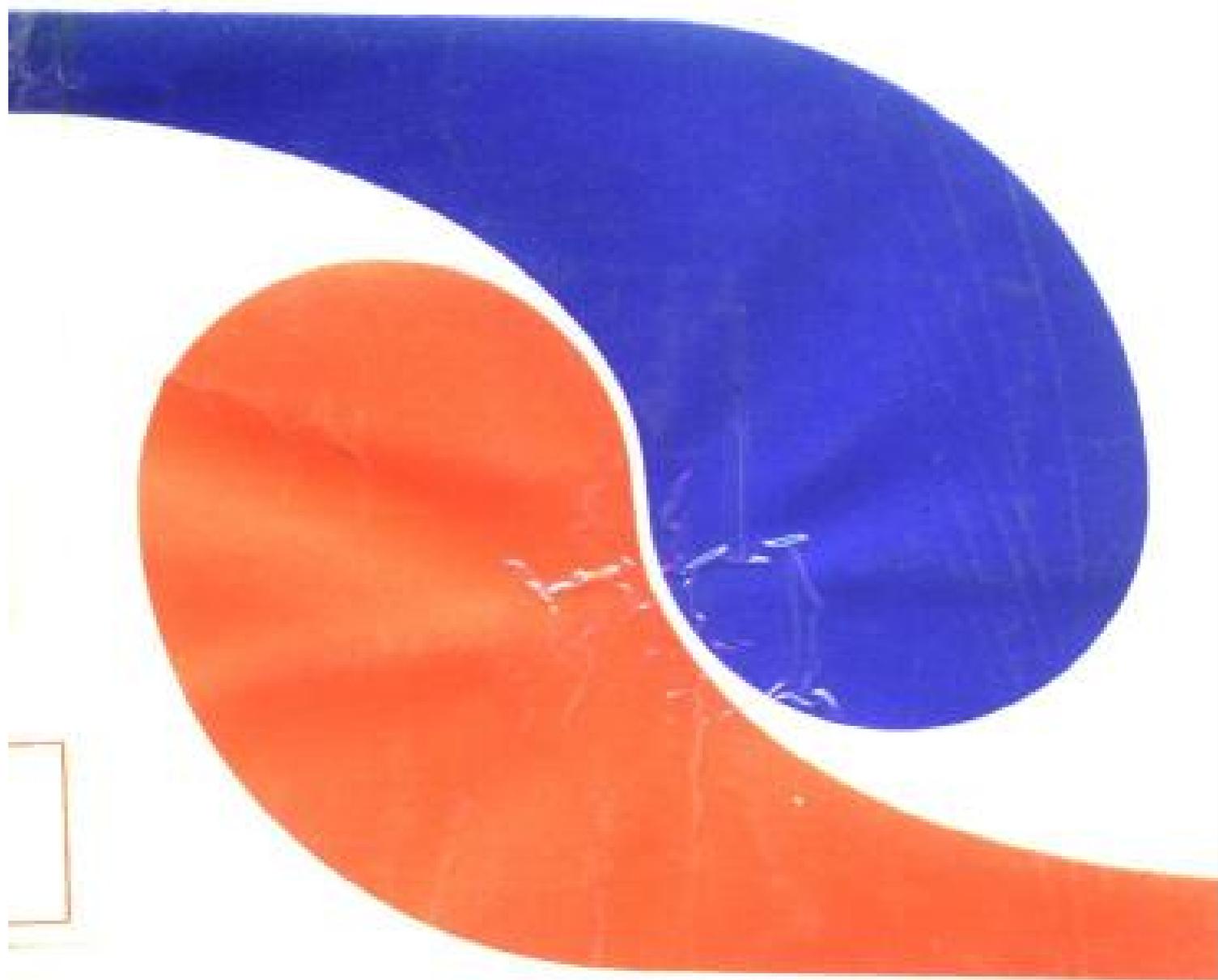


临床辨证施治备要

卢斌 编著

冯涤尘 审订



科学技术文献出版社

样 本 库

临床辨证施治备要

卢 斌 编著

冯涤尘 审订



科学技术文献出版社

1215763

(京)新登字130号

临床辨证施治备要

卢 斌 编著

冯 涤 尘 审订

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路15号 邮政编码100038)

重庆日报社印刷厂印刷

新华书店重庆发行所发行 各地新华书店经售

*

787×1092毫米 32开本 12·875印张 287千字

1992年10月第1版 1992年10月第1次印刷

印数：1—3000册

科技新书目：270—150

ISBN 7-5028-1687-6/R·302

定 价：8.85元

序

我在审这本书稿时，想起了“春蚕到死丝方尽”这句唐诗，倍感亲切而情真。它把话说绝了，到了无懈可击的地步。从另一个角度来讲，只要春蚕的生命在延续，总是在为吐丝而呕心沥血。

卢老已到高龄，退而不休，除了坐堂门诊之外，还致力于笔耕，真乃白首之年，忧百姓之忧，急病人之急。本书初稿洋洋25万余字，草成之后，广泛征求意见，一而再三，修了又改，终成是书。其态度之端正，令我敬佩不已。这和“春蚕精神”——无私、奉献、辛勤、认真，完全没有两样。

卢老幼承庭训，研读歧黄医书，学习百家医术，颇有成效。20岁时，到县里应试，成绩良好，即悬壶乡里。由于精通理法，临证参酌，善于巧思，效验彰著，病家屡有称誉。不久，声名鹊起。后又参加革命工作，历任医务主任、医院院长等职，技术职称登上中医副主任医师台阶。在几十年的医务生涯中，卢老对中医药深入钻研，潜心玩索，集中大要，写成《临床辨证施治备要》。本书有两个特点：一是强调辨证施治。首推八纲、脏腑、六经、卫气营血、三焦、气血津液等辨证施治为纲，次列症状辨证施治为目，意在纲举目张，得其真谛。此外，重视辨病施治，列举内、妇、儿、外科的常见病，上下纵横，中西结合，多元交错，互相发明。二是简明实用。无论病因、病机，或是证型、症状，或是舌脉、方剂，都深入浅出，高度概括，选出典型，列表说明。本书“教人以渔”，使人知本知变，知巧知妙。读此

书，切莫认为表格之类是小技，掉以轻心。果真如此，就算错位了。

再看卫生大气候，真是春光明媚，桃红柳绿。“2000年人人健康”，是世界卫生组织提出的全球战略目标，是人类和平与幸福的一项伟大系统工程。这是一个富有挑战性的工作。我们祖国的中医中药有很大的优势，能在这方面大显身手，发挥巨大的作用，能够运用来解决很多威胁人民群众健康的关键问题，也利于群众运用很多适宜技术作好自我保健。本书的问世，适应了这个潮流，可以体国惠民，教人卫生，修身防病。

但愿本书有助于基层医务工作者。

重庆市中医研究所所长

冯涤尘谨序

重庆市中医学会副会长

1991·4·5 清明节

序 言

祖国医学渊远流长，医理精微。神农尝百草而宣药疗疾，轩辕传内经于后世。经历代前贤努力，形成各种学派，对中医学的发展，功莫大焉。尤其新中国成立以来，在党的关怀下中医事业得到空前发展，立足于世界医学之林，成为民族之瑰宝。

中医诊断贵在辨证，辨证过程就是通过“四诊”、“八纲”，对各个症状进行分析，找出与脏腑的关系，探求病因、病机，确定病位、病性，而后拟出治疗原则，选方用药。只有药证相符，才能应手奏效。

辨就是区别，分辨。每个病人及每种病和证都有其普遍性和特殊性，这就要求在辨证过程中，运用中医学辨证理论对实际情况进行分析和综合，以抓住主要矛盾，由表及里，去伪存真。本书旨在按中医传统的辨证方法，分证、症、病三种不同情况介绍辨证施治方法并列表概括之。

全书均按证型、主要症状、舌象、脉象、治则和代表方剂列表记述。

证型，大多按虚实分类，少数系按病因、病性、病程及特殊表现分类。

主要症状，包括主证，兼症，以及面色，表情，饮食，喜恶，大小便，体征，疼痛部位、性质及持续时间，喜按或拒按等。

舌象，主要记述舌质淡嫩、干润、色泽和舌体肥、瘦、偏、震颤等，以及苔的色泽、厚薄、光腻、干润等。

脉象，主要分浮、沉、迟、数、弦、紧、滑、涩、结、

代、有力或无力等。

治则，是按证、脉、舌的综合表现进行脉证合参而确定的治疗原则。

代表方剂，是尽量以教材为准，选用通用的代表性方剂。临症变化多端，可灵活运用，随症加减。书中的方剂仅是原则性指导方。

为便于查阅，书末列有书中所用方剂的索引。它以方名的笔画为序排列，每方有方名、方剂来源、药物组成、用法、功效、主治及注意事项。至于药物的剂量，可按病情增减。

本书在编写过程中承蒙重庆市中医研究所所长冯涤尘主任医师两次审稿并提出修改意见，使本书更加完善，在此表示衷心感谢。

由于本人水平有限，书中不足之处在所难免，希读者批评指正。

卢斌于山城

1990年4月

目 录

| | |
|-------------------------------|--------|
| 第一章 纲领性辨证施治法 | (1) |
| 第一节 八纲辨证施治法 | (1) |
| 一、表里辨证施治法 | (3) |
| 二、寒热辨证施治法 | (5) |
| 三、虚实辨证施治法 | (7) |
| 四、阴阳辨证施治法 | (10) |
| 第二节 脏腑辨证施治法 | (11) |
| 一、心与小肠病辨证施治法 | (12) |
| 二、肺与大肠病辨证施治法 | (14) |
| 三、脾胃病辨证施治法 | (16) |
| 四、肝胆病辨证施治法 | (18) |
| 五、肾与膀胱病辨证施治法 | (20) |
| 六、脏腑兼病辨证施治法 | (21) |
| 第三节 六经辨证法 | (23) |
| 一、太阳病辨证施治法 | (25) |
| 二、阳明病辨证施治法 | (25) |
| 三、少阳病辨证施治法 | (26) |
| 四、太阴病辨证施治法 | (27) |
| 五、少阴病辨证施治法 | (27) |
| 六、厥阴病辨证施治法 | (29) |
| 第四节 卫、气、营、血辨证施治法 | (29) |
| 第五节 三焦辨证施治法 | (31) |

第六节 气、血、津、液辨证施治法…………… (32)

第二章 以症状为主的辨证施治法…………… (35)

第一节 全身症状类…………… (35)

一、发热辨证施治法…………… (35)

二、昏迷辨证施治法…………… (40)

三、痉动类辨证施治法…………… (45)

四、汗症类辨证施治法…………… (49)

五、肿证类辨证施治法…………… (58)

第二节 头面部症状类…………… (65)

一、头痛辨证施治法…………… (65)

二、眩晕辨证施治法…………… (67)

三、头重辨证施治法…………… (69)

四、头摇辨证施治法…………… (71)

五、脑鸣辨证施治法…………… (72)

六、脑冷辨证施治法…………… (73)

七、睡眠异常辨证施治法…………… (74)

八、健忘辨证施治法…………… (79)

九、耳疾患辨证施治法…………… (80)

十、口感觉异常辨证施治法…………… (82)

十一、口疮辨证施治法…………… (85)

十二、鼻塞辨证施治法…………… (86)

十三、牙痛辨证施治法…………… (87)

十四、眼疾患辨证施治法…………… (88)

第三节 胸背部症状类…………… (89)

一、胸痛辨证施治法…………… (89)

二、背痛辨证施治法…………… (92)

| | |
|-----------------|---------|
| 三、胁痛辨证施治法 | (93) |
| 四、胸闷辨证施治法 | (94) |
| 五、咳嗽辨证施治法 | (96) |
| 六、喘、哮、气短辨证施治法 | (98) |
| 七、心悸、怔忡、惊悸辨证施治法 | (102) |

第四节 腹部症状类 (104)

| | |
|-----------------|---------|
| 一、胃脘痛辨证施治法 | (104) |
| 二、脐腹痛辨证施治法 | (107) |
| 三、小腹痛辨证施治法 | (108) |
| 四、少腹痛辨证施治法 | (109) |
| 五、脘痞辨证施治法 | (111) |
| 六、腹满辨证施治法 | (112) |
| 七、恶心、呕吐辨证施治法 | (114) |
| 八、嘈杂、吞酸、暖气辨证施治法 | (117) |
| 九、呃逆辨证施治法 | (121) |
| 十、噎膈辨证施治法 | (122) |
| 十一、反胃辨证施治法 | (124) |
| 十二、腹部重坠感辨证施治法 | (125) |
| 十三、肠鸣辨证施治法 | (126) |

第五节 腰部症状类 (127)

| | |
|-----------|---------|
| 一、腰痛辨证施治法 | (127) |
| 二、腰重辨证施治法 | (130) |
| 三、腰冷辨证施治法 | (131) |

第六节 四肢症状类 (132)

| | |
|------------|---------|
| 一、关节痛辨证施治法 | (132) |
| 二、肢冷辨证施治法 | (133) |

三、足跟痛辨证施治法····· (135)

第七节 生殖器症状类····· (136)

一、遗精辨证施治法····· (136)

二、阳痿辨证施治法····· (137)

三、阴冷辨证施治法····· (138)

第八节 出血症状类····· (140)

一、鼻出血辨证施治法····· (140)

二、齿衄出血辨证施治法····· (141)

三、咳血辨证施治法····· (142)

四、呕血辨证施治法····· (144)

五、便血辨证施治法····· (146)

六、尿血辨证施治法····· (147)

七、皮肤红斑辨证施治法····· (149)

八、皮疹辨证施治法····· (150)

第九节 大便异常类····· (151)

一、大便泄泻辨证施治法····· (151)

二、大便脓血辨证施治法····· (154)

三、大便失禁辨证施治法····· (156)

四、大便秘结辨证施治法····· (157)

五、大便艰难辨证施治法····· (159)

第十节 小便异常类····· (161)

一、小便短黄辨证施治法····· (161)

二、小便清长辨证施治法····· (163)

三、小便频数辨证施治法····· (164)

四、小便刺痛辨证施治法····· (165)

| | |
|-------------------|---------|
| 五、小便余沥辨证施治法 | (167) |
| 六、小便失禁辨证施治法 | (168) |
| 七、小便不畅辨证施治法 | (169) |
| 八、小便混浊辨证施治法 | (171) |

第三章 辨病施治法..... (174)

第一节 内科常见病辨证施治法..... (174)

| | |
|--------------------------|---------|
| 一、 传染性疾病类 | (174) |
| 1. 流行性脑脊髓膜炎 (简称流脑) | (174) |
| 2. 流行性乙型脑炎 (简称乙脑) | (175) |
| 3. 乙型病毒性肝炎 (简称乙肝) | (176) |
| 4. 钩端螺旋体病 | (177) |
| 5. 流行性出血热 | (179) |
| 6. 细菌性痢疾 | (180) |
| 7. 肺结核 | (181) |
| 8. 感冒 (包括流行性感冒) | (182) |
| 二、 呼吸系统疾病 | (184) |
| 1. 肺炎 | (184) |
| 2. 急、慢性支气管炎 | (185) |
| 3. 支气管喘息 | (186) |
| 4. 胸膜炎 | (188) |
| 三、 循环系统病 | (190) |
| 1. 风湿性心脏病 | (190) |
| 2. 心肌梗塞 | (191) |
| 3. 高血压 | (192) |
| 4. 心律失常 | (193) |
| 5. 心功能不全 (心力衰竭) | (195) |
| 四、 消化系统疾病 | (196) |
| 1. 消化道溃疡 | (196) |

| | |
|--------------------|--------|
| 2. 溃疡穿孔 | (197) |
| 3. 肠梗阻 | (198) |
| 4. 阑尾炎 | (199) |
| 5. 肝硬化 | (200) |
| 6. 胆囊炎、胆石症 | (201) |
| 7. 急性胰腺炎 | (202) |
| 8. 急性肠炎 | (203) |
| 9. 胆道蛔虫 | (204) |
| 五、 泌尿系统病 | (205) |
| 1. 肾小球性肾炎 | (205) |
| 2. 肾盂肾炎 | (207) |
| 3. 肾结石 | (208) |
| 六、 脑神经系统病 | (208) |
| 1. 脑溢血 | (208) |
| 2. 神经衰弱 | (210) |
| 3. 精神分裂症 | (211) |
| 4. 癫痫 | (213) |
| 七、 内分泌及代谢疾病类 | (214) |
| 1. 糖尿病 | (214) |
| 2. 甲状腺机能亢进症 | (216) |
| 3. 肥胖病 | (217) |
| 八、 血液系统疾病类 | (218) |
| 1. 贫血 | (218) |
| 2. 白细胞减少 | (219) |
| | |
| 第二节 产、妇科疾病类 | (221) |
| | |
| 一、 产科常见病 | (221) |
| 1. 流产 | (221) |
| 2. 异位妊娠(宫外孕) | (222) |

| | |
|-----------------|--------|
| 3. 妊娠剧吐 (妊娠恶阻) | (223) |
| 4. 妊娠中毒 | (224) |
| 5. 羊水过多 | (226) |
| 6. 产褥中暑 | (226) |
| 7. 产后恶露不绝 | (227) |
| 8. 产后发热 (产褥热) | (228) |
| 9. 产后排尿异常 | (229) |
| 10. 产后缺乳和乳汁自溢 | (230) |
| 二、 妇科疾患类 | (231) |
| 1. 阴痒 | (231) |
| 2. 阴道炎 | (232) |
| 3. 宫颈炎 | (233) |
| 4. 盆腔结缔组织炎 | (234) |
| 5. 功能失调性子宫出血 | (235) |
| 6. 月经过多 | (238) |
| 7. 闭经 | (239) |
| 8. 痛经 | (240) |
| 9. 更年期综合征 | (241) |
| 10. 子宫脱垂 | (242) |
| 11. 经行前后诸症表 | (243) |
| 第三节 儿科常见疾病类 | (244) |
| 一、 麻疹 | (244) |
| 二、 风疹 | (245) |
| 三、 水痘 | (246) |
| 四、 流行性腮腺炎 (痄腮) | (247) |
| 五、 百日咳 | (248) |
| 六、 白喉 | (249) |
| 七、 小儿暑热症 | (250) |
| 八、 小儿厌食症 | (251) |

| | |
|--------------------|--------|
| 九、 婴幼儿腹泻 | (252) |
| 十、 小儿营养不良 | (253) |
| 十一、 小儿大脑发育不良 | (254) |

第四节、外科常见疾病类..... (256)

| | |
|--------------------|--------|
| 一、 皮肤疾患 | (256) |
| 1. 疔病 | (256) |
| 2. 疖 | (256) |
| 3. 脓疱疮 | (258) |
| 4. 带状疱疹 | (259) |
| 5. 疣 | (259) |
| 6. 真菌病 | (261) |
| 7. 疥疮 | (264) |
| 8. 银屑病(牛皮癣) | (265) |
| 9. 药疹 | (266) |
| 10. 接触性皮炎 | (267) |
| 11. 湿疹 | (268) |
| 12. 荨麻疹 | (270) |
| 13. 脱发 | (271) |
| 二、 五官科常见疾病 | (273) |
| 1. 急性结膜炎 | (273) |
| 2. 麦粒肿 | (274) |
| 3. 中心视网膜脉络膜炎 | (274) |
| 4. 慢性单纯性鼻炎 | (275) |
| 5. 过敏性鼻炎 | (276) |
| 6. 慢性咽炎 | (277) |

方剂索引 (以方名笔画为序)

| | |
|-------------|--------|
| 一、内服药 | (279) |
| 一画 | (279) |

一阴煎 (279) 一贯煎 (279)

二画…………… (279)

二仙汤 (279) 二至丸 (280) 二阴煎 (280) 二陈汤
(280) 二妙散 (280) 十四友丸 (281) 十全大补汤 (281)
十补丸 (281) 十味地黄丸 (281) 七气汤 (282) 七味白术散
(282) 七宝美髯丹 (282) 丁香散 (282) 丁香透膈散 (282)
八味补骨脂丸 (283) 八珍汤 (283) 人参胡桃汤 (283) 人参
养荣汤 (283) 九味羌活汤 (284) 九香饮 (284)

三画…………… (284)

三才汤 (284) 三才封髓丹 (285) 三子养亲汤 (285) 三仁
汤 (285) 三化汤 (285) 三甲复脉汤 (285) 三拗汤 (286)
三金汤 (286) 三香汤 (286) 下乳方 (286) 大半夏汤 (287)
大补元煎 (287) 大补阴丸 (287) 大青龙汤 (287) 大承气
汤 (287) 大和中饮 (288) 大秦芩汤 (288) 大柴胡汤 (288)
大黄牡丹皮汤 (289) 大黄附子汤 (289) 大陷胸汤 (289) 川
芎茶调散 (289) 小半夏加茯苓汤 (290) 小青龙加石膏汤 (290)
小青龙汤 (290) 小承气汤 (290) 小建中汤 (291) 小柴胡汤
(291) 小陷胸汤 (291) 小蓟饮子 (291)

四画…………… (292)

天王补心丹 (292) 天台乌药散 (292) 天仙藤散 (292)
天花散 (293) 天罗散 (293) 天麻钩藤饮 (293) 木香槟榔丸
(293) 五皮饮 (293) 五拗汤 (294) 五味消毒饮 (294) 五
苓散 (294) 五磨饮子 (294) 车桂汤 (294) 止汗方 (265)
止血归脾汤 (265) 少腹逐瘀汤 (295) 中满分消汤 (295) 化斑
汤 (296) 化癩回生丹 (296) 气血两燔方 (296) 气郁汤 (299)
手拈散 (297) 升阴除湿汤 (297) 乌头赤石脂汤 (297) 乌头汤
(297) 乌梅丸 (298) 六君子汤 (298) 六味回阳饮 (298)

六味地黄丸 (298) 六物汤 (298) 六柱散 (299) 六神丸 (299)
丹梔逍遥散 (299) 月华丸 (299) 火郁汤 (300) 水陆二仙丹
(300)

五画..... (300)

平中汤 (300) 平胃散 (300) 女玉煎 (301) 玉屏风散
(301) 玉真散 (301) 甘麦大枣汤 (301) 甘草干姜茯苓白术
汤 (301) 甘露消毒饮 (302) 石苇散 (302) 石菊公花汤 (302)
石斛夜光丸 (302) 石膏知母汤 (303) 右归丸 (303) 左归丸
(303) 左归饮 (304) 左金丸 (304) 龙车夏苓珍汤 (304)
龙胆泻肝汤 (304) 归芍地黄丸 (305) 归肾丸 (305) 归脾汤
(305) 四君子汤 (305) 四物汤 (306) 四逆汤 (306) 四逆
散 (306) 四神丸 (306) 仙方活命饮 (307) 代抵挡丸 (307)
失笑散 (307) 生化汤 (307) 生发汤 (308) 生地黄汤 (308)
生麦散 (308) 生铁落散 (308) 白头翁汤 (309) 百术散 (309)
白疰 I 号方 (309) 白疰 II 号方 (309) 白虎汤 (309) 瓜蒂散
(310) 兰尾清化汤 (310) 半夏白术天麻汤 (310) 半夏泻心
汤 (311) 半夏厚朴汤 (311) 半硫丸 (311) 圣术汤 (311) 圣
愈汤 (311) 皮炎汤 (312)

六画..... (312)

巩堤丸 (312) 地芝丸 (312) 地黄饮子 (312) 地榆散
(313) 芍药汤 (313) 芒菜通结汤 (313) 百合固金汤 (313)
托里消毒散 (314) 至宝丹 (314) 当归六黄汤 (314) 当归龙荟
丸 (314) 当归四逆汤 (315) 当归饮 (315) 当归芍药散 (315)
当归补血汤 (315) 当归活血汤 (316) 回阳饮 (316) 竹叶石膏
汤 (316) 竹茹芦根汤 (316) 华盖散 (317) 行气活血汤 (317)
血府逐瘀汤 (317) 全生白术散 (317) 交泰丸 (317) 决流汤
(318) 安冲汤 (318) 安宫牛黄丸 (318) 安神定志丸 (318)
导赤散 (319) 导痰汤 (319) 阳和汤 (319) 阴旦汤 (319)

防己黄芪汤 (319) 防风汤 (320) 防风羌活汤 (320) 防风通
圣散 (320)

七画..... (320)

寿胎丸 (320) 杞菊地黄丸 (321) 克银 I 号方 (321) 克银
II 号方 (321) 苇茎汤 (321) 苍术膏 (322) 苍耳子散 (322)
苍麻汤 (322) 芪芍桂酒汤 (322) 芪附汤 (322) 芪桂防藿汤
(323) 苏子降气汤 (323) 苏叶黄连汤 (323) 苏合香丸 (323)
赤小豆当归散 (324) 两地汤 (324) 扶危散 (324) 扶正消毒
饮 (324) 连朴饮 (325) 连梅安蛔汤 (325) 连梅汤 (325)
吴茱萸汤 (325) 利水保产方 (325) 利咽汤 (326) 身痛逐瘀
汤 (326) 肠鸣饮 (326) 肠粘连汤 (326) 龟鹿丸 (327) 沙麦石
地汤 (327) 沙参麦冬汤 (327) 沉香化气丸 (327) 沉香散
(328) 羌活苍术汤 (328) 羌活胜湿汤 (328) 完带汤 (328)
补气运脾汤 (328) 补中益气汤 (329) 补心煎 (329) 补阳汤
(329) 补肝汤 (329) 补肾丸 (330) 补肾固冲丸 (330) 补
肾健脑方 (330) 补肺阿胶汤 (331) 补肺汤 (331) 补肺润肠
汤 (331) 补脾润肠汤 (331) 启膈散 (331) 妙香散 (332)

八画..... (332)

青娥丸 (332) 青蒿鳖甲汤 (332) 取渊散 (332) 苓桂甘
术汤 (333) 辛夷清肺饮 (333) 奇授藿香丸 (333) 抵当汤
(333) 虎骨散 (334) 虎潜丸 (334) 肾气丸 (334) 明目地
黄丸 (334) 固涩丸 (335) 和血汤 (335) 知柏地黄丸 (335)
佩兰汤 (335) 金水六君煎 (336) 金沸草散 (336) 金铃子
散 (336) 金锁固精丸 (336) 炙甘草汤 (336) 育阴清热汤
(337) 泻心汤 (337) 泻白散 (337) 泽兰汤 (337) 治浊固
本丸 (338) 定志丸 (338) 定痛丸 (338) 定喘丸 (338) 实脾
饮 (339) 参术香连汤 (339) 参归猪心方 (339) 参麦地黄丸
(340) 参苏饮 (340) 参附龙牡汤 (340) 参附汤 (340) 参茯

白朮散 (341)

九画…………… (341)

宣毒发表汤 (339) 宣清导浊汤 (339) 枳实导滞丸 (341)
枳实薤白汤 (341) 柏子养心汤 (341) 茵陈五苓散 (342) 茵
陈蒿汤 (342) 茵柴汤 (342) 梔子豉汤 (342) 梔子清肝汤
(342) 荆防败毒散 (342) 茜根散 (343) 茯苓皮汤 (343)
厚朴温中汤 (343) 厚朴麻黄汤 (344) 轻身Ⅱ号方 (344) 胃
苓汤 (344) 钩藤汤 (344) 复元活血汤 (345) 香连丸 (345)
香连导滞丸 (345) 香砂六君子汤 (345) 香薷饮 (345) 盆腔炎
方 (346) 保元汤 (346) 保和丸 (346) 保阴煎 (346) 独参
汤 (347) 独活汤 (347) 独活寄生汤 (347) 活血祛风汤 (347)
济生肾气汤 (348) 首乌延寿丸 (348) 养心汤 (348) 养阴止血
汤 (348) 养阴清肺汤 (349) 养血祛风汤 (349) 养真汤 (349)
养脾汤 (349) 举中汤 (350) 举元煎 (350) 宫外孕Ⅰ号方
(350) 宫外孕Ⅱ号方 (350) 姜香汤 (350) 祛暑渗湿汤
(351)

十画…………… (351)

桂枝汤 (351) 桂枝红花汤 (351) 桃仁承气汤 (351) 栝
楼薤白白酒汤 (352) 都气汤 (352) 秦艽丸 (352) 真人养脏
汤 (352) 真武汤 (352) 蚕矢汤 (353) 秘精丸 (353) 柴平
汤 (353) 柴芍六味汤 (353) 柴苓汤 (354) 柴胡胜湿汤 (354)
柴胡清胆汤 (354) 柴胡疏肝散 (354) 透脓散 (355) 透疹凉
解汤 (355) 健脾除湿汤 (355) 健脾散 (355) 射干麻黄汤
(356) 高良姜汤 (356) 疝积散 (356) 消风导赤汤 (356)
消淋汤 (356) 消瘀荡秽汤 (357) 涤痰汤 (367) 润肠丸 (357)
益气滋阴汤 (357) 益气聪明汤 (358) 益中汤 (358) 益血润
肠丸 (358) 益胃汤 (358) 凉膈散 (359) 宽中汤 (359) 调
肝汤 (359) 调胃承气汤 (359) 桑白皮汤 (360) 桑杏汤 (360)

桑茅汤 (360) 桑枝虎杖汤 (360) 桑菊饮 (360) 桑菊茅夏汤
(361) 桑螵蛸散 (361) 通关散 (361) 通脉四逆汤通幽汤
(362) 通窍活血汤 (362) 通瘀煎 (362)

十一画…………… (362)

理中汤 (362) 菖蒲郁金汤 (363) 葶藶分清饮 (363) 菊
花茶调散 (363) 菊翘防草汤 (363) 黄土汤 (364) 黄芪龙牡
汤 (364) 黄芪建中汤 (364) 黄芪桂枝五物汤 (364) 黄连阿
胶汤 (364) 黄连解毒汤 (365) 黄连温胆汤 (365) 黄苍蛇地
汤 (365) 排石汤 (365) 银花葶草汤 (366) 银翘散 (366)
猪肚丸 (366) 猪苓汤 (366) 脱花煎 (367) 旋复代赭汤 (367)
旋复花汤 (367) 麻子仁丸 (367) 麻杏石甘汤 (367) 麻黄汤
(368) 麻黄附子细辛汤 (368) 清气化痰丸 (368) 清火平肝
汤 (368) 清中汤 (369) 清肝宁心汤 (369) 清肝润肺汤 (369)
清经汤 (369) 清呃汤 (369) 清空汤 (370) 清咽下痰汤 (370)
清胆和胃汤 (370) 清胃散 (370) 清胃解毒汤 (371) 清胰汤
(371) 清热凉血汤 (371) 清骨散 (371) 清热调血汤 (371)
清营汤 (372) 清暑益气汤 (372) 清瘟败毒散 (372) 清燥救
肺汤 (373) 清震汤 (373)

十二画…………… (373)

散癭散 (373) 菟丝子丸 (373) 葳蕤汤 (374) 葛根汤
(374) 葛根苓连汤 (374) 葶苈大枣泻肺汤 (374) 越菊丸 (374)
越婢汤 (375) 硝菜通结汤 (375) 紫苏干姜汤 (375) 舒肝益
气汤 (375) 痛泻要方 (376) 温下清上汤 (376) 温阳补血汤
(376) 温阳散寒方 (376) 温呃汤 (377) 温经汤 (377) 温
肾润肠汤 (377) 温胞汤 (377) 温胆汤 (378) 普济消毒饮
(378) 犀角地黄汤 (378) 疏风清热汤 (378) 疏肝通乳方
(378) 疏肝理气汤 (379) 疏凿饮子 (379)

十三画以上..... (379)

槐花散 (379) 暖肝煎 (379) 新加香薷饮 (380) 酸枣仁汤
(380) 磁珠丸 (380) 滚痰丸 (380) 赞育丸 (381) 增液汤
(381) 增液承气汤 (381) 聪耳芦荟丸 (381) 膈下逐瘀汤
(381) 薏苡仁汤 (382) 橘核丸 (382) 菴扑夏苓汤 (382) 菴
香正气散 (382) 菴香黄连汤 (383)

二、外用药..... (383)

(一) 妇产科外用方..... (383)

生半夏粉方 (383) 阴痒外洗方 (383) 治霉净塞剂 (383)
宫颈炎方 (384) 复方仙桃合剂 (384) 黄藤糊剂 (384) 熏洗
冲剂 (384) 滴虫性阴道炎外洗方 (384)

(二) 皮肤科外用方..... (384)

二妙散 (384) 土槿皮酊 (385) 五蜂石方 (385) 玉红膏
(385) 生发酊 (385) 如意金黄散 (385) 羊蹄根酒 (385)
陀柏散 (386) 金素丹 (386) 金黄膏 (386) 苦楝皮膏 (386)
荆防醋 (386) 除湿膏 (386) 铁箍膏 (387) 活蟹方 (387)
复方清凉膏 (387) 臭灵丹 (387) 绣球丸 (387) 脱甲膏 (387)
斑秃外用方 (388) 清凉丹 (388) 雅胆子擦剂 (388) 紫柄冬
青油纱方 (388) 雄柳膏 (388) 煤红膏 (388) 黛蛤散 (389)
藤黄膏 (389)

(三) 五官科外用方..... (389)

大黄龙胆煎 (389) 黄连乳汁方 (389) 生地南星膏 (389) 四
黄眼药水 (390) 冰麝散 I 号 (390) 硃砂散 (390) 普济膏 (390)

第一章 纲领性辨证施治法

纲领性辨证法是中医辨证施治的基础，包括八纲辨证，脏腑辨证，六经辨证，卫、气、营、血辨证，三焦辨证，气、血、津、液辨证等。

第一节 八纲辨证施治法

八纲是指阴阳，表里，寒热，虚实4对性质相反、8项有代表性的证候。其中阴阳是纲中之纲，统辖另外六纲。表，热，实证均属阳；里，寒，虚证均属阴。其中表里是表示病位，寒热是表示病性，虚实是表示邪正。这8个方面概括了所有疾病的性质。

八纲虽然每一纲均有独特的内容，但它们之间是互相影响、密切相关的，并不能截然分开。它们之间的关系大致可分为相兼，转化，夹杂，真假等形式。

相兼是指主证未除，又出现新症状，而整个病情仍以原来主症为主的，其新症状即为兼证。另一种解释是：按感受病邪及其相应的证候分主次，次者为兼。如表与虚相兼称表虚证，虚与寒相兼，称虚寒证，里、实、热三者相兼，称里实热证。

夹杂是指两类性质相反，病变部位各异，同时错杂出现的证候。有虚实夹杂，寒热夹杂。寒热夹杂有表寒里热、表热里寒、上热下寒、上寒下热等。虚实夹杂有虚中夹实、实中夹虚，或实多虚少、或虚多实少等。关键要辨虚实的孰多孰少，采取“扶正祛邪”、“攻补兼施”、“先攻后补”、

“先补后攻”等治法。

转化是疾病的发展和变化。在治疗过程中，由于误治或病邪较重，同一疾病在不同阶段会发生变化。如中毒性肺炎初期为阳证，因邪气较盛或治疗不当而出现休克，则已转为阴证。一般说由阳转阴为病情加重，由阴转阳是病情减轻；由表入里为病情加重，里证出表为病情减轻。

八纲辨证表

| 证型 | 病理 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | |
|----|----|----------------|--------------------------------------|-------|------|
| 阳 | 表证 | 外邪侵及皮毛，病的初期阶段 | 恶寒，发热，身痛，无汗，口不渴 | 舌苔薄白 | 浮 |
| 证 | 热证 | 感受热邪，机体机能旺盛 | 发热，喜冷饮，目眦赤，面红，小便短赤，大便结 | 舌红苔黄燥 | 数 |
| | 实证 | 正气未衰，邪气旺盛，正邪抗衡 | 精神亢奋，气粗，腹胀痛拒按，小便涩痛，大便秘 | 苔厚腻 | 实而有力 |
| 阴 | 里证 | 表邪不解，内传入里，侵犯脏腑 | 腹满喜按，食少便溏，四肢倦怠，面黄，体瘦 | 舌淡 | 沉 |
| 证 | 寒证 | 感受寒邪，机体活动机能衰减 | 畏寒喜暖，口淡不渴，面色苍白，四肢冷，小便清长，大便稀溏 | 舌淡苔白滑 | 迟 |
| | 虚证 | 正气虚弱，抗病机能衰退 | 精神萎靡，面色苍白发，身倦无力，腹痛喜按，形体消瘦，心悸气短，自汗，盗汗 | 舌润苔少 | 细 |

真假有寒热真假与虚实真假之别。寒热真假：当疾病发生在寒极或热极之时，往往出现一些与疾病本质相反的假象，如真寒假热证、真热假寒证。此时必须从病人的喜恶、

肢体冷暖、舌象、脉象、声音、形态、二便等方面加以鉴别。虚实真假多见于病情发展到严重阶段。如真实假虚证的“热厥证”，热邪郁结愈深，则四肢厥冷愈明显，脉按之好象沉伏，但重按却应指有力，舌质红绛或有焦黄苔。真虚假实证多见于虚弱病发展至严重阶段反出现类似强盛的假象。如严重贫血会出现高热、脉洪大、好象阳明实热证的假象。但脉虽洪大，重按中空，舌质淡白或嫩红，其实象是假，虚象是真。

一、表里辨证施治法

1. 表证

表证是指病位在外表，病邪轻浅的疾病。如病在皮毛、肌腠、经络的均属表证。

表证属外感病的初期阶段，起病急，病程短，尤以发热恶寒同时出现为特征。

2. 里证

里证是指六淫、七情致病因素侵及脏腑、血脉、骨髓等。它包括：①外感病。表邪内传入里，病及脏腑，出现高热、神昏、烦躁、口渴、腹胀或痛、大便秘结或泄泻、小便短赤、舌苔黄干、脉沉数等。②内脏病变。如肝病的眩晕、胁痛；心病的心悸气短；脾病的腹胀泄泻；肺病的咳嗽、气喘等。

表证和里证可出现兼证和夹杂证。

3. 半表半里证

半表半里证，是指病位既不在表又不在里，而是在半表半里之间，病邪在少阳经。主证有往来寒热，胸胁苦满，心烦喜呕，口苦，咽干，目眩等。

表里辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|--------------|----------------------------|-------|------|------|------|
| 表证 | 表寒虚证 | 发热，恶风，头痛，鼻塞，口不渴，汗自出 | 舌苔白滑 | 浮缓 | 调和营卫 | 桂枝汤 |
| | 表寒实证 | 发热，恶寒，头身疼痛，口不渴，无汗，咳喘 | 舌苔白滑 | 浮紧 | 发汗解表 | 麻黄汤 |
| | 表热虚证 (风温) | 发热咳嗽，口渴，汗出，咽痛，目赤，身重多眠 | 苔微黄 | 浮数 | 疏风清热 | 桑菊饮 |
| | 表热实证 (温病) | 发热，不恶寒，口渴，无汗 | 苔黄 | 浮数 | 辛凉解表 | 银翘散 |
| 里证 | 里热证 | 恶热，潮热，口渴，舌干，谵语，腹满硬痛，大便秘结 | 舌苔黄干 | 洪数 | 清热生津 | 白虎汤 |
| | 里寒证 | 畏寒肢冷，面色苍白，腰膝酸冷，大便稀溏，小便清长 | 舌淡苔白润 | 沉迟微细 | 温中祛寒 | 理中汤 |
| | 里虚证 | 少气懒言，头晕视蒙，食少，肢倦，腰膝酸软，失眠，遗精 | 舌淡嫩 | 虚弱 | 温中补虚 | 吴茱萸汤 |
| | 里实证 | 壮热，烦渴，腹痛，便秘 | 舌苔黄干 | 实 | 峻下热结 | 大承气汤 |

表里兼夹证辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|------------------------|-----|----|------|-------|
| 表实里虚 | 恶寒，无汗，神乏，气短，纳呆体倦，心悸，腰痛 | 舌苔白 | 浮 | 扶正解表 | 人参败毒散 |

续上表

| | | | | | |
|------|----------------------------------|--------|----|-----------|------------|
| 表虚里实 | 恶风，汗出，口不渴，发热，腹痛，便秘 | 舌苔厚黄 | 实 | 解表清里 | 桂枝芍药大黄汤 |
| 表寒里热 | 恶寒，发热，无汗，身痛，烦渴，便秘 | 舌苔淡黄 | 数 | 发汗祛湿兼清里热 | 九味羌活汤或大青龙汤 |
| 表热里寒 | 发热，无汗，头痛，咳嗽，大便溏，小便清长 | 舌淡胖苔黄浊 | 浮缓 | 解表温里 | 桂枝芍药汤 |
| 表里俱热 | 面赤，头痛，发热汗出，时时恶风，大渴，心烦，谵语 | 苔黄而干 | 洪大 | 清热生津 | 白虎汤 |
| 表里俱寒 | 恶寒无汗，头身痛，伴腹痛腹泻，四肢冷 | 舌淡苔滑白 | 沉迟 | 温中散寒 | 麻黄附子细辛汤 |
| 表里俱实 | 无汗壮热，头痛目眩，口苦咽干，咽喉不利，胸膈痞闷，大便秘，小便赤 | 苔黄 | 数 | 疏风解表、清热泻下 | 防风通圣散 |
| 表里俱虚 | 恶风，自汗，气弱懒言，头昏，心悸欲得按 | 舌淡苔白 | 浮虚 | 补阳生津 | 桂枝甘草汤 |
| 半表半里 | 往来寒热，口苦咽干，头晕目眩，胸胁满痛 | 苔滑白或淡黄 | 弦 | 和解表里 | 小柴胡汤 |

二、寒热辨证施治法

寒热是指疾病的性质，从病位上有表里之分，以病邪分有阴邪阳邪之别，从正气上分有阴精阳气之殊。故辨寒热实际上是辨阴阳，即阳盛则热，阴盛则寒。在治疗上，寒者热之，热者寒之，是临床处方必须掌握的原则。辨寒热主要根据

病人四肢冷热，口渴与否，二便情况，舌质舌苔及脉象等。

1. 寒证：导致寒证原因有二，一是寒邪侵袭，一是人体机能衰退。寒证表现有面色苍白，怕冷，四肢不温，口不渴，喜热饮，小便清长，大便溏，舌淡，苔白，脉迟等。

寒证也有虚实之分。虚寒证可见食少口淡，吐涎沫，气短便稀，舌淡苔白，脉细弱无力。寒实证可见四肢逆冷，腹痛胸闷或便秘，脉沉弦等。

2. 热证：热证主要由热邪侵入和人体本身机能亢进而致。症见发热面赤，渴喜冷饮，烦躁不安，尿少便结，舌红苔黄，脉洪大而数等。

热证也有虚实之分。实热证可见高热烦渴，谵语狂躁，声高气粗，舌红苔黄，脉滑数或沉实。虚热可见低热或潮热，倦怠少食，消瘦，舌淡红少苔，脉细数无力。

3. 寒热错杂：疾病过程中，由于正邪相争，可出现寒热错杂现象。主要表现为：表寒里热，表热里寒，上热下寒，上寒下热，寒热并见于上，寒热并见于下等。要注意其间的错杂关系，分清寒热孰多孰少和所在部位，拟出切合病情的治疗原则进行治疗。

4. 寒热真假：已如前述。总之要抓住本质的真象，而不要被假象所迷惑，必须重视里证的推敲，以及舌诊、脉诊、病人的喜恶等。透过现象，抓住本质，果敢用药是关键。

寒热辨证施治表

| 证型 | 证因 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-----|--------|-----------------------|----|----|------------|------|
| 虚寒证 | 正气虚而有寒 | 不欲饮食，口淡吐涎，气短，大便溏，消化不良 | 淡白 | 细微 | 温中散寒 补虚 | 吴茱萸汤 |

续上表

| | | | | | | |
|-------|-------------|---------------------------------|----------|------|--------|------------------------|
| 寒实证 | 寒邪结于内，邪滞于内 | 口中和，四肢冷，小便清，大便秘，腹痛 | 舌苔白 | 沉弦 | 温里散寒 | 大黃附子湯 |
| 阴热证 | 阴虚发热，阴津耗伤 | 发热，四肢厥冷，下利清谷，潮热 | 舌苔润白 | 细微 | 清虚热 | 清骨散 |
| 阳热证 | 表有实热 | 发热恶寒，身热喜凉，面赤头痛，躁不安，小便短赤 | 舌苔红黄 | 洪有力 | 清营凉血 | 清营汤 |
| 虚热证 | 热病后期，余热未清 | 骨蒸发热，午后潮热，颧红颊赤，心烦热，消瘦，盗汗 | 舌苔红少 | 细数 | 养阴透热 | 青蒿鳖甲汤 |
| 实热证 | 实热充斥表里，火毒表焦 | 火热炽盛，烦躁狂乱，口燥咽干，错语不眠，吐血衄血，皮肤发斑 | 舌苔黄腻 | 数实 | 泻火解毒 | 黃連解毒湯 |
| 上热下寒证 | 寒热夹杂 | 咽喉痛，吐黄痰，兼有腹泄肢冷 | 苔腻 | 沉迟 | 温凉并用 | 干姜黃連黃芩人參湯 |
| 上寒下热证 | 寒热夹杂 | 恶寒，恶心，呕吐，腹胀，便秘，尿赤 | 舌苔白 | 细数 | 按其轻重缓急 | 兼而治之 |
| 真寒假热证 | 阴寒内盛，迫于外，格拒 | 渴喜热饮，身大热反欲盖衣被，便溏，尿清 | 舌苔淡白润 | 大而无力 | 先温里后解表 | 溫里：白朮、桂枝、麻、各半湯；解表：且表半湯 |
| 真热假寒证 | 内热过盛，郁闭而外达 | 渴喜冷饮，腹部灼热，四肢冷反便秘，盖衣被，自觉冷气冲，痰多稠黄 | 深苔厚干，红黄而 | 沉细有力 | 先清后解 | 清熱：白朮、人參、胡、小、柴、湯 |

三、虚实辨证施治法

虚实是辨别邪正盛衰的两纲。内经说：“邪气盛则实，精气夺则虚”就是这个意思。虚实的辨证要点主要在病人体质，病程，脉象，舌质几个方面。一般体强多实，体弱多虚；新病多实，久病多虚；脉有力多实，无力多虚；舌质坚敛苍老多实，淡润胖嫩多虚。

1. 虚证：多见于重病久病之后，或身体虚弱、正气不足者。症见面色苍白，精神萎靡，气弱懒言，心悸气短，食少便溏，自汗盗汗，舌淡嫩，脉无力等。

虚证用补法治之，因有阴虚、阳虚、气虚、血虚、脏腑虚之别，故治疗分别以补阴、补阳、补气、补血、补脏腑之法。

2. 实证：多见于体壮者，发病急或病势盛者。症见高热，口渴，烦躁，谵语，便秘，腹满痛，舌质苍老，苔黄而干，脉有力等。

实证以祛邪为主。因有气实、血实、实热、寒实和各脏腑邪实之分，治疗应分别以行气、活血、清热、温散等法。

3. 虚实夹杂：由于体质有强弱，邪气有盛衰，因此有时可虚实并见，出现虚实错杂证。如肝硬化腹水（中医称为鼓胀），既有消瘦、贫血、倦乏无力、饮食减少之虚，同时又有腹水、痞块、胁痛之实。对此类疾病，要按虚实之多少，本着“甚实甚虚者治其虚，微虚微实者治其实”，病有“二虚一实，治虚为主，兼治其实”，病有“二实一虚，治实为主，兼治其虚”的原则治疗之。

4. 虚实真假同前述。

5. 虚实转化，是指误治或病人正气不足、调理失宜等原因，使疾病由实转虚或由虚转实等。

虚实辨证施治表

| 证型 | 证因 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|---------|------------------------------|---|----------|----------|----------|-----------|
| 虚 | 气虚 | 正气不足 气血虚少 | 面色晄白，少气懒言， 语声低微，倦怠乏力，动 则气喘，自汗 | 舌淡 | 虚弱 | 补气 | 四君子汤 |
| | 血虚 | 失血过多 脾胃虚弱 生化不足 久病耗血 | 面色苍白或萎黄，唇 淡，精神不振，头晕眼 花，心悸失眠，手足麻木 | 舌淡 少苔 | 细而 无力 | 补血 | 四物汤 |
| | 阳虚 | 阳气不足 属虚寒证 | 形寒肢冷，面色晄白， 神疲乏力，自汗口淡， 小便清长，大便稀溏 | 舌淡 苔白 | 弱 | 壮阳 温中 | 理中汤 |
| | 阴虚 | 阴液虚亏 属虚热证 | 午后潮热，颧红盗汗， 咽干，手足心热，心烦 失眠，尿短黄，大便结 | 舌红 少苔 | 细数 | 滋阴 | 清骨散 |
| 实 | 痰饮 | 水饮内停 体内水液 转输不利 | 胃脘坚满，腹泻，水流 肠间沥沥有声，便溏，心 悸，气短，呕吐涎沫 | 舌淡 | 细沉 | 温阳 化饮 | 苓桂甘 木汤 |
| | 瘀血 | 瘀血停滞 | 局部疼痛肿胀，痛如针 刺，痛点不移，拒按， 面色黯暗，肌肤甲错，或 出血 | 舌紫 暗瘀 | 细涩 | 活血 祛瘀 | 血府逐 瘀汤 |
| | 食积 | 脾胃运化 失常，食不 运化，积滞 不行 | 胸脘满闷，坚硬有痞块 ，腹痛拒按，纳食减少 ，嗳腐吞酸，大便秘结 | 舌苔 厚腻 | 滑实 | 消食 化积 | 保和丸 |
| | 证 结石 | 胆汁或尿 液沉积成 石 | 阵发性绞痛，随体位变 动而减轻，尿路阻塞有 尿闭，胆管阻塞有黄疸 | 苔黄 厚 | 弦数 | 排石 止痛 | 排石汤 |

虚实夹杂、转化辨证施治表

| 证型 | 证因 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|----------|-------------------|----------------------------------|----------|----|----------|-----------|
| 虚实并 存 | 脏腑虚衰 体内有积 聚 | 腹部胀满，青筋暴露， 二便不利，形体消瘦， 气虚乏力 | 舌苔 黄腻 | 沉弦 | 先补 后攻 | 附子泻 心汤 |

续上表

| | | | | | | |
|----------|--------------------|------------------------------------|---------|----------|----------|------------|
| 真实 假虚 | 本实而标 虚，虚实 错杂 | 热结肠胃，痰食壅滞，大 积大聚，精神不振，身寒 肢冷 | 苔黄 | 沉伏 | 攻里 为主 | 大承气 汤 |
| 真虚 假实 | 本虚而标 实，虚实 错杂 | 食少纳呆，形体消瘦，气 虚乏力，腹满而痛 | 舌淡 | 弦 | 补虚 为主 | 理中汤 |
| 虚实 转化 | 由虚转实 | 脾虚食滞，食少纳呆，身 倦乏力，脘腹痞满，暖 酸，便臭 | 苔厚 腻 | 滑 | 消食 导滞 | 保和丸 |
| | 实转虚 | 高热，口渴，烦躁，失 治后转为肌肉消瘦，面 白神淡，乏力 | 舌淡 | 细而 无力 | 补虚 健脾 | 香砂六 君子汤 |

四、阴阳辨证施治法

八纲是各种辨证方法的总纲，而阴阳又是八纲辨证的总纲，是一切病证分类的纲领。临症只要分清阴阳属性，就能明确方向，提纲挈领，执简驭繁。

1. 阳证：凡邪气盛而正气未衰，正邪斗争处于亢奋阶段均属阳证。如急性的、动的、强实的、兴奋的、功能亢进的、代谢增高的、进行性的、向外（表）的、向上的证候，都属阳证。表现有面色潮红，身热喜冷，烦躁不安，口唇燥裂，烦渴引饮，语声洪亮，呼吸气粗，大便秘结，腹痛拒按，小便短赤，脉浮、洪、数、滑、实、有力，舌质红绛，舌苔黄糙或生芒刺等。

2. 阴证：凡年老体衰，内伤久病，机能衰退，脏腑功能低下，以及慢性的、虚弱的、静的、抑制的、代谢减退的、退行性的、向内（里）的证候均属阴证。表现有面色苍白，身重踈卧，肢冷倦怠，语声低微，静而少言，呼吸微

弱，气短，饮食减少，口淡无味，大便腥臊，小便清长，腹痛喜按，脉沉细、迟、无力；舌质淡而胖嫩，舌苔润滑等。

3. 亡阳：由大汗不止或吐泻过剧耗伤阳气，致阳气突然衰竭引起。表现有大汗淋漓，汗出如珠而微粘，畏寒，手足冷，呼吸微弱，面色苍白，渴喜热饮，口唇青紫，舌淡润，脉微欲绝等。

4. 亡阴：由高热、出汗过多、大量吐泻等耗伤阴液而致。表现有身热，汗多，烦躁不安，口渴喜冷饮，呼吸气粗，四肢温暖，唇红舌干，脉虚数等。

阴阳辨证施治表

| 证型 | 证 因 | 主 要 症 状 | 舌象 | 脉象 | 治 则 | 代表方剂 |
|-----|----------------|-------------------------------|------|------|------|-------|
| 阴虚证 | 真阴不足 (肾阴不足) | 腰酸膝软，烦热盗汗，失眠遗精，眩晕耳鸣，口燥咽干，手足心热 | 舌红 | 细数 | 滋补肾阴 | 大补阴丸 |
| 阳虚证 | 真阳不足 (肾阳不足) | 疲乏无力，少气懒言，踉跄嗜睡，自汗畏寒，口淡肢冷，尿清便溏 | 舌淡 | 微弱无力 | 补气助阳 | 芪附汤 |
| 亡阴证 | 阴液衰竭 | 汗出如珠而粘，呼吸气短，手足温，躁动不安 | 舌红而干 | 细数无力 | 滋补阴液 | 六味地黄丸 |
| 亡阳证 | 阳气虚脱 | 大汗淋漓，面色灰白，精神萎靡，呼吸气微，畏寒 | 舌淡而润 | 微细欲绝 | 回阳救逆 | 参附汤 |

第二节 脏腑辨证施治法

脏腑辨证是以脏腑生理活动为基础而进行辨证的一种方法。人的各项生理活动均有赖于脏腑功能，脏腑发生病理改

变就会直接影响生理功能。脏腑辨证就是在脏腑发生病理改变时，根据脏腑功能特点和临床表现来寻求病因，确定病位，推究病机。无论任何一种疾病，都能影响脏腑功能，所以任何辨证法都与脏腑辨证有密切关系。故可将脏腑辨证与八纲辨证视为辨证的基础。

脏腑辨证可分为脏病辨证，腑病辨证，脏腑兼病辨证三部分。每种脏腑病中大致可分虚实两种。虚证又可分气虚，血虚，阴虚，阳虚等。实证大都由邪气滞留，气滞，血瘀痰凝，食积，七情六淫侵袭等引起。

一、心与小肠病辨证施治法

心主血脉与神明，为君主之官，与高级中枢神经系统某些机能活动有关。

①心主血脉。心气能推动血液在脉管中运行，周流不息。若心气不足，运血无力，可产生心悸、怔忡、胸闷气短、脉结代等；若心血运行受阻，可出现胸痛并放射到肩背、四肢厥逆、舌紫、指甲青等；若心血不足，血不养心，可出现心悸、失眠、眩晕等。

②心主神。《灵枢》谓“心藏脉，脉舍神”，是说血液是神志活动的基础。若心血虚，无以养神，可出现失眠、多梦、健忘，心悸等症状；若心火亢盛，热扰心神，可出现心烦、狂躁；若神不守舍，可出现哭笑无常、打人骂人；若痰蒙心窍，可出现意识模糊、语言不清、昏不知人等症状。

③心开窍于舌，舌为心之苗，是心之外候。心火盛则口舌生疮；心血瘀阻则舌质紫黯或瘀斑；痰火内盛或风痰阻络，可出现舌卷、舌强、谵语、失语等。

④心经起于心中，出腋下，循臂内入掌内。故心经有

心与小肠辨证施治表

| 证型 | 证因 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|------|--------------------|-------------------------------|---------|------|------|---------|
| 虚 | 心气虚 | 心气不足，力衰，气短，无气，年老气衰 | 心悸气短，面色㿔白，体倦无力，喜出长气 | 舌淡胖，嫩 | 虚结代 | 补心气 | 养心汤 |
| | 心阳虚 | 心阳不振，心脉阻滞 | 心悸气短，形劳肢冷，心胸憋闷，面色苍白，自汗 | 舌淡紫，或黑紫 | 细弱结代 | 温通心阳 | 桂枝甘草汤 |
| | 心血虚 | 生化不足，神不足，失血，阴血所养 | 心悸心烦，失眠多梦，健忘，面色无华，心悸怔忡 | 舌淡 | 细弱 | 补心血 | 四物汤 |
| 证 | 心阴虚 | 阴虚阳亢，神不守舍 | 心悸易惊，失眠健忘，潮热颧红，口燥咽干，五心烦热，盗汗 | 舌红少津 | 细数 | 养心阴 | 补心汤 |
| 实 | 心火炽盛 | 情志之火，内淫过补，郁化火，温补 | 口舌糜烂生疮，心烦失眠，口渴，尿黄，便秘，或吐血、衄血 | 舌红苔黄 | 数 | 清泻心火 | 泻心汤或导赤散 |
| | 心血瘀阻 | 血脉壅阻，络脉血阻 | 心悸心痛，时痛时止，痛引两胁及肩背，四肢厥逆，唇指甲青 | 红暗紫，有瘀斑 | 微细结代 | 通阳化瘀 | 栝蒌薤白桂枝汤 |
| | 痰火扰心 | 停湿生痰，郁化火互结 | 神志错乱，哭笑无常，狂躁妄动，打人骂人，面赤气粗，口渴尿赤 | 苔黄腻 | 滑数有力 | 涤痰泻火 | 礞石滚痰丸 |
| | 痰迷心窍 | 精神刺激，阻遏心窍 | 意识模糊，舌强不语，呕吐痰涎，喉中痰鸣，昏迷 | 苔白腻 | 沉滑 | 涤痰开窍 | 苏合香丸 |
| 证 | 小肠实热 | 心热移于小肠 | 小便短赤，心烦心热，口舌糜烂，咽干面赤，小便涩痛，尿血 | 舌红苔黄 | 数 | 清利小肠 | 导赤散 |

热，可出现手掌心发热；心血瘀阻，可出现心胸疼痛，痛引肩背、内臂。

⑤心与小肠为表里。心移热于小肠，可见小便赤涩、尿道灼痛或血尿。

临床辨证有心气虚，心血虚，心阴虚，心阳虚，心火炽盛，心血瘀阻，痰火扰心，痰迷心窍和小肠实热等。

二、肺与大肠病辨证施治法

肺位最高，邪必先伤；肺属娇脏，外合皮毛，凡六淫之邪，首先犯肺。

①肺主气，司呼吸。肺气虚则气少不足以息，动则益甚，声低气怯，喘咳无力；外邪内侵，肺气壅滞，则咳嗽气喘。

②肺主宣发、肃降。肺气失宣则胸闷，咳喘，鼻塞无汗；肺气不降，则呼吸短气，咳喘，咯血。

③肺主皮毛。肺气虚则自汗；肺气闭则无汗，恶风寒。

④肺开窍于鼻。肺气不利则鼻不闻香臭；风寒外束则鼻塞不通，流涕；风热犯肺则鼻流浊涕；热邪壅肺则鼻煽，喘息。

⑤喉为肺之门户。肺阴虚则咽干喉燥，声音嘶哑；痰湿阻肺则喉中痰鸣；热邪犯肺则咽喉肿痛；风寒犯肺则声哑，喉痒。

⑥肺主通调水道。肺失宣降可致小便不利，头面浮肿。

⑦肺经从肺系横出腋下，下循膈内侧臂入寸口，循鱼际出大指端。故肺病可见缺盆，肩胛与手臂痛。

⑧肺与大肠为表里。热邪伤肺或肺阴不足时，可致大便燥结。

临床分虚实两种。虚证有肺气虚、肺阴虚与大肠津亏，实证有风寒束肺、风热犯肺、燥热伤肺、痰热壅肺、痰浊阻肺、寒饮停肺、大肠湿热等。

肺与大肠病辨证施治表

| 证型 | 证因 | 主要症状 | 舌象 | 肺象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|------|-------------|---|----------|----|--------|-------|
| 虚证 | 肺气虚 | 久咳伤气 | 咳嗽无力，气喘痰稀，少气懒言，声音低微，自汗畏寒，倦怠无力，面白晄白，易患感冒 | 舌淡黄，苔薄白 | 虚弱 | 补益肺气 | 补肺汤 |
| | 肺阴虚 | 胃阴不足，阴液不能养肺 | 干咳无痰，痰少而稠或痰中带血，口燥咽干，潮热盗汗，五心烦热 | 舌红少津 | 细数 | 滋阴润肺 | 百合固金汤 |
| | 大肠亏 | 肠失濡润 | 大便干燥，形如羊粪，难于解出，口咽干燥 | 舌红少津，苔黄燥 | 细 | 润肠通便 | 增液汤 |
| 实证 | 风寒束肺 | 风寒外束，肺气不宣 | 咳嗽气急，痰稀色白，鼻流清涕，恶寒发热，头痛身痛，无汗或面浮肿 | 苔薄白 | 浮紧 | 疏风散寒 | 杏苏散 |
| | 风热犯肺 | 风热之邪犯肺 | 咳嗽痰黄而稠，不易咳出，口渴，喉痛，头痛，身痛，恶风，汗出 | 舌尖红 | 浮数 | 清热宣肺 | 桑菊饮 |
| | 燥热伤肺 | 燥热伤津 | 干咳无痰，痰少而粘，咳引胸痛，咽干鼻燥，头痛，或痰中带血丝 | 舌红少津，苔黄 | 细数 | 清燥润肺 | 桑杏汤 |
| | 痰热壅肺 | 痰热伤肺 | 咳嗽喘息，呼吸急促气粗，痰稠而黄，鼻翼煽动，发热胸痛，口渴，尿黄，便结 | 苔黄腻 | 滑数 | 清热化痰平喘 | 麻杏甘石汤 |
| | 痰浊阻肺 | 痰湿阻塞肺脏 | 咳嗽痰多，色白而粘，痰易咳出，胸闷，气喘 | 苔白腻 | 滑 | 燥湿化痰 | 二陈汤 |
| | 寒饮停肺 | 寒饮停留肺脏 | 咳嗽气喘，不能平卧，胸膈多痰，痰稀白有泡沫，喉中痰鸣，怕冷 | 苔白滑 | 滑数 | 温肺化痰 | 青龙汤 |
| | 大肠湿热 | 湿热移于大肠 | 腹泻秽浊，下利脓血，里急后重，腹痛，肛门灼热，发热口渴，尿赤 | 苔黄腻 | 滑数 | 清利湿热 | 葛根芩连汤 |

三、脾胃病辨证施治法

脾主运化，能消化饮食，把饮食精华运输到全身，又有统摄周身血液，调节血液循环，使之正常运行之功能。

①脾主运化，胃主受纳。脾气虚则不能正常运化水谷，可见食少纳呆，腹胀便溏；如不能运化水湿，则致水肿。胃热则出现消谷善饥；胃阴不足则饥不欲食。

②脾气性升，脾气性降。脾气不升则头晕目眩；脾气下陷则内脏下垂，中气不足；胃失和降则暖气，呃逆。

③脾恶湿，胃恶燥。湿邪困脾可致腹胀泄泻，黄疸；燥热伤胃可致齿龈肿，便秘。

④脾统血。脾虚则不能摄血，可见出血，如便血、吐血、妇女崩漏等。

⑤脾主四肢，肌肉。脾气虚则肌肉消瘦，四肢倦怠；湿邪困脾可见四肢浮肿或困重。

⑥脾开窍于口。脾虚则口淡无味；湿邪内阻则口中粘腻而甜；食滞胃脘则口中酸馊；胃热则口臭；胃寒则口冷，吐清水。

⑦脾经起于足大趾内侧端，上行咽侧连舌根，分布于舌下，并从胃上膈至心中。脾胃病可出现舌强，食后善噎与呕，下肢内侧冷，足大趾运动障碍等。

脾胃病有虚实之分。虚证有脾气虚，脾气下陷，脾不统血，脾阳虚，脾虚水泛和胃阴不足。实证有寒湿困脾，脾胃湿热，胃火炽盛，食滞胃脘和寒凝胃脘。

脾胃病辨证施治表

| 证型 | 证因 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|------|-----------------|---|--------------------------------------|---------|--------|--------|
| 虚 | 脾气弱 | 脾失健运 | 面色萎黄，肌肉消瘦，身倦乏力，气少懒言，食少腹满，大便稀溏 | 舌淡苔白 | 缓弱 | 益气健脾 | 参苓白术散 |
| | 脾气陷 | 中气不足下陷 | 内脏下垂（脱肛、胃下垂、子宫脱垂），面色萎黄，肌肉消瘦，身倦乏力，少气懒言，头目昏沉，小腹下坠 | 舌淡 | 弱 | 补中益气 | 补中益气汤 |
| | 脾不统血 | 脾气虚不能摄血 | 面色苍白，体倦乏力，少气懒言，食少腹胀，便血，尿血，月经过多，崩漏，皮肤紫斑 | 舌淡 | 细弱 | 补气摄血 | 归脾汤 |
| | 脾阳虚 | 阳虚中寒 | 腹冷，喜按，喜温，口泛清水，形寒肢冷，少腹坠胀，腰膝酸软 | 舌淡苔白 | 沉迟 | 温中散寒 | 理中汤 |
| | 脾水泛 | 水湿内停脾虚湿阻 | 全身浮肿，小便不利，形寒肢冷，食少便溏，脘腹胀满，面色皎白 | 舌淡苔滑 | 沉缓 | 温阳健脾利水 | 实脾饮 |
| | 证 | 胃阴不足 | 胃热耗津 | 口干唇燥，饥不欲食，干呕呃逆，胃痛嘈杂，大便干结 | 舌红少津呈剥苔 | 细数 | 滋养胃阴 |
| 实 | | 寒湿困脾 | 贪食生冷受寒，雨湿 | 脘腹胀满，不思饮食，口粘不爽，头重畏寒，面目四肢浮肿，小便不利，大便稀溏 | 苔白腻 | 濡 | 祛湿散寒理气 |
| | 脾胃湿热 | 过食肥甘运化热，脾失健运郁化热 | 不思饮食，恶心厌油，腹胀口粘，身重困倦，面、目、皮肤发黄，小便黄 | 苔黄腻 | 濡数 | 清热利湿 | 茵陈五苓散 |
| | 胃火炽盛 | 腐熟太过 | 脘脘灼热，喜冷饮，消谷善饥，泛酸嘈杂，口臭，呕吐，齿龈肿烂、出血，大便秘 | 舌红苔黄 | 滑数 | 清胃泻火 | 清胃散 |

续上表

| | | | | | | | |
|---|----------|------|-------------------------------------|---------|---|----------|----------|
| 证 | 食滞 胃脘 | 宿食停滞 | 脘腹胀痛，暖腐吞酸， 呕吐厌食，矢气酸臭； 大便秘结或泄泻 | 苔厚 腻 | 滑 | 消食 导滞 | 保和丸 |
| | 寒凝 胃脘 | 气机阻滞 | 胃脘冷痛，遇寒加重， 呃逆，呕吐清水 | 苔滑 白 | 迟 | 清胃 散寒 | 高良姜 汤 |

四、肝胆病辨证施治法

肝为风木之脏，既能贮藏有形之血，又能疏泄无形之气，其性升发，喜条达。

①肝主疏泄。如疏泄大过，则肝气横逆，胁下胀满，急躁易怒；肝气失于疏泄，则气不条达；肝气郁结而现胸胀闷，少腹满，忧郁寡欢，精神萎靡。

②肝藏血，其华在爪。肝血虚则爪不荣，两目干涩，肢体麻木拘急，手足震颤。

③肝主筋。血不养筋则筋伤肉腠，拘挛，抽搐。

④肝开窍于目。肝血虚则视物模糊或夜盲；肝阴虚则目干而涩；肝火旺则目赤红肿。

⑤冲任二脉隶属于肝，肝为女子先天，故女子生殖系统病多与肝有关，如肝气郁结则月经不调；肝血虚则月经量少色淡。

⑥肝经脉过阴器，抵小腹，布胁肋，上颠顶，故肝病可出现颠顶痛，胁肋胀痛；男子可出现睾丸坠胀冷痛，阴囊收缩冷痛。

⑦肝与胆为表里。肝热可见口苦咽干的胆热症状。

肝以血为体，以气为用。病时常为肝血不足或肝气有余。气有余便是火，故肝病多见热证，如肝火上炎，肝阳上亢，肝阳化风，热极生风，肝胆湿热等。

肝胆病辨证施治表

| 证型 | 证因 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|------|-------------|--|-------|-----|------|-------|
| 虚 | 肝阴虚 | 肝火内生，筋脉失养 | 目眩，目干涩，视物模糊，夜盲，肢体麻木，心烦失眠，口燥咽干，胁肋隐痛 | 舌红少苔 | 弦细数 | 养阴柔肝 | 一贯煎 |
| 证 | 血虚生风 | 肝血虚衰，不能濡养筋脉 | 眩晕，视物模糊，面色萎黄，肢体麻木，肌肉挛动或震颤 | 舌淡 | 弦数 | 养血熄风 | 补肝汤 |
| 实 | 肝气郁结 | 由情志所伤，肝失疏泄 | 精神抑郁，易怒胸闷，胁肋痛，叹气，噎气，腹胀，咽部梗阻，月经不调，痛经，乳房胀痛 | 舌苔薄白 | 弦 | 疏肝理气 | 逍遥丸 |
| | 肝火上炎 | 火灼脉络 | 头胀痛，目眩，面赤，急躁易怒，口苦咽干，胁肋痛，耳鸣聋，尿黄，便秘或吐、衄血 | 舌红苔黄 | 弦数 | 清肝泻火 | 当归芦荟丸 |
| | 肝胆湿热 | 疏泄失常，胆汁外溢 | 胁肋痛，发热，恶心呕吐，腹胀纳呆，面、目、身黄，小便黄，阴囊湿疹，睾丸肿痛，外阴搔痒 | 苔黄腻 | 弦数 | 清利湿热 | 龙胆泻肝汤 |
| | 肝阳亢 | 肝肾阴虚 | 头晕目眩，急躁易怒，两目干涩，口燥咽干，失眠多梦，五心烦热，耳鸣，耳聋 | 舌红苔薄白 | 弦细数 | 平肝潜阳 | 天麻钩藤饮 |
| | 肝阳化风 | 虚风内动 | 头痛眩晕，肢体麻木，肌、舌震颤，突然昏倒，舌强不语，口歪眼斜，偏瘫 | 舌红 | 弦细 | 平肝熄风 | 羚角钩藤汤 |
| | 热极生风 | 风火相煽，筋脉失养 | 高热，抽搐，昏迷，项强，两目上窜，角弓反张 | 舌红苔黄 | 弦数 | 清热熄风 | 羚角汤 |

续上表

| | | | | | | | |
|---|------|--------------|---|----|----|----------|-----|
| 证 | 寒凝肝脉 | 寒凝气滞 经脉不利 | 少腹胀痛, 睾丸胀痛, 阴 囊肿痛, 痛引少腹, 遇 寒加重 | 苔白 | 沉弦 | 暖肝 散寒 | 暖肝汤 |
| | 胆部痰扰 | 痰郁气结 | 头晕目眩, 口苦恶心, 呕吐, 易惊, 善恐, 胸 闷, 虚烦不寐 | 滑膩 | 弦滑 | 祛痰 理气 | 温胆汤 |

五、肾与膀胱病辨证施治法

肾藏先天之精，为脏腑阴阳之本，性命之根。肾为藏精之所，故肾脏易藏不易泄，因而肾病多属虚证。

①肾藏精，主生长发育与生殖。肾精不足，则小儿出现发育迟缓，智力低下；成人则出现早衰与生殖功能障碍，如牙齿脱落，健忘，耳聋，男子精少不育，妇女经闭、不孕等。

②肾为水火之脏，水指肾阴，火指肾阳。肾阴亏可致腰酸膝软，眩晕耳鸣，骨蒸盗汗，遗精，崩漏。肾阳虚则见腰膝冷痛，畏寒肢冷，男子阳事不举，女子宫寒不孕。

③肾主纳气。肾为气之根，肾不纳气则喘促，呼多吸少。

④肾主水。肾主全身水液的输布与排泄，肾之气化失司可致全身浮肿（以腰以下为甚），按之没指。

⑤肾主骨，生髓。肾虚则骨萎、行走无力，髓海不充则头眩空鸣、健忘恍惚。

⑥肾开窍于耳。肾虚则耳鸣、耳聋。

⑦肾司二便。肾阳虚则五更泄泻，或完谷不化；肾气不足则尿频、遗尿。

⑧肾经自足上股贯脊，病则腰膝、脊髀疼痛。

⑨肾与膀胱为表里。肾气不足、气化不利则出现小便异常。

肾病临床表现有肾阴虚，肾阳虚，肾气不固，肾不纳气，肾虚水泛，膀胱湿热等证。

肾与膀胱病辨证施治表

| 证型 | 证因 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|------|---------------------------------------|--|------|--------|------|-------|
| 虚 | 肾阳虚 | 肾阳不足，阴寒内盛 | 面色皎白，形寒肢冷，腰膝酸软，头昏耳鸣，神疲乏力，自汗盗汗，阳萎，不孕 | 舌淡苔白 | 沉迟 | 温补肾阳 | 右归丸 |
| | 肾气不足 | 肾失封藏之职 | 腰膝酸软，小便频数、清长，或遗尿、失禁、尿后余沥不尽，滑精，早泄 | 舌淡苔白 | 沉弱 | 固摄肾气 | 金锁固精丸 |
| | 肾不纳气 | 固摄无权 | 气短，呼多吸少，动则喘甚，咳逆汗出，四肢不温，面部虚浮 | 舌淡 | 虚浮 | 温肾纳气 | 人参胡桃汤 |
| | 肾虚水泛 | 肾虚不能制水，水邪泛滥 | 周身浮肿，按之没指，腹胀满，小便不利，腰膝酸软，心悸，呼吸气促 | 舌淡胖嫩 | 沉细 | 温阳利水 | 真武汤 |
| | 肾阴虚 | 由亡精，亡液，失血而致 | 头晕健忘，腰膝酸软，耳鸣耳聋，颧红盗汗，五心烦热，失眠多梦，发落齿摇，遗精，崩漏闭经 | 舌红 | 细数 | 滋补肾阴 | 六味地黄丸 |
| 实证 | 膀胱湿热 | 尿频、尿急，排尿痛，尿道灼热，小便困难，余沥不尽，尿色混浊或有沙石，小腹痛 | 苔黄腻 | 滑数 | 清热利湿通淋 | 八正散 | |

六、脏腑兼病辨证施治法

临床经常出现两脏或多脏同时患病，但以脏与脏相兼为多，脏与腑相兼者少，故重点讨论脏与脏兼病的辨证施治表。

两脏兼病辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|---|------|----|------|-------|
| 心肺气虚 | 久咳不已，气短心悸，动则加剧，面色皎白，口唇青紫 | 舌淡 | 细弱 | 补益心肺 | 保元汤 |
| 心脾两虚 | 心悸怔忡，失眠多梦，健忘食少，腹胀便溏，倦怠无力，面色萎黄 | 舌淡苔白 | 细弱 | 补益心脾 | 归脾汤 |
| 心肾不交 | 虚烦失眠，心悸不宁，健忘头晕，耳鸣咽干，腰膝酸软，多梦遗精，潮热盗汗，小便短赤 | 舌红 | 细数 | 交通心肾 | 黄连阿胶汤 |
| 肝肾阴虚 | 头晕目眩，视物模糊，耳鸣胁痛腰膝酸软，咽干颧红，五心烦热，盗汗 | 舌红 | 细数 | 滋补肝肾 | 杞菊地黄丸 |
| 肝脾不和 | 胃脘胀痛，精神抑郁，食欲减退，易怒，肠鸣，多矢气，大便不调 | 苔白 | 弦缓 | 疏肝健脾 | 逍遥丸 |
| 肝胃不和 | 脘胁胀痛，暖气吞酸，恶心呕吐 | 苔薄黄 | 弦 | 疏肝和胃 | 柴平汤 |
| 肝火犯肺 | 咳嗽呛逆，痰黄稠不爽，咳吐鲜血，急躁易怒，口渴头晕，目眩，目赤，口苦 | 舌红苔薄 | 弦数 | 清热泻火 | 泻白散 |
| 脾肺气虚 | 久咳不已，气短乏力，痰多清稀，食欲减少，腹胀便溏 | 舌淡苔白 | 细弱 | 补益脾肺 | 参苓白术散 |
| 肺肾阴虚 | 咳嗽痰少，间或咳血，腰膝酸软，消瘦，潮热，口咽干燥，颧红盗汗，遗精 | 舌红苔少 | 细数 | 滋补肺肾 | 麦味地黄丸 |
| 脾肾阳虚 | 形寒肢冷，腰膝酸软，面色皎白或黯暗，少气懒言，倦乏力，五更泄泻，面肿或腹水 | 舌淡苔白 | 沉弱 | 温补脾肾 | 真武汤 |

第三节 六经辨证法

六经辨证来源于《伤寒论》，它概括了外感热性病发展过程中六个阶段的变化，把复杂的疾病归纳为六种不同的证候类型，是外感热性病辨证论治的纲领。

六经就是太阳经、阳明经、少阳经、太阴经、少阴经、厥阴经。前三者合称三阳经，后三者合称三阴经。

太阳病是外感病的最初阶段。全身肤表及从头项至背都属太阳经，外邪首先侵犯这些部份，太阳病的症状有头项强痛，恶寒发热，肢体疼痛，舌苔白、脉浮等。因病邪有强弱、体质有虚实的不同，太阳病一般分“经证”和“腑证”两类。

阳明病多由太阳病传经而来，表现以胃肠实热的病变为主。一般分“经证”、“腑证”和“兼证”3种。

少阳病是由太阳病或阳明病不解传递而来，病位在太阳经与阳明经之间，称半表半里病。主要症状有往来寒热，胸胁苦满，口苦，咽干，目眩等。

太阴病大多是从三阳病转变而来，也有外邪直中太阴经的。太阴病是邪入于阴的初期阶段，主要属脾胃虚寒证。

少阴病可由心、肾两经传来，也可由他经传来或直中发病。它为心肾衰竭的严重阶段，主要表现是但欲寐，脉微细。

少阴病有少阴虚寒证，少阴水肿证和少阴虚热证。

厥阴病是伤寒病后期重危阶段，病情比较复杂，常呈寒热错杂证候。

厥阴病有寒热错杂证，厥阴寒证和厥阴热证等。

太阳病辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|------|--------|------------------------------|------|------|-------------|-------|
| 太阳经证 | 太阳中风 | 发热，汗出，恶风，头痛，鼻塞 | 舌苔滑白 | 浮缓 | 解肌和营卫 | 桂枝汤 |
| | 太阳伤寒 | 头项强痛，发热，无汗，头身痛，咳喘 | 苔滑白 | 浮紧 | 发汗解表，宣肺平喘 | 麻黄汤 |
| 太阳腑证 | 太阳蓄水证 | 发热汗出，烦渴，欲饮水，饮水即吐，小便不利 | 苔滑白 | 浮 | 温通膀胱，化气行水 | 五苓散 |
| | 太阳蓄血证 | 少腹拘急，硬痛拒按，心神不宁，烦躁，其人如狂 | 苔黄暗 | 沉紧 | 破血下瘀 | 桃仁承气汤 |
| 太阳兼证 | 表寒兼内热证 | 发热恶寒，身痛烦躁，无汗 | 苔滑白 | 浮缓 | 发汗解表，清热除烦 | 大青龙汤 |
| | 伤寒兼水饮证 | 恶寒发热，无汗身疼，咳喘，口渴，小便不利 | 苔滑白 | 弦 | 温肺散逐寒，饮 | 小青龙汤 |
| 太阳变证 | 虚烦证 | 伤寒吐下后，邪气内陷，心中懊侬，反复颠倒，不得卧寐，烦闷 | 舌红 | 数 | 和胃，降逆，除烦 | 栀子豉汤 |
| | 结胸证 | 太阳误下，表热内陷与水饮结聚，胸中硬痛，汗出，项背强急 | 舌燥少津 | 沉紧 | 祛痰散结 | 大陷胸汤 |
| | 心下痞证 | 心下按之濡，腹部痞满而不痛 | 苔白 | 弦滑 | 开结，除痞，清热，泻火 | 泻心汤 |
| | 虚证 | 有心阳虚证，心气俱虚证，心肾双虚证，脾胃虚证，肾阳虚证等 | 淡白 | 弦无或代 | 补虚为主 | 随证施治 |

一、太阳病辨证施治法

太阳经证有：太阳中风、太阳伤寒。

太阳腑证有：太阳蓄水证，太阳蓄血证。

太阳兼证有：表寒兼内热证，伤寒兼水饮证。

太阳变证有：虚烦证，结胸证，心下痞证，虚证。

二、阳明病辨证施治法

阳明病系太阳经之邪不解，邪热向里发展至阳明经而致，属正邪斗争阶段，其病位在里，病性属实、属热。阳明病经病临床表现有高热汗出，烦渴欲饮，不恶寒反恶热，舌苔黄燥，脉洪大。

阳明腑证临床表现有潮热汗出，腹胀满而疼痛，大便秘结，神昏谵语，舌黄糙生芒刺，脉沉实。

阳明兼证临床表现有阳明热证，阳明寒证，阳明蓄血证，阳明发黄证。

阳明病辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|-------------------------------|-------|------|------|------|
| 阳明经证 | 高热汗出，烦渴喜饮，不恶寒反恶热，面红，目痛，鼻干，卧不宁 | 苔黄糙 | 洪大 | 清热生津 | 白虎汤 |
| 阳明腑证 | 潮热汗出，腹满痛拒按，神昏谵语，烦躁，便秘 | 苔黄糙芒刺 | 沉实有力 | 攻下热结 | 大承气汤 |
| 阳明热证 | 汗出，口燥，舌干，喜冷饮，大热，大汗，大渴 | 苔黄 | 洪大 | 攻下热结 | 大承气汤 |

续上表

| | | | | | | |
|---|-------|----------------------------|-------|-----|---------|------|
| 明 | 阳明证 | 小便不利，手足汗出，大便初硬后溏，不欲食 | 舌淡嫩苔白 | 弦缓 | 温中祛寒 | 吴茱萸汤 |
| 兼 | 阳明蓄血证 | 粪虽硬而大便易，色黑如漆，对答失常，语言动作随过随忘 | 舌紫黑 | 沉结 | 攻逐蓄血 | 抵当汤 |
| 证 | 阳明发黄证 | 头汗出至颈，皮肤、眼黄，小便黄，渴欲饮水，心烦 | 苔黄腻 | 弦滑数 | 清热除湿、除退 | 茵陈蒿汤 |

三、少阳病辨证施治法

少阳病是邪在半表半里，寒热往来是少阳病特有的热型。少阳病有主证与兼证，兼证有少阳兼太阳经病、少阳兼阳明经病和少阳兼脾虚寒证。少阳病有汗、吐、下三禁，但有兼证时例外。

少阳病辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--|-------|-----|-----------|---------------|
| 少阳主证 | 往来寒热，胸胁苦满，口苦，咽干，目眩，心烦，喜呕，不欲饮食 | 苔白滑 | 弦 | 和解表里 | 小柴胡汤 |
| 少阳兼证 | 少阳兼太阳证 往来寒热，发热微恶寒，肢节酸痛，微呕，胃脘满闷 | 苔滑白 | 弦缓 | 双解两阳 | 柴胡桂枝汤 |
| 少阳兼证 | 少阳兼阳明证 往来寒热，脘腹胀满，呕吐，心中痞硬，便秘 | 舌淡苔滑白 | 弦 | 疏肝利胆，清热祛湿 | 大柴胡汤 |
| 少阳兼证 | 少阳兼脾虚寒证 胸胁满痛，口苦心切，不欲食，大便溏薄（日2-3次）腹胀 | 苔白 | 弦无力 | 利水散寒，除烦 | 柴胡桂枝汤 姜干姜汤 |

四、太阴病辨证施治法

太阴病可从三阳病转变而来，亦可由寒邪直中致病，或因脾虚运化失常、寒湿中阻而致。主要表现为腹满，呕吐，食不下，腹痛，泄泻，口不渴等。治宜健脾温中，用理中汤。临床分太阴经病，太阴脏病，太阴经脏俱病3种。

太阴病辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|--------|-----------------------|-------|----|---------|-------------|
| 太阴经病 | 四肢疼痛，吐利不食，腹满时痛，喜按，大便溏 | 苔滑白 | 缓弱 | 温中散寒 | 理中汤 |
| 太阴脏病 | 腹满而吐，食不下，自利，不渴，时有腹痛 | 舌淡苔滑白 | 沉微 | 回阳救逆 | 四逆汤 |
| 太阴经脏俱病 | 下利，腹满，腹胀，肢疼疼痛 | 苔白 | 浮缓 | 先温里，后攻表 | 温里四逆汤，攻表桂枝汤 |

五、少阴病辨证施治法

少阴病可从三阳病转变而来，也可因外邪直中少阴而致。主要为肾阳衰微，阴寒内盛之证。临床表现为但欲寐，恶寒，下利清谷，四肢厥冷，甚至汗出亡阳。邪犯少阴可从阴化寒，不可从阳化热。少阴寒化证有阳虚寒证，阴盛格阳证和阳虚水泛证。少阴热化证有阴虚热证和阴虚水停证。

少阴病辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|-------|-------|-----------------------------------|------|-----|---------|-------|
| 少阴寒化证 | 阳虚寒证 | 无热恶寒，手足逆冷，但欲寐，自利而渴，欲吐不吐，心烦，小便白 | 舌淡苔白 | 微 | 回阳救逆 | 四逆汤 |
| | 阴盛格阳证 | 手足逆冷，下利清谷，面赤，身不恶寒 | 苔白 | 微欲绝 | 通阳复脉 | 通脉四逆汤 |
| | 阳虚水泛证 | 头晕目眩，心下悸，筋肉跳动振摇，小便不利，腹痛下利，肩背沉重，面黑 | 舌润苔滑 | 沉弦 | 温阳利水 | 真武汤 |
| 少阴热化证 | 阴虚热证 | 口燥咽干，心烦不得眠，小便黄 | 红绛 | 细数 | 滋阴和阳 | 黄连阿胶汤 |
| | 阴虚水停证 | 咳而呕渴，心烦不得眠，小便不利，浮肿，按之没指 | 舌红苔白 | 弦细数 | 滋阴利水，泄热 | 猪苓汤 |

六、厥阴病辨证施治法

厥阴是阴之尽阳之始，阴中有阳，为病情发展到严重阶段，常出现寒热错杂证候。临床有阳虚寒厥，血虚寒厥，热厥与上热下寒证。

厥阴病辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-----|--------------------------|------|----|------|------|
| 热厥证 | 胸腹灼热，目赤，烦躁，口渴，便秘，尿赤，手足厥冷 | 舌苔黄糙 | 滑 | 清热生津 | 白虎汤 |

续上表

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------------------|----|-----|-----------|-------|
| 寒厥证 | 阳虚寒厥 | 手足厥冷，下利清谷，神倦恶寒，身冷踡卧，腹痛面赤，指甲青暗 | 舌淡 | 微 | 回阳救逆 | 四逆汤 |
| | 血虚寒厥 | 手足厥冷，面色苍白，口张自汗，呼吸缓慢，突然晕厥 | 舌淡 | 细欲绝 | 养血和营，通阳散寒 | 当归四逆汤 |
| 上热下寒证 | | 手足厥冷，消渴，气上冲心，心中疼热，饥不欲食，食则吐衄，下利 | 苔白 | 微 | 清上温下，安蛔止痛 | 乌梅丸 |

第四节 卫、气、营、血辨证施治法

卫、气、营、血辨证法是温病（传染性 疾病）的辨证法。温病按发展过程分为卫分病、气分病、营分病和血分病四个阶段。

卫分病是外感的初起阶段，邪犯人体卫外的表层，以恶风寒、发热、苔薄白、脉浮数为特点，或有鼻塞、咳嗽、肢体酸痛、头痛等。

气分证是温病的化热阶段，大多由卫分证发展而来，主要以发热不恶寒、出汗、口渴、面红、气喘、小便赤、大便秘、舌苔黄、脉洪大为特点。

营分证是温病邪气内陷的深重阶段，大都由气分证传变而来，也有由卫分证逆传的，主要表现有高热夜甚、心烦不寐、神志不清、谵语、斑疹隐现、舌质红绛、苔黄糙、脉细数等。

血分证是温病发展到最深阶段，多是营分病的进一步发展，以伤阴、耗血、动血为特点，表现有神昏躁扰抽搐、斑疹明显、甚至吐血、衄血、尿血、便血等、舌红绛或紫、无苔、脉沉细数。

卫、气、营、血辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|-----|------|---------------------------------|-----|-----|---------|-------|
| 卫分证 | 温邪侵表 | 发热微恶风寒，咳嗽，咽痛，口渴 | 苔白 | 浮数 | 辛凉解表 | 银翘散 |
| | 温邪侵肺 | 咳嗽，胸痛，痰稠而少，咳出不爽 | 舌尖红 | 浮数 | 宣肺散热 | 桑菊饮 |
| 气分证 | 邪热壅肺 | 发热，咳喘，胸痛，口渴，汗出 | 苔黄 | 数 | 清热宣肺，平喘 | 麻杏甘石汤 |
| | 气分热 | 身大热恶热，大汗出，大渴欲冷饮，面赤，心烦 | 苔黄糙 | 洪大 | 清热生津 | 白虎汤 |
| | 热结胃肠 | 高热或午后潮热，恶热面赤，目俱赤，呼吸气粗，腹胀拒按，大便秘结 | 苔黄干 | 沉实 | 润肠通便 | 增液承气汤 |
| | 热入心包 | 高热，神昏，谵语，心烦，昏睡不醒 | 舌红绛 | 数 | 清心开窍 | 安宫牛黄丸 |
| 血分证 | 血热妄行 | 发热夜重，吐血，衄血，便血，尿血，皮肤斑疹，心烦少寐 | 舌红绛 | 数 | 清热凉血 | 犀角地黄汤 |
| | 肝热动风 | 发热，口渴，头痛，目赤，角弓反张，抽搐 | 舌红绛 | 弦数 | 凉肝熄风 | 羚羊钩藤饮 |
| | 血热伤阴 | 手足心热，面赤口干，耳聋神疲，心烦不寐，暮热早凉 | 舌干萎 | 虚 | 滋阴泻火 | 黄连阿胶汤 |
| | 亡阴失水 | 唇干舌萎，目陷皮皱，四肢厥逆，昏睡，抽搐 | 舌干萎 | 微欲绝 | 滋阴潜阳 | 二甲复脉汤 |

第五节 三焦辨证施治法

三焦辨证是针对湿热病的辨证法。湿热病按特点分上、中、下三焦，也是初、中、末三个阶段。

上焦包括肺与心包的病证，表现有发热恶寒、咳嗽、气喘等。严重时逆传心包，则出现神昏谵语、舌强、肢冷、舌质红绛等。

中焦包括脾、胃、肠的病证，是温热病的极期。表现有发热不高，胸脘痞闷，恶心，便溏，身重肢倦，苔腻，脉缓等。

下焦是指肝、肾的病变，是温病的末期或恢复期。邪热耗伤肾阴，可见手足心热、咽干、心烦不寐等证。肾阴亏损导致肝阴亏，肝风内动，可见手足抽搐、四肢厥冷、心跳等证。

三焦辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|----|----------------------------------|-----|----|------|-----------|
| 上焦 | 温邪犯肺 发热恶寒，咳嗽气喘，头身重痛，口渴 | 苔薄白 | 浮数 | 辛凉透热 | 桑菊饮 |
| 焦 | 逆传心包 高热，神昏，谵语，心烦，耳聋，神呆，嗜睡 | 舌红绛 | 细数 | 清心开窍 | 清营汤加安宫牛黄丸 |
| 中焦 | 湿热蕴脾 胸脘痞闷，不食不饥，恶面心，便溏，身体重倦，尿赤 | 苔黄 | 濡 | 清热化湿 | 甘露消毒饮 |

续上表

| | | | | | | |
|---|------|----------------------------------|----------|---------------|----------|-------|
| 下 | 肾阴耗伤 | 低热面赤，手足心热，心悸 烦不寐，精神疲倦，心悸 | 苔黄 苔枯 | 细虚 或结 代 | 滋补 肾阴 | 炙甘草汤 |
| 焦 | 肝阴亏 | 手足抽动，肢体麻木，四 肢厥冷，心烦失眠，口燥 咽干 | 舌红 苔少 | 弦细 | 养阴 柔肝 | 二甲复脉汤 |

第六节 气、血、津、液辨证施治法

气是人体生命活动的物质基础，人体一切组织脏器的功能活动都靠气来推动。如果气的功能失常即形成疾病。如气的功能减退，即引起脏器功能低下，出现少气懒言、倦怠无力、自汗等气虚证。若气机升降失职，则出现气陷证；若气机不畅，停滞于某一脏器或局部，即为气滞证；若气机升发太过，则为气逆证。

血是构成人体和维持人体生理活动的基本物质。血对各脏器、组织具有营养和滋润的作用。血液生成过少或消耗过多，可引起血虚证（贫血）；血流不畅可造成血液瘀滞；血液逸出脉外即为出血。临床有血虚、血瘀、血热、血寒，出血等证。

津液是人体正常水液的总称。它来源于饮食，化生于气，其清者为津，浊者为液。津液具有滋养脏器，润滑关节，濡养肌肤的作用。津液不足可出现皮肤皱裂，毛发枯槁，烦渴，消渴，噎膈，咽干，小便短赤，大便秘结等。如水饮停于体内，则为水肿；水质稠厚或凝集成块者为痰，临床有咳吐痰涎、喉中痰鸣、痰核结聚等。水质稀薄、具有流动性者为饮，多停于肺、胃肠、胸胁等处。

气、血、津、液辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|------|-------------------------------|------------------------------------|-------|------|------|---------|
| 气证 | 气虚 | 面色皎白，少气懒言，语声低微，倦怠乏力，动则气喘，自汗出 | 舌淡苔少 | 虚弱 | 补气 | 四君子汤 |
| | 气陷 | 头昏眼花，少气懒言，脘腹胀满，内脏下垂，久泄脱肛，子宫脱垂 | 舌淡苔少 | 虚弱 | 补中益气 | 补中益气汤 |
| | 气滞 | 闷胀，疼痛，胁肋胀满，痛无定处 | 舌淡 | 弦 | 舒肝理气 | 逍遥散或金铃散 |
| | 气逆 | 咳嗽，喘息，呃逆，呕吐 | 苔滑白 | 滑 | 降气平喘 | 苏子降气汤 |
| 血证 | 血虚 | 面白唇淡，爪甲白，头晕眼花，心悸失眠，手足麻木 | 舌淡苔少 | 细 | 补血 | 四物汤 |
| | 血瘀 | 局部疼痛，拒按，皮肤甲错，面色黯暗，瘀斑，出血 | 舌紫有瘀点 | 细涩 | 活血化瘀 | 血府逐瘀汤 |
| | 血热 | 心烦失眠，躁扰发狂，口干不欲饮，身热夜甚，出血，生疮，月经超前，量多 | 舌红 | 数 | 清热凉血 | 犀角地黄汤 |
| | 血寒 | 疼痛喜暖，肤色紫暗，月经衍期，经色紫黑 | 舌淡 | 迟 | 温经散寒 | 温经汤 |
| 气两血虚 | 面色苍白，少气懒言，头晕眼花，心悸失眠，手足麻木，倦怠乏力 | 舌淡 | 虚弱或细 | 气血双补 | 八珍汤 | |
| 气亡脱阳 | 大出血后，伴面色苍白，肢冷，大汗淋漓，气息微弱 | 舌淡干 | 微欲绝 | 救阳固脱 | 参附汤 | |

续上表

| | | | | | | |
|----|-----|---|------|-----|------|-----|
| 津亏 | 液不足 | 口燥咽干，皮肤干燥，皮肤邹襞，身热夜甚，大便秘结，小便短少 | 舌红干剥 | 细数 | 生津增液 | 增液汤 |
| 液停 | 水液聚 | 咳嗽痰多，头暈目眩，心悸气短，食少纳呆，肋肋胀满，腹大如鼓，全身浮肿，口淡无味 | 白滑腻苔 | 濡沉弦 | 利水除湿 | 五苓散 |

第二章 以症状为主的辨证施治法

本章主要介绍以临床症状为主的辨证施治方法。症状是指自我感觉异常、痛苦，往往是促使病人就诊的动机。

一个症状可在多种疾病中出现，不同的疾病也可出现同一症状。这就要加以鉴别，分清主次。几个症状牢固的结合在一起，即形成“证”。这就是中医辨证施治的基础。

中医古书中对证，症，病概念不清，经常混在一起，并且与现代病名难以符合。为方便计，本书按全身症状、头面部症状、胸背部症状、腹部症状、腰部症状、大便症状、小便症状、四肢症状等分别阐述它们的辨证施治。

第一节 全身症状类

一、发热辨证施治法

发热是临床常见症状、自觉周身灼热，扪之烙手，体温升高。发热有恶寒发热，往来寒热、但热不寒、定时发热、血瘀发热。

（一）恶寒发热

1. 症因 症状

（1）风寒外束：风寒之邪侵入人体，外束肌表，因毛窍闭塞，废物不能排出体外瘀积而发寒热。寒邪伤营，风邪伤卫，营卫之气与风寒之邪相争而致。症状有恶寒发热，寒多热少，无汗，头项痛，鼻塞流涕，舌苔白，脉浮。

（2）风热客表：风热之邪，经皮肤或口鼻侵入人体。

首先犯肺，肺合皮毛，肺卫受病，正邪交争而致。症状有恶寒发热，热多寒少，汗出不畅，咳嗽，咽痛，舌苔薄黄，脉浮数。

(3) 暑伤卫表：暑邪侵袭卫表，使腠理开泄，津气耗伤而出现恶寒发热，多汗、口渴、头胀、胸闷、苔黄腻、脉濡数。

(4) 湿郁肌表：湿邪侵袭肌表，腠理失疏、卫气不畅而致恶寒发热。身热汗出而热不解，头胀如裹、骨节疼痛、苔白腻、脉濡。

(5) 脾气虚弱：饮食失节，肌饱失常，损伤脾胃。因脾胃是气血生化之源，脾胃虚弱，气源不足，阳气外越而恶寒发热。发热多，恶寒少，自汗，倦怠乏力，大便溏，舌质淡嫩，脉大无力。

2. 治法 方剂

风寒束表，治宜辛温解表、发散风寒。用荆防败毒散。如咳喘、无汗、脉浮紧者，用麻黄汤；恶风、出汗、脉浮缓者，用桂枝汤。

风热客表、治宜辛凉解表，用桑菊饮或银翘散，咽肿痛者加马勃、玄参、射干。

暑伤卫表，治宜解表祛暑，清热化湿，用新加香薷饮。呕吐者加藿香、佩兰、生姜、半夏。

湿郁肌表，治宜解表祛湿，用羌活胜湿汤。

脾气虚弱，治宜补益脾气，用补中益气汤。头痛加蔓荆子，腹痛加白芍。

(二) 往来寒热

1. 症因 症状

(1) 往来寒热是病邪侵入人体，即已离表而又未入

里，介于半表半里之间，正气欲抗邪外出，而邪气欲伤正入内，正邪交争而致。其特点是往来寒热，交替发作，兼有口苦，咽干，头晕，目眩，胸胁满闷，苔薄白，脉弦。

(2) 热入血室见于妇女月经适来、适断之时，感受外邪，邪热乘虚侵入子宫，引起往来寒热，心烦不安，甚则入暮谵语，舌苔薄黄，脉弦数。

2. 治法 方剂

邪在半表半里，治宜和解表里，用小柴胡汤。

热入血室，治宜和血祛瘀，用丹桅逍遥散。

(三) 但热不寒

是指只发热，不发冷的一种症状。

1. 症因 症状

(1) 热在气分：外邪侵入人体，由表入里，邪热传里，先至气分，再入营血，正气充足，邪气亢盛，正邪交争而致。症状有但热不寒、热势甚高、口干、烦渴、面赤、出大汗、舌燥、脉洪大。

(2) 热在营血：温热之邪在气分，更进一步发展而至营血，但热不寒，昼轻夜重，烦躁不寐，神昏谵语，斑疹隐现，舌红绛，脉细数。

(3) 暑热伤津：暑为阳邪，性主升散，暑邪伤人，易耗津伤气，津气损伤，内外俱燥，但热不寒，面赤，气粗，汗多，烦渴，舌糙，脉洪大无力。

2. 治法 方剂

热在气分，宜清热生津，用白虎汤。

热在营血，宜清营凉血，用清营汤，严重者加服安宫牛黄丸。

暑热伤津，宜清暑泄热、生津，用清暑益气汤。

(四) 定时发热

是指发热有定时，起伏如潮汛，故又称潮热。

1. 症因 症状

(1) 腑实潮热：风寒或风热之邪侵及肌表，失于表散，化热传里，邪热阻于肠胃与糟粕互结而致午后潮热，热势较高，手足出汗，神昏谵语，腹满而痛，大便秘结，舌焦黄，脉沉实。

(2) 阴虚潮热：阴血素亏，或失血失精，或邪热伤阴，或久病耗伤阴血，致阴虚而生内热。症见午后潮热，热势较低，颧红，消瘦，手足心热，盗汗，舌红少苔，脉细数。

(3) 气虚潮热：由久病气虚，劳逸失调，损伤脾气，脾气虚则阳亦虚，虚阳外越而发潮热，潮热在上午或下午，热势低，自汗，气短，身倦，少言，舌淡嫩，脉虚大。

(4) 血瘀潮热：瘀血留滞经络，郁而化热，症见午后潮热，胸腹痛点不移，拒按，肌肤甲错，舌紫暗有瘀点，脉涩。

2. 治法 方剂

腑实潮热，治宜攻下热结，用大承气汤。腹满轻者用调胃承气汤或小承气汤。

阴虚潮热，治宜滋阴清热，用清骨散。血虚甚者加当归、白芍、生地；兼气虚者加太子参、黄精；兼咳嗽者加麦冬、沙参；盗汗甚者加稻豆衣、浮小麦。

气虚潮热，治宜补气健脾，用补中益气汤。

血瘀发热，宜活血祛瘀，用血府逐瘀汤或桃仁承气汤。

发热辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | | |
|------|--------|------------------------|----------------|---------|------|--------|-------|
| 恶寒发热 | 风寒束表 | 恶寒无汗，鼻塞酸痛 | 发热，寒多热少，头身骨节疼痛 | 舌苔薄白 | 浮 | 辛温解表 | 荆防败毒散 |
| | 风热表证 | 恶寒时作，口微渴 | 发热，汗出不畅，头胀痛 | 舌苔薄黄 | 浮数 | 辛凉解表 | 桑菊饮 |
| | 暑湿伤表 | 恶寒多，口渴 | 发热，寒少热多，夏出 | 舌苔黄腻 | 濡数 | 解表祛暑 | 新加香薷饮 |
| | 湿郁肌表 | 恶寒如裹，身重 | 发热，身热不扬，头重 | 舌苔白腻 | 濡 | 解表祛湿 | 羌活胜湿汤 |
| | 脾气虚弱 | 恶寒色白，大便稀溏 | 发热，自汗，乏力 | 舌淡嫩 | 虚大无力 | 补脾益气 | 补中益气汤 |
| 往来寒热 | 邪在半表半里 | 寒热往来，口苦咽干，胸胁满闷，不思饮食，呕吐 | | 舌苔薄白或微黄 | 弦滑 | 和解表里 | 小柴胡汤 |
| | 热入血室 | 往来寒热，昼静夜躁，或适断 | 心烦不安，入经 | 舌苔薄黄 | 弦数 | 和解祛瘀 | 丹栀逍遥散 |
| 但热不寒 | 热在气分 | 但热不寒，口渴引饮，面赤汗出 | 热势较高，烦躁 | 舌苔黄糙津 | 洪大有力 | 清热生津 | 白虎汤 |
| | 热在营血 | 但热不寒，昼轻夜重，神昏谵语，斑疹隐现 | 口干少津 | 舌红绛 | 细数 | 清营凉血 | 清营汤 |
| | 暑伤津液 | 但热不寒，面赤气粗，汗多烦渴，夏季多见 | | 舌苔糙 | 洪大有力 | 清暑泄热生津 | 清暑益气汤 |

续上表

| | | | | | | |
|------------------|------|-----------------------------------|--------|----|------|-------|
| 定 时 发 热 | 腑实潮热 | 午后潮热，腹满而痛，大便秘结，手足汗出，神昏谵语，烦燥不安，热势高 | 舌焦苔黄 | 沉实 | 攻下热结 | 大承气汤 |
| | 阴虚潮热 | 午后潮热，手足心热，热势较低，颧赤盗汗，形体消瘦，病程长 | 舌红苔少 | 细数 | 滋阴清热 | 清骨散 |
| | 气虚潮热 | 潮热在上午或下午，面色皎白，气短自汗，身倦少言 | 舌淡嫩 | 虚大 | 补气健脾 | 补中益气汤 |
| | 血瘀潮热 | 午后潮热，咽干口渴，含漱水不欲下咽，胸腹痞满，肌肤甲错，唇青面黑 | 舌紫瘀有瘀点 | 细涩 | 活血化瘀 | 桃仁承气汤 |

二、昏迷辨证施治法

昏迷是指人事不省，神志模糊，知觉丧失，大小便失禁，是一种严重症候，有外感、内伤、及厥证性昏迷3种。

(一) 外感性昏迷

外感性昏迷包括：温邪内陷心包，痰蒙心包，胃肠实热乘心，热入营血，暑热昏迷5种。

1. 症因 症状

(1) 温邪内陷心包，温邪侵犯心包致神志被蒙，出现昏迷高热，肢冷，烦燥谵语，舌红，苔薄黄，脉滑数。

(2) 痰蒙心包：感受湿热毒邪，湿热郁结气分，酿成痰浊，湿热痰浊，蒙蔽心包，而致昏迷。症状有昏迷。身热不畅，恶心胸闷，苔白腻或垢浊，脉濡数。

(3) 胃肠实热乘心：由外邪入里与胃肠实热互结，扰乱神志。症见昏迷，日晡潮热，谵语狂躁，大便秘结，腹满而痛，舌苔黄燥，脉沉实。

(4) 热入营血：外邪不解，传入营血，热邪灼血，扰乱心神而致昏迷。症状有昏迷，身热夜甚，心烦不寐，谵语，斑疹透露，及各脏器出血，舌红绛，苔光少津，脉细数。

(5) 暑热昏迷：夏日久暴烈日之下，猝中暑热之邪而至昏迷。症状有突然倒仆，人事不省，身热面赤，四肢厥冷，舌红苔黄，脉洪大。

2. 治法 方剂

邪陷心包，治宜清心开窍，用清宫汤，发斑疹，谵语加安宫牛黄丸；有抽搐加服紫雪丹；昏迷深者加服至宝丹。

痰蒙心包，治宜豁痰开窍，化湿清热，用菖蒲郁金汤，神志不清者加服苏合香丸。

胃肠实热乘心，治宜攻积泄热，用调胃承气汤或小承气汤。

邪热入营，治宜清营凉血，开窍醒神，用清营汤。热甚者服安宫牛黄丸；出血甚者服犀角地黄汤。

暑热昏迷，治宜清暑开窍，用白虎汤加人参，或服安宫牛黄丸。

(二) 内伤杂证昏迷

内伤杂证昏迷有中风，痫证，暴脱昏迷3种。

1. 症因 症状

(1) 中风昏仆：分闭证与脱证。闭证有阳闭和阴闭之分，均属脑血管意外之类疾病。闭证是指疾病在急剧变化过程中，正气不支，邪气内陷，出现脏腑功能闭塞不通。①阳闭：症见突然昏仆，人事不省，两手握固，牙关紧闭，面赤，身热，痰声曳锯，苔黄腻，脉弦滑。②阴闭：兼有寒象者如痰涎壅盛，鼻有鼾声，面白唇紫，四肢不温，苔白腻，脉沉缓者称阴闭。

(2) 痫证昏迷：突然昏倒，口吐涎沫，手足抽搐，发出猪、羊叫声。

(3) 暴脱昏迷：由于中风、大汗、大泻、大失血或精液大泄等精气急骤耗损导致阴阳离绝者称为暴脱。症见突然昏仆，人事不省，口合眼开，撒手遗尿，汗出如珠，肢冷舌短，脉微欲绝。

2. 治法 方剂

中风昏迷：阳闭治宜滋阴潜阳，开窍，用至宝丹或羚羊角汤。阴闭治宜先开窍，后豁痰熄风，先服苏合香丸，再用导痰汤。

痫证昏迷：宜豁痰宣窍，定痫熄风，用定痫丸或大补元煎。

暴脱昏迷：宜立即回阳救逆，用参附汤。

(三) 厥证性昏迷

厥证昏迷是指突然昏倒，人事不省，但大多能逐渐苏醒的一类病证。按病因分类有气厥、寒厥、热厥、痰厥、血厥、酒厥数种。

1. 症因 症状

(1) 气厥：因气机逆乱而引起的昏厥，有气虚气实之分。气虚昏厥，证见昏仆、面色淡白、汗出肢冷、脉微等；气实而厥，每因暴怒气逆、血菴于上，发生卒然昏仆。

(2) 寒厥：因阳气衰于下，内脏虚寒而致。症见下利清谷，四肢厥冷，身冷蜷卧等。

(3) 热厥：因邪热过盛、津液受伤，致阳气流通不能透达四肢而见手足厥冷、目赤、口渴、便秘、尿赤。

(4) 痰厥：因痰盛气闭而致。症见手足萎弱无力而不温。

(5) 血厥：因失血过多，或暴怒气逆，血郁于上而引起。有血虚、血实的不同。血虚厥，症见面色苍白、四肢厥冷，口开自汗；血实厥，多因内有瘀血闭塞清窍，致突然昏倒，牙关紧闭，面赤唇紫。

(6) 酒厥：因饮酒过度，酒毒上冲而致昏厥。

2. 治法 方剂

气厥，气虚厥宜培补气血，用大补元煎，甚则六味回阳饮；气实厥用四磨饮，八味顺气散。

寒厥：宜回阳救厥，用四逆汤。

热厥：宜清热生津，用白虎汤。

痰厥：宜祛湿导痰，用导痰汤。

血厥：宜虚厥治宜益气固脱，用参附汤或独参汤。血实厥治宜降逆通瘀，用通瘀煎。

酒厥：治宜祛湿解酒，用葛花解醒汤。

昏迷辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|----|-----------------------------------|---------|----|------|-------|
| 外感 | 邪陷心包 昏迷，高热，肢冷，烦躁，谵语 | 舌红苔黄 | 滑数 | 清心开窍 | 清宫汤 |
| 感 | 痰蒙心包 昏迷，胸闷，恶心，身热不扬 | 苔黄垢腻油 | 滑数 | 豁痰开窍 | 菖蒲郁金汤 |
| 性 | 胃肠实热 昏迷，潮热，狂躁谵语，大便秘结、腹满而痛 | 苔黄燥 | 沉实 | 攻积泄热 | 调胃承气汤 |
| 昏 | 热入营血 昏迷，身热夜甚，心烦不寐，谵语，斑疹透露，多处出血 | 舌红绛光而少津 | 细数 | 清凉开窍 | 清营清 |

续上表

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------------------|------|------|------|-------|
| 迷 | 暑热昏迷 | 突然昏仆、人事不省，身于热面赤，四肢冷，多见于炎夏季节 | 舌红苔黄 | 滑数 | 清暑开窍 | 安宫牛黄丸 |
| 内伤性昏迷 | 中风阳闭 | 突然昏倒，人事不省，两手握固，牙关紧闭，面赤，气粗，身热，便结 | 苔黄腻 | 弦滑 | 滋阴潜阳 | 至宝丹 |
| | 中风阴闭 | 突然昏倒，人事不省，痰涎壅盛，面白唇紫，鼻有鼾声，四肢不温 | 苔白腻 | 沉缓 | 辛温开窍 | 苏合香丸 |
| | 暴脱昏迷 | 突然昏倒，人事不省，目合口开，手撒遗尿，汗出肢冷，鼻鼾气微 | 舌淡苔白 | 细弱 | 回阳固脱 | 参附汤 |
| | 痫证昏迷 | 突然昏倒，神志不清，口吐涎沫，牙关紧急，发出猪羊叫声 | 苔白腻 | 滑 | 熄风定痫 | 定痫丸 |
| 厥证 | 气厥 | 突然昏倒，人事不省，口噤握拳，呼吸气粗，四肢厥冷 | 苔薄白 | 伏 | 行气开郁 | 四磨饮子 |
| | 寒厥 | 突然昏倒，四肢厥冷，畏寒喜热，引衣自覆，下利清谷 | 苔滑白 | 沉微 | 回阳救逆 | 四厥汤 |
| | 热厥 | 突然晕厥，畏热喜冷，扬手掉足，烦躁不宁，大便秘结 | 苔黄 | 沉数 | 清热生津 | 白虎汤 |
| 昏迷 | 痰厥 | 突然昏厥，喉有痰声，呕吐涎沫，药食不通 | 苔白腻 | 滑 | 去湿涤痰 | 导痰汤 |
| | 血厥昏迷 | 突然晕厥，面色苍白，四肢震颤，口张自汗，气息微弱 | 舌淡苔白 | 沉细无力 | 回阳救逆 | 参附汤 |
| | 酒厥昏迷 | 饮酒过多，突然晕厥，烦躁不语，气喘发热，或咳嗽吐血 | 苔黄腻 | 缓 | 祛湿解酒 | 葛花解醒汤 |

三、痉动类辨证施治法

痉动包括颈背强急，四肢抽搐，四肢拘挛和筋伤肉肭。

(一) 颈背强急

项背强急 是指头颈及背部筋脉筋肉强硬拘急，不能前俯及左右随意转动；严重者可至头颈强直，腰背反折，向后弯曲形如弓状称“角弓反张”。

1. 症因 症状

(1) 寒邪阻络：寒湿外邪侵袭，阻塞络脉，致气血运行不畅，筋脉不利，症见颈强，头痛无汗，恶寒发热，苔白薄，脉浮紧。

(2) 邪热伤津：热邪侵袭，火热之邪耗伤津液，使筋脉失养而致颈强，发热，烦躁，口渴齿衄，腹满便秘，甚则角弓反张，苔黄腻，脉弦数。

(3) 破伤风：由破伤后感受毒邪，侵入肌膜经脉，症见颈背强急，角弓反张，肌肉痉挛，呈苦笑面容，四肢抽搐，苔白腻，脉弦紧。

(4) 狂犬病：由狂犬咬伤，犬毒入心，扰乱神明，症见烦乱腹胀，口吐白沫，发狂呼叫，眼露白睛，见水恐惧，苔白腻，脉沉弦。

2. 治法 方剂

寒邪阻络：治宜祛风散寒，解肌和营，用葛根汤。湿邪偏盛者用羌活胜湿汤；表湿里热者用九味羌活汤；表虚脉细者用瓜蒌桂枝汤。

邪热伤津：治宜生津养筋，通便泄热，用增液承气汤。虚风内动者服大定风珠；高热神昏用紫雪丹。

破伤风：宜祛风止痉，用玉真散，清热生津，祛风养筋

用瓜蒌石汤（《医宗金鉴》），方中有滑石，瓜蒌、苍术、南星、赤芍、陈皮、白芷、黄柏、黄芩、黄连、甘草、生姜。

狂犬病，治宜驱逐犬毒，用扶危散。

颈背强急辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|----------------------------------|-----|----|---------|-------|
| 寒邪阻络 | 颈背强急，头痛无汗，恶寒发热，角弓反张 | 苔薄白 | 浮紧 | 祛风散寒，解肌 | 葛根汤 |
| 邪热伤津 | 颈背强急，角弓反张，发出热烦躁，口噤齿，出汗，腹胀，便秘 | 苔黄腻 | 弦数 | 生津养筋，通便 | 增液承气汤 |
| 破伤风 | 颈背强急，角弓反张，肌肉痉挛，苦笑面容，四肢抽搐 | 苔白腻 | 弦紧 | 祛风止痛 | 玉真散 |
| 狂犬病 | 颈强烦乱，腹胀，口吐白沫，发狂呼叫，有似犬吠声，眼露白睛，怕见水 | 苔白腻 | 沉弦 | 驱逐犬毒 | 扶危散 |

（二）四肢抽搐

是指手指、足趾一伸一缩，抽动不宁，俗称“抽风”。

1. 症因 症状

（1）热盛动风：火热内灼肝经，耗伤阴液，使筋脉失养，而致肝风内动，又称“热极生风”。症见四肢抽搐，壮热头痛，神志模糊，舌红，苔黄腻，脉弦数。

（2）阴虚动风：由于热病伤阴，精血亏耗，肾水不能滋肝，致虚风内动。症见手足颤动，甚则抽搐，心悸不宁，心烦不寐，舌绛苔光，脉弦数无力。

（3）痰气互结：因情志抑郁，肝失条达，致痰气互

结，闭阻清窍。症见四肢抽搐，神志昏迷，呼吸急促，张口喘气，全身僵直，苔薄白，脉沉弦。

(4) 气血虚损：由失血失液，津液耗伤，筋失所养所致。症见手足颤动，甚则抽搐，头晕目眩，自汗，气短，舌淡红，脉细弦无力。

2. 治法 方剂

热盛动风：治宜清肝熄风，开窍醒神，用羚角钩藤汤合紫雪丹。

阴虚动风：治宜滋阴养血，平肝熄风，用三甲复脉汤。病情严重者用大定风珠。

痰气互结：宜理气解郁，涤痰开窍，用五磨饮子。

气血虚损：治宜补益气血，用八珍汤。

四肢抽搐辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|-----------------------------|-------|------|-----------|----------|
| 热盛动风 | 四肢抽搐，身热头痛，神志模糊，二目上窜，角弓反张 | 舌红苔黄燥 | 弦数 | 清肝熄风 | 羚角钩藤汤 |
| 阴虚动风 | 手足颤动或抽搐，心悸不宁，心烦不寐，四肢麻木，精神疲衰 | 舌绛光 | 弦而无力 | 滋阴养血，平肝熄风 | 三甲复脉汤 |
| 痰气互结 | 四肢抽搐，神志昏迷，呼吸急促，张口喘气，全身僵直 | 苔薄白 | 弦滑或小 | 理气解郁，涤痰开窍 | 五磨饮子合涤痰汤 |
| 气血虚损 | 手足颤动或抽搐，头晕目眩，自汗气短，神疲乏力，肌肉抽动 | 红 | 细弦无力 | 补益气血 | 八珍汤 |

(三) 四肢拘挛

是指四肢筋脉拘急挛曲，难以屈伸，俗称“抽筋”。

1. 症因 症状

(1) 寒湿袭筋：寒湿之邪侵袭筋脉，致筋脉拘急，屈伸不利，畏寒，骨节酸痛，苔白而腻，脉弦紧。

(2) 津液耗伤：筋失所养致四肢拘挛，难以屈伸，吐泻，腹绞痛，头痛，发热，口渴，苔黄腻或糙，脉濡。

(3) 营血亏损：营血亏耗，血虚不能养筋，四肢拘挛，面色无华，眩晕乏力，舌淡，脉细无力。

2. 治法 方剂

寒湿袭筋：治宜散寒祛湿，舒筋脉，用薏苡仁汤。

津液耗伤：宜清热化湿，舒筋活络，用蚕矢汤或木瓜汤（《直指方》），方用木瓜、茴香、吴茱萸、紫苏、甘草、生姜。

营血亏损：治宜养血舒筋，用四物汤加木瓜、山茱萸，或当归补血汤，或木瓜汤。

四肢拘挛辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|------------------------------------|-------|------|---------|-------|
| 寒湿袭筋 | 四肢拘挛，不能屈伸，畏寒，骨节酸痛 | 苔薄白 | 弦紧 | 散寒舒筋 | 薏苡仁汤 |
| 津液耗伤 | 四肢拘挛，难以屈伸，吐泻，腹中绞痛，头痛，发热，口渴，心烦，皮肤干燥 | 苔黄而腻燥 | 濡数 | 清热化湿，舒筋 | 蚕矢汤 |
| 营血亏损 | 四肢拘挛，面色无华，眩晕，神疲乏力 | 舌淡 | 弦细无力 | 养血舒筋 | 四物汤加味 |

(四) 筋惕肉瞤

是指肌肉不自主的跳动。

1. 症因 症状

(1) 气液耗伤：由出汗太过，阴阳之气受伤，或气液俱虚，不能滋养肌肉致筋惕肉瞤。自汗，口唇干燥，腓肠肌痉挛，苔黄燥中光，脉弱。

(2) 营血不足：血虚不能滋养筋脉而致筋惕肉瞤。症见头晕目眩，心悸失眠，手足麻木，舌淡红，脉弦细。

2. 治法 方剂

气液耗伤，宜益气养液，用芍药甘草汤加党参、麦冬、龙骨、牡蛎。

营血不足，宜养血和营，用六物汤。

筋惕肉瞤辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--------------------------|-------|----|------|-------|
| 气液耗伤 | 筋惕肉瞤，自汗唇干，口燥，精神疲惫，腓肠肌痉挛 | 苔黄燥中光 | 弱 | 益气养液 | 芍药甘草汤 |
| 营血不足 | 筋惕肉瞤，头晕目眩，心悸失眠，爪甲淡白，手足麻木 | 舌淡红 | 弦细 | 养血和营 | 六物汤 |

四、汗症类辨证施治法

汗症包括自汗、盗汗、局部出汗，特殊出汗几种。

汗为心之液，心热则汗出。《素问》谓“饮食饱甚汗出于胃，惊而夺精汗出于心，持重远行汗出于肾，疾走恐惧汗出于肝，摇体劳苦汗出于脾”。可见出汗的原因是多方面的。

(一) 自汗

是指不因劳力而自然出汗。

1. 症因 症状

引起自汗的原因很多，概括起来不外以下几种。

(1) 气虚自汗，气虚引起卫表不固、腠理不密，而致津液外泄，临床有肺气虚弱，脾气不足，气阴两虚，荣卫不和等。

(2) 阳虚自汗，由阳虚不能固表致表疏，腠理不密，汗液外泄，如阳虚自汗，心阳欲脱等。

(3) 湿热自汗，由湿热之邪阻遏，伤及肌表使阳气不通而自汗出。如湿阻肌腠，湿热郁蒸，脾胃积热，胃热炽盛等。

(4) 其他，如阴虚自汗，这是由于肝阴不足，肝阳亢盛，疏泄太过而自汗；血瘀自汗

2. 治法 方剂

气虚以补气为主，用玉屏风散，补中益气汤，清暑益气汤等。

阳虚则助阳固表，用参附汤，玉屏风散。

湿热宜清热，渗湿，生津，导滞等。

其他，如阴虚则益阴敛汗，肝气郁滞则舒肝理气，血瘀则活血化瘀。

自汗辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|------|---------------------------------------|---------------|----------|----------|-----------|
| 气 | 肺气虚弱 | 自汗，气短，咳嗽，面色 皎白，畏寒，易患感冒 | 舌淡 苔薄 白 | 缓滑 无力 | 补益 肺气 | 玉屏风散 |
| 虚 | 脾气不足 | 频频自汗，动则益甚，食 少倦怠，少气懒言，面色 皎白，大便稀溏 | 舌淡 苔白 | 虚弱 | 补益 脾气 | 补中益气 汤 |

续上表

| | | | | | | |
|------|------|------------------------------------|--------|-----|-------|---------|
| 自汗 | 气阴两虚 | 阵阵出汗、心烦面热，汗出如豆 | 舌淡 | 细数 | 益气滋阴 | 益气滋阴汤 |
| 汗 | 荣卫不和 | 自汗，体倦乏力，精神疲倦、面白、气短 | 舌淡 | 弱 | 调和荣卫 | 黄芪桂枝五物汤 |
| 阳虚自汗 | 阳虚自汗 | 时时自汗，动则益甚，神疲乏力，气短畏寒 | 舌淡 | 弱 | 助阳固表 | 玉屏风散 |
| 自汗 | 心阳欲脱 | 自汗淋漓，汗液稠粘，汗凉肤冷，面色苍白，四肢厥冷，头晕眼花，心悸气短 | 舌淡而萎 | 微欲绝 | 扶阳救脱 | 参附汤 |
| 湿汗 | 湿阻肌腠 | 自汗，肌肉酸痛，身重肿胀，恶风、畏寒，小便短少 | 苔薄白腻 | 濡滑 | 益气渗湿 | 防己黄芪汤 |
| 热汗 | 湿郁热蒸 | 自汗，汗出浸衣、口苦、不欲饮食、面色萎黄 | 苔黄腻 | 濡数 | 清热郁止汗 | 黄连温胆汤 |
| 自汗 | 脾胃积热 | 自汗不止，头额、四肢为多，饮食不振，腹胀不适，消化不良 | 舌红 | 滑数 | 消积导滞 | 保和丸 |
| 汗 | 胃热炽盛 | 频频汗出，汗量较多，高热面赤，烦渴引饮 | 苔黄 | 洪有力 | 清热生津 | 白虎汤 |
| 其他类 | 阴虚自汗 | 自汗，少眠易惊，失眠，两目多眵，大便干燥 | 舌红有剥苔 | 虚无力 | 益阴敛汗 | 一贯煎 |
| 自汗 | 肝气郁滞 | 自汗，睡则汗止，头胀目眩，少腹胀痛，乳房胀痛 | 舌暗 | 弦 | 舒肝理气 | 逍遥散 |
| 自汗 | 血瘀自汗 | 自汗，胸闷，自觉有热气向外蒸发，胸腹部痛，痛有定处 | 舌边红有点瘀 | 沉涩 | 活血化瘀 | 血府逐瘀汤 |

续上表

| | | | | | | |
|---|------|---------------------------|-------|------|---------|-------|
| 汗 | 暑伤气阴 | 频频自汗，汗量较多，烦渴引饮，胸膈痞闷，多见于夏季 | 舌红苔黄糙 | 洪大无力 | 清暑泄热，益气 | 清暑益气汤 |
|---|------|---------------------------|-------|------|---------|-------|

(二) 盗汗

是指熟睡后汗液窃出，醒来即止的一种症状。临床有阴虚盗汗，阳虚盗汗，湿热盗汗，血瘀盗汗，伤食盗汗，气阴两虚盗汗，荣卫不和盗汗和邪阻半表半里盗汗。

盗汗辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|--------|----------------------------------|-------|------|---------|-------|
| 阴虚盗汗 | 盗汗，心悸，心烦，失眠多梦，颧红，唇燥，五心烦热，急躁易怒，潮热 | 舌红苔少 | 细数 | 滋阴敛汗 | 当归六黄汤 |
| 阳虚盗汗 | 盗汗，肤冷，肢倦，唇淡，心悸 | 苔白 | 缓 | 温阳益气 | 桂枝附子汤 |
| 荣卫不和盗汗 | 盗汗或自汗并见，发热，恶风，鼻塞 | 苔薄白 | 浮缓 | 调和荣卫 | 桂枝汤 |
| 湿热盗汗 | 盗汗，肢体倦怠，口腻，乏力，头重如裹，脘闷纳呆 | 舌润苔白腻 | 濡细 | 化湿运中 | 三仁汤 |
| 血瘀盗汗 | 盗汗或自汗，发热，肌肤甲错，形体消瘦 | 舌暗瘀点 | 弦细 | 活血理气，化瘀 | 血府逐瘀汤 |
| 伤食盗汗 | 头部盗汗，纳呆便结，颊红神倦，懒动形瘦，口干喜饮 | 苔厚腻 | 滑数 | 消食祛湿 | 资生汤 |
| 气阴两虚盗汗 | 盗汗反复不止，或自汗，精神衰疲，口干唇燥，大便艰难，小便黄 | 舌红苔少 | 细数无力 | 滋阴降火，止汗 | 当归六黄汤 |

续上表

| | | | | | |
|----------|-----------------|-----|------|------|------|
| 邪阻半表半里盗汗 | 盗汗，往来寒热，胁满，口苦欲呕 | 苔薄白 | 弦滑弦数 | 和解表里 | 小柴胡汤 |
|----------|-----------------|-----|------|------|------|

1. 症因 症状

(1) 阴虚盗汗：因阴虚内热，迫汗外出，症见盗汗潮热、五心烦热、舌红、脉细。

(2) 阳虚盗汗：因阳气不能固护于外，热迫津液外出。症见汗出肤冷，心悸肢倦，苔白，脉缓。

(3) 荣卫不和盗汗：因卫气不固，腠理疏松，汗孔开泄而自汗或盗汗。症见恶寒发热，鼻塞，或伴自汗，苔薄白，脉浮缓。

(4) 湿热盗汗：湿热之邪，留连肌肤，致腠理失密，营卫失调，盗汗、口腻体倦，头重如裹，舌淡润，苔白腻，脉濡细。

(5) 血瘀盗汗或自汗：因瘀血内停，积瘀化热，使津液外泄。症见肌肤甲错，形体消瘦，舌暗有瘀点。

(6) 伤食盗汗：因饮食伤脾，脾虚则精微来源不充，阳气不固。症见头部盗汗，纳呆，便结，苔厚腻，脉滑数。

(7) 气阴两虚盗汗或自汗：阳气虚则卫外不固，腠理疏松而汗出；阴虚生内热，逼津外泄而盗汗。症见口唇干燥，大便艰难，舌红少苔，脉细数无力。

(8) 邪阻半表半里盗汗：病邪在皮肤与肌肉之间，阳气与病邪相争。症见往来寒热，口苦，胁胀，苔薄白，脉弦数。

2. 治法 方剂

阴虚盗汗治宜滋阴敛汗，用当归六黄汤。阳虚盗汗宜温

阳通气，用桂枝附子汤。荣卫不和宜调和荣卫，用桂枝汤。湿热盗汗宜化湿运中，用三仁汤。血瘀盗汗宜活血理气化瘀，用血府逐瘀汤。伤食盗汗宜消食祛湿，用资生汤。气阴两虚盗汗宜滋阴降火，益气止汗，用当归六黄汤。邪阻半表半里盗汗宜和解少阳，用小柴胡汤。

（三）局部出汗

有头部出汗，颈部出汗，腋部出汗，手足出汗，阴部出汗，上半身出汗，心胸部出汗，下半身出汗和偏沮（半侧身出汗）等

1. 病因 症状

此类疾患多由下列原因所致：气血虚弱，不能周行全身；阳气不足，汗液失固；湿热内阻；寒湿内阻，痹着经络，气血运行不畅。

症状根据病因，分别出现阳虚证、气虚证、湿热证、寒湿证等兼证。

（1）头部出汗：汗出仅限于头面部。有因湿热上蒸于头，症见头部出汗、恶寒、发热、身目发黄、苔黄腻、脉濡；有因瘀血所致；也有因阳气不足，症见阳脱不固、汗多、面白、四肢不温，舌淡、脉虚。

（2）颈部出汗：由阳气虚衰不能上达于颈所致。

（3）腋部出汗：由心阳不足、汗液失固所致，亦有因肝虚挟热或少阳挟热而致者。

（4）手足出汗：多属脾胃湿蒸，旁达四肢，或阴血虚亏，或胃阴不足、脾气虚弱所致。

（5）阴部出汗：多由下焦湿热引起，也有因肝经湿热或肾虚阳衰所致。

（6）上半身出汗：其病因有：阳气虚弱，阳气不足，

皮毛不固，汗液随阳外泄；心液不足，心阳偏亢，阳逼阴液于外；阴虚内热，阴虚火旺，虚火内扰，津液被迫外泄；阴阳两虚，阴阳不能相守，津液外泄。

(7) 心胸部出汗：多由心气虚弱，损伤心气，致胸阳不振、卫表失固，津液走泄；或由心血不足，阴血虚弱，不能敛阳，心液外泄而致。

(8) 下半身出汗：由阴虚内热或阴阳两虚而致。

(9) 偏沮：因气血不足，不能周行全身而致半身出汗；或因寒湿痹着致经隧失通，气血运行受阻而致。

2. 治法 方剂

头部出汗：湿热交蒸者宜清热利湿，用茵陈五苓散；瘀血蓄结者，用桃仁承气汤；阳气不足者，用芪附汤。

颈部出汗：宜通太阳，用葛根汤。

腋部出汗：心阳不足者宜固心阳，用保元汤加附子、五味子、肉桂；肝虚挟热者，用六味地黄丸；少阳挟热者，用小柴胡汤。

手足出汗：湿热内阻者，清热燥湿，用连朴饮；脾气虚弱者，用四君子汤；胃阴不足，用沙参麦冬汤；阴血虚亏，用四物汤。

阴部出汗：因肝经湿热引起的，用清震汤；肾虚阳衰而致者，用安肾丸或益气聪明汤。

上半身出汗：阳气虚弱者，用补阳汤；心阴不足者，用补心丹。

心胸部出汗：心气虚弱，用参归猪心方；心血不足，用补心丹。

下半身出汗：阴虚内热，用知柏地黄丸；阴阳两虚，用肾气丸。

偏沮：气血不足，用十全大补汤；寒湿痹着，用治络丹。

局部出汗辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|---|------|----|------|--------|
| 头部出汗 | 湿热交蒸 头部出汗，盗汗多于自汗，小便不利，身目发黄，恶寒，发热 | 苔黄腻 | 濡数 | 清热利湿 | 茵陈五苓散 |
| | 瘀血结 头汗出，自汗多于盗汗，小腹胀满，大便色黑，小便自利，人夜发热，时有烦躁，谵语 | 苔黄腻 | 沉实 | 破血瘀 | 桃仁承气汤 |
| | 阳气不足 头部出汗，多为自汗，汗量多，面色皎白，四肢不温，气短，怯寒，神疲乏力 | 舌淡嫩 | 虚弱 | 温阳益气 | 芪附汤 |
| 颈部出汗 | 颈、项、肩、背部出汗，口燥咽干 | 舌红苔黄 | 缓 | 通达阳 | 葛根汤 |
| 腋部出汗 | 双腋出汗，由心阳不足、汗液失固而致 | 舌润 | 缓 | 固心阳 | 保元汤加肉桂 |
| 手足出汗 | 湿热内阻 手足汗出，为自汗或盗汗，胸闷脘痞，四肢酸软，小便短赤 | 苔黄腻 | 濡数 | 清热燥湿 | 连朴饮 |
| | 脾气虚弱 手足出汗，盗汗多于自汗，四肢欠温，倦怠乏力，饮食少思，大便不实 | 舌淡 | 虚弱 | 补益脾气 | 四君子汤 |
| | 胃阴不足 手足汗出，盗汗多于自汗，手足心热，口干，咽燥 | 舌红苔少 | 细数 | 滋养胃阴 | 沙参麦冬汤 |
| 阴部出汗 | 阴囊潮湿多汗，腰膝酸软，四肢无力 | 舌淡 | 缓 | 益肾固虚 | 益气聪明汤 |

续上表

| | | | | | | |
|--------|------|--|------|----|-----------|-------|
| 上半身出汗 | 阳气虚 | 上半身出汗，自汗多于盗汗，面色苍白，怯寒，气短，神疲乏力 | 舌淡苔白 | 虚弱 | 补益阳气 | 补阳汤 |
| | 心阴不足 | 上半身出汗，盗汗多于自汗，心悸少眠，手足心热，两颧发红，午后潮热 | 舌红苔少 | 细数 | 滋补阴血 | 补心丹 |
| 心胸部位出汗 | 心气虚 | 胸部出汗，自汗或盗汗，面色较白，气短，心悸，倦怠乏力 | 舌淡嫩 | 虚弱 | 补益心气 | 参归猪心方 |
| | 心血不足 | 胸部出汗，盗汗多于自汗，心悸健忘，失眠，手足心热 | 舌红苔少 | 细数 | 滋养心血 | 补心丹 |
| 下半身出汗 | 阴虚内热 | 下半身出汗，盗汗多于自汗，腰膝酸软，梦遗滑精，口干、咽燥 | 舌光少津 | 细数 | 滋补肾阴 | 知柏地黄丸 |
| | 阴阳两虚 | 下半身出汗，自汗或盗汗，面色灰黯，精神衰疲，腰膝酸软，阳萎 | 舌淡而光 | 小弱 | 补阳济阴 | 肾气丸 |
| 偏沮 | 气血不足 | 半身出汗或左或右，自汗或盗汗，面色较白，气短，心悸，倦怠乏力，指、趾、唇、舌发麻 | 苔净 | 小弱 | 补益气血 | 十全大补汤 |
| | 寒湿痹着 | 半身出汗或左或右，自汗多于盗汗，筋脉挛痛，手足屈伸不利 | 苔白腻 | 缓滑 | 散寒胜湿，活血通络 | 活络丹 |

(四) 特殊出汗

特殊出汗包括黄汗、臭汗、大汗、小儿多汗症几种。

1. 病因 症状

(1) 黄汗：因汗出入水，壅遏荣卫或湿热内盛，风、水、湿、热交蒸溢渗所致。症见黄汗沾衣色黄如柏汁。

(2) 臭汗：全身散发汗臭气味，是由湿邪瘀肌肤，积

湿化腐而致。

(3) 大汗：安静时出汗量多，是由脾气虚弱、血虚阴亏、气血不足而致。

(4) 小儿多汗症：因身体虚弱、气血不足而致，属佝偻病之类疾患。

2. 治法 方剂

黄汗宜祛湿止汗，用芪芍桂酒汤。

臭汗宜祛湿化腐，用九香饮。

大汗宜健脾益气、补气补血，用八珍汤。

小儿多汗症宜补虚止汗，用沈氏止汗方。

特殊汗辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-------|---|----|----|-----------|-------|
| 黄汗 | 黄汗以腋下为主，有时可波及全身，黄汗染衣，身重多眠，脘痞纳呆 | 舌淡 | 缓 | 去湿止汗 | 芪芍桂酒汤 |
| 臭汗 | 全身散发臭气，汗多，全身乏力，口淡无味，身重 | 苔腻 | 濡 | 祛湿化腐 | 九香饮 |
| 大汗 | 安静时汗出量多，形如露珠，湿透衣服，全身虚弱无力，心悸，气短 | 舌淡 | 虚 | 健脾、益气、补气血 | 八珍汤 |
| 小儿多汗症 | 小儿在安静时全身或局部多汗，睡时湿枕，平时湿衣，软弱无力，哭闹，夜惊，经常腹泻 | 舌淡 | 弱 | 补虚止汗 | 沈氏止汗方 |

五、肿证类辨证施治法

水肿是指体内水分渗出于肌肤，使皮肤光亮肿胀，压之凹陷没指，且凹陷持续良久而不复原；轻者显于面部、四

肢，重则延及全身。可分为面肿、足肿、全身肿及单腹胀几种。

(一) 面肿

是指面部浮肿，眼睑如卧蚕，分虚实两种。

1. 症因 症状

(1) 风寒面肿：风寒之邪，侵袭肌表，使肺气失宣，水湿停留于上，外溢面部而致。症见面部浮肿（晨起尤甚），咳嗽，恶寒，发热，舌苔薄白，脉浮。

(2) 脾气虚面肿：脾气虚弱致运化水湿功能失司，使水湿溢于面部肌肤而致。症见神疲乏力，食减便溏，腹胀，舌胖嫩，苔薄白，脉濡滑。

(3) 风水面肿：风水之邪侵犯肌表，肺气不宣，风水泛滥，风遏水阻，流溢面部肌肤而致。症见眼睑肿，恶风，发热，咳喘，苔薄白，脉浮滑或浮数。

(4) 肺气虚面肿：肺气不足，失通调，水道之职，使水液不能下输膀胱而致。症见自汗，气短，咳嗽，吐白沫痰，舌淡嫩，苔薄白，脉虚弱。

2. 治法 方剂

风寒面肿治宜祛风散寒，宣肺化水，用五拗汤。

脾气虚弱，治宜健脾补气，化湿利水，用参苓白术散加黄芪。

风水面肿，治宜祛风解表，行水消肿，用越婢汤。热重者加白茅根、赤小豆、连翘，咽喉肿痛加板兰根、桔梗、射干、牛蒡子，咳喘痰多加桑皮、苏子、葶苈子。

肺气虚面肿治宜补肺气，祛痰湿，用玉屏风散合苏子降气汤。

面部浮肿辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--|-------|-----|--------|---------------|
| 面部虚肿 | 肺气虚 面部浮肿，虚浮而胀，自汗，气短，咳嗽，吐白色沫痰 | 舌嫩苔薄白 | 虚缓 | 补肺气降 | 玉屏风散 苏子降气汤 |
| | 脾气虚 面部浮肿，神疲乏力，饮食减少，咳嗽喉痒，恶寒发热 | 苔薄白 | 虚弱濡 | 健脾化湿利水 | 参苓白术散 |
| 面部实肿 | 风寒面肿 面部浮肿，晨起尤甚，午后减轻，咳嗽喉痒，恶寒发热 | 苔薄白 | 浮 | 疏风宣肺利水 | 五拗汤 |
| | 风水面肿 面部浮肿，肿势较重，眼睑为甚，形如卧蚕，恶风寒发热，咳嗽气喘 | 苔薄白或黄 | 浮数 | 祛风行水消肿 | 越婢汤 |

(二) 足肿

是指趾、跗、踝、胫部浮肿，按之有凹陷且久不复原，它有虚实两种。虚证是脾肾不足所致，实证多与湿寒外邪侵袭有关。

1. 病因 症状

脾虚浮肿：因饮食不节，劳逸过度，损伤脾气，致水湿不能外化，停聚于内，下注于足。症见两足浮肿，面色萎黄，神疲乏力，尿少便溏，舌淡，苔滑白，脉沉缓。

(2) 肾气不足：肾阳虚衰，使膀胱气化功能失常，水液停积于下。症见两足浮肿，按之没指，腰酸，面灰白，小便少，舌淡，苔薄白，脉沉细。

(3) 寒湿下阻：寒湿之邪，侵入皮内筋脉，下注于足致两足浮肿，胫部为甚，下肢重着无力，小便不利，舌苔白腻，脉濡缓。

(4) 湿热下注：因久居潮湿或涉水冒雨或饮食伤脾致

湿邪内停，湿郁化热，下注足跗成湿热肿。症见两足浮肿，皮色光亮，胸闷烦渴，小便短赤，苔黄腻，脉滑数。

2. 治法 方剂

脾虚足肿治宜补气健脾，温阳化水，用实脾饮。

肾气不足，治宜补肾益气，行水消肿，用肾气丸加牛膝、车前子；水气凌心，血脉瘀阻、心悸气短、口唇紫绀、脉结代者，加丹参、益母草、泽兰，并加大肉桂、附子、炙甘草的用量。

湿热下注治宜化湿清热，行水消肿，用五皮饮合五苓汤。

寒湿下阻，治宜祛湿散寒，舒筋通络利水，用鸡鸣散或除湿汤。

足肿辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--|-------|------|---------|------|
| 足肿虚证 | 脾气弱 双足肿，按之没指，面色萎黄，神疲乏力，四肢不温，大便溏，小便少 | 舌淡苔滑白 | 沉缓无力 | 补气健脾，化水 | 实脾饮 |
| | 肾气不足 双足肿有指压痕，腰痛，面色灰白，精神疲惫，小便少 | 舌淡苔薄白 | 沉细 | 补肾行水 | 肾气丸 |
| 足肿实证 | 湿热下注 双足肿，皮色光亮，胸闷烦热，小便短赤 | 苔黄腻 | 濡滑而数 | 化湿行水，消肿 | 五皮饮 |
| | 寒湿下阻 双足肿，胫部尤甚，下肢沉重无力，行动不便，尿少 | 苔白腻 | 濡缓 | 祛湿散寒利水 | 鸡鸣散 |

(三) 全身肿

全身肿与足肿、面肿有密切关系，多由后两者发展而

来，它有脾虚湿阻、肾虚水留、水湿停滞和湿毒侵袭等几种。

1. 症因 症状

(1) 脾虚湿阻：脾气虚弱，运化水湿和输布津液之职失常，致水湿停聚，泛于肌肤而致。症见全身浮肿，四肢不温，小便短少，大便溏，舌淡，苔薄白，脉沉缓无力。

(2) 肾虚水留：因肾气虚弱，调节水液功能失常致水湿潴溜，外溢肌肤。症见全身浮肿（腰以下为甚），腰膝酸软，乏力，手足不温，尿少，舌淡苔白，脉沉细。

(3) 水湿停滞：水湿之邪停留肌肤，兼脾运受损，制水无权而致。症见全身浮肿，按之没指，身体沉重，尿少，苔白腻，脉沉缓。

(4) 湿毒疮疡：侵及于肾，使肾失开合之职，调节水液功能失常。症见全身浮肿，肿势不甚，有湿疹，疮疡，乳蛾，喉痛，尿少，舌红苔黄，脉滑数。

2. 治法 方剂

脾虚浮肿治宜温补脾阳、化湿行水，用实脾饮。

肾气虚弱浮肿治宜温阳补肾、化气行水，用真武汤。

水湿停滞治宜通阳利水、渗湿消肿，用五苓散合五皮饮。

湿毒侵袭引起的浮肿治宜利湿化水、清热解毒，用银花葶草汤。

(四) 单腹胀

单腹胀又称膨胀，有寒、热、气、血、水、虫臌等名称，概括可分为脾肾阳虚、肝肾阴虚、气滞湿阻、瘀血停滞四型。

1. 症因 症状

全身浮肿辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|-----------|------|--------------------------------|------|----|---------|---------|
| 虚证型 浮肿 | 脾虚湿阻 | 全身浮肿，按之没指，神疲乏力，面色皎白，四肢不温，便溏尿少， | 舌淡嫩 | 沉缓 | 补脾化湿，行水 | 实脾饮 |
| | 肾虚水留 | 全身浮肿，腰下尤甚，腰膝酸软，面色灰白，手足不温，尿少 | 苔薄白 | 沉细 | 补肾温化，阳气 | 真武汤 |
| 实证型 浮肿 | 水湿停滞 | 全身浮肿，按之没指，身体沉重，小便少 | 苔白 | 沉缓 | 通阳利水 | 五苓散合五皮饮 |
| | 湿毒侵袭 | 全身浮肿，肿势不甚，湿疹疮疡，乳蛾喉痛，小便短赤 | 舌红苔黄 | 滑数 | 清热解毒，利水 | 银花菴草汤 |

(1) 脾肾阳虚：因虫毒感染、瘀阻脉络、气机壅滞、脾运失健，致脾肾阳虚，气化不利、水湿停聚，多见于血吸虫病和肝硬化晚期。症见腹胀，面白肢冷，下肢浮肿，尿少，舌淡，苔薄白，脉沉细无力。

(2) 肝肾阴虚：脾肾阳虚迁延日久，或久病伤阴而致肝肾阴虚。症见通腹胀满，面色黧黑，鼻、牙出血，尿黄短少，舌红少津，苔光剥，脉弦细数。

(3) 气滞湿阻：嗜酒过度，损伤脾胃，运化失健，湿邪停留，壅阻中焦。症见腹膨大如鼓、腹皮绷紧皮色苍黄，胁胀，食少，小便少，苔白腻，脉弦。

(4) 瘀血停滞：多由情志郁结，气机不利，横逆乘脾，气滞血瘀，络脉被阻而致。症见腹大如鼓，坚实而满，脉络怒张，肋下肿块，面黯唇紫，胸臂部有红缕赤痕血痣，舌紫黯，脉细涩。

2. 治法 方剂

脾肾阳虚治宜温补脾肾，化水消肿，用附子理中丸合五苓散。

肝肾阴虚治宜滋肝养肾、利水消臌，用六味地黄丸加枸杞子、首乌、猪苓、滑石；有潮热加银柴胡、地骨皮、鳖甲；口干加麦冬、玄参、知母；衄血加白茅根、紫珠草、生地。

气滞湿阻治宜疏肝健脾、散满消臌，用柴胡疏肝汤合平胃散。利湿退黄用茵陈蒿汤，半昏迷状态者服安宫牛黄丸，深昏迷者服至宝丹。

瘀血停滞治宜活血祛瘀、散满消胀，用当归活血散。如大便秘结加大黄，热甚者加丹参、丹皮。

单腹胀辨证施治表（分类I）

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|-----------|------|---|--------|------|-----------|-----------|
| 虚证型 臌胀 | 脾肾阳虚 | 腹膨大胀满轻，面色苍白，怯寒肢冷，下肢轻肿，小便清白短少不利 | 舌淡苔薄白 | 沉细无力 | 温补脾肾，化水消胀 | 附子理中丸合五苓散 |
| | 肝肾阴虚 | 通腹胀满臌大，面色黧黑，心烦口干，鼻衄，牙出血，皮肤斑疹，小便黄短少不利 | 舌红少苔光剥 | 弦细数 | 滋养肝肾，利水消臌 | 六味地黄丸加味 |
| 实证型 臌胀 | 气滞湿阻 | 腹大如鼓，腹皮绷紧，皮色苍黄，胁胀痛、食少而胀、暖气，小便短少，不利 | 苔白腻 | 弦 | 疏肝健脾，消满消臌 | 柴胡疏肝汤合平胃散 |
| | 瘀血停滞 | 腹膨大如鼓，坚实而满，脉络怒张，胁下肿块作痛，面色黯，颈、胸、臂有红缕、赤痕、血痣 | 舌紫黯 | 细涩 | 活血祛瘀，散满消胀 | 当归活血汤 |

单腹胀辨证施治表 (分类 I)

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-----|--|--------|----|------------|-------|
| 寒胀 | 腹部胀满, 不欲饮食, 呕吐心烦, 四肢厥冷 | 舌淡 | 迟弱 | 温中散寒 | 中满分消汤 |
| 热胀 | 腹部胀满, 大便干结, 小便赤黄, 发热 | 苔黄而干 | 洪数 | 泻火燥湿 | 当归芦荟丸 |
| 气胀 | 腹胁胀满, 四肢消瘦, 饮食减少, 身倦色悴, 大便泄泻 | 舌淡 | 弱 | 疏肝理气 | 沉香降气汤 |
| 血鼓 | 腹部膨满胀大, 青筋暴露, 手足红缕赤痕, 吐血、衄血, 大便黑, 小便短赤 | 舌紫黯有瘀点 | 芤滑 | 活血化瘀, 健脾利湿 | 消瘀荡秽汤 |
| 水蛊 | 腹渐胀大, 动摇有震水声, 水肿日久, 遍及全身, 按之凹陷, 小便少 | 舌淡苔白 | 沉濡 | 利湿逐水 | 决流汤 |
| 虫鼓 | 腹部胀大, 按之有包块, 四肢瘦削, 发热不退, 唇红, 腹痛 | 舌淡 | 滑数 | 杀虫利湿 | 阿魏积块丸 |
| 单腹胀 | 腹部胀大, 肚大青筋, 四肢不肿, 有痞聚硬块 | 舌淡苔腻 | 细 | 化痞散结 | 化痞回生丹 |

第二节 头面部症状类

一、头痛辨证施治法

头痛见于多种急慢性疾患, 因头为诸阳之会, 五脏精华之血、六腑清阳之气都上会于头, 故不论外感时邪, 内伤脏

头痛辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|------------------------------------|------|-----|---------|---------|
| 风寒头痛 | 头痛时作，痛连项背，吹风痛甚，时恶风寒，骨节酸疼，常以绵裹头 | 苔薄白 | 浮紧 | 疏风祛寒 | 川芎茶调散 |
| 风热头痛 | 头胀痛，甚则如裂，恶风发热，面红目赤，口渴欲饮 | 苔薄黄 | 浮数 | 疏风清热 | 桑菊饮 |
| 风湿头痛 | 头痛如裹，昏胀沉重，肢倦体怠，酸困，胸闷纳呆，阴雨天尤甚 | 苔白腻 | 濡 | 祛风胜湿 | 羌活胜湿汤 |
| 肝阳头痛 | 头痛目眩，目酸畏光，失眠，心烦易怒，两侧头痛，泛恶，欲吐 | 舌红少苔 | 弦数 | 平肝潜阳 | 天麻钩藤饮 |
| 肾虚头痛 | 头脑空痛，眩晕耳鸣，腰膝酸软，遗精，带下，乏力 | 舌红少苔 | 沉细 | 滋阴补肾 | 杞菊地黄丸 |
| 气虚头痛 | 头痛绵绵，早重暮轻，过劳则甚，面色皎白，倦怠乏力，畏寒少气，饮食少思 | 舌淡嫩 | 虚无力 | 补气和中 | 补中益气汤 |
| 血虚头痛 | 头痛隐隐，终日不止，晨轻晚重，心悸少眠，目涩晕眩，面色少华，唇淡白 | 舌淡红 | 细弱 | 养血熄风 | 四物汤加味 |
| 痰浊头痛 | 头痛时作，昏蒙沉重，胸脘满闷，呕吐痰涎 | 苔薄白滑 | 弦滑 | 化痰健脾，和中 | 半夏白术天麻汤 |
| 瘀血头痛 | 头痛如刺，痛有定处，时作时止，经久不愈，夜间加重 | 紫暗点瘀 | 细涩 | 活血化瘀 | 血府逐瘀汤 |

腑，都可致头痛。

1. 病因 症状

(1) 风寒头痛：风寒之邪侵袭头部，阻遏脉络，使血郁于内而致。症见头痛时作，恶风寒，苔薄白，脉浮紧。

(2) 风热头痛：风热之邪侵袭，扰动清空，使气血逆乱，壅阻脉络而致。症见头胀痛如烈，恶风发热，面红目赤，口渴，苔薄黄，脉浮数。

(3) 风湿头痛：风湿之邪侵袭，阻滞经络，使清阳不升，清空蒙蔽。症见头痛如裹，昏胀沉重，肢体倦怠，苔白腻，脉濡缓。

(4) 肝阳头痛：由情志不舒，肝失条达，肝气郁结化火，风火上扰清空而致。症见头胀痛，恼怒心烦，失眠，舌红，脉弦数。

(5) 肾虚头痛：由肾精亏耗，髓海空虚，致头脑空虚疼痛。症见眩晕，耳鸣，遗精，带下，舌红少苔，脉沉细。

(6) 气虚头痛：由脾气虚弱，气源不充，不能上养于脑而致，症见头痛绵绵，早重暮轻，过劳则甚，面白肢倦，食少畏寒，少气，舌淡嫩，脉虚。

(7) 血虚头痛：由失血过多致阴血不足，脑络空虚而致。症见头部隐隐作痛，终日不止，心悸，少寐，眩晕，舌淡，脉细弱。

(8) 痰浊头痛：痰浊内生，清阳不升，浊阳不降，清空被蒙而致。症见头痛时作，昏蒙沉重，胸脘满闷，呕吐痰涎，苔白腻，脉弦滑。

(9) 瘀血头痛：系头部外伤后，气滞血瘀，经络被阻所致。症见头痛如刺，痛有定处，时好时作，经久不愈，舌紫黯，脉沉涩。

2. 治法 方剂

风寒头痛宜疏风散寒，用川芎茶调散。头晕眩加菊花、

僵蚕，内热盛加石膏、黄芩，前头、眉棱骨痛用葛根汤。

风热头痛，宜疏风清热，用桑菊饮或菊花散。大便秘、口鼻生疮加大黄、芒硝，舌红少津加石斛、天花粉、沙参、咳嗽加杏仁、川贝母。

肝阳头痛，宜平肝潜阳，用天麻钩藤饮。痛甚加羚羊角，久痛不解加僵蚕、全蝎，面赤、口苦、耳聋、便秘加龙胆草、车前子、泽泻、木通、夏枯草。

肾虚头痛宜滋补肾精，用大补元煎或杞菊地黄丸。如畏寒、手足不温加附子、肉桂、鹿角胶、补骨脂。

气虚头痛宜补益气血，用补中益气汤加蔓荆子、川芎、细辛。

血虚头痛宜养血熄风，用四物汤加蔓荆子、黄芩、菊花。

风湿头痛宜祛风胜湿，用羌活胜湿汤。

痰浊头痛宜化痰健脾和中，用半夏白术天麻汤。恶寒肢冷加干姜、吴茱萸、细辛，脾气虚加党参、黄芪，眩晕、小便不利加猪苓、泽泻。

瘀血头痛宜活血化瘀，通经活络，用血府逐瘀汤。头痛剧烈难忍加全蝎、蜈蚣，抽掣痛加地龙、钩藤、薄荷，如兼气虚加党参、黄芪。

二、眩晕辨证施治法

眼黑为眩，头旋为晕。眩则头眩目闭，身转耳聋，如立舟车之上。眩者眼花，晕者头旋。外感六淫，内伤气血脏腑，皆可导致本症。眩晕分外感和内伤两类，外感以风火、痰湿为甚，内伤以正虚居多。

1. 病因 症状

眩晕辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|------|------|---------------------------------------|------|----|------|---------|
| 外感眩晕 | 风热眩晕 | 头目眩晕,甚则旋晕欲倒,胸闷不舒,呕吐 | 苔薄黄 | 浮数 | 祛风清热 | 羌活汤 |
| | 痰湿眩晕 | 头目眩晕,头重如蒙,胸脘痞满,恶心呕吐,食少,嗜睡 | 苔白腻 | 濡滑 | 燥湿祛痰 | 半夏白术天麻汤 |
| 内伤眩晕 | 心脾血虚 | 眩晕时作,遇劳加剧,面色苍白,口唇淡白,气短懒言,心悸少寐 | 舌淡红 | 细弱 | 补血益气 | 归脾汤 |
| | 肾精不足 | 眩晕反复发作,腰膝酸软,五心烦热,四肢欠温,记忆减退,耳鸣,遗精,精神萎靡 | 舌红瘦小 | 沉 | 补肾填精 | 左归饮 |
| | 肝阳上亢 | 头晕目眩,急躁易怒,面色潮红,失眠多梦,口干味苦,受情绪影响加重 | 舌红苔黄 | 弦数 | 平肝潜阳 | 天麻钩藤饮 |

(1) 风热眩晕: 因风热上壅所致。症见头目眩昏, 甚则旋晕欲倒, 脑中不舒, 呕吐, 苔薄黄, 脉浮数。

(2) 痰湿眩晕: 清阳不升, 浊阴不降, 痰湿蒙蔽清空而致。症见头目眩晕, 头重如蒙, 胸闷, 恶心, 苔白腻, 脉濡滑。

(3) 肝阳上亢: 因忧郁恼怒, 肝阴暗耗, 风阳升动致头眩。症见面红, 急躁易怒, 口苦, 舌红苔黄, 脉弦数。

(4) 心脾血虚: 因阴血耗散, 不能上荣于脑所致。症见眩晕时作, 遇劳加剧, 唇淡, 心悸, 食少, 乏力, 舌淡红, 脉细弱。

(5) 肾精不足: 房室过度, 肾精亏损, 不能充养于

脑。症见眩晕反复不愈，腰酸，膝软，耳鸣，遗精，舌淡红，脉沉小。

2. 治法 方剂

风热眩晕治宜祛风清热，用羌活汤。

痰湿眩晕治宜燥湿祛痰，用半夏白术天麻汤，或黄连温胆汤。

肝阳上亢眩晕治宜平肝潜阳，用天麻钩藤饮。

心脾血虚治宜补血益气，用归脾汤。

肾精不足治宜补肾填精，用左归饮。畏寒肢冷加杜仲、当归、肉桂、制附子，气虚者加入参，滑精、带浊加补骨脂，泄泻不止加五味子、肉豆蔻，食少吞酸、腹痛加吴茱萸，阳萎加巴戟天、肉苁蓉、黄狗肾。

三、头重辨证施治法

头重是指头部沉重，有如被捆裹的感觉，比痛轻。它分湿热上攻，痰湿内阻，脾气不足，精气不足几种。

1. 症因 症状

(1) 痰湿内阻：因过食肥甘，伤及脾胃，聚湿生痰，上蒙清阳。症见头重难举（天阴尤甚），懒言，嗜睡，苔白腻，脉濡滑。

(2) 湿热上攻：感受湿热外邪，或湿邪内阻，上攻头部。症见突发头重，头胀、身热、面赤，尿黄，苔黄腻，脉濡数。

(3) 脾气不足：脾气不充，中气虚损，清阳不能上升于头所致。症见头沉，绵绵不休（上午尤甚），食少、舌淡嫩，脉虚弱。

(4) 精气不足：肾阳虚衰，阴精不足，脑脉失充所

致。症见头重不举，眼花，耳鸣，舌淡嫩，脉微弱。

2. 治法 方剂

痰湿头重治宜燥湿祛痰、升阳，用二陈汤合平胃散加白芷、藜本、菖蒲。

湿火上攻治宜清湿升阳，用清空膏。

脾气不足治宜补脾气、升清阳，用补中益气汤。

精气不足治宜补精益气，用右归丸。

头重辨证施治表

| 证因 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|----------|---------------------------------------|-----|------|-----------|---------|
| 虚证 头重 | 脾气不足 头脑沉重，绵绵不休，上午尤甚，头痛头晕，食少倦怠，面色皎白 | 淡嫩 | 虚弱 | 补脾气，升清阳 | 补中益气汤 |
| | 精气不足 头重不举，腰酸膝软，头晕眼花，耳鸣耳聋，形气衰惫 | 淡嫩 | 微弱 | 补精益气 | 右归丸 |
| 实证 头重 | 痰湿内阻 头重难举，天阴尤甚，头晕眼花，胸膈痞痞，心懒言，嗜睡 | 苔白腻 | 濡滑 | 燥湿，祛痰，升阳 | 二陈汤合平胃散 |
| | 湿热上攻 突发头重，中午为甚，头胀痛，身热，面赤，胸闷，心烦，小便黄 | 苔黄腻 | 濡数或弦 | 清湿，清热，升清阳 | 清空膏 |

四、头摇辨证施治法

头摇是指头部摇颤不能自止的症状，分虚实两种。

1. 症因 症状

(1) 肝风内动：由阳明府实引动肝风。症见突发头摇，目眩耳聋，颈项强痛，高热，便秘，舌绛而干，脉弦。

(2) 虚风内动：肝血亏损，化为内风。症见头摇，气

少无力，食少，失眠，盗汗，手足蠕动，五心烦热，舌红少苔，脉细数。

2. 治法 方剂

肝风内动治宜凉肝熄风，用羚角钩藤饮。四肢抽搐加地龙、全蝎，痰盛加竹沥、胆南星，头痛、眩晕、耳鸣加夏枯草。

虚风内动治宜滋阴熄风，用大定风珠。失眠多梦加女贞子、旱莲草，遗精盗汗加续断、杜仲、桑寄生，骨蒸盗汗加地骨皮、白薇。

头摇辨证施治表

| 证因 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|-------------------------------|------|----|------|-------|
| 肝风内动 | 突发头摇，目眩，耳聋，颈项强痛，高热烦躁，腹痛，便秘 | 舌绛而干 | 弦细 | 凉肝熄风 | 羚角钩藤饮 |
| 虚风内动 | 头摇较缓，不能自主，手足蠕动，五心烦热，失眠盗汗，神疲乏力 | 舌红少苔 | 细数 | 滋阴熄风 | 大定风珠 |

五、脑鸣辨证施治法

脑鸣指头内鸣响，有如蝉鸣，有如雷鸣，多因髓海虚衰，或湿毒侵脑而致。

1. 症因 症状

(1) 脑髓空虚：肾精血虚损，不能生髓充脑。症见脑鸣，头晕目眩，失眠多梦，遗精，舌淡少苔，脉沉细。

(2) 湿毒侵脑：外感湿邪热毒，上犯于头，脑失清宁。症见脑鸣头痛（如雷鸣响声），面赤红肿，恶寒发热，舌红苔黄，脉滑数。

2. 治法方剂

脑髓空虚治宜滋肾补髓，用龟鹿二仙胶。盗汗口干加玄参、麦冬、知母，失眠多梦加女贞子、五味子、旱莲草。

湿毒浸脑治宜清热祛湿、解毒升阳，用清震汤。

脑鸣辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--------------------------|-------|----|-----------|-------|
| 脑髓空虚 | 脑中如有虫鸣，伴耳鸣耳聋，眩晕，精神疲衰，病程长 | 舌淡红而光 | 沉细 | 滋阴补肾，填髓益脑 | 龟鹿二仙胶 |
| 湿毒侵脑 | 脑中鸣响如雷鸣，头痛，耳鸣，恶寒发热，头面部红肿 | 舌红苔白腻 | 濡数 | 祛湿清热，解毒升阳 | 清震汤 |

六、脑冷辨证施治法

脑冷是指脑内有冷的感觉，常喜戴帽或以巾裹头，由风邪入脑，寒浊袭脑，脑髓虚寒而致。

1. 症因 症状

(1) 风邪入脑：风邪侵及风府，上入脑户，元神之阳气受遏。症见脑冷，恶风寒，头痛，苔薄白，脉浮紧。

(2) 寒浊袭脑：胃阳不足，寒浊内阻，肝气横逆，循厥阴经脉入头。症见脑内觉冷，巅顶痛，面青，四肢不温，吐涎沫，苔白腻，脉沉弦。

(3) 脑髓虚寒：体虚或病后督脉空虚，脑髓不充，阴寒凝滞。症见脑中冷，怯寒，肢冷，背寒，舌淡，脉微。

2. 治法 方剂

风邪入脑治宜疏风散寒，用川芎茶调散。

寒浊袭脑治宜温肝散寒和胃，用当归四逆汤。

脑髓虚寒治宜温肾益精、补脑填髓，用右归丸。

脑冷辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|-----------------------------|-----|----|-----------|-------|
| 风邪入脑 | 脑内觉冷、恶风寒，项背恶寒尤甚，头痛 | 苔薄白 | 浮紧 | 疏风祛寒 | 川芎茶调散 |
| 寒浊袭脑 | 脑内觉冷，巅顶痛，面色青晦，四肢不温，呕吐涎沫 | 苔白腻 | 沉弦 | 温肝散和 | 当归四逆汤 |
| 脑髓虚寒 | 脑中觉冷，怯寒肢冷，脊背寒冷，面色肢白或黧黑，精神疲倦 | 舌淡 | 沉细 | 温肾益精，益髓填髓 | 右归丸 |

七、睡眠异常辨证施治法

睡眠异常包括失眠、嗜睡、易醒、多梦几种

(一) 失眠

失眠亦称不寐，是指不易入睡，甚则彻夜不能入睡。

1. 症因 症状

(1) 心脾两虚：思虑过度，失血过多，或久病血虚，损伤心脾。心伤则血液暗耗，神不守舍；脾伤则无以生化精微，不能上养心神而失眠。症见失眠，心悸，健忘，体倦，舌淡，脉细弱。

(2) 心肾不交：素质不足，久病体虚，或房室过度致肾阴亏损，不能上济于心，则心阳独亢，心火内炽，不能交于肾。症见不易入睡，头晕耳鸣，五心烦热，遗精，舌红光，脉细数。

(3) 肝火扰心：情志失调，肝气郁结，气郁化火，或肝阴素虚，肝阳上亢扰乱心神。症见整夜不眠，心烦易怒，头胀、目赤，舌尖边红，脉弦数。

（4）痰食阻胃：饮食不节，脾胃运化失常，积食生痰，痰食互结，气机受阻累及心神。症见不易入睡，吞酸暖腐，矢气恶臭，苔黄腻，脉滑。

2. 治法 方剂

心脾虚宜补益心脾，用归脾汤。

心肾不交宜滋阴降火，用交泰丸。

肝火扰心宜清肝宁心，用清肝宁心汤。阴肿阴痒、小便短赤加木通、车前草。

痰食阻胃宜消食祛痰，用越菊丸。腹胀加枳实、槟榔，大便秘结加大黄。

失眠辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|--------|-----------------------------|-------|----|------|-------|
| 心脾两虚失眠 | 不易入睡，心悸健忘，面色少华，体倦神疲，经久不愈 | 舌淡 | 细弱 | 补益心脾 | 归脾汤 |
| 心肾不交失眠 | 不易入睡，头晕耳鸣，五心烦热，口燥咽干，腰膝酸软，梦遗 | 舌红光 | 细数 | 滋阴降火 | 交泰丸 |
| 肝火扰心失眠 | 不易入睡，整夜不眠，心烦易怒，胸胁胀满，头痛目赤 | 舌尖红边红 | 弦数 | 清肝宁心 | 清肝宁心汤 |
| 痰食阻胃失眠 | 不易入睡，胸闷痞满，胸中不舒，暖腐吞酸，矢气恶臭 | 苔黄腻 | 滑 | 消食祛痰 | 越菊丸 |

（二）嗜睡

是指睡眠时间过长或呈持续性睡眠状态。其特点是睡时欲睡，喊之即醒，醒后又睡。它分湿邪困脾，气虚弱等。



1. 症因 症状

(1) 湿邪困脾：过食肥甘或久居潮湿之地，致湿邪留于中焦，脾阳受困，清气不能上升，累及心窍而致。症见时时欲睡，呼之即醒，体重乏力，苔白腻，脉濡缓。

(2) 中气不足：久病、体弱损伤脾气致中气不足损及于心。症见时时思睡（食后尤甚），倦怠，便溏，舌净，脉虚。

(3) 阳气虚弱：年老体衰或久病体弱，肾阳不足，不能温煦于脾，致脾肾阳气俱虚，阴寒偏盛，伤及心阳。症见嗜睡踈卧，食少懒言，肢寒畏冷，舌淡苔白，脉沉细弱。

2. 治法 方剂

湿邪困脾治宜燥湿健脾，用平胃散加藿香、半夏、石菖蒲。

中气不足治宜补气健脾，用六君子汤加远志、石菖蒲。

阳气虚弱治宜温阳益气，用附子理中汤。

嗜睡辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--|------|-----|------|-------|
| 湿邪困脾 | 时时欲睡，唤之即醒，醒后复睡，胸闷脘痞，身体沉重，四肢无力，不欲语言，多见于雨季 | 苔白腻 | 濡缓 | 燥湿健脾 | 平胃散 |
| 中气不足 | 时时思睡，食后尤甚，倦怠无力，大便稀溏 | 舌净无苔 | 虚弱 | 补气健脾 | 六君子汤 |
| 阳气虚弱 | 嗜睡踈卧，精神衰疲，食少懒言，畏寒肢冷 | 舌淡苔白 | 沉细弱 | 温阳益气 | 附子理中汤 |

(三) 多梦

多梦是指睡后乱梦纷纭，不能熟睡。多由情志失调，劳倦过度，饮食不节而致。

多梦辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|----------------------------------|------|----|------|-------|
| 肝火扰心 | 乱梦纷纭，梦见野外草木被大火燔灼，神烦不宁，头痛，目赤，胸胁胀痛 | 舌尖边红 | 弦细 | 清肝安神 | 清肝宁心汤 |
| 心胆气虚 | 多梦、易惊、易怒、梦惊险事物心悸不安 | 舌淡 | 弦细 | 补心宁胆 | 温胆汤 |
| 心脾血虚 | 睡后梦扰，梦往事遗迹，心悸怔忡，遇事易忘，神疲乏力，面色少华 | 舌淡红 | 细弱 | 补益心脾 | 十四友丸 |
| 心肺气虚 | 睡后多梦，梦悲伤事，面色皎白，气短喘咳、心悸不安 | 舌淡嫩 | 虚弱 | 补益心肺 | 安神定志汤 |
| 肾不济心 | 睡后多梦，梦洪水泛滥，心悸易烦，头晕目眩，耳鸣响，遗精 | 舌红 | 细数 | 补肾宁心 | 补心丹 |

1. 症因 症状

(1) 肝火扰心：情志不畅，肝气郁结，气郁化火，上扰心神。症见梦草木被大火燔灼，舌尖边红，脉弦细。

(2) 心胆气虚：因受惊骇或情绪紧张，致心胆之气受伤。症见多梦易惊，梦惊险事物，舌淡，脉弦细。

(3) 心脾血虚：思虑劳倦损伤心脾，或因吐、衄血耗伤血液，致心脾血虚，神失所主。症见多梦往事遗迹，心悸怔忡，遇事易忘，舌淡红，脉细弱。

(4) 心肺气虚：悲喜太过损伤心肺，神失宁静，不安其宅。症见多梦，梦悲伤事，气短咳喘，心悸不安，舌淡嫩，脉虚弱。

(5) 肾不济心（心肾不交）：房室过度，耗伤肾阴，虚火妄动上扰心神。症见多梦，梦洪水泛滥，耳鸣，遗精，心悸易烦，舌红，脉细。

2. 治法 方剂

肝火扰心治宜清肝安神，用清肝宁心汤或龙胆泻肝汤。

心胆气虚治宜补心宁胆，用温胆汤加龙齿、磁石。

心脾血虚治宜补益心脾，用十四友丸或归脾汤。

心肺气虚治宜补益心肺，用安神定志汤。

肾不济心治宜补肾宁心，用补心丹或交泰丸。

(四) 易醒

易醒是指睡眠反常，不能熟睡，时时欲醒，常伴不寐或多梦。主要由心肝血虚，心胆气虚而致。

1. 症因 症状

(1) 心肝血虚：心主血，肝藏血。心肝血少则心神失养，不能熟睡，兼有心悸、健忘、头晕目眩、舌淡红，脉弦弱。

(2) 心胆气虚：心气不足，胆气不壮或精神过度紧张，损伤心胆之气，致神魂不宁。症见易惊醒，胆怯惊恐，心悸不宁，舌淡白、脉虚弦。

2. 治法 方剂

心肝血虚治宜滋肝补心，用酸枣仁汤或归脾汤加熟地。

心胆气虚 治宜补心安神、定惊，用温胆汤。

易醒辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|----------------------------|------|----|--------|------|
| 心肝血虚 | 不能熟睡，易醒，面色少华，心悸健忘，头晕目眩 | 舌淡红 | 弦弱 | 滋肝补心 | 酸枣仁汤 |
| 心胆气虚 | 睡眠不安，易惊醒，心悸不宁，胆怯惊恐，坐卧不安，食少 | 舌淡苔白 | 弦虚 | 补心安神定惊 | 温胆汤 |

八、健忘辨证施治法

(一) 健忘

健忘又称善忘、好忘、多忘。即善忘前言往事，记忆力减退。多因思虑过度，心力不足，脑力衰退而致。

健忘辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|------------------------------------|----|----|-----------|-------|
| 心脾两虚 | 遇事善忘，面色少华，神疲乏力，体倦心悸，少眠气短，声低食少 | 舌淡 | 细弱 | 补脾宁心 | 归脾汤 |
| 心肾两虚 | 遇事善忘，头晕耳鸣，心烦不寐，腰膝酸软，手足心热，颧红面赤，少眠遗精 | 舌红 | 细数 | 滋阴益肾，宁心安神 | 十味地黄丸 |

1. 症因 症状

(1) 心脾两虚：思虑过度劳伤心脾，脾伤则生化之源不足，血少气衰；心藏神，心衰则神明不充而遇事多忘。伴心悸，少眠，气短，声低，食少，舌淡；脉细弱。

(2) 心肾两虚：由心血虚少，肾阴不足，不能养神充

脑而遇事善忘。兼有头晕，耳鸣，颧红，潮热，遗精，少眠，舌红，脉细数。

2. 治法 方剂

心脾两虚治宜补脾宁心，用归脾汤。

心肾两虚治宜滋阴益肾、宁心神，用十味地黄丸。

九、耳疾患辨证施治法

耳疾患包括耳鸣、耳聋、耳疮、耳痒四类。

(一) 耳鸣

耳鸣是指单侧或双侧耳中鸣响，有如蝉鸣或钟鼓之响，无日不作的异常感觉。

1. 症因 症状

(1) 肾阴亏损：肾开窍于耳，肾精不足，则髓海空虚，耳窍失养。

(2) 中气下陷：气不能上充于耳。

(3) 肝火上逆：足少阳胆经上循于耳，下络于肝。肝胆之火上逆，则气火循经上扰。

(4) 痰火上攻：饮食不节损伤脾胃，聚湿化热，酿成痰火，火性向上，痰随火升，壅阻耳窍。

2. 治法 方剂

肾阴亏损宜滋阴补肾，用六味地黄丸。

中气下陷宜补中益气，用补中益气汤。

肝火上逆治宜清肝泻火，用龙胆泻肝汤。

痰火上攻宜祛痰清火，用温胆汤。

(二) 耳聋

耳聋又名耳闭，系指主观感觉或客观检查均为听力有不同程度障碍者。

1. 症因 症状

与耳鸣大致相同。常伴耳鸣。

(三) 耳疮

耳疮包括耳部各种外症，如耳菌，耳脓，耳疔等。

(四) 耳痒

耳痒是指耳中奇痒难忍，多由肝风扰动或肾火上炎所致。

耳鸣、耳聋、耳疮、耳痒辨证施治表

| 证型 | | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|---|------|--------------------------------|------|-----|------|-------|
| 耳 | 虚 | 肾阴亏损 | 耳鸣，声细常鸣，腰酸膝软，遗精，遗尿 | 舌淡 | 细弱 | 滋阴补肾 | 六味地黄丸 |
| | 证 | 中气下陷 | 耳如蝉鸣，常鸣声细，肢体倦怠，食少便溏 | 舌淡白 | 细 | 补中益气 | 补中益气汤 |
| 鸣 | 实 | 肝火上逆 | 耳鸣如蛙鸣、水潮声，头痛，目赤，口苦，咽干，烦躁易怒，便秘 | 苔黄 | 弦数 | 清肝泄火 | 龙胆泻肝汤 |
| | 证 | 痰火上攻 | 耳内暴鸣，响声大，胸闷痰多，二便不畅 | 苔黄腻 | 弦数 | 祛痰清火 | 温胆汤 |
| 耳 | 虚 | 气虚耳聋 | 耳聋日久，头晕目眩，耳鸣乏力，便溏，面色皎白 | 舌淡 | 虚弱 | 补中益气 | 补中益气汤 |
| | 证 | 血虚耳聋 | 耳聋日久，四肢无力，腰膝酸软，心悸，心烦，晕，眼花，面色苍白 | 舌淡少苔 | 细无力 | 滋肾养血 | 杞菊地黄丸 |
| | 实 | 风热耳聋 | 单侧或双侧耳聋，如棉塞耳，伴伤风，鼻塞，热、恶风，头痛，耳鸣 | 苔薄黄 | 浮数 | 疏风清热 | 银翘散 |

续上表

| | | | | | | |
|---|-----|---------------------------------|------|----|-------|---------------|
| 聋 | 风寒耳 | 单侧或双侧耳聋，如棉塞耳，鼻流清涕，鼻塞，恶寒，发热，无汗 | 苔滑白 | 浮紧 | 幸温散寒 | 九味羌活汤 |
| | 肝火耳 | 单侧或双侧耳聋，口苦，咽干，肋肋胀满，烦躁易怒，头痛，耳鸣 | 苔黄 | 弦数 | 清肝泄火 | 龙胆泻肝汤 |
| 耳 | 耳菌 | 外耳小肿块，伴耳肿胀，听力减退，耳鸣，痛引巅顶 | 舌苔淡黄 | 弦滑 | 清肝泻火 | 栀子清肝汤 |
| | 耳流脓 | 耳道流脓，耳内红肿，耳窍疼痛，听力减退，恶寒发热，流黄水或白脓 | 苔薄黄 | 弦滑 | 清泄肝胆热 | 龙胆泻肝汤，冰麝吹耳 |
| 疮 | 耳疔 | 耳道生疔，色黑根深，形如椒目，痛如锥刺，破流血水 | 苔薄黄 | 弦缓 | 泻火解毒 | 黄连解毒汤，梅花点舌丹冲服 |
| | 耳痒 | 耳中奇痒难忍，搔抓，耳中皮肤变厚 | 淡 | 缓 | 疏风清肝 | 养血消风汤，花椒油滴耳 |

十、口感觉异常辨证施治法

正常人口中感觉不咸不淡，食而味鲜美。因脾胃湿热，寒湿淫脾，肝胆实火，肾阳或肾阴不足均可导致口感异常。

1. 症因与分类

- (1) 口甜，又称口甘，主要由脾胃湿热引起。
- (2) 口苦，多由胆热或心火偏旺而致。
- (3) 口酸，多由肝热乘脾和胃中积热引起。
- (4) 口辣，多由肺热上蒸，胃火上炎所致。
- (5) 口淡，由寒湿淫脾，脾胃虚弱，脾胃阳虚而致。
- (6) 口咸，多系肾阴不足，肾阳虚弱所致。
- (7) 口腻，多由脾胃寒湿，脾胃湿热，肝胆湿热，肝

胃湿热引起。

(8) 口麻，多由脾胃虚弱，肝胆实火，七情郁结引起。

(9) 口凉，多由痰湿阻滞中焦而致。

2. 症状、治法、方剂详见辨证施治表。

口感觉异常辨证施治表

| 证型 | | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|----|-----------------------|--------------------------------|----------------|----|----------|----------|
| 口甜 | 脾胃 热甚 于湿 | 口甜，或甜中夹酸，胸膈满闷，食少纳呆，小便黄 | 苔黄厚 腻 | 濡滑 | 清化 湿热 | 佩兰汤 |
| | 湿 热 于 甚 热 | 口时甜时淡，脘腹胀满，饮食少思，身重困倦，懒言嗜睡，大便稀溏 | 舌胖 苔白 腻 | 濡缓 | 燥湿 健脾 | 胃苓汤 |
| 口苦 | 胆经 蕴热 | 口苦，咽干，胸胁烦闷，头痛，目赤，小便黄 | 舌边 红苔 薄黄 | 弦数 | 清热 利胆 | 龙胆泻肝汤 |
| | 心火 偏旺 | 口苦，心烦，小便短赤涩痛，口干，口燥，少眠 | 舌尖 糜烂 | 数 | 清心 泻火 | 导赤散泻心汤合方 |
| 口酸 | 肝热 乘脾 | 口酸带苦，胸胁满闷，肋肋隐痛，嘈杂似饥 | 苔薄 黄 | 弦数 | 泻肝 和脾 | 左金丸 |
| | 胃中 积热 | 口酸，胸脘痞闷，饮食少思，食而乏味，大便秘，小便赤， | 苔黄 腻 | 滑数 | 泻火 泄热 | 枳实导滞丸 |
| 口辣 | 肺热 上蒸 | 口内辛辣，舌上麻辣，口有腥味，咽干、咳黄稠痰，胸闷短气 | 苔薄 黄 | 滑数 | 清热 泻肺 | 泻白散 |
| | 胃火 上炎 | 口内辣，牙齿溃烂，牙痛，牙衄，口中臭味 | 舌糜 烂鲜 红 | 滑数 | 清胃 泻火 | 清胃散 |

续上表

| | | | | | | |
|---|----------|--------------------------------------|----------------|----|----------|------------|
| 口 | 寒湿 淫脾 | 口淡无味，恶风寒，骨节疼，身困重，饮食少思，大便稀溏 | 苔白 腻 | 濡缓 | 散寒 燥湿 | 平胃散 |
| | 脾胃 虚弱 | 口淡无味，或吐或泻，食谷不香，神疲乏力 | 舌中 光 | 弱 | 补脾 养胃 | 参苓白术散 |
| 淡 | 脾胃 阳虚 | 口淡，四肢不温，畏寒浮肿，面色皎白，大便不实，精神疲衰，饮食减少 | 舌淡 嫩 | 沉细 | 温胃 散寒 | 附子理中汤 |
| 口 | 肾阴 不足 | 口咸，腰膝酸软，午后潮热，五心烦热，头晕耳鸣，遗精 | 舌光 红苔剥 | 细数 | 滋阴 降火 | 知柏地黄丸 |
| 咸 | 肾阳 虚弱 | 口咸，四肢不温，怯寒神怠，腰腿无力，小便不利或频 | 舌淡 | 沉细 | 温补 肾阳 | 肾气丸 |
| 口 | 脾胃 寒湿 | 口腻口淡，脘腹胀满，恶心呕吐，饮食乏味，倦怠无力，大便稀溏 | 苔白 腻 | 濡 | 散寒 燥湿 | 平中汤 |
| | 脾胃 湿热 | 口腻有甜味，胸膈痞满，不思饮食 | 苔黄 言 腻淡 | 濡滑 | 清热 化湿 | 佩兰汤 |
| | 肝胆 湿热 | 口腻味苦，胸胁闷痛，小便短赤或黄，头晕目眩 | 苔薄 黄 | 弦滑 | 泻肝 清胆 | 龙胆泻肝汤 |
| 腻 | 肝胃 湿热 | 口腻带酸，胸闷心烦，胃中嘈杂，噯气吞酸 | 舌边 苔黄 红薄 | 弦滑 | 清肝 和胃 | 左金丸 |
| 口 | 脾胃 虚弱 | 口舌麻木，食不知香臭，纳呆食减，心中郁闷，头昏胀，便溏，乏力，困倦，尿清 | 舌淡 苔白 腻 | 濡细 | 健脾 渗湿 | 六君子汤 加味 |
| | 肝胆 实火 | 口苦麻木，胸胁苦满，心烦易怒，咽干赤目，小便短黄 | 苔黄 腻 | 弦数 | 清肝 胆火 | 龙胆泻肝汤 |

续上表

| | | | | | | |
|----|--------|-----------------------------------|-------|----|------|---------|
| 麻 | 七情郁结 | 口麻，两胁胀满不舒，心烦易怒，口苦咽干，受情绪影响而加重 | 苔黄腻 | 弦滑 | 清心豁痰 | 清气化痰丸 |
| 口凉 | 痰湿阻滞中焦 | 口凉如含冰，口多清涎，饮食乏味，全身困重，纳谷不香，中脘满闷，泄泻 | 舌淡苔白腻 | 濡细 | 燥湿化痰 | 二陈汤加胃苓散 |

十一、口疮辨证施治法

口疮是指口腔内唇、颊、上颌等处粘膜出现淡黄色或灰白色之小溃疡，单个或多个不等，呈椭圆形，周围红晕，表面凹陷，局部灼痛，反复发作，影响进食和吞咽。

1. 症因、治法、方剂

多由上焦实热、心火上炎而致，治宜泻火清热，用导赤散。

口疮辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|--------------|--|----------|----|------------|------------|
| 心火上炎 | 口腔内唇、颊、上腭粘膜有淡黄色或灰白色、小溃疡，单个或多个呈椭圆形，周围红晕，表面凹陷，局部灼痛，反复发作，影响进食 | 舌红小溃疡淡苔黄 | 细数 | 清热泻火 | 导赤散 |
| 痰热互结 | 口舌生疮，疮形如上述，局部灼痛，多痰多涎 | 苔滑白 | 弦 | 清热化痰 | 二陈汤加味 |
| 脾肾两虚 虚火上炎 | 口舌生疮，疮形同上述。食少纳呆，腰膝酸软，手足心热 | 舌红苔薄黄 | 虚数 | 滋阴补肾 补脾 | 知柏地黄丸或四君子汤 |

痰热互结而致者，治宜清热化痰，用二陈汤，也可用冰

硼散擦患处，用银花、甘草、薄荷煎汤漱口。

脾肾两虚、虚火上炎者，治宜滋阴补脾肾，用知柏地黄丸；有虚热者，用六君子汤或六味地黄汤加减。

十二、鼻塞辨证施治法

鼻塞又称鼻窒，是指鼻窍堵塞不通，不闻香臭，流涕。《诸病源候论》谓：“肺气通于鼻，肺脏为风冷所乘，则肺不和，津液壅塞，而为鼻窒，冷搏于血气，停结鼻内，故

鼻塞辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|--------------|---|------|-----|-----------|--------------|
| 风寒鼻塞 | 鼻塞不通，鼻流清涕，不闻香臭，恶寒，无汗，鼻酸 | 苔薄白 | 浮紧 | 散寒通鼻 | 苍耳散或杏苏散 |
| 风热鼻塞 | 鼻塞不通，鼻流浊涕，粘稠色黄，有腥臭味，咽干，喉痛，发热，口渴 | 苔薄黄 | 浮数 | 疏风清热通鼻 | 桑菊饮加苍耳散 |
| 胆热移脑 (脑漏) | 鼻塞，鼻酸，浊涕不止，涕形如髓，如脓，腥臭难闻，头晕，目眩，头痛，健忘 | 舌红苔黄 | 细微 | 清胆疏脑 | 取渊散 |
| 控脑砂 | 鼻塞不通，血水淋漓，腥臭难闻，形体消瘦，头昏目眩 | 舌红苔黄 | 沉弦 | 清脑通窍 | 奇授香罗丸或天罗散 |
| 鼻息肉 | 鼻塞，头昏胀，不闻香臭，鼻形如蛙状，呼吸困难，张口呼吸，鼻腔内光滑、灰白或淡红色，半透明，葡萄状发亮块状物 | 苔薄黄 | 弦细 | 温肺散寒，芳香开窍 | 辛夷清肺饮内服，砂散外用 |
| 气虚鼻塞 | 鼻塞不通，时作时止，反复发作，鼻涕清谈，全身乏力，少气懒言，食少纳呆 | 舌淡苔白 | 虚无力 | 补气通窍 | 补中益气汤加辛夷、苍耳子 |

变生瘰肉”。

1. 症 因

因风寒、风热、胆热移脑（脑漏）气虚而致鼻塞。以上几种鼻塞，进一步发展而形成挖脑砂、鼻瘰肉。

2. 症状、治法、方剂详见辨证施治表

十三、牙痛辨证施治法

牙痛包括牙齿动摇，牙龈肿胀，牙宣，虫牙等。

1. 症因 分类

牙痛辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|--------|-----------------------------|-------|----|-----------------|--------------------------------|
| 实 | 风火上炎 | 牙齿疼痛，患牙得冷则痛减，口苦，小便黄 | 苔薄黄 | 浮数 | 疏风泻火 | 清胃散或玉女煎 |
| | 风寒客齿 | 牙齿疼痛，患牙得热则痛减，恶寒无汗，小便清长 | 舌淡苔白 | 浮紧 | 疏风散寒 | 麻黄附子细辛汤 |
| | 牙疳 | 齿龈肿胀而硬，焮红疼痛，甚则肿连腮颊，发热，口臭，便秘 | 舌红苔黄 | 数 | 清胃泻火解毒 | 黄连解毒汤或清胃散 |
| | 牙宣 | 龈肉日渐腐颓，齿龈萎缩，牙根外露，齿缝中渗血或溢脓。 | 苔薄而黄腻 | 细数 | 清胃泻火 | 玉女煎或清胃散 |
| 证 | 虫牙（龋齿） | 牙有蛀孔，疼痛，时发时止，牙齿动摇，遇冷、热物均痛 | 苔白腻 | 缓 | 清热除杀止痛 清湿、虫痛 | 清胃散加豆豉末 散巴捣香牙 一与浮塞牙 混 |
| 虚证 | 肝肾两虚 | 牙齿浮动，隐痛，动摇，牙根外露 | 舌淡 | 细数 | 滋补肝肾 | 左归饮 |

牙痛有风火上炎牙痛与风寒牙痛、牙疳、牙宣、龋齿（虫牙）牙齿动摇等。

症因多与火、虫、肾虚有关。

2. 症状、治法、方剂详见辨证施治表

十四、眼疾患辨证施治法

眼疾患常见的是外眼疾患，包括眼赤、目痛（白眼珠痛，黑眼珠痛）目痒、近视眼、远视眼几种。

1. 症因 症状 治法

（1）天行目赤：由风毒热邪，时行疠气所致。眼赤红肿，羞明，流泪，多眵。

（2）目痛：日间痛属阳，夜间痛属阴；痛而烦闷为气实，痛而恶寒为气虚。

（3）目痒：因风而痒者，用驱风一字散；风热目痒、目赤、多泪、用银翹散；湿热致痒、眼睑浮肿、红赤而痒，用三黄汤；血虚致痒者，面白、眼睑虚浮，用四物汤加味。

（4）肾阴气虚能视近不能视远；肾阳虚能视远不能视近。

眼疾患辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-----------|----------------------------------|-----|----|------|-----------------|
| 目赤（天行目赤） | 双目红肿赤痛，羞明流泪多眵，头重怕热，老幼相传 | 舌淡黄 | 浮数 | 清热解毒 | 菊花通圣散（防风通圣散加菊花） |
| 目 白眼珠痛 | 睛珠痛如刺，眼红赤，夜轻，昼则痛甚，眼睑无力，常欲垂闭，不敢久视 | 苔滑白 | 弦 | 清热疏肝 | 柴胡复生汤 |

续上表

| | | | | | | |
|-----|--------------------------|--------------------------|-----|-----|---------|--------------------|
| 痛 | 黑眼珠痛 | 黑眼疼痛，昼轻夜甚，连及眉棱骨痛及半侧头痛 | 苔滑白 | 细 | 理气郁散 | 夏枯草为5调服 附甘末每清茶服 |
| 目 | 因风而痒 | 双眼脸奇痒难忍，眼痒若虫行，视物正常，眼睑无红肿 | 苔滑润 | 缓 | 驱风止痒 | 驱风一字散 |
| | 风目痒 | 双眼脸奇痒难忍，兼有恶风发热，目赤，多泪 | 苔淡黄 | 浮数 | 辛凉解表，止痒 | 银翘散加味 |
| | 湿目痒 | 眼脸浮肿，红赤而痒，痒如虫行，奇痒难忍，流泪 | 苔黄腻 | 濡数 | 清热祛湿 | 三黄汤加味 |
| | 痒 | 双脸奇痒难忍，面色苍白，眼脸虚浮 | 舌淡 | 虚弱 | 养血疏风，止痒 | 四物汤加荆芥穗白疾藜 |
| 近视眼 | 双眼外观正常，视物能看清近处物体、不能看远处物体 | 正常 | 正常 | 补阴气 | 地芝丸 | |
| 远视眼 | 双眼外观无异常，但能视远处物体，不能视近处物体 | 正常 | 正常 | 补阳气 | 定志丸 | |

第三节 胸背部症状类

一、胸痛辨证施治法

胸痛是指胸廓部疼痛，分全胸痛、左侧胸痛、右侧胸痛。胸属上焦，内藏心肺，为清旷之区，寒凝、痰湿、气血阻滞、心虚、瘀血、肺病、肺劳均可引起胸痛。

1. 病因 症状

(1) 寒凝胸痛：胸部遭受寒邪侵袭，因寒邪性凝滞，痹着络脉，胸阳不伸而胸痛。痛彻肩背，阴雨天加重，咳嗽，苔白腻，脉沉迟。

(2) 痰湿胸痛：由痰湿之邪上阻胸阳而致。胸痛有定处，胸脘痞闷，咯吐痰沫，体胖，苔白，脉滑缓。

(3) 心虚胸痛：系年老气衰或劳累过度，使血运不畅，胸络被阻所致。左侧胸痛，心悸，气短，舌淡，脉结代。

(4) 瘀血胸痛：久咳伤络或跌仆损伤，瘀血凝滞胸络，阻闭胸阳。胸痛如刺，痛点不移，胸闷，舌紫黯，脉涩。

(5) 肺痛：初期由肺热壅盛，血瘀化脓而引起胸痛，咳嗽，发热，恶寒。成痈期，胸痛咳吐脓痰，味腥臭，身热，口渴。溃脓期，胸痛，咯脓血痰，形如米粥，腥臭难闻，喘不得卧，面赤，身热，口渴，舌苔黄，脉滑数。

(6) 肺痿胸痛：久嗽成痿，肺阴不足，虚火内灼，脉络受损而致胸痛。干咳，咯血或痰中带血，颧红，盗汗，骨蒸发热，舌红光，脉细数。

2. 治法 方剂

寒凝胸痛治宜散寒通阳，用瓜蒌薤白白酒汤或乌头赤石脂丸。

痰湿胸痛治宜化痰祛湿、宜通胸阳，用二陈汤合平胃散加白芥子、薤白。

心虚胸痛治宜补益心气、安神定志，用妙香散。

瘀血胸痛治宜活血化瘀、理气通络，用旋复花汤或血府逐瘀汤。

肺痛胸痛初期治宜清泄肺热，用银翘散加杏仁、川贝

母；成痈期与溃脓期宜清热解毒、化痰排脓，用苇茎汤；发热恶寒加公英、地丁、连翘、黄芩；痰多加贝母、桔梗、杏仁。

肺癆胸痛治宜滋阴润肺、止咳安络，用月华丸。

胸痛辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|------------------|--------------------------------|-----------------------------------|------|-----------|--------------|-------|
| 寒凝胸痛 | 胸痛，痛彻肩背，遇寒痛甚，咳嗽喘息，不得平卧，胸满、闷痛 | 苔白 | 沉迟 | 散寒通阳 | 瓜蒌薤白白酒汤 | |
| 痰湿胸痛 | 胸痛，痛点固定，咯吐痰涎，胸脘痞闷 | 苔白腻 | 缓滑 | 化湿祛痰宣通胸阳 | 二陈汤合三平白芥子，薤白 | |
| 心虚胸痛 | 胸痛或左侧胸痛，心悸气短，失眠 | 舌淡嫩 | 弱或结代 | 补心安神定志 | 妙香散 | |
| 瘀血胸痛 | 胸痛，痛如锥刺，痛点不移，胸闷不舒 | 舌紫黯 | 涩 | 祛瘀活血，理气通络 | 旋复花汤 | |
| 肺癆胸痛 | 胸痛或胸肋掣痛，干咳无痰，咯血或痰中带血，潮热盗汗，五心烦热 | 舌红光 | 细数 | 滋阴润肺止咳安络 | 月华丸 | |
| 肺 癆 胸 痛 | 初期 | 胸痛，咳嗽，恶寒，发热，呼吸不利 | 苔薄黄， | 浮数 | 清泄肺热 | 银翘散 |
| | 成痈期 | 胸痛，咳逆上气，胸满而喘，咳痰腥臭，身热烦渴 | 苔黄 | 滑数 | 清热解毒 | 苇茎汤 |
| | 溃脓期 | 胸痛，咯吐脓血，形如米粥，腥臭异常，喘不得卧，面赤，身热，烦渴引饮 | 苔黄 | 细数 | 化痰排脓 | 苇茎汤加味 |

二、背痛辨证施治法

背疼是背部左侧或右侧疼痛，多数连及肩背。本症常与足太阳膀胱经和手太阳肺经有关，分风湿、寒湿侵袭，气血凝滞几种。

1. 症因 症状

(1) 风湿背痛：风湿之邪侵袭背部，致气血阻滞，背痛项强，牵扯颈项难以转侧，恶寒身重，苔薄白，脉浮紧。

(2) 寒湿背痛：寒湿之邪侵袭背部，寒属阴邪，性凝滞，阻塞经络致背痛牵连后项，阴雨天加重，胸闷，苔白腻，脉沉紧。

背痛辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|--------|-------------------------|-----|----|------|-------------|
| 风湿背痛 | 背痛板滞，牵扯颈项，难以转侧，恶寒，头痛，身重 | 苔薄白 | 浮紧 | 祛风除湿 | 羌活胜湿汤 |
| 寒湿背痛 | 背痛牵连后项，阴雨天加重，恶寒，胸闷 | 苔白腻 | 沉紧 | 散寒祛湿 | 桂枝羌活汤 |
| 气血凝滞背痛 | 背部胀痛，入夜尤甚，活动后减轻 | 舌紫黯 | 沉涩 | 行气活血 | 血府逐瘀汤或行气活血汤 |

(3) 气血凝滞：因跌仆损伤，或久病入络致气滞血瘀，血运不畅。背胀痛，入夜尤甚，活动后减轻，舌青苔白，脉沉涩。

2. 治法 方剂

风湿背痛宜祛风除湿，用羌活胜湿汤身重腰沉加防己，

轻者加炮附子，重者加制川乌。

寒湿背痛宜散寒祛湿，用桂枝羌活汤。

气血凝滞背痛：治宜行气活血，用行气活血汤或鬲痹汤加味（羌活、姜黄、当归、黄芪、赤芍、甘草、丹参、威灵仙、木瓜）；背痛日久者可服小活络丹。

三、胁痛辨证施治法

胁痛指胁肋一侧或两侧疼痛。胁为足厥阴和足少阳两经循行所过，故发病多与肝、胆有关。

1. 症因 症状

（1）肝胆湿热：寒湿外邪侵袭肝胆，蕴结于内，郁久化热，伤及肝胆。右胁肋痛或绞痛，发热，口苦，尿黄，便秘，苔黄腻，脉弦实或数。

（2）肝气郁结：情绪不畅，肝失条达，肝气郁结不通。一侧或两侧胁肋痛，多为胀痛，心烦易怒，胸痞食少，苔薄白，脉弦。

（3）瘀血停留：跌仆损伤，瘀血内停，阻塞胁络。胁痛如刺，痛点不移，拒按，入夜尤甚，舌紫，脉沉涩。

（4）肝阴不足：久病体虚，肝血不足，不能濡养肝络。胁肋隐痛，头晕，目眩，手足心热，舌红苔光，脉弦数。

（5）悬饮流注：水饮停留胁间，壅塞胁络，致气机升降失常。胁肋疼痛，咳则痛甚，咳嗽，气促，苔薄白，脉沉弦。

2. 治法 方剂

肝胆湿热治宜疏肝利胆，用大柴胡汤或龙胆泻肝汤。胁痛甚加金铃子、元胡、青皮、郁金、半夏；大便秘结加大

黄、芒硝；胆石绞痛者加金钱草、海金沙；有黄疸者用茵陈蒿汤。

肝气郁结治宜疏肝理气、用逍遥丸或柴胡疏肝散。

瘀血停留宜祛瘀活血，用复元活血汤。胁下瘀血甚者加三棱、莪术、乳香、没药。

肝阴不足宜滋阴养肝，用一贯煎。头晕目眩、视物昏花者，加黄精、女贞子、白菊花。

悬饮流注宜攻饮逐水，用葶苈大枣泻肺汤。

胁痛辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--------------------------|------|----|------|---------|
| 肝胆湿热 | 胁肋绞痛，口苦，心烦，发热，大便秘结，小便黄 | 苔黄腻 | 弦实 | 疏肝利胆 | 大柴胡汤 |
| 肝气郁结 | 一侧或两侧胁痛（胀痛）胸脘痞闷，心烦易怒 | 苔薄白 | 弦 | 疏肝理气 | 逍遥散 |
| 瘀血停肋 | 胁痛如刺，痛点不移，拒按，入夜痛甚 | 舌紫瘀点 | 沉涩 | 祛瘀活血 | 复元活血汤 |
| 肝阴不足 | 胁肋隐痛，口干、手足心发热，头晕，目眩，反复发作 | 舌红光 | 弦数 | 滋阴养肝 | 一贯煎 |
| 悬饮流注 | 胁肋疼痛，咳时加剧、干咳，气短，吐白色泡沫痰 | 苔薄白 | 沉弦 | 攻饮逐水 | 葶苈大枣泻肺汤 |

四、胸闷辨证施治法

胸闷是自觉胸中堵塞，呼吸不畅。分痰湿内阻，湿热扰胸，心气不足，肺气虚弱几种。

1. 症因 症状

(1) 湿热扰胸：湿热之邪扰胸，使胸气壅塞。症见胸闷，身热，恶寒，体倦，口腻，苔薄白，脉濡弱。

(2) 痰湿内阻：平素体弱脾虚，致脾运失健，湿邪内停，湿聚为痰，上扰胸膈。症见胸膈痞闷，恶心呕吐，痰多色白，苔白润，脉滑。

(3) 心气不足：劳伤心气，心气衰弱，则胸中之气不足。症见胸闷时作，心悸，气短，乏力，舌红苔净，脉弱。

(4) 肺气虚弱：久咳伤肺，致肺气不足，胸中之气衰少。症见胸闷时作，吸气为快，自汗，气短（动则尤甚），咳嗽，舌淡苔薄白，脉虚弱。

2. 治法 方剂

湿热胸闷治宜清热利湿、化湿解表，用藿朴夏苓汤。热甚者加黄芩、滑石。

胸闷辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|------|------------------------------|------|----|------|-------|
| 虚证 | 心气不足 | 胸闷时作，反复不愈，心悸，气短、神疲乏力，胸中满闷而不痛 | 舌淡苔净 | 小弱 | 补益心气 | 补心煎 |
| | 肺气虚弱 | 胸闷时作，吸气快频，气短自汗，动则尤甚，咳嗽，平时易感冒 | 舌苔薄白 | 虚弱 | 补益肺气 | 补肺汤 |
| 实证 | 湿热扰胸 | 胸中痞闷，不思饮食、时有恶心，发热，肢酸，身重倦怠 | 苔白腻 | 濡数 | 清热利湿 | 藿朴夏苓汤 |
| | 痰湿内阻 | 胸膈痞闷，呼气则舒，脘痞纳呆，恶心，呕吐，咳嗽，痰白而粘 | 舌腻 | 濡滑 | 化湿祛痰 | 二陈汤 |

痰湿内阻胸闷治宜化痰除湿，用二陈汤或导痰汤。

心气不足胸闷治宜补益心气，用补心煎。

肺气不足胸闷治宜补益肺气，用补肺汤。

五、咳嗽辨证施治法

有声为咳，有痰为嗽，声痰俱有为咳嗽。主要由外邪袭肺，或因其他脏腑有病损及于肺而引起。咳嗽可分外感咳嗽与内伤咳嗽两类。

1. 症因 症状

(1) 风寒咳嗽：风寒之邪外束皮表或经口鼻入侵于肺，肺气被阻，失于宣通而致咳嗽。症见咳嗽，痰白而稀，鼻塞流涕，恶寒发热，头痛，苔薄白，脉浮。

(2) 风热咳嗽：风热之邪经口鼻或皮表侵肺，使肺气阻遏，失去清肃之职而咳。症见咳嗽，痰黄而稠，发热，头痛，咽痛口干，出汗，舌边尖红，脉浮数。

(3) 暑湿咳嗽：暑湿之邪侵表入肺，使肺气阻滞而咳嗽。症见咳嗽痰多，头胀胸闷，身热口渴，小便短黄，苔白腻，脉濡数。

(4) 燥热咳嗽：燥热病邪侵肺，阻滞肺气，使肺失去清肃之职而咳。症见干咳无痰，咯痰不爽，痰中带血，咽干，口渴，舌干少津，脉滑数。

(5) 痰湿著肺：由脾虚生湿，湿聚为痰，痰湿上贮于肺，肺气失于通畅。症见咳嗽痰多，色白而粘，食少胸闷，恶心呕吐，苔白腻，脉濡或滑。

(6) 肝火犯肺：由肝郁化火，肝火上逆犯肺，火灼肺津，痰火内阻，肺失肃降。症见气逆作咳，痰稠不易咳出，咳声高亢，胁痛，易怒，舌边尖红，苔薄黄而干，脉弦数。

(7) 肺阴不足：体虚或病后耗伤肺阴，痰热留于肺。症见咳呛无痰，或痰中带血或咯血，咽干，失声，舌干而光，脉细数。

(8) 肺气虚弱：平时阳气不足或痰湿内停损伤肺气，致肺失肃降。症见咳嗽痰白，自汗畏风，声低气短，动则益甚，舌痰苔白，脉虚弱。

(9) 肺阴两虚：肾虚纳气无权，肺虚呼吸不利，气机升降出纳失常。症见咳嗽气促，咯痰不爽，动则益甚，耳鸣，头晕，遗精，舌红而光，脉细数。

2. 治法 方剂

风寒咳嗽：治宜疏风散寒，宣肺止咳，用金沸草散。喘不得卧，痰白而稀者用小青龙汤。

风热咳嗽治宜疏风清热、宣肺化痰，用桑菊饮。肺热重者加黄芩、生石膏；痰多加牛蒡子、杏仁；痰难咯出加瓜蒌、冬瓜子；咽痛甚者加马勃、板兰根。

暑湿咳嗽治宜清暑渗湿、宣肺化痰，用祛暑渗湿汤，或新加香薷饮。

燥热咳嗽治宜清热润燥，用桑杏汤。咽痒者加前胡，桔梗、蝉衣；重者用清燥救肺汤。

痰湿著肺治宜化湿健脾，用二陈汤合平胃散。脾虚者用六君子汤。

肝火犯肺治宜清肝泻火，用清肝润肺汤。

肺阴不足治宜滋养肺阴，用补肺阿胶汤。

肺气虚弱治宜补益肺气，用补肺汤合玉屏风散。

肺肾两虚治宜滋补肺肾，用麦味地黄丸。肺气虚甚者加孩儿参、黄芪；肾气虚甚者加胡桃肉、五味子、补骨脂。

咳嗽辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|------|------|----------------------------------|-------|----|------|---------|
| 外感咳嗽 | 风寒咳嗽 | 咳嗽、痰白而稀、喉痒声浊，鼻塞流涕、头痛，恶寒，发热 | 苔薄白 | 浮 | 疏风散寒 | 金沸草散 |
| | 风热咳嗽 | 咳嗽，痰黄而稠，咳痰不爽，口干咽痛，身热恶风，头痛汗出 | 苔薄黄 | 浮数 | 疏风清热 | 桑菊饮 |
| | 暑湿咳嗽 | 咳嗽，痰多而稠，头胀胸闷，身热口渴，不欲饮水，心烦、面赤，小便黄 | 苔黄腻 | 濡数 | 清暑渗湿 | 祛暑渗湿汤 |
| | 燥热咳嗽 | 干咳无痰，咯痰不爽，痰中带血，鼻燥咽干、喉痒痛，恶寒、身热 | 舌尖红薄黄 | 浮数 | 清热润燥 | 桑杏汤 |
| 内伤咳嗽 | 痰湿肺著 | 咳嗽痰多，痰白而粘，胸闷脘痞，纳减，便溏 | 苔白腻 | 濡滑 | 化湿健脾 | 二陈汤加平胃散 |
| | 肝火犯肺 | 咳嗽气逆，痰稠难出，面赤肋痛，咳声高亢，咽喉干燥，烦躁易怒 | 舌尖苔干 | 弦数 | 清肝泻火 | 清肝润肺汤 |
| | 肺阴不足 | 咳嗽无痰或痰中带血，咽喉干燥或失音 | 舌干光 | 细数 | 滋养肺阴 | 补肺阿胶汤 |
| | 肺气虚弱 | 咳嗽气短，痰稀薄，面色皎白，动则汗出，易感冒 | 舌嫩苔薄白 | 虚 | 补益肺气 | 补肺汤 |
| | 肺肾两虚 | 咳嗽气短，咳痰不爽，动则加剧，咽喉涩痛，耳鸣头晕，腰膝酸软，遗精 | 舌红光 | 细数 | 滋补肺肾 | 参麦地黄汤 |

六、喘、哮、气短辨证施治法

喘息是指呼吸急促，甚则张口抬肩，鼻翼煽动。它有虚

实之分。虚证有肺虚喘，肾虚喘；实证有风寒犯肺喘，痰火郁肺喘和痰浊阻肺喘。

（一）喘息

1. 病因 症状

（1）风寒喘息：风寒之邪犯肺，使肺气壅阻，气机升降失常而致咳喘气急，痰白而稀，恶寒发热，头痛无汗，苔薄白，脉浮紧。

（2）痰火郁肺：外感风寒，肺有伏火，新邪引动伏火，火灼津液为痰，痰火交阻而致痰喘。症见咳喘气急，张口抬肩，鼻煽，痰稠，高热口渴，舌薄黄，脉滑数。

（3）痰浊阻肺：饮食伤脾，运化失健，积湿成痰，上迫于肺。症见喘促气粗，痰白而粘，胸闷恶心，苔白腻，脉滑。

（4）肺虚喘：因久咳伤肺或素质虚弱，致肺气亏损。症见呼吸喘促，咳声低微，少气懒言，自汗畏风，舌淡红，脉虚弱。

（5）肾虚喘：久病或素体虚弱，使肾气不足，纳气无权。症见呼吸喘促，呼多吸少，动则更甚，肢冷汗出，面色黧黑，舌淡或紫黑，脉沉细。

2. 治法 方剂

风寒喘息：治宜疏风散寒、平喘，用华盖汤。痰白质稀多泡沫者，用小青龙汤。

痰火喘息：治宜清肺平喘，用麻杏甘石汤。痰多喘甚加葶苈、射干；肿热重、咳痰黄稠者加川贝母、竹沥、生石膏、鱼腥草。

痰浊喘：治宜用三子养亲汤合二陈汤。

肺虚喘：治宜补气滋阴，用生麦饮。

肾虚喘：宜补肾纳气，用肾气丸。

喘息辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|-----------|---|----------------|----|----------------------------|-----------|
| 虚喘 | 肺虚喘 虚息 | 呼吸喘促，咳声低微，语 言无力，自汗畏风，咽喉 干燥，易感冒 | 舌淡 红 | 虚 | 补气 滋阴 | 生麦饮 |
| | 肾虚喘 虚息 | 呼吸喘促，呼多吸少，动 则甚，肢冷汗出，形体消 瘦，面色黧黑，精神疲惫 | 舌淡 或紫 黑 | 沉细 | 补 肾 纳 气 | 肾气丸 |
| 实喘 | 风寒喘 实息 | 呼吸喘促，呼气为舒，咳 嗽胸闷，痰白而稀，恶寒， 无汗 | 苔白 | 浮紧 | 疏 风 散 寒 平 喘 | 华盖汤 |
| | 痰火喘 实息 | 呼吸喘促，气粗有力，鼻 煽身热，口渴心烦，烦躁 不安，大便秘结 | 舌尖 红苔 黄糙 | 滑数 | 清 肺 平 喘 | 麻杏甘石 汤 |
| | 痰浊喘 实息 | 呼吸气促，痰稠粘，不易 咳出，胸膈脘痞，恶心食 少，纳呆 | 苔白 腻 | 滑 | 化 浊 祛 痰 | 三子养亲 汤 |

(二) 哮喘

哮喘是指呼吸时喉中有响声，常与喘同时出现。

1. 病因 症状

(1) 寒痰阻肺：痰气交阻，使气道壅塞而为冷哮。喉中哮喘如水鸣声，呼吸急促，咳嗽痰稀，无汗，恶寒，发热，苔白滑，脉浮紧。

(2) 热痰伏肺：复感外邪诱发，致痰壅气逆为热哮。喉中哮喘如吼，气粗息短，咳嗽痰黄，面赤，口渴，发热，有汗，舌红苔黄腻，脉滑数。

(3) 寒热错杂：素体阴盛阳虚，痰浊内阻，复感热邪，痰热相交，寒热错杂，痰壅气阻。致喉中哮喘，痰白难

以咯出，心烦，口渴不多饮，苔白滑，脉滑数。

2. 治法 方剂

冷哮宜温肺祛痰，用麻黄射干汤。寒邪重者可用冷哮丸（《张氏医通》）（麻黄、川乌、细辛、蜀椒、白矾、皂角、半夏曲、腥星、杏仁、甘草、紫苑茸、冬花、姜汁、神曲）。

热哮：宜化痰平喘，用麻杏甘石汤合桑白皮汤。

寒热错杂哮宜散寒清肺、化痰，用厚朴麻黄汤或定喘汤。

哮喘辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|--------------|--------------------------------------|-------|----|--------|------------|
| 寒痰阻肺 (冷哮) | 喉中哮鸣，呼吸急促，咳嗽痰稀，胸满闷，头痛，恶寒，无汗发热 | 苔滑白 | 浮紧 | 温肺祛痰 | 身杆麻黄汤 |
| 热痰伏肺 (热哮) | 喉中哮鸣如吼，气粗息短，咳嗽痰黄，咳痰不爽，胸闷，面赤，口渴，发热，出汗 | 舌红苔黄腻 | 滑数 | 清热化痰平喘 | 麻杏甘石汤合桑白皮汤 |
| 寒热错杂型哮鸣 | 喉中哮鸣，呼吸喘促，咳痰不爽，痰白，胸闷，心烦，口渴不多饮 | 苔滑白 | 滑数 | 散寒清肺化痰 | 厚朴麻黄汤 |

(三) 气短

气短又称少气，多由气虚所致。患者自觉呼吸气短，呼吸无力。

1. 症因 症状

(1) 肺气不足：气无所主。气短，自汗，语声低微，神疲乏力，舌淡，脉虚。

(2) 脾气虚弱：运化无权，气无所生。气短懒言，食

少便溏，面色萎黄，舌胖嫩，脉虚弱。

(3) 心气亏损：劳心过度耗伤心气，或久病体虚心气亏损而致。症见气短，心悸，少寐易醒，舌淡，脉虚。

2. 治法 方剂

肺虚宜补肺益气，用玉屏风散。

脾气虚宜补脾益气，用六神散。

心气亏损宜补益心气，用安神定志丸。

气短辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|---------------------------|---------|----|------|-------|
| 肺气不足 | 气短，自汗，面色皎白，语声低微，神疲乏力，常患感冒 | 舌淡 | 虚 | 补益肺气 | 玉屏风散 |
| 脾气虚弱 | 气短，饮食少思，倦怠懒言，面色萎黄或皎白，大便稀溏 | 舌胖嫩，苔薄腻 | 虚濡 | 补益脾气 | 六神散 |
| 心气亏损 | 气短，心悸，心神恍惚，少寐易醒，精神疲乏 | 舌淡 | 虚弱 | 补益心气 | 安神定志丸 |

七、心悸、怔忡、惊悸辨证施治法

心悸又称心跳。自觉心跳并有心前区不舒者为心悸。心跳，摇摇而动为怔忡。耳闻大声，目视异物，遇险临危或触事伤志时有惕惕之状者为惊悸。三者仅是程度之不同。

1. 症因 症状

(1) 心神不宁，突受惊恐，心惊神摇，心跳不能自主。症见心悸，善惊易恐，坐卧不安，失眠，多梦，苔净，脉弦数。

(2) 心血不足：心中气血不足，心失所养。症见心悸（活动时加重），面白，体倦，自汗，失眠，唇淡，舌淡红，脉细弱。

(3) 心肾两亏（阴虚火旺）：由肾阴不足，肾水不能上济于心，心阳独亢，神失宁静。症见心悸时作，心烦少寐，头昏，颧红，口干，舌红，脉细数。

(4) 心血瘀阻：心阳不振，血运受阻，或因外邪侵袭经脉，心气受阻，血运失常。症见心悸，胸闷，心痛阵阵，舌紫黯，脉涩。

(5) 心阳虚衰：脾肾素虚，不能运化水液，聚液成饮，饮邪上逆，损及心阳，心阳虚弱致神不守舍。症见心悸怔忡，气短，胸闷，面白，怯寒，四肢不温，舌淡，脉沉细。

(6) 心气不足：因劳神过度或因惊恐损及心气。症见心悸不宁，面白少气，自汗，声低，舌淡，脉虚。

2. 治法 方剂

心神不宁宜镇惊安神，用磁珠丸。

气血虚弱宜补气益血、养心宁神，用归脾汤。失眠健忘甚者，加紫石英、夜交藤、合欢皮。

心肾两亏（阴虚火旺）宜滋阴降火、养心安神，用天王补心丹或知柏地黄丸加当归、酸枣仁、远志。

心血瘀阻宜活血祛瘀、安神宽胸，用血府逐瘀汤。心痛甚者加蒲黄、五灵脂。

心阳不振宜温阳益气，用桂枝甘草龙骨牡蛎汤加党参、五味子；心血虚甚者加当归、元肉；心气虚甚者加党参、黄芪；气血两虚者用炙甘草汤。

心气不足治宜益气养心，用四君子汤加麦冬、石莲肉、茯神、酸枣仁。

心悸、怔忡、惊悸辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|-----------------------------|------|------|---------|---------|
| 心神不宁 | 心悸善惊，易怒，坐卧不安，多梦，易醒 | 舌润无苔 | 数 | 镇惊安神 | 补心丹合磁珠丸 |
| 心血不足 | 心悸头晕，面色不华，指甲苍白，四肢无力 | 舌淡苔薄 | 濡细 | 补气补血 | 归脾汤 |
| 心肾两亏 | 心悸不宁，心烦，眩晕、耳鸣，健忘，腰膝酸软无力 | 舌红 | 细数 | 滋阴清火，安神 | 天王补心丹 |
| 心气不足 | 心悸自汗，气短，体倦乏力，面色皎白 | 舌淡 | 细弱 | 补气养心 | 四君子汤加味 |
| 心阳不振 | 心悸气短，劳后加重，自汗畏寒，肢冷，面色苍白，心胸憋闷 | 舌胖嫩 | 结代细弱 | 养心通阳 | 炙甘草汤 |
| 心血瘀阻 | 心悸怔忡，胸闷不舒，心痛阵阵发作，气短，喘息 | 舌紫暗 | 结代涩 | 活血祛瘀 | 血府逐瘀汤 |

第四节 腹部症状类

一、胃脘痛辨证施治法

泛指胃脘近心窝处的疼痛，又称胃心痛、心下痛。它有寒痛，热痛，虚痛，气痛，血瘀痛，食痛，虫痛，饮痛，胃阴不足9种。

1. 症因 症状

(1) 胃寒痛：由过食生冷寒凉引起。症见胃脘痛，得

热痛减，呕吐清涎，喜热饮，舌淡胖，苔白润，脉沉迟。

(2) 热邪犯胃：由过食煎炒炙煨致胃中燥热。症见胃脘痛，口干欲饮，尿黄，便结，苔黄，脉滑数。

(3) 脾胃虚寒胃痛：由正气虚弱兼有内寒引起。胃脘痛，空腹尤甚，喜按喜暖，舌淡，脉虚。

(4) 气痛：情志不畅，忧思恼怒，肝火条达，横逆犯胃。胃脘痛牵引胁肋，噎气吞酸，苔薄白，脉弦滑。

(5) 血瘀痛：暴饮暴食，损伤脾胃，脉络被阻，血行不畅。胃脘痛如针刺，痛点不移，食物加重，伴呕血，黑便，舌紫暗，脉涩。

(6) 食痛：饮食不节，积于胃肠，运化失常，气机阻碍。胃脘痛，拒按，噎腐吞酸，大便秘臭，苔黄，脉滑实。

(7) 虫痛：饮食不洁，肠中虫扰，窜至胆道或胃中。胃脘剧痛，如绞如刺，时痛时止，有时吐蛔虫，苔滑白，脉弦滑。

(8) 饮痛：水饮停积胃脘。胃脘疼痛，干呕吐涎，腹部摇之有水声，苔白腻，脉弦滑。

(9) 胃阴不足：由胃火炽盛，脾胃湿热灼伤胃液，或因温热病伤津而致。症见胃痛隐隐，口咽燥干，大便秘，舌红少苔，脉细数。

2. 治法 方剂

寒痛宜温中散寒，用高良姜汤或姜附汤加肉桂。

热痛治宜清热和中，用清中汤。

虚寒胃痛治宜温中补虚，用黄芪建中汤加毕澄茄。

气痛治宜疏肝和胃，用沉香降气散。痛甚者加元胡、川楝子；胀甚者加佛手、香椽皮，绿萼梅。

血瘀痛治宜破瘀血，用手拈散或失笑散加丹参，檀香，砂仁。

胃脘痛辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|--------|----------------------------------|------|----|------|---------------|
| 寒痛 | 胃脘疼痛，绵绵不休，喜按喜热，口吐清水，手足不温 | 苔白 | 沉紧 | 温中散寒 | 高良姜汤（或姜附汤加肉桂） |
| 热痛 | 胃脘疼痛，时作时止，口干欲饮，小便黄，大便秘结 | 舌红苔黄 | 滑数 | 清热中和 | 清中汤 |
| 虚痛 | 胃脘疼痛，空腹尤甚，喜按喜暖，得食后解，口吐清水，倦怠无力 | 舌淡苔白 | 虚 | 温中补虚 | 黄芪建中汤 |
| 气痛 | 胃脘胀痛，牵引肋肋，嗳气吞酸，食少 | 苔薄白 | 弦滑 | 疏肝和胃 | 沉香降气散 |
| 血瘀痛 | 胃脘痛如锥刺，痛处不移，食后加重，或呕血，大便黑 | 舌紫暗 | 涩 | 破瘀活血 | 手拈散 |
| 食痛 | 胃脘疼痛，按之加剧，恶心呕吐，嗳腐吞酸，不思饮食，大便秘臭 | 苔黄腻 | 实滑 | 消积和中 | 保和丸 |
| 虫痛 | 胃脘剧痛，如攒如刺，时痛时止，休止如常人，时有呕吐，恶心，吐蛔虫 | 苔滑白 | 弦滑 | 杀虫止痛 | 乌梅丸 |
| 饮痛 | 水饮停积，胃脘疼痛，干呕吐涎，或咳或噎，甚则腹部摇之有水声 | 苔白腻 | 弦滑 | 渗湿化饮 | 小半夏加茯苓汤 |
| 胃阴不足胃痛 | 胃痛隐隐，口咽干燥，饥不欲食，口干不欲饮，大便秘结 | 舌红苔少 | 细数 | 养阴益胃 | 养胃汤合芍药甘草汤 |

食痛治宜消积和中，用保和丸。胀痛甚、大便秘结者加枳实、厚朴、大黄。

虫痛治宜杀虫止痛，用乌梅丸。

饮痛治宜渗湿化饮，用小半夏加茯苓汤。

胃阴不足胃痛治宜养阴益胃，用养胃汤合芍药甘草汤。
津伤液亏者加天花粉；大便秘者加火麻仁、瓜蒌仁；肝阴不足、脘痛连胁痛者加枸杞、生地。

二、脐腹痛辨证施治法

脐腹是指脐之周围，内藏小肠

1. 症状 症因

(1) 寒凝积滞：脐腹受寒，或过食生冷伤及肠胃，致肠道气机阻塞，突发脐腹痛，痛无休止，喜温喜按，肠鸣，腹泻，苔白，脉沉紧。

脐腹痛辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|-------------------------------|------|------|------|-------|
| 寒冷积滞 | 突发腹痛，痛无休止，喜温喜按，肠鸣，腹泻，不思饮食 | 舌白 | 沉紧 | 温中散寒 | 天台乌药散 |
| 脾肾虚寒 | 脐腹痛，时轻时重，怯寒，肢冷，气短，乏力，空腹时痛甚，喜按 | 舌淡白 | 沉细 | 祛寒止痛 | 附子理中汤 |
| 气机郁结 | 脐腹胀痛，矢气后痛减，呈串痛性，食少，食后不适 | 苔薄白 | 弦滑 | 调气散结 | 五磨饮子 |
| 蛔虫内扰 | 脐腹疼痛，时作时止，吐虫，唇内有小点 | 舌如常人 | 脉如常人 | 安虫止痛 | 乌梅丸 |

(2) 脾肾虚寒：肾阳不足，脾阳虚衰，脾肾俱虚，寒湿停聚于内。脐腹部痛，时轻时重，怯寒，肢冷，舌淡苔

白，脉沉细。

(3) 气滞腹痛：脾胃失调，肠道气机失常，气结不通。脐腹胀痛，矢气后痛减，呈串痛性，苔白，脉弦。

(4) 蛔虫内扰：饮食不洁，肠内生虫，虫聚成团，阻塞肠道。脐腹痛，时作时止，吐虫，唇内有小点，舌脉如常人。

2. 治法 方剂

寒凝积滞治宜温中、散寒、止痛，用天台乌药散。

脾肾虚寒治宜祛寒止痛，用附子理中汤。

气滞腹痛治宜调气散结，用五磨饮子。

蛔虫内扰治宜安虫止痛，用乌梅丸。

三、小腹痛辨证施治法

小腹指脐下正中，内藏膀胱及子宫，冲任二脉循行于此。

1. 症因 症状

(1) 热结膀胱：湿热之邪下注膀胱，膀胱热结，气行不畅。小腹痛，拒按，小便不利，尿频，尿急，苔薄黄，脉沉滑。

(2) 冲任失调：“冲为血海，任主胞宫”。若因肝郁气滞致胞宫气血运行不畅，则小腹胀痛，月经量多、淋漓不畅、色紫黑有块，舌紫，脉沉弦。如寒湿客于胞宫，则小腹冷痛，按之痛甚，经血量少，色如黑豆汁，舌边紫黯，苔白腻，脉沉紧。如气血不足，血海空虚，则小腹绵绵而痛，按之痛减，月经量少，色淡，面白，乏力，舌淡嫩，脉虚弱。如肝肾亏损，冲任不足，则小腹隐痛，月经量少而色淡，腰酸膝软，头晕，耳鸣，舌淡红，脉沉小。

2. 治法 方剂

热结膀胱治宜清热利尿、调气止痛，用沉香散。

肝郁气滞治宜祛瘀活血、行气止痛，用红花桃仁煎；寒湿客于胞宫治宜温经散寒、活血行瘀，用温经汤，气血不足治宜益气养血、填补血海，用三才大补丸；肝肾亏损治宜调养肝肾，用调肝汤。

小腹脘辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|------|-------------------------------|------------------------------|--------|-----------|-----------|-------|
| 热结膀胱 | 小腹疼痛，按之尤甚，小便不利，尿频，尿急，尿意窘迫，排尿痛 | 苔薄黄 | 沉滑 | 清热利尿，调气止痛 | 沉香散 | |
| 冲任 | 肝郁气滞 | 小腹胀痛，月经量少、淋漓不畅、色紫黑有块，肋助胀痛 | 舌紫 | 沉弦 | 祛瘀活血，行气止痛 | 红花桃仁煎 |
| | 寒湿客胞 | 小腹冷痛，按之痛甚，月经量少，色如黑豆汁 | 舌边紫，苔白 | 沉紧 | 温经散寒，活血行瘀 | 温经汤 |
| 失源 | 气血不足 | 小腹绵绵作痛，按之痛减，月经量少色淡、面色少华，神疲乏力 | 舌淡嫩 | 虚弱 | 益气养血，填补血海 | 三才大补丸 |
| | 肝肾亏损 | 小腹隐痛，月经量少色淡，腰酸膝软，头晕，耳鸣 | 舌淡红 | 沉小 | 调养肝肾，补益任冲 | 调肝汤 |

四、少腹痛辨证施治法

少腹指下腹部的两侧，右有盲肠、回肠、阑尾，左侧有降结肠，妇女卵巢分别居于两侧。

1. 病因 症状

(1) 肝郁气滞：情志不舒，肝气郁结，肝失疏泄，经

气受阻。少腹一侧或两侧痛，矢气后痛减，胁肋胀痛，易怒，苔薄白，脉弦。

(2) 肝经湿热：湿热内蕴，侵淫于肝，肝脏经脉运行不畅。少腹一侧或两侧痛，拒按，腰痛，白带浓稠秽臭，苔薄黄，脉弦滑。

(3) 热结大肠：发于腹泻或痢疾之后，大肠湿热未除，传化失常，气机不畅。左侧少腹痛，按之痛甚，大便或泄或秘，苔黄腻，脉濡滑。

(4) 瘀阻阑门：饮食不节，气血凝滞阑门，闭阻不通，甚则成痼。右少腹痛，拒按，腹肌紧张，反跳痛，恶心呕吐，苔黄，脉数。

少腹痛辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|---|-----|----|---------|--------|
| 肝郁气滞 | 少腹一侧或两侧疼痛，为胀痛性，矢气后减轻，胁肋胀痛 | 苔薄白 | 弦 | 疏肝理气 | 疏肝理气汤 |
| 肝经湿热 | 少腹一侧或两侧痛，拒按，腰酸痛，白带浓稠、秽臭 | 苔薄黄 | 弦滑 | 清热利湿，疏肝 | 龙胆泻肝汤 |
| 热结大肠 | 少腹疼痛，左侧为主，按之痛甚，触之燥粪，大便秘结 | 苔黄腻 | 濡滑 | 清热，通便 | 枳实导滞丸 |
| 瘀阻阑门 | 右侧少腹部痛，拒按，腹部拘急，恶心呕吐，大便秘结，或有微热，有局限压痛点，反跳痛。 | 苔黄 | 实数 | 破瘀活血 | 大黄牡丹皮汤 |

2. 治法 方剂

肝郁气滞治宜疏肝理气止痛，用柴胡舒肝散合金铃子散。

肝经湿热治宜清热利湿、疏肝调气，用龙胆泻肝汤合金铃子散。

热结大肠治宜清热理肠，用枳实导滞丸加地绵草、乌药，或用白头翁汤。

瘀阻阑门治宜破瘀活血、清热通便。初期用大黄牡丹皮汤，成痈用薏苡仁汤加蒲公英、银花、红藤。

五、脘痞辨证施治法

脘痞即是胃脘部满闷不舒，但不痛，又称上腹满闷。

1. 症因 症状

(1) 饮食伤胃：饮食不节，嗜食生冷油腻，胃受损伤，气结于胃中。胃脘痞闷，噯腐吞酸，恶心呕吐，苔白腻，脉滑实。

(2) 湿痰停胃：胃气停滞，致胃脘痞闷，吐痰涎清

脘痞辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--------------------------|------|----|------|---------|
| 饮食伤胃 | 胃脘痞满，噯腐吞酸，恶心呕吐，不思饮食 | 苔白腻 | 实滑 | 化食和中 | 大和中饮 |
| 湿痰停胃 | 胃脘痞闷，恶心呕吐，口吐清水及涎沫，肢体酸软无力 | 苔白腻 | 缓滑 | 燥湿化痰 | 二陈汤合平胃散 |
| 热邪犯胃 | 胃脘痞满，恶心呕吐，肠鸣下利 | 苔薄黄 | 滑 | 和胃降逆 | 半夏泻心汤 |
| 脾胃虚弱 | 胃脘痞满，食少神疲，面色萎黄，大便稀溏 | 舌淡苔白 | 弱 | 健脾益胃 | 香砂六君子汤 |

水，苔白腻，脉缓滑。

(3) 热邪犯胃：外受风寒，郁滞肌表，误下后邪气内陷，壅阻于胃。胃脘痞闷，肠鸣，下利，苔薄黄，脉滑。

(4) 脾胃虚弱：病后损伤脾胃，致中阳不振，运化无力。胃脘痞满，食少神疲，面黄，便溏，舌淡苔白，脉弱。

2. 治法 方剂

饮食伤胃治宜化食和中，用大和中饮。

湿痰停胃治宜燥湿化痰，用二陈汤合平胃散，或生姜泻心汤。

热邪犯胃治宜和胃降逆、开结除痞，用半夏泻心汤。

脾胃虚弱治宜健脾益胃，用香砂六君汤或连理汤。

六、腹满辨证施治法

腹满是指自觉腹中满胀不舒而外无胀急之形，亦称腹胀满。常与脘痞、胸闷同时出现。

1. 症因 症状

(1) 湿热蕴结腹满：风寒外邪由表入里，化湿生热，壅阻肠胃，腑气滞塞。腹中胀满，按之痛，大便秘，小便黄，苔黄腻，脉弦滑。

(2) 寒湿困脾：寒湿之邪阻于肠胃，中阳受伤，运化失健。腹胀满，不思饮食，四肢倦怠，身重，肢冷，苔白腻，脉沉涩。

(3) 肝郁气结：恼怒伤肝，肝失条达，肝气郁结。胸腹胀满，胁胀不舒，喜出长气，舌暗，脉弦。

(4) 脾虚腹满：脾气虚弱，气机不畅，阻滞肠胃。腹胀满（朝轻暮重），食少体倦，言语轻微，舌淡，脉虚。

(5) 食积腹满：饮食不节，停积肠胃，腹胀满，按之

痛，吞酸噯腐，恶心呕吐，苔黄腻，脉滑。

(6) 中气不足：素质虚弱，饮食不节，损伤脾胃，中气虚弱，升举无权。腹胀乏力，平卧则舒，面色皎白，自汗，气短，或脱肛，阴挺，舌淡嫩，脉虚弱。

2. 治法 方剂

湿热蕴结治宜清热化湿，用茵陈蒿汤或连朴饮。

寒湿困脾治宜温中化湿，用厚朴温中汤。

腹胀辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------------|--------------------------------------|-----|----|------|-------|
| 湿热蕴结 腹满 | 腹中胀满，按之痛，全身乏力，或见黄疸，大便秘结，小便黄 | 苔黄腻 | 弦滑 | 清热化湿 | 茵陈蒿汤 |
| 寒湿困脾 腹满 | 腹胀满，不思饮食，四肢倦怠，身重肢冷 | 苔白腻 | 沉涩 | 温中化湿 | 原朴温中汤 |
| 肝郁气结 腹满 | 胸腹胀满，胁胀不舒，喜出长气，饱闷噯气 | 舌暗 | 弦 | 疏肝理气 | 七气汤 |
| 脾虚腹满 | 腹胀满（朝轻暮重），食少体倦，言语轻微，二便溏利 | 舌淡 | 虚 | 健脾理气 | 宽中汤 |
| 食积腹满 | 腹胀满，按之痛，噯腐吞酸，恶心呕吐，大便秘臭 | 苔黄腻 | 滑 | 消食导滞 | 保和丸 |
| 中气不足 腹满 | 腹中胀满，时作时止，平卧则舒，食少神疲，小腹坠胀，或脱肛，阴挺，气往下落 | 舌淡嫩 | 虚弱 | 补中益气 | 补中益气汤 |

肝郁气结治宜疏肝理气，用七气汤。

脾虚腹胀治宜健脾理气，用宽中汤。

食积腹胀 治宜消食导滞，用保和丸或木香槟榔丸。

中气不足 治宜补中益气，用补中益气汤。

七、恶心、呕吐辨证施治法

欲吐不吐，欲呕不呕，无声无物，胸中有泛漾者为恶心。它常为呕吐之先驱症状。

呕吐：有声有物为呕，有物无声为吐，无物有声为干呕。

1. 症因 症状

恶心与呕吐症因基本相同，只是程度有所不同。

(1) 胃阴不足：热性病后期，胃中阴液受伤，胃失濡养，胃气不得顺降。恶心，呕吐，口燥咽干，嘈杂似饥，舌红光少津，脉细数。

(2) 胃阳衰弱：阴寒内盛，胃阳虚衰，不能腐熟水谷，反而上逆。恶心，呕吐清水，面黄神疲，口淡，四肢不温，舌淡嫩，脉沉细无力。

(3) 风热干胃：外感风邪，邪从热化，热灼肺胃致通降失常。口干，咽痛，发热，恶风寒，舌尖红，苔薄黄，脉浮数。

(4) 寒邪袭胃：外寒侵胃，或饮食生冷损伤胃腑致失于通降。呕吐清水，恶寒，发热，头痛，苔薄白，脉浮缓。

(5) 痰饮伏胃：外感湿邪，停于中焦，停伏于胃，兼脾胃虚弱，运化失健，酿成痰饮，使胃气不得下降。恶心，呕吐清水，脘痞，头晕心悸，苔白腻，脉滑。

(6) 饮食失节：由暴饮暴食，嗜食油腻，损伤中气，停食成积，胃气不能下降。恶心呕吐，噎腐臭味如败卵，苔白厚或黄，脉滑实。

(7) 肝气犯胃：情志不舒，肝气郁结，横逆犯胃，胃气上逆。呕吐酸水，呕声高亢，暖气，胁胀痛，易怒，舌边红，脉弦。

(8) 胆热扰胃：湿热犯胆，侵扰胃腑，使胃失通降。呕吐苦水挟食物残渣，上腹疼痛，往来寒热，苔黄，脉弦数。

(9) 暑湿犯胃：夏季伤暑，暑必夹湿，暑湿中阻，使胃失和降。恶心时作，发热，畏风寒，头胀重，苔薄白，脉濡，

2. 治法 方剂

胃阴不足治宜滋阴养胃，用益胃汤。

胃阳衰弱治宜温胃振阳，用吴茱萸汤

风热干胃治宜清热和胃，用竹茹芦根汤。

寒邪袭胃治宜温胃散寒，用姜香汤。

痰饮伏胃治宜化湿祛痰，用二陈汤或小半夏加茯苓汤。

饮食失节治宜消积和中，用保和丸。

肝气犯胃治宜疏肝和胃，用左金丸。

胆热扰胃治宜清胆和胃，用柴胡清胆汤。

暑湿犯胃治宜祛暑化湿，用藿香正气散。

恶心辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|------|---------------------------------|------|----|------|------|
| 虚 | 胃阴不足 | 恶心时作，口燥咽干，嘈杂似饥，饮食减少，大便干结 | 舌红少津 | 细数 | 滋阴养胃 | 益胃汤 |
| 证 | 胃阳虚弱 | 恶心时作时止，面色苍白，倦怠无力，食欲减退，口淡无味，四肢不温 | 舌淡苔白 | 沉细 | 温胃振阳 | 吴茱萸汤 |

续上表

| | | | | | | |
|---|------|--------------------------------|--------|----|------|-------|
| 实 | 风热干胃 | 恶心时作，胸中痞闷，口干咽痛，发热，恶寒风 | 舌尖红苔薄黄 | 浮数 | 清热和胃 | 竹茹芦根汤 |
| | 寒邪藜胃 | 恶心时作，胃脘痞闷，口喜清涎，恶寒，喜温，喜按 | 苔薄白 | 缓 | 温胃散寒 | 姜香汤 |
| | 湿痰阻胃 | 恶心时作，胸脘痞满，不思饮食，咯吐痰涎 | 苔白腻 | 濡滑 | 化湿祛痰 | 二陈汤 |
| | 暑湿犯胃 | 恶心时作，发热畏风寒，头胀重，胸脘痞闷，不思饮食，多见于夏季 | 苔薄白 | 濡 | 祛暑化湿 | 藿香正气散 |
| 证 | 饮食停滞 | 恶心时作，嗳腐吞酸，饮食不思，脘腹胀满，大便或溏或结 | 苔厚腻 | 滑实 | 消积和胃 | 保和丸 |

呕吐辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|------|-------------------------------------|------|----|------|-------|
| 虚 | 胃阳衰弱 | 呕吐清水，食多即吐，面色皎白或萎黄，神疲乏力，纳少口淡，四肢不温 | 舌淡嫩 | 沉细 | 温阳胃 | 吴茱萸汤 |
| 证 | 胃阴耗伤 | 呕吐物少，咽燥咽干（入夜尤甚），胃中似饥，嘈杂不舒 | 舌红少津 | 细数 | 滋阴养胃 | 益胃汤 |
| 实 | 寒邪干胃 | 呕吐清水及不消化食物，吐物无酸腐味，恶寒，微热，头痛，骨节酸痛 | 苔薄白 | 沉滑 | 清胃散寒 | 姜香汤 |
| 证 | 暑湿阻胃 | 呕吐黄水及不消化食物，头重胀，微恶风寒，胸脘痞痞，困倦纳呆，多见于夏季 | 苔薄白腻 | 濡滑 | 祛暑化湿 | 藿香正气散 |

续上表

| | | | | | | |
|---|------|--------------------------------|------|----|------|---------|
| 实 | 饮食积滞 | 呕吐不消化食物，味酸腐如败卵，胸脘痞满，厌食暖气，大便秘或溏 | 苔白厚腻 | 滑实 | 消积和中 | 保和丸 |
| | 痰饮伏胃 | 呕吐清稀涎沫，反复发作胃脘痞闷，不思饮食，头晕目眩，心悸 | 苔白腻 | 滑 | 温胃化饮 | 小半夏加茯苓汤 |
| | 胆热扰胃 | 呕吐苦黄水夹有食物残渣，上腹疼痛，寒热往来，口苦，胸闷 | 苔黄 | 弦数 | 清胆和胃 | 柴胡清胆汤 |
| 证 | 肝气犯胃 | 呕吐酸水，呕声高亢，暖气频作，胸胁隐痛，胸闷胁胀，心烦易怒 | 舌边红 | 弦 | 疏肝和胃 | 左金丸 |

八、嘈杂、吞酸、暖气辨证施治法

(一) 嘈杂

嘈杂指心中似饥非饥，似痛非痛，有热辣不适感觉，时作时止的一种症状。

1. 症因 症状

(1) 脾胃虚弱：脾胃素弱或脾胃受伤，寒湿停留，气机不和而致嘈杂。饥而能食，得食则舒，口淡无味，舌淡苔白，脉虚弱。

(2) 营血不足：由思虑太过劳心伤脾，或失血后致阴血耗伤，不能濡养胃腑。嘈杂（空腹为甚），得食即舒，口唇淡白，心悸，头晕，舌淡红，脉细弱。

(3) 胆胃痰热：痰湿内阻胆胃，郁而化热，痰热内扰。嘈杂时作，饥不能食，得食即饱，口苦，苔黄腻，脉滑数。

(4) 肝气郁结：情志不畅，肝气内结，横逆犯胃，肝胃不和，寒湿停留。嘈杂时作，烦躁不安，胁胀暖气，苔薄

白，脉弦滑。

(5) 痰嘈（痰阻气郁）：外感湿邪，聚湿成痰，停滞中焦，使胃气不和。嘈杂时作，似饥非饥，不欲饮食，舌淡白，脉滑。

2. 治法 方剂

脾胃虚弱治宜补脾益气，用六神散。

营血不足治宜滋阴养血、补益心脾，用归脾汤。

胆胃痰热治宜清胆和胃、祛痰利湿，用清胆和胃汤。

肝气郁结治疏肝理气，用气郁汤。

痰嘈（痰阻气郁）治宜和胃化痰，用白术散。痰热者加黄芩、黄连。

嘈杂辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|---------------------|---|-------|----|------|-------|
| 脾胃虚弱 (酸水浸 心嘈) | 嘈杂时作，饥而能食，食后即舒，水谷不化，泛吐酸水，神疲乏力，大便不爽，空腹易作 | 舌淡苔薄白 | 虚弱 | 补脾益胃 | 六神丸 |
| 营血不足 | 嘈杂（空腹尤甚），食后即舒，面色少华，口唇淡白，心悸头晕 | 舌淡红 | 细弱 | 滋养营血 | 归脾汤 |
| 胆胃痰热 (火嘈) | 嘈杂时作，饥不能食，得食即饱，口苦而腻 | 苔黄腻 | 滑数 | 清胆和胃 | 清胆和胃汤 |
| 肝气郁结 (气郁胸膈嘈) | 嘈杂时作，胸胁不舒，烦躁不安，常暖气，受情绪影响 | 苔薄白 | 弦滑 | 疏肝理气 | 气郁汤 |
| 痰嘈（痰阻气郁） | 嘈杂时作，气闷多痰，似饥非饥，不欲饮食 | 舌淡苔白 | 滑 | 和胃化痰 | 白术丸 |

（二）吞酸

吞酸是指胃中及食道内时有酸味，咯之不上，咽之不下，且有烧灼感；吐酸是口中有酸水湧出。

1. 症因 症状

（1）肝火犯胃：情志失调，肝气郁结，气郁化火，横逆犯胃，灼伤胃液。吞酸时作，胸中烧灼感，咽干，易怒，胸胁不舒，苔薄黄，脉弦数。

（2）寒湿内阻：寒湿之邪内阻，气行不畅，津液转输失常，水停于胃，郁而化热。吞酸时作，胸闷脘痞，食少，苔薄白，脉弦缓。

（3）饮食积滞：饮食内停，填塞胃脘，胃失和降。吞酸时作，胸中灼热，暖腐臭气，厌食，苔黄腻，脉弦滑。

2. 治法方剂

肝火犯胃治宜清肝和胃，用左金丸加瓦楞子。

寒湿内阻治宜散寒燥湿、健脾舒肝，用香砂六君子汤加吴茱萸、梔子。

饮食积滞治宜消积和中，用曲麦枳术丸或保和丸。食积化热甚者加黄芩、黄连；大便秘结加大黄、枳实、槟榔；脘腹胀痛者加枳实、厚朴。

（3）暖气

暖气又称噫气，指气从胃中上逆，冒出有声，其声沉长。偶然发作不需治疗，如频频发作则属胃气失降之症。

1. 症因 症状

（1）食积停胃：饮食不节，积滞于胃，或寒邪侵袭中焦，与饮食互结，导致胃气不降而致。暖气酸腐，暖声闷浊，痞满恶心，苔厚腻，脉滑实。

（2）痰湿阻胃：受潮、涉水，聚湿成痰，痰湿停滞中

焦致胃气不和。暖气连声，暖声不响，食少吐涎，肝白腻，脉濡滑。

(3) 肝气犯胃：怒气伤肝，肝失疏泄，横逆犯胃，胃气不降。暖气频频，暖声响亮，胁痛，易怒，苔薄白，脉弦滑。

(4) 脾胃虚弱：因体弱或病后致脾胃虚亏，运化无力，寒湿内停，胃气不和。暖气连续发作，暖声低微，面白，神乏，呕泛清水，舌淡苔白，脉虚弱。

2. 治法 方剂

食积停滞宜消积和中，用保和丸。便秘者加大黄、枳实、槟榔；有热者加黄芩、黄连。

痰湿阻胃宜化痰祛湿、和胃止暖，用二陈汤加泡姜、砂仁、大枣。

肝气犯胃宜疏肝和胃，用婆罗子汤或逍遥丸和左金丸合方。

脾胃虚弱宜补脾益胃，用健脾丸。

吞酸辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--------------------------------|-----|----|------|--------|
| 肝气郁结 | 吞酸时作，心窝烧灼感，反复发作，胸胁不舒，口苦咽干，心烦易怒 | 苔薄黄 | 弦数 | 清肝和胃 | 左金丸 |
| 寒湿内阻 | 吞酸时作，胸中烧灼感，反复发作，胸闷皖痞，饮食不思 | 苔薄白 | 弦滑 | 健脾舒肝 | 香砂六君子汤 |
| 饮食积滞 | 吞酸时作，胸中烧灼，暖臭腐气，皖痞，厌食 | 苔黄腻 | 弦滑 | 消积和中 | 积麦，枳木丸 |

暖气辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|------------------------------------|------|----|------|------|
| 食积停胃 | 暖臭酸腐，暖声闷浊，胸脘痞满，不思饮食，恶心，不连续发作 | 苔厚腻 | 滑实 | 消积和中 | 保和丸 |
| 痰湿阻胃 | 暖气连声，暖声不响，食欲减退，呕吐痰涎 | 苔白腻 | 濡滑 | 化湿祛痰 | 二陈汤 |
| 肝气犯胃 | 暖频而响，胸胁不舒，肋肋隐痛，心烦易怒 | 苔薄白 | 弦滑 | 疏肝和胃 | 婆罗子汤 |
| 脾胃虚弱 | 暖气连续发作，暖声低弱，面色苍白或萎黄，神疲乏力，饮食不思，呕泛清水 | 舌淡苔白 | 虚弱 | 补脾益胃 | 健脾丸 |

九、呃逆辨证施治法

呃逆俗称“打膈”，是由气逆上冲，呃呃作声。声短而频，不能自制。

1. 症因 症状

(1) 脾肾阳虚：素体虚衰，或久泻久痢后致脾胃阳虚，胃气衰败而致。呃声低弱，面白，神疲，四肢不温，舌淡嫩，脉沉细。

(2) 胃阴不足：温热病伤及胃阴，或过汗、过下后损伤胃津，致胃阴不足，虚火上逆，胃气失降。呃声急促，口燥咽干，便秘，舌红光剥，脉细数。

(3) 胃中积寒：过食生冷，停滞于胃，胃阴受阻，顺降失常。呃声沉缓有力，喜热饮，口淡苔白，脉缓。

(4) 胃火内盛：过食辛辣，或胃有积热，或肝郁化火

致肝火犯胃，胃气不得顺降。呃声响亮有力，心烦，口渴，口有臭味，便秘，尿赤，苔黄糙，脉滑数。

2. 治法 方剂

脾肾阳虚治宜温补脾肾、降逆镇呃，用温呃汤，或旋复代赭汤合四逆汤。

胃阴不足治宜生津养胃、降气除呃，用益胃汤加石斛、竹茹、枇杷叶、柿蒂。

胃中积寒治宜温中散寒，降气平呃，用丁香散。寒重者加肉桂、吴茱萸；挟宿食者加厚朴、枳实、陈皮。

胃火内盛治宜清热和胃、降逆止呃，用清呃汤或安胃饮（陈皮、山楂、麦芽、木通、泽泻、黄芩、石斛）。

呃逆辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|------|---------------------------------|------|----|------|-----|
| 虚 | 脾阳虚 | 呃声低弱、不连续，面色苍白，四肢不温，精神疲乏，食少，腰膝酸软 | 舌淡嫩 | 沉细 | 温脾补肾 | 温呃汤 |
| 证 | 胃阴不足 | 呃声急促、不连续，口燥咽干，大便秘结 | 舌红光剥 | 细数 | 生津养胃 | 益胃汤 |
| 实 | 胃中积寒 | 呃声沉缓有力，胃脘痞满，喜热饮，厌冷食，口淡腻 | 苔白 | 缓 | 温中散寒 | 丁香散 |
| 证 | 胃火内盛 | 呃声响亮有力，胸闷心烦，口渴欲饮，口有臭味，大便结，小便赤 | 苔黄糙 | 滑数 | 清胃和中 | 清呃汤 |

十、噎膈辨证施治法

吞咽时梗阻难下称为噎；胸膈阻塞、饮食不下称为膈。

症见饥欲得食，噎塞于咽及胸膈之间，或未曾入胃即有痰涎挟食还出之症称为噎膈。

1. 症因 症状

(1) 气郁痰凝：多由思虑伤脾，脾气郁结成痰，痰阻食道，饮食不下，气血精微之源枯竭、津液干涸，阳结于上，阴结于下，上下不通而致。吞咽梗阻，胸满，便结，口干，消瘦，舌红光苔黄，脉弦细。

(2) 瘀血内结：因怒伤肝，肝气郁滞，血运不畅，血凝成瘀，或嗜酒过度，积热伤津，瘀热停留于食道、吞咽梗阻，胸膈疼痛，消瘦，大便如羊粪，舌红紫黯，脉细涩。

噎膈辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|---|-------|------|------|-------|
| 气郁痰凝 | 吞咽阻塞，胸膈痞满，大便干涩，口燥咽干，形体消瘦 | 舌红光苔黄 | 弦细 | 开郁润燥 | 启膈散 |
| 瘀血内结 | 吞咽梗阻，胸膈疼痛，饮食不下，食后即吐，身体消瘦，肌肤干燥，吐物如赤豆汁，大便如羊粪，面色灰黯 | 舌紫黯 | 细涩 | 祛瘀破结 | 通幽汤 |
| 脾胃衰败 | 吞咽梗阻，饮食不下，面部浮肿，面色皎白，怯寒气短，神疲乏力、呕吐清涎 | 舌淡苔薄白 | 细沉无力 | 扶脾胃 | 补气运脾汤 |

(3) 脾胃衰败：久病津血枯竭，气、血、痰互结于食道，阻塞不通，饮食不下，面浮足肿、气短、舌淡，苔薄白，脉沉细无力。

2. 治法 方剂

气郁痰凝宜开郁润燥化痰，用启膈散。逆气上冲者加旋复花、代赭石、枳壳；食道干涩者加麦冬、玄参、石斛；痰

涎壅盛者加竹沥、瓜蒌、枇杷叶；大便干者加火麻仁、瓜蒌仁、当归、白蜜。

瘀血内结宜祛瘀破结，用通幽汤。

脾胃衰败宜扶脾益胃，用补气运脾汤。

十一、反胃辨证施治法

反胃又称翻胃，《医贯》谓：“翻胃者，饮食倍常，尽入于胃矣，但朝食暮吐，暮食朝吐，或一两时而吐，或积至一日一夜，腹中闷胀不可忍而复吐，原物酸臭不化，此已入胃而反出，故曰反胃”。

1. 症因 症状

(1) 脾胃虚寒：饮食不当而损伤脾胃阳气，使水谷不能运化腐熟而停留胃中。朝食暮吐或暮食朝吐，吐物为不消化食物，吐后舒适，面白，乏力，舌淡，苔薄白，脉缓无力。

(2) 命门火衰：脾胃虚弱，损及肾阳，命门火衰如釜底抽薪，胃不能腐熟水谷。朝食暮吐或暮食朝吐，面白，肢冷，舌淡嫩，脉沉细。

(3) 气阴两伤：久吐后致气阴两伤，胃阴不足，虚火上逆，胃气不足，运气无力。致朝食暮吐，唇干，便秘，消瘦乏力，舌红少津，脉细数。

2. 治法 方剂

脾胃虚寒宜温中散寒、健脾和胃，用丁香透膈散或吴茱萸汤。

命门火衰宜温肾益火，用六味回阳饮（人参、泡姜、泡附子、甘草、熟地当归身）。

气阴两伤宜益气养阴、降逆止吐，用大半夏汤。

反胃辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|---|-------|----|------|-------|
| 脾胃虚寒 | 朝食暮吐，吐出不消化食物，吐后舒适，胃脘胀满，倦怠无力，面色少华 | 舌淡苔薄白 | 缓 | 温中散寒 | 丁香透膈汤 |
| 命门火衰 | 朝食暮吐，暮食朝吐，反复不止，吐出不消化食物，面色苍白，手足清冷，精神衰疲 | 舌淡嫩 | 沉细 | 温肾益火 | 六味回阳饮 |
| 气阴两伤 | 朝食暮吐，反复不愈，病程长，唇干口燥，大便秘结，形体消瘦，四肢乏力，面色苍白，怯寒 | 舌红少津 | 细数 | 益气养阴 | 六半夏汤 |

十二、腹部重坠辨证施治法

此症是指腹部沉重坠胀，小腹外形膨大，不能久立久坐之症。

腹部重坠辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-------------|--|-----|----|------|-------|
| 中气下陷 腹重坠 | 腹部重坠，不能久立，胃脘胀满，食后加剧，神疲乏力，面色苍白，腰部酸重，脱肛或子宫脱垂 | 舌淡嫩 | 虚弱 | 补气升陷 | 黄芪枳壳汤 |
| 冲任虚损 腹重坠 | 腹部重坠(以小腹为其)，腰膝酸重，精神疲衰，子宫脱垂，月经延长 | 舌淡红 | 细弱 | 补肾固冲 | 安冲汤 |

1. 病因 症状

(1) 中气下陷：因饮食不节或病后失调损伤脾胃，或

因产后用力、长期久站工作损伤脾气而致。表现为腹部重坠，肛门坠胀或脱出，子宫脱出等，舌淡嫩，脉虚弱。

(2) 冲任虚损：素体虚弱，或生育过多，或房事过度而致冲任虚损，不能系胞，以致腹部重坠（小腹尤甚），腰酸膝软，子宫脱垂，舌淡红，脉细弱。

2. 治法 方剂

中气下陷宜补气升陷，用黄芪枳壳汤或补中益气汤。

冲任虚损宜补肾益肝、固涩冲任，用安冲汤。

十三、肠鸣辨证施治法

肠鸣又称腹鸣，是指肠动有声，时时鸣响。

1. 症因 症状

(1) 脾肾阳虚：素体虚弱或脾肾阳弱，不能温煦肠腑，或病后失调，脾肾阳衰，损及于肠。肠中鸣响，遇寒加剧，腹痛，大便泄泻，舌淡苔白，脉沉。

(2) 胃肠寒凝：外感寒湿之邪，胃肠阳虚，寒湿内停，侵及胃肠，使气机转运失常。肠鸣突起，腹胀痞满，苔薄白，脉缓滑。

(3) 痰湿中阻：体质肥盛，恣食厚味，痰湿内生，痰阻肠腑，肠鸣漉漉，心下逆满，干呕欲吐，头眩，心悸，肢体困重，苔白腻，脉弦滑。

2. 治法 方剂

脾肾阳虚宜温补脾肾、祛寒理肠，用附子理中汤。命门火衰、五更泄泻、肠鸣腹痛者，用四神丸。

胃肠寒凝宜散寒调气、和胃理肠。用肠鸣饮或益中汤。

痰湿中阻宜健脾通阳、利湿化痰，用苓桂术甘汤。

肠鸣辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------------|---|----------|----|-------------------|-------------|
| 脾肾阳虚 肠鸣 | 腹中肠鸣，遇寒加剧，反 复不愈，脐腹胀痛，大便 或秘或泄，饮食少思 | 舌淡 苔白 | 沉 | 温补 脾肾 | 附子理中 汤 |
| 胃肠寒凝 肠鸣 | 突发肠鸣，响如雷鸣，脘 痞腹胀，食少，大便不实 | 苔薄 白腻 | 缓滑 | 寒散 调气 | 肠鸣饮或 益中汤 |
| 痰湿中阻 肠鸣 | 肠鸣漉漉，心下逆满，干 呕欲吐，头晕心悸，肢体 困重 | 苔白 腻 | 弦滑 | 健脾通 阳，利 湿化痰 | 苓桂术甘 汤 |

第五节 腰部症状类

一、腰痛辨证施治法

腰疼是指背部第十二肋骨以下至髂嵴以上的一侧或两侧疼痛。腰为肾之外候，凡因劳累过度，年老体衰，肾气亏损，或感受外邪，外伤等致腰部经络循行受阻，均可发生腰痛。

1. 症因 症状

(1) 风寒腰痛：风寒之邪侵袭腰部，使经脉受阻，致气血运行不畅。腰痛拘急，牵引腿足，腰部冷，喜暖喜热，苔白，脉浮紧或沉迟。

(2) 风湿腰痛：风湿之邪侵及腰肌，阻滞经络。腰部酸痛，身体转侧不便，腰背拘急难以屈伸，夜间痛甚，活动后减轻，苔薄白，脉缓。

(3) 湿热腰痛：湿热外邪侵袭人体，留滞经络。腰重

热痛，久坐增剧，下肢痿软，小便短频刺痛，苔薄黄，脉弦数。

(4) 淋石腰痛：湿热郁结于肾形成砂石（砂淋），或湿热下注膀胱而致湿热淋。症见突发腰痛，时发时止，绞痛性剧痛；湿热淋则有尿频尿急，排尿刺痛，或尿路中断，苔薄黄，脉弦数。

(5) 瘀血腰痛：跌仆外伤，瘀血留阻经脉。腰痛有固定部位，刺痛隐隐，有压痛点，夜重昼轻，活动受限，舌紫暗，脉涩。

(6) 劳倦腰痛：腰肌劳损损伤经脉。腰痛倦怠，疼痛劳累后加重、休息后减轻，苔薄白，脉细缓。

(7) 肾阴虚腰痛：年老体衰，久病阴亏，肾精不足，不能濡养经脉。腰痛似脱，重按稍止，口舌生疮，尿赤，大便秘结，苔黄，脉细数。

(8) 肾阳虚腰痛：肾阳不足，阳气不能外布，无以温煦脉经。腰痛酸软而凉，腿无力，手足不温，面色皎白，舍淡，脉沉弱。

(9) 气滞腰痛：情志不畅，肝气不舒，气滞则血瘀，阻滞经络。腰痛胀满连及胁肋，忽聚忽散，不能久立行动，急躁易怒，苔薄白，脉弦涩。

2. 治法 方剂

风寒腰痛宜祛风散寒除湿，用独活寄生汤。

风湿腰痛宜祛风除湿、舒筋活络，用蠲痹汤加减（防风、独活、姜黄、赤芍、海风藤，炙甘草）。

湿热腰痛宜清热利湿、通经活络，用四妙丸。腰胀甚者加防己、木瓜、萆薢；口渴尿赤。加木通、连翘、栀子；口咽干燥、五心烦热加生地、女贞子、龟板。

腰痛辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|----------|--------------------------------|-----|-------|-----------|---------|
| 风寒腰痛 | 腰痛拘急，牵引腿足，腰部冷，喜暖喜热 | 苔白 | 浮紧或沉迟 | 祛风散寒，除湿 | 独活寄生汤 |
| 风湿腰痛 | 腰背拘急，难以屈伸，夜间痛甚，活动后减轻，身体转侧不便 | 苔薄白 | 缓 | 祛风除湿，活血 | 蠲痹汤 |
| 湿热腰痛 | 腰重热痛，久坐增剧，下肢痿软，小便短赤，尿频，排尿刺痛 | 苔黄 | 弦数 | 清热利湿，活血 | 四妙丸 |
| 淋石腰痛 | 突发腰痛，时作时止，绞性剧痛，尿频，尿急，排尿刺痛及尿路中断 | 苔薄黄 | 弦数 | 清热利湿，泻火 | 龙胆泻肝汤加味 |
| 瘀血（闪挫）腰痛 | 腰痛如刺，痛点不移，有压痛点，夜重昼轻，活动受限 | 舌紫暗 | 涩 | 活血化瘀，理气止痛 | 身痛逐瘀汤 |
| 劳倦腰痛 | 腰痛倦怠，劳累后加重，休息后痛减， | 苔薄白 | 细缓 | 补脾益肾，壮腰 | 黄芪桂枝五物汤 |
| 肾阴虚腰痛 | 腰痛似脱，重按稍止，腰间冷痛，口舌生疮，尿赤，便秘 | 苔黄 | 细数 | 滋补肾阴 | 左归丸 |
| 肾阳虚腰痛 | 腰痛酸软而凉，腿弱无力，手足不温，面色皎白，尿清，便溏 | 苔白 | 虚弱 | 补肾壮阳 | 右归丸 |
| 气滞腰痛 | 腰痛胀满连及腹肋，黎明重，晓起即轻，急躁易怒，不能久立行动 | 苔薄白 | 弦涩 | 舒肝行气止痛 | 橘核丸或七香散 |

淋石腰痛，宜清热利湿、清肝泻火，用龙胆泻肝汤或八正散。有砂石者加金钱草、冬葵子、海金砂、石苇。

瘀血（闪挫）腰痛宜活血化瘀理气止痛，用身痛逐瘀汤或泽兰汤。

劳倦腰痛宜补脾益气、补肾壮腰，用黄芪五物汤。

肾阴虚腰痛宜滋补肾阴，用左归丸。头晕耳鸣、心悸失眠加石决明、龙骨、牡蛎；口干口苦、烦热、尿黄加知母、黄柏。

肾阳虚腰痛宜温补肾阳、壮腰止痛，用右归丸。腰痛下坠加党参、黄芪、白术、升麻、柴胡。

气滞腰痛宜舒肝行气止痛，用橘核丸或七香散（丁香、香附、甘草、甘松、益智仁、莪术、砂仁）。

二、腰重辨证施治法

腰重是指腰部沉重，空虚，下坠，有如物缠腰，不能久坐久立。

1. 病因 症状

（1）寒湿腰重：因久居潮湿之地、涉水、腰部出汗着凉，寒湿之邪侵袭腰部，使经络受阻。腰部沉重，冷痛，苔白腻，脉沉缓。

（2）肾虚腰重：因久病体衰，年老精亏，腰府失于温

腰重辨证施治法

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|---------------------------|-----|----|------|-------|
| 寒湿腰重 | 腰部沉重肢体倦怠，腰中冷痛 | 苔白腻 | 沉缓 | 散寒燥湿 | 甘姜苓术汤 |
| 肾虚腰重 | 腰部沉重，有空虚感、精神疲惫，腰膝无力，头晕，耳鸣 | 舌淡红 | 沉细 | 补肾益精 | 青娥丸 |

养而致。腰部沉重，头晕，耳鸣，舌淡红，脉沉细。

2. 治法 方剂

寒湿腰重宜散寒燥湿，用甘姜苓术汤。腰冷重沉沉加防已、木瓜、独活、炮附子。

肾虚腰重宜补肾益精，用青娥丸。

三、腰冷辨证施治法

腰冷是指腰部有寒冷的感觉，似有风吹，似坐水中。

1. 病因 症状

(1) 寒湿著腰：因久居潮湿之地、涉水冒雨、或风邪客于腰部，致寒湿之邪内停，阳气不伸而引起。疼痛重着，转侧不利，苔白腻，脉沉缓。

(2) 肾阳衰弱：素体虚弱，年老精衰或房事过度，致肾阳受伤，腰府寒虚。腰冷（遇劳加重），腰腿酸软无力，手足不温，舌淡，脉沉小。

2. 治法 方剂

寒湿著腰宜散寒祛湿、温经通络，用甘姜苓术汤。

肾阳衰弱宜温补肾阳，用肾气汤加杜仲、补骨脂、胡桃肉，或用青娥丸。

腰冷辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--------------------------------|-----|----|------|-------|
| 寒湿著腰 | 腰部有冷感，阴雨天加重，腰痛重者，转侧不利 | 苔白腻 | 沉缓 | 散寒祛湿 | 甘姜苓术汤 |
| 肾阳衰弱 | 腰部冷感，劳动后加重，腰膝酸软，面色皎白，精神疲衰，手足不温 | 舌淡 | 沉弱 | 温补肾阳 | 肾气汤加味 |

第六节 四肢症状类

一、关节痛辨证施治法

关节痛又称骨节痛。此证包括四肢关节，颈、胸、腰椎关节一个或数个，甚至全身关节疼痛。轻则红肿，甚则僵直或变形。

1. 症因 症状

(1) 风湿关节痛（行痹）：由风寒湿杂感而致，以风邪为主。关节疼痛，游走不定，关节屈伸不利，苔薄白，脉浮。

(2) 风寒关节痛（痛痹）：主要由寒邪所致。关节疼痛如锥刺，痛点不移，得热痛减，关节屈伸不利，苔白，脉浮紧。

(3) 湿热性关节痛（著痹）：由湿邪所致。关节酸麻，手足沉重，身体困倦，苔白腻，脉濡缓。

(4) 热性关节痛（热痹）：风寒湿邪，久郁化热，壅结于关节。关节痛、红肿灼热，发热，恶风，口渴，苔黄糙，脉滑数。

(5) 瘀血性关节痛（血痹）：寒邪凝滞血脉，血行不畅而致。四肢疼痛，麻木，指端苍白，指甲发紫，舌淡，脉细涩。

2. 治法 方剂

风湿性关节痛：以祛风为主，佐以散寒胜湿，用防风汤。

风寒关节痛：以散寒为主，佐以祛风除湿，用乌头汤。

湿性关节痛：以祛湿为主，佐以疏风散寒，用薏苡仁汤。

湿热性关节痛：以清热为主，兼祛风利湿，用白虎加桂枝汤。

瘀血性关节痛：以活血行气，化瘀通络，用身痛逐瘀汤。

关节痛辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------------|----------------------------|-------|----|----------|--------|
| 风湿关节痛(行痹) | 关节疼痛，游走不定，关节屈伸不利，恶寒，发热，关节肿 | 苔薄白 | 浮 | 祛风散寒 | 防风汤 |
| 风寒关节痛(痛痹) | 关节疼痛，痛似针刺，固定不移，得热痛减，关节屈伸不利 | 苔白 | 弦紧 | 散寒祛湿 | 乌头汤 |
| 湿热性关节痛(着痹) | 关节疼痛，重著酸麻，身体困倦，手足沉重。 | 苔白腻 | 濡缓 | 祛湿、疏风、散寒 | 薏苡仁汤 |
| 热性关节炎(热痹) | 关节疼痛红肿灼热，发热，恶风，口渴，心烦 | 苔黄糙 | 滑数 | 清热、祛风、除湿 | 白虎加桂枝汤 |
| 瘀血性关节炎(血痹) | 关节疼痛或周身疼痛，经久不愈 | 舌质暗苔白 | 涩 | 活血行气，化瘀 | 身痛逐瘀汤 |

二、肢冷辨证施治法

肢冷，即手足冷，又称“手足不温”。冷至腕、踝者称“手足厥冷”，冷至肘、膝者称“手足厥逆”。分寒、热两类。

1. 症因 症状

(1) 阳气衰微：由大吐大泻，阳气暴脱，或大出血，或过汗后，阳气外泄而致。手足厥冷，面白，唇青，舌淡，

脉沉微。

(2) 寒邪客表：寒邪外袭，卫外之阳被遏而致。手足不温，恶风、无汗，苔薄白，脉浮紧。

(3) 热邪内郁：外邪化热、或里热炽盛，致热极阳郁，或阳气不得外达于四肢。手足厥冷，身热，气粗，面赤、口渴，苔黄燥，脉滑数。

(4) 肝气郁结：恼怒伤肝，肝失条达，气不疏泄，阴阳不相顺接。手足厥冷，气粗胸满，口噤握拳，苔薄白，脉沉弦。

2. 治法 方剂

阳气衰微：宜回阳救逆，用四逆汤。

寒邪客表：宜辛温解表，用荆防败毒散。

热邪内郁：宜清热生津，用白虎汤。

肝气郁结：宜行气开郁，用四磨饮子。

肢冷辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|----|--|-----|----|------|-------|
| 寒证 | 阳气衰微 手足厥冷，面色苍白，口唇青紫，怯寒倦卧，下利不止 | 舌淡 | 沉微 | 回阳救逆 | 四逆汤 |
| | 寒邪客表 手足不温，指、趾青凉，头痛无汗，骨节疼痛，恶风寒 | 苔薄白 | 浮紧 | 辛温解表 | 荆防败毒散 |
| 热证 | 热邪内郁 手足厥冷，不过腕踝，身热气粗，面赤心烦，渴欲饮水，大便秘，小便赤 | 苔黄燥 | 滑数 | 清热生津 | 白虎汤 |
| | 肝气郁结 手足厥冷，指、趾青冷，呼吸气粗，胸膈满闷，昏不知人，口噤握拳 | 苔白 | 沉弦 | 行气开郁 | 四磨饮子 |

三、足跟痛辨证施治法

足跟痛是指足跟不红不肿，不能久立多走，甚则任地艰难。

1. 病因 症状

(1) 肝肾虚弱：阴血不足或久病耗精，致肝肾亏虚，足跟筋骨失养。足跟疼痛，牵引足心，不红不肿，不能久立久走，耳鸣腰酸，舌净，脉弱。

(2) 风寒湿痹：因受潮湿，湿邪滞足，经络受阻，血行不畅。足跟疼痛，苔薄白，脉濡滑。

(3) 脾气不足：脾气不足，水谷精微来源不足，肌肉失养。足跟疼痛，遇劳加重，气短少言，动则汗出，苔薄白，舌胖嫩，脉虚。

2 治法 方剂

肝肾虚弱：宜补益肝肾，用左归丸或虎潜丸。

风寒湿痹：宜祛风胜湿，用桑枝虎杖汤或乌头汤。

脾气不足：宜益气补血，用补中益气汤或十全大补汤。

足跟痛辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-------------|---------------------------|--------|----|------|-------|
| 肝肾虚弱 足跟痛 | 足跟痛，牵引足心，不红不肿，不能久行久立，头眩耳鸣 | 舌净光 | 弱 | 补益肝肾 | 左归丸 |
| 风寒湿痹 足跟痛 | 足跟疼痛，四肢酸软，阴雨天加重 | 苔薄白或腻 | 濡滑 | 祛风胜湿 | 桑枝虎杖汤 |
| 脾气不足 足跟痛 | 足跟疼痛，遇劳加重，气短少言，动则汗出，面色皎白 | 舌胖嫩苔薄白 | 虚 | 益气补血 | 补中益气汤 |

第七节 生殖器症状类

一、遗精辨证施治法

睡眠时精液外泄者称“梦遗”，不因梦感白天亦有精液流出者称“滑精”。两者表现虽异证因却同。

1. 症因 症状

(1) 心肾不交：素质虚弱，肾精不足，心阴亏耗，损及于肾，以致心肾不交，虚火扰动精室而梦遗。头昏，心悸，舌红，脉细数。

(2) 相火炽盛：因早婚，房事太过，肾失封藏，致肾阴亏损，肝阳亢盛，相火妄动，干扰精室。梦遗，偶尔滑精，头晕，耳鸣，阴茎易举，舌红少津，脉弦细数。

遗精辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------------|------------------------------------|------|-----|------|-------|
| 心肾不交 遗精 | 梦中遗精，头晕心悸，精神疲惫，小便黄热 | 舌红 | 细数 | 滋补肾阴 | 三才封髓丹 |
| 相火炽盛 遗精 | 梦中遗精，偶尔滑精，腰酸耳鸣，阴茎易举，精神衰疲，形体消瘦，口燥咽干 | 舌红少津 | 弦细数 | 滋阴降火 | 知柏地黄丸 |
| 肾气不固 遗精 | 滑精频繁，偶尔梦遗，头晕耳鸣，怯寒肢冷，腰膝酸软，精神萎靡 | 舌淡 | 沉弱 | 温补肾阳 | 秘精丸 |
| 湿热下注 遗精 | 梦遗频繁，偶尔滑精，口苦口渴，下肢酸软，小便赤热 | 苔黄腻 | 濡滑 | 清热化湿 | 猪肚丸 |

(3) 肾气不固：素体亏弱，下元虚衰，气不摄精，肾

中阳气精关不固。滑精频作，头晕，耳鸣，怯寒，舌淡，脉沉弱。

(4) 湿热下注：饮酒过度或过食肥甘，损伤脾胃，湿聚化热，湿热下注精室。梦遗，偶有滑精，口苦，口渴，尿赤，苔黄腻，脉濡数。

2. 治法 方剂

心肾不交：宜滋阴补肾、清心降火，用三才封髓丹。

相火炽盛：宜滋阴降火，用知柏地黄丸合水陆二仙丹。

肾气不固：宜温补肾阳、固涩精关，用秘精丸。

湿热下注：宜清热化湿，用猪肚丸或龙胆泻肝汤。

二、阳痿辨证施治法

阳痿又称“阳事不举”，是指阴茎不能勃起，或虽能举但短暂不坚。

1. 病因 症状

(1) 命门火衰：素质虚弱，房事太过或手淫过度，使肾阳受损，精气寒虚而致。面白，头晕，目眩，舌淡，脉沉细。

(2) 心脾两虚：因思虑过度，损伤心脾，或因惊恐而损伤心肾，心悸，少寐，不思饮食，舌淡红，脉弱。

(3) 湿热下注：内伤饮食，外感湿邪，聚湿化热，致湿热下注，宗筋弛缓。阴囊潮湿，下肢沉重，苔薄黄而腻，脉弦滑。

2. 治法 方剂

命门火衰：治宜温补下元，用赞育丸。

心脾两虚：治宜补益心脾，用归脾汤或七福饮（党参、熟地、当归、白术、酸枣仁、远志、炙甘草）。

湿热下注：治宜清热利湿，用紫胡胜湿汤或三仁汤。

阳痿辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--------------------------|-----|----|------|-------|
| 命门火衰 | 阳事不举，经久不愈，面色皎白，精神疲衰，腰膝酸软 | 舌淡 | 沉细 | 温补元 | 赞育丸 |
| 心脾两虚 | 阳事不举，面色萎黄，神疲乏力，心悸不寐，食欲不振 | 舌淡红 | 小弱 | 补益心脾 | 归脾汤 |
| 湿热下注 | 阳事不举，下肢沉重，阴汗湿润，小便短赤，腰膝酸软 | 苔黄腻 | 弦濡 | 清热利湿 | 紫胡胜湿汤 |

三、阴冷辨证施治法

阴冷又称“阴寒”，指男女外生殖器官有寒冷感觉。男子多系命门火衰，寒气凝滞于肾；女子多因下元虚寒。

1. 症因 症状

男性阴冷（包括阴茎或阴囊）。

（1）寒湿凝滞：素体阳虚，寒邪内生，或外受潮湿，寒湿内停，浸淫于肝，循肝经下行至阴器而致阴茎或阴囊冷及阳事不举，手足不温，苔薄白，脉沉弦。

（2）命门火衰：肾阳不足或房事过度，损及肾阳。致命门火衰，不能温煦阴器。阴冷，兼有阳萎滑精，舌淡，苔白，脉沉弱。

女性阴冷（阴户寒冷，腹内也觉冷）。

（1）湿邪阻滞：多由体形肥胖，过食肥甘，湿邪内生，下注阴系，致阴户寒冷。体胖肢倦，白带绵绵而下，苔

白膩，脉濡緩。

(2) 下元寒虛：房事太過，損及腎阻，致下元虛衰。陰戶寒冷，怯寒喜暖，手足不溫，舌淡苔薄白，脉沉細。

2. 治法 方劑

(1) 男性

寒濕凝滯：治宜溫肝散寒，用十補丸或天台烏藥散。

命門火衰：宜溫補元陽，用右歸丸或金匱腎氣丸。陰冷如冰、寒疝囊縮者用十補丸（炮附子、胡蘆巴、木香、巴戟天、肉桂、川楝子、元胡、萆澄茄、茴香、補骨脂）。

(2) 女性

濕邪阻滯：治宜燥濕化邪，用平胃散。

下元虛寒：宜溫補下元，用溫胞湯或溫沖湯（當歸、鹿角膠、附子、肉桂、補骨脂、山藥、紫石英、茴香、桃仁）

陰冷辨證施治表

| 証型 | 主要症狀 | 舌象 | 脉象 | 治則 | 代表方劑 |
|----|----------------|----------|----|----------|------|
| 男 | 寒濕凝滯 陰冷 | 苔薄 白 | 沉弦 | 溫肝 散寒 | 十補丸 |
| 性 | 命門 火衰 陰冷 | 舌淡 苔白 | 沉弱 | 溫補 元陽 | 右歸丸 |
| 女 | 濕熱 阻滯 陰冷 | 苔白 膩 | 濡緩 | 燥濕 化邪 | 平胃散 |
| 性 | 下元 虛寒 陰冷 | 舌淡 苔白 | 沉細 | 溫補 下元 | 溫胞湯 |

第八节 出血症状类

一、鼻出血辨证施治法

鼻出血指血液从鼻孔流出体外，又称“鼻衄”。

1. 病因 症状

(1) 肺热上蒸：邪热壅塞清窍，或外邪损伤肺窍脉络。致血液外溢。鼻出血反复发作，发热，咳嗽，恶风寒，舌尖红，苔薄黄，脉浮数。

(2) 胃热上冲：饮酒过度或过食肥甘，致胃中积热，循足阳明经上交于鼻，迫血妄行。鼻出血量多，鼻干口臭，口渴欲饮、舌红苔黄糙，脉洪数。

(3) 肝火上扰：由情志失调，肝郁化火，火热伤阴，血随火上升至鼻。鼻出血，头痛，头晕，舌边红，苔黄糙，脉弦数。

(4) 肾阴不足：肾阴亏损不能养肝，致肝阳上亢，血热妄行。鼻出血，眩晕耳鸣，舌尖红，脉细数。

2. 治法 方剂

肺热上蒸：宜清热泄肺、安络止血，用桑菊饮加白茅根、丹皮；出血多者加侧柏叶、茜草根；里热盛者加黄芩、知母。

胃火上冲：宜清胃泻热、凉血止血，用玉女煎合泻心汤。如出血不止，加山茶花、丹皮。

肝火上扰：宜清肝泻火、宁络止血，用龙胆泻肝汤加山茶花、茜草根；胁肋痛加郁金，川楝子。

肾阴不足：宜滋阴补肾、清热止血，用麦味地黄丸。虚

火盛者加龟板、黄柏、知母；肝阳上亢者加牡蛎、珍珠母；咳嗽时加百合、阿胶、川贝，或用犀角地黄汤；妇女月经期鼻出血者称为“逆经”，可用四物汤加大黄、黄芩、黄连。

鼻出血辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|------------------------------|--------|----|----------|---------|
| 肺热上蒸 | 鼻出血反复发作，出气觉热，微恶风寒，口干咳嗽，喉痒 | 舌尖红苔薄白 | 滑数 | 清泻肺热 | 桑菊饮加味 |
| 胃热上冲 | 鼻出血最多，鼻干，口臭，口渴欲饮，烦躁不安 | 舌红苔黄糙 | 洪数 | 清胃、泻热、止血 | 玉女煎合泻心汤 |
| 肝火上扰 | 鼻孔出血，头痛头晕，口干目赤，心烦善怒，受情志影响而加重 | 舌边红苔黄糙 | 弦数 | 清肝、泻火、止血 | 龙胆泻肝汤 |
| 肾阴不足 | 鼻出血反复发作，眩晕耳鸣，鼻干，腰膝酸软 | 舌尖红 | 细数 | 滋补肾阴 | 麦味地黄丸 |

二、齿龈出血辨证施治法

齿龈出血是血从齿龈及齿缝中渗出。牙床为胃经脉络所绕，故齿龈出血多属胃火所致。

1. 病因 症状

(1) 胃肠实火：过食辛辣，致胃肠积热，热从火化，循经上扰。齿龈出血，血色鲜红，齿龈红肿，口臭，便秘，苔黄糙，脉洪数。

(2) 胃中虚火：胃阴不足，虚火内动，血随上涌，循经脉上行至齿龈。齿龈反复出血，血色淡红，齿龈糜烂，口干，苔黄，中光少津，脉滑。

(3) 肾虚火旺：平素或病后致肾阴亏损，虚火上炎，阴不敛阳，阴血随阳浮游于牙龈。牙龈点滴出血，血色淡红，龈浮齿摇，舌淡红，脉细数。

2. 治法 方剂

胃中实火宜清热泻火、和胃理肠，用清胃散合调胃承气汤。出血多时加茜草根、蒲黄；小便短赤加木通、防己。

胃中虚火宜滋阴清胃，用甘露饮合玉女煎合方。

肾虚火旺宜滋阴降火止血，用知柏地黄丸加旱莲草、蒲黄、侧柏叶、牛膝。

牙龈出血辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|-----------------------------|--------|----|------|-------|
| 肠胃实火 | 牙龈出血，色鲜红，牙龈肿胀，口臭，大便秘，小便赤 | 苔黄糙 | 洪数 | 清热泻火 | 调胃承气汤 |
| 胃中虚火 | 牙龈出血，血色淡红，反复不愈，牙龈糜烂，口干燥，肿痛 | 舌光少津苔黄 | 滑数 | 滋阴清胃 | 甘露饮 |
| 肾虚火旺 | 牙龈出血，点滴而出，色淡红，齿动摇，有微痛，耳鸣，头晕 | 舌淡红 | 细数 | 滋阴降火 | 知柏地黄丸 |

三、咳血辨证施治法

咳血是血从肺、气管中而出，经咳嗽吐出体外，少则痰中带血，或痰血相兼，甚则为纯血，血色鲜红，夹有泡沫。病位在肺，病性多属热，临床应与呕血相鉴别。

1. 病因 症状

(1) 风热伤肺咳血：风、寒、热邪损伤肺络，血液外

溢。咳血或痰中带血，咽痛，发热，口渴，苔薄黄，脉浮数。

(2) 燥热伤肺咳血：燥邪伤及肺络，血不随经，溢出脉外。咳血或痰中带血，干咳无痰，胸痛，咽干，舌尖红，苔薄黄，脉滑数。

(3) 肺阴不足咳血：肺阴素亏，兼痰热内阻，肺失清肃，肺络受伤，血不循经，溢出脉外。咳血或痰中带血，咳嗽少痰，口干，咽燥，声音不扬，甚则失音，舌红少津，脉细数。

(4) 肝火犯肺：恼怒伤肝，肝失条达，气郁化火，肝火犯肺，伤及肺络。咳血或痰中带血，烦躁易怒，咳嗽气逆，胁痛，舌边红，苔黄，脉弦数。

(5) 肾虚火旺：素质肾虚，阴津不能上达，致虚火内动，灼伤肺络，血液外溢，咳血或痰中带血，咳嗽气促，午后潮热，遗精，口干，耳鸣，舌尖红少津，脉细数。

2. 治法 方剂

风热伤肺：治宜清燥润肺止血，用桑茅汤。口渴身热加知母、天花粉。

燥热伤肺宜清燥润肺、止血安络，用桑杏汤加白茅根、茜草根、侧柏叶，或用清燥救肺汤。

肺阴不足宜滋阴养肺、止血安络，用补肺阿胶汤加白芨、侧柏叶；反复咳血量多者用百合固金汤。

肝火犯肺宜清肝润肺、和血止络，用清肝润肺汤加花蕊石、降香、茜草根。咳血量多者用十灰散；血出如涌可配合犀角地黄汤。

肾虚火旺宜滋阴降火止血，用生地黄汤或大补阴丸。

咳血辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--|--------|----|---------|-------|
| 风热伤肺 | 咳血或痰中带血，咳嗽咽痛，口渴身热，微恶风寒 | 苔薄黄 | 滑数 | 疏风清热，止血 | 桑茅汤 |
| 燥热伤肺 | 咳血或痰中带血，干咳无痰，咳呛，口燥咽干，身微热，恶风寒 | 舌尖红苔薄黄 | 滑数 | 润燥清肺，止血 | 桑杏汤加味 |
| 肺阴不足 | 咳血或痰中带血，或痰血相兼，咳嗽少痰，口燥咽干，声音不扬，甚则失音，反复不愈 | 舌红少津苔黄 | 细数 | 滋阴养肺，止血 | 补肺阿胶汤 |
| 肝火犯肺 | 咳血或痰中带血，咳嗽气逆，胸胁引痛，烦躁易怒 | 舌边红苔黄 | 弦数 | 清肝润肺，止血 | 清肝润肺汤 |
| 肾虚火旺 | 咳血或痰中带血，咳嗽气短，口燥，咽干，腰酸遗精，午后潮热，耳鸣眩晕 | 舌红少津 | 细数 | 滋阴降火，止血 | 生地黄汤 |

四、呕血辨证施治法

呕血是指血从胃、食道中来，从口吐出，甚则倾盆盈碗，夹杂有食物残渣，血色紫黑成块。病变在胃，并与肝、脾有关，病性多属实热证。

1. 症因 症状

(1) 胃热壅盛呕血：多由饮酒过多，或暴饮暴食，致胃中积热，脉络瘀滞，血热妄行，伤及胃中脉络。呕血，血色紫黯，夹有食物残渣，胸闷，口臭，便结，苔黄腻，脉滑数。

(2) 肝火犯胃呕血：恼怒伤肝，肝失条达，气郁化火，肝火横逆犯胃，损伤胃络。呕血，血色紫黯或鲜红，夹

有食物残渣，心烦易怒，失眠多梦，口苦，胁胀，舌边红，脉弦滑。

(3) 心脾两虚呕血：心主血，脾统血。心脾两虚致血不归经而呕血。呕血绵绵不休，血色暗淡，气短心悸，舌淡嫩，脉细弱。

(4) 心脾寒凝呕血：呕血日久不止，心血不足致脾不统血，血不归经。呕血反复不止，血色暗淡，脘腹隐痛，四肢不温，舌淡，苔白，脉沉细无力。

呕血辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--------------------------------|------|------|---------|-------|
| 胃热壅盛 | 呕血，血色紫红，夹有食物残渣，胸脘闷胀，口臭唇红，大便秘结 | 苔黄腻 | 滑数 | 清胃泻热，止血 | 泻心汤 |
| 肝火犯胃 | 呕血，血色或紫或鲜红，夹有食物，脘胁胀满，心烦易怒，寐少梦多 | 舌边红 | 弦滑 | 泻肝清胃，止血 | 丹栀逍遥散 |
| 心脾两虚 | 呕血，血色暗淡，缠绵不休，气短心悸，面色皎白，神疲乏力 | 舌淡嫩 | 细弱 | 补气摄血 | 止血归脾汤 |
| 脾虚寒凝 | 呕血反复不止，色暗淡，脘腹隐痛，面色苍白，四肢不温，倦怠乏力 | 舌淡苔白 | 细而无力 | 温经补气，止血 | 止血理中汤 |

2. 治法 方剂

胃热壅盛宜清胃泄热、凉血止血，用泻心汤合四生丸（生荷叶、生艾叶、生柏叶、生地黄）。

肝火犯胃宜泻肝清胃、止血行瘀，用丹栀逍遥散合化血丹（参三七、花蕊石、）血余，呕血量多用犀角地黄汤。

心脾两虚呕血宜补气摄血，用止血归脾汤（即归脾汤减

陈皮、升麻、柴胡，加紫珠草、仙鹤草、参三七、海螵蛸、广木香）。

脾虚寒凝宜温阳补气、引血归经，用止血理中汤（即理中汤加艾炭、仙鹤草、伏龙肝）。

五、便血辨证施治法

便血是血与大便混合从肛门排出体外。有远血与近血，肠风与脏毒之分。

先便后血，血色紫黯为远血，血从上消化道而来。先血后便，血色鲜红为近血，血从大肠而来。血下如溅，血色鲜红而清为肠风。血下污浊，肛门肿痛为脏毒。这两者血从直肠和肛门而来。

1. 症因 症状

（1）远血：因饮食不节或劳逸失宜损伤脾胃，致脾不统血。大便下血，先便后血，血色紫黯，呈柏油状，舌淡，脉细弱。

（2）近血：饮酒过度，多食辛辣，积热生湿，下注大肠，损伤络脉。大便下血，先血后便，色鲜红，苔黄腻，脉滑数。

（3）肠风：外感风热，传入于胃，由热化火，下注肠道，损伤肠络。大便下血，血出如溅，色鲜红，苔黄，脉滑数。

（4）脏毒：饮酒过度，嗜食肥甘，聚湿生热，下迫肛门，损伤脉络，大便下血，血色污浊，肛门肿痛，舌红苔黄腻，脉濡数。

2. 治法 方剂

远血治宜补气健脾、止血，用黄土汤。畏寒肢冷加服理

中汤。

近血宜清热化湿止血，用赤小豆当归散合柏叶散（侧柏叶、黄芩、大黄）。

肠风宜祛风清热、止血，用槐花散。

脏毒宜清热利湿、解毒和血，用地榆散。

便血辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|----|---|-------|----|---------|--------|
| 远血 | 便血，先便后血或血便混杂，血色紫暗，呈柏油状，脱痞隐痛，面色少华，神疲乏力，大便溏 | 舌淡 | 细弱 | 补气健脾，止血 | 黄土汤 |
| 近血 | 先血后便，血色鲜红，口苦而腻，小便黄，大便不畅 | 苔黄腻 | 濡数 | 清热化湿 | 赤小豆当归汤 |
| 肠风 | 便血，血下如溅，血色鲜红，口苦尿黄，硬结 | 舌红苔黄 | 滑数 | 祛风清热，止血 | 槐花散 |
| 脏毒 | 大便下血，血色污浊，肛门硬肿，疼痛，大便秘结 | 舌红苔黄腻 | 濡数 | 清热利湿 | 地榆散 |

六、尿血辨证施治法

尿血又称溺血，指小便中混有血液或杂有血块。尿血与血淋不同，血淋是小便滴滴涩痛，痛苦难忍，而血尿则无痛苦。其病位在肾与膀胱，病性多属热。

1. 病因 症状

(1) 心火亢盛：心主血，与小肠合，若心有热结于小肠，则火灼脉络，血溢脉外。尿血，血色鲜红，茎中觉热，口渴，口舌生疮，舌尖红，脉数。

(2) 肝火内炽：怒气伤肝，肝气郁结，气郁化火，火灼阴络。尿血，血色鲜红，茎中热涩、口苦，胸满，舌边红，脉弦数。

(3) 肾阴不足：肾阴素虚，阴虚火旺，灼伤脉络，血不循经。尿血反复不止，血色鲜红，头晕耳鸣，舌红，脉细数。

(4) 脾气虚弱：饮食不节或劳逸失调损及脾气，脾不统血，血随气陷。尿血反复不止，血色淡红，食减乏力，舌淡，脉虚弱。

尿血辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--------------------------------|-----|----|------|---------|
| 心火亢盛 | 尿血，血色鲜红，茎中热，心烦口渴，失眠，口舌生疮 | 舌尖红 | 数 | 清心泻火 | 导赤散 |
| 肝火内炽 | 尿血，血色鲜红或紫红，茎中热涩，口苦，胸闷，胁痛 | 舌边红 | 弦数 | 清肝泻火 | 龙胆泻肝汤 |
| 肾阴不足 | 尿血，血色鲜红，头眩耳鸣，腰酸膝软，血尿反复不止 | 舌红 | 细数 | 滋阴补肾 | 六味阿胶饮 |
| 脾气虚弱 | 尿血反复不止，血色淡红，倦怠无力，食欲减退，面色萎黄，或皎白 | 舌淡 | 虚弱 | 补脾益气 | 补中益气汤加味 |

2. 治法 方剂

心火亢盛宜清心泻火、凉血止血，用导赤散加白茅根、琥珀粉、栀子。

肝火内炽宜清肝泻火、凉血止血，用龙胆泻肝汤。

肾阴不足宜滋阴补肾，安络止血，用六味阿胶饮（即六

味地黄汤加阿胶、童便)。

脾气虚弱宜补脾益气、宁络止血，用补中益气汤加血余炭、仙鹤草，或用鹿角胶丸（鹿角胶、熟地、血余炭、仙鹤草）。

七、皮肤红斑辨证施治法

皮肤红斑是指皮肤表面出现圆形或椭圆形，大小不等，或互相连接成片，不高出皮表，压之退色的斑块。这是皮下出血之征，见于急热性病中。

1. 症因 症状

(1) 热入营血：温热毒邪由卫入气，由气入营血，血热伤络，血液从肌肤溢出。红斑隐隐，或斑色紫黑，身热夜甚，谵语，狂躁，吐血，衄血，便血，尿血，舌红绛，脉数。

(2) 气血两燔：温邪外侵，邪毒壅盛，直入血分，血脉受损，血液外溢肌肤，红斑显露，高热，口渴，谵语神昏，吐血，衄血，舌红绛，苔黄燥，脉沉数。

(3) 阴虚火旺：素体虚弱，阴血不足，虚风内动，损伤脉络，血溢肌肤。红斑时发时止、色鲜红、压之退色，鼻、齿出血，手足心热，颧红面赤，午后潮热，舌红苔光，脉细数。

(4) 气不摄血：劳逸失调损伤脾气，脾气不足致气虚不能摄血，血无所归，外溢肌肤。红斑反复出现，面白乏力，食少，便血，月经量多色淡，舌淡嫩，脉虚弱。

2. 治法 方剂

热入营血宜清营、凉血、散瘀，用清营汤合犀角地黄汤。神志昏迷者加紫雪丹或安宫牛黄丸。

气血两燔宜清气凉血，用化斑汤或清瘟败毒饮。

阴虚火旺宜滋阴降火、安络止血，用茜根汤或大补阴丸。

气不摄血宜补气摄血，用归脾汤。脾虚泄泻加莲子肉、薏苡仁、山药；月经量多、淋漓不断加煅龙骨、茜草根、血余炭、五倍子。

皮肤红斑辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|------|------|--|-------|----|------|--------------|
| 外感热邪 | 热入营血 | 红斑隐隐或斑色紫黑，身热夜重，心烦不寐，时时谵语，狂躁妄动，吐血，衄血，便血，口微渴 | 舌绛 | 沉数 | 清营解毒 | 清营汤 犀角地黄汤 |
| | 气血两燔 | 红斑显露，高热口渴，烦躁不安，昏狂谵语，吐血，衄血 | 舌绛苔黄燥 | 沉数 | 清气凉血 | 化斑汤 |
| 内伤杂症 | 阴虚火旺 | 红斑色鲜，时出时止，鼻衄，齿出血，心烦不安，手足心热，口燥咽干，颧红潮热，盗汗 | 舌红无苔 | 细数 | 滋阴降火 | 茜根汤 |
| | 气不摄血 | 红斑反复出现，面色皎白，神疲乏力，食欲减退或便血，月经过多，经色较淡 | 舌淡嫩 | 虚弱 | 补气摄血 | 归脾汤 |

八、皮疹辨证施治法

皮疹（红疹），是指高出皮肤表面，界限分明，摸之有挡手感之斑丘疹。病因与红斑基本相同，惟斑重、疹轻而已。

1. 病因 症状

（1）风热发疹：外感风热束于肌肤，使营卫之气郁结，血络受损而致。深红色丘疹，洒布皮表，咳嗽，身热，

皮肤搔痒，舌红苔薄黄，脉浮数。

(2) 血虚发疹：营血不足，卫气不固，风邪侵袭，损及血脉而致。丘疹淡红，反复发作，头晕、心悸、舌淡、脉弱。

2. 治法 方剂

风热发疹宜疏风清热、解毒透疹，用银翘散加味（即银翘散去豆豉，加生地、丹皮、大青叶、玄参、紫草、葛根）。

血虚发疹，治宜养血祛风，用当归饮。

皮疹辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--|-------|----|------|-------|
| 风热发疹 | 皮肤丘疹，色鲜红、洒于皮表、紧束有根，身热胸闷，烦躁不安，咳嗽气短，皮肤搔痒 | 舌红苔薄黄 | 浮数 | 疏风清热 | 银翘散加味 |
| 血虚发疹 | 丘疹色淡红，反复发作，经久不愈，面色少华，心悸头晕 | 舌淡红 | 弱 | 养血祛风 | 当归饮 |

第九节 大便异常类

一、大便泄泻辨证施治法

大便泄泻是指大便次数增多，便质稀薄，甚则大便如水样。多由内伤饮食，外感时邪、或其他脏腑虚损所致。临床有虚实寒热之分。一般粪便清稀无恶臭，多属寒；粪便黄褐有恶臭，肛门灼热者，多属热；腹胀满而痛，拒按者多属实；腹痛不甚，泻下清水，手足不温者，多属虚。

1. 症因 症状

(1) 寒泻：寒邪客于脾胃，中焦阳气被遏，腐熟水谷职能失常。大便溏泄，甚则水泻如注，腹痛，肠鸣，恶寒，发热，苔白，脉缓滑。

(2) 湿泻：湿邪侵入脾胃，中阳受阻，运化功能失常，清浊不分。大便溏薄，甚则水泻如注，腹痛，肠鸣，头胀如裹，肢体酸重，苔白腻，脉濡滑。

(3) 暑泻：外伤暑邪，暑必兼湿，暑湿内阻胃肠，使其熟腐运化功能失常。大便稀溏，甚则水泻如注，腹痛肠鸣，胸脘痞闷，苔薄白腻或黄腻，脉滑。

(4) 伤食泻：过食生冷、油腻或不洁食物，致脾胃，运化失司，大肠传导失职。大便稀溏，粪有伤食臭味，腹胀痛，暖腐吞酸，不思饮食，舌浊腻，脉弦滑。

(5) 脾虚腹泻：饮食伤脾，脾胃受伤，运化无权。大便时溏时泻，食少，脘痞，面色萎黄，神疲乏力，舌淡苔白，脉弱。

(6) 肝气乘脾腹泻：怒气伤肝，肝失条达，横逆乘脾，运化失常。大便溏泄，时泻时止，腹痛肠鸣，胁胀暖气，舌淡红少苔，脉弦。

(7) 肾虚腹泻：肾阳虚亏，命门火衰，不能温脾暖肠，寒邪停于肠使运化失司。大便泄泻，黎明前泻（称五更泻），肠鸣腹痛，祛寒，神疲，四肢不温，苔薄白，脉沉细。

2. 治法 方剂

寒泻，宜散寒、温中、止泻，用紫苏干姜汤或藿香正气散。

湿泻，宜燥湿和中，用羌活苍术汤。

暑泻，宜祛暑调中，用藿香黄连汤或六一散合香连丸。
 伤食泻，宜消食导滞，用保和丸。便秘者可用枳实导滞丸；气滞腹胀痛者可用越鞠丸。

大便泄泻辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|------|------------------------------------|------------|----|--------|-------|
| 虚 | 脾虚泻 | 大便时溏时泻，为不消化食物。食油腻更甚，面色萎黄，乏力，病程长 | 舌淡薄 苔白 | 弱 | 补益脾胃 | 参苓白术散 |
| | 肝气乘脾 | 大便溏泻，时泻时止，怒恼加剧，腹痛肠鸣，胸胁胀满，暖气，食少 | 舌红薄 苔白 | 弦 | 抑肝扶脾 | 痛泻要方 |
| 证 | 肾虚泻 | 大便稀溏，五更泄泻，腹中雷鸣，脐腹作痛，便意急迫，怯寒神疲，四肺不温 | 舌淡薄 苔白 | 沉细 | 温阳补肾 | 四神丸 |
| 实 | 寒泻 | 大便溏泻，水泻如注，腹痛肠鸣，恶寒发热，寒多热少 | 苔白 | 浮缓 | 解毒散寒止泻 | 紫苏干姜汤 |
| | 湿泻 | 大便溏薄，水泻如注，腹痛肠鸣，头胀如裹，四肢酸软，乏力 | 苔薄白 | 滑濡 | 燥湿和中 | 羌活苍术汤 |
| | 暑泻 | 大便稀溏，水泻如注，腹痛肠鸣，脘痞恶心，暑季多见 | 苔白或腻 或黄 | 滑 | 祛暑调中 | 藿香黄连汤 |
| 证 | 伤食泻 | 大便溏泻，有伤食臭味，暴食后发病，脘腹满痛，暖腐吞酸，不思饮食 | 苔白 或腻 | 滑数 | 消食导滞 | 保和丸 |

脾虚泻，宜补益脾胃，用参苓白术散。气虚甚兼有内脏下垂及腹泻者，可用补中益气汤。

肝气乘脾泻宜抑肝扶脾，用痛泻要方。腹泻甚者，加

升麻。

肾阳虚衰，宜温阳补肾，用四神丸。脾肾阳虚，久泻久痢、滑脱不禁者，用真人养脏汤。

二、大便脓血辨证施治法

大便脓血，是指大便排出脓血样便，有如胶冻，有如鱼脑，或红或白，或红白相兼，伴有里急后重。古称“肠澼”，今称“痢疾”。其病位在结肠，病性多属湿热、积滞、气血失调，日久则多属虚。

1. 症因 症状

(1) 湿热痢：由饮食不节或食不洁食物致湿热疫毒壅滞肠道，湿热蕴结，化为脓血。大便脓血，赤白相兼，腹痛，里急后重，肛门灼热，苔黄腻，脉滑数。

(2) 疫毒壅盛（疫痢）：疫毒侵袭肠胃，内灼营血，肠道脉络损伤。大便脓血稠粘，次数频繁，发病急，有高热、寒战、腹绞痛，甚至昏迷、惊厥、舌红、苔黄、脉弦数。

(3) 寒湿留滞：平素体弱，寒湿内停，兼食生冷不洁之物，损伤肠胃，致肠道脂膜受伤。下痢赤白、白多赤少，或稀如稠水，食少，腹微痛，苔白腻，脉濡缓。

(4) 脾肾阳虚：泄痢因失治而迁延不愈，损伤脾肾阳气。大便白如鱼脑，反复不愈，腹中隐痛，四肢不温，舌淡苔白，脉沉细无力。

(5) 正虚邪恋：痢疾日久，正气亏虚，病邪留恋。大便脓血，反复发作，时作时止，日久不愈，里急后重，倦怠乏力，舌淡，苔腻，脉虚弱。

2. 治法 方剂

湿热痢，宜清热化湿、调和气血，用芍药汤。初期有表证者，可用人参败毒散，里热盛者用葛根芩连汤；热毒甚者用芍药汤加金银花、蒲公英、丹皮、马齿苋；湿重者，加苍术、木香、藿香、佩兰；气滞甚者加枳实；挟食滞者加神曲、山楂。

疫毒痢宜清热解毒、凉血止痢，用白头翁汤加银花、黄芩、丹皮、马齿苋；高热神昏、抽搐者加羚羊角、钩藤、全蝎、蜈蚣；四肢厥冷、汗出、脉微细者用参附汤。

大便脓血辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-------------|---------------------------------|------|------|--------------|--------------------|
| 湿热痢 | 大便黏液，红白相兼，里急后重，腹痛身热，小便短赤。 | 苔黄腻 | 濡滑或数 | 清热化湿 | 芍药汤 |
| 疫毒痢 (疫痢) | 大便脓血，粘稠，突发高热寒战，心烦口渴，腹痛恶心呕吐，昏迷惊厥 | 舌苔红黄 | 弦数 | 清热解毒 凉血止痢 | 白头翁汤 |
| 寒湿留滞 | 大便如白冻，或脓样，里急后重，腹微痛，脘腹胀满，不思饮食。 | 苔白腻 | 濡缓 | 散寒化湿 | 圣术汤 |
| 脾肾阳虚 | 大便白如鱼脑，反复不愈，腹中隐痛，神疲体倦，四肢不温，腰膝酸软 | 舌淡 | 沉细 | 温中 补虚 | 四神丸， 合附子理 中丸 |
| 正虚邪恋 | 大便脓血，日久不愈，时存时止，里急后重，腹痛，倦怠无力 | 舌淡腻 | 虚弱 | 健脾 消积 | 参术香连 汤 |

寒湿留滞。宜散寒化湿、调气和中、用圣术汤或胃苓汤。如便下粘冻，可在圣术汤中加木香、白芷花；兼有食滞者加山楂、槟榔。

脾肾阳虚。宜温中补虚，用附子理中丸合四神丸，或真人养脏汤。气虚脱肛者可加升麻、柴胡。

正虚邪恋。宜健脾益胃、调气化湿，用参术香连汤或香砂六君子汤。

三、大便失禁辨证施治法

大便失禁是指大便不能控制，滑脱失禁，甚至大便滑出而不知，又称滑泄，多属寒证、虚证。

1. 症因 症状

(1) 寒邪伤中：因寒邪内阻，脾胃运化失常，清浊不分而致。便如稀水，肠鸣，腹胀，不思饮食，苔白，脉沉。

(2) 脾肾虚滑：久病损伤脾肾，或因年老体弱肾阳不足，不能温煦脾胃，阴寒内停，运化无权。大便失禁，粪便溇薄无臭，四肢不温，足肿，遗尿，舌淡嫩，脉沉细无力。

(3) 大肠虚滑：泄泻日久损伤大肠阳气而致。大便失禁，粪便稀烂无臭，肛门不收，舌淡苔薄白，脉弱。

(4) 热毒炽盛：疫毒结于大肠，引起神志昏迷，对大便失去约束能力。症见下痢脓血或纯血，高热昏迷，口渴，谵语，大便自遗，舌红苔黄，脉滑数。

2. 治法 方剂

寒邪伤中。宜温中散寒，用紫苏干姜汤。

脾肾虚滑宜温补脾肾，收涩止滑，用六柱散或真人养脏汤。

大肠虚滑宜涩肠固脱，用固涩丸。

热毒炽盛宜清热解毒、凉血止痢，用白头翁汤加黄芩、梔子、地榆、蒲公英；高热昏迷谵语者加服安宫牛黄丸。

大便失禁辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|---|-------|----|-----------|--------|
| 寒邪伤中 | 大便失禁，便如稀水，不思饮食，腹胀肠鸣，恶寒，病程短 | 苔白 | 沉 | 温中散寒 | 紫苏干姜汤 |
| 脾肾虚滑 | 大便失禁，便溏，有恶臭，形体消瘦，面色皎白，四肺不温，两足浮肿，小便清长或遗尿，病程长 | 舌淡嫩 | 沉细 | 温补脾肾 | 六柱散 |
| 大肠虚滑 | 大便失禁，稀烂无味，饮食不思，神疲乏力，脱肠不收，有久泻史 | 舌淡苔薄白 | 弱 | 涩肠固脱 | 固涩丸 |
| 热毒炽盛 | 下痢脓血或纯血，高热烦躁，口渴，神昏谵语，大便自遗 | 舌红苔黄 | 滑数 | 清热解毒，凉血止血 | 白头翁汤加味 |

四、大便秘结辨证施治法

大便秘结是指排便间隔时间长，常4~7天一次，甚至更久，便质干燥，亦称便秘或便闭。有气秘，血秘，寒秘，热秘，虚秘等。

1. 病因 症状

(1) 气虚便秘：饮食不节、劳逸失调损伤脾气，致大肠传送无力，糟粕不得下行。便质不甚干，便时用力汗出，气短，声低，舌淡嫩，脉虚弱。

(2) 血虚便秘：病后或失血后，阴血不复，大肠干燥。大便秘结，头晕，心悸，爪甲淡白，舌淡，脉细弱。

(3) 寒虚便秘：素体虚弱，或年老体衰致命门火衰，阴寒停聚。大便秘结，腹痛，得温痛减，四肢不温，舌淡，苔薄白，脉沉无力。

(4) 实热便秘：胃肠积热或过食辛辣，致大肠热结。面赤，身热，口臭，唇焦，尿赤，苔黄燥，脉沉实滑数。

(5) 气滞便秘：忧思过度或久坐少动致气机不畅，使糟粕内停。大便秘结，暖气，胁满，矢气后痛缓，苔薄白腻，脉沉弦。

2. 治法 方剂

气虚便秘宜补气润肠，用补中益气汤加麻仁、白蜜，或用黄芪汤（黄芪、陈皮、麻仁、白蜜）。

血虚便秘宜养血益阴、润燥通便，用益血润肠丸或五仁丸（桃仁、杏仁、柏子仁、松子仁、郁李仁、陈皮、蜂蜜）。

寒虚便秘宜温肾怯寒、通阳开秘，用半硫丸加苁蓉、当归。

大便秘结辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|------|--------------------------------------|------|------|------|---------|
| 虚证 | 气虚便秘 | 便秘，便质不干不硬，便时用力出汗，面色皎白，神怠懒言，气短声低，小腹坠胀 | 舌淡嫩 | 虚弱 | 补气润肠 | 补中益气汤加味 |
| | 血虚便秘 | 大便秘结，头晕心悸，爪甲淡白，面色少华 | 舌淡 | 细弱 | 养血润肠 | 益血润肠丸 |
| | 寒虚便秘 | 便秘，腹痛，得温痛减，四肢不温，小便清长 | 舌淡苔白 | 沉迟无力 | 温肾祛寒 | 半硫丸 |
| 实证 | 实热便秘 | 便秘，面赤，口渴唇焦，矢气恶臭，唇疮，小便短赤 | 苔黄燥 | 沉实滑数 | 泻热通便 | 大承气汤 |
| | 气滞便秘 | 便秘，暖气，胸胁满闷，食少腹胀痛，矢气后痛减 | 苔薄白腻 | 沉弦 | 调气破滞 | 六磨汤 |

实热便秘，宜泻热通便，用大承气汤。燥实不甚者，用

小承气汤；气滞不甚者用调胃承气汤。

气滞便秘，宜调气破滞、利肠通便，用六磨汤或更衣丸（朱砂、芦荟、酒）。

五、大便艰难辨证施治法

大便艰难是指大便成粒，形如羊粪，间日或1日1次。它与便秘不同，多由热结大肠或气血虚弱而致。

1. 症因 症状

（1）大肠热结：外受风寒湿邪，失治后化热入里，耗伤肠液，致糟粕干结而大便艰难。大便形如羊粪，腹满而痛，发热，口渴，手足出汗，苔黄而腻，脉沉实。

（2）湿热内结：湿热之邪内蕴，肠中津液被灼，或泻痢后湿热结于大肠。大便艰难，便形如颗粒，便下不爽，少腹坠胀，口苦，尿黄，苔黄腻，脉滑。

（3）肺气虚弱：素体虚弱，肺气不足，或久咳伤肺。肺与大肠为表里，肺气不足，大肠传送无力。大便艰难，粪呈颗粒状，便时用力汗出，咳嗽，气短，舌淡嫩，苔薄白，脉虚弱。

（4）脾气不足：饮食不节或劳逸失调损伤脾气，脾虚则津液不足，大肠干燥，便下艰难。粪便干硬，面黄，倦怠，脱肛，舌淡胖，苔薄白，脉虚弱。

（5）肾阳衰弱：素质虚弱，肾气不足，或年老体衰，津液不足，致肠道失于温润，大便艰难。粪呈颗粒，四肢不温，小便清长，腹中疼痛，舌淡苔滑润，脉沉弱。

（6）阴血耗伤：病后、产后、失血或大汗后耗伤阴血，致阴血不足，不能滋润肠道而大便艰难。大便呈颗粒，口干咽燥，头晕，心悸，舌光色淡或红，脉细无力。

2. 治法 方剂

大肠热结：宜泻热通便，用调胃承气汤加栀子、黄芩。

湿热蕴结：宜清热化湿、理肠通便，用小承气汤加黄柏、知母、栀子。

大便艰难辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|----|---|------|------|--------|-------|
| 虚 | 肺气虚弱 大便艰难，状如颗粒，不干不硬，面色皎白，神疲乏力，便时用力出汗，气短咳嗽，病程长 | 舌嫩苍白 | 虚弱 | 补肺润肠 | 补肺润肠汤 |
| | 脾气不足 大便艰难，状如颗粒，不干不硬，面色萎黄，浮肿，倦怠无力，小腹坠胀，脱肛，病程长 | 舌嫩薄白 | 濡弱 | 补脾益气 | 补脾润肠汤 |
| | 肾阳衰 大便艰难，状如颗粒，怯寒，四肢不温，小便清长，精神衰惫，腹痛 | 舌滑润 | 沉弱 | 温阳补肾 | 温肾润肠汤 |
| 证 | 阴血耗 大便艰难，状如颗粒，口燥咽干，心悸头晕，面唇爪甲无华，后午颧红 | 舌光淡红 | 细而无力 | 滋阴养血 | 润肠丸 |
| 实 | 大肠热结 大便艰难，粪状如粒，腹满而痛，烦躁不安，发热口渴，手足汗出 | 苔黄腻 | 沉实 | 泻热通便 | 调胃承气汤 |
| | 证 湿蕴热结 大便艰难，如颗粒状，或泻结交替，少腹疼痛，左侧为甚，口苦，小便黄，病程长 | 苔黄腻 | 滑 | 清热化湿通便 | 小承气汤 |

肺气虚弱：宜补肺益气、润肠通便，用补肺润肠汤。咳嗽甚者加紫苑、冬花；如肺阴不足加麦冬、沙参。

脾气不足：宜补脾益气，用补脾润肠汤，或补中益气汤加杏仁、瓜蒌仁。

肾阳衰弱：宜温阳补肾、润肠通便，用温肾润肠汤合半硫丸。

阴血耗损：宜滋阴养血、润肠通便，用润肠丸。血虚甚者加首乌，阿胶；阴虚甚者加麦冬，玉竹；血虚有热者加丹皮、丹参；若系温病、热结阳明、阴亏便难者，配用增液肠。

第十节 小便异常类

一、小便短黄辨证施治法

小便短黄是指小便量少，色或赤或黄，本证多属湿热所致。

1. 症因 症状

(1) 膀胱湿热：温热外邪蓄结膀胱，或受湿着凉致水湿内停，郁久化热，湿热下注膀胱。小便短黄，小便频数，排尿刺痛，舌红，苔黄，脉滑数。

(2) 小肠积热：湿热侵及小肠，或由心热移于小肠，下注膀胱。小便短黄，口舌生疮，排尿刺痛，舌红，苔黄糙，脉数。

(3) 胃热壅盛：风寒外邪侵入，从表入里，致胃热壅盛而累及膀胱。小便短黄，口渴欲饮，牙龈肿痛，口臭，便秘，苔黄糙，脉滑数。

(4) 肝胆湿热：肝胆湿热壅盛，下于膀胱。小便短黄，口苦，胁痛，往来寒热，皮肤、巩膜发黄，苔黄腻，脉弦数。

(5) 肾阴不足：久病耗阴或素体阴虚，虚火内动累及膀胱。小便短黄，腰膝酸软，头晕，耳鸣，口干，五心烦

热，梦遗，舌红少苔，脉细数。

2. 治法 方剂

膀胱湿热宜清热利湿，用八正散。小腹痛甚者加川楝子、乌药；排尿不爽、茎中刺痛者加石苇、琥珀；血尿者加白茅根、血余炭、藕节、棕榈炭。

小肠积热宜清热利水，用导赤散，心热盛者加黄连、大黄；尿血者加车前子、小蓟、阿胶。

胃热壅盛宜清热泻火，用清胃散合调胃承气汤。

肝胆湿热宜泻肝清胆、泄热利湿，用龙胆泻肝汤，或茵陈蒿汤，或大柴胡汤。

肾阴不足宜滋阴降火，用知柏地黄丸。

小便短黄辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--------------------------------|------|----|------|-------|
| 膀胱湿热 | 小便短黄或短赤，小腹疼痛，小便频数，排尿刺痛 | 舌红苔黄 | 滑数 | 清热利湿 | 八正散 |
| 小肠积热 | 小便短赤或短黄，口舌生疮，心烦，排尿刺痛 | 舌红苔糙 | 数 | 清热利水 | 导赤散 |
| 胃热壅盛 | 小便短黄，口渴欲饮，牙龈肿痛，口臭，大便秘结 | 苔黄糙 | 滑数 | 清热泻火 | 清胃散 |
| 肝胆湿热 | 小便短黄或短赤，口苦恶心，胁痛，呕吐，寒热往来，皮肤巩膜发黄 | 苔黄腻 | 弦数 | 泻肝清胆 | 龙胆泻肝汤 |
| 肾阴不足 | 小便短黄，腰酸膝软，头晕耳鸣，口干咽痛，五心烦热，遗精 | 舌红少苔 | 细数 | 滋阴降火 | 知柏地黄丸 |

二、小便清长辨证施治法

小便清长是指小便量多，色清，排尿时无热、刺痛感。本症状多属寒证。

1. 病因 症状

(1) 寒袭膀胱：外受寒邪侵袭膀胱，或内有寒湿下注膀胱，使膀胱气化失常。小便清长，恶寒，骨节酸痛，苔薄白，脉浮。

(2) 下元虚寒：素体阳虚，肾阳不足，寒邪内停，膀胱虚冷。小便清长，怯寒，肢冷，腰膝酸软，舌淡，脉沉细。

2. 治法 方剂

寒袭膀胱：宜温腴散寒，用吴茱萸丸。如表证明显者加麻黄、防风；小腹胀痛甚者加乌药、小茴香，或服四逆汤。

下元虚寒：宜温肾缩尿，用八味补骨脂丸或右归丸，亦可用缩泉丸（益智仁、乌药、山药）加味。阳衰气虚者加人参；滑精或带浊、便溏加补骨脂；呕吐、胃酸加干姜；腹痛不止加吴茱萸；腰膝酸软加杜仲、胡桃肉、续断。

小便清长辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--------------------------|-----|----|------|--------|
| 寒袭膀胱 | 突然发病，小便清长，恶寒，骨关节痛、小腹胀或隐痛 | 苔薄白 | 沉 | 温腴散寒 | 吴茱萸丸 |
| 下元寒虚 | 小便清长，精神衰疲、四肢不温，腰膝酸软，怯寒 | 舌淡 | 沉小 | 温肾缩尿 | 八味补骨脂丸 |

三、小便频数辨证施治法

小便频数是指小便次数繁多，尿量或多或少，排尿时无任何痛苦感觉的症状，多属热、寒、虚证。

1. 病因 症状

(1) 膀胱湿热：因受潮伤湿或冒雨受湿，湿邪停滞体内，郁久化热，湿热蕴结于膀胱。小便频数，尿急尿痛，尿道灼热，小腹胀痛，口渴，便秘，舌红，苔黄腻，脉滑数。

(2) 肝气郁结：怒恼伤肝，肝失条达，致阴器、小腹和膀胱受累。小便频数，尿量不多，胁胀，少腹痛，口苦，易怒，苔薄白，脉弦滑。

(3) 中气虚弱：素体虚弱，脾气不足，脾虚气陷，不能缩尿。小便频数。尿量多少不一，神疲乏力，面部虚浮，肢肿，遗尿，尿失禁，舌淡苔白，脉虚弱。

(4) 肾阴不足：阴精不足，或湿热蕴结下焦而损伤肾阴，致膀胱湿热，不能藏尿。小便频数，尿量不多，手足心热，午后潮热，舌红光，脉细数。

(5) 肾阳衰弱：肾阳素虚，膀胱虚寒致小便频数。尿量较多（夜间尤甚），面白，四肢不温，下肢浮肿，舌淡苔白，脉微弱。

2. 治法 方剂

膀胱湿热，宜清热利湿，用八正散。大便秘结加枳实并加重大黄用量；口干欲饮者去大黄，加知母、生地、白茅根；尿频、带血者加大蓟、小蓟、藕节。

肝气郁结，宜疏肝解郁、清热泻火，用丹栀逍遥散。茎中觉热者加车前子、木通；小腹痛剧者加桃仁、延胡索、大黄；烦躁易怒者加栀子、龙胆草、知母。

中气虚弱宜补中益气，用补中益气汤。小便频数、反复不止加桑螵蛸、益智仁；大便溏泄、四肢不温加附子、干姜。

肾阴不足宜滋肾降火，用知柏地黄丸。心悸失眠者加女贞子、墨旱莲；骨蒸潮热、盗汗者加地骨皮、银紫胡、白薇。

肾阳衰弱宜温补肾阳，用右归丸。心悸、脉结代者加炙甘草、丹参；喘促、出汗、脉虚者加人参、蛤蚧、五味子、牡蛎。

小便频数辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|------|--|-------|----|------|-------|
| 虚 | 中气弱 | 小便频数，尿量多少不一，倦时加重，面色皎白，小腹坠胀，神疲乏力 | 舌淡净 | 虚弱 | 补中益气 | 补中益气汤 |
| | 肾阴不足 | 小便频数，尿量不多，形体消瘦，腰膝酸软，手足心热，午后潮热，两颊潮红，病程长 | 舌红而光 | 细数 | 滋阴降火 | 知柏地黄丸 |
| 证 | 肾阳衰弱 | 小便频数，尿量较多，面色苍白，精神疲衰，四肢不温，下肢浮肿，夜尿频 | 舌淡白 | 微弱 | 温补肾阳 | 右归丸 |
| 实 | 膀胱湿热 | 小便频数，尿量不多，茎中热感小腹疼痛，病程短 | 舌黄 | 滑数 | 清热利湿 | 八正散 |
| | 肝气郁结 | 小便频数，尿量不多，少腹胀痛，两肋肋胀满不舒，受情绪影响而加重 | 苔薄白或黄 | 弦滑 | 疏肝解郁 | 丹栀逍遥散 |

四、小便刺痛辨证施治法

小便刺痛是指排尿时尿道有刺痛感觉，通称为淋证。有石、血、膏、劳、气、湿热淋数种。

1. 症因 症状

(1) 湿热淋：嗜食辛辣或过食肥甘使湿热中阻，下迫膀胱，尿道受刺激而致。小便刺痛，尿少而频，尿急，小腹痛，苔黄，脉濡数。

(2) 石淋：湿热蕴结膀胱，煎熬尿液，久而酿成砂石，以致小便排出受阻。小便刺痛，尿中夹有砂石，腰腹绞痛，苔黄，脉滑数。

(3) 血淋：湿热蓄结膀胱，或心火累及膀胱，损伤脉络，血不循经而致。小便刺痛，尿色紫红，尿中夹有血丝、血块，舌尖红，苔黄，脉数。

(4) 气淋：怒恼伤肝，肝失条达，肝郁化火，气火扰及膀胱。小便涩滞刺痛，少腹胀痛，胁胀满，苔薄白，脉沉弦。

(5) 膏淋：湿热阻于膀胱，损及肾，致气化不利，不能制约脂液。小便刺痛，尿色混浊如米泔，小腹胀痛，舌红苔腻，脉细数。

(6) 劳淋：劳倦伤脾，房劳失精或淋疾迁延不愈而致。小便轻度刺痛，淋漓不断，缠绵难愈，少气懒言，舌淡，脉滑。

2. 治法 方剂

湿热淋宜清热渗湿、通淋利尿，用八正散。伴恶寒、口苦者用小柴胡汤；大便秘结加枳实，并加大黄用量。

石淋宜清热利湿、排石，用三金汤或五淋散（赤茯苓、当归、甘草、赤芍、栀子），或用石苇散（石苇、冬葵子、瞿麦、滑石、车前子、金钱草、海金沙、鸡内金）。

血淋宜清热通淋、凉血止血，用八正散合小蓟饮子。小便血多、痛甚者加参三七粉、琥珀粉。

气淋宜调气通淋，用沉香散或柴胡疏肝散加海金沙、

车前子、郁金。

膏淋宜清热利湿、滋肾理脬，用萹藓饮。少腹胀、尿涩不畅者加乌药、青皮；小便带血者加小蓟、白茅根、藕节。

劳淋宜补益脾肾。肾阳虚者用右归丸；肾阴不足者用知柏地黄丸；脾气下陷者用补中益气汤。

小便刺痛辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-----|-------------------------------|------|----|------|------|
| 湿热淋 | 小便刺痛，尿量不多，尿频尿急，尿意窘迫，小腹疼痛，发热 | 苔黄 | 濡数 | 清热利湿 | 八正散 |
| 石淋 | 小便刺痛，尿中有砂石，排尿中断，腰腹酸痛 | 苔黄 | 滑数 | 消石淋 | 三金汤 |
| 血淋 | 小便刺痛，尿色紫红，尿中夹有血丝，小腹疼痛，腰酸，心烦不安 | 舌尖糜烂 | 数 | 清热通淋 | 小蓟饮 |
| 气淋 | 小便涩滞刺痛，腹胀痛，肋肋隐痛，受情绪影响而加重 | 苔薄白 | 沉弦 | 调气通淋 | 沉香散 |
| 膏淋 | 小便刺痛，尿混浊如米泔，有油腻物，小腹胀痛，腰部酸痛 | 舌红苔腻 | 细数 | 清热利湿 | 萹藓饮 |
| 劳淋 | 小便刺痛、淋漓不断，精神不振，腰膝酸软，少气懒言。 | 苔白 | 虚弱 | 补益脾肾 | 右归丸 |

五、小便余沥辨证施治法

小便余沥是指小便后点滴余沥，或小便时尿出无力、点滴不净，多由膀胱失约、中气下陷而致。

1. 症因 症状

(1) 肾气虚弱：久病肾阴不足，或房事太过而耗伤精血，肾阴阳俱虚，气化失职，膀胱失约。小便余沥，神疲，怯寒，舌淡，脉沉细。

(2) 中气下陷：思虑过度或劳逸失调损伤脾气，致中气下陷，膀胱气化功能失常，不能约束水液。小便余沥不尽，倦怠乏力，小腹坠胀、舌淡嫩，脉虚弱。

2. 治法 方剂

肾气虚弱宜温补肾气，用菟丝子丸。

中气下陷宜补气升陷，用举中汤或补中益气汤加桑螺蛸、益智仁、乌药；脾肾阳虚肢冷下利者加炮附子、泡姜。

小便余沥辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--------------------------------------|-----|----|------|------|
| 肾气虚弱 | 小便余沥不尽，遇寒加重，面色苍白，神疲怯寒，腰膝无力 | 舌淡 | 沉细 | 温补肾气 | 菟丝子丸 |
| 中气下陷 | 小便余沥不尽，劳倦加重，常有尿意，面色皎白，倦怠无力，少气懒言，小腹坠胀 | 舌淡嫩 | 虚弱 | 补气升陷 | 举中汤 |

六、小便失禁辨证施治法

小便失禁是指小便不能随意自制，多由膀胱虚寒而致。

1. 症因 症状

(1) 小便不禁：因房事过度、病后体弱或思虑劳倦损伤肾阳，或年老肾阳虚衰，致膀胱不能约束尿液。小便不能自制，滴沥不绝，尿液自行流出，头晕，耳鸣，怯寒，四肢不温，舌淡，脉沉弱。

(2) 睡中遗尿：儿童易患。多因肾气不足，下元失固，膀胱失约所致。睡中遗尿，醒后始觉，形体瘦弱，腰膝酸软无力，舌淡，苔白，脉弱。

2. 治法 方剂

小便失禁宜温肾暖脬、固缩尿液，用巩堤丸或举中汤。

睡中遗尿宜固肾缩尿，用桑螵蛸散或螵蛸丸（桑螵蛸、鹿茸、黄芪、牡蛎、赤石脂、人参、山药）。

小便失禁辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--|-----|----|------|------|
| 小便失禁 | 小便不能自制，滴瀝不绝，尿自然流出，头晕耳鸣，腰酸膝软；精神疲倦，四肢不温，怯寒 | 舌淡 | 沉弱 | 温肾暖脬 | 巩堤丸 |
| 睡中遗尿 | 睡中遗尿，醒后始觉，面色无华，形体瘦弱，精神不振，腰膝酸软无力 | 舌苔白 | 弱 | 固肾缩尿 | 桑螵蛸散 |

七、小便不畅辨证施治法

小便不畅，是指小便排出困难，甚则闭塞不通，古称“癃闭”。“癃”是小便不畅，点滴而出，下腹胀满；“闭”是小便不通，点滴不出。一般统称为“癃闭”。

1. 症因 症状

(1) 膀胱积热：湿热中阻，下注膀胱，或肾热移于膀胱，水热互结，分利失常。小便不利，甚则闭塞不通，小腹胀痛，大便秘结，舌红根黄，脉实数。

(2) 肺热壅盛：肺为水之上源，肺热壅阻，肺气不能通调水道，使水液不能下输膀胱，即所谓“上窍闭而下窍亦

塞”。小便不利，涓滴不通，呼吸气促，咽干，口燥，苔薄黄，脉滑数。

（3）肝郁气滞：怒恼伤肝、肝气郁结，影响三焦决续功能致水液运行失常。小便不畅，烦躁易怒，少腹痛，胁胀，苔薄白，脉弦滑。

（4）尿道瘀塞：外伤瘀血阻塞尿道或败精滞留尿道所致。小便不利或阻塞不通，小腹疼痛、夜间尤甚，舌紫黯有瘀点，脉涩或沉细。

（5）脾气不足：素体虚弱，脾气亏损，升降运化无权。小便不利，时有尿意，欲解不得，腹胀、肛坠，少气懒言，舌淡嫩，脉虚弱。

（6）肾气虚弱：年老肾阳不足，命门火衰，下焦之气不化，丧失排尿之职。小便不通或点滴不爽，排出无力，下肢冷，腰膝酸软，舌淡，脉沉细。

2. 治法 方剂

膀胱积热宜清热利尿，用八正散加海金沙、石苇。

肺热壅盛宜清泄肺热、通利水道，用清肺饮。心烦、舌尖红加黄连、竹叶；舌红少津加沙参、白茅根；大便秘结加大黄、杏仁。

肝郁气滞宜疏肝调气、通利小便，用逍遥散加乌药、青皮、车前子、海金沙，或用沉香散。

尿道瘀塞宜祛瘀活血、通利尿道，用代抵当丸。久病血虚者加黄芪、丹参、归身；尿中有血者加参三七、琥珀；尿中有砂石加金钱草、海金沙、鸡内金、瞿麦、扁蓄。

脾气不足宜补益脾气、升清利尿，用补中益气汤加茯苓、薏苡仁、车前子、牛膝；肢冷畏寒便溏者加炮附子、干姜；尿中夹血者加藕节、阿胶。

肾气虚弱宜温阳补肾、暖脬通尿，用肾气丸加牛膝、车前子；兼脾气虚弱者加黄芪、党参；元阳衰惫者加鹿角胶、胡卢巴、补骨脂。

小便困难辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|------|------------------------------------|------|----|------|-------|
| 虚证 | 脾气不足 | 小便不利，时有尿意，欲解不得，腹重少言，神疲乏力 | 舌淡嫩 | 虚弱 | 补脾益气 | 补中益气汤 |
| | 肾气虚弱 | 小便不通，点滴而出，排出无力，面色苍白，神气怯弱，腰冷酸软 | 舌淡 | 沉细 | 温阳补肾 | 肾气丸加味 |
| 实证 | 膀胱积热 | 小便不利，尿色赤黄，尿闭不通，小腹胀满，口渴不欲饮水，大便秘结 | 舌红苔黄 | 实数 | 清热利尿 | 八正散 |
| | 肺热壅阻 | 小便不利，点滴不通，呼吸短促，咽干口燥，烦渴欲饮 | 苔黄糙 | 滑数 | 清泄肺热 | 清肺饮 |
| | 肝郁气滞 | 小便不利，闭塞不通，烦躁易怒，胁肋胀满，少腹痛，受情绪影响而加重 | 苔薄白 | 弦滑 | 疏肝理气 | 逍遥散加味 |
| | 尿道瘀阻 | 小便不利，尿如细线，尿路中断，尿线分叉，阻塞不通，小腹疼痛，夜间尤甚 | 紫暗瘀点 | 沉细 | 祛瘀活血 | 代抵挡丸 |

八、小便混浊辨证施治法

小便混浊是指尿液秽浊，尿液脓样物或色白如米泔状，称为白浊；尿液混浊混有脓血者，称为赤浊。

1. 症因 症状

(1) 湿热下注：因过食肥甘厚味而伤脾气，致使湿热

内阻，下注膀胱，浊腐尿液小便混浊，夹有血液，尿道有灼热感，口干，胸闷，苔黄腻，脉濡滑。

(2) 中气下陷：素体虚弱，脾气不足，或因饮食不节或劳逸失调而伤脾胃。小便混浊，色白而稠，形如米泔，澄清后有沉淀物，面白乏力，小腹重坠，舌淡嫩，脉虚弱。

(3) 肾阴亏损：房事过度，肾精亏损，肾失封藏，或久病体虚，虚热内生，移热于膀胱。小便混浊，色淡黄，或夹有血液，耳鸣眩晕，口燥咽干，潮热盗汗，遗精，舌红光，脉细数。

(4) 下元不固：素体虚弱，肾阳不足，命门火衰，不能固精泌浊。小便混浊，白如米泔，有膏样沉淀，怯寒，四肢不温，腰酸，膝软，舌淡，苔薄白，脉沉小。

小便混浊辨证施治表

| 证型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|-------------------------------------|-------|----|------|-------|
| 湿热下注 | 小便混浊夹有血液，尿道灼热，口苦口干，胸闷脘痞 | 苔黄腻 | 濡数 | 清热泌浊 | 八正散 |
| 中气下陷 | 小便混浊，状如米泔，有沉淀，面色皎白，神疲乏力，小腹坠重 | 舌淡嫩 | 虚弱 | 补中升陷 | 治浊固本汤 |
| 肾阴亏损 | 小便混浊夹血，色淡黄，耳鸣眩晕，口干咽燥，午后潮热，腰酸遗精 | 舌红光 | 细数 | 滋阴补肾 | 知柏地黄丸 |
| 下元不固 | 小便混浊，白如米泔，膏糊沉淀，面色白或黑，精神疲衰，腰软怯寒，四肢不温 | 舌淡苔薄白 | 沉小 | 温补肾阴 | 菟丝子丸 |

2. 治法 方剂

湿热下注宜清热泌浊，用八正散加土茯苓、萹藨。小腹

胀、尿涩痛不畅者加乌药、青皮；尿浊夹血者加小蓟、藕节、白茅根。

中气下陷宜补气举陷，用治浊固本汤或补中益气汤加芡实、薏苡仁、莲子肉。

肾阴亏损宜滋阴补肾，用知柏地黄丸含聚精丸（线鱼胶，沙苑蒺藜）。尿浊夹血者加白茅根、藕节、小蓟；心悸失眠健忘者加女贞子、旱莲草、莲子心；颧红口干、潮热者加地骨皮、白薇。

下元不固宜温补肾阳、固精止浊，用菟丝子丸或鹿茸补涩丸（人参、黄芪、菟丝子、桑螵蛸、莲肉、茯苓、肉桂、附子、鹿茸、山药、桑皮、龙骨、补骨脂、五味子）。

第三章 辨病施治法

第一节 内科常见病辨证施治法

一、传染性疾病类

1. 流行性脑脊髓膜炎（简称流脑）

本病是由脑膜炎双球菌经呼吸道进入人体，经鼻侵入血循环，最后局限于脑膜、脊髓膜，形成化脓性炎症。主要表现为发热、头痛、呕吐、皮肤瘀点及颈项强直等脑膜刺激征象。

流脑辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|---|---------|------|--------|------------|
| 卫气同病 | 突然发病，发热恶寒，头痛呕吐，颈项稍强，疲乏欲睡，皮下有出血点 | 舌质红，苔薄白 | 滑数 | 清热解毒 | 银翘散加大青叶、菊花 |
| 气血两播 | 高热烦躁，神昏，谵语，剧烈头痛，喷射状呕吐，颈项强直，抽搐，角弓反张，皮下有出血点，两目上窜，小便潴留 | 舌红绛，苔黄腻 | 弦而有力 | 清热凉血 | 清热解毒散 |
| 热盛动风 | 高热，剧烈头痛，呕吐频繁，颈项强直，烦躁不安，神志模糊，反复抽搐，两目上窜或斜视，昏迷 | 舌红绛，苔厚腻 | 细数滑 | 清热凉血熄风 | 羚角钩藤汤 |
| 邪陷正脱 | 面色苍白，汗出肢冷，皮下有片状瘀斑，色紫暗或紫黑，唇周及肢端发紫 | 舌红紫 | 微细欲绝 | 回阳固脱 | 参附汤加牡蛎 |

〔病因〕由脑膜炎双球菌带菌者及病人传染而引起。

〔诊断〕本病多发生于15岁以下的儿童，男多于女，每年3—4月是发病高峰。起病急，有高热、头痛、喷射状呕吐伴神志改变及皮肤粘膜瘀点。脑膜刺激征阳性。脑脊髓压力增高，外观呈混浊或脓样，白细胞增高以中性为主，蛋白量高，糖少，氯化物小，涂片培养可发现脑膜炎双球菌。周围血像白细胞增高，中性增加等。

〔治疗〕磺胺药物、青霉素和氯霉素有特效，同时进行对症治疗。可视病情采取降温、镇痉、纠正酸中度、肝素、强心剂及激素、脱水疗法等。

中医认为本证属急惊风、温热病、逆传心包之类疾患。

2. 流行性乙型脑炎（简称乙脑）

本病是由乙脑病毒经蚊虫叮咬而传播的一种急性传染病。主要表现为发病急骤，突发高热，意识障碍，惊厥及脑膜刺激症状。

〔病因〕乙脑病毒经蚊虫叮咬后侵入机体，在单核—吞噬细胞内繁殖，继而进入血液循环而引起毒血症。病毒通过血脑屏障侵入中枢神经系统并在其中繁殖，可引起大脑和脑膜出现水肿、充血和出血，严重者可引起坏死软化灶。

〔诊断〕流行季节为每年7—9月份。主要症状为高热、头痛、喷射状呕吐、嗜睡、昏迷、抽搐等。有脑膜刺激征，浅反射消失，病理反射阳性。实验检查有白细胞 $1-2$ 万/ mm^3 ，中性80—90%，脑脊液白细胞增加，压力稍高。补体结合试验阳性。

〔治疗〕本病无特效疗法，主要靠对症治疗。药物可用肾上腺皮质激素，转移因子，干扰素等。

中医认为本病属温热病范畴。

乙脑辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--|---------|-----|---------|--------|
| 邪在卫分 | 发热，微恶风寒，无汗，头痛，口渴，尿赤 | 舌实红，苔微黄 | 浮数 | 辛凉解表 | 银翘散 |
| 邪在气分 | 热偏重：发热不恶寒，烦躁面赤，口渴，吐嗜睡，湿偏重：发热夜重，不欲饮，头重，胸胁痞满 | 舌黄干，苔白腻 | 洪滑数 | 清热解毒，化湿 | 白虎加苍木汤 |
| 热入营血 | 营分期：高热，神昏，谵语，头项强直，两目直视，呕吐，惊厥 | 舌绛而黑 | 细数 | 清热解毒 | 清瘟败毒散 |
| | 血分期：高热、神昏、谵语，嗜睡，狂躁不安，抽搐，口噤，直视目呆 | 绛黄无津 | 弦细数 | 凉血解毒 | 犀角地黄汤 |
| 恢复期 | 病势已退，逐渐恢复，因热毒久积，津液大伤 | 舌淡苔而干 | 缓 | 养阴清热 | 竹叶石膏汤 |
| 后遗症 | 失语，痴呆，偏瘫等 | 淡 | 缓 | 祛痰化瘀 | 安宫牛黄丸 |

3. 乙型病毒性肝炎（简称乙肝）

本病是由乙肝病毒引起的一种消化道传染病。以食欲减退、恶心、上腹部不适、肝区痛、乏力为主要症状，以发热、黄疸、肝肿大、肝区压痛、表面抗原阳性和肝功能异常为特点。临床分甲肝、乙肝、非甲非乙型肝炎3种。

〔病因〕本病通过病人、病毒携带者或注射器而传染。病毒进入人体后汇集于肝脏繁殖，引起肝细胞肿胀、汇管区渗出性病变以及水肿，使胆汁排出受阻而引起一系列症状。

〔诊断〕有与肝炎接触史，可能传染史。有食欲不振、

右肋部痛、恶心、腹胀、腹泻、乏力、发热等症状。体征有肝肿大伴有压痛，黄疸（或有或无）。表面抗原（HBsAg）阳性，肝功异常，B超有密集回声等。

〔治疗〕一般疗法（包括休息、饮食及对症治疗）、抗病毒治疗、干扰素和聚肌胞治疗等。

中医认为本证属肝胆湿热及黄疸类疾病。

乙肝辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|---|---------|------|------|-----------|
| 肝郁气滞 | 右肋隐痛，胀满不适，胸闷暖气，食减神疲，低热，口苦，心烦，失眠 | 苔薄白 | 弦 | 疏肝理气 | 柴胡疏肝散 |
| 肝胆湿热 | 胸闷烦热，胁痛腹胀，纳呆泛恶，口苦而干，尿黄便秘 | 苔黄腻 | 弦数或滑 | 清热利湿 | 茵陈蒿汤 |
| 气滞血瘀 | 右肋刺痛且固定不移，肋下有块，面色晦暗，形体消瘦，食少，皮下有血管痣（蜘蛛痣） | 舌红或暗，苔白 | 沉弦涩 | 活血软坚 | 桃红四物汤 |
| 肝阴不足 | 肝区痛，头晕目眩，烦躁易怒，低热，手足心热，口燥咽干 | 舌红 | 弦细而数 | 滋阴养肝 | 一贯煎 |
| 肝胃不和 | 脘痞胸闷，腹胀纳呆，倦怠无力，胁痛，大便溏 | 苔薄白 | 濡缓 | 健脾和胃 | 柴芍六味汤 |
| 寒湿困脾 | 脘闷腹胀，食少纳呆，身困重，大便溏，小便清长 | 舌淡苔白腻 | 缓 | 除湿健脾 | 平胃散加茯苓、茵陈 |

4. 钩端螺旋体病

本病是由不同型钩端螺旋体所致的急性传染病，主要有发热、结膜充血、全身酸痛、衰弱无力、腓肠肌痛、淋巴结

肿大、黄疸、全身出血倾向及弥漫性肺出血、肾炎、脑膜炎等症状。

钩端螺旋体病辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-------|--|---------|-------|---------|---------------|
| 热偏盛型 | 病在卫分 恶寒，战栗，发汗，头痛，小腿肚痛 | 苔薄白 | 浮数 | 辛凉解表 | 银翘散加板蓝根、佩兰、黄芩 |
| | 病在气分 高热面赤，出大汗，口渴，咳嗽带血，鼻衄，小便黄 | 舌红苔黄厚 | 洪大 | 清暑解毒 | 白虎汤合黄连解毒汤 |
| | 病在营分 高热烦渴，谵语，面红，目赤，剧咳，咯血，鼻衄，呕血，便血，小便赤 | 舌红绛苔厚 | 数而有力 | 清暑解热，凉血 | 消瘟败毒饮 |
| | 热入心包，肝内风动 高热，头痛，颈项强直，烦躁不安，恶心，呕吐，抽搐，神志不清 | 舌红少绛苔 | 弦细数 | 熄风清开 | 清营汤合羚角钩藤汤 |
| 湿偏盛型 | 病在卫分 恶寒发热，午后高烧，头痛，肌肉酸痛，小腿尤甚，少汗，胸痞脘闷，口不渴 | 舌淡红，苔滑白 | 濡缓 | 宣湿解表 | 三仁汤 |
| | 病在气分 胸脘痞满，身热心烦，不饥不食 | 苔黄厚腻 | 濡数 | 芳香化湿 | 三香汤 |
| 湿热俱盛型 | 邪犯肝胆 发热不高，头痛，全身乏力酸痛，小腿痛，咳嗽，食欲不振，全身发黄，目黄，小便黄 | 舌红苔黄腻 | 濡数 | 除湿利胆 | 茵陈蒿汤加黄连、黄柏、郁仁 |
| | 邪毒内炽 发热较高，头痛身疼，小腹痛，黄疸，全身乏力，嗜唾，呕血、吐血、衄血，尿血，便血，咯血，神志不清或昏迷 | 舌红苔干黄 | 弦数或洪数 | 解毒凉血 | 清瘟败毒散 |

〔病因〕钩端螺旋体在自然界中分布很广，大多存在于

水中，国内以鼠类和猪为主要传染源。人接触疫水后；钩螺经皮肤破损处或粘膜侵入人体，或吃未加热处理的被鼠排泄物污染的食物而传染。钩螺侵入人体后即在局部迅速繁殖，经淋巴进入血循环而致病。

〔诊断〕突然发痛，伴有高热，全身酸痛，乏力，结膜充血，腓肠肌痛，腹股沟淋巴结肿大，有时伴有休克，皮肤粘膜出血，黄疸，肺功异常，肝出血及脑膜刺激症状等。血清疫学检查可确诊。

〔治疗〕用青霉素有特效，每日量为120万—160万单位，分3—4次肌注。亦可用链霉素、庆大霉素等。对症疗法可用激素、镇静剂、强心剂等。

中医称此病为“打谷黄”、“稻瘟病”等。

5. 流行性出血热

本病是由出血热病毒，经鼠类媒介引起的自然疫源性传染病，主要是以发热、出血、休克、肾损害为特征。

〔病因〕传染源是鼠类排泄物或病人污染物，经皮肤破损粘膜处而传染。也可借沾染鼠的排泄物的尘埃经呼吸道吸入人体而传染。

〔诊断〕流行季节8—11月份。有与鼠类接触史。临床表现为起病急，发热，头痛、腰痛、眼眶痛（称为三痛），口渴，呕吐，呈酒醉貌，球结膜充血、出血及软颚、腋下出血点（称为三红），季肌部叩痛。实验室检查有白血球总数增高，出现异常淋巴球，血小板下降。尿检查有蛋白尿，红血球，管型等。病程分低血压休克期，少尿期，多尿期。

〔治疗〕高热期用肾上腺皮质激素治疗，用氢化可的松100—200mg加入葡萄糖液中静脉滴注。也可用平衡盐液（如林格氏乳酸钠溶液等），抗凝剂，免疫类药物等。低血压休克

期以抗休克为主，宜补充血容量，纠正酸中毒，用血管活性药物及强心剂等。少尿期宜利尿，用导泻疗法和腹膜透析等。多尿期宜纠正电解质紊乱，按病人排出尿量补充液体和钾。

流行性出血热辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--|----------|------|--------|-----------|
| 气血两燔 | 高热期：畏寒，发热，头、腰、眼眶痛，羞明，视力模糊，口渴，恶心，呕吐，腹痛，腹泻，步行蹒跚，球结膜充血，皮下有出血点 | 苔薄而白腻 | 数而有力 | 清热解毒 | 银翘散合白虎汤 |
| 气血欲脱 | 低血压休克期：皮肤潮红，温暖多汗，口渴，呕吐，尿少，烦躁不安，神昏谵语 | 舌红绛，而干少津 | 数弱 | 益气固脱 | 参附汤合生麦饮 |
| 热毒入血 | 少尿期：口渴，呃逆，谵语，幻觉，抽搐，鼻衄，呕血，便血，腹痛，咯血，尿血，皮下瘀斑，尿少，尿闭 | 舌红绛，苔黄燥 | 沉细 | 清热解毒化瘀 | 犀角地黄汤合增液汤 |
| 肾气不足 | 多尿期：尿多，夜尿，口干，肤燥，症状明显减轻 | 苔干黄少津 | 濡细 | 补肾滋阴生津 | 参麦地黄汤 |

6. 细菌性痢疾

本病是由痢疾杆菌引起的一种急性肠道传染病，以结肠化脓性炎症为主，具有全身中毒症状及腹痛，腹泻，里急后重，粘液脓血便等特征。

〔病因〕主要通过食物，饮水，苍蝇或与病人接触而传染。痢疾杆菌进入肠道，在肠粘膜上皮细胞内繁殖后，再通过基底膜而进入固有层，使粘膜充血、水肿，弥漫性或孤立

的淋巴结增生，严重者可引起淋巴结肿胀并呈凝固性坏死。

〔诊断〕流行季节为7—8月份。主要症状有发热，腹痛，腹泻及里急后重，粘液脓血便。周围血象有白细胞增高，中性增加。大便检查有大量脓球及红细胞，巨噬细胞。大便培养有痢疾杆菌生长即可确诊

〔治疗〕用抗菌素或磺胺类药物。黄连素每次0.3—0.5克，每日4次，痢特灵每次0.1克，每日4次。并根据病情对症治疗。

细菌性痢疾辨证施治表

| 痢型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-----|--------------------------------------|-------|-----|-----------|-----------------|
| 湿热痢 | 发热恶寒，腹痛下利，大便或赤或白，日数次，里急后重，肛门灼痛，小便短赤 | 苔黄腻 | 数 | 清热除湿 | 芍药汤 |
| 疫毒痢 | 壮热口渴，脓血便，腹痛甚，里急后重，神志不清，时有惊厥 | 舌红苔黄燥 | 洪大数 | 凉血解毒，清热解毒 | 白头翁汤 合黄连解毒汤 |
| 休息痢 | 下利时作时止，时轻时重，日久难愈，腹痛、里急后重，大便赤白，有脓血，嗜睡 | 舌淡苔白 | 沉细 | 清热除湿，健脾 | 参苓白术散 合真人养脏汤 |

7. 肺结核

本病是由结核杆菌感染而引起的肺部病变，主要有午后潮热，两颊潮红，消瘦，乏力，盗汗，咳嗽，咯血，胸痛等症状。

〔病因〕结核杆菌经呼吸道侵入人体，使肺组织产生渗出和增生性病变。若病情发展，可引起干酪样坏死、液化或空洞形成。如病情好转，可使病灶吸收和钙化。

〔诊断〕有全身不适，乏力，倦怠，心悸，食欲减退，体重减轻，午后发热，盗汗，咳嗽，咯血等症状。胸部听诊有局限性水泡音，叩诊呈实音，语颤增强等体征。胸部摄片出现点片状或条状阴影，痰结核菌阳性，皮下结核菌素试验阳性，血沉增快等。

〔治疗〕用抗结核药物治疗。应联合用药，持续用药一年到一年半。主要药物有链霉素，雷米风，乙胺丁醇，利福霉素，卡那霉素等。

中医称此病为肺癆。

肺结核辨证施治表

| 病型 | 主要病状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--|-----|----|--------|-------|
| 肺阴不足 | 干咳少痰，痰色粘白，咽燥咽干，痰中带血，午后潮热，手足心热，食欲减少，胸痛 | 舌边红 | 细数 | 滋阴肺 | 月华丸 |
| 肾阴不足 | 咯血时作，潮热盗汗，心烦失眠，肺痛易怒，梦遗，喘咳声嘶，颧红 | 舌红绛 | 细数 | 滋阴降火清肺 | 百合固金汤 |
| 脾肾两虚 | 面色苍白，手足不温，食少便溏，咳嗽气短，多痰声嘶，面肢浮肿，口糜，少津，身体消瘦 | 舌尖红 | 细数 | 健脾养阴 | 人参养荣汤 |

8. 感冒（包括流行性感冒）

本病是由感冒病毒感染而引起的呼吸道传染病。

〔病因〕本病是由鼻病毒，流感病毒，腺病毒，肠道病毒等感冒病毒感染而引起的。主要通过飞沫传染；隐性患者互相传染，且具有高度的传染性。

因病毒不同临床表现各异。主要有感冒综合征群，咽炎综

合征群，咽——结膜热综合征群，疱疹性咽炎、咽峡炎综合征群，急性阻塞性喉——气管——支气管综合征群，以及肺炎综合征群等多种。

〔诊断〕根据临床表现以及周围血象，咽鼻上呼吸道炎症改变等即可诊断。

感冒辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--|-----|------|--------|-------|
| 风寒感冒 | 恶寒发热，头痛无汗，四肢酸疼，鼻塞流涕，咳嗽，小便清长 | 苔薄白 | 浮紧 | 辛温解表 | 荆防败毒散 |
| 风热感冒 | 发热微恶风寒，无汗头痛，目胀鼻塞，涕浊，咳嗽痰稠，咽肿痛，口干欲饮，小便短黄 | 苔微黄 | 浮数 | 辛凉解表 | 银翘散 |
| 挟湿感冒 | 恶寒，身热不畅，汗出粘手，胸痞，头重如裹，骨节重痛 | 苔白腻 | 濡 | 祛风胜湿 | 羌活胜湿汤 |
| 挟暑感冒 | 时当暑月，恶风无汗，身热汗出不解，头身痛，痞闷，尿短黄 | 苔黄腻 | 濡数 | 清暑化湿 | 新加香饮 |
| 挟食感冒 | 恶寒发热，脘腹胀满，不思饮食，大便稀溏 | 苔薄腻 | 滑数 | 解表消食 | 藿香正气散 |
| 阳虚感冒 | 身热轻，恶寒重，无汗或自汗，倦怠嗜卧，面色苍白，四肢不温，语声低微 | 舌苔白 | 浮而无力 | 助阳益气解表 | 参苏饮 |
| 阴虚感冒 | 头晕身热，微恶风寒，无汗或少汗，口渴咽干，手足心热 | 舌淡 | 细数无力 | 养阴解表 | 葳蕤汤加减 |

〔治疗〕以对症疗法为主。如发热头痛、身痛，可用扑热息痛、复方阿斯匹林等解热镇痛药。鼻塞流涕，可用抗组

织胺类药物如扑尔敏等。有继发感染者，可给予抗菌素类药物。本病目前尚无良效之抗病毒药。

二、呼吸系统疾病

1. 肺炎

肺炎辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|--------------|--|--------|------|----------|------------------------|
| 邪伤肺卫 | 起病急，发热，咳嗽，呼吸急促，胸闷痛，头痛，无汗，口干，烦躁，痰少 | 舌红苔薄白 | 浮数 | 辛凉解表 | 银翘解毒散 加芦根、青叶、生知母、石膏 |
| 热毒壅肿 | 高热不退，咳频，鼻煽，气促痰鸣，口渴烦躁，唇焦舌干，面青紫，寒战，痰中带血，胸痛，铁锈色痰，便秘尿赤 | 舌红苔黄 | 滑数 | 清热解毒定喘 | 麻杏石甘汤 合石膏、甘草 |
| 热毒内陷 | 高热不退，咳嗽气促，烦躁不宁，喉中痰鸣，痰中带血，呼吸困难，抬肩鼻煽，谵语神昏，抽搐，口渴，口唇干燥 | 舌红绛苔黄黑 | 细数 | 解毒开窍清心 | 清营汤 |
| 热盛伤阴 肝风内动 | 高热神昏，烦躁谵语，咳嗽喘鸣，二目上窜，四肢抽搐，呼吸浅表，面唇青紫 | 舌红绛苔黄燥 | 细数 | 养阴开窍熄风 | 羚角钩藤饮 |
| 正虚阳脱 | 体温骤降，额流冷汗，面色苍白，唇青肢冷，呼吸短促，鼻翼煽动，痰涌喉鸣，昏迷惊厥 | 舌红紫 | 细微欲绝 | 回阳救逆 | 生麦饮合参附汤 |
| 正虚邪留 | 身热不退，午后加重，神疲体倦，喉中痰鸣，性情急躁，五心烦热，面红唇干 | 舌淡红苔白腻 | 缓而无力 | 阳虚补阴，阴虚滋 | 桂枝加龙牡汤，沙参麦冬汤 |

肺炎种类很多。按解剖部位分，有大叶性肺炎，小叶性肺炎，间质性肺炎。按感染方式分，有原发性肺炎，继发性肺

炎和血行播散性肺炎。按病程分，有急性肺炎，慢性肺炎。按病因分，有病毒性肺炎，立克次体性肺炎，支原体性肺炎，衣原体性肺炎和细菌性肺炎，霉菌性肺炎等。此外还有过敏性肺炎和化学因素性肺炎等。这里着重介绍双球菌性肺炎。

〔病因〕由双球菌感染而引起。病理可呈现肺组织充血，水肿，红细胞渗出，白细胞纤维蛋白渗出等。

〔诊断〕突发恶寒战栗，高热，胸痛，咳嗽，呼吸困难，铁锈色咯痰等症状。听诊病变区有捻发音，小水泡音。叩诊呈浊音，语颤增强。实验室检查有白细胞显著增加，中性核在80%以上，痰中可见革兰氏阳性双球菌。放射线胸部透视或摄片，可见有大片状均匀致密的阴影。

〔治疗〕根据致病菌对药物的敏感性采用相应的抗菌素药物治疗和对症治疗。

2. 急、慢性支气管炎

急性支气管炎是由病毒、细菌感染，物理、化学因素的刺激以及过敏体质等因素引起的气管粘膜急性炎症。急性支气管炎治疗不彻底，则转变为慢性支气管炎。

〔病因〕由上述原因引起气管粘膜充血、水肿，纤毛上皮细胞损伤、脱落，粘液腺体肥大，导致气管分泌物增多而引起咳嗽，鼻塞，咽痛，声嘶以及畏寒，发热，身痛等。慢性支气管炎表现为多痰、咳喘等。凡大气污染，吸烟，感染，过敏，寒冷，植物神经功能失调等均可诱发慢性支气管炎。

〔诊断〕急性支气管炎临床表现为痰、咳、喘，肺部干鸣或哮鸣，肺底部可听到湿性罗音。放射线检查有两肺纹理增强，条索状阴影。若合并感染，则可见斑点状阴影重叠。

反复咳嗽，咳痰，每年发病至少持续3个月并连续2年

以上，即可诊断为慢性支气管炎。

〔治疗〕主要是对症疗法。重点消除咳、痰、喘、炎 4 大症状。

急、慢性支气管炎辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--|---------|-------|--------|------------|
| 风寒咳嗽 | 咳嗽，痰稀清白、易咯出，喉痒，鼻塞 | 苔薄白 | 浮紧 | 疏风散寒 | 金沸草散 |
| 风热咳嗽 | 咳嗽，痰稠而黄，不易咯出，口干咽痛，恶寒，发热，出汗 | 苔黄 | 浮数 | 疏风清热 | 桑菊饮 |
| 燥热咳嗽 | 干咳，痰稠不易咯出，口、唇、鼻、咽干燥，胸痛，身热，头痛，手足心热，痰中带血 | 舌红少津 | 细数 | 清燥润肺 | 清燥救肺汤 |
| 痰热蕴肺 | 咳嗽，痰黄、粘稠，不易咯出，目赤，头晕，口苦，口渴，胁胀，心烦易怒，夜卧不安，尿黄 | 舌红苔黄 | 滑数 | 清肺泻火 | 泻白散加大青叶、桔梗 |
| 脾虚痰湿 | 平素多痰，痰色白量多，咳声重浊，胸闷纳少，身倦口淡 | 苔滑腻白 | 濡滑 | 健脾燥湿祛痰 | 六君子汤 |
| 肾阳虚衰 | 喘不得卧，痰稀清，头晕目眩，心悸气短，胸膈满闷，喜热饮，肢体沉重，四肢不温，小便短少 | 舌胖，润，苔白 | 滑数或沉缓 | 温阳涤痰 | 苓桂术甘汤 |
| 肾阴不足 | 干咳，咳痰粘，咽干，口燥，颧红，唇赤，五心烦热，潮热盗汗，形体消瘦，头晕目眩，耳鸣 | 舌红，有剥苔 | 细数 | 滋养肾阴 | 六味地黄丸 |

3. 支气管喘息

支气管喘息是一种阵发性肺部变态反应性疾患。由细支

气管平滑肌痉挛并伴有不同程度的粘膜水肿，腺体分泌亢进而产生气急，哮喘，胸闷及咳痰等症状。

支气管喘息辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-----|--|------------|-------|--------|------------|
| 偏寒型 | 喘咳频发，呼吸短促，不能平卧，喉中哮鸣，声如拉锯，痰白稀滑，有泡沫，溏大便，小便清长 | 舌淡津白 苔白 | 浮数 | 宣肺散寒平喘 | 三拗汤合二陈汤 |
| 偏热型 | 突发哮喘，恶风发热，呼吸短促，心烦口渴，喜冷饮，痰黄稠，胸痞闷，大便秘，小便黄，面部时有潮红 | 舌红苔黄 薄 | 浮数或滑数 | 泻热豁痰平喘 | 定喘汤 |
| 肺气虚 | 因感冒发病，咳嗽气短，痰白稀清，声低懒言，面白神淡，出汗畏风，纳差，大便溏，小便清 | 舌胖嫩 | 细濡 | 益气固肺 | 人参胡桃汤 |
| 脾阳虚 | 四肢乏力，语声低微，气短不续，口淡无味，食少纳呆，胸闷便溏，痰清稀，面白无华，精神疲倦 | 舌胖嫩 齿痕 | 细濡 | 培肺化痰逐饮 | 六君子汤与二陈汤合方 |
| 肾阳虚 | 气短息促，呼多吸少，动则气短，身倦畏寒，手足不温，足肿心悸，痰滑有泡沫，喜温，大便溏，小便清 | 舌淡苔厚 | 沉细 | 温阳补肾 | 济生肾气丸 |
| 肾阴虚 | 呼吸短促，痰少而稠，头晕目眩，腰酸膝软，口干，手足心热，心烦，颧红，尿黄 | 舌红嫩，有剥脱 | 细数无力 | 补肾纳气 | 都气汤合生麦饮 |
| 肺阴虚 | 咳嗽气短，痰少粘滞，心烦口渴，两颊潮红，手足心热，唇干肤燥 | 舌红绛，细嫩 | 细数无力 | 养阴补肺 | 沙参麦冬汤 |

〔病因〕本病与遗传、变态反应性体质有关。吸入致敏源如各种风媒花粉、屋尘、尘螨、动物皮毛、皮屑、真菌孢

子及多种粉尘等，均可诱发本病。

〔诊断〕主要有反复发作，气急，哮喘，咳痰等症状。实验检查有血中嗜酸性细胞增加，血清免疫球蛋白IGE增高。痰检查可发现多数嗜酸性细胞及夏科雷氏结晶，或枯氏曼螺旋体。肺功能检查有肺通气量降低等。

〔治疗〕主要采取平喘，镇咳，消炎，抗过敏方法治疗。平时加强身体锻炼，增强抵抗力。发作时对症治疗。中医主张：平时补肾，服六味地黄丸；发作时治喘，服射干麻黄汤。

4. 胸膜炎

胸膜炎种类很多，可分为感染性胸膜炎（细菌、病毒、真菌等引起）变态反应性胸膜炎（系统性红斑狼疮、类风湿性关节炎等引起），肿瘤性胸膜炎（支气管癌转移胸膜、淋巴瘤、胸膜间质瘤等引起）、化学性胸膜炎（血红蛋白刺激、尿毒症等引起）、物理性胸膜炎（胸膜创伤等引起）。

〔病因〕胸膜炎从病程上可分为早、后期两类。早期为干性胸膜炎，如病情发展可转变为渗出性胸膜炎。胸腔积液根据性质不同，可分为漏出液和渗出液两种。漏出液外观为无色或淡黄色透明液体，不易凝固，比重小于1.015，蛋白定量低于2.5—3.0克%，细胞数少于100个/mm³。漏出液性胸膜炎可见于充血性心力衰竭，肝硬化，肾病综合征，急性肾小球肾炎，粘液性水肿，低蛋白血症等。渗出液为纤维蛋白性胸液，脓性渗出液为黄白色，血性为棕红色，乳糜性为乳白色，胆固醇性为黄白色。各种渗出液均稍混浊，常自行凝固，比重大于1.018，蛋白定量大于3.0克%，细胞数多于500个/mm³。涂片检查和细菌培养可发现细菌、真菌、癌细胞等。渗出液胸膜炎多见于结核、细菌、病毒、真菌、寄生

结核治疗，用链霉素、异烟肼、利福霉素，乙胺丁醇等；化脓性胸膜炎宜行抗菌素治疗，可用青霉素、链霉素、新青霉素、先锋霉素等。消除胸腔积液，可用激素治疗或胸腔穿刺抽液等方法。

三、循环系统病

1. 风湿性心脏病

本病是指风湿性心脏瓣膜病。临床有心脏炎与关节炎表

风湿性心脏病辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|--------------|---|---------|------|--------|-------------|
| 脾肾阳虚 | 全身浮肿，咳嗽喘促，不得平卧，心悸不安，面色皎白，痰清恶寒，小便短少 | 舌淡苔滑 | 沉细无力 | 温阳化气行水 | 真武汤 |
| 心脾两虚 | 心悸不安、动则益甚，气短不续，午后跗肿，眩晕失眠，五心烦热，形瘦面白，颧红面赤 | 舌淡嫩 | 细虚 | 补益心脾 | 归脾汤 |
| 心气虚损 | 心悸心慌，时缓时甚，心烦出汗，下肢跗肿，面暗少华 | 舌淡苔少 | 细结代 | 益气宁复脉 | 炙甘草汤加龙齿、珍珠母 |
| 心阴不足 气滞血瘀 | 心慌心悸，心下痞满，午后潮热，胸痛口苦，咽干纳呆，面色青紫 | 舌边有瘀点 | 细弦 | 和血瘀宁心 | 膈下逐瘀汤 |
| 心气不足 风湿痹痛 | 心悸心慌，关节红肿、僵硬、疼痛，发热，小便黄 | 舌红苔黄白相兼 | 浮数 | 宣痹解热宁心 | 桂枝芍药知母汤 |
| 阴阳离绝 心气欲脱 | 心悸不安，大汗如珠，汗粘如油，喘不得卧，四肢厥冷、颧红面青 | 舌淡苔白 | 沉细无力 | 回阳救逆 | 参附理中汤及生麦饮合方 |

现。伴有发热，毒血症，皮疹，皮下结节，舞蹈病等症状。

急性发作后常遗留程度不同的心脏损害，尤其易形成慢性心脏瓣膜病。

〔病因〕本病与溶血性链球菌引起的疾病，如急性扁桃体炎、猩红热等有关。风湿热多在受链球菌感染所致的上呼吸道感染后2—3周发作。风湿热发作时，咽试培养可发现A组溶血性链球菌，阳性率高达70—90%。彻底治疗链球菌，可减少风湿热的发病。

〔诊断〕有不规则的发热，关节游走性肿痛等症状。侵犯心肌时，可发生心肌炎，并有心动过速、心脏增大等现象。听诊时可发现心音改变，如心脏杂音、心律失常。心电图检查有异常现象。实验检查有白细胞增高，血沉快。咽试培养溶血性链球菌阳性，抗“O”在500单位以上等。

〔治疗〕抗风湿治疗，用水杨酸钠、阿斯匹林、激素、青霉素等药物。

2. 心肌梗塞

心肌梗塞是心肌冠状动脉闭塞，血流中断，使部分心肌因严重持久的缺血而产生局部坏死。临床有剧烈而持久的胸部疼痛，休克，发热，白细胞增多，血沉快，血清酶活力增高及进行性心电图改变等。

〔病因〕高血压，肥胖，高脂血症，动脉硬化及糖尿病，精神紧张，嗜烟等因素均可诱发此病。男多于女，40岁以上的人发病率高。

〔诊断〕心绞痛发作时，伴有恶心，呕吐，出大汗，心动过缓，急性心功能不全，严重心律失常，血压高等。心电图检查有ST段明显抬高，T波倒置等。实验检查有白细胞增高，SGOT、CDH上升等。

〔治疗〕休息，吸氧，进行心脏监护，改善心肌代谢，

抗凝，抗休克等。

心肌梗塞辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|--------------|--|-------------|----------------|----------------|-----------------------|
| 胸阳不通 痰瘀阻络 | 胸部憋闷、有重压感，阵发性心前区痛，心悸，气短，畏寒肢冷，乏力，夜睡不宁，小便清长，大便稀溏 | 舌胖苔腻 或白 | 沉缓 或涩 | 温阳 通络 逐瘀 | 枳实薤白 桂枝汤 |
| 阴虚阳亢 心血瘀阻 | 胸闷刺痛，头痛头晕，两眼干涩，四肢麻木，手足心热 | 舌红苔白 或薄 | 弦细 | 育阴 潜阳 | 天麻钩藤 饮 合白芍 汤 |
| 肾阴亏虚 心血瘀阻 | 胸闷，心区痛，头晕耳鸣，记忆减退，腰膝酸软，遗精盗汗，尿多口干，手足心热，足跟痛 | 舌红苔白 或薄 | 沉细 弦 | 滋阴 化瘀 通络 | 首乌延寿 丹 |
| 气阴两虚 血脉瘀阻 | 胸憋闷，心前区痛，并向左肩部放射，夜间憋醒，面白体倦，心悸气短，畏冷，口干，咽干 | 舌淡紫 或少津 | 沉细 结代 | 养阴 化瘀 通络 | 炙甘草汤 |
| 心阳虚脱 | 心前剧痛，面色青紫，出冷汗或大汗淋漓，形寒肢冷，面色青紫，神志不清 | 舌紫苔白 或暗薄 | 微细 欲绝 结代 | 温阳 救逆 复脉 | 四逆汤合 生麦饮 |

3. 高血压

高血压是以动脉压增高为主要表现的疾病，最终引起血管、脑、心、肾等器官的病理改变。

〔病因〕与职业有关，如注意力高度集中，精神过度紧张的工作易患本病。此外与遗传、肥胖及饮食有关（如高钠盐习惯，高胆固醇食物等）。本病发病原因有多种学说，如精神神经学说，内分泌学说，肾源性学说，遗传学说与多食盐类学说等。

〔诊断〕血压升高尤其是舒张压升高，并伴有脑、心、

肾改变。肾功能尿素廓清试验减低NPN↑。胸部放射线检查有主动脉弓扩张，左心室扩大，肺郁血等。心电图检查有P波增宽，P幅增大，心律失常，心房纤颤等。眼底检查有视网膜动脉痉挛或硬化，出血，渗出，视神经乳头水肿等改变。

〔治疗〕精神疗法，调节饮食，体育锻炼（气功、太极拳），降压等综合治疗。

高血压辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|--------------|------------------------------|-------|-----|---------|---------|
| 肾虚不足 肝木失养 | 头晕眼花，耳鸣面赤，失眠多梦，五心烦热，腰痛 | 舌淡红 | 细弦 | 滋阴养肝 | 归芍地黄汤 |
| 肝阳上亢 | 眩晕，颜面潮红，急躁易怒，失眠，口干，受情绪影响而加重 | 舌红苔黄燥 | 弦 | 平肝潜阳 | 天麻钩藤饮 |
| 心肾两虚 | 头痛，昏眩，心悸怔忡，忐忑不安，耳鸣 | 舌红 | 细数 | 滋肾清心 | 补心丹 |
| 心脾两虚 气滞血瘀 | 头晕，目眩，动则益甚，心悸怔忡，肢体倦怠，食少懒言 | 舌紫薄白 | 弦细代 | 养心脾 | 养心汤 |
| 心脾虚损 痰湿内阻 | 心胸憋闷，心悸气促，头晕头痛，神疲倦怠 | 舌胖苔白 | 缓无力 | 补心养脾 | 养脾汤 |
| 心肾虚损 气滞血瘀 | 心胸憋闷，气紧气促，心前区痛并放射至肩背，出冷汗，面青紫 | 舌红紫有点 | 涩细代 | 行气活血补心肾 | 养心汤合补肾汤 |

4. 心律失常

心律失常是指心律起源部位，心搏频率与节律，以及冲动传导等方面任何一项发生异常的现象。临床分冲动起源异

常和冲动传导异常两种。

〔病因〕大多数是因植物神经功能失调，或各种器质性心脏病，如冠状动脉粥样硬化性心脏病、心肌病、心肌炎和风湿性心脏病等并发心律失常，尤其在发生心力衰竭或急性心肌梗塞时易发生。另外亦有因电解质或内分泌失调，麻醉，低温，胸腔或心脏手术，药物作用和中枢神经系统疾病等均可诱发本病。临床要注意心律失常的性质、病因，心律失常发作时对心脏排血量和对冠状动脉供血的影响，同时要注意有无器质性心脏病，另外注意有无感染，缺氧，电解质失衡，药物反应以及植物神经功能失调等因素存在。

〔诊断〕主要靠心电图检查来确诊。

〔治疗〕进行病因治疗。可采用药物治疗，如洋地黄、心得安、苯妥英纳、普鲁卡因酰胺，奎尼丁等，并可根据病情使用电击复律、电起搏等治疗。

心律失常辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|--------------|-------------------------------------|--------------------|----------|-----------------|-------------------|
| 心脉痹阻 气滞血瘀 | 胸闷惊悸，怔忡，胸隐痛，脉三、五不调 | 舌淡， 色暗红， 有瘀点 | 结代 细涩 | 活血 化瘀 | 血府逐瘀汤 |
| 心脾两虚 风湿内蕴 | 胸闷惊悸，怔忡，头痛怕冷乏力气短，面色不华，失眠多梦，纳少便溏，关节痛 | 舌淡 | 结代 虚弱 | 补益 心脾 | 归脾汤 |
| 心阴两虚 虚火内扰 | 惊悸，怔忡，气短汗出，手足心热，盗汗，少气懒言 | 舌红 绛 | 结代 细 | 滋阴 降火 | 炙甘草汤 |
| 心阳不振 痰饮内停 | 头昏心悸，失眠耳鸣，气短，胸憋闷，神疲乏力，形寒肢冷，吐涎沫 | 苔白 腻 | 结弦 滑 | 振心阳 温痰逐 水 | 真武汤合 桂枝龙牡 汤 |

5. 心功能不全（心力衰竭）

血管功能与循环血量正常，但心脏不能正常地排出大静脉回流的血液，或心脏排血量不足以供全身组织代谢需要，即称为心功能不全（心力衰竭）有急性、慢性之分。

〔病因〕 急性心功能不全有以下几种情况：

（1）急性弥漫性心肌损害，如急性心肌炎，广泛性心肌梗塞等。

（2）急发的机械性阻塞，心脏阻力负荷加重，排血受阻，如严重心瓣膜狭窄等

（3）急发的心脏容量负荷加重，如外伤，瓣膜损害，腱索断裂以及输入钠液过快过多等。

（4）急发的心室舒张受限，如大量心包积液或积血，快速的异位心律等。

（5）严重的心律失常，使心脏排血量显著减少。

慢性心功能不全的原因有：

冠心病，高血压性心脏病，心脏瓣膜病，心肌病和原发性心脏病，心肌炎，肾炎，先天性心脏病，甲状腺性心脏病，贫血，脚气，动静脉瘘，心房粘液瘤等。

〔诊断〕 急性心功能不全有昏厥，休克，急性肺水肿，心脏骤停等症状。慢性心功能不全有呼吸困难，端坐呼吸，急性肺水肿，陈—施氏呼吸等症状。有左心室肥大，交替脉，肺部罗音，胸水等体征。放射线和心电图检查均有相应的改变。

〔治疗〕 急性心功能不全宜首先治疗心源性休克和急性肺水肿，如令病人采取坐位，吸氧，皮下注射盐酸吗啡，静脉注射安茶碱、洋地黄等。慢性心功能不全宜首先要进行病因治疗，如纠正心衰，减轻心脏负担，限制钠盐摄入，增强

心肌收缩力，强心利尿。

心功能不全辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|----------------------------------|--------|------|------|---------------|
| 气阴两虚 | 心悸气短，胸闷头晕，下肢浮肿，多汗，两颧紫暗，咳痰带血 | 舌淡红，苔少 | 细数代 | 益气养阴 | 生脉饮加丹参、黄芪、玉竹 |
| 阳虚水泛 | 下肢浮肿，按之没指，腰膝酸软，恶寒肢冷，腹水腹胀，纳少尿少 | 舌紫暗，苔白 | 沉弱代 | 温阳利水 | 真武汤加大腹皮 |
| 肺肾两虚 | 咳喘心，悸气短动甚，端坐倚息，不能平卧，痰白而稀，面白唇青，尿少 | 舌淡，苔白润 | 滑数 | 温补肺肾 | 附子桂枝汤加熟地 |
| 气阳两虚 | 气短心慌，乏力，恶寒，四肢不温，肢冷，尿清便溏 | 舌淡，苔白 | 沉弱 | 益气温阳 | 参附汤 |
| 气虚 | 胸闷气短，心慌乏力，动则出汗 | 舌淡，苔白 | 沉而无力 | 补益心气 | 芪附汤加麦冬、五味子、玉竹 |

四、消化系统疾病

1. 消化道溃疡

消化道溃疡是一种多因性疾病。临床表现为上腹部节律性疼痛，伴有恶心、呕吐、反酸、流涎等症状。

〔病因〕与遗传有关，和饮食不节，吸烟，服用刺激性药物等因素也有密切关系。现有人提出天平学说，认为凡是使胃内攻击因子如胃蛋白酶、胃酸增加而使防御因子如胃粘液、胃血流量降低的因素可引起溃疡。同时精神因素对溃疡的发病，也越来越受到重视。

〔诊断〕有上腹部节律性疼痛并呈周期性发作，吞酸等。钡餐透视或放射线摄片有龛影。胃纤维镜检查有溃疡。

〔治疗〕 主要是饮食疗法。生活要有规律。服用抗酸药、保护胃粘膜药和镇静剂等。

消化道溃疡辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--|--------|-----|--------|--------------|
| 脾胃虚寒 | 胃部隐痛，饥则痛，得食则痛减，吞酸，喜暖喜按，肢冷畏寒，神疲乏力，面色无华，尿清便溏 | 舌淡，苔薄白 | 濡数 | 温中补胃止痛 | 黄芪建中汤 |
| 食滞内停 | 脘腹胀满，腹痛拒按，嗳腐吞酸，腹泻恶食 | 苔腻 | 滑 | 和中消滞 | 保和丸 |
| 肝郁气滞 | 胃腹胀痛，两胁肋痛，游走不定，食后胀甚，频频嗳气，泛酸 | 苔薄白 | 弦 | 疏肝理气止痛 | 柴胡疏肝汤 |
| 瘀血内阻 | 胃脘刺痛，灼痛拒按，痛处不移，食后痛甚，伴吐血、便血 | 舌紫 | 沉细涩 | 活血通络止痛 | 失笑散、元胡、乳没、香附 |

2. 溃疡穿孔

分急性和慢性穿孔两种。

急性穿孔：突然出现持续性剧烈腹痛，被动体位伴有大汗淋漓，板状腹，肝浊音界上升或消失，放射性透视检查可见膈下有游离气体。

慢性穿孔：节律性腹痛消失，代之以持续性腹痛，服药不能缓解症状，疼痛比平时为重并向背部放射等。

〔病因〕 急性穿孔是消化性溃疡最严重并发症。多由暴饮暴食，饮酒，食辛辣食物，以及服阿斯匹林、保泰松、强的松药物而诱发穿孔。如溃疡穿透胃或十二指肠深达浆膜时，可与邻近器官组织粘连，称溃疡慢性穿孔。

〔诊断〕 突发剧烈腹痛，板状腹，肝浊音界消失，透

视见膈下有游离气体等。

〔治疗〕 急性穿孔需手术治疗。如病情不重，在做好手术准备后，可试用中药治疗。

急性溃疡穿孔辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-------|---|-------|------|-----------|-----------|
| 气滞血瘀型 | 突发上腹部剧痛，变动体位痛甚，伴四肢厥冷，面色苍白，心悸，气短，口渴，燥烦，恶心，呕吐 | 苔薄或白黄 | 沉弦细数 | 缓急止痛，疏通经络 | 针刺止痛，手术治疗 |
| 郁闭化热型 | 腹痛减轻，压痛局限于上腹或右下腹部，发热，口渴，尿黄，便结 | 苔黄 | 数 | 清热解毒 | 黄连解毒汤合四逆散 |

慢性溃疡穿孔辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-----|------------------------------|------|----|------|-------|
| 虚寒型 | 胃痛喜按、喜热，饥饿时痛重，食后痛减，呕吐清水，畏寒肢冷 | 舌淡苔白 | 沉细 | 温中健脾 | 小建中汤 |
| 肝郁型 | 上腹胀痛，串至胸胁、后背嗳气，反酸 | 苔薄白 | 沉弦 | 疏肝理气 | 柴胡疏肝汤 |
| 血瘀型 | 胃痛如刺，食后加重，痛点不移，呕血，黑便 | 舌紫 | 涩 | 化瘀通络 | 失笑散 |

3. 肠梗阻

肠梗阻是指肠内容物在肠道内通过时受到阻碍或不通，可分机械性肠梗阻、动力性肠梗阻和血管性肠梗阻 3 类。

〔病因〕 机械性肠梗阻是由肠套叠，肠扭转，肠蛔虫团，巨大胆石，粪块及粘连，嵌顿疝等引起。动力性肠梗阻

是由肠麻痹，腹膜炎，后腹膜出血和手术后肠痉挛及神经官能紊乱等引起。血管性肠梗阻是由肠系膜动脉，静脉栓塞等引起。

〔诊断〕 有肠绞痛，呕吐，吐粪，腹胀，无便无屁等症状。体征为腹部有肠形，肠蠕动浪，腹胀满，肠鸣音亢进或消失，腹部包块。放射线检查有阶梯性液平面等。

〔治疗〕 纠正水电解质平衡紊乱，禁食禁水，插管进行胃肠减压，控制感染治疗毒血症等。如保守疗法无效，可手术治疗。

肠梗阻辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|--------------|---|-----|----|--------|--------|
| 蛔虫性肠梗阻（气机痞塞） | 阵发性腹痛，时痛时止，痛时翻滚哭叫，痛止如常人，呕吐，腹部可触及条索状物，吐虫，大便不通 | 苔薄白 | 弦 | 行气杀虫止痛 | 木香槟榔丸 |
| 粘连性肠梗阻（血瘀不通） | 阵发性腹痛，痛点不移，呕吐食物，腹部有肠形，包块时隐时现，扪之软，压之痛，无便无屁 | 苔腻 | 滑数 | 活血化瘀行气 | 肠粘连汤 |
| 肠扭转肠梗阻（肠管坏死） | 突发剧烈腹痛，阵发性绞痛，向腰背部放射，呕吐，腹满，拒按，腹部有包块、肠形、蠕动浪、间歇期有持续性疼痛 | 苔薄白 | 浮紧 | 泻热通腑行气 | 复方大承气汤 |
| 肠套叠肠梗阻 | 阵发性腹痛，哭叫不安，缓解后如常人，大便呈果酱样，痛发时面色苍白，出冷汗，四肢拘急，腹部有腊肠样包块 | 苔腻 | 细 | 理气郁通腑 | 芒菜通结汤 |

4. 阑尾炎

阑尾炎是一种常见的急腹症，发病突然，腹痛从上腹

部开始而后转移至右下腹部，伴有恶心，呕吐，腹泻，右下腹部肌紧张，压痛，反跳痛，白血球增高等症状。

〔病因〕 主要有神经反射学说，阑尾梗阻学说和细菌感染学说3种。三者互相影响，互为因果。

〔诊断〕 突发上腹部疼痛，逐渐加重，24小时后转移至右下腹部。有肌紧张，反跳痛，麦氏点压痛阳性。实验检查白血球上升。

〔治疗〕 中药保守治疗，针灸，必要时手术切除阑尾。

阑尾炎辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-----|--|--------|-----|--------|-------|
| 湿滞型 | 阵发腹痛，由上腹部转移至右下腹部，固定不移，拒按，呕吐，恶心，腹胀，尿赤，大便秘或泻 | 苔薄白或微黄 | 滑数 | 行气通腑散 | 小承气汤 |
| 蕴热型 | 右下腹剧痛，拒按，发热，口渴，呕吐，右下腹有包块，压痛，反跳痛，尿黄，大便秘或泻 | 舌红，苔黄干 | 弦数 | 清热活血通 | 红藤煎 |
| 毒热型 | 腹胀痛，拒按，高热，口干，面红，目赤，唇舌干，呕吐，不食，右下腹反跳痛，大便秘，小便赤涩 | 苔黄而燥腻 | 洪滑数 | 清热解毒活血 | 阑尾清解汤 |

5. 肝硬化

肝硬化是由多种因素引起的肝脏慢性弥漫性炎症或广泛性肝实质变性和坏死。早期无自觉症状，后期可出现肝功能障碍和门静脉高压的各种症状。

〔病因〕 有肝炎后肝硬化，血吸虫性肝硬化，酒精中毒性肝硬化，胆汁郁积性肝硬化，瘀血性肝硬化以及化学性、代谢性、营养性和原因不明性肝硬化多种。

〔诊断〕临床表现有食欲减退，疲倦无力，腹泻，腹胀，出血症状等。体征有颜面黯黑，黄疸，发热，腹壁静脉怒张，腹水，肝硬，脾大，蜘蛛痣，肝掌等。实验检查有肝功能异常。放射线检查有食道静脉屈张。

〔治疗〕注意饮食和休息，补充维生素B₁、C，静脉补充葡萄糖、氨基酸类营养物质。腹水时用利尿剂如安替舒通、速尿等或对症治疗。

肝硬化辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|---------------------------------------|---------|-----|------|-----------|
| 肝脾不调 | 胁痛胀满，纳呆乏力，嗳气不舒，食后胀甚，小便短少，大便稀溏 | 舌淡红苔白腻 | 细弦 | 疏肝理气 | 逍遥散 |
| 气滞血瘀 | 胸胁刺痛，肋下痞块，胀满拒按，面色萎黄，尿赤，便秘 | 舌紫有点瘀 | 弦 | 化瘀通络 | 桃红四物汤加四逆散 |
| 肝肾阴虚 | 腹大胀满，肢体消瘦，口干心烦，失眠多梦，面暗乏力，大便秘结，小便短赤，鼻衄 | 舌红少津 | 弦细数 | 滋养肝肾 | 一贯煎 |
| 水血瘀结 | 腹大如鼓，肋满腹满，腹壁青筋，喘不得卧，黄疸，尿赤，便溏 | 舌有瘀斑苔白腻 | 弦细数 | 攻下逐水 | 疏凿饮子 |

6. 胆囊炎、胆石症

胆囊炎、胆石症是指胆囊及胆道系统由细菌感染引起发炎或有结石形成。主要有发热，右上腹部剧烈绞痛，压痛，恶心，呕吐，实验检查白细胞增高及黄疸等症状。二者常同时并存，互为因果。

〔病因〕胆石形成原因有胆汁郁积，胆道感染，类脂质代谢失调等。胆囊炎的病因有胆囊口梗阻，胰液向胆道反

流，细菌感染等。

〔诊断〕 胆囊炎有低烧、倦怠，消化不良，右上腹部持续性胀痛，腹肌强直，压痛，反跳痛，黄疸等症状。常规血液检查白血球升高，血清胆红素在5mg%以上。放射线摄片：胆结石时可见胆囊有阳性结石阴影，胆囊炎时可见胆囊扩大、胆囊壁增厚等。B超检查胆结石时有结石回声。单纯胆结石可无症状。如系胆管嵌顿，可出现剧烈绞痛。

〔治疗〕 用抗菌素，如青、链霉素等治疗。解痉止痛可用阿托品类药物。排石治疗。对症治疗。必要时手术取石或切除胆囊。

胆囊炎、胆石症辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-----|--|--------|----|------|------------|
| 气滞型 | 右胁绞痛，阵发性串痛，口苦咽干，心烦喜呕，头晕食少，轻度黄疸 | 苔薄白或微黄 | 弦紧 | 疏肝利胆 | 小柴胡汤合四逆散 |
| 温热型 | 右胁持续胀痛，阵发性加剧，寒热往来，口苦咽干，恶心呕吐，身目发黄、尿黄，大便秘、色白 | 舌红，苔黄腻 | 弦滑 | 清热利胆 | 茵陈蒿汤合黄连解毒汤 |

7. 急性胰腺炎

急性胰腺炎多因暴饮暴食后突发上腹部剧痛，伴有恶心、呕吐，休克，呼吸衰竭及腹膜炎等现象，白细胞、血清胰淀粉酶均升高。

〔病因〕 胆囊疾患，十二指肠疾患，胰腺管疾病，或手术，创伤，感染，药物，酒精，毒物，内分泌，代谢等因素均可引起胰腺炎。

〔诊断〕 突发剧烈腹痛，恶心，呕吐，发热，休克，

呼吸衰竭以及胰腺性脑病等。体征有上腹部肌紧张，压痛，腹胀，肠蠕动音减弱或消失，血清胰淀粉酶升高，白细胞上升。

〔治疗〕 首先抗休克，禁食，胃肠减压，镇痛解痉。特殊疗法有用抑肽酶治疗，抗酶疗法，腹膜浣洗等。治疗呼吸道衰竭，纠正水电解质紊乱，控制高血糖，抗感染及激素治疗等。

急性胰腺炎辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--|----------------|----|----------|------|
| 肝郁气滞 | 胸胁阵痛，胸膈不舒，恶 心呕吐，口苦咽干，头晕 目眩，左上腹痛甚 | 苔薄 白或 微黄 | 弦细 | 疏肝 理气 | 清胰汤 |
| 脾胃实热 | 恶心呕吐，高热口渴，腹 满而痛，拒按，左上或全 腹剧痛 | 舌红 苔黄 厚腻 | 洪数 | 清热 攻里 | 大柴胡汤 |
| 胆失疏泄 | 上腹部持续疼痛，阵发加 剧，腹满拒按，呕吐频繁， 发冷，发热，口苦目眩，尿 黄 | 舌红 苔黄 腻 | 弦数 | 清热 通腑 | 茵陈蒿汤 |

8. 急性肠炎

急性肠炎是指由肠道炎症而引起的腹泻，腹痛，发热等。

〔病因〕 多种疾病如溃疡性结肠炎，克隆病，急性出血坏死性肠炎可致此症。各种原因引起的肠道感染，如细菌、霉菌、原虫、寄生虫、蠕虫类寄生虫等，可致此症。另外，肠道消化道吸收障碍，食物中毒，化学品中毒以及肠变态反应性病及内分泌紊乱等也可引起肠炎。

〔诊断〕 胃肠道症状有排便次数增加，大便稀伴有腹痛

等。全身症状有发热，失眠，心悸，健忘等。体征有腹部肠鸣，压痛。检查手段有大便检查，结肠镜，放射线钡洗肠，肠纤维镜检查等。

〔治疗〕 主要进行病因治疗，即找出致病原因对症治疗。

急性肠炎辨证施治表

| 病因 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|---|------|-----|------|---------------|
| 湿热型 | 呕吐酸腐，泻黄稀便、粘血便，便有臭气，肛门灼热，腹痛急迫，拒按，口渴，心烦，尿热，发烧 | 苔黄腻 | 数 | 芳香化浊 | 葛根苓连汤 |
| 寒湿型 | 呕吐清水食物，泻稀黄便，腹痛喜按，喜热饮，伴恶寒发热，头身痛 | 苔白腻 | 濡 | 温中燥湿 | 藿香正气散 |
| 气阴两伤 | 渴欲多饮，气短腹泻，四肢不温，面白神淡，乏力，目凹陷 | 舌红而干 | 沉细 | 益气生津 | 生麦饮 |
| 阳虚欲脱 | 四肢厥冷，汗出身凉，面白神淡，腹泻，便清稀 | 舌淡 | 微欲绝 | 温中回阳 | 回逆汤合 附子理中汤 |

9. 胆道蛔虫

本症是指蛔虫钻入胆道内引起突然发作的上腹部剧痛，绞痛。痛时屈背弯腰，伏卧床上，辗转不宁，全身出冷汗。间歇期则如常人，伴有恶心呕吐，吐物为胆汁或有蛔虫吐出，反复发作不休。

〔病因〕 平素肠道有蛔虫，由于饮食不节，使蛔虫受扰、乱动而钻入胆道。

〔诊断〕 疼痛剧烈，检查无阳性体征。典型的腹痛表

现。白血球可稍高，嗜酸细胞增加，大便蛔虫卵阳性等。

〔治疗〕 以保守治疗为主：镇痛，解痉，预防感染和驱虫。一般情况下不主张手术取虫。

胆道蛔虫症辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------------|--|-----|----|------|------|
| 单纯性胆道蛔虫症 | 突发上腹部剧痛，钻痛，绞痛，顶痛，冷汗，肢厥，恶心呕吐，吐蛔虫，缓解后如常人 | 苔白腻 | 弦紧 | 安虫止痛 | 乌梅丸 |
| 继发感染性胆道蛔虫症 | 发热恶寒，黄疸，谵语，休克，其它症状同上 | 苔黄厚 | 滑数 | 利胆驱虫 | 茵陈汤 |

五、泌尿系统病

1. 肾小球性肾炎

本病多数是由链球菌感染后引起的免疫反应所致，属免疫复合物型肾炎。其特点是起病急，浮肿，血尿。镜检可见蛋白尿、管型。同时伴有高血压，肾功能障碍及肾功能衰竭等现象。

〔病因〕 由溶血性链球菌感染后，如扁桃体炎，咽峡炎，猩红热，丹毒，化脓性皮肤病等之后而发病。病人血清中抗溶血性链球菌“O”增高。

〔诊断〕 有浮肿，高血压，发热，畏寒，腰痛，尿频，尿急，恶心呕吐，厌食等症状。并有尿量减少，血尿，蛋白尿，管型，抗“O”增高等。严重时可出现肾功能衰竭。

〔治疗〕 卧床休息，低蛋白饮食，低盐食，限制水份摄入量，控制感染以及对症治疗等。

肾小球性肾炎辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|------|---|-------|------|------|----------|
| 急性 | 风邪犯肺 | 恶寒, 发热, 头身痛, 咳嗽喘, 头面四肢浮肿或伴胸水, 血尿, 尿少 | 苔薄白 | 浮紧 | 祛风利水 | 越婢汤 |
| | 湿毒浸淫 | 咽喉肿痛, 皮肤疮疡, 发面热头痛, 口渴喜饮, 头面四肢浮肿并波及全身, 尿少赤涩, 大便干 | 舌尖红苔黄 | 滑数 | 解毒利尿 | 五味消毒散 |
| | 水湿泛滥 | 全身高度浮肿, 腹胀如鼓, 按之没指, 腰酸足重, 尿少赤涩, 食少纳呆 | 苔滑厚 | 沉 | 渗湿利水 | 五皮饮 |
| | 湿热壅盛 | 遍身水肿, 腹胀而坚, 形气俱实, 口渴气粗, 小便赤少, 大便秘结 | 苔黄 | 沉细无力 | 凉血逐水 | 疏凿饮子 |
| | 阴虚热甚 | 血尿, 腰酸, 头痛头眩, 尿量少, 发热 | 舌尖红 | 细数 | 滋阴凉血 | 小蓟饮 |
| 慢性 | 肺郁湿阻 | 发热恶寒, 无汗, 咳嗽气喘, 腹胀, 四肢浮肿 | 苔薄白 | 浮数 | 宣肺利水 | 麻杏五皮饮 |
| | 脾湿泛水 | 脘闷纳呆, 腹胀尿少, 面色萎黄, 全身水肿(腰以下为甚), 便溏 | 苔白腻 | 沉缓 | 实脾利水 | 实脾饮 |
| | 肾阳不足 | 腰酸腿软, 头晕目眩, 肢冷, 少气懒言, 全身水肿(足趾显著) | 舌苔淡白 | 沉细无力 | 温肾利水 | 济生肾气汤 |
| | 脾肾阳虚 | 腰膝酸软, 肢寒怕冷, 足趾微肿, 便溏面白, 纳少 | 舌苔淡白 | 细而无力 | 温补脾胃 | 六君子汤加保元汤 |
| | 肝肾阴虚 | 头痛头晕, 心烦失眠, 手足心热, 浮肿尿少, 上身烘热 | 舌红 | 弦细 | 滋肾平肝 | 天麻钩藤饮 |

续上表

| | | | | | |
|------|-------------------------------|------|----|------|-------|
| 阴阳两虚 | 神疲乏力，心悸气短，肌肤枯涩，头晕耳鸣，形寒肢冷，面色皎白 | 舌淡苔白 | 细弱 | 补益气血 | 十全大补丸 |
|------|-------------------------------|------|----|------|-------|

2. 肾盂肾炎

肾盂肾炎是泌尿道因细菌感染而致的疾患。急性期有高热，寒战，头痛，全身疼以及泌尿系症状，如尿频，尿急，少尿，排尿痛，腰痛，肾区叩痛等。

肾盂肾炎辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|------|---|--------|----|--------|-------|
| 急性 | 膀胱湿热 | 尿频尿急，尿意窘迫，排尿痛，血尿，发热，口渴，腹痛，小腹痛 | 苔黄 | 滑数 | 清热利湿 | 八正散 |
| | 热毒炽盛 | 战慄高热，寒热往来，尿频尿急，血尿，排尿痛，腰痛，小腹痛，心烦欲呕，口苦口渴，不思饮食 | 苔黄 | 数 | 清热利湿解毒 | 柴苓汤 |
| 慢性 | 气阴两虚 | 尿频，尿意不尽，尿痛，腰、小腹酸胀，倦怠无力，少气懒言，病程缠绵 | 舌红苔白或黄 | 细 | 益气养阴 | 疏肝益血汤 |
| | 肾阴亏损 | 手足心热，低热口干，腰酸腿软，尿频，尿痛 | 舌红 | 细数 | 滋阴清热 | 知柏地黄丸 |
| 慢性 | 肾阳不足 | 腰痛绵绵，腿软无力，下肢肿胀，手足冷，畏寒，食少纳呆 | 苔白润 | 细弱 | 温补肾阳 | 菟丝子汤 |

〔病因〕 有上行性感染，淋巴感染，血行感染和直接感染4种。急性期失治可转为慢性。

〔诊断〕 突然发病，寒战高热，头、身痛，尿频尿

急、排尿痛。尿常规化验有脓球、血球，尿中有细菌等。

〔治疗〕 主要根据细菌敏感性使用抗菌素（如氯霉素）、呋喃坦丁、磺胺类药物等治疗。

3. 肾结石

肾结石早期无任何症状，大多突然多病。腰痛（呈阵发性剧烈的绞痛）并向阴部放散，伴有恶心，呕吐，大汗淋漓。如结石移动停止或排入膀胱，疼痛可突然消失。

〔病因〕 有四种学说，即结晶沉淀说，基质核心说，晶体基质共积说和抑制剂缺乏说。

〔诊断〕 腰痛，肾区绞痛，血尿和排出结石。放射线平片可见结石阴影。静脉肾盂造影以及B超检查均可直接看到结石的大小及形状。

〔治疗〕 多饮水使尿液稀释，以有利于结石的排出。用利尿剂并调节尿液的酸碱度。同时使用溶解结石的药物。

对结石小者可用保守疗法，如服中药排石汤。结石大者可考虑手术治疗。对肾绞痛者可用解痉止痛药。

肾结石辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-----|-----------------------------|-------|-----|------|------|
| 气滞型 | 腰阵发性剧烈绞痛，腰酸无力，少腹胀满，血尿 | 舌暗红苔白 | 弦细涩 | 通淋消石 | 消淋汤 |
| 湿热型 | 发热，腰痛，尿频尿急，排尿中断，淋漓不尽，小腹痛，血尿 | 舌红苔黄腻 | 滑数 | 清热排石 | 排石汤 |

六、脑神经系统

1. 脑溢血

脑溢血又称脑血管意外或中风，系脑部或颈动脉病变引

起脑局灶性血液循环障碍,导致急性或亚急性脑损害而产生。

〔病因〕 由于脑血管栓塞或脑血流动力学改变,或因脑血管痉挛、受压扭曲而致溢血或逆流,造成脑组织暂短缺血而引起。有因高血压造成脑实质内出血,使脑组织局部出血及血肿形成,导致脑水肿及脑组织受压、推移、软化、坏死而发生。

脑溢血辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|------------------|---------------------------------------|--|-----|------|-------|----------|
| 中 闭 症 | 阳闭 | 突然昏倒,人事不醒,面赤,身热,气粗,躁扰不安,痰声如拉锯,大小便闭 | 苔黄腻 | 弦滑数 | 辛凉开窍 | 至宝丹 |
| | 阴闭 | 突然昏倒,人事不醒,口噤,面色青紫,静卧不眠,四肢不温,痰涎壅盛 | 苔白腻 | 沉滑 | 辛温开窍 | 苏合香丸 |
| | 暴脱 | 突然昏倒,人事不省,目合口张,鼻鼾手撒,肢体冷,大小便自遗,大汗,汗如米粒,肢体瘫痪 | 苔白腻 | 微细欲绝 | 扶阳固脱 | 参附汤 |
| | 虚脱 | 久病气弱,精气消耗,心肝肾功能衰竭,昏不知人,汗如雨珠 | 苔白腻 | 微细 | 补虚固脱 | 黄芪龙牡汤加参附 |
| 中 腑 | 口眼歪斜,神志清醒,肢体瘫痪,失语语蹇,大小便失禁,舌体歪曲,颤抖萎软 | 舌体颤抖 | 滑弦 | 平肝熄风 | 天麻钩藤饮 | |
| 中 经 中 络 | 口眼歪斜,语言不利,手足麻木,肌肤不仁,半身不遂,头痛眩晕,寒热,肢体拘急 | 苔白腻 | 弦滑 | 祛风活血 | 大秦苳汤 | |

〔诊断〕 症状因出血部位,出血范围,机体反应性和全身状况不同而有所不同。临床表现通常有剧烈头痛,频频呕吐,继之出现昏迷,呼吸深沉而有鼾声,脉缓,血压高,大

汗淋漓，大小便失禁，口眼歪斜，偏瘫等。CT可精确显示出血肿的部位、大小及形状。超声波检查可发现脑中线波偏移等。

〔治疗〕 保持呼吸道畅通和水电解质平衡。用药物控制脑水肿，降低颅内压，降血压。必要时可考虑手术治疗。

2. 神经衰弱

神经衰弱是一种多发病，主要症状有头晕，头痛，失眠，全身乏力，肢体沉重，有恐惧、绝望感，易发脾气，消化不良，阳痿及植物神经功能紊乱等。

〔病因〕 本病与体质及环境因素有关。过度紧张、劳累，生活缺乏规律，或性行为过度等均可引起本病。

〔诊断〕 有易疲劳感，头昏脑胀，四肢沉重，注意力不集中，易怒，失眠，多梦，记忆力减退等症状。检查无任何器质性改变。诊断中首先要排除器质性疾患、抑郁症、精神分裂症、中毒、感染之类疾患，方可确诊。

〔治疗〕 以精神疗法为主。药物以补脑安神为主。

神经衰弱辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|---|------|----|------|-------|
| 肝气郁结 | 胸胁胀满，心烦喜怒，头痛头晕，失眠，多梦，易惊，肢麻肉跳，面色发青，月经紊乱，色紫、有血块，经期乳房胀 | 苔滑白 | 弦滑 | 疏肝理气 | 逍遥散 |
| 肝郁火旺 | 精神抑郁，心烦不寐，头昏耳鸣，急躁易怒，胸胁满闷，暖气欲呕，呕中梗塞 | 舌红苔薄 | 弦数 | 疏肝解郁 | 丹栀逍遥散 |
| 肝肾阴虚 | 失眠健忘，心悸而烦，腰腿酸软，口干少津，手足心热，遗精耳鸣，月经不调 | 舌红苔少 | 细数 | 滋补肝肾 | 知柏地黄丸 |

续上表

| | | | | | |
|------|---|--------|------|--------|-------|
| 肾阳虚 | 面色皎白，精神萎靡，腰膝酸软，不耐久行，身寒肢冷，少寐易惊，阳痿遗精，早泄多尿 | 舌淡苔白 | 沉细无力 | 温补肾阳 | 桂附地黄丸 |
| 肾阴虚 | 头胀头昏，耳鸣眼花，烦燥易怒，腰背酸痛，口燥咽干，健忘，尿赤 | 舌红苔少 | 弦数 | 滋阴降火潜阳 | 杞菊地黄丸 |
| 心阴弱 | 心悸虚烦，睡眠不安，精神疲劳，口舌生疮，健忘，便秘 | 舌红苔少 | 细数 | 滋阴清热补心 | 补心丹 |
| 心肾不交 | 心悸心烦，失眠健忘，多梦易惊，头晕盗汗，遗精腰软，耳鸣耳聋，精神倦怠 | 舌红苔黄干 | 细数 | 交通心肾 | 交泰丸 |
| 胆虚痰扰 | 虚烦不寐，惊悸，头痛，呕吐，大便溏 | 苔白腻 | 弦数 | 温胆除痰 | 温胆汤 |
| 心脾双虚 | 心悸失眠，健忘多梦，头晕痛，神疲乏力，纳少口淡，面黄，消瘦，腹胀便溏，月经不调，色淡而稀，或经闭，漏下 | 苔胖苔淡苔白 | 细涩 | 补益心脾 | 归脾汤 |
| 血虚脏燥 | 精神恍惚，哭笑无常，手足躁动，抽搐昏厥，失音失语，厌食 | 舌淡苔薄 | 沉细无力 | 养血安神解郁 | 甘麦大枣汤 |

3. 精神分裂症

精神分裂主要表现为精神活动失调，一般以思维、情感、行为与环境相互之间的不协调为主要特点，青壮年发病较多。主要表现有以下几点。①性格改变：其表现为胆小，不喜与人交往，喜孤独，好幻想，喜钻牛角尖等。②思维障碍：主要表现为思维散漫和妄想，并有“被控制感”和“被洞悉感”等。③感情障碍：表现为“情感淡漠”。④知觉障碍：可出现幻听、喃喃自语或侧耳倾听等现象，也可出现触

幻觉、嗅幻觉和味幻觉等。⑤行为障碍：它是上述几种障碍的后果，也是引起周围人注意的主要表现。其特点是行为的“内向性”，表现为病人完全沉溺在他自己的内心世界，他在意欲，妄想及幻觉之中，而对周围现实置之不顾。

〔病因〕至今尚未完全阐明，一般认为本病是遗传因素与环境因素相互作用的产物。

〔诊断〕主要根据病史及临床表现。应抓住思维障碍、知觉障碍和性格改变等症状，如被控制感，被洞悉感，幻听、幻觉，妄想等，即可确诊。

精神分裂症辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|-----|------|--|------|------|--------|------|
| 躁狂型 | 痰火上抗 | 起病急，急躁易怒，面红目赤，打人骂人，登高上屋，气力过常，不避亲疏，毁物伤人 | 舌红苔黄 | 弦大滑数 | 涤痰清火 | 生铁落饮 |
| | 火盛伤阴 | 病狂日久，疲惫乏力，多言善忘，时而狂躁，形瘦面红，口唇干燥 | 舌红苔少 | 细数 | 滋阴降火安神 | 二阴煎 |
| 抑郁型 | 痰气郁结 | 表情淡漠，神志呆痴，语无伦次，喃喃独语，哭笑喜怒无常，不思饮食 | 苔白腻 | 弦细或滑 | 理气解郁化痰 | 导痰汤 |
| | 心脾两虚 | 神志恍惚，沉默寡言，心悸易惊，悲伤欲哭，失眠多梦，倦怠乏力，饮食减少 | 舌白苔薄 | 细弱 | 养心健脾安神 | 养心汤 |

〔治疗〕采用躯体治疗（药物，物理，手术疗法等），精神治疗和环境治疗。

躯体治疗包括电休克、胰岛素昏迷疗法，使用氯丙嗪、碳酸锂等药物和脑额叶白质切断术治疗。

精神治疗主要是提高病人对自己疾病的认识，指导他如何正确对待自己的疾病和预防复发。

环境治疗，就是给病人安排一个合适的环境以巩固疗效。

中医认为此症属癫狂症。癫属阴，主静；狂属阳，主动。

4. 癫痫

癫痫是由于脑部兴奋性过高的神经细胞产生过度放电，引起反复发作脑功能暂时性紊乱的综合征。由于发作形式不同，可分若干类型。常见的有3型。①大发作：发作前有几秒钟不愉快的先兆；接着意识丧失，突然跌倒，全身挺直呈强直性痉挛，呼吸停止，面色青紫，瞳孔散大，几秒钟后则见四肢和躯干反复抽动，呼吸不规则，然后抽动停止，进入昏睡，一般数小时后清醒。②小发作：表现为突然短暂的意识丧失，持续时间不超过30秒钟，突然行动停顿，两眼直视，可伴有瞬目、点头、咀嚼等小动作，片刻又恢复活动，不跌倒，也不痉挛。③精神性发作：突然出现无法克制的意识混乱，表现为语言动作过度兴奋，做出许多无目的行为，如愤怒、恐怖、破坏东西、打人、咬人等。可持续数小时，事后不能记忆。其他还有多种发作形式，不一一例举。

〔病因〕有遗传因素。脑部疾患如脑损伤、脑缺氧、出血、感染、肿瘤、寄生虫、中毒等都可引起癫痫。

〔诊断〕根据病史、体格检查及脑电图发现，必要时作血糖、脑脊液检查。脑血管造影、气脑造影、电子计算机断层扫描摄影等可以发现脑萎缩、小的占位病变和先天异常等。

〔治疗〕癫痫持续状态的治疗，用安定10—20毫克静脉注射；异戊巴比妥钠0.5—0.75克溶于注射用水10毫升内，以

每分钟0.1—0.2克的速度给药；苯巴比妥钠0.2克溶于注射用水10毫升内肌内注射；或苯妥英钠0.25—0.5克（5%溶液5—10毫升）静脉注射。

癫痫辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|-----|------|---|------|----|--------|-----------|
| 发作期 | 肝风痰浊 | 发作前头晕，胸闷，乏力，突然仆倒，两目上窜，四肢抽搐，口吐涎沫，发出猪羊叫声，不省人事 | 苔薄腻 | 弦滑 | 熄风涤痰 | 定痫丸 |
| | 肝火痰热 | 情绪急躁，心烦失眠，口苦口干，便秘，发作时症状同上 | 舌红苔黄 | 弦数 | 清肝泻火化痰 | 龙胆泻肝汤合涤痰汤 |
| 间歇期 | 肝肾阴虚 | 性情急躁，夜寐不安，记忆力差，腰酸，头晕，大便干 | 舌红 | 细数 | 补肝肾安神 | 大补元煎 |
| | 脾胃虚弱 | 神疲乏力，食欲不振，恶心呕吐，面色不华，身体瘦弱，大便溏薄 | 舌淡 | 濡细 | 健脾化痰养心 | 六君子汤 |

七、内分泌及代谢疾病类

1. 糖尿病

糖尿病是一种常见代谢内分泌病，分原发与继发两大类，临床以原发性者多见，病因未明。一般认为本病有遗传倾向。其基本病理为绝对或相对性胰岛素分泌不足引起代谢紊乱，包括糖、蛋白质和脂肪、水及电解质等，严重时常引起酸碱平衡失常。其特征为血糖过高、糖尿、葡萄糖耐量减低及胰岛素释放异常；临床早期无症状，至症状期才有多食、多饮、多尿、烦渴、善饥、消瘦、疲乏无力等症群。严重病例可发生酮症酸中毒、高渗性昏迷、乳酸性酸中毒与威

胁生命。继发性糖尿病又称症状性糖尿病，大多继发于拮抗胰岛素的内分泌病，较少见。

〔病因〕原发性糖尿病原因不明，与遗传有关，不少糖尿病者有家族史。另外由病毒感染后B细胞破坏严重或自身免疫较弱可致本病。继发性糖尿病，主要有源胰性糖尿病，垂体性糖尿病，类固醇性糖尿病，胰升糖素瘤所致的糖尿病等。

〔诊断〕有多饮、多尿、多食善饥、烦渴、消瘦、乏力、皮肤搔痒、四肢酸软、麻木、腰痛、性欲减退、阳痿、不育、月经不调、视力障碍等症状。

实验室检查：尿糖阳性，空腹血糖多次检查超过130mg%或饭后2小时血糖超过160mg%，糖耐量试验降低。检查有高血脂症，高脂蛋白血症，血酮增高，胰岛素释放试验异常，血清C肽浓度增高等可确诊。

糖尿病辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|----|------------------------------------|-------|-----|------|--------------|
| 上消 | 口渴喜饮，随饮随渴，口燥咽干，小便多 | 舌苔黄少津 | 数 | 润肺生津 | 天花散 |
| 中消 | 多食善饥，形体消瘦，口渴喜饮，小便频数，大便燥结 | 舌红苔黄 | 滑细数 | 润燥清胃 | 增液汤 |
| 下消 | 小便频数，口有甜味，口渴多饮，心烦多尿，手足心热，形体消瘦，四肢不温 | 舌红苔光剥 | 细数 | 补益肾阴 | 六味地黄丸加天花粉、麦冬 |

〔治疗〕饮食疗法：按病人年龄、性别、身高计算出标准体重，按工作性质估计每日需要的热量，配备食品量，常

可使糖尿病得到控制。

药物治疗：有口服降血糖药物，胰岛素及中草药3大类。

降血糖药有多种，如甲磺丁脲，初剂量为餐前1克，每日3次。以后如有效可每几日减去0.5克，分2—3次餐前口服，待血糖降至正常时，即用维持量（每日在2.0克以下）。胰岛素疗法仅限于重症患者，特别是幼年患者或胰岛素依赖性患者使用。中医对此病按消渴疗法治疗。

2. 甲状腺能亢进症

本病是一种多因性的由甲状腺素分泌过多而致的内分泌病。临床表现有消瘦、心悸、多汗、多食、多言、多动、眼睑细震颤、眼球突出、甲状腺肿等。

〔病因〕据近年来研究证明本病的发病主要由自身免疫，遗传以及精神刺激等因素所致。

甲状腺机能亢进辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-------|---|-------|-----|------|-------|
| 肝郁痰结型 | 胸闷不舒，喉中堵塞，甲状腺肿，眼球突出，舌、手指细震颤 | 舌红苔白 | 弦滑细 | 散痰破气 | 散痰散 |
| 阴虚火旺型 | 头晕目眩，心烦易怒，甲状腺肿，眼球突出，多食善饥，面赤形瘦，心悸多汗，怕热口苦，手指细震颤 | 舌红苔薄黄 | 弦细数 | 滋阴泻火 | 当归六黄汤 |
| 混合型 | 喉中堵塞，甲状腺肿，眼球突出，手指震颤，心烦易怒，多悸心汗，多食善饥 | 舌红而颤 | 弦数 | 消痰散结 | 防风羌活汤 |

〔诊断〕本病多见于女性，20—40岁最多，起病缓慢，有恐惧、悲哀、盛怒或受辱等强烈精神刺激史。并有新陈代

谢增强，神经系统症状，甲状腺肿大和眼球突出。甲状腺摄取 I^{131} 率增高， T_4 上升到12毫微克以上，血球蛋白结合碘超过8微克以上， T_3 上升，促甲状腺激素释放激素试验等可确诊。

〔治疗〕精神疗法，以减除精神紧张和避免情绪波动等对本病不利的因素；服用抗甲状腺药物如胍基硫氧嘧啶，他巴唑和甲亢平；放射性 ^{131}I 治疗和手术治疗。

3. 肥胖病

肥胖病是指体重超过正常标准以上的病态性肥胖，表现有皮下脂肪累积，行动不便。分源发性和继发性两种。

〔病因〕原发性肥胖亦称精神神经性肥胖，主要由情绪失控，精神失常或事业遭到不利，或嗜食狂饮等引起。

继发性肥胖是由胰岛素分泌过多，糖尿病，甲状腺功能低下（克汀病），肾上腺皮质瘤（痛胖），性腺病，卵巢机能不全（闭经、精神失常），垂体瘤（视力模糊、闭经、脱毛），颅咽管瘤（头痛、视力模糊），营养不良综合征等引起。

肥胖病辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|---------------|-------------------------------|-------|----|--------|-------------|
| 胃中积热 脾运不化型 | 全身肥胖，行动不便，疲乏无力，少动嗜食，形体隆盛，大便秘结 | 舌多裂纹 | 滑 | 清胃利湿 | 轻身Ⅰ号方 |
| 胃内蕴热 脾胃不和型 | 肥胖头晕，少食则饥，下肢浮肿，头胀少动，大便不爽 | 舌尖苔黄腻 | 细滑 | 清胃脾和 | 轻身Ⅰ号方加五皮饮 |
| 湿热内生 脾运失常型 | 肥胖，行动不便，喜食肉类，少食则饥，大便不爽 | 舌淡苔白 | 沉滑 | 和脾健胃祛湿 | 轻身Ⅰ号方加调胃承气汤 |

〔诊断〕根据肥胖特点及伴发症状。用皮肤皱摺卡钳测量皮下脂肪厚度，25岁正常下肩胛下皮肤脂肪厚度平均为124毫米，如超过14毫米时可诊断为肥胖病。

〔治疗〕限制饮食，进行适量的体力劳动和锻炼。药物可用食欲抑制剂，如苯丙胺，口服5—10mg，1日1—3次；或苯甲吗啉，口服25mg，1日2—3次，饭前服。

八、血液系统疾病类

1. 贫血

循环血液的红细胞数或血红蛋白量低于正常时称为贫血。一般认为：成年男性，红细胞数少于400万/立方毫米，血红蛋白量低于12克%；成年女性，红细胞数少于350万/立方毫米，血红蛋白量低于11克%，可诊断为贫血。贫血是一种症状，而不是具体的疾病，各种疾病都可伴有贫血。

〔病因〕贫血的原因虽多，但就其发病机理来说，不外乎是造血不良，红细胞过度破坏以及急、慢性失血等3种。

〔诊断〕有皮肤苍白和面色无华，伴有疲倦乏力、头晕、耳鸣、记忆力衰退，思想不集中等症状。血红蛋白量测定和红细胞计数是确立贫血及其程度的可靠指标。根据血红蛋白量、红细胞数和红细胞压积测定，可计算出红细胞平均体积、红细胞平均血红蛋白量和细胞平均血红蛋白浓度，有助于贫血的形态学分类。检查网织红细胞数可以帮助了解幼红细胞的增生程度，并可及早反映贫血的治疗效果。骨髓涂片检查对明确贫血的性质有重要价值。

〔治疗〕找出致病的原因进行病因治疗。如因胃肠出血而致的缺铁性贫血，首先要消除出血的原因才能治愈贫血。如钩虫病性贫血，应驱虫补铁。对因缺乏造血要素引起的贫

血，则应补充特殊的造血要素如铁剂、维生素B₁₂、叶酸等。刺激红细胞的药物有康力龙、复康龙、大力补、丙酸睾丸酮及氯化钴等。对自身免疫性贫血，可选用肾上腺糖皮质激素及免疫抑制剂如硫唑嘌呤、环磷酰胺等治疗。对脾功亢进引起的贫血，可进行脾切除术。由大失血引起的贫血，可给以输血，并补充大量的蛋白质。

贫血辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------------|------------------------------------|--------|------|------|-------|
| 脾肾阳型 脾虚 | 精神萎靡，面色苍白，食少纳呆，四肢不温，头晕目眩，耳鸣 | 舌淡齿有痕 | 沉细无力 | 培脾温肾 | 龟鹿丸 |
| 心肾虚型 心衰 | 心悸怔忡，四肢不温，身肤浮肿，倦怠乏力，目眩多而清，腰膝酸软，夜尿多 | 舌胖苔淡 | 沉细无力 | 温肾扶阳 | 温阳补血汤 |
| 血热妄型 血行 | 齿龈出血，鼻衄心烦，面大色无华，口渴喜冷饮，便干燥，小便短黄 | 舌红苔少黄津 | 细数 | 养阴润肺 | 养阴止血汤 |
| 阴虚肺型 阴热 | 咯血，痰中带血，心烦口渴，两肋胀满，午后潮热 | 舌红绛光剥 | 细数 | 养阴清肺 | 和血汤 |
| 心脾两型 心虚 | 神倦肢怠，面色苍白，心悸自汗，梦寐不安，身肤紫块，胃呆纳差 | 舌淡红 | 细弱 | 补益心脾 | 归脾汤 |
| 肝肾阴型 肝虚 | 头晕目眩，腰膝酸软，视物昏蒙，盗汗遗精，白带如米泔样 | 舌淡红 | 细弱 | 滋养肝肾 | 龟鹿二至丸 |

2. 白细胞减少

周围血白细胞总数持续低于4000/立方毫米，称白细胞减少症，主要是由于中性粒细胞缺少。粒细胞绝对计数持续

低于2000/立方毫米，称粒细胞减少症。当白细胞总数低于2000/立方毫米，中性粒细胞极度缺乏，低于1000/立方毫米，称粒细胞缺乏症。白细胞减少症和粒细胞缺乏症的病因和发病机理是相同的，仅是程度上有轻重不同而已。

〔病因〕发病原因很多，机理尚不完全清楚，大致可分以下5种。

①骨髓粒细胞生成不良：放射线及放射性物质、苯、抗肿瘤药物和病毒感染等因素，可抑制骨髓粒细胞的生成。

②粒细胞成熟障碍伴释放减少：这多见于使用氨甲呤或苯妥英纳等物，或由叶酸、维生素B₁₂缺乏等因素所致。

③周围血液粒细胞破坏或利用过多超过骨髓生成的能力：这见于药物过敏，慢性炎症，脾功亢进，严重败血症等。

白细胞减少辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-------|---|----------------------|----|----------|--------------------|
| 气血两亏型 | 全身乏力，头晕心悸，食欲不振，夜寐多梦，心神不安，白细胞在3000—4000/立方毫米之间 | 舌淡 | 细弱 | 补益 心气 | 当归补血汤 |
| 气阴两亏型 | 全身乏力，低热失眠，盗汗咽干，咽痛，五心烦热，易患感冒，白细胞在3000/立方毫米以下 | 舌红 苔薄白 | 细数 | 益气 滋阴 | 二至丸加 首乌、鸡 血藤 |
| 脾肾阳虚型 | 面色苍白，精神萎靡，畏寒肢冷，懒言少语，腰膝酸软，肌肉疼痛，肢体麻木，肌肤甲错，腹内肿块 | 舌胖 嫩有 齿痕 瘀点 | 微细 | 温阳 补血 | 温阳补血 汤 |

④粒细胞分布紊乱：它亦称假性粒细胞减少症，见于疟疾、内毒素血症、慢性特发性粒细胞减少症。

⑤混合型：这见于淋巴瘤、白血病等。

〔诊断〕周围血像检查白细胞低于4000/立方毫米以下，有如下临床症状，如全身乏力、头晕、心悸、失眠、多梦、盗汗、发热，并有职业毒物接触史及服用抑制白细胞生成的药物。骨髓粒细胞贮备功能测定，肾上腺素试验，白细胞凝集素试验，测定血清溶菌酶等即可明确诊断。

〔治疗〕首先除去致病原因。对从事放射性或苯作业的人员及服用有可能引起粒细胞减少的药物的人员，应定期检查白细胞。根据病情服升白细胞的药物如维生素B₁₂、鲨肝醇、利血生、肌苷、辅酶A，雄性激素等。

第二节 产、妇科疾病类

一、产科常见病

1. 流产

凡胚胎或胎儿在妊娠20周以前终止发育、排出母体者，均称为流产。主要症状是阴道流血或小腹疼痛。可分先兆流产，难免流产，不完全流产，完全流产几个阶段。除此之外还有几种特殊情况，如稽留流产，习惯流产和感染流产等。

〔病因〕有以下几个方面：

①胚胎发育异常或胎盘异常。②母体方面因素如内分泌功能失调，生殖器官疾病或畸形以及全身疾病等。③外界不良影响如外伤、过劳、放射线照射、噪声等。④遗传基因缺陷。⑤父亲方面因素等。

〔诊断〕有停经和早孕反应，妊娠早期出现阴道流血及小腹疼痛。妇科检查有子宫口微开或已开，羊膜未破或已破，子宫体与停经月分相符，妊娠试验阳性，B超测出胎囊大小及胎儿肢体等。

〔治疗〕对先兆流产及习惯性流产可试行保胎治疗，难免流产、不全流产和稽留流产，除用药物治疗外，可进行清宫手术治疗。

流产辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|---------------|--|---------|------|--------|--------|
| 先兆流产 肾虚型 | 胎漏下血，血色淡红，腰酸腹痛，头晕耳鸣，两腿酸软，小便频数 | 舌淡苔滑白 | 沉弱 | 固肾安胎 | 寿胎丸 |
| 先兆流产 气血虚型 | 胎漏下血，血色淡，少腹坠胀，精神萎靡，面色不荣，心悸少眠，大便溏泄，下腹绵绵作痛 | 舌淡苔白 | 虚滑 | 补中益气 | 举元煎 |
| 先兆流产 血热型 | 胎漏下血，血粘稠，心烦口渴，喜饮，手足心热，尿少而黄 | 舌红苔白 | 细滑数 | 滋阴清热安胎 | 保阴煎 |
| 难免流产 | 下腹阵痛，逐渐加剧，小腹坠胀，出血量多，有血块，宫口已开，有胚胎组织堵塞子宫口 | 舌红苔黄 | 细数 | 活血祛瘀 | 脱花煎 |
| 稽留流产 | 胎已死殁，小腹冷痛，精神疲倦，面色苍白，气短懒言，口臭纳呆，阴道流血 | 舌淡苔黯 | 虚而大涩 | 活血祛瘀下胎 | 平胃散加芒硝 |
| 习惯性流产 (滑胎) | 频孕频坠，应期即坠，体质软弱，腰膝软，精神萎靡，面部黯斑，心悸气短，夜尿频多 | 舌淡嫩，苔薄白 | 沉弱 | 补肾益脾冲任 | 补肾固冲丸 |

2. 异位妊娠（宫外孕）

孕卵在子宫以外的任何部位着床发育即称为异位妊娠，也叫宫外孕。其中以输卵管妊娠为最常见，约占异位妊娠的95%。输卵管妊娠流产或破裂后，可引起大量出血流入腹腔，危及病人的生命，是妇产科常见的急腹症之一。

〔病因〕最常见的原因是输卵管炎。此外，如输卵管发

育不良，输卵管过于细长，或因手术后粘连、子宫内膜异位症、子宫底部肌瘤等引起输卵管受压迫或粘连，均可发生输卵管妊娠。

〔诊断〕有停经史和不规则阴道流血。输卵管妊娠破裂时可出现一侧下腹部突然发作性剧痛和肛门坠胀感。严重时可能出现面色苍白、出冷汗、四肢厥冷、血压下降等休克症状。借助BHCG测定、后穹窿穿刺、B型超声波检查及腹腔镜检查等可确诊。

〔治疗〕一般需立即手术切除患侧输卵管，清除胚胎及积血。如在偏僻乡村无法进行手术，可采用中西医结合方法进行治疗。首先要抗休克，如输液、快速输血、吸氧等，并服中药治疗。

祖国医学认为本症属停经腹痛，血郁少腹，经漏及瘀瘕等症。

宫外孕辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|---------------|----------------------------------|-------|------|------------|--------|
| 血瘀少腹 (休克型) | 停经史，突发少腹剧痛，面色苍白，四肢厥冷，大汗淋漓 | 舌紫暗 | 微细欲绝 | 益气固脱 化瘀 | 宫外孕Ⅰ号方 |
| 瘀血内停 (包块型) | 少腹胀痛，拒按，乏力头晕，腹内包块，大便干结，鼓肠腹胀，胃脘不舒 | 舌红苔黄腻 | 弦数 | 破积消瘀 | 宫外孕Ⅱ号方 |

3. 妊娠剧吐（妊娠恶阻）

妊娠6周左右常有择食，轻度恶心呕吐，头晕体倦等，称为早孕反应。如反应严重，不能进食进水，吐出胆汁或咖啡色水，并感全身乏力，消瘦，小便少，尿中出现酮体及脱水现象者，称妊娠剧吐。

〔病因〕尚不完全清楚，一般认为可能与胎盘激素有关。另外与精神紧张，神经类型，身体素质也有一定关系。

〔诊断〕诊断并不困难，但需与病毒性肝炎，溃疡病等相鉴别。可检查尿酮，血二氧化碳结合力，血清钠、钾、氯等电解质，及非蛋白氮、胆红素等。

〔治疗〕用维生素B₆，鲁米那、氯丙嗪等止呕，并补充水分、增加营养。

中医主要借观察吐物的气味及性状，结合兼证及舌脉辨证施治，以平冲降逆，和胃止呕。

妊娠剧吐辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--|--------|------|--------|--------------------|
| 脾胃虚弱 | 妊娠后恶心呕吐，口淡不食，吐清涎，神疲思睡 | 舌淡苔白 | 缓滑无力 | 健脾降气止呕 | 香砂六君汤 |
| 肝阳偏亢 | 恶心呕吐，胸胁满闷，嗳气心烦，头痛，口苦，尿少 | 舌红 | 弦滑 | 清肝和胃 | 竹叶黄连汤加半夏、竹茹、乌梅、陈皮 |
| 痰饮停滞 | 妊娠后，恶心呕吐，口中淡腻，气促心悸 | 苔白腻 | 滑而无力 | 祛痰降逆 | 二陈汤加黄芩、黄连、芦根、麦冬、竹叶 |
| 气阴两亏 | 妊娠剧吐，呕物带血，唇口干燥，精神萎靡，形体消瘦，发热口渴，眼眶下陷，双目无神，尿少便秘 | 舌红而光剥苔 | 滑数无力 | 益气养阴 | 生麦饮合增液汤 |

4. 妊娠中毒

妊娠中毒名称尚有争议，有人主张称为妊娠高血压状态，又称妊娠高血压综合征（简称妊高征）。是指在妊娠24周后出现高血压，浮肿，蛋白尿等症状。严重时出现抽搐，

昏迷，心、肾功能衰竭。

〔病因〕有子宫胎盘缺血学说，免疫学说和神经内分泌学说几种。中医认为本病属子肿、子气、子满、子烦、子痫范畴。

〔诊断〕妊娠24周后，出现高血压、浮肿、蛋白尿。高血压 $>130/90\text{mmHg}$ 。浮肿每周体重增加0.5公斤以上。蛋白尿指尿中蛋白定量 $>0.3\text{克}/24\text{小时}$ 。

先兆子痫标准为：血压 $>160/110\text{mmHg}$ ，尿蛋白（++）~（+++），伴有水肿、胸闷、眼花等症状，并发生抽搐、昏迷。

〔治疗〕镇静、降压、解痉，以防子痫的发生。注意水电解质平衡、监测胎儿，对症处理。

子肿辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|---|------|----|------|-------|
| 脾肾阳虚 | 下肢浮肿，按之凹陷，面、四肢均肿，乏力纳呆，胸闷气短，面色皎白，大便溏，小便少 | 苔白腻 | 缓滑 | 健脾利湿 | 全生白术散 |
| 气滞湿阻 | 身重足肿，难以行动，面目浮肿，胸闷胁胀，心悸气短，小便不利 | 舌黯苔白 | 弦滑 | 宣肺理气 | 天仙藤散 |

子晕辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|-------------------------------------|-----|----|------|--------------|
| 阴虚肝旺 | 头昏，头痛，眼花，恶心，失眠，心烦，面赤，胸胁腕闷 | 舌红 | 弦数 | 养阴平肝 | 钩藤汤 |
| 脾虚肝旺 | 水肿剧甚，尿少，头晕眼花，恶心呕吐，心烦易怒，胃纳不佳，四肢倦怠，便溏 | 苔厚腻 | 弦滑 | 健脾行水 | 全生白术散加石决明、钩藤 |

子痫辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|------------------------|------|-----|------|-------|
| 肝风内动 | 突发四肢抽搐,昏不知人,颜面潮红,心悸,烦躁 | 舌红苔黄 | 弦滑数 | 平肝熄风 | 羚角钩藤汤 |
| 痰火上扰 | 卒然昏不知人,四肢抽搐,气粗,痰鸣 | 舌红苔黄 | 弦滑 | 清热豁痰 | 牛黄清心丸 |

5. 羊水过多

妊娠28周后,羊水量超过2000毫升或更多,即称羊水过多。有急、慢性之分。

[病因] 原因不清,可能与胎儿畸形、孕妇患糖尿病、妊娠中毒症或心、肾等疾患有关。

[诊断] 根据病史、体征、B超、放射线摄片、甲胎蛋白测定、羊水细胞染色体等检查。

[治疗] 急性羊水过多,使妊娠难以继续者,或慢性羊水过多,且有胎儿畸形者,均需采用破膜引产。一般情况可用中药治疗。

羊水过多辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--------------------------------|-----|----|-------|-------|
| 脾肾俱虚 | 妊娠后期腹部膨大胀痛,呼吸困难,唇颊青紫,心悸,不能平卧 | 苔白腻 | 濡弱 | 健脾胃益肾 | 利水保产方 |
| 脾肺俱虚 | 妊娠后期腹部膨大胀痛,行动不便,下肢静脉怒张,浮肿,压之没指 | 苔白腻 | 虚弱 | 健脾胃温中 | 顺产两安方 |

6. 产褥中暑

产褥中暑是指产妇在高温、高湿环境下,由通风不良

及体质虚弱引起中枢性体温调节功能障碍的急性热病。

〔病因〕由于高温环境，身体虚弱，在产褥期力图避风而引起。

〔诊断〕中暑先兆为有大量出汗，四肢乏力、口渴，头晕眼花，胸闷。如未能及时处理，则出现体温上升，水电解质平衡紊乱及神经系统功能障碍现象，如面色潮红，剧烈头痛，胸闷加重，血压下降。严重者可出现昏迷、谵妄、抽搐、皮肤干燥无汗。如不及时抢救，可因呼吸、循环衰竭而死亡。

〔治疗〕立即移至通风凉爽处，解开衣服使其降温，并补充水份和盐类。可进行物理降温、药物降温（如用氯丙嗪）及冬眠疗法。另对症治疗。

中医认为本证属产后郁冒范畴。

产褥中暑辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|---------------------|----|----|------|-------|
| 热实证 | 壮热，面赤，头昏，大汗出，口干渴，烦躁 | 舌红 | 洪大 | 清热祛暑 | 石膏知母汤 |
| 热邪伤阴 | 身热汗多，心烦口渴，少气无力，尿赤 | 舌红 | 细数 | 清暑益气 | 清暑益气汤 |

7. 产后恶露不绝

在正常情况下，产后3周左右恶露即应干净，如超过3周恶露仍不断者，称产后恶露不绝。

〔病因〕产生本症的原因有多种，主要有炎症，如子宫内膜炎、子宫肌炎、盆腔感染等。另外，部分胎膜、胎盘残留，子宫肌瘤，子宫过度后倾后屈，子宫收缩无力而致的复

旧不全等。均可引起本症。

〔诊断〕注意在分娩中是否有宫腔内操作，胎盘、胎膜是否完整，及子宫复旧情况等。必要时行诊断性刮宫，刮出物送病理检查。

〔治疗〕用抗菌素控制感染及用子宫收缩剂。

产后恶露不绝辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-----|--|---------|------|--------|-------|
| 气虚型 | 产后恶露不止，量多或淋漓不断，血色淡红，质稀薄，小腹坠胀，神倦懒言，面色皎白 | 舌淡 | 缓弱 | 补气摄血 | 补中益气汤 |
| 血热型 | 恶露不止，量多，色深红，质稠粘，有臭味，面色潮红，口燥咽干 | 舌红 | 细数无力 | 养阴清热止血 | 保阴煎 |
| 血瘀型 | 恶露不绝，量多，色紫黑，有血块，经行不畅，小腹疼痛 | 舌有瘀点苔薄白 | 沉涩 | 活血化瘀止血 | 失笑散 |

8. 产后发热（产褥热）

产后发热是指产后24小时至10天内，每4小时测量1次体温，有1次体温达到或超过38℃者即称为产后发热。

〔病因〕最多的原因是产后感染，如生殖道、泌尿道、乳腺、呼吸道感染等。

〔诊断〕产褥期有发烧，寒战，头痛，神志不安等症状，以及感染灶局部的红肿、热、痛、脓性分泌物，白细胞升高，恶露多、混浊具有臭味，腹部抵抗压痛，腹肌紧张等。必要时进行妇科检查。血常规检查白细胞增加，核左移。血培养或宫腔内容物培养有致病菌生长。

〔治疗〕根据细菌培养结果和药物敏感试验，选用抗菌

素治疗。同时要注意营养，补充维生素及水电解质平衡和对症治疗。

产后发热辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|------|--|---------------------|---------|------|--------|-------|
| 感染毒邪 | 高热寒战，小腹痛、拒按，血量或多或少、色紫如败酱，烦躁口渴，尿少色黄，大便秘 | 舌红苔黄 | 数而有力 | 清热解毒 | 解毒活血汤 | |
| 血瘀型 | 发热时作，恶露不下或少、色紫暗、有块，小腹痛、拒按、口干，不欲食 | 舌紫黯有点瘀 | 弦涩 | 活血化瘀 | 生化汤 | |
| 外感型 | 风寒感冒型 | 恶寒发热，头痛，肢痛，无汗，咳嗽，流涕 | 苔薄白 | 浮 | 祛风养血 | 荆防四物汤 |
| | 风热感冒型 | 发热，微恶风寒，头痛，咳嗽，口渴，微汗 | 舌边尖红苔薄白 | 浮数 | 辛凉解表 | 银翘散 |
| | 半表半里型 | 寒热往来，口苦，咽干，作呕，胸胁满闷 | 苔白润 | 弦 | 和解表里 | 小柴胡汤 |
| | 中暑型 | 身热，汗多，口渴，心烦，体倦少气 | 舌红少津 | 虚数 | 清暑益气养阴 | 清暑益气汤 |
| 血虚型 | 产后失血过多，身热汗出，头晕目眩，心悸少寐，腹痛绵绵，手足麻木 | 舌淡红苔薄白 | 微数而虚 | 补益气血 | 八珍汤 | |

9. 产后排尿异常

产后排尿异常指产后6~8小时小便不通（尿潴留），或尿意频数，甚至小便失禁。

〔病因〕由于产程延长，胎先露部压迫膀胱时间较长，

使膀胱三角区粘膜充血，膀胱肌肉收缩功能发生暂时障碍而引起。另外也有因会阴部切口缝合，局部疼痛使尿道括约肌痉挛而致。也有由于产妇心理恐惧不敢排尿而成本症者。

〔诊断〕根据产后排尿障碍的症状即可确诊。

〔治疗〕首先解除患者恐惧心理，用温开水冲洗外阴部，诱导排尿。不能自排者，可肌注卡巴可0.25毫克，使膀胱肌肉收缩，如仍无效，可导尿并留置导尿管。为预防感染可用抗菌素。

产后排尿异常辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|-------------------------------------|------|-----|------|-------|
| 气虚型 | 产后小便不通，少腹胀急，或小便频数、失禁、少气懒言，四肢无力，面色少华 | 舌淡苔少 | 缓弱 | 补益通利 | 补中益气汤 |
| 肾虚型 | 产后小便不通，小腹胀满而痛，小便频数，甚则遗尿，面色黯晦，腰膝酸软 | 舌淡润 | 沉细迟 | 补肾温阳 | 桂附地黄丸 |
| 膀胱损伤 | 产后尿闭，小腹胀满而痛，拒按，烦躁不安，面微浮，略发热 | 无苔 | 缓 | 补气固脾 | 黄芪当归汤 |
| 尿滞留 | 产后尿闭，小腹胀满如鼓，拒按，烦躁不安 | 苔黄 | 弦 | 补气益肾 | 车桂汤 |

10. 产后缺乳和乳汁自溢

产后缺乳指产后乳汁甚少或全无，也称乳汁不足或乳汁不行。产后乳汁自然外溢称为乳汁自溢。

〔病因〕乳腺发育不良，产后出血过多，情绪欠佳，感染，腹泻等均可引起本症。

〔诊断与治疗〕诊断不难。西医尚无特殊疗法，中医辨

证施治如下表。

产后缺乳和乳汁自溢辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--|-------|-----|--------|-------|
| 乳汁不行 | 气血虚弱 产后乳少或全无，乳汁清稀，乳房柔软，无胀感，面色少华，神疲食少。 | 舌淡苔少 | 虚细 | 补气养血通乳 | 下乳方 |
| | 肝郁气滞 产后乳汁少或全无，胸胁胀闷，情绪抑郁不乐，有微热，食少 | 苔薄黄 | 弦细数 | 疏肝解郁 | 疏肝通乳汤 |
| 乳汁自溢 | 气血虚弱 乳汁自出、质清稀，乳房软，无胀感，神疲气短 | 舌淡苔薄 | 细弱 | 气血双补 | 十全大补汤 |
| | 肝经郁热 乳汁自出、量多质稠，乳房胀痛，情志抑郁，烦躁易怒，心悸少寐，便秘尿黄 | 舌红苔薄黄 | 弦数 | 舒肝解郁 | 丹栀逍遥散 |

二、妇科疾患类

1. 阴痒

阴痒是指阴蒂和大小阴唇瘙痒不堪，痒痛难忍，坐卧不宁。

〔病因〕局部原因，如白带的刺激、尿痿、尿失禁、肛裂、肛漏等。外因，如皮肤受大小便，某些药物或化学织物（尼龙短裤，橡皮月经带等）刺激。也有因阴部有蛲虫、阴虱、局部湿疹、皮炎等。全身疾病，如糖尿病、维生素缺乏、黄疸、白血病，精神因素及辛辣刺激食物等也引起本病。

〔诊断〕根据全身或局部原因，进行阴道分泌物检查，血常规化验，尿化验检查等，找出原因，明确诊断。

〔治疗〕除去致病因素，对症治疗，用抗组织胺类药物，如扑尔敏、苯海拉明等。

阴痒辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|---|------|------|------|---------------|
| 肝经湿热 | 阴部搔痒，坐卧不安，带下量少，色黄如脓、呈泡沫或米泔样、气味腥臭，心烦少眠，口苦胸闷 | 苔黄腻 | 弦数 | 清热利湿 | 阴痒外洗方，龙胆泻肝汤内服 |
| 肝肾阴虚 | 阴部干涩、灼热搔痒，带下量少，色黄，五心烦热，头晕目眩，时有烘热，汗出，口干欲饮，耳鸣腰酸 | 舌红少苔 | 细数无力 | 滋肾降火 | 知柏地黄丸 |

2. 阴道炎

阴道炎可分为非特异性阴道炎，滴虫性阴道炎，霉菌性阴道炎和老年性阴道炎。

〔病因〕非特异性阴道炎是由物理或化学因素引起，如阴道使用腐蚀性药物、阴道手术损伤、长期子宫出血、盆腔炎、产后恶露不绝、长期带下病等因素。滴虫性阴道炎和霉菌性阴道炎是由于感染滴虫和霉菌而引起。老年性阴道炎是由于绝经后卵巢功能衰退、雌激素水平降低，阴道壁萎缩、阴道上皮变薄、抵抗力下降而遇细菌侵入所引起。

〔诊断〕诊断并不难。有阴道搔痒，带下增多，且阴道涂片检查找出致病菌即可确诊。

〔治疗〕非特异性阴道炎，用1%乳酸冲洗阴道，并用抗菌素涂于阴道壁。滴虫性阴道炎，用滴维净。卡巴砷塞入阴道，每晚1次；也可口服灭滴灵片。霉菌性阴道炎，用2—4%碳酸氢钠液冲洗阴道，用治霉菌素片、曲古霉素片塞入阴道。老年性阴道炎，用1%乳酸或高锰酸钾液冲洗阴道，用磺胺或抗菌素涂于阴道内，并用乙蔗雌酚外用或口服。

中医认为本病属带下范畴。

阴道炎辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|---------|---|-----|----|-----------|---------|
| 非特异性阴道炎 | 带下增多、呈脓液状，阴部灼热感，下坠感，常伴有尿频、尿痛，阴道壁红肿，阴道涂片有致病菌 | 舌淡 | 缓 | 清热解毒，燥湿止痒 | 熏洗冲剂 |
| 滴虫性阴道炎 | 阴部瘙痒、带下灰黄色，呈肥皂泡状，有臭味、量多，阴部灼热，疼痛，性交痛，阴道涂片有滴虫 | 舌淡 | 平 | 祛风燥湿，杀虫止痒 | 外洗方 |
| 霉菌性阴道炎 | 外阴瘙痒、灼痛，有白色豆渣状带下物，伴尿频，尿痛，性交痛，阴道涂片有白色念珠菌 | 苔薄白 | 缓 | 利湿收敛，杀虫止痒 | 治霉净塞剂 |
| 老年性阴道炎 | 阴道分泌物增多、呈黄水状、阴部瘙痒、有灼痛感，伴尿频、尿急、尿痛，阴道壁有点状出血，找不到致病菌。 | 舌薄白 | 濡缓 | 燥湿止痒 | 复方桃仙复合剂 |

3. 子宫颈炎

子宫颈受物理（外伤、产伤）、化学（酸、碱）、生物（细菌、病毒）的影响与侵袭，或身体虚弱，宫颈受到刺激而引起发炎糜烂，称子宫颈炎，有急性与慢性之分。

急性子宫颈炎，起病急，常伴有发热、腹痛，脓性带下等症状。慢性宫颈炎有带下增多，腰痛、下腹坠胀、痛经、日久可引起月经不调、不孕等症

〔病因〕本病为多因性疾患，局部遭受物理、化学、生物作用以及身体虚弱等因素均可致病。

〔诊断〕经阴道窥镜检查，根据糜烂面大小，分轻、中、重3度。并进行阴道脱落细胞检查，防止并排除宫颈

癌。

〔治疗〕口服磺胺类药物，局部使用并内服或注射抗菌素以控制感染。慢性宫颈炎可用电烙术、冷冻、激光等治疗方法。

子宫颈炎辨证施治表

| 病型 | | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-----|-----|--------------------------------|------|----|------|--------|
| 脾虚型 | | 白带量多、或白或黄、粘稠无味，食少纳呆，四肢乏力 | 苔白腻 | 缓弱 | 健脾益气 | 完带汤 |
| 肾虚型 | 肾阳虚 | 白带量多、色白、稀薄清冷、无臭、腰膝酸软，面色皎白，形寒肢冷 | 苔薄白 | 沉迟 | 温肾培元 | 黄藤糊剂 |
| | 肾阴虚 | 白带量不多、或赤或白，粘稠，无味，两颧潮红，五心烦热 | 舌红苔薄 | 细数 | 清热止带 | 知柏地黄丸 |
| 湿热型 | 湿热下 | 白带量多、黄色或赤色、粘稠、有臭气、口舌生疮。 | 苔黄腻 | 濡数 | 清热利湿 | 生半夏粉外用 |
| | 湿毒下 | 白带量多、呈脓样、粘稠、有秽臭味、发热，口渴心烦，腹痛，坠胀 | 苔黄厚 | 洪数 | 清热解毒 | 五味消毒饮 |

4. 盆腔结缔组织炎

子宫旁结缔组织、膀胱、直肠旁的结缔组织发生炎症，统称为盆腔结缔组织炎。本病有急、慢性之分。急性有高热、寒战、恶心、呕吐、腹痛等。慢性有低热、下腹部疼痛、腰骶酸痛、白带多，大便、性交时腹痛加剧。

〔病因〕多发于经期、产后感染，系细菌进入淋巴、血管而致。亦有继发于急性输卵管炎或盆腔腹膜炎后。

〔诊断〕根据发热、腹痛等症状，结合妇科检查，有盆

腔坚硬、压痛、触及包块、子宫移位或固定、腹部冰冷等。化验有白细胞增加，中性增多、血沉快等。

〔治疗〕用磺胺及抗菌素治疗。如形成脓肿，可行穿刺或切开引流。

中医认为属“带下”、“癥瘕”范畴。

盆腔结缔组织炎辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-----|---|-----------|----|-------|-------|
| 急性期 | 毒邪 高热，寒战，恶心呕吐，腹痛，腹泻或便秘 | 苔黄 腻 | 滑数 | 清热解毒 | 银翘解毒汤 |
| 期 | 邪毒 高热，昏迷，谵语，恶心呕吐，腹痛拒按，口渴，心烦，白带多而臭，烦躁，汗出，皮下出血 | 舌红 绛苔燥 | 滑数 | 清热凉血 | 清营汤 |
| 慢性期 | 湿郁 下腹包块，疼痛，按之柔软，带下量多，色白粘稠，胸腹痞闷 | 苔白 腻舌紫 | 细濡 | 清热利湿 | 盆腔炎方 |
| 期 | 寒凝 小腹胀满，积块不坚，推之可移，或上或下，痛无定处 | 苔薄 润 | 沉弦 | 行气活血消 | 桂枝茯苓汤 |

5. 功能失调性子宫出血

功能性子宫出血简称宫血，是由于内分泌功能失调而引起的不正常子宫出血。表现为月经周期、经期、经量异常，且内、外生殖器无明显器质性病变。

〔病因〕由于促卵泡生长激素的水平高于促黄体生长激素，而垂体对卵巢的反馈也不够敏感。因此卵巢虽然有促使卵泡生长的雌激素，但是缺乏排卵所必须的促黄体生长激素高峰，所以不能排卵，子宫内膜仅仅受雌激素的作用，而发生增生变化，甚至增生过长，当体内雌激素水平发生较大波

动时，就发生不规则子宫出血。

〔诊断〕 主要根据病史，妇科检查无器质性病变，基础体温单相等。

〔治疗〕 以止血、调整周期和促排卵为主。用性激素类药物治疗。

中医认为属崩漏范畴，凡月经周期、血量失常均属此类。主要治疗原则是：急则治标，用塞流法；出血减少后，用澄源清本法；血止后，调理善后用复旧法。

功能失调性子宫出血辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|---------|------------------------------------|--------------------------|-----|----------------|--------------------|-----|
| 肾阳虚 | 突然大量出血或持续不断，血色淡或暗红，小腹寒冷，腰痛肢冷，尿频，便溏 | 舌淡胖 | 沉弱 | 温补 肾阳 | 右归丸加 阿胶，艾 炭 | |
| 肾阴虚 | 阴道出血、量多，血色鲜红，两耳鸣响，心悸，失眠 | 舌红光剥 苔 | 细数 | 滋肾 清热 | 大补阴丸 | |
| 脾气虚 | 月经量多或淋漓不断，色淡薄，面色苍白，神疲乏力，气短便溏 | 舌淡红， 边有齿痕 | 细弱 | 气血 双补 | 十全大补 汤 | |
| 气血瘀滞 | 出血量多、色紫有血块，小腹不适，乳房胀痛，胸闷胁痛 | 舌灰暗 | 涩弦 | 疏肝 理气 活血 | 桃红四物 加逍遥散 合方 | |
| 血热 型 | 实热型 | 出血量多、色深红而粘稠，口干，喜冷饮，胸闷，心烦 | 舌尖红 | 数 | 清热 凉血 | 清经汤 |
| | 虚热型 | 出血量多、色红质薄，面颊红赤，手足心热。 | 舌淡 | 虚弱 | 养阴 清热 | 两地汤 |

月经紊乱辨证施治比较表

| 证型 | 病名 | 月经先期 | 月经过多 | 经期延长 | 经间出血 | 经后期 | 月经过少 | 闭经 |
|------|----|-------|-------|------------|------|-------|-------|----|
| 气虚型 | | 补中益气汤 | 举元煎 | | | | | |
| 血热证 | 实 | 阳盛热 | 清经散 | 保阴煎 | | | | |
| | 热 | 肝郁热 | 丹栀逍遥散 | | | | | |
| | 虚热 | 阴虚热 | 两地汤 | | | | | |
| 肾阴虚型 | | | | 两地汤 二至丸 | | | | |
| 血瘀证 | | 失笑散 | 桃红四物汤 | 逐瘀止血汤 | | 桃仁四物汤 | 血府逐瘀汤 | |
| 湿热证 | | | | 清肝止淋汤 | | | | |
| 血寒证 | | | | | | 温经汤 | | |
| 寒虚证 | | | | | | 艾附宫暖汤 | | |
| 血虚证 | | | | | | 人参养荣丸 | 补血汤 | |

续上表

| | | | | | | |
|-------|--|--|--|--|-------|---------------|
| 气滞证 | | | | | 乌药汤 | |
| 肾虚证 | | | | | 归肾丸 | 归肾丸 |
| 痰湿证 | | | | | 苍附导痰丸 | 苍附导痰丸 合佛手散 |
| 肝肾不足证 | | | | | | 归肾丸 |
| 气血虚弱证 | | | | | | 人参养荣丸 |
| 阴虚血燥证 | | | | | | 一贯煎加 减 |

6. 月经过多

月经周期正常，经量明显增多，妇科检查无异常所见，基础体温呈双相者，称为月经过多。

〔病因〕 原因不清，可能与子宫内膜的前列腺素系列产物比例失调有关。

〔诊断〕 除基础体温呈双相外，诊断性刮宫、子宫内膜呈分泌期反应。阴道脱落细胞涂片中，成熟指数、伊红指数、宫颈评分，及血雌性激素、孕激素水平均在正常范围，具有周期性变化。

〔治疗〕 注意休息，加强营养，用止血、凝血剂、激素、刮宫等疗法。

月经过多辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-----|-----------------------------|---------|----|------|------|
| 气虚证 | 月经量多、色淡红、质清稀，面色皎白，气短懒言，肢软乏力 | 舌淡 | 虚弱 | 补气摄血 | 举元煎 |
| 血热证 | 月经量多、色鲜红、质稠粘，有血块，心烦口燥。 | 舌红苔黄 | 滑数 | 凉血清热 | 保阴煎 |
| 血瘀证 | 月经量多、色紫黑、有血块，经行不畅，小腹疼痛 | 舌有瘀点苔薄白 | 沉涩 | 活血化瘀 | 失笑散 |

7. 闭经

凡女性年龄超过18岁尚未来潮者称原发性闭经。即以往有正常月经，现停经3个月以上者称继发性闭经。

〔病因〕 正常月经的建立，有赖于丘脑——脑垂体——卵巢的功能协调，以及靶器官子宫内膜对性激素有周期反应，其中任何一个环节发生障碍，不论是器质性，还是功能性的都可导致闭经。

闭经常见的原因有以下4种。①子宫性闭经；②卵巢性闭经；③垂体性闭经；④丘脑下部性闭经。

〔诊断〕 病史中有厌食，消瘦或肥胖，无溢乳，无烘热或产后大流血以及感染等情况，应考虑属精神、环境因素而致之闭经。用孕激素或雌激素后可有撤退性子宫出血，血FSH（血促卵泡生长激素）、LH（促黄体生长激素）、PRL（血泌乳素）值一般偏低，LH/FSH比值 <3 ，垂体兴奋试验阳性反应，甲状腺、肾上腺功能减退等，从而排除子宫炎症，属卵巢性和垂体性闭经。

闭经辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-------|----------------------------------|--------|-----|------|-------|
| 肝肾不足型 | 18岁后尚未行经或月经量少，发稀，体质虚弱，腰酸腿软，头昏耳鸣 | 舌淡红少苔 | 细涩 | 补肾养肝 | 归肾丸 |
| 气血虚弱型 | 闭经或延后量少，毛发不泽，面色萎黄，神疲气短，头晕眼花，心悸食少 | 舌淡苔白 | 虚数 | 补气养血 | 人参养荣汤 |
| 阴虚血燥型 | 闭经，五心烦热，两颧潮红，盗汗、咳嗽、唾血 | 舌红少苔 | 虚数 | 养阴清热 | 一阴煎 |
| 气滞血瘀型 | 闭经，少腹胀满，精神抑郁、胸胁胀满 | 舌紫黯有瘀点 | 沉弦涩 | 理气活血 | 血府逐瘀汤 |

8. 痛经

凡在经期前后或行经期间发生腹痛或其他不适，以致影响生活和工作称为痛经。分原发性和继发性两种。

原发性痛经又称功能性痛经，是指生殖器官无明显器质性病变者而言。

继发性痛经是指生殖器官有器质性病变，如子宫内膜异位症、盆腔炎、子宫粘膜下肌瘤等。此处以原发性痛经为主。

〔病因〕 与精神因素有关，另外与遗传、体质强弱也有一定关系。由于子宫肌层痉挛性收缩导致子宫缺血也是重要因素。

〔诊断〕 通过病史、妇科检查、放射线或B超检查等，排除生殖器官器质性病变，诊断即可成立。

〔治疗〕 首先要消除患者的焦虑和恐惧，避免受寒及

过劳，加强锻炼，增强体质，疼痛时服解痉止痛药。

痛经辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--|------------|----|----------|-------|
| 气滞血瘀 | 每于经前1—2日或经期小腹胀痛、拒按，经行不畅，色紫有块，经净痛消，乳房胀 | 舌紫有点 黯瘀 | 弦滑 | 理气 化瘀 | 膈下逐瘀汤 |
| 湿热下注 | 平时少腹时痛，经来痛甚，拒按，血色黯红有块，低热起伏 | 舌红苔黄 腻 | 弦数 | 清热 除湿 | 清热调血汤 |
| 寒凝胞中 | 阳虚内寒 经期少腹冷痛，喜按，得热则舒，经量少、色暗淡，畏冷，小便清长 | 苔白 腻 | 沉 | 温经 暖宫 | 温经汤 |
| | 寒湿滞 经期小腹胀痛，喜热，拒按，经血量少、色黯黑有块，身疼畏冷 | 苔白 腻 | 沉紧 | 温经 散寒 | 少腹逐瘀汤 |
| 气血虚弱 | 经期小腹隐痛，或小腹空坠感，喜揉按，血量少，色淡薄，面色萎黄，神疲乏力 | 舌淡 苔白 | 细弱 | 益气 补血 | 圣愈汤 |
| 肝肾虚损 | 经期小腹绵绵作痛，经色暗淡，量少、稀薄，腰痛腿软，头晕耳鸣，潮热 | 舌暗 苔白 | 细弱 | 益肾 养肝 | 调肝汤 |

9. 更年期综合征

妇女绝经前后在卵巢功能衰退的同时，出现一系列以植物神经系统紊乱为主的症状，称更年期综合征。经绝期的年龄因人而异，一般在45~52岁之间。少数人症状比较严重，以致影响日常生活和工作。在卵巢切除或被放射治疗破坏后可有类似症状。

〔病因〕 妇女进入更年期后，卵巢功能开始衰退，雌激素分泌减少，导致内分泌功能失调，引起植物神经系统功

能紊乱而致。

〔诊断〕 更年期妇女——有潮热、出汗、头晕、心悸、颜面皮肤潮红、手指麻木等。有些患者表现有忧郁、头痛、失眠、背部蚁走感。患者血中促卵泡生长激素水平升高，血中雌二醇降低等。

〔治疗〕 轻症不须治疗，严重者给以利眠宁、安定、雌激素治疗，能缓解症状。E3醚是目前较好的药物。

更年期综合征辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-------|---|------|------|------|-------|
| 肾阴虚 | 经绝期，头晕，耳鸣，面部烘热，汗出，五心烦热，腰膝酸软，皮肤干燥，发痒，月经失调 | 舌红苔少 | 细数 | 滋补肾阴 | 左归饮 |
| 肾阳虚 | 形寒肢冷，腰膝酸软，纳呆腹胀，月经失调，夜尿，便溏，面黯，神疲 | 舌淡苔薄 | 沉而无力 | 温肾扶阳 | 右归饮 |
| 肾阴阳俱虚 | 月经不调，眩晕，面红，潮热，汗出，耳鸣，心烦，失眠，面目下肢浮肿，指端麻木，背部蚁走感 | 苔薄白 | 虚弱 | 调冲益任 | 二仙汤 |
| 脏躁证 | 精神抑郁，情志烦乱，哭笑无常，啊欠频作，睡眠不安 | 舌红嫩 | 细弱 | 养心益脾 | 甘麦大枣汤 |

10. 子宫脱垂

子宫脱垂亦称阴挺，是指子宫沿阴道下降至子宫颈外口达坐骨棘水平以下，甚至子宫全部脱出于阴道口外。临床分3度：Ⅰ度，子宫下垂距处女膜缘少于4厘米；Ⅱ度，子宫体脱出于阴道口外；Ⅲ度，指子宫体全部脱出于阴道口外。

〔病因〕 是由支持子宫正常位置的韧带及盆底组织受到损伤或过度松弛而致。

〔治疗〕 非手术疗法即用子宫托配合支持疗法如加强营养，增进体质，适当休息等。经保守治疗无效，根据情况可采用手术治疗，即进行阴道壁修补或子宫全部切除术。

子宫脱垂辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|---------------------------------|------|-----|------|-------|
| 气虚下陷 | 阴道有物脱出，小腹坠胀，气短，倦怠，白带多、质清稀，腰痛 | 舌淡 | 细弱 | 补气举陷 | 补中益气汤 |
| 湿热下注 | 阴道有物脱出、红肿，流小黄水，外阴肿痛、糜烂，便黄热，心烦口干 | 舌红苔黄 | 弦滑数 | 清热祛湿 | 龙胆泻肝汤 |

11. 经行前后诸症表

| 病名 | 证型 | 治法 | 方剂 |
|--------|------|--------|----------|
| 经行乳房胀痛 | 肝气郁结 | 疏肝解郁 | 柴胡疏肝散加茯苓 |
| | 肝肾阴虚 | 滋肾养阴 | 一贯煎 |
| 经行发热 | 血热内盛 | 清热凉血 | 清经散 |
| | 肝肾阴虚 | 养阴清热 | 两地汤 |
| | 气血虚弱 | 益气固表 | 补中益气汤 |
| | 瘀热壅阻 | 化瘀清热 | 血府逐瘀汤 |
| 经行头痛 | 血虚头痛 | 养血益气 | 八珍汤 |
| | 肝火上炎 | 清热柔肝熄风 | 杞菊地黄丸 |
| | 血瘀头痛 | 化瘀通络 | 通窍活血汤 |

续上表

| | | | |
|------------|------|--------|---------|
| 经身 行痛 | 瘀血身痛 | 养血祛风 | 趁痛散 |
| | 血虚身痛 | 养血益气 | 当归补血汤 |
| 经泄 行泻 | 脾虚腹泻 | 健脾益气 | 参苓白术散 |
| | 肾虚腹泻 | 温肾扶阳 | 健固汤合四神丸 |
| 经吐 行血 | 肝经郁火 | 疏肝清热 | 清肝引经汤 |
| | 肺肾阴虚 | 滋阴润肺 | 顺经汤 |
| 经口 行糜 | 阴虚火旺 | 滋阴降火 | 知柏地黄丸 |
| | 胃热熏蒸 | 清胃泻火 | 凉膈散 |
| 经行起 风块疹 | 血虚 | 养血疏风 | 当归饮子 |
| | 风热 | 疏风清热 | 消风散 |
| 经行 眩晕 | 血虚眩晕 | 养血益脾 | 归脾汤 |
| | 阴虚阳亢 | 滋阴汗阳 | 天麻钩藤饮 |
| | 脾虚挟湿 | 健脾温阳 | 半夏白术天麻汤 |
| 经浮 行肿 | 脾肾阳虚 | 温阳健脾利水 | 苓桂术甘汤 |
| | 气滞血瘀 | 理气活血 | 八珍汤 |
| 经行情 志异常 | 肝气郁结 | 疏肝解郁 | 逍遥散 |
| | 痰火上扰 | 清热涤痰 | 生铁落饮 |

第三节 儿科常见病类

一、麻疹

麻疹是一种急性病毒性传染病，潜伏期 8~12 天，多见

于乳幼儿。有发热，眼和上呼吸道发炎，皮疹，以及颊粘膜出现麻疹斑等特征。

〔病因〕 主要通过接触与吸入带病毒的飞沫而传染。

〔诊断〕 流行期有接触史，有咳嗽、喷嚏、眼结合膜充血，流泪、怕光、皮疹，口腔粘膜出现麻疹斑（费克氏斑）。

〔治疗〕 无特殊疗法，主要是加强护理和预防并发症。

麻疹辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|------|---|--------|-----|------|-------|
| 顺症 | 疹前期 | 发热，鼻塞，流涕，咳嗽，喷嚏，眼睑赤红，泪水汪汪，口腔粘膜有白点，形如针帽，大便稀 | 苔薄白 | 数 | 辛凉透表 | 宣毒发表汤 |
| | 出疹期 | 发热持续，潮热，疹随外出，口渴，眼多眵，咳嗽加剧，皮疹渐密、色红、稍突起、触之碍手 | 舌苔黄 | 数 | 清热解毒 | 清热透表汤 |
| | 疹回期 | 疹点出齐，发热渐退，咳轻疹退，皮肤呈糠皮样脱落，胃纳增加 | 苔净 | 平和 | 养阴益气 | 沙参麦冬汤 |
| 逆症 | 麻毒内闭 | 疹点不多，疹见早回，点密色紫，高热不退，咳嗽气促，鼻煽口渴，烦躁 | 舌红苔黄而干 | 细数 | 宣肺开闭 | 麻杏石汤 |
| | 热毒攻喉 | 咽喉肿痛，声音嘶哑，咳嗽声重，如犬吠 | 舌红苔腻 | 沉细数 | 清热解毒 | 清咽下痰汤 |
| | 邪陷心肝 | 高热，烦躁，谵语，皮疹成片，遍身青紫色，鼻煽，神昏，抽搐 | 舌绛 | 沉细微 | 平肝熄风 | 羚角钩藤汤 |

二、风疹

风疹是儿童时期常见的一种传染病。其特点是上呼吸道轻度炎症，低热，特殊的斑丘疹，和耳后与枕部淋巴结肿大。

〔病因〕 本病由风疹病毒经口鼻，飞沫而传染。

〔诊断〕 有咳嗽、喷嚏、流涕、咽痛、皮疹、耳后淋巴结肿大等症。有条件可检测血清风疹病毒抗体。

〔治疗〕 无特殊疗法，主要是休息和对症治疗。

中医称此为“痧子”，认为是因外感风热时邪从口鼻而入，郁于肌肤，并气血相搏而发于肌肤所致。

风疹辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|---|-------|----|------|-------|
| 邪郁肺卫 | 发热恶风，喷嚏流泪，轻咳神倦，疹色浅红，头面躯干四肢分布均匀、稀疏细小，2—3日消退，痒，纳差 | 舌红苔薄白 | 浮数 | 疏风清热 | 银翘散 |
| 邪热炽盛 | 高热，口渴，心烦不宁，疹色鲜红或紫暗，疹点密，尿黄而少 | 舌红苔黄糙 | 滑数 | 清热解毒 | 透疹凉解汤 |

三、水痘

水痘是一种皮肤发疹如豆状的急性传染病。临床有发热、皮肤分批出现斑丘疹，结痂、隆起，色明净如水疱。前期有发热、头痛、咽痛、四肢痛等症状。

〔病因〕 通过与病儿接触或飞沫传染水痘带状疱疹病毒而致。

〔诊断〕 皮疹开始为红色针头大之红斑，数小时内变为血疹，而后很快变为水疱，随之即结痂，而且发展迅速。水疱大小不一，小如绿豆，大如豌豆，由小扩大，内含水液，

晶莹如珠，边缘整齐，周围红晕。

〔治疗〕无特殊疗法，主要是加强护理及对症治疗。

中医称此为“水花”、“水疱”、“水疮”等。认为与天行时气和胎毒有关。

水痘辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|---|-------|----|--------|-------|
| 风热轻症 | 微热，鼻塞流涕，喷嚏，咳嗽，1—2日出疹，色红润，疱浆清亮，点粒稀疏，此起彼伏，躯干为多 | 苔薄白 | 浮数 | 疏风清热 | 银翘散 |
| 毒热重症 | 壮热不退，烦躁不安，口渴欲饮，面红目赤，水痘密，根盘红晕，色紫暗，疱浆混浊，口舌生疮，便结尿赤 | 苔黄而糙干 | 洪数 | 清热解毒凉营 | 清胃解毒汤 |

四、流行性腮腺炎（痄腮）

本病是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病。其特征是，腮腺非化脓性肿胀疼痛，伴有发热、倦怠、纳少、肌肉酸痛、结膜充血、咽痛等。两侧或一侧腮腺肿大，以耳垂为中心，边缘不清，有轻度压痛及热感。男孩可并发睾丸炎、脑膜炎，女孩可并发卵巢炎等症。

〔病因〕在流行区内，有与患儿接触史，主要通过病儿接触或经飞沫而传染。

〔诊断〕根据流行情况和接触史以及发热、腮腺肿大的特征诊断不难。早期有血清胰淀粉酶中度增高，尿淀粉酶亦高。

〔治疗〕以对症治疗为主，无特殊疗法。

中医称此为“痄腮”、“虾蟆瘟”等，认为是由外感风温时毒和内有积热蕴结而致。

流行性腮腺炎辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|------------------------------------|-------|----|---------|---------------|
| 温毒在表 | 轻度发热恶寒，一侧或两侧耳下腮部漫肿、疼痛、咽红 | 舌红苔薄白 | 浮数 | 疏风清热 | 银翘散 |
| 热毒蕴结 | 烦躁，头痛，口渴欲饮，食欲不振或伴呕吐，腮部漫肿、胀硬，拒按，咽红肿 | 舌红苔黄 | 滑数 | 清热解毒 | 普济消毒饮 |
| 邪毒内陷 | 壮热，头痛，项强，嗜睡，昏迷，抽搐，腮肿 | 舌降 | 数 | 清热熄风，镇痉 | 普济消毒饮加至宝丹或紫雪丹 |
| 邪毒引睾 | 腮腺肿大，睾丸一侧或两侧肿胀疼痛，发热，少腹痛，呕吐 | 舌红 | 数 | 清肝泻火 | 龙胆泻肝汤 |

五、百日咳

本病是由百日咳杆菌引起的急性呼吸道传染病。其特点是阵发性痉挛性咳嗽，发作时频频短促咳嗽十余声至数十声，接着发出一种特殊的吼声（鸡鸣）。如此咳嗽，反复数十遍，直至粘痰咳出为止，并伴有呕吐，大小便失禁，面红耳赤，涕泪纵横等症象。

〔病因〕由通过接触或飞沫感染百日咳杆菌而致。

〔诊断〕根据接触史及特有的痉咳，血中淋巴球占60~80%。鼻咽拭子细菌培养阳性率可达80%以上。

〔治疗〕用抗菌素和对症治疗。

中医称本病为“顿咳”、“咳呛”，认为是由外感时行风邪，邪伤肺卫，卫气闭郁，肺气受伤，外邪与伏痰相结阻遏气道致肺气上逆为患。

百日咳辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|-----|---|-------|----|------|-------|
| 初咳期 | 咳嗽，喷嚏，流涕，2—8天后咳剧。痰白量少，粘稠、不易咯出，咳声不畅，入夜为重 | 苔薄白 | 浮 | 疏风宣肺 | 桑菊饮 |
| 痉咳期 | 痉咳，连声持续性咳嗽，日轻夜重，伴有鸡鸣，呕吐痰涎及食物，反复发作，重者可引起窒息及抽风。 | 舌红苔黄干 | 滑数 | 泻肺镇咳 | 桑白皮汤 |
| 恢复期 | 顿咳好转，咳嗽逐渐减轻，病程较长，干呛出汗 | 苔薄光剥 | 缓 | 润肺健脾 | 沙参麦冬汤 |

六、白喉

白喉是由白喉杆菌引起的急性传染病。特点是咽喉鼻等处粘膜坏死形成假膜，有发热、乏力、恶心、呕吐、头痛等全身中毒症状，严重者出现心肌炎和神经瘫痪。

白喉辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|---------------------------------------|-------|----|------|-------|
| 风热疫毒 | 恶寒，发热，头痛，咽痛，身热汗出，咽部红肿，附有假膜，吞咽困难 | 舌红苔薄白 | 浮数 | 肃肺利咽 | 银翘散 |
| 阴虚燥热 | 咽喉红肿而干，发热，口臭，咳呈犬吠状，喉有条状白膜，咳呛。 | 舌红苔黄 | 细数 | 养阴清肺 | 养阴清肺汤 |
| 疫毒攻喉 | 身热目赤，咽痛，声嘶哑，咳呈犬吠状，呼吸气促，烦躁不安，胸高胁陷，面唇青紫 | 舌紫苔黄绛 | 滑数 | 泻火解毒 | 黄连解毒汤 |

〔病因〕白喉杆菌产生强烈外毒素是主要致病因素。通过接触病人或带菌者或由飞沫而传染。

〔诊断〕根据病史和临床症状，喉部假膜，涂片或培养找到白喉杆菌即可确诊。

〔治疗〕可用抗菌素、抗毒素治疗和一般对症治疗。

中医称本病为“白缠喉”、“缠喉风”、“锁喉风”等，认为是素体阴虚，时行疫毒侵袭，内外合邪搏结肺胃二经，上熏咽喉所致。

七、小儿暑热症

本病是婴幼儿夏季特有的发热性疾病，又称夏季热。特点是小儿夏季长期高热不退，体温在 $38^{\circ}\text{C}\sim 40^{\circ}\text{C}$ 之间，无固定热型；天气越热，体温越高，天气转凉，体温亦降；口渴多饮，尿多而清，体温虽高，但汗出极少，3岁以下小儿多见。

〔病因〕气候炎热时，体温调节功能暂时失调而致，也有人怀疑与病毒有关。

〔诊断〕夏季长期发热、口渴、尿多、汗少、无明显阳性体征发现，热虽高而无其它不良反应。

小儿暑热症辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|--|-------|------|------|-------|
| 暑伤肺胃 | 发热持续不退，口渴引饮，头热，皮肤干，无汗，精神烦躁，口唇干，小便频而清长 | 舌红苔薄黄 | 数 | 清暑益气 | 清暑益气汤 |
| 上盛下虚 | 精神萎靡，虚烦不安，面色苍白，下肢清冷，小便清而频，大便溏，身热不退，口渴多饮。 | 舌淡苔黄 | 细数无力 | 温下清上 | 温下清上汤 |

〔治疗〕无特殊疗法，主要用支持疗法。忌用抗菌素，以免引起菌群失调症。

中医称此病为夏季热、暑热症等，认为是感受暑气，蕴于肺胃，灼伤肺胃之津，致津亏内热炽盛而成本病。

八、小儿厌食症

本症是指小儿长期食欲减退，见食不贪或拒食。主要表现为食欲不振2个月以上，伴有面色少华，形体消瘦，营养不良，体重不足，食欲和味觉敏感度降低等。

〔病因〕认为与体内缺锌有关；家长溺爱，不正确喂食使小儿情绪变化，影响中枢神经系统功能，从而使消化功能调节失去平衡而致。胃肠道疾病，高蛋白、高糖浓缩饮食，饭前吃糖和生活不规律等都能使食欲下降。

小儿厌食症辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|------|------------------------------|-------|------|------|-------|
| 脾失健运 | 不思饮食或拒食，形体消瘦，面色少华，精神不振，大小便正常 | 苔薄白腻 | 缓而无力 | 和脾助运 | 糙麦积术丸 |
| 胃阴不足 | 口渴多饮，不喜食，皮肤干燥而乏润泽，大便干结。 | 舌红剥少津 | 细 | 养胃育阴 | 养胃增液汤 |
| 脾胃气虚 | 厌食，拒食，精神差，面色黄，大便不爽，夹有消化残渣，汗多 | 苔薄白 | 虚而无力 | 健脾益气 | 参苓白术散 |

〔诊断〕根据病史，进行体检和必要的实验室检查。长期厌食可致营养不良，体重比正常减少25%以下，有的合并营养不良性浮肿。

〔治疗〕主要是恢复消化功能，必要时补给锌制剂。

中医上称为“纳呆”、“恶食”，认为是脾胃素虚，运

化失健，纳运无权所致。

九、婴幼儿腹泻

婴幼儿腹泻，便质稀薄如水样，夏秋季多发，2岁以下婴儿发病率高。轻型每天排便10余次，呈黄绿色或蛋花样便。重型每天排便20余次左右，呈水样或蛋白样，常伴有脱水，酸中毒，低钾血症，电解质紊乱及中毒症状，如发热、呕吐、精神萎靡、意识朦胧或昏迷。

〔病因〕婴幼儿胃肠发育及功能不完善，是本病主要内因。喂养不当，肠道感染，腹部着凉，使肠蠕动增强，或因天气过热使消化液分泌减少等是外因。

〔诊断〕找出致病原因，区别感染性和非感染性。可作大便培养，电镜检查或病毒分离。对重症病人，可测血清钠、钾、氯化物、二氧化碳结合力，心电图等。

〔治疗〕主要控制肠道内外感染，纠正水电解质紊乱，调整饮食等。

中医认为此病属“泄泻”范畴，是由脾胃运化失常，清浊不分而致。

婴幼儿腹泻辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 |
|--------------|-----------------------------------|-----|-----|------|-------|
| 常 伤食 泻 | 脘腹胀满，腹痛腹泻，泻后痛减，粪酸臭如败卵，暖气酸馊，欲呕，不思食 | 苔厚腻 | 滑 | 消食化积 | 保和丸 |
| 风寒 泻 | 腹泻便清稀有泡沫，腹鸣腹痛，恶寒，发热。 | 苔白腻 | 紧弦 | 疏风散寒 | 藿香正气散 |
| 湿热 泻 | 泻下稀薄如水，色黄且臭，腹有时痛，食少泛恶，肢倦口渴，小便黄 | 苔黄腻 | 滑数濡 | 清热利湿 | 葛根苓连汤 |

续上表

| | | | | | | |
|---|----------|--|----------------|----------|----------|-----------|
| | 脾虚 泻 | 大便稀溏，食后作泻，色淡不臭，面黄肌瘦，神疲倦怠，反复发作 | 舌淡 苔白 | 虚弱 | 健脾 益气 | 参苓白术 散 |
| 证 | 脾肾 阳虚 | 久泻不止，食入即泻，形寒肢冷，面色皎白，睡时露睛，精神不振，或见脱肛。 | 舌淡 苔白 | 细弱 | 补脾 温肾 | 附子理中 汤 |
| 变 | 伤阴 泻 | 泻下无度，质稀如水，色黄混浊，皮肤干燥，目陷囟凹，啼哭无泪，口渴引饮，齿干唇红， | 舌绛 无津 芒刺 | 微细 欲绝 | 酸甘 敛阴 | 连梅汤 |
| 证 | 伤阳 泻 | 暴泻不止，便稀如水，面色苍白，表情淡漠，四肢厥冷，冷汗自出 | 舌淡 苔白 | 沉微 | 温阳 救逆 | 参附龙牡 汤 |

十、小儿营养不良

本病是指小儿营养物质全面缺乏，致使能量不足，多发于3岁以下小儿，表现为进行性消瘦，皮下脂肪减少，发育停滞，全身各系统功能紊乱以及抵抗力低下。轻型体重比正常减少15~29%。腹部皮下脂肪少于0.8厘米。重型体重比正常减少25%以上，腹部皮下脂肪几乎全部消失。

〔病因〕由于长期饮食不当或消化系统疾病，使营养摄入，吸收障碍而致。某些消耗性疾病使组织对蛋白、脂肪及糖的利用加速亦可形成本病。另外早产、双胎、先天不足、生后营养补充不足，也可形成本病。

〔诊断〕根据消瘦、皮下脂肪消失、器官功能减退，出生史、喂养史、畸形、慢性感染等可初步作出诊断。

〔治疗〕调整消化道功能，补充营养，消除病因，以治疗原发病为主。

中医称本病为“疳证”，主要是由禀赋虚弱、哺乳不

当、饮食不节，病后失调致使脾胃受伤，吸收运化功能障碍而致。

小儿营养不良辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|-----|--|----------------------|-------|------|-------|---------|
| 气 疳 | 形体消瘦，面黄，厌食易怒，精神欠佳，大便溏或秘 | 苔薄黄微 | 虚弱 | 和脾健运 | 资生健脾丸 | |
| 疳 积 | 形体消瘦，肚腹膨胀，青筋暴露，面黄无华，毛发稀黄，烦躁激动，揉眼挖鼻，咬指磨牙，动作异常 | 苔黄腻 | 细弱 | 消积理脾 | 疳积丸 | |
| 干 疳 | 极度消瘦，呈老人貌，皮肤干瘪起皱，哭声无力，毛发干枯，腹凹如舟，口唇干燥，全身紫斑。 | 舌红嫩淡 | 微细 | 补益气血 | 八珍汤 | |
| 兼 | 眼疳 | 两眼干涩，畏光羞明，眼珠混浊，白膜遮睛 | 苔薄黄 | 细微 | 养肝明目 | 石斛夜光丸 |
| | 心疳 (惊疳) | 身热面赤，口舌生疮，秽臭难闻，五心烦热。 | 舌红苔黄腻 | 微细数 | 泻火养阴 | 导赤汤 |
| 证 | 疳肿胀 | 全身、四肢、目胞浮肿，小便短少，面色无华 | 舌淡嫩 | 濡细 | 温阳利水 | 五苓散加五皮饮 |

十一、小儿大脑发育不良

本病是指由多种原因引起的小儿大脑发育不良，因而智力、语言、运动能力的发育明显落后于正常同龄儿的疾患。

〔病因〕原因十分复杂，有遗传因素，胎内因素（如母亲妊娠早期患风疹、服损胎药物等），也有围产期因素和先天禀赋不足，早产，后天乳养不足等。

〔诊断〕以智力、言语、运动能力发育明显落后于同龄儿为依据。可作智力测定以确定智力落后程度。

〔治疗〕首先查清病因，尽可能消除病因，如治疗脑积水等。加强训练和教育。可试用谷氨酸、 γ 氨基酪酸、维生素B₁、B₆、B₁₂和维生素C等。口服垂体前叶素与甲状腺素对部分病儿有一定疗效。

中医称此为“五软”（项软、口软、手软、足软、肌肉软）、“五迟”（立迟、行迟、发迟、齿迟、语迟）等范畴，认为是由先天肾中精气衰少，加之后天脾胃化生水谷精气不足而致。

小儿大脑发育不良辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 舌象 | 脉象 | 治则 | 代表方剂 | |
|----|------|---|------|----|------|-------------|
| 五 | 肝肾不足 | 筋骨萎弱，发育迟缓，坐、站、行、走、出牙明显迟于正常小儿，面色无华，全身无力。 | 苔薄白 | 细弱 | 补肾养肝 | 六味地黄丸加虎骨散 |
| | 心血不足 | 智力不全，精神呆滞，不肌，哭不闹，数岁不能语，肤苍白，纳少，便秘 | 舌光无苔 | 虚数 | 补心血 | 菖蒲丸 |
| 迟 | 肾虚脑亏 | 智力发育迟缓，语言不清，数岁不语，运动发育迟缓 | 苔淡薄 | 细弱 | 补肾健脑 | 补肾健脑方 |
| 五 | 脾肾亏 | 头项软弱不能抬举，口软唇弛，咀嚼乏力，常流涎，手软下垂不能握举，足软弛缓，不能站立，肌松弛 | 舌淡苔少 | 虚弱 | 健脾补肾 | 六味地黄丸合补中益气汤 |
| 软 | 气血虚弱 | 肢体软弱，关节软，神情呆滞，智力低下，面白，四肢不温，口开，舌伸，食少唇白 | 苔光剥 | 虚弱 | 益气养血 | 八珍汤 |

第四节 外科常见疾病类

一、皮肤疾患

1. 疖病

疖是一种皮肤浅表性化脓性疾患，全身随处可生。分有头与无头两种。有头者称毛囊疖，无头者称汗腺疖。反复发作，日久不愈者称多发性疖。发生在夏秋之间者称暑疖。头部疖治疗不当，脓出不畅，沿皮下走窜者，称蝼蛄疖。

〔病因〕病人抵抗力低，个人卫生差，局部皮肤擦破等而感染金黄色葡萄状球菌所致。糖尿病患者多发本病。

〔治疗〕初起外敷消炎药膏，脓成切开排脓，重症者用抗菌素治疗。

疖病辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 外治法 | 内治法 |
|------|---------------------------------------|---------|------------|
| 毛囊疖 | 毛囊口周围，有圆形小结节，压痛，脓成后有波动，局部有红、肿、热、痛，有脓栓 | 初期外敷金黄膏 | 一般不需内服药 |
| 汗腺疖 | 夏季多发，汗孔部有小脓疱，发展到黄豆、蚕豆大小的紫色结节，脓成后有波动 | 脓成后用铁箍膏 | 一般不需内服药 |
| 蝼蛄疖 | 因暑疖治疗不当，脓毒旁串，沿头皮下走窜，排脓不畅，经久不愈 | 同上 | 体弱者内服补中益气汤 |
| 多发性疖 | 全身皮肤均可发生，多次复发，缠绵不愈，到处散发，此起彼伏 | 复方清凉膏 | 五味消毒饮 |

2. 痈

痈是多个相邻的毛囊及其所属皮脂腺的急性化脓性感

染。初起时患处有硬块，上有小脓头，肿块渐增大，脓头增多，局部红、肿、热、痛，伴恶寒、发热、头痛等全身症状。以后创面渐渐坏死腐烂，形如蜂窝状，并出现高热、口渴、便秘、尿黄、白细胞升高。如处理不及时可引起败血症（邪毒内陷）。

〔病因〕由金黄色葡萄状球菌感染而引起。常从一个毛囊底部开始，沿阻力较弱的皮下脂肪柱蔓延，沿筋膜向四周扩散。

〔治疗〕采取局部治疗和全身治疗法。全身疗法用磺胺类药物及青霉素、红霉素、先锋霉素等。有糖尿病患者必须控制糖尿病。局部用消炎止痛膏，脓成后可作十或十十字形切开排脓。

中医称本病为“头疽”、“脑疽”、“发背疽”等。认为系外因湿热之毒，内因情志所伤，使湿热火毒内生，导致脏腑蕴毒，凝聚肌表，营卫不和，气滞血凝，经络阻隔所致。

痈辩证施治表

| 病型 | 主要症状 | 外治法 | 内治法 |
|-----|---------------------------------------|------------|-------|
| 初期 | 患处红热肿痛，范围在1寸以上，恶寒发热，身痛，脉滑数 | 金黄膏外敷 | 仙方活命饮 |
| 脓成期 | 7天后成脓，肿势高突，疼痛剧烈，有波动感，口渴，便秘，尿赤，脉洪数，舌苔黄 | 抽脓或切开后敷铁箍膏 | 透脓散 |
| 溃后期 | 脓出黄白而稠，夹有血块，疮口逐渐愈合 | 用药同上 | 八珍汤 |

3. 脓疱疮

脓疱疮又称传染性脓痂疹，是由化脓球菌引起的传染性皮肤病。临床特征有：

①环状脓疱疮，是由葡萄状球菌引起的，初为散在性丘疹，而后形成水泡→脓疱。脓疱壁薄松驰，周围有红晕。脓疱破后，上面覆以黄色厚痂。

②链球菌感染者，初起为红斑，而后形成水泡→脓疱，周围有红晕。脓疱破后结成绿色脓痂。

③新生儿脓疱疮，多发生于出生后4—10天的婴儿，突发大疱、疱液初澄清，而后形成脓疱，疱破后露出糜烂面。可伴发败血症、肺炎、肾炎、脑膜炎而危及生命。

〔病因〕主要由金黄色葡萄状球菌，少数由链球菌，或混合感染。有时继发肾炎。

〔治疗〕以局部治疗为主。对重症可用抗菌素、磺胺药治疗。

中医称本病为“天疱疮”、“黄水疮”，认为是由脾湿内蕴，腠理失固，热毒外袭肌表而致。

脓疱疮辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 外治法 | 内治法 |
|--------|---|---------|-------|
| 环状脓疱疮 | 皮肤呈丘疹→水泡→脓疱，疱壁薄松驰，周围有红晕，脓疱破后糜烂面覆以黄色厚痂 | 二妙散或黛蛤散 | 五味消毒饮 |
| 新生儿脓疱疮 | 新生儿4—10天内发生在臀、下腹、大腿部，突然大疱，迅速变成脓疱，疱破露出糜烂面，可伴发败血症 | 金素丹 | 黄连解毒汤 |

4. 带状疱疹

本病系水痘一带状疱疹病毒引起的，同时累及神经和皮肤的一种皮肤病。其特点是为单侧性沿着脑神经或脊神经分布区，呈带形的多片红斑基础上成簇的疱疹。并伴有发热和神经痛，所属淋巴结肿大等。

〔病因〕本病是与水痘同一病毒引起的不同临床表现的疾病。

〔诊断〕集簇性水疱群，排列呈带状，单侧分布，伴有神经痛等特点。

〔治疗〕止痛、消炎、防止感染、保护局部等原则。近年用抗病毒药，如阿赛洛维、酞丁胺剂，以及局部照射，紫外线或音频电疗等。

中医称本病为“缠腰火丹”、“蛇串疮”、“蜘蛛疮”等，认为系由心火妄动，三焦风热乘发于肌肤而致。

带状疱疹辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 外治法 | 内治法 |
|-------|---------------------------|-------|-------|
| 湿热型 | 沿神经分布区发生，带状疱疹，有微热，全身不适，疼痛 | 如意金黄散 | 龙胆泻肝汤 |
| 血滞痰凝型 | 沿神经分布区发生单侧性带状疱疹，疼痛难忍，夜不能寐 | 玉红膏 | 桂枝红花汤 |

5. 疣

包括寻常疣、跖疣、扁平疣、传染性软疣等。本病为人类乳头瘤病毒HPV3和HPV5引起的皮肤赘生物。

寻常疣常发生在手、面部，也可发生于身体其他部位。开始呈小米粒大的角化性丘疹、灰褐色、略隆起，以后表面

呈尖锐小棘状突起，或乳头状角化、俗称刺瘡。

跖疣是发生在足底的寻常疣，可单发或多发。

扁平疣好发于青年，多侵及面部及手背等处，为呈淡褐色或正常皮肤色的圆形或不正形的扁平丘疹，隆起于皮表，常成群发生。

传染性软疣多见于儿童，好发于颈、臂、面部、躯干等处，为小米粒大到绿豆大（甚至豌豆大）乳白色或淡红色半球形丘疹，表面有蜡样光泽，中间有脐窝，可从中挤出白色物质。

〔病因〕 为人类乳头瘤病毒引起的皮肤赘生物。

〔诊断〕 根据好发部位与疣的特点，易于诊断。

疣辩证施治表

| 病型 | 主要症状 | 外治法 | 内治法 |
|-------|---|------------------|----------------------|
| 寻常疣 | 发于面、手及其他部位，小米粒大、角化性丘疹，呈灰褐色 | 外擦雅胆子 | 不需内服药 |
| 跖疣 | 发生于足底，可单发或多发，直径4—5毫米，黄色角质增厚的斑片，中心凹陷，表面呈点状，粗糙 | 切除 | 不需内服药 |
| 扁平疣 | 好发于青少年，多发于面部、手背等处，呈淡褐色，圆形或不正形扁平丘疹，稍隆起 | 外擦雅胆子 | 内服当归、红花、板兰根、紫草、黛、大青叶 |
| 传染性软疣 | 多见于儿童，好发于颈、臂、面、躯干部，由米粒大到绿豆甚至豌豆大，呈乳白色半球形丘疹，表面有蜡样光泽 | 局部消毒后用针挑破涂2.5%碘酒 | |

〔治法〕 寻常疣，外擦雅胆子或电烙、手术切除等。

跖疣，切除。

扁平疣，外擦雅胆子，内服中药。

传染性软疣，用针挑破挤出内容物。

6. 真菌病

真菌侵犯人体引起的疾病叫真菌病。侵犯皮肤浅部的真菌病有头癣、体癣、手足癣、股癣、叠瓦癣、花斑癣等。

①头癣

头皮受癣菌感染时称头癣，俗称“癞痢头”。根据菌种不同可分黄癣、白癣和黑癣3种。黄癣俗称“秃疮”或“癞痢头”。从儿童期开始，在毛囊口周围形成黄色小片痂皮，逐渐扩大，形成黄痂，日久黄痂融合，形成大片状带有灰白色的黄痂，有鼠臭味，毛发干枯无光泽，最后毛发脱落，黄痂亦随之脱落，遗留萎缩性瘢痕，头发不能再生。

②白癣

本病学龄前儿童发病较多，传染性强。特点是头皮有一片到数片直径3—5厘米、圆形带鳞屑的斑片，其周围又有许多小片状病变。病区毛发稀疏，无光泽，头发长出头皮3—4毫米即折断。本病愈后不留瘢痕，也可自愈。

③黑癣

黑癣比较少见，多为儿童感染，不易自愈。病变是散在多数小的脱屑性斑片，头发一出头皮即折断，断发在毛囊口呈黑点状，故称黑点癣。

〔病因〕我国主要是许氏黄癣菌引起的黄癣，铁锈色小孢子菌及羊毛状小孢子菌引起的白癣，及紫色毛癣菌和断毛癣菌引起的黑癣。

〔诊断〕根据临床表现及真菌镜检，必要时做真菌培养及滤过紫外线检查。

〔治疗〕采用五字疗法，即服（药）、擦（药）、洗

(头)、剃(发)、煮(沸)。

中医称本病为“秃疮”、“癞痢头”、“白秃”等。

头癣辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 外治法 | 内治法 |
|-------|--|-----------|-------|
| 黄 癣 | 毛囊口形成菜籽大丘疹或水疱 →脓疱→黄痂，愈后结疤，永 久性秃发 | 雄柳膏外 擦 | 扶正消毒饮 |
| 各 型 癣 | 包括白癣和黑癣。白癣头发距 头皮2—4毫米折断，黑癣头 发出头皮即断，均不留后遗症， | 藤黄膏 | 同上 |

④体癣

本病系发生于平滑皮肤的浅部真菌病，多见于夏季。皮损初起为单个或多个针头大小红色丘疹或水疱，继而形成边界清楚的斑片，表面有细小鳞屑。随着皮损向周围扩散，中央逐渐消退而呈环状，其边缘部分有活动性。

[病因] 病原菌多为红色癣菌和絮状表皮癣菌等。由人与人之间接触而传染。

[诊断] 根据发病特点及鳞屑作直接镜检，如见真菌丝或孢子即可确诊。

体癣辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 外治法 | 内治法 |
|-----|--|------|-------|
| 体 癣 | 生于全身皮肤，呈小片淡红色 丘疹，向四周扩展。中心部炎 症消退，边缘明显，形成直径 2—3厘米环形损害 | 苦楝皮膏 | 不需服药 |
| 股 癣 | 生于股内侧或臀沟附近，向股 下方或臀部呈环形发展，边界 清楚，痒感明显 | 羊蹄根酒 | 龙胆泻肝汤 |

〔治疗〕涂复方苯甲酸软膏、1—3%克霉唑等。大面积体癣可口服酮康唑治疗。

中医称本病为“金钱癣”、“铜钱癣”、“环癣”等，认为系肥胖痰湿之体，外受风、湿、热、虫侵袭皮肤所致。

⑤手足癣

皮肤真菌感染手掌、足底、指、趾间的皮肤，统称手足癣。

〔病因〕致病真菌主要是红色毛癣菌，其次是絮状表皮癣菌。

〔诊断〕主要根据临床表现和患处皮肤损害处的真菌检验。

〔治疗〕涂咪康唑类霜剂或复方雷锁辛制剂等。

中医称本病为“鹅掌风”、“脚湿气”等。

手足癣辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 外治法 | 内治法 |
|-------|-----------------------------------|-------|-------|
| 水疱型 | 手掌、足底、指间有水疱，疱壁厚不易破，剧烈瘙痒，有时引起继发感染 | 荆防醋外用 | 不需内服药 |
| 角化增厚型 | 掌跖有鳞屑，角质层增厚，无水疱，皮纹处易发生裂口 | 土槿皮酊 | 同上 |
| 甲癣 | 甲板混浊不透明，呈灰黄或灰白色，表面不平，松脆，肥厚变形或翘起 | 脱甲膏 | 同上 |
| 糜烂型 | 见于指、趾之间，角质层潮湿浸渍，呈白色腐皮，取下腐皮露出红色湿润面 | 陀柏散 | 同上 |

⑥花斑癣（汗斑）

本病是一种皮肤表浅的角质层轻度慢性感染，多见于多汗男性青年。为粟粒至黄豆大小淡黄色斑点，多在毛囊周围；表面光滑微带光泽，斑点渐次增大融合成大块圆形或不正形，边界清楚，颜色不同的损害，多见于胸、背、腋下、颈、腹等处。一般无自觉症状。

〔病因〕系由糠秕马拉色菌感染所致，通过直接或间接接触传染。

〔诊断〕临床表现及鳞屑直接镜检，可见短粗弧形菌丝和成堆孢子即能确诊。

〔治疗〕用复方雷锁辛涂剂，1%克霉唑，咪康唑和益康唑等外用治疗。

中医称本病为“紫白癜风”，认为系风湿侵肤，气血凝滞而成。

花斑癣辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 外治法 | 内治法 |
|-----|--|------------|-------|
| 花斑癣 | 大小不等，圆形斑，表面有细碎糠屑，夏季多发，好发于胸、背、腹、腋、颈、项等处 | 土槿皮酊或陀柏散外擦 | 不需内服药 |

7. 疥疮

本病是由疥螨感染人的皮肤所引起的瘙痒性皮肤病。疥虫在表皮内掘成隧道，于隧道末端形成小丘疹或疱疹，因剧烈瘙痒可见多数抓痕和湿疹样病变以致形成继发感染性皮炎。好发于指缝、腕屈、面、肘、腋窝、下腹等部，重者可遍及全身。

〔诊断〕据好发部位，夜间痒甚和丘疱疹为主的皮疹形

态，丘疹底下挑出肉眼刚能看到的疥虫即可确诊。

[治疗] 10—20%硫磺软膏，1%丙体666霜等有效。

中医亦叫疥疮，有硫磺全身摩擦杀虫，苦参内服止痒的记载。

疥疮辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 外治法 | 内治法 |
|-------|--------------------------------------|-----|------|
| 干 疥 | 先从指丫起，而后绕遍周身，瘙痒无度，夜间尤甚，皮肤干燥而起白屑 | 绣毯丸 | 消风散 |
| 湿 疥 | 从指丫开始绕遍全身，瘙痒异常，夜间尤甚不能入睡，肿痛破流黄水，甚则流黑汁 | 臭灵丹 | 苍术膏 |
| 虫 疥 | 瘙痒彻骨，挠不知疼，夜间痒甚 | 臭灵丹 | 芦荟丸 |
| 砂 疥 | 形如细砂，掀赤痒痛，抓之有水，瘙痒异常 | 绣毯丸 | 犀角饮子 |
| 脓 窠 疥 | 全身丘疹，形如豆粒，作痒，脓清淡白，或顶含稠脓，痒痛相兼 | 臭灵丹 | 秦艽丸 |

8. 银屑病（牛皮癣）

银屑病又名牛皮癣，是一种原因不明的易复发的慢性皮肤病，男女老少皆可发生，但以青壮年居多，好发于头皮、四肢伸侧和躯干，伴瘙痒。临床可分寻常型、脓疱型、关节炎型、红皮病型等4种。

[病因] 本病病因不明，可能与遗传、感染、代谢障碍、内分泌影响、神经因素或免疫异常等有关。

〔诊断〕根据临床表现，病理检查及银白色落屑，一诊断并不难。

〔治疗〕主要用免疫抑制药物、皮质类固醇激素、维生素等。

中医称本病为“白癣”、“干癣”、“马皮癣”、“狗皮癣”、“疔风”等，认为是外因风寒外袭，营卫失调，郁久化燥皮失所养及内因七情气机壅滞而成。

银屑病辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 外治法 | 内治法 |
|-------|--|-----|--------|
| 血热风燥型 | 皮损处基底鲜红或暗红，脱屑，发痒，搔破有出血点，大便干，伴有咽痛、口渴，舌红，苔薄黄，脉滑数 | 煤红膏 | 克银I号方 |
| 血虚风燥型 | 皮肤干燥，皮肤皴裂，皮肤基底黯褐或暗紫，脱屑，瘙痒异常，大便干秘；舌暗淡、脉弦细 | | 克银II号方 |
| 血热炽盛型 | 全身广泛性潮红肿胀，自觉奇痒，伴大量落屑，部分皮损有黄水浸润，渗出不止，手足背浮肿 | 普连膏 | 加减白疔方 |

9. 药疹

凡药物通过口服、注射、吸入等各种途径进入人体，引起皮肤粘膜的炎症反应或伴有全身症状者均称为药疹。药疹有一定潜伏期，第1次发病多在用药后5—20天，而重复用药常在24小时内发病。自觉瘙痒灼热，皮疹有红斑，丘疹、结节、风团、紫癜、水疱、大疱，坏死，溃疡等。分布广泛对称，有少数只限于局部，伴有发热、疲乏、周身不适等症状。严重者可引起心、肾、肝等脏器损害。

〔病因〕主要有中毒及变态反应两种。

〔诊断〕根据用药史，发病突然，多形性发疹，多对称泛发，自觉瘙痒，伴发热和内脏受累等症状。必要时可作斑贴，划痕试验，被动转移试验等。

〔治疗〕内服抗过敏药，外用安抚止痒药。重症者大量使用皮质类固醇激素和合适的抗菌素控制病情，防止并发症。也可适当使用解毒剂。

药疹辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 外治法 | 内治法 |
|----------|---|---------|-------|
| 血热型 | 肌肤赤红，荨麻疹样发疹，瘙痒，浮肿，舌苔黄腻 | | 皮炎汤 |
| 剥脱性皮炎型药疹 | 全身皮肤潮红、肿胀、瘙痒，大片状鳞屑脱落，间擦部有糜烂、渗出，有明显全身症状如发烧、衰弱、肝、肾损害等 | | 败毒饮 |
| 气血两燔 | 泛发性紫癜，口渴、高热、汗出，烦躁不安，舌红绛，苔黄糙，脉滑数 | | 气血两燔方 |
| 固定红斑型药疹 | 多发于口角、肛门、生殖器部位，圆形，紫色红斑，直径2—3厘米，中心常有大疱，疱破露出糜烂面 | 紫柄冬青油纱方 | |

10. 接触性皮炎

凡皮肤或粘膜接触某些物品后，局部发生急性炎症称接触性皮炎。接触部发生境界清楚的水肿性红斑，重者在水肿性红斑基础上发生丘疹，水疱，大疱，糜烂以致水肿。自觉有瘙痒，灼热或疼痛。或伴发热、畏寒、头痛等全身症状。

〔病因〕有原发性刺激和变态反应性两种。前者多为腐

蚀性物质如强酸、强碱等。后者属迟发性变态反应，物品本身无刺激，个别人接触它后，经4—20天潜伏期，使机体致敏，以后再接触时可于12—48小时内于接触部发生炎症反应。

〔诊断〕根据接触史及皮疹特点，必要时可做斑贴试验。

〔治疗〕立即冲洗接触部，外用消炎止痒药，内服抗过敏药物，必要时服皮质类固醇激素。

中医有“漆疮”、“膏药风”、“马桶癣”等名称，认为系内蕴湿热，毒邪外袭，湿热相合发于肌肤而致。

接触性皮炎辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 外治法 | 内治法 |
|----------|----------------------|---------|-----|
| 湿热型 | 接触部红斑，丘疹，水疱，渗出，腐烂 | 马齿苋煎剂湿敷 | 化斑汤 |
| 漆疮 | 接触生漆后发生皮炎，局部红肿、丘疹、水疱 | 活蟹方 | |
| 原发性接触性皮炎 | 接触强酸、强碱后，使局部灼伤，疼痛，红肿 | 五峰石方 | |

11. 湿疹

湿疹是以皮疹，多形性，易渗出，病程迁延，复发倾向为特征的皮肤炎症。按发病的急缓分急性、亚急性、慢性3种。急性湿疹为多形性，初期为红斑，在红斑上出现散在性或密集的丘疹或水疱，抓破后形成糜烂。渗液面自觉灼热、瘙痒。继之急性炎症减轻，皮肤干燥结痂，鳞状落屑而进入亚急性期。慢性湿疹是由急性，亚急性反复发作治而不愈演

变而来，以局限于某一部位经久不愈为特点，表现为皮肤逐渐增厚、皮纹加深、浸润、色素沉着等改变。由侵犯部位不同和形态各异，名称亦有所不同，如外耳道湿疹、乳房湿疹、肛门湿疹、阴囊湿疹、小腿湿疹等。亚急性湿疹症状表现介于急性与慢性之间。

〔病因〕与变态反应有关，属Ⅳ型变态反应。致敏原广泛，如食物、药物、细菌、动物羽毛、花粉等。

〔诊断〕根据表现不难诊断。

湿疹辨证施治表

| 病型 | | 主要症状 | 外治法 | 内治法 |
|------------------|------|---|---------|--------------------|
| 风 湿 热 型 | 风盛为主 | 发病急，皮肤出现潮红、丘疹、水疱、脓疱、渗液，水肿，灼热、痒甚，心烦，口渴，便秘，尿黄 | 黄柏煎液湿敷 | 消风导赤汤 |
| | 湿盛为主 | 发病急，皮肤潮红，丘疹，水疱，脓疱，渗液，水肿，糜烂 | 除湿膏 | 消风导赤汤加苦参、苍术 |
| | 热盛为主 | 发病急，皮肤潮红，丘疹，水疱，脓疱，炎症，并发感染 | 清凉丹 | 消风导赤汤加石膏、知母 |
| 血虚风燥 | | 皮肤变厚粗糙，皮纹加深，皮疹突起呈暗褐色，瘙痒，舌淡，苔黄，脉细数 | 除湿膏 | 四物汤加白藓皮、地肤子、防风、蝉衣 |
| 胎毒内蕴 (婴儿湿疹) | | 面部、四肢多见，糜烂，渗出，表面堆积厚的黄色痂皮，痒甚，患儿啼叫不安 | 二妙散或黄柏煎 | 银翘散加土茯苓、地肤子、蒲公英、生地 |
| 阴囊湿疹 | | 阴囊部皮肤增厚、刺痒、痂皮，渗液 | 陀柏散 | 龙胆泻肝汤 |

〔治疗〕主要采用非特异性脱敏疗法，如抗组织胺类药物、钙剂、维生素丙等。重症用皮质类固醇激素等。依皮肤损害情况，可用不同剂型，如溶液、洗剂、糊剂、冷霜、软膏等。

中医对本症名称繁多，如“瘾疮”、“浸淫疮”、“肾囊风”。“湿赚疮”等，认为系由禀赋不耐，风湿内蕴，外感风邪，风湿热邪相搏浸淫肌肤而成。

12. 荨麻疹

本病是一种过敏性皮肤病，是皮肤粘膜血管扩张，通透性增加而出现的一种局限性水肿反应。其特点为皮肤出现瘙痒性风团块，随起随消，不留痕迹。风团块高出皮肤，中央稍白，境界清晰，或呈地图形泛发全身。有时伴发腹痛、呕吐、腹泻等症状。

〔病因〕先天性过敏体质。致敏原有花粉，灰尘，羽毛，动物蛋白性食物，如鱼、虾、蟹、蛋，以及青、链霉素和磺胺药物等。肠寄生虫有时也能诱发本病。

〔诊断〕患部瘙痒，皮疹为随起随消的风团块，皮肤划痕试验阳性，皮疹消退后不留痕迹等。

〔治疗〕用抗组织胺类药物、维生素丙、硫代硫酸钠、葡萄糖酸钙静脉注射等。

中医称本病为“瘾疹”、“风痞瘡”、“风疹块”、“风丹”等，认为由汗出受风，腠理不密，正邪相搏，瘀肤发疹。

荨麻疹辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 外治法 | 内治法 |
|--------|---|---------|-------|
| 血虚风盛 | 全身风团块，皮肤瘙甚，舌红，苔黄腻，脉弦缓 | 苍耳草煎汤薰洗 | 养血祛风汤 |
| 血热兼风 | 突发周身风疹块，成片而痒，皮肤红肿，发热，大便秘，无汗，脉浮弦或细数 | 同上 | 清热凉血汤 |
| 风热束表 | 全身起疹疮，时起时消，早晚加剧，痒甚，按之稍硬，有搔伤痕，血痂，舌红，苔白，脉弦细 | 香樟木煎汤洗 | 疏风清热汤 |
| 血瘀生风 | 皮肤痛痒，有条痕，发热，晚间尤甚，稍碰皮肤立即出现发红隆起，舌红，苔净，脉弦滑 | 同上 | 活血祛风汤 |
| 脾胃湿盛 | 全身散在风团块，发作频繁，伴呕吐，腹痛，大便溏，胃纳欠佳，舌淡，苔薄白，脉缓滑 | | 健脾除湿汤 |
| 表卫不固 | 风疹频发，此起彼伏，瘙痒，夜不能寐，舌红，脉细 | 同上 | 育阴清热汤 |
| 营卫不和 | 全身风团块，瘙痒钻心，缠绵不愈，汗出，恶风寒，苔薄白，脉浮缓 | 同上 | 驱风和卫汤 |
| 寒冷型荨麻疹 | 每于冬季寒冷发作，皮疹高出皮肤，皮色红，瘙痒甚 | 同上 | 温阳散寒汤 |

13. 脱发

脱发包括斑秃、早秃、脂溢性脱发等。斑秃系局限性斑状脱发，特点是头皮正常，无炎症，无自觉症状，常突然发生圆形或椭圆形、单个或多个斑秃，甚至毛发完全脱光，病

程可持续数月或数年。严重者可累及腋毛、胡须、眉毛、阴毛等，称为普秃。

早秃好发于青壮年，脑力劳动者多发。脱发特点是从前额两侧开始，逐渐向头部延伸，头发渐渐变得稀少纤细，柔软无力，失去光泽，有微痒。

脂溢性脱发多见于青壮年男性，头皮油腻光滑，或有大量头屑，呈灰白色糖秕状，头发干燥缺乏光泽，痒感。由于毛囊萎缩，常致永久性脱发。

〔病因〕病因不明，多数认为与内分泌失调有关。雄性激素增多，神经精神刺激，血管机能紊乱，免疫功能异常等因素与本病有关。

〔诊断〕根据脱发的发生情况及脱发特点不难诊断。

〔治疗〕首先要解除精神负担。斑秃可内服胱氨酸、维生素B₁。脂溢性脱发可服维生素B₂、B₆等治疗。

中医称此为“油风脱发”、“鬼剃头”等，认为系由风盛血燥，头发失营，发枯而脱。

脱发辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 外治法 | 内治法 |
|-----------------|---|-------|-------------|
| 风胜血燥 | 突发头部圆形或椭圆形脱发，头皮正常，无自觉症状，或全秃或普秃 | 斑秃外用方 | 养真汤加七宝美髯丹合方 |
| 肝肾不足 (脂溢性脱发) | 皮脂分泌旺盛，头皮油腻，头屑多，痒感，从前额两侧开始，对称性脱落，发稀疏变细 | 生发酊 | 生发汤 |
| 血亏肾虚 (早秃) | 发生于青壮年，脑力劳动者，从两侧开始，逐渐向头部延伸，头发稀少纤细柔软，失去光泽，微痒 | 生发酊 | 养血消风汤 |

二、五官科常见疾病

1. 急性结膜炎

本病有结膜充血，眼有分泌物，畏光流泪，灼热感样疼痛症状，且有较强的传染性，春夏季多发。甚则两眼分泌物胶粘睫毛，常在晨起不能睁眼，有眼睑水肿等症状。

〔病因〕由肺炎双球菌、科一韦氏杆菌、葡萄状球菌感染，也可由病毒如微小核糖核酸病毒、腺病毒等感染而引起。

〔诊断〕结膜明显充血，粘性脓样分泌物，结膜涂片可找到多形核白细胞等。

〔治疗〕细菌性用抗菌素类眼药水局部治疗。病毒性用抗病毒类药物外用点眼，常配合抗菌素类药物以防继发感染。

中医认为此病属“天行赤眼”范畴，认为由疫癘之邪感染而致，或由外感风寒引动肺胃积热而发。

急性结膜炎辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 外治法 | 内治法 |
|------|--|------------|--------------|
| 肺经风热 | 目痒有灼热感，眼结膜红赤，眼睑微肿 | 四黄眼药水 | 桑菊茅夏汤 |
| 肺火炽盛 | 眼睑红肿，多眵而粘，有脓性分泌物，结膜红赤有散在出血点和灼热感，发热，咳嗽，尿赤 | 公英煎剂洗眼 | 泻白散加黄芩、芦根、荆芥 |
| 肺肝实热 | 结膜红赤和有异物感，怕光，羞明，流泪，灼热感，睫状充血，角膜有细小灰白色星点浸润 | 大黄龙胆煎剂洗眼湿敷 | 龙车夏苓珍汤 |

2. 麦粒肿

本病是睑腺或睑板腺感染而引起的局限性急性化脓性炎症。有睑缘或睑内局限性疼痛，睑缘局部疼痛加剧，3—5日后局部可见黄色脓头，溃破脓出，肿势消退。

〔病因〕多由葡萄状球菌感染而致。营养不良，屈光不正，失眠等为诱发因素。

〔诊断〕有外、内麦粒肿之分。外麦粒肿在眼睑睫毛，毛囊的皮脂腺部位，内麦粒肿在睑板腺部位。

〔治疗〕早期用热敷，外用消炎、抗菌眼药水。全身症状明显者，可口服或肌注抗菌素。脓成后有波动感，可切开排脓。

中医称此为“针眼”，认为是过食辛辣物致脾胃积热而致。

麦粒肿辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 外治法 | 内治法 |
|-------|--------------------------------------|---------|-------|
| 风热型 | 眼睑局部刺痒、疼痛、硬结、拒按，皮色稍红，患处结膜红赤 | 黄连乳汁方 | 银翘防草汤 |
| 热毒炽盛型 | 眼睑局部硬结、红、肿、痛甚、拒按，结膜红赤，水肿，头痛，口渴，苔黄，脉数 | 生地南星膏贴法 | 石菊公花汤 |

3. 中心视网膜脉络膜炎

本病是视网膜脉络膜黄斑区的局限性炎症。黄斑区是中心视力的据点，一旦发病，正前方视物泛暗，视力下降，或有视物变形，对物体的颜色也有色差感。本病虽有复发，但也可不治自愈。

〔病因〕病因不明。一般认为与体内病灶感染形成的过

敏反应有关，也有人认为系脉络膜血管痉挛所致。

〔诊断〕借助检眼镜检查，可在黄斑区见到轻度隆起、有水肿，团状渗出，或见充血，出血点，黄斑区模糊，其周围可见反射轮等。

〔治疗〕常用血管扩张药和激素类药物，及对症用药，如促进渗出吸收药，能量合剂，维生素等。

中医称本病为“视惑”、“视瞻昏眇”、“视正反斜”、“视大为小”、“视小为大”等名称，认为因浊邪上犯，气滞血瘀，肝肾亏损等而致。

中心视网膜脉络膜炎辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 外治法 | 内治法 |
|-----|---------------------------------------|---------|-------------------|
| 肝热型 | 急躁易怒，面赤心烦，口干失眠，目涩，视力不适，视物变形，舌红，苔黄，脉弦数 | 针刺疗法 | 清火平肝汤 |
| 痰湿型 | 胸闷，食欲不振，失眠多梦，口苦，视物不清及变形，苔黄腻，脉滑 | 同上，穴位注射 | 温胆汤加密蒙花、郁金、泽兰、瓦楞子 |
| 肾虚型 | 视物昏蒙，头昏耳鸣，腰酸足软，虚烦少寐，舌红无苔，脉虚细数 | 耳针，埋线 | 杞菊地黄丸加磁石 |

4. 慢性单纯性鼻炎

本病系鼻粘膜和粘膜下层的可逆性炎症，男性多发。症状有鼻塞和多涕，鼻塞可为间歇性和交替性，白天、劳动或运动时减轻，夜间、静坐、寒冷时加重。鼻涕常为粘液性，感染时也可成脓性。

〔病因〕一是全身性因素，如全身患慢性病、贫血、慢性肾炎，营养不良、维生素缺乏，内分泌失调等。二是局部

因素，如急性鼻炎反复发作，慢性化脓性鼻窦炎、慢性增殖体炎等。三是与环境有关，如吸入粉尘、刺激性化学气体、温度剧变等。

[诊断] 下鼻甲粘膜肿胀，光滑，湿润，柔软而有弹力，呈暗红色，有粘性分泌物等。

[治疗] 除去全身、局部及环境等方面的有关致病因素。增强体质。有继发感染时，用抗菌素液滴鼻或雾化吸入疗法。局部用1%呋喃西林麻黄素液滴鼻。

中医称此为“鼻塞”、“壅塞”等，认为是因寒热兼气虚及清阳之气无以上升鼻窍而致。

慢性单纯性鼻炎辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 外治法 | 内治法 |
|------|---------------------------------------|-------------|-------------------|
| 风寒伤肺 | 鼻塞不通，涕多而粘，眉棱骨痛，头昏胀闷，病久不愈，舌淡，苔腻，脉滑缓 | 20%鱼腥草滴鼻、耳针 | 苍耳子散 |
| 气滞血瘀 | 鼻塞不通，流清或浊涕，时轻时重，舌红，有瘀点，脉弦细 | 同上 | 当归芍药散加黄芩，辛夷、蝉蜕、薄荷 |
| 气血亏损 | 鼻流粘涕，量少，时好时坏，鼻塞不通，头昏眼花，失眠，舌淡红，苔薄白，脉细数 | 同上 | 托里消毒散 |

5. 过敏性鼻炎

过敏性鼻炎又称变态反应性鼻炎，是由机体对某些过敏原敏感性增高而出现以鼻粘膜病变为主的异常反应。临床分两型：常年性型和季节性型。主要症状有阵发性鼻痒，继而不断喷嚏，大量清水样鼻涕流出，鼻塞轻重不一，时发时止，每天晨起或隔数日发作一次。

〔病因〕有遗传因素和过敏因素，如花粉、灰尘、真菌、牛奶、鱼虾、鸡蛋、化妆品、皮毛、酒精、青霉素、链霉素等。另外感染、冷、热、湿、日光等因素均可导致本病的发生。

〔诊断〕发作期鼻粘膜水肿，苍白或呈紫灰色，鼻分泌物涂片检查可见嗜酸性细胞增多。

〔治疗〕查出致敏原，脱离接触，或进行特异性脱敏疗法。其他治疗如抗组织胺类药物，皮质类固醇激素，滴鼻剂等。

中医称本病为“鼻鼽”，认为其本在肾，其标在肺、脾。多从脾、肺、肾论治。

过敏性鼻炎辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 外治法 | 内治法 |
|--------------|--------------------------------------|------------|-------|
| 脾肾两虚 风寒外袭 | 鼻塞不通，清涕如水，鼻痒，食少便溏，腰膝酸软 | 鹅不食草 点鼻 | 苍麻汤 |
| 肺肾不足 风伤鼻窍 | 鼻塞流涕，反复发作，咳嗽汗出，流清水样鼻涕，痒，喷嚏，乏力 | 同上 | 黄苍蛇地汤 |
| 气虚阳衰 | 鼻流清涕，鼻痒，鼻塞，反复不愈，四肢不温，乏力，小便清长，舌淡嫩，脉濡缓 | 同上 | 芪桂藿防汤 |

6. 慢性咽炎

本病为咽部粘膜、粘膜下及淋巴组织的弥漫性炎症。症状顽固、病程长、不易治愈。

主要症状是咽部有不适感和异物感，咽痒，灼热，刺痛，咽部干燥，咽部分泌物稠粘，晨起发出吭吭声。

〔病因〕本病是上呼吸道感染的结果，另外与烟酒过度、职业因素、全身性疾病等也有一定关系。

〔诊断〕咽部粘膜弥漫性充血、增厚，色暗红，咽后壁散在淋巴滤胞增生，或互相融合成团，常附有粘稠分泌物等。

〔治疗〕除去各种致病因素，增强体质。局部用各种含漱药。淋巴滤胞增生可用电灼，冷冻及10%硝酸银烧灼等。

中医称本病为“喉痹”，属虚火上炎之症。

慢性咽炎辨证施治表

| 病型 | 主要症状 | 外治法 | 内治法 |
|-----|---------------------------------|-----|-------|
| 肺阴虚 | 咽部不适，有异物感，咽痒，灼热，刺痛，分泌物稠粘，不易咯出 | | 沙麦石地汤 |
| 肾阴虚 | 口唇干燥，咽干有微痛，咽痒，干咳，痰少而粘，似物梗塞，吞咽不利 | | 利咽汤 |

方剂索引

一、内服药

一画

一阴煎

〔方剂来源〕《景岳全书》

〔药物组成〕生地、熟地、芍药、麦冬、甘草、牛膝、丹参、知母。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕补血益气、养阴清热。

〔主治〕血虚阴亏、产后发热。

一贯煎

〔方剂来源〕《柳州医话》

〔药物组成〕沙参、麦冬、当归、生地、枸杞、川楝子。

〔用法〕水煎温服。

〔功效〕滋阴疏肝。

〔主治〕肝肾阴虚，气滞不运而致的胁肋胀痛，吞酸吐苦，咽干口燥，舌红少津，脉虚弦等症。

注意事项：对兼有停痰积饮者不宜使用。

二画

二仙汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕仙茅、仙灵脾、当归、巴戟、黄柏、知母。

〔用法〕水煎服、日2次。

〔功效〕温肾阳、补肾精、泻肾火、调任冲。

〔主治〕高血压、更年期综合症、闭经等。

二至丸

〔方剂来源〕《六科准绳》

〔药物组成〕旱莲草、女贞子各等分。

〔用法〕炼蜜为丸，每服10克，或水煎服，每日1剂，分2次服。

〔功效〕益肝肾，补阴血。

〔主治〕肝肾阴虚，口苦口干，头晕目眩，失眠多梦，遗精体倦，神经衰弱等。

二阴煎

〔方剂来源〕《景岳全书》

〔药物组成〕生地、麦冬、酸枣仁、甘草、玄参、黄连、茯苓、木通、灯心。

〔用法〕水煎服，日2次。

〔功效〕滋阴清热，安神止血。

〔主治〕心经有热，惊狂烦热，失血等症。

二陈汤

〔方剂来源〕《和剂局方》

〔药物组成〕半夏、橘红、茯苓、甘草。

〔用法〕加生姜3片，乌梅1个，水煎服。

〔功效〕燥湿化痰、理气和中。

〔主治〕痰饮、咳嗽痰多，胸膈胀满，恶心呕吐，头眩心悸等症。

二妙散

〔方剂来源〕《丹溪心法》

〔药物组成〕黄柏炒、苍术炒。

〔用法〕水煎服或为散剂服，日1剂。

〔功效〕清热燥湿。

〔主治〕由湿热而致之下肢痿软无力，足膝红肿热痛，或带下，小便黄，舌苔黄腻。

十四友丸

〔方剂来源〕《证治准绳》

〔药物组成〕柏子仁、远志、酸枣仁、紫石英、熟地黄、当归、茯苓、茯神、人参、黄芪、阿胶、肉桂、龙齿、辰砂。

〔用法〕炼蜜为丸，每次9克，日2次。

〔功效〕补益心脾。

〔主治〕心脾血虚，失眠多梦，心悸怔忡。

十全大补汤

〔方剂来源〕《太平惠民和剂局方》

〔药物组成〕人参、肉桂、川芎、熟地、茯苓、白术、炙甘草、黄芪、当归、白芍。

〔用法〕共为粗末，每服6克，加生姜3片，大枣2枚，水煎服。

〔功效〕气血双补。

〔主治〕虚劳喘嗽，食少，遗精，腰膝无力，疮疡不敛，妇女崩漏等。

十补丸

〔方剂来源〕《沈氏尊生书》

〔药物组成〕附子、胡芦巴、木香、巴戟、肉桂、川楝子、延胡索、萆澄茄、小茴香、破故纸。

〔用法〕炼蜜为丸，每次9克，日2次。

〔功效〕温肝散寒，理气活血。

〔主治〕阴冷，阳事不举，畏寒肢冷等症

十味地黄丸

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕熟地黄、山茱萸、山药、茯苓、丹皮、泽泻、酸枣仁、五味子、菖蒲、线鱼胶。

〔用法〕 炼蜜为丸，每次6—10克，日2服。

〔功效〕 收涩精气，滋阴益肾，泄火清热，开窍宁心。

〔主治〕 心肾两虚，头晕耳鸣，心烦失眠。

七气汤

〔方剂来源〕 《局方》

〔药物组成〕 半夏、厚朴、茯苓、生姜、苏叶、大枣。

〔用法〕 水煎服。

〔功效〕 行气开郁、降逆化痰。

〔主治〕 梅核气，咽部气阻诸病。

七味白术散

〔方剂来源〕 《小儿药证直诀》

〔药物组成〕 人参、茯苓、炒白术、甘草、藿香叶、木香、葛根。

〔用法〕 共为粗末，水煎服，每次6克。

〔功效〕 补脾健胃。

〔主治〕 脾胃久虚，津液内耗，呕吐泄泻频作，烦渴多饮。

七宝美髯丹

〔方剂来源〕 《医方集解》

〔药物组成〕 何首乌、茯苓、牛膝、当归、枸杞子、菟丝子、补骨脂。

〔用法〕 炼蜜为丸，每服9克，日2次。盐汤或酒送下。

〔功效〕 肾水亏损、气血不足而致之症。

〔主治〕 须发早白，牙齿摇动，梦遗、滑精，筋骨无力等。

丁香散

〔方剂来源〕 《医统》

〔药物组成〕 丁香、柿蒂、良姜、甘草。

〔用法〕 共为细末，每次3—5克。

〔功效〕 温中散寒，降气平呃。

〔主治〕 胃中积寒，呃逆，胃脘痞满等症。

丁香透膈散

〔方剂来源〕《和剂局方》

〔药物组成〕白术、香附子、人参、砂仁、丁香、麦芽、木香、白蔻、神麴、甘草。

〔用法〕共为细末，每次5—10克。

〔功效〕温中散寒，健脾和胃。

〔主治〕脾胃虚寒，朝食暮吐，倦怠乏力。

八味补骨脂丸

〔方剂来源〕《圣济总录》

〔药物组成〕牛膝、补骨脂、巴戟天、桑螵蛸、菟丝子、熟地黄、干姜、枳壳。

〔用法〕炼蜜为丸，每次9克，日2次。

〔功效〕下元虚寒，命门火衰。

〔主治〕温肾缩尿，尿频夜尿等症

八珍汤

〔方剂来源〕《正体类要》

〔药物组成〕当归、人参、炒白术、白芍、茯苓、熟地、川芎、炙甘草。

〔用法〕加生姜3片，大枣2枚，水煎服。

〔功效〕益气补血。

〔主治〕气血两虚，心悸怔忡，气短懒言。

人参胡桃汤

〔方剂来源〕《济生方》

〔药物组成〕人参、胡桃肉、生姜。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕补气平喘。

〔主治〕胸满喘急，不能睡卧。

人参养荣汤

〔方剂来源〕《太平惠民和剂局方》

〔药物组成〕白芍、当归、橘皮、黄芪、肉桂、人参、白术、炙

甘草、熟地、五味子、茯苓、远志。

〔用法〕共为粗末，每服12克，加生姜3片，大枣2枚，水煎服。

〔功效〕补虚养血。

〔主治〕积劳虚损，四肢沉滞，少气心悸，小腹拘急，腰背强痛，咽干唇燥等。

九味羌活汤

〔方剂来源〕《此事难知》

〔药物组成〕羌活、苍术、防风、细辛、白芷、川芎、生地、黄芩、甘草。

〔用法〕加生姜3片，葱白3根，水煎温服。亦可制成蜜丸或水泛为丸，每次6—9克，日2次。

〔功效〕发汗祛湿，兼清里热。

〔主治〕外感风寒湿邪，发热恶寒，头痛无汗，苔白，脉浮紧。

注意：阴虚津少者慎用。

九香饮

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕藿香、佩兰、木香、香薷、炒苍术、零陵香、白芷、檀香、草豆蔻。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕祛臭，化浊。

〔主治〕臭汗症。

三画

三才汤

〔方剂来源〕《卫生宝鉴》

〔药物组成〕天冬、熟地、人参。

〔用法〕水煎服，或炼蜜为丸服。

〔功效〕补气健脾。

〔主治〕头昏，心悸，梦遗等。

三才封髓丹

〔方剂来源〕《卫生宝鉴》

〔药物组成〕天冬、熟地、人参、黄柏、砂仁、甘草。

〔用法〕水煎服，或糊丸。

〔功效〕滋阴补肾，清心降火。

〔主治〕梦遗，头昏，心悸。

三子养亲汤

〔方剂来源〕《韩氏医通》

〔药物组成〕苏子、莱菔子、白芥子。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕降气定喘，消痰化食。

〔主治〕久咳喘息，无痰热外感者。

三仁汤

〔方剂来源〕《温病条辨》

〔药物组成〕杏仁、滑石、白通草、竹叶、厚朴、薏苡仁、半夏、白蔻仁。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕宣化畅中，清热利湿。

〔主治〕湿瘟症初起，及暑瘟症夹湿者。

三化汤

〔方剂来源〕《素问病机气宜保命集》

〔药物组成〕厚朴、枳实、大黄、羌活。

〔用法〕水煎服，共为粗末，每服3两。

〔功效〕祛风通便。

〔主治〕中风二便不通。

三甲复脉汤

〔方剂来源〕《温病条辨》

〔药物组成〕炙甘草、生地黄、白芍药、生牡蛎、麦门冬、阿

胶、火麻仁、生鳖甲、生龟板。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕滋阴清热。

〔主治〕下焦温病，热邪伤阴，痉厥，心悸，舌干绛龟裂。

三拗汤

〔方剂来源〕《和剂局方》

〔药物组成〕麻黄、杏仁、甘草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕散寒化痰。

〔主治〕感冒风寒，鼻塞声重，咳嗽喘息，胸满多痰。

三金汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕金钱草、冬葵子、海金沙、石苇、瞿麦、鸡内金。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕排石利尿。

〔主治〕泌尿系结石，排尿痛。

三香汤（加味）

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕茵陈、瓜壳、炒栀子、枳壳、郁金、香豉、降香。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕芳香宣化，消泄热邪。

〔主治〕温热病，邪在气分，可治钩端螺旋体病。

下乳方

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕潞党参、炙黄芪、炒白术、当归身、川芎、炮山甲、王不留行、通草、陈皮。

〔用法〕水煎服，每日1剂，早晚分服。

〔功效〕补益通乳。

〔主治〕产后气血两虚，乳腺郁滞不通。

大半夏汤

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕半夏、人参、白蜜。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕补气滋阴止吐。

〔主治〕朝食暮吐，反胃。

大补元煎

〔方剂来源〕《景岳全书》

〔药物组成〕人参、熟地、山药、山茱萸、杜仲、当归、枸杞子、甘草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕补益肝肾。

〔主治〕气血大虚，肾虚精亏，精神失守。

大补阴丸

〔方剂来源〕《丹溪心法》

〔药物组成〕黄柏、知母、熟地、炙龟板。

〔用法〕共为细末，猪脊髓蒸熟炼蜜为丸，每服6—8克，亦可煎汤服。

〔功效〕滋阴降火。

〔主治〕阴虚火旺，潮热盗汗。

注意：脾胃虚弱者慎用。

大青龙汤

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕麻黄、桂枝、杏仁、炙甘草、生石膏、生姜、大枣。

〔用法〕水煎服，日2次。

〔功用〕发汗解表，清热除烦。

〔主治〕表寒里热，烦躁不安，头痛无汗、肢体疼痛等。

大承气汤

【方剂来源】《伤寒论》

【药物组成】大黄、厚朴、枳实、芒硝。

【用法】水煎服，先煎枳实、厚朴。后下大黄，汤成去渣，入芒硝微火烊化，得下后即停，余药勿再服。

【功效】峻下热结。

【主治】阳明腑实，大便秘结，神昏谵语，舌苔焦黄，脉沉滑，治热结旁流，热厥等。

注意：气虚阴亏、孕妇、老人、体弱者均不宜服。

大和中饮

【方剂来源】《类证治裁》

【药物组成】山楂、厚朴、枳实、半夏、陈皮、干姜、木香、泽泻、麦芽、砂仁。

【用法】水煎服。

【功效】化食和中。

【主治】饮食阻滞，胃脘痞满。

大秦芩汤

【方剂来源】《医学心悟》

【药物组成】秦艽、甘草、川芎、当归、芍药、生地、熟地、茯苓、羌活、独活、白术、防风、白芷、黄芩、细辛。

【用法】水煎服。

【功效】养血疏风。

【主治】风中经络，口眼歪斜，半身不遂。

大柴胡汤

【方剂来源】《金匱要略》

【药物组成】柴胡、黄芩、大黄、枳实、半夏、白芍、生姜、大枣。

【用法】水煎服。

【功效】外解少阳，内泄热结。

【主治】少阳阳明同病。

注意：里无实热积滞者慎用。

大黄牡丹皮汤

〔方剂来源〕《金匱要略》

〔药物组成〕大黄、丹皮、桃仁、冬瓜仁、芒硝。

〔用法〕水煎服，芒硝烱化。

〔功效〕泻热破瘀，散结消肿。

〔主治〕肠痈初起（兰尾炎）。

注意：老人，孕妇，体弱者禁用。

大黄附子汤

〔方剂来源〕《金匱要略》

〔药物组成〕大黄、附子炮、细辛。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕温里散寒，通便止痛。

〔主治〕寒积，腹痛，便秘。

注意：大黄用量不宜超过附子用量。

大陷胸汤

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕大黄、芒硝、甘遂（研末）。

〔用法〕水煎大黄，去渣，入芒硝再煎，后入甘遂末，待温后分2次服。得大便则停服。

〔功效〕泻热逐水。

〔主治〕结胸症，头汗出，身微热，舌燥口渴，短气烦躁，从心下至少腹硬满而痛不可近，大便秘。用于单纯性肠梗阻，肠腔积液较多者。

川芎茶调散

〔方剂来源〕《和剂局方》

〔药物组成〕川芎、荆芥、白芷、甘草、羌活、细辛、防风、薄荷叶。

〔用法〕共为细末，每次服6克，食后清茶调服，或作汤剂煎

服。

[功效] 疏散风邪，清利头目。

[主治] 外感风邪，偏正头痛，颠顶痛。

注意：久病气虚血虚，不宜使用。

小半夏加茯苓汤

[方剂来源] 《金匱要略》

[药物组成] 半夏、生姜、茯苓。

[用法] 水煎服，分2次服。

[功效] 消饮降逆。

[主治] 水饮上逆，呕吐，心下痞，眩晕心悸等。

小青龙加石膏汤

[方剂来源] 《伤寒论》

[药物组成] 麻黄、芍药、桂枝、干姜、半夏、炙甘草、细辛、五味子、生石膏。

[用法] 水煎服。

[功效] 清热，解表，化饮，止咳平喘。

[主治] 对哮喘如慢性支气管炎，喘息性支气管炎，支气管哮喘等。

小青龙汤

[方剂来源] 《伤寒论》

[药物组成] 麻黄、芍药、桂枝、干姜、半夏、炙甘草、细辛、五味子。

[用法] 水煎服，每日1剂，分2次服。

[功效] 解表散寒，温肺化饮。

[主治] 内停水饮，咳嗽气喘，肢面浮肿。

注意：热证喘咳，不宜使用。

小承气汤

[方剂来源] 《伤寒论》

[药物组成] 厚朴、枳实、大黄。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕泻热通便。

〔主治〕治痢疾初起，里急后重。

小建中汤

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕白芍、桂枝、炙草、生姜、大枣、饴糖。

〔用法〕水煎服。

〔主治〕脾胃虚寒，腹痛，得温进食痛减，脉弦涩弱等。

小柴胡汤

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕柴胡、黄芩、人参、半夏、炙甘草、生姜、大枣。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕和解少阳。

〔主治〕少阳病，往来寒热，胸胁苦满。

注意：用药后有战汗现象

小陷胸汤

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕黄连、半夏、栝楼实。

〔用法〕水煎服，分3次服。

〔功效〕清热，开结，涤痰。

〔主治〕伤寒误下，痰热互结心下，胸脘痞满，按之则痛。用于渗出性胸膜炎，支气管肺炎，属痰热内阻者。

小蓟饮子

〔方剂来源〕《济生方》

〔药物组成〕生地、小蓟、滑石、木通、蒲黄炒、淡竹叶、藕、当归、炙甘草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热利尿，凉血止血。

〔主治〕下焦热结，血淋症。

注意：适用于急症，实热证，虚证日久者不宜使用。

四画

天王补心丹

〔方剂来源〕《摄生秘剖》

〔药物组成〕人参、元参、丹参、白茯苓、五味子、远志、桔梗、当归、天冬、麦冬、柏子仁、酸枣仁、生地。

〔用法〕共为细末，炼蜜为丸，珠砂为衣，每次10克，日2次，亦可做煎剂。

〔功效〕滋阴清热，补心安神。

〔主治〕心肾不足，阴亏血少。

注意：脾胃虚弱者不适用。

天台乌药散

〔方剂来源〕《医学发明》

〔药物组成〕乌药、木香、小茴香、青皮、良姜、槟榔、川楝子、巴豆。

〔用法〕共为细末，每次服3克，酒冲服。

〔功效〕行气疏肝，散寒止痛。

〔主治〕小肠疝气，少腹痛引辜丸。

天仙藤散

〔方剂来源〕《校注妇人良方》

〔药物组成〕天仙藤、香附子、陈皮、甘草、乌药、木瓜、苏子、生姜。

〔用法〕共为细末，每次6克，日2次。

〔功效〕宣肺理气。

〔主治〕妇娠子肿。

天花散

〔方剂来源〕《医学正传》

〔药物组成〕天花粉、桔梗、白茯苓、诃子肉、石菖蒲、甘草。

〔用法〕共为细末，每次6克，日2次。

〔功效〕清肺化痰，开窍化浊。

〔主治〕病后失音，久嗽失音。

天罗散

〔方剂来源〕《医宗金鉴》

〔药物组成〕丝瓜藤。

〔用法〕将丝瓜藤烧存性，研末，黄酒送下，每服6—9克。

〔功效〕宣肺通络。

〔主治〕控脑砂，有癌变可疑者。

天麻钩藤饮

〔方剂来源〕《杂病证治新义》

〔药物组成〕天麻、钩藤、石决明、栀子、黄芩、牛膝、杜仲、益母草、桑寄生、夜交藤、茯神。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕平肝熄风，滋阴潜阳。

〔主治〕肝阳上亢，肝风内动，头痛目眩等。

木香槟榔丸

〔方剂来源〕《儒门事亲》

〔药物组成〕木香、青皮、陈皮、莪术、黄柏、槟榔、大黄、牵牛、黄连。

〔用法〕共为细末，水泛为丸，每次6克，日2次。

〔功效〕行气破滞，泻热通便。

〔主治〕大便脓血，赤白相兼。

五皮饮

〔方剂来源〕《中藏经》

〔药物组成〕桑皮、陈皮、生姜皮、大腹皮、茯苓皮。

〔用法〕共为细末，每次服9克，或水煎服。

〔功效〕行气利水消肿。

〔主治〕诸种水肿病。

五物汤

- [方剂来源] 《证治准绳》
[药物组成] 麻黄、杏仁、荆芥、桔梗、甘草。
[用法] 水煎服。
[功效] 祛风散寒，宣肺化水。
[主治] 风寒面肿。

五味消毒饮

- [方剂来源] 《医宗金鉴》
[药物组成] 双花、菊花、蒲公英、地丁、天葵。
[用法] 水煎服，渣可外敷。
[功效] 清热解毒，消散疔疮。
[主治] 各种疔毒，痈疮疔肿。

五苓散

- [方剂来源] 《伤寒论》
[药物组成] 猪苓、茯苓、白术、泽泻、桂枝。
[用法] 水煎服。
[功效] 化气利水，健脾利湿。
[主治] 内停水饮的头痛，呕吐，水肿等症。

五磨饮子

- [方剂来源] 《医便》
[药物组成] 乌药、槟榔、沉香、木香、枳壳。
[用法] 水煎服。
[功效] 调气散结。
[主治] 腹胀腹痛，胃肠气滞。

车桂汤

- [方剂来源] (经验方)
[药物组成] 车前子、肉桂、黄芪、冬葵子。
[用法] 水煎服。
[功效] 补气益肾。

〔主治〕尿潴留。

止汗方

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕生黄芪、白朮、糯稻根、人参、防风、煅龙骨、煅牡蛎、大枣。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕益气固表，敛汗。

〔主治〕小儿多汗症。

止血归脾汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕炒党参、炒白朮、炙黄芪、当归炭、参三七、紫珠草、仙鹤草、炙海螵蛸、广木香、炙甘草。

〔用法〕水煎服，参三七为末冲服。

〔功效〕补气摄血。

〔主治〕呕血黯淡，缠绵不止，气短，心悸神疲乏力等。

少腹逐瘀汤

〔方剂来源〕《医林改错》

〔药物组成〕小茴香、干姜、延胡索、没药、当归、川芎、肉桂、赤芍、蒲黄、五灵脂。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕活血祛瘀，温经止痛。

〔主治〕少腹瘀血积块疼痛，月经不调等。

中满分消汤

〔方剂来源〕《兰室秘藏》

〔药物组成〕川乌、泽泻、黄连、人参、青皮、当归、生姜、麻黄、柴胡、干姜、萆薢、益智仁、半夏、茯苓、木香、升麻、黄芪、吴茱萸、厚朴、草豆蔻、黄柏。

〔用法〕共为粗末，每服15—30克，水煎服。

〔功效〕健脾行气，泄热利湿。

〔主治〕中满寒胀，寒疝，大小便不通，腹中寒，心下痞等。

化斑汤

〔方剂来源〕《瘟病条辨》

〔药物组成〕生石膏、知母、炙甘草、粳米、犀角、玄参（升麻、石膏、连翘、大力子、黄连、知母、元参、甘草、竹叶、水煎服，治接触性皮炎方）。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕凉血消斑。

〔主治〕瘟病气血两燔。

化癥回生丹

〔方剂来源〕《温病条辨》

〔药物组成〕人参、肉桂、两头尖、麝香、姜黄、蜀椒炭、虻虫、三棱、藏红花、苏子霜、五灵脂、降香、干漆、没药、香附、吴茱萸、延胡索、水蛭、阿魏、川芎、乳香、高良姜、艾叶炭、公丁香、苏木、桃仁、杏仁、小茴香炭、蒲黄炭、鳖甲胶、熟地黄、白芍药、当归、益母草膏、醋制大黄。

〔用法〕共为细末，炼蜜为丸，每次服6克，空腹温开水或黄酒送服。

〔功效〕化癥散结。

〔主治〕痞母癥结不散，妇女痛经，闭经，产后瘀血腹痛，跌打损伤有瘀滞者。

气血两燔方

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕生地、玄参、白芍、生石膏、知母、白茅根、升麻、甘草、粳米。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热凉血。

〔主治〕皮肤泛发性紫癜，高热，口渴，烦躁不安等。

气郁汤

〔方剂来源〕《证治准绳》

〔药物组成〕香附子、苍术、橘红、半夏、贝母、茯苓、川芎、苏叶、梔子、甘草、木香、槟榔。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕疏肝理气。

〔主治〕肝气郁结，嘈杂噯气

手拈散

〔方剂来源〕《金匱翼》

〔药物组成〕玄胡、灵脂、草豆蔻、没药。

〔用法〕共为细末，每次4—6克，日2次。

〔功效〕破瘀活血，理气止痛。

〔主治〕胃脘疼痛，有瘀象者。

升阳除湿汤

〔方剂来源〕《东垣全书》

〔药物组成〕苍术、柴胡、防风、升麻、神藶、泽泻、猪苓、炙甘草、陈皮、麦藶面。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕升阳除湿，渗湿利水。

〔主治〕腹泻，湿泻。

乌头赤石脂汤

〔方剂来源〕《金匱要略》

〔药物组成〕乌头、附子、蜀椒、干姜、赤石脂。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕散寒通阳，开胸散结。

〔主治〕寒凝胸痛。

乌头汤

〔方剂来源〕《金匱要略》

〔药物组成〕川乌、麻黄、芍药、黄芪、甘草、蜂蜜。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕散寒祛风胜湿。

〔主治〕寒痹痛。

乌梅丸

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕乌梅、细辛、干姜、当归、附子、蜀椒、桂枝、黄柏、黄连、人参。

〔用法〕共为细末，炼蜜为丸，每次9克。日2—3次。

〔功效〕安蛔止痛。

〔主治〕蛔厥症，久痢，胆道蛔虫症等。

六君子汤

〔方剂来源〕《妇人良方》

〔药物组成〕陈皮、半夏、茯苓、甘草、人参、白术。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕益气化痰。

〔主治〕脾胃气虚而兼痰湿，气短咳嗽，痰白清稀。

六味回阳饮

〔方剂来源〕《景岳全书》

〔药物组成〕人参、熟地、当归、制附子，炮姜、炙甘草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕回阳救脱。

〔主治〕气厥昏迷，面青，身冷。

六味地黄丸

〔方剂来源〕《小儿药证直诀》

〔药物组成〕熟地、山药、山萸肉、茯苓、泽泻、丹皮。

〔用法〕共为细末，炼蜜为丸，每日2次，每次6—9克，亦可作汤煎剂。

〔功效〕滋补肝肾。

〔主治〕肝肾阴虚。

六物汤

【方剂来源】（经验方）

【药物组成】当归、白芍、熟地、首乌、枸杞、女贞子。

【用法】水煎服，日1剂，分2次服。

【功效】养血和营。

【主治】营血不足，筋惕肉瞤。

六柱散

【方剂来源】《济生方》

【药物组成】茯苓、附子、人参、木香、肉豆蔻、诃子肉。

【用法】共为细末，日2次，每次3—5克。

【功效】温补脾胃，收涩止滑。

【主治】大便失禁，便稀溏等。

六神丸

【方剂来源】《三因方》

【药物组成】人参、白术、扁豆、山药、茯苓、甘草、生姜、大枣。

【用法】水吞服。

【功效】补益脾气。

【主治】脾气虚弱，气短懒言，大便溏等。

丹桅逍遥散

【方剂来源】《古今图书集成医部全录》

【药物组成】牡丹皮、栀子、柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、炙甘草。

【用法】共为粗末，加煨姜，薄荷水煎服。

【功效】疏肝理气，清热。

【主治】肝郁血虚发热，自汗，盗汗，头痛目涩，怔忡不宁，月经不调等。

月华丸

【方剂来源】《医学心悟》

【药物组成】天冬、麦冬、生地、熟地、山药、百布、沙参、贝母、阿胶、茯苓、三七、獭肝、桑叶、菊花。

[用法] 共为细末，水泛为丸，每次6—9克，日2次。

[功效] 滋阴润肺，止咳安络。

[主治] 肺癆胸痛，干咳无痰，痰中带血。

火郁汤

[方剂来源] 《东垣全书》

[药物组成] 羌活、升麻、葛根、芍药、人参、柴胡、甘草、防风、葱白。

[用法] 水煎服。

[功效] 火热郁盛，热伏中土。

[主治] 五心烦热，四肢发热。

水陆二仙丹

[方剂来源] 《证治准绳》

[药物组成] 芡实、金樱子。

[用法] 以金樱子熬膏和芡实末为丸，空腹盐汤下，每次9克，日2次。

[功效] 补肾涩精。

[主治] 遗精，带下等症。

五画

平中汤

[方剂来源] (经验方)

[药物组成] 苍术、干姜、厚朴、制半夏。

[用法] 水煎服。

[功效] 散寒燥湿，健脾和中。

[主治] 脾胃虚寒，口腻恶心，呕吐等。

平胃散

[方剂来源] 《和剂局方》

[药物组成] 陈皮、厚朴、苍术、甘草。

[用法] 共为细末，每次服9克，水煎服，日2次。

【功效】燥湿健脾。

【主治】湿困脾胃，运化失常，脘腹胀满。

注意：阴血不足，孕妇禁用。

五女煎

【方剂来源】《景岳全书》

【药物组成】石膏、熟地、麦冬、知母、牛膝。

【用法】水煎服。

【功效】清胃滋阴。

【主治】肾阴不足，胃火有余，牙痛衄血。

玉屏风散

【方剂来源】《世医得效方》

【药物组成】黄芪、白术、防风。

【用法】水煎服。

【功效】补气，固表，止汗。

【主治】表虚自汗。

玉真散

【方剂来源】《外科正宗》

【药物组成】南星、防风、白芷、天麻、羌活、白附子。

【用法】共为细末，每次服6克，热酒送服。

【功效】祛风止疼。

【主治】破伤风，牙关紧急，角弓反张。

注意：津伤气脱者禁服。

甘麦大枣汤

【方剂来源】《金匱要略》

【药物组成】甘草、小麦、大枣。

【用法】水煎服。

【功效】养心安神，和中缓急。

【主治】脏躁病，精神恍惚，悲伤欲哭。

甘草干姜茯苓白术汤（肾着汤）

〔方剂来源〕《金匱要略》

〔药物组成〕甘草、白朮、干姜、茯苓。

〔用法〕水煎服，分3次服。

〔功效〕温脾胜湿。

〔主治〕寒湿伤脾，身重，腰以下冷痛，但饮食如常，口不渴，小便自利以及阳气不行而致的胞痹证，症见少腹膀胱胀痛，小便不通等症。

甘露消毒饮

〔方剂来源〕《温热经纬》

〔药物组成〕滑石、茵陈、黄芩、菖蒲、木通、川贝母、射干、连翘、薄荷、白蔻仁、藿香、神曲。

〔用法〕共为细末，每次服6—9克，或水煎服。

〔功效〕化浊利湿，清热解毒。

〔主治〕湿瘟，邪在气分。胸中痞闷、不思饮食、恶心。

石苇散

〔方剂来源〕《太平惠民和剂局方》

〔药物组成〕芍药、白朮、滑石、冬葵子、瞿麦、石苇、木通、王不留行、当归、甘草。

〔用法〕共为细末，每次服6克，小麦煎汤送服。

〔功效〕肾气不足，膀胱有热。

〔主治〕小便淋漓频数，脐腹急痛，尿如豆汁，或尿出砂石等。

石菊公花汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕生石膏、菊花、公英、天花粉、淡竹叶。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热解毒。

〔主治〕急性麦粒肿，局部红肿，有热者。

石斛夜光丸

〔方剂来源〕《原机启微》

〔药物组成〕天冬、人参、茯苓、麦冬、熟地、生地、菟丝子、菊花、草决明、杏仁、山药、枸杞、牛膝、五味子、白蒺藜、石斛、肉苁蓉、川芎、炙甘草、枳壳、青箱子、防风、黄连、犀角、羚羊角。

〔用法〕蜜丸，梧子大，每次服30—50丸，温酒或盐汤送下。

〔功效〕补肝肾，除障。

〔主治〕瞳神散大，视物昏花，复视，内障，晶体呈淡绿色或淡白色。

石膏知母汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕生石膏、知母、滑石、山药、甘草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热祛暑。

〔主治〕产褥中暑有实热者。

右归丸

〔方剂来源〕《景岳全书》

〔药物组成〕熟地、山萸肉、山药、当归、枸杞子、鹿角胶、杜仲、菟丝子、桂枝、附子。

〔用法〕共为细末，炼蜜为丸，每次6—8克，日2次。

〔功效〕温补肾阳，填充精血。

〔主治〕肾阳不足，阴寒内盛之遗尿，遗精、阳痿、浮肿等。

左归丸

〔方剂来源〕《景岳全书》

〔药物组成〕熟地黄、山药、山茱萸、枸杞子、菟丝子、鹿角胶、龟板胶、川牛膝。

〔用法〕共为细末，炼蜜为丸，桐子大，每次服100丸，白水或淡盐汤送服。

〔功效〕壮水滋阴。

〔主治〕肝肾精血亏损、腰酸腿软、眩晕、耳鸣、盗汗、遗精

等。

左归饮

〔方剂来源〕《景岳全书》

〔药物组成〕熟地黄、枸杞子、山药、炙甘草、茯苓、山茱萸。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕补益肾阴。

〔主治〕治肾水不足，腰酸遗精，眩晕耳鸣，口燥盗汗等。

左金丸

〔方剂来源〕《丹溪心法》

〔药物组成〕黄连、吴茱萸。

〔用法〕共为细末，水泛为丸，每次服1.5—3克。亦可做煎剂服。

〔功效〕清泻肝火，疏肝和胃。

〔主治〕肝经火旺，吞酸泛恶。

注意：肝胆血虚者不宜服用。

龙车夏苓珍汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕龙胆草、车前草、夏枯草、珍珠草、黄芩。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清肝泻热。

〔主治〕目赤多眵，急性眼结膜炎。

龙胆泻肝汤

〔方剂来源〕《古今医方集成》

〔药物组成〕龙胆草、黄芩炒、栀子炒、泽泻、木通、车前子、当归、柴胡、甘草、生地。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕泻肝火，利湿热。

〔主治〕肝经实火，肋痛目赤，湿热下注，淋浊，带下，阴痒等。

注意：药多苦寒，易伤胃气。

归芍地黄丸

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕熟地、山药、山萸肉、丹皮、茯苓、泽泻、当归、白芍。

〔用法〕蜜丸，每次服6—9克。

〔功效〕补肾阴，补血。

〔主治〕阴血亏少，手足心热，胁胀痛，潮热盗汗，头晕耳鸣，妇女月经不调等。

归肾丸

〔方剂来源〕《景岳全书》

〔药物组成〕熟地、山药、山萸肉、茯苓、当归、枸杞、杜仲、菟丝子、鹿角胶、紫河车。

〔用法〕炼蜜为丸，每次9克，日2次。或作煎剂，水煎服。

〔功效〕补肾益精，养血健脾。

〔主治〕经期前后眩晕、耳聋、肌肉麻木。

归脾汤

〔方剂来源〕《济生方》

〔药物组成〕白术、茯苓、黄芪、龙眼肉、枣仁炒、人参、木香、炙甘草。

〔用法〕共为粗末，每次服12克，加生姜5片、大枣1枚，水煎服。

〔功效〕健脾养心，益气补血。

〔主治〕心脾两虚，气血不足而致的心悸，健忘，失眠，体倦，面色萎黄。妇女月经不调，崩中漏下等症。

四君子汤

〔方剂来源〕《和剂局方》

〔药物组成〕人参、白术、茯苓、炙甘草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕补气，健脾，益胃。

〔主治〕脾胃气虚，运化力弱。

四物汤

〔方剂来源〕《和剂局方》

〔药物组成〕熟地、白芍、当归、川芎。

〔用法〕水煎空腹服。

〔功效〕补血，活血，调经。

〔主治〕一切营血虚滞证，妇女月经不调，崩中漏下。

注意：脾胃阳虚，食少便溏者禁服。

四逆汤

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕附子、干姜、甘草。

〔用法〕水煎顿服。

〔功效〕回阳救逆。

〔主治〕少阴阴寒内盛，亡阳证。

注意：真热假寒证禁用。

四逆散

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕柴胡、枳实、芍药。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕透解郁热，调和肝脾。

〔主治〕热厥。

注意：其他厥逆不适。

四神丸

〔方剂来源〕《证治准绳》

〔药物组成〕补骨脂、五味子、肉豆蔻、吴茱萸、生姜、红枣。

〔用法〕共为细末，姜枣同煮，和上药为丸，每次6—12克，日2次。

〔功效〕温补脾胃，固肠止泻。

〔主治〕脾肾虚寒腹泻。

注意：对肠胃积滞未清的泄泻慎用。

仙方活命饮

〔方剂来源〕《妇人良方》

〔药物组成〕穿山甲、白芷、天花粉、皂角刺、当归尾、甘草、赤芍、没药、乳香、防风、川贝母、陈皮、金银花。

〔用法〕酒煎服。

〔功效〕清热解毒、消肿溃坚、活血止痛。

〔主治〕疮疡肿毒初起，局部红肿热痛，身热恶寒者。

代抵当丸

〔方剂来源〕《证治准绳》

〔药物组成〕大黄、芒硝、炒桃仁、当归尾、生地、山甲珠、肉桂。

〔用法〕炼蜜为丸。

〔功效〕行瘀活血。

〔主治〕虚人瘀血证。

失笑散

〔方剂来源〕《和剂局方》

〔药物组成〕五灵脂、蒲黄。

〔用法〕共为细末，每次6—9克，醋水各半煎服，亦可做汤剂水煎服。

〔功效〕活血化瘀，散结止痛。

〔主治〕月经不调，小腹急痛。

注意：孕妇忌服。

生化汤

〔方剂来源〕《景岳全书》

〔药物组成〕当归、川芎、炙甘草、炮姜、桃仁、熟地。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕活血化瘀，温经止痛。

〔主治〕产后恶露不行。

生发汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕木瓜、旱莲草、生地、熟地、首乌、天麻、菟丝子、当归、白芍、茯苓、羌活、甘草。

〔用法〕水煎服，日2次。

〔功效〕补肝肾、乌发。

〔主治〕脂溢性脱发，须发早白等。

生地黄汤

〔方剂来源〕《医学心悟》

〔药物组成〕生地、牛膝、玄参、麦冬、芍药、丹皮、栀子、丹参、郁金、三七、荷叶、墨汁、童便。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕滋阴降火止血。

〔主治〕肾虚火旺咯血、咽干、气短。

生麦散

〔方剂来源〕《内外伤感惑论》

〔药物组成〕人参、麦冬、五味子。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕补气敛汗，养阴生津。

〔主治〕热伤气津，肺虚久咳。

注意：兼有外邪者不宜服用。

生铁落饮

〔方剂来源〕《医学心悟》

〔药物组成〕天冬、麦冬、贝母、胆星、橘红、远志、菖蒲、连翘、茯神、茯苓、玄参、钩藤、丹参、硃砂、生铁落。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕镇心坠痰，安神定志。

〔主治〕痰火上扰的癫狂证。

白头翁汤

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕白头翁、黄柏、黄连、秦皮。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热解毒，凉血止痢。

〔主治〕热痢下重，便脓血。

白术散

〔方剂来源〕《太平惠民和剂局方》

〔药物组成〕山药、桔梗、茯苓、甘草、白芷、陈皮、香附、白术、炮姜。

〔用法〕共为粗末，每服9克，加姜3片，大枣1枚、木瓜1片，苏叶3片水煎服。

〔功效〕去风湿，补脾胃。

〔主治〕吐酸反胃，嘈杂，心腹绞痛等。

白疟I号方

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕生槐花、紫草、赤芍、白茅根、鸡血藤、生地、丹参。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热凉血、化瘀。

〔主治〕牛皮癣。

白疟II号方

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕鸡血藤、当归、土茯苓、生地、山药、威灵仙、蜂房。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕补血、祛风。

〔主治〕牛皮癣。

白虎汤

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕生石膏、知母、炙甘草、梗米。

〔用法〕水煎服，日3次。

〔功效〕清热生津。

〔主治〕伤寒热盛邪在阳明，温病热在气分。面赤，汗出，发热，烦渴，舌燥，脉洪大。

注意：无实热者禁用。

瓜蒂散

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕瓜蒂、赤小豆、豆豉。

〔用法〕分别为末，混合均匀，每次1.5—3克。

〔功效〕涌吐痰食。

〔主治〕痰涎宿食，填塞上脘。

注意：对老弱、孕妇、产后，肺结核、心脏病、高血压、出血等症禁服。

兰尾清化汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕双花、公英、丹皮、大黄、川楝子、赤芍、桃仁、甘草、红藤、冬瓜仁。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热化瘀，解毒。

〔主治〕急性兰尾炎。

半夏白术天麻汤

〔方剂来源〕《医学心悟》

〔药物组成〕半夏、天麻、茯苓、橘红、白术、甘草。

〔用法〕姜枣为引水煎服。

〔功效〕健脾燥湿，化痰熄风。

〔主治〕风痰所致之头晕，痰多。

注意：肝阳上亢者禁用。

半夏泻心汤

【方剂来源】《伤寒论》

【药物组成】半夏、黄芩、干姜、人参、炙甘草、黄连、大枣。

【用法】水煎服，分3次服。

【功效】和胃降逆，开结除痞。

【主治】胃气不和，心下痞满，干呕或呕吐，肠鸣下利，急性胃肠炎。

半夏厚朴汤

【方剂来源】《金匱要略》

【药物组成】半夏、厚朴、茯苓、苏叶、生姜。

【用法】水煎服。

【功效】行气开郁，降逆化痰。

【主治】痰气郁结之梅核气。

注意：津少阴亏，阴虚火旺者禁用。

半硫丸

【方剂来源】《太平惠民和剂局方》

【药物组成】半夏、硫黄。

【用法】共为细末，生姜汁同熬，蒸饼为丸，梧桐子大，每服15至20丸。空服温酒或生姜汤送服。

【功效】温肾逐寒，通阳泄浊。

【主治】老年虚冷便秘，或寒湿久泻。

圣术汤

【方剂来源】《罗氏会约医镜》

【药物组成】干姜、白术、肉桂、陈皮。

【用法】水煎服。

【功效】散寒化湿，调气和中。

【主治】便下白粘冻或白稀脓水。

圣愈汤

【方剂来源】《东垣全书》

[药物组成] 人参，川芎、当归，生地、熟地、黄芪。

[用法] 水煎服。

[功效] 益气补血。

[主治] 由气血虚弱而致之痛经。

皮炎汤

[方剂来源] (经验方)

[药物组成] 生地、丹皮、赤芍、知母、生石膏、竹叶、银花、连翘、甘草。

[用法] 水煎服。

[功效] 清热凉血。

[主治] 各种血热所致之皮炎，药疹等。

六画

巩堤丸

[方剂来源] 《景岳全书》

[药物组成] 熟地、菟丝子、五味子、益智仁、补骨脂、附子、白术、茯苓、韭子、山药。

[用法] 水泛为丸，盐汤送下，每次6—9克，日2次。

[功效] 温肾暖脾，固缩尿液。

[主治] 小便失禁，滴沥不绝。

地芝丸

[方剂来源] 《东垣全书》

[药物组成] 生地、天冬、枳壳、甘菊花。

[用法] 炼蜜为丸，如桐子大，每服1丸，茶水或温酒下。

[功效] 补阴气。

[主治] 近视眼。

地黄饮子

[方剂来源] 《宣明论》

[药物组成] 生地、巴戟、山茱萸、肉苁蓉、石斛、炮附子、茯

苓、石菖蒲、远志、肉桂、麦冬、五味子。

〔用法〕共为粗末，每服9克，加生姜，大枣，薄荷，水煎服。

〔功效〕补肾益精，宁心开窍。

〔主治〕中风失语，两足痿软。

地榆散

〔方剂来源〕《直指方》

〔药物组成〕地榆、黄芩、黄连、茜草、梔子、茯苓、薤白。

〔用法〕共为细末，每次服3—6克，日2次。

〔功效〕清热利湿，解毒和血。

〔主治〕脏毒下血，大便下血。

芍药汤

〔方剂来源〕《病机气宜休命集》

〔药物组成〕黄芩、黄连、大黄，芍药、当归、槟榔、木香、甘草、肉桂。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热化湿、调气行血。

〔主治〕湿热壅滞，大便脓血，用于细菌性痢疾，肠炎等。

芒菜通结汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕芒硝、莱服子。

〔用法〕将二药水煎去渣，经胃管流入胃内。

〔功效〕理气开郁、通腑。

〔主治〕肠套叠，腹痛，腹胀，大便不通。

百合固金汤

〔方剂来源〕《医方集解》

〔药物组成〕生地、熟地、麦冬、贝母、百合、当归、芍药、甘草、桔梗、玄参。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕养阴清热，润肺化痰。

〔主治〕肺肾阴亏，虚火上炎。咳嗽咳血。

注意：脾虚食少便溏者禁用。

托里消毒散

〔方剂来源〕《外科正宗》

〔药物组成〕人参、黄芪、白术、茯苓、白芍药、当归、川芎、金银花、白芷、甘草、桔梗、皂角刺。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕托里清热解毒。

〔主治〕治痈疽已成，不得内消，疮疡肿不能溃，溃不能敛，气血俱虚者。

至宝丹

〔方剂来源〕《太平惠民和剂局方》

〔药物组成〕犀角、朱砂、雄黄、玳瑁、麝香、冰片、牛黄、琥珀、安息香、金箔、银箔。

〔用法〕炼蜜为丸，如梧桐子大，每次服 8 至 5 丸，人参煎汤化服。

〔功效〕开窍安神，清热解毒。

〔主治〕中暑，中恶，中风，温病痰热内闭，脑血管意外，肝昏迷，癫痫等属痰迷心窍者。

当归六黄汤

〔方剂来源〕《兰室秘藏》

〔药物组成〕当归、生地、熟地、黄连、黄芩、黄柏、黄芪。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕滋阴清热，固表止汗。

〔主治〕阴虚有火而致的发热、盗汗。

注意：脾胃虚弱者勿用。

当归龙荟丸

〔方剂来源〕《丹溪心法》

〔药物组成〕当归、龙胆草、芦荟、梔子、黄连、黄柏、黄芩、

大黄、木香、麝香。

〔用法〕糊丸或蜜丸，每次9克，日2次。

〔功效〕清肝胆实火。

〔主治〕眩晕，胁痛，惊悸，抽搐，谵语发狂，便秘溲赤等。

当归四逆汤

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕当归、桂枝、芍药、细辛、炙甘草、通草、大枣。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕温经散寒，养血通脉。

〔主治〕血虚受寒，手足厥冷及寒入络脉、腰、股、腿、足疼痛。也用于指端动脉痉挛症。

当归饮

〔方剂来源〕《证治准绳》

〔药物组成〕当归、芍药、川芎、生地、白蒺藜、荆芥、防风、首乌、黄芪、甘草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕养血祛风。

〔主治〕血虚发疹。

当归芍药散

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕当归、芍药、茯苓、白术、泽泻、川芎。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕补虚补血。

〔主治〕妊娠肝脾不调，腹中拘急，绵绵作痛，小便不利，足胫浮肿。用于妇科疾病，如月经不调、痛经、习惯流产、妊娠浮肿等症。

当归补血汤

〔方剂来源〕《兰室秘藏》

〔药物组成〕黄芪、当归。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕补气生血。

〔主治〕大失血后，妇女崩漏，产后而致的血虚证等。

当归活血散

〔方剂来源〕《证治汇方》

〔药物组成〕当归、川芎、赤芍、桃仁、玄胡、红花、没药、姜黄、肉桂、灵脂、香附、乌药、青皮、莪术。

〔用法〕共为细末，每次6克，日2次。

〔功效〕活血祛瘀，散满消胀。

〔主治〕瘀血内停，腹大如鼓，脉络怒张。

回阳饮（六味回阳饮）

〔方剂来源〕《景岳全书》

〔药物组成〕人参、附子、炮干姜、甘草、熟地、当归。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕补气回阳。

〔主治〕气虚致厥，忽然昏倒，汗出肢冷。

竹叶石膏汤

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕竹叶、半夏、麦门冬、人参、炙甘草、粳米、石膏。

〔用法〕水煎服，分3次服。

〔功效〕清热生津，益气和胃。

〔主治〕热病后，余热未清，气阴两伤，症见口干唇燥、泛恶、纳呆等。治消渴病，小儿夏季热。

竹茹芦根汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕竹茹、芦根、栀子炒、天花粉、枇杷叶。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清肺胃热，生津止渴。

〔主治〕风热扰胃，口干咽痛。

华盖散

〔方剂来源〕《和剂局方》

〔药物组成〕麻黄、苏子、杏仁、桑白皮、赤茯苓、陈皮、甘草。

〔用法〕共为细末，每次服3—6克。

〔功效〕疏风散寒，宣肺平喘。

〔主治〕风寒喘息。

行气活血汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕当归、川芎、赤芍、香附子、乳香、红花、虎杖根。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕行气活血。

〔主治〕气血凝滞引起的背痛。

血府逐瘀汤

〔方剂来源〕《医林改错》

〔药物组成〕当归、生地、桃仁、红花、枳壳、赤芍、柴胡、甘草、桔梗、川芎、牛膝。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕活血祛瘀。

〔主治〕血瘀头痛，胸痛等。

注意：孕妇忌服。

全生白术散

〔方剂来源〕《妇人良方》

〔药物组成〕白术、生姜皮、大腹皮、陈皮、茯苓皮。

〔用法〕共为细末，每服6克，冲服。

〔功效〕祛湿利水。

〔主治〕妊娠面目四肢浮肿。

交泰丸

〔方剂来源〕《韩氏医通》

〔药物组成〕黄连、肉桂。

[用法] 炼蜜为丸。

[功效] 交通心肾。

[主治] 心肾不交，怔忡失眠。

决流汤

[方剂来源] 《石室秘录》

[药物组成] 牵牛子、甘遂、肉桂、车前子。

[用法] 水煎服。

[功效] 逐水利小便。

[主治] 水鼓，全身浮肿，按之没指。

安冲汤

[方剂来源] 《医学衷中参西录》

[药物组成] 白术、黄芪、龙骨、牡蛎、生地、白芍、续断、海螵蛸、茜草。

[用法] 水煎服。

[功效] 补肾益肝，固涩冲任。

[主治] 冲任虚损，腹部重坠。

安宫牛黄丸

[方剂来源] 《温病条辨》

[药物组成] 牛黄、郁金、犀角、黄芩、黄连、雄黄、栀子、朱砂、梅片、麝香、珍珠。

[用法] 共为细末，炼蜜为丸，每丸重3克，金泊为衣，每次服1丸。

[功效] 清热解毒，豁痰开窍。

[主治] 温热病，邪陷心包。高热，神昏谵语。

安神定志丸

[方剂来源] 《医学心悟》

[药物组成] 人参、茯苓、茯神、远志、石菖蒲、龙齿。

[用法] 炼蜜为丸，每次9克，日2次。

[功效] 补益心气，宁心安神。

〔主治〕心悸，气短，精神恍惚。

导赤散

〔方剂来源〕《小儿药证直诀》

〔药物组成〕生地、木通、甘草梢。

〔用法〕共为细末，每次服9克，日2次，亦可水煎服。

〔功效〕清心利尿。

〔主治〕心经热盛，口舌生疮，小便赤。

导痰汤

〔方剂来源〕《妇人良方》

〔药物组成〕制半夏、陈皮、茯苓、甘草、枳实、制南星。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕祛风导痰。

〔主治〕痰涎壅盛，时发晕厥，胸膈痞塞，咳嗽恶心，不思饮食等。

阳和汤

〔方剂来源〕《外科全生集》

〔药物组成〕熟地、白芥子、鹿角胶、肉桂、炮姜、麻黄、甘草。

〔用法〕水煎服，烊化鹿角胶冲服。

〔功效〕温阳补血，散寒通滞。

〔主治〕脱疽，流注，鹤膝风，痰核等。

注意：阴虚有热，痈已破溃者勿用。

阴旦汤

〔方剂来源〕《外台秘要》

〔药物组成〕芍药、炙甘草、干姜、桂心。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕温里寒。

〔主治〕阴寒内盛，迫阳于外，寒热格拒。

防己黄芪汤

〔方剂来源〕《金匱要略》

〔药物组成〕防己、黄芪、白术、甘草。

〔用法〕姜枣为引水煎服。

〔功效〕益气健脾，利水消肿。

〔主治〕风水，身重浮肿，小便不利。

注意：水肿属实证者不宜用。

防风汤

〔方剂来源〕《宣明论》

〔药物组成〕防风、当归、赤茯苓，杏仁，黄芩，秦艽，葛根，麻黄、甘草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕祛风散寒胜湿。

〔主治〕风湿痹痛。

防风羌活汤

〔方剂来源〕《医宗金鉴》

〔药物组成〕防风、羌活、连翘、升麻、夏枯草、牛蒡子、僵蚕、川芎、黄芩、甘草、昆布、海藻、薄荷。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕消痰散结。

〔主治〕甲状腺功能亢进，瘰疬，瘰疬等。

防风通圣散

〔方剂来源〕《宣明论》

〔药物组成〕防风、荆芥、连翘、麻黄，薄荷，川芎、当归、白芍、白术、栀子、大黄、芒硝、石膏、黄芩、桔梗、甘草、滑石。

〔用法〕共为细末，每次6克，加生姜8片，水煎服，亦可做丸剂服。

〔功效〕疏风解表，清热泻下。

〔主治〕风热壅盛，表里俱实。

七画

寿胎丸

〔方剂来源〕《傅青主女科》

〔药物组成〕桑寄生、续断、阿胶、菟丝子、白术、艾炭、杜仲、人参。

〔用法〕炼蜜为丸，每次6—9克，日2次。

〔功效〕固肾安胎。

〔主治〕先兆流产。

杞菊地黄丸

〔方剂来源〕《医级》

〔药物组成〕熟地、山萸肉、山药、泽泻、茯苓、丹皮、枸杞子、菊花。

〔用法〕蜜丸，每服6—9克。

〔功效〕滋阴补肾。

〔主治〕肾虚头痛，耳鸣，腰膝酸软无力。

克银 I 号方

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕土茯苓、山豆根、草河车、白藓皮。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕凉血清热解毒。

〔主治〕治银屑病，属血热风燥型者。

克银 II 号方

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕生地、玄参、麻仁、北豆根、苦参。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕滋阴养血润燥，清热解毒。

〔主治〕银屑病属血虚风燥型者。

注意：本方山豆根用量，广豆根不能超过6克，北豆根无毒，易用北豆根为宜。

苇茎汤

〔方剂来源〕《千金方》

〔药物组成〕苇茎、薏苡仁、冬瓜仁、桃仁。

[用法] 水煎服。

[功效] 清肺化痰，逐饮排脓。

[主治] 肺痈。

苍术膏

[方剂来源] 《医宗金鉴》

[药物组成] 南苍术切片。

[用法] 切片入锅煮取汁，熬膏加蜜空腹服，每次2匙。

[功效] 除湿散热。

[主治] 湿疥疮

苍耳子散

[方剂来源] 《济生方》

[药物组成] 辛夷、苍耳子、白芷、薄荷。

[用法] 共为细末，每次服6克，冲服。葱白为引。

[功效] 开窍清涕。

[主治] 鼻渊，流黄浊鼻涕，鼻塞不通。

苍麻汤

[方剂来源] (经验方)

[药物组成] 苍耳子、麻黄、防风、乌梅、熟地、浮萍、黄芩、辛夷、白芷、黄芪、鱼腥草、鹅不食草、甘草、大枣。

[用法] 水煎服。

[功效] 祛风寒，补脾肾。

[主治] 过敏性鼻炎。

芪芍桂酒汤

[方剂来源] 《伤寒论》

[药物组成] 黄芪、芍药、桂枝、白酒。

[用法] 水煎服。

[功效] 固表止汗。

[主治] 黄汗症。

芪附汤

〔方剂来源〕《魏氏家藏方》

〔药物组成〕黄芪、附子。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕补气助阳，固表止汗。

〔主治〕阳虚自汗。

芪桂防藿汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕黄芪、桂枝、防风、藿香、白芍、乌梅、诃子、地龙、蝉衣、茜草、徐长卿、炙甘草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕补气助阳。

〔主治〕过敏性鼻炎。

苏子降气汤

〔方剂来源〕《太平惠民和剂局方》

〔药物组成〕苏子、半夏、当归、甘草、前胡、厚朴、肉桂。

〔用法〕共为粗末，每服6克，加生姜2片，大枣1枚，紫苏叶5叶，水煎服。

〔功效〕降气平喘，温化痰湿。

〔主治〕痰涎壅盛，咳喘短气，胸膈满闷，咽喉不利等症。

苏叶黄连汤

〔方剂来源〕《温热经纬》

〔药物组成〕苏叶、黄连、半夏、陈皮、竹茹、麦冬、乌梅。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清肝和胃。

〔主治〕妊娠恶阻、剧吐。

苏合香丸

〔方剂来源〕《太平惠民和剂局方》

〔药物组成〕白术、青木香、犀角、香附子、朱砂、诃子、檀香、安息香、沉香、麝香、丁香、草拨、冰片、苏合香油、熏

陆香

〔用法〕炼蜜为丸，每次服4丸。

〔功效〕温通开窍，解郁化浊。

〔主治〕风寒闭实证，突然昏倒，牙关紧闭，人事不省，痰壅气闭，胸腹满痛，时疫霍乱，腹满胸痞，欲吐泻不得，甚则昏迷等。

赤小豆当归散

〔方剂来源〕《金匱要略》

〔药物组成〕赤小豆，当归。

〔用法〕共为细末，每次服3—6克。

〔功效〕清热化湿，止血和血。

〔主治〕大便下血。

两地汤

〔方剂来源〕《傅青主女科》

〔药物组成〕生地、玄参、白芍、麦冬、地骨皮、阿胶（亦可加藕节、棕榈灰）。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕滋阴降火。

〔主治〕月经先期量少。

扶危散

〔方剂来源〕《医宗金鉴》

〔药物组成〕蟹螯、滑石、雄黄、麝香。

〔用法〕共为细末，温酒调下，每服6克。

〔主治〕狂犬咬伤，狂犬病。

扶正消毒饮

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕黄芪、当归、菊花、蒲公英、地丁、连翘、双花。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕扶正，清热，解毒。

〔主治〕黄癣病及各型头癣。

连朴饮

〔方剂来源〕《霍乱论》

〔药物组成〕黄连、厚朴、石菖蒲、半夏、香豉、梔子、芦根。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热燥湿。

〔主治〕手足汗出，胸闷脘痞，四肢酸软。

连梅安蛔汤

〔方剂来源〕《通俗伤寒论》

〔药物组成〕胡黄连、川柏、花椒、乌梅、雷丸、槟榔。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热利湿驱虫。

〔主治〕虫积腹痛，食则吐呕。

连梅汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕黄连、生地、阿胶、麦冬、乌梅。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕酸甘敛阴。

〔主治〕婴儿腹泻。

吴茱萸汤

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕吴茱萸、人参、大枣、生姜。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕温中补虚，降逆散寒。

〔主治〕中焦虚寒。

利水保产方

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕茯苓、大腹皮、山药、扁豆、石莲子、车前子、冲天草、胡芦、防己、天仙藤、冬瓜仁、淡竹叶。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕健脾益肾。

〔主治〕羊水过多。

利咽汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕生地、玄参、麦冬、桔梗、丹皮、射干、甘草、玉蝴蝶、瓜蒌皮、蝉衣。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕养阴清热，利咽。

〔主治〕慢性咽炎，喉炎。

身痛逐瘀汤

〔方剂来源〕《医林改错》

〔药物组成〕秦艽、川芎、桃仁、红花、甘草、羌活、没药、当归、五灵脂、香附、牛膝、地龙。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕活血行气，祛瘀通络，利痹止痛。

〔主治〕血气痹阻经络，肩痛，臂痛，腰痛，腿疼，周身疼痛，经久不愈。

肠鸣饮

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕干姜、广木香、荜茇、焦术、茯苓、厚朴、乌药、防风、焦麦芽。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕散寒调气，和胃理肠。

〔主治〕胃肠寒凝，腹中肠鸣。

肠粘连汤

〔方剂组成〕（经验方）

〔药物组成〕厚朴、莱菔子、木香、乌药、桃仁、赤芍、芒硝、番泻叶。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕活血化瘀行气。

〔主治〕粘连性肠梗阻。

龟鹿丸

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕党参、白术、枸杞、砂仁、熟地、补骨脂、淫羊藿、鹿角胶、龟板胶、菟丝子、巴戟天、肉苁蓉、沙苑蒺藜。

〔用法〕炼蜜为丸，每次6—9克。

〔功效〕培脾温肾。

〔主治〕脾肾阳虚、四肢不温、贫血等。

沙麦石地汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕沙参、麦冬、石斛、生地、银花、连翘、川贝粉、桔梗、马勃、甘草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕滋阴生津补肺。

〔主治〕咽喉灼热，刺痛，治慢性咽炎。

沙参麦冬汤

〔方剂来源〕《温病条辨》

〔药物组成〕沙参、玉竹、麦冬、甘草、桑叶、生扁豆、天花粉。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕生津清肺养胃。

〔主治〕燥伤肺胃，咽干口渴，干咳。

沉香化气丸

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕沉香、木香、藿香、香附、砂仁、陈皮、莪术、六神曲、炒麦芽、甘草。

〔用法〕水泛为丸，每次6—9克。

〔功效〕理气疏肝，消积和胃。

〔主治〕肝胃气滞，脘腹胀满，暖气泛酸。

沉香散

〔方剂来源〕《金匱翼方》

〔药物组成〕沉香、石苇、滑石、当归、陈皮、白芍、冬葵子、甘草、王不留行。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热利尿，调气止痛。

〔主治〕热结膀胱，小便不利。

羌活苍术汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕苍术、厚朴、半夏、陈皮、羌活、焦曲、焦麦芽、茯苓、草薺。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕燥湿和中。

〔主治〕湿邪伤中，腹泻如注，腹痛肠鸣。

羌活胜湿汤

〔方剂来源〕《内外伤辨惑论》

〔药物组成〕羌活、独活、藁本、防风、川芎、炙甘草、蔓荆子。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕发汗，祛风，除湿。

〔主治〕风湿头痛，腰痛等。

完带汤

〔方剂来源〕《付青主女科》

〔药物组成〕白术、山药、人参、白芍、车前子、苍术、甘草、陈皮、黑荆芥、柴胡。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕益气健脾，祛湿止带。

〔主治〕妇人带下，绵绵不止。

补气运脾汤

〔方剂来源〕《统旨方》

〔药物组成〕人参、白术、茯苓、甘草、黄芪、陈皮、砂仁、半夏、生姜、大枣。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕扶脾益胃。

〔主治〕吞噎梗阻，饮食不下。

补中益气汤

〔方剂来源〕《脾胃论》

〔药物组成〕黄芪、炙甘草、人参、当归、陈皮、升麻、柴胡、白术。

〔用法〕水煎服，或炼蜜为丸，每次服6—9克，日2次。

〔功效〕调补脾胃，升阳益气。

〔主治〕脾胃气虚，气虚发热，清阳下陷。

注意：阴虚火旺，肝阳上亢者忌服。

补心煎

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕人参、炙甘草、薤白、桂枝、三七、远志。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕补益心气。

〔主治〕心气不足，心悸气短，胸痛等。

补阳汤

〔方剂来源〕《类证治裁》

〔药物组成〕人参、黄芪、白术、甘草、五味子。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕补益阳气。

〔主治〕阳气虚衰所致的上半身出汗。

补肝汤

〔方剂来源〕《三因方》

〔药物组成〕山茱萸、炙甘草、桂心、细辛、茯苓、桃仁、柏子

仁、防风、制川乌。

〔用法〕水煎服，姜枣为引，空心服。亦可为散剂，每次6克，日2次。

〔功效〕补肝虚，散肝寒。

〔主治〕两胁满，筋急，不得太息，郁郁不乐，四肢冷，筋萎脚弱等。

补肾丸

〔方剂来源〕《杂病源流犀烛》

〔药物组成〕熟地、菟丝子、当归、肉苁蓉、山茱萸、知母、黄柏、补骨脂。

〔用法〕炼蜜为丸，每次6—9克，日2次。

〔功效〕补肾益精。

〔主治〕肾虚耳鸣。

补肾固冲丸

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕菟丝子、续断、阿胶、鹿角胶、巴戟、杜仲、枸杞、砂仁、当归、人参、白术、熟地、大枣。

〔用法〕炼蜜为丸，每服9克。

〔功效〕补肾益脾调冲任。

〔主治〕习惯性流产。

补肾健脑方

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕鹿茸、巴戟、肉苁蓉、菟丝子、熟地、山萸肉、山药、枸杞、杜仲、牛膝、人参。

〔用法〕鹿茸先用酒烧去绒毛，白术，砂仁先炒，余药烘干，粉碎制片，每次0.3克，1岁以下每次0.5—1片，1—2岁每次1—1.5片，2岁以上每次2—3片，日2—3次。

〔功效〕补肾益精，健脾补气。

〔主治〕小儿大脑发育不良。

补肺阿胶汤

〔方剂来源〕《小儿药证直诀》

〔药物组成〕阿胶、马兜铃、牛蒡子、甘草、杏仁、糯米。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕滋阴养肺。

〔主治〕肺阴不足，咳痰带血。

补肺汤

〔方剂来源〕《永类钤方》

〔药物组成〕人参、黄芪、熟地、五味子、紫菀、桑白皮。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕补益肺气。

〔主治〕肺虚咳嗽。

补肺润肠汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕棉花根皮、四叶参、明党参、白杏仁、苏子、广陈皮、白蜜。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕补肺益气，润肠通便。

〔主治〕肺虚所致的大便艰难。

补脾润肠汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕蜜芪、党参、升麻、葛根、当归、火麻仁、陈白、白蜜。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕补脾益气，润肠通便。

〔主治〕脾气不足，大便艰难。

启膈散

〔方剂来源〕《医学心悟》

〔药物组成〕沙参、丹参、川贝母、茯苓、郁金、砂仁壳、荷叶

蒂、杵头糠。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕开郁润燥，利咽畅膈。

〔主治〕吞咽障碍，大便艰涩，胸膈痞满。

妙香散

〔方剂来源〕《和剂局方》

〔药物组成〕茯苓、茯神、远志、人参、黄芪、山药、辰砂、麝香、木香、桔梗、甘草。

〔用法〕共为细末，每次服3—6克。

〔功效〕补益心气，安神定志。

〔主治〕心阳不振所致之胸痛，心悸失眠。

八画

青娥丸

〔方剂来源〕《和剂局方》

〔药物组成〕补骨脂、杜仲、胡桃肉、大蒜。

〔用法〕水泡为丸，每次6克。

〔功效〕补肾益精。

〔主治〕肾虚腰痛。

青蒿鳖甲汤

〔方剂来源〕《温病条辨》

〔药物组成〕青蒿、鳖甲、生地、知母、丹皮。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕养阴透热。

〔主治〕温病后期，余热未尽。

取渊散

〔方剂来源〕《疡医大全》

〔药物组成〕辛夷、当归、黑山栀、贝母、柴胡、玄参。

〔用法〕共为细末，每服6克，日2次。

[功效] 清胆宣肺

[主治] 脑漏。

苓桂甘术汤

[方剂来源] 《伤寒论》

[药物组成] 茯苓、桂枝、白术、炙甘草。

[用法] 水煎服。

[功效] 健脾利水，温化痰饮。

[主治] 痰饮，胁肋胀满，心悸，目眩。

辛夷清肺饮

[方剂来源] 《医宗金鉴》

[药物组成] 辛夷、甘草、石膏、知母、梔子、黄芩、枇杷叶、升麻、百合、麦冬。

[用法] 水煎服。

[功效] 温肺散寒，芳香开窍。

[主治] 鼻鼈肉。

奇授藿香丸

[方剂来源] 《医宗金鉴》

[药物组成] 藿香一味。

[用法] 为细末用猪胆汁或牛胆汁为丸，每次6—9克，苍耳子煎汤送下。

[功效] 芳香化浊。

[主治] 控脑砂。

抵当汤

[方剂来源] 《伤寒论》

[药物组成] 水蛭、虻虫、桃仁、酒大黄。

[用法] 水煎服。

[功效] 攻逐蓄血。

[主治] 蓄血发狂，善忘，少腹硬满，小便自利，大便易而色黑等。

虎骨散

[方剂来源] 《景岳全书》

[药物组成] 当归、乌梢蛇、赤芍、白术、续断、藁本、虎骨。

[用法] 共为细末，每服6克，饭后温酒调服。

[功效] 驱风，健骨。

[主治] 半身不遂。

虎潜丸

[方剂来源] 《丹溪心法》

[药物组成] 黄柏、陈皮、龟板、干姜、知母、熟地黄、白芍药、锁阳、虎骨。

[用法] 糊丸或蜜丸，每次服9克。

[功效] 滋阴降火，强壮筋骨。

[主治] 肝肾不足，筋骨痿软。

肾气丸（桂附地黄丸）

[方剂来源] 《金匱要略》

[药物组成] 干地黄、山药、山茱萸、泽泻、茯苓、牡丹皮、桂枝（肉桂）、炮附子。

[用法] 炼蜜为丸，每次服9克，日2次，温开水或淡盐汤送服。

[功效] 温补肾阳。

[主治] 肾阳不足，腰酸脚软，下半身冷，少腹拘急，小便不利或多尿等。

明目地黄丸

[方剂来源] 《审视瑶函》

[药物组成] 熟地黄、生地黄、山药、泽泻、山茱萸、牡丹皮、柴胡、茯苓、当归、五味子。

[用法] 炼蜜为丸，每次服9克。

[功效] 补肝肾，明目。

[主治] 目涩羞明，视物模糊，内障云翳，迎风流泪，夜盲等

症。

固涩丸

〔方剂来源〕《罗氏会约医镜》

〔药物组成〕白术、牡蛎、附子、干姜、肉豆蔻、赤石脂、诃子肉、石榴皮、枯矾、五倍子。

〔用法〕水泛为丸，每次6—9克。

〔功效〕涩肠固脱。

〔主治〕大肠虚滑脱肛，大便失禁。

和血汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕花蕊石、降香、海蛤、天冬、麦冬、蒲黄、茜草、生地、三七、阿胶、藕节。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕养阴清肺。

〔主治〕贫血。

知柏地黄丸

〔方剂来源〕《医宗金鉴》

〔药物组成〕熟地、山药、山萸肉、丹皮、茯苓、泽泻、知母、黄柏。

〔用法〕炼蜜为丸，每服6—9克。

〔功效〕滋阴降火。

〔主治〕肾阴不足，午后潮热，五心烦热，头昏，耳鸣，梦遗滑精等。

佩兰汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕佩兰、厚朴花、黄连、陈皮、焦栀子、通草、甘草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热化湿。

[主治] 热盛于湿，胸满口甜。

金水六君煎

[方剂来源] 《景岳全书》

[药物组成] 当归、熟地黄、陈皮、半夏、茯苓、炙甘草、生姜。

[用法] 水煎服。

[功效] 补肺益肾，去痰止咳。

[主治] 咳嗽呕恶，喘逆多痰，痰带咸味。

金沸草散

[方剂来源] 《活人书》

[药物组成] 金沸草、荆芥、前胡、细辛、半夏、茯苓、甘草、生姜、大枣。

[用法] 共为细末，每次服6—9克。

[功效] 疏散风寒，宣肺止咳。

[主治] 风寒咳嗽。

金铃子散

[方剂来源] 《圣惠方》

[药物组成] 金铃子，玄胡索。

[用法] 共为细末，每次6克，亦可水煎服。

[功效] 疏肝泻热，行气止痛。

[主治] 肝气郁滞，胁肋疼痛。

金锁固精丸

[方剂来源] 《医方集解》

[药物组成] 沙苑蒺藜、芡实、莲须、龙骨、牡蛎。

[用法] 共为细末，莲肉煮粉为糊丸，每次服9克。

[功效] 固肾涩精。

[主治] 肾关不固，遗精滑泄。

炙甘草汤

[方剂来源] 《伤寒论》

〔药物组成〕炙甘草、大枣、阿胶、人参、生姜、生地、桂枝、麦冬、麻仁。

〔用法〕阿胶烊化，水煎服。

〔功效〕滋阴养血，益气复脉。

〔主治〕气虚血少，虚劳咳嗽。

育阴清热汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕黄芪、白术、防风、生地、玉竹、地肤子、豨莶草、连翘、银花、红枣。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕育阴清热。

〔主治〕荨麻疹，皮肤瘙痒。

泻心汤

〔方剂来源〕《金匱要略》

〔药物组成〕大黄、黄连、黄芩。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕泻火解毒，祛湿泻热。

〔主治〕心胃火盛，迫血妄行之吐血，衄血等。

泻白散

〔方剂来源〕《小儿药证直诀》

〔药物组成〕桑白皮、地骨皮、甘草。

〔用法〕共为细末，每次6—12克，亦可煎服，加粳米15克。

〔功效〕清肺泻热，平喘止咳。

〔主治〕肺热喘咳。

注意：虚寒性咳喘，不宜使用。

泽兰汤

〔方剂来源〕《医学心悟》

〔药物组成〕泽兰叶、柏子仁、当归、白芍、熟地、牛膝，羌蔚子。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕调经活血。

〔主治〕小腹冷痛，闭经。

治浊固本丸

〔方剂来源〕《医学正传》

〔药物组成〕莲须、益智仁、砂仁、半夏、黄连、黄柏、茯苓、猪苓，甘草。

〔用法〕炼蜜为丸，每次9克，日2次。

〔功效〕补气举陷。

〔主治〕中气下陷，湿热流入膀胱，尿浊。

定志丸

〔方剂来源〕《东垣全书》

〔药物组成〕人参、茯苓、菖蒲、远志。

〔用法〕炼蜜为丸，每次服50—70丸。

〔功效〕补阳气。

〔主治〕能远视不能近视。

定痛丸

〔方剂来源〕《医学心悟》。

〔药物组成〕天麻、川贝、胆星、半夏、陈皮、茯苓、茯神、丹参、麦冬、菖蒲、远志、全蝎、僵蚕、琥珀、辰砂、竹沥、姜汁、甘草。

〔用法〕炼蜜为丸，每次6—9克

〔功效〕豁痰宣窍，熄风定痫。

〔主治〕痫证昏迷，口吐涎沫。

定喘汤

〔方剂来源〕《摄生众妙方》

〔药物组成〕白果、麻黄、苏子、甘草、冬花、杏仁、桑白皮、黄芩，半夏。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕降逆定喘，清热化痰。

〔主治〕风寒外束，痰热内蕴而致之喘咳。

宣毒发表汤

〔方剂来源〕《医宗金鉴》

〔药物组成〕升麻、葛根、荆芥、防风、薄荷、连翘、前胡、牛蒡子、甘草、桔梗。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕辛凉透表。

〔主治〕麻疹初期。

宣清导浊汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕猪苓、茯苓、寒水石、晚蚕砂、皂夹子。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕导浊行滞。

〔主治〕湿滞大肠、大小便不通，小腹结满、心烦口渴等。

实脾饮

〔方剂来源〕《济生方》

〔药物组成〕白术、厚朴、木瓜、木香、草薢仁、槟榔、附子、白茯苓、炙甘草、干姜。

〔用法〕姜枣为引水煎服。

〔功效〕温阳健脾，行气利水。

〔主治〕阴水，肢体浮肿。

参术香连汤

〔方剂来源〕《罗氏会约医镜》

〔药物组成〕木香、黄连、人参、白术、甘草、茯苓、枳实。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕健脾益胃，调气化湿。

〔主治〕大便脓血，日久不愈。

参归猪心方

〔方剂来源〕《证治准绳》

〔药物组成〕人参、当归、入猪心内、煮熟去药食心及汤。

〔功效〕补益心气。

〔主治〕心气虚弱，心胸汗出。

参麦地黄丸

〔方剂来源〕《小儿药证直诀》

〔药物组成〕熟地、山茱萸、山药、泽泻、茯苓、丹皮、北沙参、麦冬。

〔用法〕炼蜜为丸，每服6—9克。

〔功效〕滋肾补肺、止咳宁嗽。

〔主治〕肺肾两虚，咳嗽气促，动则加剧，耳鸣，头晕，遗精等。

参苏饮

〔方剂来源〕《和剂局方》

〔药物组成〕人参、苏叶、葛根、前胡、半夏、茯苓、陈皮、甘草、桔梗、枳壳、木香。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕益气解表、理气化痰。

〔主治〕气虚外感，湿痰犯肺。

参附龙牡汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕人参、附子、龙骨、牡蛎。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕回阳固脱。

〔主治〕邪陷正脱，脉微欲绝，一切脱症。

参附汤

〔方剂来源〕《妇人良方》

〔药物组成〕人参、炮附子。

〔用法〕人参另炖，熟附子水煎取汁服。

〔功效〕益气，回阳，救脱。

〔主治〕正气大亏，阳气暴脱。

参苓白术散

〔方剂来源〕《太平惠民和剂局方》

〔药物组成〕莲子肉、薏苡仁、砂仁、桔梗、白扁豆、茯苓、人参、甘草、白术、山药。

〔用法〕共为细末，每服6克，枣汤送服。

〔功效〕补气健脾、渗湿和胃。

〔主治〕脾胃气虚，饮食不消，或吐或泻，形体虚弱，四肢无力，胸脘满闷等。

九画

枳实导滞丸

〔方剂来源〕《内伤外感辨惑论》

〔药物组成〕大黄、枳实、神曲、茯苓、黄芩、黄连、白术、泽泻。

〔用法〕水泛为丸，每次6—9克，亦可煎服。

〔功效〕消食导滞，清热利湿。

〔主治〕胸腹痞满，下痢腹痛，里急后重。

枳实薤白汤

〔方剂来源〕《金匮要略》。

〔药物组成〕括萎、薤白、枳实、厚朴、桂枝。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕通阳散结，消痞除满。

〔主治〕胸痹痛，心中痞满。

柏子养心汤

〔方剂来源〕《体仁汇编》

〔药物组成〕柏子仁、枸杞、麦冬、当归、菖蒲、茯神、玄参、熟地黄、甘草。

〔用法〕炼蜜为丸，每次服40—50丸。

〔功效〕养心安神，补肾滋阴。

〔主治〕精神恍惚，怔忡惊悸，夜寐多梦，健忘盗汗。

茵陈五苓散

〔方剂来源〕《金匱要略》

〔药物组成〕茵陈、加五苓散。

〔用法〕共为细末，每次服6克，日3次，饭前冲服。

〔功效〕祛湿利水，退黄。

〔主治〕湿热黄疸，小便不利，偏湿重者。

茵陈蒿汤

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕茵陈、栀子，大黄。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热利湿，退黄。

〔主治〕湿热黄疸。

茵陈汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕茵陈、柴胡、厚朴、枳实、黄芩、白芍、玄胡粉（冲服）、使君子、苦楝皮、槟榔。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热利湿，利胆驱虫。

〔主治〕胆道蛔虫继发感染。

栀子豉汤

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕栀子、豆豉。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕和胃降逆，清热除烦。

〔主治〕清热泻火，和胃除嘈。

栀子清肝汤

〔方剂来源〕《医宗金鉴》

〔药物组成〕栀子、川芎、当归、柴胡、白芍、丹皮、生石膏、牛蒡子、黄芩、黄连、生甘草、灯心草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清肝泻火。

〔主治〕耳菌，耳道长出小肿块。

荆防败毒散

〔方剂来源〕《摄生众妙方》

〔药物组成〕荆芥、防风、羌活、独活、川芎、柴胡、前胡、桔梗、枳壳、茯苓、甘草、薄荷、生姜。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕辛温解表，发散风寒。

〔主治〕风寒感冒，发热恶寒，鼻塞。

茜根散

〔方剂来源〕《景岳全书》

〔药物组成〕茜草根、黄芩、阿胶、侧柏叶、生地、甘草。

〔用法〕共为细末，每次服6—9克。

〔功效〕滋阴降火，安络止血。

〔主治〕阴虚火旺，发斑，鼻出血。

茯苓皮汤

〔方剂来源〕《温病条辨》

〔药物组成〕猪苓、茯苓、薏苡仁、大腹皮、白通草、淡竹叶。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕淡渗利湿。

〔主治〕湿热下注膀胱，小便不通。

厚朴温中汤

〔方剂来源〕《内伤外感辨惑论》

〔药物组成〕厚朴、陈皮、甘草、茯苓、草豆蔻、木香、干姜、生姜。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕温中散寒，燥湿除满。

〔主治〕寒湿内阻，腹胀中满。

厚朴麻黄汤

〔方剂来源〕《金匮要略》

〔药物组成〕厚朴、麻黄、石膏、杏仁、半夏、干姜、细辛、小麦、五味子。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕散寒清热，化痰理肺。

〔主治〕寒热错杂，喉鸣喘咳。

轻身Ⅱ号方

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕番泻叶、泽泻、山楂。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕缓泻通便、消食利水。

〔主治〕肥胖病。

胃苓汤

〔方剂来源〕《丹溪心法》

〔药物组成〕甘草、茯苓、苍术、陈皮、白术、肉桂、泽泻、猪苓、厚朴。

〔用法〕共为粗末，每次服15克，加姜枣，水煎服。

〔功效〕清暑湿，消食祛饮。

〔主治〕中暑伤湿，停饮挟食，腹疼泄泻，小便短少。

钩藤汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕钩藤、当归、人参、茯神、桔梗、桑寄生、桑叶、菊花、白芍、生地、龟版、水牛角。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕养阴平肝。

〔主治〕妊娠子痫。

复元活血汤

〔方剂来源〕《医学发明》

〔药物组成〕柴胡、瓜蒌根、当归、红花、甘草、穿山甲、大黄、桃仁。

〔用法〕酒适量，水煎服。

〔功效〕疏肝通络，活血祛瘀。

〔主治〕跌打损伤，血留痛不可忍。

香连丸

〔方剂来源〕《太平惠民和剂局方》

〔药物组成〕黄连、木香。

〔用法〕醋糊为丸，每次服20丸。

〔功效〕清热、化湿、止痢。

〔主治〕湿热痢疾，脓血相兼，里急后重。

香连导滞丸（汤）

〔方剂来源〕《医宗金鉴》

〔药物组成〕青皮、陈皮、黄芩、黄连、槟榔、神曲、厚朴、甘草、木香。

〔用法〕水泛为丸，每服6—9克。

〔功效〕消食导滞。

〔主治〕伤食发热。

香砂六君子汤

〔方剂来源〕《医方集解》

〔药物组成〕人参、半夏、白术、茯苓、甘草、陈皮、砂仁、木香。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕健脾舒肝、散寒燥湿。

〔主治〕脾胃寒湿内阻，吞酸，胸闷脘痞。

香薷饮

〔方剂来源〕《和剂局方》

〔药物组成〕香薷、炒扁豆、厚朴。

〔用法〕共为粗末，每服9克，水煎服。

〔功效〕祛暑解表，化湿和中。

〔主治〕暑湿腹痛吐泻。

盆腔炎方

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕丹参、赤芍、木香、桃仁、双花、蒲公英、茯苓、丹皮、生地（或加三棱、莪术）。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热利湿。

〔主治〕盆腔炎

保元汤

〔方剂来源〕《景岳全书》

〔药物组成〕黄芪、人参、甘草、肉桂、生姜。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕温阳补气。

〔主治〕虚弱劳损，元气不足，身疲无力、疮疡难溃，再生障碍性贫血等。

保和丸

〔方剂来源〕《丹溪心法》

〔药物组成〕山楂、六曲、半夏、茯苓、陈皮、连翘、莱服子。

〔用法〕制成丸剂，每服6—9克，亦可做煎剂服。

〔功效〕消食和胃，清热祛湿。

〔主治〕食积内停，暖气吞酸。

保阴煎

〔方剂来源〕《景岳全书》

〔药物组成〕生地、熟地、芍药、山药、续断、黄芩、黄柏、生甘草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕滋阴清热，止血安胎

〔主治〕清热安胎。

独参汤

〔方剂来源〕《景岳全书》

〔药物组成〕人参60克。

〔用法〕浓煎顿服。

〔功效〕益气固脱。

〔主治〕面色苍白，神情淡漠，肢冷多汗，呼吸微弱，脉微欲绝，用于心力衰竭抢救。

独活汤

〔方剂来源〕《医学心悟》

〔药物组成〕独活、桑寄生、防风、秦艽、灵仙、牛膝、茯苓、桂心、细辛、甘草、当归、金毛狗脊、生姜。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕祛风除湿，止痹补肾。

〔主治〕肾虚腰痛，风寒湿痹。

独活寄生汤

〔方剂来源〕《千金方》

〔药物组成〕独活、桑寄生、秦艽、防风、细辛、当归、芍药、川芎、生地、杜仲、牛膝、党参、茯苓、甘草、桂心。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕祛风湿、止痹痛、益肝肾，补气血。

〔主治〕风寒湿痹。

活血祛风汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕归尾，赤芍、桃仁、红花、荆芥、防风、蝉衣、丹皮、银花、五味子、甘草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕活血祛风。

〔主治〕由血瘀而致之荨麻疹。

济生肾气汤

〔方剂来源〕《济生方》

〔药物组成〕地黄、山药、山茱萸、泽泻、茯苓、牡丹皮、桂枝、炮附子、牛膝、车前子

〔用法〕炼蜜为丸，每次服9克，日1—2次。

〔功效〕温补肾阳，消肿利水。

〔主治〕肾阳不足、腰重、水肿、小便不利、慢性肾小球性肾炎。

首乌延寿丸

〔方剂来源〕《世补斋医书》

〔药物组成〕何首乌、豨莶草、菟丝子、杜仲、牛膝、女贞子、桑叶、金银藤、生地、桑椹、黑芝麻、金樱子、旱莲草。

〔用法〕共为细末，蜜丸每服6—9克。

〔功效〕补肝肾。

〔主治〕头晕眼花，耳鸣重听，四肢无力，夜尿频，须发早白等。

养心汤

〔方剂来源〕《证治准绳》

〔药物组成〕黄芪、人参、茯苓、茯神，甘草、柏子仁、酸枣仁、远志、五味子、当归，川芎、半夏曲、肉桂。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕补益心气，宁心安神。

〔主治〕心气亏损，心悸气短，心神恍惚。

养阴止血汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕生地、天冬、麦冬、蒲黄，石斛、侧柏叶、藕节，茅根，旱莲草，仙鹤草、茜草、三七、栀子。

[用法] 水煎服。

[功效] 养阴，润肺，清胃，止血。

[主治] 血热妄行，吐血，衄血，牙龈出血等。

养阴清肺汤

[方剂来源] 《重楼玉钥》。

[药物组成] 生地、麦冬、甘草、玄参、贝母、丹皮、白芍、薄荷。

[用法] 水煎服。

[功效] 养阴清肺，凉血解毒。

[主治] 泻火解毒，利咽散壅，治白喉。

养血祛风汤

[方剂来源] (经验方)

[药物组成] 生地、骨碎补、白蒺藜、羌活、蝉衣、胡麻仁、豨莶草、荷叶、地骨皮、丹皮、蜂房、地肤子。

[用法] 水煎服。

[功效] 祛风养血。

[主治] 血虚风盛之荨麻疹。

养真汤 (神应养真汤)

[方剂来源] 《医宗金鉴》

[药物组成] 羌活、木瓜、天麻、白芍、当归、菟丝子、熟地、川芎。

[用法] 水煎服。

[功效] 养血消风。

[主治] 油风脱发。

养脾汤

[方剂来源] 《医宗金鉴》

[药物组成] 谷芽、神曲、山楂、当归、人参、大枣。

[用法] 水煎服。

[功效] 补心养脾，调气和血。

〔主治〕心脾虚损，痰湿内阻。

举中汤

〔方剂来源〕（经验方）。

〔药物组成〕黄芪、人参、升麻、山药、芡实、桑螵蛸、乌药、金雀根、覆盆子。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕补气升陷。

〔主治〕中气下陷，小便余沥不净。

举元煎

〔方剂来源〕《景岳全书》

〔药物组成〕人参、黄芪、炙甘草、升麻、白术。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕益气补虚。

〔主治〕气虚下陷，血崩血脱。

宫外孕Ⅰ号方

〔方剂来源〕山西医学院

〔药物组成〕丹参、赤芍、桃仁。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕活血化瘀，消癥破结。

〔主治〕宫外孕休克型及不稳定型早期。

宫外孕Ⅱ号方

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕丹参、赤芍、桃仁、三棱、莪术。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕活血化瘀，消癥破结。

〔主治〕宫外孕，腹腔内瘀血凝结。

姜香汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕生姜、干姜、高良姜、公丁香、炙甘草。

[用法] 水煎服。

[功效] 温胃散寒。

[主治] 寒邪袭胃、恶心、胃脘痛。

祛暑渗湿汤

[方剂来源] (经验方)

[药物组成] 香菇、藿香、大青叶、浙贝母、桔梗、滑石、焦栀子、大豆卷、甘草、杏仁、荷叶。

[用法] 水煎服。

[功效] 清暑渗湿，宣肺化痰。

[主治] 暑湿咳嗽。

十画

桂枝汤

[方剂来源] 《伤寒论》

[药物组成] 桂枝、芍药、炙甘草、生姜、大枣。

[用法] 水煎服。

[功效] 解肌发表，调和营卫。

[主治] 风寒表虚证，恶寒发热有汗。

注意：对表实证及温热病不适。

桂枝红花汤

[方剂来源] (经验方)

[药物组成] 桂枝、细辛、当归、芍药、红花、鸡血藤、甘草、干姜、牛膝、威灵仙。

[用法] 水煎服。

[功效] 活血化痰。

[主治] 带状疱疹。

桃仁承气汤

[方剂来源] 《伤寒论》

[药物组成] 桃仁、大黄、桂枝、炙甘草、芒硝。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕破下瘀血。

〔主治〕下焦蓄血，狂而喜忘及跌打损伤等。

注意：体虚、孕妇忌服。

栝楼薤白白酒汤

〔方剂来源〕《金匱要略》

〔药物组成〕全栝楼、薤白、白酒。

〔用法〕前二位水煎去渣取汁，加白酒温服。

〔功效〕通阳行气，散结祛痰。

〔主治〕胸痛彻背，背痛引胸，烦闷短气，喘息咳唾，胸痹痛。

郁气汤

六味地黄汤加五味子而成。治癆嗽症。

秦艽丸

〔方剂来源〕《医宗金鉴》

〔药物组成〕秦艽、苦参、大黄、黄芪、防风、漏芦、黄连、乌蛇肉。

〔用法〕炼蜜为丸，每次30丸。

〔功效〕祛湿、解毒、杀虫。

〔主治〕疥疮内服药。

真人养脏汤

〔方剂来源〕《和剂局方》

〔药物组成〕白芍、当归、人参、白术、肉蔻、肉桂、炙甘草、木香、诃子皮、罌粟壳。

〔用法〕共为粗末，每服6—9克，亦可煎服。

〔功效〕补虚温中，涩肠固脱。

〔主治〕泻痢日久，气血两虚，脱肛等。

真武汤

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕茯苓、芍药、焦术、附子、生姜。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕温阳利水。

〔主治〕肾阳虚衰，水气内停，浮肿，表汗过多，阳气衰微、寒水内动，心悸，头眩，身瞤动等。

蚕矢汤

〔方剂来源〕《霍乱论》

〔药物组成〕晚蚕砂、木瓜、薏苡仁、大豆卷、黄连、半夏、黄芩、通草、吴茱萸、山栀子。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热化湿，舒筋活络。

〔主治〕津液耗伤，四肢拘挛，难以屈伸

秘精丸

〔方剂来源〕《济生方》

〔药物组成〕菟丝子、韭子、牡蛎、龙骨、桑螵蛸、白石脂、茯苓。

〔用法〕炼蜜为丸，每服6—9克。

〔功效〕温补肾阳，固涩精关。

〔主治〕肾气不固，滑精。

柴平汤

〔方剂来源〕《景岳全书》

〔药物组成〕柴胡、人参、半夏、黄芩、甘草、陈皮、厚朴、苍术。

〔用法〕加姜、枣水煎服。

〔功效〕祛湿解表。

〔主治〕全身尽疼，手足沉重，寒多热少。

柴芍六味汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕柴胡、白芍、党参、茯苓、白术、陈皮、法夏、木香、砂仁、甘草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕疏肝解郁，健脾和胃。

〔主治〕乙型肝炎。

柴苓汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕柴胡、黄芩、甘草、半夏、泽泻、茯苓、猪苓、滑石、车前子、双花。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热，利湿，解毒。

〔主治〕急性肾盂炎，毒热炽盛型者。

柴胡胜湿汤

〔方剂来源〕《兰室秘藏》

〔药物组成〕升麻、柴胡、羌活、茯苓、泽泻、甘草、黄柏、龙胆草、当归、防风、五味子、麻黄根。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热利湿。

〔主治〕湿热下注所致之阴萎汗。

胡柴清胆丸

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕柴胡、枳壳、黄连、半夏、黄芩、大黄、木香、元胡、金钱草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清胆和胃。

〔主治〕胆热扰胃，呕吐苦水，往来寒热。

柴胡疏肝散

〔方剂来源〕《景岳全书》

〔药物组成〕陈皮、柴胡、芍药、枳壳、炙甘草、川芎、香附。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕疏肝行气，活血止痛。

〔主治〕肝气郁结，胁肋疼痛，寒热往来。

透脓散

〔方剂来源〕《医学心悟》

〔药物组成〕黄芪、当归、川芎、甲珠、皂刺、公英、地丁、乳香、没药、甘草。

〔用法〕共为细末，每服6—9克。

〔功效〕解毒，透脓。

〔主治〕痈肿脓成期。

透疹凉解汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕桑叶、菊花、薄荷、牛蒡子、蝉衣、连翘、黄连、地丁、赤芍、红花。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热解毒。

〔主治〕风疹。

健脾除湿汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕苍术、陈皮、猪苓、茯苓、泽泻、木香、乌药、防风、羌活、黄芪、焦术。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕理气固表。

〔主治〕荨麻疹。

健脾散

〔方剂来源〕《类证治裁》

〔药物组成〕人参、白术、丁香、藿香、砂仁、肉果、神麴、甘草、生姜、大枣。

〔用法〕共为细末，每次6克，日2次。

〔功效〕补脾益胃。

〔主治〕脾胃虚弱而致之暖气、呕泛清水。

射干麻黄汤

〔方剂来源〕《金匱要略》

〔药物组成〕射干、麻黄、生姜、细辛、紫苑、凝冬花、五味子、半夏、大枣。

〔用法〕水煎分3次服。

〔功效〕温肺化痰，止咳平喘。

〔主治〕寒饮郁肺，咳而上气，喉间有哮喘声，用于慢性气管炎，支气管哮喘偏寒者。

高良姜汤

〔方剂来源〕《千金方》

〔药物组成〕高良姜、厚朴、当归、桂心、生姜。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕温中散寒。

〔主治〕胃寒痛。

疳积散

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕鸡内金、苍术、肉果、香附、胡黄连、砂仁、健藪、麦芽。

〔用法〕共为细末，每服3—6克。

〔功效〕消积理脾。

〔主治〕小儿营养不良。疳积。

消风导赤汤

〔方剂来源〕《医宗金鉴》

〔药物组成〕银花、连翘、薄荷、赤茯苓、蝉衣、白癣皮、紫草、黄柏。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕消风，祛湿、清热。

〔主治〕湿疹，皮肤潮红、水疱、脓疱。

消淋汤

〔方剂组成〕（经验方）

〔药物组成〕海金砂、滑石、车前草、厚朴、川楝子、泽泻、木通、枳实、金钱草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕通淋消石，行气利水。

〔主治〕气淋，肾结石

消痰荡秽汤

〔方剂来源〕《石室秘录》

〔药物组成〕水蛭、黑丑、当归、红花、枳实、白芍、牛膝、桃仁。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕活血行瘀，健脾利湿

〔主治〕血鼓症。

涤痰汤

〔方剂来源〕《奇效良方》

〔药物组成〕制半夏、制南星、茯苓、枳实、陈皮、人参、石菖蒲、竹茹、甘草、生姜。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕益气祛痰，化浊宣窍。

〔主治〕中风，痰迷心窍，舌强不语。

润肠丸

〔方剂来源〕《沈氏尊生书》

〔药物组成〕当归、生地、麻仁、桃仁、枳壳。

〔用法〕炼蜜为丸，每服6—9克。

〔功效〕养血益阴，润燥通便。

〔主治〕血虚便秘。

益气滋阴汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕黄芪、五味子、生地、知母、鳖甲、地骨皮、黄柏、

麻黄根，浮小麦。

[用法] 水煎服。

[功效] 益气滋阴。

[主治] 气阴两虚所致之自汗，面部火热，心烦懊恼，汗出如豆粒。

益气聪明汤

[方剂来源] 《医学心悟》

[药物组成] 人参、白术、炙甘草、升麻、柴胡、蔓荆子、当归白芍、陈皮。

[用法] 枣二枚水煎服。

[功效] 益气明目。

[主治] 气虚目不明。耳鸣耳聋，头痛眩暈。

益中汤

[方剂来源] 《沈氏尊生书》

[药物组成] 白术、人参、黄连、黄芩、枳壳、甘草、干姜。

[用法] 水煎服。

[功效] 散寒调气。

[主治] 胃肠寒气凝结而致肠鸣。

益血润肠丸

[方剂来源] 《证治准绳》

[药物组成] 当归、熟地、阿胶、肉苁蓉、麻仁、杏仁、苏子、枳壳、荆芥、橘红、白蜜。

[用法] 炼蜜为丸，每次6—9克。

[功效] 养血益阴，润燥通便。

[主治] 血虚便秘。

益胃汤

[方剂来源] 《温病条辨》

[药物组成] 沙参、麦冬、生地、玉竹、冰糖。

[用法] 水煎服。

〔功效〕滋阴养胃。

〔主治〕胃阴不足，恶心嘈杂。

凉膈散

〔方剂来源〕《太平惠民和剂局方》

〔药物组成〕连翘、大黄、甘草、芒硝、栀子、黄芩、薄荷。

〔用法〕共为粗末，每服6克，加竹叶7片，蜂蜜少许，水煎服。

〔功效〕清热解毒，泻火通便。

〔主治〕外感热病，肺胃热盛，高热头痛，烦躁口渴，面赤唇焦，咽喉肿痛，口舌生疮。大便秘，小便赤等。

宽中汤

〔方剂来源〕《中医临证备要》

〔药物组成〕厚朴、陈皮、白术、茯苓、半夏、枳实、山楂、神
糲、莱菔子、生姜。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕健脾理气。

〔主治〕脾虚腹胀。

调肝汤

〔方剂来源〕《傅青主女科》

〔药物组成〕当归、白芍、山茱萸、巴戟天、阿胶、山药、甘
草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕益肾，养肝，止痛。

〔主治〕肝肾亏虚而致之痛经。

调胃承气汤

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕大黄、炙甘草、芒硝。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕通便软坚，和胃泄热。

〔主治〕热邪结胃，口渴，心烦，腹满，便秘，或谵语。

桑白皮汤

〔方剂来源〕《景岳全书》

〔药物组成〕桑白皮、半夏、苏子、杏仁、贝母、黄芩、黄连、山栀子。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热肃肺，化痰平喘。

〔主治〕热痰伏肺，哮喘咳嗽。

桑杏汤

〔方剂来源〕《瘟病条辨》

〔药物组成〕桑叶、杏仁、沙参、象贝母、香豉、栀皮、梨皮。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清宣凉润。

〔主治〕外感温燥，头痛身热，口渴。

桑茅汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕桑叶、黄芩、焦栀子、白茅根、牛蒡子、甘草、茜草、藕节、鱼腥草、芦根。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕疏风清热，宁络止血。

〔主治〕风热伤肺，咳血，痰中带血。

桑枝虎杖汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕桑枝、虎杖根、金雀根、臭梧桐根、红枣。

〔用法〕炼蜜为丸，每次6—9克，亦可水煎服。

〔功效〕祛风胜湿，通络止痛。

〔主治〕风湿著痹。

桑菊饮

〔方剂来源〕《瘟病条辨》

〔药物组成〕桑叶、菊花、杏仁、桔梗、甘草、薄荷、连翘、芦

根。

〔用法〕水煎服，亦可做成片剂，每次4—8克。

〔功效〕疏风清热，宣肺止咳。

〔主治〕风温，风热感冒，咳嗽痰稠。

桑菊茅夏汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕桑叶、菊花、茅根、夏枯草、珍珠草、桔梗。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热解毒。

〔主治〕结膜炎。

桑螵蛸散

〔方剂来源〕《本草衍义》

〔药物组成〕桑螵蛸、党参、龟版、当归、远志、龙骨、菖蒲、茯神。

〔用法〕共为细末，睡前党参汤送服6克。

〔功效〕调补心肾，固精止遗。

〔主治〕小便频数，夜尿，色白如米泔，滑精，健忘等。

通关散

〔方剂来源〕《医方易简新编》

〔药物组成〕细辛、皂角、麝香、薄荷。

〔用法〕共为细末，取少许吹鼻取嚏。

〔功效〕通关开窍。

〔主治〕突然昏厥，人事不省，牙关紧闭，痰涎壅塞。

通脉四逆汤

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕附子、干姜、甘草、葱白。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕回阳救逆，温阳通脉。

〔主治〕阴盛格阳，四肢厥冷，脉微欲绝。

通幽汤

〔方剂来源〕《兰室秘藏》

〔药物组成〕生地、熟地、桃仁、红花、当归、甘草、升麻。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕祛瘀破结，滋阴养血。

〔主治〕瘀血内结，吞咽梗阻。

通窍活血汤

〔方剂来源〕《医林改错》

〔药物组成〕赤芍、川芎、桃仁、红花、老葱、大枣、鲜姜、麝香。

〔用法〕酒、水煎服。

〔功效〕活血通窍，行瘀通经。

〔主治〕头面上部血瘀之症。久聋、酒糟鼻、目赤疼痛，头发脱落、牙疳、白癜风、紫斑，干血癆。

通瘀煎

〔方剂来源〕《景岳全书》

〔药物组成〕当归、山楂、香附、红花、乌药、青皮、木香、泽泻。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕顺气开郁。

〔主治〕厥证昏迷。

十一画

理中汤

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕人参、干姜、甘草、白术。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕温中补虚。

〔主治〕脾胃虚弱，寒湿内阻，脘痞，腹痛、泄泻、呕吐、慢性

结肠炎等。

菖蒲郁金汤

〔方剂来源〕《温病全书》

〔药物组成〕鲜菖蒲、郁金、玉枢丹（研冲）、梔子、连翘、菊花、滑石、竹叶、丹皮、牛蒡子、竹沥（冲服）、姜汁（冲服）。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕豁痰开窍，化湿清热。

〔主治〕痰浊蒙蔽心包、昏迷。

葶藶分清饮

〔方剂来源〕《丹溪心法》

〔药物组成〕葶藶、乌药、益智仁、石菖蒲。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕温肾利水，分清别浊。

〔主治〕膏淋、白浊。

菊花茶调散

〔方剂来源〕《局方》

〔药物组成〕防风、川芎、羌活、薄荷、细辛、荆芥、白芷、甘草、清茶、菊花、僵蚕。

〔用法〕共为细末，每服6克，日2次，茶水调服，亦可减量作汤剂。

〔功效〕祛风止痛，清肝熄风

〔主治〕偏正头痛。

注意：阴虚头痛者不宜服用。

菊翘防风汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕菊花、连翘、防风、甘草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清凉解毒。

〔主治〕麦粒肿。

黄土汤

〔方剂来源〕《金匱要略》

〔药物组成〕甘草、干地黄、白朮、炮附子、阿胶、黄芩、灶心土。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕温阳健脾，养血止血。

〔主治〕大便下血，先便后血，或血便混杂，或下纯血，呈柏油样大便。

黄芪龙牡汤

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕黄芪、龙骨、牡蛎、人参、附子。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕补虚固脱。

〔主治〕脑溢血，脱证，昏不知人，汗出如雨，脉微细。

黄芪建中汤

〔方剂来源〕《金匱要略》

〔药物组成〕白芍、生姜、桂支、饴糖、炙草、大枣、黄芪。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕缓急止痛，补气。

〔主治〕自汗出，腹痛。

黄芪桂枝五物汤

〔方剂来源〕《金匱要略》

〔药物组成〕黄芪、桂支、芍药、生姜、大枣。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕补气补血。

〔主治〕风湿关节痛。

黄连阿胶汤

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕黄连、黄芩、芍药、阿胶、鸡子黄。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕滋养肾阴，直折心火。

〔主治〕滋阴降火，止烦安神。

黄连解毒汤

〔方剂来源〕《外台秘要》

〔药物组成〕黄连、黄芩、黄柏、栀子。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕泻火解毒。

〔主治〕火热炽盛，烦躁狂乱，疮肿疔毒。

黄连温胆汤（即温胆汤加黄连）

〔方剂来源〕《千金方》

〔药物组成〕陈皮、半夏、茯苓、甘草、黄连、竹茹、枳实，大枣。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热，散郁，止汗。

〔主治〕湿热郁蒸而致自汗症。

黄苍蛇地汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕黄芪、苍耳子、白花蛇舌草、地龙、防风、千里光、白芷、蒿本、麻黄、补骨脂、天仙子、大枣。

〔用法〕水煎服，日2次。

〔功效〕补肺肾，祛风通窍。

〔主治〕过敏性鼻炎。

排石汤

〔方剂组成〕（经验方）

〔药物组成〕金钱草、海金沙、鸡内金、冬葵子、滑石、甘草、车前子、怀牛膝、砂仁末、生硼砂末冲服，芒硝末冲服。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕 清热利湿，通淋化石，治肾结石。

银花菴草汤

〔方剂来源〕 〈经验方〉

〔药物组成〕 金银花、野菊花、蒲公英、白茅根、车前子、丹皮、冬瓜皮、小蓟、生地、菴草。

〔用法〕 水煎服。

〔功效〕 利湿化水，清热解毒。

〔主治〕 湿毒侵袭，全身浮肿，湿疹疮疖，乳蛾肿痛。

银翘散

〔方剂来源〕 《温病条辨》

〔药物组成〕 银花、连翘、桔梗、薄荷、竹叶、甘草、荆芥穗、淡豆豉、牛蒡子。

〔用法〕 作散剂每次服18克，鲜芦根煎汤服，水煎服加芦根30克。

〔功效〕 辛凉透表，清热解毒。

〔主治〕 温病初期，风热感冒。

猪肚丸

〔方剂来源〕 《卫生宝鉴》

〔药物组成〕 白朮、苦参、牡蛎、猪肚。

〔用法〕 为丸，每次9克，亦可煎汤服。

〔功效〕 清热化湿，安精室。

〔主治〕 湿热下注，梦遗滑精。

猪苓汤

〔方剂来源〕 《伤寒论》

〔药物组成〕 猪苓、茯苓、泽泻、阿胶，滑石。

〔用法〕 水煎服，阿胶烱化。

〔功效〕 滋阴、清热，利水。

〔主治〕 水热互结，渴欲饮水，小便不利，阴虚有热，小便涩痛，点滴难出。

脱花煎

[方剂来源] 《傅青主女科》

[药物组成] 当归、川芎、红花、益母草、牛膝、车前子。

[用法] 水煎服。

[功效] 活血祛瘀，行气导滞，下死胎。

[主治] 治妇人胎死腹中，或胞衣不下。

旋复代赭汤

[方剂来源] 《伤寒论》

[药物组成] 旋复花，人参、代赭石、炙甘草、制半夏、生姜、大枣。

[用法] 水煎服。

[功效] 降逆化痰，益气和胃。

[主治] 胃气虚弱，痰浊内阻，痞硬噎气。

旋复花汤

[方剂来源] 《金匱要略》

[药物组成] 旋复花、新绛、葱。

[用法] 水煎服。

[功效] 祛瘀活血，理气通络。

[主治] 血瘀胸痛，痛如针刺，固定不移。

麻子仁丸

[方剂来源] 《伤寒论》

[药物组成] 麻子仁、大黄、杏仁、炙枳实、炙厚朴、芍药。

[用法] 共为细末，炼蜜为丸，每次9克。

[功效] 润肠通便。

[主治] 胃肠燥热，大便秘结。

麻杏甘石汤

[方剂来源] 《伤寒论》

[药物组成] 麻黄、杏仁、生石膏、甘草。

[用法] 水煎服。

〔功效〕清热解表，平喘。

〔主治〕内热表寒，无汗而喘。用于急性气管炎及大、小叶肺炎属肺热作喘者。

麻黄汤

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕麻黄、桂枝、杏仁、炙甘草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕发汗解表，宣肺平喘。

〔主治〕风寒表实证。恶寒发热咳嗽身痛无汗头痛等。

麻黄附子细辛汤

〔方剂来源〕《伤寒论》

〔药物组成〕麻黄、附子、细辛。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕助阳解表。

〔主治〕素体阳虚，外感风寒，无汗恶寒，脉不浮反沉者。

清气化痰丸

〔方剂来源〕《医方集解》

〔药物组成〕杏仁、枳实、黄芩、瓜蒌仁、南星、半夏、陈皮、茯苓、生姜。

〔用法〕水泛为丸，每服6克，亦可水煎服。

〔功效〕清心豁痰。

〔主治〕七情郁结，口麻肋胀。

清火平肝汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕石决明、丹皮、连翘、栀子、双花、菊花、蒺藜、夏枯草、干地龙。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清火、平肝、明目。

〔主治〕中心视网膜脉络膜炎。

清中汤

〔方剂来源〕《统旨方》

〔药物组成〕黄连、梔子、陈皮、茯苓、半夏、甘草、草豆蔻。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热和中。

〔主治〕胃脘痛，属热者。

清肝宁心汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕生赭石、龙齿、莲心、菖蒲、合欢皮、柏子仁、琥珀、野百合、生地、麦冬、孩儿参、炙甘草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清肝宁心。

〔主治〕肝水扰心，失眠易怒。

清肝润肺汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕生赭石、桑白皮、川贝母、海蛤粉、青黛、炒梔子、地骨皮、知母、炒麦冬、木蝴蝶、炼蜜。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清肝泻火，润肺止咳。

〔主治〕肝火犯肺，咳嗽气逆。面红胁痛，咳声高亢，痰稠难于咯出，烦躁易怒等。

清经汤

〔方剂来源〕《傅青主女科》

〔药物组成〕丹皮、地骨皮、白芍、熟地、青蒿、黄柏、黄芩。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热凉血。

〔主治〕月经先期，量多。

清呃汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕生石膏、黄连、柿蒂、橘皮、竹茹、炒栀子。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热和胃，降逆止呃。

〔主治〕胃火内盛，呃声响亮，呃逆症。

清空汤

〔方剂来源〕《兰室秘藏》

〔药物组成〕黄芩、黄连、柴胡、羌活，防风、川芎、甘草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清化湿热，升发清阳。

〔主治〕湿热上攻，头重胀痛。

清咽下痰汤

〔方剂来源〕《疫喉浅论》

〔药物组成〕玄参、射干、甘草、桔梗、牛蒡子、双花、板兰根、薄荷、瓜蒌、贝母。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热解毒。

〔主治〕麻疹热毒攻喉。

清胆和胃汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕化红、制半夏、枳实、竹茹、胆星、黄连、栀子、茯苓、甘草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清胆和胃，祛痰利湿。

〔主治〕胆胃痰热，嘈杂，食后即饥，饥而不能食。

清胃散

〔方剂来源〕《脾胃论》

〔药物组成〕当归、黄连、生地、丹皮、升麻。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清胃凉血。

〔主治〕胃有积热，牙痛头痛，牙衄，牙龈溃烂。

清胃解毒汤

〔方剂来源〕《实用儿科学》

〔药物组成〕升麻、黄连、黄芩、石膏、丹皮、生地。

〔用法〕水煎服，亦可做散剂服，每次6克。

〔功效〕清热凉营。

〔主治〕水痘热毒炽盛，胃火上蒸，口舌生疮等。

清胰汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕柴胡、黄芩、胡黄连、白芍、木香、延胡索、大黄后下、芒硝冲服。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕疏肝理气，清热通便。

〔主治〕胰腺炎。

清热凉血汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕荆芥、僵蚕、蝉衣、苍耳子、白藜藜、地肤子、麻仁、菊花、玄参、生地、栀子、羌活、白附子。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热凉血，祛风。

〔主治〕荨麻疹。

清骨散

〔方剂来源〕《证治准绳》

〔药物组成〕银柴胡、胡黄连、秦艽、鳖甲、地骨皮、青蒿、知母、甘草。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清阴分虚热。

〔主治〕阴虚潮热，低热日久不退，消瘦，唇红颧赤。

清热调血汤

〔方剂来源〕《古今医鉴》

〔药物组成〕红藤、败酱草、薏苡仁、丹皮、黄连、生地、当归、白芍、川芎、红花、桃仁、莪术、香附、延胡索。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热除湿，化瘀止痛。

〔主治〕湿热郁结，痛经。

清营汤

〔方剂来源〕《温病条辨》

〔药物组成〕犀角、生地、玄参、竹叶、麦冬、丹参、黄连、银花、连翘。

〔用法〕水煎服，犀角锉末冲服。

〔功效〕清营解毒，透热养阴。

〔主治〕热入营血，谵语，身热烦渴，斑疹隐隐，也用于流行性乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎，败血症等有热入营血征象者均可使用。

清暑益气汤

〔方剂来源〕《温热经纬》

〔药物组成〕西洋参、石斛、麦冬、黄连、竹叶、荷梗、知母、西瓜翠衣、甘草、粳米。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清暑泄热，益气生津。

〔主治〕暑伤阴气，自汗，烦渴，中暑症。

清瘟败毒散

〔方剂来源〕《疫疹一得》

〔药物组成〕生石膏、生地、犀角、黄连、栀子、桔梗、黄芩、知母、赤芍、玄参、连翘、甘草、丹皮、鲜竹叶。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热解毒，凉血救阴。

〔主治〕一切火热之症，热疫，气血两燔。症见大热烦躁，渴饮

干呕，头痛，昏狂谵语，发斑吐衄等。

清燥救肺汤

〔方剂来源〕《医门法律》

〔药物组成〕桑叶、石膏、人参、甘草、胡麻仁、阿胶、麦冬、杏仁、枇杷叶。

〔用法〕水煎服，阿胶烊化。

〔功效〕清燥润肺。

〔主治〕燥热咳嗽，干咳无痰，咽喉干燥，气逆而喘等。

清震汤

〔方剂来源〕《病机气宜保命集》

〔药物组成〕升麻、苍术、荷叶。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕清热通窍。

〔主治〕湿毒侵脑所致脑鸣，雷头风，头痛，头胀，头中有响声等。

十二画

散瘰散

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕海藻、昆布、海带、海蛤粉、三棱、莪术、陈皮、牡蛎、夏枯草、漏芦、木香、黄药子、海浮石、大黄。

〔用法〕共为细末，每服6克，日2次。

〔功效〕散瘰破气。

〔主治〕肝郁痰结而致瘰瘤，甲状腺功能亢进症。

菟丝子丸

〔方剂来源〕《济生方》

〔药物组成〕菟丝子、肉苁蓉、牡蛎、附子、五味子，鹿茸、鸡内金，桑螺蛸、益智仁、乌药，山药。

〔用法〕炼蜜为丸，每服6—9克。

[功效] 温补肾气，固脬涩尿。

[主治] 肾阳虚衰而致尿频，尿失禁。

葳蕤汤

[方剂来源] 《伤寒论》

[药物组成] 葳蕤（玉竹）、白薇、桑叶、薄荷、桔梗、甘草、淡竹叶、葱白。

[用法] 水煎服。

[功效] 养阴解表。

[主治] 阴虚感冒。

葛根汤

[方剂来源] 《伤寒论》

[药物组成] 葛根、麻黄，桂枝，芍药，炙甘草，生姜、大枣。

[用法] 水煎，分3次服。

[功效] 解肌发表。

[主治] 外感风寒、头痛、项背强、发热恶寒、无汗。

葛根芩连汤

[方剂来源] 《伤寒论》

[药物组成] 葛根、黄芩、黄连、炙甘草。

[用法] 水煎服。

[功效] 解表清里。

[主治] 伤寒表证未解，邪热入里证。

葶苈大枣泻肺汤

[方剂来源] 《金匱要略》

[药物组成] 葶苈子、大枣。

[用法] 水煎服。

[功效] 攻逐水饮。

[主治] 悬饮流注，肋肋疼痛，咳嗽气促。

越菊丸

[方剂来源] 《丹溪心法》

〔药物组成〕 苍术、香附子、川芎、六菴、炒梔子。

〔用法〕 共为细末，水泛为丸，每服6克。亦可为煎剂服。

〔功效〕 行气解郁。

〔主治〕 气、血、痰、火、湿、食六郁所致胸膈痞闷，脘腹胀满，吞酸呕吐等。

越婢汤

〔方剂来源〕 《金匱要略》

〔药物组成〕 麻黄、石膏、甘草、生姜、大枣。

〔用法〕 水煎服，分3次服。

〔功效〕 疏风散水湿，宣肺清热。

〔主治〕 风水恶风，一身悉肿，面目肿大，微热汗出。

硝菴通结汤

〔方剂来源〕 (经验方)

〔药物组成〕 芒硝，菴服子。

〔用法〕 将二药煎浓汁，经胃管注入胃内。

〔功效〕 理气开郁，通腑。

〔主治〕 肠套叠，肠梗阻。

紫苏干姜汤

〔方剂来源〕 (经验方)

〔药物组成〕 紫苏、炮姜、煨木香、防风、焦菴、焦麦芽、茯苓。

〔用法〕 水煎服。

〔功效〕 解表散寒，温中止泻。

〔主治〕 寒泻，水泻，腹痛肠鸣。

舒肝益气汤

〔方剂来源〕 (经验方)

〔药物组成〕 柴胡、莲肉、党参、黄芪、地骨皮、茯苓、麦冬、车前子、黄芩、菴蒲、远志、甘草。

〔用法〕 水煎服。

[功效] 益气养阴。

[主治] 气阴两虚，尿频尿痛，尿余沥不尽。

痛泻要方

[方剂来源] 《丹溪心法》

[药物组成] 焦术、酒芍、防风、陈皮。

[用法] 水煎服。

[功效] 泻肝补脾。

[主治] 肠鸣腹痛，大便泄泻，急性肠炎。

温下清上汤

[方剂来源] (经验方)

[药物组成] 附子、黄连、龙齿、磁石、补骨脂、蛤蚧，菟丝子、覆盆子、石解，桑螵蛸，白莲须。

[用法] 水煎服。

[功效] 温下清上。

[主治] 上盛下虚，暑热症。

温阳补血汤

[方剂来源] (经验方)

[方剂组成] 肉桂末、熟附片、炙枣仁，当归、仙茅、鹿角胶、韭子、补骨脂、菟丝子、巴戟天。

[用法] 水煎服，鹿角胶烊化冲服。

[功效] 温肾扶阳，宁心养血。

[主治] 心肾虚衰，心悸怔忡，四肢不温，贫血等。

温阳散寒方

[方剂来源] (经验方)

[药物组成] 附子、肉桂、鹿角片、巴戟，仙灵脾、仙茅、熟地、山药、山萸肉、茯苓，泽泻、炙甘草。

[用法] 水煎服。

[功效] 温补肾阳，疏散风寒。

[主治] 寒冷型荨麻疹。

温呃汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕人参、干姜、焦术、公丁香、熟附子、刀豆子、代赭石，韭菜子。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕温补脾肾、降逆镇呃。

〔主治〕脾肾阳虚而致之呃逆。

温经汤

〔方剂来源〕《金匱要略》

〔药物组成〕吴茱萸、当归、川芎、芍药、人参、桂枝、阿胶、牡丹皮、生姜、甘草，半夏、麦冬。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕温经养血，活血调经。

〔主治〕女人少腹寒冷，胀急不舒，经来量多，淋漓不断，或到期不来，傍晚发烧，掌心烦热，唇口干燥，久不受孕等。

温肾润肠汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕肉桂、肉苁蓉、当归、乌药、胡桃肉、半硫丸（分吞）。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕温阳补肾，润肠通便。

〔主治〕肾阳衰弱，便下艰难。

温胞汤

〔方剂来源〕《傅育主女科》

〔药物组成〕白术、巴戟天、人参、杜仲、菟丝子、山药、芡实、肉桂、附子、补骨脂。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕温补下元。

〔主治〕下元寒虚，阴户寒冷。

温胆汤

[方剂来源] 《千金要方》

[药物组成] 半夏、竹茹、枳实、橘皮、生姜、甘草、茯苓。

[用法] 水煎服，分8次服。

[功效] 清胆和胃，除痰止呕。

[主治] 胆虚痰热上扰，虚烦不眠，胸闷，口苦，呕涎。

普济消毒饮

[方剂来源] 《东垣十书》

[药物组成] 黄芩、黄连、陈皮、甘草、元参、连翘、马勃、薄荷、板兰根、牛蒡子、僵蚕、桔梗、升麻、柴胡。

[用法] 水煎服。

[功效] 清热、解毒。

[主治] 大头瘟，头颊红肿痛，咽喉肿痛。

犀角地黄汤

[方剂来源] 《千金方》

[药物组成] 犀角、生地、芍药、牡丹皮。

[用法] 水煎服，犀角锉末冲服。

[功效] 清热解毒，凉血散瘀。

[主治] 热入血分、吐血，衄血，便血，尿血等。

疏风清热汤

[方剂来源] (经验方)

[药物组成] 桑叶、菊花、杏仁、芦根、大青叶、连翘、甘草、薄荷。

[用法] 水煎服。

[功效] 疏风清热。

[主治] 荨麻疹。

疏肝通乳方

[方剂来源] (经验方)

[药物组成] 柴胡、川芎、木通、通草、王不留行、穿山甲、棉

花子、桔梗、路路通、漏芦、当归。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕疏肝解郁。

〔主治〕肝气郁滞而致产后缺乳。

疏肝理气汤

〔方剂来源〕《谦斋医学讲稿方》

〔药物组成〕延胡索、川楝子、香附子、青皮、白芍、当归。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕疏肝理气。

〔主治〕胸胁胀满、肝气不舒、肋肋疼痛。

疏凿饮子

〔方剂来源〕《济生方》

〔药物组成〕羌活、秦艽、槟榔、泽泻、大腹皮、商陆、木通、赤小豆、茯苓皮、椒目、生姜皮。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕通阳利水，分清水湿。

〔主治〕水湿停滞，全身浮肿。

十三画以上

槐花散

〔方剂来源〕《本事方》

〔药物组成〕炒槐花、焙柏叶、荆芥穗、枳壳各等份。

〔用法〕共为细末，每次6克，白开水冲服。亦可煎汤服。

〔功效〕清肠止血，疏风行气。

〔主治〕肠风下血，便前便后出血。

暖肝煎

〔方剂来源〕《景岳全书》

〔药物组成〕当归、枸杞、小茴香、肉桂、乌药、沉香、茯苓、生姜。

[用法] 水煎服。

[功效] 暖肝肾，散寒。

[主治] 肝肾阴寒，小腹疼痛，疝气等。

新加香薷饮

[方剂来源] 《温病条辨》

[药物组成] 香薷、厚朴、扁豆、甘草、银花、连翘。

[用法] 水煎服。

[功效] 清暑解表。

[主治] 暑温无汗，表热偏重者，急性肠胃炎等。

酸枣仁汤

[方剂来源] 《金匱要略》

[药物组成] 酸枣仁、知母、茯苓、川芎、甘草。

[用法] 水煎服。

[功效] 养血安神，清热除烦。

[主治] 虚烦不眠，心悸盗汗，头晕目眩。

磁珠丸

[方剂来源] 《千金方》

[药物组成] 神麴、磁石、朱砂。

[用法] 共为细末，炼蜜为丸，每服6克，米汤送下。

[功效] 益阴潜阳，镇心明目。

[主治] 心悸失眠、耳鸣耳聋、癫痫等。

注意：消化不良者忌服。

滚痰丸

[方剂来源] 《丹溪心法》

[药物组成] 青礞石、沉香、酒军、黄芩。

[用法] 先将礞石打碎加入焰硝30克，同入瓦罐，盐泥封固，晒干，火煅红，候冷取出与各药研细合匀，水泛为丸，每服4.5~9克，温开水送下。亦可做汤剂，水煎服。

[功效] 泻火逐痰。

〔主治〕实热老痰，癫狂惊悸，咳喘痰稠。

赞育丸

〔方剂来源〕《景岳全书》

〔药物组成〕熟地、白术、当归、枸杞子、杜仲、仙茅、巴戟、山茱萸、淫羊藿、肉苁蓉、韭子、蛇床子、附子、肉桂、人参、鹿茸。

〔用法〕炼蜜为丸，每次6—9克。

〔功效〕温补下元。

〔主治〕命门火衰，阳事不举。

增液汤

〔方剂来源〕《温病条辨》

〔药物组成〕元参、麦冬、生地。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕生津通便。

〔主治〕高热后津液亏固，大便不通。

增液承气汤

〔方剂来源〕《温病条辨》。

〔药物组成〕生地、玄参、麦冬、大黄、芒硝。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕滋阴增液通便。

〔主治〕温病热结阴亏、燥屎不通者。

聪耳芦荟丸

〔方剂来源〕《杂病源流犀烛》

〔药物组成〕大黄、芦荟、青黛、柴胡、龙胆草、当归、青皮、栀子、黄芩、木香、南星、麝香、神麝。

〔用法〕水煎服。亦可水泛为丸，每次6—9克，日2次。

〔功效〕清肝泻火。

〔主治〕肝胆气火上逆，耳鸣头痛，易怒，耳聋。

属下逐瘀汤

〔方剂来源〕《医林改错》

〔药物组成〕五灵脂、川芎、牡丹皮、赤芍、乌药、延胡索、当归、桃仁、红花、甘草、香附、枳壳。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕活血祛瘀，行气止痛。

〔主治〕瘀血在膈下，形成积块，痛处不移，卧则腹坠者。

薏苡仁汤

〔方剂来源〕《类证治裁》

〔药物组成〕薏苡仁、川芎、当归、麻黄、桂枝、羌活、独活、防风、川乌、苍术、甘草、生姜。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕疏风散寒，祛湿。

〔主治〕风湿痹痛，慢性风湿性关节炎。

橘核丸

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕炒橘核、海藻、昆布、海带、炒川楝子、桃仁、厚朴、木通、枳实、延胡索、桂心、木香。

〔用法〕共为细末，水泛为丸，每次9克，白开水或淡盐汤送下。

〔功效〕散寒，散结。

〔主治〕睾丸肿胀，偏坠，疝气等。

藿朴夏苓汤

〔方剂来源〕《感证辑要》

〔药物组成〕藿香、厚朴、半夏、赤茯苓、杏仁、薏苡仁、白蔻仁、猪苓、豆豉、泽泻。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕宣畅气机，清热利湿。

〔主治〕湿温病，身热不渴，肢体倦怠，胸闷口腻等。

藿香正气散

〔方剂来源〕《太平惠民和剂局方》

〔药物组成〕大腹皮、白芷、紫苏、茯苓、半夏曲、白术、橘皮、厚朴、桔梗、藿香、甘草。

〔用法〕共为粗末，每服6克，加生姜3片，大枣1枚，水煎服。

〔功效〕解表和中，理气化湿。

〔主治〕外感风寒，内伤湿滞，腹痛呕吐，肠鸣泄泻等。

藿香黄连汤

〔方剂来源〕（经验方）

〔药物组成〕炒黄连、佩兰、炒扁豆、茯苓、陈皮、焦藜、焦麦芽、荷叶。

〔用法〕水煎服。

〔功效〕祛暑调中。

〔主治〕暑邪伤中，腹泻如注，腹痛。

二、外用药

（一）妇产科外用方

生半夏粉方

〔药物组成〕生半夏为细末，用棉球沾半夏粉，塞糜烂处。

〔主治〕宫颈糜烂。

阴痒外洗方

〔药物组成〕扑硝、苦参、蛇床子、黄柏、花椒。

〔用法〕水煎外洗阴部。

〔主治〕外阴瘙痒。

治霉净塞剂

〔药物组成〕乌梅30克，大蒜15克，石榴皮15克，槟榔30克，川椒10克。

〔用法〕共为细末，装胶囊内，塞阴道内，每日1次。

〔主治〕阴道炎（霉菌性）

宫颈炎方

〔药物组成〕白芨15克，丹皮3克，枯矾15克，蜂房3克，儿茶30克，乌药4克，五倍子15克。

〔用法〕共为细末，撒于宫颈炎处。

〔主治〕子宫颈炎。

复方仙桃合剂

〔药物组成〕桃树叶12克，仙鹤草6克，蛇床子20克，苦参30克，枯矾6克，黄柏20克。

〔用法〕煎成2000毫升，熏洗，并用棉球沾药液塞阴道内。

〔主治〕老年性阴道炎。

黄藤糊剂

〔药物组成〕黄藤、硼砂、冰片。

〔用法〕将药制成糊状，涂于子宫颈部。

〔主治〕宫颈炎。

熏洗冲剂

〔药物组成〕蛇床子、苦参、艾叶、明矾。

〔用法〕按3、8、3、2比例，研末布包，每次30克，熏洗。

〔主治〕非特异性阴道炎。

滴虫性阴道炎外洗方

〔药物组成〕土茯苓、苦参、蛇床子、花椒、乌梅、苦楝皮、黄柏、雄黄、枯矾、地肤子各等份。

〔用法〕共为细末，外用熏洗。

〔主治〕滴虫性阴道炎。

（二）皮肤科外用方

二妙散

〔药物组成〕苍术、黄柏各等分。

〔用法〕为细末，外敷。

〔主治〕脓疱疮。

土槿皮酊

〔药物组成〕土槿皮100克。

〔用法〕研成细粉，以苯渗漉浓缩，再加乙醚和5%碳酸氢钠，抽提加盐酸中和及油醚结晶去醚后即成土槿皮酊，制成20%酊剂外用。

五峰石方

〔主治〕手足癣、角化增厚型。

〔药物组成〕五倍子9克，炉甘石9克共为细末。蜂蜜24克，放烧杯内加热至沸，立即加五倍子粉和炉甘石粉，搅成膏外用。

〔主治〕原发性接触性皮炎。

玉红膏

〔药物组成〕当归6克，白芷25克，甘草6克，紫草6克，轻粉20克，血竭20克，麻油500毫升，白醋100毫升。

〔用法〕将上药为细末，和麻油，白醋调成膏外用。

〔主治〕带状疱疹。

生发酊

〔药物组成〕侧柏叶350克，丹参100克，生姜160克，葱白16克，半夏80克，蛇床子40克，明矾10克。

〔用法〕用60%酒精，6000毫升浸泡外用涂擦。

〔主治〕脂溢性脱发。

如意金黄散

〔药物组成〕南星、苍术、甘草、厚朴各2斤，黄柏、姜黄、白芷、大黄各5斤，天花粉10斤。

〔用法〕共为细末，茶调外用。

〔主治〕带状疱疹及一切皮疹。

羊蹄根酒

〔药物组成〕羊蹄根（土大黄）15克，白酒30克。

〔用法〕浸泡后外用，擦患处。

〔主治〕股癬。

陀柏散

〔方剂组成〕密陀僧9克，黄柏6克，冰片3克。

〔用法〕共为细末，花生油调敷患处。

〔主治〕手足癬，擦烂型者。

金素丹

〔药物组成〕雄黄2份，枯矾3份，生明矾3份。

〔用法〕共为细末，外敷患处。

〔主治〕新生儿脓疱疮。

金黄膏

〔药物组成〕大黄、黄柏、姜黄、白芷各150克，南星、陈皮、苍术、厚朴各60克，天花粉300克，甘草60克。

〔用法〕共为细末，用凡士林调成20—40%的膏，外用。

〔主治〕一切疔肿。

苦楝皮膏

〔药物组成〕苦楝皮20克，雄黄5克，白矾5克，凡士林70克。

〔用法〕将上药为细末，与凡士林混合成膏外用。

〔主治〕体癬。

荆防醋

〔药物组成〕荆芥、防风、红花、川椒、土槿皮、明矾各1克，大枫子、皂角各30克，白醋1500克。

〔用法〕将药放入醋中，浸泡1周后擦患处。

〔主治〕手足癬，水疱型。

除湿膏

〔药物组成〕煅石膏12克，细辛3克，黄柏18克，白芷12克，硫黄9克，花椒6克，黄连12克，冰片3克。

〔用法〕共为细末，过100孔筛，以凡士林调成20—30%的软膏。涂擦患处。

〔主治〕湿疹糜烂有渗液者。

铁箍膏

〔药物组成〕 五倍子、白芨、黄柏、大黄、芙蓉叶各等份。

〔用法〕 共为细末，用凡士林调成20—40%的油膏外用。

〔主治〕 汗腺瘁，脓成期。

活蟹方

〔药物组成〕 活蟹5—10只。

〔用法〕 洗净捣烂，包布绞汁，以汁涂患处，早晚各1次。

〔主治〕 漆疮。

复方清凉膏

〔药物组成〕 滑石粉120克，甘草18克，黄柏粉120克，冰片12克。

〔用法〕 共为细末，用凡士林调成20—40%的软膏外用。

〔主治〕 多发性疖肿。

臭灵丹

〔药物组成〕 硫黄末，油核桃，生猪油各50克，水银5克。

〔用法〕 捣成膏，外擦。

〔主治〕 湿疥。

绣球丸

〔药物组成〕 川椒、轻粉、樟脑、雄黄、枯白矾、水银各6克，大枫子肉100枚。

〔用法〕 共研细末，布包，油浸外擦。

〔主治〕 干疥。

脱甲膏

〔方剂组成〕 ①全蝎5个、蜈蚣4条、斑蝥12个，蜂房9克，指甲片10个，血余一团。香油500克。

②乳香9克，没药9克，麝香0.3克，冰片0.9克，官粉9克，铜绿6克，共为细末。

〔用法〕 先将①煎熬枯去渣，微火炼油成珠，放入樟脑180克成膏。趁上膏未冷时，将②粉末掺搅均匀，然后将膏摊在布上，用时剪

成指甲大小的片块，加热贴在指甲上，3—5日换1次，以愈为度。

〔主治〕甲癣。

斑秃外用方

〔药物组成〕红花60克，干姜90克，当归100克，赤芍100克，生地100克，侧柏叶100克。

〔用法〕将药放入75%酒精3,000毫升中备用。涂擦脱发处。

〔主治〕斑秃，脱发。

清凉丹

〔药物组成〕煨石膏60克，红丹30克，冰片9克，麝香0.6克。

〔用法〕共为细末，过120目筛，敷贴或撒布疮面上。

〔主治〕湿疹，水疱，脓疱炎症严重者。

雅胆子擦剂

〔药物组成〕雅胆子仁。

〔用法〕捣碎，涂于疮上，每日换药一次，7天为1疗程。

〔主治〕寻常疣。

紫柄冬青油纱方

〔药物组成〕紫柄冬青150克，土大黄120克，紫草90克，银花60克，冰片9克，凡士林1500克。

〔用法〕上药共为细末，与凡士林合均，外用贴敷。

〔主治〕固定红斑型药疹。

雄柳膏

〔药物组成〕雄黄20克，柳酸10克，氧化锌10克。

〔用法〕共为细末，溶于凡士林60克中，外用擦患处。

〔主治〕黄癣。

煤红膏

〔药物组成〕京红粉30克，马利锥（炼丹后剩下在锅底的药粉）4克，白腊4克，凡士林加到100克。

〔用法〕将100克上药加入煤焦油10克，配成10%药膏。用时先洗除鳞屑，然后外擦煤红膏，扑以滑石粉，每日换药1次。

[主治] 牛皮癬。

紫蛤散

[药物组成] 青黛、海蛤粉各等份。

[用法] 共为细末外用。

[主治] 环状脓疱疮。

藤黄膏

[药物组成] 藤黄 8 克，枯矾 3 克，轻粉 1.5 克，明雄黄 1.5 克。

[用法] 共为细末，麻油 120 克，黄白腊各 9 克，熬枯收膏外用。

[主治] 各型头癣。

(三) 五官科外用方

大黄龙胆煎

[药物组成] 大黄、龙胆草各 9 克。

[用法] 水煎过滤贴敷患眼。

[主治] 急性眼结膜炎。

黄连乳汁方

[药物组成] 黄连 3 克，乳汁适量。

[用法] 点擦患处。

[主治] 眼麦粒肿。

生地南星膏

[药物组成] 生地、南星各等份。

[用法] 将二药捣成膏，贴患侧太阴穴处，日 2—3 次。

[主治] 眼麦粒肿。

四黄眼药水

[药物组成] 黄连、黄柏、黄芩、大黄各等份。

[用法] 将药煎汁过滤而后点眼。

【主治】急性眼结膜炎

冰麝散Ⅱ号

【药物组成】冰片9克，麝香0.5克，樟丹12克，枯矾9克，龙骨15克。

【用法】共研极细末，装瓷瓶内密封备用。用时先用双氧水洗净患耳脓汁，拭干后吹上冰麝Ⅱ号少许，每日用药1次。

【主治】急、慢性化脓性中耳炎。

砒砂散

【药物组成】砒砂、轻粉、雄黄、冰片各等份。

【用法】将上药共为细末，水调成糊状，蘸药点在瘰肉上。

【主治】鼻息肉外用。

普连膏

【药物组成】黄柏粉30克、黄芩粉30克。

【用法】将上药加凡士林240克，合匀外用。擦患处。

【主治】牛皮癣。