

目 录

题词

序言

整理说明

自序

第一部分 各科治验

内科	2
眩晕(高血压)	2
中风(脑血栓 脑溢血 中风后遗症)	4
头痛	6
胸痹(心悸 冠心病 心绞痛 心肌梗塞 肺心病)	7
胁痛 黄疸 痞块(急性黄疸型肝炎 慢性黄疸型肝炎 迁延性肝炎 肝硬化)	10
水肿(急性肾炎 慢性肾炎 慢性尿毒症 肾绞痛 肾结核)	15
肠痹(中毒性菌痢 湿热痢 休息痢 阿米巴痢)	20
肿瘤(子宫颈癌 食道癌 子宫肌瘤)	23
癲狂病	25
虫证(胆道蛔虫病 肠虫症)	34
腹痛(急性胰腺炎 阑尾炎 肠梗阻 胃脘痛 溃疡病 上消化道出血 胃下垂)	36

妇科	52
月经不调(月经先期 月经愆期 月经先后无 定期 痛经 经闭 倒经).....	52
节育避孕	59
产后热	60
不孕症	60
验胎	63
乳痈	63
漏胎 滑胎 胎弱	64
儿科	65
小儿脐风	65
小儿麻痹	65
麻疹	66
暑温(乙型脑炎)	67
五更泄泻	68
疳积	68
荨麻疹	68
小儿泻绿色便	69
小儿夜哭	69
小儿麻痹后遗症	69
小儿发热	69
小儿口糜 舌边溃疡 口疮	70
小儿吐泻	71
外科	72
脱骨疽	72
枯痔药治痔漏	73
阴囊湿痒	73

对口疮	74
耳疮	74
牛皮癣(神经性皮炎)	75
痈疽 肿疡 疔疮 发背	75
阴疽疽疡	76
瘰癧	76
颈部瘰癧	77
脚鸡眼	78
跌打损伤 外伤骨折	78
针、挑、线三种疗法	81
水针疗法	81
挑疗法	82
埋线疗法	83

第二部分 一隅之见

万病一气之己见	86
辨脉心得	87
切脉领会	88
辨舌心得	89
产后生化汤的运用	90
逍遥散之临床运用	91
脾胃与命门	93
治肾炎体会	95

附：常用验方秘方

1. 吐血咳血	98
2. 驱绦虫	98
3. 肋间神经痛	98

4. 水肿、腹胀·····	98
5. 颜面神经麻痹·····	99
6. 肌肤麻木·····	99
7. 卵巢囊肿·····	99
8. 荨麻疹·····	99
9. 麻风·····	100
10. 中风·····	100
11. 紫癜·····	101
12. 眼结膜炎·····	102
13. 暴盲症·····	102
14. 腰痛·····	102
15. 坐骨神经痛·····	103
16. 小腿抽搐·····	103
17. 手足屈不能伸·····	103
18. 软骨病(佝偻病)·····	103
19. 鸡爪风·····	103
20. 近视眼·····	104
21. 乳糜尿·····	104
22. 急性吐泻·····	104
23. 绞肠痧·····	105
24. 脉管炎·····	105
25. 舞蹈病·····	106
26. 喘咳·····	106
27. 牙痛·····	107
28. 鼻衄·····	107
29. 年久耳聋·····	107

20. 砂眼	107
31. 偷针眼	107
32. 宫颈糜烂	108
33. 滴虫性阴道炎	108
34. 糖尿病	108
35. 囊虫病	109
36. 输精管结扎术后局部感染	109
37. 破伤风	110
38. 痔漏	110
39. 咯血	111
40. 龋齿	111
41. 阳痿	112
42. 回心草应用	112
43. 醋治八法	112
44. 血吸虫病	113
45. 风湿病	114
46. 足跟痛	115
47. 痿躄	115
48. 鹤膝风	116
49. 历节风	117
50. 胆石症	117
51. 肾结石	117
52. 膀胱结石	117
53. 输尿管结石	118
54. 腋臭症	118
55. 湿温病	118
56. 金铃子汤应用	118

第一部分 各科治验

内 科

眩晕(高血压)

高血压系西医病名,它隶属于中医之肝阳、肝风、肝火、肝气、肝厥等病证。中医说的肝,概括了中枢神经系统、大脑皮质的作用。如《素问·灵兰秘典论》说:“肝为将军之官,谋虑出焉”。所以西医说的肝脏与中医说的肝,不能混为一谈。

一、高血压发病的机制为下虚上实

上实是指肝火上冲,肝阳上亢,肝阳挟风,气血并走于上,致头重脚轻、烦躁面赤。

下虚是指肾水不足、水不养肝,木欠滋养而致肝阳偏盛、虚火上炎。

二、高血压的病因与痰火风虚七情有关

1. 风是指内风,如肝阳化风、热极生风、阴虚挟风、血虚风动,症见头昏目眩、筋肉抽搐,麻木不仁、口眼歪斜、半身不遂、舌强难言、神昏不语。

2. 痰即水也,其本在肾,其标在脾。脾为生痰之源,肾虚不能行水,水泛为痰,痰生热、热生风。

三、高血压的分型及症状

1. 阴虚肝旺型 多见于年高肾虚、头昏胀疼、头重脚轻、腰膝痠软、心悸失眠。

2. 痰火型 多见于体质肥胖、面红如醉、痰多、口干喜冷饮,脉弦滑。

3. 肝阳化风型 常见头晕抽搐、肢麻舌强手足搐搦、皮肤搔痒、肉颤筋惕、言语蹇涩、脉弦紧。

4. 肝胆风火型 常见烦躁不宁、口苦咽干、面赤、惊悸抽搐、头晕目眩、牙疼鼻燥。

四、高血压的治疗

1. 阴虚肝旺者，以滋肾养肝、平肝潜阳为主，方以六味地黄丸加减。滋肾养肝，用六味地黄汤加当归、白芍、枸杞、首乌、杜仲、川续断、桑寄生、阿胶；滋阴平肝，用六味汤加石决明、决明子、桑叶、钩藤；滋阴潜阳，以六味汤加天麻、钩藤、桑叶、菊花、龙骨、牡蛎、白芍、全虫；滋阴补肾，以延寿丹加减。

2. 痰火者，以清热降火涤痰，用二陈汤、温胆汤、龙胆泻肝汤加黄芩、丹皮、桑叶、菊花、龙胆草等。

3. 肝阳化风，以镇肝熄风、佐以潜阳，用天麻钩藤饮加味。

4. 肝胆风火者，宜泻肝胆之~~风火~~，~~佐以平肝~~熄风，用龙胆泻肝汤、泻清丸加减。

五、高血压用药规律

1. 滋养肝肾用桑寄生、~~杜仲、生地黄、首乌~~ 旱莲、枸杞、龟版、首乌。

2. 强壮补益用党参、黄芪、麦冬、~~桂圆~~、桑寄生、当归、白芍。

3. 平肝潜阳用石决明、龙骨、赭石。

4. 清肝熄风用天麻、钩藤、僵蚕、全虫、菊花、桑叶、防风、夏枯草、羚羊角、蒺藜。

5. 降火凉血用黄芩、黄连、丹皮、栀子、生石膏、连翘、龙胆草、玄参。

6. 涤痰用胆星、天竺黄、杏仁、陈皮、半夏、桔梗、前胡、竹沥。
7. 镇静安神用枣仁、柏子仁、茯神、牡蛎。
8. 润肠用枳实、瓜蒌、麻仁、大黄、玄明粉、肉苁蓉。
9. 通经活络用桃仁、红花、归尾、川芎、丹参、郁金、橘络。

中 风

脑 血 栓

脑血栓形成中医谓之中风，属中经络、类中风、偏枯等范畴。其病因病机从古至今，各说不一，有谓外风者，有谓内风者。然其治疗大法，皆以祛风化痰、行瘀通络、补血益气、滋肾益肝等。临床表现为半身不遂、舌强语蹇、口眼歪斜，其中以偏枯不仁最为难治。偏枯不仁之根，乃为血脉瘀阻，故治疗必须以活血化痰之药（红花）佐以熄风通络（地龙），更重用扩张血管之药（葛根）等品。

红花 15~25 克（后入）、地龙 25~40 克、葛根 30~50 克，水煎服每日一剂，分早晚空腹送服，十剂为一疗程，休息三天后，继续服用。

在本方基础上，针对不同病情，加下列药物：头痛眩晕、血压偏高，加石决明 40 克、夏枯草 30 克；头昏眼花、血压偏低，加红参 5 克、菟丝子 25 克；口眼歪斜较重者，加白附子 10 克、全虫 2 克；言语蹇涩，加山羊角 50 克、胆南星 5 克；气血不足，加生黄芪 50~100 克、当归 20~40 克；肢体麻木，加鸡血藤、钩藤各 15~25 克；手足拘急，加桂枝 15 克、牛膝 25 克；手

足浮肿,加益母草 50 克;阴虚内热,加玄参 40 克,生地 30 克;血脂偏高,加何首乌 15~25 克,山楂 50~100 克。红龙根汤(自制方)有活血化瘀、扩张血管、改善血循环、增加血流量及调节机体新陈代谢等作用。

脑 溢 血

脑溢血属中风之中脏腑范畴,乃血溢出于脑脉外所致。

患者某,初诊见神志昏迷、手足抽搐,时而躁扰、壮热($T40^{\circ}\text{C}$)、面赤气粗、喉间有痰鸣、牙关紧闭、两手握固、右侧肢强直偏废,二便失禁、舌质红绛无苔、脉弦细而紧,乃胃阴亏耗、肝阳暴动、气血上冲巅顶,挟痰热蒙闭心包,发为中风阳闭之症。治以芳香开窍、清化痰热、重镇潜降:菖蒲 15 克 郁金 15 克 天竺黄 8 克 生赭石 100 克 生石决明 50 克 生石膏 100 克 生知母 20 克 双钩藤 25 克 生山栀 15 克 牛膝 40 克 白芍 50 克 橘红、橘络各 15 克。局方至宝丹一丸,分二次研冲服。

二诊:服药后神志稍清、呼之能应、但不能答,热稍退、血压稍降,原方加山栀、淡竹叶,局方至宝丹改为安宫牛黄丸,分二次研冲服。

三诊:神志清醒,能回答简单问题,两手抽搐大有好转,续原方加入活血化瘀之剂:菖蒲 15 克 郁金 15 克 生赭石 50 克 生石决明 100 克 天竺黄 8 克 天花粉 50 克 钩藤 15 克 生地 25 克 赤白芍各 25 克 杏仁 15 克 橘红、橘络各 15 克 牛膝 25 克 党参 20 克 桃仁 20 克 水蛭 15 克。以后随症调整用药、渐至复原。

中 风 后 遗 症

中风以后,遗留半身不遂,治当: 生黄芪 150 克 全当归 25 克 桃仁泥 25 克 川红花 15 克 地龙 15 克 杜仲 25 克 川芎 10 克 生地 35 克 土鳖虫 15 克 牛膝 25 克 赤芍 15 克 甘草 10 克 三七粉 8 克(分三次冲服)。

用法: 每剂煎服三次,每次吞服三七粉 2.7 克,早午晚各一次。

头 痛

头痛为常见病、多发病,有外感头痛及内伤头痛之分,其病因及治法不外乎以下诸种:

血虚头痛,四物汤加蔓荆子。

气虚头痛,四君子汤加藁本、川芎。

气血两虚头痛,八珍汤加藁本、蔓荆子。

脉虚无力头痛,补中汤加荆芥、细辛。

偏风头痛,羌活 独活 川芎 藁本 防风 蔓荆子 天麻 荆芥。

阴虚头痛,六味丸加天麻、蔓荆子。

痰湿头痛,二陈汤加苍术、川芎、白芷、细辛。

痰热头痛,二陈汤加黄芩、黄连、梔子、川芎、蔓荆子、生姜。

阴火上冲头痛,四物汤加黄柏、知母、蔓荆子、黄芩、黄连、梔子。

阳明头痛,柴葛解肌汤加川芎、白芷、升麻、葱白。

偏头痛,银花 土茯苓 防风 川芎 辛夷花 天麻

蔓荆子 黑豆 茶叶 灯芯。

眉棱骨痛,防风 羌活 黄芩 甘草。

胸 痹

心 悸

为心病常见症状之一,可用下方加减治疗:

1. 防己 葶苈子 大腹皮 枳实 熟大黄 枇杷叶
生姜 半夏 茯苓 桑叶 石决明 椒目 柴胡 甘草。

2. 苓桂术甘汤加党参、牡蛎、炙甘草、生地、麦冬、阿胶。

冠 心 病

冠心病属中医胸痹、胸痛、心痹范畴,常有心前区疼痛、胸闷气短、心律失常等表现,其舌质紫暗为气滞血瘀、痰浊闭阻经脉所致。经脉不通则痛,用活血化瘀法治疗,通过改善微循环,改善心肌缺血缺氧状态,达到通则不痛的目的。《内经》提及痹“在于脉则血凝,脉涩则心痛。”《景岳全书》谓:“盖寒则凝滞而气逆,气逆则疼痛生,亦即寒则凝、温则行,不通则痛。”《内经》云:“正气存内,邪不可干,邪之所凑,其气必虚”。说明补气及温通散寒对治疗本病亦有重要的意义。

冠心病患者因阳气虚微、阴寒内盛,可见心痛持续、四肢厥逆、面气青白、脉沉尺弱、阳微欲绝或心律紊乱,依“寒则凝、温则通”的原则,用附桂二姜、四逆加人参汤治疗,可以达到回阳救逆的目的。

治疗原则:

一、疼痛发作期宜治标

以通为主,多采用活血化瘀法,可采用下列之一方:

1. 当归15克 川芎15克 桃仁15克 红花10克 丹参15克。

2. 川芎15克 红花10克。

3. 川芎15克 红花10克 丹参15克 赤芍15克 降香6克。

4. 川芎15克 红花10克 赤芍15克 丹参15克 毛冬青15克 当归12克 鸡血藤15克。

应用活血化瘀治疗后,气滞血瘀得到改善,使闭阻的血脉流通,促进供氧和耗氧之间的平衡。

二、益气养阴法治本

冠心病以心阳虚、心阴虚居多,以补虚治本,配合活血化瘀治标,更相得益彰。

三、回阳救逆

心阳代表动力,是推动机体各脏腑进行生理活动的源泉。回阳救逆的实质,就是通过提高心的功能,改善血液循环,达到抗休克的目的。回阳救逆法,以四逆加人参汤加味。

冠心病的验方:

1. 以当归 丹参 红花 元胡 石决明为主方。舌苔白腻而厚,加瓜蒌、薤白、半夏;肢凉怕冷,加桂枝、革拨、细辛、附子;手足心热,舌红,加生地、玄参;头目眩晕血压高,加牡蛎、龙骨、赭石;气短脉弱加党参;脉虚大无力,加黄芪;脉结代,加生脉散;失眠多梦,加枣皮、菖蒲。

2. 紫丹参 枸杞 枣仁 五味子 红花。

心绞痛 心肌梗塞

心绞痛、心肌梗塞,是冠心病在不同发展阶段中不同的表

现形式。主要是由冠状动脉粥样硬化、管腔狭窄或阻塞,影响心肌的血液供应,致使心肌缺氧缺血。其主要症状为胸骨后、心前区剧烈绞榨样疼痛,并向左肩臂部放射,出冷汗,呼吸困难,甚至发绀。中医认为是胸阳不振、痰浊搏结、闭塞心胸、瘀血内阻所致。根据中医“不通则痛,通则不痛”的理论,化瘀通阳,使气血流通,心阳振奋,改善心肌缺血缺氧,用方(急救延竭散):延胡索 50 克 血竭 15 克 地龙 50 克 石菖蒲 15 克 郁金 50 克 荔枝核 15 克。上药混合研成粉末,每次吞服 4 克。

- 方中延胡索活血行瘀而止痛;血竭散瘀生新;地龙通经活络而解痉;菖蒲通窍除痰而治憋闷;郁金入心经而行气破血解郁;荔枝核入厥阴经散寒而通心阳,综合各药性能,具有强心止痛、活血祛瘀的作用。服用上药之同时,立即针刺膻中穴、心俞穴、肺俞穴、内关穴、神门穴,挑治心前区和背部的反应点。

心绞痛症现面色苍白、大汗淋漓、呼吸困难、口唇发绀、脉沉数,血压下降、心音低弱、心尖部闻及奔马律等,立即口服“急救延竭散”七分。

肺 心 病

《内经》云:“五脏六腑皆令人咳,非独肺也”。然肺为气主,诸气上逆于肺,则呛而咳,是咳嗽不止于肺,而亦不离于肺。

肺心病主症:咳、喘、痰、心悸、浮肿等,属祖国医学的咳喘、痰饮、水气、心悸等范畴。根据临床表现,可分以下几型:

1. 寒痰郁肺型 主证为面色灰暗、咳喘、痰白清稀、气促发绀、心悸或恶寒发热、浮肿尿少、口淡纳差、舌质淡暗,苔白腻、脉浮紧或弦滑略数。治以温肺化痰、活血祛瘀,以苓甘五

味姜辛汤或小青龙汤加减。茯苓 15 克 五味子 5 克 干姜 12 克 细辛 6 克 半夏 15 克 丹参 15 克 桃仁 10 克 炙麻黄 10 克 甘草 6 克。

2. 寒痰化热型 主证为面色灰暗,咳嗽气短,痰黄稠粘,唇指发绀、口干口苦、发热心悸、浮肿尿赤、舌质红或暗红、苔黄腻、脉弦滑数。治以清肺化痰、活血化痰,以泻白散或苇茎汤、生脉散加减。桑白皮 20 克 鱼腥草 30 克 苇茎 30 克 瓜蒌仁 15 克 太子参 30 克 麦冬 15 克 丹皮 10 克 桃仁 10 克。

3. 脾虚痰湿型 主证为面色晦暗、神疲体倦、咳喘气短、痰多色白、胸闷心悸、纳差便溏、舌质淡暗或胖嫩、苔白腻,脉弱或结代。治以健脾化痰、活血祛瘀,以六君子汤合导痰汤加减。党参 20 克 白术 15 克 茯苓 20 克 半夏 15 克 陈皮 15 克 贝母 15 克 丹参 15 克 桃仁 10 克 红花 5 克。气短促者加黄芪、山药。

4. 脾肾两虚型 主证为面色晦暗、咳喘气短、动则气短加重,痰白沫多,畏寒肢冷、心悸怔忡,腰痠乏力、便溏尿清,舌质淡胖或淡暗,苔白润,脉沉细或结代。治以健脾补肾、活血化痰,以四君子汤加味,并服蛤蚧定喘丸。党参 20 克 白术 15 克 茯苓 20 克 北黄芪 20 克 破故纸 20 克 半夏 10 克 淫羊藿 15 克 五味子 10 克 丹参 20 克 当归 15 克。心悸甚加龙骨 30 克。

胁痛 黄疸 痞块

急性黄疸型肝炎

主证: 发热口渴、面部巩膜及全身皮肤发黄,纳差、呕恶、

腹胀疼、小便短少、尿色深黄、苔黄腻、脉滑数，治宜清热利湿，可用下列之一方加减：

1. 茵陈 20 克 栀子 15 克 大黄 15 克 茯苓 15 克 泽泻 15 克 苍术 10 克 夏枯草 15 克 滑石 15 克 甘草 10 克。纳差加山楂；热甚加知母、黄芩；腹胀加青皮、陈皮、佛手片；黄疸重加板蓝根、败酱草；兼表症加葱白、淡豆豉。黄疸消失以后用茯苓、泽泻、藿香、陈皮、白术、沙参、神曲、甘草；肝大加鳖甲、鸡内金。

2. 茵陈 50 克 栀子 15 克 板蓝根 50 克 白术 15 克 金银花 15 克 郁金 25 克 白茅根 25 克 大腹皮 15 克 丹参 15 克。

3. 茵陈 50 克 栀子 25 克 白糖 100 克。有表症加荆芥、防风；热重加银花、连翘；胁疼加香附、郁金；呕恶加陈皮、半夏、竹茹；脘闷不思饮食加麦芽、神曲、山楂、鸡内金；泄泻加苍术、薏苡仁；便秘加大黄；肝脾肿大加牡蛎、鳖甲、红花。

传染性肝炎验方：

1. 茵陈 生栀子 大黄 连翘 枳实 陈皮 焦六曲。呕吐加半夏；腹泻去大黄加茯苓、泽泻。

2. 茵陈 藿香 半夏 陈皮 茯苓 黄芩 郁金 炒六曲。

慢性黄疸型肝炎

主症：病程较长，黄疸久不退或反复出现黄疸。面色黄而晦暗，舌苔厚垢腻、脉沉滑，系由于脾肾两虚、寒湿凝滞，属阴黄范围。治疗以温肾健脾为主，方用茵陈理中汤加味。

1. 茵陈 党参 干姜 白术 茯苓 泽泻 甘草 金

钱草 青皮 五味子。四肢厥冷加附片、桂枝；胃滞加山楂；膨胀满加藿香、厚朴；腰痠疼加杜仲、狗脊；腹泻加附片、肉桂。柔肝扶脾，以芍药白术散加减。

2. 白芍 白术 茯苓 当归 柴胡 郁金 厚朴 甘草。胁疼甚加延胡索、川楝子；胃滞加山楂、鸡内金；腰痠痛加续断、杜仲；口渴加花粉、麦冬；便秘加大黄、枳实。

迁延性肝炎

辨证论治：以脏腑辨证施治为原则，扶正治本、祛邪治标。因扶正在一定程度上能起祛邪作用，故以扶正为主，常见以下类型：

脾虚湿困型：治宜健脾利湿，以茵陈五苓散及四君子汤加减。党参 白术 茯苓 陈皮 茵陈 泽泻 藿香 砂仁。

肝郁脾虚型：治宜疏肝理气健脾，以逍遥散、四君子汤加减。当归 白芍 柴胡 白术 甘草 茯苓 党参 陈皮 郁金 香附。

肝肾阴亏型：治宜滋补肝肾，以一贯煎加减。当归 白芍 枸杞 生地 熟地 沙参 枣皮 酸枣仁 五味子 何首乌。

湿热未清型：治宜清热利湿，以茵陈蒿汤加减。茵陈 栀子 大黄 银花 川连 蒲公英 泽泻。

肝郁血虚型：治宜疏肝活血化瘀，以血府逐瘀汤加减。

1. 丹参 红花 香附 赤芍 延胡 泽兰 牡蛎 柴胡 牛膝 厚朴。

2. 柴胡 枳实 白芍 黄芩 丹参 茵陈 甘草。

3. 茵陈 苍术 大黄 泽泻 栀子 茯苓。

4. 柴胡 当归 白芍 茯苓 白术 薄荷 丹皮 梔子 三棱 莪术 鳖甲 甘草。

5. 柴胡 党参 半夏 龙胆草 郁金 茵陈 茯苓 青皮 肉桂 甘草。

6. 茵陈 50 克 梔子 15 克 熟大黄 15 克 连翘 20 克 枳实 15 克 陈皮 15 克, 焦六曲 15 克, 呕吐加半夏、竹茹, 腹泻去大黄加黄芩、泽泻。

7. 舌苔满布厚腻、恶心呕吐, 用藿香、半夏、陈皮、茯苓、黄芩、郁金、炒六曲、茵陈。

肝 硬 化

按阴阳虚实决定治法。古人有阴水阳水之分, 阳水以八正散为主方, 合胃苓汤化裁, 清湿利水健脾消胀; 阴水以肾气丸加减。中寒胀满、口干口苦、头晕尿黄, 未见腹水者, 以丹梔逍遥散加桃仁、郁金、鳖甲、香附以破郁治胁疼; 加三棱、莪术、消痞治胀疼。

有腹水治法: 阳水治法, 脉实而数, 腹胁胀疼、小便赤黄而少、口干口苦, 用八正散合胃苓汤加减。若脉数实、小便少, 大便燥用大黄, 腹大如鼓, 胀满不堪, 小便点滴不下, 先用舟车丸, 再用八正散。

八正散加减法: 云茯苓 50 克 篇蓄 50 克 瞿麦 25 克 车前子 25 克 滑石 25 克 木通 15 克 梔子 15 克 大黄 15 克 泽泻 15 克 白术 15 克 猪苓 15 克 甘草 10 克, 本方与四苓汤化裁, 加三棱、莪术、牛膝。

胃苓汤加减法: 苍术 15 克 云茯苓 15 克 厚朴 15 克 陈皮 15 克 猪苓 15 克 泽泻 15 克 甘草 15 克。腹胀甚加

三棱、莪术。

舟车丸加减：黑丑 100 克 熟军 25 克 甘遂 25 克 大戟 25 克 芫花 25 克 青皮 25 克 橘红 25 克 木香 15 克 槟榔 10 克 巴豆霜 3 克。制法：共研细末。用法：每次服 3 克，用蜜温水送下，泻三次至四次，即改方治本。

阴水治法，脉微弱，下肢凉，口不干苦，腹胁胀满，大小便黄，济生肾气丸加减或丹栀逍遥散加减。

济生肾气丸加减法：附子 15 克 肉桂 15 克 熟地 50 克 云茯苓 50 克 山萸肉 25 克 丹皮 15 克 车前子 25 克 泽泻 15 克 牛膝 15 克 山药 25 克。

胁痛加桃仁、郁金、姜黄、香附、延胡；脘肋痛加三棱、莪术、鳖甲；黄疸加茵陈、大黄；脘肋胀满，脉沉细而数，口微干者，用知柏地黄丸加肉桂 15 克，效果颇好；下肢肿加防己、木通。

消除腹水经验方：生黄芪 党参 茯苓 猪苓 泽泻 大腹皮 枳壳 赤小豆 甘草。

肝脾肿大和腹腔肿块之验方：

1. 柴胡 枳实 白芍 黄芩 丹参 茵陈 甘草。
2. 茵陈 苍术 大黄 泽泻 栀子 茯苓。
3. 柴胡 当归 白芍 茯苓 白术 薄荷 丹皮 栀子 三棱 莪术 鳖甲 甘草。
4. 藿香 厚朴 豆蔻 银花 连翘 赤小豆 栀子 郁金 菖蒲 茵陈。
5. 柴胡 党参 半夏 龙胆草 郁金 茵陈 茯苓 青皮 肉桂 甘草。
6. 附子 良姜 茵陈 草豆蔻 白术 枳实 半夏

泽泻 茯苓。

7. 茵陈 泽泻 猪苓 茯苓 白术 桂枝 滑石 通草 灯芯草。

8. 京三棱 莪术各 15 克 藏红花 5 克 穿山甲 25 克 陈皮 25 克 熟大黄 50 克 生黄芪 20 克。腹腔肿块加僵蚕、鳖甲。

水 肿

急性肾炎

急性肾炎是西医病名，属祖国医学水肿、虚劳等病范畴，临床常见浮肿、血尿、蛋白尿，其辨证治疗如下：

一、血尿

是急性肾炎时引人注目的症状，持续时间较长，有时反复出现血尿，其病机不外以下三种。① 热伤血络、迫血妄行。② 脾虚下陷、血不归经。③ 气滞血瘀。出血日久，离经之血与水湿相搏，肾脏气机受阻，形成气滞血瘀，血脉受阻、热伤血络而迫血妄行。

热盛为主者，用清热凉血法，方用小蓟饮子或犀角地黄汤加味（犀角缺可用水牛角代）。药如水牛角 生地 丹皮 赤芍 茅根 瞿麦 槲子 小蓟 藕节 白花蛇舌草 蒲公英 蒲黄 知母 黄柏等。

脾肾虚为主者，用健脾固肾法，方用归脾汤、补中汤加减。药如黄芪 熟地 山萸肉 丹皮 阿胶 杜仲 菟丝子 女贞子 桑椹子。

气滞血瘀者，用活血化瘀法，方用四物汤、桃红四物汤、少

腹逐瘀汤等。药如当归尾 川芎 赤芍 红花 桃仁 益母草 丹参 蒲黄 小蓟 延胡索 乳香 苏木 郁金 琥珀 三七粉。本人临床应用琥珀治疗肾炎血尿,收到圆满效果。

二、浮肿

肾炎浮肿可以下方随症加减。

1. 白术 茯苓 猪苓 泽泻 滑石 生栀子 生黄柏 菟丝子 车前子 淡竹叶。

2. 五苓散加牛膝、杜仲、菟丝子、车前子。

3. 六味丸加牛膝、车前子、肉桂、附片。

4. 六味丸加杜仲、牛膝。

5. 济生肾气丸、六味丸加附子、牛膝、肉桂、车前子。

6. 肾气汤加牛膝、菟丝子、生黄柏、阿胶。

7. 加味五苓散 茯苓 猪苓 泽泻 白术 桂枝 陈皮 防己 椒目。阳虚甚加附子;腹胀加厚朴、枳实;喘加葶苈子;尿少加滑石、木通、赤小豆。

8. 加味五皮饮 陈皮 五加皮 茯苓皮 生姜皮 防己 椒目 泽泻 猪苓。阳虚甚加附子、肉桂;气虚加党参、黄芪;便溏加炮姜、腹胀加厚朴、枳实,木香;腹水加土狗(即蛄蛄)、椒目。

肾炎早期有畏寒发热、腰疼较剧者,可用荆芥穗 15 克 薄荷 15 克 小蓟 50 克 生栀子 15 克 生黄柏 15 克 茅根 50 克 生地 25 克。

肾炎早期尿少、血尿者,可用玉米须 15 克 石苇 15 克 茯苓 15 克 当归 15 克 大蓟 25 克 车前子 5 克 木通 15 克 草薢 25 克或茅根 50 克 生地 25 克 小蓟 50 克水煎服,亦可单用白茅根 200 克水煎服;尿少或无尿,可以人参 15

克 麦冬 15 克 五味子 15 克 当归 15 克 仙灵脾 25 克
肉桂 15 克 炒知母 10 克 黄柏 10 克 车前子 50 克 水煎
服，一日一帖。

慢 性 肾 炎

慢性肾炎以蛋白尿及浮肿最常见，乃由脾肾两虚所致，可选用下方随症加减：

1. 知母地黄汤。

2. 小蓟 50 克 茅根 50 克 黄柏 15 克 阿胶 20 克
血余炭 20 克。

3. 党参 白术 山药 桑寄生 枸杞 陈皮 茅根 水煎服。

4. 猪苓 茯苓 泽泻 滑石 沙参 阿胶水煎服并加服六味丸。如伴恶心呕吐、腹泻、烦躁、嗜睡者，加龙骨、牡蛎、白芍、黄连。

慢 性 尿 毒 症

尿毒症是由于慢性肾功能不全所致的体内代谢产物潴留的严重症候群，是多种肾脏病的晚期表现。祖国医学认为：“肾为胃关”。职司开阖，肾气从阳则开，从阴则阖。肾病的发病机理，主要责之脾胃阳虚、三焦气化失常，因肾病日久、肾阳衰微、气化无权，以致肾关开阖不利，湿浊潴留，阻滞中焦气化，致脾胃升降失职，从而出现尿闭、呕恶等各种症候，随着病情发展，往往出现阳损及阴、因虚致实之症，临床表现多为虚实夹杂，治疗必须分清主次，抓住主要矛盾，或扶正补虚，或祛邪逐实，或虚实兼顾，务必视病情变化，灵活施治。

根据尿毒症发展阶段中的不同症候表现，分为三型辨证施治。

1. 阳虚水泛型(尿毒症前期) 证见颜面四肢浮肿，按之凹陷、面色苍白、神疲乏力、腰痠腿重、嗜卧肢冷、口淡纳减、腹胀便溏、小便色青、舌淡胖、苔白滑、脉沉细缓。

脾阳不振则水湿不化而潴留，肾阳衰微则蓄泄无权，水液泛滥故面目四肢浮肿、按之凹陷；脾为后天之本、气血生化之源，脾阳衰弱则气血生化不足，不能上荣，故见面色苍白、神疲乏力；腰为肾府，肾阳式微，命门火衰，肢体失于温养，故见腰痠腿疼、嗜卧肢冷；肾阳不足、脾失温煦，脾阳不振、水谷不运故口淡纳减、腹胀便溏、小便色清，舌淡胖、苔白滑、脉沉细缓均为脾肾阳虚、水湿泛滥之症。治则：温阳利水。脾阳偏虚者，实脾饮加减，药如党参 生黄芪 附子 干姜 白术 茯苓 大腹皮 厚朴 草豆蔻 炙甘草；肾阳偏虚者，真武汤合五苓散加减，药如附子 仙灵脾 桂枝 白术 茯苓 白芍 生姜 胡芦巴 泽泻 炙甘草。

2. 湿浊内阻型(尿毒症期) 因脾阳肾阳均虚衰，水湿潴留下来，湿浊中阻、升降失职，呈本虚标实而以标实为急，症见顽固恶心、呕吐、厌食、口甜腻、胸腹满闷、大便溏粘、小便短黄、面部浮肿，舌胖苔白腻，脉沉滑。

此乃湿浊之邪内干胃府，致胃失和降、胃气上逆而恶心呕吐；胃纳受阻而厌食不饥；湿浊中阻、气机失宣故胸腹满闷；湿浊下注、膀胱输布无权而小便短黄；湿浊壅滞、肠失传导致大便溏粘不爽；水湿上泛而现面部浮肿，舌胖苔白腻或黄腻、脉沉滑为湿浊内盛，属里实之症，当以化湿导浊法治之，方用小半夏茯苓汤加味：茯苓 半夏 橘红 生姜 枳实 藿香

大腹皮等。如脾肾阳虚明显者加附子、党参、仙灵脾，以温化脾肾、标本兼治；如湿邪已化热，表现口舌糜烂、口臭尿味、呼吸气粗、狂躁不宁、舌苔黄厚、脉滑数者，可适加竹茹、大黄、黄连、茅根；如湿邪内蒙心包，出现神闭昏蒙者，可适加连翘、郁金、菖蒲、竹叶卷心，再用安宫牛黄丸一粒化服。

3. 阳亢风动型（尿毒症晚期） 阳虚不复，病入阴分，致阴虚阳亢，甚至肝风内动，此期病情危险，证见头痛昏眩、五心烦热、失眠或手足震颤抽搐、口鼻出血，便秘尿少或尿闭、唇红齿干、舌质红绛少苔、脉弦细数。

此乃肾水不足、肝木失荣、阴虚则风动，故手足震颤、抽搐；头痛昏眩、为风阳妄动、上扰清空所致；阴虚生内热，内扰心神，故五心烦热失眠、唇红齿干；内热迫血妄行，故口鼻出血；阴液不足，无水不能行舟，故便秘尿少尿闭；舌质红绛少苔、脉弦细数，均为肝肾阴亏之见证。治则宜育阴潜阳熄风，方以养肝之体、清肝之风，药如生地 杭芍 桑叶 菊花 石决明 牡蛎 羚羊角 阿胶。如出血症状明显者加茅根、丹皮、侧柏叶、地榆等，甚者用犀角地黄汤加味；如抽搐严重者，加紫雪丹一瓶冲服；昏迷者加至宝丹一粒化服；热甚昏谵者，可用安宫牛黄丸。倘若病情急剧恶化，出现四肢厥冷、冷汗淋漓、气短息微、脉微欲绝等阳虚欲脱症候时，以参附龙牡汤急煎频服。

慢性尿毒症分三型辨证施治，目的是为了更方便临床上掌握每阶段的主要矛盾，对症施药。但必须明确各型之间既有联系，又互相转化。我曾遇到一些病例，原属湿浊内阻型。湿郁化热、热灼伤阴，很快又转为阳亢风动，因此临床必须注意辨证，随着病情变化，更换治疗法则。倘若刻舟求剑，定然错

过时机,延误病情。

肾 绞 痛

肾绞痛多由输尿管结石、血块或脓块堵塞、输尿管扭曲等引起,药用金钱草 冬葵子 篇蓄 瞿麦 车前子 牛膝 琥珀 沉香 乌药等加减治疗。

肾 结 核

肾结核以肾阴虚多见,可用党参20克 黄芪15克 山药15克 茯苓15克 甘草10克 地骨皮15克 桂皮10克 熟地15克 当归10克 鹿角片15克 龟版20克 鳖甲20克加减。

肠 癖

中毒性菌痢

中毒性菌痢,为现代医学名称,与古代文献所载之热毒痢疾颇相类似。此症多因痧毒暑邪内陷、痢下脓血,邪热内闭致高烧昏迷抽风、呼吸不整,皮色紫绀,有生命危险。依病情轻重,酌用局方至宝丹加减,配合加味葛根芩连汤。

葛根 黄芩 黄连加藿香 苏叶 钩藤 犀角等为主方,再依临床变化辨证论治、灵活运用,若病情危重,可配合西药治疗。

湿 热 痢

湿热痢是湿热之邪郁结肠道,以致血气凝滞而成,治疗以

清热、燥湿、调气、行血、消滞。对重症患者(疫毒痢)亦按此法治之,以下方之一加减:

1. 芍药汤 芍药 黄连 黄芩 当归 木香 槟榔 肉桂 大黄 甘草。

如湿热邪盛,正气未衰,减去肉桂;如兼挟食滞,证见噎腐胀满,不用大黄,须加山楂、麦芽、神曲、枳实;如热伤血分,血便较多,加槐花、地榆、侧柏叶、丹皮等;如腹满硬疼、拒按、舌苔老黄垢,脉数实有力者,大黄须重用,佐以枳实;如邪偏盛减木香、槟榔加白头翁、黄柏、梔子、秦皮、知母、银花;如湿偏重,加苍术、厚朴、藿香、滑石;如邪滞未清、阴津已伤、热毒入营,加生地、花粉、石斛;如暑邪内蕴、风寒外袭,加荆芥、防风、藿香。

2. 香连丸 木香黄连,可加枳壳、榔片、厚朴、白芍为加味香连丸。

3. 葛根 黄连 黄芩 木香 白芍 扁豆 槟榔炭。

4. 黄连 黄芩 葛根 白芍 木香。

休 息 痢

休息痢病程缠绵,便少冻多、便如稀酱而晦,冻则赤白互见。腹疼悠悠、脱肛时见,得热熨则舒服。自上脘至小腹,胀大如鼓、按之中空,胀势增减无定时,且不因食入而增,亦不因便后而减,纳少乏味、面色萎黄、面浮肢肿、腰部痠楚、神倦嗜卧、小便频数、夜间尤甚、量少色淡,脉沉细、舌胖而淡、苔白等一派脾肾阳虚滑脱之象。治法:温补脾肾、清肠升阳,以真人养脏汤加减:

1. 熟附片 炮姜 党参 肉桂 白术 茯苓 甘草

陈皮 木香 砂仁 炙荷蒂。

2. 附子 干姜 党参 白术 白芍 肉蔻 五味子
吴萸 补骨脂 肉桂 诃子肉 升麻 陈仓米。

3. 党参 白术 黄芪 山药 鹿角霜 附子 补骨脂
肉桂 云苓 陈皮 甘草。

4. 白头翁 川连 炒黄柏 秦皮 白芍 甘草 生地
地榆炭 丹皮 红扁豆花。另外鸦胆子九十粒,每天早晚各
服十五粒,桂圆肉包裹,温开水送服。

5. 党参、杭芍、山药各15克,破故纸、白术、炙甘草各
10克、炮姜、五味子各5克,升麻1克。

阿米巴痢

阿米巴痢疾,中医称湿热痢,症现久痢不愈、日数十行,腹
痛、里急后重、痢下赤白。乙状结肠镜检查,见有溃疡点、结肠
粘膜充血,大便检查有阿米巴滋养体。

阿米巴痢为湿热邪毒蕴结肠中,治宜清热燥湿解毒,以白
头翁汤加味:

1. 白头翁 25克 黄连 10克 黄柏 25克 秦皮 30克
椿根白皮 40克水煎服。另外鸦胆子十四粒(装入胶囊)吞服,
每天三次。

2. 白头翁 25克 秦皮 25克 椿根白皮 50克 当归 15
克 白芍 12克 藿香 15克 厚朴 15克 茯苓 20克 苍术
15克 陈皮 20克 炙甘草 10克,服药后痢减,继以灌肠。

灌肠方:白头翁 100克 苦参 100克 银花 100克 黄
柏 100克 滑石 100克浓煎成 200毫升,保留灌肠,每天一
次,连续数日。

3. 白头翁汤 白头翁 15 克 藏黄连 15 克 黄柏 15 克 秦皮 15 克 鸦胆子 10 粒,水煎内服。

肿 瘤

子 宫 颈 癌

本病主要表现为白带过多呈米泔水状、有腥臭味,阴道有不规则的出血或性交时出血,甚者大量出血呈崩漏状,晚期常有腰疼腹痛,大小便不畅、形体消瘦。处方如下:

1. 鲜核桃树枝一尺,鸡蛋四个,加水同煮,蛋熟后,敲碎蛋壳,再煮四小时。每次吃鸡蛋二个,一天服食二次,连续吃。此方可试用于各种癌症的治疗。

2. 生黄芪 30 克 当归 15 克 党参 20 克 白芍 20 克 鹿角片 10 克 赤石脂 15 克 紫石英 15 克 丹参 50 克 板蓝根 50 克 玉米 50 克 山豆根 50 克用水煎,分二次服。

食 道 癌

食道癌俗称“噎食病”。我国北方较为多见,由于长期吃过热过干过硬或吞咽过快或嗜酒等原因引起。

本病轻者可吞咽软食,重者水谷难入,强行咽下,当即吐出,吐出物内可有血迹,伴形体消瘦。可用:

1. 白花蛇舌草 200 克 白茅根 200 克 红糖 100 克 水六碗煮成一碗,去渣,再加红糖煎成一小碗,每天分二次服。

2. 白花蛇舌草 200 克 苇茎 200 克 加水十碗,煮干成一碗,每天分二次服完。

3. 半夏 25 克 银花 25 克 蒲公英 50 克 槟榔 15 克

黄药子 250 克 急性子 50 克 旋覆花 25 克 橘叶 25 克
半枝莲 50 克水煎二次服完。

治癌新验方——“二九一”疗法：

将硝卤 1000 毫升加乌梅 30 克煎煮半小时，过滤去渣，即成“二九一”煎剂。用法：成人每次服“二九一”煎剂 1.5~2 毫升，每天六次，即饭前饭后各一次，小孩服量酌减。

外用：用纱布沾透“二九一”药剂后湿敷患处。

验方之二：

仙鹤草 15 克 败酱草 15 克 白毛藤 15 克煎成合剂，每天水煎一剂，日服三次，每次服 100 毫升左右。

子 宫 肌 瘤

子宫肌瘤是妇科常见慢性病之一，中医称之为症瘕痞块。此病之起，多由月信愆期而来。常用验方如下：

1. 升麻 20 克 豆蔻 25 克 西砂壳 15 克 茅苍术各 15 克 紫菀 25 克 炙甘草 10 克 灶心土一块。

2. 制附片 25 克 朱茯神 25 克 豆蔻 25 克 砂仁 20 克 制升麻 25 克 炙甘草 10 克 葱白 5 根。

3. 制附片 100 克 白术 20 克 制升麻 25 克 杜仲 30 克 砂仁 5 克 茯神 25 克 潞党参 25 克 炙甘草 10 克 生姜 5 克。

4. 生黄芪 30 克 当归 30 克。

5. 制附片 150 克 白术 25 克 肉桂 15 克 砂仁 5 克 藿香 15 克 干姜 15 克 炙甘草 5 克。

6. 制附片 150 克 砂仁 10 克 胡芦巴 30 克 杜仲 15 克 破故纸 20 克 潞党参 40 克 升麻 15 克 茯神 20 克

炙甘草5克 生姜15克。

7. 制升麻20克 茯神25克 当归20克 豆蔻15克
砂仁5克 炙甘草10克 黑木耳15克 韭菜10根。

8. 制附片100克 白术20克 潞党参30克 砂仁5克
茯神25克 炒枣仁20克 杜仲25克 炙甘草5克
韭菜10根 灶心土一块。

9. 制附片100克 白术25克 砂仁5克 益智仁20克
小茴香15克 肉桂15克 茯神20克 淫羊藿40克 炙甘草5克 生姜10克。

10. 制附片100克 白术20克 砂仁5克 益智仁40克
黄芪50克 当归15克 破故纸40克 肉桂20克 炙甘草20克 炮姜15克。

11. 重楼5克。

12. 黄独(又名黄药子)10克。

13. 尤葵(又名狗钮子)20克 天天茄5克。

14. 鱼腥草15克。

15. 无根藤2克。

癲 狂 痛

癲 狂

癲狂一疾,典籍早有记载。《灵枢·癲狂篇》对癲狂之病因病机及治疗,论述至详,且行之有效,余积数十年之临床经验,结合对先贤论著认真学习,将治疗癲狂的一些体会论述于后。

癲狂之疾,治疗重点在肝心。李濒湖云,癲狂始发,意志不乐,甚则精神痴呆、言语不伦、睡如平时。狂疾始发,多怒不

卧,甚则凶狂欲杀,其症虽异,其原则同,盖因情志不遂、肝气郁结、肝实脾虚,运化失常。痰浊内结,复因七情所动,伏痰郁火胶结,上逆蒙蔽心窍,神明被扰,因而发为癫狂。若因情志郁久、后天失健、血化无源,心气不足,复伤七情,虚火与伏痰胶结、蒙蔽心窍则为癫;若为暴怒惊恐而致,木化风火与伏痰胶结,上扰心主则为狂。故《难经》云,重阳则狂,重阴则癫。癫狂一疾,源于肝而属于心,本于肝气上逆,而标于心神被扰,故其治在肝心。

临床常用治肝之法,有舒肝解郁法,方如柴胡疏肝散、颠倒木金散、丹栀逍遥散还兼清热凉肝;有清肝泻火之法,方如龙胆泻肝汤、当归龙荟丸;有凉肝涤痰法,方如生铁落饮、礞石滚痰丸、黄连温胆汤;有平肝潜阳法,方如天麻钩藤饮;有舒肝化痰法,方如王氏血府、膈下逐瘀汤;有养肝柔肝法,方如补肝汤等。

癫狂病以精神抑郁为主,表现为表情淡漠或喃喃独语、语无伦次、神志恍惚、时悲时喜、哭笑无常、胡思乱想、多惊疑、不知秽洁、不思饮食,苔白腻、脉弦而滑,须理气化痰、开窍安神,以顺气导痰汤加减:竹沥、半夏各10克 陈皮、陈胆星各8克 茯神15克 香附子15克 菖蒲8克 郁金10克 远志8克。如癫病日久,心脾气血耗损、心悸寐少多梦、神思恍惚者,去陈胆星、香附子加党参、当归、丹参、枣仁、龙齿。

狂症病起急骤,平素性情急躁、头疼失眠,两目怒视、面红耳赤、狂妄不安、打人骂人、毁物则安,奔走狂号、不避亲疏、气力逾常、不食不眠、舌质红绛、苔黄腻,脉弦滑数,以清痰去火镇心,加味生铁落饮加减:陈胆星15克 天竺黄15克 青礞石15克 黄芩15克 黄连15克 龙胆草10克 生石决明

50克 生铁落50克。如大便秘结加大黄、玄明粉。久狂不已,减去青礞石、生铁落加生地、麦冬、玄参、灯芯。或用加减大柴胡汤:柴胡 法夏 赤芍 黄芩 枳实 大黄 桃仁 甘草。

或用生地50克,白芍、麦冬、石斛、菖蒲、丹皮各30克,知母20克,木通50克,茯神20克,陈皮20克,石膏100克,黄连20克,大黄30克。

狂病惊痫方:车前草50克 五倍子5克 荆芥15克 防风15克 川椒15克 艾叶15克 地肤子15克 海桐皮15克 苦参15克 甘草15克 苍术15克 露蜂房25克 枯矾10克。

病案举例:

例一,刘××,男,三十五岁,农民,初诊于1977年2月5日。因夫妻不睦、郁忿日久化为风火,风动则头晕目眩耳鸣,火动心神被扰则恍惚不寐、目直骂詈、凶狂欲杀,不避亲疏,诊为精神分裂症,医治年余,不愈反甚。视其舌苔黄腻、脉洪数,此象乃肝火炽盛、痰热扰心,当先抑其上炎之势,拟以清肝泻火之剂,处方:龙胆草10克 梔子10克 黄芩10克 柴胡5克 青黛15克 黄连5克 连翘10克 菊花25克 石决明、草决明各10克 玄参15克 夜明砂10克 茯神15克 薄荷10克 甘草6克 连服七剂。

3月1日二诊,舌苔色减、脉滑数,神志稍安、肝火势减,痰热犹甚。拟以清肝涤痰、宁心安神之剂,处方:橘红10克 半夏10克 天竺黄10克 胆南星10克 黄芩10克 连翘10克 生石膏30克 茯神15克 银花10克 诃子仁10克 龙齿10克 黄连(研细)3克 琥珀(研细)3克 麦冬15克

(黄连、琥珀二味用药汤冲服)。

3月24日三诊,神安脉静如常,嘱其静养勿药,至今未发。

按本例为狂症,肝以血为本,以气为用。《内经》云,气有余便是火。肝藏阴火,肝郁易于化火,肝经实火,宜以苦寒之品清肝泻火直折其势,故首方以龙胆泻肝汤化裁,复以青黛、夜明砂等清肝泻火之品,连进七剂,肝火被抑则重神明,终以黄连温胆汤化裁,清心凉肝涤痰安神而收全功。

例二,姜××,女,三十一岁,干部,初诊于1969年3月18日。因思虑过度,损及心脾,故素有少寐、多梦、纳少,近因情志不遂,伏痰与虚火胶结,上扰心神,而致神志痴呆、哭笑无常、语无伦次,舌苔白腻、脉滑而细。拟豁痰开窍,清心安神之剂,处方:胆南星10克 半夏10克 橘红10克 白矾5克 天竺黄15克 远志10克 菖蒲15克 茯神15克 夜交藤10克 竹茹10克 玳瑁10克 磁石10克 牛黄1.5克 朱砂1.8克 连进八剂。

4月8日二诊,病之本为心虚肝郁,痰邪一祛,则虚象毕露,故神志虽清,但时有恍惚、心悸、倦怠乏力,脉虚略数,拟以养心柔肝,佐以解郁安神之剂,处方:太子参15克 当归15克 白芍15克 柴胡10克 茯神15克 郁金15克 菖蒲10克 龙齿10克 黄连3克 甘草10克,本方连服六剂。

按本例属癲症。肝脏体阴而用阳,主升主动,谋虑过度,肝郁日久皆可致肝阴暗耗、肝阳偏亢;肝虚土郁、运化失常则生痰。肝阳上亢,心火妄动,痰火相结、神明被扰,治宜亢者抑之、木郁达之,故首用温胆汤加牛黄清心凉肝、涤痰开窍,佐以安神,继用舒肝解郁、清心开窍,佐以安神,豁痰定志、解郁清心而收功。

以上二例,同为治肝心,前者为实证,其治重在肝火,兼以豁痰安神,后者为虚实夹杂,其重在先凉肝清心,然后豁痰开窍,实邪去除后则可补心安神,察色按脉,治有同异,辨证施治,不可误也。

例三,高××,男,三十岁。忿郁成疾,癫狂交作已两年,久治不效,舌苔黄白相兼而腻,脉弦滑。此系痰浊蒙蔽、清窍不灵,用吐法治之。处方:甜瓜蒂6克 藜芦3克 赤小豆、防风各10克共同研成细末,分两次冲服,服后呕吐,吐出物均是粘液,黄白相杂,次日神清志安。

例四,李××,女,三十三岁。初婚即家庭不睦、忧忿悲怒、焦虑日久,引动肝风,风痰胶结,初则为癫,久而成狂,经多方医治,终未获效,就诊于余。其舌苔黄腻、脉滑数有力,以涤痰泻火开窍安神之剂,处方:枳壳 半夏 橘红 菖蒲 天竺黄 胆南星 磁石 龙齿 生铁落 犀牛角各10克 沉香6克 甘草5克 牛黄1.8克 连服五剂,另用安宫牛黄丸四丸,早晚各服一丸。

二诊,神志稍安,狂症时作,此乃邪气实而药力微,当敞开驱寇,拟以下方:甜瓜蒂10克 藜芦3克 甘遂5克 赤小豆15克 竹茹10克 朱砂1.5克(冲服)水煎煨服,以吐痰为度,服三剂。

二方,枳实10克,竹茹10克 橘红10克 半夏15克 胆南星10克 菖蒲10克 天竺黄10克 茯神10克 沉香10克 犀角7.2克 柏子仁10克 琥珀(末)3克 牛黄1.8克(冲服) 甘草5克 此方吐后煎服。

例五,冯××,男,二十六岁。胆气虚、肝郁多虑、惊恐气恼发为癫狂。癫则悲喜无常,且痴呆;狂则狂言妄动、奔走不

宁、夜不能卧，癡狂交作，无有宁时，舌苔黄膩、脉滑数以泻热涤痰、宁胆安神之剂。处方：陈皮 半夏 胆南星 菖蒲 茯苓各 15 克 竹茹 10 克 枳实 25 克 石膏 30 克 黄连 10 克 银花 15 克 夜交藤 10 克 龙齿 15 克 朱砂 2.4 克连服九剂，药后神志已安。

癡 痢

常用方药如下：

1. 煅青礞石 30 克 姜半夏 10 克 天南星 10 克 海浮石 30 克 沉香 5 克 生地 15 克 以上药 100 克研细为粉，加 1000 克面粉拌匀合水制成烙饼。成人制烙饼 20 个，每早空腹食一个，白开水送下，服时若有麻味，酌加红糖。

2. 桂枝 川军 干姜 甘草 滑石 天麻 僵蚕 法夏 胆南星上各 10 克，龙骨 牡蛎各 15 克，生石膏 寒水石 赤石脂、紫石英、白石脂各 25 克，共研成细末，每晚临睡前服 8 克。

3. 紫石英 白石脂 赤石脂 生石膏 寒水石 滑石 生铁落 朱砂 桂枝 川军 干姜 龙骨 牡蛎 僵蚕 天麻 全虫各 15 克，羚羊角 10 克 生苡仁 40 克 枣仁 20 克，上药共研成细末，每晚临睡前用白开水吞服 5 克。

4. 茯苓 30 克，菖蒲 胆南星 礞石 川军 滑石 紫石英 赤石脂 白石脂各 20 克，远志 法夏 天麻 橘红 干姜、琥珀各 15 克，寒水石 辰砂各 25 克，羚羊角 10 克 梅片 5 克 麝香 牛黄各 1 克，共研细末，每天早晨吞服 8 克。

5. 党参 15 克 白术 15 克 茯神 12 克 山药 15 克

玉米 15 克 肉桂 10 克 白附子 15 克 胆南星 5 克 柴胡 15 克 菖蒲 15 克 菟丝子 15 克 牙皂 5 克 甘草 10 克 生姜 2 片。

6. 天麻 15 克 贝母 15 克 胆南星 10 克 法夏 10 克 陈皮 15 克 茯苓 15 克 茯神 10 克 丹参 15 克 麦冬 15 克 菖蒲 10 克 远志 10 克 全虫 3 克 僵蚕 10 克 琥珀粉 1.5 克 辰砂 1.5 克 甘草 10 克 竹沥 6 滴 姜汁 4 滴。

7. 法半夏 15 克 竹茹 5 克 枳实 15 克 陈皮 15 克 石决明 15 克 钩藤 15 克 黄连 15 克 龙胆草 15 克 甘草 10 克 生姜 2 片。

8. 生地 15 克 麦冬 15 克 枣仁 10 克 玄参 15 克 茯苓 15 克 黄连 15 克 木通 15 克 灯芯 10 克 竹叶 10 克。

9. 法半夏 15 克 陈皮 15 克 竹茹 10 克 枳实 10 克 白术 15 克 菖蒲 15 克 香附 15 克 当归 15 克 白芍 15 克 黄连 15 克 麦冬 15 克 人参 10 克 远志 10 克 生姜 2 片。

10. 太子参 10 克 桂圆 15 克 檀香 10 克 百部 10 克 冰糖适量。

11. 太子参 10 克 当归 15 克 胡椒 3 克 大枣 10 克。

12. 重楼 3 克。

13. 冰粉草 15 克。

14. 藜芦 3 克。

15. 无情草 20 克。

16. 马钱子(去外毛)400 克、地龙 8 条(焙研末状)、菜油 500 克。制法:将菜油放入锅内熬开以后,把马钱子入油炸至呈紫红色后研成细末,与地龙末合匀,每天临睡前用盐开水送服 0.5~1.5 克,能治癫痫屡发不愈之症。

17. 钩藤 20 克 犀角 5 克 天麻 15 克 全虫 8 克 木香 1 克 甘草 5 克 治惊痫抽搐。

18. 地龙 15 克 全虫 5 克 钩藤 20 克 银花 20 克 连翘 15 克 水煎服, 治高热抽搐。

19. 毛驴胎盘一个, 焙干研成细末, 每天三次, 每次 1.5 克。

痫症的治疗:

1. 发作期 涤痰开窍、熄风定痫, 加味温胆汤治疗 橘红 15 克 法夏 10 克 茯苓 15 克 胆南星 10 克 竹茹 10 克 菖蒲 8 克 钩藤 15 克 全虫 3 克 地龙 5 克 甘草 6 克。喉中痰鸣加天竺黄、川贝母; 睡眠不安抽搐甚加龙齿、朱砂; 面赤、身热、大便干燥、小便短加黄连、山梔、生军; 面青肢冷、声微脉细、大便溏薄、小便清长加肉桂、附子; 四肢无力加党参、黄芪; 抽搐频繁, 长时间昏睡不醒者加服安宫牛黄丸半丸。

2. 如效果不佳, 可服治痫饼 药如: 煅青礞石 30 克 法半夏 45 克 天南星 35 克 海浮石 30 克 沉香 20 克 生熟黑白丑各 20 克 神曲 200 克。上药共研细末, 与小麦粉 1000 克共拌匀, 烤成面饼。用法: 一至三岁, 烙饼 40 个; 四至七岁 30 个; 八至十五岁 25 个; 十七岁以上 20 个。每天早晨空腹吃药饼一个, 连用 20~40 天。

3. 善后处理 痫症发作控制一至三月后用下列方法:

① 白矾大枣汤 白矾 3 克 大枣 10 克 煎汤送服, 日服二次, 连服一至三月。

② 蜂蛆 100~200 粒, 油炸后一次服下, 每年服用二至六次。采制方法: 于夏秋季采集露蜂房, 内藏幼虫, 用开水烫死、晒干取出, 用芝麻油炸黄。

③ 小茴香、花角虫各 1500 克，焙干研末，每天服二次，每次 5~8 克，以姜汤送服。

治疗痫症验方：

1. 宁痫散 朱砂 750 克 明矾 750 克 香附 1500 克 木香 1500 克 郁金 1500 克 共研细末，每天服三次，每次服 6 克。

2. 法半夏 15 克 陈皮 10 克 茯苓 15 克 白芍 20 克 木瓜 15 克 钩藤 20 克 全虫 10 克 胆南星 10 克 乌梅 10 克 生龙骨 20 克 生牡蛎 20 克 甘草 5 克。

3. 天麻 10 克 钩藤 15 克 生牡蛎 25 克 姜半夏 10 克 橘红 5 克 每天煎服一剂。

4. 法半夏 15 克 茯苓 15 克 竹茹 10 克 生赭石 20 克 黄芩 15 克 麦冬 15 克 钩藤 15 克 银花 15 克 地龙 15 克 全虫 5 克 五味子 5 克 甘草 10 克。

5. 全虫 5 克 银花 15 克 地龙 15 克 连翘 15 克 钩藤 15 克 石决明 15 克。

6. 蜈蚣 2 条 牛黄 0.15 克 白干参 10 克 胆南星 10 克 辰砂 2 克 屡用屡效。

7. 白花蛇 5 条 全蜈蚣 20 条 全虫 25 克 礞石 25 克 姜半夏 25 克 生白矾 20 克 牙皂角 25 克 橘红 25 克 菖蒲 25 克 天竺黄 25 克 雄黄精 10 克 辰砂 20 克 白附子 25 克 铁锈 100 克。各药分别研成极细药粉，用姜汁加蜂蜜搓为丸，形如梧桐子大，每人每次吞服十至十五丸。

8. 老乌鸦一支、明矾半斤。将乌鸦用湿泥封裹，然后焙干，同明矾共研为极细末粉，每日吞服三次，每次服 5 克。

精神病癫痫：

症状为自言自语、哭笑无常、坐卧不宁、幻觉妄想、行为幼稚等，中药可给牵牛子合剂。处方：熟大黄 15 克 明雄黄 15 克 黑白丑各 15 克 饴糖 20 克 共同研成细末，以温开水送服。电针治疗：风严穴，穴位在耳垂及哑门穴之水平线的中央、微向外五分，亦将此线分为九等分，于外侧九分之四凹陷中量穴。以垂直 90 度角捻转进针，针进皮肤之后，稍向外偏，切勿快刺。一般成人，可进针二至二寸半，留针 15~20 分钟，并通以微弱感应电 3~6 伏特。针双侧，配合双侧合谷穴。电针每日一次，十五次为一疗程。病情波动时，配合电痉挛，治疗二至六次。治疗反应有鼻阻、口干、倦怠乏力、嗜睡，个别出现药疹、眼睑浮肿。

虫 证

胆道蛔虫病

胆道蛔虫病临床表现为突然发作的右上腹剧疼，病人辗转不宁、呻吟不止，脉沉或弦大、四肢厥冷麻木、冷汗出，伴恶心呕吐或吐出蛔虫，有时剧痛可突然缓解如常人。绞痛发作时，连服三次酸梅（青竹梅）汤或市售白酸醋，无效时用阿托品和氯丙嗪肌注，亦可以乌梅 10 个 木香 30 克 延胡 15 克 白芍 25 克 细辛 5 克 枳壳 20 克 川楝子 15 克水煎服。

常用验方：

1. 安蛔散 乌梅 15 克 黄连 5 克 川椒 15 克 藿香 5 克 榔片 5 克 白矾 1 克。
2. 甘草粉蜜汤 甘草 25 克 粳米粉 15 克 蜂蜜 25 克。
3. 理中安蛔汤 党参 15 克 炒白术 12 克 茯苓 12 克

乌梅 6 克 干姜 9 克 花椒 3 克。

4. 乌梅丸 (中成药,《伤寒论方》)

5. 乌梅 30 克 木香 30 克 延胡索 15 克 白芍 25 克
细辛 5 克 枳壳 20 克 川楝子 15 克水煎服,用酸醋 50 克加
水适量,服后有止痛的作用。

6. 潞党参 15 克 炒白术 15 克 茯苓 15 克 陈皮 15 克
香附 15 克 砂仁 5 克 榔片 15 克 使君子 10 克 乌梅 10
克 花椒 22 粒 甘草 15 克 炒枳壳 15 克。

肠 虫 症

肠虫症以肠蛔虫为多,其次为蛲虫,其治疗方法如下:

1. 牵牛子、槟榔、大黄各等分研为细末,早晚各服 5 克。

2. 生南瓜子 80 克。用法:去壳捣烂,加适量白糖混匀内
服,过四小时给硫酸镁 20 克分二次服,此乃成人量。或南瓜
子 200 克炒熟后去壳捣细空腹服。亦可用生南瓜子 50 克捣
烂后煮稀饭食用。

3. 榔片 15 克研成细末,空腹用白开水吞服,每次 5 克,
连服三天。

4. 鲜桃叶 50 克,洗净捣烂,用开水冲泡连渣服下。此方
适用于小孩。

5. 虫扰腹疼用胡椒、绿豆各四粒,共研细末,酒调服。

6. 槟榔 15 克 雷丸 15 克 使君子 15 克 苦楝皮 15 克
大黄 15 克。

7. 乌梅 20 克 川椒 15 克 使君子 15 克 雷丸 15 克
大黄 10 克 甘松 5 克 黄柏 20 克 甘草 3 克 用法:先喝
醋止疼,然后服用上药,每天一剂。

8. 外治法 蛔虫在肠内积聚成团,致大便不通,腹中剧痛。以雄黄 50 克研为细末,调鸡蛋二个,在碗中拌匀,然后用清油煎成薄饼,不烫手时,乘热贴在肚脐上,外用布包好,虫即随大便而下。

· 腹 痛

急性胰腺炎

胰腺炎系西医病名,属中医脘腹痛范畴;系肝郁气滞、郁久化热,湿热阻于中焦,通降失调,形成脾胃湿热,治以凉血化瘀、清利湿热为主,当用生军 柴胡 龙胆草 杭芍 木香 延胡 黄芩 芒硝 厚朴 赤芍 细辛等。

1. 柴胡 25 克 黄芩 15 克 黄连 15 克 杭芍 25 克 木香 15 克 延胡 15 克 生军 15 克 玄明粉。

2. 生军 25 克 厚朴 15 克 木香 15 克 延胡 15 克 赤芍 25 克 栀子 15 克 丹皮 15 克 芒硝 25 克。

加减法:热重加重银花、连翘、黄芩、黄连之量;湿重加车前子、木通、泽泻;食积加莱菔子、榔片、山楂;腹实加重大黄、芒硝;虫积加使君子、榔片。

外敷法消腹水:

本着急则治其标的原则,用内症外治法。取甘遂适量研成细末,连葱头白五个(若无甘遂,用商陆亦可)如病者畏寒怕冷,可加少量肉桂粉,共同捣烂。

使用方法:脐部先用陈醋涂擦,以防止感染和刺激皮肤,然后将上药敷上,用纱布覆盖可在二至四小时内自动排尿。此疗法,无副作用。

内服消腹水方：生黄芪 党参 茯苓 猪苓 泽泻 大腹皮 枳壳 赤小豆 甘草。

阑 尾 炎

以右下腹疼痛为主要临床表现，伴发热、恶寒、恶心、呕吐等，临床可分四个时期辨证论治。

一、气滞血瘀期

感微热、脘腹胀闷、嗳气纳呆。气滞重，则腹痛绕脐、走窜；血瘀重则痛有定处、疼痛拒按，便秘或泄泻、右下腹压痛、肌肉紧张、脉象弦紧或涩或细、舌质时有紫斑、舌苔白，治疗以行气活血为主，辅以清热解毒、调理脾胃。

1. 红藤 50 克，银花、败酱草各 25 克，红花、桃仁、木香、甘草各 10 克，赤芍、丹皮、川楝子各 15 克，白薏仁 8 克。

2. 银花、连翘各 50 克，丹皮、冬瓜仁各 25 克，生苡仁 20 克，大黄 15 克(后下)，川楝子、木通、甘草各 15 克，桃仁、乳香、没药、木香各 10 克。

3. 银花、蒲公英、冬瓜仁各 50 克，连翘、地丁、丹皮、大黄各 40 克，黄连、黄芩、木香、川楝子、生甘草各 15 克，乳香、没药、桃仁各 10 克，竹叶 5 克。

二、瘀滞期

以行气活血为主，辅以清热解毒、通里攻下，以阑尾化炎汤治之。川楝子 25 克 桃仁 25 克 丹皮 15 克 木香 15 克 银花 50 克 连翘 50 克(或 25 克) 生大黄 15 克(后下)。

三、蕴热期

以清热解毒为主，辅以行气活血、通里攻下，方以阑尾清化汤治之。药如银花 50 克 蒲公英 50 克 丹皮 25 克 赤

芍 20 克 川楝子 15 克 生大黄 25 克(后下)。

四、毒热期

以通里攻下为主,辅以清热解毒、行气活血,方用阑尾清热解毒汤治之。药如银花或连翘 50 克 蒲公英 50 克 败酱草 50 克 冬瓜仁 50 克 丹皮 25 克 赤芍 15 克 木香 15 克 生大黄 50 克。

湿热重者,加黄连、黄芩;湿重者加藿梗、木通、白薏仁;热重者,加生石膏、天花粉;血聚成块者,加红藤、当归、三棱、莪术。

肠 梗 阻

其症状有腹痛腹胀者,有呕吐者,较为难治。若投以开结之药,不待药力开展而立即吐出,故其治疗以不使之吐出为第一要着。常以外用大葱熨腹部,以为先驱,继之以内服药物治之,奏效较大。

症状:呻吟不止,胃脘至少腹胀满如鼓,手按之呈板硬、压痛。舌质微红、苔白或黄,脉象六部沉涩,大便旬日不行,尿痛尿量少,食入即吐,半口不存。脉证合参,乃为肝失条达、饮食不节、阳明腑实、累及太阴,宜内外合治,方可收效。

一、外治法

大葱熨腹法:大葱白五斤切细,用醋少许炒热,以不烫手为度,乘热包腹部,凉即另换,不可间断,以腹软转矢气为止。

二、内治法

1. 苏子 20 克 法夏 20 克 丹参 10 克 乳香 25 克 没药 25 克 五灵脂 15 克 枳实 15 克 川楝子 20 克 白芍 25 克 生姜 10 克。

2. 苏子、法夏各 30 克 乳香 没药各 25 克 丹参 10 克 五灵脂 15 克 川楝子 20 克 枳实 15 克 白芍 25 克 生姜 10 克。

3. 苏子 40 克 法夏 30 克 丹参 10 克 乳香、没药各 25 克 五灵脂 15 克。

胃 脘 痛

指胃脘近心窝部为主的痛证，其诊治特点有五个方面：

一、辨证为主，证病结合

如萎缩性胃炎，属脾胃虚弱者，多有胃阴不足、低酸、缺酸等特征，处方中加入木瓜、乌梅、五味子、山楂等药以酸甘化阴；非萎缩性胃炎若胃酸少者，治法亦同。

胃酸偏高者，加乌贼骨、瓦楞子等制酸药。胃阴不足宜养阴益胃，以养胃汤加减，药如沙参 15 克 石斛 15 克 花粉 15 克 郁金 15 克 佛手 15 克 白芍 15 克 乌梅、木瓜、五灵脂、青黛各 15 克。

患者杨××，31 岁。主诉：上腹部反复疼痛七年，近一年加剧，胃脘灼痛、口干口苦、大便秘结、舌尖红、苔少、脉弦细、胃酸偏低，诊断为萎缩性胃炎。中医谓“胃阴不足”以养阴益胃，故用上方。此例由于胃阴亏损、津液不能上承，而出现胃阴不足、阴虚内热之表现。胃为阳土，宜凉宜润，益胃阴而助其降，胃气不至上逆，因此用沙参、石斛、花粉以养胃生津；白芍、甘草以酸甘化阴；郁金、佛手以疏肝理气。在养阴益胃中，加疏肝理气之药，用木瓜、乌梅、川楝子等酸甘化阴；用青黛防癌变，全方合力收到养阴生津益胃的作用。

二、其痛在胃，与肝脾有关

盖脾与胃共为表里，胃为水谷之海，主受纳及消化食物，脾主运化水谷精微，以灌溉四旁，脾胃二者，共同完成饮食的受纳及消化。吸收运化功能，是气血生化之源，也是元气化生之根本，故有脾胃为后天之本之称。《内经》云：“脾为胃行其津液者也”。说明两者相互为用、相互影响，脾的运化功能失职，遂导致胃病，胃病也可导致脾病。肝主疏泄，性喜条达而恶抑郁，肝气条达，则精神舒畅，且能助脾健运，若肝气郁结，肝失疏泄，必导致脾失健运，胃失和降，因而产生胃脘胀痛、牵引胁痛、暖气、反酸、纳差等肝郁气滞、肝胃不和等症候。胃痛，乃邪干胃脘病也，唯肝气相乘为尤甚，以木性暴且正克也。叶天士云：“肝脏厥气，乘胃入膈及肝为起病之源，胃为受病之所。”说明胃痛的原因和肝脏有密切关系。从临床所见之胃脘痛者，多有肝郁气滞症状，且脉以弦为多，故胃脘痛又称肝胃气痛，治疗方法根据叶天士“凡醒胃先制肝”。之说，治以疏肝理气为主，如用四逆散加减，但因理气药多有耗气伤津之弊，所以理气药不能多用，中病即止，转用柔肝缓急止痛之剂，如芍药甘草汤加味。

患者赵××，男，60岁。初诊胃脘胀痛，痛甚连胁，口淡口苦，纳差，大便烂。舌质瘀淡，舌苔厚腻，脉弦细。辨证为肝郁气滞兼血瘀，以疏肝理气兼以祛瘀，拟用四逆散加味：柴胡 郁金 佛手 枳壳 白芍 延胡 瓜蒌仁 半夏 当归 花粉 甘草，并配服胃疾灵，服后疼痛明显减轻，胃纳增加，后去花粉加五灵脂15克，继续服三付，疼痛消失，仍感胀闷，去瓜蒌仁，加青皮10克、香附10克调治。此病例由于肝气郁结、不得疏泄，横逆犯胃而引起疼痛，方中柴胡疏肝解郁；枳壳配合柴胡以行气消胀；郁金、佛手二药皆入肝经，配合柴胡以柔

肝舒肝止痛；白芍、甘草酸甘入肝，养血柔肝，缓急安中。《内经》曰：“肝苦急，急食甘以缓之”。二药配合调肝理脾、缓急止痛。胸脘胁痛之由于肝气横逆者，常以疏肝理气药为主，而理气药大多性味香燥，因此用白芍、甘草，可防香燥太过伤阴。柴胡、白芍常配位同用，能加强疏肝镇痛效果。舌质有瘀，按本人经验，初痛在经、痛久入络，故以活血和营祛瘀才能收到良好效果。

三、调治肝脏，以安胃腑

胃脘痛的辨证，应以肝脾胃的阴阳气血、寒热虚实为主要辨证原则。因肝气的疏泄，能助脾健胃，胃不受侮而自安和，疼痛亦止，即所谓治肝可以安胃、治胃而勿忘肝，肝胃同治，以舒肝柔肝、缓急止痛为主，结合寒热虚实，进行辨证加减。胃脘痛与肝脾关系密切，根据“欲实脾土，必先运肝木”之理，以及叶天士“凡醒胃必先制肝”之说，在治脾胃的同时，必须治肝木。叶天士主张“忌刚用柔”，以不损胃、不破气、不滋腻为原则，即升阳不宜过于温燥，尽可能少用辛香燥热之品；滋养胃阴以清淡而不腻，即生地熟地等滋腻药少用或不用；疏肝散寒药、温中理气药均不宜久服，免致伤阴耗液之弊；苦寒清热药应中病即止，不宜多服久服，否则必损伤脾胃。

芍药甘草汤是忌刚用柔的代表方。患者如有胃脘不适、隐痛或局部胀痛、舌苔薄白、脉弦等症，而寒热虚实的迹象不明显，属肝胃不和者，用芍药甘草汤加味治疗。白芍配甘草，酸甘化阴，有养肝血益脾阴、柔肝和胃、缓急止痛的功效，而无伤阴破气之弊。《内经》云：“脾欲缓，急食甘以缓之。”用苦泻之，甘补之，为论肝苦急，急食甘以缓之之义。甘草有保护溃疡面的作用，再加郁金、佛手舒肝解郁、醒脾理气，醒脾而不

燥、理气而不耗气,加强芍药甘草汤止痛功效。所以对胃脘痛各型的治疗,均以芍药甘草汤为基本方,然后按辨证治疗,疼痛加延胡索、五灵脂;反酸或胃酸偏高者,加乌贼骨、瓦楞子或服胃疾灵(延胡索 1000 克 乌贼骨 2000 克 五灵脂 600 克共研成粉末,每天吞服三次,每次 3 克),若频频反酸、嗝气,舌苔厚者加左金丸;如胃酸偏低或为萎缩性胃炎,加川楝子、乌梅、木瓜、五味子、山楂或服胃灵散 2 号(白芍 1000 克 甘草 500 克 延胡索 1000 克 五灵脂 500 克)共研成末,一天吞三次,每次服 3 克。

四、胃脘痛症,虚多于实

1. 实在寒热气滞。胃脘痛的初期,表现寒热症。气滞者,多属实证。

寒实型:见胃脘冷痛、口泛清水或有恶心呕吐,舌苔薄白、脉弦或沉迟,治宜温中散寒,用吴茱萸汤合桂枝汤加减,药如吴茱 10 克 党参 15 克 干姜 10 克 桂枝 10 克 白芍 20 克半夏 15 克 草拨 12 克 郁金 15 克 佛手 15 克 炙甘草 12 克 丁香 5 克 延胡索 12 克。由于本病多属慢性,病程较长,久病多损伤脾胃,此时虚寒象显著,故多有神疲乏力、气短纳差、食后腹胀、舌质淡、脉弱无力等症状,治宜温中散寒,健脾益气,即前方加生黄芪 30 克 党参 40 克 柴胡 10 克 升麻 5 克,若胃寒兼阳虚者加附子 15 克。

患者李××,男,43 岁。胃痛已八年,就诊时病情加重,出现头晕、四肢冷、口淡呕吐、甚则饮水即痛且吐,稍有嗝气反酸,平素喜食燥热,遇冷则疼加剧,大便秘结、舌质淡、苔白厚而润,脉弦细无力。辨证分型:胃寒兼阳虚。治以温中散寒,吴茱萸汤合桂枝汤加减:吴茱 10 克 干姜 10 克 桂枝 12 克

半夏 20 克 丁香 5 克 陈皮 10 克 党参 30 克 当归 15 克
砂仁 5 克 生黄芪 30 克 木香 10 克 配合附桂理中丸早晚
各服一丸,经服十五天左右,呕吐疼痛均消失而愈。

按此病例,因寒伤胃阳、饮邪上逆,故口泛清水,寒滞于中,胃气逆而上行,故食后作吐。《内经》云:寒气客于肠胃,厥逆上出,故疼而呕也。吐利手足厥冷者,寒气内盛也。寒气在胃,胃阳被困,故胃脘冷痛。方中吴萸温中祛寒,为厥阴之主药,上可温胃寒,下可暖肾阳;干姜、桂枝助吴萸温中祛寒;半夏燥湿、降逆止呕,胃冷呕逆,以半夏为最佳;丁香善于降逆,为胃寒呕吐呃逆之要药,与半夏共同起到降逆止呕的作用;党参、生黄芪健脾益气;砂仁、木香、陈皮味辛香而行气,气行则疼止,总的起到温中散寒、行气止痛的作用。

胃热型:多因喜食辛辣、恣饮热酒、煎炒烧烤食物或肝郁化火所致,治宜清热和中,用新定清胃汤加减。蒲公英有清热健胃而无劫津之弊,并有散滞止痛功用。

患者赵××,女,38岁,胃痛12年,为灼热痛,伴口苦口臭失眠纳差,寒热皆不受,稍有反酸与暖气、大便秘结、小便黄、舌质红、苔黄、脉弦数。钡餐透视,为十二指肠球部溃疡。热郁胃腑。治拟清热和中,以清胃汤加减:蒲公英 30 克 花粉 30 克 郁金 15 克 佛手 15 克 白芍 30 克 甘草 10 克 延胡索 10 克 五灵脂 15 克 乌贼骨 20 克 瓦楞子 30 克 服上方三剂后,疼痛减轻,胃纳好转,泛酸减少,痛渐消失。

按此例由于热郁胃中,故胃脘灼热疼痛,胃火炽盛故泛酸,火盛津亏则大便秘结、小便黄,口苦、舌质红苔黄、脉数皆为热盛之象。方中蒲公英苦而甘寒,苦能清胃消炎止痛、甘寒不劫津;花粉苦寒微甘、清热生津,与蒲公英配合,清胃热而不

伤胃阴；郁金、佛手以疏肝解郁；白芍、甘草酸甘养阴；延胡、丑灵脂活血祛瘀止痛；乌贼骨、瓦楞子以制酸保护胃粘膜。

气滞型：属实证范围，但临床虚实并见亦不少，特别是脾胃虚弱型与肝郁气滞型，两者可互相影响。肝郁气滞可加重脾胃虚弱，而肝郁气滞又常在脾胃虚弱基础上产生，表现为本虚标实的症候，治应标本兼顾，健脾益气与疏肝解郁法并用。

2. 虚在脾胃虚弱，胃阴不足

虚证主要包括脾胃虚弱、胃阴不足以及这两类型分别与其他型并型。《内经》云：“虚则补之”及“劳者温之”。补虚，有李东垣之升阳益胃法，叶天士之滋养胃阴法。盖脾胃为后天之本，能益气生血、滋养脏腑百脉，脾胃健运与否，不但与五脏六腑关系密切，而且对病情的变化以及病灶的愈合，都有密切关系，因此调补脾胃，是治疗胃脘痛的大法。《内经》云：“夫五味入胃，甘先入脾”。说明味甘的药物有补脾作用，而补脾药物又有甘温甘淡之别。属脾胃虚弱、气血或脾阳不足者，按《内经》“劳者温之”甘温以补其中而升其阳的方法，用补中益气汤合芍药甘草汤加味，方中重用参芪才能取效。（潞党参40克，黄芪50克）因脾属阴土，喜燥而恶湿，脾气宜升不宜降，故以甘温的补中益气汤助其升，鼓舞胃气，此外可兼服陈皮红枣糯米饭，因其性味甘温而有粘稠性，故具有保护溃疡面的作用，并能生津润肺，有调补脾胃、补中益气的功效。

患者廖××，男，60岁。胃痛近四十年，食后疼痛明显，逐渐变为隐痛纳差、食后不消化，胀满暖气，舌质淡、苔薄白，脉细弱无力，经胃镜检查为慢性浅表性萎缩性胃炎、十二指肠炎。中医辨证：脾胃虚弱。治以健脾补气，补中益气汤加味：生黄芪30克 党参20克 当归15克 白术12克 山药20

克 茯苓20克 甘草10克 郁金15克 陈皮10克 柴胡15克 五灵脂15克 青黛10克。连服五剂后,症状渐减,精神日佳。

此病例由于久病,造成脾胃虚弱、脾运化功能失常。《内经》云:“脾宜缓,急食甘以缓之,用苦泻之,甘补之”。故方中重用党参、黄芪、白术益气健脾,使补而不腻;柴胡升举清阳,与郁金配合,起疏肝理气作用;茯苓甘淡实脾;陈皮理气,又助白术、茯苓健脾益气。如属胃阴不足者,以养阴益胃,胃为阳土,宜凉宜润,故用甘凉之品,养胃阴以助胃气下降,方用沙参15克 麦冬15克 石斛15克 白芍30克 甘草10克 天花粉12克 太子参20克 佛手15克 郁金15克。对胃阴不足之胃痛,不能用辛香燥热等行气止痛药,免致伤津耗气。若胃阴虚不合并肝郁气滞时,应少用或不用柴胡,因柴胡有劫阴之弊。若脾胃虚弱兼阳虚者,在主方中加川芎10克 桂枝12克或附子15克。

在诊治胃痛过程中,根据临床症状,进行辨证论治。上述各类型,均可互相影响和转化,因此治疗时,应全面考虑。

五、强调精神,饮食调理

胃脘痛患者,除了用药物治疗外,饮食起居极为重要。饮食方面,宜易消化而没有刺激性的食物,还要配合病情的寒热虚实选择食物,慎食生冷燥热硬腻之品,特别是滞气的食物尤当戒绝,如芋头、慈菇之类,否则可使病情复发或加重,药反无功。胃酸多者,忌食酸品,少食甜品;胃酸少者,适当进少量酸食,但不宜过多。虚证可配食红枣、糯米、陈皮。精神调节,对胃脘病的治疗以及防止复发起着重要的作用,因胃脘痛与肝脏的关系密切,只有心情舒畅才能保持肝的疏泄功能而使脾

胃健运,促进溃疡病灶的愈合,防止胃痛的复发。

溃 疡 病

一、溃疡病的临床治验分析

溃疡病的病位在胃,但其发病与脾肝气滞血瘀关系密切。

溃疡病之根本为脾胃虚弱,从溃疡病的主证来看,以脾虚证候为多见,如胃脘隐隐作痛、饮食喜温、得食痛减、口淡纳差,食后腹胀、神疲懒言、大便溏烂、舌质淡等。脾为后天之本,除主运化、生化气血外,尚有调整机体、防御外邪的作用。早在《内经》就认为“脾旺于四时。”《脾胃论》中亦有详细论述,元气充足,皆为脾胃之气无所伤,而后能滋养元气,若胃气之本弱,饮食自倍,则脾胃之气既伤、元气不能充沛,而诸病由之生也。当人体受到了各种因素影响,如劳则气耗,过度的劳动则能耗伤元气,元气既伤,则脾虚不运,于是产生了一系列以脾虚为主的证候,影响脾的防御功能,从而导致各脏腑间的功能失调;当因病损伤脾,或素体脾虚,易受饮食不节、劳倦过度、天气转变、情绪不畅等外因影响,造成脾胃功能失调、气机逆乱,酿致溃疡病的发生或复发。

治疗以健脾补气为主,取四君子汤加味,药如潞党参、白术、茯苓、炙甘草、生黄芪、三棱、乌贼骨,脾虚肝郁加柴胡、杭芍、栀子、大黄;若脾胃不和,以四逆散为主方加味。

通过现代药理研究,证明了健脾益气的药物如黄芪、人参、白术、炙甘草等具有调节脾胃升降运化功能、增进细胞生长,促进溃疡愈合的作用,人参可促进大脑皮层兴奋和抑制的平衡;白术有增强非特异性免疫力作用;炙甘草有促进生长、增加体力等作用。

二、溃疡病的单方治疗

以中草药单方治疗溃疡病,效果是满意的。

1. 仙鹤草 60 克 白芍 10 克 七叶莲 30 克 炙甘草 10 克水煎服,每日一剂,分二次服,连续一个月为一疗程。应用本方时,一般不用解痉止痛药,泛酸明显者,酌加制酸剂;合并出血者,加乌芩散,即等量乌贼骨、白芨粉混匀,3~5 克冲服。

本病发生,与情志、饮食、中土虚弱等因素有关,涉及脾胃肝三脏。方中仙鹤草,味甘性平,补益脾胃、消肿止血;七叶莲味苦性温,消肿止痛、活血化瘀、祛风除湿;白芍味苦性微寒,缓急止痛、柔肝安脾;炙甘草味甘性平,入十二经,补中益气、缓急止痛。诸药配伍,共奏健脾补中,柔肝安脾、和胃止痛、散瘀消肿功效。

2. 溃疡一号 木香 25 克 算盘子根 25 克 油茶树根 25 克 老姜 6 克。上药加水 500 毫升煎至 150~200 毫升取汁,余药第二次煨如上法,将两次药汁合装,每天分三次服,连服三剂,然后服二号。

3. 溃疡二号 木香 25 克 乌药 25 克 算盘子根 25 克 红藤 25 克 陈皮 10 克,煎法同上,一日一剂分三次服,20 天为一疗程,可依病情轻重增加疗程。

在服单方的基础上,视患者的虚实寒热加减药物,疼痛加木香量;腹胀算盘子根减量;寒重用老姜;便溏重用算盘子根或油茶树根;失眠加用钩藤;气血虚加大红藤;酸水多减去陈皮,除少数出现大便干燥外,无不良反应,对各型胃脘痛,均有作用,又能促进溃疡面的愈合,改善症状,收到满意效果,而且方剂简便无毒、药源易采集、花钱少。

一号方温中逐寒、理气化滞、行水收敛使脾胃气机得以畅

通,但本方辛温,久服易化燥伤阴,故不能多服久用,只要三剂能达到温中逐寒即可;二号方清除余邪、活血通络、祛瘀生新,调和营卫、健脾开胃、愈合溃疡,本方药性较平稳,故可久服。

三、临床治验方药

1. 白芨粉 25 克 甘草 30 克 蜂蜜 50 克做成三丸,每次一丸,每天三次。若用汤剂,胃酸多加海螵蛸 15~20 克、痛剧加延胡索 10 克 白芍 15~20 克。

2. 病有里热者,以清热解毒、通里攻下,予复方大柴胡汤,药如柴胡 黄芩 川楝子 木香 甘草各 15 克,枳壳 白芍各 25 克 大黄 15~25 克 蒲公英 50 克。

3. 广木香 15 克 肉桂 15 克 佛手 15 克 鸡内金 15 克 荜拨 10 克 高良姜 15 克 先将六味中药研细过筛,然后将西药碳酸氢钠 185 克、次碳酸铋 75 克加入混合拌匀分包,每包重 3 克,每天服三次,每次服一包,六周为一疗程。

4. 鸡蛋壳 2 克 白芨 1 克 甘草 1 克 延胡索 0.5 克 氧化镁 0.3 克 维生素 U50 毫克研成细末拌匀,每次吞服 3 克,一天三餐饭前 30 分钟服下。

5. 乌贼骨 10 克 白芨 5 克 甘草 5 克 广木香 2.5 克 砂仁 1.5 克共研成细末,分三次于饭前一小时开水送服。

6. 淮山药 15 克 白芨 10 克 贝母、甘草各 2.5 克共研成细末,分三次吞服,在每餐饭后服一次。

7. 马兜铃焙成炭,研为细末,与适量的煅蛤粉混合,一天三次,剂量 3~4 克,于饭前服。

8. 乌贼骨 20 克 甘草 20 克 乳香 5 克 没药 5 克,共研成细粉,每天三次,每次剂量 2.5~5 克。

9. 七叶一枝花 500 克 糯米 1000 克。将七叶一枝花切

成薄片,用糯米夹层蒸透,三晒三露,然后研为细末、每天吞服三次,每次7.5克。

10. 白芨10克 香附子50克 猪肚一个,加水用文火炖熟,吃肉喝汤。

11. 胃剧痛,用甘松10克 木香10克 砂仁5克 白术15克 山药20克 甘草10克 陈皮10克 鸡内金5克。寒甚加良姜;胃酸多加红蔻 乌贼骨。

12. 海螵蛸15克 白芨15克 白芍15克 甘草15克。

上消化道出血

本病是溃疡病常见的并发症,根据临床的不同症状,分为四型:①虚寒 ②肝郁 ③热郁 ④胃阴不足。

一、虚寒型

脘腹隐痛、呕吐清水、喜按喜热饮,舌质淡,苔白,脉沉或迟。处方以甘草20克 乌贼骨25克 乳香15克 砂仁10克 鸡内金15克 黄芪15克 茯苓15克 胎盘粉10克 木香10克 草蔻10克 良姜15克。如见胃气阻滞、胸脘痞塞,加沉香、香附;气虚乏力,脉象虚弱加党参。

二、肝郁型

由于情志不遂,肝气不舒,症见郁闷、叹息,疼痛牵引至胁肋背部,脉弦,上方加白芍、柴胡、香附、枳壳。

三、热郁型

胃脘剧痛、口干、唇燥、便秘、舌红少津、光苔,脉细数。上方加生地、沙参、麦冬、石斛、川楝子、黄柏、蒲公英。

四、胃阴不足型

多见于温热病后期,胃脘隐痛、口干、咽燥、舌红少苔而

干、脉细。以沙参30克 麦冬15克 玉竹15克 生地20克加味治疗。

上消化道出血验方:

1. 侧柏叶、地榆炭各等分煎浓服。

2. 乌贼骨、白芨粉各15克。

3. 柴胡、黄芩、枳壳、川楝子、玄胡索、生军、杭芍各15克,木香、甘草各10克,蒲公英25克。

4. 乌贼骨30克 甘草20克 干姜20克 砂仁25克 乌药15克 延胡索15克 肉桂5克。

5. 乌贼骨、川楝子、延胡索、赤芍各15克,桃仁、蒲黄各5克。

6. 乌贼骨25克 白芨15克 地榆炭15克 煅牡蛎10克 煅龙骨15克。

7. 牡蛎5克 白芨4克。制法:按此比例称好药,研成细末筛细混匀。用法:每天于饭后用温开水吞服三次,成人每次5~10克。牡蛎有中和胃酸过多的作用,又能止心下痛;白芨含有大量粘液质及糖类,有止血的功能,并能促进溃疡面的愈合。服药期间,忌食刺激性食物。此方能治胃溃疡,十二指肠球部溃疡、胃急性穿孔等。

8. 乌贼骨25克 乳香15克 砂仁10克 鸡内金15克 黄芪15克 茯苓15克 白芨25克 仙鹤草15克。

9. 疼痛较剧:乌贼骨25克 川楝子25克 延胡索20克 杭白芍20克 甘草15克 黄连10克 鸡内金15克 乳香、没药各15克。疼痛减轻之后,根据病情服用调胃汤。

10. 乌贼骨50克 贝母50克 甘草10克 桂丁5克 砂仁5克 豆蔻5克 胡椒5克 麝香0.05克。

11. 麦冬 15 克 麦芽 15 克 法夏 15 克 党参 15 克
沙参 15 克 山药 15 克 当归 15 克 白芍 15 克 红枣 10 克
粳米 15 克 甘草 15 克 炮姜 5 克 阿胶 15 克。

12. 沙参 15 克 麦冬 15 克 玉竹 15 克 桑叶 10 克
甘草 10 克 扁豆 10 克 银花 15 克 蒲公英 15 克 乳香 10
克 没药 10 克。

13. 黑附片 15 克 炙黄芪 15 克 党参 15 克 肉桂 10 克
当归 15 克 白术 15 克 茯苓 15 克 桂圆 15 克 贝母 15 克
乌贼骨 15 克 大枣 15 克 砂仁 5 克 干姜 5 克 柿饼一个
甘草 10 克。

14. 肉桂 15 克 白术 15 克 沉香 10 克 丁香 10 克 白
蔻 10 克 香附 10 克 高良姜 5 克 木香 15 克 胡椒 5 克
鸡内金 10 克 黑附片 15 克。

15. 肉桂 15 克 砂仁 5 克 草豆蔻 15 克 猪胃一个。

16. 生黄芪 20 克 生白术 15 克 肉桂 10 克 豆蔻 10 克
砂仁 5 克 胡椒 3 克 炒地榆 10 克 党参 15 克 炮姜 5 克。

胃下垂

胃下垂乃因中气下陷所致，常感周身乏力、胃脘隐痛、腹
胀、纳呆等，常用柴胡 20 克 云茯苓 40 克 郁金 20 克 当
归、党参各 25 克 白术 20 克 甘草 15 克 升麻 15 克 黄
芪 25 克 枳壳 20 克 陈皮 15 克 大枣 10 克 山药 25 克
山楂 25 克 鸡内金 20 克。胃痛明显加延胡索 20 克；肝脾下
垂加鳖甲 50 克；合并胃及十二指肠球部溃疡加白芨 20 克
乌贼骨 25 克，每剂煎服两次。

妇 科

月 经 不 调

月 经 先 期

月经以一月为准，每月超前六、七天以上，甚至一月两潮，称为月经先期，一般由于嗜食辛辣，或肝火偏旺，或感受热邪，血得热而妄行。经来时量多、色深、红或紫黑或块，质浓粘稠，气味腥臭，伴心烦易怒、脉象滑数或弦数，治宜凉血清热。

1. 先期汤 四物汤加黄柏、知母、茯苓、黄连、艾叶、香附、阿胶。

2. 丹栀逍遥散。

3. 四物汤加香附、续断、益母草。

4. 四物汤加黄芩、黄连。

5. 归脾汤加杜仲、续断、五味子。

6. 当归 郁金 沙参 延胡索 苦参 山楂 官桂
牛膝 木香 香附 肉豆蔻 续断 益母草。

月 经 愆 期

每月月经延后六、七天以上，多至四十、五十天，称为月经后期。经来量少，色淡红不浓，伴见头眩心慌、脉象细弱者，多为冲任血虚，用人参养荣丸之类。亦有冲任虚寒、经期延后、腹痛绵绵、形寒肢冷、经来量少、色淡或黯黑，用胶艾四物汤；经期素准偶然延后不至者，以受寒气滞为多。前者恣啖生冷，

或感受凉邪，冲任受寒、瘀血凝结，多见小腹疼痛、经色紫黯挟块，用延胡索散；后者因受气恼，情志郁结、气滞瘀凝，多见腹部胀痛、经色紫红作块，用调经饮。一般治月经至期不行，常用桃仁 红花 蒲黄 泽兰等通经，并按病情斟酌加入，但必须结合原因，不能专一攻瘀。假如月经正常而突然后期，伴有厌食恶心嗜酸喜眠等症状，脉象和缓滑利，须考虑妊娠。

人参养荣汤：人参 黄芪 当归 白芍 肉桂 白术 陈皮 熟地 五味子 茯苓 远志 甘草 生姜 大枣。

胶艾四物汤：阿胶 艾叶 熟地 当归 川芎 白芍。

延胡索散：延胡索 当归 川芎 乳香 没药 蒲黄。

调经饮：当归 牛膝 香附 茯苓 青皮 焦山楂。

连附四物汤：治月经过期 紫黑有块属血热者。

小温经汤：当归 附子各等分，治经候不调，血脏冷疼。

经行后期量少、形体肥盛、脉滑而虚，乃肝经血少气虚而痰滞于经络，用芎归六君子汤，气行则痰行，经水自调矣。

芎归二陈汤：通用于肥胖妇女、痰多而经行后期，伴有血虚者。

温经汤：吴萸 当归 川芎 党参 桂枝 丹皮 法夏 麦冬 甘草 生姜。

病例：患者××，经来后期，经行后一至二日必腹痛、下浊成块、冰冷异常。婚后六、七年未孕，脉沉紧。盖下焦阳气素亏，以至寒湿滞留不去，治宜温暖胞宫为主，参以化湿，益火之源，以消阴翳：肉桂5克 黑姜5克 木香8克 小茴香8克 乌药15克 艾叶15克 砂仁8克 茯苓15克 薤白根10克。初诊适逢经行初净，服上方四剂后症情不减。复诊嘱服原方，连服七、八剂，约两月多又来求诊，据述诸疾痊愈，月经

过期旬余，略有恶阻象，是已怀孕矣。

月经先后无定期

每月行经或先或后没有定期。主要有脾虚、气郁、血瘀等三种原因。脾统血，脾气虚弱则健运失常，往往影响到经期。叶天士女科论述：“月经或前或后，此因脾土不胜，不思饮食，由此血虚，故月水往后，如次月饮食多进，月水又往前矣”。气为血之帅，气行则血行，气滞则血凝，瘀血阻滞致使用经后期，瘀血不去，而新血不得归经，又使月经超前。月经或前或后，多属上述情况，一般治法：

1. 脾虚的宜健脾，脾健则气调血顺，经水自然应期。
2. 气郁宜理气解郁，郁舒则气血和畅，经水自畅。
3. 血瘀宜去瘀，瘀去则新血得以归经，经水自调。

温胃饮：治脾土不健、饮食减少，宜燥宜温，以党参15克 炒白术15克 炒扁豆15克 陈皮10克 炮姜10克 当归10克 炙甘草5克。

紫金丸：治月经或前或后，属于气滞者。青皮25克 陈皮25克 榔片15克 砂仁5克 红豆15克 高良姜10克 乌药10克 香附15克 三棱15克 莪术15克 枳壳15克。

桃仁汤：治产后身坠、月水不调、淋漓不断、断后复来，状如泻水，四肢虚软，不欲饮食，腹中坚痛，不能行动，月水或前或后，有时不来，举体沉重，只想眠卧、思食酸物。用川芎、泽兰、甘草、党参各15克 牛膝、桂心、丹皮、当归、白芍、生姜、法夏各15克 蒲黄5克。

痛 经

痛经是指月经来潮时小腹疼痛，疼痛发生的时间不一，有

有的在经前,有的在经后,有的正当行经之际;疼痛的性质有掣痛、绞痛、痠痛、坠痛,痛的轻缓急各有不同;疼痛的部位,有的在小腹中间,有的在小腹一侧或两侧,也有痛连胁、背、腰、腿。可以根据疼痛不同表现来区分虚实。张景岳说:实痛多于未行之前,经通而痛自减;虚痛者,痛于既行之后,血去而痛未止,或血去而痛益甚。但这不过说其大概,现根据各家所说,关于痛经的病源和证治,把它归纳起来有风冷、虚寒、虚热、气滞、血瘀等类。

风冷证: 经期小腹冷痛,经色紫黑、经行不爽、经后停止,而面色青白、头项强痛、腰痠骨疼,怕冷便泄,舌苔薄白、脉象浮紧或沉紧,治宜温经汤: 吴茱萸 当归 川芎 芍药 桂枝 丹皮 法夏 麦冬 甘草 生姜。治冲任虚损、月事不调,或前或后,或多或少、或逾月不至,或一月再至,或曾经半产、瘀血停留、唇口干燥、五心烦热,小腹冷痛久不受胎。

虚寒证: 经期腹痛,大都痛在经后,但间或也有痛在经前的,痛势绵绵不休,喜暖喜按。月经后期,色淡量少,面色苍白、带黄,唇色淡白、头目眩晕,形体枯瘦、心悸寐少,腰痠乏力,舌苔白腻、脉细或迟,治宜当归建中汤、温经汤: 当归 桂枝 白芍 生姜 大枣。

虚热证: 经后小腹隐痛,经期提前,经量减少,面色苍白,带黄时面颧赤,手心灼热或午后潮热、心烦心悸、夜寐不安,小便淡黄、大便干结、口干舌燥,舌质红绛、舌苔薄黄,脉象细数或带滑象,治宜丹栀逍遥散: 当归 白芍 茯苓 白术 柴胡 丹皮 炒栀子 薄荷 生姜。

气滞证: 经期屡乱,经行不畅,经前或经行初期小腹胀疼,胀疼甚时则面色苍白、精神抑郁、胸闷泛恶、暖气时作,腰痠作

胀，舌质淡，舌苔白，脉象弦滑，治宜正气天香散：乌药 香附 陈皮 苏叶 干姜。

血瘀证：经前或初行经时，小腹拘急痠痛，硬而有块，按之疼痛尤甚。有剧疼并发寒热者，经行不爽、经色紫黯而有血块，下血块后即觉痛减。有的经行之后淋漓断续，小腹时痛、面色苍紫、皮肤干燥、口干而不欲饮水，自感胸腹胀满、大便秘结、舌质紫黯，脉象沉涩，治宜折冲饮：当归 桂枝 川芎 白芍 牛膝 延胡索 丹皮 红花 本方能去瘀生新，是血瘀痛经常用之方。

患者××，经后腹痛，痛势非常，口腻胃呆。经事期间，经水淋漓、脉象弦细，舌苔薄白，乃为寒瘀内阻，当以温经通瘀：归尾 赤芍 乌药 青皮 陈皮 桂枝 木香 延胡索 香附 枳壳 红花 月月红四朵为引。

二诊：上方合当归 白术 小茴香加减，后以四物汤加益母草 香附 五灵脂 甘草。

经 闭

女子的正常发育，平均在十四岁左右月经应该来潮。如果在应来的时候不来，或来过后又中断，且有病象出现的，称经闭。未婚女子的经闭叫做室女经闭。经闭的原因，大抵分为血枯、血瘀、寒凝、热涸、痰阻、气郁、脾虚等七种。

一、血枯症

面色苍白、形体枯瘦、皮肤干燥、头目昏眩，时而头痛，精神疲倦，心悸震荡，动则气促、腰痠乏力、食量减少、大便干燥、舌质淡，脉象弦细。治宜四物汤、泽兰汤。

四物汤：熟地 白芍 当归 川芎。

泽兰汤：泽兰叶 当归 白芍 炙甘草。

二、血瘀症

面色苍黯、皮肤干如鱼鳞，口燥不欲饮水，自觉胸腹胀满不舒，少腹拘急、胀硬疼痛，手按之则痛更甚，大便燥结，舌质黯红或有赤紫斑点，脉象沉涩，初起经行不畅而腹痛以后，逐渐停闭。治宜大黄廑虫丸：大黄 黄芩 甘草 桃仁 杏仁 白芍 熟地 牛膝 廑虫 水蛭。

三、寒凝症

面色青白、头项强痛、形寒恶风、腰痠腹痛、月经停闭、舌苔薄白、脉沉迟。宜吴茱萸汤：当归 肉桂 吴茱萸 丹皮 制半夏 麦冬 防风 细辛 藁本 炮姜 茯苓 木香 甘草。

四、热涸症

面色赭红、心烦焦躁，入夜潮热、睡眠不安，口苦咽干，大便燥结，小便赤少，舌质光绛，舌苔薄黄干燥，脉象弦细而数，月经递少、渐至停闭。治宜地黄煎：大生地、大黄（按：此方为古人秘方。二黄散治妇人室女经脉不通，服之如神。）

五、痰阻症

患此症者，大多身体肥胖，面色浮黄，证见胸膈胀、纳少痰多，时有呕吐恶心，白带多，舌苔白腻，脉象弦滑、经水淡而反多，渐至闭止。宜予厚朴二陈汤：陈皮 姜半夏 茯苓 厚朴 甘草。

六、气郁症

面色黯淡苍白，头晕胁痛，胸闷纳少，腹时胀痛，肠鸣憋闷，腰痠带下，舌苔薄白、脉弦，月经由此乱期而至停闭。治宜开郁二陈汤：陈皮 茯苓 苍术 香附 川芎 半夏 青皮 莪术 枳壳 木香 甘草 生姜。

七、脾虚症

面色苍黄、皮肤浮肿、四肢清冷、头晕乏力、心悸气短、口淡乏味、食量减少、常常呕吐、舌苔白腻、脉虚迟。月经多由淡少乱期而至停闭，且有白带，宜予加减补中益气汤：黄芪 党参 白术 白芍 归身 陈皮 柴胡 神曲 麦芽 甘草 生姜 大枣。

倒 经

经前一、二天，或正值经期，或经已过期不来，而发生周期性吐血衄血等情况，称经前吐衄，也称倒经。叶天士女科说，经不通而不行，则从口鼻中出，名曰逆经。这并不是真正的月经倒行，而是因经前血热伤络，致成血衄，吐衄之后，往往使月经量减少或不来潮，似乎代替了月经。经前吐衄的原因，大多属于血热，日常喜椒姜辛辣热一类食物，妇女求孕时，多服温热药，都可以迫血妄行，治法宜凉血清热，引血下行。

经前吐衄，量多色红、面色红赤、白睛上有红丝、心中烦热、容易动怒、唇红干燥、咽燥口干、身有微热、大便燥结、小便红赤，舌质红绛无苔、脉象弦数。治宜倒经汤：丹皮 丹参 竹茹 荆芥 牛膝 橘络 归身 香附 梔子 茅花。

倒经临床验方：

1. 犀角地黄汤 犀角 白芍 丹皮 枳实 黄芩 橘红 桔梗 生地 甘草 百草霜。
2. 三黄四物汤 当归 白芍 川芎 生地 黄芩 黄连 大黄。本方适用于经前吐衄因于血热而兼血虚。
3. 四物汤加大黄 童便。
4. 四物汤去地黄加桃仁 梔子 大黄 童便为引。

5. 小柴胡汤加生地 梔子 钩藤。

节 育 避 孕

1. 当归 川芎 珍珠 琥珀 红花 桃仁 白果 蛇床子 麝香。

2. 马槟榔 甘草 焦黄柏 煨自然铜 生梔子 川椒 紫石英。

3. 四物汤加油菜子。

4. 白面酒曲 250 克研细、酒 500 克，共调和作糊状煎煮后滤去渣，分作三付，俟经至前日之晚间、次早五更及天明时，各服一付，月经即不行，终身绝子。

5. 造成子宫寒冷不孕的避孕方法 知柏四物汤，即四物汤加知母、黄柏（此系宋人避孕方，依法连服三个月，确有功效，以后若欲受孕，仍服前方，减去生地 知母 黄柏，加熟地 15 克 黄芪 15 克 肉桂 10 克，经前经后各服五剂，连服三个月有效。此乃避孕和复孕的两个医方）。

6. 丁柏丸 苦丁茶 200 克 黄柏 100 克共研为细末，每次月经干净后，各服 10 克，早晚空腹服，连服 5 天，服三个月后，即可避孕。注意每次经净后，忌房事十天，忌食血、虾、葱韭蒜辣等物。

7. 鸡屎片 10 克 指甲花 10 克 五谷根 15 克 车前草 20 克 木通 15 克 龙胆草 15 克 苦参 10 克 桃仁 15 克 杏仁 15 克 尖莲 10 克。

8. 生绿豆避孕 生绿豆避孕是以年龄计，如三十岁服 30 粒，四十岁服 40 粒，依年龄计增减。将生绿豆研为细末，在每次月经净后，用开水空腹吞服，连服三至五天。

9. 生木耳避孕 在月经净后用生木耳一小碗，拌糖嚼服，连服三至五天。

产 后 热

当归 熟地 白芍 肉桂 黑豆 蒲黄 干姜 柴胡 甘草煎服。

不 孕 症

女子结婚三年以上，从来没有生育过或虽曾生育过三年以后不再怀孕的都称不孕。古代医家对不孕症都很重视。不孕的病理繁多，归纳起来说，有先天的缺陷和后天的病变，若属先天的生理缺陷，非药物所能奏效。后天的不孕，大都由于月经不正常。如《女科切要》说，妇女皆由经水不调。经水所以不调者，皆由内有七情之伤，外有六淫之感，或气血偏盛、阴阳相乘所致，明确地指出内外二因形成的不孕症，其它如阴阳违和、嗜食酸冷等也能形成不孕。《巢氏病源》有“妇人挟瘦无子，子脑寒冷无子、带下结积无子……”这样的论述，对不孕原因的认识，更加全面。

证治：可分为虚寒证、虚热证、湿痰证、血瘀证、气郁证等。

一、虚寒证

经期退后，色淡量少、少腹冷痛、子脑寒冷，不能受孕。治宜艾附暖宫丸：

艾叶 香附 当归 续断 吴萸 白芍 黄芪 官桂 熟地。血虚气郁有寒象的不孕症用调经种玉丹：

熟地 香附 归身 吴萸 川芎 白芍 茯苓 陈皮 延胡索 丹皮 炒干姜 官桂 熟艾叶。经至之日起一天煎

服一剂，连服三剂。

二、虚热证

见骨蒸潮热、经期不调、经量减少等现象，宜清骨蒸滋肾阴，用清骨滋肾汤：地骨皮 丹皮 麦冬 玄参 沙参 生白术 石斛 五味子。此方治骨蒸夜热不孕。

三、湿痰证

月经不调、色淡量少、形体较肥、头眩心悸、带下清稀、口淡苔腻，宜厚朴二陈汤：陈皮 姜半夏 茯苓 厚朴 生甘草。

四、血瘀证

每次行经不爽、腹胀疼痛渐至经闭、皮肤干糙、目眶黑暗，治宜朴硝荡胞汤：朴硝 丹皮 当归 大黄 桃仁 厚朴 桔梗 党参 赤芍 茯苓 桂心 甘草 牛膝 陈皮 虻虫 水蛭 附子 以酒为引。煨后分四次服，日三夜一，每次服药相隔三小时，服药后覆被取汗，必下积血如赤小豆汁。

通瘀汤：归尾 香附 红花 乌药 青皮 木香 泽泻。

五、气郁证

由于七情所伤、经水不调、精神郁闷不乐、胸闷胁疼、心悸神疲等，治宜调经种玉丹：熟地 香附 当归 吴茱萸 川芎 白芍 茯苓 陈皮 延胡索 丹皮 干姜 官桂 艾叶。此方治妇人无子，多因七情所伤，以致经水不调，不能受孕，对于血虚气郁兼寒象的不孕症，确有良效。

赤脚大仙种子汤：

1. 全归 莲芯须 杜仲 菟丝子 淫羊藿 潼蒺藜（童便入乳制）茯苓 破故纸 牛膝 枸杞 肉桂 天雄 鱼鳔。久不生育者，男女同服。

2. 血虚经闭，以归脾汤加丹参 菟丝子 黄豆 阿胶。

3. 调经养血、降逆和荣、气逆血滞、月经不调、症瘕腹疼、久不孕育：益母草 当归 川芎 木香。

4. 毓麟珠 鹿角霜 党参 白术 茯苓 白芍 川芎 杜仲 川椒 熟地 当归 菟丝子。

5. 温胞饮：附子 炮姜 白术 巴戟 党参 杜仲 菟丝子 山药 肉桂 补骨脂。

验方：

1. 体胖属于滞类、平时服黑附片 木通 白芷 泽泻 荆芥穗 茯苓 陈皮 炒枳壳 佛手 木香 麦芽穗。

2. 月经过期、腹疼、经色淡，属虚寒类，经行时服：延胡索 丹参 当归 红花 牛膝 赤芍 香附 炒荆芥 白芷 茯苓 香橼皮 黑附片。

3. 体弱经和、先期乳胀属肝郁服鹿角霜 蒲公英 柴胡 知母 枸杞 沙参 牡蛎 枣仁 茯神 焦白术 佛手。

4. 经色紫有块，属虚热类，行经期间服柴胡 知母 当归 郁金 丹参 泽兰叶 香附 银花 陈皮 法夏 荔枝核 苏木。

5. 体弱血少，属虚寒类（子宫发育不良）平时服：盐水炒破故纸 胡桃仁 杜仲 桑寄生 炒白芍 肉苁蓉 巴戟天 枸杞 青皮 砂仁 榔片。

6. 经过期量少腹疼，属瘀滞类，经行时服：桃仁 红花 小茴香 乌药 木香 佛手。

7. 治月经不调、行经腹疼、久不孕育、输卵管阻塞：红花 10克 山甲片 10克 血竭 7.5克，用法：于行经前三天每天早晨一剂，酒引，服药后有微汗。

8. 当归 50克 熟地 25克 吴萸 10克 白芍 15克 延

胡索 15 克 丹皮 15 克 茯苓 15 克 陈皮 15 克 香附 15 克
川芎 15 克 甘草 10 克。

月经先期色紫，加炒黄芩 梔子。

月经后期色淡，加官桂 炒艾 胶珠。

9. 妇女体壮经调、久不生育，八珍汤加续断 桃仁 红花 红鸡冠花。

10. 调经种子、下寒不孕：当归 川芎 赤芍 生地 吴黄 丹皮 陈皮 延胡索 砂仁，月经提前加黄芩，月经退后加附子 炮姜。

11. 痛经、经行前期，经前后有白带，经色不正、久不生育，治以妇圣汤：当归 郁金 沙参 延胡索 苦参 山楂 肉桂牛膝 木香 香附 肉蔻 续断 益母草 甘草。

验 胎

1. 当归 15 克 川芎 15 克共研为细末，用艾汤送服后腹频动可能是有胎。

2. 皂角 0.5 克 川连 0.5 克 甘草 5 克煎服后，有胎不吐，无胎则吐。

乳 痛

1. 内服复元通气散：青皮 陈皮 瓜蒌仁 穿山甲 连翘 银花 甘草。

2. 瓜蒌牛蒡子汤：瓜蒌仁 牛蒡子 天花粉 黄芩 生地 连翘 皂刺 银花 青皮 陈皮 柴胡 甘草。

3. 托里透脓汤：党参 白术 山甲片 白芷 升麻 当归 生黄芪 皂刺 青皮 甘草。

4. 八珍汤。

治乳痈外用药方:

1. 芙蓉叶 40 克 大黄 40 克 黄连 30 克 泽兰叶 40 克 黄柏 40 克 黄芩 30 克 冰片 10 克共研成细粉,加入适量凡士林调成油膏外敷。

2. 铁箍散膏: 生南星 生半夏 生川乌 生草乌 白芨 白芷 土贝母 薄荷 荆芥 黄柏 大黄 姜黄 黄芩 牙皂。上药研细,用蜂蜜 25 克 陈醋少许,调成膏状外敷。

漏胎 滑胎 胎弱

1. 黄芪 归身 生地 焦白术 阿胶 杜仲 续断 桑寄生 藕节炭。气虚加太子参,生地改用熟地;脾虚纳呆加茯苓、陈皮;阴虚火旺加黄芩、侧柏叶;流血加地榆、仙鹤草。

2. 生地 黄芩 黄柏 黄连 黄芪 白术 归身炭 升麻炭 陈皮 党参。

3. 生地 黄芩 黄柏 干木炭 地榆炭 血余炭 升麻炭 制首乌 玉竹 续断 藕节炭 黄连 阿胶。

4. 太子参 杜仲 续断 菟丝子 狗脊 熟地 山药 焦白术 阿胶。

5. 潞党参 黄芪 熟地 山药 白术 砂仁 杜仲 续断 归身。

胎位下垂方: 移山参 黄芪 白芍 山萸肉 菟丝子 覆盆子 焦白术 生熟地 升麻 苧麻根 炙甘草。

儿 科

小 儿 脐 风

小儿脐风验方：

1. 用生射干15克捣汁灌服。
2. 僵虫一条炒黄，研成细末，用蜂蜜蘸药喂服。口吐白沫，为好的反应。
3. 蝉蜕三个，去头足，加薄荷0.1克、灯芯3寸共煎服。

小 儿 麻 痹

中医无小儿麻痹之病名，自古把肢体运动麻痹者，称“痿痿”，系湿热劳倦，气血亏损，气不达四肢所致。《内经》云，邪之所凑，其气必虚。

1. 有发热时服用清燥汤 证见痿躄喘促、口干尿赤，以黄芪7.5克 苍术5克 白术5克 陈皮5克 泽泻5克 人参1克 茯苓5克 升麻5克 当归5克 生地5克 麦冬5克 神曲5克 黄柏5克 猪苓5克 柴胡5克 黄连3克 五味子一粒。

2. 金鉴二妙丸：苍术 黄柏 防己 当归 川草薢 川牛膝 秦艽 龟版。

3. 黑附片 生黄芪 桂枝尖 生白芍 牛膝 续断 伸筋草 石枫丸 茯苓 炙甘草 生姜。

4. 人参 白术 茯苓 黄芪 熟地 山药 当归 白芍 川芎 菖蒲 大枣 生姜。

5. 草薢 木瓜 牛膝 菟丝子 肉苁蓉。

6. 当归 白芍 桂枝 甘草 黄芪 地龙。

7. 淫羊藿 10~20 克 五加皮 10 克 牛膝 5 克 上肢麻痹加羌活；四肢麻痹加桂枝；久病加生黄芪；急性期加桑寄生。

麻 疹

麻疹的辨证分型，按时间分为疹前期、疹中期、疹后期；按病情分为顺症、逆症、险症、重症、凶症、危症、弱症；按病因分为风寒外束、肺中伏热、腹泻下陷、肠胃阻滞等型；按毒分为邪毒、热毒过盛型，中焦湿热内蕴疹毒不透型、毒邪壅遏肺气不宜型、毒邪炽盛火热刑金型、邪毒内陷热极动风型；按经络分为毒陷肺经、毒陷肝肺、毒陷肺心、毒陷肺肾、毒陷脾肺等。

一、疹前期用透表法

1. 宣毒解表 葛根 薄荷 防风 荆芥 连翘 牛蒡子 木通 枳壳 前胡 桔梗 甘草。

2. 化毒清表 牛蒡子 葛根 蝉退 荆芥 防风 紫苏 甘草。亦可用葛根 薄荷 地骨皮 牛蒡子 连翘 防风 黄芩 黄连 玄参 知母 桔梗 木通。

3. 解表止咳 葛根 荆芥 牛蒡子 桔梗 杏仁 陈皮 赤芍 薄荷 蝉退 甘草

4. 解表清热 柴胡 黄芩 赤芍 生地 麦冬 地骨皮 知母 灯芯 甘草。

二、疹中期用甘凉清热法

以竹叶石膏汤、麻杏石膏汤为基础方加连翘 牛蒡子 贝母 菊花 薄荷等。

三、疹后期以养阴法、清养肺胃之阴

以滋阴解毒汤、复脉汤为主加减。

麻疹脑炎后遗失语用：

1. 加味地黄汤 以六味地黄汤加白术、补骨脂、菟丝子、车前子、知母、肉桂、附子。

2. 以六味地黄汤加补骨脂、菟丝子、肉苁蓉。

暑湿(乙型脑炎)

此病发病急骤、高热嗜睡、半昏迷或昏迷。患儿表现为感受暑湿之证，因暑湿偏重及体质不同，故表现有湿偏重者、热偏重者、湿热并重者。湿偏重的临床特点，见发热神疲、嗜睡甚至昏迷、但无抽搐、口不渴或渴不欲饮、面色苦黄，脉濡数；热偏重特点为发热口渴、喜冷饮、烦躁不安，有时神昏谵语、抽风面赤、唇红、舌质红、苔黄；湿热并重型特点，并见上述两型症状。

辨证为热重于湿，外感暑湿，以表里双解法：

1. 荆芥穗 薄荷 钩藤 川连 栀子 鲜藿香 牛黄散 0.5克冲服。

2. 荆芥穗 薄荷 鲜藿香 生石膏 栀子 安宫牛黄散 0.4克冲服。

3. 银花 陈皮 天花粉 石斛 栀子 神曲。

4. 鲜藿香 鲜泽兰 生石膏 川连 栀子 银花 连翘 钩藤 六一散 2克 局方至宝丹 0.4克冲服。

5. 鲜藿香 鲜泽兰 银花 连翘 扁豆衣 菖蒲 石

膏 竹叶 安宫牛黄散 0.4 克。

6. 玄参 生地 白芍 银花 连翘 竹叶 梔子。

五 更 泄 泻

小儿患五更泄泻,以党参 桃仁 红花 生黄芪 升麻 甘草或用党参 白术 砂仁 肉桂 白蔻 干姜煎服。

疳 积

疳积新起,以清肝理脾汤:青皮 陈皮 三棱 莪术 川芎 榔片 使君子 川连 胡黄连 麦芽 神曲 芦荟 甘草。

疳积宜清热和平汤:白术 陈皮 神曲 厚朴 赤芍 黄连 使君子 泽泻。

疳胀以肥儿丸:扁豆 山楂 榔片 神曲 厚朴 茯苓 青皮 砂仁。

疳痢以香连导滞丸:青皮 陈皮 川连 山楂 神曲 木香 榔片 大黄 厚朴。

疳积停水于胃以党参 茯苓 白术 枳实 陈皮 生姜煎服或以肥儿丸:豆蔻 使君子 麦芽 胡黄连 神曲 榔片 木香 白术 山楂 枳实。

惊风热甚发搐以导赤散:木通 车前子 甘草 灯芯。若有惊痫以党参 白术 茯苓 肉桂 附子 钩藤 全虫 僵虫 甘草。

尊 麻 疹

本病以风邪为甚,可用下列验方:

1. 苍耳子 50 克, 外煎加适量红糖一次内服。
2. 全身或部分起红色丘疹, 奇痒难忍, 以大黑豆半碗, 水煎后加红糖调服。
3. 苦参 100 克水煎熏洗。
4. 米醋擦患处。

小儿泻绿色便

以荆芥炭 10 克 焦神曲 15 克, 若兼腹痛者加白芍 10 克水煎服。

小儿夜哭

以灯芯不拘多少烧灰, 临睡时蘸头上或令小儿嗅之, 若夜啼发惊, 用灶心土一块, 泡开水服。

小儿麻痹后遗症

小儿麻痹后常遗留肢体功能障碍, 尤以下肢不同程度的畸形及肌肉萎缩多见。治疗以补气血强肝肾及健脾补肾为主:

1. 补气血强肝肾, 用当归补血汤或四物汤加党参 龟版 丹参 牛膝 肉苁蓉 狗脊 黄芪 菟丝子 杜仲 破故纸 续断 木瓜 鹿筋等。

2. 健脾补肾以四味健脾饮加肉苁蓉 猴骨 黄芪 丹参 杜仲 桑寄生 山药 伸筋草 地龙 党参等。

小儿发热

表热兼里热, 体温在 $39\sim 40^{\circ}\text{C}$ 之间, 口渴喜饮, 大便干结、小便短黄、唇干、咽红、苔白腻、舌质红、脉浮数。辨证为肠

胃热重、暑邪不解，治以清热疏表化滞解毒，药用板蓝根 大青叶 生石膏 黄芩 青蒿 瓜蒌 连翘 知母 山楂 藿香 薄荷 安宫牛黄丸0.3克吞服。

外感里热、久热入营伤阴，以青蒿鳖甲汤加减，药用青蒿 黄芩 生地 麦冬 鳖甲 黄连 地骨皮 青叶 丹皮 赤芍 玄参 知母 紫雪丹0.6克分两次冲服。

表热兼食滞，以凉膈散加减，药用薄荷 苏叶 竹叶 大黄 栀子 玄明粉 黄芩 生石膏 连翘 葱白。

表热兼痰，治以清热解毒，止咳化痰，用薄荷 钩藤 香薷 枳壳 栀子 焦楂 生石膏 银花 连翘 滑石 甘草 芦根。

小儿口糜 舌边溃疡 口疮

用釜底抽薪散：吴萸25克 胡黄连10克 川大黄10克 生南星5克 将上药共研细末即可应用。一岁以下，每次用5克，一岁以上，以病情分析，酌量增至10~20克。应用时，将药末与陈醋适量调成糊状，候患儿晚上熟睡后，涂敷于两足心，外以沙布包扎，天明时去之，连续包二至三晚，就可痊愈。

内服清热解毒之剂：

1. 黄连 黄芩 栀子 石斛 玄参 肉桂 木通 茵陈 酒军 丹皮 青黛 甘草。

2. 导赤散：生地 木通 黄芩 淡竹叶 灯芯 甘草。

3. 泻黄散：茯苓 黄芩 黄柏 黄连 栀子 茵陈 灯芯。

4. 清热泻脾散：栀子 生石膏 黄连 生地 黄芩

赤茯苓灯芯。

5. 冰硼散。

6. 生地 木通 黄连 黄芩 栀子 连翘 玄参 滑石 甘草 大黄。

小 儿 吐 泻

由于乳食不节、过食生冷瓜果或肥甘厚腻或坚硬之物，挫伤胃气，以至小儿吐泻日久不愈，用七味白术散加味，药用党参、炒白术各15克，茯苓10克，葛根7.5克，木香7.5克，藿香7.5克，甘草3克，山药15克，肉豆蔻3克。

此方中党参、白术、茯苓、甘草健脾益气；藿香芳香化浊；木香行气健脾；葛根升足太阴脾气；肉豆蔻涩肠止泻；山药益气养阴。

验方：

1. 生白术 砂仁 木香 乌梅 党参。

2. 山楂 神曲 莱菔子 槟榔 青皮 茯苓。

3. 白术 砂仁 诃子 厚朴 白蔻仁 炮姜。

4. 吴茱萸 砂仁 肉桂 茯苓。

5. 生白术 茯苓 砂仁 破故纸 猪苓 泽泻 车前子。

外 科

脱 骨 疽

脱骨疽,西医称为血栓闭塞性脉管炎,处方以补肾活血为主:

1. 潞党参 归身 白术 茯苓 白芍 熟地 枸杞 补骨脂 何首乌 肉苁蓉 玄参 银花 甘草。

2. 炙黄芪 15 克 杜仲、牛膝、潞党参各 15 克 当归 25 克 白术 15 克 茯苓 10 克 白芍 15 克 大熟地 15 克 枸杞 15 克 补骨脂 15 克 何首乌 15 克 肉苁蓉 15 克 玄参 25 克 银花 25 克 甘草 15 克。

3. 四妙勇安汤: 玄参 150 克 当归 100 克 银花 150 克 甘草 50 克水煎,晚上服一次,服后无不良反应。

4. 新加四妙汤: 当归 100 克 玄参 50 克 银花 50 克 生黄芪 25 克 甘草 25 克 乳香 25 克 没药 15 克 赤芍 15 克 穿山甲 15 克水煎服。每天早、中、晚各服一煎,两天服一剂。

方义: 玄参滋水,能制虚火,大量使用,有扩张血管、降低血压之效;当归为养血活血必用之品,能使血脉充实、血循良好;金银花为疮科圣药、杀菌消毒具有特效;甘草甘缓,生肌止痛,入凉药则泻热毒,入血药则养阴血。以上诸药,非重用不能见功。故本方均以重剂调配,用以治疗脱骨疽,有立竿见影之效。

枯痔药治痔漏

枯痔疗法，能根治病患，且操作简单，疼痛较轻。此法是以一种强烈腐蚀收敛性药物，涂抹于痔面，使其逐渐坏死、干燥，与疮底的健康组织分离脱落，继之新生结痂痊愈。

药品：白矾 100 克 白砒 25 克 硼砂 10 克 雄黄 10 克 硫黄 5 克。制法：先将白矾、白砒两药研细，放入干燥的砂罐内，用厚纸将罐口密封，然后置于红炭火上煅之，煅时有浓烟透过纸皮冒出，要掌握火候，不要太急，也不要太慢，煅至无烟，离火自然冷却，将药物取出，装入玻璃瓶固封，入冷水中浸一昼夜，以去其火气，倒出与硼砂、雄黄、硫黄混合研细待用。

用法：取药粉少许，加适量水份调成糊状，涂在痔核面上，每天一次或两次，轻者七、八天就好，重者要多用几次即可根治。

注意：此药有强烈的刺激性，必须准确地涂在痔核上，若涂在好肉上，既增加疼痛，又损伤健康组织。

痔疮验方：大生地 归尾 赤芍 黄连 枳壳 黄芩 槐角 地榆 荆芥 升麻 花粉 甘草。

阴囊湿痒

1. 用虾蟆草 50 克，五倍子 25 克，荆芥、防风、川椒、艾叶、地肤子、海桐皮、苦参、甘草、苍术各 15 克，蜂房 25 克，枯矾 10 克。用法：以薄布作袋，将药装入，然后用水煎熏洗患处。

2. 穴位封闭，治阴囊痒、女阴痒、肛门痒，阴道滴虫性痒。用 2% 普鲁卡因一支，注射长强穴、骨琴穴。取穴位时，令患

者俯卧，在尾骨下端前方之陷凹中针五分向上进针，轮换注射。

主治：洞泄下血，痔疮、阴囊湿疹、阴痒、遗精、惊痛、狂症。

对 口 疮

对口疮可用《雨伞膏》治疗：

药品：绿豆 1500 克 黑胡椒 50 克 川椒 50 克 儿茶、乳香（去油）、没药（去油）各 50 克。

用法：将上药共研成细末，用破雨伞的油纸两块，宽窄与疮的面积适度，把药末撒在两块油纸的内面中心，纸边周围用线缝好，下面用针刺穿多个小孔，能使药气透出，再用棉絮搓成长条，缀在穿孔面的周边，扣在疮上，用纱布绷紧，七天换一次，三帖即可痊愈。

内服药：当归 50 克，白药 25 克，金银花 100 克，蒲公英 50 克，玄参 25 克，乳香、荆芥、没药各 15 克，天花粉 25 克，大熟地 50 克，大黄 15 克，玄明粉、甘草各 25 克。用法：以水三碗煎成一碗，疮在中上部者，兑入黄酒一盅温服；疮在下部者，先饮热黄酒一盅，然后服药。

外用：黄连 25 克 蚕豆夹 20 个。黄连去须酒洗晒干、蚕豆夹烧黑存性，共研成细末，菜油熬开晾冷，合入药末成稀糊状，用时以鸡翎蘸患处。

耳 疮

患耳疮时，除耳道内流出黄色脓液外，局部还有发痒、疼痛。

1. 黄连不拘多少，研成细末，用菜油少许调黄连末为糊

状,用火柴棒缠上药棉,蘸药涂入耳内,每天两次,三、五天即愈。

2. 枯矾、漳丹、龙骨、冰片各0.2克,麝香0.1克。制法:先将枯矾、龙骨研细,与丹参、冰片、麝香混合研匀为细末,用药前将耳内的脓水用药棉擦试干净,然后将药末吹入耳内,每天吹二次,二、三日即可痊愈。

3. 蛇蜕一条、冰片少许。将蛇蜕在新瓦上焙焦,加入冰片共研细末,吹入耳内,一天一次。

牛皮癣(神经性皮炎)

验方:以斑蝥0.2克,皂角刺、车前草根各5克,将上药共研成细粉,与醋相调擦患部。

痈疽 肿疡 疔疮 发背

金银花15克,陈皮、当归各10克,防风、白芷各15克,甘草、贝母、天花粉、没药、乳香炭、皂角刺、穿山甲各10克水煎服,酒引。疮患在上部,食后服;疮患在下部,食前服。能饮酒者,多饮几盅,以助药势,每天服一剂,服后无反应。

此方能散瘀消肿,化脓生肌,为痈疽疮疡圣药。凡一切痈疽、阴阳疮毒,服此方后未成者即消,已成者即溃。盖一切痈疽疮毒,无非是由于经络中血结痰滞、热毒蕴蓄而成,方中以穿山甲穿坚;皂角刺能达毒所;白芷、防风、陈皮通经理血而疏其滞;乳香定痛活血;没药破血散结,当归、花粉、贝母、金银花活血散毒,故用以治痈疽、肿痛、疮疡效若桴鼓。

加减法:疮在背俞,皂角刺为君。如系疔疮,加草河车根15克,毒在里,加大黄下之。方中乳香、没药两味,宜微炒去

油,防其膩胃。但又勿成炭,免失去药性。

草河车又名金线重楼,能治痈疽肿毒等化脓性炎症。自古推为痈疽要药,如古人称赞蚤休曰:七叶一枝花,深山是我家,痈疽遇着我,一似手捻抓。

阴 症 疮 疡

阳和汤:熟地 15 克 麻黄 10 克 鹿角胶 15 克 白芥子 15 克 肉桂 5 克 炮姜 2 克 甘草 5 克。

加减法:强壮者,减去鹿角胶,麻黄增加至 15 克,效力更大;痛甚者加银花、白芷;久病体虚气弱加党参、黄芪、当归;流注有痰者,加陈皮、半夏;体温高者加辛凉药物。未化脓者,服后可以变软、止疼,已化脓者,服后可以速溃易敛,并能缩小疮面,去瘀生新而渐愈。

鉴别阳症与阴症:阳症初起,红肿,色赤而疼,易溃易敛,顺而易治;阴症初起色暗不红、塌陷不肿、木硬不疼、难溃难敛、逆而难治。

本方释义:熟地有强心补血作用;鹿角胶有增强人体机能和心脏功能、消除心肌疲乏和衰弱;麻黄能使心脏搏动加快,扩张皮下毛细血管;干姜兴奋血管运动中枢及交感神经反射性;白芥子能吸收组织中异常的渗出物,故有消肿作用;肉桂能解除由寒凝刺激所引起的循环障碍;甘草能缓和调味,亦有助于抗毒消炎。故本方对于体质衰弱的阴症疮疡,具有卓效,但运用本方必须审症精确,不可误投。

瘰 疔

瘰疔初起未化脓方:夏枯草、香附子各 50 克,穿山甲、

昆布、桔梗各 15 克，银花 25 克，童便引，忌食葱蒜辛辣食物。

瘰癧生在颈项两旁者为气瘰，病发于肝，过怒则肿，肝火炽盛，故血枯筋缩，致成瘰癧。夏枯草为泻肝火、散郁结的圣药，与银花相配能加强其消炎解毒的功能；香附子能解六郁；昆布软坚，同穿山甲可以穿透经络，直达病所，以溃坚积；桔梗载药上浮，使之达于至高之分，互相配合，共成消除瘰癧之功。

瘰癧结核消化活血汤：蒲公英 40 克 银花 20 克 益母草 40 克 昆布、海藻各 15 克 玄参 20 克 红花 5 克 牡蛎 15 克 木通 10 克 夏枯草 40 克 地骨皮 10 克 连翘 15 克 全虫 5 克 茶叶 5 克。

外用法：1. 夏枯草煎水外洗。2. 猪苦胆汁调醋外擦。3. 口含昆布汁，味尽再换（制法：昆布洗后研成细粉，置于酸醋内，浸泡后含服）。

颈 部 瘰 癧

颈部瘰癧即甲状腺肿大，乃由肝郁气滞挟痰挟瘀所致，常易化火。

以昆布 100 克 海藻 100 克 海螵蛸 100 克 海带 100 克 陈皮 100 克 木香 100 克 桔梗 100 克 夏枯草 150 克 共为细末，用蜜和为丸，每丸重 10 克，一次服二丸，于临睡前用开水送下，其余时间勿服。用药三天后，感到气息舒畅，轻者五、六天消散，疗效达 90% 以上。

又方：海藻、海带、昆布各 25 克 玄参 20 克 龙胆草、贝母、朴硝各 25 克 牡蛎 10 克 木香、桔梗各 15 克。上药共研成细末，每天夜晚临睡前服，每次吞服 15 克，服药期间，忌

用甘草。

脚 鸡 眼

将乌梅肉入醋少许捣烂，加盐水调成软膏，洗净脚后，用小刀挑出胼皮、黑刺，然后用乌梅膏贴之，外用纱布包好。贴药后即见收缩，毫无痛苦，两次贴后就可拔出内刺，上结棕色薄痂。旬日干脱，下生新肉，光滑平复。

跌打损伤 外伤骨折

跌打损伤、压伤、刀伤、自缢、惊死、溺死等症，虽遍体重伤，只要身体稍软，能用此丹灌服，可以复苏：土鳖虫 50 克 自然铜 30 克 乳香 20 克 血竭花 20 克 当归 100 克 麝香 10 克 朱砂 20 克。制法：将前五味药共研为极细粉、麝香、朱砂另研，混合拌匀，装入小瓶，每瓶重 0.52 克，用蜡封口贮存。

用法：大人每次一瓶，小孩半瓶，用黄酒或白开水送下，必须一口吞服。牙关紧闭者，拨开门牙灌下，入喉之后，逐渐苏醒，如一次稍效，可以继续再服，以达应效。由高处坠下者，心情慌乱，药后即觉安定。跌仆之后，腰腿剧痛者，服药后即感痛减，没有其他反应。跌打损伤，既无六气之分，又无虚实之别，皆是肌肉筋骨受伤，血瘀气阻，肿折作疼。瘀不散，血不活，则折不能续、肿不能消，疼痛难免。初伤时，早服活血通络之药，无不愈者。本方药品配制适合，又有土鳖虫最善破坚，攻瘀通达经络；麝香性能通窍搜风，入血中使血液流动增进，二药配于方中，疗效显著。

跌打损伤特效方：

跌打损伤，刀斧砍伤，流血不止，皮肉青紫肿疼，可用土鳖

虫 20 克 胆南星 15 克 血竭 25 克 没药 40 克 马前子 9 个 龙骨 15 克 红花 25 克 羌活 15 克 螃蟹 15 克 当归 15 克 乳香 50 克 防风 25 克 白芷 25 克 升麻 25 克 菖蒲 15 克 川芎 25 克。上药共研成极细药粉,装入瓶内贮藏,用时以酒调敷患处。血止后,用凡士林调成软膏,贴于伤处或涂擦均可,敷药以后,伤口在五分钟内可以止血止疼,未破皮的肿消痛止,短时能愈。伤在手脚指、青紫不破者,能脱去黑皮而愈。

外伤骨折:

以骨碎补 25 克 当归 25 克 乳香 15 克 没药 15 克 血竭 15 克 儿茶 8 克 自然铜 20 克 土鳖虫 25 克。

用法: 先将患者骨折部牵引复位,用小块薄板夹住,以绷带固定好,不可移动。将上药前六味共同煎成浓汁,自然铜和土鳖虫另研细末,用药汁冲服。

反应: 服药后半小时至一小时,必听到局部有响声为验。

跌打损伤、筋伤骨折内服方:

当归 25 克 乳香 25 克 没药 25 克 地龙 25 克 三七 10 克 苏木 15 克 红花、土鳖虫、骨碎补各 25 克 硼砂 10 克 僵蚕 25 克 自然铜 25 克 大黄 15 克 续断 15 克 古铜钱三个 麝香 0.3 克。用法: 将上药共研为细末,每服 5 克,用酒送下,在六小时内,可服三至四次,按病情轻重,酌量增减。

外伤处,须兼用外敷法治疗,外用方为: 乳香、没药、土鳖虫、自然铜各 15 克 生五灵脂 250 克,并研细末调敷患处。并外用活鸡一只,挖去内脏,将鸡骨砸软,乘热敷裹患处。再用秫秸箭做成帘子,把伤处围住包扎固定。

如系内挫损伤、筋骨未曾断折，单服舒筋止痛散即可：蒺藜子、甜瓜仁、地骨皮、红花、透骨草各 25 克，麝香 0.5 克，共研成细末，每次服 15 克，热黄酒送下，每天可服三次。此方有活血祛瘀、消肿止痛、舒筋接骨的疗效。如骨断有错位者，先须做好正骨手术，然后再用本方。

凡跌打损伤，青紫肿痛，不能工作，不能行走者，可用当归、川芎、大黄、红花、木瓜、杜仲、牛膝、续断、血竭、穿山甲、赤芍、乳香、没药、自然铜各 15 克，透骨草 10 克。将上药用水煎一小时，约 250~500 毫升，放入盆内，乘热熏洗患处，冷却后煮热再洗，一剂药可洗两至三次，洗至不疼时为止。洗后感觉轻松快畅、疼减肿消，无不良反应。

创伤急宜止血，否则气随血亡，症状恶化。创口不敛，瘀血内停，必致肿溃化脓；跌损撞伤，皮肉不破，皮色青紫而疼痛者，心中必有瘀血停聚，急宜逐去瘀血、疏通脉络、活血止痛，则伤无不愈。本方兼有活血止血，迅速止痛，收敛伤口，避除风邪之效，故治跌打创伤甚验。

针、挑、线三种治疗法

水 针 疗 法

一、临床上比较常见的痛点

第四、五腰椎两侧肌肉、腰骶关节、坐骨神经痛、髂后下棘背部、大腿小腿外侧麻木、肢冷头痛、大腿痠痛无力、膝关节痛、股内侧肌痛、肩关节痛、三角肌痛。

二、适应证

慢性腰痛、腿痛、肩痛或麻木、肩关节周围炎、肥大性脊柱炎、腰肌劳损均有显效。

三、治疗方法

1. 痛点选准后，用 5~10% 的葡萄糖注射液，准确地注入病变部位，用量及注射深度依病变部位的大小深度而定，一般一次局部注射最多 20 毫升。如原痛点消失，遗留痠胀感，葡萄糖液内可加 $\frac{1}{2}$ 或 $\frac{1}{3}$ 量的 4% 碳酸氢钠或加维生素 B₁ 一支，得病的时间长，与气候关系密切，疼痛并不十分剧烈者，可用生理盐水或 0.45% 盐水，作痛点注射，亦有疗效。

四、外用辣椒酊

辣椒用酒浸泡一周，内加适量的樟脑，薄荷功效更好。用此液涂擦局部，一天涂一至二次。亦可用大蒜、生姜混合砸碎成糊状加入少量酒精或米酒米醋，局部外敷，用绷带包扎。

五、注意事项

1. 注射后局部有胀痛感,约数小时至一天即可消失。有的在第一天注射后,当晚发热,次晨热退,因此,以二至三天注射一次为宜。

2. 药液不宜注入关节腔,如误入关节腔,可能引起关节红肿疼痛发热,二至三天以后,症状可以消失。

3. 注射点的选择、注射深度及角度,均能影响治疗效果,必须重视。一般肌肉较厚的部位可采取垂直进针,肌肉较薄的部位必须取一定角度进针。

挑 治 疗 法

1. 体位 患者坐靠背椅上,双手扶椅背,暴露背部。

2. 痔点的部位 上起七颈椎,下至四五腰椎,两侧至腋后线。在此范围内,均系痔点出现的部位,多数见于中下部。

3. 痔点的特点 丘疹样,稍突起于皮表,针头大小,多为灰白、暗红、棕褐、浅红色等,压之不退色,有的痔点长一根毛。

4. 寻找方法 首先必须与痔毛囊炎色素斑等鉴别,找点困难时,用两手在病人背部摩擦,注意点的出现,在背部可能出现两个痔点,选其明显者,一次只挑一个。如果背部找不到痔点,就选择其最特殊的一点,那便是痔点。痔点越靠近脊柱越靠下,效果越好。

5. 操作方法 痔点确定后,消毒皮肤,用粗针挑破痔点表皮,然后向内深入,可能挑出白色纤维样物数十条,此时病人感到微痛,不易出血,挑尽后消毒再贴上胶布即可。

6. 适应证 内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛门搔痒、轻度脱肛等。

7. 注意事项 痔在炎症期间,效果较好,注意无菌,用强

刺激手法。

埋 线 疗 法

穴位埋线,治疗胃及十二指肠溃疡病的操作法。

1. 标定穴位 埋线用透穴的方法,即由双侧胃俞分别至双侧脾俞穴,中脘穴透上脘穴的取穴法。胃俞穴在十二胸椎与第一腰椎间,左右旁开一寸五分取之,中脘穴在脐上四寸,上脘穴在中脘穴上一寸取之。穴位取好之后,用甲紫液作好标记,皮肤常规消毒后,用0.5~1%普鲁卡因局部麻醉。

2. 埋线 局麻后,用不锈钢三角直针(规格9×65毫米为好),穿以铬制100号至1号羊肠线,左手抓起皮肤,由中脘穴进针,上脘穴出针,把线拉入中脘皮下后,在上脘穴贴紧皮肤处把线剪断,左手放开,断端即自行退入皮下,注意线头不可留得过长,否则容易感染。手术完毕后,再令病人俯卧,在背部由双侧胃俞穴分别至双侧脾俞穴以同样的方法进行埋线,术后覆盖纱布固定即可。

3. 注意事项 埋线后,症状消失,但病理愈合,尚需较长的时间,因此埋线后,必须注意下列几点: 1) 不得暴饮暴食。2) 忌饮酒、辣椒、糯米、生冷等食物。3) 埋线后,有疲倦乏力、周身不适、畏寒和局部疼痛,个别患者有胃疼加剧的症状表现,可在七天内自然消失,一般不需治疗。4) 埋线如突出皮肤时,可由主管医师剪去。

近期随访:穴位埋线治疗胃及十二指肠溃疡病218例,除因各种原因,有六例无效外,其余均在七天内胃痛消失、食欲增进、体重上升。

埋线治疗腰腿痛:

一、适应证和选择部位

1. 腰骶劳损 腰椎_{4~5}棘突间, 骶椎_{2~3}椎间, 腰椎₅棘突旁3公分。

2. 腰髂劳损 腰椎_{4~5}间, 腰₅旁3公分, 骶椎_{2~3}间。

3. 腰肌劳损 腰椎_{4~5}间, 腰₅旁3公分(肾俞)配阿是穴。

4. 棘间劳损(韧带) 按胸椎分上中下三段, 上段(胸_{1~4}), 取胸_{3~4}间, 胸₃旁3公分; 中段(胸_{5~8}), 取胸_{6~7}间; 下段(胸_{9~12}), 取胸_{11~12}间。

5. 背肌劳损 上段(胸_{1~4}), 取胸_{3~4}间, 胸₄旁3公分; 中段取胸₅旁5公分; 下段(胸_{9~12}), 取胸_{11~12}间, 胸₁₂旁3公分、胸₉旁9公分。

6. 腿痛、关节炎 患侧梁丘、治瘫₄、阳陵泉、小肠俞。

上述疾患, 可另加最痛点阿是穴1~2个。

二、操作方法

1. 选定需埋线部位数个, 做上标记。

2. 局部常规消毒。

3. 用0.25~0.5%普鲁卡因2~3毫升, 在进针和出针的部位, 于皮内作一皮丘, 皮丘直径约1.5~2公分。

4. 埋线深度为皮下层, 留线长度为1~1.5公分, 方向为横向与经脉交叉。

5. 线头不露出皮肤面, 伤口用无菌纱布覆盖, 勿污染。

三、器材

持针器一把、剪刀一把、皮肤针(三角针)、中号弯盘一只, 医用丝线(黑色中号), 10毫升注射器一副。

第 二 部 分

一 隅 之 见

万病一气之己见

病有万端，发于一元。一元者，万病浑为一气者也。一气盈缩，病即生焉。有余即火，不足为寒。他如脉来洪大，气之盈也，脉来数实，脉来浮滑，气之盈间亦有不足。脉来洪大数实浮滑，乃邪实火盛，此为有余，久病暴脱，亦有此脉象，不可不知。脉来迟细，气之缩也。脉来短小，脉来虚弱，亦气之缩也，间亦有余。脉来迟细短小虚弱，皆为不足。若温病热极，脉伏亦有此象，不可不知。脉来劈石，脉来鱼尾，脉来雀啄，脉来釜沸，脉来掉尾，脉来散乱，气之绝也。

推之面赤如朱，气盈之验，但也有缩者。平素面赤不作病看，新病面赤恶热则为邪实火旺。久病无神，虚极之人，若现面赤，则为阳浮于上，脱绝之候。色如鸡冠者吉色，如瘀血者死。面青有神，气盈之验，但亦有缩者。平素面青有神，不作病看。有病而始面色现青，则为肝病。有神主肝旺，无神主肝虚。面白有神，气盈之验，间亦有缩者，平素面色白，不作病看，有病而始见面白者，方以病论，白而有神，肺气旺，白而无神，肺虚之微。面黄有神，气盈之验，亦有缩者。平素面黄不作病看，有病而始面黄，方以病论。黄而有神，胃积之盛，黄而无神，气弱之微。面黑有神，气盈之验，惟亦有缩者。平素面黑，不作病看，有病而始面黑，方以病论。黑而有神，肾气尚旺，黑而无神，肾气衰弱。黑如乌羽者吉，色如煤炭者危。此论五色之盛衰，其中尚有生克，额属心而黑气可畏，鼻属土而青色堪惊，下黄而水病，腮右赤兮火灼，唇上黑兮水决。气色之变化多端，明暗之机关可据，至若审因察理，五音细详（五音

指宫商角徵羽),以应人身五脏。声如洪钟,指邪火之旺极,语柔而细,属正气太伤。忽哭忽歌,心脾之邪热已现(哭主心旺,歌主脾旺)。或狂或叫,阳明之气实方张(狂叫乃胃热极)。瞑目而言语重重,曰神曰鬼。瞑目妄言鬼神,是正气虚极,神不守舍也。张目而呼骂,叨叨最烈最横(肝火与心胃邪旺),其势有不可灭之象。曰饮食曰起居,须参证食、健、力。健言气之盈。食少力衰,本气之缩。饮冷饮滚兮,阴阳之行踪已判。好动好兮,虚实之病机毕实。至于身体,更宜详辨。肌肉丰隆,足见胃气之旺。形瘦如柴,已知正气之微。皮肤干润,判乎吉凶。毛发脱落,知其正败。

要知风气为应春,温之名已播。火气作祟,暑热之号已土。湿气时行,散乱之病偏多。燥气行秋,疟疾之病不少。又乃冬布严寒,伤寒名著。一年节令病气之变化无穷。六气循环,各令之机关可据。六气即是六经,六经乃是一经。五行分为五气,五气乃是一气。揭太阳以言气之始,论厥阴以言气之终。昼夜循环,周而复始,病也者,病此气也。周身骨节经络,皆是后天有形之质,全赖一气贯注,虽各处发病形势不同,总在一气之中。神为气之宰,气伤则神不安,故曰病。气也者,周身躯壳之大用也,身中无气则无神,故曰死。用药以治病,实以治气也,气之旺者宜平,气之衰者宜助,气之升者宜降,气之陷者宜举,气之滞者宜行,气之郁者宜解,气之脱者宜固,气之散者宜敛,知其气之平,知其气之变,用药不失宜,医救不失道,知之事毕矣。

辨脉心得

浮脉主风,洪脉主火,实脉主热,数脉主热,紧脉主寒,滑

脉主痰，沉脉属阳，迟脉属寒，细脉不足，微脉不足，虚脉不足，弱脉不足。以上脉象，诸书言浮主风也，洪与实紧数滑主火、主热、主寒、主痰也。

予谓浮脉未可概为风，洪大实数紧滑，未可一概为火、为热、为寒、为痰也。沉迟细弱与虚弱，亦未可一概为阴、为寒、为不足、为虚损也。要知外感脉浮，而病现头痛、身疼、发热、恶风、自汗、鼻流清涕，始可以言风也。若内伤已久，元气将脱之候，脉象亦浮，犹得以风言之乎？洪大实数之脉，而病现发热恶热、烦躁、口渴、饮冷、谵语、口臭、气粗、二便闭塞之类，始可以言火言热也。若内伤已久，元气将脱之候，脉象有极洪、极长、极实、极数、极劲之类。又尚以时行火热证之乎？紧寒滑痰之脉，而现身疼、发热、畏寒与吐痰不休之类，始可言寒邪痰湿也，若内伤已久，元气将脱之候，脉象亦有极紧极滑之形，又尚得以寒痰言之乎？沉迟细微虚弱之脉，而病现面白唇青、少气懒言、困倦嗜卧之类，乃可以言不足、言虚寒、言阴阳两伤，若外邪深入，协火而动，闭其清道，热伏于中，阳气不达于四末，四肢冰冷，惟口气蒸手、小便短赤而疼，此为阳极似阴，又尚得以气血虚损言之乎？总言之，脉无定体，认证为要，阴阳内外辨察宜清。虽二十八脉之详分，亦不过资顾问已耳。如领会此中变化，便不为脉所囿矣。

切脉领会

夫脉者，气与血渥而为一者也，其要在寸口，百脉皆汇于此。其妙在散于周身，随邪之浅深，脏腑之盛衰，人性之刚柔，身体之长短，肌肉之肥瘦、老幼男女之不同，变化万端。其纲

在浮沉迟数，其妙在有神无神者，即盈缩机关，内外秘诀。他如浮洪长大数实，皆为盈为有余之候。如果病情相符，则为脉与病合，当从有余立法，如脉虽具以上等象，而病现不足以极，则为脉不合病，当舍脉从病，急宜扶其不足，培补本源，切勿惑于浮风洪火之说，若按浮风洪火治之，则为害非浅。沉迟细弱衰微，皆为缩为不足，若病情相符，则为脉与病合，当照不足立法施治。如脉虽具以上等象，而病现有余已极，又当舍脉从病，切勿惑于沉迟细微为虚为损，若按虚损治之，则为祸不浅。予恒曰：一盈一缩，即阴阳旨归，万病绳墨，切脉知此，便易进步，便易认证。庶不为脉所囿矣。

辨舌心得

舌上白苔

患者虽舌现白苔，并未见头痛、身疼、发热、恶寒、恶热等情，切不可认为表证、认为温病，当于脉息声音、起居动静、有神无神处探求病情，自有着落，切不可猛浪。如果有表证足微，始可照解表法施治。

舌上黄苔

患者舌现黄苔，无论干黄色、润黄色、老黄色、黑黄色，并未见口渴饮冷、烦躁恶热等，又未见便秘情况，切不可谓火旺热极，当于阳虚真气不上升处理会，治法即在其中。如果见便秘、口臭、气粗、身轻恶热、心烦饮冷，精神有余等情，便当攻下，不可迟延。

舌上黑苔

患者虽舌现黑苔，无论干黑色、青黑色、润黑色、虽现阴

象,切不可均作阴证施治。如其人烦躁、口渴、饮冷、恶热、身轻、气粗口臭、二便闭结,即当攻下,不可迟延。如其人安静懒言、困倦不渴不饮、二便有利,即当回阳,不可迟延。

舌上红黑色,舌上润白苔,舌尖独青色,舌上白黄色,舌上黄芒刺,舌根独黄色,舌上黑黄色,舌上黑芒刺,舌根独黑色,舌上青黄色,舌上白芒刺,舌尖渗红色,舌上粉白苔,舌上青红色,舌心独黄色,舌上干白苔,舌上淡黄色,舌边独白色,舌裂而开瓣,舌如猪腰色。

舌之分辨,实属繁冗,亦难尽举。始无论其舌之青黄赤白黑、干润燥裂、芒刺满口、红白相兼、黄黑相兼、结以阴阳尽之矣。是阴证则有阴象足微,是阳证则有阳证可凭,识得此旨,则不专以舌论矣。诸书纷纷论舌,言其舌当某药,某舌当某方,皆是刻舟求剑之流,不可为法。学者务于平日,先将阴阳病情真真假假熟识胸中,自然一见便知,亦是认证要着。

产后生化汤的运用

产后血虚阴虚,多由瘀血留滞,瘀血当消,新血当生,若专用消法则新血将伤,专用生法则宿血反滞。方中取芎归桃仁三味,善攻宿血,又生新血,佐以黑姜三味入肺肝,炙草调和诸药,急中有缓,亦采四物意而避芍药之寒腻,更得桃姜协力,行中有补,实为产后之良方也。

1. 产后腹痛剧烈,加延胡索,送服失笑散。
2. 产后血块久而不消,加三棱、延胡索、肉桂。
3. 产后恶露上冲,恶心呕吐,加山楂炭。
4. 产后血晕、不省人事,或血崩气脱,加荆芥炭,一付煎

服后,再加参、桂。

5. 产后血晕血崩、脉脱形绝、汗多将脱,加党参、大枣。

6. 产后腹痛未止,而妄言妄见者,加党参、柏子仁、茯神、陈皮、益智仁、大枣。

7. 产后动怒气逆,胸膈不利,血块疼痛,加木香。

8. 产后上症已除,因怒气逆,加木香、陈皮。

9. 产后气血虚,三日内发烧头痛,加防风、羌活。

10. 产后气血虚、大便秘结,加麻仁、肉苁蓉。

11. 产后血块未消而泄泻,加茯苓、莲子。

12. 产后七天内痢疾,里急后重,加陈皮、茯苓、木香。红痢腹痛加砂仁。

13. 产后劳损伤风着寒,食冷物而胃脘疼痛,加肉桂、吴萸、砂仁。

逍遥散之临床运用

逍遥散,临床运用较广,称为妇科圣药。实际上逍遥散的临床运用,不局限于妇科。叶天士认为:肝郁不舒,郁而生热,气血郁滞者,都可运用逍遥散治之。

机理及方义

肝性喜疏泄条达,肝怒,则气化失常。《内经》云:“百病生于气也。怒则气上,思则气结。”疏泄无权,升降失司,则经络气血受阻。况忧郁则生热,怒则动阴,逆则伐土而侮金。冲任失调,子病及母,牵累于肾。因亢助火,因湿而滞塞中清之腑,由是变证丛生,或为眩晕,或为胀满,或生寒热,变化多端。

疏泄宣和,以柴胡为君,既柔肝阴,又升肝阳,司开合而达

输转之机；归芍养血益阴，直荣肝脏；茯苓、甘草、白术培补中土，兼加生姜、薄荷舒展卫阳，或加小枣调肝健脾，全方以辛平温濡，具疏肝解郁、健脾养血和营、固本祛邪之功。

本方多年来临床用于下述各症：

逍遥散原方加粉丹皮、炒栀子，名丹栀逍遥散。治气血偏热，头痛目赤，口干烦躁，潮热自汗，妇女经期提前，色深量多，脉数舌尖红赤。

原方加香附、木香、砂仁，名香砂逍遥散。治肝木犯胃，症见脘闷痞痛、食少气滞、苔薄白腻、关脉尤滞。

原方加熟地，名黑逍遥散。治血虚，经血量少，临床见腹痛。脉细弦，舌淡。

原方加黄芩、黄连，名芩连逍遥散。治肝郁化火，上扰心肺，头晕目眩，心烦发热，性急易怒，临床见脉象弦数、舌红苔薄白而燥，故以平肝清热。

原方加艾叶、香附、杭巴戟、桑寄生、郁金，名艾附逍遥散。治妇女经期腹痛，经行不畅，量少色黑，迁延不净，临床见脉多弦紧，舌淡苔薄白润，故以温经养血。

原方加连翘、银花、黄芩、白芷、桑叶、防风，名银翘逍遥散。治肝血郁热、身热疮癩、时冷时热、瘙痒不止，症见脉弦有力、舌红有津、苔薄白燥，故以调肝解毒清血。

原方加茯苓、厚朴、青皮、豆蔻、郁金、吴萸，名金萸逍遥散。治经常胃痛，口苦吐酸，头疼胁痛，大便失常，症见脉弦细，舌苔白润，故以平肝理气、制酸温胃。

原方加台乌、菖蒲、益智仁、化红，名菖台逍遥散。治肝郁不舒，气滞胁痛，脘闷食少，神昏腹胀，睡眠少而梦多，症见脉细数，苔薄白，故宜和肝养心。

原方加丹参、天麻、枣皮、五味子，名丹麻逍遥散。治妇女血虚肝燥，月经不调，或月经提前，血少色黑，头晕目眩，症见脉弦数，舌苔薄白少津，故以安神活血降逆之剂。

原方如鳖甲、地骨皮、麦冬、砂仁，名甲骨逍遥散。治妇女病后骨蒸潮热，经期不调、时前时后，五心烦热，四肢无力，脉细数少力，舌淡尖红，苔白少津，故以养阴除热之剂。

原方加桃仁、苏木、山楂、百部、桔梗，名桃苏逍遥散。治妇女产后动怒，两胁剧疼，少腹坠痛，入夜发热头疼，脉象弦涩，舌白苔薄，故宜舒肝理血之剂。

原方加蝉蜕、蜜蒙花、木贼草、梔子、青黛，名蝉蜜逍遥散。治肝经郁热，上干清窍，目疼眼痛，性急头眩，口燥，症见脉弦数，舌薄白苔燥，以清肝明目。

原方加吴萸、黄连、厚朴、泽泻，名左金逍遥散。治肝郁气滞，胁疼胸胀，胃脘不舒、症见脉细数，舌尖红、苔白润，故以调肝健胃之剂。

原方加枸杞子、菊花、石决明、菟丝子，名杞菊逍遥散。治肝火上扰，视物不清，眼涩睛胀，症见脉细数，舌苔薄白津少，以养肝明目之剂。

原方加苍术、焦黄柏、牛膝、青皮、香附子、五味子，名三妙逍遥散。治妇女肝郁不舒，脾湿过盛，白带多如水下，目昏不清，症见脉缓而濡，舌边红，苔白腻，以调肝脾、利湿热之剂。

脾胃与命门

营血化生在脾，真精秘藏在肾，宗气治节在肺，神明主宰在心，阳气开发在肝。若脾胃不上输水谷精微，则心肺无所濡

养，如肾与命门之水火不足，又无以滋肝生脾，故脾胃与命门为人体生机所系。

古人云：知所先后，则正道矣。先者何？人身生命之祖气也。祖气即父母真气浑而为一者也，性命由此系。后者何？人身血肉躯壳也。凡世上一切有形之质，皆属后天，不独人身。今人以肾为先天，脾为后天，此理举世宗之，传为定论。予谓不然。夫人身乾坤化育以来，先天纯粹之精，界于人身，浑然一气，是言父母血中之真气，合而为一，即太极之体，先天祖气根源。今人妄以两肾形似太极，即以肾为先天，此乃混淆圣经之言，理应急正。先天真气化生真水，灌溉周身，流行六合，六合即周身上下四旁也，亦即三阳三阴者归也。一气充周，无方不在，故曰水无一脏不润，火无一脏不温。水何常独在两肾？况两肾有形有质，皆先天所生，如何说它是后天？知其要者，便知得此身无处非先天，亦无处非后天。先与后，又浑然一太极也，包罗三界，三界即天地水，上元中元下元是也。发育万物，万物皆一气所生，根于呼吸，号曰宥密。先天也，先天一气，造成五官百骸。后天也，先天一气即寓于中。先天为体，先有这一团真气而后始有人身，后天为用。先天无为无臭无声，后天有为有形有质，此不易之定理。先天立命，后天成形，神宰乎中，性命乃成，合之则生，散之则亡。人之运动，全在先天一团真气鼓动，饮食虽入于脾胃，非真气鼓动，不能腐熟水谷，真气鼓动，则一切饮食即能运化，脏腑一身俱受其润泽，又何尝只是脾之功乎？观于朝食暮吐之病，早所食饭菜至晚尽行吐出，菜饭全然不化，称之曰：命门无火。由此推之，是赖脾气乎？是赖命火乎？明此道，然后治肾脾胃之病，皆能获效耳。

治 肾 炎 体 会

肾是先天之本，藏精为发育生殖之源；主骨生髓，其华在发，开窍于二阴，与三焦膀胱相会，主水液代谢。肾寓真阴真阳，为精血之海，为一身之本，生命之根，五脏之阴，非此不能滋，五脏之阳，非此不能发。

脾是后天之本，仓廪之官，精血之源，主运化，主四肢肌肉，藏营裹血，统摄血液，与胃相合。

肺是气之本源，肺朝百脉，外合皮毛，主一身之气，通调水道，下输膀胱。

肾脾肺三脏，关系密切。水精四布，主要是由肾脾肺三脏协同作用而完成。水精由入胃之饮食而生，上归于肺，敷布皮毛，下注于肾，废液由膀胱决渎而出，如《内经》云：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行”。

凡水肿之病，乃脾肺肾三脏相干之病。盖水为至阴，故其本在肾，水化于气，故其标在肺，水唯畏土，故其制在脾。若肺虚则气不化津而化水，脾虚则土不制水而反克，肾虚则水无所主而妄行。

水不归经，则逆而上泛，故传入于脾而肌肉浮肿，传入于肺，则气息喘急。分而言之，三脏各有所主，合而言之，总由阴之害，而病皆归于肾。

所谓阴胜者，乃肾阳命门火不生也。命门火衰，肾不能气化，脾不能运化，肺不能布化，三焦之气闭塞，决渎之官无权，肾阳命火不足，致成水肿。

余多年来治肾炎水肿方法，以疏风宣肺，清肺解毒，凉营透达，温阳利水，活血化瘀等法。

1. 如症现肺气不宣通，又不能肃降，三焦气化不利，不能通调水道，水湿泛滥而成为全身水肿，用疏风宣肺法治之，方用麻黄、苏叶、杏仁、防风、生黄芪、陈皮、白术、茯苓、玉米等。

2. 如症现突然高烧，继则不规则发热，面部浮肿，扁桃体肿大，头昏乏力等，以清肺解毒，佐以疏风利湿之剂，方用沙参、玄参、银花、连翘、芦根、前胡、牛蒡子、桔梗、薄荷、六一散之类。

3. 如现面目浮肿，低热逗留，溲黄脉细，苔色淡黄等，用清营透达法，佐以渗湿之品，方用麻黄、连翘、赤小豆、生地、茯苓、芦根、生甘草之类。

4. 如症现有腹水，按之凹陷不起，尿量少，肢冷畏寒，苔色白，此乃阳虚阴盛，用温阳利水法治之，方用附子、茯苓、桂枝、巴戟、砂仁、陈皮、生黄芪、肉桂、生姜之类。

5. 如症现全身水肿，有腹水，尿少，喘息不已，呼吸不利，胃纳差，脉细数，舌绛，苔中黄厚，乃久病血瘀内阻所致，用活血化瘀之法，方用桃仁、红花、当归、杭芍、白术、生黄芪、太子参、防风、茯苓等。

尿毒症单方：

1. 大血藤每次 30 克，淘米水煨服。每天一剂，连服五剂。

2. 三芳草每次 30 克煎服，连服二剂。

3. 鲤鱼巴豆。巴豆安放鱼脊两侧，烧烤熟后，去巴豆，食鱼不放盐。

4. 红杨柳根皮，每次 40 克，煎服，每日一剂，连服三剂。

以上四个单方，每次选一方服用。

附：常用验方秘方

1. 吐血咳血

黑丹皮 黑梔子 黑蒲黄 川芎 贝母 生地 童便。
煎服。

2. 驱绦虫

槟榔 50 克 使君子 25 克 黑丑 25 克 白丑 25 克 枳实 10 克 木香 5 克 神曲 15 克 焦楂 15 克 川连 5 克 白术 10 克。

3. 肋间神经痛

柴胡 10 克 白芍 20 克 枳实 10 克 甘草 5 克 瓜蒌皮 20 克 薤白头 15 克 郁金 10 克。加减法：疼痛甚剧者，加制乳香、没药或金铃子；胸闷咳嗽者，加半夏、杏仁；失眠者加五味子、酸枣仁；心悸者加煅牡蛎；有瘀血者加紫丹参；血虚有热者加生地、黄芩；腹胀者加广木香；纳呆者加生麦芽；大便秘结者将瓜蒌改为全瓜蒌。

4. 水肿、腹胀

用七皮一子饮加减，药有青皮 陈皮 地骨皮 茯苓皮 生姜皮 大腹皮 五加皮 葶苈子。水肿兼黄疸者，加黄柏、梔子、黄芩、茵陈；水肿兼喘咳，加桑白皮、百部、白前；水肿兼有食积，加槟榔片、大黄、神曲、麦芽、山楂；水肿兼气郁，加莱菔子、枳壳、沉香、香附；水肿属阴水加木香、草薢、肉桂；水肿属阳水加广子、泽泻、木通。

用法：水煎服，黄酒为饮子。患者身体壮实，茯苓皮可加

至 50 克,其余各药可加 5 克,每天服一剂,三剂以后,即见功效,服后无不良反应。肿消以后,以补中汤调理,服药期间,忌食盐。

二方:以苓桂术甘汤加党参、牡蛎、炙甘草、生地、麦冬、阿胶。

5. 颜面神经麻痹

小白附子 僵蚕 全虫 蜈蚣 桑叶 菊花 荆芥 防风 天麻 刺蒺藜 蔓荆子 钩藤。

6. 肌肤麻木

苍术 羌活 荆芥 防风 细辛 川芎 乌药 当归 川乌 石斛 麻黄 天麻 雄黄 首乌 全虫 甘草。服万灵丹。

7. 卵巢囊肿

温经汤加减,药如党参 当归 白芍 桂枝 乌药 丹参 大腹皮 香附子 红花 吴萸 三七 阿胶 甘草。

8. 荨麻疹

① 乌梢蛇 荆芥 防风 白芷 当归 川芎 柴胡 黄芩 连翘 赤芍 蝉蜕 苦参 甘草。

② 丹参 丹皮 赤芍 红花 桃仁 生地 归尾 蝉蜕 蛇退。

③ 苍耳子煎水内服,酸醋涂擦患部。

9. 麻风

蝉蜕 银花 连翘 山甲 大黄 防风 茯苓 木通
滑石 甘草。

10. 中风

① 中风不省人事，痰壅不语，用萝卜子 50 克，牙皂 15 克，以水一碗煮至半碗鼻饲，待吐出痰涎，人事渐醒，再选对症方剂治疗。

② 中风偏枯、半身不遂，由气血两虚、脉络瘀阻者，以黄芪桂枝五物汤加味治疗：生黄芪 25 克 桂枝 10 克 杭芍 10 克 秦艽 20 克 当归 15 克 丹参 30 克 生姜 15 克 大枣 15 克 地龙 10 克 甘草 15 克。右侧偏瘫用生黄芪 50 克。左侧偏瘫用当归 25 克；血压偏高加稀莪草 50 克；痰多言语不利，加菖蒲 10 克、胆星 10 克；大便秘结加大黄 15 克或草决明 25 克；大便溏泻，去生姜加白术 15 克、干姜 5 克；舌红口干去桂枝；头晕甚加钩藤、珍珠母；手浮肿加姜黄 15 克、足浮肿加防己 15 克；阳虚加附子；阴虚去桂枝加女贞子；久不痊愈加全虫 3.5 克、白僵蚕 10 克。

③ 中风出现昏迷，谓之中脏，中脏有闭证脱证之分：

闭证

昏迷不醒，两手握固，面容潮红，气息粗盛，心中烦躁、舌苔黄腻、脉弦滑而数者为之阳闭；若昏迷两手握固、面白、静而不烦、苔白滑腻、脉沉滑者，谓之阴闭。

阳闭：钩藤 25 克 生石决明 50 克 山栀子 10 克 生地 15 克 菊花 20 克 菖蒲 15 克 竹沥水 50 克冲服。

阴闭：半夏 15 克 陈皮 10 克 茯苓 15 克 枳壳 10 克
菖蒲 15 克 钩藤 25 克 胆南星 10 克 郁金 5 克。

脱证

昏迷出大汗、四肢冰冷、脉沉欲绝、张口合眼、鼻鼾撒手、遗尿等症。药用党参 50 克 附子 15 克。

④ 半身不遂、手足废弛、肢体瘫痪，患侧不仁或痉挛，以强筋化瘀熄风汤治之：生黄芪 100 克 木耳 15 克 续断 25 克 全虫 3 克 地龙 8 克 川芎 8 克 石决明 20 克。偏于手臂者加桂枝 15 克、桑枝 15~50 克；偏于腿足者，加木瓜 15 克、牛膝 15 克、防己 15 克；患肢痹痛者加海桐皮 15 克、防己 15 克；口角颜面或手足颤动者加钩藤 15~25 克；痉挛者加蜈蚣一至三条；言语不清或失音者，加僵蚕 15 克、菖蒲 15 克、土鳖虫三个；口眼歪斜者加升麻 15 克、牛膝 15 克、蝉蜕 5 克。亦可以用连翘 银花 黄芩 黄连 知母 蝉蜕 大黄 生石膏 郁金 栀子 玄参 甘草水煎服。

⑤ 中风后遗症：生黄芪 150 克 全当归 25 克 川芎 10 克 桃仁 25 克 红花 15 克 地龙 15 克 杜仲 25 克 生地 35 克 土鳖虫 15 克 牛膝 25 克 赤芍 15 克 三七粉（冲服）2 克 甘草 10 克。

11. 紫癜

① 银翘散加淡豆豉 生地 丹皮 大青叶 玄参。

② 生地 鳖甲 白芍 升麻 紫草根 阿胶。

③ 大枣 20 克。

④ 小蓟 50 克 茅根 50 克 炒栀子 15 克 茯苓皮 50 克 冬瓜皮 50 克，有血尿者加黄柏。

⑤ 白芍 25 克 甘草 10 克 五灵脂 15 克 蒲黄 15 克
木香 10 克 炒地榆 15 克。

12. 眼结膜炎

① 泻青丸——龙胆草 栀子 大黄 防风 羌活 川芎 当归。

② 连翘 牛蒡子 羌活 薄荷 大黄 赤芍 防风
归尾 川芎 栀子 甘草。

13. 暴盲症

平素无眼疾，忽然目盲不见，属暴盲症（与青盲不同，青盲得病缓慢），如伴情绪紧张、心烦意乱，乃为怒气伤肝，治以柴胡参术汤：党参、白术、熟地、白芍、甘草、川芎、归身、青皮、柴胡，或用夜明砂、当归、木贼草、蝉蜕、羊肝，亦可用菊花、巴戟、肉苁蓉、枸杞子。

14. 腰痛

风腰痛，独活寄生汤加减；寒腰痛，姜附汤加杜仲、肉桂；湿腰痛，肾养汤即干姜、茯苓、白术、甘草；瘀血腰痛，四物汤加红花、桃仁、牛膝、羌活、大黄；闪挫跌伤腰痛，以龟版、全虫、赤芍、没药、当归、防风、血竭、官桂、白芷、牛膝、天麻、羌活、槟榔、乳香、骨碎补、五加皮；肾虚腰痛，杜仲、牛膝、茴香、当归、知母、黄柏、延胡索、肉苁蓉、巴戟天或以右归饮为基础加减如附子、肉桂、枣皮、杜仲、熟地、山药、麦冬、龟版、甘草；寒湿腰痛，桑寄生、独活、防风、秦艽、茯苓、巴戟。

15. 坐骨神经痛

① 附片 15 克 桂枝 15 克 白术 30 克 生地龙 40 克

② 马前子 50 克, 将药用人尿泡 49 天, 取出阴干, 去皮, 再用土炒脆, 研成细末, 分为 60 小包, 每天吞服两次, 每次 1 包, 开水送下。

③ 羌活 15 克 秦艽 15 克 延胡索 15 克研末与郁金 15 克, 台乌 10 克水煎合服。

④ 牛膝 15 克 木瓜 15 克 水煎服。

16. 小腿抽搐

① 续断 15 克 木瓜 10 克 狗脊 10 克水煎服。

② 木瓜 15 克 伸筋草 15 克 全归 15 克水煎服。

③ 薏苡仁 30 克 木瓜 15 克 甘草 10 克水煎服。

④ 白芍 20 克水煎服。

17. 手足屈不能伸

白芷、五灵脂、川芎各等量。用法: 研成细末, 以烧酒调敷患处, 半月一换。未敷药之前, 先以姜汤洗患处。

18. 软骨病(佝偻病)

鸡蛋壳焙成焦黄色, 研成细粉, 每天吞服三次, 每次 5 ~ 10 克, 连服两周以后, 视效果如何再决定是否继续服。

19. 鸡爪风

① 龟版 100 克炒黄、皂角 100 克煨干、木香 50 克(煨)、

田螺 50 克, 共同研成细末, 每天吞服两次, 每次 10 克。

② 石决明 100 克, 研成细末, 每次服 5 克。

20. 近视眼

① 石菖蒲 15 克 远志 15 克 党参 20 克 茯苓 15 克
盐知母 5 克 生地 40 克 车前子 15 克 菟丝子 15 克 枸
杞子 20 克 菟丝子 15 克 盐黄柏 5 克 五味子 10 克 石
决明 15 克。

② 石菖蒲 15 克 远志 10 克 党参 15 克 茯苓 15 克
盐知母 15 克 盐黄柏 10 克 生地 25 克 车前子 15 克 五
味子 10 克 枸杞 15 克 菟丝子 15 克 石决明 10 克。

21. 乳糜尿

金樱子、芡实、淮山药、枣皮、杜仲、茯苓各 25 克, 益智
仁、莲须、萆薢各 15 克, 黄柏 10 克。服药后, 尿浑浊减轻、凝
块减少, 原方加菟丝子 15 克, 兼服六味地黄丸每天两次, 每次
15 克。

22. 急性吐泻

吐泻是个症状, 古人把急性发作的吐泻叫做霍乱, 邪居中
焦, 病在胃肠。热症多在病的初起, 寒症多在病的后期。“邪
气盛则实, 精气夺则虚。”四肢厥冷, 脉泻为寒, 治以芳香化
浊, 若兼外感风寒、内伤食滞, 须解表与消滞并进。藿香、苏
叶、白芷、大腹皮、茯苓、白术、陈皮、法夏、厚朴、桔梗、甘草。胃
苓汤加干姜、附子, 用于寒湿内盛、吐泻不止, 重伤脾胃。附子
理中汤, 温运中阳、益气固脱、回阳救逆。

23. 绞肠痧

外感暑秽，内蕴湿浊，两邪相合，直犯中宫。气机壅塞，肠胃逆乱，属绞肠痧症，以苦降辛通法治之：藿香、厚朴、法夏、黄连、黄芩、沉香、大腹皮、吴茱萸、神曲、茯苓。

风痧者，头疼自汗，腹疼肢麻；暑痧者，头晕汗多，吐泻腹疼；阴痧者，腹疼肢冷，即凉痧也；阳痧者，腹疼肢暖，即热痧也；肢隐红点如暗疹，为红痧也；满身胀痛，且有黑斑，此痧毒在脏腑，为乌痧也。

痧之为病，不尽六气所触，或因饥饱劳役，或因秽浊所犯，皆可成痧，总以芳香化浊法治之。

24. 脉管炎

① 四妙勇安汤。

② 四妙化瘀汤加减：玄参、银花、当归、甘草各 50 克，桃仁、红花、牛膝、熟地各 15 克，桑寄生 20 克，鸡血藤 25 克，白芥子、肉桂各 10 克，姜 5 克。

③ 温经导湿通瘀汤：桂枝 40 克加牛膝、泽泻、木瓜、独活、当归、黄柏、赤芍、苍术、附子、玉米、鸡血藤、红花、生姜、细辛。

④ 脱疽汤：当归、生黄芪、桑枝、赤芍、丹参、牛膝、桂枝。

⑤ 解毒通络汤：银花、玄参、石斛、当归、生黄芪、甘草、牛膝、赤芍、桃仁、红花。热毒盛加黄柏、连翘、黄芩、栀子；湿重加茯苓、防己、泽泻、木瓜；剧疼加乳香、没药、延胡索；病久虚弱加党参、白术。

⑥ 丹参活血汤：丹参 赤芍 当归 玄参。

⑦ 活血祛瘀汤：当归 玄参 银花 紫草 蒲公英 桃仁 红花 赤芍 川芎 酒军 甘草。

⑧ 通脉汤：当归 赤芍 川芎 桃仁 红花 生黄芪 桂枝 牛膝 丹参 血竭 穿山甲 乳香 没药。

⑨ 生地 玄参 当归 益母草 牛膝 蒲公英 银花 丹皮 川军 通草 石膏。

⑩ 当归 赤芍 牛膝 甘草 生黄芪 银花 红花 桂枝 党参 乳香 没药。

⑪ 玄参 银花 当归 赤芍 牛膝 黄柏 黄芩 杜枝 连翘 苍术 防己 紫草 红花 木通 甘草。

⑫ 外用大量黄油纱布：生大黄 100 克，加水 300 毫升煮沸过滤。

⑬ 解毒洗汤：蒲公英 苦参 黄柏 连翘 木鳖子 银花 白芷 赤芍 丹皮 甘草，煎水洗患部。

25. 舞蹈病

生黄芪 当归 白芍 生地 桂枝 桑枝 钩藤 桑叶 路党参 白术 茯苓 甘草。

26. 喘咳

① 当归 青皮 甘草 桑白皮 杏仁 五味子 贝母 冰糖。

② 当归 陈皮 法夏 甘草 桑白皮 贝母 茯苓 杏仁 五味子。

③ 柴胡 黄芩 银花 葶苈子 枳壳 半夏 陈皮 杏仁 薏苡仁 甘草。

27. 牙痛

龋齿牙痛,以陈醋 200 克、花椒 50 克,将上二味药共熬约十分钟,待温后用以漱口,含数分钟后吐出,不可咽下。亦可以细辛 7.5 克 羌活 7.5 克 高良姜 5 克煎汤含漱。

28. 鼻衄

血余炭 40 克 乌梅 5 克 火上焙为炭,共研细末,吹入鼻中,血即止。

29. 年久耳聋

年久耳聋的患者,先用活血通窍汤:桃仁 15 克 红花 15 克 赤芍 5 克 川芎 5 克 葱白三根切碎,生姜 15 克 红枣 10 克去核 麝香 0.5 克。用法:酒 250 克将上七味药煎至半盅去渣,然后将麝香入酒内再煎二沸,于晚间临睡时服。早上服通气散:柴胡 50 克 香附子 50 克 川芎 25 克共研为细末,每次服 15 克,用温开水送下,上方亦可再加黄柏 10 克。耳孔内小管与脑相通,管内瘀血阻滞,致使小管受压而闭塞,遂成耳聋症。如果耳膜穿孔,生理机能破坏,用上方则无效。

30. 砂眼

鲜蒲公英 50 克水煎熏洗患眼,每天两次,连续熏洗数日。或以蒲公英茎中白汁滴眼,连滴数日。

31. 偷针眼

蒲公英 100 克 菊花 25 克二味药共煎,头煎内服,二煎

熏洗患眼。

32. 宫颈糜烂

乌梅 100 克 苦参 100 克 乳香 7.5 克 大黄 50 克
没药 10 克 蛇床子 10 克 共研为细末。用法：用 3% 碘酒
棉球消毒患处，再用酒精棉球脱碘，然后把高温消毒后的中药
粉末撒在患处。

33. 滴虫性阴道炎

雄黄 1 克 生烟叶 2 克 明矾少许，鲜猪肝 100 克，为一
次用量 先将雄黄等三药共研细末，肝切成三角形，用缝衣针
在肝上扎些小孔，把药末撒在小孔内，晚上塞入阴道里，早上
取出。

34. 糖尿病

本病是一种以糖代谢紊乱为主要表现的内分泌代谢障碍
性疾病，其特点是血糖增高，出现尿糖，临床以多饮、多食、多
尿、消瘦疲乏为主要症状。本病属中医消渴范畴，为阴虚和燥
热日久损伤肾阳，故以饮食疗法配合清热养阴、益气生津和滋
补肝肾治疗。

① 蚌肉苦瓜汤：苦瓜 250 克 蚌肉 100 克，将活蚌用清
水养两天，去清泥味后，取出蚌肉共熬煮成汤，放入油盐，喝汤
并食苦瓜蚌肉。

② 玉米须煲瘦猪肉：玉米须 30 克 瘦猪肉 100 克 共
煮汤，熟后去渣饮汤食肉。

③ 淮山玉米粥：淮山药 60 克 玉米 30 克共粥食。

④ 北黄芪淮山药煎剂：淮山药 60 克 玉米 30 克熬粥食，北黄芪 30 克煎成汤代茶饮。

⑤ 杞子炖兔肉：枸杞 15 克 兔肉 250 克加水适量，用文火炖熟后，加盐调味，饮汤食兔肉。

⑥ 人参炖服：红参 12 克加开水 100 毫升盛于碗中，隔水炖二小时温服。

⑦ 猪胰煲北黄芪：猪胰一条，北黄芪 30 克共煮成汤，熟后加盐调味，饮汤食猪胰。

35. 囊虫病

① 生明矾 10 克 雷丸 20 克 水蛭 10 克 白芥子 15 克 大腹皮 15 克 羌活 10 克 牛膝 10 克 五灵脂 15 克 大黄 3 克 水煎早晚空腹服。

② 丸药：生明矾 200 克 雷丸 100 克 瓦楞子 100 克 甘草 50 克 槟榔 50 克 炮甲珠 5.5 克共研为细粉，水泛为丸，每次服 15~20 克，每天早晚各服一次。第一疗程汤丸并进，第二疗程则汤丸间服，第三疗程每两天服丸药一~二次，每周服药方一~二剂，汤丸间服，如此维持三~四疗程，至痊愈为止，一个月为一疗程。服药注意事项，有绦虫的先驱绦虫，若血小板减少者，暂时勿给服药，在服药期间，勿食生冷。

36. 输精管结扎术后局部感染

见附睾肿大、精索粗硬，掣引小腹胀疼及腰疼，有的伴头疼、食欲不振、小便赤黄、大便干燥等，以大黄牡丹皮汤加减：大黄 15 克 芒硝 15 克 丹皮 20 克 桃仁 20 克 苍术 15 克 苡仁 30 克 冬瓜仁 50 克 甘草 10 克。大便燥甚，大黄芒硝

各用 10 克；腹泻较重去芒硝，生军改用熟军；疼痛甚加乳香、没药各 15 克。

对于非手术引起的急性附睾炎，也有疗效。此乃湿热下注，气血瘀滞、经络阻隔，本方有清热除湿，活血破瘀、通经活络的作用，能达到消炎消肿和止疼的目的。

37. 破伤风

以蜈蚣醒风散加味，原方载《医宗金鉴》外科。蜈蚣 10 克 全虫 15 克 防风 15 克 天麻 15 克 南星 10 克 鱼鳔 15 克 用开水煎，酒引。服药之后，发热出汗，全身似出疹状，乃为药的效应。原方无全虫、天麻。本方有搜风发汗、通宣经络的效能。

38. 痔漏

外用药方：大黄、黄柏、大戟、芫花、地榆、防风、甘遂、血竭、乳香、没药、银花、巴豆、连翘、茯苓、白芷各 25 克 黄连、白砒各 15 克 京墨 10 克 细生丝线 50 克（双股）密陀僧 50 克研细 花蜘蛛 15 个。

制法：以上除密陀僧、白砒、京墨、花蜘蛛、生丝线外，把其余的十六种药放在砂罐内加水 1500 毫升，煮开 30 分钟，倒出药水，再加水 750 毫升，把前药再煮 15 分钟。将上述两次药水混合滤去渣滓，加入密陀僧、白砒、京墨、花蜘蛛、生丝线合煮 5 分钟，取出生丝线晒干，再放入药水内煮 3 分钟，又取出丝线晒干，再煮再晒干，直至药水煮干为止。煮线要在三伏天进行，并且要一天完成，不然容易受潮。花蜘蛛要在三伏天才能找到，它生存在农村小沟边、稻田中，要找活的。花蜘蛛煮

到第四次时,须把肚皮挤开再煮,直至药水煮干为止。如无法找到花蜘蛛,可改用泥墙壁上的壁钱,木板上的不能用,数目与花蜘蛛一样,壁钱即藏于泥墙上的白巢,形如铜钱大小。

生丝线的用途 用于瘰管挂线和外痔结扎,根据瘰管的深浅和外痔的大小来决定用线的长短。

象牙屑治结核性肛瘘: 每天清晨空腹用熟鸡蛋两个去壳蘸服象牙屑,连服七天,隔四天,又服七天,后流脓渐减。

39. 咯血

肺为娇脏,易被风寒所袭、热邪所伤,肾为水火之脏,阴阳互根,阴不足则不敛阳,虚火浮越于上,致肺阴被灼,络脉受损,上逆于上,发生咯血。如能引火归源,则咯血自止。药如肉桂5克 硫磺10克 冰片5克加大蒜泥适量。用法:分别涂于两块纱布上,敷贴双侧涌泉穴,隔日换药一次。为预防局部皮肤发红,起疱等反应,可先擦香油或猪油于足掌心涌泉穴周围。本方肉桂、硫磺辛温入肾经,冰片辛凉清热入肺经,借大蒜辛散入肾经,达到引火归源。

40. 龋齿

川乌3克 草乌3克 高良姜3克 细辛3克 白芷3克 白酒100克。将各药研为粗末,同酒共置壶中,稍浸片刻,煨热后用酒液含漱于龋齿处,一般连漱二~三次,疼痛可止。方中药物,皆为辛温止痛之品,尤其是川乌、草乌含多种生物碱,主要是乌头碱,对各种疼痛有止痛作用,但有剧毒!细辛含有多种挥发油,具有镇静麻醉作用,用时要慎重,尤其是儿童应慎用,以防咽下引起中毒。在含漱中,若感舌麻,可将药液兑

温水稀释一倍,亦能达到止疼的目的。

41. 阳痿

① 当归 50 克 牛尾巴一条煮熟吃。

② 熟地 枣皮 枸杞 五味子 沙苑蒺藜 菟丝子 覆盆子 川续断 大茴香。

42. 回心草应用

回心草味淡微苦性平,有强心壮阳、安神镇静等作用,入心肝肾经,对心血管疾病及神经系统疾病有一定的疗效。服用方法:将回心草洗净,用单味药或合其他药物应用,单味煎服时,水与药的比例为 6:1,每回煎三次,每次煎一小时,每天一剂。本人用回心草治冠心病心绞痛以及多种病所致的心律不齐,均有良效。

43. 醋治八病

① 牙疼龋齿:醋 100 克 花椒 15 克水煎待温含漱。

② 口疮:吴茱萸适量研末,以醋调敷涌泉穴,连敷两晚,能治疱疹性口疮。

③ 蛲虫病:将纱布一块,浸于半碗醋中,每晚取出纱布,贴于肛门口,连用 5 天即效。

④ 治虫积腹疼和胆道蛔虫病:醋能伏虫,内服适量,疼痛可以缓解。

⑤ 治血厥:产后出血多而血厥,将烧红铁块放入醋内,用醋蒸气熏鼻孔,能促其苏醒,是一种简易急救法。

⑥ 治血崩:子宫出血不止,用地榆炭 50 克 醋 150 克

加适量的水煎服,连服几剂,即效。

⑦ 治脚癣:醋 500 克 露蜂房 100 克 煎至半量,用药棉蘸药汁涂擦患处。

⑧ 治阴道滴虫:以醋适量冲洗阴道。

44. 血吸虫病

① 丹参治疗晚期血吸虫病肝硬化及脾肿大:独以丹参一味,用根和糖引。

② 加减胃苓丸 苍术 厚朴 茯苓 泽泻 木香 青皮 防己 杜仲 当归。

③ 加减鳖甲丸治肝脾肿大

1) 鳖甲 10 克 三棱 15 克 莪术 10 克 柴胡 15 克 桂枝 15 克 白芍 15 克 青皮 15 克 当归 15 克 桃仁 15 克 乳香 15 克 没药 15 克 土鳖虫 10 克 共研细末,每次服 10 克。

2) 炮鳖甲 5 克 红花 10 克 水蛭 10 克 鸡内金 20 克 海藻 15 克 北黄芪 20 克 麦芽 20 克 丹皮 10 克 三棱、莪术、柴胡、桂枝、当归、桃仁各 10 克。

④ 杀灭血吸虫成虫用加味萆澄茄丸

萆澄茄 225 克 木香 150 克 枯明矾 15 克 百部 100 克 槟榔 250 克 上药共研成细末,每天服二次,每次 10 克。

舟车丸 黑丑 200 克 大黄 100 克 甘遂、芫花、红芽大戟、青皮、陈皮、榔片各 50 克 木香 25 克 共研成细末,每天服 5~15 克。

⑤ 活血消肿法治肝脾肿大 归尾 150 克 桃仁 150 克 红花、青皮、炒柴胡、川芎各 75 克 五灵脂、萆澄茄、丹皮、金

铃子、白芍、郁金、丹参各 200 克，共研成细末，每天服二次，每次 5~15 克。

十枣汤加莱菔子、木香、枳实、白术、芫花、甘遂、大戟、大枣。

⑥ 血吸虫病肝硬化 虚弱发热用加减柴胡六君子汤治疗：柴胡 15 克 黄芩 10 克 半夏 10 克 红参 10 克 白术 10 克 茯苓 30 克 陈皮 15 克 茅根 30 克 生地 15 克 草决明 15 克 丹参 10 克 甘草 10 克 鸡内金 15 克。又方：生白术 党参 茯苓 泽泻 大腹皮 枳壳 赤小豆 甘草。

45. 风湿病

① 黑附片 桂枝 木瓜 川芎 防风 白术 天麻 白芷 白芍 羌活 桑寄生 千年健 当归 牛膝 白僵蚕 大枣、生姜。

② 生黄芪 当归 桂枝 千年健 全虫 桑寄生 川乌 白附子 木瓜 防己 独活 红花 牛膝 甘草 烧酒。

③ 桂枝 麻绒 当归 赤芍 苍术 防风 荆芥 白芷 黄柏 全虫 羌活 甘草。

④ 桂枝 麻黄 威灵仙 木瓜 防己 独活 秦艽。

⑤ 疏筋活血汤：当归 白芍 生地 苍术 川芎 桃仁 陈皮 威灵仙 防己 羌活 茯苓 牛膝 防风 龙胆草 白芷 甘草 生姜。

⑥ 舒筋立安汤：防风 独活 川芎 羌活 白芷 茯苓 牛膝 生地 龙胆草 苍术 白术 红花 桃仁 南星 法夏 陈皮 木瓜 防己 威灵仙 连翘 木通 黄芩 附子。

⑦ 痛风、关节灼热疼痛、肢节痠麻用人参 全虫 威灵

仙 牛膝 僵虫 钩藤 木瓜 桑寄生。

⑧ 黑附片 炮姜 甘草 防风 麻绒 桂枝 白术 知母 白芍。

⑨ 风湿关节痛、微热、小便黄而少，用秦艽 20 克煎汤服。

⑩ 风湿痹痛：细辛 5 克 川芎 15 克 秦艽 15 克 甘草 4 克水煎服。

⑪ 风湿热：防己 20 克 草薢 20 克 苍术 15 克 黄柏 15 克 水煎服。

⑫ 关节肿痛、风湿性浮肿及腰痛等用马鞭草 25 克煎服。

⑬ 慢性风湿痛：五加皮 15 克 松节 15 克 木瓜 15 克 共研成细末，每天服三次，每次 5 克。

⑭ 风湿痹痹、手足拘挛、骨节肿大者，用苍耳子 100 克 夏枯草 100 克研成细末，每次服 15 克。

⑮ 风湿麻木，久不愈者，乌梢蛇一条，视蛇之大小，以每 200 克蛇肉配烧酒 500 克汁，浸泡七天后，随量饮服。

46. 足跟痛

① 牛膝 杜仲 破故纸 黄柏 小茴香。

② 熟地 肉桂 牛膝 防己 木瓜 杜仲 当归 甘草。

47. 痿躄

古书记载：手痿足躄。躄者，两足不能行也。

① 大生地 炒白术 石斛 黑大豆 牛膝 杜仲 白蒺藜 玉米 草薢 黄柏 嫩桑枝 2 寸。

② 天冬 知母 瓜蒌皮 秦艽 橘络 牛膝 五加皮

黄柏 玉米 竹茹 桑枝 丝瓜络。

③ 石斛 知母 冬桑叶 地骨皮 防己 黄柏 萆薢 牛膝 玉米 丝瓜络 竹茹 桑枝。

④ 炒苍术 独活 牛膝 五加皮 萆薢 络石藤 秦艽 黄柏 千年健 玉米 茯苓 桑枝。

⑤ 炒苍术 黑豆 巴戟尖 当归 玉米 牛膝 橘皮 橘络 秦艽 杜仲 独活 桑枝 红枣。

⑥ 高丽参 归身 丹参 生地 红花 杜仲 牛膝 独活 白芍 秦艽 续断 桑寄生 大胡麻。

⑦ 天冬 肉苁蓉 当归 冬葵子 瓜蒌子 茯苓 牛膝 升麻 小茴香 瞿麦 泽泻。

⑧ 熏洗方：紫苏 芥菜花 枳壳 青葱 上述药煎汤置于桶中熏洗。

48. 鹤膝风

① 白芷 500 克 切碎用酒熬膏，日服二次，每服 10 克，用陈酒送下。也可用白芷 200 克研成细末，用白酒 250 克，共煮成麦糊状，摊于棉絮上，趁热包裹于患处。

② 骨碎补 150 克 生当归 25 克 共同加入老酒燉服，可连服三至四剂，即收效。

③ 生黄芪 250 克 金石斛 75 克 玉米 75 克 肉桂 10 克。用法：水煎取汁后，在汗出时服，继服第二次药，使汗续出。

④ 苍耳草捣烂敷贴患处。

⑤ 鲜鲤鱼 300 克 酒渣 100 克 丁香 20 克 捣烂共拌，外敷患部。

49. 历节风

① 威灵仙 10 克 防风 10 克 红花 5 克 白芷 8 克
水煎服。

② 生黄芪 20 克 威灵仙 10 克 防风 10 克 红花 5 克
白芷 10 克 当归 10 克 水煎服。

50. 胆石症

① 郁金 100 克 姜黄 20 克 茵陈 50 克水煎服。

② 硝石 25 克 黑矾 100 克 郁金 50 克 丹参 50 克
治胆石，又治溶血性黄疸。将药物共同研为粉末，水泛为丸，
每服 15 克，日服三次，茵陈汤送下。

51. 肾结石

① 马鞭草适量捣烂后用开水冲服。

② 大茴香、小茴香各 8 克 大黄 25 克(后下) 金钱草
100 克 蒿蓄 50 克水煎服。

52. 膀胱结石

① 金铃子、小茴香、泽泻、白术、茯苓、木通、猪苓、桂枝、
牛膝。

② 鹅不食草(又名地胡椒、石胡荽) 200 克洗净捣汁，加
白糖少许，一次服完。

③ 金钱草 50 克 鱼腥草 50 克 车前草 50 克 蛄蛄 5
只。将蛄蛄置新瓦上，用生盐适量，以文火煨至无烟为度，冷
后取出，去盐研末，用前三味药煎水送服。

53. 输尿管结石

金钱草 100 克 车前草 50 克 五灵脂 15 克 木通 15 克
水煎服。

54. 腋臭症

75% 酒精 10 毫升, 0.5% 普鲁卡因 12 毫升、硫酸阿托品
0.5 毫升混合注射于腋腺内。

55. 湿温病

即西医之伤寒病, 是由伤寒杆菌引起的急性消化道传染病, 中医温病学称为湿温病, 处方以:

① 芦根 50 克 金银花 40 克 连翘 25 克 薄荷 15 克
桑叶 15 克 牛蒡子 15 克 桔梗 15 克, 适用于湿温初起, 发
热头痛身痛。

② 生石膏 50 克 知母 20 克 黄芩 20 克 生地 25 克
黄连 20 克 犀角 0.2 克 丹皮 15 克, 神昏加菖蒲 15 克、郁
金 15 克、兼服安宫牛黄丸; 鼻出血加小蓟 25 克、茅根 50 克;
腹胀加厚朴 15 克; 大便下血加地榆、金银花炭。

56. 金铃子汤应用

金铃子汤治疗急慢性胆囊炎、胆道感染、胆道蛔虫、急性
胰腺炎、急腹症; 以理气止痛的金铃子为主, 金铃子性味苦寒,
兼有清火利胆作用, 并能杀虫安蛔, 佐以吴萸辛热止痛, 在用于
气滞或热郁疼痛时, 金铃子用量可达 25 克以上, 而吴萸以小
剂量反佐, 即能起到辅助金铃子行气止痛、又能防止金铃子

苦寒偏盛的作用。在用于寒气疼痛时,则将金铃子剂量减少,吴萸相应加大到10克左右。

本方的功用是辛热散寒、行气解郁。金铃子既能助吴萸行气止痛,又能制约吴萸辛热太过,二味药相辅相成,随着二味主药的剂量改变,使之适用于寒气疼痛,又适用于气郁热郁的疼痛。而且二味药均具有杀虫安蛔作用,故也适用于虫证的疼痛。

本方配伍白芍、甘草可缓急柔肝止痛,配槟榔下气散结,全方合用,具有行气解郁、疏肝利胆、杀虫安蛔之功用,因而对脾胃郁热或寒凝气滞、腑气不通的胃与十二指肠溃疡、急慢性胃炎、急慢性胆囊炎,急性胰腺炎、胆道蛔虫等引起的急性发作疼痛,均有良好的止痛效果。大便秘结,加大黄、芒硝;疼甚加郁金、延胡索;热重加黄芩、栀子;寒重加重吴萸剂量减金铃子剂量;胃酸过多,加乌贼骨。