

第一单元 历代本草代表作简介

导言

考什么？——各论比例高，功能主治。

如何讲？——突出重点，引导学习。

如何学？——抓住重点，博闻强记。

总论

中药和中药学的概念：

中药是我国传统药物的主要组成部分。中药的认识和应用，是以中医学理论为基础。其品种繁多，发展至今已达 12800 余种。

中药学是研究中药基本理论和各种中药的来源、采制、性能、功效及临床应用等知识的一门学科。

第一单元 历代本草代表作简介

重点解析

《神农本草经》

《本草经集注》

《新修本草》

《经史证类备急本草》

《本草纲目》

《本草纲目拾遗》

《中华本草》

作者、药物数量、成书年代、学术贡献。

1. 《神农本草经》

奠定了中药学的理论基础。各论载药 365 种，以上、中、下三品分类。

该书系统总结了汉代以前我国药学发展的成就，是现存 最早 的药学专著，为本草学的发展奠定了基础。

2. 《本草经集注》

陶弘景著，南北朝，载药 730 种。

在《本经》基础上，补充了大量药物采收、鉴别、炮制、制剂、“诸病通用药”、“服药食忌”等。

首创药物自然属性分类法：玉石、草木、虫兽、果、菜、米食等。

系统、全面地整理补充了《本经》内容，反映了魏晋南北朝的主要药学成就，初步确立了综合性本草著作的编写模式。

3. 《新修本草》

又称《唐本草》，为隋唐时期唐代的本草代表作。书成于公元 659 年，是我国历史上 第一部官修药典性本草，并 被誉为世界上第一部药典，比欧洲纽伦堡药典《科德药方书》早 887 年。

以《本草经集注》为祖本，继承并多有创新，新增药物 120 种，共 850 种；书中除本草正文外，还增加了图谱，并附以文字说明，开创了 图文对照法编撰药学专著的先例。

4. 《经史证类备急本草》

简称《证类本草》，为宋金元时期 宋代的本草代表作。唐慎微，在《嘉祐本草》、《图经本草》的基础上，广泛采集医家常用和民间习用的验方单方，又从经史百家文献中整理出大量有关医药学资料编写此书。

书稿初成于公元 1082 年，定稿于公元 1108 年以前。全书共 30 卷，载药 1746 种，附方 3000 余首。

5. 《本草纲目》

公元 1578 年，共五十二卷，卷首附图 1100 余幅，载药 1892 种。李时珍。

自然属性，分为十六部，六十类，不分三品。

该书不仅集我国 16 世纪以前药学成就之大成，将本草学的发展提高到一个空前的高度，而且在生物、化学、天文、地理、地质、采矿等方面也有突出的成就，对世界医药学和自然科学的许多领域做出了举世公认的卓越贡献。

思考：为何称为“纲目”。

6. 《本草纲目拾遗》

简称《纲目拾遗》，为清代本草代表作。作者：赵学敏。

专为补遗、正误《本草纲目》而作，载药 921 种，其中《本草纲目》未收录的 716 种；

总结了 16~18 世纪本草学发展的新成就，而且还保存了大量今已散佚的方药书籍的部分内容，具有很高的实用价值和文献价值。

7. 《中华本草》

当代本草代表作。由国家中医药管理局主持，南京中医药大学总编审。全书共 34 卷。前 30 卷为中药，8980 种。后 4 卷为民族药专卷，包括藏药、蒙药、维药、傣药各 1 卷。

全面总结中华民族两千多年来传统药学成就，集中反映 20 世纪中药学科发展的综合性本草。

中国最经典本草著作

神农本草经

↓
本草经集注
↓
新修本草
↓
证类本草
↓
本草纲目（拾遗）
↓
中华本草

第二单元 中药的性能

何谓中药性能？又称药性，即中药作用的基本性质与特征的高度概括。

何谓药性理论？即有关药性的理论，包括 四气、五味、升降浮沉、归经、有毒无毒等。

药物之所以能够针对病情，发挥作用，是因其各具独特的性能，前人也称之为 偏性。也就是说，以药物的偏性纠正疾病所表现的阴阳偏盛或偏衰等。

中药的性能是依据用药后的 机体反应归纳出来的，是以人体为观察对象。

第一节 四气

一、四气的含义

四气，也称四性，即寒热温凉四种药性，它反映药物在影响人体阴阳盛衰，寒热变化方面的作用性质，是说明药物作用性质的重要概念之一。

平性，是指药物寒热偏性不明显者。

二、四气的确定依据

药性寒热温凉，是从药物作用于机体所发生的反应概括出来的，与所治疾病的寒热性质相反。

故四气的确定是以 用药反应为依据，病证寒热为基准。

能够减轻或消除热证的药物，一般属于寒性或凉性，如石膏，板蓝根对于发热口渴、咽痛等热证有清热解毒作用，表明这两种药物具有寒性。

能够减轻或消除寒证的药物，一般属于温性或热性，如附子、干姜对于腹中冷痛、四肢厥冷、脉沉无力等寒证具有温中散寒作用，表明这两种药物具有热性。

三、四气的所示效用

寒凉性药物，即表示其具有 清热、泻火、凉血、解热毒等作用。

温热药具有 温里散寒、补火助阳、温经。

寒凉性有伤阳助寒之弊，而温热性则有伤阴助火之害。

四、具体表述

有些药物，还标以大热、大寒、微温、微寒等予以区别，这是对中药四气程度不同的进一步区分。

五、阴阳属性

温热属阳，寒凉属阴。温次于热，凉次于寒，即在共同性质中又有程度上的差异。

六、四气的临床意义

1. 据病证的寒热选择相应药物，治热病投寒药，治寒病投热药。如治气分高热，投性寒的石膏、知母；治亡阳欲脱，投性热的附子、干姜等。

2. 据病证寒热程度的差别选择相应药物。如治亡阳欲脱，选大热之附子，而治一般中寒腹痛，投温性之炮姜；反之，则于治疗不利，甚则损伤人体。

3. 寒热错杂者，则寒热并用，至于孰多孰少，据情而定。

4. 对于真寒假热或真热假寒者，则又当分别治以热药或寒药，必要时加用药性相反的反佐药。

第二节 五味

一、五味的含义

五味，即指药物因功效不同而具有辛、甘、酸、苦、咸等味。其既是药物作用规律的高度概括，又是部分药物真实滋味的具体表示。

此外还有淡味、涩味。由于长期以来将涩附于酸，淡附于甘以合五行配属关系，故习称五味。

二、五味的确定依据

五味确定 最初是依据药物真实滋味。

黄连、黄柏之苦；

甘草、枸杞之甘；

桂枝、川芎之辛；

乌梅、木瓜之酸；

芒硝、昆布之咸。

随着用药实践的发展，人们对药物作用的认识不断丰富，一些药物的功能很难用其滋味来解释，因而采用以功效推定其味的方法。

如葛根，临床证明其既能生津止渴，又能发表透疹，用口尝所得甘味只能解释归纳其生津止渴作用，而发表透疹则难以归纳解释，故又据发表透散多味辛的原则，再赋予其辛味。

由此可知，确定味的主要依据有二：一是药物的真实滋味，二是药物的功能。

三、所示效用与临床应用

1. 辛：能散、能行，有 发散、行气、活血 等作用。

一般治疗表证的药物，如荆芥、薄荷；治疗气滞的香附；治疗血瘀的川芎、红花，都有辛味。

副作用：辛味药大多能耗气伤阴，气虚阴亏者慎用。

2. 甘：能补、能缓、能和，即有 补益、缓急止痛、调和药性、和中 的作用。

如治虚证的黄芪、熟地、枸杞子；治挛急作痛、调和药性的饴糖、甘草等；某些甘味药还能解药、食毒，如甘草、蜂蜜等。此外，甘味药多质润而善于滋燥。

副作用：甘味药大多能腻膈碍胃，令人中满，凡湿阻、食积、中满气滞者慎用。

3. 酸：能收、能涩，即有收敛固涩作用。多用于体虚多汗，久泻久痢，肺虚久咳，遗精滑精，尿频遗尿等滑脱不禁的证候。

山茱萸、五味子涩精、敛汗，五倍子涩肠止泻，乌梅敛肺止咳、涩汤止泻等。

副作用：酸味药大多能 收敛邪气，凡邪未尽之证 均当慎用。

4. 苦：能泄、能燥、能坚。

能泄的含义较广，①通泄：如大黄泻下通便，用于热结便秘；②降泄：如杏仁降泄肺气，用于肺气上逆之咳嗽。枇杷叶能除降泄肺气外，还能降泄胃气，用于胃气上逆之呕吐呃逆；③清泄：如栀子、黄芩清热泻火，用于火热上炎，神躁心烦，目赤口苦等证。

苦能燥即燥湿，用于湿证。湿证有寒湿、湿热的区别。

温性的苦燥药如苍术、厚朴，用于寒湿证，称为苦温燥湿；寒性的苦燥药如黄连、黄柏，用于湿热证，称为苦寒燥湿。

苦能坚的提法源于《黄帝内经》。《素问·脏气法时论》：“肾欲坚，急食苦以坚之。”

以知母、黄柏等苦味药用治肾阴亏虚、相火亢盛等证为例，认为苦能坚阴，并以“泻火存阴”之理解释。“存阴”是间接作用，“泻火”是直接作用。苦能坚阴与苦能清泄直接相关。

坚厚脾胃：增进食欲，黄连、龙胆草。

5. 咸：能软、能下，有软坚散结和泻下通便作用。

如治瘰癧、痰核的昆布、海藻，治癥瘕的鳖甲，治热结便秘的芒硝等。

6. 涩：能 收敛固涩，与酸味作用 相似。

龙骨、牡蛎涩精，赤石脂、禹余粮涩肠止泻，莲子固精止带，乌贼骨收敛止血、固精止带等。

7. 淡：能渗、能利，有 渗湿利水 作用。多用于治疗水肿、小便不利等证，如猪苓、茯苓、薏苡仁、通草等。

四、阴阳属性

辛、甘、淡属阳，酸、苦、咸属阴。

五、气味配合

（一）意义

气与味分别从不同角度说明药物的作用，其中气偏于定性，味偏于定能，只有将二者合参才能较全面地认识药物的性能。

如紫苏与薄荷虽均味辛而能发散表邪，但紫苏性温而发散风寒，薄荷性凉而发散风热；黄芪与石斛虽均味甘而能补虚，但黄芪性温而善补气升阳，石斛性微寒则善清热养阴。

（二）原则

气与味配合的原则有二：一为任何气与任何味均可组配；二为一药中气只能有一，而味可以有一个，也可以有两个或更多。味越多，说明其作用越广泛。

（三）规律

气味配合规律有二：一为气味均一；二为一气二味或多味。

（四）气味配合与疗效的关系

味同气异者，作用有共同之处，也有不同之处。

例如，紫苏、薄荷皆有辛味，能发散表邪，但紫苏辛温，能发散风寒；薄荷辛凉，能发散风热。

再如，麦冬、黄芪皆有甘味，麦冬甘凉，有养阴生津作用；黄芪甘温，有温养中焦，补中益气作用。

气同味异者，作用有共同之处，也有不同之处。例如，黄连、生地黄均性寒，皆能清热，用治热证。

黄连苦寒，清热燥湿，主治湿热证。

生地黄甘寒，清热养阴，用治虚热证。

性味还必须与药物的具体功效结合起来，方能全面、准确地认识药物。

紫苏、辛夷性味皆是辛温，都有发散风寒的作用。而紫苏发散力较强，又能行气和中；辛夷发散力较弱，而长于通鼻窍。

因此，性味与功效合参尤为重要。

第三节 升降浮沉

一、升降浮沉的含义

升降浮沉反映药物作用的 **趋向性**，这种趋向与所疗疾患的病势趋向相反，与所疗疾患的病位相同。是说明药物作用性质的概念之一。

二、确定依据

1. 药物的质地轻重：凡花、叶类质轻的药多主升浮，如菊花、桑叶等；种子、果实及矿物、贝壳类质重的药多主沉降，如苏子、枳实、磁石、石决明等。

2. 药物的气味厚薄：凡气味薄者多主升浮，如苏叶、银花；气味厚者多主沉降，如熟地、大黄等。

3. 药物的性味：凡性温热、味辛甘的药为阳性，多主升浮，如桂枝等；而性寒凉、味酸苦咸的药为阴性，多主沉降，如天花粉、芒硝等。

4. 药物的效用：**药物疗效是确定其升降浮沉的主要依据**。病势趋向常表现为向上、向下、向外、向内，病位常表现为在上、在下、在外、在里；能够针对病情，改善或消除这些病证的药物，相对也具有向上、向下、向里、向外的不同作用趋向。如白前能祛痰降气，善治肺实咳喘、痰多气逆，故性属沉降；桔梗能开提肺气、宣肺利咽，善治咳嗽痰多、咽痛音哑，故性属升浮。

三、所示效用

升浮类药能上行向外，分别具有 **升阳发表、祛风散寒、涌吐、开窍**等作用，宜用于病位在上在表或病势下陷类疾病的防治；沉降类药能下行向内，分别具有泻下、清热、利水渗湿、重镇安神、潜阳息风、消积导滞、降逆止呕、收敛固涩、止咳平喘等作用，宜用于病位在下在里或病势上逆类疾病的防治。

四、临床应用

1. 顺其病位选择用药

如治疗病位在上之风热目赤肿痛，常选药性升浮的薄荷、蝉衣、蔓荆子等；又如治疗病位在下的脚气肿痛，常选药性沉降的黄柏、苍术（以沉降为主）、牛膝等。

2. 逆其病势选择用药

如治疗病势下陷之久泻脱肛，常在补中益气的基础上再配用药性升浮而能升举阳气的升麻、柴胡等；治疗病势上逆之肝阳上亢，常选药性沉降的夏枯草、磁石、熟地黄等。

3. 据气机运行特点选择用药

有时也根据气机升降出入周而复始之特点，在组方遣药时，常将升浮性药与沉降性药同用。至于以何为主，以何为辅，当 **据情酌定**。

如黄龙汤为泻热通便、益气养血之方，即主以性沉降之大黄、芒硝、枳实等，佐以少量性升浮之桔梗，**使降中有升，以增强疗效**。

五、阴阳属性

升浮属阳，沉降属阴。

六、影响因素

炮制：酒炒则升，姜汁炒则散，醋炒则收敛，盐水炒下行。

配伍：在复方配伍中，性属升浮的药物在同较多沉降药配伍时，其升浮之性可受到一定的制约。反之，性属沉降的药同较多的升浮药同用，其沉降之性亦能受到一定程度的制约。

第四节 归经

一、归经的含义

归是作用的归属，经是脏腑经络的概称。

归经是药物作用的**定位**概念，就是把药物的作用与人体的脏腑经络密切联系起来，以说明药物作用对机体某部分的选择性，从而为临床辨证用药提供依据。

二、理论基础

脏象学说、经络学说。

三、归经的确定依据

1. 药物特性

每种药物都具有不同的形、色、气、味等特性，有时以此作为归经的依据，其中尤以五味多用，如辛入肺，陈皮、半夏、荆芥均味辛，故归肺经；甘入脾，饴糖、甘草、党参均味甘，故归脾经等。

2. 药物疗效

如苏子、白前能治疗咳喘，而咳喘为肺脏功能失调所致，故归肺经；茯神、柏子仁能治疗心悸、失眠，而心悸、失眠为心脏功能失调所致，故归心经，等等。

四、表述方法

一般采用十二脏腑经络法表述，常直接书为归心、肝、脾、肺、肾、胃、大肠、小肠、膀胱、胆、心包、三焦经等；或不提脏腑之名而用经络的阴阳属性表述，如入少阴、入太阴、入厥阴、入少阳、入太阳、入阳明；有时也将上述二法合并表述，如入少阴心经、入厥阴肝经等。

五、对临床用药的指导意义

掌握归经，有助于提高用药的准确性，使临床用药更加合理。

如热证有肺热、肝热等不同，治肺热咳嗽，即选归肺经而善清肺热的黄芩、桑白皮等；治肝热或肝火证，即选归肝经而善清肝火的龙胆草、夏枯草等。

第五节 有毒与无毒

有毒与无毒，是中药药性理论的重要组成部分。对中药有毒与无毒的认识，可以上溯到远古时代。

一、含义

有毒与无毒，从狭义上讲，是指药物用于人体后能否造成伤害而言。

从广义上讲，除指药物的作用能否对人体造成伤害外，还应包括药物对人体治疗作用的强弱。

也就是说，药物的有毒与无毒反映了其偏性对人体的两面性。一般说，药物的有毒与无毒和“毒”的大小，与其对人体伤害程度的轻重及治疗作用强弱成正比。

二、毒的特性

所谓狭义的“毒”：即指药物可以对人体造成伤害的性质。有毒的药物，大多性质强烈，作用峻猛，极易损害人体，常用治疗量范围较小，安全性低。药量稍微超过常用治疗量，即可对人体造成伤害。

所谓广义的“毒”：主要有两种涵义：

①药物的总称。即“毒”与“药”通义。

如《周礼·天官·冢宰》云：“医师掌医之政令，聚毒药以供医事。”

明代《类经·卷十二》云：“毒药者，总括药饵而言，凡能除病者，皆可称之为毒药”；卷十四又云：“凡可避邪安正者，皆可称之为毒药。”

以上文献中，“毒”即是指“药”。

②药物的偏性。

中医学认为，药物之所以能治疗疾病，就在于它具有某种偏性。临床用药每取其偏性，以祛除病邪，调节脏腑功能，纠正阴阳盛衰，调整气血紊乱，最终达到愈病痼疾、强身健体之目的。古人常将药物的这种偏性称之为“毒”。总称。

广义的“毒”虽在表述上有药物的总称与药物的偏性之分，而实际上却很难分割。因为从理论上说，凡药必有偏性，有偏性才可称其为药。故也有人据此将药物的总称与药物的偏性概括为药物偏性的总称。也就是说，广义的“毒”是指药物偏性的总称。

三、确定依据

1. 含不含有毒成分：一般有毒药主含毒性成分，如砒石、马钱子等；无毒药不含毒性成分或含毒性成分甚微。

2. 整体是否有毒：中药大多为天然药，一药中常含许多成分，这些成分相互制约，有毒成分也不例外，致使有些含毒性成分的中药在整体上不显示毒性。

3. 用量是否适当：使用剂量是否适当，是确定药物有毒无毒的关键，未超出人体对药物的最大承受量即为无毒，超过则为有毒。

四、影响有毒无毒的因素

药物的有毒与无毒受到多种因素影响。

主要有品种、来源、入药部位、产地、采集时间、贮存、加工炮制、剂型、制剂工艺、配伍、给药途径、用量、用药次数与时间长短、皮肤与黏膜的状况、施用面积的大小、病人的体质、年龄、性别、种属、证候性质，以及环境污染等。

五、引起中药不良反应的主要原因

1. 品种混乱 有些人不辨真伪，误将混淆品种作正品使用，引发中毒。如有的地区将有毒的香加皮作五加皮入药，导致中毒。

2. 误服毒药 有些人迷信传说和文献错载，误服有毒中药，致使中毒。如有人误信马钱子能避孕，取七粒捣碎服，遂致中毒死亡。

3. 用量过大 有些人误认为中药均无毒或毒性甚小，不必严格控制剂量，在求愈心切的心理支配下，盲目加大用量，导致中毒。如有人过量服用人参或大面积涂敷斑蝥而致中毒死亡。

4. 炮制失度 有些有毒药生用毒大，炮制后毒减。若炮制失度，毒性不减，即可引发中毒。如有人服用含有炮制失度的草乌制剂而致中毒。

5. 剂型失宜 有些药物在服用时对剂型有一定要求，违则中毒。如砒石不能作酒剂，违之则毙命。

6. 疗程过长 有些人误认为中药均无毒或毒性甚小，长期使用有毒的中药或含有有毒成分的中成药，导致不良反应的发生。

7. 配伍不当 中成药组方不合理、中药汤剂配伍不合理、中西药联用不合理等，也会导致不良反应。

8. 管理不善 有些单位对剧毒药管理不善，造成药物混杂，或错发毒药，遂致中毒。如有人在调剂时，误将砒石当花蕊石等发给病人，造成中毒身亡。

9. 辨证不准 临床因辨证失准，寒热错投，攻补倒置，导致不良反应的案例时有发生。如明为脾虚泄泻，反用大剂黄连，致使溡泄加重。

10. 个体差异 各个体对某些药物的耐受性相异，乃至高度敏感，也常引起不良反应。如白芍、熟地、牡蛎，本为无毒之品，常人服之一般不会发生不良反应，但有个别病人服后引起过敏，临床时有报道。

11. 离经悖法 无论是应用单味中药，还是复方中药及中成药，都应在中医药理论指导下进行，否则就会引发或轻或重的不良反应。

六、使用有毒药的注意事项

1. 用量要适当，采用 小量渐增法投药，切忌初用即给足量，以免中毒。

2. 采制要严格，在保证药效的前提下，严格把住采制药各个环节，杜绝伪劣品。

3. 用药要合理，杜绝乱用滥投，孕妇、老幼及体弱者忌用或慎用毒烈之品。

4. 识别过敏者，及早予以防治。

第三单元 中药的功效与主治病证

第一节 功效

一、含义

功效是指中药防治、诊断疾病及强身健体的作用。又称功能、功用、效能、效用。

所谓 高级功效，是指以中医药理论为基础，应用分析、归纳、推理、概括等手段，对中药防治、诊断疾病及强身健体作用的高度概括。其表述用语，成熟精炼，简明扼要。

所谓 初级功效，是指以中医药理论为基础，应用直接观察等手段，对药物防治、诊断疾病及改善机体某种状况的客观记载其表述用语，原始直白，虽也简明，但不精炼。

二、认定

中医对中药功效的认识、概括和确定，是在中医药理论指导下，根据 机体的用药反应，即用药前后症状、体征的变化，通过审证求因、辨证论治及归纳分析反推而得。

三、表述

中药功效的用语大多采用 动宾短语。

常常与病证或症状等相对应，所用语句多为动词加疾病名称构成的词组，如“截疟”，“治痿”，“主头风、耳聋”，“延年”等。

四、分类

1. 按中医辨证学分类

中药的功效是与中医辨证方法相应而生，每一种中医的辨证方法都有与其相对应的中药功效群。

(1) 针对八纲辨证的功效：是指中药的某些功效分别与八纲辨证相对应。

如对应表里辨证的有解表、发表、温里等；

对应寒热辨证的有清里热、散里寒等；

对应虚实辨证的有补虚等；

对应阴阳辨证的有滋阴、敛阴、补阳、回阳等。

(2) 针对病因辨证的功效：

指中药的某些功效分别与病因辨证的六淫与疫疠、七情、饮食劳伤等辨证相对应。

如对应 六淫与疫疠的有散风、祛寒、清暑、渗湿、燥湿、化湿、润燥、清热、泻火、解毒等；

对应 七情的有镇惊、定惊、解郁、安神、醒神等；

对应 饮食劳伤的有消食、消积、补虚、强身等；

(3) 针对气血津液辨证的功效：

指中药的某些功效与气血津液辨证的气、血、津液病证辨证相对应。

对应气病辨证的有补气、行气、降气等；

对应血病辨证的有养血、活血、止血等；

对应津液辨证的有生津、利水、逐水等。

(4) 针对脏腑辨证的功效：

是指中药的某些功效分别与脏腑辨证的各脏腑病证辨证相对应。

对应心脏的有养心、清心；

对应肺脏的有宣肺、清肺、润肺等；

对应脾脏的有补脾、温脾等；

对应肝脏的有疏肝、清肝、平肝等。

(5) 针对经络辨证与六经辨证的功效：是指中药的某些功效与经络辨证或六经辨证的各经病证辨证相对应。如和解少阳、散太阳经风寒等。

(6) 针对卫气营血辨证的功效：是指中药的某些功效与卫气营血辨证的卫分、气分、营分、血分病辨证相对应。如疏散风热、清气分热、凉血解毒。

(7) 针对三焦辨证的功效：

是指中药的某些功效与三焦辨证相对应。如清中焦湿热、清利下焦湿热、补中气、温中散寒等。

这种分类法，突显了中药学与中医辨证的紧密关系，有助于深入掌握与研究提高中药的功效。

2. 按中医治疗学分类

(1) 对因功效：是指某些中药能针对病因起治疗作用。具体包含祛邪、扶正、调理脏腑功效、消除病理产物等。

属于祛邪的功效有祛风、散寒、除湿、清热、泻下、涌吐、解毒、杀虫等；

属于扶正的功效有补气、助阳、滋阴、养血等。

(2) 对症功效：是指某些中药能缓解或消除疾病过程中出现的某些或某种症状，有助于减轻患者痛苦，防止病情恶化，如止痛、止血、止呕、止咳、平喘、止汗等。

(3) 对病证功效：是指某些中药对疟疾、痹证、黄疸、肺痈等病证，具有明显优于它药的疗效，如截疟、祛风湿、利胆退黄、消痈排脓等。

(4) 对现代病症功效：是指某些中药对现代医学所描述的高血压、高脂血症、糖尿病、肿瘤等病症有明显的疗效，而使用传统功效术语又难于表达清楚，权借现代药理学术语来表达，如夏枯草降血压，决明子降血脂，天花粉降血糖，半枝莲抗肿瘤等。

第二节 主治病证

一、含义

所谓主治病证，是指药物在临床的主要适应病证，也称主要适应范围，简称主治。

二、认定

中药主治病证的认定，主要是通过生活实践与临床实践而得。其与中药功效的认定一样，也经历了漫长的历程。

三、表述

一般说，中药主治病证的表述用语可分为三类，即：

1. 病名类主治病证 是指以疾病的名称表述中药的主治病证，如疟疾、肺痈、肠痈、水火烫伤、毒蛇咬伤等。

2. 证名类主治病证 是指以疾病的证名表述中药的主治病证，如风热表证、风寒表证、风寒挟湿表证等。

3. 症状名类主治病证 是指以病或证的某一症状名称表述中药的主治病证，如惊悸、耳鸣、耳聋、口臭等。

第三节 相互关系

一、初级功效与高级功效

初级功效是高级功效的基础，而高级功效是初级功效的升华与提高。

明末清初之前，二者常相混杂表述，且多用初级功效，少用高级功效。

二、功效与主治病证

中药的功效与主治病证是相互关联、密不可分的。主治病证是确定中药功效的依据，功效又提示了中药的主治病证。

如“治热痢”是黄连的初级功效，提示黄连的适用范围为“热痢”；而去掉“治”字后，“热痢”就是它的主治病证，成了它“治热痢”功效的依据了。

三、性能特点、功效主治、配伍应用的内在联系

在论述中药时，往往从性能特点、功效主治、配伍应用三个不同的角度进行。

性能特点是论述其在性（气）、味、升降浮沉、归经、有毒无毒等方面所显现的特点，也可称为作用机制或偏性所在；

功效主治是论述其在临床治疗中所显现的效用与适应范围；

配伍应用是依据其性能特点与功效主治论述其在临床的具体应用。

药物的性能特点统领并高度概括其功效主治，而功效主治又是其性能特点在防治疾病时的具体展现；药物的性能特点与功效主治是指导其配伍应用的基本依据，而配伍应用又是其性能特点与功效主治在防治疾病与强健身体时的具体运用。

第四单元 中药的应用

中药的应用包括配伍、用药禁忌、剂量和用法等内容，掌握这些知识，是确保用药安全有效所必需的。

第一节 配伍

一、配伍的含义

配伍是指在中医药理论指导下，按照病情、治法和药物的性能，将两味以上药物配合同用。

二、配伍的目的

1. 通过配伍，能增强药物的疗效。如麻黄配桂枝，增强发汗解表的作用。

2. 扩大治疗范围，适应复杂病情。

3. 通过配伍，减少不良反应。如半夏配生姜，半夏的毒性被生姜所降低或消除。

三、内容

(一) 七情配伍

1. 含义：所谓“**七情配伍**”就是指七种配伍关系。除“单行”外，皆从二元配伍用药角度，论述单味中药通过简单配伍后的性效变化规律。

它高度概括了中药临床应用的基本规律，是中医遣药组方的基础。

2. 内容

(1) 单行

即应用单味药就能发挥预期治疗效果，不需其他药辅助。如独参汤，单用人参一味补气固脱等。

(2) 相须

即性能功效相类似的药物配合应用，可以增强原有疗效。石膏与知母配合，能增强清热泻火的治疗效果；大黄与芒硝配合，能增强攻下泻热的治疗效果。

(3) 相使

即性能功效有某些共性的药物，以一种药为主，另一种药为辅的形式配伍，辅药增强主药疗效。

如补气利水的黄芪与利水健脾的茯苓配合时，茯苓能提高黄芪补气利水的治疗效果。

(4) 相畏

即一种药物的毒烈之性，能被另一种药物减轻或消除。如生半夏和生南星的毒性能被生姜减轻或消除。

(5) 相杀

即一种药物能减轻或消除另一种药物的毒烈之性。如生姜能减轻或消除生半夏和生南星的毒性或副作用，所以说生姜杀生半夏和生南星的毒。

由此可知，相畏、相杀实际上是同一配伍关系的两种提法，是药物间相对而言的。

(6) 相恶

即两药合用，一种药物能使另一种药物原有功效降低，甚至丧失。如人参恶莱菔子，因莱菔子能削弱人参的补气作用。

辨证看待相恶：两药是否相恶，与所治证候有关。

如用人参治元气虚脱或脾肺气虚之证，配以消积导滞的莱菔子，则人参补气效果降低。

但对脾虚食积气滞之证，如单用人参益气，则不利于消除积滞胀满之证；单用莱菔子行气消积，又会加重气虚。两者合用相制相成，故清《本草新编》说：“人参得莱菔子，其功更神。”

相恶原则上应当避免，但也有可利用的一面。

(7) 相反

即两种药物合用，能产生或增强毒性反应或副作用。如乌头反半夏、甘草反甘遂等。

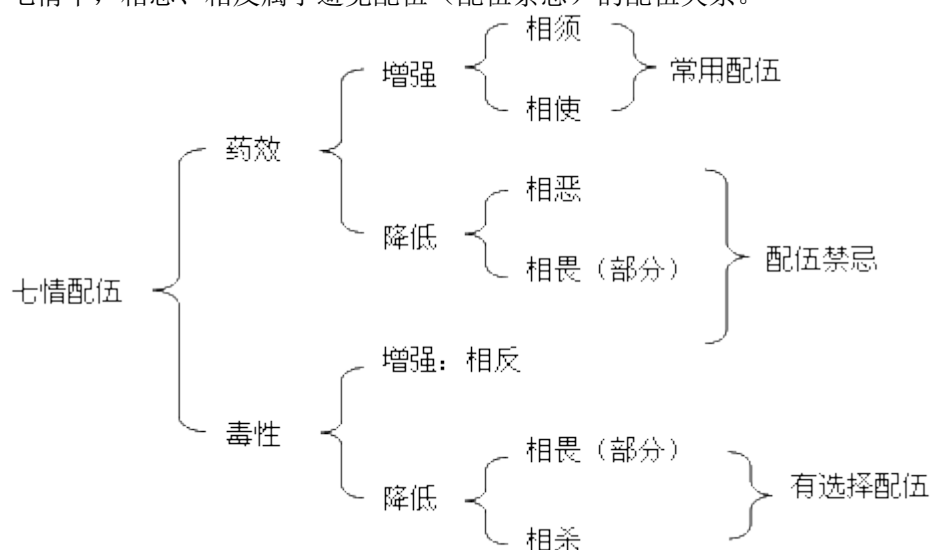
“十八反”（见“用药禁忌”）

七情配伍总结：

七情中，相须、相使属于增强疗效的配伍关系。

七情中，相畏、相杀属于降低或消除毒副作用的配伍关系。

七情中，相恶、相反属于避免配伍（配伍禁忌）的配伍关系。



练习题：

多项选择题

配伍用药时应加以注意或禁止的是（ ）

A. 相畏 B. 相恶

C. 相使 D. 相反

E. 相杀

🔍[答疑编号 0019040101]

【正确答案】BD

应用毒烈药时必须考虑选用的配伍关系有（ ）

A. 相恶

B. 相畏

C. 相须

D. 相杀

E. 相反

🔍[答疑编号 0019040102]

【正确答案】BD

表示增效的配伍关系有（ ）

A. 相反

B. 相使

C. 相杀

D. 相须

E. 相恶

🔍[答疑编号 0019040103]

【正确答案】BD

表示减毒的配伍关系有（ ）

A. 相畏

B. 相反

C. 相使

D. 相恶

E. 相杀

🔍[答疑编号 0019040104]

【正确答案】AE

（二）君臣佐使

1. 含义：所谓“君臣佐使”，即从多元用药的角度，论述各药在方中的地位及配伍后的性效变化规律。

它高度概括了中医遣药组方的原则，是七情配伍的进一步发展，对学习研究中药成方和指导临床合理用药具有极其重要的意义。

2. 内容

（1）**君药**：即对处方的主证或主病起主要治疗作用的药物。它体现了处方的主攻方向，其**药力**居方中之首，是方剂组成中不可缺少的药物。

（2）**臣药**：意义有二：一是辅助君药加强治疗主病和主证的药物；二是针对兼病或兼证起治疗作用的药物。

（3）**佐药**：意义有三：一为**佐助药**，即协助君、臣药加强治疗作用，或直接治疗次要兼证的药物；二为**佐制药**，即用以消除或减缓君、臣药的毒性或烈性的药物；三为**反佐药**，即根据病情需要，使用与君药药性相反而又能在治疗中起相成作用的药物。

（4）**使药**：意义有二：一是引经药，即引方中诸药直达病所的药物；二是调和药，即调和诸药的作用，使其合力驱邪。

第二节 用药禁忌

用药禁忌主要包括：配伍禁忌、妊娠禁忌、服药食忌、证候禁忌（各论讲解）四个方面。

一、配伍禁忌

（一）配伍禁忌的含义

即指在一般情况下不宜相互配合使用的药物。包括十八反、十九畏。

（二）**十八反**：

甘草反甘遂、大戟、海藻、芫花；乌头反贝母、瓜蒌、半夏、白蔹、白及；藜芦反人参、南沙参、丹参、玄参、苦参、细辛、芍药。

十八反歌诀：

本草名言十八反，半蒺贝蔹及攻乌，

藻戟芫遂俱战草，诸参辛芍叛藜芦。

（三）**十九畏**：

硫黄畏朴硝，水银畏砒霜，狼毒畏密陀僧，巴豆畏牵牛，丁香畏郁金，川乌、草乌畏犀角，牙硝畏三棱，官桂畏赤石脂，人参畏五灵脂。

二、妊娠禁忌

（一）妊娠禁忌的含义

即指有些中药能损害胎元或导致堕胎，在妊娠期应予以避忌或慎用。

（二）妊娠禁忌药确定原则（分类）

在妊娠禁忌药中，不同的药对妊娠的危害程度有所不同，因而在临床上也应区别对待。

近代则多根据临床实际，将妊娠禁忌药分为：**禁用与慎用两大类**。

①**禁用药**：大多系剧毒药，或药性作用峻猛之品，如水银、砒霜、雄黄、轻粉、斑蝥、马钱子、蟾酥、川乌、草乌、藜芦、胆矾、瓜蒂、巴豆、甘遂、大戟、芫花、牵牛子、商陆、**麝香、三棱、莪术**等。

②**慎用药**：则主要是活血祛瘀药、破气行滞、攻下药、辛热及滑利之品。如牛膝、川芎、红花、桃仁、姜黄、牡丹皮、枳实、枳壳、大黄、番泻叶、芦荟、芒硝、**附子**等。

三、服药食忌

在服药期间，一般应忌食生冷、辛热、油腻、腥膻、黏滑及有刺激性的食物，以免引起消化不良、胃肠刺激；或助热、助升散，以及敛邪等不良作用。

具体应用时，须根据不同病情和治疗需要区别对待：

胸痹患者，忌食肥肉、脂肪、动物内脏及烈性酒；肝阳上亢者，忌食胡椒、辣椒、大蒜、酒等辛热助阳之品；脾胃虚弱或消化不良者，忌食油炸、黏腻等不易消化的食物；皮肤病患者，忌食鱼、虾、蟹等腥膻发物及辛辣刺激性食品；外感表证忌食油腻类食品，等等。

第三节 剂量

一、含义

剂量即药剂的用量。一般是指**单味药的成人内服一日用量**。

也有指在方剂中药与药之间的比较分量。即相对剂量。

二、市制与公制计量单位及换算

明清以来，采用 16 位进制。即 1 斤=16 两=160 钱。

现今采用公制，通常按规定以近似值进行换算，即 **1 两（16 位制）=30g，1 钱=3g，1 分=0.3g，1 厘=0.03g**。

一般干品药为 3~9g，部分为 15~30g。各单味药后所标用量即此。

三、确定剂量的依据

（一）药物的性质性能

1. **药材质量**：质优力强者，用量宜小些；质次力不足者，用量可大些。
2. **药材质地**：花叶类质轻之品用量宜轻，金石、贝壳类质重之品用量宜重；干品用量宜轻，鲜品用量宜重。
3. **药物的气味**：气味平淡作用缓和的药，用量宜重；气味浓厚作用峻猛的药，用量宜轻。
4. **有毒无毒**：有毒药，应严格控制剂量。不得超出安全范围；无毒药，剂量变化幅度较大，可适当增加用量。

（二）用药方法

1. 方药配伍：单味应用时剂量宜大。复方应用时剂量宜小；在方中作主药时用量宜稍大，而作辅药时则用量宜小些。
2. 剂型：入汤剂用量宜大；入丸散剂时用量宜小。
3. **使用目的**：如以槟榔行气消积用 6~15g 即可，而驱绦虫则需用 60~120g。

（三）患者情况

1. **体质**：在以祛邪为主时，体强者用量宜重，体弱者用量宜轻。以补虚为主时，脾胃强健者，用量宜稍大；脾胃虚弱者，用量宜轻小。
2. **年龄**：小儿发育未全，老人气血渐衰，对药物耐受力均较弱，故用量宜减小；而青壮年气血旺盛，对药物耐受力较强，故用量宜大些。小儿 5 岁以下通常用成人量的四分之一，5 岁以上可按成人量减半用。
3. **性别**：一般说男女用量差别不大，但在妇女月经期、妊娠期，投用活血化瘀药则宜减量。
4. **病程**：新病正气损伤较轻，用量可稍重；久病正气损伤较重，用量宜轻些。
5. **病势**：病急病重者用量宜重，病缓病轻者用量宜轻。
6. **生活习惯与职业**：如以辛热药疗疾，平时不喜食辛辣热物或常处高温下作业的人用量宜轻，反之则用量宜重。

（四）因时、因地制宜

依据气候的冷暖和地域的干燥或潮湿增减用量等。

第四节 煎服法

一、特殊煎法：

一般药物可以同时入煎，但部分药物因其性质、性能及临床用途不同，所需煎煮时间不同。

即使同一药物，如煎煮时间不同，其性能与临床应用也存在差异。

以下对常用特殊煎法进行介绍。

①先煎

磁石、牡蛎等矿物、贝壳类药物，有效成分不易煎出，应先入煎 10～15 分钟左右再纳入其它药；生川乌、附子等毒药久煎可以降低毒性。

治疗特殊需要，如大黄久煎泻下力缓，欲减其泻下力则应先下。

②后下

如薄荷、白豆蔻等药因其有效成分煎煮时容易挥散或破坏而不耐煎者，入药宜后下，待他药煎煮将成时投入，煎沸几分钟即可。

大黄、番泻叶等药甚至可以直接用开水泡服。

③包煎

蒲黄、海金沙等因药材质地过轻，煎煮时易飘浮在药液面上，或成糊状，不便于煎煮及服用；

车前子含淀粉、粘液质较多的药，煎煮时容易粘锅、糊化、焦化；

辛夷、旋覆花等药材有毛，对咽喉有刺激性；

以上均宜用纱布包裹入煎。

④另煎

如人参等贵重药物宜另煎，以免煎出的有效成分被其他药渣吸附，造成浪费。

⑤烊化

如阿胶等胶类药，容易粘附于其它药渣及锅底，既浪费药材，又容易熬焦，宜放入水中或已煎好的药液中融化，再与其它药汁兑服。

⑥冲服

如芒硝等入水即化的药及竹沥等汁液性药时，宜用煎好的其它药液或开水冲服。有些不但价格昂贵，而且成分难溶于水或易被破坏的药，宜研粉冲服，如牛黄、羚羊角、琥珀等。

⑦煎汤代水

如灶心土。

二、服药方法

（一）服药时间

具体服药时间应根据胃肠的状况、病情需要及药物特性来确定。

1. 空腹服

胃及十二指肠内均无食物，药物可避免与食物混合，能迅速入肠中，充分发挥药效。

峻下逐水药、攻积导滞药、驱虫药晨起空腹时服药，不仅有利于药物迅速入肠发挥作用，且可避免频频起床影响睡眠。

2. 饭前服

因饭前胃腑空虚，有利于药物迅速进入小肠消化吸收，故多数药特别是补虚药宜饭前服用。

3. 饭后服

胃中存在较多食物，药物与食物混和，可减轻其对胃肠的刺激，故对胃肠道有刺激性的药宜饭后服。消食药亦宜饭后及时服用。

4. 睡前服

如安神药用于安眠时宜在睡前 30 分钟至 1 小时服，以便安眠；涩精止遗药宜在临睡时服，以便治疗梦遗滑精；缓下剂宜在睡前服，以便翌日清晨排便。

5. 定时服

截疟药应在疟疾发作前两小时服药。

6. 不拘时服

病情急险，则当不拘时服，以便力挽狂澜。

（二）服药次数

一般疾病多采用每日一剂，每剂分二服或三服。

病情急重者，可每隔四小时左右服药一次，昼夜不停，使药力持续，顿挫病势；

病情缓轻者，亦可间日服或煎汤代茶饮，以图缓治。

应用发汗药、泻下药时，如药力较强，一般以得汗下为度，不必尽剂，以免汗下太过，损伤正气，呕吐病人宜小量频服，以免因量大再致吐。

（三）服药冷热

一般汤药多宜温服。如治寒证用热药，宜热服；特别是以辛温发表药治风寒表实证，不仅宜热服，服后还需温覆取汗。

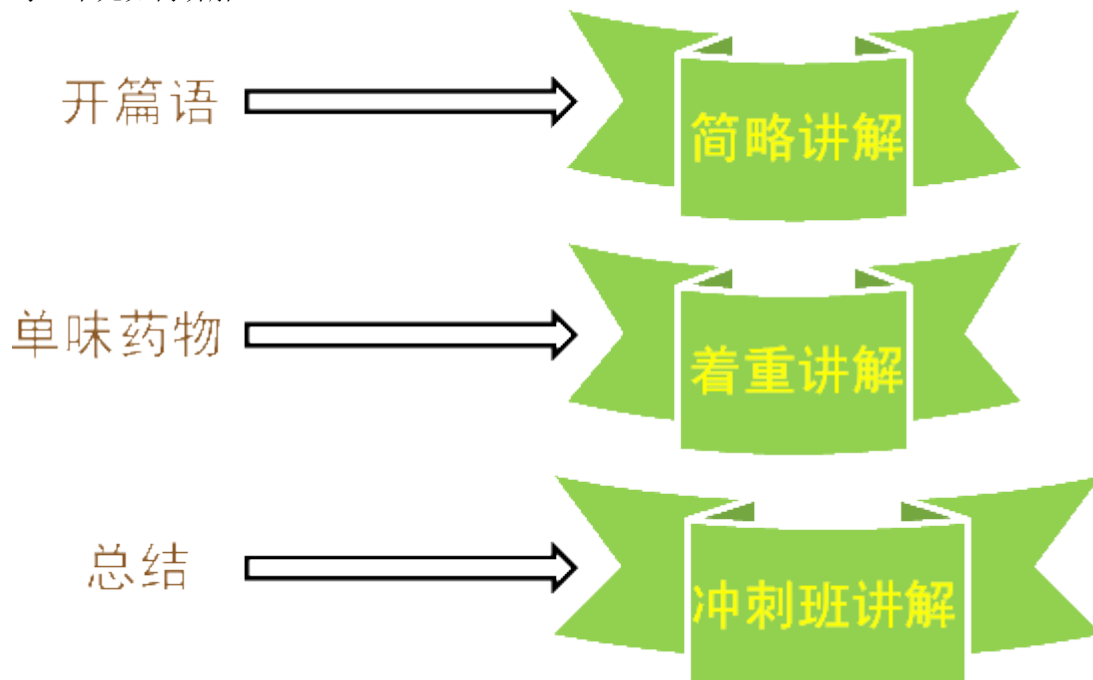
至于热病用寒药，如热在胃肠，患者欲饮冷者可凉服；如热在其他脏腑，患者不欲饮冷者仍以温服为宜。

此外，用从治法时，也有热药凉服，或凉药热服者。对于丸散等固体药剂，除特别规定外，一般宜用温开水送服。

第五单元 解表药

各论

每一单元如何讲解



每味药如何讲解

【YaoQ 来源】

【性味归经】

【性能特点】

【功效】

【主治病症】

【配伍】

【用法用量】

【使用注意】 【药理】

概念：

凡以发散表邪、解除表证为主要功效的药物，称为解表药。

性能功效：

本类药多具辛味，主入肺与膀胱经，性善发散，能使肌表之邪外散或从汗而解。主具发散解表功效，兼能宣肺、利水、透疹、祛风湿等。

本类药主要适用于外感风寒或风热所致的恶寒、发热、头疼、身痛、无汗（或有汗）、脉浮等表证。部分药物还可用于咳喘、水肿、疹发不畅及风湿痹痛等。

习惯上常将解表药分为辛温解表药与辛凉解表药两类：

①辛温解表药又称发散风寒药，性味多辛温，主能发散风寒，发汗力强，主治外感风寒表证，兼治风寒湿痹、咳喘、水肿兼表等。

②辛凉解表药又称发散风热药，性味多辛凉，主能疏散风热，发汗力虽较缓和，但长于透解表热，主治外感风热表证，兼治风热咳嗽、麻疹不透、目赤多泪等。

【配伍】

临床应用时，表证兼虚者，须视其阳虚、气虚、阴虚之不同，分别配伍助阳、益气、养阴等扶正之品，以扶正祛邪；用于温病初起，应适当配伍清热解毒药。

使用注意：

使用发汗力强的解表药，要注意掌握用量，**中病即止**，不可过汗，以免损伤阳气和津液；**体虚多汗及热病后期津液亏耗者忌服**；**对久患疮痈、淋病及失血患者，虽有外感表证，也要慎重使用**；**入汤剂不宜久煎，以免有效成分挥发过多而降低疗效**。

第一节 辛温解表药

麻黄

①发汗解表（发汗力猛）：**风寒表实无汗证**。配桂枝。

②宣肺平喘：咳喘。

a. **风寒袭肺**：杏仁、甘草。

b. **肺热咳喘**：石膏、杏仁、甘草。

③利水消肿：水肿兼表邪者。



【配伍】

麻黄配桂枝：麻黄辛温，功善宣肺发汗解表；桂枝辛甘温，功能发汗解表、助阳通脉。两药相合，发汗解表力强，治**风寒表实无汗**功著。

麻黄配苦杏仁：麻黄辛温宣散，功善宣肺平喘、发表散寒；苦杏仁苦温润降，功善平喘止咳，略兼宣肺。两药相合，善宣肺降气而平喘止咳，治喘咳气逆功著，证属**风寒束肺者**尤宜。

麻黄配石膏：麻黄辛温，功善宣肺平喘、发汗解表；石膏辛甘性寒，功能清热泻火、除烦解肌。两药相合，清肺平喘兼透表热，治**肺热咳喘**效佳。

桂枝

①发表解肌（发汗力弱）：风寒表实无汗及风寒表虚有汗（**有汗能止，无汗能发**）。

②温通经脉：寒凝血脉证（痛经、闭经）；寒湿痹痛。

③通阳化气（助阳化气）：阳虚证（**心阳不足心悸、胸阳不通胸痹、脾胃虚寒**）、痰饮证等。

注意：阴虚阳盛、孕妇慎服。

【点击按钮】

为了让您更好的理解“桂枝的配伍意义”，以下的文字请您查阅：

【配伍】桂枝配白芍：桂枝辛甘性温，功能发表助阳、温通经脉；白芍酸甘微寒，功能养血敛阴止汗。两药相合，收散并举，共奏调和营卫、散风敛营、解肌发表之功，治风寒表虚有汗每用。



麻黄与桂枝的功效主治异同

相同点：二药都能发汗解表，治疗**风寒表实无汗证**，常相须为用。

同中之异：其中麻黄发汗力强，桂枝发汗力弱，然桂枝味甘兼补，又宜于风寒表虚有汗证。

不同点：

麻黄又能宣肺平喘，利水消肿，治风寒犯肺之咳喘以及风水水肿等，为桂枝所不俱；

桂枝又能温通经脉，助阳化气，治寒凝血脉证、胸阳痹阻证、蓄水证等，为麻黄所不备。

紫苏

①发表散寒：解表力弱。应用：外感风寒轻证。

②行气宽中：胸腹气滞证。

③安胎：气滞胎动不安，妊娠恶阻。

④解鱼蟹毒：食鱼蟹中毒之腹痛、吐泻等。

用法：苏叶长于发散风寒，苏梗长于理气宽中、安胎、解毒。



生姜

①发汗解表：外感风寒轻证。

②温中止呕：胃寒呕吐，寒饮呕吐等。

③温肺止咳：风寒客肺的咳嗽。

④解毒：解鱼蟹毒和解药物毒（天南星、半夏中毒）。

特点：素有“呕家圣药”之称。

荆芥

①散风解表：辛而不烈，微温不燥，既散风寒，又散风热。应用：风寒表证、风热表证皆宜。

②透疹（宣散透疹）：麻疹外出不畅。

③止痒（祛风止痒）：风疹皮肤瘙痒。

④疗疮：疮疡初起。

⑤炒炭止血：衄血，吐血，便血、崩漏。

用法：荆芥穗发汗力强。发表透疹消疮宜生用；止血须炒炭用。



防风

①祛风解表：为治风通用药。无论外风、内风、风湿所致病证，也无论兼寒兼热，皆可投用。对应病证：风寒表证，风热表证，表证夹湿，风疹瘙痒。

②胜湿止痛：配伍引经药，无所不达，治一身之痛。应用：一身之风寒湿痹痛。

③解痉：破伤风等。小儿惊风。

羌活与藁本功效主治异同

相同点：两药均能解表散寒、祛风除湿、止痛，主治风寒感冒、头痛身痛、风湿痹证等。

同中之异：

①发散热邪，羌活之力大于藁本；

②治疗头痛，羌活长于治疗外感风寒之头项强痛，藁本长于治疗外感风寒之颠顶头痛；

③除湿止痛，羌活优于藁本且善治上半身风湿痹痛，以此为异。



细辛

- ①**祛风散寒**：风寒表证（尤宜鼻塞、头痛、肢体疼痛较甚者），特点：外散风寒，内扶阳气。应用：**阳虚感冒**。
- ②**通窍止痛**：特点：鼻渊头痛。头风头痛，牙痛，风寒湿痹痛。
- ③**温肺化饮**：寒饮咳喘。如小青龙汤。

注意：**用量**＜3g。辛不过钱。



白芷

- ①**发散风寒**：外感风寒或表证夹湿兼见头痛鼻塞者。
- ②**通窍止痛**：阳明头痛，眉棱骨痛，鼻渊头痛，牙痛。
- ③**燥湿止带**：风寒湿痹，寒湿带下。
- ④**消肿止痛**：疮疡肿痛。



香薷

- ①**发汗解表**：夏季乘凉饮冷、阳气被阴邪所遏之阴暑证。
- ②**和中化湿**：暑湿证—泄泻、呕恶等。
- ③**利水消肿**：水肿、小便不利。



苍耳子

①散风寒：风寒感冒。

②通鼻窍：治鼻渊要药。

③除湿止痛，止痒：上通脑顶，下行足膝，外达皮肤。

应用：1) 一身上下湿痹拘挛；2) 风疹瘙痒。

注意：有小毒。



辛夷

①散风寒：风寒头痛。

②通鼻窍：治鼻渊要药（鼻渊、鼻塞、鼻流浊涕）。风寒头痛鼻塞。

煎煮方法：包煎。



西河柳

①性味归经：辛，微温。归肺、胃、心经。

②功效：发表透疹，祛风除湿。

③主治病证：

1) 麻疹透发不畅，风疹瘙痒。

2) 风寒湿痹。

④用法用量：内服：煎汤，3~10g。外用：适量，煎汤擦洗。

第二节 辛凉解表药

薄荷

①**宣散风热**：风热表证、风温初起。

②**清利头目**：头痛、目赤、口疮等。

③**利咽**：风热咽喉肿痛等。

④**透疹**：应用：1) 风疹瘙痒；2) 麻疹外出不畅等。

⑤**疏肝**：肝气郁滞，胸闷胁胀。

注意：不宜久煎，入汤剂当后下。



牛蒡子

药性特点：味辛苦，性寒，能升浮能沉降。

①**疏散风热**：风热感冒，温病初起。

②**宣肺利咽**：1) 肺热咳嗽痰多；2) 热毒上攻之咽喉肿痛、疔腮。

③**解毒透疹**：麻疹不畅，风疹瘙痒。

④**消肿疗疮**：热毒疮肿，疔腮。

注意：兼可通便，便溏者慎服。



蝉蜕

药性特点：质轻升浮，虫类药搜风。

①**疏散风热**：风热感冒，温病初起，音哑咽痛。

②**透疹止痒**：1) 麻疹不透；2) 风疹，皮肤瘙痒等。

③**明目退翳**：用于肝热目赤翳障。

④**息风止痉**：破伤风，小儿夜啼等。

注意：孕妇慎服。



桑叶

- ①**疏散风热**：风热感冒；温病初期。
- ②**清肺润燥**：清润中兼以通络。应用：肺热燥咳。
- ③**平肝明目**：肝火亢盛或肝阳上亢之头晕头痛、目赤昏花等。
- ④**凉血止血**：血热妄行证。

注意：多用生桑叶，**止咳用蜜炙桑叶**。



菊花

- ①**疏散风热**：散风热之力和缓。应用：1) 风热感冒；2) 温病初期。
- ②**平肝明目**：既平肝又清肝。应用：肝阳上亢之头痛眩晕，肝经风热之目赤肿痛、眼目昏花。
- ③**清热解毒**：疮疡肿毒。

注意：黄菊花长于疏散风热，白菊花长于平肝明目。



桑叶与菊花功效主治异同

相同点：疏散风热、平肝潜阳，用于风热表证，温病初期，肝热目赤、视物昏花，肝阳上亢之头晕头痛、目眩等。

同中之异：疏散风热，桑叶优于菊花；清肝明目、平肝潜阳，菊花优于桑叶。

不同点：桑叶又能清肺润燥、凉血止血，治疗肺热咳嗽、肺燥咳嗽、血热证、自汗盗汗等；菊花又能清热解毒，治疗疮疡肿毒，是二者之异。

葛根

- ①**解肌退热：**解肌效优，**长于缓解颈部肌肉紧张**。应用：1) 项背强痛；2) 外感表证等。
- ②**生津：**用于消渴病及热病伤津口渴。
- ③**透疹：**用于麻疹透发不畅。
- ④**升阳止泻：**湿热泻痢初起，脾虚泄泻。



柴胡

- ①**解表退热：**解热效优，肌表之热、**半表半里之热**皆可清退。1) 感冒高热；2) 少阳病之**寒热往来**。
- ②**疏肝解郁：**用于肝气郁结之胸胁胀痛、月经不调。
- ③**升举阳气：**阳气下陷之子宫下垂、脱肛等。

【配伍】

柴胡配黄芩：柴胡善疏散退热；黄芩善清热泻火。二药合用，**清解半表半里之邪热效强**，治少阳寒热往来效著。



升麻

- ①**发表透疹：**发表力较弱。应用：风热头痛，治阳明头痛最宜，麻疹不透。
- ②**清热解毒：**善解阳明热毒应用：热毒疮肿，丹毒，疔腮，咽喉肿痛，口舌生疮，温毒发斑。
- ③**升举阳气：**气虚下陷之久泻脱肛、崩漏下血及胃下垂、子宫脱垂等。



柴胡、葛根与升麻功效主治异同

相同点：三药均能发表解热、升举阳气，用于外感发热、头痛以及阳气下陷之脱肛、子宫下垂等。

同中之异：①发表解热柴胡为优，葛根次之，升麻又次之；②升阳举陷升麻最优，葛根次之，柴胡再次之；③葛根与升麻还同能透疹，用于麻疹不透，其中升麻优于葛根。

不同点：

药圈，药学人员的圈子！www.yaoq.net

柴胡又擅和解少阳、疏肝解郁，治疗少阳病、疟疾、肝气郁结证等。

葛根又能生津，治疗消渴病，且善解肌以治疗项背强痛。

升麻又能清解阳明热毒，治疗阳毒发斑、胃火牙痛等。

蔓荆子

①**疏散风热**：用于风热感冒头痛。

②**清利头目**：质轻升浮，主散头面风热之邪。应用：治偏正头痛要药，又治头晕目眩等。

③**祛风止痛**：风湿痹痛，肢体拘急。



淡豆豉

①来源：豆科植物大豆成熟种子的发酵加工品。

②性味归经：辛、甘、微苦，凉。归肺、胃经。

③功效：**解表，除烦**。

④主治病证：

1) 风热表证。

2) 热郁胸中之烦闷不眠。

浮萍

①性味归经：辛，寒。归肺、膀胱经。

②功效：发汗解表，透疹止痒，利水消肿。

③主治病证：

1) 风热表证。

2) 麻疹透发不畅，风疹瘙痒。

3) 水肿，小便不利。

④用法用量：内服：煎汤，3~10g，鲜品 15~30g；或入丸散，或捣汁饮。

⑤使用注意：本品发汗力较强，故体虚多汗者慎服。

木贼

①来源：为木贼科植物木贼的干燥地上部分。

②性味归经：苦，微寒。归肺、肝经。

③功效：**疏散风热，明目退翳，止血**。

④主治病证：

1) 风热目赤，翳障。

2) 血热下血。

⑤用法用量：内服：煎汤，3~10g；或入丸散。

⑥使用注意：本品疏散清泄，故气血亏虚者慎服。

第六单元 清热药

一、概念：以清解里热，主治里热证为主要作用的药物。

药性大多寒凉，味多苦。主能清热、泻火、凉血、解热毒、退虚热，兼能燥湿、利湿、滋阴等。

本类药主要适用于里热证，如外感热病高热、阴伤内热、温毒发斑、痈肿疮毒等。

二、分类

清热泻火药、清热燥湿药、清热凉血药、清热解毒药、清虚热药

1. **清热泻火药** 主治气分实热证之壮热、烦渴、谵语、发狂、小便短赤、舌苔黄燥、脉洪大等，以及肺热、胃火、心火等引起的多种实热证。

石膏、知母、芦根、天花粉等。

2. 清热燥湿药

历代中医书籍大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 QQ/微信：**2049346637**

三、关注微信公众平台——逢原中医，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

不管哪种方式，看到你的信息我会第一时间回复，尽全力帮您！

加微信可以扫描以下二维码加我！



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医

主治湿热证：

肝胆湿热之胁肋胀痛、黄疸、口苦

脾胃湿热之胃脘胀闷、纳呆、呕恶、口腻等

大肠湿热之泄泻、痢疾、痔漏等

膀胱湿热之尿急、尿频、尿痛、尿浊、尿少等

黄芩、黄连、黄柏等

3. 清热凉血药

主治血热证。

温病热入营血：可见身热夜甚，心烦躁扰，甚则神昏谵语，斑疹隐隐或见多种出血现象，舌质红绛。

内伤血热证：可见心烦，少寐，手足蜕皮，毛发脱落，月经先期量少，舌红少苔。

生地、玄参、丹皮、赤芍。

4. 清热解毒药

主治各种热毒证，内脏热毒如咽喉肿痛、肺痈、肠痈等，外科热毒如疮痈、丹毒、疔腮等，其他如毒蛇咬伤、癌症等均有治疗作用。

金银花、连翘、板蓝根、蒲公英等。

5. 清虚热药

主治阴虚内热之午后发热、骨蒸发热、五心烦热、口燥咽干、虚烦不寐、盗汗，舌红少苔，以及温病后期，热伤真阴之夜热早凉、神疲倦怠等。也可用于小儿疳热等。如青蒿、白薇等。

第一节 清热泻火药



石膏

辛、甘，大寒。

生用清热泻火、除烦止渴（大寒清热，味辛透热，退热力强）：气分实热证（壮热、烦渴、脉洪大等）；肺热咳嗽；胃火上炎所致的头痛、牙龈肿痛、口舌生疮。

煅用收湿、敛疮、生肌止血：疮疡不敛；湿疹瘙痒；水火烫伤；外伤出血。

注意：脾胃虚寒者慎用。

知母



清热泻火：外感热病，高热烦渴，肺热咳嗽；

滋阴润燥：肺燥咳嗽；阴虚劳嗽。肠燥便秘；胃热消渴。阴虚火旺，潮热盗汗，骨蒸潮热。

【配伍】

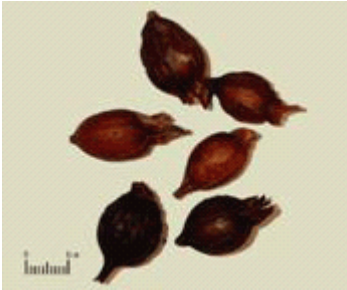
知母配黄柏：知母苦甘性寒，功能清热泻火、滋阴润燥；黄柏苦寒，功能清热泻火。两药相合，清热降火坚阴，治阴虚火旺效佳。

知母配川贝母：知母苦甘性寒，功能清热泻火、滋阴润燥；川贝母辛苦微寒，功能清热化痰、润肺止咳。两药相合，既滋阴润肺，又清热化痰，善治阴虚劳嗽、肺燥咳嗽。

天花粉



清热生津——用于热病烦渴；内热消渴。
清肺润燥——肺热燥咳；燥咳痰黏，咳痰带血。
消肿排脓——用于疮疡肿毒，跌打肿痛。
此外，制成注射液又能引产。
注意：不宜与乌头同用。孕妇禁服。
栀子



泻火除烦：热病心烦、郁闷、躁扰不宁。
清热利湿——特点：使热邪由小便排除体外。应用：①黄疸（配茵陈），②血淋涩痛，③热淋。
凉血解毒——血热吐衄。
消肿止痛——热毒疮肿，跌打肿痛。

【配伍】

栀子配淡豆豉：栀子苦寒，善清热泻火除烦；豆豉辛甘微苦性寒，善宣散郁热而除烦。两药相合，清散郁热除烦力强，治温病初起胸中烦闷及虚烦不眠效佳。

夏枯草



清肝明目：
（1）肝阳或肝火上升之头目眩晕。
（2）目赤肿痛，目珠夜痛。

散结消肿：瘰癧、癭瘤。

芦根



清热生津止渴，泻火除烦：

①外感风热、温病初起之烦热口渴（配麦冬、天花粉）；②肺痛咳吐脓血（配薏苡仁、冬瓜仁）；③肺热咳嗽痰黄（配桑叶、菊花）。

止呕（特点：清胃热以止呕）：胃热呕吐。配竹茹、生姜。

利尿：热淋涩痛。

竹叶与淡竹叶功效主治异同

相同点：二药同能清热除烦生津、利尿通淋，用于热病烦渴、热淋尿痛等。

不同点：

（1）清热除烦以竹叶为优，为治疗心火上炎之口糜的常用药；

（2）淡竹叶以利尿通淋为优，长于治疗心火下移小肠之热淋尿痛、尿赤、尿涩等。

决明子



清热明目：肝热或肝经风热之目赤肿痛、羞明多泪，目暗不明。

润肠通便：热结肠燥便秘。

谷精草、青葙子与密蒙花异同比较



相同点：三药同能明目退翳，治疗肝热目生翳障，视物昏花等。

同中之异：①青葙子苦寒，清肝火力强，长于治疗肝经实热目疾。②密蒙花味甘微寒，功兼滋养，治疗目疾，肝虚、肝实皆宜。③谷精草味辛能散，性凉清热，内生火邪、外感风热之目疾俱效。

不同点：①谷精草能疏散风热，治疗风热头痛等；②密蒙花养肝血以除虚热，治小儿疳热害目等。③青葙子又能平肝阳、降血压。

第二节 清热燥湿药

黄芩



清热燥湿：长于清中上焦湿热。①湿温，暑湿胸闷呕恶，②湿热中阻痞满，③湿热泻痢，④湿热黄疸等。

泻火解毒：长于清肺经热邪。应用：①肺热咳嗽，②高热烦渴，③少阳寒热，④咽痛，目赤，痈肿疮毒。

止血：血热吐血、咳血、衄血、便血、崩漏。

安胎：用于胎热胎动不安。

黄连



清热燥湿：长于 **清中焦湿热**。①**脾胃湿热**之痞满、呕吐，②大肠湿热之**泻痢**，③肝胆湿热之黄疸，④皮肤湿热之湿疹、湿疮等。

泻火解毒：长于清泄**心经实热**和**中焦实热**。①心火亢盛之心烦不寐、口舌生疮，②胃火炽盛之牙痛、消渴，③肝火亢盛之目赤**吞酸**，④高热神昏，⑤血热吐衄，⑥痈肿疔疮等。

黄连配木香：两药相合，既清热燥湿解毒，又理气止痛，治**湿热泻痢**腹痛、里急后重每用。

黄连配吴茱萸：两药相合，既清热泻火燥湿，又疏肝和胃制酸，治肝火犯胃、湿热中阻之呕吐泛酸。

黄柏



清热燥湿：长于治 **下焦湿热**证。①下焦湿热之泻痢、白带过多、淋证、脚气，②肝胆湿热之黄疸，③肌肤湿热之湿疹瘙痒等。

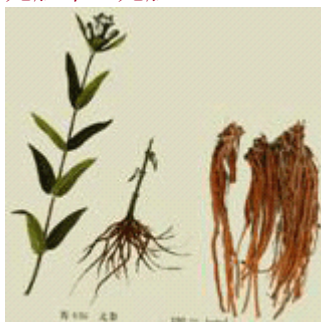
泻火解毒：热毒疮肿，口舌生疮，血热出血。

退虚热：肾阴虚、命门火旺之骨蒸劳热、盗汗、遗精等。

黄柏配苍术

黄柏苦寒，功能清热燥湿，作用偏于下焦；苍术辛苦性温，功能燥湿健脾，兼祛风湿。两药相合，既清热又燥湿，且走下焦，治**湿热诸证**，特别是**下焦湿热证**有效。

龙胆草（龙胆）



清热燥湿：长于清泄 **肝胆湿热**。①肝胆湿热之黄疸、阴肿阴痒、带下，②湿疹瘙痒。

泻肝胆火：用于肝胆火盛之目赤、耳聋、胁痛、口苦、高热抽搐，小儿急惊，带状疱疹。

苦参



清热燥湿：① **肝胆湿热**之黄疸、阴痒，②大肠湿热之痢疾、便血，③**下湿热**之赤白带下，④肌肤湿热之湿疹、湿疮。

杀虫止痒：①皮肤瘙痒，②疥癣麻风。

利尿：**湿热淋痛**，小便不利。

第三节 清热凉血药

生地黄



图 993 怀庆地黄

清热凉血：①温病热入营血之舌绛烦渴、身热夜甚，**吐血、衄血**、发斑发疹等。

养阴生津：①阴虚内热之**骨蒸劳热**，②**内热津亏消渴**。

润肠：阴虚肠燥便秘。

玄参



清热凉血：①温病热入营血之舌绛烦渴、身热夜甚，斑疹；②内伤血热之吐血、衄血。

滋阴降火：热病伤阴心烦不眠，阴虚火旺骨蒸潮热。

解毒散结：咽喉肿痛，痈肿疮毒，瘰疬痰核，阳毒脱疽。

润肠：阴虚肠燥便秘。

牡丹皮



清热凉血：特点：凉血不留瘀。应用：①温毒发斑，②血热吐血衄血。

活血化瘀：①闭经痛经，②痈肿疮毒，③跌扑打伤，痈肿疮毒。

退虚热：温病后期阴虚发热，久病伤阴无汗骨蒸。

赤芍药（赤芍）



清热凉血：①温毒发斑，②血热吐血衄血。

散瘀止痛：①闭经腹痛，②癥瘕腹痛，③跌打损伤，④痈肿疮疡。

清肝火：①肝热目赤肿痛，②肝郁胁痛。

紫草



凉血活血—温病血热毒盛之斑疹紫黑。

解毒透疹—痈肿疮毒，水火烫伤，麻疹不畅等。

水牛角



苦、咸，寒。

清热凉血：热入营血，血热妄行。

泻火解毒：血热发斑，疮痈等。

清心定惊：热入心包，热极生风。

注意：先煎或入丸散。

第四节 清热解毒药

金银花



清热解毒——①痈肿疔疮，②肠痈，肺痈，乳痈。③热毒血痢。

疏散风热——①风热感冒，②温病初期。

连翘



清热解毒：①热毒疮疡，（**治疮圣药**）②乳痈，肺痈。

疏散风热：①风热感冒，②温病初起。

消肿散结：瘰癧痰核等。

利尿通淋：热淋涩痛等。

素有“**疮家圣药**”之称，为**治热入心包证**所常用。

蒲公英



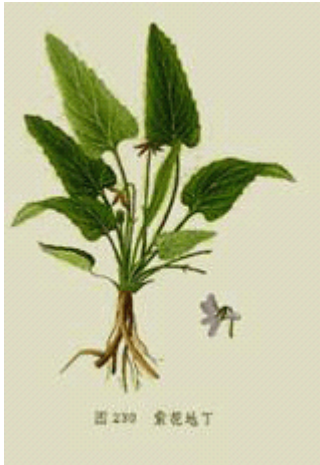
清热解毒、消痈散结：

(1) **乳痈**，痈肿疮毒，各种内痈。

(2) 咽喉肿痛，目赤肿痛，毒蛇咬伤。

利湿通淋：①热淋涩痛，②湿热黄疸。

紫花地丁



清热解毒，凉血消肿：

(1) 疗疮肿毒，痈疽发背，丹毒，乳痈，肠痈。

(2) 目赤肿痛。

(3) 毒蛇咬伤。

大青叶、板蓝根、青黛功效主治异同

相同点：三药均能清热解毒、凉血利咽，用于温病热入营血之高热神昏、发斑发疹，以及火毒诸证如痈肿疮毒、丹毒等。

不同点：①大青叶长于凉血消斑，多治斑疹吐衄；②板蓝根长于利咽，善治大头瘟、疟腮，咽喉肿痛；③青黛兼能清泄肝火，治疗肝热生风、小儿惊痫以及肝火犯肺之咳痰咯血。

牛黄

【YaoQ 来源】牛科动物牛的干燥胆结石。

【YaoQ 功效】**清热解毒，息风止痉，化痰开窍。**

【主治病证】

(1) 热毒疮肿，咽喉肿烂，口舌生疮，瘰癧。

(2) 温病高热动风，小儿急惊抽搐，痰热癫癇。

(3) 温病**热入心包**神昏，中风痰热神昏。

鱼腥草



清热解毒，排脓消痈：

- (1) **肺痈**咳吐脓血，肺热咳嗽痰稠。
- (2) 热毒疮疡，湿热泻痢。

利尿通淋：热淋涩痛。

注意：不宜久煎-**后下**
射干



清热解毒，祛痰利咽，散结消肿：

- (1) 咽喉肿痛（证属热结痰盛者尤宜）。
- (2) 痰多咳喘。
- (3) 久疟疟母，经闭，痈肿，瘰癧。

白头翁



清热解毒，凉血止痢—特点：长于清大肠经热毒。①热毒血痢，②阿米巴痢疾。

败酱草



清热解毒：热毒疮痈。

消痈排脓：特点：长于消大肠痈脓。肠痈腹痛首选要药，亦治肺痈。

祛瘀止痛：血滞之胸腹疼痛，产后瘀阻腹痛。

重楼



清热解毒：①痈肿疔疮，②毒蛇咬伤，③咽喉肿痛。

消肿止痛：用于跌打伤痛。

息风定惊：用于肝热惊风抽搐。

注意：有小毒。

穿心莲



清热解毒、燥湿

长于清肺经和大肠经热。

(1) 温病初起，感冒发热，肺热咳喘，肺痈，咽喉肿痛。

(2) 痈疮疔肿，毒蛇咬伤。

(3) 湿热泻痢，热淋涩痛，湿疹。

注意：脾胃虚寒者慎服

白鲜皮



清热解毒、祛风燥湿止痒长于除肌肤湿热及下焦热毒。

(1) 湿热疮疹，疥癣瘙痒。

(2) 湿热黄疸，风湿热痹。

半边莲



清热解毒（家有半边莲，可以伴蛇眠）：毒蛇咬伤，蜂蝎刺蜇。

利水消肿：大腹水肿，小便不利，黄疸尿少。

土茯苓



解毒：长于解梅毒。①梅毒，②痈肿，③瘰癧等。

除湿：①湿热淋浊、带下，②疥癣，③脚气。

通利关节：用于筋骨疼痛，汞中毒（治疗梅毒用轻粉）引起的肢体拘挛。

山豆根



清热解毒、消肿利咽：

- (1) 火毒蕴结之咽喉肿痛，肺热咳嗽。
- (2) 牙龈肿痛，痈肿疮毒，湿热黄疸。

马齿苋



清热解毒：特点是性寒味酸，清中兼收。用于热毒血痢、热毒疮疡等。

凉血止血：血热妄行，崩漏便血。

通淋：热淋，血淋。

大血藤



清热解毒：特点：本品长于清大肠经热毒。主治肠痈，亦治热毒疮疡。

活血止痛：用于跌打伤痛，妇女痛经，经闭，产后瘀阻等。

祛风活络：风湿痹痛。

白花蛇舌草



清热解毒消痈：①痈肿疮毒，②热毒咽喉肿痛，③毒蛇咬伤等。

利湿：①水肿、小便不利，②热淋尿痛等。

抗癌：对胃癌、食管癌、直肠癌。

野菊花

【YaoQ 来源】菊科植物野菊等的干燥头状花序。

【性味归经】苦、辛，微寒。归肺、肝经。

【YaoQ 功效】**清热解毒，疏风平肝。**

【主治病证】

- (1) 疔疮痈肿。
- (2) 风热感冒，咽喉肿痛。
- (3) 目赤肿痛，头痛眩晕。

熊胆



清热解毒：用于热毒疮痈，痔疮肿痛，咽喉肿痛等；

清肝明目：肝热目赤翳障；

息风止痉：热极生风，惊痫抽搐；

用法用量：内服入丸散，1.5～2.5g。不入汤剂。

金荞麦

【YaoQ 功效】**清热解毒，祛痰排脓，散瘀止痛。**

【主治病证】

- (1) 肺痈，瘰癧，疮疖，毒蛇咬伤。
- (2) 肺热咳嗽，咽喉肿痛。
- (3) 跌打损伤，风湿痹痛，痛经。

鸦胆子



清热解毒，燥湿杀虫：热毒疮疡；

止痢截疟—热毒血痢，休息痢，疟疾。

腐蚀赘疣—赘疣，鸡眼等。

不宜入汤剂，可装入胶囊或用龙眼肉包裹吞服， 每次 10—15 粒（治疟疾）或 10—30 粒（治痢疾）。有毒，对胃肠道和肝肾功能均有损害。

垂盆草

【性味归经】甘、淡，凉。归肝、胆、小肠经。

【YaoQ 功效】 **清热解毒，利湿退黄。**

【主治病证】

（1）疮疡肿毒，毒蛇咬伤，水火烫伤。

（2）湿热黄疸，小便不利。

秦皮

【性味归经】苦、涩，寒。归大肠、肝、胆经。

【YaoQ 功效】 **清热解毒，燥湿止带，清肝明目。**

【主治病证】

（1）湿热泻痢。

（2）赤白带下。

（3）目赤肿痛，目生翳膜。

马勃



辛，平。

清肺解毒利咽：风热上攻之咽喉肿痛，失音（质轻而升，味辛开音，利咽）；肺热咳嗽。

止血：血热吐衄，外伤出血。

木蝴蝶



苦、甘，凉。

清热利咽、疏肝和胃：

(1) 咽喉肿痛，音哑。

(2) 肝胃气痛。

半枝莲

【性味归经】辛、苦，寒。归肺、肝、肾经。

【YaoQ 功效】**清热解毒，散瘀止血，利水消肿。**

【主治病证】

(1) 疮痈肿毒，毒蛇咬伤，癌肿。

(2) 跌打损伤，吐血衄血。

(3) 大腹水肿，血淋涩痛。

第五节 清虚热药

青蒿



退虚热凉血

①阴虚发热之骨蒸劳热、五心烦热；②温邪伤阴，夜热早凉。

截疟：治疟要药。

解暑：暑热外感，发热口渴。

青蒿配鳖甲：青蒿苦寒辛香，功能退虚热、凉血热；鳖甲咸寒质重，功能滋阴、退热、潜阳。二者相合，既善清退虚热，又能滋阴凉血，治阴虚发热每用。

地骨皮



退虚热凉血：①阴虚潮热，骨蒸盗汗，②小儿疳热。

清肺降火：肺热咳嗽、咳血、衄血。

生津：内热消渴。

地骨皮配桑白皮：清泄肺热，用于肺热咳喘。

地骨皮配桑白皮：两药相合，既清肺火，又利尿导热邪从小便出，且润肺脏而不苦泄伤阴，故治肺热咳嗽每用。

白薇



退虚热，清热凉血：①阴虚发热，骨蒸劳热，②产后血虚发热，③温邪伤营发热。

利尿通淋：①热淋，②血淋。

解毒疗疮：痈疽肿毒。

柴胡与银柴胡功效主治异同

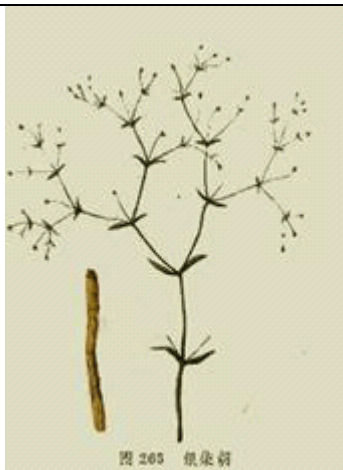


图 263 银柴胡

相同点：二药同能清热，治疗发热症

不同点：

①银柴胡功能清退虚热，治疗阴虚发热擅长；柴胡功能和解退热，治疗外感发热、少阳病寒热往来。柴胡清实热于肌表和半表半里，银柴退虚热于阴于里。

②银柴胡又能清疳热，治疗小儿疳热；柴胡又能疏肝解郁、升举阳气，治疗肝气郁结证、气虚下陷证。

黄连与胡黄连功效主治异同



图 902 胡黄连

相同点：二药均苦寒，能清湿热，治疗湿热泻痢、湿热黄疸等。

不同点：

(1) 黄连清湿热作用优于胡黄连，是治疗湿热泻痢的要药，又善清心经火及中焦热邪。

(2) 胡黄连长于入血分、阴分，清退虚热，除疳热，解热毒。治疗阴虚骨蒸发热，以及小儿疳热。

第七单元 泻下药

概念

凡能引起腹泻或滑润大肠、促进排便的药物，称为泻下药。

本类药主能泻下通便，以排除胃肠积滞、燥屎；或清热泻火，使实热壅滞通过泻下而清解；或逐水退肿，使水湿停饮从大小便排除。

本类药主要适用于大便秘结、胃肠积滞、实热内结及水肿停饮等里实证。有些药物兼治癥瘕、虫积等。

分类

(一) 攻下药。通便力强，主治实热便秘，以及实热内蕴之头痛、目赤、牙痛、咽痛、吐衄血等。

(二) 润下药。含油脂，可润肠通便，主治津亏肠燥便秘，以及小儿、老人、孕妇患便秘者。

(三) 峻下逐水药。多有毒，通利二便，引起剧烈腹泻，使体内潴留之水液从大小便排出。主治水腫、胸水、腹水之实证。

第一节 攻下药

重点



泻下攻积：大便秘结，胃肠积滞，湿热泻痢初起。清热泻火：火热上攻之目赤、咽喉肿痛、口舌生疮、牙龈肿痛。

解毒止血：治热毒痈肿（导热毒由大便排出）、肠痈等；血热吐血、衄血、咯血、便血。

活血祛瘀：瘀血经闭，产后瘀阻腹痛，癥瘕积聚，跌打损伤。

利湿退黄：黄疸、淋证涩痛等。

大黄配芒硝：芒硝咸寒，功能泻下、软坚、清热。两药相合，既善泻下攻积，又善润软燥屎，还善清热泻火，治实热积滞、大便燥结、坚硬难下效佳。

芒硝



泻下 **软坚**：实热积滞，大便**燥结**之证。

清热：咽喉肿痛，口舌生疮，目赤肿痛，疮疡，肠痈，痔疮肿痛。

回乳（外用）：乳痈

冲入药汁内或水溶化服。

芦荟



汁液浓缩干燥物。

泻下：热结便秘。

清肝：肝经实火肝热惊风。

杀虫：小儿疳积，虫积腹痛。外治顽癣。

番泻叶



泻热通便：热结便秘

消积健胃：食积胀满，**水**肿胀满。

注意：缓下 1.5~3g，攻下 5~10g。

开水泡服或后下。体弱者慎服。

第二节 润下药

火麻仁

润肠通便



老人、产妇及体虚之津枯肠燥便秘。

郁李仁



润肠通便：肠燥便秘。

利水消肿：宜于水肿脚气浮肿兼便秘者。

第三节 峻下逐水药

甘遂



泻水逐饮：水肿、胸水、腹水等实证，风痰癰病。

消肿散结：疮痈肿毒等。

注意：有毒，力猛；**入丸散，0.5~1g**；内服需**醋制**；宜间断服药；体虚及孕妇忌服；反甘草。

大戟



泻下逐饮：水肿，臌胀，胸胁停饮。

消肿散结：痈疮肿毒，瘰癧痰核。

品种鉴别：京大戟源于大戟科，毒性强，泻水逐饮力峻。反甘草。
红大戟源于茜草科，毒性弱，以消肿散结力佳。体虚及孕妇忌服。

芫花



泻水逐饮：身面浮肿，大腹水肿，胸胁积液。

祛痰止咳：咳嗽痰喘。

杀虫疗疮：头疮，白秃，
顽癣，冻疮。

内服：汤剂，1.5~3g；

散剂，每次 0.5~1g。

醋制能减低毒性。

巴豆



泻下 **寒积**：寒积便秘，腹满胀痛，小儿痰食**积滞**。

逐水退肿：水肿、腹水、**臌胀**。

祛痰利咽：**喉痹痰阻结胸**。

疗疮祛腐：痈肿脓成未溃，疥癣，恶疮。

注意：内服 0.1~0.3g，入丸散，药后忌热粥，**畏牵牛**，体弱忌服。

药物经过去油制成松散粉末，或析出细小结晶或升华、煎熬成粉渣的方法称**制霜法**。

牵牛子



泻下逐水：**臌胀**、二便不利；肺气壅滞，痰饮咳喘。

去积：肠胃湿热积滞，大便秘结，食滞等。

杀虫：虫积腹痛。

畏巴豆。体弱忌服。有肾毒性。

千金子



泻水逐饮：水肿，臃胀，二便不利。

破血消癥：用于**癥瘕**、**经闭**。顽癣、疣赘，蛇伤。

内服，制霜入丸散服，0.5～1g。

外用适量。



别名：续随子

第八单元 祛风湿药

前言

概念：凡以祛除风湿、解除痹痛为主要作用的药物，称为祛风湿药。

适应病症：风湿痹痛，风湿日久累及肝肾所致的腰膝酸软无力、疼痛者，肾虚腰痛，中风后遗半身不遂，肢体拘挛。

祛风寒湿药——独活



图 628 毛独活

祛风湿、止痹痛：治风湿痹痛（病位，**下半身**；病性，偏寒；病程，新久皆宜）。

发汗解表：风寒表证或风寒表证夹湿，**少阴头痛**等。

主散在里伏风及寒湿而通利关节止痛，尤善治少阴伏风头痛及下半身风寒湿痹。

独活与羌活的比较

二药性味均为辛苦温。均能祛风湿，止痹痛，祛风解表，用于风寒湿痹痛，风寒表证挟湿者。

其中独活性善下行，尤以腰膝，腿足关节疼痛属下部寒湿重者为宜；

而羌活气雄而散，发表力强，主散太阳经风邪及寒湿之邪；且作用部位偏上，故善治腰以上风寒湿痹，尤以肩背肢节疼痛者佳。

威灵仙

祛风湿，通经络：辛散温通，性猛善走，凡风湿痹痛，拘挛麻木，瘫痪，新久皆宜。

治骨鲠：诸骨鲠喉。

消痰水：痰饮，噎膈。

注意：煎服，5~15g。**治骨鲠可用 30~50g。**

木瓜



图 400 贴梗木瓜



舒筋活络：①治风湿痹痛、筋脉拘挛之要药。② **脚气**肿痛。

化湿和中：湿浊中阻之**吐泻转筋**。

生津开胃：津伤口渴、消化不良。

蕲蛇



祛风通络：①风湿痹痛，筋脉拘挛；②中风口眼歪斜，半身不遂；麻风，疥癣，皮肤瘙痒等。

定惊止痉：急慢惊风，破伤风。

乌梢蛇



祛风通络：①风湿痹痛，筋脉拘挛；②中风口眼歪斜，半身不遂；麻风，疥癣，皮肤瘙痒等。
定惊止痉：急慢惊风，破伤风。

徐长卿



祛风 **止痛**：善治痹证痛重及内外伤诸痛。风湿痹痛，腕腹痛，牙痛，术后痛，癌肿痛。

活血通络：跌打损伤肿痛。

止痒：风疹，湿疹，顽癣。

解蛇毒：毒蛇咬伤。

注意：不宜久煎。

川乌



图 97 乌头（附子、川乌）

祛风除湿，散寒止痛：

- (1) 风寒湿痹，寒湿头痛。
- (2) 心腹冷痛，**寒疝腹痛**。
- (3) **局部麻醉（外用）**。

有大毒，不宜久服。孕妇忌用。生品一般不内服。反半夏、瓜蒌（天花粉）、川贝母、浙贝母、白及、白蔹。
伸筋草



祛风除湿：风湿痹痛，关节酸痛，**屈伸不利**。

舒筋活络：跌打损伤。

注意：孕妇及月经过多者慎用。

祛风湿热药——防己



【YaoQ 来源】防己科植物粉防己的干燥根。习称汉防己。

祛风湿、止痛：特点—— **长于治风湿痹痛偏热者。**

利水消肿：治水肿、小便不利、脚气肿痛，腹水等。

既往所用的防己还有木防己。木防己包括三个品种，即防己科的木防己、马兜铃科的汉中防己和广防己。

传统认为，汉防己长于利水消肿，治水肿尿少宜用；木防己长于祛风止痛，治风湿痹痛宜用。马兜铃科的汉中防己与广防己，因含马兜铃酸，能损害肾功能，故内服宜慎，不能过量或久服，肾病患者忌服。

秦艽



祛风湿，舒筋络：风湿热痹，风寒湿痹，表证夹湿。

清虚热：应用于骨蒸潮热，小儿疳热。

利湿退黄：湿热黄疸。

雷公藤



图 538 雷公麻

苦，凉；**有大毒**。归心、肝经。

祛风除湿，活血**通络**：风湿顽痹，拘挛疼痛。

消肿止痛，杀虫解毒：疗疮肿毒，腰带疮，湿疹，麻风，疥癣。

【使用注意】本品毒剧，故内服宜慎，孕妇忌服，患有心、肝、肾器质性病变或白细胞减少症者慎服。外敷不可超过半小时，否则起泡。带皮者毒剧，用时宜去皮。

豨签草与臭梧桐功效主治异同

相同点：药性均寒凉，同能祛风除湿，通络止痛，**降血压**，治风湿痹痛，肢体麻木，半身不遂，高血压病等。

不同点：豨签草又能清热解毒，治疮疡肿毒；臭梧桐外洗又能治皮肤瘙痒、湿疹。

络石藤



图 697 络石藤

祛风**通络**：最善治风湿热痹及筋脉拘挛兼热。

凉血消肿：喉痹，疮肿，跌打损伤。

祛风湿健骨药——五加皮



祛风湿，补肝肾，强筋骨：①风湿痹痛，**兼肾虚有寒者最宜**。②肾虚腰膝软弱，小儿行迟。

利水：水肿，脚气浮肿。

注意：辛苦温燥，阴虚火旺者忌服。

香加皮

品辛散苦燥，温通**有毒**，药力较强，入心、肝、肾经。善祛风湿、强筋骨，治风寒湿痹痛常用。**能强心利水而消肿，治心衰性水肿最宜。**

祛风湿，强筋骨，利水消肿。

主治病证

- （1）风寒湿痹，腰膝酸软。
- （2）水肿（**尤宜心衰性水肿**），小便不利。

桑寄生



祛风湿，**补肝肾**，强筋骨；

既善治风湿痹阻之腰膝疼痛，又可治肝肾不足之腰膝酸软、筋骨无力等，若为风湿痹痛与肝肾不足互见者用之尤为适宜。

安胎：胎漏下血，胎动不安。

千年健



图 1056 千年健

祛风湿，强筋骨，止痹痛：最宜风湿痹痛兼肝肾亏虚者。

多入药酒，**尤宜老人**。

其他类——桑枝



祛风通络（横走肢臂）：风湿痹痛、四肢拘挛，无论寒、热均宜，但以热痹，**上肢肩臂痛者用之最佳**。

利水消肿：应用于水肿，脚气浮肿。

祛风止痒：皮肤瘙痒。

丝瓜络



祛风 **通络**：骨节疼痛、肌肉顽麻、手足拘急、胸胁痛、乳汁不下等。

活血：跌打损伤，胸痹。

路路通





祛风活络：①风湿痹痛，肢麻拘挛；②跌打损伤。

利水消肿：①水肿；②小便不利。

通经 **下乳**：①经闭；②乳房胀痛，乳汁不下。

止痒：风疹瘙痒。

鹿衔草

祛风湿，强筋骨， **调经止血，补肺止咳**。

主治病证

（1）风湿痹痛，腰膝酸软。

（2）崩漏经多，白带不止。

（3）肺虚久咳，肺癆咳血。

（4）劳伤吐血，外伤出血。

【用法用量】内服：煎汤，10～30g；或入丸散。外用：适量，研末敷，或鲜品捣敷。

穿山龙

祛风除湿，活血 **通络，化痰止咳**。

主治病证

（1）风湿痹痛，跌打伤肿。

（2）咳嗽痰多。

（3）经闭，疮肿。

【使用注意】本品活血通经，故妇女月经期及妊娠期慎服。

海风藤与青风藤



均能祛风湿，通经络；
应用于风湿痹痛，筋脉拘挛。

青风藤又能利小便。

第九单元 芳香化湿药

前言

一、**概念：**气味芳香，性偏温燥，具有化湿运脾作用的药物。

二、**适应证：**①湿浊中阻证：脘腹痞满、呕吐泛酸、大便溏薄、食少体倦、舌苔腻；②湿热困脾之口甘多涎等；③暑湿、暑瘟等。

三、**注意：**不宜久煎，阴血亏虚、气虚慎服。

苍术



图 765 北苍术

燥湿健脾：①湿滞中焦证；②水肿、痰饮内停。湿盛脚气、痿证。

祛风湿：风湿痹痛（配黄柏）。

发汗：表证夹湿。

明目：夜盲症及眼目昏涩。

特点：一身上下内外之湿皆可除。

厚朴



图 82 厚朴

燥湿行气：湿滞中焦证兼气滞。厚朴为消除湿滞痞满要药。

消积：腹胀，便秘，食积等。

平喘：咳嗽痰多。

特点：既能除无形之满，如气滞胸满、腹满；又能除有形之满，如食积、便秘等。

孕妇及气虚、阴虚者慎服。

广藿香



图 970 广藿香

芳香化湿：湿阻中焦证。

发表解暑：阴寒闭暑，暑湿证，湿温初起。

和中止呕：湿浊中阻呕吐。

注意：后下。

【配伍】**广藿香配佩兰**：广藿香微温，功能化湿和中、解暑、止呕，且兼发表；佩兰性平，功能化湿解暑。两药相合，尤善化湿和中、解暑、发表。凡湿浊中阻，无论兼寒兼热，也无论有无表证，均可投用。

佩兰



图 795 佩兰

化湿：湿阻中焦证。湿热困脾。

解暑：暑湿证，湿温初起。

善除中洲秽浊陈腐之气。

藿香与佩兰功效主治异同

相同点：均能化湿，解暑，同治湿浊中阻证、暑湿感冒（胃肠型感冒）。

同中之异：藿香发表之力大于佩兰，治暑湿感冒效捷；佩兰性平，化湿之功优于藿香，治湿滞中焦尤佳。

不同点：藿香兼能止呕，佩兰又能辟秽浊，除中焦陈腐之气，治疗秽浊中阻之口甜口腻等。

砂仁



图 998 阳春砂

化湿 行气：湿浊困脾证，脾胃气滞证，兼可防止补药碍胃。

温脾止泻：**脾胃虚寒之呕吐、泄泻。**

理气 **安胎**：妊娠气滞恶阻及胎动不安。

注意：后下

能安胎的药还有哪些？

白豆蔻



化湿，行气：

①湿阻中焦证；

②脾胃气滞证。

温中止呕：胃寒之呕吐。

水煎服，宜后下。

砂仁、白豆蔻比较

砂仁、白豆蔻均善化湿行气、温中止呕。

然砂仁兼止泻、安胎，又善治湿滞或虚寒泄泻，妊娠气滞恶阻、胎动不安等证。

白豆蔻则多用于湿温初起。

草豆蔻



图 995 草豆蔻

燥湿行气：寒湿中阻之胀满疼痛。

温中止呕：寒湿中阻之呕吐、泄泻。

注意：不宜久煎。

草果



燥湿 温中：寒湿中阻证。优于草豆蔻。

除痰截疟：寒湿偏盛。

第十单元 利水渗湿药

前言

一、概念：以通利水道，渗泄水湿，治疗水湿内停病证为主要作用的药物。

二、分类：

1. 利水消肿药。性味多甘淡平或微寒，适应于水湿内停之水肿，小便不利，以及泄泻、痰饮等证。

2. 利尿通淋药。性味多苦寒，用于小便短赤，热淋、血淋、石淋及膏淋等证。

3. 利湿退黄药。性味多苦寒，用于 湿热黄疸。

三、注意：阴虚者慎服，孕妇慎服。

第一节 利水消肿药

茯苓



图 11 茯苓

凡水湿、停饮，无论寒热或兼否脾虚皆宜。

利水渗湿：水肿、小便不利、痰饮。

健脾：脾虚证。兼便溏或泄泻者尤佳。

安神：心脾两虚之失眠、心悸。

薏苡仁



图 1112 薤白

利水渗湿：小便不利、水肿、**脚气肿痛**。

健脾止泻：脾虚泄泻（炒用）

湿温病邪在气分。

除痹：湿痹筋脉拘挛。

清热排脓：肺痈、肠痈。

泽泻



图 989 泽泻

利水渗湿：水肿、小便不利，痰饮，泄泻。

泄热：**泄肾与膀胱湿热**，治下焦湿热之黄白带下，小便淋浊。

猪苓



图 10 猪苓

多孔菌科真菌猪苓的干燥菌核。

利水渗湿（作用强于茯苓）：水肿、小便不利，泄泻，淋浊，带下。

常与茯苓相须为用。

无水湿者慎服。

第二节 利尿通淋药

车前子



图 854 车前

利水通淋（甘而滑利，气寒清热，性专降泄。）：① **湿热下注**，小便淋沥涩痛；② **水肿**、小便不利。

渗湿 止泻：暑湿泄泻。

清肝明目：①肝经风热目赤肿痛；②肝肾不足目暗昏花。

清肺化痰：肺热咳嗽痰多。

注意：**包煎**。孕妇慎服。

滑石



利水通淋（质重而滑，淡能渗湿，寒能清热）：湿热淋证，小便涩痛。

清热解暑：①暑热烦渴；

② 湿温初起。湿热泄泻。

外用清热收敛：湿疮、湿疹、痱子。

注意：包煎。孕妇慎服。

滑石配生甘草：两药合用，既清利暑热，又利水而不伤津，主治暑湿身热烦渴。

车前子与滑石的比较

二药均性味甘寒、质滑利，均能利尿通淋。用于小便不利、淋沥涩痛，为治湿热淋证之常品。

其中车前子：长于渗湿止泻，清肝明目，清肺化痰，治肝热目赤，肝肾亏损目暗昏花，痰热咳嗽。

滑石：长于清热解暑，治暑湿、湿温；祛湿敛疮（外用），治湿疹、湿疮、痱子。

木通



图 121 绣球藤(川木通)

利水通淋：①湿热下注，小便淋沥涩痛；② 脚气肿胀、小便不利。

泄热：心火上炎或下移小肠之口舌生疮、心烦尿赤。湿热痹痛。

通经下乳：①血瘀经闭；②湿热痹痛；③产后乳汁不通或乳少。

用量：3~6g。

通草



图 024 通脱木

甘、淡、微寒，性质平和。

利水通淋：湿热下注，小便淋沥涩痛。湿温证，水肿尿少。

通气下乳：产后乳汁不通或乳少。

海金沙



海金沙科藤本海金沙的 干燥成熟孢子。

利尿通淋止痛：善通利小便而止痛，并兼排石，为治淋证涩痛与水肿所常用，兼尿道涩痛者尤佳。

注意：包煎。

石韦



利尿通淋：热淋、**石淋**、血淋。既利尿通淋、凉血止血，治淋证涩痛及血热出血常用，**血淋、尿血尤佳**；又清肺热，治肺热咳嗽等证。

清肺止咳：肺热咳喘。

凉血止血：血热妄行所致的吐血、崩漏、衄血、尿血。

草薢

本品味苦泄降，性平不偏，入肝胃与膀胱经。既除下焦之湿而分清祛浊，为 **治膏淋、白浊及湿盛带下之要药**；又祛筋骨肌肉之风湿而通痹止痛，为治风湿痹痛之佳品。

利湿浊，祛风湿。

主治病证

- (1) **膏淋**，白浊。
- (2) 湿盛带下。
- (3) 风湿痹痛。

瞿麦



利尿通淋：热淋，血淋，石淋。

破血通经：瘀阻闭经，月经不调。

注意：孕妇忌用。

篇蓄



利尿通淋：小便淋沥涩痛及血淋，湿热淋证。
杀虫止痒：①湿疹阴痒；②虫积腹痛。蛔虫病，蛲虫病。
地肤子



图 237 地肤

利尿通淋：善治热淋。
祛风止痒：应用于湿疹，风疹，皮肤瘙痒，阴痒。
灯心草
利尿通淋，清心除烦。
主治病证
（1）热淋。
（2）心烦失眠，小儿夜啼，口舌生疮。
【使用注意】本品甘寒清利，故下焦虚寒、小便失禁者忌服。

冬葵子

利水通淋，**下乳**，**润肠通便**。

主治病证

- (1) 湿热淋证，水肿。
- (2) 乳汁不下，乳房胀痛。
- (3) 肠燥便秘。

【使用注意】本品甘寒滑利，故孕妇及脾虚便溏者慎服。

第三节 利湿退黄药

茵陈（茵陈蒿）



图 759 茵陈蒿

清利湿热，利胆退黄治黄疸要药，又治湿温，湿疮，湿疹。

善清利湿热而退黄，**为治湿热黄疸之要药**。

广金钱草（金钱草）



图 461 广金钱草

清热除湿，**利湿退黄**：**湿热黄疸**。痈肿、恶疮肿毒、**毒蛇咬伤**。

利尿通淋：**善治石淋（泌尿系结石）肝胆结石**。

连钱草

利湿通淋，清热解毒，散瘀消肿。

主治病证

- (1) **石淋，热淋**。
- (2) 湿热黄疸。
- (3) 疮痈肿痛，跌打损伤。

第十一单元 温里药

一、概念：凡能温里散寒，以治疗里寒证为主要功效的药物，称为温里药。

二、适应证：

里寒证：包括寒邪袭肺之咳嗽清稀白痰，寒凝脾胃之脘腹凉痛、泄泻等，寒客肝脉之少腹冷痛、疝气、痛经等。

阳虚证：畏寒肢冷、面色晦暗、阳萎早泄、大便溏泄、小便清长、脉迟舌淡等证。

亡阳证：大汗淋漓、四肢逆冷、呼吸微弱、脉微欲绝等。

三、注意：**阴虚火旺者、孕妇慎服**。

附子



图 97 乌头（附子、川乌）

① **回阳救逆**：纯阳燥烈，**为回阳救逆第一要药**，主治亡阳证。

② **补火助阳**：**上助心阳，中温脾阳，下补肾阳**。主治阳虚证。肾阳不足、命门火衰之畏寒肢冷、阳痿、尿频；脾肾阳虚之脘腹冷痛、泄泻、水肿。心阳虚衰之心悸、胸痹。

③ **散寒止痛**：**寒湿痹痛，阳虚外感**。

配伍：

附子配干姜：附子辛热，功善回阳救逆、温助脾阳；干姜辛热，重在温中，**兼能回阳**。两药相合，回阳救逆及温中之力大增，**治亡阳证**及中焦寒证效佳。

附子配细辛、麻黄：附子辛热，善补阳散寒；麻黄辛温，善开腠理而发汗散寒；细辛辛温气烈，善祛少阴经风寒。三药相合，善补阳发表散寒，治阳虚外感风寒功著。

干姜



① **温中散寒**：脾胃受寒或虚寒所致腹痛、呕吐、泄泻。

② **回阳**：亡阳证。

③ **温肺化饮**：寒饮伏肺喘咳。

肉桂



图 89 肉桂

为治下元虚冷、虚阳上浮之要药。

① **补火助阳**：肾阳不足、命门火衰之阳痿、官冷、畏寒肢冷。

② **引火归元**：下元虚冷、虚阳上浮之上热下寒证。

③ **散寒止痛**：阳虚中寒之脘腹冷痛、食少便溏。

④ **温经通脉**：经寒血滞之痛经、闭经，寒疝腹痛，寒湿痹痛，腰痛。阴疽，痈肿脓成不溃或久溃不敛。

注意：阴虚、血热孕妇慎服。畏赤石脂。

吴茱萸



图 570 吴茱萸

① **散寒止痛**：**中寒肝逆之头痛**、吐涎沫。寒湿脚气肿痛，或上冲入腹之腹胀、困闷欲死。**寒疝腹痛**，经寒痛经。

② **疏肝下气**：肝胃不和之呕吐吞酸。

③ **燥湿止泻**：脾肾阳虚之五更泄泻。

注意：有小毒。

配伍：

吴茱萸配补骨脂、五味子、肉豆蔻：吴茱萸性热，功善温阳散寒燥湿；补骨脂性温，功善温脾肾而止泻；五味子性温，功善滋肾涩肠止泻；肉豆蔻性温，功善温中行气、涩肠止泻。四药相合，既温补脾肾之阳，又涩肠止泻，还散寒燥湿和中，**治脾肾阳虚之久泻有功**。

花 椒



- ① **温中止痛**：脾胃虚寒证之脘腹冷痛、泄泻等。
- ② **杀虫止痒**：湿疹瘙痒，阴痒，虫积腹痛，蛔、蛲虫所致者尤宜。

丁香



图 686 暴马丁香

- ① **温中降逆**：治胃寒呕吐呃逆要药。脘腹冷痛。
- ② **温肾助阳**：阳萎、宫冷不孕等。

配伍：

丁香配柿蒂：丁香辛温，功能温中散寒降逆；柿蒂苦平，功能降气止呃。两药相合，既温中散寒，又降气止呃，**治虚寒呕吐、呃逆效著**。

小茴香



图 640 茴香

- ① **散寒止痛**：善散下焦寒气。治寒疝腹痛、睾丸偏坠胀痛、少腹冷痛、痛经等。
- ② **理气和胃**（理气开胃）：
胃寒呕吐，寒凝气滞脘腹胀痛。

高良姜



图 996 高良姜

- ① **散寒止痛**：长于散胃寒，主治寒凝中焦、气滞腹痛。
- ② **温中止呕**：胃寒呕吐泄泻。

荜茇

功效：散寒止痛。

主治病证：

- ① 中寒腹痛、呕吐、泄泻。
- ② **龋齿牙痛**。

第十二单元 理气药

一、**概念**：以舒畅气机，治疗气滞或气逆证为主要作用的药物。

二、**药性特点**：辛、苦，温。

三、**功用及主治**：①行气，治疗气滞证，见闷、胀、疼痛等。②降气，治疗气逆证，见呕恶、喘息等。

四、**注意**：耗气，伤阴。

陈皮（橘皮）



图 574 枸橘

①理气调中：脾胃气滞之脘腹胀满或疼痛、暖气、恶心呕吐。

②燥湿化痰：湿浊阻中之胸闷腹胀、纳呆便溏。痰湿壅肺之咳嗽气喘。

配伍：

陈皮配半夏：陈皮辛苦温，功能理气健脾、燥湿化痰；半夏辛温，功能燥湿化痰。两药相合，燥湿化痰力强，凡痰湿滞中停肺均可择用。

枳实



图 569 酸橙（枳实、枳壳）

苦、辛，微寒。

①破气消积：1) 食积便秘胀痛；2) 泻痢里急后重。

②化痰除痞：痰湿阻滞之胸脘痞满，痰滞胸痹证。特殊主治：胃扩张，胃下垂，脱肛，子宫脱垂。

木香



图 768 云木香

行气、调中、止痛：

- (1) 脾胃气滞之脘腹胀痛。
- (2) 下痢腹痛、里急后重。
- (3) 脾运失常、肝失疏泄之胁肋胀痛、泄泻。
- (4) 脾虚气滞之食少吐泻。

香附（重点）



图 1107 香附

辛、微苦、微甘，平。

- ①疏肝理气：肝气郁滞之胸胁、脘腹胀痛，疝气痛。
 - ②调经止痛：月经不调，痛经等。脾胃气滞，脘腹胀痛。
- 沉香



图 320 土沉香

辛、苦，温

①行气止痛：寒凝气滞之胸腹胀痛证。

②温中 止呕：胃寒呕吐、呃逆。

③温肾 纳气：下元虚冷、肾不纳气之气逆喘息。痰饮咳喘属上盛下虚者。

注意：后下。

川楝子



图 385 川楝

苦，寒。有小毒。

①行气止痛，疏肝泄热：1) 肝郁化火，胁肋胀痛；2) 肝胃不和脘腹肋肋作痛及疝痛属肝经有热者。

②杀虫疗癣：虫积腹痛。头癣。

配伍：

川楝子配延胡索（金铃子散）：行气止痛，疏肝泄热，应用于肝郁化火，胁肋胀痛。

薤白



图 1008 小根蒜（薤白）

①**通阳散结**：胸痹证之要药。痰浊闭阻胸阳之胸痹证。

②**行气导滞**：肠胃气滞，泻痢里急后重。

配伍：

薤白配瓜蒌：薤白辛苦而温，善通阳散结、下气导滞；瓜蒌甘微苦寒，善清热化痰、宽胸散结，兼润肠通便。两药相合，既化痰散结，又宽胸通阳，故治痰浊闭阻、胸阳不振之胸痹证。

化橘红

来源：芸香科植物化州柚或柚未成熟或近成熟的干燥外层果皮。

性味归经：辛、苦，温。归肺、脾、胃经。

功效：理气宽中，燥湿化痰，消食。

主治病证：

①风寒咳嗽、喉痒痰多。

②食积伤酒。

使用注意：本品辛香温燥，易耗气伤阴，故内有实热者慎服，气虚及阴虚燥咳者不宜服。

青皮



图 574 枸橘

①疏肝破气：归肝经而破气力强。肝气郁滞之胸胁、乳房胀痛或结块，乳痈，疝气痛。

②消积化滞：食积气滞证，气滞血瘀证。癥瘕积聚，久疟癖块。

注意：孕妇慎服。

香橼与佛手功效主治异同点：

相同点：疏肝和胃，理气化痰，治疗肝胃气滞证，痰湿咳嗽等。

不同点：佛手疏肝和胃理气优于香橼，香橼化痰胜于佛手。

乌药



图 94 乌药

①行气止痛：寒郁气滞之胸闷胁痛、脘腹胀痛、疝痛及痛经。

②温肾散寒：肾阳不足、膀胱虚寒之小便频数、遗尿。

荔枝核



图 590 荔枝

行气散结，祛寒止痛：

- (1) 疝气痛，**睾丸肿痛**；
- (2) 痛经，产后腹痛；
- (3) 肝胃不和胃脘久痛。

甘松



行气止痛，**开郁醒脾**：

- 1) 思虑伤脾或寒郁气滞引起的胸闷、脘腹胀痛、不思饮食。
- 2) 湿脚气。

橘红

性味归经：辛、苦，温。归肺、脾经。

功效：行气宽中，燥湿化痰，**发表散寒**。

主治病证

- ①湿痰咳嗽，痰多胸闷。
- ②风寒咳嗽。
- ③湿阻中焦。

柿蒂



特点：善降胃气而止呃，为治呃逆之要药。

降气止呃：呃逆证。

配伍：丁香、沉香、代赭石、旋覆花等。

青木香

功效：行气止痛，解毒消肿。

主治病证：

①肝胃气滞之胸胁胀满、脘腹疼痛。

②痧胀腹痛，泻痢腹痛。

③蛇虫咬伤，痈肿疔毒，湿疮。

使用注意：本品有小毒，多服易引起恶心呕吐；含马兜铃酸，对肾脏有损伤；故不宜过量或长期服用。脾胃虚寒者慎服，肾功能不全者忌服。

香橼

功效：疏肝理气，和中化痰。

玫瑰花

行气 **解郁**：肝胃不和胸胁或脘腹胀闷；

活血止痛：月经不调，经前乳房胀痛，跌打损伤，外伤肿痛。

绿萼梅



图 427 绿萼梅

疏肝解郁：肝郁气滞证。

理气和中：脾胃气滞证。

化痰散结：痰气郁结之**梅核气**。

第十三单元 消食药

一、概念：以消食化积为主要功效，治疗食积停滞证的药物。

二、功效及主治：功能**消食化积**，适应于食积停滞证。症见**脘腹胀满**，**噎腐吞酸**，**恶心呕吐**，不思饮食，大便失常等。

三、注意配伍健脾药，清热药，攻下药等。

山楂

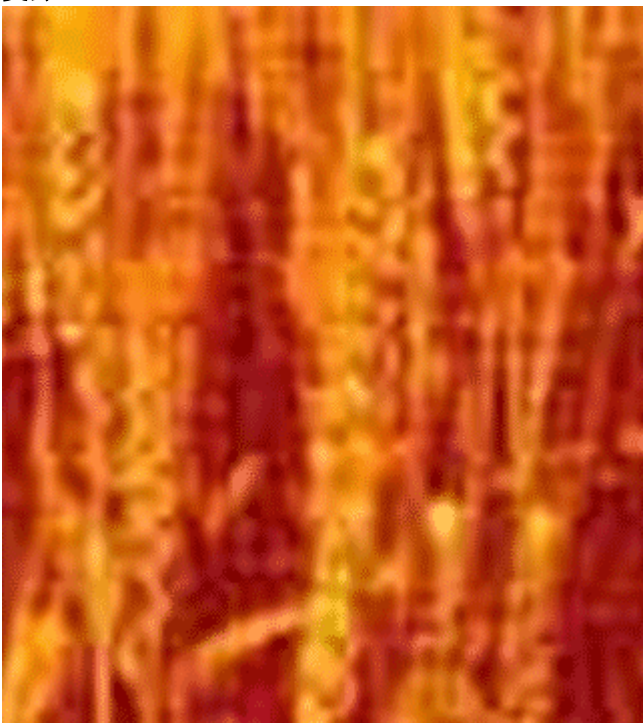


图 410 野山楂

① **消食化积：**善消油腻肉食积滞。应用：食滞不化之**脘腹胀满**、**泻痢腹痛**。

②**活血散瘀：**产后恶露不尽，瘀阻腹痛及痛经。**胸痹疼痛**；**疝气坠痛**。

麦芽



① **消食和中：**善消米面薯芋等**淀粉性积滞**。应用：食积不化，消化不良，**脘闷腹胀**等证。

② **回乳**：妇女断乳或乳汁郁结所致乳房胀痛。

③ **疏肝解郁**：肝郁气滞或肝胃不和之胁痛，脘腹痛。

煎汤，10～15g，大剂量 30～120g；或入丸散。消积宜炒焦用，疏肝宜生用。回乳可用至 60g。

神曲

消食和胃：消食兼能 **解表**。

应用：饮食积滞证，尤宜于 **食积兼外感表邪者**。

丸剂中有金石贝壳类药物，可用本品 **糊丸**。

神曲、麦芽、山楂的比较：

均有消食和中之功，均治疗饮食积滞、消化不良等证。

其中：

神曲消导之力较强，消食兼能解表，多用于食积兼外感表邪者，并能助金石药物的消化吸收。

麦芽善消米、面、薯、芋等淀粉类食积，又能回乳，用于妇女断乳或乳汁郁积乳房胀痛等症。

山楂善消肉食油腻之积，且能活血化瘀。用于产后瘀血腹痛、恶露不尽等。

莱菔子



① **消食除胀**：消食力强，兼行气消胀。1) **食积气滞**，**脘腹胀满**，**噎腐吞酸**。2) 泻痢腹痛，里急后重。

② **降气化痰**：痰涎壅盛之气喘咳嗽。

鸡内金



① **运脾消食**：善消各种积滞。应用：1) 食积停滞不化；2) 小儿脾虚疳积。

② **固精止遗**：遗精遗尿。

③ **化坚消石**：泌尿系结石及肝胆结石。

稻芽

来源：禾本科植物稻的成熟果实经发芽干燥的炮制加工品。

性味归经：甘，平。归脾、胃经。

功效：消食和中，健脾开胃。

主治病证：

①食积证。

②脾虚食少证。

第十四单元 驱虫药

一、概念：以驱除或杀灭人体寄生虫为主要作用，治疗虫证的药物。

二、药性特点：苦味，部分药有毒，主归脾、胃、大肠经。

三、功效与主治：驱虫或杀虫，主治肠道寄生虫病，如蛔虫、蛲虫、绦虫、钩虫等。症见绕脐腹痛，不思饮食或多食善饥，肛门瘙痒，夜间磨牙等。久病出现面色萎黄，形体消瘦，腹大青筋暴露等证。

四、注意：服药时间，用量，疗程，配伍等。

使君子



图 362 使君子

①杀虫：气味香甜，尤宜于小儿蛔虫证。应用：蛔虫证或蛲虫证。

②消积：小儿疳积。

用法用量：内服：煎汤，9~12g，去壳取仁，捣碎。小儿每岁每天 1~1.5 粒，每日总量不超过 20 粒。

苦楝皮



图 584 楝树

苦，寒。有毒。

①杀虫：善驱蛔虫。应用：蛔虫、蛲虫、钩虫等。

②疗癣：头癣疥疮。

注意：不可过量或持续服用。体虚者慎用，肝病忌用。

槟榔



①驱虫：善驱绦虫。绦虫病，姜片虫病，蛔虫病，蛲虫病，钩虫病等。行气消积：食积气滞，腹胀便秘或痢疾里急后重。

②利水：水肿，脚气肿痛。

③截疟：疟疾。

用法用量：煎汤，3~10g；单用驱杀绦虫、姜片虫，须用 30~60g；

贯众



①杀虫：多种肠道寄生虫病。钩虫病，绦虫病，蛲虫病。

②清热解毒：风热感冒，温热斑疹及疮痍。预防麻疹、流感、流脑。

③止血：血热吐衄，便血崩漏。

雷丸



苦，寒。有小毒。

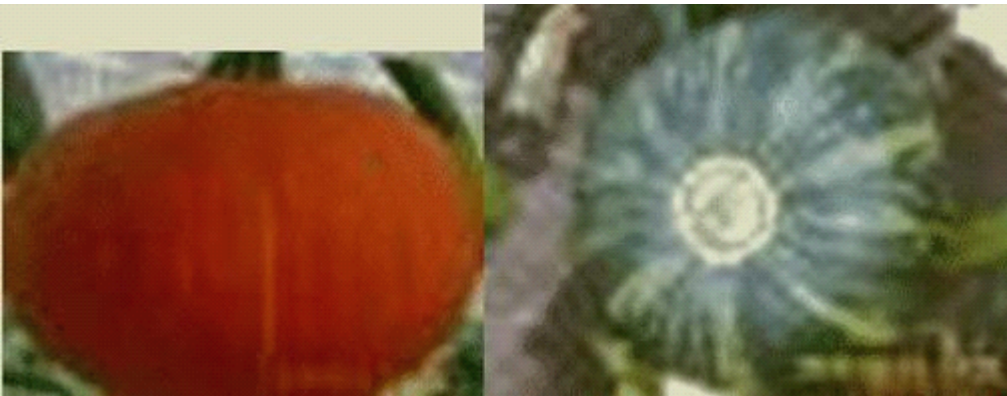
杀虫，消积：

1) 绦虫病，钩虫病，蛔虫病。

2) 小儿疳积。

内服：15~21g，不宜入煎剂，一般研粉或入丸剂，每次 5~7g（驱杀绦虫每次 12~18g），饭后用温开水调服。

南瓜子



甘，平。

杀虫：绦虫病，蛔虫病，钩虫病，血吸虫病。

用法用量：内服，生用连壳或去壳后研细粉，60~120g，冷开水调服；也可去壳取仁口嚼服。

鹤草芽



杀虫：绦虫病。

用法用量：不入煎剂，宜研粉吞服，每次 30～50g，小儿按 0.7～0.8g/kg 计算，每日一次，早起空腹一次服用。

榧子



①杀虫：绦虫、钩虫及蛔虫病。

②润燥：肠燥便秘。肺燥咳嗽。

第十五单元 止血药

一、概念：以制止体内外出血为主要作用，适用于咯血、吐血、衄血、便血、尿血、崩漏、紫癜及外伤出血等各种出血证的药物。

二、药性特点：多性凉（血遇寒则凝），多炭药（血见黑则止），多归肝、心经。

三、分类：

1. 凉血止血药：适用于血热妄行的出血证，症见血色鲜红，量多质粘稠等。

2. 化瘀止血药：适用于瘀血内阻而血不循经的出血证。症见反复出血不止，血色紫暗，夹有血块，还可用于跌打损伤、瘀滞经闭及心腹疼痛等证。

3. 收敛止血药：广泛用于体内外多种出血证。尤为虚损不足，出血不止，神疲乏力，舌淡脉细及外伤出血等。

4. 温经止血药：适用于虚寒性出血证。症见出血日久，血色暗淡，质地稀薄等。

第一节 凉血止血药

小蓟



凉血止血——应用：血热妄行的多种出血证。特点：又兼利尿通淋，故尤善治尿血、血淋。
散瘀消痈——热毒疮痈。

大蓟



凉血止血——特点：凉血止血又兼散瘀，尤宜于血热兼有瘀滞的出血证。应用：血热妄行的多种出血证。
散瘀消痈——热毒痈肿。

地榆

苦、酸，微寒。

凉血止血——下焦热盛所致的便血、痔血及崩漏等。血热咯血、衄血、吐血、尿血

解毒敛疮——特点：“家有地榆皮，不怕烫破皮”。应用：烫伤，湿疹及疮疡痈肿，皮肤溃烂。



【配伍】

地榆配槐角：地榆微寒，善清下焦血分之热而凉血止血；槐角微寒，善清大肠之火而凉血止血。两药相合，可治血热出血诸证，尤宜痔疮出血及便血。

槐花

【YaoQ 功效】凉血止血，清肝泻火。

【主治病证】血热出血证；尤宜便血、痔疮出血。肝火上炎目赤，头痛。

地榆与槐花功效主治异同

相同点：二药均能凉血止血，常相须为用，治疗血热妄行的多种出血证，尤长于治下焦血热所致的便血、痔血所常用。

不同点：地榆兼有酸味，能收敛止血，又能解毒敛疮，可治水火烫伤、湿疹及疮疡肿痛等，为治烫伤之要药；槐花又能清泻肝火，治疗肝火上炎的头痛目赤及高血压病等。

白茅根



凉血止血——应用：血热妄行的尿血及吐血、衄血等。

清热生津——热病烦渴，胃热呕哕，肺热咳嗽。

利尿通淋——热淋涩痛，水肿及湿热黄疸等。

侧柏叶



凉血止血——各种内外出血证，善治咳血。烫伤及脱发（外用）
祛痰止咳——肺热咳嗽，痰稠难咯。
苎麻根



凉血止血——血热出血证，长于治妇科出血。
清热安胎——胎热不安，胎漏下血。
利尿解毒——湿热淋痛，热毒疮肿，蛇虫咬伤。

第二节 化瘀止血药

三七



甘、微苦，温。
化瘀止血——特点：止血而不留瘀。应用：各种内外出血证。
活血定痛——跌打损伤，瘀肿疼痛。胸腹刺痛。
还兼补虚而强体，具有止血而不留瘀、化瘀而不伤正之长。

茜草



图 731 茜草

凉血化瘀止血——血热夹瘀的吐血、衄血及崩漏等出血证。

通经——血滞经闭、跌打损伤及风湿痹痛等。

炒炭化瘀凉血而止血，治血瘀夹热之出血；生用则活血凉血而化瘀通经，治血瘀有热之经闭痛经及跌打瘀肿。

蒲黄



图 1063 水烛 (蒲黄)

干燥花粉。

活血祛瘀，收敛止血——①各种内外出血证。②瘀血所致心腹疼痛，产后腹痛及痛经等。

利尿通淋——血淋涩痛。

【配伍】

蒲黄配五灵脂：蒲黄性平，生用活血化瘀而止血，炒用收涩止血略兼化瘀；五灵脂性温，生用活血止痛，炒用功偏化瘀止血。两药相合，无论生用、炒用均能活血止痛、化瘀止血，善治血瘀胸胁心腹诸痛及血瘀出血。

景天三七

【YaoQ 功效】化瘀止血，宁心安神，解毒。

【主治病证】

(1) 各种出血证。

- (2) 跌打损伤。
- (3) 心悸、失眠，烦躁不安。
- (4) 疮肿，蜂蝎螫伤。

第三节 收敛止血药

白及



苦、甘、涩，寒。

收敛止血——特点：善治肺胃出血。应用：咯血、吐血及外伤出血。肺痈而咳吐腥痰脓血日渐减少者。

消肿生肌——疮痈肿毒，烫伤，手足皲裂及肛裂。

【配伍】

白及配海螵蛸：白及功能收敛止血、生肌；海螵蛸功能收敛止血、制酸止痛、敛疮。两药相合，不但止血力强，且促进溃疡愈合，治胃、十二指肠溃疡之吐血、便血效佳。

仙鹤草



收敛止血——广泛用于各种出血证。

截疟止痢——久泻，久痢；疟疾。

解毒——痈肿疮毒。

杀虫——滴虫性阴道炎及阴部湿痒等。

补虚——脱力劳伤，神疲乏力，面色萎黄。

棕榈炭



苦、涩，平。

收敛止血——特点：收涩性强，容易留瘀。应用：崩漏等无瘀滞的出血证。
年久败棕入药尤妙。

紫珠叶

【YaoQ 功效】收敛凉血止血，散瘀解毒消肿。

【主治病证】

- (1) 咯血，咳血，衄血，吐血，便血，尿血，崩漏，外伤出血。
- (2) 烧烫伤，疮疡肿毒。

血余炭



收敛化瘀止血——特点：止血而不留瘀。应用：衄血、咯血、吐血、崩漏等出血证。

利尿——小便不利。血淋

注意：研末服，每次 1.5~3g。胃弱者慎服。

藕节



收敛止血——特点：止血不留瘀。应用：咯血、吐血、衄血等多种出血证。者慎服。

鸡冠花

【YaoQ 功效】收敛止血，凉血、止带，止痢。

【主治病证】

- (1) 吐血，崩漏，便血，痔疮出血。
- (2) 赤白带下。
- (3) 久痢不止。

【用法用量】内服：煎汤，6～12g；或入丸散。

【使用注意】本品收涩力强，故出血兼瘀者慎服。

第四节 温经止血药

艾叶



图 758 艾叶

温经止血——特点：善暖下焦胞宫，尤宜于妇女崩漏下血。应用：崩漏等虚寒性出血证。胎漏。

散寒止痛——下焦虚寒，脘腹冷痛，月经不调，痛经，带下及宫冷不孕等。

此外，用于温灸。

炮姜



温经止血——脾胃虚寒，脾不统血出血病。

温中止痛——虚寒性腹痛、腹泻。

生姜、干姜、炮姜

三者同出一物，均能温中散寒，治疗脾胃寒证。

第十六单元 活血祛瘀药

一、概念：凡以通利血脉、促进血行、消散瘀血为主要作用的药物，称为活血祛瘀药。其中活血作用强者，称破血药。

二、药性特点：活血祛瘀药味多辛苦，性善行散，主入心、肝二经。适用于各种瘀血阻滞的病证。

三、分类

1. 活血止痛药：主要适用于血瘀气滞所致的各种疼痛，如头痛，胸胁痛，心腹痛，痛经，产后腹痛，肢体痹痛及跌打伤痛等。

2. 活血调经药：主要适用于妇女月经不调、痛经、经闭、产后瘀滞腹痛等证。

3. 活血疗伤药：主要适用于跌打损伤、瘀血肿痛、筋伤骨折及金疮出血等伤科病证。

4. 破血消癥药：主要适用于癥瘕积聚，血滞经闭等瘀血重证。

四、使用注意

1. 注意配伍。

2. 孕妇及妇女月经过多者忌用或慎用。

第一节 活血止痛药

川芎



活血行气——特点：通达气血，为“血中气药”。应用：血瘀气滞的胸痛、胁痛、痛经、难产，产后瘀阻腹痛。胸痹心痛，肢体麻木，跌打损伤，疮痈肿痛。

祛风止痛——头痛，风湿痹痛。

上行头颠，下走血海。治血瘀气滞诸痛，兼寒者最宜，被前人誉为“血中之气药”。治头痛，属风寒、血瘀者最佳。

延胡索



图 204 延胡索

罂粟科，夏季采，陈旧良，宜醋制。

活血，行气，止痛——特点：善行血中气滞，为止痛良药。血瘀气滞胸胁、腕腹疼痛，胸痹心痛、痛经、产后瘀阻腹痛、跌打伤痛等。

乳香与没药功效主治异同

相同点：均为树脂类药，能活血止痛，消肿生肌，为止痛要药，治疗跌打损伤、瘀血疼痛及疮痈肿痛等证，常相须为用，入煎剂均需包煎，胃弱者慎服。

不同点：乳香长于活血伸筋，没药偏于散血化瘀，故行气舒筋方中多用乳香，活血散瘀方中多用没药。

郁金



辛、苦，寒。

活血止痛——血瘀气滞的胸胁腕腹胀痛，月经不调，痛经及癥瘕等。

行气解郁——肝气郁结之胁痛等。

凉血清心——热病神昏，癫痫发狂。湿温病湿浊蔽窍，神志不清及痰热闭阻心窍的癫狂证。血热妄行的吐血、衄血及妇女倒经。

利胆退黄——湿热黄疸、肝胆、泌尿结石。

注意：畏丁香。

【配伍】

郁金配石菖蒲：石菖蒲辛苦而温，功能开窍醒神、化湿豁痰。两药相合，既化湿豁痰，又清心开窍，治痰火或湿热蒙蔽清窍之神昏、癫狂、癔病。

郁金配白矾：白矾性寒，清热消痰。两药相合，具有较强的祛除心经热痰之力，治痰热蒙蔽心窍之癫痫发狂及痰厥等证。

姜黄



活血行气、通经止痛—血瘀气滞胸胁心腹疼痛，经闭，通经及跌打损伤，风湿痹痛，肩臂疼痛；疮肿。

五灵脂与蒲黄功效主治异同

相同点：化瘀止血，活血止痛，治疗瘀血腹痛、产后腹痛等，以及各种出血，善治瘀阻经脉之出血，均需包煎。

同中之异：化瘀五灵脂为优，止血蒲黄见长。

不同点：五灵脂又能解毒，治疗毒蛇咬伤等，不可与人参共服；蒲黄又能利尿通淋，治疗小便不利、血淋等。

虎杖

【性味归经】苦，微寒。归肝、胆、肺经。

【YaoQ 功效】利湿退黄，清热解毒，活血祛瘀，化痰止咳，泻下通便。

【主治病证】

- (1) 湿热黄疸，淋浊，带下。
- (2) 水火烫伤，疮痈肿毒，毒蛇咬伤。
- (3) 经闭，痛经，癥瘕，跌打损伤，风湿痹痛。
- (4) 肺热咳嗽。
- (5) 热结便秘。
- (6) 肝胆及泌尿系结石症。

第二节 活血调经药

丹参



苦，微寒。古云“一味丹参散，功同四物汤”，而实为祛瘀生新、凉血清心之品。反藜芦。

活血调经——月经不调，经闭痛经，产后瘀滞腹痛等血热血瘀证。

祛瘀止痛——瘀血所致心胸刺痛、腕腹疼痛、癥瘕积聚，肝脾肿大，及风湿痹痛等。

凉血消痈——疮痈肿毒。

清心除烦——热病高热烦躁，热入营血，斑疹神昏或心悸失眠。

益母草



辛、苦，微寒。

活血祛瘀调经——血滞经闭，痛经及产后恶露不尽，瘀滞腹痛。

利水消肿——水肿，小便不利。

清热解毒——疮痈肿毒，皮肤痒疹。

桃仁



苦、甘，平。有小毒。

活血祛瘀：① 经闭、痛经，产后瘀滞腹痛，癥瘕及跌打损伤等。② 肺痈、肠痈。

润肠通便：肠燥便秘。

止咳平喘：咳嗽气喘。

注意：孕妇忌用。便溏者慎用。本品有毒，不可过量。

红花

【YaoQ 来源】菊科植物红花的干燥花。

【性味归经】辛，温。归心、肝经。

【YaoQ 功效】活血通经，祛瘀止痛。

【主治病证】

(1) 血滞经闭、痛经，产后恶露不尽。

(2) 胸痹心痛，癥瘕积聚，跌打肿痛。

(3) 斑疹色暗（配清热凉血解毒药）。

牛膝



苦、甘、酸，平。

活血通经——血瘀经闭、痛经，产后瘀滞腹痛及难产，癥瘕，跌打伤痛。

补肝肾、强筋骨——肝肾亏虚之腰膝酸痛、筋骨无力，风湿痹痛，筋脉拘挛，痿证。

利尿通淋——小便不利，淋证涩痛，湿热下注之足膝肿痛。

引血、引火下行——①血热妄行的吐衄出血。②阴虚火旺的牙痛、口舌生疮。③阴虚阳亢的头痛眩晕。

品种：活血、利尿、引血下行宜川牛膝；补肝肾、强筋骨宜怀牛膝。

鸡血藤



活血补血——月经不调，痛经，经闭等血瘀血虚证。跌打损伤。血虚萎黄。

舒筋活络——风湿痹痛及中风手足麻木，肢体麻木或瘫痪等。

月季花

【YaoQ 功效】活血调经，疏肝解郁。

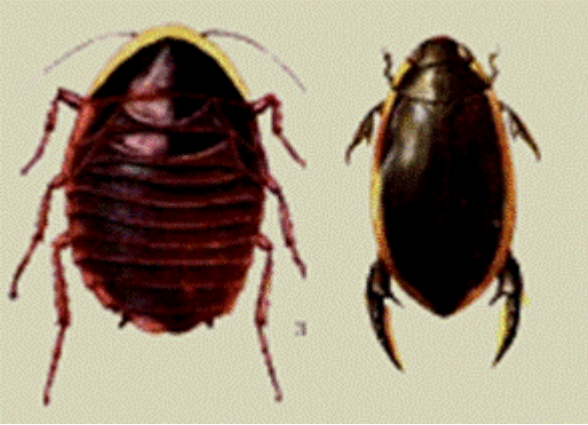
【主治病证】

(1) 月经不调，痛经，经闭。

(2) 肝郁胸胁胀痛。

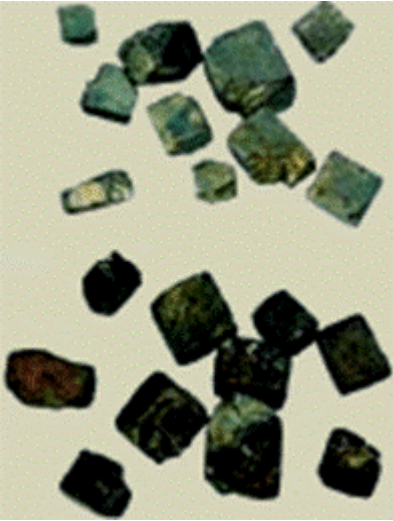
第三节 活血疗伤药

土鳖虫



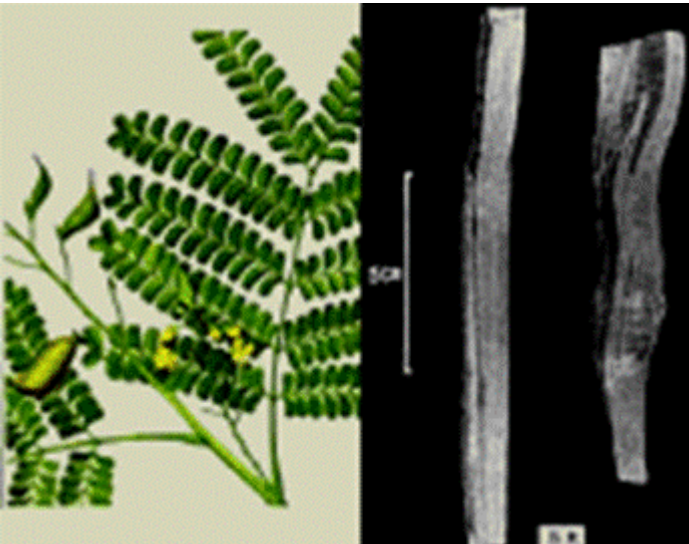
破血逐瘀——血瘀经闭、产后瘀滞腹痛及癥瘕积聚。
续筋接骨——特点：为骨伤科要药。应用：跌打损伤，瘀血肿痛，筋伤骨折。
水煎服，3~10g；研末服1~1.5g。孕妇忌用。

自然铜



散瘀止痛，接骨疗伤——特点：能促进骨折的愈合，为接骨续伤之要药。应用：跌打骨折，瘀肿疼痛。
水煎服，10~15g；入丸散每次0.3g。

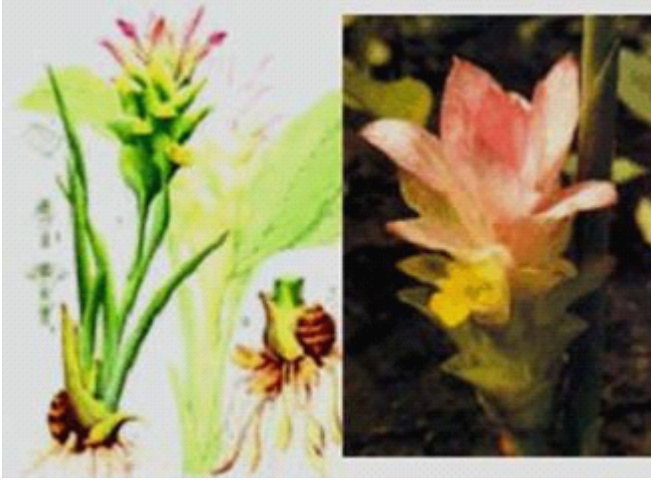
苏木



活血疗伤——跌打损伤，骨折筋伤，瘀滞肿痛。
祛瘀通经——血瘀经闭，痛经，产后瘀滞腹痛，心腹疼痛及痈肿疮毒。

第四节 破血消癥药

莪术



破血行气——血瘀气滞的癥瘕积聚，经闭腹痛等。

消积止痛——食积气滞，脘腹胀痛。

醋制增强止痛作用。

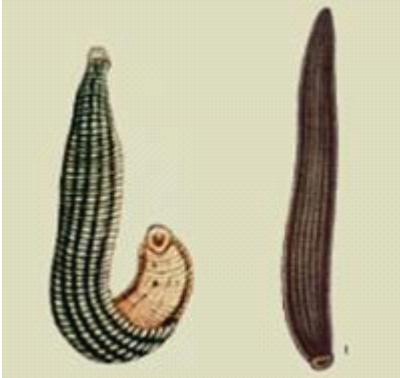
孕妇及妇女月经过多者忌用。

三棱与莪术功效主治异同

相同点：二药均能破血行气、消积止痛，常相须为用，治疗癥瘕积聚、经闭、产后瘀痛及食积气滞之证。

不同点：三棱破血力较强，莪术长于行气消积。

水蛭



咸、苦，平，有小毒。

破血逐瘀——血瘀经闭，癥瘕积聚及跌打损伤等瘀血重证（善行能行血，行迟不伤血）。

水煎服，3~6g；入丸散，每次0.3~0.5g。

孕妇及妇女月经过多者忌用。

本品含水蛭素、肝素、抗血栓素等。

穿山甲



活血消癥——癥瘕积聚，瘀血经闭及风湿痹痛。

通经下乳——产后乳汁不通或稀少。

消肿排脓——疮痈肿毒，瘰癧痰核。（脓未成能消，脓已成能溃，脓已溃忌用）

水煎服，3-10g；研末服每次1-1.5g。 孕妇及疮痈已溃者忌用。

穿山甲与王不留行功效主治异同

相同点：二药同能祛瘀血、通经络、下乳汁，治疗瘀血闭经、痛经、症瘕、积聚、产后缺乳等。

同中之异：穿山甲祛瘀通经优于王不留行，又治顽痹证；王不留行祛瘀通经优于穿山甲，又治跌打伤痛等。

不同点：穿山甲尚能消痈排脓，治疗疮痈肿毒、瘰癧痰核等，王不留行尚利尿通淋，治疗石淋、砂淋等，也常用作耳穴贴压剂。

虻虫



苦，微寒，有小毒。

破血逐瘀、散结消癥——血瘀经闭，癥瘕积聚及跌打损伤等瘀血重证。

水煎服，1-1.5g；研末服，每次0.3g。

斑蝥

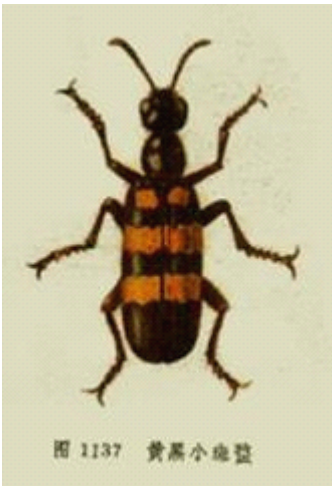


图 1137 黄黑小斑蝥

辛，热。有大毒。

破血逐瘀、散结消癥——血瘀经闭，癥瘕积聚。

攻毒蚀疮——痈疽恶疮，顽癣，瘰癧等。

内服多入丸散0.03-0.06g；外用适量。

干漆

【YaoQ 来源】漆树科植物漆树树脂经加工后的干燥品。

【性味归经】辛、苦，温。有小毒。归肝、胃经。

【YaoQ 功效】破血祛瘀，杀虫。

【主治病证】

(1) 经闭，癥瘕积聚。

(2) 虫积腹痛。

血竭

【YaoQ 来源】棕榈科植物麒麟竭的果实和树干渗出的树脂经加工品。

【YaoQ 功效】内服活血化瘀止痛，外用止血生肌敛疮。

【主治病证】

(1) 瘀血经闭、痛经，产后瘀阻腹痛。

(2) 癥瘕痞块，胸腹刺痛。

(3) 跌打损伤，瘀血肿痛。

(4) 外伤出血，溃疡不敛。

刘寄奴

【YaoQ 来源】菊科植物奇蒿的干燥全草。

【YaoQ 功效】破血通经，散寒止痛，消食化积。

【主治病证】

- (1) 经闭，产后腹痛，癥瘕。
- (2) 跌打损伤，创伤出血。
- (3) 食积腹痛，赤白痢疾。

北刘寄奴

【YaoQ 来源】玄参科植物阴行草的干燥全草。

【YaoQ 功效】活血祛瘀，通经止痛，凉血止血，清热利湿。

【主治病证】

- (1) 跌打损伤，瘀血经闭，月经不调，产后瘀血腹痛，癥瘕积聚。
- (2) 外伤出血，血痢，血淋。
- (3) 湿热黄疸，水肿，白带过多。

第十七单元 化痰止咳平喘药

一、概念：

凡具有祛痰或消痰作用的药物，称化痰药；能减轻或制止咳嗽和喘息的药物，称止咳平喘药。

二、分类

1. 温化寒痰湿痰药。主要用于寒痰、湿痰所引起的咳嗽、气喘、痰多、色白、苔白腻等证；以及痰湿阻关于经络所致的肢节酸痛、肢体麻木、眩晕、呕恶、阴疽流注，瘰癧等证。

第一节 温化寒痰湿痰药

半夏



辛，温。有毒。

- ①燥湿化痰：性温燥，为治湿痰之要药。痰多咳喘，痰饮眩悸，风痰眩晕，痰厥头痛。
- ②降逆止呕：味苦，降逆和胃，为止呕要药。胃气上逆，恶心呕吐。用于多种呕吐，主治寒饮呕吐。
- ③消痞散结：胸脘痞闷，梅核气，瘰癧痰核，痈疽肿毒。

用法：法半夏长于燥湿，姜半夏长于降逆止呕；清半夏长于化痰；竹沥半夏长于清热化痰。生半夏外用。

天南星



苦、辛，温。有毒。

- ①燥湿化痰：性温而燥，有较强的燥湿化痰之功。顽痰咳嗽。
- ②祛风止痉：善祛风痰。用于痰饮眩晕、半身不遂、癫痫、破伤风等。
- ③散结消肿：痈疽肿痛，瘰癧痰核。

用法：燥湿化痰，祛风止痉宜制用，散结消肿宜生用。

白附子



①燥湿化痰，息风止痉：中风痰壅，破伤风，惊风癫痫，偏正头痛。

②解毒散结：毒蛇咬伤，瘰癧痰核等。

附注：本品为天南星科植物独角莲的块茎，又称“禹白附”。历代本草中所用的白附子均为今之“关白附”。关白附为毛茛科植物黄花乌头的块根，性热而毒性较大，当别。

芥子



①温肺化痰：辛散利气豁痰，性温而化寒痰。应用：寒痰喘咳。悬饮胁痛

②利气散结：搜剔内外痰结。应用：痰湿流注，阴疽肿毒。

③通络止痛：通行甚锐，可除关节、经络之痰。应用：痰滞经络肢体关节疼痛麻痹。

桔梗



功效：宣肺，利咽，祛痰，排脓。

主治病证：

- 1) 咳嗽痰多、咯痰不爽，咽痛音哑。
- 2) 肺痈胸痛、咳吐脓血、痰黄腥臭。

旋覆花



①消痰行水：痰涎壅肺之喘咳痰多，痰饮蓄结之胸膈痞闷。寒痰咳喘。

②降气止呕：胃气上逆之呕吐、呃逆噯气等。

用法：包煎。

瓜蒌



①清肺润燥化痰：稀释痰液。用于肺热咳嗽、痰稠不易咳出。

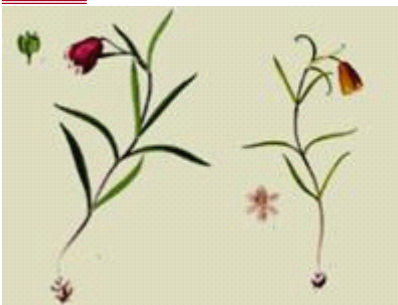
②利气宽胸：胸痹、结胸。

③消肿散结：肺痈、肠痈、乳痈。

④润肠通便：肠燥便秘。

用法：瓜蒌皮 6~12g，瓜蒌仁 9~15g，全瓜蒌 9~20g；或入丸散。瓜蒌皮长于清肺化痰，利气宽胸；瓜蒌仁长于润肺化痰，滑肠通便；全瓜蒌兼具两者功效。

川贝母



苦、甘，微寒。

①清热化痰，润肺止咳：

1) 肺热咳喘，外感咳嗽。

2) 肺燥咳嗽，肺虚久咳，阴虚劳嗽。

②开郁散结：痰热或火郁胸闷，瘰癧，疮肿，乳痈，肺痈。

浙贝母



苦，寒。

①清热化痰：肺热咳喘，风热咳嗽。

②散结消肿：瘰癧，疮肿，乳痈，肺痈。

竹茹



①清热化痰：用于肺热痰黄咳嗽。

②除烦止呕：用于胃热呕吐、妊娠恶阻。痰热失眠、心烦不宁等。

③安胎：胎热胎动。

用法：生用清化痰热；姜汁炙用止呕。

竹沥

清热滑痰：性寒滑利，祛痰力强。应用：痰热咳喘；中风痰迷；惊痫、癫狂。

用法：30~60g，冲服。

天竺黄

性能特点：本品甘寒清凉，入心、肝经。善清热化痰、清心定惊，为治痰热惊痫与中风痰壅之要药。

功效：清热化痰，清心定惊。

主治病证：痰热惊痫，中风痰壅。

竹茹、竹沥、天竺黄的比较：

竹茹、竹沥、天竺黄均来源于竹科，性寒，均可清热化痰，治痰热咳喘。

竹沥、天竺黄又可定惊，用治热病或痰热而致的惊风，癫痫，中风昏迷，喉间痰鸣。

天竺黄定惊之力尤胜，多用于小儿惊风，热病神昏；竹沥性寒滑利，清热涤痰力强，成人惊痫中风，肺热顽痰胶结难咯者多用；竹茹长于清热止呕，凉血安胎，可用胃热呕吐、胎动不安。

白前与前胡功效主治异同



相同点：

均能降气祛痰止咳，治疗咳喘痰多气逆证

不同点

白前偏温、前胡偏寒，前胡兼疏风热咳嗽痰多。

海藻与昆布功效主治异同：

相同点：二药均咸寒，功能清热化痰、软坚散结、利水消肿，治疗痰热结聚之瘰瘤、瘰癧、痰核、水肿、小便不利等，脾胃虚寒者慎服。

不同点：海藻治疗瘰瘤、瘰癧作用优于昆布，昆布利水消肿优于海藻。海藻又不宜与甘草同服。

黄药子



苦，寒，有小毒。

①化痰软坚散结：瘰瘤。

②清热解毒：疮毒、蛇伤、咽喉肿痛等。

③凉血止血：血热出血。

对肝脏具有一定损害性，故肝病患者忌服，长期用药者应定期检查肝功能。

瓦楞子



①消痰化癥：顽痰久咳，瘰癧，瘰瘤。

②软坚散结：癥瘕痞块。

③制酸止痛：胃痛吐酸。

用法：生用消痰散结；煅用制酸止痛。

海蛤壳



①清肺化痰：肺热或肝火犯肺之咳喘痰中带血等。

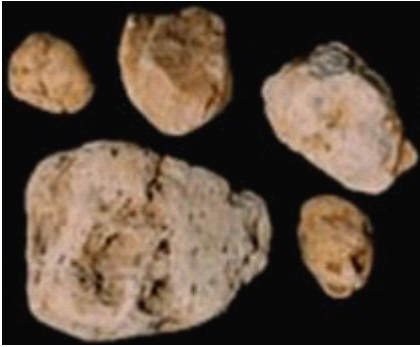
②软坚散结：癭瘤瘰癧痰核。

③利尿消肿：水肿、小便不利。

④制酸止痛：胃痛泛酸等。

用法：化痰、软坚、利尿宜生用，制酸止痛宜煅用。

海浮石



咸，寒。

①清热化痰：善消老痰胶结积块。应用：肺热咳喘。

②软坚散结：癭瘤、瘰癧结核。

③通淋：淋证。

礞石



①消痰下气：味咸软坚，善攻消顽痰。应用：顽痰，老痰胶结之气逆咳喘。

②平肝镇惊：质重坠降，为治癫痫之良药。应用：痰积癫狂；惊痫。

第二节 止咳平喘药

苦杏仁



苦，微温，有小毒。

①止咳平喘：新久、寒热咳喘皆宜，善治外感咳喘。

②润肠通便：肠燥便秘。

百部



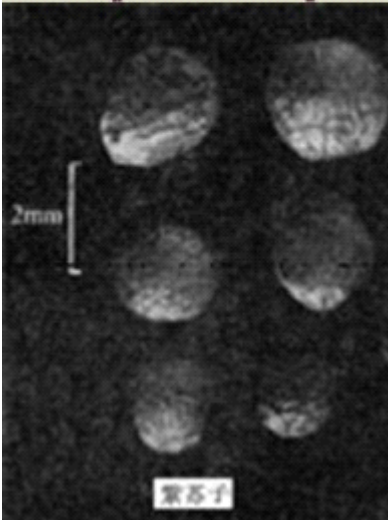
图 1072 百部

①润肺止咳：寒、热、新、久咳嗽皆治（中枢镇咳）；百日咳长于治肺燥咳嗽、肺癆咳嗽。

②杀虫灭虱：蛲虫病，头虱，体虱。

用法：久咳虚喘宜蜜炙用，杀虫灭虱宜生用。

紫苏子



①降气化痰，止咳平喘：痰壅咳喘气逆。

②润肠通便：肠燥便秘。

桑白皮

①来源：桑科植物桑的干燥根皮。

②性味归经：甘，寒。归肺经。

③功效：泻肺平喘，利水消肿。

④主治病证：

1) 肺热咳喘痰多。

2) 浮肿尿少，小便不利。

葶苈子



苦、辛，大寒。

①泻肺平喘：痰热或饮热壅肺之喘咳实证。

②利水消肿：浮肿尿少，小便不利。

葶苈子与桑白皮功效主治异同

相同点：均能泻肺平喘、利水消肿，治疗肺热、痰热喘咳以及水肿、腹水。

不同点：①桑白皮甘寒，药性较缓，长于清肺热，降肺火，多用于肺热咳喘、痰黄及皮肤水肿等症；②葶苈子力峻，重在泻肺中痰涎水气，邪盛喘满不得卧者尤宜，因有较强的利水作用，又可治疗臌胀、胸腹积水诸症。

紫菀与款冬花功效主治异同

相同点：润肺下气、化痰止咳，主治：

①外感咳嗽、咳痰不爽。

②肺虚久咳、痰中带血。

同中之异：款冬花质润而不燥，治疗肺燥咳嗽优于紫菀，紫菀味甘微温，寒热咳嗽皆宜。

枇杷叶

①功效：清肺止咳，和胃降逆。

②主治病证：

1) 肺热咳喘痰稠。

2) 胃热烦渴、呕哕。

③用法用量：内服：煎汤，6~10g；或入丸散。止咳宜蜜炙用，止呕宜生用。

④使用注意：本品微寒，故寒嗽及胃寒呕吐者慎服。



马兜铃

苦、微辛，寒。

①清肺化痰、止咳平喘：肺热咳喘、痰热咳喘；肺虚有热咳喘或痰中带血等。

②清肠疗痔：痔疮肿痛、出血。肺虚有热咳喘宜蜜炙用，清肺化痰、清肠疗痔宜生用。

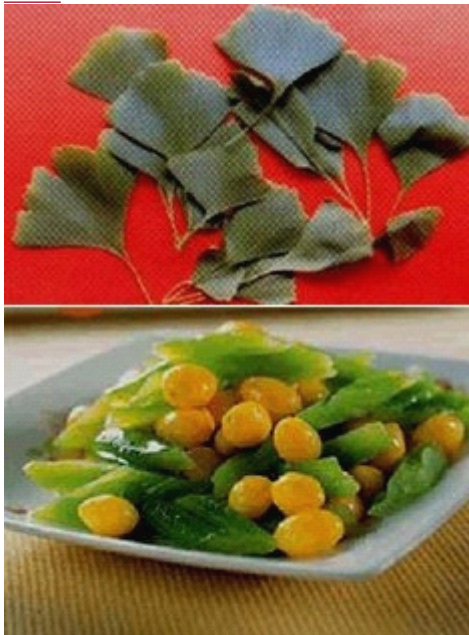
马兜铃与枇杷叶功效主治异同

相同点：清肺化痰止咳，治疗肺热咳喘、痰热咳喘等。

同中之异：马兜铃性寒，平喘优于枇杷叶，枇杷叶性微寒，止咳优于马兜铃。

不同点：马兜铃又能清肠疗痔，治疗痔疮。枇杷叶又能降逆止呕，治疗胃热气逆之呕吐等。

白果



甘、涩、苦，平，有小毒。

①敛肺平喘：咳喘气逆痰多。

②收涩止带、固精缩尿：肾虚带下、白浊、尿频、遗尿等。

胖大海

①性味归经：甘，寒。归肺、大肠经。

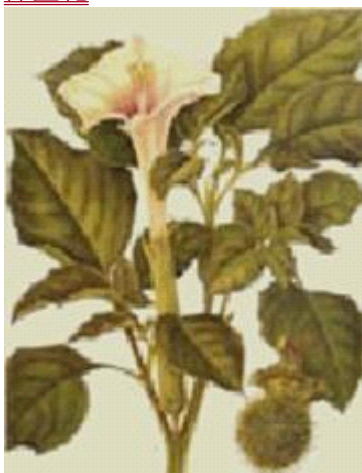
②功效：清宣肺气，清肠通便。

③主治病证：

1) 肺热声哑，痰热咳嗽。

2) 燥热便秘，肠热便血。

洋金花



辛，温，有毒。

①平喘止咳：肺寒咳喘。用于无痰少痰咳喘、肺寒咳喘等。

②定痛：脘腹冷痛，风湿痹痛，外科麻醉。

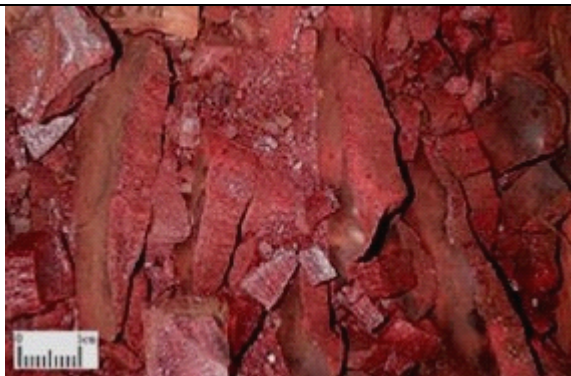
③解痉：小儿慢惊。

内服：入丸散，0.3~0.6g；亦可作卷烟分次燃吸（一日量不超过 1.5g）。

第十八单元 安神药

基本概念：

凡以安定神志，治疗心神不宁病证为主要作用的药物，称安神药。



分类及适应证：

1. 重镇安神药。本类药多为矿石、化石、介类药物，具有质重沉降之性。重则能镇，重可祛怯，有镇心安神、平惊定志、平肝潜阳等作用。适应于：（1）心火炽盛、心神不宁，痰火扰心；（2）心悸失眠；（3）惊痫，肝郁化火；（4）肝阳眩晕实证。

2. 养心安神药。多为植物类种子，具有甘润滋养之性，故有滋养心肝、益阴补血、交通心肾等作用。适用于阴血不足、心脾两虚、心肾不交等导致的心悸怔忡、虚烦不眠、健忘、多梦、遗精、盗汗等证。

第一节 重镇安神药

朱砂



①镇心安神：清（寒）、镇（质重）；应用：1）心火亢盛，内扰神明之心神不宁、惊悸怔忡、烦躁不眠；2）热入心包或痰热内闭的高热烦躁，神昏谵语，惊厥抽搐；3）小儿惊风；4）癫痫。

②清热解毒：疮疡肿毒，咽喉肿痛，口舌生疮等。

注意：入丸散服，每次 0.1~0.5g。不入煎剂，忌火煅。

磁石



①镇惊安神：心神不宁，心悸失眠，惊风癫痫。

②平肝潜阳：肝阳上亢，头晕目眩，急躁易怒。

③聪耳明目：肝肾亏虚之耳鸣，耳聋，目昏。

④纳气定喘：肾不纳气证，肾虚喘促。

配伍：

磁石配朱砂：磁石咸寒，功能潜阳安神；朱砂甘寒，功能镇心安神。两药相合，重镇安神力增，善治烦躁不安、心悸失眠等证。

潜阳安神宜生用，聪耳明目、纳气定喘宜醋淬后用。

磁石和朱砂的功效主治异同：

磁石、朱砂均为重镇安神常用药，二药质重性寒入心经，均能镇心安神。

磁石益肾阴，潜肝阳，主治肾虚肝旺，肝火扰心之心神不宁；朱砂镇心、清心而安神，善治心火亢盛之心神不安。

龙骨



①镇惊安神：心神不安，心悸失眠，惊痫，癫狂。

②平肝潜阳：肝阳上亢之烦躁易怒、头晕目眩。

③收敛固涩：滑脱不禁证。遗精、滑精、遗尿、崩漏、带下、自汗、盗汗等正虚滑脱证。

④收湿敛疮：湿疮痒疹，疮疡久溃不敛。

用法：镇惊安神、平肝潜阳宜生用，收敛固涩、收湿敛疮宜煅用。

琥珀



①安神定惊：心悸、失眠、惊风、癫痫等。

②活血散瘀：癥瘕、外阴血肿等。

③利尿通淋：血淋、癃闭等。癃闭：以小便量少，点滴而出，甚则闭塞不通为主证的一种疾患。病情轻者涓滴不利为癃，重者点滴皆无称为闭。

注意：不入煎剂，每服 1.5~3g。

珍珠

性味归经：甘、咸，寒。归心、肝经。

功效：安神定惊，明目除翳，解毒敛疮，润肤祛斑。

主治病证：

1) 心悸，失眠，癫痫，惊风。

2) 目赤肿痛，翳障胬肉。

3) 喉痹，口疮，溃疡不敛。

4) 皮肤色斑。

用法用量：内服：研末冲，或入丸散，0.3~1g。外用：适量，研末掺，或水飞点眼、吹喉。

使用注意：本品重坠，孕妇慎服。

第二节 养心安神药

酸枣仁



①养心安神：阴血亏虚的心神不安、失眠多梦、惊悸怔忡。

②敛汗：自汗、盗汗。

使用注意：本品味酸性敛，故内有实邪郁火者慎服。

柏子仁

①来源：柏科植物侧柏的干燥种仁。

②功效：养心安神，润肠通便。

③主治病证：

1) 虚烦不眠、心悸怔忡。

2) 肠燥便秘。

酸枣仁与柏子仁功效主治异同

相同点：养血安神，用于心肝血虚之心悸失眠、健忘等。

同中之异：酸枣仁治失眠优于柏子仁，柏子仁治心悸优于酸枣仁。

不同点：酸枣仁味酸兼能敛汗，治疗阴虚盗汗，柏子仁质润多油，润肠通便，治肠燥便秘。

远志



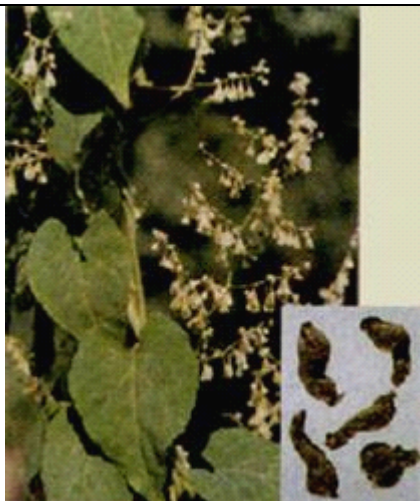
①宁心安神：痰浊扰心之心神不安，心悸失眠，以及心肾不交之失眠、健忘。

②祛痰开窍：痰阻心窍之癫痫抽搐，惊风、发狂、健忘、恍惚以及痰多咳嗽等。

③消散痈肿：痈肿疮毒，乳房胀痛。

使用注意：本品对胃有刺激性，故溃疡病及胃炎患者慎服。

夜交藤



①养心安神：虚烦失眠多梦，心神不宁，头目眩晕等症。

②祛风通络：1) 血虚身痛；2) 风湿痹痛；3) 风疹疥癣等皮肤瘙痒症。

合欢皮



①解郁安神：1) 郁证，情志不遂，忿怒忧郁；2) 烦躁失眠，心神不宁。

②活血消肿：1) 跌打损伤，筋断骨折，瘀血肿痛；2) 肺痛，见胸痛，咳吐脓血；3) 疮痈肿毒。

第十九单元 平肝息风药

一、**概念**：凡以平肝潜阳或息风止痉为主要功效，治疗肝阳上亢或肝风内动病证的药物，称为平肝息风药。

二、**药性特点**：入肝经，多虫药、贝壳药、矿物药。

三、**主治**：肝阳上亢证（头晕头痛，面红目赤，耳聋耳鸣等），肝风内动证（眩晕欲仆，半身不遂，口眼歪斜，肌肉痉挛，四肢抽搐等）。

1. 平抑肝阳药

药性多偏寒凉。因多为介类贝壳或矿石入药，而有质重沉降之特征，介类平肝潜阳药多具咸味，植物类、矿石类平肝潜阳药多具苦味，归经均以入肝经为主。

平肝潜阳药主要适用于（1）肝阳上亢之头晕目眩；（2）肝火上攻之目赤翳障，头昏头痛；（3）虚阳上扰烦躁不眠等证。

2. 息风止痉药

药性多偏寒凉，作用较强的息风止痉药多具辛味和咸味；作用较和缓的息风止痉药多具甘味，各药均以入肝经为主。

息风止痉药适应于：（1）热极生风或肝阳化风、血虚生风等肝风内动病证；（2）破伤风、癫痫及惊风抽搐病证。某些息风止痉药兼具平抑肝阳作用，可用治肝阳眩晕，肝火上攻之目赤、头痛，风中经络之口眼歪斜、麻木不遂、痉挛抽搐等证。

第一节 平抑肝阳药

石决明



图 1135 九孔鲍 (石决明)

咸，寒。

平肝潜阳——肝阳上亢之头晕头痛、急躁易怒等。

清肝明目——长于治肝火目赤疼痛翳障，肝虚视物昏花等。

牡蛎

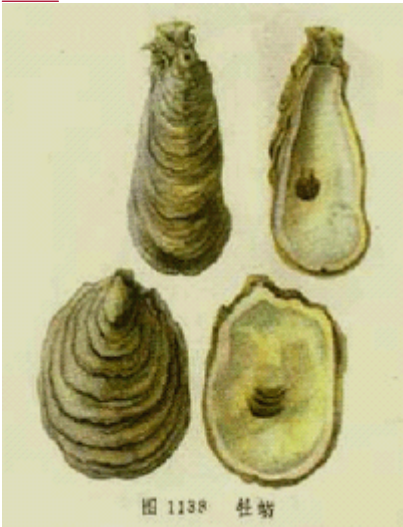


图 1138 牡蛎

咸，微寒。

平肝潜阳：阴虚阳亢之头晕目眩，阴虚动风。

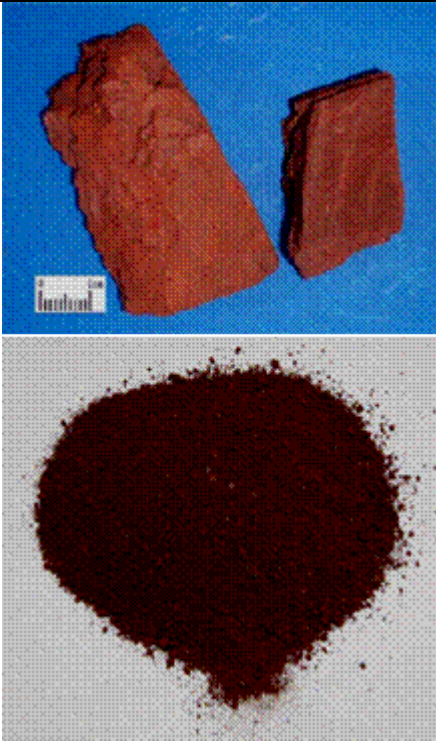
镇惊安神：烦躁不安、心悸失眠。

软坚散结：痰核、瘰癧、癥瘕积聚。

煅用收敛固涩：滑脱诸证。1、遗精、遗尿；2、自汗、盗汗。崩漏

煅用制酸止痛：胃痛泛酸。

代赭石（赭石）



苦，寒。

平肝潜阳——特点：平肝兼清肝。用于肝阳上亢证，肝火亢盛惊狂证。

重镇降逆——噎气，呃逆，呕吐，喘息。

煅用凉血止血——血热气逆之吐血、衄血、崩漏。

珍珠母



平肝潜阳：1. 肝阴不足，肝阳上亢，头痛、眩晕、耳鸣证；2. 肝阳上亢，肝热烦躁易怒。

清肝明目：1. 肝热目赤翳障；2. 肝虚目暗，视物昏花。

收湿敛疮：湿疹，湿疮。

蒺藜



苦、辛，平。

平肝潜阳：肝阳上亢眩晕证。

疏肝解郁：肝郁胁痛、乳汁不下等。

祛风明目：风热上攻之目赤肿痛翳障等。

散风止痒：风疹瘙痒。

罗布麻叶



甘、苦，凉。

平抑肝阳清热，降血压，利水。

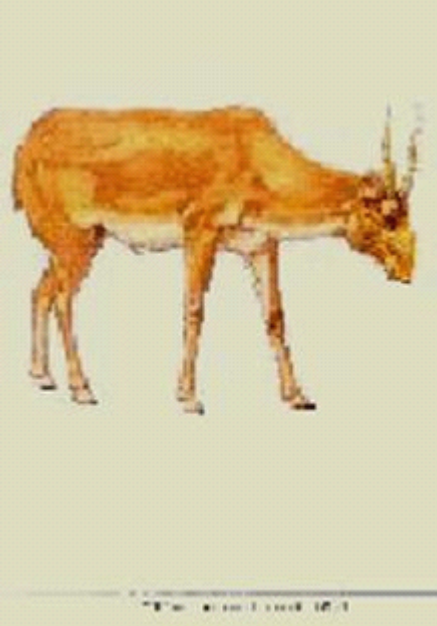
(1) 肝阳上亢之头晕目眩。

(2) 高血压属肝阳上亢者。

(3) 水肿，小便不利。

第二节 息风止痉药

羚羊角



咸，寒。

平肝息风——热极生风证（高热癫痫抽搐，肝阳上亢头晕目眩证）。

清肝明目——肝火炽盛目赤肿痛。

清热解毒——温热病之壮热神昏、谵语狂躁或抽搐。

【用法用量】内服：煎汤，1～3g，宜另煎2小时以上，与煎好的药液合对；磨汁或锉末，每次0.3～0.6g；也可入丸散。

羚羊角、石决明功能主治异同

羚羊角、石决明，均咸寒，归肝经，同能平肝、清肝、明目，治肝阳上亢头晕目眩、肝火目赤等证。

其中，羚羊角长于平息肝风，为治肝风内动、惊痫抽搐之要药；又入心经，善清心经之热毒，治温热病神昏、谵语、躁狂。

石决明质重潜阳，兼益肝阴，为治眩晕之要药，并治肝虚目昏。

钩藤

【YaoQ 功效】

息风止痉，清热平肝。

【主治病证】

①热盛动风，惊痫抽搐。

②肝经有热之头胀头痛。

③肝阳上亢之头晕目眩。

天麻



甘，平。

息风止痉——虚风内动，急慢惊风，癫痫抽搐，破伤风。

平抑肝阳——肝阳上亢之头痛眩晕。

祛风通络——风湿痹痛，肢体麻木，手足不遂。

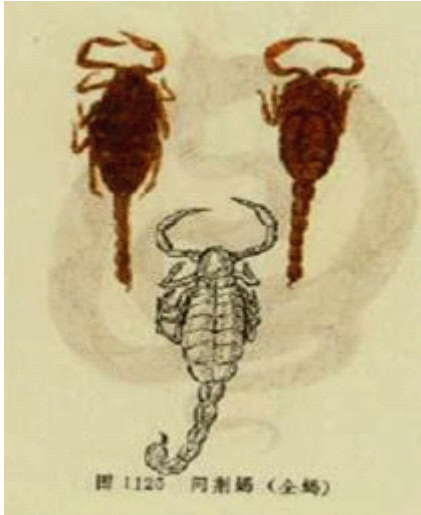
天麻与钩藤功效主治异同

相同点：息风止痉、平肝潜阳，治疗肝风内动之抽搐痉挛、半身不遂等，肝阳上亢之头晕头痛等。

同中之异：天麻息风用于诸内风证，钩藤则长于治肝热生风证；天麻治头晕，虚实咸宜，钩藤则长于治肝火上升之头晕头痛。

不同点：天麻又能祛风通络，治疗痹证，钩藤降血压不宜久煎。

全蝎和蜈蚣



辛，有毒。

息风止痉——急慢惊风，癫痫抽搐，破伤风。中风面瘫，半身不遂。

攻毒散结——疮疡肿毒，瘰癧结核。

通络止痛——风湿顽痹，偏正头痛等。

煎服：全蝎 3~6g，蜈蚣 3~5g

研末服 0.6~1g

孕妇慎服

全蝎、蜈蚣，同源于虫类且有毒，均能息风止痉、解毒散结、通络止痛，治急慢惊风、癫痫抽搐、破伤风、中风面瘫、半身不遂、疮疡肿毒、瘰癧痰核、偏正头痛、风湿顽痹等证。

其中，蜈蚣性温，毒大而力强；

全蝎性平，毒性及药力均稍缓。

僵蚕



咸、辛，平。

息风止痉——急慢惊风，癫痫，中风面瘫。

祛风止痛止痒——风热上攻之头痛、目赤、咽痛等，风疹瘙痒。

解毒散结——痰核、瘰癧，疔肿，丹毒。

地龙



咸，寒。

清热息风——高热神昏狂躁，急惊风，癫痫抽搐。

通络——痹痛肢麻，半身不遂。

平喘——肺热咳喘。

利尿——小便不利，尿闭不通等。

地龙与僵蚕

地龙、僵蚕，同为虫类药，均能息风止痉，治惊痫抽搐。

其中，地龙性寒清热，以惊痫抽搐属肝热者用之为宜，又能清热通络、平喘、利尿，治热痹、痰热咳喘、小便不利及尿闭不通。

僵蚕性平兼能化痰，以惊痫抽搐属肝风或痰热者用之为宜；又能祛风止痛、解毒散结，治头痛、咽痛、风疹、瘰癧、疔肿、丹毒等证。

第二十单元 开窍药

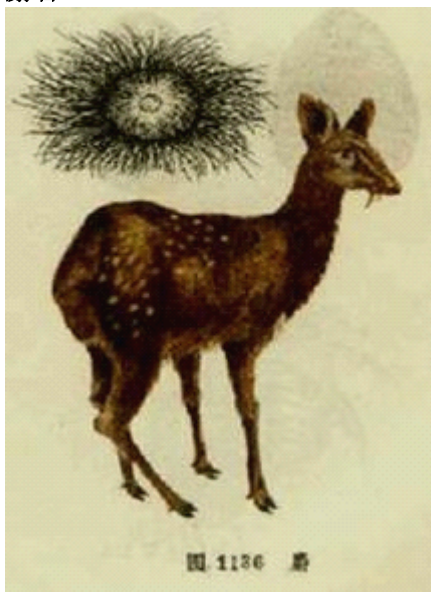
一、概念：凡具辛香走窜之性，以开窍醒神为主要作用，治疗闭证神昏的药物，称为开窍药。

二、药性特点：辛香走窜，主入心经。

三、功效：闭证昏迷（热入心包证，痰阻心窍证，中风，癫痫等，其中热闭证昏迷兼身热，面赤，脉数等，寒闭证昏迷兼身冷，面青，脉迟等）。

四、注意：禁用于脱证昏迷（口开、目合、二便自遗、声如鼾，脉微欲绝），中病则止，多入丸散。

麝香



辛，温。

既为开窍醒神之良药，治闭证神昏无论寒热皆宜；又为活血通经、止痛之佳品，治瘀血诸证无论新久皆可。

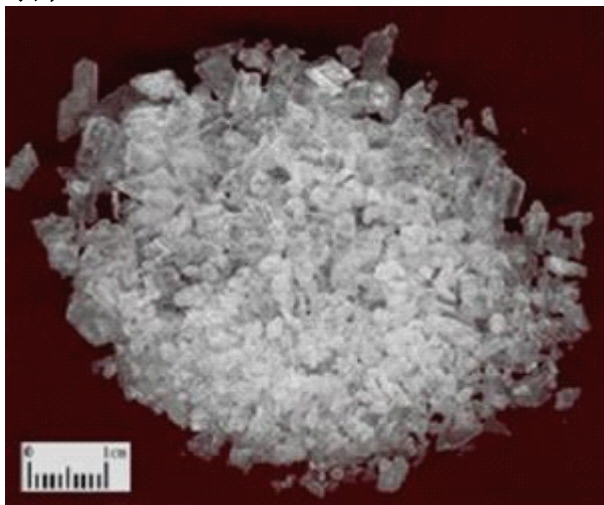
开窍醒神——热病神昏，中风痰厥，中恶神昏。

活血散结，止痛——疮疡肿毒，癰疽，经闭，心腹暴痛，跌打损伤，风湿痹痛。

催产——胎死腹中或胞衣不下。

注意：入丸散，每次 0.03g~0.1g。孕妇禁用。

冰片



辛、苦，微寒。

开窍醒神——热病神昏，中风痰厥，中恶神昏，胸痹心痛。

清热止痛——疮疡肿毒，咽喉肿痛，口舌生疮，目赤肿痛，耳道流脓。

内服：入丸散，0.15~0.3g，不入煎剂。

麝香和冰片功效主治异同

麝香、冰片，均辛香走窜，归心脾二经。

均善开窍醒神，治闭证神昏，常相须为用。

然麝香性温，开窍通闭力强，为开窍醒神要药，闭证无论寒热皆可应用；

冰片性微寒，为凉开之品，开窍力较麝香为逊，主治热闭神昏，兼治寒闭。

其次，麝香入血分善于活血通经、消肿止痛，既治血瘀经闭癰疽、心腹暴痛，又治跌打瘀肿、疮疡、风湿顽痹，还能催产下胎，治胎死腹中、胞衣不下；

冰片清热解毒、消肿止痛，外用治疮疡，初期者能消散清热，已溃者能防腐生肌，还可治咽喉肿痛、口舌生疮、目赤肿痛、耳道流脓等证。

石菖蒲



辛、苦，温。

开窍宁神：

(1) 痰湿蒙蔽心窍之神昏，癫痫，耳聋，耳鸣。

(2) 心气不足之心悸失眠、健忘恍惚。

化湿和胃：湿浊中阻之脘腹胀满，噤口痢。

苏合香与安息香功效主治异同

相同点：均为树脂类药，气芳香，功能开窍醒神、辟秽止痛，治疗闭证神昏、胸腹疼痛等，皆宜做丸散剂。

同中之异：开窍醒神，苏合香性温，主治寒闭证，安息香性平寒闭热闭皆宜；辟秽止痛，苏合香治疗寒凝、痰阻、血瘀之胸痛见长，安息香治疗气滞血瘀之心腹疼痛见长。

苏合香与安息香功效主治异同

第二十一单元 补虚药

一、概念：凡以补益正气、增强体质、治疗虚证为主要作用的药物，称为补虚药，又称补益药或补养药。

二、功用与适应症：补气，用于气虚证；补阳，用于阳虚证；补血，用于血虚证；补阴，用于阴虚证。

三、注意：

1. 宜久煎（另煎），或做丸散剂；

2. 注意配伍健脾消食药。

第一节 补气药

治疗气虚证，见气短、乏力、头晕、脉虚无力、舌淡等。

主治肺脾气虚证。肺气虚见自汗、恶风、易感冒、语音低怯等；脾气虚见食少、便溏、消瘦、脏器下垂等。

人参



甘、微苦，微温。归肺、脾经。

大补元气——气虚欲脱证。

补脾益肺——脾气虚弱的食欲不振、呕吐泄泻。肺气虚弱的气短喘促、脉虚自汗。

生津止渴——热病津伤的口渴，消渴证。

安神益智——心神不安，失眠多梦，惊悸健忘。

【配伍】

人参配附子：人参甘温补气，力宏固脱；附子辛热回阳，补火救逆。两药相合，大补大温，益气回阳，治亡阳气脱效佳。

人参配蛤蚧：人参甘温善补肺气，蛤蚧性平补肺益肾。两药相合，补肺益肾而定喘嗽，治肺肾两虚，动辄气喘甚效。

人参配麦冬、五味子：人参性温补气，麦冬寒凉滋阴，五味子酸收敛阴。三药相合，益气养阴、生津止渴，为治气阴两虚之口渴、多汗，以及消渴所常用。

【用法用量】内服：煎汤，3~9g，大补元气可用15~30g，文火另煎，与煎好的药液合对，或频频灌之；研粉，一次1g，一日2次；或入丸散。野生人参功效最佳，多用于挽救虚脱；生晒人参性较平和，适用于气阴不足者；红参药性偏温，多用于气阳两虚者。

【使用注意】为保证人参的补气药效，服用人参时不宜饮茶水和吃白萝卜。因属补虚之品，邪实而正不虚者忌服。反藜芦，畏五灵脂，恶莱菔子、皂荚，均忌同用。

党参



甘，温。归脾、肺经。

补中益气——脾气亏虚的食欲不振、呕吐泄泻，肺气亏虚的气短喘促、脉虚自汗。

生津养血——气津两伤的气短口渴。血虚萎黄，头晕心慌。

人参与党参的比较

人参、党参，均能补气生津，治脾胃气虚倦怠乏力、肺气不足气短喘促，以及气津两伤之口渴等证。

然，人参源于五加科，性微温而善大补元气，为治气虚欲脱第一要药；又善安神增智，治心神不安的心悸、失眠、健忘等证。

药圈，药学人员的圈子！www.yaoq.net

党参源于桔梗科，性平而补气力较缓，挽救虚脱虽非其所能，但却善补中气、益肺气；又兼养血，治血虚萎黄等证。由此可知，人参力强，党参力薄，若以党参代人参用，则宜加大用量。

黄芪



甘，微温。

补气升阳——脾胃气虚，脾肺气虚，中气下陷，气不摄血，气虚发热。特点：补而性燥。

益卫固表——自汗，盗汗肺气虚证，表虚自汗证，气虚感冒。

丽水消肿——气虚水肿。

托毒生肌——虚症疮疡。

此外，本品上有补气行滞，补气摄血，补气生津作用，还可用于应气虚所致的血虚出血，消渴，中风后遗症，痹痛麻木等病症。

【配伍】黄芪配柴胡、升麻：黄芪甘温益气升阳，柴胡、升麻皆有升举阳气之功。三药相合，功能补中益气、升阳举陷，为治中气下陷诸证所常用。

人参、党参与黄芪的比较

人参、党参与黄芪三药，皆具有补气之功，且常相须为用，能相互增强疗效。

人参作用最强，被誉为补气第一要药，并具有益气救脱、安神增智、补气助阳之功。

党参补气之力平和，专于补益脾肺之气，兼能补血。

黄芪补气之力不及人参，但作用广泛，长于补气升阳、益卫固表、托疮生肌、利水退肿，尤宜于脾虚气陷及表虚自汗等证。

白术



苦、甘，温。

补气健脾——脾胃气虚的食少便溏、倦怠乏力。特点：与党参比，党参补而守，此则补而动，党参但补中气，此则补而兼燥。用于脾虚兼湿盛者。

燥湿利水——脾虚水肿，痰饮。

固表止汗——表虚自汗。特点：与黄芪比，黄芪补肺气固表止汗优于白术，此则重在补脾气运中焦。用于气虚自汗，气虚感冒。

安胎——脾虚气弱的胎动不安。

使用：燥湿利水生用，补气健脾炒用，健脾止泻炒焦用。

白术与苍术的比较



二药均具有健脾与燥湿两种主要功效。

白术以健脾益气为主，用于脾虚湿困而偏于虚证者；

苍术以苦温燥湿为要，用于湿浊内阻而偏于实证者。

此外，白术还有利尿、止汗、安胎之功，苍术尚有发汗解表、祛风湿及明目作用，分别用治风湿证、风湿痹证及夜盲证。

山药



甘，平。归肺脾肾经

益气养阴，补脾肺肾——脾虚气弱之食少便溏或泄泻。肺虚或肺肾两虚的喘咳。肾阴虚证，消渴证。特点：长于补脾胃，性兼涩。

固精止带——肾虚遗精、尿频、带下。

甘草

甘，平。归脾、胃、肺、心经。

益气补中——心气虚的心动悸、脉结代。脾虚乏力、食少便溏。脉跳动时有间歇，止有定数、即几跳一停者为代脉；脉有间歇，但止无定数为结脉。

祛痰止咳——咳嗽气喘。

缓急止痛——脘腹或四肢挛急疼痛。配芍药。

解毒——疮痈肿毒，食物或药物中毒。

缓和药性，调和诸药。①缓和硝、黄等，使之泻不伤正；②缓和芩、连等，使之寒不伤阳；③缓和姜、附等，使之热不伤阴。④缓和参、芪等，使之补力持久。

泻火解毒宜生用，补气缓急宜炙用。

禁忌证：湿盛中满者不宜服。

疗程：不宜久服。水肿。



配伍：甘草配白芍：甘草味甘，功能补气缓急；白芍酸收，功能养血柔肝。两药相合，缓急止痛力强，治脘腹或四肢拘急疼痛。

反大戟、甘遂、芫花、海藻。

西洋参



苦、微甘，凉。归心、肺、肾经。

补气养阴——阴虚火旺之咳嗽痰血。热病气阴两伤之烦倦。特点：补中兼清。

清火生津——津液不足之口干舌燥，内热消渴。

【使用注意】本品性寒，能伤阳助湿，故阳虚内寒及寒湿者慎服。

人参与西洋参的比较

人参与西洋参均有补益元气之功，可用于气虚欲脱之气短神疲、脉细无力等症。

但人参益气救脱之力较强，单用即可收效，且可用于病情较重者；西洋参偏于苦寒，兼能补阴，较宜于热病等所致的气阴两脱者。

其次二药又皆能补脾肺之气，可用治脾肺气虚之证，其中以人参作用较好；而西洋参多用于脾肺气阴两虚兼热之证为宜。

此外，两药还可益气生津，均用于津伤口渴和消渴证。人参尚能补益心肾之气，安神增志，还可用于失眠、健忘、心悸怔忡及肾不纳气之虚喘。

太子参



甘、微苦，平。归脾、肺经。

补气生津——脾虚食少倦怠，气津两伤口渴。肺虚咳嗽。心悸，失眠，多汗。

特点：补气而不刚燥，补气力缓，用于气虚不受温补者、不受峻补者。

刺五加

甘、辛、微苦，温。归脾、肾、心经。

补气健脾——脾虚乏力，食欲不振，气虚浮肿。

益肾强腰——肾虚体弱，腰膝酸软，小儿行迟。

养心安神——心悸气短，失眠多梦，健忘。

活血通络——胸痹心痛，痹痛日久，跌打肿痛。

大枣



甘，温。归脾、胃经。

补中益气：脾虚乏力、食少便溏。

养血安神：血虚萎黄，血虚脏躁。脏躁是指妇女精神忧郁，烦躁不宁，无故悲泣，哭笑无常，喜怒无定，呵欠频作，不能自控者。

缓和药性。缓和峻烈药的药性。如十枣汤，即用意缓和甘遂、大戟的毒性。

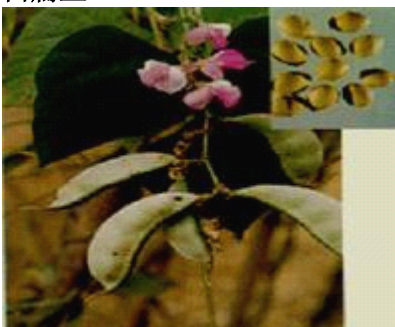
大枣与甘草的比较

甘草、大枣，均属甘缓补虚之品，功能补中益气、缓和药性，治脾胃虚弱、倦怠乏力，或于复方中缓和药物的毒烈之性而调和诸药。

所不同的是：甘草性平，炙用性偏温而善补心气、缓急止痛，治心气虚的心动悸、脉结代，以及脘腹或四肢挛急疼痛；生用偏凉，又能祛痰止咳、解毒，治咳嗽痰多、痈肿疮毒，并解药物及食物之毒。

大枣性温，又善养血安神，治血虚萎黄及脏躁证等。

白扁豆



甘，微温。归脾、胃经。

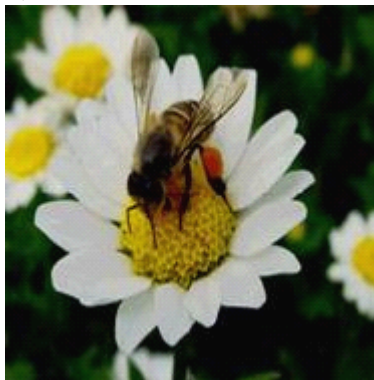
健脾化湿——脾虚夹湿之食少便溏或泄泻，妇女带下。特点：健脾而不膩，除湿而不燥。用于脾虚湿盛证。人参、白术配伍。

消暑——暑湿吐泻。

解毒——食物中毒。

健脾化湿炒用，消暑解毒生用。

蜂蜜



甘，平。归肺、脾、大肠经。

补中缓急：脾胃虚弱之食少倦怠、脘腹疼痛。

润肺止咳：燥咳少痰，肺虚久咳。

解毒：疮疡，烫伤，解乌头毒。

润肠通便：肠燥便秘。

【用法用量】内服：15～30g。冲服；或入丸剂、膏剂。外用：适量，局部外涂。内服宜用熟蜜，外涂宜用新鲜生蜜。

甘草与蜂蜜的比较

甘草、蜂蜜，均味甘性平，生用偏凉而清热，制用偏温而补虚。均能补中益气、润肺止咳、缓急止痛、清热解毒、缓和药性，同治脾胃气弱、气血双亏、肺虚久咳、燥咳痰黏、脘腹挛急作痛及疮疡肿毒，同能缓解某些药物的毒烈之性。

然，甘草应用面广，又治心虚动悸、血虚脏躁、痰多咳嗽、咽喉肿痛及四肢拘挛痛；还解一切毒，治食物、药物中毒。

蜂蜜质润，应用面较小，又能润肠通便，治肠燥便秘。此外，二药均能助湿壅气，令人中满，湿盛中满者忌用。甘草大量久服易致浮肿，水肿者慎服；蜂蜜滑肠，便溏或泄泻者忌服。

饴糖



甘，温。归脾、胃、肺经。

补中益气——劳倦伤脾，气短乏力。

缓急止痛——虚寒腹痛。

润肺止咳——肺虚咳嗽，干咳无痰。

红景天

甘、苦，平。归肺、心经。

益气——气虚体倦。

平喘——久咳虚喘。

活血通脉——气虚血瘀之胸痹心痛、中风偏瘫。

绞股蓝

甘、苦，寒。归脾、肺、肾经。

健脾益气——气虚乏力，气津两虚。

祛痰止咳——痰热咳嗽，燥痰劳嗽。

清热解毒——热毒疮痈，癌肿。

第二节 补阳药

治疗阳虚证，见畏寒肢冷、便溏尿清、神疲乏力、口淡不渴、面色晦暗、舌淡脉迟等。

主治肾阳虚证，见腰膝凉痛、遗尿滑精、阳痿早泄、宫冷不孕、动则气喘等。

鹿茸

甘、咸，温。归肝、肾经。

壮肾阳——肾阳不足之阳痿滑精，宫冷不孕。

益精血——精血虚亏之筋骨无力，特点：禀天地纯阳之性，用于肾阳虚证，经血不足之头晕耳鸣、腰膝酸软、须发早白等。



强筋骨——肾虚骨软，小儿发育不良之骨软行迟、凶门不合。

调冲任——妇女冲任虚寒、带脉不固之崩漏、带下过多。

托疮毒——阴疽内陷，疮疡久溃不敛。

【用法用量】内服：研末冲服，1~2g，或入丸散。

【使用注意】本品温热峻烈，故阴虚阳亢、实热、痰火内盛、血热出血及外感热病者忌服。宜从小剂量开始，逐渐加量，以免伤阴动血。

肉苁蓉

甘、咸，温。归肾、大肠经。

①补肾阳：肾虚阳痿、不孕。

②益精血：精血亏虚之腰膝痿弱、筋骨无力。

③润肠通便：肠燥便秘。

锁阳

甘，温。归肝、肾、大肠经。

①补肾阳：肾虚阳痿、不孕。

②益精血：精血亏虚之腰膝痿弱、筋骨无力。

③润肠通便：肠燥便秘。

肉苁蓉与锁阳功效主治异同

相同点：补肾阳，益精血，润肠通便，用于肾阳虚、精血不足之腰膝酸软，阳痿早泄、不孕不育等，以及肠燥便秘。

同中之异：肉苁蓉质润，润肠通便优于锁阳；锁阳兴阳固精优于肉苁蓉。

淫羊藿

辛、甘，温。归肝、肾经。

①补肾阳，强筋骨：肾虚阳痿、不孕、尿频、筋骨痿软。

②祛风湿：风寒湿痹或肢体麻木。

仙茅

辛，热。有毒。归肾、肝、脾经

①补肾壮阳：肾虚阳痿精冷，阳虚冷泻。

②强筋健骨，祛寒除湿：肾虚筋骨冷痛，寒湿久痹。

巴戟天

甘、辛，微温。归肝、肾经。

既补肾阳而强筋骨，又祛风湿而蠲痹痛。其功力较强而灵验。

①补肾阳：肾虚阳痿、不孕、尿频。

②强筋骨，祛风湿：肾虚兼风湿的腰膝疼痛或软弱无力。

杜仲

甘，温。归肝、肾经。

①补肝肾，强筋骨：肝肾不足的腰膝酸痛、筋骨无力。肝肾虚寒之阳痿、尿频。高血压属肝肾亏虚者。

②安胎：胎动不安，胎漏下血。



续断

苦、甘、辛、微温。归肝、肾经。

- ① 补肝肾：肝肾不足的腰痛脚弱、肝肾亏虚的崩漏经多，胎漏下血，胎动欲坠。
- ② 行血脉，续筋骨：跌仆损伤，金疮，痈疽肿痛。



补骨脂（别称：破故纸）

辛、苦，温。归肾、脾经。

- ① 补肾壮阳：肾阳不足的阳痿、腰膝冷痛。
- ② 固精缩尿：肾虚不固的滑精、遗尿、尿频。
- ③ 温脾止泻：脾肾阳虚的泄泻。五味子、肉豆蔻、吴茱萸
- ④ 纳气平喘：肾虚作喘。

浸酒外用治疗白癜风。



益智仁

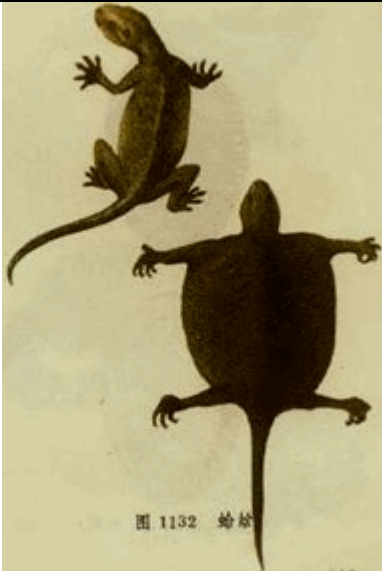
辛，温。归脾、肾经。

- ① 暖肾固精缩尿：肾气虚寒的遗精滑精、遗尿、夜尿频多。
- ② 温脾开胃摄唾：脾寒泄泻，腹中冷痛，脾虚口多涎唾。

蛤蚧

咸，平。归肺、肾经。

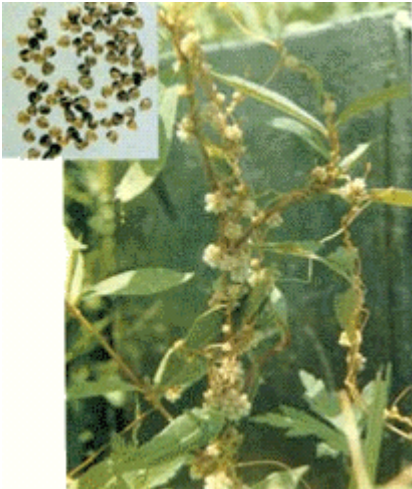
- ① 补肺气，定喘嗽：肺虚咳嗽，肾虚喘促。
- ② 助肾阳，益精血：肾虚阳痿，精血亏虚。



菟丝子

辛、甘，平。归肾、肝、脾经。

- ①补阳益阴，固精缩尿：肾虚腰膝酸痛、阳痿、滑精、尿频、白带过多。
- ②明目止泻：肝肾不足的目暗不明。脾虚便溏或泄泻。
- ③安胎，生津：肾虚胎漏、胎动不安。阴阳两虚的消渴。



骨碎补

苦，温。归肝、肾经。

- ①补肾：肾虚之腰痛、脚弱、耳鸣、耳聋、牙痛、久泻。
- ②活血，续伤：跌仆闪挫，筋伤骨折。

冬虫夏草

麦角菌科真菌冬虫夏草寄生在蝙蝠蛾科昆虫幼虫的子座及幼虫尸体的复合体。

甘，平。归肾、肺经。

- ①补肾益肺：肾虚阳痿、腰膝酸痛。
- ②止血化痰：肺肾两虚的久咳虚喘，肺阴不足的劳嗽痰血。炖服。



核桃仁

甘，温。归肾、肺、大肠经

①**补肾**：肾虚腰痛弱。

②**温肺**：肺肾两虚咳喘。

③**润肠**：肠燥便秘。

使用注意：①定喘嗽火炮用，②润肠生用，③排结石油炸，④除痹用夹衣。



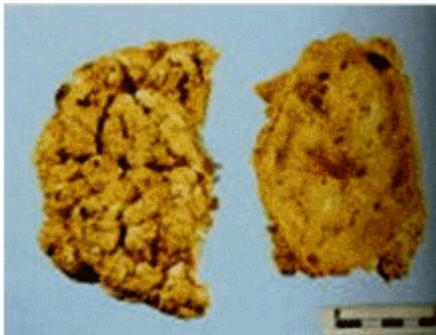
紫河车

甘、咸，温。归肺、肝、肾经。

①**温肾补精**：肾虚精亏的不孕、阳痿、遗精、腰酸。

②**养血益气**：气血两亏的面色萎黄、消瘦乏力、产后少乳。肺**肾两虚的气喘咳嗽**。癫痫久发气血亏虚。

研末每日服 3~9g。



沙苑子（潼蒺藜、沙蒺藜）

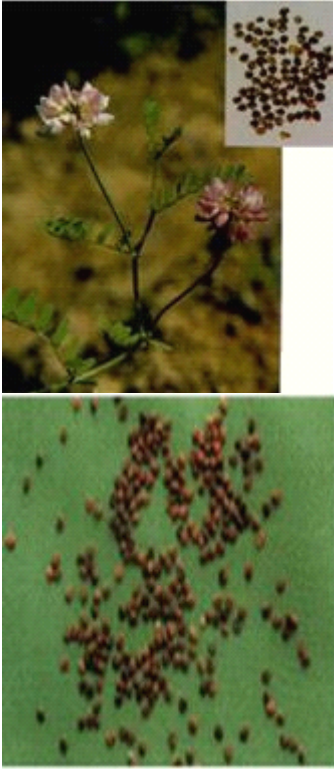
甘，温。归肝、肾经。

①**补肾固精**：肾虚腰痛，阳痿遗精，遗尿尿频，白带过多。

②**养肝明目**：肝肾虚亏的目暗不明、头昏眼花。

菟丝子、沙苑子功效主治异同

均善补。肾助阳、固精缩尿、养肝明目，治肾阳虚衰、下元不固的腰痛、阳痿、遗精、尿频、带下，以及肝肾不足的目暗不明等证。



海马

甘、咸，温。归肾、肝经。

①补肾助阳：肾阳虚亏阳痿精少，尿频遗尿。

②活血散结，消肿止痛：癥瘕积聚，跌打损伤。

第三节 补血药

治疗血虚证，见头晕耳鸣，面唇甲色淡，舌淡，脉细等。

主治心肝血虚证，心血虚兼见心悸怔忡，失眠健忘；肝血虚兼见月经量少，两目干涩，肢体麻木，筋脉拘挛等。

当归

甘、辛，温。归肝、心，脾经。

①补血活血：血虚萎黄、眩晕心悸。月经不调，经闭，痛经。虚寒腹痛，瘀血作痛，跌打损伤，痹痛麻木。痛疽疮疡。活血用酒当归。

②调经止痛：月经不调，经闭，痛经。

③润肠通便：血虚肠燥便秘。



熟地黄

甘，微温。归肝、肾经。

①养血滋阴：血虚萎黄、眩晕、心悸、月经不调、崩漏。肾阴不足的潮热、盗汗、遗精，消渴。

②补精益髓：精血亏虚的腰酸脚软、头晕眼花、耳聋耳鸣、须发早白。

使用注意：本品性质粘腻，较生地黄更甚，有碍消化，凡气滞痰多、脘腹胀痛、食少便溏者忌服。



何首乌

苦、甘、涩，微温。归肝、肾经。

- ①补益精血：精血不足的头晕眼花、须发早白、腰酸脚软、遗精、崩漏、带下。
- ②解毒：疮肿，瘰癧。
- ③截疟：体虚久疟。
- ④润肠通便：肠燥便秘。



白芍

苦、酸，微寒。归肝、脾经。

- ①养血调经：血虚萎黄，月经不调，痛经，崩漏。
- ②敛阴止汗：阴虚盗汗，表虚自汗。
- ③柔肝止痛：肝气不和之胸胁脘腹疼痛，或四肢拘急作痛。
- ④平抑肝阳：肝阳上亢之头痛眩晕。



阿胶

甘，平。归肺、肝、肾经。

- ①补血止血：血虚眩晕、心悸。吐血，衄血，便血，崩漏，妊娠胎漏。
- ②滋阴润燥：阴虚燥咳或虚劳喘咳。阴虚心烦、失眠。



龙眼肉

甘，温。归心、脾经。

①补心脾，安心神：心脾两虚之心悸怔忡、失眠健忘。

②益气血：气血不证。



第四节 补阴药

补阴药功主滋阴补液，兼能润燥，主治阴液亏虚诸证。

肺阴虚之干咳少痰、咽干喉燥；

胃阴虚之口干舌燥、胃中嘈杂、大便秘结、舌红少苔；

心阴虚之心烦不眠；

肝肾阴虚之腰膝酸痛、遗精滑精、手足心热、潮热盗汗、眼目干涩等阴虚证。

南沙参

甘，微寒。归肺、胃经。

清肺养阴，祛痰，益气：肺热燥咳有痰，阴虚劳嗽咯血。气阴两伤的舌干口渴。

北沙参

甘，微寒。归肺、胃经。

养阴清肺，益胃生津：肺热燥咳，阴虚劳嗽咯血。阴伤津亏的舌干口渴。

麦冬

甘、微苦，微寒。归肺、心、胃经。

①润肺养阴：肺热燥咳痰黏，阴虚劳嗽咯血。

②益胃生津：津伤口渴，内热消渴。

③清心除烦：心阴虚、心火旺的心烦失眠。

④润肠通便：肠燥便秘。



石斛

甘，微寒。归胃、肾经。

①养胃生津：热病伤津或胃阴不足的舌干口燥，内热消渴。

②滋阴除热：阴虚虚热不退。

③明目，强腰：肾虚视物不清、腰膝软弱。



黄精

甘，平。归脾、肺、肾经。

①润肺滋阴：肺虚燥咳，劳嗽久咳。肾虚精亏的腰膝酸软、须发早白、头晕乏力。

②补脾益气：气虚倦怠乏力，阴虚口干便燥。气阴两虚，内热消渴。

枸杞子

甘，平。归肝、肾、肺经。

①滋补肝肾，明目：肝肾阴虚的头晕目眩、视力减退、腰膝酸软、遗精。消渴。

②润肺：阴虚咳嗽。



龟甲

甘、咸，寒。归肝、肾、心经。

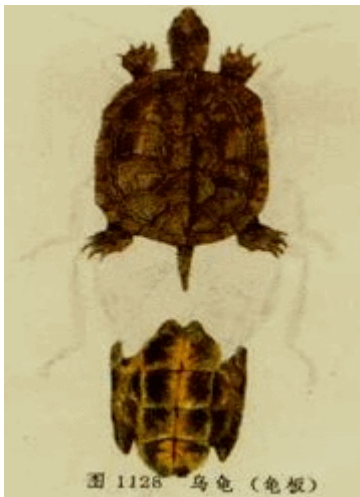
①滋阴潜阳：阴虚阳亢之头晕目眩，热病伤阴之虚风内动。阴虚发热。

②益肾健骨：肾虚腰膝痿弱、筋骨不健、小儿囟门不合。

③养血补心：心血不足之心悸、失眠、健忘。

④凉血止血：血热崩漏、月经过多。

先煎，孕妇慎用。



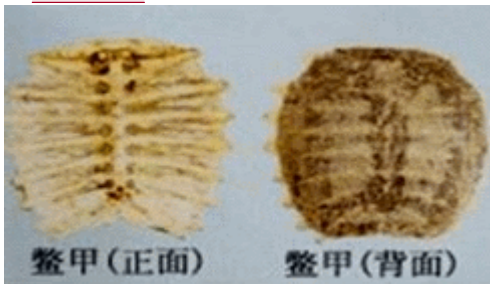
鳖甲

咸，寒。归肝、肾经。

①滋阴潜阳：阴虚阳亢之头晕目眩，热病伤阴之虚风内动。

②退热除蒸：阴虚发热。

③软坚散结：久疟疟母，癥瘕。



天冬

甘、苦，寒。归肺、肾经。

①滋阴降火：津伤口渴，阴虚消渴。

②清肺润燥：肺热燥咳，劳嗽咯血。

③润肠通便：肠燥便秘。



麦冬、天冬功效主治异同

同为滋养清润之品，均能养阴清肺、润肠通便，治阴虚燥咳、劳嗽咯血，以及津枯肠燥便秘。

其中，麦冬性微寒，滋阴清热润燥之力较弱；又入心、胃经，善益胃生津、清心而除烦安神，治胃阴虚之口渴、心阴虚或心火旺之心烦不眠。

天冬性寒，滋阴清热润燥力强，又入肾经滋阴降火，治肾阴亏虚之潮热盗汗、阴虚消渴等证。

玉竹

甘，平。归肺、胃经。

①滋阴润肺：肺燥咳嗽，阴虚劳嗽，阴虚外感。

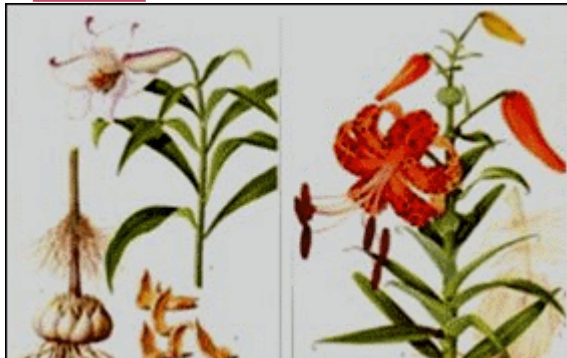
②生津养胃：胃阴耗伤的舌干口渴，消渴。

百合

甘，微寒。归肺、心经。

①养阴润肺：肺虚久咳，劳嗽咯血。

②清心安神：虚烦惊悸，失眠多梦，精神恍惚。



墨旱莲

甘、酸，寒。归肝、肾经。

①滋阴益肾：肝肾阴虚的头晕目眩、须发早白。

②凉血止血：阴虚血热的吐血、衄血、尿血、便血、崩漏。

女贞子

甘、苦，凉。归肝、肾经。

①滋肾补肝：肝肾阴虚的头晕目眩、腰膝酸软、须发早白。

②清虚热：阴虚发热。

③明目乌发：肝肾虚亏的目暗不明，视力减退。

配伍：女贞子配墨旱莲：女贞子甘苦凉，滋补肝肾、明目乌发；墨旱莲甘酸寒，滋补肝肾、凉血清热。两药相合，滋补肝肾之阴力增，多治肝肾阴虚之证。

桑椹

甘，寒。归心、肝、肾经。

①滋阴补血：阴虚血亏的眩晕、目暗、耳鸣、失眠、须发早白。

②生津：津伤口渴，消渴。

③润肠：肠燥便秘。



蛤蟆油

甘、咸，平。归肺、肾经。

①补肾益精：病后体弱，神疲乏力，盗汗。

②养阴润肺：癆嗽咳血。

楮实子

甘，寒。归肝、肾经。

①滋阴益肾：肝肾不足，腰膝酸软，虚劳骨蒸。

②清肝明目：头晕目昏，目生翳膜。

③利尿：水肿胀满。

第二十二单元 收涩药

凡以收敛固涩为主要功效的药物，称为收涩药。亦称收敛药或固涩药。

本类药味多酸涩，主入肺、脾、肾、大肠经，能收涩固脱，具有固表止汗、敛肺止咳、涩肠止泻、固精缩尿止带、收敛止血等作用。

本类药适用于久病体虚、正气不固所致的自汗、盗汗、久泻、久痢、遗精、滑精、遗尿、尿频、久咳、虚喘，以及崩带不止等滑脱不禁之证。

五味子

酸，温。归肺、肾、心经。

①敛肺滋肾：肺虚久咳或肺肾不足咳喘。

②生津敛汗：津伤口渴，消渴。表虚自汗，阴虚盗汗。

③涩精止泻：肾虚遗精、滑精。脾肾两虚的五更泄泻。

④宁心安神：虚烦心悸，失眠多梦。



乌梅

酸，平。归肝、脾、肺、大肠经。

①敛肺：肺虚久咳。

②涩肠：久泻久痢。

③生津：虚热消渴。

④安蛔：蛔厥腹痛。

⑤止血：崩漏，便血。



椿皮

苦、涩，寒。归大肠、胃、肝经。

①清热燥湿，涩肠：久泻久痢，湿热泻痢。

②止血：崩漏，便血。

③止带：赤白带下。

④杀虫：蛔虫病，疮癣作痒。

赤石脂

甘、酸、涩，温。归大肠、胃经。

①涩肠止泻：泻痢不止。

②止血：崩漏，便血脱肛。

③止带：赤白带下。

④外用收湿敛疮生肌：湿疮流水，溃疡不敛，外伤出血。

莲子肉

甘、涩，平。归脾、肾、心经。

①补脾止泻：脾虚久泻、食欲不振。

②益肾固精：肾虚遗精、滑精。

③养心安神：心肾不交的虚烦、惊悸失眠。



山茱萸

酸，微温。归肝、肾经。

①补益肝肾：肝肾亏虚的头晕目眩、腰膝酸软、阳痿。

②收敛固涩：肾虚遗精滑精，

小便不禁，虚汗不止。

妇女崩漏及月经过多。



桑螵蛸

甘、咸，平。归肝、肾经。

①固精缩尿：肾阳亏虚的遗精滑精，遗尿尿频，小便白浊，带下。

②补肾助阳：阳痿不举。

海螵蛸

咸、涩，微温。归肝、脾、肾经。

①收敛止血：崩漏下血，肺胃出血，创伤出血。

②固精止带：肾虚遗精，赤白带下。

③制酸止痛：胃痛吞酸。

④收湿敛疮：湿疮湿疹，溃疡多脓。

诃子

酸、涩、苦，平。归肺、大肠经。

①涩肠：久泻，久痢，便血脱肛。

②敛肺：肺虚久咳。

③下气，利咽：咽痛，失音。

肉豆蔻

辛，温。归脾、胃、大肠经。

①涩肠止泻：久泻不止。

②温中行气：虚寒气滞的脘腹胀痛、食少呕吐。

肉豆蔻、白豆蔻功效主治异同

均辛温，归脾胃经，功能温中行气，治脾胃寒湿气滞之脘腹胀痛、食少呕吐或泄泻等。

其中，肉豆蔻兼归大肠经，温中与固涩兼具，作用偏于中下二焦，又善涩肠止泻，治虚寒久泻不止；白豆蔻兼归肺经，芳香化湿而无固涩之力，作用偏于中上二焦，又善化湿止呕，胃寒呕吐宜之。

芡实

甘、涩，平。归脾、肾经。

①益肾固精：肾虚遗精，小便不禁，白带过多。

②补脾祛湿：脾虚久泻不止。

覆盆子

甘、酸，微温。归肝、肾、膀胱经。

①益肾，固精，缩尿：肾虚不固的遗精滑精、遗尿尿频。肾虚阳痿。

②明目：肝肾不足的目暗不明。



浮小麦

甘，凉。归心经。

益气，除热止汗：气虚自汗，阴虚盗汗，骨蒸劳热。



金樱子

酸、涩，平。归肾、膀胱、大肠经。

①固精缩尿：遗精滑精，尿频遗尿。

②涩肠止泻：久泻久痢。

③固崩止带：崩漏带下。

五倍子

酸、涩，寒。归肺、大肠、肾经。

①敛肺降火：肺虚久咳。

②涩肠固精：久泻久痢，遗精滑精。

③敛汗止血：自汗盗汗，崩漏，便血痔血，外伤出血。

④收湿敛疮：疮肿，湿疮。



麻黄根

甘、涩，平。归肺经。

收敛止汗：自汗，盗汗。

糯稻根

甘，平。归肺、胃、肾经。

止汗退热，益胃生津：自汗、盗汗。虚热不退，骨蒸潮热。



罂粟壳

酸、涩，平。有毒。归肺、大肠、肾经。

①敛肺：肺虚久咳。

②涩肠：久泻久痢。

③止痛：心腹筋骨诸痛。

石榴皮

酸、涩，温。归胃、大肠经。

①涩肠止泻：久泻久痢。

②止血：便血，崩漏。

③杀虫：虫积腹痛。

第二十三单元 涌吐药

凡以促使呕吐为主要功效的药物，称为涌吐药。

本类药味苦性寒，药势升浮上涌，功能涌吐毒物、宿食及痰涎。

本类药适用于误食毒物，停留胃中，未被吸收；或宿食停滞不化，尚未入肠，脘部胀痛；或痰涎壅盛，阻碍呼吸，以及癫痫发狂等证。

常山

苦、辛，寒。有毒。归肺、心、肝经。

①涌吐痰饮：胸中痰饮。

②截疟：疟疾。

瓜蒂

苦，寒。有毒。归胃经。

①内服涌吐热痰、宿食：热痰，宿食。

②外用研末吹鼻，引去湿热：湿热黄疸，湿家头痛。

藜芦

辛、苦，寒。有毒。归肺、胃、肝经。

①涌吐风痰：中风，癫痫，喉痹。

②杀虫疗疮：疥癣秃疮。

第二十四单元 杀虫燥湿止痒药

凡以攻毒杀虫、燥湿止痒为主要功效的药物，称为杀虫燥湿止痒药。

大多有毒，以外用为主，兼可内服。具有攻毒杀虫、燥湿止痒等作用，部分药物兼有截疟、壮阳等作用。本类药适用于疥癣、湿疹、痈肿疮毒、麻风、梅毒及毒蛇咬伤等，部分药物兼治疟疾、肾阳虚弱等证。

雄黄

辛、苦，温。有毒。归心、肝、大肠、胃经。

①解毒，燥湿祛痰：痈疽疔疮，疥癣，虫蛇咬伤。

②杀虫：虫积腹痛。

③截疟定惊：哮喘，疟疾，惊痫。



硫黄

酸，温。有毒。归肾、大肠经。

①外用杀虫止痒：疥癣，湿疹，皮肤瘙痒。

②内服壮阳通便：肾阳不足的阳痿、小便频数，肾虚喘促。虚冷便秘。

轻粉

辛，寒。有毒。归肾、大肠经。

①外用攻毒杀虫：疥癣，梅毒，疮疡溃烂。

②内服利水通便：水肿鼓胀兼二便不利。

白矾

酸，寒。归肺、肝、脾、大肠经。

①外用解毒杀虫，燥湿止痒：疮疡，疥癣，湿疹瘙痒，阴痒带下。

②内服止血止泻，清热消痰：吐衄下血，泻痢不止。风痰痫病，痰热癫狂。湿热黄疸。

蛇床子

辛、苦，温。有小毒。归肾经。

①燥湿祛风，杀虫止痒：阴部湿痒，湿疹，湿疮，疥癣。寒湿带下，湿痹腰痛。

②温肾壮阳：肾虚阳痿，宫冷不孕。

露蜂房

甘，平。有毒。归胃、肝经。

①攻毒杀虫：疮疡肿毒，乳痈，瘰癧。顽癣，鹅掌风。

②祛风止痛：牙痛，风湿痹痛。

铅丹

辛，微寒。有毒。归心、肝经。

①外用拔毒止痒，敛疮生肌：疮疡溃烂，黄水湿疮。

②内服坠痰镇惊，攻毒截疟：惊痫癫狂。疟疾。



土荆皮

辛，温。有毒。归肺、脾经。

杀虫，疗癣，止痒：体癣，手足癣，头癣。

第二十五单元 拔毒消肿敛疮药

凡以拔毒化腐、消肿敛疮为主要功效的药物，称为拔毒消肿敛疮药。

大多有毒，以外用为主，兼可内服。主要具有拔毒化腐、消肿敛疮等作用，部分药物兼有止痛、开窍、破血等作用。

本类药适用于痈疽疮疖肿痛或脓成不溃、腐肉不尽或久溃不敛等证。部分药物兼治各种疼痛、痧胀吐泻昏厥、经闭、瘕、痹痛拘挛等。

斑蝥

辛，热。有大毒。归肝、胃、肾经。

①攻毒蚀疮：痈疽不溃，恶疮死肌，顽癣，瘰癧。

②破血逐瘀，散结消癥：血瘀经闭，癥瘕。

蟾酥

辛，温。有毒。归心经。

①解毒消肿，止痛：痈疽疔疮，咽喉肿痛，龋齿作痛。

②开窍醒神：痧胀腹痛吐泻、昏厥。

马钱子

苦，温。有大毒。归肝、脾经。

①通络止痛：风湿痹痛，拘挛麻木。

②散结消肿：痈疽肿痛，跌打伤痛。

升药

辛，热。有大毒。归肺、脾经。

拔毒去腐：痈疽溃后，脓出不畅。痈疽溃烂，腐肉不去，新肉难生。

炉甘石

甘，平。归肝、脾经。

①明目去翳：目赤翳障，烂弦风眼。

②收湿生肌：疮疡溃烂不敛，湿疹湿疮。

儿茶

苦、涩，微寒。归肺、心经。

①收湿敛疮：湿疮流水，溃疡不敛，牙疳口疮，下疳。

②生肌止血：多种出血。

③清肺化痰：肺热咳嗽。

④生津止泻：暑热伤津口渴，湿热泻痢。

砒石

辛，大热。有大毒。归肺、肝经。

①外用蚀疮去腐：疮疡腐肉不脱，疥癣，瘰癧，牙疳。

②内服劫痰平喘：寒痰哮喘。

③截疟：疟疾。

硼砂

甘、咸，凉。归肺、胃经。

①外用清热解暑：咽喉肿痛，口舌生疮，目赤翳障。

②内服清肺化痰：肺热痰咳。

大蒜

辛，温。归脾、胃、肺经。

①解毒，消肿：疮痈，疥癣。肺癆，顿咳。此外，还可用于食鱼蟹中毒、防治流感等。

②杀虫：钩虫病，蛲虫病。

③止痢：痢疾，泄泻。

猫爪草

甘、辛，温。归肝、肺经。

①化痰散结：瘰癧结核。

②解毒消肿：疔疮肿毒，蛇虫咬伤。

毛茛

辛，温。有毒。

①发泡止痛：风湿痹痛，外伤疼痛，头痛，胃脘痛。

②攻毒杀虫：痈肿疮毒，瘰癧。疟疾，喘咳。癣癩。

总结与祝福

全面复习，突出重点

熟记功效，兼顾主治

背练结合，勤做习题

持之以恒，定得高分

祝愿各位学员取得优异成绩！

历代中医书籍大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 QQ/微信：**2049346637**

三、关注微信公众平台——逢原中医，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

不管哪种方式，看到你的信息我会第一时间回复，尽全力帮您！

加微信可以扫描以下二维码加我！



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医