

目录

第一章 内科	1
一 发热.....	1
二 咳嗽.....	8
三 头痛.....	13
四 眩晕.....	17
五 贫血.....	20
六 不寐.....	24
七 胃脘痛.....	27
八 腹痛.....	31
九 痢疾.....	34
十 心悸.....	37
十一 胸痹.....	39
十二 郁证.....	43
十三 中风.....	46
十四 癫狂.....	50
十五 淋证.....	54
十六 痹证.....	58
第二章 外科	62
一 丹毒.....	63
二 瘰癧.....	64
三 唇风.....	66
四 湿疹.....	68
五 蛇串疮.....	69

六	喉癬	71
七	喉疳	72
八	冻疮	74
九	牛皮癬	75
十	乳疔	77
十一	粉刺	79
十二	口腔扁平苔癬	80
第三章	妇科	83
一	痛经	84
二	闭经	88
三	崩漏	90
四	胎漏	93
五	子嗽	95
六	产后发热	97
七	产后身痛	100
八	不孕症	102
九	阴挺	106
十	阴吹	108
第四章	儿科	110
一	小儿发热	112
二	小儿咳嗽	114
三	小儿疳腮	119
四	小儿厌食	120
五	小儿嗜异	123
六	小儿泄泻	124
七	小儿痢疾	127
八	小儿便秘	128

九	小儿口疮·····	130
十	小儿鼻衄·····	132
十一	小儿湿疹·····	133
十二	小儿夜啼·····	136
十三	小儿遗尿·····	137
十四	小儿痿证·····	140
十五	小儿肾炎·····	141
十六	小儿病毒性心肌炎·····	144
十七	小儿目割·····	146
第五章、男科·····		148
一	阳萎·····	149
二	遗精·····	153
三	早泄·····	156
四	不射精·····	158
五	男性不育症·····	161
六	男科杂病·····	167
第六章 医方选录·····		172
一	山扁术金汤·····	172
二	鲜皮苦蝉汤·····	174
三	三香解郁汤·····	176
四	肾著仙紫汤·····	177
五	黛蛤麻果汤·····	179
六	赞育衍宗汤·····	181
七	安神定志汤·····	182
八	竹叶钩藤汤·····	184
九	柴胡石膏汤·····	185
十	柴胡麻龙汤·····	187

第一章 内 科

中医内科学范围很广，主要分为外感病和内伤病两大类。从《伤寒论》到《温病条辨》，标志着对外感病理论的成熟和治疗的成功。从《金匱要略》下至金元四大家、明、清医林之诸前贤，标志着对内科杂病认识的深入和治疗的成功。

中医内科学既是一门临床学科，又是其他中医临床学科的基础，在中医专业中占有极其重要的位置。其治疗法则的主要特点是从整体观念出发，通过四诊，进行审证求因，分析归纳，得出初步的辨证，制出治疗法则。汗、吐、下、和、温、清、补是治疗法则中的八种基本方法。其中除吐法不是通常使用外，其他七法都是临床治疗时最常使用的。上述八法在临床有单独运用的，也有随病情的变化而相互配合使用的。所以有“活法法中有活法”之说。

一 发 热

发热系指体温超过正常体温范围而言，是人体邪正相争的病理表现。《素问·热论》：“今夫热病者，皆伤寒之类也。……人之伤于寒也，则为病热。”临床所见之五心烦热，祖国医学也将其列入发热范围之内。

发热分为实热与虚热两类。凡六淫及温热病邪等外感所引起的发热，多属实热。实热的外感发热，一般分为三个阶段，即表证、半表半里证和里证。表证为外邪侵袭机体，通过皮毛、口鼻而入。因其感受的邪气不同和人体素质的差异

而有不同的反应。若风寒束表，则见发热轻、恶寒重、无汗等证。风热袭表则发热重、恶寒轻、汗出等证。若夹湿邪则现身热不扬，汗出不畅。若夹暑邪则恶寒无汗，身热心烦。若夹燥邪则现身热、口燥等证。半表半里证为外邪经肺卫而向里传，邪气渐深，正邪相争于半表半里之间。此证多以往来寒热为其特点，病至此期，枢机转和，邪气可从和解以达于表，或则继传入里。里证为热邪传里，正邪剧烈相争，里热炽盛，但热而不寒。发热在这三个阶段的特点是邪气虽盛而正气未衰。正邪相争的结果，是正胜则邪退，发热渐轻，病势趋向痊愈，反之，正不胜邪，则发热不退，或骤然下降，而趋向恶化，甚而死亡。

凡病邪中伤机体后，致使脏腑机能失调，气血津液亏耗，以致阴阳偏盛而发热者多属虚热。虚热是人体精气被夺后所表现的虚性亢奋的表现。所以临床有阴虚发热（即肾阴虚，肺阴虚），气虚发热（脾气不足）之分。

治疗外感发热以祛邪为主法，表证有辛温解表，辛凉解表，解表清热，清肺润燥等法。半表半里证有和解表里，分消湿热，宣透膜原等法。里证者清里热法。治疗虚热以补虚为主法。阴虚发热有养阴清热，滋阴降火等法。气虚发热有补中益气，补气养血等法。

1. 张× 男 30岁 农民

证见：得病四日，发热恶寒，无汗，时有心烦急躁，曾服用发汗之剂二付，不得汗，心烦反而更甚。舌淡红苔白腻，脉象浮紧。

证属：营卫兼病，表寒里热。

方拟：发汗解表，清热除烦。

麻黄 3克 桂枝 6克 杏仁 10克 石膏 20克 甘草 6

克 大枣 6 克 生姜 3 片 水煎服两付。

服药后汗出，热退，尚有烦躁，乏力，此为余邪未尽，继以清热除烦法调之。

麻黄 3 克 桂枝 5 克 白芍 5 克 石膏 15 克 太子参 10 克 葛根 5 克 甘草 6 克 大枣 6 克

服药两付病除。

〈按〉 本案病证为风寒两伤，邪已化热，虽然其热尚在肌理，未能入胃，但津液已为病邪所遏，故心烦急躁而无汗。“太阳伤寒，脉浮紧，发热恶寒、身疼痛，不汗出而烦躁者，大青龙汤主之。”患者初病体温为 38°C ，服用发散之剂非但热不退。体温反而升高 1 度。寒用辛温为大法，然未注意是否里证即表里兼病。此者表现为里有郁热，表有寒邪，投大青龙汤而获效。

2. 邢× 女 19岁 学生

证见：发热二天，体温 39°C ，伴有咽喉疼痛，口苦，身体痠痛，咳嗽有痰，痰色略黄。舌红苔薄黄，脉象浮弦数。

证属：肝肺蕴热，风热犯表，肺卫失和。

方拟：清热解表法。

青蒿 15 克 黄芩 10 克 葛根 10 克 芦根 15 克 桔梗 10 克 双花 10 克 桑叶 10 克 桑枝 15 克 杏仁 10 克 甘草 6 克 生姜 3 片 水煎服两付，日服二次，药后取微汗。

〈按〉 外感发热，邪在肌表者，多数可以一汗而解。“体若燔炭，汗出而散。”但要取微汗，切勿大汗淋漓，汗须得法是为重要。寒用辛温、热用辛凉，夹风者透风于热外，夹湿者渗湿于热下。方中青蒿，黄芩，葛根，芦根，双花发汗解表，清热解毒；桑叶，杏仁清肝肺热，轻宣肺燥。桑枝通达

四肢而止身痠痛。桔梗，甘草清热解毒，宣肺止咳。

3. 何×× 女 29岁 农民

证见：时令盛夏，乘凉太过，发热三天，体温39℃以上，服药不退，伴有头晕目眩，头痛头胀，身乏无力，心烦急躁，恶心欲吐。舌淡红苔黄腻，脉象濡数。

证属：暑湿伤表，肺卫失畅。

方拟：清暑解表，芳香化浊。

香薷 10克 藿香 10克 佩兰 10克 厚朴 10克 杏仁 10克 扁豆 10克 连翘 15克 水煎服两付。

〈按〉乘凉太过，感受寒湿，卫外阳气为阴邪所遏，故发热较高。方中香薷发汗解表，利湿祛暑，有彻上彻下之功，有“夏日麻黄”之称。厚朴化湿和胃，连翘、杏仁、扁豆清热祛暑透表，藿香、佩兰芳香化浊。

4. 鲍×× 女 65岁 家庭妇女

证见：外感五日，初体温38℃，服用感冒清热冲剂及阿斯匹林后，热退，但每日午后即有低热，心烦急躁，午夜后烦热不得眠，咳嗽痰白，胸闷胀满，便干。舌苔薄黄，脉弦细数。

证属：邪在少阳，枢机失和。

方拟：和解少阳法。

柴胡 15克 黄芩 10克 太子参 10克 半夏 10克 桔梗 10克 陈皮 10克 玉竹 15克 白薇 10克 水煎服三付。

药后低热退，仍有夜间烦闷不得眠，咳嗽有痰。余邪未尽，继宗前法

柴胡 15克 黄芩 10克 浮小麦 20克 半夏 10克 太子参 10克 甘草 6克 生龙牡 30克 大枣 6克

〈按〉“伤寒中风，有柴胡证，但见一证便是，不必悉具。”此案证中之午后低热，午夜烦热，均悉寒热往来的表现，且为发作有时，用小柴胡汤合拍而奏效。

5. 刘×× 男 54岁 工人

证见：发热已达半月之久，体温常在39℃至40℃之间，西医检查一切正常。伴有一阵发冷，一阵发热，口苦咽干，头晕目眩，纳差恶心，胸闷胀满，心烦急躁，口干舌燥，便干溲赤。舌红苔黄略燥，脉象弦数。

证属：肝胆郁热，胃经蕴热，邪入少阳，枢机失和。

方拟：透邪清热法。

柴胡 20克 黄芩 10克 太子参 10克 石膏 30克 知母 10克 甘草 1叶 大枣 10克 大青叶 10克 水煎服三付。

服药一付后，体温开始下降，药尽体温正常，仍觉身倦乏力，纳差不甘，时有头晕，舌淡红苔薄黄，脉象弦细。证为热退伤阴，脾胃失和，方以养阴清热，调脾养胃为法。

玉竹 20克 白薇 10克 太子参 10克 藿香 10克 山药 10克 扁豆 10克 白术 10克 内金 10克

6. 刘×× 女 28岁 工人

证见：高热二周，体温在39℃至40℃之间，经对症治疗高热不退，尤以午后热甚，口苦咽干，心烦急躁，善太息，头晕寐差。舌红苔薄黄，脉象弦数细。

证属：肝胆郁热，邪在少阳。

方拟：和解少阳法。

柴胡 15克 黄芩 10克 太子参 10克 半夏 10克 桑叶 10克 薄荷 6克 甘草 10克 大枣 10克 生姜 3片 水煎服三付。

药后口苦咽干，心烦急躁，太息诸症悉除，仍有高热，烦躁，口干，苔薄黄，脉象数，证为阳明热盛，法以清里热。

石膏 30 克 知母 10 克 柴胡 15 克 黄芩 10 克 大青叶 10 克 常山 3 克 太子参 10 克 甘草 6 克 水煎服三付。

药尽体温恢复正常，仍有项背强几几，烦闷，继以前法加减。

石膏 30 克 知母 10 克 柴胡 15 克 黄芩 10 克 太子参 10 克 葛根 10 克 甘草 10 克

〔按〕两案均系肝胆郁热，复受风寒之为病。之所以无寒热，因少阳胆火内盛，起病便从热化。取小柴胡汤合白虎汤透邪清热。

女案初诊时虽高热，但少阳症显在，少阳不可发汗，发汗则谵语，取小柴胡汤和解，再入白虎汤配常山，意在增强其清热解毒之功。针对项背强几几，方中加入葛根，辛甘凉润，以鼓午胃中的津气濡养筋脉，以解挛急。

7. 张× 女 25岁 工人

证见：午后身热，体温在38℃以下，已有二月之久，伴有颧红，眩晕，心悸，寐差，腰痠腿软，咽干口燥，月经前期。舌红少苔，脉象细数。

证属：阴液不足，虚热内扰。

方拟：滋养阴液，清降虚热。

青蒿 15 克 黄芩 10 克 玉竹 20 克 白薇 10 克 鳖甲 10 克 地骨皮 10 克 山药 10 克 内金 10 克 生地 10 克 当归 10 克

连续服药二十余付而病除。

〔按〕以青蒿鳖甲汤合葳蕤汤加减化裁。青蒿、黄芩、鳖甲、地骨皮清热除蒸，玉竹、白薇养阴清热，生地、当归滋阴和血，山药、内金滋补脾阴。阴复血和，虚热自清。抓着病证之关键所在，立法选方，方向既定，则不轻易更方，而获良效。

8. 童×× 女 22岁 工人

证见：低热三月，身热有汗，少气懒言，腰痠带下，月经不定期，周身倦怠，食少腹胀，面色萎黄。舌淡苔薄白，脉象沉细。

证属：中气不足，气虚阳浮。

方拟：补中益气，甘温除热。

黄芪 10 克 山药 15 克 扁豆 10 克 内金 10 克 太子参 15 克 白术 10 克 柴胡 10 克 升麻 6 克 当归 10 克

连续服药二十五付诸证悉除。

〔按〕脾胃为营卫气血之源，饮食劳倦，脾胃受损则气血虚衰，中气不足，气虚阳浮而为病。脾胃虚弱，中气不足者应用甘温除热法，仿补中益气汤之意，用参芪合自拟山扁术金汤（山药、扁豆、白术、内金）补益脾肺而使正气自充，柴胡、升麻升举清阳，当归养血，诸药协和，益气补中而病除。

发热是临床常见症状之一，可以在许多疾病中出现。发热原因可归纳为外感和内伤两个方面，都有实证、虚证之分。在治疗上首选柴胡之剂，柴胡用量要大，一般要在 15 克以上。各种不同原因引起的发热，常互相关联、或互相转化，彼此兼夹，如外感发热经久不愈，也可发展为内伤发热；气郁发热可逐渐伤阴耗津，转为阴虚发热等等。柴胡之剂在任何发热中均有泄邪清热之功效。要审证求因，切勿一见发热

便用辛散或苦寒之品。

二 咳 嗽

咳嗽是肺系的重要证候之一，无论是外感还是内伤所致之肺失清肃与宣发而壅遏不宜者，皆可发生咳嗽。《内经·咳论》云：“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”。因此，咳嗽虽为肺系的主要见证，但其病因不仅在肺。

在外因方面，六淫之邪皆可伤肺，所以外感咳嗽又分为风寒咳嗽，风热咳嗽、燥热咳嗽等。在内因方面，多以脏腑功能失调，累及肺脏，而使肺气升降失和，从而形成咳嗽。内伤咳嗽又分为痰湿咳嗽、肝火咳嗽、郁热咳嗽，阴虚咳嗽等。

肺为华盖之脏，其气通于口鼻，外邪六淫自口鼻入则肺为之应。肺为娇脏，易虚易实，故无论是外感六淫之邪，还是内伤它脏，每多易伤肺而引起咳嗽。

抓咳嗽之特点，方能使辨证施治得心应手。其特点当以痰而辨：即风寒咳嗽痰稀白，风热咳嗽痰稠黄，燥热咳嗽干咳无痰，痰湿咳嗽痰多粘或稀，痰出而咳停，肝火咳嗽痰黄粘稠，咳引胁痛，郁热（火）咳嗽痰黄白相间，伴有往来寒热，阴虚咳嗽干咳少痰。

“脾为生痰之源，肺为贮痰之器”。调理脾肺为治咳之原则。治疗咳嗽之法，外感咳嗽以肺为本，他脏为标。内伤咳嗽以他脏为本，肺为标。即是外感咳嗽祛邪为主，内伤咳嗽以扶正为先。

一般治法为风寒咳嗽以疏风散寒，宣肺止咳。风热咳嗽以疏风清热，辛凉宣肺。燥热咳嗽以清肺润燥。痰湿咳嗽当以燥湿化痰。肝火咳嗽宜清肺泻肝。郁热咳嗽宜清热解郁。

阴虚咳嗽宜养阴润肺。

1. 李×× 男 30岁 售货员

证见：三日米感冒流涕，咳嗽痰稀，恶寒无汗，周身痠痛，头痛头晕。舌淡苔薄白，脉象浮紧。

证属：风寒束表，肺失宣降。

方拟：疏风散寒，宣肺止咳。

苏叶 10克 杏仁 10克 前胡 10克 茯苓 15克 橘红 10克 半夏 10克 荆芥 10克 桔梗 10克 大枣 10克 生姜三片 水煎服两付，嘱服药取微汗。

药后微汗出，诸证悉轻，尚有咳嗽咽干，此为清肃未复，宗前法。

茯苓 15克 橘红 10克 半夏 10克 桔梗 10克 沙参 10克 杏仁 10克 甘草 10克 水煎服三付。

〈按〉方中苏叶、前胡、荆芥具有发散风寒之效，茯苓、橘红、半夏、杏仁、桔梗温通宣肺而止咳化痰。风寒得解，肺气宣降则诸症俱除。

2. 张× 女 50岁 干部

证见：咳嗽痰多粘稠，咽痛口渴，已有四日，伴有发热头痛，周身痠痛。舌苔薄黄，脉象浮数。

证属：风热犯表，肺失宣畅。

方拟：疏风清热，辛凉宣肺。

桑叶 10克 桑枝 15克 杏仁 10克 桔梗 10克 浙贝 10克 芦根 15克 橘红 15克 半夏 10克 甘草 10克 水煎服三付。药后取微汗。

〈按〉桑叶、桑枝、芦根疏风解表，桑枝治疗外感所致身痠痛效佳，桔梗、浙贝、橘红、半夏利咽止咳宣肺。

3. 孙× 男 30岁 农民

证见：干咳无痰，已有一月，咳甚胸痛，近三日受凉后咳嗽加剧，痰中带血，发热恶寒，咽干鼻燥，口渴唇干，便干溲赤。舌苔薄黄，脉象浮数。

证属：内有燥热，外感秋凉。

方拟：宣肺疏表，清热润燥。

青蒿 15 克 黄芩 10 克 葛根 10 克 桑叶 10 克 杏仁 10 克 苏叶 10 克 贝母 10 克 沙参 10 克 梨皮 1 个 水煎服三付。

药后发热恶寒得解，尚有咳嗽，咽干，口渴，舌苔稍黄，脉象细数。燥邪未尽，方以轻宣肺燥，滋阴润肺。

桑叶 10 克 石膏 20 克 杏仁 10 克 贝母 10 克 桔梗 10 克 枇杷叶 10 克 甘草 10 克 水煎服三付。

〔按〕内热灼耗、津亏液损而成内燥，久咳月余，复感秋凉，当以宣肺疏表为先。方中青蒿、黄芩、葛根、苏叶疏表，桑叶、杏仁轻宣肺燥，贝母、沙参、梨皮滋阴润肺。桑叶轻宣肺燥与石膏清肺胃燥热同伍，一宣一清，共祛燥热之邪。

4. 邓× 男 42岁 干部

证见：咳嗽半月，晨起痰黄，而后痰白，服药罔效，伴有往来寒热，口苦咽干，胸闷气短，心烦急躁，纳差恶心。舌淡红苔薄白，脉象弦滑。

证属：肝胆郁热，郁火犯肺，肺失清肃。

方拟：清热解郁，利肺止咳。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 半夏 10 克 沙参 10 克 橘红 15 克 桔梗 10 克 贝母 10 克 甘草 10 克 大枣 10 克 生姜 3 片 水煎服三付，连服八付病除。

〔按〕观前医方，清热解表、宣肺止咳法，忽视往来寒热、

口苦咽干等枢机失和之证，肝胆郁热不除，肺之宣降不能复职，故久咳而不止。小柴胡汤散郁火，升清降浊，对诸多咳嗽证具有清热化痰之灵效。柴胡一药具有很强的止咳作用。

5. 郑×× 男 54岁 干部

证见：咳嗽气喘，已有十年。近一月，咳喘加重，胸闷气短，痰多粘稠，头晕目眩，脘腹胀满，腰痠腿软，口苦咽干，纳差不甘。舌淡胖齿痕，苔薄白，脉象沉弦滑细。

证属：脾肺两虚，肝胆郁热，痰湿阻肺，气机不畅。

方拟：调益脾肺，清热解郁，化痰止咳。

芦根 20克 薏苡仁 15克 桃仁 6克 冬瓜子 6克 桔梗 10克 阿胶珠 10克 青蒿 15克 黄芩 10克 橘红 15克 白芥子 10克 黄芩 10克 甘草 10克 水煎服。

服药十付后，咳喘诸症大为好转，时有咳嗽少痰，仍有乏力，舌淡红苔薄白，脉象沉细略滑，脾肺之虚待兴。

山药 15克 扁豆 10克 白术 10克 内金 10克 沙参 10克 橘红 15克 半夏 10克 桔梗 10克 黄芪 10克 防风 10克 服药十五付愈。

（按）临证肝胆郁热取蒿芩清胆汤合苇茎汤清肝胆热，化痰利湿，合二陈汤燥湿化痰，理气和中为主法，使其热清，痰化，咳止。山扁术金汤合玉屏风散，即有调脾肺之用，以断生痰之源，又有益气固表之效，增强机体抵抗力，促其早日康复。

6. 王×× 男 40岁 干部

证见：咳嗽十日，痰多色黄，咳引胁痛，口苦咽干，心烦急躁。舌红苔黄，脉象弦数。

证属：肝热犯肺，肺失肃降。

方拟：清肝泻肺，宣肺止咳。

黛蛤散 10 克 青蒿 15 克 黄芩 10 克 桔梗 10 克 桑白皮 20 克 木通 10 克 沙参 10 克 甘草 10 克 地骨皮 10 克 水煎服三付。

药后咳嗽轻，仍口苦痰黄，继守原方加橘红 15 克，半夏 10 克。

〈按〉泻白散清肺止咳，加入青蒿、黄芩更利清肝之效。肝火清，肺火去复其宣降之能。木通清热利湿，使热从洩出。

7. 李× 女 30岁 幼儿园教师

证见：咳嗽痰中带血，已有二月余，经西医检查正常，伴有腰痠腿软，心烦急躁，午后潮热，月经前期，量少，带下。舌红少苔，脉象细数。

证属：阴虚火旺，热灼肺金。

方拟：滋阴清火，理虚润肺。

百合 10 克 麦冬 10 克 沙参 10 克 生地 15 克 贝母 6 克 白芍 10 克 桔梗 10 克 柴胡 10 克 黄芩 10 克 甘草 10 克 连服十五付康复。

〈按〉肺为清肃之脏，邪侵于肺先伤肺阴，肺阴亏耗，伤及肺络而为病。百合、麦冬润肺生津，桔梗、贝母止咳化痰，生地、白芍滋阴养血，柴胡、黄芩、甘草清热透邪。

咳嗽既是具有独立性的证候，又是肺系多种疾病的一个症状。无论外感咳嗽或内伤咳嗽，均属肺系受病，肺气上逆所致。咳嗽的治疗，除直接治肺外，还应注意治脾，治肝，治肾等整体疗法。《活法机要》：“咳嗽是有痰而有声。盖因伤于肺气而咳，动于脾湿而咳而为嗽也。”《医学入门·咳嗽》：“新咳有痰者外感，随时解散；无痰者便是火热，只宜清之。久咳有痰者燥脾化痰；无痰者，清金降火。”所以，治咳嗽首

当宣肺，盖咳嗽主要是肺经病变，入肺经之杏仁、桔梗为主要药物。杏仁疏利开通，破壅降逆。桔梗开提肺气，引药入肺。化痰则选用橘红、半夏。随证加减：偏于风寒者入麻黄，偏于风热者入青蒿配黄芩，桑白皮配地骨皮，养阴润燥入沙参、麦冬、梨皮。

三 头 痛

头痛是临床常见病症，可单独出现，亦可出现于多种慢性疾病之中。头为“诸阳之会”，“清阳之府”，为髓海所居之处。三阳经脉均循于头面，而厥阴肝经与督脉会于巅顶，五脏精华之血，六腑清阳之气，皆上注于头。故而经络、脏腑病变，阻抑清阳，脑失于养，皆致发生头痛。

虽然头痛之病因多端，但不外乎外感和内伤两大类。

外感头痛，是由感受外邪（即六淫之邪）所引起，多兼有表证，故以实证为多见。感受外邪必多夹风，“伤于风者，上先受之”，“巅高之上，惟风可到”。外感头痛特点为病势较剧，痛无休止。其疼痛特点是：风寒头痛者，头痛项强。风热头痛者，头痛而昏，甚则头痛如裂。风湿头痛者，头痛如裹。头为诸阳之会，手足三阳经络皆循头面，厥阴经上会于巅顶。故头痛可根据发病部位加以判断：太阳头痛，自脑后至巅顶，甚则连项。阳明头痛，痛在前额，上连目珠。少阳头痛，痛在头角，连及耳部。厥阴头痛，痛在巅顶。太阴头痛，胀痛如裹。少阴头痛，隐隐冷痛。

内伤头痛，多与肝、脾、肾三脏亏损有关，故以虚证多见，也有虚中夹实或实证。内伤头痛，病势较缓，时作时止。其疼痛特点：肝阳上亢头痛，多在偏侧，掣痛。肾虚头痛，多见头中空痛。气虚头痛，绵绵不断，过劳则甚。血虚头痛，

隐隐作痛。痰浊头痛，昏蒙沉沉。肝郁化热头痛，串痛心烦。血瘀头痛，定处刺痛。

外感头痛治疗以散风祛邪为主，内伤头痛治疗根据其发病特点分别采用补气、养血、滋阴、平肝、泻火、化痰、化痰等法。

1. 陈×× 女 67岁 家庭妇女

证见：后头痛史一年，反复发作，近半月头痛又剧，由外感而发，伴有头晕目眩，口苦咽干，午后痛甚，心烦急躁，纳差恶心，心慌气短，腰痠腿软，便干溲赤。舌淡红苔薄黄略腻，脉象弦滑。

证属：肝胆郁热，上扰清窍。

方拟：清肝解郁，平肝止痛。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 半夏 10 克 橘红 10 克 橘络 10 克 川芎 20 克 藁本 10 克 菊花 10 克 茯苓 20 克 菖蒲 10 克 水煎服三付。

第二诊：服药头痛大减，仍口苦，效不更方，原方再服三付。

第三诊：头痛隐隐，劳累或气恼后痛显，继守原方加木香 10 克，郁金 10 克，中午加服清眩丸一丸。三付药尽病止。

〈按〉头痛时作时止，午后为甚，此发作有时，小柴胡汤证。柴胡配川芎，即疏肝引经，又能引血中气滞。茯苓、菖蒲宁心定志，振发清阳。

2. 孟×× 女 62岁 家庭妇女

证见：头痛一月，以前额、枕后为剧，头角有时跳痛，伴有往来寒热，口苦咽干，心烦急躁，两目干涩，善太息，周身倦怠，纳差恶心。舌淡红苔薄略腻，脉象弦滑数。

证属：脾虚肝热，湿蔽清阳，少阳之火上炎。

方拟：健脾平肝，清阳化湿。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 半夏 10 克 石膏 15 克 沙参 10 克 羌活 10 克 藁本 10 克 生麦芽 15 克 川芎 15 克 白芷 10 克 大枣 10 克 甘草 10 克 水煎服三付。

服药后头隐痛，口苦，心烦，此为余热未尽，继守前法。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 川芎 15 克 白芷 10 克 羌活 10 克 菊花 10 克 藁本 10 克 甘草 10 克 水煎服三付。

〈按〉少阳之火，得小柴胡汤而和解，湿蒙清阳，遇羌活胜湿汤祛湿除。湿热得解头痛即止。

3. 赵×× 女 23岁 售货员

证见：右侧偏头痛，涉颈项痛，已有二月，伴有头晕目眩，头身沉重，面色晄白，身倦乏力，腰痠带下。舌淡苔薄白滑，脉象沉弦滑。

证属：脾虚失运，痰湿上扰，蒙蔽清阳。

方拟：健脾利湿，化痰清窍。

羌活 10 克 川芎 20 克 苍术 10 克 白芷 10 克 藁本 10 克 蔓荆 10 克 茯苓 15 克 橘红 10 克 半夏 10 克 菊花 10 克 甘草 10 克 水煎服。

〈按〉湿为致病之因，选用羌活胜湿汤合二陈汤加减化裁，祛风胜湿，化痰和中。菊花清平肝热。肝得条达，助脾运化，痰湿得解，诸病自安。

4. 赵× 女 12岁 学生

证见：前额头痛，四年之久。时作时休，用药罔效，头晕寐差，心烦急躁，口苦纳呆。舌红苔薄黄，脉象弦细数。

证属：肝胃蕴热，热扰清阳。

方拟：泻热清窍止痛。

青蒿 15 克 黄芩 10 克 川芎 15 克 藁本 10 克 细辛 1.5 克 桃仁 3 克 柴胡 6 克 橘红 10 克 石膏 15 克 生龙牡 20 克 水煎服三付。

连续服药八付，四年头痛得解。

〈按〉清泻肝胃热之青蒿、黄芩、柴胡、石膏与细辛同伍，寒热并用，增其清热止痛之效。桃仁行血祛瘀，更能加强止痛之功。方中用石膏，旨在有热可清，无热可平可降。

5. 王×× 女 36岁 售货员

证见：右侧头痛十年，外伤史，头痛时作时止，每因情志而发，伴有口苦心烦，夜寐不宁，恶梦纷纭，心慌气短，月经量少。舌质暗红少苔，脉象沉弦涩。

证属：肝郁气滞，瘀血阻络。

方拟：舒肝解郁，行气化瘀。

川芎 20 克 细辛 2 克 蜈蚣一条 木香 10 克 郁金 10 克 赤芍 10 克 白芍 10 克 藁本 10 克 桃仁 10 克 当归 10 克 水煎服五付，连续服药两月头痛未发。

〈按〉经脉瘀阻，祛瘀为则。川芎性最疏通，能升能散，上升巅顶，旁达四肢，下行血海，走而不守。细辛温热之性最烈，开窍止痛。蜈蚣味辛善走，性猛烈能祛风散结。三品合伍为治疗血瘀头痛之主药。

治疗头痛，无论外感、内伤所致均以川芎为主要药，而且剂量要在 10 克以上效佳。《丹溪心法·头痛》：“头痛须用川芎，如不愈各加引经药。”太阳头痛用羌活，阳明头痛用白芷、石膏，少阳头痛用柴胡，太阴头痛用苍术，少阴头痛用细辛，厥阴头痛用吴萸。在对头痛的辨证施治中，不可拘泥在头痛上着想，必须结合其他证状，分析明辨，综合施治，

标本同治，方能奏效。

四 眩 晕

眩是眼花，晕是头运。轻者转瞬即逝，闭目则止，重则旋转不定，如坐舟船，以致不能站立，或伴有恶心、呕吐、汗出，甚则昏倒。

眩晕的病机复杂，历代医家众说纷纭，但宗其要者，不离风、火、痰、虚。所以有“诸风掉眩，皆属于肝”的风眩；“风火皆阳……阳之乎动，两阳相搏，则为之旋转”之火眩；“无痰不成眩”之痰眩；“无虚不作眩”之虚眩等等之说。眩晕的发生与肝、脾、肾三脏的阴阳偏盛偏衰有密切的联系。区别眩晕证型应抓住其见证特点。如肝阳上亢者，其眩晕多兼头胀痛，且每因恼怒而加重；心脾两虚者，其眩晕时作，每因过劳或突然起立而加重；肾阴不足者，其眩晕兼有头重如蒙；血瘀而眩者，头痛有定处。对于眩晕的辨证，须分清标本虚实，本虚以肝肾之不足，气血之亏虚为主，标实则有风、火、痰、瘀之别。

对于眩晕证的治则：肝火不宁须调肝，以龙胆泻肝汤、天麻钩藤饮之类为宜；上气不足当补脾，八珍之类宜之；痰湿蒙蔽要运脾利湿，羌活胜湿、二陈之类应之；髓海不满当补肾，宜选六味之品；外化伤眩晕得化瘀、逐瘀汤之类投之。

1. 李×× 女 48岁 教师

证见：头晕目眩、时轻时重，甚时天旋地转或须久卧，轻时闭目休作而止，已有半年。伴有目涩耳鸣，口苦咽干，少寐多梦，心烦急躁，腰痠带下，月经紊乱。舌淡红苔薄白，脉象沉弦细。

证属：阴虚肝热，热扰清窍，冲任失调。

方拟：滋补肾阴，平肝清热，调理冲任。

枸杞子 15 克 菊花 15 克 白蒺藜 10 克 青蒿 15 克
黄芩 10 克 大枣 10 克 浮小麦 30 克 甘草 10 克 水煎服
三付。

药后诸症减轻，口苦，心烦，继上方加炒栀子 6 克以清
虚烦，加淫羊藿 6 克，以助理冲任。服药二十付病除，服用
杞菊地黄丸合清眩丸以资巩固。

〔按〕“诸风掉眩，皆属于肝”，水不涵木则肝旺，肝热上
扰清窍而作眩。七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，此期，阴
阳失调，肾阴虚损则肝阳亢而致眩晕。用甘麦大枣汤加淫羊
藿，调理冲任，以助育阴平肝清热之力。肾阴充盈则肝阳潜
降，眩晕自平。

2. 沙×× 女 40 岁 工人

证见：头晕目眩，两月之久，头重头痛，胸胁胀满，心
烦急躁，善太息，腰痠带下，周身倦怠。舌淡红苔薄白滑，
脉象沉弦滑。

证属：肝郁脾虚，运化失度，痰湿上扰，清阳不升。

方拟：舒肝健脾，化痰除湿。

泽泻 30 克 白术 10 克 茯苓 20 克 橘红 10 克 半夏
10 克 柴胡 15 克 白芍 10 克 枳壳 10 克 青蒿 15 克 黄
芩 10 克 甘草 10 克 水煎服三付。

服药后眩晕症状明显减轻，惟肢体沉重为甚，继服原方
加生薏米 15 克，增强渗湿作用。

服药三付，眩晕已除，尚有体倦乏力，予以益脾调胃法。

山药 20 克 扁豆 10 克 白术 10 克 内金 10 克 泽泻
15 克 茯苓 15 克 橘红 10 克 半夏 10 克。

〔按〕丹溪云：“无痰不作眩”。本案痰湿为标，肝脾之

虚为本。清阳出于上窍，清阳不能走于头目故人冒眩，泽泻汤主之。柴胡疏肝散疏肝理气，二陈汤理气和中，肝脾条达，标本同治而获效。

3. 诸×× 男 50岁 工人

证见：车祸外伤，术后头晕、恶心欲吐，已有三月，伴有口苦咽干，夜寐不宁，心烦急躁，腰痠腿软，血压时而增高。舌淡红苔薄白有瘀点，脉象弦涩。

证属：瘀血阻滞，阴虚肝旺。

方拟：活血通阳，平肝和阴。

天麻 10克 钩藤 15克 桃仁 10克 石决明 15克 枸杞子 15克 菊花 15克 川芎 15克 白蒺藜 10克 茯苓 15克 橘络 10克 半夏 10克 鸡血藤 15克 水煎服。

连续服药十五付后，血压稳定，恶心消除，午后眩晕，继宗上方加红花 6克、太子参 15克，服药十付病除。

〔按〕外伤术后损于外，气血失常伤于内。阴不足则肝易旺，阳不足则血行滞，清阳受阻而致眩晕。本证为血瘀夹风案，活血化瘀通贯治疗始终。桃仁破血化瘀，鸡血藤通经活络，合用可达活血化瘀通络之效，并有较好的止痛效果。

4. 李× 男 42岁 工人

证见：头晕耳鸣，劳则加重，已有一年。伴有腰脊痠软，少寐多梦，肢冷尿频，时有早泄，阳举不坚，咽干目涩。舌淡红少苔，脉象沉弦细。

证属：阴阳俱虚，髓海不足。

方拟：补肾滋阴，填精补髓。

枸杞子 15克 菊花 15克 二地 20克 牛膝 15克 狗脊 10克 菟丝子 10克 山茱萸 10克 仙茅 3克 水煎服五付。

服药十五付，诸症悉除。为巩固疗效，用上方加入龟版10克、生龙牡30克、山药15克，配制丸药服之。

〔按〕《灵枢·海论》：“脑为髓之海，其输上在于盖，下在风府。……髓海有余，则轻劲多力，自过其度；髓海不足，则脑转耳鸣，胫痠眩冒，目无所见，懈怠安卧。”方中牛膝、狗脊、二地、菟丝子、山茱萸填精补髓，仙茅益精气，壮真阳。

“眩”、“晕”为两个证候，目黑为眩，旋转为晕，两者同时并见，故合称为“眩晕”。其病虽然在头，而病机三焦均可见到。眩晕一证常与头痛相互联系，眩晕与头痛的病因、治法基本相同，故临证时，需要全面考虑。若见眩晕一证，首先注意是否为高血压病。高血压病是以头痛，眩晕，血压升高为主要表现，属于祖国医学“眩晕”、“头痛”等病证范畴。若高血压病同时出现手足麻木，眩晕时作时止多为“中风”之先兆，须早期预防。

对眩晕治疗，选药配伍是提高疗效的重要部分。枸杞子配菊花为主要配伍之一，枸杞子性滑润，入肺、肝、肾经，补肝以养血，益精能助阳，菊花入肺、肝、脾经，偏入肝经，平肝之力较著，有清热祛风之功效。泽泻配白术为治疗痰湿上扰之眩晕主要之品。泽泻入肾、膀胱经，利水道，清湿热，白术入脾、胃经，健脾补中，燥湿祛痰。《金匱要略》：“心下有支饮，其人苦冒眩，泽泻汤主之。”天麻配钩藤，二药同入肝经，具有平肝熄风，清热止痉之效。对肝阳上扰，肝阳夹风之眩晕为宜。

五 贫 血

贫血属于祖国医学“血虚”的范畴，以及“虚劳”的一部分。血虚形成有二：一为生血不足，系由饮食不节，劳倦心

伤，损伤脾胃，运化失常，不能取汁化赤为血；二为亡血过多，肝失条达，郁久化热，热迫血妄行，脾不统血，营血外溢，肾气不足，冲任不固而出血。血虚与心、肝、脾、肾四脏关系最为密切。以面色苍白或萎黄无华，唇甲色淡，困倦乏力，气短头晕，动后心悸，形体消瘦和出血等为其特征。

治疗血虚以形不足，温之以气；精不足，补之以味为大法。益气养血，滋肾益精为其治疗常法。

1. 张× 男 61岁 农民

证见：面色萎黄无华，唇甲色淡，精神萎靡，周身倦怠，胸胁胀满，心烦急躁，善太息，眩晕浮肿，腰痠腿软，纳差不甘，大便溏薄，已有二月。舌淡苔薄白，脉象沉弦细尺弱。血液检查：血红蛋白5克%，红细胞117万/立方毫米，血小板6.4万/立方毫米。

证属：肝郁不舒，心脾两虚。

方拟：舒肝解郁，益气养血。

柴胡15克 白芍15克 枳壳10克 陈皮10克 山药15克 扁豆10克 白术10克 内金10克 太子参10克 藿香10克 水煎服三付。

服药后胸胁胀满，心烦急躁，善太息等证均减轻，仍觉周身痠软无力，痰多胸闷，眩晕浮肿，纳差不甘，继以益气养血法从之。

山药20克 扁豆10克 白术10克 内金10克 太子参15克 茯苓20克 橘红15克 半夏10克 阿胶10克 沙参10克 藿香10克 连续服药十五付后，血液检查：血红蛋白7克%，红细胞180万/立方毫米，血小板9万/立方毫米。继宗前法加黄芪20克，当归10克，服药十五付。血液检查：血红蛋白11.5克%，红细胞425万/立方毫米，血

小板 12 万/立方毫米。惟有乏力，方用健脾益肾法巩固之。

山药 15 克 扁豆 10 克 白术 10 克 内金 10 克 牛膝 15 克 杜仲 10 克 寄生 15 克 陈皮 10 克

〔按〕心脾亏虚，血不上荣，生化不足，血少气衰。初诊用柴胡疏肝散，使肝郁疏达而促脾。山药、扁豆、白术、内金、太子参调和脾胃，护保中州，以利生化有源。佐以陈皮、藿香醒脾理气，使之补而不滞。二陈汤和胃健脾以助健脾之功。脾胃功能得健，再入补血之品而获良效。

2. 贾× 男 23 岁 农民

证见：消化道出血所致贫血，已有三月。血液检查：血红蛋白 5 克%，红细胞 125 万/立方毫米，血小板 6 万/立方毫米。伴有头晕目眩，面色苍白，心慌气短，神疲体倦，饮食无味，滑精频作，腰痠腿软，便黑溏薄。舌淡苔薄白，脉象虚细。

证属：脾胃虚弱，精血亏损。

方拟：健脾养胃，益精补血。

山药 15 克 扁豆 10 克 苍术 10 克 内金 10 克 厚朴 10 克 陈皮 10 克 血余炭 10 克 太子参 10 克 海螵蛸 10 克 藿香 10 克 甘草 10 克 水煎服。

服药十五付，诸症减轻，大便成形。血液检查：血红蛋白 6.5 克%，红细胞 250 万/立方毫米，血小板 8 万/立方毫米。仍有滑精，乏力气短，脉象沉细。方拟益脾胃，养血填精。

山药 20 克 扁豆 10 克 苍术 10 克 内金 10 克 阿胶 10 克 厚朴 10 克 陈皮 10 克 海螵蛸 10 克 五味子 10 克 芡实 10 克 黄芪 15 克 当归 10 克

服药二十五付，血红蛋白 11.5 克%，红细胞 400 万/立

方毫米，血小板 12 万/立方毫米，下田参加劳动。继服人参养荣丸，五子衍宗丸巩固。

〔按〕失血性贫血，首先要止血，方用血余炭、海螵蛸。若出血不止，则贫血会更甚。平胃散合山扁术金汤调和脾胃，以利中州，使其生化有源。精血亏损，肝肾不足，相火妄动，干扰精室，故而滑精乏力，五味子、芡实、益肾固精，黄芪、当归、阿胶益气养血。

3. 张×× 女 46 岁 干部

证见：功能性子宫出血，月经量多，已有三月。伴有腰痠，腿软无力，头晕目眩，心慌气短，面色㿔白，皮肤紫斑。血液检查：血红蛋白 6 克%，红细胞 200 万/立方毫米，血小板 5 万/立方毫米，舌淡苔薄白，脉象沉细弱。

证属：心脾两虚，摄血不固，气血双亏。

方拟：健脾益气，补血养心。

熟地 10 克 当归 10 克 生地炭 20 克 白芍 10 克 川芎 10 克 阿胶 10 克 血余炭 10 克 山药 15 克 扁豆 10 克 白术 10 克 升麻炭 10 克 内金 10 克 水煎服。

服药三付月经止，脉象沉细，继以益气养血法。

熟地 10 克 当归 10 克 川芎 10 克 白芍 10 克 山药 20 克 扁豆 10 克 白术 10 克 内金 10 克 阿胶 10 克 黄芪 15 克 太子参 10 克

连续服二十付，血红蛋白 11 克%，红细胞 450 万/立方毫米，血小板 12 万/立方毫米。

〔按〕脾虚中气不足而致脾不统血，急则治标，用生地炭、血余炭、升麻炭止血提气，再以益气、养血从之。

贫血的发病原因，主要是由于饮食不调，劳倦内伤或失血过多，以致脾肾亏损，气血两亏。治疗贫血必须权衡缓急

轻重，切不可着手即给补血之品，要运用急则治其标，缓则治其本的原则图之。所谓“急则治标”，就是在出血时应积极给予控制，如消化道出血用海螵蛸、血余炭、升麻炭等。月经量多，失血用生地炭、血余炭、升麻炭等。所谓“缓则治本”，就是要在控制出血等急证后，采用健脾、滋阴、益肾等类药物以资助后天生化之源，如山药、扁豆、白术、内金、阿胶、黄芪等等。所以治疗贫血要调阴阳，和脾胃。在补肾、养血时不忘健脾和胃，能使患者增进食欲，改善症状，促进营养吸收，增强机体抵抗力和体能。

六 不 寐

不寐是经常就寝后难以入睡，或多梦易醒，或醒后不能再睡，甚或彻夜不眠。不寐又称失眠或“不得眠”，“不得卧”，“目不瞑”。

不寐一证，多为情志所伤，劳逸失度，久病虚弱，五志过极，饮食不节等都能引起阴阳失交，阳不入阴而形成不寐。

不寐分为虚实两类：“胃不和则卧不安”所致不寐，火热（肝火、痰火）扰心所致之不寐证属于实证；思虑伤脾，阴虚阳亢，悲怒伤肝等所致之不寐证属于虚证。不寐证临床以虚证为多见。本病即可单独出现，也可与其他症状如头痛、眩晕、心悸等证同时出现。

治疗除重在治本及对症治疗外，对患者要进行适当的解释工作，使其消除对不寐证的顾虑很有必要。

1. 郑×× 男 25岁 工人

证见：十日以来，心烦不寐，口苦咽干，头晕头痛，两耳轰鸣，急躁易怒，溲赤便干。舌红苔薄黄，脉象弦数。

证属：肝热扰神。

方拟：清肝泻火安神。

青蒿 15 克 黄芩 10 克 胆草 10 克 菊花 15 克 酸枣仁 15 克 柴胡 10 克 栀子 10 克 生龙牡各 20 克 水煎服三付。

服药后诸症减轻，尚有夜寐不宁，继守前法加减。

青蒿 15 克 黄芩 10 克 酸枣仁 15 克 栀子 6 克 菊花 10 克 磁石 20 克 胆草 3 克 生龙牡各 20 克

〈按〉肝火上炎，心神被扰而不寐，方用蒿芩清胆汤合龙胆泻肝汤化裁。青蒿、黄芩、胆草、栀子清肝泻火，枣仁、菊花、磁石、生龙牡清热安神，柴胡引诸药入肝，火消神归舍则寐安。

2. 徐×× 男 40 岁 干部

证见：胸闷痞满，半月之久，近一周来，夜不得卧，转侧不宁，呃逆矢气，纳差不甘，便干溲赤。舌淡红苔薄黄略腻，脉象弦滑。

证属：食滞中阻，胃中不和。

方拟：消滞和中安神。

山药 10 克 扁豆 10 克 莪术 6 克 内金 10 克 焦槟榔 10 克 陈皮 10 克 厚朴 10 克 枳实 6 克 磁石 20 克 水煎服五付，药尽病除。

〈按〉饮食不节，宿食停滞，升降受阻，蕴结化热，热扰心神而不寐。正所谓“胃不和则卧不安”。山药、扁豆、莪术、内金调和脾胃，厚朴、陈皮、枳实消食导滞。中州适度，安卧自宁。

3. 王×× 女 28 岁 售货员

证见：夜寐不宁，三月之久，时有心慌，气短乏力，腰痠腿软，面色晄白。舌淡苔薄白，脉象细弱。

证属：心脾两虚，血不养心。

方拟：补益心脾，宁心安神。

龙眼肉 10 克 酸枣仁 10 克 柏子仁 10 克 远志 10 克
生龙牡各 30 克 山药 10 克 内金 10 克 水煎服五付。

4. 李×× 女 40 岁 干部

证见：夜寐不宁，二月之久，伴有咽干，周身倦怠，腰痠带下，纳差不甘，舌淡苔薄白，脉象虚细。

证属：心脾两虚，神不守舍。

方拟：补益心脾，宁心安神。

太子参 20 克 沙参 20 克 茯苓 30 克 远志 10 克 生
龙牡各 30 克 磁石 20 克 酸枣仁 10 克 菖蒲 10 克 水煎
服五付。

〔按〕思虑过度，心脾两伤，气血双亏，神无所主而不寐。
王案仿张锡纯“定心汤”加减。龙眼肉补心血，酸枣仁、柏子
仁补心气，生龙牡安魂定魄，山药、内金养脾肾，强志育神，
心脾功复而寐宁。李案仿“定志丸”加减，太子参、沙参养阴
益气，茯苓、远志、菖蒲安神定志，全方共奏益气安神之功，
心脾健，魂魄归位则安宁。

5. 何× 男 38 岁 干部

证见：腰痠腿软，心烦急躁，时有早泄，夜寐不宁，甚
则彻夜不眠，已有半年。伴有两目干涩，口苦咽干，头晕耳
鸣。舌红少苔，脉象细数。

证属：阴虚肝热，热扰心神。

方拟：养阴清热，安神镇静。

肉桂 10 克 黄连 10 克 酸枣仁 10 克 生龙牡 20 克
青蒿 15 克 黄芩 10 克 菊花 15 克 枸杞子 15 克 酸枣仁
10 克 磁石 20 克 水煎服五付。

《按》火不归原，虚火上亢而不寐，用交泰丸交通心肾，枸杞子、菊花、青蒿、黄芩、酸枣仁养阴清热，阴复热清神宁。

6. 陈×× 男 37岁 干部

证见：胆怯惊恐，寐差多梦，已有半年。伴有口苦咽干，心慌气短，心烦急躁，多次治疗罔效。舌淡红苔薄黄，脉象弦细数。

证属：肝虚胆怯，神不守舍。

方拟：养阴镇怯，安神定志。

生龙牡各30克 沙参15克 茯苓30克 菖蒲10克
生龙齿20克 远志10克 酸枣仁10克 青蒿15克 黄芩
10克 磁石20克 川芎10克 水煎服，服药十五付寐宁。

《按》胆虚则精神不守。胆虚者，心下淡淡，如人将捕之，常多惊恐。方中沙参养阴益气，生龙齿镇惊，茯苓、远志、菖蒲益胆安神，酸枣仁安神养肝，川芎调血，以助酸枣仁养心，青蒿、黄芩养阴清热。

不寐证临床症状有轻重之别，轻者仅入寐不酣，重者可彻夜不寐。生龙牡并用安魂定魄，其剂量不可过大，为治疗不寐之首选药物。酸枣仁、远志、菖蒲、茯苓安神定志。余治疗不寐常根据病因选用酸枣仁汤，养血安神，清热除烦；甘麦大枣汤养心宁神；磁朱丸摄纳镇心；桂枝加龙骨牡蛎汤，温阳固气，镇惊安神；定志丸安神定志；安神定志丸益气镇惊；交泰丸交通心肾。

七 胃 脘 痛

胃脘痛又称胃痛（俗称心口痛或肝气胃痛），是以上腹、中脘部位疼痛为主要表现。

胃为五脏六腑之大源，主受纳腐熟水谷。寒邪、饮食、肝气等皆能引起胃受纳腐熟之功能失常，胃失和降或气机受阻而发生疼痛。胃脘痛虽然病位在胃，但与肝、脾二脏关系密切，肝气最易犯胃克脾，而脾胃虚弱又可引起肝木克土。脾病及胃，胃病又可及脾。胃脘痛是肝、脾、胃三者相互影响而成疾。

胃脘痛时可牵连胁背，或兼胸脘痞满，恶心呕吐，纳差，精杂，暖气，或吐酸，便溏或便秘。对胃脘痛要分清疼痛的性质，辨别寒热虚实。久病拒按多为气滞血瘀证。痛处喜暖，喜热饮为寒证。痛而灼热，喜冷饮多为热证。胀痛为气滞。剧痛、刺痛为血瘀。

1. 杜× 男 24岁 工人

证见：胃脘胀痛拒按，已有三日。病前赴宴，肥甘过量，恶心欲吐，不思饮食，暖气吞酸。舌红苔黄腻，脉象弦滑。

证属：胃气不和，食滞不化。

方拟：和胃调中，化食导滞。

厚朴 10克 陈皮 10克 苍术 10克 焦三仙 30克 山药 10克 扁豆 10克 内金 10克 甘草 10克 藿香 10克
水煎服三付。

〔按〕嗜食无度则停滞，滞热互阻中焦，胃气失降而作病。以保和丸合平胃散化裁，焦三仙、内金、山药调和脾胃，化食导滞。藿香醒脾开胃。全方共奏消积导滞，调脾和胃。脾胃健，食滞化而胃自安。

2. 张×× 男 56岁 教师

证见：胃脘胀痛，满闷四月，食后胀满更甚，偶胃脘有压痛，伴有纳差，口苦咽干，太息心烦，周身倦怠，大便溏薄。胃镜检查：胃体部分较硬，长期慢性胃炎引起，不排

除其他原因。舌淡红苔薄黄腻，脉象沉弦滑。

证属：肝郁脾虚，胃失和降。

方拟：舒肝健脾和胃。

沉香面 3 克 木香 10 克 降香 10 克 厚朴 10 克 内金 10 克 山药 15 克 扁豆 10 克 苍术 10 克 大腹皮 10 克 丹参 10 克 元胡 10 克 陈皮 10 克 水煎服五付。连续服药二十付，胃痛胀满等证均除，仍有口苦咽干，大便溏薄，证为脾胃虚弱夹肝热。

沉香面 3 克 青蒿 15 克 黄芩 10 克 厚朴 10 克 内金 10 克 山药 15 克 扁豆 10 克 苍术 10 克 陈皮 20 克 丹参 10 克 藿香 10 克 服药一月诸症悉除，经胃窥镜复查：浅表性胃炎。再经原医院追访复查：浅表性胃炎。遂以上方加减配制密丸二料，以资巩固。

〔按〕沉香有降气之功，无破气之害，温而不燥，行而不泄，扶脾而运行不倦，对肝郁脾虚，胃失和降之证，可达到肝疏脾运胃和之功效。沉香与调理气滞，和胃快脾之木香，行瘀定痛之降香同伍，可起行气，和胃，止痛之效。山扁术金汤护脾养胃，有改善体质之功效，可增强机体抵抗能力。改善了整体，也改善了局部，所以治疗胃脘痛，无论补虚泻热，皆以护脾为先，护脾之法是补脾气，养胃阴。

3. 宋× 女 42 岁 干部

证见：因于气恼，胃脘胀痛，痛涉两胁，已有半月。伴有呃逆吞酸，心烦急躁，纳差不甘，便干溲赤。舌淡红苔薄黄，脉象弦。

证属：肝胃不和，湿热郁脘。

方拟：舒肝和胃，利湿和中。

柴胡 15 克 白芍 15 克 枳壳 10 克 陈皮 10 克 厚朴

10克 青皮 10克 川楝子 10克 元胡 10克 山药 10克
扁豆 10克 苍术 10克 内金 10克 服药六付病止。

〈按〉情志不遂，肝郁气滞，肝气横逆而犯胃作痛。方以柴胡疏肝散、平胃散、金铃子散、山扁术金汤化裁而成。使其肝郁得解，胃气和顺而胃安。

4. 陈×× 男 36岁 干部

证见：胃脘疼痛，已有半年，时轻时重，每遇空腹，疼痛更甚，嘈杂纳少，少寐心悸，周身倦怠，面色晄白，大便干结。西医诊断：十二指肠球部溃疡。舌淡少苔，脉象弦细。

证属：胃阴不足，气机不畅。

方拟：益胃养阴。

厚朴 10克 陈皮 10克 苍术 10克 山药 10克 扁豆 10克 内金 10克 沙参 10克 元胡 10克 白芍 10克 柴胡 15克 黄芩 10克 甘草 10克 连续服药三十付病痛止，二月后复查溃疡愈合。

〈按〉胃阴不足，阴虚内热，虚热内扰而为病。沙参、山药、扁豆、白芍、甘草等酸甘濡润，滋养胃体。平胃散合元胡为伍，和胃止痛。

胃脘痛的发病虽着重于脾胃，而实与肝气郁滞血瘀有关。《临证指南医案》中有“肝为起病之源，胃为传病之所”之述。余以平胃散为基础方，随证加减治疗胃脘痛每每奏效。肝郁气滞甚者加沉香、木香、降香。脾虚加山药、扁豆、白术、内金。胃阴虚加山药、扁豆、沙参、石斛。虚寒证加香附、良姜。血瘀加川芎、蒲黄、桃仁等。

胃为水谷之海，仓廪之官。凡饮食不节，饥饱失常或冷热不适等，皆可直接影响胃之功能而发生病变或加重病情。调饮食，节情志，注意调摄实关重要。

八 腹 痛

腹痛是指胃脘以下，耻骨毛际以上的部位发生的疼痛，多为脏腑或经络气机郁滞不通，气血运行受阻，不通则痛。腹痛的发生与肝、胆、脾、肾、大肠、小肠、胞宫、膀胱等脏腑有关。对于腹痛要根据疼痛的部位、疼痛的性质及病性的寒、热、虚、实等进行审察。脐以上为大腹，病多属脾。脐两侧为少腹，病多属肝。脐以下，耻骨以上为小腹，病多属肾。虫痛多为绕脐而痛。以疼痛的性质而言，痛而胀，饱痛，拒按，有形而痛，新病，体壮等多为实证。痛不胀，饥痛，喜按，无形而痛，久病，年老等多为虚证。痛得热则减为寒痛。痛得寒则减为热痛。痛之走窜，无定处为气滞。痛有定处、刺痛为血瘀。

治疗腹痛，根据“不通则痛，通则不痛”，以及六腑以通为用的原则，多以“通”字立法。以调理气机，通降止痛为其主法。

1. 张×× 女 15岁 学生

证见：腹痛四日，胀满串痛，转辘不宁，时有串痛，时有刺痛，腹冷喜暖。到××医院急诊，以腹痛待查住院，对症治疗二天，疼痛不减，决定剖腹探查，家长疑虑，自动出院，遂来求诊。诊见面色晄白，太息乏力，大便四日未行，小溲黄赤。有痛经病史。舌淡红苔薄白，脉象沉弦滑，脘腹胀拒按，小腹冰冷。

证属：肝郁脾虚，寒湿凝滞，气机不畅。

方拟：舒肝健脾，散寒除湿，调理气机。

柴胡 15克 白芍 10克 当归 10克 茯苓 20克 白术 10克 干姜 5克 枳壳 10克 香附 10克 山药 10克 内金

10克 厚朴10克 元胡 10克 水煎服三付

服药后腹痛减轻，仍有胸闷气短、太息乏力，大便未行。继以前法加減。

柴胡 15克 白芍 15克 厚朴 10克 枳实 10克 酒军 5克 瓜蒌 15克 薤白 10克 茯苓 15克 干姜 3克 陈皮 10克 香附 10克 元胡 10克 水煎服三付。

服后大便通，腹痛缓解，胃脘胀满，心烦急躁，纳差。舌淡红苔薄白，脉象沉弦。证为湿寒得解，肝胃不和，法以舒肝和胃法。

沉香面 3克 厚朴 10克 苍术 10克 陈皮 10克 生麦芽 20克 木香 6克 降香 6克 柴胡 15克 焦四仙 40克 白芍 15克 藿香 10克

〔按〕性情孤僻，学习艰难，肝郁不舒，贪食生冷，导致肝郁脾虚，湿寒内蕴，寒凝气滞，气机不畅而作病。此证寒中夹热，虚中夹实，选用柴平散、肾著汤、承气汤化裁。采取调理气机，通降止痛，寒热并用法，使其气滞行，湿寒散，通则不痛。

2. 张×× 女 29岁 工人

证见：右下腹痛，三周之久，口苦咽干，胃脘胀满，大便干结。外科诊为“阑尾炎”，定于手术，因恐惧而求诊。白细胞计数为 17000个/立方毫米。舌质红苔薄黄，脉象弦滑数。扪诊：右下腹有压痛及反跳痛，阑尾穴有压痛，腹胀拒按。

证属：湿热蕴积胃肠，气滞壅滞成痼。

方拟：清热利湿，解毒消痼。

败酱草 20克 大黄 10克 丹皮 10克 桃仁 10克 薏苡仁 20克 公英 15克 连翘 20克 瓜蒌 15克 鸡血藤 10克 水煎服三付。

服药后，大便通畅，腹痛减轻，白细胞计数 5200 个/立方毫米。继服上方去鸡血藤，加川楝子 10 克，元胡 10 克，服药八付病愈。

〈按〉祖国医学认为：“肠痈者，皆湿热，淤血流入小肠而成。”故肠痈病多属于实热证。治疗重点在于清热、化湿、行气、活血、导滞、攻下。瓜蒌具有清热、化痰浊胶粘之功，尤对毒热郁结之痈肿，尚未成脓有特别速效。用肠痈初起每每奏效、剂量以 15 至 30 克为好。如若成脓则与天花粉同伍。

3. 张×× 女 30岁 工人

证见：左下腹痛，时作时止，已有四年。西医诊断：慢性结肠炎。近一月来，腹痛频作，大便溏薄，纳差不甘，周身倦怠，腰痠带下。舌淡苔薄白，脉象沉弦滑。扪诊：左下腹有压痛。

证属：脾虚失运，下焦湿寒，寒凝气阻。

方拟：调脾健运，益气温中。

茯苓 20 克 苍术 10 克 炮姜 5 克 白芍 20 克 薏苡仁 15 克 乌梅 6 克 山药 15 克 扁豆 10 克 内金 10 克 甘草 10 克 连续服药二十五付，腹痛止，大便成形。

〈按〉王气不足，内失温养，脾阳不振，运化无权，故而腹痛绵绵，时作时止。用肾著汤合山扁术金汤健脾温中。苍术运脾力强，白芍、甘草缓急止痛，尤对左下腹痛效佳。

4. 刘×× 男 50岁 干部

证见：左上腹痛，口苦咽干，呃逆一周，恶心欲吐，心烦急躁，善太息，大便干结，已五日未行。舌淡胖齿痕，苔薄黄，脉象弦滑。西医诊断为急性胰腺炎。

证属：肝郁脾虚，湿热内蕴。

方拟：舒肝健脾，清热利湿。

柴胡 15 克 白芍 15 克 赤芍 10 克 厚朴 10 克 枳实 10 克 酒军 10 克 青皮 10 克 山药 15 克 扁豆 10 克 白术 10 克 内金 10 克 元胡 10 克 水煎服三付。

服药后便通腹痛止，仍有口苦咽干，腕腹胀满。方拟调理脾胃，舒肝清热。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 白芍 15 克 青陈皮各 20 克 厚朴 10 克 苍术 10 克 内金 10 克 生麦芽 20 克 藿香 10 克 甘草 10 克 水煎服五付。

〔按〕本病多因饮食不节，过食生冷或厚腻之品、损伤胃气而发病。本案系吃元宵而发病。据“通则不痛”用小承气合柴胡疏肝散，在调理气机通腑之时加入山药、扁豆、白术、内金、生麦芽等以护脾胃。

腹部内有肝、胆、脾、肾、大小肠、膀胱等脏腑。若气血运行受阻，或气血不足以温养者均能产生腹痛。正如《诸病源候论·腹痛病诸候》指出：“腹痛者，因脏腑虚，寒冷之气，客于肠胃募原之间，结聚不散，正气与邪气交争相击故痛。”腹痛的病机，不外寒、热、虚、实四端。临证对于实热证选用承气汤、金铃子散、芍药甘草汤等。虚寒证选用肾着汤、小建中汤等。气滞用柴胡疏肝散。血瘀用逐瘀汤。对于腹痛的诊治要参考西医诊断。

九 痢 疾

痢疾一证，经称肠澼，又称滞下。本病以发热，腹痛，里急后重，便脓血为特征。本病多由外受湿热、疫毒之气，内伤饮食生冷，损伤脾胃与肠腑而形成。其发病多与季节有关，多发生在夏秋季节。其病位在肠，湿热、疫毒、寒湿之邪壅塞肠中，与气血搏结，使肠道传导失司，气血凝滞，气机阻

滞，腹气不通而致脓血下痢、腹痛、里急后重。

急性痢疾相当于“湿热痢”，“疫毒痢”，“噤口痢”等。慢性痢疾，相当于“休息痢”，“虚寒痢”，“久痢”等。

治痢以祛邪为先，通下行积为本，还须辨明寒热虚实，注意保护脾胃，不可过早固涩，以避“闭门留寇”。

1. 袁×× 女 29岁 炊事员

证见：外感二十余日，时轻时重。近四日发热，热退下痢，日行四至五次，腹痛，里急后重，口苦咽干，往来寒热，胸胁胀满，头晕目眩，纳差恶心，心烦急躁。舌红苔薄黄，脉象弦滑。大便镜检：粘液便，白细胞满视野。

证属：邪在少阳，郁热夹湿，客于大肠。

方拟：和解少阳，利湿清热。

柴胡 15克 黄芩 10克 葛根 10克 黄连 10克 沙参 10克 半夏 10克 山药 10克 内金 10克 白芍 15克 甘草 10克 水煎服三付，大便检验正常。

〈按〉伤寒下痢邪在少阳，小柴胡汤合葛根芩连汤化裁获效。山药、内金保护脾胃。

2. 赵×× 女 32岁 教师

证见：半年来脓血便，日行五至八次，少腹坠痛，纳差不甘，心烦急躁，喜太息，周身倦怠，面色晄白，腰痠带下。经中西医治疗罔效。舌淡红苔薄黄，脉象沉弦滑细。大便镜检：粘液便，大量脓球，红白细胞满视野。

证属：脾虚肝郁，郁热夹湿，蕴结肠胃，气血凝滞。

方拟：健脾舒肝，利湿清热，调和气血。

柴胡 15克 白芍 15克 枳壳 10克 薏苡仁 15克 山药 15克 扁豆 10克 苍术 10克 白头翁 10克 内金 10克 乌梅 6克 甘草 10克 水煎服。服药二十付，诸症消除，

大便镜检正常。以原方配制蜜丸服用以资巩固。

〈按〉急怒饮冷而病发，久病脾虚肝郁，柴胡、枳壳舒肝解郁。山药、扁豆、内金、薏苡仁健脾益气，白头翁、白芍、甘草清热解毒，凉血止痢，苍术燥湿而止泄，久痢用乌梅涩肠止利生津。

3. 王×× 女 50岁 农民

证见：泻痢半年，粘液便，每日大便一至三次不等，时发时止。多与寒冷，饮食有关。伴有腹痛，纳差不甘，周身倦怠。舌淡苔薄白，脉象虚弦。

证属：脾胃虚弱，寒热夹杂，传导失司。

方拟：调和脾胃，温中清肠。

山药 15 克 扁豆 10 克 苍术 10 克 内金 10 克 薏苡仁 15 克 炮姜 6 克 秦皮 10 克 白头翁 10 克 白芍 15 克 乌梅 5 克 甘草 10 克 连续服药十五付大便正常。

〈按〉脾主运化，输布精微，升清降浊，为生化之源。脾胃虚弱，正虚邪恋，寒热夹杂，肠胃传导失司，虚则不能驱邪而久痢不愈。方中山药、扁豆，苍术、内金、薏苡仁、炮姜等温中健脾，秦皮、白头翁清肠中湿热余邪。

痢疾的发生多由外受湿热、疫毒之气，内伤饮食生冷，损伤脾胃与肠腑而形成。虽有外感与饮食之分，但两者常互相影响，往往为内外交感而发病。脾胃功能的强弱十分重要，所以治疗痢疾需要保护脾胃，使其升降如常，方有助驱邪外出。山药、扁豆、苍术、白术、内金、薏苡仁等补益脾胃之品，应贯穿于治疗之始终。即“多一分胃气，多一分生机”之意。白芍、甘草清热解毒，缓急止痛，同伍即可治疗下利，止腹痛，更能缓解里急后重。选用乌梅固涩生津，用量最好在 5 克左右为宜。

十 心 悸

心悸是心中动悸不安，甚则不能自主的一种自觉病证。俗称“心跳”。临床一般多呈阵发性。每因情志波动或劳累过度而发作。祖国医学将心悸分为惊悸和怔忡两种。惊悸系由外界因素，如恐怖，惊骇等刺激而诱发，其症状较轻，且发作时间短暂。“惊者，心卒动而不宁；悸者，心跳动而怕惊。”怔忡是以内因为主，惕惕动悸，时作时休，无有宁时，其症状较重。“怔忡者，心中躁动不安，惕惕然如人将捕之”。惊悸和怔忡有密切联系，惊悸日久，可发展为怔忡；怔忡患者又易受外惊所扰而动悸加重。由于二者关系密切，后世多将此合并统称心悸。心悸近似于现代医学中植物性神经系统功能紊乱，以及各种心脏病所引起的心律失常症，另外甲状腺机能亢进，贫血，急性出血等均可引起心悸。心悸的形成，常与精神因素，心血不足，心阳衰弱，水饮内停，瘀血阻络等有关。本证虚为心、脾、肾之不足。实为痰、饮、瘀为患。对于心悸的治疗，虚证当以养血安神为主，实证以活血化瘀，清化痰饮为法，结合养心之品并用。

1. 张×× 女 31岁 售货员

证见：心慌气短，已有二月，治疗罔效。胸胁胀满，心烦急躁，善太息，夜寐不宁，头晕目眩，腰痠带下，大便溏薄。心电图提示：窦性心动过速，不完全右束支传导阻滞。心率144次/分钟。舌淡苔薄白齿痕，脉象沉弦细数。

证属：脾虚肝热，郁热扰心。

方拟：健脾平肝，清热解郁，宁心安神。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 白芍 15 克 太子参 20 克 麦冬 10 克 五味子 10 克 丹参 15 克 琥珀粉 3 克 茯苓 30 克

菖蒲 10 克 白术 10 克 生龙牡 30 克 水煎服三付。

服药后诸症减轻，仍有心慌，心率 130 次/分钟，继服上方加三七 3 克。

上方连续服药十五付痊愈；心电图正常、恢复工作。

〔按〕以小柴胡汤合逍遥散化裁，针对不完全右束支传导阻滞，加入丹参、琥珀、三七等活血化瘀以通脉，养血安神以宁心。

2. 李×× 女 43 岁 工人

证见：心慌气短，胸闷胸憋，痰多粘稠，夜寐不宁，已有二月。素患风心病，房颤，二尖瓣狭窄及闭锁不全。心率 108 次/分钟。舌质红苔薄白，脉促而不齐。

证属：肺气不足，痰湿阻滞，脉道不利，心神失养。

方拟：益气养心、化痰通络。

沙参 20 克 麦冬 10 克 茯苓 30 克 五味子 10 克 远志 10 克 菖蒲 10 克 枳壳 10 克 生龙牡 30 克 橘络 10 克 丹参 10 克 甘草 6 克 水煎服三付。

服药后心悸，胸闷好转，动则悸甚。继以上方，丹参改为 6 克，甘草改为 10 克，五付。

服药后心率 95 次/分钟，略有胸闷心悸，继宗前方加太子参 20 克，二地黄 20 克。服药五付证除，继宗前法进治。

〔按〕心主血脉，肺朝百脉，病久心肺受损，气血不利，运化失调则见胸闷，心悸，脉促，房颤等症象。《素问·痹论》曰：“脉痹不已，复感于邪，内舍于心”。方中用沙参、麦冬养肺气，合地黄、五味子养血以生脉。枳壳、橘络、菖蒲等化痰理气。脉有歇止，用生龙骨、生牡蛎、远志、茯苓、丹参等以收敛宁神，使其痰化络通，心神归舍，症状得以显著改善。

3. 王× 女 16岁 学生

证见：夜晚归家，突受惊吓，随即心跳，已有三月。时有胆怯，惊恐不安，夜寐不宁，恶梦纷纭。舌淡红苔薄，脉象弦细数。

证属：心胆虚怯，气血逆乱。

方拟：镇惊定志，养心安神。

太子参 20 克 白芍 15 克 茯苓 20 克 菖蒲 10 克 生龙齿 20 克 茯神 10 克 酸枣仁 10 克 琥珀 2 克 五味子 10 克 柴胡 15 克 黄芩 10 克 水煎服三付。

服药后睡眠好转，仍多梦，心惊胆怯，宗上方加丹参 10 克，连续服药十付，诸症解除，仍有乏力，可以继续学习。继以前方减琥珀、五味子，加山药 10 克，内金 10 克。

〈按〉惊则气乱，心神不能自主而心悸。生龙齿、琥珀镇惊宁心，尤对胆怯效佳。茯苓、茯神、菖蒲、酸枣仁以安神定志。柴胡、黄芩、白芍、五味子柔肝益胆。丹参补血养心。

人之所主者心，心之为病在于“邪在心”和“脉不通”。心之邪多系自内而生的水湿与瘀血。外来之邪，日久多从热化。而“脉不通”是脉中血液流行的不通畅。所以，水湿、瘀血、正虚为心悸发生的主要病机。

茯苓能渗湿宁心与开窍豁痰之菖蒲配伍为治疗心悸的主要药物，有益心宁神之功效，再配合具有安神，利水，通窍，散瘀之功的琥珀其效更佳。

心悸初起，治疗及时、比较容易恢复。在用药的同时要结合精神疗法，注意饮食的调节也是十分必要的。

十一 胸 痹

胸痹是以胸背部彻痛为主证，兼见心痛，短气。临床特

征为胸闷痛，甚则胸痛彻背，短气喘息，不得安卧，即属于西医之冠心病。临床表现以心绞痛、心肌梗塞、心律不齐、心力衰竭、心脏扩大为主。本病的发生与年老体衰，肾气不足，膏粱厚味，损伤脾胃；寒邪内侵，阴乘阳位；七情内伤，气滞血瘀，思虑劳倦，伤及心脾等因素有关。

1. 陈×× 男 60岁 干部

证见：心痛彻背，背痛彻心，心跳气短，已有三日。汗出肢冷，夜难平卧，臂不能举，强举心痛。舌质暗紫，脉象沉细。心电图提示“冠状动脉供血不足，陈旧性心肌梗塞，左心室劳损。

证属：心阳衰弱，心血瘀阻，痰湿阻脉。

方拟：回阳固脱，化痰除湿，通瘀止痛。

西洋参3克 附子10克 干姜5克 茯苓15克 橘红10克 橘络10克 菖蒲10克 竹茹10克 桃仁3克 赤石脂10克 瓜蒌15克 薤白10克 甘草10克 水煎服三付。

服药一付半后，汗止肢温，药尽疼痛减轻，效不更方继续服三付。

药尽疼痛基本消失，仍有胸闷气短，夜寐不宁，纳差，舌淡苔薄白，脉沉细，方拟补益心气，化痰通脉。

党参10克 麦冬10克 五味子10克 茯苓15克 橘红10克 半夏10克 菖蒲10克 丹参10克 瓜蒌15克 薤白10克 山药10克 内金10克 连续服药十五付，病情稳定。遂以晨服生脉饮20毫升，午服二陈丸9克，晚服天王补心丹一丸巩固。

〈按〉“心痛彻背，背痛彻心，乌头赤石脂丸主之；胸痹不得卧，心痛彻背，瓜蒌薤白半夏汤主之。”本案初用乌头赤石

脂丸，瓜蒌薤白汤合温胆汤化裁，散寒回阳，固摄防脱，药后汗止肢温。痰饮壅塞，气机被阻，闭而不通而现胸痹心痛。瓜蒌薤白汤合二陈汤以通阳行痹，理气散结，涤痰逐饮，贯穿于治疗始终。

2. 李×× 女 42岁 工人

证见：“风心病”史，十年之久，冠状动脉供血不足，也有二年。近一月，心慌气短，左胸阵痛，汗出肢冷，夜不得卧，服用中西药，症状不减。舌淡苔薄白而干、脉象弦细数。

证属：心阳不振，血脉瘀阻。

方拟：温阳益气，活血宁心。

人参 10 克 麦冬 10 克 五味子 10 克 桂枝 15 克 丹参 20 克 白芍 15 克 阿胶珠 10 克 桃仁 10 克 茯苓 20 克 菖蒲 10 克 甘草 10 克 水煎服五付。

服药后汗出减少，肢冷减轻，时有胸痛，夜寐不宁，继服上方加酸枣仁 15 克、柏子仁 10 克、天王补心丹 1 丸包煎。

连续服药十付，病情稳定进治。

〔按〕心主血脉，心痹则气血运行不畅，胸阳不振，血脉瘀阻，阳气不达肌表而为病。方中桂枝温通心阳，温煦透达营卫，配白芍调和营卫而补虚，二药剂量要等同。与生脉饮合伍加强益气敛汗，养阴生脉之功效。

3. 左×× 男 49岁 农民

证见：患“冠心病”三年史，近一月胸闷气短，心区时痛，夜寐不宁，腰痠腿软，稍事活动即感到胸憋难忍，纳差不甘。舌质暗紫，苔薄白，脉象沉滑细结。心电图提示为冠状动脉供血不足，血压为 120/80 毫米汞柱。

证属：气阴两虚，心脉瘀阻。

方拟：益气养阴，温通心络。

生地 30 克 党参 10 克 麦冬 10 克 五味子 10 克 桂枝 10 克 丹参 15 克 川芎 15 克 甘草 15 克 桃仁 6 克 内金 10 克 水煎服五付。

服药十付，诸症减轻，体力渐增，纳可，可以做家务，过劳仍略胸憋，脉象略滑有力，心电图复查仍示冠状动脉供血不足，仍以原方党参改为 15 克，加阿胶珠 10 克，服药一月、可以参加劳动，遂以原方制丸以巩固。

〈按〉阳气虚不能宣通脉气，阴虚不能荣养心血而为病。以炙甘草汤化裁，益气养心，滋阴复脉。重用生地补阴血以养心体，重用党参益心阳以复心用。

4. 杜×× 女 52岁 干部

证见：心慌气短、头晕目眩，已有一月。夜寐不宁，恶梦纷纭，心烦急躁，时有烘热，时有汗出。舌淡红苔薄白，脉象弦数，心电图提示为窦性心动过速，心率为 125 次/分钟。

证属：阴虚肝热，肝热扰心，冲任失调。

方拟：养阴平肝，清热宁心，调理冲任。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 茯苓 30 克 五味子 10 克 丹参 15 克 酸枣仁 15 克 白芍 20 克 浮小麦 30 克 菖蒲 10 克 炙甘草 15 克 大枣 10 克 水煎服五付。

服药后诸症减轻，心率 100 次/分钟。继服上方。

第三诊，服药后心悸，眩晕已除，仍有寐不安，心烦多汗，脉象沉弦细，方拟益气养阴，调理冲任法。

浮小麦 30 克 生地 30 克 茯苓 30 克 菖蒲 10 克 淫羊藿 6 克 仙茅 3 克 当归 10 克 知母 10 克 甘草 15 克 黄柏 10 克 大枣 10 克

〈按〉肝热扰心而致心动过速。小柴胡汤配茯苓、菖蒲

而清热宁心。

胸痹的基本病机为本虚标实。本虚以气虚阳衰为主。治疗应以益气养阴，回阳固脱为法，用生脉饮、四逆汤、炙甘草汤等。标实以血瘀、痰浊多见，治疗以活血通脉，化痰通络为主法，用瓜蒌薤白汤、二陈汤、丹参饮等。然治疗本病要掌握治本勿忘治标，治标必须顾其本。在调补心阳、心阴的同时，要与温通血脉并举，使其心脉通畅，血液充足，心肌得以充足濡养，诸症自得缓解。通血脉，补心阳要重用人参、桂枝。益心阴，养心血要用生地、麦冬、甘草。活血化瘀要用丹参、川芎、桃仁。化痰除湿用橘红、橘络、半夏。开胸化痰重用瓜蒌、薤白。四肢厥冷，汗出，重用人参、附子以峻补心阳。

十二 郁 证

郁证的范围很广，凡人体气机郁滞、脏腑不和，气血经络失其通达畅利，均称为郁证。是由于情志不舒，气机郁滞所引起的一类病证。是临床中最为多见病证之一。主要表现为心情抑郁，情绪不宁，胸胁胀痛，易怒善哭及咽中似物堵塞，失眠等等各种复杂症状。前贤有“血气冲和，万病不生，一有拂郁，诸病生焉。”“悲哀忧愁则心动，心动则五脏六腑皆摇。”之论述。正说明了郁证的成因及其复杂性。气、血、痰、湿、热、食均可引起郁证，故有“六郁”之说，即气郁、血郁、痰郁、湿郁、热郁、食郁。

郁证的发生，皆由七情所伤，导致肝失疏泄，脾失运化，心神失常，脏腑阴阳气血失调而成，主要是肝、脾、心三脏受累。故而郁证的治则为疏通气机法，“木郁达之”。

1. 佟×× 女 40岁 营业员

证见：头晕目眩，夜寐不宁，恶梦纷纭，心慌气短，精神萎靡，胸憋胸闷，心神不宁，悲忧善哭，已有二月。服用镇静安神药物罔效。近一周，彻夜不眠，精神恍惚，肢麻颤抖。舌淡苔薄白，脉弦滑细。

证属：忧郁伤神，郁热扰心。

方拟：清热解郁，养心安神。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 半夏 10 克 酸枣仁 15 克 木香 15 克 郁金 10 克 生麦芽 30 克 茯苓 30 克 菖蒲 10 克 大枣 10 克 浮小麦 30 克 甘草 10 克 水煎服五付。

服药后恶梦减少，仍夜寐不宁，心烦急躁，悲忧善哭。继服上方加朱砂 2 克冲服，水煎三付。

药后诸症减轻，生活自理，仍有肢麻，继服上方去朱砂，加鸡血藤 15 克，水煎五付。

第四诊：尚有乏力气短，舌淡红苔薄白，方拟益气养心，佐以舒肝。

浮小麦 30 克 甘草 10 克 大枣 10 克 山药 15 克 五味子 10 克 扁豆 10 克 白术 10 克 内金 10 克 生麦芽 30 克 木香 10 克 郁金 10 克

〔按〕丈夫谢世，忧郁不解，心气耗伤，营血暗亏，不能奉养心神而为病。小柴胡汤合颠倒木金散，清热解郁。甘麦大枣汤益心气而安神。肝郁疏，郁热解，营血充，神归位而病除康复。

2. 张× 男 65岁 工人

证见：一月前，因吃韭菜馅饺子后，胃脘堵闷灼热，胸胁胀满，善太息，腹胀纳呆，按胃脘痛立法而服药不效。现精神抑郁，情绪不宁，脘闷暖气，胸闷胸憋，大便秘结。舌苔薄黄腻，脉象弦滑。

证属：肝气郁结、食滞中脘。

方拟：舒肝解郁、化滞和中。

沉香面 3 克 木香 10 克 郁金 10 克 焦四仙 40 克 内金 10 克 降香 10 克 藿香 10 克 陈皮 10 克 青皮 10 克 旋覆花 10 克 甘草 10 克 水煎服三付

服药后脘腹胀减轻、大便通畅，仍有烦闷，纳呆，继以上方加枳壳 10 克 白术 10 克，水煎服三付。

药后诸症俱轻，舌淡红苔薄白，脉沉弦。方拟舒肝和胃法。

厚朴 10 克 陈皮 10 克 白术 10 克 炒谷芽 15 克 枳壳 10 克 山药 15 克 扁豆 10 克 炒稻芽 15 克 白芍 10 克 内金 10 克

〈按〉肝气郁滞，气机不畅，肝气犯胃，食滞中州而为病。选用三香解郁汤（自拟）舒肝解郁，宽中和胃。气行则血行，气畅则痰、火、食郁自解。

3. 刘× 女 38岁 农民

证见：半年来咽干疼痛，经五官科对症治疗，疼痛减轻，仍咽中不适，如物梗塞，胸中烦闷，胁肋胀满，苔白腻，脉象弦滑。

证属：气滞痰郁。

方拟：理气化痰解郁。

沉香面 3 克 木香 15 克 郁金 10 克 苏叶 10 克 青皮 10 克 陈皮 10 克 柴胡 15 克 枳壳 15 克 桔梗 10 克 法半夏 10 克 茯苓 15 克 甘草 10 克 水煎服五付，药尽病除。

〈按〉情志不畅，肝失疏泄，气机郁结，肺胃宣降失常，津聚为痰，痰气相搏，结于咽喉而为病。《金匱要略》谓之：

“咽中如有炙脔”，即梅核气证。方中枳壳、桔梗一提一降利于痰化气畅。气顺则痰降，气化则痰消，胸宽中畅，郁通气行其症自消。

气贵流通，升降出入，运行周身，温养内外，维持人体脏腑的正常活动。若劳倦太过，情志失调，饮食失节，寒温不适等，影响脏腑功能，导致气的升降，运化失常而为病。郁证者气机郁滞，当以行气解郁。但凡理气药物多有行散耗气伤津之虑，针对郁证成因与肝脾关系密切，余常选用三香解郁汤，柴胡疏肝散合二陈汤等加减化裁，疗效显著。沉香能养诸气，温而不燥，行而不泄，有降气之功，无破气之害，实为治疗郁证之佳品。临证偏于郁热加小柴胡汤，偏于痰湿重用二陈汤，心气耗伤加甘麦大枣汤。对郁证患者要有高度的同情心，要耐心听取患者的全面诉说，只有把内心隐情道出，才能移情易性。如果不站在患者的立场上，也就取得不了患者的信任，即使认证再准确，用药再精灵，也不可能收到好的疗效。

十三 中 风

中风又名卒中，以突然昏仆，不省人事或口眼喎斜，语言不利，半身不遂为主证。与现代医学中脑血管疾患——脑出血，脑血栓形成，脑栓塞，脑血管痉挛，蛛网膜下腔出血等颇似。

中风记载始于《灵枢·刺节真邪篇》：“虚邪偏客于身半，其入深，内居荣卫，荣卫稍衰，则真气去，邪气独留，发为偏枯。”张仲景以“邪在于络，肌肤不仁；邪在于经，即重不胜；邪入于腑，即不识人；邪入于脏，舌即难言，口吐涎”而论，从而有中络、中经、中腑、中脏之分。孙思邈提出中风

大法有四：“一曰偏枯，血气偏虚，半身不遂，肌肉枯瘦，骨间疼痛。二曰风痺，神智不乱，身体无痛，四肢不举，一臂不遂。三曰风懿，忽然迷仆，舌强不语，喉中窒塞，噫噫有声。四曰风痹，半身不遂或但臂不遂。”金元派又以火、虚、痰论述。近代医家认为本病主要在精气亏损，心、肝、脾、肾功能失调，阴阳失去相对平衡或招致外邪，或忧思恼怒，或饮酒饱食等皆能成为致病因素而诱发，证属上虚下实，本虚标实。

中风证临床多以突然发病，轻的出现口眼喎斜，语言不利或半身不遂等中络中经之证。重的突然倒地，昏迷不醒等中腑中脏之证。中于经络病尚轻浅，中于脏腑病重而深。而中脏腑者必有中经络之证。轻重、深浅在一定条件下可以互相转化，所以中脏腑者苏醒之后常可表现为中经络的症候，而中经络者亦有发展为中脏腑的可能。

中风之发生，病机虽较复杂，但归纳起来不外虚（阴虚、气虚、血虚）、火（肝火、心火、痰火）、风（肝风、外风）、痰（风痰、湿痰）、气（气逆、气郁）、瘀（血瘀）六端。病因以内伤积损为主，即脏腑失调，阴阳偏胜。

1. 白×× 男 66岁 退休工人

证见：中午吃饭时突觉右手不仁，握持不能，随即口眼喎斜，流涎痰鸣，半身不遂。舌红苔黄腻，脉象弦滑数。血压 200/110 毫米汞柱。

证属：阴虚阳亢，肝火夹痰，上冲于脑，痰湿夹热，阻滞经络。

方拟：育阴潜阳，平肝熄风，清热化痰，疏通经络。

天麻 10 克 钩藤 15 克 石决明 15 克 茯苓 15 克 橘红 15 克 半夏 10 克 天竺黄 10 克 枳实 10 克 竹茹 10

克 菖蒲10克 胆南星6克 水煎服三付。同时进行针刺,取穴为百会、哑门、曲池透少海、合谷、环跳、足三里、昆仑。

第二诊:服药后泻稀便四次,患侧可以活动,血压150/90毫米汞柱,舌淡红苔薄黄,脉象弦滑细数。病势好转,方拟化痰活血通络法。

茯苓 15 克 橘红 15 克 半夏 10 克 白芥子 10 克 黄芪 15 克 当归尾 10 克 川芎 15 克 鸡血藤 20 克 赤芍 10 克 石决明 15 克 水煎服三付,针刺取穴同前。

第三诊:半身可以活动,起床困难,手足无力,血压150/90毫米汞柱。法以益气活血,化痰通络。

黄芪 20 克 归尾 10 克 川芎 15 克 地龙 10 克 桃仁 10 克 红花 10 克 赤芍 10 克 鸡血藤 20 克 茯苓 15 克 橘红 15 克 半夏 10 克 菖蒲 10 克 水煎服三付。针刺取穴:百会、哑门、少海透曲池、环跳、阴陵泉透阳陵泉、三阴交透丰隆。

第四诊:可以下床活动、诸症均获好转,继取前方服用十付。嘱其慎起居,调饮食,节喜怒,戒烟酒。八十岁而寿终。

〈按〉平素嗜烟酒茶无度,湿热内生,年老体衰,精血不足,肝失濡养则阴虚阳亢,热极生风,肝风内动而为病。首用天麻钩藤汤合导痰汤化裁,熄风镇肝,导痰清热。痰热彻清则血压平复。活血、化痰、益气、化痰、通络贯穿于治疗始终。

2. 曹×× 女 60岁 农民

证见:右侧半身不遂,口眼喎斜,全身抽搐痉挛,不能自制,彻夜不眠也有三日,曾用搜风通络之剂及针灸而不效。伴有胸憋,胸闷气短,太息,心烦急躁,郁闷欲哭,大便干

结。舌红苔黄腻，脉象弦滑数。血压200/110毫米汞柱。

证属：肝郁气结，郁热结痰，肝风内动，痰热互结，阻滞经络。

方拟：舒肝解郁、清热化痰。

柴胡 15 克 枳壳 10 克 白芍 10 克 川芎 15 克 赤芍 10 克 木香 10 克 郁金 10 克 玫瑰花 10 克 黄芩 10 克 茯苓 15 克 橘红 15 克 石决明 15 克 半夏 10 克 水煎服一付。针刺取穴：百会、哑门、肩髃、曲池透少海、合谷、环跳、阳陵泉透阴陵泉、昆仑。

第二诊：药后抽搐停止，可以入睡，血压170/100毫米汞柱，仍口眼喎斜，半身不遂，证为肝郁得解，痰瘀阻络。

茯苓 20 克 橘红 15 克 半夏 10 克 菖蒲 10 克 桃仁 10 克 红花 10 克 归尾 10 克 赤芍 10 克 川芎 10 克 鸡血藤 20 克 丹参 15 克 枳壳 10 克 水煎服三付。针刺取穴同前。

第三诊：服药后患侧可活动，能坐起，上肢抬举不利，下肢软弱，血压160/90毫米汞柱。方拟益气化痰清瘀通络。

黄芪 20 克 当归 10 克 川芎 15 克 赤芍 10 克 桃仁 10 克 红花 10 克 茯苓 20 克 橘红 15 克 半夏 10 克 鸡血藤 20 克 羌活 10 克 独活 10 克 水煎服三付。针刺取穴：百会、哑门、少海透曲池，阴陵泉透阳陵泉、环跳、三阴交透绝骨。

第四诊：可以下床活动，继服上方十付后改服再造丸，大活络丹等，二月半后生活自理。

〈按〉病初起未能详审病因，故用搜风活络法而不效。用柴胡疏肝散合二陈汤化痰舒肝解郁化痰，郁结得解，抽搐得止，郁解热清，血压方得平复。针灸取穴，初应以阳经穴为

主，待肢体活动后，要和阴经穴交替使用，方可使阴阳两经功能同时康复，达到阴平阳秘，复原如故。

3. 张× 男 45岁 农民

证见：劳动中突然昏倒，不省人事，牙关紧闭，面赤身热，喉中痰鸣，躁扰不宁。舌红苔黄腻，脉象弦滑数，血压190/110毫米汞柱。

证属：肝阳暴张，痰火上扰，邪实内闭。

方拟：清肝熄风，辛凉开窍。

羚羊角0.1克 钩藤15克 石决明15克 菊花15克
丹皮10克 竹茹10克 橘红15克 茯苓15克 川芎15克 僵蚕10克 半夏10克 水煎服一付，先服安宫牛黄丸一丸。
针刺：人中、百会、合谷。苏醒后，入院治疗。

〔按〕肝阳暴张，阳升风动，气血上逆，夹痰火上扰清窍而突然昏倒，不省人事。风火痰热，内闭经络，而见面赤身热，喉中痰鸣，躁扰不宁。用安宫牛黄丸辛凉开窍，清热镇痉。羚羊钩藤汤合导痰汤加减，凉肝熄风，滋阴潜阳。

中风治则，中脏腑之闭脱症重在开闭、救脱为主。中经络以平肝熄风，化痰通络为主。针对虚、风、火、痰、瘀等对症治疗。方用补阳还五汤、导痰汤、天麻钩藤饮，镇肝熄风汤，羚羊钩藤汤等。

十四 癲 狂

癲与狂都是精神失常的疾患。癲症表现为沉默痴呆，语无伦次，哭笑无常或静而多喜；狂症以喧扰不宁，躁狂打骂，弃衣高歌，动而多怒为特征。

癲狂证的病因病机是以阴阳失调，七情内伤，痰气上扰，气血凝滞为主要因素。《素问·至真要大论篇》：“诸躁狂越，

皆属于火。”《丹溪心法·癫狂》篇云：“癫属阴、狂属阳，……大率多因痰结于心胸间。”癫狂的发生，其病变在肝、胆、心、脾。癫狂症多属实证，痰热相结，心窍被蒙，神志逆乱。治法以清热化痰，镇心定志为主。

1. 呼×× 男 60岁 退休工人

证见：语言颠倒，叫骂不休，面红目赤，两目怒视，已有一周，治疗不效，近三日来，不食不眠，毁物打人。舌红苔黄腻，脉象弦滑数。

证属：肝火夹痰，上扰心神。

方拟：镇心涤痰，泻肝清火，安神定志。

青黛10克 黄连10克 黄芩10克 大黄10克 茯苓30克 橘红15克 枳实10克 半夏10克 竹茹10克 菖蒲10克 礞石10克 胆南星5克 水煎服三付。

服药后泻稀便三次，狂躁得解，仍语无伦次，夜寐不宁。舌淡红苔薄黄，脉象弦滑。证为暴胀肝火折减，痰热蕴聚未清。方继清热化痰，安神宁志。

磁石20克 木香10克 郁金10克 茯苓30克 橘红15克 半夏10克 枳实10克 竹茹10克 菖蒲10克 青蒿15克 黄芩10克 连续服药二十付病愈，寿终七十五岁未发。

〔按〕病起于暴怒伤肝，痰热相结，上扰心明而作病，属于痰火壅盛，阳气独盛之象。用青黛直折肝火，~~黄芩~~泻心汤合导痰汤清热涤痰。后用木金散、~~蒿芩~~清胆汤~~加~~减化裁，使其郁解热清痰化而安。

2. 李×× 女 15岁 学生

证见：闭经二月，适逢考试失利，~~学左期天~~，~~随~~闹不宁，举止不安，夜不得寐，已有七日 ~~曾用镇~~ ~~磁石~~ ~~涤痰~~，安

神定志法罔效。面色晦暗，舌质紫黯，舌下脉络瘀紫，脉象沉涩。

证属：血瘀气滞，心神不宁。

方拟：散瘀解郁，宁心安神。

柴胡 15 克 赤芍 10 克 枳壳 10 克 香附 10 克 丹参 20 克 当归 10 克 茯苓 20 克 橘红 10 克 半夏 10 克 菖蒲 10 克 磁石 20 克 礞石 10 克 水煎服三付。

服药后经血来潮，狂躁减轻，仍喃喃独语，精神抑郁，心烦急躁，夜寐不宁。舌淡红苔薄白，脉象沉弦滑。继以舒肝解郁，化痰开窍法投之。

木香 10 克 郁金 10 克 茯苓 20 克 橘红 10 克 半夏 10 克 菖蒲 10 克 远志 10 克 枳实 6 克 竹茹 10 克 磁石 10 克 水煎服五付。

药后尚有多梦，乏力，太息，时有胆怯，继宗前法图之。

木香 10 克 郁金 10 克 酸枣仁 10 克 生龙牡 20 克 茯苓 15 克 橘红 15 克 半夏 10 克 生龙齿 15 克 内金 10 克 水煎服五付

〈按〉气和血是人体生命活动的根基，宜于流畅，不宜滞瘀。本案经闭二月，为气滞血瘀之证，复情志刺伤而为病。凡妇人癫狂之证，应首先询问经血，若遇经血衍期，当以瘀血从治。血瘀则心神失养，脑气与脏腑之气不相连接而发狂，首选解郁活血化瘀，经行瘀解而狂平。用颠倒木金散，气郁盛重用木香，血郁盛重用郁金。

3. 孙×× 男 62岁 退休工人

证见：一周前因家务纠缠，心情不悦，随即出现意识模糊，表情淡漠，时时不能自主，心烦急躁，善太息，彻夜不眠，时有胆怯，大便干结。舌淡红苔薄黄，脉象弦滑细数。

证属：气郁痰结，蒙蔽清窍。

方拟：理气解郁，化痰开窍。

青蒿 15 克 黄芩 10 克 菖蒲 10 克 生龙牡 30 克 柴胡 15 克 白芍 15 克 枳壳 10 克 生龙齿 20 克 橘红 15 克 半夏 10 克 白芥子 10 克 水煎服五付。

服药后神志清醒，可以对答，尚有心烦，太息，继以前法加减从之。

柴胡 15 克 白芍 15 克 枳壳 10 克 陈皮 10 克 青皮 10 克 木香 10 克 郁金 10 克 藿香 10 克 生麦芽 30 克 水煎服五付。

〔按〕因于气恼，肝气被郁，脾气不升，气郁痰结，阻蔽神明而病发。方用蒿芩清胆汤合柴胡疏肝散加减，理气化痰则病安。

4. 李×× 女 55岁 工人

证见：精神抑郁，神志痴呆，魂梦颠倒，心悸易惊，善悲欲哭，不思饮食，已有十日。舌淡红苔薄白，脉象沉弦滑。

证属：肝郁脾虚，痰迷心窍。

方拟：舒肝健脾，化痰清窍。

木香 15 克 郁金 10 克 丹参 15 克 生龙齿 20 克 茯苓 30 克 橘红 15 克 半夏 10 克 生麦芽 30 克 菖蒲 10 克 大枣 10 克 甘草 10 克 生龙牡 30 克 水煎服三付。

服药后抑郁好转，情绪较开朗，尚有善太息，胸闷气短，夜寐不宁，方拟舒肝健脾。

木香 15 克 郁金 10 克 酸枣仁 15 克 生龙牡 30 克 茯苓 20 克 菖蒲 10 克 白术 10 克 内金 10 克 山药 15 克 枳壳 10 克 水煎服五付。

〔按〕肝气郁结，化火生痰，上蒙心窍而为病，用木金散

合二陈汤加减，使其肝郁得解，脾气得生，气解痰消，神明得复。

痰、火、郁、瘀、虚五字是癫狂发病之总括，临证选用二陈汤、导痰汤、涤痰汤、温胆汤、礞石滚痰丸等对痰证治疗。对火证选用三黄泻心汤、导赤散、龙胆泻肝汤、清胃散、小承气汤等。对瘀证选用桃红四物汤、逐瘀汤等。虚证选用异功散，六君子汤等随证加减化裁。对于镇静安神选用甘麦大枣汤、酸枣仁汤、定志丸等。用生麦芽易浮小麦，更能安神定志，也利舒肝理气。

十五 淋 证

淋病是以尿意频数而急，小便欲行而不畅，尿道刺痛，甚至尿血，小腹拘急或痛引腰腹而为特征的疾病。临床特点为尿频，尿急，尿痛。

《金匱要略·消渴小便不利淋病》篇：“淋之为病，小便如粟状，小腹弦急，痛引脐中。”《诸病源候论》中有石淋、劳淋、气淋、血淋、膏淋、寒淋、热淋的论述。

淋证之病因，《丹溪心法·淋》云：“淋有五，皆属乎热。”肾气不足，湿热蕴结于下焦是引起本病的主要原因。湿热的产生是多方面的，如过食肥甘厚味，嗜烟酒茶过度致使脾失健运；肝气郁结，气郁化火，脾受肝制，湿浊内蕴，劳伤过度，脾肾两亏，生化之源失其常态，皆可导致本病的发生。膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。若脏腑气虚，寒热不调，使气不化而水道不宣，故为淋之病。

淋有五淋之分：湿热菴积，砂石叠生，是为石淋。热伤血络，是为血淋。肾气不足，膀胱夹热，是为气淋。湿热伤肾，热逼液溢或虚火内燔，不制脂液，是为膏淋。劳伤肾经，

膀胱瘀聚，是为劳淋。

淋证病在膀胱和肾，且与肝脾有关，疾病的发生为膀胱与肾之功能失常，其主要原因在于湿热，所以清宣通利为治淋之大法，此对实证而言。至于虚证、虚中夹实之证，要针对病机处理。

1. 姚× 男 32岁 干部

证见：右下腹痛一周，痛连腰部，痛甚时注射杜冷丁方可缓解，西医诊断为右侧输尿管结石。腹平片支持诊断，结石有 $0.5 \times 0.3\text{cm}$ 大小。白细胞 18900 个/立方毫米。尿检查：蛋白(±)，红细胞少许。舌红苔薄黄腻，脉象弦滑数。扪诊右下腹部拒按。

证属：湿热内蕴，熬煎成石。

方拟：清热利湿排石。

金钱草 20 克 石苇 10 克 篇蓄 20 克 瞿麦 10 克 海金沙 10 克 木通 10 克 竹叶 10 克 生地 10 克 车前草 10 克 甘草 10 克 内金 10 克 水煎服五付。服第四付后，腹痛剧烈，随即结石排出。

〈按〉石淋者，由于肾气虚损，则痰液停聚，不得宣通；膀胱客热，则水道涩痛，胞内壅积，故令结成沙石而致病。本案选用石苇散合导赤散加减化裁，金钱草、海金沙、鸡内金协助石苇加强消坚排石之作用。石苇为治疗淋病、结石之主药，可助肺肾之精气、上下相交。水精上濡，则上窍外窍皆通。肺气下化，则水道行而小便利。石苇散功在利水通淋，清肺泄热。导赤散功在清热利湿。

2. 张× 女 42岁 干部

证见：排尿隐痛，已有月余。经末作劳，溲热涩痛，尿色茶红、腰痠腿软，少腹胀坠。尿检查：蛋白(±)，红细胞

20~30，白细胞5~10。舌淡红苔薄白，脉象细数。

证属：肝肾阴虚，膀胱湿热，虚火灼络，络伤血溢。

方拟：滋阴清热，补虚止血。

石苇 10克 篇蓄 20克 女贞子 15克 旱莲草 10克
小蓟 10克 瞿麦 10克 竹叶 10克 生地炭 15克 血余 10克
木通 10克 甘草 10克 水煎服三付。

服药后尿热涩痛减轻，尿检查正常，尚有腰痠、腿软无力。舌淡红苔薄白，脉象沉弦细。证为虚火得退，肾阴不足，法用滋补肾阴。

牛膝 15克 狗脊 10克 枸杞子 10克 女贞子 15克
石苇 10克 丹参 10克 生地 15克 旱莲草 10克 篇蓄 10克
水煎服五付。

〈按〉膀胱蕴热日久，淋证已成。然月经未净而作劳，劳伤血络而妄行成病。用二至丸合八正散、导赤散加减化裁，滋阴清热，凉血止血。

3. 谷×× 女 52岁 教师

证见：小便淋痛，时作时止，已有二年。遇劳即发，腰痠腿软，神疲乏力，口苦咽干，头晕目眩。舌淡红苔薄白，脉象沉细。

证属：脾肾两虚，阴虚肝热，湿浊内蕴。

方拟：健脾益肾，平肝清热，利湿止淋。

怀牛膝 15克 狗脊 10克 石苇 10克 篇蓄 20克 女贞子 15克 瞿麦 10克 山药 10克 山茱萸 10克 旱莲草 10克 柴胡 15克 黄芩 10克 连续服药四十五付病除。

〈按〉淋症日久，致使脾肾两虚，脾虚则中气下陷，肾虚则下元不固。阴虚肝热，湿热久蕴，久病不愈而为劳淋。病发时作时止，与劳累过度，起居无常，房室不节有关。治疗

本病一要以健脾益肾佐以清热利湿之法而调治，二要嘱其慎起居，远房帏，劳逸适度。

4. 李×× 男 29岁 工人

证见：尿如米泔水混浊，时有尿痛，尿急，夜尿频多，病有半年。时有滑泄，头晕无力，腰痠腿软，记忆减退。舌淡红苔薄白，脉象沉细无力。

证属：脾肾两虚，下元不固。

方拟：健脾益肾，补虚固涩，清热利湿。

草薢 10克 石苇 20克 煅龙牡各 30克 刺猬皮 20克
桑螵蛸 10克 海螵蛸 10克 白芍 15克 浮小麦 30克 甘草 10克 大枣 10克 水煎服五付。

服药后尿痛尿急得止，仍滑泄，尿混浊发粘，腰痠腿软，头晕无力，精神萎靡，此为脾虚肾伤，固摄无权，则精微脂液下流。法以补益脾肾固涩法。

煅龙牡各 30克 桑螵蛸 10克 海螵蛸 10克 生熟地各 20克 刺猬皮 15克 山药 15克 五味子 10克 牛膝 15克 浮小麦 30克 大枣 10克 甘草 10克 连续服药一月半病除，后以杞菊地黄丸、五子衍宗丸以资巩固。

5. 王×× 女 50岁 干部

证见：盛夏劳碌，午后腹痛，腰坠腰痛，尿急，尿痛，尿频，尿后灼热感已有二日，伴有腰痠带下，心烦急躁，口苦咽干。舌红苔黄，脉象弦滑。

证属：湿热下注，膀胱失司。

方拟：清热利湿止淋。

石苇 15克 篇蓄 20克 瞿麦 10克 牛膝 10克 生地 15克 木通 10克 竹叶 10克 甘草 10克 水煎服五付。

药后症除，惟有腰痠腿软，少腹胀满，带下乏力，此为

脾肾不足，法当滋肾益脾。

女贞子 15 克 牛膝 15 克 狗脊 10 克 海螵蛸 10 克
旱莲草 10 克 石苇 10 克 乌药 10 克 山药 10 克 枸杞子
15 克

〔按〕绝经期冲任失调，素有脾肾不足，气郁化火，脾受肝制，湿浊内蕴。劳碌奔波，湿热蕴于下焦，致使气化不行，不能宣通水道而发热淋。用石苇散合导赤散，清热利湿。

淋证的病因是以膀胱湿热为主，病位在肾与膀胱，初起多为邪实之证，久病则由实转为虚证，亦可呈现虚实夹杂的证候。即为淋之病，则必尿痛。《诸病源候论·淋病诸侯》篇：“诸淋者，由肾虚而膀胱热故也……肾虚则小便数，膀胱热则水下涩，数而且涩，则淋漓不宣，故谓之淋”。清热止淋是治淋之主法。石苇散合导赤散为治淋之通方。石淋者再加入金钱草、海金沙、鸡内金等，金钱草用量要在 15 克以上。劳淋者再加入山药、牛膝、狗脊等。气淋者再加入沉香、木香、郁金。膏淋者再加入萆薢、龙骨、牡蛎、白芍等。血淋者再加入大小蓟、生地、藕节、茅根等。

十六 痹 证

痹是闭阻不通之意，不通则痛，痹证的主要特点是疼痛。痹证的发生是由于素体虚弱，阳气不足，卫外不固，以致风、寒、湿、热邪等乘虚而袭人，使肌肉、关节、经络痹阻，气血运行不畅，而为痹证。本病以肌肉、关节、经络等处发生疼痛、重着、麻木、痠楚、屈伸不利、甚至关节肿大灼热为其临床主要表现。本病的主要病机为经络阻滞，气血运行不畅。

“风寒湿三气杂至、合而为痹”，三邪入侵，壅蔽经络，乱

于真气，血气不能照常宣行，邪气不能随时祛散，久闭成痹。风气胜者为行痹，其特点疼痛之处游走不定。风为阳邪、善行而数变。寒气胜者为痛痹，其特点是疼痛严重，痛处固定，见寒加重，得温痛减。寒为阴邪，寒凝不通，不通则痛。湿气胜者为着痹，其特点是疼痛重着，或麻木不仁。湿邪粘滞，故病程缠绵不易速愈。感受热邪或郁久化热，而为热痹，其特点为局部灼热红肿，得冷则舒，热邪壅于经络、关节，气血郁滞不通而痛。

治疗痹证以祛邪通络为大法，用药以胜者为主，兼病佐之。行痹以疏风为主，祛寒利湿佐之，参以行之。痛痹以散寒为主，佐以渗湿祛风，参以壮火。着痹以祛湿为主，佐以逐寒祛风，参以健脾益气。热痹以清热为主，佐以疏风邪湿，参以活血。

1. 梁×× 女 47岁 工人

证见：周身关节痠痛，身倦乏力，眩晕身重，已有三月。血沉为30毫米/小时，类风湿因子胶乳凝集试验为阳性。西医诊断为：类风湿性关节炎。舌红苔薄白，脉象弦滑细。

证属：痰瘀凝滞，经络阻塞。

方拟：化痰除瘀，益气通络。

茯苓 20克 橘红 20克 半夏 10克 白芥子 10克 当归 10克 黄芪 10克 防风 10克 鸡血藤 20克 防己 10克 丹参 15克 桑枝 30克 羌活 10克 独活 10克 水煎服五付

连续服药十五付，除肩肘关节略有疼痛，其他症状俱除。

羌活 10克 桑枝 30克 黄芪 20克 姜黄 10克 防风 10克 防己 10克 桃仁 10克 鸡血藤 20克 当归 10克 橘红 20克 地龙 6克 服药十付关节痛止，血沉为19毫米/小

时，类风湿因子胶乳凝集试验为阴性。

〈按〉羌活、独活为祛风湿湿之主要药物。羌活能祛上部风湿，独活能祛下部风湿，二药合用疏散周身风湿，舒利关节而止痹痛。二陈汤治痰之基础方，重理橘红理气化痰，气顺则痰降，气化则痰消。片姜黄活血行气之力强，能横行肢臂，臂痛用之甚佳。

2. 靳×× 女 17岁 农民

证见：脚踝、膝关节肿痛已有一年，经多方诊治罔效。近半年纳差消瘦，夜寐不宁，闭经半年。舌苔薄白，脉象弦滑。

证属：寒湿邪胜，肝肾两虚，气血痹阻。

方拟：补益肝肾，散寒除湿，活血通络。

独活 10克 牛膝 20克 生熟地各 30克 白芍 20克
川芎 10克 赤归 10克 寄生 20克 山药 15克 扁豆 10克
白术 10克 内金 10克 防风 10克 水煎服五付。

服药十付后，月经行，关节疼痛减轻，继守原方加地龙 10克、防己 10克。

服药十五付，关节肿痛俱消，可参加轻微劳动，仍纳差不甘，乏力，继宗前法加减。

独活 10克 寄生 20克 牛膝 20克 秦艽 10克 山药 15克 扁豆 10克 白术 10克 内金 10克 地龙 10克 丹参 10克 白芍 20克 连续服药半月，参加农业劳动。

〈按〉痹证日久，气血两虚，肝肾不足，风湿寒邪留着不去，经脉不通，气血不足而为病。用独活寄生汤加减祛风湿，止痹痛，补气血，益肝肾。用山扁术金汤调脾胃，保中州。祛邪扶正，气血充足而风寒湿除，肝肾强健而痹痛病除。

3. 汤×× 女 20岁 农民

证见：二周前劳动后，突然两膝关节肿痛，行走困难，肿处皮肤略红发热，伴有心烦急躁，腰痛黄带。舌红苔黄，脉象滑数。

证属：三邪外袭，痹于经络，郁闭化热。

方拟：祛风利湿，清热散痹。

苍术 15 克 黄柏 15 克 牛膝 15 克 薏苡仁 15 克 桑枝 20 克 知母 10 克 桂枝 10 克 石膏 20 克 地龙 10 克 木瓜 10 克 甘草 10 克 水煎服五付。

服药五付后可以下地活动，再服五付关节肿痛消失，仍有乏力，腰痠，方拟调和肝脾。

柴胡 15 克 当归 10 克 白芍 10 克 茯苓 15 克 牛膝 15 克 木瓜 10 克 山药 15 克 白术 10 克 扁豆 10 克 内金 10 克 甘草 10 克

〈按〉风寒湿三邪杂至，痹于经络，关节郁闭化热而为热痹，方用四妙散合白虎加桂枝汤，清热利湿，散风通痹。

痹证即要根据中医的基本理论和法则认真辨证，同时也要参考主要化验指标，要辨病与辨证相结合。组方时应注意到药物之间的配伍和利弊关系。祛风散寒燥湿的药物不可用之过多，要在辨证的基础上同时给予补气，养血，滋阴，和阳等药物相佐。这样才能控制其偏盛，以保证能够较长时间服药而不会出现副作用。治疗后期要重用调脾益胃之品，以更充实气血，促其早日康复。

第二章 外 科

中医外科历史悠久，内容丰富，范围广泛，著作浩多。凡是疾病生于人的体表，能够用肉眼可以直接诊察到，局部症状可凭的，如痈、疽、疔、疖、瘰癧、乳病、瘰瘤、岩以及口腔、眼、耳、鼻、肛门病、皮肤病、以及意外损伤等等都属于外科的范围。至于肠痈、肺痈等也都包括在外科之内。

外科疾病，生于体表，易于诊断，但每一种疾病都有它致病的因素。由于病因不同，感受病邪深浅不同，从而发病机制和症状也不完全一致，所以必须“审因论治”。外科疾病的发生、发展、变化的过程与气血、脏腑、经络的关系，是极为密切的。局部的气血凝滞，营气不从，经络阻滞，以及脏腑功能失调等虽是总的发病机理，但概括而言，阴阳失调或偏胜是疾病发生的根本原因。尽管临床病象千变万化，总不会离开阴阳这一基本纲领。

外科的治疗方法，分为内治和外治两大类。本篇章仅从内治法而论。内治法三个总则是：消法，《外科启玄》：“消者灭也，灭其形症也。”使初起的肿疡得到消散，是治一切肿疡初起的总法；托法，《外科启玄》：“托者，起也，上也。”病程中期正虚毒盛，不能托毒外达，运用补益气血而托脓外出；补法，《外科启玄》：“言补者，治虚之法也。经云，虚者补之。”运用于疾病后期虚弱之证。消、托、补三大法是总则。由于疾病发生的原因不同，病情变化不一，因此临床应用又

可分为解毒、通里、清热、温通、祛痰、理湿、行气、和营、内托、补益、养血、化瘀等诸法。

一 丹 毒

皮肤突然发红，色如涂丹，谓之丹毒。本病以起病突然，恶寒发热，局部皮肤忽然变色，焮热肿胀为其特点。由毒邪侵入腠理，发于肌肤所致。《圣济总录》：“毒热之气，暴发于皮肤间，不得外泄，则蓄热为丹毒”。

1. 刘×× 女 54岁 工人

证见：右侧颜面、下颌、耳后红肿四日，他医按疔腮论治不效。伴有口苦咽干，心烦急躁，憎寒怵冷，纳差恶心。舌红苔薄黄，脉象弦滑数。

证属：肝胆郁热，毒热上炎，蕴于肌肤。

方拟：清热解郁，解毒消痈。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 皂角刺 10 克 蒲公英 20 克
苍术 10 克 黄柏 10 克 升麻 6 克 薏苡仁 10 克 桔梗 10 克 牛膝 10 克 水煎服三付。

服药后红肿热痛消减大半，尚有口苦心烦，午后微热，柴胡改 20 克 再加连翘 20 克，继服五付病除。

〔按〕病发于头面部，称为“抱头火丹”。肝胆郁热得小柴胡汤而解。四妙散清热利湿，蒲公英、皂刺、连翘解毒消痈。

2. 王×× 男 60岁 退休工人

证见：左下肢红肿疼痛五日，恶寒发热，体温 38℃，口苦咽干，心烦急躁，面红目赤，大便干结。舌红苔黄腻，脉象滑数。

证属：内有邪热，风热犯表，热毒瘀结。

方拟：清热解毒，散瘀消痈。

石膏 30 克 柴胡 15 克 黄芩 10 克 苏叶 10 克 大青叶 10 克 蒲公英 20 克 皂角刺 6 克 芦根 15 克 水煎服二付。

服药二付热退，下肢仍红肿，心烦急躁，午后低热。舌苔薄黄，脉象弦滑数。方拟清热利湿，解毒消痈。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 皂角刺 6 克 蒲公英 20 克 地丁 10 克 牛膝 20 克 苍术 10 克 薏苡仁 20 克 黄柏 10 克 木通 10 克 服药七付病愈。

〔按〕发于下肢，称为“流火”。内有邪热夹湿停滞，外有风邪乘袭，合而为病。

丹毒一证，余常以四妙丸为主方（苍术、黄柏、牛膝、薏苡仁），本方具有清热利湿消痈之功效。配合蒲公英、皂角刺，二药善于湿热聚集之疮痈。共奏清热解毒，消痈止痛之效。病发于上者加入升麻、桔梗升举，病发于下重用牛膝，以川牛膝为好，更入木通，邪热外出有道可循。

二 瘰 癧

“瘰癧者，其本多因恚怒气逆，忧思恐惧，或饮食有虫鼠余毒，或风热邪气，客于肌肉，随虚处停结，或在颈项，或在胸腋，累累相连是也”——《圣济总录》。

本病多由情志不畅，肝气郁结，气滞伤脾，脾失健运，痰热内生，结于颈项而成疾，或肺肾阴虚，痰火内结而作病。与肝、脾、肺、肾诸脏关系密切。本病多发于颈项及耳前后的一侧或双侧，也有延及颌下、腋下等部位。

1. 李×× 男 72岁 退休工人

证见：左侧颈部瘰癧，如核桃大，已有四月之久，伴有颈项痠沉，善太息，心烦急躁，痰多胸闷，舌淡红苔薄白，

脉象沉弦滑。

证属：肝郁气滞，痰湿凝聚。

方拟：舒肝解郁，化痰除湿，活血软坚。

木香 10 克 郁金 10 克 茯苓 15 克 夏枯草 10 克 橘红 15 克 半夏 10 克 柴胡 10 克 生牡蛎 20 克 元参 15 克 贝母 10 克 水煎服，连续服药二月病除。

〈按〉具有舒肝气，和脾气之功效木香与破血行瘀、利气解郁之郁金合伍，可达到舒气化痰，散结祛瘀之用。元参、贝母、生牡蛎、夏枯草治疗瘰癧之要药。柴胡引药入肝。

2. 苗× 男 6岁

证见：左侧颈项部瘰癧，状如大栗子，已有三月，治疗不显效。伴有急躁易怒，形体消瘦，不思饮食，夜寐不宁，大便干结。舌淡红少苔，脉象弦滑。

证属：脾虚肝热，痰热郁阻。

方拟：调和脾胃，化痰散结。

蒿芩 10 克 黄芩 10 克 茯苓 10 克 橘红 10 克 半夏 6 克 贝母 6 克 元参 10 克 生牡蛎 15 克 山药 10 克 扁豆 10 克 白术 10 克 内金 10 克 水煎服。连续服药二月病除，食好康健。

〈按〉脾胃虚弱，运化失调，痰热蕴积，为病之本，取蒿芩清胆汤化裁清热化痰利湿，山扁术金汤调和脾胃，使其后天得复，肝脾平和，热清痰化，瘀结得散，病除康复。

治疗瘰癧要审证求因，对证治疗。肝气郁结用木金散、柴胡疏肝散、半夏厚朴汤等。化痰清热用蒿芩清胆汤、二陈汤、小陷胸汤等。消瘰丸为治疗瘰癧之主要药，元参苦咸微寒，既滋阴降火，又能软坚散结，贝母化痰散结，生牡蛎软坚化痰。

三 唇 风

本病发生于唇部，以唇部红肿、痛痒、日久破裂流水为其特征。足太阴脾经，其气通于口，足阳明胃经、手阳明大肠经，其脉并夹于口，故脏腑风邪湿热，循经熏发，发于口唇而为病。本病多因过食辛辣厚味，脾胃湿热内生，复受风邪外袭，以致风热相搏，结于唇部，气血凝滞而成。

1. 丛×× 女 56岁 退休工人

证见：上唇肿痛一周，伴有口苦咽干，心烦急躁，纳差不甘，大便干结。舌红苔薄黄，脉象沉弦。

证属：肝胃蕴热，循经上蒸。

方拟：清肝泻胃，佐以疏风。

青黛 3 克 生地 15 克 黄连 10 克 石膏 20 克 丹皮 6 克
当归 6 克 升麻 3 克 山药 10 克 连翘 10 克 桔梗 10 克
水煎服三付。

服药后唇肿消半，他症悉减，继宗前法。

生地 15 克 黄连 10 克 当归 6 克 石膏 15 克 丹皮 6 克
克 竹叶 10 克 木通 10 克 甘草 10 克 升麻 3 克 连翘
15 克 服药五付唇肿消。

〈按〉以清胃散为主方，清胃降火，入青黛以泻肝火，加强诸药泻火之力。连翘清热解毒，消肿散结。

2. 李×× 女 50岁 教师

证见：下唇肿痛三天，恶风，口臭，心烦急躁，大便干结。舌淡红苔薄白，脉象弦细数。

证属：脾胃蕴热，风邪外袭。

方拟：清热疏风。

青蒿 15 克 黄芩 10 克 柴胡 15 克 白芍 15 克 防风

10克 枳壳 10克 蒲公英 15克 竹叶 10克 石膏 15克
水煎服六付病除。

〔按〕脾胃蕴热，外受风邪，邪热相搏而为病。口臭为热积于胃，变为腐燥之气，腑聚不散，随气上出，熏发于口。方中青蒿、黄芩、柴胡、白芍、枳壳等清肝热而解郁，郁热得解，脾胃蕴热始清。防风通治一切风邪，石膏、竹叶清胃热而除烦。

3. 张×× 女 62岁 退休工人

证见：上下唇肿，破溃疼痛，已有二周，多次治疗，效不显著，伴有口苦咽干，心烦急躁，时而身冷，时而燥热，太息，纳差，夜寐不宁。舌淡红苔薄黄，脉象弦。

证属：肝胆郁热，热气外发。

方拟：清热解郁，解毒消痈。

柴胡 15克 黄芩 10克 半夏 10克 太子参 10克 生地 15克 黄连 6克 丹皮 10克 升麻 6克 蒲公英 15克 皂角刺 10克 连翘 15克 甘草 10克 水煎服三付。

服药后冷热感消失，唇肿溃破减轻，效不更方，继服上方加木通 10克。连服五付肿消病除。

〔按〕肝胆郁热，热气乘经而冲发。时冷时热小柴胡汤证，方选小柴胡汤合清胃散，清热解郁。连翘、蒲公英、皂角刺、甘草、木通清热解毒消痈。

唇风证与脾、胃、肝、肺关系密切，在治疗中审证求因，选方用药。以清胃散为主方，随证加入龙胆泻肝汤、小柴胡汤、泻白散，同时加入清热解毒消痈之品蒲公英、皂角刺、连翘等等。

四 湿 疹

湿疹是指皮损多种，形态各异，总有瘙痒糜烂流滋结痂证候的疾患，是过敏性炎症性的皮肤病。具有多形性损害，对称分布，自觉搔痒，反复发作，易演变成慢性等特点。根据病情可分为急性、亚急性及慢性湿疹。根据发病部位则分为头面湿疹（称为“头面风疮”），耳部湿疹（称为“旋耳疮”），手部湿疹（称为“病疮”），阴囊部湿疹（称为“肾囊风”），肢体弯曲部湿疹（称为“四弯风”）等等。

本病多因风、湿、热阻于肌肤，或因饮食失节，脾失健运，内蕴湿热，或体弱多病，日久耗伤阴血，血虚生风生燥，或外感风湿热邪而诱发。

1. 刘×× 男 45岁 干部

证见：两肘窝、腋窝部湿疹，刺痒心烦，夜间痒甚，不得安卧，已有二月。舌淡红苔薄黄滑，脉象弦滑。

证属：郁热夹湿，蕴于肌肤。

方拟：清热解郁，利湿疏风。

白鲜皮 20克 苦参 15克 蝉退 10克 柴胡 15克 地肤子 15克 蒲公英 15克 黄芩 10克 桔梗 10克 黄芪 10克 防风 10克 苍术 10克 白术 10克 羌活 10克 独活 10克 水煎服。连服二十付病除。

〈按〉 湿疹刺痒，夜间为甚，休作有时，选用小柴胡汤。白鲜皮、苦参、蝉退、地肤子、蒲公英、桔梗清热疏风，利湿止痒。病发于四肢用羌活、独活，取其横行肢臂，下行腿足之性，药达患处。玉屏风散益气固表，营卫得和，诸证获愈。

2. 张×× 男 40岁 工人

证见：阴囊湿疹，已有一年，反复发作，患处潮湿，刺痒心烦，腰痠腿软，腹胀肠鸣。舌淡红苔薄白滑、脉象弦滑。

证属：肝肾湿热下注。

方拟：清热利湿。

白鲜皮 15 克 苦参 10 克 蝉退 10 克 地肤子 15 克
牛膝 15 克 苍术 10 克 黄柏 10 克 薏苡仁 15 克 蒲公英
20 克 白芍 10 克 赤芍 10 克 连翘 20 克 水煎服五付，药渣
加水外洗。连续服药十五付，症状消除。随后服用知柏地黄
丸合二妙丸巩固。

〈按〉 湿热相搏滞留肾囊肌肤而为病，用四妙丸(《或方便读》)入肝肾清下焦之湿热。

湿疹治疗，要抓着湿热两端，无论热重湿重，必用白鲜皮、苦参、蝉退、地肤子四味。白鲜皮清热燥湿，祛风解毒。苦参祛风杀虫止痒。地肤子清利湿热，通利小便。蝉退散风清热，止皮肤搔痒。四味药合用清热淡湿治其内，药渣加水外洗清热燥湿，杀虫止痒治其外。

五 蛇串疮（带状疱疹）

蛇串疮是一种在皮肤上出现成簇小疱，痛如火燎的急性疱疹性皮肤病。又称“缠腰火丹”，“火带疮”，“蛇丹”，俗称“转腰龙”。本病的特点是突然发生，集簇性水疱，排列成带状。

本病由于肝郁气结，久而郁热化火，脾经湿热内蕴，外溢皮肤而生。

1. 李× 女 54岁 干部

证见：左额部疱疹，刺痒灼痛，已有一周，头痛头晕，口苦咽干，耳鸣心烦，夜不得寐，便干溲赤。舌红苔黄，脉

象弦滑数。

证属：肝胆郁热，湿热内蕴，外溢皮肤。

方拟：清热解郁，凉血解毒。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 半夏 10 克 龙胆草 10 克 川芎 15 克 苦参 10 克 连翘 20 克 白鲜皮 20 克 丹皮 10 克 升麻 10 克 木通 10 克 牛蒡子 10 克 水煎服三付。

服药三付时疱疹、疼痛减轻，继守上方加生地 15 克，五付药病除。

〔按〕肝胆郁热，取小柴胡汤散郁火，升清降浊。龙胆草清肝胆实热，生地、川芎、丹皮清热凉血。升麻、牛蒡子、连翘、白鲜皮、苦参清热利湿止痒解毒。木通导引湿热毒火从小溲出。

2. 何×× 男 60岁 退休工人

证见：右胁疼痛，已有一周，曾以肋间神经痛论治而不效。伴有心烦急躁，口苦口臭，皮肤灼热，刺痛难忍，夜不得卧，便干溲赤。舌红苔黄，脉象弦滑数。

证属：肝郁气结，郁热血燥，蕴于腠理。

方拟：清热解郁，宣透湿毒。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 蝉退 10 克 牛蒡子 10 克 元胡 10 克 薄荷 5 克 连翘 15 克 川楝子 10 克 浮萍 10 克 藿香 10 克 水煎服。

服药第二付后，右胁部出现疱疹，虽疼痛但心烦减轻。证为毒热外溢，方拟清热解毒，利湿凉血法。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 丹皮 10 克 龙胆草 10 克 生地 15 克 白芍 15 克 连翘 20 克 白鲜皮 20 克 苦参 10 克 木通 10 克 郁金 10 克 木香 15 克 服药十付痊愈。

〔按〕素体湿热壅盛，烟酒茶无度。气恼后郁热内生，

蕴于腠理不得外发，年老气阴两虚为故。首用清热解表法，使其腠理开，毒热得以外泄，而后再以解毒清热凉血法治之而获效，临床屡屡可见。

蛇串疮多发于春秋季节，多由肝郁气结所致。治疗本病以小柴胡汤合龙胆泻肝汤加减为主方。清热解毒用蒲公英、连翘、地丁。清热凉血选用丹皮、生地、川芎、赤芍。白鲜皮合苦参同伍，即可清热燥湿，祛风止痒，又可凉血解毒。用木通、泽泻使毒热从小溲而出。

六 喉 痹

本病发生于咽喉部，其形似苔癣。因其热积于胃，胃火熏肺，肺胃不和，热搏其经，金伤津灼，不能濡润咽喉而为病。

1. 罗×× 男 43岁 干部

证见：咽喉疼痛，干痒，双侧扁桃体及咽部覆盖一层坚硬白膜，轻撕不下，重撕出血，已有三月之久。西医诊断：“扁桃体角化症”，治疗不效。后用中药治疗罔效，伴有胸胁胀满，心烦急躁，纳差不甘，头痛头晕，夜寐不宁，大便秘结，小溲赤热。舌淡红苔薄黄，脉象沉弦。

证属：肝胃不和，胃热灼肺，热熏咽喉。

方拟：舒肝和胃，清热解毒，消痈利咽。

柴胡 15 克 白芍 15 克 当归 10 克 茯苓 15 克 白术 10 克 豆根 10 克 桔梗 10 克 金银花 10 克 射干 6 克 蝉退 10 克 藿香 10 克 水煎服五付。

第二诊：服药后胸胁胀满，心烦急躁等症减轻，其他症状同前，继服上方五付。

第三诊：咽喉部位白膜明显减少，余证悉除，证为肝胃

业已调和，方需清热解毒消痈。

金银花 15 克 连翘 15 克 桔梗 10 克 蝉退 10 克 豆根 10 克 射干 10 克 大海 10 克 石斛 10 克 茯苓 10 克 元胡 10 克 藿香 10 克 水煎服五付。

第四诊：症状基本消失，仍觉咽喉不利，继守原方加元参 15 克、甘草 10 克，口含六神丸。

〈按〉本病源于肝胃不和，郁热结于胃中，胃热灼肺，热搏其经而为病。其标在咽喉，本在肝胃，故用逍遥散以舒肝解郁，和营健脾，使其脾胃平和，郁解，其热可清。金银花、连翘、藿香等清热解毒，芳香化浊，使其浊热下降，胃气清疏，肺气宣肃；肺气上通于喉咙，胃经外连于咽嗑，其气平和，则呼吸咽纳方能无碍。豆根、桔梗、射干、蝉退等清热利咽，喉门之要药。只有待肝气郁结得解，脾胃功能调和，胃气不会再上蒸，肺之肃降平顺，在此基础上再服用清热解毒利咽之品方能奏效。又恐苦寒太过伤阴，后加元参、甘草以意滋阴。阴平阳秘，脏腑和平，机体康复。

七 喉 痛

肺气上通于喉咙，胃经外连于咽嗑，其气平和则呼吸咽纳无所妨碍。若脾肺蕴热，熏发上焦，攻于咽喉，结聚肿痛，不得消散，气热炽盛，致结成痈。

1. 贺× 男 28岁 干部

证见：咽喉干痛，口苦唇焦，心慌气短，周身痠痛，夜寐不宁，头晕目眩，胸胁胀满，心烦急躁，往来寒热，消谷善饥。初经某医院诊为“咽后壁溃疡，性质待查”，又经某医院住院检查诊为“咽部坏死性肉芽肿”，对症治疗两月后出院就医。舌质红苔黄腻，脉象弦细数。

证属：少阳失枢，湿热内蕴，阴虚火旺，上熏咽喉。

方拟：解郁清热，养阴利咽。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 沙参 15 克 生地 15 克 麦冬 10 克 元参 10 克 桔梗 10 克 青蒿 15 克 藿香 10 克 白寇 6 克 甘草 10 克 水煎服五付。

第二诊：药后往来寒热，头晕目眩，消谷善饥，胸胁胀满，心烦急躁，周身痠痛俱都消除，此小柴胡汤之功效。仍有咽喉干痛，口苦唇焦，心慌乏力。舌红苔黄腻，脉象弦滑数。此为阴虚火旺，肺胃湿热。方拟清热利咽消痈。

青蒿 15 克 黄芩 10 克 桔梗 15 克 豆根 5 克 生地 20 克 丹皮 10 克 沙参 15 克 蝉退 10 克 大海 6 克 藿香 10 克 甘草 15 克 连续服药二月，诸症基本消失，临证尚有咽喉干燥及腰痠潮热，舌淡红苔薄白，脉象沉弦细。方拟养阴清热法。

石膏 10 克 知母 10 克 青蒿 15 克 黄芩 10 克 太子参 15 克 麦冬 15 克 生地 15 克 桔梗 15 克 豆根 6 克 蝉退 10 克 牛膝 10 克 甘草 15 克 连续服药一月，返某医院复查“肉芽肿”其本愈合。又服药十付，恢复工作。

〈按〉患者在国外学习半年期间，患咽炎、扁桃体炎二月之久，治疗不及时。回国后，又以体虚而自食补品、补药及厚味肥甘而致病情加重。脾胃积热，时咽喉为风热邪毒所犯，引动脾胃之热，上循咽喉，内外热毒搏结而致病。入院其间大量服用激素之品，致使其阴大伤，所以养阴清热为其主法贯穿始终。方中重用桔梗、甘草，意在疗咽肿痛，清热解毒。桔梗疗咽喉之要药，能宣能泻，既能开提肺气，又能疏通肠胃。甘草用量加大方可达到清热解毒之功效。配合蝉退、山豆根加强消肿止痛之用。在症状基本消失后，用玉女

煎滋阴清热，使其热清阴复而康复。

八 冻 疮

本病与体质有关，素体虚弱，气血运行不畅，在较寒气温作用下，对寒冷发生异常反应。风冷之气客于营卫，伤于肌肉，气血运行不畅，以致血凝结而致病。轻者肌肉肿硬，木痛而痒，重则起疱溃烂成疮。

1. 吴× 女 28岁 工人

证见：每年天冷即手冻，已有十年。平素手足冰冷，腰痠带下，月经量少。舌淡苔薄白，脉象沉细。

证属：气血不足，运行不畅。

方拟：补益气血，温经通络。

桂枝 10克 白芍 10克 赤芍 10克 当归 10克 生地 15克 黄芪 10克 防风 10克 白术 10克 鸡血藤 20克 甘草 10克 大枣 10克 生姜三片 水煎服，服药二十付，双手温度如常，双手在冬季未发生冻疮。

2. 王×× 女 16岁 学生

证见：每年天冷即冻手足，红肿疼痛，平素手足发凉，已连续三年。腰痠带下，行经腹痛。舌淡苔薄白，脉象沉细。

证属：血虚湿寒，血运不畅。

方拟：益气养血，散寒除湿。

桂枝 10克 白芍 10克 茯苓 15克 白术 10克 炮姜 5克 当归 10克 鸡血藤 20克 甘草 10克 大枣 10克 水煎服。服药十五付，手足温度如常，痛经也止，冬季手足未冻。

（按）气不足则血不行，血不行则经络失于养，风冷之气，客于营卫，伤于肌肉而致病。桂枝汤功在解肌发汗，调

和营卫。白芍、桂枝，一收一散，使营卫可和，表邪得解，气血得和。内证得桂枝汤则可补虚，和畅血行，养阴血，缓正气。冻疮之病多为气血运行不通畅，卫外不固所致。以桂枝汤为主治疗冻疮疗效显著，配玉屏风散益气固表。鸡血藤功在补血行血，更能促桂枝汤温经活络之功效。

九 牛 皮 癬

牛皮癣因其鳞屑多且呈银白色，又称银屑病。祖国医学称为“白疔”、“蛇虱”、“疔风”。

本病多因情志内伤，饮食失节，过食腥发食物，以致脾胃失和，湿热内蕴。外受风热毒邪，客于腠理，搏于气血，气血失和，凝滞于皮肤而作病。初起为针尖大红点，迅即在表面出现银白色鳞屑，边缘有红晕，鳞屑剥刮可层层脱落，皮疹一般呈圆形或类圆形，有程度不同的刺痒。

1. 洪×× 男 28岁 售货员

证见：全身皮疹呈暗红色斑块，表面有鳞屑，奇痒难忍，心烦急躁，夜寐不宁，已有三月。多次治疗不效。舌淡红苔薄白，脉象弦滑。

证属：血燥肝郁，热毒侵营，郁滞肌肤。

方拟：舒肝解郁，清热凉血。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 丹皮 10 克 白鲜皮 15 克 苦参 10 克 木香 10 克 郁金 10 克 蒲公英 20 克 皂角刺 10 克 连翘 10 克 丹参 15 克 水煎服五付。

第二诊：心烦急躁，夜寐不能得解，仍有全身刺痒，证为肝郁已解，热毒未尽，方用清热凉血解毒。

白鲜皮 30 克 苦参 10 克 蝉退 10 克 蒲公英 30 克 地肤子 15 克 皂角刺 10 克 丹皮 10 克 防风 10 克 黄芪 10

克 白术 10 克 连翘 30 克 水煎服。中午加服犀角化毒丸 2 丸，连翘败毒丸 3 克。连续服药二十付癣全部消失。又服五付，隔日一服，药尽病除。

〈按〉婚前劳乏，肝郁内蕴，久郁化热，风湿热之邪阻滞肌肤而发病。初用小柴胡汤合木金散，解郁热，除湿热。再投以鲜皮苦蝉汤（自拟）加减，清热凉血，利湿解毒，固表和营而病愈。

2. 王× 女 42岁 教师

证见：全身牛皮癣二月，已经多次治疗，效不显著，心烦急躁，月经量多，经色发紫粘稠，带下发黄，大便干结。舌红苔薄黄，脉象弦滑。

证属：血热外越，湿毒夹风，相互搏结，邪热凝滞。

方拟：清热凉血，解毒和营。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 丹皮 10 克 白鲜皮 15 克 当归 10 克 赤芍 10 克 茯苓 15 克 地肤子 15 克 白术 10 克 蒲公英 20 克 皂角刺 10 克 甘草 10 克 水煎服五付。

第二诊：服药后未出新皮疹，心烦等减轻，仍奇痒，继守前法。

白鲜皮 30 克 苦参 15 克 蝉退 10 克 蒲公英 20 克 地肤子 15 克 皂角刺 10 克 丹皮 10 克 防风 10 克 赤芍 10 克 白芍 10 克 连翘 30 克 生地 15 克 丹参 15 克。服药十付后，皮肤奇痒消失，皮疹开始消退，心情舒畅，月经如常，信心倍增。连续服药二十付病症消除，又服十付巩固。

〈按〉清营凉血以加味道遥散主之。用鲜皮苦蝉汤祛风利湿，清热解毒止痒。

治疗本病针对病因审视选用小柴胡汤、逍遥散、柴胡疏肝散、四物汤等，对症治疗用鲜皮苦蝉汤，初用时剂量一般，

待症因消除，再加大剂量直至病除。本病疗程较长，医患要共有信心，坚持到底，否则不能获全效。

十 乳 痈

本病是发生于乳房部的一种急性化脓性疾病。多见于哺乳期妇女，以初产妇为多见，好发于产后二周左右。

女子乳头属肝，乳房属胃，所以乳房疾病的发生与肝胃关系密切。乳痈之病多因情志影响，急怒忧郁，肝郁不舒，以致乳汁排泌不畅，气滞血瘀，壅聚肿硬。或因产后饮食不节，过食肥甘厚味，胃肠热盛，复感热毒之邪，壅阻成痈。《外科冯氏锦囊秘录精义》云：“乳子之母，不知调养，怒忿所逆，郁闷所遏，厚味炙煇所酿，以致厥阴之气不行，故窍不得通，而汁不得出，阳明之血热沸腾，故热盛而化脓。”

1. 刘×× 女 27岁 工人

证见：产后半月，左乳疼痛，肿硬焮红，发热身冷，口苦咽干，胸胁胀满，心烦急躁，大便干结。舌红苔黄腻，脉象弦滑数。

证属：肝胆郁热，胃热壅盛。

方拟：清热解郁，解毒消痈。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 瓜蒌 15 克 石膏 30 克 蒲公英 15 克 皂角刺 10 克 金银花 10 克 大青叶 10 克 当归 10 克 赤芍 10 克 连翘 10 克 牛蒡子 10 克 水煎服五付。囑用药渣热敷局部，小儿吸吮。

服药第二付热退，随即诸症减轻，仍乳房胀痛，红肿，继以解毒消痈。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 瓜蒌 20 克 白鲜皮 10 克 当归 10 克 赤芍 10 克 皂角刺 10 克 蒲公英 20 克 金银花

10克 连翘 15克 甘草 10克 山楂 15克 服药十付病愈。

〔按〕带子心急，肝郁化热，胃热壅盛，气滞血瘀，瘀热互结，乳房肿胀而致病。柴胡、黄芩清肝胆郁热，石膏、大青叶清阳明胃热，肝胃郁热得解，体温恢复正常。瓜蒌、牛蒡子、金银花、连翘、蒲公英、皂角刺清热解毒消痈。瓜蒌用量要大，即可消痈又可排脓，为治乳痈之要药，民间验方用鲜瓜蒌捣烂外敷治乳痈。《圣济总录》：“盖妇人以冲任为本，若失于将理，冲任不和，阳明络热，或为风邪所客，则气壅不散，结聚乳间，或鞭或肿，疼痛有核，皮肤焮赤，寒热往来，谓之乳痈。”柴胡、黄芩、瓜蒌、牛蒡子、蒲公英、皂角刺合伍疏肝清热，通乳消痈，为治疗乳痈之上方。

2. 李× 女 26岁 干部

证见：乳痈溃脓，手术切开，已有一周，疮面未合，乳房又红肿，灼热，波动明显，午后发热，身体倦怠，纳差心烦。舌淡红苔薄黄，脉象弦细数。

证属：毒邪未尽，气血两亏。

方拟：补益气血，扶正托毒。

柴胡 15克 黄芩 10克 瓜蒌 30克 牛蒡子 10克 当归 10克 赤白芍各 20克 皂角刺 10克 蒲公英 20克 黄芪 15克 山药 10克 内金 10克 甘草 10克 水煎服五付。

第二诊：服药后诸症悉减轻，乳房仍红肿，波动消失。继服上方五付，加橘叶 10克。

第三诊：疮口收合，乳房红肿消失，仍有劳倦，方拟调理气血法。

柴胡 15克 当归 10克 白芍 15克 茯苓 15克 白术 10克 生地 10克 山药 15克 黄芪 10克 扁豆 10克 内金 10克

〈按〉观《外证医案汇编》指出：“治乳症，不出一气字定之矣。脾胃土气壅，则为痈。……气阻络脉，乳汁不行，或血滞血少，涩而不行。若治乳从一气字着笔，无论虚实新久，温凉攻补，各方之中，夹理气疏络之品，使其乳络舒通。气为血之帅，气行则血行。……自然壅者易通，郁者易达，结者易散，坚者易软。”乳痈术后，毒随脓出，脓汁为气血所化，脓汁外溢，气血两伤，疮面愈合迟缓，加之余邪未尽，肝气不舒，气滞血瘀，故脓肿再现。方中生芪、茯苓、白术等健脾补气，当归、二芍等补阴血，柴胡、橘叶等疏肝理气，和中健胃，气血双补，脾气得健，胃气得和，则正气能复，扶正以祛邪，诸症悉除。

十一 粉 刺

颜面、胸背等处生丘疹如刺，可挤出白色碎末样粉汁，故名粉刺。祖国医学称“面皤”，本病好发于青春发育期的男女，是因肤腠受于风邪，搏于津脉之气，湿热之邪，凝滞肌肤而作病。发病部位以颜面为多，亦可见于胸背、肩胛等处，自觉稍有瘙痒或疼痛，病程缠绵，往往此伏彼起，新疹不断继发，可迁延数年。

1. 徐×× 女 28岁 工人

证见：颜面粉刺，七年之久，面部潮红，刺痒焮热，经前为甚，心烦急躁，便干溲赤。舌淡红苔薄黄，脉象弦滑。

证属：风热血燥，蕴阻肌肤。

方拟：清热凉血，疏风化湿，解毒润肤。

柴胡 15克 赤芍 10克 当归 10克 白鲜皮 20克 苦参 10克 蝉退 10克 茯苓 20克 地肤子 15克 苍术 10克 升麻 6克 地丁 10克 蒲公英 15克 忌食鱼腥辛辣，

连续服药二十五付，诸症悉除。

〔按〕凡女子粉刺，均系血分蕴热，湿毒内蕴，伴有月经不调，或月经量多粘稠，或月经量少，色红紫，心烦急躁。每当经前伴有胸胁胀满，乳胀烦怒，此时粉刺焮热，刺痒疼痛，皮疹多现。月经过后皮疹渐少，但症状依存，周期反复。用逍遥散合鲜皮苦蝉汤加减，平肝解郁，清热凉血，疏风止痒，凡遇此证投之，均获良效。

2. 张× 男 26岁 工人

证见：颜面、前胸粉刺，三年之久，反复发作，尤以滑泄后皮疹更甚，伴有腰痠腿软，急躁易怒，夜寐不宁，纳呆腹胀，便干溲赤。舌淡红苔薄黄，脉象弦滑细。

证属：肝肾阴虚，肠胃湿热，熏蒸于上。

方拟：育阴清热，化湿和胃。

女贞子 15 克 旱莲草 10 克 生地 15 克 丹皮 10 克
白鲜皮 20 克 地肤子 15 克 蝉退 10 克 苦参 10 克 知母
10 克 黄柏 10 克 蝉退 10 克 升麻 6 克 连续服药三十
余付病除。

〔按〕凡男子粉刺当属于肝肾阴虚，肾水亏虚，相火妄动，加入饮食不节，过食辛辣油腻，湿热凝滞于肌肤而发病。滑泄后皮疹愈甚，是男子粉刺的一个主要特征。治疗以滋补肝肾，养阴清热为主，醒脾和胃，清热化湿。方中用升麻升举，引药上浮。

十二 口腔扁平苔癣

口腔扁平苔癣类似中医的“口舌生疮”，是一种皮肤和口腔粘膜的非感染性疾病。口腔损害可侵害颊、舌、唇、龈及腭部。以粘膜糜烂，经久不愈，疗效不显为其特征。个别有恶

变现象。本病的发生系由脾胃蕴热，肝肾阴虚，虚火上炎所致。与脾、胃、肝、心、肾诸脏有密切的联系。

1. 张×× 女 36岁 干部

证见：口腔左颊溃烂，已有四年之久，反复发作，伴有口苦咽干，心烦急躁，纳差不甘，腰痠带下，倦怠乏力，时有眩晕。舌淡红苔薄黄，脉象沉弦滑细数。

证属：肝郁脾虚，毒热内发。

方拟：舒肝解郁，健脾和胃，清热解毒。

柴胡 20克 黄芩 10克 山药 15克 扁豆 10克 白术 10克 内金 10克 生地 30克 木通 10克 金银花 30克 连翘 30克 竹叶 10克 升麻 10克 水煎服五付。外用云南白药涂患处。服药二十付，口腔溃疡基本愈合，喝热水，刺激物进口时仍觉疼痛。继续服药二十余付告愈。

〔按〕口为脾窍，舌为心窍，口腔疾患当从心脾论治。《诸病源候论》：“心气通于舌，……脾气通于口，腑脏热盛，热乘心脾，气冲口与舌，故令口舌生疮也。”病虽在口腔，是属全身症候的局部表现。病程四年，苦闷难言，肝郁不舒，久郁而化热，用柴胡、黄芩主之，舒肝解郁清热。木郁土壅，脾胃运化失常，湿热内生，用山扁术金汤调和脾胃，导赤散清心热而养阴。外用云南白药；有极好的促使疮面愈合作用，而且刺激性小，外用不痛，尤其小儿口腔溃烂更易于接受。

2. 何× 男40岁 农民

证见：口腔溃疡糜烂，已有五年。反复发作，下唇糜烂也有二年，久治不愈。诊断为扁平苔癣，伴有腰痠腿软，讲话、吃饭疼痛难忍，夜寐不宁，心烦急躁，口苦口臭，便干溲赤，滑泄频作。舌淡红少苔，脉象沉弦滑细数。

证属：肝肾阴虚，虚火上炎，胃热壅盛，火盛伤阴。

方拟：养阴清热，解毒消疡。

女贞子 15 克 旱莲草 10 克 山药 15 克 内金 10 克
石膏 20 克 蒲公英 20 克 生地 20 克 木通 10 克 莲子心
10 克 生龙牡各 20 克 连翘 20 克 甘草 10 克 水煎服五
付。外用云南白药，连续服药四十付病愈。

〔按〕胃脉挟口环唇，胃有蕴热，肾水不足，虚火上炎，
热毒外发而作病。女贞子、旱莲草滋补肝肾，以盈肾水。山
药、内金、石膏，调脾清胃热。清热解毒选药以甘寒为主，
适当配以苦寒之品。本病多以脾胃功能失运，若苦寒药过，
则影响脾胃。本病内治与外治结合效果显著。云南白药具有
清疮解毒，防止感染，化瘀生肌之功效，有助于改善局部血
液循环，减少炎性渗出。

第三章 妇 科

中医妇科学是根据中医的理论，认识妇女的生理病理特点，研究妇女特有疾病的一门临床科学。中医学对妇女解剖生理的特点，疾病的防治，专科的设置等有着悠久的历史和丰富的经验，对中华民族的繁衍作出了很大的贡献。

妇女之所以独立为科，因其有经、孕、产、乳的特点。妇女胞宫是行经和孕育胎儿的器官。气血是月经、孕胎、哺乳的物质基础。脏腑是生化气血之源。经络是运行气血的通路。月经是妇女全身脏腑、经络、气血等功能活动的正常反应，是妇女具有孕育能力的重要的标志。《素问·上古天真论》云：“女子二七天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。”冲任脉通盛是月经正常的重要先决条件。

导致妇科疾病的原因和其他各科一样，不外六淫、七情、饮食、劳倦、房事不节等所致。但由于妇女的生理不同于男子，因此致病因素中又有所侧重。外感六淫则以寒、热、湿三因为多见。内伤则以七情、房事不节居多。妇人“以血为本”。《灵枢·五音五味》云：“妇人之所以有余于气，不足于血，以其数脱血也。”由于脏腑功能失常，血气失调，间接或直接地影响到冲任、胞宫、胞脉、胞络发生病理变化，从而导致妇产科疾病，出现经、带、胎、产诸证。这是妇产科病理上的特点。

妇科的治法，主要着重整体的调治，因其有经、带、胎、产的特有疾病，应分清致病先后的因果关系，应着重于肝、

肾、脾、胃等脏腑功能的调治，气与血的调理。肾为先天之本，元气之根，是妇女生长发育和生殖的基本物质。肾之阴阳的相对平衡，才能维持机体的正常，补肾滋肾之法，是为妇科病治疗主法之一；肝为藏血之脏，妇女月经正常与否与肝关系极为密切，肝之病变反映于妇科方面实为重要。疏肝理气法也是治疗妇科病的主法之一。脾胃为后天之本，气血生化之源，五脏六腑，四肢百骸，均赖之以濡养。脾胃一阴一阳，互为表里，升降出纳，互相为辅，以完成益气、生血、统血之功能。故健脾和胃法也为主法之一。另外益气养血，活血化瘀，散寒除湿，温经，凉血，清热等法均为妇科病之常法。对于妊娠之疾病，一定要注意固护胎元，慎用大辛大热，大苦大寒之药。

一 痛 经

痛经系指月经期或月经前后，出现周期性小腹疼痛，或痛引腰骶，甚者剧痛难忍或昏厥。本病以青年妇女为多见，有原发痛经和继发痛经之分。其病位在冲任、胞宫，变化在气血，表现为痛证。

本病的发生有因肝气不舒，气机不畅，气不能运血，导致经血滞于胞中而作痛，有因经期淋雨，涉水，久居湿地或过食生冷，寒湿客于胞宫、经血为寒湿所凝，运行不畅而作痛；有因气血亏虚，经血运行无力，冲任胞宫失于濡养，不荣而为痛。

痛经一般发生在经前或经期多属实证，经后痛多属于虚证。刺痛或血块排出疼痛减轻者多为血瘀。胀痛者多为气滞。绞痛、冷痛多为寒。隐隐作痛，或痛偏一侧为虚。对痛经症要抓着寒、热、虚、实、瘀、郁进行辨证施治。无论原发性

或继发性，首先要辨清属寒还是属热。

1. 赵× 女 18岁 学生

证见：行经腹痛，从13岁来潮痛经已有五年之久。今为经期第三天，少腹冷痛，腰痠腿软，经色黯黑，有块，每月经痛需注射止痛针二至三次。素嗜冷饮，喜游泳。舌淡苔薄白，脉象沉紧滑。

证属：湿寒凝滞，血瘀胞中，运行不畅。

方拟：温经散寒，化瘀止痛。

茯苓20克 白术10克 炮姜6克 生地10克 五灵脂10克 蒲黄10克 当归10克 川芎10克 元胡10克 白芍10克 水煎服五付。

服药第二剂腹痛即止，仍有少腹发冷，周身倦怠，纳差不甘，月经已止。舌淡苔薄白，脉象沉弦滑，方拟益气散寒养血法。

生地10克 白芍20克 川芎10克 当归10克 茯苓20克 白术10克 炮姜3克 元胡10克 甘草10克 水煎服五付，嘱其下次经前一周用药。忌食生冷，涉水等。

经前用药：

丹参15克 茯苓20克 白术10克 炮姜3克 白芍20克 当归10克 川芎15克 柴胡15克 枳壳10克 甘草10克 水煎服七付。

服药第六付时月经来潮，腹痛较轻，经色黯淡有块，腰痠腿软。舌淡红苔薄白，脉象沉弦滑。继以温经散寒，除湿化瘀法。

茯苓20克 白术10克 炮姜6克 元胡10克 白芍20克 当归10克 川芎10克 生地10克 乌药10克 香附10克 甘草10克 水煎服五付。连续用上法治疗三个

周期，五年之苦解除。

2. 刘×× 女 29岁 工人

证见：行经腹痛，已有二年，产期将养不遂，于第二个月起行经腹痛，伴有胸胁胀满，经前乳胀，月经量少，紫黯有块，血块排出腹痛稍减，心烦急躁，口苦咽干，纳差恶逆，腰痠腿软，带下色黄，时有臭味，大便时干时溏。舌淡红苔薄黄，脉象沉弦。

证属：肝郁脾虚，气滞血瘀，血运不畅。

方拟：舒肝健脾，理气化瘀。

柴胡 15 克 白芍 20 克 枳壳 10 克 元胡 10 克 木香 10 克 郁金 10 克 茯苓 20 克 白术 10 克 炮姜 2 克 当归 10 克 川芎 15 克 甘草 10 克 水煎服五付。

服药后痛经止，经量较前多。方拟舒肝解郁法。

柴胡 15 克 白芍 20 克 枳壳 10 克 香附 10 克 川芎 10 克 青皮 10 克 陈皮 10 克 茯苓 15 克 白术 10 克 海螵蛸 10 克 水煎服五付，嘱其下次月经前服药。

经前用药：

柴胡 15 克 白芍 20 克 丹参 15 克 枳壳 10 克 元胡 10 克 茯苓 20 克 白术 10 克 炮姜 2 克 川芎 10 克 当归 10 克 生地 10 克 水煎服七付。治疗两个周期痛经解除。

3. 周×× 女 44岁 干部

证见：行经腹痛，已有二月，昨日来潮，量多腹痛，色淡质稀，头晕目眩，心慌气短，夜寐不宁，心烦急躁，素有贫血，血小板低。舌淡胖少苔，脉象沉细。

证属：脾肾两虚，胞宫失养。

方拟：补益脾肾，摄养经血。

淫羊藿 10 克 仙茅 6 克 当归 10 克 白芍 20 克 太

子参 20 克 川芎 10 克 生地 30 克 艾叶炭 10 克 肉苁蓉 10 克 阿胶 10 克 元胡 10 克 甘草 10 克 水煎服五付。

服药后腹痛止，仍有乏力，寐差，方拟补益气血法。

生熟地各 20 克 当归 10 克 白芍 10 克 川芎 10 克 山药 15 克 扁豆 10 克 白术 10 克 内金 10 克 阿胶 10 克 沙参 20 克 黄芪 10 克 甘草 10 克 水煎服五付。

经前用药：

淫羊藿 10 克 仙茅 6 克 当归 10 克 白芍 20 克 生地炭 30 克 川芎 10 克 太子参 30 克 阿胶 10 克 肉苁蓉 10 克 元胡 10 克 甘草 10 克 水煎服五付。连续治疗四个月，痛经止，经量正常，血红蛋白、血小板恢复正常。

〈按〉经期腹痛为经血不通之候，多因情志不舒，气滞血瘀，感受寒邪，嗜生冷而致血脉凝滞，不通则痛。治疗痛经，首先要抓住腹痛这个最主要的特征，再根据痛的性质、程度、部位、时间，参合经量、经色及全身脉症进行辨证。对于痛经的治疗，除遵循“通”的法则外，还应以补养精血为要，所以以四物汤为基础方，加减化裁，收效很好。四物汤具有养血活血，补中有行，活中有养，通治血证百病之功效。对于湿寒凝聚之证加入肾著汤，散寒除湿。对于气滞血瘀之证加入柴胡疏肝散、木金散，酌情加香附、乌药等。寒甚加失笑散。脾肾不足加二仙汤。止痛用金铃子散理气止痛。用芍药甘草汤缓急止痛。白芍要用 20 克以上，甘草生用效佳。

对于痛经症的治疗应采用三个步骤进行。经期以“治”为主法，以止痛为主，重用金铃子散、芍药甘草汤等加入五灵脂、桃仁之品。经量多加入炭类。湿寒甚加艾炭、蒲黄炭。湿热加生地炭、血余炭等。月经量少加入川芎、丹参、香附等品。经前以“防”为主，于经前一周左右用药为妥，以四物汤为主随

证加减，湿寒重用肾著汤，气滞重加柴胡疏肝散，脾肾虚弱用二仙汤化裁。经后以“固”为法，调经养血，温煦胞络，以图后效。治疗痛经须要连续用药二个月以上时间（即为二至三个月经周期），可望获得良效。更要叮嘱病家避湿寒，免气郁，调房帏，有信心，连续用药。

二 闭 经

凡女性年逾十八周岁从未行经，或已行经而又中断达三个月以上者，称为闭经。但妊娠期、哺乳期及更年期等闭经属于生理现象。

临床闭经有虚实之分。实者多为寒凝或气滞血瘀，脉道闭塞不通，经血不得下行。虚者多为精血不足，血海空虚，无血可行。闭经是病又是症，因此诊治时要抓住虚实二类。虚有气虚，血虚，心气不足，脾虚，肾虚等之分。实有气滞，气郁，血瘀，寒凝，痰滞之别。总的来说虚者为多，实者较少。

1. 张×× 女 29岁 工人

证见：闭经五个月，左下腹痛，胸胁胀满，夜寐不宁，腰痠腿软，夜尿频繁。十六岁来潮，经讯正常，一年前因婚事不遂意，随即月经逐月渐少，以致经闭不行。舌淡红苔薄白，脉象沉弦细。

证属：肝郁脾虚，冲任不充。

方拟：舒肝健脾，益肾养血，调理冲任。

木香 15 克 郁金 10 克 柴胡 15 克 白芍 20 克 当归 10 克 赤芍 10 克 枳壳 10 克 香附 10 克 茯苓 20 克 白术 10 克 甘草 10 克 水煎服五付。

服药后腹痛消，胁胀轻，仍有腰痠夜尿多，俱证综析，

初潮十六岁，此现闭经显示肾气不足，冲任内亏之故，法当益肾养血，调理冲任。

淫羊藿 10 克 木香 10 克 郁金 10 克 牛膝 15 克 菟丝子 10 克 生熟地各 20 克 当归 10 克 川芎 15 克 肉苁蓉 10 克 赤芍 10 克 桃仁 10 克 水煎服五付。

服药四付，月经来潮，经期三日量少，继服上方五付，随后服用加味逍遥丸合女金丹。嘱其二十日后于下次经前用药。

淫羊藿 6 克 二地 20 克 当归 10 克 赤芍 10 克 菟丝子 10 克 川芎 10 克 木香 10 克 郁金 10 克 桃仁 5 克 服药后，月经以时下，恢复正常。

2、张× 女 38岁 教师

证见：闭经四月，少腹冷痛，腰痠带下，心烦急躁，胸胁胀满，夜寐不宁。舌淡红苔薄白，脉沉弦滑。

证属：气滞湿寒，寒凝血瘀。

方拟：理气散寒，活血化瘀。

五灵脂 10 克 木香 15 克 郁金 15 克 川芎 15 克 蒲黄 10 克 茯苓 30 克 白术 10 克 炮姜 10 克 赤芍 10 克 白芍 10 克 甘草 10 克 水煎服五付。

服药二付，肠鸣矢气，服至四付，月经来潮，色黑有块，继以调经养血法。

木香 10 克 郁金 10 克 茯苓 30 克 白芍 15 克 白术 10 克 当归 10 克 柴胡 15 克 甘草 10 克

3、陈×× 女 29岁 工人

证见：闭经二年半，继发不孕三年，少腹冷痛，腰痠腿软，带下稀薄，足跟疼痛。舌淡苔薄白，脉象沉弦滑。

证属：脾肾湿寒，冲任不调。

方拟：益脾肾，散湿寒，理冲任。

紫河车 10 克 茯苓 30 克 白术 10 克 炮姜 6 克 紫石英 20 克 当归 10 克 白芍 30 克 橘红 30 克 菟丝子 15 克 甘草 10 克 水煎服。服药四十付，月经来潮，于第二月受孕，生一女婴。

〈按〉女子胞为奇恒之腑，奇恒者既有脏的藏精气而不泻之功，又有腑的传化物而不藏之效。只有“肾气盛”，“任脉通”，“太冲脉盛”才能发挥女子胞之正常功能。所以治疗闭经要从“通”字之意着手，以充“盛”之意而调，二者相互结合，相互为用，切不可见闭即通。经者为血之余，女子胞功能失调，无血可行，脉道不通而为病。隔者病发于暂，通之而愈，枯者来源也渐，补养乃充。四物汤为妇科之良方，养血活血，补中有行，活中有养，通治血证百病。无论虚实之闭经，四物汤均有良效。肾虚不足取淫羊藿、仙芽、菟丝子、蛇床子、附子等为用，以充先天之本。肾藏精，精化血。寒凝湿滞，取肾著汤为用。女子以肝为先天，有不得隐曲，为之不月。舒肝理气、活血通经取木金散为用。

闭经治疗后月经已至，仍不可放松治疗，应在下次经前（一般以二十天为期）投以调经养血品，为经行创造良好条件。肾虚为病投益肾养血之品，熟地、山茱萸、山药、茯苓、当归、枸杞子、杜仲、菟丝子。血虚为病投入四物汤加减。湿寒为病以肾著汤、二陈汤加减。肝脾为病投逍遥散。

三 崩 漏

崩漏是妇女不在经期发生阴道出血的证候，也叫“崩中漏下”，是妇科常见病，也为最大病之一。淋漓不断为漏，突然大下为崩。二者可以互相转化，久漏中气下陷，冲任不固

而成崩，崩久气血耗损，胞脉虚衰必成漏。

崩漏的发生，有因血热伤及冲任；有因精血伤气而冲任不固；有因肝气逆乱，血不得安，冲任失摄；有因血瘀阻胞络，血不归经；有因精血虚衰，冲任失摄。虚（气虚、血虚）、热、瘀，都是致病的主要原因。

崩漏虽有寒、热、虚、实之不同，但本质仍属于虚证，或虚中夹实证。其治疗大法为：塞流、澄源、复旧。塞流即为止血塞源，为第一要领，尤其止崩漏更为重要。澄源即为澄清本源，别除疾病的根源。复旧即为复旧还源，调理善后，培补气血，早日康复。临证三法则应有机地结合，不是单一的法规。在塞源之中有澄源，澄源为了更好地塞流。复旧离不了澄源，澄源也是为了复旧。治疗崩漏证，以求因审证为主，虚者补之，热者清之，瘀者消之，郁者达之。

1. 郭×× 女 42岁 医生

证见：月经量多，已有半年，气恼血崩，五日不止，胸胁胀满，心烦急躁，心慌气短，腰痠腿软。舌淡苔薄白，脉象沉弦细。

证属：肝郁气滞，木克脾土，摄血不固。

方拟：舒肝解郁，理脾益气。

柴胡 15克 当归 10克 白芍 20克 茯苓 15克 白术 10克 艾炭 10克 血余炭 10克 阿胶 10克 木香 15克 郁金 10克 水煎服五付。

服药后月经量少，余症悉减，仍有乏力心慌。

柴胡 15克 白芍 15克 木香 10克 郁金 10克 阿胶 10克 血余炭 10克 山药 15克 扁豆 10克 白术 10克 内金 10克 太子参 20克 水煎服五付，药尽病除。

〔按〕情志不遂，抑郁多怒，损伤肝之疏泄功能，致使肝

气逆乱，血不得安，而致妄行。半年来月经量多，中气受损，血失统摄。所以调脾疏肝为基本法。用逍遥散调肝脾，合木香、郁金加强其舒肝解郁理气之功效。在治疗中本着“求因为主，止血为辅”的原则，使其肝复条达，脾复健运，中气得充，冲任得固，诸病悉除。

2. 张× 女 41岁 工人

证属：月经淋漓，已有二月，时多时少，未无尽时，头晕耳鸣，腰痠腿软，夜寐不宁，劳后足跟疼痛。舌淡红少苔，脉象沉弦细数。

证属：肝肾阴虚，经失制约。

方拟：滋补肝肾，止血调经。

女贞子 15克 旱莲草 10克 生地炭 15克 血余炭 10克 升麻炭 10克 菟丝子 10克 牛膝 15克 阿胶 10克 山茱萸 10克 白芍 15克 生龙牡各 30克 水煎服。

服药十付，月经止，因房事不节，经血又复，嘱其远房帑，继服上方加三七粉 1.5克，调养一周，病未复发。

〈按〉房事不节，肝肾受损，冲任失守而为病。二至丸滋养肝肾，菟丝子、牛膝、山萸肉加强滋补肾阴之用。阿胶、白芍养肝血。肝肾充盈，冲任得固而病自除。

3. 康×× 女 43岁 工人

证见：月经淋漓，时多时少，三月不止，经治疗罔效，头晕目眩，夜寐不宁，周身倦怠，心烦急躁，大便溏薄，腹胀肠鸣。舌淡胖苔薄白，脉象沉弦细。

证属：脾虚肝郁，摄血不固。

方拟：健脾舒肝，养血摄血。

柴胡 15克 黄芩炭 10克 生地炭 30克 山药 15克 内金 10克 血余炭 10克 艾叶炭 10克 白芍 30克 苍术

10克 扁豆 15克 服药三付月经止；继服五付病未复发。

〔按〕脾虚统摄无权，用山扁术金汤健脾益气。生地炭、血余炭、黄芩炭、艾炭为伍，为治疗崩漏之主要药物。是塞流之主要手段，即可止血又能养血，无论寒、热、虚、实诸症均可应用之。

针对病机用药，血热所致崩漏，虚热用生地、芽根、地骨皮等；实热用黄芩、栀子、黄柏等。肾虚所致崩漏可分别选用左归丸或右归丸。脾虚所致选用生芪、党参、山药、白术诸品。血瘀所致崩漏，用四物汤，重用赤芍、白芍和川芎，甚者加入桃仁、红花。

四 胎 漏

妊娠期阴道少量出血，时下时止为“胎漏”。若妊娠期腰痠腹痛或下腹坠胀，伴有少量阴道出血为“胎动不安”。现代医学称为“先兆流产”。

本病多因体弱，肾气不足或脾胃虚弱，以致胎元不固。或因素体阴虚，七情郁结化热，外感邪热等热扰冲任，损伤胎气。或房事不节，耗伤肾气，冲任不固，胎失所系而为病。或因跌扑闪挫，损伤冲任而伤动胎气。

本病治疗，当以安胎为主，依据不同情况而采用固肾，益气，养血，清热等法。

1. 赵×× 女 29岁 干部

证见：三日来，腰痠腹坠，阴道出血时多时少，时有时止，恶心欲吐，口苦咽干，心烦急躁。舌淡红苔薄黄，脉象弦滑细数。

证属：肝肾阴虚，郁热内蕴，胎元不固。

方拟：清热解郁，益肾安胎。

青蒿 15 克 黄芩 10 克 桑寄生 10 克 陈皮 10 克 竹茹 10 克 川断 10 克 菟丝子 10 克 黄芪 10 克 砂仁 6 克 水煎服三付。

服药后阴道出血止，诸症悉除，方拟益肾安胎。

菟丝子 15 克 川断 10 克 阿胶 10 克 砂仁 6 克 山药 10 克 内金 10 克 黄芩 10 克 陈皮 10 克 黄芪 10 克 水煎服五付，足月生一女婴。

〔按〕此人于一年半前，妊娠三月，自然流产，系由脾肾湿寒，胎元不固所致。流产后月经不定期，余投以肾著汤合逍遥散加减治疗三月而获效。妊娠之人，将护为宜，若将理失宜，脾肾不足，冲任虚弱，不能固养胞胎而使胎动下血。若湿过盛，胞宫寒冷，胎气受损，胎元不固而现胎漏，本案第一胎是此。

郁热内蕴，热伏冲任，以致血海不固，用青蒿、黄芩、竹茹、陈皮清热解郁，菟丝子、川断、砂仁、桑寄生固肾安胎。

2. 周×× 女 29岁 工人

证见：结婚四年，连续流产四次，腰痠腿软，带下稀薄，少腹冷痛，肢冷倦怠，月经前期。舌淡苔薄白，脉象沉滑细。

证属：脾肾不足，下元虚寒，冲任不足。

方拟：益脾肾，暖下元，理冲任。

茯苓 30 克 白术 10 克 炮姜 6 克 柴胡 15 克 白芍 15 克 枳壳 10 克 菟丝子 10 克 当归 10 克 阿胶 10 克 甘草 10 克 随证加减用淫羊藿、蛇床子、牛膝、狗脊、阳起石、薏苡仁等，连续服药半年，月经正常。停药三月，按时交合，受孕后服用固肾安胎药。

菟丝子 15 克 川断 10 克 桑寄生 10 克 阿胶 10 克

山药 15 克 内金 10 克 砂仁 6 克 黄芩 10 克 连续服药一月，足月生一七斤重女孩。

〔按〕连续流产三次或三次以上，古称数堕胎或滑胎。现代医学称之为习惯性流产。治疗棘手。本案四年连续流产四次，元气之根受损。肾气不足，脾肾两虚，房事不节均可导致冲任不固，胎失所养而不能系胎。对于习惯性流产的治疗，一要未孕先治，固肾为本；二要既孕防病，已病早治。

肾主藏精，主生殖。胞络者系于肾，肾气以载胎，“肾旺自能荫胎也”。本案临证所见湿寒为其主证。先使温脾肾，散湿寒法，温其下元，使脾健生化有源，肾强可益藏精，健其生殖之根本。首用肾著汤加菟丝子益脾肾，散湿寒。久病郁闷不达，加柴胡、白芍、枳壳舒肝解郁。妇女以血为本，用当归、白芍、阿胶养血。随证加益肾填精之品淫羊藿、蛇床子、阳起石等。只有肾气旺盛，肝经条达，脾气健运，冲任二脉通盛，方可摄精种子。

连续四次流产与房事不节有关。盼子心切，流产后不得休养，脏腑功能尚未康复，即又怀孕，屡遭败迹。因此，在服药期间，一定要慎起居，忌生冷，远房帏，调情志。待在脏腑气血功能旺盛，血海充盈，月事以时，两精相搏，故有子。然后再用补脾肾，益气血之安胎之品菟丝子、阿胶、山药、桑寄生等，使脾肾气旺，胎得血养，俾易滋长。

五 子 嗽

妊娠期中，久嗽不已，称为“子嗽”。本病由火热上扰，肺失清肃所致。产生火热原因有因阴虚肺燥，灼肺伤津。有因痰火犯肺，壅阻于肺，肺失宣降。有因郁火上炎，肺失清肃而为病。

治疗必须治病与安胎并举。

1. 李× 女 26岁 工人

证见：妊娠七月，咳嗽已有三月，晨起和卧床时咳嗽更甚，胸胁胀满，时有胸闷，口苦咽干，痰黄时粘，纳差恶心，心烦急躁，胎动不安。舌淡红苔薄黄，脉象弦滑数。

证属：肝肺郁火，痰湿壅肺，肺失清肃。

方拟：清热解郁，化痰止咳。

柴胡 15克 黄芩 10克 半夏 10克 沙参 10克 茯苓 10克 橘红 15克 竹茹 10克 桔梗 10克 杷叶 10克 贝母 6克 甘草 10克 水煎服五付。

服药后咳嗽减轻，食欲差，略有腰痠。慎防久嗽伤胎，继以前法加以安胎。

柴胡 15克 黄芩 10克 半夏 10克 贝母 6克 橘红 15克 山药 15克 内金 10克 川断 10克 桑寄生 15克 桔梗 10克 甘草 10克 三付。

服药后咳嗽基本消失，仍有腰痠，继以固肾养阴。

柴胡 15克 黄芩 10克 沙参 10克 贝母 6克 菟丝子 10克 川断 10克 桑寄生 10克 山药 10克 水煎服三付。

〔按〕丹溪云：“胎前咳嗽，由于津血聚养胎元，肺乏濡润，又兼郁火上炎所致”。本案肝肺郁火，肺失清肃，发作有时，投以小柴胡汤合二陈汤，透邪清里，祛邪扶正，通水津散郁火，升清降浊，化痰止咳。咳嗽日久，每致伤胎，故在止咳化痰之中加入益肾之品，菟丝子、川断、寄生等以固胎元。

2. 李× 女 27岁 干部

证见：妊娠八个月，咳嗽二月，咯痰不爽，痰液黄稠，

口苦咽干、腰痠胁痛，咳剧时小溲失禁，胎动不安，大便干结。舌红苔薄黄，脉象弦滑数。

证属：痰火犯肺，灼伤肺金。

方拟：清金化痰，止咳安胎。

桑白皮 20 克 柴胡 15 克 黄芩 10 克 贝母 6 克 地骨皮 10 克 橘红 15 克 半夏 10 克 桔梗 10 克 菟丝子 10 克 川断 10 克 杷叶 10 克 服药二十付咳止胎安。

〔按〕子嗽俗称“胎嗽”，因其咳发于妊娠期间，所以治疗尤须注意胎孕。余治疗本病以小柴胡汤合二陈汤为基础方，随证加减。肺火甚加入桑白皮、地骨皮泻肺清热。阴虚肺燥加入百合、麦冬润肺生津。脾肺气虚加入党参、沙参、山药。固肾安胎以菟丝子、桑寄生、川断为主。尤其是菟丝子既能补肾助阳，又能滋阴，温而不燥，补而不腻。在治疗子嗽时，安胎药要贯于始终，在咳嗽消失后仍需进服固肾安胎之品，以慰胎受震之虑，邪去扶正，以复康宁。半夏虽为孕妇慎用之品，“有故无殒，亦无殒也”。它是治疗子嗽的主要药物，以姜半夏用之最好，剂量一般不超过 10 克。

六 产 后 发 热

产褥期内，出现发热持续不退，或突然高热寒战，并伴有其他症状者，称为“产后发热”。

产后发热属于产后危重病之一。产后气血俱伤，元气受损，抵抗力弱，稍有感触，即可发生产后病。本病诊断依据为突然发热见于产褥期，尤以新产后为多见。系由邪毒乘虚侵入胞中，正邪交争而致发热；或瘀血停滞，营卫失调而致发热；或腠理不密，卫外不固，邪乘虚入而发热；或阴血暴虚，阳无所附，阳浮于外而发热。总之，“产后百节空虚”，

稍有失慎，便可成病。

1. 许×× 女 29岁 售货员

证见：盛夏产后一天发热，连续四日高热不退，体温在39~40℃之间，经治疗罔效。口苦咽干，头晕目眩，心烦急躁，胸胁胀满，纳差恶心，大便干结。舌红苔薄黄，脉象濡数。

证属：肝胆郁热，暑热感寒，气阴两伤。

方拟：清热解郁，祛暑解表，养血生津。

石膏 20克 柴胡 15克 黄芩 10克 半夏 10克 大青叶 10克 香薷 10克 藿香 10克 扁豆 10克 太子参 15克 生地 10克 厚朴 10克 水煎服二付。服进第一付药，体温降到38℃，药后热退，仍有乏力纳差，方拟舒肝养血生津法。

柴胡 15克 黄芩 10克 玉竹 15克 白薇 10克 山药 10克 扁豆 10克 内金 10克 枳壳 10克

〈按〉产前肝郁不舒，以致郁热内蕴，产时过于紧张，外感寒邪而为病。时令盛夏，将息不善，高热不退。小柴胡汤专治邪入少阳，特别对妇人伤寒热入血室，妇人产后发热，或临经发热而有少阳热型者，每投以小柴胡汤加减效果甚为显著。柴胡可透少阴之邪，黄芩可清少阳之热。石膏能解肌热，清胃火，生津液，不但可以防止热入阳明而保存其津液，并能使津液一润。产后用之无虑。石膏配大青叶对高热有直折之效，大青叶专于清热解毒，即能清心胃之邪热，泻肝胆之实火，又入血分而散血热。香薷散祛暑解表更助去热之力。郁热得解，暑热得清，发热自愈。

2. 宗× 女 27岁 工人

证见：产后五日低热，体温在37.5~38℃间，已有十日。

口苦咽干，多汗乏力，心悸少寐，头晕目眩。舌淡红苔薄黄，脉象虚细濡数。

证属：失血伤津，阴不敛阳，兼感暑湿。

方拟：养血生津，清暑祛热。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 沙参 10 克 玉竹 15 克 白薇 10 克 当归 10 克 麦冬 10 克 香薷 10 克 厚朴 10 克 扁豆 10 克 白芍 10 克 水煎服三付。

服药后诸症减轻，午后略有低热，效不更方，继服三付病愈。

〔按〕小柴胡汤祛邪扶正，香薷散祛暑解热，玉竹、白薇滋阴清热，当归、白芍养血益气，合之达到养血生津，祛暑解热之功。

3. 何× 女 25岁 工人

证见：产后三日，寒热时作，体温在 $38^{\circ}\sim 39^{\circ}\text{C}$ 之间已有四日，恶露不下，少腹疼痛，不思饮食，脘腹胀满。舌紫黯，苔厚腻，脉象弦滑濡。

证属：血瘀内阻，食积化热。

方拟：活血化瘀，消食导滞。

桃仁 10 克 大黄 10 克 桂枝 10 克 焦三仙 30 克 柴胡 15 克 黄芩 10 克 陈皮 10 克 莱菔子 10 克 半夏 10 克 甘草 10 克 水煎服三付。

服药一付后，阴道出血量增多，三付进后腹痛消失，仍有低热，继宗前法。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 玉竹 15 克 白薇 10 克 丹参 10 克 内金 10 克 甘草 10 克

〔按〕产后发热原因有三，一为亡血伤津，二为瘀血内阻，三为外感六淫之邪或饮食所伤。所以治疗产后发热要针对上

述三点细心体察。选用方药，必须照顾气血，勿犯虚虚实实戒。产后发热应以调气血、和营卫为主法。石膏、大青叶、柴胡、黄芩合伍，对于一切发热之症均有一曲同功之妙。玉竹、白薇养阴清热，对于产后血虚阴液不足之发热，更有奇效。

七 产 后 身 痛

妇女产褥期间，出现肢体痠痛、麻木、重著等称为“产后身痛”或称“产后关节痛”。

产后失血过多，四肢百骸空虚，筋脉关节失于濡养；产后气血俱虚，腠理不密，营卫不和或起居不慎，风寒湿邪乘虚而入，气血运行受阻；肾气虚弱，胞脉失养等均可发病。所以产后血虚，经脉失养是其主要病机。

1. 阎× 女 29岁 农民

证见：产后二月，四肢关节疼痛一月余。肢体痠楚，屈伸不利，麻木重著。舌淡苔薄白，脉象细缓。

证属：产后血虚，寒湿阻络。

方拟：养血疏风，温经通络。

生地 15克 当归 10克 白芍 15克 川芎 15克 羌活 10克 独活 10克 鸡血藤 20克 桑枝 10克 防风 10克 桂枝 10克 桑寄生 15克 水煎服。

服药七付身痛肢麻已止，仍有体倦、纳差，此邪去正虚，方拟补益气血。

山药 15克 扁豆 10克 白术 10克 内金 10克 生地 15克 当归 10克 白芍 15克 川芎 10克 鸡血藤 20克 石斛 10克 沙参 10克

2. 王×× 女 30岁 干部

证见：产后九天，左臂疼痛，痠楚麻木，抬举艰难，头晕心悸。舌红少苔，脉象细弱。

证属：产后血虚，筋脉失养。

方拟：养血通络。

生地 15 克 当归 10 克 白芍 20 克 川芎 10 克 桂枝 6 克 桑枝 10 克 鸡血藤 20 克 羌活 10 克 姜黄 10 克 秦艽 10 克 水煎服。

服药十付关节疼痛消失，仍有痠楚麻木，抬举不能持久，劳后心悸。继宗前法。

生地 15 克 当归 10 克 白芍 20 克 川芎 10 克 黄芪 10 克 桂枝 6 克 鸡血藤 20 克 羌活 10 克 姜黄 10 克 柏子仁 10 克

3. 张×× 女 29岁 工人

证见：产后二月，两肩痠痛，腰痠腿软，足跟疼痛。舌淡红苔薄白，脉象沉细。

证属：肾气亏虚，胞脉失养。

方拟：补肾养血。

生地 20 克 当归 10 克 白芍 20 克 川芎 10 克 牛膝 15 克 狗脊 10 克 鸡血藤 20 克 姜黄 10 克 菟丝子 15 克 破故纸 10 克 连续服药二十付后诸症悉除。

〈按〉妇女以血为主，产后血虚，四物汤为治疗产后身痛之基础方。《沈氏女科辑要笺正》云：“此证多血虚，宜滋养，或有风寒湿三气杂至之痹，则养血为主，稍参宣络，不可峻投风药”。鸡血藤活血补血，舒筋活络与四物汤合用，通经活络，为治疗腰膝痠痛，筋骨麻木，风寒湿痹等证之要药。桑枝与桂枝同伍祛风通湿，通络利节，通达四肢。偏于上臂用姜黄，羌活。腰膝疼痛用牛膝、狗脊、独活。足跟疼痛用

菟丝子、破故纸。祛风胜湿用羌活、独活、秦艽、寄生、防风。

八 不 孕 症

孕育是一件直接关系到繁衍种族，和睦家庭，富国强民的大事。在祖国医学宝库中有一定的地位。《内经》中即有：

“女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下故有子，……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子”的记载。对于女子不孕的原因，中医各家虽然论述不一，但基本上可分为两类：一为先天生理缺陷，即螺、纹、鼓，角、脉“五种不宜”，也称为“五不女”；二为功能性不孕，“妇女无子，皆由经水不调”。中医认为，受孕的机理是赖肾气旺盛，精血充沛，任脉通，太冲脉盛，月事正常，才能受孕。

凡女子结婚后，夫妇同居一年或曾孕育后二年以上，丈夫生殖功能正常，未避孕而不受孕者，称为不孕症。前者为“原发不孕”，后者为“继发不孕”。

女子不孕症的发生与肾、肝、脾脏之关系密切，并与天癸、冲任、胞宫的功能失调有关。肾主生殖，肾气不足，不能摄精成孕，精血不足，冲任脉虚，胞脉失养，不能成孕，此为虚也。胞宫失于温煦，宫寒不能摄精，“寒冰之地，不生草木。重阴之渊，不长鱼龙，今胞宫既寒，何能受孕”，此为寒也。脾虚不运，痰湿内生，气机不畅，胞脉受阻，不能成孕，此为湿也。肝气郁结，疏泄失常，冲任失资，以致不孕，此为郁也。瘀遏胞脉，两精不能相搏，受孕则难，此为瘀也。血分热盛，胞宫被灼，受孕难成，此为热也。肾虚、肝郁、痰湿、宫寒、血热、血瘀为女子不孕的主要病因。

1. 李×× 女 27岁 工人

证见：结婚三年不孕，月经正常，行经腹痛，月经色黑，块下痛减，腰痠带下，少腹冷痛。舌淡苔薄白，脉象沉弦滑。

证属：脾肾湿寒，冲任失养。

方拟：益脾肾，散湿寒，理冲任。

茯苓30克 白术10克 炮姜10克 紫河车10克 柴胡15克 当归10克 白芍15克 淫羊藿10克 乌药10克 甘草10克 水煎服七付。

第二诊：药后肠鸣矢气，达到预效，腹冷减轻，继以原方加丹参20克。

第三诊：服药第三付时经行，腹微痛，月经色红少块。方拟调益脾肾，濡养经血。

柴胡15克 当归10克 白芍15克 紫河车10克 茯苓20克 白术10克 菟丝子15克 淫羊藿10克 山药10克 橘红20克 桃仁10克 蛇床子10克

第四诊：月经干净后第七天服药，法以补益脾肾，促其排卵。

紫河车10克 紫石英15克 菟丝子15克 蛇床子15克 淫羊藿10克 橘红20克 桃仁10克 丹参15克 当归10克 水煎服五付，服药第二付后乘时交合。

第五诊：月经衍期二十余日，恶心欲吐，纳差乏力。舌淡红苔薄白，脉象滑，妊娠试验阳性，服用保胎丸二十丸，生一男孩。

2. 陈×× 女 31岁 工人

证见：结婚五年不孕，闭经二年半，腰痠腿软，少腹冷坠。舌淡红苔薄白，脉象沉弦滑。

证属：脾肾两虚，血海不充。

方拟：补益脾肾，养血调经。

淫羊藿 10 克 茯苓 30 克 白术 10 克 炮姜 10 克 紫河车 10 克 柴胡 15 克 白芍 10 克 当归 10 克 五灵脂 10 克 蒲黄 10 克 赤芍 10 克 连续服药二月，诸症悉除，月经未至。嘱其测基础体温，参照二月基础体温判有排卵，此属中医之“暗经”。随即用益肾填精，养血活血法。

紫河车 10 克 紫石英 15 克 淫羊藿 10 克 菟丝子 15 克 蛇床子 15 克 橘红 30 克 桃仁 10 克 丹参 20 克 服药二月，证见恶心，乏力，脉象弦滑。妇科检查已孕，后生女孩。

3. 张×× 女 31 岁 工人

证见：结婚四年不孕，月经不定期，经行不畅，色暗有块，经前乳胀，心烦急躁，精神抑郁，夜寐不宁，妇科诊断：输卵管不畅，子宫内膜分泌欠佳。舌淡苔薄白，脉象沉弦滑。

证属：肝郁气滞，瘀阻胞脉。

方拟：舒肝解郁，养血活血。

柴胡 15 克 白芍 10 克 当归 10 克 淫羊藿 10 克 茯苓 30 克 白术 10 克 炮姜 3 克 紫河车 10 克 丹参 20 克 枳壳 10 克 赤芍 10 克 王不留行 10 克 蒲公英 20 克 皂角刺 10 克 穿山甲 3 克 连续服药三月，月经常至，随于经后服用赞育衍宗汤（自拟），适时交合，后生一女孩。

〔按〕不孕症的调治，以调经、育肾为大法。余以逍遥散合肾著汤即为调经、育肾合一方中，以达“种子之法，即在于调经之中”，“肾主蛰，封藏之本，精之处也”。但由于各种原因所致之不孕，当根据主症论治，分别采用调益脾肾，舒肝解郁，调经养血，活血化瘀，散寒除湿，燥湿化痰，补益

气血等法。

根据临床所析：湿寒为患比较多见，这与肝肾功能失调，肝郁气滞，贪食生冷关系密切。湿寒可使宫颈粘液含水量减低，妨碍精子穿入或减弱精子上行力和生存力。湿寒可使子宫肌肉收缩力减低，影响精子上行或受精卵着床。湿寒可使卵子本身移动能力降低，输卵管纤毛活动降低，影响卵的受精机会。湿寒可使输卵管寒凝血瘀，而致输卵管不通畅。湿寒可以导致闭经，排卵障碍。湿寒也可使女子产生抗精子抗体而不受孕。所以治疗女子不孕，从治湿寒为要实为重要。依据湿寒为主要病因，妇女以血为本，肾为阴阳二脏，水火之宅，“经水出于肾”，肝肾同源，拟以逍遥散合肾著汤为法（组方为柴胡、当归、白芍、茯苓、白术、炮姜、淫羊藿、紫河车）。随证加减：肾虚不孕，加入菟丝子、生熟地黄、肉苁蓉、韭菜子、阳起石等。血虚不孕，加入四物汤、丹参、阿胶、黄精、龟版等。肝郁不孕，加入枳壳、香附、木香、郁金、青皮、陈皮。痰湿不孕，加入陈皮、半夏、茯苓、菖蒲等。血瘀不孕，加入丹参、桃仁、红花、川芎、王不留行、香附等。对症治疗：输卵管不通加入丹参、穿山甲、王不留行、路路通、桃仁、红花、蒲公英、皂角刺等。宫颈粘液含水量低加入炮姜、附子、橘红、薏苡仁。出现抗精子抗体加入生芪、当归、党参、紫石英、淫羊藿。

妇女生理的四大特点是经、孕、产、乳，而月经又是受孕的必要条件之一。“男精壮而女经调，有子之道也”。根据月经的周期特点，月经的产生是天癸，脏腑，气血，经络协调作用于胞宫的生理现象。在治疗女子不孕症也要以周期始复，连续用药。在月经前期，以调经养血，佐益脾肾，促其精、血、津、液旺盛充沛。经期中以调脾肾，益气养血为法，

使精血之源旺盛。月经后，法以益肾填精，补血活血，促卵排生，为孕育创造良好基础。

月经干净后第七天服用赞育衍宗汤（紫河车、紫石英、淫羊藿、菟丝子、蛇床子、橘红、桃仁、丹参），于第九、十、十一日三天乘时交合，受孕可望。此法须在月经正常情况下施用。

情志对不孕症影响很大，婚后多年不孕，或年龄过大，家庭环境，舆论压力，焦急、忧虑等因均可导致肝郁气滞，进而引起阴阳失调，气血不调等而作病。所以，心情的怡养极为重要，精神调治医不可弃。

“交之以时，不可纵也”，交合适时，受孕有望。求子心切，纵欲无度，反至不良。所以男子要“清心寡欲，以养其精”。不孕症不能单独责之女方，男子不育也占相当比例。凡人无子，当为夫妻俱有五劳七伤，虚羸百病所致，故有绝嗣之患”。治疗女子不孕之时，男子适当服用益肾填精之品，更利功成。总之，情志安定，交合适时，性欲节制，是成孕致育的重要因素。

九 阴 挺

妇女子宫下脱，甚则挺出阴户之外称为阴挺，亦称子宫脱垂。

本病的发生主要由于气虚下陷或肾虚不固，致使胞络损伤，提摄无力，而使子宫脱出。

1. 李× 女 40岁 农民

证见：子宫脱出，二年之久，劳动加剧，少腹坠胀，身体倦怠，腰痠带下，大便溏薄。妇科诊断为二度子宫脱垂。舌淡苔薄白，脉象虚细。

证属：脾气不足，中气下陷。

方拟：补气提升。

枳壳 20 克 山药 15 克 扁豆 10 克 白术 10 克 党参 10 克 黄芪 10 克 菟丝子 10 克 升麻 10 克 柴胡 10 克 水煎服五付。

服药后诸症减轻，继以上方加生龙牡 30 克，寄生 15 克。连续服药二十付病愈。

2. 陈×× 女 50岁 干部

证见：子宫脱出，十年之久，时脱时止，劳累后脱甚，腰痠腿软，足跟疼痛，夜尿频作，头晕耳鸣。舌淡红苔薄白，脉象沉细。

证属：肾虚不固，带脉失约。

方拟：益肾固脱。

枳壳 30 克 山药 20 克 熟地 10 克 破故纸 10 克 柴胡 10 克 升麻 10 克 寄生 15 克 金樱子 10 克 五味子 10 克 连续服药二十五病除。继服金匱肾气丸合补中益气丸以资巩固。

3. 张×× 女 42岁 农民

证见：子宫下垂，已有半年，立地脱出，晚间休息回缩，心烦急躁，口苦咽干，胸胁胀满，腹胀肠鸣，大便溏薄，腰痠带下，夜寐不宁。舌淡红苔薄白，脉象沉弦滑。

证属：肝郁脾虚，冲任不固，带脉失约。

方拟：舒肝健脾，益气固脱。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 白芍 15 克 枳壳 15 克 山药 15 克 扁豆 15 克 苍术 10 克 沙参 15 克 升麻 6 克 水煎服五付。

服药后诸症悉除，惟立地子宫脱出，继宗前法加减。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 白芍 20 克 生麦芽 30 克 枳壳 30 克 升麻 10 克 山药 15 克 内金 10 克 寄生 15 克 服药十五付病愈。

〔按〕阴挺治法遵“虚者补之，陷者举之，脱者固之”原则，以益气提升，补肾固脱之法。枳壳、柴胡、升麻为治疗阴挺的主要药物。枳壳功在理气宽胸，对子宫有显著的兴奋作用，能使子宫收缩有力，故配合升举之柴胡、升麻，疗效显著。枳壳用量最少要 20 克以上。脾气虚弱加党参、黄芪、山扁术金汤等。肾虚不固加山药、熟地、寄生、金樱子、破故纸等。肝郁不舒加生麦芽、白芍、柴胡疏肝散等。

十 阴 吹

阴吹是妇女阴道有气排出，并带有响声的一种疾病。《金匱心典》有“阴吹，阴中出声，如大便矢气之状，连续不绝，故曰正喧。”的记述。

本病有虚实之分，实者多因热结肠胃，大肠津枯，血脉不利，浊气下行不畅，别走旁窍。虚证多因脾弱肾虚，气血亏损，中气下陷或湿寒凝聚，气机不畅而为病。

1. 肖×× 女 50岁 干部

证见：阴吹作响，已有一月，腰腹冷痛，周身倦怠。舌淡苔薄白，脉象弦滑细。

证属：脾肾湿寒，气机不畅。

方拟：益脾肾，散湿寒，理气机。

茯苓 30 克 白术 10 克 炮姜 10 克 乌药 10 克 柴胡 10 克 白芍 15 克 枳壳 10 克 橘红 15 克 半夏 10 克 甘草 10 克 服药三付症状减，连服八付病愈。

2. 李× 女 42岁 工人

证见：阴道作响，已有三月，大便于结，脘腹胀满，心烦急躁。舌淡红苔黄腻，脉象弦滑。

证属：脏气不行，胃气下泄。

方拟：通利脏气，润肠通便。

厚朴 10 克 枳实 10 克 酒军 6 克 柴胡 15 克 黄芩 10 克 麻仁 15 克 生地 15 克 当归 10 克 水煎服三付。

服药后大便通畅，阴吹减轻，仍口干腹胀，继宗前法从之。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 枳壳 10 克 生麦芽 20 克 酒军 1.5 克 白芍 10 克 乌药 10 克 内金 10 克 沙参 10 克 甘草 10 克

〈按〉阴吹之症，不肯告人而隐忍，久而抑郁而致肝郁不舒，所以治疗本病舒肝理气要贯穿于始终，柴胡疏肝散、木金散、小柴胡汤，均能获得较好效果。

第四章 儿 科

小儿从初生到成年，处于不断发展的过程中，无论在形体、生理、病理等方面都与成人有所不同。小儿病因，较成人单纯，内多伤于乳食，外多感于六淫，少七情六欲，多饥饱寒温。不能简单地把小儿看成是成人的缩影。

四诊合参，相互配合，是中医诊断疾病的主要方法。小儿诊断方法仍是以四诊八纲为基础。但由于小儿有其生理特点：脏腑娇嫩，形气未充，生机蓬勃，发育迅速。其病理特点：发病容易，传变迅速，脏腑清灵，易于康复等的情况与成人有别，且乳婴儿不会言语，童孩不能正确叙述病情，加上就诊时常啼哭叫扰，影响脉象气息，给诊断造成困难。所以儿科对望诊是非常重要的。历代医家极为重视。《内经》中有：“试其外应，以知其内脏，则知所疾矣”的论述。对于小儿疾病望诊固然重要，其他三诊也不可忽视，必须要诊视周密，神形详观，把握辨证，四诊合参。

望形体，辨别小儿体质强弱，疾病的虚实。望动态，寻求小儿病机，以辨病之所在及疾病的寒热虚实。望头颅，观小儿先天之强弱。望毛发，知小儿后天之盛衰。望面色，可测小儿疾病之所在。望苗窍，可辨小儿五脏的寒热虚实。望舌苔，了解病情的表里寒热虚实之变化，以及病情轻重，进退之转机。望咽喉，为诊治小儿呼吸道感染之要冲，喉麻疹证之所在。望指纹，以别小儿疾病之表里寒热虚实。望斑疹，以辨疾病之凶极。

“小儿病于内，必形于外”。临床小儿面色红赤多属热象，如左颊红赤属于肝经热盛，必伴有急躁易哭，夜寐不安等症。右颊红赤属肺经热盛，必伴有咳嗽，痰黄，涕黄，便干等症。舌为心之苗，小儿吐舌为心经有热。弄舌为心气不足或属智力低下。舌苔剥落，经久不愈，壮如“地图”，多为小儿胃阴不足。男儿阴囊松弛多为内热。所以，望诊在小儿科居首，非常重要。历代医家均把望诊列为四诊之首。《幼科铁镜·十传》指出小儿“皆以望面色，审苗窍为主”。

闻诊是运用听觉，嗅觉来辅助诊断的方法。听声音包括小儿啼哭、咳嗽、呼吸、语言等。嗅气味包括口气、二便、矢气、痰液等。临床所见，咳嗽阵作，连声不断，还气时有鸡鸣回音者，多见于顿咳（百日咳）。咳声嘶哑，空空作声如犬吠，多见于喉炎。小儿腹痛啼哭，忽缓忽急，时作时止，口有臭味为胃热伤食。大便酸臭为内伤乳食。矢气频作，臭味恶浊，为积食不化。所以说，听声、嗅味知其证。

问诊，主要是通过其亲属代述，因此在问诊时必须细心，耐心，不厌其烦地追问。问诊的方法和内容，除与成人相同外。小儿的特点是热病多为外感，内伤常因乳食。多饥饱寒温，少七情六欲。所以，小儿更重要的是问喂养。小儿生机蓬勃，发育迅速，需要的营养物质相对较多，但其脾胃运化能力尚未成熟，若喂养不当，容易引起消化和营养紊乱，影响健康。所以，问者，问病究其原。临床要做到问中有辨，辨中有问，有条不紊，巧妙运用，取得真实可靠，有价值的诊断依据。

切诊，包括脉诊和按诊。小儿脉诊较成人简单，这和小儿疾病较单纯，少七情六欲有关。小儿临床脉象以浮、数、弦、滑为多，这与小儿热、食、痰有关。按诊包括按压和触

摸头囟、颈腋、四肢、皮肤、胸腹等。所以说切脉察其病，触诊观其病态及先后天发育之情况。

诊治小儿，四诊合参，重在望诊，三诊不忽，细心体察，明确诊断，胆大心细，用药果断，中病即止，是诊治小儿疾病的重要手段。对小儿用药，稍呆则滞，稍重则伤，稍不对症追悔不及。小儿脏气清灵，随拨随应，必须认证准确，掌握药物的有效剂量，实关重要。禁用或慎用大苦、大寒、大辛、大热之品。

儿科以外感病，饮食积滞证居多，因此治疗以祛邪为主。汗、清、下、消诸法为儿科常用之大法。要掌握“阴阳不可偏伤”的原则。因小儿“脾常不足，肝常有余”，“饮食自倍，肠胃乃伤”，加之小儿乳食不知自节，家长逆爱，生冷肥甘无度，所以，健脾和胃之法要贯穿在治疗小儿百病之中。况且脾胃不健，服药也不能很好吸收，影响其疗效。

一 小儿发热

发热是儿科常见症，多因感受外邪，食滞内热所致。以发热、咳嗽、流涕为主证。因此，小儿感冒的突出症状是发热，而且常为高热，易引起高热惊厥。由于小儿为稚阴稚阳之体，一旦患病，易虚易实，故对小儿发热疾患，必须留心观察，仔细辨证，准确用药。

1. 张× 女 1岁半

证见：高热二天。体温39℃，抽风一次，伴有夜寐不宁，大便干结。舌红苔薄黄，脉象浮弦滑数。

证属：外感夹食滞。

方拟：清热化滞解表。

青蒿6克 黄芩5克 葛根5克 芦根6克 青黛2克

钩藤 5 克 竹叶 5 克 桔梗 5 克 陈皮 5 克 水煎服三付。
进药三付热退。

〔按〕此证为阳常有余，体多蕴热、饮食不节，食滞内停化热，外感之邪，引动内蕴之热，风热相激而发热。

2. 付× 男 6岁半

证见：发热一天，体温 39.5°C ，手足发凉，恶心呕吐，颧红目赤，大便干结。舌红苔薄黄，脉象弦滑数。

证属：风热客表。

方拟：清热消食解表。

石膏 15 克 柴胡 15 克 黄芩 10 克 葛根 6 克 大青叶 6 克 芦根 10 克 内金 10 克 桔梗 10 克 焦槟榔 10 克 陈皮 10 克 水煎服二付，药尽热退。

3. 祝×× 男 11岁

证见：发热一周，持续不退，体温在 39°C 以上，用药罔效。口苦咽干，午后热甚，右胁胀痛，咳嗽痰黄，纳差恶心，大便秘结。舌红苔黄，脉象弦滑。

证属：邪入少阳。

方拟：和解少阳，扶正达邪。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 石膏 20 克 芦根 10 克 葛根 6 克 桔梗 10 克 大青叶 10 克 半夏 6 克 内金 10 克 水煎服三付。

第二诊：服药热退，仍有纳差、咳嗽，此为余邪未尽，脾胃失和。方以调和脾胃，清肺平肝从之。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 山药 10 克 内金 10 克 桔梗 10 克 杏仁 10 克 玉竹 15 克 白薇 10 克 浙贝 6 克 焦槟榔 10 克 水煎服三付。

4. 关× 男 12岁

证见：低热一周，午后热甚，体温在38℃左右，伴有夜寐不宁，心烦急躁，腹痛乏力，大便干结。舌淡红苔薄白，脉象弦细数。

证属：邪热内滞。

方拟：清热化滞，佐以养阴。

青蒿 15 克 黄芩 10 克 玉竹 15 克 白薇 10 克 山药 10 克 内金 10 克 白芍 10 克 丹皮 6 克 焦槟榔 10 克
连续服药十五付热退病除。

〔按〕小儿形气不足，卫外不固，容易感受外邪。小儿阳气偏盛，感邪后极易化热，所以在外感表证时常伴有里热证。发热是小儿疾病之首证，因小儿为稚阴稚阳之体，所以治疗用药不宜过用宣散解表，辛散发汗之品，要选用甘寒之药清热泻火，适量加入消食导滞之品，同时注意护胃养阴。青蒿、黄芩为伍治疗发热，即可清热又可护脾养胃，抑制肝风煽动，实为佳品。小儿饮食不节，脾胃滞热，用阳明经药葛根解肌退热。芦根甘寒，善于清肺之热。余以青蒿、黄芩、葛根、芦根四味药为基础方治疗小儿发热证。冬入苏叶、麻黄。夏入香薷、藿香。秋入白薇、知母。春入柴胡、青黛。对于高热不退，用石膏、大青叶、柴胡、黄芩为伍，有直折之效。

二 小儿咳嗽

咳嗽为小儿肺部疾患中一种常见症候。有声无痰谓之咳，有痰无声谓之嗽，有痰有声谓之咳嗽。《幼幼集成·咳嗽证治》：“凡有声无痰谓之咳，肺气伤也；有痰无声谓之嗽，脾湿动也；有声有痰谓之咳嗽，初伤于肺，继动脾湿也。”

咳嗽一证，四季均可发病，小儿脏腑脆嫩，卫外不固，

更易发生。小儿咳嗽不论何种原因所致，皆和肺脏有密切关系。

盖小儿形体未充，脏腑柔弱，卫外功能较差，加之寒温不知自调，难于适应外界气候变化之逆常。一旦遭受外邪侵袭，肺气郁闭不宣，失于清肃之职而发为咳嗽。又小儿脾胃功能薄弱，易为乳食、生冷、积热所伤，加之小儿饮食不知自节，父母喂养不当，爱子过度，导致脾失健运，水谷不能化生精微，反而酿成痰浊，上贮于肺，肺气不宣而发为咳嗽。虽《内经》有“五脏六腑皆令人咳”的论述，但小儿以外感六淫，内伤饮食致咳者为多。

对小儿咳嗽治疗原则是宣通肺气，化痰止咳为主。兼有表证者要疏散外邪，有里热者要降痰通腑，燥热伤阴者应清肺润燥，食滞伤脾者要化滞运脾，杜绝生痰之源。

1. 陈× 男 4岁

证见：咳嗽痰多，已有月余。中西医治疗效不显，伴有纳食不好，夜寐不宁，晚间咳甚，便干溲赤。舌淡红苔薄黄，脉象弦滑。

证属：脾虚肝热，肝热犯肺，肺失宣降。

方拟：健脾平肝，清热解表，宣肺止咳。

柴胡 10 克 黄芩 6 克 桔梗 10 克 黛蛤散 5 克 茯苓 10 克 橘红 10 克 半夏 6 克 麻黄 5 克 山药 10 克 内金 10 克 杏仁 10 克 水煎服十付咳嗽止诸症除。

〔按〕小儿肌肤薄，藩篱疏，肺脏娇，易遭风邪，风邪固有夹寒夹热之不同，但由于小儿“稚阴未长”，“六气之郁，皆从火化”之特点，临证热证居多。用小柴胡汤清热解郁，黛蛤散合二陈汤清热化痰。邪去热清，肺之宣降如常咳嗽止。

2. 张× 女 2岁半

证见：发热二天，咳嗽痰多，午后热甚，夜寐不宁，纳差便干。舌红苔黄，脉象弦滑。

证属：风热犯表，痰热交阻。

方拟：清热解表，宣肺止咳。

石膏 15 克 青黛 2 克 白果 3 克 杏仁 6 克 大青叶 6 克 焦槟榔 6 克 内金 10 克 陈皮 10 克 麻黄 5 克 甘草 5 克 自加生姜二片，梨皮一个同煎，水煎服。

服药二付后热退，咳嗽轻，继服上方法石膏、大青叶，加入沙参 10 克、半夏 5 克。

〈按〉小儿肺脏娇嫩，“风邪上受，首先犯肺。”用石膏、大青叶、麻黄、杏仁、甘草清热解表，宣肺止咳，青黛、白果清泻肝肺之热，以助化痰止咳之效。梨皮润肺，凉心，消痰，降火，解毒。

3. 陈×× 男 10月

证见：咳嗽痰多，气喘痰鸣，精神萎靡，面色苍白，乳食不佳，便干溲赤，夜寐不宁，已有三月，曾先后五次以肺炎住院。舌淡红苔薄白，脉象弦滑细数。

证属：痰湿阻肺，气机不畅。

方拟：健脾益肺，化痰除湿，止咳定喘。

青蒿 10 克 黄芩 6 克 桔梗 6 克 贝母 5 克 茯苓 10 克 橘红 6 克 半夏 3 克 苏子 3 克 白芥子 3 克 莱菔子 3 克 芦根 10 克 桃仁 1.5 克 冬仁 1.5 克 薏苡仁 3 克 山药 6 克 牛蒡子 3 克 自加生姜二片、梨皮半个，水煎服三付。

服药后喘止，咳嗽轻，仍痰多，纳差，继续服用上方三付。

第三诊：诸症悉减，继服上方减去苏子、白芥子、莱菔子，加入内金5克、沙参5克、炒谷芽10克、炒稻芽10克；连服五付康复。

〈按〉小儿“稚阴稚阳”之体，外感风寒每易化热，肺受热灼，清肃失司，水液输化无权，留滞肺络，酿痰壅肺，痰热交阻于气道而作病。住院时只以消炎对症治疗，未能护胃养脾，致使脾胃运化失职。余以蒿芩清胆汤合葶苈汤加减清肺化痰，三子养亲汤化痰消食，降逆定喘，与山药、内金、苡米、茯苓健脾和胃利湿，使其热清，脾健，痰化，咳平。

4. 祁×× 女 1岁9月

证见：腺病毒肺炎住院十二天高热不退，体温在39℃以上，咳嗽痰多，烦躁不安，口渴频饮，面赤唇焦，夜寐不宁，大便干结。舌红苔黄腻，脉象弦滑数。

证属：风邪闭肺，火动于中，痰热壅肺。

方拟：宣肺清热，祛痰降逆。

青蒿6克 黄芩5克 葛根5克 芦根10克 茯苓10克 橘红6克 半夏5克 桔梗6克 贝母5克 沙参10克 石斛5克 麦冬5克 内金5克 焦槟榔5克 自加生姜二片、梨皮一个。水煎服三付。嘱取微汗。服药一付微汗出而热退，三付服尽诸症悉减，遂即出院将养。再拟调和脾胃，益肺养阴。

山药6克 扁豆5克 白术5克 内金5克 青蒿6克 黄芩5克 桔梗6克 沙参6克 贝母3克 焦槟榔5克 甘草5克

〈按〉高热不退，先后数次服用羚羊粉，紫雪丹，苦寒过而伐生生之气，更助阴伤热炽。故出现临床所见高热不退，

烦渴多饮，面红唇焦。邪热郁蒸肺胃，行将化火劫津，内陷心包之势，法用泄热生津，宣肺和络之品而获效。

5. 李×× 男 2岁

证见：咳嗽已有二十余日，某院诊为“百日咳”，对症治疗效不显。痉咳频频，夜间更甚，咳嗽时弯腰曲背，涕泪俱出，喉中有鸡鸣回声，纳差口渴，二便如常。舌红苔白，脉象弦滑。

证属：邪毒传肝，肝热犯肺，肺失宣降。

方拟：清肝泻肺镇咳。

石膏 10 克 麻黄 3 克 杏仁 6 克 地龙 6 克 黛蛤散 3 克 桔梗 5 克 贝母 5 克 甘草 5 克 自加生姜二片，紫皮独头蒜一个同煎。连续服药九付，痉咳诸症消失，时有咳嗽，口渴，唇干，此为热伤肺阴，方拟养阴清肺。

青蒿 6 克 黄芩 5 克 桔梗 6 克 沙参 6 克 麦冬 5 克 杷叶 5 克 山药 6 克 扁豆 5 克 内金 6 克 甘草 5 克 水煎服三付。

〈按〉百日咳，中医称顿咳，以阵发性痉挛性咳嗽为主症。初起类似感冒，阵咳不显，往往不易引起注意，待至痉挛性咳嗽发作时才就医，此时已为顿咳期，肝肺俱热，痰热互结，阻塞气道。针对痰火的病因，重在涤痰泻火，选用麻杏石甘汤合黛蛤散加独头蒜，达到清肃肺络，降气化痰，清热镇咳之功。

小儿咳嗽，不论何种原因所致，皆与肺脏有密切关系。“百病皆因痰作祟”，“痰多气盛便是喘”。余治疗小儿咳嗽一证常选用二陈汤、麻杏石甘汤、三拗汤、苇茎汤、蒿芩清胆汤、小柴胡汤等加减化裁。初起咳嗽用炙麻黄，重症用生麻黄，佐以地龙。在治咳同时要护脾养胃，用山药、扁豆、沙

参、石斛、炒谷芽、炒稻芽等品。

三 小儿疟腮

疟腮即是现代医学流行性腮腺炎。是由风温邪毒引起的急性传染病。祖国医学有“腮肿”，“疟腮毒”，“大头瘟”，“温毒发颐”等病名。是儿科常见的急性呼吸道传染病。多发于冬春季节。以发热，耳下腮部漫肿，坚硬疼痛为其特征。

疟腮病因为外感风温邪毒，从口鼻而入，邪毒循经窜注，先犯经络，次及脏腑。耳下腮颊为手少阳三焦经，足少阳胆经，足阳明胃经所过之处。邪毒侵入与阳明积热搏结，上壅遏于少阳、阳明之络，气血受阻，而致腮部肿大。若邪毒循经下窜，男性则睾丸肿痛，女性则少腹疼痛。若邪毒陷入心营，则可发生痉厥，昏迷。

本病治疗以清热祛邪，解毒软坚，消肿止痛为法。同时配合外治，有助于局部消肿。

1. 刘×× 男 9岁

证见：两腮肿大，疼痛三天，头痛恶心，往来寒热，口苦咽干，心烦急躁，大便秘结。舌红苔黄腻，脉象弦滑数。

证属：肝胃蕴热，少阳之火上蒸。

方拟：和解少阳，散结消肿。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 青黛 3 克 石膏 20 克 马勃 6 克 桔梗 10 克 蒲公英 15 克 夏枯草 6 克 皂角刺 5 克 牛蒡子 10 克 升麻 3 克 水煎服五付。外用青黛、僵蚕等分研末，鸡蛋清调均敷患处。服药十付病愈。

2. 李× 女 4岁

证见：左耳后肿痛三天，高热，体温39℃以上，咳嗽，流涕，口臭，颧红，便干。舌红苔薄黄，脉象浮弦滑数。

证属：感受温毒，病邪在表。

方拟：疏风清热，散结消肿。

石膏 15 克 大青叶 10 克 青黛 3 克 桔梗 6 克 夏枯草 6 克 牛蒡子 5 克 蒲公英 10 克 皂角刺 5 克 水煎服三付。外用银朱 0.5 克，蜈蚣一条，研末，鸡蛋清调，敷患处。

服药后热退，肿轻，继以解毒消痈。

青黛 3 克 蒲公英 10 克 皂角刺 5 克 夏枯草 5 克 马勃 3 克 桔梗 10 克 升麻 3 克 牛蒡子 5 克 内金 10 克 水煎服五付。

〔按〕痄腮发病虽为温毒所致，与小儿胃内宿食积热有关。故有“正气存内，邪不可干”之论。蒲公英、皂角刺为治疗痄腮之良药。蒲公英清热解毒作用强，能消恶肿，且能舒肝。皂角刺药力锐厉，具有消肿，托毒，排脓之功。且二药俱入肝经、胃经。青黛为小儿之要药，具有清热解毒，凉血消斑之效。小儿饮食不节损伤脾胃化热，使肺胃痰热。青黛可治内热，泻肝火。升麻为散表升阳之剂，可引阳明清气上升。治疗方中加入少量升麻起提升之用。

本病护理很重要，患儿要卧床休息，禁食油腻及不消化食物。应以清淡食品为佳，切勿吃酸食，食入会引起局部肿痛更甚。

四 小儿厌食

小儿厌食症乃指纳呆，食欲减退，甚至拒食的一种常见病证。本病主要是由于喂养不当，导致脾胃功能失调，或长期患病，调治不当，护理不妥，过服苦寒之剂，败伤脾胃，从而受纳运化失健而为病。

小儿时期，“脾常不足，肝常有余”，食欲不知自调，食物不知饥饱，有些家长又缺乏育婴保健知识，片面强调高营养，任意滋补，超越了脾胃正常功能。小儿肝常有余，极易化热，从而影响肝的疏泄功能，使其不能正常分泌胆汁以助胃肠腐熟水谷，不能为脾散精，皆可导致脾失健运，胃不思纳，脾胃不和的厌食症。《小儿药证直诀·虚羸》：“脾胃失和，不能食乳，致肌瘦。亦因大病，或吐泻后，脾胃尚弱，不能传化谷气也。”

厌食症虽然病在脾胃，但与肝的疏泄功能关系密切。在治疗方法上，必须审证求因，掌握各种不同证候，采用“运脾”，“养胃”，“健脾”，“平肝”，“清热”诸法。

1. 张×× 男 3岁

证见：不思饮食，已有三月，近四日拒进饮食，形体消瘦。舌淡胖苔薄白，脉象弦滑。

证属：脾运失健，伤食积滞。

方拟：和脾助运，消食化滞。

山药 10 克 扁豆 10 克 白术 6 克 内金 10 克 青蒿 10 克 黄芩 6 克 枳壳 5 克 神曲 10 克 麦芽 10 克 连续服药十五付饮食如常，体重增加。

2. 安× 男 1岁半

证见：食乳不进，已有一周，口干多饮，心烦哭闹，腹胀便干。舌红少津苔剥落，脉象细而数。

证属：胃阴亏虚。

方拟：滋养胃阴。

山药 5 克 扁豆 5 克 白术 3 克 内金 5 克 沙参 5 克 石斛 6 克 青蒿 6 克 黄芩 5 克 炒谷芽 6 克 炒稻草 6 克 连续服药二十付，饮食如常，剥落苔消失。

3. 王×× 女 2岁

证见：大便干结如球，已有一年余。不思饮食，夜卧不宁，急躁易哭，毛发稀疏。舌淡红苔薄白，脉象弦滑数。

证属：脾虚肝热。

方拟：健脾和胃，平肝清热。

山药6克 扁豆6克 白术5克 内金6克 青蒿10克 黄芩10克 青黛3克 钩藤5克 白芍5克 焦槟榔6克 连续服药二十付诸症悉除。

4. 孙× 男 3岁

证见：面色萎黄，精神不振，纳食不好，已有半年。近一周，厌食拒食，多汗寐差，大便溏薄。舌淡苔少，脉象沉细。

证见：脾胃两虚，中州失养。

方拟：培补后天，健脾益胃。

山药10克 扁豆10克 苍术6克 内金10克 藿香10克 陈皮10克 沙参10克 太子参10克 石斛10克 枳壳6克 砂仁3克 服药二十付纳可便调。

〔按〕厌食一症，主要为脾胃功能失调所致，临床比较多见，余以“山扁术金汤”为基础方，本方具有调理脾胃，以平阴阳之功效。针对胃伤则纳差，脾伤则运化失权，升清降浊功能失调而设此方。随症加减：食滞内停加入炒神曲、炒麦芽、枳壳、焦槟榔等。胃阴不足加石斛、沙参、炒谷芽、炒稻芽、藿香等。肝热盛加入青蒿、黄芩、柴胡、白芍、青黛等。便干加入焦槟榔、酒军、青黛等。便溏加苍术、泽泻、木瓜、薏苡仁等。便干腹胀加莱菔子，便溏腹胀加大腹皮。夜寐不宁加入钩藤、生龙牡等。

脾为“后天之本”。《幼幼新书》：“脾脏也，胃腑也，脾

胃二气合为表里。胃受谷而脾磨之，二气平调，则谷化而能食。”小儿正处于生长发育旺盛时期，依赖脾之健运，敷布精微，以生长气血，营养五脏六腑、四肢百骸。脾胃之运常，在于喂养。所以指导家长科学喂养小儿甚为重要，纠正不良喂养习惯，偏食习惯。

五 小儿嗜异

嗜异又称异食癖，以吞食煤碴、土块、墙皮、砂石、纸屑、毛发、火柴、布毛等异物，出现的一种特殊嗜好为其特征。《小儿药证直诀》：“体黄，腹大，食泥土当补脾，益黄散主之”。《幼科发挥》：“爱吃泥土，疳热在脾”。《幼幼集成》：“爱食泥土冷食，饮食无度，身面俱黄，发稀作穗，……此脾疳也。”均有对嗜异的论述。嗜异症系由于小儿饮食无度，太饱则伤胃，太饥则伤脾，脾胃受损而成疾。本病的发生系由脾胃阴虚，肝胃蕴热所致。胃热者，消谷善饥，饥不择食则误食异物，久而成癖。

对嗜异治法当以润脾养胃，平肝清热为其主法。

1. 胡×× 女 3岁

证见：二年来，常吃毛发、晴纶等异物，无法制止。纳食不佳，夜寐不宁，夜间多汗，腹胀便干。体重11公斤（正常值为13~14公斤）。舌淡红苔薄黄，脉象弦滑。

证属：肝胃蕴热，运化失调。

方拟：清热和中。

青蒿 10克 黄芩 6克 青黛 3克 山药 10克 莪术 5克
内金 10克 扁豆 6克 砂仁 6克 枳壳 5克 竹叶 5克
水煎服五付。

服药后不再吃异物，饭量增加，仍有便干。继以前法。

山药 10 克 扁豆 10 克 莪术 5 克 内金 10 克 青蒿 6 克 黄芩 5 克 枳壳 5 克 焦四仙 20 克 青皮 5 克 陈皮 5 克 水煎服五付。

2. 金×× 男 4岁半

证见：三年来喜食各类线头，饮食不好，面黄肌瘦，夜寐不宁，心烦急躁，大便干结。舌红苔薄白，脉象弦滑细数。

证属：脾虚肝热，滞热中州。

方拟：调脾平肝，清热导滞。

青蒿 10 克 黄芩 10 克 青黛 3 克 山药 10 克 扁豆 10 克 莪术 6 克 内金 10 克 藿香 10 克 枳壳 5 克 陈皮 10 克 砂仁 3 克 连服十五付病除。

〔按〕本病由于饮食不节，喂养失宜，导致脾胃虚弱，生化无权，缠绵日久，壅滞中州，积滞日久，化热灼津。青黛通治肝、肺、肾三经瘀热，且有解毒之功。莪术消食化积，有山药、扁豆、内金合伍，无破气之虞，况其消胃中积滞之热与青黛合伍效佳。

六 小儿泄泻

泄泻是小儿的常见病多发病，四季皆可发生，尤以夏季为甚。以大便次数增多，粪便稀薄或水样便为其主证。

小儿体质纤弱，脏腑娇嫩，一旦饮食不节，寒温失调，均能使脾胃受伤而致泄泻。泄泻之本，责之脾胃。脾胃受损，水反为湿，谷反为滞，精华糟粕合污而下为病。泄泻一证一般可辨为寒、热、虚、实四证，临床分为伤食泻、热泻、寒泻、脾虚泻等型。伤食泻系由食乳过多，停滞不化所致；热泻系由暑湿化热，外感风温，热移大肠所致；寒泻系由风寒

之邪，客于胃肠或脾肾阳虚，寒从内生所致；脾虚泻系由久病，久泻致使脾胃虚弱，运化失权所致。“夫泄泻之本，无不由于脾胃”，“湿盛则濡泻”。可见泄泻从总的来讲都是湿盛，从脏腑来讲，主要是脾胃、大小肠功能失常所致。

健脾燥湿是治疗小儿泄泻的一个重要法则。“无湿不成泻”，故法湿又为治泄泻之主法也。

1. 康× 男 半岁

证见：腹泻一月，大便稀薄酸臭，每日三四行，甚或六七行，伴有腹胀，夜寐不宁，心烦急躁。舌淡苔薄白，脉象弦滑。

证属：脾虚肝热，运化失调。

方拟：健脾平肝，清热止泻。

青蒿 6 克 黄芩炭 3 克 山药 5 克 扁豆 5 克 苍术 5 克 石榴皮 3 克 白芍 5 克 内金 5 克 甘草 5 克 白头翁 5 克 水煎服三付，药尽病除。

2. 靳× 男 10月

证见：腹泻四十天，治疗罔效。日行四五次，纳差，夜不安宁，精神疲惫。大便常规检查：白细胞 0~2，红细胞 0~1。舌淡苔薄白，脉象弦滑细。

证属：脾胃湿热，传化失职。

方拟：调和脾胃，清热利湿。

青蒿 5 克 黄芩炭 3 克 山药 5 克 扁豆 5 克 苍术 5 克 白头翁 5 克 内金 5 克 麦芽 5 克 炒稻芽 5 克 秦皮 3 克 葛根 3 克 藿香 5 克 水煎服三付。

服药后大便日行二次，纳食好转，大便检查正常。舌淡红苔薄白，脉象沉弦细。继以前法加减。

青蒿 6 克 黄芩炭 3 克 山药 5 克 扁豆 5 克 苍术 5

克 白头翁 5 克 内金 5 克 沙参 5 克 甘草 3 克 水煎服五付。

3. 张× 男 8岁

证见：发热腹泻，已有三天，便稀酸臭，脘腹胀满，腹痛欲泻，泻后痛止，咽痛咳嗽，头痛头晕，颧红烦躁。舌红苔黄，脉象弦滑。

证属：感冒夹滞，气机不畅。

方拟：清热解表，消食导滞。

石膏 15 克 青蒿 10 克 黄芩 6 克 葛根 6 克 大青叶 5 克 山药 10 克 扁豆 6 克 苍术 5 克 内金 10 克 黄连 5 克 水煎服三付，药尽热退泻止。

〔按〕泄泻在儿科中是常见病症。过去是夏秋季节为多，现在全年都有，原因是独生子女多，父母溺爱，多吃零食和厚味菜肴，生冷水果，引起肠道失司，消化乏力，加之护理不当，寒暖失调，导致泄泻。所以患泄泻患儿，首先控制饮食。对婴幼儿特别要注意护理，奶瓶、水瓶都要煮沸。

余以山药、扁豆、苍术、内金为基础方，方中山药入脾、肺、肾经，味甘气香，助脾利湿，为治疗小儿泄泻之主药。扁豆入脾胃经，性味微苦，芳香悦胃，功可醒脾助胃，疏化水湿。内金入脾胃经，性味甘平，功在助脾健运。全方同伍入脾胃，有调和脾胃，以平阴阳之功效。随证加减，外感风寒加葛根、黄芩。暑感加香薷、藿香。伤食泄加焦三仙、木瓜。

治疗急性腹泻，要注意祛湿勿忘健脾。治疗慢性腹泻，要注意慎用苦寒。暴泻需用止涩，以达护正祛邪。

七 小儿痢疾

小儿痢疾是夏秋季节常见的肠道传染病。是以腹泻，下利脓血，里急后重为特征。《内经》称为“肠癖”，《金匱》名为“下利”。隋代始有“痢疾”之称。《内经》云：“饮食不节，起居不时，阴受之则入五脏，填满闭塞，下为餐泄，久为肠癖。”《幼幼集成》云：“小儿之病，伤食最多，内有宿食停积，更受外感，则为痢矣。”本病主要为饮食不洁，或外感时邪，湿热疫毒，蕴伏肠胃，使肠道气不得运，血不得行，化为脓血而作病。外感暑湿毒热，内伤生冷积滞为痢疾的主要病因。

对于小儿痢疾的治疗，当以清热，除湿，解毒为主。健脾和胃，护保中州为辅。

1. 乔× 男 2月

证见：出生后第五天起腹泻，每天少则五六次，多则十数次。近一周下痢，经某儿童医院诊治。便检：粘液便、红细胞 5-10，白细胞 10-20，诊断为痢疾。服用新霉素等不效，仍下痢频繁，食乳不佳，不时哭闹，夜不安宁。舌红苔薄黄，脉象弦滑数，指纹紫。

证属：脾虚肝热，湿热夹滞，蕴结肠胃。

方拟：调和肝脾，清利湿热，消食化滞。

葛根 3 克 黄芩 3 克 黄连 3 克 白芍 3 克 山药 5 克 扁豆 5 克 苍术 3 克 内金 5 克 青蒿 5 克 水煎服三付，每日服三至四次。服完第一付药，大便日行三次，药尽大便成形，食乳正常。

2. 魏×× 男 5月

证见：腹泻一周，大便日行 9-10 次、某儿童医院诊为肠炎，轻度脱水，用药罔效。近二日腹泻更甚，精神疲惫，纳

食不下，夜不得宁，多汗咳喘。大便检查：粘液便，白细胞满视野及大量脓球。舌淡红苔薄白，脉象弦滑细。

证属：脾胃虚弱，湿热夹感，搏结于肠。

方拟：清热利湿解表，调脾和胃安中。

桔梗6克 白芍5克 白头翁5克 山药5克 扁豆5克 苍术3克 内金5克 乌梅2克 甘草5克 水煎服三付。

服药后，大便日行二三次，尚有咳嗽。大便检查：白细胞4-6，红细胞0-1，舌淡红苔薄白，脉象弦细。继守前法从之。

山药5克 扁豆5克 苍术3克 内金5克 陈皮5克 半夏3克 桔梗5克 白芍5克 甘草5克 水煎服三付。

〔按〕小儿外感暑热湿毒，内伤生冷积滞，是痢疾的主要发病原因。《幼幼新书》：“小儿泻痢胃家伤，冷热传脾损大肠。”诊治痢疾，须辨寒、热、虚、实。如身热口渴能食者为热。身冷不渴而不能食者为寒。下痢腹痛，里急后重能食为实。食入便吐，腹胀不思饮食者为虚。小儿“肝常有余”临证以清热解毒化湿为主法。投以葛根芩连汤，白头翁汤、芍药汤、香连丸等。小儿“脾常不足”，调护小儿脾胃更为重要。用山扁术金汤调和脾胃，护胃养脾，使其“正气存在，邪不可干”。泻痢频作时适量加入止涩之品，乌梅、五味子、石榴皮等。

八 小 儿 便 秘

小儿科当前最常见的病症之一是大便秘结。大便秘结不通或排便困难，或数日不行者谓之便秘。便秘虽由大肠传导功能失常和津液不足而致，但与脾、胃、肝、肺、肾诸脏关

系极为密切。

饮食入胃，经过脾胃运化，吸收精华之后，剩下的糟粕，经大肠传导变为大便。大肠的正常转化，必赖津液濡润和阳气的推动。肾主五液，职司二便。肺与大肠相表里，肝主疏泄条达，诸脏功能正常确保大肠传导功能。若脏腑功能紊乱，传导气机失调，则发生传导失常和津液不足，而致便秘。

治疗小儿便秘采用调理肠道气机和滋液润肠的方法。润肠通便为手段，调理脏腑功能为要旨。而以调和小儿脾胃的运化功能为根本。切不可见小儿便秘即以通为快。

1. 张× 女 4月

证见：出生三天后即大便秘结，夜不安宁，腹胀满硬，形体消瘦。舌淡红，指纹淡滞。脉象弦细。

证属：脾肾不足，气虚不运。

方拟：培补元气，健脾助运。

山药5克 内金3克 沙参5克 当归3克 枳壳3克 焦槟榔3克 青黛1克 水煎服，六付药大便如常。

2. 陈×× 男 2岁

证见：从半岁起大便干结，饮食不好，夜寐不宁，脘腹胀满，身体消瘦，反复外感，经多方治疗罔效。其母登报求治，遂来就诊。舌淡红少苔，脉象弦滑。

证属：脾虚肝热，燥热内结。

方拟：健脾平肝，清热调肠。

山药6克 扁豆5克 白术3克 内金6克 厚朴5克 枳实3克 酒军3克 青黛2克 水煎服五付，日服三次。

服药后，食欲改进，排便一次，极为艰难。继服原方加焦槟榔5克。水煎服五付。

第三诊：服药后每日排便一次，诸症均悉正常，继守原

方加钩藤 5 克。水煎服五付。

第四诊：一切正常，体重增加，继守原方巩固。每日早服木香槟榔丸、参苏理肺丸各 8 粒，白开水送服。晚服汤药一煎。

〈按〉小儿便秘，治疗时不可专用通下，愈下而津液愈伤，复下复结。亦忌渗利小便，耗伤津液。小儿特点“脾常不足”，加之家长喂养不当，肥甘厚味过度，生冷食品无节。大部分患儿均有厌食，偏食，不吃蔬菜、水果之弊端。久之辛热太过，冷热不均，而食积胃肠，化热伤津。所以临证时要劝其家长，鼓励小儿多吃蔬菜、水果，切勿偏食。要求家长合理喂养。

木香槟榔丸消食化滞，小量用可促小儿胃肠蠕动功能，参苏理肺丸补益肺气，肺气如常则大肠传导如常。

九 小 儿 口 疮

口疮是小儿常见的口腔疾患，以口颊、上腭、舌边、齿龈，上下唇等处发生溃烂，伴有口肿疼痛为其特征。

《幼幼集成·口疮证治》：“口疮者，满口赤烂，此因胎禀本厚，养育过温，心脾积热，熏蒸于上，以成口疮”。《幼科发挥》：“舌上生疮，此心脾二经有热也。”

引起本病之主要原因是由于脾胃积热或心火上炎所致，也有虚火上浮而发。此因小儿禀赋虚弱，脾肾受损，阴液亏耗，水不制火之故。小儿口疮临证以实证为多，多因外邪侵犯口舌，化热腐肌成疮，或饮食不节，乳食积滞，心脾蕴热，熏蒸口舌而成疮；也有虚证可见，素体阴虚，伤津耗液，导致水不制火而虚火上炎。

实证口疮以清热解毒法为主，虚证则宜养阴清热法。同

时要护脾养胃，更宜内服与外用结合治疗。

1. 田× 男 1岁

证见：口舌生疮已有十日，治疗不效。舌体、唇内均溃烂，外唇周围湿疹，哭闹不止，不能进食，便干溲赤。舌红苔黄膩，脉象弦滑细数。血常规检查：白细胞11950/立方毫米，淋巴细胞58%。

证属：心脾积热，邪热上蒸。

方拟：清热解毒。

竹叶5克 生地5克 金银花10克 连翘10克
丹皮3克 赤芍3克 石膏10克 升麻3克 青蒿6克 黄芩5克 内金5克 木通2克 水煎服三付，日服三次。

服药后诸症基本痊愈，仍唇周围湿疹尚存，继服上方加地肤子10克，水煎五付，药尽病除。

〔按〕心胃积热夹湿，方用导赤散合清胃散清热泻火，针对白细胞高加入金银花、连翘，加强清热解毒之功。在清热利湿解毒中入内金调和脾胃，以使胃气不衰，正气不损，加速康复。

2. 张× 男 6岁

证见：口舌生疮，反复发作，已有三年。面黄肌瘦，纳食不佳，脘腹胀满，口干唇燥，午后低热，心烦急躁，夜寐不宁，大便干结。舌淡红少苔，脉象沉弦细数。

证属：脾肾不足，虚火上浮。

方拟：健脾益胃，滋阴降火。

山药10克 扁豆10克 茯苓3克 内金10克 生地10克 竹叶5克 木通5克 山茱萸5克 玉竹10克 白薇5克 甘草5克 水煎服，连服二十付药而愈。外用白芷面敷患处。

〈按〉调益脾胃以山药、扁豆、苍术、内金为用，导赤散清热泻火。玉竹、白薇、山茱萸养阴清热，壮水以制虚火。脾胃得健，虚火制平而病自除。

治疗口疮常用之外用药如白清散、冰硼散等敷于溃烂处极疼痛，小儿不易接受。余临床多以青黛、白芷面、云南白药等外用。有敷患处疼痛轻，溃烂面愈合快的特点。

十 小 儿 鼻 衄

鼻衄俗称鼻出血，也属小儿常见病之一。本病多因肺胃热盛，热邪上蒸或循经上行，伤损络脉而发病。本病的发生与肺、胃、肝三脏关系密切。肺素有热，复感风热，热邪壅于肺窍，损伤络脉，血溢肺窍而为鼻衄。或乳食不节，胃有积热，火自内生，循经上炎，迫血妄行而致鼻衄。或脾胃受损，脾虚肝热，肝热伤络而见鼻衄。

鼻衄属于血证范畴。治疗大法有三，一是活血，二是治气，三是治火。因此，清热凉血止血为治疗鼻衄之主法。

1. 田× 女 3岁2月

证属：鼻出血连续四天，经对症治疗不效。面红目赤，烦躁不宁，便干溲赤。舌红苔黄略腻，脉象弦滑数。

证属：肝肺蕴热，热伤血络。

方拟：清肝泻肺，凉血止血。

青蒿 10 克 黄芩 6 克 茅根 10 克 藕节 5 克 山药 6 克 内金 6 克 生地 6 克 竹叶 5 克 水煎服五付。服进三付鼻衄血止。

〈按〉脾胃阴虚，则肝肺蕴热。山药、内金滋补脾胃之阴，复脾健胃。青蒿、黄芩清肝肺之热，茅根长于清肝胃热，也能导热下行，与藕节同伍达到敛血止血之用。

2. 宋×× 男 11岁

证见：鼻血反复发作，已有三年，量不多，色红，每次发作均与外感或心情不悦有关。面色晄白，头晕目眩，腰痠腿软，纳差不甘，大便秘结。舌淡红少苔，脉象弦细数。此为素体阴虚，虚火上炎，损伤血络而作病。

证属：脾胃阴虚，肝肺蕴热。

方拟：养阴清热、宁血止血。

山药 10 克 扁豆 10 克 白术 6 克 内金 10 克 青蒿 10 克 黄芩 10 克 沙参 10 克 麦冬 6 克 生地 10 克 茅根 10 克 藕节 10 克 服药十五付病未复发。

〈按〉久病体虚，脾胃受损，山扁术金汤滋补脾胃，升降适度，诸脏腑平安。每遇外感或郁闷而发，用青蒿、黄芩清泻肝肺之热。

治疗小儿鼻衄，余在方中常以山药配内金，青蒿配黄芩，茅根配藕节为基础，随证加减。

十一 小 儿 湿 疹

湿疹是婴幼儿时期一种常见的皮肤病，是一种变态反应性疾病，临床比较多见。在祖国医学文献中虽无湿疹之名，但有些记载与湿疹相符。象“奶癣”，“小儿风搔隐疹”则类似婴儿湿疹；“旋耳疮”类似耳周湿疹；“绣球风”类似阴囊湿疹等。

湿疹属于中医温毒范畴，本病系由饮食失调，脾失健运，内蕴湿热，外受风湿热邪侵袭而为病。乳儿多由孕母恣食肥甘厚味或房事不节，湿毒传于胎儿或乳母过食辛辣腥荤，化为湿热，从乳汁传入儿体，加之风邪客于腠理，搏于营卫，传而化热，熏散肌肉，溢于皮肤而发病。

湿疹治法为调理脾胃，清利湿热，佐以凉血解毒。

1. 阎× 男 6岁

证见：从二岁起患湿疹，多方求治罔效。现全身脓疱疹，奇痒，溃破处流脓水，伴有饮食不佳，大便干结。舌淡红苔薄白滑，脉象弦滑。

证属：脾虚失运，湿毒蕴肤。

方拟：健脾利湿，清热解毒。

白鲜皮 10 克 苦参 6 克 蝉退 5 克 苍术 5 克 地肤子 10 克 山药 10 克 内金 10 克 桔梗 6 克 黄芪 6 克 防风 3 克 防己 3 克 水煎服五付。中午服犀角化毒丸一丸，用白开水一小酒盅加入米醋 3—4 滴，送服丸药。禁忌：鱼腥、辛辣、羊肉等物。

第二诊：服药后脓疱全部结痂，仍有奇痒，纳可便调，继服上方加蒲公英 10 克、皂角刺 3 克水煎服。

第三诊：连服上方十付，湿疹基本痊愈。继服上方五付，隔日服药一付。不服汤药时，早服木香槟榔丸、参苏理肺丸各 15 粒，晚服犀角化毒丸 2 丸。

2. 白× 女 3月

证见：出生十二天起头面部及双耳后湿疹，流水结痂，睡眠不宁，吃奶不好，大便稀薄。舌淡红苔薄白滑，脉象弦滑。指纹紫。

证属：脾虚湿蕴，毒热溢肤。

方拟：健脾清热，利湿解毒。

白鲜皮 5 克 蝉退 3 克 桔梗 3 克 山药 5 克 内金 3 克 白术 2 克 扁豆 3 克 地丁 3 克 灯心草 1.5 克 水煎服，十五付药湿疹消除。

〔按〕此为禀性不耐，脾胃失运，内有胎火湿热，外受风

湿热邪而病发。

3. 戚×女 2月

证见：出生后六天，头面部、双耳后湿疹，面红目赤，睡眠不宁，易惊，便干。舌红苔薄黄，脉象弦滑，指纹紫滞。

证属：胎毒内盛，蕴于肌肤。

方拟：清热解毒，健脾利湿。

白鲜皮 3 克 苦参 2 克 蝉退 3 克 内金 3 克 地肤子 5 克 青蒿 5 克 黄芩 5 克 山药 3 克 蒲公英 3 克 皂角刺 1.5 克 钩藤 3 克 水煎服三付。日服三至四次，药渣加水加醋煮沸后外洗。治疗五次病愈。

〔按〕此为母孕温热壅盛，胎中血热，湿热夹风，蕴阻肌肤而为病。湿疹多由风、湿、热之邪阻于皮肤而成病，治疗时应以风、湿、热三者之轻重而定酌加减用药。尤其是湿与热两端。凡湿疹无论是湿重热重必用白鲜皮、苦参、蝉退、地肤子四味药。诸药合伍具有清热燥湿，杀虫止痒之效。再配合蒲公英、地丁、皂角刺清热凉血，解毒，其效甚捷。

小儿脏腑娇嫩，“脾常不足，肝常有余”，婴幼儿由于饮食不调，喂养不当，脾虚失运，肝热内生，湿热壅盛，营卫功弱，易于发生湿疹。而清热燥湿，凉血解毒之药又易于攻胃伤脾，用山药、扁豆、白术、内金调和脾胃，以平阴阳，达到热清湿祛而不损伤脾胃。所以治疗小儿湿疹勿忘护脾保胃，方可提高清热燥湿，杀虫止痒药物的疗效。

小儿皮肤娇嫩，湿毒侵扰，易于发疹，瘙痒，渗液，若处理不当，蔓延较迅速。内外合治甚是必要。用内服药药渣加水加醋外洗，三黄汤加醋外洗，或青黛、黄柏粉、大黄粉等用麻油调外用。对于湿疹证，禁止搔抓，肥皂水洗，更要禁忌辛辣、鱼腥等物。孕母注意孕期保健，勿过食辛辣、炙

燥、肥甘荤腥之物。节制房事。防止湿热壅盛，对减少或预防婴幼儿湿疹的发生甚为重要。

十二 小 儿 夜 啼

夜啼是指小儿在夜间啼哭不眠，或每夜定时啼哭，甚则通宵达旦。有的阵阵啼哭，哭后仍能入睡，而白昼如常。文献有“脾寒”，“心热”之别论。也有“心热、脾虚、伤食、惊恐、心肾亏虚”等之论述。本病的发生系由脾胃虚弱，肝经蕴热而致病。本病与心、肝、脾、胃、肾诸脏腑均有关系。治疗应以辨病与辨证相结合。以调和脾胃，清肝胆热为主法。

1. 陈× 男 1岁半

证见：夜间哭闹，已有二月，少则十几分钟，多则二小时哭闹不休。近一周彻夜不眠，近二天白天也哭闹。纳差、多汗、腹胀、便干。舌淡红苔剥落，脉象弦滑细数。

证属：脾胃阴虚，肝热扰神。

方拟：滋养脾胃，清热安神。

山药5克 扁豆5克 莪术3克 内金5克 青蒿6克
黄芩5克 竹叶5克 钩藤5克 灯心草3克 水煎服五付。

服药二付后哭闹减轻，五付服尽，每夜哭闹一次，二十分钟左右，而后入睡。一般多在午夜一时许。以前法加柴胡6克、半夏3克，治疗四次，脾胃得健，肝热清平，夜卧安宁。

〔按〕此由喂养失调，脾虚胃弱，肝热扰心，心神不宁而成病。

2. 夏×× 男 5岁

证见：三年来，每于午夜沉睡中突然惊叫，而后哭闹不

你，每次发作少则几分钟，多则二小时，次日一切如常，多方求治罔效，排除脑和神经系统疾患。伴有纳食不好，面黄肌瘦，心烦急躁，便干溲赤。舌淡红苔薄白，脉象弦细。

证属：脾肾不足，肝经蕴热，热扰心神。

方拟：滋补脾肾，清肝泻热，宁心安神。

生熟地 20 克 山药 10 克 扁豆 10 克 莪术 5 克 生龙牡 20 克 内金 10 克 竹叶 6 克 钩藤 6 克 生龙齿 6 克 灯心草 5 克 水煎服三付。

第二诊：服药后症状减轻，仍夜间定时哭闹。继服上方，针对发作有时加柴胡 10 克、黄芩 6 克、半夏 5 克。

第三诊：夜间哭闹发作四五分钟，经叫醒后，片刻再入睡则安宁，继服上方。

第四诊：睡眠安隐，纳可便调，继服五付以资巩固。

〔按〕小儿夜啼多系脾胃虚弱，肝失疏泄，不达则郁，久郁化热。“胃不和则卧不安”。肝胆郁热，扰乱心神而为病。调脾养胃是为本，用山扁术金汤。竹叶、钩藤、灯心草清热除烦为治疗夜啼症之重要药物，尤对婴幼儿为佳。对较大小儿适量加入生龙牡、生龙齿、酸枣仁等镇惊安神。小柴胡汤证有发作有时，对定时啼哭者入柴胡、黄芩、半夏，妙曲横生。

十三 小 儿 遗 尿

遗尿又称遗溺，尿床。是小儿睡中小便自遗，醒后才觉的一种疾病。轻者数夜一次，重者可一夜数次。

《内经》中有“膀胱不约为遗溺”，“膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。”的记述。遗尿的发生虽以膀胱不能约束为主，更与脾、肺、肾三脏关系密切。小儿禀赋不足或

后天失养，损伤其肾，则肾关不固，膀胱不能制约而为病。或损伤其肺，肺为水之上源，节制无权而为病。或损伤其脾，运化失职，不能散精而为病。“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。”若肝经郁热，郁火迫注膀胱也致遗尿。所以，对遗尿一证要审证求因。

治疗以补益为主法（即补益脾、肺、肾三脏），佐以固摄缩泉。

1. 张× 女 12岁

证见：遗尿十年，轻时点滴，重则一夜二次。伴有厌食，脘腹胀满，少气懒言，腰痠腿软，善太息，夜寐不宁，大便干结。舌淡苔剥落，脉弱无力。

证属：脾胃阴虚，肝郁不舒。

方拟：滋益脾胃，养肺舒肝。

山药 10 克 扁豆 10 克 白术 10 克 内金 10 克 柴胡 10 克 白芍 10 克 枳壳 10 克 沙参 10 克 焦槟榔 10 克 水煎服。

服药十五付病情好转，隔一二夜遗尿一次。舌淡红苔薄白，脉象沉细。脾胃转机，肝郁得舒，加入益肾固摄之品。

桑螵蛸 10 克 山药 10 克 扁豆 10 克 白术 10 克 海螵蛸 10 克 内金 10 克 五味子 5 克 菟丝子 10 克 煅龙牡 20 克 升麻 3 克 连续服药二月，十年痼疾痊愈。

〔按〕遗尿久治不愈，郁闷伤肝，肝郁化热，热迫膀胱更致遗尿加重，首用舒肝健脾和胃，使其肝郁疏解，脾胃得复，再入益肾固涩之品方能获效而又巩固。菟丝子功善补益肾之阴阳，与桑螵蛸、海螵蛸同伍则益固摄力佳。

2. 张× 女 9岁

证见：尿床已有五年，每夜一次，甚或二至三次，伴有

纳食不佳，时有腰痠，肢凉怕冷，智力略差，课业质低。舌淡苔薄白，脉象沉细。

证属：脾肾两虚，制下失权。

方拟：补益脾肾，固摄止遗。

菟丝子 10 克 山茱萸 10 克 升麻 5 克 内金 10 克 桑螵蛸 10 克 山药 10 克 扁豆 10 克 白术 10 克 五味子 6 克 水煎服五付。

服药后，隔日尿床一次，继以上方加乌药 10 克，煅龙牡 20 克，连服二十付病除。

〔按〕菟丝子、山茱萸、乌药益气暖化膀胱。五味子、桑螵蛸、煅龙牡益肾固摄，以缩小便。山药、扁豆、白术、内金调补后天。脾气足，肾气旺，虚寒去，则约束如常。

3. 李× 男 9岁

证见：小溲频数，遗失不觉，每遗数滴，常于玩耍中发作，已有二年半。伴有饮食不佳，腰痠腿软。舌淡红苔薄白，脉象沉细。

证属：脾肺不足，膀胱失约。

方拟：补益脾肺，佐以清热。

桑螵蛸 10 克 山药 10 克 扁豆 10 克 内金 10 克 五味子 6 克 篇蓄 10 克 青蒿 10 克 黄芩 10 克 煅龙牡各 20 克 乌药 10 克 沙参 10 克 服药十五付病止，后因学习紧张，劳累而复，继服上方十付而止，又以原方配制丸药以图巩固。

〔按〕遗尿症在小儿疾病中并不少见，常因经久不愈而影响小儿身心健康。遗尿多为脾肾两虚，然治疗小儿遗尿当以补脾为主。对于年长小儿要注意舒肝解郁。

余以山扁术金汤合桑螵蛸、海螵蛸、煅龙牡、菟丝子为

基础方治疗小儿遗尿。随证加减：肝郁不舒加柴胡、白芍、枳壳、生麦芽。肺虚加沙参、山药、麻黄等。肾虚加山茱萸、五味子等。方中适量加入升麻提举。

十四 小 儿 痿 证

痿症又称痿痹，是指手足痿软无力，筋脉弛缓废用的病证。以肢体无力，软弱，肌肉麻木不仁，皮肤干燥失泽为其特征。有脉痿、筋痿、肉痿、皮毛痿、骨痿之分。脉痿症见下肢肌肉萎缩无力，胫部软弱不能站立，膝踝关节不能提屈；筋痿症见口苦，筋急而痉挛，阴茎弛缓不收；肉痿症见肌肉麻木不仁，痿软无力；皮毛痿症见皮毛枯槁，失去润泽，骨痿症见腰背痠软，难于直立，下肢萎弱无力等。

小儿痿证由于内伤外感，导致五脏病变，影响了皮毛、筋脉、肌肉、骨髓的正常功能，导致肢体痿废不用。

1. 刘×× 男 4岁半

证见：八个月时，其祖母抱其至大街玩耍，回屋后右半身突然不用，四年来到处求医而罔效。现上臂弯曲成四十度，不能屈伸、抬举，手卷握，四指拢姆指不能张开，臂粗小于健侧一厘米。下肢呈前屈形，行走时足尖着地。患侧肢凉，畏风寒，夜寐不宁，纳食不佳。舌淡红苔薄白，脉象沉弦滑细。

证属：邪伤血脉，气血凝滞，留滞不化，筋脉失养。

方拟：温阳通络，补气养血。

桂枝6克 白芍6克 鸡血藤10克 茯苓10克 橘红10克 橘络5克 独活10克 半夏5克 羌活10克 甘草5克 大枣5克 自加生姜三片。水煎服五付。同时进行针刺治疗，取穴：百会、哑门、肩髃、曲池透少海、合谷、环

跳、足三里、昆仑，隔日进行一次。

第二诊：服药后肢凉改善，上臂伸直，可抬举平肩，足掌着地。继服上方加黄芪6克、防己3克、防风3克。

第三诊：双臂粗细相等，手有握力不强，姆指、次指摄物困难，继服上方加穿山甲2克、桃仁3克、地龙5克。经过三月治疗基本痊愈。以上方配制丸药以资巩固。嘱其认真进行功能锻炼。

〈按〉人身所养者，惟血和气，气血均等则无过不及之害。稍至衰微，则所运不周，遂致体有偏差，风客身一边而手足不随。桂枝汤调和营卫，养气血，强腠理。桂枝汤外证得之为解肌，内证得之为补虚。本方具有和畅血行，缓正气，养阴血，解痉挛之功效。二陈汤化痰湿，开肺气。黄芪桂枝五物汤治血痹。三方合为一体而达到温阳通络，补气养血之效。穿山甲、地龙利于通经脉，窜经络，尤其对手足指（趾）尖之麻木不仁更宜。

本证以药物、针灸、按摩并施，标本兼顾，缓缓图功，治疗五例患儿均获良效。针刺选用透穴时，阴阳交替进行，更利阴阳并复。

十五 小 儿 肾 炎

小儿肾炎分为急性肾炎和慢性肾炎。急性肾炎属于中医“水气病”范畴，慢性肾炎有浮肿属于“水气病”范畴，无浮肿属于“虚损”范畴。水气病有阳水、阴水之分。急性肾炎的水肿属于阳水之类，慢性肾炎的水肿多属于阴水之类。

小儿腠理不密，营卫易感，外邪侵袭，影响内脏，使水气不能正常运行，而出现浮肿，尿少，甚至小便不通，头痛眩暈等症而形成急性肾炎。如果治疗不及时，护理不当则会

发展成为慢性肾炎。其临床多具有反复浮肿，纳食不香，腰痠腿软，小便不利等脾肾两虚的征象。

本病的成因不离外感、内伤。外感为感受风邪、水湿或疮毒入侵。内伤主要是肺、脾、肾三脏功能失调。

肺主气，合皮毛，为水之上源，如肺气失调、或肺气虚，则表气不固，容易受外邪的侵犯，使肺通调水道的作用受到阻碍；脾主四肢及肌肉，主运化，如果运化功能失常，则会使水湿停滞潴留；肾主水，主骨，主纳气，如果肾气虚则水液不能下输膀胱。所以说，肾炎这个病“其本在肾，其标在肺，其制在脾”。脾虚不能制水，因而形成水肿，在小儿实为多见。

本病主治有发汗、利尿、清热、养阴、益气、健脾、温肾诸法。多本着急则治标，缓则治本，或标本兼治的原则。

1. 赵× 男 14岁

证见：尿毒症经西医治疗一月，效不显著，尿蛋白(卅)，红白细胞满视野，伴有低热，午后热甚，流涕，多汗，乏力，眩晕，寐差，浮肿、腰痠腿软，纳差溲少。舌淡苔薄白，脉象弦滑。

证属：热毒内蕴，邪在少阳。

方拟：清热解毒，和解少阳。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 玉竹 15 克 白薇 10 克 篇蓄 30 克 瞿麦 10 克 小蓟 15 克 石苇 10 克 桔梗 10 克 藿香 10 克 半夏 10 克 甘草 10 克 水煎服五付。

连续服药十五付药后，尿蛋白(+)，红细胞 5~10 个，白细胞 0~2 个。仍有纳差、乏力、腰痠。舌淡苔薄白，脉象沉细。外邪已解，脾肾不足。方拟益脾肾、清热解毒。

山药 10 克 扁豆 10 克 白术 10 克 内金 10 克 篇蓄

30克 瞿麦 10克 小蓟 10克 石苇 10克 生地 15克
萹蓄 15克 黄芩 10克 寄生 15克

服药一月后，尿蛋白（±），诸症基本消失，继服上方一月，一切正常。改为隔日服中药。加服丸药，早服木香槟榔丸合参苏理肺丸各 15 粒，晚服知柏地黄丸一丸。

〈按〉午后低热，为阳中之阴，乃少阳司命之时，投小柴胡汤。萹蓄、瞿麦、小蓟，石苇合伍清热化湿，解毒利尿，破血祛瘀。山药、扁豆、白术、内金、生地、寄生补益脾肾，使其运化开阖得复，诸病悉除。

2. 伯× 女 11岁

证见：肾炎五月，多方治疗效果不显著，反复浮肿，面色㿔白，纳食不香，腰痠腿软，心烦急躁，小便不利。舌淡红苔薄白，脉象沉细。尿蛋白（卅），红细胞 2~6 个，白细胞 5~20 个。

证属：气阴两虚，湿热内蕴。

方拟：益气滋阴，清利湿热。

山药 10克 扁豆 10克 白术 10克 内金 10克 山茱萸 10克 萹蓄 20克 瞿麦 10克 小蓟 10克 石苇 10克 寄生 15克 生地 10克 甘草 10克 水煎服。

连续服药十五付，诸症悉除。尿蛋白（±），红白细胞少许。继服药二十付，一切正常，随后隔日服药一付以巩固。加服成药，早服木香槟榔丸合参苏理肺丸各 15 粒，晚服知柏地黄丸一丸。

〈按〉此为湿热内蕴，损伤脾肾，脾不健运，肾不藏精，精微下泄而为病。肾炎的发生虽然责之脾、肺、肾三脏功能失调，但湿热内蕴不可忽视。无论急性还是慢性肾炎，清热利湿法要贯穿治疗之中。萹蓄、瞿麦、小蓟，石苇为治疗肾

炎之基础方，具有清热解毒，利湿排尿，破血通瘀之功效。对消除尿中的红白细胞起到决定作用。山药、扁豆、白术、内金、山茱萸、生地，补益脾肾，但补而不燥，诸药可使脾有散精输布之能，肾有开阖存精泄浊之用。山药、内金、山茱萸均有消除尿蛋白之功效。对于久用激素而灼津耗液之阴虚体质更利于其阴复。肾炎之所以有反复，均与体内湿热不尽有关，切不可因肾炎后期过于补益，要清补兼施。小柴胡汤用于肾炎之证，不但可以清热除表，也可增加机体抵抗力，提高患儿的抗病能力，控制肾炎反复发作起到极为重要作用。

用木香榔槟丸少许，取其消中寓补，调益脾胃。参苏理肺丸少许，取其宣通肺气。知柏地黄丸滋阴清热。三药长服，可使脾、肺、肾三脏功能各司其责。

十六 小儿病毒性心肌炎

中医无小儿病毒性心肌炎这一病名，似属于中医学中之“心悸”，“怔忡”，“胸痹”等范畴。本病以二岁以上小儿为多见，一般有外感发热的过程。临床常见心悸，自汗，体倦，胸闷气短，心前区疼痛，脉细弱结代等症状。小儿素体正气不足，复感邪毒为本病的主要病因。风寒、风热之邪外袭，入肺卫或直入心包，致心阳不振，热扰心血或寒凝心气；或由内外感伤，致使脾湿肝热，木火刑金，肺热不敛，心火上炎而致病。本病轻微者症见心慌心悸，其病重者，有的出现心房纤颤。该病多虚实夹杂，虚以气阴两伤为主，实则以余热未清为多。其病位在心，与肝、脾、肺诸脏关系密切。

1. 牛× 女 7岁

证见：病毒性心肌炎住院治疗二月出院，仍午后低热，心慌心悸，胸闷气短，纳差恶心，心烦急躁，口苦咽干。舌

淡红苔薄白，脉弦细结代。心电图提示：心律不齐，ST段改变。

证属：余邪未尽，营卫不和，心气阴伤。

方拟：祛邪解毒，益气养阴。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 五味子 10 克 桂枝 10 克 白芍 10 克 太子参 10 克 生龙牡 30 克 麦冬 10 克 甘草 10 克 大枣 10 克 水煎服五付。

服药十付后诸症减轻。心电图提示：窦性心律，ST 段轻度改变。效不更方，继服十五付，心电图恢复正常。时有心慌乏力，纳差，此为脾胃虚弱，方拟调和脾胃。

山药 10 克 扁豆 10 克 内金 10 克 白术 10 克 茯苓 20 克 菖蒲 10 克 生龙牡 30 克 沙参 10 克 柴胡 15 克 黄芩 10 克 生麦芽 15 克

2. 徐×× 男 11 岁

证见：心慌气短，不思饮食，面色晄白，胸闷胸痛，便干溲赤，夜寐不宁，时有胆怯，已有一月。西医诊断为病毒性心肌炎。心电图提示：窦性心动过速，ST 段改变。舌淡红苔薄白，脉象弦滑数。

证属：脾虚肝热，热扰心神。

方拟：健脾疏肝，利胆清热，养心宁神。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 内金 10 克 山药 10 克 茯苓 20 克 菖蒲 10 克 生龙牡 30 克 桂枝 10 克 白芍 10 克 沙参 10 克 水煎服五付。

第二诊，服药诸症减轻，仍有胆怯心悸，继上方加生龙齿 15 克。连续服药二十付，心电图恢复正常。法以调脾胃，舒肝养心巩固。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 内金 10 克 山药 10 克 扁豆

10克 白术 10克 生龙牡 30克 青蒿 10克 茯苓 15克
菖蒲 6克

〔按〕病毒性心肌炎系由感受外邪或疫疠之邪侵袭，内以饮食不节，正气不足而致病。以小柴胡汤合桂枝龙骨牡蛎汤为主治疗了二十余例患儿均获良效。小柴胡汤即可驱邪外出，又可扶正，增加机体抵抗力，配合桂枝汤更增加外解肌，内补虚之功效。病毒性心肌炎的发病原因不外是外邪留连，以小柴胡汤投之，体虚易感，用桂枝汤益之。茯苓配菖蒲，对于心动过速收到满意效果，茯苓剂量要大于菖蒲。

临床观察，发现本病就诊者，已经西医用过激素后而不显效，因其阴伤，中医治疗恢复较慢，要用大剂量养阴生津之品，沙参、生地、黄精、山药等。即使心律正常，临床症状消失，也应继续服药一至二月以巩固之。常以山扁术金为主，随证加沙参、枳壳、炒谷芽、炒稻芽、藿香等。在治疗过程中要注意休息，饮食有节，少食肥甘，注意预防感冒。

十七 小 儿 目 劄

目劄症以儿童居多，以胞睑开合失常，频频眨动，不能自主为主要特征。

本病由小儿饮食不节，损伤脾胃，脾虚肝热，肝热生风而为病。

1. 邱× 男 6岁

证见：胞睑频频眨动不止，急躁易怒，夜寐不宁，已有半年。多方治疗罔效。纳食不好，便干溲赤。舌淡红苔薄白，脉象弦数。

证属：脾虚肝热，肝阳上扰。

方拟：健脾平肝，潜阳熄风。

山药 10 克 扁豆 10 克 鸡内金 10 克 白术 10 克 柴胡 15 克 黄芩 10 克 生龙牡 30 克 白芍 10 克 钩藤 10 克 僵蚕 5 克 焦槟榔 10 克 连续服二十付病愈。

2. 张×× 男 9 岁

证见：胞睑频眨不止，纳差消瘦，头痛头晕，少寐多梦，腹胀便溏，三月之久。舌淡红苔薄白滑，脉象弦滑。

证属：脾肾不足，风痰交结。

方拟：健运脾肾，化痰熄风。

山药 10 克 内金 10 克 五味子 10 克 茯苓 10 克 橘红 10 克 半夏 10 克 生龙牡 30 克 僵蚕 5 克 半夏 6 克 钩藤 10 克 菟丝子 10 克 白芍 10 克 水煎服。连续服药三十付病除。

〔按〕胞睑频眨之证皆由肝风所致，“诸风掉眩，皆属于肝”，此为肝风动于局部的病态表现。《审视瑶函》：“目劄者，肝有风也，风入于目，上下左右如风吹，不轻不重而不能任，故目连劄。”以僵蚕、钩藤、白芍、生龙骨、生牡蛎为伍，具有潜阳平肝熄风之效，做为基础方，再随证加减。在服药期间配合针灸，则疗效更佳。取穴为丝竹空、承泣、攒竹、阳平等穴。

第五章 男 科

中医男科是一门研究与预防男性疾病的专门学科。男性疾病和其他专科疾病一样，有它的独立性和规律性。中医学对男性病的诊断和治疗有独特的理论和经验。

中医认为肾有二窍，一为精窍，一为溺窍，精与溺均出于尿道而泄之于体外。《素问·上古天真论》：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛乃能泻。”说明了精来源于五脏六腑，而藏之于肾。《证治汇补》：“遗精之主宰在心，精之藏制在肾。”故精的藏、泻与心肾有关。

男性疾病从男子独特的生殖生理开始，到有关的病种，十分繁杂，历代医家均有不同的论述，如求嗣、种子、房中术等等，限当时社会而定，而未能系统地详述。男性病主要涉及到的生殖器官有睾丸、附睾、输精管、精囊、前列腺、射精管、尿道、阴茎、阴囊等。与肾、心、肝、肺、脾、三焦、膀胱诸脏腑都有密切联系，尤其为肾。

中医男科主要是研究以下诸病：男子不育症、阳痿、强阳、遗精、早泄、不射精、血精、强中、肾囊风、子痈、癰闭、淋症、疝气、阴茎缩小、阴冷、睾丸肿痛、阴茎结节、乳房，男子更年期综合症等及男子卫生保健，男性计划生育探讨，男子性病的治疗和预防等均属男科学的范畴。

研究男科学有利于民族的繁衍，民族的昌盛，家庭的和睦，对祖国、家庭具有非常重要的意义。

男科疾病的辨证论治与内科基本一致，常以补法、温法、

和法、清法为用。具体常用治疗方法：清热解毒、清心导赤、清气化痰、舒肝和胃、健脾舒肝、温中散寒、温化痰饮、温补肾气、滋补肾阴、气血双补、滋补肝肾、通经活络、活血化痰、益肾填精、固涩摄精等。

一 阳 萎

阳萎者即是阳事不举，或临房举而不坚之证。是男科病中常见之证，本病的发生与肝、心、肾、脾、胃关系密切。

房室太过，手淫成癖，致使损伤精气，命门火衰而致阳萎；或思虑忧郁，损伤心脾，气血两虚而致阳萎；或惊恐伤肾，肾病及肝，阳道抑郁而致阳萎；或湿热下注，宗筋弛纵而致阳萎。现代医学认为阳萎主要由于大脑皮质加强了对勃起的抑制，脊髓中枢功能紊乱也可引起阳萎。这与中医的肾主藏精，主生殖，肝主疏泄相一致。

1. 李×× 男 44岁 干部

证见：出差遇事不悦，劳累过度，即出现阳萎不举，已有二月余。伴有心慌气短，少气懒言，腰痠腿软，夜不得卧，大便溏薄。舌淡胖齿痕苔薄白，脉象沉细。

证属：心脾两虚，中气不足。

方拟：养心健脾，补益强阳。

浮小麦 30克 甘草 10克 大枣 10克 山药 30克 枸杞子 15克 生熟地 20克 淫羊藿 10克 阳起石 15克 生龙骨 15克 生牡蛎 15克 水煎服五付。

第二诊：服药后举而不坚，仍有腰痠，继宗前法。

浮小麦 30克 甘草 10克 大枣 10克 山药 30克 牛膝 20克 狗脊 10克 枸杞子 30克 淫羊藿 10克 桑寄生 20克 阳起石 15克 生龙骨 15克 生牡蛎 15克 服药十

付，阳事如常。

〈按〉忧郁过劳，损伤心脾，致使阳道不振，以甘麦大枣汤养心益脾。山药为治虚劳之要药，入脾、肺、肾经，助甘麦大枣汤养心脾，助肾补虚。淫羊藿为温补命门之要药，有强阳益气之功，与阳起石、枸杞子同伍，为治疗阳萎之要药，补而不膩。

2. 王×× 男 38岁 干部

证见：腰痠沉重，阴囊潮湿，已有一年。近三月来，阳萎不举，寐差郁闷。舌淡苔薄白，脉象弦滑细。

证属：脾肾湿寒，下元亏虚。

方拟：补益脾肾，散寒除湿。

茯苓30克 白术10克 干姜5克 淫羊藿10克 生地10克 熟地10克 山药15克 阳起石15克 肉桂3克 甘草10克 水煎服。

连续服药十五付，湿寒症消，举而不坚，方拟益脾肾强阳法。

浮小麦30克 甘草10克 大枣10克 山药30克 淫羊藿10克 牛膝15克 桑寄生15克 枸杞子30克 阳起石15克 服药十付告捷。

〈按〉素体下元虚寒，恣情纵欲，致命门火衰，精气虚寒而作萎。肾着汤补脾肾，暖中宫，再加入助阳之品而获湿寒祛，阳道兴之功效。

3. 刘× 男 31岁 工人

证见：结婚二年不育，平素烟酒过度，半年来，阳萎不举，腰痠腿软。舌红苔黄膩，脉象滑数尺弱。

证属：湿热下注，宗筋弛纵，作强无能。

方拟：清化湿热，补益肾精。

枸杞子 20 克 生地 20 克 山药 10 克 茯苓 15 克 淫羊藿 6 克 黄柏 15 克 牛膝 15 克 苍术 10 克 薏苡仁 15 克 丹皮 10 克 水煎服五付，嘱禁烟酒，饮淡茶。

服药十付，诸症悉减，举而不坚。舌淡红苔薄白，脉象沉弦细。方拟补肾壮阳法。

生熟地 30 克 山药 15 克 枸杞子 30 克 淫羊藿 10 克 狗脊 15 克 牛膝 20 克 韭菜子 10 克 阳起石 20 克 服药五付，阳道兴，举如常，继服知柏地黄丸合河车大造丸以资巩固。

〔按〕阳萎者以命门火衰者居多，偏湿热者较少，正如《景岳全书·阳萎》：“火衰者十居七八，火盛者仅有之耳。”本案以六味地黄丸合四妙散加减化裁，清热利湿养阴益肾。枸杞子阴中阳药以生精助阳，牛膝、狗脊补肝肾以充养宗筋，淫羊藿、阳起石以治弱阳，兴阳作强，不燥不热。

4. 董×× 男 28 岁 工人

证见：阳萎一年，多方求治，服用壮阳之品而不效。近半月头痛如裂，心烦急躁，口苦咽干，头晕目眩，夜寐不宁，恶梦纷纭。舌红苔黄，脉象沉弦细数。

证属：肾虚肝热，热扰清窍，清阳不升。

方拟：滋阴降火，平肝升阳。

二决明 20 克 川芎 20 克 藁本 10 克 山茱萸 10 克 枸杞子 15 克 酸枣仁 15 克 青蒿 15 克 黄芩 10 克 浮小麦 30 克 甘草 10 克 大枣 10 克

服药十付后头痛已除，仍阳萎不举，方拟滋阴益肾强阳。

淫羊藿 10 克 枸杞子 20 克 山茱萸 10 克 生熟地各 20 克 阳起石 15 克 川芎 15 克 浮小麦 30 克 甘草 10 克 大枣 10 克

服药十付，房事成功，继服五付巩固。二月后爱人怀孕，后生一女孩。

〔按〕婚后不久即不作强，而致精神紧张，到处投医，大量服用强阳之品，导致火盛水涸，有阳无阴，炽热上攻，头痛如裂。甘麦大枣汤养心安神，和中缓急，用于阴血亏耗，心神不守之证，对于精神过度紧张之证可起到调理疏通之用。

阳萎之证，临床较为多见，患者多以此病隐羞而难以起齿。不能作强，夫妻失睦，因此肝郁不舒者居多。治疗时首先重用舒肝解郁药，尤其选用柴胡、白芍、枳壳、生麦芽等，舒而不泄。有的患者由于劳累过度或因心情不悦等原因偶发勃起不好，精神过于紧张而求医，医者要以科学的方法加以指导，示其摄生之道，切勿滥用兴阳之品。尤其当前性病死灰复燃之期，更应详询性生活史，勿犯助淫为乐之弊，此为医生之职责。

阳萎是令人苦恼的男性功能障碍，患此病的人精神压力超过生理负担，临床所见均属于继发性阳萎。要与患者共同研讨致病原因，做好夫妻双方工作，以致达到夫妻生活和谐。医者的诚恳态度，体贴关怀以图增加患者的信任，增强治愈的信心。

阳萎者肾火衰微，阳气难以鼓荡，不能令阴茎举起。火衰当先水亏，阴虚及阳，而致阳萎不用。治疗阳萎须以补阴为主，加以助阳之品，生熟地、山药、山茱萸、枸杞子、寄生等。切勿妄投壮肾助阳之药，而导致水涸火盛，有阳无阴。或有效一时，一瞬即消，反致阳更衰。一定要遵守“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也”，“孤阴不生，孤阳不长”之医训。

二 遗 精

遗精为不因性生活而精液遗泄的病证。遗者丢失之意。有梦而遗精者为“梦遗”，也称“梦失精”。无梦而遗精者，甚至清醒时精液流出，其甚者精关不固，登圉努责，跳跃骑车，或见闻感触亦会滑泄者为“滑精”。前人虽有“有梦属心火，无梦属肾虚”之说，从临床所见，皆以肾虚为主要见证。均应为肾不藏精而为病，重点在于肾虚滑脱，精关不固。

其病机与心、肝、脾、肾等脏腑功能失调有关。病变以心肾不交，阴虚火旺发展为肾虚不藏为多见。导致肾气不固的原因多与情志失调，房劳过度，手淫癖伤，饮食失节，湿热下注等因素有关。遗精病可能涉及多脏，且会出现主次混杂的病理机转。

精之藏制虽在肾主，但致遗精之病因并不一致，所以治法应根据《医宗必读·遗精》中：“独因肾病而遗者，治其肾；由他脏而致者，则他脏与肾两治之”的论述。

1. 王× 男 30岁 工人

证见：梦遗滑泄，半年之久，每周三至四次，甚或一夜滑泄二次，伴有心悸，腰痠腿软，精神不振，心烦口渴。舌质红少苔，脉象细数。

证属：阴虚火旺，心肾不交。

方拟：滋阴清心，固精止泄。

女贞子 15克 黄连 10克 肉桂 10克 生熟地各 30克 旱莲草 15克 知母 10克 丹皮 10克 五味子 10克 生龙牡 30克 山药 10克 升麻 3克 山茱萸 10克 水煎服。

服药十付，每周梦遗一次，继以前方加刺猬皮 15克，服药十付病愈。继服用五子衍宗丸以巩固。

〈按〉思虑无穷，心阴暗耗，虚火动而肾水亏，扰动精室而为病。二至丸强阴益精，滋养肝肾。交泰丸交通心肾，引火归原。知柏地黄丸滋阴泻火，水火既济。生龙牡、刺猬皮滋阴潜阳，固涩止泄。使其阴复水清，君相归位，神宁精固，诸症自除。

2. 郑×× 男 40岁

证见：遗精频作，已有一年，面色晄白，精神疲惫，囊缩湿冷，腰痠冷痛，夜寐不宁。舌淡苔薄白，脉象虚细尺弱。

证属：肾气不足，下元虚寒，精关不固。

方拟：补益肾精，散寒除湿，固涩止遗。

茯苓30克 白术10克 菟丝子15克 山茱萸10克
炮姜6克 山药15克 生龙牡30克 五味子10克 牛膝
15克 狗脊15克 枸杞子15克 水煎服。

连续服药十五付，诸症好转，囊缩湿冷已除，滑泄二月一次。证为肾气未充，方以益肾固精法从之。

刺猬皮20克 二地黄20克 山茱萸15克 菟丝子15
克 煅龙牡各30克 五味子10克 淫羊藿10克 牛膝15
克 附子6克 肉桂6克

连续服二十付而病除。随以金匱肾气丸合五子衍宗丸巩固。

〈按〉劳伤太过，真元亏损，精室失固，精液自遗。素体下元虚寒，用肾着汤合山茱萸、菟丝子，除寒补虚。菟丝子功在补肾之阴阳，为壮阳固精，平补滋润之要药。山茱萸收敛元气，振作精神，固涩滑脱。本证虚寒之象在于滑精日久，阴虚及阳，精关不固，命门火衰，用肾着汤加味而投之，虚寒必除。再入补益固涩之品，藏精归舍，精关固秘，其病痊愈。附子为助元阳之主药，其力能升能降，又具收敛之力。

肉桂壮元阳，补相火，暖丹田，引火归元。淫羊藿补命门火而益精气，三药合伍补肾益精而治其本。刺猬皮、煅龙牡收敛元气，固涩滑脱。但在用药时不能早施固涩，须待元阳得复，他证得解时，灵活施用。

3. 李×× 男 29岁 工人

证见：每于午夜，梦则遗精，已有一月之久，心烦急躁，口苦咽干，头晕目眩，便干溲赤。舌淡红苔薄黄，脉象弦滑。

证属：肝胆郁热，火动扰精。

方拟：清热解郁，降火止泄。

柴胡 15克 黄芩 10克 山茱萸 10克 菟丝子 10克
半夏 10克 沙参 15克 黄柏 10克 生龙牡 30克 茯苓 30克
菖蒲 10克 甘草 10克 水煎服五付。

服药后症轻，午夜梦泄二日一次，腰痠乏力，继宗前方加刺猬皮 20克，生龙牡改为煅龙牡各 20克，服药十付病除。

〈按〉肝胆郁热，忧思气恼所致郁火下移，扰动精室，发作有时，用小柴胡汤清热解郁，山茱萸、菟丝子交通阴阳。郁热解，阴阳平，神归舍，精室宁而病除。

4. 孙×× 男 14岁 学生

证见：手淫恶习，梦遗滑泄，已有半年。面色㿔白，纳食不佳，夜寐不宁，头晕目眩，腰痠腿软，精神萎靡，面部痤疮。学业低下。舌淡红苔薄白，脉象沉弦细。

证属：肝肾阴虚，相火妄动。

方拟：滋阴降火。

浮小麦 20克 山茱萸 10克 甘草 6克 大枣 6克 刺猬皮 15克 五味子 10克 金樱子 10克 锁阳 6克 黄柏 10克 水煎服。

连续服药二十五付，滑泄止，瘰疬消，精神好转，仍有纳差乏力，方拟调和脾胃法。

山药 10 克 扁豆 10 克 白术 10 克 内金 10 克 石斛 10 克 山茱萸 10 克 陈皮 10 克 甘草 6 克 水煎服五付。

〔按〕素体虚弱，脾胃运化失调，后天将养不济，手淫斫丧，肾气不能固摄而为病。此少年情志内向，肝肾阴虚，阳则偏胜，情动手中，意淫于外，则心阳独亢，心阴被灼，于是寐则神不守舍，淫梦泄精。心火久动，汲伤肾水，则水不济火，相火妄动，精室被扰，阴精失位，应梦而泄。甘麦大枣汤功在养心益脾，滋养血脉，调和脾胃。配合滋肝益肾之山茱萸，坚阴泻火之黄柏，达到滋阴清热，清心安神之功效。

青少年患病者大多属于情志内向，少语寡言型。然年少阳气初盛，情动于中，心有所慕或受外界影响，皆令心动神摇，扰精妄泄。除药物医治外，要善于循循诱导，提高生理卫生常识，更要得到家长的合作，切勿粗暴指责，要正确合理地开导孩子，调摄心神，勿令心驰于外，坚决禁戒手淫之恶习。

三 早 泄

早泄是指房事时不能持久，一触即泄。健康的男性壮年，一般在性交 2~6 分钟左右射精，有的可以更短。早泄是指当阴茎尚未插入阴道之前即发生射精的现象。偶然一次出现早泄现象不属于病态。

本病的发生，总由肾气不固摄，肝司疏泄失职，使其肝肾之阴阳失调而为病。或因肾气不固，房劳太过，手淫斫丧。或疏泄失度，肝之阳强，则火不秘。或因情志失调，欲念火

动。现代医学认为早泄多由于大脑的病理性兴奋或脊髓中枢的兴奋性增强所致。房事过度，长期生殖器官充血所造成的异常兴奋，前列腺炎症等引起脊髓中枢的功能紊乱，都可以造成早泄。

1. 李× 男 31岁 工人

证见：惊恐后同房，一触即泄，伴有腰痠腿软，少寐多梦，忧郁神疲，已有二月。虽服固精之品，而不获效。舌淡苔薄白，脉象沉细。

证属：肾精虚弱，精关不固。

方拟：益肾填精，固涩摄精。

山茱萸 15克 生熟地各 20克 枸杞子 15克 山药 10克 刺猬皮 15克 牛膝 15克 龟版 10克 白芍 20克 浮小麦 30克 甘草 10克 大枣 10克 水煎服。

服药十付，诸症减轻，可以插入，滑动几次便泄精，继以上方加锁阳 10克、淫羊藿 3克。连续服药十五付，早泄消除，夫妻和谐。继服锁阳固精丸合舒肝丸以巩固。

〔按〕惊恐伤肾则气下，精藏不固而为病。夫妻反目，情志抑郁，更加惊恐不安，导致一触即泄。山茱萸、枸杞子、龟版、生熟地等补养精血而壮肾摄精。刺猬皮、锁阳固涩，甘麦大枣汤益脾养心，调补脑髓，使其欲火归位。重用白芍，养血柔肝，疏泄是度。

2. 王×× 男 26岁 工人

证见：结婚二年，性交时插入即泄，伴有腰痠腿软，夜寐不宁，晨时口苦。婚前有手淫恶习。舌淡红少苔，脉象沉弦细。

证属：阴虚肝热，疏泄失度。

方拟：滋阴清热、益精固摄。

浮小麦 30 克 生熟地 20 克 山茱萸 10 克 枸杞子 10 克 刺猬皮 15 克 黄柏 20 克 生龙牡 30 克 甘草 10 克 大枣 10 克 水煎服。

服药十付后，性交可坚持一分钟，继守前方加锁阳 10 克、丹参 10 克、白芍 10 克，服药十五付诸症消失。

〈按〉手淫弊病，耗伤肾精，肾虚不藏，精关不固；久不遂意，情志慍然，肝郁不舒，久郁化热，阴虚火动而为病。黄柏坚阴泻火，相火得泄，其情自安。丹参补心定志，养血，强腰脊，有滋养肝肾之功效，得配白芍养血柔肝，肝之疏泄如常，精窍妄动得宁。黄柏、丹参一泄一补，坚柔并用，精气充盈，情志自调，焉能不悦。

早泄一症初婚者较为多见，因其缺乏性交常识，夫妻谐调不好，一旦出现早泄则紧张，产生恐惧心理，再接受不良“指教”，其情更虑，而现一触即泄之症。对此医者应以精神安慰，消除紧张情绪，同时认真负责地指导其性交常识，使得男女双方互相关照，相互体贴，从而达到性交和谐，一次成功，其症自除。有的早泄患者，由于妻子反目，损伤男子自尊心，加重其思想忧郁，丧失意动之情，此需女方温柔体贴，徐徐嬉戏，采用女上位方式，逐渐增强男方信心，对此情者，无须用药治疗。切勿轻易妄补妄固之弊端。

房劳过度，手淫斫丧而致早泄，用药时要从心、肝、肾三经着手，甘麦大枣汤养心肝，益脾肾，有补养五脏，养内气内伤之功效。可以起到益肾健脑而宁志，养肝益精安魂魄，养心安和平意志。实为治疗早泄之良方。

四 不 射 精

不射精是指阴茎虽能勃起性交，不能出现射精现象的病

证。此证属《类证治裁》：“阴纵不收，肝之筋伤……强中症，茎举不衰”的范畴。本病的发生有因脾肾湿寒，寒凝痰阻；有因肝郁气滞，络道不通；有因痰血瘀阻，精窍阻滞；有因肾精亏损，络道瘀阻；有因阴虚相火妄动。现代医学则认为主要是由于大脑皮质对射精的抑制加强或脊髓中枢功能衰竭所致。本病的特点为性交时不能射精，而有梦遗滑泄。多数无明显自觉症状。

1. 秦×× 男 27岁 干部

证见：结婚二年，性交不能射精，时有梦遗，伴有腰痠腿软，少腹冷坠，肾囊潮湿，头晕头沉，身体疲惫，少寐多梦，心烦急躁。舌淡苔薄白，脉象沉弦滑。

证属：脾肾湿寒，肝经郁闷，寒凝痰瘀，络道不通。

方拟：补益脾肾，散寒除湿，解郁化痰，活络通瘀。

茯苓 30克 白术 10克 橘红 10克 橘络 10克 路路通 10克 炮姜 6克 半夏 10克 桃仁 10克 穿山甲 6克 木香 10克 郁金 10克 枸杞子 10克 菟丝子 15克 水煎服。

连续服药二月，性交射精，于第二月爱人怀孕。

〈按〉寒凝痰瘀，精窍不通而为病。用肾着汤合二陈汤散寒除湿化痰。木香、郁金解郁活血。路路通、穿山甲、桃仁、橘络活血通络，以开精窍。枸杞子、菟丝子补肾益精。

2. 刘× 男 28岁 工人

证见：结婚一年，性欲旺盛，阴茎勃起，举而不衰，但不射精，交后 3~4 小时，精液流出少许，伴有夜寐不宁，心烦急躁，口苦纳少，便干溲赤。舌红苔薄黄，脉弦细微数。

证属：肝肾阴虚，相火妄动，精窍不通。

方拟：滋补肝肾，清降相火，疏通络道。

旱莲草 15 克 生熟地各 20 克 山药 15 克 枸杞子 15 克 女贞子 15 克 山茱萸 10 克 泽泻 30 克 菟丝子 15 克 知母 10 克 黄柏 30 克 路路通 10 克 水煎服。

连续服三十付，性交射精，爱人怀孕，后生一子。

〔按〕肝肾阴虚，相火妄动，水不涵木而肝气郁闭络道，性交精不射出。取用知柏地黄丸合二至丸加减化裁，滋阴降火，使其水足木疏，相火得降，络道疏通而获效。重用黄柏、泽泻，清泻相火。黄柏有补肾水不足，坚肾壮骨髓之用，救肾水，泻相火之效。泽泻泻肾邪，养五脏，有补虚损五劳之功。二药合伍为治疗不射精之主要药。

3. 白× 男 30 岁 干部

证见：三年来，每于午夜阴茎勃起，一二小时不倒，结婚后仍然于夜间强阳不倒。伴有夜寐不宁，腰痠腿软，周身倦怠，性欲减退。舌淡红苔薄白，脉象沉弦细数。

证属：肝肾阴虚，相火亢盛。

方拟：滋补肝肾，清降相火。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 半夏 10 克 生熟地各 20 克 知母 10 克 黄柏 20 克 泽泻 20 克 枸杞子 15 克 山茱萸 10 克 丹参 20 克 肉桂 3 克 水煎服。

服药十五付，阴茎勃起晨四五时发生，阳举后即不能再入睡。继以前法加减。

柴胡 15 克 黄芩 10 克 半夏 10 克 路路通 10 克 丹参 20 克 生地 15 克 黄柏 20 克 生龙牡各 30 克 泽泻 20 克 枸杞子 15 克 肉桂 3 克

连续服药十五付病除，后服知柏地黄丸以巩固。

〔按〕相火寄于肝肾，肝肾阴虚，则相火妄动，动则强阳不倒，病为强中症。每于夜间发作，投以小柴胡汤，生熟地、

枸杞子、黄柏、泽泻，滋补肝肾，清降相火。路路通、丹参活血通络。肉桂引火归元。

不射精属于强中症范畴，痰、瘀、火为主要病机。痰阻，血瘀，火动而致精窍络道受阻。所以清降相火，活血化痰，疏通络道为治疗主要手段。黄柏、泽泻清降相火以制强阳。丹参、路路通、穿山甲、桃仁活血通络，橘红、半夏化痰除湿。丹参有四物之功，又有活血祛瘀之效，善于清血中之火，能安神定志，主腰脊强阳功能。对于调理大脑功能有一定作用。丹参、泽泻、黄柏合伍为治疗不射精的主要药物。

有的不射精是由于缺乏性交常识，曾治一例结婚半年不射精，无明显自觉症状，按常法服药罔效，追问性交详情，方知阴茎插入静等茎软而终止，没有滑动之举，经指导而病自然解除。

五 男性不育症

男性不育症是临床常见病症，大多因精子异常（少精、死精、无精子、精子畸形），精液不液化，不射精，阳萎，早泄等所致。祖国医学早就认识到不育亦可由男子所致。《千金要方》：“凡人无子，当为夫妻俱有五劳七伤、虚羸百病所致，故有绝嗣之患。”

本病的发生主要由于先后天失调所致。肾在主宰人体生殖功能方面起着决定性作用，故亦云“肾主生殖”，脾胃乃后天之本，司受纳，主运化，它即依赖于肾气温煦，又不断以化生之水谷精微滋填于肾，以补肾之阴精损耗。肾精之盈满、蛰藏直接影响精液的变化。心、肝之火也可导致精关开启失调，郁怒，惊恐，悲忧等都会导致阳萎、早泄的出现。所以说男性不育的发生多与肾、脾、肝、心诸脏关系密切。对于男性

不育，前贤多从“命门火衰，精液清冷”主论。但不能一概从补论，尚有因湿，因寒，因痰，因郁，因瘀所致。余常以虚、湿、寒、痰、郁、瘀六字辨证。

现代医学认为：男子不育的原因，一为精液异常（无精子，死精子，精子减少），系由于睾丸发育异常，营养不良，各种维生素缺乏，免疫功能低下及局部病患所致。二为阻碍精子与卵子结合，如输精管堵塞，阳萎，早泄。

男性不育症特点系为慢性病，病程较长，非一朝一夕所能奏效，所以医者与病人要相互密切配合，共增信心，坚持服药，自能见效。

以虚为证者治疗当以补肾填精，补益气血为主法。以湿为证者治疗当以健脾利湿为主法。以痰为证者治疗当以燥湿化痰为主法。以郁为证者治疗当以疏肝解郁为主法。以瘀为证者当以活血化瘀为主法。以寒为证者治疗当以温补脾肾为主法。

1. 孔× 男 28岁 工人

证见：结婚四年不育，无精子，形态消瘦，面色晄白，腰痠腿软，头晕目眩，少寐多梦。舌淡红苔薄白，脉象沉弦滑细尺弱。

证属：脾肾两虚，精窍阻滞。

方拟：补益脾肾，填精通窍。

紫河车 10克 龟版 10克 韭菜子 10克 山药 15克
菟丝子 15克 淫羊藿 10克 牛膝 15克 丹参 10克 黑芝麻 15克 黄精 15克 橘红 15克 桃仁 10克 蜈蚣一条
水煎服五付。

连续服药七十付，妻子怀孕，生一男孩。

〈按〉先后天失调，禀赋素弱，肾精亏损。山药、黄精益

脾胃，紫河车、菟丝子、黑芝麻、龟版、淫羊藿、韭菜子，强阳益气，补精填髓，使其先天得以填充，后天得以平复。牛膝、丹参、桃仁、橘红、蜈蚣活血通瘀，化痰通窍。脾肾平复，精室充盈，络道通畅，两神相搏，合而成形。

2. 范×× 男 37岁 干部

证见：结婚四年不育，伴有腰痠腿软，夜寐不宁。舌淡红苔薄白，脉象沉细。

证属：脾肾两虚，精窍瘀阻。

方拟：补益脾肾，填精充髓。

紫河车 10克 淫羊藿 10克 蒲公英 30克 皂角刺 10克 蛇床子 10克 菟丝子 15克 牛膝 20克 故纸 10克 橘红 30克 水煎服。

连续服药二月。检查精液：精子数 1.2 亿，活动率 5%。继以上方加茯苓 30 克，炮姜 3 克，白术 10 克，服药三月。其间女方于月经干净后第七天服用“赞育衍宗汤”（自拟），随后妻子怀孕。

〔按〕无精子症在男子不育中治疗最为棘手，大部分病例无临床表现。本病的发生由于自身免疫性疾病所致者目前尚无明确有效的治疗办法。而大部分患病者系由于附睾、输精管、射精管、尿道这一精子输送的通道在某一部位发生阻塞，阻止精子的运行和排出。也就是中医所认为的先后天失调，精室空虚，络道瘀阻而致病。所以说虚、瘀、痰为无精子症的主要发病机理。补虚、活血、通络是治疗本病的主要法则。

补虚，补益先后天，首当以补肾为主，适逢本病皆肾虚主宰生殖功能失职所致。紫河车、淫羊藿、山药、黄精、龟版、菟丝子、蛇床子等入肝、脾、肾者，有益气、养血、补

虚之功。尤其淫羊藿、菟丝子、蛇床子等益肾填髓，促使精子生成有着非常好的作用。“怪病必有瘀，怪病必有痰作祟”，所谓怪病，乃为复杂罕见之症状。无精子症当属怪病之一。临证所见痰、瘀实为发病之因。在补虚之中加入化痰、活血、化瘀、通窍之品而获良效。在化痰中重用橘红，即能化痰又能理气，气助血行更有利于化瘀，实为上品。活血化瘀选用丹参、桃仁、王不留行、路路通、山甲、蜈蚣等。蒲公英配皂角刺具有解毒消疽之用。蒲公英清热解毒作用强，又能消恶肿。皂角刺性善开泄，又能化痰，对于疏通精道有很好作用。

在服药的同时，用其药渣热敷会阴部及肾囊是十分必要的，局部可以吸收，提高疗效。

3. 李× 男 28岁 工人

证见：结婚二年不育。精液检查：精子数 0.16 亿，死亡率 60%，活动力差。伴有腰痠腿软，少腹冷痛，阴囊潮湿，身倦乏力。舌淡红苔薄白，脉象沉弦滑细尺弱。

证属：脾肾不足，下元湿寒。

方拟：补益脾肾，温暖下元。

茯苓 30 克 白术 10 克 小茴香 10 克 淫羊藿 10 克
炮姜 10 克 香附 10 克 薏苡仁 15 克 菟丝子 10 克 牛膝 20 克 当归 10 克 甘草 10 克 紫河车 10 克 水煎服。

服药三十付，精液复查：精子数 1.02 亿，活动率 70%，活动力强。于第二月妻子怀孕，生一女孩。

4. 张××：男 29岁 工人

证见：结婚三年不育。精液检查：精子数 0.38 亿，活动率 20%，伴有腰痠腿软，夜寐不宁，头晕目眩，周身倦怠。舌淡红苔薄白，脉象沉弦细。

证属：肾阴亏损，精虚不足。

方拟：滋补肾阴，养血填精。

女贞子 15 克 旱莲草 15 克 茯苓 30 克 白术 10 克
炮姜 3 克 菟丝子 15 克 蛇床子 15 克 枸杞子 15 克 橘
红 15 克 水煎服五付。

服药三月，精液复查：精子数 1.62 亿，活动率 50%，
后妻子生一男孩。

5. 宋××，男 33 岁 工人

证见：结婚二年不育。精液检查：精子数 0.35 亿，活动
率 10%，红细胞 2~3 个，白细胞 10~15 个。伴有头晕目
眩，胸闷泛恶，口苦咽干，阴囊刺痒，小溲黄赤。舌淡红苔
薄黄腻，脉象沉弦滑数。

证属：痰湿内蕴，湿热下扰。

方拟：燥湿化痰，清热利湿。

茯苓 30 克 橘红 20 克 橘络 10 克 菟丝子 15 克
苍术 10 克 黄柏 20 克 石苇 15 克 蛇床子 15 克 半夏 10
克 牛膝 15 克 水煎服五付。

连续服药四个月，精液复查：精子数 1.46 亿，活动率
50%，后生一男孩。

〔按〕肾藏精主生殖，肾在主宰人体生殖功能方面起着决
定性作用。先后天失调均可影响肾精之盈满、蛰藏，因此临
证出现精液异常。精子减少症多属于肾气虚弱，精髓不足。
《金匱要略·血痹虚劳》中有“男子脉浮弱而涩，为无子，精气
清冷”的记载。补虚为本症治疗之主法。余以“肾著仙紫汤”
为主补益脾肾。淫羊藿，菟丝子，蛇床子增精填髓，促使精
子生成旺盛。精子活动率低者，因于湿寒所致，法用温暖下
元，药用炮姜、小茴香、牛膝、薏苡仁等。因于湿热所致，
法用清化湿热，药用苍术、黄柏、石苇、篇蓄等。

6. 刘×× 男 28岁 工人

证见：结婚三年不育，伴有腰痠腿软，少腹冷痛，肾囊潮湿，口干唇燥，头晕目眩。舌淡红苔薄白，脉象沉弦滑细。

证属：肝肾不足，下元湿寒。

方拟：滋补肝肾，散寒除湿。

淫羊藿 10克 茯苓 30克 白术 10克 炮姜 6克 蛇床子 10克 丹参 10克 桃仁 10克 橘红 20克 牛膝 15克 白芍 20克 柴胡 10克 水煎服。

服药三十付，精液复查：精子数 0.61 亿，活动率 50%，活动力强。继守原方服药一月，妻子怀孕，后生一男孩。

7. 张×× 男 29岁 工人

证见：结婚二年不育，腰痠腿软，肾囊潮湿，少腹冷痛。舌淡红苔薄白，脉象沉弦滑。

证属：脾肾不足，湿寒凝聚。

方拟：补益脾肾，散寒除湿。

茯苓 30克 白术 10克 炮姜 5克 淫羊藿 10克 黄精 15克 橘红 15克 桃仁 10克 菟丝子 15克 山药 15克 白芍 15克 甘草 10克 蛇床子 15克 水煎服。

服药二十五付，精液复查：精子数 1.02 亿，活动率 50%，服药一月予以巩固，妻子怀孕。

〈按〉死精子症的发生系由先天之根肾虚，后天之本脾虚，而致湿寒或湿热凝聚。肾虚精亏，寒热失度，精子处于非常之境地而致死精。临床所见，死精子症多系湿寒所致，寒凝湿滞，血瘀失运，精子失于常态而致死。温补脾肾，散寒除湿为治疗本病之主法。山药、茯苓、白术益气健脾运湿。淫羊藿、菟丝子、蛇床子益肾生精。炮姜温经散寒，温暖下元，与苓术合伍温散脾肾之湿寒。如湿热所致，去炮姜加知

母、黄柏、石韦为伍或苍术、黄柏为伍。

男子不育症是临床常见的病症，大多由于精子数低，死精子，无精子，不射精，阳痿，早泄等所致。而在育龄夫妇中，患不育（孕）症约有 50% 左右归于男子病患。“肾主生殖”，“肾主藏精”。男子不育症通常由肾亏，精虚，气血两亏所造成。临床以虚、寒、湿、热、痰、瘀而论治。肾中精气需要脾胃运化水谷精微不断培育与充实。所以补益先后天之虚为治疗男子不育症之大法、主法。临床临证所见应用补肾强精法，益气健中法。疏通精窍法，燥湿化痰法，清利精室法，益气固精法，疏肝解郁法等施之。

治疗本病医者必须有高度的责任感和同情心，与患者密切合作，真诚地、科学地提高患者对本病的认识，以增强自治的信心。过重的思想负担会影响治疗效果，要注意做好夫妻双方的思想工作。

工作过于紧张劳累，吸烟过多，酗酒等都可以影响或引起精子暂时性抑制。过分肥胖、糖尿病、高血压亦影响精子的发育和成熟。房事无度也影响精液量和使精子数减少。诸如上述要嘱患者自行调理节制，有助于疗效的提高。

六 男 科 杂 病

（一）乳病

乳病是一种乳房异常发育症，系男女儿童或男性在乳晕部出现疼痛性结块或肿大。一侧或两侧均有发生。本病肝、脾、胃、肾诸脏有密切关系。男子乳头属肝，乳房属肾，脾胃络脉布于两乳。

1. 兴× 男 28 岁 服务员

证见：半年来双乳房胀大，乳房直径有 5 厘米，轻微压

痛，时有胀痛，夜寐不宁，心烦急躁。舌淡红苔薄白，脉象沉弦滑。

证属：肝郁血虚，痰凝气滞。

方拟：养血疏肝，化痰通络。

木香 15 克 郁金 10 克 茯苓 20 克 生牡蛎 20 克 橘红 15 克 橘络 10 克 半夏 10 克 夏枯草 10 克 昆布 10 克 丹参 15 克 柴胡 15 克 赤芍 10 克 白芍 10 克 水煎服五付。服药二十五付病除。

〔按〕情志不遂，郁闷不乐，久致肝郁不舒，肝郁伤脾，脾失健运，痰湿内蕴，痰瘀互结，络脉不通而致乳房肥大。木香、郁金、柴胡、白芍疏肝理气，养血柔肝。丹参、赤芍化瘀，二陈汤加橘络增强化痰之力。昆布、牡蛎、夏枯草散结。

2. 王×× 男 30 岁 农民

证见：素性抑郁，寡言少语，家务纠纷，肝郁不舒，暖气频作，一月之后，双乳渐大，触之微痛，经治疗效不显著，已有半年。乳房直径约 4 厘米，纳呆寐差。舌淡苔薄白，脉象沉弦细。

证属：肝郁不舒，痰气郁结。

方拟：舒肝解郁，化痰散结。

木香 15 克 郁金 10 克 夏枯草 10 克 穿山甲 6 克 橘红 15 克 橘络 10 克 花粉 20 克 半夏 10 克 柴胡 15 克 赤芍 10 克 丹参 15 克 水煎服。

服药十付后乳房胀痛减轻，继宗前法加生麦芽 30 克、王不留行 10 克，服药三十付乳房肿大消除。

〔按〕乳病的发生系由肝郁不舒，痰火互结，结于乳络而为病。《妇科玉尺》：“人不知调养，忿怒所逆，郁闷所遏，厚

味所奉，以致厥阴阴血不行，遂令窍闭而不通，阳明之血壅沸，是以结核而成乳证。”针对痰瘀气结，乳络不通，临证要重用化痰散结，活血通络之品。化痰以二陈汤为主，散结以夏枯草、昆布、生牡蛎为要。活血通络选用丹参、赤芍、橘络等。穿山甲消肿溃痛，通经下乳，其性走窜，无微不至，凡血凝血聚为病，皆能开之。王不留行行血通络下乳，为乳病所专用。橘络、王不留行、穿山甲三药合伍，对于消除乳房增生肥大，疗效十分显著。柴胡一药治疗本症剂量要大些，才能舒肝，升举，引药入肝。

（二）肾囊风

肾囊风或称绣球风，现代医学称为阴囊湿疹。其病因内由于脾肾功能失调，水湿内蕴；肝肾不足，阴血亏损，肌肤失于濡养。外由风、湿、热邪侵犯。内外邪搏结于肾囊，局部血行不畅而为病。本病与肝、脾、肾诸脏关系密切。

本病特点，大部分为慢性过程的病变，病势一般较长，病情反复，缠绵。

1. 张×× 男 31岁 工人

证见：肾囊风已有半年，经多方治疗效不显著，肾囊瘙痒，皮肤粗糙，晚间痒甚，口苦咽干，心烦急躁，夜寐不宁。舌淡红苔薄白，脉象弦滑。

证属：肝肾湿热下注，相搏滞留肌肤。

方拟：清利湿热。

柴胡 15克 黄芩 10克 苍术 10克 白鲜皮 20克 黄柏 10克 牛膝 15克 苦参 10克 地肤子 15克 木通 10克 连翘 20克 水煎服。

服药十付，诸症减轻，继服上方白鲜皮改为30克，加桃仁5克，同时中午加服连翘败毒丸6克，服药十付病愈。继

服连翘败毒丸合犀角化毒丸以巩固。

服药期间忌食辛辣、鱼腥等物。

〔按〕本案以小柴胡汤、四妙散、鲜皮苦蝉汤加减化裁，达到清热除湿，疏风止痒，滋养肝肾之功效。药渣加水，加醋煮沸外洗肾囊可以止痒。即是清热利湿治其内，杀虫止痒治其外。

（三）子痈

睾丸中医称谓肾子，睾丸炎属于子痈范畴。其病因有为湿热下注，气血壅滞，经络阻隔而成。有因跌打损伤，络伤血瘀而为病。

1. 宋×× 男 30岁 工人

证见：睾丸抽痛，已有半年，西医诊断为副睾炎。伴有腰痠腿软，周身倦怠，近周外感后，口苦咽干，往来寒热，睾丸抽痛更甚。舌淡红苔薄黄，脉象弦滑。

证属：湿热下注夹外感。

方拟：清热利湿，兼以解表。

柴胡 15克 黄芩 10克 沙参 15克 桑叶 10克 半夏 10克 杏仁 10克 桔梗 10克 菊花 10克 水煎服三付。

服药后，外感得解，睾丸抽痛，方拟利湿清热散结。

牛膝 20克 薏苡仁 15克 苍术 10克 黄柏 10克 川楝子 10克 元胡 10克 篇蓄 15克 连翘 15克 荔枝核 10克 桃仁 6克 水煎服。

连续服药三十付病愈。

2. 何× 男 30岁 农民

证见：睾丸炎半年之久，时轻时重，一周前气郁不解，睾丸肿痛，粗大下垂，少腹引痛，腰膝痠软，时有头晕，溲黄不畅。舌红苔薄黄略腻，脉象弦。

证属：肝气失疏，湿热交阻。

方拟：疏肝理气，清热利湿。

牛膝 15 克 薏苡仁 15 克 苍术 10 克 黄柏 10 克 川楝子 10 克 元胡 10 克 橘核 10 克 柴胡 15 克 白芍 10 克 木香 15 克 郁金 10 克 水煎服五付。

服药后睾丸肿胀，疼痛减轻，仍感觉站立行走时阴囊坠坠。继服上方加连翘 20 克、橘叶 10 克、橘络 10 克，服十付药而愈。

〈按〉子痈之症虽以湿热下注为主因，与肝经失调关系密切，所以临证清热利湿和疏肝理气为一方而获效。余以四妙散合金铃子散合伍为基础方，随证加减。川楝子、元胡疏肝泄热，理气止痛，对缓解睾丸疼痛效果显著。

第六章 医方选录

本录医方，是余业医三十余年反复推敲、验证的常用方剂。如“山扁术金汤”、“柴胡麻龙汤”，原为儿科而设，经过实践不断扩大其应用范围，均获得较好的疗效。

一 山扁术金汤

方药组成

山药 3~15 克 扁豆 3~10 克 白术 3~10 克 内金 3~10 克

功用：调和脾胃，益气和中。

主治：脾胃虚弱所致：胃纳不佳，脘腹胀满，饮食停滞，气短乏力，面黄形瘦，便溏或干。

方解：山药，健脾补虚，滋精固肾。扁豆，健脾化湿，扶脾助胃。白术，补脾益胃，燥湿和中。内金，补健脾胃，消积化痰。

随证加减：大便干结加枳实、酒军、焦槟榔；大便溏薄加苍术、木瓜；脘腹胀满加厚朴、大腹皮、白蔻。

临床效验举例：

1. 小儿脾胃虚弱症

以食欲、汗、睡眠、大便四项为观察指标，治疗1215例患儿中：痊愈 293 例，显效 332 例，好转 587 例，总有效率为98.9%。

2. 老年脾肾虚竭

张××，男，78岁。精神疲惫，面色晦暗，饮食不进，已有四日，溲少腹胀。舌淡苔薄黄，脉象虚细结代。用山扁术金汤为主方，随证加入砂仁、陈皮、石斛、炒谷芽、炒稻芽、沙参、枳壳等，经治疗六次，服药十八付痊愈。

3. 恢复机体功能

张××，男，50岁，工人。肝炎恢复期，纳食差，口苦乏力，舌淡红苔薄白，脉象沉弦细。脾胃阴虚之证，以山扁术金汤为主，加入青蒿、黄芩、沙参、枳壳等，十付药病除。

4. 慢性结肠炎

张××，女，28岁，干部。泄泻二周，左下腹痛，有里急后重感，少腹冷痛，腰痠带下，口苦咽干，头晕目眩。舌淡红苔薄白，脉象沉弦细。为脾虚肝热，寒热凝聚，结于胃肠证。以山扁术金汤为主，加入苍术、木瓜、白芍、甘草、白头翁等，服药十五付大便成形而病除。

〔按〕山扁术金汤功在调和脾胃，以平阴阳。使其脾升胃降，运化得当，利于机体康复。本方具有补而不燥，性味甘平，男女老幼脾胃功能失调者均可应用。对于气血两亏，常配合四物汤，临床效佳。脾为后天之本，能资一身之气，脾胃健运，则身体康健。山药善于补益脾、肺、肾诸脏，能滋阴又能利湿，能滑润又能收涩，其性平和，不滞，不腻，不燥，与白术合伍，山药滋脾之阴，白术益脾之阳，使脾之阴阳调和，脾升胃降。扁豆能化湿降浊，调和脾胃，具有补脾而不滋腻，化湿而不燥烈之功效。内金善消瘀积，佐以白术，既有健运脾胃之力，又能流通补药之滞。本方对小儿，年老体弱之体运用安稳。这对于小儿脏腑娇嫩、形体未充，老人脏腑功能衰减，用药稍有不当，极易损害脏腑功能的特点，

可以达到随拨随应，一药可愈之功效。

二 鲜皮苦蝉汤

方药组成

白鲜皮 5~30 克 苦参 5~15 克 蝉退 3~10 克 地肤子 3~15 克 丹皮 3~10 克 防风 3~10 克

功用：清热燥湿，杀虫止痒。

主治：风、湿、热邪阻于皮肤而致：皮肤瘙痒、湿疹、癣、痤疮、皮炎、阴痒等病证。

方解：白鲜皮，祛风燥湿，清热解毒。苦参，燥湿凉血，祛风杀虫。蝉退，散风清热，熄风定惊。地肤子，清利湿热，祛风止痒。丹皮，清热凉血，活血化瘀。防风，散风祛湿，安神定志。

随证加减：血燥加入犀角地黄汤（犀角或广牛角、生地、赤芍、丹皮）。脾胃虚弱加入山扁术金汤。毒热壅盛加入蒲公英、皂角刺。肝郁脾虚加入逍遥散（柴胡、当归、白芍、云苓、白术、甘草、薄荷）。发作有时加入小柴胡汤（柴胡、黄芩、半夏、甘草、沙参）。

临床效验举例：

1. 小儿湿疹

湿疹属于中医湿毒范畴，系由饮食失调，脾失健运，内蕴湿热，风邪客于腠理，搏于营卫，传而化热，熏散肌肉，溢于皮肤而为病。用本方合山扁术金汤加减，治疗35例小儿湿疹，均获痊愈。其中年龄最小二个月，最大七岁。用药少则十付，多则二十五付而病除。

2. 妇女痤疮

以颜面、胸背部出现丘疹如刺，稍有瘙痒和疼痛，其特

点病程缠绵，月经前尤甚。伴有心烦急躁，夜寐不宁，大便秘结等证。用本方合犀角地黄汤加减，治疗五十余例，均获良效。病程最短一月，最长者十年。用药最少七付，最多四十付。对月经前症状明显者，在经前十日加入逍遥散。

3. 神经性皮炎

张××，男，62岁。头部、颜面、双肘、双手、前胸皮炎一月，伴有口苦咽干，心烦急躁，便干溲赤。舌红苔薄黄，脉象弦滑，证属血燥生风，肌肤失养。本方加蒲公英20克、皂角刺10克、土贝母10克，服药十付而愈。

4. 带状疱疹

沈××，女，60岁。胁肋（右）带状疱疹五天，刺痛，心烦，不寐，便干。服药五天效不显。舌红苔薄黄，脉象弦滑数。证属：火毒蕴积，外溢皮肤。用本方加蒲公英30克、皂角刺10克、胆草5克、木通10克、赤芍10克，服药十五付病除。

5. 荨麻疹

张××，男，40岁，工人。丘疹型荨麻疹三天，刺痒频抓，晚间更甚，夜不得卧，心烦急躁。舌淡红苔薄白，脉象弦滑。证属：湿热蕴肤，风邪外袭。用本方加柴胡15克、黄芩10克、生芪10克、白术10克、赤芍10克。服药十付病止。

〔按〕鲜皮苦蝉汤功在清热除湿，祛风止痒。针对皮肤病致病因素：风、湿、热、虫、毒、瘀、血虚、风燥等而设。白鲜皮为治疗皮肤病之要药，有内达关节，外行肌肤，行水道，通关节，利九窍之效。对于多种皮肤真菌均有抑制作用。苦参清利湿热功甚，又可凉血解毒，祛风杀虫。二药同伍清热祛湿之力专。

小儿皮肤病系由饮食失调所致，食滞内停，湿热内生，或于母孕时湿热壅盛而致病，所以用本方时加入山扁术金汤护脾养胃，以防苦寒之弊。

三 三香解郁汤

方药组成：

沉香面 1.5~3 克 木香 6~10 克 降香 6~10 克 柴胡 10~15 克 白芍 10~15 克 枳壳 6~10 克 甘草 5~10 克 郁金 6~10 克

功用：疏肝解郁，宽中止痛。

主治：气机不畅所致：胸胁、脘腹胀满，疼痛，暖气，恶心，胸闷不舒等证。

方解：沉香，降气平逆，温中止痛。木香，行气止痛，健脾调胃。降香，降气止痛，消肿止血。郁金，破血行瘀，行气解郁。柴胡，疏肝解郁，理气升举。白芍，平肝缓急，养血敛阴。枳壳，理气宽胸，和胃消痞。甘草，补中益气，调和诸药。

随证加减：脘胀甚加厚朴、青皮。腹胀甚加陈皮、大腹皮。血瘀加川芎、丹参。脾虚加山药、内金。

临床效验举例：

1. 蛔厥

张××，女，30岁，农民。右上腹痛，痛涉右肩背，已有一周，经用抗痉挛西药痛不止。痛甚时转辗不安，时有“攒顶”样绞痛，恶心，口苦，心烦急躁。舌淡红苔薄黄，脉象弦滑数。证属：蛔虫内扰，气机郁滞。本方加乌梅10克、金钱草20克，三付药痛减，十付药病除。

2. 胁痛

李×，女，45岁，工人。右胁窜痛，一月之久，时轻时重，口苦咽干，心烦急躁，纳差恶心，夜寐不宁，大便干结。舌苔薄白，脉象弦。证属：肝郁气滞，肝胆郁热。用本方加青蒿 15 克、黄芩 10 克，服药十付病愈。

3. 痛经

赵×，女，17岁，学生。行经腹痛，经前乳胀，胸胁胀满，色黑有块。舌质暗少苔，脉象弦。证属：气滞血瘀，湿寒凝聚。用本方加炮姜 5 克，服药五付痛止。于次月月经前七日服药一周，连服三次，痛经止。

〈按〉三香解郁汤是由颠倒木金散合柴胡疏肝散加减化裁而成。是调理脏腑功能的和解剂，功在舒肝解郁，宽中止痛。具有疏肝，解郁，散结，止痛，宽中，和胃之功效。适用于肝郁气滞，肝气犯胃，肝脾不和，胃肠气郁，气逆等证。方中沉香能养诸气，温而不燥，行而不泄，扶脾而运行不倦，达肾而导火归元，有降气之功，无破气之害。与木香、降香同伍调理气机。柴胡、枳壳、白芍、郁金行气解郁，调和肝脾。

四 肾著仙紫汤

方药组成

茯苓 20~30 克，白术 10 克 炮姜 3~10 克 淫羊藿 10 克
紫河车 10 克 甘草 10 克

功用：补益脾肾，散寒除湿。

主治：脾肾虚弱，寒湿所伤之身体沉重，腰腹冷痛，男子睾丸冷痛，肾囊潮湿，精冷精少，妇女带下稀薄，宫寒经痛，男女不孕(育)。

方解：茯苓，健脾利湿，和中宁心。白术，健脾补中，

燥湿助运。炮姜，散邪理结，除寒通气。淫羊藿，补肾壮阳，祛风除湿。紫河车，补益气血，滋肾补精。甘草，补脾和中，调和诸药。

随证加减：少腹冷痛加白芍、乌药。血瘀加桃仁、郁金、归尾、丹参。肝郁加柴胡、枳壳、生麦芽。腰痠带下加牛膝、狗脊、薏苡仁、海螵蛸。肾囊潮湿甚加薏苡仁。睾丸肿痛加川楝子、橘核、橘叶、小茴香。睾丸发育不佳加龟版。

临床效验举例：

1. 副睾炎

张××，男，54岁，干部。睾丸肿痛，腰痠腹冷，阳痿不举（西医诊断为副睾炎）已有一年之久，治疗不显效。舌淡红苔薄白，脉象沉弦滑细尺弱。证属：脾肾两虚，寒滞肝脉。用本方加川楝子10克、荔枝核10克、阳起石30克、蜈蚣一条，服药十五付睾丸肿痛消失，治疗二月，阳举如常，诸证悉除。

2. 痛经

赵×，女，20岁，工人。经期腹冷腹痛，按之痛甚，月经色黑有块，已有六年，腰痠带下，肢冷便溏。舌淡苔薄白，脉象沉弦滑紧。证属：寒湿凝滞，肝脾失调，用本方加乌药10克、白芍15克，服药五付腹痛止。经后服乌鸡白凤丸合艾附暖宫丸。月经前一周服上方五付，连续治疗三月，月经正常。

3. 女子不孕症

赵××，女，30岁，工人。结婚三年不孕，月经后期，经色黑有块，少腹冷痛，腰痠带下，周身倦怠，面色㿠白。舌淡苔薄白，脉象沉弦滑细。服用本方加丹参15克，菟丝子10克，当归10克，月事以时下，治疗二月后怀孕，生一男

孩。

4. 男子不育症

李×，男，28岁，工人。结婚三年不育，精液检查：精子数0.16亿，活动不良，死亡率为60%。伴有腰痠，腿软无力，腹冷囊湿。舌淡苔薄白，脉象沉弦滑细。以本方加牛膝20克，薏苡仁15克、菟丝子15克。服药二付，复查精液：精子数1.02亿，活动力强，活动率为70%。第二个月妻子怀孕，生一男孩。

〔按〕肾著汤为肾著病而设，“肾著之病，其人身体重，腰中冷，如坐水中，形如水状，反不渴，小便自利，饮食如故，病属下焦……腰以下冷痛，腹重如带五千钱，甘姜苓术汤主之。”肾著仙紫汤功在补益脾肾，散寒除湿。炮姜守而不走，温里力专，黑色入血，更易化血中之寒，尤对妇女血寒功立。淫羊藿、紫河车为入肾经之药，益肾养血，祛风除湿。治男子阳弱，益气填精，治女子不育，补气养精。本方对脾肾不足，下元虚寒所致的病症，均可达到益脾肾，散湿寒之功效。余以此方为主，随证加减，治疗男女不孕（育）症，收到满意效果。阴汗者可敛之，精寒血冷者可温之，精少血虚者可益之，气血虚损者可填之，囊下湿痒者可除之。

五 黛蛤麻果汤

方药组成

黛蛤散3~10克 麻黄3~10克 白果3~6克 桔梗5~10克 沙参5~10克 甘草3~5克

功用：清热化痰，止咳平喘。

主治：小儿肝肺蕴热，肺失肃降所致：咳嗽，痰多，气喘，夜寐不宁，大便干结等证。

方解：黛蛤散，清肝泻肺，止咳化痰。麻黄，发汗解表，宣肺平喘。白果，敛肺益气，护肺定喘。桔梗，利气化痰，宣肺止咳。沙参，清肺养肝，止咳祛痰。甘草，清热解毒，润肺祛痰。

随证加减：脾胃虚弱加山扁术金汤。肝肺郁热加小柴胡汤。发热加石膏、大青叶。

临床效验举例：

1. 小儿咳嗽

李×，女，2岁。咳嗽痰多，纳差恶心，鼻流浓涕，夜寐不宁，大便干结，已有一周，服药罔效。舌红苔薄黄，脉象弦滑。证属：肺热感寒。以本方加芦根10克、焦槟榔10克，五付药咳止病除。

2. 支气管肺炎

张××，男，3岁。素体弱多病，咳喘反复发作，已有一年。近一周，外感后咳喘痰多，不能平卧，纳食不好，便干溲赤。舌淡红苔薄黄，脉象弦滑。证属：痰热闭肺，宣肃失调。用本方加双花15克，焦槟榔10克、内金10克，服药十付咳喘平复。继以调和脾胃法固本，本方加山扁术金汤、小柴胡汤加减化裁，使其脾胃健运，杜绝生痰之源，增强机体抵抗力，服药二月病未复发。

3. 气管炎

王×，女，10岁。咳嗽痰多，色黄粘稠，午后低热，晚间咳甚，口苦咽干，心烦急躁，纳差恶心，已有十日。舌淡红苔薄黄，脉象弦滑。证属：肝郁化火犯肺、肺失宣肃。本方加柴胡20克、黄芩10克、半夏10克，五付病除。

〔按〕黛蛤麻果汤功在清热化痰，止咳平喘，为止咳平喘祛痰之剂。黛蛤散为青黛与蛤粉各半组成。具有清热化痰之

效。小儿咳嗽，肺炎咳喘，均属肺系疾患，外责感受风邪，内责形气未充，肺脏娇嫩，脾胃薄弱。风为阳邪，化热最速。为此而设本方以达清热化痰，止咳平喘。沙参清热养肺又兼益脾胃。生甘草配沙参养阴清肺，配桔梗清热祛痰。本方清热无攻伐之过，养阴无滋腻之嫌，客邪易散，肺气宣宁。

六 赞育衍宗汤

方药组成

紫河车 10 克 紫石英 15 克 淫羊藿 10 克 菟丝子 15 克
蛇床子 15 克 丹参 15 克 桃仁 6 克 橘红 20 克

功用：益气养血，调冲填精。

主治：精气不足所致：男子阳萎，精子数少，精子活动率低。女子子宫发育不佳，婚后不孕，性欲淡漠，促使排卵。

方解：紫河车，补气益精，峻补营血。紫石英，填补下元，温暖胞宫。淫羊藿，补肾壮阳，益精除湿。菟丝子，添精益髓，温脾助胃。蛇床子，补肾助阳，温宫抑郁。丹参，活血祛瘀，补血生血。桃仁，破血祛瘀，泄滞生新。橘红，理气化痰，宽中散结。

随证加减：湿寒甚加肾著汤。痰湿盛加二陈汤。肝郁甚加柴胡疏肝散。性欲淡漠、阳萎加阳起石、枸杞子、蜈蚣。

临床效验举例：

1. 不孕症

李×，女，28岁，工人。结婚三年不孕，证属脾肾湿寒，经治疗后，月事以时下，用本方于月经干净后第七天起服药五付，乘时交合，服药二次，后生一男孩。

2. 阳萎

徐××，男，49岁，教师。阳萎一年之久，腰膝痠软，腹冷囊湿，小溲无力，夜尿频数。舌淡苔薄白，脉象沉细尺弱。证属：脾肾湿寒，命门火衰。以本方加阳起石30克、枸杞子20克，服药二十付，阳举如常。

3. 性欲淡漠

王××，女，30岁，工人。半年来月经量少，周身倦怠，四肢发冷，性欲淡漠，小便清长。舌淡苔白，脉象沉细。证属：肾阳虚衰，以本方加枸杞子20克，白芍30克，服药二十付，月经正常，夫妻和谐。

〔按〕男女不孕（育）症，以虚证为多，尤以肾亏精虚，气血两亏所致，当以补肾填精，益气养血法治之。赞育衍宗汤功在益气养血，调冲填精。肾气旺盛，精血充沛，冲任通盛，月事以时，两精相搏，方能成孕。肾气精血为孕育的重要物质基础，肾主宰人体生殖功能方面起着决定性作用，故亦云“肾主生殖”。本方滋阴养血药与温阳药配伍，阴阳互根，阴为阳之守，阳为阴之使，“善补阳者，必于阴中求阳，则阳得阴助而生化无穷”。所以男子用本方温肾壮阳，补命门而兴阳道，精虚得充，肾亏得益。女子用本方暖宫补肾而益精血，温肾壮阳以振奋卵巢功能，促其排卵。痰瘀为百病之患，少量桃仁化瘀生新，橘红理气化痰。

七 安神定志汤

方药组成

太子参 15 克 酸枣仁 10~15 克 茯苓 20~30 克 菖蒲 10 克 远志 10 克 生龙骨 20 克 生牡蛎 20 克 磁石 20 克 甘草 10 克

功用：益气镇惊，安神定志。

主治：不寐，惊悸，怔忡。

方解：太子参，补益心气，生津安神。酸枣仁，养血安神，平肝理气。茯苓，安神宁心，补益脾胃。菖蒲，开窍逐痰，养心安神。远志，交通心肾，安神益智。生龙骨，镇心安神，平肝潜阳。生牡蛎，滋阴潜阳，清退毒热。磁石，摄纳潜阳，交通心肾。甘草，益心和中，调和诸药。

随证加减：肝胆郁热加柴胡、黄芩、半夏。心气不足加麦冬、五味子、柏子仁。冲任失调加浮小麦、大枣、淫羊藿、仙茅、知母、黄柏。胆怯心惊加生龙齿、钩藤。心肾不交加黄连、肉桂。

临床效验举例：

1. 李× 女 40岁 工人

半年以来，夜寐不宁，多梦易醒，心慌气短，神疲乏力，纳差不甘，面色晄白。舌淡苔薄白，脉象沉细弱。证属心脾不足，血不养心，神不守舍。用本方加五味子10克、柏子仁10克、阿胶10克，服药十付，睡眠安稳。

2. 张×× 男 50岁 干部

三个月以来，心烦失眠，头晕耳鸣，急躁易怒，两目干涩，口苦咽干，心悸健忘。舌淡红苔薄白，脉象沉弦细。证属：阴虚肝旺，火热扰心。用本方加柴胡15克、黄芩10克、黄连10克、肉桂6克。服药十五付，心宁寐安。

3. 王×× 女 50岁 教师

半年来心慌气短，夜寐不宁，恶梦纷纭，口苦咽干，急躁心烦，头晕头重，胸闷痰多，月经紊乱，腰痠带下。舌淡红苔薄白，脉象沉弦。证属：气郁化火，痰热内扰，冲任失调。本方加柴胡15克、黄芩10克、半夏10克、浮小麦30克、大枣10克。服药二十付，证除寐安。

〔按〕情志波动，劳累过度，脏腑功能失调，均可引起神不安。安神定志汤是由安神定志丸和酸枣汤化裁而成，具有益气养血，镇静止惊，安神宁志之功效。酸枣仁养肝益胆，补五脏，宁心安神。茯苓益脾和胃，导浊生津，宁心安神。二药合伍为主药，使心得益养，肝体柔和，脾运肾藏，神志宁安。

不寐、惊悸、怔忡、即可单独出现，也可以同时出现。与火、热、痰、瘀、郁、虚均密切相关。临证对怔忡者，心中躁动不安，惕惕然如人将捕之，重用茯苓加生龙齿。惊悸者，心卒动而怕惊，重用磁石加白芍。

八 竹叶钩藤汤

方药组成

竹叶 5~10 克 钩藤 5~10 克 灯心草 3~6 克 茯苓 10~15 克 橘红 10 克 半夏 5~10 克 生龙骨 5~10 克 生牡蛎 5~10 克

功用：清热除烦，镇惊止挛。

主治：小儿夜卧不宁，胆怯惊恐，夜间哭闹，痰热惊风，风动目翳。

方解：竹叶，清热除烦，生津消痰。钩藤，清热平肝，熄风定惊。灯心草，清心降火，安神除烦。茯苓，宁心安神，益脾和胃。生龙骨，镇心安神，平肝潜阳。生牡蛎，滋阴潜阳，清退虚热。

随证加减：高热加石膏、大青叶。肝热加青蒿、黄芩。脾虚胃弱加山药、扁豆、内金、白术。

临床效验举例：

1. 王×× 男 2岁

抽搐神昏，午后发作，三日发作三次，痰多，颧红，纳差，便干。脑电图检查未见异常。舌红苔黄腻，脉象滑数。证属：痰食内滞，化热惊风。本方加柴胡 15 克，黄芩 10 克，焦槟榔 10 克，服药三付，发作一次，药后大便通畅，又服五付诸病除。

2. 段×× 男 11岁

摇头目眨，夜寐不宁，善太息，胆怯心烦，纳差便干，已有半年，多次治疗，效不显著。舌淡红苔薄白，脉象弦细数。证属：脾虚肝热，肝风内动，痰热上扰。以本方加柴胡 15 克、黄芩 10 克、炒谷芽 15 克、炒稻芽 15 克，郁金 6 克。服药二月病愈。

3. 姜×× 男 3岁

抽搐吐涎，心烦急躁，每日发作一至三次，夜寐不宁，纳差便干。曾服西药镇静剂不效，已有十日。舌淡苔薄黄，脉象滑数。证属：内伤积滞，痰火扰动。本方加青蒿 15 克、黄芩 10 克，服药十五付病除。

〔按〕竹叶、钩藤方中之主药，同伍具有清热镇惊，平肝熄风之功效。小儿“肝常有余，脾常不足”，二药气味俱薄，适合小儿之体。本方为安神与熄风合为一体，药性平和，无攻伐之害。

九 柴胡石膏汤

方药组成

柴胡 10~15 克 黄芩 6~10 克 石膏 15~30 克 大青叶 6~10 克 苏叶 5~10 克 桑叶 5~10 克 杏仁 5~10 克 甘草 5~10 克

功用：清热疏风，清泄和解。

主治：表热、里热、半表半里之热症。

方解：柴胡，透邪清热，疏肝解郁。黄芩，清热燥湿，泄火解毒。石膏，清热泻火，止渴除烦。大青叶，清热解毒，凉血散热。苏叶，发汗解表，行气宽中。桑叶，疏风散热，清泄肝胆。杏仁，宣肺润肺，解肌降气。甘草，清热解毒，调和诸药。

随证加减：表寒发热加荆芥、防风。暑热发热加香薷、藿香。气阴两虚者加党参、玉竹、白薇。

临床效验举例：

1. 贺× 女 9岁

发热一周，体温均在 39°C 以上。头痛头晕，口苦咽干，午后热甚，心烦急躁，纳差恶心，便干溲赤。舌红苔黄，脉象滑数。证属：肝肺郁热，感冒夹食。以本方加内金10克，焦槟榔10克。服药第二付热退，随后予以调和脾胃三付体安。

2. 何× 男 65岁

发热十日，午后为甚，咳嗽痰黄，口苦咽干，心烦急躁，颈背发冷，纳差恶心，便干溲赤。舌红苔黄，脉象弦数。证属：肝肺郁火，寒邪犯表。以本方加葛根10克，服药二付，体温从 39°C 降至 38.5°C 。继服上方，嘱药后喝温热米粥半碗，取微汗出。服药三付病愈。

3. 李×× 女 25岁 工人

产后五日起感冒发热，每晚发热，持续三个小时左右。体温 38°C ，反复发作已有半月，伴身体痠楚，头晕头沉，心烦急躁，口苦咽干，纳差便干。舌淡苔薄黄，脉象弦细数。证属：血虚外感，营卫失调。用本方去苏叶，加白芍15克、玉竹15克、白薇10克。服药五付发热消除，又以桂枝汤加

山扁术金汤调养。

〔按〕发热是临床常见的症状之一，可以在许多疾病中出现。发热的原因，可归纳为外感和内伤两个方面。本方为外感发热而设。方中石膏性味辛甘寒，清气泄热，配合功有清心胃之邪热，泻肝胆之实火，入血分散血热的大青叶，更加强了石膏清热之力，而达到清热解毒，生津止渴之用。柴胡、黄芩为伍，和解清热。本方对表热、里热、半表半里热均可达到祛邪清热之功效。

十 柴胡麻龙汤

方药组成

柴胡 6~15 克 黄芩 3~10 克 麻黄 1.5~5 克 地龙 3~10 克 陈皮 5~15 克 半夏 5~10 克 桔梗 5~10 克 贝母 3~10 克 甘草 3~10 克

功用：清热化痰，宣肺定喘。

主治：咳嗽气喘，痰多气急，胸闷胸憋，呼吸气粗，口渴烦躁，口苦咽干，胸胁胀痛，咳而引痛。

方解：柴胡，透邪清热，解郁止咳。黄芩，清热燥湿，泻肺解毒。麻黄，发汗解表，宣肺平喘。地龙，清热镇惊，祛风平喘。陈皮，理气健脾，燥湿化痰。半夏，燥湿化痰，和胃健脾。桔梗，止咳化痰，开提肺气。贝母，润肺化痰，开郁散结。甘草，润肺祛痰，清热解毒。

随证加减：发热加石膏、大青叶。肺炎喘咳加金银花、芦根、鱼腥草。脾虚加茯苓、山药、内金。阴虚加沙参、五味子。

临床效验举例：

1. 王×× 女 2岁

支气管肺炎住院一月，出院后仍咳喘痰多，不能平卧，纳差便干。听诊右肺湿性罗音。舌淡红苔薄黄，脉象弦滑细。证属：肝肺蕴热，余邪未尽，肺失宣降。以本方加金银花10克、芦根10克，服药十付，右肺罗音消失，仍有纳差，以山扁术金汤加减调治之。

2. 陈× 男 65岁

咳嗽痰多，气喘胸闷，已有二月，伴有口苦咽干，往来寒热，纳差恶心，急躁心烦，头晕寐差，周身倦怠。舌淡红苔薄黄，脉象弦滑数。证属：肝肺郁火，痰湿阻肺。以本方加仙鹤草10克，服药十五付，诸证悉除。

3. 江× 女 45岁 工人

咳嗽痰多，色黄粘稠，已有一月，晚间咳甚，不得平卧。口苦咽干，时有身冷，大便干结，服药罔效。脉象弦滑。证属：肝肺郁火，火灼肺金，清肃失职。以本方服三付药咳轻，又服三付病愈。

〈按〉本方由小柴胡汤、二陈汤、桔梗汤化裁而成。是清热止咳，宣肺定喘的有效方剂。本方用于风、寒、热、燥等邪侵袭于肺之外感咳嗽，可以驱邪解表，宣肺止咳。内伤所引肺阴亏耗，失于清润；肺气不足，清肃无权；脾虚失运，痰湿阻肺；肝火犯肺，肃降邪阻等之咳嗽，随证加减，可达调理脏腑，止咳化痰之功效。

麻黄之辛散与咸降之地龙为伍，可以调节肺气开合，达到宣肺，清热，平喘的效用。地龙有扩张血管和降低血压的作用，又可监制麻黄辛散升压之弊。麻黄、地龙用药之比为1:2。