹、预知子、蛤壳、淮麦、金器及琥珀多寐丸。服二剂，大为安寐，右足又疼。更予牡蛎、蛤壳、贝齿、狗脊、牛膝、川断、萆薢、千年健、橘络、泽泻。并嘱贴宝珍膏。痛定，为定丸方逢寒则咳，伏寒袭肺，腰脊痛软，肾气不足。脉弦少冲和，苔中微剥。痰浊有余于上，肝肾不足于下。通盘细筹，宜为兼顾。糜茸、首乌、萸肉、归身、沙苑、人参、于术、茯苓、橘红、玉竹、杜仲、狗脊、菟丝、故纸、五味、紫石英、紫菀、百部、蛤粉、泽泻，用阿胶、霞天胶溶化，为丸。空腹服之。颇宜。

胡养泉，木业，嗜烟好色。辛丑二月始因身热得汗，热减不寐，延涉。脉弦数，舌光干焦。述知苔光前曾以霍斛治愈。此次因纳妾逃走，气闷不寐，盗汗、口苦而臭。先清郁气蕴热，如化肝煎、苇茎汤之意。口苦臭减，转用霍斛、西洋参、麦冬、玳瑁、决明、蛤粉、丹皮、炒枣仁、柏子块、辰砂、夜交藤、秫米。另珠粉、川贝母末。略寐舌润，然心怯频仍，动则气逆轰热。后审其病因动肝，肝火升腾。用桑叶、丹皮、羚羊、麦冬、黑山栀、川贝母、竹茹、柏子、金器等。轰热大退，寐得大酣，且心怯亦定。嗣后胃气又作，用化肝煎、金铃子、木槿子、木蝴蝶、磨香附、郁金，即效。详察此案不寐，治心不应，治肝即验。可戒服西药笼统以治。

祝君兰舫，戊戌夏，为钱业谣传大有出入，以是心怀闷郁，数夜不寐，惫甚。时适侍诊，按脉弦急左甚，苔薄白。询知确因气而阳升不潜，头觉胀痛。疏方辰麦冬、云茯神、块辰砂、百合心、大生地、夜交藤、珍珠母、左牡蛎、杭白芍、炒枣仁、天麻、磁石、秫米等，而以金器一件、莲子青心三十，先煎为引。服后熟寐十时许，形神大卓，颜蒙称验。

周养荪茂才，宁波，年四十余，已亥五月就诊。半月不寐，子夜三时略得眠，亦不酣。近数日中，左腹有气上冲，按之不止，冲至胸方散，顿觉周身牵引不舒。脉之，三部皆洪大。此冲气不纳，肝木甚亢，心肾因而不交。用金铃子、盐水炒香附、丹皮、山栀、朱茯神、炒枣仁、龟甲心、五味、磁石、牡蛎、珍珠母、生地、金器。服之，左腹上冲之气大定，惟虽得早寐，不能甚酣。前方去金铃子、香附、磁石、山栀，加入川连、大麦冬、夜交藤、焦秫米、竹沥、半夏，服之即能酣寐。按治病必求其本，治不寐有安神、潜肝、归脾、降胃，清肺、摄肾诸法，当辨证而施。

严君，丙辰年诊。夜寐不酣，寅卯之交即醒，或昼寝闻惊易醒。脉象素弦。按肝虚则易惊，寅卯亦肝旺阳动之时也。拟用坎离丹，加独活汤之乌梅、五味、珍珠母丸之龙齿、决明，使神魂得以宁帖。甘杞、元参、甘草、五味、珍珠母煅醋淬、龙齿、乌梅、枣仁猪胆汁炒、麦冬、柏子，研末，竹沥、山药粉湖丸。每服三钱。惊症即定。

以上出自《周小农医案》

方公溥

黄男。12月9日诊，心神不安，夜寐未酣，大便秘结，小溲短赤，脉弦细带数，治以宁心镇静安神。

酸枣仁12克，微炒　朱茯神12克　制川芎4.5克　清炙草3克　肥知母12克　柏子仁9克　黑芝麻15克　生白芍9克　夜交藤15克　合欢花9克　生龙齿30克　野百合24克

12月13日复诊：心神较宁，夜寐较有好转，胃纳渐增，大便已解，再进一步调理。

处方同前，除黑芝麻、合欢花、夜交藤，加白当归9克、左牡蛎打，15克　香谷芽9克。

12月17日三诊：迭进宁心镇静安神之剂，夜卧已酣，腑气亦通，小溲亦利，药既应手，仍宗前意出入。

处方同前，加服孔圣枕中丹12克。

《方公溥医案》

翟竹亭

余友张耀朗，舌耕士也。以劳心过度患失眠证，彻夜不眠。某医曰是心火妄动。用犀角、黄连、竹叶、石膏、灯芯之类，服数帖不效。请余往治，诊得肝脉弦数有力。经曰肝藏魂，肝热则魂不守舍，如何得睡？用宁睡清肝汤，一服见效，二服痊愈。前医云心火妄动者，诚然，惟知正治，不知隔治之妙也。

宁睡清肝汤

生白芍30克　龙胆草6克　胡黄连10克　丹皮15克　青皮12克　龙齿18克　栀子10克　柴胡18克　香附10克　当归15克　水煎服。

邑内孔姓妇，六旬外，患失眠证，月余不愈。某医作阴虚治之不效。请余治疗，诊得心脉、命门脉俱虚细无力，此证乃阳虚不能济阴之故。当用阳药以济阴，使阴阳平均，自然睡熟。遂开桂附八味汤加减。服一帖无效；又投一帖，能少眠；更进二帖，竟得通宵清眠矣。

桂附八味汤加减

熟地12克　山萸肉10克　茯苓10克　丹皮12克　山药15克　泽泻10克　油桂6克　附子10克　炮姜6克　巴戟天10克　杞果10克　破故纸10克　牛膝10克　炙甘草6克　水煎服。

邑西平厂村，余瓜葛亲李姓妇，年五十外，失眠。治皆用平肝泻心火之药不效。请余往诊，左尺脉细弱无力。经曰"阴虚不寐"，此证是也。用六味汤合四物汤，服二帖见轻，又三帖得熟睡矣。

六味汤合四物汤

熟地18克　山药15克　丹皮12克　川萸肉10克　茯苓10克　泽泻10克　当归10克　白芍12克　川芎10克　生地12克

水煎服。

以上出自《潮岳村叟医案》

孔伯华

李妇，九月十八日。阴分亏损，脾湿肝热并重，兼因心肾不交而发失眠，偶夜多梦、头晕，周身倦怠且痛，脉弦缓，宜清滋柔化。

生牡蛎五钱，布包先煎　旋覆梗三钱，布包　代赭石三钱　桑寄生六钱　莲子心二钱　生龙齿四钱，布包　玳瑁三钱，先煎　白蒺藜三钱　知母三钱　川黄柏三钱　生鳖甲三钱，先煎　生石决明一钱　龙胆草三钱　川牛膝三钱　生茯神三钱　辛夷花三钱　夜交藤三钱　鲜荷叶四钱　真血珀四分　藕两

二诊：九月二十一日。连晋前方药，症均见轻，唯有夜寐不宁，前方再加夜交藤两、小川连钱。

以上出自《孔伯华医集》

章成之

梁男，夜难成寐，多梦，心悸，古人以为肝虚，以肝藏魂故也。凡补肝之药，大多有强壮神经之功能。

明天麻9克　杭白芍9克　稆豆衣12克　大熟地12克　当归身9克　炙远志5克　炒枣仁9

克 抱茯神9克 潼沙苑9克 柏子仁9克 黑芝麻12克

二诊：寐为之酣，悸为之减，但多梦则如故。

大熟地18克 当归身9克 杭白芍9克 山萸肉9克 五味子5克 菟丝子9克 炙远志5克 抱茯神9克 潼沙苑9克 夜交藤12克 左牡蛎30克

另：首乌延寿丹90克 分十日服完。

谢男。胃不和则卧不安，多见于思虑过度而胃肠机能衰弱者。《内经》半夏秫米汤非安眠之方，健胃整肠，自然遂之入梦。

法半夏9克 北秫米15克 山萸肉6克 炒枣仁9克 云苓神各12克 怀山药9克 白芍9克 夜交藤12克 柏子仁12克 太子参9克

周女。病失眠已久，最近时时作哕，苔白腻满布。因其以往叠用滋阴安神剂无效，《内经》有云："胃不和则卧不安"，当先从治胃入手。

炮附块9克 大川芎9克 姜半夏24克 北秫米12克 香甘松9克 炙甘草3克 肉桂末1.8克，分三次吞

注：服此方两剂，即得安寐。

雷女。夜晚难以入睡，服安眠药亦无济于事；偶尔入睡，则乱梦纷纭；因而白昼疲惫不堪，每晚饭后则其精神特别兴奋。此属虚火。

川连3克 黄芩6克 生白芍18克 阿胶30克，分冲 枣仁18克 茯神18克 鸡子黄二枚，分冲

二诊：连服五剂，失眠情况已有显著改善，晚上精神不如前之兴奋；头胀，有时昏沉。

枣仁30克 川芎9克 知母12克 茯神18克 远志9克 清炙草3克

另：归脾丸120克，每睡前服9克。

翁男。中年以后之人，脉忌大、忌弦，弦大则火浮于上，现代所谓血管硬化、血压亢进。用药纯温、纯凉，皆有流弊。今就寝辗转不能酣睡，精神兴奋太过使然，以酸枣仁汤为主。

酸枣仁12克 川芎6克 茯神12克 知母9克 甘草3克 当归9克 白芍9克 牛膝12克 鸡子黄一枚

二诊：药二服稍能静卧片时，既觉依旧辗转反侧，两脉皆弦。古人以为肝阴不足，虚火上炎，故两足常发冷。引火归原，即平其上部兴奋充血之义。

炮附片12克 生熟地各12克 当归12克 牛膝18克 丹皮9克 知母9克 女贞子9克 旱莲草9克 桑椹子18克 煅珍珠母30克

另：琥珀2.4克 川贝6克 黄连3克 肉桂3克，共研末，分十包，卧前服一包。

以上出自《章次公医案》

冉雪峰

汉口蔡某，下江人，患失眠有年，中西方药不治，近更加剧，至以为苦。若彻夜不寐，翌日即不能食，面色惨白带灰，神形俱困，以业务繁冗，不遑安处。无已，赴武昌休养，并请予诊治，具告所以不寐服药经过状。初不寐，服安眠药有效，久则须多服方效，再久，多服亦不效，词意间深以不能安寐为惧。诊其脉，虚而微弦微数，体瘦神倦，色夭不泽，唇舌过赤，肤燥少津，知其阴精衰竭，燥火燔炽，久病神虚，胆为这倭。因曰：此病无大关系，原可治疗，病源因是心脑不宁，但心理作用，疑虑怵惕，亦大有关，苟果安心静养，处之泰然，服药当自有效。病者曰：我原想睡，其奈不能睡何？予曰：应听其自然，不必想其能睡，亦不必怕其不能睡。病者心中颇觉释然。处方用：吉林参一钱，麦门冬三钱，五味子十二粒，龙骨、牡蛎各二钱，千金黄连丸一钱，（系黄连、生地等分为丸），上三药同煎，即以药汁吞丸药，因入城买药回迟，是夜未服药，而病人已熟睡三小时许，后服此方三剂，每日睡一时二时或三时不等，总之，每夜都可入睡。续以黄连阿胶鸡子黄汤、朱砂安神丸、酸枣仁汤等，出入加

减，调理两月而愈。

《冉雪峰医案》

陆观虎

张某某，男，58岁。

辨证：失眠。

病因：心血不足，津液枯涸。

症候：夜眠不安，头痛晕，纳少，胃脘堵闷，口干，便燥。脉细数。舌质降，苔黄腻。

治法：养阴安神。

处方：焦稻芽15克　石决明12克　黄芩6克　白蒺藜9克　熟女贞子9克　朱通草3克　杭甘菊9克　夜交藤9克　牡蛎9克　朱茯神9克　合欢皮9克　金石斛15克　朱麦冬9克

方解：焦稻芽调肠胃，祛湿热。白蒺藜、杭甘菊、生石决明散风明目，平肝熄风清热。炒黄芩泻火除热。朱通草引热下行而利小便。朱砂、夜交藤、朱茯神宁心益志安神。麦冬、石斛、合欢皮、熟女贞养阴益肝肾，安五脏。

王某某，女，35岁。

辨证：失眠。

病因：心火上炎，肝气乘脾。

症候：心烦气短，夜不能眠，腿酸，大便时溏，纳少。脉细数。舌质绛，苔薄黄。

治法：清火，开郁。

处方：茯神9克　黑豆衣9克　陈皮6克　远志3克　扁豆衣9克　黄连3克　杭甘菊6克　焦稻芽9克　朱通草3克　佛手花3克　代代花3克

方解：茯神、远志安神定志除烦。朱通草利溲消心火。黑豆衣补肾镇心，利水下气。扁豆衣调脾暖胃。焦稻芽开胃进食。陈皮补中快膈，导滞消痰。佛手花、代代花理气开郁。黄连行气解郁泻心清火。杭甘菊清头目平肝。共服三剂而愈。

于某某，男，29岁。

辨证：失眠

病因：烦劳伤神，气郁损肝。

症候：夜不得眠，胸胁作痛，手足发麻，咳嗽气短。脉细数。舌质绛，苔薄黄。

治法：舒肝理气，养心安神。

处方：旋复花6克　陈皮丝6克　宣木瓜6克　生赭石6克　合欢花6克　佛手花3克　朱茯神9克　夜交藤12克　代代花3克　远志肉6克　桑枝9克

方解：旋复花、生赭石降逆软坚，化痰止嗽。木瓜、桑枝通经活络。佛手花、代代花、陈皮舒肝散郁，和中化痰。朱茯神、远志、合欢花、夜交藤养心安神定志。

二诊：

症候：夜眠见安，咳减气顺，胸胁痛轻，手足时麻。脉细。舌质红，苔微黄。

处方：按前方去旋复花　生赭石　加石决明12克　杭白芍6克

方解：生石决明清解肝郁。杭白芍养血柔肝，和血敛阴，理中止痛。

迟某某，男，73岁。

辨证：失眠。

病因：湿痰壅遏清道。

症候：夜眠不安，气短，咳嗽，足肿。脉细滑。舌质红，苔浮腻。

治法：利湿化痰。

处方：朱茯神9克　文竹6克　汉防己6克　大贝母6克　远志6克　冬瓜子6克　茯苓皮9克　夜交藤9克　陈皮6克　生枇杷叶6克　朱砂安神丸9克，冲

方解：朱茯神、远志、夜交藤养心安神定志。文竹、防己、茯苓皮利湿消肿。大贝母、冬瓜子、陈皮、枇杷叶清肝散结、化痰止嗽。朱砂安神丸宁心安神。

以上出自《陆观虎医案》

叶熙春

张，四十八岁。十月。武康。阴虚多火，灼液为痰，复受惊恐，肝胆阳升，痰气郁结，扰及心神，以致心烦懊恼，悸惕不安，彻夜无眠，

颧红烘热，手指清冷，肢臂作麻，脉来弦劲，舌红苔黄。肝风内动，势虑厥闭，亟拟泄浊扬清，以平气火。

苏合香丸1粒，用竹沥一两和入姜汁六滴，先化吞 雅连1.8克 麸炒枳实3克 姜汁炒竹茹9克 双钩12克，后下 天竺黄6克 化橘红5克 川贝9克 粉丹皮6克 黑山栀6克 青龙齿15克，杵，先煎 广郁金6克 栝蒌仁12克，杵 鲜枇杷叶4张，刷

二诊：前方服后，神志见安，夜能酣寐，懊恼烦闷顿解，烘热肢麻亦除，肝胆风阳稍戢，痰浊内滞未清，有痰不易外吐，大便未落。再拟涤痰泄下，以通腑气。

全栝蒌12克，杵 火麻仁9克，杵 广郁金6克 白杏仁9克，杵 京川贝9克 化橘红5克 甘菊6克 双钩12克，后下 生白芍5克 粉丹皮6克 川雅连1.2克 姜汁炒竹茹9克 麸炒枳实3克 鲜枇杷叶4张，刷 苏合香丸1粒，另吞

《叶熙春专辑》

施今墨

王某某，女，39岁。病已二月余，午后头面及周身均感发热，有时夜晚亦觉烧热，不出汗，头晕而疼。心跳气短，夜不安寐，必服安眠药始能入睡。经同仁医院检查血压150/85毫米汞柱。诊为神衰。舌质红，薄有苔，脉细数。

辨证立法：舌质红、脉细数，午后发热，均属阴虚之象，津少血亏，神不守舍，故现失眠，法宜滋阴养血安神。

处方：生龙骨12克 生鳖甲10克 生牡蛎12克 生龟板10克 旋复花6克，代赭石10克，同布包 草决明10克 沙蒺藜10克 朱寸冬10克 石决明20克 白蒺藜10克 朱茯神10克 冬白薇6克 炒远志10克 地骨皮10克 酒生地10克 鹿角胶6克，先烊兑服

二诊：前方连服十五剂，效果显著，发热亦轻，不服安眠药也可入睡，精神好转，头晕，心跳均减轻，但觉心中有时冒凉气，消化力不强。虚热已解，阳气不足，拟用桂枝龙骨牡蛎汤合四君子汤主治。

处方：川桂枝3克 杭白芍10克 台党参6克 生龙骨12克 草决明10克 云茯苓10克 生牡蛎12克 石决明20克 云茯神10克 冬白术6克 炒远志10克 酒当归10克 柏子仁10克 东白薇6克 卧蚕草10克 炙甘草3克 鹿角胶6克，另烊兑服 鲜生姜2片 大红枣2枚

三诊：前方共服十剂，睡眠饮食均已正常，多动尚觉心跳气短。诸恙均已恢复正常，拟改服丸剂以资巩固。

处方：按二诊处方将剂量加两倍，配作蜜丸，每丸重10克，早晚各1丸，白水送服。

刘某某，女，34岁。十年前精神曾受巨大刺激，此后即经常感觉头晕，心跳，睡眠也逐渐不正常。屡经中西医治疗，时轻时重，迄未解决。去年参加三反运动工作极为紧张，日以继夜，很少休息，竟然大病，卧床七个月，头晕、心跳日益加重，甚至彻夜不寐，西医检查为极度神经衰弱。

一九五二年五月入同仁医院作睡眠疗法，亦未见效，每日非服安眠药不可，以后又现面部浮肿，食欲不振。复经中西医治疗，头晕、心跳有所好转，失眠之症仍未见效。极倦思睡，稍一闭目即惊跳而醒，多疑多虑，心神不安，痛苦万分。希望首先解决睡眠问题。颜面浮肿，神色萎靡，舌苔薄黄，脉现虚大微数。

辨证立法：病起于精神感受巨大刺激，而又工作繁重，劳逸失调，脑力困顿，久则心气亏损。心主血，血不足，脑失濡养，心脑不足，终难入寐。当以养心安神法治之。

处方：生龙骨15克 生牡蛎15克 代赭石10克，旋复花6克，同布包 北秫米12克，磁朱丸10克，同布包 酸枣仁12克，生、炒各半 炒远志10克 白蒺藜12克 朱茯神10克 紫石英15克 东白薇6克 朱寸冬10克 紫贝齿15克 酒当归6克 野百合12克 夜交藤15克 鹿角胶6克，另烊兑服

二诊：服药六剂，不服安眠药也能入睡，但睡甚少，乱梦繁多，且极易醒，动作时感觉心跳气短，浮肿稍见好，自觉口干，大便燥。此

为虚火之象，前法已生效力，再加清热之品以平心火。

处方：前方去旋复花、代赭石、鹿角胶。加鲜生地10克，清半夏6克，柏子仁10克，鲜石斛10克，生栀仁6克。

三诊：前方共服八剂，颜面浮肿渐消，睡眠每夜能达四小时，惟仍乱梦纷纭，醒来慵倦，心跳头晕，烦躁不安。

处方：前方去紫石英、紫贝齿，加酒川连3克，淡竹茹10克，夜合花10克。

四诊：服药十剂，每晚能睡五、六小时，梦多惊悸，心跳头晕。

处方：秫米10克　半夏10克　浮小麦30克　大枣10枚　甘草10克　生龙牡各30克　黄连3克　黄芩10克酸枣仁15克　白芍10克　寸冬10克　朱茯神10克　远志10克　鸡子黄2枚，冲

五诊：服前方甚效，浮肿已消，睡眠渐趋正常，乱梦已除。头晕见轻，心跳惊悸均减。因工作关系，四个月未来就诊，前方已进数十剂，久服汤药不便，希改丸方。

处方：按四诊处方，去鸡子黄，将剂量加两倍，共为细末，炼蜜为丸，每丸重10克，早晚各1丸，白水送服。

成某某，女，42岁。病已八年，头晕失眠，四肢麻痹，周身不宁。由于工作繁重，未能适当休息，亦未正规治疗，一直坚持工作，经常夜深始能休息，体力渐衰，烦躁易怒，精神不宁，健忘失眠，多疑多虑。近二月来，上述症状加重，不得不停止工作，专心疗养。舌胖苔白，脉数，且现脉律不整，据检心脏无病变，故难作确诊，暂先舍脉从证治之。

辨证立法：经云："脑为髓之海"，"肾主骨髓"，脑与肾关系密切，况"劳伤肾"，用脑过度则肾气亦伤，肾伤则心火易炽，又届更年之期，愈难潜敛，烦躁不安，精神不宁，健忘失眠，多疑多虑，诸症由是而起。拟百合知母汤合甘麦大枣汤养其肾阴敛其心火，安其精神，阴阳和谐，心静神安，入睡匪难。

处方：野百合12克　紫贝齿12克青龙齿12克同布包　磁朱丸6克北秫米12克同布包　肥知母6克，米炒　炙甘草10克　浮小麦30克　大红枣7枚酒生地10克　朱茯神10克　朱寸冬10克　酸枣仁12克　紫河车6克

二诊：前方服二剂，烦躁较好，余症如旧。病已数年，只服二剂，自难显效。前方加黄连阿胶鸡子黄汤再服三剂。

三诊：服药后渐能入睡，但易惊醒，烦躁易怒已能控制，精神不宁，多疑多虑，则仍如旧。前方不变，再服三剂。

四诊：前方又服三剂，诸症均有所减，心神较前安定，已能安睡三小时左右，惟醒后不能再睡。

五诊：服药七剂后，精神已较安定，烦躁也已减少，仍睡不实而易醒，四肢有时发麻木。前方加桑枝15克，桑寄生15克，豨莶草12克。

六诊：服药二剂，又因急怒，精神似已失常，疑虑甚大，语言重复，唠叨不绝。自觉头胀，两腿乏力，睡眠仍不实，拟甘麦大枣汤，旋复代赭汤合生铁落饮治之。

处方：生铁落紫石英24克同布包，30克　磁朱丸北秫米12克同布包，6克　代赭石旋复花6克同布包，15克　朱寸冬10克　朱茯神10克　野百合12克　酸枣仁12克　夏枯草10克　紫河车10克　浮小麦30克　炙甘草6克　功劳叶12克　大红枣7枚。

七诊：前方连服五剂，精神又趋安定，但心烦殊甚，口苦口干，为胆热之象，仿陈修园意，千金温胆汤去生姜合秫米半夏汤治之。

处方：淡竹茹10克　霞天曲6克　淡竹叶10克　半夏曲6克　北秫米12克，磁朱丸6克同布包　化橘红4.5克　炒枳实4.5克　鲜生地10克　东白薇6克　鲜石斛6克　金石斛6克　白蒺藜12克　炙甘草3克

八诊：服前方六剂，烦躁渐好，但有时仍难控制。初服前方时睡眠甚好，以后又不见佳。前方加生龙齿12克。生牡蛎12克。

九诊：服药三剂，忽受感冒，咳嗽痰多。暂

用解表清宣肺方治之。

十诊：服药二剂，感冒仍未痊愈，仍治感冒咳嗽。

十一诊：自感冒后，原病又发，烦躁不宁，睡眠不安，食欲也大减退，胸闷而胀，大便不畅，四肢麻木。

处方：金石斛10克 朱茯神10克 鲜石斛10克 朱寸冬10克 北秫米12克，半夏曲10克同布包 嫩桑枝12克 桑寄生12克 豨莶草12克 野於术4.5克 北沙参10克 广皮炭6克 绿萼梅10克 炒远志10克 酸枣仁15克 厚朴花6克 莱菔子6克 玫瑰花6克 莱菔英6克

十二诊：服药三剂，胸间闷胀较好，有时恶心，食欲不振。烦躁口苦，睡眠易醒，大便已通畅。

处方：前方去莱菔子、莱菔英、绿萼梅。加鲜菖蒲、鲜佩兰、鲜藿香、竹茹各10克。

十三诊：服药三剂，食欲好转，消化力弱，仍烦躁，睡不实。

处方：枳实炭4.5克 淡竹茹10克 广皮炭6克 白蒺藜10克 北沙参10克 野於术4.5克 朱茯神10克 朱寸冬10克 半夏曲10克，北秫米12克同布包 磁朱丸6克，珍珠母24克同布包 炒远志10克 川郁金10克 炙甘草1克

十四诊：服前方五剂，诸症均减，睡眠较实，纳食亦佳，患者拟回原籍休养，要求改服丸方。

处方：每日早服神经衰弱丸20粒，下午服牛黄清心丸1丸。服一个月。

十五诊：返乡服丸药情况很好，烦躁减，睡亦安，来京途中，劳累受热咽痛，饮食无味，大便干。暂用清热和胃法治之。

十六诊、十七诊：均为暂用方故从略。

十八诊：咽痛已愈，食欲欠佳，自汗殊甚，又现烦躁，睡眠不安。拟玉屏风散加味治之。

处方：炙黄芪24克 野於术6克 炒防风4.5克 炒远志10克 宣木瓜10克 浮小麦30克 当归身3克 夜合花10克 酸枣仁12克 酒黄芩6克 朱茯神10克 乌梅炭4.5克 酒黄连3克 朱寸冬10克

十九诊：服前方六剂，汗已少，睡眠也较前安定，但连日腹泻，小便少，体倦无力，食欲不佳，阳虚自汗，脾虚便溏，拟补中健脾法。

处方：台党参10克 野於术6克 紫油朴3克 云茯苓10克 车前草10克 生牡蛎12克 云茯神10克 旱莲草10克 生龙骨12克 炒建曲6克 焦内金10克 诃子皮10克，煨 炒远志10克 酸枣仁12克 浮小麦30克 甘草梢3克

二十诊：服前方四剂，腹泻，自汗均颇见好，睡眠亦甚安稳，食欲增加，精神逐健，时届炎暑停药两月，近日来燥热之感又复出现，咽痛，口干，睡后干渴致醒，小溲短少。脉象濡数，左寸独盛。心火甚炽之象，拟加祛暑清热之品治之。

处方：鲜生地10克 忍冬花10克 鲜佩兰10克 鲜石斛10克 忍冬藤10克 鲜菖蒲6克 酒元参10克 山栀花6克 浮小麦30克 益元散12克，车前子10克同布包 生牡蛎12克，生龙骨12克同布包 磁朱丸10克，北秫米12克同布包 酒黄芩6克 酒黄连6克 炒远志10克 酸枣仁12克

二十一诊：前方服药四剂，咽痛口干均已见好，停药月余，睡眠基本好转，但不巩固，看书稍多或精神紧张时，睡眠即不安稳，睡不好即头晕全身无力，要求开常服方，巩固疗效，恢复体力。

处方：台党参12克 野於术6克 紫河车6克 炒远志10克 首乌藤15克 白蒺藜10克 陈广皮6克 清半夏10克 炙甘草3克 紫石英15克 朱寸冬10克 鹿角胶6克，另烊化兑服 紫贝齿15克 朱茯神10克

沙某某，男，47岁。十七年前，由于工作紧张，不休不眠，连续数日，以致头晕而胀，体力不支。但未曾正规调治，经常睡眠不好，不能多劳。工作繁多时更难入睡。解放后一度全休疗养，症状逐渐减轻，恢复工作后诸证又复加重。最近八个月来，由于工作繁重，用脑过多，失眠严重，每夜最多能睡三小时左右，恶梦纷纭，时时惊醒，精神也觉不振，心情郁郁，焦急不安，食欲亦日渐减退。二便如常。舌苔

黄，六脉虚数。

辨证立法：病久体虚，由虚生热，引动心火妄炎，扰乱神志，气结则肝郁不舒，精神不振，拟用养心潜阳，清热舒肝法。以酸枣仁汤合秫米半夏汤主治。

处方：炒枣仁10克　云茯苓10克　白蒺藜10克　生枣仁10克　云茯神10克　炒远志10克　肥知母6克　酒川芎4.5克　清半夏10克　北秫米10克，磁朱丸6克同布包　生牡蛎生龙骨12克同布包，12克　紫贝齿10克，紫石英10克同布包　东白薇6克　炙甘草3克　鹿角胶10克，另烊化兑服　血琥珀末3克，分二次冲

二诊：前方服二十剂，睡眠时间较长，虽有梦，但非恶梦，惊怕之感大减，头晕痛和耳鸣减轻，情绪稍好。但觉郁闷不快，食不甘味，再宗前法治之。

处方：酒黄芩6克　朱茯神10克　厚朴花4.5克　酒黄连3克　朱寸冬10克　玫瑰花4.5克　夏枯草6克　酒川芎4.5克　东白薇6克　白蒺藜12克　川郁金10克　节菖蒲6克　炒远志10克　柏子仁10克　蝉蜕衣4.5克　佩兰叶10克　鸡内金10克　陈阿胶10克，另烊兑

三诊：服药二十剂，已能安睡如常，梦已极少，精神甚好，头脑清爽，但不能多用脑，时感头晕痛，思想不易集中，消化力仍欠佳。

处方：生牡蛎12克，生龙骨12克同布包　紫贝齿10克，紫石英10克同布包　节菖蒲6克　云茯苓10克　厚朴花4.5　谷麦芽各10克　云茯神10克　玫瑰花4.5克　炒远志10克　东白薇6克　白蒺藜10克　酒川芎4.5克　漂白术6克　川郁金10克　佩兰叶10克　炒枳实4.5克

四诊：前方又服二十剂，一切均好，精神旺健，已不郁闷，近来晚间看文件感觉视力差，不能过劳，拟用丸方巩固疗效。

处方：每日早服柏子养心丸10克，午服人参归脾丸6克，晚服石斛夜光丸6克，服用一个月。

刘某某，男，43岁。解放战争时期，曾受重伤，因出血过多，输血多次，复经长期疗养，体力稍强，而贫血现象仍然存在。在疗养院检查血液，红细胞370万/立方毫米，白细胞4000/立方毫米，血色素11.4克。患失眠三年余，不服安眠药即难入睡。近数月来，大便经常溏泻，食欲不佳，腹胀嗳气，头晕而痛，四肢痿麻，仍赖安眠药以入睡，白日头脑昏沉不清，极易烦急发怒。苔白质暗，脉沉弱。

辨证立法：患者面色苍白少华，语低力微，苔白质淡而胖，脉象沉弱，是为气血不足之象。脾胃虚弱，运化精微无权，心生血之源受损，贫血缠绵不愈。血不上荣，脑失滋养，失眠之症现。血不养肝，则烦急易怒。治法宜养血，养血先补中，拟圣愈汤合逍遥散、秫米半夏汤治之。

处方：米党参10克　炙黄芪12克　磁原丸6克，北秫米12克同布包　酒当归10克　酒柴胡3克　杭白芍10克　云茯苓10克　苍术炭10克　生地炭10克　云茯神10克　白术炭10克　熟地炭10克　酒川芎4.5克　清半夏10克　白薏仁18克　陈皮炭6克　炙甘草3克

二诊：前方共服十二剂，大便已好转，但仍不成形，食欲较前为佳，每晚能睡六小时。服至十剂时，不用安眠药亦能入睡，急躁见好，惟觉中气不足，四肢仍甚痿麻。前方既效，以补中益气汤合桂枝龙骨牡蛎汤治之。

处方：米党参10克　炙黄芪12克　血余炭10克，禹余粮10克同布包　酒当归10克　绿升麻1.5克　淮山药30克　川桂枝4.5克　苍术炭10克　云茯苓10克　酒柴胡4.5克　白术炭10克　云茯神10克　杭白芍10克　白薏仁18克　炙甘草3克　生龙骨12克　生牡蛎12克

三诊：服药十剂，诸证均有所减轻，胀满未除，原方加紫油朴4.5克。

四诊：服药十二剂，睡眠甚好，胀满减轻，食欲转佳，大便仍不成形，前方加赤石脂、白石脂各10克。

五诊：又服药十二剂，检查血液，红细胞420万/立方毫米，白细胞5200/立方毫米，血色素12克，食睡均较前见好，四肢仍酸麻，大便

已趋正常。原方去赤石脂、白石脂。加桑枝18克，桑寄生18克。

六诊：前方服七剂，诸恙均已见好，全身感觉舒适。睡眠虽已大为好转，但不能多用脑力，过劳时仍现烦躁，尚须服药巩固。

处方：酒柴胡4.5克 杭白芍10克 磁朱丸18克，北秫米12克同布包 生龙骨12克 沙蒺藜10克 云茯苓10克 生牡蛎12克 白蒺藜10克 云茯神10克 清半夏6克 炒远志4.5克 酒川芎4.5克 节菖蒲6克 紫油朴4.5克 炙甘草6克 草决明10克 石决明18克

陈某某，男，37岁。前两年由于工作繁重，日久体力不支，头晕、耳鸣、睡眠不实，乱梦纷纭。继发梦遗、早泄、虽经治疗，迄无少效，病情日重，头晕痛，腰痠楚，更现阳萎之症，记忆减退，思维难于集中，闭目即现乱梦。或彻夜不能入睡。曾住疗养院治疗，亦未见效。精神萎靡，面色无华，舌质淡，薄有苔。六脉均弱，两尺尤甚。

辨证立法：用脑过度，致成神经衰弱，日久影响性神经亦趋衰弱，脑肾两亏，失眠症现，法当补肾以壮髓，髓足脑也强。

处方：五味子3克 沙蒺藜10克 五倍子3克 白蒺藜10克 生牡蛎10克，生龙骨10克同布包 菟丝子10克 覆盆子10克 东白薇6克 破故纸6克 女贞子10克 制首乌10克 炙甘草3克 生白果12克，连皮打

二诊：药服九剂，精神见好，能睡四、五小时，乱梦也少，服汤药不便，要求配丸药服用。

处方：破故纸60克 紫贝齿30克 生龙骨30克 生牡蛎30克 蛇床子30克 大熟地30克 枸杞子30克 菟丝子30克 覆盆子30克 车前子30克 五味子15克 五倍子30克 巴戟天30克 仙灵脾30克 鹿衔草30克 制首乌30克 紫河车30克 朱茯神30克 炒远志30克 节菖蒲15克 蝉退衣15克 炙甘草30克 鹿角胶30克

共研细末，金樱子膏420克，炼蜜为丸如梧桐子大，每日早晚各服10克，白开水送下。

三诊：前方配制一料半，共服四个半月，头晕、耳鸣，均大减轻，尤以睡眠极效，除偶然工作过劳，看书过久影响外，平时已能熟睡八小时，梦也大为减少，体力逐渐恢复，遗精已止，阳萎尚未痊愈，希望再配丸方服用。

处方：真鹿鞭1条 淫羊藿30克 破故纸60克 生龙骨30克 蛇床子30克 巴戟天30克 大熟地30克 生牡蛎30克 五味子15克 五倍子15克 胡芦巴30克 春砂仁15克 覆盆子30克 菟丝子30克 紫河车60克 北细辛15克 山萸肉30克 炒远志30克 紫贝齿30克 枸杞子60克，上肉桂21克 真沉香10克 淡大云30克 炙甘草30克 鹿角胶30克

共为细末，金樱子膏360克，炼蜜为丸如小梧桐子大，每日早晚各服10克，白开水送下。

鄯某某，女，39岁。素患月经不调，经期提前，血块甚多，腰痠腹胀。近两月来，由于家庭问题，郁闷不舒，烦躁易怒，以致失眠，有时入睡易醒，有时彻夜不眠，有时虽能安卧而乱梦极多，醒来仍甚疲倦，饮食无味，二便尚属正常。六脉弦，左关独盛。

辨证立法：冲任不调，经期提前，血块甚多，乃血瘀不活，流行不畅。肝为藏血之脏，血不养肝，又为五志七情所扰，气结不舒，烦躁易怒。左关独盛，脉证相合，当以理血舒肝调节冲任法拟用逍遥散胶艾四物汤加味治之。

处方：醋柴胡4.5克 杭白芍10克 全当归10克 生熟地各10克 春砂仁4.5克 炒白术4.5克 朱茯神10克 川杜仲10克 酒川芎4.5克 朱寸冬10克 川续断10克 祁艾叶4.5克 阿胶珠10克 炒远志10克 磁朱丸6克，北秫米10克同布包 炙甘草3克

二诊：前方服七剂，腹胀腰疼均减轻，睡眠大为好转，连日均能睡七、八小时，梦也不多，感觉全身舒畅，月经届期未至，近日离京返乡，要求调经常方。

处方：醋柴胡4.5克 壳砂仁4.5克 杭白芍10克 酒川芎4.5克 朱茯神10克 沙蒺藜10克

祁艾叶4.5克　朱寸冬10克　白蒺藜10克　生熟地各10克　酒当归10克　阿胶珠10克　酒元胡4.5克　鸡血藤10克　炒远志4.5克　益母草10克　月季花6克　代代花6克　炙甘草3克

每届经前一周服六剂。二月后，患者来信云，两次经前均服此方，血块甚少，经行亦畅，别无它症，询问是否仍再服用，函复停汤药；以玉液金丹巩固疗效。

张某某，男，62岁。十日前饮食过饱，旋即睡卧，醒来即感胸胁胀痛不适，未作医治。胀满不减，头晕而痛，二便均不通畅，近一周来，晚间辗转反侧，难于入寐，目合即梦，因之精神困倦，体乏无力，毫无食欲，恶心欲吐。舌苔垢腻，脉象沉滞，两关均盛。

辨证立法：年逾耳顺，生理机能自较壮年为弱。今又暴饮暴食，积滞难消，肠胃壅阻，遂生胀满。经云："胃不和则卧不安"。然已年达六旬，病已十日，不宜施以克伐涤荡之剂，拟调气机，利二便，宿滞得下，胃和卧安，当可熟睡。

处方：炒枳壳4.5克　旋复花6克，代赭石12克同布包　晚蚕砂10克，炒皂角子10克同布包　紫油朴4.5克　佩兰叶10克　薤白头10克　莱菔子6克　车前草10克　莱菔英6克　旱莲草10克　半夏曲10克，北秫米12克同布包　全瓜蒌18克　炙草梢3克　青皮炭4.5克　广皮炭4.5克

二诊：服药三剂，大小便较前通畅，胸胁胀满大减，睡眠已如常时，但梦稍多而已，头晕时痛尚未见效，视物模糊，仍遵前法，另加清头目之品。

前方加：紫石英10克　石决明18克　紫贝齿10克　草决明10克

温某某，男，34岁。素来身健少病，两个月来经常出差外地，旅途繁劳，生活甚不规律，自觉"上火"，咽痛、喉干，纳食不佳，胸胁均胀，极易烦躁，睡眠不安，时时惊醒，二便尚属正常。舌苔黄垢，六脉弦，左关独盛。

辨证立法：平素体健，年壮多火，加之旅行繁劳，致成肝热，阳亢上炎，遂有咽痛，喉干，胀满，纳差，烦躁以及睡眠不安诸症。六脉均弦，左关独盛，更为明证。拟清肝胆之热，以安神为法。

处方：干石斛10克　大生地6克　生龙骨10克　鲜石斛10克　鲜生地6克　生牡蛎10克　云茯苓10克　酒黄芩6克　云茯神10克　酒黄连3克　磁朱丸6克，北秫米12克同布包　炒山栀6克　炒远志10克　白蒺藜10克　青竹茹6克　佩兰叶10克　陈皮炭6克　半夏曲6克　建神曲6克

二诊：服二剂，咽痛已愈，食欲稍好，睡眠少效，口干未除，药力未及之故，原方不变，再服三剂。

三诊：前方再服三剂，自觉火气已退，口干见好，睡眠如常，只是梦多，有时头昏心跳，此为病邪乍退之象，仍拟清热安神法治之。

处方：生龙骨12克　紫石英10克　生牡蛎12克　紫贝齿10克　旋复花6克，代赭石10克同布包　朱茯神10克　鲜生地10克　朱寸冬10克　鲜石斛10克　磁朱丸6克，北秫米12克同布包　生栀仁6克　白蒺藜10克　炒远志10克　生枣仁6克　东白薇6克　省头草10克　清半夏6克　生甘草3克

陈某某，男66岁。患糖尿病十五年，时轻时重。近五、六年来兼患失眠，赖服安眠药始能入睡。最近服安眠药亦无济于事，症现心跳，气短，头晕，失眠，纳差。脉象来去少神。舌淡暗。

辨证立法：病历十五年之久，年龄又过六旬，气血两衰，心肾并损，阴阳失调，厥气上逆，以致夜不成寐，精力消耗，脉来去少神是属胃气已衰。当用强心肾，安神志，兼健脾胃之法。

处方：生龙骨10克，打，先煎　生牡蛎10克打，先煎　野百合12克　朱茯神10克　大生地10克　生黄芪30克　朱寸冬10克　鲜生地10克　怀山

药18克　酸枣仁12克　五味子6克　野於术10克　生栀仁10克　炒远志10克　白蒺藜12克

以上出自《施今墨临床经验集》

（四）多梦

曹存心

心营与肾水交亏，肝气挟肝阳上逆，胸中气塞，口内常干，手震舌掉，心烦不寐，即有寐时，神魂游荡，自觉身非己有，甚至便溏纳少，脾胃亦衰，脉形细小无神，而有歇止之象。逐证施治，似乎应接不暇。因思精神魂魄，必令各安其所，庶得生机勃勃；否则悠悠忽忽，恐难卜其旋元吉。拟许学士真珠母丸法。

石决明盐水煅，一两　人参一钱　归身钱半　犀角五分　龙齿三钱　茯神三钱　生地四钱　麦冬二钱　枣仁二钱　炙草三分　淮药三钱　沉香磨冲，三分　另珠粉四分，先服

诒按：此方于肝气一层，嫌少理会。愚意去山药、甘草，加木香、陈皮，则胸中之气塞亦平矣。

又接服方：生地　白芍　人参　丹皮　橘红　茯神　枣仁　石决明　龙齿　秫米　佛手

再诊：脉之歇止向和，便之溏泄不作，气塞稍平，手震亦定。但寤多寐少，内藏之魂魄未安；胸痞脘闷，上壅之浊痰未降。容将通阳镇逆法，参入前方，冀相与有成耳。

真珠母丸真珠母、熟地、当归、人参、枣仁、柏子仁、茯神、犀角、龙齿、沉香　去柏子仁　当归　加旋覆花一钱五分　代赭石三钱　陈皮七分　冬术七钱　炙草五分　白芍二钱　麦冬三钱　甘澜水煎竹沥一两，冲服

诒按：案云通阳镇逆，方中用旋赭镇逆，而术、芍、麦、草，则未可谓之通阳也。

三诊：夜半得寐，心肾已交，肺魄肝魂，自能各安其脏。无如心易烦动，神反疲乏，气犹短促，胸还痞闷，脉仍细小，两足不安。脉虚证虚，是谓重虚，而兼有湿痰从之为患。夫痰即有形之火，火即无形之痰也。法当固本为主，消痰佐之。

人参固本丸　加龟板五钱，炙　茯神三钱　枣仁二钱　白芍三钱　淮麦三钱　陈皮一钱　旋覆花一钱五分　柏子仁一钱五分，去油　冬术钱半　另珠粉二分　竹油二十匙　鸡子黄一枚，和服

诒按：于痰病重投冬、地，得无嫌其滋腻否？

四诊：风火痰三者之有余，留滞肝经，以致卧血归肝，魂不能与之俱归，筋惕肉瞤而醒，前次气短等证，莫不因此。而又起于年病后，气血两亏，何堪磨耐。所治之方，不出许学士法加减。现在脉息细小带弦，虽无止歇之形，尚有不静之意，究属难免风波，未可以能食为足恃也。

石决明盐水煅，三钱　麦冬二钱　犀角五分　柏子仁三钱　龙齿三钱　枣仁盐水炒三钱　归身七分　大熟地浮石粉拌炒，六钱　羚羊角一钱　冬术一钱五分　白芍三钱　陈皮一钱　人参二钱　茯神三钱　银花一钱　薄荷五分　另金箔二张　竹沥一两　真珠粉三分　姜汁一匙冲服

诒按：方中用银花、薄荷两味，不识其意何居？

五诊：前夜熟睡，昨又变为少寐，寐之时，适在子时以后，肝胆两经尚有余邪可知。更兼痰火阻气，时逆时平，其气逆时，必面赤心悸，甚则肉瞤筋惕，烦热不安，脉亦随之变异，所谓心火一动，相火随之是也。调治之外，必须静养，俾心火凝然不动，方可渐入坦途。

人参　丹参　麦冬　玄参各二钱　旋覆花　冬术各一钱五分　橘红一钱　小麦五钱　枣仁川连煎汁拌炒　茯神　川贝各三钱　炙草四分　枇杷叶　竹茹各三钱　珠粉冲三分

诒按：相火属少阳，即胆火也。方中川连、竹茹，恰合病机。

六诊：所患小恙，无一不除，盖以清之、化之、补之、养之，无微不至，而得此小效耳。所嫌者，寐非其时，寤非其时，心阳太旺，神气外驰，是卫气独行于阳，阳跷脉满，满则不入于阴，阴分之虚明矣。将滋阴之品，参入前方，未识能弋获否？

前方加大生地五钱　陈胆星五分

另真珠母丸　朱砂安神丸各五十粒

诒按：此证不寐，乃肝胆有痰火所致。案中引内经阳跷脉满之文，本属强为牵合；至以经言阴虚，指为阴血之虚，尤非经文本旨。

七诊：人可以参天地之干者，莫贵于眠食如常。今食能知味，眠则未安，昨夜忽寐忽醒，醒则不爽，寐则不安，以昭卫气不得入于阴，独留行于阳之意。柳按：案语牵合支离，总由误认经文阴字，故说来总不入理。是阳跷脉满，营血不能充足，肌肉不能润泽，苟非阳生阴长，阴足恋阳，何以渐入佳境。然营中之血，既不生之于心，乌能藏之于肝，统之于脾，而欲藉草木之无情，俾血肉之有情者，以生以长，谈何容易。况当此痰火易烦，得食暂安，以及虚风内动，筋惕肉瞤，支体牵摇，大便难通之候，更难为力矣。急宜加意调理。

前方去玄参　旋覆　珠粉　丹参　加黄芪一钱　远志三分　归身一钱　半夏一钱五分，猪胆汁炒　木香三分　圆眼肉三枚

诒按：黄芪与此证不甚合，胆汁炒半夏思路新颖。

八诊：彻夜好眠，神魂已定，是佳兆也。但脉形细小而兼滑数，数为有火，滑为有痰，细属阴虚，小属气弱，虚弱之中，兼有痰火，有时面红，有时咳嗽，有时气痞而短，有时烦热不安；更兼大便燥而小便短，筋惕肉瞤，支体动摇，神情困倦，语言无力等证，均未平复。还宜谨慎小心。

前方加柏子仁三钱

另朱砂安神丸三十粒　真珠母丸四十粒。

诒按：此好眠，是痰蒙所致，未必定是佳兆。

九诊：脏之为言，藏也。心之神，肝之魂，肺之魄，脾之意，肾之志，无不各得其藏；五脏和矣，即有不和，因藏真不足，盖有待也。而与脏相表里者为腑，腑以通为补，与脏之以塞为补者有间。因思胃主下行，肠主津液，津液不充，下行失令，故大便燥结而难通。此际不以滋养营阴，俾得施润泽，非计也。目前之治如此，将来或痰、或火、或感、或伤，偶有违和，事难逆料，断无预定之理，随时斟酌为嘱。

麻仁　郁李仁　柏子仁　松子仁各三钱　桃仁七分　陈皮　人参　苏子各二钱

另朝服膏滋药，晚服丸药。

《柳选四家医案》

柳宝诒

仲。入寐则梦境纷纭，神思烦扰，近日痰中带紫，此必有热邪流入胆经，热熏入肝，故魂不能藏。当与泄胆清肝，缓缓调治。以肝胆无外泄之路，不能求速效也。

中川连酒炒　黑山栀仁酒炒　丹皮酒炒　茯苓　郁金　龙齿　羚羊角　小生地　竹茹　丹参　白芍　枳实　磁朱丸

《柳宝诒医案》

周镇

吴保三君之外甥华某，年十五。因上慧山劳勘受热，遂病寒热，隐而不扬。他治匝月，渐进温补，如参、芪、归、芍之类。症则夜不得寐，心悸梦多，如有人以铁索绾其项，大恐。医谓正气大虚，欲进大参。其母则至关庙许愿，人心惶惶，寐馈不安。吴丈促使延诊。脉糊数，面赤唇朱，苔黄舌红，寒热未清，温补非宜。即疏黄芩、山栀、郁金、胡连、木通、枳实、竹茹、半夏、陈皮、赤苓神、郁李仁、瓜蒌、秦艽，以萝卜煮水煎药。另用朱砂安神丸三钱，灯心汤下。一剂寐酣无梦，恐惧心悸亦定，热从下泄，溲如赭石汤。复诊：唇淡，苔黄亦退。调理数次，热退脉靖。其母因云，其子向有蛔痛病，前能食三碗，不为肌肉，盗汗跗灼。因惧成童劳，故一病即欲补。不知脾胃有热故善食，脾热则液耗，脾阴不足则肌瘦；肾阴不足，阳乘于阴故寐汗。宜以丸药缓调。越半月，余拟方归之，脾肾分治，而以石斛、山药、甘草、川连、胡连、地骨、使君、金铃，研细，猪肚一具为丸，饭后服少许，以清胃火而养脾阴；空

腹另服六味地黄加枣仁、白芍，炼蜜加龟胶为丸，以养肾阴而清肝奋。二料服毕，甚属相宜；即嘱续服，作补品用之。

陈章泉，沪北。庚戌患梦多惊扰，运迟有浊，脉弦苔剥。是多欲阴虚，肝阳不潜，胃阴亦亏之证。当疏石斛、麦冬、茯神、枣仁、百合心、预知子、珍珠母、紫贝齿、夜合花、牡蛎、龙齿、莲须、芡实等，颇安。此症阴亏致病，不受呆补，故以此法出入获效。。

以上出自《周小农医案》

方公溥

肖男。12月17日诊：心烦焦灼，心悸频频，夜卧不安，乱梦纷纭，神疲乏力，胃纳呆钝，脉弱无力，病属心肾不交，治以壮水制火，镇静宁神。

大生地9克　潮丹皮6克　朱茯神12克　福泽泻9克　淮山药9克　甘枸杞9克　酸枣仁12克　柏子仁12克　灵磁石12克，先煎　生龙齿30克，打　生牡蛎30克　苏百合12克

12月24日复诊：进壮水制火，镇静宁神，夜眠较安，有梦遗泄，心神较宁。再宗原意佐以固肾之品。

处方同前，除磁石，加三才封髓丹包煎12克。

《方公溥医案》

翟竹亭

西郭内陈庄姜明远之内人。操劳过度，心肾不交，得游魂证，每夜不能闭目，交睫即游魂出舍，或操作女红，或务农田野，醒来劳苦不堪，通身是汗。由此饮食减少，形体日削，求神拜佛，觋巫并至，毫无功效。迎余往诊，心脉微数代散，肾脉虚细。此乃肾水不能上潮，心火不能下降，坎离不交，水火未济，古人云："水升火降，须赖黄婆转运。"遂用二交汤加减治之，服一帖略有效验，二帖后病去二三。原方稍为变动，共服十帖，通宵熟睡，神志安宁，诸恙皆瘳。

二交汤

熟地18克　茯苓12克　丹皮6克　泽泻6克　山药10克　山萸肉6克　茯神10克　辰砂6克　菖蒲10克　黄连3克　白术10克　龙齿10克　炙远志6克　天竺黄10克　寸冬10克　炙甘草6克

水煎服。

《潮厉村叟医案》

（五）多寐

柳宝诒

冯。胀闷痛呕，此肝气内犯者常有之病，无足怪也；所异者，每值饭后昏睡不醒，唤之则肝火上冒，焦灼异常。脉象弦数不畅。此木郁化火，外为痰浊所遏，上蒙于心，下流于脾。久恐神志受伤，渐生变幻。拟方疏化痰浊，清泄木火。

细川连吴萸煎汁拌炒　黑山栀姜炒　法半夏　胆星　丹皮炒黑　远志炭　炙鸡金　广陈皮　广木香　白金丸　姜竹茹

二诊：昏倦喜卧，脾气弱而痰浊内蒙之象。惟木火被郁，不得疏通，挟痰浊内蒙厥阴，恐有神志不清之虑。拟方清肝运脾，佐以疏化痰浊之品。

羚羊角　丹皮炒　黑山栀　白术炭　法半夏　橘红　茯神　广木香　陈胆星　池菊花　大麦冬去心，包入川连，扎好，刺孔　白金丸　竹芯

三诊：郁痰挟肝火蒙扰心脾，每发则昏倦嗜卧。刻下神识渐清，痰火退舍，而火由情志而起，难保其伏而不炽也。痰随火动，须防复发。拟用清肝化痰之法，作丸药缓缓调之。

西洋参晒研　太子参　野於术　茯苓神各　丹皮炒　陈胆星　白芍　远志炭　橘红　黑山栀　九节菖蒲　细川连盐水炒　郁金白矾化水拌炒　法半夏　上药为末，用竹沥和姜汁泛丸，辰砂为衣。每日空心竹叶汤下三钱。

《柳宝诒医案》

丁泽周

倪左。脉象左虚弦右濡滑，多寐梦语，睡

中起坐，此肝阳升腾，痰浊上蒙清窍，清阳之气失旷，缠绵之症。姑拟柔肝潜阳，运脾化痰。

左牡蛎四钱　青龙齿三钱　煨天座八分　云茯苓三钱　竹沥半夏二钱　炙远志一钱　陈胆星八分　天竺黄钱半　赖氏红一钱　淡竹沥二两　生姜汁三滴　白金丸四分，吞服

《丁甘仁医案续编》

（六）昏迷

程从周

方叔年仆者名元宝，年十七岁，未有妻室，颇善饭，饮食不节。夏月间得感寒症，初用表散，再用消导，俱罔效。六脉弦数，身热不退，烦乱谵语，舌干口燥，而唇口俱裂，两目红丝，大便焦黄，小便短赤，此真阳明实热，投以石膏芩连之剂。而明日再诊，非惟身热不除，而六脉转加洪大，病热危笃。余曰："此乃伏阴之症也。脉变浮大者，寒凉所激而然。"改用五积散，重用姜桂，一剂而安宁，两剂而痊愈。若执其外症而施，即非圆机之士乌能为人司命哉？次年，又复大病，症俱稍稍类旧，亦乃数剂而瘳。

《程茂先医案》

王三尊

蒋星弁仆人，二十余岁，仲秋患疫。一医始以麻黄汤发汗，终无汗。一医数下之，皆稀粪，不愈。予视时，已过经矣。肚皮粘腹，谵语，口渴，舌无苔，脉虚数。屡服清火药，小便已白，而余证不解。但脐下筑筑动气，矢气甚臭，大肠必有结粪也。以大承气汤小其制，下结粪数十枚，继自汗而愈。此证舌无苔，小便已白，脉小数无力，肚皮粘腹，全似虚证。惟谵语，矢气甚臭，无汗，脐下跳动，是为下证。《内经》脐下动气不可汗下之语，不可泥也。

《医权初编》

程文囿

农人某，久患痞积，腹如抱瓮。偶遇方士，教以外用灸法，内服末药，即可刈根。某信之。数日后忽觉心嘈如饥，吐下紫瘀成碗成盆，头晕不能起坐，无力延医。舁至镇中戚家，招予往视。病者蜷卧榻上，闭目呻吟。方欲诊脉，血又涌出，状如豚肝，遍地皆污，昏晕手战咬牙。戚家恐其脱去，急欲扛回。予按脉虽虚细，尚未散乱，戒勿惊扰，姑俟之。少顷晕定，令先灌米饮，以安其胃。续觉参汤，以益其气。再予八珍汤一剂，嘱尽今晚服尽，明日再商。诘朝来人请云：昨服药血幸止，惟心慌气坠，睡卧不安。思血脱之后，心脾必亏，乃易归脾汤加黑姜，令其扛归，多服自效，后果如言。

《杏轩医案》

吴箴

陈某，问知素性喜怒。昨因醉饱之后，骤然昏倒，不省人事，痰喘气促．医以通关散搐鼻不嚏，以苏合丸灌之亦不纳。余视其沉昏不语，手足逆冷，六脉沉细，独右关伏而不见，此暴怒伤肝，痰壅膈中，火气上冲，食填太阴，故卒中痰迷。汤药难进，法当涌之，使不化之食从上而出，则塞者通矣。亦木郁达之之法也。令以鹅翎蘸桐油探吐，即吐痰食甚多，再探再吐，气通而苏。随以二陈汤加枳壳、砂仁、藿香、神曲、石菖蒲，服之乃愈。

《临证医案笔记》

王孟英

张篪伯纪纲李贵，患感数日，忽然昏厥。比沿途求孟英往视，业已薄暮。主人谓："自朝至此，一息奄奄，恐不及灌药矣，实不便屈诊"。孟英曰：余既来，且视之。见其面色灰黯，戴眼口开，按其脉，尚不绝。与菖蒲、胆星、竹茹、旋覆等为剂，和入童溺，调以牛黄至宝丹灌之，覆杯而起。

《王氏医案》

林佩琴

吴。邪入膻中，舌缩唇裂，目瞑神迷，沉

昏不醒者七昼夜，脉沉数，此邪深将成内闭矣。勉用鲜佩兰、菖蒲、连翘、银花以解秽通闭，鲜生地、麦冬、梨蔗汁以生津，黄芩、知母、元参、石斛以彻热，兼下牛黄丸，二服神识渐清，因尿管热痛，去佩兰、菖蒲、黄芩，加甘草梢、车前穗以利腑热而愈。此清理心包热闭得解者。

《类证治裁》

抱灵居士

郭公，五月发热头昏，七、八日热退，舌苔黄厚，小便赤，大便秘，脉结，足冷，人事昏乱，谵语。或以脉止歇，不可为矣，即用药非附子理中汤不可，不知脉厥、体厥、瘟疫之常，足上脾脉有力，面目有神，起动健壮，尚是下症，因其嚷要凉水，且尽量饮之，神思清爽，食粥三碗。予以小承气汤不下；以大承气汤下结类而愈。

罗二，中气晕昏，气塞、手撒，以乌药顺气丸一剂，脉洪大，左胁痛，以逍遥散加青皮、枳壳、香附、川芎一剂痛止。数日受气又晕，喉紧，口噪，少时醒，喉干，鼻干，左膝冷痛，头额冷汗，以小续命汤去麻黄，加乌药、半夏一剂而愈。

以上出自《李氏医案》

蒋宝素

苔黑起刺，神迷谵语，溲赤便秘，四肢忽冷，六脉忽细，热极反兼寒化，宜急下之。不揣其本，而济其末，以肢冷脉细为阴寒，用参附回阳等法，是犹抱薪救火。谬蒙以国士相遇，敢不以国士报之。非仲景三承气，别无生路。

生大黄　元明粉　枳实　川厚朴　生甘草

昨进三承气，大解五次，色如败酱，中带痰涎、瘀血，得汗，苔刺回润，神志渐清，肢冷渐和，细数之脉渐起，邪退正复，有机。犹有欲用附子泻心汤者，毋持布鼓。依方进步。

《问斋医案》

张大曦

形凛汗渍，脉濡神糊，舌如傅粉，沉睡痰迷。素系嗜酒之体，湿痰弥漫，蒙遏清阳，扰乱神明所致。非隐也，亦非闭也。慎勿开泄；拟达原饮意。

制厚朴一钱五分　煨草果五分　枳实四分，磨冲　炒陈皮一钱五分　茅术一钱五分　白芷一钱　法半夏一钱五分　山慈菇五分，磨冲

诒按：论病确凿，方亦的当，宜其效若桴鼓也。

再诊：汗渍已收，神志转清。药后呕痰盈碗，呕出渐醒。脉犹濡细，舌苔白腻。弥漫之势虽除，尚宜燥湿祛痰，从太阴阳明主治。

茅术一钱　煨草果三分　制半夏一钱五分　椒目五分　厚朴一钱　炒青皮一钱　白术一钱五分　陈皮一钱　通草一钱　白芥子一钱

《柳选四家医案》

曹存心

神蒙善忘，包络之病为多。然左寸脉息上浮，关部独带弦数，右寸与关小而带弦，白苔满布，大便久溏，肢体无力，倦怠嗜卧。脾经之湿痰，被肝火所冲激，累及心包也。

藿梗　党参　于术　半夏　陈皮　香附　砂仁　木香　沉香　远志　枳壳　葛根　菖蒲　竹油

诒按：此必兼有胀满之候，故方中多香燥和脾之品。用葛根、藿梗，乃兼清暑湿之意。

再诊：痰因湿酿，湿自脾生，脾若健运，则无湿以生痰，所患善忘等证，自可化为乌有。然则健脾一法，在所必需矣。

香砂六君子汤　加沙苑　远志　谷芽

原注：苔白便溏，乏力嗜卧，皆脾倦见证，故用健脾化湿法。

《柳选四家医案》

徐镛

郡庙道士徐兆奎久患三疟，坚不服药，二年方愈。愈后冬月又病伤寒，壮热头痛。医疑

冬温，误投辛凉之剂，即昏嘿不省人事。医者以其昏嘿不省，以为热邪内陷，束身告辞。其师杨承宗求治于予。予诊其脉，虚软无神，似数非神，亦为惊惶，但知其疟后中气素亏，误伤于寒，非冬温也。即投温中之剂，一剂稍苏，二剂方醒，三剂乃安。粥饮日渐增加，但膈中似有冷块。即于温中剂内加附子三分，始得平复。调理一月而安。

《医学举要》

雷丰

芹岭王某，来郡应试，忽沾热病。其师知医，以为风食，而用羌、防、查、曲等药，则热渴更甚，谵语发狂。邀丰医治，脉形洪数有力，舌苔黑燥而厚，此属热邪化燥，津液被劫，非咸苦下法，不能攻其热而保其阴，倘畏而不用，则津液告匮为难治。即以润下救津法加紫雪五分，随即拣来煎服。服后约半日许，遂欲更衣，乃得燥屎数团，狂势似缓。继进次煎，又得燥屎无数，神气觉疲，令房中寂静，待其安睡，计五、六时始醒，醒来神识已清，身凉微汗，舌黑而润，六脉不躁。丰曰："邪已解也。"用西洋参、麦冬、生地、玉竹、麻仁、蒌壳、米仁、炙草等药，令服三剂而安。

城东叶某，因公劳役，由远方归，觉眩晕神疲，自以为亏，先服东参、龙眼。即延医治，乃作水不涵木，木动生风论治，服药后忽倒，神识模糊，急求治于丰，诊得脉象沉小而滑。思脉沉肢冷为中气，今肢不冷者非；忽倒神昏似中风，然无口眼㖞斜者又非。推其起病之初，有眩晕神疲等证。其神疲者必因湿困于脾也；眩晕者，无痰不作也。此宿伏之痰，与新侵之湿，相搏上冲所致，斯为中湿证也。即用宣窍导痰法加竹沥、姜汁治之，三剂而神醒矣。后用六君为主，以收全效。

以上出自《时病论》

温载之

余读《伤寒论》后，夏日霍乱吐泻一症，谓其阴霾上干，生死顷刻，宜以理中四逆辈救之。不可妄用藿香正气散及塘西痧药，耗其正气，以致真阳暴脱，无药可救。余因忆及辛酉仲夏，住宅外偶有一人卒然倒地，昏不知人。伻者告余曰："门外一人因中暑昏死在地，祈以痧药少许与服，以救其生。"余闻之，亲至门外审视。见其人年约弱冠，体貌温雅，而衣衫褴褛，面有饥色。余曰："此乃因饥而仆，非中暑也。病药断不可服，当将其人扶坐。"须臾，目动口张。即予以稀粥一盏。其人馁之，几欲并盏而吞得食。片刻，遂能言语。询其里居。答曰："仆乃江浙人也。因逃难寻视来川，中途被盗，川资告匮，而又以乞食为羞，今绝食已两日矣。倏尔仆地，幸蒙怜救，实深含感。"言讫泪下数滴。余聆其言，为之恻然。言毕又予稀粥一盏。缘久饥之人，不敢多予，恐其胀毙。因见其身空乏，余小有资助。而环观者，亦有倾囊。其人受赠感谢而去。当时，余若懒步不自详看，即予以痧药，其人服之必气散而死。可见凡事俱宜审慎，不可忽略，匪特医也。识此以告世之，不知药性与不知病之虚实而妄传方药者，吾恐其心虽好善，而误人不知也。可不慎与?!

《温病浅说温氏医案》

朱增藉

王君征聘妻陈氏，壬申九月初，忽神明昏乱，悲泣无常，进礞石滚痰丸之属不效。十一月杪，延余治。脉微弱，肌肉瞤惕，目光朦胧，初视可，久则昏，视地若窗棂，人扶立之犹不敢履。惊恐频生，欲人围绕。每日呕清涎数盏，中有顽痰如豆大，破之青黑，呕出此痰，人事稍清，诸证略减。审是乃肾阳衰微，以致怪变百出。盖肾为水火之宅，性命之根。火藉水涵，水藉火温，水火平秘，寿命永固。夫固有不可偏者，兹肾中水胜，火不生土，土不制水，任其饮邪肆逆，凌心伤神，则惊悸昏乱。侵肺伤魄，则悲哀泣涕。窒凝正气，不能温养肌肉，运

行四肢，则肉瞤筋惕，手足力弱。禅宗所谓白浪滔天，大千俱坏，理可引证。而秦越人所谓重阴者癫之旨，询洞见人之脏府矣。其长叹不已者，肾主呻吟也。视地若窗棂，人扶立之不敢履者，坎隶于肾，坎者陷也。坎阳沦溺，志伤恐生，怯寒诸证蜂起。浮热汗出者，虚阳浮越也。视物朦胧者，火不烛物也。更征以面青白，脉微弱，则阳衰饮肆愈无疑矣。呕出顽痰，则隧道不壅，中气颇能升降，所以人事稍清，诸证略减。先以燥土涤饮，燮理阴阳，用桂枝甘草龙骨牡蛎加苓夏附子，四服惊恐叹息之证已。次用苓桂术甘合六君子加附子、天麻、羚羊角。羚羊角性灵，其精在角，杂用于堤土制水之中，性虽微寒，不助饮邪，藉灵物以镇惊息风。乃逆从并用之方也。四服肉瞤筋惕之证平。终用真武汤坐镇北方，摄服龙蛇，则海不扬波矣。

壬辰夏，是编落成。适门人房侄孙成均、永承，同时染疫。成均体强壮，初起证类伤寒，服五积散干呕不止，服橘皮竹茹汤呕平而热不退。继以温托之剂，虽浑身疹出而不透。五月初三日，延余诊之。脉浮数，仍主托里透表之剂。初九日复延余至。家人云："请进大柴胡汤数剂，得大下热减，好半日。昨午后忽神昏错语，僵卧，溲便遗失，扬手掷足，四肢厥冷，喉强舌黑，痰声辘辘，喉关紧闭。灌人参生姜汤，滴不能入，未知尚可救不？"诊之，脉浮洪而空。思索半晌，脉证若是，本不可治。然因误服寒凉，邪入三阴，诊随寒化，四肢虽厥，扪之而身尚发热，元阳正在脱离之际，用参附招之，或可归舍。第喉强痰涌，汤药何能入？即用生姜捣烂，炒热敷喉关胸膈，宕开寒痰。煎参附芪夏竹沥姜汁，令人以指掐腋下大筋，频灌之，即能吞下。服一剂喉关开；二剂脉少平；四五剂厥热退。至十二日人事乃知，大渴索饮，心中烦，用归脾汤合生脉散。余他往，嘱令服二剂，俟烦渴解，即请光馥调理以善其后。不意过服二三剂，忽又头重如山，呕逆痰涌不已。始请馥，以大剂芪附理中加砂桂白胡椒。近廿剂方愈。永承体羸弱，初起自服表剂不愈。延医以小柴胡加石斛石膏等味，沴邪为寒凉郁遏，精神困倦，言微不食。急延余诊之，左脉浮数，右弱数，舌苔黄厚。自言胸膈郁热不堪耐，旬日来服药许多而汗不出。余知正气衰弱，不能托邪外出。主人参、黄芪、当归、炙草，匡扶正气；芦根、柴胡、桔梗、生姜，宣散沴邪，透表而出。服三剂，汗出热解，乃思食，食时微欲呕，手足微厥。此误服寒凉剥削正气，沴邪随三阴寒化。余他往，命光馥调理，以姜附六君而安。后以归脾汤复元。

按：喉乃肺脘，腋下大筋，肺脉所过之道。凡喉痛水谷不进，汤药不入者，掐之顿开，灌以对证之药，或进糜粥，屡获奇效，并及。

以上出自《疫证治例》

姚龙光

同族熙斋之岳丈孙步翁老先生，任西码镇，病两月，为医药所误，神识昏惑，间有谵语，二便俱闭，口不欲食，手足振颤，日轻夜重，熙斋挽予往诊，雇船同往，诊其脉俱濡弱而迟，而尺滑大而迟，舌苔白滑满布，神昏而倦，肢体软弱，寒热日发一次，头汗出，颈下无汗，视所服药类，皆辛凉如黄连，羚羊角等，亦服多剂，余曰：此寒湿之证也，本不神昏谵语，因凉药助邪，浊气薰蒸所致，本不振颤，因凉药阻滞经络所致，本不便闭，因凉药壅遏谷道所致，幸体质坚固，不易动摇，为用川厚朴三钱，苍术二钱，草果仁一钱，煨姜一钱，枳实一钱，陈皮一钱，木香一钱，藿香一钱，生甘草五分，滑石三钱，一剂便通搐定，三剂各症俱退，人事向安，后服丸剂调理月余，精神复旧。

马子扬，吾亲戚也。家贫病重，吾往视之，见其面色黄黑，身冷肌消，舌肥胖胀大，日间知人事而口不能言，舌苔厚腻满布，二便不通，囊已上缩，至黄昏则寒颤转筋，人事昏沉，至亥子时则烦躁狂叫，手足躁扰，至寅卯时则安卧无声，神思疲惫，饮食不进，口亦不渴，据

云病如此重已三日矣。诊其脉，两关弦紧，两寸尺微弱，不甚应指，前医以舌卷囊缩为厥阴温邪，用犀角、羚羊角等药矣，抑知此症全因误治而然也。其先本时邪中之寒湿证，服凉药太多，损脾之阳，滞胃之气，证变阴寒。阳明主润宗筋，今阳明无主则宗筋不润而短缩，故肾囊缩入腹内，与厥阴之囊缩迥异。脾之脉络舌本，今脾阳大败，浊阴上犯，循脾脉而上萦舌本，故舌本胀大而不能言，与厥阴之舌短舌必缩小者迥异，阴邪弥满，阳气不行，至日落则阴气用事，故神昏寒战，至亥子时则阴阳剥复，故烦躁不安，至寅卯时则阳复用事，便向安矣。与温证又异。为用附子、苍术各三钱，白术五钱、干姜、厚朴、当归各二钱，草果仁、白芷、川芎各一钱、党参三钱，为一剂与服，连进两帖，神清便解，身温能言，夜能安寝，诸症俱退，而病家轻信人言，请王名医调治，用药不当，延宕半年，浊邪闭窍，致神痴耳聋，如废人矣。吾等虽无居功之意，然信任不坚，自误其事，良可恨也。故时医可为，名医不可为，诚哉是言。

以上出自《崇实堂医案》

柳宝诒

张。木火内郁，挟痰涎蒙扰厥阴。神烦语错，肢痉少寐，脉象左关弦搏，右关浮大。病因两厥阴痰火用事，治宜清泄。

鲜生地　羚羊角　黑山栀　丹皮炭　丹参　元参　远志炭　云茯神　酸枣仁川连煎汁拌炒　川贝母　天竹黄　菖蒲根　竹茹

另：当归龙荟丸　白金丸　临卧时竹叶汤送下。

《柳宝诒医案》

赵廷玉

伏邪遏而不伸，化热入营，逆传心胞，危如风烛，舌灰脉细，间或呃逆。刻刻可虞，谨防痉厥致变，姑拟一方，以尽人力。

安宫牛黄丸，用薤梗、郁金、连翘、鲜菖蒲、降香屑，煎汤送下。

复诊：狂势稍平，神识未清，仍在险要。再拟一方，尽其人力。

连心连翘　制半夏　石菖蒲　天竺黄　川贝母　橘络　青礞石　瓜蒌霜　制南星　黄郁金

《医案》

邵兰荪

遗风徐。冬温汗出发热，脉数有劲，舌心黄厚，咳逆吸短，右胁刺痛，神识乍愦。症势重险，宜防厥闭。候正。十月十二日

干地龙钱半　象贝三钱　冬桑叶二钱　牛蒡子钱半　连翘三钱　前胡钱半　原郁金二钱　橘红一钱　光杏仁三钱　银花钱半　老式天竺黄二钱　卷心竹叶三十片

二帖。

又：右胁犹痛，脉滑数，舌黄，吸粗，咳逆痰阻，神色乍愦。还防变幻。

干地龙钱半　石菖蒲八分　前胡钱半　广郁金三钱　银花三钱　连翘三钱　炒淡黄芩钱半　丝瓜络钱半　赖橘红八分　光杏仁三钱　老式天竺黄二钱　枇杷叶三片，去毛

三帖。

史介生评：冬温犯肺，不得外解，最易逆传心包，而现神识昏愦。兹以温邪激动肝阳，烁液成痰，阻滞气机而致咳逆吸促，右胁刺痛。治以辛凉之剂，肃清肺胃之痰，而解气分之热。然至次诊，神色犹愦，病势已属棘手矣。

《邵兰荪医案》

何长治

心脾气阴两虚，痰湿中阻，下虚气不收纳。神呆迟钝，小便不禁自遗；脉左弦搏不和，指冷足弱。下焦阴虚阳损，有并撤之象矣。姑拟益气化痰，佐以振摄。

首乌三钱　人参一钱，另煎　於术钱半　枣仁三钱　牡蛎三钱　川贝母二钱　茯神三钱　益智二钱　远志钱半　龙齿三钱　加淮小麦四钱

二诊：心脾肾三焦皆虚，不克薰蒸，以致湿痰鸠聚，蒙蔽心窍，以阴虚而肾阳无收摄之

权，小便自遗，肢冷足弱，理固然也。脉弦。仿河间浊药轻投法，以固下焦。

海石同杵熟地三钱 人参一钱，另煎 远志钱半 龙齿三钱 川贝母二钱 山萸肉钱半 茯神三钱 牡蛎三钱 合欢花钱半 附子五分 加淮小麦四钱

三诊：劳心心阴暗耗，不克下济，以致真火衰而不得薰蒸脾土矣。神呆稍减，然阴阳两损，非易治也。宗前法增损之。

海石炒熟地四钱 菟丝二钱 川贝二钱 柏子仁三钱 龙骨三钱 远志钱半 朱砂拌茯神三钱 附片五分 萸肉钱半 加淮小麦四钱

四诊：神识略慧，惟遗尿肢冷仍然，脉亦渐和。宗前法阴阳并补。

海石拌熟地四钱 附子五分 合欢花钱半 龙齿三钱 苁蓉钱半 杞子二钱 山萸肉钱半 人参一钱，另煎 柏子仁三钱 川贝母二钱 加肉桂四分

兰弟，戊子二月十二日。初起寒热，热后昨又大寒热，汗出过多，唇燥，舌干红，间有泄泻，神志不清，脉左部甚浮，右部浮数无力。有热入心包，真阴受耗之势。勉拟凉阴化火一法，未知合否？

犀角尖四分，磨冲 鲜生地六钱 生山栀二钱 生黄芩钱半 肥知母钱半 天花粉三钱 炒枳壳钱半 赤茯苓三钱 生甘草四分 生鳖甲四钱 橘红六分 加鲜芦根一两 蝉蜕十只

二诊：十九日晚。虽得畅解，而热势已袭心包，神不清，多呓语，舌缩不能伸，烦渴引饮，略有咳嗽痰凝，脉浮数不调，两尺不能应指。病属邪热伤阴，阴精已耗，上逆可虞。勉拟数味，得神清热减为得。

北沙参三钱 细生地六钱 生山栀钱半 天花粉三钱 生黄芩三钱 肥知母二钱 辰砂拌茯神三钱 京元参二钱 生蛤壳四钱 石菖蒲三钱 生甘草四分三钱 橘红五分 加竹叶一百片 犀角尖四分，磨冲

三诊：二月二十一日夜。

得畅解大便甚多，小溲亦利，已见白痦，邪有外出之机。惟左部脉紧数不调，口渴唇绛，神志未清。厥阴邪袭未退，尚非安境也。踵前法凉化，以觇进止。

犀角尖四分，磨冲 细生地五钱 粉丹皮二钱 生鳖甲四钱 生山栀钱半 天花粉三钱 生黄芩钱半 生甘草四分 肥知母钱半 京元参钱半 鲜石斛六钱 橘红五分 加鲜竹茹钱半 紫雪丹二分

四诊，三月二十二日夜改方去粉丹皮，加炒枳实钱半 生山栀改二钱 鲜石斛改五钱

五诊，三月二十四日夜。又得大解，小便亦清长。惟呓语甚多，神志未明，舌绛失润，脉细数不和，咳嗽多痰滞。余邪未澈，而阴液潜枯，尚非安境也。踵滋化法，未知合否？

北沙参二钱 细生地五钱 生山栀钱半 秦艽肉钱半 肥玉竹三钱 生黄芩钱半 辰砂拌茯神三钱 生甘草四分 桑白皮三钱 远志肉钱半 鲜石斛四钱 橘红一钱 加枇杷叶二片，去毛净 石菖蒲钱半

六诊，三月二十四日夜。病后余热未清，骨蒸，头胀，腰足疼楚，脉两关皆数。系真阴亏，肝失养，肺金被灼也。踵滋化法。少食，忌卤冷油腻为要。

北沙参二钱 细生地三钱 生山栀钱半 生鳖甲四钱 炒枳壳钱半 赤茯苓三钱 天花粉三钱 肥知母钱半 秦艽肉钱半 佛手柑四分 生甘草四分 橘红五分 加竹叶一百片 六一散三钱 荷叶包

按：医生忙中错写日期，是常有之事。后三诊日期有疑，但药方墨迹如此，故未改

以上出自《何鸿舫医案》

王堉

里中段某之妻，年廿余，忽患昏乱，浑身颤汗，口喑不能言，腹中满闷，颠倒欲绝。其家以为祟，招女巫驱之。女巫多索粟帛，用香楮祈禳之，病不减。三日后，求余视之，诊其六脉乱动，沸如泉涌，且手足乍屈乍伸，不可把握。乃告之曰，此风痰也。少年气盛，下之

则愈。乃命服祛风至宝丹。至晚则大便出红黄秽物数筒，次早而安。又请往视，六脉俱平，神气清爽。告曰，病已去，不必服药，但避风寒，节饮食，不久痊愈。半月后酒肉来谢，余知其贫，却之。

《醉花窗医案》

红杏村人

杭左，秋阳燥烈之气引动伏邪，由三焦而逆犯心包，神昏口噤，应然全无知觉，手足振掉，喉间汩汩有声，欲吐不吐，脉数大按之弦急。病情危笃，势防内闭外脱。勉拟清表兼施法。

鲜生地　淡豆豉　羚羊　丹皮　茯神　益元　山栀　连翘　远志　菖蒲

又覆：昨进清肝化痰法，厥势幸渐平妥，身热亦退，神识清明，自属佳征。然脉数不减，减不足言，反复更变不足为凭，苔仍干糙，津液未回。炉中伏火，拨之复然，仍当重视。

鲜鳖甲　鲜地　羚羊　丹皮　知母　牛蒡　山栀　连翘　淡竹

《医案》

费承祖

高邮杨蕙亭厥病，脘闷头眩，神昏发厥，肢节抽掣。余诊脉沉弦而滑，肝风内动，挟痰上扰包络，神明无主。治宜熄风镇逆，消痰清络。

玄参一钱　大麦冬三钱　白茯神二钱　黑沉香三分　黑料豆三钱　左牡蛎四钱　花龙齿二钱　陈广皮一钱　制半夏一钱五分　川贝母三钱　僵蚕三钱　江枳壳一钱　竹茹一钱　嫩钩藤一钱五分　琥珀屑五厘

连进三十剂，遂愈。

安徽程柏甫太守令弟，猝然神昏发厥，肢节抽掣，口眼牵动。余诊脉细弦。此肾失封藏，肝阳上越，扰乱神明，与痰厥迥别。

大生地四钱　天冬三钱　麦冬三钱　牡蛎四钱　龙齿三钱　白芍一钱五分　石斛四钱　败龟版四钱　青铅二两

进一剂，厥止神清。照前方加西洋参，连服十剂而愈。

孟河丘禧保，神昏面赤，口噤不语，喉有痰声。诊脉弦滑数大。向来嗜酒，积湿生痰，积痰生热，引动肝风，上扰包络，神明出入之窍皆闭。用至宝丹一分开水化服，神识即清，面赤痰声皆退，惟舌本强硬，语言蹇涩。肝风鼓动之势虽平，络中痰热未化。继进：珍珠一分、牛黄一分、琥珀三分，均研末，过服。天花粉三钱、川贝母三钱、化橘红五分、鲜竹沥四两、姜汁三滴，冲服连进三剂，舌转能言而安。

南京李室女，神昏发厥，肢节抽掣，急延余诊。脉来左弦右滑，此肝风内动，挟痰上阻灵窍，神明无主。熄风化痰，兼通神明，尚可望愈。

明天麻五分　钩藤钩一钱半　生石决四钱　花龙齿二钱　黑料豆三钱　薄橘红一钱　法半夏一钱半　川贝母三钱　直僵蚕三钱　生枳壳一钱半　大麦冬三钱　云茯神二钱　鲜竹茹一钱半

一剂，厥止神清。照前方连服十剂而康。

知武进县事鹿伯元，戊寅秋，晋省回署，忽便血，后即昏不知人，口噤不语。合署张皇无措。乃弟季元孝廉，特遣纪，延余往诊，至署时已三更。诊脉右关弦滑，左寸洪大，此胃中痰火上升，蒙蔽包络，神明无主，势虽重，尚可治。

酒炒黄连五分　连翘心一钱　贝母三钱　天花粉三钱　竹沥四两　煎成，进药将近五更。至黎明，神识清楚，口开能言。再进而跃然起。

以上出自《费绳甫医话医案》

金子久

心主神明，肝主谋虑，平时操心，神明易致内乱，益以远虑，肝阳善于炽动，喜嗜酒醴，肝火更为蒸腾，恣嗜肥肉，脾湿遂为盘聚。肝

火旺则生风，脾湿胜则生痰，风痰互相胶固胆胃，胆失中正，胃失下降，诸阳乘机，毕聚于上，上焦清窍，悉受其蒙，耳聋不灵，目昏不明，有时面红如妆，有时面亮如油，语无伦次，寐不安恬，左脉细而无神，右脉滑而有力，舌根腻黄，舌尖厚白，论本神志混淆，论标浊痰蒙闭，一言而蔽之，多主于七情。水火日失交济，阴阳日失相恋，届及春令发泄，阴阳防其离脱。镇固阴阳以摄神志，清肃湿痰以通机窍，但见症如此，断能生效力。

龙齿　炙甘草　茯神　远志　杏仁　川贝　牡蛎　淮小麦　龟板　胆星　橘红　竹沥

《金子久专辑》

曹南笙

某右。脉左数右缓弱，阳根未固，阴液渐涸，舌赤，微渴，喘促自利，溲数，晡刻自热，神烦呓语。夫温邪久伏少阴，古人立法全以育阴祛热。但今见症，阴分固有伏邪，真阳亦不肯收纳，议仿刘河间浊药轻投、不为上焦热阻，下焦根蒂自立，冀其烦躁热蒸渐缓。

熟地炭　茯苓　淡苁蓉　远志炭　川石斛　五味子　用饮子煎法

某右。暴寒骤加，伏热更炽，邪郁则气血壅遏，痧疹不肯外达，痰气交阻，神迷喘促，渐入心包络中，有内闭之忧，热注下迫自利，粘腻不爽，法当开其结闭，消毒解其膻中之壅，必得神清方保无变。

连翘心　飞滑石　石菖蒲　金银花　射干　通草　牛黄丸

某左。温邪逆传膻中，热痰闭阻空窍，所进寒凉消导，徒攻肠胃，毫无一效。痰乃热薰津液所化，膻中乃空灵之所，是用药之最难，至宝丹芳香通其神明之窍，以驱热痰之结极是。但稚年受温最易阴亏津耗，必兼滋清以理久伏温邪为正。

犀角　鲜生地　玄参　连翘心　丹皮　石菖蒲　至宝丹化服

某左。舌边赤，昏谵早轻夜重，斑疹隐约，是温毒已入血络，夫心主血，邪干膻中，渐至结闭，为昏痉之危，苦味沉寒，竟入中焦，消导辛温，徒劫胃汁，皆温邪大禁。议清疏血分轻剂以透斑，更参芳香逐秽以开内窍，近代喻嘉言戒律宜遵也。

犀角　元参　连翘　银花　石菖蒲

先煎至六分后，和入雪白金汁一杯。临服研入牛黄丸一丸。

某右。初诊：病几一月，犹然耳聋，神识不慧，嗽甚痰粘，呼吸喉间有音，此非伤寒暴感，皆夏秋间暑湿热气内郁，新凉引动内伏之邪，当以轻剂清解上焦。医者不晓伏邪为病，但以发散消食寒凉清火为事，致胃汁消亡，真阴尽烁。舌边赤，齿板燥裂血，邪留营中有内闭瘛疭厥逆之变，况右脉小数，左脉涩弱，热固在里，当此阴伤日久，下之再犯亡阴之戒。从来头面都是清窍，既为邪蒙，精华气血不肯流行，诸窍失司聪明矣，此轻清清解断断然也。先清上焦气血之壅，不投重剂苦寒，正仿古人肥人之病虑虚其阳耳。

连翘心　玄参　犀角　郁金　橘红　黑栀皮　川贝　鲜菖蒲根　加竹沥

复诊：昨进清上焦法，诸症虽然略减，而神识犹未清爽，总由病久阴液内耗，阳津外伤，聪明智慧之气俱被浊气蒙蔽，所以子后午前稍清，他时皆不清明，以阳盛时人身应应也。拟进局方至宝丹，藉其芳香足以护阳逐邪，庶无内闭外脱之虞。

至宝丹，每服三分　灯心，嫩竹叶汤送。

三诊：脉右缓大左弱，面垢色已减，痰嗽不爽，良由胃中津液为辛散温燥所伤，心营肺卫悉受热焰蒸迫，致神呆喘急耳聋，清阳阻痹，九窍不利。首方宣解气血，继方芳香通窍，无形令其转旋，三焦自有专司，今已获效，当与清养胃阴肺气。体素丰盛，阳弱不耐沉寒，然

深秋冬交天气，降则上焦先受，试观霜露下垂，草木皆改容色，人在气交，法乎天地，兼参体质施治。

枇杷叶　川贝炒黄　橘红　郁金　茯苓　苡仁

某左。初诊：脉左数右软，舌干苔白，小溲淋沥，吸气喘促烦汗，肾阴不承，心神热灼蒙闭，议以三才汤滋水制热。三才加茯神、黄柏、金箔。

晚进牛黄清心丸一服。

二诊：昨黄昏复诊脉，左手数疾较早上显减，惟尺中垂而仍动。呓语不已，若有妄见，固思肾热乘心，膻中微闭，神明为蒙，自属昏乱，随进牛黄丸一服，俾迷漫无质之热暂可泄降，服后颇安，辰刻诊脉濡小，形质大衰，舌边色淡，下利稀水，夫救阴是要旨。读仲景少阴下利篇，上下交征，关闸欲撤，必以堵塞阳明为治。以阳明司阖，有开无阖，下焦之阴仍从走泄矣，议用桃花汤。

人参　赤石脂　炮姜炭　白粳米

三诊：脉左沉数右小数，暮热微汗时烦，辰刻神清，虚邪仍留阴分，议用清补。

人参　茯苓　川石斛　炙甘草　黑稆豆皮　糯稻　根须

以上出自《吴门曹氏三代医验集》

丁泽周

倪左。诊脉左尺沉濡，寸关弦滑而数，右寸郁涩，右关软滑，舌质红，苔淡白。此乃少阴水亏，水不涵木，厥阳独亢，引动中焦素蕴之痰浊，上蒙清窍，堵塞神明出入之路，上焦清旷之所，遂成云雾之乡，是以神机不灵，或不语而类癫，或多言而类狂，经所谓重阴则癫，重阳则狂是也。重阳者，乃风乘火势，火藉风威，则痰悉变为火，故云重阳。重阴者，乃火渐衰而痰浊弥漫，类乎阴象，究非真阴可比。据述大便通则神识稍清，胃络通于心包，胃浊下降，痰亦随之而下也。小溲短少而黄，气化不及州都也。恙久根深，非易速功，拙拟滋肺肾以柔肝木，涤痰浊而清神智，冀水升火降，阴平阳秘，则肺金有输布之权，痰浊有下降之路，伏匿虽深，可望其肃清耳。

北沙参三　全瓜蒌四钱　朱茯神三钱　鲜竹茹一钱五分，枳壳一钱同炒　川贝母八钱　珍珠母八钱　酒炒黄连三分　生甘草四分　仙半夏三钱　青龙齿三钱　酒炒木通七分　远志一钱　鲜石菖蒲七分　保心丹开水吞服，三分

二诊：心为君主之官，神明出焉；肝为将军之官，谋虑出焉；脾为谏议之官，思想出焉，曲运神机，劳伤乎心，谋虑过度，劳伤乎肝，持筹握算，劳伤乎脾。心肝之阴已伤，暗吸肾阴，水不涵木，厥阴独亢，脾弱不能为胃行其津液，水谷之湿生痰。阳升于上，痰浊随之，蒙蔽清窍，堵塞神机，神呆不语，类乎癫也，时或多言，类乎狂也。前哲云，阴并于阳则狂，阳并于阴则癫，癫则如醉如痴，皆由顽痰积热，阻于上中二焦，神明无出入之路。夫痰为火之标，火为痰之本，痰得热而色应黄，今反白而粘腻者何也？盖肺津不能输布，聚液为痰，津液之痰，与湿浊之痰，互结为援，肺色属白，故痰色白而粘也。腑气五日不行，痰浊不得下达也；小溲短少而黄，肺为水之上源，源不清则流不洁也。脉尺部沉濡，左寸关弦滑而数依然如昨，右部寸涩关滑，舌质红，苔薄黄，本虚标实，显然可见。况素有肢麻腿足无力等症，非本虚之明证乎；今脉数便秘，非标实之明证乎。治本宜补，治标宜攻，颇有顾此失彼之虑。进药后尚属平平，兹拟七分攻三分补，祛其顽痰，存其津液，俾腑气通则顽痰可以下降，阴液存则浮火不致上扰，窃恐根株已深，难图近功耳。

北沙参四钱　生甘草五分　陈胆星八分　生石决八钱　玄参一钱五分　小生地四钱　仙半夏三钱　天竺黄一钱五分　川贝母八钱　炙远志一钱　鲜竹茹一钱五分，枳壳一钱同捣　保心丹三分　礞石滚痰丸包煎，三钱　九节石菖蒲八分　淡竹油一两　生姜汁一二滴，二味同冲

三诊：昨进祛痰浊，养津液，系养正攻邪，

增水行舟之意。脉寸略小，右关脉流利，余部平平。腑气得通，痰浊虽有下行之势，惟顽痰郁闭心包，依然不化。痰而曰顽，是梗而不化也。譬如盗贼焉，伏匿深藏，扰乱莫测，搜逐甚艰，苟欲直捣巢穴，绝其种类，当初病时，正气尚充，不妨出偏师以制胜，荡然肃清。尊恙之来，由乎谋虑过度，深思气结，心神过用，暗吸肾阴，坎水亏于下，坤土困于中，脾不能为胃行其津液，致所入水谷，不能化生精液，悉变为痰。涎渍于肺则咳嗽，沃于心包则神呆，蔽障神明，灵机堵塞，始而语无次序，继则默默不言，其来也渐，其去也亦不易。夫寇不除，则党类日众；病不去，则枝节横生。张石顽先生曰：癫症既久，面色萎黄，时多疑惑，或吐白沫，默默不言，虫积为患。审色辨证，有类乎是。为今之计，拟十味温胆汤，扶正涤痰为君；以妙功丸，杀其虫积为佐；以秘方甘遂丸，搜内窜之痰涎，驱痰下降为使。犹兵家深沟高垒，先立于不败之地，而后出奇兵以制敌也。然乎否乎？请质高明！

北沙参四钱　姜半夏三钱　川贝母八钱　炙远志五分　小生地四钱　枳实炭五分　陈胆星八分　竹油冲，一两　生草六分　炒竹茹五钱　天竺黄三钱　生姜汁冲，一二滴　妙功丸方

丁香　木香　沉香各五分　乳香研　麝香另研　熊胆各二分五厘　白丁香三十粒，即雄雀屎，但直者为雌屎　鹤虱即天名精子，勿误胡萝卜子　陈皮去白，各一钱　轻粉四分五厘　大黄酒浸，一钱五分　赤小豆三十粒，即杜赤豆，择其细者，勿误认半赤半黑者名相思子也　巴豆一粒，去皮，研压去油净　朱砂一钱，水飞，一半为衣

鄙意加制黄精三钱、明天冬三钱，烘燥研入，以监制其香燥，而助杀虫之用。

上药为末，荞麦粉三钱作糊为丸，每丸约重一钱，朱砂为衣，阴干，间日服一粒，温水浸一宿，去水，再用温水化开，空心服之。

治癫症秘方甘遂丸。

甘遂二钱为末，以猪心管血和药入心内缚定，湿纸裹煨熟取药，用辰砂末一钱，分四园，每服一园，以猪心煎汤下，大便利下恶物为效，未下，再服一园。如下后，缓一二日再服。

此方治验多人，惟心虚怔忡、脾虚便溏者，不可服。

《丁甘仁医案》

傅松元

西北乡朱茂昌之母，年五十余，邀余诊病。余于午后往入其宅，阒然无人。问其邻，则曰："病者已不救，家人悉上市办后事矣。"余曰："姑入室视之"。遂与邻人同入内。见朱妪仰卧于床，目闭口开而喘，身灼热，脉数疾，唇焦舌黑且干。余曰："病危耳，未死也。若此无人看护，再一二时，即不死，亦无救矣。"然处方取药，离市复远，待其往返，亦必迟误不救。正寻思间，适忆进宅时，见有提蓝者与人闲谈，询知为乡间豆腐店人，急嘱其往索石膏一块，居然得四两许。又嘱其速采竹心一百二十支，将石膏捶碎，和竹心，用水二大碗，浓煎，澄凉频饮之，饮毕加水，再煮再服。待其知觉渐清，扶其侧卧，必有汗出，病可减也。邻人均如教，明日其子茂昌驰来谢曰："家母服汤三碗后，得大汗身凉而愈。若非先生至而服药速，则不救矣。"乃知病家之失人侍奉而致死者，可胜道哉。

《医案摘奇》

孔继荧

从兄茂亭，外实而内虚，尝得风病，口鼻㖞僻，愈矣，而语卒艰涩。《金匮》所谓风络舌本，舌强口难言也。四月八日，乡之西岗村，例有香火会，农器牛马，诸物皆萃。从兄往市，归而即病。越日病甚，人事不省，从侄广伸走告于予。予适不暇，命弟辉照往视。次日予往，则向藜弟亦在焉。问症何如？曰：寒症也。药用桂、附，已服二剂，病势殊无加减。适又取到一剂，煎成犹未服也。予入视之，见脉仅三至，沉细无力，身亦微温不热，昏睡沉沉，手足皆不动移，谓向藜曰：脉症俱现少阴，的系虚寒。何以两剂桂附，全无起色，药岂未入腹乎？吾

与弟亲饮之，勿托家人手也。遂令广伸扶之起坐，予取水润其口。方将进药，适见其口内燥甚，以指摸其舌，干如树皮，芒刺森然。予急取药汁尽倾之，谓向黎曰：大误矣。此火症也，津液枯极，再用桂、附，则绝矣。遂疏清火生津之药，而黄芩、麦冬、花粉，各至两许，令人急取。向黎骇惧，移时始曰：阳极似阴，症则有之，然脉不至如是之迟，迟亦不至如是之无力，此病何以至是？予曰：正不可解。然由今观之，沉昏不醒，正是火迷。舌干有刺，确系津枯。二症最真，余症皆假矣。岂脉亦有假乎？复召广伸细问之，始知从兄在会之时，大食角黍、馄饨汤饼，至无算。归而病，犹食汤饼二大碗。次早病甚，犹食一碗有余，至夕昏然无觉，乃不复食耳。甚哉！人既健饭，何遂如是？乃知其脉与症之所以至此之故矣。夫病者，偏阴偏阳之气。脉者，气之先声也。偏阴则寒，偏阳则热。热则现洪大浮数之脉，寒则有弦细沉迟之脉，此察病之大概也。然病之始发也，其气甚微，寒与热，人尚不觉。而胃中天真之气，独能潜通默喻于其间。故偏阳则能食，偏阴则不能食，此亦病势之自然，不易之定理也。此病在会之时，即是发病之日。而能大食多食，可知病偏于阳，明是热证。徒以寒湿重滞之物杂投并进，反将病气闭入胃中，两相搏结，病气不能外宣，食物不能内化，而自然之胃气，亦遂坐受其阻遏，不复上达于寸口矣。此所以肌表既不大热，脉来亦甚迟细也。然惟肌表不热，而在中之热难测矣。何也？既已感邪，不能不病。同一病也，散布于一身而诸经分受其邪，其为害也犹浅；尽聚于胃中而一区独受其病，其为热也弥深。现在舌干欲裂，神昏不语，胃家之热已蒸然溢入心脾。而未化之食物，其多可以滞病，其气亦不能不助热。病为食滞，反益其热。不急泻去其食，热可清乎？特恐结块巨硬，势不能出，姑先润之，至时犹费区画耳。药至，遂煎以进。服下，脉少起，四至矣。再剂，又起，五至矣。比及三剂，六脉洪数，浑身大热，而人事亦大清醒矣。乃少减芩、栀，多用归、芍、麻仁、杏仁、郁李仁之属，养阴润肠。凡四日，频频见汗，表热尽解，遂入硝、黄以泻之，而予令广伸备导法以俟。比粪至肛门，果不能下，以法出之，结块盈盆，病乃全愈。

《孔氏医案》

周镇

吴鸿寿，年五十余，盐城人，舂米工作。辛酉十一月，身热旬余，咳嗽胁痛，痰多，吐血二次，色紫有块，且有便血，神糊不清。脉细数而涩，舌红。胸腹肌肤紫点加斑，脐间按之觉痛，溲红无汗。询知素有宿伤，感冒寒邪，激损营络，此瘀血挟伤寒也。谵语亦属瘀血，不能全作热盛阳明例治。宜照挟血例，达邪祛伤，宣络导瘀，并据张璐瘀血发热用川连例疏方。旋复花三钱包、新绛七分、生香附二钱、橘叶络各一钱、单桃仁三钱、当归尾二钱 、茜草三钱、刘寄奴三钱、雅连七分干漆炒透、紫菀三钱、豆豉三钱、红莱菔一两、葱白两枚。另郁金五分、石菖蒲根二分、三七三分、赭石七分、雄精二分，研末服。复诊：得汗热减，瘀从便解，色黑如漆，谵语即止。原方去菖、郁，加蠡虫三分、藏红花一分，研末和服。行血通瘀、热止咳减，又五日愈（此瘀血有神昏之证）。

某姓，升昌虹口整容。戊戌四月患温病，寒热有汗，不解。伤寒科用豉、葱、前、桔等四方，未应。热甚神昏谵语，起卧床下。脉数糊，滑苔白腻罩黄，唇朱。用连翘、知母、菖蒲、郁金、竹茹、黑山栀、淡芩、老竹黄、益元散、冬瓜子、白方通、芦根、鲜竹叶等。热势不挫，苔转灰黑，龈瓣如浆，咳唾粉红，依然昏语。用清宫汤，苇茎汤、知母、枯黄芩、花粉、竹茹、竹黄等。一剂神清，面红亦敛，目赤亦退。舌上本自觉有物，至此灰黑退而润。然汗疹并透，痰白如丝，甚韧，带血丝，视灯犹炬，肺胃之火尤炽。用泻白散、苇茎汤，加鲜生地、麦冬、青蛤、玉泉散、竹叶、枇杷叶等出入加减。数

剂，热退痰稀而愈。

以上出自《周小农医案》

孔伯华

罗男，三月十六日。肝郁过久，痰涎素盛，近来邪势猖獗，清窍闭阻，神志渐差，过午尤甚，邪在阴分，脉弦而滑，宜以镇化解郁涤痰。

生石决明两半，研先煎　代赭石三钱　珍珠母两，生研先煎　生知母三钱　磁朱丸四钱，布包先煎　川郁金三钱　旋覆花钱五分，布包煎　龙胆草二钱　川楝子三钱　川黄柏三钱　胆南星二钱　九菖蒲根钱五分　青竹茹五钱　薄荷五分　朱拌莲心二钱　竹沥水三钱，分两次冲　首乌藤六钱　十香返魂丹一粒，分四角，每次化一角　二剂

二诊：三月十八日。证象较转，第肝郁痰扰，由来已久，清窍正气为之闭阻，不能即复，再依前方加减以缓图之。

生鳖甲钱五分，先煎　磁朱丸五钱，包先煎　珍珠母两五钱，生研先煎　龙胆草钱五分　生石决明两五钱，研先煎　莲子心钱五分　胆南星一钱　九菖蒲根钱五分　生枳实钱五分　干百合二钱，苏叶一钱同煨　郁金三钱　竹茹六钱　首乌藤一两　竹沥水三钱，分冲　十香返魂丹一粒，分四角，每次一角　二剂

三诊：三月二十一日。肝郁痰涸均渐开，神志好转，午后发之亦不似前剧，仍觉烦躁不宁，夜寐未安，余详前方，再变通前方治之。

生龙齿五钱，研先煎　桑寄生六钱　九菖蒲根三钱　首乌藤一两　龙胆草二钱　生鳖甲二钱，先煎　合欢花五钱　代赭石三钱　珍珠母两五钱，生研先煎　地骨皮三钱　广木香七分　旋覆花三钱，布包煎　盐水炒陈皮钱五分　石斛三钱　磁朱丸三钱，布包先煎　栝楼皮三钱　盐水炒川柏三钱　局方至宝丹一粒，分四次化　十香返魂丹一粒，分四次化，二剂

程男，二月十八日。痰涎泻后，肝家郁热，心包络中痰邪，未得下降，神志尚未尽复，舌苔垢，舌质紫红色，当化郁镇肝，邪可安也。

生石决明研先煎，一两　旋覆花三钱，布包　代赭石三钱　九菖蒲根二钱　川郁金三钱　莲子心二钱　灵磁石四钱，先煎　知母三钱　胆南星二钱　川黄柏三钱　生龙骨三钱，先煎　龙胆草三钱　黛蛤粉一两，布包先煎　竹沥水五钱，分两次冲服　礞石滚痰丸三钱，布包煎

十香返魂丹一粒（分二次化入）二剂

二诊：二月二十一日。服前方药后，症象好转，神志渐清，出痰颇多，胸脘间顿觉宽畅，脉两关仍盛，邪气尚未得肃，再依前方加减。

天竺黄三钱　菖蒲根三钱　代赭石三钱　旋覆花三钱，布包煎　川郁金四钱　龙胆草二钱　竹茹四钱　陈皮二钱　夜交藤五钱　生龙骨三钱，先煎　石决明八钱，研先煎　法半夏三钱　莲子心一钱五分　广木香一钱五分　合欢花四钱　石斛三钱　血琥珀五分，研细末二次冲

十香返魂丹一粒（分两次化入）二剂

成男，七月二十七日。痰热在中，治以温补，清窍闭塞，言语不能如意，好笑，脉数而滑实，邪势闭于心包络较重，亟宜开窍涤痰，佐以芳通降热之品。

生石膏八钱，研先煎　九菖蒲根一钱　陈胆南星二钱　竹茹一两　麻黄梢二厘　莲子心二钱　龙胆草二钱　广陈皮三钱　桃仁泥一钱五分　杏仁泥三钱　全栝楼八钱　肥知母三钱　竹沥水三钱，分二次冲

局方至宝丹一粒（分两次化）二剂

二诊：七月三十日。原方加犀角一分五厘，另煎分两次服、柏子霜三钱、龙胆草改为二钱五分。三剂。

三诊：八月初三日。晋服前方药后，证象略转，第心包络为痰热所闭，尚未能通，此乃服温补之品太过所致也，再依前方稍事变通之。

生石膏八钱，研先煎　川郁金三钱　桃仁泥三钱　杏仁泥三钱　全栝楼八钱　莲子心二钱　黛蛤粉两，布包先煎　青竹茹两　法半夏三钱　九菖蒲二钱　朱胆南星二钱　炒枳壳钱五分　炒枳实钱五分　陈皮二钱　知母三钱　小川连一钱　竹沥水四钱，分两次冲

局方至宝丹一粒（分四次化）三剂

四诊：八月初六日。清窍渐开，经络亦和，语言较前清畅，神情好转，呆哭极少发作。然痰涎尚盛，胸膺尚不宽畅，余如前述，再变通前方。

天竺黄四钱　胆南星钱五分　竹茹四钱　黛蛤粉八钱，布包煎　广陈皮钱五分　莱菔子三钱　苏子霜二钱　合欢花四钱　川郁金四钱　旋覆花三钱，布包煎　代赭石三钱　炒枳实钱　生石膏六钱，先煎　麻黄梢三厘　川黄柏三钱　炒枳壳钱　知母三钱　桑寄生五钱　竹沥水五钱，分二次冲

礞石滚痰丸钱，煎服　五剂

以上出自《孔伯华医集》

王静斋

1932年，天津姜某患瘟疫，遍身密布黑痧，色如乌枣，粒大如黄豆。初得时，某医误用苏梗、生姜，遂寒噤战栗，神昏谵语。延王氏诊时，六脉皆闭。先以局方至宝丹芳香以开之，似稍有转机，复以清瘟败毒饮，重用生石膏，一剂而痧痘全出，但音哑神昏未减也。仍以前方加羚羊角、犀角、安宫牛黄丸之属，频频与饮，并以西瓜汁代茶饮之。如是者四日，其神智亦渐清晰，但音哑不能语，要纸笔自书吃西瓜、小便等事。其父与舅在旁看护，以王氏治法太缓，另延专门痘疹之某医诊视，处方：荆芥、生地、防风、麦冬等，一剂而复失知觉，三剂而夭。

《津门医粹》

章成之

丁弟。热病延长二候以外，而神志迷蒙者，其病灶多半在肠。仲景则以为白虎证、承气证。清代则以为伏气温病，有湿重、温重之分。苔腻者湿重。病者其苔并不垢腻，而神志时明时昧，温重也。凡时症后期，凭脉而不凭舌，今两脉细数，阳症而见阴脉，危候也。

连翘12克　天竺黄2.4克　黄芩9克　蚤休6克　石菖蒲12克　带心川贝6克　青蒿9克　大地龙9克　陈胆星5克

另：紫雪丹1.2克　，葡萄酒送服。

二诊：仍予前方加减。

石菖蒲12克　黄芩9克　干地黄15克　天花粉12克　连翘12克　陈胆星6克　升麻5克　肥知母12克　紫雪丹0.9克，吞

三诊：紫雪丹原出《本事方》，尝用而大行于世者为叶天士，此可补仲景之强心方法之不足。病者服之，谵语神蒙立止。此药兼有解毒、镇静能力。如是重症，非大量不能见效。今是轻者耳！

姚幼。壮热，其热灼手，因此神识模糊，因热之损耗而小便短，症势已濒危境。

鲜生地60克，打汁　川黄连2.4克　银花12克　生石膏18克，先煎　川贝母5克　连翘9克　黄芩9克　碧玉散12克，包

另：犀牛黄0.3克　天竺黄0.9克　研细末，分五次吞。

陆幼。高热四日，入夜为甚，则气喘而神蒙，因其排便不爽，予凉膈散加广玉金、牛黄抱龙丸。

二诊：其热弛张起伏，有时神迷谵语，其腹按之膨满。此阳明证，清之、下之。

寒水石12克　黄芩6克　连翘9克　肥知母5克　青蒿6克　瓜蒌9克　枳实5克　郁金5克　酒洗地龙9克　晚蚕沙9克，包　皂荚子3克　神犀丹一粒，化服　槟榔6克

三诊：高热四十度见退，右鼻腔有热疮，呼吸尚有紧张状，所幸时作咳，温邪有外泄之路。

北沙参9克　嫩射干5克　净连翘9克　肥知母5克　玉桔梗3克　远志3克　石菖蒲9克　麦冬6克　陈胆星2.4克　粉甘草3克　神犀丹一粒，化服

以上出自《章次公医案》

（七）癫狂

程从周

王明字年三十余，食贫而制履为业，偶因七情而起，灯节边忽然精神恍惚，人事错乱，出

则忘归，夜则忘寝，或多言，或不语，饮食绝不知味。试以醋一大碗啜之，无异饮水，眉无皱形，口无酸状，而椒、姜、盐、酒食之亦然。邀余视之，予曰："此易易也。"乃以胆星、半夏为君，陈皮、枳实为臣，茯神、甘草为佐，菖蒲、香附为使，加以开郁散气之品，不数剂而痊愈矣。或曰："病奇而效速。此何见也？"予曰："此痰客心包络，故心不为用。经云：心为一身之主。主不明则十二官危，手足不为驱使，而方寸乱矣。人之辨咸、酸，察五味者，皆舌也，非口也。今舌不知味者，舌乃心之苗，其本既为痰气所塞，而舌又安能知味哉？是以治病必究其根源，其人幸食贫年壮，而痰气易开，若膏粱年老，则为中风中痰之症矣。又非数剂可能愈也。"

邓四者，倾销为业，年三十二岁，面白身长。八月间，不知先得何病，云是伤寒，医已半月。又一医为其表汗，覆以夹被二条，汗俱湿透，渐致神不守舍，谵语狂妄，说有人来拘捉，要钱数十万方肯饶命。其母祈祷许还无不如命。余适在方似芝宅中治病，似芝向余云："予有邻人素相善者，今闻其病将笃，而今日递延五医，皆望之反走。先生推屋乌之爱，幸一往救之何如？"于是即同往视，及门闻号哭之声，又闻沙弥诵经声，比邻长幼观者如堵，入房时见其扶靠床边，左妻右母，秉烛而化冥资，焚香而诵路引，只待穿衣就木耳。病者冷汗淋漓，身如铁石，浑身斑紫，六脉全无，余曰："症属亡阳。何遽至此？"母答曰："连日愈医愈重，今一医云：发狂盖缘热极。乃进蚯蚓、冷水一碗。故病势益危。"余曰："俱杀之耳。即欲回生，非参不可。"似芝忻然出参五钱，余乃再用生附子五钱、黄芪三钱、白术三钱、炙甘草二钱、黑姜二钱、肉桂一钱。服下一剂，汗亦随敛，手足回温，而斑渐退矣。其母愚妇，执谓难生，欲图一像以遗其子，薄暮再过诊时，见其果扶出中堂，与画工对坐写真。余哂之曰："此不急之务也。何遽舍药饵而出房门耶？"仍前再进一剂，明日观之，其病如失。邻人私相错愕，无不称奇，谓药饵之功果能起死。似芝一日复见余，戏谓曰："先生非程茂先，乃程神仙也。"相视一笑。

以上出自《程茂先医案》

郑重光

员虞肱中翰，己巳年三汊河舟中，忽奋身跳河，家人拉住，嗣后言变志乱，举止失常，经医数辈，皆以巅证治之，月余罔效。未始招余，脉弦细而数，尺寸皆涩。予曰："脉不长滑，非痰非狂。"然未察其病证，及相对揖让如常，但言语无伦次。一日，以笔画几作横竖云："此我也。"又以笔圈之云："此困我也。"一日，手摘桃叶搓之纳口中，手掬鱼缸水欲吞，复并桃叶吐去，入席又言语如常。又一日，倦卧内房，就榻诊之，初自逊云："我少年也，奈何卧于床，致劳先生之多步耶？"忽又云：昨日得一竹片，刮之甚光。遂口作击竹之声，以手和之。予见言乱而出，随令纪纲传语，谓适言竹片者，妄言也，嘱余勿信。余方恍然悟矣。《经》云：肾气不以时止，故言变而志乱也。谓之失志，此非癫狂，乃肾病也。次日往诊，问其竹片，彼尚记忆，予告曰："尊恙肾虚证，独宿百日，可勿药而愈。否则，定成废人矣。"彼拍案而立云："果如此，明日即出城税居僧会，屈先生迂步就诊可也。"次日果移寓天宁杏园，余以六味地黄汤去泽泻，加当归、麦冬、五味、远志，而用人参三钱，不加增减，半月即神气清朗，微发一次。嗣后兼服天王补心丹，又半月，则应酬如故，计住四十二日，因家事重大而归，晤对曰："旁人谓先生必用桂、附，殊不知竟是六味地黄汤清凉药也。"相视大笑。

《素圃医案》

任贤斗

任贤上，乍病语言错乱，举止失常，医云神志不足，药用芪、术、附、桂，致病愈甚。复迎道法治癫，又方药乱投，延至半年，睡在床上即屎尿不知收闭。余方临，诊脉平和，言语

无伦，力气又猛，不畏寒冷，不着衣被，却又不感风寒。此乃火伏于内，气旺阳壮而然，故风寒不能相侵，热郁肝、胆、心包络，致神魂不定，病必因郁而起，乃痴呆证也。与服蛮煎，渐服渐醒，四十余剂安宁。

服蛮煎

生地　麦冬　白芍　菖蒲　石斛　丹皮　茯神　陈皮　木通　知母

《瞻山医案》

许豫和

江文聘兄子，年二十，素能代筹家务。婚聚之夜，忽然目瞪手战，不知所之。医用温补之剂，次日加甚，唇口干裂，有时狂叫，药食皆不能进，医至脉不能持。予曰："此本热证，误服热药，助其病势，是以狂也。此病始于思虑，继以辛苦，加以惊恐，五志之火齐发。经所谓诸振鼓栗，如丧神守，皆属于火者是也。"用生地五钱、丹皮、麦冬、茯神各二钱，枣仁、炒栀各一钱，黄连、木通、甘草各五分，辰砂、琥珀各三分，共为一剂。药不能进，用绳索捆起，然后灌入。次日稍定，减去黄连。战复作，加入再进，一剂安卧而定。续用清润之药，一月，多与梨食，始大便。重择吉日成婚。

《橡村治验》

陈念祖

情怀郁勃，心肝受病。神志不安，时狂时静，心传邪于肺则烦悸不寐而咳嗽，肝传邪于胆则目定神呆而振栗，皆由郁火为患也。拟清心安神壮胆为主，并以和脾平胆者佐之，方列后。

小川连一钱　白茯神三钱　酸枣仁二钱　远志二钱　川贝母一钱五分　北沙参一钱五分　龙骨三钱　石决明三钱　石菖蒲二钱　胆星二钱　铁落二钱

上药加猪胆一枚，用川芎五分，研末纳入胆内，以线扎好，同煎服。

神呆不寐，时作喊叫，惊怖后阳气上逆。主以苦寒之剂，法莫嫌峻，拟用当归龙荟丸主之。

当归身一两，酒洗　龙胆草一两　黑山栀一两　黄连一两，炒　黄柏一两，炒　淡黄芩一两，炒　芦荟五钱　青黛五钱，水飞　大黄五钱，酒浸　木香二钱　麝香五分

上药共杵研为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三钱，姜汤下。

以上出自《南雅堂医案》

中神琴溪

松原寺街东小川屋，万助之婢，发狂痫，百治无功。先生即与瓜蒂散一钱。主人狐疑未肯服，竟为庸医所欺，更服他医。逾月不静，故再请先生，又或阻之竟罢。病势益剧烈，于是始知非他医所能理也，主人自造门，谢曰："噫吁患以至如此，君若不以前曰罪，幸宠临，何惠加之？"复与前药，适不吐而大泻。翌复服一钱，大吐，其夜察吐定，以紫圆二钱，取泻数十行，大有功。后再发而尚惧，竟不请。

夷川间街北井筒屋，喜兵卫妻，发狂痫。发则欲把刀自杀，或欲投于井，终夜狂躁不寝，间则脱然谨厚，女功无一怠。先生以瓜蒂散一钱五分，上涌三二升，服白虎加人参黄连汤，不再发。

以上出自《生生堂治验》

程文囿

族叔晓堂，向在吴地贸易，情志不舒，抑郁成病，神迷谵妄，诸医无效。同人虑有不测，送回里中。诊脉弦急搏指，知其因郁生火，因火生痰，痰火扰其神明，蒙其心窍，是以语言不正，举动异常，与阳明胃实狂乱之候不同，故前医下药不应。病久正气固虚，补之又恐助其痰火。爰仿服蛮煎，加犁尖铁、琥珀、辰砂为引。初服谵妄稍定，再服寝食渐安。共服十二剂，神清语正，举止如常。盖此方能清心肝之热而通神明，故效速如此。

《杏轩医案》

许璇

山阴沈某，年四十许，偶一烦劳，则癫病即发。神不自主，谵言妄语，不省人事或语鬼神，其状非一。诊之，两寸尺空大无伦，两关弦紧，舌中心陷有裂纹。余谓病属虚证。神不守舍，神虚则惊，非有鬼祟，神气浮越，故妄见妄言。随与桂枝龙牡汤加龙眼肉膏。嘱其守服三十剂，服二十剂而病即不复发矣。按此证与前陈姓案乃一虚一实之对证。总须审证的确，指下分明。庶所投辄效。病症万端，治不执一。要不外乎虚实寒热四字。桂枝龙牡汤有旋转乾坤之妙用，非熟读《金匮》者不知也。

《清代名医医话精华》

王九峰

忧思抑郁，最损心脾，心为君主之官，神明出焉。脾为谏议之官，智周出焉。二经受病，五内乖违。肾水下亏，不能上济。火盛灼金，金亏不能平木，木复生火，二火交并，清肃不行，同气相求，必归于心。东垣以火盛必乘土位，煎熬津液成痰，痰随炎上之性，蔽障神明，心神分驰，莫能自主，故心烦意乱，不知所从，动作云为，倏然非昔。前议镇木清金，泻南补北，诸症悉退。脉来平调，第火起作妄，变幻不一，宜峻补其阴，济君相而行清肃之令，调治智意，不容上扰君主，更益以镇重之品，宣其气血，各守其乡，庶免来复之患，拟惠民和剂局方归脾丹加味主之。

龙胆草　归身　南星　龙齿　天竺黄　半夏　麦冬　全蝎　川芎　龟板　犀角　青黛　蜂房　菖蒲　知母　金箔　磁石　羚羊　天冬　白前　黄连　芦荟　血珀　黄芩　落铁　竹沥熬膏

《王九峰医案》

顾金寿

常尚氏方伯第三媳。脉象洪搏，手足振掉如狂，发时目瞬声高，口中喇喇大言，能知户外人事，移时始定，朱符满壁，药饵乱投，毫无应效，此肝胆素虚，又遭惊恐魂越之症，急用加减服蛮煎。

人参七分　大生地七钱　朱拌茯神五钱　石菖蒲五分，朱拌　粉丹皮一钱五分　天竺黄一钱　鬼臼一钱五分　青花龙骨五钱　石决明一两，盐煮　生铁落一两　煎汤代水

又。服药三日，狂厥已定，饮食渐进，脉象稍平，仍照前方去铁落加醋煅灵磁石三钱

又。病愈十余日，偶因思归悲伤，前疾又复大发，脉象乍大乍小，情智时清时昏，病来如狂，病去欲脱，已现正虚祟附之状，再用前方送大杀鬼丸四钱。

大杀鬼丸方：虎头骨三两　黎卢一两，去芦　鬼臼一两　天雄一两　皂角一两，去皮子　透明雄黄一两　上为细末，炼蜜为丸，朱砂金箔为衣。

又。病退脉平而软，卧不能起，粥糜稍进，自应大扶正气，稍佐驱邪为是，仍照前方加人参一钱　炙黄芪一钱五分　焦于术一钱　煎好仍送大杀鬼丸三钱

丸方：即照前方加八珍汤为丸，每空心服四钱，常服。

问此症显系邪祟，诸医皆不敢下剂，惟求祈祷驱逐，今出入服蛮煎而愈，何也？曰：此妇年轻初嫁，胆怯心虚，偶遭惊恐，肝火夹风上炎，魂不能藏，飞越于外，故有前症。经云：邪之所凑，其正气必虚，服蛮煎药虽平淡，能扶正化邪，用之颇有殊效，惜伊病后，懒于调治；再加郁怒伤肝，正虚邪恋，愈发愈重，脉见乍大乍小，所谓祟田虚召也。即用大杀鬼丸，仍以服蛮煎送之，俾正扶邪去，自然平复。若此中少有冤业纠缠，岂草根树皮所能解脱，往余视三多桥南某姓，反胃症服药颇效，食渐能进，一夜忽用手自捻其喉，所食皆出，自此水点不能入腹，再诊其脉，见乍大乍小之象，知其正虚祟附，亦欲用大杀鬼丸方，落笔肘后似有人扳掣者，再不觉骇然，细询伊家童，始知此人妻以正言触怒，痛遭挞辱，七日不食而死，尚未满年，故口中有不使得食等语，余素不信邪祟，至此颇觉寒毛凛凛，托言症重无方而出。

后闻其不数日而逝，呜呼。怨毒之与人甚矣哉。果报匪遥，人可不自知检束也。

蒋寿朋，狮子口。肥人气虚多痰，又兼操心太过，营虚火生，痰凝包络，前此曾有右手右足痿痹之症，服药调治而愈。近忽于素日所读之书，开卷茫然，大有目不识丁之患，及他事应酬又复神智如故，百治无效。脉见左寸右关虚滑无力，姑用心脾两调法。

茯神五钱　远志肉一钱五分　制半夏一钱五分　陈皮一钱　九节菖蒲五分　陈胆星五分　珍珠母三钱，如无真者，即以九孔石决明一两代之　生甘草五分　惜字炉中灰一两　煎汤代水。

又。服前方，虽未能聪明如旧，而对联中字已可识其半矣，脉滑稍解，据述大便去痰不少，颇觉胸中宽爽，前药既得幸中，无事更张，照前方去胆星加益智仁一钱，生研，醋煅灵磁石三钱，十服痊愈。

问此症未经人道，诸医束手，今竟以心脾两调而愈，何其神也。请详示之，曰：医书并无此症，惟宋张季明医说内，有此一条，亦言其恶业所遭，不载治法。余因其气虚多痰，前此曾有半身痿痹，状类中风之症，余用心肾两调而愈。两年后忽得此症，细访其平日为人，亦尚无得罪名教，不敬圣言之处，似与业报无干，且左寸右关虚滑，仍系营虚火升，痰迷心窍，心肾不交，究在健忘门内，其酬应如故者，习惯性成者也。儒书素非所好，加以年久荒疏，故见症独在于此，恐养营开窍化痰，尚未能引入此途，故用惜字炉中灰煎汤代水，又复加益智仁以启聪明，磁石以交心肾，迨心神定而肾智来复，竟得幸而收功，何神之有，字纸灰本草未收，余往见说部中，有富家子，顽钝不能读书，服以惜字炉中灰，竟能读书发甲。虽一时臆断幸中，然亦不外乎医以意会也，阅者审之。

以上出自《吴门治验录》

李文荣

厉登铭五兄住城内演军巷，予后门之贤邻，又予之密友也。初秋患疟，少汗，予治之始以和解。继以景岳归柴饮加生地一两，姜皮三分，得透汗而解。知其好内嗜饮，阴虚居多也。疟三次即已，精神未甚减。是晚城南起火，伊命家人秉烛至大门观看。忽谓家人曰："适地坊老爷过去，汝等见否？"家人曰："未见。"登铭曰："如何未见？明明带高帽，穿青袍，左扛雨伞，右持芭蕉扇，适才过去，我等速关门进去。"是夜遂疯，喊骂大闹，掷毁什物，且持厨刀欲杀其妻。其妻躲至床下，其婶母令人夺取其刀，伊更骂詈，跳闹不止。次日大早，急请予，其妻托家人声言救命。予至其室，伊正持破碗欲伤人，见予至，忽然放下，称予曰："六哥！"予见其有怯意，似予有以镇之者，因更自提精神，正言厉色谓之曰："坐下！"伊即坐下。曰："将脉来诊！"伊即伸手候诊。予诊其脉，数大不定，而左关尤大而有力。予问："因何胡闹，欲杀尔妻？"伊则秽语谓妻王氏与狐狸在墙内如何，又白猴子持大扇扇伊脚等疯语。予不复问，唯嘱："好好坐着，不许胡闹，否则予将治汝！"伊亦应承。予至厅，家人出云："又大闹矣！"亲朋满坐，问予何法，予曰："诸病从虚而入，邪祟亦从虚而入。厉兄本疟症初愈，疟症发于少阳胆经，疟后受伤，其胆必虚，适遇邪祟乘虚入胆而成疯。且夫厉兄平日之胆最小，一语不敢伤人，琴瑟之好称为最笃。今忽欲杀人，且为素所爱敬者，疯则胆大，岂非祟据其中而有以使之耶？夫疯字从风，有风象然，疯之或重或轻，犹风之或大或小；疯之忽发忽止，犹疯之忽起忽息。邪祟之中人而成疯也，未尝不凭借人身内风之力，惟木生风，肝胆是也，肝胆相为表里，今邪入于胆，必将借胆之力而鼓动乎肝，因木生风，因风生火，因火生痰，痰火相搏，势乃大张，而人之魂魄神明皆扰乱而不能自守。虽然，今幸邪祟初入，譬如匪人初至旅邸，左邻右舍并无相识，其势尚孤，驱逐亦易；若失今不治，盘踞即久，巢穴已固，风鼓其势，火张其威，痰助其力，如恶人居久定而党已成，则驱逐良难也！"于是用温胆汤：京制半夏二钱，

化橘红八分，云茯神三钱，生甘草五分，麸炒枳实七分，鲜竹茹三钱，加粉丹皮二钱，龙胆草一钱，同煎，外加朱砂三分，猪胆汁少许和服。此方专于泻胆，使邪祟不能宁居，又兼清火化痰，使邪祟无所凭借。法虽平平，竟一药而愈。后以十味温胆，以沙参代人参，以生地代熟地，且重用之，以生地能补胆，贼去关门法也。连进四帖，神志如常。

吴鉴林名炯，诸生也。其子预生，亦诸生，在邹同裕淮北信阳盐店管书启。其店有空房，久无人住，伊爱其静，移居其中。一日忽大疯，用裁纸刀自划胸膛，店伙救之，已划数处，鲜血淋漓矣。其店用十人帮送，始能到家，以其力大难制，且路途遥远也。到家虽不自戕，而狂闹愈甚，医药罔效。阅二月，予自吴门归，其父鉴林屡来探予，欲得一诊。予尝谓眷属曰："疯子见予即不敢疯。"众人将信将疑。适其家与予相近，一日傍晚得暇，令人告之，使来就诊。半晌，数人将疯子挟持而来，舞蹈而入。予出至厅，疯子即寂然不动。予如诊厉登铭法，予上坐，使之下坐，正容庄色以诊其脉。脉象或大或小，或疏或密，或结或促。知其邪祟无疑，厉声谓之曰："尔遇我即当去！不去，我将在鬼哭穴灸汝！虽然尔来路远，我当嘱伊父多赠汝盘缠。"予说一句，伊应一声，予眷属乃皆称奇。予知其邪祟重而且久，气血暗伤，先以参、地两补之，加犀角、羚羊角、琥珀、朱砂、龙齿、虎骨、龟板、鹿角诸多灵通宝贵之药以通其灵性，以镇其魂魄。又仿喻西昌法，用羊肉汤一碗为引，使邪祟借腥膻之气味而出。又嘱鉴林曰："务请高僧施食，多烧冥资，以践予多赠盘缠之言。"后伊家施食、服药，疯果即愈。

我适陈四妹其长子乳名得儿，在泰兴南货店生理多年，已二十余岁。忽一日自归，神情沮丧，郁郁不乐。吾妹问之，亦不言。数日后忽成疯疾，不似厉登铭之杀人，唯欲自戕，见绳欲勒，见刀欲吻，见碗欲敲碎自划。语言并不颠倒，人事并不糊涂，唯言有女鬼在其腹中，教之寻死，不得不依。其家日使两人持其手，否则即欲觅物自戕。数日予始知，往视之，命人放其手，垂手不动。诊其脉，乍疏乍数，而按之细弱，知其阳气大虚，实有鬼物凭之。乃用参附理中加黄芪、茯神、鬼箭羽、朱砂、龙齿、虎骨，并加雄黄少许，麝香少许，大补阳气，兼辟其邪，用香药以透其出路。并告吾妹曰："此冤魂也！可先请高僧施食，因服此药，当可愈也。予去后，甥告吾妹曰："他人诊脉，鬼按脉不令诊；舅诊脉则鬼躲在腹底不敢上来。现嘱我曰：'汝舅之药必不可服，服则必死。'"吾妹曰："此怕汝服也，不可听信。"旋即请僧施食，亦即服药。药后甥云："她去矣！"病即愈。嗣予因其阳气太虚，仍以参附理中加远志、茯神、黄芪、枸杞、枣仁，命之多服。病愈后，仍不敢独宿，服药月余始能如常。至予家，询其鬼神从何来？始推不知，再三驳问，乃云泰兴店对门，有小户少妇代人浆洗衣服，伊亦常送衣与浆洗。不意其夫忽疑其有私，始以骂，继以打，其妇忽自缢而死。伊闻一吓，遂觉神魂不定，渡江遄归。不意其相随而来也。予问："与尔有染否？"坚称："无有！"此子素纯谨胆小，当无他事；唯年长未婚，未免有情耳！甚矣！情之不可妄动也如是夫！未免有情耳！甚矣！此嘉靖二十四年事也。二十余年后，此子仍往江北生理，竟自缢而亡，奇哉！

以上出自《仿寓意草》

何书田

患狂易之证已十四五年，时止时作，语言错乱，神志不清；脉弦大而滑。此少阴、厥阴痰火郁滞为病。不宜进补，以清火化痰参安神主之。

川黄连　炙龟板　瓜蒌仁　茯神　远志　天竺黄　石决明　牡丹皮　化橘红　枣仁炒　菖蒲

平昔操劳过度，神志不摄，狂叫发厥，精

神痿顿，脉形弦数不静。虽属阴亏，未宜进补。拟用清养心脾法。然须勿过烦劳为要，否则防惊悸怔忡。

炒川连　炙龟板　炒丹参　酸枣仁　石菖蒲　制于术　炒归身　柏子霜　炒远志　白茯苓

以上出自《鲒山草堂医案》

王孟英

秀水严小亭令正，五十八岁。因数年前家有讼事，屡遭惊吓而起，辄疑自欲吞金，虽已衣不敢用钮扣，并时絷手足，即夫媳儿孙，皆屏绝不许入房，云恐自摘他人之衣扣环饰咽下也。仅留一媪，在室服侍，而饮食起居如常人。医皆谓其神虚，率投镇补。今秋患右腿青紫肿痛，牙龈臭腐。季秋延余视之，脉弦滑而数。曰：此病不在心而在胆，故能记忆往事而善谋虑，岂可指为神志不足乎？胆热则善疑，愈补则热愈炽，炽极则传于胃，胃热蕴隆，乃成青腿牙疳也。锢疾已六、七年，宜先治其新病。以菖蒲、胆星、石膏、胆草、知母、元参、银花、栀子、白薇、竹茹、黄连煎调玉枢丹，并令购白马乳饮之。六剂而病减，半月新病愈。仲冬余又游禾，复诊脉较平，而胆亦稍和，盖白马乳善清胆胃之热也。

《归砚录》

李某，戊年冬，醉饮夜归，为查段人员所吓，神志即以渐昏，治之罔效。至于不避亲疏，裸衣笑骂，力大无制，粪秽不知。己年夏延孟英视之，用石菖蒲、远志、龙齿、龟版、犀角、羚羊角、元参、丹参、知（母）、（黄）柏、栀子、龙胆草、枳实、黄连、竺黄、竹沥、石膏、赭石、黑铅、铁落，出入为方，十余帖，吐泻胶痰甚多。继予磁朱丸，渐以向愈。

李叟，年逾古稀，意欲纳妾，虽露其情，而子孙以其耄且瞽也，不敢从。因此渐病狂惑，群医咸谓神志不足，广投热补之药，愈服愈剧。始延孟英诊之：脉劲搏指，面赤不言，口涎自流，力大无制。曰：此因秉赋过强，阳气偏盛。姑勿论其脉证，即起病一端，概可见矣。如果命门火衰，早已萎靡不振，焉能兴此念头？医见其老，辄疑其虚。

须知根本不坚实者，不能享长年。既享大寿，其得于天者必厚。况人年五十，阴年先衰。徐灵胎所谓："千年之木，往往自焚"，夫阴尽火炎，万物皆然。去年冬，吾治邵可亭孤阳喘逆，壮水清火之外，天生甘露饮灌至二百余斤，病已渐平。仅误于两盏姜汤，前功尽坠。可见阴难充长，火易燎原。今（肉）桂、附（片）、仙茅、鹿茸、（人）参、（巴）戟、（紫）河车等药，服之已久。更将何物以生其涸竭之水，而和其亢极之阳乎？寻果不起。

江某，年三十余，忽两目发赤，牙龈肿痛，渐至狂妄，奔走骂人，不避亲长，其父惶惶，求孟英诊之，脉大而数，重按虚散。与东洋参、熟地黄、辰砂、磁石、龙齿、菖蒲、枣仁、琥珀、肉桂、金箔、龙眼肉为剂，投匕即安，翼日能课徒矣。

壬月锄令媳，于庙见时，忽然目偏左视，扬手妄言，诸亲骇然。诘其婢媵，素无此恙。速孟英视之，脉弦滑而微数，苔黄腻闷。盖时虽春暮，天气酷热，兼以劳则火升，挟其素有之痰而使然也。与犀（角）、羚（羊角）、栀（子）、（连）翘、元参、丹参、薄荷、花粉，送（服）礞石滚痰丸，三服而痰下神清。改投清养遂愈。次年即诞子。

朱养心后人名大镛者，新婚后，神呆目瞪，言语失伦，或疑其体弱神怯，与镇补安神诸药，驯至善饥善怒，骂詈如狂，其族兄已生邀孟英诊之，右脉洪滑。与犀角、石膏、菖蒲、胆星、竹沥、知母，吞礞石滚痰丸而愈。

以上出自《王氏医案》

林佩琴

包。因恐发狂，神扰语妄，脉右大左软。症由心虚受吓，惊痰乱其神明，非痫疾也。痫乃一时昏仆，醒即明了，即用胆星，川连等泄降痰火，月来神识稍清，宜用白金丸六服，再以清心温胆汤安神定志，可冀向安。潞参、淡竹茹、枳壳、橘红、茯神、生枣仁、栀心、远志、麦冬、莲子心、鲜菖蒲，汁冲。三四剂已效改汤为丸服，遂复常。

张氏。恍惚狂妄，视夫若仇，持械弃衣，莫之敢近，脉滑而弦。用独圣散吐之，去粘涎宿沫颇多，捶胸言痛，诊脉稍平，然犹独言独笑，知其痰沫去而心舍虚，神魂未复也。用栝蒌仁、贝母、橘红、胆星、菖蒲汁、郁金汁、姜汁、枳壳、茯苓。一剂胸痛定。乃仿龙齿清魂散。用龙齿煅、茯神、铁粉、牡蛎、乳香、远志、枣仁、当归，二剂如常。

某氏。因惊致癫，向暗悲泣，坐卧如痴十余年。神衰肌削，此失心难治痼疾，非大补元气不为功。仿安心丸。人参、黄精、茯神、当归、远志、枣仁、菖蒲、乳香各研极细。用猪心切开，入朱砂，以线缚定，再箬裹扎紧，酒煮研烂，入各药末，加煮枣肉捣丸桐子大，另用朱砂为衣。每服六七十丸，参汤下，以无力用参而止，惜夫

王。因郁发狂，笑詈善怒，面赤目红，脉洪大，此阳气暴折，因怒触发，木火失制，热痰上乘心包，病名阳厥。用生铁落饮去芪、防，加山栀、连翘、羚羊角、竹沥、石菖蒲、丹皮。数剂而狂定。

张。少年怀抱不遂，渐次神明恍惚，言语失伦，面赤眼斜，弃衣裂帐。曾服草药吐泻，痰火略定。今交午火升，独言独笑，半昧半明，左脉弦大，自属肝胆火逆，直犯膻中，神明遂为痰涎所蔽。经谓肝者谋虑所出，胆者决断所出。凡肝胆谋虑不决，屈何所伸，怒何所泄，木火炽煽，君主无权，从此厥逆不痊，重阳必狂。前已服牛黄清心丸，今拟平肝胆之火，涤心包之痰，暂服煎剂，期于清降火逆，扫荡粘涎。后服丸方，缓收其效。煎方：龙胆草、山栀、郁金磨汁、贝母、连翘、茯神、天竺黄、知母、石菖蒲捣汁、橘红，金器同煎，五六服狂态大敛。谈及前辙，深知愧赧，一切如常，诊脉左右已匀，沉按有力。再疏丸方。胆南星、川贝各二钱、山栀五钱、郁金、龙齿煅，各三钱、牛黄八分、羚羊角二钱、茯神五钱、生地一两。用淡竹沥为丸，朱砂为衣，开水下，一料遂不复发。

以上出自《类证治裁》

方南薰

同邑黄姓女，感冒风寒，服药解表后，忽如癫症，喜乐不时，或哭或笑，神识不清，诸药罔效，余用生姜汁调生白矾末四分对服，遂得吐痰而愈。

桃源熊求才妻，因人盗笋，赴林中呼号怒骂，归即发狂，乱言无次，遂至纵火持刀，无所忌惮。家人扃锁内室，絷其手足，咸称邪祟，迎余诊视。令其夫烧圆石一枚，置勺中，再令扶坐，解其缚，以醋浇石，使烟气入鼻，乃得安寝就诊。其脉关滑尺数，余曰："此因经期适至，大呼大怒，气从上升，热入血室，瘀血直冲，故发狂妄证，实阻经，非祟也。"投以桃仁承气汤加犀角、羚羊角、归尾、红花、丹皮、元胡、郁金、牛膝，三剂经血下行，其病如失。次年春月，获生子焉。

仲景热入血室三条，法綦详备，此证凭脉施药，神明于古方之中，确有见地，而议论高古，尤为真儒医手笔。安所弟喻居仁注

副贡范渔婺媳胡姓，陡发癫证。每日鸡鸣而起，跣足蓬首，辄赴庭厨，操刀自割，家人夺之乃止，狂呼有大冤枉，食人则快。皇皇求治，百方不效。甘友文水与范莫逆，力荐余治。

诊得右手脉伏，左手脉弦，唇面色青，余以麻黄附子细辛汤加半夏、南星、橘红、北芥子、石菖蒲、姜汁对服，癫态稍定，但痴呆不言，饮食不知饱餍。又以鸭翎蘸桐油搅喉中，吐出胶痰碗许，神识虽清，经信已闭半载，用原蚕沙四两，铜铫炒黄，熬酒一瓶，空心热饮，一月后而经通叶孕，次年得生孙矣。

以上出自《尚友堂医案》

曹存心

枫桥陈，病名癫疾，得自母胎时。所谓其母有所大惊，气上而下不，精气并，故令子发为癫疾是也。四年前曾经一发。现在形呆目定，不寐胡言，心悸溺热，脉弦且数。想是惊则气乱，神出舍空，痰热袭入其间，旧病复作也。当以化痰调气，俾得包络渐和为要。

竹茹　半夏　风化硝　橘红　茯苓　远志　石菖蒲　炙草　枳壳　南星

复诊：进前剂得寐得吐，并得言语稍清，形神活动。显系胞络之痰邪已有向外之机。无如脉象仍弦，至数还数。数则为火，弦则为痰。痰即有形之火，火即无形之痰。痰火交结，胞络正复不少，必须调化。以使痰火渐清，神明渐出，则君主之官不补而自安矣。

半夏　橘红　石菖蒲　远志　南星　茯神　风化硝　炙草　龙齿　竹茹　北秫米

另指迷茯苓丸　白金丸二丸和匀，每服三钱。

《延陵弟子纪要》

李铎

喻学全上舍次子，年十九，病因热邪传入心包络，扰乱神明，蒙蔽清窍，以致呢喃呓语，时清时懵，每戌亥子时尤甚。按：戌时气血注心包，故加甚焉。据病原由疫热证起，已经逾月，寒潮俱无，二便如常，惟神识不清，目常直视，舌苔光滑，诊脉沉坚搏指，此属癫证，原非邪祟为患，古法有诸，当宣络祛痰清心，若再失治，则三阴反传三阳，则成癫狂矣。

真犀角尖磨汁　羚角尖锉末　九转黑胆星　川郁金　川贝母　煅飞赭石　九节蒲　生黄连　丝瓜络　白竹沥　生铁落一两煎水炊药，晚间吞当归龙荟丸三钱。

又。所论之证，一定至理，但病经日久，邪伏心包络中，病源已深，且昨投之药，未进其剂，杯水舆薪，岂有捷效耶。晨诊脉如原，昨夜狂乱叫喊，不避亲疏，竟夜不寐，势成阳狂。《内经》云，重阳则狂。此是重症，改进凉膈合泻心法，急治其标，夺其强劲之威，明日再参何如？

生西军五钱　连翘三钱　玄明粉三钱　黄芩二钱　生栀仁三钱　川黄连一钱　犀角锉屑，钱半　薄荷叶八分　甘草八分　引加竹沥一酒匙

服此方大获捷效，是夜鼾鼾大睡，不发乱言，为之一快。原方加人中黄二钱，生铁落一两，煎水炊药，放胆再进一剂。

又　二十七日诊，两进凉膈合泻心法效如桴鼓，可谓丝丝入扣矣，脉息已近平和，伏邪已撤，妄语已除，惟略有心烦絮聒，以及疥疮瘙痒，古人谓，诸疮痛痒，皆属心火，立法仍不外清心热以解毒，但略小其制也，方具后。

犀角　川连　连翘　栀子　人中黄　贝母　银花　牛蒡子　甘草　引加竹叶心十枚

水煎服，四帖全愈。

一友，年四十二，素性爽直。近年因境遇不顺，忧劳过度，加以失意，忿怒惊惧，遂成心疾。每发作时，或奔走狂怒，或自贤自贵，叫喊四轿，谒某达官，或妄言妄笑，少卧少饥，医者见症乱治，卒无一效。余诊其脉，浮缓而软，右关尤大，断非实证，思所以致病之由，与脉象合参，则是心、脾、胃三经内伤之证，宗内伤发狂，阳明虚竭，法当补之，遂用老山参、云神、远志、枣仁、黄芪、菖蒲、竹沥、甘草、陈皮、麦冬，出入加减服之匝月病遂瘥。继服安神丸一料，永不复发。

凡治癫疾，当审外感、内伤、虚实，兼辨虚中之实、实中之虚，分别施治。此证余认定是虚，执见不惑，所以一法可以效奏。

凡人遇癫狂证，谁不通投凉剂，吾兄此治，即用归脾养心，温脾消痰之法奏效，具见匠心戛戛独造。弟存山

胡某，年逾三十，因失志动怒，五志阳越莫制，竟夜不寐，倏尔叫喊，妄语妄哭，渐至发狂，詈骂不避亲疏，诊脉大而实。《内经》曰，重阳者狂，重阴者癫。此真狂之实证也，议三化汤下之。

又　进三化汤两剂，始得三四次下，狂减，佯睡，足见是阳明胃实证，拟黄连解毒汤加竹沥，兼进龙荟丸，铁落汤下。

以上录自《医案偶存》

王廷俊

纱帽街夏氏子，年甫二十五岁，佣工自流井盐商家。商见其诚实，以五千金，令行盐楚北，舟至夔巫间失事。归语商，弗信。又有谓渠在重庆浪费者，两相抵牾，愤怒抑郁，无可告语，对影喃喃，书空咄咄，遂成疯颠。同事见其病，送还省，商亦尾至，向病者父索原金，父谓商实害其子涉讼、江西金四居间排解，谓病愈，不难还金，且交易者子，与父无与，劝盐商息讼，来邀予诊。至夏家，见铁链索疯者，面戴阳，口裂，骨里青惨，扬手掷足，哭笑无时，问病几何时，曰：两月。问服何药，出方予视，不离攻痰败火诸峻剂。强诊，下指如窟，已虚极矣。先以洋参、桂元，令煎浓汁与服，探其尚任药否。次日来告，得药可睡片刻，醒亦稍静，知可挽回，以桂甘龙牡汤投之，详告伊父，此药有旋乾转坤之力，服后狂甚往日，顷刻即定，一定即不复发，断不可令庸耳俗目见吾方，恐无知阻挠也。果一剂，果应，往诊，已困卧无力，脉亦收敛，不似前空大无伦矣。原方再进二剂，睡卧安恬，语言有序，以炙甘草汤缓为调理，两月痊愈。

桂枝甘草龙骨牡蛎汤

炙甘草五钱　桂枝二钱半　生龙骨五钱　生牡蛎五钱，照原方一两折二钱半为大剂

陈古愚曰：太阳病，因烧针，而为火逆者多，今人不用烧针，而每有火逆之证者，炮姜、桂附、荆防、羌独之类，逼其逆也。火逆则阳亢于上，若遽下之，则阴陷于下。阳亢于上，不能遇阴而烦；阴陷于下，不能遇阳而躁。故取龙牡水族之物，抑亢阳以下交于阴，取桂枝辛温之品，启阴气以上交于阳，最妙在甘草之多，资助中焦，使上下阴阳之气，交通于中土，而烦躁自平。

陈灵石曰：徐忠可以龙骨，牡蛎为涩药，盖犹有人之见存也。吾于龙之飞潜，见阳之变化莫测；于海之潮汐，见阴之运动不穷。龙骨乃龙脱换所遗，牡蛎乃海之精英所结，分之为对待之阴阳，合之为各具之阴阳，亦为互根之阴阳，难以一言尽也。其治效无所不包，古圣人用此二味，绝大议论，今人以涩止脱四字尽之，何其浅也。方解，为太阳火逆证说法，其方原与疯病，毫不关切，予借治而得效者，是有道焉。人之五脏，肝为木，其气风，其志怒，其声呼；心为火，其气热，其志言，其声喜；肺为金，其气躁，其志悲，其声哭；肾为水，其气寒，其志恐，其声呻；脾为土，其气湿，其志忧，其声歌。凡人一脏之气偏盛，则一脏之志偏见，而一脏之声偏发。颠病者安静，而多悲恐，肺肾之气旺也。狂病者燥动，而多喜怒，肝心之气旺也。肺肾为阴，肝心为阳，阴阳拂逆，颠狂乃作，医家误认为痰为火，而不知为神思间病，药入于口，苦寒攻下，先伤脾胃；脾胃败坏，肺肾之阴陷于下，肝心之阳亢于上，两不交接，神机化灭，不特疯狂，而日就于死矣。故病此者，百无一生也。今用龙骨，取其性之纯阳，本乎天而亲上者敛阳。牡蛎，取其性之纯阴，本乎地而亲下者益阴，且龙以海为宅；牡蛎，海之精英结成，龙见海自归其宅，而天清地宁矣。又得炙草多津多液，味甘入土，大滋脾之本原，桂枝秉东方生气，施其升发，顷刻间有云行雨施之妙，使心、肝、肺、肾，各归其位，经所谓“阳平阴秘，精神乃治”，即此义也。后见黄坤载《四圣心源》治“颠狂”一条，

方用“半夏、甘草、干姜、附子、茯苓、麦冬、龙骨、牡蛎”，深喜其先得我心，而又嫌其用药夹杂，不如仲圣之简易。

《寿芝医案》

徐镛

南汇本城杨熙宗令郎，病疟寒热俱轻，饮食如故，守不服药之戒。一日自神庙烧香而归，忽发狂言，似有神灵所作。邀余诊视，脉象沉郁，魄汗淋漓，未能审其果为热厥，不敢骤用寒凉。姑用胆星、竹沥与服，服下人事顿省。询其近日所服何物，曰姜枣汤，日服两次。视其舌色，面白底绛，唇若涂朱，知为热邪无疑。时已三更，余见其病势稍持，约其明日转方。天明复来邀诊，据述醒时未及三刻，旋又发厥。遂用犀角地黄汤合大承气，许其大便一行即愈。奈他医谓下则必死，病家转多疑虑。时有张二川系杨内戚，力劝本家定服余方。煎药已近下午时候，病者牙关紧闭，强将羊角灌入，服至半剂，大便即解，前恙顿除。

《医学举要》

温载之

同寅某之夫人，年约三十，素患疯魔。时愈时发，遍访名医，百无一效。嗣来渝城，复患寒热往来，食入即吐之症。延余视之。诊其脉，杂乱无伦。即用小柴胡汤加减两剂，新病悉退。请余治其疯魔。询知此病业经数载，寒温补泻无所不服，祈神禳解均无效验。余即用磁砂丸。然此丸能治癫狂，盖朱砂禀南方之赤色，入通于心，能降无根之火而安神明；磁石禀北方之黑色，入通于肾，吸肺金之气，以生精坠炎上之火，以定志神志清明。狂病自已。殊知病者一见此丸，即大骂不休，谓是何人用此毒药杀害于我。夺药弃地，拼死不服。余令杂以他药进之，亦谓何必欺我，仍用此毒药。盖因内有朱砂。凡鬼皆以朱砂为火也，是以畏之，始终不服。不数日，因夫出署，闭户自缢而死。闻此妇素行端谨，不知是何冤孽，卒不可解释也。世人须当多行善事，以忠孝为本。若负命债，虽隔世亦要偿还。此亦天道之当，然各宜猛省，法术终无益也。

《温病浅说温氏医案》

陈虬

蒋子渭尊政患癫疾，医治罔效，求诊于余。脉之，两手均见弦滑，左寸长出鱼际，日夜不寐，天明时尤觉烦躁不宁。乃告之曰：“病由谋虑不遂所致。盖所思不遂，则郁而成怒，心主思而肝主怒，脏气既虚，邪因入而与之并，所谓重阴者，癫也。天明者，寅卯肝木王时也。肝为风木之脏，木盛则克土，土病则聚液而成痰，风生则火发，火发则乘心而妄语，故脉见弦滑而长也。”投以大剂温胆汤，加郁李仁四钱治之，五剂而病减。乃改投清心平肝泄火化痰之剂，以牛黄一分　胆星五分　天竺黄二钱　生白芍五钱　湖丹皮一钱　青黛一钱　浮海石三钱　郁金八分　竹茹鲜用一两　先煎代水，三剂而愈。继以朱砂安神丸，日五钱。二旬后接吞六味丸数斤，遂不复发。凡癫痫之疾，皆由痰火凝阻而起，故治法当以清火涤痰为主，俟痰涎净甚，方可徐施以安神敛魂之品。世医先后倒置，往往补住痰涎，使神明破隔，而不能复归其舍，永成痼疾，岂不重可惜哉！

《蛰庐诊录》

朱增藉

房粹田抱病，延余治。诊其脉，弦数。问之不知所苦，状似懵懂，但目不了了。知变证难测，令家人日夜监守，不可疏忽。是夜从之，而监守人以余言为妄，稍睡，粹即冲出至大门外，厉声疾呼，逾垣上屋，家人惊起揪之。始叹余有先见之明。主以栀子金花汤而莫之信，以为邪祟不必服也，待符录不应则用之。余欲归，坚留之。越日更甚，时而嘻笑，时而怒骂，时而手舞足蹈，时而嬉戏仰卧。手足上耽，脊之中骨著席，如圆之转，如磨之旋，术士不敢近。惟余入室诊脉，静默端坐，出则如故。若是者

又旬日。尔时父执蔚斋主持其家，饬令屏符术，信余方。余思病原，乃火王制金，不能平木，木火煽发，故嘻笑怒骂，怪狂百出。非举水灭火，持金伐木，鲜克有济。仍进栀子金花汤加玄参、生地。随用铁落饮数剂少平，廿余剂而愈。愈后静默不言。余知铁落重镇有伤中气，更用葳蕤、石斛、生苓、甘草、山药平淡养气之剂，廿余剂乃如常矣。

族芝轩素性豪侠。因营谋不遂，夙夜焦思伤神，忽昏狂妄语，不讳善恶，延余治。当诊脉时，端坐如常，余知其心尚能主持，脉圆静平和。家人咸以癫疾目之，恐难治。余曰："乃痰火为害，变生狂疾，此显而易见者也。若隐而难测者，变态百端，不可名状。虽周梦觉《怪病论》尚未足以穷其变。"遂以王隐君滚痰丸与服，直攻顽痰。每日兼服二阴煎。黄连易莲心，以扑燎原之火。计服滚痰丸四五料，二阴煎数十剂，下胶痰半桶，如鱼目状，其疾乃瘳。

房镜堂客游省垣，抱病归，神识不清，言语善恶不避亲疏，登高而呼，弃衣而走，治经旬日不应。细审之，每当少腹硬满难耐时，其证更甚，乃知蓄血发狂也。外用熨法，内服桃核承气汤。是夜小便下血一瓶，狂少定。服近二十剂，小便渐次清白，病乃全愈。

谢君芝圃曾痉病治验。过十余年，狂妄无伦，言善恶不避亲疏，登高而呼，弃衣而走，监守不敢少疏。家人疑是旧病复作，延余至。诊之，脉滑疾，汗出如雨，乃阳明府急下之证。因禀赋亏弱，用当归承气汤，使邪去而正不伤。一服狂定，二三服霍然。谢君之病，前后不同，全在见证用药也。

保命当归承气汤

当归一两　大黄一两　芒硝七钱　甘草五钱

水一大碗，姜三片，枣十枚，煎至一半，温服。治阳狂奔走，骂詈不知亲疏，此阳有余，阴不足。大黄、芒硝去胃中实热，当归补血益阴，甘草缓中，加姜枣者，调胃气也。以大利为度，《经》云微者逆之，甚者从之，此之谓也。

以上出自《疫证治例》

许恩普

潘辉庭正郎令亲杨姓病狂上屋。他医均以犀角三黄汤为主。延余诊视，脉洪无力，知系风寒未解，虚火上炎。拟参苓甘露饮加柴胡和解等品。伊同乡多不为然，惟潘半信半疑，焚香拈阄，得余药方。吃惊一剂作三服，初服，次服安眠，终服愈矣。

《许氏医案》

王旭高

陆。阳升头痛，心虚善忘，痰火迷心，若昧若狂。安神定志，人参可用，而腻补且缓，以其纳少痰多也。舒郁化痰，川贝最妙，而燥劫须忌，以其舌苔干白也。潜阳熄风，须参重镇，而收涩当戒，恐反敛其痰也。

人参　茯神　川贝　石决明　蛤壳　枣仁

川连三分，拌炒，研

又：脉细数，懒言倦卧，其为精气神三者皆虚。然舌苔白腻，有痰且有饮。再察神情，静则气怠而若虚，动则气上而自乱，是虚而有痰兼有火也。火伏则痰不上升则静，静则虚象现；火动而痰升则躁，躁则虚象隐。非不虚也，痰火为之起伏也。治不越十味温胆加减。临症各有心思，悉关根柢。

参须　川贝　茯神　枣仁　石决明　橘红

又：阴遏于外，阳伏于内。阴如迷雾，阳若日光。今阳为阴遏，故沉沉默默而蒙昧，脉亦为之不显。有时阳光见晛，则起坐而神清，脉亦为之稍起。顷之阴霾四合，阳气复翳，则仍昏昏如寐。前案谓有痰饮郁于其中，十味温胆屡投不应。再思病源起于头眩心悸，苔白多痰，常服苍术见效。近因神乱若痴，多从事于痰火，清滋重镇，阴胜于阳，以致变幻。然欲开阴雾，法必通阳，譬之离照当空，而后阴雾始散。议

进仲景苓桂术甘汤加味。

苓桂术甘汤加远志。

渊按：此从喻氏《寓意草》得来。昧者见神乱若痴，从事于痰火，不思心主阳神，痰为阴物，以阴邪遏其阳气，灵明为之蒙闭颠倒。《内经》云：重阳则狂，重阴则颠。颠狂二证，未可混治。世医一见神志昏乱，多从事于痰火，由不读《内经》耳。

吴。上年夏季痰火迷心，神呆语乱。愈后至今复发。现诊脉浮小弱，舌心红而苔白，语言错乱，哭笑不常。凭脉而论，似属心风。盖由风入心经，蕴热蒸痰所致。用《本事方》独活汤。

独活 防风 淡芩 山栀 元参 鲜地 茯苓 甘草 橘红 竹叶 石菖蒲 腥星

渊按：心脾有伏痰积热，故见症如是。

以上出自《王旭高临证医案》

柳宝诒

黄。惊气入心，痰涎内结，肝木郁而化火，移热于肾。始则悸忡震动，继则如狂如癫。今则神志糊惑，吐涎不已。肾气上泛，廉泉不收。当用清心熄肝，摄肾化痰之法。

白石英 代赭石 灵磁石 青龙齿 左牡蛎 川连 茯神 远志 半夏 橘红 甘草

另：雄黄 明矾 郁金等分 辰砂为丸。每服五分，灯心汤送下。

黄。病甫两日，即昏狂大作，发热无汗，舌绛苔浊。此伏温之邪，为痰浊所遏，不能外达，继而邪陷厥阴。欲立起外走，两手足牵强，不能偏废也。

犀角 郁金 磁朱丸包 羚羊角 鲜生地豆豉打 生锦纹 胆星 石决明 苏合香丸 九节菖蒲

以上出自《柳宝诒医案》

马文植

某。脉弦左大，心脾肝郁不遂，气化为火，液变为痰，痰火上升，神志有时不清，默默不语，虑成癫疾。宜通神以清痰火。

紫丹参 丹皮 贝母 茯苓 法半夏 薄橘红 川郁金 石决明 菖蒲 瓜蒌仁 远志肉 竹二青 橄榄膏

二诊：痰火较平，惟神智尚未全爽。仍清通神明，兼制肝阳。

大麦冬 法半夏 郁金 琥珀 粉丹皮 紫丹参 薄橘红 贝母 茯神 远志 石菖蒲 粉甘草 南沙参 龙齿

上药共研细末，用清水煮橄榄斤余、石决明八两，取汤泛丸。

某。思劳过度，心荣受亏，肾水下耗，神志少藏，木火之气上升，虚痰藉以上扰，神明为之蒙蔽，如痴如狂，语无伦次，彻夜不寐，溺少便难，两目上视，风火交煽，脉象虚细，左关较弦。宜养阴柔肝，兼清神明，以定神志。

麦冬辰砂拌 丹参 瓜蒌仁 石决明 川贝 西珀冲，三分 生草 丹皮 南沙参 竹如濂珠冲，二分 青果 黑山栀

二诊：药后二便已通，阳明痰热稍降。脉变较静，左关弦象未退。肝阳不平，相火内寄于肝，风火内煽，神不安舍，狂妄无知，时多喜怒。还宜养阴柔肝，以清神志。

原方去山栀，加羚羊角、龙齿、钩藤、麦冬用青黛拌。

三诊：二十七日改方，已能安睡，神志较安。

原方去珠粉，加茯苓、灯草。

四诊：叠进柔肝息风，兼通神明之剂，已能熟睡，神识较清，痰火已降。当进清心育肾，佐以柔肝。

北沙参 柏子仁 龙齿 丹参 川贝母 马料豆 大麦冬 茯神 甘草 法半夏 生地蛤粉炒 炒竹茹 青果

以上出自《马培之医案》

刘子维

蔡某，病疯，不论亲疏，有一月有余。

大黄三钱　郁金五钱　枳实二钱　白矾三钱，研冲药内　芒硝四钱　厚朴三钱　人参头三钱　法夏三钱，姜汁炒　黄芪五钱　甘葛二钱　木通三钱　泽泻二钱

五付，后服八付愈。

李俊注：此病狂也。《灵枢·癫狂篇》论癫狂及治法颇详，大要癫为阴疾，狂为阳疾，皆由情志不遂、惊恐忧思过甚，以致阴阳气乱，痰火郁结而成。《癫狂篇》有曰：狂之发也，善骂詈，日夜不休。《病能脉解篇》曰：阳盛则使人妄言、骂詈，不避亲疏，与此症情形无异也。

《灵兰秘典论》曰：心者，君之官，神明出焉。《宣明五气篇》曰：心恶热，夫心之所以不能远热而失其神明者，逆气为之也。大承气汤合泽泻、木通，斩关夺门，降大小肠有余之逆，而清乘传之邪，即《癫狂篇》所谓取之手阳明、太阳也。

神明昏乱，固由手阳明太阳不通，浊气上并，然非津液郁蒸为痰，痰聚血积，蒙塞心窍亦不至于狂也。白金丸郁金逐恶血，白矾化顽痰，以清之。即《癫狂篇》所谓少阴盛者，皆取之是也。

郁痰在膈，势难下趋，参头涌之；阴邪上逆，未尽化热，半夏降之。即《至真要大论》所谓上之下之是也。

《通评虚实篇》曰：癫疾厥狂，久逆之所生也。凡病之生于逆者，难以备举，非独癫狂也。治逆之法有二：虚则以守为降，藏内守而府自和也；实则以攻为降，邪外出而正始安也。然人自气化，清升浊降，流行不息，未有但降而不升者，故此方有承气、白金之降，即有黄芪、甘、葛之升，以合乎气化流行之常。至久逆之因，则此症及前症皆由于湿热生痰，观前后两方之苦参、白矾、半夏等皆湿热、湿痰并治，可以知矣。

病已一月有余，邪气虽实，正必渐虚，且上焦津液未亡，舌苔必不干燥，故可用黄芪之温升及半夏之温降。凡湿邪上逆之病，往往舌润痰多，以此为辨，否则，尚宜细心酌之，庶免贻误。

《圣全医案诠解》

余听鸿

丹阳贡赞溪，在琴开豆腐店。始以温邪，有王姓医专以牛蒡、豆豉、柴胡、青蒿等，已服十余剂，阴液已尽，阳气欲脱，狂躁咬人，神识昏愦，痉厥皆至，舌黑而缩，牙紧不开，病已阴绝阳亡。余即进以复脉法，去姜、桂，加鸡蛋黄大剂灌之。不料明晨反目瞪口张，面青肉僵，脉沉而汗出如珠，四肢厥冷。余曰：阴回战汗，阳不能支，欲脱矣。不必诊脉，先炊炉燃炭，急以桂枝龙骨牡蛎救逆法大剂，别直参三钱，白芍三钱，甘草一钱，龙骨四钱，牡蛎一两，淮小麦一两，红枣三钱，茯神二钱，煎之。先灌以粥汤，含不能咽，即将药煎沸灌之，稍能咽，缓缓尽剂。不料至晡汗收而遍体灼热，狂躁昏厥，舌黑津枯。余曰：阳回则阴液又不能支矣。仍进复脉去姜、桂法，生地一两，阿胶三钱，麦冬五钱，白芍三钱，炙草一钱，麻仁四钱，鸡蛋黄二枚。服后至明晨，依然汗冷肢厥脉伏，目瞪口张不言语。余曰：阴回则阳气又欲脱矣。仍服前方桂枝救逆汤。至晡依然舌黑短缩，脉数灼热，仍用复脉去姜、桂法。如是者三日，症势方定。此症阴脱救阴，阳脱救阳，服药早温暮凉。若护阴和阳并用，亦属难救，故不得不分治也。后服甘凉养胃二十余剂而愈。治此症余挖尽心思。余素性刚拙，遇危险之症，断不敢以平淡之方，邀功避罪，所畏者苍苍耳。

余见吾师治一痰痛，终日喜笑怒骂，高歌狂喊，力能逾垣走游街市，已有八九月。或时吐痰，神识稍清。吾师曰：痰久则坚而难出，虽消痰化热徒然，当用吐法以倾其痰窠，作癫疾治之。将鲜桃叶一二斤捣汁，和水灌之，用鸡羽探吐，吐出坚痰。连吐四五次，吐出粘痰数碗，又吐出痰块三枚，坚凝如卵，色清光亮。病

人吐后，觉胸膈烦热，进以甘凉清热，化痰潜阳，二十余剂，神识大清，调理半月而愈。余患三疟，将近四月，服蜀漆及槟榔，亦吐出粘涎两三碗而愈。吾师用吐法最多，并不执于瓜蒂、栀子，惟吐法一例，而随证施法，巧夺天工。今人于吐法废而不用，仲景六法中已少一法矣。

以上出自《余听鸿医案》

沈祖复

书院弄蔡姓妇未病之前言语稍觉不伦，继则寒热大作，神识昏蒙，狂呼："有大蛇来！"两手环转，日夜不休。有时大呼："三老爷具呈伸冤！"两目翳封，甚至裸体，奔匿桶中，延医诊之，足加医头；与牛黄清心丸、至宝丹，口如龙喷。看请邓君诊视，以为痰火扰乱神明，与大黄一两，元明粉五钱，数服无效，险象迭呈。或以为武痫也。不饮不食已五、六日矣。其夫惶恐，欲备后事。时先生与蔡姓同居，适家人病，是时在五月，杪市上枇杷已少，先生命购一篓与食，而分半与蔡姓。蔡妇食之味甘美，屡次索食，其夫又觅得数篓，日夜与食，病转机，两目之翳亦退。谅系肝木太旺，枇杷属金，能润心肺，兼平肝木，故见效如是。

十年后，秋间又诊。始病伏邪，寒热交作，舌苔浊腻，质绛，有旬日矣。用芳香清暑之品，寒热减轻，其人饮食不慎，恣食各物，忽转为癫狂，两目失神，彻夜不寐，喃喃自言，有时谩骂，赤身裸体，不避亲疏。先生诊之曰："此痰火扰乱神明，心神不安也。"用马宝一分，濂珠二分，辰砂三分，胆星三分，天竹黄三分，石菖蒲三分研末，竹沥二两　徐徐灌服，一剂神清，癫狂遂已。

打铁桥下邓元利洋货店钖君之妻病癫，终日喋喋自言语，命立则立，坐则终日呆坐；与食则食，不与亦不索。如是者年余矣，中西医均不效。一日，先生遇邓君于新市桥，详述病状。邀至中隐诊所，为立一方：用羚羊角五分，贝母三钱，珠粉五分，并赠与马宝五分研和，分三次服，稍愈。再和前方服，未过半，病已爽然若失。逾月遂有娠，生一子，举家欣喜过望。

又高车渡农家子病痫风，每发四肢陡然抽搐，不省人事。四处就治，多年不效。一日来诊，先生亦用前法，与服马宝等。后虽复发，不过两手瞤动耳。又服前方加熊胆一分同研，后问诸其人，云已久不发矣。

按：时珍《本草纲目》马肾条下云："马有墨在肾，与牛黄狗宝相类。"而未详其功用，谅即马宝也。今先生尚藏四两许，色灰白，有宝光纹理，层层包裹，与牛黄、狗宝同。其大小无定，大者如瓜，小者如拳。先生云："马为火畜，其性必燥，病之有痰者宜之。"又阅《医学问答》初集俞君鉴泉答裘君云："夫痴狂为神经病，心属神属火，马为火畜，行速不寐，能识途，确具神足心志之能力。以动物之体，生此静物，故有安神定心之功欤！"

凌敬叔一病半年，请先生诊视，脉弦大，苔黄腻，两目失神多眵，彻夜不寐，饮食不进者久矣。语无伦次，亲友疑有癫病也。先生曰："此痰火扰乱神明，且积滞未清，非用大黄、元明粉不可。"家人畏不敢进，以久病恐虚脱。先生坚持此义，嘱服之。一剂下结粪，言稍有序。明日再将原方加减，又下燥粪，略兼溏薄，唯舌苔干黄厚腻。拟芳香化浊，不应。先生曰："此气阴虚而不能化也。"用人参须、西洋参、羚羊角、珠粉等数剂后，舌苔渐化；再服数剂而苔化尽，得进饮食，病大转机。适其爱妾病亡，先生代为担忧，恐此病再生波折，用种种劝解，始得病无变迁。常服益气养营之方调理而愈。

以上出自《医验随笔》

张锡纯

天津黄某某，年二十岁，得神经错乱病。

病因：因心中忿郁，久之遂致神经错乱。

证候：心中满闷发热，不思饮食，有时下焦有气上冲，并觉胃脘之气亦随之上冲，遂致

精神昏瞀，言语支离，移时觉气消稍顺，或吐痰数口，精神遂复旧。其左脉弦而硬，右脉弦而长，两尺皆重按不实，一息五至。

诊断：此乃肝火屡动，牵引冲气胃气相并上冲，更挟痰涎上冲以滞塞于喉间并冲激其脑部，是以其神经错乱而精神言语皆失其常也。其左脉弦硬者，肝血虚而火炽盛也。右脉弦长者，冲气挟胃气上冲之现象也。方书论脉有直上直下冲脉昭昭之语，所谓直上直下者，即脉弦且长之形状也。其两尺不实者，下焦之气化不固也，因下焦有虚脱之象，是以冲气易挟胃气上冲也。此当治以降胃、敛冲、镇肝之剂，更兼用凉润滋阴之品，以养肝血，清肝热，庶能治愈。

处方：生赭石一两，轧细　灵磁石五钱，轧细　生怀山药八钱　生龙骨八钱，捣碎　生杭芍六钱　玄参五钱　柏子仁五钱　云苓片三钱　清半夏三钱　石菖蒲三钱　生远志二钱　镜面砂三分，研细

药共十二味，将前十一味煎汤一大盅，送服朱砂细末。

复诊：将药连服四剂，满闷发热皆大见愈，能进饮食，有时气复上冲而不复上干神经至于错乱，左右之脉皆较前平和，而尺部仍然欠实，拟兼用培补下元之品以除病根。

处方：生赭石一两，轧细　熟怀地黄八钱　生怀山药八钱　大甘枸杞六钱　净萸肉五钱　生杭芍四钱　玄参四钱　云苓片二钱　共煎汤一大盅，温服。

效果：将药连服六剂，诸病皆愈，脉亦复常。

或问：地黄之性粘腻生痰，胃脘胀满，有痰者多不敢用，今重用之何以能诸病皆愈？答曰：用药如用兵，此医界之恒言也，如宋八字军最弱，刘锜将之即为劲卒，遂能大败金人秦顺昌之捷，以斯知兵无强弱，在用之者何如耳。至用药亦何独不然，忆曾治一李姓媪，胃口满闷有痰，其脉上盛下虚，投以肾气丸作汤服，为加生赭石八钱，服后觉药有推荡之力，须臾胸次豁然，肾气丸非重用地黄者乎？然如此用药非前无师承而能有然也。《金匮》云：短气有微饮当从小便去之，苓桂术甘汤主之，肾气丸主之。夫饮即痰也，气短亦近于满闷，而仲师竟谓可治以肾气丸，愚为于《金匮》曾熟读深思，故临证偶有会心耳。

都某某，年三旬，得癫狂失心证。

病因：心郁生热，因热生痰，遂至癫狂失心。

证候：言语错乱，精神昏瞀，时或忿怒，时或狂歌，其心中犹似烦躁，夜不能寐，恒以手自挠其胸，盖自觉发闷也。问之亦不能答，观其身形似颇强壮，六脉滑实，两寸尤甚，一息五至。

诊断：人之元神在脑，识神在心，心脑息息相通，其神明自湛然长醒。生理学家谓心有四支血管通脑，此即神明往来于心脑之路也。此证之脉其关前之滑实太过，系有热痰上壅将其心脑相通之路杜塞，遂至神明所隔碍，失其常性，此癫狂失心之所由来也。治之者当投以开通重坠之剂，引其痰火下行，其四支血管为痰所瘀者，复其流通之旧，则神明之往来自无所隔碍，而复湛然长醒之旧矣。

处方：生赭石两半，轧细　川大黄八钱　清半夏五钱　芒硝四钱　药共四味，先将赭石半夏煎十余沸，加入大黄煎两三沸，取汤一大盅，入芒硝融化温服。

方解：方中重用赭石者，其重坠之性能引血管中之瘀痰下行也。

复诊：三日服药一次（凡降下之药不可连服，须俟其正气稍缓再服），共服三次，每次服药后遍下大便两三次，似有痰涎随下，其精神较前稍明了，诊其脉仍有滑实之象，身体未见衰弱，拟再投以较重之剂，盖凡癫狂之甚者，非重剂治之不能愈也。

处方：生赭石二两，轧细　川大黄一两　芒硝四钱　甘遂钱半，细末　药共四味，先煎赭石十余沸，入大黄煎两三沸，取汤一大盅，入芒硝融化，将服时再调入甘遂末。

三诊：将药如法煎服一剂，下大便五六次，带有痰涎若干，中隔两日又服药一次（药中有甘遂，必须三日服一次，不然必作呕吐），又下大便五六次，中多兼痰块挑之不开，此所谓顽痰也。从此精神大见明了，脉象亦不复滑实矣，拟改用平和之剂调治之。

处方：生怀山药一两　生杭芍六钱　清半夏四钱　石菖蒲三钱　生远志二钱　清竹沥三钱　镜面砂三分，研细

药共七味，将前五味煎汤一大盅，调入竹沥送服朱砂细末。

效果：将药如法煎服数剂，病遂全愈。

以上出自《医学衷中参西录》

何长治

右。自去年春起崩漏后，至夏初陡发狂疾，至今暴象渐退。言语不灵，心跳不安，拒食，不大便已八日矣；舌干，脉左弱，右细数无力。此系血去过多，神不守舍，为虚痫之重候也。暂拟养营安神法。

生芪　炒芩　归身　生地　白芍　龙齿　远志　天竺黄　麦冬　五味　秦艽　木香　炙草　陈皮　辰砂拌茯神　鲜竹茹　石菖蒲

《何鸿舫医案》

袁婶

潘信夫**嗣**，年二十五岁，自去年八月病狂，妄言骂詈，弃掷杯具，延医服药，祈祷鬼神，病日以剧，其家另以僻屋居之。今年二月，始延余诊。骂詈妄语，终日不休，亦不能寐，面色如平人，舌尖红而苔腻，大便三日未行，饮食如常，脉息沉滑，此胃热有痰，病尚可治。盖胃热则登高而歌，弃衣而走。今彼骂詈妄语，与登高而歌无异，而舌苔腻，能饮食，数月之病毫无倦容，大便又常秘结，此皆实象，而非虚症也。乃以小陷胸汤合涤痰汤去人参、南星，加麦冬、茯神、知母等药，黄连用八分，蒌仁、竹茹、麦冬、茯神各三钱，余各一、二钱。接服两剂，大便通利，夜间能睡，惟梦遗泄精，舌苔仍腻。原方去枳壳、竹茹、知母，减轻川连，合宁志膏，仍作煎剂。又服两剂，诸恙悉瘥，但觉困倦欲睡，遂以饮食调养，不劳余药而廖。

《丛桂草堂医案》

费承祖

直隶劝业道孙荫庭之夫人，忧郁病狂，神识迷昧，日夜悲哭不休，语无伦次。诊脉弦滑，痰火蒙蔽包络，神明无主。清火化痰，古人有成法，最要引包络中痰火下出小肠，神明自能复辟。

玄参一钱　麦冬三钱　茯神二钱　酒炒木通一钱　酒炒黄连二分　羚羊角一钱五分　生石决四钱　川贝母三钱　蒌皮三钱　橘红八分　天竺黄五分　鲜竹茹二钱五分　鲜竹沥冲服，二两

进一剂，大便畅行三次，神识清而悲哭止。

复诊，照前方加牛黄末（过服）一分，再进一剂，其病若失。何仲吕孝廉精于医，问病愈何速？答以痰火下有出路。仲吕首肯者再。

狼山镇台曹肯堂军门，壬辰　春，忽病狂。延余诊之，脉来弦滑而大。此胃中痰火，上蒸包络，神明无主。非清火消痰，神明安能复辟。

西牛黄过服，一分　酒炒川连二分　酒炒木通一钱　羚羊角一钱　牡丹皮二钱　京玄参一钱　大麦冬二钱　川贝母三钱　天花粉三钱　鲜竹沥冲服，二两

连进三十剂，神识已清。惟遇事不遂意，其病即发。胃中痰火未清已著，遂以吐法出之。吐胶痰升余，病即霍然。至辛丑身体强健胜常。秋间见洋务交涉，事多掣肘，焦急万分，旧病复发，误投温补，以致不起，惜哉！

以上出自《费绳甫医话医案》

吴鞠通

陀，五十九岁。病由情志而伤，中年下焦精气不固。上年露痱中之萌，近因情志重伤，又届相火主令，君火司天，君火客气内与本身相火相应，以致肝风鸱张，初起如狂。医者仍然

攻风劫痰，大用辛温刚燥，复以苦寒直下，是助贼为虐也。现在左脉实大坚牢，大非佳兆，勉以紫雪丹定瘛疭肢厥，而泄有余之客热，再以定风珠济不足之真阴，而熄内风之震动。如果病有回机，神色稍清，再议后法。

紫雪丹三两 每服二钱，二时一服，以神清为度。牙关紧闭，用乌梅蘸醋擦牙根，其牙即开。大生地一两 左牡蛎八钱 麦冬不去心，八钱 生白芍一两 真阿胶四钱 麻仁四钱 生鳖甲一两炙甘草六钱 蚌水冷开冲入，半杯酒 鸡子黄二枚，药煮成，去渣后入，上火一二沸，煮成三碗，渣再煮两碗，共五碗，四刻服半碗，尽剂再作服。

二十日：左脉仍然牢固，较昨日诸症俱减，舌苔黄黑，尺肤热，阳明络现。昨谓不止本身虚热，且有客气加临，非虚语也。汤药仍照前方，再以清宫汤化牛黄丸、紫雪丹辈，二时一次。

连翘心三钱 连心麦冬五钱 元参心五钱 竹叶卷心三钱 莲子心一钱五分 煮一大碗。服牛黄丸、紫雪丹时，即以此汤化服。待汤已凉，化入丹丸。

廿一日：瘛疭肢厥虽止，其狂如故。会厌不利，脉仍牢固数大。按阳并于上则狂，的系阳火有余，非极苦之药直折其上盛之威，其势未必得减，况小肠火腑，非苦不通，火降痰亦因之而降，其会厌庶可得利矣。

洋芦荟三钱 犀角八钱 元参五钱 龙胆草三钱 麦冬不去心，八钱 知母六钱 真雅连三钱 丹皮八钱 白芍六钱 细生地六钱

头煎三碗，今日服；二煎两碗，明早服。二帖半。

廿四日：脉气大减，但阳升阻络，机窍不灵，议兼清会厌胆络之热。

羚羊角三钱 麦冬不去心，三钱 洋芦荟一钱五分 真生地三钱 知母三钱 龙胆草一钱五分 钩藤钩二钱 连翘一钱五分 冬桑叶一钱五分 煮成三杯。外米醋杯半，每药一茶杯冲入半酒杯。今晚一帖，明早一帖。

廿五日：于前方内加石膏二两。

廿六日：稍进糜粥，觉勇力倍常，舌红黑，脉较昨日实大，犹为阳火有余。

犀角六钱 细生地四钱 雅连四钱 麦冬不去心，五钱 洋芦荟四钱 丹皮五钱 知母五钱 龙胆草三钱 米醋每药一杯冲入半杯 浓煎三杯，分三次服；渣再煮二杯，明早服。

廿七日：于前方内加铁落煎汤代水。铁落即铁铺中打铁时所落铁皮片。

初二日：诸证与脉皆减，然未能净，苦药犹不能减也。颊肿系客气，议加辛凉。

犀角五钱 洋芦荟三钱 雅连三钱 麦冬不去心，六钱 龙胆草三钱 知母四钱 连翘三钱 羚羊角三钱 丹皮五钱 银花三钱 钩藤钩三钱 铁落水煎。头煎三碗，二煎三碗，分六次服。明日午前令尽，间服牛黄丸、紫雪丹，日三次。

初三日：于前方内加生地八钱。

己巳二月初三日，齐，四十二岁。脉弦数而劲，初因肝郁，久升无降，以致阳并于上则狂。心体之虚，以用胜而更虚，心用之强，因体虚而更强。间日举发，气伏最深，已难调治。现在卯中乙木盛时，今岁又系风木司天，有木火相煽之象。勉与补心体泻心用两法。

洋参三钱 大生地一两 丹参三钱 白芍六钱 生龟版一两 黄柏三钱 麦冬不去心，六钱 莲子心一钱 山连三钱 丹皮四钱 煮三碗，分三次服。

外用紫雪丹六钱，每次一钱，与此方间服。

初六日：操持太过，致伤心气之狂疾。前用补心体泻心用摄心神，已见大效，脉势亦减，经谓脉小则病退，是也。

洋参三钱 女贞子四钱 丹皮五钱 龟版二两 龙胆草一钱 山连三钱 白芍六钱 黄柏炭二钱 莲子五钱 麦冬不去心，六钱 铁落水煎，煎三杯，分三次服。外以米醋一黄酒杯冲。

廿七日，某。左脉弦劲，经谓单弦饮癖。五日前因观剧后做恶梦，遂病狂肢厥。经谓阳并于上则狂，两阴交尽则厥。灵枢有淫邪发梦一

卷，大意以五脏偏胜，非因梦而后病也。前人有诸般怪症皆属于痰之论，虽不尽然，然此症现在咳嗽块痰，左脉单弦，应作痰治。

石菖蒲二钱　半夏五钱　茯神块五钱　天竺黄二钱　丹皮三钱　白附子二钱　煮三杯，分三次服。先服陈李济牛黄清心丸一、二丸，温开水调服。

廿八日：狂而厥，左脉单弦，咳嗽块痰，昨议应作痰治。今日左脉渐有和平之象，证现于外者亦效，但形貌怯弱，色白而嫩，脉亦不壮。此症之痰，究因惊起，凡神气壮者不惊，况惊后恶梦，梦后大汗，其为阳虚神怯显然。此症将来必归大补而后收功，现在不得以攻痰见效而忘其虚怯，与化痰之中，微加益气。

半夏五钱　茯神块五钱　秋小麦八钱　麦冬不去心，五钱　石菖蒲一钱　大枣去核，二枚　煮三杯，分三次服。

廿九日　体虚有痰之症，不能纯治一边。今日脉微滑数，于昨日方法中少加逐痰。

茯神块五钱　半夏五钱　陈胆星一钱　白附子二钱　麦冬不去心，三钱　秋小麦一合　石菖蒲一钱五分　煮三杯，分三次服。先服牛黄清心丸半丸。

初一日：昨日稍加逐痰，痰出如许，大势安静，但多怒耳。右脉仍滑，痰未净也。

茯神块三钱　半夏六钱　石菖蒲一钱　代赭石煅飞，五钱　白附子二钱　秋小麦八钱　旋复花包，三钱　炙甘草一钱　煮三杯，分三次服。

其后痰去，以大补心脾而安。

十月初二日，鲍，三十二岁。大狂七年，先因功名不遂而病。本京先医、市医、儒医，已历不少。既而徽州医、杭州医、苏州医、湖北医，所阅之医不下数十百矣。大概补虚者多，攻实者少，间有已时，不旋踵而即发。余初诊时，见其蓬首垢面，下体俱赤，衣不遮身，随着随毁，门窗粉碎，随钉随拆，镣靠手足，外有铁索数根，锢锁于大石磨盘上，言语之乱，形体之羸，更不待言。细询其情，每日非见妇人不可，妇人不愿见彼，竟闹不可言，叫号声嘶哀鸣，令人不忍闻。只得令伊家人强侍之，然后少安，次日仍然，无一日之空。诊其脉，六部弦长而劲。余曰："此实症，非虚症也。"于是用极苦以泻心胆二经之火。泻心者必泻小肠，病在脏，治其腑也；胆无出路，借小肠以为出路，亦必泻小肠也。

龙胆草三钱　天冬三钱　细生地三钱　胡黄连三钱　麦冬不去心，三钱　粉丹皮三钱　煮三杯，分三次服。服二帖大效，妄语少，而举动安静。

初三日：见其效也，以为久病体虚，恐过刚则折，用病减者减其制例，于原方减苦药，加补阴之甘润。

初五日：病家来告，云："昨服改方二帖，病势大重，较前之叫哮妄语加数倍之多，无一刻之静，此症想不能治，谅其必死，先生可不必再诊矣。"余曰："不然，初用重剂而大效，继用轻剂加补阴而大重，吾知进退矣。"复依其脉，弦长而数，于是重用苦药。

龙胆草六钱　天冬五钱　真雅连五钱　洋芦荟六钱　麦冬不去心，二钱　乌梅肉五钱　胡黄连五钱　秋石二钱　煮三碗，分次服。服此方一气六帖，一日较一日大效，至十一日大为明白。于是将其得病之由，因伊念头之差，因未识文章至高之境，即能至高，……非人力所能强为，何怒之有，……痛乎责之，俯首无辞。以后渐减苦药，加补阴，半日以后，去刑具，着衣冠，同跪拜，神识与好人无异，服专翕大生膏一料而大壮，下科竟中矣。

章氏，四十二岁。先是二月间病神识恍惚，误服肉桂、熟地等补药，因而大狂。余于三月间用极苦以折其上盛之威，间服芳香开心包，医治三十日而愈，但脉仍洪数，余嘱其戒酒肉，服专翕大生膏补阴配阳，彼不唯不服丸药，至午节大开酒肉，于是狂不可当，足臭远闻至邻，不时脱净衣裤，上大街，一二男子不能搏之使回。五月十四日，又延余诊视，余再用前法随效，二三日仍然如故。盖少阳相火旺极，挟制君主行

令，药虽暂开其闭，暂折其威，相火一动，而仍然如故。延至六月十六日午刻，复自撕碎其裤，人不及防，而出大门矣。余坐视不忍，复自惭无术以已其病，因谓其胞弟曰："此症非打之使极痛，令其自着裤也不可，……伊弟见其乃姊如是景况，羞而成怒，以保父母体面为义，于是以小竹板责其腿，令着裤，彼知痛后而自着衣，着后稍明。次月十七日立秋，余与大剂苦药一帖而全愈。盖打之功，与天时秋金之气，药之力，相须而成功也。后以专翕大生膏而收全功。

丁亥三月十七日，富，二十岁。阳并于上则狂，先以极苦折其上盛之威，左脉洪大，胆无出路，泻胆者必泻小肠，心主言，多言者必泻心，泻心者亦必泻小肠，小肠火腑，非苦不通。

龙胆草四钱　天冬三钱　生牡蛎打碎，五钱　洋芦荟三钱　麦冬不去心，四钱　胡黄连三钱　细生地五钱　丹皮三钱　铁落水煎，煮三杯，分三次服。一帖。

十九日：狂病与极苦泻小肠已效，仍宗前法，少加收摄阴气，余有原案，以前人误下，大便太稀故也。

龙胆草三钱　天冬三钱　生鳖甲打，五钱　洋芦荟二钱　麦冬不去心，三钱　生牡蛎五钱　胡黄连三钱　丹皮五钱　五味子一钱　次生地五钱　铁落水煮成去渣，加陈米醋半酒杯，分三次服。

廿一日：狂病与育阴兼泻小肠，病退其半，脉之洪大者亦渐小。经谓脉小则病退，宗其法而减其制。

龙胆草二钱　天冬二钱　牡蛎五钱　洋芦荟一钱　麦冬不去心，三钱　白芍三钱　胡黄连二钱　丹皮三钱　秋石一钱　细生地五钱

铁落水煮三杯，分三次服。

廿六日：狂病左关洪大有力，得苦药反大于前，议进前法，余有原案。

龙胆草五钱　知母四钱　天门冬四钱　洋芦荟五钱　丹皮二钱　细生地二钱　胡黄连五钱　秋石一钱　铁落水煎成三杯，加陈米醋一酒杯，分三次服。其碧雪丹仍服。

丁亥三月十八日，彦，廿一岁。狂病有年，六脉洪大有力，左关更甚，与极苦折其上盛之威。

龙胆草三钱　胡黄连三钱　麦冬不去心，三钱　洋芦荟三钱　细生地三钱　丹皮三钱　煮二杯，分二次服。碧雪丹二钱，温开水冲。

以上出自《吴鞠通医案》

蒲伯章

李某，年二十余，先患外感，诸医杂治，证屡变，医者却走。其父不远数十里踵门求诊，审视面色微黄，少腹满胀，身无寒热，坐片刻即怒目注人，手拳紧握伸张如欲击人状，有顷即止，嗣复如初。脉沉涩，舌苔黄暗，底面露鲜红色。诊毕，主人促疏方，并询病因。答曰，病已入血分，前医但知用气分药，宜其不效。内经云："血在上善忘，血在下如狂"。此证即伤寒论热结膀胱，其人如狂也。用桃核承气汤。即疏方授之，一剂知，二剂已。嗣以逍遥散加丹栀、生地调理而安。

《通园医案》

金子久

胃热则虫动，虫动则胃缓，胃缓则廉泉开，则涎下，此病机篇之言也。夫涎唾之源也，一由脾不摄其精，一由肾不纳其水，半由木火之升腾，半由胃热之蒸灼。木火消烁精华，形容为之日瘦，阳气不潜于阴，寤寐为之日少，涎入于胃，与火相搏，上扰清阳，神识有时烦躁，下阻浊道，更衣有时坚结，左脉搏指而滑，液沫即是津液，津液即是至宝，愈唾愈伤，阳动阴涸，在所不免，欲保阴液，务在甘酸，欲潜气火，端在咸苦。

青龙齿　橘红　白芍　贝母　淡甘草　犀角汁　陈胆星　枣仁　茯神　牛膝　左牡蛎　生竹茹

二诊：夙有癫证，近加唾涎，肾不纳气而为唾，脾不摄津而为涎，就此而论，关系脾肾，《内经》云脾为涎，肾为唾也。涎沫为胃中之津液，津液乃身中之元气，自唾涎沫已逾匝月，津液竟日趋于困穷，元气遂日沦于凋敝。胃纳尚强，定是胃火，火盛不独令涎沫而上涌，亦且灼津液而酿痰，痰盛非特阻娇脏之清肃，抑且窒气分之升降。寤寐或有或无，神色时躁时静，左脉搏指而大，右脉弦急而滑，治当甘酸，一可补救津液，一可约束涎沫，参用咸苦，半泻胆胃实火，半潜龙相虚火。

青龙齿　川贝　淡甘草　橘红　玄参心　白芍　竹茹　犀角汁　茯神　左牡蛎　枣仁　陈胆星　丹皮

三诊：本病癫证大发，昨夜不寐达旦，烦躁狂舞，起坐不定，总阴阳错乱，木火相戾，遂使阳动化风，火盛生痰，痰火相搏，蒙蔽胆胃，胆失中正，言语处世不获周施，胃失通降，水谷精华徒化痰涎，涎沫滔滔于口，竟未有所底止，津液腾腾于上，逐渐枯耗形容，五志之阳，由此煽动，七情之火，亦为炽升。阳极似阴，手指似觉厥冷，阳蒸于阴，胸膺时觉有汗，左脉搏手，右脉急疾，重按六脉至数不明，口渴欲饮，舌苔薄白，诸躁狂越皆属于火，诸唾涎沫皆属于水，治法大旨，援此二义。

真西珀　川贝　石决明　橘红　玄参　白金丸　龙齿　左牡蛎　茯神　陈胆星　竹茹　净枣仁　犀角汁

四诊：癫与狂有阴阳之分，狂与癫有痰火之殊，历久不痊，根蒂固深，非草木所能疗，有愈之方其仙乎？要知人之言语处世周旋，全赖胆腑决断有权，胆失决断，源由痰蒙，则枢转失司，而机关欠利，久而久之，牵及神志。心为藏神，肾为藏志，心肾不交，水火不济，有时恬寐，有时不寐。口唾涎沫，由来已久，涎为阴之静物，无有不从火升，脉象搏指，左弦滑，舌难伸越而质灰色，病虽由于根本发生，而目前图治仍宜涤痰为君，潜火为臣。

青龙齿　川贝　净枣仁　橘红　白金丸　玄参　犀角汁　左牡蛎　茯神　陈胆星　远志　濂珠粉　竹茹

五诊：旧恙癫狂未剧，新患涎沫已减，癫狂是阴阳之错乱，遂使神不清，志不宁，涎沫乃君相之蒸腾，致令津不敛，液不藏。神气多动少静，有时面红戴阳。寐寝多醒少恬，有时肉颤身掣，火炎于上，胃不减食，食停于中，脾不输精，从化湿浊，酿成顽痰，肾之坎水枯耗，损及脏阴，肝之寄风掀腾，牵动脑筋。有限之阴水日少，无潜之阳火日炎，转瞬一阳萌动，或有火兴风波，左脉仍然弦滑，壮水潜阳，以宁神志，熄风涤痰，以宣清窍。

青龙齿　辰远志　玄参心　牡丹皮　云茯神　白金丸　濂珠粉　左牡蛎　枣仁　广橘红　川贝　竹如　犀角汁

体素清癯，阴分必虚。虚则木火易升，兼挟酒醴化湿，湿火相互酿痰，蒙扰精灵，发生怔忡。癫狂已阅两年，发时神昏语乱，逾时神清志宁，脉象弦细，舌苔白腻。病是七情致伤，遂使五志逆乱，录方养心之荣，参用豁痰潜阳熄风。

丹参　枣仁　云茯神　橘红　竹茹　胆星　远志　淮小麦　炙甘草　白芍　柏子仁　滁菊　桑叶

按：《灵枢经·邪客篇》谓：心者"精神之所舍也。"人之一切精神意识，思维活动，皆心所主，七情内伤，五志逆乱，更兼痰浊上蒙，心神不能自主，则有痴狂癫呆之疾。癫狂之分，躁动属阳为狂，静默属阴为癫，此《难经》所谓重阴则癫，重阳则狂是也。该例病发二年，时有神昏语乱，是为顽痰蒙扰而心营有亏，木火亢盛，故金氏治以滋养心营为本，涤痰熄风为标，使心得血养，痰不蒙扰，木火潜降则神明自主，癫狂可愈。

以上出自《金子久专辑》

丁泽周

谭延恺。心肾阴亏，肝火上升，火灼津液

为痰，痰热上蒙清空，神不安舍，内热口干，多疑多虑，脉象弦小而滑。宜养阴凉肝，清神涤痰。

南北沙参各二钱　生石决八钱　青龙齿三钱　朱茯神三钱　炙远志一钱　竹沥半夏二钱　川象贝各二钱　瓜蒌皮三钱　天竺黄二钱　天花粉三钱　鲜竹茹二钱　嫩钩钩后入，三钱　珍珠粉冲服，一分　琥珀粉冲服，二分　朱灯心二扎　金器一具

另保心丹

吴右。惊骇抑郁伤肝，肝阳上扰清空，痰热内阻，心神不得安宁，神识时明时昧，谵语妄言，心悸脑眩。脉象濡滑而数，虑成癫症。姑拟柔肝潜阳，清神涤痰。

天花粉三钱　生石决六钱　青龙齿三钱　川象贝各二钱　朱茯神三钱　竹沥半夏二钱　川雅连酒炒，四分　天竺黄钱半　细木通八分　枳实炭一钱　炒竹茹二钱　鲜石菖蒲八分　淡竹沥冲服，一两　金器一具

二诊：神识时明时昧，谵语妄言，脉象濡滑而数。阴虚质体，肝火挟痰热上蒙清窍，神明无以自主。投剂合度，仍守原意出入。

生石决六钱　青龙齿三钱　朱茯神三钱　天花粉三钱　川雅连酒炒，四分　细木通酒炒，八分　竹沥半夏二钱　鲜竹茹二钱，与枳实炭一钱同炒　天竺黄钱半　川象贝各二钱　石菖蒲八分　淡竹沥冲服，一两　大地栗洗打，二两　活芦根去节，一尺金器一具

蒋右。痰浊上蒙清窍，神明无以自主，神识模糊，梦语妄言，舌苔白腻，脉象弦滑。宜清神涤痰，而通神明。

竹沥半夏二钱　枳实炭一钱　炒竹茹钱半　朱茯神三钱　炙远志一钱　细木通酒炒，八分　九节菖蒲一钱　川雅连酒炒，四分　天竺黄钱半　合欢花钱半　白金丸吞服，四分

蒋左。肝郁化火，挟痰浊上蒙清窍，神明无以自主，神糊谵语，夜不安寐，脉象弦小而滑，先宜清神涤痰。

大麦冬二钱　川雅连酒炒，四分　细木通酒炒，八分　朱茯神三钱　竹沥半夏二钱　枳实炭一钱　川贝母三钱　天竺黄钱半　陈胆星八分　炒竹茹钱半　金器入煎，一具　九节石菖蒲一钱　礞石滚痰丸包煎，四钱

刘右。神智不灵，舌强言语謇涩，舌为心苗，肾脉络舌本，脾脉络舌旁，心火痰热阻于脾络，易于蒙闭清窍。当宜清心涤痰而通络道。

上川雅连酒炒，四分　细木通酒炒，八分　竹沥半夏二钱　朱茯神三钱　炙远志一钱　炒枣仁三钱，与枳实炭八分同打　川贝母八钱　天竺黄钱半　川郁金钱半　南沙参三钱　炒竹茹钱半　合欢花钱半　九节石菖蒲八分

二诊：舌强言语涩，神明无主，时明时昧，清晨气逆，临晚腿肿。脾弱生湿，湿痰逗留络道，再宜理脾和胃，清神化痰。

生白术钱半　连皮苓四钱　紫丹参二钱　竹沥半夏二钱　炙远志一钱　九节菖蒲一钱　川象贝各二钱　陈胆星八分　生熟苡仁各四钱　冬瓜子皮各三钱　杜赤豆一两

以上出自《丁甘仁医案续编》

萧琢如

李君，年二十余岁，住湘乡。

病名：热结膀胱。

原因：先患外感热病，诸医杂治，症屡变，医者却走，其父不远数十里踵门求诊。

症候：面色微黄，少腹满胀，身无寒热，坐片刻，即怒目注人，手拳紧握伸张，如欲击人状，有顷即止，嗣复如初。

诊断：脉沉涩，舌苔黄暗，底面露鲜红色。诊毕，主人促疏方，并询病因。答曰：病已入血分，前医但知用气分药，宜其不效。内经云：血在上善忘，血在下如狂。此症即伤寒论热结膀胱，其人如狂也。

疗法：当用桃仁承气汤，速通其瘀。

处方：光桃仁三钱　生锦纹三钱，酒洗　元明

粉二钱，分冲　紫瑶桂五分　清炙草七分

效果：一剂知，二剂已。嗣以逍遥散加丹、栀、生地，调理而安。

说明：伤寒论云："太阳病不解，热结膀胱，其人如狂，血自下，下者愈。"按热结膀胱，即热入血室之变文。以血室与膀胱相连也。其曰"其人如狂"者，即包括小柴胡症谵语妄见在内。又曰："外解已但少腹急结者，桃仁承气汤主之。"所谓急结，即兼有抵当汤症之硬满在内。病变不一，古文简略，读者当扼定病源，即其常以通其变，断不可死于句下，所谓知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷也。

廉按：膀胱在小腹之间，近血海之所，膀胱有津液而无血，而与胞中之血海相连，热干之，阴不胜阳，则动胞中之血，血结为死魄，魄乱其魂，是以如狂也。此案方用桃仁承气汤，桃得阳春之生气，其仁微苦而涌泄，为行血之缓药。得大黄以推陈致新，得芒硝以清热消瘀，得甘草以主持于中，俾诸药遂其左宜右有之势。佐以肉桂者，辛能行气，气行而血乃行也。惟舒驰远谓膀胱蓄血，与大肠蓄血有别，血蓄膀胱者，少腹鞕满、小便自利，大肠蓄血者，屎虽鞕而大便反易，其色必黑。桃仁承气，为大肠蓄血者宜之。若太阳蓄血，乃为热结膀胱，其去路自应趋前阴而出，当用红花、小蓟、生地、归尾、万年霜之类，加入五苓散中，从小便以逐其邪，庶几有当。其言亦颇有理，后之遇此症者，对症酌用可也。

《全国名医验案类编》

严继春

沈氏妇，年二十一岁，住蓬山。

病名：热病发狂。

原因：素因肝郁多痰，现因今年夏令，伏热内发，猝惊发狂。

症候：初起壮热心跳，头晕目眩，继即狂症陡发，或笑或骂，不避亲疏，甚则毁器登高。

诊断：脉弦滑而数，舌红苔白，此丹溪所谓热生痰，痰生风，风阳内鼓，激动心神而为阳狂也。

疗法：清伏热以安神，息风阳以涤痰。

处方：生石膏一两，杵，先煎　白知母三钱　陈胆星一钱　老竺黄二钱　辰砂一钱　拌碧玉散三钱，包煎　川楝子三钱　淡竹沥两瓢，冲

先用生铁落一两　滚痰丸四钱，包煎　煎汤代水。

次诊：一剂而脉之弦滑略减，苔色转黄，而狂莫可制。二剂而腹痛，大便色如红酱，兼有白色胶痰，而狂势顿平。惟气上冲心，心筑筑然动，肢冷自汗，眩晕欲厥。此痰热下泄，而风阳未平，前则入阳则狂，今则入阴欲厥也。治以潜镇清熄，平定风阳。

次方：左牡蛎四钱，生打　青龙齿三钱，生打　桑麻丸四钱　拌磁朱丸六钱，包煎　真珠母八钱，生打　生鳖鱼四钱，打　小川连六分，盐水炒　川楝子一钱半　宣木瓜一钱半　淡竹茹三钱

先用鲜茅根　童桑枝各一两　灯心五分　三味煎汤代水。

三诊：厥虽止而脘中疼，肢微温而汗仍出，口苦便涩，小溲短黄，脉弦兼数，舌苔黄薄，此虽热微厥亦微，而肝阳上犯胃脘也。当以柔肝和胃治其本，润肠利溺治其标。

三方：左牡蛎四钱，生打　生白芍三钱　蜜炙延胡一钱半　冬桑叶二钱　乌贼骨三钱　清炙草五分　川楝子一钱半　淡竹茹三钱

先用漂淡陈海蛇四两　大地栗四个　煎汤代水。

效果：连进三剂，便润溺利，诸症皆平。后用黄草石斛三钱，淮小麦三钱，生藕肉四两，大红枣四枚，煎汤代茶，调养旬余而瘳。

廉按：发狂虽有阴阳虚实经络脏腑新久之异，要皆必经心肝两脏而发，以心藏神，主知识，肝藏魂，主行为，未有神魂清醒，而昏狂迷妄至于此极者也。此案胃热蒸心，阳盛发狂，其主因也。而肝郁挟痰，其素因也。猝然受惊，其诱因也。初方用加减铁落饮，泻肝火以涤胶痰；接方用潜镇清熄，以定风阳；三方柔肝和胃，润肠利溺，标本兼顾，法皆中的，宜其所

投辄效，诸症悉平。

《全国名医验案类编》

曹惕寅

龙虎丹治痰阻胸膈，发为癫狂，药力虽云过峻，见功确属敏奇。时人每以中有砒石大毒，未敢轻用，然只须体实病实。服后非大吐即大泻，倘于虚体，上吐易于气升昏厥，下泻则更恐中气不支。故宜守定两实字，非徒无损，其病必释然无余。宜兴陈干卿君有两女，为方生孜安之姨表姊妹，先后患癫狂疾，百药罔效。遂买棹来苏，就诊于余，均于方剂外另服此丹而愈。按获效之神，似较白金金箔镇心礞石滚痰虎睛等丸，功效悬殊天壤。惟药后仍宜清积痰，醒脾运，平肝木，种种善后之策，万不可缺，并禁荤腻。大概去病务速，勿使日久体乏。迨其正元已耗，补则积病未去，攻则体已羸弱，进退维谷，徒唤奈何而已。

《翠竹山房诊暇录稿》

傅松元

沈海如之妇，夏季受凉，延周陶诸医杂治，初起时伤暑发热，不知用香薷饮以疏泄，旬余后，月事忽来，热入血室而发癍。又不知用犀角地黄法以凉血，遂致妄言谵语，曾兼白痦。诸医仍但彻外邪，不除藏病，于是狂病大作，妄言秽亵，不避亲疏，丑态百出。如是又医两月余，癫妇之名大著矣。忽眷属中有怜其苦况，发愤欲为治愈者，专人来邀曰：“素知君喜用重剂，故初起未敢相烦，今则非君不能治，务求拯救。惟痴妇难免有开罪处，总乞包涵。”余允诺，迨病者见余，果狂言大作，诟詈不休。余置诸不理，但使众女客遮蔽其体，强执其手而诊之。觉脉小急，而左寸关弦甚，询知食甚多而寐甚少，终日狂言狂态。阅其前所服诸方，皆系安神清心药。余曰：“药虽无误，尚未当也。”乃为书桃仁承气汤，重用胆星、干桃花、生铁落，为剂投之。次日狂言略减，照前方又投一剂。第三日狂定而言尚乱，乃以前方去铁落，加石菖蒲及辰茯神，减芒硝，加枳实为剂。第四日，大便下数次，两脉不弦急，狂态止而知羞耻。遂尽除前药，改有养阴理痰安神益胃等法。第五日再诊，病者已神清气爽，向余请罪。遂即止药，不复再狂。夫可治之症，因前医不谙治法，而使此妇无端出丑，岂不冤哉。

《医案摘奇》

俞道生

鹿萍。心为君主之官，神明出焉，脑为精神之宰，知觉藏焉，惊恐之后忽然精神恍惚，言语支离，颇有神经病现状，盖惊则恐，恐则伤肾，水亏火旺，挟湿痰蒙心窍，冲突于脑，神明因之无主，知觉失其功用也。脉弦滑，左盛于右，舌苔黄，际此痰火用事之时，宜急清火涤痰，安神钲脑，不使延成狂证，是为万幸。

羚羊角尖 1.2 克，磨冲　制远志 4.5 克　焦瓜蒌 9 克　鲜石菖蒲 4.5 克　川郁金 4.5 克　苦杏仁 9 克　制半夏 4.5 克　生白芍 4.5 克　辰茯神 9 克　真川连 1.2 克　青盐陈皮 4.5 克　生白术 4.5 克　引生铁落 60 克，煎汤代水　磁珠丸 9 克，包，同蒸

转方，投清火豁痰，安神钲脑之剂，服药后，大便已通，神识略定，脉弦滑之势亦缓，惟时或言语错乱，举动乖张，乃肝阳尚未潜息，神经知觉，骤难回复也。暝眩之药，不宜过分，再进平剂以通调。

处方同前，除羚羊角尖、焦瓜蒌、川郁金、苦杏仁、真川连、生白术、生铁落、加猪心血拌丹参 4.5 克、五花龙骨 12 克、生牡蛎 18 克、合欢皮 9 克、生珠母 24 克、真川贝 4.5 克、引辰砂拌竹茹 4.5 克。

复诊：历进安神柔肝化痰之剂，狂妄已静，神识亦清，惟卧寐之间纷纭多梦。盖肝阳尚未潜息，肝藏魂，不守舍也。脉弦细滑，舌苔灰黄，脾胃积湿，乘机发动，大便溏滑，头痛，足酸，职是故耳，方书云脾胃湿热，涎化为痰，肝火潜藏，神魂自定，再从脾胃两经调治，方合病机。

处方同前，除合欢皮、生珠母、真川贝、辰

砂拌竹茹、猪心血拌丹参、磁珠丸，加生白术4.5克、广木香3克、北秫米9克，包、炒枣仁6克、福泽泻6克，旋复花6克，绢包、炒丹参6克

转方，服七剂后，诸恙皆妥，夜寐梦多，大便仍溏。

处方同前，除丹参、秫米、龙骨、旋复花、白术，加东洋参3克、土炒於术4.5克、煨益智6克、石决明9克、杭甘菊4.5克。

任女。肝经痰火上攻，心脑皆受其病，神经失司知觉，神明扰乱不宁，言语支离，卧不安寐，大便秘，小便稀，三焦升降之气，皆违其常度也，肝主一身之血，肝病则血液凝结，肌肉因之作痛，脉滑细，证属癫狂，非一朝一夕所能骤愈也。暂拟黄连温胆汤加减，泻肝火，化痰湿，以观动静。

姜汁炒川连1.2克　焦枳实3克　制半夏4.5克　盐水炒陈皮4.5克　辰茯神9克　制远志6克　石菖蒲54.5克　焦瓜蒌9克　白杏仁9克　鲜佛手4.5克　生珠母18克　更衣丸3克，另吞　引生铁落60克，煎汤代水　辰砂拌竹茹4.5克

复诊：神识渐清，卧能安寐，神经已复其知觉之常，诚佳境也。惟心肝血气未调，肺胃湿热，湿酸尚滞，是以心悸肉瞤，头眩耳鸣，咳呛吐涎，胸膈呼吸不利，皆系肝木升腾太过，肺胃降令无权也，脉左弦滑右细软，舌苔黄腻，至于腹痛、白带，亦由气滞而湿流带脉使然，再从局方逍遥散加减。

小茴香1.2克，同炒　白当归9克　绿萼梅3克，同炒　杭白芍4.5克　银柴胡1.5克　合欢皮9克　盐水炒陈皮4.5克　酒炒桑寄生9克　生珠母24克　旋复花9克，绢包　块茯苓9克　制半夏6克　白杏仁9克　制香附6克　引辰砂拌燕竹茹4.5克　鲜佛手4.5克

以上出自《俞道生医案》

孔继葵

表兄吕瑞甫之子殿甫，庠生也。勤于持家，诸事躬亲，方在营建，而学使按临，迫于试期，急急往试，试毕急返。形神俱躁，又因解衣纳凉，触冒风寒，遂发热。始而烦闷，继而发狂，越日病甚，奔走呼号，妄言骂詈，亲疏不识矣。于是，见者皆曰痰必急开，或曰火宜速清。予视其脉，数而且大，两寸尤甚，谓表兄曰：此症火与痰俱，诚如人言。然犹有风寒之邪，郁闭在表。不解其表而攻其里，无论里证不退，即退，而表邪入里，其变不可胜言矣。大抵此症表里俱急，法当内外兼治，治外之法，不过辛凉解散，疏去风寒，勿令内陷而已。治内之法，虽云开痰降火，然如世俗之大开大泻，峻燥兼投，则不可也。经曰：重阴则癫，重阳则狂。又曰：阴不胜其阳，则脉流薄疾，病乃狂。夫狂虽阳病，亦必阴先受伤，一水不胜五火，其亢燥拂郁之气，尽升腾而聚于胸中，乃至颠倒心志，汩乱神明，一发而莫可御耳。开痰泻火之药，可以治病，而无益于阴，岂但无益，抑又伤之矣，何也？痰亦阴也，壮火灼液乃成痰，开痰之药，必先夺液，液随痰去，阴分安得不伤？已伤而复伤之，则衰残之微阴，愈不能合壮阳而济其亢，病之已也，无日矣。世俗凡遇此症，无非泻火开痰，而往往不愈者，皆于此道未讲也，且此病之始起也，由于躁急太甚与行远过速。躁急太甚，则心包之火动，而阴伤于上矣。行远过速，则阳气内伐于肾，而阴伤于下矣。上下之阴俱伤，即不遇外邪，亦恐不免于病，而适当壮火之方炽，加以风寒之两感，腠理固密，阳气不宣，内热欲出而无门，表邪反逼而内就，其蒸腾瞀闷，苦极无奈之情，虽欲不狂得乎？目下最急要者，止在表解得汗，腠理一通，内热自减，昏乱躁扰之形，亦必少就宁贴。然后重用养阴之药，合之开痰泻火之品，痰清火退，而阴液并复，乃可徐徐求愈。如诸世俗劫夺之法，未见其可也。表兄唯唯，予乃遵法治之。三剂而表病解，人事少清；五剂而内症退，人事大清；十余剂后，阴平阳和，病全愈矣。通计前后所用之药，葛根、薄荷、花粉、麦冬、黄芩、栀子、生地、杭芍、丹皮、郁金、栝楼、枳实、橘红、川贝母而已，大黄间用一二次，其余金

石峻燥之品，未尝分毫入口也。

《孔氏医案》

贺季衡

丁男。始而神志狂乱，骂詈掷物，继则不言不语，或明或昧，饮食不知饥饱，或呛咳多痰，脉不应指，舌苔腐白。此火为痰盍，由狂入癫之象。收效殊难，先当化痰清窍。

大麦冬二钱　竹沥半夏一钱五分　云神四钱　煅龙齿五钱　天竺黄一钱五分　远志肉一钱五分　川郁金二钱，矾水砂　川贝母一钱五分　净橘络一钱　九节蒲八分　铁落一两，先煎水

改方：加陈胆星一钱。

二诊：冠年猝然狂癫两月不退，善笑善哭，多食不知饥饱，掷物不分贵贱，入夜二便无知，呛咳痰鸣，脉来乍大乍小，舌红中白。痰火久羁肺胃，神明为之蒙蔽也。仍难速效。

上川连四分，水炒焦　大麦冬二钱，朱染　煅龙齿五钱，先煎　云神四钱　瓜蒌皮四钱　陈胆星一钱五分　竹沥半夏一钱五分　远志肉一钱五分　大丹参二钱　川贝母一钱五分　九节蒲八分　灯芯十茎

另：菩提丸十四粒，分两次服。

三诊：二便甫有知觉，而神志又复狂乱，叫嚣唱骂，不避亲疏，呛咳多痰，脉来乍大乍小。痰将化而火更上升见象。速效难图，姑从苦以折之立法。

龙胆草二钱　上川连五分　陈胆星一钱五分　大麦冬二钱　天竺黄一钱五分　远志肉一钱五分　煅龙齿五钱，先煎　云神四钱　竹沥半夏一钱五分　黑山栀二钱　石菖蒲一钱　灯芯十茎

另：痰迷心窍丸方　白矾二分　辰砂二分　巴豆二分　犀黄三分

如法蜜丸二十粒，每服一粒，开水下。

四诊：从《内经》苦以折之立法，大便迭通数次，色黑兼带粘浊，吐出厚痰一口，其质且坚，神志于是清了，狂叫化为柔和，咳亦折，舌之后半渐起黄苔，脉转小滑细数。此火象初平，顽痰未尽之候。当再降化。

上川连五分　陈胆星二钱　大麦冬二钱　远志肉一钱五分　煅龙齿五钱，先煎　天竺黄一钱五分　云神四钱　竹沥半夏一钱五分　炒枳实一钱五分　瓜蒌皮四钱　九节蒲八分　青果三枚

五诊：迭为苦折，始而大便畅通，继之呕吐粘痰，成条成块，狂乱之势日平，渐能安枕，而茎管红赤，溲时作痛，脉弦数，舌质红绛。其火虽从下泄，其痰尚留机络之象。

大麦冬二钱　陈胆星一钱五分　净连翘二钱，朱染　云苓神各二钱　益元散四钱，包　炒枳实一钱五分　煅龙齿四钱，先煎　远志肉一钱五分　黑山栀二钱　木通一钱五分　石菖蒲八分　灯芯十茎，朱染

六诊：迭进苦折一法，大腑迭通，痰火得由下泄，神志遂清，狂叫随退，溲痛及茎肿亦减，胃纳亦复，惟右脉尚数，舌红苔黄。可见顽痰积热未尽。当守原意减其制，搜剔余气。

大麦冬二钱　远志肉一钱五分　川贝母一钱五　青龙齿五钱，先煎　炒枳实一钱五分　云神四钱　天竺黄一钱五分　九节蒲八分　炒竹茹一钱五分　清气化痰丸五钱，杵包入煎

七诊：日来神志已清，溲痛茎肿亦退，胃纳亦复，惟入夜尚少寐，右脉尚数，舌根浮黄。余痰未清，心肾尚乏交通之妙用也。当再化痰安神。

大麦冬二钱　竹沥半夏一钱五分　炒枳实一钱五分　瓜蒌皮四钱　云神四钱　天竺黄一钱五分　橘络八分　川贝母一钱五分　煅龙齿五钱，先煎　远志肉一钱五分　九节蒲八分　灯芯十茎，朱染

八诊：昨晚神志又复不清，骂詈掷物，狂悖无伦，入夜不寐，舌苔复形黄腻，脉滑数。可见宿痰未尽，邪火暴升也。当再泄降，以启神明。

上川连八分，水炒焦　大麦冬二钱　生石膏一两，先煎　陈胆星二钱　远志肉一钱五分　云神四钱，朱染　炒枳实二钱　川郁金三钱，矾水炒　天竺黄一钱五分　煅龙齿五钱，先煎　菖蒲一钱　青果三个，打

改方：加连翘心二钱朱染。

又改方：去麦冬，加竹沥半夏一钱五分。

九诊：迭为下夺，此次得下痰浊甚多，吐

出者亦不少，其狂悖无伦之势虽减，而神志仍欠清明，两目斜视，不得安寐，脉数已减，舌苔腐白。可见邪火暂平，宿痰仍重，机窍为蒙也。

生石决一两五钱，先煎　陈胆星二钱　炒枳实二钱　细木通八分　川郁金二钱，矾水炒　竹沥半夏一钱五分　天竺黄一钱五分　青龙齿五钱　云神四钱　九节蒲一钱　炒竹茹一钱五分　牛黄七宝丸一粒，化于药内服

改方：木通加为一钱五分，牛黄七宝丸再服半粒。

十诊：日来神志复清，狂悖化为柔和，夜分亦复安寐，脉之数象亦减，独舌苔仍形厚腻满布，粘涎上泛。足征宿痰尚重，非再泄化不可。

生石决一两五钱，先煎　大麦冬二钱　陈胆星二钱　竹沥半夏二钱　云神四钱　川郁金二钱，矾水炒　天竺黄一钱五分　炒枳实一钱五分　薄橘红一钱　煅龙齿五钱，先煎　细木通一钱五分　菖蒲八分

十一诊：日来神志已清，狂悖之势尽退，夜分亦能安枕，舌苔满布亦化，惟口舌破碎作痛，清涎上泛。胃中痰火未清，当再化痰清神，以涤余热。

上川连四分，酒炒　大麦冬二钱　陈胆星二钱　细木通一钱五分　川郁金二钱，矾水炒　云苓神各二钱　竹沥半夏一钱五分　炒竹茹一钱五分　煅龙齿五钱，先煎　天竺黄一钱五分　菖蒲八分　灯芯十茎

十二诊：经治来，癫狂已退，神志了然，口舌破碎亦退；惟睾丸又忽坠痛，上焦邪火下移可知。当再分泄，以清余焰。

小生地五钱　大麦冬二钱　云苓神各三钱　川楝子一钱五分　泽泻一钱五分　大白芍二钱，吴萸二分拌炒　青木香五分　竹沥半夏二钱　细木通一钱五分　天竺黄二钱　丝瓜络二钱，连子炙　枸橘梨一个

王男。癫狂数年，刻受惊骇复发。骂詈掷物，不避亲疏贵贱，脉弦数，舌苔腻黄。此痰火内蕴窍络，神无所依故也。速效难求。

上川连八分，酒炒　陈胆星二钱　炒枳实二钱　天竺黄二钱　煅龙齿五钱，先煎　远志肉一钱五分　生石决一两，先煎　川郁金二钱，矾水炒　九节蒲八分

另：礞石滚痰丸二钱，开水送服。

钱男。惊从外来，恐从内起。惊则气火上升，神不守舍，舍空则痰火居之，于是多言狂乱，目视乏力，脉沉细。势尚未定。

川黄连八分，水炒焦　陈胆星二钱　川郁金二钱　大丹参二钱　大麦冬二钱　煅龙齿五钱，先煎　远志肉二钱　炒枳实二钱　生石决一两，先煎　朱茯神四钱　生铁落一两，先煎代水

白男。肝家气火与宿痰相薄，猝然神迷不语，逾时甫解，或怒泣，或自笑，溲后沥浊，脉弦细，舌黄。当此春令发生，有狂悖之害。

生石决一两，先煎　煅龙齿五钱，先煎　远志肉一钱五分　川贝母二钱　川郁金二钱　云神四钱　大丹参一钱五分　白蒺藜四钱　香白薇四钱　大白芍二钱　炒竹茹一钱五分　灵磁石四钱，先煎　白金丸二钱，开水另服

以上出自《贺季衡医案》

沈绍九

学生曾某，治一狂病。病者沈某，年六十余岁，因事抑郁，突然大声疾呼，发狂怒骂，躁扰不宁，多次击毁器物，十夜不寐，数日不大便，喜饮茶及冷水。曾至病家，不能察舌诊脉，仅见双足微肿，为立平肝熄风、祛痰开闭之方。药用：郁金、竹茹、茯苓、钩藤、生地、半夏曲、贝母、白芍、刺蒺藜、远志、甘草等，随即来寓详谈诊治情况。余谓："此病应治阳明，当用下法。重阳为狂，重阴为癫，大声疾呼为阳象，根据病人的现症，乃系狂证。如为癫疾，始可用远志、龙齿、铁落之类以镇肝宁心。治疗狂病热重者，古方用调胃承气汤，痰多者用指迷茯苓丸，阴伤者可用生地、玄参。"曾谓："病者足肿。"余谓："阳明壅滞者，足亦肿也。余遇此病，则必下之，下后再观动静如何。"为

拟一方：

生地四钱　玄参四钱　橘红二钱　大黄四钱　芒硝四钱　厚朴三钱　枳壳三钱　栀子四钱　竹茹四钱　甘草一钱　法夏三钱　郁金三钱　薄荷少许

病者服后，解大便不多，幸已能睡。余谓："再下之。"曾拟用调胃承气汤兼养阴清热药，嘱加犀角一钱。此方服后，病人更安静，亦未大泻；服两剂后去大黄、芒硝，加入通经络之品，如桑枝、丝瓜络等，调理月余全愈。

突受惊骇，邪犯心包，心阳偏亢，以致神志错乱，言笑失常，舌赤脉数，法当清心泻火。

犀角一钱，锉末　生地三钱　丹皮二钱　赤芍三钱　玄参三钱　茯神三钱，朱砂拌　竹叶卷心三十根　莲子心一钱　竹茹三钱

二诊：神识渐清，脉转弦滑，滑脉主痰，拟兼治之。

犀角一钱，锉末　生地三钱　丹皮三钱　赤芍三钱　玄参三钱　茯神三钱，朱砂拌　橘红一钱　法半夏二钱　竹茹三钱　竹沥一匙，分三次兑服

三诊：神识清楚，言笑正常，继予养心安神，佐以祛痰。

沙参五钱　玄参三钱　丹参三钱　远志肉二钱　炒枣仁三钱　茯神三钱，朱砂拌　广陈皮一钱五分　法半夏二钱　竹茹三钱　生甘草一钱

以上出自《沈绍九医话》

刘世祯

从堂兄玉林，年三十余岁，忽患疯狂，目赤面黑，怒骂不休，不避亲疏，不省人事。请余诊视，大闹不能切脉，俟其疲倦时，切其脉急大而硬，尺中更甚，平常疯狂病脉多沉伏，因大热伏内，兹乃急大而硬，知系真阳暴露，不急治则死。在坐诸医，均云脉证俱系阳明胃实，宜下之。余则主用回阳重剂，其父信余言，嘱处方，遂用附片一两，干姜一两，地黄五钱，五味三钱，党参一两，甘草三钱。服一剂，至夜半狂稍息，仍骂不休。察其色，唇转青，目赤退而直视，似反见危机，切脉尺中急大稍敛。踌躇久之，以为病甚急重，药力尚轻，将原方加一倍，由夜半至天明已尽剂，遂昏昏欲寐，疯狂病已，脉急大尽去，转沉微，睡终日未醒，乃用四逆汤加五味服数剂而愈。此可证明凡真阳暴露之证，非用重剂不能奏效也。

有廖姓女子，年十七、八岁，患疯癫病，如醉如痴，时发时止，切其脉沉细而伏，正是热伏于内，痰结于心。初用大黄、黄连、黄芩、半夏治之无效；继用十枣汤攻之，遂下利，心神清醒，脉变急数而塞，不浮大；用大黄黄连黄芩半夏枳实附片汤治之，遂告痊。厥后有疯癫病者，多照此法治愈。可知疯癫病固由热伏于内，亦必有痰饮结于心下，治此病必先攻痰，后泻火，或泻火攻痰并进，平脉辨证，随证治之可也。

以上出自《医理探源》

周镇

倪左，年十余龄，江阴铜匠。乙丑九月诊：呆病不言不饥，大便旬日一解，小溲亦少，行步蹇滞，必加扶掖，眼目亦不灵活。脉缓，苔揩。九窍窒塞，痰湿弥漫。拟温胆汤去草，加石菖蒲、胆星、郁金生矾水磨汁冲、预知子、射干、枫果。另保赤丹九厘，雄精一分，研服，二剂，便解溲多，痰由咳出，神转灵活。原方保赤丹改用四厘。续服二剂来诊，已毋庸扶掖，行走自如，且解对答。脉转起，苔化转黄。述知寅时不寐，头昏肢弱。拟半夏、秫米、夜合花、远志、胆星、黛蛤、射干、石菖蒲、茯神、陈皮、竹茹、预知子。另指迷茯苓丸二钱、三石丸九分。廿九日诊：胃钝大好，向有鼻渊，头昏少寐。脉振卓，苔黄减，质绛。良由痰浊已化，木火未靖。再清养熄木安神。女贞、旱莲、珍珠母、黛蛤、夜交藤、炒枣仁、牡蛎、甘菊、稆豆、蔓荆子、鳖甲、天冬、夏枯草。二剂，寐安晕定。后因多食山芋，又沉迷口噤不食者二日。其父又将初拟之方与服，人事复清。来续

诊时，言之如此。

叶梅树，年四十余，向有癫狂。戊年三月受惊，夜不得寐，其症复发。诊肝胆之脉洪大异常，苔呈黄浊。向来嗜饮，酒湿亦炽，胆木漂浮。宜清降镇肝，化痰理湿。川连、半夏、枳实、茯神、贝齿、丹皮、橘、茹、枣仁、磁石、郁李仁、生铁落、郁金。另真马宝、川贝母、劈砂、獭肝，末服。病者急欲回家，棲迟苏沪，中西杂治无效，四月下旬来锡续诊。神识略定，错语夜多，五日来里热，咳嗽痰多，胸膈引痛，口渴，脉数左弦，痰火湿浊交蒸，唇揭，苔腻黄。安胆清神，化痰宣络，如赤苓神、枳、茹、陈、半、旋复、新绛、滑石、通草、薏仁、青蛤散。另郁金、明矾、竹黄、雄精，末，竹沥调服。三诊：痰吐甚多，夜则妄语，唇干口渴，咳引胁痛。里热不清。上方去豆卷、薏、滑、通草，加川连、远志、枣仁。另金礞石、雄精、乳香、辰砂，研服。廿六日诊：里热减，错语少，寐多咳恋，神识稍清。丹皮、珍珠母、八月札、枣仁、川连、夜交藤、橘白络、新绛、贝齿、川贝母、辰砂、旋复、郁金、指迷茯苓丸。廿九日诊：咳减少语，左关脉大敛，惟苔黄、唇干、口渴未平。肝胆火泄，肺胃湿火犹蕴。于廿六日方去橘、绛、旋、郁，加知母、玉泉散、竹茹、石斛。夜服朱砂安神丸。雪羹汤代水。后辍药，某以红色药（保赤丹）少许，日放食饵服。便痰甚多，愈。

吴高明，江阴，农业，三十余岁，嗜酒。戊辰十二月三日诊：农忙曲柏，伏热甚重。恰值冬旱气燥，壮热仅一日，先寒后热，得汗复热。裸体外奔，力大肢强，需数人按住。延诊。脉伏不起，鼻黑。牙舌均黑，按腹作痛。素本嗜饮，兼挟积滞，横阻中焦，悍气上冲头脑，故一病即狂厥，危险之极。拟清热导积，开窍安神。先予七液丹一方，嘱化服。疏方：紫雪丹一钱，灯心汤化服。鲜薄荷根三钱，鲜菖蒲一钱，黑山栀三钱，鲜石斛五钱，光杏仁三钱，丹皮三钱，竹茹二钱，连翘心三钱，鲜沙参五钱，茅芦根二两洗煎，鲜生地七钱豆豉三钱同捣，紫菀二钱，鲜竹叶三十片，莱菔汁一杯。复诊：得便数行，狂定，牙舌黑退，面鼻黑不退，复拟三黄石膏出入。黑山栀三钱，鲜生地八钱，生雅连七分，木通一钱，连翘心三钱，川黄柏三钱，玉泉散七钱，生甘草梢八分，淡竹叶三钱，鲜沙参七钱，芦根一尺。另磨犀角一分，磨生军五分，冲服。服一剂，其家延巫禳解，且与面汤，病复重。三诊：伏火复炽，牙舌再黑，按其脐腹作痛，是燥屎未尽也。再清清阳明腑证。前方去二汁，加鲜石斛五钱，莱菔汁一杯，风化硝一钱。七液丹、润字丸三钱，吞服，与剥净苦参子仁五十粒同进。积下，牙舌黑蜕。其家又延医调治，竟愈。

纪右，南乡塘头。乙卯秋令患精神病，妄言不休，夜不能寐。历就诸医诊视，不瘥。八月来诊：脉弦数，舌红，苔黄罩灰，颧赤唇朱。是肝阳伏热挟痰，扰乱心神。并以前医已进温补，暨自食桂圆、红枣，以致伏热在内而不宣泄。即疏桑叶、丹皮、黑山栀、黄芩、川连、竹沥、半夏、橘白络、茯苓神、枳实、竹茹、菖蒲、胆星、瓜蒌。另朱砂安神丸，卧前服。三剂，妄言大减，已能酣寐。复诊：伏热外泄，微咳痰多，转为寒热。即用豆卷、青蒿、竹茹、薏仁、半夏、郁金、枳实、瓜蒌、黑山栀、滑石、杏仁、通草、象贝母。另雄精、菖蒲、玉枢丹，末，另服。寒热之退甚迟，因蕴伏之热痰不易底撤。嗣于再诊时减去雄精以下三味，加半贝丸三钱，守前法增损，渐告肃清。

以上出自《周小农医案》

（八）癫痫

陈念祖

痫症时发，湿热痰火素盛，龙雷之火挟而上升。《内经》所谓：重阴者癫。拟以六味为主，并加味施治，方列后：

大熟地四钱　陈萸肉二钱　淮山药三钱　泽泻一钱五分　粉丹皮一钱五分　白茯苓三钱　龙齿

二钱　石决明三钱　黑山栀二钱　川贝母一钱，去心　淡竹茹二钱　川连一钱　橘红一钱

水同煎服。

《南雅堂医案》

中神琴溪

一妇人，幼而患癫痫，长益剧。立辄晕厥，有少时而苏者，日一二，如此三十有余年，而众医杂疗无效。其主人偶闻先生异术，乃来请治。往诊之，脉紧数，心下硬满，乳下悸动，乃谓先生曰："心神惘惘，不须臾安寝食，数十年一日也。"视其颜色，愁容可怜，先生慰之曰："可治矣。"病妇实信之。乃服柴胡加龙骨牡蛎汤，精神颇旺。调瓜蒂散五分，使吐粘痰升余，臭气冲鼻，减毒过半。或五日，或六日一发，凡期年全愈。其间行吐剂约之十六度，渠性忌雷，每闻雷声隆隆，辄发前病。自用瓜蒂散以往，迅雷震动，举家畏伏蔽耳，渠独自若不畏。于是乎益怀先生恩，终身不忘云。

《生生堂治验》

许琏

宁波西郊陈姓子，年十七，患痫证三、四载矣 。初则数月病作，后乃渐近，甚至一日数发，口角流涎，乃求余治。脉右三部洪滑流利，左关弦而搏指，左寸上溢鱼际。余谓证属痰火充斥，上蒙胞络，闭塞神明之府，故昏厥卒倒，不省人事。先以牛黄清心丸？用竹沥一杯入生姜汁二、三滴化服，复以鲜石菖蒲、郁金、胆南星、羚羊角、桑叶、钩藤、橘红等宣络道而清疏之。继则用宁神安魂，佐以金石，堵其痰火复入之路。每清晨以橄榄膏入矾末少许，用开水冲服四钱，服月余而病不复作矣。

《清代名医医话精华》

顾金寿

岳，无锡。脉沉细而涩，症由郁怒伤肝，风痰上郁于心包，发为颠厥，状类风痫，或日发三四次，或十数日不发，必须疏气豁痰，使郁火不致久积。可望就痊。

羚羊角三钱　朱拌茯神三钱　川郁金五分，磨汁　老苏梗二钱　石菖蒲五分　天竺黄一钱五分　山慈菇一钱五分　陈胆星五分　生铁落五钱

又。照前方加，北沙参五钱，沉香汁五分。

又。照前方加去生铁落加原生地五钱，川石斛五钱。

噙化丸方：川贝母一两　细生地一两　朱拌茯神五钱　川石斛五钱　川郁金二钱　石菖蒲一钱、煅礞石一两　生大黄五钱　淡黄芩五钱　沉香二钱，锉　羚羊角五钱

前药治末，用姜汁一两，竹沥四两，泛丸，如弹子大，每觉火升面红，即开水送一丸，或口中噙化更妙。

朱。脉象沉细，两关重按微弦，右偏头痛，痛则呕吐白痰，周时方止，痰尽继以黄水黑水吐尽痛平。饮食起居，依然如故。此风痰久积于阳明，金水两亏，愈发愈勤，甚则风痰上涌，颠厥如痫，十数年不愈，必须细意消息，煎丸并进，方能绝其根株。缘现在未发之时，形症无可参考，惟两日一诊以消息之。先与金水两调，熄风祛饮。

大熟地八钱，海浮石四钱研末拌捣　归身三钱，炒黑　制半夏二钱，明矾水浸　陈皮一钱，青盐水炒　茯苓三钱　桂枝五分，酒炒　生于术一钱五分　炙甘草五分　冬桑叶一两，半产半熟　煎汤代水

又。两关脉弦少解，照前方加竖劈党参五钱。

又连服金水两调，熄风祛饮之剂，虽外症无大征验，而脉象渐起，沉弦之状已解，再得丸药常调，似可渐次就痊矣。再照前方加减。

竖劈党参一两　陈皮一钱　制半夏二钱　大熟地八钱，海浮石三钱研末拌捣　归身二钱，炒黑　炒白芍一钱五分　蒸于术一钱五分　茯苓三钱　炙甘草五分　冬桑叶一两，半用米炒　盐煮石决明一两

丸方：预防风痰上涌，厥晕如痫。

上党参五两　陈皮一两　蒸冬术四两　茯苓四两　大熟地五两，海浮石五钱，研末拌捣　归身二两

川芎一两，酒炒　炒白芍二两　川桂枝五钱　干姜五钱　煅牡蛎四两　防风二两　苦桔梗二两　冬桑叶四两　池菊炭八两　白僵蚕二两　石决明六两，盐煮　煅龙骨三两　石菖蒲三钱，去毛朱拌　炙龟板三两　川贝母三两　制半夏三两

上药法制，用明矾二两化水，浸一昼夜，晒干研末，炼蜜丸，桐子大，每空心，淡盐开水送四钱。

问前四症，状类惊痫，或兼呕厥，百治不效。诸医束手，今皆得调治而愈，究系何症，请详示之。曰：诸风掉眩，皆属于肝。肝为风本之脏，将息失宜，即内风欲动，又外感风相引，遂流行于经络之间。夫风者，善行而速变者也。肝风一动雷龙之火随之，胃家宿聚之痰，即因而上壅，发时昏不知人，卒然而至，甚而瘛疭抽掣，目上视，或口眼牵动，或作羊啼声，将醒时，口吐涎沫，有连日发者，有日三五发者，有数日数月一发者，其实皆肝病也。刘河间以为热甚而风燥，专主清凉。丹溪主痰与热，热多者清心，痰多者行吐。张子和则汗吐下并行，然皆治于体强初起者则宜。若病久阴亏，阴亏阳越，正虚邪恋，又未可以清热行吐等法，更伤其正也。即如前症复以络虚风积，虽无昏厥吐痰诸症，然发时头即左侧，声如羊啼，移时即过。稚年寝食如故。尚未成痫，故始用养阴熄风，继复养荣活络，迨耳后微有痠痛，夜静昼动，复用抑阳入阴法，审其风将外达也，加减摩风膏以引之，迨疮愈脉和，然后重用育阴潜阳，柔以熄风重剂，渐有转机，呼声大减，再用固金制木等法。及诸症渐痊，不过偶而一至，急以平肝熄风安肺等剂，佐以桑麻丸，半年幸愈。若黄症则似是而非，本由体虚失调，不耐烦劳、梦寐。若惊间有气逆痰迷，似类昏厥，并无瘛疭、抽掣、目直 、声啼等状，故始终以服蛮加减而愈。岳症则全由郁怒伤肝而起，见症虽凶，亦非锢疾，故但为开郁压痰而愈，至乍浦朱症明明右偏头风，见症金水不能相生，以致风痰上涌，颠厥如痫。治者未求其本，故十数年不愈，适来诊在未发之时，形症无可参考，第按脉问情，与以金水两调，熄风祛饮。伊又不能久留吴门，故预拟丸方，以防其发，闻久服竟未大发，亦幸中也。四症虽治法不同，其实俱非真正痫症。究竟从肝肾着想，不离乎养阴以熄风，调气以降痰。若以痫证治之，与时医一样捕风捉影，又安冀病得就痊哉？余六年前，治王顾氏一症，亦与此相类，发时巅顶跳动，身不自持，必一人重按其顶，一人抱持其体，炊时许方定。余亦用柔肝熄风，和阴压痰诸剂，佐以飞金铁落数十服而愈。若真是痫证，如士材所云：肾中龙火上升，肝家雷火相助，肝风煽动，故作搐搦。通身之脂液随逆气上出于口，故发则有声，止则吐痰，病入膏肓，已成锢疾。虽巢氏有五痫之分，河间有三因之治，余未见其有用之而效者也。

《吴门治验录》

何书田

肝风痫厥，治以清化痰火之法。

羚羊角　炒山栀　冬桑叶　天竺黄　甘菊　石决明　牡丹皮　瓜蒌皮　橘白　钩藤

肝风痰痫。治宜清火开窍。

炒川连　石决明　橘白　天竺黄　茯神　钩藤　羚羊片　法半夏　蒌仁　石菖蒲　远志肉

厥阴包络挟痰，痰蒙清窍，猝然晕厥，六脉浮弦。先以利窍豁痰。

羚羊角　川郁金　川贝母　远志　茯神　炒竹茹　石决明　化橘红　天竺黄　菖蒲　钩藤　沉香斗

以上出自《静山草堂医案》

张千里

塘西劳妇，去冬猝发痫证，迄今月必数发，发在夜，昏痉，口角血沫，必吐痰涎而后醒。居平经事不调，头运耳鸣，心悸，食少，脉右芤

弦近数，此属肝郁生风，胆虚聚涎，猝犯胞络，神明遽蒙，宜戒忧郁恚恼，缓为图治。

制半夏一钱　陈皮一钱五分　炙甘草四分　大生地三钱　竹茹七分　天竺黄二钱　茯苓三钱　西洋参二钱　稆豆衣三钱　桑叶一钱五分　石菖蒲三分　枳实五分　酸枣仁二钱　胡麻仁二钱

姚光祖按：此证当治在血分。

又　肝郁生风，胆寒聚液，夜寐每发痫状，痰涎潮流，昏不知人，甚或失溲，平时脉虚而静，头痛脊痠，耳鸣心悸，经事不调，前投熄风化痰，未见大效，拟养血液以治其本。

大生地四钱　归身二钱　元参一钱五分　石菖蒲四分　驴皮胶二钱　白芍一钱五分　白薇一钱五分　枣仁二钱　稆豆衣三钱　丹参二钱　池菊一钱五分　桑叶一钱五分

《千里医案》

王孟英

朱君庆雨次郎，夙有痫证，因劳伤之后，发冷吐酸，不饥神惫，服药数剂，遂致故恙日作数次，医者技穷。余脉之，弦细若伏，而肢冷如冰，苔白如砂，涎沫频吐，头疼而晕，重裘不知温。是热深厥深，误投热药，而饮邪内盛，故热邪隐伏不显也。询其小溲果甚赤，以导痰汤去草合雪羹，加芩、连、栀、茹、木通煎吞当归龙荟丸，覆杯而愈。

《归砚录》

邵竹鱼给谏令郎之子旅，久患痰多，胸膈满闷，连年发痫，药之罔效。孟英脉之曰：气分偏虚，痰饮阻其清阳之旋运，宜法“天之健”以为方，则大气自强，而流行不息，胸次乃廓然如太空矣。与六君（子汤）　去甘草，加黄芪、桂枝、薤白、蒌仁、石菖蒲、蒺藜、旋覆，服之满闷渐舒，痫亦不发矣。

《王氏医案》

林佩琴

张。中年宿痫频发，先必触事生怒，情不自禁，发则猝倒无知，啮舌糜烂，惊恐发搐，痰响便遗。此肾阴素亏，肝阳易亢，痰随火升，阻蔽心包，故来骤苏迟，且数发也。急则治标，用前胡、青皮、川贝、连翘、钩藤、竹沥、菖蒲、山栀。矾水煎，二剂诸症退，神识清。随服补肾平肝丸料，发稀后用丸方常服，茯神六钱、羚羊角三钱、胆星钱半、胆星钱半、天竺黄五钱、郁金四钱、川贝四钱、莲子心六钱、西牛黄七分、栀心三钱、矾水滴丸，朱砂为衣，服愈。

赵。髫年阴痫屡仆，初更后声喊涎涌，搐搦逾时乃醒。此风火痰交煽，显然足少阳手厥阴受病。主熄风火，佐以豁痰。羚羊角、鲜石菖蒲、山栀、钩藤、胆星、橘红、防风、前胡、竹沥。数服发心稀，然数年久恙，须调补其本。用潞参、绵芪、茯神、炙草、山药、贝母、熟地炭、当归、白芍。为末服，调粳米屑，俾脾元充旺，间服抱龙丸，可免痼疾之累。

以上出自《类证治裁》

曹存心

痫证之因，未有不由乎龙雷之火上升；此则更有湿热之痰，从而和之为患。

六味丸　加龙齿　石决明　橘红　黑栀　川贝　川连　竹茹

诒按：连读痫证数案，皆以六味丸为主。查六味为通补三阴之方。先生习于《内经》重阴者癫一语，谓痫证必挟龙雷之火，而以滋水柔木为主，故用药如此。其实痫证有因于胎惊者，有因于先天阴虚者，亦有因于惊痰内扰者，当随所因而治之，初非可执一端以论也。

阳明之脉环于唇。唇起红筋，即发牵动而厥，厥醒吐沫，咳血鼻衄，二便失调，脉弦滑数。显系胃有积热，动血生痰，又被肝火所冲激，乃痫证之根，毋忽。

六味丸　加川贝　石决明

另虎睛丸虎睛一对、制军一两、远志五钱、犀角一两、黑栀一两，蜜丸，每服二十一粒。

诒按：既曰胃有积热，似非六味所能胜任。

且方中如萸肉之酸温，亦宜避去。

神识不清，自言自语，起坐无常，痰痒失度，脉形小滑，舌苔白腻。此痰热内郁心包，无路可出，而作心风也。久久归入癫痫，毋忽。

导痰汤苓、夏、枳、星、梅、橘、姜、草。加菖蒲远志

另白金丸

诒按：病情已属癫证。再加犀角、龙、牡等清镇之品，似更得力。

以上出自《柳选四家医案》

何平子

谵语神昏，屡吐痰沫，此厥阴气郁，神志不清。以柔肝安魄法。

羚角片　麦冬　法半夏　黑山栀　炒枣仁　风化硝　归须　瓜蒌仁　石决明　石菖蒲

《壶春丹房医案》

费伯雄

某。心血不足，风痰上升，不时迷昧，宜祛风痰，兼养心血。

丹参三钱　茯神二钱　生地三钱　麦冬二钱　珍珠母打，八钱　橘红一钱　僵蚕三钱　石斛三钱　天竺黄八分　蒲黄四分　竹叶二十张

某。肝风内动，风痰上升，不时昏厥，口吐涎沫。宜熄风化痰。

当归三钱　丹参二钱　天麻八分　制半夏一钱　菊花二钱　龙齿二钱　僵蚕三钱　橘红一钱　杏仁三钱　天竺黄五分　灯心三尺

甘。痰迷心窍，癫痫。

陈胆星三钱　木香三钱　天竺黄一钱　茯神一钱　沉香一钱　石菖蒲一钱　远志肉一钱　枣仁一钱　辰砂一钱

研末，每服三钱，姜汁汤下。

某。肝风痰火上升，痰火郁结胸中，癫狂晕厥。

丹参二钱　茯苓一钱五分　柏子仁二钱　天麻五分　石决四钱　菊花二钱　天竺黄八分　新会皮一钱　僵蚕三钱　象贝三钱　陈胆星五分　桑叶屑一钱　淡竹沥两匙，冲服

以上出自《费伯雄医案》

李铎

宗某妇，年二十余，形肥多痰。因屈受非理，羞怒发昏，猝然仆地，目上视，扬手掷足，喉响流涎，数刻即醒。以后时发时止，间或昼夜不息，乡人呼猪羊疾，发时灌以姜汤，定时常以百草霜即牛栏内壁上干牛粪、青竹叶、大青叶大寒凉之味频服，皆不中病。不知此明系肝经怒气独行，挟风痰而上壅，遂作痫，岂专作火治可疗，宜专主于痰，兼平肝气，乃为正治，加味二陈汤。

胆南星　法半夏　陈皮去白　僵蚕　栝蒌仁　枳实　芍药　石菖蒲　甘草　荆沥　竹沥　姜汁

依方十帖，晚间吞辰砂安神丸二钱，米汤下。

辰砂安神丸

朱砂飞净，五钱　当归二钱五分　生地一钱五分　黄连六钱　东洋参三钱　麦冬三钱　茯神三钱　枣仁三钱　炙甘草二钱

共研细末，蜜丸，绿豆大，朱砂为衣。

又　自服加味二陈及安神丸，旬日来，痫发甚轻，是为捷效。惟不饱不食，神气困惫，脉微弦，六至，轻重有间，此内素有湿痰，因怒激动肝脾，脾受木侮，加以多服凉药，败胃使然。仿古人肝病当先救脾土一法，议异功加酒炒白芍、生姜，水煎服，四五帖，胃纳稍旺，仍进前方十余帖，病益减，再服一月而安。约计服原方五十余帖，复用参、芪、归、术、陈皮、芍药、茯苓、姜、枣缓中调胃，以善其后，永不再发。

《医案偶存》

浅田惟常

上市买人之子，卒然厥冷戴眼，不知人事，予以为痫，与三黄加芒硝汤，三日不差。因请治于松原白翁。翁与风引汤三剂而全愈。

《先哲医话》

张乃修

郑。惊风之后，风痰入络，舌强不语，步履举动，状如傀儡。兹则不时痉厥，厥则颧红火升，目斜口开手撒，四脚厥逆。脉细弦少力。络隧之中，虽有风痰内阻，而肝阴肾液已亏，以致风邪升动。拟育阴潜阳。

生龟板六钱　白芍二钱　川贝母二钱　茯苓三钱　大淡菜酒洗，二只　生牡蛎八钱　磁石三钱　橘红一钱　阿胶二钱　金器一件

二诊：介类以潜阳气，厥仆不止。风痰入络，痫疾也。方宜以退为进。

竹沥半夏一钱五分　陈胆星七分　郁金一钱五分　僵蚕三钱　竺黄三钱　煨天麻一钱五分　白茯苓三钱　白蒺藜三钱　镇心丹一丸

三诊：脉象弦滑，痫厥仍至。风痰入络，不易图治。

陈胆星五分　天竺黄三钱　制半夏一钱五分　僵蚕三钱　白蒺藜三钱　煨天麻一钱五分　广橘红一钱　茯苓三钱　石菖蒲四分　钩钩四钱　远志五分

另服末药，制南星八分，炙蝎尾二条去毒，辰砂二分，金箔两张，犀黄四厘，巴霜三厘，研极细末，每服一分，开水调。

汤左。稍涉忿怒，肝阳逆上，阳气不入于阳，寤不成寐。脉弦，苔白心黄。恐浊痰随时上逆，而致癫痫也。

制半夏三钱　炒枳实一钱　煅青龙齿四钱　炒肥知母二钱　酸枣仁二钱，猪胆汁炒　橘红一钱　陈胆星八分　夜交藤四钱　朱砂安神丸二钱，开水送下

二诊：降火化痰，寐得稍安。然胸次尚觉窒闷，时作烦懵。脉象弦滑。阴分素亏，而少阳之火挟痰内扰，春升之际，势多周折也。

竹沥半夏二钱　广橘红一钱　黑山栀三钱　焦秫米绢包，一钱　朱茯神三钱　胆汁炒枣仁二钱，研　炒知母一钱五分　鲜竹茹一钱　真珠母三钱，研

三诊：不寐懵杂大退，脉象亦觉柔和。的是痰热内扰，效方再进一筹。

竹沥半夏三钱　陈胆星六分　茯苓四钱　胆汁炒枣仁三钱　夜交藤三钱　知母二钱　枳实一钱　焦秫米三钱

以上出自《张聿青医案》

柳宝诒

岑。痫症至中年而发，必有痰涎乘虚窜于肝胆，乘木火之气上蒙心包。大法不外熄风化痰，惟脏病难求速效。拟仿补心法，佐以疏泄风痰。

北沙参　丹参　元参　大生地炒　丹皮炒　黑山栀　远志炭　龙齿　牡蛎　竹茹　羚羊尖　陈胆星橘红

另：孔圣枕中丹二钱　白金丸一钱　和匀，开水送下。

张。肝厥，而兼有痰涎蒙胃，即为痫。脉象虚细数急，日发不停，夜不能寐，此肝阴受伤已甚，而痰火扰之。当从虚体痫证例治。

羚羊角片　龙齿打，先煎　牡蛎打，先煎　花龙骨生打　磁朱丸绢包　炙龟板上六味先煎一炷香　丹参　元参　大生地炒　东白芍　丹皮炒　黑山栀　九节菖蒲根　竹二青　灯心

另：白金丸一钱　灯心汤送下。

陈。风仆如痫，喉中尚无痰声，而病之关乎脏气则一。用药殊难刻效，姑与熄肝化痰。

羚羊片　瓦楞子　陈胆星　郁金明矾化水拌炒　丹皮　黑山栀　茯神　刺蒺藜　夜交藤　竹二青

另：孔圣枕中丹三两　白金丸二两　和匀，每服三钱，临卧灯心汤送下。

王。内脏向多蕴热，近复眩晕牵掣，每日数发，喉中渐有痰声；舌苔浊腻，脉象细数带弦，此属肝阳上扰，夹痰蒙蔽手厥阴，久则脏阴受伤，即为痫证。拟以煎剂清肝养阴，另用丸药，化其痰涎。

羚羊角　龙齿　左牡蛎　紫丹参　元参　丹皮　黑山栀　川石斛　归身　白芍　白薇　灯心青黛拌

另丸方：

广郁金白矾化水拌烘　胆星　川贝　僵蚕　天竺黄　丹参　元参　洋参　远志　川连　橘红　上药为末　用鲜石菖蒲打汁泛丸。每服一钱五分，空心，灯心、竹二青泡汤送下。方中加西珀末更好。

以上出自《柳宝诒医案》

马文植

某。肾水不足，不能涵木，阳化内风，脾经又有湿痰，溲便如膏，溺出作痛，又有痫疾，春来频频举发，浊病伤阴，肾少闭藏，以致风木鸱张。拟养阴柔肝，兼化痰湿。

炙生地　北沙参　淮山药　络石藤　牡蛎　法半夏　石菖蒲　陈皮　蒺藜　黑料豆　乌贼骨　龙齿　莲子

复诊：膏淋痛减，溲溺渐清，脾湿渐楚，惟肝风未平，头眩泛恶。当以柔息。

炙生地　当归　法半夏　女贞　牡蛎　杭菊炭　龙齿　白蒺藜　黑料豆　茯苓　北沙参　红枣　陈皮

某。水亏肝旺，阳化内风，痰气上升，神志有时蒙蔽，厥逆肢搐，近年来不时举发，已成痫症，脉弦细数。拟养阴柔肝息风，兼清痰气。

南沙参　丹参　白蒺藜　郁金　法半夏　石决明　川贝　柏子仁　茯苓　石菖蒲　广橘红　竹茹

复诊：风阳较平，惟湿痰未楚，痫厥一月未发，日来咳嗽而痰不爽，右脉沉细，微受寒邪。当以宣达。

前胡　橘红　法半夏　苏子　光杏仁　川贝　桑叶　苦桔梗　枳壳　云茯苓　生姜

某。水亏于下，木失敷荣，土为木侮，中枢少运，致令水谷精微不归正化，凝结成痰，蔽障于中，脉络为之间断。人身之气血流贯，如环无端，痰伏于中，则周流气血失其常度，是以卒然仆地，神昏如醉，痰涎上溢，四肢瘛疭，良久方苏，间断而发，病名曰痫痉。补正则伏痰愈结，攻痰则正气重伤，偏补偏攻，均非所宜。症本虚中夹实，法当补泻兼施，拟安神补心丸加减。

紫河车一具　东洋参三两　大熟地六两　云茯神三两　大麦冬二两　瓜蒌皮三两　炙甘草一两　石菖蒲一两半　制半夏三两　当归身三两　广木香一两　檀香一两　为末，水泛为丸。

复诊：痫症有五，其原不离脏虚痰阻，其治不越补泻兼施。面载阳色，肾虚可知。前议安神补心丸加减渐稀，原方加降真香一两、制南星一两五钱。

以上出自《马培之医案》

张锡纯

天津陈某某，年三十八岁，得痫风兼脑充血证。

病因：因肝火素盛，又在校中任讲英文，每日登堂演说，时间过长。劳心劳力皆过度，遂得斯证。

证候：其来社求诊时，但言患痫风，或数日一发，或旬余一发，其发必以夜，亦不自觉，惟睡醒后其舌边觉疼，有咬破之处，即知其睡时已发痫风，其日必精神昏愦，身体酸懒。诊其脉左右皆弦硬异常，因问其脑中发热或作疼，或兼有眩晕之时乎？答曰：此三种病脑中皆有，余以为系痫风之连带病，故未言及耳。愚曰：非也，是子患痫风兼患脑充血也。

诊断：按痫风之证，皆因脑髓神经失其所司，而有非常之变动，其脑部若充血过甚者，恒

至排挤脑髓神经，使失其常司也。此证既患痫风，又兼脑部充血，则治之者自当以先治其脑部充血为急务。

处方：治以拙拟镇肝熄风汤，为其兼患痫风加全蜈蚣大者三条，盖镇肝熄风汤原为拙拟治脑充血之主方，而蜈蚣又善治痫风之要药也。

复诊：前方连服十剂，脑部热疼眩晕皆除。惟脉仍有力，即原方略为加减，又服十剂则脉象和平如常矣。继再治其痫风。

处方：治以拙拟愈痫丹，日服两次，每次用生怀山药五钱煎汤送下。

效果：服药逾两月旧病未发，遂停药勿服，痫风从此愈矣。

《医学衷中参西录》

陈莲舫

庄。猪羊痫，发痉发厥，脉息滑数，痰热内蒙，久则必损心脾，治以镇养。

石决明　杭菊花　白蒺藜　抱茯神　制丹参　沉香屑　洋青铅　梧桐花　制胆星　潼蒺藜　苍龙齿　远志肉　新会皮　桂元肉金箔滚

叶。惊痰入络，屡发痉厥，手足牵引，痰鸣目反，脉息濡细。五痫之一也。

石决明　天竺黄　青礞石　抱茯神　路路通　沉香屑　梧桐花　制胆星　羚羊片　远志肉　小青皮醋炒　新会皮　竹茹

复方：风痫旬日，甚则痉厥，脉息细弦，治以清解。

羚羊片　天竺黄　块辰砂　路路通　嫩双钩　陈皮　制胆星　抱茯神　黑料豆　白蒺藜　沉香屑

徐。体虚而郁痰湿。湿病发于秋则纳呆神倦，痰病发于春则癫痫并至。诊脉滑大，痰与湿犹在逗留，一派补益无用也。拟以调中，参以化痰解湿。

西洋参　玉蝴蝶　法半夏　抱茯神　大丹参　夜交藤　绿萼梅　生白芍　陈秫米　苍龙齿　柔白薇　新会皮　白木耳

许。禀质不足，痰热用事，甚至有时恍惚，有时迷糊，头摇手痉，自幼起因，机关从此不利。近来有时呕恶，有时结核，脉息细滑。急宜清阴熄风，化痰安神。

西洋参　制胆星　抱茯神　白蒺藜　大丹参　生白芍　梧桐花　路路通　远志肉　潼蒺藜　柏子仁　姜竹茹　桂元肉包川连

程。年甫四龄，体禀丰肥，忽而瞑目昏沉，汗如珠下，此惊痰入络之象也。夫痰出多门，浊痰注于下，湿痰积于脾，痰壅上逆，五痫皆由是而生。证因哺乳酿痰，痰在运动时卒然受惊，上冲胞络，神明遂不主收藏，致心液滂流。肌表为之淫汗也。古人之心犹日也，痰犹云也。太虚一点，偶为浓阴，以翳其清光，能不昏黑无知，如置身于混沌间乎。脉来弦滑，谓舌苔微白。久恐进痫难治，今以豁痰而兼安神明，许叔微之遗意也。

法半夏　夜交藤　抱茯神　制胆星　石决明　盆菖蒲　荆树叶　陈秫米　制丹参　苍龙齿　广陈皮　嫩双钩　川郁金　辰砂

以上出自《连舫秘旨》

何长治

姜，十四岁。乙亥八月十八日辰刻复。痫病少发，泄泻仍见有血，脉细濡。照前法参以温理。少食，切忌生冷。

潞党参钱半　焦冬术钱半　炒山萸肉钱半　补骨脂二钱　广木香四分　焦白芍钱半　煅龙骨三钱　山查炭三钱　炙甘草四分　茯苓二钱　地榆炭钱半　广陈皮一钱　川芎八分　加砂仁末六分

左。痫厥近虽不发，而头眩腰痛，脉细弱。照前方滋养。切忌生冷。

潞党参二钱　当归身二钱　枸杞子三钱　酸枣仁三钱　煅龙齿三钱　煨天麻八分　制於术二

钱　辰茯神三钱　怀牛膝三钱　炙甘草四分　广皮八分　远志钱半　加佛手柑六分　煨姜五分

以上出自《何鸿舫医案》

孙采邻

陈仪山之女，痫症年余，发则眩仆倒地，昏不知人，口眼牵动，痰涎作声，手足抽搐，叫若罔闻，甚至遗尿，五痫中之极险者。况年将二八，天癸未通，痰随火升，心火不降，故月水难至耳。迩来一月三两发，气血更受痰火之累矣。盖早图之。

姜汁炒生山栀一钱半　盐水炒橘红一钱半石菖蒲八分　矾水浸松罗茶六分，晒干，不炒　朱砂拌麦冬一钱半，去心　制半夏二钱　抱木白茯神二钱　去心远志肉一钱，炒　紫沉香四分，切片

进四剂痫病未发，自觉喉中痰少，体健食增。原方加天竺黄一钱五分，再四剂，痫病仍未发。渠家因药颇合，如前再服，仍不再发。精神更健，喉中痰声全无，口舌并不干燥，二便通利，知饥能纳，脾胃调和。复诊之，左脉之弦数者大减，惟右寸关反觉其滑而少力耳。当用二陈汤加焦冬术、柏子仁、归身、远志、沉香，煎送白金丸八分。服十五剂，痫病霍然全愈，天癸亦通，精神健旺。肌体未复，向予索调理方。予以归脾汤去木香，加熟半夏、制香附，用荷叶煎汤洒叠成丸。每服五钱，食后滚水送下。

《竹亭医案》

曹沧洲

某左。曾病抽掣，舌干缩，呻吟有猪羊声，今则音哑口干，舌薄白，头痛，肢节亦痛，小腹亦然，二便如常，脉细小带弦，心中热，经紫而少，平素多带，根本先虚，肝木失养，当此酷热交逼，最虑变迁生波。

炙鳖甲　煅牡蛎　白芍　鲜霍斛　元参心　辰连翘　辰茯神　瓦楞粉　扁豆衣　竹茹　通草　竺黄片

某右。脐上心下热炽，咽喉间呈腐气，遂神昏仆厥，经时汗出而醒，病来口涌血沫，乃膻中热拥，以致心窍受蒙，若非芳香清透不能宣通络中瘀痹。

生乌犀角　天竺黄　丹参　郁金　云茯苓　石菖蒲　麝香　冰片

各生研，赤豆皮煎汤泛丸，竹叶汤送下二钱，食后服。

以上出自《吴门曹氏三代医验集》

傅松元

痫症虽有五，而以涤痰为治，则通例也。张伯英者，幼丧父母，育于伯叔处，调护未必得宜。弥月中，即发惊风，嗣后年必数发，屡发屡止，迨发育时，仍不愈，又不为治，致神识呆钝，竟成痫症。年至二十，发作尤近，或一月一发，或一月三四发，总无一月安全者，故虽聘姻而不敢娶，适余治仇六官颠疾既愈，其叔正甫来访曰："如吾侄二十年之疾，未识还可治否？"余曰："姑试为之，然须令其缓婚也。"时方正月，遂使日服陈胆星四分，一月后再商。至二月底诊其脉，三部均弦坚，问此一月内曾发否？答曰未也。余曰："今当春阳大转，肝木上升之候，居然能一月不发，是前药有效也。但按其脉，仍恐不日大发。独服胆星，药力不足，未知平素大便如何？"答曰："素不溏薄。"余乃以大黄、元明粉、青礞石、石菖蒲、胆星、陈皮、半夏、枳实、辰神、沉香为丸，日服三钱，并嘱力图静养。连服多月，大便仍干，痫症竟不发，惟七月中因斗牌两夜未眠，发一次。又于十一月中，因姊婿处失火，救护惊跌，发一次。至明年完婚时，则全愈矣。惟二十余年之痼疾，虽因服药一载而止，病根究未去，非将此丸连服三年，不能除也。

《医案摘奇》

贺季衡

赵男。羊痫初起，猝然闭厥，肢震，不省人事，口泛清涎，逾时甫解，脉弦数，两目短视，口不能言。风痰入窍所致。

生石决一两，先煎　煅龙齿五钱，先煎　明天麻一钱五分　川郁金二钱，矾水炒　远志肉一钱五分　天竺黄二钱　炒僵蚕二钱　双钩藤四钱　薄荷一钱　九节蒲八分

另：抱龙丸一粒，化服。

杨男。幼时患痫，及今不已，口歪肢搐，牙关强紧，跌仆无知，或遗溺，切脉弦滑而数，舌苔白腻满布。内风挟痰，窜扰机窍也。铲根不易。

生石决一两，先煎　陈胆星一钱五分　白附子一钱，姜水炒　明天麻一钱五分　煅龙齿五钱，先煎　远志肉一钱五分　竹沥半夏一钱五分　云神四钱　双钩藤三钱，后入　天竺黄一钱五分　炒枳实一钱五分　生铁落一两，煎代水

另：抱龙丸一粒，用九节蒲一钱泡汤化服。

以上出自《贺季衡医案》

朱应征

周女。夜必作痫，作必子时，盖胆经之主疾，肝木乘土，脉右关滑疾，左滑而濡，内有积痰。宜先平肝益胆，兼疏风痰。

夜交藤　红柴胡　桑枝　橘络　杭黄菊　霜桑叶　桂木　白方通　炒白芥　青蒿　丝瓜络　山茱萸

复诊：痫吃略轻，夜亦得睡，两脉亦渐有转动，但关部仍滑，须益胆兼理心藏及包络，以冀平复。

茯神　红胡　木瓜　山茱萸　酒芍　玄参　白方通　夜交藤　青皮　嫩桂木　蜜僵蚕　桑枝　霜桑叶　湘黑豆半生半炒　红枣

三诊：痫吃平近许，昨夕偶作，盖一因天时寒燠不正，一因痰臼未除，脉象确已见调，右关仍带微滑，脾为痰源，自仍以专从痰治为合。

套胆南星　蝉蜕　全蝎　桂木　炒白芥　桑皮　桑枝　茯神　蜜志肉　木瓜　夜交藤　丝瓜络　湘黑豆　大枣　象贝母

四诊：相火寄于肝胆，怒出于肝木，平则诸症自息，痫吃亦无由来，脾脉仍疾，木乘土位，逍遥散加减。

红柴胡　杭白芍　夜交藤　莲心炭　茯苓神　胆南星　石决明　蜜志肉　大秦艽　桂木　丹皮炭　湘黑豆　大枣　荷梗

五诊：肝阳旺则风不熄，故难除其根，风甚痰生，经络乃滞，仍宜滋肝活络，以平右关滑疾之状，症斯减矣。

广郁金　桑皮　桑枝　红柴胡　杭酒芍　夜交藤　橘白络　丝瓜络　石决明　山茱萸　云茯神　蜜远志　湘黑豆　地骨皮

六诊：体本肝旺，因气夹食，致腑不通而作热，头闷，牵及旧疾，日中亦作，右脉稍甚。消导为先。

赤白芍　红胡　淮木通　生熟谷芽　荠菜花　淡豆豉　橘白络　炒枳实　茯神　带心翘　宋半夏　白蒺藜

七诊：气滞已疏，右脉已平，痫吃未作，惟痰嗽、鼻塞，略挟风痰，宜再事宣解一二帖，仍进前拟第二方，自元复矣。

皂角刺　白芥子　赤白芍　云茯神　橘白络　象贝母　石决明　蜜僵蚕　红柴胡　环石斛　荠菜花　生谷芽

《淞滨实验录》

章成之

严女。骤然跌仆，将苏，津津冷汗；数年来，发作数次；其甚者小溲自遗。按其两脉沉细欲绝。

明天麻3克　熟地15克　潼白蒺藜各9克　龙眼肉9克　山萸肉9克　枸杞子9克　炮附块4.5克　浮小麦12克　大川芎4.5克　肉桂末2克，分二次吞　清炙草2.4克

二诊：头眩，用强壮剂；食减，用健胃剂。其人脉沉细。

熟地黄15克　山萸肉9克　潞党参9克　五味子4.5克　菟丝子9克　潼沙苑9克　淮山药9克　肉桂末1.5克分，二次吞　补骨脂9克　清炙草3克

易女。最近两月，痛症发作三次。未发之前，烦躁殊甚，发作时四肢抽搐，发后极度疲乏。现在依然头晕，后脑发麻，手脚亦麻，心中有空虚感，胃呆，大便难。每夜用安眠药维持睡眠。月经已经愆期近旬。用降火平肝法。

1. 甘杞子9克　潼蒺藜18克　天麻3克　杭白芍9克　牡蛎30克　远志6克　枣仁12克　炙草3克

2. 陈胆星30克　青黛9克　钩藤30克　明天麻90克　川雅连30克　炙僵蚕120克　煅灵磁石90克　辰砂15克　甘草30克

三诊：服前方后，小溲有，大便未更，表热已退，内热未化，狂言妄叫，时而郑声，魂魄失其所依，神明蒙蔽，苔糙厚腻，脉细弦数，再拟安神定魂，峻下痰滞法。

竹半夏　当归龙荟丸包　朱茯神　焦枳实　川贝母各三钱　生锦纹　炒赤芍　鬼箭羽各二钱　生龙齿　生牡蛎各一钱　金戒子一只，先煎　另至宝丹一粒，打碎　鲜地栗十个，煎水过服

四诊：进安神通下重剂，狂言已定，大便亦通，谵语未除，脉来乍大乍小，确有如邪祟之凭，再用前法，加紧追捕之。

竹茹钱半

二诊：进宣窍理气，化痰解郁之方后，神识已清，而能言，胃纳亦强，大小便正常。脉仍细软，苔白已薄，惟头脑似空作响，二足膝强硬无力，已能立而不能步。再用熄风疏肝滋养肾阴法。

潼白蒺藜　夏枯草　川牛膝　菟丝子　桑寄生　大白芍　甘枸杞　制首乌各三钱　明天麻　陈胆星各一钱　姜竹茹钱半

改方去胆星、天麻，加威灵仙、当归须、生芪皮各三钱

三诊：神识恢复正常，诸恙均减。足能行步，惟不能多行，夜卧有盗汗。宜再养阴止汗，以固奇经。

酒炒独活二钱　厚杜仲　桑寄生　川续断　云茯苓　碧桃干　浮小麦　威灵仙　炒党参　川牛膝各三钱

另霜桑叶一钱，焙干研末药汁吞服

本证始末：此无量寿药铺职员顾某之妻，据述此证，在前二年乡间即发过，无如此重。今次发作较久，经治不愈，乃延伟诊。幸得三诊之后，完全痊愈，先后不过三星期耳。

方义说明：经言，二阴急为痫厥，此证之起，固不外心气郁急，而中有痰滞，内有里热，故筋为之痿软。第一方，宣窍化痰清热，以治其标。第二方，养肝益肾，熄风化痰，表里兼顾。第三方，直补奇经，兼以通络，用桑叶研末吞服，为止盗汗的特效方也。

以上出自《临证一得》

陆观虎

甄某某，男，32岁。

辨证：癫痫。

病因：肝火上升。

症候：抽风时作，发而神昏不知，发后头重，夜眠不安。脉数。舌红，苔黄。

治法：平肝降火，安神豁痰。

处方：钩藤钩9克　石决明12克　丝瓜络6克　云茯神9克　杭白芍6克　合欢花6克　杭甘菊9克　夜交藤9克　当归龙荟丸9克，送服　青竹茹9克　制胆星3克

方解：钩藤钩平肝风，除心热以治头重。杭白芍、石决明敛阴和血，清火平肝以止抽搐。丝瓜络凉血解毒，除风化痰，通经络。茯神、夜交藤、合欢花宁心定智，安神交通心肾。杭菊、竹茹、胆星、当归龙荟丸除风清热，豁痰开窍清肝火。

耿某某，女，32岁。

辨证：癫痫。

病因：肝火上升。

症候：时常抽风，心悸，脘中不舒，后背窜痛，头晕，痰稠，流黄涕。月水四天未净。脉细弦。舌质红，苔白干。

治法：和血柔肝，熄风调经。

处方：钩藤钩15克　延胡索9克　益母草9克　丝瓜络9克　炒枣仁9克　代代花3克　杭白芍9克　陈皮6克　石决明9克　当归尾9克　佛手3克

方解：炒枣仁宁心补肝，助阴气。钩藤钩除心热，平肝风。当归尾、玄胡索、杭白芍、益母草和血养血敛阴，调血中之滞以调经。丝瓜络活血通经。陈皮、代代花、佛手、石决明行气化痰，平肝和胃以清肝肾火升。

苗某某，女，18岁。

辨证：癫痫。

病因：痰迷心窍。

症候：神识蒙胧失常，大便三、四天一次。月水逾期十天未见。脉细弦。舌红，苔黄。

治法：清心蠲痰，调经破瘀。

处方：石菖蒲9克　制胆星3克　延胡索9克　当归身6克　天竺黄6克　益母草9克　杭白芍9克　陈皮6克　礞石滚痰丸9克，冲　粉丹皮6克　当归龙荟丸9克，冲

方解：石菖蒲、胆星、陈皮、礞石滚痰丸开心窍而化顽痰。杭芍、玄胡索、当归身、益母草、丹皮通经凉血。天竺黄、当归龙荟丸清

热平肝蠲痰。

颜某某，男，18岁。

辨证：癫痫。

病因：痰热聚心。

症候：心慌，夜眠不安，烦躁，神志失常，恙已三年。脉细数。舌红，浮刺。

治法：宁心、舒郁，化痰。

处方：石菖蒲9克　大贝母6克　朱灯心3克　朱茯神9克　广郁金6克　朱通草3克　远志肉6克　制胆星3克　黛蛤散9克　竹沥半夏6克　白金丸9克

方解：石菖蒲、朱茯神、广郁金、远志肉开窍安神、定志舒郁宁心。朱灯心、朱通草利小便而清心热。大贝母、胆星、黛蛤散、竹沥半夏、白金丸散结开郁，清肝胆热以化顽痰。

杨某某，男，43岁。

辨证：癫痫。

病因：痰热互滞，心肝两虚。

症候：心神不定，惊怕，夜眠不安，头部不舒。脉细数。舌红，苔黄。

治法：宁心，泻肝，化痰。

处方：朱茯神9克　大贝母6克　黛蛤散9克　远志肉6克　天竺黄6克　朱通草3克　竹沥半夏6克　龙胆草6克　礞石滚痰丸9克，冲　制胆星3克　当归龙荟丸9克，冲

方解：朱茯神、远志肉宁心安神、定志以交通心肾。天竺黄、大贝母、黛蛤散、竹沥半夏、龙胆草、礞石滚痰丸、当归龙荟丸、制胆星清肝热理气化痰。朱通草引热下行，利小便以清心火。

宋某某，男，50岁。

辨证：癫痫。

病因：痰热炽盛，阴虚火动，痰迷心窍。

症候：身酸乏力，足浮眼直，语无伦次。脉细数。舌红，苔黄。

治法：化痰开窍。

处方：桑枝15克　路路通5个　丝瓜络6克　天竺黄6克　木瓜9克　白僵蚕9克　茯苓皮6克　陈胆星6克　石决明12克　冬瓜皮6克　石菖蒲6克　白金丸6克，包　当归龙荟丸6克

方解：以桑枝、路路通、丝瓜络、木瓜舒通经络祛湿。天竺黄、胆星、石决明、僵蚕、菖蒲平肝清热，开窍涤痰。茯苓皮、冬瓜皮清热利湿。白金丸化痰涎。当归龙荟丸清肝泻火。

张某某，女，19岁。

辨证：癫痫。

病因：痰热郁遏日久，伤及肝阴，肝风内动。

症候：神志发愣，手指不利。脉细弦。舌质红，苔微黄。

治法：清热化痰。

处方：朱连翘6克　陈胆星3克　朱通草3克　忍冬藤9克　石菖蒲6克　丝瓜络6克　杭白芍6克　炒竹茹6克　白金丸6克，包　钩藤9克，后下　石决明12克

方解：朱连翘、忍冬藤、瓜络清热通经络以利手指。胆星、菖蒲、竹茹、白金丸开心气，清热涤痰。朱通草引热下行利小便。杭白芍泻肝火敛阴气。石决明、钩藤钩平肝熄风。

二诊：

症候：神志愣减，手指见利。脉细弦。舌质红，苔薄黄。

治法：清热化痰。

处方：钩藤6克，后下　石菖蒲3克　佛手3克　茯神6克　夜交藤9克　黛蛤散6克，包　杭白芍6克　合欢花6克　陈胆星3克　丝瓜络6克　石决明9克

方解：钩藤、杭白芍、石决明清热平肝熄风。佛手舒气宽胸。菖蒲、茯神、胆星开心气，化痰涎益肝胆。夜交藤、合欢花、丝瓜络通络安神。黛蛤散清肝火化痰热。

朱某某，男，64岁。

辨证：癫痫。

病因：忧郁忿怒，肝气伤脾，脾气不化，痰湿留滞而化热，使心肾不交。

症候：神志痴呆，夜眠不安，大便干燥不易解，纳少痰多。脉细濡。舌质红，苔黄腻。

治法：平肝安神，清热化痰。

处方：石菖蒲9克　大贝母6克，去心　朱通草3克、朱茯神15克　天竺黄6克　黛蛤散9克，包　远志肉6克，去心炙　炙胆星3克　夜交藤15克　竹沥半夏6克　当归龙荟丸9克，冲

方解：以石菖蒲开心窍。大贝母清热化痰。朱通草、朱茯神宁心安神。天竺黄、竹沥半夏、胆星除湿化痰。黛蛤散清热化痰。远志益心气。夜交藤安眠。当归龙荟丸清热化痰。

樊某某，男，59岁。

辨证：癫痫。

病因：素体阴虚，痰火上炎，以致昏迷不省。

症候：咳嗽，头痛，不时有昏迷发作，腿软。脉细濡。舌质红，苔黄腻。

治法：化痰开窍。

处方：菖蒲6克　大贝母6克　竹茹9克　杭菊6克　胆星6克　丝瓜络6克　陈皮6克　枇杷叶9克　石决明12克　桑枝15克　忍冬藤9克

方解：忍冬藤、大贝通络清热化痰。菖蒲开窍。竹茹、枇杷叶降逆和胃，止咳化痰。杭菊散头风。胆星化痰。丝瓜络、桑枝通经络利湿。石决明平肝镇逆。陈皮理气化痰。

以上出自《陆观虎医案》

（九）烦躁

何平子

五志火内炽，心烦自汗，内结外脱也。不宜多用补剂。

炙芪钱半　郁金一钱　橘红一钱　蛤粉炒阿胶三钱　生芪钱半　煅龙齿三钱　茯神二钱　枣仁三钱　大麦冬辰砂拌，三钱　黑栀二钱　真珠末三分，另研冲

《壶春轩房医案》

余听鸿

常熟大河镇道士王少堂，六月初偕妻回里。十四日起寒热，遍体红疹满布。周姓医进以辛凉解肌之方，服后病增，至十七，病更剧。其岳母邀余诊之。脉极细而微，重按至骨，微见数象，神识颇清，遍体干燥，身无点汗，舌绛无津，而又不渴，言语轻微，躁不能寐，红斑密布无空隙之处。余思此乃正虚邪陷之阴斑也。余曰：初十晚到家，逐日所作何事，试一一述之。曰：十一至十三做法事，十四日忏事毕，结帐后当夜即热。余曰：再去问之，初十有房事否。答言有之。初十日酷暑，坐船数十里，外风袭表，暑热逼蒸，至夜欲后，气脉皆虚，热邪即乘虚内伏。加之十一至十三，身为法官，终日厚衣，汗出不止，汗多则外阳已虚，津液亦涸，腠理空豁。又高叫救令，中气亦虚，热邪易入，故见寒热。又被寒凉之药遏其阳气，故内热虽甚，无阳气蒸动，无津液化汗出表。若再服寒凉，表阳愈虚，热陷更深，阴斑无疑矣。用仲景桂枝汤加干姜、人参，重用甘草，服后再饮以米汤。余思汗多则阳弱阴伤，以桂枝汤和其表，以干姜合桂枝护其中阳，假甘草之多甘，合米饮之谷气，甘淡以助其胃津，得干姜之热，蒸动其胃津以上升，又赖桂枝之力推之出表，若得汗出，则中阳动而表阳和，内伏之邪亦可由外表而发。待其烦躁狂叫，或奔走越垣，方为佳兆。切不可与以凉药，恐火郁不能外达也。如服此药后，仍然不变，则难治矣。服药后，明午果然神识渐狂，声高而起坐不安，渴已能饮。病家惊惶，饮以蔗浆一碗，依旧静卧，声微脉细。至二鼓，余至其家，问之。曰：今午渐狂，声高渴饮，不料服蔗汁后依然如故。余曰：正欲其阴症转阳，由里出表，阳回而烦，方为佳兆。又为寒凉所遏，事属周折。仍从原方加台参须服之。明午，又见烦躁能饮，以温水饮之，汗出脉起矣。再进以甘凉之品，生胃阴而泄热助汗，托之外出，汗透而神静安寐，脉亦转和缓，能思饮食。余曰：汗后肌润，脉和思食，正能胜邪，病有转机矣。阳回以养阴为

要，进以生脉法，加甘凉咸寒之品，数剂而痊。然症似少阴、究非伤寒可比，此是外邪内伏，无阳气阴液化汗以达表。所以读伤寒者，知有是病，即有是方，两言尽之矣。

《余听鸿医案》

袁焯

方兆珍君令媳，年二十余，卧病经旬，服药多剂而烦躁谵语，卒不能平。延余治之，见躁扰不安，妄言骂詈，欲食冷物，手冷，脉息沉弱，口虽渴而不能饮，唇虽焦而舌则润泽。且舌色不红，面色黄淡，身不发热。予谓此虚寒病也。殆寒凉发散太过乎？检阅前方，果皆芩、连、恙活、瓜蒌、海石之类。病家问："既系寒病，何以烦躁欲食冷物而谵语不能寐也？"予应之曰："寒病有常有变。凡恶寒手冷，下利清谷，口中和而不渴者，此其常也；若躁扰不安，欲卧冷地，欲食冷物，则其变也。何谓之变，以其寒病而反现热象也。其所以现热象者，因阳气虚寒，龙雷之火浮越于外，古人所谓'阴胜格阳'，又曰'内真寒而外假热之病也'，治宜引火归元，否则凉药入口则立毙矣。"乃与四逆汤：干姜、附子各二钱加肉桂八分，党参、白术、熟地、枣仁、茯神各三钱。煎成冷服，果躁扰渐宁。接服一剂，能安睡矣。自是神安能食，不复骂詈，复以归芍六君子汤调补数日而痊。

《丛桂草堂医案》

傅松元

长桥黄显章，图董也，续弦仉氏。显章只一子早亡，遗孙二人，显章得膨胀病而亡，家中姑媳与二孙，共四口。后服阕，为长孙训斋娶妇，吉期将近，仉氏病不能起，不寐，不能食，腹中甚饥，食难下，勉咽之，即作呃欲呕，其无可奈何之状，不能言述，邀余治，告余以上诸症。切其脉，缓滑无力。余曰："此因神劳虑烦，虚火上炎胸中之故，所以烦冤不解，为懊憹症也。"问其吉期何日？其侍者云："后五日。"余曰："治病先去其病之源。彼因思虑伤神而病，由今尔家各事，一切由他人各尽其职，不再与商，如其问及，皆云妥矣，不必与之细论。此地卧房，只须二人侍奉汤药，不许与外事交接。待六日后，新妇必来见面，病即愈矣。"为之用西洋参、石斛、麦冬、辰神、熟枣仁、煅龙骨、炒扁豆、芡实、谷牙、莲薏一方，嘱服五剂，概不忌口，凭其所喜而食之。后六日，果新妇入房，而病者起坐矣。

《医案摘奇》

（十）痴呆

傅松元

仉巽泉表弟之母，余之姨母也。一日谓余曰："小孙阿六，自今年正月底，发惊风症，延请各科医生至十数，服药至八十余剂，至七月方能渐愈。不意愈后又得痴呆之病，两月来迄无转机，前后所服之方，多至六十纸矣。"遂授余逐一检阅，殊无一扼要者。遂嘱取陈胆星一物为丸，日服四分。一月后再商办法，服至二十余日，姨母谓余曰："阿六嫌胆星味苦，不肯服，尚有何策？"余曰："每日以干桃花瓣五分，开水泡代茶饮之。"十日后姨母谓余曰："阿六又变下痢矣，将奈何？"余问："今颠状如何？"姨母曰："已愈矣。"余曰："既愈则不必再服，不服，利自止矣。"余以此两物愈一颠病，即古十三科之小方也。

《医案摘奇》

施今墨

张某某，女，60岁。一个半月前，曾经煤气中毒，急救治疗后，生命无虞，但已精神失常，吃饭穿衣均由家人伏侍。不说话，不睡觉，人似痴呆，经常以手抱头。二便不能控制。经北大医院诊断为一氧化碳中毒后遗神经官能症。六脉均弦，沉取则有涩象。

辨证立法：煤气中毒之后，心脑受损，控制无权，气血均现阻滞，当以通络脉，调气机法。

处方：节菖蒲10克　茺蔚子10克，酒炒　白

蒺藜12克 嫩桑枝18克 炒远志10克 苏地龙10克 桑寄生18克 怀牛膝10克 夏枯草10克 东白薇6克 双钩藤12克 首乌藤25克 酒川芎5克

二诊：药服十剂，神识渐好转，虽仍不语、不睡，已非痴呆之状。不再以手抱头，动作尚迟钝，大便较干。

处方：朱茯神10克 嫩桑枝18克 朱寸冬10克 桑寄生18克 磁朱丸6克，北秫米12克同布包 芜蔚子10克 制全蝎3克 双钩藤12克 节菖蒲10克 东白薇6克 龙胆草5克，酒炒 酒川芎5克 炒远志10克 苏地龙10克 白蒺藜12克 酒当归10克 蒲黄粉10克，布包

三诊：前方服十六剂，甚见功效，已能说话，声音甚低，神识较前更为清楚，睡眠较前好转，能自己大小便，自云心闷头晕，上肢能动，但不灵活，下肢弯腿困难。

处方：芜蔚子10克 生蒲黄10克，布包 节菖蒲10克 酒川芎5克 川独活5克 制蝎尾3克 双钩藤12克 嫩桑枝18克 朱茯神10克 白蒺藜12克 桑寄生18克 朱寸冬10克 酒当归10克 苏地龙6克 炒远志10克 祁蛇肉3克 甘草节6克 血琥珀粉3克，分二次冲

四诊：服前方十二剂，见效甚速，讲话已如常，自云心闷而乱，头有时昏，烦躁时即睡眠不好，四肢动作仍不灵活。

处方：草决明10克 陈橘红5克 嫩桑枝18克 石决明18克 陈橘络5克 冬桑叶6克 芜蔚子5克，酒炒 蒲黄粉10克，布包 节菖蒲10克 朱茯神10克 炒远志10克 制全蝎3克 白蒺藜12克 朱寸冬10克 川黄连3克 酒川芎5克

《施今墨临床经验集》

（十一）百合病

李铎

刘某，年五十，患百合病，默默不欲食，行止坐卧皆不能安，无可奈何之状。此证因伤寒初起，误治，经旬而变，微有潮热。诊心脉微细无神，余脉平缓，据心脉而论，实属心神涣散，故心病而脉为之皆病也。仿张路玉治孟太夫人法，用生脉散加百合、茯神、龙齿、生地汁、少兼朱砂，五服而愈。原方系少兼黄连，余易用朱砂更妥。

《医案偶存》

六、肝胆病证

（一）黄疸

郑重光

王君圣翁前疟证愈后而经营劳碌过甚，自恃强壮，不善爱护，每遇过劳，或饮食不节，便发寒战，战后发热，腹胁大痛，或泻或不泻，汗出热退，身目俱黄，腹大如鼓。因前治疟，知其肾脏虚寒，以八味地黄料加倍桂、附，水叠为丸，日服不辍。病发则用逍遥散加秦艽、丹皮，数剂即退。如斯三、四年，应酬如故。后年逾六十，正气渐衰，发频而黄不退，额黄渐黑，竟成女劳瘅矣。其时火治庵名噪甚，遂易彼治之，谓瘅不必分五，皆以湿热治之，重用茵陈为君，杂以五苓、平胃，治经二、三年，治庵自病。又易医，亦以湿热治之，时重时轻，人则骨立，腹则胀大，年将望七，忽头大痛，此肾厥头痛而医者不行温补，反作风治。用桂枝、细辛、白芷疏风散气之剂，遂至三日而逝。前曹瘅证肾脏虚热，阳黄也；此瘅证肾脏虚寒，阴寒也，均属女劳瘅证。岂可瘅不必分五，混同湿热而治之乎？

曹君仪，年六十四，体半肥，素阴虚。初病胁痛呕吐，寒热汗出，胸中噎塞，将成膈证。予以归、芍、川芎、二陈、香附、郁金等药，治之半年，胸中宽，遂咳嗽吐痰，转为虚劳。每因劳则寒热似疟，汗出热退，身目皆黄，尿赤，又变为瘅证。用逍遥散数剂，其黄即退，或一月一发，半月一发，渐至面额黧黑，爪甲枯粉，大便秘涩，此女劳瘅，又名黑瘅也。一医以瘅不必五分，均是湿热，用平胃、五苓，间用黄连、肉桂，病愈笃，仅存皮骨，已备终事。复

求治于余，但女劳瘅一证，仲景言之甚详，必有寒热，久为黑瘅，皆主风药，东垣因之，亦以风药而加参、术，用皆不效。夫女劳之名，必属肾水亏虚，虚则土实，所以反见敦阜之色，此虚邪也，不必平土，但宜壮水，水壮则土不燥。虞天民苍生司命云："女劳瘅当作虚劳治之，正合治法。"遂以六味地黄汤加当归、芍药、秦艽、苡仁、麦冬养阴壮水之药，百剂寒热先除，瘅黄渐退。至七旬外，他疾而终。

以上出自《素圃医案》

王三尊

虎墩大使王尔玉，年将四十，患酒疸。饮食减少，形容瘦削。六脉沉小。彼云本系六阴脉，予谓无论本脉、病脉，皆当以补脾胃为主，而兼以清痰、理气、导湿热为治。但此药功缓，彼因上司远调河工，复延一医，纯用寒凉退疸之药。至家予往视，自谓黄已愈。予见形容羸瘦，精神短少，脾胃必更伤矣。未旬日，果一中而卒。

《医权初编》

陈念祖

一身面目俱黄，色暗如熏黄，已食如饥，倦怠嗜卧，短气，小便色黄，自利。乃脾胃湿热内郁，膀胱之气不化，渐成黄疸。证属虚候，以理中汤加味治之。

炒白术三钱　人参一钱　干姜八分　炙甘草八分　绵茵陈二钱　白茯苓三钱

始有寒热往来，复因食物不节，胃脘气滞生热，蒸变发黄，溺赤便秘，是名谷疸。若误下之，恐犯太阴，防有胀满之患。法当宣腑以清利湿热，方列于后：

绵茵陈三钱　杏仁二钱，去皮尖　白茯苓二钱　枳实八分　桔梗一钱　白蔻仁一钱　天花粉一钱

以上出自《南雅堂医案》

中神琴溪

富小路五条北伏见屋重兵卫，年三十，心中懊恼，水药入口辄吐，经日益剧。先生视之，眼中成黄，心下满，按之痛，乳下扇动紊乱不定。先生为言曰："此瘀热在里也，盖不日身当发黄色。"乃食盐三五匕，以白汤仰吞之，大吐冷水。更与茵陈蒿汤，身果发黄色，圊黑粪，仍服前方十有五日复常。

《生生堂治验》

黄凯钧

钱，二九，中焦痞痛，旋变黄疸，脉来弦数而涩。属肝火内郁，时当溽暑，湿土用事，湿热相蒸，脾气欠运，此证成矣，宜清疏并用。

川连八分　柴胡六分　山栀一钱五分　丹皮一钱五分　香附一钱五分　橘皮一钱　木通七分　茵陈一钱五分　泽泻一钱五分

六帖黄退，胸宽而愈。

《肘后偶钞》

吴箴

托，身目俱黄，胸腹痞满，食少便溏，脉沉迟细，此服大黄下药太过，虚其脾胃，亡其津液，渴饮水浆，脾土为阴湿所加，与邪热相会发黄，而为阴黄之证也。即用四君子加熟附、炮姜以燥湿祛寒，温中补土，可冀渐痊。

福，身体尽黄，寒热不食，食即头眩，心胸不安，脉浮迟涩，由于脾衰胃弱，湿热在里，饮食伤脾，谷气不消而成谷疸也。即服茵陈蒿汤自效。

以上出自《临证医案笔记》

何书田

积湿成疸，腹胀脉微，不易理治。

上川连　炒厚朴　黄芩　陈皮　海金沙　猪苓　真茅术　法半夏　青皮　茵陈　生苡仁　赤苓

湿郁伤土，气郁伤中，黄疸已成，不可忽视。

川黄连　焦茅术　广陈皮　泽泻　车前子　生冬术　黑山栀　赤茯苓　猪苓

以上出自《静山草堂医案》

林佩琴

许。伤精发黄，头眩面浮，腰膝乏力，足心如烙，脉洪大而虚。用薛氏六味丸，君茯苓，去泽泻，加生地、牛膝酒蒸熟、莲子、薏仁，汤丸兼服，饭后用甘菊炒、黑山栀、嫩桑叶、钩藤泡汤，服数月而痊。

唐。童年面黄，能食目眩，发热不时，由湿甚生热，热蒸变黄，胃热谷消，此为谷疸。宜猪肚丸。入秋，食后胀眩便溏，脉虚小，热与湿搏，由太阴不运，少阳化风。主理脾阳，佐以熄风。生白术、潞参、陈皮、薏仁、鸡内金、半夏曲俱炒、茵陈、赤苓、甘菊炒、天麻煨，服愈。

某。长夏暑湿外蒸，水谷内蕴，脾阳失运，头眩欲呕，面如熏黄，食入作胀，午后烦而溺赤，脉濡，左略大。先宜分清法，羚羊角、山栀、茵陈、赤茯、薏仁、制半夏、砂仁壳、滑石、石斛、车前子、灯心，三服诸症已减。改为厚朴姜制、枳壳炒、陈皮、大腹皮、薄荷、茵陈，二服胀除，黄未退，欲速。更医，用沉香、焦术等燥品，忽发颧疸，又用犀角、黄连，午前后潮热，用生地、知母，黄势更剧，面晦黑，寒热额汗，腹满呕泻，舌苔腻白，膈有粘涎。复商治，予谓此湿胜也。湿壅则生热，治宜渗湿。用四苓散加半夏曲、橘白、薏仁、煨姜，午前服泻减，呕沫犹是，暑湿交蒸，浊涎失降，脉见濡数，亦热从湿化象也。更用胃苓汤去白术，加制半夏、生薏仁、煨姜，其苍术生用锅巴汤煎，呕止泻少，惟烦热之起伏，随太阳之升沉，午未特甚，则湿去而热留也。因用黄芩、丹皮、山栀、赤苓、地骨皮、栝蒌根汁，加六一散一钱冲服。泻热悉止，惟神倦嗜卧，卧觉口燥，津不上朝于肺。用参、麦入加味逍遥散内，扶元生津，兼散郁蒸，脉息乃平，惟左关较大。仿《石室秘录》，用白术五钱，茯苓三钱，薏仁一两，龙胆草、山栀、茵陈各一钱，潞参、黄芪各二钱，燥脾湿，培真元，佐泻火，后仍欲速效，误服前医滋阴之剂，遂成不治。

薛。脾虚伤湿，病发阴黄，数年面浮足肿，头眩唇白，便后血，与调补药稍愈。近便血虽止，溏而不爽，小水短数，腹大而硬，身热体倦，脉细小濡数。与补中升提佐以淡渗，腿足肿退，脉较有神。继与潞参、生术、赤苓、丹皮、黑山栀、茵陈、牡蛎、升麻。大便爽，热较轻，中脘偶痛。去丹、栀、升、术，加木香、陈皮、白芍，痛除。改用肾气汤去山萸、泽泻、附子，加炮姜，腹渐软，后因不慎于口，竟以胀终。

贡。劳伤元气，发黄，食减气少，目黄面晦。仿仲景法，以黄芪建中汤去桂、参，入参苓白术散治之，效。后服莲子、薏米、红枣等调理，此专调补脾元，不与诸疸例治，若一例茵陈、栀子涤除湿热，恐变成胀满矣。

石。阳黄乃从热化，瘀热在里，蒸动胆液，泄而为黄，明如橘子，今目黄面色亮，头眩，胸痞不渴，肢倦少力，手足心热，大肠结，遇劳则甚，脉右大左虚濡。虽系湿甚生热，然平人脉大为劳，且疸久不愈，乃劳力伤气之候。用补中参渗湿法，潞参、茯苓、薏米、於术各钱半，鸡内金、茵陈、针砂各二钱，山栀、甘菊、丹皮各一钱，炙草五分。数服眩痞除，食颇加，去甘菊、山栀，加黄芪、白芍俱炒，二钱，莲子炒，十粒。又数服，黄渐退。

以上出自《类证治裁》

方南薰

双溪舒育德先生，年四旬，病黄疸，服药

无功，延至周身肿胀，昼夜不安，更医不可数计，而卒无效。适一人踵门，自谓能治，投以大下之剂，三日肿胀全消，索谢而去。此系车水放塘，误人性命不浅，景岳之言如此可怖也，而先生得以无恙者，由平日精神完固，虽斤斧亦不易摧耳。辛巳秋，余寓靖城，旧恙复作，迎余诊治。先生自言喜凉忌热，余弗之听，竟以桂附理中加苍术与服，八剂稍有应验。因请立案，余曰："先生面白唇淡，两眦全无红色，少腹膨胀，两足午后肿甚，明明阳气下陷，脾胃虚寒，肾阳衰惫，寒湿发黄之证，授以桂附理中汤。方有三善：一者脾中之阳气旺，而水饮不得上僭也；一者补火生土以制阴水，所谓虚则补其母也；一者桂附大热，蒸动关门，使膀胱气化，而胃中积水下消也。舍此温补一法，而欲用寒凉，奏效难矣。"定方后，余适归里，一医教朝服肾气丸，从阳以引阴，晚服砂半理中汤，从阴以引阳，百剂乃得全愈。因其用方服药，尚合法度，故并志之。

《尚友堂医案》

张大曦

疸证多种，黑者属肾，肾气过损者曰女劳黑疸。今肌肤舌质尽黑，手指映日俱黯。强壮之年，肾阳早已不举，体虽丰腴，腰软不耐久坐，脉弱神疲，纳减足冷，显属肾脏伤残太甚。尚谓北路风霜所致乎。昔有人患此，遍处医治，皆曰风毒，后遇顾西畴道破证名，宗湿热流入肾经主治，试以此证较之，证虽同而虚实又异矣。现届深冬，姑先治本。需春暖阳和，再商他法。

血余四两　猪油一斤，熬至发枯，取油盛贮，一切食物中可以用油者，俱用之。

煎方：制附子七分　炒枸杞一钱五分　炒黄柏一钱　菟丝子一钱五分　茯苓三钱　牡蛎七钱　茵陈一钱五分　杜仲三钱　熟地六钱

再诊：前方已服二十余剂，肌肤之黑半化，其势渐转阴黄。形神大振，胃纳加餐，且可耐劳理事矣。春令虽交，和暖未回。再拟补养脾肾，耐性摄养为嘱。

人参一钱　沙苑三钱　山药三钱　杜仲三钱　熟地一两　茯苓三钱　白术一钱五分　茵陈一钱五分　杞子一钱五分　续断三钱　菟丝二钱　泽泻一钱五分

诒按：此方中亦当再添温润之药。

三诊：肤色花斑，证转阴黄，较之黑疸，浅一层矣。培植脾肾之药，已进四十余剂，形神色脉，俱属平善。节令将交惊蛰，春暖之气已和。治当开泄腠理，以涤肤斑。《内经》云：必先岁气，毋伐天和。《易》曰：待时而动，何不利之有。拟宗仲圣茵陈四逆法加减，三剂即停，接服丸药可耳。黑色退尽之时，当在夏初。

制附子五分　白术一钱五分　赤小豆三钱　麻黄五分　炒黄柏一钱　茵陈一钱五分　连皮苓五钱

诒按：此证即非冬时，亦当先以温煦脾肾为主，务使身中阳和之气渐渐煦动，然后投以此剂，方能奏效。接服丸方未见，拟八味丸去萸、桂加术、柏。此病证情颇奥，治法亦奇。

《柳选四家医案》

何平子

肝气抑郁，内蕴暑湿，六脉模糊弦数，神色痿滞，症属黑疸，不易理治。

川连　小郁金　炒车前　江枳壳　广藿　茅术　块茯苓　泡炮姜　法半夏　炒大麦芽

《壶春丹房医案》

李铎

高彦卿上舍，年五旬，两手关尺脉俱沉，细濡无神，右关尤甚，症见疸黄，舌苔白滑，口淡，时呕清水，溺黄如油。以脉症合论，脾虚肾寒，胃阳衰冷，火土两败，谓之阴黄。然必挟湿而致，阅治湿利水之剂，已投不少，何无一效？是不明内外之因也。按，此病是水谷内因之湿，由脾阳衰惫，不能运化，停于中焦，渐侵于肌肉，溢于皮肤，而发黄矣。黄而甚者变黑，黑为阴象，阴主晦也。

五苓加姜、附、花椒。

又　近年得胸满气胀病，盖由平素多郁，郁久伤脾，脾失输化之职，以致中州之气，不得舒展旷达，则胀满生矣。此又为脾之先伤，昭然已著。据述，日前小水不利，登圊努挣，而大便同泻秽水。此又为肾关不固之明征也。按，肾开窍于二阴，二便之开阖，皆肾司其权也。治法当健中阳以暖上，补命火以强脾，庶几近理。凡一切疏散清利之剂，皆不宜也。

附片　炒姜　安桂　川椒　片夏　云苓　白蔻　川膝　车前　丁香

此方以一派辛刚大热补火为君，苓、半泻满祛湿为臣，少加车前、牛膝，利水而不走气，藉以下行也。

又　十八日复诊。脾脉较前颇有起色，余如原。连进辛热补火之法，已获小效，足征纯阴无阳之证，视其目黄稍退，面色黑亦略开，身黄尤见淡，小溲亦更清，斯病已得其大概矣。古人谓，阴黄一症，外不因于六淫，内不伤于饮食，惟寒惟湿。譬以卑监之土，须暴风日之阳。当推此义施治，必臻其效也。

阳附　焦术　干姜　安桂　白蔻　洋澄茄　茯苓　木瓜　川膝　车前　茵陈引

又　廿四日诊。叠进理阳化阴之法，面黑已退十六，足见阳回寒谷之象，为之一喜。但食一下咽，必呕酸冷水数口，嚼砂炒黑大豆香爽之品则止。是黑豆能入肾，炒黑香能舒脾益胃，此为胃阳衰极，戊癸少化火之机，命门无蒸变之权。爰议早进温胃强中丸，午夜服汤剂，理阳导湿，二方具后。

温胃丸方

附片　白椒　半夏　安桂　姜炭　茅术　广皮　蔻仁

水剂

原方去车前、木瓜、牛膝，加川椒，重用米仁一两二钱。

又　自廿四日，进补火导湿方，病减十七，益增其效。惟两腿、足、膝、骨骱，至夜发热作痛。是下元衰弱，肾阴亦亏，然总由挟湿而致。兹改议早进八味丸两和阴阳，午夜仍从前案加减以进，从此再加意调摄，可无虑也。

阳附　焦术　安桂　炒姜　川膝　生米仁　木瓜

又　八味丸改用金匮肾气丸。

又　进前法及八味、肾气丸，大效可征，惟痛着右腿髀骨，肌肉麻木，不红不肿，抚摩至烧，尤痛着骨，入夜势笃。此邪留于阴，阻其流行之隧。是病在筋骨，古人湿风之流经入络，治宜辛香苦温，入络搜邪。

附子　安桂　归须　毛狗　牛膝　虎骨　羊藿　杜仲　生米仁　煅地龙

再论阳明虚不能束筋骨，则两腿股骨皆痛。按，阳明主润宗筋，宗筋主束骨而利关节也。又阳明脉下循腹里，下至气街中，以下髀关、伏兔，下膝膑中也。

又　黑疸愈而复作，因大怒气郁，饮食过饱，并饵冷物，阻其隧道，前已论及。此盖由营卫之气郁，则不能升布，乃至索然不运于周身，而周身之血亦瘀黯而变黑色，是必先调其营卫之气，营卫之气一运，其瘀黯黑气自退也。

附录：谢案，身面俱黄，面目尤甚，视色黎晦。据述先有胸胀，淹缠致疾。必由郁怒伤脾，饮食紊乱所致。诊脉沉濡，右关尤弱，此脾肾阳衰，火土之败也。且欲小便，而大便自遗，是肾关不固，舍益火生土之法，其何以治斯病？

疸病有阴有阳，此是阴疸。治初理阳导湿，继兼和阴宣络，其法备矣。若专治湿利水，宜乎不效。寿山

杨某，年四十，右脉缓细，腹满食减，发黄。证属阴疸，药宜温通，但舌腻口麻，是湿热壅于胃口之象。议先以辛平甘淡，调中分利。胃苓汤加茵陈主之。

又。调中分利，黄疸如原，脉仍缓细，饮食亦未见加，但胸膈稍宽，亟宜温通胃阳，以祛其湿。

附子　川干姜　白术　茯苓　猪苓　泽泻　肉桂　砂仁

又　理脾阳，俾中焦健运；通膀胱，而湿邪自除。依理必黄退加餐矣。原方加丁香、白蔻、陈皮、木瓜。

又　十六日之方，连进十剂，果见饮食渐旺，身面疸黄亦退十七，是为大效，惟口略干此湿去之征。本方去丁、桂、砂仁、猪苓，再服十剂遂愈。

又附：治高成章上舍之妻阳黄症。前医用五苓散加附子无效，余诊得脉数有力，小溲短涩，以五苓，用桂枝，加栀子、茵陈，六剂而退。可见同一证也，不能辨别阴阳，虽有成方，此效彼不效也。

阳症阴症迥然各别，医者分别究治。寿山

以上出自《医案偶存》

潘名熊

酒肉连绵之会，适暑湿交蒸之时，稍不谨慎，最易犯此湿热疸症。拟方七味，连服数剂，便可痊愈。余尝医故交谢司马侄，年少患此，初起即进原方二剂，病已减半。间数日再进二剂，渐愈。惟目尚黄，只多饮乌龙茶（此茶芳香，能避暑湿秽浊之气），与薄味调养而痊（此症忌酒肉厚味）。

叶案治疸症，有云，不宜下，恐犯太阴变胀。不知亦问其症之宜与不宜耳。琴师左君逢源，患此症三月余，服药罔效，延余治。自述每三、四日始一更衣，今已五日矣，能食，脉有力。余用茵陈蒿汤加芒硝治之，方用大黄三钱，茵陈四钱，栀子、芒硝各二钱，煎好冲入酒二杯服。服后大泻。明日硝减半，服再泻，病稍退。隔四日，仍苦便难，前方去硝。加桃仁三钱，服二帖，仍泻二次。继以薄味调养而收全功。

《评琴书屋医略》

徐守愚

剡西范村竺某，自来阴阳二黄，病因各殊而病名并立，兹按右脉沉数，苔黄便燥，似属阳黄。左脉微弱，皮肤黄而晦暗，又似阴黄。思黄瘅古人譬之禽酱，湿合热郁而成黄，热久则湿去而干。故《金匮》云：湿热久郁，阴血必耗，宜滋其阴。拙见以清热渗湿者治其阳，以祛寒燥湿者治其阴，亦寒热互用，阴阳相济之道也，而更以滋阴之法参乎其间，以滋阴者乃血分通治之方耳。

此与黄尚清室人之症参看。

茵陈三钱　赤苓三钱　川柏三钱　生山栀三钱　苍术二钱　桂枝二钱　知母三钱　血余三钱　生甘草一钱　生姜三钱　大枣三个

新昌梅渚黄尚清妇年近卅，病黄疸数月，医者用茵陈五苓、五皮饮等药，病日增剧。其夫君黄尚清素知医理，乃商治于余。诊毕问以何药施治？余曰："自来阴阳二黄，病名并立而病因各殊，分而治之绰然也。今尊阃皮肤黄而暗晦，固似阴黄；而口渴苔黄便燥，脉沉而数，又似阳黄。二病兼生，世所罕见，司命者正宜斟酌于其间矣。按黄瘅古人譬之禽酱，湿合热郁而成黄，热久则湿去而干。故《金匮》云："诸黄猪膏发煎主之。"此黄疸血分通治之方也。尊阃之证，两黄交集于一身，拙见以清热利湿者治其阳，祛寒燥湿者治其阴。二法并行，亦寒热互用，阴阳相济之道也。而更以滋阴之法，参之所谓湿热久郁，阴血必耗，宜滋其阴。如是施治，斯无遗义。"尚清闻而称善。乃以茵陈、茯苓、川柏、生山栀、苍术、知母、桂枝、生甘草、生姜、大枣合为一方，连服三剂而病去大半，再以原方加血余炭，服四、五剂而脱然，是知对证之药虽缓，而亦可以收速效耳。

方义：茵陈治湿热而退黄，为疸证之专药，其余茯苓渗湿，生山栀、川柏清热主以治阳黄，苍术燥湿，桂枝、生姜祛寒，主以治阴黄，而更以知母滋肾阴，甘草、大枣补脾阴，合成滋阴之用。然犹未尽至阴之妙也。至猪膏发煎则《金匮》所云滋阴者，真非思议所可及也。猪膏以大便只燥而不闭，故不用乱发，以血余炭代之。

以上出自《医案梦记》

黄堂

黄，湿热薰蒸为黄，已延两月，口甜不渴，舌浊溲赤。《金匮》总以利小便为要，又曾吐蛔，大便欲解不通，胃气逆行，殊非轻浅。

茵陈　黑栀　陈皮　猪苓　麦芽　川连　蒌仁　茯苓　半夏　矾捉急流水煎

二诊：二便得通，黄色稍退，皆属佳兆。舌苔浊不渴，究是湿热薰蒸为患，苦辛通泄奚疑。

茵陈　半夏　焦栀　陈皮　海金砂包　川连　萆薢　茯苓　急流水煎

《黄氏纪效新书》

魏树青

先严百泉公为秦邮赵双湖先生之入室弟子，医学精深，宅心仁厚，曾传治疸验方一则。凡湿郁发黄，湿邪弥漫三焦，胸脘闷塞难堪者，用加减宣清导浊汤治之，无不奏效。云：方用赤苓、猪苓、杏仁、苡仁、茵陈、滑石、寒水石。庚戌仲冬，丹徒李雨孙，患黄疸病，其见症与上述相同，延医与药无效，乃乞予为之诊治。予即用前方加川贝、郁金、通草、泽泻等味，以渗湿邪，兼利气分，服不过数帖，胸次已舒，小水畅利，黄亦尽退，旋身体强健如初。爰述此方，以补方书治法所未及，而为海内患斯病者之一助。

《清代名医医话精华》

徐镛

前营游击温公大勇夏月自浦口来松，途中冒署。到署后请医调治，初用清暑利湿不效，改用参、术、归、地，转增脘痛。自后朝暮更医，佥言误补留邪，治难有效。遂延余诊。余见其身面发黄，总是胃腑结聚不行所致。用连理汤辛开苦降法，授方不服。遂就诊于青浦医家，方用茵陈五苓散等，服之亦不效，遂以绝证为辞。归至署中，计无复出，始委命以听余焉。予仍用前法，服参些少，是夜即得安寝。改用理中汤调理半月而愈。后以礼貌之衰坚辞不往。升金山参将后，重发旧恙，遂成不治之证矣。

吴静山敬权孝廉令正钱夫人，时邪后遂发黄肿，日嗜干茶无度。苏太诸医皆用气血并补，久而不愈。延余诊之，脉两手俱洪数之甚，询得腹中攻痛无常，夜则身热如烙。此由阴液不充，瘀滞干粘所致。宿血不去，则肢体浮肿；新血不生，则肌肉消瘦。专用滋补之品，调养肾肝而愈。

以上出自《医学举要》

雷丰

东乡刘某，来舍就医，面目浮肿，肌肤隐黄，胸痞脘闷，时欲寒热，舌苔黄腻，脉来濡缓而滞。丰曰：此感时令之湿热也，必因连日务农，值此入霉之候，乍雨乍晴之天，湿热之邪，固所不免。病者曰然。丰用芳香化浊法，加白芷、茵陈、黄芩、神曲治之，服五帖，遂向愈矣。

徽商张某，神气疲倦，胸次不舒，饮食减少，作事不耐烦劳。前医谓脾亏，用六君子汤为主，未效。又疑阴虚，改用六味汤为主，服下更不相宜。来舍就诊，脉息沉小缓涩，舌苔微白，面目隐黄。丰曰：此属里湿之证，误用滋补，使气机闭塞，则湿酿热，热蒸为黄，黄疸将成之候。倘不敢用标药，蔓延日久，必难图也。即用增损胃苓法去猪苓，加秦艽、茵陈、查肉、鸡金治之。服五剂胸脘得畅，黄色更明，惟小便不得通利，仍照原方去秦艽，加木通、桔梗。又服五剂之后，黄色渐退，小水亦长，改用调中补土之方，乃得全愈。

以上出自《时病论》

张乃修

华左，遍体面目俱黄，中脘痞满。湿热蕴遏。恐其由标及本。

西茵陈　制川朴　赤白苓　泽泻　青蒿　山栀　广橘皮　制半夏　木猪苓　上湘军二钱，好酒浸透后下

二诊：脘痞稍减，黄疸略退。药既应手，守前法再望转机。

茵陈一钱　冬术炒炭，二钱　泽泻二钱　砂仁七分　黑山栀二钱　上湘军二钱　橘皮一钱　猪苓一钱五分　川朴一钱　官桂五分　制半夏一钱五分　焦麦芽三钱

三诊：面目色黄稍退，而热退不清。还是湿热壅遏熏蒸之所致也。再淡以渗之，苦以泄之。

官桂五分，后入　豆豉三钱　黑山栀三钱　制半夏一钱五分　猪苓二钱　郁金一钱五分　茵陈三钱　冬术炭二钱　赤苓二钱　白苓二钱　杏仁二钱　泽泻一钱五分

四诊：黄疸已退。然形色瘦夺，脾土无不虚之理。当为兼顾。

野於术二钱，炒　广皮一钱　猪苓二钱　云苓四钱　茵陈二钱　泽泻二钱　焦麦仁四钱　官桂五分，后入　制半夏一钱五分　枳实一钱　竹茹一钱

五诊：黄疸大势虽退，而湿热未能尽澈，小溲未清，足跗带肿。还是湿热坠下。再培土而分利湿邪。

於术一钱五分　大腹皮二钱　川通草一钱　茯苓三钱　炒冬瓜皮一两　泽泻一钱五分　木猪苓二钱　焦苍术一钱　生米仁三钱　熟苡仁三钱　茵陈一钱五分

六诊：诸病向安，惟气色尚滞。宜鼓舞脾土，土旺自能胜湿也。

人参须五分　茵陈二钱　云茯苓四钱　猪苓一钱五分　制半夏一钱五分　野於术二钱　炮姜三分　焦苍术一钱　泽泻一钱五分　广皮一钱

七诊：补气运脾渗湿，证情又见起色。再为扩充。

人参须五分　苍术一钱　於术二钱　茵陈二钱　猪苓一钱五分　云茯苓三钱　炒冬瓜皮五钱　炮姜炭四分　泽泻一钱五分　生薏仁三钱　熟薏仁三钱　谷芽三钱

某左，湿热蕴遏为黄疸。

制半夏一钱五分　炒青蒿三钱　茵陈三钱　川朴一钱　上湘军三钱　赤苓二钱　白苓二钱　黑山栀三钱　广皮一钱　猪苓二钱　焦麦芽三钱　泽泻一钱五分

二诊：黄疸大退。再淡以渗湿，苦以泄热。

黑山栀　赤苓　白苓　猪苓　川朴　大腹皮　泽泻　枳壳　制半夏　麦芽　广皮　上湘军　茵陈

三诊：营卫不通，忽生寒热，欲知阴阳，当调营卫，欲调营卫，当祛其所以阻我营卫者。

制半夏　范志曲　赤苓　猪苓　郁金　焦麦芽　上广皮　绵茵陈　建泽泻　官桂五分

四诊：黄疸大退，湿热未清。

川朴　郁金　赤苓　猪苓　半夏曲　橘红　泽泻　茵陈　官桂　整砂仁　大腹皮　焦麦芽

以上出自《张聿青医案》

王旭高

黄。面黄无力，能食气急，脱力伤脾之证也。用张鸡峰伐木丸。

皂矾一两，泥土包固，置糠火中，煅一日夜，取出，候冷，矾色已红，去泥土净　川朴五钱　茅术一两，米泔浸，切，炒　制半夏一两　陈皮二两，盐水炒　茯苓一两　炙甘草五钱

共研细末，用大枣肉煮烂为丸。每服二钱，开水送。饮酒者酒下。此方颇效。

施。三疟止而复作，腹满平而又发。今目黄脉细，面黑溺少，防延黑疸。然疸而腹满者难治，姑与分消。

制附子　大腹皮　陈皮　麦芽　绵茵陈　赤苓　滑石　焦山栀　通草　瓜蒌皮

渊按：疸而腹满，前人未言其故。余谓肝脾脏气两伤，木土相克也，故难治。

又：面色黎黑，腹满足肿，脉沉而细。此脾肾之阳不化，水湿阻止于中，证势甚重。且与通阳燥湿。

四苓散加肉桂、川朴、陈皮、大腹皮、焦六曲、细辛、香橼皮、麦芽。

曹。脉形乍大乍小，面色暗晦不泽，似有

一团阴气阻遏于中。苔黄而湿，腹满足肿，小便黄赤，又有湿遏热伏之形。色症合参，是属女劳黑疸。变为腹满，在法难医。姑拟泄肾热以去脾湿，仿《金匮》法。

冬瓜皮　桑白皮　地骨皮　生姜皮　黄柏　川朴　茵陈　陈大麦柴煎汤代水。

朱。湿热内走太阴，遍体发黄，肌肤粟起，小便黄赤。与茵陈栀子柏皮汤。

茵陈　连翘　赤苓　大黄　泽泻　黑山栀　黄柏　淡芩　通草

王。两目身体皆黄，小便自利色清。此属脾虚，非湿热也，名曰虚黄。

黄芪一两　白芍二两　茯苓二两　地肤子二两　酒浸服。

周。伏暑湿热为黄疸，腹微痛，小便利，身无汗。用麻黄连翘赤小豆汤表而汗之。

麻黄　连翘　杏仁　淡豆豉　茵陈草　赤苓　川朴　枳壳　通草　六神曲炒

赤小豆一两，煎汤代水。

以上出自《王旭高临证医案》

柳宝诒

康。脾虚湿郁，面色浮黄，近感新邪，兼增寒热，脉涩不畅，苔晦。当与和中泄浊。

桂枝　柴胡　白术　川朴　鸡内金　神曲　槟榔　淡黄芩　茯苓皮　青陈皮各　通草　茅根　姜

聂。腹痛目黄，内热溲赤，浊热内郁，兼挟积滞，此时邪兼谷疸症也。

茵陈　枳实　莱菔子炭　生熟神曲各　茯苓皮　鸡内金　豆卷　连翘　黑山栀　泽泻　通草　麦芽

沈。湿热壅遏，身目俱黄，内热脘闷，脉弦数，舌白底红。当清湿疏浊，以化郁热。

茵陈　茯苓皮　猪苓　川柏　黑栀皮　生苡仁　豆卷　神曲　滑石　通草　平胃散　荷梗

二诊：湿热郁结，一身尽黄，小溲长而黄不退，脘闷气窒。再与疏中化热。

茵陈　茅术　川朴　陈皮　茯苓皮　大豆卷　黑栀皮　炙柏皮　淡黄芩　六神曲　滑石　通草　香橼皮　荷梗

柯。湿邪郁于中焦，阳气不化，肌黄腹满，此与《金匮》所称阴黄而用四逆者不同。黄色偏淡，亦与平常黄疸可用清泄者有间。宜利湿药中兼以温化。

西茵陈　桂枝　本山术　茯苓皮　泽泻片　小川朴　广陈皮　川通草　大豆卷　香橼皮

顾。内热盗汗，肌黄色浮而萎。湿郁于内，将成黄疸，兼有食积，仿谷疸例治。

西茵陈　六曲炭　带皮苓　猪苓　泽泻　焦山栀　川柏酒炒　小川朴　大腹皮　砂仁　炙鸡金　莱菔炭　麦芽炭

郑。湿热蕴于太阴，发为黄疸。自夏徂秋，复有微邪外束，遂成疟疾。此太阴之湿热与新邪会于阳明而发。其伏热之外达于腑者，轻重迟速，原无一定，故疟发之期日，早晚疏密，亦不能一律也。治疟之成法，外则经络，内则募原，与此病之邪，多不相值。更以湿痰素盛之体，投药偏于香燥，缠绵日久，药与病交并于胃，纳谷日减，胃中津液几何？岂能堪此销烁乎！刻下神情困顿，面色浮黄而瘁，指尖微肿，目睛仍黄。湿热之郁伏脾中者，无外泄之路。浊热久壅，气机因之阻窒，稍进谷饮，脘气必窒闷不舒。就病论之，须从脾脏疏泄郁伏之邪，使其外达于胃，然后从胃腑逐渐清泄，乃为正治。而此证所难者，舌质光红，渐见疳腐白点。胃中津液，早已告竭。既承远道相招，不得不勉罄愚忱，借希万一。拟用参、麦、石斛以护胃、阴；旋复花、浮石、枳、贝以开通痰气；再用

芩、连以泄湿热；必借鸡金以引之入脾，更以豆卷、茵陈，俾湿热由里透表；苓皮、栀子，使湿热由上趋下。养其津液，通其气机，疏其郁伏，开其出路，图治之法，大抵不越乎此。所虑病深气极，即使药能中病，而正气不克撑捂，终有鞭长莫及之虑耳。鄙见如此，录候明政。

麦冬肉　台人参另煎冲　川石斛　旋复花　海浮石　枳实　川贝母去心　黄芩　川连　炙鸡金　茯苓皮　黑栀仁　豆卷　茵陈

以上出自《柳宝诒医案》

黄述宁

吴，黄疸症，初服茵陈、苍术、赤苓、木通不效，改服茵陈栀子六黄汤，大小便通，目珠不变，询其自病以来无汗，因照原方去大黄，用茵陈、香薷、白术、黄芩、山栀、木通，加葱白二寸，桂枝六分，三服而目珠净白，黄色大减，此症始于风寒袭于肌表，初时经手之人，未曾解表，以致邪热留于经脉，故得桂枝、葱白，荣卫一和即解。

《黄澹翁医案》

刘子维

刘彭氏，周身、目珠发黄，小便及汗均黄色，心馁，神短少。

牛膝三钱　干姜三钱　云苓三钱　猪苓二钱　茵陈三钱　木通三钱　老连一钱　制附片五钱　木瓜三钱　银花三钱　杏仁三钱　白术一两　栀子五钱　紫苏一钱　三付

李俊注：此黄疸也。《内经》有黄疸、胃疸二证。《金匮·黄疸篇》有谷疸、酒疸、女劳疸共四证。黄汗证《金匮》列《水气篇》中，后世医书有牵入黄疸门内，共成五疸之名者，非也。医书又有所谓阴黄、阳黄、胆黄及伤寒发黄、瘀血发黄者，皆因其源流而各为之名，与《金匮》无异也。

《内经》以尿黄赤、安卧、脉小、不嗜食者为黄疸，即阴黄也；食已如饥者曰胃疸，即阳黄也。然安卧、脉小、不嗜食，固为阴象，而小便黄赤则为湿热，与《金匮》女劳疸之小便自利，毫无里热者，虽皆名之曰阴黄，而实则不同也。

《通许虚实论》曰：黄疸、暴痛、癫疾、厥狂，久逆之所生也。夫黄疸、暴痛、癫疾、厥狂之为病，其不类也明甚。而《经》皆谓为久逆之所生者，盖履霜之渐，其根深，其来远则一也。人身气化病者，无不逆，逆者，无不病。有因于外感与内伤之殊，外感则由邪有余而病而逆，内伤则由正不足而逆而病，黄疸则兼而有之。此《金匮》论黄所以偏重于内伤也。《太阳阳明篇》曰：伤于湿者，下先受之。夫邪在下而不逆，弗为害也。逆则上不得越，下不得泄，为害甚多，亦非必病黄也。惟久逆久羁而黄于内以及于外，甚则有黄积、黄涎，在府在藏为之根，则害大矣。若不返逆为顺，仍驱湿邪从小便出，虽有智者，岂能倒裳而索领哉？

五行以水、火、土为三宝，火降于离，水升于坎，则共交于土，而成既济之功。然火炎上而水润下，其本性也，乃能反而行之者，则由于中土之斡旋，与人身阴阳水火之互根互宅也。阴中有阳，阳中有阴，火从阴化则降，水从阳化则升，非水火自能升降也。此症之心馁者，乃热甚于上而火不降；神少者，乃阳虚于下而水不升，水火既失其升降，则土固不能无咎也。医书无心馁之文，然《金匮·黄疸篇》或曰心中懊侬而热，或曰心中如啖蒜状，或曰心胸不安皆湿邪上逆，心火不降所致，与心馁皆异名而同情也。《金匮》又曰：黄疸腹满、小便不利而赤，自汗出，此为表和里实，当下之。此证腹不满而有汗，是表和而里不实也，汗之下之均非其治也，明矣。

夫二土居中，必须不燥不湿，方能交媾水火，此症则偏于湿也。《藏气法时论》曰：脾苦湿，急食苦以燥之，故用干姜、白术温中燥土，以为治湿之本；火不下交，银花、栀、连清心肺以降之；水不上交，附子暖肾命以升之，水、火、土三者合一则妙用环生，而进阳退阴之基础建矣。凡上行之药，均能升阳，下行之药，均

能降阴，猪苓、茯苓、木通等皆先升而后降，升则同姜、附、白术、紫苏等致清阳于天表，降则同银、杏、栀、连、茵陈、牛膝、木瓜等泄浊于地极，相辅而行，以成转逆为顺之初治者也。

《至真要大论》曰：湿淫于内，治以苦热，佐以酸淡。夫苦以燥湿，热以胜湿，淡以渗湿，皆有至理。而乃佐以酸收者，盖人身升降之斡旋，虽在中而其机则在木，湿邪久逆，肝必不平，土不及者，木必太过，若不有以制之，匪特为土之属，且大为升降之害，将何以转逆为顺，而驱湿邪出于小便哉？白芍平肝泻火，木瓜平肝去湿，故舍一而取一也。牛膝之力，上者使下，阻者使通，施之此症，与杏仁、木瓜等皆逆者治之以顺也，又木瓜下行而偏合，牛膝下行而偏开，二者并用，则有开有合，各尽其长而无碍矣。微用紫苏者，取其疏畅肺气，为杏仁之使也。

三付服毕又方：白术五钱　木通三钱　滑石八钱　干姜二钱　官桂三钱　针砂三钱　瓜壳二钱　花粉二钱　厚朴二钱　石斛五钱　陈皮三钱　葶苈二钱　白矾五钱

五付，服毕愈。

李俊注：前方进阳退阴，反逆为顺，未遑从事征讨，故克服负隅之邪尚有所待。盖用药之道与用兵同，必能守而后能战，时未至则养勇，以须时至则突坚而进，庶可以奏凯旋也。今则水升火降，土运于中，可以进而战矣。惟胃为五藏六府之海，乃黄疸之发源地；肺为水之标，乃黄涎之贮蓄所。故用针砂以攻黄于胃，葶苈以攻黄涎于肺，白矾则追涎劫汁、澄清污浊于极下之水府，合之瓜、粉、陈、朴之清上和中，木通、滑石之利水滑窍，则上焦复其如雾，中焦化其精微，下焦行其决渎，九天之上，九地之下，无不降之湿浊矣。仍本前方之意，而用姜、术、官桂暖水土之阳，石斛敛脾胃之阴，以立于不败之地。夫然后有体有用，邪去而正不伤也。

白矾善治阴邪冲逆，又善吸已逆之污浊，复返于下，凡久逆而成之癫疾、厥狂等病，无不宜之，匪特黄疸也。夫引火归元，莫如桂、附；补气归元，莫如参、芪；纳气归元，莫如一切酸涩之品。然皆属于无形而收有形之浊以归元，则未有如白矾之奇特者也。第燥急之性，毫无补益，惟湿热痰浊，因于久逆而不关外邪者为宜，否则未可轻试也。

《圣余医案诠解》

余听鸿

阴阳黄疸，虽云难分，然细心辨之，最易分别。阴黄色淡黄而泛青，脉细肢倦，口淡舌白，小溲虽黄，而色不甚赤。阳黄如橘子色，脉实身热，舌底稍绛，苔腻黄厚，汗黄溲赤。虽诸疸皆从湿热始，久则皆变为寒湿，阴黄亦热去湿存，阳微之意也。惟女劳疸治法看法俱异耳。又有肝气郁则脾土受制，肝火与脾湿，为热为疸，又非茵陈、姜、附、栀子、大黄可治，此又在调理法中矣。余同窗邹端生患黄疸日久，孟河诸前辈，始从湿热治之，进以黄柏、茵陈、四苓之类，不效。余适有事至孟河，诊之，脉细，色淡黄而青，舌白口淡，进以姜、附、茵陈、五苓合香燥之品，数剂而愈。此余未习医之时也。后有茶室伙，黄疸三年，亦以前法服三十剂而愈。有肝郁黄疸，忽然呕吐发热，遍体痠痛，热退则面目俱黄，此宜从疏肝理气，利湿健脾自愈，又不可用温热也。又有脾虚气弱，面目淡黄，用参、苓、白术等，服十余剂自愈。夫黄疸之症，始则湿热，而湿为阴邪，最易化寒，湿家又最忌发汗。余治黄疸数百人，用大黄、栀子者，百中仅有一二，用苦温淡渗芳香之品，虽误无妨。余每见误服栀、黄，即恶心泄泻而胃惫，苦误汗，即见气促汗多，因而偾事者多矣。治黄疸症，如欲汗欲下，当千斟万酌，方可一施耳。

《余听鸿医案》

方耕霞

马。黄而兼黑，所谓女痨疸也。仲景以硝

石、矾石治之。但消石峻厉，于脾肾阳虚者未可浪施。姑与温通中下之阳，佐以化湿，冀不腹满，方能望愈。

制附子　于术　炮姜　茵陈　炙芪　猪茯苓　木香　泽泻　黄柏　陈皮　炙草

郁。湿邪蕴结，肺气抑遏，致膀胱气化不宣，遍体发黄，无汗溺赤，湿邪固可分利，但脘硬腹膨，中土欲败，窃思剑阁苦拒，阴平已非汉有矣。

茵陈五苓散加干姜　木瓜　薏仁　麻黄连翘　赤小豆

以上出自《倚云轩医话医案集》

张锡纯

天津苏媪，年六十六岁，于仲春得黄疸证。

病因：事有拂意，怒动肝火，继又薄受外感，遂遍身发黄成疸症。

证候：周身黄色如橘，目睛黄尤甚，小便黄可染衣，大便色白而干，心中发热作渴，不思饮食。其脉左部弦长有力且甚硬，右部脉亦有力而微浮，舌苔薄而白无津液。

诊断：此乃肝中先有蕴热，又为外感所束，其热益甚，致胆管肿胀，不能输其胆汁于小肠，而溢于血中随血运遍周身，是以周身无处不黄。迨至随血运行之余，又随水饮渗出归于膀胱，是以小便亦黄。至于大便色白者，因胆汁不入小肠以化食，大便中既无胆汁之色也。《金匮》有硝石矾石散，原为治女劳疸之专方，愚恒借之以概治疸证皆效，而煎汤送服之药须随证变更。其原方原用大麦粥送服，而此证肝胆之脉太盛，当用泻肝胆之药煎汤送之。

处方：净火硝一两，研细　皂矾一两，研细　大麦面二两，焙熟，如无可代以小麦面　水和为丸，桐子大，每服二钱，日两次。此即硝石矾石散而变散为丸也。

汤药：生怀山药一两　生杭芍八钱　连翘三钱　滑石三钱　栀子二钱　茵陈二钱　甘草二钱

共煎汤一大盅，送服丸药一次，至第二次服丸药时，仍煎此汤药之渣送之。再者此证舌苔犹白，右脉犹浮，当于初次服药后迟一点钟，再服西药阿斯匹林一瓦，俾周身得微汗以解其未罢之表证。

复诊：将药连服四剂，阿斯匹林服一次已周身得汗，其心中已不若从前之渴热，能进饮食，大便已变黑色，小便黄色稍淡，周身之黄亦见退，脉象亦较前和缓。俾每日仍服丸药两次，每次服一钱五分，所送服之汤药方则稍为加减。

汤药：生怀山药一两　生杭芍六钱　生麦芽三钱　茵陈二钱　鲜茅根三钱，茅根无鲜者可代以鲜芦根　龙胆草二钱　甘草钱半

共煎汤，送服丸药如前。

效果：将药连服五剂，周身之黄已减三分之二，小便之黄亦日见清减，脉象已和平如常。遂俾停药勿服，日用生怀山药、生薏米等份轧细，煮作茶汤，调入鲜梨、鲜荸荠自然汁，当点心服之，阅两旬病遂全愈。

或问：黄疸之证，中法谓病发于脾，西法谓病发于胆。今此案全从病发于胆论治，将勿中法谓病发于脾者不可信欤？答曰：黄疸之证有发于脾者有发于胆者，为黄疸之原因不同，是以仲圣治黄疸之方各异，即如硝石矾石散，原治病发于胆者也。其矾石若用皂矾，固为平肝胆要药，至硝石确系火硝，其味甚辛，辛者金味，与矾石并用更可相助为理也。且西人谓有因胆石成黄疸者，而硝石矾石散；又善消胆石。有因钩虫成黄疸者，而硝石矾石散，并善除钩虫，制方之妙诚不可令人思议也。不但此也，仲圣对于各种疸证多用茵陈，因最善入少阳之府以清热、舒郁、消肿、透窍，原为少阳之主药。仲圣若不知黄疸之证兼发于胆，何以若斯喜用少阳之药乎？是以至明季南昌喻氏出，深窥仲圣用药之奥旨，于治钱小鲁酒疸一案，直谓胆之热汁溢于外，以渐渗于经络则周身俱黄云云，不已显然揭明黄疸有发于胆经者乎？

王某，年三十二岁，于季秋得黄疸证。

病因：出外行军，夜宿帐中，勤苦兼受寒凉，如此月余，遂得黄疸证。

证候：周身黄色甚暗似兼灰色，饮食减少，肢体酸懒无力，大便一日恒两次似完谷不化，脉象沉细，左部更沉细欲无。

诊断：此脾胃肝胆两伤之病也，为勤苦寒凉过度，以致伤其脾胃，是以饮食减少完谷不化；伤其肝胆，是以胆汁凝结于胆管之中，不能输肠以化食，转由胆囊渗出，随血流行于周身而发黄。此宜用《金匮》硝石矾石散以化其胆管之凝结，而以健脾胃补肝胆之药煎汤送服。

处方：用硝石矾石散所制丸药，每服二钱，一日服两次，用后汤药送服。

汤药：生箭芪六钱　白术四钱，炒　桂枝尖三钱　生鸡内金二钱，黄色的捣　甘草二钱

共煎汤一大盅，送服丸药一次，至第二次服丸药时，仍煎此汤药之渣送之。

复诊：将药连服五剂，饮食增加，消化亦颇佳良，体力稍振，周身黄退弱半，脉象亦大有起色。俾仍服丸药一次服一钱五分，日两次，所送服之汤药宜略有加减。

汤药：生箭芪六钱　白术三钱，炒　当归三钱　生麦芽三钱　生鸡内金二钱，黄色的捣　甘草二钱

共煎汤一大盅，送服丸药一次，至第二次服丸药时，仍煎此汤药之渣送服。

效果：将药连服六剂，周身之黄已退十分之七，身形亦渐强壮，脉象已复其常。俾将丸药减去一次，将汤药中去白术加生怀山药五钱，再服数剂以善其后。

天津范某某，年三十二岁，得黄疸证。

病因：连日朋友饮宴，饮酒过量，遂得斯证。

证候：周身面目俱黄，饮食懒进，时作呕吐，心中恒觉发热，小便黄甚，大便白而干涩，脉象左部弦而有力，右部滑而有力。

诊断：此因脾中蕴有湿热，不能助胃消食，转输其湿热于胃，以致胃气上逆（是以呕吐），胆火亦因之上逆（黄坤载谓，非胃气下降，则胆火不降），致胆管肿胀不能输其汁于小肠以化食，遂溢于血中而成黄疸矣。治此证者，宜降胃气，除脾湿，兼清肝胆之热则黄疸自愈。

处方：生赭石一两，轧细　生薏米八钱，捣细　茵陈三钱　栀子三钱　生麦芽三钱　竹茹三钱　木通二钱　槟榔二钱　甘草二钱

煎汤服。

效果：服药一剂，呕吐即止，可以进食，又服两剂，饮食如常，遂停药，静养旬日间黄疸皆退净。

以上出自《医学衷中参西录》

顾雨棠

张左，年二十，松江。面目俱黄，食减神疲，身微热，溺深赤，脉细涩，舌微白。此脾肾素虚，烟酒薰蒸，无形之热与内生之湿弥漫三焦所致。法用五苓。

桂枝　炒白术　片泽泻　猪苓　赤苓　陈皮

二诊：脾肾两虚体质，则健运失常，转输不易，内蕴之精华反被湿热薰蒸而暗耗。此时服五苓而热止，胃开便亦稍润，则知液稍充而湿将尽矣。欲使其湿尽液充，必先使其营卫得谐为要。脉细弱少神，法当从脉不从证治。

蜜炙桂枝　枸杞　茯苓　青蒿　新会皮　九制首乌　洋参　川斛　谷芽　淡秋石

《顾雨棠先生医案》

也是山人

狄三一，湿热内聚，腹胀，爪目皆黄。此属黄疸。议用中下分消。

绵茵陈蒿一钱五分　大腹皮一钱五分　猪苓一钱五分　汉防己一钱五分　赤小豆一钱　泽泻一钱五分　海金沙二钱　赤苓三钱

又。前后分消，二便如血，爪目皆黄色略减，腹胀虽松，左少腹肝邪作痛，而有怯寒之象。此病伤未复，阳黄显著，后泄少阳，厥阴主之。

柴胡八分　制半夏一钱五分　川萆薢二钱

金铃子二钱　黄芩一钱　汉防己一钱五分　延胡一钱　绵茵陈一钱五分　黑山栀一钱五分

《也是山人医案》

王仲奇

周。嘉善，二月廿四日。肠胃腑气失和，胆汁未能清静，面容黝黑，目白珠不清，眉毛堕落，腹乍痛，大便溏，时作嗳噫，坐久则胸脘以上觉热，卧起面浮，脉濡弦。少阳、阳阴兼治可也。

于术炒，钱半　川黄柏炒，一钱　白鲜皮二钱　茯苓四钱　西茵陈二钱　蒲公英三钱　秦艽钱半　白蒺藜三钱　西滑石包，三钱　陈枳壳炒，钱半　旋复花包，二钱　沉香曲炒，钱半

二诊：三月初四日。肠胃化糟粕、转味出入皆取决于胆，腑气失和，胆汁未能清静，腹乍痛，大便溏，时作嗳噫，便深黄而溺赤，面容皮肤皆见苍黑，且有渐深如黑疸之状，惟坐久胸脘以上觉热已减，目白珠较清，眉堕落亦定，卧起面浮较退。仍从少阳、阳明治可也。

于术炒，钱半　川黄柏炒，一钱　白鲜皮二钱　左牡蛎煅，先煎，钱半　泽泻炒，钱半　川萆薢三钱　茯苓四钱　西茵陈二钱　左秦艽钱半　蒲公英三钱　萹蓄二钱　白蒺藜三钱

三诊：三月十九日。面容、肌肤苍黄渐淡，腹痛较减，嗳噫略平，溺赤稍清，便溏稍硬，腑气转化分泌有来复之朕，脉濡弦。仍从少阳、阳明治。

于术炒，钱半　川黄柏炒，一钱　川桂枝一钱　赤茯苓四钱　西茵陈二钱　蒲公英三钱　左秦艽钱半　白鲜皮二钱　肉果煨，一钱　陈六神曲炒，三钱　萹蓄二钱　西滑石包，三钱　通草一钱

四诊：四月十四日。面容、肌肤苍黄渐淡，目白珠较清，大便仍溏、色深黄或杂赭色、然有时较淡，胆汁尚未清静也，脘痛已减，近来又染时行咳嗽，卧起面浮，午后足肢微胀，脉弦而不劲。仍从少阳、阳明治，参以轻宣、豁痰、止咳。

西茵陈二钱　蒲公英三钱　白鲜皮二钱　左秦艽钱半　法半夏钱半　生苡仁二钱　萹蓄二钱　茯苓四钱　桑白皮炙，钱半　杏仁去皮、尖，杵，三钱　橘红衣一钱　川萆薢三钱

五诊：五月十三日。腑气传化分泌尚未恢复常度，胆汁仍欠清静，大便或硬或溏，色则或黄或如栗壳，脘痛见瘥，面浮亦减，目黄亦淡，时仍嗳意，脉弦滑。仍从少阳、阳明治。

西茵陈二钱　蒲公英三钱　白鲜皮二钱　于术蒸，钱半　陈枳壳炒，钱半　左秦艽钱半　茯苓四钱　猪苓二钱　沉香曲炒，钱半　旋复花包，二钱　刀豆子三钱　萹蓄二钱　佩兰三钱

六诊：六月十二日。梅雨潮湿，继以亢热气候，湿热郁蒸，水谷之湿不运，胆汁时静时不静，腹中欠适，舌苔厚腻，小溲或黄或赤，大便或硬或溏，目白珠晨起见清，旋又微黄。议丸方通调腑气、清利胆汁可也。

西茵陈两半　蒲公英二两　白鲜皮两半　于术炒，一两　陈枳壳炒，八钱　茯苓二两　左秦艽一两　佩兰两半　萹蓄一两　全当归两半　新会皮一两　沉香曲炒，一两　蛇含石制，一两　真钢针砂煅醋淬，五钱

上药研为细末，米饮法丸，每早空心以开水送下三钱。

葛右，带钩桥，七月廿五日。肠胃滞塞不通，脘腹作痛已经月余，大便秘结难解，日来胆汁壅遏妄行，呕恶吐逆，且曾见血，面容肌肤发黄，目珠黄绿，脉弦。治以通和。

法半夏钱半　全瓜蒌三钱　陈枳壳炒，钱半　茜根炒，二钱　西茵陈三钱　蒲公英三钱　茯苓三钱　玉苏子二钱　旋复花包，二钱　泽兰三钱　陈六神曲炒，三钱　洗腹皮三钱

二诊：七月廿七日。肠胃传化失常，胆汁壅遏妄行，脘腹作痛已经月余，始初便秘，既而便泻、溺赤且黑，面目肌肤俱黄，惟痛与呕较愈，脉弦滞。仍以通和，务宜注意为妙。

西茵陈三钱　蒲公英三钱　茯苓三钱　泽兰三钱　川朴制，钱半　洗腹皮三钱　萹蓄二钱　车前草三钱　白豆蔻一钱　陈枳壳炒，钱半　陈六神

曲炒，三钱　西滑石三钱

三诊：七月廿九日。肠胃腑气滞塞，胆汁壅遏妄行，始初脘腹作痛、便秘，既而便泻、溺赤且黑，肌肤发黄，目珠则绿，脉弦。叠进通和，黄已稍淡，惟延经月余，病势已深，未易疗治。

西茵陈三钱　蒲公英三钱　秦艽钱半　白鲜皮三钱　川朴制，钱半　萹蓄二钱　洗腹皮三钱　茯苓三钱　通草一钱　海金沙包，钱半　西滑石包，三钱　车前草三钱

四诊：八月四日。黄已渐退，溺也较淡，惟肠胃腑气未和，感寒即痛，经事三月不转，带下频仍，脉濡弦。守原意出入治，但须节食为要。

西茵陈三钱　蒲公英三钱　秦艽钱半　白鲜皮三钱　川朴制，钱半　茜根炒，二钱　刘寄奴钱半　茯苓三钱　洗腹皮三钱　萹蓄二钱　通草一钱　车前草三钱

五诊：八月九日。黄已渐退，腑气未和，小溲弗爽，大便微溏，感寒即腹痛，食甜则作呕，经事三月不转，脉弦。仍以运脾、舒肠，兼清少阳，但须节食为要。

西茵陈三钱　蒲公英三钱　秦艽钱半　白鲜皮三钱　茜根炒，二钱　刘寄奴钱半　泽兰三钱　茯苓三钱　缩砂仁钱半　萹蓄二钱　白豆蔻一钱　车前草三钱

张，闸北。食伤腑气滞塞，胆汁壅遏妄行，发为黄疸，已经一月，脘痛、腹胀，面、目、肢体尽黄，大便昨尚十余起，溏而不爽，脉弦。治以清和、分利，应机为幸。

西茵陈　蒲公英　秦艽　萹蓄　猪赤苓各　佩兰　通草　滑石包　洗腹皮　川朴制　陈枳壳炒　车前草

二诊：面、目、肌肤黄已减退，脘痛、腹胀减轻，大便仍然溏薄而不爽，溺短赤而痛，脉弦。仍以通和、分利。

西茵陈　蒲公英　秦艽　萹蓄　川朴制　陈枳壳炒　神曲炒　白豆蔻　佩兰　赤茯苓　白鲜皮　海金沙包　车前草

三诊：面、目、肌肤黄已减退，脘痛见瘥，腹胀如昔，肠间作鸣，便溏转硬而不爽，溺仍短赤而痛，脉濡弦。仍以通和、分利。

西茵陈　蒲公英　萹蓄　秦艽　川朴制　陈枳壳炒　条芩炒　白豆蔻　佩兰　赤茯苓　白鲜皮　海金沙包　车前草

四诊：面、目、肌肤黄已减退，便溏转鞭，又秘而难解，腹胀，溺短赤，涩滞不利，脉濡弦。仍以通和、分利。

西茵陈　蒲公英　秦艽　萹蓄　川朴制　陈枳壳炒　佩兰　赤茯苓　杏仁去皮、尖，杵　瓜蒌仁杵　冬葵子　麻仁丸吞

五诊：面、目、肌肤黄已减退，日来又复腹胀痛、肠鸣、便泻日夜十余起，溲少而痛，脉弦。脾少健运，清阳不升，黄疸反复，胀满是虑，慎旃切切。

西茵陈　蒲公英　秦艽　赤茯苓　生于术　佩兰　肉果煨　吴萸泡　洗腹皮　陈枳壳炒　川朴制　白豆蔻

六诊：目黄渐退，面容仍然晦暗，又复伤于食，致腹胀且痛，肠鸣、便泻日夜多起弗爽，小溲涩少而痛，脉软弦。有脾惫之虞，幸勿疏忽。

西茵陈　蒲公英　秦艽　萹蓄　川朴制　佩兰　肉果煨　吴萸泡　赤茯苓　白豆蔻　洗腹衣　陈六神曲炒

七诊：目黄渐淡，面容晦暗略退，腹胀稍舒，痛未霍然，肠鸣，便泻日夜仍有多起，小溲依然涩少而痛，脉濡弦。守原意为之，不添枝节为幸。

西茵陈　蒲公英　秦艽　佩兰　川朴制　洗腹衣　瞿麦　萹蓄　赤茯苓　肉果煨　吴萸泡　车前草　五灵脂炒去砂石

朱君，方浜桥。食滞在腑，湿热郁蒸，胆汁壅遏，胃失降和，脘闷、腹胀、神疲、乏力，面、目、肌肤俱黄，小溲则赤，脉濡弦。证属黄疸，治以宣通、分利，毋使滋蔓。

西茵陈　蒲公英　秦艽　萹蓄　川朴制　陈枳壳炒　赤茯苓　白鲜皮　车前草　泽腹皮　佩兰　陈六神曲炒

二诊：面、目、肌肤黄已渐退，溲赤较淡，大便未畅，食下仍觉闷塞难受，头眩，肢酸，脉濡滑而弦。仍以通和、分利可矣。

西茵陈　蒲公英　秦艽　萹蓄　川朴制　佩兰　赤茯苓　猪苓　白鲜皮　白豆蔻　陈六神曲炒　车前草　通草

以上出自《王仲奇医案》

顾恕堂

黄某，黄疸，腹膨，溺黄，便泄，纳谷迟运，脾伤湿郁，虑其中满。

白术　川朴　木香　皮苓　草果　腹皮　内金　青皮　广藿　六曲　茵陈

又：腹膨虽减，口甜，舌白如渍粉，恶心，跗肿，脉濡弦，右部为甚。湿热混淆太阴，阳明转输失权，尚有中满一途，姑与调中理气法。

茅术　川柏　皮苓　枳实　槟榔　茵陈　白术　木香　薏仁　通草　泽泻　香橼

《横山北墅医案》

曹沧洲

某右。脱力伤阳，阳气不能运经，肌肤发黄，四肢无力，舌白无华，口苦，脉弦濡，二便俱通，防延腹满，未可忽。

蔓荆子三钱　陈皮一钱，炙　白豆蔻七分，敲小粒后下　西茵陈一钱半　白蒺藜三钱，去刺　法半夏一钱半　生米仁四钱　川萆薢四钱　煨天麻七分　煅瓦楞粉一两，包　川断三钱，盐水炒　六曲三钱　炒谷芽四钱，绢包　桑枝一两，打

某左。积湿蒸热，面目发黄，便溏纳少，脉濡右微滑，蒸之左踹红肿，急需内外两治。

防己一钱半　西茵陈一钱半　六曲四钱　扁豆衣三钱　丹皮一钱半　猪苓一钱半　飞滑石四钱　五加皮三钱　忍冬藤四钱　泽泻三钱　陈皮一钱　生米仁四钱　桑枝五钱

某右。大便较干，目白黄，舌白，胃气呆钝，神倦嗜卧，脉濡小，溲赤，湿浊困中，清阳被蒙，专治中焦，以复升降之常。

川朴花　白杏仁　象贝　盐半夏　西茵陈　生米仁　六曲　炙鸡金　广木香　白蔻仁　车前子　炒谷芽

某右。能食烦倦，手足汗出，目微黄，常鼻衄，夫热则消谷，水谷留湿，湿胜生热，精微不主四布，故作烦倦，久则痿黄谷疸，当与猪肚丸。

猪肚丸。苍术易白术，重用苦参。

某左。心下痛年余，屡发，痛缓能食，渐渐目黄溺赤，此络脉中凝瘀蕴热，与水谷之气交蒸所致。若攻之过急，必变胀满，须忌温燥。议用河间金铃子散合无择谷芽枳实小柴胡汤。

金铃子　延胡　枳实　柴胡　半夏　黄芩　黑山栀　谷芽

以上出自《吴门曹氏三代医验集》

丁泽周

郭左。蕴湿内阻，与阳明浊气相并，胸闷纳少，遍体色黄。姑拟茵陈四苓加味。

西茵陈三钱　连皮苓四钱　猪苓二钱　福泽泻钱半　陈广皮一钱　制苍术八分　制小朴一钱　黑山栀二钱　清水豆卷四钱　炒谷麦芽各三钱　佩兰梗钱半　通草八分　佛手八分

郑左。黄疸渐愈，腹痛时作，阴囊肿胀，肝失疏泄，清气不升，仍宜泄肝扶土。

连皮苓四钱　西茵陈钱半　全瓜蒌切，四钱　金铃子二钱　紫丹参二钱　生白术二钱　川石斛三钱　陈橘核四钱　全当归二钱　西秦艽二钱　荔枝核炙，五枚　枸橘打，一枚

朱左。温热蕴于募原，脾胃为病，胸闷不思饮食，遍体发黄，小便短赤，宜茵陈四苓合平胃散加减。

西茵陈钱半 福泽泻钱半 制川朴一钱 黑山栀二钱 连皮苓四钱 陈广皮一钱 赤猪苓各三钱 制苍术八分 佩兰梗钱半 白通草八分 枳实炭五钱 甘露消毒丹四钱，包煎

陈左。呕恶已止，胸闷略舒，口干渴喜热饮，目黄身黄，小溲短赤，寒化为热，挟湿互阻中焦，脾胃为病。虑其增剧，再宜理脾和胃，芳香化湿。

连皮苓四钱 猪苓二钱 藿香梗钱半 福泽泻二钱 陈广皮一钱 佩兰梗钱半 仙半夏钱半 枳实炭一钱 绵茵陈钱半 白蔻壳八分 炒谷芽三钱 炒麦芽三钱 清水豆卷四钱 甘露消毒丹四钱，荷叶包刺孔

黄左。脾虚生湿，湿郁生虫，虫积腹痛，时作时止，食入之后更甚，目珠黄，小溲赤。宜理脾和胃，化湿杀虫。

连皮苓四钱 生白术二钱 猪苓二钱 福泽泻钱半 西茵陈二钱 陈广皮一钱 使君肉三钱 春砂壳八分 陈鹤虱三钱 白雷丸钱半 炒赤芍二钱 炒谷芽三钱 炒苡仁三钱

汪左。抑郁伤肝，肝木克脾，脾弱生湿，水湿泛滥，遍体浮肿，胸闷纳少，小溲短赤，肌肤姜黄，似兼阴疸之象。宜茵陈四苓散合滋肾通关。

西茵陈钱半 福泽泻钱半 汉防己二钱 冬瓜皮四钱 熟附片八分 陈广皮一钱 生白术三钱 连皮苓四钱 猪苓三钱 大腹皮二钱 炒谷麦芽各三钱 滋肾关通丸钱半，包煎

二诊：腿足浮肿，大腹胀满，肌肤色黄，纳少溲赤，脉象沉细，脾肾阳虚，水湿泛滥，浊阴上干阳位，症势非轻。再拟茵陈术附合五苓散加减。

西茵陈钱半 熟附块一钱 生白术钱半 川桂枝六分 福泽泻钱半 大腹皮钱半 汉防己三钱 生熟苡仁各三钱 连皮苓四钱 赤猪苓各三钱 陈广皮一钱 淡姜皮五分 冬瓜皮四钱 陈葫芦瓢四钱

罗左。脾土不运，蕴湿留恋，面浮足肿，小溲泽黄，脉象濡滑，宜健脾化湿。

生白术三钱 连皮苓四钱 猪苓二钱 福泽泻钱半 西茵陈钱半 陈广皮一钱 大腹皮二钱 汉防己三钱 生熟苡仁各三钱 冬瓜子皮各三钱 淡姜皮五分 杜赤豆一两

二诊：面浮足肿，临晚更甚，脉象左弦右濡，脾土虚弱，蕴湿留恋，再宜运脾化湿。

生白术三钱 连皮苓四钱 陈木瓜二钱 福泽泻钱半 西茵陈钱半 大腹皮二钱 川牛膝二钱 冬瓜子皮各二钱 汉防己二钱 淡姜衣五分 生熟苡仁各三钱

李右。脾阳不运，蕴湿内阻，纳谷减少，神疲肢倦，面色痿黄，脉象濡滑，舌苔灰腻，湿为阴邪，非温不化，今拟温运太阴。芳香化湿。

生白术二钱 连皮苓四钱 熟附片五分 陈广皮一钱 福泽泻钱半 春砂壳八分 炒谷麦芽各三钱 藿香梗钱半 佩兰梗钱半 清水豆卷四钱 佛手八分

二诊：蕴湿略化，谷食渐香，而泛泛作恶，神疲肢倦，舌苔灰腻，脉象濡滑。脾阳不运，胃有痰浊，仍宜温运中阳，芳香化湿。

生白术二钱 连皮苓四钱 熟附片七分 福泽泻钱半 陈广皮一钱 仙半夏二钱 炒谷麦芽各三钱 藿香梗钱半 佩兰梗钱半 春砂壳八分 陈香橼皮八分

陈左。脾阳不运，湿浊凝聚募原之间，腹胀如鼓，纳谷减少，目黄溲赤，症势沉重，姑拟健运分消。

生白术三钱 福泽泻钱半 大腹皮二钱 连皮苓四钱 西茵陈钱半 猪苓二钱 陈广皮一钱 鸡金炭三钱 生熟苡仁各三钱 地枯萝三钱 冬瓜子皮各三钱 陈葫芦瓢四钱 炒香五谷虫三钱

臌胀丸八十一粒，每次服九粒，每日服三次。

二诊：添入小温中丸钱半，吞服

以上出自《丁甘仁医案续编》

陈作仁

卢子敬，年四十八岁。

病名：寒湿阴黄。

原因：时值暑热，喜饮冷水，又常于阴凉处当风而卧，以致湿邪不得由汗而出，困于脾家，蓄蕴日久，致成斯疾。

症候：面目遍体黯黄如嫩绿，小便清白，大便溏泻，不热不渴，倦卧无神，常若离魂者。

诊断：左右六脉沉迟而缓，来去无神，察其平素所好，参合脉症，知系寒湿阴黄症也。

疗法：治宜温通，议以茵陈蒿加附子干姜汤主之。仍以茵陈蒿利湿为君，以附子、干姜回阳温中为臣，以薏苡仁扶土化湿为佐，以云茯苓利水除邪为使。

处方：茵陈蒿八钱　黑附片三钱　川干姜二钱　炒薏苡仁四钱　云茯苓四钱

效果：此方连进二剂，溏泻渐止，黄亦稍退，各症均有转机。仍照原方加焦于术三钱，杭白芍二钱，广陈皮钱半，六一散四钱，包煎。又接进三剂，六日后各症全愈。

廉按：阴黄以茵陈四逆为主方，今去甘草而加苓、苡，亦独具匠心。

万方鼎，年六十四岁。

病名：湿热阳黄。

原因：此人好饮酒，数斤不醉，适至六月湿暑当令，又饮酒过量，致有黄疸重症。

症候：壮热不退，面目遍身色如老橘，口渴思饮，大小便秘，日渐沉重，卧床不起。

诊断：六脉沉实而数，舌苔黄燥，察其致病之由，参以脉症，知系湿热阳黄重症也。

疗法：阳黄症宜清解，因仿仲景茵陈蒿加大黄栀子汤主之。以茵陈蒿利湿清热为君，以大黄、厚朴通大便为臣，以栀子清心肾之热为佐，加木通利水道，使邪由前阴分走不至停滞为使。

处方：茵陈蒿一两　生锦纹三钱　真川朴钱半　炒黑山栀三钱　汉木通钱半

效果：此方连进二剂，二便均通，黄亦稍退，脉象亦较前柔和。仍照原方减去木通，加云茯苓三钱、六一散四钱包煎，续进二剂。至四日黄症已退过半，但年高气弱，不宜过于攻伐，因照原方减去大黄，加薏苡仁四钱。又接服四剂，未十日而黄症逐渐全愈矣。

廉按：法遵汉方加味，用药颇见斟酌。

以上出自《全国名医验案类编》

曹惕寅

浒墅关李右患黄疸病，或呕或恶，面日尽黄，便溏夹血，状甚淹缠，意颇焦灼。欲求掘除病根。以其旅次不能久居，急需返里，请为拟一长方。因思证情大都由胃腑湿热熏蒸，浊气不下。上泛作恶，呕恶至甚，乃致汲取胆液，泄越上侵，发为面目尽黄。然究其致病根源，良以脾土运化失职，便溏便血，皆见其端也。今病匝月矣。而治疸之法，有谓：疸久不愈则补脾。爰师其意，于当归白术汤中，佐以渗湿法。乃用当归、白术皮、茯苓、白芍、米仁、沉香曲、会皮、半夏、杜仲、川断、车前、泽泻等味研末，再以石斛、冬瓜皮、藕节炭、谷芽煎汤去渣，泛上末药为丸。嘱其每日用开水送吞三钱。未及一料，疸病痊愈。

《翠竹山房诊暇录稿》

贺季衡

赵男。黄疸甫经一旬，湿热尚在酝酿之候，如盒曲然。脘闷胃呆，夜分小有寒热，脉沉数右滑，舌心红剥，阴本不足。拟茵陈蒿汤加味。

绵茵陈五钱　黑山栀二钱　黄柏皮二钱　炒苡仁五钱　正滑石五钱　云苓三钱　泽泻二钱　炒枳壳一钱五分　炒茅术一钱五分　陈橘皮一钱五分　干荷叶一角

另：二妙丸，吞服。

二诊：用茵陈蒿汤加味，黄疸面部之黧黑较退，夜分之寒热亦止，胃纳未复，脘次未畅，脉沉数，舌红无苔。阴土本亏，余湿尚重也。守原意出入接进。

炒茅术一钱五分　新会皮一钱　泽泻二钱

黄柏皮二钱 云苓三钱 炒枳壳二钱 西茵陈五钱 炒苡仁五钱 炒建曲四钱 焦谷芽四钱 生栀子十四枚

三诊：迭进茵陈蒿汤加味，黄疸面部之黧黑既退，晦暗亦较有光，寒热亦止，惟脘次尚不畅，渴喜热饮，舌未起苔，脉沉数。积湿初化，中阳未运也。

炒茅术一钱五分 炒白术二钱 西茵陈五钱 陈橘皮一钱 泽泻二钱 赤苓四钱 川黄柏一钱五分 炒苡仁五钱 大砂仁八分 生栀子二钱 焦谷芽四钱 姜皮四分 赤小豆四钱

四诊：黄疸头额黄色渐退，而两颧仍黧黑，脘次已畅，胃纳渐复，左脉沉数，舌红边黄。阴土已亏，余湿未尽之候。当再化湿调中。

炒茅术一钱五分 炒白术二钱 西茵陈五钱 泽泻二钱 陈橘皮一钱 黄柏皮二钱，酒炒 料豆衣四钱 黑山栀二钱 赤苓四钱 当归一钱五分，酒炒 炒苡仁五钱 赤小豆四钱

五诊：经治后，黄疸之黧黑转黄，且有光，两目尚黄，便溏，或腹痛，胃呆善噫，脉细数，舌红。积湿亦日化，脾阳日复之候。守原意略增培调。

潞党参二钱 焦白术二钱 黄柏皮二钱 陈橘皮一钱 炒苡仁五钱 赤苓四钱 茵陈五钱 当归二钱 淮牛膝一钱五分 煨姜两片 红枣三个

六诊：黄疸面部黧黑转黄，腹痛便溏亦退，独胃纳未复，食不甘味，脉小数，舌红边白。积湿初化，脾气未运也。当再化湿调中。

潞党参三钱 炒茅术一钱五分 炒白术二钱 炒苡仁五钱 茵陈五钱 焦谷芽四钱 淮牛膝一钱五分 大砂仁八分 扁豆皮三钱 陈橘皮一钱 赤苓四钱 泽泻二钱 干荷叶一角 煨姜两片

何男。黄疸近月，面目黄，渐及遍体，脘闷，痰极多，呕恶，渴不喜饮，便结，溲浑赤，脉细弦数指，右关更数，舌苔黄腻。酒湿久困于中，如盒曲然，是为阳黄。拟仲景茵陈蒿汤主治。

上川朴八分 炒茅术一钱五分 西茵陈五钱 姜半夏一钱五分 陈皮一钱 川黄柏二钱 云苓三钱 泽泻三钱 黑山栀二钱 炒苡仁五钱 青宁丸五钱，包

另：二妙丸二两，二陈丸二两，和匀，每服三钱，开水下。

二诊：从仲景茵陈蒿汤立法，大腑已通，小水亦渐多，粘痰渐少，而脘次仍痞闷，呕恶气逆，间或作呃，切脉弦数已止，右手仍滑大，舌苔黄腻初宣，面目黄色渐透，阳明酒湿积热甫有化机。守原意更增姜连之苦辛，宣畅中宫陈腐。

上川朴一钱 炒茅术二钱 西茵陈五钱 泽泻二钱 姜川连八分 淡干姜六分 姜半夏一钱五分 新会皮一钱 正滑石五钱 云苓三钱 白蔻八分 佛手八分 生姜两片

张男。漫热多汗，比增脘闷痰多，渴不喜饮，舌苔黄腻，脉沉细而滑。湿浊久困于中，脾阳不运，延有黄疸之虑。

上川朴一钱 炒茅术一钱五分 姜川连五分 西茵陈五钱 泽泻二钱 正滑石五钱 生苡仁五钱 藿香一钱五分 姜半夏一钱五分 新会皮一钱 生姜两片

二诊：从未来之黄疸立法，表分漫热已退，脘闷未纾，痰多口腻，渴不喜饮，舌苔仍黄腻满布无隙，脉沉细不起，积湿未化可知。守原意接进。

炒茅术二钱 上川朴一钱 西茵陈五钱 泽泻二钱 姜半夏一钱五分 新会皮一钱 生军三钱，酒炒 云苓三钱 炒枳实一钱五分 生苡仁六钱 生姜两片 佛手八分

三诊：日来漫热已退，脘痞亦纾，腑通黄沫不多，口腻如故，痰多，渐作渴饮，脉沉细无力，舌苔黄腻垢布。本元日伤，防再生枝节。

上川朴一钱 炒茅术一钱五分 西茵陈五钱 泽泻二钱 新会皮一钱 生军三钱 炒枳壳二钱 姜半夏一钱五分 云苓三钱 炒苡仁五钱

四诊：进大黄茵陈汤，从未来之黄疸立法，大腑通行之黄沫甚多，热退脘纾，渐作渴饮，舌

苔前已化，边绛尖红，脉沉细。积湿日化，胃阴亦日伤，防虚波迭出。

上川朴八分　新会皮一钱　炒茅术一钱五分　泽泻二钱　正滑石五钱　炒枳壳一钱五分　姜半夏一钱五分　西茵陈五钱　云苓三钱　焦谷芽四钱　炒苡仁五钱

五诊：迭进茵陈大黄汤加味，热退腑通，脘闷亦畅，渐作渴饮，舌苔前半已化，后半尚垢。余湿未清，不宜再生枝节。

姜川连六分　炒茅术一钱五分　姜半夏一钱五分　泽泻二钱　炒枳壳二钱　黑山栀二钱　炒苡仁五钱　炒谷芽四钱　云苓三钱　正滑石五钱　陈皮一钱　炒竹茹一钱五分

六诊：迭进茵陈大黄汤加味，热退腑通，脘闷亦畅，胃纳渐复，惟遍体痛。右畔头痛，脉细数，舌根尚腻。余湿未清，肝阳又适上扰也。尚宜慎重。

生石决五钱，先煎　陈皮一钱　杭菊炭二钱　淮牛膝一钱五分　云苓三钱　白蒺藜四钱　左秦艽一钱五分　炒竹茹一钱五分　炒谷芽四钱　炒苡仁五钱　丝瓜络一钱五分　荷叶一角

赵男。向日好饮，胃中湿热必重，久则阻仄脾运之流行，谷不磨而为胀，湿酝酿而发黄，面目尤甚，腹胀有形，脐平筋露，二便不利，脉滑数，舌红苔黄。已成疸胀，症属非轻，用古人茵陈大黄汤法。

西茵陈五钱　黑山栀二钱　川厚朴八分　川黄柏二钱　熟军四钱　泽泻二钱　正滑石五钱　炒茅术一钱五分　生苡仁五钱　连皮苓四钱　炒建曲四钱

二诊：昨用茵陈大黄法，腑虽通而不爽，小水较利，脘腹胀势如故，脐平筋露，脉沉数而细，舌苔浮黄。湿从火化，瘀热在腑，与胃中浊气相并，酝酿熏蒸如盒曲然。仍守原方主治。

川厚朴八分　西茵陈五钱　炒茅术一钱五分　制军四钱　黄柏二钱　大腹皮四钱　生苡仁五钱　新会皮一钱　泽泻二钱　炒枳壳二钱　生栀子二钱

三诊：昨又接进茵陈大黄汤，脘胀虽减，腹胀如故，腹鸣滩滩，未能畅泄，舌苔浮黄，脉沉细小数。酒湿化热，与胃中浊气相并，蒸变为黄，仍防疸胀。

生熟军各二钱　西茵陈五钱　川厚朴八分　茅术一钱五分　黄柏皮三钱　新会皮一钱　大腹皮四钱　正滑石五钱　泽泻二钱　炒枳壳二钱　炒六曲四钱　保和丸五钱，先下

四诊：迭进茵陈大黄汤，所下黑污不多，腹中攻痛胀势未减，面目仍黄，脉沉数而细，舌红边黄。肠胃积蕴尚重，仍以通泄为事。

制军五钱　川厚朴八分　茅术一钱五分　茵陈五钱　泽泻二钱　炒枳壳三钱　新会皮一钱　生苡仁五钱　大腹皮四钱　黄柏皮三钱　炒谷芽四钱　枳椇子三钱

另：菩提丸十四粒，开水下。

五诊：迭进茵陈大黄汤，夜来甫畅泄二次，脘腹胀势大软，面目黄色亦减，舌苔仍黄，脉沉数。肠腑余蕴尚重，久延仍防疸胀。

川厚朴八分　炒茅术一钱五分　西茵陈五钱　大腹皮四钱　生熟苡仁各三钱　泽泻二钱　木防己四钱　制军五钱　连皮苓五钱　炒六曲四钱　枳椇子三钱　赤小豆四钱

以上出自《贺季衡医案》

范文甫

黄裕兴。湿热黄疸，脉沉滑，苔白而腻，面色黄而灰，指甲亦黄。切忌油腻、生冷、水果，又当速治，缓则恐生变端。

桂枝9克　猪苓9克　茯苓9克　泽泻9克　生茅术9克　绵茵陈30克

林右。湿热黄疸，为日已久，根已深，不治必死。死中逃生，勉用峻剂。

豆豉9克　生大黄12克　枳壳9克　海金沙9克　黑山栀9克

二诊：泻下数次，黄疸稍有减退，乃是好象。

甘草3克　生大黄9克　黑山栀9克　枳壳9

克 豆豉9克 胡连3克 鸡内金9克

三诊：黄退不少，病有动象。

柏子仁9克 陈皮3克 车前子9克 白芍9克 鸡内金9克 当归9克 茯苓9克 山栀9克 柴胡9克 胡连3克 甘草3克

按：《金匮要略》曰"酒黄疸，心中懊侬，或热痛，栀子大黄汤主之。"是案病情迁延，湿热内结，病根深而病势危。故急用《金匮》栀子大黄汤加海金沙，破结泄热，退黄除烦。三诊已瘥，乃用逍遥散加减，疏肝理气，清热化湿。

以上出自《范文甫专辑》

魏长春

李水林，年三十六岁，业泥水匠，民国二十二年十一月四日诊。

病名：寒湿。

原因：秋间涉水，行十余里，寒湿内伏化疟，乃服丸药截之，以致湿邪遏伏，病已三阅月，服药无效，来寓求治。

证候：寒热不已，面色萎黄，畏寒身倦乏力，微咳盗汗。

诊断：脉缓舌淡白，元神衰弱，寒湿遏伏证也。

疗法：用麻附五苓散，温太阳和太阴，参宣气之品。

处方：生麻黄一钱 厚附子一钱 北细辛五分 泽泻二钱 猪苓三钱 茅术三钱 桂枝一钱 带苓三钱 椒目一钱 陈皮一钱 防风三钱

次诊：十一月六日。脉缓，舌白无血色。面黄，胃思纳。再拟温化寒湿。

次方：生麻黄一钱 厚附子一钱 北细辛五分 防风二钱 五加皮三钱 大腹皮三钱 带皮苓五钱 桂枝一钱 生姜皮一钱 绵茵陈五钱 苦杏仁三钱

三诊：十一月八日。面黄渐退，腹满亦畅。脉缓舌淡白，治宜温煦气血。

三方：五加皮三钱 冬瓜皮三钱 大腹皮三钱 带皮苓四钱 桂枝一钱 生茅术三钱 生米仁八钱 赤芍三钱 杜红花三钱 香附三钱 当归三钱

四诊：十一月十八日。黄退身倦乏力。脉缓舌红苔薄，湿邪已化，当进温养。

四方：橘皮一钱 制半夏三钱 带皮苓四钱 桂枝一钱 炒白芍二钱 炙甘草一钱 吴茱萸一钱 香附三钱 枳壳一钱 米仁八钱 生姜一钱 杜红花三钱 当归三钱

效果：服后病愈，次年春季来寓，请诊补方，体已强健。

炳按：秋季涉大水，受湿化疟，舌白无血色，用麻附五苓散，温太阳，暖太阴，以散寒水之邪，为针锋之治。

周垂齐君，令媳陈氏，年二十二岁。民国十八年四月十日诊

病名：黄疸。

原因：餐时忿怒抑郁，脾湿不行，胆汁外溢，遂成黄疸。

证候：目黄鲜明，遍体疼楚，肌肤黄色，胸腹胀痛，神倦力疲，胃呆溲黄。

诊断：脉弦，舌苔白。气郁脾湿不化，酿成黄疸。

疗法：用茵陈五苓散合左金丸，开郁渗湿。

处方：西茵陈八钱 茯苓四钱 泽泻三钱 桂枝一钱 猪苓四钱 白术三钱 左金丸一钱，吞

效果：服后黄色略退，胸脘不舒。拟茵陈五苓散合枳实栀豉汤加连翘，二剂。黄疸尽退，胸腹气畅，胃苏，心悸。用四物汤加茯神、甘草、枣仁、远志、茵陈、米仁。调理痊愈。

炳按：食饭时受气，遏郁蒸黏发黄，故胸腹胀痛，治以开郁退黄，渗湿利腑。

王嘉明夫人，年二十九岁。民国二十年十月二十七日诊。

病名：胸痹发黄。

原因：肠胃瘀热不行，胆汁外溢发黄。

证候：胸痹疼痛连背，便闭，呕吐酸苦水，面目黄色鲜明。

诊断：脉弦，舌苔黄。证系输胆管发生窒

碍，胆汁混入血中所致。

疗法：清降肠胃肝胆郁热，用大柴胡合薤白瓜蒌汤治之。

炳按：仲景茵陈大黄汤，先煎茵陈取汁去渣，再入大黄煎取汁，分服，则黄皆从小便出，而黄退。若与大黄同煎，则从大便泻下，而黄仍不退，可知茵陈为退黄主要药也。

处方：柴胡三钱　黄芩三钱　枳实二钱　制半夏三钱　生大黄三钱　生白芍五钱　薤白三钱　全瓜蒌五钱　生姜汁一小匙冲

次诊：十月二十八日。脉弦，舌苔黄。便下一次。痛止胸满，咳逆寒热，面目黄亮。用栀豉五苓合茵陈蒿汤法。

次方：绵茵陈八钱　桂枝一钱　猪苓三钱　泽泻三钱　天花粉八钱　生茅术三钱　带皮苓四钱　生山栀三钱　淡豆豉八钱　生大黄三钱

三诊：十月二十九日。胸痹已差，口气秽臭，面黄退而睛仍黄，咳嗽，脉滑，舌红。用麻杏石甘汤合栀豉汤加味。

三方：麻黄一钱　苦杏仁四钱　生石膏八钱　炙甘草一钱　全瓜蒌五钱　射干二钱　绵茵陈八钱　淡豆豉八钱　生山栀三钱　连翘三钱

四诊：十一月二日。胸痹痛止，面目黄色悉退，多咳，脉缓，舌苔厚粘，洒淅寒热。用清降痰火法。

四方：麻黄一钱　苦杏仁四钱　生石膏八钱　炙甘草一钱　射干三钱　马兜铃二钱　礞石滚痰丸三钱，吞　紫苑三钱　款冬花三钱　西茵陈八钱

五诊：十一月九日。胸痹痛止，面目黄色悉退，脉缓，舌淡红。用调和肝胃方善后。

五方：橘皮一钱　制半夏三钱　茯苓四钱　炙甘草一钱　桂枝一钱　炒白芍三钱　当归三钱　川芎一钱　泽泻三钱　瓜蒌皮三钱　薤白三钱

效果：服药后，胸痹痊愈，黄色尽退，身健。

炳按：治黄疸无分阴阳，茵陈为必要主药。本案偏不重视，甚为失策。

水来顺，年三十一岁。业农，民国十九年九月八日诊。

病名：寒湿发黄（即仲景阴黄证）。

原因：操劳过度，脾元久虚，寒湿瘀留，乃发黄疸。

证候：面目悉黄，兼青黯色，身倦乏力，肢瘦，胃强。

诊断：脉弱，舌淡，脾虚发黄。古名阴黄，即谚谓脱力黄胖也。

疗法：麻附五苓散，温化寒湿。

处方：麻黄一钱　厚附子一钱　北细辛八分　桂枝一钱　泽泻三钱　赤苓三钱　生茅术三钱　猪苓二钱

炳按：宜加茵陈一两二钱。

次诊：九月十日。脉软，舌淡，肢瘦乏力，溲少，面目仍黄。再用辛温化湿法。

次方：麻黄一钱　桂枝一钱　苦杏仁三钱　炙甘草一钱　赤苓三钱　泽泻三钱　生米仁八钱　防己二钱　木瓜三钱

三诊：九月十二日。肢瘦较差，目黄退而未尽。脉软，舌淡。用伐木退黄，桂枝汤和营，黄芪柴芩运枢，合成和解之剂。

三方：伐木丸三钱，吞　生黄芪五钱　桂枝尖二钱　炒白芍三钱　炙甘草二钱　生姜一钱　红枣四个　柴胡三钱　黄芩一钱

四诊：九月十四日。脉软，舌淡。肢倦乏力，目黄，寒湿略化，中气未强。投辛甘温，扶元化湿法。

四方：生黄芪五钱　桂枝尖二钱　炒白芍三钱　炙甘草二钱　泽泻二钱　苦参四钱　赤苓三钱　苍术三钱　猪苓二钱　防风二钱

五诊：九月十七日。目黄已退，精神稍振。脉缓，舌淡。用玉屏风合四逆散加味，扶元运枢渗湿法。

五方：生黄芪四钱　防风二钱　炒白术三钱　赤芍三钱　柴胡三钱　枳壳一钱　炙甘草一钱　泽泻三钱　米仁八钱　巴戟天三钱

效果：服后，黄疸退尽，身健停药。

炳按：此证即仲景名阴黄，治用茵陈附子汤。仲景治阴黄、阳黄，皆用茵陈为君。此案

茵陈宜加也。

郑锡候君，年五十二岁。儒者，民国十九年八月十一日诊。

病名：湿热结痞发黄。

原因：酒家中气素虚，湿热蕴伏，成胀发黄。

证候：胸脘胀满，右胁痞块坚硬，常作寒热，面目肌肤悉黄，色兼青黯，胃呆，便闭溲黄。

诊断：脉象弦滑，舌质淡红，苔薄黄微白。酒家湿热内盛，胆液为湿所阻，渍于脾脏，浸淫肌肉，溢于皮肤，故色如薰黄也。

疗法：用大柴胡汤加减，舌血消痞退黄。

处方：柴胡二钱　枳实三钱　生白芍五钱　制半夏三钱　醋炒大黄三钱　生姜一钱　生牡蛎八钱　桂枝尖一钱

次诊：八月十二日。昨下大便一次，刻按脉象软缓，舌质淡红，苔黄白薄腻。右胁痞块坚硬，胃呆，肌肤黄色。用当归四逆汤温运法。

次方：当归四钱　桂枝尖一钱　生白芍四钱　炙甘草一钱　细辛四分　通草一钱　吴茱萸一钱　茯苓三钱　桃仁三钱

炳按：宜加绵茵陈二两，煎汤代水煎药。服后小便利如黄柏汁，黄渐退。

三诊：八月十四日。脉象软缓，舌淡尖红，根苔黄腻。胃气稍苏，溲短，痞块略化，仍用温化法。

三方：全当归四钱　桂枝尖一钱　炒白芍三钱　川芎一钱　桃仁三钱　柴胡二钱　干姜一钱　生牡蛎八钱　吴茱萸一钱　茯苓四钱

四诊：八月十七日。脉缓，舌边尖红净，根苔黄薄。胃醒便畅，黄色退而未尽，痞块虽小仍坚。再拟温消积痞。

四方：当归三钱　白芍三钱　川芎一钱　桃仁三钱　杜红花三钱　桂枝尖一钱　吴茱萸一钱　茯苓四钱　香附三钱　炙鳖甲五钱

五诊：八月二十日。头痛，腹痞尚未尽消，溲色清白，大便日下，脉缓，舌淡苔化，用运气消痞法。

五方：广木香三分　阳春砂仁五分，冲　茯苓三钱　枳实一钱　炒白术二钱　炒白芍三钱　香附二钱　天花粉三钱　木瓜一钱　柴胡二钱　当归三钱

六诊：十月七日。脉软缓，舌淡红。口味觉淡，行动乏力，夜眠多溲，面目微兼黄色，痞化。用补气调血消滞法。

六方：广木香五分　阳春砂仁五分　青皮一钱　陈皮一钱　炮姜一钱　西党参三钱　厚附子一钱　炒白术三钱　白芍三钱　茯苓三钱　炙甘草一钱　吴茱萸五分　当归三钱

效果：服药，痞散黄退，病愈。

炳按：消痞块，可用金匮鳖甲煎丸，日服三钱，退黄利水，宜重加茵陈，兼开郁散结，使邪从大小便而出。

以上出自《慈溪魏氏验案类编初集》

汪逸春

查女士，十七岁，八月十九日诊。

面目黄浊，中脘烦杂，夜寐惊惕不安，腹部阵痛，大便干结，舌苔黄厚，两脉细弦而濡。湿热蕴少阳阳明，留恋不化。拟以轻香泄化，安和胃气。

省头草钱五，后下　瓜蒌皮四钱，枳壳钱五同打　鹿衔草三钱　冬瓜子一两　朱茯神四钱　白蒺藜三钱，去刺　焦山栀钱五　枯子芩钱五　赤苓皮四钱　制半夏钱五，川连七分，同炒　绿茵陈三钱　姜竹茹三钱　郁李仁三钱，酒浸透　建泻二钱　香青蒿钱五　酒制大黄二分　白蔻仁二分，二味同研末，装胶管，匀两次，药送下。

二诊：八月二十二日。

面目黄浊渐退，中脘已舒，惊惕亦除，大便两次仍未畅利，小溲渐多，两脉细濡。拟再以温胆和中，分利化湿。

香青蒿钱五　制半夏二钱，川连七分同炒　朱茯神四钱　冬瓜子一两　绿茵陈三钱　姜竹茹三钱　鹿衔草三钱　方通草钱五　焦山栀钱五　枯子芩钱五　全瓜蒌五钱，小枳实钱五同打　新会皮钱五

酒制大黄二分　白蔻仁二分，二味同研，装胶管，匀两次，药送下。

三诊：八月二十五日。

面目发黄渐渐退净，大便通而不畅，神烦善怒，牙床攻动作痛，两脉细弦而滑。再以轻泄苦化，分利阳明。

香青蒿钱五　姜竹茹三钱　焦山栀二钱　滑石块五钱，布包　绿茵陈三钱　全瓜蒌五钱，小枳实钱五同打　郁李仁三钱，酒浸　生石块一两，先煎　粉丹皮钱五　新会皮一钱　真郁金二钱　小木通一钱

酒制大黄二分，研末，装小胶管，匀两次，药送下。

四诊：八月二十七日。

屡进温胆分化，目黄退净，二便赤调，神烦较减，牙痛不已，舌苔薄黄，两脉弦滑。拟再以泄化余邪。

香青蒿钱五　绿茵陈三钱　块滑石五钱，布包　姜竹茹三钱　粉丹皮钱五　全瓜蒌五钱，小枳实钱五同打　生石块一两，先煎　佛手花一钱　焦山栀钱五　真郁金二钱　赤芍药钱五　小川连一钱　冬瓜子皮各五钱　小木通一钱

《泊庐医案》

周镇

荣厚卿，河埒口。其令萱为表戚，壬子五月，感气挟湿，阻窒不通，凛热不扬，脘闷腹痛，呕吐烦懊，坐卧不宁。使来延诊。脉濡沉弦，苔白。自虞不起。盖以望七高年，痛剧有此顾虑也。余拟栀、豉、薏仁、郁金、藿香、茯苓、陈皮、川朴、蔻仁、乌药、香附、吴萸汤炒川连、宋半夏。又玉枢丹、菖蒲、沉香、苏噜子，研服。另嘱用按摩针法。势稍定，来城复诊。略有转机，原方增损。痛呕均退，目白微黄，面带黄滞，溲混。气机虽展，湿热阻而未清。再疏豆卷、藿香、连翘、泽泻、西茵陈、黑山栀、薏仁、赤猪苓、蔻仁、郁金、滑石、淡芩、芦根。不数剂，目黄面滞愈，余蕴之邪均退。

华坤元，北桥。已未闰月，疟后早食荤，里热溲黄，肢软目黄。湿热熏蒸。恐其成疸。青蒿、秦艽、竹茹、黑山栀、薏仁、茵陈、黄柏、通草、茯苓、黄芩、桑枝、保和丸。服二剂后，便出青黄桃胶状，溲红陡退，目黄亦减。原方出入而瘳。

袁采山母，年七旬外，向有痰饮。丁巳八月气忿之后，忽觉右胁有形，周身面目俱黄，溲黄。脉数而弦，苔白。是肺胃痰饮。肺积名息贲，厥阴有火，胆汁入血为黄疸也。拟温胆汤去甘草，加旋复、川楝、玄胡、黑山栀、茵陈、郁金、京三棱、蓬术等。五剂，黄退。续以原方增损为丸，并帖消瘕膏药而痊。

殷瑞祥，年三十五岁。甲戌夏，在沪患黄疸，医经数句不愈。恣食酒面，不禁房室，变成黑疸。来诊。脉软，苔白，面臂黑，目黄，溲黄。询知性急嗜饮，便或兼溏，间或沃酸，手掌风湿。拟于茵陈四苓中加归、芍、茜草、远志、鸡血藤胶、白鲜皮、花粉、秦艽、芪、术、血余出入，并以生姜、茵陈打融，以擦肌肤。嘱以金钱草洗净，猪肚同煮，加盐日食。惟面黧黑，用生半夏末醋调，涂额面，晨起皂角汤洗去。半月，黑疸大退。并与红血退黄丸：皂矾、针沙、百草霜、飞罗面、红花、乌枣肉为丸，每服钱许。既流动其瘀湿，复滋生其血液，以其劳于经营，气血不足也。拟丸以善后：红石柱参、黄芪、于术、二苓、远志、甘杞、桑枝、鸡内金、归、芍、黑豆、川芎、天冬、丹参、菟丝、小麦、鸡血藤膏、针沙、夜明砂、川断、狗脊、蛇床子、茭麻、天仙藤、络石藤、虎骨、茜草、血余、白鲜皮、秦艽、查肉、麦芽、石韦、薏仁、百草霜、泽泻、蔻仁、僵蚕、葛花、枳椇子、瓜仁，研末，桑椹膏加开水泛丸如桐子，晒。早晚各服四钱。竟愈。

张济众作霖，小淖。丁巳馆于张舍贾第，冬夜，女佣淫奔，惊醒后阳道忽寂，嗣即患肤痒

溲赤。戊午春，馆于沪，仅旬日，凛寒晡热，面目溲色均黄，痰吐色黄夹微血，他治未验。因癸丑肿胀之愈也，告假回籍，就诊于余。脉之数滑，苔则白腻，黄疸情形。觇其额，则黑较黄甚。初未知因惊及阳寂缘由。审其口甜而咳，多痰有血，予苇茎汤、泻白散，暨茵陈、薏仁、滑石、通草、茹、连翘、豆卷、佩兰出入为方。数剂，额黄较退，夜热不清，痰血已止，溲黄依然。其令阃因作霖未述酿病之由，偕同面述委曲，则胆汁入血致黄，证情复杂，姑以温胆汤、连翘赤小豆汤、越鞠丸等。而病者素重道学，赧于就诊，转乞华医图治。连诊四次，时逾两旬，不应，则复来求治。阅华方，湿困脾阳，不出茵陈、防己、四苓、秦艽、桑皮、石韦、皂荚灰、香砂枳术丸之类。诊其脉较濡，暮分尚热，咳嗽痰腻，目黄溲赤。因疏温胆汤去甘草，加黄芩、山栀、冬瓜子皮、薏仁、茵陈、青蒿、地骨皮、赤苓神。另宗任养和法，用净轻粉四厘，和入为引。复诊：热已平定，掌尚灼，咳引音雌。方仍温胆汤去甘草，加芩、栀、紫菀、碧玉散、木通、桑皮、赤苓神、芦荟、枇杷叶，或复入金铃子散、小温中丸。掌灼、咳嗽、音哑、气逆、面黄、溲赤均退，额黑亦净。惟目之白睛尚有微黄，腹有微痛。拟丸方图治，着重胆汁入营，水火刑金。药为竹沥、半夏、橘、苓、枳、薏、黄柏、归尾、赤芍、白鲜皮、百部、芦荟、秦艽、泽泻、桑皮、淡芩、地骨、花粉、茵陈、栀仁、瓜蒌、枇杷叶，研细，水泛为丸。服后白睛之黄即除，腹痛不作，阳复举矣。

以上出自《周小农医案》

翟竹亭

邑西关庠生刘培棠之子，年三十余，四月患疫，请诊视，胃脉实而滞涩，心肺脉俱洪数。患者身目如金，知是土实肺燥，心火上炎，邪郁胃腑，因此发黄，投以茵陈汤，以攻阳明实邪，辰刻服下，午后泻下三便，宛如黑泥污水。至戌时，脉证均为稍减，次日照前方又服一帖，黄色虽无尽退，而神志清爽，饮食能进。后改柴胡养荣汤，服六帖自汗而愈。

茵陈汤

茵陈15克　栀子10克　大黄12克　木通6克　泽泻10克　茯苓12克　水煎服。

柴胡养荣汤

柴胡12克　白芍10克　当归10克　黄芩10克　玄参12克　麦冬12克　丹皮6克　甘草6克

兰阳县城内崔子明，年八龄，患黄病，身肿时作，腹疼，治黄之药服过无数，终不验。赴杞请余调治，诊得小儿之脉，均有细紧之象。又问腹疼时别有状况否？伊父云："大半饥时疼者为多，饱时轻减。"又问疼时有块凸起否？伊云："无块，惟长条如指许者有之"。余详此病状，似乎有虫。转念各书又无虫黄之名，偶忆景岳云："医之一道，运用存乎一心"。遂开白术15克，炙甘草10克，雷丸12克，使君子10克，鹤虱10克，榧子10克，芜荑6克，楝根6克，槟榔6克，白薇6克，黄芩6克。早起煎成，令服半碗。至午时而腹疼加重，辗转不安。伊父恐惧，意欲解药，余曰："不可，此时正是兵与贼战也，再待片时，必有虫下。"至申时，小儿解下蛔虫约五十余条，长者六、七寸。惟恐不净，三日后原方复投一帖，又下虫三、四十条。小儿渐有虚馁之色，急服十全大补汤三帖，饮食日增，月余而复原状。虫黄之症，至今始知。

余友常伯石令正，患湿热发黄病。某医误认经病发黄，服调经调气之热药，数剂不验。迎余诊断，诊得脾脉滑数，肺脉亦然。此是母令子实之证。经曰治病必求其本。余用茵陈15克，栀子12克，黄柏10克，黄芩10克，槟榔6克，枳实6克，厚朴6克，木通6克，滑石12克，泽泻10克，神曲10克，甘草6克。水煎服。二帖见效，五帖痊愈。此是湿热发黄之实证也。

南马庄王青山妻，年三十余，妊娠五月，患黄病。诸医作湿热治之，所用之药，茵陈、栀

子、木通、黄柏、黄芩、槟榔、枳实、滑石之类，服五、六剂后，患者饮食渐减，胎气时动不安。迎余治之，诊得六脉虚细无力，似有散意。告伊曰："此是湿热发黄诚然也。所服之药，内无安胎之品，寒利太过，已伤胎元。顾此失彼，故胎动不安也。今治宜安胎为主，除黄为标，或可望愈。若再专务治黄，不惟黄不能愈，胎亦不保矣。"遂定一方，名曰安胎除黄汤。二帖有效，又三帖大效，共服八帖，胎安而黄除矣。

安胎除黄汤

茵陈6克　栀子6克　薏苡仁10克　陈皮10克　香附15克　当归身10克　川芎12克　白芍12克　川断10克　杜仲10克　茯苓10克　山药12克　水煎服。

邑西南门内赵凤桐，年三十二，患黄疸证，半载不瘳，邀余治之。诊是脾脉洪滑有力，面色黄明，声音壮厉，小便赤黄微疼。此系湿热壅遏中焦，结而不通，所以发黄也。治宜攻其湿热之邪，利其脾胃之湿，未有不愈者。川大黄15克，茵陈12克，栀子10克，黄柏10克，黄芩10克，黄连6克，槟榔10克，枳实12克，滑石15克，甘草10克。水煎服。一帖病去二三，后去大黄，又服三帖痊愈。此是黄疸病之实证也。

邑南街有商人刘春明者，年二十余。患黄病年余，服除黄健脾利湿之药，不下百剂，毫无效验。病势危急，后事已备，合家不忍待亡。迎余往治，诊得肾脉微细无力。此证得于房劳太过，伤肾之故。古有"房劳疸"之名，即此证是也。当大补肾水，收复先天元气，以生脾土。土自能生金，肾水有源，不必治黄而黄自退矣。六味地黄汤加减，原方服三十帖而愈。

六味地黄汤加减

熟地24克　山药18克　山萸肉12克　丹皮12克　茯苓10克　泽泻10克　巴戟天12克　杞果12克　芡实15克　油桂6克　附子6克　辽五味子6克　牛膝10克　水煎服。

边兴云之姑丈，年近五旬，患阴黄病，三年内百治不瘳。气色灰黄发暗，略有动作，短气不易接续。邀余治之，诊得脾肺脉虚细无力，肾脉濡弱。此证等于劳苦过度。古云："劳则伤肾"，又云："劳则伤脾"，此是先后两天并伤。若不从根本治起，专务除黄，惟恐愈治愈危。宜急固先天根本，再补后天之源，徐图渐愈可也。用先后两补汤，服五帖少效，又十帖全瘳。

先后两补汤

熟地18克　山药15克　茯苓12克　山萸肉10克　丹皮10克　泽泻6克　附子10克　油桂6克　炮姜10克　白术10克　炙黄芪12克　炙甘草10克　芡实12克　五味子6克　扁豆10克　陈皮6克　茯神10克　水煎服。

邑北尹店马之才，年三十二，家赤贫。因出外作小贩，偶遇阴雨，连绵逾月不晴，困于店内，食不充饥，衣不避寒。后天晴归家，染病在床。但觉胸腹满闷，身重难移，饮食日减。小便色黄，身目如金，远看黄中似有灰黑之色。诊得脾胃脉，沉细无力，此乃饥饱劳役以伤脾土，乃阴黄之证。治宜温中健脾，兼利小水，似易可愈。遂开一方，名曰温中除黄汤。服三帖后，病去四五；更进四帖，诸症痊瘳。此证若作阳黄治之，愈否尚在两可。余认为阴者，因远看面有灰黑之色，脉色相合故也。

温中除黄汤

白术15克　炙甘草10克　肉桂6克　炮姜10克　茯苓10克　山药10克　苍术6克　陈皮6克　茵陈10克　砂仁6克　车前子6克　水煎服。

余友彭续亭，二十余岁，患阳黄之证。月余外身目黄如金，体重难移，小便之色如黄柏水，饮食大减，短气懒言，诊得脾经脉沉数兼滑。此因湿结于脾土之中，湿化为热，故土色外现也。短气者，湿滞气遏也。饮食减少者，脾土喜燥而恶湿，脾失转运之职，故食减也。治宜利湿退黄之品，指日可愈。用茵陈柏皮汤加

减，服三帖而愈。

茵陈柏皮汤

茵陈15克　滑石12克　栀子12克　槟榔10克　黄柏10克　木通10克　泽泻10克　苍术6克　神曲10克　水煎服。

邑东郭庄孟生，年十六、七，患阴黄年余，治之未愈，邀余诊疗。见患者骨瘦似柴，面如烟薰，声音低微，诊得脾脉极虚，细问所服药，皆系茵陈、栀子、黄柏、黑矾，大概除湿退黄利水之类。而病毫不见效，日有加增，何也？余曰："子之病阴黄也。所服药物，均治阳黄之品，于病相左，不重而何哉？治宜大健脾肾二经，先使元气充足，自能生血，血足自能华肉，勿须治黄而黄自化于乌有矣。"遂用健脾补肾汤。服三帖黄虽未退，饮食日多。又服五帖，黄退三四。更进八帖，面色变为红活，神气复旧，病痊瘳矣。

健脾补肾汤

熟地12克　茯苓12克　白术12克　炙甘草10克　山药12克　薏苡仁12克　扁豆12克　芡实10克　炮姜6克　附子10克　油肉桂10克　广陈皮10克　升麻6克　柴胡12克　水煎服。

以上出自《湖岳村叟医案》

孔伯华

周男。五月十一日。湿热过盛，面部有发黄意，小溲仍浊，精力疲乏，舌苔白腻，脉弦滑数，治以清化湿热，从阴分导之。

生鳖甲钱半　滑石块五钱　谷芽三钱　稻芽三钱　知母三钱　嫩茵陈二钱　炒橘核五钱　生桑皮三钱　川黄柏三钱　栀子炭三钱　云茯苓四钱　大腹绒钱半　川黄连钱半　川牛膝三钱　车前子三钱，包　冬瓜皮两

二诊：五月十四日。连进前方药后，症象好转，但肝热脾困尚未消除，大肠有湿滞之象，眠食亦均未复，再依前方加减。

生石决明六钱，先煎　滑石块五钱　首乌藤两　知母三钱　生鳖甲钱半，先煎　云苓皮四钱　川黄柏三钱　炒稻芽三钱　炒谷芽三钱　嫩茵陈三钱　盐橘核五钱　大腹绒三钱　龙胆草钱　朱莲心钱半　车前子三钱，包　川牛膝三钱　鲜冬瓜皮两

《孔伯华医集》

章成之

陈男。两目发黄，较前大退，是病势向愈之先声。凡治黄不利大小便，非其治也。

生大黄3克　茵陈9克　玄明粉9克　茺蔚子9克　草决明9克　生米仁12克　泽泻9克　车前子12克

周幼。热虽退，肝脏部位触之仍痛。

生大黄3克　玄明粉9克　绵茵陈9克　生苍术9克　草决明12克　广郁金3克，研分二次吞　赤猪苓各9克　车前子9克

金男。病已五天，曾经战栗，而后发热。察其两目有充血状，小溲短赤。目赤者当下之，溲赤者当利之，予导赤散加味。

小生地15克　细木通4.5克　生草梢4.5克　绵茵陈15克　车前子18克　草决明12克　茺蔚子12克　嫩白薇12克　望江南9克　郁李仁9克　淡竹叶卅片

二诊：药后热即退清，全身乏力，头目眩晕，两目充血，小溲短赤而痛。平素嗜酒，体质丰腴，湿热之蕴结久矣。

生苍术9克　川黄柏9克　淮牛膝9克　绵茵陈15克　山栀皮9克　细生地15克　冬青子9克　旱莲草9克　生草梢4.5克

三诊：黄疸证状具备，其主证有五：一、两目发黄，小溲短赤；二、肝区触痛；三、高热，脉数；四、呕哕频仍；五、夜寐烦躁，不可名状。

绵茵陈15克　黑山栀9克　净连翘9克　鲜生地90克，捣汁冲　嫩白薇9克　竹茹叶各9克　冬葵子9克　福泽泻9克　石苇9克　活芦根一尺

四诊：越宿热退神清，病势之变化，与昨判若霄壤；两目仍黄，小溲短赤。凉血淡渗之剂续进。

原方加猪苓9克　冬瓜子皮各15克

五诊：心烦，呕吐，高热，脉数，俱不再见，目之黄、溲之赤亦减。

绵茵陈15克　草决明9克　莞蔚子9克　广郁金4.5克　冬葵子9克　泽泻9克　赤猪苓各9克　车前子18克

张男。热两日不退，察其目白微黄，小溲浑赤，此湿热熏蒸于内，遇诱因发作，与湿热症不同；湿热症为天行时病，此则起于伤食嗜酒。

绵茵陈12克　青蒿9克　白薇12克　草决明9克　连翘12克　枳实9克　莱菔英9克　全瓜蒌12克　玄明粉9克

二诊：大便通利，而黄不退。食积从大便导之，其效速；酒积从小便利之，其效缓。

绵茵陈15克　赤猪苓各9克　泽泻9克　冬葵子9克　白薇12克　马鞭草12克　广郁金9克　连翘12克　地龙9克

三诊：诸症皆见轻减，热之所以不退，与平日体质有关。

绵茵陈9克　青蒿9克　白薇12克　连翘12克　黄柏4.5克　地龙9克　粉丹皮9克　赤猪苓各9克　泽泻9克　冬葵子9克　活芦根一尺

戴女。寒热罢，吐止，呕血亦不再作，而胃部按之仍痛，两目发黄，痛即因黄而来。

茵陈15克　黑栀子12克　生大黄6克　芒硝12克，分二次冲　广郁金2.4克，研分二次吞　黄柏9克　桃仁18克　芦根30克　竹叶12克

张男。神倦脉迟，旬日不更衣，目白黄，此当温泄之。

炮附块9克　绵茵陈12克　炮姜4.5克　生苍术9克　生锦纹9克　元明粉9克，分冲　泽泻9克　粉甘草6克

以上出自《章次公医案》

张汝伟

沈左，年三十四，吴兴。远涉江汉，途中饱受风寒水湿之邪，抵沪后，又恣啖油腻生冷之物。内蕴之邪化热，经肺胃而达，身热形寒，止作有时，状若疟象。面黄胸痞。便溏无汗。苔白，脉浮数而弦，宜先微表，兼化痰滞。

炒香豉　炒牛蒡　光杏仁　象贝母　连翘壳　云茯苓各三钱　冬桑叶　炒防风　炒枳壳　姜竹茹各钱半　粉前胡一钱　薄荷叶八分

二诊：投彻表化滞之方后，表热已退净，湿热下注于肠胃，腹痛，大便时溏时结，面更萎黄，目睛直视，苔厚腻，脉弦数，有湿郁化疸之象，防有剧变，姑用胃苓各半法，疏化湿热。

制川朴一钱　土炒穹术　佩兰梗　广郁金　丝瓜络各钱半　炙甘草三分　广藿梗　大腹皮　新会皮各三钱　广木香五分　云茯苓　炒苡仁各四钱

三诊：腹痛已止，大便不溏，苔转糙黄，面色仍晦滞，积滞未行，湿热仍甚，拟前法加入凉膈意，去大黄治之。

姜汁炒川连三分　玉枢丹一块溶化冲入　制苍术一钱　仙半夏　山栀仁　光杏仁　象川贝　生熟米仁　冬瓜子皮各三钱　炒广皮　广藿梗各二钱

四诊：无变化，加绵茵陈三钱　白蔻仁五分，后下　飞滑石三钱

五诊：面黄晦已退，转为红活，目睛之黄亦退，大便则转成溏状，里急后重，有腻冻之物，大腹胀满，仍是湿热盘踞于肠胃，宜再泄化。

苍术皮　青陈皮　佩半叶各钱半　绵茵陈　茯苓皮　越鞠丸　炙鸡内金　地枯箩　大腹皮　木猪苓　福泽泻各三钱　春砂仁五分，后入

本证始末：此证共诊七次。五诊以后溏止，黄色退净，六、七二诊之方，是养胃轻疏之方，此证转变多端，先疟后黄，继又转溏，幸所投之方，应付不紊，故于半月之中即能复元，否则热不清而转湿温，疸不退而成臌胀，均易事也。

方义说明：以上五方均是见症处方，无甚深意，用药之理，阅者咸知，无需说明之必要，但此为复杂症，所主要者，须辨明层次，孰为主要，熟为次要耳，至以辨别之法。看当时案中之语，及所处之方，即可明了，特摘出之，以为读者研究。

《临症一得》

陆观虎

赵，女，21岁。

辨证：黄疸。

病因：湿热内蕴。

症候：眼黄、脸黄、溲黄，乳儿五月。月经四十余日未至。脉细弦而滑。舌质红，苔浮黄。

治法：清热化湿。

处方：佛手花3克　冬瓜皮9克　茵陈9克　白芍3克　桑寄生9克　栀子3克　陈皮9克　大贝母9克　龙胆草6克　佩兰6克　枯芩6克

方解：以佛手花、佩兰芳香化浊，顺气。白芍、桑寄生养阴清热，补肾以安胎。茵陈、龙胆草清肝胆，而去湿热。冬瓜皮、栀子去湿清热。枯芩、大贝母、陈皮清痰去热，兼宽胸膈。

王某某，男，58岁。

辨证：劳疸。

病因：肺肾虚弱成劳，湿痰蕴结成黄。

症候：面目发黄，溲黄，咳嗽，痰咯出不利，气短作喘，脸肢均肿。病已日久。脉细濡。舌质红，苔浮黄。

治法：清湿痰，利小便。

处方：西茵陈12克　冬瓜子皮各9克　茯苓皮9克　制半夏6克　炙苏子6克　海浮石9克　炒银杏9克　炒竹茹6克　枇杷叶6克　黛蛤散9克，包　泽泻6克　川通草3克

方解：茵陈为治黄疸主药，功能泻湿热。冬瓜皮、茯苓皮、泽泻、通草清湿热，利小便以消肿。冬瓜子、炙苏子、海浮石、炒银杏、炒竹茹、黛蛤散清热化痰、止咳下气定喘以止咳喘。

二诊：

症候：诸证均退，惟劳症依然，拟再进补，徐徐调摄。脉沉细。舌光红。

处方：用八味丸调理以善其后。

包某某，男，24岁。

辨证：酒疸。

病因：饮酒过度，伤及肝胆，湿热郁结。

症候：眼黄、溲黄、头晕，脘堵，得食不舒。脉细。舌质红，苔浮黄。

治法：清湿热，解酒伤。

处方：茵陈蒿9克　栀子9克　焦稻芽15克　山楂炭9克　扁豆衣15克　大枣3枚　焦苡仁12克　龙胆草6克　炒黄芩6克　泽泻6克　猪赤苓各6克　枳椇子6克　葛花6克

方解：茵陈蒿、栀子皮、龙胆草、炒黄芩、焦苡米、泽泻、猪赤苓、清湿热，利小便。焦稻芽、山楂炭、扁豆衣、大枣健脾养胃，消食磨积。枳椇子、葛花解酒毒以治酒伤。

张某某，男，35岁。

辨证：谷疸。

病因：食伤脾胃。

症候：眼黄、面黄、溲黄、纳少，胸闷，腹鸣，四肢疼痛。脉细。舌质红，苔微白。

治法：消积渗湿

处方：茵陈蒿9克　栀子皮9克　制半夏9克　陈皮丝6克　枳壳6克　山楂炭6克　丝瓜络6克　焦苡米12　泽泻6克　猪赤苓各9克　海金沙9克

方解：茵陈蒿泻脾胃湿热。栀子皮清三焦郁火。焦苡米、泽泻、猪苓淡渗利小便，除湿热行水。海金沙除湿热。制半夏和胃健脾，除湿止呕。丝瓜络通络化痰。陈皮丝消痰理气，燥湿。山楂炭行气消食磨积。江枳壳开胃健脾、宽肠胃，消食积。

二诊：

症候：眼黄、面黄、溲黄均退。胸闷泛恶，

腹鸣已止。纳少，四肢痛减。脉细。舌质红，苔微黄。

处方：原方去丝瓜络、泽泻、海金沙。加焦稻芽9克消食化积。炒竹茹6克除热止呕凉血。云茯苓9克除湿泻热，宁心益气，利溲。

耿某某，男，39岁。

辨证：谷疸。

病因：食伤肠胃，兼以脾不胜湿，湿热相搏。

症候：眼黄，面黄，溲黄便稀七天，脘时不舒，得食作痛。脉细弦。舌质红，苔浮白。

治法：清积以化食伤，渗湿以利小便。

处方：云茯苓9克　焦苡米9克　苏梗9克、广木香3克　茵陈蒿6克　黑栀皮6克　扁豆衣6克　焦稻芽15克　淡姜炭3克　猪赤苓各6克　海金沙9克。

方解：茵陈蒿泻脾胃湿热，为治黄疸之主药。栀子清三焦郁火。云茯苓、焦苡米、猪赤苓淡渗利窍，除湿热行水。扁豆衣止渴止泻，除湿升清降浊。苏梗宽中顺气。海金沙清小肠膀胱血分湿热。木香行气止痛。焦稻芽下气和中，消食化积。淡姜炭祛寒守中止泻。

二诊：

症状：眼黄面黄见退。溲黄便稀已减。左胁作痛，脘痛减轻。脉细弦。舌质红，苔微白。

处方：前方去扁豆衣　淡姜炭，加泽泻6克　通草3克。

方解：泽泻利湿行水止泻。通草引热下行利小便。

三诊：

症候：眼脸溲黄均退，便稀已止，腹胀左胁仍痛。脉细。舌质红，苔薄黄。

处方：前方去海金沙　苏梗，加青陈皮各6克　龙胆草6克

方解：陈皮理气燥湿导滞。龙胆草益肝胆、泻火除下焦湿热，青皮消痰疏肝泻肺，治肝气郁积胁痛。

王某某，男，46岁。

辨证：黄疸（谷疸）。

病因：湿热久蕴，肝胆被灼，加以脾胃失调而致。

症候：头晕、溲黄、眼黄，脘堵，得食不化。脉细弦。舌黄苔浮白。

治法：祛湿化食利溲。

处方：白蒺藜9克，去刺　栀子9克　焦六曲9克　杭甘菊9克　龙胆草6克　猪赤苓各9克　茵陈蒿9克　青陈皮各6克　泽泻6克　焦苡米12克　大枣3枚。

方解：白蒺藜、杭甘菊熄肝火，清头目。栀子、龙胆草、茵陈蒿祛湿热以清肝胆火。焦六曲、青陈皮、大枣健脾胃，利气消积滞。猪赤苓、泽泻利水。

王某某，男，43岁。

辨证：黄疸（谷疸）。

病因：脾胃失调，胃热脾湿。

症候：肤黄、眼黄、溲黄，脘堵，纳食不化，口粘。脉细弦。舌质红，苔浮黄。

治法：清湿热，利小便，佐以健脾和胃。

处方：西茵陈9克　制半夏9克　红大枣3个　川通草6克　陈皮丝6克　土泽泻6克　焦苡米12克　栀子6克　云茯苓9克　海金沙9克　龙胆草6克　佩兰6克　焦稻芽6克

方解：本方以茵陈、栀子清湿热，而消黄。大枣、陈皮、焦稻芽和胃健脾利气。半夏降逆燥湿。通草、泽泻、茯苓通利小便，而使湿热从小便出。苡仁化湿利脾。海金沙除膀胱血分湿热。佩兰芳香化浊。

曾某某，女，31岁。

辨证：黄疸。

病因：湿挟火热，郁而成黄。

症候：眼黄，肤黄，溲黄，大便不畅，色白。脉细弦。舌质红，苔浮黄。

治法：清湿热，利小便。

处方：茵陈蒿9克　粉萆薢9克　土炒泽泻

6克 栀子9克 青陈皮各3克 猪赤苓各6克 茯苓皮9克 龙胆草6克 火麻仁9克 五加皮9克 栝蒌仁皮各12克 焦苡米12克 大枣三枚。

方解：以茵陈蒿、栀子、龙胆草祛湿而清肝胆之火，以退黄。粉萆薢、泽泻、猪赤苓、茯苓皮、五加皮分清降浊而利小便。青陈皮、大枣宽胸利气，健脾和胃。火麻仁、栝蒌皮、栝蒌仁宽胸膈，润燥利大便。焦苡米祛湿。

处方：茵陈9克 杭甘菊6克 制半夏9克 陈佩兰6克 陈皮丝6克 炒柴胡3克 忍冬藤9克 焦苡米12克 炒黄芩6克 煨草果6克 猪赤苓各9克

方解：以半夏、陈皮燥湿降逆，利气。佩兰、柴胡活血舒肝以理冷烧。茵陈、黄芩祛湿热而消黄疸。杭菊花、忍冬藤清头目解表，而活络止痛。苡米、草果、猪赤苓祛湿，健脾消胀，而止类疟。

以上出自《陆观虎医案》

黄某某，男，13岁。身目发黄，胸闷泛恶，胁肋胀痛，不思饮食，乏力，溲赤，大便不畅。某医院邀请会诊。诊其脉弦细，舌红苔薄黄腻，证系食伤脾胃，湿热郁蒸，乃成阳黄。治宜清热利湿，消导和胃。

茵陈蒿9克 栀子皮4.5克 鸡内金炭4.5克 丝瓜络6克 橘络3克 炒车前子9克 酒制青皮3克 瓜蒌炭9克 三剂。

二诊：面目皮肤黄染较前减退，诸证减轻，舌苔薄腻渐化，惟纳呆少食。再以前方加焦稻芽24克，连服六剂，黄疸消失，痊愈出院。

《津门医粹》

赵海仙

湿郁发黄，两目如金，脘腹胀大，二便秘结。此属里实，下之为宜。

绵茵陈二钱 赤苓三钱 炒山栀一钱五分 泽泻一钱五分 海金沙一钱 赤小豆三钱，打 姜黄三钱 大麦仁三钱

兼服千金退黄散一钱

《寿石轩医案》

叶熙春

潘女，三十五岁。五月。留下。寒在太阳膀胱，湿在太阴脾土，寒湿内滞，而成阴黄之证。面目皮肤黄色晦暗，便溏溲少，骨节酸痛，脉象濡细，舌苔薄白。拟用温中利湿法。

炙桂枝3克 制茅术6克 猪苓9克 茯苓12克 制川朴5克 炙鸡内金12克 海金沙15克，包 秦艽6克 煨姜4片 红枣4克 炒泽泻9克 绵茵陈12克

二诊：前方服后，小溲增多，便溏转干，皮肤之黄见退，脉舌如前。仍宗原方出入。

炙桂枝3克 制茅术6克 茯苓9克 制川朴6克 煨草果霜5克 枣儿槟榔9克，杵 秦艽6克 五加皮9克 清水豆卷12克 绵茵陈12克

方男，三十五岁。五月。昌化。湿称重浊之邪，性本阴浊，宜于下渗，过服升散，湿蒸为热，上抑清阳，头胀如裹，身热，两目皮肤皆黄，小溲黄短，脉象濡滑，舌苔白腻。病属阳黄，拟苦辛淡渗法。

绵茵陈15克 制茅术5克 赤苓15克 猪苓9克 制川朴5克 建泽泻9克 大豆卷12克 生苡仁12克 晚蚕沙12克，包 海金沙12克，包 草决明8克 梗通草6克

二诊：前方服后，小溲增多，目黄见退，头胀亦轻，身热略减，惟胸脘未舒，肢疲无力，舌苔仍腻。再守原法。

制茅术6克 赤苓15克 猪苓9克 麸炒枳壳2.4克 炒建曲9克 炙鸡内金6克 晚蚕沙15克，包 海金沙12克，包 粉萆薢15克 生苡仁9克 五灵脂6克，包 梗通草6克

三诊：湿热渐化，黄疸趋退，胸宇见舒，胃气转苏，宿恙痞块未消，不时小有寒热，此肝脾未调，内留湿浊犹未尽蠲也。

醋炒蓬术5克 制茅术6克 麸炒枳壳2.4克 山楂炭6克 川楝子6克 小青皮5克 猪苓6克 生鳖甲15克 亳州草三七6克 晚蚕沙15克，包 建泽泻6克 大豆卷12克

陈男，二十八岁。八月。杭州。面目皮肤小溲皆黄，脘闷纳减，四肢酸重无力，舌苔薄黄，脉象濡滑，此湿蒸成黄之证。拟进渗利之剂。

绵茵陈18克 生茅术5克 猪苓8克 赤苓12克 五加皮9克 广郁金5克 炙鸡内金12克 大豆卷12克 白蒺藜9克 秦艽6克

二诊：黄疸稍退，溲黄转淡，饮食略增，神疲乏力，舌苔白腻。湿化未尽，继守前法。

绵茵陈18克 生茅术6克 制豨莶草12克 猪苓6克 赤苓12克 炒苡仁12克 炙鸡内金12克 广郁金6克 秦艽6克 五加皮9克 白蒺藜9克 飞滑石12克，包

三诊：黄疸已退，小溲渐清，胃气亦苏，苔腻转薄。再清余湿。

生茅术5克 炒苡仁12克 猪苓6克 广郁金6克 炙鸡内金12克 五加皮9克 白蒺藜9克 飞滑石12克，包 陈皮5克

楼男，五十七岁。八月。绍兴。黄疸一候，身热不退，面目全身悉黄，黄如橘色，胸宇塞闷，懊烦不安，纳食减退，不时漾漾欲呕，大便秘结，小溲黄赤而少，脉象弦滑而数，舌红苔黄。湿热熏蒸，热重于湿，治以清热利湿，宣化胃浊。

茵陈15克 姜汁炒黑栀9克 制大黄2.4克 赤苓9克 广郁金6克 制川朴6克 海金沙15克，包 佩兰5克 梗通草3克 新会皮6克 炒白薇6克 姜半夏8克 白蔻壳3克

二诊：前方服后，身热已退，胸闷略宽，全身小溲之黄减轻，泛恶亦差，能进薄粥一碗，而大便仍然不畅，脉见弦滑而数，苔薄黄。原法仍可续进。

茵陈15克 姜汁炒黑山栀9克 制大黄2.4克 制川朴3克 佩兰6克 广郁金5克 赤白二苓各9克 猪苓8克 鸡内金15克 姜半夏8克 海金沙9克，包 炒枳实5克 蒲公英9克

三诊：身热已退，胸宇亦宽，全身黄色续退，纳食略增，大便已通，脉弦，苔白中黄。湿热渐趋泄化，再守原法。

茵陈15克 黑山栀9克 制大黄2.4克 忍冬藤9克 夏枯草12克 淡竹叶8克 丝瓜络9克 蒲公英9克 猪赤苓各9克 梗通草3克 海金沙9克，包 鸡金9克

四诊：全身之黄益消退，纳食亦增，脉弦苔白。再以利湿化浊。

茵陈12克 黑山栀9克 炒苡仁12克 广郁金9克 赤苓12克 蒲公英9克 制大黄2.4克 新会皮5克 制川朴3克 鸡内金9克 海金沙9克，包 淡竹叶8克 忍冬藤9克

五至七诊：处方增减不多，不载。黄疸悉退而愈。

施男，四十六岁。五月。杭州。初起形寒身热，继而面目肌肤尽黄，心烦懊侬，纳食减退，不时欲呕，小溲短少色黄，大便秘结，脉象弦滑而数，舌苔黄腻。湿热互蕴，郁蒸成黄，治拟清热化湿，茵陈蒿汤加味。

绵茵陈15克 黑栀9克 制大黄9克 制川柏5克 赤茯苓12克 广郁金6克 蒲公英9克 黄芩6克 鸡内金9克 炒枳实5克 海金沙9克，包

二诊：身热未退，黄疸如前，大便虽通，纳食仍然不佳，胸闷懊侬，小溲短赤，脉象弦数，苔黄腻。湿热之邪方盛，仍拟原法出入。

绵茵陈15克 黑栀9克 蒲公英9克 制川柏6克 粉猪苓6克 赤苓12克 制大黄6克 连翘12克 海金沙9克，包 鸡内金9克 广郁金6克

三诊：身热已除，黄疸渐退，纳食略增，胸闷如前，脉弦，苔黄腻。邪势得挫，乘胜再进。

绵茵陈15克 黑栀9克 猪苓6克 赤苓12克 炒枳实5克 制川朴5克 制大黄6克 广郁金6克 制苍术5克 陈皮5克 鸡内金9克

四诊：黄疸续退，小溲增多，而胸闷未宽，脉弦，舌苔薄黄。再拟清化湿浊继之。

绵茵陈15克 赤茯苓12克 粉猪苓6克 广郁金6克 制苍术5克 泽泻6克 黑山栀9克 制川朴5克 炙陈皮5克 制大黄5克 炒枳实5克

五诊：面目肌肤之黄，已退八九，纳食虽增，而饮后胸脘仍然胀闷，脉弦，苔白腻。余湿犹未尽化，再拟苦辛合淡渗法。

绵茵陈12克　赤苓12克　海金沙12克，包　猪苓9克　鸡内金9克　炒苡仁12克　制川朴5克　制苍术5克　广陈皮5克　泽泻6克　蒲公英9克

六诊至九诊：均以茵陈胃苓，与五诊处方增减不多（不载），服后黄疸尽退，诸症消失而愈。

以上出自《叶熙春专辑》

施今墨

姜某某，男，27岁。半月前曾发热二日，旋即眼球皮肤发黄。在机关诊所治疗，发热虽退，黄疸未除，且现胸胁刺痛，呃逆不思食，小便深黄，大便干结。舌苔黄厚，脉弦数。

辨证立法：湿热蕴郁，胃肠结食不消，遂发黄疸，当以清热利湿并助消化为治。

处方：赤茯苓12克　厚朴花6克　北柴胡5克　赤小豆20克　代代花6克　杭白芍10克　酒黄芩10克　川郁金10克　薤白头10克　清半夏10克　焦内金10克　全瓜蒌20克　绿豆芽30克　炒枳壳5克　甘草梢5克

二诊：服四剂，大便通利，呃逆已止，黄疸稍退，食欲渐增，再遵前法增加药力。

处方：豆黄卷30克　赤小豆30克　茵陈蒿30克　酒黄芩6克　柴胡5克　广郁金10克　酒黄连3克　赤白芍各6克　焦内金10克　建神曲6克　厚朴花6克　炒枳壳5克　半夏曲6克　玫瑰花各6克　野於术5克　扁豆衣12克

三诊：前方连服七剂，黄疸全退，小便清长，大便通利，惟觉消化力弱，食欲尚未恢复正常。

处方：每日早晚各服曲麦枳术丸10克，连服十日。

《施今墨临床经验集》

（二）臌胀

李用粹

皖城玉山王学师子舍，产后早服参、芪，致恶露不尽，兼因过于恚怒，变为臌胀，青筋环腹，神阙穴出。延予商治，左手脉皆弦劲，重按则涩，右手洪滑，此下焦积瘀，怒气伤肝，以致是症。夫畜血之候，小腹必硬而手按畏痛，且水道清长，脾虚之症，太腹柔软而重按之不痛，必水道涩滞，以此辨之，则属虚、属实，判然明矣。王翁曰：是症为积瘀不行无疑矣，前治皆模糊脉理，概投药石，所以益增胀痛，今聆详辨，洞如观火，请疏方为感，遂用归梢、赤芍、香附、青皮、泽兰、厚朴、枳实、肉桂、元胡等，加生姜，间投花椒仁丸，三服数日后，胀痛悉愈。

《旧德堂医案》

何书田

积劳内伤，吐瘀腹胀；两尺沉微，虚鼓之候也。舍补无策。

制附子　焦白术　炒白芍　炒怀膝　泽泻　车前　炮姜炭　炒熟地　五味子　茯苓皮　腹皮

复诊：证本营虚腹胀，用温补而胀势渐松，舍此又奚策耶？

制附子　炒熟地　萸肉　枸杞　炒怀膝　苓皮　炒白术　炒白芍　菟丝　炒山药　车前子　陈皮

丸方

制附子　炒白芍　枸杞子　白茯苓　建泽泻　炮姜炭　山萸肉　炒怀膝　炒白术　大腹皮　炒熟地　五味子　广陈皮　菟丝子

向有结痞，复兼劳伤吐血，吐后腹胀，服舟车丸而得松。现在又有腹胀之象，脉形细数。劳伤与臌胀兼病，不易治。

炒川连　炙鳖甲　川郁金　砂仁　茯苓皮　车前　炒川朴　焦白芍　炒枳壳　苡仁　大腹皮

每朝服资生丸、金匮肾气丸各钱半，合服十朝。

复诊：投温通疏滞法，腹胀大松，脉形稍觉有力。可投补剂。

焦于术　炒白芍　牡丹皮　带皮苓　陈皮　砂仁　安南桂　山萸肉　福泽泻　大腹皮　车前　资生丸、肾气丸每朝仍各用一钱，合服。

泄痢脾伤，腹臌肢肿；六脉沉微。难治之候也。

制附子　炮姜　法半夏　宣木瓜　陈皮　苓皮　焦冬术　焦茅术　炒怀膝　川椒目　腹皮　车前

复诊：投温通燥湿之剂，腹胀稍松，足肿渐退。然脉象仍带沉弦，湿邪犹未尽也。

炒黄连　炒枳实　生苡仁　川郁金　赤茯苓　车前　生茅术　法半夏　炒怀膝　腹皮　冬瓜皮

火衰脾困，而致腹胀成鼓，不易治也。姑与真武法加味。

制附子　炒白术　菟丝子　陈皮　大腹皮　焦白芍　炮姜　法半夏　苓皮

脾虚积湿，兼以内热阴亏，神倦面黄；脉来七至。终恐延为臌胀，难愈也。

生白术　炒黄连　生苡仁　法半夏　建泽泻　制附子　炒黄柏　汉防己　白茯苓　冬瓜皮

复诊：照前方去附子、泽泻、半夏，加生鳖甲、秦艽肉、川萆薢、木通。

脾虚湿热为患，面黄浮肿；脉来虚数。将有肿满之虞，不可忽视。

生茅术　炒黄柏　法半夏　陈皮　建泽泻　生白术　生苡仁　五加皮　苓皮　制附子

时疾后，太阴蕴热未清，积久成臌，半由用药不合所致。现在喘咳鼻干，腹热如灼。舍清泻一法，其何以为计耶？

炒川连　炒黄芩　光杏仁　通草　新会皮　苓皮　地骨皮　牡丹皮　大腹皮　蒌皮　苡仁　泽泻

以上出自《鲒山草堂医案》

林佩琴

张。黄疸积年不愈，近成单胀，腹坚满，食减便泻，乃气不化水。然神脉颓弱，难挽之疴。姑用牡蛎、薏仁、茯苓、车前子、茵陈、砂仁壳、益智仁、牛膝、桂心。腹软溺利。伊兄复请，终以沉疴辞之。

《类证治裁》

蒋宝素

曾经抑郁伤肝，近乃脾虚气馁，饮食迟于运化，二便带血频仍。现在腹满脐平，胸胁俱胀，呕吐，恶闻食臭，大便十日不行，脉来弦数无神。鼓胀危疴已著。至于或轻或重，乃剥复之象。所服诸方都是法程，病势良深，殊难奏效。勉拟附子理中加味，从乎中治。是否质诸明哲。

人参　制附子　冬白术　炙甘草　炮姜炭　当归身　陈橘红　小青皮

病原已载前方，第五进附子理中加味，不见燥热之象，阴霾不散可知。中满退而复进，剥极则复，复而又剥故也。小便如淋不痛，阳虚气化不及州都。大解溏薄，火力不足，失其常度。人身清阳无时不升，浊阴无刻不降，升降循其常度，不觉其升降也。清阳当升不升，则气坠；浊阴当降不降，则气哽。总是命门真火阳和之气不足以腐熟胃中水谷之精微，驯致糟粕壅塞于中而不化，是以上为饮食难进，下为二便不爽，大腹如鼓，胁肋胀痛，时有太息、呻吟之状。弦数之脉如前，诚为剥极之候。考前贤证治诸方，惟附子理中、金匮肾气最为合法。然三焦痞塞不开，金匮肾气难于过中达下，服附子理中又如水投石。深思釜底加薪，氤氲彻顶，槁禾经雨，生意归巅，孰非根蒂阳和之气

使然也。谨拟二方合治，观其进退。

大熟地　怀山药　山萸肉　粉丹皮　建泽泻　赤茯苓　制附子　油肉桂　车前子　怀牛膝　人参　冬白术　炙甘草　炮姜炭

昨拟金匮肾气、附子理中二方合治，取其过中达下，益火之本，釜底添薪，冀有效机。而事乃有大谬，不然时值飘风，溽暑流行，邪乘虚入，遂至身热，汗出发背，沾衣，正气由此更虚。乃见痰嗽气急，喉间水鸡声，痰中间带粉红之色，继有鲜红之血，肺胃络伤所致。暑善归心，言乃心声，以故多言，间有谬误之语。经言因于暑，汗，烦则喘喝，静则多言。气虚身热，得之伤暑是矣。大法微者，逆之；盛者，从之。火亏，本症不受清暑寒凉之品，宜乎从治。仍非理中不可，且理中汤能治伤胃吐血，不可见血畏而不服。张景岳以理中汤去参、术，加归、地，用理真阴。即以二方合一，变理阴阳，冀其命火内生，阳淫外散。谬蒙藻鉴，敢不尽心，是否有当，质诸明哲。

人参　冬白术　炙甘草　炮姜炭　大熟地　当归身

《问斋医案》

曹存心

营血本亏，肝火本旺，责在先天。乃后天脾气不健，肝木乘之。所进饮食，生痰生湿，贮之于胃，尚可从呕而出，相安无事；迟之又久，渗入膜外，气道不清，胀乃作焉。脾为生痰之源，胃为贮痰之器。若非运化中宫，兼透膜外，则病势有加无已，成为臌病，亦属易易。夫脾统血，肝藏血，病久血更衰少，不得不佐以和养。古人之燥湿互用，正为此等证设也。

归芍六君子汤去参　草　加白芥子　莱菔子　车前子　川朴　苏子　腹皮　竹油　雪羹

诒按：用药虚实兼到，亲切不浮。

脾虚则湿热内郁，为臌。从去郁陈莝例治之。

廓清饮去芥　加苏叶　香附　冬术

另小温中丸朝暮各钱半

诒按：腹满由于脾之不运，其所以不能运者，痰也、湿也、浊也、气也、瘀也。故方中多用疏气化痰、清利湿热之品。

脘腹膨胀，二便失调，经络痠痛，四肢无力，脉形弦细，舌苔白腻而厚。此湿邪内郁。当用苦辛宣泄。

茅术　川芎　香附　黑栀　神曲　腹皮　川朴　赤苓　泽泻　蒌皮

诒按：此亦湿郁而化热者，故兼用栀、楼清泄之品。

再诊：诸恙向安，肢体无力，健脾为主。

香砂六君子汤

原注：此越鞠改方，而加胃苓之半。本方治湿郁，其眼在舌苔白腻而厚，在所必效，余每借以治黄疸亦效，挟痰头项痛亦效。

隐癖日久，散而为臌，所以左胁有形作痛，大腹渐满，便出红色垢积。更兼脘中因食而痛，久吐痰涎带瘀。元气益虚，竟有不克支持之象。收散两难，洵属棘手。

香橼皮　人中白　桃仁泥　鸡内金　炙鳖甲　射干　牡蛎　川贝母　陈皮　砂仁　雪羹

诒按：别录谓：射干治老血作痛。

再诊：大便之红积已除，胃中之痰涎仍泛，大腹之胀满如此，何堪磨耐。

前方去陈　贝，加瓦楞子　延胡　丹参　鲜藕

原注：此癖散成臌，上下见血，分明有瘀，消瘀消癖，一定之理。无如此证元气大亏，不任攻消，又不可补，乃组织此化瘀化癖，不甚克伐之方。病虽减半，究属难痊。

以上出自《柳选四家医案》

费伯雄

某。脾湿成胀，脐突筋起，背平腰满，腹大如鼓，症极沉重。姑拟温运脾阳，和中化浊。

全当归　广木香　云茯苓　降香片　炮附

子　佛手片　小厚朴　怀牛膝　新会皮　大丹参　车前子　细青皮　苡仁　冬瓜子　冬瓜皮　川通草

《费伯雄医案》

徐守愚

新昌竹潭邵丁培芬乃室。肿胀自春至夏，日甚一日，不得起床者已月余矣。迩来更加午后潮热，一得饮食即饱闷莫容，按脉两手浮弱而涩，腹如抱瓮。此正喻氏所云："中州之地久窒四运之机，而清者不升，浊者不降，互相积聚，牢不可破"。固非寻常消肿宽胀之药所能愈。所以喻氏高出手眼，立治肿胀三法，三曰解散，意在开天户转地轴，使上下一气复天地运行之常，而闭塞可通。愚揣目下病情，舍此其无别法。淡附子一钱　桂枝三钱　麻黄二钱　细辛一钱　知母三钱　甘草一钱　生姜二钱　大枣四枚。次诊，三日中频服喻氏解散方，四剂而病减六、七，是亦肿胀所最难得者。可知古人对证施治一定之法，仿而用之，其效如神。初未可以己意与乎其间也。原方再进二剂，继服理中汤加木香，执中央以运四旁，亦即喻氏三法中培养一法之义耳。

《医案梦记》

徐养恬

高年胃弱肝强，左胁癖胀痛，食减吐逆，脉弦硬，形瘦，便泄，虑其痈胀。

金铃子　延胡　制半夏　茯苓　小青皮　鸡内金　白芍　炒枳实　加左金丸

二诊：呕逆虽止，痛泄不已，脉沉伏，寒热尚重。舌黄枯燥，渴饮频多，津液元气被劫，最虑风动厥逆之变。

小川连　吴萸　炙甘草　白芍　法半夏　炒枳实　木瓜　白扁豆　赤苓　青葛　苦桔梗　钩藤

《徐养恬方案》

魏树春

宁国李云门太守，患少腹胀大，肢体尽肿，两胁刺痛，吐瘀多至盈碗。凡理气行水之药，均遍尝不效。群医以此病难治，皆相率辞去。其幕僚赵君与予善，因荐予往诊。予思昔贤论肿胀之因，有气、血、寒、热、痰湿、虫积之不同。苦肿胀腹大，而又胁痛吐瘀者，其为血臌无疑，予即用归尾、桃红、乳没、旋复、郁金之属，以通络消瘀。服两帖，瘀止痛平，仍依前法增损，再服十余帖，而肿胀尽消，夫医者临症，能辨明病因，则施治自可获效。如辨因不确，则药不中病，未见有能治愈者，如李太守血臌之类是也。

《清代名医医话精华》

杨毓斌

汪嫂，久病胀，治不验。

按：胀病之因最多。今四肢烦冤，自胸以下均胀。喜哕稍松，肠鸣切切，胃脘隐痛。此木郁贼土侮金，而为脾胃胀也，冲脉附于肝而丽于胃。土木不和，冲气横逆，胸中故隐隐而痛，切切而鸣，非水病也。久病必入络。冲任伏邪于络。调疏土木，兼参奇经，从血中理气。

醋炒柴胡二钱　醋炒当归一钱五分　茜草八分　佩兰梗一钱五分　苏叶一钱　姜夏二钱　苦桔梗二钱　麦芽三钱　陈皮一钱　茯苓三钱　土炒白术一钱五分　生姜三片

《治验论案》

陈虬

上海某妇，以不得于其夫，有柏舟之慨，因病鼓胀，已三年矣。申江医者，称陈曲江、朱滋仁为最，二人所定之案，后医辄不敢翻。然二人医亦不甚分门户，唯此症则陈以为宜补，朱以为宜攻，但投剂初皆少效，旋即增胀。故因循三载，未得治法。予脉之，寸尺均见结涩，唯两关累累，如循薏苡，而面色晦滞，头低语迟，嗒然若丧。乃断之曰，病系积郁所致。初以气结而血凝，继以血瘀而气泛，于是鼓胀成矣。盖

气血犹夫妇也，气以血为妻，今荣血既亏，无以涵摄卫气，而气亦遂如荡子不归。侨寓外宅，任情飘荡，故气外结而为鼓，法当于养血之中加以纳气之品。盖此气宜调不宜补，宜疏不宜攻，妄补妄攻，皆宋人之揠苗也。拟大剂逍遥散，倍当归，加丹皮治之，五剂而病减，十剂而胀愈过半。盖六月上旬事也，予旋以事至金陵，因命守服一月。迨七月初旬，客有自海上过金陵者，问之则已步履自如，洁妆赴席，嬉笑如常人矣。

《蠡庐诊录》

朱增藕

吾友李君秋实，其家嗣克生病鼓胀，延余治。诊之脉弱，值午中腹渐胀，日晡胀甚，次早又无恙。每日只辰食一顿，午食则胀不能堪，如是者累月。余以午后群阴用事，法宜扶阳。宗嘉言执中枢以运四旁，主附子理中汤。乃祖杰山公顾曰："是方已服数十剂，分两亦同，约服姜附各数斤而病更进，何与？"余曰："此方既已屡服，当为更之。"默以朱子阳生于子而极于午，阴生于午而极于子之理推之，则附子理中乃此证的方，何投而不应？又思赵养葵有云：坤土为坎水所生。艮土为离火所生，附子补坎水以生坤土，不能补离火以生艮土。此病值午而腹渐胀，必艮土失离火之生也。欲补艮土须四君，补离火须远志枣仁。翼早遂改四君子汤加远志枣仁。杰公云："今方与昨大异，其理何在？"余举朱子赵氏之言以对。公喜曰："吾孙病痊矣！第理解深遽，非有道不能及此。"果四服而愈。

《疫证治例》

王旭高

何。内有湿热生疮，外受风寒浮肿。风湿相搏，症成疮臌。防加喘急。

防风 羌活 杏仁 大腹皮 橘红 赤苓 桔梗 荆芥 川朴 桑叶 通草

骆。疮之湿热与肝之气郁互结于里，近感风温，寒热咳嗽，骤然浮肿，证属疮臌。

苏梗 杏仁 川朴 桔梗 赤苓 泽泻 枳壳 橘红 大腹皮 茯苓 莱菔子 姜皮

又：湿夹热而生疮，风合湿而为肿。风从外入，故寒热而咳嗽；湿自内生，故腹满而气急。用仲景麻杏苡甘汤加味。

麻黄 杏仁 苡仁 甘草 川朴 滑石 连翘 淡芩 枳壳 莱菔子 元明粉 薄荷叶

共研粗末，滚汤泡服。

又：四肢面目肿退，而腹满未宽。在表之风寒虽解，在里之湿热未治。今拟宽中理湿。

赤苓 苡仁 陈皮 大腹皮 杏仁 泽泻 莱菔子 川朴 通草 枳壳 姜皮

廉。脾有湿热积气，渐渐腹满足肿，纳食则胀，证成气臌。

白茯苓 川朴 白术 苡仁 苏梗 五加皮 泽泻 陈皮 砂仁 通草

尤。疟止之后，腹胀足肿，湿热内归太阴，防成疟臌。但小便清利，是属脾虚。拟厚朴温中汤加味。

川朴 茯苓 陈皮 干姜 草豆蔻 木香 半夏 冬瓜皮 姜皮

陶。年甫十三，断无忧郁之理，而腹满如臌，微微内热，将及两月，其义何居？良以童心太甚，饥饱不调，冷热不节，向有胃寒呕酸之疾，今反不呕，腹渐胀大，饮食不纳，内热时生。是非劳碌伤脾而失运，寒饮停聚而腹胀也。脾虚故内热生，单单腹胀，名之单胀，然治法不同也。今以温利中州，稍佐苦泄，取柔中之刚，能平胃而和脾。

党参 茯苓 半夏 陈皮 白芍 川连吴黄炒 炮姜 泽泻 川朴 冬瓜皮

渊按：饮食不节伤脾胀，宜佐消导，如鸡金、谷虫之类。

某。痞块由大疟日久而结，多因水饮痰涎

与气相搏而成。久则块散腹满，变为臌胀，所谓癖散成臌也。脉细如丝，重按至骨乃见弦象，是肝木乘脾也。口干，小便短少，是湿热不运也。匝月腹日加大，急宜疏通水道，泄木和中。

五苓散加川朴、姜汁炒川连、青皮、陈皮、大腹皮、木香、车前子、通草。

附：厚朴散

川朴姜汁炒，三钱　枳壳三钱，巴豆七粒合炒黄，去巴豆　木香晒干，研，三钱　青皮醋炒，三钱　陈皮盐水炒，三钱　甘遂面包煨，三钱　大戟水浸，晒干，炒，三钱　干姜炒黄，三钱

共为末。每服一钱，用砂仁、车前子泡汤调下。是治癖块散大成臌之妙剂。

渊按：此方诚妙。但可施正气不虚者。若久病及老年气血衰弱之人，恐目前稍松，转瞬而胀益甚，将不可治，用者宜审慎之。

张。痢后阳虚，水湿不化，腹满面浮足肿，而色青黄，脉来虚细。虑延臌胀重症。

川熟附　猪苓　茯苓　白术　党参　上肉桂　泽泻　陈皮　神曲　砂仁

又：温通脾肾之阳，疏利决渎之气，冀其胀消肿退。

熟附子　肉桂　白术　猪苓　泽泻　茯苓皮　冬瓜皮　川朴　陈皮　通草

渊按：两方治半虚半实，乃通阳泄水法。

秦。腹胀足肿，纳食则胀益甚。湿热挟气，填塞太阴，臌胀重症。

川朴　赤苓　大腹皮　青皮　泽泻　枳壳　黑丑　山查炭　甘遂面包煨　通草　生姜

复：腹胀稍宽，足仍浮肿。运脾化湿，冀其渐平。

川朴　赤苓　大腹皮　川椒目　苍术　泽泻　陈皮　焦六曲　黑丑　通草　枳壳　生姜

渊按：二方乃湿热实胀治法。

三诊：腹满月余，得食则胀甚。两进攻消运脾之法，胃脘之胀已松，大腹之满未化，再议疏通消导。

旋复花　五加皮　赤苓　泽泻　槟榔　黑丑　鸡内金　木香　通草　砂仁

陆。经停一载有余，肝气不时横逆，胸脘胁肋疼痛，呕吐酸水，大腹日满，青筋绽露，此属血臌。盖由肝气错乱于中，脾土受困，血海凝瘀，日积月大，状如怀子，而实非也。今病已极深，药力恐难见效。

川楝子　丹参　归尾　香附盐水炒　延胡索　五灵脂醋炒　陈皮　砂仁　红花　淡吴萸

孙。疮疡平面浮起，渐至腹满，胸闷气塞，小便不利，肿势日甚。水湿之气，一无出路，证成疮臌，防加气急。发汗而利小便，是两大法门。

麻黄　杏仁　白术　泽泻　茯苓　猪苓　葶苈子　川朴　通草　车前子　姜皮

又　肿势已平，小便通利。前方加减。

防风　白术　半夏　茯苓　陈皮　泽泻　杏仁　川朴　通草　葶苈子　车前子　葱白头　姜皮

沈。先泄泻而后目盲。服单方，目明而渐腹满，是脾虚木横。又服草药，寒性伤中，病成臌胀。其根已久，恐难骤效。

焦白术　冬瓜皮　川朴　茯苓　陈皮　焦六曲　大腹皮　泽泻　砂仁　苡仁　陈香橼皮

以上出自《王旭高临证医案》

马文植

宜兴，许左。肝脾不和，湿浊滞于气分，少腹膨硬，气逆膜胸，甚则作呛，大便旬余一解，兼带白垢。虑延成胀。当宣中利气，以化湿浊。

乌药一钱　丹参一钱五分　薤白头三钱　云苓二钱　炒莱菔子三钱　青皮一钱　苡米三钱　炒枳壳一钱　炒半夏曲一钱五分　炒小茴香八分　全瓜蒌三钱　香橼皮二钱　姜二片

复诊：气逆较平，少腹膨硬亦减，二便欠利，时常嗳逆，口鼻觉闻尿臊之味。乃浊阴凝

聚下焦，阳不斡旋。宜温通达下，以泄浊阴。

熟附子一钱五分　杏仁二钱　青皮一钱　吴萸一钱五分．乌药一钱　炒枳壳一钱五分　法半夏一钱五分　炒小茴一钱　云苓三钱　降香一钱五分　姜二片

某。停饮吐水，水湿由脾而至胃，胃不降则便溲不行，水由内腑泛溢肌肤，腹膨足肿，脐突青筋。决水之后，消而复肿，又加喘急，谷少神疲，小便不利，症势极重。姑拟肃肺分消。

东洋参　半夏　黑丑　琥珀　茯苓　炒干姜　赤小豆　陈皮　泽泻　椒目　锉沉香　冬瓜皮

二诊：胸腹内胀较松，已能纳谷，小溲稍利，喘疾亦平，似有转机。宗前法进治，不再反复乃佳。

东洋参　茯苓　半夏　泽泻　陈皮　川萆薢　西琥珀　沉香　牛膝　赤小豆　椒目　冬瓜皮子　生姜皮　黑丑

三诊：胸腹腰胁胀势稍松，少腹依然膨硬，胁痛足痿，二便不畅，幸内腑胀松，饮食渐增。还宜分消主治。

归须　冬葵子　黑丑　郁李仁　防己　赤小豆　青皮　牛膝　延胡索　大腹皮　桃仁　江枳壳　陈瓢子

以上出自《马培之医案》

余听鸿

孟河有一人，面黄腹膨足肿，喜服药，每日服药一剂，方能安寐，无论寒热攻补之剂，服之皆宜。后孟河贾先生诊之，用茯苓八两，桂枝一两，煎汤十余碗，令其欲饮则饮，欲溲则溲，必一夜服尽。溲出如屋漏水，色兼红紫，而腹膨足肿俱消，再服异功散等健脾之剂，而病霍然。诸医不解，问之。贾先生曰：此药积也。问用苓、桂何意。贾先生曰：病积在腑，药为无形之积，当洗其肠胃，涤而去之，并非奇法也。此事费兰泉师亲目见之，故嘱余志之。

《余听鸿医案》

沈祖复

伍麟趾妇，产后病咳嗽，身软无力，医用肃肺去痰等药，月余不效。先生诊之，脉细苔浊，少腹膨胀而急。曰："此湿热成臌。"用疏通分化之法，略见小效，仍觉腹痛。再用黑丑、沉香、木香、橼香皮、乌药、薏仁等，四剂腹软，而不得便。又用川朴、大黄畅下燥粪，少腹大软。逾数日，因暑热内蕴，变为红痢。仍用大黄、黄芩、炙五谷虫、木香、银花炭等，两剂而痢止矣。此病变幻莫测，若专凭脉象，恐不足恃也。

《医验随笔》

陈莲舫

桂太太。臌胀复发，纳减而更少运，操劳气痹，郁火阴液受伤，咽干舌剥，肌灼，咳呛，心烦惊悸。营气不摄，经事反为超前，脉息带数，治以和养。

北沙参　旋覆花　大丹参　乌沉香　真獭肝　白茯苓　川贝母　白石英　生白芍　绿萼梅　代代花　广陈皮　丝瓜络鳖血炒

复方：吉林须　旋复梗　川楝子　川石斛　柔白薇　川杜仲　川贝母　紫石英　生白芍　冬虫夏草　抱茯神　淮牛膝

杨湘泾，张。风水成臌，四肢浮肿，腹膨如箕，治以分导。

川桂枝　制川朴　大腹绒　焦米仁　黑车前　陈橼皮　光杏仁　焦建曲　连皮苓　炒泽泻　萹蓄草　广陈皮　线瓜络巴霜炒

黄渡，秦。左部弦数较减，右部未和。脾胃气仍未调，清浊升降失司，脘腹膨满，两足浮肿，上少咯痰，下焦便难溺少。饮邪痰湿，势防泛滥。再拟建中，参以分化。

川桂枝　厚朴花　木防己　炒泽泻　淮牛膝　沉香屑　大白芍　法半夏　白茯苓　焦苡米　晚蚕砂　姜生茹　姜衣

服药后口喉干燥，去桂枝，换生白术。如

精神软弱，加吉林须。气急不顺，加伽南香。如气喘怯力，加蛤蚧尾。十帖后，去桂枝。若加伽南香，除去沉香屑。

方。单腹膨胀，肌肤内热，脉象细弦，治以分疏。

淡吴萸　川楝子　法半夏　陈橼皮　川石斛　焦建曲　生白芍　广陈皮　白茯苓　川杜仲

西塘，张。向有肝气，脾胃积痰蓄湿，随气入腹，大腹膨胪，肢浮面胖，两便亦失宣达，痰湿之邪，泛滥肌肤，脉息沉弦，治以温养。

川桂枝　焦茅术　川楝子　大腹皮　连皮苓　黑白丑　光杏仁　焦建曲　生白芍　陈橼皮　川椒目　炒泽泻

周庄，赵仁茂。肿胀复萌，大腹膨胪，联及两腰四肢，甚于左部，当脘结痞，咳呛气喘。诸恙又复如前，大势有增少减。素有咳呛旧根，痰饮为之泛滥。肺气失降，肾气上逆。

安肉桂　破故纸　法半夏　白茯苓　黑车前　厚朴花　姜皮　焦白术　煨肉果　广陈皮　木防己　炒泽泻　沉香曲　野赤豆

王。吐血中伤，腹膨成臌，两便不利，治以疏和。

炒香附　制川朴　川楝子　煨木香　陈橼皮　黑车前　淡吴萸　焦建曲　生白芍　大腹皮　广陈皮　荸荠干

朱。虚损断脊。腹膨如箕，疟后起因，难以调复。

银柴胡　香独活　小青皮　宣木瓜　五谷虫　焦米仁　炙鳖甲　桑寄生　黑料豆　粉萆薢　鸡内金　广陈皮　丝瓜络

杨。疹瘕郁邪，着留气分，致大腹膨胪，拢动旧痞，恐成单腹，脉息细弦，舌糙，拟疏调气分之邪。

川桂枝　制川朴　川郁金　焦米仁　陈橼皮　黑车前　檀香　生白芍　焦建曲　川楝子　粉萆薢　广陈皮　炒泽泻　荸荠干

嘉兴，某。肝气侮中，脾胃中伤，痰湿皆化为水，大腹更膨，两足光亮，脉息细涩，拟以分导。

川桂枝　制川朴　带皮苓　粉萆薢　台乌药　光杏仁　麸枳实　川椒目　炒泽泻　广陈皮　随服控涎丸。

复方：安肉桂　制小朴　陈橼皮　连皮苓　黑车前　生白芍　生白术　焦建曲　广陈皮　川椒目　家苏子　荸荠

以上出自《莲舫秘旨》

何长治

左。面浮肢肿，腹膨溲少，便溏。此脾虚健运失常，湿胜于中；肾虚关门不利，水生于下，脾肾两虚。法当通补兼施，以防肿满。

炒党参二钱　焦白术二钱　桂枝五分　猪苓三钱　泽泻二钱　赤苓三钱　神曲三钱　冬瓜皮三钱　加瓜蒌皮六分

朱右，二十五岁。丙子正月十二日未刻。劳倦食冷，腹痛且胀，作泻，脉细濡。肝脾交困，不节食恐延成鼓。

炒党参钱半　焦冬术钱半　煨益智钱半　炒枳实钱半　广木香四分　大腹绒二钱，洗　炮黑姜五分　制附片六分　香附炭三钱　茯苓三钱　炒小茴香六分　广陈皮一钱　加砂仁壳六分　官桂五分

左。腹胀发肿，又兼咳呛多痰，脉细数不静。关劳力、气阻、食滞。不节食必延鼓疾。

焦冬术钱半　炒枳壳钱半　煅瓦楞子三钱　建曲二钱　炒山栀钱半　炒青皮钱半　炒归尾钱半　款冬花钱半　山查炭三钱　茯苓三钱　炒小茴香五分　冬瓜皮三钱　加姜汁炒竹茹钱半

左。鼻血咳呛，又兼腹胀，脉来细数。衰年肝脾大伤，恐延成鼓疾。

焦冬术钱半　大腹绒钱半　鳖甲三钱　炒苡仁三钱　广陈皮八分　炒枳实钱半　大秦艽钱半　桑白皮钱半　川郁金钱半　香附炭三钱　加冬虫夏草钱半

左。气郁食冷。腹胀痞痛，艰于小便，脉细涩。肝脾交困。不节食必延鼓疾。

焦冬术钱半　法半夏钱半　炮黑姜四分　香附炭三钱　炒小茴香五分　茯苓三钱　煨益智八分　炒枳壳钱半　大腹皮钱半　炒青皮钱半　炒麦芽三钱　官桂五分　加姜汁炒竹茹钱半

左。向有痞积不发，近乃脘闷腹膨，周体浮肿；头痛，身足麻木，间发咳嗽；脉细数不和。系营虚气无所附，调理非易也。暂从肝脾和理，未知合否。

生芪　生归尾　生地　白芍　桑皮　腹皮洗　川芎　地骨皮　枳壳　麦芽　茯苓　青皮　鲜竹茹　荆芥

左。肝郁气阻，烦火上炽。痞积作胀且痛，脉细不应指。肝脾交困，恐不离乎鼓疾也。少食为妙。

焦冬术钱半　香附炭三钱　炒山栀钱半　茯苓三钱　炒小茴香五分　炮黑姜四分　炒归尾钱半炒延胡索二钱　炒丹皮钱半　木香五分　炒青皮钱半　泡吴萸四分　加姜汁炒竹茹钱半　肉桂五分，劈碎同煎

左。痞积，腹胀不减，兼有腹痛，小便不行，脉细不应指。肝脾交困，鼓疾有日深之势矣。

尖槟榔钱半　广木香五分　茯苓三钱　炒麦芽三钱　真建曲二钱　炒青皮钱半　炒苏子钱半　炮黑姜四分　大腹皮钱半　炒川楝子钱半　泡吴萸四分　乌药六分，磨冲　加砂仁壳六分

施，二十八岁。丁丑正月二日申刻。有下血之根，近乃腹痛作胀，脉细涩。将成鼓疾矣。

炒党参钱半　焦冬术钱半　煨益智一钱　炒枳实钱半　广木香四分　泡吴萸四分　大腹绒钱半，洗　香附炭三钱　广陈皮一钱　茯苓三钱　炒小茴香六分　加砂仁壳六分　炮黑姜四分

徐，五十二岁。乙亥五月初三日未刻。咳呛气逆，兼有腹胀作泻，脉细涩。肺脾交困，将成鼓疾矣。

潞党参钱半　焦冬术钱半　炒山萸肉钱半　广木香四分　炮黑姜五分　泡吴萸四分　山查炭三钱　茯苓三钱　广陈皮一钱　煅牡蛎三钱　炙甘草四分　焦白芍钱半　加砂仁壳六分　官桂五分

朱，二十四岁。丁丑三月十二日未刻。腹胀足肿，脉细涩。系劳力食冷所致，鼓疾已深矣。

炒党参钱半　焦白术钱半　煨益智钱半　广木香四分　炒枳实钱半　炮黑姜五分　大腹绒钱半，洗　泡吴萸四分　广陈皮一钱　山查炭三钱　炒小茴香六分　加砂仁壳六分　官桂五分

锦荣，庚辰九月初八日申刻。力伤食冷，腹胀足肿，脉弦细不应指。肝脾交困，鼓疾之重候也。少食为妙。

焦冬术钱半　煨益智钱半　炒枳实钱半　大腹绒钱半，洗　香附炭三钱　广木香四分　制附片五分　炮黑姜五分　炒青皮钱半　茯苓三钱　炒小茴香七分　加砂仁末四分，冲

复诊，庚辰九月十一日午刻复。腹胀足肿略减，咳呛气逆多痰；脉细数无神。尚非安境也。

炒党参钱半　焦冬术钱半　炒苏子钱半　茯苓三钱　广木香四分　山查炭三钱　煅瓦楞壳四钱，杵　炮黑姜四分　炒小茴香六分　大腹绒钱半，洗　香附炭三钱　炒青皮钱半　加姜汁炒竹茹钱半　官桂四分

左。劳倦食冷，致腹痛下血，作胀，脉细软。脾阳衰，木郁气阻。鼓病之重候也。

炒党参三钱　炒萸肉钱半　广木香五分　槐花炭三钱　泡吴萸四分　炙草六分　焦冬术三钱　制附片五分　焦白芍钱半　炮黑姜五分　茯苓三钱　陈皮八分　加炒艾绒八分　禹余粮三钱

左。腹胀足肿，两便不行，脉细不应指。肝脾交困，鼓疾有日深之势。少食为妙。

焦冬术钱半　广木香五分　茯苓三钱　炒小茴香五分　炮黑姜四分　炒麦芽三钱　炒枳壳钱半　制附片五分　尖槟榔钱半　香乌药一钱　香附炭三钱　炒青皮钱半　川椒目五分　加砂仁壳六分

左。力伤，气屏，食冷。腹胀，偏体浮肿，脉细数。肝脾交困，鼓疾有日深之势矣。

生黄芪钱半　炒枳壳钱半　桑白皮钱半　茯苓皮三钱　炒小茴香三分　炒青皮钱半　青防风钱半　地骨皮钱半　炒苏子钱半　大腹皮钱半　山查炭三钱　炮黑姜四分　加白蔻壳六分　冬瓜皮三钱

左。劳力食冷。腹胀，泄泻交作，脉细涩。肝脾久困，鼓疾有日深之势矣。

焦冬术钱半　炒枳壳钱半　广木香五分　香附炭三钱　白茯苓三钱　煨益智钱半　炮黑姜四分　大腹皮钱半　制附片五分　炒小茴香五分　炒艾绒一钱　炒青皮钱半　加砂仁壳六分

杨，八月十六日。脾虚失化，肝郁气阻。纳食不消，脉涩。恐成虚鼓之候，非易愈。

焦冬术钱半　煨木香五分　煨益智钱半　焦白芍钱半　鳖甲四钱　香附炭三钱　炒干姜七分　尖槟榔钱半　广陈皮钱半　制附片五分　加砂仁末四分，冲

左。腹胀，得下紫血乃舒，脉细涩，脘闷腰痛。肝脾久伤，不节食，必延鼓疾。

焦冬术二钱　炒枳壳钱半　焦白芍钱半　泡吴萸四分　茯苓三钱　炙甘草四分　炒归尾钱半　广木香五分　炮黑姜四分　槐花炭三钱　炒川楝子钱半　炒青皮钱半　加砂仁壳六分　酒炒枸橘李一枚，打

以上出自《何鸿舫医案》

金子久

三春木旺用事，木气激伤阳络，始患失血，继而腹胀，延绵以来，气血失畅，清浊欠分，浊气在上，腹大如鼓，脐亦凸，腰亦圆，满腹青筋突露，两足跗面俱肿，脉象左右沉滞而弦，舌苔薄白，口渴引饮，病属脏阴受耗，腑阳痹阻，经络肌肉壅滞，种种病源，根蒂牢固，草木功微，诚恐难图。录方宣通气血之凝结，开导六腑之窒阻。

贡沉香　香橼皮　茯苓皮　猪苓　牛膝　车前子　软柴胡　升麻　当归　冬瓜皮　瑶桂　炒白芍　青皮

《金子久专辑》

丁泽周

夏先生。吐血便血起见，中土已伤，脾不健运，肝木来侮，清气下陷，浊气凝聚，大腹胀满如鼓，腹疼便溏，如痢不爽，纳少泛恶。脉象左濡弦右虚缓，舌光而干，渴不欲饮，阴阳两伤，已可概见，脉症参合，已入不治之条，勉拟温运中州，而化浊湿。

炒党参二钱　炮姜炭六分　生白术三钱　连皮苓四钱　陈广皮一钱　带壳砂仁八分　苦桔梗一钱　炒怀药三钱　范志曲三钱　陈葫芦瓢四钱　炒谷芽四钱　炒苡仁四钱

二诊：吐血便血之后，大腹胀满如鼓，腹痛便溏似痢，纳少泛恶，脉象虚弦，舌光无苔，渴不欲饮。此乃脾肾阴阳两亏，肝木克土，清气下陷，浊气凝聚，症势甚重，再宜温运中都而化湿浊。

炒党参三钱　炮姜炭六分　生白术二钱　陈广皮一钱　连皮苓四钱　炒怀药三钱　大腹皮二钱　冬瓜子三钱　范志曲三钱　带壳砂仁八分

炒谷芽三钱　炒苡仁三钱　陈胡芦瓢四钱

胡左　呃逆已止，而腹胀如鼓，青筋显露，纳少形瘦，小溲短赤，脉虚弦无力，舌苔干腻微黄。脾肾阴阳两亏，肝木来侮，湿浊凝聚募原之间也。恙势尚在重途，未敢轻许无妨。宜健运分消，泄肝化湿，尚希明正。

南沙参三钱　连皮苓四钱　生白术二钱　新会皮钱半　大腹皮二钱　生泽泻钱半　仙半夏二钱　猪苓三钱　春砂壳八分　冬瓜子三钱　炒谷麦芽（各）三钱　炒苡仁三钱　陈胡芦瓢四钱　济生肾气丸（包）八钱

二诊：单腹胀已久，青筋显露，脾虚木侮，湿浊凝聚募原之间，兼之吐血咳嗽，自汗频频，脉象芤弦而数。木郁化火，扰犯阳明之络，络损则血上溢也。前波未平，后波又起，恐正虚不能支持，致生变端。再宜引血归经，运脾柔肝，尽人力以冀天眷，尚希明正。

蛤粉炒阿胶二钱　侧柏炭三钱　左牡蛎三钱　花龙骨三钱　紫丹参二钱　茜草根二钱　怀牛膝二钱　连皮苓四钱　川贝母二钱　仙鹤草三钱　白茅花钱半　鲜竹茹二钱　鲜　藕二两　葛氏十灰丸三钱

王右。脾阳不运，浊阴凝聚，大腹胀满，鼓之如鼓，纳谷减少。脉象濡迟，舌苔白腻，症势非轻，姑宜温运分消。

生白术三钱　连皮苓四钱　熟附块一钱　清炙甘草五分　淡干姜五分　陈广皮一钱　大腹皮二钱　福泽泻钱半　带壳砂仁八分　炒谷麦芽三钱　冬瓜子三钱　陈胡芦瓢四钱

谢右。脾阳不运，肝木来侵，厥气散逆；腹胀如鼓，青筋显露，谷纳减少，脉象濡细，症势沉重，姑仿塞因塞用之法。

吉林参须一钱　生白术三钱　连皮苓四钱　清炙草五分　陈广皮一钱　带壳砂仁八分　炒谷麦芽三钱　生熟苡仁三钱　冬瓜子皮三钱　陈葫芦瓢四钱　金匮肾气丸一两

钱先生。初起寒热，继则脐腹臌胀，右臂部疼痛，连及腿足，不能举动，舌苔腻黄，小溲短赤，腑行燥结，脉象濡滑而数。伏邪湿热挟滞互阻募原，肝气乘势横逆，太阴健运失常，阳明通降失司。痹痛由于风湿，书云：非风不痛，非湿不重也。经络之病，连及脏腑，症非轻浅。姑拟健运分消，化湿通络，冀望应手为幸，尚希明正。

清水豆卷四钱　嫩白薇钱半　郁李仁三钱　木防己三钱　伏苓皮四钱　通　草八分　大麻仁四钱　肥知母钱半　枳实炭一钱　全瓜蒌四钱　西秦艽钱半　地枯萝三钱

以上出自《丁甘仁医案续编》

傅松元

汤俊臣者，新塘市之造酒司也。深秋腹痛，赤痢日必百数遍，少亦六十遍。至仲冬，其丈人徐炳者，与以鸦片烟少许，吞之，痛痢大减，但烟力既过，痛痢如前。自冬入春，昼夜常四十遍不稍减，烟乃渐增，日须吞三分。延至三月初，邀余治。见其形如骷髅，声如鬼叫，言语不相续，腿肉俱脱，臂瘦如竹节，脉弱如丝而紧，腹大如五斗匏，皮坚急如鼓革，且脐突，青筋绊腹。自云不食已三日，痢仍一周四十下。余问是否不能食，抑不敢食耶？答云："食难下咽，故不食，非不敢也。"问其烟炮吞否？答云："日四五吞，须三分。"余曰："来太晚矣，余未得吕祖之葫芦，尔欲求生，我无仙术。"病者唏嘘欲绝而言曰："自知难生，请先生来，为我决一死，我生一日，痛苦万状，欲求速死耳，不望生也。"余曰："若求生，不在今日，明日未申之际，不救死，亦难生矣。"病者云："我上年本欲请君治，亲友皆言君常用重剂，故不敢。我屡言彼等屡阻，直至今日，始不再阻，我亦自知无及矣，方亦不必开，开亦不肯与我服。"其家人云："先生若能开方，岂有不与服之理？"余曰："若开方与服，今夜即死如何？"其家人不应。病者苦求书方，欲速死也。余书和中理气一方，且书且云："欲服是方，以此不得再吞

烟炮尔能否?”病者云诺。余曰:“果能,明晨再商。第二日早,来请复诊,云昨夜不吞烟炮,竟未死,请往再诊。余至,复书大承气汤,送下控涎丹一钱五分,嘱伊午刻服,须切记未申之际,勿再吞烟炮。病者点头应。第三日早又来请云:“先生今日再诊,谅可愈矣”。余至其家,前昨两日,观方脉者不下五六十人,今何仅二三人而已?病者云:“昨午服药一时许,腹中大动如雷,至未申时,连下四十遍,但不如往日之滞而难出,竟如倾盆之倒泻,时大痛大汗,竟至不闻、不见、不识、不知。其家人见此光景,扶卧床上,腹已瘪,气如绝,皆以为已死。至二鼓时,病者手动,如欲求食。遂与稀粥两碗,食后仍卧如尸。至四更又食两碗,天明又食两碗,刻始能言,又欲食。余即为之方脉,病者竟能作谢云:“先生之乎,高矣,我之志,亦坚矣,几为内人所误,烟炮到口者三,皆吐之。”旋张目四顾云:“今骂先生之人,皆不在此。”余问其故,乃知昨晚转机之时,惨声竭叫,听者皆骂傅松元之大刀杀人也。余曰:“吁,病至危极待死,我未见小帚能救得人者。”于是为之调养十余日,至两月后复原,余之傅大刀,于此轰传。

甘草司陈蕙亭,明于医。其子七岁,始由疟疾,而生痞满,变为水臌,囊胀如一升大,形如猪脬裹水浆也。自治,病日进,以手版使家丁邀余治。陈公告以小儿病延二月,行将不救,今请吾兄一决。余曰:“凡臌有五恶,脐突,青筋绊腹,腰直,阳缩,缺盆平,五者俱见,不救也。今五恶见其四,独缺盆未平,虽喘息气粗,尚能片刻仰卧,脉沉舌白,疟发未止,略可进食,然症已剧矣,请父台毋姑息,不识治下能效力否?”为之用草果、厚朴、葶苈、大戟、芫花、槟榔、车前、通草、大麦芒、陈香橼一方,嘱服二剂。陈公见此方药未免心寒,云可改轻些否?余曰:“父台,是明理人也,药虽峻,有病当之。径不云乎,有故无殒,亦无殒也,治下故先言毋姑息,盖为此也。”服二剂肿虽略退,疟仍不止,以前方改去通草、香橼、葶苈、加附子、干姜、威灵仙,再二剂,而疟止囊缩,腰下至足,肿尚未退。以前方去草果、芫花、威灵仙、大麦芒,加白术、牛膝、防己、木瓜,又二剂。阅半月,其家丁率其子踵门叩谢云:“第三方又服三剂而愈。今请为一诊,可不药否?”余诊其脉已平和,饮食如常。病虽除去,惟鸡与蟹须忌食三月,可无后患。

浦南人马姓,船户也。邀余治,云已三日不食。见其面色如尘土,目颇微肿,余问其腹胀否?马启衣相示,腹坚大而青筋绊绕。切其脉细弦,观其舌熟白连唇,闻其声又带哀嘶,知其不快。余曰:“治太晚矣。”马含泪云:“我被小周先生误至于此。我始病,寒热日作,人皆曰岳子也,初以捉岳法变间日岳。乃服单方,继而又服签方,皆不止,后致胸痞食减。而周先生云,易治也。服周方二剂,又不应。再请来诊,则云再服二剂可愈矣,服下仍不应。再请来诊,周云再服二剂,料必应乎,岂知不然,而腹大且硬。前日又请伊来,示以腹,周云,今变臌胀矣。今为尔用泻胀法,谅必治。又三日,不但不泻,而反不能食,寒热仍未止。今先生来,为我决一生死,若果不救,我欲死于乡土,不识能到家否?”余曰:“且为用一方,服二剂,如不应,回家可也,五日内必不死。但服药须按时刻,为之定二剂,服四半碗,依钟点进之。”方用龟血柴胡、乌梅肉各六分,附子、干姜、草果、厚朴各一钱,半夏、陈皮各钱半,尖槟三钱,甜茶八分,煎汤,送下控涎丹六分,分二次服。第三日复来邀,余至。马云:“服先生方,寒热止矣,腹胀宽矣。但先生之药不独泻而且吐,吐后必泻二次,今小便亦通,昨食粥二顿,今食饭一碗,但无可口之菜,望先生为我思之。”余则先视其腹,青筋已退,腹中左下俱软,唇色转淡红色,脉细而不弦。”余曰:“病已退,肝尚胀大,胃气虽开,食须忌生冷寒凝之物,荤菜切忌,鸡、蟹、并水果、芋艿、粉条、鸡蛋皆不可食,余皆无妨,然宜香脆辛辣,使脾胃能受者为佳。”立方用干姜、益智、厚朴、尖槟、

焦潞党、生于术、茯苓、半夏、陈皮、砂仁等，嘱服三剂。痞块渐小，谷食渐增，神气亦渐旺。马云："微先生，则我在黄泉作客矣。"由是再为之开六君子汤加益智、炮姜、厚朴，三剂而块渐除。

道三易者，姓汤，泰州库司也。因亏空出亡，至刘河，以星卜糊口，得钱则饮酒。六七年后，忽起酒肿，自以粗知医学，时用方药，一月后不应，央其同乡吴玉斋来邀。余至其寓，见其仰卧于床，浑身肿胀，卧则不能起，两人转其身而扶之立，立则不能坐。缘自手至足，无处不肿，四肢不能屈伸，如革人而中实以气者然，略动则喘促不休。切其脉，模糊无形。余曰："病至于此，可谓剧矣。今二便不通，只可泻利，但缓则不济耳。"为之用甘遂、大戟、葶苈、芫花、五倍、牵牛、葛根、椒目、每味一钱，惟五倍二钱，葛根四钱，为细末，分八服开水下。一服，头面肿退；二服，头肩肿退，两臂能屈伸；三服，胸间之肿亦退；四服，大腹退；五服，小腹亦退；六服，两大股退。至七日，玉斋又来邀至其寓，大欢喜而笑谢云："先生名不虚矣。"乃切其脉细弱，身体已大活动，惟两胫下未退。问其药尽乎？云未也。汤云："请先生为我换一方。"余曰："病未退尽，药未服完，何必换方？"汤云："《内经》云，大毒治病，十去其六；常毒治病，十去其七；小毒治病，十去其八；即无毒治病，亦不过十去其九。今病十去其九，泻药可止也。"余曰："不然，若病根不去，后必再发，前药无济矣"。余坚持不与换方，嘱其服尽。汤乃勉从。服第七服，胫肿已退，踝下足跗未退也，余一服弃之。未几，于其卖卜处相晤，具言服七弃一，而足跗入夜仍肿，早起始退尽。余嘱其从此戒酒，可免后患。汤不肯，云："人无酒则不欢。"后二年，仍以酒臌亡。

以上出自《医案摘奇》

孔继荚

俞太学蔚南，嗜酒无节，病者屡矣。丁巳正月，病大剧，四末清脱，骨锋棱棱，惟腹大如瓮，坚如石，青筋暴露，脐突指许，行卧皆废，坐则仰，稍一俯首，水从口出。延予往治，谢不能。会予赴姻亲召，其居近于俞。蔚南兄苍南来拜，次日，治具招饮，不得已往，遂延诊，并请病案。乃书曰：此痰饮内停，肿胀症也。肿胀之脉宜坚大，痰饮之脉宜滑 大，是脉症相同，犹为宜治。今脉细而带数，邪实正虚，药将难任，一逆也；通身俱肿，痰水四溢，是诸经分受其病，受害犹浅。今单一腹胀，脾家独受，后天根本先拔，谷养谁为转运？二逆也。具此二逆，兼之络青脐突，生死实难预定。欲于死中求生，非攻补兼施不可。夫湿气停结于内，清者为饮，浊者为痰，脏腑既满，溢于皮肤，不攻，病何由去？然脾虚不能制水，肾虚不能行水，肺热气虚，又不能布水，而后停留为肿胀，虚而攻之，是为虚虚，虽欲无危，不可得也。经曰：治水不利小便，非其治也。又曰：开鬼门，洁净腑。今元府未闭，每晨见汗，无俟复开。惟小便一支，正是邪之去路。当此之时，清肺金，培脾土，疏肾气，利小便，频补之后，兼用一攻，使清肃下行，脾阳不败，肾阴无亏，缓缓调之，庶几侥幸于万一乎？案既立，苍南以为允当，遂请疏方，兼订异日之约。曰：舍弟之病，兰馥赵君系至戚，自不得辞，但得大兄间来一视，互相参酌，足矣。予慨诺。自是两往。约一月余，大抵五六补后，攻下一次，病遂大减，胀胀全无，饮食倍进，小便亦渐多，腹之坚处皆软，高处渐平。每进补药，腹中辄汩汩响动。苍南喜曰：白术、枳实，今日始能当家矣。盖每剂有白术二两、枳实一两故也。会予北归，有郝姓者，素不识，诣俞送贴脐方，言不吐不下，三日可全消。蔚南信之，询其方，生麝蓖麻子也。赵君极言不可，苍南亦力止之，而内室协赞，已偷贴矣。贴后，赵君进诊，骇问脉何以变，蔚南犹不吐。甫二日，病大坏，胀复作，饮食不进，腹胀坚如前，兼之面目俱肿，

鼻中流血，小便癃闭。急延予治，而脉已不可为矣。苍南悔恨，谓予曰：二物之为害，如此其烈乎？子曰：蓖麻收敛太峻，毒能伤人，然其害不过吸引邪气，聚而难出耳，为祸犹浅；麝香飞扬走窜，透筋入骨，脏腑经络，何所不至。令弟元气本虚，麝香循脐而入，五脏六腑之真气，俱被攻乱。夫气者，本乎阳而亲上，故胸高而肿，鼻中出血也。今即收拾乱气，引使归元，耗散之余，岂能如归？且麝香余毒在骨，势必作热，热与湿搏，气复不顺，将来变症纷纭，正难料也。苍南强恳再治，气竟复降，腹亦微软，日食虽少，小便渐顺，然自是殊不受补矣。强调二十余日，遂辞归。而蔚南之病，亦无万分之一矣。

《孔氏医案》

周镇

陈左，扬名乡。丁巳四月诊：凛寒身热匝月，大腹胀满如鼓，体瘦殊甚。脉细数，舌黄质红。枢机阻塞，邪湿不化。初拟豆豉，山栀、郁金、通草、滑石、竹茹、枳实、薏苡、连翘、大腹皮、佩兰、野蔷薇花及玉枢丹。二剂。寒热大退，惟腹胀如鼓，青筋绽露。知厥气横逆，木火入络。无如瘦弱不能攻导，只能清通。金铃子、玄胡、莪术、香附、乌药、大腹皮、连皮苓、香橼、橘叶核、枫果、青皮、泽泻、车前子。另小温中丸。三剂，腹胀即退，嗣即勿药。

叶懋吉次子，年弱冠，住堰桥叶巷。烈日中往校，伏热蕴结。甲戌秋，先患痛痹，由西医针治。至乙亥春，又患肺炎，咳嗽痰黑，仍由西医针治。季春倏转肝胀，胸右垒起，腹大如鼓，溲赤而少。乡医循寒水例，用湿燥药十余剂，不减。邀余往诊。脉弦数，舌尖红，按腹坚大如覆釜，灼热。决其肝热而胀，宗王梦隐、张伯龙二贤治法。用金铃子、丹皮、黑山栀、知母、蛤壳、石决明、连翘、海金沙、通草、炙干蟾。小温中丸三钱、苦参籽四十粒去壳去碎，用冰糖汤分二次送。遂解大便如垢黑、酱黄、腻白，中夹瘀红数色，秽浊异常。翌日复诊：按腹稍柔，灼热微减，脉之弦数依然。增损原方，并加龙胆草、胡连，小温中丸减用一钱，苦参籽减用三十粒。并加羚羊类，血珀，鸡内金，研末，开水送服。胀势即减。后持效方与他医商善后，闻亦告痊。

丁道人，年四十余，住西袁巷。丁丑九月二日诊：嗜酒伤中，食少，腹胀成鼓，小溲短少。脾虚湿袭，宜健脾运水，诫勿猛攻，以原因在脾虚耳（针科与服商陆、苦胡芦、舟车丸，胃更坏云）。冬白术二钱，制小朴一钱半，大腹皮三钱，车前子五钱，茯猪苓各三钱，青陈皮各一钱，海桐皮三钱，紫荆皮四钱，葛花一钱，生姜皮一钱，炙桑皮四钱，麦芽四钱，陈香薷八分。另陈麦秸二两，葎草二两，葱须十枚，煎汤代水。另鸡内金六钱炙研末，茅根二两煎汤调服。三剂。七日复诊：中虚湿热之鼓胀，服药后腹胀减，小溲亦多，只囊肿。素有疝气，宜为参入疏肝。频咳亦湿气上袭之征。冬白术三钱，制小朴一钱，金铃子四钱，肉桂子一钱，茯猪苓三钱，泽泻二钱，青陈皮各钱半，广木香一钱，淡昆布钱半，大腹皮二钱，车前子八钱，白前三钱，紫菀四钱，地肤子四钱，葛花钱半。另陈麦秸三两、野苧麻根叶三两葎草三两，葱须十枚，煎汤代水。中满分消丸三钱，开水送服。另鸡内金六钱，大麦芽三钱，研末，分三次，茅根汤送服。三剂。十二日诊：酒湿挟疝成鼓，以不忌口，睾肿茎曲，疝气攻撑，冲心堪虑。因气撑膀胱被压，溲更少也。冬白术三钱，制小朴一钱，茯猪苓各三钱，泽泻三钱，橘核四钱，玄胡索四钱，淡昆布二钱，单桃仁七粒，肉桂子八分，小青皮三钱，大腹皮三钱，车前子八钱，甜葶苈一钱，楂肉三钱赤沙糖三钱炒炭。另陈麦秸三两，野苧麻叶三两，葱须七枚，煎汤代水。小温中丸四钱，开水送。另远志肉四钱，荔核一钱，蝼蛄三枚去头，研末，茅根汤调。三剂。十五日诊：疝气减半，溲已觉

多，睾囊蜕皮，茎仍曲垂。势虽略松，仍在险途。冬白术二钱，制川朴一钱，青陈皮各钱半，胡芦巴四钱，乌药三钱，荔橘核各三钱，五加皮四钱，大腹皮三钱，肉桂子一钱，连皮苓四钱，生姜皮一钱，车前子八钱，泽泻二钱，淡昆布三钱，炒小茴五分。另麦秸三两，葱须七枚，煎汤代水。另远志五钱，蝼蛄三枚去头，黑丑六分，研末，分二服。禹余粮丸四钱，小温中丸四钱，苦参籽五十粒，二次服。外贴膏药，甘遂三分，大戟三分，蝼蛄四枚去头，车前子一钱，黑白丑五分，芫花五分，研末，放脐上，以膏药掩贴。廿一日诊：下水如黄脓甚畅，自觉皮肤如针刺，肿胀减十之八，疝气亦退，囊蜕，茎已得伸，尚有气逆。脉转濡小，苔微腻，刻交秋分，药兼扶脾抑肝。生於术三钱，制附片钱半，连皮苓六钱，煨木香钱半，开口川椒十六粒，车前子六钱，炒小茴六分，补骨脂五钱，鸡内金六钱，胡芦巴五钱，麦芽五钱，泽泻三钱，远志一钱，肉桂末五分，沉香末三分，冲服。禹余粮丸四钱吞。三剂。廿二日诊：肿胀大消，只大腹尚有窒满，小溲已长，便薄三次，疝气已轻，囊蜕，茎已舒直。必得腹部复常，不致反复，为全愈。生冬术三钱，制小朴一钱，远志三钱，甘松钱半，大腹皮三钱，广木香一钱，官桂六分，制附片钱半，胡芦巴五钱，车前子六钱，椒目十六粒，麦芽五钱，鸡内金六钱，白芍七钱，巴戟四钱。禹余粮丸四钱吞服。三剂。十月十日诊：小溲甚多，而茎又曲。便解尚畅，大腹尚胀，兼有疝瘕，气聚脐腹。再和中祛水，敛汗消瘕。冬白术三钱，橘皮一钱，橘核三钱，玄胡三钱，两头尖五钱，炒小茴五分，胡芦巴三钱，白芍五钱，茯猪苓三钱，车前子六钱，金铃炭三钱，陈香橼四钱，京三棱三钱，莪术二钱，淡昆布三钱，鸡内金四钱，远志五钱，水红花子一钱。薏仁三分，研末，茅根汤调服。十六日诊：胀势又减，尚剩二成，手按不柔，茎垂已伸，蜕皮，自觉气结于脐下。肝木不敛，切勿气忿为嘱。陈香橼四钱，金铃子茴香汤炒三钱，巴戟四钱，白芍八钱，川断五钱，狗脊五钱，莪术三钱，制香附三钱，乌药三钱，麦芽四钱，远志一钱，车前子七钱，赤白苓三钱，山萸肉四钱，鸡内金五钱。禹余粮丸一两，分早晚二服。五剂，即痊。

以上出自《周小农医案》

翟竹亭

邑北李庄李子贞妻，年三十，患水臌证三月有余，就诊于余。肺脉浮数，脾胃脉缓滑，此证因脾胃受湿，肺脏受风，风湿交加，所以头面肿如瓢，四肢肚腹无一不肿。治宜利水祛风，遂用风湿两彻汤。赤茯苓 15 克，滑石 12 克，木通 6 克，泽泻 10 克，薏苡仁 12 克，白术 12 克，栀子 6 克，炙麻黄 7.5 克，川羌活 10 克，白芷 10 克，荆芥 10 克，紫苏 10 克，柴胡 10 克，秦艽 10 克，升麻 6 克，甘草 6 克。水煎服。一剂轻，二剂痊愈。

邑东五里前营村黄某，年二十三岁，患水臌证，两月有余。请余治疗，脾脉极细无力，此少年当忌之脉，恐非吉兆。看服过药方，尽是大攻大伐之剂，病势甚至，余辞不治。伊母泣诉曰："吾夫去世，儿方周岁，我寡居二十余载，儿才成立，倘有不测，何以为生，祈先生怜念，勉书一方。"言罢涕泣不止，余见此情景，无可奈何，告伊母曰："我非有回生金丹，但尽心而已。"遂用金匮肾气汤加减，服十帖病去六七，前后共服二十余剂，竟获全安。此证虽愈，想是此妇守节之报，余何敢居功。

邑西七里岗，刘清林母，年近七旬。患水臌月余，医药无效，请余治时，周身肿胀，形容憔枯。又兼素有劳病，补则胸腹极满，下则元气不支，实属两难。筹思再三，制一攻补兼施之方。白术 30 克，山药 30 克，芫花 12 克，甘遂 10 克，车前子 30 克，泽泻 10 克，红枣一斤。用水七碗与药同煮，水尽为度。令其每日早晚各食十枚，枣尽而病愈。

东郭外农人边兴才，年三十余，患水臌证腹如抱瓮。就诊于余，肝脉弦数，脾脉虚弱，此证因郁怒伤肝，肝克脾土，脾土受伤，失其转运，肝失其疏泄，肝肾同源，肾气虚而不化水，于是水势壅留腹中，而臌证成矣。余用肾气汤加减，服六帖病去一半。伊信巫言，竟不服药，又月余，迎余再诊，辞不治，逾三日果殁。

本城大士阁街，庞良才祖母，年近八旬，患虫臌年余，腹大如孕妇将产，每日疼痛非常，屡次延医调治，绝无功效。及迎余时，已频于危，余认为气臌，用流气饮服之不效，越二日而殁，遂即合殓。第二日封口时，但见亡人从鼻口涌出蛔虫甚多，衣服被虫盖，见者无不寒心，此伊子亲对余言。余认为气臌，至今仍觉抱愧，望同道君子，倘遇斯证，详细诊断，以重生命，勿效余之误认也。

巴痒生王楚才之侄，年五十，患水臌证，家贫甚，就诊于余。肺脾肾三部脉，皆虚细无力，此因饥饱劳役亏损而成，非先攻后补不可。先用十枣汤攻水后，用肾气汤补虚，服二十贴渐获平复。逾年前证又发，复迎余治，病势脉伏更不如前，辞不治。楚才苦求勉为之治，余想一方。十枣汤合肾气汤煮红枣令食，每日数次，泻水甚多，共食枣一斤余，诸症如失。

邑北十二里寨，贾世道年三十余，腊月患水臌证，将近两月。迎余治疗，但见周身壅肿，肾囊肿如斗，腹皮欲裂，小便极涩，饮食减少，脾胃二脉虚细，肾脉劲弦。按病状脉象合论，二者俱在不治之例。余辞欲去，伊妻跪下涕泣告余曰："吾家上有七旬老母，下有三子，长者十二岁，次者八岁，小者在抱。家无隔宿之粮，栖于土室之中。倘吾夫去世，合家零落矣。"余闻此言，忽动恻隐之心，谓伊曰："此是水臌证，极难调理，至少服药需数十帖，或可望愈。"伊妻恳其堂兄，其堂兄慨然允诺曰："请先生费心调治，至于药资，鄙人担任。"余用仲景十枣汤，甘遂10克，大戟6克，芫花1.5克，红枣10个。早晨服下，至午水下倾盆。后用金匮肾气汤少为加减，服三十八贴而痊。

加减金匮肾气汤

熟地24克　山药15克　茯苓10　丹皮7.5克　泽泻7.5克　车前子10克　制附子10克　牛膝10克　杞果12克　肉桂6克　炮姜7.5克　白术18克　破故纸10克　巴戟天10克　砂仁6克　茯苓皮10克　炙甘草6克　水煎服。

邑南十二里杨大庄，李清河之妻，年三十九岁，患水臌证，业已三月。迎余往诊，肺脉沉滑，胃脉沉滞，肝脉弦急。腹肿如抱瓮，腿肿似冬瓜。按之如泥，窝而不起。此证得之郁怒伤肝，木旺克土，土伤肺弱，因此肺气不能下降为膀胱。经云："膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。"今气不能化水，留于腹中而臌证成矣。治宜平肝补脾，渗湿攻水。方用白术10克，茯苓18克，茯苓皮12克，冬瓜皮10克，葶苈子10克，甘遂6克，醋炒芫花4.5克，大戟4.5克，扁豆15克，薏苡仁15克，芡实12克。水煎服。连服三帖，病去六七。经云"大毒治病衰其半而止"，后改八珍、十全大补汤略为加减，二十余帖而愈。

以上出自《湖岳村叟医案》

王绍荫

孔某某，男，54岁。患者因肝硬化腹水住入天津第三医院内科，经治疗月余，无明显好转，遂邀王氏会诊。患者腹胀如鼓，青筋显露，小便不利，下肢浮肿，按之没指，食少纳呆，神疲乏力，面色萎黄，肌肤干燥、形体消瘦，脉弦促，舌苔白腻，证属脾失健运，水湿停滞，先以健脾扶正为主。

木香6克　砂仁6克　陈皮10克　半夏6克　党参10克　云苓10克　焦术10克　甘草3克　炒苡米30克　生山药30克

二诊：服上药十剂，食欲增加，精神亦有好转，正气有所恢复，拟峻下逐水剂。

甘遂3克，研细末冲服　大戟3克　白芥子10克　大枣12枚　水煎服

三诊：服上药患者自觉腹部坠痛感，并多矢气，大便日二十余次，稀黑便，伴腹痛，小便亦通利，腹部肿胀明显减退、饮食增加。服第4剂后，腹部肿胀基本消退，下肢稍有浮肿，食欲增加，稍感两胁胀满，脉虚苔少。邪虽去，正气虚，拟健脾理气剂。

木香6克　砂仁6克　党参10克　云苓10克　焦术10克　甘草3克　陈皮10克　半夏6克　香附10克　郁金6克　沉香10克　枳壳10克

服上药五剂，精神逐渐好转，肿胀消除，活动自如，脉促苔少，遂以人参健脾丸，沉香舒郁丸善后。

《津门医粹》

冉雪峰

冯姓小孩，年十二，患水气病，住某医院治疗四阅月，曾放腹水二次，病机日趋严重，延予商诊。近察腹大如鼓，腹和腿、脚肿带光亮，若有大量水汁流出者然。阴囊似水球，阴茎变形，小便点滴傍流，脉位遮蔽，隐晦难察，两鼻孔赤，时涕中和唾中微杂血液，因水道阻碍气道，气道阻碍血道故也。拟方：苡仁四钱，茯苓六钱，猪苓三钱，蒜条桂四分（冲服），大腹皮三钱，厚朴一钱五分，蒲黄三钱，白茅根四钱，菜菔子八钱（研）。三剂平平。又三剂，小便略利，肿不为衰，前方或加葶苈、椒目，或加海藻、昆布。十日，且进且却，效力不大。因思仲景疗水，不稍姑息，胸满惊骇不得卧，不卒死，一白日或一岁仍主十枣汤。可见有是病用是药，用是药方能治是病。因于原方（无复加葶苈、椒目、昆布、海藻）加黑白牵牛（头末）七分至一钱，腹泻减去，不泻续服，或改加千金水道散（甘遂、葶苈、白芷三药），服如前法。二加药前后轮换，屈伸相成而利之，往来相摩而荡之，二星期，肿胀消十之七、八；以五苓散减桂加薄黄、茅根、泽兰、青木香之属，又二星期。全愈。愈后形态，前后若两人。此病得愈，经验在于治疗之部署，前后之瞻顾，主药之轮换出入。

《冉雪峰医案》

陆观虎

于某某，女，49岁。

辨证：臌胀。

病因：气血郁滞。

症状：腹胀硬而大，左手作肿，胸脘发闷作痛。脉细濡。舌质红、苔浮白微黄而腻。

治法：疏气开郁。

处方：冬瓜皮9克　沉香曲6克　车前子9克　茯苓皮6克　春砂花3克　大腹皮9克　苏梗6克　陈香橼6克　川通草3克　木香3克　鸡内金6克

方解：冬瓜皮、大腹皮消胀利水。沉香曲降气开郁。车前子、茯苓皮、川通草利水消胀。春砂花、广木香、苏梗行气调中，开胸止闷痛。陈香橼舒气开胃平肝。鸡内金健脾胃消积滞。

二诊：症候：腹仍胀大，而痛。左手肿消，胸闷痛减。脉细弦。舌质红，苔浮黄微白。

处方：前方去沉香曲、春砂花、陈香橼、鸡内金，加陈皮6克　归身6克　白芍6克　香附6克。

方解：陈皮理气开胃。归身养血活血。白芍柔肝止痛，敛阴养血，治腹痛。香附解郁开胸疏气。

三诊：

症候：脘腹胀大见小，痛减。胸闷痛止。脉细。舌质红，苔浮黄微白。

处方：二诊方去通草、鸡内金，加赤小豆12克　猪赤苓各9克。

方解：赤小豆健脾祛湿。猪赤苓利尿渗湿消肿除满。

金某某，女，47岁。

辨证：臌胀。

病因：脾虚，心肾不交。

症候：腹胀大，心跳自汗，夜眠不安。发冷乏力，腰痛，口干溲短。脉细涩。舌质红，苔

浮白。

治法：养心、健脾，益肾。

处方：茯神9克　石斛6克　夜交藤9克　远志6克　杜仲9克　枣仁6克　扁豆衣9克　文竹6克　通草3克　冬瓜皮9克　茯苓皮9克

方解：以茯神、远志益养心肾。夜交藤、枣仁养心安神。杜仲、石斛养阴滋肾。通草、文竹、冬瓜皮、茯苓皮、扁豆衣健脾消胀，利水通溲。

二诊：

症候：腹胀大，见消，夜眠见安，心跳已减，力增，自汗发冷，打呃，溲少大便不畅，耳鸣腰痛。脉细弦。舌质红，苔浮白。

处方：原方去扁豆衣、文竹，加磁石9克（包）石决明12克

方解：加磁石、生石决明镇肝益肾，聪耳。

三诊：

症候：腹胀大见消，耳鸣腰痛、心跳均减，夜眠见安，自汗发凉，便燥溲通。脉细弦。舌质红，苔浮白微黄。

处方：原方去石斛、川通草、茯苓皮加左牡蛎12克（煅包）　糯稻根须9克（洗）　女贞子9克，

方解：再以原方育阴补肾，安神分利。熟女贞益肾壮腰膝，左牡蛎、糯稻根须固涩止汗。

四诊：

症候：腹胀大已消、耳鸣、腰酸均减，心跳已正，夜眠已安，自汗冷退。脘堵、便燥。脉细弦。舌质红，苔浮白。

处方：原方去糯稻根须、云磁石、冬瓜皮，加大枣9克浮小麦9克　猪赤苓各6克

方解：原方加大枣补脾，浮小麦止汗，猪赤苓健脾消胀利水。

李某某，女，43岁。

辨证：臌胀。

病因：肝郁气滞，脾虚失运。

症候：脐腹胀满，胸痛便燥，患经月余。脉细弦。舌质红，苔微白。

治法：疏肝理脾。

处方：猪赤苓各6克　通草3克　冬瓜皮9克　鸡内金6克　代代花3克　茯苓皮9克　焦麦芽3克　佛手花3克　香橼皮6克　沉香曲6克　大腹皮9克

方解：猪赤苓、通草、冬瓜皮、茯苓皮健脾利水。鸡内金、焦麦芽健脾胃，消食积。香橼皮、沉香曲宽中解郁顺气。大腹皮消胀利水。代代花、佛手花平肝理气，开郁。

二诊：

症候：脐腹仍肿胀，便燥，胸胀满，唇腐。脉细弦。舌质红，苔薄白。

治法：猪赤苓各6克　通草3克　冬瓜皮9克　鸡内金6克　代代花3克　伏苓皮9克　焦麦芽3克　佛手花3克　香橼皮6克　沉香曲6克　大腹皮9克

方解：猪赤苓、通草、冬瓜皮、茯苓皮健脾利水。鸡内金、焦麦芽健脾胃，消食积。香橼皮、沉香曲宽中解郁顺气。大腹皮消胀利水。代代花、佛手花平肝理气、开郁。

三诊：

症候：脐腹仍胀满，便燥，胸时痛，唇腐。脉细弦。舌红苔薄白。

处方：原方加广皮炭6克　木香3克　金银花6克　苏梗6克　枳壳6克　去鸡内金、沉香曲、猪赤苓、代代花、佛手花。

方解：广皮炭、木香、苏梗理气和中。枳壳调气止痛开郁。金银花清热解毒，以化唇腐。

四诊：

症候：脐腹肿胀见消，胸痛已减，唇腐已退。脉细弦。舌质红，苔薄黄。

处方：原方加荷梗6克　土泽泻6克　广郁金6克　扁豆衣6克　去冬瓜皮　茯苓皮　金银花、香橼皮。

方解：荷梗通气。大泽泻、扁豆衣健脾利湿。广郁金开郁，宽胸止痛。

五诊：

症候：腹胀满已消、胸痛亦止，惟眼白略黄，便燥。脉细。舌质红，苔微黄。

处方：按四诊方加茵陈9克　六一散9克(包)　栀子皮6克　云茯苓6克　栝蒌皮仁各9克　细青皮3克

方解：去荷梗、泽泻、焦稻芽、大腹皮、江枳壳、云茯苓健脾以利水。茵陈、栀子皮、六一散清热利湿，化郁以清目黄。瓜蒌皮仁宽中润肺利便。青皮理气快膈。

以上出自《陆观虎医案》

赵海仙

肝脾不和，湿痰内困，脐右及右胁有形，少腹膨胀，脘中吞酸嘈杂。非温饮不解。脉象弦细。起于戒烟后，气血不能运行湿痰故也。久延有土败木贼之虞。

云茯苓三钱　鸡谷袋五具　制于术七分　宣木瓜一钱五分　干蟾皮一钱五分　制半夏三钱　汉防已一钱　砂仁壳一钱五分　福橘皮八分　大腹皮一钱五分，水洗　白蔻衣一钱五分　冬瓜子三钱

次方：

野于术一钱　细枳实八分　橘皮七分　鸡谷袋五具　姜汁制半夏一钱五分　省头草三钱　砂仁八分，研　荷叶三钱

膏方：

太子参一两　干蟾皮七具　橘皮、络各六钱　法半夏一两五钱　鸡谷袋二十具　野黄芝一两　于术一两，枳实水炒　附片四钱　省头草一两五钱　茯苓二两　防已一两五钱　干姜四钱　荷叶八钱

右药熬取原汁。用南枣三十三枚，煮烂，同渣再熬，去渣滓。再兑入药汁熬成膏。每早服三钱，开水和服。　肝木侮土，湿痰困中，脘腹膨胀而大，食入不运。久延防成胀病。

天仙藤一钱五分　鸡内金三具　赤茯苓二钱　砂仁壳一钱五分　老苏茎七分　制半夏二钱　汉防已八分　川朴花八分　通络散(即九制于术散野于术九两，二分　黄玉金一钱五分　福橘皮、络各八分　淡姜渣五分，炒　省头草一钱五分

复诊：加白蔻衣一钱五分

橘半枳术丸一钱五分　琥珀外台丸二分五厘　合付开水下。

以上出自《寿石轩医案》

叶熙春

冯，男，三十岁。五月。杭州。起由饮食所伤，气机阻塞，血不畅行，水血相混，腹胀如鼓，青筋显露，并有寒热，纳食不佳，小溲短少，脉来弦涩。肝脾同病，治以理气行瘀。

鳖血炒柴胡3克　醋炙地鳖虫12克　生鳖甲15克　醋炒蓬术6克　五灵脂9克，包　山楂炭6克　晚蚕砂12克，包　炙青皮5克　大腹皮6克　炒桃仁5克，杵　生赤芍6克　镇坎散6克，吞

二诊：肝气乘脾，气滞血瘀，腹笥胀大，前用攻瘀之剂，腹胀略消，小溲增多，脉弦苔白。前方既效，循序而进，可望转机。

麸炒枳实6克　炒蓬术5克　炒江西术3克　泽泻6克　醋炒地鳖虫12克　炙陈皮6克　醋炙鳖甲12克　桃仁6克，杵　梗通草9克　五灵脂8克，包　山楂肉6克　镇坎散6克，吞

按：先起伤于饮食，脾气已虚；又因情志抑郁，肝失调达。脾虚运化失职，浊气蕴滞，肝郁气机不利，瘀阻隧道，水气内聚，乃成臌胀。故以桃仁、蓬术、五灵脂、地鳖虫活血破瘀，柴胡、枳实、查肉疏肝导滞，镇坎散行气消水，方药妥贴，服后即见转机。但病情错综复杂，非数十剂而能起色。奈三诊后处方业已散佚，难窥全豹，深为可惜。

陈，男，四十岁。四月。广德。肝脾失于疏和，气滞不畅行，浊阴凝聚，渐致腹笥膨鼓，按之甚坚，小溲不利，而成膨胀重症，脉象迟细。当用温通。

官桂5克　川椒目3克　制厚朴5克　煨草果5克　姜半夏8克　炒晒术6克　麸炒枳实4克　生山楂9克　花槟榔9克　地骷髅15克　冬葵子6克　红枣4只

二诊：蓄水未消，腹胀如故，浊阴上泛而欲呕吐，脉象如前，仍守原法。

熟附块9克　川椒目3克　淡干姜6克　桂枝木3克　淡吴萸1.5克　制川朴6克　京小葫芦15克　虫笋15克　冬葵子9克　地骷髅15克　镇坎散6克，另吞

三诊：两进温通利水，中阳稍振，浊阴不泛，呕恶已除，腹部之胀略宽，形寒脉细。再拟温肾助阳继之。

熟附块9克　桂枝木3克　炮姜5克　淡吴萸1.5克　茯苓12克　川椒目3克　制巴戟6克　炒胡芦巴12克　京小葫芦12克　虫笋15克　炒车前子9克　冬瓜皮15克　红枣4只　镇坎散6克，分吞

四诊：小便增多，腹胀膨脖不若前甚，而脉象沉细如故。真阳未复，尚宜缓缓图功。

桂心1.8克研细，饭丸，吞　熟附块9克　炮姜5克　淡吴萸1.5克　茯苓12克　制巴戟9克　炒胡芦巴15克　平地木9克　京小葫芦15克　炒车前子9克　冬葵子9克　镇坎散6克，分吞

王，男，四十二岁。五月。吴江。久居湿地，太阴受困，脾湿有余，无阳以化，浊阴凝聚而成膨胀，腹大如瓮，肌肉消瘦，渴不喜饮，胃纳不佳，脉象弦细，舌苔白腻。湿阻气滞，清浊相混，治拟温中行气。

制苍术5克　赤苓12克　焠针砂30克，先煎　丹参9克　制香附6克　焦神曲6克　炙陈香橼皮6克　炒川连2.4克　炒椒目5克　姜半夏8克　大腹绒9克

二诊：用小温中丸加减，小溲增多，腹胀略宽，胃纳转佳。脾阳有鼓动之渐，气机有斡旋之意，原法既效，大意毋庸更改。

焠针砂30克，先煎　赤苓9克　姜半夏8克　猪苓6克　制香附6克　丹参9克　桂枝木3克　青皮6克　大腹绒9克　陈香橼皮6克　制苍术6克

三诊：腹胀逐渐见宽，胃气已苏，纳食亦有馨味。太阴湿困已久，再拟扶脾理气。

米炒于术5克　焠针砂30克，先煎　陈香橼皮5克　茯苓12克　麸炒枳实3克　焦神曲6克　炒丹参9克　桂枝2.4克　制香附6克　平地木15克　大腹皮9克

以上出自《叶熙春专辑》

（三）痉病

胡慎柔

金坛孝廉蔡长卿令堂，年六十余。六脉俱数八至，按之中沉则滑而实，惟肝、肾二脉洪大而虚。经曰：数则为热，滑则气有余而血不足。外证则唇欠目瞤，手撮身摇，面色红白不时，遍身热火攻刺，自言心中昏闷，四肢浮肿硬坚，此皆风火摇动之象，阴虚阳亢之症。正经所谓：热胜则肿，风胜则动也。宜滋阴抑阳，用四物汤以养血为君，加山药以扶中气为臣，佐山萸以助阴养肝，使黑柏二分以引经，陈皮理胃气为俾佐。服二剂，诊之，数脉退去一至。又服四剂，又退一至，而昔日之虚洪，稍收敛有神矣。外证四脚肿硬渐平，攻刺亦无，心中不言昏闷。又四剂，前之硬滑，俱已空软，数亦更减，然真阳未复，邪火未尽退也。以六味丸料四两作一剂，顿服之，肾经洪大脉全敛而火退矣。复因夜间取凉太过，至下午觉身寒，唇昏紫黑，此邪火退而阴阳俱虚，急用人参三钱，白术一钱，甘草三分，白茯二钱，当归二钱，附子一钱八分，官桂二分。服至一茶盏，觉身大热，口干，时索水饮，发热，此真气虚不相合，和降不下故也。至初更诊之，六脉俱细急短数，略无和气，余其危之。至明日再诊，则有神气，尚有六至余，此阴阳未全克复，元气未充耳。教以朝服六味一钱五分，间日服补中汤，数十剂而愈。

《慎柔五书》

李用粹

龚姓妇，产后，发痉口歪不语，角弓反张、时或稍愈，顷之复作。诸医皆用风治。予曰：肝为藏血之乡，风水之司也。肝气为风，肝血为水，流则风息而筋脉自舒。古人云：治风先治血，信有言矣。况产后气衰于表，血衰于里，气衰则腠理疏，而外风易袭，血耗则肝木枯，而内风煽动，故血不养筋则角弓反张，风淫胃脉则唇口引动，当用滋润之品，内养肝血直补其虚，少佐驱风之剂，使同气相求得以易入。用

四物去芍药，加羌活、防风、独活、钩勾、酒炒荆芥，两剂而愈。若用辛散则风能燥血，辛走阳气，适滋其困矣。

《旧德堂医案》

郑重光

卞宅内眷屈氏，五年前便血，因医过用黄连、乌梅苦寒凉药，血去肝虚，苦寒伤肝。肝主筋，遂手足拘挛，项背强痛，两胁结块，手不能曲于后，足不能履于地，坐卧于床者四年。饮食衰少，形骸骨立，荤经水犹通，天真未绝耳。因往屈宅，便令诊之。脉弦细紧，答以肝经虚冷，须服温经热药，用桂枝、细辛、当归、赤芍、半夏、茯苓、附子、吴萸、甘草立方，令其自制药服。彼畏药辛热，反多谤议，弃置不用。一年后又往屈宅，别诊他病，再主诊之，病益甚，予曰："仍是前方，如放心百剂，或效，然不可必也。"因诸医遍治不效，不得已，以余方自制，姑试服之，十数剂颇安，两手和柔。来又求诊，更加干姜。往诊十余次，皆前药加减，或官桂，或桂枝、附子，每剂钱半，姜亦如之，惟立药方，彼自制药，坚服半年，手即能举，足亦可步，胁块皆消，周身筋舒，竟为全人。屈宅本籍关东，崇敬时道，因不相信，故不用药，惟立方也。

《素圃医案》

任贤斗

朱宗怀之妻，手足转筋，病已两月。诊脉细微，必是气虚，问彼身体毫无他病，饮食亦强，举动轻捷，却非气虚之证，细问转筋昼夜何如？彼云日间颇轻，夜间难抵，此必血虚有火，夜间阳伏内，火得助故转筋更甚，举动轻快亦阳壮之象，脉之细小必是常脉，不足凭也。宜舍脉从证，用滋阴清火之法，与四物汤加知、柏、玄参十余剂而安。然此等痉病却少，惟气虚者最多。

李子，二岁时外感发热，次日更甚，即口眼牵扯，手足搐搦，眼翻，气急痰响，脉数有力。即用元宵火醒之，随进二柴胡，日服三剂，热退神爽，此即伤寒证也。在大人乃郁而成热，纵使失治，不过传经，若小儿之气血不充，筋骨脆嫩，外感寒邪，弱不能堪，即外闭内滞，痰塞大包，以致搐搦。灯火能拔邪从外出，宜即退热，不退者，乃邪重也，二柴胡乃表里兼治之剂，方中柴、细、羌、芷、生姜发散外邪，陈、厚疏通内滞，外邪散则肌表通畅，内滞开则大包豁然，而搐搦必愈。若夏禹铸之，天保采薇汤攻外之表邪，疏内之里滞，与二柴胡意同，惜乎药味过多，不及二柴胡之精也。经治小儿此证最多，皆用此方而愈，间有外寒伏内热者，症则唇焦齿枯，面色壮赤，口气蒸手，乃用败毒散加花粉、石膏治之，愈者亦多。

二柴胡饮

柴胡　陈皮　半夏　细辛　厚朴

天保采薇汤

羌活　独活　柴胡　全胡　陈皮　茯苓　半夏　枳壳　葛根　苍术　川芎　赤芍　升麻

败毒散

桔梗　柴胡　茯苓　枳壳　前胡　羌活　独活　川芎　甘草

以上出自《瞻山医案》

北山友松

远藤氏四旬，十年前，患疟三载。后右手战，左右有时不便，四肢冷或足热，项太阳筋强，两胁筋强，或筑，左胸鸠尾及脐边动气。一或用气，则目眩身摇，遇食则泻，上气，头痛。遇冬腰冷，久坐则足痹，不知脱履，时患浊淋。

初用方：人参养胃汤　加黄柏酒炒　青皮　鳖甲

次用方：沉香天麻汤加青皮　槟榔子　茯苓　黄柏　车前子

次用方：半夏白术天麻汤　加青皮　羌活

次用方：人参败毒散去人参加木瓜　薏苡仁　黄芩　黄柏

次用方：前剂去木瓜　黄柏　薏苡仁　加

黄连　芍药

次用方：羌活　独活各一钱　藁本　防风　甘草　川芎各五分　蔓荆子三分　附子五分

终用方：羌活　威灵仙　黄芩　甘草　酒香附　桔梗　当归　皂角刺　防风

《北山医案》

陈念祖

险症猝发，两手脉已沉伏，牙关紧闭，手足瘛疭，神识已昏。此为闷疫，乃热毒炽盛，逼乱神明，势欲内闭。应急事转关法，必俟神清脉回庶望转机。

犀角尖八分，磨冲　鲜生地五钱　金银花三钱　石菖蒲一钱　黄郁金二钱　香豉三钱，炒　益元散三钱，荷叶包　金汁一杯，冲　粉丹皮二钱

地浆水煎服，并灌紫雪丹八分。

药后势略松解，神识稍清。惟壮热不退，烦躁尤甚，口中大渴引饮，四肢仍未温和，冷汗时出，舌苔腻滞而黄，脉形沉细。乃转关后热邪外泄，燥火用事，致有种种见症。拟仿河间法，主以甘露饮。

生石膏八钱　飞滑石四钱　白茯苓三钱　猪苓二钱　晚蚕砂五钱　桂枝七分

水同煎服。

病机已转，邪势未退，是以身常恶热，口渴喜饮，胸腹痞胀，四肢冷而不和。急宜清热泄邪以杜反复之变。

川连六分，吴茱萸拌炒　石菖蒲八分　仙半夏一钱　枳实一钱，炒焦　淡竹茹一两　淡黄芩八分，酒炒　苏叶四分　枇杷叶二钱　鲜水芦根五钱

病由惊恐而得，经年未痊，脉芤兼滑，手足抽掣，不耐烦劳。由心营不足，痰涎乘虚袭入，拟以补心温胆两法参治。

人参一钱五分　元参一钱五分　丹参一钱五分　五味子七分　天门冬一钱　麦门冬一钱　白茯苓二钱　白茯神二钱　酸枣仁一钱五分　远志一钱五分　当归身二钱　淡竹茹三钱　制半夏三钱　桔梗一钱　生地三钱　枳壳八分　柏子仁一钱　炙甘草八分　橘红八分　石菖蒲一钱

以上出自《南雅堂医案》

瑞昌王孙毅斋年五十二，素乐酒色。癸酉九月初，夜起小解。忽倒地，昏不知人，若中风状，自闭气粗，手足厥冷，身体强硬，牙关紧闭。诸医有以为中风者，有以为中气中痰者，用乌药顺气散等药，俱不效。又有作阴治者，用附子理中汤，愈加痰响。五月后，召予诊治。六脉沉细紧滑，愈按愈有力，其兄宏道问曰："此何病？"予曰："寒湿相搏，痉证也。痉属膀胱，当用羌活胜湿汤主之。"先用稀涎散一匕吐痰一、二碗，昏愦即醒，随进胜湿汤，六剂痊愈。以八味丸调理一月，精气复常。

《陈修园医案》

程文囿

洪大登为人厮役，体虚多劳。初病夹车紧痛，服疏风药二剂，卧不能起，口不能张。日饮米泔，仅以茶瓶嘴灌入，四肢挛急，每小便须两人抬起，痛甚汗淋。诊脉细濡，两尺尤弱。有从外感起见，仍欲用风药者。予曰："此痉病也，气血大亏，服此即不救。"拟用大剂补元煎，旬余未效。病家亟请更方，予曰："毋庸，药力未到耳。"原方令守服二十剂，渐能掉动，服至两月，始出户庭。

《杏轩医案》

王九峰

厥阴绕咽，少阴循喉咙，夹舌本。舌短牙关紧急，角弓反张，抽搐，足指动摇，少腹气胀，冲至胸腹，冲脉为病，是其明征。本质亏虚，其中湿热气郁，郁化风阳。前方甚妥，拟归芍异功加减，下病治上，取阳明之法。

白芍　冬瓜皮　当归　白术　甘草　黄柏　茯苓　鹿角霜　橘核　知母　荔枝核

复诊：抽搐已缓，夜烦口干，惊则胀痛，头项舌强不伸，牙关紧急，六日不更衣，脉弦，两

尺沉而不静，伏湿伏热化风上郁，肝肾下虚，再从原方加减。

冬术　当归　云苓　荔枝核　茯苓　甘草

《王九峰医案》

王孟英

王燮庵乃郎痉病，角弓反张，儿医不能治。王自用当归四逆汤，一服汗解，亦可谓善读仲景圣书矣。然此必太阳风寒之邪，因血分不足而内犯厥阴，故宜此方，非凡痉皆宜此方也。

《归砚录》

韩组林，年虽七十，饮、啜兼人，而平时喜服药。医以其老，辄用桂、附、参、茸等药，以期可享遐龄。讵料初八日晚膳尚健饭，三更睡醒，倏寒栗发颤，俄而四肢瘈疭，越日云亡。得非即世人所谓子午证耶？孟英曰：此老系阳旺之体，肥甘过度，痰火日增，年至古稀，真阴日耗，而久服此等助火灼阴之药，以致风从火出，立拔根荄。与儿科所云："急惊风"证，殆无异焉。

《王氏医案》

林佩琴

服侄。少阴伏邪，夏至后发协热下利，口干脉数，舌绛目红，谵烦躁扰。服蕉梨西瓜等汁，转益狂躁，神昏不寐，症由心营受烁，势必液涸成痉。先用鲜菖蒲根汤下至宝丹开窍涤痰，二服神识略清，但指臂动掣，胫膝不温，痉厥已露，宵分齿噤口喎，摇头直视。此火风入筋劫烁血液，热深厥深之象。急救营液以熄火风。用阿胶水化、　生地、犀角汁、　麦冬、钩藤、木瓜、山栀、石斛、生藕汁煎，日再服，症定脉数减。去犀角，加生龟甲、龙胆草专退肝胆风热，渐平。同时一侄孙，症同脉更沉数，饮以腊雪汤、西瓜汁，暂定。逾时辄复躁扰谵妄，服至宝丹稍静。予一见其舌干薄，齿如灰糕，决其肾水枯竭，勉用方。诸水煎生地、犀角、生龟甲、元参、石斛等，热势辄定，然卒不救。可知温热症由伏邪内发者，多死于阴虚水涸之体也。

《类证治裁》

方南薰

适一老妪惯截惊搐，被其乱推乱火，竟至两目上视，手足逆冷，腹软如绵，气弱神昏之极。先生复迎余至，观其证近慢脾，非参术不能益气固脱，非姜附不能散逆回阳，旁有阻之者，谓与时令不和。余以为有是病必有是药，随用附子理中汤煎成，半服后仅存奄奄一息，举室号然。余谓其病重药轻，先生亦笃信余言，命将原剂续进，比天明，热渴顿解，吐泻俱停，神气清爽，顾盼如常，改用大补元煎调治数日而愈。

《尚友堂医案》

抱灵居士

邬大儒，五更迎娶，受寒欲呕，以藿香正气散加干姜，发痉，肢冷气逼，面青唇红，脉迟弦，咬牙。予推三关、拿老龙穴，牙开；以乌药顺气丸不应；以苏藿香丸加薄荷、姜汁调服而醒。次日问知，先两日心中懊怅，便秘溺赤，脉浮洪，以如圣饮去干姜，加木通、半夏、桔梗一剂而愈。次年又发，以牛黄丸不应；以乌药顺气丸去干姜一剂而醒。后屡发皆验。

《李氏医案》

曹存心

唯亭吴。病经旬日，恶寒身热而起，本多头痛，现尚体痛，红疹虽发，未能透达，少汗多烦，牙关紧闭，舌强难言，苔色灰白，唇干齿燥，胸闷脘痞，小便长，转矢气。曾经厥逆，至今气塞。诊得脉象皆数，右寸关部弦而且滑。此系燥风外感，引动伏邪，已经化火，且兼痰食中结，互相为患也。结而不开，往往津液暗伤，变为实在痉厥矣。速以凉膈法，清其无形之邪火，导其有余之痰食，以使三焦通利为要。

凉膈汤　川郁金

《延陵弟子纪要》

费伯雄

某。风痰上升，筋脉牵掣。宜柔肝息风，兼化痰通络。

生石决八钱　紫丹参三钱　麦门冬一钱五分　云茯神三钱　炙僵蚕一钱五分　甘菊花二钱　明天麻八分　象贝母二钱　天竺黄六分　制半夏一钱　陈橘红五分　左秦艽一钱　双钩藤二钱

《费伯雄医案》

徐麟

崇仁镇史永三茶食店主妇，年卅余。青年守节，惜无子媳，凡一切家务尽行自主，平素多劳多愁。虽有一女，伶俐异常，即或知母甘苦，总属囤秀，初秋偶感时邪，调医非法，一身之寒热难得稍瘥。延余诊时，六脉弦细，寒热往来无时，舌白腻闷，胃闭便溏，小便数。凡起居饮食与乎登厕大解，须要叩头三、四，方能安定。初见者几为之答拜焉。余亦沉思良久，始悟病情其所以寒热之不休者，由木郁土陷，营卫不和也。舌白腻闷者，由戊土不右降而上逆，则下焦坎府之水不能温暖，火失所生则心阳无光，浊阴上干，舌白腻闷，是其分也。胃闭便溏者为戊土上逆，已土下陷也。小溲短数者，木郁生火，肺金受刑，渴而小便不利者，热在上焦气分也。肝主筋又主急也，乙木不达筋急而拘挛。太阳膀胱为寒水之府，又主周身之筋，而脉行于背，水亏火旺则有时筋脉拘挛而背折项倾，如叩头答拜再所不免也。证虽罕有，理惟一致。余拟羚羊、桑叶、丹皮，清少阳气血；居术、炙草，守脾而升陷；香附、谷芽，疏肝而开郁；木瓜、萸肉泻肝之刚以舒筋；桂枝化太阳而开膀胱；薏仁燥土清金而泄经络之风湿，以柔筋。如是则经脉调达，营卫舒畅，何患寒热之不除，项背倾折之不愈哉？史君汀帆系妇之夫兄，即余先君之执友也，见余论症有理，命病者速速进药，留余五日，用原方接服六剂。不旬日而脱然。可知病有千变万化，总不外阴阳寒热、五行生克而已矣。

崇仁镇裘萃山，一生无病，体质弥刚，年逾五旬，犹少壮行为，素以健男自恃。九月初偶感时邪，寒热交作，就地同道以疟法施治不效。且加筋脉拘挛，四肢抽掣，神识昏迷，舌苔色绛而燥，胸闷饮食不进。诊脉之际，忽然手腕抽屈，令其仰掌，筋抽指牵，或十指拘缩，或两手握固，不得终诊。凡一诊脉必如是者三、四番，余初见之骇亦甚，熟思之而醒悟。以脉弦急知其肝胆之火上冲，肺为火刑则金气不能下降，胃液被劫，所以舌色绛红干燥，即语言亦艰涩不清；已土焦枯，木无所畏，转而侮脾，脾津不能上布于肺，木无从制，肝属木而位巽，巽主风，风动火发，四肢筋脉抽掣，其势然也；胸闷不舒，火炎升发，灼烁胸中，肺胃之津液因以渐枯也；肝木肆无忌惮，胆热随之猖獗，心火莹莹，独燎宫禁，肾水虚损，神亦难清，是时非第病者颠倒恐惧，而医者似难下手。余思壮水制火，虽曰王道，此际却嫌迂阔，遂用羚羊片三钱，冬桑叶二钱，丹皮一钱五分，栀子二钱，黄芩一钱，以直折肝胆之气热；元参、麦冬、生地、知母清金保肺以滋肾水；重用苡仁二两，白芍三钱滋肝熄风以开胃肠。日服二剂，至次日诸证稍瘥，再服五剂，手足之筋方定，舌亦有津，神识清醒，胃口亦觉知味，余即返城，嘱将原方日服一剂，越五日再诊。药服五剂，不过未能起床，萃山秉性最急，意在立愈，商治本镇裘小山。而小山初以余方为未善，见余方日服日佳，无隙可议，以羚羊连服十剂，阻以勿再。将余原方去羚羊加川连、石斛，药才一剂入口，手指又抽筋，仍牵缩，再剂而诸证复发，胃口粒米不进。病家吓得魂飞不宁，速延余治。余以前方加东参、五味子，去元参、黄芩，余俱照旧，服之酣卧。觉来便索米饮，次日诸证悉除。留治四日，连进原方五剂，先后共计用羚羊五两，米仁三十两，并不用黄连、石膏等味泻火，又不用苍术补虚，竟仗一味羚羊辅佐成功。用至十五剂，不能稍离，离则立变。

闻者莫不奇异，同道亦皆哑然，始悔从前谤余之过，余乃不以为意，嗣后各成相识。此等病证，余虽二世业此，萃山之外，未尝遇焉。卷内孙慎言之证，证虽不同，而用药分两之轻重彼此相仿。伊旬日之间，石膏、大黄，用去数斤，泻出恶物积粪数斗。症不谓奇而药亦寻常，要之初方品味服至病愈，不能移易，易之病变。仍照初方一味不改，病仍渐愈，奇哉可知，对症之药一方可以定全局也。

萃山病后精神倍常，操作更勤，可谓老当益壮者即其人矣。渠戚族咸以为喜，而萃山并怡然自乐，不知年六十气血虚衰，越四年忽尔恶寒身热，恍若痰疟，气急息粗，饮食减少，鸦片亦难下咽。萃山频遣人来邀余，适他出，迨余到渠家，已九昼夜不能就枕；坐则臀痛如被杖；立则喘急腨如裂，眠则痰涎壅盛，直有就可终日之势，全凭眷属扶持，两人手抬其两膝股，两人手挟其两腋下，又左右两人不停按摩，即烟泡茶水，咽吞亦当向其隙便。余兀立良久，诊得六脉滑大，舌光如镜，兼且干燥，神倦头垂。萃山闻余至，遂开目低声语余曰："病危已极，先生将何以活我？"言未已，见其潸然泪出。余曰："证比从前不同，法当大费踌躇焉。"退而静思，迟之又久，始得治法。遂用：京胆星、姜夏、桂枝、茯苓、橘红、杏仁、羚羊、桑叶、丹皮、五味子、干姜、炙草、大枣，嘱速进此药一剂，约更阑就可稍瘥，余亦安眠。次日起而复诊，伊妻趋余前而相告曰："昨夜三更吃鸦片二、三口后即安卧。喉间痰声如曳锯，俄而睡去，浑身冷汗，直淋，五更，汗收身冷，声息俱无，呼之不应，撼之不动。窃疑长睡不醒，阖家含泪坐守，专望先生速去一诊，以决其是生焉，是死焉。随入卧处，仅见萃山不语，如尸，身冷如水，诊脉大有生机。余曰："无忧，兹之熟睡不动者，因从前八、九夜不眠，虽有人抬，总属难堪，今病脱然，元已龛竭；身入黑甜乡中，安能醒转？再用原方煎成，待其自醒时与服，勿重声唤叫。"讵料病者闭目张口，竟卧至日昃时，方得朦胧半醒。即命进药，药后仍然酣卧。如此三日，方能自道病中苦况："九日间不啻活陷地狱，今得先生二次救我，恩同再造，以后劳心劳力我将一切谢绝矣。杜门静养，以乐残年。"余嘱原方再进三剂，每日药外吃金刚别直参三钱。一月之久，庶可复元，余亦欣然返嵊。此谓萃山八年二病，病则令医者几几束手，故并识之，以示医生之不易为也。

以上出自《医案梦记附案》

张畹香

伏邪八日已有汗，舌黄口渴唇焦，今则有昏语，胸中痛，动则欲呕，是属上焦心肺，现在走心，兼有肝气，须防呕蛔与痉。

羚羊角二钱，先煎　鲜生地八钱　麦冬三钱　连翘三钱　金银花三钱　石菖蒲一钱半　川连八分，姜汁炒　归尾三钱　益元散三钱　川栋子三钱　酒元胡一钱半　陈皮八分　竹肉一丸

诸筋抽痛，足底作痒，头风作痛，右寸大，余均虚。当属肝血虚风。

大生地六钱　归身三钱　川续断三钱　炒刺蒺藜三钱　冬桑叶一钱半　炒旱莲草一钱半　茯苓三钱　怀山药三钱　炒白芍二钱　麦冬三钱　生牡蛎五钱

以上出自《张畹香医案》

杨毓斌

女弟子陶宜人。脚气冲心，掣痛作呕，最为恶候。今复身振头摇不止，面纯青。成法无可循。

按：此为乙癸同病，水不涵木，木气失养生风。仿经训治风先治血意，柔润熄风，兼镇摄法。

三角胡麻五钱　新嫩桑枝五钱　醋炒全当归四钱　土炒白芍四钱　甘草节一钱　木瓜三钱　生芪皮三钱　白蒺藜一钱五分　槟榔二钱　生枇杷叶三钱　石决明五钱。

诸证渐平，脉见弦数。

前方去蒺藜，加甘菊花一钱五分，牡蛎三

钱，新荷梗五寸。

症愈，入夜不宁，制丸方，服之瘳。

黄芪　归身　白芍　草节　薇茯神　夜交藤　首乌　肥玉竹　煅龙骨　白薇　橘络　白术　谷芽

太恭人家慈。晚膳后逾时，忽唇舌抖战，上下牙床鼓击不止，周身抽痛。斌旁侍，骇极，奉命拟方。

按：此为肝脾血亏，虚风煽动。仓惶进药，两服而安。

炙黄芪三钱　醋炒当归二钱　桂枝水炒白芍二钱　炙甘草二钱　牡蛎三钱　首乌藤五钱　僵蚕二钱　勾藤三钱　黑大枣三枚

以上出自《治验论案》

孙御千

祝肇文之妻，王巷徐东旭孙女也。四月归家，患时症发斑，太叔岳宗圣，知医调治，先用荆、防风、栀、鼓，继进犀、羚、膏、连、生地诸凉剂，二候不退，肇文作札致族兄登士，请予往视，至已二鼓矣。进诊面光亮，目赤神思瞪瞪，手频欲缩去，舌赤齿燥，问之微微有声。余知其痉厥将至，曰："今已更深，且不服药"。明早进视，已口噤目定龂齿，两手牵搐不定，身僵无汗，面赤如妆，脉弦大搏如指数，右洪大，刚痉之症悉具，此邪未发泄，凉剂遏制太多耳。为用葛根、花粉、白芷、防风、僵蚕、犀角、羚羊角、牛黄、蚌水、钩藤、竹沥宣达。阳明经分之邪，祛痰开窍，以息内风相火。服一剂，至夜半得汗遂苏。天明予欲归，时复又微厥，肇文甚恐，予曰："无妨，再服一剂，自然减可。"至第二日到彼，诊脉数小而不能鼓指，虚汗津津，已现虚象，即用生地、麦冬、阿胶、白芍、炙草、玉竹、牡蛎、茯神，令服三剂，登士见方，疑补太骤，予以病久体虚液亏为虑，决不复痉，竟加枣仁、当归，补其营阴而安。

《龙砂八家医案》

学山公

方裕远政，寒热如疟，柳仁和以解肌清热之法治之，数剂后，神昏口噤，手足拘挛。有蔡松涛者，江宁人也，近居吾乡，新与方结为秦晋，迎归调治，见热危急，束手无策，遂辞去。于是遣使相招，进诊时，力持其手，乃可切脉。观松涛所定药案，议论似是，用药实非，犹以一杯水救一车薪之火也，安能起一生于九死哉？即索笔纸，立书数行，大约谓风寒湿三气，杂合难解，正虚邪盛，以至此极。当遵太阳刚痉法，用桂枝、天麻、钩钩、秦艽、木瓜通其经络，茯神、菖蒲、半夏、甘草、丹皮开其心神，频频灌下。半日人事稍清，三宿手足亦舒。见胃虚神困，加人参、归身，平调剂。裕远以为无事，不复医治。半月后神呆气滞，语言恍惚，就商于予，为用清心消痰之药，遂获愈。

《龙砂八家医案》

朱增藉

吾友谢君芝圃执醮事，劳神感风。归家忽心神昏乱，颈项强，手足挛急，时口噤，时举动语言多妄，若鬼凭之，遍求符箓不应。月余延余诊之。脉浮弦，舌苔白滑，病作时浑身发热。其父仪堂公谓余曰："此必因前用心不虔，邪祟临身，今延君诊，未知脉可否？如可再禳。"余曰："非祟也，乃痉病也。能屏符术遵余治，数剂可瘳。"公喜促方。余以脉浮弦，舌白滑，手足挛急，项强口噤，作时发热，知风邪尚在经输。神明昏乱，举动多妄，因劳伤心神故尔。用天保采薇汤疏散风邪，重加人参匡扶正气。一服小愈，五六服而病如失。

天保采薇汤

羌活　前胡　半夏　陈皮　柴胡　赤芍　白茯　川芎　枳壳　厚朴　桔梗　苍术　升麻　葛根　藿香　独活　甘草

《疫证治例》

张乃修

林右。营血文亏，肝木失养，风阳大动，窜入经络，遍身酸楚。兹当风木司令，阳气弛张，叠次痉厥，厥回而神识昏迷，脉细涩如丝，深有阴阳相决之虞，未可视为惯常也。拟护神潜阳法。备请商定。

块辰砂绢包、三钱　茯神三钱　煅龙骨三钱　龟甲心五钱，刮白先煎　丹皮二钱　泰艽一钱五分　女贞子三钱　稆豆衣四钱　炒远志四分　濂珠四分　川贝四分　真金箔一张，三味研末先调服

二诊：痉厥已定，神情亦清，然心中悸荡，音低气怯，虚损之极，聊为敷治而已。

人参须另煎冲，一钱　块辰砂三钱，包　茯神三钱　煅牡蛎四钱　煅龙骨三钱　稆豆衣四钱　橘红一钱五分　潼沙苑盐水炒，三钱　女贞子三钱　金器一件

三诊：痉厥之后，身发白疹，是病久中虚之极也。屡次发热，脉象虚微，阴不足而阳有余。当气阴兼顾。

台参须一钱，冲　女贞子三钱，炒　煅牡蛎四钱　小黑豆衣四钱　炒枣仁二钱　朱茯神三钱　煅龙骨三钱　龟甲心炙先煎，四钱　潼沙苑三钱，炒　炙龟甲四钱

某。酒性即升且热，醉酒太过，复当君火行令之时，心火肝阳，为之鼓动，致火风热尽行内闭，神昏口噤不语，甚则搐搦发痉。虽痉定而仍昏闭不省，手足扬掷，目赤颧红便闭。脉数弦大。火风热内炽，此厥证也，急险之至。急应泄热降火，兼通络窍。

羚羊片　元参　连翘　川贝　石菖蒲　丹皮　磨犀尖　麦冬　生甘草　金汁　上濂珠三分　上西黄四厘　西血珀三分，二味研磨蜜水调服

二诊：痉定而阴必伤。用潜阳法。

龟板　石决明　女贞子　大白芍　粉丹皮　方诸水

三诊：厥阳已平，宜合中清养，以固徐复。

北沙参　炒党参　橘红　茯苓　左牡蛎　盐水炒　白蒺藜　金石斛　法半夏　生谷芽

四诊：昏厥既平以后，阴分无不耗损，再咸以育阴降热。

黑玄参　丹皮　白蒺藜　龟甲心　左牡蛎盐水炒　茯苓神　橘红　法半夏　大淡菜

以上出自《张聿青医案》

王旭高

钱。肝苦急，急食甘以缓之。

生甘草一斤，研末　红枣一斤

煮烂，去皮核，与甘草打和为丸。每服三钱，开水送下。此人并无表证，又不内热，一月数十痉，服此二料即愈。

顾。血不养筋，筋脉牵掣，昼日则安，暮夜则发，不能安卧，病在阴经。宜养血以和经脉。

大生地　党参　黄芪　川芎　茯苓　柏子仁　当归　白芍　枣仁　桑枝

陈。呕恶数日，止而发痉，每日必三五次。此肝逆犯胃，聚液成痰，内风阳气弛张，痰亦从之为患。拟以和胃熄风。

羚羊角　钩钩　半夏　陈皮　黑山栀　石决明　池菊花　元参　竹茹

又：痉厥日数发，口噤不能言，而心中了了，病不在心而在肝。夫心为君主，肝为将军。当其气火风相煽之际，一如将在外，君命有所不受，则君主虽明，安能遽禁其强暴哉！况胃为心子。胃家之痰与肝家之风相助为虐，舌红肿痛，一派炎炎之势莫遏。欲化胃痰，先清肝火。

羚羊角　大生地　犀角　茯苓　生山栀　天竺黄　石决明　元参　钩钩　金箔　枣仁川连炒　竹油冲服　姜汁冲服

以上出自《王旭高临证医案》

姚龙光

赵少希，余至好也。其太夫人贤德知大体，治家勤谨，夏间忽患温症，一发寒热则抽掣难

堪，通身疼痛，头痛如锥，心中烦躁，不饥不渴，不便，舌本深紫，无苔，右脉弦数无力，左脉弦数有力。余曰：邪之中人，乘虚而入，如水之就下也，此证由阴虚之体，受时令温邪，深入阴之四分，故一发则心肝两脏为邪所伤，因见烦躁抽掣，寒热往来，脉象弦数等脉症，《温热经纬》中论此证最为详明，余因按法施治，用鲜生地五钱，麦冬二钱，元参心三钱，青蒿三钱，赤茯苓一钱半，银花二钱，连翘三钱，山栀仁三钱，酒炒白芍三钱，甘草五分，竹叶卷心者八片，莲子心八分，连进四帖，寒热抽掣身痛俱止，舌苔渐生，惟懊恼心跳，体软，咳嗽痰多，脉象柔和，是阴分温邪已退，见脾虚痰泛之象，适吾发旧患，不能出门，乃请吾乡推许之王某名医继吾诊治，见吾前方，颇不满意，云时气之病，焉有开首便养阴而用血分药者（此等名医均守常套以试病，不知辩脉症以立方，所恃者，《汤头歌》、《脉诀》而已），改用凉膈散去硝黄，连服四帖，愈觉疲困。值少翁由店回来，因邀余往，诊其脉仍如前，余曰不妨，此脾虚较前稍甚耳。用六君子汤加厚朴八分，缓以调理，不难全愈。

《崇实堂医案》

柳宝诒

郭。肝火为湿痰所搏，化为内风。腹震肢痉，左半头晕，皆风木之象。而口中甜腻，湿浊内阻，此非滋腻之药可治。仿温胆法，佐以清木熄风。

盐半夏　茯苓　广陈皮　川连　生枳实　左牡蛎　羚羊角　刺蒺藜　白芍　丹皮　黑山栀　佩兰叶　生熟苡仁各　竹二青姜汁炒

二诊：屡进镇肝和胃之法，肝风未定。口中甜腻，湿浊内遏，则风木无疏达之机，亦将郁而化风。拟方以泄浊为主。

制半夏　新会皮　细川连　茯苓　枳实　神曲　刺蒺藜　首乌藤　杭甘菊炭　淡黄芩　通草　苡仁　佩兰叶　竹二青

三诊：甜腻稍减，而腹震肢痉头晕，肝风内旋，仍然不静。仿和阳镇摄之法，佐以清胃泄浊。

羚羊角　石决明　杭菊炭　灵磁石　左牡蛎`半夏茯苓　丹皮　白芍　黑山栀　白薇　竹茹

丁。痉病重则痫，每发甚于寅时，醒则吐痰，脉象细数而弦。病由阴气不充，肝木失养，因而化火生风，挟痰浊而上窜，扰及两厥阴之脏。当养阴泄肝以治其本，清火化痰以治其标。病属脏阴受伤，难图速效。

羚羊角尖磨冲　细生地　东白芍　龙齿生打，先煎　左牡蛎盐水煅，先煎　丹参　元参　核桃仁　刺蒺藜　陈胆星　远志肉炭　鲜竹二青

另：磁朱丸五钱　孔圣枕中丹一两　白金丸五钱　和匀，分五服，临卧灯心汤送下。

以上出自《柳宝诒医案》

余听鸿

常熟百岁坊戴姓女凤凤，约十八九岁，在灵公殿前曾府为使女。时正酷署，饮井水两碗后觉胸中痞闷，明晨忽腹中气上冲痛，痛则痉厥，目珠上反，角弓反张，四肢抽搐，时厥时苏，一日夜五十余次。前医作热厥；服以凉药，昏痉抽搐更甚。因贫不能服药，束手待毙。余曰：药资余不吝，然生死不能保也。病家曰：生死由天，求君救之。余心恻然。即进以至宝丹一粒，苏合香丸一粒，研细，菖蒲汁调服。再用针刺风池两穴，期门两穴，虎口两穴，肺俞两穴。无效而痉厥更甚。余细思终夜恍然悟曰：热时饮冷，阳气内伏，阴寒阻格于上，阳欲升而不能，阴欲散而不得，阴阳之气，逆乱于中，犯脾胃则为吐泻，犯肝胆则为痉厥。仲景肝胆同体，每以温凉并用。昏厥痉者，皆阴阳之气逆乱于中者多，用药亦须温凉驳杂，方克有济。此症在厥阴之表，少阳之里，着笔当在厥阴少阳二经，即拟桂枝一钱，羚羊二钱，干姜五分，川连四分，吴萸四分，钩藤三钱，木瓜二钱，天麻一钱，僵蚕三钱，竹沥一两，石决一两，姜

汁五分。煎好缓缓服尽，气平痛止，即能安寐，痉厥抽搐俱平，后服调肝脾药二十余剂而痊。余贴药资三千余文，愈此危症，亦生平一快事也。

常熟大东门外余义大店伙，余姓，年五十余。因暑天到浒浦，舟中受热受风，是晚回店，发热极盛。至晨，脉伏肢厥，二便皆秘，遍体无汗，项背几几，体寒。邀余诊之，曰：风袭太阳之表，暑湿热郁于里，急宜开表通阳，迟则恐成刚痉。叶天士曰：通阳莫如通小便。使膀胱一开，一身之阳气皆通。即进以五苓散，每服五钱，煎沸汤一大碗饮之。饮两次，小溲通畅，而汗出脉起厥回，体转热矣。此症虽轻，如作热深厥亦深，投以沉寒凉药，危矣。故志之以示后学。

以上出自《余听鸿医案》

袁焯

朱姓妇年五十一岁，素有脑病，发则卒然昏倒，口噤不语，惟心内尚觉了然，移时始苏，其家本住盐城，因其子在此经商，遂常往来。壬子九月，其媳分娩三朝日，贺客盈庭，稍形劳碌，始觉头晕口燥，旋即昏倒，口噤不能言语，两手指痉挛，口眼歪斜，至次日清晨，仍未苏醒，其戚李某延予治之，已全不省人事。面色晦惨，几类死人，身不发热，手指微凉，脉息小数，因其手指痉搐不柔，诊脉殊多困难，以筋启齿视舌，则光而微现白色薄苔，盖血液亏耗，脑力素衰，复因劳役动火，因而发为痉厥也。乃以增液汤加羚羊角、贝母、石菖蒲、西洋参、白芍、花粉、橘皮为煎剂，并以至宝丹一粒研碎和入，徐徐灌之。午后七时复诊，则药已灌下多时，而病人亦稍能言语，口亦能张，视其舌色，则红赤而光，微有白苔数点，面色亦转活润，但手指尚痉挛如故，大便溏泻，脉息与前无异，口干欲饮茶，是药已大见功效。乃于前方去至宝丹，石菖蒲、羚羊角、加枸杞子、竹茹、枣仁、柏子仁，接服三日，痉挛全止，能饮食起坐矣。今年六月，来予医院诊病，则貌颇丰润，精力亦佳，予几不相识矣。

《丛桂草堂医案》

费承祖

湖北万欣陶观察之夫人，平时心悸头眩，腰酸腿麻。每发战栗，床皆震动，虽复重衾不暖，温补年余，病势反增，就治于余。诊得六脉沉细，左关带弦，是阴虚于下，阳升于上，灼津耗气，津亏气弱，不能卫外而祛中。非峻补真阴，苦以坚之，介以潜之，断难获效。

大生地四钱　明天冬二钱　大麦冬三钱　大白芍一钱五分　川黄柏一钱　川石斛三钱　败龟版四钱　左牡蛎四钱

进两剂颇安。即照方连服三十剂，病乃霍然。观察曰，前进温补阳气而危，今服育阴潜阳而愈。症固奇，而治法更奇。

《费绳甫医话医案》

吴鞠通

已卯七月，某氏。其人本有肝风头痛，病根少阳郁勃，真水不能上济可知；又现伏暑内发，新凉外加，金来克木，木愈病矣。少阳所致为癔疯，理固然也。勉与清胆络兼清心包。

犀角三钱　羚羊角三钱　茶菊花三钱　丹皮五钱　细生地五钱　钩藤钩二钱　桑叶三钱　苦桔梗二钱　鲜荷叶去蒂，一枚　甘草一钱五分　煮三杯，分三次服。间服柴雪丹一、二钱。

又：此症肝风无疑，昨服柔肝清热之剂而烧退，是外邪已解；现在六脉弦细，手足发凉，似有厥意？治法熄风之中，似宜添入开心胞之络为是，倘一、二天不醒，便难挽回矣。

细生地五钱　沙参二钱　生牡蛎三钱　羚羊角三钱　丹皮五钱　刺蒺藜二钱　生鳖甲三钱　阿胶二钱　石菖蒲一钱　茶菊花三钱　甘草一钱　嫩桑枝廿寸　煮三杯，分三次服，间服柴雪丹、牛黄丸。

又：用玉女煎加犀角、丹皮。

又：用玉女煎加犀角、丹皮、连翘、银花，重用石膏、知母。

又：少阳头痛甚急，外因亦未尽解。

生石膏一两　连翘连心三钱　茶菊花三钱　细生地五钱　银花三钱　冬桑叶三钱　左牡蛎五钱　麦冬不去心，五钱　钩藤钩三钱　羚羊三钱　丹皮五钱　生甘草二钱　炒知母二钱　天冬二钱　煮三怀，分三次服。间服柴雪丹三分。

《吴鞠通医案》

萧伯章

周某，年三十，一曰肩与就余求方。云患风证，发作无时，屡医不效，出方阅之皆普通去风药，令人喷饭。据述风作时，手足瘛疭，面皮震动，头晕眼花，猛不可当。风息则但觉口苦头晕，手足顽麻而已。审其面色如醉，舌苔黄厚不甚燥，尖露红点，切脉弦数。既授金匮风引汤，以便泄风止为度。阅半月，以书来云，服药二剂，即便泄风止，后屡发皆轻；药比有效，惟病根深锢，不时发作，恐非佐象，恳再赐方善后。余乃疏黄连阿胶汤予之，服十剂，不复作矣。

《通园医案》

金子久

无痰不作眩，无风不作痉。头晕由来七日，痉厥发现昨日，大便不下已将一周，神气乍清乍昏，语言忽乱忽静，寐不宁恬，转侧似难衽席，身不甚热，痉时频多汗泄，左脉弦动，尺部尚见敛静，右脉柔软，关部略形滑实，舌质净白，并无干燥，病由六淫之暑湿外袭，益以七情之气火内起，饮食由此积滞，逐渐陈腐酿痰，阻遏升降之机，脘宇为之懊恼，真阴未免先虚，真阳易于鼓动，如再肝风痉厥，防有真气逆乱。与艺城、远乎先生互相酌议，方法先以潜阳通腑为第一要务，录方再请政服。

鲜生地　风化硝　栝蒌仁　川贝母　真滁菊　白金丸　冬桑叶　茯神木　陈胆星　新会皮　石决明　石菖蒲

二诊：风痰内阻外窜，发现似痉似痫，牵及全体络脉，角弓反张，离坎失济，水下火上，变幻独语，遂使损及精神，几有妄见鬼神。幸至寐寤通宵安谧。精神得以相交，语言亦不错乱，时觉脘宇嘈杂，时或头目眩晕，身体并不灼热，舌苔亦见润泽，左脉弦而俱细，右脉沉而带滑，外感之湿暑者少，内伤之神志者多。大便不下，小便滴少，半由风胜则肠燥，半由垢留则肠阻，湿痰气火难免蕴蓄，治法潜阳熄风，参用豁痰利窍，录方仍请艺城、远乎先生酌政。

鲜生地　石决明　川郁金　栝蒌仁　粉丹皮　石菖蒲　真滁菊　陈胆星　茯神　远志　濂珠粉

三诊：风痉痰痛两日不见复至，据此一端，足见峰回路转。第其大便仍未见下，中脘嘈杂，时作时辍，身热如潮，或起或平，种种皆由肝阳炽升，头晕肢掣肢掉，无非风阳上乘清窍。风为百病之长，善行数变，窜经入络，在所不免。腑气一日不通，浊气一日不下，浊既不降，清又不升，阳明胃火独受迷雾，不饥不食理所当然。卧欠安恬，事有必至，左脉弦而不张，右脉细而不数，舌质薄灰，口不恣饮，六淫之邪颇少，七情之火殊多，治法潜亢阳之上升，参用润六腑之下降，藉此廓清浊痰，或冀神气清爽。

鲜生地　丹皮　石菖蒲　茯神　石决明　栝蒌仁　真滁菊　川贝　陈胆星　远志　新会皮　濂珠粉

四诊：过嗜酒体，令肝胆之相火煽动风阳，恣食麦曲，阻肠胃之通降徒酿痰热。风为百病之长，痰为五谷之变，所以风痰两字最能变幻多端。经络有时伤然有动，神识有时寂然而昧，风乘清窍，头目或重或胀或痛或眩，痰阻气窍，脘宇乍嘈乍悸，乍咳乍吐。最关系者大便不通，浊气由此上干，清阳愈形窒碍。目前所持，似痉似痫经已三日不复发现，精神形虽狼狈，元阳决无脱暴，时在炎暑蒸腾，元阳为暑迫伤，肢软神倦，固不待言，据云脉象素见六阴，顷诊脉息与昔相符。舌质仍形薄白罩灰，扪之并不干燥无液，治法潜上亢之阳，以利清窍，参用润下焦之腑，以导浊气。

真滁菊　栝蒌仁　濂珠粉　橘红　石菖蒲　竹茹　桑叶　陈胆星　明天麻　钩钩　茯神　石决明

五诊：昨晚又发痉厥，顷见身体瘛疭，中医谓之肝风，西医谓之脑炎。风为百病之长，脑为一身之束，风起于肝，善行数变，脑位于头，能系诸经，人之神经思想无不出之于脑，人之知觉行动皆不越乎魂魄。见症知觉少灵，手指把握无力，头目昏蒙或重或胀，脊背反张时作时休，大便旬余未得其下，胃口累日勺米不进，左脉仍形弦细，右脉依然沉细，舌苔中间渐灰，根亦并不过腻。有形之痰浊阻填于内，无形之风阳走窜于外，一身经络悉受其伤，治法潜风阳之亢，以和肝脑，参用涤痰火之焰，以清肺络。

真滁菊　川贝母　真西珀　陈胆星　淡竹叶　茯神　石决明　桑叶　明天麻　栝蒌仁　濂珠粉　钩钩

六诊：停厥三日，前昨又厥矣，颈项反张，此厥而兼痉。昨日之厥，喉有哕气，此厥而兼痫，痰与厥属风阳，流走经络，厥与痫属痰壅火，填机窍，口有血涎，唾有血痰，身体颤动，手足抽掣，头胀目眩，大便窒塞，小便短少，左脉弦多动少，右脉有沉无浮，舌苔状如烟熏，根底稍有润白。火阳毕集于上，风痰气火随之，一身经络受伤，精神为之狼狈。治法清营分之热，以潜亢阳，参用润气分之燥，以涤痰火，录方于左，仍请艺城、远乎先生政之。

香犀角　鲜生地　丹皮　生桃仁　赤芍　濂珠粉　真滁菊　栝蒌仁　茯神　石决明　橘红　川贝母

七诊：诸风掉眩皆属于肝，脑中之系亦属于肝，头为六阳之交会，脑为一身为总司。头目每多眩晕，身体不能自主，此肝阳之病状，即脑膜之发炎。消烁津液，莫如风火，风胜则燥，火胜则干，大便秘结，此其常也。风火无形，善行脉络，手指为之抽掣，痰浊有质，易填机窍，神志之昏昧。气火自腾，营血日沸，每发痉厥，必吐血沫。六部脉象左胜于右，中间舌苔黑如烟熏，口觉苦腻，喜嗜汤饮，羚羊性灵，务使通神而潜其肝，珠母色亮，藕以制阳而守其心。

羚羊角　石决明　丹皮　茯神　白荷花　濂珠粉　桑叶　犀角头　真滁菊　橘红　蝉衣　鲜生地　真金箔　栝蒌仁

八诊：头为阳之会，脑为肝之属，头痛头胀头晕头眩，皆不出乎肝阳脑炎。心者神之舍也，肝者魂之藏也，身体瘛疭而不自主，心神失镇摄之司，寐寤漂渺而不安恬，肝魂失归藏之职。气与血逆乱而行，痉与痫相牵而来，气腾血沸，络中必有留瘀，痉发痫剧，窍中必有蓄痰。瘀凝痰阻，风动火旋，神迷昏荡，无所不至。津液枯燥，肠痹便结，舌苔灰腻，口觉苦燥。左脉弦细，右脉沉细，潜阳育阴，以平气血之逆乱，涤痰熄火，以杜痉痫之剧烈。

鲜生地　栝蒌仁　建兰叶　茯神　羚羊角　鸣蝉　橘红　石决明　真滁菊　濂珠粉　粉丹皮　犀角尖　荷叶

九诊：清阳出上窍，浊阴出下窍，头面七窍清阳居多，为天之气，下部二窍浊阴居多，为地之气。天气下降则清明，地气上升则晦寒。上焦不行，如天之雨露少施，沟渎皆为干燥，大便秘结，宜其来也；下脘不通，似地之云雾多升，窍络皆为蒙蔽，头目眩晕，此明征也。痉厥痫厥属痰，身动肢动伤络，舌苔灰腻较减，左脉弦势亦减，清上焦之燥以潜亢阳而利清窍，润下焦之燥以熄风火而宣浊窍。

犀角尖　生地汁　火麻仁　人乳　柏子仁　石决明　栝蒌仁　郁李肉　梨子汁　桃仁　鲜藕汁

十诊：人之动属阳，人之静属阴，瘛则属动，痉则属阴。头旋头胀，身掣自动，作于瘛时，休于痉时，阳动之变牢不可破，内风乘阳鼓动，痰火胜于中脘，脘宇为之嘈杂。清阳居上，即头目七窍是也，浊阴居下，即前后二阴是也，清窍迷雾，浊窍窒阻，上有巅痛，下乃便结。清浊倒置，风痰胶滞，发肿发痫，或作或辍。左脉弦细，舌苔灰腻，治法清上窍以潜亢阳之盛，参用润下焦以涤垢滞之邪。

生地汁　栝蒌仁　藕汁　甘蔗汁　人乳汁　生梨子　巨胜子　濂珠粉　桃仁　郁李仁　海松子　淮山药

十一诊：昨夜大便所下甚多，肠中积垢廓然而清。惟下后阴分愈伤而上焦阳火愈亢，头旋头晕概未除去，痉厥痫厥虽不复见，身体肢动尚觉如前。此肝阳狂澜虽倒，而未能安似磐石。掣动属阳，风从阳化，旋晕属火，风随火升，种种变幻情况，不越风阳痰火，损伤脑府在所不免。左脉虚弦，右脉沉细，治法甘缓其急，参用介潜其阳。

淮小麦　左牡蛎　冬桑叶　石决明　淮牛膝　滁菊　巨胜子　粉丹皮　淡甘草　丝瓜络　生鳖甲　剖麦冬　肥知母

十二诊：厥者，自下而上之病也；痉者，筋掣络动之状也。自下而上，由肝而出，筋掣络动，由阳而化，现在症状不复，痉亦不见，头旋头痛身动肢动顷息。呕吐浊痰绿水，定是中乏砥柱。胆气乘虚阳冒于上，清窍多蔽，头目皆欠清明；风趋于络，筋络多碍，身体不能自主。脑起头巅，巅疾则脑受伤，络附以身，络动则身不宁。左脉弦细，重按似欠流利，右脉沉重，重按亦欠振作。以脉参症，虚多实少，内风之虚阳为之鼓动，诚恐又有一番之剧烈。治法育阴潜阳、熄风利络之余，别无良策。录方仍候艺城、远乎先生察核脉症，酌政施行。

紫丹参　茯苓　淡竹叶　丹皮　代赭石　真滁菊　冬桑叶　牡蛎　淮牛膝　白芍　青龙齿　石决明

《金子久专辑》

丁泽周

费左。身热不退，头项强痛，角弓反张，神昏谵语，渴喜冷饮，脉象弦数，苔薄腻，舌红。前医叠投表散之剂，汗出太多，高年气阴本亏，重汗乏阴，以致阴虚不能敛阳，二元不入于阳，若见风动呃逆，则无望矣！急与桂枝羚羊，未识能转危为安否。

粉葛根一钱五分　朱茯神三钱　生石决四钱　川桂枝三分　羚羊片五分　鲜石菖蒲一钱　嫩钩尖三钱　天花粉三钱　天竺黄一钱五分　鲜竹叶三十张　活芦根去节，一尺

二诊：头项强痛轻减，身热亦略退，神志平静，渴喜多饮，脉细数，苔腻舌红。阴亏于下，阳浮于上。前方既见效机，仍守原意出入。

粉葛根一钱五分　朱茯神三钱　生石决五钱　羚羊角五分　石菖蒲八分　嫩钩尖三钱　天花粉三钱　天竺黄一钱五分　川贝母三钱　鲜竹叶三十张　朱灯心二扎

《丁甘仁医案》

周镇

严横林妻，年约三十岁，住仓浜草蓬。

病名：暑邪入营痉厥。

原因：天暑屋向西晒，感受热邪，床边置行灶，其热尤盛，乃因经来不畅，自服红花煮酒，邪即入于营分，由冲波及藏血之肝经，痉厥陡作。

症候：先腹痛，呕吐血沫，两手搐搦，口噤目斜，不省人事，遗尿不知。

诊断：脉沉弦劲伏，舌不得见，此暑热因酒引入冲脉，其血上冒，引动肝风而发痉厥也。

疗法：清热息风，和营散瘀，以急救之。

处方：粉丹皮三钱　青蛤散五钱，包煎　石决明一两，生打　双钩钩五钱　丹参三钱　益元散五钱，鲜荷叶包　明天麻钱半　金银花三钱　生玳瑁钱半　鲜竹茹钱半　鳔胶三钱，蛤粉拌炒　茜草钱半　光桃仁三钱　童便一杯，冲

另用西血珀五分　上西黄三厘　羚羊尖七厘　参三七三分　研细如霜，开水化下。

效果：嘱用乌梅揩齿，口开。灌药后，口不开，横林用火刀，凿去一齿，药方灌入。一剂而醒，诸症顿失。再剂经行，数日旋愈。

廉按：妇人痉厥，多由血热上冲，冲激知觉神经则发厥，冲激运动神经则发痉。方用清热息风，和营散瘀，的是正当疗法。宜其一剂神醒，再剂经行，血热下泄而瘳。

殷寿根妻，年近而立，住上俞巷。

病名：伏热痉厥。

原因：先因其夫足蹩，情志抑郁。继因感受首夏天时暴热，引动伏邪，挟素有之肝郁，一起即痉且厥。至明日，乡愚以为鬼所祟，先延巫禳，继请余诊。

症候：先发大寒，复厚被二副，热不外扬，而从内窜，两手痉动，呻吟烦躁，大叫呼热，随即口噤，昏厥不省，已一日夜矣。

诊断：据初病时，脉躁疾异常，兹则肢痉强直，脉右数左伏，口噤，以竹筋抉齿，视苔白，知其气闭，邪陷厥阴也。

疗法：初以卧龙丹吹鼻，不嚏。继以逼迫瓶射薄荷精，并以大指掐右手背威灵穴，目睁，得嚏七八次，顿觉汗出遍体，苏来连声难过，口渴呼饮。再诊左脉已起，药拟清热解郁，化痰息风。

处方：泡射干一钱　广郁金三钱，生打　淡豆豉三钱　黑山栀三钱　丹皮三钱　双钩钩五钱　珍珠母一两，生打　石决明八钱，生打　淡竹茹二钱　竺黄钱半　青连翘三钱　济银花三钱　滁菊花三钱　九节石草蒲七分

先用茅根一两　薄荷一钱　化服至宝丹一丸，后服汤药。

效果：服药后，神清痉定，惟胸脘窒闷，续与清热调气即愈。

廉按：伏热而兼挟外感者，则以新邪引动伏气为病。若伏热而兼内伤者，则因内伤而留滞伏热，不得爽达。治之不得其法，每有因此淹缠，致成坏症者。即如平时有气郁之病，则肝气不畅，络气郁滞，热邪窜入肝络，即有胸板胁刺咳逆等症。邪郁不达，久而化火，即蒙冒厥阴，而有昏痉之变。此案伏热痉厥，即邪窜厥阴之明证。盖足厥阴肝脉，上达巅顶，巅顶即神经中枢，伏热挟肝火刺激神经，故一起即痉且厥。法用逼迫瓶射薄荷精，大指掐右手背威灵穴，却为开闭醒厥之要诀。方用清热解郁，化痰熄风，固属正治，妙在至宝丹，用异类灵动之品，直清神经，故服后神清痉定，速奏肤功。此等内外并治，后学当注意之。

以上出自《全国名医验案类编》

王经邦

蒋善桢妻，年三十余，住宁海东路岳井街。

病名：暑风刚痉。

原因：七月初旬，由于外冒暑风，内挟酒湿，更兼胎孕数月，又生腋下疽。

症候：四肢拘挛，角弓反张，咽喉刺痛，言语不明。

诊断：脉弦紧数，金匮所谓“痉脉按之紧，如弦直上直下”是也。此与素问“诸暴强直，皆属于风；诸痉项强，皆属于湿，”适相符合。

疗法：以防风、天麻、钩藤祛风为君，海桐、白薇舒筋治厥为臣，佐川贝、桔梗、射干、甘草以治咽痛，黄芩、白术以保胎孕，合之为发散，化痰清热，以消腋疽。

处方：北防风一钱　明天麻钱半　双钩藤三钱　海桐皮二钱　东白薇钱半　川贝母二钱　北桔梗二钱　射干根二钱　淡黄芩二钱　台冬术二钱　生甘草一钱

效果：一剂四肢舒展，二剂腋疽渐消，后以健脾保胎药数剂而全愈。

廉按：断症则学有根柢，选药则双方周到，成如容易却艰辛，堪以移赠斯案。

《全国名医验案类编》

傅松元

包家妇，新遭回禄，惊急气苦，两忽害病，病六七日。适余出诊，路遇乡人云：“包家妇病，延医四人，皆不识为何病，治亦罔效，先生能知其病乎？”余曰：“我非包家来，包家何人病乎？”乡人曰：“阿才之妇也。曾请张徐朱郑四医，都不识病名，所以服药亦无效。”余因谓乡人曰：“尔引余往诊乎？”乡人曰：“先生若能愈其病，即大功德。”遂导余入其宅，见其妇身强手曲，头足不能动，壮热妄言，唇焦舌黑，脉弦滑。余思曰：“此火郁伤暑，又受风邪而致。”乃问其左右曰：“此人曾当风露卧否？”答云：

"其家失火后，露宿二天。"余曰："是矣，此病名痉症也。"为其立方，用石膏、麻黄、桂枝、光杏、生军、芒硝、翘仁、枳实、防风九味，服一剂，试观其变。时在初夏，余并赠以药资，左右皆谢。明日复诊，其家人曰："昨服药后大便连行二次，大汗一身，即神静而寐，一觉后，身热已退，神识已清，惟手足头颈，虽能略动，而转侧须人，不思谷食。诊其脉，缓滑不数，苔黑已化，渴饮未止。乃书石膏、花粉、桂枝、防风、黄芩、连翘、厚朴、丹皮、青蒿。二剂而愈，费钱不过二百，而大病霍然矣。

《医案摘奇》

赵文魁

甄左，73岁。血虚络脉失养，瘛疭时或发作，动则头晕目眩，脉象细弦小滑。全属真阴不足，血虚失养。养真阴兼潜虚阳。

炙鳖甲三钱　木瓜三钱　茯苓三钱　炒山栀二钱　熟地黄四钱　当归三钱　生牡蛎三钱　五味子二钱　鲜荷叶一张

按：此为水不涵木，虚风内动之候。肝为风木之脏，赖肾水以滋养。肾为寒水之脏，藏精生髓。今患者年逾古稀，肾气已衰，真阴亏损，髓海失充，加之阴虚不能制阳，虚阳上浮，旋扰清空，故动则头晕目眩。肾水亏虚，不能涵养肝木，肝血亦亏，络脉失养，筋脉拘急，则手足蠕动，甚或瘛疭时作。脉细为阴血不足，弦主肝阳偏旺，滑主有热。舌象多见光红无苔或龟裂。

本证与热盛动风虽均为肝火内动，但病机有虚实之别，症状有缓急之异。热盛动风多见于热性病的极期阶段，为"热极生风"，其证属实，多伴有壮热，肢厥，脉象弦滑而数，且手足抽搐频繁有力；本证多见于大病后期或年高体弱之人，为"血虚生风"，其证属虚，故呈现一派虚象，乃血虚不能养筋之故，两者不难鉴别。虽有浮阳在上，也是阴不守阳，阳气独发。故治当滋养阴血，潜阳熄风。

方中当归甘辛而温，入肝经以补肝血之不足。熟地黄甘温入肝肾，养血滋阴，补精益髓。张介宾云："阴虚而神散者，非熟地之守，不足以聚之；阴虚而火升者，非熟地之重，不足以降之；阴虚而躁动，非熟地之静，不足以镇之；阴虚而刚急者，非熟地之甘，不足以缓之。"（《景岳全书·本草正》）炙鳖甲、生牡蛎并用，取其介类有情之重镇，味咸入阴和阳，以潜纳虚阳之浮升。木瓜酸温，入肝经以柔肝舒筋活络。五味子酸甘温，滋肾生津，收敛浮阳。炒山栀苦寒，清泻肝经有余之热。茯苓甘淡而平，滋补厚味中用之，使滋而不腻。《名医别录》说它可"开胸府，调脏气，伐肾邪，长阴，益气力，保神守中"。用鲜荷叶之妙，在于清透上焦浮游之热，宣透络中痹郁之邪。本方酸苦甘咸并用，寒温补泻齐施，使真阴盈满，龙火蛰伏，气血流畅，筋脉得养，则肝风可止。

穆右，59岁。

操持过劳，五志气火交并于上，头晕目眩，下肢无力，每遇恼怒则抽搐必作，血虚经络失养之过耳。柔肝熄风，少佐潜阳，静摄休养，防其厥变。

熟地黄四钱　白芍三钱　钩藤三钱　沙苑子三钱　丹皮三钱　宣木瓜三钱　枸杞子三钱　菊花三钱　生牡蛎八钱

按：痉证是以四肢抽搐、项背强急，甚至角弓反张为主要表现的病证。《内经》曾以外邪立论，认为风寒湿邪，侵袭人体，壅阻经络而成，而后世又提出内伤至痉的理论，《景岳全书·痉证》篇说："凡属阴虚血少之辈，不能养营筋脉，以致搐挛僵仆者，皆是此证。"本病案患者操劳过度，素体气血不足，不能上奉于脑，不濡筋脉，加之五志气火交并于上，故头眩目晕，下肢无力。每遇精神激刺，气血上壅，不能荣筋，则抽搐必作。故以柔肝熄风，少佐潜阳，急则治其标；静摄休养，以复元神，且防其痉厥之变。

药用熟地黄养血滋阴，补益精髓。《珍珠囊》言其"主补血气，滋肾水，益真阴。"用白

芍阴柔收敛之品，养血敛阴，柔肝平肝。用枸杞子滋补肝肾，填充下元。三药相合，养血养阴，壮身之根本。用丹皮清化郁热，泄相火之翻腾，与上药共配，有补有泄，交通阴阳。用钩藤平肝潜阳，熄平止痉。用菊花疏风泄热，平肝阳之亢逆。沙苑子滋补肝肾，养血益精，药用种子能下降，潜肝阳下行。用生牡蛎咸寒重镇之品，镇肝潜阳，熄风止痉。用木瓜柔肝缓急，舒筋活络。上药共配，益精血、补肝肾以治其本，平肝阳、熄风动而止痉厥。

以上出自《赵文魁医案选》

范文甫

周小孩。脉沉数无伦次，发热项强，口噤龂齿，舌黑而焦，二目天吊，腹满便秘，此刚痉，热甚发痉也。邪热内闷所致。

生大黄9克　元明粉9克　桂枝6克　甘草3克　生白芍9克　葛根9克

二诊：昨日泻下后，已好不少。再稍稍下之，以泻其余热。

生大黄6克　元明粉6克　生地12克　元参9克　麦冬9克

三诊：将愈。

元参9克　麦冬9克　生地12克

闲谛和尚。属于刚痉，而尚不虚，服寒凉以致肢木脚肿，邪在血分，而气不能以达之也。

葛根6克　麻黄6克　桂枝6克　芍药6克　甘草6克　生姜6克　红枣11枚

二诊：邪虽稍解，结痰未除，气不归道，缓图之。

厚附子6克　桂枝6克　生白芍6克　炙甘草6克　生姜6克　红枣8枚　桃仁4钱

三诊：脉浮部得体，沉部滞，知上中焦无病，病在下焦。下焦以下为快，其舌胀大，元虚显然，下之过猛，连后墙敲倒矣，姑缓之。

黑芝麻24克　炒麻仁24克　淡苁蓉12克　柴胡6克　生白芍6克　葛根6克　姜半夏6克　菟蒺子9克　生姜3克　红枣6枚

四诊：热已得净，元气稍复，可去其顽涎。控涎丹1.8克，开水下。

裘小孩。风邪外来，而津伤于内，自汗出，面赤头摇，转为柔痉。项背强直，目直视，头仰，是其据也。脉见沉迟，乃风寒所致，沉本痉脉，迟则为寒。亦在太阳经，与伤寒相似，其实不同。方用桂枝汤调和营卫，以祛风寒之邪，加栝蒌根清气分之热，而大调太阳之经气，经气流通则风邪自解矣。

桂枝4.5克　生白芍9克　炙甘草3克　花粉9克　生姜3克　红枣12枚

以上出自《范文甫专辑》

魏长春

赵有惠，年二十三岁。住宁波城内，业商。五月十日诊

病名：痉后昏眩。

原因：痉病经西医治疗，用抽髓法差后，脑中余热未尽，转为昏眩，医治不效。来慈诊治。

证候：昏眩不能安坐，面白形萎烦热。

诊断：脉弦舌红，痉病后，脑髓被热灼伤，实中夹虚证也。

疗法：潜阳清脑熄风法。

处方：生龟板八钱　生鳖甲八钱　鲜首乌三钱　钩藤三钱　白菊花三钱　天花粉三钱　大生地八钱　生白芍三钱　生石决明八钱　川楝子三钱　淮牛膝四钱

次诊：五月二十二日。脉弦舌赤，头眩烦热，宗张氏介类潜阳清热法。

次方：水芦根一两　原麦冬三钱　知母三钱　鲜茅根四钱　生白芍三钱　石决明八钱　白菊花三钱　淮牛膝五钱　真珠母三钱　鲜首乌三钱

三诊：五月二十五日。舌润脉软，足膝乏力。头眩渐愈。已能安坐。用滋阴潜阳善后。

三方：生龟板八钱　生牡蛎八钱　磁石八钱　酸枣仁三钱　远志二钱　制首乌三钱　淮牛膝五钱　生白芍四钱　鲜茅根四钱　健步虎潜丸五钱

效果：服后眩止，身强停药。

炳按：痉后昏眩证最多，上列方法甚善，可谓与病情针锋相对，此法可传。

苏阿泉之妻，年三十一岁。住市心口，立大蛋行内。三月十三日诊。

病名：寒痉。

原因：元气素亏。频出盗汗，日久营虚，卫阳不固。

证候：胸满气促，胁痛口干，颈项强硬。头痛寒热。

诊断：脉象沉涩，舌淡苔白。伤寒柔痉证也。

疗法：用当归四逆，加吴茱萸生姜汤，合栝蒌桂枝汤主之。

处方：当归五钱　桂枝一钱　生白芍四钱　炙甘草一钱　生姜一钱　红枣四个　细辛三分　通草一钱　吴茱萸八分　天花粉三钱

次诊：三月十四日。脉象沉涩未起，舌淡苔薄，头项强痛，咳引胁疼，气促，用旋复代赭汤，合桂枝加栝蒌汤主之。

次方：旋复花三钱，包煎　代赭石四钱　西党参三钱　炙甘草一钱　制半夏三钱　生姜一钱　红枣四个　生白芍四钱　桂枝一钱　天花粉三钱　茯苓三钱

三诊：四月七日。服前药病差，停药二旬。今来寓门诊，按脉软缓，舌淡失荣，经事已来，行而不多。胸满腰酸，用调和荣卫法。

三方：当归三钱　炒白芍一钱　川芎一钱　阳春砂五分，冲　秦艽二钱　丹参三钱　杜仲三钱　橘皮一钱　香附二钱　生黄芪三钱　防风一钱

效果：服后病愈身健。

炳按：伤寒太阳柔痉，必有颈项强硬现证，可用此法，若液涸动风，冲脑转痉，当从前案参考选用，此例为柔痉而设，有是证可用是方也。

李阿二之妻，年二十五岁。温州人，住邑庙前。五月八日诊。

病名：痉证。（即西医脑脊髓膜炎证也）

原因：天时不正，感受疫气。

证候：头热项强，目瞪色赤上视，两手拘挛，口噤遗尿。神昏痉厥。

诊断：脉洪数，舌绛。由口鼻吸受疫气，热极冲脑，证有传染性，故名疫痉。

疗法：用芳香开窍，辛凉透热法。

处方：局方紫雪丹五分冬雪水灌服

次诊：五月九日。服药后，神清厥醒，身热脉数，舌戏苔白铺，用清温解毒法。

次方：淡豆豉三钱　焦山栀三钱　黄郁金二钱　银花三钱　益元散四钱　紫金锭二块，研化服　连翘三钱

效果：服药后，余邪肃清。热退病愈。

炳按：此证重在清脑热，镇心神，轻则紫金锭，重则紫雪丹，甚则安宫牛黄丸，先平脑热，定心神，药则清热解毒，活血通络为主要，其余兼证，随病加减可也。

以上出自《慈溪魏氏验案类编初集》

刘云湖

病者：武昌督府堤，裴姓，即族侄彬如（即孝移次子）之岳家也，其岳母年近七旬。

病因：先有内风之疾，愚因事赴汉，同彬如税于裴家，招待甚殷，因止宿焉，夜阑闻呼吼声，手足扬舞声，起而静听之，乃病人之发作声也。

症候：不逾时彬如来请云，敝叔岳母年近古稀，迩来得患新恙，发时手足蠕动揽舞，头乱摇，痰涎流涌，吼声不绝，人事昏迷，必数人围绕，牢握其手腕，历一小时始苏，一日两次如此，已延武汉名医杨小阶、叶小秋等诊过数次，皆无效。

诊断：请烦诊之，愚不忍过却，乃诊左寸细数，左关弦急，右寸浮空，右关沉弱，两尺微沉，此肝风内动症也。

疗法：与镇肝熄风。

处方：血龟板六钱，熟地、冬术、山萸肉、鹿茸片各三钱，杭芍、淮夕、生牡蛎各二钱，明麻、炙草各一钱五分，茄南沉一分，红枣四枚。

效果：即令煎服，次晨愚买轮返梓，两月后接彬如回函云，服五剂全安，特修函致谢云。

理论：此肝阴不足，发为疏泄之症也，内经云，诸风眩掉，皆属于肝，肝主风脏，最易疏泄，肝虚则疏泄有权，而内风即起矣，薛生白云，阳化内风，即是此意，夫肝何故主于疏泄，此中有两种原因，一因年过古稀，神经运用过度，如树木之老而且枯，即有动摇之患。一因肾水亏竭，不能濡润肝木，木无水润，枯竭旋生，是以有疏泄之权。古人称肝为刚脏，内寄相火，不得濡润，即起内风变化。此症左寸细数，血液素亏。右寸沉弱，气不宣运。左关弦急，风势弛张。右关沉微，脾土卑监，故有木来克土之虞也。今见痰涎壅聚，风急津无所主，手足动撅，经脉无营养之料，故发生挛急。头为诸阳之会，无血液以上濡，是以头窍皆空，风邪乘隙而入，故头乱摇，亦气阻血虚之故。胸部为清明之府，土无健运之职，肺乏清肃之令，风势弛张，每争衡于胸臆间，清明无所主宰，故痰涎直涌。人事因而昏迷。夫人身健运之阳气，必得真阴以养之，庶能生烈日于当空，扫群阴于四塞也。今清者不升，浊者下降，所以有天地不交之否象也。

方论：古称风为阳邪，风善行而数变，肝为风脏，不有相当之镇定，必尽量的疏泄。叶香岩云，肝为刚脏，宜柔药以和之。肝风不熄，宜气重镇之，介类以潜之，酸味以收之，浮阳内风，勿令鼓动。故此方以熟地为君，仿六味汤之遗意，实以柔养肝木。用茸片以充头阳，稍佐天麻以熄肝风，芍地滋水而润木，萸术奠土而温肝，其得力者，即牡蛎、牛夕、沉香，大施镇定。兼龟板以疏络潜阳，风既定而土得运，自无头摇肢掣之虞。

或问既云肝为阳邪，又云肝脏内寄相火，则为阳为火，治法宜用清泄，不用温补明矣，方中用鹿茸片、山萸肉，非有近于温补乎。答曰，肝为人身立命之本，体温由此发源，所云阳者，即体温也。人身之真元也。所云相火者，即人身机能发动之枢纽也。古称肝为将军之官，谋虑出焉，既云谋虑，必有感觉之可能。又云相火，足以辅佐君火而用事，是心与脑与肝，合为一体而用事也。称为阳为风为相火者，亦取灵敏之动作，非实有其火热之症。今肝风既动，头摇手足乱撅，肝主筋，肝阴不足，血不荣筋，故筋脉自动惕，非火之使然。且肝风既动，肝血不藏，真元自当缺乏。头部及四肢，无真阳以慎实，故头摇而肢掣也。凡人病至垂危，多见头摇肢掣，皆肝气欲绝之候。即此可知肝虚风动之利害也。茸片大补真阳，以鹿之角，补人之脑，以头补头，真元立可上达。山萸大温肝体，敛耗散之气，回固有之真，自然全身得灵活也。

《临床实验录》

周镇

冯童，夹城里。素体羸瘦。戊午六月诊：身热甚炽，肢痉，气升鼻动，神糊，纤毫无汗。脉细伏，舌红。按腹坚痛。询悉病前与他孩池中冷浴，出即寒战，渐致身热，饭食亦未节。论所见凶象，已属棘手，然治病必求其本，清暑宜兼撤其表寒也。栀、豉、枳实、辰滑石、香薷、郁金、晚蚕沙、生薏仁、通草、兜铃、枇杷叶、荷叶梗、浮萍草。另用太乙丹、菖蒲研冲。外治法：苍术、薄荷、桑叶、浮萍、艾叶、葱、姜，煎沸，手中蘸揩胸背四肢等处。避风进药，遂得畅汗。复诊：手痉鼻扇神昏均退，脉数转爽，热势退轻。原方加减。外用栀子仁、莱菔子、皮硝、白酒糟、飞罗面、鸡子白、葱须捣，敷脐上。便亦即解，热退而愈。

《周小农医案》

刘民叔

一九五三年四月四日上午九时，有住在上海市新成区成都北路四十七衖四号张富才之妻李爱媚女士，抱其幼子张济新前来求夫子诊治，夫子诊其脉瞥瞥如羹上肥，曰：此“柔痉”也。惟病久阳微，虚羸少气，且已昏迷不省人事，危险万分，当先从保元为入手之调治。

初诊：一九五三年四月四日　方用：黄附块四钱　潞党参三钱　黄芪三钱　茯神三钱　酸枣仁二钱　生白术三钱　安南肉桂八分　广陈皮二钱　甘草一钱

二诊：六日　方用：黄附块四钱　潞党参三钱　黄芪三钱　茯神三钱　酸枣仁二钱　露蜂房一钱　蛇蜕二钱　蚱蝉二钱　干地黄三钱　甘草一钱

三诊：八日　方用：黄附块四钱　潞党参三钱　茯神三钱　露蜂房一钱　蛇蜕二钱　蚱蝉二钱　淡全蝎一钱　白僵蚕二钱　干地黄三钱　甘草一钱

四诊：十一日　方用：黄附块四钱　潞党参三钱　茯神三钱　露蜂房二钱　蛇蜕二钱　蚱蝉二钱　淡全蝎二钱　白僵蚕二钱　干地黄三钱　龙胆草一钱　元参三钱

五诊：十三日　方用：黄附块四钱　潞党参三钱　露蜂房二钱　蛇蜕二钱　蚱蝉二钱　蝉花二钱　淡全蝎二钱　龙胆草一钱　元参三钱　人参叶三钱　决明子四钱

六诊：十五日　方用：黄附块四钱　潞党参三钱　露蜂房二钱　蛇蜕二钱　蝉花二钱　干地黄四钱　龙胆草一钱　人参叶三钱　决明子四钱　蒙花二钱　蕤核三钱

七诊：十七日　方用：黄附块四钱　潞党参三钱　露蜂房二钱　蛇蜕二钱　蝉花三钱　干地黄四钱　龙胆草一钱　人参叶三钱　决明子三钱　蒙花二钱

八诊：十八日　方用：黄附块四钱　潞党参三钱　当归头三钱　蛇蜕二钱　蝉花三钱　干地黄六钱　龙胆草二钱　人参叶三钱　云母石五钱　冬虫夏草一钱　决明子三钱

九诊：二十一日　方用：黄附块四钱　潞党参三钱　当归头三钱　蚱蝉二钱　蝉花二钱　干地黄五钱　龙胆草二钱　人参叶四钱　苦参二钱　白薇二钱　冬虫夏草一钱

十诊：二十三日　方用：黄附块四钱　潞党参三钱　蝉花二钱　干地黄五钱　枸杞二钱　龙胆草二钱　人参叶四钱　苦参二钱　白薇二钱　冬虫夏草一钱　千年白一钱

十一诊：二十五日　方用：黄附块四钱　潞党参三钱　干地黄五钱　枸杞二钱　龙胆草二钱　人参叶三钱　冬虫夏草一钱　石钟乳四钱　菖浦一钱　通草一钱　黄马铃一钱

十二诊：二十七日　方用：黄附块四钱　潞党参三钱　干地黄四钱　枸杞二钱　桑椹二钱　茯苓三钱　龙胆草一钱　冬虫夏草一钱　金丝草二钱　人参叶三钱

《鲁楼医案》

孔伯华

福男，三月初二日。春分节后，胃气较差，而醒化中焦尚未得效，渐致血液下行，阴分大伤，经络失养，抽搐又复增重，脉弦硬而数大，再以滋填益气之品治之。

鲜茅根两　炙生麻半分　磁朱丸五钱　花旗参钱半　陈皮二钱　铁皮石斛五钱　大蓟三钱　小蓟三钱　枳壳钱半　生龙齿六钱　生牡蛎八钱　川柴胡分　桑寄生五钱　谷芽四钱　血余炭三钱　川萆薢三钱　莲子三钱，朱拌　寸冬三钱，朱拌　生地四钱　盐茺实三钱　金毛狗脊三钱　藕两　北五味子五分

羚羊一分分装　珍珠粉二分，此二药分装胶囊吞服

傅男，四月十一日。旧有肝热抽搐之患，多食则复，近则复发较甚，脉象弦数，宜清芳柔肝豁痰。

石决明一两　旋覆花三钱　青竹茹八钱　知母三钱　龙胆草二钱　川郁金三钱　代赭石三钱　焦六曲二钱　莲子心钱半　广陈皮钱半　桑寄生二钱　天竺黄二钱　豨莶草四钱　枳壳钱半　九菖蒲三钱　十香返魂丹一丸（分四角　苏合香丸一粒（分和化）。

以上出自《孔伯华医集》

（四）胁痛

程从周

殷在兹文学年三十余，得胁痛之症。医以养血治之，而痛益剧，饮食减少，肌肤渐瘦。献

岁汪善卷考廉邀余过诊，六脉沉而俱弦，约五至，面白而汲青。余曰："据色脉乃属肝木有余，脾气郁结。"问曾患疟否，云："去年夏秋之间曾染此疾，疟后亦未复元。"在兹为人深沉，喜静，怒而不发，今气郁亦其宜焉？余乃用柴胡、陈皮、青皮、白芥子、香附、枳壳、黄芩、桔梗之类，一剂知；数剂愈。

郑于房尊堂年六十岁，体气羸弱，茹素而饮食少。四月间得胁痛症，时或胃脘亦痛。初医用流气化滞之药过多，不惟胁痛未除，因而牵引脊背腰胯，痛楚异常，夜甚于昼，目不交睫者数夜矣。乃邀予视之，六脉极其缓弱，惟肝部弦急如线，知其为中气不足，血虚之候也。壮者气行则愈，今气弱不能运动，故尔凝滞作痛，正乃痛则不通之故。然此有实有虚，况夜甚于昼，非血虚而何？正当温补，而反克伐，所谓诛罚无过，虽欲不痛，其可得耶？乃用参、芪、苓、术、甘草、茯苓之类，重加白芍、当归，少用玄胡、青皮为佐，一剂而痛微，数剂而痊愈矣。

以上出自《程茂先医案》

任贤斗

吉齐于之妻，妊娠已有五六月，忽病左胁痛甚，紧按略减，面色惨淡，脉六至且大，其色淡是阳虚，喜按亦属气虚，与六气煎三剂，无效。细思病属阳虚无疑，补阳何致无功？复思脉数固属阳虚，阳虚不致脉大，脉大者，阴亦虚也。然火甚者脉亦洪大，若是火证，必口渴躁烦，痛而拒按，此证口不渴又喜按，非火证也。喜按者本属阳虚，脉大必是阴虚，此乃阴阳俱虚之证，治宜阴阳并补，与六气煎合小营煎，外加附片，服一剂，病略见减，三剂而大安。

六气煎

黄芪　肉桂　人参　白术　当归　甘草

小营煎

熟地　当归　枸杞　白芍　淮山　甘草

《瞻山医案》

北山友松

高柳氏患心腹胸胁痛楚，面白唇红。

初用方：蒲黄　五灵脂各一钱　木通　赤芍药各五分　黄连一钱二分　附子二分

次用方：椒梅汤对七味清脾汤　加紫苏　白茯苓

次用方：当归　茯苓　陈皮各一钱　白芍药　酒黄连　山栀子　酒香附各八分　青皮　川芎　半夏　厚朴　柴胡各七分　吴茱萸　甘草各四分

次用方：推气散　加厚朴　沉香　木香

次用方：黄连　吴茱萸　木香　沉香　延胡索　香附子　桂心　姜黄　砂仁

终用方：当归　茯苓　青皮　陈皮各一钱　白芍药　黄连　香附子　山栀子各八分　川芎六分　半夏　厚朴　柴胡各七分　甘草　吴茱萸各四分

《北山医案》

程文囿

蔚兄来诊云："病初右胁刺痛，皮肤如烙，渐致大便闭结，坐卧不安，每便努挣，痛剧难耐。理气清火，养血润肠，药皆不应"。切脉弦急欠柔。谓曰："易治耳，一剂可愈。"蔚兄云："吾病日久，诸药无灵，何言易治？"予曰："此乃燥证。肺苦燥，其脉行于右，与大肠相表里。方书论胁痛，以左属肝，右属肺，今痛在右胁，而便闭结，肺病显然。但肝虽位于左而其脉萦于两胁，《内经》言：'邪在肝则两胁中痛。'今痛虽在右胁，不得谓其专属肺病已也。夫金制木，忧伤肺，金失其刚，转而为柔，致令木失其柔，转而为刚，辛香益助其刚，苦寒愈资其燥，润肠养血，缓不济急。"订方用栝蒌一枚，甘草二钱，红花五分。蔚兄见方称奇，乃询所以。予曰："方出《赤水玄珠》。夫栝蒌柔而润下，能治插胁之痛，合之甘草，缓中濡燥。稍入红花，流通血脉，肝柔肺润，效可必矣。"服药便道痛减，能以安卧，随服复渣，微溏两次，

其痛如失。

《杏轩医案》

黄凯钧

张，二五，木郁为热而胁痛，湿蕴则肌黄并见矣。

柴胡　薄荷　丹皮　黑栀　延胡索　旋复花　归须　桃仁　新绛　青葱管

久涌必入络脉，今三服既得减去什七，治黄新病要紧，纳少嗜卧，因脾气欠运，疸证之常，此恙若平一二分，痛不治而瓦解矣。

柴胡　薄荷　夏枯草　川连　山栀　香附　广皮　木通　茵陈

周，四二，肝阳犯胃，胁痛呕吐。

川楝肉　归须　生白芍　橘白　半夏　山栀　茯苓　炙草　老姜渣

三服痛止呕除，午后觉脘中嘈杂，六脉细软，胃土久受木侮，气虚不能健运，阳明以通为补，以降为顺，所以补中须佐清降。

人参　蒸于术　茯苓　半夏　枳壳　橘皮　归身　白芍　炙草

以上出自《肘后偶钞》

吴篪

徐晴圃中丞，住闽藩时，如君抵暑，即胁肋痛胀，寒热骨蒸，烦渴吐酸。诊脉虚弦数，此系血虚肝燥，经脉阻滞，气逆不调，火郁肝经，非受客邪也。凡胁痛之病，本属肝胆二经，以二经之脉皆循胁肋故也。宜进八味逍遥散，加白芥子、乌药以抑肝气，兼以调经养血。遂服三帖甚效。继用小营煎（当归、芍药、枸杞、炙甘草、熟地、山药）加制香附、枣仁、茯神，服数帖而安。

道长姚子方、缘酰嗜火酒，能饮三斛。患胁肋疼痛，气逆眩运，口苦耳鸣，胸膈胀满。诊脉洪弦数，皆由纵饮无度，口腹不慎，湿热之邪壅滞中焦，气逆不解，延及少阳、厥阴，以致肝胆火盛。盖胁者肝胆之部，肝火盛，故作痛也。即用龙胆泻肝汤七剂，痛减过半。易用五苓散及葛花解醒汤（葛花、豆蔻、砂仁、木香、青皮、陈皮、人参、白术、茯苓、神曲、干姜、猪苓、泽泻）以补脾利湿。用药月余。诸证悉瘳。

英氏体质素弱，月信杳然，左胁疼痛，久而结成痞块，发则痛如刀刺，不能转侧俯仰。诊脉虚软无神，乃营卫不足，八脉空竭，气血亏损所致。即用人参养荣汤大补气血；外用熨痞诸法，可冀渐效。若再投辛燥、泄气、耗血之药，恐病势日增也。

以上出自《临证医案笔记》

王孟英

单小园巡检，患右胁痛，医予温运药，病益甚，至于音喑不能出声，仰卧不能反侧，坐起则气逆如奔，便溺不行，汤饮不进者，已三日矣。孟英诊其脉：沉而弦。与旋覆、赭石、薤白、蒌仁、（黄）连、（法）夏、竹茹、贝（母）、枳实、紫菀，加雪羹，服之，一剂知，数剂愈。

《王氏医案》

林佩琴

张。胁痛胀，少腹肿硬，误服攻荡劫剂，胀剧，气注睾丸，脉沉小，右弦涩，乃肝失疏泄，气郁留浊。治先理肝以泄浊。厚朴七分、小茴香、青皮各钱二分、枳壳钱半、茯苓、橘核各二钱、大腹皮三钱、延胡八分、椒目廿粒、车前子三分。四服胁痛疝坠俱止。但腹右硬痛不任偏卧，食不加胀，二便如常，按脉论症，单胀何疑。然病因脏损，治在通摄兼施。厚朴五分、枳壳钱半、牡蛎、茯苓各三钱、归须、橘核各二钱、牛膝一钱、桂心三分。四服症平。后仿肾气丸，用牛膝、车前、桂心、茯苓、山药、当归、牡蛎、白芍、萸肉，蜜丸。愈。

陈。胁胀胸痛呕吐，肝气上升，阳明当其

冲，必犯脘倾液而出。脉左迟虚，右弦小，阴疟宿恙未愈。治在益胃和肝，勿使疟厥。白芍、茯苓各二钱、制厚朴六分、制半夏钱半、橘白、枳壳各一钱、砂仁连壳八分、乌梅二枚、煨姜二片。数服胀痛若失，阴疟亦瘳。

本。胁左隐痛，胸间动气，头晕肢麻，寐即舌干似辣，中夜自汗，清晨咳痰，便泻觉爽。肝阳挟风火上冒，侵犯脾土使然。秋深左关脉弦长牢实，医谓金弱木强，非时脉见，来春木必侮土，膈逆可忧，遂用滋肾镇肝，数十剂脉症未退。更医进胃爱丸，服后痰较少而泄气多，且皆健脾药，不能制肝阳，历冬并右脉亦弦劲，胸脘引痛。予谓前症自是肝阳肆横，但肝为刚脏，不任克制，专用滋清，恐又致痛为胀。若仿《内经》治肝以酸泻之法，自然柔伏矣。因用白芍、木瓜、乌梅、萸肉、五味、金橘、枣仁等，加牡蛎醋煅、橘络、木香、茯神、芝麻、小麦、桑枝膏为丸。服后左关渐软，不见弦长矣。且示以静摄戒怒节劳，右脉亦和，诸症渐除。

王。高年胸胁气阻痛，脉虚弦。用苦咸酸以泄降。厚朴姜汁制，五分、枳壳、旋覆花各钱半、牡蛎粉醋煅，二钱、白芍炒，三钱、木瓜八分、降香末二钱。三服肝逆已平，尚未嗜食，用甘凉以调胃阴。石斛二钱、麦冬钱半、甘草五分、茯苓、白芍、当归各二钱、小麦一撮、红枣五枚。五服全安。

沈氏。气攻肋胁左右，上入乳际，痛引胸背，子夜特甚。思人身气血，于子丑时注肝胆，子时注胆，丑时注肝。今肝阳上升，诸气皆逆，势必营卫失度，瘀浊不降，呕逆便艰，有自来矣，用微苦微辛以泄降。杏仁、当归须、青皮醋炒、延胡、郁金、枳壳炒、栝蒌、广木香汁冲，二服随定。

某氏。左胁痛，卧必偏右，咳则气急，痰带血丝，症由五志怫抑，损伤营络。仿《内经》肝苦急，急食甘以缓之。潞参、茯苓、甜杏仁、白芍、杞子、枣仁、川贝母俱炒、桑皮蜜炙、金橘皮、炙草、红枣，煎服效。

堂弟。右胁久痛，牵引背膊，呼吸不利，咳则痛甚，坐必体伛，食入稍安，右脉浮弦。此操劳所伤，损动肺络，当春木旺，痛难遽止。夫诸气膹郁，皆属于肺。然痛久则入络，姑用苦辛宣通。老韭根、当归须、郁金、杏仁、川贝母、陈皮、佛手柑，二服痛减。按其胁仍觉痞硬，仿咸以软坚。用旋覆花、牡蛎粉、白芍、金橘皮、延胡、当归、降香，二服，转用甘缓理虚，以参、苓、归、芍、陈、贝、甘草，痛缓。其亲戚一医以为肝肾阴虚，用熟地滋腻，竟成单胀矣。

郭。去秋胁痛痰血，见症于肝，不足于肾，入春医用通摄奇经，未效。改用桂心、蒺藜等药平肝，不知肝为刚脏，药忌刚燥，痛宜益加矣。延至夏初，木火相乘，体羸食减，日晡寒热，咳嗽气促，口干舌腻，坐则胁背牵引刺痛，脉来弦数无神。症由情志不遂，肝胆寄居之相火，上侮肺金，以至痰红气急，日就羸怯，此以水涵木之法，急宜进商也。阿胶、麦冬、白芍、贝母各二钱、五味子五分、石斛、黑豆皮各三钱、丹皮钱半，二服寒热止，嗽痛减，食加餐矣。又令晨服燕窝汤，晚服生脉散，症有起色。

以上出自《类证治裁》

曹存心

气结于左，自下而盘之于上，胀而且疼，发则有形，解则无迹，甚则脉形弦数，口舌干燥，更属气有余便是火之见证，急须化肝。

化肝煎

诒按：凡肝气上逆者，多挟木火为病，故化肝煎为要方。

肝居人左，左胁不时攻痛，甚则厥逆，左关沉小带弦，是肝气郁而不升也；右脉弦滑，舌

苔薄白，喜饮热汤，又有湿痰内阻。当兼治之。

推气散合二陈汤

诒按：用推气散以疏肝郁，合二陈汤以治湿痰，竟如两扇题作法。

以上出自《柳选四家医案》

西汇王。营行脉中，卫行脉外。脉为血脉，血脉盛则营卫流行，血脉衰则营卫阻塞。流行者，通也。通则不痛。阻塞者，不通也。不通则痛。痛之为日已久，病必在络，不独气之为患可知。然则通其络，破其气，以使营卫渐和，不至有窒凝之弊，岂非快事？而不知五脏内亏，气血不充，阴阳之道路欠已难宜。急急补之，还恐精神不旺，气滞血凝而痛，焉能受得攻方？夫营即血，卫既气。气者，肺所主也，其用在右。右胁部痛，肺之治节不出，相傅无权。必得培土生金，补火生土，则真火上腾，肺气自旺。旺事则燥金当令，金不自病矣。

制香附、附子理中汤、归须、白芍，良姜，取旋覆花、青葱、新绛、瓦楞子煎汤代水。

次诊：火土合德，肺金自旺，右胁部痛所以向安也。夫肺为五脏华盖，其用在右。隔一隔二以补其体，以使其体用兼全，痛固不作，但秋刑宫也。肃杀令行，宜旺而不宜衰，宜通而不宜寒。肺若独虚，一交秋令，痛自除矣，何反秋深而更痛耶？细察病情，起由血后大补肺金。右胁便痛，显系肺络之中，必有一点瘀血阻其清肃，所以当通而反不通，漫无止期。不独壮年时形寒饮冷，伤肺而已。仍宜培补，佐以宣通，以使肺金日旺，瘀积消磨为要。

照原方如九香虫、陈皮、延胡索、薤白。

三诊：胁部不疼，背脊生胀，两腿作痠，无一而非三阴之界也。三阴之阴气内旺，阳气必衰，衰则浊阴用事，为胀为痠，以昭火土不能合德，气息自短，脉形软弱，嗽痰少寐，浊阴之气已加阳位，无怪乎中下二焦自病矣。若非温通阳气，窍恐白露横江宿疾复发。

附子理中　当归　白芍药　新会皮　金毛脊　薤白　九香虫　五加皮

四诊：温通后痛已不作，诸恙大愈，药之力耶、魔之退耶？姑置勿论。且论脉为血脉，五至为平。六至为数，三至为迟。诊得脉来四至，既不为数，亦难为迟，使以平脉断之，似未熨帖，何也。盖以未至太息不见五志者，亦属迟脉，则为寒，又属阳虚。若不以阳和之品日进一日，还恐其真火难生，浊阴窃发。

附子理中泻　河车　当归身　白芍　九香鹿角霜　金毛脊　陈皮　五加皮　仍取肝著汤瓦楞子煎汤代水。

五诊：脉已五至，气血之平也。可知平则营卫调和，阴阳和协，以免亢则为害之机，且有承则乃制之力焉。然皆药力之偏见，长也而不和，久而久之，药力又增气火。火宜少不宜壮，壮火食气，少火生气耳。

干河车　当归　白芍药　于术　鹿角霜　杜仲　九香虫　陈皮　潞党参　麋茸　大茴香　炙草　菟丝子　取肝著汤、瓦楞子汤煎代水。

六诊：风邪从阳而亲上。上之为言肺也。肺为五脏华盖，燥风往往先伤。咳逆不爽，所谓秋伤于燥，上逆为咳是也。然观其咳逆之状，薄痰外出，咳则稍安，竟有嗽意。嗽属脾，咳属肺，咳而兼嗽，肺风引动脾湿不言而喻。

川桂枝　茯苓　炙甘草　于术　白杏仁　前胡　杜苏子　桑皮　金沸草　桔梗

七诊：风痰咳嗽已除大半，脘胁之旧痛复发，加以背胀腿痠。背为阳，腿为阴，阳部尚病，何况乎阴？前此肝胃两经，未有不同患此难也。究其由来，浊阴用事，阳气不宣。温养一法，宜继于辛散之后。

云茯苓　桂枝　野于术　炙草　金沸草　麦冬　鹿角霜　木瓜　金毛脊　当归　取肝著汤、瓦楞子煎汤代水。

十诊：营卫者，阴阳之道路也。营为阴，卫为阳。卫之为言，护卫也，全在阳气以舒之。兹仍阳气久虚，护卫失职，凉风暴感，外从皮毛渐渐入于卫。以致形寒，脉紧，苔白，背仍胀腿甚痠，脘胁苦痛亦不肯罢。急须解表，以使凉风外达，不使郁久发热为要。

川桂枝　白芍药　炙甘草　厚朴　白杏仁　葱白　缩砂仁　当归　瓦楞子　橘红。

十一诊：营行脉中，卫行脉外，既得桂枝汤一调营卫，则脉之中外自得和谐，病有向安之处矣。然时病时安，还在正气之盛衰无定。所以新感之凉风，久积之阴寒，未能一时化尽。推其原，究其属，阳气内亏，不通敷布使然也。

川桂枝　白芍　炙甘草　防风　绵黄芪　当归　云茯苓　干姜　白杏仁　陈皮　瓦楞子

十二诊：鼻为肺窍，肺寒则鼻流清涕，肺热则流浊涕。兹乃清滋转浊，肺之所感风寒已经化热，表邪解矣。不过尚有余邪留落于鼻间而已，姑置勿论。就胁痛复作，作于霜降始寒。寒则气凝，凝则阳气郁，郁则营卫不通，不通则痛，良有以也。因思秋分一节，大剂温通，其痛本愈，何不复之。

鹿角霜　当归　白芍药　陈皮　炙甘草　干姜　云茯苓

十三诊：天降繁霜，归之于燥，政金令大行矣。行则肝木受戕，气从内郁，血亦内凝。凝滞则痛，郁开则缓。所以痛无定所，总不外乎肝之部分，随气之开阖而盛衰也。现在手足心热，不比归时苦冷，想是真阳暂通，肝气下郁。经云木郁达之，逍遥一法，未始不可权行。

逍遥散另取白芥子、水红花子、葱白、麸皮四味，炒热熨之。

十四诊：逍遥之下，胁上之疼暂止一夜，今又移入下胁，且中脘连及背胀。显系肝郁暂开，而其浊阴之气归并中宫，中宫之阳气，前不能通，后不能运，所以脉反弦也。斩关直入，开通阳气，驱逐浊阴，非雄烈之品不足以有为。

制川附　于术　潞党参　干姜　九香虫　炙草　白芍药　当归　新会皮　另懒肝五分开水磨服。

《延陵弟子纪要》

费伯雄

某。血虚气旺，阻塞中宫，散走两胁，络痛难忍，坐卧不安，六脉沉涩。用温通理气平肝。杜苏梗二钱　炒当归二钱　橘络一钱半　九香虫一钱　桂枝一分　老山朴六分　川楝子炒，一钱　川连吴萸二分拌炒，三分　公丁香二只　炒赤芍一钱　乌药一钱半　木香五分　川郁金二钱　白檀香一分　佛手花五分

某。荣血不足，肝气太旺，犯胃克脾，胸闷不舒，胁肋作痛。宜养血柔肝，健脾和胃。全当归二钱　大白芍一钱　炙甘草五分　茯苓二钱　川郁金二钱　青皮一钱　乌药一钱半　白蒺藜三钱　小川朴一钱　大砂仁一钱　玫瑰花五分　沉香四分　猩绛四分

以上出自《孟河四家医案》

徐守愚

剡西王胜堂仁仲中吕月汀，痰嗽多年。兼之心多蕴结，余尝虑而向渠曰："仲不病则已，病则令人莫测，其情，医药有难遽疗者。乃迩来家务琐屑，时闻诟谇之声。谚云："神仙难断家间事。"局中人其何以堪耶？嗣是不逮一月，忽然右胁大痛，牵连及腰，痰涎壅塞，嗽则更觉痛甚，且饮食稀少，肌肉黄瘦，坐卧无力，渐即于危矣。时师聚讼纷纷，曰虚、曰寒、曰痰饮。施治六、七日，药无一效。乃邀余诊视，脉左关沉弦短数，右关沉弦滑大，且按久不衰，舌苔厚白而不干燥，口亦不渴。凝思良久，始得病情时张芝庭亦在同座，乃至诘曰："月汀之病属内伤乎？属外感乎？"余曰："外感脉当浮，身亦当热。今脉沉而身不热，其无外感可知。""然而右胁痛至于斯，其故何欤？"余据理论之曰："证因七情郁结，以致肝经气血滞而不行，所谓痛则不通也。病根起于左，而痛处见于右，所谓肝纵行乘脾也。舍《金匮》半夏厚朴汤合旋复花汤，其无别法。"芝庭曰："论证极是，而用方之义，请明以告我"。余曰："半夏厚朴汤后人名四七汤，以四味药能治七情气。旋复花汤，金匮积聚证主以治肝着。二方药皆行气，独新绛入血分而活络，即协诸气药共济以奏功也。余移之治此证，以其由气滞，亦由血凝。而气

为血帅，气行则血行。古云，止痛须理气，意在斯乎?”芝庭又问：“此后将用何剂?”余曰：“证固非一法可以了事者，姑先服此方，自有好音。”乃接服二剂，痛果大减，次日用温胆汤加木瓜、生谷芽。以肝与胆相表里，治肝兼治胆，医理当如是也。时余经手证多，不能久留，嘱月汀权请竺葵庄先生参理，旋即返城。越二日余复至，询用何药？葵庄曰：“舌苔厚白如此，湿热无疑也。方以利湿清热为主，治似不错，奈药频进而痛如故，何也?”余曰：“月汀久漱多痰，脾胃之湿其素所蓄积者然也。今木郁不伸，胁乃作痛，在气在血自可分头施治。况脉弦而沉，身不发热，苔虽厚白，亦因痰湿内蕴所至致，而外感何有也?”葵庄曰：“然!”乃酌用和胃二陈汤，祛寒除湿，加桂枝白芍以和营止痛，再服半夏厚朴汤合旋复花汤。一方如是，调治数日而胁痛十愈七、八，脉亦渐平。葵庄别去，余独留渠家，不意胁痛甫愈，而少腹旋即疼痛，正一波甫平而一波又起者矣。治法仍上，昼服和胃二陈汤，加桂枝、白芍方一剂；入夜服二加龙骨汤一剂。而少腹疼止，嘱五日后服天雄散四剂。自是余亦脱手而还。不及十日，月汀能来寓就诊，仍以芪附、术附、参附三方合用，加茯苓、木瓜服十剂而全愈。

二加龙骨汤：桂枝一钱　酒芍二钱　炙草一钱　生龙骨四钱　生牡蛎四钱　白薇一钱　附子

天雄散方：天雄即附子独棵者　白术二钱　牡蛎三钱　桂枝一钱

《医案梦记》

徐镛

前营游击舒公，初夏病感寒热颇轻，但右肺以下掣痛不安，头痛亦在右边，大便不实。医以为类伤寒证，用辛温解表不效。余按其脉隐伏不彰，舌上灰色，苔厚而湿润欲滴。初疑湿胜于热，用吴氏达原饮；继疑寒热互结，用进退黄连汤，但有二、三分效验。舒公深信不疑，然必终奏全效。余心始安，沉思良久，头痛、胁痛俱在右边，此热气郁遏阳明，故脉象不彰。遂拣去温药，专用三黄、石膏，竖服二十余剂而愈。

《医学举要》

汪廷元

金养泉先生与予家世交，素留心岐黄。由词馆御史巡漕瓜步二公郎病胁痛，牵引腰背，痛而微胀，手足微厥，食入减少。延予三汊河公馆。脉之弦缓。所谓肝脉不足，令人腰背引痛也。且胃气本弱，木动土虚，故四末不温，而不嗜食也。以当归、白芍养血，白术、茯苓益上，肉桂以温经制木，陈皮、炙草以调气和中，饮之良愈。

《广陵医案摘录》

张乃修

阙左。烟体痰浊素盛，痰湿下注，发为泻痢，痢止而痰湿不行，升降开合之机，皆为之阻，以致右胁作痛，痛势甚剧，按之坚硬有形，中脘板滞，不时呃忒，气坠欲便，而登圊又不果行。苔白罩霉，脉形濡细，此痰湿气三者互聚，脾肺之道路，阻隔不通，以致流行之气，欲升不能，欲降不得，所以痛甚不止矣。气浊既阻，中阳安能旋运，挟浊上逆，此呃之所由来也。在法当控逐痰涎，使之宣畅。然脉见濡细，正气已虚，病实正虚，深恐呃甚发厥，而致汗脱。拟疏通痰气，旋运中阳，以希万一。即清明哲商进。

生香附二钱，研　真猩绛七分　公丁香三分　橘红一钱　橘络一钱五分　磨刀豆子四分冲　姜汁拌炒竹茹一钱五分　炒枳壳一钱　旋复花三钱，包　磨郁金七分，冲　青葱管三茎

改方：服一剂后痛势大减，去郁金。加苏子三钱，炒白芥子一钱，乳没药各二分，黑白丑各三分，六味研极细末，米饮为丸如绿豆大　烘干，开水先服。其内香附，旋复花用一钱五分。

原注：服药后右胁不痛，但便泄不止，改用连理汤出入。

钟左。右胁作痛。脉象沉弦。饮悬胁下，脾肺之络在右也。

广郁金　赤白苓　广皮　旋复花　生香附　制半夏　炒苏子　枳壳　真猩绛　青葱管

二诊：胁下之痛，仍然未定。左脉弦大，右关带滑。气湿郁阻不宣。再为宣通。

制半夏　制香附　杭白芍　川郁金　川芎　橘皮络　旋复花　真猩绛，广郁金　葱管　醋炒柴胡

以上出自《张聿青医案》

王旭高

某。肝胃不和，腰胁胸背相引而痛。舌光无苔，营阴内亏。大便溏薄，脾气亦弱，并无呕吐痰涎酸水等症。宜辛温通阳，酸甘化阴。

陈皮　茯苓　苏梗　吴茱萸　沙苑子　枸杞子　薤白头　白芍　橘饼

渊按：脾肾虚寒宜甘温，营阴内虚宜柔缓，故不用姜、附刚燥之药。

《王旭高临证医案》

柳宝诒

方。肺胃络脉之气，升逆不降。两胁牵掣板痛，动作则愈甚，此属营络之病，仅与调气，尚无效也。

旋复花红花同包　归须　橘络　细苏梗　桑白皮　广郁金　桃仁去皮尖　瓜蒌皮酒炒　丹参　枳实　紫菀蜜炙　枇杷叶

尤。右胁因伤瘀阻，血络不能，呼吸掣痛。当和血络，勿令久瘀为要。

旋复花红花同包　粉前胡　桑白皮　紫丹参　广郁金　归须　橘络　南沙参　青蒿　香瓜子　紫菀茸　参三七磨　鲜藕煎汤代水

姜。阴虚不能涵木，木火升动，肺金受克，咳呛气逆，左胁板痛，悉由乎此。四肢不温，乃阳气内厥，阴气不承；阳气愈亢，则四肢愈清。脉象细数不静，亦属阳气不藏，营阴被烁之象。前方熄肝和络，五大剂后，偏卧咳呛略减，余证仍然。兹拟滋养营阴，镇摄阳光。虽不专治肺肝，而阴气充，则肝自柔；阳气藏，则肺受荫，所谓治病必求其本也。录方拟与三才固本法，相间服之。

大生地　东白芍　白石英　左牡蛎　刺蒺藜　马料豆　炒丹皮　长牛膝秋石化水拌收　淡天冬　清阿胶黛蛤散拌炒　功劳子　元武板鲜藕煎汤代水

刘。胆火循经而上，耳后振动作痛，引及左胁。法当疏泄木火。

羚羊角　蒺藜　牡蛎　甘菊花　黑山栀　丹皮　白芍　郁金　象贝　首乌藤　丝瓜络　薄荷

二诊：左脉弦搏，右脉动数。左胁震动作痛，上引耳后。肝胆之火，内郁不化。法当疏泄清降。

川连　黑山栀　丹皮　生甘草　薄荷　牡蛎盐水炒　磁石　羚羊角　刺蒺藜　夜交藤　金器　竹二青

以上出自《柳宝诒医案》

凌奂

刘（太和坊正月），巢氏病源云：胁痛左属蓄血，右属痰饮。见症右胁引痛，气逆痰稠，明是痰阻其气，络不主宣使然。脉右弦，左小弦数，治宜泄木和中。

旋复花　全括蒌　宋半夏　赤苓　新绛　川郁金　炒白蒺　玫瑰花　青葱管　新会橘络　丝瓜络　姜汁炒竹茹

某，悬饮内在胁间，按之漉漉有声，宜三子养亲汤。

《凌临灵方》

张锡纯

天津齐某某，年五旬，得胁下作疼，兼胃口疼病。

病因：素有肝气不顺病，继因设买卖赔累，

激动肝气，遂致胁下作疼，久之胃口亦疼。

证候：其初次觉疼恒在申酉时，且不至每日疼，后浸至每日觉疼，又浸至无时不疼。屡次延医服药，过用开破之品伤及脾胃，饮食不能消化，至疼剧时恒连胃中亦疼。其脉左部沉弦微硬，右部则弦而无力，一息近五至。

诊断：其左脉弦硬而沉者，肝经血虚火盛而肝气又郁结也。其右脉弦而无力者，土为木伤，脾胃失其蠕动健运也。其胁疼之起点在申酉时者，因肝属木申酉属金，木遇金时其气化益遏抑不舒也。《内经》谓："厥阴不治，求之阳明。"夫厥阴为肝，阳明为胃，遵《内经》之微旨以治此证，果能健补脾胃，俾中焦之气化运行无滞，再少佐以理肝之品，则胃疼可愈，而胁下之疼亦即随之而愈矣。

处方：生怀山药一两　大甘枸杞六钱　玄参五钱　寸麦冬四钱，带心　于白术三钱　生杭芍三钱　生麦芽三钱　桂枝尖二钱　龙胆草二钱　生鸡内金二钱，黄色的捣　厚朴钱半　甘草钱半

共煎汤一大盅，温服。

复诊：将药连服四剂，胃中已不作疼，胁下之疼亦大轻减，且不至每日作疼，即有疼时亦须臾自愈。脉象亦见和缓，遂即原方略为加减俾再服之。

处方：生怀山药一两　大甘枸杞六钱　玄参四钱　寸麦冬四钱，带心　于白术三钱　生杭芍三钱　当归三钱　桂枝尖二钱　龙胆草二钱　生鸡内金二钱，黄色的捣　醋香附钱半　甘草钱半　生姜二钱

共煎汤一大盅，温服。

效果：将药连服五剂，胁下之疼霍然全愈，肝脉亦和平如常矣。遂停服汤药，俾日用生怀山药细末两许，水调煮作茶汤，调以蔗糖令适口，以之送服生鸡内金细末二分许，以善其后。

或问：理肝之药莫如柴胡，其善舒肝气之郁结也。今治胁疼两方中皆用桂枝而不用柴胡，将毋另有取义？答曰：桂枝与柴胡虽皆善理肝，而其性实有不同之处。如此证之疼肇于胁下，是肝气郁结而不舒畅也，继之因胁疼累及胃中亦疼，是又肝木之横恣而其所能胜也。柴胡能舒肝气之郁，而不能平肝木之横恣，桂枝其气温升温升为木气，能舒肝气之郁结则胁疼可愈，其味辛辣辛辣为金味，更能平肝木横恣则胃疼亦可愈也。惟其性偏于温，与肝血虚损有热者不宜，故特加龙胆草以调剂之，俾其性归和平而后用之，有益无损也。不但此也，拙拟两方之要旨，不外升肝降胃，而桂枝之妙用，不但为升肝要药，实又为降胃要药。《金匮》桂枝加桂汤，治肾邪奔豚上干直透中焦，而方中以桂枝为主药，是其能降胃之明征也。再上溯《神农本草经》，谓桂枝主上气咳逆及吐吸吸不归根即吐出，即后世所谓喘也，是桂枝原善降肺气，然必胃气息息下行，肺气始能下达无碍。细绎经旨，则桂枝降胃之功用，更可借善治上气咳逆吐吸而益显也。盖肝升胃降，原人身气化升降之常，顺人身自然之气化而调养之，则有病者自然无病，此两方之中所以不用柴胡皆用桂枝也。

邻村李姓妇，年近四旬，得胁下疼证。

病因：平素肝气不舒，继因暴怒，胁下陡然作疼。

证候：两胁下掀疼甚剧，呻吟不止，其左胁之疼尤甚，倩人以手按之则其疼稍愈，心中时觉发热，恶心欲作呕吐，脉左右两部皆弦硬。

诊断：此肝气胆火相助横恣，欲上升而不能透膈，郁于胁下而作疼也。当平其肝气泻其胆火，其疼自愈。

处方：川楝子八钱，捣碎　生杭芍四钱　生明没药四钱　生麦芽三钱　三棱三钱　莪术三钱　茵陈二钱　龙胆草二钱　连翘三钱

磨取生铁锈浓水，煎药取汤一大盅，温服。

方解：方中川楝、芍药、龙胆，引气火下降者也。茵陈、生麦芽，引气火上散者也。三棱、莪术，开气火之凝结，连翘、没药，消气火之弥漫，用铁锈水煎药者，借金之余气，以镇肝胆之木也。

效果：煎服一剂后其疼顿止，而仍觉气分不舒，遂将川楝、三棱、莪术各减半，再加柴胡二钱，一剂全愈。

天津陈某某，年六旬，得胁下作疼证。

病因：因操劳过度，遂得胁下作疼病。

证候：其疼或在左胁或在右胁或有时两胁皆疼，医都治以平肝、舒肝、柔肝之法皆不效。迁延年余，病势浸增，疼剧之时，觉精神昏愦。其脉左部微细，按之即无，右脉似近和平，其搏动之力略失于弱。

诊断：人之肝居胁下，其性属木，原喜条达，此因肝气虚弱不能条达，故郁于胁下作疼也。其疼或在左或在右者，《难经》云，肝之为脏其治在左，其藏在右胁右肾之前并胃，著于胃之第九椎《医宗金鉴》刺灸篇曾引此数语，今本《难经》不知被何人删去。所谓藏者，肝脏所居之地也，谓治者肝气所行之地也。是知肝虽居右而其气化实先行于左。其疼在左者，肝气郁于所行之地也；其疼在右者，肝气郁于所居之地也；其疼剧时精神昏愦者，因肝经之病原与神经有涉也，肝主筋，脑髓神经为灰白色之筋，是以肝经之病与神经有涉。治此证者，当以补助肝气为主，而以升肝化郁之药辅之。

处方：生箭芪五钱　生杭芍四钱　玄参四钱　滴乳香三钱，炒　明没药三钱，不炒　生麦芽三钱　当归三钱　川芎二钱　甘草钱半

共煎汤一大盅，温服。

方解：方书有谓肝虚无补法者，此非见道之言也。黄芪为补肝之主药，何则？黄芪之性温而能升，而脏腑之中秉温升之性者肝木也，是以各脏腑气虚，黄芪皆能补之。而以补肝经之气虚，实更有同气相求之妙，是以方中用之为主药。然因其性颇温，重用之虽善补肝气，恐并能助肝火，故以芍药、玄参之滋阴凉润者济之。用乳香、没药者以之融化肝气之郁也。用麦芽、芎藭者以之升达肝气之郁也。究之，无论融化升达，皆通行其经络使之通则不痛也。用当归者以肝为藏血之脏，既补其气，又欲补其血也。且当归味甘多液，固善生血，而性温味又兼辛，实又能调和气分也。用甘草者以其能缓肝之急，而甘草与芍药并用，原又善治腹疼，当亦可善治胁疼也。

再诊：将药连服四剂，胁疼已愈强半，偶有疼时亦不甚剧。脉象左部重按有根，右部亦较前有力，惟从前因胁疼食量减少，至此仍未增加，拟即原方再加健胃消食之品。

处方：生箭芪四钱　生杭芍四钱　玄参四钱　于白术三钱　滴乳香三钱，炒　明没药三钱，不炒　生麦芽三钱　当归三钱　生鸡内金二钱，黄色的捣　川芎二钱　甘草钱半

共煎汤一大盅，温服。

三诊：将药连服四剂，胁下已不作疼，饮食亦较前增加，脉象左右皆调和无病，惟自觉两腿筋骨软弱，此因病久使然也。拟再治以舒肝、健胃强壮筋骨之剂。

处方：生箭芪四钱　生怀山药四钱　天花粉四钱　胡桃仁四钱　于白术三钱　生明没药三钱　当归三钱　生麦芽三钱　寸麦冬三钱　生鸡内金二钱，黄色的捣　真鹿角胶三钱

药共十一味，将前十味煎汤一大盅，再将鹿角胶另有水炖化和匀，温服。

效果：将药连服十剂，身体浸觉健壮，遂停服汤药，俾用生怀山药细末七八钱，或至一两，凉水调和煮作茶汤，调以蔗糖令其适口，当点心服之。服后再嚼服熟胡桃仁二三钱，如此调养，宿病可以永愈。

以上出自《医学衷中参西录》

邵兰荪

肝块作痛，脘中嘈杂，脉左弦右涩，癸涩带注，腰痠背惙，姑宜养血平肝。

生地三钱　川楝子一钱五分　生牡蛎四钱　炒小胡麻三钱　归身二钱　延胡二钱　九香虫一钱　玫瑰花五朵　炒白芍一钱五分　木蝴蝶四分　川断三钱　五帖

《邵氏医案》

何长治

左。肝主筋，肾主骨，阳明主肌肉，两胁作痛，血不荣经也。痛则寒热，腹膨食滞，营虚易感风邪，湿热乘之而为患也。法当祛风和

血，以靓进止。

当归身二钱　制首乌三钱　粉萆薢钱半　牛膝三钱　茯苓三钱　米仁三钱　白术二钱　枳壳钱半　广皮八分　加桑枝八钱，酒炒

《何鸿舫医案》

陈莲舫

董。肾关不固，虚热挟湿，肝肺升降不调，左胁时痛，痛甚则形黄气怯。邪从外泄，足部发癣。脉息弦数。治以和养。

北沙参　黑料豆　旋覆花　白茯苓　生白芍　杭菊花　川石斛　白莲须　桑寄生　白苡米　姜竹茹　广陈皮　枇杷叶

《莲舫秘旨》

费承祖

松江朱君明昌，病胸胁作痛。服辛通药，其痛更甚，溲浊带血，茎中刺痛。西药治之，时减时增，反加呛咳吐血，就余诊治。脉象滑大而数。痰热阻气灼阴，阴液宣布无权，气机流行失职。

北沙参四钱　川石斛二钱　瓜蒌皮三钱　甜杏仁三钱　京玄参一钱　女贞子三钱　生白芍一钱五分　金铃子一钱五分　冬瓜子四钱　生熟谷芽各四钱　云茯神二钱　银杏肉去皮、壳十粒　莲子心五分

服六剂而安。

上海吕润泉，右胁肋作痛异常，坐卧不安，已经匝月，就余治之。诊脉细弦。此肺阴虚而痰火盛也。

西洋参一钱　麦冬二钱　白芍一钱五分　甘草五分　酒炒黄连二分　吴茱萸一分　瓜蒌皮三钱　川石斛三钱　杏仁三钱　竹茹一钱　广皮五分

两剂而安。

金坛冯振清，右胁作痛，牵引胸腹，即大便频行，咳嗽口干。余诊其脉，右寸弦结。此肺郁不舒，经所谓肺心痛者是也。

嫩桔梗一钱　粉甘草五分　大白芍一钱五分　南沙参四钱　甜杏仁三钱　薄橘红五分　冬瓜子四钱

一剂知，二剂已。

以上出自《费绳甫医话医案》

吴鞠通

庚寅六月廿九日，恒妇，十九岁。肝郁兼受燥金，胁痛二、三年之久，与血相搏，发时痛不可忍，呕吐不食，行经不能按月，色黑且少，渐至经止不行，少腹痛胀。汤药先宣肝络，兼之和胃，再以丸药缓通阴络。

新绛纱三钱　桃仁三钱　川椒炭三钱　旋复花包，三钱　归须三钱　苏子霜三钱　姜半夏五钱　青皮二钱　广橘皮三钱　降香末三钱　生姜五钱

煮三杯，分三次服。十四帖。外以化症回生丹，每日清晨服一钱，开水调服。

七月十四日：诸症俱减，照原方再服七帖，分十四日服。每日仍服化症回生丹一钱。

廿八日：痛止胀除，饮食大进，惟经仍未行，六脉弦细，右更短紧，与建中合二陈汤以复其阳。

姜半夏四钱　桂枝四钱　生姜三大片　广橘皮三钱　白芍炒，二钱　大枣去核，二枚　炙甘草三钱　胶饴一两，去渣后化入

煮二杯，分二次服。每日服化症回生丹一钱。

八月十七：服前方十数帖，兼服化症回生丹十数丸。一切俱佳，经亦大行。

《吴鞠通医案》

曹沧洲

某右。肝肾素薄，近日左胁痛，日有三次，脉软弦，肾不摄肝，未易速效。

北沙参一钱半　橘白一钱　清河胶一钱半　真水獭肝四钱，酸细吞服　白芍一钱半　盐半夏一钱半　茯苓四钱　绿萼梅一钱　煅瓦楞粉一两　粉甘草四分　路路通一钱半

某左。肝肺络气失宣，右胁肋作痛，甚则上及咽喉，下及足膝，脉弦，为日已多，未易

解散。

旋复花一钱半，绢包 瓜蒌皮三钱，切 竹茹二钱 赤芍三钱 煅瓦楞粉一两 白杏仁四钱，去尖 橘络一钱 白蒺藜四钱，去刺 台乌药一钱半 象贝四钱，去尖 丝瓜络三钱 稀签草一钱半 枇杷露一两，温服

《吴门曹氏三代医验集》

曹南笙

某右。诊脉动而虚，左部小弱，左胁疼痛，痛势上行，得食稍安，此皆操持太甚，损及营络，五志之阳，动扰不息，嗌干，舌燥，心悸，久痛津液致伤也。症固属虚，但参术归芪补方未能治及络病，内经肝病不越三法：散以理肝，酸泄以体肝，甘缓以益肝、盖肝为刚脏、必柔以济之，自臻效验耳。

桃仁 柏子仁 新绛 归尾 橘红 琥珀

痛缓时用丸方：真阿胶 小生地 枸杞子 柏子仁 天冬 刺蒺藜 茯神 黄菊花

某左。痛在胸胁，游走不一，渐至痰多，手足少力，初病两年，寝食如常，今夏病甚，此非脏腑之病，乃由经脉继及络脉。大凡经主气、络主血，久病血瘀，治法不分经络，但忽寒忽热，宣其无效，试服新绛一方小效，乃络方耳。议通少阳阳明之络，以冀通则不痛。

归须 桃仁 泽兰叶 柏子仁 香附汁 丹皮 穿山甲 乳香 没药水泛丸

以上出自《吴门曹氏三代医验集》

丁泽周

张右。胸脘痛有年，屡次举发，今痛引胁肋，气升泛恶，夜不安寐，苔薄黄，脉左弦右涩。良由血虚不能养肝，肝气横逆，犯胃克脾，通降失司，胃不和则卧不安，肝为刚脏，非柔不克，胃以通为补，今拟柔肝通胃，而理气机。

生白芍三钱 金铃子二钱 左金丸包，八分 朱茯神三钱 仙半夏一钱五分 北秫米包，三钱 旋覆花包，一钱五分 真新绛八分 炙乌梅五分 煅瓦楞四钱 川贝母二钱 姜水炒竹茹一钱五分

二诊：胸胁痛略减，而心悸不寐，头眩泛恶，内热口燥，不思纳谷，腑行燥结，脉弦细而数，舌边红苔黄。气有余便是火，火内炽则阴伤，厥阳升腾无制，胃气逆而不降也。肝为刚脏，济之以柔，胃为燥土，得阴始和。今拟养阴柔肝，清燥通胃。

川石斛三钱 生白芍二钱 金铃子二钱 左金丸包，七分 川贝母二钱 朱茯神三钱 黑山栀二钱 乌梅肉五分 珍珠母六钱 青龙齿三钱 煅瓦楞四钱 全瓜蒌切，三钱 荸荠洗打，二两

《丁甘仁医案》

吴右。肝气入络，湿痰交阻，脾胃不和，胁肋牵痛，舌苔薄腻，脉象弦小而数。宜泄肝理气，和中化饮。

当归须二钱半 大白芍二钱 旋覆花包，钱半 真新绛八分 云茯苓三钱 仙半夏二钱 陈广皮一钱 金铃子三钱 延胡索一钱 紫降香四分 炒谷芽三钱 制香附二钱 春砂壳八分 川郁金钱半

王左。脾肾阴阳两亏，肝气入络，左胁牵痛，连及胸脘，纳少形瘦，脉象弦细而涩，舌苔薄腻而黄。病情夹杂，非易图功。宜培养脾肾，理气通络。

炒怀药三钱 旋覆花包，钱半 真新绛八分 川郁金钱半 云茯苓三钱 大白芍二钱 炒谷麦芽各三钱 冬瓜子三钱 生熟苡仁各三钱 丝瓜络二钱

以上出自《丁甘仁医案续编》

曹惕寅

邓君之夫人胁痛。气逆撑攻，曾经某医付以旋复花、赭石 瓦楞、左金丸、橘白、半夏、鸡金、佛手、绿梅瓣、谷芽。煎药一盂，其夫促伊速服。遂一气饮尽，讵知药甫下咽，胸腹即饱胀如鼓，痛剧致厥。金谓药不对症，邀余往。及诊不为处方，惟告以此乃服药过猛，痰气骤经压迫所致，稍缓得矢气便愈。并嘱其嗣

后凡服降气之药，宜宗多顿少吃之法。遂依法仍服前方，毫无苦楚，此乃医者所宜预告者也。余如润肺利溲导滞助运诸剂，俱宜分次缓服。又如眼科药宜食后服，通便药宜食前服，表药宜少煎，补药宜久煎，疟药须于病前服之。斯于医者药力，病情出入攸关非浅也。

《翠竹山房诊暇录稿》

赵文魁

孙右，59岁。

血虚营阴不足，肝木失其涵养，络脉不和，胸胁胀痛，自觉气短乏力，面色萎黄不华，胁肋疼痛，按之则舒。养血柔肝，和络安神。

熟地黄八钱　炙鳖甲三钱　法半夏三钱　何首乌三钱　茯神三钱　木瓜三钱　沙苑子三钱　清阿胶三钱，烊化　赤、白芍各三钱

按：胁痛一证与肝、胆、肾三脏的关系密切。《景岳全书·胁痛》从临床实际出发，根据病因的不同，分为外感与内伤两类，并提出以内伤者为多见。归纳内伤胁痛的发病原因，包括肝火内郁、郁结伤肝、痰饮停伏、外伤血瘀及肝肾亏损等。本案盖属血虚营阴不足，阴血亏虚，肝络失和，疏泄不利，故胁肋疼痛，按之则舒。究其病因，大抵由于久病体虚，或劳欲过度，精血亏损，肝肾不足，血虚不能养肝，肾虚不能藏精，络脉失其濡养而致胁痛，精血虚少，不能上荣于面，故面色萎黄不华。血虚不能充养全身，故自觉气短乏力。治当养血柔肝以治其本，和络安神，兼缓疼痛。

药用熟地黄养血滋阴，补精育髓，常用于阴亏血少之证，如眩晕、心悸、潮热、盗汗等。用白芍养血敛阴，柔肝止痛，加赤芍活血化瘀，通络止痛，二药配合有敛有行，和肝而胁痛可止。用何首乌补益精血，滋补肝肾。用清阿胶补血滋阴，润燥生津。以上四药，养血滋阴以扶助正气。用鳖甲滋阴潜阳，善入络脉，止胁腹虚痛。用法半夏燥湿化痰，与茯神相配健脾化湿，清心安神。用沙苑子滋肾阴，潜肝阳，补肾固精，治虚劳腰胁痛。用木瓜柔筋活络，缓急止痛。从本方看，一则滋养阴血，二则健脾化痰，三则疏筋活络止其痛。故正复则邪退，邪去则正安。

孙右，31岁。

久病之后，正气早衰，血虚络脉失养，四体麻木时作，左侧胁肋隐约微痛，得按则舒，过劳即重，心悸怔忡，夜寐不宁。养血柔筋以治其本，和络安神求其寐字。

熟地黄三钱，砂仁五分与熟地同拌炒　当归三钱　炙鳖甲三钱　首乌藤五钱　早莲草三钱　女贞子三钱　杭芍三钱　沙苑子三钱　木瓜三钱

按：本病案与上一案病机、症状皆有相似之处，但此与上案临床表现更为突出。久病之后，体虚羸弱，肝失所养，诸症俱见。肝主藏血，是指肝脏具有贮藏血液和调节血量的功能，在生理状态下，人体各部分的血液流量，常随着人体的活动情况、情绪变化以及外界因素的影响而有所改变，当人在劳动工作或情绪激动时，机体各部分的需血量增加，循环血量也须相应增加，这时，肝脏就把贮藏的血液排出，以供机体活动需要。而当人在休息及情绪安定时，全身活动量减少，体所需血量亦减少，部分血液便贮藏于肝脏。《素问·五脏生成》说："故人卧血归于肝，肝受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能摄。"而在病理情况下，肝血不足（肝血虚）则出现各种异常表现，如不能濡养于筋，则筋肉拘急，屈伸不利；络脉失养，则四肢麻木时作。肝脉布胁肋，肝失所养，则左侧胁肋隐约微痛，得按则舒。过劳则耗血伤气，故病重。血虚不能养心，故心悸怔忡，夜寐不宁。故养血柔筋以缓疼痛，和络安神求其寐安。

药用熟地黄养血滋阴，补精益髓；白芍养血敛阴，柔肝止痛；当归补血活血止痛，三药相配成四物汤去川芎之义，治血虚诸症，多依此化裁。肝血亏虚，络脉失养，故胁肋隐痛，精血充足，经脉调畅，则病自去。用旱莲草滋阴益肾，凉止清热，配女贞子补益肝肾，清其虚，

二药相合，成二至丸之义，用于肝肾不足，骨蒸劳热，腰膝酸软等症。鳖甲咸寒，滋阴退蒸，沉降潜阳。用何首乌补肝肾，益精血，治疗血虚阴亏，心悸失眠，头晕耳鸣，常常选用。沙苑子补肾固精，肾虚腰痛，单用本品也常获效。用木瓜舒肝柔筋，祛湿化浊，常用于筋脉拘急，腰腿痹痛。以上诸药，既有四物汤、二至丸等药填补肝肾精血，又有鳖甲、沙苑子、木瓜等味舒肝通络，可望阴阳调和而病愈。

六月十一日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦而近数，右寸关沉滑。肝气郁滞，湿饮欠调，以致流串作疼，牵及腰际。今拟清肝活络拈痛之法调理。

青皮子三钱，研　玄胡三钱，炙　赤芍三钱　姜朴三钱　腹皮子四钱　牛膝三钱　防己三钱　法夏三钱　橘红络各三钱　枳壳三钱　酒军二钱　木通二钱

引用赤苓四钱　茅术三钱，炒　胆草三钱

正月初七日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关沉弦，右关沉滑。肝气舒畅，惟脉络尚欠协和。今拟清肝活络舒化之法调理。

青皮子三钱，研　羚羊角一钱，先煎　栝蒌八钱，捣　胆草三钱　橘红、络各三钱　钩藤四钱　黄芩三钱　炒栀三钱　淮牛膝三钱　枳壳三钱　军炭二钱防己三钱

引用天仙藤三钱　丝瓜络一钱

正月十二日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦而近数，右寸关沉滑。肝热气滞，胃蓄湿饮，以致中气欠畅，左胁作痛。今拟清肝调气化饮之法调理。

青皮子三钱，研　元胡四钱，炙　沉香六分，煎　姜朴三钱　瓜蒌六钱　黄芩三钱　羚羊角一钱五分，先煎　川连二钱，研　炒枳壳三钱　橘红三钱　酒军二钱

引用焦楂四钱、　杭白芍四钱。

正月十三日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关沉弦，右关沉滑。诸证均愈，惟肝气尚欠调和。今拟和肝调气舒化之法调理。

青皮子三钱　姜朴三钱　沉香六分　元胡四钱，炙　腹皮子四钱　酒芩四钱　生栀四钱，研　羚羊角一钱，先煎　杭白芍四钱　石斛三钱，金　花粉三钱

引用橘红三钱、　熟军一钱五分。

按：本案为肝气不舒，肝阳上亢，气滞不行，湿饮内生，停聚于胃，饮热互结之证。皇家之室，多逸少动，气机运行迟缓，加之终日无所事事，必多愁善感，肝气不调。肝气不调，气郁不行，“气有余便是火”，遂致肝阳内结。肝失疏泄，脾土必壅，运化失健，复因恣食肥甘，每易致湿邪内停，且肝气不利则三焦水道亦失通畅，焉能不生饮乎？初诊（正月初六日）脉见弦滑，说明内有蓄饮，脉数提示内有郁热，病偏在中上二焦，故病脉见于寸关。肝气郁滞，胸中大气不舒则胸闷；肝阳上扰于心神则心烦急躁；湿饮阻滞经络，肝阳内动，则伤筋抽痛。治宜清肝调气，化饮活络。故用胆草、羚羊角、钩藤，清泻肝热；青皮、枳壳，调理气机，气能化湿，气化则湿化；姜朴行气化湿，栝蒌宽胸利气；黄芩、栀子，清热祛湿，泻火除烦；郁李仁渗湿利水，导湿邪下行。橘红络燥湿通络止痛。焦楂、锦纹，泻脾土之壅滞，以绝湿饮滋生之源。药后肝气舒畅，肝阳结热渐减，惟脉络尚有邪阻，失于协和，故二诊（正月初七日）仍用前法，加入牛膝、防己、天仙藤、丝瓜络，增强祛湿通络活瘀止痛之力。三诊（正月十二日）胆热气滞明显，中气不畅，左胁作疼，故除用羚羊角清泻肝热，黄芩、黄连清热燥湿，青皮、枳壳、橘红理气调中通络，姜朴行气化湿，栝蒌宽胸利气，大黄、焦楂变理中焦外，又配入白芍柔肝缓急止痛，补脾之体，泻肝之用，元胡活血利气止痛，沉香降气止痛。药中病所，故服后诸证均愈，只是肝气略有不调，故四诊（正月十三日）采用和肝调气舒化之法调理，药用白芍补肝之阴，青皮舒肝之气，羚

羊角、栀子清肝之热，元胡活肝之瘀，姜朴、沉香、大腹皮、橘红以行气燥湿，黄芩清热燥湿，熟军导腑热下行以畅中焦，石斛、花粉滋养胃阴以制约他药之燥烈，诸药合用，配伍精当，不失为调理肝脾之良方也。

正月十三日申刻，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关弦而近数，右寸关缓滑。胆热气滞，微感浮风，以致胸满胁痛，肢倦神疲。今拟清解调肝舒化之法调理。

淡豆豉三钱　薄荷二钱　防风一钱五分　连翘三钱　香白芷二钱　栝蒌八钱　元胡四钱，炙　橘红三钱　腹皮子四钱　枳壳三钱　军炭一钱五分

引用沉香面八分，煎、　醋柴八分。

按：本案为肝郁气滞，饮热内停，复感风邪之证。素有饮邪结热内伏，加之情怀不畅，意愿不遂，每使气机周流迟缓，营卫不布，若再因起居不慎，虚邪贼风便可乘机侵入，内外相引，病乃仍矣。肺居胸中，主一身之气，外合皮毛，上通于口鼻，风邪从口鼻皮毛而入，必内舍于肺，致肺失宣降，气机腠郁，故胸满不舒，还可见咳嗽、鼻塞、流涕等。气机不行，营卫不布，故肢倦神疲。肝之经脉布胁肋，肝气不调，脉络不通则胁肋疼痛。脉弦主肝郁，脉滑数主内有饮热。综观全局，本证为浮风为标，饮热为本，以气滞不行为主要表现。《内经》云："风浮于内，治以辛凉，佐以苦甘。"故治当辛凉清解，祛除外风为主，佐以苦甘泄热，调肝理气化饮，标本兼顾。

方中薄荷气味辛凉，功专入肝与肺，能消散风热，清利头目。淡豆豉辛苦而寒，具疏散宣透之性，既能透散表邪，又能宣散郁热，散风邪，宣肺气而除胸满。柴胡味苦性平，专入肝胆，芳香疏泄，既能疏散风邪而退身热，又能疏肝解郁而止胁痛。防风、白芷性味辛温，疏散风寒。辛温与辛凉同用，旨在祛除浮风，无论风挟热挟凉均宜。连翘味苦微寒，苦能泻火，寒能胜热，轻清上浮，入心经擅清心火而散上焦之热，又入小肠清泻火腑，导热下行，兼能利尿。《本草求真》云："连翘味苦微寒，质轻而浮，书虽载泻六经郁火，然真轻清气浮，实为泻心要剂，心为火主，心清则诸脏之火皆清矣。"栝蒌甘寒润降，能上清肺胃之热而涤痰导滞，下润大肠以通便，且能利气宽胸，散结消肿，《本草纲目》谓其"能降上焦之火，使痰气下降也。"橘红行气宽中，燥湿化痰蠲饮。枳壳宽胸下气，消胀除满。大腹皮下气宽中，利水化饮。大腹子即槟榔，能行气消积，利水化湿。《本草求真》谓："槟榔性苦沉重，能泄有形之积滞。腹皮其性轻浮，能散无形之积滞，故痞满膨胀，水气浮肿，脚气壅逆者宜之。惟虚胀禁用，以其能泄真气也。"沉香理气止痛，大黄炒炭，功擅凉血化瘀。元胡理气化瘀止痛。诸药相配，外散浮风，内蠲水饮，又能调气清热，可谓辨证精细，用药贴切。

正月十四日，赵文魁等请得端康皇贵妃脉息：左关弦而近数，右关滑数。浮风渐解，惟肝气欠舒，湿饮输化未净。今议用和解舒肝化饮之法调理。

柴醋胡一钱五分　薄荷二钱　防风二钱　粉葛三钱　青皮子三钱，研　栝蒌六钱，捣　沉香一钱，煎　姜朴三钱　炒枳壳四钱　羚羊角一钱，五分先煎　酒芩三钱　酒军二钱

引用橘红三钱。

按：昨日之方，药证相符，故服后浮风渐解，胸满咳嗽、寒热头痛等证渐消。今左关脉弦近数，左关为肝经，弦又为肝脉，可知肝气郁不舒，数为热象，肝体阴而用阳，肝气郁则肝阳必亢，故脉近数。右关候中焦脾胃，滑为痰饮内停，数主热邪偏胜，说明饮热互结，停蓄于中焦。故治疗当用和解调肝化饮之法。

方中柴胡、薄荷、防风均入肝经，既能疏散外风，不使风邪残留，又能疏肝解郁，清散肝经之郁热。葛根辛甘性平，轻扬外散，鼓舞胃气上行；《本草纲目》谓其能"散郁火"。青皮辛苦而温，主入肝胆二经，其气峻烈，沉降下行，疏肝胆，破气滞，散结消坚止痛。枳壳、

厚朴，偏走脾胃，行气宽中，燥湿化痰。沉香辛苦性温，入脾胃肾三经，行气止痛。《本草通玄》谓其“温而不燥，行而不泄，扶脾而运走不倦，达肾而导火归源，有降逆之功，而无破气之害。”诚为理气之佳品。橘红行气宽中，燥湿化痰。栝蒌宽胸理气，清热化痰。黄芩清热燥湿，泻肺中实火。羚羊角咸寒，主泻肝火，兼清心肺。酒军苦寒，走而不守，既泻心肝之火，又荡胃肠之热，尚可通利血脉。与昨日方相较，本方理气清肝之力尤胜，气能化饮，气行则饮消。气行饮消郁解则热邪易祛。热清不能灼津，则痰涎亦无从生矣。

正月十六日，赵文魁等请得端康皇贵妃脉息：左关弦而近数，右关滑数。诸证渐愈，惟肝胃饮热未清。今议用和胃清热化饮之法调理。

杭白芍四钱　醋柴一钱五分　大生地四钱　薄荷一钱五分　生栀仁四钱，研　羚羊角一钱，先煎　黄黄连二钱，研　栝蒌六钱，捣　腹皮子各二钱　青皮二钱，研　酒黄芩四钱　酒军二钱

引用橘红三钱。

按：服上次药后，浮风尽散，诸证渐愈。然胃中蓄饮结热迁延日久，难以速去，肝气仍郁，故脉仍弦数。治当用调肝和胃，清热化饮之法，祛除肝胃饮热之痼疾。

肝者体阴而用阳，肝阴易亏，肝阳易亢，肝气易郁，故以白芍、生地之甘寒，滋阴养血，补肝之急。以柴胡、薄荷之辛凉，疏肝之郁，缓肝之热。青皮理肝之气，羚羊角泻肝之火。黄黄连清肝和胃，降逆燥湿化饮。酒黄芩清肺燥湿。酒军导饮热下出。栀子苦寒，既升且降，宣散心肺郁热而除烦满，导三焦之火下行而利水气。橘红行气宽中，燥湿化痰，栝蒌宽胸利气，清热化痰。腹皮子行气导滞，利水祛饮。本方组合严密，根据肝郁饮热而设，对皇贵妃之类好逸少动，多食肥甘，且又情怀不遂者，甚为常备之法。

正月三十日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关沉而微弦，右寸关滑而近数。表感已解，惟尚有头闷肢倦。今拟清解调中活络之法调理。

南薄荷二钱　白芷三钱　防风一钱五分　淡豉三钱　杭菊花三钱　枯芩三钱　炒栀三钱　栝蒌六钱　橘红络各三钱　姜朴三钱　枳壳三钱

引用淮牛膝三钱、　天仙藤三钱。

按：素体肝胃不和，气血欠畅，感邪之后极易滞于络脉，而使络脉不和，故表感虽解，而尚有头闷、肢倦等络脉不和之证。治当以清肝和胃治其本，疏风活络治其标。方中薄荷、白芷、防风、淡豉、菊花外疏风邪，内调肝胃；栝蒌、橘红、姜朴、枳壳理气和胃化饮；橘络以络通络，能和脉络；枯芩、炒栀清降肝热，内热得清，则外风也易解。牛膝酸苦而平，《本草备要》认为其“能引诸药下行”，《本草经疏》称其“走而能补，性善下行”；天仙藤苦温，《本草求真》称其“苦主于疏泄，性温得以通活，故能活血通络，而使水无不利，无风不除，血无不活。”二药为引，旨在活血疏风通络，使气血调畅，脉络自和，而头闷、肢倦之症自除。

二月初三日戌刻，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关弦数，右寸关沉滑。肝肺有热，薰蒸上焦。今拟清上调中化饮之法调理。

甘菊花三钱　薄荷一钱五分　苏叶一钱五分　白芷二钱　生栀仁三钱　黄芩三钱　知母三钱　川柏三钱　腹皮子四钱　枳壳三钱　酒军一钱五分　橘红三钱

引用冬桑叶一两　煮汤煎药。

按：肝经气热或横逆犯胃，或上灼肺金。今肝热上薄于肺，使肺气失于宣肃，营卫之气失于调和，再内热盛，也易外受风邪；故方用菊花、薄荷、苏叶、白芷疏风宣肺，且风药疏泄又能调肝气；腹皮子、枳壳、橘红理气和胃化痰。腑气通则肺气自能肃降，也利于肝气的条达；生栀仁、黄芩、知母、川柏、酒军清热泻火，使肝经火热从下而解，不致上犯。引用冬桑叶苦甘而寒，能清肺肝之热，又能养肝之阴血，作为本方之引药，而清泄肺肝之热甚妙。

二月初四日，赵文魁等请得端康皇贵妃脉息：左关弦数，右寸关沉滑。肝肺结热未清，湿饮未化。今议用清上调中化湿之法调理。

甘菊花三钱　薄荷二钱　辛夷三钱，后下　防风三钱　漳栝蒌六钱　姜朴三钱　黄芩四钱　枳壳三钱　腹皮子各二钱　姜连二钱，研　酒军一钱五分　橘红三钱

引用冬桑叶一两煮汤煎药。

按：本案与前案证情相近，肝肺热结，湿饮未化，治当以清肝宣肺，和胃化饮法，故用药也是续前方进退，旨在疏风调肝，清热宣肺，和胃以化湿饮。

张右，45岁。

素禀阴分不足，形体日渐削瘦，性情急躁，五心灼热，夜寐不宁，胸胁串痛，嗳噫时作，两手脉象弦细且急，舌红干裂。血虚阴伤，肝失涵养，木郁不能调达，虚热化火。疏调木郁，滋养阴分。

柴胡七分　苏梗二钱　郁金一钱　白芍三钱　半夏三钱　旋复花二钱　生地黄四钱　生牡蛎三钱

按：胁痛是以一侧或两侧胁肋疼痛为主要表现的病症，疼痛性质有胀痛、串痛、刺痛、隐痛等，疼痛部位有时延及胸胁或胁腹，是临床上比较多见的一种自觉症状。《灵枢·五邪》说："邪在肝，则两胁中痛"，指出了胁痛的发生主要是由于肝脏病变所致。《医述》引《会心录》，在总结前人经验的基础上，指出："胁痛一证，不徒责在肝、胆，而他经亦累及之，有寒热虚实之不同，痰积瘀血之各异。"本案患者素禀阴分不足，形体削瘦，既有血虚阴伤之本，又有木郁不达，虚火内灼之标，故见性情急躁，五心灼热，夜寐不安等阴虚火旺之证，肝郁不舒，气失疏泄，则胸胁串痛，嗳噫时作。弦脉主郁，细为阴伤，郁而化火则脉象弦细且急。舌红干裂为血虚阴伤之象。治宜疏调木郁，畅达气机，滋养阴分，以复本元。

柴胡性味辛苦微寒，为疏肝解郁之要药，能调达肝气而疏调肝郁气滞，可治胸胁胀痛之症。白芍酸苦微寒，养血敛阴，柔肝止痛，与柴胡相配，一散一收，调畅肝郁。郁金本为活血化瘀之品，功善活血止痛，又能行气解郁，乃血中之气药，故肝气郁滞日久血瘀内阻所致的胸腹胁肋胀痛每多选用之，更与白芍相配，加强解郁止痛之力。苏梗能宽胸利隔，降逆止呕，用于胸腹气滞，胁腹胀痛等症，助柴胡疏达气郁，调理气机。旋复花消痰行水，降气止呕，配苏梗、半夏，止嗳逆呕恶，旋复花又善理气止痛，如与新绛、葱白相配成旋复花汤，治瘀血停着之胁痛不止，本案用旋复花既可配苏、夏止呕，又可配白芍、郁金以治胁痛。生牡蛎消痰散结，重镇启开幽门之闭。生地黄滋阴养血，配白芍增强补血之功。本方用药精炼，配伍严谨。为了更加明确其配伍关系，特总结如下：

第一组药：疏肝解郁止痛。其中柴胡配白芍，疏肝解郁；白芍配郁金，理气活血，解郁止痛；白芍、郁金配旋复花，理气血，止胁痛；柴胡配苏梗，加强柴胡疏解肝郁之力；柴胡、苏梗、白芍、郁金、旋复花相配，相互协同，疏肝解郁，理气活血，止胸胁痛。

第二组药：顺气降逆止呕。其中苏梗配半夏，降气止呕；苏梗、半夏配生牡蛎，理气降逆，重镇开关止噫；苏梗、半夏、生牡蛎与旋复花相配，升降浮沉，顺脾胃之性，调中州之枢而呕恶自止。

第三组药：用生地黄与白芍相配，滋阴养血，兼护其本，药味虽少，但不能缺，可谓面面俱到矣。

施右，60岁。

胁下肋间络脉瘀滞，时或发为疼痛，病由肝气郁结而起，病延两年有余，仍须用王清任通络逐瘀方法。

紫苏梗二钱　紫降香一钱半　炙元胡一钱　金铃子二钱　藕节三钱　炒僵蚕三钱　真新绛屑一钱半　炙鳖甲三钱　炙香附三钱　当归尾一钱半

按：肝居胁下，其经脉布于两胁，胆附于

肝，其脉也循于胁，故胁痛之病，主要责于肝胆。肝主疏泄，性喜条达，若情怀不遂，肝失条达冲和之性，气机郁结，脉络阻滞，气不得通，则胁肋胀痛，气行时易时艰，故疼痛休作交错。气为血之帅，气行则血行，气止则血瘀，且肝又为藏血之脏，病程迁延，久治不愈，气病必及于血，病入血络，瘀滞不通，则痛势加重，固定不移，如割如刺，甚至形成癥瘕积聚，即叶天士所谓“久病在络，气血皆窒”（《临证指南医案·胁痛》）。治疗自当行气血、通络脉、逐瘀滞以止疼痛，宗王清任法。

方中紫苏梗理气和中；炙香附疏肝解郁，行气止痛，二者合用，以疏通气分之郁闭。金铃子苦寒性降，入肝胃，疏泄肝热，行气止痛；元胡辛苦气温，苦能导郁而通经，辛能行散而宣滞，既能入肝经走血分，又能入脾肺走气分，有“行血中气滞，气中血滞”之功，为活血利血止痛之要药，二者相配即金铃子散，可使止痛之力倍增。藕节、当归尾、新绛，活瘀通络止痛，疏通血分之瘀滞。降香气香辛散，温通行滞，有活血散瘀、止血定痛之功。僵蚕、鳖甲，其味皆咸，能软坚散结，消癥破积。综观全方，以通散为主，气血并治，其功专而力宏，纵是陈年痼疾，亦能克也。

以上出自《赵文魁医案选》

魏长春

袁阿毛之妻，年三十六岁。住三河口。一月四日诊

病名：肝郁夹瘀痛。

原因：产后恶露未尽，复因抑郁气滞，瘀血积聚，胁腹掣痛。

证候：胁肋疼痛，牵动乳下虚里，面色青白，神疲胃呆。

诊断：脉象弦细、舌红苔黄。血液瘀滞，夹气作痛，虚中挟实证也。

疗法：用新绛旋复花汤加减，活血通瘀，疏气止痛。

处方：新绛二钱　旋复花三钱包煎　全瓜蒌四钱　当归尾三钱　丹参三钱　乳香二钱　没药二钱　川楝子三钱　生白芍四钱　广郁金三钱　桃仁二钱

次诊：一月七日。脉象轻缓，舌红苔薄。胸痹满痛，经络掣痛，大便通畅，痰属血海瘀滞未化，续用通导法。

次方：杜红花五钱　桃仁五钱　归尾三钱　赤芍五钱　柴胡一钱　玄参三钱　桂枝八分　淮牛膝三钱　枳壳一钱　炙甘草一钱　丹参二钱

三诊：一月九日。脉缓，舌红苔薄，咳嗽腹痛，小溲频数。瘀积未化，仍宜疏浚血海。

三方：参三七一钱研吞　杜红花三钱　桃仁五钱　丹参三钱　车前子三钱　泽兰三钱　川楝子三钱　玄胡索三钱　枳实一钱　柴胡一钱　赤芍三钱　苦杏仁三钱

四诊：一月十一日。脉象软缓，舌淡红。腹痛未已，仿建中合调经散治之。

四方：生黄芪五钱　西党参三钱　桂枝一钱　生白芍五钱　炙甘草一钱　生姜一钱　红枣四个　乳香三钱　没药三钱　甘松三钱　丹参三钱

五诊：一月十五日。脉缓，舌红苔薄，寒热往来，胁肋疼痛，经水延期。血海气机未调，用四逆散加味。

五方：川柴胡一钱　生白芍三钱　炙甘草一钱　枳壳一钱　丹参三钱　杜红花三钱　茯苓四钱　淮牛膝三钱　苏叶一钱　当归须三钱

六诊：二月十八日。经水来后，胁肋痛止，停药一月。昨因忿怒气郁，腹痛复发，脉象迟软，舌红苔薄。治宜活血疏气。

六方：杜红花五钱　桃仁三钱　当归三钱　赤芍三钱　川芎一钱　茯苓三钱　熟地六钱　苏叶一钱　香附二钱　桂枝一钱　吴茱萸一钱

七诊：二月二十日。服药之后，腹痛已止，腰背痠楚，脉象弦软，舌淡薄黄，脘宇嘈杂。仍宜活血疏气。

七方：桃仁三钱　杜红花五钱　归尾三钱　赤芍二钱　川柴胡一钱　川芎一钱　佛手一钱　青皮三钱　枳壳一钱　丹参三钱

效果：服后痠痛蠲除，精神恢复，病愈。

炳按：肝郁络瘀作痛，去瘀通络，凝塞不

通则痛，故以通治痛也。

翁香山君夫人，年六十六岁。住沈家弄。四月七日诊。

病名：虚寒胁痛。

原因：素有痰饮，阳气衰弱，感寒成病。

证候：胁肋掣痛，指甲色现青黯，头痛自汗，便闭，吐酸苦水。

诊断：脉象沉迟，舌淡红。阳衰血寒证也。

疗法：用当归四逆汤加味，温养肝血，佐以半硫丸，温通寒闭。

处方：吴茱萸三钱　桂枝一钱　生白芍二钱　炙甘草一钱　生姜一钱　北细辛三分　通草一钱　当归三钱　红枣四个　半硫丸二钱分吞

次诊：四月八日。汗敛，胁肋痛止，转为腹痛，指甲色仍青黯，胃呆便闭。脉沉，舌淡，用四逆、真武合半硫丸加味，温散寒邪。

次方：厚附子三钱　干姜三钱　炙甘草二钱　半硫丸三钱吞　吴茱萸三钱　茯苓四钱　白术三钱　生白芍三钱

三诊：四月十日。大便已解，腹痛未愈，胃醒思纳，脉沉软，舌淡红。用四逆、真武、二陈合剂，温散寒邪，宣化痰湿。

三方：厚附子三钱　干姜三钱　炙甘草一钱　炒白芍三钱　茯苓三钱　白术三钱　陈皮一钱　制半夏三钱　益智仁三钱

效果：阳回寒散，病愈身健。

炳按：虚寒胁痛，寒气冷饮，结于胁肋，故当温通以达阳气，而散冷饮停寒，驱逐其源。

丁小宝，年三十五岁，住鄞岭脚。

病名：伤寒胁痛。

原因：伤寒化热挟痰内蒸，流注入胁。

证候：胁痛咳痰胶粘，便闭，形寒身热自汗。

诊断：脉数舌红，邪热炼液成痰，入于胁膜发炎，因而作痛也。

疗法：用大柴胡汤法，清下少阳阳明。

处方：柴胡三钱　全瓜蒌四钱　生大黄三钱　元明粉三钱　生甘草一钱　生白芍三钱　枳实一钱　天花粉五钱

次诊：九月十二日。胁痛已止，大便亦解，身热获退，头眩胸满。脉软舌苔薄黄，浊痰未化，拟清肝肺络热。

次方：鲜沙参四钱　苦杏仁三钱　生米仁四钱　天花粉四钱　鲜生地四钱　泽泻三钱　白芍三钱　炙甘草一钱　制半夏三钱

效果：服药后，痰润胃苏，而病痊矣。

炳按：是证多湿热瘀痰袭络，宜加辛润通络之品，如旋复花，橘络、桃仁、归尾、青葱管，辛通之法，则效更速。

李国生，年四十六岁。住德星桥。五月三日诊

病名：温热胁痛。

原因：痰热内蕴，又感温邪，病起九日，杂进表散化痰之剂不效，证属肺与胁膜之间，热痰蕴伏，内炎作痛。

证候：头痛恶寒，发热无汗，而口不渴，胸胁掣痛咳吐白痰胶韧，气促不得安卧，便闭溲赤。

诊断：脉数舌红，热邪熏灼于肺，炼液成痰，阻窒肺隧，肺络不通，则胸胁刺痛，热郁日久，故痰胶而韧也。

疗法：用清化肝肺络热兼降痰火。

处方：炙麻黄一钱　苦杏仁三钱　生石膏八钱　炙甘草一钱　前胡一钱　牛蒡子三钱　全瓜蒌五钱　天花粉三钱　桑白皮三钱　郁李仁肉三钱　紫菀三钱　元明粉三钱

次诊：五月四日。便解痛止气平，时有谵语，咳痰黄厚，热汗自出，用泻白散法。

次方：桑白皮三钱　地骨皮三钱　苦杏仁三钱　生米仁八钱　天花粉三钱　川贝一钱半　牛蒡子三钱　益元散五钱　朱茯神三钱　瓜蒌皮三钱　黄芩三钱　鲜石菖蒲一钱

三诊：五月五日。热退神清气平，腹痛便溏，咳嗽痰黄。脉缓舌红苔薄。用温胆汤加味，清化痰温。

三方：橘皮一钱　制半夏三钱　茯苓四钱

炙甘草一钱　枳壳一钱　竹茹三钱　苦杏仁三钱　全瓜蒌五钱　川贝二钱　黄芩三钱　天花粉三钱　炒白芍三钱

四诊：五月七日。脉缓舌红润。热退痛止气平，咳嗽未已，胃气微苏，用化痰润燥法。

四方：玄参五钱　生甘草一钱　苦杏仁三钱　生米仁八钱　冬瓜子三钱　牛蒡子三钱　马兜铃三钱　射干三钱　黄芩三钱　原麦冬三钱　制半夏三钱

效果：服后咳止病愈。

炳按：凡咳嗽胁痛，必有宿痰袭络，非麻黄炙草所能达，宜旋复花、橘络、竹茹、归尾、桃仁、青葱管、瓜蒌皮、川贝等，寒痰加白芥子五分，则结痰能搜涤出胃肠从吐下而出之。

以上出自《慈溪魏氏验案编初集》

邓云章

刘某某，男，34岁。

几年来经常肝区隐痛，疲乏无力，胃纳差，腹胀多气，口中粘腻，恶心嗳气，吞酸，遇劳重，面色晦暗，颈部有蜘蛛痣巩膜无黄染。舌苔微黄，舌质暗，脉弦涩。辨证为肝脾不和。拟疏肝理气，健脾和胃。方用柴芍六君子汤加减。

柴胡三钱　白芍四钱　丹参三钱　白术三钱　云苓四钱　白叩仁二钱　广皮二钱　茵陈四钱　生草二钱。

患者连服二十余剂症状逐渐消失而告愈。

雷某某，男，46岁。

肝病日久，胸胁胀痛，游串不定，口干口苦，恶食油腻，腹胀嗳气，矢气较多，食欲不振，头晕躁烦。舌苔薄黄，舌边红，脉弦。乃肝气郁滞，气机壅阻，郁而不解，肝郁侮脾所致。拟疏肝理气，健脾和胃。方用加味逍遥散。

当归三钱　白芍五钱　白术三钱　云苓五钱　青皮三钱　丹皮三钱　山栀三钱　郁金三钱　川楝四钱　生草二钱　丹皮四钱　薄荷二钱　柴胡三钱　六剂，水煎服。

服六剂后，诸证减轻。而自觉食少，胃满，拟前方去山栀、丹皮加六曲、麦芽各五钱，连服六剂病愈。

张某某，男，57岁，干部。

患肝病多年，面黄肌瘦，腰瘦乏力，劳累则肝区痛，少寐多梦，头晕目眩，心悸气短，目涩眼干，纳少，精神疲倦。脉弦细而弱，舌苔白腻。系肾阳不足，水不涵木，木水两衰之故。拟滋补肝肾，方用加味地黄汤。

熟地五钱　山药四钱　山芋三钱　黄柏二钱　茯苓五钱　泽泻二钱　丹皮三钱　知母三钱　龟板四钱　四剂。

服四剂后诸证减轻，食欲减退，脘腹痞满，精神疲倦，睡眠多梦。脉弦而弱，舌苔厚腻。属脾肾阳虚之症。方用人参归脾汤加减。

党参三钱　白术二钱　炙芪五钱　当归三钱　茯神四钱　远志二钱　枣仁五钱　广木香五分　元肉五钱　炙草二钱　生姜三片　大枣三枚　连服十剂告愈。

以上出自《宝鸡市老中医经验选编》

周镇

都根泉，小渲米贩，操舟沪杭。乙卯四月育蚕时，负重量之桑叶回，见其室人为非，气闪动肝，腰胁大痛。来诊时在舟，不能转侧。以外伤腰痛为剧，嘱转就邵君涵培。治用手法伤膏，内服之药理气活血为主。越日其父来城云，伤痛减，内病重，邀余下乡诊视。脉弦数疾，苔白，气喘无片刻之停，仰坐不卧，饮食不进。询悉肝气极重，腰疼虽减，胸胁犹痛。降气宣络，清肝行血为治。如旋复、赭石、半夏、新绛、葱管、橘络、生香附、归须、丹皮、金铃子、玄胡等。另以伽楠香、琥珀、乳香、没药，研末调服。二剂，气喘渐定。调理至秋令，犹有微觉腰痛，多行气逆，不能到外作贩，即复来诊。其形清瘦，脉虚无力，审知欲事素勤，肾气内亏。宜治内损而理气郁。以当归、赤白芍、抚芎、萸肉、生地、首乌、玉竹、补骨脂、丹皮、合欢皮、杜仲、牛膝、狗脊、骨碎补、五味子、

蛤蚧，以炼密及鸡血藤胶烊化为丸。服一料，短气腰楚均告退矣。

陈左，工业，甬人。丁未秋患胁痛，按之有声，大似饮邪。脉弦左涩，气痹络瘀之征。当用旋复、茯苓、橘络、新绛、玄胡、当归须、赤芍、麸炒枳壳、生香附、路路通、青葱管。遂便瘀血甚多，胁痛大减。复诊细询之，亦并未有外伤，病成于不自觉云。原方增损而痊。

以上出自《周小农医案》

孔伯华

吕妇，九月二十八日。水不涵木，气机横逆，隔下痛楚，左胁尤甚，舌苔白腻，脾家兼有湿邪，六脉弦滑，左关独盛，治当滋水抑肝，化气渗湿之品。

生牡蛎三钱，先煎　旋覆花二钱，布包　生赭石二钱　台乌药二钱　生桑皮三钱　桑寄生五钱　黛蛤粉六钱，布包先煎　川楝子钱半　云苓皮三钱　炒秫米三钱　川厚朴七分　醋青皮钱半　白蒺藜四钱　知母三钱　藕两

《孔伯华医集》

丁叔度

患者某某，男，50余岁。患右胁急痛，痛不能忍，西医屡治无效。见患者愁容满面，舌苔薄黄，右胁痛难禁，致碍寝食，小溲淡黄混浊，胃脘痞硬拒按，脉洪大弦长。乃为立一清肝开郁，化湿涤滞方。

处方：柴胡18克　木香6克　佩兰9克　厚朴9克　白豆蔻9克　元胡9克　砂仁1.5克　黄连9克　酒军15克　元明粉6克，单包冲服。

外用方：生鸦片、麝香、烧酒合调涂痛处，外敷金不换膏。

患者服药一剂而痛减大半。第二日复诊又按原方减元明粉。第三日又诊，病人右胁已不痛，胃脘按之亦不硬。后又据上方加当归、党参，减酒军、元明粉，配制一丸药方，观察三个月未复发。

《津门医粹》

章成之

柴男。面垢，苔腻，目充血，右肋骨弓下及心窝部疼痛，按之亦然，病历旬余，二便皆少，不通便利溲，则热与呕皆不能止。

春柴胡9克　黑山栀9克　绵茵陈15克　淡黄芩9克　生锦纹6克　郁李仁12克　元明粉15克，冲　赤苓9克　制半夏9克

二诊：得大便，自觉爽适不少，肝脏部分触之亦不如昨日之痛。

绵茵陈12克　梗通草6克　嫩白薇12克　元明粉9克　车前子12克，包　郁李仁9克　冬瓜子9克　生苡仁12克

《章次公医案》

张汝伟

贝申年，年廿六，嘉定，嘉丰纱厂。嗜酒伤脾，郁怒伤肝，肝脾不和，气乃郁结。胁属肝之分野，右胁刺痛，已经年余，时发时止，经治少效。脉来右关滑数，左部沉弦，苔则薄白质绛。治宜养肝阴，理气滞，以和荣卫。

醋炒柴胡　台乌药各一钱　小青皮　佩兰梗　姜竹茹　广郁金　川楝子各钱半　鸡距子　云茯苓　炒白芍　枳术丸包，各三钱

二诊：胁痛略减，脘中之气，已觉条畅。惟苔见橙黄，可怕。脉仍弦滑不柔，再予清热疏肝，和胃理气。

姜汁炒川连八分　粉葛花　广桔络　香橼皮各钱半　鸡距子　醋炒半夏　焦楂灰　路路通　生白芍各三钱　淡天冬二钱　玫瑰花三朵

三诊：胁痛已除七八，数年来，胁中似有结块，行路时，常欲伛偻乃身者，一旦豁然而空，已能挺胸而直。苔之橙黄色亦退，转为薄白，脉弦滑亦除。拟再养肝疏气，服三四剂可愈，毋须多药。

生香附二钱　佩兰梗　青陈皮　广郁金　丝瓜络　炙竹茹　白乌药各钱半　云茯苓　枳术丸包　冬瓜子　南沙参各三钱

本证始末：此证共诊三次，服药九剂，三年宿恙，一旦霍然。一月之后，同厂人又来诊

治，申明贝君介绍，嘱代申谢云。

方义说明：见症用药之方义，在案语已见明确。惟如第一方，柴胡之必用醋炒者，取其升中寓敛，直入肝之本位。第二方之用川连，清心热，心主火，黄色属土，火能生土，子母相得，而黄色除矣。三诊，理气解郁，用沙参以养肺，转以金能制木之意，而肝不至再鸱张。用药金匮隔二隔三之义，而变通之也。

《临症一得》

赵海仙

血不养肝，肝热过旺，客岁滑胎两次。肝邪入居，右胁引痛。胆虚蕴痰，致成惊痫，又形呛咳。脉象虚数。近居经三月。拟方预调之。

银蝴蝶三钱　云茯苓三钱　炙甘草五分　净归身一钱五分，酒炒　杭白芍二钱　苦桔梗一钱五分　黄玉金一钱五分　紫菀茸三钱，蜜炙　醋炒柴胡六钱　川贝母二钱，去心　橘子仁七枚　枇杷花一钱五分，蜜炙

十五帖，三日一帖。

又：复方：

抱木茯神三钱　粉丹皮一钱，盐炒　半夏粉一钱　左顾牡蛎四钱　香苏梗七分　黄玉金一钱五分　瓜蒌霜八分，去油　橘皮、络各七分，盐炒　络石藤六分　川贝母三钱，去心　春梅叶　七片

六帖，三日一帖。

肝木乘脾，饮邪入络，脘胁少腹串痛，食少神疲；木火凌金，咳逆频仍。脉象弦细而数。人虚症实，攻补两难。再延防成杂劳。

紫菀茸三钱，蜜炙　云茯苓三钱　橘皮、络各八分　旋复花二分五里，布包　汉防己八分　川贝母三钱，去心　通络散（即九制于术散）一分五厘　黄玉金一钱五分　丝瓜络一钱五分　银蝴蝶一钱　香苏茎六分　降香屑二分五厘

琥珀茯苓丸三分　术半枳术丸一钱五分

脾阳素虚，曾患痰饮，已属痼疾。入秋以来，暑湿内动，新凉外加，致成滞下，延及两月有余。脾胃正阴皆伤。辰下肝气横逆，左胁作痛，间阻作哕。脉象右细濡无神，左虚弦无力。朝暮立冬，防其痛久伤胃，有碍饮食。拟宣通气分，以冀止痛、止哕为吉。

云茯苓四钱　肉桂子五分　黄玉金一钱五分　白蒺衣一钱　白蒺藜二钱　苏茎八分　生、熟谷芽各一钱五分　橘络五分　旋复花五分，布包　姜汁半夏二钱　砂仁壳七分

《寿石轩医案》

叶熙春

郑，女，三十六岁。三月。杭州。肝既失疏，脾乏健运，右胁下不时作痛，左胁下有痞胀疼，脘闷，食入不舒，大便欠调，舌苔薄腻，脉象弦滞。当用两调肝脾之法。

炒晒术8克　麸炒枳实5克　醋炒蓬术6克　广郁金8克　炙鸡内金12克　岩柏12克　青陈皮各5克　炒川楝子9克　炒娑罗子9克　夏枯草9克　荷包草24克　金匮鳖甲煎丸9克，包煎

二诊：两胁胀痛减轻，脘闷不若前甚，纳食略增，脉舌如前。病起日久。治当缓图。

盐水炒金铃子9克　麸炒枳实5克　醋炒玄胡6克　岩柏12克　大青叶12克　荷包草24克　赤白芍各5克　制宣木瓜5克　青木香5克　生粉草5克　马兰头根12克　金匮鳖甲煎丸9克，分吞

茹，男，四十七岁。七月。郁怒伤肝，肝失疏泄，始则胸脘满闷，继而右胁下胀疼，按之则痛更甚，为时已近二月。近来食欲不振，精神倦懈，便秘尿少，肢冷，足筋抽掣，步履无力，舌苔中白边绛，脉弦。先以疏肝理气，温阳通络。

制玄胡6克　盐水炒川楝子9克　青陈皮各5克　绿萼梅5克　炒白芍6克　豆蔻花6克　四制香附9克　娑罗子9克　全瓜蒌12克　桂枝尖2.1克　制木瓜6克

二诊：前方连服五剂，胸满与右胁下胀痛稍得轻减，但按之仍痛。大便虽下不多，肢冷

足筋抽掣已瘥，舌脉如前。再予逍遥散加减。

柴胡6克　归须6克　炒晒术5克　云茯苓9克　炙甘草1.2克　绿萼梅6克拌炒白芍6克　青陈皮各5克　黄郁金6克　薄荷梗1.2克　佛手柑6克　栝蒌皮12克　川芎1.2克

三诊：前方连服十剂，胸闷已宽，右胁下胀疼已十去七八，按之亦不压痛，食欲见增，脉来弦缓，搏动比较有力，舌净如常。原法佐以和中益气之味。

柴胡5克　全当归9克　米炒西潞参9克　枳壳3克拌炒晒术6克　云茯苓9克　炙甘草1.8克　黄郁金6克　绿萼梅5克拌炒白芍6克　丹参9克　广陈皮6克　四制香附6克

吴，男，二十九岁。七月。杭州。黄疸退后，两胁持续胀痛，业近匝月。迩且口苦咽干，纳减寐劣，头痛目糊，小溲黄少，苔黄，脉来弦滑。证属湿热久蕴，肝郁气滞，先以清热渗湿，疏肝理气。

茵陈15克　广郁金9克　姜汁炒黑栀9克　柴胡5克　炒白芍6克　粉丹皮5克　淡竹叶9克　清水豆卷15克　扁石斛9克，劈，先煎　益元散9克，荷叶包　青陈皮各5克　制玄胡9克　盐水炒川楝子9克

二诊：两胁胀痛见差，口苦咽干亦减，头疼，小溲尚黄，纳食未增。再步原法出入。

前方去益元散、黑山栀，加香谷芽16克，鲜藿香9克，　泽泻9克。

三诊：湿热渐化，小溲转清，胁部痛胀续有减轻，口不苦干，纳谷略增，而寐况欠酣，苔薄白，脉小弦。再以疏肝和血继之。

鳖血炒柴胡5克　炒当归9克　炒丹参12克　炒白芍6克　甘草2.4克　制木瓜8克　广郁金8克　青陈皮各5克　绿萼梅3克　辰茯神9克　薄荷纯梗5克　枳实2.4克　炒竹茹9克　夜交藤12克

四诊：两胁痛胀已除，纳食复常，惟稍劳尚感乏力，寐多梦扰。续予前方去薄荷梗、枳实、炒竹茹，加炒枣仁12克　潼蒺藜9克，甘杞子9克，，连服二十余剂而安。

以上出自《叶熙春专辑》

施今墨

李某某，男，43岁。

曾于1938年右肋间发生刺痛，以后又患过肠伤寒，回归热、恶性疟疾等病。1943年右肋骨间逐渐形成如鸡蛋大之肿块，西医诊断为良性肿瘤。当年已行手术剥除，但长期发觉肝区压痛。于1950年经某医院诊断为肝硬变。麝香草酚浊度试验20单位。1953年转回北京，由铁路医院诊断亦为肝硬变兼慢性胆囊炎。经治疗未见好转，肝区压痛日渐增剧，近来每日发寒热如疟疾状。舌苔薄白；脉象弦数。

辨证立法：病历复杂，诊断不一，肠伤寒、回归热、恶性疟疾等，均可损及肝脏，肝功异常是其一证，就主诉而论，右胁痛，逐日增剧，亦为肝之范围，寒热如疟，均在日晡，加之脉弦而数，是属肝郁日久，邪实正虚，寒热互结拟疏达养阴清热保肝，随证施治，以应变化。

处方：赤白芍各6克　酒黄芩6克　米党参10克　醋柴胡6克　酒黄连3克　川郁金10克　冬瓜子30克　炙黄芪15克　白杏仁6克　车前子10克　晚蚕砂10克，炒皂角子10克同布包　代赭石15克，旋复花6克同布包　车前草10克　清半夏6克　当归身6克　苦桔梗5克　炙草梢3克

二诊：服药五剂，仍发寒热如疟疾，每日发作七、八小时。舌苔边白中黄而厚。

处方：川桂枝5克　车前草12克　白茅根15克　醋柴胡5克　早莲草12克　白茅根15克　煨草果5克　赤白芍各10克　黄常山5克　野党参10克　生石膏12克　炒建曲10克　肥知母6克，米炒　炙草梢6克　清半夏10克　何首乌10克　生鳖甲15克　酒黄芩6克　酒黄柏6克

三诊：服前药一剂即不发冷，体温下降至37℃。连服三剂后，寒热全无，体温正常，颜面苍黄无神，有时鼻衄。

处方：鲜生地15克　生龙齿10克　草决明10克　鲜茅根15克　生牡蛎10克　石决明20克

苍耳子6克 苦桔梗5克 南白薇6克 白蒺藜12克 川郁金10克 炒杏仁6克 厚朴花6克 陈橘红5克 朱茯神10克 玫瑰花6克 陈橘络5克 朱寸冬10克 野於术5克 炒枳壳5克 酒黄连3克 酒黄芩10克

四诊：服药八剂，神气好转，鼻衄已愈，睡眠梦多。

处方：川桂枝3克 生牡蛎10克生龙骨10克同布包先煎 代赭石10克，旋复花6克同布包 杭白芍10克 冬瓜子30克，打 南白薇10克 白蒺藜12克 酸枣仁12克，生炒各半 炒远志10克 米党参10克 炙黄芪15克 酒丹参15克 酒当归6克 广皮炭6克 佩兰叶10克

五诊：又服十剂，病情稳定，预防肝胆炎复发，改为常方。

处方：北柴胡5克 酒黄芩10克 炒皂角子10克，晚蚕砂10克同布包 赤白芍各6克 酒黄连5克 火麻仁15克 广郁金10克 炙草梢3克 车前草12克 冬瓜子25克 旱莲草12克 冬葵子12克 滑石块25克，瓦楞子30克同打先煎 桃杏仁各6克 盐黄柏6克 代赭石15克，旋复花6克同布包先煎， 炒枳壳5克 盐知母6克 建神曲6克 紫厚朴5克 半夏曲6克

六诊：前方每周服三剂，连用半年，全身症状消减，惟肝部压痛如旧。暂用利胆道，化坚结，通大便兼以安眠。

处方：生牡蛎15克，瓦楞子30克同打先煎 代赭石15克，旋复花6克同布包 晚蚕砂10克，炒焦皂角子10克同布包 火麻仁15克 酒黄连5克 醋柴胡5克 郁李仁10克 酒黄芩10克 杭白芍10克 桃杏仁各6克 朱茯神6克 生栀仁6克 北秫米12克，布包 朱寸冬6克 生枣仁12克 紫石英12克 鲜生地10克 炒枳壳6克 紫贝齿12克 鲜石斛10克 川郁金10克 磁朱丸6克，布包

另加：当归龙荟丸10克每晚服1次。

七诊：服药十数剂，大便正常，睡眠好，肝部压痛如旧，长期有轻度黄疸症，兼腰痛。

处方：生牡蛎15克，布包先煎 海浮石10克 川杜仲6克 瓦楞子30克，布包先煎 滑石块18克 川续断6克 茵陈蒿10克 北柴胡5克 川郁金10克 炒栀子6克 赤白芍各6克 荆三棱6克 酒川芎5克 炒枳壳5克 淡苁蓉18克 龙胆草6克 甘草梢3克

八诊：自1953年就诊以来，迄今已近五年，服药百余剂，病势趋向好转，此后每觉症状加重，患者自选二诊及七诊方交替服用，诸证即见减轻，惟肝区压痛逐渐增重，如大石重压之感，肝脏内部跳动如化脓状，在睡眠时不敢右侧卧压，右上肢发麻。

处方：川桂皮3克 海浮石10克，醋煅包煎 桃杏仁各10克 醋柴胡3克 瓦楞子25克 赤白芍各6克 云茯苓10克 荆三棱6克 牡丹皮10克 法半夏10克 蓬莪术6克 龙胆草6克 化橘红6克 生鳖甲15克 绵茵陈25克 米党参18克 制乳香6克 水红花子15克 炙甘草6克 鲜生姜3片 大红枣3枚

服上药十余剂后，右肋部压痛逐渐减轻，一日晨起大便时，便内混有长约寸余黄绿青三种颜色的条状物。又于十月八日中午大便时混有手掌大之圆形灰色囊状物两个半块。此物排下以后，右肋部发空，原叩诊时之浊音界已恢复正常范围，疼痛区域亦大为缩小，相隔三、四天后进行灌肠，又便下一部分灰色破碎的粘膜。此后肝区压痛完全消失，再经医院检查肝功能，麝香草酚试验为4个单位，恢复正常。本案究属何病，迄未确诊。临床经过如此，仅录全案以供参考。

《施今墨临床经验集》

（五）眩晕

胡慎柔

一少年，忽不思食，恶心，偶逢文期，强作文一日，晚即头晕作呕。余脉之，二寸洪缓，以为劳碌而动心火，遂以加味逍遥散二剂，呕不食，病亦不减。其年正、二、三、四月淫雨，此湿胜而然也，以太无神术散一剂，即不呕恶，第头晕未除，二寸脉犹如故，其脉状有焰焰欲发之意，用前剂加紫苏、防风取微汗。头晕除，脉亦退，第不思食耳，六君子一剂，饮食如常。

《慎柔五书》

秦昌遇

一人脉俱浮大，独左关弦数，眩晕旋转，目瞑不能开，兀兀欲吐，稍食即呕，挟食，痰涎若水。此病在足厥阴肝经。法脉曰浮为风，弦数者，火起于肝。《原病式》曰：诸风掉眩，皆属于肝木。盖厥阴之络上入吭颛，连目系，出额。营卫衰微，虚风内作，致目系急而瞑不开，开而旋转也，欲吐，肝移热于胆，则苦汁上溢。治宜滋阴降火，兼带益肝之剂。用小柴胡去甘草加白芍、天麻、山栀、藿香、石斛、白术。

一人两尺脉平，右关脉滑而力强，余部见缓。乃由气分不足，脾湿动而生痰，痰生热，热生风，以致头晕而耳重听也。患于左者属血虚也。方论云：眩晕者，火动其痰；耳鸣者，水虚火实。治须益阴血，导湿痰为主。二陈去甘草加贝母、当归、红花、石斛、天麻、甘菊秦艽、知母、生姜。

以上出自《秦景明先生医案》

程从周

张汉槎年三十六岁，面黄而癯弱。三月初旬。于酒肆间偶然晕去，随即扶归，既而苏醒如常，恬不在意。半月或十日，复晕一次，发时忽不知人，身冷汗多，醒来又觉无事，但举动无力，不敢出门。延至四月中旬，其病更重，二、三日一发，或一日一发，甚至一日两发。发时，自头上冷起，手足如冰，心内掣跳，耳无所闻，目无所见，肾囊冷若铁石，自汗沾衣。医以为痰为火，叠用芩、连、栀、柏，服之愈重，而气息奄奄，所存无几。乃兄星槎见事急，而託汪定远薄暮邀予过诊。见其面色皖白而青黄，六脉浮大而搏指，人事昏沉，足冷过膝，短气如哮，汗湿如雨。适案头有药一盂，试取而嗅之，知其为苦寒之剂，予曰："误矣！"速用参、芪、归、术为君，干姜、桂、附为臣，枣仁、五味、茯苓、甘草为佐，连进二剂，其夜遂安，而症亦渐减。惟满头冷甚，长用艾棉包裹，不能暂离，予曰："头为诸阳之首。"又曰："脑为髓之海，此阳虚之极矣。"再以前方少入蒿本引经，重加桂、附。数剂之后，头亦回温，而肾囊不冷。如斯出入加减，服至五十余剂，方得痊愈。噫！江北之人原畏参、芪如畏蛇蝎，而俗医本无定见，不识实虚，每见用参，因而媒孽其短，从中诋毁，迎合主人，且病家耳食者多，谁能剖析贤愚？甘受虚虚之祸。如斯之类为害匪轻，今观此症几危，良可太息。

夏文台令政年四十余，面色黄白。九月间清晨如厕，忽然倒仆，即时扶持就榻，面壁蹉卧。懒语，眩晕难当，身如飘羽，邀予诊之。六脉沉缓无力，不及四至，且不禁寻按，余曰："据脉乃属气虚卒倒，但丹溪云：无痰不作晕。此必气血虚而挟痰也。"其夫直告夜来曾有内事，恐是阴症，余曰："脉须沉濡，手却温和，腹中无故，非阴寒可知。"乃仿补中益气汤，倍加参芪，加半夏七分、川芎七分、天麻五分，煎服二剂，眩晕之症已去。忽增胸膈胀闷，其夫趋告予曰："服药如此，恐不宜于参芪耶？予曰："脉症相当，须独参汤亦在不禁。此必因小愈过食而然。若果不宜于参芪，则服前药眩晕之症不当愈矣。"彼熟思曰："因忌口无菜，多食熟萝卜，得非此邪。"余曰："夫萝卜之味，甘多辛少。"又曰："甘能作胀，况患者脾气素弱，今复多食，未免不能运化精微，宜乎滞而胀闷。"乃令仍守前方，每剂加香附一钱、砂仁五分，煎服两剂而瘳。吁！病者多食熟萝卜，于小愈犹自变症蜂起，况他腥膻之物，在患者可不慎欤？

以上出自《程茂先医案》

李用粹

痒生范啸凡令正，向患头眩症，六脉浮滑。服消痰顺气之药，略无效验。予曰：无痰不眩，此虽古语，然痰之标在脾而其本属肾。素问曰：头痛巅疾，下虚上实，此之谓也。夫肝为乙木之本，肾为癸水之源，肾阴不充，肝火便发，上

动于巅，而眩作也。治法以扶脾为主，脾安则木自和，而肺金有养。金为水母，而子亦不虚，何眩晕之有？早用六君子汤加山萸、天麻，卧时服肾气丸加人参、天麻、鹿茸，服之而瘥。

《旧德堂医案》

任贤斗

喻序九，年近三十，素业儒，体常健，忽然头晕，经数医，服药无效。察其饮食如常，脉亦平和，颜色俱好，莫识其病源，问前所服何药，彼云是补中益气、归脾、四物之类，余思若气虚头晕，前药必能取效，不效，非气虚可知。况又无痰饮可凭，又无火证可据。此晕因何而作耶？因问身体如何，彼云身体如常，惟灯下看书，略读片时便认字不真，满纸皆是红色，外无他症。余想日间读书无恙，是外亮甚大，目之用力有限，故无恙也，夜间灯亮甚小，目之用力有倍于日间者，故略看片时两目即昏花也。《内经》有云：内脏气虚者，则邪鬼外干。如肺虚者外见白鬼，肾虚者外见黑鬼之类，由此推之，此夜间读书满纸通红者，必是水中之阳虚而火光露于外也。然亦不敢直指，乃语之曰：此证却难的审，今主服补阴中之阳五剂，有效方许多服，倘五剂无效，宜另请医疗，乃与理阴煎加桂、附，果服五剂大效，二十余剂则看书黑白分明，头晕如失。

理阴煎

熟地　当归　干姜　甘草　或加附、桂

厉维英之妻，年三十余岁，病眩晕。前医用半夏天麻白术汤及补中益气汤，旬日无效，方迎余诊。诊其脉四至平和，面色惨淡，精神疲倦，每日眩晕，三五次不等，醒时亦曚曚不快，晕时先恶心，身上出汗，即眩晕，将醒时吐痰几口，此中气不足，致痰停中州之证。夫中气既虚，不宜消耗，寒痰停滞，大忌寒凉，前所服半夏天麻白术汤内有神曲、麦芽、苍术、陈皮以耗气，色淡神疲之气虚人岂能堪此耗散乎？又有朱苓、泽泻、黄柏之寒凉，恶心吐痰之中寒证，雪上可再加之以霜乎？即补中益气汤亦有升麻之凉散，陈皮之降气，二方治十余日不效者，皆此数味夺温补之功，自相矛盾之咎也。余仍用半夏天麻白术汤，减去耗气寒凉数味，加附片、砂仁、云苓，日进二剂，恶心即减半，晕亦略减，五六日全安，惟饮食尚未复原，然后解进养中煎加附片，黄芪十余剂全安。夫同是一方，后效前不效者何也？总在求病得其本，加减得其宜也。故先哲有云，一味误投，众善俱弃，即此一证之治可鉴也。余经治眩晕，惟虚寒证甚多，皆用此方及附子理中汤，或养中煎加附片，愈者不可胜记。间有痰凝气滞于中者，乃用姜附六君子汤，略投陈皮以利气，气顺仍减去陈皮，虑其夺补气之功也。半夏天麻白术汤乃健脾燥湿之剂，治中虚眩晕所最宜者，然温补之中杂投寒凉消耗，此古人立方之不善者，自相掣肘，焉能去病。后之用此方者，余前所减之药，一味不可更换。

养中煎

人参　山药　白扁豆　甘草　茯苓　干姜

朱姓一妇，年近六旬，病眩晕。视物旋转，眼光乍黑，头似散大，脉四至濡弱，又吃饭时，吞之下咽，胸中有一线痛至胃口。夫眼光乍黑乃阳虚也，视物旋转者乃气虚不能主持也，头似散大者即阳虚而神不能固也，此妇尚幸下焦阳气有根，故旋晕旋爽，若下焦阳衰，即成非风卒倒之危候矣，食下一线痛者，因胃中气虚，接纳不畅，涩滞而痛也。乃用温胃饮加蜜芪、附片，气涩咽滞乃倍加当归以利之，十余剂全愈。此后凡诊食下作一线痛者，皆用此方，愈者甚多。

温胃饮

人参　白术　扁豆　陈皮　干姜　当归　甘草

以上出自《瞻山医案》

陈念祖

望六之年，肾阴既亏，无以涵养木气。肝

阳内风，勃然泛行于上，眩晕乃生。经云：下虚上实为厥，乃欲仆之萌芽也。非外来六气所感，由平素操劳太过，思索于内，五中烦动，遂令精血脂液暗受耗损。诊得脉左尺空弦，面容浮红光亮，偶一用力，汗津津外泄，立起便觉足跗骨痿。察诸色脉，症状显然。阅所服诸方，均未参及内典，奚望有济于事？当观刘河间《内经奥旨》：凡上实下虚，耳鸣足痿，便溺窍阻等症，每以浊药清投，名曰饮子。今师其法以治之。

大熟地三钱　肉苁蓉二钱　远志一钱　山萸肉一钱　川石斛一钱　淮牛膝一钱　五味子八分　麦冬一钱

素有肝风眩晕，复感新凉，患疟愈后，常患周身筋脉掣痛，甚则发厥。是血虚不能养木，筋脉失养，虚风乘机走入经络，致有种种见症。宜育阴熄风为主。

煨天麻一钱五分　炒白芍一钱　当归身一钱　枣仁二钱　制半夏一钱　白茯苓二钱　石决明三钱　制首乌一钱　白蒺藜一钱　羚羊角五分　竹沥半盏　姜汁一匙

以上出自《南雅堂医案》

程文囿

病起偶然眩仆，医谓急虚身中，猛进甘温峻补，转增胸胀呕吐，不饥不便。有时浮阳上腾，面赤唇口干燥。然脉尚和平，寝尚安稳，言语尚觉明白，求其所因，良由肾元下虚，水不生木，肝风鸱张，以致发时状如中厥。经谓：诸风眩掉，皆属于肝。温补药重，激动肝阳，其胸胀呕吐，不饥不便者，无非肝风扰胃，阻胃之降而然。使果真阳飞越，雷龙不藏，则脉必浮大无根，证必烦躁，无暂安时。且前服温补诸方，岂有不效，而反病增之理。所定制肝安胃，尚有商者。盖肝阳冲逆，非介不足潜其威；木火沸腾，舍酸无可敛其焰。拟于方内加牡蛎、乌梅二味，更觉相宜。痰涎频吐，胃液必伤，再加石斛、蔗汁，益阴保液，尤为符合。

予童时见族中一妇人，头额常系一带，行动须人扶掖，云无他病，惟头目昏眩，饮食倍增，形体加胖，稍饥心内即觉难过，医治无效，只得屏药，越数年疾自愈，形体退瘦，饮食起居如常。其致病之由，及所服方药，均不可考。后堂弟媳，年二旬余，因遭回禄，忧郁成疾，见证与族妇仿佛。予知其疾由郁而起，初投逍遥达郁，继加丹栀清火，更进地黄、阿胶，滋水生木，白芍、菊花，平肝熄风，磁石、牡蛎，镇逆潜阳等法，俱不应。他医以为无痰不作眩，药用豁痰，又以为无虚不作眩，药用补虚，亦皆无验，遂不服药，四旬外，病自瘳。予生平所见眩晕之疾，未有甚于此二证者，且病中诸治不应，后皆不药自痊，事亦奇矣。细求其故，盖病关情志，是以草木无灵。由此观之，凡情志内伤致病，皆可类推。

以上出自《杏轩医案》

王九峰

上虚曰眩，下虚曰晕。曲运神机，劳伤乎心，心神过用，暗吸肾阴，阴耗于下，阳升于上。肝为风木之脏，虚则生风。尽力谋虑，劳伤乎肝，亦耗真阴。欲安风木，先补癸水，太腻不利于脾。脾喜煦和，阴从阳长，血随气生。补命肾，健中阳。心肾交通，胃和脾健，木附土安，诸虚可复。不必见病医病，非徒无益，反生偏弊。今年天符岁会，太阴湿土太盛，益肾养荣，再用福橘制熟地平补三阴，兼和阳明之气。阴阳配合，气血调和，云蒸雨施，还成坎离既济之义。鄙见如斯，质之明哲。

砂仁炒熟地　党参　枣仁　枸杞子　冬术米水浸切片芝麻拌蒸米炒、生木香　血燕根　抱茯神　人乳蒸　远志　肉甘草水浸一日晒干　淡菜　炙草　沙苑子盐水炒、为末用　桂圆肉、杞子、甘菊花、大枣肉熬胶和丸，每早开水送。

再拟百补班龙丸合二仙膏，血肉有情，培养二气，调和于五脏，洒陈于六腑。饮入于阴，长气于阳，揆度有常，生生不息，是其王道穷源求本之治。

柏子霜　菟丝饼　紫河车　福橘制熟地　木香　血燕根　茄鹿茸　楂肉　北沙参　橘红　大鹿尾　真沙苑子　龟板　鹿角　枸杞子　桂圆肉　西党参　女贞子　旱莲草　熬膏为丸。

《王九峰医案》

吴箴

广晓楼任南就织造时，余因公赴省往谒，伊云正患眩晕，所服风药，痰药、血药，不愈。予曰：脉虚细数，由于真阴肝肾不足，不能滋养营卫，且阴虚劳伤过度，则气随精去，以致精髓内亏而为头昏虚晕之疾。宜用六味地黄汤加枸杞、龟板、人参、服数帖甚效。嗣以八仙长寿丸加人参、鹿茸、蔡胶、枸杞、归、芍，服之乃安。

《临证医案笔记》

何书田

真水枯耗，虚阳上浮，不时眩晕欲倒，六脉空豁，殊可惧也。

大熟地　炒萸肉　白茯神　麦冬肉　炒知母　生水地　炙龟板　柏子霜　生枣仁　料豆皮　属于肝。然病之标则在肝心二经，而病之本则在乎肾。先宜平肝宁心，继当滋养真阴。

中生地　羚角片　白茯神　远志肉　甘菊花　炙龟板　麦冬肉　酸枣仁　柏子霜

复诊：向患遗泄，真阴亏则水不制火，火升则肝阳引之而动，眩晕气冲，势所必至。按脉，弦中带豁，其为真阴枯竭，已属显见。舍滋补法，别无良策。

炒熟地　麦冬肉　柏子霜　白茯神　远志　炙龟板　炙五味　炒枣仁　龙眼肉　金箔　肝阴两亏，头晕，身不自主，当以滋肝熄风为主。

制首乌　石决明　牡丹皮　煨天麻　茯神　炙龟板　女贞子　炒白芍　甘菊花　钩藤

水不涵肝，肝风上煽，以致头眩作胀，六脉沉细。虚弱之象，未易全愈，慎勿过劳是嘱。

大熟地　炙龟板　枸杞子　炙西砻　鹿角霜　炒白芍　制附子　柏子霜　炒萸肉　五味子　白茯苓　甘菊花

肝阴内损，头晕眼昏，脉形沉软；此由水不涵肝所致。法当滋养。

生西砻　炒归身　女贞子　麦芪肉　甘菊

眩不已。脉弦大不摄，尤非所宜。夏令火旺，防其加剧。

羚角片　牡丹皮　白茯神　煨天麻　甘菊　石决明　冬桑叶　广橘白　白蒺藜　钩藤

复诊：以滋水涵木为主。

制首乌　炒阿胶　石决明　白茯神　冬桑叶　炙龟板　炒白芍　料豆皮　甘菊花　黑芝麻

操烦太重，肝阳上炎，不时头眩心跳，脉弦细而数。病关三阴不足，节劳静养为妙。

制首乌　女贞子　煨天麻　橘白　远志肉　炙龟板　甘菊花　柏子仁　茯神　酸枣仁

耳鸣头晕，胃气日减。由肝阴不足，下焦真火微也。先用和脾启胃法。

西党参　菟丝子　煨益智　炒归身　新会皮　法半夏　白茯神　川石斛　炒白芍　炒谷芽

风湿入络，猝然头晕，又兼产后络痹目昏，此重候也。

大熟地　枸杞子　川断肉　石决明　白蒺藜　炒归身　法半夏　宣木瓜　霜桑叶　甘菊花

肝风挟痰，头眩欲倒，甚则呕吐；脉弦而迟。未宜进补，以平肝阳兼化痰滞。

羚角片　煨天麻　甘菊花　广陈皮　瓜蒌皮　石决明　白蒺藜　黑山栀　法半夏　炒竹茹

肝胆火郁成痰，头眩作吐，脉弦而细，当用温胆法加减。

川黄连姜汁炒　炒枳实　甘菊花　陈皮　石决明　黑山栀姜汁炒　瓜蒌仁　白蒺藜　竹茹　姜汁制半夏

少寐头晕，阳不交阴，六脉紧数，无疑肝火挟痰，防其类中。

制首乌　羚角片　川郁金　白茯神　法半夏　麦冬肉　石决明　白蒺藜　酸枣仁　广橘白

丸方制首乌　石决明　胆星　法半夏　茯神　牛膝　麦冬肉　制于术　菖蒲　酸枣仁　橘白　钩藤　竹茹　水泛丸

湿体痰盛，肢麻血虚，头眩，目光不明，久防中风之证。

制首乌　生于术　法半夏　广陈皮　甘菊　石决明　焦茅术　白茯苓　白蒺藜　秦艽

复诊：照前方去首乌、茅术、秦艽，加炒苏子、瓜蒌仁。

向有肝风之患，现今木令阳升，虚风内扰，头晕耳鸣，目光闪影，左关及寸俱弦，均属痰火与肝阳交炽之象。只宜清凉平息为治。

鲜首乌　羚角片　茯神　池菊　白蒺藜　橘白　炒归身　石决明　蒌皮　料豆　石菖蒲

肝阳犯胃，头眩呕吐，兼之骨节痠疼，六脉弦细而数。不宜进补，只可清降木火。

羚羊片　石决明　川断肉　法半夏　广藿香　炒白芍　黑山栀　白蒺藜　广陈皮　姜汁炒竹茹

屈曲之火内炽，心烦头晕，少寐，膈胀，左脉紧大，以安神苦泄主之。

炒黄连　炒白芍　法半夏　白茯神　鲜橘叶　黑山栀　石决明　川郁金　酸枣仁　炒竹茹

以上出自《辉山草堂医案》

王孟英

李甫华令正，患头震。孟英脉之，弦滑，乃肝经郁怒火升也。投：当归龙荟丸而瘥。然不能惩忿，其病屡发之后，更兼溺闭，腹胀，喘汗欲绝。亟邀孟英视之，脉甚弦涩。口苦苔黄，

舌色紫黯，讯虽不慧，内有痰滞也。以雪羹加金铃、旋复、栀子、滑石、桃仁、茺蔚、车前子、木通，仍吞龙荟丸，外以田螺、大蒜、车前草、捣贴脐下，服后果先下黑血。溲即随通。继而更衣，粪色亦黑，遂愈。

胡秋谷令嫒，年甫笄，往岁患眩晕，孟英切其脉滑，作痰治，服一、二剂，未愈。更医谓"虚"，进以补药，颇效，渠信为然。今冬复病，径服补药，半年后，眠食皆废，闻声惊惕，寒颤自汗，肢冷如冰。以为久虚欲脱，乞援于孟英。脉极细数，目赤便秘，胸下痞塞如杵，力辨其非虚证。盖痰饮为患，乍补每若相安，惟具只眼者，始不为病所欺也。投以旋（覆）、赭（石）、（竹）茹、贝（母）、蛤壳、花粉、桑（叶）、栀（子）、瓜（蒌）、薤（白）、（黄）连、枳（实）等药，数服即安，而晕不能止，乃去赭（石）、薤（白）、（栝）蒌、枳（实），加元参、菊花、"二至"、"三甲"之类，服匝月，始能起榻。

曾稼梅令嫒，患眩晕，脘痛，筋掣，吐酸，渴饮，不饥咽中如有炙脔，朱某与温胃药，病日剧。孟英诊脉，弦滑，投（竹）茹、贝（母）、（吴茱）萸、（黄）连、旋（覆）、赭（石）、栀（子）、楝（实）、枳（实）、郁（金）雪羹之药，十余剂始愈。

比丘尼心能，体厚蹒跚。偶患眩悸，医以为虚。久服温补，渐至发肿不饥。仲夏，延孟英视之，脉甚弦滑，舌色光绛。主清痰热，尽撤补药，彼不之信，仍服八味等方。至季夏再屈孟英诊之，脉数七至，眠食尽废，不可救药矣。果及秋而荼毗。

王雪山令媳，患心悸眩晕。广服补剂，初若甚效，继乃日剧，时时汗出，肢冷息微，气逆欲脱，灌以参汤，稍有把握。延逾半载，大弗不资。庄之阶舍人，令延孟英诊视，脉沉弦且滑，舌绛而有黄腻之苔，口苦溲热，汛事仍行。病属痰热蟠结，误补则气机壅塞，与大剂清热涤痰药，吞当归龙荟丸，服之渐以向安。仲夏即受孕，次年二月诞一子，惜其娠后停药，去痰未尽，娩后复患悸晕不眠，气短不饥，或作产后血虚治不效，仍请孟英视之。脉极滑数，曰：病根未刈也。与豁痰清气法，果应。

一老广文，俸满来省验看，患眩晕。医谓"上虚"，进以参、芪等药，因而不食不便，烦躁气逆。孟英诊曰："下虚"之证，误补其上，气分实而不降，先当治药，然后疗病。与（山）栀、（豆）豉、（黄）芩、桔（梗）、枳（实）、橘（红）、（紫）菀、贝（母），一剂粥进便行，嗣用滋阴熄风法而愈。

湖墅，张春桥，素禀不坚，头眩脑鸣，频服温补药，甚觉畏冷。人皆谓其体偏于寒也。

辛丑春，始请孟英诊之，脉甚数。曰：阴亏也。温补非宜。改服滋水培元之剂，颇为有效。夏间，或劝以灸火，云："可以除百病"，盖未知灼艾之可以除百病者，谓可除寒湿凝滞、阳气不能宣通之证，非谓内伤外感一切之病皆可以灸除之也。故仲景有"微数之脉，慎不可灸"之训，正以艾火大能伤阴也。

灸后数日，即寒少热多，宛如虐疾，医者以为"脾寒"病，投以温散，日以滋甚。春桥知药治未符，坚不肯服，乃父与之询其故，漫曰：要儿服药，须延王先生诊治。与之遂邀孟英治之，切其脉，滑数倍加，曰：阴虚之体，内热自生，灸之以艾，火气内攻。当时溽暑，天热外烁，三者交加，阴何以堪？再投温散，如火益热，当从"瘅疟"治。专以甘寒熄热，则阴津不致枯涸，而寒热可不攻自去。所谓"治病必求其本"也。竟不用一分表散药而治愈。

以上出自《王氏医案》

林佩琴

姜。弱冠劳力伤阳，神疲头眩，发热口苦，

食减呕浊，两寸脉数，厥气上冒，有风翔浪涌之势，治以镇阳泄浊。牡蛎、白芍、茯神、橘红、制半夏、吴茱萸、甘菊炭、金器同煎，二服浊降呕止，脉仍小数，头目不清，缘春温胆火上升。仿叶氏泄胆热法。丹皮、嫩桑叶、荷叶边、钩藤、白芍生、山栀、生地炭，数服眩除热减，去桑叶、生地炭，加玉竹、茯神、杞子焙、山药、熟地俱炒、潞参、莲、枣，脉平。

肖。冒雨后湿郁成热，蒸而为黄，宿恙又经操劳，屡次失血，当春虚阳升动，咳而头眩，口干目黄，怔忡失寐。治先清泄火风。生地、石斛、山栀心、茯神、丹皮、羚羊角、杏仁、钩藤、甘菊炒。 四服头目清，怔忡息，食进寐稳矣，但神疲力倦。去生地，加参、芍、莲、枣以扶脾元，数服更适。后去羚羊角、杏仁、钩藤、甘菊，加茵陈、松罗茶叶，黄渐退。

本。寐醒舌干辣，华池津不上朝，头眩耳鸣，肢麻胁痛，肝风内震，腹满肠鸣，晨泻不爽，木气直犯中宫矣。左关浮弦，右浮滑，痰嗽不利，太阴受戕，有年，须防类中。晨服方，运脾阳以利湿。生白术、茯苓、半夏青盐制、炙草、薏米炒、砂仁、益智仁煨、山药炒、 小麦。晚服方，养肝阴以熄风。阿胶水化、杞子、茯神、麦冬、石斛、白芍、桑枝、甘菊炒、 黑芝麻、牡蛎粉。寐后，用柿霜二匙含舌下，以生廉泉之津。服效。

沈氏。当夏郁怒不寐，五更起坐，倏然头摇手战，目闭耳鸣，晕绝身冷。此怒动肝阳，内风挟痰火上冒也。急煎淡青盐汤以降风火，一啜即醒。用牡蛎、钩藤、山枝、桑叶、白芍、茯神、菊花炒， 二服神志已清。转方用熟地黄炒、杞子焙、 石斛、枣仁炒、 龟板炙、 牡蛎粉、磁石，镇补肝阴而安。

本。头眩口苦，胆气泄也。胁痛入脘，肝气逆也。便不通爽，腑气结也。清胆热，降肝逆，以和腑气。用嫩桑叶、粉丹皮、生枣仁以泻少阳，枳壳、金橘皮、降香末以治厥阴，苏梗、郁李仁、谷芽以和阳明，白芍、木瓜缓中泻水为统治。服效。

肖。劳力先曾失血数次，近日头眩耳鸣日昏，心悸脘闷，两尺浮大弦劲。相火易炎，龙雷失制，痰随火乘，上干清窍，所谓无痰不作眩悸也。养阴潜阳。淡菜、牡蛎、熟地炭、石斛、甘菊、白芍、贝母、茯神，数服得效后，宜服六味丸。

许氏 中年经行太多，目眩头晕。用摄阴和阳。熟地、白芍、甘菊俱炒。各二钱、 当归醋炒八分、 丹皮、牡蛎粉各钱半、 甘草炙黑，一钱、嫩桑叶三钱、 红枣三枚， 二服愈。

堂兄。痞后舌辣，津不上朝，头眩肢麻，阳升风动。主和阳熄风，佐酸味以生津。鲜生地、玉竹、石斛、白芍、五味、花粉、乌梅、甘菊炭、牡蛎粉、桑枝、黑芝麻，常服效。

王。伏暑病后失调，脉虚疾，头晕热渴而烦，虚风上巅，议苦辛泄热，佐以甘润。山栀、甘菊、丹皮、麦冬、钗斛、天麻煨、 党参、花粉、甘草、嫩桑叶，二服而愈。

室人。烦劳伤阳，无寐耳鸣，头晕欲呕，伏枕稍定，虚阳上巅，风动痰升，眩呕乃作。宜潜阳熄风。牡蛎煅研、 白芍、五味、甘菊炭、天麻煨、半夏青盐炒、 生地炒、 茯神、枣仁、桑叶，二服随愈。

丰氏。眩晕痞呕，多酸苦浊沫，肝木乘土，胃虚食减，瘀浊不降，得虚风翔，则倾溢而出，厥阳上冒，清窍为蒙，故眩晕时作。诊脉涩小数，两寸尤甚。先用降浊熄风。栝蒌霜、苏子、半夏、茯苓、杏仁、天麻、甘菊炭、钩藤、橘皮，诸症平，思纳食矣。又照原方去苏子、杏仁、钩藤。加茯神、莲子、钗石斛、荷叶煎汤，

十数服而安。

褚氏。高年头晕，冬初因怒猝发，先怔忡而眩仆，汗多如洗，夜不能寐，左寸关脉浮大无伦。此胆气郁勃，煽动君火，虚阳化风，上冒巅顶所致。用丹皮、山栀各钱半、甘菊、白芍俱炒。各三钱、钩藤、茯神各三钱、柏子仁、枣仁生研。各八分、桑叶二钱、浮小麦二两、南枣四枚 二服悸眩平，汗止熟寐矣。随用熟地、潞参、五味、茯神、麦冬、莲子、白芍，数服全愈。凡营液虚，胆火上升蒙窍，须丹、栀、钩藤、桑叶以泄热，炒菊、芍以熄风和阳，再加茯神、枣仁、柏子仁、小麦以安神凉心，风静汗止，必收敛营液为宜。

以上出自《类证治裁》

蒋宝素

经以上虚则眩。汗为心液。五志过极，皆从火化。心神过用，虑竭将来，追穷已往，驯致肝肾阴亏，龙雷火起，汗眩交并，如驾风云。高卧不能动摇，动则天旋地转，甚则心烦虑乱，不知所从。似类中而近煎厥，难期速效。当以缓图，假以岁月，辅以药饵，方克有济。

大生地 怀山药 山萸肉 赤茯苓 建泽泻 川黄连 羚羊角 淡竹沥 生姜汁

服药四剂，汗眩虽减，心更烦乱，脉仍细软。经以上气不足，脑为之不满，耳为之苦鸣，头为之苦倾，目为之眩。上不足者，必由于下。心烦乱者，必因肾虚。症本深思远虑，扰动五志之阳，化作龙雷之火，消烁脏阴营液。经旨有煎厥症名，近于此也。上病下取，滋苗灌根，实下为主。

大熟地 怀山药 山萸肉 云茯苓 人参 鹿茸 玄武板 大麦冬 五味子 生牡蛎 淡竹沥

实下之剂，又服四剂，汗眩渐平，心烦较定。然脏阴营液久亏难复。所谓阴者，即五脏六腑清淳之精，非独足少阴肾水之阴也。阴之受伤，由阳气先伤。所谓阳者，即五脏六腑五五二十五阳太和之气，非独手少阴心火之阳也。阳邪之至，害必归阴。五脏之伤，穷必及肾。火有君相，天一生水，坎离本不相离，水火同居一窟。心君百凡俱动，肾相翕然而起，煎熬阴液，昼夜不息，甚于欲火。补阴必得五脏六腑之精充，潜阳必得二十五阳太和之气固，岂独心肾为然哉。无阳则阴无以生，无阴则阳无以化。阳生阴长，阴从阳化。又当以化源为主。然脏腑各有化源，又非独脾肾为然也。用此观之，阴阳、水火、脏腑、气血，未易分途治也。爰以六味、三才、生脉、二仙、二至，合为偶方主治。

大生地 牡丹皮 建泽泻 怀山药 山萸肉 云茯苓 天门冬 人参 五味子 麦门冬 玄武板 紫鹿茸 女贞子 旱莲草

水叠丸。早晚各服三钱，淡盐汤下。

《问斋医案》

张大曦

眩晕多年，每发于湿蒸之令。今年初夏，潮湿过重，发亦频频。诊脉濡细，舌苔腻白。考古法眩晕一证，概从《内经》诸风掉眩，皆属于肝之论。大旨不外乎风阳上旋，更辨别挟火挟痰以治之。今按脉证，乃湿郁上泛，挟浊痰腻隔所致。因前人未经论及，而临证亦罕见也。拟辛香运中，以化湿化痰主之。

制厚朴一钱 煨草果四分 炒苏子一钱五分 旋覆花一钱五分 茅术一钱 制半夏一钱五分 陈皮一钱 白芥子七分 椒目五分 赤苓三钱

诒按：所论病机极合。方中尚宜参入清泄肝阳之品，如白芍、蒺藜之类方稳；苏子似不必用。

又按：黄坤载《四圣心源》中，论此等证最详。每以木燥土湿为言，勿谓前人未及也。

再诊：眩晕不复作，舌白依然，脉濡便溏，脘中较爽。信系体肥多湿，嗜酒多湿，卧于地坑之上亦感湿，好饮冷茶亦停湿。倘泥于古法而投滋降，不亦远乎。再拟昨方加减，仍守太阴阳明主治。

茅术一钱 煨草果五分 制半夏一钱五分 土炒白术一钱五分 佩兰叶一钱五分 制厚朴一钱 旋覆花一钱五分 藿梗一钱五分 陈皮一钱 通草一钱

诒按：眩晕由于湿痰壅遏者，亦所时有。然其中必有木火内郁，为痰浊所蔽。治当于疏化湿痰之中，仍参清泄之品乃合。

《柳选四家医案》

何平子

肝肾不足，内热头晕。以培水柔肝调理。

元生地 女贞子 麦冬 决明 地骨皮 制首乌 粉丹皮 山药 桑叶 茯神

丸方：

西党参 生地 丹皮 决明 龟板 麦冬 茯神 女贞子 玉竹 泽泻

元海空虚，耳鸣头晕，晕甚呕逆，继则自汗，脉滑无力，乃中虚阳不敛阴，须重剂填补。

炙黄芪 麦冬肉 枣仁 淮牛膝 煅牡蛎 大熟地 茯神 五味 炒白芍 竹沥二瓢

以上出自《壶春丹房医案》

费伯雄

某。营血大亏，肝风内动，不时呛咳，头目作眩。宜养阴调营，熄风化痰。

南沙参 白苏子 女贞子 甜杏仁 潼蒺藜 石决明 化橘红 白蒺藜 云茯苓 苡仁 当归身 象贝母 桑白皮

某。肝为风木之脏，藉肾水以滋之。今肾水不足，不能养肝，肝阳上升，头目眩晕，肢体摇颤，如登云雾，如坐舟中，甚则跌仆。宜壮水柔肝，介类潜阳。

细生地四钱 牡丹皮二钱 生白芍一钱五分 生石决八钱 菊花二钱 桑叶二钱 川石斛三钱 明天麻八分 灵磁石整块入煎，五钱

某。痰气阻塞，头目眩晕。

制半夏一钱 化橘红一钱 甘菊花二钱 象贝母三钱 杏仁泥三钱 石决明五钱 桑叶屑一钱 当归二钱 云茯苓三钱 川郁金二钱 沉香五分 佛手七分 芝麻一撮

某。经云：诸风掉眩，皆属于肝。以肝为风木之脏也。肾阴久亏，不能养肝，肝虚生风，脾虚生湿，湿郁生痰，肝风挟痰上扰，头眩且痛，时时呕吐，脉来弦滑。宜滋肾柔肝、化痰镇逆之法。

菊花二钱 天麻八分 细生地三钱 生白芍一钱五分 生石决打，先煎，八钱 半夏曲一钱五分 旋覆花包，一钱五分 代赭石煅，三钱 桑叶一钱五分 料豆衣三钱 丹皮二钱 薄橘红一钱五分 茯苓二钱 姜汁炒竹茹一钱五分

某。肝者将军之官，其体阴，其用阳，故为刚脏。水不涵木，肝阳上升，头眩心悸，有时怔忡，实为肝病。宜滋肾柔肝，息风化痰之治。

炙生地 青龙齿 制半夏 杭菊花 嫩桑枝 柏子仁 大丹参 杭白芍 石决明 红枣 潼蒺藜 白蒺藜 当归身 云茯神 陈橘红 金橘饼

以上出自《费伯雄医案》

李铎

吴屏翰，年二十二，午后凛凛恶寒，四肢麻痹，头目眩晕，眼胞色青，且眶时痛，口苦舌苔带黄，嗽痰稠粘，左脉沉弦，右迟缓。病已兼旬，显非外感，乃厥阴风木上郁所致。《内经》曰，诸风眩掉，皆属肝木。盖因肝失疏宣，内风仍炽，法宜疏肝宣畅，仿木郁达之之旨。

柴胡 桂枝 白芍 菊花 半夏 广皮 茯苓 天麻 钩藤 炙草

阳抑不透为郁，肝属木，木喜条达，治得此旨，斯无不奏效。

文学余某，年六旬，头晕目眩，耳鸣作呃，

由来日久。近则右耳气塞失聪，医者混用补肾补气诸方无效，复诊谓脉见歇至，病者心慌，始延余诊。脉右大于左皆弦滑，并无停至之象，殆前医诳言欺人欤。此证实系肝风鹘张上犯头目，非虚晕显然。按胆脉络于耳，肝脉亦附于耳，肾开窍于耳，其耳鸣作呃，气塞失聪，皆肝胆风火上冒，亦非肾虚耳鸣可知。又目常赤，神志不适，夜寐不安，亦由肝火扰乱也。议镇肝熄风宣窍法。

当归　芦荟　生牡蛎　白芍　石斛　龟版　夏枯　菊花　沙参　菖蒲

每辰吞当归尤荟丸一钱五分。

此方服一剂即闻人言语，服至数剂诸症皆少减，可称捷效。

车姓妇，年二十六，风虚头眩，如在乌风洞中，十三天不能起立，不知食味，脉沉微附骨，面色㿠白如纸，唇淡舌白，皆阳虚之象。日进归、芪、地、枸补血之剂，头愈重，胃日减，余用白术附子汤，以附子暖其水脏，白术、甘草暖其土脏，水土暖则阴浊之气尽趋于下，而诸症自愈也。

临江府教谕，艾至堂广文，五月念二日诊，左寸虚微，肝肾脉按之如丝，右寸独豁大，右尺亦衰。所喜胃脉和缓，然皆右大于左，于男子脉为逆，长夏之际，脉象偏衰，是阴阳有不协和之机，按：肺主气，肾纳气，肾为气之本，肺为气之主。凡喘气上冲，不能接续，是肾气不归元也。据病原，自交春以来，常有眩晕厥逆不适，延至夏至节前加剧，神气散越，昏冒言微，汗出烦躁，手厥逆，足心热，医进熟地，归、萸阴柔之剂，更加不寐，辄自重进桂、附理阳之属，渐次就愈。按夏至一阴生，望六之年，真阳衰乏，阴盛于夏，其为阳不胜阴，昭然可微矣，今病虽愈而脉象未平，且气弱神疲，语言犹气不足，喜静默而怯动，寐不安神，每交午正阳旺之候，必发焦烦，以及亥子交界之时依然烦躁不适，其阴阳枢纽，两不相接，阳气飞越，阴不能吸，又为明征焉。又自述丹田觉如空谷，此系玉堂关下穴精气所聚之乡。精者，人生之本也，是故精满则气壮，气壮则神旺，神旺则身健，身健则病少。今精、气、神三者皆亏，骤难填复，加以气主之脉独大，仲景云：大则病进，恐将来难免反复之虞，目前徐先生所进之方，即属妥洽，毋庸疑议，鄙见欲具一善后之法，早为防御，议大补元汤，当佐以镇摄下焦，填补精髓，协和阴阳，为王道之治，拟呈高明政之。

病虽在上，根起于下，善后之方宜备，兄于斯道可谓三折肱矣。

以上出自《医案偶存》

陈匏生

《内经》论头眩，多属于木，以木能生风，风主运动，故时目旋而头眩也。其症有阴阳、虚实之分。乙未春，余寓上海，有程姓闺媛，早起必头眩欲呕，甚至呕吐酸水，饮食不进，患已多年，医药罔效，曾请治于西人，饮以药水，似效又不甚效，来延余诊。脉象左部弦数，知是肝阴不足，与以益阴汤加味，投剂辄效。丙申冬，余至天津，陈特夫人令室，病经二年，转重转剧，头晕目干，胸胁攻痛，心中荡漾，不自主持，来延余诊。脉象洪数，知是肝阳有余，用羚羊清血汤法，出入加减，调治而愈。乙未冬，余客上海，钱君昕伯病偏中风，言謇足痿，神疲食减，医治两月，忽患头眩甚重，卧不能转，稍动即旋，来延余诊，脉左三部虚细，右关尺数大，左象为阴虚，右象为阳盛，遂用羚芍地黄汤以益其阴，参连和中汤以治其阳。二剂，头眩若失，起坐自如。此三症也，或为不足，或为有余，或为不足中又有余邪未净。要皆风木为患，治法故大同小异。然更有太阳漏汗不止而头眩，阳明风病善食而头眩，汗吐下后气虚而头眩，素因怯弱血少而头眩，火载痰上而头眩，正气虚脱而头眩，妇人经水适来而头眩，易病真元耗脱而头眩。寒热虚实，各自不同，未可以一法尽矣。

《诊余举隅录》

张乃修

陈右。营血不足，肝气有余。中气痞阻，眩晕耳鸣，心悸少寐。宜养血熄肝。

制香附　金铃子　白归身　杭白芍　清阿胶　炒枣仁　朱茯神　煅决明　白蒺藜　煨天麻　甘菊花

二诊：向有肝厥，肝气化火，劫烁阴津，致营液不能营养，遍身筋骨作痛，眩晕心悸耳鸣，颧红火升，热熏胸中，胸次窒闷，肾水不能上潮于心，时常倦睡，脉细弦，尺涩。宜滋肾之液，以熄风木。

阿胶珠　生地　天冬　黑豆衣　元参　白芍　女贞子　朱茯神　生牡蛎　白归身　淮小麦

三诊：《生气通天论》曰：阳气者精则养神，柔则养筋。又曰：阳气者，烦劳则张，精绝，辟积于夏，使人煎厥。《内经》极言阳火内燃，气血煎熬，阴不含抱，阳火独炎，一时阴阳几离，遂为煎厥，经义如此，原属大概。今诊脉象细弦。左尺小涩，右尺不藏。病起于数年前，屡屡发厥，旋即经事迟行，甚至一年之中仅来两次，其阳气之吸灼，阴液之消耗，略见一斑。兹则肩背腰膂股端皆痛，火时上升，心悸耳鸣头晕。据述操持烦劳，甚于平人。显由烦劳激动阳气，壮火食气，遂致阳明络空，风阳乘虚入络，营血不能荣养筋络，是失其柔则养筋之常也。心为阳，心之神为阳中之阳，然神机转运，则神气灵明，神机不运，则神气蒙昧，所以离必中虚，其足以转运阳神者，阴津而已矣、今风阳亢盛，阴津日亏，虽有阳神，而机枢不运，所以迷沉善寐，是失其精则养神之常也。舌苔或黄或白，或厚腻异常，有似阴虚之中，复夹湿邪为患。殊不知人必有胃，胃必有浊，浊随虚火升浮，舌苔自然变异，从可知浊乃假浊，虚乃真虚也。治之之法，惟有甘以益胃，滋肾祛热，以熄风木，然必安静勿劳，方能奏功，不可不知。

大生地六两　白归身酒炒，二两　木瓜皮炒，一两五钱　杭白芍酒炒，二两　大熟地四两　黑元参三两　朱茯神三两　黑豆衣三两　肥玉竹三两　大天冬三两　金石斛劈开，四两　潼沙苑秋石水，炒二两　女贞子酒蒸，三两　大麦冬二两　西洋参三两　野于术人乳拌，蒸一两　甘杞子秋石水炒，三两　柏子仁去油，三两　厚杜仲秋石水炒，三两　小兼条参秋石水煎冲入，八钱　生熟甘草各七钱　粉丹皮二两　生牡蛎八两　陈阿胶溶化冲，四两　龟板胶溶化冲，四两。

右药煎三次，去渣，再煎极浓，以溶化二胶兼条参汤冲入收膏，每晨服七八钱，渐加至一两余，开水冲化。

凌右。便血之后，血虚不复，肝阳上僭。眩晕心悸，面浮肢肿，带下连绵，经事涩少。一派内亏见证。拟养肝熄肝，兼摄奇脉。

生地　牡蛎　山药　桑螵蛸　潼沙苑　阿胶　于术　茯神　黑豆衣　湖连肉

二诊：经来稍畅，胃亦略起，然仍眩晕心悸，面浮肢肿，血虚木旺阳升，效方踵进。

全当归一钱五分　紫丹参一钱五分　池菊花一钱五分　桑螵蛸三钱　黑豆衣三钱　煅牡蛎三钱　阿胶珠三钱　潼沙苑三钱　湖连肉三钱

杨左。阴分久虚，下虚上实，风阳上逆，腹中极热，眩晕火升，精水不固。脉象细弦，尺部带滥，水亏木旺。宜介类潜伏阳气。

元武板一两，先煎　生牡蛎六钱　阿胶珠三钱　生甘草五分　大生地四钱　生白芍二钱　黑元参三钱　大淡菜二只

二诊：阳升不寐，风阳鼓动则心悸。火之不降，由于水之不升，水之不升，由于水之不足。

生鳖甲五钱　生龟板一两　生山药三钱　块辰砂三钱　茯苓三钱　生牡蛎七钱　生白芍三钱　粉丹皮三钱　大淡菜二只　金器一件

杨左。白疹已化，热亦渐轻，而四肢欠温，

痰多频咳，有时自觉热冲至巅，则头昏眩晕。脉象沉弦。良由痰饮内阻，阳气不克宣通，所谓无痰不作眩也。拟化痰以通阳气。

制半夏一钱五分　橘红一钱　炒苏子三钱　白蒺藜去刺，三钱　僵蚕二钱　白茯苓三钱　制南星四分　川桂枝四分　煨天麻一钱五分　煨姜二片

二诊：头晕恶寒已退，痰多欲咳。的是痰饮内动，阳气郁阻。再化痰降气。

于术一钱　川桂枝三分　补骨脂盐水炒，一钱　干姜三分　炙草一分　橘红一钱　白茯苓三钱　制半夏一钱五分　五茄皮一钱

三诊：昨吐痰涎甚多，饮邪上犯也。今吐痰尚作恶心、胃气已经虚馁，况吐出带黑，拟四逆法。

台参须另煎，冲八分　上广皮一钱　生熟薏仁各二钱　茯苓三钱　制半夏一钱五分　熟附片五分　淡干姜五分　竹茹姜汁炒，一钱　生熟谷芽各一钱五分

四诊：投附子四逆，呕吐已止，痰亦渐少，咳嗽较定，而咽中觉燥，舌仍淡白。本质阴亏，未便温燥过节。拟六君以治脾胃为主。

台参须八分　制半夏一钱五分　炒于术一钱五分　上广皮一钱　生熟草各一分　竹茹姜汁炒，一钱　佩兰叶一钱五分　白茯苓三钱　生熟谷芽各一钱五分

五诊：祛痰补气，咳嗽痰多俱减，咽燥转润，的是寒饮内阻，脾胃气虚，药向效边求。

台参须一钱　制半夏一钱五分　炒陈皮一钱　姜汁炒竹茹一钱　炒于术二钱　生熟草各二分　云茯苓三钱　生熟谷芽各一钱　玫瑰花二朵　真武丸三钱，先服

六诊：痰多咳逆气喘。脉象沉弦，左部细弱。脾胃肾皆虚，气不收摄。拟摄纳阳气。

台参须　补骨脂　厚杜仲　云茯苓　车前子　菟丝子　怀牛膝　济生肾气丸

七诊：温摄脾肾，气喘已平，痰亦渐少。可见脾虚不运则生痰，肾虚不纳则气逆。药既应手，宜再扩充。

台参须一钱　炒于术一钱五分　牛膝盐水炒，三钱　车前子三钱　上广皮一钱　制半夏一钱五分　炒苡盐水炒，三钱　菟丝子盐水炒三钱　茯苓三钱　巴戟肉三钱　杜仲三钱　补骨脂盐水炒、三钱

八诊：气喘已平，每至戌后阴分，痰辄上逆。再以温药和之。

台参须一钱　茯苓三钱　炒于术二钱　桂枝四分　炙甘草二分　制半夏一钱五分　杜仲三钱　巴戟肉三钱　橘红一钱　菟丝子盐水炒，三钱　济生肾气丸三钱

丸方：脾虚则生湿，气虚则生痰，痰饮内踞，为喘为咳为眩晕。温脾所以燥湿化痰，而脾土之阳，化生于命火。历投温补脾肾，颇形康胜。此次喘发甚重，守前意进退施治，渐得平定。惟哀年气血皆亏，阴腻之药，必助寒饮，惟血肉有情之品，斯温不涉燥，柔不涉腻。

炙上芪四两　煨天麻一两　巴戟天三两　白茯苓三两　炙甘草八钱　奎党参六两　炒山药三两　广郁金三两　川桂枝八钱　炒于术三两　甘杞子三两　厚杜仲三两　炒萸肉二两　制半夏二两　广橘红一两　泽泻一两五钱　肥玉竹二两　补骨脂盐时炒，二两　白蒺藜去刺炒，二两　菟丝子盐水炒，二两　蜜炙淡干姜六钱　炒霞天曲一两　胡桃肉十二枚，打碎

右药各炒研为末，用鲜河车一具，漂净酒煮打烂，掏药糊丸，每日三钱。

茅右。脉细濡而右关带滑。叠进育阴潜阳，昏晕依然不定，有时泛泛作酸。良以清津为阳气所炼。渐欲成痰，致浊阴清位，所以昏晕不能定也。再以退为进。

制半夏　晚蚕沙　云茯苓　杭菊　广橘红　煨天麻　白蒺藜　白金丸三分

二诊：阳气浮越在上，时时昏冒。在上之阳气日浮。在下之阳气日乏，所以叠进潜阳，而病不少退。拟《金匮》附子汤以导阳气下行。

台参须一钱，另煎　野于术一钱五分　云茯苓三钱　熟附片四分　煨牡蛎四钱　杭白芍一钱五分，酒炒　白蒺藜三钱　老生姜二片

程右。肝阳上升不熄，眩晕目昏，四肢作

痰。脉弦而滑。此肝风与湿相合，风主动摇，所以身如舟行也。

于术炭　茯苓　桂枝　炙甘草　煨天麻　蜜炙干姜　泽泻　二炒丸

二诊：足膝软弱稍退，而寐不能酣，合眼光明异景叠呈。此阳气乘于阴位，前法再进一层。

朱茯神三钱　白蒺藜三钱　菊花一钱五分　秦艽一钱五分　川桂枝四分　煨天麻一钱五分　制半夏一钱五分　焦秫米二钱，包　二妙丸二钱

叶右。但寒不热，渐致腹满作痛，头昏目眩，饮食少思，脉弱而弦。气滞于下，阳升于上。宜调气熄肝。

醋炒香附二钱　当归二钱　金铃子一钱五分　白蒺藜三钱　酒炒白芍一钱五分　钩藤三钱　半夏曲一钱五分　干橘叶一钱　甘菊花一钱五分　佛手花七分　生熟谷芽各一钱

二诊：眩晕少减，食入仍满。再和协肝脾。

制香附二钱　广陈皮二钱　朱伏神三钱　冬白芍一钱五分　缩砂仁五分，后入　炒枳壳一钱　炒枣仁三钱，研　香橼皮一钱　金铃子一钱五分　沉香曲二钱，炒　焦麦芽二钱

康右。木郁生火，肝火散越。内热日久不退，咽中热冲，头目昏晕。脉弦大而数，舌红无苔，满布裂纹。肝火灼烁，阴津日耗，水源有必尽之势。草木无情，恐难回情志之病。拟黄连阿胶汤以救厥少二阴之阴，而泻厥少二阴之火。

清阿胶溶冲，二钱　川连五分鸡子黄，拌炒　生白芍三钱　地骨皮二钱　大生地五钱　丹皮二钱　女贞子三钱，酒炒　川石斛四钱　萱花三钱

二诊：内热稍轻，而咽喉胸膈仍觉干燥难忍。舌红无苔，裂纹满布。心火劫烁，阴津消耗。唯有涵育阴津，为抗御之计。

大生地四钱　阿胶三钱　煨石膏三钱　石决明五钱　黑豆衣三钱　大麦冬三钱　花粉二钱　炒知母二钱　双钩钩三钱

三诊：内热大减，而仍头目昏晕，舌燥咽干，气火内烁，阴津消耗。再和阴泄热。

大生地五钱　生甘草五分　粉丹皮二钱　阿胶三钱　大麦冬三钱　白芍三钱　地骨皮二钱　钩钩三钱　石决明五钱　川雅连三分，鸡子黄，拌抄

四诊：咽喉胸膈燥痛稍减，神情稍振。然仍口渴无津。厥少二阴之火，劫烁胃阴，再救阳泄热。

西洋参二钱　青盐半夏一钱五分　生甘草五分　花粉二钱　大麦冬三钱　煨石膏五钱　黑豆衣三钱　池菊一钱五分　川石斛四钱　女贞子三钱，酒蒸

五诊：咽喉胸膈燥痛大减。然耳窍闭塞，眼目昏花，大便不行。少阳郁勃之火，上升不靖。甘养之中，再参清泄。

西洋参一钱五分　花粉二钱　丹皮二钱　黑山栀三钱　黑豆衣三钱　大麦冬三钱　桑叶一钱五分　池菊二钱　更衣丸一钱，开水先送下

六诊：胸膈燥痛递减。目昏耳闭，还是郁勃之升。再泄少阳而和胃阴。

西洋参　麦冬　黑山栀　黑豆衣　桑叶　南花粉　淡芩　川石斛　池菊花　丹皮

七诊：肝木偏亢，上升为风为火，下行则为郁为气，所以舌红俱淡，燥渴俱减，而胀满气逆也。疏其有余之气，养其不足之阴。

金铃子二钱　沉香二分乳汁磨冲　白芍三钱　川石斛三钱　大天冬三钱　香附童水炒，二钱　干橘叶一钱五分　煨磁石三钱　阿胶珠二钱

严左。体丰湿痰素盛，熬夜劳神，阳不收藏，致肝阳挟痰上升。头昏眩晕，恶心欲呕，胸闷不舒，脉象糊滑，关部带弦，舌苔浊腻。痰火交炽，恐风旋不熄，而致发痉。

制半夏三钱　枳实一钱　煨天麻一钱五分　白茯苓三钱　制南星七分　橘皮一钱　炒竹茹一钱　白蒺藜三钱　白僵蚕一钱五分　白金丸一钱，开水送下

二诊：化痰熄肝，眩晕恶心已定，热亦退楚。前法入出，以清邪燹。

制半夏二钱　茯苓三钱　煨天麻一钱五分

牛膝三钱　白蒺藜三钱　陈胆星七分　上广皮一钱　炒竹茹一钱五分　蛤壳五钱　大地栗三枚

以上出自《张聿青医案》

王旭高

蒋。酒客中虚嘈杂，木胜风动，头旋掉眩，兼以手振，此内风挟痰为患。须戒酒节欲为要。

天麻　冬术　茯苓　杞子　沙苑子　钩钩　制首乌　当归　白芍　半夏　石决明　池菊

章。经曰：上虚则眩。丹溪云：无痰不作眩。病机论曰：诸风掉眩，皆属于肝。是眩晕不出虚、风与痰三者为患。健忘筋惕，虚与肝之病也。吐痰干腻，津液所化也。从三者治之，虽不中，不远矣。

生洋参　天麻　天竺黄　川贝　茯神　制南星　石决明　牡蛎　甘菊花　牛膝　女贞子　嫩钩钩

又：眩晕虚风兼夹痰，前方布置已成斑。病来心悸宗筋缩，养血清肝理必参。

生洋参　天竺黄　天麻　川贝　嫩钩钩　羚羊角　石决明　菖蒲茯神　大补阴丸

施。久遗下虚，肾水不足，肝风暗动，上升则头痛眩晕，乘中则或吐或泻。近来夜寐出汗，左目锐眦赤肿，少阳木火上盛也。法以上熄风阳，下滋肾水，中和脾胃，外实腠理，用汤丸并进。磁朱六味丸淡盐汤送下。

石决明　怀药　白芍　元参　牡蛎　沙苑子　茯神　党参　芡实　红枣　浮麦

王。血虚肝风上逆，痰涎走络。头眩心跳，干咳痰少，右肩臂不能举，足热无力。养阴以熄风阳，化痰以调脾胃。

党参元米炒　生地海浮石同拌　半夏　决明　沙苑盐水炒　茯神　枣仁　蛤壳　茯苓　陈皮　嫩钩　竹二青。

又：治风先治血，血行风自灭。治痰先化气，气化痰自失。

生地　茯神　嫩钩　陈皮　沙苑　决明　蛤壳　枣仁　竹茹

宋。营血内亏，不能涵木，加以恼怒，肝风暗动，不时头昏脚软，防其跌仆。今宜养血熄风。

党参　当归　白芍　川贝　陈皮　茯神　枣仁　香附　橘叶　砂仁　石决明　刺蒺藜

渊按：营虚由脾不化，心不生。党参、当归补脾以生营，砂仁、橘叶快脾以疏肝，佘亦清金制木，利气养营者也。

以上出自《王旭高临证医案》

柳宝诒

孔。胃气上逆，得谷则眩，以谷能助湿增热故也。右寸关及左关浮数，不特肝木克土，并肺气亦逆矣。舌根苔浊，前半光红，胃阴渐耗。宜润降不宜香燥。

北沙参　炒麦冬　制半夏　细川连　江枳实　紫菀茸　瓜蒌皮　刺蒺藜　广郁金　薏苡仁姜汁炒　白茯苓　旋复花　竹二青　枇杷叶

沈。向患肝木不滋，风阳扰越，颧赤头晕，舌根辣痛，风火上窜于清窍也；近复右肩臂痛楚不定，木火横扰，血不养筋也。总属营阴不足，以致木燥生风。调治之法，以养血清肝，熄风和络之意；但王道不在近功耳。

大生地　东白芍　夜交藤　羚羊角　石决明　左秦艽酒炒　当归须　甘菊花炭　广橘络　丝瓜络　刺蒺藜　钩藤　竹沥和入姜汁冲

薛。眩晕内热，气促胸板。络气阻塞不降，营阴渐损。当和络泄肝，清阴化热。

旋复花　郁金　归须　橘络　粉丹皮　黑山栀　羚羊角　蒺藜　天麻　菊花　石决明　夜交藤　东白芍　竹茹

田。搅痛眩晕，乃肝木犯胃之象；而脉形涩数，木火偏甚。当与清肝和胃。

刺蒺藜　稆豆衣　甘菊花　白芍　黑山栀　丹皮　洋参　川连吴黄炒　半夏　陈皮　陈木瓜　生甘草　陈佛手

二诊：风木内克，胃气不降。头晕绞痛，脉弦细带数。当清泄木火，和肝安胃。

川连　枳实　沙参　白芍　石斛　半夏　茯苓　陈广皮　石决明　蒺藜　甘菊花　生姜　竹茹

金。眩晕未止，肝阳不静。再与清泄肝火。

丹皮　黑山栀　白芍　明天麻　羚羊角　石决明　半夏　茯苓　枳实　刺蒺藜　杭菊炭　稆豆衣　麦冬　竹二青

陈。老年血不养肝，风阳浮扰，头眩肢疼。兼患气机不畅，痰气阻窒。刻当暑令，不便滋腻。先拟清泄肝风、疏化痰气之法。

羚羊角　刺蒺藜　钩藤　菊花　制首乌　归身　白芍　郁金　橘红　川贝　杏仁　旋复花

苏。向质阴虚木燥，今年春夏，木火偏胜，因致眩晕耳鸣，风阳浮越。近日潮热往来，不时鸣晕少寐，即属肝火升动之象。观其食不变味，则热之不由乎外感可知。所难者，肺胃中向多痰湿，脾土久已受困，今为木火所蒸灼，上逆而为咳嗽气促。其面色浮晦，指尖微肿，是脾土之清气不升，肺胃之痰浊不降。此时若与滋腻养阴，则助其痰浊；若进温燥，又恐助肝火。况舌质光滑少津，苔剥而浮。胃气既为痰浊所蒙，胃液亦为肝火所烁，后天生气，渐被戕伐矣。脉虚数左关独浮，其为阴虚肝旺，自无疑义。拟用潜熄肝阳，清化肺胃之法。望其胃阴与中气，渐能振作，方可着手，录方候政。

东白芍生切　粉丹皮炒　左牡蛎盐水煅　滁菊花　白薇　霍石斛先煎　生於术　白苡米　青盐半夏　川贝去心　川百合　磁朱丸先煎　鲜竹二青。

杜。眩晕耳鸣之症，大抵因肝阳浮越，胃中痰浊上犯所致。清泄肝火，疏化痰浊，是属不易之法。凡体素阴亏者，当滋血以养肝；胃气不充者，当扶土以御木，此须临诊决之。刻下悬拟之方，姑与清泄风阳、扶胃化痰之法。候胃气清和，纳谷增旺，再图培本耳。

东白芍　青龙骨　石决明　刺蒺藜　滁菊炭　灵磁石醋煅　粉丹皮　黑山栀　青盐半夏　橘红　小麦冬去心　首乌藤　竹二青

加减：鸣眩发甚，加羚羊尖。

二诊：少阳之脉，营耳后，贯耳中。风木随经上越则耳鸣，甚则闭聪而重听，此与肾虚耳聋有间。年正及笄，疾起于骤，脉象浮软而数，揆此病证，从少阳求治为是。

小生地　粉归身炒　东白芍　粉丹皮　焦山栀　夏枯草　刺蒺藜　羚羊角　石决明炒　滁菊花　石菖蒲　夜交藤　苦丁茶　竹二青

申。眩晕耳鸣，头中烘热，木火上升，肝阳旋扰；惟舌苔中心黄腻，脉象弦滑，邪火上壅，兼有痰热上浮之象。于清泄肝火中，当兼和胃。

羚羊角　刺蒺藜　甘菊花　牡蛎　黑山栀　丹皮　制半夏　广陈皮　细川连　枳实　白芍　茯苓　生甘草　竹二青

二诊：用清肝化痰之剂，风阳较定；惟脉象弦搏上壅，未能柔和。拟以前方增损，参入清胃之品，亦培土御木之意。

北沙参　於术　羚羊角　左牡蛎　白芍　丹皮　刺蒺藜　夜交藤　制半夏　陈皮　茯苓　苡仁　细川连　竹二青

三诊：风阳稍定，胃气未清，时有馋绞之象，左脉浮数，右脉仍弦，苔腻渐黄，肝火与痰浊，阴结中焦。再与和胃清肝。

石斛　麦冬　半夏　苡仁　茯神　橘红　枳实　川连　黑山栀　丹皮　牡蛎　甘菊花

四诊：肝火初平，胃浊未清。养肝清胃，两意兼用。

党参　於术　川石斛　麦冬肉　细川连

枳实　归身　白芍　半夏　刺蒺藜　石决明盐水炒　甘菊花　黑山栀　牛膝　炙甘草　煎汁和蜜收膏

张。头眩眼花，目有妄见。肝火妄动，兼挟痰浊，蒙扰心胞也。肝气上逆于肺，则喉梗；下注少腹，则块痛。病深及脏，奏效甚难。拟先从肝经疏泄。

羚羊角　青龙齿　左牡蛎　胆星　郁金　菖蒲　细川连盐水炒　太子参　旋复花包　远志肉炒　粉前胡　金铃子肉酒炒　金器　灯心

另：保赤丹一粒化服

史。木火为病，头晕耳鸣，时觉口鼻俱燥，心胸烦绞。用清泄法。

羚羊角　蒺藜　牡蛎　白芍　生地　丹皮　黑山栀　茯神　麦冬　稆豆衣　鲜首乌　竹二青

穆。邪机伏于经络，因经气衰弱，不能托邪外出。内热无汗，肢体软弱，两足尤甚，脉象右硬左数，按之俱弦，舌苔浮腻底红。气液两亏，伏邪留恋。但头晕颇甚，少阳风火内旋，未便遽投升散。姑拟通经和络，先以疏达为主。

豆豉卷各　长牛膝桂枝煎汁，拌炒　归须　橘络　白薇　秦艽酒炒　黑山栀　丹皮炭　杭菊花　刺蒺藜　淡黄芩酒炒　茅根肉　桑枝酒炒

洪。经络之气稍松，而眩运又作。痰气不阻于络，即犯于胃。用药以化痰为主，仍带熄风通络之意。

姜半夏　刺蒺藜　白茯苓　煨天麻　橘络　杭菊花　炙僵蚕　象贝母　白芥子　参须　瓦楞子壳　竹茹姜汁炒

另：指迷茯苓丸。

陆。肝火为痰浊所遏，不得疏越，下注于肾，则为遗泄，内窜于络，为痉震；上升于巅，则为昏眩。凡颧红足冷，神烦惊悸，少寐多汗，皆肝火不靖之症。惟体丰多湿，痰浊中阻，若竟与滋补，诚恐助湿生痰，转滋流弊。古方如温胆汤之泄浊，封髓丹之固肾，许学士镇摄之方，黄玉楸清风之论，皆与此症病机相合。兹仿其意立方，然须息虑静养，多服久服，非旦夕所能奏效也。

台参　羚羊角　龙齿　茯苓神各　牡蛎丹皮炒　黑山栀　橘红盐水炒　法半夏　白芍　刺蒺藜　白苡仁姜汁炒　夜交藤　竹二青

别：封髓丹二钱　磁朱丸一钱　和匀，用莲子汤临卧送服。

二诊：贵恙皆因木火郁遏，湿痰蒙壅而起。肝木当滋，而虑其助浊；湿痰易去，而怕其伤阴。斟酌于二者之间，只可培脾和胃，以治痰之原；养液柔肝，以制火之动。昨拟煎方，可随症加减。此外，再拟丸方一则，以为平复调摄之用。

党参　於术土炒　苡仁姜汁炒　炙甘草　法半夏　白芍　橘红盐水炒　茯苓　砂仁　大生地炙松　西洋参元米拌蒸炒黄　池菊　丹皮炒　龙骨煅　麦冬　刺蒺藜　牡蛎盐水炒　磁石煅　辰砂黑山栀　上药为末，用竹沥、姜汁和蜜水泛丸。每空心、临卧，淡盐汤送下三钱

吴。去秋疟邪，经截而止。余热留于胆腑，木火上升，痰涎随之上蒙。每当眩晕之候，酣睡肢汗，此木邪乘土也。脉象细弦不畅，亦痰阻气窒之象。以清泄胆火为主，佐以和脾化痰。

羚羊尖　法半夏　茯苓神各　化橘红盐水润　江枳实　瓦楞子盐水煅　夜交藤　陈胆星炒丹皮　广郁金　姜川连　黑山栀姜汁炒　姜竹茹

以上出自《柳宝诒医案》

马文植

泰兴，章右。肾水不足，加以操劳，心火肝阳上升。头眩耳鸣，惺忪目花，口鼻火生。拟滋水以潜阳光。

北沙参　天麦冬　丹皮　菊花炭　川斛

石决　玄参　淮山药　黑料豆　合欢皮

复诊：一水而以济五火，肾是也。烦劳伤阴，心火肝阳浮越于上，以致眩晕耳鸣惺忪，咽干作呛，口鼻火生。进滋水制阳，脉数较静，阴气稍复，阳火较敛。宗前法治。

大生地　北沙参　杏仁　玄参　丹皮　石斛　黑料豆　菊花炭　女贞　牡蛎　黑芝麻　天麦冬　象贝

膏滋方：加阿胶、茯神、龙齿、石决、毛燕，冰糖收膏。

某。左脉虚细而弦，是营亏而肝气胜也；右部亦弦而带滑，肝木反应于脾，是木乘土位也。且男以肾为先天，女以肝为先天，良以肝为血海，又当冲脉，故尤为妇科所重。平昔操劳，营血因之耗散，六经拂郁，肝木所以怒张。头眩、通体倦慵，肢节酸痛，胁肋不舒，饮食减少，实由于此。惟抱恙半载，虚体夹风，未易骤解。先拟调营柔肝，兼和脾胃，俾风木渐定，再进补剂。

归身二钱　酒炒白芍一钱五分　茯神二钱　丹参二钱　柏子仁三钱　天麻八分　菊花二钱　郁金一钱　橘红五分　合欢皮三钱　石决五钱　橘饼一钱　桑枝三钱　玫瑰花五分

复诊：前投调荣柔肝，兼和脾胃，一夜安眠，胸中亦舒，颇为得效。宜继以荣卫并调，息风解郁法。

党参三钱　茯神二钱　冬术一钱　归身二钱　郁金杵碎，二枚　白芍一钱　牡蛎四钱　玫瑰花五钱　明天麻一钱　龙齿二钱　菊花二钱　广陈皮一钱　砂仁一钱　橘饼三钱　桑枝三钱

以上出自《马培之医案》

刘子维

某，眩运一天，头部不清，耳目口鼻等处均有热象，于坐卧时骤然起立，必眩运，脉左寸溢，因受意外之辱，忿恚而成。

制首乌四钱　生白芍三钱　茯苓三钱　银花三钱　花粉二钱　粉葛二钱　生甘草二钱

一付愈。

李俊注：此肝不平也。《至真要大论》曰：诸风掉眩，皆属于肝。《六元正纪大论》曰：木郁之发，耳鸣眩转，此症是已。盖忿恚则火起于肝，而肝阴伤，肝阴伤则肝阳无所附，而升于巅顶，故左寸脉溢，头目不清而眩运也；耳目口鼻等处有热象者，均火在上所致甚矣，肝气不平之为害也。

肝阴伤，制首乌补而敛之；肝阳升，白芍平而降之。耳目口鼻有热象，清以银花、花粉，散以粉葛，至茯苓、甘草则通窍和中也。

白芍平肝，首乌补肝，则火降而水升；甘葛起阴气，鼓胃气则水升而火降；茯苓则升清以通上窍，降浊以通下窍。病由气乱而非气虚，故调而不补，药味虽多，而理法至清，宜细玩之。

《圣余医案诠解》

方耕霞

华。木无土载，故动摇眩晕。宜疏土中之木，非熄风柔肝所能愈。

六君子汤加天麻　吴萸　柴胡　香元　砂仁　生姜

二诊：培土疏木，乃求本推原之治。以呕吐眩晕，是土虚不克承载，故木体动摇也。

四君子汤加归身　茱萸　益智仁　川芎　天麻　菊花　煨姜　玫瑰花

三诊：疏木熄风，温中培土，已合病情。仍宗其意。

党参　白术　半夏　茯苓　陈皮　炙甘草　川芎　白芍　干姜　益智仁　潼蒺藜　天麻　干姜　红枣

杜。肝虚易逆，胃寒失降，呕酸多年，暗风大旋，先从温胃平肝。

吴萸　白芍　肉桂　半夏　白术　茯苓　归身　槟榔　干姜

诸。血不养肝，肝火肝风上冒，脉弦而急，

眩晕恶心。夫血主濡之，气主煦之。宗之立方，谅能应手。

吴萸炒白芍　归身　天麻　姜半夏　白术　决明　佛手　大熟地　杭菊　黑栀　稆豆衣　钩钩

贺。气分略和，眩晕又发，此非中气之虚，肝邪之逆也。

小茴炒当归　半夏　石决明　黄菊　香附

以上出自《倚云轩医话医案集》

陈莲舫

嘉兴，某。肝肾阴亏。脾家挟湿，两目羞明，头眩心悸，左脉细弦，右滑。久防内痰挟风，有怔忡偏遂之势。

制首乌　吉林须　抱茯神　炒归身　白蒺藜　生白芍　甘枸杞　川石斛　苍龙齿　黑料豆　潼蒺藜　白苡米

李。操劳过度，肝阳不潜，头蒙眩晕，厥阴冲犯，阳明先当其要，纳减作胀，漾漾欲吐，脉息细弦，治以和养。

白蒺藜　杭菊花　制洋参　抱茯神　酸枣仁　生白芍　姜竹茹　潼蒺藜　佛手花　枸杞子　苍龙齿　夜交藤　广陈皮

上海，瞿云孙兄。心悸，头蒙，旧根复发。诊脉弦大，两关尤甚。肝阳化风，脾滞生痰，风与痰用事，恐眩晕愈甚，呕逆频来，治以熄风调中。

梧桐花　杭甘菊　厚朴花　法半夏　抱茯神　制丹参　白木耳　石决明　嫩双钩　夜交藤　陈秫米　苍龙齿　生白芍　沉香屑　竹茹

练塘，诗盟兄。气痹液亏，肝阳内炽，头目眩晕，甚则漾漾欲吐，食减少化，脉右弦滑，左细，关部最弦，属肝失所养，中焦郁湿积痰，尊年防阴耗阳，结变成关格。

白蒺藜　法半夏　寸麦冬　川石斛　抱茯神　桑麻丸　潼蒺藜　生白芍　生当归　大丹参　远志肉　白木耳

高。肝阳化风，头眩作痛，胃中呕逆，脉象沉弦，治以和养。

白蒺藜　杭甘菊　抱茯神　生白芍　黑料豆　半夏　潼蒺藜　川郁金　煅龙齿　制丹参　姜竹茹　陈皮

以上出自《莲舫秘旨》

何长治

左。劳心水亏，不能涵木，致浮火上升。头晕耳蒙，舌黑虽退，干而失润，脉仍细数。此劳思伤神之体，调理非易也。

生黄芪二钱　炒山栀钱半　甘菊花钱半　肥玉竹三钱　辰茯神三钱　沙蒺藜二钱　中生地三钱　秦艽钱半　肥知母钱半　远志钱半　广橘红八分　生甘草四分　加石菖蒲八分　盐水炒竹茹钱半　犀角尖三分，另煎

左。经云："诸风掉眩，皆属于肝"。夫肝为风木之脏，失其所养，则风行木动，以致头胀作眩，胸次痞闷，理固然也。况脉来弦动，显是肝阳湿痰为病。拟方先宜柔肝化痰，以循次序耳。

石决明三钱　何首乌三钱　勾藤钱半　川石斛三钱　酒炒白芍钱半　杭菊花钱半　橘红六分　木香四分　杏仁霜三钱　加砂仁壳六分

左。头晕胸闷，又增遗泄。此水亏木失所涵，湿痰为役也。

砂仁炒熟地三钱　茯神三钱　陈皮八分　牡蛎三钱　山药三钱　川柏钱半　稆豆衣三钱　莲肉三钱　半夏二钱

左。眩晕汗出，发胀；脉左寸动，右尺虚。根蒂不固矣。防其增剧。

霜桑叶钱半　制首乌三钱　辰茯神三钱　嫩勾藤三钱　沙苑子钱半　怀牛膝三钱　广陈皮八

分　稆豆衣钱半　石决明三钱

王仲奇

何，北四川路。肾亏，肝少濡养，阳易浮动，清空失空，头脑眩晕，目系少神，口角流涎，左手肢颤振，大便恒溏，脉弦滑。治当两顾。但老年慎防厥中。

左牡蛎煅先煎　白蒺藜　金钗斛　茯神　法半夏　明天麻　野料豆　冬青子　豨莶草制　补骨脂炒　巴戟天　肉果煨

二诊：头脑眩晕已瘥，左手肢颤振亦减，便溏转硬，脉弦滑而濡。证药相安，仍守原意。

左牡蛎煅先煎　金钗斛　茯神　灵磁石制先煎　白蒺藜　甘菊花　龙齿煅先煎　甘甘枸杞炒　豨莶草制　鹿衔草　补骨脂炒　巴戟天

朱右，义袋角，七月十九日。情志不遂则多郁，郁则肝阳易动，头眩，耳鸣，目花闪发，心胸烦闷，悒悒不乐，甚至颧颊微赤，夜寐或惊惕而不安，脉濡带弦。治以清肝宣郁，养心安神。

龙齿煅先煎，三钱　紫贝齿煅先煎，三钱　茯神三钱　丹参二钱　香白薇炒，二钱　甘菊花钱半　白蒺藜二钱　夜合花三钱　丹皮炒，钱半　甘草一钱　淮小麦四钱　陈南枣三枚

二诊：七月廿八日。精神疲苶，静默懒言，悒悒寡欢。前以宣气养血，形色较强，精神稍振，带频未减，卧已安逸，头目清窍见爽，脉弦濡。守原意为之。

龙齿煅先煎，三钱　甘甘枸杞炒，二钱　丹参二钱　茯神三钱　白芍炒，二钱　金钗斛二钱　绿萼梅八分　橘络一钱　香白薇炒，二钱　甘菊花钱半　益智仁一钱

三诊：八月初六日。头脑已较清爽，精神渐振，颇有兴致乐趣，卧亦安稳，惟带下频仍，腰酸，口舌觉燥，胃纳未强，脉濡。守原意为之。

龙齿煅先煎，三钱　白芍炒，二钱　丹参二钱　茯苓三钱　潼沙苑二钱　金钗斛二钱　香白薇炒，二钱　甘甘枸杞炒，二钱　无花果二钱　苏芡实三钱　淮山药三钱　益智仁八分

余右。血虚阳动少藏，头脑眩晕，心悸荡漾，肢麻忽凉，身卧床中亦觉摇动不宁，胸宇微闷，卧或惊惕，脉弦数。阳升过甚，内风欲沸，须防厥中也。

生牡蛎先煎，三钱　青龙齿煅先煎，三钱　石决明煅先煎，四钱　野茯神三钱　当归蒸，二钱　远志肉炙，一钱　白蒺藜三钱　柏子仁霜三钱　白芍二钱　甘菊花钱半　女贞子三钱　桑寄生二钱　金钗斛二钱

二诊：心悸荡漾较安，身体摇动亦宁，头脑仍痛而眩，左手微麻，行动犹欠稳健，舌尖微痛，脉弦数。仍以清肝荣络，用防厥中。

生牡蛎先煎，三钱　青龙齿煅先煎，三钱　石决明煅先煎，四钱　柏子仁霜三钱　杭白芍二钱　甘菊花钱半　金钗斛二钱　白蒺藜三钱　茯神三钱　霜桑叶钱半　玄参二钱　野料豆三钱　粉丹皮炒，钱半　甘草炙，一钱

三诊：心悸荡漾、身体摇动均已见安，惟头脑痛、左手微麻如前未已，日前稍有鼻衄，今胸闷微痛，欲咳作呕，脉弦。治以轻剂宣和。

霜桑叶钱半　杏仁去皮尖杵，二钱　粉丹皮炒，钱半　甘菊花钱半　橘络八分　茯苓三钱　石菖蒲四分　瓜蒌衣二钱　川郁金钱半　绿萼梅六分　夏枯草二钱　枇杷叶去毛布包，二钱

以上出自《王仲奇医案》

王堉

祁寿阳相国，予告京居。素有头晕疾，每发则呕逆旋转欲跌。延医数辈，皆以为虚，参芪之类，久不离口，而病终不去。见天阴则转甚。一日雨后无事，邀余闲谈，并求一诊，见其左寸独虚，右三部俱滑而缓，并见弦象。乃曰，老师劳心过度，脾湿停痰，且时泻时止，身体重困，非燥湿祛痰不可，而古人云治痰不理脾胃，非其治也，非健脾不可。脾健则痰消，痰消则晕止，相因之势也。乃进以香砂六君子加益智、泽泻之类。五服而晕全除矣。继相国邀

晚餐，席间告同乡云，头晕属痰，此语未经人道。润园为此语，吾始不信，服其药，竟去宿恙，非深明脉理，何能见及於此。余谢不敏。

《醉花窗医案》

顾恕堂

周某，肝胆痰火竞扰，眩晕心悸，神迷如醉，脉小滑，筋惕肉瞤，甚则四肢搐搦，舌白苔粘，火升轰热。拟加味温胆法和之：

羚角　钩勾　橘白　菖蒲　枣仁　石决　半夏　龙齿　磁石　竹茹

又：痰火风三者之炫扰悉除，温胆加味仍再守之。

十味温胆汤

《横山北墅医案》

曹沧洲

某右。阴不涵阳，阳升作晕轰热，阳有余便是火，火降则畏寒，胸闷纳少，少寐，舌黄，咽干口燥，带下，脉软弦数，病杂宜治所急。

细生地四钱　石决明一两，盐水煅　朱茯神四钱　夜合花三钱　归身一钱半，炒　灵磁石四钱，生　鳖甲心五钱，水炙　煅瓦楞粉一两　白芍一钱半　酸枣仁一钱半，上川连三分同炒　左牡蛎七钱，盐水煅　广郁金一钱，切　生熟谷芽五钱，绢包

某右。下摄不足，肝升有余，曩明大病之后，至今不能复原，动即头旋目花耳鸣，舌黄，脉软弦，宜标本两治。

鳖甲心四钱，火炙　灵磁石三钱，生　茯苓四钱　川断二钱，盐水炒　制首乌四钱　橘白一钱　川贝三钱，去尖　沙苑子三钱，盐水炒　石决明一两，盐水煅　制半夏一钱半　川石斛四钱　炒谷芽五钱，包

某右。头晕胸闷，嗳不出，得食腹痛，舌白，二便俱通，宜肝脾两治。

石决明一两　广郁金一钱半　旋复花一钱半，包　沉香曲三钱　灵磁石三钱，生　枳壳一钱半　煅瓦楞粉一两　大腹皮三钱，洗　白蒺藜四钱　陈佛手一钱　鸡内金三钱，炙去垢　绿萼梅一钱，去蒂　炒谷芽五钱，绢包

某右。正升之气自肝而出，肝为刚脏，必得肾水以濡之，血液以养之，血脱气浮，肝木得以独亢，由是头旋耳鸣目花，火升之患坐则心荡，食后不运，脉细软，宜守前法进步。

石决明一两，煅　橘白一两　炙鸡金三钱，去垢　杜仲三钱，盐水炒　灵磁石三钱，生　盐半夏二钱　大腹皮三钱，洗　川断三钱，盐水炒　赤芍三钱　炒香枣仁一钱　资生丸四钱，绢包　藕节五钱　生谷芽五钱，绢包　震灵丹三钱，绢包

以上出自《吴门曹氏三代医验集》

陈良夫

汪女。初诊：人之阴有三，肺胃之阴津液也，心脾之阴血脉也，肝肾之阴真精也。经有云：阴精所奉其人寿。先哲云：人之气阴，依胃为养。今眩晕耳鸣，纳少脘痞，筋惕咽疼，或寐熟汗泄，脉来细弱，舌苔中黄，其为阴液大亏，虚火化风旋扰，逼液外泄可知。考经有云：少阴之脉，上循喉咙。肝为风火之脏，当以滋养下元，参以理胃，冀其阴液来复，庶肝经之之气火亦不治而愈矣。

西洋参　郁金　谷芽　鳖甲　牡蛎　沙参　川石斛　辰茯神　石决明　钩藤　冬青　潼蒺藜

二诊：古称下焦之病多属精血两亏。又云心脾之阴血脉也，肝肾之阴真精也。血脉亏则心悸而寐不能安，真精亏则阳升而眩晕耳鸣，纳少腹胀，脉细苔薄。症脉合参，总属阴不涵阳，阳易升浮，古人谓阳欲上浮，阴下涵之则不浮，阴欲下脱，阳上吸之则不脱。计维以养阴制阳主治，惟肝郁未舒，佐以解郁尤为至要焉。

西洋参　灵磁石　辰茯神　牡蛎　丹参　潼蒺藜　金石斛　女贞子　龙齿　郁金　佛手　谷芽

三诊：津、精、汗、血、液，诸般灵物皆属阴。薛立斋云：妇人以心脾为立命之源。汗

为心之液，而《内经》论汗则分脏言之，寐中汗泄责之心病，醉饱汗泄责之脾病。前进养阴制阳法，诸觉妥适，而昨因食蟹，腹中渐觉膜胀，至夜寐少，自汗淋漓，脉来六部细弱，苔色边黄，脾气先滞而心肝之阳陡然升逆，故液失所守，诸疴蜂起也。仍宜前法参以和中治之。

西洋参　煅龙齿　煅牡蛎　女贞子　辰茯神　干瘪桃　石斛　熟枣仁　浮小麦　山楂肉　制丹参　谷芽

叶男。人之阴阳本互为其根，阳欲上浮有阴以涵之则不浮，阴欲下脱有阳以吸之则不脱，此自然之理也。肝为刚脏，体阴而用阳，其脉环绕少腹挟胃贯膈，其支者上至巅顶。气与火皆从肝出，攻冲于胸胁者多属气，升浮于头面者多属火，且肝与肾为子母之脏，肾水内亏则肝木失于灌溉，于是肝火升而肝阳亦浮矣。前进益气存阴以平气火之法，察视神气虽尚可恃，而仍有眩晕，口燥咽干，颈面不时烘热，此即肝阳上越之征；纳少、嗳矢、正是肝气内郁之象。舌苔干糙中有灰色，舌底略绛，阴液亏于下，虚阳浮于上，显然无疑。脉象左关弦大，两尺细小，其肝肾俱病可知也。想内伤之证重在于脉，《内经》谓独大者病，独小者亦病，凭脉论证，不得不注重肝肾。目前治法，拙拟滋养肾阴以安肝木，俾得阴阳相恋，庶无虚脱之变。

吉林参须　生地炭　辰茯神　知母　杞子　郁金　西洋参　制冬青　白芍　煅牡蛎　代代花

金女。初诊：心与肝为子母之脏，心火欲其降，肝气欲其平。若营血内乏则心肝两脏均失营养，于是虚火，虚风为之翔越，或走窜经脉而为肉瞤筋惕，或冲扰少阴而为心悸寐少；甚或气郁于内为嗳为矢，火升及巅为眩为晕。证状之倏往倏来，时缓时甚，总不外乎气郁化火，火甚生风二语可以扼要。按脉六部均细，左手弦滑。考脉经，细为阴血之不足，弦滑为风火之未静，舌红，苔薄淡黄，拙拟平肝理气，清火熄风，参益阴为治。

炒白芍　佛手片　广郁金　制丹参　合欢皮　潼蒺藜　辰茯神　山栀　煅石决　野稆豆　甘杞子　霍石斛

二诊：风与火皆属阳邪，营与血悉为阴属。阳欲其秘，阴欲其平。肝病虽多，气、火、风三者而已。进清熄涵养，佐以舒郁之剂，头晕、失眠渐得安宁，心悸、惊惕虽减未净，腹胀纳少、频频嗳气，且有泛泛之状，脉细滑，苔薄糙，木气内郁，脾胃之升降有乖，营血内乏，肝火之旋扰未降，拟和中疏木，清火益阴，从标本两顾之。

生白芍　炒枳壳　广郁金　炒橘皮　代代花　炒谷芽　煅石决　山栀　霍石斛　女贞子　潼蒺藜　酸枣仁

蒋女。初诊：郁则为肝气，发则为肝火，盛则为肝风，一定之理也。头眩耳鸣，乳头抽痛，舌红苔糙，此属肝火之窜越，但脉来沉涩，木气之郁滞尚盛矣。目前征象补剂难投，只宜舒郁清肝主治。

炒白芍　制女贞　炒川芎　广郁金　稆豆衣　川楝子　佛手片　橘络　小青皮　钩藤　煅石决　山栀

二诊：气有余便是火，火盛则生风。头眩耳鸣，遍体筋搐，乳头抽痛，脉沉弦，苔薄黄。木气化火，火复化风而走窜。宜以清熄疏达为治。

炒白芍　潼蒺藜　广郁金　夜交藤　滁菊花　稆豆衣　大秦艽　橘络　煅天麻　钩藤　生石决　山栀

三诊：肝为风火之脏，赖血液以濡之。火盛则生风，血虚亦生风。乳头抽痛已止，筋脉仍有抽搐，头眩耳鸣，皆风阳窜越之征，亦即血不营肝之候。脉沉细弦，苔薄糙，治宜养之、熄之。

生熟地　女贞子　潼蒺藜　甘杞子　阿胶珠　淮牛膝　稆豆衣　炒白芍　滁菊花　钩藤　橘络

朱妻。血为阴属，所以营养百脉者也。心主血而不能藏，夜则复归于肝，肝藏血而不能主，昼则听命于心。心肝两经，全赖营血以涵之也。血虚则络燥，络燥则生风，且心寄君火，肝寄相火，血分既虚，心肝失养，君相之火，亦易化风浮越，昔人是以有风从火出，火自风生之说也。平素经事淋漓，且有带下，或为耳鸣，或为心悸，自汗多而四肢欠暖，甚则气升及脘，即觉气怯，眩晕随之，偶或便下艰涩，尤形不适，入夜未能安寐，目视时或带花，脉来细滑而弦，舌淡红，苔中脱，边部薄黄。种种现象，良由阴血内亏，风阳偏旺。或冲扰于神明则为寐少；或升浮于巅顶则为耳鸣；其汗多而目瞀者，亦属心肝阳亢之征。盖汗为心之液，目者肝之窍，心肝之火有升无降，逼液为汗，上蒸其窍。丹溪谓气有余，便是火，时觉气逆，非气之逆，实火之浮也。总之气宜降不宜升，升则为火而风动，火降则风定而气亦平，有时便下通畅，便觉舒适者，此即风静火降之征也。况心主血，肝藏血，心与肝为子母之藏。赖阴血以护之，经事过多，血从外泄，若久耗而不复，便有晕厥昏痉之变。目前证象，欲冀风火之渐熄，须求阴液之内充，爰拟滋养为主，清熄为佐，能得阴血滋生，风阳递熄，庶可日臻佳境。

盐水炒生地　蛤粉炒上清胶　甘杞子　奎白芍　制女贞　潼蒺藜　辰茯神　川连炒枣仁　白薇　煅牡蛎　生石决

另用西洋参、枫斗石斛煎汤代茶

以上出自《陈良夫专辑》

萧伯章

江西黄君在中，初患外感，诸医杂治，屡变不痊。延诊时云：刻下最苦者，头晕痛，猛不可当，心烦，口苦，手足不时热而麻木已半月矣，大便时硬时溏，小便黄而涩，舌色红而苔黄，脉弦数，与风引汤两帖，疾如失，后以误用他医方，疾复发，但比前较为轻减，复延诊，仍用风引汤愈之，改进甘寒养阴，十余剂而瘥。

《遁园医案》

方公溥

王女。十二月五日诊：肝风内动，头脑眩晕，心悸频频，神疲乏力，两脚浮肿，胃脘近见胀闷，法当熄风安脑和中。

白芍药9克　白当归9克　嫩勾尖9克　炒天虫9克　新会皮4.5克　制香附12克　左牡蛎18克　朱茯神12克　炒竹茹9克　炒麦芽10.5克　川天麻9克　黑芝麻12克　花龙骨18克，打

十二月九日复诊：进熄风安脑和中法，头昏眩晕已见好转，心悸亦轻，药既奏效，仍从前法扩充。

处方同前，除龙骨、牡蛎。加代赭石打12克、肥葳蕤9克。

周女。十二月十七日诊：头脑眩晕，两耳作鸣，肝胃失调，嗳逆，纳呆，脉象弦滑，法当平肝息风。

嫩勾尖9克　炒天虫9克　炒竹茹9克　新会皮4.5克　代赭石12克　川天麻9克　生甘草3克　滁菊花9克　白芍药9克　炒麦芽9克　宋半夏9克　云茯苓9克　炒枳实4.5克

十二月二十四日复诊：头眩、呕逆已平，胃纳亦见增进，耳鸣仍甚，再从前法出入。

处方同前，除生草、枳实、茯苓　半夏。加生牡蛎打24克、　石决明打15克　灵磁石打15克　淮牛膝9克

王女。六月二日诊：血虚风动，易于上冲，头晕掉眩，筋惕肉瞤，症势已深，亟宜补益心脾，参平肝之品。

白芍药9克　朱茯神9克　淡远志6克　淮牛膝9克　双钩藤9克　生甘草3克　花龙骨24克　生牡蛎24克　柏子仁9克　黑芝麻12克　盐水炒全当归9克　制首乌9克

六月六日复诊：气冲较平，眩晕略安，筋惕肉瞤，减而未痊，再进一步养营镇纳。

处方同前，除远志、黑芝麻。加竹沥半夏

6克， 石决明12克。

以上出自《方公溥医案》

金子久

初起头晕，仅一二即愈，续而头晕，至四五日方止，自愈以来，已有半年，阳未获潜，脏阴未获充之，肝家之风随阳而动，脾家之痰乘气而聚，风能消烁，形为之瘦，痰能凝聚，食为之停，面有冒热，阳动无疑，腰间疼痛，阴虚可知，前半舌苔薄灰，后半舌薄黄，左手脉象柔细，右手脉象更细，育阴潜阳以熄风，宽脾和胃以搜痰。

龟板 牡蛎 菊花 朱膝 云茯苓 橘红 鳖甲 羚羊角 杞子 半夏 姜竹茹 桑叶

体质魁肥，阳明脉络空虚，血分亏弱，厥阴风木鼓动，乘于巅为头晕，甚而昏厥，动于络为筋惕，甚而瘛疭，心悸胆怯，遂使旦夕不寐，思虑疑惧，致令善怒无常，脉弦而滑，舌薄而白。平时湿痰用事，近来风阳炽盛，宜先熄风，后涤痰。

生铁落 西琥珀 白芍 淮小麦 枣仁 橘红络 清炙草 南枣 羚羊角 远志 石决明 真金箔四片（另调）

以上出自《金子久专辑》

丁泽周

陆左。《经》云："诸风掉眩，皆属于肝。"肝阴不足，肝阳上扰，头疼眩晕，心悸筋惕，屡屡举发，脉象细弱。再宜滋肾阴而柔肝木，和胃气而安心神。

阿胶珠二钱 生白芍三钱 左牡蛎四钱 青龙齿三钱 朱茯苓三钱 炒枣仁三钱 柏子仁三钱 炒杭菊钱半 煨天麻八分 潼蒺藜三钱 黑芝麻三钱 磁朱丸包，三钱

盛右。松 江 营血亏耗，肝阳上升；头痛眩晕，心悸咳嗽，胁痛腰痛，带下绵绵。宜养血柔肝，清肺束带。

生白芍二钱 黑稆豆衣三钱 生石决六钱 南沙参三钱 抱茯神三钱 怀山药三钱 川象贝各二钱 瓜蒌皮二钱 厚杜仲三钱 乌贼骨三钱 橘白络各一钱 嫩钩钩后入三钱 黑芝麻三钱

张左。头眩眼花，纳少泛恶，唇舌麻木，脉象弦滑。肾水本亏，肝阳上扰清空，湿痰中阻，胃失降和；宜柔肝潜阳，和胃化痰。

生白芍二钱 黑稆豆衣三钱 炒杭菊钱半 生石决八钱 朱茯神三钱 煨天麻八分 潼蒺藜三钱 炒竹茹钱半 焦谷芽三钱 仙半夏钱半 薄荷炭八分 槐花炭二钱

黄左。肾阴不足，肝阳上升，湿痰阻于中焦；肺气失于下降。初起头眩跌仆，继则神识时明时昧，入夜气逆，难于平卧，脉象弦细而滑。恙根已深，非易速瘳。姑拟益肾柔肝，清神涤痰。

左牡蛎四钱 炙远志一钱 青龙齿三钱 竹沥半夏二钱 朱茯神三钱 陈胆星八分 甘杞子三钱 枳实炭一钱 川象贝各二钱 天竺黄钱半 嫩钩钩后入三钱 九节菖蒲八分

另用白金丸 三分吞服

张左。水亏不能涵木，肝阳上扰清空，头眩眼花，心悸少寐，脉象虚弦。肝为刚脏，非柔养不克。

生白芍二钱 黑稆豆衣三钱 左牡蛎四钱 青龙齿三钱 朱茯神三钱 生枣仁四钱 煨天麻八分 炒杭菊钱半 潼蒺藜三钱 熟女贞三钱 川石斛三钱 炒竹茹钱半 嫩钩钩后入，三钱 琥珀多寐丸钱半，吞服。

冯右。肝阳上升，湿滞未楚，脾胃不和，心悸头眩，胸闷纳少，午后潮热，舌苔薄腻，脉象弦小而滑。宜清泄风阳，和中化湿。

霜桑叶三钱 黑稆豆衣三钱 炒谷麦芽各三钱 甘菊花三钱 朱茯神三钱 全瓜蒌切，四钱 佩兰梗钱半 薄荷炭八分 枳实炭一钱 紫贝齿三钱 广橘白一钱 嫩钩钩后入三钱 荷叶边一圈

黄左。肾阴不足，肝阳上扰清空，头眩眼花，心悸少寐。宜养阴柔肝，和胃安神。

生白芍三钱　黑稆豆衣三钱　青龙齿三钱　左牡蛎四钱　朱茯神三钱　炙远志一钱　炒枣仁三钱　潼蒺藜三钱　熟女贞三钱　炒杭菊二钱半　甘杞子三钱　嫩钩钩后入，三钱　黑芝麻三钱

二诊：肝阳渐平，头眩眼花较前轻减。惟营血亏虚，难以骤复，再宜养血柔肝，和胃安神。

生白芍二钱　黑稆豆衣三钱　生石决四钱　左牡蛎四钱　朱茯神三钱　炒枣仁三钱　炒杭菊一钱半　煨天麻八分　薄荷炭八分　潼蒺藜三钱　广橘白一钱　生熟谷芽各，三钱　嫩钩钩后入，三钱　荷叶边一圈

以上出自《丁甘仁医案续编》

张锡纯

尉之凤，年二十余，住安东。

病名：热冲头脑。

原因：时觉有热起自下焦，上冲脑部。

症候：头巅有似肿胀，时作眩晕，心中亦时发热，大便干燥，小便黄涩，饮食照常，身体亦不软弱。

诊断：脉象洪实，其脑部为热冲激，伏有外感热邪，下陷于奇经冲脉中，其热不从外发，随奇经之冲脉，由胃而上升巅顶也。

疗法：因其身体不弱，俾日用生石膏细末四两，煮水当茶饮之，若觉凉时，即停服。

次诊：据述服石膏六七斤，上冲之热见轻，而大便微溏。因停药不服。诊其脉仍然有力，问其心中仍然发热，大便自停药后，即不溏矣。为开白虎加人参汤，方中生石膏重用三两，以生淮山药代粳米。

处方：生石膏三两，捣细　肥知母一两　野台参六钱　生山药六钱，生打　粉甘草三钱

效果：连服六七剂，上冲之热大减，因出院还家，嘱其至家按原方服五六剂，病当除根矣。

廉按：内经谓胃为十二经之海，其清气上注于目，其悍气上冲于头，循咽喉，上走空窍，循眼系，入络脑。此案热冲脑部，由胃挟冲脉伏热，上走空窍使然。初方重用石膏，清胃热以镇冲气。接方人参白虎汤加减，既降实火，又清虚热，功用较一味石膏，尤为周到，病当除根，信非虚语。凡能用仲景方法者，无不皆然。所惜者，病家不明医理，往往以对症之经方，疑而生畏，不敢信用，因循贻误，虽有良医，亦莫如之何也矣。

《全国名医验案类编》

陈在山

某妇，二十三，病肝郁火盛，项后似有抽搐之意，头眩目昏，心火燃炽，脉无定数，仅防颠狂之患，以舒通少阴、厥阴二经之气为主。

茯神　生地　枣仁生　川芎　郁金　白芍寸冬　节蒲　薄荷　柴胡醋　菊花　甘草　丹参　钩藤　枳壳　灯心

服此方六剂，病觉全愈，止药静养为佳，不必再求医药矣。

天气和缓，常服天王补心丹可也。

《云深处医案》

贺季衡

舒男。心肾两亏，水不涵木，虚阳无制，气火暴升，由腰股而少腹，由少腹而两胁，奔驰于上，则面烘头眩，肢冷不和，失气则退，囊脬久冷，间或滑泄，切脉沉细而滑，舌红无苔。当滋水潜阳，导龙归海。

大熟地五钱，盐水炒　净萸肉二钱，盐水炒　小茴香七分，盐水炒　潼白蒺藜各三钱　大白芍二钱　云苓三钱　淮牛膝一钱五分，盐水炒　川杜仲四钱　煅牡蛎六钱，先煎　上肉桂四分　灵磁石四钱，先煎

《贺季衡医案》

赵文魁

胡右，65岁。

肝阳上逆，冲犯清明，头晕耳鸣，心悸不安，甚则呕逆，四肢发麻，脉弦且细，沉取有

力。平肝降逆，摄纳心神。

白蒺藜三钱　法半夏三钱　生石决明一两　朱茯神四钱　菊花三钱　白芍三钱　晚蚕砂三钱　生牡蛎一两

按：所谓肝阳上逆，系指由肝阴不足所致肝阳升动太过，亢而为害所出现的证候（多属本虚标实）。因其本病阴虚，标病阳亢，所以病理上又称阴虚阳亢。其特点是阳亢于上，出现上盛的症状，阴虚于下而见下虚的病候，病理上虽属上盛下虚证，其实质是肝本身阴阳失调。可以从阳亢开始，“阳盛则阴病”导致阴虚，初期表现为实证，后期则为虚实错杂；亦可以从阴虚开始，渐至阳无所制而升动，则为本虚标实证。如本病案，以症测之，是从阳亢开始导致阴虚。肝肾阴虚不能制阳，阳亢于上，清窍被扰则头晕耳鸣；阴虚阳亢而精血不足，心失所养，故心悸不安；阳亢欲于化风，冲逆于胃，则呕逆；阴虚阳亢，气血周流不畅，则四肢发麻，脉弦主郁，细为阴伤，沉取有力。证乃阳亢化风内扰，故平肝降逆以制其阳亢，摄纳心神，求其寐安。

药用白蒺藜苦平之品，平肝疏肝，用于肝阳上亢所致的头痛、眩晕；用菊花疏风清热，清利头目，泄肝经风热、实火；用晚蚕砂平肝除浊，泄化滞气，三药相配降肝之逆。用半夏燥湿化痰，降胃止呕；用茯神化湿健脾，兼以安神，二药相合，和胃降逆，化痰安神。根据上述两组药物可以看出，在脏腑上常常是肝、脾共调；在病邪上往往风、痰同治，而根据临床表现再有所侧重。加白芍和肝柔肝，使其疏泄条达。用生石决明咸寒之品，平肝潜阳，用生牡蛎咸寒散结，重镇潜阳，治疗肝阳上亢之眩晕。浮阳下潜，阴精溢藏，则诸症可除。

许右，67岁。

阴虚则阳亢，亢则化火，心烦失眠。六脉细数，细为血少，数乃阴伤。头眩目花，舌红光绛，全属忧思抑郁引起肝脾两伤。木喜调达，土当疏泄，肝得血而能养，脾欲调而运化。清肝养阴，和血通络。

生地黄三钱　白芍三钱　清阿胶三钱，烊化　炙鳖甲四钱　钩藤三钱　当归身三钱　炙甘草一钱　木瓜三钱　生牡蛎八钱

按：本病案应与上一案结合起来看，上案提到“肝阳上亢”证其来源有两个方面，一为由阳盛致阴虚的阳亢；一为由阴虚而致阳盛的阳亢证。本案为阴虚导致阴不制阳而成的阳亢证。肝阳上亢，扰动心神，则心烦失眠。阴虚血少，虚热内生，则六脉细数。阴虚阳亢，髓海空虚，则头眩目花。肝肾阴虚，营分郁热，则舌红光绛。阴虚阳亢的成因非常复杂，一般而言，先天不足、肾阴虚多影响肝阴不足（肝肾同源），后天失养，阴精耗伤，或因饮食不节，恣嗜辛辣、肥甘化热伤阴；或因情志刺激，忧思抑郁，久而化火伤阴，阴虚不制其阳，升动太过。本案素有情志不遂，郁久化火，损伤脾阴，又逢年老阴衰，故肝脾阴衰，以致阳盛亢逆，故以清肝养阴活络为法。

药用生地甘苦之品，清热凉血，养阴生津；用白芍柔肝养血；当归补血和血为主，上药共合，成四物汤之义，是为补血之剂，不仅血虚之证可用其补血，即血滞之症亦可加减运用，于虚热之症亦可化裁。用阿胶育阴养血，此血肉有情之品，滋阴润燥，清心除烦；鳖甲咸寒滋阴，入于阴分而清阴分虚热，二药相配，清虚热，滋真阴，降相火游动。用钩藤平肝潜阳熄风；用生牡蛎重镇潜阳，平肝阳之亢逆；用木瓜缓肝急，疏通筋脉，三药相配，平肝降逆。用炙甘草调和诸药，缓和药性。从上药可看出，组方一则养血育阴补其不足，一则镇肝潜阳制其有余，故稍加炙甘草从中调和之。

二月初七日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左关沉弦，右寸关沉而近数。肝经有热，胃蓄湿饮，以致头晕肢倦，中气欠调。今拟清上调中化饮之法调理。

冬桑叶三钱　薄荷二钱　防风一钱五分　胆草三钱　大栝蒌六钱　酒芩三钱　炒栀三钱　橘

红三钱　炒枳壳三钱　酒军三钱　姜朴三钱

引用羚羊角面六分；先煎。

按：肝经有热，气机郁滞，胃蓄湿饮，中气欠调，故有头晕肢倦之症，治当以清上调肝和胃化饮。方中桑叶、薄荷、防风疏风泄热治于上，但风药疏泄之性也利于调畅气机；栝蒌、橘红、枳壳、姜朴理气和胃治于中，气调胃和则饮湿自除；胆草，酒芩、炒栀、酒军清肝热，化郁滞以调气；引用羚羊角面，入肝经，清肝热，平肝阳而定晕，用为引药，重在清肝热，平胆火，使肝经阳热之气不致于上扰为晕。

十月十八日酉刻，赵文魁请得端康皇贵太妃脉息：左寸关弦而近数，右寸关浮滑。肝肺结热，外薄浮风，以致头晕肢倦，胸闷作嗽。今拟清解调肝理肺之法调理。

苏子叶四钱　杏仁三钱，炒　薄荷二钱　防风二钱　炙桑皮三钱　前胡三钱　橘红三钱　酒芩四钱　生石膏六钱　知母三钱　枳壳三钱　酒军一钱五分

引用鲜青果七个，打。

六月初八日，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦而近数，右寸关浮滑。内蓄饮热，外受暑邪，以致头晕肢倦，口渴引饮。今拟清暑调中化饮之法调理。

粉葛根　钱　薄荷一钱五分　防风一钱五分　苏梗一钱五分　生石膏六钱　知母三钱　川连二钱，研　橘红三钱　腹皮子四钱　枳壳三钱　酒军　钱　枯芩四钱

引用滑石块六钱　、灯心竹叶水煎药。

按：旧有饮热内蓄，又外感暑邪，内外交困，故有头晕肢倦、口渴引饮等症。新病为急，故当以化暑清热为主。方中葛根、薄荷、防风、苏梗辛散调气治暑于外，石膏、知母苦寒清暑热于内；佐以川连、黄芩、酒军、橘红、腹皮子、枳壳清化饮热，使新邪旧疾不致相互为患，则外邪易祛。引用滑石、灯心竹叶水清心利小便，为治暑之妙法。

十月二十五日戌刻，赵文魁请得端康皇贵太妃脉息：左寸关浮滑，右寸关滑数。肺胃蓄有饮热，复感浮风，以致风热搏结，停于中脘，是以头晕身热，胸满欲呕。今拟清解理肺化饮之法调理。

南薄荷二钱　苏叶二钱　荆芥二钱　防风二钱　生石膏六钱　花粉三钱　焦楂四钱　酒军二钱　姜连二钱，研　陈皮三钱　炒枳壳三钱

引用酒芩三钱、　竹茹二钱。

按：肺胃饮热未解，复感浮风，饮热挟浮风上泛，而致头晕身热，胸满欲呕。今拟清解理肺之法为治，乃是急则治标之法。方中薄荷、苏叶、荆芥、防风疏风调卫，生石膏、花粉、姜连清泄肺胃饮热；陈皮、枳壳理气化饮；焦楂、酒军和胃理血以泄伏热，引用酒芩，竹茹清泄肺之热，兼化痰浊，使全方之力重在调肺胃为主。

十月二十六日，赵文魁请得端康皇贵太妃脉息：左关稍弦，右寸关滑而近数。浮风已解，蕴热较轻，惟头晕肢倦，胸闷腿疼。今拟清上调中活络之法调理。

南薄荷二钱　苏梗二钱　甘菊三钱　桑叶三钱　大栝蒌六钱　黄连一钱五分，研　杏仁三钱，研　酒芩三钱　橘红络各三钱　牛膝三钱　槟榔三钱，焦炒栀三钱

引用焦三仙各三钱。

以上出自《赵文魁医案选》

范文甫

保　根。耳如蝉鸣，头目眩晕，舌淡红，脉弦细，水亏火旺。脑为髓之海，髓海不足，则脑转耳鸣矣。

杞子9克　菊花9克　熟地15克　山药15克　茯苓9克　泽泻9克　丹皮9克　钩藤9克　萸肉6克　石决明30克

二诊：见效。肝肾亏损，肝阳上亢。

杞子9克　菊花9克　熟地15克　山药15克　石决明30克　萸肉6克　泽泻9克　茯苓9克

丁　右。苦眩晕，恶心欲吐，舌淡，脉弦细，头晕六味全方。

茯苓15克　怀山药15克　萸肉12克　川芎6克　西党参12克　黄菊花6克

二诊：见瘥。六君子汤全方。

杨师母。苦眩晕，阳见于面，目不能开，开即眩晕。脉弦而硬，舌质红绛，此火郁于上之候。大小便亦闭，当泻其火，潜其阳。

生大黄9克　元明粉9克　炙甘草3克　小生地24克　元参12克　炙龟板9克

二诊：大小便已通，余火尚未净。

原方再服一剂

三诊：川芎6克　菊花9克　党参12克　萸肉6克　山药15克　茯苓9克

沈　右。眩晕耳鸣，烦热口苦，面潮红，舌干而红，脉弦细数。阴虚生内热，宜缓治之。

鲜、小生地各30克　生牡蛎30克　炙鳖甲9克　麦冬18克　元参9克　炒枣仁9克　生石膏30克　知母9克　甘草3克

按：肝阴不足，阴虚生内热，虚阳上扰清空，见眩晕耳鸣，面潮红，舌干而红，脉细数等，皆为阴虚火旺之象。方用玉女煎加减，滋养肝阴，清热泻火。

以上出自《范文甫专辑》

沈绍九

中年妇人，阴虚素质，经常头晕，因手臂疼痛前医按风湿治疗，用祛风除湿之药，更伤其阴，病情日渐增重。病者形体消瘦，头晕，脉细微数，舌质微赤而干少苔。此臂痛乃阴虚筋失所养之故，当养血益胃，因阳明主润宗筋也。方用：杭菊花、玉竹、麦冬、旱莲草、秦当归、鲜藕、甘草、白芍、夜交藤。再诊：臂痛头晕均减，改方以沙参、丹参、白芍、玉竹、石斛、夜交藤、茯神、牡蛎、甘草、桑寄生、潼蒺藜、生地炭等调理而愈。

《沈绍九医话》

冯盛卿

吴某某，46岁，已婚，症状表现头目掉眩，胸胁不适，腰痛失眠。脉弦，舌苔黄。证属肾阴不足，肝阳偏亢。治疗先用天麻钩藤饮加减，配合龙胆泻肝汤加味，后以杞菊地黄丸化裁，调理月余而安。

《宝鸡市老中医经验选编》

刘云湖

病者　家之普极贫，其母年近六十。

病因　病头痛兼心气痛，自六月起至九月，日形沉重，卧不能起。

症候　起即晕眩呕恶，身瘦懒言。

诊断　愚诊左寸关细数无力，右脉空豁，乃谓之曰，此土亏木邪来侮，内风飘动。

疗法　与镇肝熄风，滋水润木。

处方　熟地四钱，　淮山药、天麻、山萸肉（去净核）各三钱，　云苓、麦冬、元参各二钱，黄芩一钱五分，　鹿角片、生龙骨、生牡蛎各一钱五分，甘草一钱，　红枣三枚

效果　一服而晕眩定，右耳出脓，头痛即止，次加东洋参、甜冬术各三钱，去黄芩，服三剂全安。

理论　释名曰，眩悬也，目视动乱如摇物摇摇然不定也。张景岳曰，眩晕一症，虚者居其八九，而兼火兼痰者不过十中一二耳，原其所由，则有劳倦过度而晕者，有饥饱失时而晕者，有呕吐伤上而晕者，有泄泻伤下而晕者，有大汗亡阳而晕者，有眴目惊心而晕者，有焦思不释而晕者，有被欧辱气夺而晕者，有悲哀痛楚大叫大呼而晕者，此皆伤其阳中之阳也。又有吐血衄血便血而晕者，有痈脓大溃而晕者，有被金石所伤失血痛极而晕者，有纵欲气随精去而晕者，有妇女崩淋产后去血而晕者，此皆伤阴中之阳也。再若大醉之后，湿热相乘而晕者，伤其阴也。有火怒之后木肆其强而晕者，伤其气也。有痰饮留中治节不行而晕者，脾之弱也。此亦有余之不足也。至若年老精衰，劳倦日积，而忽患不眠，忽若眩晕者，此营卫两虚之致然

也。由此察之，虚实可辨矣（录景岳全书）。

之普之母年已近六旬矣，况又贫极，其虚固不问而知也。病头痛与心痛，自六月至九月卧不能起，可知是阳虚已极，所谓阳者，即大气也，大气积于心胸，充于头脑，今大气虚，心与脑均感不足，所以痛也，再卧床三月，神经失其运动，大气亦不流通，则肝风内起而为摇动，所以眩晕也。左寸关细数无力，右脉空豁，一诊而知，何事多求。或问既大气不足，又云肝风内动，究竟属大气不足乎。抑肝风内动乎。二者不可混称，请分晰其义。答曰，大气不足，是其病之本，肝风内动，是为病之标。假令大气充足，风自何来？惟其不足，故虚风内起。譬如盛水之器，满则不荡半则易荡也。空气中极热之地，必有大风，以空气极薄故也。称肝风者，以肝为神经系统，肝又主疏泄，故肝虚则易生风也。

方论　此方以六味丸为加减，六味丸滋水润木之剂也，其治眩晕之得力者，重在山萸肉以养肝，加天麻以定风，鹿角以补头脑，龙牡以镇摄虚风，水定木平，而风自熄，再加参术以补脾肺，使土旺金强，而木有制，肝风亦自可平矣。

《临床实验录》

周镇

萱庭向有肝风眩晕。始于中年血崩损营，滋潜育濡，直至花甲时眩晕仍作。忆辛亥四月下旬，午餐后谈及外戚某事，忿怒气火上冲，昏眩欲呕，倒卧椅中，四肢冷麻，遍身自汗，粘腻湿透衣衫，面色顿变，目不见物，耳不闻声，肌体强直，指甲青白，是厥气兼肝阳上僭。严君欲投痧药止之。顾道源推拿亦云气闭，针中脘及合谷穴，神识未清。继于脐下气海一针，神省能言，肢转温，肤软汗止。内服旋复、川贝母、半夏、郁金、赭石、牡蛎、珍珠母、枣仁、天麻、白芍、茯苓、磁石等，一剂未受，重购复煎以进，未呕，弃二煎，复撮三剂。服后稍能起坐，眩晕未定，晚仍少寐。翌晨脉之，弦大未敛。苔白干。早晨投平肝降胃运食，如天麻、石决明、旋、赭、香橼、香附、连皮苓、橘叶、远志、鸡内金、谷芽。晚进滋肾潜肝安神，如熟地、五味、杞子、天麻、磁石、龟甲、鳖甲、牡蛎、龙齿、远志、珍珠母、枣仁、白芍。服后眩大定，得寐。续拟善后方：熟地、五味、山萸肉、苁蓉、龟甲、茯苓神、柏子仁、杞子、白芍、牡蛎、龙齿、首乌、阿胶、料豆等，数剂而康。

华左，阴虚肝旺，耳鸣多梦，习为常事。春仲晨起蹶仆，肢软足痿无力，片刻眩定。脉虚弦，苔滑。生地、元参、丹皮、鳖甲、龟板、白芍、五味、地骨、川断、决明、龙骨、牡蛎、磁石、天麻等，毓阴镇阳。眩晕定，气自脐下冲上，肝旺冲气不纳，势仍鸱张，更用熟地、元参、牛膝、归身、白芍、五味、紫石英、萸肉、龟甲、沉香、胡桃肉、左牡蛎、淡菜诸品。冲气不作，足软无力，仍用滋养肝肾之药煎膏，服之而愈。

周梅坡，向在某银行任经理。甲寅二月来延余诊，仍晕眩之症。前医熄风镇肝，方已数纸。最后用大定风珠意，犹不能离枕。余因诊脉，弦中带滑，盛在右部。苔中腻曰，兼有恶心。是明有痰浊留膈。而梅坡系有力之家，已投育阴，病久不便独异。初用抽去滋补，转用熄风，复入化痰之品。复诊：病情相安。竟用清气化痰丸。主家亦知医，有无所适从之概。缘疏滋补者乃七十余之老者，彼此相较，离题太远。嗣即停药，但以食疗，不一月而起床。果然挟痰之症。痰能作眩，岂欺人哉！噫，在云遮雾掩之际，多人不易察出也。

华左，已末夏，病眩晕欲仆，屡治不痊。继诊其脉浮弦不实，审系接内时得外人惊讯而致阳忽寂。进育阴潜阳。龙、牡、珠母、白芍、紫石英、玉竹、萸肉、干地、秫豆、牛膝、龟甲、胡桃肉。眩晕减而阳仍寂，后遵履素氏温纳浮

阳法。参、地、茯苓、五味、枣仁、巴戟、远志、二冬、杞子、菟丝、锁阳、山药、鹿角胶等出入，多剂乃痊。

谢蕙卿之室，向有血崩，肝阳易僭。丁巳冬诊：眩晕畏风，头痛，带下腰楚，少寐，火升颧红，兼症痰多白腻。脉细濡，苔白。初疏驱风化痰之法，甚宜。继思上实下虚，不耐劳勩，与匮药丸方，服之眩晕不甚作矣。大生地、山萸肉、杞子、山药、磁石、龟板、丹皮、滁菊、龙骨、杜仲，研，以阿胶化水泛如火麻仁大，晒干。复加台参须、天麻、远志、于术、茯苓神、半夏、泽泻，取末，用新会皮、夜交藤煎汤，泛于前丸，令大如绿豆为度。每晨空腹盐汤下三钱。

袁姥，年五十余，沪南。庚子诊。因上年血崩之后，每眩晕头痛，寅卯少寐，便艰带红，牙痿微痛，暮分腿胫轰灼，黎明掌心微汗方敛，腰痿体软，兼有燥咳，痰味觉咸，清肺摄纳方效。是血虚阳僭，肺阴不足，心肾不交。首乌、山萸、熟地、当归、白芍、杞子、龙齿、百合、枣仁、茯神、甘菊、牡蛎、天麻、菟丝、苁蓉、女贞，香附、乌鲗、潞党、沙参、麦冬、杜仲、川断、阿胶、龟板胶煎收膏。服一料，足胫夜热、腰痿，便红均愈；惟眩晕头痛，越数月举发，仍以滋养取效。

孙明琛妻，大孙巷。疟后风痰留恋，外风引动内风，头晕宿恙又发，咳嗽，痰韧色白，气逆自下而上，自觉虚甚，不寐，口腻味酸。脉虚数，苔白。肝阳挟痰不降，肺气不肃。症情虚而挟实，清肺潜肝、安神化痰为法。粉北沙参、冬甜瓜子、光甜杏仁、象川贝母、青蛤散、旋复、赭石、紫石英、磁石、天麻、薏仁、潼白蒺藜、青盐半夏、秫米、苇茎、金器、青铅。另廉珠、血珀、伽楠香、辰砂，研末，灯心汤下，庚申九月二十八日方。复诊：投剂之后，得寐二时许，头晕略减，咳嗽痰声，气逆由脐而上，不时火升自汁。苔腻，前半苔蜕皮碎红痛，未蜕者色灰，脉细软无力。阴虚阳浮，痰浊招恋，疟后虚热不清，小溲尚黄。症情夹杂，犹恐精神不能潜守，余热蒸痰昏迷。再清上潜下、安神涤痰为法。冬甜瓜子、瓜蒌皮、蛤粉、决明、紫菀、光甜杏仁、南北沙参、旋复、白芍、牛膝炭、冬虫夏草、淮小麦、鲜首乌。另磁石、紫石英、金器、芦根、灯心，先煎代水。猴枣、川贝母、廉珠、伽楠香四味研，竹沥温调。二十九日方。三诊：大便秘而已通，寐亦较久，惟昏晕时作，不肯多言，胸中懊恼，咳痰不爽，气短火升，自汁略止，溲色仍黄。脉虚软无力，苔灼，前半红痛。阴虚阳浮，烁津蒸痰，下虚上实。再益阴潜阳、安神化痰为法。天麻、潼白蒺藜、钩勾、滁菊、象川贝母、竹茹、竹黄、蛤粉、蒌皮、珠母、杞子、牛膝、北沙参、功劳子叶、阿胶。另龟甲、鳖甲、牡蛎、关蛇、地栗、苇茎、金器，煎汤代水。另廉珠，蛤蚧尾、猴枣、血珀，研末，竹沥调服。十月初一日方。四诊：昏晕大定，心中懊烦亦退，夜寐较安，咳嗽气短均减；惟头晕，鼻气灼热，舌上亦觉灼然，火升已平，溲色尚黄。脉象虚软，左较有力，舌根浊中蜕，色红有刺。外觉形寒，阴虚风阳消烁，津液被伤，多汗表疏。再拟清养。金川石斛、北沙参、天冬、首乌、杞子、天麻、滁菊、潼白蒺藜、阿胶、归身、牛膝、象川贝母、蛤粉。初三日方。五诊：头昏未泯，舌上火出，夜寐已酣，因咳即醒，日间则否，溲色带黄。脉象虚软，左较有著，苔已全蜕，舌红。阴虚阳气消烁，诸证未能尽熄。再拟育气阴，潜阳安神，以摄卫气。霍石斛、西洋参、天麻、杞子、潼白蒺藜、滁菊、二冬、白芍、首乌、茯神、枣仁、萸肉、淮麦、冬虫夏草。另三甲、龙齿、胡桃，煎汤代水。初六日方。二剂。六诊：服前药稍能起坐，饮食两碗，畏药而辍五日。十三日小雪，头晕复起，肢麻异常，心中难以名状，怕烦畏寒。脉虚软无神，苔剥灼然。良由阴血大亏，虚阳未泯，扰于心神则难过，恐虚中生波。生地、苁蓉、白芍、杞子、西洋参、制首

乌、二冬、归身、天麻、蒺藜、萸肉、丹皮、五味、冬虫夏草、阿胶。另三甲、龙齿、贡淡菜，煎代水。十四日方。七诊：头晕火升，肢麻，虚烦退而未止。脉虚弦，重按杳然，舌上灼痛。阳升烁阴，尚防留恋，不易复原。雀石斛、二冬、玉竹、生地、白芍、归身、西洋参、首乌、杞子、桑寄生、枣仁、阿胶、天麻、蒺藜。另珠黄散掺于舌剥处。十六日方。此后就西医治，三反四复。最后有人知为肝阳，静养食疗竟愈。

以上出自《周小农医案》

陆正斋

张奶奶 住利民区

头晕，心悸，胸闷不舒。

云茯神9克 老苏梗4.5克 薏苡仁9克 象贝母1.5克 橘皮3克 郁金4.5克 半夏9克 刺蒺藜4.5克 炙远志4.5克 朱灯芯0.3克

按：眩晕一证，滋肾清肝，熄风潜阳，固为正法，亦有夹痰饮为患变生眩晕诸证，不仅从风论治。又心为火脏，火气之上，水气承之。若停饮水气乘心则心悸；阻遏气机则胸闷不舒。本案针对主要病机，化痰消饮为先，佐以理气开郁之品，每收缓晕止眩之效，而心神以宁，胸闷可除矣。

陈某某 女

5月14日诊

头晕，脘痛，肢麻振颤，步履艰难，动作不便，晨起面浮，

晚卧足肿。

夜交藤10克 宣木瓜5.4克 甘菊花5.4克 带皮苓12克 橘皮络各3.6克 苡仁12克 左牡蛎杵先煎12克 泽泻8克 双钩藤10克 嫩桑枝15克 丝瓜络4.5克 金橘饼两枚

按：肝阳偏亢，虚风扰动，风湿注络之症，方主平肝熄风，渗湿通络。

韩左

5月27日诊

风阳挟痰上犯清空之窍，头眩晕，四肢疲倦无力。

半夏曲4.5克 煨天麻3克 双钩藤后下10克 石决明生杵12克 西洋参10克 天生术6克 干切茯苓10克 炙甘草1.5克 广橘皮3.6克 炒枳壳3.6克 冬桑叶蜜炙4.5克 黑芝麻10克

按：风阳挟痰上扰，非一般风痰可比，故以半夏白术天麻汤加石决明、洋参、桑叶、芝麻等清肝滋肾，扶正潜阳。

印某某

12月15日诊

头晕失眠，双目干涩，口燥咽干，内热溲黄，大便燥结。滋阴清肝。

米炒沙参9克 川石斛9克 鲜生地12克 茯神9克 知母4.5克 桑菊各4.5克 熟枣仁9克 丹皮4.5克 夏枯草5.5克 朱灯芯0.3克

12月17日诊

肝肾同治。

麦冬9克 熟地黄9克 丹皮4.5克 五味子1.5克 泽泻4.5克 牡蛎19克 茯 神9克 淮山药9克 山萸肉9克 车前子4.5克

按：本例患者为阴虚阳亢，初诊方取增液汤合酸枣仁汤去川芎，加桑叶、菊花、丹皮、夏枯草、石斛，旨在滋阴清肝。二诊方转肝肾同治，重在滋养以治其本。

吴洪章 男 25岁 食品公司

头晕，右腿痛。

冬桑叶7.5克 菊花7.5克 丹皮7.5克 橘白3克 苦杏仁6克 炒山栀7.5克 鲜石斛10克 通 草2.4克 象贝母6克 赤茯苓10克 灯芯0.6克 丝瓜络7.5克

按：此方为风阳挟痰上干清窍，横窜络道之症而设也。

朱长吉 男 25岁 食品公司

11月6日诊

头晕，食欲不振。

煨天麻4.5克　橘皮3克　法半夏6克　云茯苓9克　菊花4.5克　夏枯草4.5克　山栀4.5克　丹皮4.5克　生甘草1.5克　苦丁茶9克

11月9日复诊

原方减半夏、橘皮、茯苓，加白蒺藜9克　黄芩4.5克　钩藤9克。

按：初诊取半夏白术天麻法去白术、大枣之甘壅，而加清热平肝之品；复诊则纯乎从肝论治，案语虽佚，其方加减尚存，不难揣知。

王某某　女　34岁　住利民区

头晕目眩，心悸，口苦，胃脘痛。

云茯神5克　菊花5克　炒山栀3克　制香附3克　嫩白薇5克　双钩藤5克　丹皮5克　夏枯草5克　稆豆衣5克　橘白3克　丝瓜络5克　佛手2克　金橘叶5片

按：法取清肝凉血，宁心益营，抑木和中。

曹某某　男　32岁　住食品公司

9月10日一诊

头晕失眠。

池菊4.5克　山栀4.5克　橘皮3克　益元散包9克　丹皮4.5克　清水半夏4.5克　茯神9克　白薇4.5克　枳壳4克　白蒺藜9克　夏枯草4.5克　鲜石斛9克　淡竹茹9克　秫秫米9克

9月11日二诊

头晕失眠减轻，食欲不振。

佩兰4.5克　茯苓神各9克　江枳壳4克　橘皮白各3克　苡仁9克　桑菊各4.5克　制半夏6克　冬瓜子9克　白蒺藜9克　藿香4.5克　谷芽9克　淡竹茹9克

9月21日三诊

头晕减轻，食欲增加，惟大便四日未行，面黄，血虚所致。

白薇4.5克　当归身9克　炒白芍6克　忍冬藤6克　橘白4.5克　茯苓9克　炙甘草1.8克　佩兰4.5克　苡仁9克　冬瓜子9克　谷芽9克　金橘饼一枚

按：本例初诊用清肝之剂加清利头目之品，可知头晕失眠由肝经有热而致，二诊减清肝之品；加芳香化浊、和胃消导之药，旨在开胃进食。药后纳食虽增，唯大便四日未行，面黄，乃属血虚便秘，不宜攻下，投予养血润肠，疏理气机之剂可也。

王昌太　男　51岁　住隆政乡

11月15日诊

滋肾潜阳以治头晕。

熟地黄15克　玄武板18克　生鳖甲18克　石决明15克　川杜仲18克　云茯神6克　建泽泻4.5克　车前子包4.5克

按：滋水涵木，平肝潜阳，取法于古，而制方用药颇为精要。

史某某

11月16日诊

头晕目眩。潜阳熄风，涤痰清肝。

生牡蛎30克　石决明　30克　丹皮5.4克　炒山栀5.4克　半夏曲5.4克　嫩白薇5.4克　川贝母4.2克　广皮白4.5克　藕节4个　朱灯芯0.5克

按：本案除潜阳之外，取丹皮、山栀、白薇以清肝泻火，盖肝为风木之脏，主藏血，又木易化火，故凉血、散血则肝热易清而风阳无援，势必孤矣。

曹某某　男

8月17日诊

头晕，吐痰水，遗泄。风扰于上，饮停于中，阴虚于下也。

生牡蛎杵先煎18克　广陈皮4.5克　益智仁4.5克　福泽泻4.5克　茯神6克　煨天麻3克　制半夏4.5克　砂仁1.8克　炙甘草1.5克　芡实粉9克　莲须3克　秫秫米9克

按：本案病机高度概括，紧扣头晕、吐痰水、遗泄，直取半夏白术天麻合半夏秫米祛风化痰，和胃止眩。益以牡蛎、泽泻，咸寒滋阴渗湿，平肝潜阳，并以砂仁易白术增强益智仁、

芡实、莲须固涩止遗之力。

以上出自《陆正斋医疗经验》

孔伯华

阎男，七月初八日。疲劳过芳，已伤阴分，每遇用脑，则头部晕痛，牵及脊背亦作痛楚，夜寐亦差，大便较秘，舌苔白腻，脉弦滑两关为盛，亟宜镇肝抑化，兼之育阴，交通心肾。

生牡蛎四钱，布包先煎　杜仲炭三钱　生石决明两半先煎　盐知母三钱　盐黄柏三钱　夜交藤二两　真珠瑁三钱，布包先煎　旋覆花四钱，布包　代赭石三钱　川牛膝三钱　辛夷花三钱　合欢花三钱　灵磁石四钱　辰砂一钱同先煎　青竹茹六钱　桑寄生八钱　滑石块四钱　莲子心二钱，朱拌　鲜荷叶个　藕两

十香返魂丹一粒（分和入）

二诊：七月十一日。服药后睡眠较好，便溏，头仍晕沉，脊背压重痛稍减，加威灵仙二钱、杏仁泥三钱。

董妇，九月初三日。小产后伤及阴分，肝阳失潜，遂发头晕、心悸，身作战抖麻窜，失眠疲倦无力，取脉弦滑，亟宜以敛阳育阴以消息之。

生鳖甲钱半，先煎　真珠瑁三钱，包先煎　珍珠母八钱，生先煎　合欢皮四钱　盐川柏三钱　川芎一钱　炒远志一钱　血竭花五分　旋覆花二钱，布包　夜交藤钱半　朱莲心三钱　青竹茹四钱　藕两　桑寄生八钱　生赭石二钱　朱茯神二钱　全当归二钱　焦枣仁二钱

二诊：连晋前方药，诸症见轻。再按前方去血竭花、川芎、全当归，加生龙齿四钱、生牡蛎六钱、焦稻芽四钱、石决明一两、栝楼八钱、首乌藤二两及苏合香丸一粒。

卢妇，十一月十一日。肝热上犯，气机郁阻，以致头晕胸闷，两胁亦觉胀满，兼因湿中，腰部浮肿，脉沉弦滑，法宜清柔和化。

生石决明八钱，先煎　旋覆花四钱，布包　代赭石三钱　枳实三钱　生知母三钱　生黄柏三钱　桑寄生六钱　小青皮三钱　乌药三钱　滑石块四钱　川楝子三钱，打　辛夷三钱　牛膝三钱　冬瓜皮两　炒龙胆草三钱　鲜荷叶一个　藕两　栝楼两　元明粉钱　苏合香丸一粒（分化）

二诊：十一月十三日。连晋前方药，头晕减，胀满未消，脉沉弦。再依前方加减，石决明改两，牛膝改四钱，加焦稻芽四钱、大腹绒钱五分。

三诊：十一月十六日。药后症均见轻，腰部浮肿亦消，再变通前方。大腹绒改三钱，加厚朴花、杜仲各二钱、橘核四钱，荷叶改二个。

以上出自《孔伯华医集》

王绍蔺

何某某，男，60岁。1963年7月8日初诊。患者眩晕三年余，血压波动于180～200/100～120毫米汞柱之间，久治不效来诊。患者头晕耳鸣，足软乏力，两手麻木，烦躁不安，夜间少寐，口苦咽干，食欲欠佳，小便黄而红，舌红苔黄，脉弦滑有力，乃肝阳上亢眩晕，拟平肝潜阳剂。

薄荷6克　勾藤10克　珍珠母24克　生牡蛎15克　夏枯草15克　云苓10克　半夏6克　橘红10克　炒枣仁15克

此方加减服用20余剂，眩晕已除，余症若失，血压120～140/90～100毫米汞柱，随访半年，未复发。

崔某，女，32岁，1965年初诊。患者眩晕二年余，血压偏高，血色素低，伴心悸，西医诊为：高血压、贫血。患者于1963年1月小产，当时出血较多，血色素仅7克%，经治疗后，贫血好转，血色素升到11克%；但常觉眩晕，血压常波动在140～160/90～110毫米汞柱之间，经中西药物治疗，病情不见好转，患者除眩晕外，伴有心悸少寐，体倦无力，食少，时烦躁不安，面色皖白，唇淡，舌淡少苔，脉弦缓无力，乃属血虚眩晕，治以补血柔肝法。

当归30克　川芎6克　白芍15克　熟地10克　首乌30克　珍珠母24克

服药五剂，仍食少，原方加砂仁6克　生山药30克，　连服20余剂，头晕除，血压120/90毫米汞柱，血色素升至14克。随访一年，未复发。

以上出自《津门医粹》

章成之

仇　男。主证在头眩。头为脑府，说文脑字从囟，可见古人已知思想伎巧在脑。不用则迟钝，多用亦迟钝；眩者，迟钝之端倪也。

枸杞子9克　山萸肉9克　酸枣仁9克　远志肉4.5克　熟地15克　阿胶珠12克　玄武板24克，先煎　冬青子9克　麦门冬9克　粉草3克

孔　女。头昏数日，昨曾因昏而跌仆，其容惨白；面色萎黄，其脉软弱，当是急性脑贫血。

山萸肉9.0克　潞党参9.0克　生黄芪9.0克　黑大豆30.0克　杭芍9.0克　酸枣仁9.0克　潼沙苑9.0克　炙草3.0克　肉桂末1.0克分两次冲入　明天麻2.4克

另：十全大补膏30.0克，早晚各一次，每服一茶匙。

吴　女。因头晕而呕吐，其病在肝不在胃。眩晕有虚实之分，今右脉虚细，面色不华，是虚象也。

生熟地各15.0克　杭白芍9.0克　冬青子9.0克　枸杞子9.0克　菟丝子9.0克　桑椹子9.0克　淮山药9.0克　云苓9.0克　桑麻丸9.0克，分二次吞

另：党参膏180.0克，早晚各服一食匙。

王老太。头晕不时发作，晕之甚者，天地为之旋转，且呕吐不休。近来其发更频，脉弦细，舌质红，大便燥结，数日一行，血压略高。

明天麻3.0克　白芍9.0克　稆豆衣12.0克　干地黄12.0克　沙苑9.0克　黑芝麻12.0克　霜桑叶9.0克　首乌9.0克　六味地黄丸30.0克分十天吞服

仇　男。目眩肢软，食欲呆滞，胸中梗梗然不舒，时有忧郁恐惧，夜寐亦不宁贴。凡此种种，皆神经衰弱之证候。

明天麻9.0克　山萸肉9.0克　抱木神9.0克　半夏9.0克　稆豆衣12.0克　潼沙苑9.0克　炒枣仁9.0克　北秫米15.0克

施　男。胃与脑其神经之联系至密，今头眩、胸闷欲呕，乃脑弱而影响及胃者。

天麻6.0克　菊花9.0克　稆豆衣12.0克　左金丸3.0克　煅石决明18.0克　云茯神12.0克　苏子9.0克包　旋复花9.0克，包　沙苑9.0克

以上出自《章次公医案》

王文选

何某某，男，45岁，农民。1957年8月13日初诊。

患者先因头昏气短，劳累即重。曾服肾气丸不效，又服补中益气之剂，亦未见效。遂来就诊，除头昏又添眩晕为主症，尚有气短、气喘、腰酸痛，伴有失眠，体倦身重，头沉重如压等症象，脉缓舌腻。病于肝脾肾三脏，气机不畅，湿郁于中。用先理中焦之脾，升清降浊，协以平肝。处方：

沙参6克　升麻1.5克　柴胡3克　苡米4.5克　茯苓4.5克　桔梗4.5克　白芷3克　细辛3克　山栀3克　青皮4.5克　香附3克　川林4.5克　甘草1.5克　苏叶3克

8月16日二诊：服药三剂，头昏眩大减，全身爽快，舌转淡。继以滋养肝肾，佐以熄风，隔日一剂，连服20多日遂痊愈。处下方，冲服六味地黄丸，日二次，每次9克。方药：

桑寄生4.5克　细辛3克　五味1.5克　苏子2克　干姜3克　焦杜仲6克　天麻4.5克　勾丁3克　茯神4.5克　水煎服

郭某某，男，30岁，干部。1957年7月9日初诊。

头昏眩晕两月，时轻时重，甚则头重脚轻。势欲颠倒，不能行走，卧睡片刻即解，恶心呕吐。某处以肾虚服药数剂，效果不显。五天前饮酒生气，病情加重。睡时天旋地转，不能工作，伴以胸闷痛，四肢发软，脉象见弦，舌苔滑，体质丰满，素日健康。此属肝气不平，风热侵入阳经，故非用治肾虚之法治愈。近又酗酒，怒气，致肝益旺，脾失运化，故以疏肝、清火、祛风、解三阳经治之。处方：

柴胡3克　沙参6克　苏叶3克　桔梗4.5克　山栀3克　羌活3克　白芷3克　枳壳3克　茯苓6克　甘草1.5克

二剂，水煎空心服。

7月12日二诊：眩晕未减，再依上方配入调肝脾之品。

方药：

山药9克　枸杞4.5克　白术3克　茯苓4.5克　柴胡3克　沙参4.5克　山栀3克　羌活1.5克　细辛3克　远志4.5克　甘草1.5克　白芷3克　天麻3克

三剂，水煎服。

7月14日三诊：各症均减，继以调补心脾，佐以疏肝清热之剂。归脾汤加减，间日服一剂，服一月痊愈。方药：

黄芪4.5克　沙参4.5克　白术4.5克　当归3克　茯神3克　远志4.5克　枣仁3克　柴胡2克　香附3克　连翘3克　山栀3克　知母3克　细辛3克　甘草1.5克　苏叶1.5克

刘某某，男28岁，干部。1957年7月12日初诊。

患者头昏耳鸣，时而眩晕，时作时止，半年有余。西医诊断为美尼尔氏综合症，投治中西药，治疗时有效，停药复发。近来自觉面颊麻木，重听，日益体疲，频频恶心，胃纳差，面色不泽，脉象沉紧，舌质红苔白淡。此证属足太阴不足，三阳经气不通，风热缘督脉上行入脑，干扰脑海。治疗先疏太阳少阳为主，兼理阳明太阴。处方：

柴胡3克　沙参3克　羌活3克　细辛3克　白术4.5克　茯苓4.5克　远志4.5克　连翘3克　山栀3克　甘草1.5克　山药6克　白芷3克　葛根3克

7月15日二诊：服药三剂，症状略轻，再服上方二剂。

7月18日三诊：头昏已止，耳鸣大减，脉象转浮，舌苔滑腻而微燥，口干，胃纳尚可。风热之势虽渐平，惟恐其肝肾之相火妄动，病又复发。故加知柏，断断续续，服至一月痊愈。随访半年，未曾复发。方药：

白术4.5克　茯苓3克　柴胡1.5克　山栀3克　知母3克　酒柏3克　羌活4.5克　细辛3克　远志4.5克　香附3克　厚朴6克　甘草1.5克

水煎食后服。

以上出自《中医医案医话集锦》

陆观虎

李某某，女，60岁。

辨证：眩晕。

病因：肝阴虚，虚火上炎。

症候：头晕躁急而怒，纳食不化，便燥，右臂不利。脉细。舌红，苔黄。

治法：平肝润燥。

处方：白蒺藜9克　丝瓜络6克　火麻仁9克　杭甘菊6克　全栝蒌30克　半夏曲9克　陈皮6克　焦稻芽9克　焦建曲9克　石决明12克　桑枝9克

方解：白蒺藜，杭甘菊、石决明平肝散风潜阳以止头晕。桑枝、丝瓜络散风通络以治右臂不利。半夏曲、陈皮宽中理气化痰。全栝蒌、火麻仁宽胸通便润燥。焦稻芽、焦建曲开胃消食，导滞以顺大便。

二诊：

症候：头晕稍轻作痛，纳食见化，大便已顺，右臂见利。脉细弦。舌质红，苔微黄。

处方：前方去栝蒌、火麻仁、半夏曲、陈

皮、加宣木瓜6克　杭芍6克　苏梗6克　木香3克　大腹皮9克

方解：杭芍、宣木瓜敛阴和血平肝疏筋。大腹皮消胀利水。苏梗、木香和中理气解郁。

黄某某，男，20岁。

辨证：眩晕。

病因：阴虚水亏，肝火上升。

症候：头晕，口干，便干，腹痛。脉细。舌质红，苔薄黄。

治法：育阴潜阳。

处方：白蒺藜9克　山楂炭6克　大腹皮9克　杭甘菊9克　焦六曲9克　扁豆衣9克　鲜石斛6克　石决明12克　益元散9克包　焦稻芽9克　天花粉9克　鲜荷叶一角。

方解：白蒺藜、杭甘菊、生石决明平肝散风，潜阳以祛头晕。焦稻芽、山楂炭、神曲和胃消食导滞。鲜石斛、天花粉育阴清热生津，以润口干而通大便。益元散、鲜荷叶升清宁心，祛热利小便。大腹皮、扁豆衣消胀利水，健脾除湿。

高某某，男，47岁。

辨证：眩晕。

病因：心肾两虚，水不涵木，肝阳上亢。

症候：眩晕躁急，纳少，大便二、三天一次。脉虚。舌质红，苔浮黄。

治法：育阴潜阳。

处方：潼白蒺藜各6克　云茯神12克　白薇9克　杭甘菊6克　远志肉3克　黑豆衣12克　焦稻芽9克　女贞子15克　石决明12克　山楂炭6克　焦建曲6克

方解：潼蒺藜、白薇、黑豆衣、女贞子平肝育阴滋水。茯神、远志养心安神定志。白蒺藜、杭菊清热散风。生石决明平肝潜阳。焦稻芽、焦建曲、山楂炭和中开胃，导滞通便。

郭某某，女，35岁。

辨证：眩晕。

病因：心阴不足，脾虚不运，火郁上焦。

症候：头晕心悸、纳少，便燥十余天未下。脉细数。舌质红尖边绛，苔微黄。

治法：养心健脾，润燥开郁。

处方：云茯神9克　焦稻芽9克　炒赤芍6克　远志肉6克　山楂炭9克　焦建曲9克　杭甘菊6克　郁李仁9克　全栝蒌30克　藕节五个　炒枣仁6克

方解：茯神、远志、枣仁养心气安神以止心悸。焦稻芽、建曲、山楂炭健脾开胃导滞。全栝蒌、郁李仁宽胸润燥以通大便。赤芍、藕节、杭甘菊清热活血，开郁散风以止头晕。

二诊：

症候：头晕已减，心悸亦减，大便已下，髋骨作痛。脉细。舌质红，苔浮黄。

处方：前方去焦建曲　山楂炭　郁李仁　全栝蒌　加丝瓜络6克　陈皮6克　扁豆衣9克　佛手3克

方解：丝瓜络、佛手平肝疏络利气。陈皮、扁豆衣宽中和胃化痰健脾利水。

王某某，男，44岁。

辨证：眩晕。

病因：肝阳上亢，痰火郁结。

症候：头晕，耳鸣，脘堵纳少便燥，脉细弦。舌质红边绛，苔黄。

治法：和肝胃化郁结。

处方：白蒺藜9克　杭甘菊6克　制半夏6克　陈皮6克　焦苡米9克　焦稻芽9克　山楂炭6克　焦健曲6克　石决明9克　代代花3克　佛手花3克

方解：白蒺藜、杭甘菊平肝散风以清头晕。代代花，佛手花宽胸理气。半夏、陈皮、焦苡米利湿化痰。焦稻芽、焦建曲、山楂炭健脾胃，导滞消积和胃。生石决镇肝清火以聪耳。

二诊：

症候：头晕耳鸣未减，脘堵转痛纳增。脉细弦。舌红，苔黄。

处方：按前方去代代花　佛手花　焦建曲

加苏梗6克　木香3克　云磁石9克

方解：苏梗和中开胃，广木香理气解郁以止脘痛。云磁石平肝聪耳以止耳鸣。

三诊：

症候：头晕耳鸣已减，脘胀有块但痛止。脉细弦。舌质红而裂。

处方：按二诊方去制半夏　陈皮　焦苡米加生牡蛎9克　肥知母6克　川通草3克

方解：生牡蛎软坚化痰清热。肥知母泻火润燥清热。川通草通气利溲引热下行。

四诊：

症候：头晕大减，耳鸣已聪，仍脘胀有块。脉细弦。舌质红，苔微黄。

处方：按三诊方去苏梗　木香　焦山楂加香橼皮6克　上川连3克　大腹皮9克

方解：上川连清心泻火，香橼皮宽胸顺气。大腹皮消胀利水。

贾某某，男，51岁。

辨证：头晕。

病因：下元阴虚，血热上冲。

症候：头晕发胀，左手臂麻木。脉细尺虚。舌红，苔白。

治法：滋阴凉血平肝、疏筋活络。

处方：白蒺藜9克　大贝母9克　嫩桑枝30克　炒赤芍6克　宣木瓜9克　鲜生地9克　石决明12克　珍珠母12克　焦苡米12克　猪赤苓各6克

方解：白蒺藜，石决明、杭甘菊平肝泻火，清头目以治头晕。炒赤芍凉血活血泻肝火。鲜生地滋阴凉血。大贝母润肺化痰散结。珍珠母育阳潜阳。桑枝，木瓜舒筋活络，行水祛风。焦苡米益胃健脾以健生化之源。猪苓，赤苓入肾利尿清热。

章某某，男，62岁。

辨证：头晕。

病因：水涸火升，外感风邪。

症候：头晕泛恶，心烦气闷，全身不舒，口干便燥。脉尺虚而数。舌质红，苔微黄。

治法：散风清热，育阴潜阳。

处方：潼白蒺藜各9克　忍冬藤9克　代代花3克　冬桑叶6克　杭甘菊9克　炒青蒿6克　大麦冬9克　鲜石斛6克　天花粉9克　炒竹茹6克　苏薄荷3克

方解：冬桑叶、白蒺藜、杭甘菊、薄荷清热散风，解表降火以止头晕。潼蒺藜补肾养阴。鲜石斛、麦冬、炒青蒿益精强阴，生津除热，和天花粉共奏降火润燥，解渴祛风。炒竹茹开郁清燥，化痰止逆。代代花顺气平肝开郁以止气闷。

刘某某，男，54岁。

辨证：头晕。

病因：风湿热蕴结上蒸。

症候：头晕作响，纳少，便燥，腰背膀酸痛。脉细弦。舌质红、苔白。

治法：散风清热化湿。

处方：白蒺藜9克　丝瓜络6克　猪赤苓各9克　杭甘菊9克　石决明12克　泽泻6克　焦稻芽15克　焦苡米12克　全栝蒌18克　秦艽6克　防己防风各6克

方解：白蒺藜、杭甘菊、石决明清热散风平肝以止头晕。丝瓜络通经络行血脉。猪赤苓、泽泻、焦苡米利湿清热。焦稻芽健脾胃，祛湿热。全栝蒌祛痰利肠，润便燥。秦艽、防风、防己散风祛热，养血舒筋，行气滞胜湿，治头晕止背膀周身疼痛。

吴某某，女，41岁。

辨证：头晕。

病因：肝火炽盛，暑风郁结。

症候：头晕不清，发热，乏力。脉弦数。舌红、苔黄。

治法：清暑祛风，平肝泻火

处方：白蒺藜9克　丝瓜络6克　炒栀子6克　杭甘菊6克　赤芍12克　忍冬藤6克　陈皮6克　通草3克　粉丹皮6克　鲜佩兰6克　益元散9克

鲜荷叶包

方解：白蒺藜散风清热以止头晕，赤芍、丹皮、栀子、通草泻伏火，利水、凉血，行血中之滞，引热下行而通小便。益元散芳香化浊清暑宁心，以祛暑风。忍冬藤凉血解毒，疗风养血。陈皮调中快膈导滞顺气。

李某某，女，54岁。

辨证：头晕。

病因：肝火炽盛，上冲于头。

症候：头晕、喉堵、气迫作窜。脉左关实。舌质红、苔微白。

治法：平肝泻火，潜阳熄风。

处方：白蒺藜9克　杭白芍9克　珍珠母12克　杭甘菊9克　紫贝齿15克　代代花3克　冬桑叶6克　丝瓜络9克　佛手花3克　云磁石9克　钩藤钩3克

方解：白蒺藜平肝泻火。杭甘菊、冬桑叶、钩藤钩清热熄风。珍珠母、紫贝齿、磁石潜阳熄风，降逆镇肝。杭白芍、代代花、佛手花敛阴和血顺气开郁。丝瓜络除风化痰。

张某某，男，62岁。

辨证：头晕。

病因：素时嗜酒，酒毒伤肝，外感暑风。

症候：头晕发热，头摇，手抖，乏力。脉浮数。舌质红、苔微黄。

治法：祛暑热、平肝风，解酒毒。

处方：钩藤钩9克　葛花6克　白蒺藜6克　丝瓜络6克　枳椇子9克　杭甘菊6克　陈皮6克　扁豆衣9克　石决明9克　鲜佩兰叶6克　益元散（鲜荷叶包）

方解：钩藤钩、白蒺藜、杭甘菊、生石决明平肝熄风除热以治头晕、发热、头摇，手抖。佩兰叶、扁豆衣、益元散、鲜荷叶芳香化浊扶脾利湿，清暑祛热。葛花、枳椇子醒酒解毒。丝瓜络、陈皮开胃和中化痰除风。

高某某，女，37岁。

辨证：头晕。

病因：肝火炽盛，上冲于头。

症候：头晕、时热、腰酸身困。怀孕五月有余。脉滑数。舌质红、苔微黄。

治法：平肝火，固胎元。

处方：炒黄连6克　淡子芩6克　桑寄生9克　杭白芍9克　阿胶珠6克　苎麻根七个　杭甘菊6克　祁艾炭3克　代代花3克　于白术6克　保胎丸9克吞服

方解：吴茱萸、黄连、杭白芍（戊己丸）子芩、泻肝火和胃解郁。杭甘菊制火以解头晕。桑寄生、苎麻根、阿胶珠、祁艾炭补肾养血以固胎元。保胎丸补气养血、安胎和胃以强腰膝。白术、代代花补脾和中以强壮脾胃。

郭某某，男，58岁。

辨证：头晕。

病因：湿痰蕴蒸。

症候：头晕有痰。脉细数。舌质红，苔黄腻。

治法：散风清热，渗湿化痰。

处方：白蒺藜9克　大贝母6克　猪赤苓各6克　杭甘菊6克　炒赤芍9克　黛蛤散9克包　云茯苓6克　石决明15克　炒栀子6克　焦苡米12克　川通草3克

方解：白蒺藜、杭甘菊、石决明清热平肝，散风以止肝阳上越。炒栀子清三焦郁火。炒赤芍泻肝火，散恶血。云茯苓、猪赤苓、焦苡米健脾除湿。川通草利小便引热下行。大贝母、黛蛤散泻火散郁，清热化痰散结。

以上出自《陆观虎医案》

赵海仙

书云：无风不晕，无痰不眩。又云：昔瘦今肥，责之于痰。又云：痰饮凌心则心悸，上升则头眩。前述诸症，贵恙具见。探其源，则由惊恐伤胆，抑郁伤肝，思虑伤脾。故胆虚善怯，肝旺善怒，脾弱难运，津液不归正化，遂变蒸而为痰饮。饮入经络，则筋惕肉瞤。扰心

肾，则梦惊神恍，间有遗滑，多疑不决，多食善饥，均痰热盛灼之为患耳。脉象沉弦且滑。久则有类中之虞。速当镇静精神，清心寡欲，庶与药饵兼功。

八楞麻五分　瓜蒌霜一钱　茯苓、神各三钱　苦竹根一钱五分　珍珠母三具，盐水煮　首乌藤三钱　广橘皮、络各一钱　甘菊炭七分　明天麻一钱，去油　汉防己五分　合欢皮五分　秫秫米三钱　白蒺藜三钱，去刺　法半夏一钱五分　涤饮散五分

《寿石轩医案》

叶熙春

陈，男，六十岁，二月。武康。肝胆风火上僭，头部两侧晕胀掣痛，痛连两目，视物不清，右胁胀疼，脉象弦数，舌质边绛苔黄。当清肝胆风火。

羚羊角1.2克，先煎　杭菊6克　决明子9克　生白芍5克　青葙子9克包　黑山栀9克　明天麻6克　夏枯草9克　制女贞子9克　蔓荆子9克　生石决明24克杵，先煎

二诊：泄肝清胆法服后，头晕胁痛均减，而颞部之痛未除，两目视物不明，脉弦。拟再养阴、清肝、熄风。

大生地18克　甘菊　6克　石蟹15克，先煎　青葙子9克，包　粉丹皮5克　赤白芍各5克　黑山栀9克　夏枯草9克　明天麻6克　制女贞子9克　晚蚕砂12克，包　石斛夜光丸8克，分吞

按：肝脉布于胁肋，上达巅顶，开窍于目。头痛及目，视物不明，为风火内炽，上扰清空所致、故以凉肝清热，以泄内风内火。肝木升逆，必耗肾水，次方养阴清肝，即属斯意。

朱，男，四十八岁。十一月。上海。内经云："阴平阳秘，精神乃治。"阴者阳之守，阳者阴之使，无阳则阴无以生，无阴则阳无以长，两者锱铢相称，不可稍偏，偏即为病。阴虚阳越无制，故头目眩晕，心悸寐劣。肾乃真阴之所，脑为髓之海，髓不充盛，致记忆健忘，腰脊酸楚。目者肝之窍，肝阴不足，则目睛干痛。舌苔薄白，脉象弦细而数。证属肝肾阴亏，营血不足。乘斯冬令，当以滋阴潜阳，平补气血之味，易汤为膏，缓缓进服，以培其本。

盐水炒大生地150克　熟地150克　砂仁9克　拌炒沙苑蒺藜90克　燕根30克，包煎　制远志45克　宋半夏60克　滁菊30克炒　女贞子90克　夜交藤90克　炒竹茹60克　萸肉60克　茯神90克　盐水炒橘红45克　生珍珠母240克　盐水炒桑椹子90克　原支怀药90克，打　川柏45克　炙当归90克　生益智仁60克　青龙齿90克　甘草梢30克　福泽泻45克　炒枣仁90克杵　杭白芍60克　制首乌90克　新会皮45克　生川杜仲90克　丹皮45克　麦冬90克　制川断90克　米炒上潞参120克　炒香晒白术60克　盐水炒杞子90克　莲子　红枣　龙眼肉各120克　驴皮胶120克，先炖烊，收膏入　冰糖500克，收膏入

以上出自《叶熙春专辑》

施今墨

朱某某，男，42岁。久患失眠，极不耐劳，头晕头痛，记忆力减退。患胃病亦有年余，食欲不振，消化不良，恶心口干，在铁路医院检查诊断为神经官能症。血压80/60毫米汞柱。脉象：指下不满，按时且见滞涩。

辨证立法：患者就诊时，体弱神疲，面白少华，营养不良之象。营出中焦，纳食既少，消化又复不良，饮食精微，无从转化，营血无源，消耗日甚。心主血，血既不足，心气亏耗，血不上荣，血压低于正常，致头晕而痛，脑失营养，遂有失眠而记忆力则必减退。阴分已亏，自生虚热，口干者职是之故。先应治胃，待消化力强，营养得能输布，血气旺盛，诸症可痊。拟和胃强心安神法。

处方：厚朴花4.5克　玫瑰花4.5克　半夏曲6克　建神曲6克　砂仁壳4.5克　豆蔻壳4.5克　朱茯神10克　朱寸冬10克　炒枳壳4.5克　炒远志6克　生枣仁10克　熟枣仁10克　白蒺藜10克　东白薇6克　金石斛10克　鲜石斛10克　漂白术4.5克

二诊：服药十剂，纳食消化均见好转，已

不恶心，睡眠比前好转。但仍体倦神疲，头时晕痛。拟调气血，和脾胃，补肾强心法。

处方：野党参10克　酒川芎4.5克　生牡蛎12克，龙骨12克同布包先煎　炙黄芪15克　焙内金10克　漂白术6克　厚朴花4.5克　玫瑰花4.5克　白蒺藜10克　酒当归6克　炒枳壳4.5克　鹿角胶10克，另烊兑服

三诊：前方连服二十剂，诸症均有好转，睡眠较前安稳，精神日益旺健。因公出差四个月未能服药，前症又有复现之势。头晕痛，腰痠楚，自觉思想不易集中，睡眠亦较前差，纳食不佳，消化力弱，仍遵原法加重补肾药力治之。

处方：川桂枝6克　杭白芍12克　生牡蛎12克，龙骨12克同布包，先煎　酒川芎4.5克　朱茯神10克　朱寸冬10克　川续断10克　川杜仲10克　白蒺藜10克　淡苁蓉18克　山萸肉12克　香白芷4.5克　焙内金10克　炒枳实6克　炙草节6克　沙蒺藜10克　漂白术10克

四诊：服药十剂，纳食渐佳，消化也好转，大便每日一次，头仍晕痛，腰背痠楚，血压88/60毫米汞柱，守原法治之。

处方：野党参10克　炙黄芪18克　云茯神10克　云茯苓10克　川桂枝4.5克　漂白术10克　酒当归12克　肉苁蓉18克　杭白芍10克　金狗脊15克　炙草节6克　川杜仲10克　酒川芎4.5克　川续断10克

五诊：服前方十剂，诸症减轻，但读书时间稍久，仍觉头晕，睡眠可达六、七小时，亦较前安稳，饮食二便均甚正常。血压100/70毫米汞柱，血压有恢复正常之势。症状亦见减轻，拟将上方将剂量加一倍，配为蜜丸，每丸重10克，　早晚各1丸，　白开水送服。

陈某某，女，38岁。病已匝年，主要症状为头时晕痛，失眠，精神不振，心烦怕吵。屡经治疗，时轻时重，经北京医院检查血压190/120毫米汞柱。近日来上述诸病症均感加甚，又有恶心，易于出汗现象，月经量少。脉弦上溢鱼际，尺弱。

辨证立法：情志郁结，气血阻抑，血充于上，盈亏失调，肝阳上亢，致有头晕头痛，失眠等症。病久不愈，正气已亏，体倦乏力，精神不振，血少则心烦，月经量少，阴病则喜静。先拟上病治下，移盈补亏之法治之。俟血压有下降之势，再拟补血强心，使之阴平阳秘，斯病可痊。

处方：紫石英18克　灵磁石18克(打、先煎)　旋复花(代赭石15克同布包)6克　炒远志6克　蟹化石30克(打碎先煎)　云苓神各10克　白蒺藜12克　川牛膝15克　熟枣仁12克　半夏曲12克　玫瑰花4.5克　厚朴花4.5克　东白薇6克　谷麦芽各10克

二诊：前方连服九剂，血压172/110毫米汞柱，较诸前时已有下降之势，症状均有所减轻，病属慢性，拟服丸药，以观其效。仍按原方，将剂量加一倍，研细末，为蜜丸，每丸重10克，早晚各服1丸，白开水送服。

三诊：服丸药一个月，情况甚好，诸症大为减轻。睡眠可达五、六小时，精神甚佳，已不心烦，据检血压160/100毫米汞柱。

处方：夏枯草10克　生龙骨12克　生牡蛎12克　蟹化石24克，打碎先煎　灵磁石紫石英18克同打布包，18克　云苓神各10克　白蒺藜12克　炒远志10克　鹿角霜20克　橘红络各4.5克

四诊：前方连服二十剂，除觉乏力口干之处，诸症若失。血压为140/100毫米汞柱。病邪已退，正气未复，拟用强心补血巩固疗效。

处方：夏枯草10克　白蒺藜12克　蟹化石30克，打碎先煎　朱寸冬10克　朱茯神10克　远志肉10克　金石斛6克　鲜石斛6克　黄菊花10克　东白薇6克　大生地6克　鲜生地6克　西洋参4.5克，另炖兑服　陈阿胶10克，另烊兑服　鹿角胶6克，另烊兑服

五诊：前方连服二十剂，检查血压130/90毫米汞柱，已趋正常，仍将上方去鲜石斛、鲜生地，加龟胶20克，　除三胶另兑服外，其余诸药共研细末，炼蜜为丸，每丸重10克，　早晚各服1丸，　白开水送服。

张某某，女，54岁。平时喜进膏腴，体态素丰。年及五旬时，经水闭止，逐渐发现头晕，耳鸣、心跳、气促。经医院检查血压为180/100～210/120毫米汞柱。三年来屡经治疗，时轻时重，血压迄未降至正常。近数月来，除上述症状外，又添鼻衄，有时周身窜痛，胸间堵闷，性情急躁，饮食减退，大便干结数日一行。舌苔黄垢，脉象寸关弦数有力。

辨证立法：喜食膏脂，体质丰满，腑实生热，热甚生火，迫血上行，遂有头晕耳鸣诸症。上焦郁热甚久，邪寻出路，致生鼻衄。肝热气实，急躁、胸闷、又以更年期之后，益使症状明显、脉象弦数，舌苔黄垢，均属腑实火盛之象。理应苦寒折逆，清火泻实之法。

处方：条黄芩6克　川黄连3克　生石膏18克　酒川军4.5克　鲜生地10克　大生地6克　山栀子6克　龙胆草4.5克　旋复花6克代赭石12克同布包　东白薇6克　怀牛膝12克　白蒺藜10克　沙蒺藜10克　代代花4.5克　厚朴花4.5克　川郁金6克

二诊：前方连服三剂，大便已通畅，鼻衄未发，头晕、胸闷均已减轻，耳鸣心跳仍存。血压180/110毫米汞柱，仍照前法略作调整。

处方：酒黄芩6克　灵磁石24克，紫石英24克同打布包行煎　旋复花6克，代赭石12克同布包　大生地6克　鲜生地6克　炒山栀6克　酒黄连3克　龙胆草4.5克，酒炒　怀牛膝12克　白茅根18克　东白薇6克　沙蒺藜10克　厚朴花6克　佛手花6克　炒远志6克　黄菊花10克

三诊：前方连服七剂，鼻衄未发，头晕耳鸣均甚见轻，食欲渐开，胸间不闷，大便亦不干结。据检血压150/100毫米汞柱。患者即将返乡要求常服方。

处方：前方去白薇、白蒺藜、厚朴花、佛手花，加蝉衣4.5克　蒿蒲4.5克。

《施今墨临床经验集》

（六）中风

秦昌遇

一人年近五旬，患中风，耳聋，鼻塞，二便不通，四肢不遂而厥，语言不出。一有所言，便说亡人。本家先灌牛黄将一钱。时医数人诊视曰：脱阳者见鬼，脱阴者目盲。今口说亡人，目无所见，是见鬼与目盲也。又洁古曰：中腑者着四肢，中脏者滞九窍。今手足不遂，上下秘寒，是脏腑兼中也。且六脉弦数无伦，《脉决》曰：中风之脉迟浮，吉。急实大数，三魂孤，脉证俱危如何如何。病家急求用药，诸医同议，人参、熟地、附子、肉桂。未及服而予诊曰："脉浮而缓固好，若急数，中风所忌。然中按尚觉和缓，是有胃气，非真为中脏之必危者。但所畏者，两尺重按觉空耳。然阴阳兼补，诚治本之法，但当上下闭塞之时，补剂骤难奏绩。不若先通其二便，便浊阴下降则清阳上升，而后用补。《内经》曰：病发而不足，本而标之是也。"不信。连服前剂不应。予投神佑丸数十颗，抉开其口纳之，灌以淡姜汤。即灸白会，使阳气上升，灸关元，不使阳气下陷。至二壮，目能开，眉频蹙。予问其痛否，即能点头，四肢稍动。至七壮将毕，腹中似雷鸣，扶起便桶，两便俱通，秽垢极多。少顷，又泻一行，觉有运意。以前药倍人参徐灌之。少顷亦苏。自此二日，人事渐省，但手足振掉，左半体不遂，于大补气血中稍佐以却风，顺气，清痰之品，如秦艽、全蝎、僵蚕、乌药、南星，半夏曲之类，加减调理，年余乃瘥。

三化神佑丸：甘遂煨　大戟　拌湿炒　芫花炒各五钱　轻粉一钱　大黄二两　黑丑二两，取头末　滴水丸如绿豆大小，可多服数粒，已极。

一男子六脉沉滑而短疾，口眼歪邪，半身不遂、舌强不能言，浑似中风，实中酒毒而然，断不可作风症治，而汗之也。须用甘蔗汁日饮二、三碗，至旬余而瘥，盖以蔗汁能解酒毒也。夫清阳在上，浊阴在下，天冠地覆，无暴仆也。今六脉沉滑，则浊邪壅上，清阳倒置，故令暴

仆。所以痰涎壅上，凡多气壅而然也。经曰：病发而不足，标而本之，用二陈汤加牙皂、枯矾末调灌，此利窍稀涎，先治其标也。随用疏风补虚之剂方奏功。

一人形体魁伟，中满吐痰，劳则头晕，所服皆清痰理气之剂。不知中满者系脾气亏损也，痰盛者脾气不运也，头晕者脾气不能升也，指麻者脾气不能固也。宜以补中益气加半夏，茯苓以补脾土，用八味丸以补母气，依此服之，病去十五。按：前症者乃中风之端倪也。预防之理宜养气血、节饮食、戒七情、远房帷。如不守禁忌，仍服清痰理气之剂适所以招风取中也。

一六旬妇，身体壮盛，正月间忽得中风，卒倒不省人事，口噤不能言语，喉如拽锯，手足不遂。一友投牛黄丸二、三颗不效，急煎小续命汤灌之，亦不效。予诊，六脉浮洪而滑，右手为甚。此因平日奉养极厚。《内经》曰：凡消瘅、击仆、偏枯、厥痿，气满发逆则在肥贵人，属膏粱之病。又经曰：土太过，令人肢体不举。宜其手足不遂也。即丹溪所谓湿土生痰，痰生热，热生风也。当先涌泻之。乃以稀涎散荠汁调灌之，涌出痰涎数碗。少顷，又以三化汤灌之厚朴、大黄、枳实、羌活。至晚泻二、三行，喉声顿止，口亦能言，但人事不大省。知上下之障塞已通，中宫之积滞未去也。用加减消导二陈汤主之。即二陈汤加枳实、黄连、莱菔子、木香、白蔻仁，每日二服。数日后，人事渐省，腹中知饥，仍进薄粥。但大便犹秘结，每日以润字五分白汤点姜汁送下。自此旬日，手足能运动而有时拘挛，大便已通而有时干燥，此吐泻后血耗无以荣筋，津衰无以润燥。用四物汤加秦艽，黄芩、甘草，数日剂而愈。

一人五旬，中风卒倒，牙关紧闭，戴眼上窜，手掘而四肢振掉，以稀涎散吹之鼻中，吐出稠痰数碗。继投续命汤二剂，反觉口开手撒，眼合遗尿，四肢厥逆，人事昏沉，身体热，痰声响。予诊，六脉洪数滑而歇止。用导痰汤合四物以养血，佐以牙皂、竹沥，二剂而痰喘渐轻，六剂而人事清爽。后用参、术、归、芍，大补血气而安。

一男子体肥白，两手脉沉滑而缓，惟右独甚。筋脉坦纵，气血涣散而肢体委堕弛缓，亦惟右为然，且声音不能言。叔和云：滑为痰。又曰：一手独滑，半身不遂。东垣曰：足阳明虚则沉缓无力。愚意手少阴心乃天真神机开发之本，足阳明胃乃谷气充火真气之本，标本相得则胆中气海所留宗气盈溢，分布四脏、三焦，上下内外，无不周遍。若标本相失，不能致其气于气海而宗气散矣。故分布不周于经络，则偏枯；不周于五脏，则声瘖矣。须补养为主，用六君子汤加桔梗、木通、独活、菖蒲、姜汁、竹沥。

一妇怀抱郁结，筋挛骨痛，喉间似有一核，服乌药顺气之剂，口眼歪邪，臂难伸举，痰涎愈甚，内热潮热，食少体倦。此系郁火伤脾，血燥生风所致。用加味归脾汤本方加柴胡、山栀。廿余贴后，但见伊之形体渐健，饮食渐加。又服加味逍遥散十余剂，痰热稍退，喉核稍利。更用升阳益胃汤数剂，诸症渐愈。但臂不能伸，此肝经血少也，用六味地黄丸而奏绩。

一人忽得暴疾如中风，口不能言，目不识人，四肢不举，苏合丸及牛黄丸相间而投，毫不见醒。一友投以小续命汤反增壮热喘急，手足厥逆。又一友见六脉沉细，拟用附子理。病家求决于余。余诊其脉，两寸似有似无，两关尺竟无可寻。此由气壅而然，非不足而沉脱也。乃从胸按之，即眉为之皱，更按脐腹，体为之举，若有不可痛忍之状。细询病家得疾之由，始知饥极过饱方显是脉症也。为食中也。口不能言，目不识人，脉伏不见，皆由饮食填塞清道所致。四肢不举，即经所谓土太过令人四肢不举也。若初起，一吐便愈。今迟延二天，上中

下俱受病，非吐下消导并行不可。乃先以生姜淡盐汤探吐之，涌出痰涎酸水数碗。少顷，神思便觉稍清。予诊其脉寸关逼逼而来，又以三棱、莪术、枳实、槟榔、白蔻、木香、陈皮、神曲、菜菔子煎服，分消中焦之气痞以行中道。又以煎药送润字丸五钱下二、三。由始知人事，能言语，手足能运动。再诊之，关尺俱见沉实有力，胸膈痞满，按之犹痛。又以前方送润字丸二钱，每日一帖，四日后按之不痛。方与稀粥，胸膈局痞，时或吐痰，乃以消导，少佐当归、白芍以养荣血，人参、白术以扶胃气，木香、白蔻以宽其未尽之痞，旬日而康。

润字丸即润肠丸　麻仁　杏仁　芍药　枳实　厚朴　大黄

一人口眼歪斜，语言謇涩，痰涎壅盛，六脉弦滑而带数。此系虚火上炎，虚痰上升，虚风内作，血脉受病，而病根起于足阳明、手阳明两经也。手足阳明之筋络于口，会太阳之筋络于目。热则筋驰纵缓不收，故为喎为癖。三焦之气通于喉，痰火壅塞上窍，营卫虚而不能上荣，则舌机不转，故为謇为涩。热则生风，风壅其痰，故痰涎为之壅盛。理宜顺气养血，气顺则痰自利也，血治则风自灭也。佐以二陈清凉升散之品，此火郁发之，木郁达之意也。

陈皮　木香　当归　川芎　白芍　附子　胆星　甘草　天麻　秦艽　防风　黄芩

一人左脉洪大，右脉滑数。《内经》曰：数则烦心，脉滑曰风大，则病进；洪则火帜，邪盛也。由七情内扰，风邪乘虚袭之。风煽其火则痰随火升，窒塞窍道，阻滞经络，以致语言謇涩，右半身不遂，神昏面赤之症见耳。须投以解语汤，开其痰涩，通其心窍。俾神清痰豁，庶有生机。

天麻　贝母　防风　半夏　远志　石斛　香附　枳壳　秦艽　羌活　茯苓　白芍　苏子　甘菊　麦冬　陈皮

以上出自《秦景明先生医案》

程从周

蒋仲仁年近四旬，体肥而白暂，素雄饮善餐。一日与其亲谢君素正在奕棋之间，两相争道，仲仁忽然不能言语，以目视君素作慌张状，口眼歪斜，遽流涎沫，急延予过诊。六脉浮洪而滑溢上鱼际。此风痰上壅，宜亟治之。若汤剂迟缓，则闭塞不通，而难救矣。必须吐法为妙，乃用稀涎散五钱，童汤调匀灌下。少顷，涌出稠痰数碗，即能言语，惟口眼尚歪，再用牵正散加以导痰之剂，调治旬日而痊。

《程茂先医案》

李用粹

分镇符公祖恭人形体壮盛，五旬，手指麻木已历三载。甲辰秋，偶感恚怒，忽失声仆地，痰潮如锯，眼合遗尿，六脉洪大，适予往茸城，飞骑促归。缘符公素谙医理，自谓无救，议用小续命汤，俟予决之。予曰：是方乃辛温群聚，利于祛邪，妨于养正，其故有三，盖北人气实，南人气虚，虽今古通论，然北人居南日久，服习水土，卑禀更移，肤腠亦疏。故卑下之乡，柔脆之气，每乘虚来犯，致阴阳颠倒，荣卫解散而气虚卒中，此南北之辨者一。况中风要旨又在剖别闭脱，夫闭者，邪塞道路，正气壅塞，闭拒不通。脱者，邪胜五内，心气飞越，脱绝不续，二证攸分，相悬霄壤，故小续命汤原为角弓反张，牙关紧急闭证而设，若用于眼合遗尿之脱证，是既伤其阴，复耗其阳，此闭脱之辨者二。又风为阳中阴气，内应于肝，肝为阴中阳脏，，外合于风，恚怒太过，大起肝胆内火，外风猖狂扰乱，必然扶势而乘脾土，故痰涎汹涌，责脾勿统摄，肾不归经，滋根固蒂，尚恐不及，若徒事发散是为虚虚，此真似之辨者三。《灵枢》所谓虚邪，偏客于身半，其入者，内居荣卫，荣卫稍衰则正气去，邪气独留发为偏枯。端合此症，当法河间、东垣用药，保全脾肾两脏，庶可回春。亦以六君子加黄芪、白芍、桂枝、钩藤、竹沥、姜汁服二剂，恶症俱减，脉亦收敛，但声哑如故。此肾水衰，心苗枯槁，至

更余后，火气下行，肾精上朝，方能出音。遂用地黄饮子，服至十五剂，大便始通，坚黑如铁，虽有声出，状似燕语。乃朝用补中益气汤加五味、麦冬以培脾，夕用地黄汤加肉苁蓉，当归以滋肾。调理百日，语言如旧，步履如初，但右手稍逊于前耳。

《旧德堂医案》

郑重光

汪大扶兄年四十五，善饮贪凉，此素性也。雪途昏仆于地，抬归始醒，即遍身拘挛，腰足冷痛，手足不能举，已具六经形证，此真中风也。先医者作虚治而用人参，困顿于床。后延余治，脉弦而沉紧，此夙昔之风，加以雪天新中于寒，两邪并发，致昏厥而仆，风寒未解，何用补为？余以桂枝、细辛、羌活、附子、赤芍、干姜、半夏、甘草，小续命汤加减，温里解表。五、六日邪气外出，脉略浮弦而增咳嗽，再加麻黄、杏仁，续续得汗而痛减，将一月，身发隐疹作痒，外解而痊。

方惟善翁年七十，夏月忽右手足不用，口眼㖞斜，舌强面赤，脉虚大而参伍不调，两寸脉十数至一歇，但止数不齐耳。问其脉何以歇至，彼云："今十年矣。每心一掣跳，则脉必歇。"余曰："心掣为肾病，此心肾气虚，并无风邪六经形证，温经大补，或可复原。若作风医，必致痿废。"遂用人参、黄芪、白术、桂枝、芍药、附子、天麻、当归等药，每日用参两许，医治月余，口眼端正，步履如常。方在调理之余，忽发咳嗽，彼自误为痰火，参、附贻祸，数日后日窠微肿，颈脉大动，尿如煤水，乃肾脏真阳不足，将成水虫之证也。随即咳嗽不能卧，足跗先肿，渐延两腿，余用金匮肾气汤加倍桂、附，更入人参三钱，时当酷暑，悬大帐于庭，伏忱于几者二十八日，药近百剂，小便渐多而肿消，适因病后营葬劳烦，调理失宜，遂时发喘咳，不能平卧，至八旬乃终。

以上出自《素圃医案》

周南

草野德四郎，五旬。瘦薄，右半身忽然不遂，手足冷，口眼歪斜，脉沉无力。此气血两虚而为偏枯之症，与肥而有痰者不同。缘去年衄血，几绝，治后未必复元，况又嗜曲蘖，谷食常少，故有此虚寒之症也。宜温补气血，以附子理中汤温中，加黄芪，广皮以行气，当归、桂枝以活血，天麻以戡木宁风。二、三剂，四肢即暖，口稍正，十余剂而大效。减天麻、桂枝，惟气血平补之药，五十剂而行动如常。五旬之人气血始衰，故虽如此重症，药饵之力可奏全绩。自此而日渐就衰，若不自爱，犹沉湎于酒，倘此症复发，虽有药石恐难为力矣。故为之三复致诫云。

《其慎集》

北山友松

隐士彦坂一竿夏四月，陪大坂布政司某候于天王寺僧坊午斋。斋罢，回到税官平九郎第中，乃觉心腹不佳，吐出痰涎及所餐斋蔬，忽尔手足战颤，昏不知人。命医工谷村昌安治药，越重。召青木老医，辞不下药。夜将二更，请予至第诊之。十二经脉并绝。四末稍厥，唯脐间动气应手而已。税官请治，予曰："此险症也。虽有治法，不知应否"。税官云："子固辞而不药，再敲他门移时也。医及至，病人必绝矣。且自午后用药，至今重病变危，危而至险，唯待尽之命乎"？予是其言，乃曰："汝家藏有人参一根，重五七钱者么？"税官曰："吾从来未蓄珍药，由医士不我教也。"于是催乔回家，择人参重六钱许者，命徒玄三子截去芦梢，只存五钱强，乃撮三生饮，计重一钱五分一贴。亲付使者，面嘱云："这人参一根，要全切片，加炮姜五分，与药一并用河水二钟煎一钟，缓缓灌之，口中药尽，再报消息可也。"使应诺跑去。翌朝使至再请云："病人服药将尽，天明回生矣。"予赴而诊之。十二经脉都应手沉弱，其冲阳、太溪应指如蛛丝矣。税官曰："夜来予后灌药三五口，就有生意，丑后四末稍温，寅后脉

应手而能应诺也。再劳下药。”予回寓复撮前药及人参一根，以付于使。第三日复请诊视。视之则六脉机神动荡，唯足脉尚微焉，病者自能言谢灵药苏命之德。税官复请药，予曰：“治下名医陪侍者多，今元阳既复，宜命侍医，调理为便矣。”税官曰：“然则何如？”予曰：“愚意只将东垣调中益气汤加附子可也。”言讫而归。日后差手下高原氏来谢活命之德，次高原氏低声云：“前者先生所附人参，一医恐多，云，减去一半用之，试一半有效，则再用其余可也。”予愀然曰：“翌曰之人参亦减乎？”曰：“然也。今见先生，闻医减药，不怒而反皱眉者何也？”予曰：“可惜，许一竿子之命，被庸医暗杀也。怪得十二经脉全复之际，足脉比手脉微甚，吾故教你主人于益气汤中加附子者是也。期三年之内，必卒死矣。”曰：“何以然？”予曰：“明医葛可久善武艺。一日见猿猱，桑弓挽之而毙，归而下血。亟命其子，煎大黄四两饮之。其子恐多，减其半服之，不下。问故，其子以实对，可久曰：‘少耳。今则未也，来年当死也’。再服二两，愈。明年果卒。由是言之，用泻药消瘀，不及其病且死，何况于补药接命乎？谚云：有是病服是药，药不瞑眩，厥疾弗瘳是也。庸医原来弗达这等大义，外假小心而惑人，内装暗毒以妒能，掩其不善，自著其善，欺人欺己。其咎当自执矣。前诊脉时，足脉微甚者，想庸医只用人参上半截，而不全用之过欤。前者吾用全参一根者，欲达表里上下，追复元阳，补接正气之设也。方有生附雄壮下行，安得见此脉候乎？但事既败矣，既往不可咎。子可记取吾言，时至便见也。”高原唯然而去。高原者，小徒道因子乃父也，故言及焉。后闻一竿次年四月卒死于尼崎客舍矣。吁嗟，此非庸医暗杀乎！

《北山医案》

陈念祖

中年丧偶，怀抱郁结，时患筋挛骨痛，并称喉间似有结核状。服乌药顺气散等剂，反致口眼歪斜，两臂不能伸举，日晡内热，痰涎愈甚。细察此症，非偏枯将成之象，乃肝木不舒之故。盖木生于水，水为木母，水耗则木郁而难舒，于是木来克土，脾热胃燥而内风生焉，固不必招外来之风，而始现歪斜之状也。治法宜舒木扶土为主。

白芍五钱　白茯苓三钱　生枣仁二钱　白术三钱　熟地五钱　人参一钱　麦门冬二钱　当归身二钱　元参三钱　山药一钱　郁金一钱　远志一钱　甘草五分

头目晕眩，势欲颠仆，口眼微觉㖞邪，腹中幽幽作水声。斯非中风为患，乃水湿之气浸淫于内。然所以成其水湿者，系由脾虚之故。脾虚不能运化，水乃停积于中，积久不化，将涌而上行，于是晕眩㖞邪，诸症作矣。气既作涌，则首重而足轻，故有欲仆之势，状似中风，实则非是。治法不必祛风，只健脾土，土健自能制水。又恐水冷不化，故又补命门之火以生土，母旺而子自生，此定理也。大地阳回，寒冰尽解，诸症当可悉平矣，拟方如下：

人参五钱　白术八钱　茯苓八钱　法半夏三钱　肉桂一钱　车前子一钱五分

素喜豪饮，两臂时时作痛。历观前方，类多祛风治痰等药。何以痰气益盛，麻木更加？且觉头目晕眩，言语謇涩，体软筋驰，腿膝拘痛，口角时流涎沫，身似虫行，搔起白屑。种种症状，鲜不谓中风已成之故。然细察病情，实由脾气不足所致。盖人生后天之补益全赖饮食，饮食太过，脾气反受其伤。况酒尤能损耗真气乎，真气伤耗，则脾土失其运化之机，而种种变状出焉。握要以图，唯有培土之一法，用六君子汤加味治之。

人参五钱　白术八钱　甘草一钱　陈皮三钱　半夏一钱　白茯苓三钱　附子三分

阳脏之人，素有内火。火借风威，风乘火势，勃然触发，遂致卒倒不省人事，两手握固，

牙关紧闭，喉间虽有痰声，唯无漉漉涌起之势。此系闭证，势无垂危，生死关头，在于顷刻。切勿误认用药，急急破关直入，以开其闭，或有挽回之望。

橘皮一两　半夏一两　加生姜汁半盏

同煎服。

俟上药服后探吐，始有转机可庆。再以涤痰汤为主方，并加味酌治。

人参　白茯苓　生甘草　制半夏　陈皮　枳实　制南星　淡竹茹　石菖蒲　天麻　丹参　姜汁

诊得两手脉厚而长，唯左手略兼弦象，两寸稍紧。脉厚者，得土之敦气，厚道足以载福，为长寿之征。但弦为风脉，紧为痛脉，今紧在两寸，主上半身有痹痛之患。据称手腕及臂上痛，时愈时作，已阅五年之久。且指头时苦麻木，昔年尤甚，近今略减。细察此症，系风在关节而作痛。至其所以痛者，乃气血与风邪相抗拒，非同偏枯者之全不觉痛，其妙在于痛处，不难扶正以屏邪。书称中指麻木，三年内防患中风，以中指属手心经故也。今幸麻木之处，以食指拇指为甚，系肺与大肠气之不调，尚无大害。然风善行而变数，必须及早治之。然斯时若服风药，以预防中风，是适招风取中，无异借寇兵而济盗粮。宜出诸郑重，切勿孟浪以图一逞，宜用黄芪五物汤。

黄芪二钱　桂枝尖二钱　生白芍二钱　生姜四钱　大枣二枚

同煎服。

气体素寒，卒中风邪，则风水相遭，寒冰彻骨。猝然倒仆，不省人事。抚脐下，体冷如冰，喉间痰声漉漉势如水沸，口开、手撒、尿出，种种险象，危在顷刻。斯时追以驷马，犹虑不及，若误以涤痰祛风等药投之，如抱薪救火，速之死耳。盖寒风多见脱证，宜温补为急；热风多见闭证，宜疏通为先。一寒一热，一脱一闭，毫厘千里，性命悬于呼吸。比症确系寒脱，亟用温补，以冀挽回于万一。

生南星一两　生附子五钱，去皮　生川乌五钱，去皮　木香二钱　人参一两

前以法在不治之险症，认定脏寒欲脱，以大剂三生饮温补之；并师薛氏心法，加用人参以驾驭其邪。服后果转危为安，得庆更生。可知心不可不细，胆不可不大，下手不可不快。不特病家为余颂，即余亦未尝不颂病家。处仓卒扰壤之际，独能力违众言，悉心信任之，俾余获此成功，岂非大快心事？今病机已转，细察脉象，真火衰甚，语言行动一时未能复其常度。宜每早服八味丸四钱，再用柔润熄风之剂，冀渐收全功。

人参二钱　白茯苓二钱　白术二钱　炙甘草一钱　陈皮一钱　制半夏二钱　麦门冬三钱　干桑叶一钱　竹沥半盏　加生姜两片　大枣三枚

同煎午后服。

以上出自《南雅堂医案》

程文圃

恙经两旬，起初喉痛，清凉迭进，喉痛虽好，变出舌强语涩，食少形疲，头昏足麻，虚里跳动，一派虚象，切防肝风变幻，若恐余烬未熄，亦当壮水养阴，断无再用苦寒之理。舌乃心苗，肾脉系舌本。当于心肾两家，求其水火既济之道。

早诊言防肝风变幻，午后突然口眼歪斜，心悸、肢掣，此肾真下虚，水不涵木，以致内风鼓动，更怕痉厥之险。经云：肝苦急，急食甘以缓之。祖千金复脉方法。

连日肝风已平，食少欲呕。人以胃气为本。病久正亏，全伏饮食扶持，胃气不旺，药难奏功。究缘前患喉证，煎、吹二药，清凉过度，脾胃受伤，不必虑其有火，且恐变为虚寒。脾开窍于口，脾和则口能知五味。口冷不渴，岂非脾胃虚寒之明验。与温养脾阳，仿理中六君方意。

服药两剂，呕止胃安，虚里跳动，舌强，口歪诸证尚未见效。虚风不息，谷少胃虚，固当

扶助脾元，建其中气。第土由火生，既虚且寒，更须兼补其母。

君翁盛纪年将二旬，暮春之初，始觉头筋抽痛，旋见口眼歪斜，肢凉脉细，此为风寒外感。药投温散，其病益剧，肢掣头昏，心悸汗浆。君翁令舁至舍，嘱为诊治。按诸风眩掉，皆属于肝，春深时强木长，水不涵木，阳化内风，乘虚绕络。凡治风须分内外，外入之风，则可散，内出之风，散之益助其升腾鼓动之势。现在左肢瘫疡，防变痉厥神迷。议以滋水涵木和阳熄风。方用炙甘草、党参、熟地、麦冬、阿胶、芝麻、茯神、枣仁、五味子、牡蛎、小麦、南枣。初服四剂，势已减轻。更加白芍、当归、萎蕤服至廿剂病瘥。虚犹未复，令制丸药，数阅月，始得元复如初。

洪楚峰孝廉病，遣使延诊。问其使曰："何候？"曰："中风。"问："年几何？"曰："耋矣。"予曰："殆证也。"辞不往。使者强之，将及门，闻邻人语云："病将就木，医来何为，若能起之，其卢扁乎。"入视，身僵若尸，神昏不语，目阖口张，声鼾痰鸣。遗尿手撒。切脉虚大歇至。予曰："此中脏也。高年脏真已亏，况见五绝之候，不可为矣。"其弟曰："固知病不可为，然尚有一息之存，安忍坐视，求惠一方，姑冀万一。"勉处地黄饮子，合大补元煎，以为聊尽人事而已，讵意服药后，痰平鼾定，目开能言。再剂神清食进。复诊更加河车、鹿茸，脉证大转。续订丸方付之，半载后，因视他病，过其家，见翁矍铄如常矣。

以上出自《杏轩医案》

齐秉慧

又治傅福兴，年三十，形体魁梧。因酒色过度，忽一日，至街仆地，口眼㖞斜，语言謇涩，不省人事。痰涎上涌，右手足不活，腰府不伸，四肢不动。乃弟迎诊，按之六脉沉伏，惟肝脉洪数。面色青而兼黑。予曰："此肾水枯竭也。"乃与大剂补中益气汤。加酒炒黄柏三分，以滋化源，泻阴中之伏火；酒炒红花三分，以入血分，而养心血。连进二剂，人事稍苏，痰涎渐少，语言颇觉爽利，行动亦觉自如。仍用前汤去黄柏、红花合六味地黄丸，大剂煎，饮十剂，而诸症悉退。单服补中益气汤，又兼服龟鹿地黄丸，而元气大复。

曾治元配周氏，年四十，勤俭过甚，气血久枯。忽一日早，头晕仆地，人事不省。痰涎满口，手撒鼾睡，气息如丝。按之六脉浮迟，乍有乍无，吾料其不可为也。勉强与三生饮浓煎灌之。外以神应散吹鼻，得嚏而苏。乃以六君子汤，兼六味地黄丸服之。一载无功，交春而殁。可见气血虚甚者，既治之得法，亦竟不能保其长年。

以上出自《齐有堂医案》

顾金寿

郑。脉象沉缓，风湿久积于血分，常有左半身麻木等症。去冬服药而止，现交夏至节气渐又举发，仍宜养血去风为治。

大熟地六钱，砂仁炒　当归三钱，炒　白芍一钱五分，炒　川芎五分，酒炒　阿胶一钱五分，蛤粉炒　秦艽一钱五分，酒炒　防风一钱五分　木瓜一钱五分，酒炒　牛膝一钱五分，酒炒　生薏米一两　炒桑枝一两　煎汤代水

又。昨用养血息风，脉象颇起，但嫌洪大，大近于虚，洪则兼浮，惧其风动，且左半身麻木，每日仍有数次，急用镇纳法。

大熟地八钱，砂仁炒　甘枸杞三钱，炒黑　巴戟肉一钱五分，酒洗　川石斛五钱　池菊炭三钱　炙龟板五钱　牛膝一钱五分，炒黑　怀山药三钱　茯苓三钱　盐煮石决明一两

又。照前方加陈皮一钱五分　生薏米五钱

丸方：大熟地八两，砂仁炒　甘枸杞三两，炒黑　巴戟肉一两五钱　川石斛五两　池菊炭三两　炙龟板四两　炙黄芪三两　上党参六两　蒸于术三两　牛膝一两五钱，炒黑　制半夏二两　陈皮一两五

钱 茯苓三两 泽泻一两五钱 桑枝四两，酒炒 石决明三两，盐煮 丝瓜络三两

上药治末，蜜丸，桐子大，每空心开水送四钱。

问前三症，已属偏枯类中，时师皆辞不治，今俱调理而愈。岂治者，均不得其法欤？日经云：风者百病之长，善行而数变。故客于藏府之俞，则为偏风。又云：虚邪偏客于身，其入深，营卫稍衰则真气去，邪气独留，发为偏枯，即是中府症，名曰风痱。身无痛处，偏不为用，言不变，志不乱，病在分腠之间，益其不足，损其有余，乃可复也。后贤分左偏属血分，右偏属气分，其实皆类中也。东垣主虚，诚为合论，河间主火，丹溪主痰，其言各殊而不知惟其虚也，故无根之火发焉；惟其虚也，故逆上之痰生焉。东垣举其本，河间丹溪道其标，似异而实同也。故河间亦有地黄引子，丹溪亦用育阴潜阳，东垣则补中益气等汤，全从中气调治。盖惟中气虚惫，故虚风内煽，见于四末耳。全在临症者灵机活法，不执一论，自然药到病除，即如费症，脉见洪弦而大，知其血虚风动，偏中于左，始用养营活络等法。既进育阴潜阳，迨于足渐活而无力，知为脾肾两虚，用河间饮子加减，脉见左平右数，但觉指麻不仁，又复健脾补气。盖取其气能统血之意，幸能全愈，仍不外河间丹溪东垣法也。若朱则肝无血养，不过左偏手足无力，尚能强步，故始终用河间引子加减而愈。郑症，则风湿积于血分，左半身麻木，尚未至于偏枯，故始终用养血祛风，佐以化痰利湿而愈。三症俱在左偏，只费症稍重，余尚所中不深，又系藜藿之身，尚能保养信药，故得收全功。若膏粱之家，任性乖张，不明医药，未见有能愈者也。余尝治右偏类中数人，亦用前法，以中气为主，服药未尝不效，无如稍愈，即饮酒入房，妄用心机，毫无顾忌，遂至再发而逝。或云中右为真气已绝，较中左更深，似亦理之有诸。

宋。脉象沉细微数，左手尤甚，症由心营过虚，肝无血养，内风暗动，发为左半身不遂，能食不寐，脚步尚能勉动，手肘足膝无力，犹可调治。昔人以左偏为血虚，但养血必须活络息风，方可奏效，仿河间饮子法。

大熟地一两 川石斛八钱 巴戟肉六钱 归身五钱，酒洗 炙龟板八钱 白芍三钱，酒炒 阿胶二钱，蛤粉炒 川桂枝一钱，酒洗 片姜黄一钱，酒洗 丝瓜络五钱，酒炒 桑枝五钱，鸭血拌 朱拌茯神二两 炒酸枣仁二两 先煎汤代水，后入前药，煎十数沸即去滓，收浓，临卧时温服。

又。左脉渐平，左臂有汗，服药渐能得寐，皆通络养营之效，此症左偏不遂，皆由操劳太过，营血大亏所致，再照前方加减，可以常服，务宜宁心静养为妙。

大熟地一两 川石斛八钱 巴戟肉六钱 归身五钱，酒洗 白芍三钱，酒炒 炙龟板八钱 阿胶二钱，蛤粉炒 片姜黄一钱五分 桑枝三钱，酒炒 大麦冬一钱五分 炒山栀一钱五分 牛膝二钱，酒炒 朱拌茯神二两 炒枣仁二两 如前煎法

费。脉象左见洪弦而大，此由心力两劳，血虚风动，偏中于左，并非外受风邪，故左半身不遂，已成偏枯重症，急用养营活络一法，务须静养观空，方可冀其就痊。

大熟地六钱，砂仁炒 全当归三钱 桂枝木五分，酒洗 羌活七分，酒炒 独活七分，酒炒 桑枝三钱，酒炒 宣木瓜一钱五分，酒炒 川牛膝一钱，酒炒 生薏米五钱 酒炒丝瓜络二钱

又。照前方去羌活，加桑枝二钱、 沉香二分，磨汁， 煎好化大活络丹一丸。

又。左脉弦象少解，洪大仍旧，左偏手足渐有活动之意，惟手指麻而不用，仍照前方加减。

大熟地八钱，砂仁炒 黄芪尖一钱五分 当归须五钱，酒洗 桂枝木五分 桑枝尖五钱，酒炒 宣木瓜一钱五分，酒洗 蒸冬术一钱五分 川石斛三钱 川牛膝一钱 丝瓜络三钱，酒炒 生薏米五钱

化大活络丹一丸

又。照前方加茯苓三钱， 空心淡盐开水送

虎潜丸三钱。

又。脉象稍和，仍嫌洪大，按之少力，手足虽渐活动，左偏无力，而舌上似有苎壳，食入味不香甜，此卑肾两虚之候，宜河间饮子加减。

大熟地一两五钱　巴戟肉三钱，酒浸　肉苁蓉二钱，酒浸　制附子一钱　桂枝七分　茯苓三钱　川石斛六钱　大麦冬二钱　北五味十四粒　蒸冬术三钱　炙黄芪三钱　炙羊胫骨一两　酒炒桑枝一两　煎汤代水　和入党参膏三钱

又。左脉颇平，右脉稍数，足可行而少力，手不能运，前三指常麻不仁，固应养血温经，尤宜健脾补气，多服自愈。

炙黄芪五钱　大熟地一两五钱，砂仁炒　土炒冬术三钱　制附子一钱五分　桂枝一钱，酒炒　淡干姜一钱　茯苓三钱　丝瓜络三钱，酒炒　桑枝二两，酒炒　归身三钱，酒炒　宣木瓜二钱，酒炒　炙甘草五分

又。脉渐平，症渐愈，可以丸药调治矣。

丸方

炙黄芪三两　大熟地六两　土炒冬术二两　制黑附子一两　桂枝一两，酒炒　制半夏一两五钱　片姜黄一两五钱，酒炒　新会皮一两五钱　炒薏米六两　归身二两，酒洗　大白芍二两，酒炒　宣木瓜二两，酒炒　桑枝六两，酒炒　炙羊胫骨四两

上药熬浓汁，溶入党参膏三两、陈阿胶二两，为膏，即将药滓治末，同捣丸，如桐子大，每空心淡盐开水送四钱，临卧陈酒下二钱。

金。右脉虚弦，气分较血分更亏，右偏筋惕，自头至足，五更后瘙痒尤甚，此偏风暗动，风能燥血，故有口干目涩，右手足不用等症，急宜补气和血散风，庶免偏枯重症。

炙黄芪一钱五分　焦白术一钱　桂枝木五分，酒炒　当归须一钱五分　大白芍一钱　炙甘草五分　防风一钱　明天麻五分，煅　原生地三钱　酒炒桑枝一两　煎汤代水

又。脉弦稍和，右脉稍起，左臂亦痛，偏风串散之兆，欲咳不畅，风痰郁于肺部，经云：火郁则发之。又云：在上者，因而越之，自应温散上焦，能咳畅痰出更妙。

炙黄芪一钱五分　防风一钱　杏仁三钱　桂枝四分，酒炒　归须一钱五分　苏叶一钱　郁金五分　桔梗五分　炙甘草五分　酒炒桑枝一两，煎汤代水。

又。脉象渐平，惟左寸尚嫌浮滑，已有风痰外发之意，但咳痰不畅，仍照前法加减。

南沙参三钱　橘红一钱　生黄芪一钱五分　冬桑叶一钱　归须一钱五分　瓜蒌皮一钱五分　赤苓三钱　宣木瓜一钱，酒炒　杏仁三钱　蜜炙枇杷叶三钱

又。左脉渐和，右脉尚嫌稍滑，咳嗽有痰，自是风邪外达，现当春分节气，自应培补肺气为主。

生黄芪一钱　肥玉竹三钱　西党参三钱　蜜炙橘红一钱　归身一钱五分　宣木瓜一钱，酒炒　茯苓三钱　炙甘草五分　酒炒桑枝四钱

丸方：西党参三两　北沙参三两　炙黄芪二两　肥玉竹四两，　炒白术一两五钱　制半夏一两五钱　陈皮一两　橘络二两，酒炒　归须三两，酒炒　大白芍一两，酒炒　桂枝五钱，酒炒　桑枝五两，酒炒　丝瓜络二两，酒炒　宣木瓜一两五钱，酒炒　原生地五两　麦冬肉二两　炙甘草一两

上药治末，炼蜜为丸，如桐子大，每空心开水送三四钱。

问风为百病之长，疾行多变，调治极难，今药无数剂，竟得安然，何神效乃尔。曰此人究外受风邪，因气虚血滞，不能外达，先与调和气血，使风邪从上焦达出，其症自愈，不比将息失宜，内风大动，最难收拾。经云：不治已病治未病，此类是也。

以上出自《吴门治验录》

李文荣

予三十岁时，馆于京口旗营呼协领家。呼公六旬外忽得类中症，眩晕非常，头不能抬，夜不能卧，面色浮红。适万廉山先生宰丹徒，荐其乡亲唐朗山先生诊治。朗山以为虚阳上浮，以

真武汤坐镇北方，用附子至三钱，合家疑惧，不敢服。朗山力主之，唯予赞之，一服而定。调理煎方百余帖，总用附子五钱，丸药亦重用附子，统计服附子十余斤，精神加旺。后不服药，寿至七十七岁。

江西宜服附子，而能用之于江南，朗山真大手笔也！

龚玉屏，予少时第一交好也。其食量最大，面量倍于饭量，肉量倍于面量。年未四十，忽得中风，人事不知，声如拉锯。予急往视之，其脉洪劲滑数，予曰："此非中脏，乃中腑耳！中脏多虚，中腑多实。平日肥浓太过，痰多气壅。"问大便闭否？其内曰："数日不解。"予曰："无妨。"以二陈加大黄、芒硝与服，大便通畅，痰下气平，人事遂清。后以清火化痰调理而愈。予告之曰："从此以后，君能吃素，高寿无难；否则当戒猪肉，亦可延年；不然，恐不过三、四年客耳！君之病，痰所致；痰之病，肥浓所致；而猪肉则肥浓之尤，助火生痰者也。此病后胃气已伤，脾气亦损，清升浊降，健运为难。君若仍如往日，食肉兼人，十分饱足，犹如大嚼，脾气不能运动，安得不俱化为痰！只宜八分饱，东坡之养生；不使食胜气，圣人之垂训，子其戒之！"玉屏曰："唯唯。"半年余，见玉屏面有滞色，语言不甚清楚，问之曰："连日食肉否？曰："不食。"予心窃疑之。伊常住地藏庵，僧学参最善烹调，一日遇之，予问："龚玉屏连日食肉否？"僧笑曰："不食"。因其笑也，而坚问之，僧又笑曰："不食精肉矣！"因责玉屏曰："予何等相劝，子乃不信；且不食精肉而食肥肉！"奈何伊病后肝火甚旺，回予之言甚属决绝，大约万不能不食肉，再病不要予诊耳。予特开健脾清胃、消食化痰丸方，劝之常服，亦置不理。年复一年，语言日加謇滞，步履日见艰难，人事日昏见愦。予虽常见，知其病非一朝一夕之故，已入膏肓，伊不问予，予亦不敢多事。三年后，忽一日痰涌气闭，昏迷若睡一日夜，遂不复醒矣！

以上出自《仿寓意草》

张千里

嘉善物，向多痰火，气逆易咳，晨圊痔必翻，非揉挤不能收，甚或痔血大来，此足见肺、胃、大肠气血虚久矣。今卒然神思昏乱，并无晕仆，而右肢遽不能用，舌蹇语涩，便间旬日才行，干少溏多，溲频数而涩少且赤，嗽痰颇浓，息有音，少寐易烦，不昏瞀，而间有错语，此属老年气血两虚，春夏之交，不耐火气升泄，虚阳化风，挟痰火勃动于中，而外阻其络脉，内扰其神志也。据现证，是中络兼腑，初时右肢不用，今渐能运动，而肌肤痛痒无关，是不仁也。不仁为血虚，右则气亦虚矣，但舌苔白满而厚，是气燥津虚，脉虚而弦，两寸较大，是心肺两虚而又有痰，心主血，肺主气，虚则火易上升，而气易下滞，所以有数圊易怒，多烦少寐等弊矣。此时欲益气而不滞痰，养血而不腻膈，庶乎虚实兼到，据述愚见，宗古人痰火内中者先治其内，务使神明不为痰火所扰，心君泰然，则百体从令矣。即或肢体不仁，未能遽复，不防缓缓图治，况心主血脉，心既清则血脉之流行自易。

西洋参一钱五分　茯苓二钱　蜜炙甘草四分　川贝母去心，二钱　桑叶二钱　炒山栀一钱五分　法半夏一钱五分　驴皮胶二钱　竹叶二钱　枳实五分　橘皮一钱五分　枣仁一钱五分，　莲肉去心，十粒

上方约服五、六剂，若得寐渐长，舌白稍薄，喉间痰气，不致有音，去枳实、半夏、加大生地四钱，　杏仁二钱，　大麻仁二钱，　若大便复闭。慎勿遂与通利，必俟其急迫，屡圊不来，不得已，暂用搜风顺气丸。

又　舌苔已退，而舌质胖，痰来轻薄，气息舒，得大便畅行，溏而老黄者数次。今又七日不更衣，溲渐利而色来清，胃纳稍和，夜未酣睡、痔外翻而腐，续下痰物。或中有痔脓夹杂，亦未辨别。统观诸症，大都痰渐化而火未熄，阳明肠胃津液虚耗，遽难充和，所以寐少而便复闭，不独痔翻，尤昭著也。阳明外主肌

肉，内主津液，津液虚则无以灌输肌肉，而束筋骨、利关节之权亦驰而不张，右肢之不仁，盖由于此。不仁则不能用矣，今欲求其不致成废，当先养阳明以存其津液，胃和则寐安，阳通则便调，而痔收。治内正所以治外也。脉仍虚，两寸独大，大非心肺之有余，仍虚阳之上僭耳，故耳鸣舌胖，心烦易怒，毕露其机，缄时当大气升泄，宜柔静通养为主，久之，若得步履稍可躄曳，便能扶杖逍遥矣。

西洋参一钱五分　麦门冬一钱五分　炒枣仁研，二钱　茯神二钱　大生地四钱　蜜炙大有芪一钱五分　酒炒白芍一钱五分　陈皮一钱五分　驴皮胶二钱　金石斛三钱　甘草四分　柿饼煨，半枚

又　不仁为气血不通，先宜通养阳明，前案论之详矣。今右肢渐知痛痒，足见脉络渐有流通之意，但大便艰涩，脉象沉滞，耳鸣舌蹇，神气不振，欲望阳明肠胃之充和，以期气通血润尚远，然此证首重肠胃，必须穷究其所以难通之故，老年风闭，前贤多责诸血液之虚，想近年来，痔血之去亦复不少，血虚则风动，欲肠胃之润，则养血正不可少，今胃气稍较醒似，可参入濡润养血之品矣。

潞党参一钱五分　麦门冬一钱五分　杏仁三钱　柏子仁三钱　苏子炒研，一钱五分　大生地四钱　驴皮胶二钱　川贝母二钱　酒炒当归身二钱　大麻仁

又　肢体热痒而疼，是血虚风燥所致，络脉如此，肠胃益可知矣，所以便难必越数日也。高年中风，大都为血液不充，内风旋扰之故。前贤有侯氏黑散以内填空窍，以防风之复袭，有地黄饮子以内养血液，以杜风之内生，皆笃论也。而便难一症，尤为血虚的证，所有风秘治法亦不一，然又须因时制宜，今未入秋而先形内燥，将来何以御秋燥正令，计从先为之图，用清燥救肺方，绸缪未雨，稍参和络养胃法，冀其府通，然后络和。

西洋参二钱　麦冬一钱五分　火麻仁二钱　大生地三钱，蜜炙　石膏一钱五分　杏仁二钱　炙草四分　桑叶一钱五分　驴皮胶二钱　陈皮一钱五分　米仁三钱　枇杷叶两片

《千里医案》

吴箴

赣州修太守，因年老无嗣多病。时夏晚间乘凉，忽昏倒不语，口眼㖞斜，半身不遂，脉浮迟涩。由于夏思耗神，肝肾不足，血脉不周，风邪乘虚袭之，而气不匀也。即服顺风匀气散，加当归以顺气活血　服之甚效。惟气虚痰多，用六君子加石菖蒲、当归、竹沥、姜汁，服数帖，脉缓，神清，能言，复以温补气血之品调治，始瘥。

运用杨米人太翁，中风昏愦，语言謇涩、手足不遂，服疏风化痰之剂无效。余曰：脉浮洪大，按之搏指，系老年命火阳衰，脾胃虚败，气血不周，至虚反有盛候也。宜用三生饮加人参先治其急。遂服二帖，神气稍苏，而脉变细微，防有阴阳将脱之势，亟服六味回阳饮加五味子、肉桂速救元阳，以冀回生。叠进数剂，甚效。后用十全大补汤、八味地黄汤、大补元煎，俱重加参、附而愈。

大京兆阎墨园太夫人，年逾八旬，冬至日，猝倒昏沉、口喎语涩、汗出如珠，右半身不遂。众皆以年高中风，脉证已见败象，束手无方。余曰：六脉似有若无，缘年纪衰败，气血将离，厥逆气脱之候，而非真中风也，所幸尺脉重按有根。《难经》曰：上部无脉，下部有脉，虽困无能为害，即宜重用参附峻补元阳。遂用人参五钱，熟附三钱煎汤，加姜汁，频频灌下。次晨脉稍复，汗亦减。仍煎人参七钱，熟附、当归、白术、炮姜各四钱，连进五日，神清能言，身稍能动。嗣以附子理中汤、六君子，大补元煎调养三月而安。

以上出自《临证医案笔记》

何书田

平昔嗜饮，湿痰内滞，清窍被蒙，以致手

指无力，舌掉不灵，言语迟钝；脉来弦大而数。此中风之候，关乎心脾两脏者，殊难全愈。

生茅术钱半　制南星钱半　远志肉钱半　朱茯神三钱　制半夏钱半　霞天膏三钱　石菖蒲一钱　瓜蒌仁三钱　陈皮一钱，威水炒　钩藤钱半　竹沥一匙　姜汁少许

复诊：以泻心豁痰为主。

川连炒三分，姜汁拌　制附子三分　制半夏钱半　朱茯神四钱　生茅术钱半　霞天曲三钱　瓜蒌仁三钱　远志肉钱半　陈皮一钱，威水炒　石菖蒲一钱　生姜汁少许

素体湿痰，痰火生风，不时耳鸣头晕。其原由心营内亏，君火易动，木火即随之而上炎，脉象沉弱，此中风中之怔忡也。用金水六君丹，佐以柔肝熄风之品。

炒熟地　炒归身　茯苓　制半夏　池菊　黑芝麻　制首乌　枸杞子　陈皮　石决明　桑叶

湿痰之体，营分必亏，兼以年高，气血两衰；脉芤弦而神不摄，舌不便掉，间欲遗溺。此心脾肾三经之病，防其猝中，不可忽视。

生于术钱半　制南星钱半　化橘红钱半　白茯神三钱　生茅术钱半　法半夏钱半　瓜蒌仁钱半　远志肉钱半　石菖蒲一钱　秦艽肉钱半　白蒺藜二钱　炒竹茹钱半

气亏痰盛，肝阳内扰，六脉弦大，久防中疾，以节欲不过劳为要，此方可恒服。

炙黄耆钱半　制于术钱半　白芍钱半　炙甘草四分　西党参二钱　制首乌四钱　五味子四分　广陈皮钱半　白茯神三钱　法半夏钱半　秦艽肉钱半　酸枣仁三钱

素体肥盛，气阴两亏，顽痰挟风，袭于足太阴之络，左偏麻痹不仁，神呆善悲，脉形空软而数。心脾俱损矣，交春防猝然之变。

生于术钱半　制附子三分　炒归身二钱　制半夏钱半　生茅术钱半　制南星钱半　秦艽肉钱半　化橘红钱半　白茯神三钱　远志肉钱半　生姜汁少许

气亏阳弱，血不周流，右偏麻而不仁，久防痪疾，当用温补。

炙黄耆钱半　炒于术钱半　大熟地五钱　菟丝子三钱　潞党参二钱　制附子三分　白归身二钱　枸杞子钱半　五味子三分　秦艽肉钱半　白茯神三钱　广陈皮钱半　法半夏钱半

下元虚损，浮阳上扰，不时足软肢麻，肩背憎寒，头眩多汗；六脉沉微不振，防有猝中之患。急须温补肝肾，兼养八脉为治。

大熟地四钱　制附子四分　菟丝子二钱　五味子四分　炙黄耆钱半　鹿角霜三钱　枸杞子钱半　怀牛膝钱半　柏子仁钱半　紫石英三钱　白茯神三钱

先天不足，右手麻木不仁，指甲欲脱，六脉细弱，大虚之候也。不易愈。

西党参钱半　制首乌三钱　白归身钱半　川断肉钱半　炙绵耆钱半　枸杞子钱半　秦艽肉钱半　制女贞钱半　白蒺藜二钱　黑芝麻一钱

以上出自《辟山草堂医案》

王孟英

郑芷塘令岳母，年逾花甲，仲春患右手足不遂，舌蹇不语，面赤便闭。医与疏风不效，第四日，延诊于孟英。右洪滑、左弦数，为阳明腑实之候。疏石菖蒲、胆星、知母、花粉、枳实、蒌仁、秦艽、旋覆、麻仁、竹沥为方。或虑便泻欲脱，置不敢用，而不知古人中藏宜下之"藏"字及"府"字为伪。柯氏云："读书无眼，病人无命"，此之谓也。延至两旬，病势危急。芷塘挽童秋门复恳孟英视之，苔裂舌绛，米饮不沾，腹胀息粗，阴津欲竭，非急下不可也。即以前方加大黄四钱，绞汁服，连下黑矢五次。舌蹇顿减，渐啜稀糜（指稀饭、粥食）。乃去大黄，加西洋参、生地、麦冬、丹皮、薄荷，服

五剂，复更衣，语言乃清。专用甘凉充津涤热。又旬日，舌色始淡，纳谷如常。改以滋阴，渐收全绩。逾三载，闻以他疾终。

徐梦香，年近六旬，患手颤不能握管，孟英以“通补”、“熄风”之药，吞服指迷茯苓丸而安。

仲秋类中，遗溺，痰升，昏瞀，妄言，汗多，面赤。急延孟英视之，脉浮弦洪滑。盖吸受热邪，而连日适服参汤也。与羚羊角、石菖蒲、连翘、栀子、桑叶、菊花、楝（实）、（石）斛、知母、花粉、竹沥、银花、（青）蒿、（白）薇等药，一剂知，二剂神清。乃去羚羊角、菖蒲，加（竹）茹、贝（母）滑石，投之，下痢白如脓垢者数日，始知饥纳谷，渐以调理而愈。匝月即能作画，季秋仍幕游江右。

赖炳池令堂，年近古稀，患左半身不遂，医与再造丸暨补剂，服二旬，病如故。孟英按脉，弦缓而滑，颧赤苔黄，音微舌蹇，便溏无痰。曰：此“痰中”也，伏而未化。与犀（角）、羚（羊角）、（竹）茹、贝（母）、菖（蒲）、（法半）夏、花粉、知母、白薇、豆卷、桑枝、丝瓜络等药，服三剂而苔化，音渐清朗。六、七剂，腿知痛，痰渐吐，便亦通。既而腿痛难忍，其热如烙。孟英令涂葱、蜜以吸其热，痛果渐止。半月后，眠食渐安。二旬外，手能握。月余，可扶掖以行矣。

赵秋舲进士，去秋患左半身不遂，伊弟笛楼暨高弟许芷卿茂才，主清热蠲痰，治之未能遽效。邀孟英诊之，脉甚迟缓，苔极黄腻，便秘多言。乃于药中，和入竹沥一碗。且以龙荟、滚痰二丸，相间而投。二丸各用斤许，证始向愈。今春出房，眠食已复，而素嗜厚味，不戒肥甘。孟夏，其病陡发，孟英诊之，脉形滑驶如蛇。断其不起。秋初果殁。

以上出自《王氏医案》

林佩琴

眭氏。年近六旬，肢麻头晕屡发。今春头右畔麻至舌尖，言蹇目红，龈浮齿痛，厥阳升逆，鼓煽痰火，入窍入络，轻为麻瞀，甚则口眼㖞僻，手足不随，偏枯类中，由来者渐矣。用滋阴镇阳以熄风，缓效为宜。熟地四钱，钩藤三钱，石斛、杞子、茯神、白芍、牡蛎、磁石各二钱，羚羊角七分，山栀、甘菊俱炒。各一钱。十数服症减，去磁石，加冬桑叶、黑芝麻，再去钩藤、栀、菊、羚角等，加潞参，以桑甚熬膏，及阿胶和丸。渐安。

孙。高年上盛下虚，头眩肢麻，耳鸣舌强，值少阳司令，肝风内震，脉象浮洪，消谷善饥，便溏汗泄，皆液虚风动之咎。交夏火旺，遂口㖞言蹇，此风火袭络，类中显然，最防倾仆痰涌。又午刻火升，头汗身热，其由来则本阴不交阳，无攻风劫痰之理。治以水涵木，兼摄虚阳。熟地五钱、五味子五分、麦冬钱半、茯神三钱、牡蛎醋煅研三钱、甘菊炒钱半、鲜石斛三钱、白芍二钱、川贝母钱半、丹皮一钱、阿胶水化二钱。三服诸症悉退，脉渐平，惟夜卧少安帖，此肝虚而魂失静镇也。原剂中加龙骨煅七分，接服无间。另订膏方，即用前味加洋参、萸肉、莲实、桑枝取嫩者，熬膏收贮，窘退火气，每服五钱。能加意调摄，可望加春。

李。右体不遂，艰于行步，已为三年瘫疾，辞以难治。询所苦，曰：大便甚难，但得爽利为幸耳。诊其脉，右三部全伏，左三部洪大无伦。因思右枯既久，腑阳必衰，大肠曲折至右畔，传送自迟，宜从风秘法，以辛通濡润，如搜风顺气丸。但命火衰微，右体冰冷，先用崔氏桂附八味丸作煎剂，二服便爽，右肢运动稍活，后于八味丸加苁蓉、当归，蜜丸服。效。

杨。冬月办公，夜半猝倒榻下，不省人事，身热痰壅，口㖞舌强，四肢不收，脉左虚涩，右浮滑。先用姜汁热挑与之，痰顿豁。暂用疏风

化痰药宣通经隧，神识渐清，右体稍能转侧，但左体不遂，语言模糊。症属真阴素虚，以河间地黄饮子，去桂、附、巴戟，加杞子、牛膝俱酒蒸、木瓜、何首乌。数十服，诸症渐退，稍能步履，惟左手不遂。前方加桂枝、姜黄数剂，左腋时时微汗，不一月，左手如常。

按此症乃风自火出，火自阴亏，水不涵木，肝风内煽，痰火上乘，堵塞清窍，是以猝倒无知也。口㖞者，胃脉挟口环唇，寒则筋急，热则筋弛，或左急右缓，或右急左缓。《张氏医通》曰：左寒右热则左急而右缓，右寒左热则右急而左缓；盖左中寒则逼热于左，右中寒则逼热于左，阳气不得宣通故也。舌强者，舌本心苗，肾脉系舌本，心火盛，肾水衰，故舌强。肝主筋，胃主四肢，肝胃血虚，则筋不荣而成痿软也。左脉涩则水亏，右脉滑则痰盛，此偏枯之象已具，但非暂进豁痰，则经隧不开，汤液难下。用地黄饮子减去阳药，正以五志过极而生火，法当滋阴而风火自熄。河间谓中风瘫痪，非肝木之风，亦非外中于风，乃心火暴盛，肾水虚衰，不能制之，而热气怫郁，心神昏冒，猝倒无知也，亦有因五志过极而猝中者，皆非热甚，俗云风者，言末而忘其本也。制地黄饮子，原主补肾之真阴。但阴虚有二，有阴中之水虚，有阴中之火虚，火虚者桂、附、巴戟可全用，水虚者非所宜也。

以上出自《类证治裁》

抱灵居士

赵婆，夏月沐浴中风，口噤，半日而醒，左半身不遂，诸治不效，半月矣。予诊脉沉微，此类中阳气不足也，以十味建中汤加羌活、秦艽一剂，夜盗汗，五更泻；以玉屏风散加枣仁、桂、附二十剂，泻止，汗收，以侯氏黑散一料而愈。

吴三婆，夙有痰火脾约之患。六旬仲秋，中风咬牙，握拳，目直视，自汗口涎，此闭症也。以牛黄丸一颗，少醒；以乌药顺气散、羌活、姜一剂便利；以如圣汤一剂，口秽气，舌绛苔；以凉膈散去硝、用熟军加全虫、僵蚕一剂不下，咬牙，目直视；以大柴胡汤加全虫、茯苓、川连、生军不下；以凉膈散去硝、加全虫、僵蚕、生军一剂，泻三次绛恭，人好、进食，间有咬牙；以柴胡清肝汤二剂，牙床起泡，口穿；以地、归、芍、栀、芩、草、薄荷、生军、石膏二剂而愈，便秘；以二陈汤加柴、芩、赤芍、生军、薄荷一剂而愈。

以上出自《李氏医案》

蒋宝素

肝气本郁，面赤如妆，肾虚火不归源，龙雷上扰。仲景所谓面戴阳色，下虚故也。五十日来，默默不思饮食，显是命火虚衰，不能腐熟胃中水谷。卒然寒栗大哭、昏厥者，阳虚则寒，哭泣从阴，阴盛则厥也。口歪于左，小便时遗，类中已著。气痛腹膨，二气源流不畅；大便溏泄，火虚清气不升；胸喉噫气，阴盛上走阳明；从来不渴，火虚可据。脾闭，则舌苔非食滞可比。竟夜不寐，阴不敛阳。自觉神魂散越，虚阳欲脱，危如朝露。有气急、痰涌、大汗之变，勉拟回阳之剂挽之。

大熟地　怀山药　山萸肉　制附子　油肉桂　人参　鹿茸　云茯苓　当归身　枸杞子　生姜汁　淡竹沥

连进回阳之剂，昏厥虽苏，小便虽固，口㖞未正，语言大而有力，阳回阴未复。间有错语，神虚所致。阴不敛阳则不寐。烦躁者，烦出于肺，躁出于肾。躁为阴盛格阳，烦为热蒸阴耗。口不作渴，非真热也。命火真阳借药力假回，而脏阴营液久亏，难于真复。无阳则阴无以生，无阴则阳无以化。补阴补阳，皆当以化源为主。肾为先天之化源，脾为后天之化源。再拟脾肾双补之剂为主，加以阴阳相引之品。

大熟地　怀山药　山萸肉　人参　云茯苓　冬白术　玄武板　鹿茸　女贞子　旱莲草　生姜汁　淡竹沥

连进培补化源，辅以阴阳相引之剂，已获效机。症本真阴亏于前，命火衰于后，素多抑郁，情志乖违，二气不能两协其平，五内互相

克制，岂旦夕之故，所从来远矣。然大病慎于小愈，一切更宜加意。

大熟地　怀山药　山萸肉　人参　冬白术　当归身　大麦冬　五味子　玄武板　紫鹿茸　生姜汁　淡竹沥

中风有真、类之别。风以类名，明其与真中相类，而非外来之风。故刘河间谓将息失宜，五志过极，心火暴甚，肾水虚衰。李东垣谓本气自病。朱丹溪谓脾生痰，痰生热，热生风。脉来滑数，寸口有余，尺部不足，右肢不展，面戴阳色，小便时遗。显是肾水久亏，无以济火，又不涵木，土为木克，脾湿生痰。痰生热，热生风，风淫末疾。良由心境劳烦太过。心为君主之官。心君百凡俱动，肾相翕然而起，烁阴蚀气，气虚挟痰。此类中偏枯在右之所由生也。公订《医话》第一类黄风汤加减主之。

绵州黄芪　青防风　人参　大熟地　云茯苓　炙甘草　化州橘红　制陈半夏　制豨莶　当归身　淡竹沥　生姜汁

再造丸一粒，和服。

昨进《医话》第一类黄风汤加减，尚合机宜。第脉体两尺素弱，阴分素亏；两寸本数，心火本旺；中见滑象，痰热可据。右肢麻痹，营气虚则不仁，卫气虚则不用。《内经》所谓肉苛是也。肾虚不能灌溉一身，脾虚无以荣养四末。治病必求其本，滋苗必灌其根。仍以类黄风加减主治。

绵黄芪　青防风　人参　大熟地　制豨莶　当归身　冬白术　怀山药　云茯苓　炙甘草　淡竹沥　生姜汁

再造丸一粒，和服。

连进类黄风加减，诸症未见进退，但大便八日不解。脏阴营液本亏，右肢苛痹。土为木克，无以生金，风旋痰扰于肺，小便时遗，清肃之令不行，肾虚膀胱有热。仍以类黄风为主，加以清上实下之意。

绵州黄芪　青防风　大熟地　云茯苓　怀山药　大麦冬　羚羊尖　牡丹皮　淡竹沥　生姜汁

再造丸一粒，和服。

昨服黄风法，加清上实下之品，未申时，神志微觉模糊，膀胱复有不约之意。阳明旺于未申，痰热内扰阳明，上冒心胞，肺热气化不及州都。宜间服泻南补北之剂，从心火暴甚，肾水虚衰论治。

川黄连　黄芩　炙甘草　人参　大熟地　怀山药　云茯苓　制半夏　山萸肉　生姜汁　淡竹茹

再造丸一粒，和服。

昨进泻南补北之剂，心火稍杀，阴液未升，命门真火颇有上越之势，夜来躁而不烦，阴盛格阳之象。大便仍然不解，仲景所谓不更衣十日，无所苦，转为阴结。饮食少进，舌苔反白，神情恍惚，间有谬误之语，尺脉按之不鼓，总属肾中水火俱亏。肾为作强之官，水火同居一窟。无阳则阴无以生，无阴则阳无以化。大法折其郁气，先取化源，再拟河间地黄饮子，略为增减。从阴引阳，从阳引阴，冀其阴阳相引，水火既济。

大熟地　制附子　油足肉桂　巴戟肉　淡苁蓉　钗石斛　山萸肉　远志肉　五味子　怀山药　大麦冬　怀牛膝

昨进地黄饮子，尺脉渐起，饮食较进，神识亦清，真阳命火返窟，有机。但阳无剥尽之理，剥极则复，复而不剥则安，剥而不复则危，安危之机，总在阴阳来复。益火之源，以消阴翳；壮水之主，以镇阳光。从阳引阴，从阴引阳，可谓并行不悖而收既济之功。仍以阴阳相引之剂为主。

大熟地　人参　当归身　冬白术　云茯苓　大白芍　川黄连　油足肉桂　生姜汁　淡竹沥

再造丸一粒，和服。

昨服阴阳相引之剂，夜来平善，今晨饮食加增，舌苔渐退，浊痰亦豁，都是佳征。但尺脉仍然不起，乃肾中水火久亏。言乃心声。语言不能流贯，间有词不达意之处。心阳不能下交于肾，肾水无以上承于心。大便十二日不行，

五液不足以润手足阳明之燥。小便时有不约之势，肺虚气化不及州都。诸症虽见于当前，而致病之由已萌于在昔，所从来远矣。岂能一旦霍然，仍以阴阳相引之剂，参入定志安神之品。

大熟地　人参　当归身　川黄连　油肉桂　珍珠粉　琥珀粉　酸枣仁　白茯神　柏子仁　姜汁·竹沥

再造丸一粒，和服。

昨服阴阳相引，定志安神之剂，寸脉数象虽平，两尺仍然无力。扁鹊言：人之有尺，犹树之有根。枝叶虽枯槁，根本将自生。尺脉不起，根蒂有亏，殊属可虑。仍以阴阳相引之剂，加以固肾填精之品。

大熟地　人参　制附子　川黄柏　鹿茸　当归身　枸杞子　厚杜仲　生姜汁　淡竹沥

再造丸一粒，和服

昨服阴阳相引，固肾填精之剂，脉神形色虽起，然大便十四日不解，其责在肾。肾主二阴，水虚必盗气于金，精损必移枯于肺。肺为相傅之官，治节出焉。肺与大肠相为表里，上之节制不行，下之传道失职，此大便不解之本原也。况命火不足，中阳不运，否而不泰。心下至少腹并无痞、满、燥、实、坚可据，非硝、黄所宜。治此大法，必温通右命以煦和，静补左肾以濡润。肾中水火上蒸，则脾胃化机自转，肺金清肃令行，大肠传道守职，肾得开阖之权，何忧大便不解。仍以阴阳相引之剂，加以温润之品。

大熟地　人参　淡苁蓉　当归身　怀山药　山萸肉　柏子仁　郁李仁　制附子　油肉桂　怀牛膝　枸杞子　生姜汁　淡竹沥

再造丸一粒，和服。

昨服阴阳相引之剂，加以温润之品。益右命之火，以煦和；补左肾之水，以濡润；清肃肺金，以行治节；斡旋中气，以化湿痰。大便仍然不解，饮食又复不思，神情似觉沉迷，尺脉如前不起，命火、真阴、中气久亏难复故也。仍以阴阳相引之剂，加以脾肾双培之品，冀其药力积渐，日久自能一旦豁然。

大熟地　怀山药　山萸肉　淡苁蓉　当归尾　怀牛膝　人参　冬白术　枸杞子　生姜汁　淡竹沥　川白蜜

昨药后，精神稍振，智慧稍开。大便仍然未解，饮食仍然少进，尺脉仍然未起。盖肾气通于胃，肾中水火俱亏，胃气不能敷布药力，以故寒之不寒，热之不热，润之不润。仍以阴阳相引之剂，加以温通之品。

大熟地　人参　冬白术　当归身　淡苁蓉　枸杞子　柏子仁　松子仁　怀牛膝

《局方》半硫丸一钱，和服。半硫丸即石硫黄、制半夏，等分蜜丸。

昨药后，大便仍然未解，总是命火、中阳不振，转运机迟，清不能升，浊无由降。胃为仓廪，脾司谏议。容受水谷则有坤顺之德，化生气血则有乾健之功。升降失司，反成天地不交之否。午刻，腹中转矢气，隐隐作痛，脾转清阳，胃行浊气之象。仍以阴阳相引之剂，加以升清降浊之品，外用猪胆导法。

大熟地　人参　女贞子　旱莲草　当归身　陈橘皮　银柴胡　绿升麻　生姜汁　淡竹沥，半硫丸一钱

猪胆汁灌入肛门内。

昨药后，及猪胆导法，大便仍然不解，总是肾中水火不能上蒸，兼素多肝郁，值春木司权，两重木克，胃气大伤，难于下降。仍以阴阳相引为主，参入斡运中枢兼益右命之品。

大熟地　人参　当归身　陈橘皮　银州柴胡　绿升麻　广木香　佩兰叶　生姜　大枣　半硫丸一钱五分

昨药后，今日春分大节，脉神形色如昨，便是佳兆。大便仍然未解，虽无所苦，然当升不升，当降不降，亦非所宜。六经为川，肠胃为海，宜通不宜塞，无痞、满、燥、实、坚可据，非硝、黄所能攻。总属肾中水火不能上蒸于胃，胃失下降之职。久则大便一解，恐肾中水火阴阳不相接续，反有钳口不语之虑。仍以阴阳相引为主，加以温通肾命，畅和中胃之品。

大熟地　人参　女贞子　旱莲草　法制半

夏 陈橘皮 云茯苓 炙甘草 当归身 生姜 大枣 半硫丸一钱五分

昨药后，尺脉竟起，诸症向安。惟大便兼旬不解，虽云肺气不降，亦由肾气不升。肾兼水火之司，火不生土，水不涵木，木复克土，中土重伤，无以生金，相传治节不行，传道之官失职，大便不解之由本此。仍以阴阳相引之剂，加以温通命火，引益肾水，斡旋中土，清肃肺金主治。

大熟地 人参 制首乌 冬白术 云茯苓 炙甘草 大麦冬 五味子 羚羊角 生姜 大枣 半硫丸二钱

昨拟方中半硫丸益右命之火；熟地、首乌壮左肾之水；四君子汤斡旋中气；生脉散加羚羊清肃肺金。服后，便解神清，胃开食进，脉起。危症获安，乃天授，非人力也。

大熟地 人参 鹿茸 制豨莶 当归身 枸杞子 冬白术 怀山药 山萸肉

水叠丸。早晚各服三钱，淡盐汤下。

以上出自《问斋医案》

何平子

右手足偏痪，举动痠重不仁，并脘膈间模糊不快，大便艰难，此龙火格，乃气痹挟痰，营骸不克流利。兹拟健中涤痰法，机窍自然流利。

于术 法半夏 橘红 木瓜 归身 炮姜 茯苓 刺蒺藜 云苓 鹿角霜

丸方：

西党 法半夏 宣木瓜 归身 茯苓 于术 橘红 甘枸杞 虎骨 知母 云苓 鹿角霜 桑枝法丸

身心过劳，阳不交阴，内风煽动，静则心悸眩晕，下午足软，近乎类中，须耐烦调养。

熟地 茯神 白芍 磁石 柏子仁 归身 枣红 半夏 郁金

丸方：

西洋参 归身 白芍 枣仁 远志 熟地 半夏 茯神 石决明 菖蒲 橘叶 甘菊 桂园汤丸

阳本不足，虚热易浮，稍为劳动，即作头晕。诊得六脉细小无力，此上盛下虚也，久防类中。

大熟地 龟板心 枣仁 豨莶草 制首乌 茯神 淮牛膝 枸杞子 麦冬 石决明

丸方：

西党参 龟板 胡桃肉 淮牛膝 熟地 巴戟天 归身 菟莶 茯神 枸杞 明天麻 枣仁

即捣熟地为丸。

肝阴大亏，心悸厥晕，舌本不利，近乎内中，以补气潜阳，佐涤痰法。

西党参四钱 川郁金冲入一钱 炒枣仁三钱 枸杞子二钱 大熟地炒五钱 云茯神三钱 归身炒二钱 煅天麻一钱半 法半夏一钱半 石决明八钱

换方：

西党 甘菊 郁金冲入 枣仁 麦冬 首乌 茯神 决明 归身

肝阴大亏，心悸厥晕，舌本不利，近乎内中。以补气潜阳，佐涤痰法。

西党 半夏 茯神 归身 明天麻 熟地 郁金 枣仁 枸杞 石决明

接方：

西党 枣仁 首乌 归身 郁金 茯神 石决明 甘菊 麦冬

以上出自《壶春丹房医案》

曹存心

类中之余，足不任身，手难举物，尺脉无力。阴阳并弱。拟用河间地黄饮子法。

熟地 苁蓉 川附 牛膝 石斛 远志 巴戟 甘菊

再诊：手之举动稍和，足之步履如旧。盖缘阳气难于充足耳。

六君子汤 加熟地 巴戟 白芍 川附 虎骨

又膏方：归芍六君子丸 加虎骨 巴戟 菟丝 苁蓉 首乌 杜仲 革薤

三诊：足部有力，步履不艰，补方得力可知。仍以前法。

地黄饮子地、巴、苁、萸、麦、斛、菖、芩、远、薄、味、附、桂。 去麦、味、菖合异功散 加当归 芍药 蝎尾 竹油

诒按：此病之由乎虚者，故用药专以补养收功。从前并未用疏风化痰之药，案中亦无见证；至末方诸恙就痊，而忽加蝎尾、竹油二味，想必另有风痰见证也。

左肢痿而不用，口歪流涎，舌苔起腻，便溏溺少，脉形弦迟，以中虚湿胜之体，易于生痰动风，内风既动，未有不招外风者也。

牵正散白附、蝎梢 合二陈汤 加川附 桂枝 白芍 制蚕

再诊：肢体稍和，流涎略减，仍以前方增减。

前方去芍 加首乌 川断 竹油

诒按：方案均切实不浮。

怒则气上，痰即随之，陡然语言蹇涩，口角流涎，月余不愈，所谓中痰中气也。然痰气为标，阳虚为本，所以脉息迟弦，小水甚多，肢麻无力，法宜扶阳为主，运中化痰佐之。

六君子汤 加川附 白芍 麦冬 竹油 蝎梢

诒按：立方虚实兼到，所谓看似寻常，最奇特也，勿以平易忽之。

以上出自《柳选四家医案》

费伯雄

某。风门有四，首重偏枯，就偏枯一门，又有中络、中经、中脏、中腑之别。恙起于右体不仁，大筋软缩，手指屈而不伸，风痰流窜经络。急宜养血祛风，化痰涎、利关节。

大生地 当归身 杭白芍 生白术 川独活 甜瓜子 化橘红 姜半夏 川断肉 汉防己 嫩桑枝 怀牛膝 虎胫骨 生姜 红枣

某。偏枯于左，荣血大亏，不能滋养肝木，筋节失养，以至偏枯于左，手足屈而不伸。当养血活络法。

当归 生地 川芎 毛脊 独活 怀牛膝 酒炒木瓜 杞子 秦艽 桑寄生 红枣 桑枝 姜

某。半身不遂，名曰偏枯。古云：左为血虚，右为气衰，似亦近理。盖营行脉中，气行脉外，气非血不行，血非气不化，气血不能充泽，则半身偏废。有如树木之衰，一支津液不到，则一支偏枯。人之偏废，亦由是也。今偏枯于右，手足弛纵不用，麻木不仁，脉来沉滑，滑者痰也。因平素嗜酒生湿，湿郁生痰，痰湿深入络中。沉痼之疾，非易痊也。当补气为主，养血佐之，参以化湿通络，使气血充和，湿化痰去，病可望愈。

黄芪 党参 茯苓 姜半夏 石菖蒲 全当归 天麻 陈皮 生苡米 陈胆星 甜瓜子仁 鸡椹子

某。脉来右部细弦而滑，营血不足，肝风内动，驱脾经之湿痰上升，流窜筋节，大有中风之势。急宜养血祛风，化痰利节。

炙生地 川断肉 云茯苓 法半夏 新会皮 冬白术 杭白芍 左秦艽 当归身 广木香 冬瓜子 晚蚕沙包 苡仁 生姜 红枣

某。气血两亏，遍身强着，四肢麻木不仁，痰涎上壅，舌强言蹇。

黄芪防风拌炒 党参 白术 茯苓 鹿角胶 独活酒炒 淮牛膝 法半夏 白芍酒炒 当归 天麻 炒橘红 大枣 生姜 桑枝

某。素积操营，营血暗损，肝阳上越，痰

火随之，以致络脉失调，舌强言蹇，右半身不遂，类中堪虑。仿河间法。

生地　当归　石斛　僵蚕　萸肉　麦冬　茯苓　菖蒲　远志　蝎尾

以上出自《费伯雄医案》

李铎

陈垂勋之母，五十一岁，孀居二十一载。独阴无阳，平日操劳茹苦过度，当夏四月，阳气大泄，阳虚邪害空窍，猝然昏冒欲仆，而汗出肢冷，左股麻木不举，神昏不语，家人即投桂附理中丸二枚，仓皇召余赴诊。其脉大而浮滑，虚中阳脱之状若绘矣。急投黑锡丸百粒，旋进大剂参附四逆加芪术，以固卫阳而益气止汗。次早复诊，脉仍滑大，但汗止神气稍振，能言，而左股麻木不仁，加以头疼如裂，眼黑头旋，仍进大剂参附玉屏风二剂，厥后日进茸附纯阳大补气血，调理半载，渐次全瘳。

此阳虚至极之证也，若非大剂芪附等药回阳固脱，内何能治。

帘某，年五旬，猝中风晕倒不知人，口眼㖞斜，痰气上涌，喉如拽锯，脉沉伏，此真气虚为风邪所乘。以三生饮一两，加老山参一两，煎汤频灌服。少间略省，妻子也不识，大吐痰涎，汗出不止，急与人参五钱、黄芪一两、附子三钱、干姜钱半，作二三次服。汗渐收敛，五鼓稍能言，左手略能举动，以参芪术附益气护阳为主，佐以归芍肉桂防风天麻姜汗竹沥养血入络祛风，调理旬日逆候悉除，尽堪保久，欲求速效，遂易医，卒至不起，惜哉。

又按，古人谓邪之所凑其气必虚。余首用三生饮行经络，治寒痰，厚有斩关夺旗之功。然必用人参驾驱其邪而补其真气，继以一派益气护阳为治厥，效已著，惜乎不终其用，适足以自取败耳。

戴，六四，偏枯四载。年逾六旬，容颜饮食如常，惟右肢堕而不举，是为废疾。难图全效，仅堪带病延年也。当春阳升大地，肝风鸱张，晨起忽然又发口眼㖞斜。按阳明之脉挟口环唇，寒则筋急，热则筋弛，左寒右热则左急而右缓，右寒左热则右急而左缓。今所患左急右缓乃血脉不固而气不匀也。古人谓邪之所凑其气必虚。议先进顺风匀气法四剂。

傅缵臣，年四十八，体肥中阳素虚，右肢常患麻木。当春阳升风动，猝然口眼㖞斜，颧颊筋急，面色红赤光亮，此厥阴肝风乘阳明之虚上犯头面也。议顺风匀气散主之，晚间服牵正散二钱酒调服。

又，足阳明之脉夹口环唇，寒则筋急，热则筋弛，进匀气牵正两法颇效。而自汗肢麻宜固卫阳气而祛风也。玉屏风散多服久服，为预防厥中之患。后二十年卒中风不语而逝。

以上出自《医案偶存》

徐养恬

郑左，五十八。素有类风之恙，今感暑邪而发。刻下口噤不语，神昏遗溺，脉弦数，肢振，舌白腻。内挟痰风鼓动，一时机窍闭塞，是名类中，虑其喘脱。

法半夏　赤苓　炒远志　橘红　石菖蒲　枳实　陈胆星　米钩藤　竹沥　姜汁

二诊：机窍已开，诸恙皆退，但舌苔黄白，两目微黄，脉弦细，口吐痰涎。暑热未清，夹身中素有之湿，弥漫三焦，极宜小心调理。

法半夏　赤苓　益元散　藿香　泽泻　炒茅术　猪苓　绵茵陈　木瓜　佩兰

《徐养恬方案》

何游

手足麻木，面发红块，风症将成。和营祛风兼理。

大熟地　归身　青防风　红花　厚杜仲　制於术　川断　鹿角霜　木防已　桂枝

炼蜜为丸。

少寐头晕，阳不交阴也；六脉紧数，无疑肝火挟痰为患。防其类中。

熟首乌　法半夏　茯神　石决明　橘红　羚羊角　麦冬肉　枣仁　白蒺藜　川郁金

丸方：去羚羊、蒺藜、郁金；加於术、胆星、石菖蒲、淮牛膝、鲜竹茹、钩钩。汤泛为丸。

以上出自《何澹安医案》

吴达

泸城内红栏杆桥，马贡三丈，仁厚诚朴，君子人也。面苍黑而表实，耳微重听，素日少痰，年已七旬有三，精神尚旺。客秋有鼓盆之戚，事多亲操，不耽安逸。春仲五日，肩舆至寓求诊，忽得偏枯之疾，左手足不能运用。诊脉右部滑大，左手冰冷，脉象沉细。余用理中加附子、桂枝、阿胶、归、芍、羌、防等。两进效如桴鼓，改方仍以前法增减治之。越数日，忽遣价至寓请诊，惟请诊之地，非翁宅也。至则翁迎于舆前，喜形于色，始知翁之弟媳有恙而邀诊也。便索调理之方，随以温脾、暖肾、滋水、清风之药与之。

余来申江，寓仪和栈，栈主钱士标，谂余知医，言其外舅陈雨田，患中风已三月，遍请名医，愈治愈剧，因延余治。见其左半偏枯，左手足及半身皆冷如冰，寸步不能行动，脉沉痰郁，惟右半身尚温暖，脉亦和滑，以为可治。方用温脾土、暖肾水、降浊痰、清肺胃、升乙木、振中宫。自夏徂秋，服药数十剂。时当酷暑，附子用至斤许，苓、泽等渗湿之品倍之，其余降浊升清、清暑火、利三焦，随症变现而施之，越两月，乃奏全功，步履如常矣。

三月下旬，徐萍波先生至寓，请诊谢松庭萱堂之恙。年近六旬，忽患中风，因恼怒伤肝而厥，厥后左半身偏废，不能转侧，口眼歪邪，神识模糊。已服时医一方，方案云谨防再厥，举室惶然。余诊其脉，右三部滑大，左脉虽小，尚觉流利，验其神色，体质坚强，兼夹痰湿，且有外感，决为可治。人皆危之。余用温胆汤加薄荷、苡仁、泽泻、滑石、青蒿、淡芩、前胡等，和中而理少阳。盖少阳为中气之枢纽也。服后外邪透达，发热无汗。余将前方去泽泻、枳壳，加元参、丹皮、浮萍，嘱其服后取粥饮助汗。翌日汗出卫泄，温邪已解，神识亦清，渐思食饮。嗣后每用和中为主，渐进驱风养血、流利经络之品，如归身、白芍、川芎、秦艽、红花、海桐皮、片姜黄、五加皮、苍耳子、紫荆皮之类，相间迭进。至四月中旬，六易方，而起居、饮食如常矣。

此症虽因郁怒内伤肝木，而外有风湿之邪，闭其卫而郁其营，内外相触，以成斯症。余故初用和中，兼转运机枢；继用宣泄外卫，解其表郁；再用和中兼滋养营血、流利经络：得以奏功。是症不用中风成法，桂枝、附子从未沾唇，但验脉象、症情，随意用药，六次之方，难以悉记，因志其大略焉。

张叔和观察，请诊其太夫人之恙。年已七旬有四，辰起饮人乳一怀，倦怠而卧，忽然动风，口歪于左，舌卷不能言。诊其脉，右寸独大，尺极微，左三部如丝不绝。余诊病，向不肯作险语，此真年高病重，恐难奏功，因嘱其另延高手。叔翁强予为治，勉用理中加化痰、疏木、熄风之品。服后右寸渐平，左脉略起。叔翁孝思纯笃，偶择一鲜花娱亲，太夫人因接而嗅之。知其神识稍清，叔翁喜甚。余谓脉虽稍起，而语言不发，诚恐无功。且风病亦有传经之义，至第六日传至厥阴，恐有变象，不可不防！第五日，右寸脉忽大，左脉忽小，与起病时脉象无异。第六日右寸更大，左脉愈小，深以为虑。后果症象大变，痰涌气脱，至第八日，手足牵引，呼吸渐促，无可挽回矣。

以上出自《医学求是》

徐镛

新场镇闵钦斋年五十外，形体清瘦，多火

少痰，冬月忽患偏枯在左，遂从吴门解馆而归。医惟以补气消痰为事，反增咽燥喉痹等症。病家谓本原既竭，故用补剂不效。延予聊问消息。余谓其脉其证，纯是一团火气，须用河间治火之法，方用二地、二冬、知柏等，甘寒、苦寒相间，投二剂顿觉神情清爽。病者方忆未病前数日，左肩胛犹如火烧，始信治火之说为不谬也。继服虎潜丸而全愈。

《医学举要》

雷丰

北野贺某之妻，陡然昏倒，口目歪斜，神识朦胧，左肢不遂，牙关紧闭，脉大无论，但其鼾声似睡，分明肺绝之征。谓其婿曰：死证已彰，不可救也。复延他医诊治，终不能起。

程曦曰：观前之郑案，至于汗多喘急，遗溺神昏，脉小如纤，知为脱证；此案神昏牙闭，鼻息如鼾，脉大无伦，知为绝证。脱绝之证已显，死期可必矣。思吾师课徒之心甚苦，书中轻案重案以及死案，一概详之，未始非临证之一助也。

城中郑某，年届古稀，倏然昏仆，左肢不遂，肌肤不仁，无力而瘫，舌强言蹇。郡中医士，或专用补益，或专以疏风，或开窍消痰，或标本兼理，咸未中病。迨邀丰诊，脉小如纤，汗下如雨，喘急遗溺，神识昏蒙。丰曰：脱证见矣，不可挽也。乃郎再四求治，念其孝心纯笃，勉存一法，用高丽人参五钱，附片三钱，姜汁一匙，令浓煎频频服之。又迎他医，亦系参附为君，延至三天，果归大暮。

南乡余某，年将耳顺，形素丰肥，晨起忽然昏倒，人事无知，口眼㖞斜，牙关紧闭，两手之脉皆浮滑，此为真中风也，诚恐痰随风涌耳。令购苏合香丸，未至痰声遂起，急以开关散先擦其龈，随化苏合香丸，频频灌下，少焉，痰如鼎沸，隔垣可闻，举家惊惶，索方求救，又令以鹅翎向喉内蘸痰，痰忽涌出，约有盈碗，人事略清，似有软倦欲寐之状。屏去房内诸人，待其宁静而睡，鼻有微鼾，肤有微汗，稍有痰声。顷间又一医至，遂谓鼾声为肺绝，汗出为欲脱，不可救也，即拂衣而去。丰思其体颇实，正未大虚，汗出微微，谅不至脱，痰既涌出，谅不至闭，询其向睡，亦有鼾声，姑以宣窍导痰法加东参、姜汁治之，从容灌下。直至二更时分，忽闻太息一声，呼之遂醒，与饮米汤，牙关似觉稍松，诘其所苦，又有垂头欲睡之态，即令弗扰，听其自然，依旧鼾声而寐，汗出周身，至次日黎明甫醒，皮肤汗减，痰声亦平，口眼亦稍端正。复诊其脉，滑而不浮，似乎风从微汗而去，痰尚留滞于络也。继用茯神、柏子养心收汗，橘络、半夏舒络消痰，加秫豆、桑叶以搜余风，远志、菖蒲以宣清窍，更佐参、甘辅正，苏合开痰，本末兼医，庶几妥当，合家深信，一口连尝二剂，至第五朝诸恙皆减，饮食日渐进矣。

城西马某之母，望八高年，素常轻健，霎时暴蹶，口眼㖞斜，左部偏枯，形神若塑，切其脉端直而长，左三部皆兼涩象。丰曰：此血气本衰，风邪乘虚中络，当遵古人治风须治血，血行风自灭之法。于是遂以活血祛风法，加首乌、阿胶、天麻、红枣治之，连服旬余，稍为中窾。复诊脉象，不甚弦而小涩，左肢略见活动，口眼如常，神气亦清爽矣，惟连宵少寐，睡觉满口焦干，据病势已衰大半，但肝血肾液与心神，皆已累亏，姑守旧方，除去秦艽、桑叶、白芍、天麻，加入枸杞、苁蓉、地黄、龙眼、又服十数剂，精神日复，起居若旧矣。

以上出自《时病论》

汪廷元

罗舜章兄年未三十，右体已中二次。后又复中，仍右手足软痿，舌喑语涩，已三年矣。医不知舌喑为肾气内夺，而以胞络、舌根痰气阻塞，用二陈加胆星、天竺黄等。遂致上则舌不能伸，只字难出；下则水泉不止，膀胱不藏。脉

则一息往来二至，而仍歇止，右尺按之更细弱。予谓："壮年两中而不能复，空虚已极，炼石尚难补天。今复为药误，心肾之真阳益亏，神欲脱去，脉亦败坏，峻补应效，或可少延耳"。大熟地、白术、人参、附子、补骨脂、鹿茸、甘枸杞、山萸肉、桑螵蛸、肉桂、龙骨、五味子。十剂，舌乃如常，小便亦固。后用大温补作丸，服久，神气颇好，身体颇能运动，大有效验。

家绍衣兄年十七，长夏夜深睡醒，已觉口眼㖞斜，舌强语涩，左手足软瘫无力。吴次薇兄邀予往诊。伊因楼居畏热，开窗纳凉而为风所袭，乃中风也。法当驱风活络，秦艽、羌活、僵蚕，全蝎、当归、川芎、石菖蒲、天麻、姜汁、服已大效。然以妙年所病如此，邪之所凑，其气必虚，改为标本兼治，半月而愈。

以上出自《广陵医案摘录》

许恩普

厨夫某，中风不语，他医误以瘟治，病剧。延余诊视，脉细，知系卒中，拟以小续命加参芪，一服即大呼曰："何不早服此药也？"又大同居东沈智泉中风亦用此药加减而愈。又水部正郎杨紫沧中风亦用此药加减而愈。又内务府科房王寿龄母中风亦用此方加减而愈。又给谏洪良品中风亦用此方加减，寿延二年，故后，哲嗣鸿卿明府向云："误信人言，以年老气衰，将余补拟方内羌活、独活、防风未用，以致病未除根也。"其余贫民、无名之人不可胜道也。

《许氏医案》

陈竹生

中风，有偏枯，有风痱，有风懿，有风痹，治法以气与血为本，外邪为标。乙未夏，柳君耔青自镇江至上海，中途劳乏，汗出遇风，卒中于阴，右偏臂膀无力举持，舌筋亦短而謇于言，前医投以清疏药，不合，杨省臣太守代邀余诊。切其脉，右缓无力，知是肥人气虚，外卫不固，以独活汤、千金附子散、黄芪建中汤等方，出入加减，调治而愈。丁酉春，余客天津，吴橘王检予大令患偏中风，以车速余往诊。右偏面肿，口㖞言謇，手不任持，足不任步，膝胫畏冷入骨，食不甘，寐不安，烦燥尤甚，切其脉，左盛右微，望其苔，右厚左薄，谘是劳倦内伤，风寒外感所致，用黄芪、附子、建中汤、防风散、桑菊煎出入加减为方，两旬余而愈。此皆阳虚，以阳药效者也。然又有阴虚，当以阴药效者。庚寅春，余至天津，刘稼民观察病中风两日，来延余诊，食不进，语不出，神昏气粗，两目上视，手足右尚能动，左已不举，切其脉，滑大而数，知是阴虚阳盛，木火挟痰火，两相鼓煽所致，治以清火豁痰，平肝熄风之剂，明白复诊；神识清，已起坐，仍前方，佐以益阴补气法，月余，饮食如恒，渐能步履，大可望愈。后余以事他适，路隔较远，其家另延他医，专任温燥药，绵延两月，阴气消亡，小便频数，夜更无度，此时急救其逆，征之古方，当用六味丸加五味子，而他医畏用地黄，不敢与服，病竟不起。噫！人之死生有定数，药之宜忌所当知。地黄一味，有生用者，有焙干用者，有以法制熟用者。本经主治。实多散血、凉血、补血之功，故云："久服轻身不老"，并尊为药中上品。世俗不察，以生地为滑肠，熟地为泥膈，视如砒毒，亦谬甚矣。夫用生地而滑肠，乃胃弱气虚之故；用熟地而泥膈，乃痰多气窒之由。此皆不明虚实使然。古方导赤散，以生地黄与木通同用，泻丙丁之火；琼玉膏、固本丸、集灵膏以干地黄与人参、二冬并用。治血劳喘嗽唾血，六味丸、八味丸、四物汤，均以熟地黄为君，盖熟地能填骨髓，长肌肉，生精血，补五脏、内伤不足，与病后胫股痿痛，坐而欲起，目晾晾如无所见等症，功用非浅小矣。乃后人又泥张石顽之说，谓地黄性寒阴柔，如乡愿然，似是实非，似利实害。虽病至阴虚火旺，五劳七伤，亦不敢用。岂知石顽之说，犹言生地防滑汤，熟地防泥膈，欲人明辨用之，非屏地黄于无用之地也。王好古曰：生地黄治心热，益肾水，其脉洪实者宜之，若脉虚者宜熟

地黄。”如此明辨其义，则地黄一味，无往不受其益矣。

《诊余举隅录》

张乃修

黎左。气虚多湿之体，加以劳顿掣动阳气。至阳气挟痰上升，清旷之区，灵明之府，悉为浊所弥漫，以致神情呆顿，迷沉多睡，右手足运行不利，口眼㖞斜。脉弦而滑，苔白质腻，此由肝气挟痰阻于心脾之络，为类中之证，刻在鸱张之际，恐阳气复上而不语神昏，痰从内闭，故先开窍涤痰，以备商进。

制半夏二钱　枳实一钱五分　广橘红一钱　广郁金一钱五分　菖蒲七分　赤白苓各二钱　炒远志五分　白僵蚕炒打，二钱　白蒺藜三钱，炒　制南星七分　人参再造丸一丸先化服

二诊：神情略为灵爽，沉迷多寐之象亦觉稍退，脉象柔和，未始不为起色。但右手足不能运用自如，口眼㖞斜，舌强言謇，不饥不纳，时见嗳噫，似呃非呃。右关脉沉滑有力，舌苔白腻，中心焦黄。浊痰之弥漫，心窍之闭阻，固得稍开，而火风鼓旋之势尚在炽盛。总期药能续效，风火庶可速平耳。方草商之。

制半夏一钱五分　瓜蒌仁六钱，打　远志肉甘草汤炒，七分　枳实一钱五分　制南星七分　甜广皮一钱　风化霜冲，一钱五分　九节菖蒲七分　郁金用明矾三分化水，磨冲七分　人参再造丸一丸

三诊：昨云火风尚在炽盛之时。今面色带红，时欲起坐，即痰郁化火，火从内扰之象。正虚火风互煽，此际大有出入。再当清化痰火，以制其势。

羚羊片一钱五分　天竺黄三钱　枳实一钱　茯苓四钱　九节菖蒲五分　粉丹皮一钱五分　广郁金一钱五分　制半夏一钱五分　广橘红一钱　白僵蚕一钱五分　竹沥一两，滴入姜汁少许

四诊：昨卧甚安，起坐不宁之状已定，面色红赤较退，火象得以渐平。惟右半不遂，神呆不慧。其清旷之地为痰湿弥漫，窍络被阻，神机不运。不能一时开豁，惟徐以固之而已。

制半夏三钱　茯苓神四钱　天竺黄三钱　白僵蚕炒打，三钱　橘红一钱　远志肉甘草汤炒五分　陈胆星七分　白蒺藜去刺，炒三钱　九节菖蒲六分　枳实一钱二分　竹沥八钱，滴入姜汁少许　杜合苏合丸一丸，二次化服

五诊：神情渐清，稍能言语，病势大为转机。然寐不甚长，心中稍觉躁热。还是痰郁化火内扰之象，未能欲速固功。

制半夏　竹茹　远志肉　茯神　天竺黄　枳实　陈胆星　瓜蒌仁　橘红　菖蒲　礞石滚痰丸三钱，先服

六诊：大便畅行，神情较爽，言语亦清，寐亦安稳。药既应手，再以退为进。

陈胆星　九节菖蒲　橘红　竹茹　茯苓　白蒺藜　制半夏　枳实　广郁金　远志　煨天麻　白金丸四分，先服

七诊：脉证相安，病势逐日减退，幸矣幸矣。但饮食起居，急宜加意谨慎。若稍有感触而致复中，则非才疏者所敢许治。

胆星　远志　广橘红　制半夏　天竺黄　枳实　九节菖蒲　广郁金　竹茹姜汁炒　雪羹汤煎汤代水

八诊：咳嗽大减，新感之邪渐解。言语亦渐能如旧，右手稍觉有力。治此者已觉应手，患此者未能满意，所以李士材云：外邪已解，内邪已除，而言语謇涩，半身不遂，未能即愈，宜久服六君兼补气养阴之品，使气旺血盛，气行而血灌注经络，经络既充，则举动自若矣。第体丰者多湿多痰，所以治痰在先。今湿痰渐化，则以养血补气之品，收效于后。拟方商正。

台参须　当归　潞党参　云茯苓　制半夏　台白术　白芍　炙绵芪　广橘红　桑枝酒炒　竹沥滴入姜汁少许

冯右。肝风挟痰，中于府络，骤然手足偏左不遂，口眼歪斜，言蹇舌强。若以中络而论，尚无关于大局。但心中烦懊，烙热如燎，时索凉物，有时迷睡，神识时清时昧，呃忒频频。脉弦大而数，舌苔白腻。府络既阻，而痰火风复

从内扰，神灵之府，为之摇撼，所以懊侬莫名。痰在胸中，与吸入之气相激，所以频频呃忒，饮食不得下咽。若在复中心络，必至神昏不语，诚极险又极可虞之际也。勉拟清镇护神，以御其痰火风之直入，再参降胃化痰熄肝，即请商酌行之。

制半夏一钱五分　天竺黄三钱　旋复花绢包，一二钱　九菖五分　陈胆星一钱　代赭石四钱　煨天麻一钱五分　茯苓神各二钱　竹茹水炒，二钱　净双钩二钱　濂珠三分　西黄四厘，二味研末，梨汁先调服

二诊：神迷转清，烦懊较定，痰得咯吐而出，未始非松动之象。然心胸之热，虽减于前而犹团聚不化，时带呃忒。脉形弦滑，舌苔厚浊。眩晕不能转侧。火风挟痰上旋，犹恐发痉发厥，再泄木火以清痰热。

川雅连吴萸一分煎汁，炒四分　白芍酒炒，二钱　制半夏一钱　代赭石三钱　黄芩酒炒，一钱五分　广皮一钱　炙柿蒂三个　煨天麻一钱五分　旋复花绢包一钱五分　鲜竹茹二钱　生姜打汁三滴

三诊：心中热炽，日见轻松，舌强短缩，已能伸出牙关，略能进食，身体转动略为轻便，呃忒亦减，种种转机之象。泄热凉肝化痰，固属一定之理。但头昏眩晕，略一转侧，辄昏昏欲厥。脉形弦大。肝火风鸱张不熄，恐阴分劫烁，而舌起糜腐。

羚羊片先煎二钱　元参三钱　黑豆衣三钱　瓜蒌皮三钱　石决明五钱　池菊二钱　鲜生地洗打六钱　鲜竹茹一钱五分　陈关蛰一两洗淡　大荸荠三枚拍碎，二味煎汤代水

四诊：昨诊痰火风劫阴，恐舌起糜腐，实证变成虚证。今诊脉弦大渐转细弱，舌苔果起白腐，上腭两腮，均布糜点，呃忒虽止，而多言妄笑。五志之火，尽从上亢。而真水欲竭，不能相济。一波未平，一波又起，恐药力不足抵制。勉拟救阴泄热，清护神明。

阿胶珠蛤粉炒松，三钱　细生地四钱　川贝母二钱　西洋参一钱　生牡蛎打先煎，五钱　大麦冬去心，三钱　东白芍酒炒，一钱五分　朱茯神三钱　濂珠粉四分，分两次服

五诊：糜腐较化，多言妄笑稍定，略思纳谷，而食入中脘作痛。脉细弦转大。阴分稍复而火风鸱张之下，风木干土。再育阴化痰，兼平肝木。

金石斛四钱　半夏曲一钱五分，盐水炒　白蒺藜去刺，炒三钱　钩钩三钱　女贞子三钱　大天冬三钱　川贝母二钱　石决明先煎，五钱　左金丸包煎，七分　橄榄膏三钱，冲　濂珠粉三分，先服

六诊：导心胃之热下行，口糜大退，然犹未尽化，口舌作痛。每交阴分，辄心胸烦懊，无非阴亏火旺，火挟痰湿，上蒸胃口。得食则呃，亦食入于胃中之火相激耳。小溲热痛，不能即出，大便七日不行，再导热下行。

大生地二钱　甘草梢六分　川石斛三钱　煨蛤粉三钱　青竹叶二十片　细木通一钱　白茯苓三钱　鲜竹茹一钱五分　凉膈散包煎，四钱

七诊：糜腐已退，口舌作痛亦减。胃口熏蒸之火，得以渐平，殊出望外。但肝气甚旺，中脘不舒，甚至有形攻突，气冲作呃，大便不行。再拟平肝调气。

金铃子一钱五分　白芍土炒，一钱　刀豆子磨三分，冲服　左金丸包煎，七分　炒枳壳一钱　干橘叶一钱　煨天麻一钱　竹茹一钱　炙柿蒂三枚

八诊：糜腐即退，未经复起，舌红色亦渐转淡，痛亦渐轻，眩晕多言，妄笑舌强，发厥诸忌矣，次第而退。岂人力所能致，此天相之也。但胸中气机未宣，吸入之气，与冲气相激，时犹作呃。胃气不降，则腐气不行，大便不解。调气降胃，冀谷食渐增，府气渐通，庶可徐固恢复耳。

川楝子一钱五分　干橘叶一钱　旋复花绢包，一钱　刀豆子五分，磨分两次冲服　蒌仁炭五钱　甜杏仁三钱　延胡索一钱　煅赭石四钱　炒枳壳一钱　车前子一钱五分　鲜竹茹一钱　炙柿蒂三枚

九诊：中脘渐舒，诸恙亦日见起色。然至暮辄作呛咳，还是肝气逆而犯肺。大便未行。拟清金平木法。

川贝母二钱　光杏仁三钱　茯苓神各二钱

鲜竹茹一钱五分　蛤黛散绢包，三钱　瓜蒌皮四钱　广郁金一钱　夜交藤四钱　干橘叶一钱　金铃子一钱五分　干枇杷叶去毛，三片　更衣丸先服一钱五分

十诊：得食则呃，是胃火与食相激。用黄连温胆汤法。

川连酒炒，三分　法半夏一钱五分　竹茹盐水炒，一钱五分　柿蒂三枚　橘皮盐水炒，一钱　枳实八分　白茯苓三钱　枇杷叶去毛，两片，淡姜汁炒

十一诊，胃纳稍起，呃逆亦减。前法参以镇逆。

川雅连吴萸汤炒，三分　枳实七分　鲜竹茹一钱五分　海风藤三钱　煅赭石三钱　橘皮盐水炒，一钱　云茯苓三钱　制半夏一钱五分　桑寄生酒炒，三钱　木防己一钱五分　白僵蚕炒打，一钱五分

十二诊：平素偶服参苓，辄胃纳加增，神情振卓，其阳明中气之虚，未病先露。此次病发，忽然眩晕，左肢不遂，病发于左，口歪于右，一时神识昏乱，多言妄笑，不时目穴发厥，呃逆频频，显系火风挟痰上旋，乘阳明脉络之虚抵隙而入，首方言中于府络者，即阳明大府之络也。叠进降火消痰熄热火之内扰者渐平，风之上旋者自熄，眩晕由此而定，神情由此而清，发厥亦由此而止。岂知痰热甫平，而虚火挟湿上腾雍于胃口以致通口糜腐，危险之境，较前更甚。遂导热下行，兼用外治，糜腐次第而退，脉弦滑得以渐柔，饮食渐次而进。惟左手足不能举动，不知痛痒。吾人左半属血，右半属气。左半之血，还行于右，是为气中之血。右半之气，还行于左，是为血中之气。今风火郁阻络中，左血虽得右行，而右气不能左入，则偏左半身有血无气，所以望之如常，抚之无异，欲举而动之，则无气以运也。无气以运，欲动得乎。其祛风舒筋活络之品，似为必用之药。殊不知风不自生，血不行然后生风也。筋络不自病，有所以阻之者，然后筋不舒而络不宣。则是病在经络，而病之本实在阳明之络空，火风阻之。经云，治病必求其本。拟通补阳明，化痰清络。

台参须另煎，冲七分　制半夏一钱五分　白茯苓三钱　羚羊片先煎，一钱　白僵蚕一钱五分　生於术一钱　薄橘红一钱　煨天麻一钱　生熟草各二分　竹沥七钱　姜汁三滴

十三诊：类中大势已定，而偏左不遂，肩胛作痛。此由肝火风挟痰入络，直者为经，横者为络，邪即入络，易入难出，势不能脱然无累。病重之时，早经谈及。然既庆得陇，自宜望蜀。拟甘凉益胃，宣络化痰。

台参须六分　生甘草三分　煨天麻一钱五分　茯苓神各二钱　生蒺藜三钱　大麦冬三钱去心　制半夏一钱五分　陈胆星七分　黑豆衣三钱　晚蚕沙三钱　女贞子三钱　竹沥一两　丹皮二钱

左：外疡之后，风与湿合，流入络隧。以致遍体烦疼，手足软弱，恐成类中。

秦艽　焦苍术　黄柏　半夏　丝瓜络　独活　桂枝　生薏苡仁　萆薢　桑枝酒炒　汉木防己

二诊：两次得汗，湿郁稍宣，遍体烦疼大退。药即应手，无容更张。

于术一钱五分　陈皮一钱五分　泽泻一钱五分　络石藤三钱，炒　杜仲二钱　制半夏一钱五分　茯苓四钱　秦艽一钱五分　炙绵芪二钱　焦苍术二钱，研末米饮作丸，药汁送下

三诊：投剂之后，脉症相安。然四肢瘦软，筋惕少寐。良由痰湿阻络，甲木之气，不能下降。前法出入再进。

桂枝五分　秦艽一钱五分　独活一钱　桑寄生酒炒，三钱　木防己一钱　茯苓三钱　制半夏一钱五分　萆薢二钱　枳实一钱　生薏苡仁四钱　白蒺藜三钱　木瓜一钱　鲜竹茹一钱

王左：四肢不遂，言语謇涩。脉濡而滑。此气虚而湿痰入络。类中之证，难望近功。

奎党参三钱　九节菖五分　制半夏三钱　远志肉五分　广藿香三钱　苍术麻油炒黄，一钱五分　广橘红一钱　川萆薢二钱　薏苡仁四钱，生　炒於术二钱　人参再造丸一粒

二诊：中湿之后，络隧未和。温通和络泄湿，脉症相安，守效方出入再进。

制半夏　枳壳　独活　蕈蘚　泽泻　桑枝酒炒　橘红　杏仁　防己　薏苡仁　桂枝　姜皮炒

何左：痰湿素盛，于五日前陡然口眼歪斜，左手指曲伸不利。左关脉弦。右关脉滑。此痰湿阻于阳明之络，类中之先声也。急宜戒饮，以酒性上升而热故也。

制南星　白僵蚕　煨天麻　广皮　桑寄生　木防己　秦艽　独活　指迷茯苓丸

复诊稍好，改用人参再造丸。

二诊：脉症相安，然手仍带肿，经谓湿胜则肿。究之诸病之作，皆风火之所为也。

炙绵芪　威灵仙　青防风　桂枝　制南星　野於术　羚羊片　左秦艽　汉木防己　生薏米　木猪苓　建泽泻　桑枝膏

陈右：高年精血亏损，肝风鸱张，头晕心中震惊。脉细弦尺涩。为类中之渐，因治非易。

大生地　苁蓉　归身　菊花　木瓜皮　黑豆衣　杞子　白芍　杜仲

二诊：右足驰强不仁，头晕心中震痉，神烦不寐。舌色润而自觉干燥无津。良由精血亏耗，厥少二阴之火上炎。前法参以育阴降火。

阿胶珠三钱　川雅连鸡子黄拌炒，三分　煅龙齿三钱　甘杞子三钱　厚杜仲三钱　大生地四钱　炒枣仁三钱　干苁蓉二钱　朱茯神三钱　炒黄肉一钱五分

以上出自《张聿青医案》

王旭高

吴。体肥多湿，性燥多火。十年前小产血崩，遂阴亏火亢，肝风暗动，筋络失养，其根已非一日。去秋伏暑而成三疟，疟久营卫偏虚，遂致内风夹痰扰络，右半身麻痹而似偏痱，调理渐愈。今但右足麻辣热痛，痛自足大指而起，显系血虚肝经失养。据云，腿膝常冷，足骱常热。并非足骱有火而腿膝有寒也。想因痛处则热；上腿之处气血不足，故寒也。至于左胫外臁皮肉之内，结核如棉子，发作则痛甚，此属筋箭，是风痰瘀血交凝入络而成，与右足之热痛麻辣不同。今且先治其右足，姑拟一方请正。

大生地　蕈蘚　茯苓　阿胶　天麻　五加皮　归身　牛膝　冬术　独活　丝瓜络　木瓜

陆。素有痰饮咳嗽，土弱金虚。金虚不能制木，并不能生水；土弱不能御木之侮，并不能生金而化痰。病情有似风痰瘫痪，足软难行，口流涎沫，舌左半无苔，口常不渴，脉虚弦滑，大便坚燥。种种见症，皆显金土水不足而风痰有余。病根日久，调之不易，姑拟一方备采。

苁蓉干　半夏　五味　牛膝盐水炒　麦冬元米炒　巴戟天　麻仁　熟地　茯神　陈皮　肉桂　竹沥　姜汁

某。劳碌伤气，肝风、阳气驰张；肥体气虚，湿热痰火扰动。忽然磕睡，几乎跌仆，舌强言漫，右偏肢痱。此属偏中，犹幸神识尚清，痰涎未涌，或可图幸。治以熄风化痰，安神清火，冀其得效为妙。

羚羊　决明　天麻　竺黄　茯神　菖蒲　川贝　胆星　半夏　橘红　嫩钩　竹沥　淡姜汁

唐。风痰入络，脑后胀痛，舌根牵强，言语不利，饮食减进。久防痱中。

羚羊角　防风　制僵蚕　生甘草　羌活　远志肉　川芎　桔梗　桑叶　薄荷　钩钩

又：颈项胀是风，舌根强属痰，风与痰合，久防类中。

熟地　白芍　续断　杞子　杜仲　秦艽　当归　牛膝

渊按：实多虚少，前方恰合。后方大补，与痰阻舌本者不宜。

薛。年已六旬，肾肝精血衰微，内风痰涎

走络，右偏手足无力，舌强言涩，类中之根萌也。温补精血，兼化痰涎，冀免偏枯之累。然非易事，耐心调理为宜。

苁蓉干　巴戟肉　茯神　木瓜　半夏　杞子盐水炒　远志肉甘草汤制　海风藤　萸肉酒炒　牛膝　杜仲盐火炒

又：肾藏精，肝藏血，肾肝精血衰微，筋骨自多空隙，湿热痰涎乘虚入络，右偏手足无力，舌根牵强，类中之根。温补精血，宣通经络，兼化痰涎，守服不懈，加以恬养安泰，庶几却病延年。

苁蓉干　党参元米炒　牛膝　半夏　杞子盐水炒　陈皮　续断　茯苓　巴戟肉　桑枝

又：丸方。

苁蓉干三两，酒煮烂，捣入　党参三两，元米炒　熟地四两，砂仁末，陈酒拌，蒸烂捣入　麦冬二两，去心，元米炒　枣仁二两，炒、研　巴戟肉三两，盐水炒　归身一两，酒炒　萆薢三两，炒　制首乌四两，炒　茯神三两　牛膝三两，盐水炒　天冬二两，去心，元米炒　半夏二两　陈皮二两五钱　杜仲三两，盐水炒　虎骨三两，炙　菖蒲一两　杞子四两，盐水炒

上药各选道地，如法制炒，共研细末。用竹沥四两，姜汁三两，捣入，再将白蜜为丸，如黍米大，用磁器装好。每朝服五钱，开水送下。

丁。脉左弱为血虚，右弱为气虚，气血两虚，上为头眩，半身以下皆形麻木而成瘫痪，甚则心乱神昏，此肝风挟痰所致。法当清上补下。

淡苁蓉　大生地　天冬　牛膝　元参　菖蒲　天麻　萆薢　茯苓　陈皮　黄柏　洋参

渊按：清阳明以利机关，养肝肾以滋阴血，运脾气以化湿痰，丝丝入扣。

王。两手关脉皆见一粒厥厥动摇之象，此脾虚木盛，内风动跃之候也。左半肢体麻木不仁，头眩面麻，此属偏枯，虑延仆中。

制首乌　当归　白芍　茯苓　陈皮　煨天麻　秦艽　石决明　刺蒺藜　池菊　钩钩　桑枝

复：两关脉厥厥动摇之象大减，其内风有暗熄之机。左手屈伸稍安，左足麻木未愈。今拟补肾生肝，为治本之计。

地黄饮子去桂、附。

渊按：去附、桂，水中之火尚不虚也。

某。口歪于左，手废于右，肝风胃湿，互相牵掣。舌强而蹇，痰留心脾之络也，类中显然。

党参　当归　半夏　茯神　钩钩　石决明　川断　秦艽　胆星　桑枝

渊按：脾虚生痰，肝虚生风。运脾即是化痰，养肝佐以熄风，为虚实参半之治。

赵。风中廉泉，痰阻舌本，口角流涎，舌蹇而涩，右肢麻木仆中根萌。拟熄风和阳，化痰泄络。

羚羊角　石决明　胆星　法半夏　茯苓　甘菊炭　远志　煨天麻　橘红

渊按：痰火用事，故泻火化痰，通络熄风。甘菊不宜用炭。

钱。类中五年，偏痱在右。元气不足，痰流经络。近今两月，谷食大增，虽为美事，亦属胃火。火能消谷，故善食而易饥也。调治方法，不外补养精血，熄风通络，和胃化痰。

制首乌　当归　大熟地　刺蒺藜　三角胡麻　桑寄生　茯苓　半夏曲　麦冬肉　新会皮

渊按：此肝肾水亏而虚火盛者，故以滋水熄风为治。

费。类中之后，手足不遂，舌根牵强，风痰入络所致。防其复中。

党参　大生地　制南星　白芍　秦艽　冬术　制首乌　羚羊角　虎骨　归身　牛膝　海风藤　沙苑子　茯苓　枣仁　杜仲　生苡仁　陈皮　川贝　半夏

上药煎浓三次，加竹沥二茶杯，姜汁二十匙，白蜜二杯，阿胶四两。烊化收膏。

以上出自《王旭高临证医案》

柳宝诒

陈。营血内耗，风阳挟痰火升扰经络。始则头晕耳鸣，继则左手足麻木不仁，脉象偏数，左手偏细，此类中风之轻者。外象但觉络气不通，惟内风升动颇甚。当此木火司令，须防晕眩复作，用药以潜熄为主，稍佐通络之法。

羚羊角　石决明　刺蒺藜　东白芍　煅天麻　细生地桂枝少许，煎汁炒　左秦艽酒浸炒　制天虫　丹皮炭　首乌藤　归身　丝瓜络姜汁炒　钩藤　广橘络　竹二青姜汁炒

王。左手足麻痹不仁，右手偏热，风邪乘阴气之虚，偏中左手。右属气分，左半不通，则阳气偏胜于右也。舌蹇不清，痰风阻于舌根也。治当通阴和阳，化痰通络。两面照顾，免痰风上厥之变。

桂枝尖　小生地　白芍酒炒　归尾酒炒　秦艽　刺蒺藜　首乌藤　羚羊角　橘络　竹沥和入姜汁二匙　丹皮　鲜石菖蒲根汁冲服

屠。手指麻木，舌本不舒，此风痰窜扰经络，欲作风痹之兆。每发则四肢不运，病象颇深。姑与养营熄肝，疏邪通络，防颠仆之累。

台参须　生地酒炒　川淮牛膝各酒炒　天麻煅　橘络　郁金　牡蛎　象贝　白芍　全当归　蒺藜　九节菖蒲根　首乌藤　竹沥姜汁冲

费。向患风阳扰越，时作眩晕，近来肢麻头重，痉挛忡悸。病情偏重于右半，兼以嘈杂梗逆，木火扰及肺胃。前人论风病，每以右半属痰，参观体质，近年转觉丰腴，其为气弱痰壅，盖无疑义。以内风易动之体，复挟痰火以助其势，窃恐有外中之虞。急与熄肝化痰，疏气和络，庶不失曲突徙薪之意云尔。

蒺藜　滁菊　磁石　牡蛎　郁金　僵蚕　党参　生地　当归　白芍　橘络　丹皮　首乌　茯神　枣仁川连煎汁，拌收炒黑　旋复花　川石斛　杞子　远志　淮牛膝　竹二青　煎汁沥清，冲入竹沥、姜汁，文火渐收，烊入阿胶、熟蜜收膏

陈。左半肢节麻木而痛，渐及左足，此营血不足，将作偏废之象。病在老年，滋养肝营，佐以舒筋通络之法。

全当归　生地　赤芍　秦艽　桂枝　防风　蒺藜　橘络　木瓜　姜黄　首乌藤　五茄皮　丝瓜络　嫩桑枝

徐。湿痰阻滞，经络之气窒而不通。形体特丰，左半肢节麻痹无力，头晕少纳，脉象浮弦滑数。中气不化，痰蕴风生，病历一年，调全不易。

桂枝　於术　天麻　刺蒺藜　石决明　钩钩　半夏　广陈皮　白芥子　滁菊花　首乌藤　归身　竹沥　姜汁

另：指迷茯苓丸（开水送服）

马。老年气血两衰，风邪乘扰，经脉枯窒。肢指肿胀，牵掣不舒，左半为甚，脉象弦中带数。气虚血少，引动内风，有愈引愈深之势。兹仿历节痛风治法，以养血滋肝，通筋熄风为要。

生地　全当归　秦艽　桂枝　刺蒺藜　石决明　橘络　丹皮　木瓜　赤白芍各　首乌藤　桑枝　竹二青

高。平素体丰多痰，偶因劳倦，引动肝阳，颠仆昏迷而为类中之病。二、三日来，大解未行，舌蹇倦卧，项肿颧赤，神志不甚爽明，此由痰浊乘风火之势，蒙扰心包。舌苔灰黄厚浊，溺赤气秽，脉弦数搏大，沉按有力，右手尤硬。浊热阻窒，腑气不得通降。于古法有三化汤通腑之例，惟其法专为中腑者而设，未必兼有厥阴之证也。兹同汉年兄议，先与清肝化痰，稍参通腑之意，冀其神清气顺，乃为吉祥。

羚羊片　粉丹皮　黑山栀　陈胆星　制僵蚕　生枳实　瓜蒌皮元明粉同炒　杏仁　郁金

制半夏　牡蛎　橘络　菖蒲汁　竹沥和姜汁冲服

另：至宝丹（化服）

居。左手麻木，不时头昏目暗，均偏于左，此血虚风痰阻络所致，即属偏废之根。拟方养血熄风，化痰通络，作未雨绸缪之计。

细生地　全当归酒炒　东白芍酒炒　刺蒺藜　制僵蚕　首乌藤　左秦艽　桂枝尖　忍冬藤　白苡米姜汁炒　竹沥和姜汁二匙冲服

另：指迷茯苓丸橘络汤下

梁。痰火乘风阳之逆，上蒙灵窍，外注经络，神明形体均觉废而不用。右关弦硬，歇止不匀，舌蹇语塞。经络之气为痰涎阻窒，此类中门中痰之证。病历半年，神情呆钝。当清泄痰火，先疏经络，后治腑脏。

羚羊角　西洋参　川桂枝　胆星　石菖蒲　细川连盐水炒　广郁金　东白芍　归须　橘络　丹皮　刺蒺藜　黑山栀　远志

另：竹沥　荆沥和入姜汁两匙冲服

二诊：前与清泄痰火，脉象歇止较和；但内而灵窍，外而经络，均为痰涎所困，闭塞不通，木火内逼，风阳复煽。苟非痰涎清化，无由而平。仍当清化痰涎为主。

於术　洋参　白芍　桂枝　白芥子　左牡蛎　竺黄　胆星　枳实　橘络　羚羊角　夜交藤　刺蒺藜　竹沥　姜汁

以上出自《柳宝诒医案》

张士骧

王翁，两手寸关浮大而数，尺部沉微不见。此即经所谓五志过极，水火相离，阳浮阴脱。并询初起时先二日头晕眼花及卒中，不省人事，手足不能转动，两手足俱有暖气。脉症相参，其为类中无疑。此乃老年肾水亏虚，肝风内动，因而上逆，即两医所谓血冲脑气筋，以阴不能维阳而上厥也。若遇时医，必进以小续命及熟地、参、附、桂、茸等药，不死何待？此灵台先生所云，以辛热刚燥治之，固非以补阴滋腻治之，亦谬真卓论也。大剂养血熄风镇逆自是正治。

酥龟板八钱　生牡蛎四钱　大蝉衣一钱　干地黄四钱　生龙齿三钱　女贞子四钱　甘菊花一钱　灵磁石五钱　旧熟地三钱　乌豆衣三钱

一剂即清醒，及后再见物件，俱觉其自能旋动而头不晕。前方加乌梅，连进十余剂而痊。

《雪雅堂医案》

马文植

某。烦劳过度，心脾受亏，水不涵木，内风与外风相乘，口喎之后，语言不爽，左肢微麻无力，胸闷谷食不香，舌苔光滑，脉虚细左弦。阳明中虚，木不自荣。拟滋水柔肝，兼养心脾。

党参　於术　当归　白芍　法半夏　陈皮　川断　怀牛膝　炙草　料豆　柏子仁　寄生　红枣　炙远志肉　潼白蒺藜

复诊：进养心脾，培肝肾之法，足膝渐强，饮食渐旺，惟语言未爽，常生喜笑，经谓心有余则喜笑不休。心肾交亏，虚中有火，内风挟痰，流阻舌根，宗前法进治。

当归　白芍　石菖蒲　橘络　僵蚕　参须　於术　川断　柏子仁　桑枝　红枣　炙草　潼白蒺藜　姜竹茹

《马培之医案》

刘子维

孙某，睡至半夜，心内不好，出汗，至天明，舌不转，不能言语。

干姜五钱　郁金二钱　生鹿角二两　首乌八钱　厚附片八钱　玄参八钱　艾叶二钱　法夏五钱，姜汁炒　枸杞五钱　山药五钱　大腹皮五钱　熟地五钱

三付。

李俊注：此内风也。内风由于肾虚本实，先拨则气奔于上，而成欲脱之势。《素问·脉解篇》曰内夺而厥，则为瘖痱是已。《脉要精微论》曰：心脉搏坚而长，当病舌卷不能言。夫搏坚而长，火有余也。火有余则水不足，仍以肾虚为主。《上古天真论》曰：阴者，藏精而起

极。夫精藏于肾，然后能化气上荣。虚则封藏失而伎巧废，故舌强而不转。《灵枢·口问篇》曰：下气不足，则为痿厥、心悗。《宣明五气篇》曰：五藏化液，在心为汗。夫阳生于子，正当中夜，此时真水垂绝，虚阳无依，故心火忽亢而烦懑，心阴不守而汗出也。

内风证，河间以为水虚火亢，东垣以为本气自病，叶氏以为木失滋涵，其言虽殊，其义则一。夫命门为水火之根，水既虚则火不独留，故气逆于上而不降。苟欲降之，非水火双调不可。故用杞、地、玄、乌以补其垂绝之水，附片引僭越之火，俾仍归于一窟以定其根，如纸鸢之有系，则可上者复可下矣。而附片得首乌则火为蛰藏，温蒸之火而下潜。玄参、地、杞得附片则水为升腾，变化之水而上济，非特不降之火可降，即不升之水亦升矣。脾胃居中，后天所重，然未有命根垂绝而能行后天生化者。故运以干姜，守以怀药，以待其定。舌强、心悗皆上实也。郁金泻心开郁，法夏化痰，腹皮顺气以去其实而资下交。鹿角、艾叶则一通使道以行神气；一通阴经以行血气者也。

肾水衰于下则心火亢于上。玄参壮水制火是其所长，熟地、枸杞则补水以配火者也。《灵兰秘典论》曰：主不明则十二官危，使道闭塞而不通，形乃大伤。此证火亢于上，失其照临之职，而使道闭矣。鹿角能逐邪恶气，留血在阴中以通之，而其助长生机之速，尤非他药所能及，故独重用。

前方煎毕又方：杜仲一两　菟丝三钱　牡蛎一两　厚附片二两　生地四两　苡仁五钱　花粉五钱　枣仁八钱　洋参三钱　上桂三钱，去粗皮　当归二钱　覆盆八钱　故纸五钱　生姜三钱

五付。

李俊注：医书云肝无补法，补肾即所以补肝，此后天气化也。然人在先天有木始有火，火中有生气，乃化出五脏，肝曷尝不生肾哉？人皆知木生火，不知其所生之火，即命门相火。《天元纪大论》曰：相火以位。以位者，位之于命门而不可离也。不离则生人，离则杀人。有不幸而离者，皆后天私累为之，非先天之本然也。《孟子》曰：持其志，无暴其气。尽性之功，与治病之理，岂有殊哉？故补肾之法，必使命火寂然不动，而后生气下蛰，水乃可生。《汉书·翼奉传》晋灼注曰：肝性静，静则行仁，夫仁者，生生不息之理也。乙木为生气之源，相火为生气之积，命门为生气之宅。肝静则源远而委长，积厚而流光矣。

命根为脾肺之先天，病有中上虚而不涉命根者，其先天生气如故，治之颇易也。若生气内竭，后天无所禀，则难矣。第二方结构甚伟，然其培养先天以生后天之义，则与前方如出一辙。夫润万物者，莫润乎水，故重用生地以补水；生万物者，莫生乎火，故用附、桂、故纸大补命火。杜仲、菟丝温木生火，覆盆、牡蛎固精秘火。如此则火在水中，水从火化，而妙用生矣。上焦如雾，宜虚不宜实。前因泻实，故从开降，今则救正，故从敛补。而用枣仁以敛气，归、神、洋参以益气、生脉。枣仁得当归则合中有开而血活，洋参得生姜则补中有行而气布。天气宜降，火在水上，则热而不降，故用花粉以保上之清肃；地气宜升，水在火下，则湿而不升，故用苡仁以除下之湿邪。综观全方，奇正相生，信手拈来，皆成妙用，神矣哉！上实下虚均不宜行后天生化，而用甘温之补。故前方敛肝生肾，补肾中水火以生金生土，皆逆生而非顺生也。今虽上焦得降，而下焦未定，故仍以逆生为主。虽有洋参，乃为补下以生上之使命，非补上以生下也。

第二方服毕又方：即第二方加北芪一两　广皮一钱　五味二钱　独活一钱　法夏三钱　白术三两，土炒

十五付，此方服至十五六付后即能言语，但稍稍不清耳。

李俊注：已土在心，心阴未复，不可燥脾。化源在下，命根未定，不可补中。然而天地之气，升降互用，雨露之溉，出自上焦而居中，斡旋则惟脾胃是赖，今则水火双调之剂，已届八益之数，自无而有，勉告成功。故重加芪、术，

大补中气以行后天生化，与先天相辅而行。惟后天气化升于脾胃，降于肺胃，芪术之温升，必得味、半之敛降，再得独活通肾经气分以顺承之。然后天气乃能下流于地而成交泰之功，五味得陈皮则又合中有开也。

《圣余医案诠解》

沈祖复

西村里谈正生出外小尿，返家骤然跌仆，两目斜视，神识不清，左手足不能行动，遗尿头痛，面油舌短，脉伏苔腻。先生诊之曰："此类中而兼伏热也。"用至宝丹一粒，用竹沥六两调服，至天明神识较清。再用平肝、息风、化痰，两目已不斜视，神情更觉清楚，脉有起色，舌苔灰黑而润，唯舌缩如故。再以芳香化湿消痰之剂，大转机，能食稀粥，唯左手足一时不能自如耳。

《医验随笔》

方耕霞

张。昨从右手麻木而起，陡然神昏不语，面色红亮，舌腻痰鸣，脉来促急不齐，系风中于腑，痰热蒙闭中焦也。必须痰化风熄，方为稳当，否则恐就而厥脱。

羚羊　竹黄　川贝　元参　胆星　全蝎　制天虫　乌药　木香　山栀　橘红

至宝丹　竹沥一两　姜汁三匙　石菖蒲汁五匙调服

某。按脉微涩，微为气虚，涩乃少血，左手经络不遂，高年气血不营也。惟气能生血，拟益气养营，佐以通络。

党参　桂枝各四分　炒白芍一钱半　冬术一钱半　茯苓三钱　橘络一钱半　归须一钱　炙草四分　防风一钱　姜汁炒远志七分　砂仁五分　风桑枝四分

以上出自《倚云轩医案医话集》

凌奂

李左（二十六岁，馆前初十），半身不遂，良由筋骨失于荣养，寒湿乘隙入于筋络所致。前拟进温通筋络法，已得小动，脉弦缓，仍步前法出入。

全当归　败龟板　米仁　晚蚕沙　东白芍　琐阳　川萆薢　制香附　虎胫骨　怀牛膝　宣木瓜　小活络丹一颗

又：半身不遂，拟进河间虎潜法，已得活动，而胫骨无力，大筋软短，犹是血不荣筋使然，脉弦，仍踵前法。

全当归　虎胫骨　怀牛膝　制香附　东白芍　败龟板　米仁　小活络丹　生地根　琐阳　晚蚕沙

《凌临灵方》

张锡纯

天津孙某某，年四十六岁，得脑充血证遂至偏枯。

病因：禀性褊急，又兼处境不顺，恒触动肝火致得斯证。

证候：未病之先恒觉头疼，时常眩晕。一日又遇事有拂意，遂忽然昏倒，移时醒后，左手足皆不能动，并其半身皆麻木，言语蹇涩。延医服药十个月，手略能动，其五指则握而不伸，足可任地而不能行步，言语仍然蹇涩，又服药数月病仍如故。诊其脉左右皆弦硬，右部似尤甚，知虽服药年余，脑充血之病犹未除也。问其心中发热乎？脑中有时觉疼乎？答曰：心中有时觉有热上冲胃口，其热再上升则脑中可作疼，然不若病初得时脑疼之剧也。问其大便两三日一行，证脉相参，其脑中犹病充血无疑。

诊断：按此证初得，不但脑充血实兼脑溢血也。其溢出之血，着于左边司运动之神经，则右半身瘫废，着于右边司运动之神经，则左半身瘫废，此乃交叉神经以互司其身之左右也。想其得病之初，脉象之弦硬，此时尤剧，是以头疼眩晕由充血之极而至于溢血，因溢血而至于残废也。即现时之证脉详参，其脑中溢血之病想早就愈，而脑充血之病根确未除也。宜注意治其脑充血，而以通活经络之药辅之。

处方：生怀山药一两　生怀地黄一两　生赭

石八钱，研细　怀牛膝八钱　生杭芍六钱　柏子仁四钱，炒捣　白术三钱，炒　滴乳香三钱　明没药三钱　土鳖虫四大个捣　生鸡内金钱半，黄色的捣茵陈一钱

共煎汤一大盅，温服。

复诊：将药连服七剂，脑中已不作疼，心中间有微热之时，其左半身自觉肌肉松活，不若从前之麻木，言语之蹇涩稍愈，大便较前通顺，脉之弦硬已愈十之七八，拟再注意治其左手足之痿废。

处方：生箭芪五钱　天花粉八钱　生赭石六钱，轧细　怀牛膝五钱　滴乳香四钱　明没药四钱　当归三钱　丝瓜络三钱　土鳖虫四大个捣　地龙二钱，去土

共煎汤一大盅，温服。

三诊：将药连服三十余剂随时略有加减，其左手之不伸者已能伸，左足之不能迈步者今已举足能行矣。病人问从此再多多服药可能复原否？答曰：此病若初得即治，服药四十余剂即能脱然，今已迟延年余，虽服数百剂亦不能保全愈，因关节经络之间瘀滞已久也。然再多服数十剂，仍可见愈，遂即原方略为加减，再设法以蠲动其神经补助其神经当更有效。

处方：生箭芪六钱　天花粉八钱　生赭石六钱，轧细　怀牛膝五钱　滴乳香四钱　明没药四钱　当归三钱　土鳖虫四大个捣　地龙二钱，去土　真鹿角胶二钱，轧细　广三七二钱，轧细　制马钱子末三分

药共十二味，先将前九味共煎汤一大盅，送服后三味各一半，至煎渣再服时，仍送服其余一半。

方解：方中用鹿角胶者，因其可为左半身引经，且其角为督脉所生，是以其性善补益脑髓以滋养脑髓神经也。用三七者，关节经络间积久之瘀滞，三七能融化之也。用制马钱子者，以其能蠲动神经使灵活也。

效果：将药又连服三十余剂，手足之举动皆较前便利，言语之蹇涩亦大见愈，可勉强出门作事矣。遂俾停服汤药，日用生怀山药细末煮作茶汤，调以白糖令适口，送服黄色生鸡内金细末三分许。当点心用之以善其后。此欲用山药以补益气血，少加鸡内金以化瘀滞也。

说明：按脑充血证，最忌用黄芪，因黄芪之性补而兼升，气升则血必随之上升，致脑中之血充而益充，排挤脑中血管可至溢血，甚或至破裂而出血，不可救药者多矣。至将其脑充血之病治愈，而肢体之痿废仍不愈者，皆因其经络瘀塞血脉不能流通也。此时欲化其瘀塞，通其血脉，正不妨以黄芪辅之，特是其脑中素有充血之病，终嫌黄芪升补之性能助血上升，故方中仍加生赭石、牛膝，以防血之上升，即所以监制黄芪也。又虑黄芪性温，温而且补即能生热，故又重用花粉以调剂之也。

《医学衷中参西录》

赖松兰

偏枯手足不遂，神志模糊，目瞑指痉，六脉沉细，总属气郁伤肝，肝阳化风，挟痰上蒙，阻遏灵机，蒙昧胞络，霎时神愦志昏，欲语言而不得，证属危险，恐有内闭外脱之虞，勉拟一方，以尽人事，以求天眷。

全复花　杜苏子　钩勾　天麻　陈胆星　竹沥曲　石决明　辰茯苓　瓦楞子　伽南香　牛黄清心丸

投剂后，神志略清，语言渐醒，而大便闭结不通，此由肝风挟痰，流络为患，蒙敝膻中，故聪明智慧之气，一时未能通达，理宜降气涤痰，参以通腑，以冀下行为顺。

沉香片　全复花　路路通　杜苏子　天竺黄　青礞石　甜杏仁　真川贝　全瓜蒌　火麻仁　元明粉　郁李仁

《赖松兰医案》

陈莲舫

上海，警甫兄。言蹇目花，心神恍惚，脉息芤弦。诸恙虽见减轻，而肝阳未平，内风挟痰，犹未尽熄，再从镇养。

梧桐花　制胆星　抱茯神　远志肉　川杜仲　生白芍　沉香屑　白蒺藜　法半夏　煅龙

齿　炒归身　枸杞子　白木耳　荆树叶

八帖后再加参须。

复方：言蹇，舌运不仁；目花，神不守舍；头眩神疲，口多涎沫，种种。痰体而挟内风，枢机失利。脉仍濡细，再以熄风豁痰。

制胆星　宋半夏　白蒺藜　抱茯神　路路通　桑椹子　生白芍　梧桐花　新会皮　潼蒺藜　大丹参　鲜菖蒲　乌芝麻　沉香屑　荆树叶

复方：痰体挟风，中入心脾两经，舌蹇不仁，言语未能清楚，口多涎沫。脉濡属气虚，弦滑属风痰，拟用熄风涤痰。

梧桐花　宋半夏　抱茯神　生白芍　路路通　川郁金　竹茹　白蒺藜　新会皮　远志肉　制丹参　细菖蒲　沉香屑　荆树叶

松江，某。中风，手足掣引，舌瘖口歪，风痰入络，治以和养。

川桂枝　羚羊角　制丹参　梧桐花　炒天虫　嫩双钩　广陈皮　生白芍　炒当归　路路通　宣木瓜　石决明　杭菊花　丝瓜络

苏州，小霞先生。类中，起因诸恙，平复，舌瘖不清，涎痰满口。诊脉濡软，两关重按更属无力，似肺肾俯仰失司，肺虚生饮生痰，肾摄则水亦泛痰。中气向属不足，病后水谷不化，精华亦酿痰蓄饮种种。气与益亏，痰与饮转为用事。以脉合症，由秋至冬调理，可以温纳。拟摄纳肺肾，温培脾胃。

高丽参　广蛤蚧　北五味　戈半夏　抱茯神　生白芍　姜竹茹　野於术　乌沉香　淡干姜　新会皮　远志肉　菟丝子　荆树叶

复方：左关不疾不徐，根蒂甚固；右关濡滑，寸尺亦不见静。痰饮终未清楚，随去随生，以致声音不亮，咽喉胶腻，气亦未能大顺。尊年调理，仍摄纳肺肾而和中，借以化痰涤饮候政。

高丽参　广蛤蚧　北五味　甘杞子　炙款冬　法半夏　西绵芪　乌沉香　淡干姜　川杜仲　生白芍　炒桂枝　广陈皮　荆树叶

上海，某。类中骤起，内风挟痰，蒙蔽机窍，昏厥后神疲肢倦，心神少摄，脉右濡左弦，治以镇养。

法半夏　抱茯神　远志肉　白蒺藜　甘杞子　生白芍　梧桐花　苍龙齿　大丹参鸭血炒　潼蒺藜　黑料豆　姜竹茹　陈皮

以上出自《蓬舫秘旨》

何长治

左。烦心，木郁火炽，心液日亏。清窍被痰所蒙，言语蹇涩，或致直视噤口；脉两关浮弦无序，此类中基也。暂从凉化法消息之。总以节烦为上。

羚角片　细生地　生山栀　秦艽　煨天麻　炒黄芩　佛手　生甘草　橘红　竹茹　菖蒲　辰砂拌茯神

左。烦心，木火正炽，积热，痰凝经络。左偏体麻木，头眩目昏；脉左关弦数不和，此类中根也。亟宜节烦，少食为妙。

生山栀钱半　秦艽钱半　生归尾二钱　煨天麻八分　远志钱半　炒黄芩钱半　白蒺藜钱半　制小朴八分　佛手柑八分　牛膝三钱　甘菊钱半　生甘草四分　加犀角尖四分，另煎　莱菔子钱半

左。劳心木火上炽，浮热易升。耳鸣，艰于安寐，多汗，四肢瘦疼无力；脉细数，左关独弦。此类中根也。

羚羊片五片，另煎　细生地三钱　煅龙齿三钱　炒黄柏钱半　辰茯神三钱　陈皮八分　北沙参三钱　怀牛膝三钱　远志肉钱半　生甘草四分　炒山栀钱半　盐水炒竹茹钱半　加细桑枝五钱

左。木火常亢，心液多耗。健忘，言语蹇涩；两关弦数无度。阴精日涸，类中有根。须节养，恐入夏重发。

犀角尖镑　细生地　生山栀　花粉　知母

秦艽　元参　生黄芩　远志　辰砂拌茯神　生草　佛手　鲜竹茹　龙胆草

左。头眩目昏，偏体发麻，口干舌燥。老年精液已枯。脉细数无力。此类中根也。亟宜节养。

生黄芪二钱　当归身二钱　左秦艽钱半　煅牡蛎三钱　炙甘草四分　辰茯神三钱　焦冬术二钱　炒怀膝三钱　煨天麻八分　远志肉钱半　炒山栀钱半　广陈皮八分　加姜汁炒竹茹钱半　细桑枝五钱

左。肾虚则水不涵木，以致肝阳上升。脉弦动，动为阳，弦为肝，此类中根也。宜加意焉。

制首乌三钱　辰茯神三钱　沙苑子三钱　甘菊花钱半　白术二钱　桑叶钱半　陈皮八分　制半夏钱半　加勾藤钱半

左。烦心木火郁炽。腰疼骨楚，手足酸麻，艰于大便，气机易逆，脉浮数。系营虚热甚生风，类中基也。亟宜节养。

生黄芪钱半　中生地四钱　怀牛膝二钱　肥知母钱半　生甘草四分　辰茯神三钱　当归身二钱　秦艽一钱　炒山栀钱半　煨天麻钱半　甘菊花二钱　佛手柑四分　水炒竹茹钱半　加细桑枝六钱

以上出自《何鸿舫医案》

江泽之

头晕手麻舌强皆由气血不足，已现风痰之象。叠进温补之剂，头眩渐清，舌强无和。惟手足麻木，乃淫痰瘀血凝结筋络之间。时或神识不清，此湿痰流于心胞，致心志模糊。右脉滑数，痰生热也。左脉浮大，热生风也。法宜水火两补，使火归水中则水能涵木，自不生风。经又云：治痿先理气，气顺痰自消；治风先养血，血行风自灭。庶不致竟成类中也。

膏方：熟地四两　虎骨胶一两　麦冬三两，末入　白芍二两，酒浸　龟板二两　洋参三两　秦艽二两，酒浸　巴戟天二两，酒浸　当归三两，酒浸　苁蓉二两　阿胶二两　鹿角胶二两　白蜜收膏。每服二钱。

橘红一两　桂枝八钱　甘草八钱　藕荷八钱　肉桂七钱　菊花炭一两半　泽泻八钱　牡蛎八钱　半夏三两　赤苓一两半　附片一两　丝瓜络一两　以竹沥、姜汁各一杯，同夜交藤煎汤泛丸。

《江泽之医案》

王仲奇

崔右，城内。肝阳浮动，脑海震撼，忽然头脑眩晕，站立不住，左手足发麻，若无安放处，唇吻亦麻，目睁不起，心中烦闷难过，不得安眠，小溲频数。年逾六旬，欲中未中，然先兆已见，脉弦滑。慎旃切切。

牡蛎煅先煎　龙齿煅先煎　茯苓　金钗斛　白芍炒　甘枸杞炒　白蒺藜　明天麻煅　豨莶草制　鹿衔草　甘菊花　灵磁石制先煎

二诊：头脑眩晕较安，唇吻作麻见愈，小溲频数亦减，四肢仍然酸麻，胸宇闷痛，神倦欲眠。大便下血，即旧有痔血也。照述再拟一方，慎旃切切。

左牡蛎煅先煎　青龙齿煅先煎　白蒺藜　金钗斛　甘甘枸杞炒　白芍炒　桑寄生　续断炒　豨莶草制　鹿衔草　槐花炭　地榆炒

精气不足，脑为之不满，目为之眩，耳为之鸣，头为之倾，坐卧行动如在车船中。内夺而厥则为暗痱，此病之所深虑者也。

左牡蛎煅先煎　青龙齿煅先煎　石决明煅先煎　龟版炙黄先煎　甘甘枸札炒　滁菊花　当归蒸　白芍炒　潼沙苑　女贞子　淮牛膝蒸　茯神　青盐

老年精血内亏，络少滋涵，阴中之阳未能固密，时挟内风以纠扰，头眩、足浮、乏力步趋，舌麻、语蹇，指筋抽掣，时觉热蒸，凡此皆痱中见端。以柔润滋养脏络，加慎静摄为宜。

大熟地　潼蒺藜　甘甘枸杞炒　野茯苓　柏子仁杵　金钗斛　野料豆　杭菊花　远志肉炙　生牡蛎先煎　龟版炙令焦黄先煎　淮牛膝蒸　黑芝麻

洪，南京路。嗜饮曲蘖，向有肠红，痰阻在络，经隧不通，右手拘挛作麻，咽问作梗弗爽，甚则厥逆，心中明了，语言难出，面赤，目胀，脉弦滑。治以豁痰通隧，兼以清脑熄风。

法半夏　明天麻煨　白蒺藜　双钩藤后下　香白薇炒　茯神　龙齿煅、先煎　远志肉炙　川郁金　桑寄生　金钗斛　旋复花布包

二诊：素嗜曲蘖，向有肠红，肝亢阳升，脑筋震撼，痰阻在络，经隧不通，右手指拘挛，有时作麻，咽梗欠爽，甚则厥逆，心中明了，语言难出，脉弦，右较细滞。仍以清脑通隧，豁痰熄风。

法半夏　明天麻煨　白蒺藜　双钩藤后下　鬼箭羽　山甲珠　鹿衔草　香白薇炒　龙齿煅先煎　茯神　远志肉炙　续断炒　石菖蒲　路路通

三诊：痰阻在络，经隧弗通，脑筋震撼，阳动化风，右手指拘挛作麻较减，厥逆未已，当发厥时则如触电，面赤，目胀，心中明了，语言难出，脉左弦，右涩细。仍以原意出入。

法半夏　明天麻煨　白蒺藜　双钩藤后下　鬼箭羽　桑寄生　川郁金　甘菊花　香白薇炒　龙齿煅先煎　远志肉炙　茯神　石菖蒲

左。贵体秉赋丰厚，素善饮曲蘖，痰浊湿热亦盛，一来复前因站立稍久，气坠于下，阳浮于上，忽致偏中，右肢麻木不仁，右半身偏枯不遂，神机清慧如常，语言略涩，咀嚼、吞咽并无窒碍，机窍、舌络尚未损害，口吻微向左㖞，脉左弦滑、右濡滞。右肢略有浮肿，则脉络窒滞不通之过。舌苔浊腻，中有焦积，尖则微燥而绛，是皆湿热之盛；舌苔如此，胃亦苦浊，不欲饮食，谅亦由此。兹拟清湿热、醒胃气、豁浊痰，而宣通脉络佐之。附方候政。

豨莶草制，三钱　鹿衔草三钱　法半夏钱半　生苡仁三钱　茯苓四钱　片子姜黄一钱二分　十大功劳三钱　忍冬藤三钱　天花粉三钱　鲜佩兰三钱　赖橘红盐水炒，一钱　海蛤粉包，三钱　白茅根肉一两　路路通去刺，七枚　竹沥姜汁十滴和冲，一两

二诊：据示身热渐退，便溺俱通，痒亦安适，舌苔灰腻较薄、尖绛见愈；惟右肢偏枯不遂，仍有微肿，唇吻微燥。再拟宣通脉络，附方候政。

豨莶草制，二钱　鹿衔草三钱　金钗斛三钱　片子姜黄钱半　茯苓四钱　白蒺藜三钱　赖橘红一钱　石楠叶二钱　明天麻煨，钱半　十大功劳三钱　路路通去刺，七枚

阴精内亏，藏络失养，阳越不藏，头眩、心悸、善恐，语言蹇涩，竟夜不寐，举步觉上实下虚，脉濡数而弦。恐暗痱厥中根萌，从心、肝、肾一源论治。

青龙齿煅先煎，三钱　左牡蛎煅先煎，三钱　龟版炙酥先煎，五钱　石决明煅先煎，四钱　白蒺藜三钱　金钗斛二钱　淮牛膝二钱　远志肉炙，一钱　紫贝齿煅先煎，三钱　茯神三钱　夜交藤三钱　丹参二钱

三诊：阴精内亏，阳越不藏，前从心、肝、肾一源论治，举步上实下虚之象稍愈，痒仍未安，头眩、筋掣胀痛，心悸、善恐，常悒悒不乐，语言略有蹇涩。《经》旨：内夺而厥则为暗痱，宜防患于未然。

青龙齿煅先煎，三钱　左牡蛎煅先煎，三钱　龟版炙先煎，五钱　石决明煅先煎，四钱　夜交藤三钱　稆豆衣三钱　女贞子三钱　潼沙苑三钱　金钗斛三钱　合欢皮二钱　远志肉炙，一钱　茯神三钱　菊花钱半

前年左手指抽掣，上年则左手麻木不仁，今春阳气始开，厥阴行令之际，偏左头面麻木，舌本亦然；病机由浅入深，由微生著，春深木旺之候，遂为仆中矣。左肢偏废不遂，自属偏枯，偏枯在左，汗多畏热，血虚风胜，已可慨见。照述拟以养血荣络可也。

青龙齿煅先煎　金石斛　柏子仁　野茯神

当归身蒸　白芍炒　野料豆　白蒺藜　明天麻煅　豨莶草制　桑枝　竹沥冲　真虎骨捣研细末冲

田君，爱文义路。肾主精髓，脑为髓海，骨乃髓充。早年患浊，虽经见愈，然留毒未清，排泄不力，足肢不时疼痛。肾亏肝亢，阳易升举，血难下输，日前忽觉眩晕，口眼㖞斜，左肢拘急不举，语言欠利，心肾之脉皆系于舌也。脉濡弦。心、肝、肾兼治，但须静摄为贵。

龙齿煅先煎　茯神　远志肉炙　豨莶草制　鹿衔草　白蒺藜　金钗斛　明天麻煅　甘菊花　鬼箭羽　石楠叶　十大功劳

二诊：语言已较便利，足肢举步仍稍浮荡，微有趑趄不前之状，脉濡缓而滑。仍从心、肝、肾兼治。

淡苁蓉　菟丝饼　潼沙苑　甘甘枸杞炒　龙齿煅先煎　茯神　金钗斛　川杜仲　豨莶草制　鹿衔草　淮牛膝蒸　石楠叶　十大功劳

三诊：心主血脉，肾主精髓，骨则髓之充也。心、肾精血荟萃于脑，心、肾之脉并系于舌。语言已利，足肢举步亦觉轻便，是心、肾精血有来复之朕，惟小溲注射不爽，有时又苦迫不及待，莫非肾亏作强弗强之过。脉濡滑。仍以补摄。

淡苁蓉　菟丝饼　潼沙苑　甘甘枸杞炒　何首乌制　潞党参　川杜仲　楮实子　龙骨煅先煎　金钗斛．淮牛膝蒸　石楠叶　十大功劳

汪作翁，十一月初四日。肾主精髓，脑为髓海，肾脉趋足心入跟中、络于舌。肾脏精髓有亏，脑力为之不赡，宗脉失所荣养，头脑眩晕，记忆善忘，举步趑趄，有上实下虚之状，而语言亦滞涩欠利，脉濡稍弦。《经》旨内夺而厥则为喑痱，此精气内夺尚未至于厥，然喑痱宜预防也。

淡苁蓉三钱　金钗斛三钱　潼沙苑三钱　牡蛎煅先煎，三钱　龙骨煅先煎，三钱　龟版炙令焦黄先煎，六钱　覆盆子三钱　远志肉炙，一钱二分　淮牛膝炒，一钱　甘甘枸杞炒，一钱　金毛脊炙，二钱　楮实子二钱

二诊：十一月廿三日，精髓内亏，脑力不安，作强弗强，虚阳浮动，为头脑眩晕、举步浮荡、记忆善忘、语言滞涩。前拟填下强阴，颇觉安适，胃纳亦健，弦脉较和。仍守原意为之。

淡苁蓉三钱　金钗斛三钱　潼沙苑三钱　淮牛膝炒，二钱　何首乌制透，四钱　远志肉炙，钱半　金毛脊炙，二钱　川杜仲三钱　楮实子三钱　覆盆子三钱　龙骨煅先煎，三钱　牡蛎煅先煎，三钱　鹿角胶水炖化冲，二钱　龟版胶水炖化冲，二钱

三诊：嘉平初二日，精气较复，宗脉渐荣，眩晕已安，步履稳健，语涩较利，记忆稍强。议膏方调理之。

山萸肉去核净，二两　淡苁蓉二两　潼沙苑二两　大熟地二两　金钗斛二两　淮牛膝蒸，二两　石决明煅，二两　楮实子二两　巴戟天一两　菟丝子二两　覆盆子二两　金毛脊炙，二两　甘甘枸杞炒，二两　野料豆二两　女贞子二两　左牡蛎煅，二两　花龙骨煅，二两　小红枣三两　龟版胶一两　鹿角胶一两

上药入铜锅内，慢火熬透，去渣取汁，将二胶烊化和入，加金樱膏十两收膏，每早、晚开水冲服一羹匙。

四诊：正月廿七日，填下强阴，头脑眩晕、举步浮荡、健忘、语涩皆渐见愈，但精血内亏难成，拟原意制膏补摄之，防暗痱于未然。

山萸肉去核净，二两　淡苁蓉二两　潼沙苑二两　大熟地四两　金钗斛二两　淮牛膝蒸，二两　远志肉炙，二两　楮实子一两　巴戟天一两　菟丝饼二两　覆盆子二两　金毛脊炙，二两　花龙骨煅，二两　小红枣三两　龟版胶一两　鹿角胶一两

上药（除两胶）入铜锅内慢火熬透，去渣取汁，将两胶烊化和入，加金樱膏四两收膏，每早、晚开水冲服一羹匙。

程君，虹口，九月初八日。肝阳浮动化风，肾脉不荣舌络，初起头脑眩晕，右肢不举，语言难出，延经三月有余，眩晕较安，右肢举动

亦渐恢复，惟声音低微，语言欲出忽蹇，胸宇微闷，脉来弦滑。此类中之较轻者，然宜静养，否则防喑痱之患。

金钗斛二钱　白蒺藜三钱　茯神三钱　远志肉炙，一钱　明天麻煨，一钱　桑寄生二钱　野料豆三钱　鹿衔草二钱　豨莶草制，二钱　石决明煅先煎，四钱　海松子仁杵，三钱　十大功劳叶二钱

二诊：九月廿四日，液燥不亏，木少水涵，内风欲佛，音低言蹇，头脑乍痛，不耐烦劳、思索，右手指摄握不能灵便，肩髃、背胛拘急作酸，近日腰脊疼痛，脉濡弦滑。此亦类中之候，守原意以治。

金钗斛二钱　白蒺藜三钱　茯神三钱　龙齿煅先煎，三钱　白芍炒，二钱　远志肉炙，一钱　豨莶草制，二钱　鹿衔草二钱　片姜黄钱半　功劳叶三钱　续断炒，二钱　明天麻煨，一钱

三诊：十一月初六日，液燥下亏，肾弱肝亢，头脑痛虽见瘥，而舌络仍强，言语稍有蹇涩，右臂略有不遂。《经》旨内夺而厥则为喑痱，此即喑痱类中之渐也。晨起阳根辄举，亦属阴火妄动，缘相火寄于肝肾也。仍拟镇静柔剂，尚须安心摄养为佳。

右牡蛎煅先煎，三钱　龙骨煅先煎，三钱　龟版炙令焦黄先煎，六钱　金钗斛三钱　白蒺藜三钱　茯神三钱　野料豆三钱　女贞子三钱　巨胜子三钱　覆盆子三钱　明天麻煨，一钱　十大功劳叶二钱

四诊：十一月廿七日，液燥下亏，木少水涵，语言欲出忽蹇，右臂稍有不遂，是即喑痱厥中之渐，脉弦滑。仍拟河间法制膏。

大熟地四两　山萸肉去核净，二两　茯神三两　金钗斛二两　潼沙苑三两　豨莶草制，两半　鹿衔草二两　远志肉炙，一两　柏子仁杵，二两　巨胜子三两　野料豆三两　冬青子三两　明天麻煨，八钱　鸡血藤胶八钱　龟版胶二两

上药入铜锅内，文火熬透，去渣取汁，将龟版胶烊化和入，再加蜂蜜一斤收膏，每早、晚各冲服一羹匙。

邹，法大马路。肝阳偏亢，心神失宁，脑筋、宗脉震撼，头脑眩晕，举步浮荡如在舟车中，唇吻筋掣，语言吃力，四肢酸软，睡眠欠安，脉弦滑。厥中根萌，乃早注意可也。

左牡蛎煅先煎　青龙齿煅先煎　远志肉炙　茯神　淡苁蓉　潼沙苑　甘甘枸杞炒　甘菊花　金钗斛　野料豆　冬青子

二诊：睡眠较安，头脑眩晕、唇吻筋掣、举步浮荡均减，四肢仍觉酸软乏力，脉来弦滑。守原意出入。

左牡蛎煅先煎　青龙齿煅先煎　茯神　远志肉炙　明天麻煨　白蒺藜　淡苁蓉　金钗斛　桑寄生　豨莶草制　鹿衔草　楮实子

朱右，迎春坊，九月初八日。年老血亏，肝阳浮动，阳化内风，遂为厥中。今经一载，语言已清，头脑仍然眩晕，如坐舟车中，左肢虽已能举，举步尚觉浮荡，且常微麻，头项左旁仍欠舒适，口腻，舌无苔，不欲饮食，或欲作呕，脉濡弦。治以养胃布液，柔肝熄风，以防复中。

左牡蛎煅先煎，三钱　龙齿煅先煎，三钱　杭白芍炒，二钱　明天麻煨，一钱　金钗斛三钱　白蒺藜三钱　茯神三钱　野料豆三钱　女贞子三钱　肥玉竹三钱　大胡麻三钱　枇杷叶去毛布包，三钱

二诊：年老血亏，阳浮风跃，遂为厥中一年矣。语言虽清，头仍眩晕，左肢虽已能举，举步尚觉浮荡，左臂、肩胛酸麻，头项左旁仍欠舒适，舌光无苔，廉泉常开，纳食寡味，脉濡弦。仍防复中，守原意养胃柔肝，滋液熄风。

左牡蛎煅先煎，三钱　龙齿煅先煎，三钱　石决明煅先煎，四钱　明天麻煨，一钱　金钗斛三钱　仙鹤草三钱　白蒺藜三钱　片子姜黄钱半　茯神三钱　大胡麻四钱　豨莶草制，钱半，　十大功劳叶二钱

徐奕淇。初诊：肾主精髓，心主血脉，脑为髓海，宗筋所聚。劳神着急，心气失宁，精气内夺，右肢微麻，真气不固，络脉失荣，即偏枯厥中根萌。但作始也简，将毕也巨，脉弦

滑，及早注意可也。

仙鹤草三钱　豨莶草二钱，制　白蒺藜三钱　生于术三钱　川桂枝一钱五分　鹿衔草三钱　桑寄生三钱　金钗斛三钱　石楠叶三钱　茯苓三钱　十大功劳二钱　路路通八枚

复诊：心肾精血，皆会萃于脑。今右臂膊酸麻较瘥，右手大指次指仍然发麻，脉濡滑而弦。虽宗脉失荣，真气弗固，如能静养保摄，使心血脑力宁静，亦可无妨，但非短时期所能全愈也。

仙鹤草三钱　鹿衔草三钱白蒺藜三钱　生于术二钱　豨莶草二钱，制　川桂枝一钱五分　金钗斛三钱　鬼箭羽三钱　石楠叶三钱　白茄根四钱　桑枝五钱　伏苓三钱

三诊：血脉豁然贯通，右臂膊作酸既瘥，右手大指次指微麻亦愈，惟昨忽胸脘觉空，或如下坠之状，此盖眠食失调，胃气弗和之过。脉濡滑。守原意出入之。

鹿衔草三钱　豨莶草二钱，制　鬼箭羽三钱　白蒺藜三钱　生于术二钱　橘红一钱　茯苓三钱　白扁豆三钱　金钗斛三钱　生薏仁四钱　石楠叶三钱　鸡血藤二钱

方，屯溪黎阳。初诊：偏中在右，右肢如堕不举，已三月之久。现神识不清，右肢肿而不仁，口向左㖞，舌蹇语涩，咽饮有时作梗难下，缘口舌络脉亦有偏枯故也。脉弦滑。治以通络，利窍，豁痰，息风，未识何故。

豨莶草二钱，制　鹿衔草三钱　白蒺藜三钱　明天麻一钱　煅龙齿三钱　茯神三钱　远志肉一钱，炙　金钗斛三钱　双钩藤三钱　野料豆三钱　桑寄生三钱　石楠叶三钱　十大功劳二钱

复诊：神识略见爽慧，咽饮喉间作梗稍利。口向左㖞，舌蹇语涩，仍如曩昔。右手足依旧不仁，手指及掌后肿仍未消。偏中在右，脉络弗通，照述仍拟原意出入之。

豨莶草二钱，制　鹿衔草三钱　白蒺藜三钱　明天麻一钱　川桂枝一钱五分　茯神三钱　仙鹤草三钱　远志肉一钱，炙　桑寄生三钱　络石藤三钱　石楠叶三钱　路路通八枚　十大功劳二钱

三诊：神识益见爽慧，咽饮作梗亦利，便溺无阻，睡眠亦安，口㖞已稍牵正，右肢略能移动，手指及掌后肿已较消。惟作咳多痰，舌蹇语涩，仍如曩昔。照述再拟一方。

豨莶草二钱，制　鹿衔草三钱　明天麻一钱　石楠叶三钱　生于术二钱　茯苓三钱　远志肉一钱，炙　杏仁三钱　赖橘红一钱　九制胆星一钱五分　天竺黄一钱五分　十大功劳二钱　竹沥一两　姜汁十滴

以上出自《近代中医流派经验选集》

王堉

商人穆棲桐，吾介东乡人也。在京为号中司事。体素肥胖，又兼不节饮食。夏有友人招饮，酒后出饭肆，卒然昏噤，口不能言，四肢不能运动，胸腹满闭，命在旦夕，车载而归。其契友南方人，颇知医，以为瘫也，用续命汤治之，数日无效。乃转托其同事延余视之，余诊其六脉缓大，惟右关坚欲搏指，问其症，则不食、不便、不言数日矣。时指其腹，作反侧之状。余曰，瘫则瘫矣，然邪风中府，非续命汤所能疗，必先用三化汤下之，然后可疗，盖有余症也。南医意不谓然，曰：下之亦恐不动。余曰，下之不动，当不业此。因立进三化汤，留南医共守之。一饭之际，病者欲起，肠中漉漉，大解秽物数次，腹小而气定，声亦出矣。惟舌根蹇涩，语不甚可辨，伏枕视余，叩头求命。因问南医曰，何如？南医面赤如丹，转瞬间鼠窜而去。因命再服二剂，神气益清。用龟尿点其舌，言亦渐出。不十日铺东逼之归家。余在京供职，今不知其如何也。

《醉花窗医案》

红杏村人

糜右，症经百日，初起右半体不遂，上至肩髃，下至髀髁，牵掣疼痛。刻间痛势得平，转增心悸眩晕，忐忑不宁，摇摇无主，如坐舟车之中。诊脉弦滑不调，舌苔中白尖红，夜不成

寐。此皆心神涣散，痰邪乘虚串入空明之窍，心君逼处不安使然。治者养心安神、祛痰定志为主。

参 茯苓 术 草 远志 枣仁 獭肝 郁金 磁朱丸

又履：心藏神，肝藏魂，心神内散累及肝魂，遂致神魂飘荡，全无把握，头晕耳鸣，卧不成寐，脉左弦右数。全亏饮食如常，后天一无所损，理宜清豁痰邪、宁心定志，庶几神魂安定，心君泰然。附方于左：

羚羊片 琥珀 珠粉 贝齿 川贝 麦冬 茯神 枣仁 竹沥 柏子仁 獭肝

《医案》

费承祖

上海王和候之令堂，口眼㖞斜，口干苔黄。延余诊之，脉来右关滑大。痰火销灼胃阴已著。

川贝母三钱 天花粉三钱 川石斛三钱 直僵蚕三钱 钩藤一钱五分 麦冬三钱 橘红一钱 胆星五分 竹沥二两 羚羊角八分

连进十剂，痰火清而口眼正，惟神迷嗜卧，此心营虚而中气无主。

吉林参须五分 远志甘草水炒，五分 炒枣仁二钱 茯神二钱 当归二钱 橘红一钱 麦冬二钱 法半夏一钱五分 川贝母三钱 龙眼肉五枚

服六剂，神清而愈。

南京王春泉之母，年近古稀，病类中风，口眼㖞斜，神迷呓语，喉痛头眩，口渴引饮，舌苔黄腻，满布到尖，胸脘痞闷，肢节酸疼，饮食不进已三日，势濒于危。予往诊之，脉弦数而滑。阴血已虚，肝阳化风，挟痰热上灼胃阴心营。治必滋液熄风，导痰下行。

玄参一钱五分 北沙参四钱 嫩钩藤一钱五分 川贝母三钱 瓜蒌仁四钱 川石斛三钱 江枳壳一钱 僵蚕三钱 火麻仁五钱 竹沥二两 杏仁三钱

进一剂，大便畅行三次，痰从下泄，神识清，呓语止，胸腹皆舒，饮食渐进。照前方去麻仁，加鲜生地四钱、麦冬三钱、天花粉三钱、桑枝五钱。连进三剂，喉痛、苔黄、口喝引饮、肢节酸疼皆退。照前方去北沙参，加西洋参三钱、生梨五片、荸荠五枚。调理兼旬而愈。

广东陈仰园患类中，头晕面赤，心烦内热，右手足麻木不仁，势极可危。急延余诊，脉来弦滑数大。肝阳化风，挟痰热中络，偏枯已著。治必熄风化痰，清热通络，方可向安。

羚羊角一钱 川贝母三钱 天花粉三钱 川石斛三钱 陈橘红五分 僵蚕三钱 丝瓜络二钱 桑枝二钱 淡竹沥二两

连进三剂，头眩面赤、心烦内热皆退。右手足仍麻木不能举动。肝风鼓动之势虽平，痰热尚未尽化。照前方去僵蚕，加海蛤粉三钱、南沙参四钱、苡仁四钱、荸荠五枚。连进十剂，手足皆能运动。照前方加麦冬三钱、白芍一钱五分。再进十剂，手足麻木方止，步履如常而愈。

山东刘荫棠患类中，神迷不语，肢冷汗多，势极危险。余诊其脉沉弱，阳气有散失之象，非比风痰阻窍，可用熄风化痰之品，必须温补通阳，方可补救。

别直参三钱 制附子二钱 炙甘草一钱

一剂汗止肢温，再剂神清能言。照前方去附子，加枸杞子三、当归二钱、陈皮一钱、制半夏一钱五分、茯苓三钱、白芍一钱五分、白术一钱、红枣五枚。连服十剂遂愈。

新简广东盐运使国都转旗人，出京赴任，道经沪上，忽患中风，神迷不语，右手足麻木不仁，就诊于余。诊脉浮弦缓滑。此外风挟痰中胃。祛风豁痰，尚可望愈。

双钩藤三钱 冬桑叶三钱 甘菊花二钱 化橘红一钱 制半夏一钱五分 川贝母三钱 直僵蚕二钱 竹沥二两 姜汁冲服，半匙

连进二剂，而神清能言，右手运动如常，惟右腿足尚觉麻木酸痛，必须扶持而后可行。外风已解，胃气流行，而筋络中湿痰未化，营卫

周流至此阻滞。治必清化络中痰湿，俾营卫通行无阻，方可投补，倘补之太早，反禁锢湿痰，漫无出路，恐成偏枯。照前方去钩藤、桑叶。加丝瓜络三钱、桑枝三钱。都转急欲履新，更医竟投温补。闻得五六日后，舌强言蹇，右半身不遂，竟成废人，甚可惜也。

上海钱润身之令堂，年届六旬，忽患中风，舌不能言，右手足麻木不仁。他医用至宝丹不应，又用保元汤，病转剧，神识昏迷。延余诊之，脉来浮弦滑数。此痰热内盛，牵引外风，阻塞清窍，机窍不灵。且风痰内中包络，神昏舌强，与治宜芳香宣窍者迥别；与气虚痰盛、气促汗多、治宜益气豁痰者又复不同。

羚羊角一钱　双钩藤一钱五分　蝉衣一钱　川贝母三钱　天花粉三钱　川石斛三钱　橘红一钱　淡竹沥一两

服至六剂，舌即能言，照前方去蝉衣、钩藤。加南沙参四钱、丝瓜络一钱五分，桑枝三钱，麦冬三钱。连服十剂，右手足运动如常而愈。后三年复中而殁。

安徽杨姬，因郁怒仆地，不省人事。诊脉沉细。身凉喉无痰声，此气中也。中风身热，中气身凉。中风喉有痰声，中气喉无痰声。怒动肝气，挟痰阻窍，气有升而无降，厥逆所由来也。

陈皮一钱　制半夏一钱五分　川厚朴一钱　紫苏叶一钱　金香附一钱五分　白蔻仁一钱　竹沥二两　姜汁半匙

一剂而安。

以上出自《费绳甫医话医案》

吴鞠通

陶氏，六十八岁。左肢拘挛，舌厚而蹇，不能言，上有白苔，滴水不能下咽，饮水则呛，此中风挟痰之实症。前医误与腻药补阴，故隧道俱塞，先与开肺。

生石膏四两　杏仁四钱　鲜桑枝五钱　云苓块五钱　防己五钱　白通草一钱五分　姜半夏五钱　广皮三钱　煮三杯，分三次服。服一帖而饮下咽，服七帖而舌肿消；服二十帖诸病虽渐减，而无大效，左肢拘挛如故，舌肿虽消，而语言不清，脉兼结，余曰："此络中有块痰堵塞，皆误补致壅之故，非针不可。"于是延郑七兄针之，针法本高，于舌上中泉穴一针，出紫黑血半茶杯，随后有物如蚯蚓，令伊子以手探之，即从针孔中拉出胶痰一条，如勾粉，长七、八寸，左手支沟穴一针透关，左手背三阳之络用小针针十余针。以后用药日日见效，前方止减石膏之半，服至七十余帖而能策杖行矣；服九十帖能自行出堂上轿矣，诸症悉除。

哈，六十六岁。中风湿口歪，臂不举，腿肿，脉洪数，口渴，胃不开，与辛凉开水道法。

石膏生，四两　茯苓皮一两　桂枝三钱　滑石飞，一两　晚蚕砂三钱　防己二钱　半夏五钱　白通草二钱　桑枝五钱　煮三杯，分三次服。二帖而效，十四帖全愈。后以补脾胃收全功。

叶氏，三十六岁。中风神呆不语，前能语时，自云头晕左肢麻，口大歪，不食，六脉弦数，此痱中也，与柔肝法。

直生地八钱　白芍生，三钱　左牡蛎五钱　生鳖甲五钱　麦冬三钱　炙甘草三钱　煮三杯，分三次服。一帖而神有清意，人与之言能点头也。又于前方加生阿胶三钱、丹皮四钱，三帖而半语，七帖而大愈能食，十二、三帖而如故。

李氏，七十二岁。伏暑夹痰饮肝郁，又加中风，头痛，舌厚白苔，言蹇畏寒，脉洪数而弦，先与辛凉清之。

连翘三钱　苦桔梗三钱　桑叶三钱　银花三钱　茶菊花三钱　甘草一钱　薄荷一钱五分　刺蒺藜三钱　煮三杯，分三次服。四帖。

又：头痛畏寒，舌厚渐消，苔不退。兹以通宣三焦，兼开肝郁。

飞滑石六钱　半夏四钱　白蔻仁二钱　云茯

苓连皮，五钱　薏仁五钱　广郁金二钱　杏仁泥五钱　香附二钱　白通草一钱　煮三杯，分三次服。服二十余帖而大安，一切复元。

以上出自《吴鞠通医案》

陈良夫

沈男。偏中之症。在左为瘫，在右为痪，一由于风阳之暗动，一由于痰湿之内停。初起手足不遂，偏于右半，原属气分痰湿，阻滞经隧之候，理其气，化其痰，治得其法，尚可绵延岁月。无如近日以来，偏左亦欠灵便，精神疲乏渐至目合口开，鼾睡气粗，二便自遗，种种变态相继而来。脉左手弦数，右手细滑，舌苔干燥光剥。拙见是气阴两亏，留痰素盛，气道既窒，营血之流行亦乖常度，风阳从而内动。古云中风须分闭、脱两候，闭者多实，脱者多虚，又忌见五绝。今诸绝已备而成脱候，惟恐鞭长不及马腹矣。

黛蛤散　霍石斛　川贝母　钩藤　远志　制女贞　海浮石　生石决　辰麦冬　潼蒺藜　干菖蒲

另用濂珠粉三分，以枇杷叶露送下。吉林参须、西洋参等分煎服，代茶。

高女。丹溪曰：无痰不作眩。景岳曰：无虚不晕。又曰：麻属气虚而夹痰，木属血虚而夹湿。然人身左半属肝而右属肺，气为阳，血为阴。昼为阳，夜为阴，是以阳虚者昼甚，阴虚者夜甚。年逾八秩，阴肾必虚，兼以情志怫郁，肝阳暗动，耳鸣欠聪，延及数月，近忽肢末麻木，眩晕兼作，均偏于左，入夜较剧，口干不渴，便薄筋疲，心悸少寐，日暮微热，咯痰不豁，曾见红缕，脉六部弦滑，均见数象，苔薄糙腻，根际起刺，显属阴虚于下，阳浮于上，风阳内动，偏中之兆也。但向无痰饮，虽素体丰伟，本属阳旺之体，惟年渐高，体渐弱，湿滞痰生，有所由来也。总之见证阴虚为多，阳虚为少，拙见当以养血熄风为主，益气化痰为佐，是否有当，录候高明教正之。

台参须　夜交藤　潼蒺藜　川贝母　炒橘络　淮牛膝　川石斛　生地炭　奎白芍　炒当归　钩藤　嫩桑枝

胡男。肝者火之母也，肺者气之主也。痰之为物，生于脾而贮于肺。肾者主蛰，封藏之本，阴之居也。平素气阴两乏，痰火内炽，近来足软无力，艰于步履，纳食减少，二便时或不禁，面赤语蹇，脉来左手弦滑，右手濡细，舌苔浮滑底光。证属肺气不足，肝阳亢而痰从内生，脾肾之气亦复不固，阴与阳失于平秘，或阳从上浮而为面赤，或气从下陷而为便频。所幸便下不甚溏薄，足部未见浮肿，正气尚未形涣散。且咳痰虽粘，并无喘逆，痰与火亦不致升逆而无制，能得胃气充旺，后天之化源不绝，则五脏自有相生之妙，可冀绵延岁月。拙拟益气存阴，佐以清火化痰之品，务使不碍胃气，庶无流弊，录方候正。

焦冬术　霍石斛　川贝母　炒橘白　白芍　谷芽　云苓神　女贞子　海蛤壳　稆豆衣　扁豆衣　辰灯芯

胡女。初诊：人生不外气血两字，气属阳而主运行，血属阴而司营养。麻由气弱，木属血虚，方书详哉言之。素体气分不足，痰湿内盛，加以操持伤血，心肝失养，遂致风火走窜，发为痉厥。两进调养气阴，佐以化痰之剂，痉已定而筋脉尚有抽动，手臂时觉麻木，咳痰不豁，语言即有笑状，寐少便艰，脉来左手濡小，右三部弦滑带数，验苔白腻，舌本碎而色绛。拙见是气血两亏，运行与营养各失其职，不特留痰未能遽楚，即风火依然未静，致成标本同病之候。考肺为气之主，肝者血所藏，言其体则曰气血，言其用则曰营卫。人之经脉皆起于指端，营卫流行之气不能周及四末，手臂麻木由是而来，心寄君火，肝寄相火，偶遇矜心作意，君相之火，随之而升，斯或为咳，或为笑矣。且风从火出，火自风生，阴血不能营养筋脉，则风阳内窜易生抽动。目前证象，仍宜益气滋阴，

以治其本，佐以化痰清火，兼顾其标。能得渐入佳境，庶腊尽春回，不致再有反复，录方候正。

吉林参　细生地　白蒺藜　制丹参　川贝母　络石藤　霍石斛　炒白芍　制冬青　辰茯神　黛蛤壳　炒滁菊

二诊：先贤谓有形之血，不能速生，无形之气，所当急固。麻木递舒，略能行动，气血原有来复之机。惟语言仍笑，兼有咳痰，心阳亢而留痰未楚，法宜益气存阴，佐以熄降为法，徐图效力。

吉林参　原生地　阿胶珠　丹参　炒白芍　灯芯　京玄参　霍石斛　辰茯神　冬青子　川贝母　泽泻

孙男。古人曰：类中之症，有左右之分，血虚则痰入于左，气虚则痰入于右。据述始起跌仆，遂致偏左不用，语謇神烦。彻夜不寐，脉滑苔灰腻，此必营血内伤，流痰入络，心肝之阳浮露，化风旋扰，症杂有根，治之不易。

羚羊尖　天竺黄　煅龙齿　连翘心　生石决　制丹参　黑山栀　辰茯神　细生地　辰灯芯　制女贞　竹沥

以上出自《陈良夫专辑》

萧伯章

邓某，年五十时，因嫁女积劳，忽患类中风证，满面青暗，痰涎如潮，从口奔流，顷刻盈盆，手足不仁，精神恍惚，遍体津津汗出。医者用参、芪、归、地等药，病日剧。余闻自馆归，诊之，脉浮大而缓，按之无神，即告其家人曰，病系阴寒大证，非大剂干姜、乌、附辛热之品，不克挽救。所现各症，显系阴霾滔天，阳光将熄之候。若服归、地等药，是以水济水也，即参、芪亦不可用，因其柔润多液，难免不助桀为虐，故仲师回阳方中，每摒除不用，是其明证。即疏真武汤，嘱其不避晨夜，余再三逼令进服，始勉强煎服少许，次晨病如故，余即改用黑锡丹，至夜分两次吞服，计百粒，分量约三钱，其明日晨后，询知痰涎已不上涌，汗不出，脉亦略平，足见黑锡丹之功效，神而且速。余正拟用通脉四逆汤，再送服若干，必可转危为安，适延先此举方老人至，谓痰涎任其涌出为善，不宜引之内返，致留邪为患。疏方仍主参芪归地，病家因其年老，阅历既多，方必不错，敬谨信服，且谓黑锡丹多系峻药，断难再服。余以年辈不敌，虽具热肠，奈孤掌难鸣，只能忍俊而去。嗣闻痰涎复如潮涌，神思日益昏愦，不旬日而没。惜哉！后以方证质之彭君厚生，即奋立大言曰："冤哉！黑锡丹！使当日我能赴诊，必保无虑"。随又转告余曰，勉之毋怠，从古名医之被冤者何限，此特其一端耳。

《通园医案》

金子久

口角歪斜，偏在于左，手肢拘挛，亦偏于左，八月已见气升作厥，隔时又见故态复作，两旬来不食不便，半月间不寐不守，真气不纳于下，痰火留滞其中，升降逆乱，呃忒连声，舌光无苔，脉滑少力，治法从瘖俳门着想，俾得效力，庶可苟延。

大熟地　苁蓉　法半夏　磁石　茯神　淡秋石　麻仁　淮牛膝　川贝　橘红　柿箬蒂　刀豆子

二诊：内夺而厥，则为瘖俳。内夺者，谓精血之枯槁，瘖俳者，为中风之形状，况两旬余勺谷不下，且半月来昏睡如寐，宗气愈伤，下元愈竭，时有气逆，时有呃忒，舌少苔，脉少力，仿瘖俳门地黄饮法。

大熟地　苁蓉　麦冬　茯神　麻仁　牛膝　淡秋石　川贝　橘红　法半夏　鲜稻头

《金子久专辑》

丁泽周

沈左。年逾古稀，气阴早衰于未病之先，旧有头痛目疾，今日陡然跌仆成中，舌强不语，人事不省，左手足不用。舌质灰红，脉象尺部沉弱，寸关弦滑而数，按之而劲。良由水亏不能

涵木，内风上旋，挟素蕴之痰热，蒙蔽清窍，堵塞神明出入之路，至不省人事，痰热阻于廉泉，为舌强不语，风邪横窜经腧，则左手足不用。《金匮》云：风中于经，举重不胜，风中于腑，即不识人，此中经兼中腑之重症也。急拟育阴熄风，开窍涤痰，冀望转机为幸。

大麦冬二钱　玄参二钱　羚羊片先煎汁冲，八分　仙半夏二钱　川贝二钱　天竺黄一钱五分　明天麻八分　陈胆星八分　竹茹一钱五分　枳实一钱　全瓜蒌切，四钱　嫩钩钩后入，三钱　淡竹沥冲，一两　生姜汁冲，二滴　至宝丹一粒，去壳研末化服

二诊：两投育阴熄风、开窍涤痰之剂，人事渐知，舌强不能言语，左手足不用，脉尺部细弱，寸关弦滑而数，舌灰红。高年营阴亏耗，风自内起，风扰于胃，胃为水谷之海，津液变为痰涎，上阻清窍，横窜经腧，论恙所由来也，本症阴虚，风烛堪虑！今仿何间地黄饮子加味，滋阴血以熄内风，化痰热而清神明，风静浪平，始可转危为安。

大生地四钱　大麦冬二钱　川石斛三钱　羚羊片先煎汁冲，四分　仙半夏二钱　明天麻一钱　左牡蛎四钱　川贝母三钱　陈胆星八分　炙远志一钱　九节菖蒲八分　全瓜蒌切，四钱　嫩钩钩后入，三钱　淡竹沥冲服，一两

三诊：叠进育阴熄风，清热化痰之剂，人事已清，舌强言语蹇涩，左手足依然不用。苔色灰红，脉象弦数较静，尺部细弱，内风渐平，阴血难复。津液被火炼而为痰，痰为火之标，火为痰之本，火不靖，则痰不化，阴不充，则火不靖。经腧枯涩，犹沟渠无水以贯通也。前地黄饮子能获效机，仍守原意进步。然草木功能，非易骤生有情之精血也。

西洋参一钱五分　大麦冬三钱　大生地三钱　川石斛三钱　生左牡蛎四钱　煨天麻八分　竹沥半夏二钱　川贝三钱　炙远志一钱　全瓜蒌切，四钱　鲜竹茹二钱　嫩钩钩后入，三钱　黑芝麻研包，三钱

四诊：神识清，舌强和，言语未能自如，腑气行而甚畅，痰热已有下行之势。右手足依然不用，脉弦小而数，津液亏耗，筋无血养，犹树木之偏枯，无滋液以灌溉也。仍议滋下焦之阴，清上焦之热，化中焦之痰，活经腧之血，复方图治，尚可延年。

西洋参一钱五分　大麦冬二钱　大生地三钱　川石斛三钱　生左牡蛎四钱　仙半夏二钱　川贝三钱　全瓜蒌切，四钱　厚杜仲二钱　怀牛膝二钱　西秦艽二钱　嫩桑枝三钱　黑芝麻研包，三钱

罗左。年甫半百，阳气早亏，贼风入中经腧，营卫痹塞不行，陡然跌仆成中，舌强不语，神识似明似昧，嗜卧不醒、右手足不用。风性上升，痰湿随之，阻于廉泉，堵塞神明也。脉象尺部沉细，寸关弦紧而滑，苔白腻，阴霾弥漫，阳不用事，幸小溲未遗，肾气尚固，未至骤见脱象，亦云幸矣。急似仲景小续命汤加减，助阳祛风，开其痹塞，运中涤痰，而通络道，冀望应手，始有转机。

净麻黄四分　熟附片一钱　川桂枝八分　生甘草六分　全当归三钱　川芎八分　姜半夏三钱　光杏仁三钱　生姜汁冲服，一钱　淡竹沥冲服，一两　另再造丸去壳研细末化服，一粒

二诊：两进小续命汤，神识稍清，嗜寐渐减，佳兆也。而舌强不能言语，右手足不用，脉息尺部沉细，寸关弦紧稍和，苔薄腻。阳气本虚，藩篱不固，贼风中经，经腧痹塞，痰湿稽留，宗气不得分布，故右手足不用也。肾脉络舌本，脾脉络舌旁，痰阻心脾之络，故舌强不能言，灵机堵塞也。虽见小效，尚不敢有恃无恐，再拟维阳气以祛邪风，涤痰浊而通络道，努力前进，以观后效。

熟附片一钱　云茯苓三钱　川桂枝八分　姜半夏二钱　生甘草六分　枳实炭一钱　全当归二钱　光杏仁三钱　大川芎八分　炙僵蚕二钱　生姜汁冲，一钱　淡竹沥冲，一两

三诊：又服三剂，神识较清，嗜寐大减，略能言语，阳气有流行之机，浊痰有克化之渐，是应手也。惟右手足依然不用，腑气六七日不行。苔腻，脉弦紧渐和，尺部沉细，肾阳早亏，宗

气不得分布，腑中之浊垢，须阳气通，而后能下达，经腑之邪风，必正气旺，始托之外出。仍拟助阳益气，以驱邪风，通胃涤痰，而下浊垢，腑气以下行为顺，通腑亦不可缓也。

生黄芪三钱　桂枝八分　附子一钱　生甘草五分当归三钱　川芎八分　云茯苓三钱　风化硝五分全瓜蒌三钱　枳实炭一钱　淡苁蓉三钱　半硫丸吞服，一钱五分

四诊：腑气已通，浊垢得以下行，神识已清，舌强，言语未能自如，右手足依然不用，脉弦紧转和，尺部沉细，阳气衰弱之体，风为百病之长，阴虚之邪风，即寒中之动气，阳气旺一分，邪风去一分。湿痰盘踞，亦藉阳气充足，始能克化。经所谓阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰，理有信然。仍助阳气以祛邪风，化湿痰而通络道，循序渐进，自获效果。

生黄芪五钱　生白术二钱　生甘草五分　熟附子一钱　桂枝八分　全当归三钱　川芎八分姜半夏三钱　西秦艽二钱　怀牛膝二钱　嫩桑枝三钱　指迷茯苓丸包，五钱

服前方，诸恙见轻，仍守原法扩充。生黄芪用至八钱，间日用鹿茸二分，研细末，饭为丸，陈酒吞服，大活络丹，每五日服一粒，去壳研末，陈酒化服，共服六十余帖，舌能言，手能握，足能履。接服膏滋方，药味与煎药仿佛，以善其后。

祁姬。中风延今一载，左手不能抬举，左足不能步履，舌根似强，言语蹇涩，脉象尺部沉细，寸关濡滑，舌边光、苔薄腻，年逾七旬，气血两亏，邪风入中经腧，营卫痹塞不行，痰阻舌根，故言语蹇涩也。书云：气主煦之，血主濡之。今宜益气养血，助阳化痰，兼通络道。冀望阳生阴长，气旺血行，则邪风可去，而湿痰自化也。

潞党参三钱　生黄芪五钱　生於术二钱　生甘草六分　熟附片八分　川桂枝五分　全当归三钱　大白芍二钱　大川芎八分　怀牛膝二钱　厚杜仲三钱　嫩桑枝四钱　红枣十枚　指迷茯苓丸包，四钱

此方服三十剂，诸恙均减，后服膏滋，得以收效。

李姬。旧有头痛眩晕之恙，今忽舌强不能言语，神识时明时昧，手足弛纵，小溲不固，脉象尺部细小，左寸关弦小而数，右寸关虚滑，舌光红。此阴血大亏，内风上扰，痰热阻络，灵窍堵塞，中风重症。急拟滋液熄风，清神涤痰，甘凉濡润，以冀挽救。

大麦冬三钱　大生地三钱　川石斛三钱　左牡蛎四钱　生石决四钱　煨天麻八分　川贝三钱　炙远志一钱　天竺黄一钱五分　竹沥半夏一钱五分　鲜竹茹一钱五分　嫩钩钩后入，三钱　淡竹沥冲服，一两　珍珠粉冲服，二分

此方服十剂，诸恙已轻。原方去竹沥、珠粉、天竹黄，加西洋参一钱五分，阿胶珠一钱五分。

黎左。二年前右拇指麻木，今忽舌强语言蹇涩，右手足麻木无力，脉象虚弦而滑，舌苔薄腻。此体丰气虚，邪风入络，痰阻舌根，神气不灵。中风初步之重症也，急拟益气去风，涤痰通络。

生黄芪五钱　青防风一钱　防己二钱　生白术二钱　全当归二钱　大川芎八分　西秦艽一钱五分　竹沥半夏二钱　枳实炭一钱　炒竹茹一钱五分　炙僵蚕三钱　陈胆星八分　嫩桑枝三钱　再造丸一粒，去壳研细末化服

五剂后恙已见轻，去再造丸、枳实，加指迷茯苓丸三钱吞服。

严左。右手足素患麻木，昨日陡然舌强，不能言语，诊脉左细弱，右弦滑，苔前光后腻，此乃气阴本亏，虚风内动，风者善行而数变，故其发病也速。挟痰浊上阻廉泉，横窜络道，营卫痹塞不通，类中根苗显著。经云：邪之所凑，其气必虚。又云：虚处受邪，其病则实。拟益气熄风，化痰通络。

吉林参须一钱，另煎汁冲服　云茯苓三钱　炙

僵蚕三钱　陈广皮一钱　生白术一钱五分　竹节白附子一钱　炙远志肉一钱　黑稆豆衣三钱　竹沥半夏二钱　陈胆星八分　九节菖蒲八分　姜水炒竹茹一钱五分　嫩钩钩后入，三钱

二诊：舌强蹇于语言，肢麻艰于举动，口干不多饮，舌光绛中后干腻，脉象右细弱，左弦滑，如昨诊状。心开窍于舌，肾脉络舌本，脾脉络舌旁，心肾阴亏，虚风内动，挟痰浊上阻廉泉。先哲云：舌废不能言，足痿不良行，即是痦瘅重症。再仿地黄饮子意出入。

大生地三钱　云茯苓三钱　陈胆星八分　九节菖蒲一钱　川石斛三钱　竹沥半夏二钱　川象贝各二钱　炙远志一钱　南沙参三钱　煨天麻八分　炙僵蚕三钱　嫩钩钩后入，三钱

三诊：昨投地黄饮子加减，脉症依然，并无进退。昔人云：麻属气虚，木属湿痰。舌强言艰，亦是痰阻舌根之故。肾阴不足是其本，虚风痰热乃是标，标急于本，先治其标，标由本生，缓图其本。以养阴之剂，多能助湿生痰，而化痰之方，又每伤阴劫液，顾此失彼，煞费踌躇，再宜涤痰通络为主，而以养正育阴佐之，为急标缓本之图，作寓守于攻之策，能否有效，再商别途。

南沙参三钱　云茯苓三钱　川象贝各二钱　西秦艽一钱五分　竹沥半夏二钱　炙远志一钱　炙僵蚕三钱　枳实炭一钱　煨天麻八分　广陈皮一钱　陈胆星八分　嫩钩钩后入，三钱　九节菖蒲一钱　淡竹沥一两，生姜汁两滴同冲服

四诊：脉左细滑，右濡数，舌中剥，苔薄腻。诸恙均觉平和，养正涤痰，通利节络，尚属获效，仍宗原法再进一筹。

前方去秦艽、枳实，加焦谷芽四钱，指迷茯苓丸（包）四钱。

五诊：舌强言语蹇涩，已见轻减，左手足麻木依然，脉象细滑，舌苔薄腻，投剂合度，仍拟涤痰通络为法。

照前方去煨天麻、焦谷芽、指迷茯苓丸，加生白术二钱、云茯苓三钱、竹节白附子八分。

以上出自《丁甘仁医案》

朱左。高年营阴亏耗，肝阳易于上升，痰热阻于廉泉，舌强言语蹇塞，头眩眼花，右手指麻痹，类中根萌。姑拟养阴柔肝，和营通络。

大生地三钱　生白芍二钱　黑稆豆衣三钱　生石决八钱　抱茯神三钱　竹沥半夏二钱　煨天麻一钱　川象贝各二钱　炙僵蚕三钱　鲜竹茹钱半　炒杭菊钱半　嫩钩钩后入，三钱　嫩桑枝四钱　黑芝麻三钱

费左。脉象左弦小而滑，右沉细。见症项强不能转侧，舌强言语蹇塞，口角流涎，痰湿阻于廉泉。恙久根深，非易速痊，拟星附六君汤加减。

陈胆星八分　竹节白附子钱半　仙半夏三钱　云茯苓三钱　生白术二钱　陈广皮一钱　煨益智钱半　炙僵蚕三钱　炙远志一钱　白蒺藜三钱　炒谷麦芽各二钱　稆豆衣三钱　蝎尾酒洗，五枚

耿左。先天本亏，惊骇伤肝，肝阳化风，挟痰入络，右手足时时振动，口角歪斜，时时流涎，脉象弦细。宜益肾柔肝，熄风化痰。

生白芍二钱　稆豆衣三钱　左牡蛎四钱　青龙齿三钱　竹沥半夏二钱　朱茯神三钱　炙远志一钱　煨天麻一钱　炒竹茹钱半　川象贝各二钱　陈胆星八分　陈广皮一钱　陈木瓜二钱　潼白蒺藜各钱半　嫩桑枝三钱　嫩钩钩后入，三钱痰　蝎尾酒洗，五枚

胡左。中风已久，舌强言语蹇塞，右手足无力，形寒身热，胸闷不思饮食、神识时清时痴，舌苔腻布，脉象沉细而滑。阳虚外风乘隙入中，痰湿上阻廉泉。症势非轻，姑拟小续命汤加减。

川桂枝八分　熟附块钱半　全当归二钱　云茯苓三钱　制半夏二钱　大川芎八分　陈广皮一钱　大砂仁八分　光杏仁三钱　嫩桑枝四钱　炒谷麦芽各三钱

张左。阳虚脾弱，湿痰入络，手足麻痹无力，舌根时强，言语不爽，脉象濡细。防成中

风，助阳和营，化痰通络。

吉林参须八分　熟附片八分　生甘草六分　嫩桑枝三钱　云茯苓三钱　仙半夏二钱　陈广皮一钱　炙远志一钱　生黄芪四钱　全当归二钱　大川芎八分　紫丹参二钱　川桂枝六分　指迷茯苓丸包，四钱

傅右。中风舌强不能言语，口角流涎，左手足麻木不仁、阳虚挟湿痰直中经络，阻于廉泉。宜小续命汤加减。

川桂枝八分　熟附块一钱　全当归三钱　大川芎八分　云茯苓三钱　仙半夏二钱　生白术二钱　大麻仁四钱　新会皮钱半　全瓜蒌切，四钱　生草节八分　风化硝五分　嫩桑枝四钱

顾先生。阴虚体质，肝阳升腾，流火湿毒。瘀结下焦，两足浮肿色红，甚则破烂、渗水、出血，不能步履。神志不明，舌根强，言语蹇塞，头脑空虚，舌苔薄黄，脉象弦小而数。病属缠绵，宜清营化湿，清泄厥阳。尚希明正。

紫丹参二钱　生赤芍二钱　连皮苓三钱　生苡仁四钱　忍冬藤三钱　连翘壳三钱　木防已二钱　川象贝各二钱　川牛膝二钱　南沙参二钱　秫豆衣三钱　冬瓜子三钱　丝瓜络二钱　杜赤豆一两

董先生。心开窍于舌，肾脉络舌本，脾脉络舌旁。外风引动内风，挟痰湿阻于廉泉，横窜络道，左半身不遂已久，迩来舌强不能言语。苔薄腻，脉弦小而滑。类中风之重症，姑宜熄风化痰，和营通络。

左牡蛎三钱　花龙骨三钱　仙半夏三钱　煨天麻八分　朱茯神三钱　炙远志一钱　枳实炭一钱　川象贝各二钱　炙僵蚕三钱　陈胆星一钱　西秦艽二钱　嫩钩钩后入，三钱　淡竹沥冲服，一两

居左。舌强言语蹇塞，延今已久，此乃虚风挟湿痰上阻廉泉，宜星附六君汤加减。

吉林参须八分　生白术钱半　云茯苓三钱　生甘草四分　仙半夏二钱　炙远志一钱　陈胆星八分　竹节白附子一钱　川象贝各二钱　炙姜蚕三钱　陈广皮一钱　秫豆衣三钱

汪左。左半身不遂，高年气血两亏，虚风湿痰入络，营卫闭塞不通。姑拟益气和营，化痰通络。

生黄芪五钱　生白术二钱　全当归二钱　大川芎八分　云茯苓三钱　仙半夏二钱　西秦艽二钱　紫丹参二钱　羌蔚子三钱　怀牛膝二钱　嫩桑枝四钱　红枣五枚

如舌苔淡白，口不渴，可加熟附块一钱、桂枝四分、炙甘草六分，以助阳气。

钟先生。类中偏左，左手足不用、神识虽清，舌强言蹇，咬牙嚼齿，舌红绛，脉象弦小而数。牙缝渗血，加之呃逆，阴分大亏，肝风化火上扰，痰热阻于廉泉，肺胃之气失于下降，恙势尚在重险，未敢轻许不妨。仿地黄饮子合竹沥饮加减。

鲜生地四钱　大麦冬二钱　西洋参钱半　抱茯神三钱　川贝母二钱　瓜蒌皮三钱　川石斛三钱　生蛤壳六钱　鲜竹茹二钱　嫩钩钩后入，三钱　柿蒂十枚　枇杷叶四张　活芦根一尺　淡竹沥一两，冲服　另用珍珠粉一分　真猴枣粉一分，冲服。

王左。呕恶已止，饮食渐香，头痛眩晕，口角歪斜，毒风上升，扰犯阳明之络，宜清泄风阳，和胃化痰。

仙半夏钱半　煨天麻八分　生石决六钱　秫豆衣三钱　朱茯神三钱　苍耳子钱半　炒杭菊钱半　广橘白一钱　焦谷芽三钱　嫩钩钩后入，三钱　金器入煎，一具　蝎尾酒洗，五枚　薄荷炭八分　炒竹茹钱半

以上出自《丁甘仁医案续编》

高纫云

唐罗氏，年四十五岁，住安庆。

病名：中风偏枯。

原因：体质素弱，虚风时动，适劳倦受风而发。

症候：猝然昏愦，醒后左半身不遂，皮肤不仁，筋骨酸痛。

诊断：脉搏虚弱，左部尤甚。正如经云，虚邪客于身半。皆由气血偏虚，真气去，邪气独留，著于所虚之半边，阻隔脉道，以致偏枯不仁。

疗法：用八珍汤扶助气血，加虎骨、竹沥、钩藤、姜汁、天麻、桑寄生镇其虚风、消其络痰。

处方：西潞党二钱　漂于术钱半　云茯苓三钱　炙甘草一钱　当归二钱　酒白芍三钱　直熟地四钱　川芎一钱　淡竹沥两瓢，冲　钩藤钱半　生姜汁四滴，冲　明天麻二钱　桑寄生三钱　炙虎骨钱半

效果：每日服一剂，至四十余剂，病始告痊。

廉按：内经谓虚邪之风，与其身形两虚相得，乃客其形，是确指虚人而后中于虚风也，然犹系因虚受风。故经又有真气去、邪气独留、发为偏枯之说，偏枯难疗，二语尽之。此案既属偏枯，八珍汤加味，确系对症之良方，四十余剂而痊，洵不诬也。

潘世杰，年四十尤岁，商界，山东人。

病名：中风闭症。

原因：元气素弱，久患痰火郁积，适中外风，引动内风而猝发。

症候：猝然昏倒，舌强不言，喉中痰塞，噫噫有声，四肢微瘛，不省人事。

诊断：脉浮滑数，右寸尤甚，舌苔黄滑，此内经所谓风瘛也。由内风挟痰，闭塞清窍，故猝倒。足太阳脉贯舌本、散舌下，足少阴脉循喉咙、挟舌本，风邪猝中，而其脉不至舌本，故舌强不言，幸身软不直，尚可救疗。

疗法：先用周少川牛黄清心丸，以二参竹沥汤送下，使清窍开而神气自爽，客邪去而脉自至舌本，口自能言。继用外台竹沥饮，搜剔络痰，以清熄内风。

处方：苏扎参二钱　西洋参钱半　生姜汁四滴　清童便一杯　淡竹沥一两，和匀同冲　调下牛黄清心丸两颗。

接方：淡竹沥两大瓢　甜水梨汁两大瓢　生葛汁一瓢　生姜汁四滴　和匀，重汤炖温服。

效果：一剂，神识醒。去牛黄丸，再服二剂，各症减。三剂，语言清亮。终用竹沥饮，善其后而愈。

廉按：此治虚火冲逆、热痰壅塞、猝致昏仆之方法，故同一昏愦颠仆，而病因不同，则用药当然各异也。资生经云，凡中风由心腹中多大热而作，所谓猝中外风者，特其激动内风之引线耳。前哲缪仲淳、顾松园、叶香岩、王孟英辈，多用熄风清热、顺风开痰而效者，良有以焉。

严文元，年五十岁，商界，住南京。

病名：中风闭症。

原因：素因气虚多痰，适感冷风而猝发。

症候：卒然痰涎壅塞，牙关紧闭，两手握固、屈而不伸，四肢厥冷。

诊断：六脉沉弦而紧，舌苔滑白淡黑。脉症合参，确为中风挟寒，寒痰壅塞气机之闭症。

疗法：先用冰片、麝香开窍宣气，皂角、附片温通开痰，以四味研末吹鼻，先通其闭。继宗薛氏用三生饮加参汁通阳益气，再入戈制半夏以驱痰涎。

处方：吹药麝香五厘　皂角四分　冰片七分　附片五分　研末吹鼻。

汤方：生南星一钱　生川乌一钱　苏扎参五钱，煎汁冲服　生附片一钱　鲜生姜三钱　广木香五分　戈制半夏五分

效果：吹药一次即嚏，四肢随温，牙关得松。旋进汤药，一剂知，五剂已。后以广东参茸卫生丸调补而痊。

廉按：薛院判人参三生饮，施于中风挟寒、寒痰壅闭之危症，确系急救良法，若误用于积热酿痰、肝风冲逆、以致壅塞气道者，则反速其毙。故医者不必拘于西北多真中、东南多类中，及真中属实、类中属虚等说，以横于胸中，

总须随症辨其虚实，析其寒热，而施治法也。

以上出自《全国名医验案类编》

陈作仁

廖大新，年五十二岁，九江人，居乡。

病名：中风闭症。

原因：其人火体身壮，春感外风，引动内风，风火相煽而发病。

症候：初起头痛身热，自汗恶风；继即猝然昏倒，口眼㖞斜，痰涌气粗，人事不知。

诊断：左关脉浮弦数，右沉弦数，重按来去有力，显系风火相煽，挟痰涎上壅清窍，陡变昏厥闭症，此即内经所谓血之与气并走于上则为大厥也。其气复返则生，不返则内闭而外脱矣。

疗法：先以熄风开痰，通其窍闭为首要。急用羚角、钩藤以熄风，至宝丹合厥症返魂丹以通窍，竹沥、姜汁以开痰。俟神苏后，仿缪仲淳法，再进桑叶、菊花、蒺藜、花粉清热定风为君，石决明、蛤壳、栝蒌、川贝降气豁痰为臣，佐竹沥以通络除痰，鲜石菖蒲汁以通气清窍。必须风静痰除，仿许学士珍珠母丸法，以珠母、龙齿潜阳镇肝为君，枣、柏、茯神清养摄纳为臣，佐以西参、地、芍，为滋养阴虚者设法，使以石斛、鸡金，为增液健胃以善后。

处方：羚角片钱半，先煎　双钩藤六钱　淡竹沥两大瓢　生姜汁四小匙，和匀同冲　至宝丹一颗　厥症返魂丹二颗，研细，药汤调下

次方：冬桑叶二钱　滁菊花二钱　白蒺藜钱半　天花粉三钱　石决明一两　海蛤壳四钱，同打　栝蒌仁四钱，杵　川贝母三钱，去心　淡竹沥两大瓢　鲜石菖蒲汁一小匙，和匀同冲

三方：珍珠母一两　青龙齿三钱，同打　炒枣仁钱半　柏子仁三钱　辰茯神三钱　西洋参钱半　细生地三钱　生白芍三钱　鲜石斛三钱　生鸡金二钱，打

效果：初方连进三剂头煎，大吐痰涎，神识清醒。续进次方三剂，已无痰热上涌，口眼㖞斜亦除。连进三方四剂，胃动纳食，人能行动而痊矣。

廉按：中风之为病，有触外风引动内风者，亦有不挟外风而内风自动者。此案虽由邪风外袭，而实则阴虚火亢。内风易动，故一触即发，亦当从内风主治，急急熄风宣窍、顺气开痰、为第一要法。所列三方，虚实兼到，层次井然。凌躐急功者，可取法焉。

《全国名医验案类编》

曾月根

缪吉庵，年七十七岁，堪兴，住广东五华周潭。

病名：中风偏枯。

原因：素有哮喘，又兼老迈，元气亏损，风邪直中血脉。

症候：半身不遂，右手足不能举动，麻木不仁，咯吐痰涎。

诊断：六脉俱缓，左关尤甚，缓非和缓，乃是怠缓，左关属肝，肝藏血，肝血少，脉无所养而缓。

疗法：当用木瓜、草薢除湿痹，天麻、防风驱风邪，僵蚕因风而僵反能治风，续断能续而又能补，五灵脂逐风湿之疼，威灵仙行络中之气，虎骨去胫骨之风，乌药疏逆上之气，又恐风邪凝着难散，故用黄芪、当归、白芍之补而有力者以行之，血行风自灭也，松节、牛膝领诸药上出下行，俾其左宜左有，各不相悖，大意以去风湿之实而补正气之虚也。

处方：宣木瓜五两　川萆薢一两　白僵蚕一两　松节一两　黄芪一两　炒白芍一两　全当归一两　威灵仙一两　虎胫骨一两　乌药一两　淮牛膝一两　防风一两　天麻一两　续断一两　五灵脂一两

右十五味，用老酒浸一宿，取起蒸熟，晒干研末。仍用前浸之酒，调服五钱，渐加至一两。

效果：连服一旬，手足已见微效，二旬手能举动，三旬足能步履，终用归芍六君子丸，气血双补兼去宿痰而复元。

廉按：活络驱风，益气化湿，参以壮筋健骨，立方虚实兼到，配合颇费心机。虽然，神经之功用已失，肢体之偏废已成，痼疾难瘳，调复岂易，此等方亦有效有不效也。

《全国名医验案类编》

梁右斋

姚家瑞妻徐氏，住驲门前。

病名：中风脱症。

原因：产后血虚，误于前医不问病之虚实，遽以产后普通方芎归汤，加疏风发散药治而剧。

症候：产经十句钟，孩提包衣方全下，恶露过于常胎，头晕呕吐，憎寒壮热，舌苔粗腻，面色秽垢，头不能举，汗出不止。医投以芎归汤加发散一剂，未完，汗出如雨，大气欲脱，神识时愦。

诊断：六脉浮大鼓指，重按空而无力，确系阴血骤虚，内风暗动，孤阳上越之危候。

疗法：遵仲景桂枝加龙骨牡蛎汤增损。

处方：川桂枝一钱　杭白芍五钱　炙甘草钱半　左牡蛎五钱，生打　龙骨三钱，生打　西潞党钱半　黑附片六分　明天麻钱半　红枣肉六枚　生姜二片

二剂，汗收热除。第三天买药，遇其同姓药店官，谓其生产未过三天，这医生方内都不用当归、川芎以去瘀血，诚属怪医。如果纯粹服此补涩药，恐怕将来汝妻要被这药补到瘀血，就要肚胀而死。遂于方内加当归、川芎各钱半。煎服一头煎，霎时间前症完全复作。夜半又来特招，询问始知其故，噫、医药岂可儿戏乎。

二方：前方加酸枣仁三钱，日进两剂。

效果：半月后诸症悉除，进以血属补品廿天，躯干精神始完满。

廉按：中风脱症，十中难痊一二，况在产后，尤为迫不及救。乃用仲景桂枝加龙牡增损，调营和卫，回阳固脱，投之辄应，尚属侥幸成功，不得谓此方概可救中风脱症也。惟药肆中人，但知普通常法，不知特别变法，遽尔背加药品，此种恶风，医药界当开公会，共同取缔，以免贻误病家。

《全国名医验案类编》

张锡纯

谢君，年六十四岁，建筑工头，住沧州。

病名：中风。

原因：包修房屋失利，心中懊恼非常。旬日前即觉头疼，不以为意。一日晨起之工所，忽仆于地，状若昏厥。移时复苏，其左手足遂不能动，且觉头疼甚剧。医者投以清火通络之剂，兼法王勋臣补阳还五汤之意，加生黄芪数钱，服后更甚。

症候：脑中疼如刀刺，须臾难忍，心中甚热。

诊断：脉左部弦长，右洪长，皆重按有力。询其家人，谓其素性嗜酒，近因心中懊恼，益以酒浇愁，饥时恒以烧酒当饭。愚曰：此症乃脑充血之剧者。其左脉之弦长，懊恼所生之热也，右脉之洪长，积酒所生之热也，二热相并，挟脏腑气血上冲脑部。脑中之血管若因其冲激过甚而破裂，其人即昏厥不复苏醒；今幸昏厥片时而苏醒，其血管当不至破裂，或其管中之血隔血管渗出，或其血管少有罅隙、出血少许而复自止，其所出之血著于司知觉神经则神昏，著于司运动神经则萎废。此症左身偏枯，当系脑中血管所出之血伤其司左边运动之神经也。医者不知致病之由，竟投以治气虚偏枯之药，而此症此脉，岂能受黄芪之升补乎，所以服药后而头疼加剧也。

疗法：降血平脑。以牛膝善引上部之血下行，为治脑充血症无上之妙品，屡经实验，故以为君。佐以龙、牡、二石、楝、芍、玄参、胆草、炙甘、铁锈水等，潜镇清熄。

处方：怀牛膝一两　生龙骨六钱，打　生牡蛎六钱，打　川楝子四钱　生杭芍六钱　生石膏一两，研细　代赭石六钱，生打　乌玄参四钱　龙胆草三钱　生甘草二钱

效果：服两剂，头疼全愈，脉亦和平，左手足已能自动，遂改用全当归、生杭芍、玄参、

天冬各五钱，生黄芪、乳香、没药各三钱，红花一钱，连服数剂，即扶杖能行走矣。方中用红花者，欲以化脑中之瘀血也。为此时脉已平和，头已不疼，可受黄芪之温补。故方中少用三钱，以补助其正气，即借以助归、芎、乳、没以流通血脉，更可调玄参、天冬之寒凉也。

廉按：吾国所谓中风者，即西医所谓脑猝中也。中风之为病，古医向分中经、中络、中腑、中脏四端。西医谓此由血冲脑经之病，分脑充血、脑积血、脑出血、脑筋麻痹，亦有四端。据其剖验所见，凡以是病死者，其脑中必有死血及积水，是血冲入脑，信而有征。顾血行于脉络之中，何故而上冲伤脑，竟致血管破裂，西医亦未明言其原理。近世鲁人张伯龙氏，据素问调经论“血之与气，并走于上，则为大厥，厥则暴死，气复反则生，不反则死”一节，参用血冲脑经之说，谓脑有神经分布全体，以主宰一身之知觉运动，凡猝倒昏瞀、痰气上壅之中风，皆由肝火上亢，化风煽动，激其气血，并走于上，直冲犯脑，震扰神经而为昏不识人、喁斜倾跌、肢体不遂、言语不清诸症，皆脑神经失其功用之病。苟能于乍病之时，急用潜阳镇逆之剂，抑降其气火之上浮，使气血不并走于上，则脑不受其激动，而神经之功用可复。其言如此，则既申明素问气血并走于上之真义，复能阐发血冲脑经之原因，则新发明之学理，仍与吾邦旧说隐隐合符，此即是案挥发中风即脑充血之原理也。所用方法，亦属潜镇泄降，与张伯龙潜阳镇逆，大致相同，惟重用牛膝至一两之多，则为实验之独见耳。

《全国名医验案类编》

熊鼎成

杨生厚，年六十七岁，商人，住清江。

病名：中风半身不遂。

原因：素性嗜酒，晚年血气衰弱，猝感外邪而发。

症候：未病前二日，肝火已动，夜间神烦少寐，病发之日，午膳甫完，忽觉身体不支，猝然倒地，扶至床榻，左半身手足俱觉不仁，口眼歪斜，肢节三日不能移动，动则痛楚不堪，每日仅食粥一杯，不饿亦不便。

诊断：脉浮数而濡，左手微弦，脉症合参，病因嗜酒生湿，湿生热，热生风，风自内动，一触即发。今半身虽不仁，而神识清爽，外无寒热，先天素强，疗治尚早，加意调理，可望复原，久则血脉偏枯为难治。

疗法：外以鳝鱼血涂口眼歪斜，牵之使正。内服汤剂，以熄风逐湿活络清肝为主，手足活动后，改汤为膏，调理自痊。

处方：羚羊角一钱，另煎，贫寒无力者不用亦可 滁菊花二钱 明天麻二钱 双钩藤四钱 杜苍术钱半 川黄柏三钱 五加皮四钱 当归尾二钱 川牛膝三钱 石南藤二钱 白颈蚯蚓二钱 炙甘草一钱 嫩桑枝五钱为引。如便秘者，酌加大黄、蕲蛇、蚯蚓研末，淡酒冲服一钱，更妙。

效果：服药二剂，口眼歪斜处即正。四五剂后，手足渐能活动。半月后以原方十剂，熬成药膏，加黑驴皮胶、龟胶各二两，每日开水冲服五六钱，月余调理而安。药膏内酌加冰糖则易服。

廉按：东南中风之病，此因最多，丹溪所言，正是阅历之谈，此案断语，援引惬合，方亦切中病情。

《全国名医验案类编》

陈在山

病者：张乐三，三十四岁，奉天辽阳城里人。

病名：类中风。

原因：肾水不足，脾土衰弱，两经之虚邪，化无形之内热，蔓延于三焦，气血固虚而乏抵御之力。风寒乘虚袭入毛窍，引动肝风内摇之故。

证候：卒然僵仆，不能动作，手足麻木不仁，身热无汗，言语饮食如常，精神不惫，面色不衰，惟觉胸膈不舒，气上逆。

诊断：脉来左手弦软，右手软大无力，惟

两尺都虚，下元亏也，明矣。下元即亏，肾水自竭，不能荣养肝血，肝郁久必化热，脾土又受肝木之邪，克伐益甚，故有脾肾二阴虚损。先后天均有不足之象，于是风寒乘虚而入，由毛孔而直至血络，血凝则气闭，故卒然僵仆，不能动作，继之以手足麻木不仁也，趁其外邪未深，而内风未炽，速宜散之、息之，散外邪以息内风，先开郁滋水，为息风之本。

疗法：此证虽名中风，不可骤用风药，恐引风势浩大，内外相煽，而成痹痿之患。仅可柴胡、白芍、丹皮平肝降火，沉香、枳实开郁顺气，牛膝、枸杞柔肝助肾，元柏、知母滋水养阴，木瓜、寄生通经达络，生地、当归养血荣肝，加甘草和中最妙，厚朴调气尤宜。

处方：柴胡醋炙　白芍醋炙　丹皮　枳实　牛膝　枸杞　元檗盐炒　知母　木瓜　寄生　生地　当归酒洗　厚朴各三钱　沉香　甘草各二钱

结果：服此方一剂而愈。

《医学杂俎》

丁济万

类中右半身不用，口角流涎，舌强言语謇涩。阳虚，湿痰横窜络道，上阻廉泉，仿小续命汤之意。

竹节白附子一钱半　光杏仁二钱　大川芎八分　川桂枝四分　炒赤芍一钱半　卫防风二钱　生黄芪四钱　嫩条枝五钱　竹沥半夏三钱　橘红一钱　木防己三钱

《丁济万医案》

傅松元

酒肆主人王志刚者，体绝肥，不嗜茶，惟略饮酒，向无痰嗽，年六旬。猝然痰涌神昏，身强不语，口目牵掣，四肢不动。邀余诊治，切其脉涩。余曰："此猝中也。"恐药不应，先与瓜蒂散三钱，开水调服。乃入口不咽，以鸡翅毛搅其咽使通，药始下。未几胸部头部，作伸仰状，遂呕出药水与痰碗许，右手足渐能伸缩，而左产身不动如故，口目仍动。乃开一方，以附片、桂枝、礞石、胆星、菖蒲、枳实、半夏、陈皮、茯神、蝎尾，加竹沥一杯进之。二服，舌转能言，食进稀粥，大便亦通，惟口眼歪斜，左半身仍不遂也。改用前方，去星、枳、菖、蝎，加参、芪、独活、姜黄，又二剂，症如前。其时初夏也，体肥者素畏热，余见其已赤膊，乃用灸法。先肩井、肩髃、曲池、中渚各三壮，灸后，使其着衣仰卧，再灸客主人、地仓各三壮，再使其侧卧，灸环跳、足三里、犊鼻各五壮。明日左手已微动，口眼渐正。照前法灸三日，竟周身活动如常，服药不过十余剂而大愈，后其人寿至八十余。

《医案摘奇》

贺季衡

蒋男。高年阴气日衰，水不涵木，内风挟痰窜扰于络，心脾受病，左肢麻痹，步履乏力，舌本强木，脉弦滑右数，舌红无苔。非外风也，延有偏枯之害。

别直须一钱五分　炙黄芪三钱　淮牛膝二钱　当归三钱　云苓三钱　法半夏二钱　净橘络一钱　川桂枝八分　制豨莶四钱　明天麻二钱　夜交藤四钱　桑枝四钱　红枣三个

二诊：左肢麻痹已减，舌本强木亦展，而两腿尚乏力，傍晚则肿，舌起白苔，脉弦滑。此内风挟痰湿为患也。

当归三钱　炙黄芪三钱　川桂枝八分　威灵仙四钱　制豨莶四钱　明天麻二钱　川草乌各一钱五分　淮牛膝二钱　香独活一钱　连皮苓四钱　净橘络一钱　桑枝四钱　红枣三个

胡老太。赴宴归来，甫经更衣，即行跌仆，神志不清，口角流涎，左肢不用，舌强言蹇，呕吐食物痰涎，脉弦滑。病名挟食中，势属未定，急以开口为先。

莱菔子三钱，炒　煨天麻一钱五分　白蒺藜四钱　法半夏二钱　炒枳实三钱　大白芍二钱　橘皮络各一钱五分　大杏仁三钱　云苓神各四钱　炒

竹茹一钱五分　九节蒲一钱五分

另：苏合香丸一粒，菖蒲汤先下。

二诊：偏中神识就清，略能言语，而右手足舞动不已，且甚有力，两目不能静视，面戴阳光，脉弦数而滑，舌心灰黄，边苔浮白。胃中痰滞初化，肝家气火郁遏化风之象。亟为柔肝熄风，以化痰滞。

羚羊尖六分　刺蒺藜四钱　云神四钱　炒枳实三钱　大白芍二钱　双钩藤四钱，后入　煅天麻一钱五分　陈橘皮二钱　杭菊花三钱　川郁金三钱　炒竹茹一钱五分　青果七粒，打

服药后夜间手足舞动及面戴阳光更甚，且烦扰不已，面部多汗，齐颈而上。改方用羚羊尖八分磨汁，上川连一钱冲服，至天明时手足舞动及烦扰稍安，至上午得腑行两次。

三诊：昨进羚羊饮子法，神志就清，渐能开口，大腑亦迭行两次，脉仍弦数而滑，舌苔灰黄根腻，右手足仍舞动有力，左肢不能自用。种种见征，是胃中痰滞已下趋肠腑，木火风阳尚未潜降也。

羚羊尖一钱　刺蒺藜四钱　明天麻二钱　大麦冬三钱　远志肉三钱　双钩藤四钱，后入　云神四钱　生牡蛎八钱，先煎　大白芍二钱　杭菊花三钱　炒竹茹一钱五分　青果七粒，打

四诊：两进羚羊饮子出入，风阳渐潜，神志日清，渐能开口，脉之弦数渐平，而舌苔尚灰黄，言蹇，遗溺，腰腿痛。心脾络中之痰尚重，以原意更增化痰通络之品。

生石决一两，先煎　上川连八分，水炒　云神四钱　大麦冬三钱　川贝母三钱　大白芍二钱　白蒺藜四钱　杭菊炭三钱　远志肉二钱　净橘络一钱五分　炒竹茹一钱五分　朱染灯芯十茎

五诊：偏中神志日清，语言已利，惟小水仍自遗无知，右肢酸痛；舌苔更形灰黄满布。胃中痰滞初化，尚未下趋肠腑，以原方增入和络通腑之属。

上川连八分，酒炒　炒枳实三钱　旋覆花一钱五分，包　炒六曲四钱　云神四钱　白蒺藜四钱　远志肉三钱　大白芍二钱　大杏仁三钱　川贝母二钱　炒竹茹一钱五分　大荸荠五个

六诊：偏中风阳平后，神志步清，而昨夜复烦躁不寐，右畔头痛，舌苔黑垢且干裂无津，牙根及喉关俱发白块成片，脉复弦数。可见风阳虽潜，阳明痰滞蕴结化热薰灼，而津液为之销铄也。亟为润阴涤热，以泄腑浊。

鲜生地一两，切　鲜石斛五钱　炒枳实三钱　乌玄参四钱　全瓜蒌六钱，杵　大杏仁三钱　上川连一钱　云神四钱　大麦冬三钱　炒竹茹二钱　更衣丸四钱，包煎

服药后夜间舌黑及干裂更甚，喉关及满口腐白尤多，烦扰不安者达旦，拟方与服。

鲜生地一两，切　乌犀尖八分　乌玄参四钱　鲜石斛五钱　云茯神四钱　炒枳实三钱　炒竹茹二钱

七诊：今日大腑已通，纯属黑垢，舌苔仍干灰满布，舌边且欲腐，喉关两傍且破腐成片，饮咽辄痛，脉之弦硬虽折，且至数转觉不清，右手复搐搦。此肠腑浊热薰蒸，心火肝阳复为热所鼓动，直冲于上也。既经腑通，仍守凉泄一法。

乌犀尖八分　羚羊尖八分　云苓神各四钱　玄参心四钱　大麦冬三钱　鲜生地一两，切　鲜石斛五钱　射干三钱　连翘三钱　炒竹茹二钱　灯芯十茎

服上方后，病状如故，神识且模糊，两脉不清，夜间复诊，拟方如下：

西洋参三钱　肥知母三钱　大生地五钱　云神四钱　大麦冬三钱　枇杷叶三钱，去毛蜜炙　玄参心四钱　炒竹茹二钱　鸡子清一枚，冲

另以金汁或鲜蚌水，以笔蘸涂唇边及口内破碎处。

八诊：今日舌上干黑之垢苔大褪，舌本之红绛且略有津润，真水似有上承之机，当仍守甘润滋养一法。

西洋参三钱　川石斛四钱　玄参心四钱　大麦冬三钱　云苓神各四钱　青蛤壳五钱，先煎　大生地五钱　川贝母三钱　生竹茹二钱　莲子七粒，连心

九诊：挟食中，胃中食滞迭由肠腑而行，津液且能上承，病势大有转机，右脉尚嫌弦数，胃中余浊仍未肃清，以和胃生津为事。

西洋参三钱　大白芍二钱　炙甘草八分　青蛤壳五钱，先煎　大麦冬三钱　川贝母三钱　炒竹茹二钱　云神四钱　生谷芽四钱，荷叶包　莲子七粒，连心

十诊：舌上黑垢苔褪后，津液已能上潮，舌红有津润，大腑迭行，下去黑垢甚多，惟右手足尚自动有力，痰多难出，间或呃逆，胃纳反不如前，夜来烦扰少寐，右脉尚嫌滑数。肝家气火未能尽潜，胃中尚有痰热未化，肺气不清，阴阳乏交通之用所致。

西洋参三钱　南沙参四钱　白蒺藜四钱　云神四钱　大麦冬各三钱　远志肉三钱　川贝母三钱　炒竹茹二钱　陈橘皮二钱，盐炙　北秫米三钱

十一至十三诊：病情为腑通邪泄，风熄神清，津、阴渐能上承。立法以生阴、养胃、扶脾为主。

十四诊：今日猝增虚痰上壅，喉际汩汩有声，咯之不得出，神志又将昏迷，两脉俱有息止状，舌绛而干。阴涸气馁，宿痰上泛，非寻常之痰热壅仄者比，姑为降化。

西洋参三钱　法半夏三钱　远志肉三钱　海浮石四钱　生牡蛎一两，先煎　金沸草一钱五分，包　金苏子二钱，炒　川贝母三钱　炒竹茹二钱　太阴元精石四钱，先煎

洪女。猝然痰厥，状如中风，不省人事，牙关紧，口眼㖞斜，左半面紧掣不已，舌强言蹇，舌苔灰腻满布，右手足不能自用，右脉滑数怒指，左手弦滑小数。肝风暴升，触动宿痰，交乘机络而来，势尚未定，当熄风化痰、利窍通络。

羚羊片五分，先煎　陈胆星一钱五分　煨天麻一钱五分　炒枳实一钱五分　竹沥半夏一钱五分　杭菊花二钱　云神三钱　白蒺藜三钱　双钩钩三钱，后入　大白芍二钱　生石决一两，先煎　竹沥一两，冲　九节蒲五分

另：苏合香丸一粒，去壳化开，煎药送下。

二诊：今日神志较清，语言尚未全利，左畔头痛，紧掣而搐，目斜上视，口㖞舌强，舌苔灰黄满腻，便结不通，少腹拒按，右手足无以自用，右脉滑大较平，沉分尚数。风阳痰浊交乘机络，势仍未定，守原意更参通腑泄浊之品。

生石决一两，先煎　煨天麻一钱五分　陈胆星一钱五分　江枳实一钱五分　竹沥半夏一钱五分　双钩钩四钱，后入　云神三钱　大麦冬二钱　杭菊炭二钱　九节蒲七分　大白芍二钱　礞石滚痰丸一两，杵包入煎

三诊：今日大腑又畅通两次，神识亦清，左半面筋搐及头痛亦减，而语言未楚，口㖞舌强，舌苔灰腻，右手足不能自用，脉之数象就平，滑仍如故。风阳初潜，痰浊尚未清，速效非易。

生石决一两，先煎　陈胆星二钱　煨天麻二钱　白蒺藜三钱　杭菊炭二钱　大麦冬二钱　云茯神四钱　远志肉二钱　竹沥半夏二钱　煅龙齿五钱，先煎　大白芍二钱　九节蒲七分　炒竹茹一钱五分

四诊：经治来神志亦清，语言就明了，头痛及筋掣亦退，渐能纳谷，右手足未能自用，腿背痛，舌苔灰白厚腻，脉尚弦细而滑。风阳初潜，顽痰尚多，络脉失养，经气不利，图复不易。

当归三钱　白蒺藜三钱　淮牛膝二钱　大麦冬二钱　大白芍二钱，桂枝五分拌炒　杭菊炭二钱　陈橘络八分　远志肉二钱　西秦艽二钱　竹沥半夏二钱　制豨莶三钱　炒竹茹一钱五分　九节蒲七分

五诊：偏中经治来，神志先清，头痛筋掣亦减，语言亦利，舌苔灰白厚腻亦化，右肢未能自用，脉之沉分尚弦硬，大腑旬余未行，前日两次便血甚多。可见风阳初潜，痰火及肠垢尚重，延非所宜。

细生地四钱　大麦冬二钱　淮牛膝二钱　瓜蒌皮四钱　炒枳实二钱　阿胶二钱　火麻仁四钱　油当归三钱　西秦艽二钱　大杏仁二钱　白蜜一两，冲

六诊：偏中延久，神志已清，语言已利，头

痛如劈者亦止，大腑亦通调，右肢痛亦止，而右臂又作痛，肩膺骨脱落，幸鱼际肉不陷，血气尚有流通之机。以培养荣卫、通络化痰为事。

潞党参三钱　炙黄芪三钱　大白芍二钱，桂枝五分拌炒　大生地五钱　制豨莶四钱　宣木瓜二钱　炒白术二钱　白蒺藜四钱　川断肉四钱　威灵仙三钱　当归三钱　桑枝四钱　红枣三个

改方：去威灵仙，加千年健三钱。

张男。偏中已久，右手足木肿，不能自用，舌强言蹇，舌根左右高突，无故自笑，两太阳穴筋胀作痛，颧面抚之则觉烘热，须际蠕痒，搔之起瘾，痰质粘厚，咯之不易出，切脉弦细而滑，两尺濡软小数，舌苔腐白。心肾久亏，水不涵木，风阳暴升，扰动阳明痰浊，目下风阳就平，痰浊尚留连清窍。辛温固非所宜，苦寒亦非其时，先当清心柔肝、化痰利窍，仿古人轻可去实用意。

冬桑叶一钱五分　竹沥半夏二钱　橘皮络各八分　炒僵蚕二钱　川贝母二钱　生石决一两，先煎　刺蒺藜四钱　杭菊炭二钱　明天麻一钱　远志肉一钱五分　炒竹茹一钱五分　灯芯十茎，朱染

二诊：头昏及两太阳穴胀痛已减，舌强言蹇，便结三日未通。

大麦冬二钱　白蒺藜四钱　竹沥半夏二钱　橘皮络各一钱　远志肉二钱　川贝母二钱　炒僵蚕二钱　炒枳实五分　云苓三钱　九节蒲八分　大荸荠三个，打　陈海蜇五钱

三诊：大腑通于未药之前，语言渐清，舌根高突亦就平，间或尚无故自笑。

原方去海蜇、荸荠、川贝母、枳实，加石决、天麻、杭菊炭、竹茹。

四诊：症如上述。

原方竹沥半夏改为法半夏，加白芍、钩藤、灵磁石、防风。

噙化丸：润阴生津，以化痰热。

西洋参二钱　大麦冬四钱　炒僵蚕二钱　炙乌梅一钱五分　川贝母二钱　煅月石一钱五分　九节蒲一钱　远志肉一钱五分　海蛤壳三钱　猴枣二分

上味如法研取极细末，用鸡子清调糊为丸，若不成丸，略增炼蜜，丸如桂圆核大，卧时噙化一丸。

五诊：昨晚腑通，燥结不爽，其色焦黄，肾燥肠结可知，舌根强木，发言咬字久不清了，吃吃自笑，甚则头部筋梗，痰出粘厚如饴，四末清冷。内风初平，痰热未尽，脾阳不布于外，肾阴久亏於下也。姑易地黄饮子出入。

台参须一钱五分　川石斛四钱　甘杞子二钱，盐水炒　淡苁蓉三钱　云苓三钱　杭菊炭二钱　大麦冬二钱　当归三钱　大生地五钱，蛤粉炒松　大白芍二钱，桂枝五分拌炒　九节蒲五分　薄荷叶五分，后入

六诊：昨日改进地黄饮子，颇能安受，发音咬字较清，四末清冷较和，舌上布出薄白之新苔，胃气似有来复之机，脉仍濡细而滑。进温动阳，可见气阴并亏，当守原者，接进毋懈。

台参须一钱五分　当归二钱　远志肉一钱五分　淡苁蓉三钱　五味子五分　大白芍二钱，桂枝五分拌炒　大麦冬三钱　甘杞子二钱　大生地五钱，蛤粉炒　云苓三钱　杭菊炭二钱　九节蒲五分　薄荷叶五分

卢男。偏中已久，水亏木旺，风阳暴升，鼓动痰浊，猝然神迷，指节蠕动，目瞀言蹇，切脉浮弦而滑，两关数，舌苔黄腻带灰。一派痰火见证，当清肝熄风、化痰利窍。

羚羊角一钱五分　远志肉二钱　双钩藤四钱，后入　明天麻二钱　竹沥半夏三钱　旋覆花一钱五分，包　杭菊炭三钱　川贝母二钱　炒枳实二钱　云茯神四钱　竹沥一两冲　九节蒲一钱五分

二诊：昨为清肝熄风、化痰利窍，今晨神志就清，指节蠕动亦止，阳缩亦伸，渐能开口言语，脉之浮弦转为细滑而数，舌苔灰腻已腐，惟胸宇尚觉痰仄，会厌亦觉痰腻，咯之不得出。种种合参，暴升之风阳虽见潜降，而上部肺胃两经之宿痰尚盘踞未化。姑守原意减制，尚候酌夺。

羚羊角一钱　竹沥半夏三钱　大麦冬三钱

瓜蒌皮四钱　云茯神四钱　煅龙齿五钱，先煎　远志肉三钱　净橘络一钱五分　川贝母二钱　旋覆花一钱五分，包　炒竹茹一钱五分　九节蒲一钱五分

三诊：两进羚羊饮子出入，清肝熄风，化痰通窍，神志大清，语言亦利，今晨大腑畅通，舌苔灰腻满布随脱，脉之浮弦亦平，惟两部尚滑，会厌及胸部尚觉痰阻，咯之难出，眼鼻干燥。暴升之风阳已潜，肠胃积蕴亦清，独上焦肺部之痰热未化，当清肝肃肺，开豁痰热。

羚羊片一钱　大麦冬三钱　瓜蒌皮四钱　川贝母三钱　竹沥半夏三钱　旋覆花一钱五分，包　远志肉三钱　云茯神四钱　净橘络一钱五分　炒竹茹一钱五分　九节蒲八分

以上出自《贺季衡医案》

张山雷

胡右。素有呕吐宿恙，并不频发，一吐即已，亦不为大患。此次月初吐一次，初十又吐一次，十二又吐，则杂以紫黑瘀块亦不多，后则大府亦见紫瘀仍是无多，精神遂乏，乃卧床褥，每夜忽神志迷蒙，不言不语，手足举动如恒。前医用归脾汤加减不应，昨忽用干姜、附子各二钱，亦无动静，今早用化痰法及高丽参三钱，服后精神稍振，而不言如故。诊得脉大而尺独沉，舌白垢腻，痰涎满口，述病者自以手频抚其头，知其必有头痛，且亦宿恙所有。时届春深木王，左升太过，挟其胸中浊痰上蒙清空，是以清灵为之蒙蔽，实即类中之候，西医学家之所谓血冲脑经也。吐而头痛，其见瘀血者，则行年五十，信事间月尚见，随经瘀滞未净耳。兹宜柔肝化痰。

吉林老山须12克　真羚羊角片1.2克　大白芍9克　仙露夏9克　化橘红3克　陈胆星9克　天竺黄9克　石菖蒲4.5克　左牡蛎15克　生石决15克　煅礞石6克　鲜竹沥1盏，加姜汁5滴

先生自按：此病一蹶不振，小便自遗，脉细欲绝，勉投潜摄药不能入而绝。

郑左。病起四月，不言不动，肢冷痰声。用稀涎散，大吐痰沫，遂能言语，止云头不舒，喉不爽，胸无闷苦。盖气升痰升火升，血菀于上之薄厥。引吐之后上升之势愈张，故神络不甚了了，言亦不尽明白。头不舒则头痛眩运无疑。近有金老医谬投附子理中加桂、真武、广东之所谓参茸丸等，一剂胸闷，再投而痰起，三投而不动不言如故矣。脉虽不数，中候弦大有力，沉尺亦不弱。牙关虽闭，以箸启之尚能开三分许，教之伸舌能亦伸出四五分，则并非真正昏迷无知也。苔前半薄白满布，后半白厚，尖不绛亦润泽，大府二十日不行，小溲赤，反投温补，罪不容诛矣。议开痰降气，疏通大府，冀得地道一通，当有转机。

全瓜蒌12克　郁金4.5克　胆星9克　竺黄9克　法半夏4.5克　枳实2.4克　菖蒲4.5克　莱菔子9克　生牡蛎15克　郁李肉4.5克　紫菀6克　象贝6克　射干4.5克　礞石滚痰丸12克，包煎

二诊：十八日服药，渐以痉厥，手足拘挛不伸，揉之不直，其状可畏。盖胸脘中附子理中尚未消化，痰涎互结，骤得泄降大剂，彼此格拒不通，演成险象。幸其父窥透隐微，谓此中激战，只有听其自然，不宜杂药乱投，滋多变幻。十九日痉势渐缓，言语有声，而神情不甚了了，竟不服药，坐观动静。二十日上午又小小发痉，午后则腹中漉漉有声，则神情气爽，言语清明，手足运动，转侧如常，并进粥饮，但口渴颇甚。自欲盐汤一日三、四小茶壶，举家听之，已谓生机盎然矣。子夜后始得畅解，先结块六、七大丸，坚黑干燥，继则溏薄，解后安睡。早七时往诊，脉象安和流利，舌润尖微红，中心有薄黄腻苔，但不厚耳。胸腹微痛，两胫酸楚，别无见症。盖不纳谷者二十天，一温补，一荡涤，以肠胃作战场，中土冲和之气受损不少。譬如富庶之区，骤经两军攻击，纵令匪氛扫尽，而阎阎景象大非昔日旧观矣。幸年少体实，图得背城制胜，而此莱菔子、滚痰丸、菖蒲、胆星、半夏，终是焦头烂额之上客。假令吐痰之后，继以镇静安胃，则曲突徙薪，何致演此不可思议之恶剧。盲老之冒昧不足言，而

颐侥幸图功，实是淮阴背水之阵。倘使发痉之时一蹶不振，岂不成败？论人功罪谁定！惟事在危急之秋，苟有一线生机，所见既真，亦不可不放胆为之，希冀一三。设或畏葸退缩，坐视不救，抑或疲药敷衍，贻误事机，则伯仁由吾而死，亦当与孟浪误事者同科论罪矣。医为何事，万不得避嫌避怨，自弃天职。惟识不到、认不真则胆大妄为，又杀人之利刃耳。此时波浪已平，元气未复，又如乱定之后，生计萧条，妇儒憔悴，止宜劳来安集，渐复旧观。更不能雷厉风行，借搜捕余党之名妄图肆扰，则安胃气、清余热，清微淡远已尽能事。万不可早投滋补，长其余焰。须知脾胃俱虚，消化力乏，厚腻皆在所忌。王孟英谓白饭香蔬清茗便是佳珍，此则善后之要着，而非从事于《景岳全书》者所知也。

原枝金钗石斛9克，劈开，先煎　北沙参9克　白前9克　象贝9克　炮姜0.6克　法夏4.5克　川连0.9克　焦谷芽9克　橘红1.8克　生牡蛎12克　炒枣仁9克　乌药2.4克　砂仁壳1.2克

郭右。禀体柔脆，两旬来陡然瘛疭抽掣，先则偏于半体，渐至四肢皆然，神志尚清，脉涩不利，舌胖无华。貌似寒证，然大便燥结仍是阴弱阳浮。当此春升木动，肝阳挟气火，激动脑经为患。

天麻6克　白芍9克　宋半夏6克　牡蛎15克　玳瑁6克　龙齿9克　旋复花9克，包　代赭石9克　杏仁9克　象贝9克　菖蒲4.5克　远志3克　首乌藤9克　朱茯神9克

叶左。病起口歪舌謇，筋掣不时走窜，病延四月。述家庭勃溪，是其病源，脉涩舌光。姑先柔肝镇定。

天麻12克　石决明30克　牡蛎30克　龙齿6克　宋半夏6克　甘杞子4.5克　代赭石15克　远志6克　菖蒲3克　莱菔子6克　白芍9克　礞石滚痰丸9克

二诊：清涎仍多，大府不溏，手足酸疼，腹胀语难。

天麻12克　石决明30克　宋半夏4.5克　远志6克　杞子4.5克　代赭石15克　白芍9克　萸肉9克　巴戟肉3克　熟地9克　五味子1.2克　木香6只　青陈皮各2.4克　龙齿6克　牡蛎15克

江左。体丰痰盛，眩晕有年，甚于清明节后，秋冬较差。脉左弦右涩，步履不稳，小便多，大府燥。类中根萌，先宜潜阳化痰，秋凉以后再当滋培。

胆星4.5克　茯苓9克　法夏6克　陈皮3克　远志3克　杭菊花9克　龙齿6克　生牡蛎12克　磁石6克　菖蒲4.5克　紫石英9克　甘草3克

王左。病起口歪牙紧，已是气血上冲确候。加以头痛上攻顶巅，地道不通，纳食上泛，脉涩而弦紧有力，有升无降，是宜潜肝泄化。

生牡蛎18克　明天麻6克　生白芍9克　白僵蚕6克　象贝9克　宋半夏6克　郁金6克　枳实1.8克　陈皮3克　槟榔2.4克　元明粉3克　菖蒲3克　知母6克　夜交藤9克　左金丸6克，吞

邵左。病起二月，猝然半身不遂，言语不利，于今麻木，尚能行动，乃是类中风极轻之候。脉弦劲有力，舌苔白垢，此肝阳易挟痰浊上升，西学之所谓血冲脑，必用张伯龙法，化痰降镇为宜。况乎大便多日未行，降少升多，尤其确然有据。

瓜蒌皮4.5克　生石决明2.4克　生玳瑁6克　生磁石9克，三物先煎　象山贝9克　宋半夏6克　生远志9克　大白芍6克　全当归6克　鲜竹茹4.5克　陈胆星2.4克　天竺黄4.5克　橘红3克　礞石滚痰丸4.5克，包煎

吴左。逾甲之年，猝中偏枯，明是气血交并于上。脉右搏大，左亦沉弦，舌心白垢，尖边色红，大府不行，矢气自转，此宜化痰开泄。

瓜蒌皮6克　光杏仁9克　陈胆星4.5克　旋复花包，6克　原红花2.4克　陈枳壳2.1克　象

贝母6克　生打代赭石9克　生打牡蛎18克，先煎　生白芍6克　生延胡4.5克　礞石滚痰丸15克，分吞

二诊：昨进开宣泄化，大便已通，燥而不畅。今日言语稍清，脉右搏较和，左手起色，舌乃黄厚垢腻。仍须昨意进步。

全瓜蒌12克　象贝母6克　陈胆星4.5克　老竺黄4.5克　广郁金4.5克　陈枳壳1.8克　川黄连1.2克　旋复花包，9克　代赭石9克　生打牡蛎15克　生延胡4.5克　礞石滚痰丸9克，分两次吞服

某左。肝阳不藏，气升上逆，目眩耳鸣，甚则猝厥，脉细弦，舌光燥。治宜养液潜阳，以藏木火。

金铃子6克　生牡蛎12克　生打石决明15克　炒萸肉4.5克　北沙参6克　瓜蒌皮4.5克　明天麻6克　北丹皮4.5克　枸杞子4.5克　全当归4.5克　黄菊花4.5克　陈皮4.5克

李左。年逾五旬，突然左肩痛，渐至右手右足酸楚无力，稍有头痛。已服某医一方，药用潞党、术各二钱、当归身三钱，余则化痰活络。后招某往视，述服药后心中懊恼，漾漾泛恶，痰黄厚且多，脉则左手弦紧，但不甚大，且涩滞不爽，右脉小而沉涩，指下不调，舌苔不腻，中心质地淡白，涩滞无华，胃纳尚可，二便亦通，虽行动如常，而口角流涎，舌音已觉謇涩。此真阴大衰，有气血冲脑之变，势必难免增剧。姑书所见，徐观其后。

菖蒲1.5克　生牡蛎12克　归身4.5克　枣仁9克　象川贝母各6克　老竺黄4.5克　川断6克　白芍9克　桑寄生9克　藏红花1.2克　橘络2.1克

次日复诊，涎流已定，证势略安，原方加大元地9克，生萸肉4.5克，砂仁1.2克。

洪左。肝络不疏，起先右胁隐隐胀胀，不能向右侧睡眠，继则右腰直下胫内，经掣不舒，似痛非痛，痛在足二阴经，脉右弦大，左亦显弦，肝经之病确乎有据。年逾周甲，阴气已衰，延久或恐有不遂不仁之虑。宜疏肝泄湿，不可投风药，反招内风暴动。

金铃子6克　生延胡4.5克　细桑枝12克　晚蚕矢9克　怀牛膝4.5克　淡苁蓉4.5克　陈木瓜4.5克　川断肉6克　制香附6克　炒川柏4.5克　生牡蛎15克　炒橘络4.5克　甘杞子4.5克

二诊：肝阳颇动，脉象甚弦，右足胫掣痛不利。昨授养阴和络，似乎稍缓，舌苔光滑，此非风寒湿邪为患。贵体丰腴，阴液不足，宜滋肝肾，而参宣络，不可漫投风药动药，恐扰动肝阳，致有不遂不仁之虑。

金铃子9克　大生地6克　宣木瓜6克　怀牛膝6克　淡苁蓉4.5克　炒川柏4.5克　甘杞子4.5克　威灵仙4.5克　藏红花4.5克　当归4.5克　川独活1.5克　川断肉4.5克　粉萆薢4.5克

三诊：右足经掣，本是足三阴不充，再授滋养，据述十轻七八。惟右手脉尚弦，昨觉足底后隐隐微痛，阴虚见证，尤其明了。舌尖红无苔，胃纳呆滞，宜峻养肝肾真阴，自能桴应。

大元地12克　山萸肉9克　甘杞子6克　阿胶珠4.5克　全当归4.5克　川断肉6克　陈木瓜4.5克　川独活1.2克　怀牛膝4.5克　藏红花4.5克　威灵仙3克　粉萆薢6克　淡苁蓉3克　川柏皮4.5克　春砂仁2粒

张左。肢拘舌謇，牙关不开，目瞤涎流，无一非类中难愈之病。病经二年，何能速效，脉细，舌皖白，前曾授河间法，不无小效。姑仍踵进，聊尽人谋。

砂仁末1.2克，同炒　大熟地12克　甘杞子4.5克　杭菊花4.5克　大白芍6克　山萸肉9克　明附片3克　生牡蛎12克　益智仁4.5克　巴戟肉4.5克　北五味14粒　制半夏4.5克　陈皮4.5克

以上出自《张山雷专辑》

邹趾瘫

叶瑞芝者，四川重庆人也，贩书营业，年四十四岁。逊清光绪二十一年，在门前站立，忽

觉左脚发软，倾跌倒地，家人扶起，身重不能自立，舁而躺卧于床，于是左手亦废不用，左眼外眦以及左口角皆向左歪，并向下斜椭，口角流涎，神识昏愦，求治于愚。愚曰：中风病也。风邪由皮毛而入络脉，由络脉而入经脉，由经脉而入腑，由腑而入脏，入脏则死矣。《金匮要略·中风历节》第五节曰：夫风之为病，当半身不遂，或但臂不遂者，此为痹，脉微而数，中风使然。寸口脉浮而紧，紧则为寒，浮则为虚，寒虚相搏，邪在皮肤，浮者血虚，络脉空虚，贼邪不泻，或左或右，邪气反缓，正气即急，正气引邪，喎僻不遂；邪在于络，肌肤不仁；邪在于经，即重不胜；邪入于腑，即不识人；邪入于脏，舌即难言，口吐涎沫。据经文观之，病者口眼㖞斜，手脚不遂，皆在左边，则风邪在右边，被左边之正气牵引可知矣。肌肤不仁，则邪在络脉可知矣。身重神识昏愦，则邪在经脉，由经脉入腑可知矣。所幸风邪尚未入脏，此时最要之务，须先截阻风邪入脏之路，方用防风五钱，生白芍六钱，西洋参三钱，生地黄、当归、麦冬、酸枣仁、柏子仁、桔梗、枳壳各四钱，犀角一钱，甘草二钱。服一剂，病无减亦无增。第二剂仍用前方，去柏子仁，加朱砂一钱，水飞过，分二次调服。三日后，身大热，口渴思饮水，改用人参白虎汤，加生地黄、萎根、麦冬、桔梗、生白芍，服后身微汗热退，又大便下黑涎，而神识较前清朗。此后视病之转移，以仲景方应付之，以候氏黑散、风引汤、防己地黄汤等方，加减损益以为辅，五六月后，身重减轻，乃参用菊花、竹茹、石斛、橘络，以通其络脉。又三月后，口眼端正，涎沫不流。又一月后，四肢伸缩自由，肌肉活泼，而病愈矣。计初病至今，历十月之久，乃收全功。

《圣方治验录》

范文甫

蔡。半身不遂初起。

生黄芪60克　赤芍9克　归身9克　川芎3克　干地龙6克　厚附子6克　桃仁3克　红花3克

毛认庵。半身不遂之证。

炙黄芪30克　党参9克　杜仲9克　白茯苓9克　归身9克　厚附子9克　大生地15克　生白芍6克　炙甘草3克　怀牛膝9克

顾。此乃半身不遂之症，与偏风、中风、类中有别，是气虚之极所致。但脉洪数而弱，未免因受暑引动。

生石膏24克　小生地24克　炙鳖甲9克　生黄芪30克　归尾6克　地龙6克　桃仁3克　乳香3克　鲜水芦根60克

赵。半身不遂，口眼㖞斜，言语不利，是气虚之极，脉络瘀阻所致。

生黄芪60克　当归9克　赤芍9克　桃仁9克　红花3克　川芎6克　地龙6克

二诊：见瘥。缓缓可行走，补阳还五汤全方。

门人问曰：师治中风半身不遂，为何常用补阳还五汤？而用黄芪用量特重？师曰：中风一证，有属火、属风、属痰诸说，依法治之常不效。此证以气虚血亏，脉络瘀阻所致者较多，独王清任补阳还五汤可信，黄芪120克，连服数十剂，疗效显著。

李先生。半身不遂，昏仆不省人事，牙关紧闭，脉弦数无伦次，舌缩而干绛，肾水干涸，虚火内动，有厥脱之忧，速救之，迟恐不及矣。

大生地30克　鲜生地30克　天、麦冬各12克　元参30克　羚角6克　归身9克　赤芍9克　桃仁9克　党参24克　红花6克　钩藤9克

二诊：真火上炎，脉如弹石，总非佳兆。神识稍清，舌强流涎。再拟平肝熄风，滋水涵木法。

大生地30克　鲜生地30克　羚角3克　钩藤9克　归身9克　党参24克　芦根30克　生石膏30克　桃仁9克　红花6克

三诊：今晨神情较清，舌强言謇，手足不

仁，乃是气虚血瘀所致。

黄芪60克　桃仁9克　红花9克　川芎6克　归身9克　地龙9克　赤芍9克　鲜生地30克

陈老师母。风中于脏腑，猝然而倒，不省人事，牙关紧闭，喉中痰鸣，遗溺。证已到危险极巅，按脉幸尚不散，还有希望。

先用苏合香丸1粒，鲜竹沥24克，生姜汁1匙灌服。醒后服下方。

生黄芪30克　赤芍9克　归身6克　地龙6克　桃仁9克　红花6克　淡附子9克　炙甘草3克　半夏9克

二诊：见效，神清。惟半身偏瘫，舌强言謇。

补阳还五汤。

刘。高年体肥，肥人多痰而少气。猝然昏仆，半身不遂，大小便失禁，气出多进少，口角微斜。此乃虚极气并于一偏。其舌大，脉不归部，纯是气虚之象，危候也！当急急扶其气。

生黄芪120克　党参12克　厚附子9克　龙骨9克　归身9克　川芎3克　地龙6克　桃仁9克　红花3克

以上出自《范文甫专辑》

魏长春

颜余庆君之母，年七十一岁。民国十七年三月十八日诊。

病名：中风。

原因：高年阳气素虚，腠理不密，猝中风寒，跌仆倒地。

证候：昏眩遗尿，泄泻三四次，醒后肢冷呵欠。

诊断：脉迟，舌淡红。迟脉属阳虚，风寒中于太阴也；舌淡红，乃体温不足也。阴霾弥漫，阳不用事，有脱绝之虞。

疗法：用理中暖脾，桂枝合吴萸温肝，姜附还阳。

处方：淡附子三钱　西党参三钱　于术四钱　干姜二钱　炙甘草二钱　吴茱萸二钱　桂枝一钱　炒白芍三钱　生姜汁一小匙分冲

效果：服药后，肢暖阳还病愈。

炳按：此病状为中风，乃寒中也。中寒则别有其证，或腹痛泄泻，无跌仆倒地，呵欠遗尿之症状。

冯鹤庵君夫人，年七十七岁。一月三日诊。

病名：中风猝厥。

原因：年迈之体，阳气偏衰，猝中风寒昏厥。

证候：面青鼻冷，心脏麻痹，悸满肢冷，自汗涔涔。

诊断：脉象迟细，舌白。证属元阳不固，风寒猝中阴经，势有暴脱之险。

疗法：用附子理中汤加味，温煦元阳，以逐寒邪。

处方：厚附子一钱　西党参三钱　于术三钱　炙甘草一钱　干姜一钱　肉桂四分，去皮研冲　加陈酒一杯，冲

次诊：一月四日。阳气渐复，肢已暖，胸觉满，口淡且粘。脉细软，舌白。神识清朗，效不更方。用理中、真武、吴萸、合剂。复方图治。藉以温补三阴。

次方：厚附子一钱　西党参二钱　于术三钱　干姜一钱　焦甘草一钱　茯苓四钱　焦白芍二钱　吴茱萸五分

效果：服温补方，阳还胃苏病瘳。

炳按：猝中寒证，附子理中汤、以温煦脾阳、逐寒散邪、故能速愈。

以上出自《慈溪魏氏验案类编初集》

沈绍九

男子，年四十余岁，中风，口眼歪斜，不能语言，右侧手足痿废，惟神识尚清，两脉弦大而劲，一息不足四至，舌质如常，苔白润，曾服栀子、大黄等寒凉之剂病情日增。乃“风中太阴，痰阻脾络”之证，于法当温，以星附六君汤加减为治。方用：南星片、白附子、洋参

须、制附片、白术、茯苓、广陈皮、法半夏、炙甘草、炒杜仲、桑枝、生姜，服后诸证减轻，后加补骨脂、干姜、桂枝、生远志、菖蒲等药调治渐愈。

韩姓老妇，中风，头痛痰鸣，口㖞且噤，从齿缝中可见舌上痰涎甚多，颈侧大筋作痛彻背。脉弦大。系“风痰壅于阳明”。用白芷、防风、黄芩、白附子、升麻、甘草、犀角、薄荷、连翘、桂枝、白芍、花粉、橘红、竹茹等出入加减治之，服药三剂诸恙悉减，口能半张。改用天麻、防风、茯苓、竹沥、栝蒌仁、竹茹、菖蒲、桂枝、橘红、白附子、胆南星、姜汁、法半夏等药，又服八剂，情况更为好转。后以调气血、祛风痰之药调理而愈。

沈某，男性，年四十余岁，体丰性躁，平时善饮多痰，乃脾虚肝旺之体质。病中风后，头晕手颤，四肢木痛，两足肿胀，不能步履，日吐痰涎盈盂，曾服清热、渗湿、滋补肝肾等药，历时数月无效。两脉弦大而数兼有劲象，弦劲而数为肝阳亢盛，大为气虚，当益气补脾、平肝泻热。用洋参须、白术、茯苓、广陈皮、法半夏、甘草、羚羊角、栀子、丹皮、刺蒺藜、桑枝等药治之。本方乃补足太阴，泻足厥阴、少阳的之法，以六君子汤补脾祛痰，所谓“补太阴”也；以羚羊角、栀子、丹皮清肝胆，所谓“泻厥阴少阳”也；更以蒺藜、桑枝，疏通经络，乃补泻同进之法。服之病情好转，仍以前方加减，调理数月全愈。

风邪乘虚中络，头痛，目胀，口㖞，脉浮弦。前人云：治风先治血，血行风自灭。治宜养血祛风。

当归三钱　芍药三钱　生地三钱，酒炒　桂枝一钱　防风三钱　天麻三钱　潼蒺藜四钱　桑寄生四钱

以上出自《沈绍九医话》

刘云湖

病者　汪二婆，年八旬。

病因　平日以催生为业，素有昏眩之疾。

症候　一日早餐，忽然言语不明，徐即歪斜倒地，幸其子扶抱甚急，得舁于床，旋见人事昏惑，鼾声如雷，迫急乃请治于愚。

诊断　愚诊六脉沉濡，时形散乱。谓之曰，此元阳欲脱，中风危急之症也。其子力求挽救。

疗法　乃与大补元阳。

处方　生黄芪、山萸肉去净核，各一两　炒白术、熟地各五钱　熟附片四钱　云神、枣仁、远志各三钱　生龙骨、生牡蛎、石菖蒲各一钱五分　炙草一钱

效果　三剂乃愈，五剂后即能起床。

理论　中风二字，须分内外二种。外中之风，中字宜读去声，谓风之中人，如矢石之中人无异。仲景伤寒论中风篇云，中风则令人头疼身痛，发热恶寒，干呕自汗，此系外中之风也。若夫卒中偏枯之症，乃脏真告匮，肝邪内扰成风，肝主疏泄，风则令神经动摇，口眼歪斜，角弓反张，是由内起之风，谓之中风者，乃人身内动之气，中字宜读平声也。

风之意义，及动摇之代名词，空气之动摇曰风，人之神经病或颠狂症，多动而不宁，亦曰风。小儿之急慢惊，见手足蠕动，角弓反张者，名曰惊风。暮年真气溃败，不能充畅经脉，填塞细胞中之生活力，力无所主，使经脉剔瞷，神经颠倒，手足抽搐，或角弓反张，口眼歪斜，此则名之曰中风也。古云风善行而数变，书曰四方风动，又曰移风易俗，庄子大块噫气为风，顾称为风者，即动流之互词也。近人以风字指风雨之风，不能变通其用意，所以动手便错也。内经以肝为风脏，因肝虚易于疏泄，疏泄即动摇之义，肝具生生之气，西医谓人身温度，以肝部为最高，可知人身之生活力，当以肝强为主。肝虚则温度低落，阴寒四起，百病丛生矣。所以凡中风症，痰火交作，皆肝阳竭灭，不能收摄也。金元四大家，主痰主火主气，皆未深悉风之意义耳。

人之病中风者，西医谓之脑溢血。由脑中血管破裂，即内经所谓血之与气，并走于上，则为大厥，厥则暴死，气反则生，不反则死，足见中风之症，有卒死无治者，有死而复生者，盖血管如果破裂，必死无疑，但脑冲血，不过气血上并，血管未必遽然破裂，故不必死，尚有气反则生之期望也。以吾人考验而得，证以新旧学说，人之元气，发源于命门中相火，命火生脾土，是釜底添薪，先天足而后天自有余也，命火为水中之火，水中之火，足以化气，故胸中大气，赖此火以发燃，西医谓燃烧作用，在于养化，此盖其言末，非探其本，燃烧作用之本，实根据于命门，故道家炼气，先从此始，所以有水火既济之功能也，夫水火既既济，而水又生木，故肝肾本于一体，肾阳足而肝阳未有不足，人之神经系统，虽属于肝，而实则栽培于肾，人到中年以后，神经运用过度，则肝阳逐渐衰落，燃烧作用，必然衰减，命火即示孤微，如是神经末梢，即渐渐不能充裕，肌肉时有麻木不仁患，头脑时有昏闷之虞，此即中风预兆。若积虚最久，元气大亏，根本动摇，气忽注于一偏，如气球之破裂漏风，球即收缩而不能旋转，人身十分元气，亏乏五成，余五成必取收缩变化，或偏注而为半身不遂，即是偏枯（此王清任言之）。更甚而病及神经中枢，则卒然口眼歪斜，角弓反张，此又收缩之大变象，称为中经络，是即此义。更进而昏不识人，鼾声目闭，痰声漉漉，手撒遗尿，是元阳脱绝，西医称为脑溢血，盖由脑神经散乱，血管破裂，而气根脱离，偏于上窜，是即经谓气血上并，厥而不反之义也。西医知有贫血而不知有贫气，殊不知血为气配，气行则血行。气即血之领导，血中无气，即是死血。气中无血，乃为脱气。脑溢血之见症，由气血并走于上，总是神经空洞，而气血得以乘隙也。如此可称极期，即国医中血脉中脏腑之说是也。由是以观，实非外来之风，概由中阳不足，不能充裕神经，因而细胞中无生活力，不能濡养筋肉，故现手足抽搐，角弓反张也。胸中大气，不能旋转，故痰涎壅盛，口噤音哑也。因此病本内虚而起，故曰中风也。人身以元阳为根本，以卫阳为屏藩，元阳即命火也，西医谓之造温机能，卫阳即大气也，西医谓之体温，暮年嗜欲多端，早已脏真告匮，操劳过度，随即卫气亦虚，虽现躯干丰肥，饮食强健，不过后天有余，岂能敌先天之不足哉。若此者，其饮食起居，须防其太过，太过则不可收拾矣，今将其目击者特为述之，家慈年七旬，每逢佳节，必防食肉味，食后每每吐泻如霍乱状，愚每用参附理中汤应手而效，盖暮年中阳不足，不能取消化作用。以参附助起元阳，理中增培脏气。自然吐泻止而消化机能恢复矣。此与平时之霍乱大有不同，若用霍乱套方，则误矣，不幸于民国十四年正月十五日，竟以饱食糍粑而得卒中，一蹶不起，盖因元阳本虚，脾胃虽能进食，且不能消化，全无燃烧作用，只合停于中胃，以阻隔大气，不能上下贯串，因以消亡，糍粑粘硬之性，误人不浅。沔阳医士雷鸣先生之次郎，年二十余，因晚膳食糯米二大碗，一卧而逝，想亦阻隔大气不能上升之咎。糯食之误人如此，足以证年老气虚者，不可不加意于慎食也。

中风之脉，有大浮数滑，与沉涩弱微之分，大抵大浮数滑为充血沉涩弱微为气虚。此症六脉沉濡，时形散乱，皆气虚症也。然亦有浮大弦鞭之极，甚至四倍以上者，内经谓之关格，乃阳亢无根，阴气垂绝之候也。昔愚诊黄州府中学校教员余先生，年过五旬，病半身不遂，请治于愚，愚诊六脉弦革，重按有力，此脏真告匮，孤阳无偶，无法治疗，延半年而逝。凡中风之脉，最忌刚劲。此人之脉象刚劲，症象偏枯，因其色欲伤精，先天之精液已竭，虽日食参燕亦无济矣。

方论　此方仿王清任补阳五汤之遗意也。王清任曰，人身元气，藏于气管之内，分布周身，左右各得其半，人行坐动转，全仗元气，若元气足则有力，元气衰则无力，元气绝则死矣，若十分元气，亏二成剩八成，每半身仍有四成，则无病，若亏五成，每半身只剩二成半，此是

虽未病半身不遂，已有气亏之症，因不疼不痒，人自不觉，若元气一亏，经络自然空虚，有空虚之隙，难免其气向一边归并，如右半身二成半归并于左，则右半身无气，左半身二成半归并于右，则右半身无气，无气则不能动，不能动名曰半身不遂。不遂者不遂人用也。故用补阳还五汤，用黄芪四两，以大补元气，充亏乏之隙，加防风一钱者，黄芪畏防风，黄芪得防风而力更大，以相畏而相使也，其佐归尾、赤芍、川芎、桃仁、红花、地龙等，无非活血通经，以期气与血周身流动，究与内脏无大裨益。盖中风症，虽是元气大亏，亦因脑神经涸其运用。循环器厥少流通，肝气低微，命火垂绝。故愚不敢用归尾、红花等，而用山萸温肝固阳。云神、枣仁、远志、宁心益肾。生龙牡有坚固虚脱之力，石菖蒲有豁痰开窍之能，白术扶脾阳而助消化，熟地滋肾阴而充津液，以炙草佐诸药以成功。其较王氏之补阳还五汤，不益周且密哉。

或问王氏补阳还五汤，黄芪用四两，今予只用一两，其于元气大虚有济乎。答曰，王氏用黄芪四两，加归尾、赤芍、桃仁、红花之类，意在推行气血，疏通障碍，其实一面补之，一面消之，虽四两等犹一两也。愚用黄芪、山萸肉各一两，山萸肉味酸性温，大能收敛元气，振作精神，流通血脉，较黄芪为优，虽各一两，亦可当用黄芪二两，况有白术、茯神、枣仁、远志、炙草等，是阴阳两补，内外兼顾，岂非胜于王氏之补破兼施乎。王氏知气虚宜用大补，不知气虚之源，仍属内脏亏损，知补中带破、以流通气血，不知补中兼涩，以实内真，此亦王氏之缺点。愚非妄议古贤，亦有特殊之征验，故引而出之也。

《临床实验录》

汪逸春

王右，五十三岁，一月二十三日。

陡然口角偏右歪斜，舌苔黄厚而腻，本强偏左而斜，两脉弦滑有力。病属气郁痰浊，互阻厥少二阴络脉。亟以通络化痰、柔降调气，防有偏枯之虞。

明天麻三钱，三角胡麻三钱同炒　紫贝齿二两，生石决二两先煎　陈胆星三钱，姜汁炒　海枫藤三钱　鲜菖蒲三钱，后下　怀牛膝三钱　真郁金三钱　络石藤三钱　鲜枇杷叶三钱，布包　全瓜蒌一两，家苏子钱五同打　威灵仙三钱　鲜橘子皮三钱，去白　莱菔子三钱　竹沥化痰丸五钱　蛇胆陈皮二分，研细末，以小胶管装，匀两次，药送下。

《泊庐医案》

周镇

严君自己酉血痢，大伤阴血，渐有唇动肉瞤筋惕。己未正月因事动肝，二月初五夜二时痱醒，忽觉风痰上壅，心神模糊。自以半夏曲钱许化服而神定。即觉左半不遂，坐则偏倚而不能坐久，左足指挛曲不能屈伸，筋挛颤动，左半身厥冷，头觉胀痛，肢体酸软，左足更弱。初六日回锡，诊脉弦大不敛，左部更甚，苔白。面红，易怒，健忘，头晕，牙胀。风阳入络，中挟痰浊。因素体血虚，故偏中在左。明天麻、蒺藜、珍珠母、滁菊、茯苓神、首乌藤、白芍、香橼皮、竹茹、橘白络、川断、磁石、牡蛎。初七日诊：脉仍弦洪。易嗔易惊，头胀，肢酸，左足躅曳。拟清肝熄风，润养理气。白芍、首乌、桑寄生、丹参、茯神、贝齿、丹皮、黑山栀、青蛤散、滁菊、狗脊、秦艽、钩勾、陈香橼皮、僵蚕。初九日诊：诸恙如前。下午畏寒，左半尤甚。王燕昌谓手足冷皆有闭塞，风痰痹络，转宜通宣。归须、白芍、桑寄生、秦艽、青蛤散、滁菊、丹参、鸡血藤、石南藤、狗脊、丝瓜络、续断、陈香橼、半贝丸一钱，临卧服指迷茯苓丸二钱。十三日天时渐暖，左手足略暖，足指觉痒。望口诊：脉弦大较敛。神情略和，余症同前，起居需人扶掖。拟滋肝养血，通络熄风化痰法。全当归、赤白芍、川芎、天麻、潼白蒺藜、抱木茯神、橘白络、水炒竹茹、桑寄生、秦艽、夜交藤、鸡血藤、续断、半贝丸先服，指迷茯苓丸临卧服。既望，可久坐，扶杖勉行数

步。十九日诊：左脉较敛，右关尚大。肢酸无力。宗李冠仙法。白芍、麦冬、半夏、橘络、茯苓神、竹茹、丝瓜络、桑寄生、杜仲、细生地、续断、党参。左半肢冷，因大活络丹温窜不宜，改用太乙神针，择宜避忌，按日针灸左首肩髃、曲池、手三里、环跳、风市、足三里、绝骨等穴。二十一日交春分，头脑微痛，原方加杞子、天麻。二十四日诊：述知头痛止，向本手颤，坐则欹左不能转侧，昨略可以久坐，原方去生地，加独活。三十日诊：左半身冷已觉转暖，惟少寐，溲澄白，顿觉腰酸。脉弦又大。肾气不坚，肝木又憎，中有湿浊。滋潜肝肾中，略参流动化湿。生地炭、山萸、山药、白芍、萆薢、续断、金狗脊、茯苓、杞子、北沙参、橘叶络、桑寄生、明天麻、西藏金风藤酒。三月初四日诊：脉弦较敛。溲白已止，腰尚觉酸，暮分嘈杂，惟手足指强挛已宽，可循壁自行。仍宗李冠仙法出入。生地炭、北沙参、白芍、麦冬、半夏、茯苓、橘叶络、竹茹、杞子、狗脊、续断、党参。五剂。初九日略有便薄，少寐。去生地、麦冬，加采芸曲、白术、枣仁。十一剂。四月初一日已策杖独步。肌肉仍宽，有时肉瞤唇颤。血虚风未熄，气虚挟脾弱，宜兼顾耳。党参、白术、炙草、茯苓、当归、白芍、杞子、五加、枣仁、川怀牛膝、狗脊、续断、采芸曲、扁豆。

《周小农医案》

方公溥

方男。肝风内动，神志不清，胸闷窒塞，饮食不思，喉间漉漉痰声，脉弦，舌苔白腻，中风，痰蒙心窍。证情严重，防生变端，亟拟平肝熄风，化痰开窍。

竹沥半夏 10.5 克　淡远志 6 克　紫苏梗 4.5 克　九节菖蒲 6 克　制南星 4.5 克　光杏仁 9 克　朱茯神 12 克　新会皮 4.5 克　炒枳壳 3 克　炒竹茹 6 克　生甘草 1.5 克

牛黄抱龙丸一枚研末另服。

复诊：11 月 29 日，进平肝熄风，化痰开窍之剂，神志较清，心神略宁，口喝微见，略思饮食，大便秘结，腑气不通，脉弦硬，舌苔白腻，再从前法，参以宁神之品。

处方同前，除紫苏梗、光杏仁、枳壳、竹茹，加代赭石打碎先煎 18 克，淮牛膝 12 克，炒佳蚕 9 克，石决明 18 克，生白芍 6 克。

三诊：11 月 30 日，风痰风动，神志仍不清，语言謇涩，小便色赤，脉弦硬，舌苔薄白，证势甚深，非旦夕能见功，再与舒肝解郁，开窍安神。

处方同前，除牛黄抱龙丸、佳蚕、远志、南星、石决明、加青龙齿 30 克，生牡蛎 30 克，柏子仁 9 克，琥珀抱龙丸一粒，研末

四诊：12 月 1 日，投以舒肝解郁，开窍安神之剂，证势较有转机，药既应手，再宗原意扩充之。

处方同前，除柏子仁、琥珀抱龙丸。加石决明 18 克　磁朱丸 15 克包煎，金器一具同煎。

五诊：12 月 2 日，肝风上升冲脑，血压太高，神志又见不清，语言謇涩，脉象弦硬，舌红苔薄，证情转危，再拟清肝安脑，引血下行。

处方同前，除牡蛎、石决明、朱茯神、磁朱丸、金器，加生地黄 12 克、朱麦冬 9 克、朱灯草三束。羚羊角粉 1.2 克分二次吞服，加重生代赭石为 24 克、生淮牛膝 15 克、生白芍 10.5 克。

六诊：12 月 3 日，神志渐清，语言尚带謇涩，面赤渐恢复正常，脉象弦硬较和，舌尖红苔薄，再进一步清肝安脑，引血下行，佐以祛痰之品。

处方同前，除竹沥半夏，加嫩勾尖 9 克，改羚羊角 0.6 克，分二次开水调服。

七诊：血压渐降，精神已见好转，惟语言仍带謇涩，脉弦渐见和平，药既应手，再进一步调治。

处方同前，除朱麦冬、羚羊角粉，加生石决明 30 克、竹沥半夏 9 克。

八诊：12 月 5 日，神志渐清，语言謇涩亦见改善，小便欲解不畅，脉弦，舌苔白腻，再进安脑宁神，豁痰开窍。

生淮牛膝15克 生牡蛎24克 生青龙齿24克 竹沥半夏6克 淡远志4.5克 朱茯苓12克 石菖蒲6克 生白芍10.5克 生代赭石24克 合欢花4.5克 嫩勾尖10.5克 梗通草4.5克 盐陈皮4.5克 朱灯草三束。

九诊：12月6日，前进安脑宁神，豁痰开窍之剂，神志日清。语音渐爽，两便畅通，舌苔白腻渐化，病情转机，再宗原意，并施气功治疗。

青龙齿30克 代赭石24克 生牡蛎30克 生白芍10.5克 生淮牛膝18克 九节菖蒲4.5克 淡远志6克 合欢花6克 盐陈皮4.5克 朱灯草三束 梗通草3克 竹沥半夏7.5克 赤茯苓9克 磁朱丸18克，包煎

十诊：12月7日，精神渐复，语言较爽，胃纳亦增，脉象渐平，舌苔腻亦化，药既凑效，再进一步调理。

处方同前，除青龙齿、合欢花、梗通草，改竹沥半夏为仙半夏9克、赤茯苓加朱。

十一诊：12月8日，神志已清，精神渐爽，语言仍略有蹇涩，脉弦亦平，舌苔厚腻渐化，病情日见转机，再与清窍安脑宁神。

处方同前，除生牡蛎，加合欢花4.5克、炒佳蚕9克、石决明30克，改仙半夏为宋半夏10.5克。

十二诊：12月11日，舌苔渐静，神志清醒，语言仍有蹇涩，脉象平静。仍宜化痰通窍清脑，以冀逐步好转。

竹沥半夏12克 桔皮络各4.5克 淡远志6克 生白芍10.5克 生代赭石18克 淮牛膝15克 九节菖蒲6克 朱茯神9克 石决明30克 磁朱丸18克，包煎

指迷茯苓丸12克，分二次另服。

十三诊：12月13日，语言渐畅，神呆未复，两便通畅，舌苔白腻已化净，脉弦硬亦见平复，仍宜清脑开窍宁神。

处方同前，改竹沥半夏为仙半夏9克，加柏子仁10.5克。

十四诊：12月15日，脉象精神均有起色，语言亦爽，神呆未愈，夜寐少安，再与宣窍安脑宁心，以冀早复健康。

处方同前，除柏子仁，加朱灯草三束。

十五诊：12月21日，迭投宣窍安脑宁心化痰之剂，夜卧已安，语言渐清，步履未健，再进养血安脑，舒筋活络之方。

全当归6克 白芍药9克 淡远志9克 淮牛膝12克 竹沥半夏12克 代赭石12克 野百合15克 朱茯神12克 嫩桑枝15克 石菖蒲4.5克 新会皮4.5克 磁朱丸18克，包煎

十六诊：12月23日，症势日见转机，夜寐得酣，语言渐清，足力渐健，再从前法增损之。

处方同前，除野百合，嫩桑枝，加川续断9克。

十七诊：12月27日，脉象日有进步，精神亦见好转，神呆尚未全复，再进一步安脑宁心。

白当归9克 新会皮4.5克 朱茯神12克 竹沥半夏12克 白芍药9克 淮牛膝12克 代赭石15克 合欢花6克 淡远志9克 柏子仁9克 九节菖蒲9克 磁朱丸15克，包煎

十八诊：1939年1月2日，病势日见平复，脉象精神，均有起色，再与调养。

处方同前，除白芍药、代赭石、柏子仁、磁朱丸，加：北沙参9克、紫丹参6克、酸枣仁9克微炒。

十九诊：1月6日，证势日见平复，再进调养。

潞党参10.5克 生绵芪9克 砂仁2.4克 拌熟地黄12克 宋半夏12克 新会皮4.5克 云茯苓10.5克 淡远志9克 白当归6克 代赭石15克 怀牛膝12克 石菖蒲4.5克 白芍药9克

二十诊：1月10日，迭进调养之剂，受之安然，精神较振，再从前意扩充之。

大潞党12克 生绵芪12克 砂仁2.4克 拌大熟地12克 宋半夏12克 淡远志9克 白当归6克 代赭石18克 白芍药6克 新会皮4.5克 朱茯神12克 九节菖蒲4.5克

《方公溥医案》

翟竹亭

馨山继室，年三十余，八月染病。招余往诊，得肝脉弦数已极。余告曰，肝之一脏，在天为风，在四时为春，在五行为木，在人为肝。又云："诸风掉眩，皆属于肝。"今肝脉如此弦数，惟恐风将作矣。馨山不甚介意，后于来日午时怆惶招余往，至时，但见目闭口开，两手握固，六脉洪大无伦，形如死尸，问之不语，此是类中风之热也。又恐药不济急，用针刺少商、厉兑、少泽、人中、上星、百会诸穴，以泻脏腑之热。刺已，人事稍醒，又服平肝清热药，一帖痊愈。方开于后。

当归6克　川芎10克　生地18克　白芍15克　羚羊角6克　龙胆草10克　丹皮10克　甘草6克

水煎服。

《湖岳村叟医案》

刘昆叔

濮秋丞，年八十三岁，为安徽芜湖人，现住上海市常熟区嘉善路三十七弄一号，于一九五二年六月十七日下午三时，忽然中风，立即求治于夫子，夫子曰：病诚危急，果能慎之始终，其效必近。若始而不慎，坐失机宜，虽不即死，亦必久延难疗。果如夫子言，共诊七次，服药二十五剂而痊愈。且康健如昔，步履如未病时。总计五次出诊，两次门诊。

初诊：一九五二年六月十七日　卒中风，口噤不能言，奄奄忽忽，神情闷乱，身体缓纵，四肢垂曳，皮肉痛痒不自知。方用：荆芥四钱　菊花四钱　防风三钱　秦艽三钱　威灵仙三钱　钩藤三钱　川芎一钱　细辛七分　麻黄六分　桂枝一钱　云母石一两

二诊：十八日　得微汗，度来苏，身体渐能收持。方用：荆芥四钱　菊花四钱　防风三钱　秦艽三钱　威灵仙三钱　钩藤三钱　川芎一钱　细辛七分　麻黄六分　桂枝一钱　云母石一两

三诊：十九日　眠食安，肢体遂，神情舒适，知感恢复。方用：荆芥四钱　菊花三钱　秦艽三钱　威灵仙三钱　钩藤三钱　天麻二钱　伸筋草三钱　刺蒺藜二钱　生白芍药二钱　云母石一两

四诊：二十三日　方用：荆芥三钱　菊花三钱　秦艽三钱　天麻二钱　生白芍药三钱　独活二钱　薏苡仁五钱　贝母二钱　磁石五钱　云母石一两

五诊：二十六日　方用：荆芥三钱　菊花三钱　天麻二钱　生白芍药三钱　贝母二钱　蚱蝉二钱　僵蚕三钱　磁石五钱　云母石一两

六诊：三十日　方用：荆芥三钱　菊花三钱　生白芍药三钱　蚱蝉二钱　天门冬二钱　黄精四钱　珍珠母五钱　磁石五钱　云母石一两

七诊：七月五日　方用：荆芥二钱　菊花三钱　天门冬五钱　黄精五钱　桑椹三钱　橘白三钱　珊瑚二钱　玛瑙二钱　珍珠母五钱　云母石一两

《鲁楼医案》

孔伯华

牟男，七月二十日。素患手指麻木，卒为风邪所中。经云："厥气走喉而不言"。陡然舌强，语瘖，右手不用，足软无力，咳而痰壅，舌中苔垢，边缘赤，脉浮而弦，先予芳香辛凉开窍，以驱风邪。

麻黄一分五，先煎去沫　天竺黄三钱　蝉衣三钱　生石膏八钱，先煎去沫　广藿梗三钱　桃仁二钱　杏仁二钱　桑寄生八钱　竹茹六钱　滑石块四钱　磁朱粉三钱，先煎　莲子心二钱　鲜菖蒲根四钱　威灵仙三钱

苏合香丸一粒（分化）　二剂

二诊：七月二十三日。前方药晋服两剂，诸恙渐轻，痰咳均少，声音渐出而仍不成语，手已渐用，寝食二便如常，舌赤苔腻。风中心脾，舌络仍强，脉象同前，亟宜解语汤加减之。

生石膏六钱，先煎　桂枝尖五分　连翘心三钱　羌活七分　鲜石斛六钱　口防风三钱　蝉衣二钱　橘红钱半　明天麻七分　桑寄生八钱　生甘草五分　菖蒲三钱　天竺黄三钱　威灵仙四钱　竹沥水三钱　羚羊一分

牛黄清心丸一粒（分化）　三剂

三诊：风邪已渐平息，言语已恢复，第阴

分本属不足，肝脾更是虚馁、足肢仍是困疲，不良于行，脉细弦，再依培气固本之法。

生石决明两，研先煎　熟地黄三钱，砂仁五分拌　干百合五钱　附片五分　淡苁蓉两半　龟板三钱　桂枝尖七分　独活五分　全当归三钱　桑寄生两　伸筋草五钱　茯苓五分　生黄芪两　杜仲炭三钱　鸡血藤五钱　土炒杭芍三钱　吉林清水人参二钱，另煎兑入　三剂

《孔伯华医集》

章成之

归男。平素嗜酒，右额掣痛时作，两日前骤然口眼㖞斜，左半身不用。此中风之的候，现代所谓脑出血者是。所幸神志尚未完全模糊，语言亦不蹇涩，表示脑出血范围尚无扩大漫延，治疗得当，生命或可保全。

龙胆草1.5克　芦荟3克　丹皮9克　当归9克　草决明9克　川贝母9克　远志6克　蚤休9克　指迷茯苓丸15克，包煎　竹沥60克，分冲　牛膝12克

二诊：中风古人有中脏、中腑、中经、中络之分。中脏乃脑出血之弥漫不易吸收，危症也；中腑较中脏为轻，大致是脑部小血管破裂，或血栓形成；中经、中络多属神经末梢疾患，局部机能失其作用而已。患者平素嗜酒而面色潮红，血压亢进可知。此番虽中而神志逐渐清晰，腿足之强硬亦能屈伸，乃中腑之类也。两足浮肿，血压高者，非心脏病即肾脏病；其脉细，属于心脏病居多。但中风者之强心剂最宜审慎；质言之，强心而不增高血压是也。古方地黄饮子最为的当。

生熟地各18克　远志肉6克　枸杞子9克　川石斛9克　五味子4.5克　炮附片9克　巴戟天9克　怀牛膝9克　当归12克　破故纸9克　炙草3克　大便不通加竹沥60克，分冲；海带煨汤常服。

钱男。古今医籍以中风居杂病之首，以其变起仓猝，而施治不易也。张伯龙氏根据《内经》"血之与气，并走于上，则为大厥"之说，创介类潜阳、导血下行之法，为治中风辟一新途径。今师法之，为订常服之方。

全当归60克　明天麻60克　制首乌90克　潼白蒺藜各45克　川贝母45克　旱莲草45克　京赤芍45克　怀牛膝120克　女贞子90克　粉丹皮60克　煅石决明45克　藏红花24克　大熟地120克　淡昆布30克　杭白芍60克　豨莶草90克　宣木瓜60克　络石藤45克　嫩桑枝90克　炙僵蚕90克　蝎尾15克

上药共研细末，用阿胶120克，烊化，和蜜为丸，每服9克，早晚各一次。

陈女。中一症，前人有外风、内风之分，有真中、类中之别。内风即现代所称之脑溢血。此病以出血面积之大小、吸收之迟速而定其预后。一蹶不复者为真中；贻留偏枯不遂，或麻木不仁者为类中。如年事已高，而见偏废，其废在六十日不恢复者，即难根治。考初中而能苏者，生命多能保全。治偏废之法，扼要有二：一、营养疗法，前人有"治风先治血，血行风自灭"之说；二、恢复神经之麻痹，古人有祛风之说。此二者奏效皆缓。今拟方如下：

全当归12克　制首乌9克　牛膝12克　枸杞子9克　白芍9克　豨莶草12克　川断9克　炙僵蚕9克　蝎尾1.8克　大活洛丹一粒，入煎　竹沥60克，分冲

另：常服海带汤；生西瓜子或菊花煎汤代茶。

以上出自《章次公医案》

张汝伟

王金富，年八十，苏北，住钜鹿路一百零九弄三号。高年血衰气弱，痰火内扰，肝火上逆以生风，风火相煽。以致神糊自汗，二便不通，口噤不语。金匮所谓奄忽不知人，舌强不能言者，日风懿之症。诊脉浮大洪数，防热甚内闭，而致脱陷。勉以清心化痰宣窍之法，以冀神清能语为要。

至宝丹一粒，研细用开水分二次药汁吞服　陈胆星　九节菖蒲　胆天麻各一钱　川贝母　朱茯神　山栀仁　连翘心各三钱　苍龙齿四钱　左牡蛎八钱先煎　淡竹叶一钱　广郁金钱半

本证始末：此症由无量寿药肆介绍去诊，此方服后，觉得神清能语，稍进薄粥。因经济困难，不再医治，不再服药。休养十天以后，觉得起床如常，亦意想不到也。

方义说明：按中风一症，不外风火痰三项，体虚直中所致。此因藜藿之体，肝肾不至过亏。脉来浮大洪数，故用至宝丹、开窍清心，胆星化痰，菖蒲通气，天麻熄内风，山栀清心热，茯神镇心神，郁金解气郁，川贝化痰热，连翘竹叶以清心热而熄风，龙齿牡蛎镇摄其上越之火，所以能见效。但此人肾气不亏，为第一要务，恐非一般均能如是之易也。

贾少岩，年五十二，南汇。肾气素亏，平素小便不禁，夜间时有遗溺、摄纳机能，早已不固，值春阳发动，忽头晕目眩，手指麻木，时而形寒，时而烘热，脉左弦右滑，须防跌仆，类中之虞，先与养血熄风，柔肝化痰治之。

明天麻　化桔红各一钱　象川贝　潼白蒺藜　黑稆豆　炒白芍　夜交藤　炒泽泻各三钱　石决明　左牡蛎各一两，先煎　淡竹叶一钱

二诊：肝阳已平，麻木头晕均止，肝气不止逆而下泄，大便溜水，盗汗如雨，神思倦怠，良由内风暂熄，积湿伤及中气，故自汗而自便，亟宜补气建中，俾有砥柱乃妥。

土炒绵芪　大白芍　山萸肉　生淮药　冬瓜子皮　云茯苓　糯稻根各三钱　川桂枝三分　炙甘草一钱　红枣二个　土炒于术钱半　煅牡蛎一两，先煎

三诊：进大建中法，盗汗少而便溏止，胃气已醒，纳食颇香，神情仍倦，嗜卧，小溲少，苔黄腻，今宜疏化，先补后消之法也。

土炒花皮　生熟苡仁　茯苓皮　车前子包　冬瓜子　糯稻根　益元散包，各三钱　防风根土炒　台白术土炒　青陈皮炒各钱半　大腹皮二钱　南枣三个

本证始末：贾少岩君是久大砖灰行主，住徐家汇路。此证共诊五次，诸恙痊愈，惟在第二诊时，许多亲友见他形寒，误以为外感，主张要表散，亦有谓便泄自汗，误以为脱，要用附桂酸涩。伟力主补益中气为要，得能收效者，平日能深信之功也。

方义说明：第一诊方，除天麻、潼白蒺藜熄风柔肝，决明、牡蛎镇降固阴，治其标症外，余如稆豆、白芍、夜交藤等，清养肝肾，橘红、二贝化痰，泽泻、竹叶清无形之热，统是顾本。第二方是肝木侮脾之根本问题，当时又有些表邪，又有些湿痰，肾气虽虚，不能用滋腻之品，故仅用芪术以补中，萸肉、白芍以和阴，桂枝、甘草建中以和阳，淮药、牡蛎、糯稻根，以止泄与汗，云苓、冬瓜子以运之也。第三方，正气得立基础，余湿亟宜肃清，故以理湿为主，而仍不放松健脾，此是立方之要旨。

以上出自《临症一得》

冉雪峰

汉口剧界余洪元，前当六十岁时，曾患中风，口眼㖞斜，半身不遂，卧床不起，不惟不能坐行，且不能转侧，面赤气粗（风犹未熄），痰声辚辚，神识半昏，时或晕瞀，食不易下，非难吞即自落下。时历四月，中西方药无效，延予诊治。脉乍密乍疏，弦劲中带滞涩象，病机脉象均颇坏，此病乃素问所谓血之与气，并走于上，则为大厥，血菀于上，使人薄厥。病者年逾花甲，春秋已高，献身文艺界，无暇休息，平时血压即高，工作又忙，烦劳则张，平衡失驭，风阳上冒，激荡不宁，均是促成此病暴发因素。且病逾百日，犹复面赤气粗，气血上并，冲激未已，病之坏处在此。然气来犹盛，未成瘫疾，以我阅历，病犹可愈。此际治疗，镇敛浮越，平戢孤亢（熄未熄之风），冀可暂免急遽变化，再商办法。拟方：白薇、百合各三钱，龙骨、牡蛎各四钱，紫石英、灵磁石、赤石脂各三钱，寒水石、滑石各六钱，大黄一钱五分，铁

锈末三钱，荆沥、竹沥各五钱（二沥冲服）。一星期略安，得大便一次，原方减大黄为一钱，加琥珀末五分，怀牛膝四钱。又一星期渐佳，大便二次，面赤气粗，痰壅神昏等象锐减，手足能动，勉能起坐，原方去大黄、铁锈，加鲜生地一两，山萸肉三钱。约二星期，病愈大半，后于前方去寒水石、滑石、荆沥，时加菖蒲、泽兰、甘松、橘络、青木香等，前后约六十日，全愈。

汉口高某，其爱人患中风，口眼㖞斜，半身不遂，言语蹇涩，转侧维艰，延予商治。见其颜面灰白，并不红润，脉亦微弦劲，并不数急，无诸热型，看不出热极生风，风阳上冒等象。以为实则非纯实证，且年方四十岁月，并不为老，身犹壮健，体质并不为弱；以为虚则非纯虚证．病机不甚紧迫，病理却多纷歧。询知经事适来，偶因烦劳折回。予曰：盖月事轮回，偶因情志激荡阻隔，迫而逆流上冲，干犯于脑，不显气盛热炽等象，只显半身不遂，不显神识昏瞀者，此与血厥、血晕类似，乃中风病之又一原因，不得局限外风一途，亦不得局限任何原因之一途。拟用许氏白薇汤及杨氏紫金丸合裁加减：白薇四钱，归尾、白芍各三钱，甘草一钱，怀牛膝三钱，白茅根四钱，橘络一钱，青木香五钱，同煎，紫金丸三钱（即蒲黄、灵脂二味炼制），用前药汁二次吞服。三剂，经畅行，手足渐次活动，原方去紫金丸，续服三剂，渐能起坐。前方去牛膝，归、芍加为各五钱，守服一星期，全愈。病者已能用人牵扶步行住宅左右一周，自示能行以为快。上案侧重降逆豁痰，此案则侧重消瘀通络，因病施治。

康某，湖北人，向在汉营商，年五十，体弱阴亏，素患头晕心慌，不安寐，状若怔忡，当时（解放前）竞逐互争，操烦过度，精神因愈损坏，突而昏仆，口眼㖞斜，言语蹇涩，半身不遂，不能转侧，面间热气虽不甚大，而唇色过赤，脉弦数，弦为阳伤，数则为热，阴不与阳平，阳不必藏，烦劳则张，气血上并，世所谓阴虚生内热，阳化为风，厥阴虚风上巅者。拟润沃阴液，戢敛浮越，逐瘀通络，豁痰醒窍。方用：干生地二两蒸绞浓汁，大黄一钱渍取清汁，藏红花八分酒拌沸水渍，犀角八分磨汁，鲜竹沥六钱，五味和匀，炖微温，二次服。三剂，病略减；再三剂，又减；改为煎剂：白薇、百合各四钱，生地八钱，山萸肉三钱，茯神、枣仁各三钱，龙齿三钱，珍珠六钱，怀牛膝、白茅根各四钱，甘草一钱，续进六剂，更大减。后各随病机，加桑螵蛸、阿胶、泽兰、木香之属，约二十剂，全愈，能步行出街。查中风多属实证，然亦有血不营周，气不充贯（不仅贫血，而且少气），纯属虚证。且有虚实错杂，互为因果，或下虚上实，上实下虚，或虚中夹实，实中夹虚。此案乃下虚上实、实中夹虚之一例。

万县苏某，湖北人，寓万多年，抗日战争时期，苏年六旬，春秋不高，体不胖，亦无中风素质，偶尔跌仆，感觉心烦头晕，手足麻痹。湖北同乡某因他事往晤，自谓知医，为处方，满纸参膏术附，麻桂羌薄。服二剂，因而口眼㖞斜，半身不遂，昏瞀不知人，痰声辘辘，势颇危殆，此时已音瘖不语，语亦不明晰，请予往诊。脉弦数劲急，气升痰升火升，一派风火激荡，实证景象。拟方：鲜生地汁二两，大黄一钱（泡汁），白薇、百合各四钱，怀牛膝六钱，石决明八钱，犀角八分（磨汁），鲜石菖蒲六分，天竺黄三钱，竹沥八钱，白薇等六药煮取一杯，兑入三汁一沥，分三服，日二夜一。明晨复诊，气火略平，神识略清，见予知点头。以多日未大便，原方去菖蒲、竺黄，加火麻仁、郁李仁各三钱（研）。越日再复诊，病机大转，已能言。后因误信人言，改请他人诊治，以致病情剧变，方隔三日，街市即传苏已病故，我深为愕然。此事始误在彼之漫不经心，后误在彼之仓皇失措。

以上出自《冉雪峰医案》

陆观虎

孙某某，男，54岁。

辨证：中风（右）。

病因：血虚有痰。

症候：口木，右脸作肿，右上、下肢不利。脉细。舌质红，苔浮黄腻。

治法：息风开痰，通经活络。

处方：钩藤24克，后下　陈皮6克　嫩桑枝30克、酒炒　羌独活各1.5克　丝瓜络6克，炙　宣木瓜9克　制半夏6克　杭白芍15克　制僵蚕9克　粉丹皮6克，水炒　大活络丹一丸，包煎

方解：钩藤、制僵蚕、杭白芍、粉丹皮平肝息风，活血消肿。陈皮、半夏、宣木瓜开痰除湿痹。桑枝、丝瓜络、大活络丹舒筋活络，利关节。羌独活去伏风、游风。

王某某，男，48岁。

辨症：中风（右）。

病因：血虚有痰。

症候：右侧不遂，语蹇。偏中七年，只宜缓图求效。脉细。舌质红，苔浮白腻。

治法：活血通络，祛痰渗湿。

处方：钩藤9克，后下　海风藤9克　指迷茯苓丸9克，包　大小蓟各6克　丝瓜络9克　猪赤苓各9克　归尾9克　木瓜9克　焦苡米12克　僵蚕9克　桑枝30克

方解：钩藤、僵蚕、指迷茯苓丸豁痰开结，平肝息风。焦苡米、猪赤苓健脾利湿，治痰之本。海风藤、丝瓜络通经活络。宣木瓜、桑枝利关节，通四肢。归尾、大小蓟养血活血，治病之本。

何某某，男，42岁。

辨证：中风（右）。

病因：血虚有痰，气血不周。

症候：右侧不遂，语蹇。脉细弦。舌质红，苔浮黄。

治法：豁痰开窍，平肝通络。

处方：桑枝30克　晚蚕砂9克　钩藤9克　木瓜9克　天仙藤9克　石决明12克　菖蒲9克　海风藤9克　丝瓜络6克　僵蚕9克　大地龙9克　苏合香丸一丸，包　指迷茯苓丸9克，包

方解：菖蒲、指迷茯苓丸、苏合香丸豁痰开窍，治其语蹇。桑枝、海风藤、丝瓜络、晚蚕砂、木瓜、天仙藤、地龙舒筋活络，通利关节。石决明、钩藤、僵蚕平肝潜阳。

二诊：

症候：右侧不遂，语言已利，病已十天。脉细数。舌质红，苔浮白。

处方：桑枝30克　海风藤9克　木瓜9克　大小蓟各6克　归尾6克　竹茹9克　钩藤9克　僵蚕6克　大活络丹一丸，包　指迷茯苓丸9克，包　苏合香丸一丸，包

方解：原方减晚蚕沙、天仙藤、丝瓜络、大地龙、石决明。加归尾、大小蓟以养血活血。竹茹祛痰。大活络丹行瘀开结，入于经络，治其右偏不利。

孙某某，男，26岁。

辨证：中风。

病因：血虚有痰，气血不周。

症候：右上、下肢不遂已八个月，口歪语蹇较初发好转。脉细弦。舌质红，苔浮黄。

治法：养血豁痰，通经活络。

处方：石菖蒲9克　炙僵蚕9克　天竺黄6克　羌独活9克　大地龙9克　嫩桑枝30克　大小蓟各9克　天仙藤9克　宣木瓜9克，酒洗　当归尾9克，酒炒　苏合香丸一丸，冲

方解：石菖蒲、炙僵蚕、天竺黄、苏合香丸解郁开窍，豁痰宁心，止其口歪语蹇。大小蓟、当归尾养血活血。大地龙、嫩桑枝、天仙藤、宣木瓜舒筋活络，通利关节。羌独活搜风胜湿。

二诊：

症候：右上、下肢不遂九个月，手凉语蹇见顺。脉细数，舌红苔浮黄。

处方：大小蓟各9克　天仙藤9克　嫩桑枝30克　当归尾9克，酒洗　海风藤9克　宣木瓜9克

忍冬藤9克　鸡血藤9克　指迷茯苓丸9克，包煎　羌独活各3克　小活络丹一丸，包煎

方解：当归尾、大小蓟、鸡血藤养血活血。天仙藤、海风藤、忍冬藤通经活络。嫩桑枝、宣木瓜利节关。羌独活入足少阳、足太阳经搜伏风。指迷茯苓丸豁痰，小活络丹通络。

周张氏，女，68岁。

辨证：中风。

病因：年高，气血虚衰，肝肾不足，风从内生致中风兼有痰阻。

病状：语蹇，左半身不利，步履不便，痰多，乏味。脉细弱。舌质红，苔浮黄。

治法：平肝化痰，宣窍通络。

处方：石菖蒲6克　陈胆星6克　杭白芍6克　制女贞子6克　木瓜9克　珍珠母12克　竹沥15毫升，冲　半夏6克　丝瓜络6克　石决明9克　酒桑枝15克　天仙藤9克　海风藤6克　薄橘红6克

方解：木瓜利其筋骨。桑枝通利经络。白芍、女贞子补益营血而治半身不利。竹沥、陈胆星、半夏、薄桔红、利湿化痰。菖蒲宣窍解蹇。石决明、珍珠母入肝肾潜阳平肝。天仙藤行气活血。丝瓜络宣通经络。海风藤追风以治瘫痪。

刘某某，男，69岁。

辨证：中风。

病因：年高，气血俱虚，风邪乘虚而入。

症候：纳呆，左半身不利。脉细。舌质红，苔浮黄腻。

治法：祛风舒筋，利湿化痰。

处方：焦稻芽9克　陈皮丝6克　天仙藤9克　丝瓜络6克　制僵蚕6克　钩藤9克，后下　制半夏6克，后下　海桐皮9克　桑枝30克　海风藤9克　木瓜6克　左秦艽6克　指迷茯苓丸9克，包煎

方解：以丝瓜络、桑枝、天仙藤活络，海枫藤、秦艽、木瓜、疏风以强筋骨。半夏燥湿化痰。陈皮、稻芽醒脾以进食。僵蚕化中风之痰。指迷茯苓丸以化痰涎。海桐皮以除风湿理腰膝。钩藤舒筋络祛肝风。

二诊：

症候：纳少，左半身见利，乏力。脉细数。舌质红苔薄黄。

处方：焦稻芽15克　天仙藤9克　左秦艽6克　钩藤15克，后下　陈皮丝6克　海风藤9克　白僵蚕9克　半夏曲6克　海桐皮9克　桑枝15克　木瓜9克

三诊：

症状：纳少，左半身已利，但仍乏力。脉细弦。舌质红，苔微黄。

处方：嫩钩藤30克　宣木瓜18克　左秦艽9克　白僵蚕18克　炙半夏18克　陈皮丝9克　海桐皮18克　五加皮18克　天仙藤18克　嫩桑枝60克　生地黄30克　羌独活9克　全当归30克，酒炒　海风藤18克　白术30克，土炒，共为末，面糊为丸，梧桐子大，每服6克，每日早晚开水送下。

方解：此方为濡筋去风，调养气血以善其后。

赵张氏，女，34岁。

病名：中风（右）。

病因：邪风未清，湿热内蕴。

症候：右头、脸作肿生疖，心悸，右半身不利，视物模糊。脉细弦，舌质红，苔浮刺。

治法：活络驱风，清热利湿。

处方：连翘6克　大小蓟各6克　嫩桑枝30克　蒲公英9克　宣木瓜9克　丝瓜络6克　忍冬藤9克　海风藤9克　当归尾9克　天仙藤9克　指迷茯苓丸9克，包

方解：连翘、大小蓟、当归尾、蒲公英解毒、活血、清热，散其疖肿，天仙藤、海风藤、忍冬藤、丝瓜络驱风活络。嫩桑枝、宣木瓜除湿痹，利关节。指迷茯苓丸豁痰开结。

田某某，女，29岁。

辨证：中风右上、下肢不仁。

病因：痰热郁盛，风邪入络。

症候：右上、下肢不仁，喉堵心悸，夜不能眠，舌歪，子舌下垂，咳嗽乏力，痰多，月水方至。脉细弦。舌质红，苔浮黄。

治法：清热熄风，化痰养血。

处方：钩藤15克，后下　朱连翘9克　炒竹茹6克　大贝母9克　生枇杷叶拭毛包，4克　冬瓜子4克　龙胆草6克　延胡索9克　益母草9克　当归尾6克　杭白芍9克　淡子芩6克　粉丹皮6克

方解：当归、杭芍、益母草、延胡索、子芩、丹皮调经养血兼清血分之热。竹茹、龙胆草、钩藤凉肝镇静息风。冬瓜子、大贝母，生枇杷叶、朱连翘清热化痰止咳。

二诊：咳嗽已止，月水方净，痰减，右上、下肢稍能动转。口歪未正。仍按原方去冬瓜子，生枇杷叶，延胡索、益母草、换川芎4克。鸡血藤9克以活血。秦艽6克活血荣筋。橘络4克以达其络。

李某某，男54岁。

辨证：半身不遂（右）。

病因：平素痰热互滞，兼以风湿入络。

症候：口歪，右上下肢不利。将二年，心悸时作，痰不易咯。脉细弦。舌质红，苔浮白。

治法：熄风化痰，祛湿通络。

处方：钩藤9克　桑枝15克　黛蛤散9克，包僵蚕5克　竹沥9克　半夏9克　木瓜9克　丝瓜络6克　炒枣仁6克　薄桔红6克　天仙藤9克　海风藤9克

方解：钩藤、僵蚕清头目熄内风。桔红、竹沥、半夏、黛蛤散凉肝化痰。桑枝、木瓜达四肢祛风湿。丝瓜络、天仙藤、海风藤通络散风。炒枣仁宁心安神。

二诊：口歪，右上、下肢不利已减轻。痰络已顺。少腹作痛。夜眠不安，心悸已减。脉细弦，舌红苔微白。偏中未复。

处方：前方去天仙藤　黛蛤散　丝瓜络　炒枣仁　加茯神9克　远志肉6克补心气　指迷茯苓丸9克　羌独活6克

三诊：口歪见正，右上、下肢见利。脉细。舌质红苔薄黄。偏中见缓，嘱日服大活络丹一丸以治偏枯。

袁夏氏，女，58岁。

辨证：中风。

病因：肝风挟痰。

症候：右上肢麻木，乏力头晕，纳呆语蹇，便稀。脉细数。舌质红、苔浮黄。

治法：镇肝豁痰。

处方：钩藤15克，后下　海风藤9克　嫩桑枝30克　白蒺藜9克，去刺炒　天仙藤9克　宣木瓜9克　杭甘菊6克　天竺黄6克　生赭石9克　石菖蒲9克　忍冬藤9克　石决明12克　指迷茯苓丸6克，包煎

方解：钩藤、白蒺藜、杭甘菊、石决明镇肝熄风。天竺黄、石菖蒲、生赭石、指迷茯苓丸宣痰开窍。嫩桑枝、宣木瓜温经通络以止肢麻。海风藤、天仙藤、忍冬藤舒筋活络。

黄某某，男，46岁。

辨证：中风（右）。

病因：内热受风。

症候：头晕口干，右肩麻木。脉细弦。舌质红，苔微黄。

治法：疏风清热。

处方：白蒺藜9克，去刺炒　丝瓜络6克，炙　嫩桑枝30克　宣木瓜9克，洗　杭甘菊6克　石决明12克，捣、包　忍冬藤6克　苏薄荷6克，后下　花粉5克　竹茹5克

方解：苏薄荷辛凉解表。花粉润燥以止口干。竹茹清肺金之燥，开胃土之郁。石决明、白蒺藜、杭甘菊平肝潜阳。忍冬藤、天仙藤、丝瓜络通经活络。宣木瓜、嫩桑枝达四肢、利关节。

二诊：

症候：头胀发热流涕身酸，右上肢麻。脉细数。舌质红，苔微黄。

处方：冬桑叶6克，水炙　丝瓜络6克，炙　石决明9克，杵包　白蒺藜9克，去刺炒　赤芍9克　陈皮6克　杭甘菊6克　炒栀子6克　川通草3克　忍冬藤9克　苏薄荷4克，后下

方解：冬桑叶、苏薄荷辛凉解表。炒栀子、川通草清利三焦。陈皮、丝瓜络和肝胃。白蒺藜、杭甘菊、石决明平肝潜阳。炒赤芍清肝热。忍冬藤通经络，利关节。

以上出自《陆观虎医案》

赵海仙

素本内虚外实，多湿多痰。湿痰入于血脉，左偏不遂、麻痛，并形步履乏便，持握维艰，口眼歪斜。间有舌强，胸烦懊侬。入夜少寐。脉象弦劲而滑。类中之根已著，症势日久，非徐图不可。

半夏粉一钱五分　福橘皮、络各七分　仙鹤草一钱五分，鸡右翅血炒　木防己一钱　牵正散一钱　鹿衔草二钱　制南星一钱　路路草一钱五分　桑寄生一钱　川木瓜三钱　络石藤一钱五分　通络散五分

《寿石轩医案》

施今墨

龙某某，女，59岁。平素患高血压病，一月以前突然中风不语，急至医院抢救。口歪，语言不清，右半身不遂，经治月余，诸症稍见转好。出院后，拟服中药治疗，现症为语言不利，心烦不眠，右半身不用，下肢有痛感，口干思饮，小便多而黄，大便干燥。血压170/100毫米汞柱。舌苔白厚中间带黑，脉寸关均弦，尺脉弱。

辨证立法：年近六旬，气血已亏，下虚阳亢，血压过高。经云："邪之所凑，其气必虚"，内因为主，外因为由。突然中风，血络壅阻，以致口歪舌强，语言不利，半身不用。血行不畅，心脑失养，郁则生热，遂有心烦不眠，口干便结，舌苔中黑诸症。脉寸关弦而尺弱，是为上充血，下元虚之象。拟用清热安神，通调血络法。

处方：夏枯草10克　炒远志10克　朱茯神12克　枳实炭6克　青竹茹10克　川黄连4.5克　陈皮炭10克　淮牛膝10克　朱寸冬6克　炒香豉10克　生栀仁6克　酸枣仁12克　甘草梢3克

二诊：前方服二剂，大便通畅，是属腑气已通，血络行将通达之兆，他症尚未轻减，再拟引血下行，调节盈亏。

处方：首乌藤15克　生蒲黄10克　磁朱丸6克，秫米12克同布包　怀牛膝10克　桑寄生15克　嫩桑枝15克　紫石英12克　紫贝齿12克　酸枣仁18克，生炒各半　朱茯神12克　干石斛12克　清半夏6克　茺蔚子10克　炒远志10克　合欢花10克　甘草梢3克

三诊：前方连服五剂，睡眠较好，但仍不实，心烦口干，均见轻减，舌苔薄白，已无厚黑之象，拟用黄连阿胶鸡子黄汤化裁，并施针灸治疗，以期速效。

处方：川黄连4.5克　朱寸冬10克　朱茯神10克　桑寄生18克　嫩桑枝18克　茺蔚子12克　怀牛膝12克　干石斛12克　夜交藤15克　合欢花10克　炒远志6克　生枣仁15克　生栀仁6克　杭白芍10克　炙甘草4.5克　双钩藤12克　陈阿胶10克，另烊兑服

另：生鸡子黄2枚，分二次调下

四诊：又服五剂，睡眠比前更好，口渴心烦均减轻，头尚晕，小便有时黄，原方再服三剂。

五诊：服药后睡眠已达七小时之多，头晕见好，精神转健，自觉右脚有血往下行之感，手微酸，右臂痛，再予丸方，仍配合针灸治疗。

处方：绵黄芪18克　野党参60克　地龙肉30克　净桃仁60克　川红花30克　祁蛇肉60克　川桂枝30克　全当归60克　明玳瑁30克　明天麻30克　酒川芎30克　杭白芍60克　白蒺藜60克　大生地60克　天麦冬各30克　干石斛60克　五味子30克　何首乌60克　真黄精60克　东白薇30克　金狗脊60克　云黄连30克　酸枣仁60克　磁朱丸30克　云茯神30克　怀牛膝60克　远志肉30克　夏枯草60克　条黄芩60克

共研细末，蜜为丸每丸重 10 克，每日早晚各服 1 丸，本方可服半年，感冒发烧时停服。

范某某，男，39 岁。平素血压高，经常觉头脑发胀昏晕，看书更觉不适，视物模糊。就诊前三个星期，突觉语言、咀嚼时口唇活动不便，逐渐加重，右侧口眼歪斜，饮水顺咀角漏出，后头皮有时疼痛。经针灸及理疗，稍见好转，效果不甚显著，拟加用中药治疗。舌苔薄白质略红，脉象弦细而数。

辨证立法：平素肝阳亢盛，故有血压增高，头脑晕胀，视物模糊诸症，阳亢风动，风痰窜扰经络，气血阻滞不通，遂致口眼歪斜，拟用平肝熄风，活血通络治之。

处方：双钩藤 12 克　白僵蚕 5 克　制全蝎 5 克　地龙肉 6 克　白蒺藜 12 克　生蒲黄 10 克　北防风 5 克　酒川芎 5 克　杭白芍 10 克　节菖蒲 6 克　干石斛 15 克　全当归 6 克　炙甘草 3 克

二诊：前方连服四剂，自觉口角发麻，右眼看书时发胀模糊，后头处仍时疼痛，病属慢性，宜服丸药。

处方：白蒺藜 60 克　石决明 30 克　制全蝎 15 克　白僵蚕 30 克　草决明 30 克　地龙肉 30 克　双钩藤 60 克　密蒙花 60 克　酒川芎 15 克　节菖蒲 30 克　谷精草 60 克　杭白芍 60 克　干石斛 60 克　寻骨风 30 克　明玳瑁 30 克　细生地 60 克　木贼草 15 克　明天麻 15 克　鹿角霜 30 克　生蒲黄 30 克　全当归 30 克　炙甘草 30 克

共研细末，蜜为丸，每丸重 10 克，每日早晚各服 1 丸。

以上出自《施今墨临床经验集》

附：口僻

秦昌遇

一人患口喎不正，四肢拘急，将及月余，百药不效。延至半年，时常恶风、自汗。余诊，左脉浮紧，右脉洪缓。此风客阳明胃经，留而不去，郁而为热，理应散之。病家曰："服表药已多，如小续命是也。"予曰："前方半多热表之剂，服之当剧，何能愈耶？"又曰："单发药亦服多矣，重则麻黄、桂枝、羌活、独活，轻则防风、白芷、柴胡、干葛，以至天麻、秦艽、荆芥、薄荷之类，无不尽试。"予曰："宜其不愈也，益此症。邪在一经，诸药虽多属发散之品，然杂而无主，不能专入一经。而各经之无邪，诛伐太过，徒足以虚其表而安能去其疾哉？故反见恶风自汗而无救于口之歪也。经曰：胃足阳明之脉，挟口环唇。所生病者，口喎唇斜。是知此症乃阳明胃经之症也。前药即有一、二入阳明，从咻一传，何以成功？"因用葛根五钱、升麻二钱，重剂以遂阳明固结之邪；白芷二钱、僵蚕一钱半，以达头面不正之气；黄芪一钱半，以固周身疏泄之表；桔梗一钱、甘草五分，桂枝、载诸药上行。本乎天者，亲上之义也。服二剂便效，数剂即全正矣。后养荣血、实腠理，以佐清热祛痰之药，调理霍然。

一人于春初忽患口眼歪邪，右目及耳根俱痛，右颊浮肿，六脉弦数，此系阴分有亏，内热生风及痰涎为患也。治痰先清火，清火先养阴，最忌风药燥剂。用广皮、苏子、天冬、甘菊、白芍、连翘、贝母、花粉、鲜沙参、天麻、甘草加姜汁、竹沥、童便。饥即进服，日服二剂。服后一日加怀生地，又隔一日加川牛膝、黄柏，又隔三日去连翘加石斛、五味、扁豆、干葛，又隔五日去天麻、干葛、扁豆，加莲肉，又加枣仁。照前方出入加减至五月尽而病殆愈。前方曾加人参二钱，服二剂，觉浮火上升，故即去之。

一少女素善病，及带下、经水愆期，此脾土不足也。秋初患口眼歪邪于左而秋深未愈者，正亏邪炽也。脉左涩右滑。《内经》谓脉滑曰风，脉涩曰痹，此属风痹之症，即谓麻木肢软之渐耳。宜调营卫，舒经络。俾营行脉中，卫行脉外，庶几气血行而风邪灭矣。

归身　天麻　陈皮　秦艽　甘菊　白芍　熟地　牛膝　续断

以上出自《叶景明医案》

陈念祖

时值隆冬，在室侧身向火，偶出户外，遽为贼风所中。口向右㖞，右颊拘急异常，其非中风也，乃火逼甚热，气血偏并于右所致。中实无风，不必作风治，只调和其气血，而佐以清火等品，当可取效。

防风二钱　升麻一钱　当归三钱　黄芪三钱　白芷五分　元参三钱　麦冬二钱　天花粉三钱　秦艽一钱　桂枝三分　甘草八分

用水煎服两剂。

《南雅堂医案》

费伯雄

某。肝风扰胃，口眼㖞斜。宜柔肝息风。

羚羊片　明天麻　生石决　僵蚕　川石斛　麦冬　橘红　象贝　南沙参　嫩钩钩后入

《费伯雄医案》

李铎

刘国泰上舍乃尊，年六二。时属暮春，肝木司令，忽然口眼㖞斜，偏左眼目昏蒙多泪，诊脉沉细虚缓，明是正气先虚，邪风乘虚上犯头面，为中风消息也。议顺风匀气一法兼服牵正散，以治其标也。

按顺风匀气散补正气而行正气，以疏风伸筋也。牵正散疗内生之风，治虚热之痰，得酒引之，能入以而正口眼。

统观上三案同一治法，凡风邪中络之人，形气实者少，形气虚者多，不急为救正理滞疏风，则愈中愈深，闭塞九窍，天真之气不能与人生气相通，不无暴脱之误，所以治先拟此。寿山

《医案偶存》

徐守愚

东阳李某，业泥瓦在嵊有年，余亦似曾相识。八月初口㖞向左，太阳筋跳，时相牵引，渐至半边紧小，与素口㖞者无异。凡一饮一食俱从左入，吐痰、吐唾亦从左出。有疡医某曰："此㖞口风也。须费番饼二枚，购丹药数粒，始得脱然。"李以手艺度日，安得应命？乃求治于余。时旧友周亦亭适在座茶话，见而异之，因诘病情。余诊视毕曰："脉得浮、洪、滑、数；证不外风、火、湿、热。所以然者，三阳经上至于头，清阳不升，风邪乘之则令太阳筋跳。脾合肉，荣唇，开窍于口，其大络曰大包，由经隧而达经脉。其人素有痰热，热从风发，风吹火炽，风火鼓煽，大络受伤，筋亦短缩而口角是㖞。但所以向左之故无从问津。思喻氏《医门法律》中风口眼㖞斜，左急右缓三圣散，右急左缓匀气散，立法分别左右，其大旨可以类推。"亦亭又问："如是则三圣散可用？"余又从而辨之曰："谓中风、口眼㖞斜，又半身不遂，故为左急者立此法。今口㖞左而眼不斜，无半身不遂，奚取焉？引彼证此则可，若云施治则活法在人，各有见地，无事铁板成方为矣。即或以己意与乎期间，如王良诡遇获禽，见道者所不屑，而行道者所不免如此。证为风热阻滞经络，气不上达头面所致，用通经络、祛风火之剂，无有不愈，又非治半身不遂方之所能为也。仿东垣升阳散火之法。"亦亭作而曰："兄论证、处方俱有至理，于斯道可谓三折肱矣。彼头痛救头，诩诩自命为良医者，乌足以语此！"余曰："多是臆说，恐令高明窃笑耳！"于是李持方而去。越旬日，节届中秋，来寓致谢。伊言："先生方初服二、三剂如故，至服四、五剂而太阳筋跳者定焉，口㖞向左者正焉。效之速，方之良也！"余默自记曰："此之谓幸中。"

葛根三钱　升麻一钱　柴胡一钱半　西党一钱半　羌活一钱　生香附一钱半　防风一钱　酒芩一钱　姜蚕一钱半　川芎六分　白芷一钱　蔓荆一钱　生甘草、炙甘草、老姜、大枣各三钱

《医案梦记》

王旭高

朱。五脏六腑之精气皆上注于目，目之系上属于脑，后出于项，故凡风邪中于项、入于

脑者，多令目系急而邪视，或颈项强急也。此症始由口目牵引，乃外风引动内风。内风多从火出，其源实由于水亏，水亏则木旺，木旺则风至。至于口唇干燥赤碎，名恬唇风，亦由肝风胃火之所成也。治当清火、熄风、养阴为法。

大生地　丹皮　沙参　钩钩　桑叶　羚羊角　石决明　白芍　川斛　芝麻　元参心　蔗皮　藜皮

《王旭高临证医案》

赵廷玉

类中在左，口歪于右，以方速图之。

牵正散后下　大石决先煎　冬瓜仁　荷叶边　橘叶络　茯苓　法半夏　杭菊花　大贝母　白蒺藜去刺

次日，加大白芍、明天麻。

又次日，加入上寄生。

《医案》

王仲奇

李太太，润德里。胞脉属心，又通于脑，精神所舍，宗脉所聚。肝亢阳浮，清空之血难于下输，今春月事先两月不来，脑筋、宗脉震动，口、眼突见㖞斜，头面作麻，舌络微强，胸闷，心荡，夜寐或安或不安，有时肢清则背膂觉热，经来色淡而少，脉濡滑而弦。治以调营、清脑可也。

龙齿煅先煎　茯神　金钗斛　明天麻煨　白蒺藜　丹参　甘甘枸杞炒　甘菊花　夏枯草　苦丁茶　茺蔚子炒　荷叶筋

二诊：肾精、心血皆荟萃于脑，肝脉亦循巅上入络脑，肝阳浮动，清空之血难于下输，脑筋震撼，致口、眼突见㖞斜，现已牵正，舌络微强既愈，心荡亦宁，肢清背膂觉热未尝再见，惟头筋仍稍掣痛，目系少神，脉濡滑。守原意调营柔肝，清利头目。

左牡蛎煅先煎　青龙齿煅先煎　明天麻煨　金钗斛　茯神　白蒺藜　甘甘枸杞炒　甘菊花　野料豆　冬青子　夏枯草　谷精草　荷叶筋

《王仲奇医案》

周镇

鲁梅轩，浙湖，栈业。己未腊月，风邪卒中左颊，张急牵引，口眼㖞斜。初三日就诊：素体肥伟，肌宽不实。述知左面筋动跃，有时唇口颤动。风邪外中阳明之络，宜茹素避风。内服防风、羌活、蒺藜、牛蒡、僵蚕、橘皮络、竹茹、忍冬藤、荆芥、丝瓜络、钩勾、蝉衣、全蝎尾。外以蓖麻子、全蝎研、涂临泣、听会、风池等穴。复诊：脉弦，苔白。眉上微赤动跃，左手筋有动跃者。口眼㖞斜十愈其六，面颊之急亦宽。阳明之风未撤，宜前贤陆氏法。桑菊、天麻、葛根、升麻、白芷、僵蚕、桔梗、忍冬藤、丹皮、蝉衣、丝瓜络、蝎尾、芪皮。三诊：口目之㖞尚未全正，面颊肤肿亦未全舒，阳明风邪尚有三成。再避风节食，以期善后。荷叶、滁菊、蒺藜、葛根、牛蒡、橘络、升麻、芪皮、苍耳、枫果、天麻、归须、抚芎、桔梗。四诊：左颊肤微肿，口目之㖞十去其八。再祛阳明之风，参入通补气血。苓皮、芪皮、全当归、川芎、赤白芍、白芷、防风、天麻、僵蚕、丝瓜络、桑枝、黑脂麻、蝉衣、潼白蒺藜。丸方附后：风中阳明之络，口目㖞斜在左，肤肿且急。进升散阳明之风，通络和营，诸恙循愈；惟素体肥伟皮宽，气虚血弱，肌肉不实，尚防复中。实卫补营以定风阳，兼化湿痰为要。参须、黄芪、茯苓、于术、玉竹、牛膝、橘红络、当归、白芍、抚芎、首乌、丹皮、蔓荆、豨莶、天麻、秦艽、续断、桑叶、桑椹、黑脂麻、薏仁，研细，用杭菊、黑豆衣汤加炼蜜，丸如绿豆大，晒。早晚各服三钱。

《周小农医案》

孔伯华

王男，六月十八日。贼风袭络，口眼歪斜，初起未予和解，电疗后，徒使血燥筋强，通之更属不易，脉象浮滑兼弦，姑予清通疏化，以达经络。

麻黄二厘，先煎去沫　生石膏六钱，先煎去沫　桑寄生六钱　桃仁泥钱半　杏仁泥三钱　桂枝尖三分　净地龙三钱　全当归三钱　知母三钱　生鳖甲三钱　炒威灵仙三钱　赤芍药三钱　丹皮一钱　龙胆草钱半　鲜荷叶一个　紫雪丹三分，分冲

《孔伯华医案》

陆观虎

翟某某，男，23岁。

辨证：中风口歪不利。

病因：由于风邪侵入经络。

症候：口歪不利。脉细弦。舌质红，苔浮黄。

治法：逐风通经。

处方：制僵蚕9克　炒栀子6克　明天麻9克　胡麻9克　钩藤9克　天竺黄6克　羌独活6克　白蒺藜9克　陈皮丝6克　嫩桑枝15克　丝瓜络6克　桑叶6克

方解：本方以栀子清三焦热。明天麻、勾藤、天竺黄、僵蚕、陈皮逐风化痰平肝理气。羌独活、桑叶、白蒺藜散风祛湿。桑枝、丝瓜络通经活络。

二诊：

症候：口歪见正，脸腮发掣。脉细弦。舌质红、苔浮黄。

处方：钩藤27克，后下　丝瓜络6克　海枫藤9克　炙僵蚕9克　白蒺藜9克　天仙藤9克　羌独活6克　杭白芍9克　络石藤9克　忍冬藤9克　薄荷5克，后下

方解：钩藤、瓜络、海风藤、络石藤、通经活络。僵蚕清热熄风。白蒺藜、薄荷散风。羌独活、忍冬藤、天仙藤、散风通络。杭白芍平肝敛阴。

《陆观虎医案》

陆银华

边某某，男，32岁，军人。初诊：1963年5月14日。三天前早晨出操回来，发现口角向右侧歪斜，左眼不能闭合，言语不便，左口角流口水，左侧面肌麻，脉弦紧，苔薄白。治宜：祛风通络逐邪，方用歪嘴方加味。

川羌活、防风、荆芥穗、蝉衣各6克，明天麻、川芎、白僵蚕、藁本各9克，全蝎、露蜂房、白附子各3克，蜈蚣3条。五剂。

针刺：地仓透颊车，颊车透地仓，配刺人中。针刺后口角歪斜即在一定程序纠正。

外敷：黄鳝尾血调皂角刺末。

就诊二次，服药十剂，针刺二次，外敷药三次，口角㖞斜已纠正，左眼能闭合，唯左侧面肌略感麻木，治以补气活血通络，方用补阳还五汤作善后治疗。

《陆银华治伤经验》

施今墨

王某某，男，20岁。春节外出，寒风劲冽，返家后即感周身酸楚，当夜即恶寒发热，次晨盥洗时，水经口角自流，始见口眼均向右侧㖞斜。病已二日，求医服药未见大效。现症除口眼仍斜外，时作寒热，畏风，大便二日未行，小便短赤，食欲欠佳。舌苔薄白，六脉浮紧。

辨证立法：《金匮要略》云："寸口脉浮而紧，紧则为寒，浮则为虚，寒虚相搏，邪在皮肤。浮者血虚，络脉空虚，贼邪不泻，或左或右，邪气反缓，正气即急，正气引邪，㖞僻不遂。邪在于络，肌肤不仁；邪在于经，即重不胜"。此中风之证，前曾服小续命汤治之，风寒稍解，而肌肉拘紧之症，尚未消除。拟祛风活络为治。

处方：川羌活4.5克　白僵蚕4.5克　双钩藤12克　川独活4.5克　制全蝎6克　酒地龙10克　炒蒲黄10克　明天麻4.5克　冬桑叶10克　北防风4.5克　节菖蒲6克　白蒺藜15克　苦桔梗4.5克

二诊：服二剂，寒热均除，口眼㖞斜，稍觉松缓，前方去桑叶、蒲黄，加川芎4.5克，当归10克。

三诊：药服四剂，口眼㖞斜已见好转，左腮微肿。

处方：制全蝎6克　明天麻4.5克　白僵蚕4.5克　双钩藤12克　白蒺藜10克　生鹿角15克　酒地龙10克　蒲公英酒炒，15克　山慈菇10克　节菖蒲6克　酒川芎4.5克

《施今墨临床经验集》

（七）颤证

秦昌遇

一男子素善多恐，遇事矜持。病头振动摇，六脉沉缓，左手关尺散软无力。此虚风之候也。矜持太过，则损伤肝肾两经之血。经曰：诸风掉眩，皆属于肝。又曰：恐伤肾。恐惧不已则火起于肾，而消炼精血。肾水一亏而心火暴盛无制。故曰诸逆冲上，皆属于火。风火相煽，则为摇动振掉。治法惟宜养血顺气。气行而痰自消，血荣而风自灭也。早用养荣膏，夕用定振丸。三月而始痊。

养荣膏：枸杞八两　人参　黄芪　当归　白术各四两　天冬　麦冬各二两

定振丸：黄连　半夏各四两　川芎　当归　白芍　熟地　人参各二两　黄芪　白术各三两　天麻　秦艽　灵仙　防风　荆芥各两半　全蝎细辛五钱

《秦景明先生医案》

周南

萨摩川北千左卫门，脉右滑疾，十年以前右半身不快，手觉摇掉，头颠眩欲仆。后又病伤寒，即掉摇不止，右背胛胀痛，高一块如覆瓢，筋脉动掣灸火，无算血液干燥。此痰气内郁，肝风自动，肺不能制，故反有余于肺之部分也。治宜消痰定风，养血理气。方以橘、半消痰，竹沥佐之；钩藤、天麻、秦艽驱风定搐；当归、芍药以养血；桔梗以清肺道；山栀以引火郁。三大剂而背肿稍宽，痛止，搐掉亦轻。连进十剂，病去七八，又二十服而高者痊愈。至奇之病，用至平之药亦奏奇功，针艾相投耳。

《其慎集》

（八）肝著

吴鞠通

癸亥十一月廿八日，苏氏，三十二岁。脉弦数，左尺独大，瘕居右胁，发则攻心，痛跃不止，病名肝着，先宜宣络，后补八脉。

新绛纱三钱　桃仁炒，三钱　炒丹皮三钱　旋复花包，三钱　郁金二钱　元胡索二钱　降香末三钱　归须一钱　两头尖拣净，三钱　煮三杯，分三次服。

十二月初一日：肝着用通络法，业已见效，仍宗前法；但必须用化癥回生丹间服为妙，取其治病不伤正耳。

新绛纱三钱　半夏三钱　生香附三钱　旋复花包，三钱　桃仁三钱　苏子霜三钱　降香末三钱　乌药二钱　元胡索二钱　广郁金二钱　归须二钱　煮三杯，分三次服。二帖。

初三日：于前方内加两头尖三钱　丹皮炒黑，五钱　白芍炒，三钱　蕤白汁三小匙

初六日：药力不及，且用进法。

新绛纱三钱　生香附三钱　桃仁泥三钱　旋复花包，三钱　归须一钱五分　焦白芍六钱　川楝子三钱　丹皮五钱　藏红花二钱　煮三杯，分三次服。三帖。

十四日：新绛纱三钱　桃仁五钱　黑栀子五钱　旋复花包，三钱　香附生，三钱　苏子霜三钱　降香末三钱　郁金二钱　元胡索三钱　川楝子三钱　归须一钱五分　藏红花三钱　煮三杯，分三次服。

十六日：业已见效，照前方日服半帖，丸药减三分之二。

甲子正月二九日，经来五日，颜色已正，不得过行伤正，其瘕气留为丸药缓化可也。兹议宁心止汗。

白芍炒，六钱　直熟地五钱　牡蛎五钱　茯苓五钱　炙龟板八钱　丹皮三钱　麦冬不去心，五钱　五味子制，一钱　小麦洗净后入，三钱　洋参二钱　整豆砂大红纱包，三钱　大枣去核，二枚　水八碗，煮取八分三碗，分三次服。三帖。

戊子二月十四日：继脉弦紧，肝郁瘀血作

烧，兼之痰饮喘咳不得卧，不能进食，当脐痛痛，为日已久，势甚危急，勉与逐痰开胃，兼之化瘀止热。

新绛纱三钱　良姜二钱　桃仁泥三钱　旋复花包，三钱　青皮二钱　小枳实三钱　姜半夏六钱　归须二钱　苏子霜三钱　降香末三钱　广皮三钱　川椒炭三钱　煮三杯，分三次服。二帖。

伊氏，二十岁。肝郁胁痛，病名肝着，亦妇科之常症，无足怪者。奈医者不识，见其有寒热也，误以为风寒而用风药。夫肝主风，同气相求，以风从风，致风鸱张；肝主筋，致令一身筋胀；肝开窍于目，致令昼夜目不合不得卧者七、八日；肝主疏泄，肝病则有升无降，失其疏泄之职，故不大便，小溲仅通而短赤特甚。医者又不识，误以为肠胃之病，而以大黄通之，麻仁润之，致令不食不饥，不便不寐，六脉洪大无伦，身热，且坐不得卧，时时欲呕，烦躁欲怒，是两犯逆也。金匮谓“一逆尚引日，再逆促命期”，不待智者而知其难愈也。议宣通络脉法，肝藏血，络主血故也；必加苦寒泄热，脉沉洪有力，且胆居肝内，肝病胆即相随故也。

新绛纱四钱　苏子研，四钱　归横须四钱　桃仁四钱　旋复花包，五钱　降香末四钱　川楝皮五钱　云连炒，二钱　广郁金三钱　急流水八碗，煮成三碗，昼夜六次服。

又：服前方见小效，即于前方内减川楝皮二钱，加：丹皮炒黑，三钱　生香附二钱

又：胁痛减去大半，但不得寐，时时欲呕，议两和阳明、厥阴，仍兼宣络。

半夏醋炒，五钱　降香末三钱　黄芩二钱　新绛三钱　苏子霜三钱　青皮一钱五分　桃仁三钱　川楝子二钱　秫米一撮　归须三钱　广郁金二钱　煮三碗，分日二、夜一、三次服。

又：昨方业已效，今日再复苦药，即苦与辛合能降能通之义，即于前方内加古勇连（姜汁炒）二钱。

又：昨用苦辛法，脉减便通，今日腹觉痛，将近经期，一以宣络为主。

新绛纱包，五钱　丹皮炒，三钱　元胡索二钱　旋复花包，三钱　归须三钱　制香附二钱　降香末三钱　郁金二钱　两头尖二钱　桃仁泥三钱　条芩酒炒，一钱五分　苏子霜二钱　水八杯，煮取三杯，分日二、夜一、三次服。

又：昨日一味通络，已得大便通利，腹中痛止，但不成寐；今日用胃不和则卧不安、饮以半夏汤复杯则寐法，仍兼宣络，此仲景先师所谓冲脉累及阳明，先治冲脉后治阳明法也。

新绛纱四钱　半夏一两　降香末二钱　旋复花包，五钱　秫米二两　水十杯，煮成四杯，日三夜一，分四次服。

又：昨与半夏汤和胃，业已得寐，但脉沉数，溲赤短，议加苦药，泄肝热而通小肠火府。

新绛纱四钱　黄柏盐水炒，二钱　生香附三钱　旋复花包，五钱　半夏六钱　炒云连二钱　降香末三钱　秫米一两　煎法如前。

又：昨日和胃宣络，兼用苦通火府，今日得寐，溲色稍淡，口亦知味，是阳明已有渐和之机矣；惟胸中微痛，背亦掣痛，按肝脉络胸，背则太阳经也，是由厥阴而累及少阳，肝胆为夫妻也；由少阳而累及太阳，少太为弟兄也。今日仍用前法，加通太阳络法。

新绛纱三钱　黄柏盐水炒，一钱五分　桂枝嫩尖三钱　旋复花包，三钱　半夏五钱　川楝子皮二钱　降香末三钱　秫米六钱　古勇黄连一钱　生香附三钱　煎法如前。

又：绕脐痛瘕也，亦冲脉肝经之病。

桂枝尖三钱　云连炒黑，一钱　淡吴萸炒黑，三钱　新绛纱三钱　半夏五钱　生香附三钱　全当归炒，三钱　秫米八钱　小茴香炒黑，三钱　川楝子三钱煎法如前。

又：两和肝胃，兼治瘕痛。

淡吴萸炒黑，三钱　半夏八钱　全当归三钱　新绛纱三钱　乌药三钱　生香附三钱　旋复花包，三钱　青皮二钱　小茴香炒黑，三钱　降香末三钱　云连炒黑，一钱五分　淡干姜二钱　桂枝尖三钱　秫米一两　煮成四杯，日三夜一，分四次服。

又：腹中拘急而痛，小便短赤，皆阴络阻

塞、浊阴凝聚之象。与宣通阴络降浊法。

桂枝尖三钱 归须三钱 小茴香炒，三钱 降香末二钱 吴萸一钱五分 桃仁泥炒，二钱 川楝子三钱 琥珀研细冲，三分 元胡索二钱 新绛纱三钱 麝香研细冲，五厘 两头尖二钱 水六杯，煮成二杯，每服半杯，冲韭白汁两小茶匙，日二、夜一、明早一，分四次服。

又：仍用前法，但昨日未用半夏，今彻夜不寐，酉刻再服素问半夏汤一帖。

又因肝病不得疏泄，兼有痹痛，议两疏气血法。

桂枝尖三钱 新绛纱三钱 归须三钱 川楝子三钱 小茴香炒黑，三钱 防己二钱 降香末三钱 蚕砂三钱 牛膝三钱 桃仁泥三钱 古勇连吴萸汁炒，一钱，不用田连，田连即种连，徒伤脾胃也 煮三杯，分三次服。

又：诸证悉减而未尽除，左脉已和，右脉弦大，是土中有木，于疏气血之中，兼泄木安土法。

桂枝尖二钱 半夏五钱 新绛纱三钱 川楝子三钱 白芍酒炒，三钱 小茴香炒，三钱 降香末三钱 防己二钱 归横须三钱 茯苓皮三钱 青皮二钱 广郁金二钱 杏仁泥三钱 牛膝二钱 晚蚕砂三钱 煮三杯，分三次服。

又：右脉弦，刚土中木盛。

姜半夏六钱 白芍酒炒，六钱 新绛纱三钱 桂枝尖四钱 归须三钱 川楝子三钱 茯苓块四钱 郁金二钱 小茴香三钱 降香末三钱 广皮二钱 煎法如前。

又：脉沉数，头痛时微时盛，向来时发时止，已非一日。此乃少阳络病，虚风内动也。今日且与清胆络法，勿犯中焦。

苦桔梗一钱 白芍焦，二钱 甘菊花炒，二钱 羚羊角八分 丹皮一钱五分 刺蒺藜一钱 钩藤钩一钱 桑叶二钱 生甘草八分 共为粗末，分三次服。

又：治下焦络法。

整当归酒洗，五钱 白芍酒炒，六钱 生香附三钱 新绛纱二钱 泽兰一钱五分 广郁金三钱 桂枝尖二钱 砂仁一钱五分 煮三杯，分次服。

又：同前。

桂枝尖一钱 炒白芍六钱 生香附三钱 降香末三钱 泽兰一钱 广木香一钱 新绛纱三钱 川芎八分 桂圆肉二钱 全当归三钱 煮三杯，分三次服。

以上出自《吴鞠通医案》

七、气血津液病证

（一）郁证

程从周

汪禹称文学年近六旬，素清健善饮。一日，正观客奕棋，偶怒其仆供应失事，罚之跪而未责，虽坐观奕棋，而心实驰于外，怒气蓄之于肝，而未发泄。客散之后，而棋局即在目前。云做眼，云打劫，无往而非局中之事，或闭目，或举动皆然。诸郎夜半邀予过诊，所云亦复如前，六脉滑数而有力，其身又凉。细询之，知其因怒而致痰客心胞。故所见如此。乃用青皮、陈皮、胆星、半夏、花粉、贝母、柴胡、黄芩清热化痰之剂，一剂而神清，数剂而痊愈。或曰："痰客心胞，何独只见棋局之事？"予曰："当其盛怒之时，正值观局，隐而未发，故所见如此。殆谓用志不分，乃凝于神，岂非此症之谓欤？"

《程茂先医案》

郑重光

刘振寰翁令眷，己未年在扬患病。其长郎刘必达兄祈签令彼问治于余，遂至瓜镇，道其病源。病人年五十外，清癯茹素，初秋因郁怒，遂胸腹不宽，两胁胀痛，不食则馈，食则不能过膈间，或吐出。郡城诸医，皆以清痰理气，丁、沉香燥，治之愈剧。渐至大便秘结，数日一通，每至黄昏，即后重欲大便，空坐秽桶，不能起立，又无粪下，至五鼓方可登床。如此四十日，百药不效，困惫不堪，坐桶时能食饮汤稀粥，至登床后，天明即呕逆不能食矣。余未诊脉，以意度之，此肝火也。先因郁怒伤阴，继复香燥

历代中医资料大全分享

你好，我是逢原，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

只需要在下面输入你的邮箱并确认就可以直接下载中医资料：

http://list.qq.com/cgi-bin/qf_invite?id=03157beabc6d50e0b64029a2715966596d94dcac7ed0cfd7

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 **QQ/微信：2049346637**

三、关注微信公众平台——**逢原中医**，经常有中医文章更新。

四、关注我的**空间**：**http://user.qzone.qq.com/2049346637**

免责申明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 24 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。

私人微信号：2049346637

公众平台：逢原中医