

TESE LIAOFA CONGSHU



熏洗  
疗法  
特色  
疗法  
丛书

XUNXI  
LIAOFA

# 熏洗

# 疗法

彭洁等编著  
广西科学技术出版社



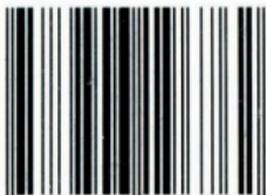
广西科学技术出版社  
PDG

X U N X I L I A O F A



责任编辑 张典炎  
封面设计 谢宝文  
责任校对 黄丽清  
责任印制 刘 签

ISBN 7-80619-676-5



9 787806 196762 > ISBN 7-80619-676-5/R·87 定价:13.00元



特色疗法丛书

# 熏洗疗法

彭 洁 李桂贤 编 著  
王力宁 王家林

广西科学技术出版社



ASDP/11

特色疗法丛书  
熏洗疗法  
彭洁等编著

\*

广西科学技术出版社出版  
(南宁市东葛路66号 邮政编码530022)  
广西新华书店发行  
广西地质印刷厂印刷  
(南宁市建政东路 邮政编码530023)

\*

开本 787×1092 1/32 印张 7.75 字数 172 000  
2000年5月第1版 2000年5月第1次印刷  
印数:1—5 000册

ISBN 7-80619-676-5 定价:13.00元  
R·87

本书如有倒装缺页,请与承印厂调换



## 内容提要

本书从熏洗疗法的源流、理论依据、作用机理、操作方法、适应证、禁忌证以及优点与注意事项等方面做了较详细、全面的介绍。同时,收集、整理了现代医学文献和一些古代医学书籍中对治疗临床各科疾病、美容美发、强身保健等方面行之有效的熏洗方剂和方法,并附有典型病案供参考。本书内容丰富,简明实用,既可供广大医务工作者学习参考,也可供患者自我治疗和家庭保健使用。



# 前 言

熏洗疗法具有悠久的历史和丰富的内容,是祖国医学治疗学中的一种独特的外治疗法。它是采用不同的方法将所需药物加热后,利用其产生的蒸汽熏蒸和所得药液洗浴人体相应部位,以达到治疗疾病、美容美发、强身保健之目的的一类方法。

我国现存最早的古代医学书籍《五十二病方》中就载有熏浴方 8 首。嗣后,此法一直为历代医家所重视,不断扩展其临床应用范围,并阐述了其治病的理论基础。该疗法适用范围广泛,作用迅速,效果显著,安全、无毒副作用,容易推广应用,因此,深受广大人民群众的喜悦。熏洗疗法不仅在内、外、妇、儿、皮肤、五官等科疾病的治疗方面显示出了独特之处,而且又是美肤美容美发的最佳方法,同时在预防疾病、强身保健方面也有良好的效果。特别是在世界范围内回归大自然的热潮中,熏洗疗法倍受青睐,也使其发展具有了更加广阔的前景。为了更好地继承和发扬祖国医学中的这一传统治疗方法,使其更好地为中国人民和世界人民服务,我们查阅了大量的医学文献和古代医学书籍,将散在各处的方剂归纳、整理,并将收集到的典型病案附后,以满足广大医务工作者和一般群众的需要。为此,我们编撰了《熏洗疗法》这本专书。

本书分为熏洗疗法概论和临床应用两个部分。第一部分

主要介绍了熏洗疗法的源流、理论依据、作用机理、操作方法、适应证和禁忌证以及优点与注意事项；第二部分则在收集大量方剂的基础上，筛选出治疗临床各科疾病行之有效的方剂和美容美发、强身保健效果良好的配方。为了便于应用，每一配方前对该病的病因和证候等作了简单的介绍，配方则均以原始文献为根据，主要介绍其组成、用法、功用、主治(适用)、附注等。每一种病证后均附有1~3个典型病案供参考。

本书力求简明扼要，通俗易懂，具体实用，不仅适合于广大医务人员学习参考，也适合于广大患者及其家属治疗保健使用。

由于时间仓促，难免遗漏，不足之处，敬请广大读者指正。

编者

1998年12月



# 目 录

<b>第一章 概论</b> .....	( 1 )
第一节 熏洗疗法的源流 .....	( 1 )
第二节 熏洗疗法的理论依据 .....	( 6 )
第三节 熏洗疗法的作用机理 .....	( 7 )
第四节 熏洗疗法的操作方法 .....	( 9 )
第五节 熏洗疗法的适应证和禁忌证 .....	( 14 )
第六节 熏洗疗法的优点及注意事项 .....	( 15 )
<b>第二章 熏洗疗法的临床应用</b> .....	( 18 )
第一节 内科疾病 .....	( 18 )
感冒 .....	( 18 )
咳嗽 .....	( 20 )
哮喘 .....	( 23 )
肺癆 .....	( 25 )
头痛 .....	( 27 )
眩晕 .....	( 30 )
中风 .....	( 32 )
口眼喎斜 .....	( 35 )
胃脘痛 .....	( 36 )
呕吐 .....	( 38 )
泄泻 .....	( 39 )

便秘	(41)
淋证	(42)
瘰疬	(44)
水肿	(47)
痹证	(49)
第二节 外科疾病	(54)
疮疖	(54)
疔疮	(57)
痈疽	(58)
丹毒	(61)
疔疮	(62)
脱疽	(64)
附骨疽	(66)
乳痈	(68)
痔疮	(69)
肛裂	(72)
脱肛	(74)
肛痛	(76)
伤骨	(78)
伤筋	(80)
落枕	(83)
漏肩风	(84)
骨痹	(86)
颈筋急	(89)
腰痛	(91)
足跟痛	(92)
阳强	(94)

阳痿、早泄	( 95 )
精浊	( 97 )
不育症	( 99 )
子痛	( 100 )
阴部疮疡	( 102 )
水疝	( 103 )
第三节 妇科疾病	( 105 )
闭经	( 105 )
带下病	( 107 )
妊娠肿胀	( 115 )
妊娠小便不通	( 116 )
产后缺乳	( 117 )
产后关节痛	( 119 )
症瘕	( 121 )
阴挺下脱	( 125 )
阴痒	( 128 )
阴痛	( 133 )
第四节 儿科疾病	( 136 )
硬肿症	( 136 )
胎黄	( 138 )
湮尻疮	( 140 )
奶癣	( 143 )
麻疹	( 146 )
小儿麻痹症	( 148 )
疥腮	( 151 )
水痘	( 153 )
绕虫病	( 155 )

小儿泄泻·····	(156)
积滞·····	(159)
小儿汗证·····	(160)
佝偻病·····	(162)
小儿疝气·····	(164)
瘾疹·····	(166)
第五节 皮肤科疾病·····	(168)
蛇串疮·····	(168)
黄水疮·····	(170)
臊瘰·····	(172)
千日疮·····	(175)
扁瘻·····	(176)
圆癣·····	(179)
脚湿气·····	(180)
鹅掌风·····	(184)
疥疮·····	(186)
湿疮·····	(189)
瘾疹·····	(193)
粉刺·····	(196)
油风·····	(198)
冻疮·····	(201)
第六节 五官科疾病·····	(204)
针眼·····	(204)
沙眼·····	(206)
睑弦赤烂·····	(208)
天行赤眼·····	(211)
胬肉攀睛·····	(214)

凝脂翳	(216)
唇风	(218)
鼻渊	(220)
第七节 美容美发	(222)
全身美容	(222)
面部美容	(224)
手部美容	(226)
头发美容	(228)
其他部位美容	(229)
第八节 防病强身	(231)
预防感冒	(231)
预防褥疮	(233)
消除疲劳	(234)
延年益寿	(235)



# 第一章 概 论

熏洗疗法属于中医外治法的范畴,是祖国医学的宝贵遗产之一。熏洗疗法是利用不同方式加热的中草药制品,熏蒸洗浴人体相应部位以达到治疗疾病、保健强身和美容悦颜等目的的一种中医外治疗法。熏洗疗法是劳动人民和古今医家长期与疾病作斗争和进行卫生保健经验的积累,具有悠久的历史。

几千年来,熏洗疗法为历代医家所重视,在民间广泛流传使用,不仅在内、外、妇、儿、皮肤、五官等科疾病的治疗方面显示了祖国医学的特点,而且在预防疾病、保健强身方面有较好的效果,同时又是美容美发的最佳方法。尤其是近年来,熏洗疗法与现代科学技术相结合,不断地改进和发展,进一步提高了临床疗效,体现了其独特之处,深受国内外人民群众的欢迎。

## 第一节 熏洗疗法的源流

熏洗疗法源远流长,历史悠久。早在《史记·扁鹊仓公列传》就记载有名医扁鹊“疾之腠理也,汤熨之所及也”的论述,

并记载了用“五分之熨，以八减之齐(剂)和煮之，以更熨两胁下”的方法，治愈了魏太子“尸厥”症的经过。我国现存最早的古医学文献《五十二病方》中就有洗浴法、熏浴法的记载。并载有熏浴方 8 首。如“婴儿病痢方，取雷丸三颗，治，以猪煎膏和之。小儿以水半斗，大者以水一斗，三分和，取一分置水中，挠，以浴之。浴之道，头上始，下尽身，四肢勿濡，三日一浴，三日已。已浴，辄弃其水圜中。痢者身热而数惊，颈脊强而腹大，痢多大，以此药皆已。”这是小儿熏洗疗法的最早记载。此书还有用韭和酒煮沸，以其热气蒸熏，治疗伤科疾病的记载。春秋战国时期，中医经典《黄帝内经》中较详细地论述了中医外治的方法。如《素问·阴阳应象大论》篇说：“其有邪者，渍形以为汗。”这是利用热汤沐浴发汗祛邪的先例。还记载了用椒、姜、桂和酒煮熏洗治疗关节肿胀、疼痛、屈伸不利等痹证。

东汉时期，张仲景在《伤寒杂病论》中介绍了多种熏洗疗法。在《金匱要略》中有治疗狐惑病蚀于下部用苦参汤洗方：“苦参一升，以水一斗，煎取七升，去渣，熏洗。”还有如“狼牙汤”、“矾石汤”等方剂的详细论述，体现了辨证施治的思想。晋唐时期，熏洗疗法更进一步发展，名医辈出，医方众多。晋代葛洪的《肘后备急方》对不同原因引起的创伤及脓肿分别采用酒洗、醋水洗、煮黄柏洗等不同熏洗的方法。该书还记载有“洗眼汤，以当归、芍药、黄连等分，以雪水煎浓汁，乘热熏，冷即温再洗，甚益眼目……”等。晋末出现了我国现存第一部外科专著《刘涓子鬼遗方》，全书收方 151 首，其中外治方剂近一半。如当归汤治疗阳蚀，用当归、甘草、川芎、芍药、地榆煎汤洗浴患处，具有化瘀解毒、生肌敛疮的作用。唐代熏洗配方及应用都达到了空前的水平。孙思邈的《千金要方》、《千金翼方》记载了大量的洗浴方药。如增白悦颜的澡豆方；祛斑抗皱

的猪蹄汤；生发乌发的治秃方；治疗小儿伤寒的雷丸汤、莽草汤；治疗小儿身热的青木香汤、李叶汤；治疗风瘙痒疹的苦参汤和治疗头风的风头沐汤等。孙思邈在《千金要方》中还载有许胤宗治柳太后中风不语，用大剂黄芪防风汤熏蒸而苏醒的案例，这充分显示了熏洗疗法在急救中的作用。王焘的《外台秘要》已将熏洗疗法广泛应用于痈疽、瘾疹、白屑、丹毒、漆疮、烫伤、冻疮、手足皲裂等多种疾病。如用头风白屑方沐头治疗白屑风；用手足痲汤治疗皲裂疮等。

宋明时期，随着各大医学流派的涌现，极大地丰富和充实了中医熏洗疗法的内容。宋代《太平圣惠方》是集宋代医方之大成的医学巨著，其中有熏洗方 163 首，除大量的内科药浴方外，还有眼科方 24 首，阴疮部湿疹方 24 首，扭伤骨折方 11 首，同时还收集了大量美容美发美肤的药浴良方。如以桑根白皮 0.5 千克、柳叶 0.5 千克，以水 3 升，淹浸煮五六沸，制成浴液而沐发。此方用于血燥而致的毛发枯槁。宋代《圣济总录》的编撰，不仅扩展了中医药浴的临床应用，而且对药浴的机理有了初步的认识。《圣济总录》方：“治外者，由外以通内，膏熨蒸浴粉之类，藉以气达者是也。”“渍浴法，所以宣通形表，散发邪气，盖邪之伤人，初在肌表，当以汗解，若人肌肉深厚，腠理致密，有难取汗者，则服药不能外发，须借汤浴，疏其汗孔，宣导外邪，乃可以汗……有因大饮中酒，恐毒气内攻于脏者，有服五石发动气攻于阳者。若此之类，皆以浴法治之，乃欲使邪毒外泄故也。”金元时期，擅长于以汗吐下三法治病的张子和在搜集民间各种治疗方法的基础上，把众多的外治法，归入汗、吐、下三法治病之大法。他说：“凡是灸、蒸、熏、溲、洗、熨、烙、针刺、砭石、导引、按摩等，凡解表法皆属汗法。”元代御医院太医齐德之在《外科精义》中阐述了熏洗疗法的作用

机理和治疗疮痍的具体操作方法。他说：“夫溲渍疮肿之法，宣通行表，发散邪气，使疮内消也。盖汤水有荡涤之功，古人有论。疮肿初生，经一二日不退，即须用汤水淋射之；其在四肢者，溲渍之；此谓疏导腠理，通调血脉，使无凝滞也。且如药二两，用水二升为则，煎取一升半，以净帛或新绵蘸药水，稍热溲其患处，渐渐喜溲淋浴之，稍凉则急令再换，慎勿冷用……”此外，还记载了甘草大豆汤熏洗治疗阴蚀、下疳、阴湿；升麻溲肿汤治疗阴证肿疡之疾等。明代出现了我国历史上收方最多的一部方书《普济方》。该书收录了明代以前的美容药浴方剂，还记载了多种洗眼方。明代医药学家李时珍的《本草纲目》中也记载了浴沐、热浴、坐浴等中药外治法。明代陈实功所著的中医外科学名著《外科正宗》，反映了我国明代以前外科学的主要成就，也记载了许多药浴外治的良方。如洗痔枳壳汤治疗痔疮；二矾汤洗浴治疗鹅掌风；熏洗结毒方治疗梅毒等。明代王肯堂的《证治准绳》，分门别类，内容丰富，对皮肤病有较详细的论述，用熏洗疗法治疗皮肤病颇具特色。如洗溲散治疗阴蚀疮；金银花散洗浴治疗下疳疮；杨梅疮洗汤方治疗梅毒等疾病。此外，张介宾的《景岳全书》、申斗坦的《外科启玄》等对熏洗疗法也都有阐述。尤其是在《伤科补要》中详细地记载了熏洗疗法的具体操作方法：“凡宿伤在皮里膜外，虽服引药不能除根，服瓜皮散，次用落得打草、陈小麦、艾叶三味，用河水共煎一锅，滚透，入小口缸内，横板一块，患人坐在板上，再将单被盖身，其汗立至，不可闪开，恐汗即止，病根不清也。”

清代随着《急救广生集》、《理论骈文》等中药外治专著的问世，中医熏洗疗法进入了比较成熟和完善的阶段。中医外治第一部专著是程鹏程经数十年的精心收集，参考 400 余种

医书，集清以前历代外治疗法之大成，博收约取，荟萃精要而成。该书刊载外治法方1 500余首，计收病症约400余种。继《急救广生集》之后，吴尚先在潜心研究前贤外治经验的基础上，对外治法进行了系统的整理和理论探索，历时数十年，著成颇具特色的专著《理论骈文》。该书共收录外治方法近百种，载方1 500余首，治疗范围涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤等科疾病，大大突破了前人的应用范围。吴尚先在该书还精辟地阐述了中医外治的理论基础。他说：“外治之理，即内治之理；外治之药，亦即内治之药，所异者法耳。医理药性无二，而则神奇变幻，上可以发泄造化五行之奥蕴，下亦扶危救急，层见叠出不穷。”吴尚先强调中药外治与内治同理，故“外治必如内治者，先求其本……明阴阳，识脏腑也”。如其治疗下焦病证，因证虚实阴阳属性不同而使用不同方药。治疗臌胀及大便秘结，有煎成药汤倒入桶中进行坐熏的方法，即使用峻泻的药物，如芒硝、大黄、甘遂、牵牛、轻粉之类，也不至于大伤元气；治疗久病人虚或血崩脱肛的病证，可用补中益气汤煎汤坐熏；治疗产妇阴脱，可用四物汤煎汤加龙骨入麻油适量，边熏边洗。清代吴谦等编撰的《医宗金鉴》、祁坤撰写的《外科大成》和顾世澄撰写的《疡医大全》等也都广泛地记载了熏洗疗法在临床上的应用。

解放以后，对中医熏洗疗法主要是从文献整理、理论研究、应用研究、实验研究几方面做了大量工作，出版了裘沛然主编的《中国中医特色疗法大全》、黄宗勳编著的《常见病中草药外治疗法》和韩家驹编写的《中医外治方药手册》等著作，其中对熏洗疗法的作用原理、操作方法和治疗疾病的种类都有进一步较详细的介绍。但是，至今还没有形成完整的理论，也缺乏系统的临床总结和科学研究。随着社会的发展，物质生

活水平的提高,科学技术的日新月异,在世界范围内掀起了一股回归大自然的热潮,中医传统的熏洗疗法备受青睐,也给熏洗疗法开拓了更加广泛的前景。我们应该进一步发掘古代良方,总结前人的经验,在更大范围内推广应用熏洗疗法,同时应用现代科技手段来探讨其机理,改进其制剂,以提高它的防病治病、保健强身的效果,为人类的健康做出更大的贡献。

## 第二节 熏洗疗法的理论依据

熏洗疗法是以祖国医学脏腑经络学说的理论为依据的。这一学说从整体观念出发,认为人体的生理、病理活动是五脏六腑通过经络系统,把全身组织器官联结成一个有机的整体而进行的。脏腑是人体生理机能的核心,又是生命活动的主宰;经络是人体内运行气血的通道,又是纵横交错、沟通表里、联系上下的纽带。《灵枢·海论》云:“夫十二经脉者,内属于脏腑,外络于肢节。”《素问·生气通天论》又云:“九窍、五脏、十二节皆通乎天气……阳气者,若天与日,失其所则折寿而不彰……故阳强不能密,阴气乃绝;阴平阳密,精神乃治。”可见,脏腑、经络与体表、器官之间有着息息相关的关系。故查少农在《中草药外治验方选》一书中说:“盖人体是一个有机的内外统一的整体,体表与内脏,由于经络的纵横交错,遍布全身,在大脑皮质的指挥下,全身的各器官系统是既分工负责,又互相协调来维持各机能的活动,既有运行脏腑气血的作用,又有调节脏腑阴阳平衡的功能。”近年来,国内外学者研究认为经络是客观存在的一种功能体系相当于人体的控制系统。人之所以

生病,原因可能多种多样,但不外乎外入(六淫外袭或意外损伤)和内生(七情内伤、脏腑失调)两种,都是通过作用于体表或脏腑、经络而致病。熏洗疗法施药于体表,并透过体表到达经脉,摄于体内,融化于津液之中,正如《理论骈文》所云:“切于皮肤、彻于肉理,摄于吸气、融于渗液。”同时随用药的不同,起到祛邪、拔毒以外出,抑邪气以内消而扶正、通营卫、调升降、理阴阳、安五脏的作用,最终达到治愈疾病的目的。此外,外治之理同于内治,正如《理论骈文》云:“外治之理、即内治之理,外治之药,亦即内治之药,所异者法耳。医理药性无二,而法则神奇变幻,上可以发泄造化五行之奥蕴,下亦扶危救急,层见叠出不穷。”又云:“病生于内,必形诸于外。”“内治亦可以外治,非外者不能治内。”这就说明外治与内治的治病原理是相同的,只是治病的方式方法的不同。因此,熏洗疗法应以中医理论为指导,根据辨证论治的原则,选择方药和实施的方法,从而疏通腠理、调和气血、平衡阴阳,达到治病强身的目的。

### 第三节 熏洗疗法的作用机理

熏洗疗法的作用机理,祖国医学文献早有记载,如《外科精义》云:“漏溃疮肿之法,宜通行表,发散邪气,使疮内消也。”《外科大全》云:“……使气血疏通以舒其毒,则易于溃散其壅滞也。”又云:“流通气血,解毒止痛,去瘀脱腐。”《外科启玄》云:“如已溃洗之,令疮净而无脓。”《外科正宗》云:“使气血得疏,患者自然爽快,亦取瘀滞得通,毒气得解,腐肉得脱,疼痛得减……”可见,熏洗疗法既通过方药自身的效应,又通过特

定的局部刺激、疏通经络、调和气血进而调节全身机能达到治病健身的目的。其治疗原理可以概括如下：

1. 药物的直接作用 通过熏洗给药的方法，药汤中的有效成分直接接触肌肤、粘膜部位，起到清热解毒、消肿止痛、祛风止痒、去腐生肌、杀菌杀虫等作用。这对于发生在皮肤、肌肉处的痈疽疮疡、跌打损伤、肛肠疾病、外阴疾病、眼病以及疹癣等皮肤病均有良好的疗效，而且较内服药物更为有效和快捷。

2. 局部的刺激作用 通过熏洗由于温热和药物的刺激，可使局部血管扩张，促进血液和淋巴液的循环，改善周围组织的营养，起到活血祛瘀、消炎止痛、润肤悦颜等作用。这对于软组织损伤、风湿痹证、美肤祛斑等有良好的作用。同时，还能刺激皮肤内的神经末梢感受器，通过神经反射，达到增强机体免疫功能和调整器官和组织功能的作用，有利于防病和健身。

3. 皮肤的吸收作用 熏洗疗法往往先熏后洗，使药物的有效成分通过皮肤、粘膜吸收、渗透进入人体，通过经络的输布、脏腑的调节到达病处或者调理全身功能，起到“内病外治”的作用，且无痛苦，无副作用，疗效好。

4. 经络的输布作用 人体通过经络构成一个有机联系的整体。十二经脉内属脏腑，外络肢节，与奇经八脉相沟通，与体表皮肤、五官九窍、皮肉筋骨等紧密相连，联系全身，起着行气血、营阴阳、濡筋骨、利关节的作用。熏洗药物的有效成分和温热刺激通过经络可以入脏腑，输布全身，到达病处，达到防病治病的目的。

5. 脏腑的调衡作用 五脏六腑表里相属，通过经络与体表相连，熏洗的药物和温热刺激通过经络的输布作用，到达五

脏六腑,再通过脏腑的调节、平衡,调整全身的机能,以达到治愈疾病的目的。

综上所述,熏洗疗法的作用机理不外乎整体作用和局部作用两个方面。这两方面的作用不是孤立的,而是相互协同的。在防治疾病过程中,这两方面的作用可以同时发挥,也可以某一方面为主,而疗效又是受多种因素影响的,如人体皮肤的完整性,方剂的选择,配制的方法,水温的高低,熏洗时间的长短等。在实际应用过程中,我们应该根据具体情况,既要考虑到其作用原理,又要考虑到这些影响因素,以提高熏洗疗法防治疾病的效果。

## 第四节 熏洗疗法的操作方法

### 一、熏洗疗法使用的器具

1. 浴盆 全身熏洗用。
2. 木桶 大小木桶若干个。大木桶用于全身熏洗,小木桶用于四肢手足等处的熏洗。
3. 水缸 家庭使用的水缸。没有浴盆、木桶时代用。
4. 坐浴盆 肛门及会阴部疾病坐浴熏洗用。
5. 面盆 家庭用的搪瓷洗脸盆,作为头面部、四肢、手足部熏洗用,也可代替坐浴盆用。
6. 小喷壶 淋洗患处用。
7. 洗眼杯 眼部疾病熏洗时用。
8. 电炉或火炉 煎煮药物用或冬季治疗时取暖用。
9. 沙锅或搪瓷盆 煎煮药液用。

10. 小木凳或带孔眼木架 熏洗时放置患肢用。

11. 布巾或毛巾 蘸药液熏洗、淋洗患部用,或熏洗后擦干身体用。

12. 布单或毯子 熏洗时盖住浴盆,不使药物蒸汽外透用。

13. 消毒换药设备 消毒纱布、干棉球、碘酒棉球、酒精棉球、红汞、龙胆紫、消毒镊子、换药碗,以及常用中药膏、散等,作为熏洗后伤口换药用。

## 二、熏洗前的准备

1. 熏洗前应首先向患者说明熏洗疗法的优点、操作方法和注意事项,使患者对熏洗疗法有正确的认识,以便配合医务人员,坚持治疗。

2. 熏洗前将所使用的器械、物品准备完善。冬季熏洗时,应注意保暖,如房间无取暖设备,应事先生好火炉取暖。将药物用纱布包扎好,放入沙锅或面盆内,加水煮沸 20 ~ 30min,或煎好药物后过滤去渣。药液的多少应以熏洗的部位而定,局部熏洗时所用药液宜少,全身熏洗时药液就要多些。

3. 熏洗部位有伤口时,应事先做好换药的准备工作。

4. 患者的两手和患部,熏洗前应先用温开水洗干净,然后进行熏洗。

5. 熏洗前应嘱患者排除大小便,以免在熏洗过程中排便。

## 三、具体操作方法

根据熏洗的部位不同,可将熏洗疗法分为两大类,即全身熏洗法和局部熏洗法。

1. 全身熏洗法 将煎好的药液(趁热)500 ~ 1500ml 倒入放有适量热水的浴盆里,或大木桶或大水缸内,里面放一小木

凳,高出水面 10cm 左右,患者坐在小木凳上,用布单或毯子从上面盖住,勿使热气外泄,仅露头部在外面,借药物蒸汽进行熏蒸。待药液不烫人时,取出小木凳,患者浸于药液内沐浴 20~30min,以出汗为度。熏洗完毕后,擦干身体,穿好衣服,卧床休息 10~20min,或稍睡片刻。全身熏洗疗法可每日 1~2 次,一般 10 次为 1 疗程。主要用于内科疾病、广泛性皮肤病等疾患(见图 1)。

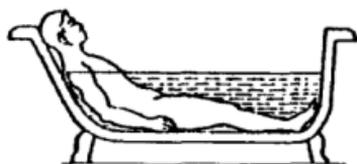


图 1 全身熏洗法

2. 局部熏洗法 根据熏洗的部位和方式的不同又分为足熏洗法、手熏洗法、肢体熏洗法、头熏洗法、面熏洗法、眼熏洗法和坐熏洗法等。

(1)足部熏洗法 将煎好的药液倒入盆内,盆内置一小木凳,略高出水面,使患者坐于床沿或椅子上,把双足或单足放在小木凳上,用布单将腿及盆口盖严实,进行熏蒸。待药液不烫人时,取出小木凳,把足浸于药汤中泡洗 20~30min。根据病情需要,亦可使用小木桶,药液可浸至踝关节部或膝关节附近。一般每日 1~2 次。适用于足部疾患,或根据“上病下治”的原则,治疗头面部的疾患以及其他器官和组织的疾病(见图 2)。



图 2 足部熏洗法

(2)手熏洗法 将煎好的药液倒入脸盆内,把手架在盆上,以布单或毛巾把手连盆口盖严,进行熏蒸。待药液不烫手时,把手或腕关节与前臂浸于药液中进行洗浴。每次浸泡20~30min,每日可1次或数次。适用于手部皮肤病、手及腕部外伤及手部骨关节病等。

(3)肢体熏洗法 将煎好的药液倒入4个槽盆(一般在医院使用,需特制)中或两个桶内,将四肢分别架在槽上或上下肢分别架在两个桶上,用布单盖严,进行熏蒸。待药液不烫人时,把四肢分别浸于槽内或桶内,至肘关节和膝关节部位。每次20~30min,每日1~2次,10次为1疗程。适用于肢体关节肌肉的疾病(见图3)。



图3 肢体熏洗法

(4)头熏洗法 将煎好的药液倒入脸盆内,置于一高凳上,患者坐在椅子上,将头部对准脸盆(若为长发可盘起)进行熏蒸。待水温适宜时,将头部浸泡在药液中,双手不断地进行搓洗,让头部皮肤和毛发充分接触药液。每次5~10min,每日1~2次。适用于头部皮肤病、头痛等,也适用于美发。

(5)面熏洗法 将煎好的药液倒入脸盆内,先将面部贴近

脸盆,使蒸汽充分熏蒸面部,待水温适宜后,不断地用手掌捧起药液洗浴面部或用小浴巾擦洗患处。每次洗浴 10~15min,每日 1~2 次。适用于面部皮肤疾患和面部美容(见图 4)。



图 4 脸面部熏洗法

(6)眼熏洗法 将煎好的药液倒入茶杯或洗眼杯内,使患者低头把患眼紧贴杯口,让蒸汽熏蒸患眼。待水温适宜后,用消毒纱布频频蘸药液淋洗患眼。每次 20~30min,每日 2~4 次。主要适用于外眼疾患。

(7)坐熏洗法(坐浴) 将煎好的药液倒入脸盆或特制的坐浴盆内,放置于带孔木架上,使患者暴露臀部坐于木架上,进行熏蒸。待药液温度适宜后,拿掉木架,将肛门、会阴部及臀部浸于盆中泡洗。每次 20~30min,每日 1 次或数次。适用于肛肠疾患、妇科外阴疾患及男性外阴部疾患等(见图 5)。



图 5 坐浴法

## 第五节 熏洗疗法的适应证和禁忌证

熏洗疗法的应用范围很广,不仅能治疗内科、外科、妇产科、五官科和皮肤科等数百种疾病,而且可以用来美容美发、防病强身。但也不是所有疾病都可以应用熏洗疗法,它有一定的适应证和禁忌证。对于某些疾病来说,熏洗疗法仅是一种辅助疗法,常需配合应用其他疗法才能收到良好疗效。

在实际应用中,既要按病辨证,又要随证选方,随证加减,以提高防病治病的效果。现将熏洗疗法的适应证和禁忌证概述如下:

### 一、适应证

1. 内科疾病 感冒、咳嗽、哮喘、头痛、泄泻、淋证、痹证、阳痿等;
2. 外科疾病 痈疽、疔疮、痔疮、乳痈、褥疮、软组织损伤、骨折、脱臼、足跟痛、龟头炎等;
3. 妇科疾病 闭经、带下病、阴痒、阴痛、症瘕(慢性盆腔炎)、阴挺下脱等;
4. 儿科疾病 奶癣、泄泻、麻疹、疳腮、遗尿等;
5. 五官科疾病 急性结膜炎、麦粒肿、沙眼、睑缘炎、泪囊炎、耳疮、鼻窦炎、鼻衄等;
6. 皮肤科疾病 脓疱疮、疥疮、慢性湿疹、皮肤瘙痒症、手足癣、脂溢性皮炎、冻疮、痤疮等;
7. 美容美发方面 增白悦颜、祛斑莹面、润泽肌肤、香身除臭、护发润发、生发除秃等;

8. 防病健身方面 预防冻疮、褥疮、皮炎、痱子等；消除疲劳、安神延寿等。

## 二、禁忌证

1. 急性传染病、严重心脏病、重症高血压病、严重肾脏病、主动脉瘤、有出血倾向疾病等疾病的患者禁用熏洗疗法；

2. 恶性肿瘤、眼部新鲜出血性疾病，或脓已局限的病灶禁用熏洗疗法；

3. 妇女妊娠期和月经期间，不宜进行熏洗疗法，尤其是坐浴法；

4. 饱食、饥饿以及过度疲劳时，也不宜进行熏洗疗法。

## 第六节 熏洗疗法的优点及注意事项

熏洗疗法之所以流传几千年，长盛不衰，深受人民群众的欢迎，是由于它具备许多独特的优势。同时，在具体应用时，对某些方面应给予特别注意。

### 一、优点与特点

1. 独特的给药途径，奏效迅捷 熏洗疗法药物的有效成分通过皮肤、粘膜、经络等进入体内发挥作用，避免了药物对胃肠道的刺激，也避免了消化酶的分解破坏作用，同时还减轻了肝脏和肾脏的负担，从而提高了药物的疗效，所以熏洗是一种独特的给药途径。尤其适用于打针怕痛、服药怕苦或难于服药的患者，对于久病体虚、攻补难施的个体，也不乏一种难得的好方法。熏洗疗法还可以通过皮肤直接吸收，或者通过经络的输布、脏腑的调衡等，使药物直达病处，迅速地取得良

好的效果。尤其对外科和皮肤科的疾病是一种速效快捷的方法。

2. 适用范围广泛,效果显著 熏洗疗法在临床上的应用范围不断扩大,不仅对骨伤、皮肤、五官、肛肠、妇科疾病的治疗具有优势,而且对内科、儿科病症也有显著的疗效,与内服法有殊途同归、异曲同工之妙。熏洗疗法不仅在治疗疾病方面应用广泛,它的美容美发作用更是备受人们的青睐。同时,它还是养生康复、强身防病的重要手段。

3. 安全可靠,无毒副作用 熏洗疗法属于中医外治法,在患部或体表施药,药粉在血液中的浓度甚低,避免了对肝脏、肾脏等器官的损害作用。同时,熏洗所用药物均由天然药物制成,不含具有刺激性的化学合成物质,因而一般不会发生毒、副作用,对人体也没有任何伤害,有病则治病,无病则健身。

4. 经济实用,易于推广 熏洗疗法不需要特殊昂贵的仪器设备,所需药物为中草药,药源广、价格廉、经济实惠。同时,操作简便,易学易用。使用时,只需按病索方、按方配药、依法制作即可应用。无论是医务人员,还是患者本人或家属,在医院、在家庭都可进行,所以有利于普及和推广。

## 二、注意事项

1. 熏洗疗法系暴露疗法,冬季要注意保暖,夏季要避免风吹。全身熏洗后要注意擦干药液和汗液,穿好衣服稍加休息再外出,以免感受风寒。

2. 熏洗时药液的温度要适宜。药液太热会烫伤皮肤,药液太凉又会影晌疗效,应以不烫手或能忍耐的程度为宜。如果药液稍凉,可加热后再用。

3. 进行全身熏洗疗法时,洗浴时间不宜过长。否则,由

于大量出汗,体液丢失过多,加上皮肤血管扩张,循环血量减少,头部缺血,易发生晕厥。如患者在熏洗过程中感到头晕等不适时,应立即停止洗浴,卧床休息,或给患者喝些白糖水。

4. 饭前、饭后 30min 内不宜进行全身熏洗疗法。饭前熏洗,由于胃肠空虚,加之洗浴时大量出汗,易造成虚脱;饭后立即熏洗,由于胃肠道血液减少,不利于消化,甚至可引起胃肠不适,恶心、呕吐等。

5. 药物配制应严格按照方剂和制法进行,以便充分发挥药效;药液应当日使用,不要过夜,以免发霉变质而影响疗效。

6. 使用熏洗疗法,若无效或有皮肤过敏者,应停止使用或更换其他方剂。



## 第二章 熏洗疗法的临床应用

### 第一节 内科疾病

#### 感 冒

感冒俗称伤风,以鼻塞、咳嗽、流涕为主症。一年四季均可发生,尤以冬春季多发。

本病主要由于气候骤变、寒暖失常、身体虚弱或过度疲劳、腠理疏松、卫气不固时,邪气乘虚而入侵犯肺卫而致病。临床因感受邪气的不同和体质的不同可有不同的证候,如素体阳虚者易感受风寒;素体阴虚者易感受风热;素体痰湿者易感受外湿,或引动内湿等,故临床上又有风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒和时行感冒(流行性感冒)之分。

恶寒,发热,无汗,头痛,四肢酸痛,流清涕,咳嗽,痰清稀,舌苔薄白,脉浮紧,多为风寒感冒;发热,微恶风寒,口渴,咽喉疼痛,咳嗽,痰黄稠,舌苔薄白或微黄,脉浮数,多为风热感冒;身热,无汗或有汗热不解,心烦,口渴欲饮,胸闷纳差,小便短

赤,舌苔黄腻,多为暑湿感冒;病情较重,广泛流行,具有传染性多为时行感冒。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:桑叶 15g,菊花 15g,荆芥 15g,芦根 30g。

用法:上药水煎 2 次,每次 5min。取药液趁热熏洗全身,每次 10~20min,每日 2 次,每日 1 剂,3 日为 1 疗程或病愈停用。

功用:辛凉解表,祛风清热。主治风热感冒。

附注:本方出自经验方。熏洗后嘱患者多饮开水,卧床盖被以助发汗祛邪。一般 1 疗程病愈,严重者可连用 2 疗程。

#### 方二

组成:麻黄 10g,薄荷 15g,荆芥 15g,防风 12g,生姜 10g。

用法:上药水煎 2 次,取药液趁热熏洗全身,每次 10~20min,每日 2 次,3 日为 1 疗程。

功用:辛温解表,宣肺散寒。主治风寒感冒。

附注:一般 1 疗程病愈,严重者可连用 2 疗程。本方出自《中国民间疗法》。水煎时注意薄荷须后下。

#### 方三

组成:香薷 12g,羌活 10g,紫苏叶 12g,厚朴 12g,淡豆豉 10g,藿香 12g。

用法:上药水煎 2 次,取药液趁热熏洗全身,每次 10~20min,每日 2 次,3 日为 1 疗程。

功用:解表清暑,芳香化湿。主治暑湿感冒。

附注:本方出自经验方。一般 1 个疗程病愈。

#### 方四

组成:紫苏叶 90g,艾叶 90g,葱白 90g。

用法:上方水煎 5min,连渣倒入脸盆内。采用足熏洗法。嘱患者脱去鞋袜,将双足置于盆内小木凳上,用布单将膝以下及脸盆围住先熏后洗。待周身出微汗时,擦干腿足,避风休息。每次 10~20min,每日 2 次。

功用:辛温解表,祛风散寒。主治流行性感冒。

附注:一般用药 1 次,睡醒后病自减轻或痊愈,病重可治疗 2~3 次。本方出自《中草药外治验方选》。

### 【案例】

案 1:患者,男,60 岁。1997 年 10 月 18 日初诊。自诉“感冒”2 天。症见恶寒,稍发热,腰背酸痛,咳嗽,痰清量少,舌苔薄白,脉浮紧。属风寒感冒。给予麻黄 10g,薄荷 15g,荆芥 15g,防风 12g,嘱患者回去自加鲜生姜 10g,水煎 2 次,取药液熏洗全身。当晚即汗出热退,咳少,腰背酸痛减轻,第 2 天症状完全消失。

案 2:患者,女,34 岁。1997 年 7 月 20 日初诊。自诉发热,心烦,胸闷,伴恶心 2 日。症见身热无汗,精神倦怠,舌苔黄腻。属暑湿感冒。遂给予香薷 12g,羌活 10g,紫苏叶 12g,厚朴 12g,淡豆豉 10g,藿香 12g。嘱患者水煎后熏洗全身 2 次,第 2 天症状减轻,又熏洗 1 日即愈。

## 咳 嗽

咳嗽,可见于现代医学之急、慢性支气管炎,以咳嗽、吐痰为主症。一年四季均可发生,以冬春气候多变的季节多见。小儿和年老体弱者较易发生。

本病症外因主要是感受六淫之邪,外感风寒或风热,可造成肺气不宣,肃降失调,咳嗽痰多;外感秋燥,肺津受灼,可致

# 历代中医书籍大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：[fyzy999@qq.com](mailto:fyzy999@qq.com)

二、加我 QQ/微信：**2049346637**

三、关注微信公众平台——**逢原中医**，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

不管哪种方式，看到你的信息我会第一时间回复，尽全力帮您！

加微信可以扫描以下二维码加我！



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医

喉痒干咳。内因主要是由于肺、脾、肾功能失调所致。肺气不足,卫外无力;脾虚生痰,上渍于肺;肾阴亏虚,肺失濡养等,都可发生咳嗽。

以咳嗽为主症。兼有表证者或为急性者多为外感。又分为风寒咳嗽和风热咳嗽。咳嗽,痰稀薄色白,易咳出,舌苔薄白,脉浮紧或弦为风寒证;咳嗽不爽,痰少粘稠色黄,不易咳出,舌尖红,舌苔薄白或黄,脉浮数为风热证。无表证者或为慢性者多为内伤咳嗽。多以长期反复发作的咳嗽,咳痰,或伴有喘息为主要症状。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:半夏 25g,苍术 25g,麻黄 25g。

用法:上药水煎 15min,取药液趁热熏洗胸背部,每次 10~15min,每日 2 次,每日 1 剂。

功用:散邪,降逆,止咳。主治咳嗽。

附注:通常用 3~5 天后即可痊愈或显效。此方出自程爵棠祖传秘方。若同时取上方加鸡蛋(连壳)1 个煮沸,待药性渗入蛋内后,取出鸡蛋趁热滚熨背部的心俞、肺俞及足底涌泉穴,效果尤佳。

#### 方二

组成:荆芥 9g,陈皮 9g,紫菀 18g,白前 18g,百部 18g,桔梗 18g,甘草 6g。

用法:上药水煎 15min,取药液倒入有嘴壶中,盖住壶口,将壶嘴对准患者口鼻反复吸入蒸汽,凉后加热,再反复重吸。熏毕,待药温,以脱脂棉球蘸汤擦洗患者背部第一胸椎至第十二胸椎两旁(距正中左右旁开 1.5 寸处),以皮肤微红为度。每日 2 次,每日 1 剂。

功用:止咳化痰。主治新久咳嗽。

附注:通常用药2~5天即获痊愈或显效。此方出自《医学心悟》,原为治疗诸般咳嗽之内服良方,后经多次外用,疗效甚佳。

### 方三

组成:鱼腥草 100g。

用法:将上药水煎后,倒入浴盆或桶中,进行全身熏蒸后,再擦洗全身,每次熏浴30min,每日2次。

功用:清热止咳。主治各种类型咳嗽,以外感咳嗽为佳。

附注:经验方。一般2~3天痊愈。

### 方四

组成:胡椒7粒,桃仁10粒,杏仁4粒,栀子仁10g。

用法:将上药水煎后取药液1500ml。以温度40~50℃之间为宜,先熏后洗泡双足,每次30min,每日2次。

功用:止咳祛痰。主治久咳且痰多伴喘息。

附注:经验方。一般3天显效。

### 方五

组成:柳树叶、松树叶、槐树叶、桃树叶、黄瓜藤、丝瓜藤、南瓜藤、青蒿、百里香。百里香为1:0.3,其余药物比例为1:1。

用法:将上药切碎阴干,用药1kg,加水20~30kg,水煎后取药液进行全身熏洗治疗,每次30min。

功用:宣肺止咳。主治慢性咳嗽。

附注:方出自《健康指南》1992年第3期。一般3天可见效。

### 【案例】

案1:患者,男,42岁。1987年11月21日初诊。自诉咳

嗽2月余,经西药治疗后仍咳嗽不断。症见咳嗽较频,痰少色白,时有喘息,舌苔薄白,脉弦。属咳嗽偏寒型。给予胡椒7粒,桃仁10粒,杏仁4粒,栀子仁10g。嘱患者水煎后取热药液先熏后浸泡双足,每次30min,每日2次,连续3日咳少,继续熏洗5日痊愈。

案2:患者,女,50岁。1992年9月20日初诊。自诉咳嗽月余,经中西药治疗均未愈。症见阵咳频繁,痰少粘稠,舌苔薄稍黄,脉细。属咳嗽偏热型。给予鱼腥草100g。嘱患者水煎后熏洗全身,每次30min,每日2次,3日后痊愈。

## 哮 喘

哮喘现代医学称之为支气管哮喘、喘息性支气管炎。以突然发病、呼吸急促、喉中哮鸣、胸闷气粗、喘息不能平卧为主症。一年四季均可发生。

本病多为过敏性体质,可因感受外邪、饮食不当、情志失常、过度劳累等诱因而反复发病。中医认为乃因痰饮内伏,复受外邪侵袭而发病。肺、脾、肾功能失调,脾虚生痰,肾虚不纳气,肺气不足,肃降失调,均可造成痰湿停聚,一旦受诱因触发,就会气动痰升,痰气相搏,气道受阻而发生哮喘。

本病主要表现为突然发病,胸膈胀满,呼吸急促,喉中有哮鸣音,呼气延长,被迫起坐,不能平卧,严重者可见面色苍白或紫绀,大汗淋漓。呈现慢性反复发作的特点。发作期多为实证,又分为偏寒型、偏热型;缓解期多为虚证,分为肺虚型、脾虚型和肾虚型。

### 【熏洗疗法】

### 方一

组成:鱼腥草 60g,紫苏子 30g,五味子 20g,地龙 30g,沉香 10g(后下),鸡蛋 2 个。

用法:将上药同蛋共水煎 30min,取蛋、去渣备用。食蛋;以药液熏洗双足,每晚 1 次,10 次为 1 疗程。

功用:清化宣肺。作为各型哮喘的配合治疗。

附注:经验方。对缓解各型哮喘均有效。

### 方二

组成:麻黄 20g,桂枝 6g,白芍 24g,细辛 6g,半夏 20g,五味子 15g,甘草 6g,生姜 4 片。

用法:将上药水煎后取药液,趁热熏洗前胸和后背部,每次 15min,每日 3 次。

功用:温化宣肺。主治哮喘发作偏寒型。

附注:经验方。一般使用 1~2 次后喘息即可减轻。

### 方三

组成:白凤仙花草 1 株,延胡索 15g,艾叶 30g,杏仁 30g,诃子 20g,白果仁 25g,川椒目 15g。

用法:将上药水煎后熏洗胸背部肺俞穴、风门穴和中府穴,每日 2 次。

功用:止咳平喘。主治哮喘。

附注:方出自《吉林中医药》1991 年第 2 期。一般 3~7 天可愈。

### 【案例】

案 1:患者,女,12 岁。1981 年 10 月 3 日初诊。自诉从 6 岁起哮喘反复发作,昨晚哮喘又作,经用西药后减轻,现欲用中药治疗。症见气稍促,伴咳痰白清稀,喉中有哮鸣音,舌苔白腻,脉沉滑。属哮喘偏寒型。给予麻黄 20g,桂枝 6g,白芍

24g,细辛 6g,半夏 20g,五味子 15g,甘草 6g,生姜 4 片。嘱其用此方水煎后取药液,熏洗胸背部,每日 3 次。3 天后病情缓解。

案 2:患者,女,6 岁。1989 年 11 月 2 日初诊。其母诉患儿从小就一感冒即哮喘发作,昨晚突然又作,不能入睡,经急诊西医处理后症状稍减,要求中医治疗。症见稍咳,有痰,喉部有哮鸣音,舌苔白,脉稍数。属哮喘发作期。给予鱼腥草 60g,紫苏子 30g,五味子 20g,地龙 30g,沉香 10g(后下)。鸡蛋 1 个。嘱其母药蛋同煎后,食蛋,用药液熏洗双足,每晚 1 次。第 3 日哮喘明显减轻。

## 肺 癆

肺癆又称为癆瘵,现代医学称为肺结核,是一种慢性传染病。以咳嗽、咯血、潮热、盗汗、消瘦、乏力、纳差为主症。

本病因瘵虫(结核杆菌)由呼吸道侵入肺而致病。中医认为,多因正气不足或精气耗损过甚,病邪乘机入侵肺部而引起。其因脾虚水谷精气不能上输于肺,使肺阴不足;肾为先天之本,肾精亏损,虚火上扰,使肺气化无源,继则阴损及阳,脾肾阳虚。

起病多缓慢,疲乏无力,午后潮热,盗汗,颧红,心烦多梦,干咳少痰或痰中带血,女子可见经血不调,男子可见遗精。舌尖红,苔黄少津,脉细数。久病则面色苍白,形寒肢冷,咳喘气短,食少纳呆,舌淡苔白,脉沉迟无力。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:稔树心材 30g,川黄连 15g,白及 15g,百部 15g,紫菀

9g,款冬花 9g,枇杷叶 9g,杏仁 9g,冬虫夏草 9g,泽漆 9g,蜈蚣 2条。

用法:将上药水煎 10min 后,把药液倒入有嘴壶内,趁热将壶嘴对准患者口腔熏蒸,每次熏蒸 15~30min,然后用棉球蘸药汤擦洗患者胸背部 5min。每日 2 次,每剂可用 3 天。10 天为 1 疗程。

功用:祛风杀虫、化痰止咳。作为肺病的配合治疗。

附注:方出自程爵棠祖传秘方。以本方治疗各型肺结核 280 例,连用 5~10 疗程,治愈 185 例,显效 56 例,有效 37 例,无效 2 例。可同时使用西药抗痨药。

## 方二

组成:大黄 50g,川椒 20g。

用法:将上药水煎后,去渣倒入桶内,趁热熏洗双足。

功用:止血祛瘀。主治肺结核咯血。

附注:此方出自《穴位贴药与熨洗浸疗法》。应在有效的抗痨药物治疗下配合使用。

## 【案例】

患者,男,8岁。1976年8月23日初诊。其母诉患儿经西医检查诊为肺结核,已用西药抗痨药,欲加中医治疗。症见低热,盗汗,纳差,少咳,舌质稍红,脉细数。给予稔树心材 15g,黄连、白及、百部各 10g,枇杷叶 5g,苦杏仁 5g,泽漆 5g,蜈蚣 1条。嘱其母用上方水煎 10min 后,倒入有嘴茶壶,趁热将壶嘴对准患儿口熏吸,每次 15min,然后用纱布蘸药液擦洗患儿胸背部 5min,每日早晚各 1 次。10 天为 1 疗程,8 个疗程后,经复查痊愈。

## 头 痛

头痛是一个最常见的自觉症状,可单独出现,亦可见于各急慢性疾患中。一年四季均可发生。若为慢性,常反复发作,经久不愈。现代医学中,头痛常见于感染性疾病、高血压、颅内肿瘤、三叉神经痛、偏头痛、神经官能症等疾病。

本症外因常为风邪上犯巅顶,清阳之气不得舒展,导致头痛;内因多为内脏亏虚,气血无以上荣于脑,或气滞血瘀,阻塞经络,情志不舒,肝阳上亢等,都可发生头痛。

头痛兼有表证者,多属外感头痛;无表证者,多属内伤头痛。外感头痛,若头痛时,连及项背,喜裹头,恶风寒,舌苔薄白,脉浮,属风寒头痛;若头痛如裂,恶风发热,面红目赤,舌质边尖红,苔薄黄,脉浮数,属风热头痛。内伤头痛,若头晕头痛,心烦易怒,口苦胁痛,舌红少苔或苔薄黄,脉弦数,属肝阳上亢头痛,若头昏头痛,不甚剧烈,但缠绵日久,神疲乏力,心悸气短,舌质淡,脉沉细,属气血虚头痛。总之,“头痛”证情复杂,宜依据症状具体辨证施治。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:川芎 15g,晚蚕砂 30g,僵蚕 20~30 只,香白芷 15g。

用法:将上药加水 1 000ml,煎至 600ml,去渣。用厚纸将沙锅口封住,再视疼痛部位大小,在盖纸中心开一孔,令患者将痛处对准纸孔;若全头痛者,头部对准沙锅口(双目紧闭或用毛巾包住)。再用一大毛巾罩住头部,以热气熏蒸,每次熏 10~15min,待温度适宜后,用药液洗痛处。每日 2 次。

功用:祛风散寒,通络止痛。主治风热头痛及其他各种头

痛。

附注：方出自《浙江中医杂志》1981年第9期。一般3~7日痊愈或显效。因肿瘤、外伤等器质性病变引起的头痛忌用。

### 方二

组成：吴茱萸 120g。

用法：将上药加水 5 000ml，煎取 3 000ml，去渣。趁热熏洗头部。每日 2 次。

功用：温中散寒。主治寒凝头痛。

附注：方出自《中国农村医学》1991年第10期。一般治疗1~3日痊愈。

### 方三

组成：黄烟叶 50g。

用法：将上药水煎后去渣。趁热熏洗前额和两侧太阳穴。

功用：止痛。主治急性头痛。

附注：经验方。一般1次见效。

### 方四

组成：川芎 30g，当归 30g，荆芥 60g，白芷 10g，细辛 10g。

用法：将上药水煎后去渣。趁热熏蒸头面部，待药液温度适宜时再洗头部。每日 2 次。

功用：活血通络，祛风止痛。主治血虚头痛兼外感。

附注：方系程爵棠根据《理论骈文》补血汤加白芷、细辛而成。一般用药 1~3 日即痊愈或显效，总有效率达 98%。

### 方五

组成：生川乌 10g，生草乌 10g，生南星 10g，羌活 10g，独活 10g，防风 10g，麻黄 10g，细辛 10g，川芎 15g，白芷 15g，晚蚕砂 40g，油松节 40g，僵蚕 30g，生姜 25g，川椒 6g，连须葱白 5 根，白酒 100ml。

用法:先将川乌、草乌、生南星、松节、僵蚕放入沙锅内加水6碗,煮沸30min后,再加入羌活、独活、防风、白芷、麻黄、细辛、晚蚕砂、川芎煮沸10min,去渣。用前将葱白、生姜、白酒加入,用厚纸将沙锅口封住,视疼痛部位大小,将盖纸中心开一孔,令患者痛处对准纸孔熏蒸。全头痛者,将头部对准沙锅口(双目紧闭或用毛巾包住),再用一块大毛巾罩住头部,以热气熏蒸头部,待头部出汗再熏2~3min。药液不烫手时,用药液洗头。洗后用毛巾擦干,再用一块干毛巾将头全部裹住,蒙头盖被取汗。每日1~2次。

功用:祛风除湿,散寒活血,通络止痛。主治慢性头痛。

附注:方出自《新中医》1987年第1期。对于慢性头痛均有较好疗效。风寒兼夹痰湿、瘀血者疗效最佳,其他类型头痛疗效次之。注意愈后继续用此方1~2剂,以巩固疗效。

#### 【案例】

案1:患者,女,38岁。1978年3月5日初诊。自诉左侧头痛已3年多,一般服用去痛片后缓解,本次头痛已2天,伴头晕,失眠,全身不适,稍恶寒,二便正常,舌质稍淡,苔薄白,脉细。诊断为血虚头痛兼外感风寒。给予川芎30g,当归30g,荆芥60g,白芷10g,细辛10g。嘱其水煎后去渣先熏蒸左侧头部,再洗浴全头,擦干后用干毛巾包裹头部取汗。每日2次,每日1剂。第2天即愈。

案2:患者,女,58岁。1976年8月15日初诊。自诉右侧头痛已7年余,经中西药内服治疗虽能缓解,但经常反复发作,现又发作1天多,欲寻找根除方法。症见面色稍苍白、精神疲惫、失眠健忘、常畏寒、舌质淡、脉沉细无力。诊断为气血两虚头痛。给予川芎30g,当归30g,荆芥60g,白芷10g,细辛10g。嘱其水煎后去渣先熏蒸右侧头部,再洗浴全头。擦干后

用干毛巾包裹头部取汗,每日2次,每日1剂。第3天痊愈。再用补血汤加减,继续熏洗3天,以巩固治疗。

## 眩 晕

眩晕是目眩与头晕的总称。目眩即眼花,眼发黑,视物不清;头晕即感觉自身或外界景物旋转。往往两者同时并存,故称眩晕。现代医学中,内耳性眩晕、脑动脉硬化、高血压、贫血、神经衰弱等引起的眩晕均可属眩晕的范畴。临床上以头晕、眼花为主症,以中老年人多见。

本病的发生多与风、火、痰、虚四因素有关,以虚者居多。阴虚则易肝风内动,血虚则脑失所养,肾精亏损则髓海不足,均可导致眩晕,痰浊壅遏,或化火上蒙,也可发生眩晕。

临床上根据病因不同或病期不同则症状不同。通常分为肝阳上亢、痰浊中阻、肾精不足和气血两虚4型。肝阳上亢型症见急躁易怒,面红耳赤,头晕头胀,口苦,舌质红,苔薄黄,脉弦。痰浊中阻型症见眩晕头重,胸脘痞闷,少食多寐,舌苔白腻,脉濡滑。肾精不足型症见眩晕健忘,腰膝酸软,遗精耳鸣,失眠多梦。偏于肾阳虚者,四肢不温,舌质淡,脉沉细;偏于肾阴虚者,五心烦热,舌质红,脉细。气血两虚型症见头晕眼花,面色苍白,唇甲不华,神疲懒言,心悸失眠,舌质淡,脉细弱。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:夏枯草 30g,钩藤 20g,桑叶 15g,菊花 20g。

用法:将上药水煎后去渣,趁热熏洗双足。每日1~2次,每次10~15min,10~15日为1疗程。

功用:平肝潜阳,清火熄风。主治肝阳上亢型眩晕。

附注:方出自《中国民间疗法》。一般1个疗程即可见效。

#### 方二

组成:桑枝 15g,桑叶 15g,茺蔚子 15g。

用法:将上药加水 2 000ml,煎至 1 500ml,去渣,先熏后浸泡双足 30min,洗后上床休息。每日 1 次。

功用:清热,通络,降压。主治眩晕(高血压引起)。

附注:方出自《江苏中医》1983 年第 5 期。对初期高血压引起的眩晕效果良好,一般用药 1~2 次后眩晕缓解,血压下降。可每隔 15~30 天用药 1 次,连用 3~5 次,以巩固疗效。

#### 方三

组成:吴茱萸 10~15g,桃仁 10~15g,丹参 10~15g,夏枯草 10~15g,川牛膝 10~15g。

用法:将上药加水 2 000ml 煎至 1 500ml,去渣。先熏双足,待药温适宜时,用毛巾蘸药液擦洗足底和足背数分钟后,再浸泡双足 30min。洗后卧床休息 1~2h。每日 1~2 次。

功用:活血通络,清热降压。主治眩晕(高血压引起)。

附注:方出自程爵棠祖传方。近期疗效显著。若病情反复再用仍疗效佳。

#### 方四

组成:生地黄 200g,桑寄生 200g。

用法:将上方药装入纱布袋内,放入热水浴池或大木桶内,浸泡 10min 后煎煮。取汁熏洗全身 20min,每日 1 次。10 日 1 疗程。

功用:清热养阴,补血降压。主治气血亏虚型眩晕。

附注:经验方。一般用 1 疗程后见效。

#### 方五

组成:香瓜藤 30g,黄瓜藤 30g,西瓜藤 30g。

用法:将上药水煎后,去渣。熏洗双足,每次 20min,每日 2 次。10 日为 1 疗程。

功用:清热降压。主治肝阳上亢型眩晕。

附注:经验方。一般 1 疗程见效。

### 【案例】

案 1:患者,男,58 岁。1988 年 10 月 20 日初诊。自诉患高血压 4 年多,经常头晕、目眩,急躁易怒。症见面红耳赤,口干,便结,舌红少苔,脉弦。属肝阳上亢型眩晕。给予夏枯草 30g,钩藤 20g,桑叶 15g,菊花 20g。嘱其水煎后去渣熏洗双足,每日 2 次,每次 20min,10 日为 1 疗程。10 日后来诊,症状显著好转,嘱继续用药 1~2 个疗程。

案 2:患者,女,65 岁。1995 年 11 月 2 日初诊。自诉经常头晕眼花,本次头晕目眩,有天旋地转之感,伴有恶心、呕吐 2 天。无高血压史。症见神疲无力,面色苍白,失眠,纳差,舌质淡,脉沉细。属气血不足之眩晕。给予生地黄 200g,桑寄生 200g,嘱其用上药煎液熏洗全身。同时内服归脾丸。3 日后眩晕好转。嘱其继续熏洗全身,共 10 日,内服归脾丸 3 个月。

## 中 风

中风又名卒中,是以突然口眼喎斜,语言不利,半身不遂,甚至猝然昏仆,不省人事为特征的一类病证。一般包括现代医学中的脑出血、脑血栓形成、蛛网膜下腔出血、脑血管痉挛等疾病,是临床上常见的危重疾病。

本病的主要原因是患者平素气血亏虚,以及心、肝、肾三脏阴阳失调,加之忧思恼怒,嗜酒暴食;或房事过度,耗损真阴;或外邪侵袭等诱因,导致气血运行受阻,肌肤筋脉失于濡

养；或者阴虚阳亢，肝风内动，血随气逆，夹痰夹火，横窜经隧，蒙蔽清窍而发病。

根据发病浅深轻重的不同，本虚标实的先后缓急之差别，临床上通常将中风分为中经络和中脏腑两大类。中经络者，病轻，一般无神志改变，主要为手足麻木，语言不利，甚则口眼喎斜，半身不遂，舌红苔黄或舌苔薄白，脉弦滑或弦细。中脏腑者，病重，常有神志不清。又分为闭证和脱证。闭证主要症状是突然昏仆，不省人事，牙关紧闭，两手握固，肢体强痉，二便闭隆；脱证主要症状是突然昏仆，人事不省，目合口张，手撒肢冷，肢体瘫软，二便自遗。经救治后，神志虽清，但往往遗有半身不遂、言语不利等后遗症。

#### 【熏洗疗法】

##### 方一

组成：黄芪 30~50g，赤芍 9g，当归尾 9g，干地龙 9g，川芎 9g，桃仁 9g，红花 9g，丹参 15g，僵蚕 9g，蜈蚣 3 条。

用法：将上药水煎后，去渣，取 50~60ml 另装（内服）。用上药液先熏蒸患侧上、下肢，再用毛巾蘸药液擦洗患处，反复擦洗 30min，冷则加热。每日早、晚各熏洗 1 次。同时，加服本药液 50~60ml，每日 2 次。10 天为 1 疗程。

功用：益气活血，祛瘀通络，熄风止痉。主治中风后遗症。

附注：方为程爵棠祖传经验方。系《医林改错》补阳还五汤加味而成。一般 3~6 个疗程痊愈或有效。

##### 方二

组成：制川乌 9g，吴茱萸 9g，炮山甲 9g，海蛤粉 9g，四季葱白适量，石菖蒲 180g。

用法：先将前 4 味药研成细末，再将四季葱白捣烂绞汁调和药粉，做成 1 个药饼，备用。将石菖蒲水煎后，去渣倒入木

桶中,备用。先将药饼敷于患侧足心(涌泉穴)用纱布束紧,踏在盛有石菖蒲水桶中的小木凳上,用大毛巾覆盖患侧腿及桶口,勿使热气外泄,熏蒸腿足,待药液温度适宜时,取出小木凳,将患侧足放入药液中浸泡。待身上有微汗时,去掉药饼,擦干腿足,盖被高枕静卧。

功用:温经通络。主治中风后遗症半身不遂。

附注:方出自《中草药外治验方选》。宜在刚起病时即用1次,以后每隔7天再用1次,连用3次即获良效。

### 方三

组成:伸筋草 30g,透骨草 30g,红花 30g。

用法:将上药水煎 10min 后,去渣。趁热用以上药液先熏后浸泡患肢。浸泡时,手足在药液中进行屈伸活动。每日 3 次。1 个月为 1 疗程。

功用:祛风利湿,活血通络。主治中风后遗症、手足拘挛。

附注:方出自《中医杂志》1989 年第 2 期。一般连用 2 个疗程后见效。见效后,宜坚持用药;如能辨证配合汤剂内服,效果更佳。

### 【案例】

患者,男,59 岁。1997 年 8 月 2 日突然中风,经某医院抢救治疗后,右侧肢体瘫软无力,口眼喎斜,言语不利。1 个月后来诊。要求中医治疗。诊断为中风后遗症。给予黄芪 30g,赤芍 9g,当归尾 9g,干地龙 9g,川芎 9g,桃仁 9g,红花 9g,丹参 15g,僵蚕 9g,蜈蚣 3 条。嘱其水煎后,先取药液 50 ~ 60ml,其余去渣倒入盆中,备用。先熏后擦洗患肢,每日早晚各 1 次;同时内服本汤 50 ~ 60ml,每日 2 次。1 个月后基本痊愈。

## 口眼喎斜

口眼歪斜中医又称歪嘴风,面瘫。现代医学称之为面神经炎、周围性面神经麻痹。急性起病,多见于20~40岁男性,多为一侧性。春秋季节多发。

本病多因气血不足,风寒外袭,入于面部脉络,气血痹阻不通,经筋失养所致。

本病起病突然,通常有受凉、吹风史,口眼歪斜,一侧眼睑不能闭合,额纹消失,鼻唇沟变浅,口角歪向健侧,流涎漏饭等。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:薄荷15g,艾叶15g,荆芥15g,前胡15g。

用法:将上药水煎后,去渣倒入盆中。将头面部对准盆口,用布单遮盖头部及盆,趁热熏患侧头面部10min左右,至自动汗出为止,待药液温度适合时,用毛巾蘸药液洗患侧头面部3min,每晚睡前熏洗1次。

功用:祛风通络。主治面瘫。

附注:方出自《陕西中医》1988年第6期。应配合挑刺疗法。挑刺穴位,取患侧,分两组:①太阳、地仓、风池、面瘫(颊内咬合成线垂直二小白齿处);②阳白、迎香、颊车、面瘫前(面瘫穴前0.5cm处)。用三棱针斜刺,挑破穴位处皮肤,微出血为度。每次选穴1组,交替使用,隔日1次。4次为1疗程,间隔3天。治疗面瘫74例,病程1个月内的62例,治愈率100%;病程1~6个月的12例,治愈率66.7%。

## 方二

组成:鲜杨树皮(或鲜椰树皮)60~100g。

用法:将上药水煎后,去渣倒入盆中。趁热熏洗患侧面颊部,每次40~60min,冷则加热再熏洗。每日2次。3次无效改用其他方剂。

功用:祛风通络。主治面瘫。

附注:方出自《中医杂志》1987年第6期。治疗面瘫30例,痊愈17例,显效6例,无效7例。

### 【案例】

患者,女,38岁。自诉吹风后口眼偏歪1月余,经西医治疗后,仍口眼歪斜,要求中医治疗。给予薄荷15g,艾叶15g,荆芥15g。嘱其水煎后熏洗患侧头面部,每晚1次。10日后逐渐好转,1个月后痊愈。

## 胃 脘 痛

胃脘痛又称胃痛。现代医学中的胃及十二指肠溃疡、胃炎等属此范畴。以胃脘部经常性疼痛为主症。青壮年发病较多。

本病原因有三:①情志不舒,气郁伤肝,肝气横逆,损伤脾胃;②长期饮食不节,饥饱失常,多食辛辣,过食生冷等损伤脾胃;③体质素弱,或因久病等脾胃气虚而成病。

症以胃脘部反复发作性疼痛为主,根据患病时间长短和伴随症状的不同,可分为三型:①肝郁型症见胃脘隐痛,痛连胁背,反酸暖气,舌质淡红,苔薄白,脉弦;②虚寒型症见胃脘隐隐作痛,喜暖喜按,泛吐清水,手足不温,神疲便溏,舌质淡,边有齿印,苔薄白,脉沉细;③血瘀型症见胃痛如针刺或刀割,

呕血或柏油样大便,舌质紫暗,脉细涩。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:艾叶 1 把。

用法:将艾叶水煎 20min 左右,去渣趁热熏洗胃脘部,直到疼痛缓解为止。

功用:温经止痛。主治寒凝气滞引起的胃脘痛。

附注:经验方。一般熏洗 1 次即可缓解疼痛。

#### 方二

组成:鲜姜 30g,香附 15g。

用法:将鲜姜捣烂,香附研粉,加水煮沸后,去渣。熏洗胃脘部,每次 20min,每日 2 次,3 日为 1 疗程。

功用:散寒,行气,止痛。主治虚寒型胃脘痛。

附注:方出自《中医简易外治法》。一般 1~3 次疼痛即可缓解。

#### 方三

组成:干姜 30g,肉桂 30g,香附 50g,良姜 50g。

用法:将上药水煎后,去渣。熏洗双足,每次 20min,每日 2 次,3 日 1 疗程。

功用:温中散寒。主治脾胃虚寒型胃脘痛。

附注:经验方。一般治疗 1 次症状缓解,继续治疗 1~3 疗程。以后发作时,可再用,疗效仍佳。

### 【案例】

患者,男,45 岁。1978 年 9 月 20 日初诊。自诉胃痛反复发作 8 年。经某医院检查诊断为十二指肠球部溃疡。症见胃脘部隐痛,喜用手按,频频吐涎,面色苍白,食少便溏,舌质淡胖,苔白,脉沉细。属虚寒型胃脘痛。给予干姜 30g,肉桂

30g,香附 50g,高良姜 50g。嘱其水煎后,去渣,用药液洗双足,每日 2 次。3 天后症状大为缓解。嘱其继续坚持用此法治疗。

## 呕 吐

呕吐又名吐逆,古人以有物有声为呕,有物无声为吐,其实呕与吐常同时发生。现代医学中的神经性呕吐及急性胃炎、贲门或幽门痉挛或梗阻、肝炎、胆囊炎等所致呕吐均可属此范畴。

本病多因外感寒湿,或情志不舒,饮食不节等引起胃失和降,气逆于上而致。

若呕吐伴有清水较多,时吐时止,饮食稍多即呕吐,舌质淡,脉濡弱,多为寒性呕吐;若呕吐伴有酸苦,口有秽气,舌红苔黄,脉实,多为热性呕吐;若呕吐伴有酸腐,腹胀,嗳气,厌食,舌苔厚腻,脉滑实,多为积滞呕吐。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:附子 30g,吴茱萸 15g,生姜 15g。

用法:将上药水煎后,去渣。熏洗双足 15~30min。

功用:温经,散寒,止呕。主治寒性呕吐。

附注:方出自程爵棠祖传秘方。附子或吴茱萸一味,如上法用之,效果亦佳。

#### 方二

组成:芦根 300g。

用法:将上药装入纱布袋水煎后,倒入盛有热水的浴池或大木桶内备用。熏洗全身 20min。



功用:清热止呕。主治热性呕吐。

附注:经验方。一般用1次即可见效。

### 方三

组成:胡椒20g,绿豆1把,黄连120g,干姜120g。

用法:将上药水煎20min,去渣。先熏洗胸腹部,再浸泡双足。

功用:温中,清热,解毒。主治暴饮暴食后的呕吐、泄泻。

附注:方出自《中医外治法简编》。一般1~2次见效。

### 【案例】

患者,女,48岁。1978年11月13日初诊。自诉半月来,饮食不香,频频作呕,呕吐清涎,怕冷清瘦,舌质淡,苔薄白,脉细弱,属寒性呕吐。给予附子30g,吴茱萸15g,生姜15g。嘱其水煎后,去渣,熏洗双足,每日1~2次。3天后来诊,呕吐减轻,嘱继续用此法1周。1周后,呕吐消失,食欲好转。

## 泄 泻

泄泻是指排便次数增多,大便稀薄或呈水样。现代医学中的急慢性肠炎、肠结核,胃肠功能紊乱等疾病属此证的范畴。一年四季均可发生,以夏秋两季多见。

本病多由脾胃虚弱,感受外邪,饮食失节或进食生冷不洁之物,以及情志失调等,致胃失和降,脾失运化而发生。

临床上常见于3种类型:①湿热型症见腹痛即泻,泻下灼热,大便秘臭,呈黄色水样,小便短赤,舌质红,舌苔黄腻,脉滑数;②寒湿型症见腹痛肠鸣,大便清稀,臭味较轻,身重体倦,舌质淡,苔白腻,脉濡缓;③虚寒型症见大便时溏时泻,反复无常,食欲不振,面色苍白,精神倦怠,舌质淡,苔白,脉沉细。

## 【熏洗疗法】

### 方一

组成:无花果叶 60g。

用法:将无花果叶洗净,水煎后去渣。先熏后温洗双足,每日 2 次,每次 30min。

功用:清热止泻。主治湿热泄泻。

附注:方出自《中医外治法集要》。一般 3 日见效。注意洗后不要日光照射,以免熏洗部位患日光性皮炎(因无花果叶内含呋喃香豆精类物质)。

### 方二

组成:生姜 30g,葱白 30g。

用法:将生姜捣烂,葱白切断,加水煮沸 30min 左右。趁热用食指蘸药液在患者的拇指和小指根部的掌面向外推擦 12 次,再向内关、手臂方向推擦 12 次,叫做“关二扇门”。每日 1~2 次,连用 3 日或病愈为止。

功用:温中散寒。主治寒湿型腹泻。

附注:方出自《中国民间疗法》。一般 3 日痊愈或显效。

### 方三

组成:炮姜、附子、益智仁、丁香各等份。

用法:将上药水煎后,去渣。熏洗全身,每次 20min,每日 2 次。

功用:温补脾肾,敛肠止泻。主治脾肾阳虚之五更泻。

附注:经验方。一般连用 10~15 日见效。

### 方四

组成:鲜蓼草 500g。

用法:将上药加水 2 000ml,煎至 1 500ml 去渣。熏洗患者双足,每次 30min,每日 2 次,15 天为 1 疗程,间隔 5 天再进行

下一疗程,直至痊愈。

功用:通调血脉,疏导肠胃,消瘀解毒,祛腐生肌。主治慢性泄泻(慢性结肠炎)。

附注:方出自《中医杂志》1986年第2期。一般用本方2~3个疗程可望痊愈。

### 【案例】

患者,女,31岁。1979年10月11日初诊。自诉泄泻一个多月,时泻时止,大便1日2~3次或4~5次,稀烂时带粘液,有时腹痛肠鸣,舌淡苔白,脉沉。属虚寒型泄泻。给予鲜蓼草500g,嘱其水煎熏洗双足,每日2次,15天为1个疗程。2个疗程后痊愈。

## 便 秘

便秘是指大便秘结不通,排便间隔时间延长或排便困难的一种病证。其包括现代医学中的习惯性便秘,肠道炎症恢复期便秘,手术后、产后便秘,药物引起的便秘等。临床上较为常见,男女老幼皆可发生。

本病主要是由于平素多食辛辣厚味,致使胃肠积热;或因热病伤津、思虑过度、久坐少动等,以致气滞不行;或因气血两亏,津少液乏,以致肠道难于传送所致。

一般分为实秘和虚秘两类。大便秘结,伴有腹部胀痛者多为实证;大便秘结,伴有头晕、心悸、神疲、面色无华者多为虚证。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:竹叶1捆,绿矾1把,或萝卜叶或青菜叶适量。

用法:将竹叶洗净,加水 3 000~5 000ml,煮沸 20~30min,连汤带竹叶一起倒入桶内,撒绿矾一把,或加萝卜叶,或加青菜叶适量。趁热坐势熏洗。每日 1 次。

功用:清热润燥。主治实热便秘。

附注:方出自《理论骈文》。一般用药 1~3 次大便即通。

### 方二

组成:生姜 50g,艾叶 50g,食盐 30g。

用法:将生姜、艾叶加水煎煮 10min,然后加入食盐。熏洗小腹部,每次 20min,每日 2 次。

功用:温通润下。主治习惯性便秘。

附注:经验方。一般用药 1~3 次即可。

### 方三

组成:槐花 30~50g。

用法:将上药水煎后,去渣。熏洗肛门。

功用:凉血通便。主治老人虚性便秘。

附注:方出自《世医得效方》。一般用药 2~3 次即可。

### 【案例】

患者,女,43 岁。1997 年 8 月 23 日初诊。自诉习惯性便秘十余年,本次已 7 日未解大便,伴有心烦,腹胀痛,舌苔黄,脉滑。属实热便秘,给予竹叶 1 捆,绿矾 1 把。嘱其先将竹叶加水煮沸 20min 后,加入绿矾,然后趁热进行坐势熏洗。每日 1 次。第 2 天即排便。

## 淋 证

淋证是指小便频急,淋漓不尽,尿道涩痛,小腹拘急,或痛引腰腹的病证。现代医学中的泌尿系感染,如尿道炎、膀胱

炎、急慢性肾盂肾炎、肾结核等，泌尿系结石，肿瘤，前列腺疾病等可属此证范畴。

本病多因肾虚，膀胱湿热，气化失司，水道不利所致。

根据其临床表现可分为六型：①热淋，起病多急，小便赤黄，尿道灼痛，舌苔黄腻，脉濡数；②血淋，尿血并痛，舌红苔黄或少苔，脉滑数或细数；③石淋，小便涩滞不畅，或窘急不能卒出，尿道刺痛，痛引小腹，甚至尿出砂石，舌红苔薄黄，脉弦或数；④气淋，小便涩滞，淋漓不畅，脘腹满痛，舌质青紫，脉沉弦；⑤膏淋，小便涩痛，尿如脂膏或米泔水，舌红苔黄腻，脉濡数；⑥劳淋，小便淋漓不止，遇劳加重或诱发，小便涩痛不著，腰痛缠绵，舌质淡，脉虚弱。

#### 【熏洗疗法】

##### 方一

组成：瓦松 60g。

用法：将上药水煎后，去渣。熏洗少腹及阴部，每次 15 ~ 30min，每日 2 次。

功用：清热利湿通淋。主治热淋。

附注：方出自《理论骈文》。屡用皆有效。

##### 方二

组成：地榆 250g。

用法：将上药水煎 20min 后，去渣。熏洗腰腹部，每日 1 次。

功用：凉血通淋。主治石淋。

附注：方出自《理论骈文》。一般数次后症状减轻。

##### 方三

组成：鲜茜草根 200g。

用法：将上药水煎后，去渣。熏洗前阴及小腹部。

功用:凉血止血。主治血淋。

附注:方出自《理论骈文》。一般数次后症状即可减轻。

#### 方四

组成:苦参 10g,土牛膝 10g,土茯苓 10g,黄柏 10g,蛇床子 10g,枯矾 6g。

用法:将上药水煎后去渣。趁热先熏会阴部,然后坐浴,每日 2 次,其中 1 次在睡前使用。

功用:清热通淋。主治频发热淋。

附注:经验方。一般 3 日见效。

#### 【案例】

患者,男,42 岁。1992 年 4 月 23 日初诊。自诉昨晚突然小腹绞痛,小便不畅,血尿,经急诊处理疼痛缓解,现要求中医治疗。按石淋处理,给予地榆 250g,土茯苓 30g。嘱患者水煎后去渣,取汤熏洗小腹部,每次 15 ~ 30min,每日早晚各 1 次。3 天后症状消失,患者诉尿中排出砂样物,继续熏洗 3 天后痊愈。

## 癃 闭

癃闭是指小便点滴难出,甚则闭塞不通为主的一种病症。以小便不利,点滴而出,病势较缓者称“癃”;小便闭塞,点滴不通,病势较急者称“闭”。两者都指排尿困难,故合称“癃闭”。现代医学中各种原因引起的尿潴留及无尿症,如神经性尿闭、前列腺疾病、尿路肿瘤、尿道狭窄、尿路损伤以及肾功能衰竭尿毒症等均属此范畴。

本病常由湿热、气郁、肾亏等原因引起,多与肺、脾、肾三脏功能失调有关。上焦肺虚,不能通调水道,下输膀胱;中焦

脾虚,不能升清降浊;下焦肾虚,肾阳不足等,均可引起膀胱气化失常而致病。

临床主要表现为小便短涩,或点滴而出,或闭塞不通,伴有小腹胀坠不舒或一身水肿等。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:桃枝 30g,柳枝 30g,木通 30g,花椒 30g,明矾 30g,葱白、灯心草各 1 把。

用法:将上药水煎后,去渣。围上被子,用以上药液趁热熏洗腹部,冷后再热,每次 40~60min,每日 2~3 次。

功用:温经散寒,通阳利尿。主治尿路阻塞所致癃闭。

附注:方出自《理论骈文》。一般 1~3 次即可见效。

#### 方二

组成:皂角 90g,葱头 90g,王不留行 90g。

用法:将上药水煎后,去渣。熏洗小腹和下体,每次 30~40min,药液冷可加热再浴。

功用:通经利尿。主治膀胱麻痹所致癃闭。

附注:方出自《景岳全书·癃闭》。一般 1~3 次小便即通。

#### 方三

组成:金银花 20g,苦参 15g,芒硝 15g,大黄 15g,马齿苋 25g,丝瓜络 10g,红花 15g,败酱草 20g,菊花 15g。

用法:将上方水煎后,去渣。先熏蒸后熨洗会阴部,再坐浴,每次 30min,每日 2 次。10 天为 1 疗程,间隔 5 天,再进行第 2 疗程。

功用:活血化瘀,软坚散结。主治前列腺肥大所致癃闭。

附注:方出自《实用中医药杂志》1995 年第 1 期。一般连续治疗 3 个疗程,症状消失,前列腺明显缩小。

#### 方四

组成:芒硝 30g,益母草 30g,天花粉 30g,生葱 30g,大黄 10g,白芷 10g,艾叶 10g,车前草 10g。

用法:将上方水煎后,去渣。熏洗会阴部,每日 2 次。10 日为 1 疗程。

功用:清热解毒,软坚散结。主治前列腺增生引起之癃闭。

附注:方出自《中医杂志》1993 年第 4 期。一般 2~3 个疗程后,症状消失,前列腺缩小。

#### 方五

组成:麻黄 30g,桂枝 30g,细辛 30g,羌活 30g,独活 30g,苍术 30g,白术 30g,红花 30g。

用法:将上药水煎后,去渣倒入大木桶或浴缸。趁热熏洗全身,每次 30min 左右,不断增加热水以保持温度,使周身出汗,每日 1 次,1 周为 1 疗程。

功用:发汗解表,温经通阳。主治急、慢性肾功能衰竭引起癃闭。

附注:方出自《陕西中医》1991 年第 1 期。肾功能衰竭引起癃闭属危重病症,除透析疗法外,其他方法收效甚微。通过全身熏洗出汗,排泄代谢废物,不失为有效方法。配合临床治疗,可获较好疗效。

#### 【案例】

患者,男,65 岁。1993 年 9 月 3 日初诊。自诉 3 个月来,尿频、尿急、小便淋漓,会阴部胀痛,性欲减退,舌质红苔白,脉沉无力。B 超检查提示,前列腺增大。诊断为前列腺增生引起癃闭。给予金银花 20g,苦参 15g,芒硝 15g,大黄 15g,马齿苋 25g,丝瓜络 10g,红花 15g,败酱草 20g,菊花 15g。嘱其水

煎,去渣,熏洗会阴部,每日2次,10日为1疗程。用药3个疗程,症状消失,B超复查提示,前列腺大小正常。

## 水 肿

水肿是指体内水液潴留,泛滥于肌肤,引起眼睑、头面、四肢、腹背甚至全身浮肿,严重者还可伴有胸水、腹水等的病证。现代医学中的急、慢性肾小球肾炎,肾病综合征,慢性心功能不全,内分泌失调,以及营养障碍等所出现的水肿属此范畴。

本病由于风、湿之邪侵袭,饮食劳欲所伤,致使肺、脾、肾等脏腑功能失调,即肺失通调,脾失健运,肾失温蒸,加之相互影响,造成水液潴留,泛滥肌肤,而成水肿。

本病分为阳水和阴水两大类。一般青少年初病,新感外邪,证属表、实、热证者,多为阳水。症见全身水肿,按之没指,小便不利,舌苔白腻或黄腻,脉沉缓或沉数。年老或久病,内伤正虚,证属里、虚、寒证者,多为阴水。症见身肿,腰以下为甚,按之凹陷不易恢复,小便短少,舌淡苔白,脉沉弱。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:赤小豆 750g。

用法:用文火煎煮赤小豆,待赤小豆熟透后,去渣取液。熏洗双足膝,每次 30min,每日 2 次。

功用:利尿消肿。主治水腫面浮。

附注:方出自《中医外治法》。对心性、肾性水肿及肝硬化腹水均有一定疗效。

#### 方二

组成:马蔺 7 棵。

用法:将上药水煎后,去渣倒入盆内,患者坐盆上,围棉被熏之发汗,然后再洗腹部与四肢。

功用:清热消肿。主治慢性肾小球肾炎之水肿。

附注:方出自《新编偏方秘方汇海》。对消除水肿有一定疗效。

### 方三

组成:麻黄 15g,羌活 15g,苍术 12g,柴胡 15g,紫苏梗 15g,荆芥 15g,防风 15g,牛蒡子 15g,忍冬藤 30g,柳枝 30g,葱白 25g。

用法:将上药水煎后,去渣熏洗全身,汗出即可,每日 1 次。

功用:疏风清热,通阳利水。主治急性肾小球肾炎之水肿。

附注:方出自《中国民间疗法》。对急性肾小球肾炎之水肿疗效颇佳。

### 方四

组成:麻黄 10g,细辛 3g,桂枝 6g,红花 6g,川椒 15g,丹参 30g,防风 10g,川芎 10g,荆芥 10g,大腹皮 30g。

用法:将上药水煎后,去渣熏洗全身,每次 30min 左右,以汗出遍身为度,不断加热水保持温度。每天 1 次。7~10 天为 1 疗程。

功用:发汗利水。主治肝硬化之腹水。

附注:经验方。使用本方时可配合其他治疗措施一起使用有一定疗效。

### 【案例】

患者,男,38 岁。1997 年 11 月 8 日初诊。自诉全身水肿,尿少,血尿已 3 天。症见眼睑及全身均水肿,手指压之凹

陷,尿少而红,舌红苔白,脉沉。属水肿(阳水)。给予麻黄 15g,羌活 15g,苍术 15g,柴胡 15g,紫苏梗 15g,荆芥 15g,防风 15g,牛蒡子 15g,忍冬藤 30g,柳枝 30g,葱白 25g。嘱患者水煎后,去渣熏洗全身。3 日后症状减轻。嘱其继续治疗至痊愈。

## 痹 证

痹证是人体肌表、经络受外邪侵袭后,气血运行不畅,引起肢体、关节、肌肉等处酸痛、重着、麻木、屈伸不利等的病证。现代医学中的风湿性关节炎、类风湿性关节炎、坐骨神经痛、腰肌劳损、痛风、神经炎等多种疾病均可属此证的范畴。

痹是闭阻不通之意。凡各种原因引起气血运行不畅,经络阻滞,关节活动不利,均可发病。主要原因是正气不足,肌表不固,风、寒、湿、热之邪乘虚而入;或过度劳累,长期接触潮湿环境,风寒湿邪侵袭,痹阻脉络,流注关节而发生本病。

无论何种痹证,都以痛、重、酸、麻,屈伸不利,活动受阻为主要临床特征。痛而游走不定,多为行痹;疼痛固定而剧烈,多为痛痹;酸痛,并有重着、麻木,多为着痹;疼痛,伴有红肿、灼热感,多为热痹;日久不愈,关节变形为顽痹。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:干姜 60g,干辣椒 30g,乌头 20g,宣木瓜 25g。

用法:将上药水煎 30~40min,去渣趁热熏蒸患处,待温度适宜后用毛巾蘸药液擦洗患处,最后用药液外敷患处。每日 2 次。每剂可用 2 日。10 天为 1 疗程。

功用:温经散寒,通络止痛。主治痛痹。

附注:方出自《四川中医》1986 年第 1 期。一般 1 疗程即

愈。

#### 方二

组成:黄芪 30g,怀牛膝 30g,川木瓜 30g,防风 30g,红花 15g,甘草 15g。

用法:将上方水煎后,去渣趁热先熏后洗患处,每日早晚各 1 次。10 日为 1 疗程。

功用:益气活血,祛风通络。主治四肢痿痹。

附注:方出自《新中医》1986 年第 10 期。一般 1~2 个疗程即显效或痊愈。

#### 方三

组成:樟树枝 120g,桑树枝 120g,柳树枝 120g,家艾叶 120g。

用法:将上药加水 50kg,放入大锅内煮沸 10min,去渣倒入大水缸或浴池内,熏洗全身。熏洗后盖被静卧。

功用:温经、通络、止痛。主治痹证(周身风湿痛)。

附注:方出自《中草药外治验方选》。一般用药 1~2 次即有效或痊愈。

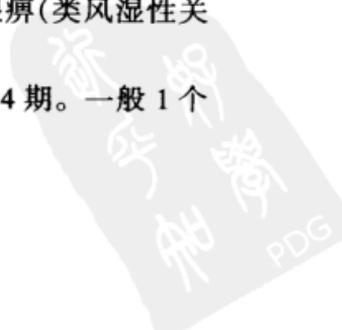
#### 方四

组成:5 年以上树龄桑树根 250g。

用法:将桑树根洗净,加水 1.5kg,文火煮沸 30min,去渣后将双手心或足心向下熏蒸 10min。待温度适宜后,用纱布洗涤双手或双足。每日 1~2 次,15 天为 1 疗程。

功用:祛风散寒,温经止痛。主治风寒湿痹(类风湿性关节炎)。

附注:方出自《浙江中医杂志》1986 年第 4 期。一般 1 个疗程即可显效。



### 方五

组成:荆芥 100g,防风 100g,紫苏叶 50g,麻黄 40g,羌活 100g,独活 100g,秦艽 60g,苍耳子 50g,干姜 100g,伸筋草 40g,水菖蒲根 500g,葱白 300g,细辛 30g,苍术 100g,川芎 80g,白芷 40g,童便 4 000~5 000ml。

用法:将上药加适量水煮沸后,去渣熏洗患处,每次 30~50min,每日 1~2 次。7 日为 1 疗程。

功用:祛风散寒,活血止痛。主治行痹。

附注:方出自《实用中医药浴疗法》。一般 2~3 个疗程见效或治愈。

### 方六

组成:透骨草 50g,红花 25g,川乌 20g,草乌 20g,鸡血藤 30g,桂枝 20g,威灵仙 20g,苍术 20g,黄柏 20g,生石膏 30g,生地黄 30g。

用法:将上药水煎后,去渣待药液微温时熏洗患处,每次 20min,每日 2 次,7 日为 1 疗程。

功用:祛风清热,活血止痛。主治风湿热痹(风湿性关节炎)。

附注:方出自《实用中医药浴疗法》。一般 1 个疗程可见效。

### 方七

组成:生川乌 15g,生草乌 15g,马钱子 10g,酒白芍 20g,透骨草 15g,细辛 10g,莪术 15g,制乳香 15g,制没药 15g,制南星 12g,威灵仙 15g,桑寄生 15g,淫羊藿 10g,皂角刺 15g。

用法:将上方诸药研粗末,装入布袋内,用清水浸泡 1h 左右,文火煎 30min 以上。先熏后洗,再用药渣袋趁热外敷患处,每次 30min,药凉可加热再用。每日 1~2 次。7~10 天为

## 1 疗程。

功用:活血通络,散瘀止痛。主治各种痹证。

附注:方出自《北京中医》1988年第3期。行痹上方加防风、羌活、独活;痛痹上方加桂枝、附子、海风藤;着痹上方加苍术、川厚朴、豨莶草、路路通、海桐皮;热痹上方加忍冬藤、络石藤、生地黄、黄柏。

### 方八

组成:延胡索 25g,川芎 20g,桂枝 15g,桃仁 10g,甘草 10g。

用法:将上方药制成粉末,用沸水冲开,趁热先熏后洗患处,每日2次。10天为1疗程。

功用:益气活血,通络止痛。主治气虚血痹(糖尿病末梢神经炎)。

附注:方出自《中医药学报》1995年第6期。3个疗程有效率为98.1%。

### 方九

组成:桑枝 35g,防风 9g,牛膝 9g,黄柏 9g,秦艽 15g,丝瓜络 15g,川芎 12g,白芍 12g,玄参 12g,钩藤 12g,生地黄 24g。

用法:将上药加水 500ml,浸泡 4~6h,煎 30min,备用。取药液 300ml,待温度 40~45℃时洗泡患处,药凉稍加热后再洗泡约 30min,每日 4~5 次。7 日为 1 疗程。

功用:祛风清热,活血益阴。主治热痹(急性痛风性关节炎)。

附注:方出自《青海医药杂志》,1996年第10期。注意控制肉类、动物内脏、豆类等高嘌呤饮食。一般1~2个疗程见效。因此种疾病病程长,故应每日多次、长时间洗泡。

### 方十

组成:伸筋草 20g,透骨草 20g,防风 30g,鸡血藤 30g,细辛

10g,川椒 30g,苍术 20g,食盐 15g。

用法:将上方药用纱布包好,加水 3 000 ~ 4 000ml,煮沸 20min 后,先熏后洗患处,每次 20 ~ 30min,每日 2 次。7 日为 1 疗程。

功用:祛风除湿,通络止痛。主治风湿痹痛(类风湿性关节炎)。

附注:方出自《河北中医》1996 年第 3 期。风胜者上方加羌活 20g,改防风 50g;湿胜者上方改苍术 50g,加防己 30g;寒胜者上方加附子 20g,改细辛 20g;关节肿大,痛甚上方加松节 30g,乳香 20g,没药 20g;上肢痛甚加羌活 20g,桑枝 20g;下肢痛甚加独活 30g,牛膝 30g。一般 1 疗程可见效,应巩固治疗 1 疗程。

### 【案例】

案 1:患者,女,54 岁。1992 年 10 月 4 日初诊。自诉指、腕、肩、膝、踝关节疼痛月余,晨起手指关节僵硬,活动不便。症见指关节肿大,双手发凉,舌质淡,苔白,脉沉细弦。化验:血沉 40mm/h,抗“O”(-),类风湿因子(+),诊断为风寒湿痹(类风湿性关节炎)。给予伸筋草 20g,透骨草 20g,防风 30g,鸡血藤 30g,细辛 10g,川椒 30g,苍术 20g,食盐 15g。嘱其水煎熏洗患处,经用 1 个疗程后,指腕关节疼痛基本消失,皮肤转温,肿胀消除,活动自如,复查类风湿因子(-)。嘱其继续巩固治疗 1 个疗程,随访 1 年未复发。

案 2:患者,男,29 岁。1993 年 5 月 14 日初诊。自诉右膝关节肿痛,行走和上下台阶时痛甚 2 个月余。症见右膝微肿,压痛,舌苔白,脉沉。经 X 线检查右膝关节未见明显异常。诊断为风寒湿痹。给予苏木 30g,红花 20g,透骨草 20g,栀子 15g,鸡血藤 15g,乳香 12g,没药 12g,续断 20g,独活 15g,土鳖

虫 10g,川乌 20g,草乌 20g,大黄 20g,防风 15g。嘱其水煎 20~30min 后,去渣用药液熏洗患处,每日 4 次。10 日为 1 疗程。1 疗程后肿痛明显减轻,行走及上下台阶痛减。继续治疗 2 个疗程,肿痛消失,行走基本如常。

## 第二节 外科疾病

### 疮 疖

疮疖是一种生于皮肤浅表的急性化脓性疾病。好发于头面部、颈后发际、背部和臀部等处。中医把疖初起先有黄白色脓头的称有头疖;结肿无头的叫无头疖。又根据病因的不同,有暑疖、蜈蚣疖、多发性疖之称。中医的有头疖即现代医学的疖;无头疖是化脓性汗腺炎;暑疖为红色粟粒疹,继发感染所致的疖;蜈蚣疖为头皮毛囊周围炎;多发性疖是疖病。男女老幼皆可发生,尤以小儿多见。

本病的发生多因恣食膏粱厚味,火热内生,气血壅滞而成。暑疖多因夏秋季节感受暑湿热毒而成;或因夏秋气候炎热,汗出不畅引起痱子,抓破染毒而转成。蜈蚣疖多因暑疖治疗不当,引起脓毒滞留所致。多发性疖多因内郁湿火,外感风邪,两相搏结,蕴于皮肤而成。

疮疖初起皮肤潮红,次日肿痛,突起根浅,呈圆形或椭圆形。有头疖先有黄白色脓头,随后痛剧,自行溃破,肿痛减轻。无头疖疖肿无头,红肿热痛,约 3~5 天成脓。单个疖一般无

全身症状。暑疖少则十几，多则数十个，可伴有发热、烦躁、尿赤便秘、苔黄脉数。暑疖治疗不当，溃破出脓，其口不敛；或溃口愈合，过段时间又复发，一处未愈，他处又生，而形成蜈蚣疖。疖在一定部位，反复发作，缠绵不愈的，为多发性疖。

#### 【熏洗疗法】

##### 方一

组成：芫花 15g，川椒 15g，黄柏 30g。

用法：将上方药研粗末，装入纱布袋，加水 3kg 左右，煮沸 30min，用毛巾蘸药液边熏边洗患处或浸浴患处。每日 2 次。

功用：清热燥湿，杀虫止痒。主治多发性疮疖。

附注：方出自《赵炳南医疗经验集》。屡用皆有效。

##### 方二

组成：马齿苋 120g，蒲公英 120g，如意草 120g，白矾 12g。

用法：将上方药研粗末，装入纱布袋，加水 3kg，煮沸 30min，用毛巾蘸药液边熏边洗患处或浸浴患处。

功用：清热解毒，燥湿止痒。主治多发性疖肿、脓疮疮。

附注：方出自《赵炳南医疗经验集》。屡用皆有效。

##### 方三

组成：野菊花 15g，嫩苦参 15g，千里光 15g。

用法：将上药水煎后，去渣待温度适宜时，洗浴患处。

功用：清热解毒，燥湿消肿。主治小儿满头热疖。

附注：方出自《中草药外治验方选》。一般 7~10 日可痊愈。

##### 方四

组成：金银花 50g，野菊花 50g，紫花地丁 30g，黄柏 30g，大黄 30g，皂角刺 30g。

用法：将上药水煎后，去渣。待药液稍冷后熏洗患处，每

次 30min,每日 2 次。

功用:清热解毒,杀虫消肿。主治各种疖肿初起者。

附注:方出自《实用中医药浴疗法》。一般 3~5 日即可痊愈。

#### 方五

组成:大黄 30g,姜黄 30g,赤芍 30g,红花 15g,炮山甲 10g,冰片 15g。

用法:将上方药研细末,先将其他药物煮沸,后加入冰片搅拌,备用。待药液稍冷后浸洗患处,每次 30min,每日 2 次。

功用:活血祛瘀,消肿排脓。主治各种疖肿不易溃破者。

附注:方出自《实用中医药浴疗法》。使用本方 85% 以上患者疗效佳。

#### 【案例】

案 1:患者,男,3 岁。1995 年 8 月 20 日初诊。其母诉患儿满头热疹 1 周。症见患儿满头热疹,数个红肿热疖成块,烦躁,乱抓头部,苔淡黄,脉数稍滑。给予金银花 10g,菊花 10g,苦参 10g,千里光 10g。嘱其母将上药水煎后,去渣,待稍凉,给患儿洗浴头部,每日 2~3 次。3 日后热疹消退,疖肿变软,切开引流,又洗 3 日基本痊愈。

案 2:患者,男,16 岁。1993 年 9 月 10 日初诊。自诉两天前面部突然出现 3 个疮疖,自觉热痛。症见面额部有 3 个疖肿,大的直径约 3cm,小的约 1.5cm,红肿无头,压之稍硬,舌苔微黄,脉滑数。属无头疖。给予金银花 50g,菊花 50g,紫花地丁 30g,黄柏 30g,大黄 30g,皂角刺 30g。嘱其水煎后,去渣,用毛巾蘸药液浸洗患处,3 日后疖肿明显缩小,5 日痊愈。

## 疗 疮

疗疮是一种发病迅速、危险性较大的疾病，疮形如粟，坚硬根深，犹如钉状，故名疗疮。根据发病的部位和症状，可分为颜面疗、手足疗、红丝疗、烂疗、疫疗等5种。现代医学的颜面部疔、痈、急性淋巴管炎、气性坏疽等均属其范畴。

本病原因很多，概括起来为食毒、脏腑积毒、邪毒。食毒因恣食膏粱厚味，醇酒辛辣炙博之品，致使脏腑积热，火毒结聚。邪毒可因感受火热之气；或因昆虫咬伤，抓破染毒；或因铁屑、木刺等创伤染毒，都可使火毒蕴结肌肤。火毒炽盛，流窜经络，内攻脏腑，引起走黄，则危及生命。

初起疮形如粟粒，或黄色或紫色，或起脓头，顶突根深如钉，或痛或痒，逐渐红肿热痛，若伴有寒战高热、头痛烦躁、神昏谵语，舌质红，苔黄燥，脉洪数，则为“疗疮走黄”。若发生在四肢，现露红丝上窜，则为“红丝疗”。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成：芭蕉树干 1 500g，石菖蒲根连叶 100g。

用法：将上药水煎后，去渣熏洗患处，每日2次，3日为1疗程。

功用：清热解毒，杀虫消肿。主治红丝疗（急性淋巴管炎）。

附注：方出自《中国民间疗法》。本方对疗疮初起疗效佳，成脓和溃破阶段，应配合切开排脓等其他疗法。

#### 方二

组成：黄连 65g。

用法:将上药加水 2 000ml,煮沸 3 次,每次 15min,约 1 800ml左右,不去渣置于杯内,浸泡患指,以药液浸没病灶为度。浸泡 3h后,再用黄连纱条敷上,包扎。每日 1 次,5~10 天为 1 疗程。

功用:清热泻火,解毒燥湿。主治手足疗(蛇头疗)。

附注:方出自《中西医结合杂志》1987 年第 1 期。

### 方三

组成:金银花 30g,苦参 30g,紫花地丁 30g,蒲公英 30g,大枫子 30g,连翘 24g,牡丹皮 24g,泽兰 24g,大黄 15g,黑豆 15g,荆芥 9g,防风 9g,白鲜皮 9g,生杏仁 9g,甘草 9g。

用法:将上方药研粗末,用纱布包好,水煎后熏洗或溻渍(湿敷)患处,每日 2 次,每次 1~2h。

功用:清热解毒,祛风燥湿,凉血消肿。主治一切疗疮初起患者。

附注:方出自《熏洗疗法》。一般 3 日见效。

### 【案例】

患者,男,12 岁。1994 年 8 月 15 日初诊。自诉其手指 3 日前被木头刺伤后,局部红肿,继而出现脓点和一根红线沿前臂向上走,痛剧,舌苔淡黄,脉数。属红丝疗(急性淋巴管炎)。给予黄连 65g,水煎后浸泡患指,并用黄连纱布外敷包扎,3 日后症状明显减轻,继续用上法 3 日痊愈。

## 痈 疽

痈疽是一种发生于皮肉之间的急性化脓性疾病。以夏秋季节及中老年男性患者多见。一般好发于颈后、背部。发病迅速,症状严重者可并发败血症及脓毒血症,称为“疽毒内

陷”。现代医学的体表浅部脓肿、急性化脓性淋巴结炎、蜂窝组织炎等疾病属此范畴。

本病多由于外感六淫之邪；或过食膏粱厚味，内郁湿热火毒；或因皮肤创伤，邪毒乘虚而入，以致经络不通，气血壅遏，而形成肿块以及脓肿。

初期：患处皮肉之间突然肿胀，光软无头，很快结块，表皮灼红，热痛，逐渐高肿发硬，可伴有全身症状，恶寒发热，头痛，食欲不振，舌苔黄，脉滑数；成脓：患处肿势高突，疼痛剧烈，痛如鸡啄，按之应指，全身症状加重，舌红苔黄，脉洪数；溃后：患处脓出毒泄，红肿热痛减轻或消失。

### 【熏洗疗法】

应根据病情和发病部位选用熏洗疗法，还应配合使用膏、散等其他治疗方法。病情严重者，应配合内服药物等。

#### 方一

组成：夏枯草 25g，金银花 30g，紫花地丁 40g，蒲公英 50g，连翘 15g，牡丹皮 15g，赤芍 30g，白薇 30g，白芷 30g。

用法：将上药水煎后，去渣。药汁的 1/4 用作湿敷，3/4 用作熏洗患处。每日 1 次，7 日为 1 疗程。

功用：清热解毒，活血祛瘀。主治痈疽未化脓者。

附注：方出自《中国民间疗法》。一般 1~2 个疗程可消散而痊愈。

#### 方二

组成：香白芷、生甘草、羌活、露蜂房、黄芩、赤芍、当归各等份，猪蹄 2 只。

用法：先将猪蹄洗净，煮烂，澄去上面浮油及下面沉渣，取中汁，待用。将上方药研细末，备用。取上药末 30~45g（视痈疽大小而定），将猪蹄中汁加入，用文火煮沸去渣后，用绸布蘸

药液徐徐浸洗疮面，死肉恶血随洗而下，洗后擦干，避风。每日1~2次。

功用：祛风活血，解毒消肿。主治一切痈疽肿毒。

附注：方出自《类编朱氏集验医方》。

### 方三

组成：官白芷 10g，川芎 10g，藿香 10g，木香 10g，防风 10g，甘草 11g，葱 500g。

用法：将上药水煎后，去渣熏洗患处。

功用：祛风活血，祛腐生肌。主治一切痈疽溃烂。

附注：方出自《外科证治全书》。一般7~10日见效。

### 方四

组成：紫草 30g，升麻 30g，葛根 30g，赤芍 30g，生艾叶（新鲜全棵）120g，葱（新鲜全棵）120g。

用法：先将前5种药水煎后，再放入全葱。趁热熏蒸患处，待温度适宜后，用纱布洗涤患处。每次30min，每日2次。

功用：清热解毒，祛腐生肌。

主治：各种痈疽，尤其是肿块未溃，或溃后脓腐不脱，疮口难敛者。

附注：方出自《实用中医药浴疗法》。

### 【案例】

患者，男，54岁。1996年7月3日初诊。自诉背部3日前突然出现一肿块，疼痛，逐渐扩大发硬，伴有发热，全身不适，舌苔黄，脉数。属痈疽初起。给予夏枯草 25g，金银花 30g，紫花地丁 40g，蒲公英 50g，连翘 15g，牡丹皮 15g，赤芍 30g，白薇 30g，白芷 30g。熏洗并湿敷患处，同时配合中药内服，第7天症状明显好转，继续用药，14天后痊愈。

## 丹 毒

丹毒是皮肤突然发红，色如涂丹的一种急性感染性疾患。根据其发病部位不同，又有不同的名称。发于头面部的，称为抱头火丹；发于躯干的，称为内发丹毒；发于下肢的，称为流火。发生于新生儿的，叫赤游丹。

本病是由于素体血分有热，与外感火邪搏结，郁于肌肤，不得宣泄，气血壅滞所致。

初起自觉全身不适，恶寒发热，局部先起小片红斑，很快蔓延成大片鲜红斑块，边缘稍凸起，境界清楚，压之色退，放手后复原，灼热疼痛。游走性丹毒，一面消退，一面发展。如发生在小腿，常因反复发作形成象皮腿（大脚风）。若热毒炽盛，毒邪内攻，可出现高热烦躁，神昏谵语，恶心呕吐。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成：鲜乌柏叶 60g，鲜樟树叶 60g，松针 60g，生姜 30g。

用法：将上方药切碎煎汤，去渣熏洗患肢，每日 1 次，7～10 日为 1 疗程。

功用：清热解毒，消肿止痒。主治丹毒已形成大脚风患者。

附注：方出自《中医外科学》。

#### 方二

组成：白凤仙花 100g，鲜紫苏叶 100g。

用法：将上方药切碎水煎至沸腾时，趁热熏蒸患处，待温度适合时，用毛巾蘸洗患处。每日 2 次。

功用：祛风，消肿，止痛。主治流火（下肢丹毒）。

附注：方出自《中草药外治验方选》，亦可将上方药捣烂敷于患处。

### 方三

组成：苦参 30g，黄柏 30g，地肤子 30g，大黄 30g，白矾 30g，蛇床子 30g，花椒 30g，甘草 30g，白芷 24g，雄黄 18g。

用法：将上药水煎后，去渣趁热先熏后洗患处。

功用：清热燥湿，消肿止痛。主治各种丹毒。

附注：方出自《河南名老中医验方集锦》。

### 【案例】

患者，女，55岁。1995年7月15日初诊。自诉1天前突然发热，右小腿前面出现红斑，很快形成大片，边缘高起，烧灼样疼痛。该处曾因抓搔溃破，后来自愈。属流火。给予白凤仙花 100g，鲜紫苏叶 100g。嘱切碎水煎后，先熏后洗患处，每日2次。3天后症状明显减轻，1周后痊愈。

## 臁 疮

臁疮是发生于小腿胫骨下三分之一内、外侧部位皮肤软组织的一种慢性溃疡。现代医学称为慢性下肢溃疡，多见于长期从事站立工作的中年男性，常伴有下肢静脉曲张。属于外科顽症。本病多因久经站立或负物过重而使脉络不畅，气血运行受阻，或因饮食不节，湿热内生，阻于经络，气滞血凝而成。或因抓磕等破损染毒而致。

初起先痒后痛，焮红肿胀，继而溃破，形成溃疡，日久不愈，或疮口下陷，形成缸口，久不收口，或已经收口，又极易复发。

### 【熏洗疗法】

熏洗疗法采用局部用药,对本病初期效果较为理想。对本病后期,必须配合其他治疗方法,才能获得较好疗效。

#### 方一

组成:鲜枸杞根 250g。

用法:将上药洗净,加水 3 000ml,煎成 2 500ml 左右,去渣趁热熏蒸疮面,待温度适宜后,反复清洗疮面。每次 30min,每日 1 次。

功用:清热凉血,消肿通络。主治臁疮(下肢溃疡)。

附注:方出自《浙江中医杂志》1985 年第 1 期。

#### 方二

组成:马齿苋 60g,蒲公英 30g,大黄 30g,黄柏 30g,大青叶 30g,冰片 5g。

用法:先将前 5 味药水煎后去渣,再放入冰片搅拌,趁热先熏,然后反复淋洗患处。每次 30min,每日 2~3 次,10 日为 1 疗程。

功用:清热解毒,收敛生肌。主治臁疮初期或溃破渗液较多者。

附注:方出自《实用中医药浴疗法》。

#### 方三

组成:田边菊 60g,七叶一枝花 30g,羊蹄草 30g,土黄连 30g,土黄柏 30g,苦参 30g,明矾 30g。

用法:先将前 6 味药水煎后去渣,再兑入明矾,趁热熏蒸患处,蒸汽减少时则加热再熏,然后用药液反复淋洗患处。每次 30min,每日 1~2 次,10 天为 1 疗程。

功用:清热利湿,收敛止痒。主治臁疮初起痒痛交作,疮面流水者。

附注：方出自《实用中医药浴疗法》。用本方治疗 13 例，4 例痊愈，6 例好转，3 例无效。

### 【案例】

患者，男，52 岁。1995 年 12 月 5 日初诊。自诉小腿外侧溃疡已月余，经治疗至今不愈。症见右下肢小腿外侧有一 6cm × 8cm 大小溃疡，红肿，流水。属臁疮，给予马齿苋 60g，蒲公英 30g，大黄 30g，黄柏 30g，大青叶 30g，冰片 5g。嘱其先将前 5 味药水煎后去渣，再溶入冰片，趁热熏洗患处，每次 30min，每日 2~3 次。10 日为 1 疗程。10 天后渗出减少，红肿稍退，继续治疗，20 天后基本痊愈。

## 脱 疽

脱疽是由于血管腔发生闭塞，引起局部组织缺血坏死，导致指、趾节脱落的慢性疾病。现代医学称之为血栓闭塞性脉管炎。多发生于青壮年，且以男性多见。好发于四肢末端，尤以下肢多见。

本病多因寒湿侵袭，肾虚火旺，情志内伤，饮食失调，或禀赋不足，素体虚弱，气血亏损，筋脉失养等，致气血凝滞，血脉阻塞。本病的发生还与寒冷刺激和长期吸烟等有密切关系。四肢为诸阳之末，故指、趾节更易坏死、脱落。

初起患指（趾）怕冷、麻木、步履不便，逐渐指（趾）色转为暗红、紫红或青紫，疼痛剧烈。继而指（趾）色变紫黑，腐烂，坏死，骨节脱落，顽固难愈。

### 【熏洗疗法】

熏洗疗法对脱疽属虚寒型和瘀滞型效果较好，对湿热型和热毒型效果较差，应配合其他疗法。

### 方一

组成:苏木、红花、肉桂、干姜、乳香、没药、千年健、樟脑、鸡血藤、细辛、透骨草各适量。

用法:将上药水煎后,去渣熏洗患处,每次约30min,每日2~3次。

功用:活血化瘀,温经散结,除湿止痛。主治脱疽。

附注:方出自《浙江中医杂志》1982年第11~12期。

### 方二

组成:芙蓉叶60g,黄柏30g,大黄30g,赤芍30g,防风30g,徐长卿30g,玄明粉30g,蝉蜕15g。

用法:将上药水煎10~15min,去渣熏洗患处,每次30min,每日3次。

功用:清热解毒,祛风燥湿,消肿止痛。主治脱疽(中期)。

附注:方出自《中医杂志》1987年第8期。

### 方三

组成:毛冬青120g,泽兰60g,鸡血藤60g,红花30g,透骨草30g,汉防己30g。

用法:将上药水煎后,去渣趁热先熏患肢,待温度适宜后,再将患指(趾)置入药液中浸洗,每次30~60min,每日1~2次。10天为1疗程。

功用:活血祛瘀,化湿止痛。主治各型脱疽。

附注:方出自《实用中医药浴疗法》。属虚寒型上方可加附子、肉桂;属瘀滞型上方可加地龙、土鳖虫;属湿热型上方可加金银花、黄柏、土茯苓;属热毒型上可加大黄、生地黄、牡丹皮;属气血两虚型上可加入黄芪、当归等;病在上肢加桂枝;病在下肢加牛膝。

### 【案例】

患者,男,28岁。1994年5月23日初诊。自诉右下肢拇趾半年前开始发冷、麻木,进而紫黯、疼痛,行走不便,经西医治疗未见明显好转。症见舌质淡,边有瘀点,脉沉细。诊断为脱疽(寒湿血瘀型)。给予苏木 30g,红花 30g,肉桂 20g,干姜 20g,乳香 30g,没药 30g,千年健 30g,樟脑 20g,鸡血藤 60g,细辛 10g,透骨草 30g。嘱其水煎后,去渣。用药液趁热先熏后浸洗患趾,每次 30min,每日 2次。10日为 1疗程。2个疗程后,症状明显减轻,嘱其继续用此方治疗。

## 附 骨 疽

附骨疽是由于化脓性细菌感染引起骨膜、骨质和骨髓的化脓性炎症。现代医学称为化脓性骨髓炎。多发生于儿童,男孩多见。好发于胫腓骨,其次为股骨、肱骨和尺桡骨。

本病多因风寒湿邪外袭,余毒流注或直接外伤,致毒邪深侵,阻于筋骨,营卫不和,气血凝滞而发病。

本病多突然起病,高热、寒战,患肢肿胀,疼痛剧烈,功能障碍。溃破后脓水流出,长期不愈,或有死骨形成。

### 【熏洗疗法】

熏洗疗法对本病早期有促使炎症消散的作用;晚期有清洁疮口、漏道作用。须配合西医治疗。

#### 方一

组成:胡颓子根 120g,金银花 60g,蒲公英 60g,黄柏 30g,大黄 30g,冰片 10g。

用法:将上方中胡颓子根先加水浸泡 30min 后再加入其他药水煎,去渣,最后放入冰片备用。用上药液趁热先熏患

处,待温度适宜后,用毛巾蘸药液洗浴患处,还可用毛巾蘸药液湿敷患处,每次 30~60min。每日 1~2 次。

功用:清热解毒,活血止痛。主治附骨疽(初期)。

附注:方出自《实用中医药浴疗法》。

### 方二

组成:忍冬藤 60g,紫花地丁 60g,丹参 30g,黄柏 30g,明矾 30g,生甘草 30g,红花 30g,当归 30g,苦参 30g,血竭 30g。

用法:将上药水煎后,去渣先熏,稍冷即用纱布蘸药液淋洗患处,每次 30~60min,每日 1~2 次。

功用:解毒,活血,收敛。主治附骨疽(溃口久不收敛者)。

附注:方出自《实用中医药浴疗法》。外科手术后配合此法可望早日收口。

### 方三

组成:透骨草 10g,艾叶 10g,红花 10g,防风 10g,桂皮 10g,羌活 10g,苍耳草 10g,蜂房 10g。

用法:将上药水煎后,去渣熏洗患处,每次 20~40min,每日 2 次。7~10 日为 1 个疗程。

功用:祛风散寒,解毒止痛。主治附骨疽(血虚寒凝型)。

附注:方出自《中西医结合杂志》1984 年第 11 期。

### 【案例】

患者,男,12 岁。1995 年 6 月 20 日初诊。自诉因爬树摔断右小腿胫腓骨 1 个多月,现外伤处仍流脓血,伤口不愈合。属附骨疽。给予外科手术刮除死骨后,用忍冬藤 60g,紫花地丁 60g,丹参 30g,黄柏 30g,明矾 30g,生甘草 30g,红花 30g,当归 30g,苦参 30g,血竭 30g。水煎熏洗患处,每日 2 次。10 日后疮口好转,继续用上方,1 个月后伤口基本愈合。

## 乳 痈

乳痈是由于细菌感染引起的乳房部化脓性疾病。现代医学称之为急性乳腺炎。以初产妇最为多见。

本病多因乳头不洁,皮肤破损,外邪入侵;或乳汁积滞,乳络不畅;或肝胃蕴热,邪毒壅积而结肿成痈。

本病初起乳房肿胀疼痛,乳汁分泌不畅,伴有畏寒发热,继而肿块增大,红肿热痛,若溃破出脓,热退,痛减,肿消而愈。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:葱白 90~150g。

用法:将葱白切细后加入适量热水,先熏后洗患侧乳房,每日 3~5 次。

功用:解表通阳。主治乳痈(初期)。

附注:方出自《中医杂志》1983 年第 10 期。用本方一般 3 日可愈。

#### 方二

组成:黄柏 60g,大黄 60g,芒硝 60g,丝瓜络 30g,冰片 20g。

用法:先将黄柏、大黄、丝瓜络水煎,然后加入芒硝和冰片搅匀溶解。先熏后用纱布蘸药液湿敷患处,每次 30~60min,每日 2 次。

功用:清热解毒,消肿止痛。主治乳痈(初期)。

附注:方出自《实用中医药浴疗法》。屡用皆有效。

#### 方三

组成:忍冬藤 30g,鱼腥草 60g,连翘 30g,姜黄 30g,乳香 30g,没药 30g,米醋 200ml。

用法:先将前6味药加水煮沸后,再加入米醋搅匀。趁热先熏患部,待温度适合后,用纱布蘸药液湿敷患处,每次30~60min。每日2次。

功用:清热解毒,消肿止痛。主治乳痈(成脓期)。

附注:方出自《实用中医药浴疗法》。

### 【案例】

患者,女,28岁。1996年11月12日初诊。自诉产后6天,突然恶寒、发热,右侧乳房胀痛。症见右侧乳房肿胀触痛,不红,内有肿块,舌苔薄黄,脉浮数。诊断为乳痈(初期)。给予黄柏60g,大黄60g,芒硝60g,丝瓜络30g,冰片20g。嘱其先将黄柏、大黄、丝瓜络水煎,然后放入芒硝和冰片搅匀溶解后,先熏后用纱布蘸药液湿敷患处,每次30~60min,每天2次。第2天症状减轻,第3天痊愈。

## 痔 疮

痔疮是由于直肠下端和肛管静脉回流受阻或压力增高,导致该处静脉丛扩大、曲张而形成柔软静脉团的肛门疾病。男女老幼均可发生,但多见于成年人。

本病多因饮食不节(多食辛辣肥甘等),长期便秘,起居不慎(久坐久立,负重远行等),外感六淫,导致湿热下注,脏腑失调,经络阻隔,气血瘀滞而成。

根据发病部位的不同,可分为内痔、外痔、混合痔。内痔发生于肛门内(齿线以上),初期痔核较小,质软,色鲜红或青紫,便后出血;中期痔核增大,排便时痔核脱出,便后自行回纳;后期除大便时脱出外,还可在咳嗽、站立、行走时脱出,需平卧或用手协助才能回纳。外痔发生于齿线以下,呈紫褐色,

质较硬,不易出血,多有疼痛及异物感。结缔组织性外痔一般无疼痛。若外痔静脉有血栓形成,也会疼痛、肿胀,称为血栓性外痔;若感染引起痔核发炎,称为炎性外痔。混合痔,兼有内、外痔的症状。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:槐树枝适量。

用法:将槐树枝去掉树叶,阴干,剪成1cm长小段,加水5000ml,煎至药液呈绿色,先熏后洗肛门痔疮处。内痔要将药液洗到痔核上,洗后可用干棉球蘸药液塞入肛门内30min取出。每次熏洗20min,每日早晚各1次。

功用:凉血止血,消肿止痛。主治内痔、外痔、混合痔。

附注:方出自《中医外治杂志》1996年第3期。用本方轻者3天,重者10天,全部治愈。

#### 方二

组成:苦参30g,败酱草25g,蛇床子15g,蒲公英20g,五倍子15g,白鲜皮15g,黄柏25g,紫花地丁20g,槐花15g。

用法:将上药装入纱布袋,倒入开水,患者先坐在浴架上熏蒸肛门,待温度降至40~50℃,再坐于盆中,用纱布蘸洗肛门。每次熏蒸10min,洗涤15min,每日2~3次,或大便后随时熏洗,手术后第2天即可熏洗。一周为1疗程。

功用:清热解毒,消肿止痛,凉血止血。主治内痔、外痔、混合痔及痔手术后。

附注:方出自《黑龙江中医药》1996年第4期。有出血者,上方加白及、槐角、仙鹤草;局部肿胀者,加马齿苋、龙衣、紫荆皮;肛门灼痛甚者,加冰片、薄荷等;热毒重者,加马齿苋、白头翁、菊花、连翘;湿重发痒者,加枯矾、荆芥、蛇床子;血瘀

甚者,加赤芍、红花、五灵脂、泽兰。

### 方三

组成:川楝子 30g,制延胡索 30g,制大黄 30g,赤芍 20g,丹参 30g,茜草 30g,鱼腥草 30g,甘草 20g。

用法:将上药水煎后,去渣趁热熏洗坐浴 20min,每日 2 次。10 日为 1 疗程。

功用:消肿止痛,凉血化瘀。主治血栓性外痔。

附注:方出自《浙江中医学院学报》1996 年第 6 期。

### 方四

组成:黄柏、蒲公英、虎杖、苦参各适量。

用法:将上方药制成袋泡茶型包装。上药 1 包放入面盆加开水 1 000ml,浸泡 20 ~ 30min,先熏;再加开水 1 000 ~ 1 500ml 待水温 45℃ 左右时,坐浴 10 ~ 15min。每日早晚各 1 次。5 ~ 7 天为 1 疗程。

功用:活血止血,消肿止痛,收敛止痒。主治混合痔嵌顿。

附注:方出自《上海中医药杂志》1996 年第 7 期。

### 方五

组成:朴硝 25g,白石 15g,明矾 10g。

用法:将上方药研细末,倒入盆内,用 500ml 开水冲化成 10% 溶液,趁热先熏后洗肛门部,待药液不烫手时坐浴。每次 30min,每日 2 次。

功用:消肿止痛,收敛止血,祛腐生新。主治血栓性外痔,炎性外痔,内痔脱出嵌顿水肿,以及痔瘻、肛瘻、肛裂、肛门周围脓肿手术后等肛门病。

附注:方出自《辽宁中医杂志》1984 年第 7 期。屡用皆效。

### 【案例】

案 1:患者,男,43 岁。1993 年 4 月 18 日初诊。自诉从 20 岁起,大便秘结,便后出鲜血,每次口服三黄片,外用痔疮栓缓解。近来大便带血 2 月余,内、外用各种药物未见明显好转,自觉头晕眼花,周身乏力。症见舌质淡红,苔薄黄,脉浮数。查肛门混合痔,内痔核如杏仁大小。给予槐树枝 100g,先熏后洗,每日 2 次。第 2 天疼痛减轻,未见出血,继续用药 7 天,内外痔核消失。

案 2:患者,男,62 岁。1994 年 5 月 6 日初诊。自诉肛门突然肿痛 2 天,活动及排便时加剧,无便血。舌苔薄黄,脉弦滑。查肛门右位肛缘皱壁处突起一约 4cm × 3cm 肿块,皮肤水肿,触痛明显,质地中等。诊断为右位血栓性外痔。给予川楝子 30g,制延胡索 30g,制大黄 30g,赤芍 20g,丹参 30g,茜草 30g,鱼腥草 30g,甘草 20g。嘱其水煎后趁热熏洗坐浴 20min,每日 2 次。10 日后,肛周疼痛解除,肿块消失。

## 肛 裂

肛裂是指肛管齿线以下的皮肤破裂,形成慢性梭形溃疡的肛门疾患。好发于肛管正中线前后,多见于 20 ~ 40 岁青壮年。

本病多因血热肠燥,大便秘结,排便时暴力张开,损伤肛门而致破裂;或因肛门狭窄、痔疮,或妇女生育等诱因而发。

临床主要表现为大便时剧痛,便后疼痛暂时缓解,随后又剧烈疼痛,持续数小时,并有少量出血。新鲜肛裂创面较浅,呈鲜红色;陈旧性肛裂创面较深,边缘较厚,底硬,可并发肛瘘。

## 【熏洗疗法】

### 方一

组成：花椒 6g，杭菊花 6g，桑叶 12g，苦参 30g，陈艾 30g，金银花 30g，蛇床子 30g，蒲公英 18g，黄芩 15g。

用法：将上药水煎 30～50min，去渣趁热熏洗肛裂处，隔日 1 次。第 2 日大便后用温盐水清洗肛门，上九华膏（中成药）纱条。6 次为 1 疗程。

功用：清热解毒，祛湿杀虫，消肿止痛。主治肛裂。

附注：方出自《贵阳中医学院学报》1983 年第 4 期。本方治疗肛裂效果较好，有效率达 98%。

### 方二

组成：乳香 15g，没药 15g，红花 15g，桃仁 15g，丝瓜络 15g，艾叶 15g，椿树根皮 15g。

用法：将上方药稍加粉碎后，用纱布包住，加水浸泡后煮沸 30min，趁热熏洗肛裂处，不烫手时进行坐浴，每次 30min，每日早晚各 1 次。

功用：活血祛瘀，通络止痛。主治肛裂。

附注：方出自《河南中医》1986 年第 6 期。注意在治疗肛裂过程中，应配合服用液状石蜡或麻仁滋脾丸等润肠软便药物。用本方时，若为初期新鲜肛裂可减少艾叶用量，加金银花 15g，黄柏 20g，马齿苋 30g。若为二期慢性炎症肛裂则加大艾叶用量，并加川芎 15g。

### 方三

组成：瓦松、马齿苋、五倍子、川椒、防风、苍术、枳壳、侧柏叶、葱白、朴硝各等份。

用法：将上药水煎后，去渣趁热熏蒸患处，待温度适宜时坐浴。每日 2～3 次。

功用:清热解毒,消肿止痛,收敛生肌。主治肛裂。

附注:方出自《云南中医杂志》1983年第5期。熏洗后,涂白及膏,效果更好。

### 【案例】

患者,男,32岁。1997年8月15日初诊。自诉经常便秘,昨日大便时肛门剧痛,便后痛减,片刻又痛,伴有少量出血。查肛门为新鲜肛裂。给予瓦松、马齿苋、五倍子、川椒、防风、苍术、枳壳、侧柏叶、葱白、朴硝等份。嘱其水煎后,去渣,用药液先熏后坐浴。每日2次。同时嘱其每晚喝蜂蜜水1杯。3日后疼痛减轻,7日后基本痊愈。

## 脱 肛

脱肛是指肛管、直肠,甚至部分乙状结肠向下移位,脱出肛门外的一种疾病。多见于体质虚弱的小儿和老年人。现代医学称为直肠脱垂。

本病多因中气不足,气虚下陷所致。如小儿禀赋不足,气血未充;老年人气血两虚,中气不足;妇女分娩,气血亏损等,均可使气虚下陷,失其升举而发生本病。

脱肛一般分为三度:Ⅰ度为直肠粘膜脱出,大便后可自然回纳;Ⅱ度为直肠全层脱出,便后需用手帮助,才能回复;Ⅲ度为直肠及部分乙状结肠脱出,咳嗽、站立、行走时即可脱出,有时不易回复,常发生溃疡、出血。

### 【熏洗疗法】

脱肛单用熏洗疗法效果不够理想,尤其是Ⅱ~Ⅲ度脱肛,应配合内服药物或手术治疗。



### 方一

组成:黄芪 30g,五倍子 30g,丹参 30g,诃子 20g,黄连 10g。

用法:将上药水煎后,去渣熏洗患处,每晚 1 次。

功用:益气收敛,固脱。主治脱肛。

附注:方出自《新中医》1996 年第 4 期。用本方治疗 49 例,治愈 40 例,好转 8 例,无效 1 例。

### 方二

组成:生枳壳 60g,防风 30g,艾叶 30g,五倍子 30g,朴硝 15g,当归 15g,川芎 15g,桑枝 15g,地榆 15g,苍术 15g,白矾 15g。

用法:将上药水煎后,去渣趁热先熏后坐浴。每日 2 次。

功用:活血散瘀,收敛固涩。主治脱肛。

附注:方出自《疮疡全书》。症轻者 5~10 次可愈。

### 方三

组成:苦参 60g,蛇床子 30g,金银花 30g,黄柏 30g,菊花 60g,地肤子 15g,白芷 15g,石菖蒲 10g,石榴皮 60g,明矾 30g。

用法:将上方前 9 味药水煎后,加入明矾充分搅匀,趁热先熏肛门,待温度适合时,再坐浴,持续 30~60min,每日 2~3 次,5 天为 1 疗程。

功用:清热解毒,燥湿收敛。主治各型脱肛。

附注:方出自《实用中医药浴疗法》。一般 I 度脱肛可治愈;II 度脱肛有效;III 度脱肛效果较差。若熏洗前,先做提肛运动 3~5min,可提高疗效。

### 【案例】

患者,男,55 岁。于 1992 年 4 月 23 日初诊。自诉从 5 岁开始出现脱肛,常因劳累反复发作。每次均需多方医治数月方见效。本次给予黄芪 30g,五倍子 30g,丹参 30g,诃子 20g,

黄连 10g。嘱其水煎后去渣,用药液熏洗肛门,每日 1 次。10 次后痊愈。

## 肛 痛

肛痛是指肛门及直肠周围发生的急、慢性化脓性病变。现代医学称为肛门周围脓肿。以 20~50 岁青壮年多见,男性多于女性。

本病多因饮食不节,或感染邪毒,湿热下注,导致经络阻隔,气血壅滞,脏腑不和而发病。

若为肛周皮下浅部脓肿,主要是局部红肿、疼痛、活动受限,排便时加重,全身症状不明显。若为肛周深部脓肿,则肛门坠胀、肛门内灼痛、跳痛,活动时加重,有时排尿困难或尿潴留。并伴有恶寒、发热、头痛、食欲不振等全身症状。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:大黄 30g,芒硝 30g,黄柏 20g,白芷 20g,野菊花 30g,紫花地丁 30g,五倍子 20g,明矾 20g。

用法:将上方药水煎 3 次,共浓缩为 2 500ml,分 6 次使用。每次将药液的 1/6 加热,先熏蒸后坐浴,坐浴时患部要浸入药液内。手术切开的患者,便后先洗净患部再熏洗。每日早晚各 1 次。

功用:清热解毒,收敛止痛。主治肛痛。

附注:方出自《实用中医药杂志》1997 年第 2 期。用本方一般 7~14 天痊愈。

#### 方二

组成:荆芥 10g,防风 10g,木鳖子 20g,苦参 30g,大黄 30g,

芒硝 30g, 马钱子 20g, 枳壳 20g, 乳香 10g, 没药 10g, 五倍子 20g, 川椒 20g。

用法: 先将上方药用纱布包裹, 加水浸泡 30min, 文火煮沸 15min, 去渣先熏蒸患部, 待温度适宜后坐浴。每日 2 次。每剂药用 4 次, 12 次为 1 疗程。

功用: 祛风胜湿, 解毒散结, 消肿止痛。主治肛痈等炎性肛周病。

附注: 方出自《中医研究》1996 年第 5 期。本方对肛痈效果较好, 治疗 403 例, 有效率为 98.7%, 痊愈率为 86.8%。

### 方三

组成: 生黄芪 40g, 金银花 30g, 黄柏 30g, 皂角刺 30g, 炮山甲 15g, 漏芦 30g, 赤芍 30g, 当归 30g, 侧柏叶 30g。

用法: 将上药水煎后, 去渣趁热先熏蒸患部, 再坐浴, 每次 30~60min, 每天 2~3 次。每剂药用 2 天。

功用: 清热利湿, 解毒排脓消痈。主治肛痈已溃破者, 或术前、术后清洗伤口用。

附注: 方出自《实用中医药浴疗法》。

### 【案例】

患者, 男, 2 岁。1994 年 3 月 28 日初诊。其母诉患儿半年前肛门部患脓肿, 曾先后 2 次到医院切开排脓, 均未痊愈, 经常疼痛、流脓。检查“3”点钟位, 距肛门口约 2.5cm 处有一溃孔, 压之有脓液流出, 探入约 3cm 未发现内口。诊断为肛痈合并肛瘘。给予瓦松 50g, 芒硝 30g, 黄柏 20g, 白芷 20g, 野菊花 30g, 紫花地丁 30g, 五倍子 20g, 明矾 20g。嘱其母水煎后熏洗患处, 每日 2 次。24 天后肛瘘闭合, 原有症状全部消失, 仅留一米粒大小疤痕。

## 伤 骨

伤骨是由于外伤而引起骨与软骨的断裂,破坏了骨的完整性或连续性的骨伤科疾病。现代医学称为骨折。临床上根据骨折处是否与外界相通,分为闭合性骨折和开放性骨折。

本病是由于打击、碰撞、压砸、跌仆、负重等外力作用下,损伤骨骼,导致经络阻塞,气血凝滞,脏腑失和。

主要表现为骨折部疼痛、肿胀和功能障碍,检查骨折处有畸形、骨摩擦音和异常活动等;经复位后或复位愈合后有后遗症,局部肿胀、疼痛、瘀斑、功能受限等。

### 【熏洗疗法】

骨折患者应尽早复位,使其对位良好,在此基础上,配合使用熏洗疗法,有利于骨折的愈合和功能的恢复。

#### 方一

组成:乳香 10g,没药 10g,红花 10g,苏木 10g,桂枝 10g,艾叶 10g,威灵仙 10g,山柰 10g,椒目 10g,姜黄 10g,伸筋草 15g,路路通 15g,细辛 6g。

用法:将上药水煎后,去渣趁热先熏患处,待温度适宜后,将患肢关节浸泡约 30min,然后进行屈伸锻炼。每日 3~4 次。

功用:活血祛瘀,疏通经络,消肿止痛。主治骨折中后期(骨折端已临床愈合,但关节粘连,伸屈障碍者)。

附注:方出自《中国骨伤》1992 年第 5 期。用本方平均治疗 21 天,有效率约 90%。

#### 方二

组成:伸筋草 30g,透骨草 30g,寻骨风 30g,路路通 30g,川芎 30g。

用法:将上药水煎后,去渣趁热先熏后洗,每次 20min 左右,每日 2 次。洗后配合主、被动功能锻炼。

功用:通经活络,行气化瘀,祛风除湿。主治骨折后期(骨关节固定综合征)。

附注:方出自《四川中医》1994 年第 9 期。上肢加桂枝 30g,姜黄 30g;下肢加鸡血藤 30g,独活 30g;气滞血瘀型加乳香 30g,没药 30g,三棱 30g,莪术 30g;正虚瘀留型加骨碎补 30g,杜仲 30g,狗脊 30g,肉桂 30g;瘀血凝结型加水蛭 30g,穿山甲 30g,制马钱子 30g,地鳖虫 30g,牡蛎 30g。用本方治疗 120 例,总有效率为 99.13%。

### 方三

组成:伸筋草 30g,海桐皮 30g,透骨草 30g,威灵仙 30g,急性子 30g,五加皮 10g,艾叶 10g,桃仁 20g,红花 20g,乌梅 20g,野木瓜 20g,防风 15g,细辛 5g。

用法:将上方药水煎后,去渣趁热先熏蒸患处,再用毛巾蘸药液洗浴或湿敷患处。每次 30min,每日 2~3 次,3 周为 1 疗程。熏洗后应马上进行患肢功能锻炼。

功用:舒筋通络,祛风除湿,活血祛瘀,消肿止痛。主治骨折后关节粘连(髌关节粘连)。

附注:方出自《浙江中医杂志》1997 年第 5 期。用本方一般 1~2 个疗程痊愈,有效率为 97%。

### 【案例】

案 1:患者,女,42 岁。1993 年 6 月 20 日初诊。自诉 8 周前跌伤右手腕,经摄片确诊为右桡骨下端骨折。经整复后石膏固定 6 周,再次摄片复查骨折线已模糊,骨痂生成。拆除固定后,右腕部仍肿胀,疼痛,活动受限,皮肤紫暗。诊断为骨关节固定综合征(气滞血瘀型)。给予伸筋草 30g,寻骨风 30g,

透骨草 30g, 路路通 30g, 川芎 30g, 乳香 30g, 没药 30g, 三棱 30g, 莪术 30g, 桂枝 30g, 姜黄 30g。嘱其熏洗患处, 每日 2 次, 配合功能锻炼。10 天后症状消失, 功能恢复正常。

案 2: 患者, 男, 62 岁。1994 年 4 月 1 日初诊。自诉因不慎跌倒致右髌部肿痛, 不能行走。摄片后诊断为右股骨粗隆粉碎性骨折。即进行牵引治疗, 6 周后改石膏裤固定, 1 个月后复查, 摄片提示骨折已愈合。拆除石膏, 但右髌部肿痛, 关节僵硬, 不能行走。诊断为骨折后髌关节粘连。给予伸筋草 30g, 海桐皮 30g, 透骨草 30g, 威灵仙 30g, 急性子 30g, 五加皮 10g, 艾叶 10g, 桃仁 20g, 红花 20g, 乌梅 20g, 野木瓜 20g, 防风 15g, 细辛 5g。嘱其熏洗患肢, 每次 30min, 每日 3~4 次, 配合功能锻炼。一个疗程(3 周)后, 右髌关节肿痛消失, 活动正常。

## 伤 筋

伤筋是人体各关节、韧带、肌肉、皮肤、肌腱等软组织遭受外来暴力撞击、强力扭转、牵拉压迫等而引起的一组损伤性疾病。现代医学的软组织损伤、踝腕关节扭伤、桡骨茎突腱鞘炎和肱骨外上髁炎(又称网球肘)等均属此范畴。

本病多为外力作用损伤筋肉, 导致经络阻隔, 气滞血瘀; 或为气血虚弱, 血不荣筋; 或为劳损过度, 气血失和等所致。

临床上通常表现为损伤部位疼痛、肿胀、功能障碍和局部有明显压痛点等。如桡骨茎突腱鞘炎是腕部桡侧及拇指周围疼痛无力, 活动受限, 桡骨茎突处有明显压痛肿胀; 肱骨外上髁炎是肘关节外侧局限性疼痛, 前臂旋转或腕关节背伸时疼痛加重, 肱骨外上髁和其附近局限性压痛, 因其常见于经常使

用臂力的劳动者及网球运动员,故又称“网球肘”。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:川乌 8g,草乌 8g,当归 10g,红花 10g,伸筋草 20g,桂枝 15g,生姜 30g,艾叶 15g,防风 15g,牛膝 15g,花椒 20g,海藻 10g,昆布 10g。

用法:将上药水煎后,去渣熏洗浸泡患处,每日 3 次。

功用:活血祛瘀,通筋活络,消肿止痛。主治软组织损伤。

附注:方出自《桂林医学杂志》1994 年第 3、第 4 期。用本方治疗一般 1 天后疼痛明显减轻,3~5 天消肿,功能明显改善。

#### 方二

组成:生川乌、生草乌、生南星、生白附子、生白芷、细辛、羌活、独活、松节各 2 份,青皮、陈皮、川芎、桂枝、姜黄各 1 份。

用法:将上方药低温烘干,碾成细粉,每次取 100g,用布包煎 5min,先熏后浸泡患处,每次 30min,每日 2 次。

功用:散寒祛湿,理气和血。主治陈旧性踝关节扭伤。

附注:方出自《四川中医》1996 年第 11 期。以本方治疗 50 例,有效率 94%。

#### 方三

组成:桂枝 15g,紫苏叶 15g,伸筋草 20g,麻黄 8g,红花 8g,透骨草 30g,鲜桑枝 30g。

用法:将上药水煎后,去渣先熏再浸洗患处,每次 30min,每日 2 次。

功用:除湿散寒,活血通络,消肿止痛。主治桡骨茎突腱鞘炎。

附注:方出自《四川中医》1985 年第 11 期。以本方治疗

52例,全部治愈。

#### 方四

组成:海风藤 15g,石楠藤 15g,宽筋藤 15g,鸡血藤 15g,五方藤 15g,十大功劳 15g,桑枝 12g,苍耳子 12g,艾叶 10g。

用法:将上药水煎后,去渣。先在药液中加入适量酿醋,再趁热熏洗患处。

功用:舒筋活血,通络止痛。主治网球肘。

附注:方出自《广西中医药》1985年第4期,以本方治疗33例,有效率88%。

#### 方五

组成:刘寄奴 30g,苏木 20g,乳香 20g,没药 20g,桃仁 20g,红花 20g,赤芍 20g,茜草 20g,牛膝 20g,当归尾 20g,炮山甲 10g,细辛 10g,葱白头 5个,白酒 50g。

用法:将上方药用纱布包成4包,加水3000ml浸泡1h,水煎后加入白酒煮15min,先熏蒸,继而热敷、淋洗,再浸浴患处,每次40min,每日1~2次。

功用:活血祛瘀,消肿止痛。主治扭挫伤。

附注:方出自《安徽中医学院学报》1995年第2期。用本方轻者3日可愈,重者6日可愈。

#### 【案例】

案1:患者,男,20岁。1994年9月2日初诊。自诉练双杠时右腕关节扭伤,局部剧痛,不能做支撑动作。诊断为右腕关节扭伤。给予刘寄奴 30g,苏木 20g,乳香 20g,没药 20g,桃仁 20g,红花 30g,赤芍 20g,茜草 20g,牛膝 20g,当归尾 20g,炮山甲 10g,细辛 10g,葱白头 5个,白酒 50g。嘱其水煎后先熏蒸,再浸泡右腕关节,每日2次。3天后症状明显减轻,5天后痊愈。

案2:患者,男,35岁。1993年7月3日初诊。自诉1个月前扭伤右踝关节,踝部肿痛,活动受限。摄片排除骨折,诊断为右踝关节扭伤。给予生川乌、生草乌、生南星、生白附子、生白芷、细辛、羌活、独活、松节各2份,青皮、陈皮、川芎、桂枝、姜黄各1份。共制成细粉300g。嘱其分成3份(每份100g),用布包煎后先熏后浸泡患处,每日2次,3日后痊愈。

## 落 枕

落枕是指颈部软组织损伤。多见于青壮年,男性居多,春冬季节发病较多。

本病多是由于睡眠姿势不正或风寒侵袭,导致经络阻塞,气血不通所致。

临床表现为颈部一侧或双侧疼痛,转动时疼痛加剧,可向肩背部放散。检查时局部肌肉紧张有明显压痛。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:伸筋草9g,海桐皮9g,秦艽9g,当归9g,独活9g,钩藤9g,红花6g,乳香6g,没药6g。

用法:将上药水煎后,去渣熏洗患处,每次20~30min,每日2次。

功用:活血祛瘀,舒筋活络。主治落枕(气滞型)。

附注:方出自《中医伤科学讲义》。用本方一般2~3天可治愈。

#### 方二

组成:葛根120g,赤芍60g,白芍60g,羌活30g,桂枝15g,甘草30g。

用法:将上药水煎后,去渣,用毛巾浸上方药液,趁热湿敷患处,每次 30min,每天 2~3 次。

功用:祛风除湿,温经通络。主治各型落枕。

附注:方出自《实用中医药浴疗法》。用本方一般 3 日内痊愈。

### 【案例】

患者,女,25 岁。1994 年 3 月 15 日初诊。自诉当日早上起床后发现颈部疼痛,不能转头。诊断为落枕。给予葛根 120g,赤芍 60g,白芍 60g,羌活 30g,桂枝 15g,甘草 30g。嘱其水煎后趁热用毛巾浸药液热敷患处,并且边敷边转动颈部,汤冷再加热,每次约 30min,每日 2 次。第 2 天症状减轻,第 3 天痊愈。

## 漏 肩 风

漏肩风又名肩凝症,是由于肩部慢性劳损、退行性变或创伤后而引起的肩部软组织急、慢性无菌性炎症。现代医学称为肩关节周围炎,因其好发于 50 岁左右的人,故又称为“老年肩”或“五十肩”。

本病多为年老肝肾不足,气血虚弱,复感风寒湿邪,凝聚筋脉所致。

早期肩关节疼痛肿胀明显,活动受限;后期肿痛减轻,但活动障碍逐渐加重,肩关节主动和被动上举、后伸、内收、外展、内旋、外旋等动作均受限制。病程可达数月至数年,从而导致肩部肌肉萎缩,甚至肩关节强直。

## 【熏洗疗法】

### 方一

组成：鬼箭羽 15g，桂枝 9g，红花 9g，木瓜 9g，晚蚕砂 15g，黄酒 250g。

用法：将上方药加水浸泡 15min，再加入黄酒煮沸后，趁热熏洗患处，冷可加热后再熏洗，每次 30min 左右，每日 2 次。

功用：祛风散寒，活血化瘀，通经活络。主治肩凝症。

附注：方出自《中国当代中医名人志》。用本方一般 10 ~ 15 天见效。

### 方二

组成：伸筋草 30g，海桐皮 30g，透骨草 30g，艾叶 10g，威灵仙 10g，当归 10g，红花 10g，桂枝 10g。

用法：将上方药加水适量，并按 1% ~ 1.5% 比例加粗盐，煮沸，有药味后改文火煎。用药液蒸汽熏蒸后湿敷患处，20min 后，同时轻轻活动肩关节，并以另一侧手掌或指腹放置患处，轻缓地来回直线或圆形按摩。每日 2 次，15 天为 1 疗程。

功用：活血化瘀，舒筋通络。主治老年肩。

附注：方出自《江苏中医》1997 年第 1 期。用本方治疗 120 例，有效率为 98%。

### 方三

组成：黄芪 30g，伸筋草 30g，透骨草 30g，乳香 20g，没药 20g，地龙 30g，鸡血藤 30g，桂枝 20g，细辛 20g，川乌 30g，草乌 30g，红花 30g，甘草 20g。

用法：将上方药浸泡 30min，煮沸 30min，用药液对着患肩处熏蒸，以患处发热出汗为度，时间不少于 30min；待药液温度适合时，用毛巾浸药液湿敷肩处，两块毛巾交替进行，不少

于 30min。熏洗后配合手法弹拨治疗。

功用:祛风除湿,益气活血,舒筋活络,散寒止痛。主治肩周炎。

附注:方出自《中医外治杂志》1997 年第 2 期。用本方治疗 48 例,全部有效。

### 【案例】

患者,男,56 岁。1996 年 10 月 13 日初诊。自诉右肩疼痛,抬臂穿衣困难。经西医服药、封闭、理疗等均疗效不十分满意。诊断为老年肩。给予伸筋草 30g,海桐皮 30g,透骨草 30g,艾叶 10g,威灵仙 10g,当归 10g,红花 10g,桂枝 10g。嘱其按 1% 比例加入粗盐后水煎,取药液趁热先熏蒸后湿敷患处,20min 后,再自我按摩。15 天后痊愈。

## 骨 痹

骨痹俗称骨刺形成,是一种慢性骨关节退行性疾患。现代医学称为骨性关节炎、增生性关节炎、骨质增生症。多发生于中年以后,女性稍多于男性,好发于负重大、活动多的关节,如脊柱、膝、髌、足跟等处。

本病多因肝肾不足,气血亏虚,筋骨失养;或慢性劳损,气血不和,筋骨受损。

早期为关节隐痛,活动受限,肢体位置改变时疼痛加剧,活动片刻后可稍缓解,但活动过多症状又加重。如发生在颈椎,则有颈肩、手臂麻木、乏力和疼痛等;如发生在腰椎,则有腰痛,下肢麻木以及坐骨神经痛等;如发生在膝关节,则负重时疼痛加重,下肢无力;如发生在足跟部,则局部压痛,开始行走时痛剧,活动片刻痛减。

## 【熏洗疗法】

### 方一

组成：红花 12g，当归 12g，土鳖虫 12g，防风 12g，透骨草 12g，骨碎补 12g，伸筋草 12g，川乌 12g，花椒 10g，艾叶 10g，甘草 9g。

用法：将上方药加食醋 1 000ml，以文火煎至 600ml 后，去渣趁热熏洗患处，每次 20min，每日 2 次。5 日为 1 疗程。

功用：温经通络，活血止痛。主治骨性关节炎。

附注：方出自《陕西中医》1992 年第 6 期。用本方一般 2~3 个疗程见效。

### 方二

组成：当归 15g，川芎 15g，川续断 15g，川木瓜 15g，川牛膝 15g，艾叶 15g，透骨草 15g，赤芍 15g，红花 15g，大黄 15g，五加皮 15g，防风 15g，白芷 15g，威灵仙 15g，鸡血藤 30g，伸筋草 30g，制乳香 30g，没药 30g。

用法：将上方药用纱布包好，水煎 30min 后取出药包，加入芒硝 30g 及食醋 250ml 搅匀，先熏蒸，并用毛巾蘸药液热敷患处，待温度适宜时，将患膝浸入泡洗。每次约 1h，每日 1~2 次。

功用：活血祛瘀，温经止痛。主治增生性膝关节炎。

附注：方出自《中医研究》1992 年第 4 期。用本方 10 日可见效。

### 方三

组成：伸筋草 30g，透骨草 30g，昆布 30g，海藻 30g，皂角刺 30g，艾叶 30g，当归 15g，川芎 15g，木瓜 15g，苏木 15g，川草乌 15g，泽兰 15g，白芷 15g，姜黄 15g，木通 15g，羌活 15g，独活 15g，乳香 15g，没药 15g，地龙 15g，木香 15g。

用法:将上药水煎 15 ~ 20min,去渣,加适量醋和酒,熏洗患足,每次 30min,每日 3 ~ 6 次。熏洗后予以足跟按摩治疗。

功用:活血化瘀,消肿止痛,通经活络,软坚散结。主治跟痛症。

附注:方出自《中国骨伤》1997 年第 2 期。用本方一般治疗 1 ~ 2 周见效。

#### 方四

组成:干洋金花全草 100g 或鲜洋金花全草 250g。

用法:将上药水煎 20min 后,去渣,先熏后洗患足,每日 1 次,15 日为 1 疗程。

功用:解痉止痛。主治跟骨骨质增生。

附注:方出自《中级医刊》1995 年第 5 期。用本方治疗 21 例,3 个疗程有效率 100%。

#### 【案例】

案 1:患者,女,55 岁。1991 年 5 月 13 日初诊。自诉左侧膝关节疼痛约半年,上下楼梯时疼痛加剧。经摄片检查为左膝关节呈退行性变。给予当归 15g,川芎 15g,川续断 15g,川木瓜 15g,川牛膝 15g,艾叶 15g,透骨草 15g,赤芍 15g,红花 15g,大黄 15g,五加皮 15g,防风 15g,白芷 15g,威灵仙 15g,鸡血藤 30g,伸筋草 30g,制乳香 30g,没药 30g。嘱其将药用纱布包好,水煎后取出药包,加入芒硝 30g,食醋 250ml 搅匀。然后趁热先熏蒸后泡洗患处,每日 2 次。洗后,进行膝关节功能锻炼。10 天后疼痛明显减轻,20 天后基本痊愈,上下楼不感疼痛。

案 2:患者,女,52 岁。1995 年 4 月 9 日初诊。自诉双足跟走路即痛半年余。经摄片提示:双足跟骨骨刺形成。给予伸筋草 30g,透骨草 30g,昆布 30g,海藻 30g,皂角刺 30g,艾叶 30g,当归 15g,川芎 15g,木瓜 15g,苏木 15g,草乌 15g,泽兰

15g,白芷 15g,姜黄 15g,木通 15g,羌活 15g,独活 15g,乳香 15g,没药 15g,地龙 15g,木香 15g。嘱其水煎后去渣,加入适量酒和醋,趁热熏洗双足,洗后从跟骨结节处向四周作按摩治疗。1周后,疼痛明显减轻,继续治疗1周痊愈。

## 颈 筋 急

颈筋急是由于颈部长期劳损,椎间盘组织或骨与关节发生退行性变,影响到颈部神经根、脊髓、血管等而导致颈项、肩背、臂手的疼痛、麻木、活动受限等的综合征。现代医学称为颈椎病。多发生于40岁以上中壮年、长期从事低头工作者。

本病内因为肝肾亏虚、气血不足,外因为劳损、风寒湿邪侵袭致使颈部肌肉、韧带受损而发病。

临床上可表现为头颈及肩部疼痛,感觉异常,或手臂麻木、疼痛,或眩晕、耳鸣,以及肌肉萎缩,甚至瘫痪。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:海桐皮 30g,透骨草 15g,白芷 15g,威灵仙 15g,乳香 6g,没药 6g,川芎 10g,当归 12g,川椒 15g,制川乌 10g,制草乌 10g,豨莶草 10g,丹参 15g,葛根 15g,桂枝 10g,羌活 10g,独活 10g,防风 15g。

用法:将上方药装入纱布袋加水浸泡1h,大火煎15~20min,趁热先熏患处,至局部微微出汗,待药液温度适宜时,用毛巾蘸药液搓洗患处,每次20min,每日2次。10日为1疗程。

功用:活血祛瘀,祛风胜湿,疏经通络,消肿止痛。主治颈椎病。

附注：方出自《中医正骨》1997年第3期。用本方治疗72例，有效率97%。

### 方二

组成：羌活 30g，当归 30g，乌梅 30g，炒艾叶 30g，五加皮 30g，防风 30g，炙川乌 30g，地龙 30g，木通 30g，草薢 30g，川椒 30g，生姜 150g。

用法：将上方药用纱布包裹，水煎后去药包趁热先熏蒸后洗浴患处。每日1~2次。10日为1疗程。

功用：祛风胜湿，温经通络，活血止痛。主治颈椎骨质增生及其他增生性关节炎。

附注：方出自《云南中医学院学报》1990年第2期。用本方一般1~2个疗程见效。

### 方三

组成：全蝎 15g，蜈蚣 10条，透骨草 50g，桂枝 10g，虎杖 30g，红花 20g，没药 10g。

用法：将上方药加水浸泡1h，水煎20min后，去渣，趁热熏洗患处，每晚睡前1次，10日为1疗程。

功用：活血祛瘀，温经通络，祛风止痛。主治颈椎骨质增生及其他部位骨质增生。

附注：方出自《辽宁中医杂志》1989年第12期。用本方一般1~2个疗程见效。

### 【案例】

患者，女，54岁。1994年4月20日初诊。自诉半月前开始出现右侧手臂麻木，写字困难，经摄片诊断为第6、第7颈椎唇样增生。给予羌活 30g，当归 30g，乌梅 30g，炒艾叶 30g，五加皮 30g，防风 30g，炙川乌 30g，地龙 30g，木通 30g，草薢 30g，川椒 30g，生姜 150g。嘱其用纱布包好上药，水煎后去药

包用药液趁热先熏后洗浴患处,并加手法按摩治疗,1个疗程后,症状减轻,2个疗程后症状基本消失。

## 腰 痛

腰痛是多种疾病共同表现的一种临床症状。现代医学的急、慢性腰扭伤、腰椎间盘突出症、风湿性纤维组织炎、坐骨神经痛等均属于此症范畴。以青壮年多见。

本病多因外伤劳损,肝肾亏损,寒湿侵入,导致经络阻塞,气血不畅;或气滞血瘀,脏腑失和而发病。

主要表现为腰部疼痛,活动受限。急性腰扭伤表现为腰痛不能仰俯、转动,局部有明显压痛;腰椎间盘突出症主要表现为腰部剧烈疼痛,下肢放射性疼痛,麻木,行走困难。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:伸筋草 60g,鸡血藤 60g,赤芍 60g,白芍 60g,甘草 60g。

用法:将上药水煎后,去渣,先熏再以毛巾浸入上药液中,取出热敷患部,或蘸取药液,趁热轻揉擦洗患处,至皮肤发红、发热,每日2~3次。5日为1疗程。

功用:通经活络,消肿止痛。主治各型腰扭伤。

附注:方出自《实用中医药浴疗法》。用本方治疗25例,1个疗程全部治愈。

#### 方二

组成:白芍 15g,川乌 20g,苍术 15g,杜仲 20g,土鳖虫 10g,防风 15g,附子 15g,地龙 15g,羌活 15g,桂枝 15g,蜂房 10g,红花 10g,细辛 10g,干姜 10g,草乌 20g,透骨草 15g,葛根 15g。

用法:将上药水煎后,去渣,熏洗全身。

功用:温阳散寒,活血止痛。主治腰椎间盘突出症。

附注:方出自《中医函授通讯》1996年第4期。

### 方三

组成:独活 20g,羌活 12g,秦艽 20g,海风藤 20g,当归 20g,川芎 20g,桑枝 30g,木香 10g,甘草 6g。

用法:将上药水煎后,去渣,先熏后洗患处。30日为1疗程。

功用:祛风除湿,通经活络,调和气血。主治坐骨神经痛。

附注:方出自《河南中医药学刊》1998年第2期。用本方治疗63例,有效率为98%。

### 【案例】

患者,女,28岁。1996年2月14日初诊。自述因外力撞击腰部,疼痛剧烈,伴下肢疼痛麻木,伸屈不利,行走困难。摄片诊断为中央型腰椎间盘突出症。给予白芍 15g,川乌 20g,苍术 15g,杜仲 20g,土鳖虫 10g,防风 15g,附子 15g,地龙 15g,羌活 15g,桂枝 15g,蜂房 10g,红花 10g,细辛 10g,干姜 10g,草乌 20g,透骨草 15g,葛根 15g。嘱其水煎后熏洗全身,并配合按摩治疗。10天后疼痛明显缓解,屈伸自如,24天后痊愈。

## 足 跟 痛

足跟痛是由多种原因,如外伤、久行、肥胖、风寒湿邪侵袭等引起的足跟疼痛,甚至不敢行走的疾患。中老年人常见,尤其是女性。

本病多因肝肾不足,筋骨失荣,复感风寒湿邪或慢性劳损导致经络瘀滞而发病。

主要表现为晨起或久坐站立时,足跟疼痛(休息痛),不敢着地,行走困难。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:川芎、赤芍、当归、红花、透骨草、丹参、大黄、延胡索、苏木各适量。

用法:将上药水煎后,去渣,先熏后洗患足 20min,早晚各 1 次,10 日为 1 疗程。

功用:活血化瘀,理气止痛。主治足跟痛。

附注:方出自《江苏中医》1994 年第 1 期。用本方治疗 30 例 46 足,有效率为 100%。治疗期间,减少行走活动。

#### 方二

组成:附子 15g,细辛 10g,白酒 100ml。

用法:先将附子武火煮沸 20min,再加细辛煎沸后,加入白酒 50ml,先熏后洗,浸泡 10min。每日 2 次。每剂用 3 日,首次后,每次加热至沸,加白酒 10ml 再熏洗。9 日为 1 疗程。

功用:温经散寒,祛风止痛。主治足跟痛。

附注:方出自《河北中医》1993 年第 3 期。用本方 1~2 个疗程可见效。

#### 方三

组成:威灵仙 30~60g,食醋 150~200ml。

用法:将上药水煎后,熏洗、浸泡足跟部。每日 2 次。6 日为 1 疗程。

功用:祛风胜湿,通络止痛。主治足跟痛。

附注:经验方。用本方 1~2 个疗程见效。

### 【案例】

患者,女,64 岁。1992 年 10 月 15 日初诊。自诉右足跟

痛半个月,行走困难。症见右足跟部有压痛,无红肿,摄片未见骨质增生。给予川芎、赤芍、当归、红花、透骨草、丹参、大黄、延胡索、苏木各适量。嘱其水煎后去渣,用药液趁热熏洗右足跟部,1周后,疼痛消失。

## 阳 强

阳强又称强中,是指阴茎异常勃起,经数小时、数日甚至久举不衰反复发作的病症。

本病多因肝火亢盛,或房事过度,肾阴亏耗,阴虚不能制阳、虚阳妄动所致;也有因同房不能排精,败精阻窍所致。

肝火亢盛症见阴茎无故坚硬勃起,久久不痿,面红目赤,烦躁易怒,口干舌燥;虚阳亢盛症见阴茎易举,举而难倒,然性交媾,立即精泄而痿,咽干舌燥,腰膝酸软;败精阻窍症见欲念时起,阳强不倒,茎硬刺痒,少腹拘急。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:龙胆草 6g,柴胡 6g,黄芩 10g,栀子 10g,木通 10g,生地 10g,当归 6g,赤芍 10g,丹参 12g,红花 6g,大黄 10g,甘草 5g。

用法:将上药水煎后,去渣趁热先熏,待温度适宜时用纱布蘸药液洗阴部。

功用:清肝经湿热。主治阳强(肝火亢盛所致)。

附注:方出自《吉林中医药》1984年第1期。

#### 方二

组成:肉桂 30g,透骨草 40g,白芷 20g。

用法:将上药水煎后,去渣,先熏后浸泡双足,每次 15min,每日 1 次。

功用:滋阴潜阳。主治阳强(虚火妄动所致)。

附注:经验方。

### 【案例】

患者,男,42岁。1991年5月12日初诊。自诉患肺结核多年,时常有阴茎异常勃起,伴有手足心热,心烦易怒,失眠多梦等,舌质红,脉细数。属虚火妄动所致阳强。给予肉桂30g,透骨草40g,白芷20g。嘱其水煎后熏洗双足,每日1次,同时内服百合固金汤。1个月后,阴茎异常勃起减少,继续治疗,3个月后,无阴茎异常勃起发生。

## 阳 痿、早 泄

阳痿是指男子青壮年时期,阴茎痿软不举,或临房举而不坚的病症;早泄是指性交时间极短即行排精,多与阳痿相伴出现。

本病由于虚损、惊恐或湿热等原因,使宗筋失养而弛纵造成。

肝郁化火,湿热下注所致,症见阳痿或兼遗精,肢体困倦,阴囊潮湿,瘙痒坠胀,甚至肿痛,舌苔黄腻,脉濡数;脾肾亏虚,命门火衰所致,症见阳痿、早泄,腰膝酸软,或见遗尿,舌质淡,脉沉。

### 【熏洗疗法】

应在针对病因治疗的基础上,辨证选用熏洗方法。如病因与恣情纵欲有关,应清心寡欲,戒除手淫;如病因与全身衰弱,营养不良,或身心过劳有关,应适当增加营养,注意休息。

#### 方一

组成:丁香 30g,麝香叶 30g,官桂 30g,露蜂房 30g,川椒

30g,煨牡蛎 30g,吴茱萸 30g,零陵香 30g,木鳖子 30g,马兰花 30g,韶脑 30g,白矾灰 30g,紫梢花 30g,蛇床子 30g。

用法:将上方药研粗末,每次用 30g,加水 1 000ml,煮沸后去渣趁热熏洗小腹、阴茎、会阴处。每次 20 ~ 30min,每日 2 次。

功用:温阳散寒,活血通络。主治阳痿(肾阳不足,寒湿阻络者)。

附注:方出自《御药院方》。方中麝香叶等名贵药品,可以不用,疗效亦佳。

### 方二

组成:牡蛎粉 30g,蛇床子 30g,干荷叶 30g,浮萍草 30g。

用法:将上方药共研细末,每次用 20g,加水 1 000ml,水煎后去渣熏洗阴茎,每次 20min,每日 2 次。

功用:清热利湿。主治阳痿。

附注:方出自《御药院方》。

### 方三

组成:蛇床子 30g,藿香 30g,露蜂房 15g,丁香 10g,肉桂 15g。

用法:将上方药研粗末,装入纱布袋,加水 3 500ml 浸泡 1h,先用急火煮沸,然后改用文火煎至 2 500ml,趁热骑在盆上,先熏蒸阴囊及小腹,待药温度适宜时,淋洗阴囊及前阴,再进行坐浴,同时淋熨小腹。每日 1 次。15 日为 1 疗程。

功用:益肾助阳,散寒通络。主治阳痿(肾阳不足,命门火衰者)。

附注:方出自《河北中医》1995 年第 2 期。用本方轻者 1 疗程见效;重者 2 ~ 3 个疗程见效。

#### 方四

组成:五倍子 20g。

用法:将上药文火煎 30min,再加入适量开水,趁热熏蒸阴茎龟头数分钟,待水温降至 40℃左右时,将龟头浸泡于药液中 5~10min。每晚 1 次。15~20 日为 1 疗程。

功用:涩精。主治早泄。

附注:方出自《北京中医》1989 年第 5 期。

#### 【案例】

患者,男,28 岁。1992 年 3 月 8 日初诊。自诉于 1990 年结婚,婚后 2 年因阳痿而离异。婚前有手淫史。症见体质瘦弱,面色苍白,腰膝酸软,阳痿,阴囊湿冷,舌肿淡,脉沉细。属肾阳不足,寒湿内停之阳痿。给予蛇床子 30g,藿香 30g,露蜂房 15g,丁香 10g,肉桂 15g 共研末。嘱其将药装入纱布袋,水煎后熏洗小腹及阴部,每晚睡前 1 次。同时内服金匱肾气丸,每日早晚各服 1 丸。15 天后,阴囊湿冷有所改善,阴茎夜间已能勃起,但不坚实。继续原方治疗 15 天后,面色红润,手足温,阴囊湿冷消失,阴茎勃起坚实。继续巩固治疗 3 个月。于 1992 年底结婚,1994 年春节抱子。

## 精 浊

精浊是指男性成人因多种细菌感染使前列腺发生炎症,造成排尿终末有白色分泌物滴出的病症。可见于现代医学之前列腺炎。本病好发于青壮年,分为急慢性两种,以慢性前列腺炎常见。

本病多因过食醇酒厚味,起居不慎,以致脾胃湿热内蕴,下注膀胱;或因肝失疏泄,气机不畅,水液不运,膀胱气化失司

而发。

急性前列腺炎症见起病急,高热、寒战,腰骶部及会阴部疼痛,常有尿频、尿痛等,肛门指检前列腺肿大、压痛;慢性前列腺炎症见起病缓慢,反复发作,尿频、尿痛、尿道口有白色分泌物于尿、便后流出,疼痛向阴茎头及会阴部放散,可有性功能减退、遗精、早泄等而不育。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:川乌头 20g,草乌头 20g,细辛 20g,白芷 15g,乳香 15g,没药 15g,苏木 15g,皂角刺 15g,艾叶 30g,肉桂 30g。

用法:将上药加水 3 000ml,煎至 1 500~2 000ml,去渣,先熏后浸泡会阴部。每次 20~30min,每日早晚各 1 次。6 日为 1 疗程。

功用:温肾祛寒,消炎止痛。主治慢性前列腺炎(肾阳不足型)。

附注:方出自《河北中医》1992 年第 1 期。以本方熏洗配合中药内服,坚持治疗,疗效佳。

#### 方二

组成:独活 9g,白芷 9g,当归 9g,甘草 9g,葱头 7 个。

用法:将上药水煎后,去渣,熏洗坐浴会阴部。每次 20min,每日 2~3 次。

功用:行气活血止痛。主治慢性前列腺炎(气血瘀滞型)。

附注:方出自《中医外科学》。以本方外用配合中药内服,坚持治疗,疗效佳。

#### 方三

组成:白附子 6g,黄丹 6g,羌活 6g,独活 6g,白鲜皮 6g,蛇床子 6g,轻粉 6g,天花粉 6g,山梔 6g,苦矾 6g,云矾 6g,川乌

6g,草乌 6g,甘松 6g,木通 6g,狼毒 10g,地骨皮 10g,透骨草 10g,木贼 10g,艾叶 10g,红花 10g,生半夏 10g,花椒 15g,大皂角 60g(火煨),料姜石 120g。

用法:将上方药研细末,水煎后去渣,先熏后坐浴会阴部。每次 15~30min,每日 2~3 次。

功用:温肾祛寒,清热燥湿,活血止痛。主治慢性前列腺炎。

附注:方出自《实用中医药浴疗法》。本方严禁内服。以本方外用配合中药内服,治疗 40 例,有效率为 95%。

### 【案例】

患者,男,35 岁。1993 年 10 月 23 日初诊。自诉会阴部疼痛不适,尿后流白已半年多,伴有腰膝酸软,阳痿、早泄。诊断为慢性前列腺炎。给予川乌 20g,草乌 20g,细辛 20g,白芷 15g,乳香 15g,没药 15g,苏木 15g,皂角刺 15g,艾叶 30g,肉桂 30g。嘱其水煎后先熏后浸泡会阴部,每次 30min,每日 2 次。同时,辨证给予中药内服。1 个月后,症状改善,嘱其继续治疗。

## 不 育 症

不育症最常见于精子缺乏症,系指精液内精子缺乏,稀少或精子畸形而致不育。

本症多由不同原因引起睾丸组织萎缩,生精细胞退行性病变而致。

临床主要表现为不育,经化验精液发现精子数目减少,形态畸形等。

## 【熏洗疗法】

### 方一

组成：附子9g，肉桂9g，淫羊藿10g，白芷9g，牡丹皮5g，赤芍6g，透骨草10g，大青盐10g。

用法：将上药水煎后，去渣，趁热熏下腹部及会阴处，待温度适宜时，用毛巾蘸药液洗中极、关元、神阙穴。每日1次。10日为1疗程。

功用：壮阳补肾，活血生精。主治精子缺乏症。

附注：经验方。在熏洗与内服药物治疗过程中，注意进行精液检查，以提高治疗信心。

### 【案例】

患者，男，30岁。1983年9月15日初诊。自诉已结婚5年不育，其爱人检查正常。本人检查精液量偏少，精子数量偏低，活动度差，形态基本正常。诊断为不育症。给予附子9g，肉桂9g，淫羊藿10g，白芷9g，丹皮5g，赤芍6g，透骨草10g，大青盐10g。嘱其水煎后熏蒸会阴部，洗浴腹部中极、关元、神阙穴，同时给予中药内服。1个月后，复查精液，精子数量增加，活动度增强。继续治疗，半年后其爱人怀孕。

## 子 疝

子疝亦称子痰，是指发生在睾丸部的急慢性炎症。

本病多为湿热下注，跌打损伤，房事不节等，导致经络阻隔，气血凝滞，郁久化热而发。

初期仅感阴囊肿胀痛和下坠感，继而出现一侧或双侧睾丸肿大，疼痛，阴囊皮肤红肿，可伴有发热。

## 【熏洗疗法】

### 方一

组成：芙蓉叶 60g，紫花地丁 30g，天葵子 30g，乳香 15g，没药 15g，川楝子 30g，皮硝 30g，桔核 60g。

用法：将上药水煎后，去渣，趁热先熏患处，待温度适宜时，将患部浸入药液中泡洗。每次 30～60min，每日 2 次。4～6 日为 1 疗程。

功用：清热解毒，活血止痛。主治急性睾丸炎。

附注：方出自《实用中医药浴疗法》。用本方治疗 16 例，全部有效。一般 6～8 天见效。

### 方二

组成：制附片 30～60g，干姜 30～60g，白芍 30g，甘草 30g，大黄 10g，桂枝 10g，细辛 10g，路路通 10g，桔核 10g，当归 10g。

用法：将上方中附片先煮 1.5h，再加入其他药煎煮后，去渣，熏洗患处，每日 2 次。睾丸肿痛甚者，可用丁字带托起阴囊。

功用：温阳消结。主治急性睾丸炎。

附注：方出自《河南中医》1986 年第 5 期。用本方一般 5～7 日见效。

### 方三

组成：泽兰 15g，大黄 15g，黄柏 12g，黄药子 12g，荔枝核 12g，延胡索 12g，皂角刺 12g，穿山甲 12g。

用法：将上药水煎 30min 后，去渣，先熏蒸阴囊，待温度适宜时，再将阴囊浸入药液中 15min。每日 2 次。10 日为 1 疗程。

功用：清热解毒，活血化瘀，消肿止痛。主治慢性睾丸炎。

附注：方出自《浙江中医杂志》1995 年第 8 期。用本方治疗 21 例，3 个疗程全部见效。

### 【案例】

患者,男,32岁。1994年5月17日初诊。自诉左侧睾丸肿大、坠痛1个月。症见左侧睾丸肿大如鸡卵大小,质硬、触痛;右侧正常。诊断为左侧睾丸炎。给予制附子片30g,干姜30g,白芍30g,甘草30g,大黄10g,桂枝10g,细辛10g,路路通10g,桔核10g,当归10g。嘱其先煮附子片1.5h,再加入其他药水煎后,去渣熏洗阴囊,每日2次,10天后痊愈。

## 阴 部 疮 疡

阴部疮疡又称龟头肿痛、下疳,是指发生在包皮内面和阴茎头(龟头)的炎症。

本病多因包皮过长或包茎并发感染所致,亦可由于药物过敏引起。

急性期,龟头局部潮湿、红肿、疼痛、奇痒,甚至发生溃疡,有白色带臭味分泌物;慢性期,可造成包皮阴茎头部粘连,包皮不能上翻,尿道外口狭窄。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:蛇床子30g,黄芩30g,金银花30g,苦参30g,黄连20g,紫草20g,香附20g,鱼腥草50g,大黄10g,川芎10g,甘草15g,冰片4g,芒硝10g。

用法:将上方前11味药加水1600ml,煎30min,用消毒纱布滤过,加入冰片、芒硝溶化后,熏洗患处15~20min,每日4~6次。每剂可用3日。

功用:清热解毒,消炎止痒。主治龟头炎。

附注:方出自《上海中医药杂志》1990年第3期。用本方

一般 3 日左右痊愈。

### 方二

组成：紫苏 120g，绿矾 40g。

用法：将上药水煎后，去渣，熏洗患处。每日 1 次。

功用：清热解毒，敛疮燥湿。主治下疳。

附注：方出自《中医男科学》。用本方一般 5~7 日痊愈。

### 方三

组成：洋金花 15g，苦参 15g，生地榆 15g，鱼腥草 15g，防风 15g，冰片 2g。

用法：将上方前 5 味药加水 1 000ml，煎 30min 后去渣加入冰片，溶化后熏洗患处，每次 20min。每日 3~4 次。

功用：清热解毒，祛风燥湿。主治龟头炎。

附注：方出自《四川中医》1988 年第 8 期。洗浴时，应注意将包皮翻起清洗。

### 【案例】

患者，男，27 岁。1989 年 11 月 13 日初诊。自诉阴茎头部肿痛 1 天，症见龟头触痛，有白色分泌物，包皮不能上翻。诊断为龟头炎。给予蛇床子 30g，黄芩 30g，金银花 30g，苦参 30g，黄连 20g，紫草 20g，香附 20g，鱼腥草 50g，大黄 10g，川芎 10g，甘草 15g，冰片 4g，芒硝 10g。嘱其将前 11 味药水煎后，去渣，加入冰片、芒硝溶化，趁热熏洗龟头部，每日 3 次，3 天后痊愈。

## 水 疝

水疝是指睾丸鞘膜囊内积聚的浆液多于正常量而形成的囊肿。现代医学称为鞘膜积液。

本病是由于先天不足,以致肾虚气化不利,水湿内停而发病;也有因外受寒湿,以致气滞与水湿内结而发病。

主要表现为阴囊局部肿物逐渐增大,表面光滑,有波动感,透光试验阳性,阴囊皮肤正常。一般不引起疼痛,肿物较大时有下坠感,过大则影响行动。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:大黄 30g,芒硝 60g。

用法:将上药加开水一小盆,搅拌 5min 后,先熏洗患处后坐浴。每次 20~30min,每日 2 次。

功用:清热利湿消肿。主治各型鞘膜积液。

附注:方出自《中医杂志》1983 年第 3 期。

#### 方二

组成:五倍子 10g,枯矾 10g。

用法:将上药水煎 30min 后,去渣先熏洗,后湿敷患处。每次 20~30min,每日 2 次。

功用:清热利湿消肿。主治鞘膜积液。

附注:方出自《中医杂志》1981 年第 10 期。以本方治疗 50 例,多有效。

#### 方三

组成:金银花 15~30g,紫苏叶 10~15g,赤小豆 10~15g,泽泻 10~15g,虎杖 15~20g,赤芍 10~15g,桔核 10~15g。

用法:将上药水煎两次,去渣混合,熏洗或热敷患处,每次 20~30min。每日 2 次,7 日为 1 疗程。

功用:清热利湿化痰。主治小儿鞘膜积液。

附注:方出自《山西中医》1992 年第 1 期。肿物大,下坠明显上方加黄芪 15~30g,升麻 10g,陈皮 6~10g。有憋胀感,

疼痛甚者加乳香 10g,没药 10g,蒲公英 30g,厚朴 10~15g。

### 【案例】

患者,男,3岁。1994年5月17日初诊。其母诉患儿出生后不久即发现阴囊右侧肿大,并且逐渐增大。症见阴囊右侧可触及光滑囊状肿物,透光试验阳性。诊断为鞘膜积液。给予金银花 15g,紫苏叶 10g,赤小豆 10g,泽泻 10g,虎杖 15g,赤芍 10g,桔核 10g。嘱其母将上药水煎两次混合,熏洗阴囊部,每次 20min,每日 2次,7天后痊愈。

## 第三节 妇科疾病

### 闭 经

闭经是妇科常见疾患之一。凡年满 18 岁以上而月经尚未来潮的,称为原发性闭经;以往来过月经,现又停经 3 个月以上的,称为继发性闭经。

闭经分为虚实两类。虚者多因肝肾不足,精血亏虚;或气血虚弱,血海空虚。实者多因气滞血瘀,胞脉不通;痰湿阻滞,气机不畅;外感寒湿,血凝不行;或热结血闭,冲任不通,经血不下等所致。

临床以年逾 18 岁,月经尚未来潮,或月经曾来而又中断,达 3 个月以上为主要表现。依不同兼证而分为肾虚、瘀滞、寒凝、痰湿、热结等证型。其中月经数月不行,精神抑郁,烦躁易怒,胸胁胀满,少腹胀痛或拒按,舌边紫黯或有瘀点,脉沉弦或

沉澀,属瘀滞型闭经。月经停闭,形体肥胖,胸胁满闷,呕恶痰多,精神倦怠,带多色白,苔膩脉滑,属痰湿型闭经。经闭不行,面红火升,烦热口渴,大便艰行,苔黄膩根厚,脉滑数属热结型闭经。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:丹参 100g,益母草 125g。

用法:上药加水 1 000ml,浸泡 30min,热后再加水 500ml,煎汤后去渣。趁热熏洗小腹。每次 20min,每天 2 次,每日 1 剂,病愈停用。

功用:活血化瘀通经。主治血瘀型闭经。

附注:丹参、益母草均为寒性活血祛瘀之品,尤善通经,故以治血瘀有热者之闭经效果好。

#### 方二

组成:生地黄 15g,当归 15g,赤芍 15g,桃仁 15g,五灵脂 15g,大黄 15g,牡丹皮 15g,茜草 15g,木通 15g。

用法:上药加水 1 500ml,煎汤去渣取汁,趁热先熏洗小腹,再洗浴全身。每日 1 剂。每日 2 次,每次 20~30min,7 日为 1 个疗程,病愈停用。

功用:清热凉血,祛瘀通经。主治热结型闭经。

附注:方出自《中医外治法类编》。用此法治疗时可同时配合内服一贯煎合五烛散。

#### 方三

组成:晚蚕砂 1 000g,大曲酒 120g。

用法:取蚕砂入锅内炒极热,再以大曲酒洒入锅内,炒拌片刻,放入药袋内,热熨小腹,待凉后将药袋放入水中煎后,趁热熏洗小腹。每日 1 剂。每日 2 次,每次 30min。

功用:祛风除湿,温通血脉。主治痰湿型闭经。

附注:方出自《中草药外治验方选》。热熨以病人能耐受为度,避免烫伤。

### 【案例】

患者,女,30岁,已婚,未生育。因月经6个月未行于1996年12月30日初诊。月经初潮15岁。1996年2月开始出现月经紊乱,周期20~40天,量中,色红。至1996年6月出现月经停闭,伴怕热多汗,时有烦躁,口渴喜冷饮,大便干结,苔黄根厚腻,脉滑数。脉证相参,诊为热结型闭经。拟清热凉血,活血通经为治。予生地15g,当归15g,赤芍15g,桃仁15g,五灵脂15g,大黄15g,牡丹皮15g,茜草15g,木通15g。嘱患者水煎后先熏洗小腹,后洗浴全身。每日1剂,每日2次,每次30min,连续治疗14天,月经来潮。

## 带 下 病

带下病,俗称白带多,多指妇女阴道分泌物增多,绵绵不断而言。是由于病邪影响冲任,带脉失约,任脉失固,导致阴道分泌物量多,或色、质、气味的异常改变的病证。多见于现代医学的阴道、宫颈等炎症性疾病。

该病主要由于脾虚肝郁,湿热下注;或肾气不足,下元亏损;或感受湿热毒邪所致。临床以带下量多,绵绵不绝,或带下量虽不多,但色黄,或赤或青绿;质稠浊或清稀如水,气腥秽或恶臭为主要表现。其中带下色白或淡黄,质粘稠,无臭气,绵绵不断,面色㿔白或萎黄,四肢不温,精神疲倦,纳呆便溏,舌淡苔白或腻,脉缓弱属脾虚型带下病。白带清冷,量多,质稀薄,终日淋漓不断,腰酸如折,小腹冷感,小便频清长,大便

溥薄,舌质淡,苔薄白,脉沉迟属肾虚型带下病。带下量多,色黄绿如脓,或夹血丝,或浑浊如米泔,有秽臭气,阴中瘙痒,或小腹痛,小便短赤,口苦咽干,舌质红,苔黄,脉数或滑数,属湿毒型带下病。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:苍术 30g,草果 15g。

用法:上药加水煎汤,每次煎 10min,趁热熏洗阴部,待温再浸洗阴部。每次 30min,每日 2 次。

功用:健脾除湿。主治脾虚型带下病(霉菌性阴道炎)。

附注:方出自《新编偏方秘方汇海》,本方不须久煎。经期不用药。

#### 方二

组成:苦参 30g,蒲公英 25g,黄柏 20g,苍术 15g,蛇床子 15g,地肤子 15g,知母 15g,紫草 15g,赤芍 10g。

用法:上药加水 2 000ml,煮沸 40min 后趁热熏蒸外阴部,待到药液温和时引药入阴道内擦洗,每日 1 剂,每日 2 次。

功用:清热解毒,燥湿杀虫。主治湿毒型带下病(霉菌性阴道炎)。

附注:方出自《中医药学报》1995 年第 1 期。此方还可用于滴虫性阴道炎和老年性阴道炎。经期不用药。

#### 方三

组成:土茯苓、苦参、苦楝根皮、百部、土蛇床子、乌梅、川黄柏、地肤子、土槿皮、儿茶各等份。

用法:上药研末,加清水 1 000ml,煮沸 5 ~ 10min,趁热先熏后洗外阴部,再坐浴,反复擦洗外阴及阴道。每日 1 剂,每日 2 次。

功用:清热解毒,除湿止带。主治湿毒型带下病(霉菌性阴道炎)。

附注:方出自《云南中医杂志》1982年第1期。用本方治疗霉菌性阴道炎50例,其中痊愈47例,好转3例,总有效率为100%。

#### 方四

组成:蛇床子15g,苦参15g,黄柏15g,百部15g,雄黄10g,枯矾10g,土槿皮20g,花椒6g。

用法:上药加水2000ml,煎至1500ml,过滤药渣,趁热熏洗外阴,待药液温度适宜时坐浴,并以棉纱缠指上,伸入阴道轻轻擦洗。每日2次,每日1剂,每剂药可煎洗2次。

功用:清热解毒,燥湿杀虫。主治湿毒型带下病(霉菌性阴道炎)。

附注:方出自《青海医药杂志》1996年第11期。治疗期间严禁性交,保持外阴清洁,勤换内裤,经期不用药。

#### 方五

组成:苦参20g,鹤虱20g,白鲜皮15g,明矾10g,硼砂5g,黄柏5g,冰片5g,百部10g。

用法:上药加清水2000ml,先浸泡2h,再煮沸10~15min,去渣后趁热熏洗外阴,待药液温和时坐浴,并反复擦洗外阴及阴道。

功用:清热解毒,燥湿杀虫止带。主治湿毒型带下病(霉菌性阴道炎)。

附注:用本方治疗7~10天即可获效。

#### 方六

组成:五倍子20g,百部20g,明矾20g,雄黄15g,苦参20g,山豆根20g,蛇床子20g,花椒20粒,硼砂10g。

用法:上药水煎 1 500 ~ 2 000ml,先熏外阴 10min,再洗 3min,每日 1 剂,每日洗 2~3 次,7 日为 1 个疗程。

功用:清热燥湿,解毒杀虫。主治湿毒型带下病(霉菌性阴道炎)。

附注:方出自《中医外治杂志》1997 年第 1 期。用本方治疗 50 例患者,痊愈 38 例,有效 10 例,无效 2 例,总有效率为 96%。

#### 方七

组成:蛇床子 15g,百部 10g,苦参 12g,白鲜皮 15g,枯矾 5g,白及 12g,龙胆草 10g。

用法:将上药浸泡于 2 000ml 水中煎煮 10min,去渣取汁熏洗阴部,待药液温凉再行坐浴。每日 1 次,每次 20~30min。

功用:清热解毒,燥湿杀虫。主治湿毒型带下病(滴虫性阴道炎)。

附注:方出自《黑龙江中医药》1994 年第 3 期。用本方治疗 65 例患者,10 日治愈 35 例,20 日治愈 20 例,30~40 日治愈 10 例,痊愈率 100%。

#### 方八

组成:蛇床子 20g,苦参 20g,黄柏 15g,龙胆草 15g,乌梅 10g,川椒目 10g。

用法:将上药煎汤,调 pH 值为 4.3,装入 500ml 瓶内,高压消毒后备用。每晚睡前将药液 100ml 加沸液至 1 000ml,先熏外阴部,待水温不烫手时,再行坐浴 20min。

功用:清热解毒,燥湿止带。主治湿毒型带下病(滴虫性阴道炎)。

附注:方出自《中级医刊》1995 年第 12 期。用本方治疗 60 例患者,显效 36 例,有效 18 例,无效 6 例,总有效率为

90%。此外注意月经期停止治疗,治疗期间禁止房事。

### 方九

组成:鲜芸香草 250g。

用法:鲜芸香草 1 500ml,煎汤去渣取汁,趁热先熏洗外阴部,待药液温和时,再擦洗外阴及阴道。

功用:清热解毒,杀虫止痒。主治湿毒型带下病(滴虫性阴道炎)。

附注:方出自《浙江中医杂志》1990年第9期。

### 方十

组成:苦参 250g,陈醋 500ml。

用法:将苦参、陈醋共煎 5~10min,去渣取汁熏洗坐浴。每日 1 次,连用 7 次。

功用:清热燥湿,杀虫止带。主治湿毒型带下病(滴虫性阴道炎)。

附注:方出自《时珍国药研究》1996年第3期。熏洗时嘱患者蹲下做深呼吸运动,以使阴道括约肌松弛,有利于药效发挥。治疗期间忌食辛辣,每晚更换内裤,用盐水烫洗,忌房事。

### 方十一

组成:蛇床子 30g,枯矾 6g,防风 15g。

用法:上药加水 1 000ml,浸泡 30min,煎取 500ml,去渣趁热熏洗外阴及阴道。每日 1 次,每次 20min。

功用:燥湿祛风,杀虫止带。主治湿毒型带下病(滴虫性阴道炎)。

附注:方出自《新编偏方秘方汇海》。用该方治疗 3~5 次即可收效。

### 方十二

组成:蛇床子 30g,苦参 30g,白头翁 15g,乌梅 10g,仙鹤草

15g。

用法：上药煎药液至 1 000ml，先熏洗外阴，待水温降至不烫手时，再坐浴并清洗阴道。

功用：清热燥湿，止带杀虫。主治湿毒型带下病（滴虫性阴道炎）。

附注：方出自《北京中医》1996 年第 2 期。用本方熏洗时同时口服灭滴灵 0.4g，每日 3 次，愈后不易复发。

### 方十三

组成：狼毒 30g，苦参 30g。

用法：上药加水浸泡 30min，煎汤液 1 000ml 去渣趁热熏洗外阴及阴道。每日 1 剂，每日 2 次，每次 20～30min，7 日为 1 个疗程。

功用：解毒祛湿杀虫。主治湿毒型带下病（滴虫性阴道炎）。

附注：方出自《新编偏方秘方汇海》。

### 方十四

组成：肉桂 9g，附子 9g，花椒 6g，吴茱萸 9g，高良姜 10g，黄柏 2.5g，知母 2.5g。

用法：上药加水浸泡 30min，煎汤 1 000ml，去渣取汁，趁热熏洗外阴及阴道。每日 1 剂，每日 2 次，每次 20min。7 日为 1 个疗程，可连用 2 个疗程。

功用：温肾助阳，祛湿止带。主治湿毒型带下病。

附注：使用上方熏洗时同时配合内服温肾药，疗效更佳。

### 方十五

组成：淫羊藿 20g，蛇床子 20g，当归 15g，生地黄 20g，龙胆草 15g，牡丹皮 15g，黄柏 20g，苦参 30g，白鲜皮 20g，土茯苓 20g，蒲公英 30g，冰片 3g。

用法:上药用纱布包严(冰片除外),水煎 20min,取汁 1 000ml,趁热放入冰片半量使之溶化,先熏外阴,待药液不烫手时即用冲洗器装入药液反复冲洗,至药液变冷为止。每日 1 剂,水煎 2 次,上下午各洗 1 次。

功用:清热解毒,祛湿止带。主治湿毒型带下病(老年性阴道炎)。

附注:方出自《江西中医药》1998 年第 1 期。以本方治疗 50 例患者,痊愈 14 例,显效 24 例,好转 10 例,无效 2 例,总有效率为 96%。

#### 方十六

组成:地榆 30g,苦参 30g,白鲜皮 30g,紫草 15g,黄柏 15g,蛇床子 20g,龙胆草 15g,肉苁蓉 10g。

用法:上药加水 3 000ml,煎取药液 1500ml,嘱患者坐在盆上趁热先熏,待药液降温后,再坐浴 15min。每日 1 剂,熏洗 2 次,7 剂为 1 个疗程。

功用:清热燥湿,凉血止带。主治湿毒型带下病(老年性阴道炎)。

附注:方出自《中医外治杂志》1996 年第 1 期。以上方治疗 58 例患者,均获治愈,治疗时间最短 4 天,最长 15 天。

#### 方十七

组成:蒲公英 30g,土茯苓 30g,黄柏 15g,苦参 15g,白鲜皮 15g。

用法:上药水煎后去渣取汁 1 500ml,先趁热熏洗外阴及阴道,再坐浴。每次熏洗 15~20min。

功用:清热解毒,祛湿止带。主治湿毒型带下病(老年性阴道炎)。

附注:方出自《时珍国药研究》1994 年第 2 期。以本方治

100例患者,全部治愈。一般用药8~10天。

### 【案例】

案1:患者,女,29岁。1996年4月5日因带下量多,伴外阴瘙痒3周初诊。伴烦躁,口苦咽干,小便短赤,舌红苔黄,脉数。白带呈乳白色,味臭,豆腐渣样,镜检可见霉菌。诊断:湿毒型带下病(霉菌性阴道炎)。治以清热燥湿解毒,杀虫止带。药物:五倍子20g,苦参25g,山豆根20g,蛇床子20g,花椒20粒,硼砂10g。将药物水煎成1500~2000ml药汁,趁热熏洗外阴,待药液变温时,再坐浴10min。每日1剂,每日治疗2~3次,共治疗10天,白带量趋于正常,阴痒等症消失,连续3次白带镜检无霉菌,随访半年无复发。

案2:患者,女,30岁。1997年3月2日因带下量多,外阴奇痒反复发作1年余初诊。伴口苦咽干,小便短赤,舌红苔黄厚,脉滑数。白带呈灰黄色,泡沫状,稀薄而有臭味,实验室镜检白带滴虫阳性。诊断:湿毒型带下病(滴虫性阴道炎)。治以清热解毒,杀虫止带。药物:苦参20g,蛇床子20g,黄柏15g,龙胆草15g,乌梅10g,川椒目10g。上药煎汤500ml,装瓶,高压消毒后每晚睡前将药液加沸液至1000ml,先熏外阴部,待水温不烫手时,再坐浴擦洗阴道20min。治疗期间禁房事。用药2天,带下量减少,阴痒减轻,8天后诸症消失。实验室镜检白带滴虫阴性。为巩固疗效,每于月经净后用药2剂,连用2个月经周期,并2次镜检白带滴虫阴性,随访1年无复发。

案3:患者,女,50岁。1990年5月5日初诊。闭经已3年,近半年以来,自觉阴道分泌物增多,呈黄水状,有臭味,伴外阴灼热、瘙痒。曾口服抗生素、激素,及用高锰酸钾冲洗阴道等,疗效欠佳。妇科检查:阴道粘膜潮红,有脓性分泌物,阴道

粘膜萎缩,褶皱消失。诊断:湿毒型带下病(老年性阴道炎)。拟清热解毒,燥湿杀虫为治。药物:蒲公英 30g,土茯苓 30g,黄柏 15g,苦参 15g,白鲜皮 15g。每日 1 剂,每剂药用 2 次,早晚各 1 次。将上药加水 1 500ml,煎汤去渣取汁,熏洗外阴及阴道,先熏后洗,每次 15~20min。连续用药 10 天,症状消失。妇检正常,随访半年无复发。

## 妊娠肿胀

妊娠肿胀是指妊娠后,肢体面目发生肿胀的一种病证。前人谓之“子肿”。因肿胀部位及程度不同,又有子满、子气、子肿、跛脚、脆脚等名称。本病可因脾虚、肾虚、气滞、水湿所致。孕妇脾气虚弱,或过食生冷,内伤脾阳,兼之胎气蕴阻,升降失调,脾不制水,水湿潴留,溢于四末。或素体肾亏,孕后阴血聚于下,有碍肾阳敷布,兼之胎气壅阻,影响肾阳化气行水,水湿冷溢而为肿。亦可因素多忧郁,气机不畅,妊娠 4 个月以后,胎体渐长,有碍气机升降,遂致气滞肿胀。还可因平素气机不畅,肝脾失调,妊娠 4 个月以后,胎体渐长,阻碍气机升降,水湿停蓄,泛溢为肿。

临床主要表现为妊娠数月,面目四肢浮肿,或遍及全身。轻者两下肢肿胀,小便正常。中者头面四肢浮肿,小便短少。重者周身浮肿,伴有胸闷、烦满、气喘。

### 【熏洗疗法】

妊娠肿胀使用熏洗疗法要在医生指导下进行。如出现高血压、蛋白尿等要及时就诊。

#### 方一

组成:甘松 100~300g。

用法:将甘松 300g 加水 1 500ml,煎煮 10min,然后熏洗患处。每日 1~2 次,每次 20~30min。

功用:行气消肿。主治妊娠 7 个月,双足至膝下浮肿。

附注:方出自《云南中医杂志》1985 年第 3 期。用上法治疗时,可同时内服鲤鱼汤加味:鲤鱼 400g,白术 10g,生姜 4.5g,白芍 10g,当归 10g,茯苓 12g,黄芪 10g,防己 10g。对脾虚气滞,水湿内停者效佳。

### 【案例】

患者,女,24 岁。1987 年 10 月 12 日初诊。妊娠 7 月余,始则足肿,继之肿至膝下,卧床休息则肿退,过劳则浮肿加剧。纳食不馨,大便时溏,舌质偏淡,脉细滑。诊为脾虚水停之妊娠肿胀。拟健脾行气,利湿消肿。用甘松 200g,加水 1 000ml,煎煮后熏洗患处,每日 1~2 次,每次 30min。同时内服鲤鱼汤加味:鲤鱼 400g,白术 10g,生姜 4.5g,白芍 10g,当归 10g,茯苓 12g,黄芪 10g,防己 10g。每日 1 剂。治疗 5 天,浮肿消失。

## 妊娠小便不通

妊娠小便不通是指妊娠期间,小便不通,甚则小腹胀急疼痛,心烦不得卧的一种病证。古名“转胞”或“胞转”。

本病证主要由于素体虚弱,中气不足,妊娠后胎儿逐渐长大,气虚无力举胎,胎重下坠,压迫膀胱,溺不得出;或由于素体肾气不足,孕后肾气愈虚,系胞无力,胎压膀胱,或肾虚不能温煦膀胱化气行水,而致小便难出。

临床主要表现为妊娠期间,小便不通,或频数量少,小腹胀急疼痛。气虚型见面色晄白,精神疲倦,头目眩晕,少气懒言,大便溏烂,苔薄白,脉虚缓滑。肾虚型兼见畏寒肢冷,腰腿

酸软,舌质淡,苔薄润,脉沉滑无力。

### 【熏洗疗法】

妊娠小便不通使用熏洗疗法须在医生指导下进行。

#### 方一

组成:高良姜、葱头、紫苏茎叶各 1 握。

用法:将上药加水 1 500ml,煎汤去渣取汁 1 000ml,熏洗小腹。每日 2 次,每次 20min。

功用:温阳化气行水。主治妊娠小便不通。

附注:方出自《仁斋直指方论》,使用本疗法时注意保暖,上药不须久煎,药液不可过烫,同时可配内服中药肾气丸,去附子,牡丹皮。

### 【案例】

患者,女,26岁。1985年2月11日初诊。妊娠3个月,小便不畅,小腹坠胀难忍。伴畏寒肢冷,腰腿酸软,舌质淡,苔薄润,脉沉滑无力。诊为妊娠小便不通。拟温阳化气行水为治。药物:高良姜 10g,葱头 10g,紫苏茎叶各 10g。将上药加水 1 000ml,煎汤去渣取汁,熏洗小腹。每日 2 次,每次 20min。同时用干地黄 10g,山药 10g,山茱萸 10g,泽泻 10g,茯苓 12g,巴戟天 10g,菟丝子 10g,桂枝 6g,党参 10g,白术 10g,黄芪 12g,每日 1 剂,水煎内服。治疗 3 日,小便如常。

## 产 后 缺 乳

产后缺乳是指产妇在哺乳期间,乳汁分泌甚少,或乳汁全无的病证。又称为“乳汁不足”、“乳汁不下”。

产后缺乳多因身体虚弱,气血生化之源不足,复因分娩失血过多,气随血耗,以致气虚血少,乳汁因而甚少或全无。或

因产后肝郁气滞,经脉涩滞,乳汁运行受阻所致。

临床上主要表现为产后乳少,甚或全无,或乳汁清稀,乳房柔软。气血虚弱型兼见面色少华,神疲纳少,舌淡少苔,脉虚细。肝郁气滞型兼见胸胁胀闷,情志抑郁不乐,食欲不振,舌正常,苔薄黄,脉弦细。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:淘米水一脸盆。

用法:将淘米水煎沸,先熏乳房,待温度适宜时,再将乳头放于淘米水中浸泡片刻,并以手慢慢擦洗之。每日1次,每次20min。

功用:通乳。主治产后乳汁不通。

附注:方出自《中草药外治验方选》。通常用上法2~3次,即可获效。

#### 方二

组成:三棱 50g。

用法:上药加清水1500ml,煮沸15min,滤汁去渣,熏洗乳房,同时用纱布浸药液湿敷乳房,每日2次,连用3天。

功用:祛瘀通乳。主治瘀滞不通产后缺乳。

附注:方出自《外台秘要》。用上方时避免过度劳累,保持轻松愉快的心情,多饮汤水。忌过食肥甘厚味。

#### 方三

组成:大葱适量。

用法:加水煎煮,去渣取汁,熏洗乳房。熏洗20min后,以木梳背按摩乳房10余次。

功用:通乳。主治产后缺乳。

附注:方出自《医宗金鉴》。



#### 方四

组成:川椒 50g,白酒 250ml。

用法:将川椒研末,与白酒用文火煎沸,熏洗乳房。熏洗后配合轻柔的按摩。

功用:通乳。主治产妇乳络不畅,乳汁不通。

附注:方出自《湖北中医杂志》1991年第2期。

#### 方五

组成:通草 12g,桔梗 12g,葱白 10g。

用法:上药加水 1 000ml,煮沸后去渣取汁,熏洗乳房。每日 2 次,病愈即止。

功用:理气通络下乳。主治产后缺乳。

附注:使用本方熏洗治疗时,还可用猪蹄煮汤内服。

#### 【案例】

患者,女,30岁。1996年10月2日初诊。1个月前分娩一男婴,乳汁渐少,至点滴不出。伴形瘦面萎,脉象虚弱。诊为产后缺乳。用通草 12g,桔梗 12g,葱白 10g。加水煮沸后去渣取汁,熏洗乳房。每日 2 次。同时用猪蹄煮汤服之。连续治疗 2 日,乳汁渐旺,隔日再治疗 3 日,症消失而愈。

## 产后关节痛

产后关节痛是指产褥期内,出现肢体关节酸痛,麻木重着的病证。又称为“产后身痛”。

本病证主要由于产时失血过多,四肢百骸空虚,筋脉关节失于濡养,以致肢体关节疼痛、麻木。或因产后气血俱虚,营卫失调,腠理不密,风寒湿邪乘虚而入,留着经络关节,气血运行受阻,滞而为痛。

临床以周身关节疼痛,屈伸不利,或肢体关节酸楚麻木为主要表现。血虚型兼有头晕心悸,舌淡红少苔,脉细无力。外感型兼有关节疼痛,得热则舒,或肢体肿胀。舌淡苔薄白,脉细缓。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:黄芪 30g,桂枝 30g,白芍 12g,生姜 5g,怀牛膝 30g,川木瓜 30g,防风 30g,红花 15g,当归 25g。

用法:上药加清水 2 000ml,浸泡 1 天,煎煮 15min,去渣取汁趁热熏洗患处,每日 1 剂,每日早晚各 1 次。

功用:益气养血,祛风通络。主治产后关节痛。

附注:上方一般用 3~6 剂即可获效。

#### 方二

组成:当归 10g,青风藤 10g,川木瓜 10g,赤芍 12g,透骨草 12g,防风 5g,川芎 10g,鸡血藤 15g。

用法:上药用纱布包好,加水 3 000ml,煎煮,沸后再煎 15min。趁热熏洗患部。每日 1~2 次,每次 20~30min。

功用:养血祛风,散寒除湿,通利经脉。主治产后关节痛。

附注:熏洗后擦干患部,注意保暖。

#### 方三

组成:丹参 12g,五加皮 15g,透骨草 10g,川椒 10g,川牛膝 10g,川木瓜 10g,艾叶 10g,红花 10g,肉桂 5g,当归 12g。

用法:上药加水 1 000ml,煎煮去渣,趁热熏洗患处。每日 2 次,每次 20~30min。7 日为 1 个疗程。

功用:养血活血,祛风通络。主治产后关节痛。

附注:方出自《穴位贴药与熨洗浸疗法》。

#### 方四

组成:艾叶 200g,当归 30g。

用法:将上药水煎取汁 1 000ml,熏洗患处,每日 1~2 次,每次 20~30min。

功用:养血通络止痛。主治产后关节痛。

附注:经验方。

#### 方五

组成:苍术 30g,艾叶 40g,赤芍 30g,当归 30g,川芎 30g,桂枝 30g。

用法:将上药装纱布内包裹,放入水中煎煮沸 10min 后,趁热熏洗患处。每日 2 次,每次 30min。10 日为 1 个疗程。

功用:养血祛风,除湿通络。主治产后关节痛。

附注:方出自《中医简易外治法》。坚持治疗,效果较佳。

#### 【案例】

患者,女,34 岁,1987 年 10 月 2 日初诊。产后 20 天,不慎感受风寒,四肢关节疼痛,屈伸不利,夜间为甚。舌淡苔薄白,脉象弦紧。诊断:产后关节痛。拟养血祛风,散寒通络止痛。药物:黄芪 30g,桂枝 30g,白芍 12g,生姜 5g,怀牛膝 30g,川木瓜 30g,防风 30g,红花 15g,当归 25g。上药加清水 2 000ml,浸泡 1 天,煎煮 15min,去渣取汁趁热熏洗患处。每日早晚各 1 次,连用 6 天,关节疼痛消失,活动自如。

## 症 瘕

症瘕是指腹内有结块,并伴有或满或胀或痛的一种病证。女性由于生理上的特点,发病常见于下腹部。可见于现代医学的肿瘤、子宫内膜异位症,盆腔的炎性包块等,本节所介绍的熏洗疗法主要适用于亚急性、慢性盆腔炎。

本病的发生与气滞、血瘀、湿热有密切的关系。七情内伤,肝气郁结,血行不畅,滞于小腹聚成症瘕。或因经期、产后胞脉空虚,风寒乘虚侵入,凝滞气血;或因房室不节,余血未净,精血相搏;或因忧思恼怒,脏腑失调,气血失和,瘀血停滞,而成症瘕。亦可因湿热外袭,留着于内,久而结聚而成症瘕。

临床以低热,少腹绵绵作痛,经前后为甚,形成包块等为主要表现。如少腹结块,推之可移,痛无定处,小腹胀满,舌质稍黯,舌苔薄白,脉沉弦属气滞型。若少腹结块,固定不移,疼痛拒按,面色晦黯,月经瘀黯,舌边有瘀点,脉象沉涩,属瘀血型。若少腹结块,少腹疼痛,带下量多,色黄白,粘腻有臭味,并有感染史,低热,舌苔黄腻,舌质红,脉象弦大或滑数,属湿热型。

#### 【熏洗疗法】

熏洗疗法治疗亚急性、慢性盆腔炎有一定疗效,如果配合内服药,效果更佳。

#### 方一

组成:①青黛 12g,僵蚕 12g,川黄连 12g,朱砂 6g,人工牛黄(或用猪胆汁,烘干 3 倍量代之)6g,蜈蚣 10 条,冰片 3g。

②桑枝 60 ~ 120g,槐枝 60 ~ 120g,柳枝 60 ~ 120g,椿树 60 ~ 120,柏皮 60 ~ 120g,水菖蒲 250g(任选 1 ~ 3 种),明矾 3g。

用法:将①组药物共研细末,装入胶囊内。将②组药物加清水 1500ml,煎沸 5 ~ 10min,先趁热熏洗下腹部,待水变温后再坐浴 15 ~ 30min。然后取①药胶囊 1 粒塞入阴道内,隔日治疗 1 次。

功用:清热解毒,利湿散结。主治湿热型症瘕(亚急性、慢性盆腔炎)。

附注:方出自《中医杂志》1985 年第 5 期。临床若能坚持

用药,疗效较佳。

### 方二

组成:三棱 30g,莪术 30g,败酱草 30g,鸡血藤 30g,红花 10g,香附 15g,延胡索 20g,黄柏 20g,蒲公英 25g,紫花地丁 30g。

用法:上药加水 2 000ml,煎沸 15~20min,趁热熏洗下腹部,待药液变温时,将药物再装入药袋内,重新加热,熨敷下腹部,每日 2 次,每次 1~2h。

功用:清热利湿,活血散结。主治瘀热互结型症瘕(慢性盆腔炎)。

附注:经期停用。坚持用药,才能获效。

### 方三

组成:大黄 10g,厚朴 15g,红藤 25g,红花 12g,川乌 10g,草乌 10g,泽兰 15g,鱼腥草 25g,赤芍 12g。

用法:上药加水 1 500ml 浸泡 30min,煎沸 20min,取汁 1 000ml,趁热熏洗下腹部,药液变凉后可反复加热,每次 1~2h。每日 1 次,10 次为 1 个疗程。

功用:清热解毒利湿,行气活血散瘀。主治湿瘀互结型症瘕(慢性盆腔炎)。

附注:使用本方熏洗治疗时,还可同时口服桂枝茯苓丸。

### 方四

组成:三棱 50g,莪术 50g,川楝子 30g,荔枝核 30g,透骨草 30g,鸡血藤 50g,败酱草 30g,鱼腥草 30g,小茴香 30g,白芷 20g,延胡索 20g,丹参 30g,红花 30g,桂枝 30g。

用法:将上药放入盆内,加水量以浸泡过药物为度,煮沸后趁热熏洗下腹部,待药液变凉后再将药物放入药袋内加热后敷熨下腹部。每次 1h,每日 2 次,1 个月为 1 个疗程。

功用:利湿消瘀,理气止痛。主治湿瘀互结型症瘕(慢性盆腔炎)。

附注:方出自《中国当代中医名人志》。

#### 方五

组成:甘草 100g,黄柏 100g。

用法:上药加水 1 500ml,煎煮 20min,去渣趁热熏洗下腹部,待药液变温时,再行坐浴。

功用:清热燥湿,泻火解毒。主治症瘕(慢性盆腔炎)。

附注:方出自《女科诊治门经》。

#### 方六

组成:木鳖子 10g,黄柏 9g,苦参 15g,土茯苓 30g,蒲公英 30g,金银花 20g,白芷 6g,赤芍 6g,甘草 12g。

用法:上药加水煎汤熏洗外阴及下腹部。每日 1 剂,每日 2 次,每次 30min。

功用:清热解毒,利湿散结。主治瘀热互结型症瘕(慢性盆腔炎)。

附注:方出自《新中医》1991 年第 5 期。

#### 【案例】

患者,女,34 岁。因下腹痛牵及腰骶部反复发作并逐渐加重已数月,于 1996 年 5 月 2 日初诊。诉因过期流产阴道出血半月行清宫术,术后 1 个月出现轻微下腹痛及腰骶部下坠感并逐渐加重,尤以月经期前后为剧。舌质红,苔黄腻,脉滑数。虽经抗生素治疗,效果欠佳。术后 4 个月检查:子宫大小正常,双侧附件明显增厚压痛,盆腔左侧可摸到囊性肿物。诊为瘀热互结型症瘕(亚急性盆腔炎)。拟清热解毒,利湿散结为治。药物①青黛 12g,僵蚕 12g,川黄连 12g,朱砂 6g,人工牛黄 6g,蜈蚣 10 条,冰片 3g。

②桑枝 60g,槐枝 60g,柳枝 60g,明矾 3g。将①组药物共研细末,装入胶囊内备用。将②组药物加清水 1 500ml,煎沸 5 ~ 10min,先趁热熏洗下腹部,待药液变温后再坐浴 15 ~ 30min。然后取①组药胶囊 1 粒塞入阴道内,隔日治疗 1 次。共治疗 20 次,诸症悉除。3 个月后复查盆腔,附件已柔软,无压痛。

## 阴挺下脱

妇女阴中有物下坠,或突出阴道口外,名“阴挺下脱”,或称“阴菌”、“阴脱”。因多发生在产后,故又称为“产肠不收”,或“子肠不收”,可见于现代医学的子宫脱垂或阴道前后壁膨出等。本节所介绍的疗法主要适用于子宫脱垂。根据子宫脱垂程度,分为 3 度。Ⅰ度:子宫颈下垂到坐骨棘水平以下,但不超越阴道口。Ⅱ度:子宫颈及部分子宫体脱出于阴道口外。Ⅲ度:整个子宫体脱出于阴道口外。子宫脱垂多发于农村劳动妇女及多产妇女。

本病多由于体质素虚,产后气血受损,分娩时用力太过,或产后过早参加重体力劳动,以致气虚下陷,胞宫脉络松弛,不能固摄胞体,而形成子宫脱垂。也可因肾气素虚,或孕育过多,耗损肾气,使胞宫脉络松弛而致病。

临床以子宫位置沿阴道下移,低于正常或脱出阴道口外为主要表现。其中阴中有物突出,劳则加剧,小腹下坠,四肢无力,少气懒言,面色少华,带下量多,舌淡苔薄,脉虚细属气虚型。阴中有物脱出,腰酸腿软,小腹下坠,头晕耳鸣,舌淡红,脉沉弱属肾虚型。如子宫脱出阴道口外,常因摩擦损伤,而出现红肿溃烂,黄水淋漓,带下量多,色黄如脓,有秽臭气,

发热口渴,小便黄赤,则属湿热下注型。

### 【熏洗疗法】

使用熏洗疗法治疗子宫脱垂应注意配合内服药,或针灸疗法,使用子宫托等,对Ⅲ度子宫脱垂还须考虑手术治疗。

#### 方一

组成:金银花 30g,紫花地丁 30g,蒲公英 30g,蛇床子 30g,黄连 6g,苦参 15g,黄柏 10g,枯矾 10g。

用法:上药加清水 2 000ml,煎沸取汁 1 500ml,熏洗坐浴。每日 1 剂,每日 2 次,每次 30min。5 日为 1 个疗程。

功用:清热燥湿,理气收脱。主治阴挺下脱伴有黄水淋漓,湿热下注者。

附注:方出自《中医妇科学》。上方可连续使用 2 个疗程。

#### 方二

组成:蛇床子 20g,大蒜 30g,白鲜皮 20g,紫背浮萍 30g。

用法:上药加水 1 500ml,煎沸取汁 1 000ml,趁热熏洗阴部。每日 1 次,7 日为 1 个疗程。

功用:清热燥湿收脱。主治湿热下注型阴挺下脱。

附注:方出自《中国民间草药方》,用本方熏洗时避免烫伤。

#### 方三

组成:白胡椒 20g,附片 20g,白芍 20g,肉桂 20g,党参 20g,五倍子 100g,椿根白皮 100g。

用法:上药加水 1 500ml,煎沸取汁 1 000ml,熏洗坐浴,每日 2 次,10 天为 1 个疗程。

功用:益气温阳,升提收脱。主治气虚型阴挺下脱。

附注:方出自《陕西中医》1984 年第 1 期。重症患者可配合补中益气汤内服。

#### 方四

组成:生枳壳 30g,艾叶 10g。

用法:上药加水煎汤取汁 1 000ml,去渣于每晚睡前熏洗 1 次,每次约 20min,连用 7~14 天。

功用:理气收脱。主治阴挺下脱。

附注:方出自《新编偏方秘方汇海》。

#### 方五

组成:丹参 15g,五倍子 9g,诃子肉 9g。

用法:上药煎汤,去渣取汁 1 500ml,趁热熏洗。每天 1 次,7 天为 1 个疗程。

功用:收敛固脱。主治阴挺下脱(Ⅱ度子宫脱垂)。

附注:使用本方熏洗后,还可用药液温浸阴部,以便使子宫易于回纳。

#### 方六

组成:蛇床子 150g,乌梅 30g。

用法:上药加清水 3 000ml,煎取 2 000ml,去渣熏洗患处。每日 2 次,每次 30min。

功用:燥湿收敛。主治阴挺下脱(子宫脱垂)。

附注:方出自《太平圣惠方》。

#### 【案例】

患者,女,38 岁,农民。1981 年 6 月 20 日初诊。半年前因产后过早操劳家务而患子宫脱垂。伴面色萎黄,形瘦体弱,头晕目眩,腰酸带下,下腹坠胀,全身乏力。舌淡苔薄,脉象沉细无力。妇科检查:Ⅰ度子宫脱垂。诊断:阴挺下脱(Ⅰ度子宫脱垂)。拟益气温阳,升提收脱。药物:白胡椒 20g,附片 20g,白芍 20g,肉桂 20g,党参 20g,五倍子 100,椿根白皮 100g。上药加水 1 500ml,煎沸取汁 1 000ml,熏洗坐浴,每日 2 次,每

次 20~30min。同时内服补中益气汤加减:炙黄芪 15g,党参 15g,白术 12g,当归 10g,炒柴胡 4.5g,炒枳壳 12g,炙甘草 6g。每日 1 剂,治疗 14 日而获效。

## 阴 痒

阴痒是妇科常见的一种症状,其特征为外阴及阴道瘙痒不堪,甚则痒痛难忍,坐卧不安,有时可波及肛门周围,或伴有不同程度的带下。亦称阴蚀,阴虱等。现代医学称外阴瘙痒症,一般如糖尿病、维生素甲、乙缺乏症、卵巢功能低下均可引起阴痒,也有因精神因素引起的阴痒,还可见于外阴溃疡、外阴白斑(外阴白色病变、慢性外阴营养不良),滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎、老年性阴道炎等。

阴痒以外阴及阴道瘙痒为主要表现。多因脾虚湿盛,肝经郁热,夹湿下注;或忽视卫生,感染病虫,虫蚀阴中,致湿热下注而阴痒。亦可因肝肾不足,或年老体衰,精血亏虚,血虚生风化燥,而致肝肾阴虚阴痒。其中阴部瘙痒,甚则疼痛,坐卧不安,带多色黄如脓,或呈泡沫米泔样,其气腥臭,心烦少寐,口苦而腻,胸闷不适,舌苔黄腻,脉弦数,为湿热下注型阴痒。阴部干涩,灼热瘙痒,或带下量少色黄,甚则血样,五心烦热,头晕目眩,时有烘热汗出,口干不欲饮,耳鸣腰酸,舌红少苔,脉细无力,属肝肾阴虚型阴痒。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:焦栀子 10g,蛇床子 15g,苦参 15g,土茯苓 15g,荆芥 9g,艾叶 9g,防风 9g,紫草 9g,淫羊藿 12g,川椒 3g,红花 15g,黄柏 9g。

用法:将上药煎液 1 500ml,去渣趁热熏洗外阴加浸泡,每晚 1 次,每次 30min,熏洗 20 次为 1 个疗程。

功用:清热燥湿,祛风止痒。主治湿热下注型阴痒(外阴白色病变)。

附注:方出自《中国乡村医生杂志》1996 年第 7 期。若为神经性皮炎型,上方加白鲜皮 10g;若为增生型,上方加莪术 10g,当归 10g,金银花 12g。伴有皲裂者,加茵陈 9g。以本方治疗 160 例患者,治愈 97 例,有效 60 例,无效 3 例,总有效率为 98%。

### 方二

组成:茵陈 50g,苦参 30g,花椒 30g,薄荷 30g(后下)。

用法:上药水煎 1 000ml,去渣取汁趁热熏洗外阴部。每晚 1 次,洗至瘙痒消失停药。

功用:清热利湿,祛风止痒。主治湿热下注型阴痒(外阴白色病变)。

附注:方出自《河南中医》1997 年第 5 期。以上方治疗 57 例患者,用药 5~10 天,多数病例瘙痒消失。使用上方熏洗治疗时,可同时内服补益肝肾、活血化瘀药:当归 15g,肉苁蓉 15g,枸杞子 15g,川芎 10g,益母草 20g。

### 方三

组成:苦参 30g,黄柏 20g,蒲公英 25g,苍术 15g,赤芍 10g,蛇床子 15g,地肤子 15g,知母 15g,紫草 15g,淫羊藿 15g。

用法:上药加水 2 000ml,煮沸 40min 后趁热熏洗外阴。每日 1 剂,每日熏洗 1~2 次。连用 10~20 天。

功用:清热燥湿止痒。主治湿热下注型阴痒(外阴白色病变)。

附注:方出自《中医药学报》1995 年第 1 期,使用本方熏

洗时同时口服六味地黄丸,早晚各1丸,连服3个月。

#### 方四

组成:土茯苓 20g,莪术 20g,蛇床子 30g,苦参 30g,黄柏 20g,淫羊藿 20g,川椒 6g,白花蛇舌草 20g,当归 20g,紫草 20g。

用法:将上药分成3等份,将1份放入盆内(忌用铁器),加水1500ml浸泡30min,煮沸15~30min,先熏洗外阴,待药液变温后再坐浴30min。每日2次。连用7天。

功用:清热燥湿,解毒止痒。主治湿热下注型阴痒(外阴白色病变)。

附注:方出自《河南中医》1995年第3期。痒甚者加白鲜皮30g,百部20g。有炎症及溃疡者去川椒加苍术20g,青黛3g(后下)。用上药治疗时还可于熏洗后加用药膏[淫羊藿、杏仁(去皮后研末)、覆盆子各12g,粉碎后加维生素E、凡士林油调均匀]外搽。以本方法治疗20例患者,痊愈5例,显效10例,好转5例,无无效病例。

#### 方五

组成:黄芪 20g,当归 20g,川芎 15g,桃仁 15g,甘草 5g,生姜 2g,淫羊藿 15g,枸杞子 15g。

用法:上药加水2000ml,煎沸20min后用纱布过滤,趁热熏洗阴部,待药液变温后再坐浴。每次20~30min,每日1~2次。10日为1个疗程。

功用:补益气血,柔肝补肾。主治肝肾阴虚型阴痒(外阴营养不良症)。

附注:本方用于育龄妇女阴痒难忍,干硬灼热疼痛效果好。

#### 方六

组成:苦参 18g,蛇床子 18g,川黄柏 12g,雄黄 3g,白矾 5g,

蒲公英 30g,花椒 10g。

用法:上药加清水 1 500ml,煮沸 10~15min,将药液倒入盆内,趁热先熏后洗再坐浴。每日 2~3 次,每次熏洗 20~30min。

功用:清热燥湿,解毒祛风,杀虫止痒。主治湿热下注型阴痒(外阴溃疡)。

附注:方出自《四川中医》1986 年第 11 期,一般用药 6~10 日即可获效。

### 方七

组成:雄黄 30g,苦参 25g,薏苡仁 25g,蛇床子 20g,薄荷 20g,川黄柏 15g,生苍术 15g,当归 15g。

用法:上药用布包煎,加水至 2 500ml,煮沸后趁热熏洗外阴部,待药液不烫手时坐浴。每日 1 剂,每日早晚各 1 次,每次 30min,7 剂为 1 个疗程。

功用:清热燥湿,解毒杀虫,活血祛风止痒。主治湿热下注型阴痒(孕妇期外阴瘙痒,外阴炎)。

附注:方出自《中医杂志》1989 年第 3 期。经治 124 例,痊愈 107 例,好转 13 例,无效 4 例。用药最短者 2 天,最长 15 天,平均 6.5 天。

### 方八

组成:芒硝 15g,白矾 10g,白鲜皮 30g,黄柏 15g,何首乌 30g。

用法:用两层纱布做口袋,装入白鲜皮、黄柏、何首乌;封袋口然后放入搪瓷盆内,加清水 1 500ml,先浸泡 45min,再煮沸 10~20min,纳入芒硝、白矾,待其溶化,趁热先熏外阴部,待温度降低后捞出药袋,挤出药汁,再行坐浴。1 剂药日用 2 次,每日 1~2 次。

功用:燥湿杀虫,兼补肝肾。主治老年妇女阴虚型阴痒。

附注:方出自《中医外治杂志》1996年第4期。治疗320例患者,痊愈198例,显效84例,无效38例,总有效率为88.13%。上方冬季1剂药可用2天,夏季则1天1剂。

### 方九

组成:陈艾叶30g,威灵仙20g。

用法:将上药浸泡于清水1000ml中30min,然后煮沸10min,趁热熏洗外阴部,待药液变温时,再行坐浴20min。每日2次,连用7天。

功用:燥湿止痒。主治妇女顽固性阴痒(外阴湿疹)。

附注:一般用7天即可获效。

### 方十

组成:大黄20g,甘草20g,芒硝20g(单包)。

用法:先煎煮大黄、甘草,30min后加入芒硝,再煎10min,取汁500ml,趁热熏洗外阴部。每次30min,每日3次。

功用:清热燥湿止痒。主治湿热下注型阴痒(外阴炎)。

附注:方出自《吉林中医药》1997年第2期。一般治疗7日即可获效。

### 【案例】

案1:患者,女,21岁,未婚。1997年4月16日初诊。诉外阴瘙痒10天。伴白带质稠秽臭。检查:外阴皮肤及粘膜粗糙呈湿疹样改变,阴道分泌物涂片检查,真菌(+)。诊断:阴痒(外阴湿疹)。拟燥湿止痒。药物:陈艾叶30g,威灵仙20g。将上药浸泡于清水1000ml中30min,然后煮沸10min。趁热熏洗外阴部,待药液变温再行坐浴20min。每日2次。治疗6天后阴痒好转,白带不臭。10天后涂片检查真菌(-)。

案2:患者,女,48岁。因外阴瘙痒,疼痛反复8个月于

1996年5月5日初诊。伴心烦少寐,耳鸣腰酸,阴道干涩,舌红少苔,脉细无力。妇科检查:阴部皮肤和粘膜变白,变粗糙,病变处干燥。诊断:肝肾阴虚型阴痒(外阴营养不良症)。治拟滋阴养肾,调补冲任,祛湿止痒。药物:苦参 30g,黄柏 20g,蒲公英 25g,苍术 15g,赤芍 10g,蛇床子 15g,地肤子 15g,知母 15g,紫草 15g,淫羊藿 15g。上药加水 2 000ml,煮沸 40min,趁热熏洗外阴,每日 1~2 次。同时口服六味地黄丸,早晚各 1 丸。5 天后阴痒已止。20 天后外阴部皮肤转正常色泽,光滑而有弹性。

案 3:患者,女,35 岁,已婚。因阴部搔痒,逐日加重 10 天于 1996 年 7 月 23 日初诊。诊见:心烦胸闷,带下色黄腥臭,舌苔黄腻,脉滑而数。妇科检查:阴道粘膜发红,多处有红斑点,分泌物呈泡沫状,色黄。诊断为湿热下注型阴痒。药物:大黄 20g,甘草 20g,芒硝 20g(单包)。先加水 1 000ml 煎煮大黄、甘草,30min 后加入芒硝,再煎 10min,取汁 500ml,趁热熏洗外阴部,待药液不烫手时,再坐浴 20min。每次 30min,每日 3 次。连续治疗 7 天,症状消失。

## 阴 痛

阴痛多发生于产后妇女,常与肿并见。亦可见于妇产科外阴部术后伤口感染。中医认为多因寒凝、湿热郁结、气滞血结等所致,寒凝、气滞、湿热可单独为患,亦可联合致病。

临床主要表现为阴部疼痛,或牵引少腹两侧,轻则掣痛阵发,重则刺痛难忍,多伴有肿胀。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:益母草 30g,透骨消 30g。

用法:将上药洗净捣烂挤取药汁贮于玻璃瓶中,每 100ml 药汁加三花酒 5ml。药渣加水 500 ~ 1 000ml 煎沸,趁热熏洗患处 15 ~ 20min,熏洗后以瓶中药汁外擦阴部。每日 1 剂。每日早晚各 2 次。

功用:清热解毒利湿,活血通络。主治阴痛(产后会阴肿痛)。

附注:方出自《四川中医》1996 年第 10 期。上方熏洗后,如能按肿痛处之大小以浸湿的纱垫敷之,并频频用药汁淋湿则效果更好。

### 方二

组成:瓦松 15g,花椒 10g,马齿苋 20g,生甘草 6g,苍术 12g,防风 12g,五味子 10g,侧柏叶 12g,葱白 6g,枳壳 10g,芒硝 9g。

用法:将上药用水浸泡 30min,文火煎煮 20 ~ 30min,煎得药液 1 000 ~ 1 500ml,趁热先熏洗后坐浴。每日用药 2 ~ 3 次,每次 20 ~ 30min,然后揩干,保持阴部清洁。

功用:清热解毒,止血止痛,消肿收敛。主治阴痛(外阴部术后炎症)。

附注:方出自《中医杂志》1994 年第 1 期。以本方治疗 50 例患者,平均 9 天全部治愈。本方还可用于治疗肛肠疾病。

### 方三

组成:川芎 15g,当归 15g,羌活 15g,防风 15g,荆芥 15g,乳香 9g,没药 9g。

用法:上药加清水 1 500ml,煎沸 15 ~ 20min,去渣趁热熏洗阴部,每日 1 剂,每日熏洗 2 次,每次 30min。

功用:活血散瘀,祛风散寒,消肿止痛。主治阴痛。

附注：方出自《张氏医通》。

#### 方四

组成：马鞭草 60g，芒硝 30g，金银花 30g。

用法：上药加水 1 000ml，煎汤去渣熏洗患处。每日 1 剂，每日 2 次，连用 7 天。

功用：清热解毒，消肿止痛。主治阴痛。

附注：方出自《新编偏方秘方汇海》。

#### 方五

组成：艾叶 150g，防风 90g，大戟 60g。

用法：上药剉细，加水 6 000ml，煎取 3 000ml，去渣趁热熏洗。每日 2~3 次。

功用：祛风散寒，消肿止痛。主治阴痛。

附注：方出自《太平惠民和剂局方》。用上方治疗时，注意避风冷。

#### 方六

组成：羌活 30g，防风 30g。

用法：上药加清水 1 500ml，煮沸 20min，去渣趁热熏洗阴部，每日 1 剂，早晚各 1 次，每次 30min。

功用：祛风散寒，消肿止痛。主治产后阴痛。

附注：方出自《华佗神医秘传》。

#### 【案例】

患者，女，28 岁。1996 年 7 月 6 日因阴部肿痛 1 天就诊。1996 年 7 月 4 日分娩一男婴，当晚会阴肿痛，次晨更甚。诊为阴痛（产后会阴肿痛）。拟清热利湿，活血通络，消肿止痛为治。药物：益母草 30g，透骨消 30g。将上药洗净捣烂挤取药汁贮于玻璃瓶中，每 100ml 药汁加三花酒 5ml。药渣加水 1 000ml 煎沸，熏洗 20min，熏洗后以瓶中药汁外擦肿痛之处。

每日 1 剂,每日早晚治疗 2 次。3 天后肿痛消失。

## 第四节 儿科疾病

### 硬 肿 症

硬肿症是指婴儿出生后皮肤和皮下脂肪硬化、水肿的一种病证。以全身皮肤发凉、肌肉硬肿,或伴哭声低微、吸吮困难为特征。多发生于生后 7~10 天以内,本病在寒冷的冬春季节多见,但若由于早产或感染所引起的,夏季亦可发病。

初生小儿,稚阴稚阳之体,早产儿、体弱儿更是先天禀赋不足,阳气虚衰,为发病的内因。若由于小儿出生后护理保暖不当,寒邪乘袭,直中脏腑,伤及脾肾之阳,寒凝血涩、气血运行失常,阳气不能温煦肌肤,荣于四末,则可致肌肤硬肿。少数患儿由于感受温热之邪,热毒蕴郁,耗气伤神,血热互结,也可见气滞血瘀之硬肿症。

硬肿症可根据患儿的体温、硬肿部位的面积而分为轻症和重症。若一般反应好,体温正常,硬肿面积 < 50% 为轻症;如一般反应差,体温低于 35℃,硬肿面积 > 50% 则为重症,重症患儿常须中西医结合治疗。临床上证见体质虚弱,全身冰冷,僵卧少动,昏昏多睡,气息微弱,哭声低怯,吸吮困难,仰头取气,关节不利,局部皮肤肿硬,苍白,范围较广,舌淡白,苔薄白,指纹淡红或隐伏不现的为阳气虚衰证;若表现为全身欠温,四肢发凉,皮肤硬肿,不能捏起,硬肿先起于小腿、大腿,继

而臀部,甚至波及上肢及面颊,患处皮肤色暗发紫或红肿,面色晦黯,舌暗红,苔薄,指纹沉滞不显的为寒凝血涩证。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:韭菜、艾叶、白酒各适量。

用法:用锅将水煮沸,将洗净的韭菜、艾叶捣烂倒入沸水中再次煮沸后,用干净毛巾滤渣取液,加入适量白酒,趁热熏洗硬肿皮肤,每日2~3次,每次15~20min,每次1剂,5日为1个疗程。

功用:温经散寒,活血消肿。主治新生儿硬肿症之轻症。

附注:本方出自民间验方。除可用于治疗外,对有受寒、早产、感染、窒息等病史者用之可预防硬肿症的发生。使用时注意开始熏洗时温度不宜太高,熏洗后注意擦干保暖。

#### 方二

组成:防风30g,胡椒20g,干姜25g,艾叶35g。

用法:上药加水煎煮至2500ml,水温40~50℃,熏洗硬肿部位,每次30min,每日3次。3日为1个疗程。

功用:温经逐寒,活血祛风。主治新生儿硬肿症属寒盛者。

附注:本方出自《实用中医儿科学》。

#### 方三

组成:红花15g,当归15g,川芎15g,草乌15g,透骨草30g,艾叶30g,鸡血藤30g。

用法:上药加清水煎成3000ml浓液,倒入浴盆中,浴盆上放支托架,将婴儿放在支托架上,加放塑料浴罩,婴儿头露在罩外,罩内温度保持在37℃左右,水温保持在40~50℃时先熏蒸后浸洗20min,每日熏洗1次,一般连用7~10天为1

疗程。

功用：温经散寒，活血通络。主治新生儿硬肿症属寒凝血涩者。

附注：本方出自民间验方。熏洗后喂少许温开水，注意保暖。重症需中西医结合治疗。

### 【案例】

患儿，男，3天。于1992年12月10日因孕34周早产，生后2天皮下硬肿而入院。患儿曾于生后有轻度窒息史，出生后哭声弱，体温低。入院体检：体温36℃，呼吸38次/分，脉弱（110次/分），双下肢小腿、大腿外侧皮肤硬肿，唇色紫黯，肺部呼吸音略低，心音尚有力，腹软，面部不肿，诊为新生儿硬肿症轻度（寒凝血涩型）。予以常规复温、防治感染等治疗，加用中药红花15g，当归15g，川芎15g，草乌15g，透骨草30g，艾叶30g，鸡血藤30g。水煎浓汁熏洗双下肢皮肤硬肿处，每天1次，每次30min。经治3天，硬肿全消，体温正常，反应好，吮乳有力，哭声洪亮，观察2天无反复，痊愈出院。

## 胎 黄

胎黄是以婴儿出生后，全身皮肤、巩膜发黄为特征的一种新生儿特有的病证。又称为“胎疸”，现代医学称之为新生儿黄疸。

根据黄疸出现的情况不同，可分为生理性胎黄与病理性胎黄。凡婴儿出生后2~3天出现黄疸，足月儿于生后2周内自行消退，早产儿持续时间较长，但一般情况尚好，无其他临床症状者，为生理性胎黄；若出生后24h以内出现黄疸，2~3周后仍不消退，甚至继续加深，或黄疸退而复现，或生后1周

甚至数周后出现黄疸,临床症状较重,精神萎靡,食欲不振者,为病理性胎黄。

本病多由于母体素蕴湿热遗患胎儿,以及出生后感受温热毒邪,致湿热熏蒸肝胆;或禀赋不足,脾阳不振,寒湿内停,胆道为寒湿所阻;或湿热内蕴,气机不畅,血脉瘀阻,使肝失疏泄,胆汁不循常道、淤积于里,泛滥肌肤,而出现黄疸。

临床上如皮肤巩膜发黄,色泽鲜明,小便深黄或大便秘结,舌苔黄腻为湿热郁蒸所致黄疸;若皮肤巩膜发黄,色泽晦黯,精神萎靡,四肢欠温,或便溏色灰白,舌淡苔腻,属寒湿蕴积所致黄疸;如皮肤、巩膜发黄,颜色较深而晦黯无华,右胁痞块质硬,肚腹膨胀,青筋显露,或见瘀斑,唇色黯红,舌有瘀点,苔黄,属淤积阻滞黄疸。

#### 【熏洗疗法】

##### 方一

组成:大黄 20g,硝石 20g,黄柏 20g,山栀 20g。

用法:将上药水煎成 2 000ml 药液,温度 40~50℃时熏洗 20min,每日 2 次,3 日为 1 疗程。

功用:清热利湿退黄。主治胎黄属湿热郁蒸证。

附注:本方出自民间验方。熏洗时注意温度不可过热,以免烫伤患儿,熏洗后注意保暖。

##### 方二

组成:黄柏、丹参、红花各 15g,益母草 30g,大黄 10g。

用法:上药水煎成 3 000ml,倒入浴盆中,婴儿脐部敷以纱布,双手托婴儿放进浴罩中,头露罩外,水温 40~50℃时先熏蒸后浸洗,每天 1 次,3 日为 1 疗程。

功用:化瘀消积退黄。主治胎黄。

附注:本方出自经验方。用后效果较好。

### 方三

组成:干姜 10g,红花 15g,紫苏叶 15g,肉桂 3g,丁香 3g。

用法:上方干姜、红花、紫苏叶水煎 10min 后加入肉桂、丁香煎至水沸后,取液 500ml,装入宽口杯中,趁热熏蒸双足底,稍温后将婴儿双足浸入药液泡洗 20min,每天 2 次,每 3 日为 1 疗程。

功用:温中化湿,活血祛瘀。主治寒湿阻滞胎黄。

附注:本方出自经验方。浸泡时注意水温适宜,避免烫伤。天气凉时,浸泡时间不足而药液温度低过 37℃ 时应适当加热。

#### 【案例】

患儿,男,25 天,1992 年 10 月 7 日因皮肤、巩膜黄疸 24 天而来诊。患儿为第 1 胎足月顺产,出生第 2 天开始黄疸,于生后第 5 日黄疸明显加重后开始缓慢减退,但近 10 日来黄疸无明显消退,检查皮肤、巩膜仍呈中度黄染,黄色晦黯发绿,吃奶差,精神反应欠佳,大便次频量少色淡黄,四肢欠温,苔白腻,诊断为胎黄寒湿阻滞型。予干姜 10g,红花 15g,紫苏叶 15g,肉桂 3g,丁香 3g 水煎熏洗双足底,每天 2 次,连用 2 天后大便次数减少,量增多,色黄,皮肤、巩膜黄疸明显减轻,继用 3 天后黄疸消退痊愈出院。

## 溼 尻 疮

溼尻疮又名红臀,现代医学称为尿布性皮炎。以新生儿及较小婴儿为多见。以臀部皮肤焮红、粗糙,甚至出现丘疹、脓疱或伴有发热为临床表现。

本病多由于尿布潮湿、粗糙不洁,使粪尿中分解尿素杆

菌,产生氨类物质,加之婴儿皮肤娇嫩,温毒乘湿而入刺激皮肤所致。

病起急骤,皮损鲜红、肿胀、边缘清,并有水疱、脓疱、糜烂、渗液,或伴发热,口干,尿黄便结,舌红苔薄黄者为热毒夹湿证;如因使用含刺激性物质尿布而反复发作,皮损肥厚干燥或呈苔藓样变,伴烦躁少寐、口干者为血燥风盛证。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:黄芩 15g,黄连 15g,黄柏 15g,大黄 15g,雄黄 6g,枯矾 9g。

用法:上药加温水 1 500ml,浸泡 30min 后浓煎至 200ml 备用。使用前先用温开水将患处洗净,用干软布吸干,用药棉蘸此药液轻轻擦洗患处,每次大便后均洗 1 次。

功用:清热解毒,燥湿敛疮。主治小儿尿布性皮炎热毒夹湿证。

附注:方出自《江苏医药》1992 年第 8 期,临床使用,疗效确切。

#### 方二

组成:苦参 20g,金银花 20g,地肤子 15g,滑石粉 30g,黄柏 10g。

用法:上方水煎成 2 000ml 药液备用,每次使用前先将臀部用温开水洗净并以干洁软布吸干,用该药液熏洗数分钟后吸干水分,涂少许洁净茶籽油,每天 3 次,3 天 1 疗程。

功用:清热解毒除湿。主治尿布性皮炎热毒夹湿证。

附注:本方出自经验方。

#### 方三

组成:滑石 20g,十大功劳 30g,野菊花 30g,地肤子 20g,大

飞杨 30g,水杨梅 30g。

用法:将上药用水煎煮成 2 000ml 备用,使用时将臀部洗净吸干,药液 500ml,加热至 40~50℃时熏洗患处,每天 4 次,3 天为 1 疗程。

功用:清热解毒除湿。主治尿布性皮炎湿热证。

附注:本方出自经验方。

#### 方四

组成:防风 10g,薄荷 6g(后下),乌梅 10g,苦参 20g,蛇床子 10g,黄柏 10g。

用法:上药水煎 1000ml 药液备用。使用时将臀部洗净吸干,用 500ml 药液加热成 40~50℃后熏洗患处 10min,然后以干净软布吸干,搽涂少许净茶籽油。

功用:祛风除湿止痒。主治小儿尿布性皮炎血燥风盛证。

附注:本方出自经验方。

#### 【案例】

患儿,女,20 天,于 1992 年 7 月 7 日因腹泻 1 周,伴肛周潮红糜烂 3 天而入院。患儿于一周前开始腹泻,大便日解 10 余次,量不多,近 3 天来肛周臀部皮肤潮红略有肿胀,边缘清楚,可见少许水疱,部分糜烂渗液,低热,烦躁。入院后予以健脾化湿止泻中药口服,同时加用中药熏洗臀部。予滑石 20g,十大功劳 30g,野菊花 30g,地肤子 20g,大飞杨 30g,水杨梅 30g,赤茯苓 20g。煎水 2 000ml,分 4 次熏洗臀部。一天后臀红明显减轻,患儿烦躁消除,无发热,大便次数未减少。继用原法巩固治疗 3 天,红臀消失,皮肤干爽,大便减少为每天 3 次,痊愈出院。

## 奶 癬

奶癬又名爲濕瘡，浸淫瘡，血風瘡等，相當於現代醫學所稱的嬰兒濕疹。是由於多種因素引起的一種具有明顯滲出傾向的皮膚炎症反應。多發生在出生1~6個月左右的嬰兒，皮損常對稱發於面頰、額部及頭皮，少數可累及胸背及上臂等處，形態可見紅斑、丘疹、水疱、糜爛、滲液、結痂、脫屑等多形性損害。在頭皮、眉部可有黃色脂性痂皮覆蓋，部分嬰兒有吐奶、腹瀉等消化不良表現，皮疹可反復發作，一般在2歲以內可愈。

本病發生主要因素體血熱，或因飲食不節，傷及脾胃，導致脾運失健，水濕停滯，濕熱內蘊；外因風濕熱邪搏結肌膚，以致血行不暢，營衛失和而發。

若症見皮損紅斑、水疱、滲水淋漓、味腥而粘，或有糜爛、結痂、瘙癢、小便短赤，大便干結，舌紅苔黃膩者爲濕熱俱盛證；若病程較長，皮損色黯紅不鮮，表面有水疱、滲液，部分干燥結痂，患兒體質差，消瘦便溏，或夜間哭鬧不安，吐奶，舌淡苔白膩者爲脾虛濕盛證。若皮損反復發作，皮膚浸潤肥厚、干燥脫屑，色素沉着或苔蘚樣變，分布局限，夜寐不安，大便干結，舌淡少苔，爲血虛風燥證。

### 【熏洗療法】

#### 方一

組成：楓楊樹皮 60g。

用法：上藥用水煎煮成1 000ml藥液，趁熱熏洗患處，每天2次，5天1個療程。

功用：除濕祛風止癢。主治嬰兒濕疹。

附注:本方出自经验方。

## 方二

组成:荆芥 15g, 防风 15g, 白鲜皮 15g, 地肤子 15g, 苦参 15g, 艾叶 15g, 川椒 4.5g。

用法:上药加清水适量煎沸后,将药液倒入盆内,待温后熏洗患处,每日早晚各 1 次,5 天为 1 疗程。

功用:祛风胜湿,消炎止痒。主治婴儿湿疹血虚风燥证。

附注:方出自《幼科条辨》。

## 方三

组成:苍耳草 30g, 蛇床子 15g, 白鲜皮 15g, 苍术 15g, 苦参 15g, 生大黄 15g, 川黄柏 15g, 地肤子 15g。

用法:上药加清水适量煎煮沸 15min,将药液倒入盆内,分 3 次熏洗患处,每日早、中、晚各 1 次。5 日 1 疗程。

功用:清热燥湿,祛风止痒。主治婴儿湿疹湿热证。

附注:方出自《中医杂志》1983 年第 3 期。

## 方四

组成:松花粉 50g, 荆芥 50g, 绿豆 50g。

用法:上方药加水 1 000ml 煎汤,待温时清洗患部,每 1 ~ 2h 洗 1 次,每日 1 剂。用药 1 ~ 3 天。

功用:清热解毒,凉血渗湿。主治小儿湿疹。

附注:方出自《苏州医学院学报》1995 年第 3 期。用此法治疗一般 1 天后瘙痒明显减轻,2 天后皮损处清洁、干燥,3 天皆治愈。疗程中皮肤无刺激症状发生。用药后一般数月内不再复发。

## 方五

组成:荆芥穗 10g, 苍术 10g, 连翘 10g, 大黄 10g, 白芷 10g, 威灵仙 10g, 五倍子 7g, 白鲜皮 7g。

用法:上方药加水 2 000 ~ 4 000ml 煎至 1 000 ~ 2 000ml (少于此量,可加蒸馏水 1 000ml)。根据病程长短、皮损程度及面积大小决定用药量和次数。每日 1 剂,分 2 次熏洗,每次熏洗 20 ~ 30min(药液温度近体温为宜)。一般最少 5 剂,最多为 10 剂,平均用 8 剂。

功用:解毒燥湿。主治婴幼儿湿疹。

附注:方出自《中国乡村医生》1994 年第 1 期。用本方治疗 28 例,治愈率为 92.9%,用药后一般轻者 2 ~ 3 日,重者 4 ~ 5 日即可见到瘙痒明显减轻,继而渗出减少,痂皮变薄,以至逐渐脱落,长出细嫩上皮,趋向痊愈。

#### 方六

组成:土茯苓 20g,萹薹 20g,白鲜皮 20g,地肤子 20g,地榆 20g,野菊花 20g,黄柏 10g,白矾 3g。

用法:上药加清水 2 000ml,煎至 1 500ml,连渣倒入盆内,待温热熏洗患处,每次 15min,每日熏洗 4 次。4 天为 1 疗程。

功用:清热燥湿,凉血解毒。主治婴儿湿疹。

附注:本方出自经验方。

#### 【案例】

患儿,男,6 个月。患儿因头面反复出现局部皮肤潮红,时有红色丘疹、水疱、渗液 5 个月来诊。诊为婴儿湿疹(湿热蕴蒸证)。予土茯苓 20g,萹薹 20g,白鲜皮 20g,地肤子 20g,地榆 20g,野菊花 20g,黄柏 10g,白矾 3g。煎水 1 500ml,每天熏洗 4 次,连用 2 天后,渗液消失,皮肤干燥。继用一周后上症消失,此后偶有反复,继用上方熏洗均可减轻或消失,1 岁后无反复。

## 麻 疹

麻疹是由外感麻毒时邪而引起的急性发疹性传染病。临床以先见发热、咳嗽、目赤胞肿、眼泪汪汪、两颊粘膜出现麻疹粘膜斑,继而全身布发红疹,疹后皮肤见有糠麸样脱屑,留有棕褐色色素沉着为主要特征。本病一年四季可发,但好发于冬春二季,有很强的传染性,常可引起流行。发病多见于儿童,尤以6个月以上,5岁以下的小儿多见。一次患病后,一般终生不再发病。

本病主要由于麻毒时邪从口鼻而入,首犯肺卫,内传脾胃,外发肌表而致。

麻疹病初,邪侵肺卫,表卫失和,肺气失宣,而见发热、咳嗽、喷嚏、涕流、眼泪汪汪,此为初热期;继之由肺及脾,肺胃热盛,与气血相搏,正气抗邪,托毒外达,从肌肤透发,而见高热、出疹,此为见形期;疹随热出,邪随疹泄,疹点透齐后,热退疹回,并见皮肤脱屑,舌红少津,色素沉着,此为恢复期。以上麻疹的过程属于顺证,其自然病程约9~10天,在此期间,如正气不支、麻毒炽盛,无力托毒于外,或复感新邪,化火内陷入里,则可产生逆证,逆证又分为麻毒闭肺、热毒攻喉、邪陷心肝3种证型。

麻疹初热期表现为发热,微恶风寒,鼻麻流涕,喷嚏,咳嗽,眼睑红赤,泪水汪汪,倦怠思睡,纳差等,2~3天时口腔颊粘膜近臼齿处可见针头大小灰白色疹点,周围红晕,累累如粟,数量由少增多,称为麻疹粘膜斑,常伴咽喉肿痛,小便短赤,或大便稀溏,舌尖红,苔薄白或微黄,脉浮数。出疹期表现为发热3~4天后热势壮盛,起伏如潮,疹点伴随潮热而外出,

先从身后发际开始,继而头面、颈部、胸腹、四肢,最后手心、足心、鼻头部即为出齐,疹点初起细小而稀少,渐次加密,分布均匀,疹色黯红,高于皮肤,触之碍手,常伴口渴引饮,眼泪汪汪,目赤眵多,畏光羞明,咳嗽加剧,烦躁或嗜睡,舌红苔黄,脉数。收疹期表现为疹点出齐后,依次渐退,皮肤呈糠麸样脱屑并留有色素沉着,热势渐退,胃纳增加,精神好转,咳嗽减轻,舌红少苔,脉细数无力。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:芫荽子(或新鲜茎叶)250g,鲜葱 250g,米酒适量。

用法:上药同煎取汁,趁热熏洗未出疹部位(先熏后洗),后覆被保暖,或置于罩内熏蒸更佳,每日1~2次,连用2天。

功用:辛温透疹。主治寒冷地区麻疹一时不能出透者。

附注:本方出自民间验方。所用药物剂量视患儿年龄大小而定,治疗过程中注意避免受凉以免影响疗效。

#### 方二

组成:麻黄 15g,芫荽 15g,浮萍 15g,黄酒 60g。或桤柳 30g,荆芥穗 15g,樱桃叶(或根、皮)15g。

用法:以上2方各加水适量煮沸,使水蒸汽满布室内熏蒸,再用热毛巾沾药液潮洗患儿头面或胸背,每日2次,连用2天。

功用:透疹、解表。主治麻疹透发不畅者。

附注:本方出自经验方。

#### 方三

组成:芫荽 120g,烧酒 250g。

用法:将芫荽入烧酒内煎至大沸,倒入盆内,药盆上盖上竹席或薄板,并固定药盆。趁热熏洗患处,先熏后洗,熏时室

内需保持温度,患儿除头面露出外,周身用被子包严(连同脸盆),不使外溢。熏至 10min 后,另换热汤熏洗,熏后速用热毛巾将汗水和水气擦干,注意保暖,免受风寒。

功用:透疹解表。主治麻疹出而不畅。

附注:方出自《医宗金鉴》。

### 【案例】

患儿,女,2岁,于1993年元月8日因发热4天伴出疹1天而就诊。患儿系早产儿并患先天性心脏病,素来体弱多病,从未接受过任何预防接种。4天前开始发热,伴咳嗽、流涕,曾在家服过“退热片”及在某诊所肌注青霉素1天,经治发热未退,又用冰枕降温。昨日起见咳嗽加重,胸部见散在小红疹,眼泪多,双眼睑红肿,精神差,手足欠温。诊断为麻疹见形期疹出不畅。予芫荽 150g,鲜葱 150g,黄酒 60g。煎汤熏洗全身,每日2次。当日用药后即有微微汗出,随之疹出增加,次日全身透发疹点,3日后疹子依序回收,热退神爽,经过良好,未出现咳喘等逆证。

## 小儿麻痹症

小儿麻痹症是由脊髓灰质炎病毒引起的急性传染病,以麻痹前期有发热,咳嗽,咽痛,全身肌肉疼痛,或伴呕吐、腹泻等症状,继而肢体萎软、肌肉松弛,后期肌肉萎缩、骨骼畸形为主要临床特征。属于中医“痿证”范畴。本病大多发生于5岁以下小儿,发病时间多集中于夏秋季节,亦可有散发病例终年可见,发病后具终身免疫力。

本病病因为外感风热暑湿时行疫毒之邪。初期风热暑湿时邪从口鼻而入,肺胃两经受邪,出现发热、咽痛、呕吐、便溏

等症。邪毒入侵肺胃，流注经络，涉及肢骸，气血运行不畅，宗筋不利，而致肢体疼痛，进而瘫痪萎软。日久不愈，湿热渐除而气血运行不畅，筋骨肌肉失养，致肌肉萎缩，病久损及肝肾，致萎软、瘫痪、骨骼畸形等后遗症。如邪毒闭塞肺络，可见呼吸微弱或不整等肺气闭塞现象。肺气不宣则聚液成痰，上涌气道，窒息咽喉，出现吞咽困难。邪毒内窜厥阴则见昏迷、抽痉。

本病初起发热、汗出、咳嗽、咽痛、头痛、全身不适，纳少作呕，腹痛腹泻，舌红苔薄白，脉濡数为邪犯肺胃；如再度发热，肢体疼痛，转侧不利，哭闹不安，拒绝抚抱，继而出现瘫痪，舌红苔黄腻，脉濡细为湿热入络；如热退后肢体麻痹，萎软无力，出现瘫痪，面色萎黄，易出汗，舌苔渐化为气虚血瘀；如肢体瘫痪，下肢尤甚，软弱无力，不能运动，汗多，乳食不振，舌淡苔润，脉沉弱为阳虚筋弱；若长期瘫痪，肌肉明显消瘦，皮肤不温，关节纵缓不收，骨骼畸形为肝肾亏损。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成：威灵仙 45g，半枝莲 45g，寻骨风（即马兜铃根）30g，当归 15g，青木香 15g。此为 1 剂量。

用法：上方 4 剂加水煮沸，熏患肢，并配合火烤，将患肢皮肤烤热及用醋气熏蒸患肢，可配合穴位按摩。

功用：清热解毒，利湿通络。主治小儿麻痹症湿热入络证，瘫痪早期。

附注：本方为定远县人民医院验方。

#### 方二

组成：生草乌 20g，干姜 20g，桂枝 15g，伸筋草 15g，川芎 15g，丹参 15g，络石藤 50g，鸡血藤 50g，白酒 100~200ml。

用法:将以上药物浸入 8~10 倍量清水中 15min,煎汁 2 次,每次 30min,共得药液 2 500~3 000ml,凉至 38~45℃,加入白酒 100~200ml,浸洗患处,每日 1~2 次,每次 30min。

功用:温经通络,活血。主治小儿麻痹症阳虚筋弱,瘫痪期、恢复期和后遗症期。

附注:本方出自《浙江中医杂志》1984 年第 8 期。

#### 方三

组成:牛耳风 150g,过江龙 15g,走马胎 15g,甘草 15g。

用法:水煎上药去渣,趁热先熏患肤,待凉后再洗患处,每日 1 次,每次 30min,连用 10~15 日。

功用:解毒化湿通络。主治小儿麻痹症。

附注:本方出自《中华独特疗法大成》。

#### 方四

组成:透骨草 500g,伸筋草 250g。

用法:上 2 药加水 1 000ml 浸泡后,煮沸 30~60min,用药液在挛缩肌腱处熏 30~60min,待药液不烫手时,可将患肢浸泡于药液内,至药液变凉为止,每日 1 次,15 天为 1 疗程。

功用:舒筋化湿通络。主治小儿麻痹症。

附注:本方出自《中华独特疗法大成》。

#### 方五

组成:川木瓜 15g,桑枝 15g,川芎 15g,土牛膝 15g,忍冬藤 30g,鸡血藤 30g,桂枝 10g,草乌 10g,苍术 20g。

用法:上药用水煎煮成 2 000~3 000ml 药液,加入白酒 30ml,煮沸,倒入盆内,趁热熏蒸患处 10min,待药液不烫手后用软布蘸药液反复在瘫痪患部擦洗 30min,每日熏洗 2~3 次,连用 1 个月。

功用:温经通络,活血除湿。主治小儿麻痹症瘫痪期轻

型。

附注：本方出自经验方。

### 方六

组成：透骨草 10~15g，麻黄 10~15g，当归 10~15g，地肤子 10~15g，炮穿山甲 10~15g，桂枝 10~15g，红花 10~15g，牛膝 10~15g，露蜂房 10~15g。

用法：上药用水煎后加入黄酒 1 盅，熏洗瘫痪部位，每日 2~3 次，疗程 15~20 天。

功用：活血温经通络。主治小儿麻痹症瘫痪期、恢复期。

附注：本方出自《实用中医儿科学》。

### 【案例】

患儿，2 岁，因左下肢痿软无力，行走不稳 1 个月，于 1985 年 8 月 10 日来诊。患儿于一个月前曾有反复发热、咳嗽、呕吐、大便烂。一周后出现左下肢疼痛拒按，此后出现行走不稳、肢体痿软，诊为小儿麻痹症（气虚血滞型）。予川木瓜 15g，桑枝 15g，川芎 15g，土牛膝 15g，忍冬藤 15g，鸡血藤 30g，桂枝 10g，草乌 10g，苍术 10g。以水煎煮成 2 000ml 药液，加入白酒 30ml，煮沸，倒入盆内，趁热熏洗患肢。每天 1 剂，洗 2 次，连用 1 个月后，患儿左下肢疼痛消失，可以行走，原萎缩的左下肢肌肉明显增加，配合功能锻炼、按摩等方法治疗 2 个月，患儿行走基本正常。

## 疔 腮

疔腮是以发热、耳下腮部漫肿疼痛为主要临床特征的急性传染病，现代医学称为流行性腮腺炎。本病大多发生在学龄前及学龄儿童，冬春两季多见，一次感染可获终身免疫，预

后良好,但亦可有并发脑膜脑炎和睾丸炎的可能。

本病的发生主要是外感风温邪毒,由口鼻而入,壅阻少阳经脉而发。表里开合失司则见恶寒发热,胆火上逆可见呕吐,经脉壅滞、气血运行不畅而有腮部漫肿,如温毒化火,内窜心肝,扰乱神明,引动肝风,可见壮热、神昏、抽搐,循肝胆之位下注,则出现少腹痛、睾丸肿痛。

本病如表现为恶寒发热,一侧或两侧耳下腮部漫肿疼痛,咀嚼不利或有咽红,舌苔薄白或薄黄,舌质红,脉浮数者为温毒在表证;如壮热烦躁、头痛、口渴引饮,食欲不振,或伴呕吐,腮部漫肿、胀痛、坚硬拒按,咀嚼困难、咽红肿痛,舌苔薄黄,脉滑数者为热毒蕴结证;如热退肿减,腮部硬结不散,舌红苔黄,脉弦滑或数者为痰热互结证。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:透骨草 10g,延胡索 10g,当归尾 10g,姜黄 10g,川椒 10g,海桐皮 10g,威灵仙 10g,川牛膝 10g,乳香 10g,没药 10g,白芷 10g,苏木 10g,五加皮 10g,土茯苓 10g。

用法:上药共研粗末,用纱布包扎,加清水 1 000ml,煎沸 5 ~ 10min,将药液倒入盆内,趁热熏洗浸渍患处,用过之药液加热后可再熏洗 1 次。每次熏洗 1 ~ 2h,每日早、晚各 1 次,每日 1 剂,3 天为 1 疗程。

功用:祛风除湿,活血通络止痛。主治炸腮。

附注:本方出自《穴位贴药与熨洗浸疗法》。

#### 方二

组成:鸭跖草 30g,蒲公英 30g,野菊花 30g,忍冬藤 30g,防风 10g,薄荷 10g,红花 10g。

用法:上药水煎成 1 000ml 药液,趁热熏洗肿胀腮部,每

日3次,每日1剂。3天1疗程。

功用:清热解毒,活血通络。主治疔腮。

附注:本方出自经验方。

### 方三

组成:仙人掌(去刺)50g,毛冬青叶 50g。

用法:上药捣烂,倒入清水中煮沸,待稍温后熏洗腮部,每天3次。

功用:散结消肿。主治疔腮痰热互结证及后期腮肿不消。

附注:本方出自经验方。

### 【案例】

患儿,女,6岁。因发热伴腮部肿痛3天,于1990年5月9日初诊。患儿于3天前开始发热,体温38℃左右,同时伴双侧耳垂下腮部肿痛,咀嚼不便,腮肿皮色不红,边缘不清,触之有痛感,腮腺管口稍红,舌红苔薄黄。诊为疔腮。予仙人掌去刺50g,毛冬青叶50g,捣烂加水煮沸,待温后熏洗双侧腮部,每天3次,每次20min,连用3天。1天后发热退至正常,3天后腮肿消失,疼痛解除,病告痊愈。日后随访,无并发症出现。

## 水 痘

水痘是由外感时行邪毒引起的急性传染病。临床以发热、皮肤分批出现丘疹、疱疹、结痂为特征。

水痘的主要病因机理为外感时行邪毒,由口鼻而入,蕴郁肺脾,与内湿相搏,外发肌肤。

根据病邪轻重不同,可分为风热轻证及热毒重证。凡发热轻微,或无发热,鼻塞流涕,伴有喷嚏及咳嗽,疹色红润,疱疹清亮,稀疏椭圆,根盘红润不著,此起彼伏,以躯干为多,稍

有瘙痒感,舌红、苔薄白,脉浮数者为风热轻证;若水痘分布稠密,根盘红晕较著,疹色紫黯,疱浆混浊,壮热烦躁,口渴欲饮,面红目赤,口舌生疮,小便短赤,大便秘结,舌红或绛,苔黄糙而干,脉滑数者为热毒重证。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:滑石 30g,野菊花 20g,苦参 20g,地肤子 20g,浮萍 15g。

用法:上药加清水煎成 2 000ml 药液,趁热熏洗全身患处,每天 1 次,5 天为 1 疗程。

功用:解毒除湿止痒。主治水痘。

附注:本方为经验方。

#### 方二

组成:黄柏 10g,金银花 20g,土茯苓 20g,地肤子 20g,白鲜皮 15g。

用法:上药加清水煎成 1 000ml,待药液温后熏洗全身皮肤患处,每天 1 次,3 天为 1 疗程。

功用:主治水痘。

附注:本方出自经验方。

### 【案例】

患儿,女,4 岁。因全身出疹 3 天于 1994 年 4 月 5 日初诊。症见低热,体温 37.8℃,咳少,头面躯干见较多散在皮疹,可见丘疹,疱疹,稍有红晕,自觉痒,诊为水痘(风热轻症)。予黄柏 10g,金银花 20g,土茯苓 20g,地肤子 20g,白鲜皮 15g。水煎 1 000ml,待温后熏洗全身皮肤皮疹患处,每天 1 次。共用 3 天后,上症消失,皮疹处瘙痒减轻,皮疹减少。继用 2 天痊愈。

## 蛲虫病

蛲虫病是小儿常见的一种肠道寄生虫病。儿童感染率很高,蛲虫寿命一般为 20~30 天,如不重复感染能够自愈。

本病因吞入具有感染性的蛲虫卵所致,常因患儿用手搔肛门,虫卵污染手指而造成反复感染,偶因虫卵在肛门外孵化,其逸出的幼虫再爬入肛门,侵入大肠,引起逆行感染。由于蛲虫寄生肠内,影响脾胃运化功能,可见纳呆、形疲。蛲虫晚间爬出肛门外排卵,故令小儿肛门奇痒,甚则夜间啼哭不安,遗尿。

本病临床主要表现为小儿夜间肛门及会阴部奇痒,睡眠不安,尿频,遗尿。夜晚痒时可在肛门附近找到蛲虫,肛门贴纸或透明胶纸检查阳性。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:百部 20g,蛇床子 15g。

用法:上药煎浓汁,于每晚睡后用小纱布蘸药液熏洗肛门,每晚 1 次,10 天为 1 疗程。

功用:杀虫止痒。主治蛲虫病。

附注:本方出自经验方。

#### 方二

组成:苦参 15g,胡椒 10g,百部 10g,黄连 3g。

用法:上药用水煎成 150ml 药液,于每晚肛门痒时熏洗肛门,白天午睡时也可熏洗 1 次,连用 25 天。

功用:杀虫止痒。主治蛲虫病。

附注:方出自《儿科疾病外治全书》。

### 方三

组成:百部 15g,苦参 15g,胡黄连 10g,川楝子 15g,米醋 50g。

用法:上方除米醋外,用水煎 20min 后加入米醋,煮沸后倒入便盂内,嘱患儿坐便盂上;趁热熏蒸至药液温时用其洗肛周(如便盂边过烫可在边上垫毛巾隔热,以免烫伤臀部皮肤)。每天 1 次,连用 3 天。

功用:杀虫止痒。主治蛲虫病。

附注:本方出自经验方。

#### 【案例】

患儿,女,4岁,因肛门奇痒伴睡眠不安、遗尿 2 个月于 1993 年 11 月 3 日来诊。患儿于近 2 个月来自觉肛门瘙痒,入夜尤甚,难以安寐;同时伴尿床,几乎每夜均尿床 2 次,查大便见有蛲虫,夜间睡后在肛周发现有蛲虫。诊为蛲虫病。予以百部 15g,苦参 15g,胡黄连 10g,川楝子 15g,米醋 50g。煎水熏洗 3 天,于每晚睡后再用百部 20g,蛇床子 15g,煎浓汁涂于肛周。2 天后肛周瘙痒明显好转,继用上方 20 天以巩固疗效,上症全消。

## 小儿泄泻

小儿泄泻是以大便次数增多,粪质稀薄,甚如水样为特征的儿科常见病证。包括了现代医学的急、慢性腹泻。本病证一年四季均可发生,但以夏秋季节为多,年龄越小越容易罹患本病。

外感暑湿或风寒侵袭、乳食不节、喂养不当或食不洁之物以及素体脾胃虚弱,用药过多苦寒等因素都可导致小儿脾胃

受损,运化失常,造成水谷停滞,浊湿不化,湿滞内聚,并走大肠合污下降而成泄泻。泄泻的病位在脾胃,主要的病理因素为湿滞,病机属性有虚实之分。按病程分为暴泻、久泻。暴泻常因外感或饮食所致,病多属实;久泻常因素体内亏,或病程迁延,病多属虚或正虚邪恋。泄泻重症可出现伤阴,伤阳或阴阳两伤的危重症。

若泻热急迫,便下稀薄,色黄味臭,或带粘液,腹痛努挣,口渴尿赤,舌红苔黄腻,脉滑数者为湿热泻;若泻下清稀,多泡色淡,臭气不著,肠鸣漉漉,喜暖喜按,渴不多饮,伴鼻塞流涕,舌淡苔白,脉浮紧为风寒泻;若脘腹胀痛,痛则欲泻,泻后痛减,大便酸臭,或便夹食物残渣,嗳气酸馊,泛恶欲吐,纳呆,矢气臭,夜不安寐,舌苔垢减者为伤食泻;如乳婴儿便下稀薄、色淡、夹乳块,或如蛋花汤样,气味酸臭或腥臭,为伤乳泻;如泄泻病程迁延,时轻时重或时发时止,大便稀溏,色淡不臭,每于食后即泻,面色萎黄,食欲不振,神倦乏力,消瘦或虚浮,舌质淡,苔薄白,脉缓弱为脾胃气虚泻;如久泻不止,缠绵不愈,黄质清稀,澄澈清冷,下利清谷,或有五更作泻,形寒肢冷,面色晄白,精神委顿,寐时露睛,舌淡苔白,脉细弱为脾肾阳虚泻。

#### 【熏洗疗法】

##### 方一

组成:鲜车前草 150g,鲜蓼草 250g。

用法:将上药适当研碎入药罐,加水 1 500ml,置武火上煮沸,然后将药液倒入备好的脚盆内。家长双手端起患儿双侧膝关节的后上方,先使小儿的双足与脚盆的药液保持一定的距离,让药液的蒸汽熏患儿双足底以及内、外踝,待药液温度约 30~40℃时(以患儿能耐受为度,避免烫伤),即可将患儿双足放入脚盆内,使药液浸淹其足踝部,家长趁热不断地把药

液由患儿膝关节向下反复冲洗,边洗边揉其内、外踝。每次20~30min。每天早、中、晚各熏洗1次,3天为1疗程。

功用:健脾利湿止泻。主治小儿泄泻,尤以寒湿及脾虚泻为佳。

附注:本方出自《中医外治杂志》1996年第5期。以本方治疗小儿泄泻96例,治愈65例,占67.7%,总有效率为88.5%。本方对各型患儿均有较好的疗效,尤以寒湿型及脾虚型疗效最好,一般使用3~6天即可获效。但对脾肾阳虚泻效果较差。如泄泻伴脱水严重者,可配合口服补液或静脉补液。

### 方二

组成:没食子30g,车前子30g,炒苍术15g,炒米壳10g,藿香15g,葶草30g。

用法:将上药混合浸泡30min后,3次煎煮,1煎1.5h,2煎1h,3煎0.5h,将3次煎液混合浓缩50%,加防腐剂(0.3%苯甲酸,0.3%尼珀金乙酯)装瓶备用,每瓶500ml。用时,将药液煮沸后,立即倒入盆中,先用毛巾罩住患儿双足熏洗,令双足出汗,待药液变温时再将双足放入浸泡并擦洗,重点擦洗涌泉穴,约3min。急性腹泻一般连续治疗3天,慢性腹泻及迁延性腹泻连续治疗6天。

功用:疏通经络,调和气血,扶正祛邪。主治婴儿各证型腹泻。

附注:本方为河南省著名老中医黄明志的经验方。

### 方三

组成:艾叶20g,苍术15g,桂枝10g,车前草20g,干姜20g。

用法:上方药加清水适量,煎煮10min后,将药液倒入盆内,先借热气熏蒸双足底,待温后把患儿双足浸泡药液中擦洗

足底至小腿,每天3次,每次15~20min。

功用:温中散寒,利湿止泻。主治小儿泄泻。

附注:本方出自经验方。用本方治疗小儿泄泻,尤以病程较长的脾虚泻效果为佳。

#### 方四

组成:刺藜藜 30~60g。

用法:上药加水煎至500ml,趁热熏洗双下肢,并不断搓揉足底、足背及腓肠肌,每次15~20min,每日2次。

功用:健脾利湿止泻。主治小儿秋季腹泻。

附注:本方出自《中国中医独特疗法大全》。

#### 【案例】

患儿,女,10个月,1998年5月17日就诊。其母代诉,腹泻半个月。患儿于半月前因受凉后大便次数增多,初起为黄色稀便,略有臭味,日解10余次,低热。曾用葛根芩连微丸治疗3天,大便次数不减,近10余日,患儿纳少,面色少华,大便色淡不臭,时有不消化奶瓣,每于进食后即泻,尿清,口不渴,舌淡,苔薄白。大便常规脂肪球(++),余(-)。诊为脾虚泻。予艾叶20g,苍术15g,桂枝10g,车前草20g,干姜20g。水煎后以热药液熏蒸患儿双足底,待温后浸泡双足并予擦洗涌泉至小腿部位,日用3次,每次15min。2日后大便次数减至每日1次,胃纳增加,精神好转,病情告愈。

## 积 滞

积滞是指小儿内伤乳食,停滞中焦所形成的一种胃肠疾患,又称之为食积。现代医学称为消化不良,是儿科常见病症。

本病的发生主要由于饮食不节,积而不消或过食生冷之品,遏阻脾阳,健运失司,食聚中脘;或脾胃素虚,运化无权,稍有饮食不慎,则停蓄不消,形成脾虚夹积之候。

积滞的主要表现为不思乳食,食而不化,脘腹胀满,大便不调,可伴有低热,烦躁多啼,夜卧不安,指纹紫滞,或兼有面色萎黄,困倦乏力,吐呕酸馊等症状。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:莱菔子 20g,槟榔 30g,苍术 15g,小茴香 15g,茶叶 20g,皮硝 10g。

用法:上药用清水煎成 1 000ml 药液,倒入盆中,用毛巾蘸药液,潮洗中脘及脐周至药液凉为止,每天 2 次,3 天 1 疗程。

功用:消食导滞。主治伤乳或伤食之积滞实证。

附注:本方出自经验方。

### 【案例】

患儿,男,3岁,于1995年2月30日就诊。其母代诉,患儿于近日进食过杂过多后,出现脘腹胀满,呕吐酸臭,大便2日未解,夜不安寐,齟齿,不思饮食,小便黄浊,因惧吃药而要求用外治法治疗。予莱菔子 20g,槟榔 30g,苍术 15g,小茴香 15g,茶叶 20g,皮硝 10g。2剂,每日1剂,水煎 1 000ml,趁热熏洗脘腹部。1剂后上症减轻,2剂后解大便2次,腹胀消除,余症悉平,夜能安寐。

## 小儿汗证

小儿汗证是指小儿不正常出汗的一种病证。以全身或局



部无故汗出过多,甚至大汗淋漓为特征。多发生于5岁以下小儿。

小儿汗证的发生主要由于表虚不固,营卫失调,气阴不足所致;也可因脾胃蕴热而汗出。先天禀赋不足,后天脾胃失调,肺气虚弱,表虚不固,可致汗出;病后失调,营卫不和,可致营阴失于敛藏,卫气不能外固,可致汗出;热病或久病重病之后,气阴受损,虚火内迫,可致汗出。此外,由于饮食甘肥厚腻,脾胃蕴热,亦可迫汗外出。故小儿汗证有虚实之分。

症见汗出,动则益甚,面色少华,肢端欠温,少气乏力,食欲不振,容易感冒,舌淡苔少,脉细弱者为表虚不固型;如汗出遍身,微恶风寒,精神疲倦,胃纳不振,舌淡红,苔薄白,脉缓者为营卫不和型;如汗出伴形体消瘦,神萎不振,心烦少寐,寐后多汗,或伴低热、口干,手足心灼热,哭声无力,口唇淡红,舌淡,苔少或苔剥,脉细弱或细数者为气阴两虚型;如汗出以头部或四肢为多,汗渍色黄,口臭、口渴不欲饮,大便干结,小便短黄,舌红苔腻,脉滑数者为脾胃蕴热型。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:甲萼叶 100g。

用法:上药用清水煮沸成 1 000ml 药液,待温后熏洗全身,每天 1 次,洗后用爽身粉扑干。连用 3 天。

功用:敛汗。主治小儿汗证。

附注:本方出自民间经验方。使用本法治疗汗证可适当结合内服药物,以提高疗效。

#### 方二

组成:桂枝 5g,鸡血藤 30g,糯稻根 100g。

用法:上药用清水煎成 1 000ml 药液,趁热熏洗双足涌泉

穴,每天1次,每次20min,5天为1疗程。

功用:调和营卫,固表敛汗。主治小儿汗证营卫失调型。

附注:方出自经验方。本方用于病后营卫失调所致汗出过多有较好的辅助治疗作用。

### 【案例】

患儿,男,2岁。因汗多半个月于1998年3月10日初诊。患儿1个月前曾因发热、咳嗽,在某医院诊为支气管炎,经用大量抗生素治疗10余日后,热退咳消,但此后汗出较多,每夜寐时汗出浸衣,每夜需更衣数次,白天稍活动亦汗出,并见面色少华,四肢欠温,纳少,二便尚调,少气懒动,舌淡苔白。诊为汗证(病后营卫失调型)。予桂枝5g,鸡血藤30g,糯稻根100g。水煎1000ml,于每夜睡前趁热熏洗双足涌泉,每次20min,连用3天后,汗出明显减少,继用2天后,夜寐已无盗汗,白日汗出亦明显减少。

## 佝 偻 病

佝偻病是婴幼儿时期常见的慢性营养缺乏性疾病。以多汗、夜啼、烦躁、枕秃、肌肉松弛、囟门迟闭,甚至鸡胸肋翻、下肢弯曲等为特征。本病常发于冬春两季,多见于3岁以下小儿,尤以6~12个月婴儿发病率较高。

本病主要由于先天禀赋不足,后天喂养失宜,脾肾虚亏所致。脾胃不足,可影响其他脏腑,故病变之初,不仅出现脾肾虚弱,还可出现心、肝、肺功能失调。肾主骨髓,病之后期,病情较重,常见肾虚髓亏,肾气不充,骨质疏松,成骨迟缓,甚至骨骼畸形。由于佝偻病患儿体质虚弱,抗病能力低下,感受风邪后,常易蕴郁肺络,肺气闭塞而引起肺炎喘嗽,或因饮食不

节,脾失健运,导致泄泻。

症见形体虚胖,神疲乏力,面色苍白,多汗,发稀易落,肌肉松软,大便不实,纳食减少,凶开而大,易反复感冒,舌淡苔薄白,脉细软无力者为脾肺气虚型;症见头部多汗,面色少华,发稀枕秃,纳呆食少,坐立,行走无力,夜啼不宁,易惊易惕,甚至抽搐,凶门迟闭,齿出较晚,舌淡,苔薄,脉细弦者为脾虚肝旺型;症见面眦虚烦、多汗肢软、神情淡漠,智力不健,出牙、坐立,行走迟缓,头颅方大,鸡胸龟背,肋骨串珠、外翻,下肢弯曲,或见漏斗胸等,舌淡苔少,脉细无力为脾肾亏损型。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:苦参 15g,茯苓皮 15g,苍术 15g,桑白皮 15g,白矾 15g,葱白少许。

用法:上方药物研细末,每次取 30g,用沸水 2 000ml,浸药,待药液适温为患儿熏洗,每天 1 次,15 天为 1 疗程。

功用:温经活络。主治小儿佝偻病下肢软弱无力、行立不得。

附注:本方选自《儿科疾病外治全书》。

#### 方二

组成:柴胡 30g,草乌头 30g,赤小豆 30g,吴茱萸 30g,羌活 30g,晚蚕砂 30g。

用法:上方药共研细末,以黑豆 3L,用热水泡,少顷,去黑豆,加入药末,再煮沸,倒入盆中,熏蒸患肢。

功用:温经活络,强筋壮骨。主治小儿佝偻病后遗症,行走迟缓。

附注:本方出自《儿科疾病外治全书》,用于小儿佝偻病后下肢软弱,行走迟缓有较好疗效。如治疗佝偻病活动期,应配

合补充维生素 D 及钙剂治疗。

### 【案例】

患儿,男,2岁,因站立行走不得于1998年3月4日初诊。患儿为早产儿,婴儿时为人工喂养,1岁前常多汗、夜啼、头方发稀,面色少华,肋缘外翻,蛙腹肉松,并常患腹泻,曾检验血钙、磷及碱性磷酸酶,结果诊为佝偻病活动期,经予补充维生素 D<sub>3</sub> 及钙剂治疗后,上症已有好转,但至今已满2周岁仍不能独立站稳,不能行走。查见双下肢轻度“O”型腿,关节活动正常,肌张力正常,无神经系统阳性体征,考虑诊为佝偻病后遗症。予柴胡 30g,草乌头 30g,赤小豆 30g,吴茱萸 30g,羌活 30g,晚蚕砂 30g。研细末,将黑豆水 2 000ml 加入药末适量煮沸,倒入盆中,趁热熏蒸双下肢,待药液温后浸洗双下肢,每天 1 次,连用 15 天为 1 疗程。用 1 疗程后,患儿即能放手单独站稳,再用 1 疗程,患儿能行走。

## 小 儿 疝 气

小儿疝气是指小儿腹部脏器经腹壁薄弱或缺损处被迫突出于体表者,也叫腹外疝,包括现代医学的腹股沟疝和脐疝。

本病多由于先天不足,禀赋虚弱,或因久咳、久啼而使气虚下陷,筋脉松弛,不能摄纳而致。

其临床特点是:局部出现柔软肿物,半球形或椭圆形,卧时肿物消失,站立、行走或用力时肿物出现。可有睾丸、阴囊肿胀疼痛及小腹牵引疼痛,甚则痛剧难忍。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:川厚朴 9g,透骨草 9g,艾叶 9g,槐树枝 20cm,葱白 7

枚。

用法:上药加清水煮沸后将药液倒入盆内,趁热先熏后洗患处 30min,每日 1 次,连用 5 天。

功用:散寒祛湿,通络止痛。主治小儿疝气坠胀疼痛者。

附注:本方出自《医学文选》1988 年第 1 期(祖传秘方验方集)。使用本方可减轻疝气患者的坠胀痛感,如重症患者,应配合其他治法,如疝带固定、手法复位等。

### 方二

组成:生香附 10g,川木瓜 10g,紫苏叶 10g,桔叶 10g。

用法:上药加清水适量,煎沸后,将药液倒入盆内,待温,用干净毛巾浸药液,先洗患部 10min 左右,再浸透稍拧干,热敷患处。每日早、晚各 1 次。

功用:散寒祛湿,理气止痛。主治小儿疝气。

附注:本方出自《辽宁中医杂志》1983 年第 2 期。

### 方三

组成:香附 10g,青皮 10g,荔枝核 20g,柿蒂 20g,大腹皮 30g,艾叶 30g,鸡血藤 30g。

用法:上药加清水煎煮成 500ml 药液,用毛巾趁热蘸药液湿洗患处,每天 3~4 次,5 天为 1 疗程。

功用:行气消胀,温经活血。主治小儿疝气。

附注:本方出自经验方。

### 【案例】

患儿,男,6 个月。因右侧阴囊肿胀反复半年,再发并哭闹不安 2h 于 1994 年 6 月 5 日就诊。患儿自出生后即发现右阴囊反复出现肿物,于哭闹、咳嗽时明显,未经医治。近 2 日来因患支气管炎,咳嗽较甚,阴囊肿胀加重频见,就诊前 2h 开始烦躁哭闹不安,右阴囊肿胀至肿物不能还纳,表面色黯红。

即予香附 10g,青皮 10g,荔枝核 20g,柿蒂 20g,大腹皮 30g,艾叶 30g,鸡血藤 30g。煎水趁热潮洗患侧,10min 后患儿哭闹缓解,肿物逐渐消失,此后每日用此方药煎水熏洗 3 次,一周后很少反复,1 岁后未再发作。

## 瘾 疹

瘾疹为小儿皮肤上出现鲜红色或苍白色风团,时隐时现的病证,又称为荨麻疹,为小儿常见病之一。

本病的病因较为复杂,禀赋不足,身体虚弱,或久病体虚,致气血不足,卫外失固,风邪乘虚而入,血虚生风,肌肤失养而成;卫表不固,汗出当风,感受风寒或风热之邪,或因食鱼腥海味,辛辣化热动风之品而发;或因饮食不洁,湿热内生,虫积伤脾而诱发。此外还有精神紧张、焦虑心烦等精神因素,致脏腑功能失调,营卫失和,或神情烦扰,心绪不宁,心经郁热化火,致血热偏盛,络脉壅郁而发。其病位虽在肌表,但常与心、肺、脾、胃、肠等脏腑病变密切相关。

本病临床表现为自觉皮肤瘙痒,继而出现风团,风团大小不一,形态多样,色泽潮红或瓷白,或与肤色相同。风团可局部出现,也可泛发全身,或稀疏散在,或融合成片。皮疹成批出现,时隐时现,发无定处,持续时间长短不一,一般数小时即可消退,消退后不留任何痕迹。也有皮肤经搔抓可起条索状风团,称皮肤划痕症阳性。急性发作者 1~2 周可愈,慢性者可经年累月不断发作。严重者有喉头水肿,致呼吸困难,甚或窒息。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成：茵陈 30～60g，路路通 30～60g。

用法：上药用水煎取 1 000ml，趁热熏洗皮肤患处。每日 2 次，2 天 1 疗程。

功用：清热利湿，行气活血通络。主治小儿荨麻疹。

附注：本方出自《实用中医儿科学》。

#### 方二

组成：香樟木 30～60g，晚蚕砂 30～60g，或椿桃叶 30～60g。

用法：煎水 1 000ml，先熏后洗，每日 1～2 次，2 天为 1 疗程。

功用：祛风止痒。主治小儿荨麻疹。

附注：本方出自《儿科疾病外治全书》。

#### 方三

组成：地肤子 12g，白芷 9g，防风 9g，川椒 9g，透骨草 9g，赤芍 9g，一枝蒿 9g，独活 9g，荆芥 9g。

用法：上药加水煎沸，熏洗全身，每天 1～2 次，2 天 1 疗程。

功用：疏风止痒、清热。主治小儿荨麻疹。

附注：方出自《儿科疾病外治全书》。

#### 方四

组成：白蒺藜 9g，白鲜皮 9g，地肤子 9g，荆芥 9g，防风 9g，苦参 9g，红花 9g，桃仁 9g，丹参 9g，赤芍 9g，蝉蜕 9g。

用法：上药加水煎沸，熏洗全身。每日 1～2 次，2 天为 1 疗程。

功用：清热祛风止痒。主治小儿荨麻疹。

附注：方出自《儿科疾病外治全书》。

## 方五

组成:苦参 20g,地肤子 20g,土茯苓 20g,蛇床子 20g,白鲜皮 20g。

用法:上药用水煎成 3 000ml,倒入盆中,加食盐少许,趁热熏洗全身,每日 2 次,2 日为 1 疗程。

功用:祛风止痒。主治小儿荨麻疹。

附注:本方出自经验方。

### 【案例】

患儿,男,3岁,因全身起风团反复 1 周于 1995 年 10 月 3 日就诊。患儿于 1 周前无明显诱因而开始全身起风团,此起彼伏,时隐时现,自觉痒甚,影响睡眠,心烦躁,曾在病初 1~2 天外用过“激素”、“抗过敏药”等治疗未效。来诊时查见患儿全身皮肤散在红色风团,大小不一,舌红,苔黄。诊为荨麻疹。予苦参 20g,地肤子 20g,土茯苓 20g,蛇床子 20g,白鲜皮 20g。水煎 2 000ml,趁热熏洗全身。洗 1 剂后,全身风团明显减少,瘙痒减轻,可以安寐。次日继上方 1 剂熏洗后全身风团消失,未再反复,病告痊愈。

## 第五节 皮肤科疾病

### 蛇 串 疮

蛇串疮又称缠腰火丹、蛇缠疮、火腰带毒,俗称缠腰龙等。本病以一侧胸腰出现集簇疱疹,伴剧痛为主要临床特点,相当

于现代医学的带状疱疹。

本病因肝胆火盛或脾湿郁久,湿热内蕴,外受毒邪而发。

老年人和青年人较多发生。病起突然或先有痛感;有时痛感与水疱并现,有的先见皮损而后疼痛;皮疹沿外围神经作单侧分布,常见于腰肋部,其次为面部、胸部,偶有对称发生。局部损害出现在潮红的皮肤上,丘疹很快变为群集性高粱米大小的发亮水疱,累累如串珠,聚集一处或数处,排列成带状,疱群之间皮肤正常,疱液初为透明,五六天后转为浑浊,间有出血或化脓的现象,伴有局部淋巴结肿大,病程2周左右,可以自愈。但有时疼痛可以持续1~2个月,甚至更长的时间,这种现象,常见于老年患者。

临床根据其表现可分为时邪外犯型、肝胆湿热型、脾经湿热型和气血瘀滞型等4个证型。

#### 【熏洗疗法】

##### 方一

组成:苈麻根 120g。

用法:将上药加水 1 500ml 水煎至 1 000ml,趁热先熏后洗,待药液温度适宜时浸洗患处。每日 2 次,3~5 天为 1 疗程。

功用:清热解毒,消肿止痛。主治各型蛇串疮。

附注:本方出自经验方。

##### 方二

组成:青蒿草 500g。

用法:将药煎汤,先熏后洗,待药液温度降至皮肤能耐受时,用药液反复淋洗患处,每日 1 次,一般 5~7 天为 1 疗程。

功用:清热解毒,祛湿止痛。主治各型蛇串疮。

附注:本方出自《常见病验方研究参考资料》。

### 【案例】

患者,男,31岁。1997年3月初诊。右上腹起两簇密集的丘疹,如小米粒大,沿神经排列成带状,有灼热刺痛感,局部皮肤异常敏感,着衣则痛剧,舌质红,苔黄,脉弦滑。属毒热搏结肌肤所致的蛇串疮。治宜清热解毒为主。用苈麻根 120g,加水 1 500ml,煎至 1 000ml 左右,先熏后洗,每日 2 次,连用 3 天,上症消失。

## 黄 水 疮

黄水疮相当于现代医学的脓疱疮,是一种常见的急性化脓性皮肤病,多发生于夏秋季节,传染性强,在儿童中流行,少数成年人也会患此病。

本病由暑湿邪毒,侵入肺经,不得疏泄,熏蒸皮肤而致;或因脾胃湿热内蕴,外受风毒而成;还可因皮肤破伤,湿热毒邪乘隙而入,染毒而致。

本病好发于头面、四肢等暴露部位。是因痱子、丘疹性荨麻疹、湿疹等瘙痒性皮肤病继发感染而引起的。皮疹初起为水疱,如黄豆大或更大,呈白色或黄色,疱壁很薄、易破,不久变为脓疱,脓沉积在下半部,表面呈半月形,周围有红晕,有不同程度痒感,抓破后疱内积液外流,结黄色脓痂,痂下为红色糜烂面。愈后有暂时性色素沉着,不留瘢痕,自觉微痒。一般无全身症状,严重者可有恶寒发热等全身症状,局部淋巴结肿大。

临床上主要有湿热证和脾虚证两个类型,但以湿热证为多见。表现为脓疱疮较密集,色红,周围有红晕,破后糜烂面鲜红,附近淋巴结肿大,或伴有口干发热,便燥,尿黄,舌质红,

苔黄腻，脉数等为湿热证；脓疱稀疏，色淡白或淡黄，周围红晕不显，破后糜烂面淡红不鲜，或伴有面色无华或萎黄，纳呆，舌淡，脉濡细等为脾虚证。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成：黄柏 30g，苦参 30g，大黄 30g，百部 20g，野菊花 20g，蒲公英 20g，金银花 20g。

用法：将上药水煎 2 次，取汤混合趁热熏洗患处，每次 10~20min，每日 2 次，如药液稍凉后，须再加热，持续温热熏洗，每日 1 剂。3~7 天为 1 疗程。

功用：清热解毒，除湿止痒。主治湿热型黄水疮。

附注：本方出自经验方。使用时药液温度要适宜，不宜太热，以免烫伤皮肤。

#### 方二

组成：苦楝树皮 20g，桉树叶 30g，火炭母 30g。

用法：将上药水煎 2 次，取汤混合趁热熏洗患处，每次 10~20min，每日 1~2 次，可持续加温熏洗，每日 1 剂，3~5 天为 1 疗程。

功用：清热解毒。主治湿热型黄水疮。

附注：本方出自经验方。该方中苦楝树皮为苦寒、有毒之品。采集后，应刮去表层粗皮及红皮，可减低其毒性（苦楝树二层皮毒性较低）。属脾胃虚弱型黄水疮发在头面部时应慎用本方法。

#### 方三

组成：野菊花 30g，蒲公英 30g，紫花地丁 30g，苦参 30g，金银花 20g，黄柏 20g。

用法：将上药水煎 2 次，取汤混合趁热熏洗患处，每次

10~20min,每日2~3次,可反复加温熏洗,每日1剂,一般3~5天为1疗程。

功用:清热解毒除湿。主治各型黄水疮。

附注:本方出自经验方。

### 【案例】

患者,女,3岁。1996年8月10日初诊。因周身发痒,起脓疱3天。体温37.8℃,全身皮肤布满红斑,丘疹及脓疱,易破裂,流出黄水脓水,破后糜烂面鲜红,口干尿黄,大便干结,舌质红,指纹色紫,属湿热型黄水疮。治宜清热解毒,除湿止痒。予以黄柏30g,苦参30g,大黄30g,百部20g,野菊花20g,蒲公英20g,金银花20g。水煎2次,取汤混合趁热熏洗全身,每次10~20min,每日2次,每日1剂。次日上午体温降至正常,全身皮肤红斑、丘疹基本消失,黄水疮已结痂,连用3天,症状完全消失。

## 臊 瘰

臊瘰是一种性传播疾病。现代医学称之为尖锐湿疣。鉴于本病外形如鸡冠,其气味臊臭和刺痒,故俗名瘰瘰。临床上多见于男性阴茎头,冠状沟、阴茎、女性宫颈或阴道发疹,偶见于腋窝、鼻粘膜、脐周及嘴唇,足趾间少见。

本病由于过食肥甘炙博、辛辣厚味,以致湿热内蕴,郁久化毒,下注二阴;或不勤洗浴,经常污浊、淹渍体肤,湿热蕴毒;或者房事不洁,感受湿热秽浊之邪,与风邪搏结肌肤而生。

发病年龄以20~40岁多见。男性多发生于阴茎龟头冠状沟,包皮系带或包皮上;女性则发生在外阴、处女膜,或会阴部及肛门周围的皮肤粘膜上,还可生长在阴道粘膜或宫颈上。

散在性生长,呈玫瑰红色或灰白色的粟粒状,外观像芝麻大小的芒刺,三五成群,破溃可露出白色的浆汁;集中生长,往往是一簇一簇的成堆生长,色泽艳丽,宛如鸡冠状或如菜花状。常伴有瘙痒,行动时有摩擦感和性交痛;女性白带带有臭味或出现赤带。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:苦参 50g,蛇床子 50g,百部 50g,木贼 50g,板蓝根 50g,土茯苓 50g,川黄柏 50g,桃仁 50g,红花 30g,明矾 30g,川椒 15g。

用法:将上药加水 1 500ml,水煎 30min,过滤取汁,共煎 2 次,2 次煎汁混合液浓缩至 1 000ml 左右。趁热先熏后洗,温度适宜时浸泡患处,每次 30min 以上。洗浴后的药液可再加温使用 1 次,每日 1 剂,早晚各熏洗 1 次。6 天为 1 个疗程。可连续治疗 1~2 个疗程。经治疗后腺痂脱落后再连续用药熏洗 5~7 天,以防复发。

功用:清热解毒,燥湿止痒,化痂消疣。主治各种腺痂。

附注:本方出自《河北中医》1996 年第 2 期。用本方治疗 25 例,治愈 22 例,好转 2 例,无效 1 例。治疗期间宜戒房事,并每天更换内裤,开水煮沸消毒。如果夫妇双方同时发病,则应同时治疗。

#### 方二

组成:白矾 20g,莪术 20g,黄柏 20g,苦参 20g,川椒 20g,木贼 30g,香附 30g。

用法:将上药加水至 1 500ml,水煮去渣,浓缩至 500ml 左右。趁热先熏后洗,待药液温度适宜时浸泡患处 30min。每日 2 次,5 天为 1 疗程。

功用:清热解毒,祛湿止痒,化瘀消疣。主治各种臊瘰。

附注:本方出自经验方。使用时戒房事,每日更换内裤,用开水煮沸消毒。

### 方三

组成:板蓝根 60g,红花 30g,草薢 30g。

用法:将上药加水至 1000ml,水煎去渣,浓缩至 500ml 左右。趁热先熏后洗,待药液温度适宜浸泡患处 30min。每日 2~3次,5~7 日为 1 疗程。

功用:清热利湿,解毒化浊。主治各种臊瘰。

附注:本方出自经验方。治疗期间戒房事,每日更换内裤,用开水煮沸消毒。

### 【案例】

患者,女,26岁。1996年6月13日初诊。外阴部瘙痒3个月。患者有数次异性乱交史。查:外阴部大阴唇处可见 0.4cm × 0.6cm 灰色菜花样肿物,可见脓性分泌物渗出,伴有恶臭。病理检查:乳头瘤样增生,棘层肥厚,浅部有空泡细胞,乳头内少许结缔组织,其血管增生,淋巴细胞少许。诊为臊瘰(尖锐湿疣)。治宜清热解毒,燥湿止痒,化瘀消疣。用苦参 50g,蛇床子 50g,百部 50g,木贼 50g,板蓝根 50g,土茯苓 50g,川黄柏 50g,桃仁 50g,红花 30g,明矾 30g,川椒 15g。加水 1 500ml左右,水煎 30min 过滤取汁,共煎 2 次,2 次煎汁混合液浓缩至 1 000ml。趁热先熏后洗,温度适宜时浸泡患处,每次 30min 以上,洗浴后的药液可再加温使用 1 次。每日 1 剂,早晚各熏洗 1 次。连续使用 6 天后,疣状物萎缩脱落,皮肤粘膜光滑恢复正常,病告痊愈。嘱再用 1 个疗程,以防复发。并嘱此后杜绝不洁性交。随访年余,病未再发。

## 千 日 疮

千日疮是由病毒接触传染所引起的一种皮肤病。俗称“瘰子”，相当于现代医学的寻常疣。

本病主要因肝胆风热，或怒动肝火，或淫气客肝，使肝经血燥，血不养筋，筋气不荣，风邪外搏肌肤而致。肝火偏亢，暗灼肾水，肾气不充，筋失濡养，造成疣赘丛生。

本病常发生在手指、手背、足缘等处，偶尔生于甲缘。一般初起为针尖大的丘疹，渐至豌豆或更大，呈圆形或多角形，表面粗糙，角化明显，触之坚固，高出表面，灰黄或污褐色，继续发育呈乳头样增殖，遇有摩擦或撞击时易于出血。数目多少不一，单个可长期不变，但亦可多至数个，乃至数十个。

临床上分为肝胆风热证和肾气不足两证型。表现为病程短，皮损数目较多，并呈泛发倾向，自觉微痒，舌质红，苔少，脉弦数者为肝胆风热证。如病程长，屡散屡发，未能根除；或用腐蚀剂后，疣体翻张如菌，时有渗血现象，伴有头昏耳鸣，肢软乏力。舌质淡红，苔少，脉沉者为肾气不足证。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成：香附 50g，木贼 50g。

用法：将上药加水 1 500ml 水煎至 500ml 左右，去渣取汤，趁热先熏后洗患处约半小时左右，每日 1~2 次，15 日为 1 疗程。

功用：清肝泻火，疏风平疣。主治肝胆风热证之千日疮。

附注：本方出自经验方。

## 方二

组成:板蓝根 30g,大青叶 30g,木贼 20g,陈皮 20g。

用法:将上药水煎,取汤趁热先熏后洗,待汤药温度适宜时浸泡患处 30min,每日 2 次,5~7 天为 1 疗程。

功用:清热解毒,散风平肝。主治肝胆风热证之千日疮。

附注:本方出自经验方。

## 方三

组成:木贼草 20g,灵磁石 20g,香附 15g,山豆根 15g,柴胡 10g。

用法:将上药加水煎,取汤趁热先熏后洗,待汤药温度适宜时浸泡患处 30min,每日 2 次,7 天为 1 疗程。

功用:清热解毒,疏风平肝。主治各证型之千日疮。

附注:本方出自经验方。

## 【案例】

患者,女,43 岁。1997 年 3 月 28 日初诊。右手背长疣 3 年。初起为针尖大的疹子,渐至豌豆样大,数量亦逐日增多,局部微痒。查:患者右手背可见 5 粒如豌豆样大的圆形褐色丘疹,高出皮面,触之坚固。舌质红,苔少,脉弦数。诊为肝胆风热证之千日疮。治宜清肝泻火,疏风平疣。用香附 50g,木贼 50g。加水 1 500ml 水煎至 500ml 左右,去渣取汤,趁热先熏后洗,待汤药温度适宜时浸泡 30min,每日 2 次,连用 7 天后上症消失。

## 扁 瘁

扁瘁是一种常见的皮肤良性赘生物,由于发生的部位和形态不同,故而出现多种病名。因好发于青年人的颜面、手背

和前臂,呈针头至黄豆大的扁平丘疹,而称扁瘡。相当于现代医学的扁平疣,亦称青年扁平疣。

本病由于肝胆血燥,气血不和,复感风热之毒,蕴阻于肌肤所致。

多发生于青年男女的颜面、手背和前臂等部位。皮损为扁平坚实性丘疹,针头至黄豆大小,呈淡褐色或近于正常皮肤颜色。多数无自觉症状,少数有轻微瘙痒感,若用手搔抓,则会使疣体扩散,排列成一串。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:白鲜皮 60g,明矾 60g。

用法:将上药加水 1 500ml,水煎至 800ml 左右,置容器中,采用先熏后洗的方法,即先用药液蒸汽熏患处约 10min,待药液温度适宜时,用纱布或毛巾蘸药液搓洗患处,至皮肤发红为止。每日 2 次,3 天为 1 疗程。

功用:清热解毒,祛湿化疣。主治各种扁瘡。

附注:本方出自经验方。

#### 方二

组成:蛇床子 15g,白鲜皮 15g,地肤子 15g,苦参 18g,当归 15g,白芍 15g,荆芥 10g,防风 10g,蝉蜕 10g,通草 10g,连翘 10g,生地黄 10g。

用法:患病部位用温水洗净。将药物以水浸泡 15 ~ 20min,煮沸 20min,连同药渣倒入盆中,先以热气熏蒸患部,待药液温度降至皮肤可适应时,用药水及药渣摩擦患部,约 15min。每日 3 次。用后可将药液置于阴凉通风处,以备用(一般夏季用 2~3 天,冬天可用 4~5 天),2 剂为 1 疗程。

功用:清热解毒,祛湿化疣。主治各种扁瘡。

附注:本方出自《吉林中医药》1994年第4期。以该方治疗22例,治愈20例,有效2例,愈后无不良反应。

### 方三

组成:板蓝根30g,苦参30g,紫草30g,马齿苋30g,赤芍15g,红花10g。

用法:将上药煎好的药液1000ml置于容器中,采用先熏后洗的方法,即先用药液蒸汽熏患处约10min,待药液温度适宜时,用毛巾(纱布)蘸药液搓洗患处,至皮肤发红为止。每日2次,5天为1疗程。

功用:清热解毒,活血祛瘀,凉血散结。主治各种扁瘡。

附注:本方出自《人民军医》1996年第2期。以该方治疗55例,全部治愈。其中1个疗程治愈51例;2个疗程治愈4例。

### 方四

组成:香附30g,木贼30g,大青叶30g,板蓝根30g。

用法:上药加水至500ml,煮沸3~5min,先熏,待温后洗患处,每晚1次,每次20min。每剂可用3天,将药煮沸后,依上法继续使用。9天为1疗程。

功用:清热解毒,凉血平疣。主治各种扁瘡。

附注:本方出自《陕西中医》1986年第9期。

### 【案例】

患者,女,17岁。1996年6月5日初诊。一月前手背出现多个米粒大小丘疹,时有瘙痒。近日来丘疹增多,且发展至手指。查其双手背及手指分散数个米粒大、淡红色扁平丘疹,无触痛,压之无变色,诊为扁瘡(扁平疣)。治宜清热解毒,祛湿化疣。药用蛇床子15g,白鲜皮15g,地肤子15g,苦参18g,当归15g,白芍15g,荆芥10g,防风10g,蝉蜕10g,通草10g,连

翘 10g, 生地黄 10g。嘱将药物以水浸泡 15 ~ 20min, 煎沸约 20min, 连同药渣倒入盆中, 先以热气熏蒸患处, 约 15min。每日 3 次, 经用上药 2 剂, 停药后 7 天, 丘疹自行脱落, 皮肤颜色正常。后随访半年未见复发。

## 圆 癬

圆癬又称铜钱癬、金钱癬等, 因皮损多呈圆形而得名。相当于现代医学的体癬。

本病多由肥胖痰湿之体, 外受湿热邪气蕴积皮肤而成; 也可由自身手足癬传染而来; 亦有因患癬的动物, 如猫狗直接传染而致; 或通过皮物、游泳池等间接传染引起。

本病初起为丘疹或水疱, 如绿豆至指甲大, 疱破后脱屑, 逐渐向四周发展, 形成边界清楚的圆形或多环形红斑, 红斑边缘略高起, 并有散在的丘疹, 水疱或鳞屑、结痂等损害, 日久变暗红色, 中央有自愈倾向。有不同程度的瘙痒感。好发于面部、躯干、四肢等处。也有发于近腹股沟的大腿内侧、外阴、臀部、会阴、肛周等处。由于患处潮湿多汗及剧烈搔抓, 故此处皮肤常糜烂、肥厚或湿疹样变。本病多在夏季发作或加重, 入冬痊愈或减轻。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成: 明矾 30g, 皂矾 30g, 儿茶 15g, 苦参 15g, 侧柏叶 50g, 黄柏 20g。

用法: 将上药水煎取汤, 熏洗患处。每次 10 ~ 20min, 每日 2 次, 5 ~ 7 天为 1 疗程。

功用: 清热燥湿, 祛风止痒。主治各种圆癬。

附注：本方出自经验方。

## 方二

组成：川乌 15g，草乌 15g，天花粉 15g，赤芍 15g，防风 15g，荆芥 15g，苍术 15g，紫花地丁 15g，艾叶 15g，白鲜皮 15g。

用法：将上药加水 5 000ml，煎煮 30min，取药液熏洗患处。每次 10～20min，每天 2 次，每 1 剂药可用 3 天，5～7 剂为 1 疗程。

功用：燥湿祛风止痒。主治各种圆癣。

附注：本方出自经验方。方中川乌、草乌有毒，切忌内服。

### 【案例】

患者，男，32 岁。1996 年 7 月 3 日初诊。游泳后，两腹股沟出现红疹瘙痒，皮肤科拟诊为“体癣”。予以外涂十一烯酸药水，症状更重，颜色紫褐，境界清楚。今又延及阴囊，瘙痒流水，小便黄，舌红，苔白微黄，脉弦数。诊为湿热型圆癣。治用：明矾 30g，皂矾 30g，儿茶 15g，苦参 15g，侧柏叶 50g，黄柏 20g。水煎取汤熏洗患处，每日 2 次，每次 20min。连用 7 天后，红疹明显消退，瘙痒大减，流水亦止。继用原方熏洗 3 天而愈。

## 脚 湿 气

脚湿气是因足丫糜烂流汁而有特殊气味而称之。相当于现代医学之足癣。糜烂浸渍，继发感染后称“臭田螺”。好发于成年人，儿童少见，夏秋季节为重，冬春为轻。

本病由脾胃两经湿热下注而成。或久居湿地，或水浆浸渍，湿毒浸淫肌肤所致；亦有因共用足盆、拖鞋相互传染而成。尤以穿胶鞋、球鞋、塑料鞋者，足多汗者易发生。

临床上根据辨证一般分为3型：①水疱型：初为皮下小水疱，四周无红晕，有奇痒，水疱干枯后脱白皮。如感染毒气，水疱则变成有红晕的脓疱，有疼痛及灼热感。②糜烂型：多见于四五趾间，患部皮肤潮湿发白，基底为鲜红的糜烂面，有渗液及脱皮，伴有剧烈瘙痒。易继发感染。③脱屑型：多发生在趾间或趾旁，亦有发生在足底和足侧的。表现为鳞屑不断剥脱，角质层增厚明显、干燥、粗糙、皲裂等。以老年患者为多。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成：苦参 60g，菊花 60g，蛇床子 30g，金银花 30g，白芷 20g，黄柏 20g，地肤子 20g，大石菖蒲 20g，射干 15g，胡黄连 15g，白鲜皮 15g

用法：将上药混合煎汁适量，先熏后洗 30min，连用 15～20 日为 1 疗程。

功用：清热解毒，杀虫止痒。主治以皮损、瘙痒为主的脚湿气。

附注：本方出自《当代中药外治临床大全》。用本方一般 3～5 日见效，1～2 周治愈。

#### 方二

组成：苦参 15g，蒲公英 15g，明矾 10g，丁香 6g，百部 12g，黄柏 12g，黄芩 12g，败酱草 15g，地肤子 10g，川椒 10g，防风 10g。

用法：将上药水煎取汤熏洗，每日 1 剂，每日 3～4 次，每次 10～15min。5 天为 1 疗程。

功用：清热燥湿，祛风杀虫止痒。主治糜烂型脚湿气。

附注：本方选自《中医杂志》1984 年第 6 期。以该方治疗 53 例，痊愈 23 例，显效 18 例，有效 8 例，无效 4 例，总有效率

为 92.5%。

### 方三

组成：茯苓 30～50g，薏苡仁 30～50g，白鲜皮 30g，金银花 30g，蒲公英 30g。

用法：将上药放入大沙锅内(或大脸盆)，浸泡 1h 左右，温火煎煮 30min 将药液滤出于干净盆中。患者以脚在盆上熏至药液温度适宜，再将脚放入盆内待药液凉为止，然后以消毒的干净布拭干，足丫间放消毒干棉球少许。每日 1 剂，熏洗 2 次。3 天为 1 疗程。

功用：清热燥湿，祛风止痒。主治脚湿气。

附注：本方出自《中医外治杂志》1996 年第 5 期。以该方治疗 15 例，治愈 14 例，好转 1 例，有效率为 100%。

### 方四

组成：川椒 20g，艾叶 15g，苦参 20g。

用法：将药物放入沙锅内，加水 750ml，武火煎熬 10min，即用其先熏后洗患处，1 次 15min，每天 1 次，15 天为 1 疗程。

功用：清热燥湿，杀虫止痒。主治脱屑型脚湿气。

附注：本方出自《河北中医学院学报》1996 年第 3 期。

### 方五

组成：皂荚 30g，苦参 15g，蛇床子 15g，大枫子 20g，白鲜皮 20g，凌霄花藤 30g，百部 15g，地肤子 15g。

用法：将上药加水 1 500ml，煎至 1 000ml，取汤趁热先熏患处，待药液降温适宜时洗患处，每次 20min，每天 2 次，每日 1 剂，7 天为 1 疗程。

功用：祛风燥湿，杀虫止痒。主治各型脚湿气。

附注：本方出自自经验方。



### 方六

组成:马齿苋 50g,土槿皮 30g,百部 30g,黄柏 20g,蛇床子 15g,川椒 15g,明矾 10g。

用法:将上药水煎趁热先熏患处,待汤药降温至 50 ~ 60℃时浸泡患处 30min。每天 2 次,每日 1 剂,5 ~ 7 天为 1 疗程。

功用:清热燥湿,祛风止痒。主治各型脚湿气。

附注:本方出自经验方。

### 方七

组成:芒硝 200g,大黄 50g,川乌 10g,草乌 10g,一枝蒿 10g。

用法:将上药加水 2 000ml,煎至 1 500ml,取药液趁热先熏患处,待药液适宜时浸泡患处 30min,每日 1 剂,每日 2 次,7 ~ 10 天为 1 疗程。

功用:清热燥湿,祛风止痒。主治各型脚湿气。

附注:本方选自《实用外治临床大全》。以该方治疗 20 例,均在 2 周内获愈。方中川乌、草乌有毒,药液不可入口。

### 【案例】

患者,女,33 岁,1996 年 8 月 10 日初诊。右脚痒痛不能行走已半月。查:右足背红肿,第一趾与第二趾间糜烂,渗水,结痂。自觉局部奇痒疼痛,口干口苦,舌红苔白厚微黄,脉弦滑。诊为湿热下注之脚湿气。治宜清热解毒,燥湿止痒为主。药物:苦参 60g,菊花 60g,蛇床子 30g,金银花 30g,白芷 20g,黄柏 20g,地肤子 20g,大石菖蒲 20g,射干 15g,胡黄连 15g,白鲜皮 15g。水煎取汤,趁热先熏患足,待汤药温度适宜时浸泡 30min,每天 3 次。连用 5 天后,患足背红肿基本消退,已无渗水,局部痒痛大减,嘱按原方再用 3 天。药已,红肿全消,脚缝

干涸,痒痛消失。为巩固疗效嘱坚持用原方煎水取汤,每晚睡前泡脚1次。随访半年未见复发。

## 鹅 掌 风

鹅掌风是因手掌粗糙开裂如鹅掌而得名。相当于现代医学之手癣。成年人多见。

本病多由外感湿热之毒,蕴积皮肤,或因相互接触,毒邪相染而成;病久湿热化燥伤血,气血不能润养皮筋,以致皮厚燥裂,形如鹅掌;也可由脚湿气传染而成。

临床上本病初起为散发的小水疱,见于掌心、手指,继之脱皮,损害扩大融合成片,边缘有鳞屑,日久皮肤增厚,冬季皸裂,甚则累及手背、指甲。

鹅掌风可分为风湿证和脾虚血燥证两种。表现为初发时仅见针帽大小的水疱,搔破滋水外渗,水窠干涸脱皮,留下环状鳞屑,皮枯,自觉痒不可忍,舌质淡红,苔薄,脉浮数者属风湿证;病程迁延日久,或者失治,皮纹宽深,肥厚粗糙,皸裂痒痛相继而现,宛如鹅掌,自觉枯痛,舌干少津,脉虚细且数者属脾虚血燥证。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:川乌 30g,何首乌 30g,苍术 30g,赤芍 30g,紫花地丁 30g,防风 30g,天花粉 30g,荆芥 30g,陈蕲艾 120g。

用法:将上药加水煎取汤,趁热熏患处,待汤药温度适宜时浸洗患处 30min,每日 2 次,每日 1 剂,7~10 天为 1 疗程。

功用:疏风祛湿,解毒止痒。主治各型鹅掌风。

附注:本方选自《皮肤病中医诊疗学》。方中川乌有毒,药

液不可入口。

### 方二

组成：风仙花 30g，豨莶草 30g，蝉蜕 10g。

用法：将上药加水煎取汤，趁热先熏患处，待汤药温度降至适宜时浸洗患处 30min，每天 2 次，每日 1 剂，7~10 天为 1 疗程。

功用：清热解毒，疏风止痒。主治各型鹅掌风。

附注：本方出自《皮肤病中医诊疗学》。

### 方三

组成：大枫子 15g，花椒 10g，土槿皮 15g，地骨皮 10g，藿香 15g，苦参 15g，百部 30g，白矾 15g。

用法：将上药加水 2 000ml，煎煮 20min 后，加醋 250g，趁热先熏后浸洗 30min。每天 2 次，每日 1 剂，7~10 天为 1 疗程。

功用：清热燥湿，杀虫止痒。主治各型鹅掌风。

附注：本方出自经验方。

### 方四

组成：苦参 60g，野菊花 60g，地肤子 30g，蛇床子 30g，金银花 30g，白芷 15g，黄柏 15g，石菖蒲 15g，明矾 15g。

用法：将上药加水 2 000ml，煎至 1 500ml，取汤，趁热先熏患处，待汤药温度适宜时浸泡患处 30min，每天 2 次，每 1 剂药用 2 天，10~15 天为 1 疗程。

功用：清热解毒，燥湿止痒。主治各型鹅掌风。

附注：本方出自经验方。

### 方五

组成：土槿皮 12g，生川乌 10g，生草乌 10g，百部 12g，牙皂 10g，白鲜皮 12g，全当归 12g，白及 10g，威灵仙 10g，全蝎 3g。

用法:将上药置于沙锅内,加冷水 600ml,先浸泡 1h 后,用文火煎熬,待锅内水煎至 300ml 左右,加入陈醋 500ml,再煮 15min,取药液先熏后洗,每次 20~30min,每天 2 次,每 1 剂药可用 3~4 天,2 剂为 1 疗程。

功用:祛风除湿,活血化瘀,杀菌治癣。主治各型鹅掌风。

附注:本方出自《中医外治杂志》1995 年第 2 期。方中生川乌、生草乌有毒,药液不可入口。每次浸泡后用甘油或润肤膏擦手,避免接触碱、皂等刺激物品。

### 【案例】

患者,女,34 岁,1996 年 11 月 13 日初诊。因双掌心皮肤粗糙,皲裂干痛燥痒反复 3 年之久。每年夏天掌心则起粟米大小的水疱,继而脱皮,自觉瘙痒难忍,冬天则手掌皮肤粗糙,并有皲裂,有时伴有出血,疼痛,经用外用擦剂治疗未见效。查:双手掌心皮纹宽深,肥厚粗糙,皲裂,宛如鹅掌。自觉痒痛,影响工作,舌红少津,脉细数。诊为湿热型鹅掌风。治宜清热燥湿,杀虫止痒。药用:大枫子 15g,花椒 10g,土槿皮 15g,地骨皮 10g,藿香 15g,苦参 15g,百部 30g,白矾 15g。加水 2 000ml,煎煮 20min 后,加醋 250g,取药液趁热先熏后浸洗患处 30min,每天 2 次,每日 1 剂,连用 7 天后,双掌心痒痛大减,可以工作,皲裂变小变浅。继用药 1 周而愈。为巩固疗效嘱患者坚持再用药 1 周,随访半年未见复发。

## 疥 疮

疥疮是由疥虫引起的接触性传染性皮肤病,瘙痒剧烈,常在家庭及接触者之间传播、流行。

本病由于直接接触疥疮病人,或使用过未经消毒的衣物、

用具等,由疥虫传染而得;也可由疥虫寄生的动物传染而致。患者多伴有风湿热郁于肌肤的证候。

本病好发于皮肤较薄而柔软的部位。如指缝、指侧、手腕、肘窝、腋窝等皮肤褶皱处,以及脐周、少腹、外阴、臀沟和股内侧等。婴幼儿可波及头颈部及掌跖,女性可见于乳房下。自觉奇痒,遇热及夜间尤甚,常常影响睡眠。皮损初为针头大小丘疹或水疱,并可见灰白隧道。隧道为一灰白色、浅黑色的细浅纹,稍微隆起,长约0.5cm,用针挑开盲端,可找到疥虫。如不及时治疗,日久则全身遍布抓痕、结痂、黑色斑点,甚则引起脓疱,男性患者阴囊可有结节。

临床上根据疥疮局部的形态表现,可有4种类型。①干疥:皮肤上出现针头至米粒大小的水泡,常为皮色或淡红色,泡液少,壁稍厚,可结痂而干枯,故称干疥,俗称干疤疥。②湿疥:局部奇痒难忍,抓破后可流黄色脂水,斑痕累累,舌质红,苔黄或腻,脉滑。③脓疥:抓破后若感染湿热毒邪,可生脓疱,常伴有红线,称为脓疥,俗称脓疤疥。④若阴囊、阴茎发生褐色结节,俗称颗颗疥。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:蛇床子 30g,地肤子 30g,白鲜皮 30g,苦参 30g,牛蒡子 30g,百部 30g,黄柏 15g,白芷 15g,荆芥 20g,薄荷 20g,连翘 20g,白矾 50g,甘草 15g,野生黄菊花 15g。

用法:上药加水煎沸 20~30min,滤去药渣,倾入盆内,趁热熏洗,一剂药可用 2~3 次,1 日熏洗 1~2 次,睡前熏洗更为重要。

功用:清热祛风,杀虫止痒。主治各类型疥疮。

附注:本方出自《四川中医》1985 年第 5 期。方中薄荷宜

后下。

### 方二

组成:花椒 9g,地肤子 30g。

用法:上药加水适量,煮沸,取汤趁热先熏后洗。每次 10~15min,每日 2 次。每日 1 剂,3~5 天为 1 疗程。

功用:祛风除湿,杀虫止痒。主治各类型疥疮。

附注:本方出自经验方。

### 方三

组成:苋菜根 30g,浮萍 30g。

用法:将上药加水适量水煎取汤,趁热先熏患处,待汤温时浸洗患处。每次 10~20min,每日 2 次,每日 1 剂,3~5 天为 1 疗程。

功用:清热解毒,凉血止痒。主治各类型疥疮。

附注:本方出自经验方。

### 方四

组成:花椒 10g,枯矾 20g,地肤子 30g。

用法:将上药加水适量煎沸取汤,趁热熏洗患处。每次 10~20min,每日 2 次,每日 1 剂,3~5 天为 1 疗程。

功用:疏风胜湿,杀虫止痒。主治各类型疥疮。

附注:本方出自经验方。

### 【案例】

患者,男,19 岁。1996 年 11 月 23 日初诊。全身皮肤瘙痒 1 周。患者于 1 个月前去农村看望奶奶,回来后即觉皮肤瘙痒,继在手足、躯干陆续发现小颗粒及水疱,因痒甚搔破流水。检查:腋窝、指缝、指侧、腕内侧、外生殖器、少腹部,均有分布对称的针头样大小丘疹及水疱,并间有脓疱、结痂、抓痕等损害,指缝间可见个别黑色线纹并查到疥虫。诊为疥疮合

并感染。给予花椒 10g, 枯矾 20g, 地肤子 30g。嘱将上药加水煎沸 20~30min, 滤去药渣, 趁热熏洗患处。每次 10~15min, 每日 2 次, 每日 1 剂。连续熏洗 2 天后, 症状明显改善。嘱再用上方 3 剂, 熏洗 3 天即愈。

## 湿 疮

湿疮是一种由内外多种因素所致的过敏性炎性皮肤病, 也称湿疹。此病具有瘙痒剧烈, 皮损多种, 形态各异, 糜烂流液结痂, 对称分布, 反复发作, 易演变成慢性等特点。男女老幼皆可发病, 无明显季节性, 但冬季常复发。一般可分为急性、亚急性和慢性 3 种。中医文献中根据皮损的形态及部位而有不同的名称, 如外耳部湿疹则称“旋耳风”; 发于阴囊部的称“肾囊风”; 浸淫遍体, 流水较多者称“浸淫疮”。

本病由于禀赋不耐, 风、湿、热阻于肌肤而成。急性者以湿热为主; 亚急性者多与脾虚不运, 湿邪留恋有关; 慢性者因病久伤血, 血虚生风生燥, 肌肤失去濡养而成; 发于小腿伴有青筋暴露者, 多由于气血运行失常, 湿热蕴阻所致。

临床上辨证分为湿热证(急性期)和血虚风燥证(慢性期)两种证型。症见红肿、糜烂、流滋、浸淫成片、结痂、瘙痒剧烈, 或伴有大便秘结, 小便短赤, 苔黄腻, 脉滑数等为湿热证(急性期)。症见皮疹色黯淡、肥厚, 苔藓样变, 或有血痂、脱屑等, 反复发作, 或伴有乏力, 腰酸肢软, 苔薄白, 舌淡红, 脉濡细无力等则属血虚风燥证(慢性期)。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成: 败酱草 50g, 苦参 15g, 蛇床子 30g, 川黄柏 10g, 明矾

6g, 马尾连 10g。

用法:上药放于清洁布袋内,加水适量,煮沸 20min 约剩药液 500 ~ 1 000ml,即可用之熏洗患处。每日 3 次。用前须将药液煮沸。

功用:解毒燥湿止痒。主治湿热证之外阴湿疮。

附注:本方出自《实用外治临床大全》。以本方治疗 32 例患者,均在 1 周内获效。

#### 方二

组成:艾叶 15g,苦参 60g,明矾 50g,芒硝 60g,川椒 15g,荆芥 15g。

用法:上药水煎,先熏后洗患处,每天 2 次,每次 15 ~ 20min,每日用药 1 剂。7 天为 1 疗程。

功用:清热燥湿,祛风止痒。主治各种湿热型湿疮。

附注:本方出自《实用外治临床大全》。如有皮肤合并感染者,不宜应用本方。

#### 方三

组成:苦参 100g,明矾 10g,雄黄少量。

用法:上药水煎后熏洗局部,1 日 2 次,每次 20min,7 日为 1 疗程。

功用:清热祛湿,祛风止痒。主治湿热型之阴囊湿疮。

附注:本方出自《当代中药外治临床大全》。

#### 方四

组成:五倍子 30g,蛇床子 30g,紫草 15g,土槿皮 15g,石榴皮 15g,黄柏 10g,赤石脂 10g,生甘草 6g。

用法:将上药置纱布袋中扎紧,放入锅中,加水 5 000ml,煎成 3 000ml,将药汁倾入浴盆中,趁热熏洗,每日早、晚各 1 次,每次 20 ~ 30min。

功用:清热解毒,祛湿止痒。主治顽固性肛门湿疮。

附注:本方出自《当代中药外治临床大全》。用本方轻者1周,重者1~2个月可愈。

#### 方五

组成:苦参 30g,白鲜皮 30g,地肤子 30g,土茯苓 30g,蛇床子 30g,蝉蜕 12g,黄芩 15g,蒲公英 30g。

用法:将上药水煎汤,先熏后洗。每日2次,每次20min。5~7天为1疗程。

功用:清热祛湿,散风止痒。主治各种湿疮。

附注:本方出自经验方。

#### 方六

组成:黄柏 15g,五倍子 30g,土槿皮 15g,蛇床子 15g,苦参 15g,枯矾 15g。

用法:将上药水煎取汤,趁热先熏后洗,每日2次,每次10~20min,每日1剂,7天为1疗程。

功用:清热祛湿止痒。主治肛门湿疮。

附注:本方出自经验方。

#### 方七

组成:川椒 12g,苍术 12g,石菖蒲 12g,黄柏 15g,蛇床子 15g,荆芥 15g,金银花 15g,连翘 15g,白芷 15g,明矾 15g,刺蒺藜 15g,生甘草 15g,大枫子 50g。

用法:将上药水煎取汤,趁热熏洗患处。每日2次,每次20min,每日1剂,7~10天为1疗程。

功用:清热燥湿,祛风止痒。主治慢性湿疮。

附注:本方出自经验方。

#### 方八

组成:葎草 50g,野菊花 50g。

用法:将上药水煎取汤,趁热先熏后洗患处。每日2次,每次10~20min,每日1剂,7天为1疗程。

功用:清热解毒,祛湿止痒。主治各种急性湿疮。

附注:本方出自经验方。

#### 方九

组成:艾叶 60g,川石菖蒲 15g,花椒 10g。

用法:将上药水煎取汤,趁热先熏后洗患处,每日2次,每次10~20min,每日1剂,5~7天为1疗程。

功用:清热燥湿,祛风止痒。主治外阴部湿疮。

附注:本方出自经验方。

#### 方十

组成:蛇床子 50g,地肤子 50g,莲蓬壳 50g,豨莶草 50g。

用法:将上药加水 1 500ml,煎至 1 000ml 左右,趁热先熏患处,待药液温度降至 50~60℃时,浸洗患处,每次 20min,每日 2 次,每日 1 剂,7 天为 1 疗程。

功用:祛风燥湿止痒。主治各种湿疮。

附注:本方出自经验方。

#### 【案例】

患者,女,31岁。1997年3月初诊。3年前四肢皮肤起红色皮疹,痒,搔抓后流水结痂,以后逐渐加重,经多方治疗未愈。近日来皮疹急性发作融合成片,糜烂渗水,瘙痒不已,大便干,小便如常。查:四肢伸侧散发性指甲至铜元大的斑块状浸润性皮肤损害,境界清楚,表面轻度糜烂,微量渗出液,部分皮损附着菲薄灰白色鳞屑。舌质淡苔白,脉沉缓。诊为慢性湿疹急性发作(湿热型)。治以清热利湿,祛风止痒。方用:艾叶 15g,苦参 60g,明矾 50g,芒硝 60g,川椒 15g,荆芥 15g。上药水煎,取汤,先熏后洗患处,每天2次,每次15~20min,每日用

药 1 剂。连用 6 天,复查糜烂面平复,已无渗出,仍痒,残留肥厚皮损。嘱继用 6 天后,症状全部消失。

## 瘾 疹

瘾疹又称风疹、风瘾疹、赤疹、白疹、风疹块、鬼饭疙瘩等。本病相当于现代医学的荨麻疹。是一种常见的过敏性疾病,基本损害为风团,突然发生,迅速消退,消退后不遗留任何痕迹。

本病患者体质多属禀赋不耐,其发病不外内因和外因。内因内脏器病变,气血不和,阴阳失调;外因为卫表不固,汗出当风,感受风寒或风热之邪,郁于肌肤发为本病。此外,如饮食不节,心情不畅,虫积脾胃,冲任不调等,均可为本病之成因。

本病包括急性荨麻疹和慢性荨麻疹。急性者一般有风寒证、风热证之分;慢性者有虚实寒热以及内风、外风之分。

临床上表现为开始疹子为局限的大小不等的扁平隆起,形如豆瓣,皮色鲜红或淡红,有热感。疹子随皮肤瘙痒而突然出现,并迅速增多增大,可融合呈大片,存在不久,骤然消失,不留痕迹。可反复泛起风团,病情时轻时重,刺痒,经年累月不愈。往往白天较轻,晚上较重。病人可因长期瘙痒而失眠,以致神经衰弱、消瘦、易激动等。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:蝉蜕 20g,白矾 20g,地肤子 30g。

用法:将上药加水 1 500ml,水煎至 1 000ml 左右,取汤,趁热先熏后洗患处。每日 2 次,每次 10 ~ 20min,每日 1 剂,3 天

为1疗程。

功用:祛风除湿止痒。主治风寒证或风热证瘾疹。

附注:本方出自经验方。

#### 方二

组成:香樟木 60g,桂枝 30g。

用法:将上药煎汤,熏洗患处。每日2次,每次20min,每日1剂,3天为1疗程。

功用:温经散寒,祛风止痒。主治风寒证之瘾疹。

附注:本方出自经验方。

#### 方三

组成:豨莶草 30g,蛇床子 15g,防风 15g,苍耳子 15g,浮萍 15g。

用法:将上药加水煎取汤,趁热先熏后洗患处,每次10~20min,每日2次,每日1剂,3~5天为1疗程。

功用:燥湿止痒。主治各型瘾疹。

附注:本方出自经验方。

#### 方四

组成:丹参 60g,苦参 60g,蛇床子 60g。

用法:将上药煎汤,趁热熏洗患处。每次10~20min,每日2次,每日1剂。3天为1疗程。

功用:清热燥湿,活血止痒。主治各型瘾疹。

附注:本方出自经验方。

#### 方五

组成:浮萍 120g。

用法:将上药水煎成汤液熏洗患处。每天2次,每次20min,每日1剂,3天为1疗程。

功用:清热祛风,燥湿止痒。主治风热证之瘾疹。

附注:本方出自经验方。

#### 方六

组成:木槿花茎叶 600g。

用法:将上药煎汤趁热洗浴。每日2次,每次20min,每日1剂,3~5天为1疗程。

功用:燥湿止痒。主治各型瘾疹。

附注:本方出自经验方。

#### 方七

组成:夜交藤 200g,苍耳子 100g,白蒺藜 100g,白鲜皮 50g,蛇床子 50g,蝉蜕 20g。

用法:上药加水 5 000ml,煎煮 20min 后,趁热先熏患处,待温后,用毛巾或干净旧布浸药液外洗患处,每剂可洗 3~5 次。

功用:清热燥湿,祛风止痒。主治各型瘾疹。

附注:本方出自《中医杂志》1983年第2期。

#### 【案例】

患者,女,40岁,1995年10月6日初诊。1年前患荨麻疹,疹色淡红,形成大小斑块,多出现于四肢及臀部,瘙痒难忍,夜间较甚,影响睡眠,导致精神不舒,经多方求医,治疗无效。面色不华,舌淡红,苔白,脉弦细。诊为瘾疹(血虚风燥型)。药用夜交藤 200g,苍耳子 100g,白蒺藜 100g,白鲜皮 50g,蛇床子 50g,蝉蜕 20g。上药加水 5 000ml,煎煮 20min 后,趁热先熏患处,待温后,用毛巾浸药液外洗患处。每天2次。连用3天后,疹块减少,瘙痒减轻,夜间得眠,但未稳定,嘱原方再用2天,上症全部消失。随访半年未见复发。

## 粉 刺

粉刺也称青春粒、酒刺、谷嘴疮等。类似现代医学之痤疮。

本病因肺经有热，外受风热或冷水洗面，以致血热郁滞肌肤。或过食肥腻辛辣、酒类之物，以致脾胃生湿化热，熏蒸皮肤而成。

本病常见于青年男女，自发育期开始发生。损害好发于颜面，上胸和背部等皮脂腺发达的部位；基本损害为针头大小位于毛囊口的黑头丘疹，在发展的过程中可产生丘疹、脓疱、结节、囊肿、脓肿及疤痕等多形性皮损，这些皮损既散在分布，又非常密集；病程慢性，一般在发育期过后，有自愈的倾向。

临床上根据辨证可分为3个证型：①肺胃蕴热证：多见于颜面、前额，重者还可发生在胸背区域，皮疹呈散在分布，针头至芝麻大小的丘疹，色红或稍红，部分疮顶可见黑头，挤压可出粉刺或黄稠脓头；肤色油滑光亮。伴有口干，便秘，溺黄，舌质红，苔薄黄或厚腻，脉滑数。②气血郁滞证：颜面皮疹经年不退，肤色红或暗红。女性患者伴有经血来潮皮疹加重，经期后减轻，或者平素月经不调，经行带血块，腹痛；男性患者面色黯或紫红，舌质黯红或有瘀斑，脉沉细涩。③痰瘀结聚证：面颊及下颌部的皮疹反复发作，经久不消失，并且增至黄豆或蚕豆大的肿块，高突不平，色紫红，扪之柔软，挤压可见脓血或黄色胶样物，破溃后遗留疤痕。舌质淡红，苔滑腻，脉濡滑。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成：黄芩 15g，黄连 15g，大黄 15g，丹参 15g，蒲公英 20g，

野菊花 20g。

用法:将上药水煎至 500ml,取汤趁热熏蒸面部,待汤药温度适宜时洗脸,并将毛巾湿敷面部 15min,每日早、晚各 1 次,连用 5 天为 1 疗程。

功用:清热解毒,活血通窍。主治肺胃蕴热证之粉刺。

附注:本方出自经验方。在熏蒸面部时要注意闭上眼睛,以免损伤眼睛。

### 方二

组成:野菊花 30g,朴硝 60g,花椒 15g,枯矾 15g。

用法:将上药加水 1 000ml,煎至 500ml 左右,取汤趁热先熏后洗患处,每日早、晚各 1 次,每次 20min,7 天为 1 疗程。

功用:清热解毒,活血祛瘀。主治肺胃蕴热和气血郁滞型粉刺。

附注:本方出自经验方。

### 方三

组成:鲜马齿苋 30g(干品 15g),金银花 15g,山豆根 15g,黄柏 15g,茵陈 15g,丹参 15g,苦参 15g,栀子 10g,川芎 10g,白芷 10g,苍术 10g,细辛 5g。

用法:将上药加清水 1 000ml,浓煎为 400ml,趁热先熏患处,待汤药温度适宜时用纱布蘸药液擦洗患处,每次擦洗 15~20min,每日 2 次,7 天为 1 疗程。

功用:清热解毒,活血通络,祛湿消疹。主治各证型之粉刺。

附注:本方出自《实用外治临床大全》。以该方治疗 35 例,治愈 21 例,显效 8 例,好转 4 例,无效 2 例,总有效率为 94.29%。

#### 方四

组成:苦参 60g,石菖蒲 30g,野菊花 30g。

用法:将上药水煎取汤趁热先熏后洗患处,每次 20min,每日 2 次,每日 1 剂,10 天为 1 疗程。

功用:清热祛湿,化痰通窍。主治肺胃蕴热型粉刺。

附注:本方出自经验方。

#### 【案例】

患者,男,19岁。1997年6月3日初诊。面部起皮疹5个月。颜面潮红,遍布皮疹,自觉面部发热,微痒痛,伴有口干,大便结,舌红苔薄黄,脉弦数有力。诊为肺胃蕴热之粉刺。治宜清泻肺胃。药用黄芩 15g,黄连 15g,大黄 15g,丹参 15g,蒲公英 20g,野菊花 20g。加水 1 000ml,煎至 500ml 左右,取汤趁热先熏后洗患处,并用毛巾湿敷面部 15min,每日早、晚各 1 次,连用 5 天后面部潮红消退,皮疹较前消退,上症基本消除。嘱坚持用原方原法治疗 7 天后皮疹基本消失,再用 3 天,尽剂而愈。

## 油 风

本病因突然头发脱落,头皮鲜红光亮,故名油风。俗称“鬼剃头”。相当于现代医学之斑秃。可发于任何年龄,常在过度劳累、睡眠不足或受刺激后发生。

本病因血热内蕴,热极生风,风动则发落;或因脾胃虚弱,气血亏虚,肝肾不足,腠理不密,玄府不固,风邪乘隙外袭,发失所养;或因瘀血阻络,新血不生,血不养发;还可因情志抑郁,肝气郁结,过度劳累,心气乃伤,气滞血瘀,发失所养而致。

发病突然，患者多在无意中发现头发脱落，呈圆形或不规则形，大小数目不等的秃斑，境界清楚，边缘整齐，头皮光滑而亮，毛孔清晰可见。若头发全部脱落者，称“全秃”；严重时毳毛、眉毛、腋毛、阴毛、睫毛均落者称“普秃”。

油风有自愈倾向，但易再脱，以致病程长，病愈时患处新发初起细而柔软，呈黄白色，日久渐粗、变硬、变黑，最终恢复正常。

临床上可将油风分为4个证型：①血热生风：突然脱发，进展较快，常大把大把地脱，头微痒，伴心烦易怒，失眠多梦，唇红舌赤，脉象弦数。②气血两虚：多因久病病后、产后或劳累之后出现脱发，或伴有面色不华，头发黄软疏松，轻触则脱，唇白心悸，倦怠无力等。③气滞血瘀：可见于精神紧张或手术后，突然发落，有的可先有头痛或头皮刺痛后，脱发则渐进加重，可伴有面色晦黯，舌有瘀斑，脉象沉细。④肝肾不足：平素头发黄或花白，头发大片而均匀地脱落，病程长，甚至全秃或普秃，多伴有头昏、耳鸣、目眩、舌淡苔少、脉细数等症。

#### 【熏洗疗法】

##### 方一

组成：生地黄 30g，何首乌 30g，黑芝麻梗 50g，柳树枝 50g，侧柏叶 20g。

用法：将上药放入大瓦锅中，加水 2 000ml，煎至 1 000ml，取汤趁热熏洗患部，每日 2 次。熏洗后，用干毛巾覆盖患部 1h。每剂药可用 2 天，一般 3 剂药为 1 疗程。

功用：滋阴养血，补肾生发。主治气血两虚证和肝肾不足证之油风。

附注：本方出自经验方。在治疗期间要注意保持心情愉快，避免忧虑和精神紧张。饮食宜清淡，忌辛辣鱼腥、海味等

生火动风之物。

#### 方二

组成：艾叶 15g，菊花 15g，藁本 10g，荆芥 15g，防风 15g，薄荷 15g，甘松 15g，蔓荆子 15g。

用法：将上药加水煎成药液，趁热熏洗患处，每日 1 次，连用 2~3 日为 1 疗程。

功用：清热凉血，祛风生发。主治血热生风证之油风。

附注：本方选自《当代中药外治临床大全》。方中薄荷应后下。治疗期间饮食宜清淡，忌辛辣有刺激之品。

#### 方三

组成：侧柏叶 30g，生山楂 15g，生何首乌 30g，黑芝麻梗 30g，枇杷叶 15g。

用法：将上药加水煎沸 20min，趁热熏洗患部。每日 1~2 次，每次 20min。熏洗后用干毛巾覆盖头部半小时，避风，10 天为 1 疗程，可连续 3 个疗程。

功用：养血熄风，补肾生发。主治气血亏虚及肝肾不足证之油风。

附注：本方选自《中国中医独特疗法大全》。

#### 方四

组成：芝麻梗 60g，杨柳 60g，侧柏叶 60g。

用法：将上药加水 1 500ml，煎至 1 000ml，取汤趁热熏洗患处，每次 20min，每日 2 次，熏洗后用干毛巾覆盖头部半小时，7 天为 1 疗程，可连用 2 个疗程。

功用：祛风养血。主治各种证型之油风。

附注：本方出自经验方。

#### 【案例】

患者，男，36 岁。1997 年 3 月 12 日初诊。两周前无意中

发现脱发,日渐加重。检查:头部左侧和枕部有3处脱发,形状如银元大小,边缘清楚,头皮光亮松软。自觉头昏,嗜睡,倦怠乏力,心悸气短,唇白,舌质淡红,苔薄白,脉细弱。诊为气血两虚证之油风。治宜益气补血,滋阴补肾生发。药用:生地黄30g,何首乌30g,黑芝麻梗50g,柳树枝50g,侧柏叶20g。嘱将药放入大瓦锅中,加水2000ml,煎至1000ml,取汤趁热熏洗患处,每日2次,熏洗后用干毛巾覆盖头部1h,每剂药可重复用药2天,连用3剂药后,脱发区有新发生长。嘱再用原方3剂。半月后复查,新发生长良好而获治愈。

## 冻 疮

冻疮发生在寒冷潮湿季节。常见于手、足、颧部、耳廓等暴露部位,皮肤为紫红色,或暗紫色,触之冰冷,严重的可以溃烂,收口缓慢。

本病由于外露的肌肤,触冒风雪寒毒之气,受冻时间过久,气血壅涩,以致气血瘀滞而成。

常发生在手背、足背、颧部和耳廓等血液循环较差的暴露部位。损害为局限性瘀血性水肿,按之退色,压力去后红色恢复正常,严重的可有大疱,疱破后可产生溃疡。自觉有肿胀感,暖热后皮肤瘙痒,溃烂后有痛感。

临床上可分为寒凝血瘀型、寒凝血虚型、寒化热毒型等3种证型。表现为肢端麻木,水肿,疼痛,皮色紫暗,手足青冷,舌苔薄白,脉沉细者为寒凝血瘀型;肢体麻木冷痛,黯红漫肿,或有水泡,形寒畏冷,面色少华,脉细或沉迟者为寒凝血虚型;受伤部位创面疼痛,溃烂,流脂溢脓,四肢红赤,伴有发热,舌红苔黄,脉细数者为寒化热毒型。

## 【熏洗疗法】

### 方一

组成:肉桂 30g,花椒 30g,细辛 20g,皂角刺 30g,半枝莲 30g,艾叶 30g,黄柏 30g,吴茱萸 15g,甘草 10g。

用法:取上药水煎沸 10min 后,水温维持在 50~60℃ 左右,熏洗浸泡 30min,早、晚各 1 次,7 天为 1 疗程。

功用:温阳散寒,活血通络。主治寒凝血瘀型冻疮。

附注:本方出自《中医外治杂志》1995 年第 1 期。用本方治疗 34 例,治愈 20 例,好转 12 例,无效 2 例,总有效率达 97%。

### 方二

组成:当归 25g,赤芍 25g,细辛 15g,通草 15g,甘草 15g,大枣 10 枚。

用法:上药共用水煎 2 000ml,先以热气熏蒸患部,同时用布盖足上或手上,勿使汤气外泄,使能持久熏蒸,候药液稍凉时即浸洗患处,共约 30min,每天 1~2 次,药液可再煎沸,如法连用 4~5 次。3~5 天为 1 疗程。

功用:温阳散寒,活血止痛。主治冻疮溃烂,肿痛,奇痒。

附注:本方出自《吉林中医》1996 年第 6 期。用本方治疗均获得满意疗效,多数病人仅用 1 剂即愈。

### 方三

组成:肉桂 10 份,麦芽 10 份,花椒 3 份,细辛 1 份,艾叶 10 份,黄柏 3 份,明矾 3 份,甘草 8 份,樟脑 2 份。

用法:将上药烘干研末,塑料袋密封包装,30g/1 包。用时取 1 包放入盆内,加沸水 2 000ml,搅匀后先将患部置药水上熏,待水温降至 60℃ 左右时,将患部浸泡在药液中 30~40min,每日 2 次。7 天为 1 疗程。

功用:温阳通络,活血化痰。主治各类型冻疮。

附注:本方出自《中国皮肤性病学杂志》1993年第4期。用该方治疗282例,治愈196例,显效86例,总显效率为100%。

#### 方四

组成:川楝子120g。

用法:将上药水煎沸30min,取汤,趁热先熏后洗,每日1~2次,7天为1疗程。

功用:理气止痛通络。主治冻疮红肿未溃阶段。

附注:本方出自经验方。

#### 方五

组成:甘草50g,大黄50g,花椒30g。

用法:取上药加水4000ml,煎沸30min后,取出药渣,趁热熏蒸患处,待汤药温时浸泡患处20min,每晚1次。用后,药液装入瓷器皿内,待下次加温再用,用法同上述。每剂药液使用7天。

功用:清热解毒活血,温经散寒止痛。主治各种证型冻疮。

附注:本方出自经验方。

#### 【案例】

患者,女,30岁,1995年12月27日初诊。双手背部红肿瘙痒疼痛反复5年,再发3天。每年初冬时节双手背部即出现皮肤苍白,继而红肿瘙痒,数日后患处皮肤紫黯,并有大小不等的肿块,疼痛较重,如此反复。发病时采用“冻伤膏”外涂,用姜汁涂擦,时轻时重,未能根治,近3天来上症又作。检查:双手背部皮肤红肿变硬,触之痒痛明显。诊为冻疮。嘱用肉桂30g,花椒30g,细辛20g,皂角刺30g,半枝莲30g,艾叶

30g,黄柏 30g,吴茱萸 15g,甘草 10g。取上药水煎沸 10min 后,水温维持在 50~60℃左右,浸泡 30min,早、晚各 1 次。连用 3 天后,上症减轻,再用 2 天症状消失。随访 2 年未再发。

## 第六节 五官科疾病

### 针 眼

睑弦生小疔,形如麦粒,似针状,故名针眼。又称偷针、土疳,相当于现代医学之麦粒肿。

本病因风热毒邪外侵胞睑,或因过食辛辣炙博之品,脾胃热毒蕴积,以致气血凝滞于胞睑而发病;或因余邪未清,热毒蕴伏胞睑而发。

临床上表现为眼睑边缘有局限性硬结,初起形如麦粒,微痒微肿,继之焮赤肿痛,拒按。轻者数日内自行消散;重者,在耳前及下颌可扪及肿核,并有压痛,3~5 天后,于睑缘毛根或睑内出现黄白色脓点,脓点自溃而愈。若发于睑内的脓点,久不破溃,遗留肿核者,称为胞生痰核,则按痰核处理。

根据辨证临床上把本病分为 4 个证型。①风热外袭:初起睑缘红赤发痒,微肿痛,并伴有发热,头痛,全身不适,舌苔薄白,脉浮数等。②热毒上攻:胞睑红肿加剧,硬结焮痛,继之成脓破溃。兼见口渴喜饮,尿赤便秘,苔黄脉数等症。③脾胃伏热:睑弦小疔反复发作,胞睑肿硬未消,红赤未尽,而又有新肿发生。④脾胃虚弱:睑弦小疔反复发作,经年不愈,兼见面

色萎黄,倦怠无力,食少,苔薄白,脉细弱。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:桑叶 15g,菊花 15g,金银花 15g,黄连 9g,防风 9g,当归尾 9g,赤芍 9g。

用法:将上药加水煎煮后,过滤去渣,用此药汁按熏洗法操作,熏洗患眼,每次 15~20min,每天 2~3 次,3 天为 1 疗程。

功用:祛风解毒。主治风热外袭证、热毒上攻证之针眼。

附注:本方出自《当代中药外治临床大全》。

#### 方二

组成:桑叶 15g,菊花 15g,黄连 10g,生地黄 15g,连翘 15g。

用法:将上药水煎取汁,趁热先熏后洗患眼,每日 2 次,每次 20~30min。每日 1 剂,5~7 天为 1 疗程。

功用:清热解毒,祛风止痛。主治风热外袭证、热毒上攻证以及脾胃伏热证之针眼。

附注:本方选自《中国中医独特疗法大全》。

#### 方三

组成:蒲公英 30g,苦参 12g,黄柏 12g,连翘 12g,木鳖子 12g,金银花 9g,白芷 9g,赤芍 9g,牡丹皮 9g,生甘草 9g。

用法:将上药共为粗末,用纱布包好,加水煎煮后,过滤去渣,趁热熏洗患处,每次 15~20min,每日 2~3 次,每日 1 剂,2 天为 1 疗程,或病愈停用。

功用:清热解毒,凉血消肿。主治各证型之针眼。

附注:本方出自《当代中药外治临床大全》。

### 【案例】

患者,男,23 岁,1997 年 7 月 12 日初诊。右眼胞睑红肿,痒痛 3 天。伴有恶寒发热,体温 38℃,口干微苦。检查:右睑

胞缘红肿,局部有一针尖大的结节,质硬,疼痛拒按,舌红苔薄白,脉数,诊为风热外袭之针眼。治宜疏风清热为主。药用:桑叶 15g,菊花 15g,金银花 15g,黄连 9g,防风 9g,当归尾 9g,赤芍 9g。嘱将上药加水煎熬后,过滤去渣,取汁趁热先熏后洗患眼,每日 3 次,每次 20min。用药 2 天后右眼睑红肿痒痛消失,病愈。

## 沙 眼

沙眼是沙眼衣原体感染引起的传染性结膜角膜炎。中医又称椒疮及粟疮。如胞睑内面生出红色小颗粒,状如椒目者,则名为椒疮;如胞睑内面生出圆形泡样隆起,状如粟米者,则名为粟疮。

本病多因外受风热毒邪感染,内兼脾胃湿热蕴积,热攻血分,内热与毒邪交争,肝火乘扰,阻滞经络,以致气滞血瘀结聚于胞睑内而成。

本病临床特点为:初起时可无自觉症状,或有痒感、烧灼、干燥、异物感和视力模糊等。病程长,易伴发赤膜下垂及黑睛生翳等而丧失视力,是致盲的主要眼病之一。

辨证分为 3 个证型。①风热上扰:睑内红赤,沙涩痒痛,羞明流泪,恶寒发热,咽痛,舌苔薄白,脉数。②湿热壅盛:晨起有眵,涩痛羞明显著,舌红苔黄浊腻,脉滑数。③热攻血分,瘀血凝滞:胞睑肿硬,胞睑内红赤颗粒累累成片,粗糙不平,舌红绛,苔少,脉细涩。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:桑叶 15g,菊花 15g,金银花 15g,黄连 9g,防风 9g,当

归尾 9g, 赤芍 9g。

用法:将上药加水煎汤,过滤去渣,趁热熏洗患眼,每次 20min,每日 3 次,3 天为 1 疗程。

功用:祛风止痒,解毒清热。主治风热上扰证及湿热壅盛证之沙眼。

附注:本方出自《中医眼科学讲义》。

#### 方二

组成:冬菊花 15g,野菊花 20g,杏仁 15g,桔梗 10g,薄荷 9g,决明子 15g。

用法:将上药加水煎汤,趁热先熏后洗患眼,每次 15 ~ 20min,每日 3 次,每剂药可煎 2 次,3 天为 1 疗程。

功用:清热解毒,祛风明目。主治风热上扰证、湿热壅盛证之沙眼。

附注:本方出自经验方。方中薄荷宜后下。

#### 方三

组成:冬桑叶 15g,野菊花 15g,蒲公英 15g,朴硝 9g,菊花 30g。

用法:将上药加水煎汤,趁热先熏后洗患眼。每次 15 ~ 20min,每日 2 ~ 3 次,每日 1 剂,3 天为 1 疗程。

功用:清热解毒,祛风止痒。主治各证型之沙眼。

附注:本方出自经验方。

#### 方四

组成:明矾 10g,胆矾 10g,黄连 10g,木贼 6g。

用法:将上药水煎熏洗,每晚 1 次。1 剂可熏洗 1 周,每次熏洗需要加热。每次 15 ~ 20min,2 剂药为 1 疗程。

功用:清热,解毒,明目。主治各证型之沙眼。

附注:本方出自《红医手册》。

## 方五

组成：木贼草 30g，石决明 30g，青箱子 15g，桑叶 15g，菊花 15g，桔梗 10g，薄荷 6g。

用法：将上药加水煎煮，取汤趁热先熏后洗患眼。每次 15~20min，每天 2~3 次，每剂药可煎 2 次，3 剂药为 1 疗程。

功用：清热祛风，清肝明目。主治各证型之沙眼。

附注：本方出自《中国中医独特疗法大全》。方中薄荷宜后下。

### 【案例】

患者，女，23 岁，1997 年 3 月 17 日初诊。双眼痒且有异物感 1 个月。一月前因出差使用宾馆浴巾，回来后一周即觉双眼痒涩，有异物感，一直未引起注意，昨天觉视力模糊，而来就诊。检查：胞睑红赤，睑内有圆形泡样隆起，状如粟米，有胬粘附，羞明流泪，舌红苔黄微腻，脉滑。诊为湿热壅盛之沙眼。治宜清热利湿，解毒明目。药用：木贼 30g，石决明 30g，青箱子 15g，桑叶 15g，菊花 15g，桔梗 10g，薄荷 6g(后下)。嘱将上药加水 1 500ml，煎至 800ml 左右，去渣取汤，趁热先熏患眼，待汤药温度适宜时用消毒纱布洗患眼 20min，每天 3 次。连用 3 天后，上症大减，嘱继按原方连用 3 天后病愈。

## 睑弦赤烂

睑弦赤烂以睑胞边缘红赤溃烂、痒痛为特征。相当于现代医学之睑缘炎。发于婴儿者称胎风赤烂，局限于眦部者称眦帷赤烂。此病多见于常与风、尘、烟、热等接触后，或素有屈光不正，睡眠不足，卫生习惯不良者。

本病多由脾胃蕴积湿热，复受风邪，风、热、湿三邪相搏，

结于睑缘而致；或因心火内盛，复感风邪，风火上炎，灼伤睑眦而发。

临床主要表现为睑胞灼热刺痒，睑弦红赤溃烂。辨证一般分为3个证型：①风热偏重：眼睑灼热刺痒沙涩不适，睑弦发红，睫毛根部有糠皮样鳞屑。舌苔薄白，脉浮数。相当于现代医学之鳞屑性睑缘炎。②湿热偏重：睑弦红赤溃烂，脓液胶粘，痂壳积聚，痛痒并作，睫毛成束状，或乱生，或脱落，舌苔黄腻，脉濡数。类似现代医学之溃疡性睑缘炎。③心火上炎：眦角睑弦红赤糜烂，甚则眦角睑弦皴裂出血。兼见口舌生疮，小便短赤，舌尖红，脉数。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成：蒲公英 15g，野菊花 15g，千里光 20g，防风 10g，荆芥 10g，金银花 10g。

用法：将上药加水 800ml，煎至 500ml，取汤趁热熏患处，待汤药温度适宜时用纱布或药棉蘸药水洗患处，每次洗 20min，每日 3 次，5~7 天为 1 疗程。

功用：清热除湿，祛风止痒。主治各证型之睑弦赤烂。

附注：本方出自经验方。

#### 方二

组成：黄连 20g，车前子 20g，艾叶 30g，黄柏 30g，枯矾 15g。

用法：将上药加水煎取汤，趁热熏洗，每日 3 次，每次 15~20min，每日 1 剂，3~5 天为 1 疗程。

功用：清热解毒，祛湿止痒。主治各证型之睑弦赤烂。

附注：本方出自《眼科锦囊》。方中车前子要包煎。

#### 方三

组成：千里光 60g(鲜者加倍)，秦皮 15g，硫酸锌 5g。

用法:将前2味药加水煎沸,过滤,加入硫酸锌。趁热先熏患处,待温用棉球或纱布洗、敷局部,每日3~4次,每次半小时。此药液加温后可反复应用数次,每3~5剂为1疗程。

功用:清热解毒,清障明目。主治各证型之睑弦赤烂。

附注:本方出自《眼病的辨证论治》。

#### 方四

组成:秦皮30g,黄柏15g,决明子15g,黄芩10g,黄连10g,栀子10g。

用法:将上药加水煎汤,过滤去渣,趁热熏洗患眼。每日2~3次,每次20min,每7天为1疗程。

功用:清热,解毒,明目。主治各证型之睑弦赤烂。

附注:本方出自《备急千金要方》。

#### 方五

组成:荆芥15g,防风12g,生地黄15g,玄参15g,黄柏20g,红花5g,秦皮12g,竹叶10g,苦参15g,明矾6g。

用法:将上药放入药锅内先用水盖药3cm浸泡15min,放到武火上煎10min后将药锅离开火炉,根据眼能耐受程度调节对眼的蒸汽熏蒸。无蒸汽后用纱布洗眼至药液凉,每日2次,洗后避风30min。每剂中药煎3次,5剂药为1疗程。

功用:清热解毒,除湿止痒。主治各证型之睑弦赤烂。

附注:本方选自《中国中医眼科杂志》1997年第1期。以该方治疗28例48只眼,治愈46只眼,未愈2只眼。总有效率为97.9%。

#### 【案例】

患者,男,40岁,1996年7月16日初诊。工作关系经常与烟尘接触。左睑胞边缘红肿溃烂,痒痛反复发作半月余。曾多次使用眼药膏外涂,但未见效。检查:左睑弦红赤

溃烂，脓液胶粘，睫毛成束状，舌苔黄腻，脉弦数。诊为湿热偏重型之睑弦赤烂。治宜祛风清热除湿。药用：秦皮 30g，黄柏 15g，决明子 15g，黄芩 10g，黄连 10g，栀子 10g。嘱将上药加水煎汤，过滤去渣，趁热熏洗患眼。每日 2~3 次，每次 20min。连用 7 天后，左睑弦红赤溃烂已减轻，已无脓液。嘱再按原方连用 7 天。10 天后复诊左眼睑已基本痊愈。为巩固疗效，嘱坚持再用药 1 周。半年后随访左眼睑已完全恢复正常。

## 天行赤眼

天行赤眼，又名天行赤热。是感受天行时气毒疫所致的一种白睛红赤肿痛的眼病，多累及双眼，能迅速传染，常引起暴发性广泛性流行。好发于夏秋两季，儿童较成人易患，一般预后良好，相当于现代医学之急性传染性结膜炎。

本病由于外感时气毒疫，上犯白睛所致，或兼肺胃积热，内外合邪交攻于目而发病。

临床上表现为病骤起，患眼白睛红赤，或有点状或片状溢血，刺痒交作，泪热如汤，怕热羞明，眼眵粘稠。常一眼先发或双眼齐发，或有发热、流涕、咽痛等全身症状。若无合并症，一般 7~10 天即可治愈。

辨证分为 3 个证型。①初感疠气：病初起，眼部症状悉俱，但不严重，全身症状多不明显。②肺胃积热：胞肿眼痛，白睛赤肿满布，眵泪粘稠，灼热羞明，兼有头痛烦躁，舌红，苔黄，脉数。③疫热伤络：胞肿如桃，白睛暴赤溢血，刺痒特甚，羞明疼痛，热泪如汤，眵多胶粘。并伴口渴烦躁，尿赤便秘，舌红苔少，脉数有力等。

## 【熏洗疗法】

### 方一

组成：蒲公英 60g。

用法：将上药水煎取汤，趁热先熏后洗患眼。每次 20min，每天 3 次，每日 1 剂，3 天为 1 疗程。

功用：清热利湿，消肿止痛。主治各证型之天行赤眼。

附注：本方出自经验方。

### 方二

组成：千里光 9g，木贼 9g，金银花 6g，陈艾 6g，花椒 3g。

用法：将上药加水 800ml 煎后，滤去药渣，趁热倒入暖水瓶内，患眼对准瓶口，利用药物热气熏蒸；待药液温度不高时，用消毒棉花或纱布蘸洗患眼，每次 10min，每天 2 次，连用 2 天为 1 疗程。

功用：清热解毒，消肿明目。主治各证型之天行赤眼。

附注：本方选自《当代中药外治临床大全》。

### 方三

组成：白菊花 10g，金银花 10g，蝉蜕 10g，薄荷 5g，荆芥 10g，桔梗 6g。

用法：将上药水煎取汤，趁热先熏后洗患眼。每日 3 次，每次 20min，每日 1 剂，3 天为 1 疗程。

功用：清热解毒，祛风止痒。主治初感疫气及肺胃积热证之天行赤眼。

附注：本方出自经验方。方中薄荷宜后下。

### 方四

组成：玄参 10g，大黄 10g，知母 10g，黄芩 10g，生地黄 10g，玄明粉 6g，桔梗 6g，栀子 6g，当归尾 6g，野菊花 10g。

用法：将上药水煎取汤，趁热熏洗患眼。每天 2~3 次，每

次 10~20min,每日 1 剂,3 天为 1 疗程。

功用:清热解毒,凉血消肿。主治各证型之天行赤眼。

附注:本方出自经验方。

#### 方五

组成:菊花 15g,金银花 15g,蒲公英 30g,黄芩 15g。

用法:将上药水煎取汤,趁热先熏后洗患眼。每天 2~3 次,每次 20min,每日 1 剂,3~5 天为 1 疗程。

功用:清热解毒,祛风明目。主治各证型之天行赤眼。

附注:本方出自《中国中医独特疗法大全》。

#### 方六

组成:龙胆草 15g,野菊花 15g,明矾 6g,蒲公英 30g。

用法:将上药水煎取汤,趁热先熏后洗患眼。每次 20min,每日 3 次,每日 1 剂,3 天为 1 疗程。

功用:清热利湿,消肿止痛。主治各证型之天行赤眼。

附注:本方出自经验方。

#### 方七

组成:秦皮 9g,川黄柏 9g,川椒 9g,薄荷 6g,荆芥 6g,防风 6g。

用法:将上药共煎,熏洗患眼,每次熏 20~30min,每剂煎 2 次用之。

功用:清热祛风,明目止痛,消炎祛翳。主治各证型之天行赤眼。

附注:本方出自《实用外治临床大全》。方中薄荷宜后下。以该方治疗 115 例,其中用药 3 天痊愈者 112 例,5 天痊愈者 2 例,7 天痊愈者 1 例。

#### 【案例】

患者,女,19 岁,1997 年 8 月 6 日初诊。双眼红痒疼痛,

羞明流泪3天。伴有发热、咽痛。曾用“眼药水”点滴未见好转。检查：体温38.6℃，双眼胞肿，白睛红肿，眵泪粘稠，舌红苔黄，脉数。诊为肺胃积热之天行赤眼。治宜清热解毒，凉血消肿。方用：玄参10g，大黄10g，知母10g，黄芩10g，生地黄10g，玄明粉6g，桔梗6g，栀子6g，当归尾6g，野菊花10g。嘱将上药水煎取汤，趁热先熏患眼，待汤药温度适宜后洗双眼20min，每日3次，连用2天后，上症基本消失，为巩固疗效嘱再用原方2剂后痊愈。

## 胬肉攀睛

胬肉攀睛是指眼眦部长出大片红肉，其状如蝇翅，横贯白睛，攀侵黑睛，甚或遮盖瞳神的眼部疾病。相当于现代医学之翼状胬肉。

本病由于心肺两经风热壅盛，以致血凝气滞，瘀郁经络；或过食辛燥厚味，脾胃湿热蕴积，循经上犯于眦而致。

初期无自觉不适，或仅微痒微涩。检视内眦赤脉如缕，在眼睛内侧睑裂部黑睛边缘处，逐渐变厚，生出带有血管的细小胬肉，呈三角形，尖端向黑睛，日渐伸展，横贯白睛，侵入黑睛表面，若胬肉头尖而厚，红赤较显著者，则发展迅速；胬肉薄而不赤，头尖而平者，多无进展而停留于黑白睛交界处。

临床分为2个证型。①心肺积热型：眦部及白睛红赤明显，遇睡眠不足或外感风热则胬肉肥厚，红赤增加，舌红，苔黄，脉数。②脾胃蕴热型：胬肉红赤肥厚，富有浆液，每遇嗜食辛辣、醇酒、厚味则胬肉阔厚，红赤增甚，苔黄腻，脉弦滑。

## 【熏洗疗法】

### 方一

组成：蛇蜕 6g，蝉蜕 6g，桑叶 12g，野菊花 12g，冰片 3g。

用法：将上药放入 500ml 水中，轻煎之，去渣取药液 200ml，趁热先熏后洗。每次 20min，每日 3~4 次，反复温热熏洗，每日 1 剂，5 日为 1 疗程。

功用：清热解毒，祛风消翳。主治各型胬肉。

附注：本方出自《当代中药外治临床大全》。

### 方二

组成：干姜 15g。

用法：以薄布包干姜，水煎沸后即趁热先熏后洗患眼，每次 15~20min，每日 2 次，每日 1 剂，10 天为 1 疗程。

功用：祛风通络。主治各型胬肉。

附注：本方出自《眼科外用中药与临床》。

### 方三

组成：黄连 6g，黄柏 6g，赤芍 6g，当归 8g，菊花 10g。

用法：将上药加水 500ml，煎至 300ml，取汤趁热先熏后洗眼部，每次 20min，每日 3 次，每日 1 剂，5 天为 1 疗程。

功用：祛风清热，化瘀通络。主治各型胬肉。

附注：本方出自经验方。

## 【案例】

患者，男，53 岁，1997 年 11 月 20 日初诊。因工作关系长期受高温，强光刺激眼部。家人发现患者眼部两内眦红丝明显，并长有一小片红肉而促其来院就诊。检查：两眼内眦赤脉如缕，在眼睛内侧睑裂部黑睛边缘处，并有一三角形带有血管的细小胬肉，头尖而厚，红赤明显，自觉两眼不适，微痒。舌红苔黄，脉数。诊为心肺积热型胬肉攀睛。治宜疏风清热，解毒

消翳。药用:蛇蜕 6g,蝉蜕 6g,桑叶 12g,野菊花 12g,冰片 3g。嘱将上药加水 500ml,煎至 200ml,取汤趁热先熏双眼,待药温后洗双眼 20min,每天 3 次,反复温热熏洗,每日 1 剂。连用 5 天后复诊:双眼内眦赤脉已渐消,胬肉头变薄,已不红。嘱继用原方 5 剂。半月后复诊双眼胬肉已变小变薄隐约可见。红赤全无,病情得到控制。为了巩固疗效嘱每周用药 2 天,每天 1 剂。半年后随访双眼胬肉无发展。

## 凝脂翳

凝脂翳又名花翳白陷、枣花翳、白陷鱼鳞等。因病变中间低陷,四周高起,似枣花,如鱼鳞而得名。本病相当于现代医学的角膜溃疡。

本病多因风热毒邪外侵,肝胆火炽,风火热毒相搏,蒸灼肝胆之络,上攻于黑睛;或平素过食辛辣炙搏,热积脾胃,蕴久热炽,以致三焦之火上燔,毒邪交攻,黄仁被灼,脓液内聚发而为病。

病人一般初起羞明、流泪、感到眼痛,或生眵,视物不清。眼睑肿胀,或伴头痛,结膜红赤、角膜有点状或片状灰白色,浸润,渐则形成溃烂,甚则形成蟹睛(角膜溃疡穿孔,虹膜脱出)。

根据辨证可分为风热偏盛、肝胆火炽和热毒壅盛 3 个证型。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:野菊花 9g,决明子 15g,白蒺藜 9g。

用法:将上药加水 1 500ml,煎沸 10min 后取汤,趁热熏洗患眼,每次 20min,每日 3 次,3 天为 1 疗程。

功用:清肝明目,解毒消翳。主治各型凝脂翳。

附注:本方出自《中草药外治验方选》。上药为1剂分量,可用1天。即药汁冷后,可煎沸再用。在熏时宜用头巾复于头顶,勿使蒸汽外溢。

#### 方二

组成:桑叶 15g,菊花 15g,金银花 15g,黄连 10g,防风 10g,当归尾 10g,赤芍 10g。

用法:将上药加水煎汤,过滤去渣,趁热熏洗患眼。每次 15~20min,每日3次,每日1剂,5~7天为1疗程。

功用:祛风解毒。主治各证型凝脂翳。

附注:本方出自《中医眼科学讲义》。

#### 方三

组成:当归 10g,赤芍 10g,黄连 10g。

用法:将上药研为末,每用6g,极沸汤泡,趁热先熏后洗,冷则再暖用,日2~3次,3~5天为1疗程。

功用:疏风清热,化瘀通络。主治各型凝脂翳。

附注:本方出自《仁斋直指方论》。

#### 方四

组成:霜桑叶 3g,夏枯草 3g,蝉蜕 3g,薄荷叶 1.5g,木贼草 3g,菊花 3g,香白芷 3g,酒当归 4.5g。

用法:将上药水煎,去渣取汤,趁热先熏后洗患眼。每次 20min,每天3次,每日1剂,3~5天为1疗程。

功用:清热散风,退翳明目。主治各型凝脂翳。

附注:本方选自《慈禧光绪医方选议》。

#### 【案例】

患者,男,38岁,1995年4月17日初诊。右眼灼热,刺痛流泪,有异物感3天。曾自购眼药水点眼未见好转而来就诊。

症见右眼灼热刺痛,羞明流泪,伴有口干口苦,尿黄便秘,检查:右眼流泪,抱轮红赤,黑睛生翳,表面污浊,如覆薄脂,视力下降,舌红苔黄,脉弦数。诊为肝胆火炽所致的凝脂翳。治宜清热泻火,解毒消翳。药用:野菊花 9g,决明子 15g,白蒺藜 9g。2剂。嘱将上药加水 1 500ml,煎沸 10min 后,取汤趁热先熏患眼,待汤药温度适宜时用消毒纱布洗患眼 20min,每天 3 次。如药液凉后可加热再用。连用 2 剂后,右眼灼热、刺痛羞明流泪、异物感等症状大减,抱轮红赤减轻。嘱再用上方上法 3 天。3 天后复查:上症消失,黑睛生翳已除,视力恢复。

## 唇 风

唇风,俗称“茧唇”或“唇湿”。以下唇为多见。相当于现代医学的唇炎。本病以秋冬季为多见。

本病多因阳明胃热,脾经血燥,或感受风燥之邪所袭而成;或禀性不耐,应用某些刺激性物品(如牙膏、漱口药水、口红等)过敏所致。

临床表现为唇部初起色红肿胀发痒,继则有干绷及烧灼感,久之皴裂、脱屑,且常反复剥脱。

根据辨证可分为 2 个证型:①脾胃湿热证:唇部肿胀,色淡红,日久破裂流水,如无皮之状,疼痛焮热,并见口渴喜饮,舌苔白厚或黄腻,脉滑数。②热毒炽盛证:唇部红肿加甚,痛如火烧,口臭,口干口苦,舌红苔黄,脉弦数。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:苦参 15g,白鲜皮 15g,土茯苓 15g,黄柏 12g,明矾 6g,甘草 6g。

用法:将上药加水 1 000ml,用文火煎沸 20min,取汤,趁热将口唇放茶缸口上熏之,待药温适宜时,用纱布浸洗唇部,每日 3 次,每次持续 30 ~ 60min。1 剂药可用 5 天,5 天为 1 疗程。2 疗程中间停 3 天。

功用:清热除湿,祛风止痒。主治各型唇风。

附注:本方出自《新中医》1986 年第 9 期。以本方治疗 21 例,经用药 1 ~ 2 疗程,痊愈 16 例,显效 3 例,有效 2 例。用药期间注意忌食辛辣饮食,避免风吹。

## 方二

组成:白鲜皮 15g,蛇床子 10g,川土槿皮 10g,地肤子 30g,苦参 30g。

用法:将上药加水适量(以浸出药面二指)用文火煎 20min,趁热先熏蒸患部,待温时将药渣去掉,把唇浸泡于药液中,每次浸泡 20min,每日 2 次。5 天为 1 疗程。

功用:清热祛湿,祛风止痒。主治各型唇风。

附注:本方出自《中医杂志》1981 年第 6 期。以该方治疗 23 例。痊愈 17 例,显效 5 例,有效 1 例。

## 【案例】

患者,女,32 岁,1996 年 10 月 30 日初诊。因下唇红肿发痒,干裂疼痛一月余而来诊。曾用紫药水涂擦多次未见效。刻下:下口唇红肿,干裂,有部分脱屑。舌红苔黄腻,脉滑数。诊为脾胃湿热证之唇风。治宜清热利湿,祛风止痒。药用:白鲜皮 15g,蛇床子 10g,川土槿皮 10g,地肤子 30g,苦参 30g。嘱将上药放置搪瓷大杯中加清水适量(以浸出药面二横指)用文火煎 20min,先趁热熏蒸患部,待温时将唇浸泡于药液中,每次浸泡 20min,每天 2 次。连用 2 天,上症全部消失。为巩固疗效,嘱再用 2 天。1 个月后随访未见复发。

## 鼻 渊

鼻渊是指鼻流浊涕，如泉下渗，量多不止为主要特征的鼻病。常伴有头痛、鼻塞、嗅觉减退，久则虚眩不已等，是鼻科常见症、多发病之一。又称“脑漏”，相当于现代医学的急、慢性鼻窦炎。

本病多因脏腑功能失调，外感风热及风寒之邪所致。因生活起居失常，寒暖不调，过度疲劳，易为外邪侵袭。风寒之邪从皮毛而入，内犯于肺，郁久化热，热郁不散，上蒸鼻窦；或风热从口鼻而入，首先犯肺，肺经壅热，清肃失职，邪热循经蒸灼鼻窦而为病。

根据其临床表现，可分为实证、虚证两大类。属实证者，见于外感证或内热盛证。症见鼻流黄浊涕，鼻塞重，嗅觉减退，头痛，鼻窦区皮肤红肿疼痛或压痛，鼻腔粘膜充血，鼻甲肿胀，鼻道有脓性分泌物，全身可有外感风热或里热症状。属虚证者，多为虚热，主要表现为鼻涕粘黄色黯，鼻通气不畅，鼻甲暗红，嗅觉减退，全身伴虚热证表现。属虚寒证者，主要表现为鼻流清稀涕，鼻塞，鼻甲粘膜色黯，伴有全身虚寒症状。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成：玄参 15g，川乌 15g，白芷 15g，金银花 15g，柴胡 15g，薄荷 15g，钩藤 15g，草乌 15g。

用法：将上药放入沙锅中，加水 2 000ml，煎至 1 000ml，倒入脸盆中，趁热先用鼻吸入热气，从口中呼出，反复多次熏，待药液不烫时洗头部。每日早晚各 1 次，每剂可熏洗 2 天。6 天为 1 疗程。

功用:疏风解表,清热解毒。主治各证型鼻渊。

附注:本方出自《新中医》1976年第1期。方中薄荷宜后下。川乌、草乌有毒宜先煎1h再与其他药一起煎。

## 方二

组成:生麻黄3g,辛萸3g,苍耳子3g,川芎2g,葱白3g,白芷3g,薄荷2g。

用法:将上药用凉水浸泡30min后,煮沸,趁热先使蒸汽吸入鼻腔,待药温后洗头。每天2次,每次10~15min。每剂药可用2天,每2剂药为1疗程。

功用:祛邪活络,肃鼻润肺。主治各型之鼻渊。

附注:本方选自《实用外治临床大全》。以该方治疗500例急性鼻炎,经1~3剂均可治愈;慢性鼻炎,经治5~10例,也能收到消肿止痒而通畅的效果。

## 【案例】

患者,男,50岁。1997年1月23日初诊。因头痛鼻塞,流浊涕3个月而来就诊,就诊时除上症外还出现嗅觉减退,伴有胸闷痰多。检查:鼻内肌膜红肿,鼻甲肿大,鼻腔有浊涕流出,眉间及颧部叩压痛明显。舌质红,苔黄,脉弦数。诊为肺胆郁热之鼻渊。治宜疏风清热,解毒通窍。拟用:玄参15g,川乌15g(先煎1h),草乌15g(先煎1h),白芷15g,金银花15g,柴胡15g,薄荷15g(后下),钩藤15g(后下)。2剂,嘱将上药放入沙锅内,加水2000ml,煎至1000ml,倒入脸盆中,先熏(患者用鼻吸入热气,从口中呼出,反复多次),待药液不烫时,洗头部,早晚各1次,每剂药可熏洗2天。连用2剂后复诊:头痛鼻塞,流浊涕等症状大减,再用2剂而愈,半年后随访未见复发。

## 第七节 美容美发

### 全身美容

健康的皮肤,生命力旺盛,具有光泽、柔软、细腻,富有弹性,少有皱纹。随着年龄的增长,身体的衰老,代谢减慢,营养缺乏,皮肤会发生不同程度的老化,弹性减弱、起皱、干燥,失去光泽。因此,要想保持青春,延缓皮肤衰老,除了合理的膳食,适当锻炼外,还应该进行皮肤的美容和保健。利用中草药进行熏洗,可以改善皮肤血液循环,调和气血,疏通经络,增强皮肤和肌肉的抗病防衰能力,再加上药物的润肤、增白和营养作用,可达到保健防皱、清爽悦颜以及减肥健美的目的。

#### 【熏洗疗法】

##### 方一

组成:洋甘菊 10g,胡椒 5g,薄荷 6g,白芍 10g,水杨酸 2g。

用法:将上方药加水 1 000ml,浸泡 15min 后煮沸 10 ~ 15min,倒入装有温水的浴缸。趁热先进行全身蒸汽浴,使微微出汗,擦干汗液后,进行全身浸泡,边浸泡边以毛巾轻擦皮肤至发红,每次 15 ~ 20min。每日 1 次。10 次为 1 疗程。

功用:祛风润燥,滋润肌肤。主治年老皮肤干燥者。

附注:用本方时避免使用碱性肥皂或溶液;忌食辛辣香燥食物。一般熏洗 2 ~ 3 次,皮肤可出现细嫩、光滑、弹性增加的改变。

## 方二

组成：木贼草 30g，款冬花 20g，车前草 30g，苧麻 20g，石菖蒲 20g，甘菊 15g，生大黄 30g。

用法：将上药水煎后，去渣倒入装有热水的浴缸。趁热先熏后洗全身，浴后冲净皮肤。每次 30min，每周 2～3 次。10 次为 1 疗程。

功用：消炎收敛，干燥解毒。主要用于年轻人油性皮肤的保养。

附注：少食富含脂肪和糖类食物。用本方 1～2 个疗程，皮肤可出现明显改变。

## 方三

组成：刺五加 30g，白杨树叶 50g，芦荟 20g，柠檬叶 10g。

用法：将上方药加水 2 000ml 浸泡 5min 后煎取 1 000ml，取渣加水 1 500ml，再煎取 1 000ml，两次药液混合倒入装有热水的浴缸。趁热先熏后洗全身。油性皮肤加蛋清适量，干性皮肤加薄荷油适量于浴液中同洗。每次 10～15min，每日或隔日 1 次。10 次为 1 疗程。

功用：杀菌除皱，延缓皮肤衰老。主治各种原因导致的皮肤松弛、粗糙。

附注：避免日晒、风吹及其他不良刺激。用本方 1 个疗程即有明显消炎除皱作用。

## 方四

组成：芫花 10g，荷叶 15g，防己 15g，黄芪 30g，益母草 15g，漏芦 30g，皂角子 10g，石决明 15g，草决明 15g，冬瓜皮 30g，茯苓皮 30g，五加皮 20g，桔叶 10g。

用法：将上方药加水 5 000ml，浸泡 15min 后，先武火后文火煎煮 30min，去渣倒入装有热水的浴缸内。先熏蒸全身发

汗,待温度适合时泡洗全身,同时作全身尤其是脂肪堆积处如小腹、大腿、臀部等处向心性按摩,水温保持在 39~40℃或稍高,以皮肤发红或感到灼热为宜,每次 20~30min,隔日 1 次。10 次为 1 疗程。

功用:行气利水消脂。主治单纯性肥胖。

附注:据观察,用本方 7 次,体重可下降 2.65kg,治疗 12 次,体重下降 4.3kg。本方中芫花有一定毒性,勿进入眼、口;病理性肥胖者不宜用本方;少食肥甘厚腻食物。

### 【案例】

案 1:患者,男,58 岁。皮肤干燥,瘙痒,冬季尤甚。自 1991 年 11 月开始,嘱其用洋甘菊 10g,胡椒 5g,薄荷 6g,白芍 10g,水杨酸 2g。水煎后倒入装有温水的浴缸,趁热熏洗全身,每日 1 次。5 次后,皮肤弹性增加,瘙痒消失。嘱其继续使用 5 次。以后可间断使用。

案 2:患者,男,61 岁。身高 1.68m,体重 88kg,将军肚,属单纯性肥胖。自 1992 年 1 月开始,嘱其用芫花 10g,荷叶 15g,防己 15g,黄芪 30g,益母草 15g,漏芦 30g,皂角子 10g,石决明 15g,草决明 15g,冬瓜皮 30g,茯苓皮 30g,五加皮 20g,桔叶 10g。水煎后熏洗全身,熏蒸发汗,并按摩脂肪堆积处,隔日 1 次。10 次后,体重降低 3.8kg。嘱其控制饮食,忌食高糖油腻食物。休息 3 天后,继续第 2 疗程。

## 面部美容

经常、正确地清洁面部,可以提高皮肤细胞的活力,改善细胞的呼吸代谢,使皮肤坚实富有弹性,减少皱纹。面部美容应根据不同皮肤的特性,选择不同的药液和温度。干性或中

性皮肤多选择润肤、芳香类药物,水温宜低;油性皮肤则多用消炎、利湿类药物,水温宜偏高;伴有皮肤病如脂溢性皮炎、痤疮、酒渣鼻、黄褐斑等,应配合消炎、杀虫、祛斑等药物。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:白附子 10g,白芷 10g,滑石粉 10g,绿豆粉 250g。

用法:将上方药研极细末,消毒,装瓶备用。用时取粉末 3 匙,加热水 2 000ml,煮沸 10min 后,趁热先熏后洗面部,并以手指按摩四白、印堂、颊车、攒竹、承浆、太阳等面部穴位,每次 15min,早晚各 1 次,10 日为 1 疗程。

功用:洁肤、润肤、白肤、护肤。主要用于各类皮肤的清洁保健,并可治疗痤疮、酒渣鼻、雀斑等多种有碍面容的皮肤疾患。

附注:本方出自《疡医大全》。洗面后勿用清水冲洗,以保持药效。一般 1~2 个疗程见效。

#### 方二

组成:木贼草 30g,款冬花 30g,皂角 5g,炉甘石 15g。

用法:将上方药加冷水浸泡 5min,煮沸 20min 后过滤取药液,再加水煮沸 20min 取药液,两次药液混合,趁热熏洗面部 15~20min,并以小纱布轻拭去皮肤多脂、褶皱处油污,洗后温水洗净面部,涂护肤乳霜。每日 2 次,5 日为 1 疗程。

功用:洁肤,护肤。主要用于油性皮肤的保健。

附注:1~2 个疗程即显效,皮肤舒适、干爽,油脂明显减少。忌食辛辣、肥甘食物。

#### 方三

组成:洋甘菊 20g,薄荷叶 15g,生山楂 30g,芦荟 10g。

用法:将上方药加水 2 000ml,浸泡 5min 后煮沸 15~

20min,去渣。待药凉后,将面部浸入,并以纱布轻轻擦洗。每次 10min,每日 1~2 次。洗后以冷清水冲洗面部,然后涂润肤液或膏。

功用:清洁、润肤、增白、杀菌。主要用于干性或中性皮肤保健。

附注:用本方效果优于一般洗面奶。忌用碱性较强的香皂洗脸,水温宜在 35℃ 以下,以免皮肤水分丧失过多,加重皮肤干燥。

### 【案例】

患者,女,50 岁。属油性皮肤(皮肤油腻、粗糙、发亮)。1997 年 7 月 11 日开始,每周用木贼草 30g,款冬花 30g,皂角 5g,炉甘石 15g。水煎后熏洗面部 1 次。3 次后自觉皮肤细嫩,舒服,干爽,油腻减少。

## 手部美容

手是重要的表达情意器官。由于手的接触面广,故常易损伤,易感染;手没有毛囊和皮脂腺,汗腺较发达,因而易多汗,易干燥,严重地影响了手的外观和功能。因此,在日常生活中,应该注意手的保护和健美。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:白及 30g,紫草 20g,甘草 10g,白藜 20g。

用法:将上方药加水浸泡 5min,煎煮 20min,去渣。趁热先熏患手,待温度适宜时,将手浸入药液,以大毛巾盖紧盆口。每次 20min,擦干皮肤,外涂 10%~20% 尿素软膏或 10% 柳酸软膏。每日 1 次。

功用:除皱防裂、滑润肌肤。适用于手部皲裂、皮肤粗糙者。

附注:一般3~5次可愈。如有继发感染者,方中加生大黄30g,白芷20g,黄柏20g,熏洗后外涂抗生素软膏。

#### 方二

组成:千里光30g,当归30g,鸡血藤20g,红花15g,透骨草20g,丹参20g,三棱10g,蜈蚣1条,川芎20g。

用法:将上方药浸泡15min,煎煮20min后,去渣。趁热熏洗患手。每次20min,每日3次。5日为1疗程。

功用:养血通脉,温经活血。主治肢端青紫症。

附注:用本方治疗17例,有效率为88%。避免寒冷和不良精神刺激。

#### 方三

组成:麻黄根20g,浮小麦20g,煨牡蛎20g。

用法:将上方药加水浸泡10min,煎煮15min,去渣。待药液变温浸泡双手,并以纱布擦洗20min,每日2次,10次为1疗程。

功用:固涩、敛汗。主治各种汗手。

附注:以本方治疗35例,全部有效。注意生活要有规律,避免精神刺激。

#### 方四

组成:皂角20g,樟脑10g,硼酸15g,甘油10g,山楂30g,人参根20g,桃仁油10g。

用法:将上方药加水浸泡15min,煎煮10min,去渣。趁热先熏后浸泡双手15~20min,每日3次,10日为1疗程。

功用:滋润肌肤。主治各型手干燥症。

附注:以本方治疗9例,经1~2个疗程,有效率为100%。

注意水温不宜过高(以不超过 45℃为宜)。

### 【案例】

患者,女,23岁。1989年11月21日来诊。自诉双手皮肤干燥、粗糙,冬季经常发生皴裂,要求中药治疗。予白及 30g,紫草 20g,甘草 10g,白藜 20g。嘱其水煎后熏洗双手,洗后涂 10%柳酸软膏,每日 1 次,1 周后手部皮肤明显滋润。嘱坚持治疗 1 个月,该冬季未发生皴裂。

## 头发美容

头发是人体营养状况和健美的标志之一,头发有光泽,乌黑柔软而富有弹性是营养良好,身体健美的表现。经常选择中草药熏洗头发,可以消除头屑、护发生发、使头发乌黑、柔韧,易于梳理,达到护发美发的目的。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:补骨脂 30g,何首乌 20g,青木香 10g,透骨草 30g,公丁香 10g,母丁香 10g,侧柏叶 10g,艾叶 15g,生姜 5g。

用法:将上方药加水 2 000ml,浸泡 5min 后煮沸 20min,取渣再加水 1 000ml,煎后去渣,将两次药液混匀,备用。用时加热趁热先熏后洗头部,并以木梳反复在药液中梳洗头发,每次 20min,每日 1 次。

功用:滋肾补血,润肤护发。主治各型脱发、发生长缓慢。

附注:用本方一般 10~15 次见效。若为油性头皮,上方加千里光 30g,生山楂 20g。注意寻找病因,给予相应的中西医结合治疗。

## 方二

组成:海艾 10g,菊花 15g,藁本 10g,蔓荆子 15g,防风 10g,荆芥 10g,薄荷 6g,甘松 10g。

用法:将上方药加水浸泡 5min,煎煮 15min,去渣。趁热先熏后洗头部,每次 20min,每日 2~3 次,5 日为 1 疗程。

功用:祛风止痒,除屑生发。主治各型斑秃、脂溢性脱发。

附注:本方出自《医宗金鉴》。避免精神紧张及过食辛辣刺激食物;应同时内服“神应养真丹”,以求标本兼治。

## 方三

组成:淫羊藿 12g,仙茅 12g,何首乌 15g,人参 10g,菟丝子 15g,补骨脂 15g,雄黄 10g,儿茶 10g,甘松 10g,山柰 10g,皂角 5g,红花 10g。

用法:将上方药加水浸泡后煮沸 30min,去渣。趁热先熏后洗头部,每次 15~20min,每日 1~2 次,10 次为 1 疗程。

功用:滋肾补血,乌发护发。主治少年白发。

附注:对遗传性少年白发效果差。

### 【案例】

患者,女,27 岁。1987 年 8 月 13 日初诊。自诉从上初中后开始出现白发,并逐渐增多。给予淫羊藿 12g,仙茅 12g,何首乌 15g,人参 10g,菟丝子 15g,补骨脂 15g,雄黄 10g,儿茶 10g,甘松 10g,山柰 10g,皂角 5g,红花 10g。嘱其水煎后熏洗头部,同时给予首乌片内服。3 个月后,白发明显减少。嘱继续坚持治疗。

## 其他部位美容

乳房松弛下垂直接影响女子的形象,手术治疗,痛苦大,

留疤痕,运用中药熏洗治疗,可一定程度上使其回缩、坚实、外观健美。手术、烧伤、外伤后多留有疤痕,轻者影响形象,重者还可影响功能,中药熏洗疗法在软化疤痕、减轻其挛缩反应等方面有一定作用。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:当归 20g,川芎 30g,羌活 20g,防风 20g,白芷 20g,升麻 30g。

用法:将上方药加水 2 000ml,煎煮后去渣。趁热先熏乳房,待温度适宜时,用纱布蘸药液湿敷乳部 15~20min,每日 1 次,10 次为 1 疗程。

功用:补血活血,收敛提升。主治各种原因所致的乳房松弛下垂或乳头凹陷。

附注:用本方经 3~4 个疗程,效果显著。注意加强营养,避免过度劳累。

#### 方二

组成:七叶一枝花 30g,白及 20g,商陆 10g,大戟 15g,土贝母 30g,红花 15g,鸡血藤 15g。

用法:将上方药加水 2 000ml,浸泡 15min 后煎取 1 000ml,取渣再加水 1 000ml,煎后去渣,将两次药液混匀。待上汤温时浸泡局部,并以手指按摩疤痕处。疤痕在手足部位可先熏后洗。每次 30min,每日 1 次,10 次为 1 疗程。

功用:活血化瘀,软化疤痕。主治各类伤口愈合后防止疤痕挛缩。

附注:早期使用,效果良好。注意伤口未完全愈合者禁用;本方有一定毒性,勿使药液进入眼睛及口腔。

### 【案例】

患者,男,3岁。1989年10月5日被沸水烫伤,面积达50%,深Ⅱ度达8%,经治疗伤口愈合后,即给予七叶一枝花30g,白及20g,商陆10g,大戟15g,土贝母30g,红花15g,鸡血藤15g。水煎后熏洗,同时稍加按摩患处。1个疗程后,未见明显疤痕挛缩或功能障碍。

## 第八节 防病强身

### 预防感冒

感冒是因风邪侵袭人体而引起的常见外感疾病。风为百病之长,凡人体卫外不固,腠理疏松,则风夹诸邪入侵肌腠,内犯肺卫。运用熏洗疗法既可祛邪外出,又能调动人体卫气,使风邪无从而入,从而达到预防感冒的目的。

#### 【熏洗疗法】

##### 方一

组成:荆芥20g,薄荷10g,石菖蒲20g,野木贼30g,茉莉花瓣10g,柳树皮15g,牛蒡根30g。

用法:将上方加水煎煮5~10min后,去渣备用。用时将上汤倒入装有热水的浴缸,趁热先熏蒸全身,待温度适宜时,再泡洗全身。每次15~20min,每周1~2次。

功用:辛香解表,开窍散邪。主治感冒前驱期。

附注:用本方1~3剂药物,效果良好。配合针刺合谷、曲池、大椎、风池、风府等穴位则防治效果更好。

## 方二

组成:洋甘菊 10g, 荨麻 15g, 胡椒 15g, 零陵草 30g, 白芷 20g, 公丁香 15g, 辛夷 15g, 甘草 10g。

用法:将上方药浸泡 5min 后,煮沸 20min,去渣。趁热先熏后洗浴全身,每次 20min,隔日 1 次,3 次为 1 疗程。

功用:辛香解表,开窍散邪。主治感冒初起。

附注:用本方观察 20 例,熏洗 2~3 次后无人患感冒。配合按摩合谷、内关、曲池、列缺等穴位,效果更佳。年老体弱者可适当缩短洗浴时间。

## 方三

组成:荆芥 20g, 薄荷 15g, 鱼腥草 20g, 辣蓼草 30g, 郁金 10g, 冰片 3g, 丁香 15g, 大青叶 30g, 佩兰 10g, 石菖蒲 15g, 艾叶 15g。

用法:将上方药加水 2 000ml,煎煮后去渣,倒入装有热水的浴缸中。趁热先熏后洗浴全身,并以纱布蘸药液遍擦至皮肤发红。每次 20min,隔日 1 次,5 次为 1 疗程。

功用:驱风散热,开窍爽神。主治多种细菌或病毒性呼吸道或消化道传染病的预防,如流感、流脑、乙脑、流行性腮腺炎、麻疹、水痘等的前驱期。

附注:用本方 1 个疗程可起到预防作用。流行季节少到公共场所活动。

## 【案例】

患者,女,9 岁。1993 年 4 月 20 日该班同学多人患流感,其体质稍差。其母用洋甘菊 10g, 荨麻 15g, 胡椒 15g, 零陵草 30g, 白芷 20g, 公丁香 15g, 辛夷 15g, 甘草 10g。水煎后为其熏洗全身,隔日 1 次,共 3 次,其未患感冒。

## 预防褥疮

褥疮是身体局部长期间受压后影响血液循环,组织因营养缺乏而感染、坏死。好发于骨骼突出部位,如骶骨、枕骨、脊椎骨、肩胛骨、坐骨结节、股骨粗隆、足外踝及足跟等处。它是长期卧床或昏迷病人的重要并发症,保证局部血流良好和皮肤完整是预防褥疮的关键,熏洗疗法具有较好的预防效果。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:艾叶 30g,点红椒 20g,细辛 10g,当归 30g,干姜 10g,川芎 30g。

用法:将上方药加水浸泡后,煎煮 20min,去渣。趁热先熏后洗各骨突部位,每次 20~30min,每日 1 次,连续 10 次为 1 疗程。

功用:温经通络,活血散瘀。适用于褥疮的预防及早期褥疮的恢复。

附注:经常使用有良好的效果。熏洗过程中可轻轻按摩局部,熏洗后可外涂 10%红花酒精;局部已起水泡或溃烂者禁用。

### 【案例】

患者,女,66岁。1997年9月15日初诊。因患脑血栓形成,左半身瘫痪,受压部位骶骨、足跟处已发红。嘱其家属经常用艾叶 30g,点红椒 20g,细辛 10g,当归 30g,干姜 10g,川芎 30g。水煎给其熏洗骨突处,并注意经常翻身,1年余未发生褥疮。

## 消除疲劳

中药熏洗疗法既可通过其芳香开窍,加强皮肤血液循环,促进细胞代谢起到直接的兴奋作用,又可通过扶正祛邪间接振奋神经系统,从而达到消除疲劳、鼓舞精神的目的。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:零陵香 15g, 苧麻 15g, 石菖蒲 20g, 薄荷 10g, 荆芥 15g, 胡椒 15g, 郁金花 15g, 冰片 3g。

用法:将上方前 7 味药加水 2 000ml, 浸泡 5min 后煎煮 10min, 取渣再加水 2 000ml, 煎煮 10min 后去渣, 将 2 次药液混合均匀, 将冰片研细末, 加入后充分摇匀, 备用。用时取上汤 100ml 倒入装有热水的浴缸, 熏洗全身, 并以丝瓜络蘸药液擦洗。每次 20~30min, 每日 1 次。

功用:兴奋、提神、爽身。主要用于工作疲劳、精神不振或长时间用脑者。

附注:使用 2~3 次即可收到良好效果。沐浴时注意勿使药液溅入眼内。

#### 方二

组成:石菖蒲 20g, 艾叶 25g, 藁本 20g, 辛夷 15g, 茉莉花 10g, 土茴香 15g, 栀子 15g, 藿香 10g, 香精适量。

用法:将上方前 8 味药加水浸泡 10min, 煎煮 15min 后, 去渣加香精充分混合。用上汤倒入装有热水的浴缸内, 熏洗全身, 并以手指反复按摩太阳、百会、风池、风府等穴位, 沐浴后以冷水冲净皮肤。每日或隔日 1 次, 10 次为 1 疗程。

功用:芳香开窍, 宣解表邪。主治各种原因所致疲劳, 精

神不振,尤以外感风寒引起者。

附注:使用2~3次则精神饱满。冬季使用时注意保持室温,防止感冒。

### 【案例】

患者,女,60岁。因工作性质经常每晚写作至深夜,倍感疲劳。自1983年10月以后,经常用零陵香15g,荨麻15g,石菖蒲20g,薄荷10g,荆芥15g,胡椒15g,郁金香15g。水煎后去渣加入冰片3g,搅匀,于写作后熏洗全身,沐浴后安然入睡,能保持充沛精力。

## 延年益寿

中药熏洗疗法可以起到延年益寿的作用。其作用途径有三:一是其能解除疲劳,消除精神紧张,从而使人心情愉快,对生活充满信心;二是通过温热刺激,促进血液循环,使身体各部获得充足的营养物质和氧气,加速细胞的新陈代谢;三是药物通过皮肤、粘膜进入机体,发挥其补肾健脾、益髓填精、强筋壮骨等多种作用,最终达到促进身心健康,延缓衰老,延长寿命的目的。

### 【熏洗疗法】

#### 方一

组成:茯苓20g,桑椹20g,菊花50g,黄瓜汁15g,牛乳15g。

用法:将上方药加水5000ml,浸泡15min后,煎煮30min,去渣倒入装有热水的浴缸。趁热先熏后洗全身,每次15~20min,每日1次。

功用:健脾补肾,滋润肌肤,振奋精神。适用于工作之后身心疲惫者。

附注:经常应用,效果良好。一般临睡前熏洗为好,洗后不可立即用清水冲洗,应以干毛巾擦干。

## 方二

组成:荷叶 15g,柏子仁 15g,防己 10g,食盐 10g。

用法:将上方药加水 3 000ml,煎取 2 000ml 去渣,倒入装有热水浴缸。熏洗全身,每次 30min,每周 2~3 次,10 次为 1 疗程。

功用:利湿降脂,软化血管。适用于血脂较高、动脉硬化或肥胖者。

附注:经常使用可降低血脂,预防高血压等心血管疾病。已患高血压、冠心病者应用时要小心。



# 历代中医书籍大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 QQ/微信：**2049346637**

三、关注微信公众平台——**逢原中医**，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

不管哪种方式，看到你的信息我会第一时间回复，尽全力帮您！

加微信可以扫描以下二维码加我！



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医