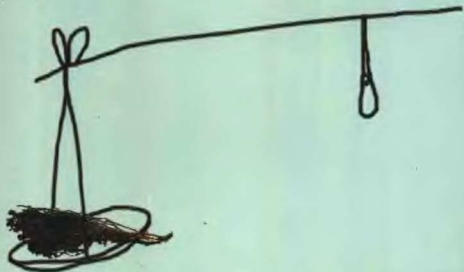


临床中医药鉴别丛书



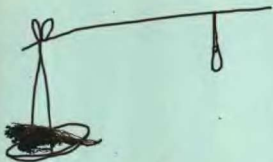
中 药 师 手 册

主编 黄红中 (中山大学附属第一医院)

黄小玲 (广东药学院)

主审 梁颂名 (广州中医药大学)

 羊城晚报出版社



责任编辑 杨贵生 责任校编 汤丰英 封面设计 林少娟

ISBN 7-80651-163-6



9 787806 511633 >

ISBN 7-80651-163-6
R·41 定价: 48.00 元

临床中医药参考丛书

中 药 师 手 册

主 编 黄红中 (中山大学附属第一医院)
黄小玲 (广东药学院)

副主编 邓雪梅 刁发铭 刘国庆 张旭昀

主 审 梁颂名 (广州中医药大学)

羊城晚报出版社
· 广 州 ·

图书在版编目(CIP)数据

中药师手册/黄红中,黄小玲主编. —广州:羊城晚报出版社,2002.11

(临床中医药鉴别丛书)

ISBN 7-80651-163-6

I. 中… II. ①黄… ②黄… III. 中药学-手册 IV. R28-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 057914 号

中药师手册

Zhongyaooshi Shouce

出版发行:羊城晚报出版社(广州市东风东路 733 号 邮编:510085)

发行部电话:(020)87776211 转 3824

出 版 人:张唐生

经 销:广东新华发行集团股份有限公司

印 刷:广东惠阳印刷厂(惠州市南坛西路 17 号 邮编 516001)

规 格:850 毫米×1168 毫米 1/32 印张 25 字数 948 千

版 次:2002 年 11 月第 1 版 2002 年 11 月第 1 次印刷

印 数:1~3 000 册

书 号:ISBN 7-80651-163-6/R·41

定 价:48.00 元

版权所有 违者必究(如发现因印装质量问题而影响阅读,请与承印厂联系调换)

内 容 简 介

为了适应中医药基础研究和临床诊治实践的迅猛发展形势,我社特组织了广州中医药大学、中山大学附属第一医院、成都中医药大学、广东药学院、第一军医大学、贵阳中医学院、广东省中医院、福建省中医院、广东省妇幼保健院等单位的专家,共同编写了这套《临床中医药鉴别丛书》,供广大基层中医师、中药师、中西医结合医师、社区医疗工作者、有关院校的师生临床参考使用。

这部《中药师手册》是以现代中医药发展对中药师的专业技能要求为线索,介绍中药师业务、中药临床应用知识、临床常见症状的中药治疗和常见病证的中药治疗。该书突出“药要懂医”的发展要求,紧密结合临床实践,具有很强的实用价值。全书分为中药师职责、中药调剂、中药商品管理、中药炮制、中药制剂、中药临床应用知识、中药临床药学、临床常见症状与疾病的中药治疗、常用中药材、常用中药炮制品共10章,还附有中药常用别名,基本囊括了当前中药师所必须掌握的知识。其中中药学方面既展示了古代本草学的知识精髓,又反映了现代中药学的发展,理论联系实际,辨证用药与辨病用药相结合,尤其突出了辨证用药的理法特色。全书内容科学、系统、规范、新颖,突出临床实用性。该书可供从事中医药教学、医疗、科研人员,尤其是中医药临床工作者参考使用。

序

近几年来,随着各大中专院校毕业生以及高学历者的加盟,中药行业队伍迅速扩大,其专业素质也得以迅速提高。原来的习惯称呼“药工”、“老药工”也日益淡化,渐渐被“中药师”这个具有现代气息的名词取而代之。中药作为特殊的商品,其所有工作必须由专业人员来担任。其实“中药师”名称的流行也标志着中药事业已进入一个新的时代。中药现代化、中药生产质量规范化,已是中药走向世界的必经之路。

目前,中药行业队伍虽然已充实了大量的具有高学历的专业人员。然而,未经专业院校系统培训的人员还是占很大比例。特别是我们的中药人员专业知识掌握单一,知识老化,临床应用知识缺乏等现象还很普遍,这严重制约着中药疗效的发挥和中药事业的发展。如何提高我们中药行业人员的整体素质以及行为规范,亦将是中药工作者所要面对的严峻现实。《中药师手册》根据临床实践经验,除系统介绍中药师业务知识以外,还详细介绍了临床常见症状、病证的中药应用知识。通俗易懂,恰到好处。方便学习与使用。作为这几年迅猛壮大的“中药师”队伍,的确非常需要一本具有实用指导意义的工具书,而本书的特点之一就是实用,故我乐为审之并作序。

中医药知识博大精深,作者在编写过程中难以十全十美,因而,敬请广大中医药工作者和读者给予真诚的批评意见,以使这本书日臻完善起来。

梁颂名

本书编写说明

在古代,医者懂药,药者懂医,医药不分家,如我国伟大的医家李时珍,既是名医,亦是“药圣”。随着国家对发展中医药的支持力度的日益加大,特别是国家“十五”高技术产业发展规划重大专项——“现代中药产业化”的落实,中药工作者保障人民卫生健康的贡献也与日俱增,特别是随着执业中药师考核工作的开展,中药师在其自己的这块园地里的辛勤耕耘,必将硕果累累。

中药行业是特殊行业,中药师的工作关系到广大群众的身体健康与生命安全,他们的工作神圣而高尚。然而,中医药知识历史悠久,博大精深,作为中药师除要具有良好的职业道德外,还要掌握过硬的专业知识,不断提高自己的综合素质,以适应当前科学技术发展的需求。由于各种原因,在现实生活中,我们药师知识老化,操作不规范,缺乏基本的临床知识等现象还很普遍,这无不影响着中药师在人民卫生事业中所发挥的作用。

因此,为配合国家“现代中药产业化”重大专项的落实,推动中药产业从传统文化优势转变为经济优势,本书结合现代中药师所从事的工作特点以及专业技能要求,介绍中药师业务知识、中医临床治疗中的中药应用。希望能帮助广大中药工作人员和广大读者掌握相关专业知识,确保临床用药安全有效。

在本书的编写过程中,对本书曾引用或参考著作的各位作者所付出的辛勤劳动表示衷心的感谢;另外,本书得到了广州中医药大学梁颂名教授、付定忠教授对书稿的审阅和指正,以及羊城晚报出版社杨贵生主任的悉心指导和支持、曾晓晖同志的帮助,一并表示衷心的感谢!

编 者

目 录

第一章 中药师职责 (1)	职责 (8)
第一节 中药房工作概述 (1)	(六) 物价管理员的
一、中药房的工作任务 (1)	职责 (9)
二、中药房各级人员的	(七) 财务统计员的
职责 (2)	职责 (9)
(一) 中药房主任的	(八) 服务卫生员的
职责 (2)	职责 (9)
(二) 中药房组长的	二、药店药师工作行为
职责 (3)	规范 (10)
(三) 主任中药师的	(一) 服务态度 (10)
职责 (3)	(二) 仪态仪表 (10)
(四) 主管中药师的	三、驻店中药师管理 (11)
职责 (3)	(一) 驻店药师的聘用
(五) 中药师的职责 (4)	条件 (11)
(六) 中药士的职责 (4)	(二) 药店质量管理人员
(七) 中药药剂员的	聘用条件 (11)
职责 (5)	第二章 中药调剂 (13)
第二节 中药店工作概述 (5)	第一节 中药调剂管理的
一、中药店各级人员的	意义 (13)
职责 (5)	第二节 中药调剂工作的
(一) 中药店主任的	中心 (13)
职责 (5)	第三节 中药调配规范 (14)
(二) 营业售货员的	一、审 方 (14)
职责 (6)	二、计 价 (14)
(三) 业务采购员的	(一) 计价的方法 (14)
职责 (7)	(二) 计价的注意
(四) 质量管理员的	事项 (14)
职责 (8)	三、收 费 (15)
(五) 贮存保管员的	第四节 中药调剂室 (15)

一、中药调剂室的设备····· (15)	及原剂····· (30)
二、中药调剂室工作	(二)影响药材质量的
制度····· (16)	外界因素····· (30)
三、常见百子柜编排····· (17)	第二节 中药的命名····· (30)
第五节 处方管理制度····· (18)	第三节 中药的来源
一、处方种类····· (19)	和资源····· (32)
二、处方内容····· (19)	一、中药的来源····· (32)
三、书写规则····· (19)	(一)中药的物质
四、处方管理制度····· (20)	来源····· (32)
五、复核操作规则····· (20)	(二)中药的生产
第六节 药品供应管理····· (21)	来源····· (32)
一、中药调配的药品	二、中药的资源····· (33)
供应····· (21)	第四节 中药材商品的品质
二、贵稀、滋补保健药品	规格····· (36)
供应与管理····· (22)	一、中药材品质····· (36)
三、鲜药管理····· (23)	(一)传统标准····· (37)
第三章 中药商品管理····· (24)	(二)现代标准····· (37)
第一节 中药的采收、加工	二、中药材规格····· (37)
与贮藏····· (24)	第五节 中药材进出口
一、中药的采收····· (24)	概况····· (38)
(一)适时采收,保证	第六节 中药材鉴别····· (39)
质量····· (25)	一、中药材经验鉴别
(二)准确采收,确保	术语····· (39)
正品····· (26)	(一)植物药部分····· (39)
二、中药的加工····· (27)	(二)动物药部分····· (40)
(一)药材加工的目的	二、中药材经验鉴别
和要求····· (27)	方法····· (41)
(二)常用的加工	(一)眼观法····· (41)
方法····· (27)	(二)测量法····· (42)
(三)各类药材加工的	(三)手感法····· (42)
通则····· (29)	(四)鼻嗅法····· (43)
(四)深加工····· (29)	(五)口尝法····· (43)
三、中药材的贮藏····· (30)	(六)耳听法····· (43)
(一)贮藏保管的意义	(七)水试法····· (44)

(八)火试法	(44)	(四)提净法	(57)
(九)金属探测法	(44)	(五)干馏法	(58)
第四章 中药炮制	(45)	(六)水飞法	(58)
第一节 中药炮制的目的与 功效	(45)	第三节 中药炮制的常用 辅料	(58)
第二节 中药炮制的方 法	(46)	一、液体辅料	(59)
一、炒 法	(46)	(一)酒	(59)
(一)清炒法	(46)	(二)陈 醋	(59)
(二)加辅料炒法	(47)	(三)蜂 蜜	(59)
二、炙 法	(49)	(四)生姜汁	(60)
(一)酒炙法	(49)	(五)甘草汁	(60)
(二)醋炙法	(50)	(六)黑豆汁	(60)
(三)盐炙法	(50)	(七)米泔水	(60)
(四)姜炙法	(51)	(八)食盐水	(61)
(五)蜜炙法	(52)	(九)胆 汁	(61)
(六)油炙法	(52)	(十)其他类	(61)
三、煨 法	(53)	二、固体辅料	(61)
(一)明煨法	(53)	(一)稻 米	(61)
(二)煨淬法	(53)	(二)麦 麸	(61)
(三)扣锅煨法(密闭煨 法)	(54)	(三)白 矾	(62)
四、蒸煮淬法	(54)	(四)豆 腐	(62)
(一)蒸 法	(54)	(五)土	(62)
(二)煮 法	(55)	(六)蛤 粉	(62)
(三)淬法(水烫)	(55)	(七)滑石粉	(62)
五、复制法	(55)	(八)河 砂	(62)
六、发酵、发芽法	(56)	第四节 中药炮制品的质量 控制	(63)
(一)发酵法	(56)	一、炮制品的质量要求	(63)
(二)发芽法	(56)	二、净选与加工	(64)
七、其他制法	(56)	三、分离和去除非药用 部位	(64)
(一)烘焙法	(57)	(一)去茎与去根	(64)
(二)煨 法	(57)	(二)去枝梗	(64)
(三)制霜法	(57)	(三)去皮壳	(65)

(四)去毛·····	(65)	四、酒剂·····	(76)
(五)去芦·····	(65)	五、胶剂·····	(77)
(六)去心·····	(66)	六、冲剂·····	(77)
(七)去核·····	(66)	七、片剂·····	(78)
(八)去头尾·····	(66)	八、胶囊剂·····	(79)
(九)其他加工·····	(66)	九、流浸膏与浸膏剂·····	(80)
第五节 中药饮片的		十、酏剂·····	(81)
切制·····	(67)	十一、口服液·····	(81)
一、饮片切制的目的·····	(67)	十二、糖浆剂·····	(82)
二、切制前的水处理·····	(67)	十三、袋泡剂·····	(82)
(一)常见水处理法·····	(67)	十四、膏药·····	(83)
(二)药材水处理效果的		十五、丹剂·····	(84)
检查方法·····	(59)	十六、软膏剂·····	(84)
三、饮片类型和选择		十七、栓剂·····	(85)
原则·····	(69)	十八、锭剂·····	(86)
(一)常见的饮片类型及其		十九、膜剂·····	(86)
规格·····	(69)	二十、注射剂·····	(87)
(二)饮片类型的选择		二十一、眼用制剂·····	(89)
原则·····	(69)	(一)滴眼剂·····	(89)
四、饮片的切制方法·····	(70)	(二)眼膏剂·····	(89)
五、饮片的干燥方法·····	(71)	第三节 药物粉末的	
第五章 中药制剂·····	(72)	等级·····	(90)
第一节 中药制剂的基础		第六章 中药临床应用知识·····	(92)
设置·····	(72)	第一节 药品的概念·····	(92)
第二节 制剂生产工艺及质量		一、药品·····	(92)
管理·····	(72)	二、新药·····	(92)
一、丸剂·····	(72)	三、处方药和非处方药·····	(92)
(一)蜜丸·····	(73)	四、假药·····	(93)
(二)水丸·····	(74)	五、劣药·····	(93)
(三)糊丸·····	(74)	第二节 药品的特殊性·····	(93)
(四)蜡丸·····	(74)	一、药品的专属性·····	(93)
(五)浓缩丸·····	(74)	二、药品的两重性·····	(93)
二、散剂·····	(75)	三、药品质量的重要性·····	(94)
三、煎膏剂·····	(75)	四、药品的限时性·····	(94)

第三节 中药制剂的卫生	
标准	(94)
一、口服药品	(94)
二、外用药品	(94)
三、暂不进行限度要求的药品	(95)
第四节 中药的药性	(95)
一、四 气	(95)
二、五 味	(95)
三、升降沉浮	(96)
四、归 经	(96)
五、毒 性	(96)
第五节 中药的配伍与禁忌	(97)
第六节 毒性中药的管理	(98)
一、毒性中药加工炮制的管理	(98)
二、毒性中药处方与调配的管理	(98)
三、毒性中药的保管	(99)
四、常见的毒性中药	(99)
五、毒性中药常用剂量	(99)
第七节 中药汤剂使用注意事项	(103)
一、煎煮中药的器皿	(104)
二、煎煮中药用水的选择	(104)
三、煎煮中药的方法与火候	(104)
四、汤剂煎煮时间	(105)
五、中药煎煮前的洗与不洗	(105)
六、中药煎煮时间越长并不等于疗效越好	(106)
七、中药汤剂要复渣	(106)
八、冷服热服的选择	(106)
九、中药的服用时间	(106)
(一)宜在饭前服用的中药	(106)
(二)宜在饭后服用的中药	(107)
(三)宜睡前服用的中药	(107)
(四)必要时服用的中药	(107)
(五)宜定时服用的中药	(107)
十、不宜与中药同服的西药	(107)
(一)降低药效的中西药配伍	(108)
(二)产生副作用的中西药配伍	(108)
(三)增加毒性的中西药配伍	(109)
十一、服用中药的方法	(109)
十二、服中药期间的忌口	(110)
第八节 常用中草药解毒方法	(110)
第七章 中药临床药学	(112)
第一节 中药药理研究	(112)
一、中药药理研究的目的与意义	(112)
二、中药药理与中药功效	(112)
(一)中药药理与中药功效的一致性	(112)
(二)中药药理与中药功效的差异性	(113)
(三)中药药理作用	

的特点	(113)
(四)影响中药药理作用的 因素	(114)
第二节 中药药效学研究 ..	(115)
一、研究课题的确立	(115)
二、文献查阅	(116)
三、初筛实验	(116)
四、实验设计	(116)
(一)试验方法和指标 的选择	(116)
(二)对受试药物的 要求	(117)
(三)对实验动物的 要求	(118)
(四)实验设计的基本 原则	(118)
(五)实验结果的处理和 分析	(119)
第三节 中药毒理研究	
方法	(119)
一、急性毒性试验	(119)
(一)急性毒性试验 目的	(119)
(二)急性毒性试验 要求	(120)
(三)LD ₅₀ 的测定方法 ..	(120)
二、长期毒性试验	(121)
(一)长期毒性试验 目的	(121)
(二)长期毒性试验 要求	(121)
(三)观察指标	(122)
(四)实验数据和结果的处 理	(122)

第四节 中药药动学研究	
方法	(123)
一、研究中药药动学的 意义	(123)
二、中药药动学的研究 方法	(123)
(一)药理效应法	(123)
(二)药物累积法	(124)
第五节 中药临床药学	
服务	(124)
附:美国医院药房药学术 员的培训准则	(125)
第八章 临床常见症状与疾病的 中药治疗	(128)
第一节 临床常见症状的 中药治疗	(128)
一、头 痛	(128)
二、头 晕	(129)
三、发 热	(129)
四、恶 寒	(130)
五、耳聋、耳鸣	(130)
六、鼻 塞	(131)
七、鼻 衄	(132)
八、嗅觉减退或消失	(132)
九、羞明流泪	(133)
十、目赤肿痛	(133)
十一、目睛生翳	(134)
十二、眼干涩	(134)
十三、眼皮肿胀	(134)
十四、视力减退	(135)
十五、口 苦	(135)
十六、口 臭	(135)
十七、口角流涎	(136)
十八、口舌生疮	(136)

十九、唇青紫	(136)	五十三、尿 血	(153)
二十、牙 痛	(137)	五十四、小便疼痛	(154)
二十一、齿 衄	(137)	五十五、遗 精	(154)
二十二、咽 干	(138)	五十六、早 泄	(155)
二十三、咽 痒	(138)	五十七、阳 痿	(155)
二十四、咽 痛	(138)	五十八、举丸疼痛	(156)
二十五、胸 闷	(139)	五十九、泄 泻	(156)
二十六、胸 痛	(139)	六十、上吐下泻	(157)
二十七、胸中烦热	(140)	六十一、便 血	(157)
二十八、胁肋疼痛	(140)	六十二、大便秘结	(158)
二十九、心 悸	(141)	六十三、脱 肛	(158)
三十、咯 痰	(141)	六十四、脱 发	(159)
三十一、咳 嗽	(142)	六十五、皮肤瘙痒	(159)
三十二、喘 息	(143)	六十六、烦 躁	(160)
三十三、胃脘痞满	(144)	六十七、自 汗	(160)
三十四、胃脘疼痛	(144)	六十八、盗 汗	(161)
三十五、恶心呕吐	(145)	六十九、半身麻木	(161)
三十六、呃 逆	(146)	七十、肥 胖	(161)
三十七、噎 气	(146)	七十一、消 瘦	(162)
三十八、泛 酸	(147)	七十二、浮 肿	(162)
三十九、食欲不振	(147)	七十三、淋巴结肿大	(163)
四十、腹部胀满	(147)	七十四、痢 疮	(163)
四十一、腹 痛	(148)	七十五、风疹块(荨麻疹)	(164)
四十二、黄 疸	(149)	七十六、湿 疹	(164)
四十三、关节疼痛	(149)	七十七、紫 癜	(165)
四十四、四肢拘急	(150)	七十八、瘰 疔	(165)
四十五、四肢麻木	(150)	七十九、月经先期	(166)
四十六、四肢厥冷	(151)	八十、月经后期	(166)
四十七、四肢肿胀	(151)	八十一、经行先后无	
四十八、四肢抽搐	(151)	定期	(167)
四十九、腰 痛	(152)	八十二、月经过多	(167)
五十、小便黄赤	(152)	八十三、月经过少	(167)
五十一、小便频数	(153)	八十四、痛 经	(168)
五十二、遗 尿	(153)	八十五、闭 经	(168)

- 八十六、崩漏 (169)
- 八十七、白带 (169)
- 八十八、黄带 (170)
- 八十九、赤白带 (170)
- 九十、阴痒 (171)
- 九十一、妊娠恶阻 (171)
- 九十二、胎动不安 (171)
- 九十三、产后头晕 (172)
- 九十四、产后腹痛 (172)
- 九十五、恶露不绝 (173)
- 九十六、产后发热 (173)
- 九十七、产后小便不通 (174)
- 九十八、产后缺乳 (174)
- 九十九、乳房红肿疼痛 (174)
- 一〇〇、跌打损伤 (175)
- 第二节 临床常见疾病的
 中药治疗 (175)
- 一、上呼吸道感染 (175)
- 二、急性支气管炎 (178)
- 三、慢性支气管炎 (181)
- 四、肺炎 (182)
- 五、支气管哮喘 (184)
- 六、肺脓肿 (186)
- 七、高血压病 (187)
- 八、冠状动脉性心脏病 (189)
- 九、动脉硬化 (192)
- 十、风湿性心脏病 (194)
- 十一、心肌炎 (196)
- 十二、心律失常 (198)
- 十三、急性胃肠炎 (200)
- 十四、胃及十二指肠溃疡
 病 (203)
- 十五、慢性胃炎 (205)
- 十六、胃下垂 (207)
- 十七、肠道易激综合征 (209)
- 十八、功能性消化不良 (210)
- 十九、肝硬化 (212)
- 二十、慢性胆囊炎 (214)
- 二十一、溃疡性结肠炎 (216)
- 二十二、上消化道出血 (217)
- 二十三、尿路感染 (219)
- 二十四、急性肾小球肾
 炎 (221)
- 二十五、慢性肾小球肾
 炎 (222)
- 二十六、肾病综合征 (223)
- 二十七、糖尿病肾病 (225)
- 二十八、尿路结石 (226)
- 二十九、急性肾功能衰
 竭 (228)
- 三十、慢性肾功能衰竭 (229)
- 三十一、缺铁性贫血 (230)
- 三十二、原发性血小板减少
 性紫癜 (232)
- 三十三、脑卒中 (234)
- 三十四、癰疽 (237)
- 三十五、神经官能症 (239)
- 三十六、糖尿病 (240)
- 三十七、甲状腺机能亢进
 症 (242)
- 三十八、红斑性狼疮 (243)
- 三十九、痛风 (245)
- 四十、细菌性痢疾 (246)
- 四十一、病毒性肝炎 (248)
- 四十二、支气管肺癌 (250)
- 四十三、食道癌 (251)
- 四十四、胃癌 (253)
- 四十五、原发性肝癌 (254)

四十六、大肠癌	(255)	七十五、小儿积滞	(297)
四十七、功能性子宫出 血	(257)	七十六、小儿贫血	(298)
四十八、先兆流产	(259)	七十七、急性肾炎	(299)
四十九、不全流产	(260)	七十八、小儿肾病综合 征	(301)
五十、习惯性流产	(261)	七十九、麻 疹	(302)
五十一、妊娠呕吐	(262)	八十、风 疹	(304)
五十二、异位妊娠	(264)	八十一、水 痘	(305)
五十三、妊娠高血压	(265)	八十二、流行性腮腺炎	(306)
五十四、滴虫性阴道炎	(266)	八十三、小儿特发性血小板减小 性紫癜	(307)
五十五、念珠菌性阴道 炎	(268)	八十四、暑 热 证	(309)
五十六、老年性阴道炎	(269)	八十五、遗 尿 证	(310)
五十七、慢性宫颈炎	(269)	八十六、新生儿黄疸	(311)
五十八、急性盆腔炎	(270)	八十七、慢性卡他性结膜炎	(312)
五十九、慢性盆腔炎	(271)	八十八、单纯疱疹病毒性角膜炎	(313)
六十、子宫肌瘤	(273)	八十九、老年性白内障	(314)
六十一、子宫内膜异位 症	(275)	九十、慢性咽炎	(316)
六十二、闭 经	(276)	九十一、慢性鼻炎	(317)
六十三、痛 经	(278)	九十二、过敏性鼻炎	(318)
六十四、经前期紧张综合 征	(280)	九十三、带状疱疹	(319)
六十五、更年期综合征	(282)	九十四、湿 疹	(320)
六十六、不孕症	(284)	九十五、神经性皮炎	(321)
六十七、产后缺乳	(286)	九十六、瘰 疮	(322)
六十八、扁桃体炎	(287)	九十七、斑 秃	(323)
六十九、小儿口疮	(288)	九十八、银屑病	(324)
七十、小儿肺炎	(289)	九十九、颈椎病	(326)
七十一、小儿哮喘	(291)	—〇〇、腰部劳损	(327)
七十二、小儿腹泻病	(292)	第九章 常用中药材	(329)
七十三、维生素 D 缺乏性 佝偻病	(294)	第一节 解表药	(329)
七十四、小儿厌食症	(295)	一、辛温解表药	(329)
		(一)麻 黄	(329)

- (二)桂 枝 (330)
- (三)紫 苏 (331)
- (四)生姜(附:生姜皮) (331)
- (五)香 薷 (332)
- (六)荆芥(荆芥穗) ... (333)
- (七)防 风 (334)
- (八)羌 活 (335)
- (九)白 芷 (336)
- (十)藁 本 (337)
- (十一)苍耳子(附:苍耳草、苍耳虫) (338)
- (十二)辛夷花 (339)
- (十三)鹅不食草 (340)
- (十四)葱 白 (340)
- (十五)胡 荽 (341)
- (十六)怪 柳 (341)
- 二、辛凉解表药 (342)
- (一)薄 荷 (342)
- (二)牛蒡子 (342)
- (三)蝉 蜕 (343)
- (四)蝉 花 (344)
- (五)淡豆豉(附:大豆黄卷) (344)
- (六)桑 叶 (345)
- (七)菊花(附:野菊 花) (346)
- (八)夏枯子 (347)
- (九)葛根(附:葛 花) (348)
- (十)柴 胡 (349)
- (十一)升麻(附:广升麻) (350)
- (十二)浮 萍 (351)
- (十三)木 贼 (352)
- (十四)内仁肉(萸 仁) (352)
- 第二节 清热药 (353)
- 一、清热泻火药 (353)
- (一)石 膏 (353)
- (二)知 母 (354)
- (三)芦根(附:苇 茎) (355)
- (四)天花粉 (356)
- (五)淡竹叶 (356)
- (六)槐 子 (357)
- (七)夏枯草 (358)
- (八)寒水石 (359)
- (九)谷精草 (360)
- (十)密蒙花 (360)
- (十一)青箱子 (361)
- (十二)荷 叶 (362)
- (十三)罗汉果 (363)
- (十四)鸭跖草 (363)
- (十五)槐 角 (364)
- 二、清热燥湿药 (364)
- (一)黄 芩 (364)
- (二)黄 连 (365)
- (三)黄 柏 (367)
- (四)苦 参 (368)
- (五)龙胆草 (369)
- 三、清热凉血药 (370)
- (一)水牛角 (370)
- (二)地 黄 (370)
- (三)玄 参 (371)
- (四)牡丹皮 (372)
- (五)赤 芍 (373)
- (六)紫 草 (374)

(七)余甘子	(375)	(二十八)马 勃	(398)
(八)救必应	(375)	(二十九)白头翁	(399)
(九)枸骨叶	(375)	(三十)鸡蛋花	(400)
四、清热解毒药	(376)	(三十一)鬼箭羽	(400)
(一)金银花(附:忍冬 藤)	(376)	(三十二)大炭母	(401)
(二)连 翘	(378)	(三十三)半枝莲	(401)
(三)蒲公英	(378)	(三十四)永翁花	(402)
(四)紫花地丁	(380)	(三十五)木蝴蝶	(402)
(五)大青叶	(381)	(三十六)山慈姑	(403)
(六)板蓝根	(382)	(三十七)功劳木	(404)
(七)青 黛	(383)	(三十八)白 薇	(404)
(八)穿心莲	(383)	(三十九)地锦草	(405)
(九)牛 黄	(384)	(四十)青 果	(405)
(十)枝花头(重楼) ...	(386)	(四十一)苦 木	(406)
(十一)半边莲	(386)	(四十二)苘麻子	(406)
(十二)土茯苓	(387)	(四十三)委陵菜	(407)
(十三)鱼腥草	(388)	(四十四)垂盆草	(407)
(十四)射 干	(388)	(四十五)全果榄	(407)
(十五)山豆根	(389)	(四十六)全荞麦	(408)
(十六)岗梅根	(390)	(四十七)草乌叶	(408)
(十七)秦 皮	(390)	(四十八)鸦胆子	(409)
(十八)败酱草	(391)	(四十九)崩大碗(积雪 草)	(409)
(十九)白花蛇舌草 ...	(392)	(五十)拳 参	(410)
(二十)熊 胆	(393)	(五十一)锦灯笼	(410)
(二十一)白鲜皮	(394)	(五十二)蒙大青叶 ...	(411)
(二十二)伍基黄(地耳 草)	(394)	(五十三)漏 芦	(411)
(二十三)鸡骨草	(395)	(五十四)马齿苋	(412)
(二十四)青天葵	(396)	(五十五)天葵子	(412)
(二十五)扁豆花(南豆 花)	(397)	(五十六)毛诃子	(413)
(二十六)木棉花	(397)	(五十七)三台草	(413)
(二十七)龙胆叶	(398)	(五十八)腊梅花	(414)
		(五十九)葫芦茶	(414)
		(六十)无花果	(415)

- 五、清虚热药 (415)
- (一)青 蒿 (415)
- (二)白 薇 (416)
- (三)地骨皮 (417)
- (四)银柴胡 (418)
- (五)胡黄连 (419)
- 第三节 泻下药 (420)
- 一、攻下药 (420)
- (一)大 黄 (420)
- (二)芒 硝 (421)
- (三)番泻叶 (422)
- (四)芦荟 (423)
- 二、润下药 (423)
- (一)火麻仁 (423)
- (二)郁李仁 (424)
- (三)亚麻子 (425)
- 第四节 祛风湿药 (425)
- (一)独 活 (425)
- (二)威灵仙 (426)
- (三)防 己 (428)
- (四)秦 艽 (429)
- (五)豨莶草 (430)
- (六)木 瓜 (431)
- (七)络石藤 (432)
- (八)了刁竹(徐长
卿) (433)
- (九)桑 枝 (433)
- (十)桑寄生 (434)
- (十一)五加皮 (435)
- (十二)金钱白花蛇 (436)
- (十三)乌梢蛇 (437)
- (十四)蕲蛇(附:蛇胆、蛇
蜕) (438)
- (十五)海桐皮 (440)
- (十六)蚕 沙 (441)
- (十七)海风藤 (441)
- (十八)千年健 (442)
- (十九)川 乌 (443)
- (二十)草 乌 (443)
- (二十一)穿破石 (444)
- (二十二)五爪龙 (444)
- (二十三)牛大力 (445)
- (二十四)路路通 (445)
- (二十五)老鹳草 (446)
- (二十六)地枫皮 (446)
- (二十七)两头尖 (447)
- (二十八)伸筋草 (447)
- (二十九)青风藤 (448)
- (三十)香加皮 (448)
- (三十一)南藤(石南
藤) (449)
- (三十二)半枫荷 (449)
- (三十三)鸡屎藤(鸡矢
藤) (450)
- (三十四)过岗龙 (450)
- 第五节 芳香化湿药 (451)
- (一)苍 术 (451)
- (二)厚朴(附:厚朴
花) (452)
- (三)广藿香(附:土藿
香) (453)
- (四)佩 兰 (454)
- (五)砂 仁 (455)
- (六)白豆蔻 (457)
- (七)草豆蔻 (458)
- (八)草 果 (458)
- 第六节 利水渗湿药 (459)
- (一)茯苓(附:茯苓

反)	(459)
(二)猪 苓	(460)
(三)泽 泻	(460)
(四)薏苡仁	(461)
(五)车前子(附:车前 草)	(462)
(六)滑 石	(463)
(七)川木通	(464)
(八)关木通	(465)
(九)通草(附:梗通 草)	(465)
(十)金钱草(附:广金钱 草)	(466)
(十一)海金沙(附:海金沙 藤)	(468)
(十二)石 韦	(468)
(十三)草 薢	(469)
(十四)茵陈蒿	(470)
(十五)地肤子	(471)
(十六)冬瓜子	(472)
(十七)赤小豆	(473)
(十八)篇 蓄	(473)
(十九)瞿 麦	(474)
(二十)灯心草	(475)
(二十一)冬葵子	(476)
(二十二)金砂牛	(476)
(二十三)玉米须	(477)
(二十四)冬瓜皮	(477)
(二十五)冬葵果	(478)
(二十六)透骨消(连钱 草)	(478)
(二十七)青叶胆	(478)
(二十八)菊 苣	(479)
(二十九)溪黄草	(480)

(三十)白花菜(扭肚 藤)	(480)
第七节 温里药	(481)
(一)附 子	(481)
(二)干姜(附:炮姜) ...	(482)
(三)肉 桂	(483)
(四)吴茱萸	(484)
(五)细 辛	(485)
(六)花椒(附:椒目) ...	(486)
(七)丁香(附:母丁 香)	(487)
(八)高良姜	(488)
(九)小茴香	(488)
(十)红豆蔻	(489)
(十一)荜 茇	(489)
(十二)荜澄茄	(490)
(十三)胡椒(附:胡椒 根)	(490)
(十四)藏菖蒲	(491)
(十五)八角(八角茴 香)	(491)
(十六)沙姜(山奈) ...	(493)
第八节 理气药	(494)
(一)橘皮(附:橘核、橘 络、橘叶)	(494)
(二)橘红(附:橘红 胎)	(495)
(三)青 皮	(495)
(四)枳 实	(496)
(五)枳 壳	(497)
(六)佛手(附:佛手 花)	(498)
(七)木香(附:土木 香)	(499)

- (八)青木香 (500)
- (九)香 附 (501)
- (十)乌 药 (502)
- (十一)沉 香 (503)
- (十二)川 楝子 (504)
- (十三)荔枝核 (504)
- (十四)薤 白 (505)
- (十五)檀 香 (505)
- (十六)柿 蒂 (506)
- (十七)素馨花 (507)
- (十八)甘 松 (507)
- (十九)九香虫 (508)
- (二十)玫瑰花 (508)
- (二十一)香 橼 (509)
- (二十二)娑罗子 (509)
- (二十三)预知子 (510)
- (二十四)梅 花 (510)
- (二十五)九里香 (511)
- (二十六)豆豉姜 (511)
- (二十七)黄皮核 (512)
- 第九节 消食药 (512)
- (一)山 楂 (512)
- (二)神曲(附:建曲) ... (514)
- (三)麦 芽 (515)
- (四)谷 芽 (515)
- (五)莱菔子 (516)
- (六)鸡内金 (517)
- (七)罗仙子 (517)
- (八)独脚金 (517)
- (九)布渣叶 (518)
- 第十节 驱虫药 (518)
- (一)使君子 (518)
- (二)槟榔(附:大腹
皮) (519)
- (三)雷 丸 (520)
- (四)贯 众 (521)
- (五)苦楝皮 (522)
- (六)南鹤虱 (522)
- (七)榧 子 (523)
- (八)鹤虱 (523)
- 第十一节 止血药 (524)
- (一)大 蓟 (524)
- (二)地 榆 (524)
- (三)白茅根 (525)
- (四)槐 花 (526)
- (五)侧柏叶 (526)
- (六)仙鹤草(附:仙鹤草
根芽) (527)
- (七)白 及 (528)
- (八)棕榈炭 (529)
- (九)茜 草 (529)
- (十)莲 房 (530)
- (十一)蒲 黄 (530)
- (十二)艾 叶 (531)
- (十三)藕 节 (532)
- (十四)鸡冠花 (532)
- (十五)亚乎奴(锡生
藤) (533)
- (十六)血余炭 (533)
- (十七)花蕊石 (534)
- (十八)松花粉 (534)
- (十九)断血流 (534)
- (二十)苎麻根 (535)
- 第十二节 活血祛瘀药 ... (535)
- (一)川 芎 (535)
- (二)乳 香 (536)
- (三)没 药 (537)
- (四)延胡索 (538)

- (五)郁 金 (539)
- (六)姜 黄 (540)
- (七)莪 术 (541)
- (八)三 棱 (542)
- (九)丹 参 (543)
- (十)虎 杖 (544)
- (十一)益母草(附:茺蔚子) (544)
- (十二)鸡血藤 (546)
- (十三)桃 仁 (547)
- (十四)红花(附:西藏红花) (548)
- (十五)五灵脂 (549)
- (十六)牛膝(附:土牛膝) (549)
- (十七)虻虫(土鳖虫) ... (551)
- (十八)水 蛭 (552)
- (十九)蛇 虫 (552)
- (二十)丝瓜络 (553)
- (二十一)降 香 (554)
- (二十二)泽 兰 (554)
- (二十三)自然铜 (555)
- (二十四)王不留行 ... (556)
- (二十五)皂角刺 (557)
- (二十六)刘寄奴 (557)
- (二十七)苏 木 (558)
- (二十八)毛冬青 (559)
- (二十九)月季花 (560)
- (三十)水红花子 (560)
- (三十一)阿 魏 (561)
- (三十二)枫香脂 (561)
- (三十三)肿节风 (562)
- (三十四)卷 柏 (562)
- (三十五)急性子 (563)
- (三十六)穿山甲 (563)
- (三十七)夏天无 (564)
- (三十八)凌霄花 (564)
- (三十九)广 枣 (565)
- (四十)小叶莲 (565)
- (四十一)马鞭草 (566)
- (四十二)大血藤 (566)
- (四十三)岗稔根 (567)
- (四十四)无名异 (567)
- (四十五)铁包金 (568)
- 第十三节 化痰止咳平喘药 (568)
- 一、化痰药 (568)
- (一)半 夏 (568)
- (二)天南星(附:胆南星) (570)
- (三)白附子 (571)
- (四)白芥子 (571)
- (五)皂荚(附:皂角刺) (572)
- (六)桔 梗 (573)
- (七)旋覆花(金沸草) (574)
- (八)白 前 (575)
- (九)前 胡 (576)
- (十)瓜蒌(瓜蒌皮、瓜蒌仁) (576)
- (十一)川贝母 (578)
- (十二)浙贝母 (580)
- (十三)竹黄(天竺黄) ... (581)
- (十四)竹 茹 (581)
- (十五)竹 蜂 (582)
- (十六)浮海石 (582)
- (十七)海蛤壳 (583)

- (十八)礞石 (584)
- (十九)海藻 (585)
- (二十)昆布 (586)
- (二十一)胖大海 (586)
- (二十二)牡荆叶 (587)
- (二十三)明党参(明党) (588)
- (二十四)黄药子 (588)
- (二十五)剑花(霸王花) (589)
- 二、止咳平喘药 (589)
- (一)杏仁(附:甜杏仁) (589)
- (二)百部 (590)
- (三)紫菀 (591)
- (四)款冬花 (592)
- (五)苏子 (593)
- (六)桑白皮 (593)
- (七)葶苈子 (594)
- (八)枇杷叶 (595)
- (九)马兜铃(附:天仙藤) (596)
- (十)白果(附:银杏叶) (597)
- (十一)华山参 (598)
- (十二)沙棘 (598)
- (十三)洋金花 (598)
- (十四)满山红 (599)
- 第十四节 安神药 (599)
- (一)朱砂 (599)
- (二)磁石 (600)
- (三)龙骨(附:龙齿) (601)
- (四)琥珀 (602)
- (五)酸枣仁 (603)
- (六)柏子仁 (604)
- (七)远志 (604)
- (八)合欢皮(附:合欢花) (605)
- (九)紫石英 (606)
- 第十五节 平肝息风药 (606)
- (一)石决明 (606)
- (二)牡蛎 (607)
- (三)珍珠 (608)
- (四)珍珠母 (609)
- (五)代赭石 (610)
- (六)钩藤 (611)
- (七)白蒺藜(刺蒺藜) (611)
- (八)草决明(决明子) (612)
- (九)全虫(全蝎) (613)
- (十)川足(蜈蚣) (614)
- (十一)白僵蚕 (614)
- (十二)地龙 (615)
- (十三)罗布麻叶 (616)
- 第十六节 开窍药 (616)
- (一)麝香 (616)
- (二)冰片 (618)
- (三)石菖蒲 (619)
- (四)安息香 (620)
- (五)苏合香 (620)
- 第十七节 补虚药 (621)
- 一、补气药 (621)
- (一)人参(附:人参叶) (621)
- (二)高丽参 (623)
- (三)西洋参 (624)
- (四)党参 (625)
- (五)太子参 (626)

- (六)黄 芪 (626)
- (七)白 朮 (627)
- (八)山 药 (628)
- (九)扁豆(附:扁豆衣、
扁豆花) (628)
- (十)大 枣 (629)
- (十一)甘 草 (630)
- (十二)竹节参 (631)
- (十三)红 芪 (631)
- (十四)灵 芝 (632)
- (十五)刺五加 (633)
- 二、补阳药 (633)
- (一)鹿 茸 (633)
- (二)鹿角(附:鹿角
霜) (635)
- (三)巴戟天 (636)
- (四)淫羊藿 (636)
- (五)肉苁蓉 (637)
- (六)杜 仲 (637)
- (七)冬虫夏草 (638)
- (八)续 断 (639)
- (九)补骨脂 (639)
- (十)海 马 (640)
- (十一)益智仁 (641)
- (十二)锁 阳 (641)
- (十三)菟丝子 (642)
- (十四)沙苑子 (643)
- (十五)阳起石 (643)
- (十六)葫芦巴 (644)
- (十七)核桃仁 (644)
- (十八)蛤 蚧 (645)
- (十九)紫河车 (646)
- (二十)仙 茅 (646)
- (二十一)韭菜子 (647)
- (二十二)骨碎补 (647)
- (二十三)钟乳石 (648)
- (二十四)柱实子(楮实
子) (648)
- (二十五)黑种草子 (649)
- (二十六)狗 脊 (649)
- 三、补血药 (650)
- (一)当 归 (650)
- (二)何首乌(附:夜交
藤) (651)
- (三)白 芍 (652)
- (四)熟地黄 (652)
- (五)阿 胶 (653)
- (六)龙眼肉 (654)
- 四、补阴药 (654)
- (一)百 合 (654)
- (二)麦 冬 (655)
- (三)天 冬 (655)
- (四)石 斛 (656)
- (五)玉 竹 (657)
- (六)黄 精 (658)
- (七)枸杞子 (659)
- (八)旱莲草(墨旱莲) (659)
- (九)女贞子 (660)
- (十)桑 椹 (660)
- (十一)北沙参 (661)
- (十二)南沙参 (662)
- (十三)胡麻仁(黑脂
麻) (662)
- (十四)龟 板 (663)
- (十五)鳖 甲 (664)
- (十六)田鸡油(蛤蟆
油) (664)
- (十七)珠子参 (665)

第十八节 收涩药 (665)

(一)五味子 (665)

(二)乌梅 (666)

(三)五倍子 (668)

(四)罂粟壳 (669)

(五)诃子 (670)

(六)石榴皮 (670)

(七)肉豆蔻 (671)

(八)赤石脂 (672)

(九)禹余粮 (672)

(十)山萸肉(山茱萸) (673)

(十一)覆盆子 (673)

(十二)桑螵蛸 (674)

(十三)鱼古(海螵蛸) (675)

(十四)金樱子 (676)

(十五)莲子(附:莲子心) (676)

(十六)莲须 (677)

(十七)芡实 (677)

(十八)浮小麦 (678)

(十九)糯稻根(糯稻根须) (678)

(二十)麻黄根 (679)

(二十一)椿皮 (679)

(二十二)刺猬皮 (680)

第十九节 涌吐药 (681)

(一)常山(附:蜀漆) (681)

(二)胆矾 (682)

第二十节 外用药及其

他 (682)

(一)明矾 (682)

(二)蛇床子 (683)

(三)蜂房(露蜂房) (683)

(四)血竭 (684)

(五)瓦楞子 (685)

(六)雄黄 (686)

(七)红粉 (686)

(八)轻粉 (687)

(九)猫爪草 (687)

(十)蓖麻子 (688)

(十一)木鳖子 (688)

(十二)樟脑 (689)

(十三)大风子 (689)

第十章 常用中药炮制品 (691)

(一)炒牛蒡子 (691)

(二)炒蔓荆子 (691)

(三)炒茺蔚子 (691)

(四)炒苍耳子 (692)

(五)炒莲子肉 (692)

(六)炒决明子 (692)

(七)炒冬瓜子 (693)

(八)炒莱菔子 (693)

(九)炒芥子 (693)

(十)炒牵牛子 (694)

(十一)炒紫苏子 (694)

(十二)炒瓜蒌子、瓜蒌仁霜 (694)

(一三)炒葶苈子 (695)

(十四)炒王不留行 (695)

(十五)炒水红花子 (695)

(十六)炒郁李仁 (696)

(十七)炒火麻仁 (696)

(十八)炒薏苡仁 (696)

(十九)炒酸枣仁 (697)

(二十)炒胡芦巴、盐胡

- 芦巴 (697)
- (二十一)炒白果仁 ... (697)
- (二十二)炒蒺藜 (698)
- (二十三)炒芡实 (698)
- (二十四)炒花椒 (698)
- (二十五)槐角炭、蜜槐
角 (699)
- (二十六)炒槐花、槐花炭(附:
槐米) (699)
- (二十七)炒九香虫 ... (700)
- (二十八)贯众炭 (700)
- (二十九)蒲黄炭 (701)
- (三十)荆芥炭(附:芥穗
炭) (701)
- (三十一)鸡冠花炭 ... (701)
- (三十二)藕节炭 (702)
- (三十三)麸炒苍术、焦苍
术 (702)
- (三十四)麸炒枳实 ... (702)
- (三十五)麸炒枳壳 ... (703)
- (三十六)麸炒僵蚕 ... (703)
- (三十七)米炒党参、蜜党
参 (703)
- (三十八)米炒红娘 ... (704)
- (三十九)米炒斑蝥 ... (704)
- (四十)土炒山药、麸炒山
药 (704)
- (四十一)土炒白术、麸炒
白术 (705)
- (四十二)酥鳖甲 (705)
- (四十三)酥龟板 (706)
- (四十四)炮山甲 (706)
- (四十五)炒山楂、焦山楂、
山楂炭 (707)
- (四十六)炒川楝子、盐炙
川楝子 (707)
- (四十七)焦栀子、栀子
炭 (707)
- (四十八)焦槟榔、槟榔
炭 (708)
- (四十九)大蓟炭 (708)
- (五十)小蓟炭 (709)
- (五十一)炮姜 (709)
- (五十二)乌梅炭 (709)
- (五十三)茅根炭 (710)
- (五十四)丹皮炭 (710)
- (五十五)地榆炭 (710)
- (五十六)侧柏炭 (711)
- (五十七)卷柏炭 (711)
- (五十八)茜草炭 (711)
- (五十九)炒鸡内金 ... (712)
- (六十)砂炒骨碎补 ... (712)
- (六十一)制马钱子 ... (712)
- (六十二)蛤粉炒阿胶、蒲黄炒
阿胶 (713)
- (六十三)炒水蛭 (713)
- (六十四)酒黄连、吴茱萸连、姜
黄连 (714)
- (六十五)酒大黄、熟大黄、大
黄炭 (714)
- (六十六)酒蕲蛇肉 ... (715)
- (六十七)制乌梢蛇 ... (715)
- (六十八)酒常山 (716)
- (六十九)酒蛇蜕 (716)
- (七十)酒桑枝、炒桑
枝 (716)
- (七十一)酒雄酥 (717)
- (七十二)酒川芎 (717)

- (七十三)炒白芍、酒白芍 …………… (717)
- (七十四)酒当归、土炒当归、当归炭 …… (718)
- (七十五)酒续断、盐续断 …………… (718)
- (七十六)酒牛膝、盐牛膝 …………… (719)
- (七十七)酒威灵仙 … (719)
- (七十八)醋甘遂 …… (720)
- (七十九)醋商陆 …… (720)
- (八十)炙芫花 …… (720)
- (八十一)醋大戟 …… (721)
- (八十二)醋狼毒 …… (721)
- (八十三)醋莪术 …… (721)
- (八十四)醋柴胡、鳖血柴胡 …… (722)
- (八十五)醋延胡 …… (722)
- (八十六)炙香附、醋香附 …………… (723)
- (八十七)炙三棱 …… (723)
- (八十八)醋青皮 …… (724)
- (八十九)醋艾叶、艾叶炭、醋艾叶炭 …… (724)
- (九十)醋灵脂、酒灵脂 …………… (725)
- (九十一)醋乳香、炒乳香 …………… (725)
- (九十二)炒没药、醋没药 …………… (725)
- (九十三)麸炒泽泻、盐泽泻 …………… (726)
- (九十四)盐知母 …… (726)
- (九十五)盐巴戟、制巴戟 …… (727)
- (九十六)盐茴香 …… (727)
- (九十七)盐橘核 …… (728)
- (九十八)盐益智仁 … (728)
- (九十九)盐杜仲 …… (728)
- (一〇〇)盐补骨脂 … (729)
- (一〇一)盐黄柏、酒黄柏、黄柏炭 …… (729)
- (一〇二)盐沙苑子 … (730)
- (一〇三)盐荔枝核 … (730)
- (一〇四)炒车前子、盐车前子 …… (731)
- (一〇五)盐砂仁 …… (731)
- (一〇六)盐菟丝子、酒菟丝子 …… (731)
- (一〇七)姜厚朴 …… (732)
- (一〇八)姜竹茹 …… (732)
- (一〇九)姜苹果 …… (733)
- (一一〇)炙甘草 …… (733)
- (一一一)蜜黄芪 …… (734)
- (一一二)炙紫菀 …… (734)
- (一一三)炙百部 …… (734)
- (一一四)炙马兜铃 … (735)
- (一一五)炙白前 …… (735)
- (一一六)炙枇杷叶 … (735)
- (一一七)炙款冬花 … (736)
- (一一八)炙旋覆花 … (736)
- (一一九)炙桑白皮 … (737)
- (一二〇)炙百合 …… (737)
- (一二一)炙麻黄 …… (737)
- (一二二)炙金樱子 … (738)
- (一二三)桔 矾 … (738)
- (一二四)煅寒水石 … (739)
- (一二五)煅龙齿 …… (739)

- (一二六)煨龙骨 (739)
- (一二七)煨石膏 (740)
- (一二八)煨瓦楞子 ... (740)
- (一二九)煨石决明 ... (740)
- (一三〇)煨牡蛎 (741)
- (一三一)煨蛤壳 (741)
- (一三二)煨花蕊石 ... (741)
- (一三三)煨阳起石 ... (742)
- (一三四)煨钟乳石 ... (742)
- (一三五)煨自然铜 ... (742)
- (一三六)煨赭石 (743)
- (一三七)煨炉甘石 ... (743)
- (一三八)煨磁石 (744)
- (一三九)血余炭 (744)
- (一四〇)棕榈炭 (744)
- (一四一)灯心炭 (745)
- (一四二)荷叶炭 (745)
- (一四三)煨肉苁 (745)
- (一四四)煨诃子 (746)
- (一四五)芫花霜 (747)
- (一四六)西瓜霜 (747)
- (一四七)芒硝 (747)
- (一四八)竹沥 (748)
- 附:中药常用别名** (749)

第一章 中药师职责

随着中医药事业的蓬勃发展,我国中药行业队伍迅速庞大,特别是改革开放以来,从事中药房、中药店、中药购销、仓库保管、加工炮制、中药制剂、中药科教研等工作的人员有数百万人。中药行业是特殊行业,从事中药行业的工作人员也因其关系到人民的生命安全,治病救人的大事,而必须牢固掌握中药的专业知识,努力提高专业操作技能与职业道德规范。

第一节 中药房工作概述

中药房在医院院长领导下贯彻药品及其他药政法则,并组织实施医院药剂工作条例规定,监督管理各医疗科室合理使用中药。医院药剂工作条例规定,药剂工作既是医疗工作的重要组成部分,也是保证人民用药安全的重要环节。中药房地位很重要。

中药除种养、收购、饮片加工、包装、储存、运输等环节与药房工作关系不大之外,中药的采购、验收、制剂、调剂等工作都是由中药房来完成,为保证中药的疗效和安全性,中药工作人员必须具备很强的责任心和过硬的技术水平,更要热爱自己的本职工作。

一、中药房的工作任务

(1)根据医院医疗等工作需要,编制药材采购计划,做好验收、供应、保管、进销账目等工作。

(2)执行中药管理的各项政策法规,加强药品质量管理,建立健全药品监督和检验制度等各项制度。

(3)及时、正确地调配处方,按临床需要进行中药的加工炮制、煎煮、送服等工作。

(4)严格管理毒性中药,严禁滥用或违法违纪使用,防止医疗差错事故的发生。

(5)开展药物使用咨询工作,介绍和推荐新药,反馈病人对药物的评价,收集

药品不良作用资料,及时向卫生部门汇报,并提出改进或淘汰品种意见。加强与医药部门的联系,及时沟通药源信息,做到药知病用,医知药性。

(6)承担医药院校学生实习和药学人员进修任务,并做好本科室人员的继续教育等提高业务素质的工作。

二、中药房各级人员的职责

根据医院药剂工作条例指示,药剂工作是医疗工作的重要组成部分,是确保人民用药安全有效的重要环节。为保证中药房目标管理顺利实施,充分调动各级人员的积极因素,将各个目标落实到人,各司其职,各负其责,责、权、利相结合,发挥其药学工作的最大作用。

(一)中药房主任的职责

(1)在院长领导下,制定中药房各项工作计划并组织实施,经常督促检查执行情况,按期总结上报。

(2)拟定预算,制定药材采购计划并组织实施。

(3)组织与领导药品的保管、药材的加工炮制、制剂与调配工作,确保配发的药品质量合格。

(4)督促和检查毒性中药和贵重药品的使用、管理和中药材的鉴定工作,领导所属人员认真执行各项规章制度和技术操作规程,确保药品安全有效,严防差错事故发生。

(5)经常深入各科室了解用药情况,征求意见,主动介绍和供应药品。积极组织人员参加危重病员的抢救,主动配合做好药品供给。

(6)组织所属人员进行业务学习和技术考核,提出升降奖惩的意见。

(7)组织与领导科学研究,改进中药的饮片调制、加工炮制方法等,改革中药剂型;配合临床,研制新药和新剂型的试制;组织技术革新和新技术的应用;做好中药炮制经验的挖掘继承工作,配合临床积极推广行之有效的单方、验方等。

(8)组织及指导大中医院校中药专业学生的实习和医疗单位药剂人员的进修学习等技术工作。

(9)组织实施药品的登记和统计工作,督促检查各科室药品的使用和管理情况。

(10)确定本科人员的轮换和值班。

附:副主任协助主任负责相应的工作。

(二) 中药房组长的职责

(1) 中药房组长在科主任领导下,协助科主任管理药房的工作,并负责各自分管的工作。

(2) 组长负责制定值班表。班次排定后,值班人员不能自行更改,特殊情况要调整须经组长同意,并通知有关人员落实。

(3) 根据医院和科室规定,每日认真做好考勤、配方数量和质量登记,统计和公布每天工作情况,按时造表上报科室。

(4) 严格执行核对制度,做好差错事故登记工作,发生差错事故应详细记录当事人、差错内容、时间、地点、采取的措施,及时向科主任汇报。

(5) 模范执行科室的规章制度。督促组员准时上班,坚守工作岗位,做到急病人所急,千方百计为病人排忧解难。

(6) 主持配剂和装药工作的质量检查。督促组员保质保量地完成工作任务。进行处方统计,奖金计发等工作。

(7) 监督周围环境卫生清洁工作,特别是调剂台、药屉、药斗的卫生清扫工作。

(8) 贯彻落实防火、防盗工作条例,督促并严格履行职责,做好当日防火防盗,巡查情况登记工作。

(三) 主任中药师的职责

(1) 在中药房主任的领导下,指导开展中药房各项业务技术工作。

(2) 指导复杂的药剂调配和制剂工作,确保配发的药品质量合格、安全有效。

(3) 督促检查毒性中药和贵重药品的使用管理以及药品的检验和鉴定工作;负责药品真伪、优劣的鉴别。

(4) 经常深入临床科室了解用药和管理情况,征求用药意见并介绍新药,必要时参加院内疑难病例会诊及病例讨论。

(5) 组织开展学科研究,改进加工炮制方法,改革中药剂型;配合临床研制新药和新剂型的试制;指导技术革新和新技术的应用等。

(6) 担负教学工作,指导进修生、实习生学习;做好本单位各级人员业务培训和进修工作。

副主任中药师,参照主任中药师的职责开展工作。

(四) 主管中药师的职责

(1) 在中药房主任领导和主任中药师的指导下进行工作。

(2)指导药品调配、制剂、煎药和加工炮制;负责药品的检验、鉴定,保证药品质量符合《中国药典》和本省中药炮制规范的规定。

(3)经常深入临床科室了解用药和管理情况,征求用药意见并介绍新药等。

(4)检查毒性中药和贵重药品和其他药品的使用、管理情况,发现问题及时处理,并上报。

(5)参加学科研究,改进加工炮制方法,改革中药剂型;配合临床,研制新药和新剂型的试制;开展技术革新和新技术的应用等。

(6)担任进修、实习人员的教学培训工作,协助组织技术人员的业务学习。

(五)中药师的职责

(1)在中药房主任领导和主管中药师指导下进行工作。

(2)指导并参加药品调配、制剂工作和药材的加工炮制及煎药工作;负责药品的检验、鉴定和药检仪器的使用保养,保证药品质量符合《中国药典》和本省中药炮制规范的规定。

(3)经常深入临床科室了解药品的使用和管理情况,征求用药意见并介绍新药等。

(4)检查毒性中药和贵重药品的使用、管理情况,发现问题及时研究处理,并上报。

(5)参加学科研究,改进加工炮制方法,改革中药剂型;配合临床,参加研制新药和新剂型试制;开展技术革新和新技术的应用。

(6)担任进修、实习人员的教学培训工作,指导中药士、药剂员的日常工作和业务学习。

(六)中药士的职责

(1)在中药师指导下进行工作。

(2)按照分工,负责药品的预算、分发、保管、采购、报销、回收、下送、登记、统计、药品制剂、处方调配或煎药等工作。

(3)认真执行各项规章制度和操作规程,严格管理毒性中药和贵重药品,严防差错事故。

(4)主动深入临床科室,征求意见,不断改进药品供应工作,了解药品的使用、管理情况,发现问题及时反映。

(5)帮助药剂员进行业务学习和提高技术。

(6)对各项仪器、设备负责保管养护;经常校正衡器,检查冰箱、干热灭菌器及注射液过滤装置等设备,保持其性能良好。

(7)参加药房值班,做好保卫和清洁卫生工作。

(七)中药药剂员的职责

(1)在中药师、中药士指导下进行工作。

(2)参加制剂的配制和消毒工作。

(3)参加药品的搬运、出纳、分发、炮制、煎药、保管、消耗、回收、下送、登记、统计等工作。

(4)负责所在工作室的清洁卫生工作。

(5)经中药房主任批准可参加药材的调配和中药房的值班。

第二节 中药店工作概述

现在,纯粹的中药店已很少,一般都是中西药兼营。而药店的工作,也都围绕着经营管理这个中心进行。

药店的职务岗位通常有:营业售货、业务采购、贮存保管、质量管理、财务统计、物价、服务与卫生工作等。规模较大的医药公司,通常采取连锁店经营或以一总店(中心店)管辖若干家分店的经营管理模式,其设置的职务岗位分得更细。

一、中药店各级人员的职责

(一)中药店主任的职责

中药店的主任是药店的全面负责人,基本是由上级主管公司委派担任。药店主任一般不全脱产,他们大多数兼当药店内较为重要的职务岗位,例如业务采购、质量管理等,有的亦直接参加营业售货工作。药店主任的主要职责是:

(1)贯彻党的各项方针政策,执行国家有关政策法规,在上级主管公司的领导下办好企业。

(2)制定销售、费用、上缴利润计划,上报主管公司,衔接落实药店的年、季计划任务。

(3)采取相应措施,调配好劳动力和合理安排各工作岗位人员,以保证各基本计划任务的完成。

(4)制定店规、岗位责任制、文明经商条款、服务项目等,并督促全体职工执行。

(5)根据有关规定,确定员工的奖金分配方案。

(6)批准费用开支和限制范围内的商品报损,审查药品采购计划。

(7)负责处理在经营、服务、管理上出现特殊问题。若发生事故,负责及时向上级及有关部门请示汇报。

(8)做好商商、商卫联系工作,改进经营,提高服务质量。

(9)关心职工工作、生活,组织职工学习政治,业务技术,提高企业人员素质。

附:副主任协助主任工作。主任或副主任中应有1人具有相应药学技术资格。

(二)营业售货员的职责

营业售货工作是中药店一切工作中最繁重的中心工作,应当配备足够的人员参加。营业售货员可以是专职的,也可以是兼职。营业售货范围,基本上可分为中药处方配剂、中药材零售、中成药及保健品类零售等。此外,营业售货中的管理工作,也是重要的一环。因此,营业售货员的职责,包括以下4个方面:

(1)做好处方配剂工作,严格执行审方、计价、收款、配药、复核、包扎、发药的一整套处方配剂工作规程。在审方过程中,要特别注意群众自开的“白头单”药方和外省医生处方。因“白头单”大多是群众自抄方书或流传的民间药方,最容易错抄错写;外省处方则常因地方习惯药名称谓不同。所以,对以上2种药方的审核必须特别注意。

(2)热情接待、诚实介绍,做好药物零售工作。由于大多数群众对中药材的知识了解不多,在零售中药材业务中,营业售货员往往是顾客购药用药的引导者。因此,营业售货员要学好中药材的业务技术知识,做到有问有答,诚实介绍,并掌握包扎、计算货款技术,使售货准确、快捷、包扎牢固美观。

(3)做好中成药及保健品类的零售。

(4)做好营业售货的内务管理工作,使之与其他职务工种衔接紧密。①每日在开门营业前,做好查柜补货工作。每个营业员各自按所站柜台岗位,全面检查店场柜架、药斗商品的存有数量,对常用的药品要补充加足,对非常用药品亦要掌握补充足够1日以上的销量。②查柜补货的做法是先全面查柜,开列补货品种单,然后到仓库领货。遇仓库无货或补货后已基本无库存,即须在购货登记牌上写上需购药名。这项工作习惯称为“出牌”,业务采购员根据出牌品种及时进行采购。③补货加入药斗时,必须先药斗内药物取出,清扫斗底,然后放入新补商品,再将原存药品加在面层,以利先进先出,保持药物新鲜。④中药店整日营业中,一般都将营业售货员分成2班或以上。每班在下班时,均须结算好销售账目,清点销售款项。有专职收款员的,由收款员负责结账点款;没设专职收款员

的,清点款项时必须有2名当班营业售货员在场。款项及账目经点妥后,当场封包,并签上2位经点人的名字,然后锁在保险柜内,或按规定缴入银行或上交主管公司入账。⑤每日配售的记账处方,要分清记账单位,装订成卷,计出货款金额,交由财务统计员保存入账,以便按时向记账单位结算收取货款。⑥配售毒性药物的证明,要妥善保管。当班营业员应将当日销售毒性药物的证明,统一交药店主任或主任指定的毒性药物管理人员负责保存。没有到期的证明,不得销毁。⑦要坚持保健品类商品另柜存放,不得与中成药混放。因保健品类不属于药品范围,管理与药品要求不同。⑧中成药中又必须将外用与内服药区分存放。因很多外用药不能服食,要严格分开存放,可以避免发生差错事故。⑨中成药还必须将处方药与非处方药区分存放。处方药须持医生有效签名处方发售。

(三)业务采购员的职责

业务采购员由药店主任选择具有一定中药业务技术知识和业务活动能力的职工担任。业务采购员以采购药品工作为主,但一般都在做好采购药品工作的同时,兼当营业售货工作。业务采购员的主要职责是:

(1)根据市场需要、季节特点、病疫情况以及结合库存余缺,编写药品进货计划,报经药店主任审查同意后进行采购。平时则根据仓库及营业货场“出牌”购货登记品种进行临时补充采购。

(2)加强药品采购的计划性,做到消灭人为脱销和防止盲目购进,坚持下列的购进原则:①采购必须要以保证病人配药需要为最大的前提,尽力做到品种全、成方率高。在此基础上,增加群众喜用的药品,扩大销售,方便群众。②掌握常用药品,要备足货源。对非常用药品,要适当控制采购数量;对极少使用药品,要有少量存备,以备万一配方需要,做到药等病,避免病等药。③在保证药品供应的同时,要根据资金情况,做到管好、用好采购资金,避免积压。④采购商品必须认真把好质量关,确保药品安全有效。

(3)经常与医疗部门及挂钩记账单位等联系,了解病情用药情况,主动提供药品货源情况,做到医知药情,药知病况。

(4)积极为群众提供质量高、效用好、价格合理的药品及保健品类,满足群众需要,繁荣市场。

(5)负责对购进商品验收,发现质量或数量不符,需要向原进货单位提出退货。

(6)注意收集药品供销信息、货源信息、价格信息以及质量信息,做到心中有数,更好地开展采购工作。

(7)负责对购进商品的提运及运货的组织或雇请,以保证商品运输渠道畅通。

(四) 质量管理员的职责

药品是用以治疗疾病的特殊商品,药品质量的好坏,关系到人民群众的身体健康甚至是生命的安危。因此,做好药品质量管理是药店的一项十分重要的工作。药品质量管理员(简称质管员)必须由具相应专业技术知识的药学技术人员担任。药品质管员除在药店主任领导下工作外,还直接向上级主管质量部门负责人负责。药品质管员的职责:

(1)负责对进入药店的药品质量验收。凡不符合药品质量规定的,有权并且有责任提出拒绝收货。

(2)负责督促和指导营业售货员对处方中需要临时炮制品种的加工。

(3)发现疑异品种,本人或经店内药工人员研究仍不能确定真品时,负责将之上送上级主管质量部门鉴定。

(4)对经鉴定为假药或劣药的品种,负责执行停止出售,听候上级质量主管部门处理。对已经售出的假劣药品,负责采取措施,及时退收。

(5)对在执行药品质量管理工作中受到阻挠干扰时,有权并且有责任越级向上级质量主管部门申诉。

(五) 贮存保管员的职责

中药店的商品贮存保管工作,大多由营业售货员兼任。贮存保管员的职责是:

(1)经验收后入库商品,负责按不同类型、不同性质分别采取相应的贮存位置、保管方法妥善存放。对超水分或有变异苗头的品种,要先予处理,然后再入库。

(2)全面掌握在库商品质量情况,哪些品种易发霉、虫蛀、泛油、散失气味等,都要做到心中有数,采取重点检查、经常检查、定期检查等方法,把库存商品做到有条理、有计划、有相应措施地管理。

(3)学习先进保管技术,根据商品特性,一旦发现变异,立即进行处理,如应晒的晒,应焙的焙,应杀虫的杀虫,减少变异损耗到最低限度。

(4)遇到商品变异性质严重,或数量较大的,应及时上报药店主任,以便采取挽救措施,避免更大损失。

(5)负责发放营业场店的领货工作,依照规定制度,做好商品进入、调出等账务登记。

(6)对毒性药物及贵重药材,要严格按照规定管理制度执行。

(7)对验收中发现质量或数量不符的代管商品,负责妥善保存,未经解决前,一律不得调销,并须另堆存放,挂上代管标签,避免错销错配。

(8)对被鉴定为伪劣药的在库商品,一律不准调出销售,必须妥善管理,上级作出处理意见后,遵照执行。

(9)根据店内制度,按照规定期限,组织人员进行商品盘点工作。
贮存保管工作,仓库、营业场店均须基本按此执行。

(六)物价管理员的职责

物价管理工作,是一项政策性很强和直接关系到消费者利益和企业经营利润的工作。物价管理员由药店主任物色一位具有一定文化、能领会政策精神和较擅长计算技术的职工担任。物价管理员一般为兼职,常由营业售货员兼任。物价管理员的职责是:

(1)认真学习物价政策,做到学懂、弄通、识算,贯彻执行。

(2)根据作价原则,对新进货及时作出销售牌价。对政策性价格变动,保证按期执行。

(3)做好物价保密,不泄漏国家变动价格消息。

(4)经常检查商品价牌,做到有货有价,价牌与商品对号放置。按照上级部署,做好商品价格检查等工作。

(七)财务统计员的职责

财务与统计是反映企业各项计划完成情况、经营效益的“寒暑表”,除为企业领导提供分析经济活动成效的数字资料外,还需组织经营资金和监督合理开支等工作。财务与统计工作,在一般中药店中大都由营业售货员兼任,业务较大的药店则设立专职人员负责。财务统计员的职责是:

(1)管理账务工作,对一切营业销售收入与支出、费用开支做好记账手续,日清月结,账务记载准确,报表按时编出上报。

(2)根据财务职权鉴定、审查一切开支。凡不合规定的凭证,未经药店主任审核批准的较大费用开支,可予拒绝付款。

(3)组织经营资金,并监督合理使用,促进业务开展。

(4)做好现金管理工作,每日夜时点收好营业售货现金,及时送交银行。

(5)管理记账处方,按照协商规定,依时催收记账款项。

(6)依法按时缴纳有关税款,按时上缴利润款项。

(八)服务卫生员的职责

服务卫生工作,主要是指除上列各职务岗位以外的工作。例如代客煎药、代邮寄药品、送药上门等服务性工作以及清扫卫生、购买零星杂物、店内商品搬运、

商品整理、茶水供应等工作。其职责主要:

- (1)负责店内和门前环境卫生,经常清扫和定期进行大清洁。
- (2)代客煎药、代办邮寄药品及送药到记账单位等。
- (3)购进商品,货到店内,帮助搬运及堆放;协助保管员做好整理开始变异的饮片;协助营业售货员做好处方临时小炒、小炙的帮工;临时购买零星物品工作和保证日常茶水供应。

二、药店药师工作行为规范

(一)服务态度

- (1)满足顾客的需要,为顾客提供优质服务。
- (2)对入店顾客主动招呼,轻声问:“您好,请问您需要什么?”等礼貌用语。顾客离开时说声:“谢谢!请慢走”;若顾客说:“不需要”或“随便看看”,则回答“请随便看看”。说话热情大方,讲求艺术。
- (3)向顾客介绍药品时轻拿轻放,双手将药品正面递给顾客,随时作必要的介绍。交付顾客药品时,应将商品包装好,并请顾客核收。
- (4)顾客所需药品暂时缺货时,将暂缺货品登记,留下顾客联系地址或电话,以便有货时联系。
- (5)接待顾客热心,解答问题耐心,接受意见虚心,排忧解难诚心,为顾客购药提供咨询服务。

(二)仪态仪表

- (1)男药师服装整洁,衬衫下摆束于裤内,长袖衬衫扣好袖扣,袖口不卷起,领带平整,斯文。女药师的衣袋不准鼓起,制服的衣领、袖口处不显露个人衣物,无污迹。
- (2)上班时间不穿球鞋、拖鞋、凉鞋,穿看皮鞋。
- (3)男药师不留长发,修剪整齐,头发光洁,不留胡须;女药师不留怪异发型。
- (4)站立不叉腰、抱臂、趴伏,当有顾客走近时,应马上走到顾客前,提供顾客所需要的服务。
- (5)不要在顾客面前整理个人衣物,哼小曲,或与其他人搭讪;正在服务时,不抓头、抓痒、挖鼻孔、掏耳;咳嗽、打喷嚏应回避,并说对不起。
- (6)接听电话使用规范用语,首先说:“您好,××药店”,同事之间讲话,尽量小声,不大声喧哗,为顾客营造宁静舒适的购药环境。

三、驻店中药师管理

药店为了加强经营管理中的质量管理,提高营业员的专业水平,避免药物的错误使用等事故,通常会按公司相关规定聘用驻店药师与质量负责人,以提高药店整体管理水平。

(一)驻店药师的聘用条件

(1)遵纪守法,思想品德好,有良好的职业道德,能把所服务单位的经营管理思想体现在质量管理与服务工作中。

(2)具备执业中药师(执业药师)或中药师(药师)以上技术资格。熟悉药学专业知识,掌握相关业务技能。

(3)认真履行所服务单位制定的“驻店中药师(药师)岗位职责”。维护所服务单位的根本利益。

(4)服从单位领导,团结他人,做营业员的典范。

(5)试用期满,经单位考核合格。

(6)身心健康。

(7)履行营业员岗位工作。做好咨询、导购工作。

(8)指导并完成商品质量验收。进口药品必须有中文标识,每批都有相应批号的口岸药检所检验报告复印件,复印件加盖供货单位红色印章。做到商品质量验收登记规范完整。

(9)指导营业员分类陈列存放药品,做到普通药物与毒性药物分开,分类标志清楚。保持药品的贮存环境良好。

(10)接受公司培训部门的指导,负责对本店营业员进行医药法规,专业知识和导购技能培训。熟悉本店药品的名称、规格、用途、用法、用量等。

(11)认真学习各项政策法规,严格执行本单位各项规章制度,起表率作用。

(二)药店质量管理人员聘用条件

(1)遵纪守法,思想品德好,有良好的职业道德,能把所服务单位的经营管理思想体现于质量管理与服务工作中。

(2)具有医、药专业学历和专业工作经验。

(3)认真履行服务单位所制定的“质量负责人岗位职责”中的各项要求。

(4)服从领导,团结他人,做营业员的典范。

- (5) 在单位试用期满,经单位考核合格。
- (6) 身心健康。

第二章 中药调剂

中药调剂工作是医院药事工作以及药店经营的核心部分,亦是涉及中医药各个学科理论知识的专门技术。古人云:中医不传之秘在于量。调剂的质量,是“人命关天”的大事,加强其科学管理,具有非常重要的意义。

第一节 中药调剂管理的意义

(1)中药调剂的直接产物——汤剂,以灵活多变,对症下药,疗效确切而著称。然而其临时调配的特性,也是导致其容易出错的原因。

(2)由于各客观原因,中药一物多名或同名异物等现象严重,极易混淆;产地、规格、等级、炮制加工等因素的差异又直接导致药材质量的差异。把好中药质量关也就成为中药调剂管理的首要任务。

(3)保证调配质量,严禁以手代秤,准确称量,分份均匀,严格按处方精神调配是保证中药疗效确切的关键。

(4)合理用药,沟通医、药、患三者之间的关系,利用配剂窗口,向医师及病患者宣传反馈各种中药的临床知识,指导合理应用中药。

第二节 中药调剂工作的中心

保证临床使用中药安全有效。通过建立各项规章制度,明确岗位职责,保证配发的中药质量合格。药物组成和剂量准确,安全有效。

(1)及时调配,方便病人,形成完善的配发制度,服务临床。

(2)加强人员培训,提高业务素质。

(3)加强调剂室建设,改善工作条件,中药调剂室的规范化,给中药调剂工作创造一个良好的工作环境,将有力的推动中药调剂工作的发展。

(4)保证调剂室环境卫生:① 具备充足的光线、宽敞的空间,湿度较低。② 清洁卫生,调剂用具定期擦洗消毒。③ 药剂员穿工作服,戴工作帽、口罩,防止交叉感染。④ 调剂室内的残药尘灰及时清理保洁。⑤ 暂贮于调剂室的中药

不得外露过夜,及时装箱入屉。汤剂调配核对后,及时包装配发。

第三节 中药调配规范

一、审 方

处方内容主要包括药物名称、用量和医嘱。接到处方后,首先从姓名、性别、年龄、日期到药味、剂量、医师签名顺序进行审阅。

(1)中医处方的内容:①医师辨证诊治用药的书面记录。②中药调配的依据。③计费、收费以及法律的依据。

(2)审方注意事项:①检查处方有无剂量与病者年龄、性别不相符的情况。②检查有无含毒性中药,用量是否合理。否则拒绝调配或与处方医师联系,签名确认后再调配。③检查有无配伍禁忌、妊娠禁忌药物。④检查有无笔误、重开药、错写药品或漏写分量等。⑤检查有无缺药。若有则告诉病人,找开方医师更改。⑥检查有无自费药物,若有则与病人交代,经同意后计价、收费、调配。

二、计 价

计价人员在业务上除熟悉现药物价格以外,还要熟悉国家的各项物价政策,维护单位信誉与保护国家财产。

(一)计价的方法

(1)汤剂:①药物单价 $\times$ 药物分量=单味药价;②各单味药价相加=1剂药的价格;③1剂药价格 $\times$ 剂数=全方总价格。

(2)成药:①单价 $\times$ 数量=1种药的价格;②各种药的价格相加=全方总价格。

(二)计价的注意事项

(1)严格按照国家规定的价格计价,不可随意估价和改价。

(2)计价时要认真细致,注意新调价格、自费药品的价格,保证准确无误。

(3)当处方有贵重药物时,在旁边作适当注明,避免重计,或向患者说明,以引起重视。

(4)计算处方时,注意医师有无增减药味或更改分量,以便准确计算。

三、收 费

(1)开票收款时注意将姓名、剂数、单价、总价书写清楚,上下金额相符。

(2)记账时,注意记账单有无单位盖章、日期、姓名、号码是否正确相符。不符合规定者,应予拒收。

(3)认真学习相关金融知识,掌握各种伪钞等鉴别知识。

(4)认真贯彻执行国家有关规章制度、政策法规,不徇私,不违法。

第四节 中药调剂室

一、中药调剂室的设备

中药调剂不同于西药调剂,其独特的调配过程比对房屋面积与药品存放设备的要求更多。其中包括中药调配室、候药厅、药库、预备库、办公室等房屋设置。中药调剂室设备包括:

(1)调配计量用具:戥秤、天平、台秤。

(2)中药贮存用具:饮片柜、贮药瓶、贵重特殊药品柜、调剂台。

(3)其他设备:电脑、计算器等。

(4)传统设置:①传统中药边柜:是由数十个格斗以 6×8 或 5×8 屉斗分布组成的单柜。柜高一般 $1.8\sim 2.0\text{m}$ (包脚高)、宽 $1.4\sim 1.6\text{m}$ 、深 $0.4\sim 0.5\text{m}$ 。每屉斗内可分成2格或3格。②镜台式中药柜:镜台式中药柜分为两接头上下座。底柜高 $0.7\sim 0.8\text{m}$ (包脚高)、深 0.7m 、宽 1.4m 。药屉排列横6直4。每屉分为前、中、后3格,可装药72味。上柜高 $0.9\sim 1\text{m}$ 、深 $0.35\sim 0.4\text{m}$;宽与底座一致,药屉排列横6直7,每屉可分割为2或4格。③组合式中心药柜:是由3个单柜组合而成。2个底柜高不能超过 0.85m (包脚高),上单柜高度要结合底柜深度而确定,不能太高。组合柜宽度、大小,各单位根据药房面积考虑,需要注意的是,上柜格斗为火柴盒式结构,可两边来回抽动,便于两边各自调配。④组合单元式中药柜:是由上节柜式、下节书桌式的主体和两侧为柜式的侧翼组成,药斗的排列方式与屉斗分格,可根据单位常用中药品种数量的多少而设计。在此单元中应不少于200个中药品种。工作人员在座位上可基本满足临床处方的调

配。调剂台可装上拉出活动桌面扩大配方面积。⑤墙壁药架:墙壁药架分为上、下2部分,上部为药架,下部为木桌。药架上层可以摆常用的眼膏、眼药水等成药,中间可放入装常用药的广口瓶,下层可放置和药量较大的装置瓶。药架下的木桌上面和各个抽屉里可装放常用的注射剂、合剂、协定量药包、药袋等。⑥“十”字转动式贮药配方架:“十”字转动式贮药配方架的层数、层间距离均可根据实际情况设计,固定方法可采用上悬式、下坐式、落地式等。格的大小及数量亦可根据需要而定。也可用各种不同颜色的油漆,按各类药品进行定色。例如将“十”字改为圆盘,上圆小,渐次增大,则为圆周式转动贮药架。

(5)传统加工器具:①制丸板(搓板)由硬质木料制成,其构造由压板和底板2部分组成,上下板的内面均有相对凹槽,亦有镶嵌金属的凹槽。②铁碾(铁船、推槽、脚踏碾)全部系铁制成。碾槽上口较宽,向下斜成至底部,形成窄沟状,形似船,花为扁圆轮盘形,中有一方孔,按以碾轴,将药物置槽中,用脚踏轴,使砣往返轮转碾轧,使药物渐成粉末。③切药刀台:传统切药刀台由切药刀、刀枕、刀臼、刀台(刀板)、固定架(案板、桌子)几部分组成。切药刀又称铡刀,包括刀片、刀床(刀桥)2部分,由铁制成,刀臼是由坚韧的木材或竹子切削而成,一头稍细,一头稍粗的短棍,用于连接,固定刀与刀桥。刀枕为约一寸见方的木质垫枕,用以固定刀枕,使其吻合不松动。刀台即刀板,是厚约3cm,0.6m×0.3m大小的长方形坚硬木板,用以固定刀床。固定架(或称案板)是由木材制成的普通架子,高约0.6m,用以固定刀台和放置其他切药用具。与切药刀台配套的传统用具具有竹把子、虎头钳、螃蟹钳、拦药方、油刷子、水刷子、药斗等。

二、中药调剂室工作制度

(1)调剂人员应由中药师(士)或经过系统训练符合上岗条件的具有一定药学知识的人员担任。调剂人员工作时要认真,依照有处方的医师签署的正式处方调配。配方前认真审清处方中的病人姓名、性别、年龄、药品用量、剂量、服法、配伍禁忌,是否计价收费(记账),无误后方能配方。

(2)凡处方内缺的药品,应经原医生更改后才能调配,调剂人员不得擅自改动或代用。超剂量或违反配伍禁忌的处方,调剂室有权拒绝。

(3)配方时要按方称量,一方多剂者,分包要等量,不得估量抓药,更不能以手代秤,除定量制成药以及以只、条、个为计量单位外,一律用戥秤配剂,每剂药品总量误差不得超过±5%,小儿用药和毒、剧峻下药,必须逐味逐剂准确称取。

(4)配剂过程中,凡矿石、贝壳、果实、种子类药品均需打碎配发,“先煎”、“后下”、“烊化”、“冲服”、“包煎”等药品应按医嘱单包,并在单包上注明煎服方法。

(5)处方配好后应认真复核,查对配方有无漏配错配,是否符合处方要求,查对无误的装包签名,书写病人姓名,字体端正、清楚,并在包装上签上调剂人员代号以备查对发药者,核对病者姓名处方,向病者说明煎服方法,药房领导要经常深入药房,审查,复核配制质量。

(6)毒性中药按麻、毒、剧管理条例管理,贵重药品由专人负责管理,专职负责,登记销存与调配。

三、常见百子柜编排

身前柜

马兜铃	龙胆草	金樱子	杞子	黄芪	党参	山药	玉竹	沙参	百合
苦参	嫩桑枝	老桑枝	千斤拔	牛大力	菊花	金银花	岗梅根	土牛膝	瓜蒌
藜香	板蓝根	秦艽	威灵仙	石斛	薄荷	槟榔	大腹皮	青蒿	虎杖
蒲公英	黑老虎	地骨皮	火炭母	桑叶	枇杷叶	鱼腥草	旱莲草	白前	灵芝

背后柜

藁本	地榆	射干	冬花	花粉	木香	半夏	胆星	乌梅	麻黄	桂枝	苏梗
羌活	独活	葛根	麦芽	谷芽	山楂	前胡	桑白皮	百部	首乌	知母	浮小麦
柴胡	麦冬	五味子	桑椹	女贞子	山萸肉	陈皮	青皮	丹皮	香附	肉苁蓉	川断
红花	桃仁	当归	大枣	太子参	郁金	黄芩	黄连	黄柏	石膏	滑石	大黄
三棱	莪术	川芎	厚朴	赤芍	白芍	防风	丹参	紫苑	龙骨	牡蛎	山甲
苍耳子	辛夷	苍术	独活	白术	茯苓	泽泻	枳壳	枳实	石决明	珍珠母	二七
佛手	木瓜	连翘	鲜衣	炙甘草	甘草	桔梗	浙贝	牛七	川贝	砂仁	天麻
巴戟天	杜仲	桑寄生	扁豆	薏苡仁	杏仁	鳖甲	龟板	白芷	川贝	砂仁	天麻
灯心草	神曲	鸡内金	黄精	熟地黄	生地黄	鸡血藤	夜交藤	宽根藤	三七	阿胶	白藓仁
姜黄	合欢皮	乌药	延胡	茺苢	玄参	竹茹	白茅根	细辛	使君子	海桐皮	路路通

台侧小柜

川足	水蛭	金蝎	竹蛭	乌蛇	砂牛	土鳖	灵脂
地龙	僵蚕	炙桑皮	炙百部	炙枇杷	炙麻黄	吴茱萸	肉桂

续表

雪梨干	天冬	紫河车	象牙丝	炒蒲黄	蒲黄	玄明粉	芒硝
每全沙	益沙	青黛	琥珀	天竹黄	沉香	朱砂	虫蝎

身侧边柜(1)

薄荷	淡豆豉	夜明砂	贯众	苏木	桑皮
柿蒂	茯苓皮	上茯苓	冬瓜仁	大小蓟	石蒜蒲
白附子	芒果核	升麻	青大葵	白鲜皮	乳香
制南星	瓜蒌仁	香薷	远志	西瓜皮	没药
王不留行	藕节	透骨消	皂角刺	益母草	佩兰
海风藤	络石藤	仙鹤草	制川乌	制草乌	附子
溪黄草	土茵陈	川木通	骨碎补	燕麦	藜藿
大青叶	苏木	穿破石	昆布	海藻	密蒙花
荷叶	绵茵陈	千层纸	竹叶	龙脑叶	荆芥
莲蓬	水牛角	通草	石上柏	夏枯草	淫羊藿

身侧边柜(2)

龙齿	青果	橘红皮	胡黄连	川楝子	锁阳
仙茅	两头尖	橘红胎	银柴胡	薤白	忍冬藤
荔枝核	白及	丁香	花椒	小茴香	肉豆蔻
槐花	干姜	高良姜	素馨花	水翁花	扁豆花
泽兰	红条紫草	败酱草	人参叶	野菊花	番泻叶
枝花头	紫苏	芦根	芫荽	半边莲	鸡骨草
土茵陈	银花叶	侧柏叶	益母草	白头翁	白薇
旋覆花	鸡蛋花	木棉花	田基黄	茜草	淫白
艾叶	金钱草	车前草	紫花地丁	丝瓜络	土茯苓
玉米须	五加皮	糯稻根	石韦	白花蛇舌草	半枝莲

附:子类中药常编排在调剂台正上方,即调剂员正面。

第五节 处方管理制度

中药处方是中医医师对病人辨证施治用药的凭证,具有法律、技术、经济责任。

它是药事部门进行配方和制备药剂的书面通知,也是调配药剂和指导病人用药以及计算医疗药品费用金额的依据。

一、处方种类

(1)法定处方:主要指《中国药典》、部颁标准以及省、自治区和直辖市药品标准所收录的处方,它具有法律的约束力。

(2)协定处方:一般指本院医师会同药师根据临床需要相互协商制定的处方。

(3)医师处方:是指医师对病人治病用药的书面通知。处方作为病人用药的依据,医师对处方要承担法律的责任。

二、处方内容

(1)处方抬头:包括医院名称、门诊或住院号、处方编号、年、月、日、科别、病人姓名、性别、住址等。

(2)处方正文:包括药物名称、剂型、规格、数量(剂数)、用法等。

(3)处方方尾:包括药价、医师签字、审核划价人签字、配发人签字、核发人签字等。

三、书写规则

(1)处方一律用钢笔或圆珠笔书写,要清楚明了。

(2)药品及制剂名称一般以《中国药典》规定的拉丁文或中文书写,《中国药典》未收载之药品可用通用名。中药同一药材的不同炮制品规格,其用药时的“中药饮片名”必须有明显的区别,只有一种炮制品入药的中药饮片以“三级药品标准”中收载的正名为处方药名。

(3)处方上药品使用剂量,均按《中国药典》规定为准。若临床需要,必须超过剂量时,医师须在剂量旁重加签字,方可调配。

(4)处方上药品分量一律用阿拉伯数字书写,中药饮片药剂的帖数一律用中文数字书写,即一、二、三、四、五……处方若有涂改,医师必须在涂改处签字,以明职责。

(5)药品用量单位:固体或半固体药物以g(克)为单位,液体药物以mL(毫升)为单位,片剂、丸剂、胶囊剂以粒为单位,瓶装者以瓶为单位(必须注明规格)。

- (6)用法必须书写清楚详细,一般用拉丁文或中文书写。
- (7)急诊处方应在处方左上角盖“急”字图章。

四、处方管理制度

- (1)临床各级医师(士)处方权,由各科主任提出,院长批准,并将医师(士)本人的签字或印模留样于中药房(含配方室)、调剂室凭此接受处方、配发药品。
- (2)有处方权医师不得为自己开写处方。
- (3)处方审阅人员不得擅自修改处方,若遇缺药等特殊情况需要修改处方,要退回医师修改并且在修改处签字后才能调配。
- (4)处方审阅人员必须对错误处方进行如实登记、定期报告。
- (5)有关毒、麻、限制药处方,遵照相关的规定及国家的管理规定办理。
- (6)对违反规定,乱开处方和滥用药物的,中药房有权拒绝配发、情节严重者应报告主管部门检查处理。
- (7)处方一般以3日量为宜,7日量为限,对于某些慢性病或特殊情况可酌情适当延长。
- (8)一般处方保存1年,到期登记后由院长批准销毁。特殊药品处方保存期按有关规定处理。
- (9)调剂室及临床中药专业人员有权监督、审核处方,指导医师合理用药。

五、复核操作规则

- (1)检查配好的药味是否与处方相符,有无错配、遗漏或多配。
 - (2)审查称好的药量是否与处方相符,必要时再次称量,或称总重量是否符合规定标准。
 - (3)处方中的先煎、后下、包煎、烊化、冲服等药物是否另包注明,并需拆包复核。
 - (4)检查药物有否霉蛀、变质等现象。
 - (5)检查处方中是否有“配伍禁忌”,所用毒剧药的用量是否超过规定。
 - (6)代煎药是否填写“住院病人中药调剂与代煎单”,并核对姓名、送药日期、时间、帖数是否相符。
- 校对无误,即包扎药物发出,并签名。

历代中医书籍大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 QQ/微信：**2049346637**

三、关注微信公众平台——逢原中医，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

不管哪种方式，看到你的信息我会第一时间回复，尽全力帮您！

加微信可以扫描以下二维码加我！



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医

第六节 药品供应管理

一、中药调配的药品供应

处方调配的物质基础是药品,没有药品或药品不合格,调剂工作就无质量可言,供应不及时或所供应的药品未能妥善管理造成丢失、变质等,都会严重影响调剂工作的顺利进行及调剂质量。

(1)查斗橱:查斗橱是供应岗位工作人员日常工作之一。它的目的是掌握消耗量,便于及时补给,满足配方需要;二是进行巡回质量检查。一般每日查1次,在下午4时前完成。每次巡查应做好记录,依此记录作为填写药品领取单的依据。查斗橱过程中发现的质量问题应及时处理,因筛、洗、晒之损耗均应记录。

(2)领药:查斗橱完毕,填写正式领药单交药库保管人员作为领取药品的依据,领取量应适宜。药库发放完毕,领取人应按领药单(药品调拨单)顺序逐品种核对品名、规格、数量等,检查药品质量,无误后签字。若有不符合要求应更正,有质量疑问,发、领双方当事人又不能解决,则按规定报送质管人。

(3)装斗:领来的合格饮片应及时装斗。装斗前应将斗格与待装饮片之品名、规格等核对清楚。装斗时需将斗内原有少量饮片取出、清洁药斗后,先装新添饮片,后装原斗内存有的饮片,将原存饮片放置在新添饮片之上。原斗内饮片若有灰屑或串味等,应清除灰屑等杂质,分开混杂药物后装入。饮片装斗,不宜过满,一般装入饮片体积总量为该斗格容量的 $3/4 \sim 4/5$,不能边装边按压饮片,防止抽拉厘斗使药物溢出、破碎,造成药物串味或溢至地面,增加细粉等,影响饮片质量或造成浪费。

(4)上橱架:成药在橱架上的摆放,首先应做到一般药品与贵重滋补药品分开;无毒药品与毒性药品分开;内服与外用分开。然后按剂型、包装等分类定位存放。上橱架时应将每一瓶(盒)外包装上的灰尘等揩干净,遇有标签不清或粘贴不牢者,应更换、标明或粘牢。注意比较原有与新添药品出厂日期远近,远期者存放于外面或上面。同品名有不同厂牌规格者应分开存放。

(5)每次所领取药物有规格、等级、厂家、品种的变化,应及时通知计价人员,更改原药瓶(盒)上之标价。其他变价由药品会计通知,标价也应由供给岗位人员即时更改。

(6)夏春空气湿度大,特别是霉雨天气应尽量关严厘斗,称取饮片时减少饮

片外露时间,减少湿空气进入展斗。夏末秋初之高温天气,注意拉开展斗,翻动饮片,以利散热或“簸斗”散热。

(7)每月必须全面查斗橱1~2次,5~7月为易霉烂、生虫月份,应适当增加次数。查斗时需“簸斗”以了解饮片质量,及时清除杂质和分开串味药物。查成药时,一般每品规格批查看2~4瓶(盒),合格则不查全量;2~4瓶中有质量异常者,则应该批次全量检查,剔除质量异常者。

(8)临时用完药品应及时领取供给。

(9)在调配及复核时发现药品质量问题应查明,属伪劣者立即处理。

二、贵重、滋补保健药品供应与管理

贵重药品没有一个很确切的定义,它一般是指某些疗效显著,来源特殊或生产年限长、产量少、价格昂贵和市场紧缺的药物,其也没有一个确切的品名范围。滋补保健药品与治疗药品也没有一个确切的界线,前者通常指人们较多服用的补气、补血、壮阳、养阴之参、茸、玉浆等制剂。对此类药品的管理目的是确保它们根据临床需要使用,防止发生丢失或其他原因给国家集体财产造成损失。因此,应根据有关规定结合本单位实际情况,对贵重及滋补保健药品品名的确定、领取、使用、保管等做出一些具体规定,以规范有关工作人员的行为,增强其责任心。该规定涉及内容应包括:

(1)贵重药品及滋补保健药品品名由药事委员会同财务科提出交院药事委员会审定。少数品种需限定使用范围或单位时间内使用者,由药事科提出,报批后由调剂室具体执行。

(2)列入贵重及滋补保健药品品名范围内的药品均应分品规上专用账册,凭处方消耗,定期盘存清点,发现短缺及时查找原因,确定相应的短缺赔偿等规定。

(3)以g(克)为单位的贵重药品(多指中药材及饮片),应实行专人、专柜加锁、专用账册的“三专”管理。所谓“专人”可根据调剂室工作人员数确定,一般为总人数的40%~60%。领取时,由专管人填写请领单自行领取,必要时应检查包装标示量与实际装量有无差异,领回即按品规,单价上专用账册。

(4)以瓶(盒)为单位的贵重及滋补保健品(多指中成药)也应实行“三专”管理,但为了工作方便,在专管人不当班时,由专管人与当班负责人共同清点,并填写有双人签字的交接单,定品名、定位、定量取出存放于非加锁橱柜架上。专管人上班后,再行清点处方与实物,无误后填写交接单,双方签名。每次取出品规不宜过多,以常用为主,次常用为辅,每品规一般为2日常用量。领取、上账同上。

(5)贵重药品的使用必须坚持优先供急、重症,优先饮片配方使用的原则。

(6)医师不得为自己及家属开贵重及滋补保健药品,滋补保健药品不得开劳保、合同记账或公费医疗处方。

(7)贵重药品、滋补保健药品处方不得涂改。特殊情况更改者,原处方医师应在更改处签字方能调配。

(8)贵重药品计价必须在其品名右上角标价表明其等级规格,以便于调配。

(9)贵重及滋补药品处方由专管人分品名、规格存放定期盘点后,装订成册,做好封面,该封面除处方张数、总金额外,还应有品规数量和金额。

三、鲜药管理

鲜药系指未经干燥的原生新鲜药材。在调配处方时,洗净后,稍加切制即可,属中药饮片的一部分。然而,鲜药的养护管理难度较大,技术要求甚高,现在的中药房、中药店已少有提供。

鲜药在临床上使用是中医治病的传统特色之一,使用鲜药防病治病的历史悠久,早在汉代《伤寒论》的诸方中就有使用鲜姜等例子,现代一些名老中医也非常重视鲜药应用,在夏、秋季节尤喜用鲜药。因此,在中药现代化的发展进程中,新鲜药材的现代化研究应加以足够的重视,发挥其应有的传统文化优势。

第三章 中药商品管理

中药的发现与应用与中医学一样,经历了长期实践的过程。在我国的辽阔大地和海域,分布着种类繁多、产量丰富的药材资源,植物、动物和矿物。据典籍所载,已达3000种以上。中药又分为中药材、中成药2个部分。严格来说,中药材是指可做医药材料的未经精制的原生药以及加工制品(例如青黛、冰片、琥珀等)。然而,习惯把原生药、加工制品、饮片、熟药、草药统称为中药材,简称中药。饮片是指药材炮制切片作煎汤饮用的中药。对于药房或药店经营的中药材,不论有无加工炮制或切制成何种形状,凡是可上柜用于供应配方的,都泛称为饮片。草药一般指地域性使用的以草类为主的植物药,也是以中国传统的医药学理论来指导应用,本身就是中药,因此二者并无分界。中成药就是中药处方制剂,从这个意义上说,本应包括汤剂、煎剂、饮剂等,但习惯上是指丸、片、散、膏、丹等剂型,不包括汤药。

由于各种原因,中药材还无有效期的规定,但贮存期过长,也常常会导致有效成分的减少甚至丧失,从而失去药用价值,尤其是一些含挥发油的药材。中药是治病救人的物质,因此质量十分重要。《中华人民共和国药品管理法》第二十二条规定:药品必须符合国家药品的标准或者省、自治区、直辖市药品标准。对于质量不合格的药品不得收购,不得经营,不得使用。

第一节 中药的采收、加工与贮藏

一、中药的采收

药材的采收时间,对药材的产量和质量有着密切的关系。因为不同的药用部分都有着一定的成熟时期,有效成分的量各不相同,药性的强弱也随之有很大的差异。例如茵陈的变化,就是“春为茵陈夏为蒿,秋季拔了当柴烧”。《药用法象》说:“根叶花实,采之有时,失其时则性味不全。”孙思邈《千金翼方》15:“不依时采取,与朽木不殊,虚费有功,卒无裨益。”群众说的“当季是药,过季是草”,都说明了适时采收对保证中药质量的重要性。

(一) 适时采收, 保证质量

1. 采收期与产量及有效成分的关系

掌握中药生长发育规律, 才能做到不误时机合理采收。例如青蒿中有效成分青蒿素含量在花蕾发育成熟时最高, 此时产量也较高, 花开放后有效成分含量下降, 故应在花蕾成熟时采收为宜。又如甘草中的甘草甜素含量在开花前期含量最高, 故甘草应在开花前采收为宜。

2. 采收期与地区的关系

不同的地区气候、土壤、耕作条件不同, 中药生长发育也不同, 故采收期也各异。例如麻黄生长在大同, 其生物碱含量以9月份较高, 生长在赤峰以8月份含量较高, 两地合理采收期相差1个月。因此, 确定合理采收期要考虑不同地区自然条件的差异。

3. 药材的采收季节

药材种类繁多, 不同药用部位采收季节也有差异, 一般分为以下几种情况。

(1) 根、根茎类药材: 一般在秋冬季节植物地上部分枯萎时及初春发芽前或刚露芽时采收为宜。此时植物生长缓慢, 基本处于休眠状态, 根及根茎中贮藏的各种营养物质最丰富, 有效成分的含量较高, 所以此时采收药材质量好。例如葛根、党参、天花粉等。又如天麻, 有“冬麻”、“春麻”之分, 在冬季植物地上部分枯萎到翌年清明前后茎苗未出土时的这段时间采收, 经洗、蒸、加工干燥处理者, 质坚体重, 有红色芽苞, 外表黄白色, 断面明亮角质样, 无空心, 质量较佳, 俗称“冬麻”, 切成薄片称“明天麻”; 当花苗出土再采挖的, 经加工干燥, 残留茎基空心, 无红色芽苞, 体质较轻, 外表淡黄棕色, 色较暗, 皱纹也较多, 断面有空心, 俗称“春麻”, 质量较差。一些药材如人参, 其人参皂甙的含量夏季是冬季的3倍, 故应具体分析区别对待。

(2) 叶类药材: 以花蕾将开(花前叶盛期)或正当花朵盛开时植物枝叶茂密的全盛期(一般在6~7月)采收最好。例如薄荷, 小暑至大暑期间为其开花盛期, 这时叶片肥厚, 香气浓郁, 薄荷油与薄荷脑的含量最高。根据其生长特性, 又以连晴数日采收为最好。据测定, 连晴1周每天于朝露干后至下午2点钟采集的叶, 挥发油含量最高, 在有雨后2~3h采收则挥发油含量降低3/4。但个别药材是在秋季落叶时采收的, 例如霜桑叶、番泻叶等。

(3) 花类药材: 花类药材多半是在花朵含苞欲放或初开时采收。盛开后采收的花不但有效成分含量降低, 影响疗效, 而且花瓣易于脱落, 气味散失, 影响质量。例如金银花, 作金银花入药的忍冬属植物有10多种, 其抗菌消炎解毒的有效成分是绿原酸, 测定同种同朵金银花的花蕾及开放花的重量和绿原酸的含量,

以花蕾的重量较重、绿原酸含量较高者为佳。所以金银花收购等级规定花蕾占50%以上为一级,花蕾占40%为二级是有科学道理的。但个别花类药材用开放花,例如洋金花就是在花开放后期生物碱含量高、质量好。菊花、红花亦是开放时采。

(4)果实种子类药材:一般均在已经充分长成或完全成熟后采收。此时本身贮存了一部分淀粉、脂肪、生物碱、甙类、有机酸等成分,又尚未用于供应种子有性繁殖营养的消耗,相对的有效成分含量高,药材质量好。例如杏仁、五味子、枸杞、车前子、菟丝子等。个别品种需要未成熟时采收,例如枳实、青皮、覆盆子、青果等。

(5)全草类药材:通常在植株充分成长,茎叶茂盛的花前叶盛期或花期采收。例如益母草、穿心莲、仙鹤草、薄荷、大青叶、藿香等。此时是植物生长的旺盛时期,有效成分含量最高。但少数药材(例如茵陈等)必须在苗嫩时采收。

(6)皮类药材:根皮大多在秋末冬初挖根后收取,茎干皮则以清明、夏至间采收最好。例如杜仲、厚朴、黄柏等。此时树皮内液汁多,形成层细胞分裂迅速,皮木部容易分离、剥取,气温高容易干燥。

(7)茎藤木类药材:以秋冬2季采收为多,若与叶同用,则在植物生长最旺盛的花前叶盛期或盛花期采收。例如鸡血藤、钩藤等,此时植物从根部吸收的养料或制造的特殊物质通过茎的输导组织向上输送,叶片光合作用制造的营养物质由茎往下运送积累贮存,在秋冬季节或植物生长最旺盛时采收,植物藤茎所含的营养物质最丰富。

(8)动物昆虫类药材:主要根据其生长习性 & 活动规律进行捕捉或采收。地龙在夏秋捕捉,此时雨水多,蚯蚓出来活动频繁,捕捉后烫死,剖开洗净干燥。会飞的斑蝥,则须在夏秋清晨露水较多时捕捉,此时不容易飞,捕捉后烫死或闷死干燥。鹿茸在清明后45~60日,即5月中旬至7月上旬立秋前后锯取,过时则角质化成鹿角,采收后立即抽血或不抽血,经烫炸、烘烤切片等加工。

(9)树脂和汁类药材:不同植物采收时间和部位也不同。例如安息香采香多在四月至秋末,于树干上割成“V”形口,其汁凝固成香后采收。新疆的阿魏是割取根头的皮层部分,使分泌出白色胶状乳液。

(二) 准确采收,确保正品

为了保护药源,有计划的合理采收是一个原则,绝不可滥采乱伐。要合理采药:采药要有计划做到“用多少,采多少,用什么,采什么”。使用地上部分的多年生药材,当心不要连根拔出,应从地面1~2寸处割取,或留下主茎而剪取。用多年生块根或根茎的药材,不可一次挖完,以免绝种。用枝叶的药材,一棵树上不

可采得过多,应适当留一部分,以利生长。用树皮的药材,最好结合树木砍伐同时采皮,生剥时注意要有间隔的纵剥,不要环剥,避免将树剥死。一般花果类应采熟留幼,动物类应捕成留幼。

掌握中药的各种特征,采时要鉴别清楚,不可采错,不可混淆,以保证品种准确,保证临床药效。例如,错采香茶菜作溪黄草则无效,错采尖嘴海棠作山楂则为伪品,错采大叶柴胡作柴胡则有毒。

二、中药的加工

(一)药材加工的目的和要求

这里所说的加工,是指药材采收后的产地加工,也称“粗加工”,中药材除少数要求鲜用,例如生姜、鲜石斛、鲜芦根等外,绝大多数均需在产地进行加工。其目的使药材达到干燥除去杂质,符合商品规格,确保药材质量,也便于包装、运输与贮存。

由于中药品种繁多,根据药材的形、色、气味、质地及其含有物质的不同,加工的要求也各不相同。一般来说都应达到体形完整、含水分适度、色泽好、香气散失少、不变味(必须经加工改变味的,例如玄参、生地、黄精等除外)、有效物质破坏少(例如槐花米中芦丁的含量,若不经过程,直接干燥就由7%降为4%)的要求,才能确保药材商品的规格质量。

(二)常用的加工方法

中药材采收后,应在产地做初加工处理,其加工方法有多种,但由于药材种类的不同或相同药材因产地不同其加工方法也有差异。一般常见的加工方法有:

(1)拣、洗:将采收的药材除去杂质和非药用部分。例如,牛膝去芦头、须根;丹皮去木心;桔梗刮皮;枇杷叶去毛等。有些药材(例如姜黄、郁金、麦冬、人参等)需要经过蒸、晒等加工过程,必须先用水洗淘,去其泥沙。一般直接晒干或阴干的药材多不洗,例如木香、白术、薄荷等。

(2)切:一般药材(例如全草类、叶类、花类、较小的根及根茎类、种子类药材等)经过拣或洗后即可进行干燥。果实类(例如木瓜、山楂、枳壳等)需横切成2~4片再干燥。但一些较大的根及根茎类药材(例如大黄、苦参、葛根、何首乌等),往往趁鲜时切成片或块。

(3)去壳:种子类药材,一般把果实收后,晒干去壳,取出种子,例如车前子、

莢丝子等;或先去壳取出种子而后晒干,例如白果、杏仁、桃仁等。但也有不去壳的(例如豆蔻、草果等)以保持有效成分不致散失。

(4)蒸、煮、烫:一些含浆汁、淀粉或糖质多的药材,用一般的方法不易干燥,须经蒸、煮、烫的方法,例如天麻、百合、黄精、天冬、百部、杭菊花等。经过上述处理,不仅容易干燥,有的也易于剥皮抽心;有的不易散霉。有的经蒸、煮后能杀死虫卵,例如桑螵蛸、五倍子等;有的熟制后,能起滋润作用,例如黄精、玉竹、女贞子等;同时可使一些酶类失去活力,不致分解药材的有效成分。

(5)硫熏:有些药材为保持色泽洁白、防止虫蛀,应在干燥前以硫磺熏1次,例如山药、泽泻等。或近干时加熏1次,例如天麻、川贝母等。

(6)发汗:有些药材在加工过程中,需堆焖起来发热或微煮,蒸后堆焖起来发热,使其内部成分往外溢、变软、变色、增加香味,有利于干燥。这种方法习称“发汗”。例如厚朴、肉桂、玄参等必须通过发汗,才能具有特殊色泽;有的药材为了内外干燥一致,在干燥过程中也要堆焖发汗,例如山药、川芎、白术等。但在堆焖时应注意检查,做到适度,以防发霉变质。

(7)干燥:干燥的目的是及时除去鲜药材中的大量水分,避免发霉、虫蛀以及有效成分的分解和破坏,保证药材质量,利于贮藏。理想的方法是要求干得快、干得透,干燥的温度不致破坏药材的成分,并能保持原有的色泽。①晒干:利用阳光直接晒干。这是一种最简便、经济的干燥方法。晒干应注意以下几点:a.含挥发油的药材不宜采用此法,以避免挥发油散失,例如薄荷、肉桂、砂仁等;b.药材的色泽和有效成分受日光照射后易变色变质者,不宜采用此法;c.有些药材在烈日下晒后易爆裂者,不宜用此法。②烘干:利用人工加温方法使药材干燥。一般温度以50℃~60℃为宜,此温度对一般药材的成分没有大的破坏作用,同时抑制了酶的活性,因酶的活性最适当温度一般在20℃~45℃。对含维生素C的多汁果实类药材可用70℃~90℃的温度以利迅速干燥。但对含挥发油或须保留酶的活性的药材(例如杏仁、薄荷等)不宜用此法。③阴干:将药材放置或悬挂在通风的室内或荫棚下,避免阳光直射,利用水分在空气中自然蒸发而干燥。此法主要适用于含挥发油性成分的花类、叶类及草类药材,例如薄荷、玫瑰、荆芥、苏叶等。目前机械设备如远红外线干燥机等,已用于中药材加工,对提高药材质量、降低加工成本都将起到有利的作用。

(8)撞:有些药材为了除去须根、泥沙、粗皮等,经干燥后再将药材装入特制的撞笼中进行撞击,例如黄芩、姜黄、贝母等。

(9)揉搓:一些药材在干燥过程中易于皮肉分离或空枯,为了使药材不致空枯,而达到油润、饱满、柔软的目的,在干燥过程中必须进行揉搓,例如党参、麦冬等。

(三) 各类药材加工的通则

(1) 根与根茎类药材：采用应去净地上茎叶、泥土和须毛，而后根据药材的性质迅速晒干、烘干或阴干的方法。有些药材还应刮去或擦去外皮后晒干，例如桔梗、花粉、黄芩等；有的应切片后晒干，例如威灵仙、商陆等；有的晒前须经蒸煮，例如天麻、黄精等；半夏、附子等晒前还应水漂或加入其他药（例如甘草或明矾）以去毒性；有的应去芦，例如人参、黄芪、牛膝、秦艽、羌活等；有的应分头、身、尾，例如当归、甘草。

(2) 叶、全草类药材：一般含挥发油较多，故采收后宜阴干，有时在干燥前须扎成小把，若干透扎把易造成叶片破碎损失。有的用小线绳把叶片串起来阴干。

(3) 花类药材：除应保证有效成分不致损失外，还应保持花色鲜艳、花朵完整。一般在采收后直接晒干或烘干，并应尽量缩短烘晒时间。

(4) 果实、种子类药材：果实采收后须直接晒干。有的须经烘烤或略煮去核（例如山茱萸）；有的为了加速干燥须用沸水微烫，捞出晒干（例如五味子等）。种子一般在采收时多带果壳和茎秆，晒干后应除净，取出种子，个别药材的种子有的还要去皮去瓢去心，例如杏仁、枳壳、青陈皮等。也有的要求留外壳，临用时再敲破取用种子。

(5) 皮类药材：一般在采后除去其内部木心，晒干。有的应切成一定大小的片块，经过热焖、发汗等过程而后晒干，例如杜仲、黄柏。桑白皮、杜仲、丹皮、厚朴等还应刮去外表粗皮。对一些含挥发油的芳香皮类，宜采用阴干，勿曝晒干燥。

(6) 动物类：由于品种不同，其加工方法极不一致，一般兽皮须经整理洗切后，迅速晒干或烘干，若用动物的骨骼必须去净筋肉，例如鳖甲、龟板等。对于一些春暖易孵化生虫的药材（例如蜂房、桑螵蛸等），须经蒸煮而后晒干，以杀死内部的虫卵或害虫。

(7) 其他：有些药材尚有一些特殊的加工方法，例如去节、去毛、发酵、生芽等。

(四) 深加工

中药材在应用之前，须进行深加工，包括炮制、切片等工艺。对中药材加以修净切制，加辅料进行水制、火制。炮制的作用可增效、减毒、调性、矫味等。水制法有浸泡、腌、水飞等；火制有炮、炙、煨等；水火制有蒸、淬等。

三、中药材的贮藏

(一)贮藏保管的意义及原则

中药品质的好坏,除与中药的采收、加工得当与否有密切的关系外,中药的贮藏保管对品质也有直接的影响。从市场角度来看,有的中药材是季节性生产、常年销售;有的是“一地生产,全国使用”;还有的品种市场需求量忽高忽低,不够稳定。做好中药的贮藏保管,是沟通中药商品流通渠道,调剂余缺,稳定市场,使产销趋向平衡的必要前提。

中药材的仓库保管要求温度在 25℃ 左右,相对湿度 60% 左右,要通风、防潮、防火。堆放药材,每堆间隔 0.5—1m,顶留 0.5m。各类药材分类存放;贵重类、有毒类、芳香类、黏糖类、胶脂类及一般中药,各类分开存放。

(二)影响药材质量的外界因素

中药的性状及其所含成分是决定该药材品质的主要标志。贮藏保管的好坏,直接影响到中药的成分和性状的变化。导致发生这些变化的外界因素主要是湿度、温度、阳光和空气。若空气干燥,会使药材失水而出现风化、酥脆、碎裂以及干枯等性状改变;在温度较高的情况下,含淀粉、蛋白质、糖类多的药材易于分解,发霉变质,改变中药的性味;一些树脂类、浸膏中药易于粘连、变形,药材含的挥发油易于挥发,失去原有的香气。空气中的湿度大,会使药材吸湿而增加水分,造成药材生霉、虫蛀;含盐质多的药材,易于潮解而出现泛潮流水现象。在日光和空气的影响下,对含有色素的药材易发生退色现象等。

第二节 中药的命名

中药材商品名称的命名,大致有以下各种情况:

(1)与产地、集散地、通商口岸有关:有部分中药材由于历史上以某地生产、质优,便在药名上标榜该产地之名以示“地道货”,例如阿胶、云苓、川芎、怀牛膝、杭菊花、浙贝母、甘巴豆、禹白附、闽泽泻、广陈皮、春砂仁等。有些则标出大集散地之名,以示该药材商品来自某个“江份”属于何路货,例如松贝(松指松潘)、炉贝(炉指打箭炉,即今之康定)、津柴胡、津桔梗、汉苍术等。在古代,有部分药材从外域输入,当时便冠以羌、番、胡等字样,一直沿用至今,例如羌活、番红花、胡

黄连等。高丽参、西洋参也因为外国产品而作这样的称呼。有些药材本来是外国出产的,由于进入我国市场时首先通过我国集散地或通商口岸,便在药名上冠以我国地名,例如番红花初时由印度经我国西藏流入我国各地,故名西藏红花;木香从广东口岸进口而名为广木香,均属此类。

(2)与形态、颜色有关:有些中药材因基原植物或生药的形态而得名,例如茎膨大如牛的膝关节的菟科植物牛膝;全株密被白色长柔毛如老人白头发的毛茛科植物白头翁;入药部位的块根如猫之爪的猫爪草、如乌鸦之头的乌头;根茎如狗之脊的狗脊。中药材具有各种天然颜色,其中有些品种因颜色而得名,如白及、黄芩、乌梅、黑豆、黑枣、青皮、青黛、红花、丹参、朱砂、紫苏、赤小豆等。

(3)与嗅气、味道有关:许多中药材具有特殊的嗅气、味道,其中有的因气香或气臭而得名,例如木香、沉香、藿香、臭梧桐、臭芫荽、臭草等;有的因气腥、气膻而得名,例如鱼腥草、白鲮皮等;有的因气如败酱、鸡屎而得名,例如败酱草、鸡屎藤;有的因味甘或味苦而得名,例如甘草、甘松、甜杏仁、苦参、苦瓜根、苦石莲等;有的因味酸或味咸而得名,例如酸石榴、酸梅、咸卤、碱秋石等;有的因味辛或味淡而得名,例如细辛、淡竹叶等;有的因混含着酸、辛、甘、苦、咸而得名,例如五味子。

(4)与功效有关:例如防风功能防御风邪外袭;益母草可治产后瘀阻,对产妇有益;锁阳能助阳固精,可治滑精阳痿;续断功能续筋扶伤;骨碎补对骨折有治疗作用。这都是因功效而得名。

(5)与入药部位有关:同一株药用植物各个不同的部位,有的是疗效相同,可用全草入药。有的是彼此疗效不同甚至相反(例如麻黄的草质茎能发汗,根茎能止汗),必须分开入药。有的即使是同一部位,其疗效也因鲜、干而异,例如同一种植物姜的块茎,解表散寒、止呕宜用味辛性微温的鲜姜;祛寒温中、回阳宜用味辛性温的干姜;和中行水宜用味辛性凉的姜皮。诸如菊花、桂枝、葛根、枇杷叶、冬瓜皮、枳实、柏子仁、柑核、龟板等,都是因为采用这些植物、动物的有关部位入药而得名的。有的将牡蛎称为左壳,蜃壳称为后壳,鳖甲称为上甲,龟板称为下甲,也属此类。

(6)与生长特性、采制有关:例如桑寄生、夏枯草、冬虫夏草是因生长特性而得名;迎春花、半夏、秋海棠、款冬花、冬桑叶等,有的要经过依法炮制后才可以药用,故在药名上附加一个“法”字或“制”字,例如法半夏、制川乌等;要烧炭存性的则附加“炭”字,例如蒲黄炭、姜炭、当归炭、栀子炭等。

第三节 中药的来源和资源

一、中药的来源

中药书籍记载每种中药材都在品名之下首先介绍该种药材的来源,以明确该药材是何植物(或者何制品),以何部位入药,也是将一种药材与另一种药相区别的首要依据。

对于区分中药材的同物异名和同名异物等情况,按照需要的人药部位组织指导采收,避免错采错收误用,必须弄清楚中药材的来源。中药的来源也有物质来源与生产来源之分。

(一) 中药的物质来源

(1)植物类中药材:除了小部分全草类药材外,植物类中药材多数是取材于植株的某一部分,即所谓入药部分。例如,陈皮用成熟的果皮,沉香用含油脂的木质部,巴戟天用肉质根,天麻用块茎,乌药用根,荔枝核用种子,山楂用果实,姜黄用根茎等。

(2)动物类中药材:除了用全体的一些虫类药材外,动物类中药材也多数只取材于动物的某一部分。例如:龟、鳖用甲壳,蛤蚧主要用尾,鹿茸用雄鹿未骨化而密生茸毛的幼角,蛤土蟆油用雌性林蛙的输卵管,乌贼骨用内贝壳,桑螵蛸用卵鞘,石决明、牡蛎用贝壳,珍珠母用贝壳的珍珠层等。在动物类药材中,有的是动物的病理产物,例如珍珠、牛黄、马宝、猴枣等;有的是生理产物,例如麝香、熊胆等。

(3)矿物类中药材:主要取材于天然矿物,例如雄黄、紫云石、龙骨、石燕等。

(二) 中药的生产来源

(1)中药材的野生产品:这类药材占全部中药材产品的绝大多数,例如野菊花、淡竹叶等。

(2)中药材的家生产品:这类药材应用量日益增大,国家鼓励家种药材,或饲养药用动物,例如佛手、山药、白花蛇、鹿茸等。

(3)中药材的加工产品:这类药材有的取自植物,有的取自动物的某种物质而成,例如儿茶、阿魏、阿胶等。

(4)中药的人工合成产品:对一些稀有的药材,采用人工合成的方法,以解决药用需要,例如人工合成牛黄、天竺黄等这类药材;采用矿物与有关药物配合制炼而成,例如红升丹、白降丹、黄升丹、轻粉、辰砂等。在临床用药中,这些药材并不常用,而多为各种药品制剂时用到。

(5)中药材的化学制品:这类药材采用矿物与有关药物炼制而成,例如红升丹、轻粉等。

(6)中药材的进口商品:这些进口药材,又称“番药”,例如西洋参、高丽参、西红花、豆蔻、丁香、没药等几十个品种。有部分品种在我国历史上已有生产,其中珍珠、诃子、木香等已达到自给;有一些品种在我国进行试种或采用人工培育、人工合成,研究代用品已获得成功。其西洋参、沉香、南肉桂、木香、合成牛黄、合成天竺黄等,已应用于临床。

二、中药的资源

我国疆域辽阔,地大物博,蕴藏着极为丰富的植物、动物、矿物类药材资源,为世界上最大的药材宝库。现分布于全国范围内的中药材中,植物药类以“种”计算大约在5000种,加上动、矿物来源的药材,总数在6000种左右。而日新品种乃在不断的发展之中。目前,全国收购的中药材大约2000种,常用和比较常用的大约700种,在药房、药店上柜的大约400种。

其中常用药材的品种主要分布如下:

(1)河北:枸杞、紫菀、河北板蓝根、郁李仁、山楂、祁白芷、红花、款冬花、苦杏仁、甜杏仁、阿胶、牛黄、鹿茸、知母、黄芩、玉竹、柴胡、酸枣仁、藜本、远志、赤芍、马兜铃、苍术、紫草、蒺藜、牛蒡子、黄柏、五灵脂、桔梗。

(2)山西:党参、黄芪、小茴香、阿胶、远志、秦艽、防风、猪苓、麻黄、黄芩、玉竹、柴胡、苍术、地骨皮、酸枣仁、蒺藜、五灵脂、芒硝、藜本、桃仁、柏子仁、桔梗、绵茵陈、牛蒡子、关沙苑、苦杏仁。

(3)内蒙古:甘草、麻黄、黄芪、防风、赤芍、苍术、知母、肉苁蓉、锁阳、黄芩、银柴胡、秦艽、紫草、苦杏仁、藜本、鹿茸。

(4)辽宁:人参、鹿茸、北五味子、细辛、平贝母、人参叶、关木通、甘草、牛蒡子、龙胆草、远志、黄柏、桔梗、党参、紫草、关白附、秦皮、草乌、苦杏仁、马兜铃、木贼、玉竹、柴胡、哈士蟆油、菟丝子、小茴香、车前子、麻黄、知母、苍术、藜芦、白前、地肤子、白鲜皮。

(5)吉林:人参、鹿茸、北五味子、细辛、平贝母、党参、黄芪、哈士蟆油、龙胆、牛蒡子、麻黄、麻黄根、关木通、猪苓、甘草、防风、桔梗、柴胡、紫草、赤芍、黄芩、马兜铃、关白附、刺楸皮、草乌、蒺藜。

(6)黑龙江:人参、鹿茸、北五味子、哈士蟆油、黄芪、甘草、党参、细辛、平贝母、龙胆、防风、柴胡、桔梗、麻黄、知母、麝香、赤芍、藁本、黄柏、羚羊角、牛蒡子、木贼、蒲黄。

(7)陕西:党参、甘遂、牡丹皮、甘草、大黄、柴胡、石菖蒲、杜仲、薏仁、天麻、茜草、白蒺藜、潼蒺藜、酸枣仁、牛蒡子、密蒙花、白附子、川乌、款冬花、猪苓、山茱萸、远志、麝香、黄芪、麻黄、五灵脂。

(8)甘肃:当归、党参、甘草、黄芪、小茴香、羌活、款冬花、贝母、秦艽、锁阳、牛蒡子、麝香、麻黄、肉苁蓉、远志、熊胆、鹿茸、藁本、白及、薏仁、丹参、甘松、赤芍、猪苓、木贼、葫芦巴、防风、冬虫夏草、银柴胡、火麻仁、五灵脂、大黄、五味子。

(9)宁夏:枸杞、银柴胡、肉苁蓉、锁阳、甘草、秦艽、羌活、鹿茸、款冬花。

(10)青海:大黄、麝香、冬虫夏草、贝母、甘草、羌活、雪莲花、锁阳、肉苁蓉、猪苓、鹿茸、珊瑚砂、款冬花、赤芍、麻黄、红花。

(11)新疆:贝母、紫草、甘草、锁阳、肉苁蓉、秦艽、红花、牛蒡子、甜杏仁、苦杏仁、款冬花、鹿茸、鹿角、鹿角胶、五灵脂。

(12)西藏:麝香、贝母、冬虫夏草、雪莲花、羌活、大黄、木香、麻黄、鹿茸、甘松、秦艽、天麻、党参、牛蒡子、胡黄连。

(13)山东:阿胶、北沙参、金银花、山楂、芡实、花粉、全蝎、玄参、蔓荆子、半夏、茵陈蒿、柏子仁、药菊花、马兜铃、蒺藜、蟾酥、桔梗、白头翁、海藻、蝉蜕、远志、太子参、丹参、荆芥、蒲黄、蛇床子、白芥子、韭菜子、桃仁、黄芪、槐米、大枣、猪牙皂、薄荷。

(14)江苏:蟾酥、薄荷、板蓝根、龟板、花粉、脂海花、旋覆花、苍术、桔梗、夏枯草、洋兰、太子参、三棱、玉竹、丝瓜络、白芍、蝉蜕、地鳖虫、珍珠母、半夏、蛇床子、鳖甲、紫河车、楮实子、柏子仁、蒲黄、桃仁、地骨皮、石楠皮、黑苏子、玄参、荆芥、仙鹤草、海地丁、败酱草、百合、浮小麦、南沙参、丹参、珍珠、乌蛇。

(15)安徽:宣木瓜、白芍、牡丹皮、紫菀、菊花、白术、茯苓、石斛、花粉、青木香、明党参、白薇、独活、柴胡、鳖甲、龟板、乌蛇、山茱萸、辛夷花、厚朴、麦冬、三棱、徐长卿、前胡、白扁豆、扁豆花、泽兰、桑白皮。

(16)浙江:浙贝母、玄参、延胡索、杭菊花、山茱萸、麦门冬、白术、白芍、郁金、白芷、乌药、厚朴、厚朴花、白矾、僵蚕、百合、花粉、龙胆、三棱、覆盆子、桔梗、蕲蛇、蜈蚣、鱼脑石、蝉花、海马、泽兰、薄荷、山楂、火麻仁、旋覆花、红花、辛夷花、桔梗、天门冬、绵茵陈、荆芥、海地丁。

(17)福建:泽泻、枳壳、枳实、神曲、厚朴、厚朴花、乌梅、青皮、薏苡仁、干姜、青黛、佛手、姜黄、莲子、蝉蜕、蝉花、蕲蛇、金钱白花蛇、使君子、海马、穿山甲、海螵蛸、石决明、昆布、海藻、浮海石、谷精子、蔓荆子、金樱子、冬瓜仁、天门冬。

(18)江西:枳壳、枳实、蕲蛇、金钱白花蛇、莲子心、荆芥、泽泻、薄荷、蔓荆子、梔子、车前子、土茵陈(白花茵陈)、陈皮、三棱、钩藤、蝉花、大青叶。

(19)台湾:槟榔、姜黄、胡椒、木瓜、海螵蛸、通草、海马、樟脑、高良姜、大风子、石决明、穿山甲、沉香、苏木、使君子、合欢皮、北沙参、艾纳香、蔓荆子、白苏子、姜商陆、重楼、黄药子、板蓝根、乌药、淫羊藿、岗梅根、毛冬青、千斤拔、谷精子、麦门冬、海藻、昆布、彭鱼鳃、海麻雀、龙涎香、玳瑁、毛钩藤。

(20)河南:地黄、山药、怀牛膝、菊花、红花、金银花、山茱萸、禹白附、阿胶、扁豆花、山楂、紫菀、白芍、款冬花、天南星、茯苓、全蝎、连翘、半夏、天花粉、杜仲、补骨脂、蒲黄、猫爪草、荆芥、女贞子、辛夷花、芫花、知母、马兜铃、茜草、阳起石、玉竹、酸枣仁、南五味子。

(21)湖北:茯苓、黄连、续断、独活、蜈蚣、石膏、腊梅花、龟板、鳖甲、夏枯草、木瓜、大黄、苍术、辰砂、薏苡仁、莲须、厚朴、桔梗、金银花、湖北牛膝、黄精、海木通、金礞石、猪牙皂、通草、苦参、白及、柴胡、天门冬、绵茵陈、荆芥、桑椹子、三棱、南沙参、贝母、天麻、常山、五灵脂、猬皮、射干。

(22)湖南:木瓜、雄黄、黄升丹、信石、轻粉、硫黄、蓬子、百合、玉竹、白术、牡丹皮、白芍、枳壳、枳实、山楂、厚朴、梔子、黄精、鹤虱、女贞子、前胡、钩藤、乌药、辛夷花、吴茱萸、威灵仙、陈皮、白及、蜈蚣、金银花、升麻、莲房、金樱子、天花粉、密陀僧、木鳖子、麝香、白芷、苦参、枳子。

(23)广东:广陈皮、广藿香、阳春砂仁、巴戟天、沉香、高良姜、广佛手、广地龙、金钱白花蛇、化州橘红、拳莢实、何首乌、广防己、广狗脊、檀香、丁香、白豆蔻、胖大海、藤黄、儿茶、大风子、马钱子、苏合香、安息香、槟榔、半拨、芦荟、山奈、青皮、广枣、相思豆、金边土鳖、诃子、砂仁叶油、春砂花、佛手花、橘红花、广东旋覆花、南肉桂、桂枝、桂皮、胡椒、胡椒根、茯苓、山药、郁金、莪术、泽泻、玉竹、益智、使君子、穿心莲、蕲艾、素馨花、僵蚕、乌梅、合成牛黄、机冰片、珍珠、葛根、桑叶、桑白皮、金银花、姜黄、黄精、石决明、海马、牡蛎、鸡骨草、香附、海螵蛸、浮海石、钟乳石、草豆蔻、红豆蔻、广东土牛膝、岗梅根、广东金钱草、白花败酱、鸡血藤、马勃、灵芝菌、彭鱼鳃、石蟹、黑老虎根、救必应、牛大力、丁公藤、金毛狗脊、木通、紫花杜鹃、毛冬青、广东升麻、天竺黄、鸦胆子、赭石、自然铜、金樱子、斑蝥、虻虫、海金沙、益母草、白花蛇舌草、梔子、蔓荆子、清天葵。

(24)海南:槟榔、益智、缩砂仁、降香、沉香、檀香、丁香、马钱子、大风子、胖大海、白豆蔻、儿茶、安息香、芦荟、胡椒、海南龙血树、穿山甲、玳瑁、千年健、槟榔花、胡椒根、彭鱼鳃、石决明、古柯、海南罗芙木、南天仙子、苏木、珍珠、珍珠贝壳、高良姜、巴戟天、百部、木棉花、广东海桐皮、山梔子、天门冬、相思豆、广藿香、大青叶、声色草、锦地罗、百天葵、钩石斛、山奈、丁公藤、洋金花、千层纸、鹿茸、紫

贝齿、白内齿、鹅管石、龟脑石、海底柏、红豆蔻、草豆蔻、海藻、海螵蛸、海麻蜜、海蛇、海龟、草蓼。

(25)广西:蛤蚧、罗汉果、八角茴香、枳椇肉、肉桂、桂枝、桂皮、三七、山药、天花粉、茯苓、桂子、玉竹、使君子、山奈、郁金、莪术、千年健、干层纸、山豆根、何首乌、天门冬、穿山甲、琥珀、炉甘石、麝香、沉香、葛花、洋金花、槐米、青天葵、西龙胆、通草、毛大丁草、紫花地丁、石韦、钩藤、吴茱萸、草果、射干、黄精、小环钗、广西白花蛇、红豆蔻、仙茅、枇杷叶、木棉花、安息香。

(26)四川:川芎、川贝母、麝香、冬虫夏草、黄连、杜仲、红花、川加皮(红毛五加皮)、大黄、川乌、附子、郁金、枳壳、白芷、丹参、泽泻、当归、羌活、橘络、蜂蜜、佛手、白芍、僵蚕、麦门冬、川牛膝、党参、银耳、巴豆、雪莲花、干姜、川木香、使君子、黄柏、半夏、甘松、天麻、天南星、川楝子、川黄芩、独活、通草、金钗斛、木瓜、厚朴、天门冬、川花椒、雷丸、续断、猪苓、姜黄、川明参、自然铜、川木通。

(27)贵州:杜仲、天麻、麝香、续断、朱砂、白芍、枳壳、麦门冬、银耳、天门冬、五倍子、黄精、木银、雄黄、桔梗、龙胆、独活、前胡、白及、何首乌、山楂、天南星、金银花叶、栀子、猪心菇、钩藤、叙党参。

(28)云南:三七、天麻、贝母、云木香、当归、琥珀、茯苓、砂仁、樟脑、雪莲花、猪苓、佛手、天竺黄、虫草、大黄、党参、胆南星、雪上一支蒿、诃子。

第四节 中药材商品的品质规格

中药材商品的品质规格是衡量药材质量的准则。在中药生产经营过程中,特别是中药商品的分级和作价时,中药材品质是对中药材质量的原则要求,中药材规格是划分质量等级的具体标准,熟悉和掌握中药材商品的品质规格就显得极为重要。

一、中药材品质

中药材品质有传统标准和现代标准。传统标准是指中药材性状和加工保贮要求,现代标准是有效成分或主要化学成分的含量是否达到药品标准的规定,以及水分、灰分、浸出物的含量。目前,中药材的标准都规定了传统品质标准,部分中药材规定了现代标准。

(一) 传统标准

- (1) 药材性状等符合药品标准规定的性状特征则为优, 否则为劣。
- (2) 保贮要求无虫霉、无油条、变质等现象。

(二) 现代标准

主要包括化学成分含量测定, 特别是有效成分含量的测定, 未知成分者则测定浸出物。某些品种水分要控制的则作水分测定, 一些品种须对灰分控制的则加灰分含量测定。例如, 阳春砂仁挥发油不得少于 3.0%, 水分不超过 15%; 黄连盐酸小檗碱不少于 7.0%, 总灰分不超过 5% 等。

二、中药材规格

中药材规格的制定, 由地方行业提出, 国家审查采纳成文下达执行。目前使用的规格标准为《药材商品规格标准》, 由国家中医药管理局及卫生部制定, 但收载的只是常用中药的一部分, 其他种类则由地方制定。这种标准到一定时候就会修改增加。

规格制定的原则应该达到: 保证疗效, 按质论价, 质量相近统一规格, 质量差异分别等级, 质量稳定的可容混装, 等级之间有明确的区别指标。

(1) 规格的指标: 度量大小、单位重量(面积)内个数(条数)、单个重量、非(次)用部分占百分比及其他。

(2) 规格的单位: 一般以等或级来表示, 分 1、2、3、4……不分等级的称混装或统装, 若质差的不能入等则称等外。

举例:

①按度量大小分等:

巴戟天: 一等中国径 3cm 以上, 二等 2cm 以上, 三等 0.7cm 以上。

党参: 一等最粗直径 1cm 以上, 二等 0.7cm 以上, 三等 0.3cm 以上。

②以单位重量个数分等: 田七: 一等 40 个以内/kg, 二等 41~60 个以内/kg。

牛膝: 一等平排宽度 3.3cm 有 5 支以内, 二等 8 支以内, 三等 15 支以内。

③以单个重量计分等: 花鹿茸(二杠): 一等 3.3 市两(165g)以上/支, 二等 2.5 市两(125g)以上/支, 三等 1.8 市两(90g)以上/支。

④以非(次)用部分的百分比分等:

青天葵: 一等带球茎不超过 25%, 二等带球茎不超过 30%。

混装阳春砂仁聚果柄不超过 2cm 长。

(3)其他类指标分等:沉香;以油格多少分等级,一等油格占80%以上,二等占60%以上,三等占40%以上,四等占5%以上。

统装蔻仁糖子比率不超过5%,散子不超过20%

统装石牌沉香散叶不超过10%,高要沉香散叶不超过15%,海南沉香散叶不超过20%。

第五节 中药材进出口概况

中药出口不能简单地认为是纯商业性的经济贸易——它关系到海外侨胞以及华人的防病治病和中外医药学术交流的开展,还包含深远的政治意义。中药材多为天然药物,对防病治病安全可靠;而化学合成西药的不少品种长期使用副作用较大的难题不易解决。因而不少国外厂商开发研制以天然植物为原料提取有效成分,替代某些化学成分。中国的中药材在国际市场上占有优势,不少品种属于我国特产,但国外也开始重视开发中药资源,例如试种、引种等。

我国进出口药材的主要品种:

(1)主要出口品种:甘草、党参、生地黄、鹿茸、黄连、当归、川芎、白芍、茯苓、菊花、白术、麦冬、黄芪、云木香、枸杞子、金银花、山药、延胡索、丹皮、泽泻、桔梗、贝母、附子、牛膝、玄参、杜仲、山茱萸、三七、栀子、厚朴、黄柏、枳壳、枣仁、天麻、白芷、连翘、柴胡、猪苓等。

(2)主要进口品种(主要产区):西洋参(美国、加拿大),高丽参(朝鲜),沉香(印度尼西亚、马来亚、越南、柬埔寨),肉桂(越南、柬埔寨、斯里兰卡),公母丁香(斯里兰卡、桑给巴尔地区),肉豆蔻(泰国、印度尼西亚、马来亚、印度、缅甸),草果(越南),华菱(印度、越南、菲律宾),胖大海(泰国、印尼、缅甸),番红花(西班牙、伊朗、希腊),番泻叶(印度),乳香、没药(索马里、埃塞俄比亚),阿魏(阿富汗、伊朗、印度),血竭(印度尼西亚、马来西亚),苏合香(土耳其、伊朗、索马里、印度),羚羊角(前苏联、蒙古),犀角(尼泊尔、印尼、不丹),广角(非洲、索马里、桑给巴尔地区),牛黄(美国、澳大利亚、尼泊尔、加拿大、阿根廷),安息香(印度尼西亚、泰国、越南、伊朗),燕窝(泰国、马尔加什、马来亚、印度尼西亚),马钱子(泰国、印度尼西亚、越南),猴枣(印度、马来西亚、印度尼西亚)。

第六节 中药材鉴别

一、中药材经验鉴别术语

(一)植物药部分

- (1)芦头:根类药材顶端的短根茎。例如人参、西洋参、桔梗等。
- (2)芦碗:芦头上的圆形或半圆形的碗状茎痕。例如人参、西洋参、桔梗。
- (3)芦:长在人参芦头上的不定根。
- (4)鹦哥嘴:天麻一端残留的棕红色干枯的芽。
- (5)凹肚脐(肚脐眼):天麻根茎一端的圆形凹陷疤痕。
- (6)连珠状:根类药材形似串连起来的珠子。例如巴戟等。
- (7)菊花心(菊花纹):药材的横切面上维管束呈放射状的纹理,形如菊花。

例如北芪、防风等。

- (8)星点:大黄根茎横断面上散在的暗棕色的异形维管束,形如星状。

(9)锦纹(槟榔碴):大黄横切面上有许多星点及黄色、棕红色的纹理相互交错如锦纹状。

(10)同心环:药材横断面上的异形维管排列成数层同心性圆形纹。例如人参伪品商陆。

- (11)大理石纹:药材横断面具大理石样纹理。例如槿子伪品巴山槿子。

(12)筋脉点:药材横切面的维管束点状散在。例如天花粉、天麻伪品大丽菊和竹筴等。

(13)蚯蚓头(旗杆顶):根类药材端具密集的环节纹,形似蚯蚓。例如东防风等。

- (14)蓑衣:根类药材的顶端残留有棕色叶茎维管束,形如蓑衣。例如藜芦。

(15)云头:白术根茎下部两侧膨大的部分,形似如意头,称“云头”。

- (16)术腿:白术上部留有一段木质茎,称为“术腿”。

(17)怀中抱月:松贝的两鳞片大小悬殊,大鳞片紧抱小鳞片,小鳞片只露一部分如新月形。

- (18)观音坐莲:松贝平放能端正稳坐。

(19)鳃缕衣黑:松贝基部稍凹入,间见黑斑,留有须根痕,称“鳃缕衣黑”。

- (20) 马牙状: 炉贝母形状似马牙形。
- (21) 虎皮斑: 炉贝母表面具棕色斑点, 称“虎皮斑”。
- (22) 玉带腰箍: 毛慈姑假球茎中部具 2~3 个稍为突起的节环, 称为“玉带腰箍”。
- (23) 皮松肉紧: 黄芪横断面的皮部疏松, 木部较结实, 称“皮松肉紧”。
- (24) 金盏银盘: 黄芪横切面皮部淡白色, 木部黄色, 称“金盏银盘”。
- (25) 过桥(过江枝): 黄连的根茎有一段较细长, 但部分节间很长, 光滑如茎秆, 称“过桥”或“过江枝”。
- (26) 石榴嘴: 山楂的顶端具凸起的残留宿萼, 中央凹陷, 称“石榴嘴”。
- (27) 吐丝: 菟丝子经水煮后种皮破裂时, 伸出黄白色卷旋状的胚, 形如吐丝。
- (28) 粉性: 药材含丰富的淀粉, 称粉性。例如淮山药、天花粉等。
- (29) 纤维性: 药材折断面露出不整齐的纤维。例如厚朴。
- (30) 柴性: 药材的质地强木化, 坚硬如干柴。例如巴戟天的伪品羊角藤的木部等。
- (31) 角质: 药材含大量淀粉, 经蒸、煮加工后淀粉糊化, 断面呈半透明状。例如红参、天麻等。
- (32) 油点: 药材含挥发油, 断面有棕黄色油, 具芳香气味。例如当归等。
- (33) 颗粒性: 药材断面呈细小颗粒状。例如淮山药、花粉等。
- (34) 砂眼: 根类药材的表面散有凹窝状小孔, 称“砂眼”。例如黄芪的表面等。
- (35) 朱砂点: 药材断面具近朱红色的油点。例如白术等。
- (36) 瘤状突起: 药材表面具有不规则的类圆形或半圆形的突起。例如三七、白术等。
- (37) 疣状突起: 药材的表面具比瘤状小的类圆或半圆形状的突起。例如牛耳枫等。
- (38) 珍珠点: 野山人参的须根具圆粒状的疣状疙瘩。
- (39) 芝麻点: 天麻表面的退化须根痕, 呈断续排列成环的小点。

(二) 动物药部分

- (1) 挂甲(透甲): 牛黄加水调和涂于指甲上, 能将指甲染成黄色, 不易擦去。
- (2) 油腻感: 手摸哈士蟆油的表面所感觉到的油脂样滑腻感。
- (3) 通天眼: 羚羊角对光透视, 角内的中心有一细孔直通顶端。
- (4) 羚羊骨: 羚羊角下半部的骨塞。
- (5) 珠光: 整体表面的彩色光泽。

- (6) 菠萝纹:海龙体表具突起的花纹图案,类似菠萝表面的钉纹。
- (7) 燕盏:完整的燕窝呈半月形,弯如盏状,称之“燕盏”。
- (8) 芝麻点:犀角顶端或剖片面可见红棕色的小点。
- (9) 马牙边:犀角基部的周边凹凸不平,形似马牙。
- (10) 刚毛:犀角基部周边上露出刺手的毛状物。
- (11) 天沟:犀角前面近底部到中部的一条纵向凹沟。
- (12) 地岗:犀角底部与“天沟”相对处的脊状隆起。
- (13) 龟背盘:犀角底盘呈椭圆形,形如龟背。
- (14) 窝子(窝底):犀角底盘向内凹陷,形如漏斗。
- (15) 鬃眼:犀角窝底针孔状的细眼。
- (16) 蜂窝底(沙底):犀角窝底布满针孔状的细眼,形如蜂窝。
- (17) 胆仁:熊胆胆囊内所含干燥的胆汁。
- (18) 纱纸皮:熊胆胆囊皮用手撕之,可分层撕成细丝状形似纱纸。
- (19) 银皮:麝香囊内层灰白色很薄的皮膜。
- (20) 冒槽:用特制槽针插入麝香囊内,转动槽针,抽出槽针时可见香仁先平槽然后冒出高于槽面。
- (21) 当门子:麝香香囊中心黑色有光泽的豆状颗粒。

二、中药材经验鉴别方法

中药材经验鉴别方法(即性状鉴别)是鉴别中药材质量的使用最早、时间最长、适应面最广的快捷而有效的检验方法,这种鉴别方法在现代社会中,在检验中药材的真伪优劣方面,依然起着重要的作用。它与基原鉴定、显微鉴定、理化鉴定相结合,起着互相补充、互相验证的作用,使检验结果更具准确性。

中药材经验鉴别方法,是用人的眼、耳、口、鼻、手等感觉器官或借助水、火及一些简易的器具和试验,通过对药材的形状、大小、表面、断面、色泽、质地、气、味等性状特征和试验现象的观察和分析,快捷而有效地判别药材的真伪和质量的优劣。

(一)眼 观 法

指用眼睛直接观察,必要时借助放大镜观察,或对药材样品进行预处理后观察药材表面或断面特征的方法。此法包括以下5种方法:

- (1) 直接观察法:某些药材的表面有一定的特征,可通过直接观察其特征而鉴别之。例如鉴别海马,可观察其是否具有“马头、蛇尾、瓦楞身”的外形特征。
- (2) 对光观察法:某些药材的特征不易直接观察,可手持样品朝着光源方向,

利用光线的透射,观察这些特征。例如鉴别羚羊角,其角尖的“通天眼”是鉴别特征之一,不易直接观察,对光则可以看到。

(3)放大观察法:对一些特征细微而不易直接观察的药材,可用放大镜进行观察,常用于观察种子药材的纹理,或某些药材的细小毛茸等。例如鉴别北天仙子(莨菪子),用放大镜可观察到表面的特征。

(4)水浸观察法:对一些皱缩、质脆易碎的花叶类难观察的药材,可用清水(通常用热水)将样品浸软,取出摊开展平后进行观察。例如鉴别细辛、青天葵等药材,可用该法观察其叶形。

(5)断面观察法:某些药材的鉴别,需要观察其断面的特征,可借助外力或工具使样品断面暴露后观察。按操作方式有以下3种:①折断法:用手将药材样品折断,观察折断时有无粉末飞扬,折断的难易;以及折断面的特征,例如平坦或凹凸不平,纤维性或颗粒性,有无裂隙、结晶物、胶丝等。例如鉴别杜仲,折断可观察到有白色胶丝相连。②切断法:用刀具将样品切开(通常是横切),观察切面的色泽、纹理、有无裂隙、油点、分泌物、孔眼等特征。例如鉴别鸡血藤,其横切面可见有数个偏心性环纹或半环纹,环上有棕色树脂物。③砸破法:某些质硬不易折断或切开的药材,可用工具将其砸碎,观察破碎面的特征。例如鉴别珍珠,可观察其破碎面的同心环纹,主中心部分有无杂质。

(二)测量法

药材的质量优劣常与其长短、宽窄、厚薄、粗细、轻重有关。确定药材等级、规格等质量指标时,可取一定数量的药材样品,用衡器或刻度尺进行称重和量度。此法包括以下2种方法:

(1)可取一定数量的药材样品,用衡器称重后,算出单位重量的个数。例如确定三七的“头数”,人参的“支数”。

(2)度量法:取一定数量的样品,用刻度尺量度样品的长短粗细、宽窄、厚薄等尺寸。例如确定光山药的等级,可测量其长度和直径。

(三)手感法

通过用手触感药材样品的软硬、轻重、光滑或粗糙及干湿程度,以判别其质量优劣的方法。此法包括以下4种:

(1)手握法:用手指挤压药材样品,感觉其软硬程度。例如马勃,用握感觉其软硬和弹性,可判别质量的优劣。

(2)手衡法:手托药材样品,通过上下运动以感觉其轻重。例如沉香,用该法可判别其质量。

(3)手摸法:手摸药材样品表面,感觉其光滑粗糙程度。例如化州橘红,手摸其表面的毛茸,可判别正毛、副毛、光背等质量规格。

(4)手抓法:用手抓握药材样品,通过感觉其软硬度来判别药材干湿。例如菊花,手抓可判别其干湿程度。

(四)鼻嗅法

某些药材具有特殊的气味,用鼻嗅可鉴定其真伪。此法包括以下4种方法:

(1)直接鼻嗅法:直接嗅闻药材样品散发的气味。例如鉴别白鲜皮,可嗅到羊膻气。

(2)揉搓鼻嗅法:某些花叶类和全草类药材,由于散发的气微弱,不易直接嗅到,可先将样品揉搓至破碎或破裂后,再进行嗅闻。例如鉴别鱼腥草,揉搓后可嗅到鱼腥气。

(3)折断鼻嗅法:某些根、根茎、茎类药材,由于散发气味微弱,可将样品折断,嗅闻其折断面散出的气味。例如鉴别黄芪,折断后可嗅到豆腥气。

(4)热水浸鼻嗅法:用热水浸泡药材样品,然后嗅浸液的水蒸气。例如鉴别人中白的真伪,可用该法,嗅闻其是否有人尿气。

(五)口尝法

大多数药材都有一定的气味,通过口尝可鉴别真伪。口尝包括以下2种方法:

(1)舌感法:用舌头接触药材样品,体验味道和接触时的感觉。例如鉴别熊胆,可尝到苦而回甜的味;鉴别竺黄,当其与舌头接触时有吸舌感。

(2)咀嚼法:将药材样品放入口中,用牙齿咀嚼,体验咀嚼时的感觉和药味。例如鉴别大黄,咀嚼之有砂砾感、粘牙、味苦而微涩。

(六)耳听法

通过耳听药材样品运动发出的声音,来判别药材质量的优劣。此法包括以下3种方法:

(1)敲击听法:用物体与样品,或使样品之间相互撞击,听其发出的声音。例如光山药,听敲击声音可比较质量。

(2)摇听法:将药材样品来回摆动,听发出的声音。例如罗汉果,摇听其有无声音发出,可判别质量。

(3)折听法:折断药材样品,听其折断时发出的声音。例如北沙参,听其折断响声可判别干湿程度。

(七)水试法

将药材样品放到盛水的容器或与水接触,观察样品在水中的溶解、染色、膨胀、沉浮或其他物理和化学变化,以鉴别真伪优劣。此法包括以下6种方法:

(1)水溶法:将药材样品置于清水中,观察溶解的现象和状况。例如鉴别熊胆,将小粒熊胆仁置于水面,呈一条明显的黄色直线下垂至底部而不扩散,只能完全溶解。

(2)色察法:将药材样品置于清水中,加以搅拌,观察清水的颜色变化。例如鉴别番红花,用该法能将水染成金黄色。

(3)浸泡法:将药材样品置于清水中,浸泡适当的时间,观察样品的膨胀状况。例如鉴别哈士蟆油,浸泡后其体积应膨大10~15倍。

(4)加热法:将药材样品置于热水中或置于常温水中加热,观察样品的变化现象。例如鉴别菟丝子,可将样品投入水中,加热至沸腾,种皮破后会露出黄白色卷旋形的胚,形如吐丝。

(5)滴水法:滴水于药材样品的表面,观察样品的变化现象。例如鉴别麝酥,将水滴在样品的表面,水滴处呈乳白色隆起。

(6)沉浮法:将药材样品置于清水中,观察其沉浮状况。例如鉴别青黛,将样品撒于水面,应浮于水面而不下沉;判别沉香的质量,将样品置水中,沉水者质佳。

(八)火试法

用火将药材样品燃烧或烘焙,观察产生的气味、颜色、烟雾、响声、膨胀、熔融、燃烧程度等现象和变化,以鉴别药材的真伪优劣。包括以下2种方法:

(1)直火燃烧法:将药材样品放火焰中直接燃烧,观察燃烧过程的现象和状况。例如鉴别麝香仁,燃烧时应有轻微爆鸣声,膨胀起油珠,香气四溢,烧后灰烬白色。

(2)隔火烘焙法:将药材样品放在介质(例如铁皮、纸等)上,置火焰上隔火烘焙,观察烘焙过程的变化和状况。例如鉴别血竭,将样品的粉末置于纸上烘焙,熔化呈暗红色,对光照视现血红色,无残渣。

(九)金属探测法

用磁铁(磁石)或金属探测器靠近或接触样品,测定药材是否掺有金属物质。例如用磁铁接触麝香仁,检查是否掺有铁粉和铁砂;用金属探测器接触三七、人参,检查是否有金属埋藏于内。

第四章 中药炮制

中药炮制是随着中药的发现而产生的,其历史可以追溯到原始社会。当时,由于生产力低下,没有明确的社会分工,集体采猎,共同分享得到的食物,由于饥不择食,于是常会出现误食有毒植物或动物的情况,导致呕吐、泄泻、昏迷,甚至死亡等情况。经过无数的尝试,人类逐渐认识到某些植物或动物对人体有益,某些对人体有害,某些可以治病,或者这样食用有害,另一种方法则无害。这样便初步积累了一些药物知识,“中药炮制”也已萌芽了。

中药炮制是根据中医药理论,按照医疗、调配、制剂的不同要求,以及药材自身性质,所采取的一项制药技术。又称炮炙、修事或修治。随着医药技术的发展,对中药性能的认识越加深刻,中药炮制技术越加丰富和发展。开始只是人们之间口耳相传,并赖以一代一代地得以保留下来;到了有文字以后,人们便把它记录了下来,中药炮制学也日益发展起来。

第一节 中药炮制的目的与功效

中药来源于自然界的植物、动物、矿物,大部分必须经过加工炮制后才能应用。中药炮制的目的不是单一的,而是多方面的。一种炮制方法或炮制一种药物的目的有几个方面的,而且具有密切的联系。

(1)降低或消除药物的毒性或副作用:有些药物(例如草乌、附子等)虽有较好的疗效,但因毒性或副作用太大,临床应用不安全,则需通过炮制降低或消除其的毒性或副作用,确保临床用药安全。

(2)改变或缓和药性:有些药物,其药性偏盛,在临床应用时会产生副作用。例如太寒伤阳,太热伤阴,过酸损伤伤筋,过苦伤胃耗液,过甘生湿助满,过辛损津耗气,过咸助痰湿等。为了适应不同病情的临床需要,则需经过加工炮制,改变或缓和药性。

(3)提高疗效:中药除了通过配伍来提高疗效外,还可通过炮制、制剂等手段来提高疗效。例如,羊脂炙淫羊藿可增强其治疗阳痿的效能;蜜炙款冬花可增强润肺止咳的作用。

(4)改变或增强药物作用的部位和趋向:通过炮制加了改变中药作用部位和

趋向,引药归经,更好地发挥药物疗效。例如小茴香等经盐炮制后,有助于引药入肾,更好地发挥治疗肾经疾病的作用;人黄酒制后,本为下焦药却能有上焦产生清降火邪的作用;柴胡经醋制后有助于引药入肝,更有效地治疗肝经疾病。

(5)便于调剂和制剂,保证药物净度,利于贮藏:矿物及贝壳类药物,质地坚硬,很难粉碎,不便制剂和调剂,也不易把有效成分煎煮出来,必须经过加工炮制处理,方用于调剂和制剂。中药在采收、运输、保管过程中,常混有砂土、杂质、霉败品及非药用部位等,也必须经过严格的分离和洗刷,使其达到一定的净度,保证临床用药剂量的准确,以及在贮藏以后有效成分的含量。

(6)矫味矫臭:动物类药物或其他有特殊臭味的药物,往往在服用时,引起反胃呕吐等反应,经过如蜜炙、酒炙等办法炮制加工后,达到矫味矫臭的效果后,有利于服用。

第二节 中药炮制的方法

一、炒 法

将净选或切制后的药材,置加热容器内用不同的火力连续加热,并不断搅拌或翻动至一定程度的炮制方法称为炒法。

根据医疗要求,结合药物的性质,炒法分为清炒和加辅料炒(固体辅料)2大类。各类又包括数种操作工艺。清炒法包括炒黄、炒焦和炒炭,加辅料炒包括麸炒、米炒、土炒、砂炒、蛤粉炒和滑石粉炒等。

炒的目的:增强疗效,缓和或改变药物性能,降低毒性,减少刺激性,矫臭矫味,便于制剂及利于贮存等。

(一)清炒法

不加辅料的炒法称为清炒法。包括炒黄、炒焦和炒炭3种操作工艺。

清炒法的目的:(1)增强疗效。通过加热,使某些药物种皮或果皮爆裂,易于煎出药性,有的产生焦香气,增强其健脾消食的作用。(2)使药物部分炭化,增强或产生止血作用。(3)降低毒性。某些药通过加热,消除或降低毒性。(4)缓和或改变药物的性能。通过加热,可使某些药物性能有所缓和或改变。(5)便于制剂和贮存。通过加热,可使某些药物质地疏松,便于粉碎、制剂,并失去水分以免霉变而利于贮存。

注意事项:(1)根据药物的不同品种及炒制方法,必须将大小不同的药物筛选分开、分次操作,以免加热时生熟不匀。(2)炒黄、炒焦、炒炭,均须选用适当火力、温度一般不宜过高,以免炒黄的药物焦化,炒焦的药物炭化,炒炭的药物灰化。

1. 炒黄(包括炒爆)

将药物置加热容器内,用文火或中火炒至表面呈黄色,或较原色加深,或发泡鼓起,或种皮爆裂,并透出固有气味称为炒黄(或炒爆)。

炒黄的主要目的:增强疗效,缓和药性,降低毒性,并能破坏某些药物中的酶,以保存甙类成分。

2. 炒 焦

将药物置加热容器内,用中火或武火加热,不断翻动,炒至药物表面呈焦黄或焦褐色,并具有焦香气味时,称为炒焦。

炒焦的目的:增强疗效或缓和某些药物的性能

3. 炒 炭

将药物置加热容器内,用武火或中火加热,不断翻动,炒至表面呈焦黑色,内部焦黄色或焦褐色时,称为炒炭。

炒炭的主要目的:使药物增强或产生止血作用。

注意事项:操作时要适当掌握火力,质地坚实的药物宜用武火,质地疏松的片、花、花粉、叶、全草类药物可用中火。视具体药物灵活掌握,更须注意“炒炭存性”。

在炒炭过程中,药物炒至一定程度时,因温度过高,易出现火星,须喷淋适量清水熄灭,以免起火燃烧,取出后摊开晾凉,经检查无余热后再贮存,避免复燃。

(二)加辅料炒法

将某种辅料放入锅内加热至规定程度,投入药物共同拌炒的方法,称为加辅料炒。辅料有中间传热作用,能使药物受热均匀,炒后质变酥脆,减低毒性,缓和药性,增强疗效。常用的加辅料炒法有麸炒、米炒、土炒、砂炒、蛤粉炒、滑石粉炒等方法。

1. 麸 炒

药物与麦麸拌炒的方法称为麸炒

麸炒的目的:(1)增强疗效。具有补脾作用的药物,麸炒后,可增强疗效。例如白术、山药等。(2)缓和药性。某些作用猛烈的药物,例如枳实,麸炒缓和其破气作用,免伤正气。再如苍术,麸炒缓和其辛燥之性。(3)矫味矫臭。例如僵蚕,生品气味腥臭,麸炒矫正其气味,以利服用。

麸炒的操作方法:用武火将锅烧热,撒入麦麸,至起烟时,投入药材,不断翻动并适当控制火力,炒至药材表面呈米黄色或深黄时取出,筛去麸皮,放凉。麦麸用量一般为每 100kg 药物,用麦麸 10~15kg。

注意事项:操作时注意火力大小适当,防止药物炒焦粘。

2. 米炒

药物与米同炒的方法,称为米炒。

米炒的目的:(1)增强药物的健脾止泻的作用。例如党参。(2)降低药物的毒性,矫正不良气味。例如红娘子、斑蝥。

米炒的操作方法:先将锅烧热,加米,炒至冒烟,加药物拌炒,至米呈焦黄色或焦褐色,药物挂火色,取出,筛去米。每 100kg 药物,约用米 20kg。

3. 土炒

药物同灶心土(伏龙肝)拌炒的方法,称为土炒。亦有用黄土、赤石脂炒者。

土炒的目的:灶心土能温中补脾,止呕止泻。用作治疗脾胃疾患的药物,经土炒后,能增强其固脾止泄的功效。

土炒的操作方法:将细土粉置锅内,武火加热至灵活状态,随即投入药材拌炒,至药材表面均匀挂上一层土粉并透出土香气时,取出筛去土,放凉。灶心土用量一般为每 100kg 药物,用灶心土 25~30kg。

注意事项:灶心土呈灵活状态,投入药材之后,要适当调节火力,防止药材变焦。

4. 砂炒

药物与热砂同炒的方法称为砂炒。亦称砂烫。

砂炒的目的:(1)利于调剂和制剂。质地坚硬的药材,经砂炒,变得松软酥脆,从而易于煎煮和粉碎。例如狗脊、穿山甲、虎骨等。(2)降低毒性。毒性药材经砂炒后,部分毒性成分被破坏,降低了毒性。例如马钱子。(3)矫味矫臭。某些臭味不良的药材,经砂炒后,其臭味得到一定程度的矫正。例如刺猬皮。(4)利于净选。有些药材附带的非药用部分,经砂炒后容易除去。例如骨碎补、马钱子等。

砂炒的操作方法:(1)辅料的处理。取河砂筛去石子和极细者,用清水洗净泥土,干燥或置锅内加热并加入 1%~2% 的食用植物油拌炒,至砂的色泽均匀时取出,即得。(2)操作方法。取上述河砂置锅内,用武火加热至滑利、翻动灵活时,投入药材,不断翻动,至质地酥脆或鼓起,外表呈黄色或较原色加深时取出,筛去砂放凉或趁热投入醋中略浸,取出干燥即得。砂用量以能掩盖所加药材为度。

注意事项:(1)用过的河砂可反复使用,但需将残留在其中的杂质去除。炒过毒性药材的河砂不可再炒其他药材。(2)若使用油砂,反复使用时,每次均需

添加食用植物油拌炒。(3)操作时要保持质量,炒至符合规格时,迅速出锅,防止烫焦沾砂。

5 蛤粉炒

药物与蛤粉同炒的方法称为蛤粉炒。也叫蛤粉烫。

蛤粉炒的目的:(1)使药物质地酥脆,便于制剂和调剂。(2)降低药物的滞腻之性,矫正不良臭味。(3)使药物增加清热化痰的功效。

蛤粉炒的操作方法:将研细过筛的蛤粉中火炒热,加药,翻动至鼓起,内部疏松时,取出,筛去蛤粉,放凉即可。每 100kg 药材,用蛤粉 30~50kg。

注意事项:(1)温度不宜偏高,防止焦糊与“烫死”。(2)蛤粉可反复使用,至色变灰暗时更换。

6 滑石粉炒

药物加入滑石粉拌炒的方法称为滑石粉炒。也称滑石粉烫。

滑石粉炒的目的:(1)使药材质地松泡酥脆,便于煎煮和粉碎。(2)降低药材毒性,及矫正不良气味。

滑石粉炒的操作方法:把滑石粉炒热至灵活状态,加入药材,不断翻动,至质地松泡酥脆,颜色加深时,取出,筛去滑石粉,放凉即可。每 100kg 药材,用滑石粉 40~50kg。

二、炙 法

将净选或切制后的药物,加入一定量液体辅料拌炒,使辅料逐渐渗入药物组织内部的地制方法称为炙法。

药物炙后在性味、功效、作用趋向、归经和理化性质方面都可能发生某些变化,能起到解毒、抑制偏性、增强疗效、矫臭、矫味、使有效成分易于溶出等作用,从而达到最大限度地发挥疗效。

根据所加的辅料不同,炙法可分为酒炙、醋炙、盐炙、姜炙、蜜炙、油炙等。

(一)酒炙法

将净选或切制后的药物,加入一定量酒拌炒的方法称为酒炙法。

酒甘辛大热,气味芳香,能升能散、宣行药势、活血通络。故酒炙法多用于活血散瘀、祛风通络的药物。

酒炙的目的:(1)改变药性,引药上行。临床常用的一些苦寒药,性本沉降,多居于清中下焦湿热。酒炙后不但能缓和寒性,免伤脾胃阳气,并可借升提之力引药上行,清上焦邪热。如黄连、大黄等。(2)增强活血通络作用。临床常用的

些活血散瘀药多用酒炙,例如当归、川芎等。酒炙能起协同作用,增强疗效。

(3)起矫臭作用 一些具有腥气的药,例如乌梢蛇、蕲蛇等,经酒炙后可除去或减弱腥气。

酒炙通常有2种操作方法:(1)先拌酒后炒药 将一定量的酒与药物拌匀,放置闷润,待酒被吸尽后,置锅内,用文火炒干。质地较坚实的根及根茎类药物一般均用此法。(2)先炒药后加酒 先将药加热炒至一定程度,再喷洒一定量的酒炒干。此法多用于质地疏松的药物。因第二种方法不易使酒渗入药物内部,加热即迅速被挥发,所以现在一般多采用第一种方法。

酒的用量:酒炙法所用的酒以黄酒为佳,一般为每100kg药物,用黄酒10~20kg。部分地区亦有用白酒的,用量宜减半。

注意事项:(1)在用酒闷润药物的过程中,容器上面应加盖,以免酒挥发。(2)若酒的用量较小,不易与药物拌匀时,可先将酒加水适量稀释后,再与药物拌匀。(3)加热炒制时,火力不可过大,翻动宜勤,一般炒至近干,颜色加深时,即可取出。

(二)醋炙法

将净选或切制后的药物,加入一定量米醋拌炒的方法称为醋炙法。

醋性味酸苦微温,入肝经血分,具有收敛、解毒、散瘀止痛的作用。故醋炙法多用于疏肝解郁、散瘀止痛、攻下逐水的药物。

醋炙的目的:(1)引药入肝,增强活血止痛的作用。例如乳香、没药、三棱、莪术等,醋炙后可增强活血散瘀的功效;又如醋炙柴胡、香附、青皮、延胡索等,能增强疏肝止痛的作用。(2)降低毒性,减少副作用。例如大戟、甘遂、芫花、商陆等,醋炙后可降低毒性,缓和峻下作用。(3)矫臭矫味。例如五灵脂、乳香、没药等,醋炙后不但增强了活血祛瘀的功效,而且可以减少不良气味,以利于服用。

醋炙的操作方法:(1)先拌醋后炒;(2)先炒药后加醋。

醋的用量一般为每100kg药物,用醋20~30kg,不超过50kg。

注意事项:树脂类或动物类药物不能先用醋拌,以免结块,炒制困难。

(三)盐炙法

将净选或切制后的药物,加入一定量食盐的水溶液拌炒的方法称为盐炙法。

食盐性味咸寒,有清热凉血、软坚散结、润燥、通便的作用。因此,盐炙法多用于补肾固精、治疝、利尿和泻下的药物。

盐炙的目的:(1)增强疗效。一般补肾药,例如杜仲、巴戟、补骨脂等,经盐炙后能增强补肝肾的作用。小茴香、橘核、荔枝核等药,盐炙后可增强疗疝止痛的

功效。车前子等药,经盐炙后便可增强利尿作用。(2)增强滋阴降火的作用。例如知母、黄柏等药,用盐炙可起协同作用,增强滋阴降火、清热凉血的功效。

盐炙的操作方法:(1)先拌盐水后炒。将一定量食盐加适量水溶化,与药物拌匀,放置闷润,待盐水被吸尽后,用文火炒至一定程度,取出放凉或干燥。(2)先炒药后加盐水。先将药物置锅内,炒至一定程度,再喷淋盐水,用文火炒干,取出放凉。含黏液质较多的药物一般均用此法。

盐的用量:通常是每 100kg 药物,用食盐 2~3kg

注意事项:(1)加水溶化食盐时,一定要控制水量。水的用量应视药物的吸水情况而定,一般以食盐的 4~5 倍为宜。若加水过多,则盐水不能被药吸尽,或者过湿不易炒干;加水过少,又不易与药物拌匀。(2)含黏液质多的车前子、知母等药物,不宜先与盐水拌润。因这类药物遇水容易发黏,盐水不易渗入,炒时又容易粘锅。所以,需先将药物加热除去部分水分,并使药物质地变疏松,再喷洒盐水,以利于盐水渗入。(3)盐炙法火力宜小,采用第二种方法时更应控制火力。若火力过大,加入盐水后,水分迅速蒸发,食盐即粘附在锅上,达不到盐炙目的。

(四)姜炙法

将净选或切制后的药物,加入一定量姜汁或煮制等处理的方法,称为姜炙法。

生姜辛温,能温中止呕,化痰止咳。故姜炙法多用于祛痰止咳、降逆止呕的药物。

姜炙的目的:(1)制其寒性,增强和胃止呕作用。例如黄连、竹茹等寒性药,经姜制可缓和其寒性,并能增强其和胃止呕等作用,故有“姜制温用而开痰”之说。(2)缓和副作用,增强疗效。例如厚朴,对咽喉有一定刺激性,姜炙可缓和其刺激性,并增强温中化湿的作用。

姜炙的操作方法:(1)姜汁炒。将药物与一定量的姜汁拌匀,放置闷润,使姜汁逐渐渗入药物内部,然后置锅内,用文火炒至一定程度,取出放凉。或者将药物与姜汁拌匀,待姜汁被吸尽后,进行干燥。(2)姜汤煮。将鲜姜切片煎汤,加入药物煮约 2h,待姜汤基本吸尽,取出,进行切片,干燥。

生姜的用量:一般为每 100kg 药物,用生姜 10kg。若无生姜,可用干姜煎汁,用量为生姜的 1/3。

姜汁的制备方法:(1)捣汁。将生姜洗净切碎,置适宜容器内捣烂,加适量水,压榨取汁,残渣再加水共捣,又压榨取汁,如此反复 2~3 次,合并姜汁,备用。(2)煎汁。取净生姜片或姜片,置锅内,加适量水煮,过滤,残渣再加水煮,又过滤,合并 2 次滤液,适当浓缩,取出备用。

注意事项:(1)制备姜汁时,水的用量不宜过多,一般以最后所得姜汁与生姜

的比例为1:1为宜。(2)药物与姜汁拌匀后,需充分闷润,待姜汁被完全吸尽后,再用文火炒干。否则,达不到姜炙的目的。

(五)蜜炙法

将净选或切制后的药物,加入一定量炼蜜拌炒的方法称为蜜炙法。

蜂蜜性味甘平,有甘缓益脾、润肺止咳、矫味等作用。因此,蜜炙法多用于止咳平喘、补脾益气的药物。

蜜炙的目的:(1)增强润肺止咳的作用。例如百部、款冬花、紫菀、枇杷叶等药,蜜炙均是为了增强其润肺止咳的作用。故有“蜜制甘缓而润肺”之说。(2)增强补脾益气的作用。例如黄芪、甘草等药,蜜炙能起协同作用,增强其补益中气的功效。(3)缓和药性。例如麻黄,发汗力强,蜜炙以后,缓解其发汗力,并可增强止咳平喘的功效。(4)矫味和消除副作用。

蜜炙常用的操作方法:(1)蜜炙所用的蜂蜜都要先加热炼过。(2)先拌蜜后炒。炼蜜加适量开水稀释,拌匀,闷润,置锅内文火炒至颜色变深,且不粘手,取出摊凉,收贮。(3)先炒药后加蜜。先将药物置锅内,文火炒至颜色变深,再加炼蜜,迅速翻动,使药物与炼蜜拌匀,不粘手时,取出摊凉,收贮。

炼蜜的用量:通常每100kg药物,用炼蜜25kg左右。

注意事项:(1)炼蜜时,火力不宜过大,以免溢出锅外或焦化。(2)蜜炙所用的炼蜜不宜过老,否则黏性太强,不易与药物拌匀。(3)蜜炙时,火力一定要小,以免焦化。炙的时间可稍长,要尽量将水分除去,避免药物发霉。(4)蜜炙药物须凉后密封贮存,以免吸潮发黏或发酵。

(六)油炙法

将净选或切制后的药物,与一定量食用油脂共同加热处理的方法称为油炙法。油炙法又称酥炙法。

油炙法所用的辅料,包括植物油和动物脂(习称动物油)2类。常用的有麻油(芝麻油)、羊脂。此外,菜油、酥油亦可采用。

油炙的目的:(1)增强疗效。例如淫羊藿,用羊脂油炙能增强其温肾壮阳作用。(2)利于粉碎。例如虎骨、豹骨等,经油炸(或涂酥)后,能使其质地酥脆,易于粉碎。

油炙的操作方法:油炙通常有3种操作方法,即油炒、油炸和油脂涂酥烘烤,最常用的是前2种方法。(1)油炒。先将羊脂切碎,置锅内加热,炼油去渣,然后取药材与羊脂油拌匀,用文火炒至油被吸尽、药物表面呈油亮时取出,摊开晾凉。(2)油炸。取植物油,倒入锅内加热,至沸腾时,倾入药物,用文火炸至一定程度

取出,刮去油,碾碎。(3)油脂涂酥烘烤。将动物骨类锯成短节,放炉火上烤热,用酥油涂布,加热烘烤,待酥油渗入骨内后,再涂再烤,如此反复操作,直至骨质酥脆,凉后碾碎。

三、煅 法

将药物直接放于无烟炉火中或适当的耐火容器内煅烧的方法称为煅法。有些煅红后,还要趁炽热时投入规定的液体辅料中“淬”。

煅制目的:药物经高温($300^{\circ}\text{C} \sim 700^{\circ}\text{C}$)煅烧,改变其原有性状,使其质地变得疏松,有利于粉碎和煎煮;同时,改变了药物的理化性质,减少或消除了副作用,从而提高了疗效。

煅法适用于矿物类药、动物骨骼贝壳类药、某些植物药。在煅制操作程序中,注意药物受热要均匀,严格掌握煅至“存性”的质量要求,植物类药物特别注意防止灰化,矿物类及其他类药物均须煅至质地酥脆的一般标准。

依据操作方法和要求的不同,煅法分为明煅法、煅淬法、闷煅法(扣锅煅法)。

(一) 明 煅 法

将药物直接放于炉火上或装入耐火容器内,进行煅烧的方法,称为明煅法。

明煅的目的:(1)使药物疏松或失去结晶水,便于粉碎及煎煮。例如白矾、硼砂、石决明、代赭石等。(2)增强药物收敛作用。例如牡蛎、赤石脂等。

明煅的操作方法:质坚的矿物药,放于炉火上煅至红透,取出放凉。含结晶水的矿物药、动物的贝壳类及化石类药物需装入耐火容器内煅透,放凉。大量生产采用平炉或反射炉煅。有些在煅烧时爆裂的矿物药可在容器上加盖(但不密闭)或用反射炉。

注意事项:明煅时,药物宜一次煅透,中间不得停火。白矾在煅烧时不能搅拌,否则不易煅透。煅制时,药物宜大小分开,分别进行煅制。混杂煅制,则大的未煅透,小的已过火。有的药物煅制温度不宜过高,时间不宜过长,以免过火而灰化。

(二) 煅 淬 法

将药物按明煅法煅烧至红透,趁热投入一定量的淬液或冷水中,骤然冷却,使之酥脆的方法称为煅淬。

煅淬的目的:改变药物的理化性质,增强疗效,减少副作用,除去不纯成分,并使药酥脆,易于粉碎,利于有效成分的煎出。例如磁石、赭石、自然铜、炉甘石

等。

煅淬法多适于质地坚硬,经过高温仍不能酥松的矿物类、介壳类及临床上特殊需要的药物。

注意事项:煅淬要反复几次,使液体辅料吸尽,药材酥脆为止。

(三) 扣锅煨法(密闭煨法)

药物在高温缺氧条件下煨烧成炭的方法称为扣锅煨,又称密闭煨、闷煨、暗煨。适用于煨制质地疏松,炒炭易于灰化的药物。

扣锅煨的目的:改变药物的性能,产生新的疗效,增强止血作用,例如血余炭等。有毒药物经煨炭后可降低毒性,例如下漆等。

扣锅煨操作方法:将药物置于锅中,上盖一较小的锅,两锅结合处用盐泥封严,盖锅上压一重物,防止锅内气体膨胀而冲开盖锅,待泥稍干后,加热煨烧至透为度(全部炭化)。亦有在两锅盐泥封闭处留一小孔,用筷子塞住,在炉火上煨烧,时时观察小孔处的烟雾,当有白烟至黄烟转呈烟减少时,降低火力,煨至基本无烟时,离火,待冷却后,取出药物。

注意事项:(1)煨烧过程中,由于药物受热炭化,有大量气体及浓烟从锅缝中喷出,应随时用湿泥堵封,以防空气进入,使药物灰化。(2)煨透后,应放冷后方可开锅,以免药物遇空气燃烧而灰化。(3)煨锅内药料不宜放得过多、过紧,以免煨不透,影响煨炭质量。(4)判断是否煨透,滴水于盖锅的四周即沸,贴于盖锅上四周的白纸呈焦黄色或盖锅底上放的白米呈焦黄色即为煨透。

四、蒸煮淬法

这一类炮制方法既要用火又要用水,有些药物还必须加入其他辅料进行炮制,使药物由生变熟,改变某些性能,以符合药用要求。

(一) 蒸 法

将净选后的药物加辅料(酒、醋等)或不加辅料(清蒸)装入蒸制容器内隔水加热至一定程度的方法称蒸法。

蒸的目的:(1)改变药物性能,扩大用药范围。例如地黄、何首乌等。(2)减少副作用。例如黄精、大黄等。(3)保存药效,利于贮存。例如黄芩、桑螵蛸等。(4)便于切片。例如宣木瓜等。

操作方法:将药物洗净润透或拌匀辅料后润透,置笼屉或铜罐等蒸制容器内,加热蒸至所需程度取出。

注意事项:(1)需用液体辅料拌蒸的药物应待辅料被吸尽后再蒸。(2)蒸制过程中一般先用武火,待“圆气”后改为文火,保持锅内有足够的蒸气即可。但在非密闭容器中酒蒸时,要先用文火,防止酒气集中地挥发出来,达不到酒蒸目的。(3)蒸制时要注意火候、时间。若时间太短则达不到炮制目的;若蒸制得过久,则影响药效,有的药物可能“上水”难于干燥。

(二) 煮 法

将药物加辅料或不加辅料放入锅中(固体辅料需先捣碎),加适量清水同煮的方法称为煮法。

煮法的目的:(1)消除或降低药物的毒性。例如川乌、草乌、附子等。(2)改善药性,增强药效。例如远志等。(3)清洁药物。例如珍珠等。

药物煮制过程,是在100℃左右的温度下较长时间加热,使辅料易于渗入药料中,煮制时间的长短,根据各药物的性质而定,一般煮至中心无白色,呈透心为度。水量不宜过多,否则药物已经煮透,遗留的浓汁不能为药物所吸干;水量过少,则不易煮透,会影响质量。煮法的操作方法因药物的性质、辅料来源及炮制要求不同而异。

(三) 泔法(水烫)

将药物置沸水中浸煮短暂时间,取出分离种皮的方法称为泔法。

泔法的目的:为了在保存有效成分的前提下,除去非药用部分或剥取药用部分。例如杏仁、扁豆等。

操作方法:先将多量水煮沸,再将药物连同盛器,一齐投入沸水中,加热烫至种皮由皱缩到膨胀,易于挤脱时,立即取出,浸漂于冷水中,捞起搓开种皮与仁,晒干,簸去或筛取种皮。

五、复制法

将净选后的药物加入一种或数种辅料,按规定程序,反复炮炙的方法,称为复制法。

复制法的目的:(1)增强疗效。例如白附子,用鲜姜、白矾制后,除降低其毒性外,还增强了祛风逐痰的功效。(2)改变药性。例如天南星,用胆汁制后,其性味由辛温变为苦凉。(3)降低或消除药物的毒性。例如半夏,用甘草、石灰制后,降低了毒性,增强了疗效。

操作方法:将药物置一定容器内,按工艺程序,或浸或泡或蒸或漂或煮,或数

法共用,反复炮制至规定的质量要求为度。

六、发酵、发芽法

发酵与发芽均系借助于酶的作用,使药物通过发酵与发芽过程,改变其原有性能,增强或产生新功能,扩大用药品种,以适应临床多方面的要求。

(一) 发酵法

药物在一定的温度和湿度条件下,由于霉菌和酶的催化分解作用,使药物发泡、生衣的方法称为发酵法。

发酵的目的:通过发酵使药物改变原有性能,产生新的治疗作用,扩大用药品种。

发酵的方法:根据不同品种,采用不同的方法进行加工处理后,再置温度、湿度适宜的环境中进行发酵。一般温度 $30^{\circ}\text{C} \sim 37^{\circ}\text{C}$,相对湿度 $70\% \sim 80\%$ 为宜。经验认为发酵后以气味芳香,无霉气,曲块表面布满黄衣,内部生有斑点为佳。

注意事项:温度和湿度对发酵的速度影响很大。温度过低或湿度不足,发酵会慢甚至不能发酵;而温度过高则能杀死霉菌,不能发酵。

(二) 发芽法

将成熟的果实及种子,在一定的温度和湿度条件下,促使萌发幼芽的方法称为发芽法,亦称“蘖法”。

发芽的目的:通过发芽使其具有新功效。

发芽的方法:选取成熟饱满的麦、稻、粟或大豆,用清水浸泡适度,捞出,置于能排水的容器内,用湿物盖严,淋水 $2 \sim 3$ 次/d,以保持湿润,在 $18^{\circ}\text{C} \sim 25^{\circ}\text{C}$ 温度下,约经 3d,即能生芽,待芽长约 1cm 时,取出干燥。

注意事项:(1)在发芽过程中,应勤检查,勤淋水,以免发热霉烂,影响发芽。其浸泡时间,可根据不同气候而有所增减。(2)在发芽时,先生须根而后生芽,须待芽生长至合乎要求时取出干燥。(3)应取新鲜成熟的果实或种子,要求发芽率在 85% 以上。

七、其他制法

对某些药物采用烘、焙、煨、制霜、提净、水飞、干馏等加工炮制方法,列为其他制法。

其目的是,增强药物的疗效,改变或缓和原有的性能,降低或消除药物的毒性或副作用,使药物达到一定的净度,便于粉碎和贮存等。有的工艺比较复杂,有的具有毒性,故须严格掌握操作规程、辅料用量注意事项,以达到上述炮制目的。

(一) 烘焙法

将药物用文火间接或直接加热,使之充分干燥,称为烘焙法。

对某些昆虫或其他药物,为了便于粉碎和贮存,往往采用烘焙的方法进行加热处理,使之充分干燥。烘,是将药物置于近火处或利用烘箱、干燥室等设备使所含水分徐徐蒸发。焙,是将药物置于金属容器或锅内,用文火较短时间加热,不断翻动,焙至药物颜色加深,质地酥脆为度。

注意事项:烘焙法不同于炒法,一定要用文火,并要勤加翻动,以免药物焦化。

(二) 煨法

将药物用湿面或湿纸包裹,置于加热的滑石粉中;或将药物直接置于加热的麦麸中;或将药物层层隔纸加热炮制的方法称为煨法。该法在古代广泛应用,系将药物用湿面或湿纸包裹,埋于热火灰中煨之使熟。

煨法的目的:除去药物中的部分挥发性及刺激性成分,以降低副作用,缓和药性,增强疗效。

现今的滑石粉煨、麦麸煨系改变辅料的炮制方法。它与滑石粉炒(烫)、麦麸炒法不同。两者在辅料用量、受热程度、时间长短等方面均有所区别。

(三) 制霜法

药物经过去油制成松散粉末或析出细小结晶的方法称为制霜法。

制霜的目的:降低毒性,缓和药性,消除副作用,增强疗效。

制霜的方法:主要有去油成霜(例如巴豆霜)、析出结晶成霜(例如西瓜霜)。

(四) 提净法

某些矿物药,经过溶解、过滤、重结晶处理,除去杂质的方法称为提净法。

提净的目的:使药物纯净,提高疗效,缓和药性及降低毒性。

提净的方法:根据不同品种而采取适当方法进行操作。有的药物与辅料加水共煮后,滤去杂质,将滤液置阴凉处,使之冷却重新结晶,例如芒硝。或将结晶物置空气中,使之风化失去结晶水,例如风化硝。有的药物,先适当破碎,加适量

水加热溶化后,滤去杂质,将滤液置于搪瓷盆中,加入定量米醋,再将容器隔水加热,使液面析出结晶物,随析随取,至析尽为止;或将原药与醋共煮后,滤去杂质,将滤液加热蒸发至一定浓度后再使之自然干燥,例如磁砂。

(五) 干 馏 法

药物置容器内用火烤灼(不加水)使产生液汁的方法称为干馏法。其目的是为制备适合临床需要的药物。

干馏温度较高,一般在 $120^{\circ}\text{C} \sim 450^{\circ}\text{C}$ 进行,但由于原料不同,各物裂解温度不一样,例如蛋黄油在 280°C 左右,竹沥油在 $350^{\circ}\text{C} \sim 400^{\circ}\text{C}$ 为好,豆类一般在 $400^{\circ}\text{C} \sim 450^{\circ}\text{C}$ 制成。

制备方法可用砂浴加热,在干馏器上部收集冷凝的液状物或在容器周围加热,在下口收集液状物。以鲜竹、米糠干馏所得的化合物是以不含氮的酸性物质为主要成分,例如己酸、庚酸、辛酸、壬酸、癸酸等;含蛋白质类动、植物药(鸡蛋黄、大豆、黑豆)干馏所得的化合物是以含氮碱性物质为主要的活性成分,例如海尔满和吡啶类、咪唑类的衍生物,它们都有抗过敏、抗真菌的作用。还从含有蛋白质的动、植物的干馏油中分离出镇痛的成分。

(六) 水 飞 法

某些不溶于水的矿物药,利用粗细粉末在水中悬浮性不同而分离倾取细粉的方法,称为水飞法。

水飞的目的:使药物更加细腻和纯净,便于内服和外用,并防止药物在研磨时飞扬。

水飞的方法:将药物置乳钵内,加入适量清水,研磨成糊状,再加多量水搅拌,粗粉即下沉,即时倾出混悬液。下沉的粗粒再行研磨,如此反复操作,直至研细为止。最后将不能混悬的杂质放去。将前后倾出的混悬液合并静置,待沉淀后,倾去上面的清水,将沉淀物干燥研磨成极细粉末。

第三节 中药炮制的常用辅料

应用辅料来炮制药物,早在《雷公炮炙论》以前即开始应用,反映了临床用药的灵活性,提示了中药药性与辅料之间的联系甚为密切。辅料的广泛应用,增加了中药在临床上的实际作用。它是在长期实践中积累起来的用药经验,也就是根据用药要求,参照药本身性质选择适宜辅料来炮制药物,使之更好地配合辨

证用药,发挥其更好的药效。

一、液体辅料

(一) 酒

酒与医药甚为密切,对于制药事业更具有推动作用。

当前,用以制药的有黄酒、白酒 2 大类,主要成分为乙醇、酯类、酸类等物质。

黄酒为米、麦、黍等和曲酿制而成。含乙醇 15%~20%,尚含糖类、酸类、脂类、矿物质等成分,比重约 0.98,一般为淡黄色透明液体,气味醇香特异。

白酒为米、麦、黍、高粱等和曲酿制经蒸馏而成。含乙醇 50%~70%,尚含酸类、脂类、醛类等成分。比重 0.82~0.92,一般为白色澄明液体,气味醇香特异,而有较强的刺激性。

酒性味甘、辛、大热,能通血脉、行药势、散寒、矫味矫臭。同时也为良好的有机溶媒;药物的多种成分,例如生物碱及其盐类、甙类、鞣质、苦味质、有机酸、挥发油、树脂、糖类及部分色素(叶绿素、叶黄素)等皆易溶于酒中,因此,药物经酒制后,有助于有效成分的溶出,而增加疗效等。浸药多以白酒,炙药多以黄酒。常用酒制的药物有黄芩、大黄、白芍、白花蛇、常山等。

(二) 陈 醋

醋,习称米醋。有苦酒之称。至今中药炮制主要用米醋。

米醋是以米、麦、高粱以及酒糟等酿制而成。主要成分为醋酸(乙酸),约占 4%~6%,尚有灰分、维生素、还原糖等成分,一般为淡黄棕色至深棕色澄明液体,有特异的气味。

醋性味苦、温,能散瘀止血、理气、止痛、行水、解毒、矫味矫臭。同时,醋是良好的有机溶媒,能使药物中所含有的游离生物碱等成分发生变化,增强溶解度而易煎出有效成分,提高疗效。并可除去药物的腥臭气味,降低药物的毒性等。由于存放时间越长越好,又名陈醋。常以醋制的药物有延胡索、甘遂、柴胡、香附等。

(三) 蜂 蜜

蜂蜜,生则性凉,熟则性温,故能补中,甘而平和故能解毒,柔而濡泽,故能润燥,缓可去急,故能止痛,因而它具有调和药性的作用。中药炮制常用的是经过加热炼熟的蜂蜜,能增强药物的疗效。

蜂蜜为蜜蜂采集花粉酿制而成,品种比较复杂,主要成分为果糖、葡萄糖(两者约含 70%),尚含少量的蔗糖、麦芽糖、矿物质、蜡质、含氧化合物及酶类等物质,比重为 1.349 以上,含水分约 14%~20%,一般为稠厚白色至淡黄色或橘黄色至琥珀色的液体,新鲜时呈清油状,半透明(冬季易变成不透明,日久色变黄,易析出颗粒状结晶),黏度大,气芳香,味极甜。以白色或淡黄色、半透明、黏度大,气味香甜、不酸为佳。

蜂蜜性味甘、平,补中润燥、止痛、解毒、矫味矫臭,能与药物起协同作用,增强药物的疗效。常以蜂蜜制的药有甘草、麻黄、百部、马兜铃等。

(四) 生姜汁

姜汁为姜科植物鲜姜的根茎经捣碎取汁,或以干姜加适量的水共煎去渣而得的黄白色液体,有香气。主要成分为挥发油、姜辣素(姜烯酮、姜萜酮等),尚含淀粉及树脂状物质。其作用主要指鲜姜润湿,故蒸腾发散而解表,用以温中散寒。

姜性味辛、温。能发表、散寒止呕、祛痰、解毒。经姜汁制后能抑制药物的寒性,增加疗效,降低毒性。常以姜汁制的药物有天麻、竹茹、草果、半夏、黄连、厚朴等。

(五) 甘草汁

为甘草饮片煎水去渣而得的黄棕色至深棕色的液体。甘草主要成分为甘草甜素及甘草甙、还原糖、淀粉、胶类物质等。

甘草性味甘、平。能和中缓急、润肺、调和诸药、补脾。药物经甘草汁制后能缓和药性;降低药物毒性。常以甘草汁制的药物有远志、半夏等。

(六) 黑豆汁

黑豆为大豆的黑色种子,加适量水煮熬去渣而得的黑色混浊液体。黑豆主要含蛋白质、脂肪、维生素、色素、淀粉等物质。

黑豆性味甘、平。能滋阴、利水、滋补肝肾、解毒。药物经黑豆汁制后能增强药物的疗效,降低药物毒性或副作用等。常以黑豆汁制的药物有何首乌等。

(七) 米泔水

米泔水为淘米时第二次滤出之灰白色混浊液体,实为淀粉与水的混悬液,含少量淀粉及维生素。

米泔水性味甘、寒,无毒。能清热凉血、利小便,对油脂有吸附作用。常用来

浸泡含油质较多的药物,以除去部分油质,降低药物辛燥之性,增强补脾和中的作用。常以米泔水制的药物有苍术等。米泔水不易收集,大量生产也有用2kg大米粉加水100kg,充分搅拌代替米泔水用。

(八) 食 盐 水

为食盐的结晶体,加适量的水溶化,经过滤而得的澄明液体,主含氯化钠,尚含少量的氯化镁、硫酸镁、硫酸钙等物质。

食盐性味咸、寒。能强筋骨、软坚散结、清热、凉血、解毒、防腐,并能矫味矫臭。药物经食盐水制后,能改变药物的性能,增强药物的作用。常以食盐水制的药物有杜仲、巴戟天、小茴香、橘核、车前子等。

(九) 胆 汁

系牛、猪、羊的新鲜胆汁,为绿褐色或暗褐色、微透明的液体,略有黏性,有特异腥臭气。主要成分为胆酸钠、胆色素、黏蛋白、脂类及无机物等。

胆汁性味苦、大寒。能清肝明目、利胆通肠、解毒消肿、润燥。与药物共制后,能降低药物毒性、燥性和增强疗效。主要用于制备胆南星。

(十) 其 他 类

其他的液体辅料还有食用油、羊脂油、鳖血等,根据医疗的需要而选用。

二、固体辅料

(一) 稻 米

为禾本科植物稻的种仁。主要成分为淀粉、蛋白质、脂肪、矿物质。含少量的B族维生素、多种有机酸类及糖类。

稻米性味甘、平。能补中益气、健脾和胃、除烦止渴、止泻痢。与药物共制,可增强药物功能,降低刺激性和毒性。中药炮制多选用大米或糯米。常用米制的药物有红娘子、斑蝥、党参等。

(二) 麦 麸

为小麦的种皮,呈褐黄色。主含淀粉、蛋白质、维生素等。

麦麸性味甘、淡。能和中益脾。与药物共制能缓和药物的燥性,去除药物不快之气味,增强疗效。常以麦麸制的药物有枳壳、枳实、僵蚕、苍术、白术等。

(三) 白 矾

为三方晶系明矾矿石经提炼而成的不规则结晶体,无色、透明或半透明;有玻璃样光泽,质硬脆而易碎,味微酸而涩,易溶于水,主要成分为含水硫酸铝钾。

白矾性味酸、寒。能解毒、驱痰杀虫、收敛燥湿、防腐。与药物共制后,可防止药物腐烂,降低毒性,增强疗效。常以白矾制的药物有半夏、天南星等。

(四) 豆 腐

为大豆种子经粉碎加工而成的乳白色固体。主含蛋白质、维生素、淀粉等物质。

豆腐性味甘、凉。能益气和中、生津润燥、清热解毒。与药物共制可解药物毒性,去除污物。常与豆腐共制的药物有藤黄、珍珠(花珠)等。

(五) 土

中药炮制常用的是灶心土、黄土、赤石脂等。灶心土呈焦土状,黑褐色,附烟熏气味。主含硅酸盐、钙盐及多种碱性氧化物。

灶心土性味辛、温。能温中和胃、止血、止呕、涩肠止泻等。与药物共制后可降低药物的刺激性,增强药物疗效。常以土制的药物有白术、当归、山药等。

(六) 蛤 粉

为蛤蚧科四角蛤蚧等贝壳经煅制粉碎后的灰白色粉末。主含氧化钙等物质。

蛤蚧粉性味咸、寒。能清热、利湿、化痰、软坚。与药物共制可除去药物的腥味,增强疗效。主要用于烫制阿胶。

(七) 滑 石 粉

为单斜晶系鳞片状或斜方柱状的天然矿石,色白而带绿。该品系含水的硅酸盐矿石,经水飞或碾细过筛而得。

滑石粉性味甘、寒。能利尿、清热解暑。一般作中间传热体,用以拌炒药物,能使药物受热均匀。常以滑石粉炒的药物有刺猬皮、鱼鱉等。

(八) 河 砂

筛取中等粗细的河砂,淘尽泥土,除尽杂质,晒干备用。用砂作中间体,取其湿度高,受热均匀,可使坚硬的药物经砂炒后质变酥脆,易于粉碎和煎出有效成

分;还可破坏药物的毒性,易于除去非药用部分,常以砂炒的药物有马钱子、狗脊、龟板、鳖甲等。

第四节 中药炮制品的质量控制

中药炮制品(饮片)的优劣,直接影响到临床疗效,因此,对炮制品要有一定的质量要求。这除了在炮制过程中必须注意质量外,在贮藏某种炮制品时如何保证质量的稳定,则是个不容忽视的问题。由于炮制品种类繁多,内含成分各异,炮制方法不一,部分炮制品还加入各种辅料共同炮制,这些都给贮存保管带来一定的困难。若保管不当,则炮制品中所含的水分、脂肪、淀粉、糖类、蛋白质、生物碱、挥发油、色素等成分易受外界自然因素的影响而发生变异或变质,从而降低药物的质量。炮制品贮存保管得当,不发生变异或变质,是保证其质量的重要环节。

一、炮制品的质量要求

炮制品的质量,在历史上一直是非常重视的。当前对炮制品的质量,作了许多规定,例如各炮制品规定了形、色、气、味等外观指标,以及毒性成分、药效成分的含量等。主要的质量要求可归为以下几点:

(1)净度炮制品不应夹杂泥沙、虫屎等杂质;规定除去的壳、核、芦、头足等均不得带人。

(2)炮制品的形态是由药物的特征和炮制要求而定的。一般可从下列几个方面检查:①片形要符合《中国药典》、各地规范规定,例如薄片、厚片、直片、斜片、丝、段、块等。并要求片形平整、均匀、色泽鲜明,无连刀片、掉边片、边缘卷曲等不合规格的饮片。②炮制品不得混有破碎的渣屑或残留的辅料。③色泽炮制品均显其固有色泽,经常受潮、受热或存放时间太长,均可能破坏其原有的色泽。故色泽的变异,不仅影响其外观,而且是内在质量变化的标志之一。④气味炮制品原有的气和味,与炮制品内在质量和酒、醋、蜜、姜等辅料有着密切的关系,因此药物的气味与治疗作用又有一定关系。⑤水分炮制品中含有大量水分,不仅在贮藏过程中易生虫、霉变,使有效成分分解变质,且在配方称量时相对减少了实际用量,而影响到应有的治疗效果。⑥其他炮制品不应有虫蛀、霉变、泛油、潮解等情况;蜜炙品放冷后不应粘手,不应返潮;炭药要“存性”。经炮制后的贝壳类应质地酥脆,矿物类药物质地疏松等。另外,乌头、马钱子等对其生物碱的含

量和对巴豆霜中的巴豆油含量,均须符合《中国药典》所规定的含量标准。

二、净选与加工

一般药物在切制、炮炙、调配或制剂前,选取规定的药用部位,除去非药用部位和杂质。以符合用药要求,称为净选与加工。由于中药来源广泛,品种繁多,同一来源的药物因人药部位不同,作用亦异,故须进行分离;有些药物常含有泥沙、杂质、霉变品及残留的非药用部位等,必须进行净选和加工处理,以达到一定的药用净度标准。净选加工后的药物,则便于切片、炮制、调配或制剂,使之更好地充分发挥疗效。

(1)清除杂质和挑选:挑选是除去药物中所含的杂质及霉败品等,以使药物达到净洁或便于进一步加工处理。乳香、没药、五灵脂及其他药物等,常含有木屑、泥沙等杂质,必须挑选出来。挑选方法,用手工操作或与筛簸交替配合进行。

(2)筛选:筛选是根据药物所含的杂质和性状大小不同,而选用不同的筛或箩,以筛除药物中的沙石等杂质。

(3)筛选方法:目前不少地区已使用机器进行筛选,例如振荡式筛药机等。①风选是利用药物和杂质的轻重不同,借风力将杂质清除出去。一般可利用簸箕或风车。②洗、漂是将药物用水洗或漂除去杂质的常用方法。有些药物常附着泥沙或盐分,用筛选或风选不易除去,故用洗或漂的方法,以使药物洁净。例如乌梅、大枣、川贝母、海藻、昆布等,均须洗去附着泥、沙,漂去盐分。

三、分离和去除非药用部位

(一) 去茎与去根

去茎,是指用根的药物须除去非药用部位的残茎,用茎的药物须除去非药用部位的残根。同一植株根和茎都入药,但二者作用不同,须使之分离,分别药用。例如丹参、花粉、白薇、威灵仙、续断等根类药物,往往带有残茎,故须除去。又如茵陈、卷柏、石斛等用幼苗或地上茎的药物往往带有残根,亦须除去。

(二) 去枝梗

去枝梗,是指去除某些果实、花、叶类药物非药用部位的枝梗,以使其纯净,用量准确。例如五味子、花椒、路路通、连翘、夏枯草、辛夷、密蒙花、桑叶、侧柏叶等。

(三) 去皮壳

有些药物的表皮(栓皮)、果皮或种皮属于非药用部位,或有效成分含量甚微,或果皮与种子二者作用不同,均须除去或分离,以便纯净药物或分别药用。

去皮壳的药物,大体有3类:(1)树皮类药材,厚朴、杜仲、黄柏等。(2)根和根茎类桔梗、知母、明党参、北沙参、白芍等。(3)果实种子类使君子、草果、益智、稻胆予、木鳖子、大枫子、石莲子、白果、桃仁、杏仁等。

根和根茎类药物多趁鲜时在产地去皮。例如桔梗、知母等,若不趁鲜去皮,干后就不易刮除。有些药物为了便于保存,常在临用时去其皮壳,例如使君子、白果等。

去皮壳的方法因物而异。树皮类药物,可用刀刮去栓皮及苔类等。果实种子类药物,可砸破皮壳,去壳取仁。杏仁、桃仁可用弹法去皮。分离药用部位的如火椒,果皮与种子作用不同,果皮能温中散寒、止痛、杀虫,种子(椒目)则能利水、平喘。为了使疗效确切,须将果皮与种子分开,分别药用。

(四) 去毛

有些药物的表面或内部,常生很多绒毛会刺激咽喉引起咳嗽,或有其他有害作用,故须除去。根据不同药物,可分别采取下列方法:

(1)刷去毛:例如枇杷叶、石韦等在叶的背面密生很多绒毛,历代文献记载均须刷去。例如唐代《新修本草》载:“凡使枇杷叶须火布拭去毛,毛射人肺令咳不已。”刷的方法,小量者可用毛刷刷,大量者可用机器刷。

(2)烫去毛:例如骨碎补、狗脊等,表面生有黄棕色鳞片或绒毛,可用砂烫法将毛烫焦,取出稍凉后再撞净即可。

(3)燎去毛:例如鹿茸的茸毛,一般用酒火将毛燎焦,再用刀器刮净。注意不可将茸皮燎焦破裂,以免切片时破碎。

(4)挖去毛核:例如金樱子,在果实内部生有淡黄色绒毛,该品常在产地纵剖2瓣,挖去毛核,但往往还有去不净的毛或完整的果实,须再进行加工处理。方法:将金樱子用温水稍浸后润软(完整的须切开),挖净毛和核,洗净后,晒干。

(五) 去芦

“芦”又称“芦头”。一般指根头、根茎、残茎、叶基等部位。历代医药学家认为“芦”为非药用部位,有的且会致涌吐,故应去掉。

(六) 去 心

“心”，一般指根类药物的木质部或种子的胚芽而言。早在汉代《伤寒论》中就有麦冬、天冬去心的记载。但在长期实践中，有些带木质心的药物服后并不使人感觉烦闷，只属于非药用部分。例如牡丹皮、地骨皮、五加皮等根皮类药物，在产地已趁鲜将心除去。另如麦冬，因服后也未见有心烦者，故近代多不去心。但巴戟天的木质心较粗，属于非药用部分，仍须除去。

(七) 去 核

有些果实类药物，常常用果肉而不用核或种子。其中有的核(或种子)属于非药用部分；有的是核与果实作用不同，故须除去或分别入药。

(八) 去 头 尾

一些动物类或昆虫类药物，有的需要去其头尾或足翅。其目的是为了除去有毒部分或非药用部分。例如乌梢蛇、金钱白花蛇均去头、尾、龟鳖、青娘子、红娘子均去头、足、翅。

(九) 其他加工

某些矿物、动物或植物类药物，由于质地特殊或因形体甚小，不便切成饮片，不论生熟，均须碾碎或捣碎，以便调配或制剂，使之充分发挥药效。

(1) 碾捣：采用碾碎或捣碎的药物，大体区分以下3类：①矿物类：例如石膏、磁石、龙骨、龙齿、浮石、花蕊石、白石英、紫石英等。②壳类：例如鳖甲、龟板、穿山甲、石决明、瓦楞子等。③果实种子类：例如紫苏子、女贞子、苍耳子、牛子、芥子、牵牛子、冬瓜子、决明子、胡麻子、刺蒺藜、砂仁、益智仁、郁李仁、桃仁、杏仁、酸枣仁、葫芦巴、补骨脂、荔枝核、橘核等。

(2) 揉搓：某些质地松软而呈丝条状的药物，须揉搓成团，便于调配和煎熬，例如竹茹、谷精草等。桑叶、荷叶等须揉搓成小碎块，以利调配。

(3) 制绒：将某些药物碾成绒状，以缓和药性或便于调配。例如麻黄碾成线，则发汗作用缓和，适于年老、体弱或儿童患者服用。再如艾叶制绒，可便于调配或制成艾卷应用。

(4) 拌衣：将药物表面用水润湿，加辅料粘附于上，而增强其治疗作用。①朱砂拌：将药物润湿后，加入朱砂细粉拌匀，晾干。例如朱砂拌茯苓、茯神、远志、麦冬等，以增强宁心安神的作用。②青黛拌：与朱砂拌法相同。例如青黛拌灯心草，以适用于清肝凉血。

第五节 中药饮片的切制

将净选后的药材用水处理,使其软化,用刀具切制成片、丝、段、块等形状的炮制工艺,称为饮片切制。饮片最初是指为制备汤剂而切制成的片状药物。现泛指为制备汤剂而炮制的任何形状的药物。饮片切制,传统上是手工方式。现代出现了具有一定机械化程度的饮片加工厂,饮片切制的操作工艺和质量控制等方面都取得了一定的进展。

一、饮片切制的目的

(1)利于制备汤剂。药材切制后,表面积增大,内部组织显露,易于煎出药物有效成分。其次,由于各类切制品的体积都比原药材小,利于在较小的容器内煎煮,并且不易糊化。

(2)利于炮炙。很多药物选用其切制品。这是为了便于控制火候或使其均匀地接触,有利于吸收辅料。

(3)利于制剂。在制备液体剂型时,药材切制后能增加浸出效果。制备固体剂型时,由于切制品便于粉碎,从而使处方中的药物比例相对稳定。

(4)利于调配和贮存。药材切制后体积适中,洁净度提高,含水量下降,既方便配方,又减少了霉变因素而利于贮存。

(5)利于鉴别。同一种药材切制成相同的饮片形状,而且显露了组织结构特征,对于药物的鉴别带来了有利条件。

二、切制前的水处理

干燥的药材切制前必须进行适当水处理,使其吸收一定量水分,造成质地软化,以利于切制。操作时要根据季节温度、药材的种类及质地情况,选用合适的水处理法。

(一) 常见水处理法

常用的水处理法有淋法、洗法、泡法、润法等。

(1)淋法。即用清水浇淋药材。操作时,将药材整齐地直立堆起,用清水自上而下浇淋(一般2~10次),茎和根部没软,稍润或不润,即可。该法适用于质

地疏松的全草类药材,例如佩兰、薄荷等,以清水浇淋1~10次即可。用淋法处理后仍不能软化的部分,可选用其他方法再行处理。

(2)洗法(抢水洗)。该法是将药材投入清水中,快速洗涤并及时取出,稍润或不润。由于药材与水接触时间短,该法又称为抢水洗。采用该法处理的药材通常为质地松软、水分易渗入者,例如陈皮、桑白皮、五加皮等。大多数药材洗1次即可,但有些药材附着大量泥砂或其他杂质,则需水洗数遍,以洁净为准。但每次用水量不宜过多,例如紫菀、蒲公英等。

(3)泡法。是将质地坚硬的药材用清水浸泡一定时间。某些不适合用淋法、洗法处理的药材,软化时可采用泡法。泡法操作受药材体积、季节等因素的影响。一般体粗大、质重者泡的时间应长些;体细小、质轻者泡的时间应短些。春冬季节泡的时间宜长些,夏秋季节泡的时间宜短些。注意泡的时间不宜过长,防止药材伤水和有效成分的损失。药材抢水洗去泥砂及其他杂质后,即可用清水浸泡,中间通常不得换水,例如槟榔、乌药、上茯苓等。有些质轻的药材,例如防风、枳壳、白皮等,在浸泡时要加以重物,使其完全浸入水中。

(4)润法。药材用淋法、洗法、泡法处理后,其软化程度仍不能达到切制要求者,必须采用润法配合处理,以无损药效、而又利于切制为前提。润法的一般操作是,将渍湿的药材置容器内或堆集于润药台上,以物遮盖,使药材外部的水分徐徐渗入其内部。有些药材,例如大黄、何首乌、泽泻等,不易一次润透,需反复闷润才能软化。方法是:第一次闷润后,摊开晾晒至表面略干,然后再堆积起来遮盖闷润,如此反复操作至软化为止。晾晒时,若药材表面过干,可适当喷洒清水,再堆积闷润。夏季润药,由于环境温度高,要防止药材霉变,对含淀粉多的药材尤应特别注意。例如山药、花粉等,很容易出现发黏、变红、变味现象。若发生这种情况,立即以清水快速洗涤,然后摊开晾晒,再适当闷润。含油脂、糖分多的药材,例如当归、牛膝、玄参等,为了避免药效成分的损失,都采用吸湿润润法处理。方法是:在潮湿的地面上铺开席子,将药材直接摊放在上面,候其吸潮变软后即可切制。此法应在阴凉避风处进行,必要时中间翻动1~2次。

药材除上述4种软化法外,视特殊情况,还应用其他软化法。有些药材产地加工时,为了其外表的美观或促进其干燥而采用蒸、烫等方法处理,例如红参、宣木瓜等。这类药材质地坚硬、水分不易渗入,久泡则损失有效成分。切制时,多是抢水洗后,置笼屉内蒸至软化。再如某些需切制的动物类药材,要用酒浸软化。若用水处理法则容易引起变质或达不到软化目的,例如鹿茸、藤蛇等。还有些药材,例如昆布、海藻、肉苁蓉,本身含有多量盐分,不直接入药,切制时要用水多次浸漂至基本无咸味,方能切制。

(二) 药材水处理效果的检查方法

药材在水处理过程中,要抽样检查其软化程度是否符合切制要求,传统称“看水性”或“看水头”。

(1)弯曲法:长条状药材软化至握于手中,大指向外推,其余4指向内缩,药材略弯曲不易折断,即为合格。例如山药等。

(2)指掐法:团块状药材软化至手指甲能插入表面,即为合格。如泽泻、天花粉、白术等。

(3)穿刺法:粗大的块状药材软化至以铁扦能刺穿而无硬心感,即为合格。

(4)手捏法:不规则的根与根茎类药材软化至用手捏一端,感觉其较柔软,即为合格。部分块根、果实、菌类药材,例如延胡索、枳实、雷丸等,软化至手摸无“吱吱”响声或无坚硬感时,即为合格。

三、饮片类型和选择原则

饮片类型,取决于药材的自然状况、药物质地、形态等和各种不同的需要,例如炮炙、鉴别、用药要求,饮片的外观要求等。其中,药材的自然状况,对于决定饮片类型具有重要意义,因为它直接关系到饮片切制的操作。

(一) 常见的饮片类型及其规格

- (1)薄片:厚1~2mm;
- (2)极薄片:厚1mm以下;
- (3)厚片:厚2~4mm;
- (4)直片:厚2~4mm;
- (5)斜片:厚2~4mm;
- (6)宽丝:宽5~10mm;
- (7)细丝:宽2~3mm;
- (8)段(咀、节):长10~15mm;
- (9)块:1cm³左右。

(二) 饮片类型的选择原则

- (1)质地致密、坚实者,宜切薄片。例如乌药、槟榔、当归、白芍、木通等。
- (2)质地松泡、粉性大者,宜切厚片。例如山药、天花粉、甘草、南沙参等。
- (3)药材为了突出鉴别特征,或为了饮片外形的美观,或为了方便切制操作,

视不同情况,选择直片、斜片等。例如大黄、何首乌、山药、桂枝等。

(4) 为了对药材进行炮炙(例如酒炙),切制时,可选择一定规格的块或片,例如大黄、何首乌等。

(5) 凡药材形态细长,内含成分又易煎出的,可切制一定长度的段。例如木贼、荆芥、薄荷、麻黄、益母草等。

(6) 皮类药材和宽大的叶类药材,可切制成一定宽度的丝。例如陈皮、黄柏、荷叶、枇杷叶等。

(7) 此外,木质类药材、动物角质类、骨骼类药材,根据需要,入药时可分别制成极薄片、细末或不规则的小块。例如松节、苏木、羚羊角、犀角、鹿角等。

四、饮片的切制方法

现今常用的切制方法有切、镑、刨、镑、劈等。各种切制法的操作,传统上是手工方式。现切制操作工艺不断改革,正朝着机械化、自动化方向发展。但手工切制在某些环节和部门仍占有重要地位。

(1) 切:该法在饮片生产中应用最为普遍。对大多数植物类药材及某些动物类药材均适用。①手工切的工具为特制的切药刀,主要由刀片、刀床2部分组成。操作时,将软化好的药材整理成把,用手或一特制的压板向刀口推进,然后按下刀片,即切成饮片。饮片的厚薄长短,以推进距离控制。有些“个滑”的,例如槟榔,可用“蟹爪钳”夹紧向前推送。②机器切则应用各类切药机,常见的有斜式、旋转式2类。操作时,将软化好的药材整齐地置输送带上或药斗中,随着机器的转动,药材被推至刀口,运动着的刀片即将其切成一定规格的饮片。机器切制能提高生产效率,减轻劳动强度,是切制的发展方向。

(2) 镑:该法适用于动物角质类药材,例如犀角等。所用工具为镑刀,是一种在方形木上平行镶嵌多块刀片的专用工具。操作时,将水处理过的药材置一铁圈内,一只手持钳子夹住药材的一端,另一只手持镑刀沿药材表面向前推动,即能镑出极薄的片。

(3) 刨:木质类药材,例如檀香、苏木等,适用于该法切制。操作时,将药材固定,用刨刀刨成薄片即可。若利用机械刨刀,药材则需预先进行水处理。

(4) 镑:有些药材,习惯上用其粉末。但由于用量小,一般不事先准备,而是随处加工,例如水牛角、羚羊角等。调配时,用钢锉将其镑为末,或再加工继续研细即可。

(5) 劈:是利用斧类工具,将动物骨骼类或木质类药材劈成块或厚片。例如降香、松节、虎骨等。

五、饮片的干燥方法

药材经水处理切制饮片后,含水量很高,必须及时干燥。否则,会直接影响饮片的质量。每种药材的固有色泽,基本上可以反映其内在质量。所以,饮片的质量标准常以外观色泽作为指标。外观色泽发生变化,往往意味着其化学成分及临床疗效部分发生了改变。例如人黄、黄连切制成饮片后外观由黄变黑,槟榔、白芍泛红等,均为质变的标志。

(1)自然干燥:自然干燥是指把切好的饮片置日光下晒干或置阴凉通风处晾干。该法不需特殊设备,经济而方便,通常只需将切制后药材,在合适的天气和环境中,放在席子或洁净的水泥地面上,不时翻动至干燥即可。但该法要占用较大场地,而且受气候变化的影响。一般药材的饮片都可采用。但含芳香挥发成分的荆芥、薄荷、厚朴、陈皮、佩兰等受日光照射易变色的药物不宜。

(2)人工干燥:人工干燥是利用一定的干燥设备,对饮片进行干燥。该法不受气候影响,较自然干燥法卫生,并能缩短干燥时间。干燥设备有直火式、蒸气式、电热式、红外线式、远红外线式、微波式等。人工干燥的温度,应视药材性质而灵活掌握。一般药材不能干燥后立即包装,以免余热使饮片回潮,继而容易发生霉变。

第五章 中药制剂

中药制剂历史悠久,可追溯数千年。由于中药素有“本草”的称谓,直到汉代中医中药仍然是融为一体,药学还未形成独立的学科,有关中药应用的炮炙、制备方法、剂量、禁忌等以方剂的形式分散记载在医学著作里。到了两晋、南北朝为止,药学专著已达110余种,中药学逐步形成自己的独立体系,先秦医方或早期本草中的“合和”、“治合”、“合药”、“制药”等术语,通常就包括制剂和炮制2方面的内容。

中医药在旧中国,没有得到足够重视,发展受限制,在1949年以前,中药制剂的发展始终停留在手工制作工艺的改进上,中药制剂的生产基本上停留在依古而下的制作方法。直到建立新中国以后,传统制剂的生产和研究有了迅猛的发展,中药制剂的整理炮制设备(包括拣药、洗药、饮润、切药、蒸煮、煅炒、烘干、配料、粉碎、筛析、除尘、混合等)、提取设备(水提及有机溶剂提取设备、蒸发设备、过滤设备、干燥设备)、制剂包装设备、灭菌设备及一些传统制剂的专用设备等都实现了机械化或半机械化,有些设备还实现了程序控制。

中药制剂是一项技术性很强的工作,在生产过程中除了不断提高制剂人员的技术水平以外,必须严格按照有关质量标准进行生产工艺操作,确保临床用药安全有效,以适应市场经济的发展需求。

第一节 中药制剂的基础设置

中药制剂必须具备与生产品种相适应的房屋、制剂设施、检验仪器,合格的卫生条件和生产技术人员等。建立严格的操作规程和质量管理及检查制度。须经有关药政管理部门验收合格,并取得省、市、自治区卫生厅(局)颁发的《制剂许可证》方可进行制剂生产。

第二节 制剂生产工艺及质量管理

一、丸 剂

【概念】系指药物细粉或药物提取物加适宜的粘合剂或辅料制成球形的制

剂 丸剂按其赋形剂的种类可分为蜜丸、水丸、糊丸、蜡丸和浓缩丸等类型。

【制剂特点】丸剂在药用、生产方面具有以下特点：(1)丸剂服后在胃肠道缓慢崩解逐渐释放药物，吸收见效较慢，作用持久；(2)剧毒、刺激性药物可延缓吸收，减少毒性和不良反应；(3)适宜于慢性病者或病后体虚者；(4)丸剂制备时，不但能容纳固体、半固体，还可较多容纳黏稠性和液体药物；(5)可利用包衣来掩盖其不良的臭味；(6)丸剂对药材的利用率比汤剂、冲剂、糖浆剂等都高；(7)服用方便，用量易掌握，便于贮存携带；(8)服用量大，小儿服用困难；(9)制作技术不良时较难控制崩解度；(10)较易被微生物污染；(11)有效成分标准难掌握。

【制剂用途】丸剂在临床应用十分广泛，在 20 世纪 70 年代以前约占中药总量的 50% 以上，成为中成药主要的剂型之一。

【工艺要求】(1)供制丸剂用的药粉除另有规定外，应通过 6 号筛。(2)蜜丸所用蜂蜜须经炼制后使用，除另有规定外，用搓丸法制备大小蜜丸时，炼蜜应趁热加入药粉中混匀，但处方中含有树脂类、胶类以及具有挥发性的药物应在 60℃ 左右加入，用泛丸法制备水蜜丸时炼蜜应加开水稀释后使用。(3)浓缩丸所用清膏或浸膏应按制法规定，采用煎煮渗漉等方法取煎液。(4)除另有规定外，水蜜丸、水丸、糊丸或浓缩丸应在 80℃ 以下进行干燥，不宜加温干燥的应阴干或用其他的方法干燥。(5)水丸、糊丸或浓缩丸需包衣或包衣打光者，按制剂要求规定的包衣材料进行包衣和打光。

【质量要求】(1)外观检查蜜丸要求形圆，表面致密而滋润，无可见纤维和异色点。水蜜丸、水丸、糊丸等要求色泽一致，丸粒圆整，大小均匀，表面光滑无裂纹。(2)重量(装量)差异限度、水分含量、崩解度检查应符合《中国药典》规定。(3)卫生学检查应符合卫生部《药品卫生标准》要求。

(一) 蜜 丸

系指药物细粉用蜜作黏合剂制成的丸剂。是中药丸剂中最主要和应用最广泛的一种。适用于滋补药剂。蜜丸根据其制法不同及形状大小，又分为大蜜丸、小蜜丸和水蜜丸 3 种。

【制备工艺】(1)粉碎。将方剂药物挑选清洗，炮制合格，称量配剂后进行干燥粉碎，过筛(80~100 目)充分混匀。(2)炼蜜。根据丸剂处方药物的性质及所需炼蜜的黏性要求不同而炼制成不同的程度：嫩蜜 105°~115°，含水量 20% 以上，黏性较弱；中蜜 116°~118°，含水量 10%~13%，黏性适中；老蜜 119°~122°，含水量 4% 以下，黏性强。(3)和药出条。药粉与炼蜜充分混匀，制成软硬适度、塑性好的软材——丸块，再用搓丸板或出条机制成丸条。(4)成丸。用搓丸板或轧丸机制成丸重适宜的丸剂。水蜜丸的制备工艺参见水丸。

(二)水 丸

亦称水泛丸,系指药物细粉用冷开水(或根据制法用黄酒、醋、蜜、药汁、浸膏、糖浆等)为黏合剂制成的丸剂,是在汤剂的基础上发展起来的,适用于解表剂、消导剂等。

【制备工艺】(1)原料准备。一般药物粉碎成粉,纤维性强或黏性强的药物可以煎取汁作黏合剂,动物胶可先加热熔化入黏合剂中,树脂可用黄酒溶解作黏合剂用。(2)起模。是制备水丸的关键。先将少许冷开水喷于旋转的泛丸锅或药匾内,均匀分散,随即撒入少量药粉使湿润,并均匀粘附,用干燥刷子轻轻将药粉刷下,使成小颗粒,再加少量药粉轻泛。如此反复使模子加大,并筛选出均匀一致的丸模。(3)泛丸。取丸模继续按上法反复操作,使丸模逐渐增大,至丸粒达到规定的标准,除去畸形、过大或过小的丸粒。(4)干燥。水丸泛成后应置通风处晾干,然后再晒干或低温烘干。

(三)糊 丸

系指药物细粉用糊或面糊等为黏合剂制成的丸剂。由于崩解缓慢,故适用于峻烈的攻破药剂。

【制备工艺】(1)先制糊,即将糊粉加适量的水,根据需要采取调糊法、煮糊法或蒸糊法制成所需的黏液。(2)再采用塑制法和泛制法制丸。塑制法制糊丸与制备蜜丸相似,仅用糊代蜜而已。泛制法制糊丸与水泛丸制法相似,只是以稀糊作黏合剂。

(四)蜡 丸

系指药物细粉以蜂蜡为黏合剂制成丸剂,由于蜂蜡不溶于水,成丸后在体内释放药物极缓慢。故适用于剧毒药物。

【制备工艺】将经过精制的蜂蜡加热溶化,稍冷(60℃)加入药粉迅速搅拌混匀,趁热进行搓丸。

(五)浓缩丸

亦称药膏丸,系指药物或部分药物提取的清膏或浸膏,与适宜的辅料或药物细粉制成的丸剂。浓缩丸可节约赋形剂,缩小药物体积,适用于用量大的药剂。

【制备工艺】(1)塑制法:同大蜜丸,不同的是以药物的煎出液或提取液浓缩的浸膏代替蜂蜜作黏合剂。(2)泛制法:同水泛丸。

二、散 剂

【概 念】系指1种或多种药物经粉碎、混合制成的粉状制剂。

【制剂特点】散剂是古老而常用的剂型之一,具有下列特点:(1)容易分散和奏效迅速。(2)在制备上具有方法简单,剂量易控制的特点。(3)药剂性质稳定。(4)运输、携带方便。(5)但由于散剂接触面较大,也有其缺点,例如臭味、刺激性、化学活性相应增加,易吸潮、变质。

【制备工艺】散剂的制备工艺一般分为粉碎、过筛、混合、分剂量、包装5个步骤,其中最关键的是混合。常见的混合方法有:(1)等量递增法:取量小的组分及等量的量大组分同时混匀,再递加量大的组分稀释均匀(每次所加量大组分的量等于前次混合物的量)直至全部加完为止。(2)打底套色法:打底是指量小组分先放入混合器具中垫底再加入等量的量大组分,比重小的组分垫底再加入比重大的组份混合。套色是指将深色的组分先加入打底浅色的组分后加入混匀。混合时应注意以下几点:①组分比例相差悬殊的散剂采用等量递增法混合。②有不同色泽或不同比重组分的散剂采用打底套色法混合。③毒剧药散剂,一般宜添加一定量的赋形剂,采用等量递增法混合。④含液体成分的散剂。可选用处方中的固体药粉吸收或加入少量吸收剂至不显湿再混合。⑤含共熔成分的散剂,若药物共熔药理作用增强或无变化的可先共熔,再加固体药粉或吸收剂吸收后再混合;若共熔后有影响,则应分别将共熔药物用固体药粉或吸收剂吸收后再轻轻混匀。

散剂一般分为内服散剂和外用散剂。

【工艺要求】(1)供制散剂的药材均应粉碎,除另有规定外,一般散剂应通过6号筛,煮散应通过2号筛,儿科及外用散剂应通过7号筛,眼用散剂应通过9号筛。(2)散剂应干燥、疏松、混匀、色泽一致,若含有毒剧药或贵重药物,应采用等容积递增配研法,混匀并过筛。(3)眼用散剂或用于深部组织创伤及溃疡面的外用散剂,应在清洁避菌环境下配制。

【质量要求】(1)外观检查。要求干燥、疏松、均匀、色泽一致、粉末精细。(2)装量差异限度、水分含量检查应符合《中国药典》规定。(3)卫生学检查应符合《药品卫生标准》规定。

三、煎 膏 剂

【概 念】亦称膏滋,系指药材用水煎煮去渣浓缩后,加炼蜜或糖制成的

稠厚半流体状的浸出制剂。

【制剂特点】(1)煎膏剂因经浓缩制成,体积小,便于服用;(2)它含较多的糖或蜂蜜,有滋补调理作用,有较好的口感。

【制剂用途】适宜于治疗慢性病。凡是受热易变质及挥发的中药不宜制成煎膏剂。

【制备工艺】(1)煎煮。将药材饮片加水适量煎煮2~3次,2~3h/次,取滤液合并,静置滤过。(2)浓缩。将滤液加热煎煮浓缩,至滴于滤纸上不渗水迹为度,即为清膏。(3)收膏。取处方规定量的蜂蜜或砂糖用少量水溶化后过滤,加热浓缩成稠膏状加入清膏混匀。继续浓缩至收膏。

【工艺要求】(1)除另有规定外,药材需加工成片或段,按具体品种规定的方法煎膏、滤过,滤液浓缩至规定的相对密度,即得清膏。(2)清膏按规定量加入炼蜜或糖收膏即得,除另有规定外,加炼蜜或糖的量一般为清膏量的1~3倍。

【质量要求】(1)外观检查应粘稠合适,滴水成珠,无焦臭异味,无糖的结晶析出。(2)比重、不溶物、装量差异符合《中国药典》规定。(3)卫生学检查符合《药品卫生标准》规定。

四、酒 剂

【概 念】亦称药酒,系指药材用白酒浸提制成的澄明液体制剂(白酒含乙醇量为50%~60%)。

【制剂特点】(1)因含醇量高,可久贮不变质;(2)酒本身可以行血通络,易于吸收和发散;(3)矫味。

【制剂用途】用于治疗风寒湿痹、祛风活血、散瘀止痛的药剂制成酒剂则效果更佳。

【制备工艺】(1)冷浸法。将药材置于适宜的容器内,加入一定量的酒密闭浸泡,搅拌1次/d,至一定时间取出上清液,将残渣压榨,取浸出液静置过滤。(2)热浸法。将药材放入罐中,加定量的酒,隔水或蒸汽加热至沸,立即取下,倾入罐内密封一定时间取上清液静置滤过。

【工艺要求】(1)生产酒剂所用的药材,一般应适当加工成片段或粗粉。(2)生产酒剂所用的白酒,应符合卫生部关于白酒质量标准的规定。(3)酒剂可用浸渍法、渗漉法或其他适宜方法制备,白酒的浓度和用量、浸渍时间和温度、渗漉速度均按该品种项下制法的规定。(4)酒剂可按该品种项下制法规定,适量的糖或蜂蜜调味。(5)浸提液须置澄清,过滤

【质量要求】(1)外观检查应澄清,无沉淀,久贮可有少量沉淀但振摇后能散

开 (2)含醇量应符合《中国药典》及各该制剂品种项下规定要求。

五、胶 剂

【概 念】系指动物皮、骨、甲或角用水煎取胶质,浓缩成稠胶状经干燥后制成的固体块状内服制剂。常用胶剂,按其原料来源不同,大致可分为:(1)皮胶类(动物皮为原料);(2)角胶类(动物角为原料);(3)骨胶类(动物骨为原料);(4)甲胶类(动物骨甲或腹板为原料);(5)其他胶类。

【制剂用途】胶剂使用广泛,胶剂多供内服,常用于补血、止血、祛风以及妇科调经等。

【制备工艺】胶剂制备工艺一般分为原料和辅料的选择、原料的处理、煎取胶汁、滤过去渣、澄清、浓缩收胶、凝胶切块、干燥与包装等步骤。

【工艺要求】(1)胶剂所用原料,应用水漂洗或浸漂,除去非药用部分,切成小块或锯小段,再漂净。(2)加水煎煮数次至煎煮液清淡为度。合并煎煮液静置、滤过,至加热浓缩,浓缩后的胶液在常温下应能凝固。(3)胶凝前可按制法项下规定加入辅料(黄酒、冰糖、食用植物油等)。(4)胶凝后,按规定重量切成块状,阴干。

【质量要求】(1)外观检查应厚薄均匀,切面平坦,色泽一致,无异常臭味。(2)含水量应控制在16%~18%。

六、冲 剂

【概 念】系指以药物提取物与适宜的辅料或药物细粉制成(可溶性或混悬性)干燥颗粒状或块的内服制剂。用时加开水冲服。分为颗粒剂和块状冲剂。

【制剂特点】冲剂是在汤剂和糖浆剂的基础上发展起来的新剂型,它有以下特点:(1)既保持了汤剂的特点,又克服汤剂体积大,易变质霉败的缺点;(2)易运输和贮存;(3)可掩盖某些中药的苦味,因此患者乐于接受,尤其适宜于小儿用药;(4)可辨证加减;(5)易吸潮;(6)成本较高;(7)有的含有多量糖。

【制备工艺】(1)提取:根据中药成分不同采用不同的方法提取。①煎煮法:取药物加水煎煮2次,1~2h/次,合并煎液浓缩成稠膏状,为保证澄明度,可采取水提醇沉法除杂质,低温回收乙醇,再浓缩成稠膏状;②渗漉法:参见浸膏剂项下;③挥发性成分可用蒸馏法收集挥发油备用。(2)制粒:取蔗糖粉或其他赋形剂加入提取浓缩的稠膏,混合均匀,用70%的乙醇调整干湿度,一般以手握成团轻压即散为度。然后用手工颗粒筛或颗粒机制成12~14目颗粒,干燥后加入

香精或挥发油等拌匀即可。

【工艺要求】(1)除另有规定外,药材加工成片或段并按具体品种规定方法提取、滤过,滤液浓缩至规定相对密度,加定量辅料或药物细粉混匀,制粒或压制成块,干燥。(2)挥发油应均匀喷入干燥颗粒中,混匀密闭至规定时间。

【质量要求】(1)外观检查:成品应色泽一致,颗粒均匀,无结块吸潮现象。(2)粒度检查:重量差异限度、水分含量、不溶化物检查等应符合《中国药典》规定。(3)卫生检查应符合《药品卫生标准》规定。

七、片 剂

【概 念】系指药物细粉或提取物与适宜的赋形剂混合,经加工压制而成圆形或其他形式的片状分剂量的制剂,供内服和外用。

【制剂特点】片剂具有下列特点:(1)剂量准确;(2)质量稳定,片剂为干燥固体,且易氧化变质及潮解的药物可借包衣加以保护,所以光线、空气、水分等对其影响较小;(3)携带运输、服用方便;(4)成本低廉;(5)可大批量生产;(6)卫生条件易控制,因而受到普遍欢迎;(7)但片剂也有一些缺点,例如儿童和昏迷病人不易吞服等。

【制备工艺】(1)原料处理:①含淀粉多的药材,细料药及矿物药可粉碎成细粉。②含挥发性成分的药材应先提取挥发油,水提液再浓缩成膏状。③凡已知成分的可根据其有效成分的特性进行提取。④含纤维较多或黏性大的药材,可采用水煎煮再浓缩制成稠膏。⑤含醇溶性成分,可用不同浓度的乙醇用渗漉法、浸渍法或热回流等提取,回收乙醇再浓缩成膏。(2)制颗粒:①直接制粒法:干浸膏可直接粉碎制粒,颗粒过40目筛。②湿法制粒:参见冲剂项下制粒法制成12~20目颗粒。③压片:a.压片前的处理:对颗粒进行整理,除去粗大或细小颗粒,加润滑剂、崩解剂及挥发油等。b.计算片重:片重=(干颗粒重+压片前加入的辅料量)÷(压片数);或,片重=每片颗粒重+临压片前每片加入赋形重量,每片颗粒重=(每片主药含量)÷(颗粒中主药百分含量)。c.压片:将处理好的颗粒加入压片机中按计算的片重调节进料量进行压片。(4)包衣:根据药物性质确定包衣与否,包衣有5个步骤:隔离层、粉底层、糖衣层、有色糖衣层、打光等。包衣辅料常用的有胶浆、糖浆、滑石粉、色素、川蜡等。

【工艺要求】(1)原料及辅料应混匀,小剂量或含有毒剧药物的片剂,可根据药物的性质采取适宜的方法使药物分散均匀。(2)凡属挥发性或遇热分解的药物,在制片过程中应避免受热损失或破坏,制片颗粒应控制水分,以适应制片工艺的需要,并防止片剂在贮藏期间发霉、变质、失效。(3)凡具有不适的臭味、刺

激性、易潮解或遇光易变质的药物制片剂后,可包糖衣或薄膜衣,对一些遇胃液易被破坏、刺激胃肠道或需要在肠内释放的药物制片剂,应包肠溶衣。(4)片剂外观应完整光洁,色泽均匀,应有适宜的硬度,以免在包装贮运过程中发生碎片。

【质量要求】(1)外观检查:应硬度适宜,表面光洁完整,色泽均匀无花斑、色点。(2)硬度检查:取10片于1m高处自由落下至松木板(2~3cm厚)上,碎片的总数不超过3片。(3)重量差异限度、崩解时限应符合《中国药典》规定。(4)卫生学检查应符合《药品卫生标准》规定。

八、胶囊剂

【概念】胶囊剂主要是供口服使用,分硬胶囊剂和软胶囊剂。硬胶囊剂系指将一定量的药物粉末或颗粒或加辅料,充填于空胶囊中制成。空心胶囊是由明胶或其他适量的药用材料加辅料制成的具有弹性的2节圆筒,并能互相紧密套合;软胶囊剂(胶丸)系指将一定量的药物或药液,密封于球形或椭圆形的软胶囊中,可用滴制法和压制法制备。软胶囊是由明胶、甘油或其他适宜的药用材料制成。

【制剂特点】胶囊剂具有以下特点:(1)药物装入胶囊中可掩盖药物不适宜臭味,使其整洁、美观,容易吞服;(2)药物的生物利用度高;(3)提高药物稳定性;(4)能弥补其他固体剂形不足;(5)可定位定时释放药物。

【制剂用途】凡不易制成丸剂或片剂的液体状药物,挥发性药物例如牡荆油、土荆芥油以及受热不稳定的药物等均宜制成胶囊剂服用。但药物的水溶液或稀乙醇溶液、易溶性药物和刺激性较强的药物、易风化药物和潮解药物则不宜制成胶囊剂,同时胶囊剂也不适宜于儿童和消化道溃疡患者服用。

【制备工艺】可分为硬胶囊剂和软胶囊剂的制备。(1)硬胶囊剂的制备可分为空胶囊的选择、药物的处理、药物的填充、胶囊的外洗、包装等步骤。(2)软胶囊剂的制备可分为手工模压法、旋转模压法和滴制法。①手工模压法又分为配制囊材胶液(取囊材加水浸泡膨胀胶溶后搅拌均匀)、制软胶片(取配好的囊材胶液涂布成厚薄均匀,干燥后有一定弹性和韧性适宜的软胶片)、压制软胶囊(用压丸模压制)等步骤。②旋转模压法:大量生产时常采用自动旋转轧囊机进行生产,在电动机带动下可自动连续生产。原理见各种型号说明书(类似用压丸模压制软胶囊,只是连续运作)。③滴制法是利用明胶与油状药液为2相,通过滴丸机使2相按不同速度滴出,使一定量的明胶液将定量的油状液包裹后,滴入另一种不相混溶的液体冷却剂中,胶液接触冷却液后,由于表面张力作用而使之形成球形,并逐渐凝固而成胶丸。

【工艺要求】(1)小剂量药物,应选用适宜的稀释剂稀释,并混匀。(2)胶囊剂所用的空心胶囊可含有适宜的防腐剂和着色剂,着色剂的品种及用量,应符合卫生学的有关规定。(3)胶囊剂应整洁、不得有黏结、变形或破裂现象,应无异臭。

【质量要求】(1)外观检查应清洁、无异臭、不得粘连变形或炸裂。(2)装量差异限度、崩解时限应符合《中国药典》规定。(3)卫生学检查应符合《药品卫生标准》规定

九、流浸膏与浸膏剂

【概念】(1)流浸膏系指药材用适宜的溶剂浸出有效成分,蒸去部分溶剂,调整浓度至规定标准而制成的液体浸出制剂。(2)浸膏剂系指药材用适宜的溶剂浸出有效成分,蒸去全部溶剂,浓缩成稠膏状或块粉状的浸出制剂。

【制剂用途】流浸膏与浸膏剂一般多作为配制酊剂、合剂、糖浆剂或其他制剂的原料,少数品种可直接供药用。

【制剂特点】浸膏剂与流浸膏相比有如下特点:(1)有效成分含量高,体积小;(2)不含浸出溶剂;(3)可久贮;(4)有效成分较流浸膏稳定;(5)吸潮或失水后硬化。

【制剂用途】除少数直接用于患者外,一般多作为制备其他制剂(例如片剂、散剂、胶囊剂、冲剂、丸剂等)的原料。

【制备工艺】(1)流浸膏剂除另有规定外,多采用渗漉法制备,其制备过程主要包括浸渍、渗漉、浓缩及调含量4个步骤。(2)浸膏剂一般多采用渗漉法、煎煮法,有的也采用浸渍法或回流法。

【工艺要求】(1)除另有规定外,流浸膏每1mL相当于原药材1g。(2)除另有规定外,流浸膏用渗漉法制备,亦可用浸膏剂加规定量的溶剂稀释制成。渗漉法的要点如下:①根据药材性质可选用圆柱形或圆锥形的渗漉器;②药材经适当粉碎后,加规定的溶剂均匀湿润、密闭放置一定时间,再装入渗漉器;③药材装入渗漉器时应均匀、松紧一致,加入溶剂时应最大限度地排除药材间隙中的空气,溶剂应高出药材表面,放出适当液体,然后渗漉;④渗漉速度应符合该流浸膏项下的规定;⑤收集药材量85%的初漉液另器保存,续漉液经低温浓缩与初漉液合并,调整至规定标准,静置取上清液分装。(3)流浸膏剂久置产生沉淀时,在乙醇和有效成分含量符合该药品项下规定的情况下,可滤除沉淀后使用。

【质量要求】(1)除另有规定外,浸膏剂每1g相当于原药材2~5g。(2)除另有规定外,浸膏剂用煎煮法或渗漉法制备,全部煎煮液或渗漉液应低温浓缩至稠膏状,加稀释剂或继续浓缩至规定标准

十、酊剂

【概念】系指药物用规定浓度的乙醇浸出或溶解而制成的澄清液体制剂,亦可用流浸膏稀释制成。

【制剂特点】(1)乙醇作溶媒所含成分范围广,又因蛋白质、树胶等无效成分不溶于醇,故杂质较少,制剂澄明度好;(2)贮存也不变质;(3)酊剂制备方法简单,一般只需浸出,无需蒸馏浓缩。

【制剂用途】酊剂多供内服,少数供外用,适用于含挥发性成分及不耐热成分。

【工艺要求】(1)除另有规定外,含有毒剧药品的酊剂,每 100mL 应相当于原药材 10g,其他酊剂每 100mL 相当于原药材的 20g。(2)含有毒剧药品酊剂的有效成分,应根据其半成品含量加以调整,使符合该酊剂项下的规定。(3)酊剂可用溶解法、稀释法、浸渍法或渗漉法制备。①溶解法和稀释法:取药物的粉末,或流浸膏加规定浓度的乙醇适量,溶解或稀释静置,必要时滤过即得;②浸渍法:取适量的粉碎药材,置有盖容器中加入溶剂适量,密盖,搅拌或振摇,浸泡 3~5d 或规定的时间倾取上清液,依法浸渍至有效成分充分浸出,合并浸出液加溶剂至规定量后静置 24h 滤过即得;③渗漉法:参照流浸膏项下。

【质量要求】同酒剂。

十一、口服液

【概念】是以中药汤剂为基础,提取中药中的有效成分,参照糖浆剂加入一些矫味剂、抑菌剂,按注射剂的安瓿密封处理工艺制成的一种口服液体制剂,亦称口服安瓿剂。

【制剂特点】(1)口服安瓿剂的服用剂量小;(2)因加入矫味剂味道好,而易为患者(尤以儿童患者)所接受;(3)因为液体制剂吸收快,奏效迅速,利于治疗急性病;(4)呈无菌和半无菌状态封于安瓿中,质量稳定;(5)安全卫生,服用方便,且便于携带,易于保存等;(6)生产设备、工艺条件要求高;(7)成本较高。

【制备工艺】(1)从中药中提取有效成分,尽量除去杂质,有效成分明确的可直接提取有效成分,成分不明确的则可采用水煮醇沉法提取。(2)按处方要求加入矫味剂、抑菌剂等使之溶解、混匀、滤过至澄清。(3)按注射剂制备工艺要求灌封于安瓿中,灭菌即得。

【工艺要求】(1)除另有规定外,药材需要加工成片、段,按具体品种规定方法

煎煮过滤,滤液浓缩,采用醇沉方法除去杂质。(2)安瓿的处理:必须按注射剂工艺要求处理,密封时应在无菌环境中进行。(3)加入的抑菌剂、矫味剂等附加剂,应符合《中国药典》规定,不影响主药的疗效,并对人体无害。

【质量要求】(1)外观检查应为澄清的液体。(2)装量差异参考注射剂进行。(3)卫生学检查应符合《药品卫生学标准》规定。

十二、糖浆剂

【概念】系指含药物、药材提取物或芳香物质的口服浓蔗糖水溶液;单纯的蔗糖近饱和状态溶液称为单糖浆。

【制剂特点】掩盖某些药物不适气味,使药物易服用。

【制剂用途】矫味剂、助悬剂、少数直接作治疗用药。

【制备工艺】(1)溶解法:根据药物的性质可采用热溶法、冷溶法或直接将药品溶于糖浆中。(2)混合法:将药物与少许糖浆直接混合而成,水溶性固体药物可先用少量水溶解成浓溶液,然后混入糖浆中,可溶性液体或固体可直接将药品混于糖浆中。(3)中药糖浆剂:一般将药材制成相当于流浸膏的浓缩品,再将浓缩品、单糖浆、其他药物、防腐剂等先后混合加水至规定量,静置24h,滤过即得。

【工艺要求】(1)糖浆剂含糖量应不低于65%,中药糖浆剂若浸出物较多,相对密度高时,含糖量可降至50%左右。(2)除另有规定外,一般药物、药材提取物用新沸过的水溶解后,加入单糖浆,若直接加入蔗糖配制,则需加水煮沸,必要时滤过并自滤器上加适量新沸过的水,使成处方规定量,搅匀即得。(3)糖浆剂应在清洁避菌的环境中配制,及时灌封于灭菌的洁净干燥容器中。(4)除另有规定外,糖浆剂应澄清,在贮存中不得有酸败、异臭、产气和其他变质的现象;含有药材提取物的糖浆,允许有少量轻摇即散的沉淀。(5)糖浆剂加入的附加剂。其品种和用量应符合卫生学的有关规定,注意避免对检验产生干扰及影响主药的疗效。

【质量要求】(1)外观检查应澄清,无沉淀发酵霉变现象。(2)相对密度不溶物应符合《中国药典》规定。(3)卫生学检查应符合《药品卫生标准》规定。

十三、袋泡剂

【概念】系指含茶或不含茶的药物经粉碎、加工制成的粗末制品,装入特滤纸袋(通透性好,机械强度高,耐高温浸泡)包装,在应用时用沸水冲泡,取汁服用或煎汁服用,或与其他药物配伍按处方要求服用的一种新型中药制剂。

【制剂特点】它是由传统的汤剂和煮散演变而来,具有下列特点:(1)有效成分溶出快,浸出率高;(2)吸收快,奏效迅速;(3)生产工艺简单;(4)节约能源,节省药材;(5)携带使用方便。

【制剂用途】传统的茶剂应用于治疗食积停滞、感冒咳嗽等症。但对于含有动物组织或尸体的药剂不宜制袋泡剂,袋泡剂也不适应治疗危急重症病人等。

【工艺要求】(1)除另有规定外,药材应按处方要求进行炮制加工后再粉碎成规定粒度的粉末,毒剧中药应进行处理以除毒,矿石类药应粉碎成极细粉。(2)所用泡袋要求通透性好,机械强度高,耐高温浸泡,无浸出物,对人体无害。(3)袋泡剂中可根据需要加矫味剂,一般以蔗糖为宜。

【质量要求】(1)外观检查拆开泡袋,内装的粉末或颗粒,要求粒度均匀,色泽一致,无吸潮的现象。(2)装量差异限度、含水量可参照冲剂项的要求。(3)卫生学检查应符合《药品卫生标准》规定。

十四、膏 药

【概念】系指药物、食用植物油与黄丹或铅粉等经高温炼制而成的铅硬膏为基质,并含有药物或中药材提取物的外用制剂。膏药是中药制剂中的一种传统剂型。膏药又分为:以油与黄丹为基础的黑膏药,以油与膏粉为基础的白膏药,以松香为基础的松香膏药,其中最常用的是黑膏药。

【制剂用途】日前中医临床及民间仍然广泛使用这一剂型。膏药常用于消肿、拔毒、生肌等外治方面,但它通过外贴,还能起内治作用,例如:驱风寒,和气血,消痰痞,通经活络,祛风湿,治跌打损伤等。

【制备工艺】(1)提取:将药材放在油中煎煮至枯黄色后(温度为 $190^{\circ}\text{C} \sim 200^{\circ}\text{C}$)捞去药渣,不耐热的药物可后下。(2)炼油:将除去药渣的油继续加热熬炼($300^{\circ}\text{C} \sim 330^{\circ}\text{C}$)至滴水成珠,离火。(3)下丹:成膏趁热(不低于 270°C)加入铅丹,充分搅拌使化合后成为黑色膏药。(4)去火毒:将炼好的膏药趁热投入清水中漂洗以去火毒(刺激性)。(5)摊涂:用药前将膏药稍加温,摊涂于裱褙材料上。

【工艺要求】(1)药物应依法加工碎断,按具体品种项下规定炸枯,质地轻泡不耐油炸的药物,宜待其他药物炸至枯黄后加入。(2)炸药后的油煎至“滴水成珠”,放置一定温度,加入红丹搅拌,使充分混合,喷淋清水,药膏熬成置清水中浸渍。(3)挥发性药物、矿物类及贵重药研成细粉摊涂前加入,温度不应超过 70°C 。

【质量要求】(1)外观检查应乌黑发亮,油润细腻,无红斑,老嫩适度,摊涂均匀,无飞边缺口,加热后能粘贴于皮肤上,且不能移动。(2)重量差异限度符合药

典项下规定。

十五、丹 剂

【概 念】系指用汞和某些矿物类药物,在高温条件下经烧炼制成的不同结晶形状的无机化合物。丹剂在我国已有2000年的历史,是祖国医药学中应用最早的化学药品,为外科常用的有效制剂之一。丹剂这一名称在古代较为混乱,有以丸为丹的,例如梅花点舌丹;有以散为丹的,例如紫雪丹;有以錠为丹的,例如玉枢丹;有以液体制剂为丹的,例如化癥丹等。而这些药物从剂型来看,并非丹剂,现在介绍的丹剂主要是指含汞化合物。

【制剂特点】(1)用量少;(2)疗效确切;(3)廉价易得。

【制剂用途】一般只供外用治疗疔、痈疽、疖、瘰及骨髓炎等。

【工艺要求】(1)供炼丹用的药物必须进行粉碎(研细)处理并按规定(坐胎及其他)方法进行处理后,置炼丹容器中。(2)炼制容器的封口可按规定选取黄土、赤石脂、石膏、河砂或纸条等材料。炼丹的火力除另有规定外,一般是先文火炼一段时间,再逐渐升至武火升炼,不可升温过快。(3)丹剂的炼制方法可根据各法项下规定采用升法、降法或其他的方法烧炼,烧炼时间及火候均按该品种项下制法的规定。(4)丹剂烧炼成后应按各该品种项下规定方法进行“去火毒”处理。

【质量要求】外观检查:要求色泽一致,不具异色,纯净有光泽。

十六、软 膏 剂

【概 念】系指药物加入适宜基质中制成容易涂布于皮肤、黏膜或创面的半固体外用制剂。

【制剂特点】(1)易涂布于皮肤、黏膜和创面上而不融化,但能软化;(2)性质稳定,保持药物固有功效;(3)无刺激性、无过敏性,有一定吸水性,释放、穿透作用好。

【制备工艺】(1)研和法:先取少量的基质置乳钵或软膏板、玻璃板上,加入中药细粉或浸膏,用乳钵和软膏刀研调均匀,再将其余基质分次加入研匀。(2)熔溶法:取基质置水浴上加温熔化,再将药物细粉或浸膏缓缓加入,不断地搅拌至冷却为止,含挥发性物质的药物应于基质冷至室温时加入。

【工艺要求】(1)软膏剂常用的基质材料有凡士林、液状石蜡、羊毛脂、蜂蜡、植物油、单硬脂酸甘油酯、高级醇、聚乙二醇、乳化剂等,这些基质必须符合药用要求。(2)供制软膏剂的固体药物,除另有规定外,应预先用适宜的方法制成细

粉。(3)软膏剂应均匀、细腻,涂于皮肤上应无不良刺激,并应具有适当的粘稠性,易于涂布于皮肤或黏膜上而不融化,但能软化。(4)软膏剂应无酸败、异臭、变色等变质现象。必要时可加防腐剂或抗氧剂,以增加软膏的稳定性。

【质量要求】(1)外观检查均匀细腻,无酸败、异臭、变色等变质现象。(2)卫生学检查应符合《药品卫生标准》中的规定。

十七、栓 剂

【概 念】亦称坐药或塞药,系指由药物与适宜的基质混合制成专供腔道给药的一种固体制剂。栓剂在常温下为固体,纳入体腔后在体液作用下能迅速软化熔融或溶解,并易与分泌液混合,逐渐释放药效而产生局部或全身作用。临床应用的主要有肛门栓和阴道栓。肛门栓多为圆柱形、圆锥形和鱼雷形等,约2g/颗。阴道栓有球形、卵形或鸭嘴形,2~5g/颗。栓剂既可作腔道局部治疗,也可通过吸收起全身治疗作用。

【制剂特点】栓剂治疗全身时与口服给药比较有如下特点:(1)免除药物对胃肠道的刺激;(2)防止药物被胃液和消化酶破坏;(3)栓剂中药物的吸收有50%~75%不通过肝而直接进入大循环中,可防止或减少肝脏对药物有效成分的影响及减少药物对肝脏的毒性;(4)不能口服丸、片药物的患者,尤其是婴儿和儿童用此法更为适宜;(5)药物作用可延长;(6)药物吸收速度比口服快;(7)使用不如口服方便;(8)生产成本高。

【制剂用途】用于腔道局部起作用药物,由腔道吸收至血液起全身作用的药物和口服给药不便的患者。

【制备工艺】(1)搓捏法:药物与等量基质混匀,再缓缓加入剩余的基质,随加随研,至均匀塑成团块,再擀成适宜的形状即得。(2)冷压法:即将上法所制的固块再制成挫末或粒状,用器械压制成栓剂。(3)热溶法:将已溶化的基质与药物混匀,稍冷后在搅拌下倾入涂有润滑剂的栓剂模孔中,冷却后取出即得。

【工艺要求】(1)栓剂常用基质有合成脂肪甘油酯、可可豆油、香果脂、氢化植物油、甘油明胶、聚乙二醇类或其他适宜物质。某些基质中可加表面活性剂使药物易于释放而被吸收,所用的基质和附加剂必须符合药用要求。(2)供制栓剂用的固体药物,除另有规定外,应预先用适宜方法制成细粉并全部通过6号筛。根据施用腔道和目的不同,制成各种适宜的形状。(3)栓剂中的药物与基质应混匀,栓剂外形要完整光滑,应无刺激性,塞入腔道后,应能融化、软化或溶化,并与分泌液混合,逐渐释放出药物,产生局部或全身作用,并应有适宜的硬度,以免在包装或贮藏时变形。

【质量要求】(1)外观检查应完整,色泽均匀一致,表面光滑,不得存在分层或主药层积在一端的现象。(2)重量差异,融变时限应符合《中国药典》规定。(3)卫生学检查符合《药品卫生标准》规定。

十八、锭 剂

【概 念】系指药材细粉与适量黏合剂(或利用药材本身的黏性)制成规定形状的固体制剂。锭剂可供内服、外用,一般以外用较多。锭剂具有长方形、纺锤形、圆柱形等形状。锭剂形不同,其用法也不同。纺锤形锭剂多作内服;长方形、圆柱形锭剂便于磨汁涂敷外用;片剂形大多作含化之用;此外,有的锭剂装入木制或塑料制的炮弹形盒内作吸入或外擦药剂使用。

【制备工艺】以经过粉碎混合的药粉加适量的糯米糊,或利用处方中有黏性的药物(例如蟾酥、牛胆汁等)作黏合剂,揉成湿润团块,再经过一定的模形压制或手工搓成各种不同的形状,晾干或低温烘干。

【工艺要求】(1)锭剂使用的胆汁、蟾酥、蜂蜜、糯米粉等应按规定方法进行处理。(2)制备锭剂按各该品种制法项下规定的黏合剂或利用药材本身的黏性合拢以捏搓法或压制法成型,整齐、阴干,泛制法参照水丸。(3)锭剂须包衣或闪亮者,按制法项下规定的材料进行包衣或闪亮。

【质量要求】(1)外观检查锭剂应平整光滑,色泽一致,无皱缩、飞边、裂隙、变形及空心。(2)重量差异限度符合卫生部《药品标准》(中药成方制剂)项下规定。(3)卫生学检查符合《药品卫生标准》规定。

十九、膜 剂

【概 念】系将药物溶解或分散于合成(或天然)的成膜材料溶液中,通过成膜机制成的薄膜状分剂量制剂。

【制剂特点】膜剂是近年发展起来的一种新剂型,有如下特点:(1)膜剂可以经口服、舌下含用、阴道用、体内植入,皮肤和黏膜创伤、烧伤或炎症表面覆盖等各种给药途径,以发挥全身性或局部的治疗作用。(2)携带、使用方便。(3)生产工艺简单易于掌握。(4)可制成多层复方薄膜以解决配伍禁忌或复方药物分析与干扰。(5)药物含量准确,稳定性好,吸收快,疗效快。(6)质量稳定,重量轻,体积小,不怕碰撞,能节约成膜材料和包装材料。(7)还能按照治疗需要制成长效或速效制剂等,因此是一种很有发展前途的剂型。

【制剂用途】只适用于剂量小的药物。

【制备工艺】将经过处理的PVA(聚乙烯醇)在水浴上加热至溶解,滤过,将主药加入充分搅拌(不溶于水的主药可制成细粉,使其均匀分散在成膜材料的胶状溶液中)然后在平板玻璃上涂成宽厚均匀一致的涂层,烘干,按剂量划成小格,包装即成,大量生产可用制膜机。即:成膜浆液配制→加入药物、着色剂等→消泡→涂膜→干燥→脱膜→含量测定→包装。

【质量要求】外观检查与卫生学检查符合《药品卫生标准》和《中国药典》规定。

二十、注射剂

【概念】俗称针剂,系指药物制成的无菌溶液、无菌混悬液或供临用前配成液体的无菌粉末,专供注射入人体内的制剂。

【制剂特点】(1)药效迅速、便于急救、剂量准确,可用于不能服药的患者,易被消化道破坏的药物通过注射可以避免等;(2)可发挥定位功效;(3)密封耐贮存;(4)注射时有使用部位疼痛和不适,用药不方便,使用不当易发生危险;(5)生产工艺复杂。

【制剂用途】适用于不宜口服给药的患者和药物;口服效果好的药物,一般不制成注射剂。

【制备工艺】注射剂的制备主要是原药材的提取、安瓿的处理、配制与滤过、灌封、消毒灭菌等5个步骤。其基本的操作流程如图1所示。中药注射液的生产,除药材提取外,其余操作与西药相同,目前中草药注射剂制备可分2大类:(1)有效成分明确的,可以根据有效成分性质制定适宜的工艺路线,直接进行提取有效成分配制;(2)有效成分尚不清楚,可采用综合提取有效成分的配制,具体的方法有:①水提取醇沉淀法;②醇提取水沉淀法;③蒸馏法;④透析法;⑤离子交换法;⑥石硫法等。此外,还有根据药物性质,在提取的过程中采取其他除鞣质法,例如:①醇溶液调pH值法;②明胶沉淀法;③聚酰胺除鞣质法;④铝盐沉淀法等。

【工艺要求】(1)注射剂所用原料、辅料均应符合相关质量标准,按处方投料。工艺流程如图1所示。(2)注射剂可加入适宜的附加剂,其品种和用量应不影响用药安全有效,并注意避免对检验产生干扰,注射量超过5mL时添加的附加剂(抑菌剂)应特别审慎选择,供静注和椎管注射用的均不得加入抑菌剂。(3)注射剂所用的溶剂量常用的为注射用水,除另有规定外,亦可用其他适宜的水溶液,但均应符合热原检查法项下的规定。(4)容器除另有规定外,应符合注射用玻璃容器检验的规定。(5)配制注射液时,灌注的药液必需澄明,配制混悬液时,除另有规定外,药品细度应控制在 $1.5\mu\text{m}$ 以下, $15\sim 20\mu\text{m}$ 者不超过10%。(6)灌注

注射液时,应按表1适当增加装量,以保证注射量不少于标准量。(7)接触空气易变质的药物,灌装过程中排除空气或填充惰性气体后熔封。(8)注射剂在配制过程中应严格防止变质与污染微生物、热原等,已调配的药物液体应在当日内完成灌装灭菌工作,供静脉及椎管注射者,更应严格控制。(9)熔封或严封后,可根据药物的性质选用适宜的方法灭菌,但必须保证制成品无菌。(10)制成品除另有规定外,还应进行澄明度或异物检查。

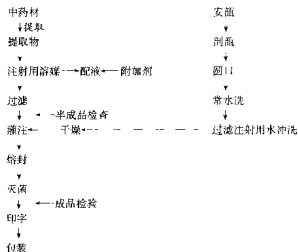


图1 注射剂制备工艺流程

表1 注射剂灌装应增加量

标示装量	增加量	
	易流动液	黏稠液
0.5mL	0.10mL	0.12mL
1.0mL	0.10mL	0.15mL
2.0mL	0.15mL	0.25mL
5.0mL	0.30mL	0.50mL
10.0mL	0.50mL	0.70mL
20.0mL	0.60mL	0.90mL
50.0mL以上	2%	3%

【质量要求】(1)澄明度应符合卫生部关于澄明度检查判断标准的规定。

(2)装量差异、灭菌度、热原、pH值、重金属等项检查应符合《中国药典》及各该品项下规定。

二十一、眼用制剂

凡供眼用的溶液、软膏等统称为眼用制剂,临床最常用的是滴眼剂和眼膏剂。

(一)滴眼剂

【概念】系指供滴眼用的液体(澄明溶液或混悬液)制剂。

【制剂用途】用于诊断和治疗眼部疾病。

滴眼剂的制备方法和步骤与注射剂基本相同。

【工艺要求】(1)滴眼剂应在清洁灭菌的环境下配制,工作室应进行空气消毒,各种用具及容器需用适当的方法清洗并妥善灭菌,在操作过程中防止污染。(2)滴眼剂的溶剂及附加剂应符合注射剂项下及《中国药典》规定。(3)必要时,可根据需要调节渗透压与pH值。(4)滴眼剂为混悬液,混悬的颗粒应易于摇匀,最大的颗粒不得超过 $50\mu\text{m}$ 。(5)每一容器的装量,除另有规定外应不超过10ml。

【质量要求】(1)澄明度溶解液不得浑浊或有异物。(2)pH值、无菌检查应符合《中国药典》规定。(3)卫生学检查应符合《药品卫生标准》规定。

(二)眼膏剂

【概念】系指供眼用的软膏剂,眼用药物制成眼膏剂。

【制剂特点】与滴眼剂相比能延长疗效,并携带方便。眼膏剂的制备方法基本上与软膏剂相同,只是在灭菌和不溶性药物的细度方面有特殊的要求。

【制剂用途】用于诊断和治疗眼部疾病。

【工艺要求】(1)眼膏剂的基质除另有规定外,一般用凡士林8份,液体石蜡、羊毛脂各1份制成,基质应融化后滤过,并经 150°C 灭菌至少1h。(2)制备眼膏剂应在清洁、避菌的环境中进行,注意防止微生物污染,所用器具及容器须用适宜的方法清洁、灭菌。(3)除另有规定外,若药物是水溶性的,可用少量灭菌水溶解,加入基质适量研至水液吸尽,再逐渐加入其余基质研和。不溶于水的应制成极细粉,并全部通过8号筛,再与基质研和。

【质量要求】(1)澄明度溶解液不得浑浊或有异物。(2)pH值、无菌检查应符合《中国药典》规定。(3)颗粒细度检查应符合《中国药典》规定。(4)卫生学检查应符合《药品卫生标准》规定。

第三节 药物粉末的等级

为了适应医疗和配制药剂的需要,药物粉碎成粉末后,必须经过筛选才能得到粒度比较均匀的粉末。筛选的方法是以适当筛号的药筛筛过,筛过的粉末包括所有通过该药筛筛号的全部粉粒。例如通过 5 号筛的药物粉末,并不都是近于 180 μm 直径的粉粒,它包括所有通过 5~9 号筛甚至更细的粉粒在内。

为了控制药物粉末的均匀度,根据实际要求,《中华人民共和国药典》(1990 版)规定了 6 种粉末规格:(1)最粗粉:指能全部通过 1 号筛,但混有能通过 3 号筛不超过 20% 的粉末。(2)粗粉:指能全部通过 2 号筛,但混有能通过 4 号筛不超过 40% 的粉末。(3)中粗:指能全部通过 4 号筛,但混有能通过 5 号筛不超过 60% 的粉末。(4)细粉:指能全部通过 5 号筛,并含能通过 6 号筛不少于 95% 的粉末。(5)最细粉:指能全部通过 6 号筛,并含能通过 7 号筛不少于 95% 的粉末。(6)极细粉:指能全部通过 8 号筛,并含能通过 9 号筛不少于 95% 的粉末。

制药用筛规格、工业用筛规格、制药用筛和工业用筛的换算分别见表 2~表 4。

表 2 制药用筛规格

筛号	筛孔内径(μm ,平均值)	筛号	筛孔内径(μm ,平均值)
1 号筛	2 000 $\pm$ 70	6 号筛	150 $\pm$ 6.6
2 号筛	850 $\pm$ 29	7 号筛	125 $\pm$ 5.8
3 号筛	355 $\pm$ 13	8 号筛	90 $\pm$ 4.6
4 号筛	250 $\pm$ 9.9	9 号筛	75 $\pm$ 4.1
5 号筛	180 $\pm$ 7.6		

表 3 工业用筛规格

筛目	筛孔内径(μm)	筛目	筛孔内径(μm)
10	2 000	80	177
20	840	100	149
30	590	120	125
40	420	140	105
50	297	170	88
60	250	200	74
70	210	230	62

表 4 制药用筛与工业用筛换算表

筛号↔筛目	筛号↔筛口
1号筛↔10目	2号筛↔20目
3号筛↔50目	4号筛↔60目
5号筛↔80目	6号筛↔100目
7号筛↔120目	8号筛↔140目
9号筛↔200目	

空胶囊分装药品规格的选择应用:目前所生产的空胶囊规格是由大到小,分为000、00、0、1、2、3、4、5号共8种,一般常用的为0~5号。由于药品填充多用容量控制,而药品的密度、晶态、颗粒大小不同,所占的容积亦不同,故应按药品剂量所占容积选用最小空胶囊。常用各号空胶囊的容积与几种药物的填充量见表5。

表 5 空胶囊的容积与药物的填充量表

空胶囊 (号)	空胶囊的近似容量 (mL)	硫酸奎宁 (g)	碳酸氢钠 (g)	阿司匹林 (g)
0	0.75	0.33	0.68	0.55
1	0.55	0.23	0.55	0.33
2	0.40	0.20	0.4	0.25
3	0.30	0.12	0.33	0.20
4	0.25	0.1	0.25	0.15
5	0.15	0.07	0.12	0.1

第六章 中药临床应用知识

中药是我国传统药物的总称。凡是运用中国传统医药学理论、作用机理,用药原则指导临床应用的药物,统称为“中药”。长期以来,有些人似乎对中药的认识有一误区,认为中药无毒副作用,“包治百病”,从而对正确使用中药的问题不甚重视,这不但影响中药的疗效,甚至酿造医疗事故。如何规范使用中药,确保用药安全,已是广大中医药工作者要面对的一个严峻问题。

第一节 药品的概念

一、药 品

按照我国《药品管理法》的规定,药品的含义是指用于预防、治疗、诊断人的疾病,有目的地调节人的生理机能并规定有适应证、用法和用量的物质,包括中药材、中药饮片、中成药、化学药品、放射性药品、血清疫苗、血液制品、诊断药品等。

二、新 药

《药品管理法》规定,新药是指我国未生产过的药品。基于此规定,《新药审批办法》又进一步阐明:“新药系指我国未生产过的药品。已生产的药品,凡增加新的适应证、改变给药途径和改变剂型的,亦属新药管理范围。”

三、处方药和非处方药

(1)处方药是指必须经医生处方才能从药房或药店购取,并应在医务人员指导下使用的药品。

(2)非处方药是指不需医生处方,消费者可直接从药房或药店购取的药品,不一定要在医务人员指导下就能安全使用。国外将这类药品称为 Over The

Counter, 略称 OTC。

四、假 药

《药品管理法》规定,有下列情形之一的为假药:

(1)药品所含成分的名称与国家药品标准或者省、自治区、直辖市药品标准规定不符合的。

(2)以非药品冒充药品或者以他种药品冒充此种药品的。有下列情形之一的药品按假药处理:①国务院卫生行政部门规定禁止使用的;②未取得批准文号生产的;③变质不能药用的;④被污染不能药用的。

五、劣 药

《药品管理法》规定,有下列情形之一的药品为劣药:

(1)药品成分的含量与国家药品标准或者省、自治区、直辖市药品标准规定不符合的

(2)超过有效期的。

(3)其他不符合药品标准规定的。

第二节 药品的特殊性

药品有以下 4 个方面特性:

一、药品的专属性

药品是专用于治疗救人的,但要在医生指导下,什么病用什么药,不像一般商品那样,彼此之间可互相替代。

二、药品的两重性

药品管理有方,用之得当,可以治病;若失之管理,使用不当,则可致病,危害人民健康,甚至致命。例如盐酸吗啡,使用合理时是镇痛良药;管理不善,滥用了又是成瘾的毒品。

三、药品质量的重要性

药品是治病救人的,只有符合法定质量标准的药品才能保证疗效。因此,药品只能有合格品,不能有等外品和次品等。为此,国家制定了《药品管理法》,对药品严格监督管理,并制定和颁布了国家和地方2级药品标准,规定了严格的检验制度

四、药品的限时性

人只有患病时才需用药,但药品生产、经营部门平时就应有适当储备。只能药等病,不能病等药。有些药品虽然需用量少,效期短,宁可到期报废,也要有所储备;有些药品即使无利可图,也必须保证生产、供应。

第三节 中药制剂的卫生标准

一、口服药品

1g或1mL不得检出不大肠杆菌,含动物药及脏器的药品同时不得检出沙门氏菌。不得检出活螨。

(1)固体制剂:①不含生药原粉的制剂,1g含细菌数不超过1000个,霉菌数不超过100个。②含生药原粉的制剂:a.片剂:1g含细菌数不超过10000个,霉菌数不超过500个。b.丸剂:1g含细菌数不超过50000个,霉菌数不超过500个。c.散剂:1g含细菌数不超过100000个,霉菌数不超过500个。

(2)液体制剂:1mL含细菌数不超过100个,霉菌和酵母菌数不超过100个。

二、外用药品

1g或1mL不得检出绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌、不得检出活螨。

(1)眼科用药:1g或1mL含细菌数不超过100个,不得检出霉菌和酵母菌。

(2)阴道、创伤、溃疡用制剂:不得检出破伤风杆菌,1g或1mL含细菌数不超过1000个,霉菌数不超过100个。

(3)用于表皮、黏膜完整的含生药原粉制剂:1g含细菌数不超过50 000个,霉菌数不超过500个

三、暂不进行限度要求的药品

- (1)不含生药原粉的膏剂,例如狗皮膏、拔毒膏等。
- (2)以豆豉、神曲等发酵类药材为生药原料的中药制剂。

第四节 中药的药性

中药的药性,也称性能,指中药的药性和效能,它是中药作用的基本性质和特征的高度概括,是我国历代医家在长期的医疗实践中,以中医的阴阳、脏腑、经络学说为指导,根据各种药物的性质及所表现出来的治疗作用总结出来的用药规律。它是中药理论的核心,包括四气、五味、归经、升降沉浮、毒性等。

一、四 气

气,指药物的性质,“气”字也常改为“性”字,“四气”即为“四性”。中医把寒、热、温、凉4种不同的药性,称为四气。寒凉属阴,而凉次于寒;温热属阳,而温次于热。寒凉药分别具有清热泻火、凉血解毒、滋阴除蒸、泻热通便、清热利尿、清热化痰、清心开窍、疏肝熄风等作用;温热药则分别具有温里散寒、补火助阳、温经通络、回阳救逆等作用。此外,还有平性的药物,既非寒凉也非温热,偏胜之气不明显,药性平和,但实质上仍有略属于微温或微凉,因此虽有平性之名,而不独成一气。习惯上仍称四气,以此来概括药性。

二、五 味

味,指药物的味道,五味是指药物有酸、苦、甘、辛、咸5种不同的味道,因而具有不同的治疗作用。五味不仅是药物味道的反映,更主要是对药物作用的概括。五味以外,还有一种味道不明显的淡味,因有“淡附于甘”的说法,故习惯上以甘淡并提,虽有淡味之名,而不另立一味。

《黄帝内经》认为辛甘淡属阳,酸苦咸属阴。

《尚书·洪范》认为:酸味属木、苦味属火、甘味属土、辛味属金、咸味属水。

辛：“能散、能行”，具有发散、行气、活血、开窍、温化等作用。

甘：“能补、能和、能缓”，具有补益、和中、调和药性和缓急止痛的作用。

酸：“能收、能燥、能坚”，具清热泻火、泻降气逆、燥湿祛湿、泻火存阴等作用，涩与酸味作用相似。

咸：“能下、能软”，具有泻下通便、软坚散结的作用。

淡：“能渗、能利”，即具有渗湿利小便的作用。“淡附于甘。”

三、升降沉浮

升降沉浮是指药物在人体内作用的不同趋向，它是与疾病的病机或证候所表现出的趋势或趋向相对而言的。

升与降、浮与沉都是相对立的作用趋向，升指上升、升提；降是下降、降逆；浮是升浮，上行而发散；沉是重沉，下行泄利。一般来讲，升浮药都能上行向外，具有升阳举陷、发散表邪、宣毒透疹、涌吐开窍等作用；而沉降药则能下行向内，具有清热泻下、潜阳熄风、降逆止呕、利水渗湿、重镇安神、降气平喘、清积导滞等作用。

四、归 经

归经是指药物对于机体某部分的选择性作用，即主要对某经（脏腑或经络）或某几经发生明显作用，而对其他经则作用较小，或无作用。归经指明了药物治病的适用范围，说明了药效所在，药物的归经不同，治疗作用就不同。掌握中药的归经理论，既有利于临床辨证选药，也有助于区别功效相似药物。

五、毒 性

古代常常把毒药看作是一切药物的总称，而把药物的毒性看作是药物的偏性。本草书籍中，也常在每一味药物的性味之下，标有“有毒”或“无毒”等字眼句样。中药的毒性值得注意，不可错误地认为中药大都直接来源于天然药材，因而毒性小，安全系数大。我国建国以来出现了大量中药中毒的报道，特别是文献中认为人毒、剧毒的固然有中毒致死者，小毒、微毒甚至无毒的药物，同样也有中毒病例发生，故临床应用必须加以重视。

第五节 中药的配伍与禁忌

中药的相互作用是通过药物配伍实现的。配伍是将2种或2种以上的药物配合应用。中药配伍有“宜”、“忌”的不同。前人在长期的医疗实践中,积累了丰富的药物配伍经验。中药之间的相互作用概括如下7种

(1)单行:指单用1味药(1种药)独自发挥治疗作用。例如独参汤,只用人参1味。

(2)相须:即性能功效相类似的药物配合应用,产生协同作用,增强疗效者。例如,人参加黄芪同用可增强补气功能;大黄与芒硝配伍,可使泻下作用加强。

(3)相使:即性能功效方面有某种共性的药物配合应用,而以一种药物为主,另一种药物为辅,互相促进,提高疗效。例如黄连与木香配伍,能增强止痢和治疗里急后重的功效;补气药黄芪与利水药茯苓合用,能互相促进,提高补气和利水的功效。

(4)相畏:即一种药物的毒性反应或副作用,能被另一种减轻或消除。例如生姜能减轻半夏或生天南星的毒性,所以,生半夏畏生姜,生天南星畏生姜。

(5)相杀:即一药物能减低或消除另一种药物的毒性或不良反应者。例如绿豆杀巴豆,防风杀砒霜毒素等(相畏、相杀实际上是同一配伍关系的2种提法,是药物间相互对待而言的)。

(6)相恶:即2种药物合用,能互相抑制,降低或丧失药效者,属配伍禁忌。例如,天花粉恶干姜;人参恶莱菔子等。

(7)相反:即2种药物合用,能发生毒副作用者,属配伍禁忌。例如,“十八反”、“十九畏”中的若干药物。

相畏药物:硫磺畏朴硝、芒硝、皮硝、玄明粉;水银畏砒霜、信石、红砒、白砒;狼毒畏密陀僧;巴豆、巴豆霜畏牵牛子(黑丑、白丑);丁香畏郁金(黑郁金、黄郁金);牙硝、玄明粉畏三棱;川乌、草乌、附子、天雄畏犀牛角、广角;人参畏五灵脂;肉桂、官桂、桂枝畏赤石脂。

相反的药物:半夏、瓜蒌(包括瓜蒌皮、蒌子、天花粉)、贝母(包括浙贝母、川贝母)、白薇、白及反乌头(包括川乌、草乌、附子、天雄、侧子);海藻、大戟、甘遂、芫花反甘草;人参、党参、太子参、丹参、玄参、苦参、细辛、白芍、赤芍反藜芦。

妊娠禁忌药物:某些药物具有损害胎元致堕胎的副作用,所以应该作为妊娠禁忌的药物。根据药物对于胎元损害程度的不同,一般可分为禁用与慎用2类。

禁用的大多是毒性较强,或药性猛烈的药物,例如巴豆、牵牛、大戟、斑蝥、商陆、麝香、三棱、莪术、水蛭、虻虫等;慎用的包括通经去瘀、行气破滞,以及辛热等药物,例如桃仁、红花、大黄、枳实、附子、干姜、肉桂等。

第六节 毒性中药的管理

一、毒性中药加工炮制的管理

(1)凡需经加工炮制后才能入药的毒性中药,必须在加工炮制后方可供调配、制剂用。毒性中药的加工炮制应按《中国药典》或各省、自治区或直辖市的《炮制规范》要求办理。经过加工炮制的毒性中药,须经有关人员检查或按有关规定检验合格后方可使用。

(2)毒性中药制剂的配制,应由中药师以上人员或由经过审核批准的技术人员承担。配制过程中,须严格遵守工艺操作规程,并由质检人员检查核对。制成成品后,应根据规定进行检验或检查,合格者方可应用。整个过程须建立完整的配制记录(保存3年)备查。毒性中药制剂的包装及标签上,应有黑色“毒”字的明显标记,严防与一般药品混淆。

二、毒性中药处方与调配的管理

(1)毒性中药的处方权:开毒性中药,应由临床科室主任审定。医师不得自开毒性中药处方使用。调剂人员不得任意涂改毒性中药的处方。

(2)毒性中药一律凭医师和科主任签名盖章的正式处方调配,且处方为一次有效。医师开写毒性中药处方,必须使用红边的专用处方笺书写,写明患者姓名、年龄、性别、药品名称、剂量、用法等。处方上毒性中药的剂量一般应为常用量;若需要超出剂量规定,须由医师在该药名旁再行签名,方能调配。对外购的毒性中药处方,必须盖有单位公章方可调配。

(3)毒性中药处方书写不按规定或模糊不清以及剂量不符合规定者,药剂人员应拒绝调配,须经原处方医师重新审定后再行调配。

(4)在调配处方时,若药味未注明“生用”的毒性中药,调配时应付给炮制品种。

(5)调配毒性中药处方时,必须认真负责,用天平或药戥逐剂、逐味称取,剂量误差不得超过1%,并由调配人员及复核人员签名后方可发出。

(6)毒性中药必须另包,并在药包上写明品名、用法等,以免误用。

(7)毒性中药的处方应单独保存,逐月装订成一本,留存3年备查。期满后由中药房主任呈报院长批准后销毁。

三、毒性中药的保管

对毒性中药必须建立“五专”保管制度,即专人保管、专柜加锁、专用账册、专用处方、专册登记。

(1)专人保管:毒性中药应由责任心强、业务熟悉的人员专一管理。此人若有工作调动,需办理交接手续,并由药剂科主任监交;若是门市部,由营业部主任监交。

(2)专柜加锁:毒性中药应选用结构坚固、安全保险的铁柜或木柜存放,加锁保管,不得与他类药品混淆。专柜上应写有黑色“毒”字的标记。

(3)专用账册:毒性中药需用专用账册记账。记录收支明细账(卡)内容包括:日期、品名、规格、单位、收入量、支出量、结存量等。

(4)专用处方:医疗单位使用红边的专用处方单,专供开毒性中药使用。

(5)专册登记:毒性中药在调剂室的使用消耗情况,逐方进行登记,日清、月结。

四、常见的毒性中药

常见毒性中药有:砒石(红砒、白砒)、砒霜、水银、生马钱子、生川乌、生草乌、生白附子、生附子、生半夏、生南星、生巴豆、斑蝥、青娘虫、红娘虫、生甘遂、生狼毒、生藤黄、生千金子、生天仙子、闹洋花、雪上一枝蒿、红升丹、白降丹、蟾酥、洋金花、红粉、轻粉、雄黄。

五、毒性中药常用剂量

毒性中药常用剂量分别如表6-表8所示。

表6 内服毒性中药常用剂量

品 名	成年人1日剂量	性 味
生川乌	生1.5g,制3~9g	辛、苦、热;有大毒!
生草乌	生1.5~3g,制3~9g	辛、苦、热;有大毒!
生附子	生1.5~3g,制3~9g	辛、大热;有毒!
生甘遂	1.5~3g	辛、寒;有毒!
生半夏	生1.5~3g,制9~12g	辛、温;有毒!
生南星	生0.3~1.2g,制6~9g	辛、苦、温;有毒!
白附子	制1.5~3g	辛、甘、大温;有毒!
关白附	1.5~4.5g	辛、甘、温;有毒!
制马钱子	0.3~0.6g	苦、寒;有大毒!
巴豆(去壳、去油)	0.1~0.3g	辛、热;有大毒!
天仙子	0.06~0.6g	苦、温;有大毒!
闹洋花	0.3~0.6g	辛、温;有毒!
斑蝥	制0.05~0.1g	辛、寒;有大毒!
胆矾	0.3~0.6g	酸、辛、寒;有毒!
木鳖子	0.9~1.2g	苦、微甘、温;有毒!
蜈蚣	1~3条	辛、温;有毒!
全虫	2.5~4.5g 1~4条	甘、辛、平;有毒!
砒石	0.00015g	辛、酸、热;有大毒!
冰凉花	25mg	大毒!
蕲蛇	3~9g	甘、咸、温;有毒!
照山白	3~4.5g	酸、辛、温;有大毒!
香加皮	3~6g	辛、苦、温;有毒!
华山参	0.1~0.2g	甘、微苦、热;有毒!
白屈菜	1.5~6g	苦、凉;有毒!
苦豆草	3~5g	苦、寒;有毒!
芫花	制1.5g	辛、苦、温;有毒!

续表

品 名	成年人1日剂量	性 味
莨菪夏	0.3~0.5g	微苦,寒;有毒!
商陆	3g	苦,寒;有毒!
八厘麻	1.5~4.5g	苦,辛,温;有毒!
二分之一	0.6~0.9g	苦,辛,温;有大毒!
千金子(去壳,去油)	0.6~1.8g	辛,温;有毒!
水蛭	1.5~3g	咸,苦,平;有毒!
水半夏	制6~15g	辛,温;有毒!
雪上一枝蒿	25~50mg	苦,辛,温;有大毒!
斑蝥	果:3~9g 根皮9~15g	苦,寒;有毒!
山慈姑	3~9g	苦,温;有毒!
长春花	9~15g	苦,温;有毒!
农吉利	9~15g	苦,平;有毒!
硼砂	0.3~0.9g(作丸散服)	咸,苦,寒;有剧毒!
麝香	0.3~1.5g	辛,苦,寒;有剧毒!
朱砂	0.3~1.5g	甘,微寒;有毒!
白果	4.5~9g	甘,苦涩,辛;有小毒!
红大戟	1.5~3g	苦,寒;有小毒!
两面针	4.5~9g	辛,苦,温;有小毒!
吴茱萸	1.5~6g	辛,苦,温;有小毒!
牵牛子	3~6g	苦,寒;有小毒!
蜂房	2.5~4.5g	甘,平;有小毒!
九甲香	6~12g	辛,微苦,温;有小毒!
土鳖	3~9g	咸,寒;有小毒!
了哥王	9~15g	苦,寒;有小毒!
重楼	5~15g	苦,微寒;有小毒!
北杏	4.5~9g	苦,温;有小毒!

续表

品 名	成年人1日剂量	性 味
苦楝根皮	4.5~9g	苦,寒;有小毒!
黄藤	3~9g	苦,寒;有小毒!
占山龙	9~15g	苦,寒;有小毒!
猪牙皂	1.5~4.5g	辛,咸,温;有小毒!
白花蛇	3~9g	甘,咸;有小毒!
雷丸	3~6g	苦,寒;有小毒!
贯众	3~12g	苦,寒;有小毒!
鸦胆子	0.5~2g	苦,寒;有小毒!
急性子	3~4.5g	微苦,平,温;有小毒!
常山	4.5~9g	苦,寒;有毒!
仙茅	3~9g	辛,温;有小毒!
艾叶	3~9g	苦,平,温;有小毒!

表7 内服含有毒性成分中成药的常用剂量

品 名	规 格	含毒性药品	服 用 量
九分散	2.5g/包	马钱子	2.5g/次,1次/d
五味麝香丸	0.3g/10丸	黑草乌	2~3丸/次,1次/d,极量5丸
蟾酥丸	1g/33丸	轻粉、蟾酥、铜绿、雄黄	3粒/d
小灵丹	30g/盒	砒、硫磺	3g/d
疏风定痛丸	3g/丸	马钱子	1丸/次,2次/d
舒络养肝丸	3g/丸	马钱子	1丸/d
活络镇风丸	3g/丸	马钱子	1丸/d
舒筋丸	6g/丸	马钱子	1丸/d
哮喘丸	9粒/袋	砒霜	3粒/d
飞龙夺命丹	10粒/袋	轻粉、蟾酥	5粒/d
舟车丸	3g/袋	轻粉、甘遂、芫花	1.5~3g/d

续表

品 名	规 格	含毒性药品	服 用 量
七珍丹	50粒/袋	巴豆霜	1~2岁,10粒/d
保赤散	0.09g/瓶	巴豆霜	小儿6个月至1岁,0.09g/次; 2~4岁,0.18g/次

表8 外用毒性中药常用剂量

品 名	成人1日剂量	性 味
硫磺	(制)1.5~3g 入丸或外用	苦、辛,寒;有毒!
雄黄	0.15~0.3g	辛,温;有毒!
狼毒	多熬膏外用 0.9~2.4g	辛,平;有毒!
猫眼草	外用	苦,微寒;有毒!
轻粉	内服0.1~0.2g,外用适量	辛,寒;有毒!
土荆皮	外用	有毒!
红粉	外用	有毒!
马尿泡	多入丸、散剂或外用	微苦,平;有毒!
樟脑	0.3~1.5g(或外用)	辛,温;有毒!
梅片	0.015~0.3g(或外用)	辛,凉;有毒!
硼砂	外用	甘、咸,凉;有小毒!

第七节 中药汤剂使用注意事项

中药治疗疾病,常加工制成一定剂型以供应用,例如汤剂、散剂、丸剂、膏剂、锭剂、片剂、冲剂等。其中最广泛使用的是汤剂。汤剂以其制剂简便,随意加减,灵活性强、副作用小等特点,一直是中医临床用药的主要手段。然而,煎服中药,有其“行规”,不可随意,若煎法不当,小则会降低药效,大则会产生毒副作用。李时珍曰:“凡服汤药,虽品物专精,修治如法,而煎药者鲁莽造次,水火不良,火候失度,则药亦无功。”又曰:“今之小小汤剂,每一两用二碗为准,多则加,少则减之。如剂多水少,则药味不出,剂少水多,又煎耗药力也。”清代徐灵胎也曾说:

“药物虽精,而煎法失度,药必无效。”由此可见,中医防治疾病,医生诊治准确外,用药也必须得法。中药师积累了丰富的用药经验在提高药物疗效,确保用药安全方面具有重大的意义。

一、煎煮中药的器皿

煎煮中药一般采用沙锅、搪瓷锅,其中沙锅最为常用,其传热较慢,受热均匀,不会与药物的化学成分产生反应。铜、铁、铝等金属器皿不宜使用。另外,煎药用的沙锅应保持清洁,每次煎药完毕即洗净,以免影响下次煎药质量。

二、煎煮中药用水的选择

煎煮中药时,一般要求煎药之水是水质好、新鲜、清洁、无杂质,例如自来水、井水、河水等。

古代对煎药之水颇为讲究,认为水质有轻重,水性有动静,水味有厚薄。现代科学研究也证明,水中各种微量元素对人体的影响很大,水源对中药疗效的稳定与发挥非常重要。

三、煎煮中药的方法与火候

(1)中药倒入药锅后加入浸过药面约2~3cm(1~2个手指节)高的水,浸泡20~30min,以让药材充分湿润。

(2)武火(大火)加热至沸,调至文火(小火)或中火,保持微沸,然后开始计时,一般20~30min以后,约剩余一小碗水时,药已煎好。

(3)特殊中药则需按医嘱煎煮。例如:

①先煎药:将先煎药放在沙锅内,用水煎之,约滚10~15min。然后将其他正在浸泡的药物加入同煎。

②后下药:待药汁煎至预定服量(约20~25min后),然后将后下药投入沙锅内,再煎煮3~5min即可。

③冲服药:用煎好之药汁(或开水),将冲服药搅匀后同服。

④焗服药:先将焗服药放在碗里,然后将煎好之药汁冲入碗中,盖上焖3~5min,温度降低适中后滤出药汁服用。

⑤炖服药:将炖服药放进炖盅内加入一小碗水盖好,隔水炖1h左右服用。

⑥烱化药:把烱化药打碎放入碗中,倒入煎好之药汁,搅溶服用。当药物不

完全溶化时,则隔水蒸片刻,完全溶化后服用。

⑦包煎药:将一些有黏液成分(例如车前子)、有绒毛的药物(例如旋覆花、辛夷花)、体物质轻(例如蒲黄、海金沙、灶心土)等药物用纱布包裹后同煎。但不宜包扎太紧,以免影响有效成分渗出。

四、汤剂煎煮时间

一般中药饮片为干品,而且有一定的体积与厚度,必须经一定时间的浸泡后方可使药物湿润变软,内部管道通畅,使有效成分容易溶出。加水时,属于调理、滋补一类的药物要放多一点水,以浸出水面 3~5cm(2~3 个手指节)为宜,文火煎煮的时间比普通药物要长,一般 30~60min。属于解表散寒等感冒药煎煮时间则要缩短,一般 20min 即可。汤剂煎煮加水量与煎煮时间如表 9 所示。

表 9 汤剂煎煮加水量与煎煮时间

汤剂类型	加水层(没过药面)	煎煮时间
普通类药	2~3cm(1~2 个手指节)	20~30min(武火→中火)
滋补类药	3~5cm(2~3 个手指节)	30~60min(武火→文火)
解表类药	1~2cm(1 个手指节)	15~20min(武火→中火)

五、中药煎煮前的洗与不洗

中药煎煮前在原则上一般要求不洗,因为很多中药饮片是经过加工炮制的,例如炙麻黄、炙百部等,有些则是粉末细粒(例如蒲黄、青黛粉等)。假如用水清洗则容易流失有效成分,影响药力。

然而在实际生活中,在各药店、药房使用的中药饮片或多或少地含有杂质,特别是花草类中药,经常含有泥土、砂石、烟头等杂质,这些杂质没有疗效,有些甚至会对人体有害,例如霉变物质、残留农药等。因此,又非常有必要洗净后再煎煮。

假如条件允许的话,对于清洗中容易流失的药物(例如粉末、蜜糖类药物)在配剂时另包。其他药物清洗后再煎煮,这样可减少药汁中的杂质,也减少了微粒堵塞药材管道影响有效成分溶出的现象,增大有效成分的溶出速度,缩短药汁达到饱和浓度的时间,甚至能提高药汁浓度,更能保证中药的疗效。

六、中药煎煮时间越长并不等于疗效越好

有些人把中药煎煮1~2h,甚至更长,以为这样或能把药味全煎出来,增强疗效。其实这种做法并不科学。在刚开始煎煮时,药汁浓度是随着时间增长而增加,但到一定时间,药材内部的浓度与外部的浓度相同时(即到达饱和浓度),再加热药物有效成分浓度也不会增大,只会随着水分的蒸发而“变浓”;有些化学成分由于长时间加热,化学结构会发生变化,影响药物疗效。故汤剂不宜煎煮太长时间。

七、中药汤剂要复渣

古人云:“一煎取其性,二煎取其味”,一般汤剂都要煎煮2~3次。通常情况可上午、下午各1次,或连续煎煮2次,药汁混匀后再分成2份分2次服用。解表类药物也不例外。

八、冷服热服的选择

一般汤剂宜温服。发汗解表药宜趁热服,服药后注意保暖,盖被以助发汗。治疗热证的中药宜冷服,治疗寒证的中药宜热服。此外,在服药期间,还须注意饮食调节。

九、中药的服用时间

中药的服法主要根据药物的功效与病情的需要而作出选择,而服药时间的选择也颇为讲究。一般药物,宜在吃饭前0.5~1h服用,以利于吸收迅速、完全。

(一)宜在饭前服用的中药

- (1)补益药:例如人参、鹿茸等药品,宜饭前服用,利于吸收。
- (2)驱虫药:例如槟榔、使君子,宜在清晨或临睡前空腹服用,以利于药物迅速起效。
- (3)化痰止咳平喘药半夏、天南星、贝母、白芥子、白附子等温化寒痰药,胖大海、桔梗、前胡、瓜蒌、竹茹等清热化痰药,杏仁、苏子、百部、桑白皮等止咳平喘药,均宜饭前服,祛痰镇咳才明显。
- (4)驱虫药:例如槟榔、使君子,宜在清晨或临睡前空腹服用,以利于药物迅速起效。

速入肠,利于驱虫。

(二)宜在饭后服用的中药

(1)解表药:例如麻黄、桂枝、荆芥、羌活等辛温解表药,薄荷、牛蒡子、桑叶、菊花、柴胡、葛根、升麻、淡豆豉等辛凉解表药,主治伤风、感冒,最好在中午饭后服用。

(2)健胃剂:例如保和丸、藿香正气丸、香砂养胃丸、健脾丸等,宜在饭后片刻(约15min)服用,使其充分接触食物,达到消食化积、宽中消胀的目的。

(3)辛辣刺激性的药物,宜在饭后服用,可防止对胃黏膜的刺激,使其缓慢吸收。

(三)宜睡前服用的中药

(1)安神药:应在睡前1h左右服用,有利于患者入睡。

(2)润肠药:例如郁李仁、蜂蜜等应睡前服,利于消除胃肠积滞。

(四)必要时服用的中药

(1)治疗疟疾药:例如青蒿素,应在发作前2~3h服用,以发挥截疟的功效。

(2)治疗急性病及危重症药:例如冠心病含丸治疗心绞痛发作时,宜及时即服,以利于缓解症状。

(3)妇女调经药:例如乌鸡白凤丸等,宜在行经前数d开始服用。

(4)治疗咽喉炎患者的药物:例如健民咽喉片、喉可舒等,可多次频繁含化,以延长药物在局部的作用时间,提高疗效。

(五)宜定时服用的中药

(1)治疗慢性病的中药:例如各种膏、丸、散、片、丹、露、药酒、冲剂,必须定时服用,使体内保持相对稳定的血药浓度。

(2)药酒:进餐时服,至于喝多少,可依个人感到有药效为度,切勿过量或醉酒,以免伤身害体,得不偿失。

十、不宜与中药同服的西药

在医疗实践中,必须注意中西药同时服用的合理性,谨慎用药。中西药结合也有禁忌。

(一)降低药效的中西药配伍

(1)四环素类药物与含有硫酸钙的中药(例如石膏、瓦楞子、寒水石)、中成药牛黄解毒丸(含有石膏)合用,因为四环素类药物与钙离子结合后,可形成难以吸收的络合物,从而失去或大大减弱抗菌效果。

(2)降糖药甲苯磺丁脲、优降糖与中药鹿茸、甘草、人参、脑灵素等不能合用,因为这些中药所含有效成分能促使糖元异生,减少人体组织对葡萄糖的利用,降低葡萄糖分解,从而使血糖升高,加重糖尿病。

(3)降压药复方降压片与含麻黄碱的中成药(例如麻杏止咳糖浆、止咳定喘丸等)合用,可使血管收缩有升高血压的作用,这样就抵消了降压药的作用。

(4)碳酸氢钠、氢氧化铝、胃舒平、碳酸钙、氢茶碱等碱性西药与乌梅、山楂、女贞子、五味子等含有有机酸较多的中药合用,会产生酸碱中和反应,从而失去双方应有的功用。

(5)西药四环素、利福平、红霉素、林可霉素、制霉菌素等抗生素以及铁制剂、维生素B₁₂与中药石榴皮、五倍子、大黄、地榆、诃子、虎杖等合用,中药含的大量鞣质能与生物碱盐类、甙类、蛋白质等生成不溶于水的沉淀物,从而无法被胃肠道吸收,影响它们的疗效。

(6)西药抗生素类与中药神曲、谷芽、麦芽等合用,中药含的大量消化酶会因抗生素使酶活性破坏,致功效大减。

(7)西药维生素C、烟酸片、谷氨酸等与人参、黄芩、龙胆草、远志等中药合用,中药的有效成分会被分解,从而降低疗效。

(8)青霉素抗感染与冰硼散口服合用治疗急性咽喉炎、扁桃腺炎,因冰硼散中的硼砂口服后可碱化尿液,增加青霉素的排泄,使其有效血药浓度下降,从而降低疗效。

(二)产生副作用的中西药配伍

(1)阿司匹林与鹿茸、甘草及其制剂同时服用,因阿司匹林对胃有刺激作用,而鹿茸、甘草含糖类皮质激素,能促使胃酸分泌,两类药物同用加重了对胃黏膜的有害刺激。

(2)西药吗啡、杜冷丁、可待因等与中药杏仁、桃仁等合用,因杏仁、桃仁中含有氰甙,与西药麻醉剂、镇静剂合用时,可过度抑制呼吸中枢,并损害肝肾功能而导致严重后果。

(3)磺胺类药物与乌梅、山楂、五味子等含有有机酸中药合用,磺胺类药物在酸性环境中易析出结晶,对尿道产生刺激作用,从而引起尿闭或血尿。

(4)西药心律平、奎尼丁与中成药六神丸、益心丹合用,可导致心脏骤停。

(5)西药苯巴比妥、水合氯醛等镇静止痉药与中药人参酒、舒血活络酒合用,可加强对中枢神经的抑制作用,发生危险。

(三)增加毒性的中西药配伍

(1)强心甙与珍珠母、龙骨、石膏等中药合用,因后者含大量钙离子,对心脏的作用类似于强心甙类药的作用,合用使毒性增强,而导致心律失常和传导阻滞。

(2)西药阿托品、咖啡因、山莨菪碱与中成药小活络丹、川贝枇杷露合用,会增强生物碱的毒性。

(3)西药氢茶碱与中药贝母同用会造成中毒。

(4)新霉素与至宝丹、安宫牛黄丸等中成药合用,因新霉素所含硫酸盐在胃肠道分解产生少量硫酸,使至宝丹、安宫牛黄丸中雄黄所含的硫化砷氧化,反而增加了药物的毒性,甚至加速死亡。

(5)西药亚硝酸异戊酯与中药冠心苏合丸同用,能生成含汞离子的有毒沉淀物,使人中毒。

(6)中药朱砂安神丸与西药三溴合剂、硫酸亚铁合用,能生成溴化汞、硫化汞引起药物中毒。

可见,中西药的配伍并用,可影响某些药物在体内的吸收、分布、代谢、排泄等,对于单纯西药或单纯中药治疗某一疾病有较好疗效者,则不必中西药合用,以避免药物的浪费,和造成不应有的后果。若因病情确实需要间用或组方成分不明的用药,应间隔 3h 以上服用。

十一、服用中药的方法

(1)白开水送服:白开水是服丸药最多用的,中医认为凡是补阳、调气血、通经络都可用白开水送服。

(2)以姜汁送服:用姜汁送服的是治虚寒、风寒的丸药,姜能驱风散寒以助药效,例如通宣理肺丸、附子理中丸等。

(3)酒配药服:中医学认为,酒活血通络,气血虚弱气滞血瘀、手足麻木、半身不遂、风寒湿痹的病症用酒配药服,例如活络丸。

(4)以茶服药:以茶送服药多为利尿剂,对心血管病,因为茶叶含鞣质,送丸药服要慎重,虽然绿茶利尿、红茶温胃、乌龙茶抗癌,若非必需不用茶送服为好。

(5)盐汤送服药:补肾气药(例如金匮肾气丸),治虚冷性功能减退药如金锁

固精丸用淡盐水服,但应注意老人血压高、心脏血管病、浮肿病不宜用盐水(汤)。

(6)米汤送服:补气、健脾胃的药物诸如人参健脾丸、枳术丸、人参归脾丸、柏子养心丸。

(7)以蜂蜜配服:多用泻导药,各种燥症如麻仁润肠丸、五仁润肠丸等,肺燥、肺虚治疗药如养阴清肺丸、清肺抑火丸等也可用;但糖尿病忌蜂蜜配丸药服用。

十二、服中药期间的忌口

(1)滋补药品,例如人参、鹿茸、党参、白术、山药、黄芪、地黄、何首乌等忌吃萝卜(莱菔)和碱性食物。

(2)黄连、甘草忌肉类。

(3)丹参、茯苓忌食醋。

(4)薄荷忌蟹肉。

(5)常山忌生葱。

(6)鳖甲忌苋菜。

(7)蜂蜜忌葱蒜。

(8)荆芥忌鱼蟹。

(9)天门冬忌鲤鱼。

(10)白术忌桃和李。

(11)地龙忌豆腐。

(12)清内热的中药忌葱蒜、胡椒、羊肉、狗肉等热性食物。

(13)热重的病症忌油炸、干炒、香燥食物。

(14)治胃病药用米汤送服,通便药用蜂蜜送服较好。

第八节 常用中草药解毒方法

(1)漆树中毒解毒方法:漆大伯(漆大姑、杨漆姑婆)全株煎水洗患处。

(2)氰化物中毒解毒方法:①新鲜萝卜1000g,洗净捣烂,取汁内服(附子、人参中毒也用此法)。②杏树皮100g,剥去外部粗皮,留内层纤维部分。加水500mL,煮沸20min去渣取汁,放温灌服(此法也可解杏仁中毒)。

(3)大茶药中毒解毒方法:①崩大碗捣烂,加茶油灌服。②细叶黄栀子根或果,加白茅根煮水饮服。③鸭脚木的树皮250g,捣烂煎服后再服生油。

(4)羊角拗中毒解毒方法:细叶黄栀子根或果与白茅根共煮水饮服。

(5) 毒野菇中毒解毒方法: ①崩大碗 120g, 片糖 60g, 煎水内服。②崩大碗 120g, 萝卜 500g, 捣烂榨汁内服。

(6) 苍耳子中毒解毒方法: ①小野鸡尾草(金花草)150~240g 水煎服。②防风 30g, 甘草 20g, 水煎服。

(7) 曼陀罗中毒解毒方法: ①白茅根 30g, 甘蔗 500g, 捣烂, 榨汁, 加椰子汁或常水煎服。②防风 30g, 甘草 20g, 水煎服。

(8) 木薯中毒解毒方法: ①猪世母捻叶或根 60~90g, 煎服。②鸭脚木的树皮 250g, 捣烂煎服后再服生油。③地稔藤根杵烂, 冲开水内服。

(9) 铅中毒解毒方法: ①500g 金钱草, 水煎服。②大蒜捣汁或煎服。

(10) 药物或其他中毒解毒方法: ①绿豆 120g, 甘草 60g, 水煎服。②绿豆 60g, 甘草 30g, 水煎服。用于苦杏仁、病畜肉类、腐败菜饭等中毒。

(11) 轻度有机磷中毒解毒方法: 甘草 120g, 煎汁冷后冲滑石粉服, 首次 15g, 后每隔 10~15min 冲服 6g, 可连服 5~6 次。

(12) 毒蛇咬伤解毒方法: ①七叶一枝花(重楼、蚤休)干品 3~6g, 研末开水冲服, 2~3 次/d。②七叶一枝花干品 3~6g, 青木香 60g, 研末开水冲服, 3~6 次/d。③七叶一枝花鲜品, 加酒酿捣烂敷伤口。④蛇疔草(半边莲)鲜品 30~60g, 捣烂敷伤口, 2 次/d。

第七章 中药临床药学

第一节 中药药理研究

中药药理学是在中医学指导下,用现代科学方法研究中药对机体互相作用和作用原理的科学。中药对机体的作用,古代虽早有论述,例如附子温里,大黄泻下、黄芪益气等,这是从中医理论出发对中药作用的总结,中药药理学研究的内容则是建立在现代科学技术基础上的对中药作用和作用机理的再认识。借助一切现代科学的先进技术,不断揭示中医药理论和中医药治病的现代科学机理,祖国医学发展的步伐也就会更快。

一、中药药理研究的目的与意义

(1)研究中药防病治病的现代科学原理,为临床处方遣药提供重要参考,提高中药临床疗效。

(2)通过典型方、药的药理研究,阐明中医药学理论。

(3)为研制新药提供必要的药效学、毒理学,保证新药安全、有效。

(4)通过实验验证药效与毒性,发展新药源,发现新药材。

(5)揭示中药防病治病的现代科学原理,让祖国医学走向世界,为中医学国际化服务。

二、中药药理与中药功效

随着祖国医学不断的发展,特别是中药药理研究的不断深入,通过对大量同类功效中药的药理作用的分析、比较和归纳研究,证实中药功效与中药药理的相关性明显,两者既有一致性也有差异性

(一)中药药理与中药功效的一致性

中药的功效是中药对人体作用的反映,尽管由于理论体系不同,2者在语言

表述方面不一样,但它们的实质存在一致性。例如:

具有清热解毒功效的中药,例如金银花、连翘、大青叶、板蓝根、蒲公英、白头翁、黄连、黄芩等,大都具有抗病原微生物和抗炎等作用。

具有补肾功效的中药,例如人参、鹿茸、淫羊藿、冬虫夏草、补骨脂、巴戟天、蛤蚧等,大都有增强免疫、活化内分泌和代谢功能等作用。

具有攻下功效的中药,例如大黄、芒硝、番泻叶等,大都具有泻下作用。

具有祛风湿功效的中药,例如秦艽、防己、徐长卿等,大都具有镇痛和抗炎作用。

(二) 中药药理与中药功效的差异性

中药的功效在理论上应同用现代科学方法发现的药理作用结果完全一致。但事实上,从目前已有的中药药理研究的结果来看,尽管两者有明显的一致性,但也都或多或少地存在着二者结果的差异性,即不一致性。例如:

具有清热燥湿、泻火解毒、杀虫功效的黄连,药理研究发现,其具有广泛的抗病原微生物作用,对革兰氏阳性、阴性细菌、某些病毒和各种致病性皮肤真菌、阿米巴原虫,均有控制作用,并有抗炎、镇静、降体温、利胆健胃、降压、抗心律失常、扩张冠脉等作用。这些与古代描述的功效主治相吻合。但现代药理部分关于对心血管作用的发现,在古代医籍文献中无明确记载;另一方面,在《本草正义》中记载可治“吐衄渡血、痔漏崩带”等也尚未得到现代的论证。

具有解表、透疹、生津、升阳、止泻功效的葛根,药理研究发现,其具有解热作用,可扩张冠状血管和脑血管,其黄酮类成分具有解痉作用。去黄酮后的母液有胆碱样作用,能促进唾液和其他消化液的分泌,并有抗血小板聚集的作用。与葛根退热生津,促进消化、吸收,治脾虚泄泻等功效相合。但其扩张血管作用及与此有关的心脑血管疾病的防治作用,占文献未见记述。

中药药理与中药功效存在差异性的原因是各方面的。其中古文献中所记述的功效多是通过传统给药途径,观察人体对全药的反映所得出的结果,与现代药理研究可以通过口服、注射等多种给药途径、例如体内、体外等多种实验方法,观察对象可以是人,也可以是动物,实验材料可以是全药,也可以是多种不同提取物等所得出的结果导致存在差异是一个重要原因。

(三) 中药药理作用的特点

中药药理研究的结果,大多可以在临床上通过传统的给药方式重现,中药在其作用表现方面与西药相比也具有明显的特点。

(1) 由于中药成分复杂,一味中药本身就是一个小复方,中药作用具有多效

性的特点。中药作用的面比化学药物要广泛得多。

(2)有些中药在某些作用上,表现出双向性,具有双向调节作用的特点。例如,人参对低血压或休克患者可使血压回升,而对于高血压患者则常表现降压作用;枳实在胃肠运动呆滞时,表现兴奋作用,可促进胃肠道推进性运动,而在胃肠道平滑肌张力过高,呈痉挛倾向时,又具有解痉止痛作用。双向调节的机理,虽未完全了解,具体药物也应具体分析,但中药的多成分性往往是其最根本的原因。

(3)由于中药的多成分性,特别是可能有对立作用成分的存在,中药剂量和效应之间的关系较化学药物更为复杂。

(4)同化学药物相比,中药的药理作用相对不稳定。不同批号的药物其作用表现出较大的差异性,这主要是由于不同批号的药物因品种、产地、采收季节或炮制方法、工艺等原因,其有效成分有较大差异所致。

(四)影响中药药理作用的因素

影响中药药理作用的因素具有多方面的,其中药物因素、机体因素、环境因素等对中药药理作用会产生明显的影响。

1. 药物因素

(1)中药基原的影响:中药的品种繁多,经历代本草不断增加,至今已达8000余种,但品种混淆的现象时有发生,导致药理作用的差异。

(2)中药产地的影响:中药绝大部分是植物药和动物药,自然生长环境具有一定的地域性,各地区的土壤、水质、气候、日照、雨量、生物分布等生态环境对药用动植物的生长都会产生明显的影响,特别是土壤成分对中药内在的质和量影响更大。

(3)采收季节的影响:民间谚语“当季是药,过季是草”,不同药用植物的各药用部位都有各自的生长和成熟期,其中有效成分含量的高低,随其不同部位的不同生长期而异。

(4)贮藏条件的影响:中药贮藏保管条件直接影响药材质量,药材质量的变化,可直接影响药理作用。

(5)炮制加工的影响:炮制前、后中药的成分、质和量都会发生变化,药理作用和临床疗效随之出现差异。

(6)剂型和制剂的影响:同一种中药制成不同剂型,由于制造工艺不同,给药途径不同等,往往会影响药物的吸收和血液中有有效成分的浓度,会直接影响药理作用的强度及性质。

(7)剂量、煎煮方法和条件的影响:剂量在一定范围内,其的大小与其有效成

分在血液中浓度的高低及其作用强度呈依赖关系,中药剂量的大小影响药理作用的强弱和药效的呈现,甚至可使功效发生变化。另外,中药的煎煮讲究火候、时间,不同药物类型有不同的要求,因而煎煮方法和条件对药理作用的影响也非常明显。

2. 机体因素

(1)生理情况的影响:体质、年龄、性别、精神状态、遗传情况等对中药的药理作用有影响。临床上也存在不同种族或不同个体,对一些药物的治疗剂量相差多倍现象。

(2)病理状态的影响:病理状态也可以影响药物的作用,动物实验与人的疾病之间,也存在某些差异。

3. 环境因素

环境对药物的影响,例如地理条件,气候寒暖,饮食起居,家庭环境等对人的健康有较大的影响,环境因素影响人的精神不舒时,也会直接影响药物的治疗效果。

第二节 中药药效学研究

一、研究课题的确立

(1)课题选择的原则:课题研究要符合国计民生的需要,选择与常见病、多发病有关的课题,具有社会效益、经济效益或具有理论价值的课题。

(2)结合自己的科研方向选题:因为实现课题预期目标所具备的条件包括过去的研究工作基础、现有的仪器设备、研究技术人员条件等,它们是中标与否和课题能否完成的基础。因此,选题一定要结合自己的科研方向及所在实验室的特长来选题,只有这样才能发挥自己的优势,具有竞争力,才能保证课题顺利完成。

(3)选题必须突出中医特色:要突出中医特色,必须遵守中医基本理论,紧密联系临床实践。

(4)立项项目要有科学依据:对立题的科学意义和应用前景,国内外研究概况,研究水平和发展趋势,立论根据、特色或创新之处等均要充分的论述。还要阐明所采取的研究方法和技术路线,以及所选课题的可行性,并对预期结果的可靠性进行论证。为此必须查阅大量文献,掌握足够的信息。

二、文献查阅

(1)目的:了解有关课题国内外研究概况、水平和发展趋势;确保所选课题是前人未进行的研究工作,保证课题的特色。

(2)方法:①计算机文献检索:科技情报机构可根据课题内容和关键词进行文献检索,经过几分钟就可打印出所要求的全部文献。②查阅古代本草书籍和近代有关中药研究的工具书。

三、初筛实验

(1)定向法:根据中药的主治、功效进行定向筛选,这种筛选方法因为有中医药理论依据和临床治病经验,命中率较高,工作量较少。

(2)普筛法:是指无特定指标的广泛筛选。此种方法不受中药主治功效,中医药理论的限制,普筛的目标在于通过多种实验方法发现试品的药理活性。例如:常用小白鼠观察神经系统的药理作用;用麻醉大鼠观察药物对血压、心率、呼吸深度、幅度和呼吸率的影响,初步了解药物对心血管系统和呼吸系统的影响;用豚鼠的离体肠管观察药物对平滑肌的影响。

四、实验设计

在文献调研和初筛实验的基础上,根据研究目的和要求进行实验设计。实验设计应包括下述内容:

(一)试验方法和指标的选择

1. 主要药效学研究

(1)主要药效的确定:根据中药主治、功效进行主要药效的研究,应选择能够反映中药作用本质的实验方法和观察指标。中药具有成分复杂、药理作用广泛的特点。首先应根据临床主治、主要功效,确定主要作用。主要作用应选做2种甚至3种以上实验方法,多指标验证其药效,且以整体实验为主。要求方法可靠,先进,操作规范,结果可信。间接证实其药效的外围实验(辅助实验)可酌情选做,应分清主次,突出重点。

(2)动物模型的选择:模型选择标准应首先符合中医临床证或病的动物模型,以整体动物模型为主,适当配合离体试验。例如,根据中医辨证施治原则“虚

则补之”，研究补益药最好采用适当的“虚证”模型。

(3)药理作用和机理分析应在各种层次上进行试验观察：通常在整体、离体水平上观察试品的药理作用：①整体实验包括正常动物和病理模型动物，其优点是保持了机体本身的完整性，包括神经反射、体液联系、完整的内脏功能，试品的代谢过程，更符合于临床情况。②离体器官包括离体心脏、离体主动脉条、离体肠管、离体子宫等，其优点是可以按要求严格控制实验条件，重复性较好，用药量少，节省动物，所得结果容易分析。通过这2类实验，基本可以明确试品的药理作用，进一步在组织水平、细胞水平、亚细胞水平，甚至分子水平上探讨试品的作用机理。

(4)指标观测：观测指标应选用特异性强，灵敏度高，重复性好，客观、定量地反映药效的先进指标，并进行多指标观测。

(5)新药的开发试验：若试验目的是研制新药(中药)，除上述要求外，还要明确所研制的新药属于第几类。实验设计则必须严格按照药政法规的要求进行。根据药政法规，中药(新药)分为5类：①中药材的人工制成品；新发现的中药材；中药材新的药用部位。②改变中药传统给药途径的新制剂；天然药物中提取的有效部位及其制剂。③新的中药制剂(包括古方、秘方、验方和改变传统处方组成者)。④改变剂型但不改变给药途径的中成药。⑤增加适应症的中成药。对不同类别的新药实验设计要求不同，新药的主要药效作用，应当采用体内、体外2种以上试验方法获得证明，其中一种必须是整体的正常动物或动物病理模型(根据被试药物可能具有药效作用而定)，各项实验均应有空白对照和已知药物对照。阳性对照药，应是临床公认的、疗效确切的、与所研制的药物有相同药理作用的中、西药物，应当有2种以上剂量及不同的给药方法，溶于水的药物应做静脉注射，试验结果需经统计学处理。第四类新药可仅选做2项以上核心试验，并与原型对比。第五类新药只做新增适应症的主要药效学试验。

2. 一般药理学研究

在中药新药研究中，除主要药效外，第一、二类新药(中药)还要用产生主要药效作用的剂量与给药途径，用清醒或麻醉动物进行以下一般药理研究

(二)对受试药物的要求

(1)受试中药药材应经过生药学鉴定，确定中药品种、产地及药用部位。剂型、制备工艺及药品质量应基本稳定，新药研制必须与临床用药制剂相同。

(2)根据受试药物特点和试验方法，药效试验可选用不含赋形剂的中药制剂或提取物。一般要求2种给药途径，并设2个以上剂量组，静脉注射给药及离体试验宜用水溶性、不含干扰杂质(例如无机离子)、pH值接近中性药液。粗制剂

水溶性差者,可仅用口服给药。

(三)对实验动物的要求

动物的选择主要根据实验目的、要求和动物的特点而定。同时还应考虑是否易得,是否经济,是否容易饲养和管理。选择时应注意动物的种类、品种、品系质量、年龄、体重、健康状况、饲养条件和来源,并作详细记录。动物的质量和数量应符合要求。主要试验应选用合格动物房饲养的,具有合格编号的动物。选择动物时还应注意:

(1)选用与人的机能、代谢、结构、疾病特点和机能反应相近似的实验动物。例如,降压药研究,宜选用狗、猫或大鼠,不宜选用家兔,因家兔血压不稳定,对某些药物不敏感。催吐实验宜选用猫、鸽子,不宜选用家兔或鼠类,因为后者无呕吐反应。

(2)选用遗传背景明确,模型指标显著且稳定,解剖、生理特点符合实验目的的实验动物。

(四)实验设计的基本原则

为保证实验结果的科学性、正确性,减少误差和偏倚。在实验设计时要注意“重复、随机和对照”3个基本原则。

1. 重 复

一般说来,实验重复次数越多,结论越正确,越可靠。但实验重复次数越多,所消耗的人力物力越大。如何用最少的动物,实验次数得到可以信赖的结果,这是药理实验设计必须考虑的问题,这应按统计学的要求来进行。

2. 随 机

由于中药药理实验对象为生物样本,个体差异较大,动物分组必须按随机原则处理,使每一个体在实验中都有同等的机会,随机遇分组或处理,以减少主观因素的影响或避免偏性误差。

3. 对 照

比较研究是科学实验不可缺少的条件,没有比较,就没有区别,也就谈不上科学性。所以主要药效研究的实验设计必须设立适当的对照组。中药药理实验常用的对照组有3种:

(1)正常对照组:又称“空白对照组”,指不加任何处理的正常条件下进行观察的对照。

(2)模型对照组:除不用被研究的药物以外,其他处理同于给药组,即模型组动物要经受同样的造模处理。

(3)阳性对照药组:除所用药物是已知对照药之外,其他一切条件与被试药组相同。阳性药对照目的有2个:①检查方法的可靠性,应选用药典收载或正式批准生产的药效肯定的同类中药或西药作为阳性药。②对比同类新药之优劣及特点,同类中药要求主治相同,功效相同,并且剂量及给药途径均相同者。各项试验可选用同一阳性对照药。

(五)实验结果的处理和分析

分析的正确性首先来自实验结果的可靠性。实验结果分析,最好以图表形式表达,图或表的内容通常包括组别、每组动物数、给药方法和剂量、每组所测指标的平均值与标准差($\bar{X} \pm SD$)、显著性测定结果(以 P 值表示之)。简单结果也可以文字叙述。在用文字叙述时,必须列出每组 $\bar{X} \pm SD$ 及 P 值。

第三节 中药毒理研究方法

中药毒理学试验研究是预测中药安全性的重要手段,通过毒理试验了解中药的毒性反应、毒性程度、毒害发展过程及毒性作用是否可逆。这是新药(中药)审批不可缺少的环节。根据给药时间长短,观察指标的不同,中药毒理试验通常分为:急性毒性试验、长期毒性试验和特殊毒性试验。

一、急性毒性试验

通常以致死量表示。根据量效曲线,死亡率在50%处,曲线的斜率最大,剂量稍有变化,死亡率变化较大,此点反应灵敏、准确、重复性好。因此,常以动物半数致死量(50% of Lethal dose, 简称 LD_{50})作为衡量药物毒性程度的主要指标。药物 LD_{50} 越小,说明药物毒性越大。

(一)急性毒性试验目的

(1)估测试品毒性强度: LD_{50} 较能准确反映被试中药的毒性强度。 LD_{50} 一般是指一次给药后引起半数动物死亡所需的剂量,但由于多数中药毒性作用较低,口服给药,吸收有限,即使一次给予最大浓度、最大容积,也难以观察到死亡反应。故药政法规中关于新药(中药)药理毒理研究的技术要求的补充说明规定:新药(中药)可在24h内口服多次(2~4次),以观察短期内(7d)所产生的不良反应。若仍观察不到死亡反应时,可测知每日口服最大耐受量。

(2)观察试品毒性症状:急性毒性试验中,应注意观察并记录动物所出现的各种症状,了解试品对器官组织损伤部位、损伤程度、反应出现时间、持续时间和恢复时间以及死亡时间。

(3)计算治疗指数:治疗指数(Therapeutic index,简称TI)等于 LD_{50}/ED_{50} (ED_{50} 为半数有效量,50% of Effective dose)。治疗指数可提供新药粗略的安全范围。应注意 LD_{50} 和 ED_{50} 的测定需在同种动物身上,观察同一试品,采用同一种给药途径在相同试验条件下进行,否则就失去了治疗指数的意义。

(4)为长期毒性试验选择剂量提供参考:在没有任何参考资料的情况下,长期毒性试验剂量在 $(1/3 \sim 1/15)LD_{50}$ 选用。

(二)急性毒性试验要求

(1)实验动物:急性毒性试验可选用小鼠或大鼠。由于所用动物数量大,从经济实验考虑多用小鼠。应选用品种明确,体重 $(20 \pm 2)g$,雌、雄各半,正规动物室饲养的健康合格小鼠。

(2)给药方法:给药方法不同,毒性反应差异很大。新药(中药)报批时,药政法规要求急性毒性试验应采用2种以上给药途径,其中包括推荐临床用药的给药途径。通常采用灌胃和注射给药。若中药制剂水溶性好,则应测定静脉注射的 LD_{50} ,并在补充说明中提示;有的制剂水溶性差,无法通过注射途径(皮下、腹腔或静脉)给药时,可考虑只用胃肠道给药。

(3)观察时间:不同中药出现毒性反应快、慢不同,若代谢产物中毒,则毒性反应可能出现晚些,所以急性毒性试验观察时间应不少于7d;若遇迟发性或进行性反应时,则还要适当延长。

(4)观察指标:给药后应密切注意动物的反应,并详细记录,要求记录动物的死亡时间、死亡数及死亡前症状,死后立即进行尸检,记录一切病变。根据毒性反应,分析试品毒害的靶器官。

(5)环境条件的控制:室温过冷、过热都会影响药物吸收,从而影响药物的毒性反应,宜控制在 $20^{\circ}C$ 上下。动物的食量不仅影响体重,也影响毒性反应,要求给药前禁食24h,以保证饥饿一致。

(三) LD_{50} 的测定方法

LD_{50} 的测定方法很多,例如简化几率单位法、改良的寇氏法、加权回归几率单位法、几率单位-对数剂量绘图法、序贯法等。以前2种为常用。不同方法虽各有特点,实验设计也不完全相同,但都有上述共同要求。除序贯法以外,方法

上大同小异。首先通过预试验找出全死、全不死的剂量,正式试验时在全死和全不死的剂量中插入 2~5 个剂量组,实验报告需注明动物品种、体重范围、给药途径、观察时间、毒性症状、开始死亡时间、动物观察的温度、禁食情况。

二、长期毒性试验

若试品通过药效学试验和 LD_{50} 测定后,表明其有实用价值,并属于新药(中药)审批法规定的第 1~3 类药物,均须做长期毒性试验。

(一)长期毒性试验目的

(1)长期毒性试验主要是观察动物因连续给药所产生的毒性反应,中毒开始时间及中毒时首先出现的症状,以及停药后组织功能损害的发展和恢复情况,确定试品产生主要毒副作用的靶器官,明确毒副作用敏感的指标,供临床应用时监测。

(2)提出较为确切的无毒性反应量,即无不良反应的最大剂量。

(二)长期毒性试验要求

(1)动物:至少 2 种动物(包括啮齿类和非啮齿类),啮齿类常用大白鼠,年龄为 6 周,体重约 100g,动物体重差别应控制在平均体重($1 \pm 20\%$)的范围。动物数量按毒性试验给药时间长短而定。若毒性试验时间少于 90d,一般要求每个剂量组雌、雄各 10 只;若毒性试验时间多于 90d,每剂量组为雌、雄各 20 只,大剂量组和对照组动物数还应适当增加 8~10 只,以观察停药后的恢复情况。非啮齿类常用狗年龄为 4~6 个月,每剂量组为雌、雄各 2 只,对照组和试验组的动物数要相等。

(2)剂量:至少应设 3 个剂量组(大动物可设 2 个剂量组),低剂量应略高于动物的有效量或临床试用量而不出现任何观察指标的异常;高剂量组应产生明显毒性反应或少数死亡,即接近最小致死量;中剂量组剂量介于二者之间,应产生轻微毒性反应。组间剂量差应以等比级数为好,相差 3~5 倍。

(3)给药途径:应选择与推荐临床试验的给药途径相同。口服给药最好采用灌胃法。给药期为 90d 者,可灌胃 6d,停药 1d,直到实验结束。给药期长于 90d 者,可把药品溶在水瓶中或掺入饲料中,但掺入的药量不得超过动物每日进食量的 10%,以免影响动物的正常营养,而干扰毒性反应的判断;同时应保证摄入药量准确。

(4)试验周期:应参考推荐临床试验用药持续时间而定,动物试验连续给药

期则必须为临床实验给药期的3~4倍。例如临床用药期为1~3d者,毒性试验给药期为2周;7d者,为4周;30d者,为12周;30d以上者,毒性试验给药期至少半年。试验周期在半年以上的新药,可在长期毒性试验进行3个月,未发现明显毒性反应的情况下,申请进行第一期临床试验。在试验过程中应定期处死部分动物进行各项指标的检测。若试验周期为3个月,应分别在给药后1个月、2个月时,每组分别处死4~5只动物,检测全部指标;第3个月给药完毕,每组处死10只,检测全部指标。但大剂量组 and 对照组还应分别留下8~10只大鼠,停药16~20d后,再断头处死,检测各种指标,看毒性反应是否可逆。

(三)观察指标

关键是要观察得仔细、准确,及时记录所见情况,并记录反应出现时间、延续时间、消失时间等。通常观察指标有:

(1)一般体征、体重、外观、行为、进食量等。

(2)血液学检查:血红蛋白,红细胞、白细胞、血小板计数,白细胞分类,必要时进行骨髓检查。

(3)血液生化检查:肝、肾功能测定,血清谷丙转氨酶(SGPT)、血清谷草转氨酶(SGOT)、血清非蛋白氮及尿常规。

(4)大动物还应检查心率和心电图变化。

(5)主要器官的尸检:各组织器官均应较全面地进行肉眼检查。病理组织学的镜检可先考虑:肝、肾、心、肺、脾、脑及靶器官,其次是肾上腺、甲状腺、胸腺、睾丸、附睾和有代表性的淋巴结。对凡有可能引起眼、耳毒性的药物,应增加眼、耳毒性检查指标。

根据药政法规的补充规定,第3类新药(中药),若文献记载无毒,无“十八反”、“十九畏”配伍禁忌,又未经化学处理(水、乙醇粗提除外)的制剂,并有一定的临床资料可借鉴,长期毒性试验可只用大鼠,给药时间为60~90d。若实验结果无明显毒性,可免做狗的长期性试验。

有的新药(中药)还应根据其药理性质和用途,观察对注射部位(皮下、肌肉、血管)的刺激性。注射剂还应进行热源检查、过敏试验等。此外,根据我国药政法规要求,1类新药,还应进行特殊毒理试验。包括:致突变试验,生殖毒性试验(含致畸胎试验)及致癌试验。特殊毒性试验的技术要求,应按《新药审批办法》的规定实施。

(四)实验数据和结果的处理

长期毒性试验检测指标比较多,数据种类多,为了表达清楚,可采用各种图

表的形式,使繁杂的数字,一目了然,各种数据均需经统计学分析处理。

第四节 中药药动学研究方法

药物代谢动力学简称药动学,专门研究药物在机体内转运和转化的基本规律,即研究药物的体内过程,包括吸收、分布、代谢和排泄。药代动力学的研究在国外已有 30 余年的历史,国内研究起步更晚一些,但对含有多成分且成分不明的中药来说,由于受到定量检测方法的限制,研究报道很少。近 10 年来国内一些专家,在单味中药和某些中成药药动学研究方面进行了一些探索,取得了可喜的成绩。

一、研究中药药动学的意义

(1)填补中药药动学领域的空白,丰富祖国医药学宝库。迄今为止,对绝大多数中药来说,其药代动力学方面的理论和知识尚属空白,仅对某些中药中已提纯的单体成分进行了有限的研究工作。

(2)通过研究获得中药药动学参数,以指导临床制定合理的给药方案,改变中药几千年来千药一法的应用局面,使中药更好地发挥疗效。

(3)深入研究中药的体内过程有助于对中医“归经”、“四气五味”等的基本理论提供现代药理学的理论依据,并为中药的制剂、炮制工艺改革提供实验依据,有助于优选复方中的药味。

(4)使中药现代化,更容易被现代医学界所理解和接受,有利于推动中医中药走向世界。

二、中药药动学的研究方法

中药已知有效成分(单体)的研究方法与合成药的研究方法相同,通过灵敏度高、精确性强的方法检测给药后不同时间药物的血浓度,制备血药浓度-时间曲线。此处简要介绍对成分复杂的单味中药、复方及中成药体内过程的研究方法。

(一)药理效应法

某些药效指标,例如血压、心率、体温、血清转氨酶活性等能定量地、可逆性

地反映药物在体内的动态变化,对成分复杂的中药可采用此类药效指标进行体内药动学研究。许多药物作用强度对剂量对数(反映血药浓度对数)呈S型曲线关系。该曲线在作用强度为20%~80%这一范围内呈现直线关系,结合药代动力学公式可推导出时-效曲线。

(二) 药物累积法

该法以动物死亡率为观察指标,实验用多组小鼠,每组皆2次腹腔注射适量药液,但各组间隔时间不同。这样,间隔时间短的组小鼠死亡率高,长的组死亡率低。死亡率的高低由第一次用药后至第二次用药前药物的体存量大小而决定。最后根据“时间-体存量”关系求测药动学参数。具体方法见有关文献。

第五节 中药临床药学服务

目前,在我国中药临床药学服务工作还未完全开展,在许多大医院也只是停留在提供门诊药学咨询服务上,至于药学监护、血药浓度监测、药历填写、参与查房等药学服务开展甚少。医疗体制的改革,给医院药学带来了挑战与机遇,传统的医院药学服务模式得以转变,随着医院药学人员的自身素质不断提高,将开创医院药学工作的新局面。中医药是我国的文化瑰宝,发挥其优势,开展中药临床药学服务,保证病人用药安全、有效、合理与经济,运用临床药学的工作方法为该科医师及病人提供药物应用指导、监测、咨询及宣传等药学服务,使临床药物治疗效果逐渐提高,缩短病人住院时间与费用。这将是临床中药师所要肩负的重任,路漫漫,任重而道远。

在中药临床药学服务中,药学监护是医院药学工作发展的必然趋势,通过开展此项工作可以与临床医学密切合作,相互渗透、相互促进,从药学角度与医生携手,共同保证病人用药安全、有效、合理与经济。在用药咨询、提供药品信息资料、血药浓度监测等的基础上,进行系统化的专科临床药师的培养,使其在全面了解药学基础知识的前提下,熟悉某医疗专科的诊疗内容,掌握该临床专科药物的理论基础、发展动态及应用实践,是药师能直接掌握有关药物有无过敏、不良反应、合理用药、药物起效时间及治疗效果。能熟练地运用临床药学的工作方法为该科医师及病人提供药物应用指导、监测、咨询及宣传等药学服务,使临床药物治疗效果逐渐提高,缩短病人住院时间与费用,医师、药师、病人三方的共同努力才能取得安全、合理、有效、经济的治疗效果。

在日本的许多医院,住院收费中就明确注明有临床药学服务项目,中药的正

确应用直接影响着药物疗效,药师为病者、医护人员提供例如中药的煎煮、中药的服用时间和次数、配伍禁忌、不良反应、最新药学信息等,这可大大促进中医药的发展和中医药走向世界

附:美国医院药房药学技术员的培训准则

在美国,医院药房人员基本可分为药师与非药师 2 大类;医院药师是医院药房的专业人员(professional personnel),他们均受过高等药学专业教育,其资格是按照法律规定审定的,并经国家考试、登记注册,称为执业药师(licensed pharmacist),执业药师又可细分为临床药师(clinical pharmacist)和药品信息专家(drug information specialist);非药师(nonprofessional personnel)亦统称为辅助人员,包括秘书或书记工、发送人员、打字员、药品管理技术员和药学术员(pharmacy technician)。

药学术员是按照美国医院药师协会(The American Society of Health-System Pharmacists, ASHP)制定的能力和培训标准,经医院和有关部门培训达到要求,在医院执业药师的监督下,能够熟练从事非专业性技术操作的人员,又被称为“generalist technician”,即多面手技术员。

药学术员的工作范畴与其他非药师不同。其工作内容包括病人用药记录的维护;配制制剂并进行包装、贴签和分发;填写和分发日常药品的进货订单;药品供应清单的管理等。药学术员所从事的各项活动都必须严格按照标准、正式的书面程序和方针进行,任何偏差都必须征得其监督药师的同意。

ASHP 努力提高医院药房药学术员的专业技术,要求所有正规药房充分发挥合格药学术员的作用,并将合格药学术员的培训准则公布于众,取得医护人员及公众的信任和支持。

美国药学术员的培训是在一整套培训项目的指导下进行的,为严格保证药学术员的业务技术水平,使培训标准化,美国 ASHP 从培训机构、培训项目、培训对象、培训目的及培训方式等方面制定了严格的认证标准。

培训机构必须由 ASHP 授权,一般是医院或学院,其培训实习基地和培训项目有关人员需符合规定条件。

培训实习基地:药学术员培训在医院药房进行,必须在法定认证的执业药师指导下,进行有效的管理和组织,有足够的药学人员为病人提供广泛的药学服务;若培训在学术机构内进行,培训机构的主管应确保有关药师或其他指派人员能够监督或指导药学术员在实习基地进行的所有实验培训。

培训项目有关人员要求:培训机构的主管、教师以及校长应具备国家药学性社团组织,或其他相关各州组织的成员资格,并在其中发挥积极作用;监督实习

培训的人员应具备至少 5 年的药房实践经验,符合 ASHP 制定的《医院药房最低标准》中所规定的具体要求;医院外进行的所有实习课程都必须在一位知识丰富、技能过关的药师或其他指派人员配合下进行。这位药师或设计人员应在用药实践和病人监护工作中作出过突出贡献,并担负重要职责,以保证实习教学的质量;培训项目咨询委员会成员主要由药师、培训教师以及药学技术人员组成,该咨询委员会对于认证实习基地、课程有效性的评价、批准培训者的接收标准等方面具有特定职权。

培训项目的要求:培训项目主要包括课堂教学、实验室教学即计算机化药记录保存和计算机药品分发系统、实习内容。培训项目的目标、内容、教学大纲等应预先制定,培训时间至少 600 h,周期至少 15 周。培训教师及参加培训者应熟悉培训项目执行标准和要求,培训项目主管应制定每一名受培训者的培训计划并归档。培训过程中,所有教学内容、教案、培训时间及受培训者的表现应归档保存,培训项目主管应定期评价培训效果,以保证培训质量。

培训对象的资格:ASHP 对参加医院药房药学技术员培训项目的人员制定了严格的要求。培训申请者必须修完相关的中学课程或通过书面入学考试(也可完成其他认可的教育项目);应具备化学、算术、代数的基础知识;具有较熟练的英语能力;具有药学仪器、设备的操作技能;在工作中能保持持久的注意力及热情;能够明确区分与药师的职责界限;能够准确可靠地领会口头及书面的指导。

培训目标:(1)正确理解卫生保健机构及其所属药学部(pharmacy department)的组织机构,具备必要的药事管理知识。(2)充分认识和把握药学技术员的业务职责和道德规范。(3)掌握处方、用药图表及其他场合中的药学术语、缩写及符号等业务知识;准确地抄写 12 份从 4 个不同医疗部门随机抽取的住院病人的用药清单;能简明扼要的解释和说明医院内各临床、诊断、治疗单位及其服务活动名称的意义。(4)熟悉工作中生产、包装的各类药品的化学及物理特性;在一份列有 50 种药品的名单中,指出何种药品属光敏性药品;何种药品需要冷藏;掌握一些腐蚀性药品、毒性药品、易燃药品的防范措施;能够指出至少 4 本涉及药品成分稳定性的参考书。(5)在通常的剂量确定及溶液准备过程中,能对公制的重量及体积单位进行准确的计算。(6)应具备药品采购及管理药品的能力。(7)应掌握有关药品剂量、剂型种类、给药途径等方面的业务知识。列出至少 6 种给药途径、10 种剂型的药品及各自的给药方式;辨明 5 种不同类型注射器的名称和用途。(8)应掌握与药品生产、包装、贴签等操作有关的业务知识。在大量供应的药品中,对 25 单元剂量(unit dose)的药品进行再包装和贴签,并对工作过程进行准确地记录;在一份列有从药品生产到包装的 10 个步骤的清单中,能

辨别出哪些只能由药师操作的步骤;药学技术员应具有无菌混合和非肠道混合剂(adminixture)的操作程序和工艺方面的业务知识。(9)应在医院内的药品分发系统中发挥其相应的作用。能够为5个新住院的病人准备药品档案;能够为病人配制所有相关药剂,并完成必要的分发记录;能够列出常用30种使用商品名药物的通用名及常用剂量。(10)在对急救病人的药品发送中,具备熟练的操作及记录保存能力。能够对10个随机抽取的急救病人的处方熟练开展下述操作:正确地打印标签,从药品柜上选取所需药品,准确计算和称量,并将所称药品放置在正确的容器内,完成必要的记录和文件归档,计算处方收费;在列有为急救病人分发药品的10个步骤的清单中,指出必须由药师完成的操作步骤。

培训形式:培训形式并不固定,为完成培训目标,理论性课程通常采用讲座和非正式的讨论;技术性的内容多采用学员实际操作和基地实习。各种培训形式的比例依据培训项目的特定目标及具体设计而有所变化。

为了充分发挥学员的学习能动性,顺利地完成了培训计划,学员可以获得一本培训项目手册,其内容包括医院和医院药房的一般情况;培训项目的课程安排、参与培训的条件等一般信息;培训项目每部分的详细大纲;培训要求学员达到的目标;其他相关材料,包括常用缩写及解释性条目等。

第八章 临床常见症状与疾病的中药治疗

第一节 临床常见症状的中药治疗

一、头 痛

• 风寒头痛

【主证】 头痛恶寒，痛连项背，舌苔薄白，脉浮紧或浮缓。

【主药】 川芎、羌活、白芷、藁本、细辛。

• 风热头痛

【主证】 头痛面胀，发热，口渴欲饮，便秘溲黄，舌苔黄，脉浮数。

【主药】 蔓荆子、葛根、菊花、薄荷、升麻。

• 风湿头痛

【主证】 头痛如裹，肢体困重，纳呆，胸闷，舌苔白腻，脉濡。

【主药】 羌活、白芷、藁本。

• 肝阳头痛

【主证】 头痛眩晕而胀，心烦易怒，或兼胁痛，面红，苔薄黄，脉弦。

【主药】 天麻、钩藤、石决明、白芍。

• 瘀血头痛

【主证】 头痛经久不愈，痛如针刺，或有头部外伤史，舌质暗，边有瘀点，苔白，脉细涩。

【主药】 川芎、桃仁、红花、赤芍。

• 痰浊头痛

【主证】 头痛昏蒙，胸脘痞闷，纳呆呕恶，舌苔白腻，脉弦滑。

【主药】 半夏、茯苓、陈皮、白术。

• 血虚头痛

【主证】 头痛且晕，午后明显，面色少华，心悸，舌质淡，脉细。

【主药】 当归、熟地黄、白芍。

• 肾虚头痛

【主证】 头痛且空，伴眩晕，腰膝酸软，耳鸣失聪，脉细无力

【主药】 山茱萸、枸杞子、杜仲

二、头 晕

• 肝阳上亢

【主证】 眩晕而胀，或兼头痛耳鸣，颜面潮红，每因烦劳或恼怒而头晕加重，脉弦

【主药】 石决明、牡蛎、珍珠母、天麻、钩藤、白芍

• 肝火上炎

【主证】 头昏而胀，烦躁易怒，郁怒时眩晕加重，口干苦，大便秘结，小便黄，苔黄，脉弦数

【主药】 夏枯草、龙胆草、栀子、柴胡、白芍

• 痰湿中阻

【主证】 眩晕而头重如蒙，胸闷恶心，食少多寐，肢体倦怠，苔苔腻，脉滑

【主药】 天南星、茯苓、半夏、陈皮

• 气血亏虚

【主证】 眩晕于劳累时加重，面色苍白，心悸少寐，神疲懒言，舌质淡，脉细弱

【主药】 黄芪、党参、熟地黄、当归、白芍

• 肝肾阴虚

【主证】 头晕目眩，咽干口燥，耳鸣，腰膝酸软，五心烦热，舌红少苔，脉细数

【主药】 熟地黄、枸杞子、女贞子、沙苑子

三、发 热

• 外感风热

【主证】 发热恶风，有微汗，口干，咽痛，头痛身疼，咳嗽，舌质淡红，脉浮数

【主药】 薄荷、金银花、连翘、桑叶、菊花

• 外感风寒

【主证】 恶寒发热，无汗，头痛身疼，咳嗽，舌质淡红，苔薄白，脉浮紧

【主药】 麻黄、荆芥、桂枝、防风、羌活、苏叶

• 里热炽盛

【主证】 高热不恶寒，反恶热，口苦咽干，烦渴多饮，尿黄便秘，舌质红苔黄，脉数。

【主药】 石膏、知母。

• 气虚发热

【主证】 低热，多于早晨发作，自汗，神疲乏力，面色苍白，纳呆便溏，舌淡，脉弱。

【主药】 黄芪、党参、白术。

• 阴虚发热

【主证】 午后低热，日久不解，五心烦热，夜晚盗汗，口干不欲饮，失眠梦多，舌质红少苔，脉细数。

【主药】 生地黄、鳖甲、地骨皮、青蒿。

• 湿热蕴结

【主证】 热势不扬，缠绵不愈，口苦黏腻，身倦乏力，纳呆便溏，舌质红，苔黄腻，脉滑。

【主药】 藿香、香薷、金银花。

• 瘀血内阻

【主证】 低热或自觉发热，口干不欲饮，痛有定处，以刺痛为主，或伴有出血，舌有瘀斑或紫暗，脉涩。

【主药】 桃仁、红花、赤芍、川芎。

四、恶 寒

• 外感风寒

【主证】 恶寒发热，无汗，头身疼痛，舌苔薄白，脉浮紧。

【主药】 麻黄、桂枝、羌活、苏叶。

• 阳虚阴盛

【主证】 恶寒肢冷，倦怠少气，口不渴，小便清长，大便溏，舌淡苔薄白，脉迟。

【主药】 附子、桂枝。

五、耳聋、耳鸣

• 肝火上扰

【主证】 突然耳鸣或耳聋，口苦咽干，眩晕，烦躁易怒，溲黄便秘，舌红苔黄，

脉弦数

【主药】 龙胆草、黄芩。

• 风 热

【主证】 开始多有感冒症状，突然耳鸣耳聋，耳内发痒，耳热头痛，眩晕，舌苔薄白，脉浮数。

【主药】 连翘、银花、薄荷。

• 痰火郁结

【主证】 耳鸣如蝉声，耳窍闭塞，听觉不敏，痰多，口苦，胸中闷胀，舌苔黄腻。

【主药】 竹茹、黄连。

• 脾胃虚弱

【主证】 耳鸣，耳聋时轻时重，劳累加重，倦怠无力，食少，食后胃腹胀满，舌质淡，苔白，脉缓。

【主药】 黄芪、党参、白术、升麻。

• 肾阴不足

【主证】 耳鸣或耳聋，夜间较甚，头晕目眩，手足心热，腰膝酸软，舌质红，脉细数无力。

【主药】 山茱萸、熟地黄、桑椹子。

六、鼻 塞

• 感受外邪

【主证】 外感风寒见恶寒发热，头痛身痛，脉浮或浮紧；外感风热则发热，不恶寒或微恶寒，咽痛，脉浮数。

【主药】 荆芥、白芷、薄荷。

• 肺经郁热

【主证】 鼻塞日久不愈，涕黏而黄，头闷胀，嗅觉较差，舌质红，苔黄，脉弦数。

【主药】 辛夷、苍耳子、白芷、薄荷、鹅不食草。

• 肺脾气虚

【主证】 鼻塞时轻时重，流稀涕，遇寒时症状加重，头晕，疲倦乏力，舌质淡，脉细。

【主药】 黄芪、白术、茯苓。

• 气滞血瘀

【主证】 鼻塞无歇，涕多或黄稠、或黏白，嗅觉迟钝，语言不畅，鼻甲肥厚，舌

暗红、有瘀点，脉弦细。

【主药】当归、川芎、路路通。

七、鼻 衄

• 热邪犯肺

【主证】鼻燥衄血，口燥咽干兼有身热，咳嗽，舌苔黄，脉浮数。

【主药】黄芩、白茅根、侧柏叶。

• 胃肠实热

【主证】鼻衄或兼齿衄，血色鲜红，口渴欲饮，便秘，舌质红，苔黄，脉数。

【主药】黄芩、大黄。

• 肝胆火盛

【主证】鼻衄，烦躁易怒，口苦，头昏耳鸣，舌质红，脉弦数。

【主药】黄芩、龙胆草、炒栀子。

• 心脾两虚

【主证】鼻衄，面色苍白，头晕心悸，夜寐不安，舌质淡，脉细无力。

【主药】黄芪、当归炭、桂圆肉。

• 肝肾阴虚

【主证】鼻衄色红，量少，时作时止，目干失眠，五心烦热，耳鸣，舌红苔少。

脉细。

【主药】阿胶、女贞子、旱莲草。

八、嗅觉减退或消失

• 外感风热

【主证】鼻塞，嗅觉减退，鼻涕黄涕兼发热，咽痛，舌苔薄黄，脉浮数。

【主药】荆芥、白芷、薄荷。

• 湿热上壅

【主证】嗅觉减退或丧失，鼻涕黏稠而臭，兼有头痛头重，舌苔黄腻，脉滑数。

【主药】白芷、连翘、黄芩。

• 肺脾气虚

【主证】嗅觉减退，鼻塞时轻时重，鼻涕白黏，气短懒言，倦怠无力，舌苔薄白，脉缓。

【主药】 黄芪、党参。

• 血瘀阻肺

【主证】 嗅觉减退或消失，鼻流清涕，头部阵发性刺痛，舌紫暗或有瘀斑，脉细涩。

【主药】 当归、赤芍、川芎。

九、羞明流泪

• 肝经风热

【主证】 羞明怕热，目赤肿痛，痒痛兼作，迎风流泪，舌苔黄，脉浮数。

【主药】 谷精草、木贼草、蔓荆子。

• 肝阴虚

【主证】 羞明眼干，视物昏花，闭目舒适，口干咽燥，舌质红，脉细。

【主药】 枸杞子、女贞子。

• 肝火炽盛

【主证】 羞明怕热，目赤肿痛，眵多胶结，口苦咽干，头痛烦躁，舌红苔黄，脉弦。

【主药】 夏枯草、青箱子、决明子。

• 气血不足

【主证】 患眼不红不痛，泪下频频，泪水清冷，神疲体倦，头晕心悸，舌淡苔薄，脉细弱。

【主药】 党参、白术、熟地黄、当归。

十、目赤肿痛

• 风 热

【主证】 目赤肿痛，热泪常流，兼见发热，咽痛，舌苔薄黄，脉浮数。

【主药】 木贼草、谷精草、菊花、蔓荆子。

• 肝胆火盛

【主证】 白睛赤热疼痛，热泪多，眵多粘结，两目发胀，兼见头痛，口苦，脉弦数。

【主药】 夏枯草、青箱子、石决明、决明子、龙胆草。

十一、目睛生翳

• 肝经风热

【主证】 外感风邪，目睛生翳，羞明流泪，兼发热，咽痛，脉浮数。

【主药】 谷精草、木贼草、密蒙花、蝉蜕。

• 肝胆火盛

【主证】 目睛生翳，目赤痛，热泪多，兼见口苦，头胀痛，舌苔黄，脉弦数。

【主药】 青箱子、石决明、龙胆草。

• 肝肾阴虚

【主证】 目睛生翳，目干微赤，兼见头晕目眩，舌质红，脉弦细。

【主药】 密蒙花、枸杞子。

• 湿热蕴蒸

【主证】 黑睛生翳，反复发作，缠绵不愈，头重胸闷，口黏，尿黄便溏，舌红苔黄腻，脉滑。

【主药】 薏苡仁、白豆蔻、半夏、滑石。

十二、眼干涩

• 阴亏血虚

【主证】 眼睛干涩，视物易感疲劳，五心烦热，舌质红，脉细。

【主药】 密蒙花、女贞子、枸杞子。

• 燥热伤肝

【主证】 目干燥作痒，目热而涩，咽干口燥，舌质红，少苔，脉细。

【主药】 桑叶、菊花、蔓荆子。

十三、眼皮肿胀

• 肺脾积热

【主证】 眼皮红肿，疼痛拒按，兼见咳嗽，痰黄，口苦便秘，舌苔黄，脉数。

【主药】 黄芩、黄连、升麻。

• 脾虚湿盛

【主证】 上胞浮肿，目不赤痛，按之稍平，少顷复起，食少纳呆，倦怠无力，肢体沉重，舌质淡，苔腻，脉缓。

【主药】 黄芪、白术、茯苓、薏苡仁。

十四、视力减退

• 气血两虚

【主证】 视近正常，视远不清，倦怠无力，夜寐不宁，健忘多梦，舌苔薄白，脉细。

【主药】 黄芪、党参、当归、白芍、熟地黄。

• 肝肾亏虚

【主证】 视物昏眩，远视不清，时见黑花，腰膝酸软，舌质红，苔薄，脉细。

【主药】 枸杞子、沙苑子、女贞子、菟丝子、磁石。

• 阴血两虚

【主证】 视远较视近清楚，头昏目眩，舌质红，脉细，多见于青壮年。

【主药】 当归、熟地黄、白芍、枸杞子。

十五、口 苦

• 邪在少阳

【主证】 口苦咽干，寒热往来，纳呆喜呕，胸胁苦满，苔薄白或薄黄，脉浮弦。

【主药】 柴胡、黄芩。

• 肝胆热盛

【主证】 口苦，口干，心烦易怒，头晕目眩，舌苔黄，脉弦数。

【主药】 柴胡、黄芩、龙胆草。

十六、口 臭

• 胃 热

【主证】 口臭，口渴饮冷，或口舌生疮，或牙龈肿痛，舌质红，苔黄，脉数。

【主药】 黄连、石膏。

• 食 积

【主证】 口中酸臭，脘腹胀满，厌食便秘，舌苔厚腻，脉弦滑。

【主药】 枳实、鸡内金、焦山楂、神曲、莱菔子。

十七、口角流涎

• 风中经络

【主证】 受风而起，口角流涎，甚至口眼歪斜，面部麻木，恶风，舌苔白，脉浮。

【主药】 白附子、僵蚕、全蝎、防风。

• 脾胃虚弱

【主证】 口角流涎，纳呆食少，胃腹胀满，倦怠便溏，舌质淡，苔薄，脉虚弱。

【主药】 益智仁。

十八、口舌生疮

• 心脾积热

【主证】 口舌多处生疮，周围红肿疼痛，便秘溲黄，舌苔黄，脉数。

【主药】 升麻、石膏、黄连。

• 阴虚火旺

【主证】 口疮每因劳累诱发，疼痛昼轻夜重，头晕耳鸣，手足心热，舌质红，少苔，脉细数。

【主药】 知母、牛膝。

• 中气不足

【主证】 口疮时轻时重，疮面色淡，痛轻，气短懒言，精神不振，舌苔白，脉缓。

【主药】 黄芪、党参、白术。

十九、唇青紫

• 脾阳不足

【主证】 口唇青紫，不欲饮水，食后胃脘胀满，便溏，手足不温，舌质淡，苔白，脉缓。

【主药】 党参、白术、附子。

• 痰饮阻肺

【主证】 口唇青紫，兼咳嗽气喘，不能平卧，痰多咳吐不利，舌苔黄腻，脉滑。

【主药】 苏子、白芥子、葶苈子。

• 气滞血瘀

【主证】 口唇青紫，胸闷或有刺痛，舌质紫暗或有瘀斑，脉弦涩。

【主药】 桃仁、红花、枳壳、赤芍、瓜蒌。

二十、牙 痛

• 风 热

【主证】 牙齿疼痛，呈阵发性，遇风发作，患处得冷痛减，受热痛增，牙龈红肿，伴恶寒发热，口干，舌红，脉浮数。

【主药】 薄荷、金银花、连翘。

• 胃 热

【主证】 牙龈红肿胀痛，面热口渴，口臭，便秘溲黄，舌苔黄，脉数。

【主药】 石膏、黄连、升麻。

• 虚 火

【主证】 牙龈隐隐而痛，牙齿浮动，咬物无力，口干不欲饮，虚烦不寐，舌质红，苔少，脉细数。

【主药】 熟地黄、知母、黄柏。

二十一、齿 衄

• 胃火上蒸

【主证】 齿衄血色鲜红，牙龈红肿疼痛，口臭口渴便秘，舌质红，苔黄，脉数。

【主药】 黄连、升麻、石膏。

• 阴虚火旺

【主证】 齿衄血色淡红，牙齿松动，五心烦热，头晕耳鸣，舌质红，苔少，脉细数。

【主药】 生地黄、阿胶、知母、黄柏、牛膝。

• 气血不足

【主证】 牙龈萎缩，色淡白，经常渗血，刷牙及吮吸时易出血，牙齿松动，咀嚼无力，纳呆食少，心悸气短，舌质淡，脉沉细。

【主药】 党参、白术、熟地黄、当归。

二十二、咽 干

• 肺胃津伤

【主证】咽干，咽痒咳嗽，或口渴喜饮，舌质红，少苔，脉细。

【主药】天花粉。

• 肝肾阴虚

【主证】夜间咽干明显，兼有腰膝酸软，手足心热，舌质红，脉细数。

【主药】玄参、知母、生地黄。

二十三、咽 痒

• 外感风邪

【主证】咽痒而咳，恶风，鼻塞流涕，舌苔薄白，脉浮。

【主药】荆芥、桔梗、薄荷。

• 阴虚肺燥

【主证】咽痒而咳，痰少不利，口干鼻燥，舌苔薄燥，脉细。

【主药】天花粉、玄参、知母。

二十四、咽 痛

• 风 热

【主证】咽喉红肿疼痛，吞咽时加重，兼有发热，头痛，舌苔薄黄，脉浮数。

【主药】连翘、牛蒡子、升麻、荆芥、桔梗。

• 肺胃热盛

【主证】咽喉红肿疼痛，口干，口苦，或咳嗽痰黄，舌苔黄，脉数。

【主药】山豆根、连翘、板蓝根。

• 阴虚火旺

【主证】咽喉干痛，咽干不欲饮，入夜加重，伴有手足心热等，舌质红，脉细

数。

【主药】玄参、生地黄。

二十五、胸 闷

• 肺气壅滞

【主证】 外邪或痰饮壅肺都可导致肺气壅滞，胸中闷胀，发热，咳嗽，痰白或黄，脉滑。

【主药】 麻黄、杏仁、桔梗、厚朴、枳壳、瓜蒌。

• 肝气郁滞

【主证】 胸闷，走窜不定，每因情绪变化而有所增减，舌苔薄白，脉弦。

【主药】 柴胡、香附。

二十六、胸 痛

• 心血瘀阻

【主证】 胸部刺痛，入夜更甚，心悸，舌质紫暗，脉涩。

【主药】 川芎、郁金、姜黄、延胡索。

• 痰浊壅塞

【主证】 胸中窒闷而痛，咳嗽痰多，气短而喘甚则不能平卧，舌苔白腻，脉滑。

【主药】 瓜蒌、薤白、半夏。

• 阴寒凝滞

【主证】 胸痛彻背，遇冷加重，胸闷气短，畏寒，四肢冷，面色苍白，舌苔白，脉沉细。

【主药】 薤白、桂枝。

• 肺部脓痛

【主证】 胸部隐痛，咳吐黄痰或脓血，气味腥臭，或兼发热恶寒，汗出口渴，舌质红，脉数。

【主药】 鱼腥草、败酱草、薏苡仁。

• 气阴两虚

【主证】 胸部隐痛，时轻时重，气短，心悸，汗出，活动后加重，脉细无力或结代。

【主药】 人参、麦冬、五味子。

• 心肾阴虚

【主证】 胸闷隐痛，心烦不寐，心悸盗汗，腰酸膝软，眩晕耳鸣，舌红，脉细。

【主药】 熟地黄、山茱萸、枸杞子。

• 阳气虚衰

【主证】 胸闷气短，胸痛彻背，心悸汗出，畏寒肢冷，腰酸乏力，面色苍白，唇甲青紫，舌质淡或紫暗，脉沉微欲绝。

【主药】 人参、附子。

二十七、胸中烦热

• 外感余热

【主证】 外感初愈，胸部尚觉烦闷不解，舌苔微黄，脉浮数。

【主药】 栀子、淡豆豉。

• 心火旺盛

【主证】 胸部发热，心烦心悸，不寐，舌苔黄，脉数。

【主药】 黄连、瓜蒌、栀子。

• 阴虚内热

【主证】 胸中烦热，伴手足心热，虚烦不得眠，口干不欲饮，夜晚症状加重，舌红少苔，脉细数。

【主药】 麦冬、生地黄。

二十八、胁肋疼痛

• 肝气郁滞

【主证】 胁肋胀痛，走窜不定，疼痛每因情志的变化而有所增减，舌苔薄白，脉弦。

【主药】 香附、川楝子、青皮、柴胡。

• 瘀血内结

【主证】 胁肋刺痛，病有定处，入夜加重，胁肋间或肋下有肿块，舌质紫，苔薄白，脉涩。

【主药】 延胡索、川芎、郁金。

• 肝胆湿热

【主证】 胁痛口苦，胸闷纳呆，恶心呕吐，小便黄赤，舌苔黄腻，脉弦数。

【主药】 龙胆草、黄芩、栀子、柴胡、川楝子。

• 肝阴不足

【主证】 胁肋隐痛，遇劳加重，口干咽燥，头晕目眩，舌质红，少苔，脉弦细而数。

【主药】 当归、白芍。

二十九、心 悸

• 心虚胆怯

【主证】 心悸，易惊易恐，坐卧不安，少寐多梦，舌苔薄白，脉虚。

【主药】 龙骨、牡蛎、朱砂、琥珀。

• 阴血虚损

【主证】 心悸头晕，倦怠无力，舌质淡红，脉象细或细数。

【主药】 酸枣仁、五味子。

• 心阳不振

【主证】 心悸不安，胸闷气短，面色苍白，形寒肢冷，舌质淡白，脉沉缓。

【主药】 桂枝、薤白。

• 水饮凌心

【主证】 心悸眩晕，胸脘痞满，形寒肢冷，小便短少，或下肢浮肿，舌苔白滑，脉弦滑。

【主药】 茯苓、桂枝。

• 阴虚火旺

【主证】 心悸不安，心烦失眠，口干盗汗，手足心热，耳鸣腰酸，舌红少苔，脉细。

【主药】 生地黄、麦冬、玄参、天冬。

• 痰火扰心

【主证】 心悸时发时止，受惊易作，痰多黏稠，失眠，口苦，舌苔黄腻，脉弦滑。

【主药】 黄连、竹茹、胆南星、茯苓。

• 心脉瘀阻

【主证】 心悸胸闷，心胸疼痛，痛有定处，面色晦暗，唇色青紫，舌质紫暗或有瘀点瘀斑，脉涩或结代。

【主药】 当归、田七、川芎、桃仁、丹参。

三十、咯 痰

• 外感风寒

【主证】 痰多，咳嗽，痰清稀色白，恶寒发热，头痛身痛，舌苔薄白，脉浮紧。

【主药】 生姜、橘红。

• 外感风热

【主证】 痰多，黏稠色黄，咳嗽，发热，胸闷，口苦，舌苔黄，脉浮数。

【主药】 浙贝母、牛蒡子、桔梗。

• 肺 燥

【主证】 痰少，黏稠难以咯出，咳嗽，口干咽燥，咽痒而咳，舌质红，苔少，苔薄白或薄黄，脉细。

【主药】 天花粉、冬瓜仁、瓜蒌。

• 肺 热

【主证】 痰多，黏稠色黄，咳嗽，胸膈口苦，舌苔黄腻，脉滑数。

【主药】 瓜蒌、葶苈子、竹沥。

• 肺 寒

【主证】 痰液清稀，色白量多，胸膈咳嗽，遇冷加重，舌质淡，苔薄白，脉滑。

【主药】 白芥子、苏子。

• 痰湿壅盛

【主证】 痰多色白而利，多兼胃脘胀满，食后加重，舌苔腻，脉滑。

【主药】 半夏、陈皮、茯苓、白术。

• 脾肺肾虚

【主证】 痰多不利，色白黏稠，气短，活动加重，胸中闷胀，脉弦数。

【主药】 天南星、皂荚、苏子。

三十一、咳 嗽

• 外感风寒

【主证】 咳嗽新起，咳声重浊，咳痰稀薄色白，常伴鼻塞，流清涕，恶寒发热，舌苔薄白，脉浮紧，或浮缓。

【主药】 杏仁、紫菀、桔梗、白前。

• 外感风热

【主证】 咳嗽频繁，咳声粗亢，咽喉干燥疼痛，咯痰不爽，痰黏稠或稠黄，发热，微恶寒，胸闷，舌苔薄黄，脉浮数。

【主药】 前胡、桔梗、牛蒡子、浙贝母。

• 燥邪伤肺

【主证】 咳嗽，痰少黏稠，咯痰不利，或干咳无痰，鼻燥咽干，舌苔薄白而燥，脉浮数。

【主药】桑叶、杏仁、沙参、川贝母。

• 痰湿蕴肺

【主证】咳声重浊，痰多，胸闷或胃脘痞满，舌苔腻，脉滑。

【主药】茯苓、白前、半夏、橘红。

• 痰热郁肺

【主证】咳嗽息粗，痰多质黏，色白或黄，咯吐不利，胸闷口苦，舌质红，苔薄黄，脉滑数。

【主药】浙贝母、桑白皮、马兜铃、枇杷叶。

• 肝火犯肺

【主证】咳嗽气逆，咯痰不利，兼有胸胁憋闷，烦躁易怒，舌苔薄黄，脉弦数。

【主药】青黛、桑白皮、黄芩。

• 阴虚肺燥

【主证】干咳，咳声短促，痰少白黏，口干咽燥，舌质红，少苔，脉细数。

【主药】知母、川贝母、百部、百合。

• 脾肾虚衰

【主证】咳嗽，多为泡沫痰，痰液清稀，气短，动则加重，咳甚遗溺，舌质淡白，脉沉。

【主药】五味子、风栗壳、乌梅。

三十二、喘 息

• 风寒犯肺

【主证】喘咳气急，胸部胀闷，痰多稀白，兼有恶寒发热等风寒表症，舌苔薄白，脉浮紧。

【主药】麻黄、杏仁、细辛。

• 痰热郁肺

【主证】喘咳气急，胸部胀满，痰多黏稠，色黄，伴有胸中烦热，身热，咽干，尿赤便秘，舌苔黄或腻，脉滑数。

【主药】桑白皮、葶苈子、黄芩。

• 痰浊阻肺

【主证】喘而胸中满闷，咳嗽痰多、黏腻，色白，舌苔厚腻色白，脉滑。

【主药】苏子、白芥子、白果、白前。

• 肺 虚

【主证】喘促气短，语音低弱，怠倦无力，痰较稀薄，自汗畏风，舌苔薄白，脉弱。

【主药】 人参、党参、黄芪、山药。

• 肾 虚

【主证】 喘促日久，动则喘息加重，吸气困难，呼多吸少，舌质红少津，脉细数。

【主药】 胡桃肉、蛤蚧、补骨脂、五味子、冬虫夏草。

三十三、胃脘痞满

• 胃寒气滞

【主证】 胃脘满闷，遇寒加重，舌苔薄白，脉弦迟。

【主药】 厚朴、木香、陈皮、半夏、枳实。

• 食 积

【主证】 胃脘痞满，纳呆，口臭，便秘，舌苔厚腻，脉滑。

【主药】 莱菔子、枳实、厚朴、山楂、鸡内金、布渣叶。

• 痰 饮

【主证】 胃脘满闷，痰多咳嗽，舌苔腻，脉滑。

【主药】 半夏、陈皮、枳实。

三十四、胃脘疼痛

• 寒邪犯胃

【主证】 恶寒喜暖，胃脘得温则痛减，遇寒则痛增，喜热饮，舌苔薄白，脉弦紧。

【主药】 高良姜、花椒、吴茱萸、干姜。

• 饮食停滞

【主证】 胃脘胀痛，嗳腐吞酸，吐食或嗳气后痛减，或大便不爽，舌苔厚腻，脉滑。

【主药】 三棱、莪术、枳实、山楂。

• 肝气犯胃

【主证】 胃脘胀闷，攻撑作痛，脘痛连胁，每因情志不舒而作，舌苔多薄白，脉沉弦。

【主药】 川楝子、木香、香附、青皮。

• 肝胃郁热

【主证】 胃脘热痛，口干口苦，烦躁易怒，嘈杂泛酸，舌质红，苔黄，脉弦数。

【主药】 白芍、黄连。

• 胃阴不足

【主证】 胃脘隐痛，咽干口燥，大便秘结，舌质红，少苔，脉细数。

【主药】 沙参、麦冬、白芍。

• 瘀血停滞

【主证】 胃痛拒按，痛有针刺感，或见吐血便黑，舌质紫暗，脉涩。

【主药】 五灵脂、延胡索、蒲黄。

• 脾胃虚寒

【主证】 胃痛隐隐，喜温喜按，空腹痛甚，得食痛减，泛吐清水，纳呆，神疲乏力，大便溏薄，舌淡苔白，脉弱或迟缓。

【主药】 党参、白术、干姜。

三十五、恶心呕吐

• 脾胃虚寒

【主证】 平素常吐清水涎沫，多于饭后不久即恶心呕吐，带出刚吃入的食物，胃脘不舒，甚至胀满疼痛，食少便溏，保暖胃中舒适，遇冷上症均有所加重，舌质淡，脉弱。

【主药】 生姜、吴茱萸、砂仁、白术、人参。

• 胃 热

【主证】 恶心、呕吐，多兼噯腐吞酸，口臭，便秘，舌苔黄，脉数。

【主药】 黄连、竹茹、枇杷叶、代赭石。

• 食 积

【主证】 恶心呕吐，脘腹胀满，噯腐吞酸，口臭，不欲饮食，舌苔厚腻，脉涩。

【主药】 枳实、山楂、神曲。

• 肝气犯胃

【主证】 恶心想吐或呕吐，胸胁胀满、疼痛，口苦，舌苔黄，脉弦。

【主药】 香橼、佛手。

• 外邪犯胃

【主证】 恶心呕吐，发热重，恶风轻，头痛身重，胸脘满闷，不欲饮食，舌苔黄，脉濡。

【主药】 藿香、香薷。

• 胃阴不足

【主证】 呕吐反复发作，除吐物之外，最后还吐清水或胆汁，似饥不欲食，口

下咽而不欲饮甚至水入即吐,舌质红,脉细。

【主药】沙参、麦冬。

• 痰饮内阻

【主证】呃逆多为清水痰涎,脘闷不食,头眩心悸,舌苔白腻,脉滑。

【主药】半夏、生姜、茯苓、陈皮。

三十六、呃 逆

• 胃寒或脾胃阳虚

【主证】呃逆遇热则减,遇冷加重,食少,脾胃阳虚更有倦怠乏力、手足不温等症,舌苔白润,脉象迟缓。

【主药】丁香、柿蒂。

• 胃 热

【主证】呃声洪亮,口渴喜冷饮,便秘溲黄,舌苔黄,脉象滑数。

【主药】柿蒂、竹茹。

• 气 滞

【主证】呃逆频作,常因情志不舒而诱发或加重,多兼有胸胁或胃脘胀满,舌苔薄白,脉弦。

【主药】香附、白芍、枳实、槟榔。

• 胃阴不足

【主证】呃声急促,口干舌燥,舌质红,少苔,脉细数。

【主药】沙参、麦冬、石斛、枇杷叶、柿蒂。

三十七、噯 气

• 宿食停滞

【主证】噯气有腐臭味,胃脘痞闷,厌食,舌苔腻,脉滑。

【主药】山楂、神曲、莱菔子、槟榔。

• 脾胃虚弱

【主证】噯气频作,噯气声低,不思饮食,倦怠乏力,舌质淡,苔薄白,脉虚。

【主药】旋覆花、代赭石、半夏、党参。

三十八、泛 酸

• 肝气犯胃

【主证】 胃中泛酸，反复发作，胸胁满闷，胃脘不舒，心烦躁怒，舌苔薄白，脉弦。

【主药】 乌贼骨、瓦楞子、白芍、枳壳。

• 脾胃虚寒

【主证】 经常泛酸，胃脘痞满，喜按，食少便溏，舌质淡，苔白，脉虚。

【主药】 乌贼骨、瓦楞子、干姜、白术。

三十九、食欲不振

• 肝胃不和

【主证】 烦躁易怒，饮食无味，食后易饥，心悸不舒，舌苔薄白，脉弦。

【主药】 佛手、香橼。

• 伤 食

【主证】 脘腹饱胀，厌食，嗳腐吞酸，舌苔腻，脉滑。

【主药】 鸡内金、山楂、神曲、麦芽。

• 湿浊困脾

【主证】 食欲不振，脘腹满闷，口中黏腻，舌苔白腻，脉濡。

【主药】 藿香、紫苏、半夏。

• 胃阴不足

【主证】 口干口渴，饥不欲食，厌食油腻，大便秘结，舌质红，少苔，脉细。

【主药】 沙参、麦冬、石斛。

• 脾胃虚寒

【主证】 不知饥饿，饮食无味，食后胃腹胀满，舌质淡，苔薄白，脉虚迟。

【主药】 党参、白术、干姜、砂仁、蔻仁。

四十、腹部胀满

• 寒湿犯脾

【主证】 腹部胀满，食欲不振，恶心呕吐，泄泻，舌质淡，苔腻，脉濡。

【主药】 苍术、厚朴、草豆蔻、大腹皮。

• 湿热壅结

【主证】 腹部胀满，胃脘痞闷，恶心呕吐，口渴欲饮，大便溏薄，小便短赤，舌苔黄，脉数。

【主药】 黄连、厚朴、枳壳。

• 宿食停滞

【主证】 腹中胀满，嗳腐吞酸，不思饮食，泄泻或便秘，舌苔腻，脉滑。

【主药】 莱菔子、枳实、山楂、大黄。

• 脾胃虚寒

【主证】 腹中胀满，喜温喜按，食少乏力，舌质淡，苔薄白，脉虚。

【主药】 党参、白术、肉豆蔻、木香。

四十一、腹 痛

• 感受寒邪

【主证】 腹中冷痛，喜热恶寒，腹痛急暴，大便溏薄，舌质淡，苔薄白，脉浮紧或迟。

【主药】 高良姜、花椒、吴茱萸、干姜。

• 宿食停滞

【主证】 脘腹胀满疼痛，拒按，恶食，嗳腐吞酸，或痛而欲泻，泻后痛减，大便秘结，舌苔腻，脉滑数。

【主药】 莱菔子、枳实、山楂、大黄。

• 血瘀阻络

【主证】 痛势较剧，局部刺痛，痛处不移，舌质紫暗，脉涩。

【主药】 五灵脂、蒲黄、延胡索。

• 湿热壅滞

【主证】 腹痛拒按，胸闷不舒，小便短赤，便溏而滞涩不爽，舌苔黄腻，脉象濡数。

【主药】 黄连、败酱草、大黄。

• 肝郁气滞

【主证】 腹部胀痛，痛处攻窜不定，或连及少腹两胁，胸闷嗳气，舌苔薄白，脉弦。

【主药】 柴胡、枳壳、香附、白芍。

• 脾胃虚寒

【主证】 腹痛绵绵，时作时止，喜温喜按，气短神疲，大便溏薄，舌淡苔白，脉

沉细。

【主药】 附子、干姜、肉桂。

四十二、黄 疸

• 湿 热

【主证】 身黄、目黄，黄色鲜明，小便发黄，心中懊恼，食少，恶心，便秘，舌苔黄腻，脉滑数。

【主药】 茵陈、山栀子、大黄、黄芩、金钱草、虎杖。

• 寒 湿

【主证】 面黄身黄，黄色晦暗，脘腹胀满，形寒肢冷，小便不利，大便溏薄，舌苔白腻，脉迟。

【主药】 茵陈、附子、白术。

• 脾虚血亏

【主证】 肌肤萎黄，精神不振，倦怠无力，心悸不寐，头晕，舌质淡，脉细。

【主药】 黄芪、白术、当归。

四十三、关节疼痛

• 风 痹

【主证】 肢体关节疼痛，游走不定，关节屈伸不利，或恶风发热，舌苔薄白，脉浮。

【主药】 防风、羌活、独活、白芷、威灵仙。

• 寒 痹

【主证】 肢体关节疼痛较重，痛有定处，得热痛减，遇冷加重，关节不可屈伸，舌苔薄白，脉弦紧。

【主药】 附子、桂枝、乌头。

• 湿 痹

【主证】 肢体关节沉重疼痛，或兼肿胀，或手足沉重，活动不便，舌苔白腻，脉缓。

【主药】 薏苡仁、苍术、黄柏、木瓜。

• 热 痹

【主证】 关节疼痛，局部红肿灼热，遇冷则舒，多兼发热，恶风，口渴等症，舌苔黄燥，脉滑数。

【主药】 海桐皮、防己、薏苡仁、桑枝。

• 痰瘀阻络

【主证】 关节疼痛日久,时轻时重,关节肿大或畸形,屈伸不利,舌质紫暗,苔白腻,脉细涩。

【主药】 桃仁、川芎、僵蚕、白芥子、路路通。

• 气血亏虚

【主证】 关节疼痛反复发作,日久不愈,肢体倦怠,面色少华,舌淡苔白,脉沉细。

【主药】 桑寄生、熟地黄、当归、牛膝。

四十四、四肢拘急

• 外感风寒

【主证】 四肢拘急,兼恶寒发热,头痛身痛,舌苔薄白,脉浮。

【主药】 威灵仙、桂枝、防风。

• 血不养筋

【主证】 四肢拘急,屈伸不利,眩晕,面色无华,舌质淡,脉细。

【主药】 当归、熟地黄、白芍、川芎。

四十五、四肢麻木

• 气血亏虚

【主证】 四肢麻木,活动无力,心悸气短,面色无华,舌苔薄白,脉细弱。

【主药】 黄芪、当归、鸡血藤、天麻。

• 气滞血瘀

【主证】 四肢麻木,憋胀,揉按舒适,多兼烦躁易怒,舌苔薄,脉弦涩。

【主药】 川芎、鸡血藤、地龙。

• 风痰或风湿阻络

【主证】 四肢麻木,或伴有发痒,震颤,多兼痰多,头眩,肩背沉重,恶心纳呆等症,舌苔腻,脉滑。

【主药】 制南星、白芥子、千年健。

四十六、四肢厥冷

• 阳 虚

【主证】手足厥冷，身冷畏寒，面色苍白，甚至下利清谷，舌质淡，脉细。

【主药】附子、肉桂。

• 气血虚损

【主证】手足厥冷，面色苍白，头晕心悸，舌质淡，苔白，脉沉细。

【主药】熟地黄、当归、黄芪。

• 气 郁

【主证】手足厥冷，胸胁胀满，噎气不舒，舌苔薄白，脉弦。

【主药】柴胡、白芍、枳壳。

四十七、四肢肿胀

• 寒 湿

【主证】四肢肿胀，关节疼痛，活动不便，下肢尤为明显，舌质淡，脉缓。

【主药】木瓜、五加皮、生姜皮、茯苓皮、牛膝。

• 湿 热

【主证】四肢红肿热痛，兼发热，口干渴，小便黄，舌苔黄腻，脉滑数。

【主药】桑枝、薏苡仁、防己、赤小豆。

• 气 滞

【主证】四肢浮肿，自觉憋胀，手足厥冷或麻木不仁，或皮肤有微斑，舌质紫，脉弦涩。

【主药】姜黄、鸡血藤、穿山甲、川芎。

四十八、四肢抽搐

• 阴虚血少

【主证】四肢抽搐，耳鸣眩晕，五心烦热，舌质红，脉数。

【主药】熟地黄、当归、白芍、木瓜。

• 脾肾阳虚

【主证】四肢经常抽搐，形寒肢冷，纳呆便溏，腰膝酸软，小便清长，舌苔薄白，脉沉迟。

【主药】 附子、肉桂。

四十九、腰 痛

• 外感风寒

【主证】 发病急骤，腰脊强痛，并伴有发热恶寒，头项强痛，苔薄白，脉浮紧。

【主药】 独活、石楠藤。

• 肾 虚

【主证】 腰部酸痛疼痛，遇冷加重，多兼头晕耳鸣等，脉沉细。

【主药】 熟地黄、续断、杜仲、菟丝子、狗脊、怀牛膝。

• 血 瘀

【主证】 多有外伤史，腰部刺痛，日轻夜重，转侧不利，痛处拒按，脉涩。

【主药】 川牛膝、五灵脂、乳香、没药。

• 寒湿腰痛

【主证】 腰部冷痛，转侧不利，喜热熨，逢阴雨天加重，舌苔白腻，脉沉。

【主药】 桂枝、独活、干姜。

• 湿热腰痛

【主证】 腰部酸痛沉重，烦热自汗，小便短赤，舌苔黄腻，脉弦滑。

【主药】 苍术、黄柏、薏苡仁、川牛膝。

五十、小便黄赤

• 心火炽盛

【主证】 小便短赤，口舌生疮，心烦面赤，舌质红，脉数。

【主药】 竹叶、生地黄、木通、灯心草。

• 肝胆湿热

【主证】 小便黄或赤，口苦，心烦，眩晕头胀或兼身黄，目黄，舌苔黄腻，脉弦滑。

【主药】 茵陈、山栀子、金钱草、车前子、龙胆草。

• 膀胱湿热

【主证】 小便黄或赤，小便不利，或尿频、尿急、尿痛，口苦咽干，渴不欲饮，舌苔黄腻，脉弦滑。

【主药】 木通、瞿麦、萹蓄、滑石。

• 肺胃实热

【主证】 小便黄赤，多兼咳嗽痰黄，口渴欲饮，心烦口臭，舌苔黄，脉数。

【主药】黄芩、鱼腥草、滑石。

• 阴虚内热

【主证】小便短少而色黄，咽干口燥，眩晕耳鸣，五心烦热，腰膝酸软，舌质红，少苔，脉细数。

【主药】泽泻、车前子。

五十一、小便频数

• 肾虚不固

【主证】尿频，腰膝酸软，头晕耳鸣，四肢不温，身冷畏寒或五心烦热，脉沉。

【主药】补骨脂、益智仁、山茱萸、桑螵蛸。

• 膀胱湿热

【主证】小便频数，尿道灼热，小便黄浊，舌苔黄腻，脉滑数。

【主药】滑石、车前子、木通、萹蓄。

• 肺脾气虚

【主证】小便频数而清长，兼见气短，倦怠乏力，食欲不振，大便溏泻甚至遗尿失禁，舌质淡，脉虚。

【主药】黄芪、党参、茯苓。

五十二、遗尿

• 肾虚不固

【主证】睡中遗尿，腰膝酸软，小便清长，舌质淡，脉沉。

【主药】补骨脂、益智仁、桑螵蛸、覆盆子、山茱萸。

• 肺脾气虚

【主证】过劳则遗尿，多兼食少倦怠，或有久咳，咳则遗尿，舌质淡，苔白，脉虚。

【主药】黄芪、党参、五味子。

五十三、尿血

• 湿热下注

【主证】小便短涩带血，色鲜红，尿道刺痛或灼热感，下腹胀痛，口苦，舌红苔黄或黄腻，脉滑数。

【主药】 白茅根、小蓟。

• 心火亢盛

【主证】 小便灼热，尿血鲜红，心烦口渴，口舌生疮，舌质红，脉数。

【主药】 小蓟、藕节、黄连。

• 阴虚火旺

【主证】 小便短赤带血，头晕耳鸣，腰膝酸软，潮热盗汗，舌质红，脉细数。

【主药】 生地黄、旱莲草。

• 脾不统血

【主证】 久病尿血，色淡红，体倦乏力，面色不华，舌质淡，脉细弱。

【主药】 黄芪、仙鹤草。

五十四、小便疼痛

• 热 淋

【主证】 小便灼热刺痛，尿色黄赤，兼口苦口渴，少腹拘急，舌苔黄，脉濡数。

【主药】 木通、滑石、萹蓄、瞿麦。

• 石 淋

【主证】 尿中时带砂石，小便不利，尿道刺痛，舌质红，苔黄，脉弦数。

【主药】 石韦、海金沙、金钱草、鸡内金。

• 血 淋

【主证】 尿血深红或挟有血块，小便不利，或兼有刺痛，舌质红，苔薄白，脉细数。

【主药】 白茅根、小蓟、蒲黄。

• 膏 淋

【主证】 小便浑浊如米泔水，尿道热痛，舌质红，苔黄，脉濡数。

【主药】 萆薢、山药。

五十五、遗 精

• 心肾不交

【主证】 少寐多梦，梦则遗精，兼有头晕目眩，心悸怔忡，小便短赤，舌质红，脉细数。

【主药】 黄连、莲子、熟地黄、知母。

• 湿热下注

【主证】多有梦中遗精，小便短赤，或小便后有少量精液外流，浑浊不利，舌苔黄腻，脉濡数。

【主药】黄柏、石菖蒲、萆薢。

• 心脾气虚

【主证】劳则失精，心悸不寐，食少便溏，倦怠无力，舌苔淡薄，脉缓。

【主药】黄芪、党参、桂圆肉。

• 肾虚不固

【主证】梦遗滑精，腰膝酸软，眩晕耳鸣，阳痿早泄，舌质红，少苔，脉细。

【主药】山茱萸、五味子、熟地黄、山药。

五十六、早 泄

• 肾气虚损

【主证】早泄，腰膝酸软，遗精，气短，两寸脉弱。

【主药】山茱萸、芡实、莲子。

• 心脾气虚

【主证】早泄，倦怠无力，气短自汗，纳呆便溏，舌质淡，脉缓。

【主药】桑螵蛸、龙骨。

• 肝经湿热

【主证】早泄，尿痛，或外阴痒，口苦，烦闷，小便黄赤，舌苔黄，脉弦有力。

【主药】萆薢、龙胆草。

五十七、阳 痿

• 肾阳虚

【主证】阳痿，腰膝酸软，肢冷畏寒，精神不振，舌质淡，苔薄白，脉沉细。

【主药】仙灵脾、仙茅、巴戟天、枸杞子、鹿茸。

• 心脾亏虚

【主证】阳痿，面色不华，夜寐不宁，心悸，纳呆，舌质淡，苔薄白，脉缓。

【主药】黄芪、党参、桂圆肉。

• 惊恐伤肾

【主证】平时阴茎尚能勃起，但每同房时则焦虑不安，反致阳痿不举，多疑易惊，精神不振，失眠多梦，舌脉往诸如常。

【主药】石菖蒲、远志、人参。

• 湿热下注

【主证】 阳痿，阴部潮湿或痒痛，小便短赤，下肢酸重乏力，舌苔黄或腻，脉弦。

【主药】 黄柏、苍术。

五十八、睾丸疼痛

• 下部寒凝

【主证】 睾丸剧痛，或牵引少腹，遇冷加重，舌质淡，苔白，脉弦紧。

【主药】 胡芦巴、荔枝核、橘核。

• 寒湿凝结

【主证】 睾丸肿大，阴囊冰冷发硬，痛或不痛，舌苔白腻，脉沉缓。

【主药】 苍术、乌药、茯苓。

• 热毒入侵

【主证】 睾丸红肿热痛，多发生于一侧，兼发热咽痛口渴，舌质红，苔黄，脉滑数。

【主药】 川楝子、黄柏。

• 肝郁气滞

【主证】 睾丸胀痛，多一侧偏坠，胸胁胀满，口苦，舌苔微黄，脉弦。

【主药】 川楝子、乌药、木香、延胡索。

五十九、泄 泻

• 外感寒湿

【主证】 腹痛泄泻，大便清稀，多泡沫，腹胀肠鸣，兼恶寒发热，鼻塞流涕，舌苔薄白，脉浮紧。

【主药】 藿香、白术、茯苓。

• 大肠湿热

【主证】 腹痛，泻下急迫，或泻而不爽，肛门灼热，粪色黄褐或黄，小便黄，脉数。

【主药】 葛根、黄连、薏苡仁、金银花。

• 食滞肠胃

【主证】 泻下粪便臭如败卵，泻后痛减，脘腹酸臭，舌苔腻，脉滑。

【主药】 山楂、神曲、麦芽、莱菔子。

• 脾胃虚弱

【主证】 大便溏薄，水谷不化，饮食减少，脘腹胀满，倦怠乏力，舌质淡，苔

白,脉弱。

【主药】 党参、白术、茯苓、山药。

• 肾阳虚衰

【主证】 泄泻多在黎明之际,肠鸣即泻,泻后即安,腰膝酸软,舌质淡,苔白,脉沉细。

【主药】 补骨脂、吴茱萸、肉豆蔻、五味子。

六十、上吐下泻

• 外感暑湿

【主证】 卒然吐泻,腹痛,吐物酸腐,便稀或带黏液,臭秽难闻,兼见发热身痛,烦热口渴,舌苔黄腻,脉数。

【主药】 黄连、藿香、葛根。

• 胃肠寒湿

【主证】 呕吐清水,泻下清稀,腹痛,喜热喜按,脘腹胀满,小便清长,舌苔白腻,脉濡缓。

【主药】 半夏、干姜、藿香、白术、茯苓。

• 宿食积滞

【主证】 呕吐酸腐,厌食暖气,先吐后泄,粪便酸臭,腹胀痛,泻后痛减,舌苔白腻,脉滑。

【主药】 半夏、山楂、神曲、麦芽、茯苓。

• 时疫霍乱

【主证】 发病快,呕吐泄泻剧烈,腹痛轻,肢体抽搐,身冷汗出,口干口渴,脉细涩。

【主药】 干姜、吴茱萸。

六十一、便 血

• 风热外袭

【主证】 大便下血,色鲜红,如射如滴,或伴肛门痒,口渴饮冷,口舌生疮,大便秘结,舌红苔黄,脉数。

【主药】 生地黄、槐花。

• 肝肾阴虚

【主证】 大便下血,量少色红,头晕心悸,五心烦热,形体消瘦,口燥咽干,舌

红少苔，脉细数。

【主药】 生地黄、阿胶。

• 大肠湿热

【主证】 便血，血色鲜红，大便溏薄而不畅，气味秽臭，腹痛，口苦，舌苔黄腻，脉濡数。

【主药】 槐花、地榆。

• 脾胃虚寒

【主证】 便血色淡或紫暗，甚至色黑，腹部隐痛，倦怠无力，面色不华，大便稀薄，舌质淡，脉虚细。

【主药】 灶心土、阿胶。

六十二、大便秘结

• 胃肠实热

【主证】 大便秘结，身热面赤，腹中胀痛，口干，口臭，小便短赤，舌质红，苔黄，脉数。

【主药】 大黄、芒硝、芦荟。

• 阴血亏虚

【主证】 大便秘结，头晕目眩，心悸不寐，舌质淡，脉细。

【主药】 当归、何首乌、生地黄、火麻仁、郁李仁。

• 脾肾阳虚

【主证】 大便秘结，肢冷身凉，腹中疼痛或腰脊酸冷，舌质淡，苔白，脉沉迟。

【主药】 肉苁蓉、胡桃肉、巴豆。

• 肝脾气滞

【主证】 大便多日不通，欲便不得，胁腹胀满，暖气频作，纳少，舌苔薄白脉弦。

【主药】 槟榔、枳实、沉香。

• 肺脾气虚

【主证】 大便不畅，临厕无力努挣，挣则汗出气短，便后疲乏，面色苍白，舌质淡，苔薄白，脉弱。

【主药】 黄芪、党参。

六十三、脱 肛

• 中气下陷

【主证】咳嗽或大便时肛门脱出，肛门无红肿疼痛之感，但气短而倦怠乏力，面色苍白，舌质淡，少苔，脉弱。

【主药】黄芪、党参、升麻、柴胡。

• 湿 热

【主证】肛门脱出，红肿疼痛，或便秘，舌质红，苔黄，脉数。

【主药】地榆、槐花、黄柏。

六十四、脱 发

• 血热生风

【主证】头发成片脱落，有时局部微痛，多无全身症状。

【主药】生地黄、丹皮、鱼腥草、蒲公英。

• 阴虚湿阻

【主证】头发发亮，脱落轻微，头顶及颜面多出现皮屑，头皮发痒，舌质红，脉数。

【主药】侧柏叶、当归、女贞子、旱莲草。

• 气血不足

【主证】头发干枯，细软无泽，均匀脱落，多兼见倦怠，无力，心悸，舌质淡，脉细，产后或久病多见。

【主药】黄芪、熟地黄、当归。

• 肝肾不足

【主证】脱发日久，日渐稀疏，甚至全秃，腰酸膝软，头晕耳鸣，失眠，舌淡红，脉沉细。

【主药】何首乌、黑芝麻、菟丝子。

• 气滞血瘀

【主证】头发成片脱落，病程较长，常伴有头痛、胸胁痛，病变处或有外伤史，夜难安眠，舌暗有瘀点瘀斑，脉涩。

【主药】桃仁、红花、川芎。

六十五、皮肤瘙痒

• 外感风邪

【主证】周身皮肤瘙痒，痒无定处，头面颈部及暴露部分明显，遇风加重，多发于春秋季节，舌苔薄白，脉浮。

【主药】 荆芥、防风、白芷。

• 湿 热

【主证】 皮肤瘙痒，或起泡，丘疹或流水糜烂，舌苔白腻或黄腻，脉数，多见于夏秋季节。

【主药】 白鲜皮、地肤子、苦参、龙胆草。

• 血 虚

【主证】 皮肤干燥瘙痒，脱屑，伴有面色无华，心悸失眠，脉细，多见于老人，秋冬加重。

【主药】 当归、白芍、桃仁。

六十六、烦 躁

• 里热亢盛

【主证】 壮热烦躁，汗出，大便秘结或表寒里热，恶寒发热，脉洪大或浮紧。

【主药】 石膏、知母。

• 痰火内扰

【主证】 气急烦闷，痰黄黏稠，舌质红，苔黄腻，脉滑数。

【主药】 竹茹、黄连。

• 阴虚血少

【主证】 虚烦躁扰，睡眠不宁，心悸健忘，手足心热，舌质红，少苔，脉细。

【主药】 生地黄、白芍、阿胶。

• 余热扰心

【主证】 外感余热，心胸闷热，烦躁不宁，舌质红，苔薄黄，脉数。

【主药】 栀子、淡豆豉。

六十七、自 汗

• 卫气不固

【主证】 汗出恶风，稍劳加重，经常感冒，面色少华，倦怠懒言，舌苔薄白，脉缓。

【主药】 黄芪、白术、防风。

• 营卫不和

【主证】 汗出恶风，时寒时热，周身酸楚或半身汗出，脉缓。

【主药】 桂枝、白芍、龙骨、牡蛎。

• 邪热郁蒸

【主证】 汗多而面黄，身热面赤，口苦，烦渴引饮，舌质红，脉数。

【主药】 黄柏、黄连、知母。

六十八、盗汗

• 阴虚内热

【主证】 时常盗汗，午后潮热，五心烦热，梦遗滑精，舌质红，少苔，脉细数。

【主药】 熟地黄、五味子、黄柏、浮小麦。

• 心血不足

【主证】 时常盗汗，心悸，少寐多梦，面色不华，舌质淡，脉细。

【主药】 酸枣仁、五味子、当归。

六十九、半身麻木

• 风寒外袭

【主证】 全身麻木，伴有头痛身疼，恶风寒，无汗，脉浮紧。

【主药】 桂枝、白芍。

• 湿痰阻络

【主证】 半身麻木，伴有沉重感，并有头昏沉，呕恶，胸膈不舒，舌苔滑润或白腻，脉弦滑。

【主药】 半夏、白术、天麻。

• 气血两虚

【主证】 半身麻木，头晕目眩，气短心悸，自汗畏风，舌质淡，脉弱。

【主药】 黄芪、白术、当归、鸡血藤。

• 肝风内动

【主证】 半身麻木，头晕头痛，不寐多梦，肢体震颤，舌质红，脉弦。

【主药】 天麻、钩藤、鸡血藤。

七十、肥胖

• 痰湿内蕴

【主证】 肢体肥胖，胸脘痞满，痰多，倦怠无力，喜食肥甘，舌苔厚腻，脉滑。

【主药】 半夏、陈皮、苍术、厚朴。

• 脾弱气虚

【主证】 肢体肥胖，倦怠少气，动则汗出，怕冷，食少嗜睡，肢体虚浮，舌质淡，苔白，脉弱。

【主药】 黄芪、党参、白术。

七十一、消 瘦

• 脾胃气虚

【主证】 消瘦，纳呆便溏，食后腹胀，少气懒言，倦怠无力，面色萎黄，舌质淡，脉虚弱。

【主药】 党参、茯苓、白术、山药。

• 肺阴虚损

【主证】 形体消瘦，咳嗽痰少，痰中带血，潮热盗汗，手足心热，舌质红，少苔，脉细数（肺结核的病人多属此类）。

【主药】 西洋参、麦冬、百合。

• 气血虚弱

【主证】 形体消瘦，面色无华，心悸失眠，头晕目眩，少气懒言，舌淡苔薄，脉细弱。

【主药】 黄芪、当归。

• 胃热炽盛

【主证】 形体消瘦，口渴喜冷饮，多食善饥，心烦口臭，小便短赤，大便干结，舌苔黄燥，脉弦数有力。

【主药】 石膏、知母、葛根。

• 肝旺乘脾

【主证】 形体消瘦，烦躁不安，性急易怒，胸胁胀痛，目赤口苦，不欲饮食，小便短赤，大便燥结，舌红苔黄，脉弦数。

【主药】 柴胡、白芍、佛手。

• 虫 积

【主证】 形体消瘦，面色萎黄，脐腹时痛，嗜食异物，舌淡苔白，脉弱。

【主药】 使君子、槟榔。

七十二、浮 肿

• 风水泛滥

【主证】 面部浮肿，继而遍及全身，发热，恶风，头痛，小便短少，舌苔薄白，

脉浮。

【主药】 麻黄、石膏、生姜。

• 湿热壅结

【主证】 遍身浮肿，皮肤润泽光亮，胸腹痞闷，烦热口渴，尿短赤，大便结，舌苔黄腻，脉滑数。

【主药】 泽泻、大腹皮、黄柏。

• 脾失健运

【主证】 水肿，面色萎黄，腹胀纳呆，小便不利，大便溏薄，舌质淡，苔白滑，脉沉。

【主药】 白术、茯苓、猪苓、泽泻。

• 肾阳虚衰

【主证】 下肢水肿，肢冷畏寒，腰酸膝软，便溏，舌质淡，体胖，苔白滑，脉沉细。

【主药】 附子、生姜、白术、茯苓。

七十三、淋巴结肿大

• 痰凝气滞

【主证】 多起于耳后、颈侧，形如豆大，1枚或数枚，皮色不变，质硬，按之可动，日久逐渐增大，并相互粘连。

【主药】 浙贝母、海藻、昆布、海蛤壳。

• 肝肾阴虚

【主证】 痰核日久，相互粘连，推之不动，破溃后久不收口，午后发热，舌质红，少苔，脉细。

【主药】 玄参、牡蛎。

七十四、疔 疮

• 未成脓期

【主证】 患病之初，局部光软高突无头，红肿热痛，或兼有恶寒发热、头痛、身痛等全身症状，脉滑数。

【主药】 金银花、连翘、蒲公英、紫花地丁。

• 成脓期

【主证】 肿处疼痛加重，顶部变软，破溃流脓，多兼口热口渴，便秘溲赤，舌

苔黄,脉滑数。

【主药】 白芷、皂角刺、穿山甲。

• 溃后期

【主证】 局部肿消痛止,疮口逐渐愈合。

【主药】 黄芪、当归。

七十五、风疹块(瘾疹)

• 外感风寒

【主证】 皮疹色白,迎风遇冷加重,得暖则减,舌苔薄白,脉浮紧。

【主药】 荆芥、防风、白蒺藜。

• 外感风热

【主证】 皮疹色红,局部有灼热感,温热加重,得冷则减,多数兼见发热咽痛等风热表证,舌苔黄,脉浮数。

【主药】 升麻、紫草、白鲜皮。

• 胃肠湿热

【主证】 皮疹色红,发痒,兼胸腹胀满,便秘溲赤,舌质红,苔黄,脉滑数。

【主药】 梔子、大黄、苦参。

• 气血两虚

【主证】 皮疹色淡,反复发作,日久不愈,劳累时易发或加重,神疲乏力,心悸气短,舌质淡,脉弱。

【主药】 黄芪、当归、熟地黄。

七十六、湿 疹

• 湿热浸淫

【主证】 患处糜烂鲜红,渗出黄水,浸淫处可产生疮疹,瘙痒难忍,舌质红,苔黄,脉数。

【主药】 黄柏、苦参、龙胆草、白鲜皮。

• 脾虚湿盛

【主证】 局部糜烂色淡,渗液清稀,干燥后结成痂皮,瘙痒,兼胃脘胀闷,纳呆便溏,或肢体浮肿,舌质淡,脉缓。

【主药】 薏苡仁、茯苓、白术。

• 湿热伤阴

【主证】 局部糜烂暗红，渗水日久，皮肤瘙痒增厚，夜间加重，兼口干不欲饮，舌质红，少苔，脉细。

【主药】 茯苓、当归、生地黄。

七十七、紫 癜

• 血热妄行

【主证】 皮肤出现紫红色斑点或斑块，心烦不寐，口渴咽干，身热不退，或衄血，脉弦数。

【主药】 大青叶、青黛、丹皮、赤芍、紫草。

• 阴虚火旺

【主证】 皮肤青紫斑点、斑块时发时止，心烦口渴，手足心热，或有潮热，盗汗，舌质红，脉细数。

【主药】 生地黄、阿胶、丹皮。

• 气不摄血

【主证】 久病不愈，反复发生肌衄，神疲乏力，头晕目眩，面色苍白或萎黄，食欲不振，舌质淡，脉细弱。

【主药】 黄芪、党参、白术、阿胶。

七十八、瘰 疮

• 肺热炽盛

【主证】 面部有粟米大的丘疹，无感觉或微痒，兼有口鼻干燥，便秘，舌苔黄，脉数。

【主药】 连翘、黄芩。

• 胃肠积热

【主证】 面部有粟米大的丘疹，也可见于前胸后背，皮肤油腻，多兼食少，口干喜冷，便秘，舌苔黄，脉数。

【主药】 黄连、大黄。

• 瘀热互结

【主证】 面部丘疹或结节，色暗红，见色素沉着，舌质淡红见瘀点，脉涩。

【主药】 丹参、丹皮、桃仁。

七十九、月经先期

• 血热妄行

【主证】 月经提前而至，量多，色深红或紫黑成块，质黏稠，心烦，口干，喜冷怕热，脉数。

【主药】 生地黄、丹皮、白芍。

• 肝郁化热

【主证】 月经先期而至，量或多或少，色红或紫或有血块，经行不畅，心烦易怒，口干口苦，乳房或小腹胀痛，脉弦。

【主药】 丹皮、山栀子、柴胡。

• 阴虚内热

【主证】 月经先期而至，量少，色鲜红，质黏稠，手足心热，舌质红而干，脉细数无力。

【主药】 地骨皮、玄参、生地黄、阿胶。

• 心脾气虚

【主证】 月经先期而至，量多色淡，神疲懒言，小腹空坠，舌质淡，脉虚。

【主药】 黄芪、人参、白术。

八十、月经后期

• 血 虚

【主证】 经行后期，量少色淡，头晕目眩，心悸怔忡，面色萎黄，脉虚细。

【主药】 熟地黄、当归、白芍、黄芪。

• 寒凝血瘀

【主证】 经行后期，色暗有块，小腹胀痛，得热痛减，形寒畏冷，脉迟而涩。

【主药】 肉桂、当归、川芎、牛膝。

• 冲任虚寒

【主证】 经行后期，量少色淡，小腹缓痛，喜温喜按，倦怠无力，头晕气短，舌质淡，苔白，脉沉迟无力。

【主药】 阿胶、熟地黄、当归、艾叶。

• 肝气郁结

【主证】 经行后期，经色正常，小腹胀痛，胸胁闷胀，心烦易怒，脉弦。

【主药】 香附、乌药、延胡索。

八十一、经行先后无定期

• 肝气郁滞

【主证】 经行先后无定期，血量或多或少，经行不畅，心情抑郁，胸胁胀闷不舒，或小腹胀痛，脉弦。

【主药】 柴胡、白芍、香附。

• 肾 虚

【主证】 经行先后无定期，量少色淡，质清稀，面色晦暗，头晕耳鸣，腰膝酸软，小腹空坠，舌质淡，脉沉弱。

【主药】 熟地黄、肉桂、菟丝子。

八十二、月经过多

• 脾 虚

【主证】 经血量多或延期不止，色淡，质稀无块，心悸气短，倦怠懒言，食少便溏，舌质淡，苔薄白，脉弱。

【主药】 黄芪、党参、白术。

• 肝火亢盛

【主证】 月经量多，先期而至，或兼周期延长，血色紫红，质稠有块，心烦易怒，胸胁胀闷，舌苔黄，脉滑数。

【主药】 生地黄、白芍、丹皮、栀子。

• 肝肾阴虚

【主证】 月经量多，提前，或日久淋漓不断，色鲜红，头晕耳鸣，潮热盗汗，腰膝酸软，五心烦热，舌红少苔，脉细数。

【主药】 山茱萸、女贞子、旱莲草。

八十三、月经过少

• 气血虚弱

【主证】 月经量少，色淡红，质清稀，头晕眼花，心悸怔忡，口唇淡白，面色苍白，脉虚细。

【主药】 当归、熟地黄、黄芪。

• 瘀血内阻

【主证】 月经量少，色紫黑有块，经行不畅，少腹刺痛拒按，舌边或有紫色瘀点，脉沉涩。

【主药】 当归、川芎、桃仁、红花、莪术。

• 肝肾亏虚

【主证】 月经量少，色暗红，眩晕耳鸣，腰膝酸软，舌质红，少苔，脉细。

【主药】 熟地黄、山茱萸。

八十四、痛 经

• 肝郁气滞

【主证】 经前或经期小腹胀痛，经行不畅，烦躁易怒，甚至胸胁闷胀，口苦目眩，经净后疼痛消失，脉弦或弦数。

【主药】 香附、柴胡、乌药。

• 寒凝血瘀

【主证】 经前或经期小腹冷胀刺痛，得热痛减，色暗有块，血块排出后痛减，形寒肢冷，月经后期，经行不爽，舌质青紫，脉沉迟。

【主药】 肉桂、延胡索、五灵脂、川芎。

• 湿热下注

【主证】 经前小腹疼痛拒按，有灼热感，或平时少腹隐痛，经行疼痛加剧，经色暗红，质稠有块，小便短黄，舌苔黄腻，脉滑。

【主药】 牡丹皮、川楝子。

• 气血虚弱

【主证】 经期或经后小腹绵绵作痛，喜按，月经量少，色淡质稀，精神倦怠，舌质淡，脉虚细。

【主药】 黄芪、当归、白芍。

• 肝肾亏虚

【主证】 行经时小腹隐隐作痛，经血量少，头晕耳鸣，腰酸膝软，舌质红，苔薄，脉沉细。

【主药】 熟地黄、当归、白芍、阿胶。

八十五、经 闭

• 气血虚弱

【主证】 月经数月不行，面色萎黄或淡白，精神疲倦，心悸气短，头晕目眩，

脉细弱。

【主药】 党参、黄芪、熟地黄、当归。

• 肾气亏虚

【主证】 月经初潮来迟，经血量少，渐至经闭，头晕耳鸣，腰膝酸软，脉沉细。

【主药】 熟地黄、山药、山茱萸、菟丝子、补骨脂。

• 气滞血瘀

【主证】 经闭不行，精神抑郁，烦躁易怒，或胸胁刺痛，舌有紫斑，脉涩。

【主药】 桃仁、赤芍、川芎、当归、红花。

• 寒湿凝滞

【主证】 经闭不行，小腹冷痛，形寒肢冷，食少便溏，下肢浮肿，白带量多，舌质淡，脉迟。

【主药】 当归、川芎、牛膝、肉桂。

八十六、崩 漏

• 血热妄行

【主证】 出血量多，色紫红或紫黑，质黏稠，口干口渴，舌质红，苔白，脉数。

【主药】 生地黄、地榆、藕节、棕榈炭。

• 气虚不固

【主证】 出血量多或淋漓不止，色淡红，质稀，气短懒言，倦怠无力，舌质淡，苔薄，脉缓弱或细弱。

【主药】 黄芪、党参、白术、升麻。

• 肝肾阴虚

【主证】 血行淋漓不断，色鲜红，头晕耳鸣，腰酸腿软，手足心热，舌质红，少苔，脉细数。

【主药】 续断、熟地黄、山茱萸、白芍。

• 瘀血内阻

【主证】 经血淋漓不断，量时多时少，血色紫暗，质黏稠，夹有血块，小腹刺痛，拒按，血块下后疼痛暂缓，舌质紫暗，脉涩。

【主药】 益母草、茜草、三七。

八十七、白 带

• 脾虚湿浊

【主证】 白带多,质黏,连绵不断,面色淡黄,精神疲倦,不思饮食,大便溏薄,或有腹胀浮肿,舌质淡,苔薄白,脉缓无力。

【主药】 党参、白术、苍术、山药、薏苡仁、茯苓。

• 肾阳虚衰

【主证】 白带清稀如水,量多,面色晦暗,四肢不温,腰膝酸痛,小便清长,舌质淡,苔薄白,脉沉迟。

【主药】 桑螵蛸、金樱子、菟丝子。

• 痰湿下注

【主证】 白带量多,质黏稠,平素痰多,胸腹满闷,食欲不振,口淡而腻,舌苔白腻,脉滑。

【主药】 茯苓、白术、苍术。

八十八、黄 带

• 湿热下注

【主证】 带下色黄,连绵不断,量多,有臭味,外阴瘙痒,经期加重,兼有小便色黄,舌苔黄,脉弦数。

【主药】 龙胆草、栀子、苦参。

• 脾肾气虚

【主证】 黄带日久,量多质稀,淡黄无味,食少便溏,舌苔白,脉缓。

【主药】 白术、茯苓、山药、山茱萸。

八十九、赤 白 带

• 湿热下注

【主证】 带下赤白相杂,淋漓不断,外阴痒痛,小便黄赤,心烦口苦,舌苔黄,脉弦数。

【主药】 龙胆草、栀子、苦参。

• 阴虚内热

【主证】 白带多,质稀薄,有时挟有血液,阴部干热,平素头晕耳鸣,手足心热,腰膝酸软,舌质红,脉细数。

【主药】 黄柏。

九十、阴 痒

• 湿 热

【主证】外阴部或阴道内瘙痒，伴有带下量多，色黄，兼心烦少寐，口苦而腻，脘闷不舒，尿色黄，舌苔黄，脉濡数。

【主药】薏苡仁、黄柏、苦参、地肤子。

• 血虚生风

【主证】外阴痒，久则外阴皮肤增厚，阴道干涩，大便干结，舌质淡红，苔少，脉细。

【主药】当归、生地黄、刺蒺藜。

九十一、妊娠恶阻

• 胃 寒

【主证】妊娠早期，恶心呕吐或吐清水，不欲饮食，胃脘喜温，体倦，恶寒，舌质淡，脉缓。

【主药】干姜、党参、半夏。

• 脾 虚

【主证】孕后脘闷腹胀，呕恶不食或食入即吐，平素体虚，倦怠无力，舌质淡，苔白，脉滑无力。

【主药】白术、半夏、生姜、砂仁。

• 肝 热

【主证】妊娠早期呕吐酸水或苦水，或食入即吐，头昏目眩，胸胁闷痛，口苦尿黄，舌质红，苔黄，脉弦数。

【主药】黄连、竹茹。

九十二、胎动不安

• 气 虚

【主证】妊娠期间，腹胀下坠，腰酸腹痛，或阴道出血，量少色淡，舌质淡，苔薄，脉浮滑无力或见沉弱。

【主药】黄芪、人参、白术。

• 血 虚

【主证】 妊娠期小腹下坠，面色萎黄，头晕，心悸，脉细。

【主药】 熟地黄、当归、白芍、阿胶。

• 肾 虚

【主证】 妊娠期间腰部酸痛，小腹下坠，头晕耳鸣，两腿酸软，小便频数不禁，脉沉。

【主药】 桑寄生、续断、菟丝子、阿胶。

• 血 热

【主证】 妊娠期间，阴道流血，血色鲜红，胎动下坠，小腹作痛，或有身热，心烦不安，溲赤便秘，舌苔薄黄而干，脉滑数或弦滑。

【主药】 生地黄、白芍、旱莲草。

• 外 伤

【主证】 妊娠期受伤，阴道下血，腹痛下坠，脉滑无力。

【主药】 人参、黄芪、升麻、续断。

九十三、产后头暈

• 血 虚

【主证】 产后出血过多，突然头晕眼花，心悸，恶心呕吐，不能起坐，面色苍白，舌质淡，无苔，脉微细。

【主药】 黄芪、当归、熟地黄。

• 血 瘀

【主证】 产后恶露不下，或下也很少，头晕眼花，小腹阵痛，拒按，口唇，舌质俱紫，脉涩。

【主药】 川芎、当归、泽兰叶、五灵脂。

九十四、产后腹痛

• 血 虚

【主证】 产后小腹隐痛，喜按，头晕耳鸣，恶寒量少，四肢不温，舌质红，脉细。

【主药】 熟地黄、当归、益母草。

• 寒凝血瘀

【主证】 产后小腹冷痛，拒按，得温痛减，恶露量少不畅，四肢不温，舌苔白，脉沉迟。

【主药】 当归、川芎、桃仁、炮姜。

九十五、恶露不绝

• 气 虚

【主证】 恶露量较多，色淡红，质清稀，自觉小腹下坠，少气懒言，面色苍白，舌质淡，脉细弱。

【主药】 黄芪、人参、党参。

• 血 热

【主证】 恶露不止，量多而黏稠，色紫红，有臭味，或有口燥咽干，身热，舌质红，脉细而数。

【主药】 生地黄、旱莲草。

• 血 瘀

【主证】 恶露量少，淋漓不爽，色紫暗有块，小腹疼痛拒按，舌质稍紫暗，脉弦涩。

【主药】 桃仁、川芎、三七、当归。

九十六、产后发热

• 感染邪毒

【主证】 发热兼恶寒，小腹疼痛拒按，烦躁口渴，面赤，甚则高热不退，舌苔薄白，脉浮数。

【主药】 金银花、连翘、赤芍、丹皮。

• 外感风邪

【主证】 产后恶寒发热，头痛，肢体疼痛，无汗或鼻塞流涕，舌苔薄白，脉浮。

【主药】 当归、生地黄、荆芥、防风、柴胡。

• 气血亏损

【主证】 产后失血过多，微热，自汗恶风，头晕，心悸，腹痛绵绵，舌质淡红，苔薄，脉虚稍数或细弱。

【主药】 黄芪、党参、熟地黄、当归。

• 血 瘀

【主证】 产后时有低热，恶露较少，血色紫暗有块，下腹胀痛拒按，口燥而不欲饮，舌质紫暗，脉弦涩。

【主药】 当归、川芎、桃仁。

九十七、产后小便不通

• 气 虚

【主证】 产后小便不通，小腹胀满，倦怠无力，少气懒言，脉缓弱。

【主药】 黄芪、滑石、木通。

• 肾 虚

【主证】 产后小便不通，小腹胀满而痛，腰部酸困，膝软无力，精神疲倦，舌质淡，苔薄白，脉沉而细。

【主药】 熟地黄、山药、牛膝、车前子。

• 肝气郁滞

【主证】 产后小便不通，小腹胀满，心烦易怒，胸胁胀痛，脉弦。

【主药】 枳实、槟榔。

九十八、产后缺乳

• 气血虚弱

【主证】 乳少或无，气短懒言，头晕目眩，面色苍白，舌质淡，无苔，脉虚细。

【主药】 黄芪、党参、当归。

• 肝郁气滞

【主证】 乳汁不行，乳房及胸胁胀痛，情志抑郁，烦躁易怒，舌苔薄，脉弦。

【主药】 柴胡、香附。

九十九、乳房红肿胀痛

• 肝气郁滞

【主证】 乳房肿胀，色不焮红，食欲不振，烦躁易怒，舌质淡，苔白，脉弦。

【主药】 柴胡、香附、枳壳、青皮。

• 瘀血内阻

【主证】 乳房内有硬结刺痛，乳房肿胀，脉涩。

【主药】 王不留行、穿山甲。

• 火 毒

【主证】 乳房红肿疼痛，发热寒战，口渴引饮，舌质红，苔黄，脉滑数。

【主药】 金银花、连翘、蒲公英、紫花地丁。

• 乳 积

【主证】乳房胀闷而硬，继而红肿热痛，口渴烦躁，便秘，舌苔黄，脉弦数。

【主药】瓜蒌、王不留行。

一〇〇、跌打损伤

• 血 瘀

【主证】跌打损伤，局部红肿疼痛，多刺痛，舌质紫，脉涩。

【主药】乳香、没药、苏木、三七。

第二节 临床常见疾病的中药治疗

一、上呼吸道感染

病毒或细菌的感染局限于鼻腔或咽喉时，统称为上呼吸道感染。属于中医学的“伤风”、“感冒”、“时行感冒”、“咳嗽”等范畴。

• 辨证论治

1. 风 寒

【主证】恶寒重，发热轻，无汗，头痛身疼，鼻塞，流清涕，咽痒，咳嗽，痰白稀，口不渴或渴喜热饮，舌苔薄白，脉浮或浮紧。

【治法】辛温解表。

【方药】荆防败毒散加減。

【组成】荆芥、防风、羌活、柴胡、薄荷、枳壳、前胡、桔梗、独活、川芎、茯苓、甘草。

2. 风 热

【主证】身热，汗泄不畅，头胀痛，咳嗽，痰黏或黄，咽干或咽喉肿痛，鼻塞，流黄浊涕，口渴欲饮，舌苔薄白微黄，舌尖红，脉浮数。

【治法】辛凉解表。

【方药】银翘散加減。

【组成】金银花、连翘、薄荷、芦根、牛蒡子、桔梗、淡竹叶、荆芥、生甘草。

3. 暑 湿

【主证】 身热,汗少,肢体酸重或疼痛,头昏重胀痛,咳嗽痰黏,鼻流浊涕,心烦口渴,或口中黏腻,渴不多饮,胸闷,泛恶,小便短赤,舌苔薄黄腻,脉濡数。

【治法】 清暑祛湿解表。

【方药】 新加香薷饮加减。

【组成】 香薷、金银花、连翘、厚朴、扁豆。

• 常用中成药

1. 抗病毒口服液

【药物组成】 板蓝根、石膏、芦根、生地黄、知母、藿香、连翘等。

【功能与主治】 清热祛湿,凉血解毒。主治风热感冒、温病发热及上呼吸道感染、流行性出血性结膜炎等病毒感染性疾病。

【规格与用法】 口服,10mL/次,2~3次/d。小儿酌减。

2. 小柴胡冲剂

【药物组成】 柴胡、黄芩、党参、制半夏、甘草、生姜、大枣。

【功能与主治】 和解清热,疏肝和胃。常用于上呼吸道感染、急性胆道感染、肝炎初起、妇女产后及月经期感冒等病。

【规格与用法】 15g/袋,1袋/次,2~3次/d,开水冲服。7岁以下儿童服1/2的成人量。

3. 保济丸

【药物组成】 钩藤、菊花、白蒺藜、厚朴、木香、苍术、天花粉、藿香、干葛、茯苓、薄荷、橘红、白芷、薏苡仁、神曲、谷芽等。

【功能与主治】 祛风解表,化湿和中。主治四时感冒、胃肠型感冒、急性胃肠炎等。症见身热恶风,头身疼痛,身重困倦,胸脘痞闷,恶心呕吐,纳少腹胀,大便稀溏等。

【规格与用法】 1~2瓶/次,3次/d,温开水送服。

【注意事项】 忌食生冷油腻。

4. 感冒清热冲剂

【药物组成】 柴胡、桔梗、荆芥穗、防风、地丁、薄荷、芦根、苏叶、白芷、葛根、杏仁。

【功能与主治】 疏风散寒,解表清热。主治风寒、风热感冒及各种上呼吸道感染。症见头痛发热,恶寒流涕,咳嗽咽干等。

【规格与用法】 冲剂,12g/袋,1袋/次,1~3次/d,开水冲服。

5. 桑菊感冒片

【药物组成】 桑叶、菊花、连翘、薄荷油、杏仁、桔梗、芦根。

【功能与主治】 疏风清热，宣肺止咳。主治风热犯肺所致感冒、流行性感冒、支气管炎、急性扁桃体炎等。症见发热，微恶寒，少汗，头痛，咳嗽，口干咽痛等。

【规格与用法】 片剂。0.6g/片。3~7岁：1~2片/次；7~10岁：2~4片/次；10岁以上及成人：4~8片/次，3次/d。温开水送服。

6. 复方桑菊感冒冲剂

【药物组成】 桑叶、野菊花、桔梗、甘草、芦根等。

【功能与主治】 辛凉解表，清宣肺气。主治风热犯肺所致呼吸道感染、急性扁桃体炎。症见发热，恶寒，咳嗽气粗，痰黄，咽喉疼痛等。

【规格与用法】 袋装颗粒冲剂，10小包/大袋，10g/小包。1小包/次，小儿酌减，2次/d，温水冲化饮服。重症者1小包/次，3次/d。

7. 银翘解毒丸(片)

【药物组成】 金银花、连翘、薄荷、牛蒡子、桔梗、淡竹叶、芦根、荆芥、甘草。

【功能与主治】 辛凉解毒。主治流行性感冒、咽喉炎、腮腺炎、急性淋巴结炎、病毒性角膜炎等属风热型者。

【规格与用法】 蜜丸剂。约9g/丸，口服，2次/d，1丸/次；温开水或芦根煎汤送服。

8. 感冒片

【药物组成】 金银花、连翘、荆芥、甘草、牛蒡子、桑叶、钩藤、薄荷、菊花、淡竹叶、桔梗。

【功能与主治】 解表清热。主治风热感冒。症见发热无汗，头痛身疼，眼睛红肿。

【规格与用法】 片剂。约含生药2g/片。4~6片/次，3次/d，开水送服。

9 抗病毒冲剂

【药物组成】 板蓝根、忍冬藤、山豆根、重楼、鱼腥草、贯众、青蒿、白芷。

【功能与主治】 疏风解表，清热解毒，利咽消肿。主治风热或疫毒侵袭所致病毒性感冒、病毒性肺炎、急性气管炎、大叶性肺炎、急性咽喉炎、化脓性扁桃体炎、病毒性角膜炎等热病初起。症见发热，汗出，咳嗽，头痛，口渴，咽喉疼痛或眼睛骤生星翳，怕光等。

【规格与用法】 冲剂，1~2袋/次，2~3次/d，温开水冲服；儿童用量酌减。

【注意事项】 风寒感冒或体虚感冒者不宜用。

10. 感冒灵

【药物组成】 三桠苦、岗梅根、野菊花、金盏银盘、扑尔敏、对乙酰氨基酚、咖啡因。

【功能与主治】 适用于各种感冒引起的发热、头痛、咽痛、流泪、流涕、喷嚏、鼻塞、咳嗽等症状。

【规格与用法】 口服，成人4片/次，3次/d，儿童的减或遵医嘱。

【注意事项】 个别患者可能产生轻微的头晕、胃肠不适等症状，可自行恢复。嗜睡副作用少，但由于存在治疗上的个体差异，服药后应谨慎从事警觉性活动(例如驾驶汽车等)。

11. 川贝止咳糖浆

【药物组成】 紫菀、紫苏叶、川贝母、桔梗、法半夏、甘草。

【功能与主治】 疏风宣肺，解表散寒，止咳化痰。主治风寒感冒及风寒咳嗽。症见恶寒、头痛、鼻塞流清涕，咳嗽，痰多清稀等。

【规格与用法】 糖浆剂。20—30mL/次，3次/d，小儿酌减。

二、急性支气管炎

急性支气管炎是由感染、物理、化学因素刺激或过敏引起的气管、支气管黏膜的急性炎症。临床主要症状为咳嗽和咯痰。属于中医学“咳嗽”、“喘证”等范围。

• 辨证论治

1. 风寒袭肺

【主证】 咽痒，咳嗽声重，气急，咯痰稀薄色白，常伴鼻塞、流清涕、头痛身疼、无汗等表证，舌苔薄白，脉浮或浮紧。

【治法】 疏风散寒，宣肺止咳。

【方药】 三拗汤合止嗽散加减。

【组成】 麻黄、荆芥、杏仁、紫菀、白前、白部、陈皮、桔梗、甘草。

2. 风热犯肺

【主证】 咳嗽频剧，气粗或咳声哑，喉燥咽痛，咯痰不爽，痰黏稠或稠黄，常伴鼻流黄涕、口渴、头痛、身热等表证，舌苔薄黄，脉浮数或浮滑。

【治法】 疏风清热，宣肺止咳。

【方药】 桑菊饮加减。

【组成】 桑叶、菊花、薄荷、杏仁、桔梗、甘草、连翘、芦根。

3. 风燥伤肺

【主证】 喉痒干咳，连声作呛，咽干痛，唇鼻干燥，无痰或痰少而粘连成丝，或痰中带有血丝，口干，初起或伴鼻塞、头痛、微寒、身热等表证，舌质红干，苔薄黄，脉浮数。

【治法】 疏风清肺，润燥止咳。

【方药】 桑杏汤加减。

【组成】 桑叶、杏仁、象贝母、南沙参、梨皮、山栀。

4. 痰热郁肺

【主证】 咳嗽气息粗促，或喉中有痰声，痰多质黏厚或稠黄，咯吐不爽，胸胁胀满，咳时引痛，面赤，身热，口干而黏，欲饮水，舌质红，苔薄黄，脉滑数。

【治法】 清热化痰，宣肺止咳。

【方药】 清金化痰丸合芩芷汤加减。

【组成】 桑白皮、黄芩、栀子、苇茎、知母、桔梗、瓜蒌、贝母、麦冬、陈皮、甘草。

5. 肝火犯肺

【主证】 上气咳逆阵作，咳时面赤，咽干口苦，常感痰滞咽喉而咯之难出，量少，胸胁胀痛，咳时引痛，舌红或舌边红，苔薄黄少津，脉弦数。

【治法】 清肝泻肺，化痰止咳。

【方药】 黛蛤散合泻白散加减。

【组成】 青黛、海蛤壳、黄芩、桑白皮、地骨皮、梗米、甘草。

• 常用中成药

1. 蛇胆川贝软胶囊

【药物组成】 蛇胆汁、川贝母。

【功能与主治】 清肺止咳，除痰。用于肺热咳嗽，痰多。

【规格与用法】 0.3g/粒。2~4粒/次，3次/d。

2. 镇咳宁

【药物组成】 甘草流浸膏、桔梗酊、桑白皮酊、盐酸麻黄碱。

【功能与主治】 镇咳祛痰。用于伤风咳嗽、支气管炎、哮喘等。

【规格与用法】 口服，1~2粒/次，3次/d，或遵医嘱。

3. 蛇胆川贝液(散)

【药物组成】 蛇胆汁、川贝母、杏仁等。

【功能与主治】 清化热痰，宁肺止咳。主治痰热阻肺证，常用于风热感冒，急性气管炎、急性支气管炎。症见咳嗽痰多，色黄黏稠，咽痛，胸闷气促，舌赤黄

赋、脉滑数等。

【规格与用法】 口服液, 10mL/支, 1支/次, 2次/d, 小儿酌减, 温开水送服; 散剂, 0.3~0.6g/瓶, 1瓶/次, 2~3次/d, 温开水送服。

4. 枇杷叶露

【药物组成】 鲜枇杷叶。

【功能与主治】 清肺止咳。主治肺经风热所致咳嗽, 痰稠色黄等。

【规格与用法】 露剂, 200mL/瓶, 50mL/次, 2~3次/d, 口服。

5. 急支糖浆

【药物组成】 金荞麦、四季春、鱼腥草、前胡等。

【功能与主治】 清热解毒, 化痰止咳。主治肺有痰热所致急性支气管炎、上呼吸道感染、支气管扩张、肺脓疡等。症见发热面赤, 咳嗽痰黄, 胸部憋闷, 或痰中带血, 或咳吐脓血, 口渴欲饮, 小便短赤, 大便秘结等。

【规格与用法】 糖浆剂, 200mL/瓶, 15mL/次, 3~4次/d, 小儿酌减。

6. 蛇胆川贝枇杷膏

【药物组成】 蛇胆汁、川贝母、枇杷叶、半夏。

【功能与主治】 润肺止咳, 化痰定喘。主治肺燥痰阻所致支气管炎、上呼吸道感染、阻塞性肺气肿等。症见咳嗽, 痰黏咯吐不爽, 气喘胸闷等。

【规格与用法】 膏剂, 15mL/次, 小儿酌减, 3次/d。

7. 川贝枇杷糖浆(冲剂)

【药物组成】 川贝母、桔梗、枇杷叶。

【功能与主治】 润肺化痰止咳。主治风燥咳嗽。症见干咳少痰, 咯吐不爽, 口干咽痛等。

【规格与用法】 糖浆剂, 100mL/瓶, 15mL/次, 3次/d; 冲剂, 10g/包, 1包/次, 小儿减半, 3次/d, 开水冲服。

8. 橘红痰咳液

【药物组成】 化橘红、百部(蜜炙)、茯苓、半夏(制)、白前、甘草、苦杏仁、五味子。

【功能与主治】 理气祛痰, 润肺止咳。用于感冒、支气管炎、咽喉炎引起的痰多咳嗽, 气喘等症。

【规格与用法】 10mL/支, 口服, 1~2支/次, 3次/d。小儿减半, 温开水送服。

三、慢性支气管炎

慢性支气管炎是指气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。临床上以长期咳嗽，咯痰，或伴喘息为主要特征。属于中医学“咳嗽”、“喘证”、“痰饮”等范畴。

• 辨证论治

1. 外寒内饮

【主证】咳嗽气喘，痰白量多泡沫状，无汗恶寒，身疼沉重，舌质淡红，苔白滑，脉浮紧。

【治法】解表温里。

【方药】小青龙汤加减。

【组成】炙麻黄、桂枝、法半夏、干姜、细辛、五味子、白芍、紫菀、炙甘草。

2. 痰热壅肺

【主证】喘咳，痰黄或白而黏稠，不易咯出，甚则痰中带血，发热或不发热，或胸闷烦热，口干苦，咽痛，大便干燥，舌红苔黄或黄腻，脉滑数。

【治法】清热化痰，降气平喘。

【方药】清金化痰汤合葶茎汤加减。

【组成】桑白皮、黄芩、栀子、葶苈、知母、桔梗、瓜蒌仁、贝母。

3. 痰湿蕴肺

【主证】咳嗽反复发作，咳声重浊，胸闷气憋，尤以晨起咳甚，痰多，痰黏腻或白或带灰色，痰出则憋减咳缓，常伴体倦，食少，腹胀，大便时溏，舌苔白腻，脉濡或滑。

【治法】健脾燥湿，理气化痰。

【方药】二陈汤加减。

【组成】陈皮、法半夏、茯苓、甘草、厚朴。

4. 肺肾两虚

【主证】咳嗽久作反复，呼多吸少，动则加重，痰稀色白，畏寒肢冷，舌苔白而滑，脉沉细无力。

【治法】补肾纳气。

【方药】肾气丸加减。

【组成】山茱萸、山药、熟地黄、茯苓、牡丹皮、泽泻、附子、肉桂。

• 常用中成药

1 壮荆油滴丸

【功能与主治】祛痰、止咳、平喘。用于慢性支气管炎

【规格与用法】口服，1~2丸/次，3次/d

2 金水宝胶囊

【药物组成】发酵虫草菌丝干粉

【功能与主治】补肾保肺，秘精益气。主治(1)慢性支气管炎。症见久咳、盗汗、痰少或痰白而黏。(2)高脂血症。症见全身乏力、头晕目眩、肢麻腹胀、胸脘气闷、或体胖痰多。(3)老年虚证。症见腰膝酸软、畏寒肢冷、耳鸣失眠、记忆力减退、牙齿松动。(4)肝硬化、阳痿、遗精、早泄、性欲减退、妇女月经不调、腰酸腹痛、白带清稀等。

【规格与用法】含虫草菌粉0.33g/粒。口服，3粒/次，3次/d，饭后服用，或遵医嘱。

3 痰咳净

【药物组成】桔梗、北杏仁、冰片、甘草等。

【功能与主治】消炎镇咳，促进排痰。主治急性或慢性支气管炎引起的咳嗽多痰、气促气喘等症。

【规格与用法】置口腔或舌下含服，3~6次/d，0.2g/次。儿童酌减。

4 蛤蚧定喘丸

【药物组成】蛤蚧、瓜蒌、紫菀、麻黄、黄芩、麦冬、黄连、百合、杏仁、紫苏、石膏、鳖甲。

【功能与主治】滋阴清肺，止咳定喘。主治肺肾两虚引起的喘促气短，哮喘日久，形瘦神疲，语声低微，腰膝酸软，失眠盗汗，口干咽燥等症。

【规格与用法】蜜丸，口服，1丸/次，3次/d。

四、肺 炎

肺炎是呼吸系统常见病之一，是指肺实质的炎症。肺炎有2种分类，按解剖学分为大叶性肺炎(肺泡性肺炎)、小叶性肺炎(支气管肺炎)和间质性肺炎；按病因学可分为细菌性肺炎、霉菌性肺炎、病毒性肺炎、支原体肺炎、化学性肺炎等。临床上表现为寒战、高热、咳嗽、胸痛、痰多等症状。属中医学“咳嗽”、“喘证”等范畴。

• 辨证论治

1. 邪犯肺卫

【主证】 恶寒发热,身疼,咳嗽,痰白或微黄,胸闷或憋痛,口渴,舌质红,苔薄白或黄,脉浮数。

【治法】 辛凉解表,清肺化痰。

【方药】 银翘散加减。

【组成】 金银花、连翘、薄荷、芦根、牛蒡子、桔梗、淡竹叶、生甘草。

2. 痰热壅肺

【主证】 但热不寒,或有寒战,口渴,咳嗽气粗,胸痛,咯黄稠痰或痰中带血丝,小便黄赤,舌质红,苔黄,脉洪大或滑数。

【治法】 清热解毒,宣肺化痰。

【方药】 麻杏石甘汤合千金苇茎汤加味。

【组成】 麻黄、杏仁、石膏、苇茎、冬瓜仁、桃仁、生薏苡仁、天竺黄、黄芩、鱼腥草。

3. 气阴两虚,痰热未清

【主证】 低热,汗出,咳嗽,神疲,手足心热,纳呆,舌质红,苔少,脉细数无力。

【治法】 益气养阴,润肺化痰。

【方药】 竹叶石膏汤加减。

【组成】 淡竹叶、石膏、天花粉、沙参、麦冬、川贝母、茯苓、党参、杏仁。

4. 阳气欲脱

【主证】 面色苍白,大汗淋漓,四肢冰冷,气短,脉细微欲绝。

【治法】 回阳固脱。

【方药】 参附汤加味。

【组成】 吉林参、熟附子、生龙骨、生牡蛎、炙甘草。

• 常用中成药

1. 止嗽定喘丸

【药物组成】 麻黄、北杏仁、生石膏、甘草等。

【功能与主治】 清宣肺热,止咳平喘。主治肺炎、急性支气管炎引起的身热不解,口渴,咳嗽痰多,气促气喘等症。

【规格与用法】 水丸剂,6g/次,2次/d。

2. 双黄连口服液

【药物组成】 金银花、连翘、黄芩等。

【功能与主治】 辛凉解表、清热解毒。主治病毒或细菌感染引起的肺炎、气管炎、支气管炎、咽炎、扁桃体炎等呼吸道感染，以及感冒、病毒性流感引起的发热、咽痛、咳嗽、老年性哮喘等。

【规格与用法】 3次/d，2支/次，小儿酌减或遵医嘱。

3. 蛇胆陈皮末(丸)

【药物组成】 蛇胆汁、陈皮、僵蚕、地龙、朱砂。

【功能与主治】 清热化痰、镇惊定喘，主治痰热阻肺之肺炎、支气管炎、百日咳、小儿惊风等见咳嗽、痰黄稠黏及高热、抽搐等症。

【规格与用法】 散剂，0.6g/瓶，口服，0.6g/次，2~3次/d，2岁以下减半；丸剂，1丸/次，2~3次/d，温开水送服。

五、支气管哮喘

支气管哮喘是因过敏原或其他非过敏因素引起的一种气管反应性过度增高的疾病。临床上表现为发作性带有哮鸣音的呼气性呼吸困难，持续数 min 至数 h，可自行或经治疗后缓解，严重时可持续数 d 或数周，或呈反复发作病程的多发病。属中医学“哮喘”的范畴。

• 辨证论治

1. 发 作 期

(1) 冷 哮

【主证】 喘促胸闷，喉中哮鸣有声，遇寒而作，痰清稀白，不渴或渴喜热饮，舌质淡，苔白滑，脉弦或紧。

【治法】 温肺散寒，豁痰利窍。

【方药】 小青龙汤加减。

【组成】 麻黄、白芍、细辛、干姜、炙甘草、桂枝、半夏、五味子。

(2) 热 哮

【主证】 哮喘气粗息促，喉中哮鸣有声，痰稠黄胶黏，咯吐不利，胸中烦热，口渴，喜冷饮，舌质红，苔黄腻，脉滑数。

【治法】 宣肺清热，化痰降逆。

【方药】 越婢加半夏汤。

【组成】 麻黄、半夏、甘草、大枣、生石膏。

(3) 气郁痰阻

【主证】 哮喘，胸膈满闷，不能平卧，痰涎壅盛，黏稠难咯，舌苔白腻，脉弦滑。

【治法】 顺气降逆，涤痰平喘。

【方药】 三子养亲汤加味。

【组成】 紫苏子、白芥子、莱菔子、法半夏、北杏仁、陈皮、茯苓、甘草。

(4) 哮喘危候

【主证】 喘促哮鸣持续，张口抬肩，鼻翼煽动，神气怯倦，面色青紫，汗出如油，四肢厥冷，舌质青暗，苔白滑，脉微欲绝。

【治法】 回阳救逆。

【方药】 参附汤送黑锡丹。

【组成】 人参、炙甘草、熟附片、干姜。

2. 缓解期

(1) 肺气虚

【主证】 自汗怕风、常易感冒，每因天气变化而诱发，伴有肺气虚之其他证候及舌脉。

【治法】 补肺固卫。

【方药】 玉屏风散加味。

【组成】 黄芪、白术、防风。

(2) 脾气虚

【主证】 神疲，短气乏力，多因饮食失当而诱发，伴见纳差，便溏等脾虚证候，舌质淡，苔薄腻或白滑，脉细弱。

【治法】 健脾化痰。

【方药】 六君子汤加减。

【组成】 党参、白术、茯苓、炙甘草、陈皮、法半夏。

(3) 肾虚

【主证】 哮喘日久，面白无华，平素气短息促，动则喘甚，吸气不利，劳累则哮喘发作，伴见其他肾虚之证候和舌脉。

【治法】 补肾纳气。

【方药】 金匱肾气丸。

【组成】 山茱萸、山药、熟地黄、茯苓、牡丹皮、泽泻、附子、肉桂。

• 常用中成药

1. 珠贝定喘丸

【药物组成】 牛黄、珍珠、川贝母、麝香、麻黄、细辛、人参、肉桂、氨茶碱。

【功能与主治】 补肺温肾，化痰止咳平喘。用于支气管哮喘发作期。

【规格与用法】 水丸剂，成人6丸/次，3次/d，儿童用量酌减。

2. 喘嗽宁片

【药物组成】 白果、杏仁、地龙。

【功能与主治】 清肺平喘，化痰止咳。用于痰热郁肺引起的喘咳气急，胸部胀痛，痰多黏稠色黄，伴烦热、渴喜冷饮，面红，咽干，尿黄，大便秘结，舌红，苔黄，脉滑数。

【规格与用法】 片剂，3片/次，3次/d。

3. 黑锡丹

【药物组成】 黑锡、硫磺、川楝子、胡芦巴、木香、肉豆蔻、补骨脂、沉香、小茴香、肉桂、阳起石。

【功能与主治】 升降阴阳，坠痰定喘。用于虚喘日久，呼多吸少，动则喘甚，汗出肢冷，面青唇紫。

【规格与用法】 水丸剂，成人1.5g/次，2次/d，姜汤或淡盐水送服。

六、肺 脓 肿

肺脓肿是由化脓性细菌感染引起的肺部感染，早期为化脓性炎症，继而形成脓肿，临床上以高热、咳嗽、咳大量脓臭痰为特征。属于中医学“肺痈”范畴。

• 辨证论治

1. 初 期

【主证】 恶寒发热，胸痛，咳嗽痰少而黏，呼吸不利，舌苔薄黄，脉浮数而滑。

【治法】 疏散风热，清肺化痰。

【方药】 银翘散加减。

【组成】 金银花、连翘、菊花、芦根、淡竹叶、牛蒡子、桔梗、甘草。

2. 成 痈 期

【主证】 壮热寒战，胸闷作痛，咳嗽气急，咳吐脓痰，其味臭秽，口干咽燥，舌苔黄腻，脉滑数。

【治法】 清热解毒，化瘀消痈。

【方药】 千金苇茎汤加减。

【组成】 苇茎、薏苡仁、冬瓜仁、桃仁、金银花、连翘、大青叶、鱼腥草。

3. 溃脓期

【主证】咳吐大量腥臭脓痰或脓血，胸中烦满而痛，其则气喘不能平卧，身热，面红，烦渴喜饮，舌质红，苔黄腻，脉滑数。

【治法】排脓，清热解毒。

【方药】桔梗汤合千金苇茎汤加味。

【组成】桔梗、苇茎、桃仁、薏苡仁、冬瓜仁、鱼腥草、金银花、大黄、甘草。

4. 恢复期

【主证】身热渐退，咳嗽减轻，脓痰口少，神疲纳呆，或可见胸肋隐痛，难于久卧，自汗，盗汗，低热，午后潮热，心烦，口燥咽干，面色不华，形体消瘦，舌质红或淡红，苔薄，脉细或细数无力。

【治法】益气养阴，润肺化痰。

【方药】清燥救肺汤加减。

【组成】桑叶、石膏、阿胶（烔化）、麦冬、胡麻仁、沙参、枇杷叶、杏仁、甘草。

• 常用中成药

1. 急支糖浆

【药物组成】金荞麦、四季春、鱼腥草、前胡等。

【功能与主治】清热解毒，化痰止咳。主治肺有痰热所致急性支气管炎、上呼吸道感染、支气管扩张、肺脓肿等。症见发热面赤，咳嗽痰黄，胸部憋闷，或痰中带血，或咳吐脓血，口渴欲饮，小便短赤，大便干结等。

【规格与用法】糖浆剂，200mL/瓶，15mL/次，3~4次/d。

2. 金荞麦Ⅱ号片

【药物组成】金荞麦提取物。

【功能与主治】清热解毒，化痰排脓。主治痰热所致急性支气管炎、支气管扩张、肺脓肿等。症见发热，咳嗽痰黄或脓臭痰，或痰中带血，或咳吐脓血，胸痛，口渴欲饮，小便短赤，大便干结等。

【规格与用法】片剂，2~4片/次，3~4次/d。

七、高血压病

高血压病又称原发性高血压，以持续性动脉血压升高为特点，临床上常见症状为头痛、眩晕、乏力等，晚期病人因心、脑、肾等脏器发生病变，还可出现各种相应的临床表现。该病的发生率颇高，与年龄、职业、家族史有一定关系。属于中医学“眩晕”、“头痛”范畴。

• 辨证论治

1. 肝阳上亢

【主证】 头痛而胀，眩晕眼花，面红目赤，急躁易怒，少寐多梦，口苦口干，常因烦劳与恼怒而使症状加剧，舌质红，苔黄，脉弦。

【治法】 平肝潜阳，滋养肝肾。

【方药】 天麻钩藤饮加减。

【组成】 天麻、钩藤、石决明、山栀、黄芩、益母草、牛膝、杜仲、桑寄生、夜交藤、茯神。

2. 阴虚阳亢

【主证】 眩晕，头痛，腰膝酸软，耳鸣健忘，五心烦热，心悸失眠，舌质红，少苔，脉弦细数。

【治法】 育阴潜阳。

【方药】 杞菊地黄丸。

【组成】 山茱萸、山药、熟地黄、茯苓、牡丹皮、泽泻、枸杞子、菊花。

3. 阴阳两虚

【主证】 眩晕头痛，耳鸣心悸，失眠多梦，气短，腰酸腿软，遗精阳痿，小便清长，舌质淡，苔薄，脉沉细尺弱。

【治法】 育阴助阳。

【方药】 金匱肾气丸加减。

【组成】 山茱萸、山药、熟地黄、茯苓、牡丹皮、泽泻、附子、肉桂。

4. 痰浊中阻

【主证】 头晕头重，胸闷心悸，泛恶欲吐，或呕恶痰涎，手足麻木，舌苔厚浊或浊腻，脉滑。

【治法】 化痰祛湿。

【方药】 半夏天麻白术汤加减。

【组成】 半夏、天麻、茯苓、白术、陈皮、甘草、生姜、大枣。

• 常用中成药

1. 知柏地黄丸

【药物组成】 知母、熟地黄、黄柏、山茱萸、牡丹皮、山药、茯苓、泽泻。

【功能与主治】 滋阴降火。主治肝肾阴虚所致高血压、肺结核、植物神经功能紊乱、糖尿病、慢性咽炎、贫血、各种眼底疾病等。症见潮热盗汗、耳鸣耳聩、失眠梦遗、口干咽痛、五心烦热、小便短赤等。

【规格与用法】 丸剂,60g/瓶。6g/次,2~3次/d,空腹温开水或淡盐汤送服。

2. 松龄血脉康

【药物组成】 葛根、珍珠层粉等。

【功能与主治】 平肝潜阳,镇心安神。用于高血压病,症见头痛眩晕、急躁易怒、心悸失眠等属肝阳上亢者。

【规格与用法】 0.5g/粒×20粒/盒。2粒/次,3次/d。

3. 降压丸

【药物组成】 生地黄、龙胆草、夏枯草、槐花、怀牛膝、珍珠母。

【功能与主治】 滋肾阴,清肝热,降血压。适用于肾阴不足,肝阳上亢引起的高血压、头痛、耳鸣目眩、烦躁失眠、腿软脚轻等症。

【规格与用法】 浓缩丸,12g/袋,口服,6g/次,2次/d,温开水送下。

4. 丹七片

【药物组成】 丹参、三七。

【功能与主治】 活血化瘀。用于血瘀气滞,心胸痹痛,眩晕头痛,经期腹痛。适应证:高血压、高血脂、脑血栓、短暂性脑缺血(中风)、脑血管意外后遗症、冠心病、心肌缺氧、脉管炎、痛经、月经周期紊乱、子宫平滑肌瘤。

【规格与用法】 口服,3~5片/次,3次/d。

八、冠状动脉性心脏病

冠状动脉性心脏病(简称冠心病),是指左或右冠状动脉或其分支发生粥样硬化或冠状动脉痉挛,造成冠状动脉管腔狭窄或阻塞所引起的缺血性心脏病。属于中医学“胸痹”、“心痛”、“心悸”、“真心痛”、“厥脱”等证范畴。

• 辨证论治

1. 标实证

(1) 痰浊壅阻

【主证】 胸部痞满作痛,恶心欲吐,心悸,或咳吐痰涎,纳呆,形体肥胖,舌苔白滑或腻,脉沉滑或结代。

【治法】 通阳泄浊,豁痰开结。

【方药】 瓜蒌薤白半夏汤加減。

【组成】 瓜蒌、薤白、半夏、桂枝、厚朴、枳实、郁金。

(2) 心脉瘀痹

【主证】 猝发胸痛而剧，痛有定处，时感心悸不宁，舌质暗或有瘀斑，脉弦细或结代。

【治法】 活血化瘀，通络开痹。

【方药】 血府逐瘀汤加減。

【组成】 当归、川芎、桃仁、红花、赤芍、柴胡、桔梗、枳壳、牛膝。

(3) 气滞心胸

【主证】 胸闷痛，憋气，胸痛放射至肩背，时欲太息，遇情怀不畅则诱发或加剧，睡眠不安，舌苔薄白，脉弦。

【治法】 疏肝理气，理脾和血。

【方药】 柴胡疏肝饮。

【组成】 柴胡、枳壳、芍药、甘草、香附、川芎。

(4) 寒凝心脉

【主证】 胸痛甚，遇寒即发，形寒，甚则手足不温，冷汗出，心痛彻背，背痛彻心，舌质淡，苔薄白，脉沉紧、沉弦或迟。

【治法】 祛寒活血，宣痹通阳。

【方药】 当归四逆汤加減。

【组成】 桂枝、细辛、当归、芍药、通草、大枣。

2. 本虚证

(1) 心阴不足

【主证】 心悸怔忡，五心烦热，口干，盗汗，面潮红，心痛时作，或灼痛，心烦不寐，舌质红，脉细数或促。

【治法】 滋阴养心，活血清热。

【方药】 天王补心丹。

【组成】 生地黄、玄参、天冬、麦冬、人参、炙甘草、茯苓、柏子仁、枣仁、远志、五味子、丹参、当归、桔梗、朱砂。

(2) 心气不足

【主证】 心悸，气短乏力，甚则气喘倚息，动则尤甚，面色白，易汗出，每于夜间发作心痛，或劳累诱发心痛，舌质淡体胖嫩或有齿印，脉濡或沉细结代。

【治法】 补益心气。

【方药】 以保元汤为主方。

【组成】 人参、黄芪、肉桂、甘草。

(3) 心阳亏虚

【主证】 身寒肢冷，心悸，精神疲倦，喘促不已，动则尤甚，自汗或冷汗，肿胀，心痛严重而持续，面色白，舌质淡或体胖，脉沉细、虚细迟或结代。

【治法】 纳气定喘,回阳固脱。

【方药】 人参汤加味。

【组成】 人参、甘草、干姜、白术、桂枝、茯苓

• 常用中成药

1. 速效救心丸

【药物组成】 川芎、冰片等。

【功能与主治】 行气活血止痛,主治血脉瘀阻型冠心病,用于胸中憋闷、心绞痛发作时。

【规格与用法】 10~15粒/次,含服,3次/d。

2. 复方丹参滴丸

【药物组成】 丹参、三七、冰片。

【功能与主治】 活血化瘀,理气止痛,用于胸中憋闷、心绞痛。

【规格与用法】 25mg/粒。口服或舌下含服,10粒/次,3次/d,4周/疗程,或遵医嘱。

3. 血栓心脉宁

【药物组成】 川芎、麝香、牛黄、冰片、蟾酥、水蛭等。

【功能与主治】 开窍醒神,活血化瘀。适用于脑血栓、冠状动脉粥样硬化性心脏病、心绞痛等症。

【规格与用法】 0.5g/粒×10粒/板×4板/盒。口服,4粒/次,3次/d。6盒/疗程。

4. 救心油

【药物组成】 麝香、沉香、苏合香、龙脑香等。

【功能与主治】 芳香开窍,理气止痛。用于心绞痛,痰厥昏迷,猝然心痛,时气瘴病。

【规格与用法】 外用,涂擦于鼻前区人中穴位,深呼吸。必要时可口服,3~5滴/次,温开水送服。

5. 冠心苏合胶囊

【药物组成】 苏合香、乳香、青木香、冰片、檀香。

【功能与主治】 理气宽胸,止痛。用于心绞痛,胸闷憋气。

【规格与用法】 0.35g/粒,含服或吞服,2粒/次,1~3次/d。临睡前或发病时服用,或遵医嘱。

6. 补心气口服液

【药物组成】 黄芪、人参。

【功能与主治】 补气养心止痛。用于胸痹心痛气虚明显时。

【规格与用法】 10~20mL/次,3次/d

7. 滋心阴口服液

【药物组成】 麦冬、沙参等。

【功能与主治】 养阴和血止痛。用于胸痹心痛阴虚明显时。

【规格与用法】 10~20mL/次,3次/d

8. 活心丸

【药物组成】 人参、灵芝、麝香、牛黄、熊胆、红花、附子、蟾蜍、珍珠、龙脑。

【功能与主治】 益气活血,温经通脉。用于胸痹心痛。

【规格与用法】 30丸/瓶,1~2丸/次,1~3次/d。病重急时可含化。

9. 心血康胶囊

【药物组成】 甾体总皂甙。

【功能与主治】 活血化瘀,行气止痛,扩张冠脉血管,改善心肌缺血。用于预防和治疗冠心病、心绞痛及瘀血内阻的胸闷痛、眩晕、心悸等症。

【规格与用法】 口服,2粒/次,3次/d,饭后服用。

九、动脉硬化

动脉粥样硬化是动脉的一种非炎症性、退行性和增生病变。以动脉管壁增厚、变硬、失去弹性以及管腔狭窄缩小为其基本特征。中医古籍无“动脉硬化”或“动脉粥样硬化”之名,但根据其病机分析,多归属中医学“痰饮”、“瘀血”范畴。

• 辨证论治

1. 肝肾阴虚,髓海不足

【主证】 头晕头痛,耳鸣健忘,腰酸膝软,心烦不寐,肢体麻木,舌质暗红,少苔,脉弦细。

【治法】 滋肝肾,益脑髓。

【方药】 左归饮加减。

【组成】 熟地黄、山药、枸杞子、炙甘草、茯苓、山萸肉。

2. 脾气亏虚,痰浊壅塞

【主证】 胸闷或痛,痰多,肢体困重,神疲懒言,纳呆腹胀,形体肥胖,舌质淡,苔白腻,脉滑。

【治法】 益气健脾,化痰泄浊。

【方药】 四君子汤合瓜蒌薤白半夏汤。

【组成】 人参、白术、茯苓、甘草(炙)、瓜蒌皮、薤白、半夏。

3. 气滞血瘀, 心脉痹阻

【主证】 胸闷痛、憋气, 痛引肩臂, 夜间多发, 心悸不宁, 舌尖边有瘀点。

【治法】 行气活血, 化瘀通络。

【方药】 血府逐瘀汤。

【组成】 桃仁、红花、当归、生地黄、川芎、赤芍、牛膝、桔梗、柴胡、枳壳、甘草。

• 常用中成药

1. 脂必妥片

【药物组成】 红曲等天然药物。

【功能与主治】 活血化瘀, 健脾消食。用于高脂血症、动脉粥样硬化及由此引起的头晕、头痛, 胸闷, 胸痛, 肢体麻木, 舌质紫暗或有瘀点等症。

【规格与用法】 口服, 3片/次, 3次/d。

2. 绞股蓝总甙片

【药物组成】 葫芦科绞股蓝全草提取的总甙。

【功能与主治】 调整血脂, 养心健脾, 益气和血, 除痰化瘀。用于高脂血症、动脉硬化, 症见心悸气短, 胸闷肢麻, 眩晕头痛, 健忘耳鸣, 自汗乏力, 腹胀满等心脾气虚, 痰阻血瘀者。

【规格与用法】 口服, 2~3片/次, 3次/d, 或遵医嘱。

3. 软脉灵口服液

【药物组成】 人参、熟地黄、枸杞子、牛膝、何首乌、川芎、丹参、当归等。

【功能与主治】 滋肾养肝, 益气活血。用于动脉硬化(症)、冠心病、心肌炎。

【规格与用法】 15mL/次, 2次/d, 连服 40d/疗程。

4. 通脉降脂片

【药物组成】 荷叶、三七、川芎、花椒。

【功能与主治】 降脂通脉。用于高脂血症、动脉硬化。

【规格与用法】 口服, 4片/次, 3次/d。

5. 丹田降脂丸

【药物组成】 丹参、何首乌、人参、黄精、田七、川芎、当归、泽泻、淫羊藿、五加皮、肉桂。

【功能与主治】 活血化瘀, 滋阴补肾, 化浊降脂。用于高脂血症、动脉粥样硬化症。症见心胸闷痛, 头晕耳鸣, 腰酸膝软, 健忘失眠, 须发早白, 四肢麻木等。

【规格与用法】 口服。5粒/次,2次/d。

6. 银杏叶片(天保宁)

【药物组成】 银杏叶。

【功能与主治】 活血化瘀,通脉舒络。用于高脂血症、动脉硬化病。症见心胸闷痛、头痛头晕,半身不遂,心悸肢麻等。

【规格与用法】 口服,1~2片/次,3次/d。

十、风湿性心脏病

风湿性心脏病是指风湿热后遗留的以心瓣膜为主的心脏病,亦称为风湿性心瓣膜病,简称风心病。主要表现为瓣膜口的狭窄或关闭不全。属于中医学“心悸”、“风湿”、“喘证”、“水肿”等范畴。

• 辨证论治

1. 外邪扰心

【主证】 心悸气短,胸闷不适,汗出口干,关节肿痛,或见发热,舌质红,苔薄黄,脉数而时止。

【治法】 祛风清热除湿,凉血宁心安神。

【方药】 宣痹汤加减。

【组成】 防己、黄柏、连翘、忍冬藤、薏苡仁、秦艽、滑石、晚蚕砂、赤芍、地龙、龙骨。

2. 心气不足

【主证】 心悸气短,胸闷憋气,神疲乏力,劳累加重,舌质淡或瘀紫,苔薄白,脉沉细或虚细无力。

【治法】 补益心气,佐以活血。

【方药】 保元汤加减。

【组成】 党参、黄芪、桂枝、炙甘草、白术、茯苓、丹参、炒枣仁、远志、当归。

3. 气阴两虚

【主证】 心悸气短,神疲懒言,自汗盗汗,颧红低热,口干舌燥,舌质红,苔薄或无,脉细数或结代。

【治法】 益气养阴,佐以活血。

【方药】 生脉散合炙甘草汤加减。

【组成】 太子参、麦冬、五味子、炙甘草、生地黄、阿胶(烔化)、桂枝、当归、丹参、火麻仁、生姜、大枣。

4 心肾阳虚

【主证】心悸不安，气短喘息，动则更甚，形寒肢冷，面浮肢肿，甚则全身水肿，小便不利，面色晦暗，神疲欲睡，舌质暗淡，苔薄，脉沉细无力或结代。

【治法】温补心肾，化气行水。

【方药】真武汤合苓桂术甘汤加减。

【组成】制附片、干姜、桂枝、茯苓、白术、炙甘草、赤芍、防己。

5 瘀血阻络

【主证】心悸，胸闷不舒，心痛时作痛如针刺，或见头痛头昏，半身不遂，舌质紫暗，或有瘀点瘀斑，脉细涩或结代。

【治法】活血化瘀，理气通络。

【方药】桃仁红花煎加减。

【组成】桃仁、红花、丹参、赤芍、延胡索、制香附、青皮、川芎、当归、牛膝。

6 肺络瘀阻

【主证】两颧紫红，心悸怔忡，气急咳嗽，甚则咯血，头晕乏力，舌质青紫或有瘀斑，苔薄，脉细涩。

【治法】活血通络，益气止血。

【方药】桃红饮加减。

【组成】桃仁、红花、橘络、当归、川芎、丹参、赤芍、黄芪、炙甘草、三七粉（冲服）。

7 血瘀水阻

【主证】两颧暗红，心悸气短，口唇紫暗，胸闷或痛，颈脉怒张，胁下痞块，小便量少，下肢水肿，口干不欲饮，舌质紫暗或青紫，舌下瘀筋，脉沉细或涩。

【治法】活血化瘀，温阳行水。

【方药】血府逐瘀汤合真武汤加减。

【组成】桃仁、红花、赤芍、川芎、当归、生地黄、牛膝、附子、茯苓、白术、生姜。

8 阳气虚脱

【主证】气短促难续，喘息不得卧，心慌不安，面色灰白，口唇紫绀，大汗淋漓，咯吐大量白色或粉红色泡沫样痰，下肢水肿，舌质淡，苔白滑，脉沉微细欲绝。

【治法】回阳救逆，益气固脱。

【方药】参附龙牡汤合生脉散加味。

【组成】人参（另煎兑入）、制附片（先煎）、龙骨、牡蛎、炙甘草、干姜、麦冬、五味子、黄芪。

• 常用中成药

1. 清解冲剂

【药物组成】 金银花、金钱草、柴胡等。

【功能与主治】 清热解毒，凉血散结。用于控制链球菌感染，预防风湿复发。

【规格与用法】 2包/次，2~3次/d，开水冲服。

2. 补心气口服液

【药物组成】 黄芪、人参、石菖蒲、薤白。

【功能与主治】 补气养血安神。用于心气不足型风心病心力衰竭、心律失常。

【规格与用法】 3次/d，10mL/次，口服。

【注意事项】 阴虚火旺者忌服。

3. 复方丹参口服液

【药物组成】 丹参浸膏、三七、冰片。

【功能与主治】 活血化瘀，消肿止痛。用于瘀血阻络型风心病的治疗，对预防血栓栓塞有一定效果。

【规格与用法】 10mL/次，3次/d，口服。

【注意事项】 孕妇禁用。

4. 参附强心丸

【药物组成】 人参、制附子、桑白皮、葶苈子、茯苓等。

【功能与主治】 补脾益气助阳，强心利尿。对风湿性心脏病并发心力衰竭有一定效果。

【规格与用法】 6g/次，3次/d，口服。

【注意事项】 忌服大量钠盐。

十一、心肌炎

心肌炎是指心肌中有局限性或弥漫性的急性、亚急性或慢性炎性病变。可分为病毒性心肌炎、细菌性心肌炎、风湿性心肌炎、化学性或药物性心肌炎。在中医文献中并无心肌炎的病名和专篇讨论，其临床症状多散见于“心痹”、“心悸”、“怔忡”等病证中。

• 辨证论治

1. 邪毒内蕴

【主证】咽痛，口干，胸闷，心烦，心悸心慌，乏力，或有余热未清，舌质偏红，苔薄黄，脉结代。

【治法】清热解毒，养心安神。

【方药】玉女煎加味。

【组成】知母、牛膝、生石膏、熟地黄、麦冬。

2. 心阴虚

【主证】心悸胸闷，口干，盗汗，心烦失眠，手心灼热，舌质红，少苔，脉象细数。

【治法】滋养心阴，宁心安神。

【方药】天王补心丹加减。

【组成】人参、玄参、丹参、茯苓、桔梗、五味子、当归、天冬、麦冬、柏子仁、酸枣仁、生地黄。

3. 心阳虚

【主证】心悸心慌，自汗，气短，面色少华，手足欠温，疲倦乏力，形寒怕冷，或肢体浮肿，舌质淡体胖，苔薄白，脉沉弱。

【治法】温养心气，宁心安神。

【方药】四逆汤加味。

【组成】熟附子、干姜、炙甘草。

4. 气虚血少

【主证】心悸气短，头晕乏力，胸闷，心烦不眠，舌质淡，脉虚细或结代。

【治法】补益气血，宁心安神。

【方药】炙甘草汤加减。

【组成】炙甘草、党参、大枣、桂枝、麦冬、生地黄、火麻仁、阿胶、生姜。

• 常用中成药

1. 板蓝根冲剂

【药物组成】板蓝根。

【功能与主治】清热解毒，凉血利咽、消肿。现代药理研究表明，板蓝根对流感病毒、腮腺炎病毒具有明显的抑制作用。该品用于预防外感、心肌炎急性期邪毒入侵。

【规格与用法】1~2包/次，3次/d，饭后服用，小儿酌减，温水冲服。

2. 双黄连口服液

【药物组成】金银花、黄芩、连翘。

【功能与主治】 辛凉解表、清热解毒。现代药理研究表明,该品具有广谱抗菌、抗病毒谱,对流感、呼吸道合胞病毒及金黄色葡萄球菌、链球菌、大肠杆菌等细菌具有抑制作用,并有增强机体免疫功能的作用。用于病毒性心肌炎反复外感者或急性期。

【规格与用法】 2支/次,3次/d,口服。

3. 玉屏风散

【药物组成】 黄芪、白术、防风。

【功能与主治】 益气固表、止汗。用于病毒性心肌炎慢性期体弱易于外感者。

【规格与用法】 12g/次,2次/d,口服。

4. 生脉注射液

【药物组成】 人参、麦冬、五味子。

【功能与主治】 益气复脉、养阴生津。现代药理研究表明,该品具有抗氧化作用、保护心肌细胞的缺氧再给氧损伤,从而对病毒性心肌炎病人有防护作用;尚具有一定的正性肌力作用。用于病毒性心肌炎慢性期、恢复期正气较虚者。

【规格与用法】 该品 20~60mL 加入 5% 葡萄糖注射液 250~500mL 中静脉滴注,1次/d,10~12d/疗程。

5. 黄芪注射液

【药物组成】 黄芪(10mL/支,含生药 4g/支)。

【功能与主治】 补益心气。

【规格与用法】 该品 20~50g 加入 5% 葡萄糖注射液 250~500mL 中静脉滴注,1次/d,连续 2~3 周。

十二、心律失常

心律失常由心律起源部位、心搏频率与节律及冲动传导等任何一项异常所引起,包括节律与频率的异常。常见有窦性心律失常、早搏、阵发性心动过速、预激综合征、房室传导阻滞等。临床表现主要为心悸、头晕甚至昏厥,属于中医学“心悸”、“怔忡”、“眩晕”、“厥脱”等范畴。

• 辨证论治

1. 心神不宁

【主证】 心悸心慌,善惊易恐,突受惊吓,坐卧不安,失眠多梦,舌脉如常,或苔薄白,脉滑数结代。

【治法】 镇惊定志,养心安神

【方药】 安神定志丸加味

【组成】 人参、茯苓、石菖蒲、远志、龙齿。

2 气血不足

【主证】 心悸气短,活动加重,眩晕乏力,面无华彩,舌质淡,苔薄白,脉细弱或结代。

【治法】 补益气血安神。

【方药】 炙甘草汤加減。

【组成】 炙甘草、党参、大枣、桂枝、麦冬、生地黄、火麻仁、阿胶、生姜。

3 气滞血瘀

【主证】 心悸气短,胸闷,面色晦暗,舌质紫暗,或有瘀点,舌下静脉怒张,脉涩。

【治法】 活血化痰,行气通络。

【方药】 血府逐瘀汤加減。

【组成】 当归、赤芍、生地黄、柴胡、怀牛膝、桃仁、枳壳、川芎、甘草、川红花。

4 心肾阳虚

【主证】 头晕眼花,偶有昏厥,心悸怔忡,胸闷乏力,气短不续,面色苍白,形寒肢冷,下肢浮肿,舌质淡体胖,脉象沉迟。

【治法】 温补心阳,温阳利水,振奋心阳。

【方药】 真武汤合麻黄附子细辛汤加減。

【组成】 炙麻黄、熟附子、细辛、补骨脂、仙茅、党参、北芪、茯苓、白术、干姜、炙甘草、桂枝、丹参。

5 气阴两虚

【主证】 心悸气短,头晕乏力,胸痛胸闷,少气懒言,手足心热,心烦失眠,舌质淡红,脉细弱结代。

【治法】 益气养阴,养心安神。

【方药】 生脉散加味。

【组成】 人参、麦冬、五味子、黄芪、黄精、阿胶(烔化)、丹参。

6 气虚痰阻

【主证】 心悸气短,眩晕乏力,胸腔满闷,舌胖齿痕,苔厚腻,脉滑或结代。

【治法】 补气除痰,化浊通络。

【方药】 涤痰汤加減。

【组成】 法半夏、陈皮、茯苓、甘草、枳实、竹茹、制南星、石菖蒲。

• 常用中成药

1. 心宝丸

【药物组成】 洋金花、人参、附子、肉桂、麝香、鹿茸、三七、蟾蜍。

【功能与主治】 补心气，温心阳。该品是一种多功能治疗心脏病的中药制剂，常用于早搏、房室传导阻滞、病态窦房结综合征、心绞痛、慢性心功能不全等。

【规格与用法】 20粒/瓶，轻度患者2粒/次，中、重度患者2~4粒/次，3次/d。

2. 磁朱丸

【药物组成】 磁石、朱砂、神曲。

【功能与主治】 益阴明日，重镇安神。

【规格与用法】 蜜丸剂，3丸/次，3次/d。用于各种心律失常引起的心悸不宁等。

3. 天王补心丸

【药物组成】 生地黄、玄参、天冬、麦冬、人参、炙甘草、茯苓、柏子仁、枣仁、远志、五味子、丹参、当归、桔梗。

【功能与主治】 滋阴养心，补心安神。主治心血不足，心神不宁，心悸健忘，口舌生疮等。

【规格与用法】 9g/次，1~2次/d。

4. 宁心宝胶囊

【药物组成】 虫草头孢菌粉。

【功能与主治】 抗心律失常药。用于房性和室性早搏。

【规格与用法】 口服。2粒/次，3次/d。

十三、急性胃肠炎

急性胃肠炎是指急性单纯性胃炎伴发肠炎者，临床上以急性发作上腹疼痛、呕吐、腹泻为特征。大多数因食物或药物刺激或损伤胃黏膜引起炎症。以“呕吐”为主者，属中医学“呕吐”范畴；仅有腹泻者，属“泄泻”范畴。

• 辨证论治

1. 湿热证

【主证】 呕吐次数较多，呕吐物酸腐难闻，腹痛即泻，泻下急迫，粪色黄褐而臭秽，肛门灼痛，心烦口渴，小便黄，舌质红，苔黄腻，脉滑数。

【治法】 清热利湿,和胃降逆。

【方药】 生姜泻心汤加减。

【组成】 生姜、半夏、黄芩、黄连、茯苓、猪苓、滑石、佩兰、竹茹。

2. 寒湿证

【主证】 突然起病,呕吐痰涎,腹痛肠鸣,泻下清稀,或甚恶寒头痛,肢痛身重,舌苔白腻,脉濡缓。

【治法】 燥湿健脾,散寒和胃

【方药】 胃苓汤加减。

【组成】 苍术、厚朴、陈皮、茯苓、猪苓、白术、法半夏、高良姜、香附、泽泻。

3. 食滞证

【主证】 有饮食不洁史,脘腹胀满,呕吐宿食酸腐,腹痛泻下,臭如败卵,泻后痛减,舌苔厚腻,脉沉弦。

【治法】 消导积滞,清利湿热。

【方药】 枳实导滞丸加减。

【组成】 枳实、神曲、茯苓、黄芩、黄连、白术、泽泻、陈皮、法半夏。

4. 伤阴证

【主证】 吐泻频作,发热烦渴,目眶凹陷,皮肤皱缩,尿少,舌质红干,脉细数。

【治法】 益气养阴,生津止泻。

【方药】 生脉散加味。

【组成】 人参、麦冬、五味子、乌梅、葛根、石斛、甘草、山萸肉。

5. 阳脱证

【主证】 吐泻频剧,面色苍白,汗出如油,四肢厥冷,声低息微,舌质淡润,脉微欲绝。

【治法】 回阳益气,救脱固涩。

【方药】 参附汤加味。

【组成】 人参、熟附子、山萸肉、龙骨、牡蛎。

• 常用中成药

1. 复方黄连素片

【药物组成】 黄连素、木香、吴茱萸、白芍。

【功能与主治】 清热燥湿,行气止泻。主治湿热阻滞所致急慢性肠炎、菌痢。症见胸闷,腹痛,腹鸣腹泻,或便下脓血,白多赤少,里急后重。

【规格与用法】 4片/次,3次/d,温开水送服。

2. 藿香正气丸(水)

【药物组成】 广藿香、紫苏叶、白芷、白术、陈皮、半夏、厚朴、茯苓、桔梗、甘草、大腹皮、生姜、大枣。

【功能与主治】 解表化湿,理气和中。主治呕吐、腹泻、胃肠型感冒、急性胃肠炎,以及四时感冒。表现为寒热头痛、胸膈满闷、恶心呕吐、腹胀泄泻。

【规格与用法】 水丸,5g/袋,5g/次,2次/d;蜜丸,9g/丸,1丸/次,2次/d;酏剂,10mL/瓶;5~10mL/次,2次/d。12岁以下儿童服成人1/2量,婴幼儿服遵医嘱。

【注意事项】 服药期间忌服生冷油腻不消化之物;阴虚火旺者忌服。

3. 连蒲双清片

【药物组成】 盐酸小檗碱、蒲公英浸膏等。

【功能与主治】 清热解毒,燥湿止痢。用于急性胃肠炎、痢疾、疳积外伤发炎、乳腺炎、胆囊炎等症。

【规格与用法】 0.25g/片 口服,2片/次,3次/d,儿童的减。

4. 保和丸

【药物组成】 焦山楂、炒神曲、制半夏、茯苓、陈皮、连翘、炒麦芽。

【功能与主治】 消食和胃。主治食积停滞所致胸脘痞满,腹胀时痛,暖腐吐酸,恶食呕吐或泄泻,泻下酸腐。也用于感冒夹积,消化不良,慢性胃炎,症见食少腹胀,暖腐吞酸,形体消瘦。

【规格与用法】 丸剂,3g/次,3次/d,温开水送服;口服液,1支/次,3次/d。

5. 腹可安片

【药物组成】 担肚藤、火炭母、救必应。

【功能与主治】 清热利湿,收敛,止痛。急性胃肠炎,消化不良引起的腹痛、腹泻、呕吐。

【规格与用法】 口服,3次/d,4片/次。

6. 保济丸

【药物组成】 广藿香、木香、苍术、白芷、厚朴、薄荷、鲜茅、化橘红、广东神曲、天花粉等。

【功能与主治】 解表祛湿和中。用于腹痛腹泻,噤食酸酸,恶心呕吐,肠胃不适,消化不良,舟车晕浪,四时感冒,发热头痛。

【规格与用法】 3.7g/瓶,20瓶/盒。口服,1.85~3.7g/次,3次/d。

十四、胃及十二指肠溃疡病

胃及十二指肠溃疡又称溃疡病,其形成和发展与酸性胃液和胃蛋白酶的消化作用有密切关系,所以称为消化性溃疡。临床上以慢性周期性发作并有节律的上腹部疼痛为特点,属于中医学“胃痛”范畴。若并发出血、穿孔、幽门梗阻时,则分别属于“血证”、“腹痛”、“反胃”等范畴。

• 辨证论治

1. 肝胃不和

【主证】胃脘胀痛,或连及两胁,嗳气泛酸,胸闷而善太息,遇情志不遂则重,食量减少,舌苔薄白,脉弦。

【治法】疏肝理气,和胃止痛。

【方药】四逆散加味。

【组成】柴胡、白芍、枳实、佛手、延胡索、乌贼骨、砂仁(后下)、甘草。

2. 脾虚肝郁

【主证】胃痛时作,或痛连胁背,过饥过饱为甚,面色萎黄,体倦乏力,胃纳差,大便时烂,舌质淡,苔白润,脉弦缓。

【治法】健脾疏肝,理气止痛。

【方药】四君子汤合四逆散加减。

【组成】党参、白术、茯苓、柴胡、白芍、乌贼骨、佛手、砂仁(后下)、炙甘草。

3. 脾胃虚寒

【主证】胃脘隐隐作痛,绵绵不断,喜暖喜按,得食则减,时吐清水,纳少,神疲乏力,手足欠温,大便溏薄,舌质淡,脉细弱。

【治法】健脾和胃,温中散寒。

【方药】黄芪建中汤加减。

【组成】黄芪、桂枝、白芍、炮姜、香附、砂仁(后下)、饴糖(冲)、炙甘草。

4. 胃阴不足

【主证】胃脘隐隐灼痛,午后尤甚,嘈杂,心中烦热,口干,手足心热,消瘦,便干,舌质红,苔黄少津,脉细数。

【治法】养阴益胃,和胃止痛。

【方药】一贯煎加减。

【组成】沙参、麦冬、白芍、生地黄、竹茹、枸杞子、石斛、当归、川楝子、知母、甘草。

5. 瘀血阻络

【主证】上腹刺痛或痛如刀割,固定不移而拒按,甚则痛彻胸背,伴汗出肢冷,或见吐血、黑便,舌质紫暗,脉细涩。

【治法】活血化瘀,理气止痛。

【方药】失笑散加味。

【组成】五灵脂、蒲黄、丹参、延胡索、香附、砂仁(后下)、甘草。

本病并发出血,可参照“上消化道出血”进行辨证论治;并发幽门梗阻,出现食则即吐或朝食暮吐,可按“反胃”进行辨治;并发穿孔者,则应外科治疗。

• 常用中成药

1 健脾丸

【药物组成】炒白术、木香、黄连、甘草、白茯苓、人参、炒神曲、陈皮、砂仁、炒麦芽、山楂、山药、肉豆蔻。

【功能与主治】益气健脾,消食导滞。主治由脾虚夹滞引起的泄泻、食积,常用于胃及十二指肠溃疡、胃炎、胃神经官能症、消化不良、慢性肠炎及肠功能紊乱。症见恶食、脘腹胀满,神疲乏力,食欲不振,大便溏薄,解而不畅等。

【规格与用法】丸剂,9g/丸,1丸/次;片剂,0.5g/片,4~6片/次,2次/d,儿童酌减,温开水送服。

2 胃乃安

【药物组成】黄芪、三七、珍珠层粉、人工牛黄。

【功能与主治】补气健脾,宁心安神,行气活血,消炎生肌。用于治疗胃及十二指肠溃疡、慢性胃炎。

【规格与用法】36粒/瓶,口服,4粒/次,3次/d。宜饭前服用,1个月/疗程,或遵医嘱。

【注意事项】戒棱角、芋头及冷冻、辛辣之品。

3 奇星四方胃片

【药物组成】乌贼骨、浙贝母、黄连、吴茱萸、川楝子、柿霜、沉香等。

【功能与主治】制酸止痛。用于治疗胃及十二指肠溃疡。

【规格与用法】24片/盒,3片/次,2~3次/d,温开水送服。请咬碎服用,作用更加快捷。

4 健胃愈疡片

【药物组成】柴胡、党参、白芍、延胡索、白及等。

【功能与主治】疏肝健脾,止痛生肌。主治肝郁脾虚,肝胃不和型消化性溃疡病活动期。

【规格与用法】 4~6片/次,4次/d。

5. 元胡止痛颗粒冲剂

【药物组成】 延胡索、白芷。

【功能与主治】 理气止痛。主治消化性溃疡。

【规格与用法】 1g/次,3次/d。孕妇慎用。

6. 六味木香胶囊

【药物组成】 木香、栀子、荜茇、石榴、闹羊花等。

【功能与主治】 行气清热,抑酸止痛。主治消化性溃疡。

【规格与用法】 6粒/次,2次/d。

十五、慢性胃炎

慢性胃炎是以胃黏膜的非特异性慢性炎症为主要病理变化的慢性胃病。其发病率在各种胃病中居首位。各类慢性胃炎无典型的临床症状,多见上腹痛、嗝气、腹胀,胃纳差,恶心,便秘,腹泻等。属于中医学“胃脘痛”、“胃痛”、“痞满”等范畴。

• 辨证论治

1. 肝胃气滞

【主证】 上腹部饱胀不适,食后尤甚,或胀痛连胁,嗝气频作,得矢气则稍适,或口苦泛酸,恶心呕吐,大便欠畅,舌质淡红,苔薄白,脉弦。

【治法】 疏肝和胃,理气消胀。

【方药】 柴胡疏肝散加减。

【组成】 柴胡、香附、枳壳、川楝子、延胡索、陈皮、甘草。

2. 脾胃胃热

【主证】 脘腹嘈杂,或胃脘灼痛,痛无定时,或饥时觉痛,饱时觉胀,口苦干而不多饮,纳食量少,大便时烂时秘,舌质淡,苔薄黄,脉弦细。

【治法】 健脾补气,和中清胃。

【方药】 半夏泻心汤加减。

【组成】 半夏、黄芩、黄连、党参、干姜、大枣、甘草。

3. 脾胃虚弱

【主证】 胃脘虚痞不适,或隐隐作痛,按之较适,喜食热饮,胃纳欠佳,食后腹胀,或呕吐清涎,面色萎黄,神疲乏力,四肢不温,大便溏烂,舌质淡,苔白润,脉沉细。

【治法】健脾益气,温中和胃

【方药】香砂六君子汤加减。

【组成】党参、白术、茯苓、半夏、陈皮、砂仁、香附、黄芪、甘草。

4. 胃阴不足

【主证】胃脘微灼痛,或嘈杂不适,口干纳呆,食后饱胀,大便秘结,舌质红,少津,脉细数。

【治法】养阴益胃,缓急止痛。

【方药】沙参麦冬汤合芍药甘草汤加减。

【组成】沙参、麦冬、玉竹、扁豆、山药、甘草、天花粉、鸡内金。

5. 胃络瘀血

【主证】胃脘疼痛,痛有定处,拒按,日久不愈,舌质暗红,或有瘀斑,脉弦滑。

【治法】通经活血化瘀。

【方药】当归四逆汤。

【组成】桂枝、细辛、吴茱萸、干姜、当归、赤芍、丹参、红花、蒲黄、甘草。

• 常用中成药

1. 三七胃泰冲剂(胶囊)

【药物组成】三桠苦、九里香、白芍、生地黄、木香等。

【功能与主治】消炎止痛,理气健胃。用于浅表性胃炎、糜烂性胃炎、萎缩性胃炎等慢性胃炎属气滞热郁者。

【规格与用法】1包/次,或2~3粒/次,2次/d,15d/疗程,连用3~4疗程。

2. 养胃冲剂

【药物组成】黄芪、党参、白芍、香附等。

【功能与主治】养胃健脾,理气和中。主治慢性萎缩性胃炎。

【规格与用法】1包/次,3次/d,空腹服用,3个月/疗程。

3. 温胃舒胶囊

【药物组成】党参、白术、山楂、肉苁蓉、肉桂、砂仁等。

【功能与主治】行气止痛,助阳暖中,扶正固本,温胃养胃。主治慢性萎缩性胃炎、慢性胃炎所引起的胃脘疼痛,胀气,暖气,纳差畏冷。

【规格与用法】2~3粒/次,3次/d,空腹服。

4. 香砂养胃丸

【药物组成】白术、香附、陈皮、藿香、茯苓、豆蔻、厚朴、枳实、半夏曲、木香、砂仁、甘草。

【功能与主治】 健脾胃,化湿浊,助消化,除胀满。主治慢性胃炎、慢性肠炎、慢性胆囊炎等属脾虚湿困者。症见脘胁不舒,暖气胀满,不欲饮食,便溏或泄泻等。

【规格与用法】 水丸剂,9g/次,3次/d,空腹时温开水送服。小儿用量的减。

【注意事项】 忌生冷油腻饮食。

5. 阴虚胃痛冲剂(片)

【药物组成】 北沙参、石斛、白芍、麦冬、川楝子、甘草。

【功能与主治】 生津养胃,缓急止痛。主治胃阴不足所致慢性胃炎。症见灼痛隐隐,空腹为甚,似饥不欲食,口干等。

【规格与用法】 袋装颗粒冲剂,10g/袋;片剂,0.25g/片。冲剂,2袋/次,2~3次/d,开水冲服;片剂,6片/次,3次/d,温开水送服。

6. 养胃舒冲剂

【药物组成】 党参、黄耆、玄参、乌梅、白术、菟丝子等。

【功能与主治】 扶正培本,滋阴养胃。主治胃阴不足所致慢性萎缩性胃炎。症见胃中嘈杂,食后饱胀,或见胃中灼热感,口干,脉细弦数等。

【规格与用法】 袋装颗粒剂,10g/袋。1袋/次,2次/d,开水冲服。

7. 胃苏冲剂

【药物组成】 莱菔梗、香附、陈皮、佛手等。

【功能与主治】 理气消滞,和胃止胀止痛。主治气滞型胃脘痛。症见胃脘胀痛,窜及两胁,得暖气或欠气则舒,情绪郁怒则发作加重等。

【规格与用法】 袋装颗粒剂,10g/包,6包/盒。1包/次,儿童用量酌减,2次/d,温开水送服。

十六、胃下垂

胃下垂是指站立时胃位置下降,胃下缘达盆腔,胃小弯弧线最低点降至髂嵴连线以下。临床表现轻重不一,主要为消化不良症状,或有站立性昏厥、低血压、心悸等表现,长久直立后和餐后症状加重。属于中医学“胃缓”范畴。

• 辨证论治

1. 脾虚下陷

【主证】 纳食差,食后脘腹痞满或胀满,精神不振,面色萎黄,倦怠乏力,头晕,或见暖气,心烦,食后嗜卧,舌质淡,体胖,苔薄白,脉沉弱或缓弱。

【治法】 健脾益气,补中升陷。

【方药】 补中益气汤加減。

【组成】 党参、白术、黄芪、升麻、柴胡、当归、陈皮、甘草。

2. 肝郁脾虚

【主证】 胃脘痞闷，时有胀痛，连及两胁，暖气泛酸，情志抑郁，精神不振，或心烦易怒，胃纳差，腹泻或便秘，倦怠乏力，面色萎黄，消瘦，舌质淡，苔薄白，脉弦细弱。

【治法】 疏肝解郁，健脾和胃。

【方药】 四逆散加減。

【组成】 柴胡、枳实、白芍、炙甘草。

3. 脾肾两虚

【主证】 脘腹坠胀，食后尤甚，活动后加重，头昏耳鸣，腰酸乏力，便溏，精神不振，下肢浮肿，或伴有脱肛，子宫下垂，舌质淡体胖，脉沉细弱。

【治法】 健脾补肾。

【方药】 六味地黄丸加味。

【组成】 人参、黄芪、熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、白术、泽泻、牡丹皮、葛根、升麻。

4. 胃阴不足

【主证】 形瘦面红，唇红，口干思饮，暖气频繁，食后腹胀脘痞，烦闷不舒或有恶心呕吐，大便干燥，舌质红少津，脉细数。

【治法】 养阴益胃。

【方药】 益胃汤合竹叶石膏汤。

【组成】 沙参、麦冬、玉竹、生地黄、竹叶、石膏、甘草、半夏、大枣、人参。

• 常用中成药

1. 补中益气丸

【药物组成】 黄芪、党参、甘草、白术、当归、升麻、柴胡、陈皮。

【功能与主治】 补中益气，升阳举陷。主治脾胃气虚引起的脏器下垂。

【规格与用法】 口服，6g/次，2~3次/d。

2. 香砂六君丸

【药物组成】 木香、砂仁、党参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏。

【功能与主治】 益气，健脾，和胃。主治气虚痰饮，呕吐痞闷，纳减消瘦。用于胃下垂气虚兼有痰饮表现者。

【规格与用法】 6~9g/次，2~3次/d。

十七、肠道易激综合征

肠道易激综合征是一种具有特殊病理生理基础的独立的肠功能紊乱性疾病。该病肠道无结构上的缺陷,但对刺激和生理反应过度或出现反常现象。过去称此为“结肠功能紊乱”、“结肠过敏”、“痉挛性结肠炎”等。由于肠道功能紊乱不局限于结肠,故统称为肠道易激综合征。临床上主要表现为腹痛不适、腹胀、肠鸣、腹泻、便秘等症状反复发作,多发于餐后,常伴心悸、气短、胸闷、多汗、多尿等植物神经功能紊乱表现。属于中医学“腹痛”、“泄泻”、“便秘”等范畴。

• 辨证论治

1. 肝郁脾虚

【主证】腹痛肠鸣泄泻,泻后痛减,每因情志忧郁而诱发,可伴胸胁胀闷,脘病纳呆,舌质淡红,苔薄白,脉弦。

【治法】抑肝扶脾,调理气机。

【方药】痛泻要方加味。

【组成】白术、白芍、陈皮、木香、防风、柴胡、枳壳、香附、生甘草。

2. 寒热夹杂

【主证】便秘与腹泻交替,症见腹中作痛,便下黏腻不畅,或夹泡沫,烦闷不欲饮食,脘腹喜暖,口干,舌质红,苔腻,脉弦滑。

【治法】调和胃肠,寒热并用。

【方药】乌梅丸加减。

【组成】乌梅、细辛、当归、黄连、黄柏、党参、川椒、制附子、炮姜、木香、白术、茯苓。

3. 肠道津亏

【主证】大便3~4日一行,便秘难下,大便为卵石状或羊屎状,部分患者可在左下腹部触及条索状包块,少腹疼痛,伴失眠,头痛,烦闷,手足汗出,舌质红,少苔或苔燥,脉弦。

【治法】滋水清肝,润肠通便。

【方药】一贯煎加减。

【组成】生地黄、沙参、当归、麦冬、川楝子、白芍、枣仁。

4. 脾胃虚弱

【主证】大便时溏时泻,水谷不化,不思饮食,食后脘闷不畅,稍进油腻与刺激性食物,大便次数即明显增多,上腹部隐隐作痛,面色萎黄,精神疲惫,舌质淡,

苔白,脉缓弱。

【治法】 健脾益气。

【方药】 参苓白术散加减。

【组成】 党参、白术、茯苓、扁豆、莲子、山药、砂仁、薏苡仁、陈皮、木香、甘草。

• 常用中成药

1. 沉香化滞丸

【药物组成】 沉香、大黄、枳实、青皮、山楂、三棱、莪术、牵牛子、香附、五灵脂、厚朴、木香、砂仁、枳壳。

【功能与主治】 行气和中,破积导滞。主治肠道易激综合征以腹痛为主者。

【规格与用法】 3~6g/次,2次/d,口服。

【注意事项】 孕妇慎服,忌食油腻腥冷黏滑之物。

2. 固本益肠片

【药物组成】 黄芪、党参、山药、补骨脂等。

【功能与主治】 健脾益肾,涩肠止泻。主治脾虚或脾肾阳虚之久泄,适用于肠道易激综合征见腹泻者。

【规格与用法】 3~4片/次,2次/d。

3. 结肠炎丸

【药物组成】 乌梅、干姜、黄连、木香等。

【功能与主治】 酸苦泄热,温中涩肠。用于寒热错杂型肠道易激综合征、慢性胃炎、溃疡性结肠炎等。

【规格与用法】 4g/次,3次/d,口服。

4. 补脾益肠丸

【药物组成】 黄芪、党参、白芍、当归、肉桂、延胡索、荔枝核、干姜、防风、木香、补骨脂、赤石脂、甘草等。

【功能与主治】 健脾止泻。用于慢性结肠炎、溃疡性结肠炎、肠道易激综合征等。症见大便时溏时泻,不思饮食,脱腹疼痛等。

【规格与用法】 口服。6g/次,3次/d。30d/疗程。一般连服2~3个疗程。

十八、功能性消化不良

功能性消化不良又称非溃疡性消化不良,是指非器质性病变引起的一组常见的消化系统症状群,包括上腹部疼痛不适、饱胀感、早饱、嗝气、恶心、烧心等上

消化道症状。属中医学“胃脘痛”、“痞证”、“嘈杂”等范畴。

• 辨证论治

1. 邪热内结

【主证】心下痞满，按之软或稍而拒按，胸脘满闷，烦躁口渴，大便秘结，舌质红，苔黄或腻，脉滑。

【治法】和胃开结除痞。

【方药】甘草泻心汤加减。

【组成】半夏、黄芩、黄连、大枣、生姜、甘草。

2. 饮食积滞

【主证】胸脘满闷，纳呆，噯腐吞酸，恶心呕吐或吐出宿食，舌质淡红，苔厚腻，脉弦滑。

【治法】消食导滞，和胃降逆。

【方药】保和丸加减。

【组成】山楂、神曲、莱菔子、半夏、陈皮、连翘、苍术、厚朴。

3. 痰湿内阻

【主证】胸脘痞闷，恶心欲吐，痰多，咯出不爽，头目眩晕，身重倦怠，舌质淡，苔浊腻，脉滑。

【治法】燥湿化痰，理气和中。

【方药】平胃二陈汤。

【组成】半夏、陈皮、苍术、茯苓、厚朴。

4. 肝郁气滞

【主证】胸脘痞满，两胁作胀，或时叹息，心烦易怒，噯气频作，舌质淡，苔薄白，脉弦。

【治法】疏肝解郁，理气消痞。

【方药】越鞠丸加味。

【组成】香附、川芎、苍术、梔子、神曲。

5. 脾胃虚弱

【主证】心下痞满，腹胀，喜热，喜按，倦怠无力，大便溏稀，舌质淡，苔薄白，脉沉细。

【治法】健脾理气。

【方药】香砂六君子汤加味。

【组成】党参、黄芪、白术、茯苓、半夏、陈皮、木香、砂仁。

• 常用中成药

1. 建中调肝丸

【药物组成】 龙胆草、炒吴茱萸、紫苏梗、枳壳、茯苓、制香附、广木香、陈皮。

【功能与主治】 疏肝解郁，理气消痞。主治胸脘痞满，两胁作胀，心烦易怒，嗳气频作等。

【规格与用法】 3g/次，3次/d。

2. 沉香舒气丸

【药物组成】 木香、沉香、砂仁、乌药、枳壳、厚朴、肉豆蔻、柴胡、郁金、香附、青皮、山楂、延胡索等。

【功能与主治】 疏肝理气，和胃止痛。主治肝胃气滞型消化不良、慢性胃炎、慢性肝炎等病。症见脘腹胀痛，两胁作胀，心烦易怒，嗳气频作，饮食不佳等。

【规格与用法】 蜜丸剂，6g/丸，成人1丸/次，小儿用量酌减，2次/d，温开水送服。

3. 保和丸

【药物组成】 神曲、山楂、半夏、茯苓、陈皮、连翘、麦芽、莱菔子。

【功能与主治】 消食开胃。用于饮食不节之消化不良等。

【规格与用法】 小粒丸剂。6g/次，2次/d。小儿酌减。

4. 香砂养胃丸

【药物组成】 白术、香附、砂仁、茯苓、厚朴、枳壳、藿香、半夏、陈皮、甘草、木香、大枣、生姜。

【功能与主治】 化湿理气。用于湿阻气滞所致胃脘胀满为特征的慢性胃炎、胃溃疡、功能性消化不良等。

【规格与用法】 小粒丸剂。9g/次，2次/d。

5. 木香顺气丸

【药物组成】 香附、乌药、陈皮、莱菔子、枳壳、茯苓、木香、神曲、山楂、麦芽、槟榔、青皮、甘草。

【功能与主治】 顺气止痛，健胃化滞。用于气滞不舒所致消化不良、慢性胃炎、肠炎等。

【规格与用法】 小粒丸剂，大粒蜜丸。6~9g/次，2次/d。

十九、肝硬化

肝硬化是一种常见的慢性肝病，是各种致病因素持久或反复损害肝脏组织，

引起肝细胞变性、坏死、再生和纤维组织增生的一系列病理变化,使肝脏变性,质地变硬,故名肝硬化。属于医学的“膨胀”、“癥积”、“单腹胀”等范畴。

• 辨证论治

1. 肝郁脾虚

【主证】 食欲减退,胸腹闷胀,暖气不舒,两胁胀痛,或偶有恶心呕吐,便溏,乏力,舌苔白滑,脉弦。

【治法】 疏肝健脾。

【方药】 柴胡疏肝散合四君子汤加减。

【组成】 柴胡、枳壳、白芍、炙甘草、茯苓、白术、川芎、制香附。

2. 气滞血瘀

【主证】 脘腹胀满,暖气纳减,肝脾肿大,胁下胀闷疼痛,蜘蛛痣,肝掌等,舌苔薄腻,舌质红,舌边有紫斑,脉弦细。

【治法】 行气活血,化瘀通络。

【方药】 化瘀汤为主方加减。

【组成】 当归、丹参、郁金、桃仁、川红花、炒山甲、青皮、牡蛎、白术、赤芍、鳖甲。

3. 水湿内阻

【主证】 腹胀如鼓,按之坚满,脘闷纳呆,恶心呕吐,小便短少,舌苔白,脉弦细。

【治法】 运脾利湿,理气行水。

【方药】 胃苓汤加减。

【组成】 苍术、白术、厚朴、茯苓、泽泻、陈皮、木香(后下)、砂仁(后下)、车前子、陈葫芦、青皮。

4. 肝肾阳虚

【主证】 腹部膨大,状如蛙腹,面色萎黄或苍白,畏寒肢冷,神疲便溏,舌质淡体胖,脉沉细无力。

【治法】 健脾温肾,化气行水。

【方药】 附子理中丸合五苓散加减。

【组成】 熟附子、党参、白术、干姜、肉桂、泽泻、茯苓、车前子、大腹皮。

5. 肝肾阴虚

【主证】 腹胀如鼓,按之坚满,面色黧黑,唇干口燥,潮热心烦,鼻衄牙宣,舌质红绛,脉细数等。

【治法】 滋养肝肾,育阴利水。

【方药】 一贯煎合茯苓汤加减。

【组成】 北沙参、麦冬、生地黄、枸杞子、牡蛎、泽泻、茯苓、阿胶、滑石。

• 常用中成药

1. 护肝片

【药物组成】 五味子浸膏、保肝浸膏(由柴胡、茵陈、板蓝根提取所得)、猪胆汁粉、绿豆粉。

【功能与主治】 疏肝理气、健脾消食。具有降低转氨酶的作用。用于慢性肝炎、迁延性肝炎及早期肝硬化等肝脏疾病。

【规格与用法】 0.35g/片。口服,3次/d,4片/次。

2. 复方木鸡颗粒

【药物组成】 木鸡、核桃楸皮等。

【功能与主治】 具有抑制甲胎蛋白升高的作用。用于肝炎、肝硬化、肝癌。

【规格与用法】 10g/袋。口服,10g/次,3次/d,饭后服。

3. 舟车丸

【药物组成】 黑牵牛(炒)、大黄、甘遂(醋制)、红芽大戟(醋制)、芫花(醋制)、青皮、橘皮、木香、槟榔、轻粉(另研)。

【功能与主治】 泻下逐水,理气通腑。主治水湿中阻之肝炎后期、血吸虫病、肝硬化、急性肾炎等所致腹水,也可用于急性肠梗阻早期。症见腹胀或剧烈疼痛,小便短赤,大便秘结,喘促气粗,口渴面赤等。

【规格与用法】 水丸剂,1.5~4.5g/次,2次/d;亦可3~6g/次,1次/d,空腹温开水送服。

二十、慢性胆囊炎

慢性胆囊炎是胆囊慢性炎症性疾病,可反复发作,是以右胁部疼痛,上腹部闷胀不适,暖气,呃逆,纳呆,不耐油腻,时兼有发热,黄疸为主要临床表现。中医文献无该病的病名,但类似该病的症状散见于“胁痛”、“腹痛”、“黄疸”等范畴。

• 辨证论治

1. 肝气郁结

【主证】 右胁部胀痛,右上腹部或胃脘部隐痛不适,疼痛走窜不定,痛连及背,每因情志变动而增减,饮食减少,暖气频作,舌苔薄,脉弦。

【治法】 疏肝理气。

【方药】 柴胡疏肝散加减。

【组成】 柴胡、香附、川芎、白芍、枳壳、陈皮、当归、延胡索、甘草。

2. 肝胆湿热

【主证】 右胁痛，右上腹或胃脘部胀闷，胁病口苦，纳呆，恶心呕吐，目赤或目黄身黄，小便黄赤，舌质红，苔黄腻，脉浮数或弦数。

【治法】 清热利胆。

【方药】 龙胆泻肝汤加减。

【组成】 龙胆草、栀子、泽泻、郁金、车前草、黄芩、当归、甘草、川楝子、木通、柴胡。

3. 瘀血停蓄

【主证】 胁肋疼痛如刺，痛处不移，入夜更甚，或胁下积块，舌质紫暗，脉细涩。

【治法】 活血法瘀，理气通络。

【方药】 复元活血汤加减。

【组成】 柴胡、红花、甘草、丹参、大黄、当归、赤芍、桃仁、川芎、瓜蒌皮。

4. 肝阴不足

【主证】 胁肋隐痛，其痛绵绵不休，口干咽燥，心中烦热，头晕目眩，舌质红，少苔，脉弦细数。

【治法】 养阴柔肝。

【方药】 一贯煎加减。

【组成】 生地黄、枸杞子、沙参、麦冬、当归、川楝子。

• 常用中成药

1. 清肝利胆口服液

【药物组成】 茵陈、金银花、栀子、厚朴、防己。

【功能与主治】 清利肝胆湿热。主治急慢性胆囊炎、胆石症。症见纳呆，胁痛，疲倦乏力，尿黄属肝郁气滞，肝胆湿热未清等症。

【规格与用法】 10mL/支。口服，20~30mL/次，2次/d，10d/疗程。

2. 复方胆通

【药物组成】 胆通、穿心莲、茵陈、大黄等。

【功能与主治】 解痉镇痛，消炎利胆。用于急、慢性胆囊炎，胆管炎，胆囊、胆道结石合并感染，胆囊术后综合征，胆囊、胆道功能性疾患等。

【规格与用法】 24粒/盒。口服，2粒/次，3次/d，温开水送服。

3. 消炎利胆片

【药物组成】 穿心莲、苦木、溪黄草等。

【功能与主治】 消炎利胆。用于急性慢性胆囊炎、胆道炎。

【规格与用法】 口服，6片/次，3次/d。

4. 利胆排石片

【药物组成】 金钱草、茵陈、黄芩、木香、郁金、人黄、槟榔、芒硝、枳实。

【功能与主治】 清热利湿，利胆排石。用于胆石症、胆道感染、胆囊炎。

【规格与用法】 排石：口服，6~10片/次，2次/d。炎症：口服，4~6片/次，2次/d。

5. 胆石通胶囊

【药物组成】 茵陈、黄芩、金钱草、大黄、溪黄草、柴胡、枳壳。

【功能与主治】 利胆排石，消炎清热。适用于胆石症、胆囊炎、胆道炎。

【规格与用法】 口服，4~6粒/次，3次/d。年老体弱者在开始服药的第一天暂按3粒/次，3次/d，待适应后再增加至规定剂量。

二十一、溃疡性结肠炎

溃疡性结肠炎又称慢性非特异性溃疡性结肠炎，是一种原因不明的直肠和结肠慢性炎症性疾病。主要临床表现为腹泻、黏液脓血便、腹痛、里急后重等。属于中医学“泄泻”、“腹痛”、“痢疾”等范畴。

• 辨证论治

1 湿热下注

【主证】 多见于该病初起或发作时，症见发热，腹痛，腹泻或里急后重，粪便挟有脓血、黏冻，舌苔黄腻，脉滑数。

【治法】 清热利湿。

【方药】 白头翁汤加味。

【组成】 白头翁、秦皮、黄连、黄柏、车前子、枳壳、木香（后下）。

2. 肝旺脾虚

【主证】 腹泻多于情绪紧张或激动后发生，腹痛即泻，泻后痛减，胸胁胀痛，脘闷纳呆，舌苔薄白，脉细弦。

【治法】 抑肝扶脾。

【方药】 痛泻要方加味。

【组成】 防风、白术、白芍、陈皮、柴胡、薏苡仁、焦山楂。

3. 脾胃虚弱

【主证】病情反复发作，肠鸣腹泻，粪便挟有不消化食物，纳呆胸闷，疲乏无力，舌质淡，苔白，脉濡缓。

【治法】补脾益气。

【方药】参苓白术散加减。

【组成】党参、白术、山药、扁豆、茯苓、陈皮、谷芽、砂仁。

4. 肾阳虚衰

【主证】病程迁延日久，身体畏寒，面色苍白，腰酸膝冷，肠鸣，五更泄泻，脉沉细无力。

【治法】温阳固涩。

【方药】四神丸加减。

【组成】熟附子、五味子、补骨脂、吴茱萸、赤石脂、煨豆蔻。

• 常用中成药

1. 补脾益肠丸

【药物组成】黄芪、党参、白芍、当归、肉桂、延胡索、荔枝核、干姜、防风、木香、补骨脂、赤石脂、甘草等。

【功能与主治】健脾止泻。用于慢性结肠炎、溃疡性结肠炎、肠道易激综合征等。症见大便时溏时泄，不思饮食，脱腹疼痛等。

【规格与用法】口服。6g/次，3次/d。30d/疗程，一般连服2~3个疗程。

2. 固本益肠片

【药物组成】黄芪、党参、山药、补骨脂等。

【功能与主治】健脾益气，温肾助阳，涩肠止泻，生肌敛疮。用于溃疡性结肠炎、慢性结肠炎、慢性腹泻等。

【规格与用法】口服。6片/次，3次/d。

二十二、上消化道出血

上消化道出血是指食管、胃、十二指肠及胰腺、胆道的出血，临床以呕血和黑便为主要特征。属中医血证中的“吐血”、“便血”范畴。

• 辨证论治

1. 胃热型

【主证】脘腹胀闷或有灼热感，呕血紫暗或鲜红或咖啡色，常夹有食物残

渣,口苦,心烦不安,便黑尿黄,舌质红,苔黄,脉弦数。

【治法】 清热泻火,凉血止血。

【方药】 泻心汤加減。

【组成】 大黄、黄连、黄芩、紫珠草、地榆。

2. 脾虚型

【主证】 黑便稀烂,呕血色暗淡,腹胀纳差,面色萎黄,神疲懒言、头晕、心悸,口淡或口泛清涎,或畏寒肢冷,舌质淡或舌胖边有齿印,脉细无力。

【治法】 健脾益气,温中止血。

【方药】 四君子汤加味。

【组成】 党参、白术、茯苓、黄芪、白及、炒地榆、阿胶(烔化)、血余炭、炙甘草。

3. 厥脱型

【主证】 面色青白,呕血或黑便量多不止,神志恍惚,气短心慌,汗出肢冷,口干,尿少,眩晕甚或不省人事,舌质淡,脉孔大或微细欲绝。

【治法】 益气固脱,止血。

【方药】 独参汤加味。

【组成】 人参、阿胶、云南白药或田七粉(冲服)。

• 常用中成药

1. 云南白药

【药物组成】 田七、雪上一枝蒿等。

【功能与主治】 止血愈伤,活血散瘀,消炎消肿,排脓去毒。用于慢性胃痛及胃、十二指肠溃疡出血;因支气管炎、肺炎、支气管扩张及肺结核所致的咯血;妇科血症,例如经痛、经闭、月经不调及经血过多、崩漏、白带、产后瘀血等症;刀伤、枪伤、创伤出血及跌打损伤等症;红肿毒疮。

【规格与用法】 4g/瓶。一切内出血及损伤出血者,用温开水送服;肿痛及未流血者用酒送服。妇科各症,用酒送服,但月经过多、崩漏用温开水送服。毒疮初起,用0.25g,另取药粉用酒调匀,敷患处;若成脓,只需内服。口服:成人0.25~0.5g/次,4次/d。(2~5岁按成人剂量的1/4;5~12岁按成人剂量的1/2服用)。凡遇较重之跌打损伤可先服保险子1粒,轻伤及其他病症不必服。

【注意事项】 孕妇忌服;服药1日内,忌吃蚕虫、鱼类及酸冷食物。

2. 止血片

【药物组成】 地锦草、三七。

【功能与主治】 祛瘀止血,消肿止痛。主治血瘀出血证。常用于吐血、衄

血、血崩、紫癜、消化道出血、跌打损伤等病。

【规格与用法】 糖衣片剂,50片/瓶。3片/次,3次/d。儿童酌减。

3. 紫地宁血散

【药物组成】 大叶紫珠等。

【功能与主治】 清热凉血,收敛止血。用于各种血证,例如上消化道出血。

【规格与用法】 散剂(瓶),口服。2瓶/次,3~4次/d,用凉开水调服。

二十三、尿路感染

尿路感染是指尿路(肾脏、膀胱、尿道)的细菌感染,可分为上尿路感染(肾盂肾炎)和下尿路感染(膀胱炎、尿道炎)。尿路感染时常有尿频、尿急、尿痛等膀胱刺激征,有的可伴有腰痛、发热等全身症状,尿中白细胞增多,中段尿细菌培养阳性。多属于中医学“淋证”范畴。

• 辨证施治

1. 急性期

(1) 膀胱湿热

【主证】 尿频、尿急、尿痛,小腹胀痛,小便混浊或短赤,舌质红,苔黄腻,脉滑数。

【治法】 清热泻火,利湿通淋。

【方药】 八正散加减。

【组成】 车前子、木通、甘草、滑石、大黄、瞿麦、白茅根、蒲公英。

(2) 肝胆郁热

【主证】 寒热往来,心烦欲呕,腰肋或少腹胀痛,口干口苦,小便频数、短赤、热涩疼痛,舌质红,苔黄,脉弦数。

【治法】 清利肝胆,通利水道。

【方药】 龙胆泻肝汤加减。

【组成】 龙胆草、山栀子、黄芩、柴胡、生地黄、泽泻、车前子、木通、甘草。

(3) 胃肠实热

【主证】 持续壮热,口气臭秽,口渴引饮,腹痛便秘,头痛腰痛,小便短赤、热涩疼痛,舌质红,苔黄厚,脉弦数有力。

【治法】 清热泻下,佐以利水通淋。

【方药】 导赤承气汤加减。

【组成】 赤芍、生地黄、黄连、黄柏、大黄、芒硝、木通、竹叶、甘草。

2. 慢性期

(1) 肾阴不足, 湿热仍存

【主证】 头昏耳鸣, 腰酸腰痛, 倦怠乏力, 或有低热盗汗, 小便频数、短涩, 或时有疼痛, 舌质红, 苔少, 或舌苔微黄而下, 脉象弦细数。

【治法】 滋阴清热, 佐以利水通淋。

【方药】 滋肾通淋汤加減。

【组成】 生地黄、桑寄生、牛膝、女贞子、旱莲草、白茅根、蒲公英、细叶凤尾草。

(2) 脾肾两虚, 余湿未清

【主证】 面目肢体轻微浮肿, 神疲乏力, 腰酸纳呆, 或有少腹坠胀, 小便频数、短涩, 舌质淡, 苔薄白, 脉沉细无力。

【治法】 健脾补肾, 佐以利湿。

【方药】 补中益气汤加減。

【组成】 北芪、白术、陈皮、升麻、柴胡、党参、甘草、当归、生薏苡仁、白茅根。

• 常用中成药

1. 滋肾丸(通关丸、滋肾通关丸)

【药物组成】 知母(盐炒)、黄柏、肉桂。

【功能与主治】 滋阴清热, 化气通关。主治热郁下焦所致淋证、癃闭、泌尿系感染、泌尿系结石、前列腺炎、前列腺肥大等原因引起的小便频数, 排解时尿道涩痛, 淋沥不畅, 脚膝无力。

【规格与用法】 蜜丸剂, 9g/丸。1丸/次, 小儿酌减, 3次/d, 温开水送服。

2. 三金片

【药物组成】 金樱根、金刚刺(菝葜)、海金沙等。

【功能主治】 清热解毒, 利湿通淋, 益肾。用于下焦湿热, 热淋, 小便短赤, 淋沥涩痛; 急、慢性肾盂肾炎, 膀胱炎, 尿路感染等。

【规格与用法】 口服, 5片/次, 3~4次/d。

3. 八正合剂

【药物组成】 车前子、木通、甘草、滑石、大黄、瞿麦、白茅根。

【功能与主治】 清热泻火, 利湿通淋。

【规格与用法】 200mL/瓶, 20mL/次, 3次/d。用于下焦湿热所致尿路感染。

二十四、急性肾小球肾炎

急性肾小球肾炎是一种肾脏常见病、多发病,以血尿、蛋白尿、高血压、水肿、氮质血症为常见临床表现。属于中医学“水肿”、“尿血”范畴。

• 辨证论治

1. 风水泛滥

【主证】 眼睑浮肿,迅速遍及全身,偏于风寒者,可见恶寒腰痛,四肢酸痛,小便不利;偏于风热者,可见发热咽痛,小便黄赤,舌苔薄白或薄黄,脉浮紧或浮数。

【治法】 疏风宣肺行水。

【方剂】 越婢加术汤加减。

【组成】 麻黄、生石膏、生姜、白术、甘草、大枣。

2. 湿毒浸淫

【主证】 肢体浮肿,小便不利,皮肤有疮毒甚或溃烂,舌质红,苔黄,脉滑数。

【治法】 宣肺解毒,利湿消肿。

【方药】 麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮加减。

【组成】 麻黄、连翘、赤小豆、杏仁、生姜、桑白皮、野菊花、金银花、蒲公英。

3. 水湿浸渍

【主证】 全身水肿,按之没指,身体困重,胸闷纳呆,舌质淡,苔白腻,脉沉缓。

【治法】 健脾化湿,通阳利水。

【方药】 五皮饮合胃苓汤加减。

【组成】 桑白皮、大腹皮、茯苓皮、生姜皮、陈皮、白术、茯苓、苍术、厚朴、猪苓、泽泻、桂枝。

4. 湿热壅盛

【主证】 全身水肿,皮肤绷紧光亮,或无水肿,尿中带血,色鲜红,口苦口黏,舌质红,苔黄腻,脉数。

【治法】 清利湿热。

【方剂】 疏凿饮子加减。

【组成】 羌活、秦艽、大腹皮、茯苓皮、生姜皮、泽泻、木通、椒目、赤小豆、商陆、槟榔。

• 常用中成药

肾炎清热片

【药物组成】 白茅根、连翘、杏仁、大腹皮、蒲公英、泽泻、茯苓皮、桂枝、车前子、蝉蜕、赤小豆、生石膏。

【功能与主治】 疏解风热，宣肺利水。主治急性肾炎风水泛滥偏风热者。

【规格与用法】 5片/次，3次/d。

二十五、慢性肾小球肾炎

慢性肾小球肾炎(慢性肾炎)是一种临床综合征，包括水肿、高血压、蛋白尿、血尿、管型尿等表现中的一种或数种。临床表现为多样性，时轻时重。属于中医学“水肿”、“虚劳”、“腰痛”、“尿血”等范畴。

• 辨证论治

1. 脾气虚弱，水湿逗留

【主证】 面色萎黄，倦怠乏力，浮肿较轻，或有恶心纳呆，腹胀便溏，舌质淡胖，苔薄白或白腻，脉象沉缓无力。

【治法】 健脾益气利水。

【方药】 防己黄芪汤合五苓散加减。

【组成】 黄芪、防己、白术、茯苓、猪苓、泽泻、陈皮、厚朴、苍术。

2. 脾肾阳虚，水湿泛滥

【主证】 面色苍白或灰黯，神疲倦怠，形寒肢冷，伴有胸水、腹水、腹胀纳呆，腰膝冷痛，小便短少，舌质淡，苔白腻或薄白，脉象沉细或沉迟。

【治法】 温阳利水。

【方药】 真武汤合五苓散加减。

【组成】 桂枝、白芍、苍术、生姜、猪苓、茯苓、泽泻、厚朴、槟榔、郁李仁。

3. 肝肾阴虚，湿热内蕴

【主证】 面色潮红，头晕耳鸣，腰酸腰痛，烦热多汗，口干口苦，夜寐不酣，手足心热，肢体肿或不肿，或有咽喉疼痛，或有痤疮化脓，或有小便频急疼痛，大便秘结，舌质红，苔黄腻或少苔，脉象弦滑而数或弦细。

【治法】 滋阴降火，清利湿热。

【方药】 二至丸合猪苓汤加减。

【组成】 女贞子、旱莲草、猪苓、茯苓、泽泻、阿胶、滑石、生地黄。

4. 心肾阳虚, 气血郁阻

【主证】 头晕头痛, 眼花耳鸣, 腰酸腰痛, 畏寒肢冷, 心慌气短, 少尿或夜尿增多, 浮肿不明显, 舌质淡红或紫暗, 可有瘀斑, 苔薄白或油腻, 脉象弦细或弦涩。

【治法】 补益心肾, 活血化瘀。

【方药】 济生肾气丸加減。

【组成】 熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、炮附子、桂枝、牛膝、车前子、泽兰。

• 常用中成药

1. 肾炎消肿片

【药物组成】 苍术、陈皮、五加皮、茯苓、大腹皮、泽泻、黄柏、益母草等。

【功能与主治】 健脾渗湿, 通阳利水。主治慢性肾炎湿邪困脾证。

【规格与用法】 5片/次, 3次/d。

2. 慢肾宝液

【药物组成】 地骨皮、太子参、泽泻、龟甲。

【功能与主治】 益气清热利水。主治慢性肾炎气阴两虚, 湿热瘀阻之水肿。

【规格与用法】 5mL/次, 3次/d。

3. 肾炎温阳片

【药物组成】 黄芪、生晒参、党参、附子、肉桂、南五加皮、木香、白术、茯苓、葶苈子。

【功能与主治】 温肾健脾, 行气利水。适用于脾肾阳虚全身浮肿、面色苍白、脘腹胀满、大便溏、神倦尿少等的慢性肾炎患者。

【规格与用法】 口服。4~5片/次, 3次/d。20d/疗程, 一般需连续服3个疗程。

4. 济生肾气丸(又名“肾气丸”)

【药物组成】 熟地黄、山茱萸、山药、牡丹皮、泽泻、茯苓、附子、肉桂、车前子、牛膝。

【功能与主治】 温阳利水消肿。适用于肾虚肿胀, 四肢浮肿, 小便不利等。

【规格与用法】 小粒丸。10g/次, 2次/d。

二十六、肾病综合征

肾病综合征的典型表现为大量蛋白尿、低蛋白血症、高脂血症和水肿。属于中医学“水肿”范畴。

• 辨证论治

1. 脾肾阳虚

【主证】 身肿，腰以下尤甚，小便不利，畏寒肢冷，腰膝冷痛，纳呆腹胀，大便溏薄，舌体胖大边有齿痕，苔薄白，脉沉紧。

【治法】 温补脾肾，化气行水。

【方药】 实脾饮合济生肾气丸加减。

【组成】 厚朴、白术、木瓜、木香、草果仁、大腹子、附子、茯苓、干姜、炙甘草、泽泻、山茱萸、山药、车前子、肉桂、熟地黄、川牛膝、丹皮。

2. 气阴两虚

【主证】 浮肿以活动后明显，神疲气短，易感冒，手足心热，腰膝酸软，口渴喜饮，舌质红，少苔，脉细数。

【治法】 益气养阴。

【方药】 四君子汤合左归丸加减。

【组成】 人参、白术、茯苓、炙甘草、山药、熟地黄、枸杞子、牛膝、菟丝子、龟甲、鹿角胶。

3. 肝肾阴虚

【主证】 两目干涩，五心烦热，腰脊酸痛，小便短赤，口渴欲饮，或有浮肿，舌质红，少苔，脉细或细数。

【治法】 滋补肝肾。

【方药】 一贯煎合六味地黄丸加减。

【组成】 生地黄、沙参、麦冬、枸杞子、当归、川楝子、山茱萸、山药、熟地黄、茯苓、泽泻、牡丹皮。

4. 湿热壅盛

【主证】 一身悉肿，皮肤绷急光亮，口苦口黏，口干而不欲饮，纳呆腹胀，小便短赤，大便溏薄，舌质红，苔黄腻，脉濡数。

【治法】 清热利湿。

【方药】 疏凿饮子加减。

【组成】 槟榔、商陆、茯苓皮、大腹皮、椒目、赤小豆、连翘、通草、泽兰、泽泻、益母草。

5 热毒浸淫

【主证】 浮肿伴疮疡，身发疖肿，面色红，口苦口干，舌质红，苔黄，脉数。

【治法】 清热解毒。

【方剂】 五味消毒饮加减。

【组成】 野菊花、蒲公英、金银花、紫背天葵、紫花地丁。

• 常用中成药

1. 肾炎温阳片

【药物组成】 黄芪、生晒参、党参、茯苓、附子、肉桂、木香、南五加皮、萆薢子、大黄等。

【功能与主治】 温肾健脾，化气行水。主治肾病综合征属脾肾阳虚证。

【规格与用法】 5片/次，3次/d。

2. 肾宁散

【药物组成】 西瓜翠衣等。

【功能与主治】 清利湿热，行气开胃。主治肾病综合征属湿热壅结证。

【规格与用法】 10~20粒/次，2次/d，小儿酌减。

二十七、糖尿病肾病

糖尿病肾病是糖尿病全身性微血管合并症之一，主要为糖尿病代谢异常导致的肾小球硬化症，开始可以是间歇性蛋白尿，以后逐渐加重变为持续性蛋白尿，病情持续进展则进入到慢性肾功能衰竭。属于中医学“水肿”、“腰痛”范畴。

• 辨证论治

1. 气阴两虚

【主证】 神疲乏力，自汗气短，动则加剧，口渴喜饮，舌质红，舌体胖大有齿痕，少苔，脉细。

【治法】 益气养阴。

【方药】 四君子汤合六味地黄丸加减。

【组成】 党参、茯苓、白术、甘草、熟地黄、山茱萸、山药、牡丹皮、泽泻。

2. 肝肾阴虚

【主证】 两目干涩，五心烦热，口干喜饮，腰膝酸痛，兼阳亢者见头痛、眩晕、耳鸣等症状，舌质红，少苔，脉沉细而数。

【治法】 滋养肝肾。

【方药】 归芍地黄汤加减。

【组成】 当归、白芍、熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、牡丹皮。

3. 脾肾阳虚

【主证】 神疲乏力，畏寒肢冷，少气懒言，或有水肿，面色苍白，腰背冷痛，口

淡不渴,大便溏薄,舌淡胖,边有齿痕,苔薄白,脉沉弱。

【治法】 健脾温肾。

【方药】 济生肾气丸加减。

【组成】 附子、肉桂、熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、牡丹皮、牛膝、车前子。

• 常用中成药

1. 六味地黄丸

【药物组成】 山茱萸、山药、熟地黄、泽泻、牡丹皮、茯苓。

【功能与主治】 滋补肝肾。主治肾阴亏虚症,广泛用于糖尿病、高血压、慢性肾炎、肺结核、甲亢和神经衰弱等。

【规格与用法】 口服,6g/次,2次/d。

2. 消渴丸

【药物组成】 黄芪、地黄、天花粉、格列三脲(即为优降糖,每10丸含量为2.5mg)。

【功能与主治】 滋肾养阴,益气生津。用于多饮,多尿,多食,消瘦,体倦无力,头晕眼花腰痛,尿糖及血糖升高之气阴两虚型消渴证。

【规格与用法】 口服,5~10丸/次,3次/d,初服者饭后温开水送服。根据病情控制情况,从5丸/次直至出现疗效时,逐渐减少为2次/d的维持剂量。或遵医嘱服用。

3. 参芪降糖冲剂

【药物组成】 人参皂甙、黄芪、五味子、山药、麦冬等。

【功能与主治】 益气养阴,滋脾补肾。用于消渴症、非胰岛素依赖型糖尿病。

【规格与用法】 饭前半小时口服。3g/次,3次/d。

4. 降糖舒片

【药物组成】 人参、生地黄、山药、葛根、黄芪、天花粉、丹参、枸杞子、黄精、牡蛎等。

【功能与主治】 健脾补肾,益气养阴。用于非胰岛素依赖型糖尿病。

【规格与用法】 口服。4片/次,3次/d。

二十八、尿路结石

泌尿系结石病是泌尿系统各个部位(例如肾、输尿管、膀胱、尿道)结石病的总称。其病变为结石形成后在泌尿系造成局部创伤、梗阻或并发感染。临床表

现因结石所在部位的不同而相异。肾结石及输尿管结石主要症状为肾绞痛及血尿；膀胱结石主要症状为排尿困难、终末血尿及排尿疼痛；尿道结石主要症状是排尿困难，甚至尿潴留，各部位的结石多伴有不同程度的感染。中医学将该病归属于“石淋”、“尿血”、“腰痛”、“癃闭”等范畴。

• 辨证论治

1. 湿热壅结

【主证】尿中时夹砂石，小便艰涩，或排尿时突然中断，少腹拘急，或腰腹绞痛难忍，尿中带血，舌质红，苔黄腻，脉数。

【治法】清热利湿，通淋排石。

【方药】石苇散加减。

【组成】石韦、冬葵子、瞿麦、滑石、车前子。

2. 气滞血瘀

【主证】腰部刺痛，甚则绞痛难忍，尿血，舌有瘀斑，脉弦涩。

【治法】行气活血，散结排石。

【方药】代抵当丸加减。

【组成】大黄、当归尾、生地黄、穿山甲、芒硝、桃仁、肉桂。

3. 脾肾亏虚

【主证】腰酸痛，腿膝无力，遇劳更甚，神疲倦怠，食少纳呆，脘腹胀满，舌质淡红，边有齿痕，苔薄白，脉沉。

【治法】健脾益肾，散结排石。

【方药】无比山药丸合石苇散加减。

【组成】山药、肉苁蓉、干地黄、山茱萸、茯苓、菟丝子、五味子、赤石脂、巴戟天、泽泻、杜仲、石韦、冬葵子、瞿麦、滑石、车前子。

• 常用中成药

1. 肾石通冲剂

【药物组成】金钱草、海金沙、鸡内金、萹蓄、瞿麦、怀牛膝、王不留行。

【功能与主治】清热利湿，化石排石。主治尿路结石。

【规格与用法】15g/次，3次/d。

2. 排石冲剂

【药物组成】金钱草、木通、石韦、冬葵子、车前子、瞿麦、滑石、徐长卿、忍冬藤、甘草。

【功能与主治】清热利湿排石。主治尿路结石。

【规格与用法】 20g/次, 3次/d。

3. 石淋通片

【药物组成】 广金钱草。

【功能与主治】 清湿热, 利尿排石。用于泌尿系统结石、肾盂肾炎、胆囊炎、胆石症等。

【规格与用法】 口服, 5片/次, 3次/d。

二十九、急性肾功能衰竭

急性肾功能衰竭是由某种原因引起的急性肾实质损害, 使肾单位丧失调节功能, 不能维持体液和电解质平衡, 体内代谢产物排泄障碍而形成的临床综合征。它的典型表现是突然发生的少尿或无尿, 肾功能急剧恶化, 出现高血钾症、代谢性酸中毒及尿毒症综合征。属于中医学“关格”范畴。

• 辨证论治

1. 热盛血瘀

【主证】 尿少或无尿, 壮热烦渴, 肢体浮肿, 吐衄便血, 发斑, 舌质红绛, 苔黄浊, 脉洪数。

【治法】 清热解毒, 活血化瘀, 通腑泄浊。

【方药】 清瘟败毒饮加减。

【组成】 犀角、石膏、知母、生地黄、黄连、梔子、黄芩、玄参、连翘、大黄、甘草。

2. 气虚瘀阻

【主证】 尿少或无尿, 全身浮肿, 体倦神疲, 面色苍白, 腹胀纳呆, 恶心呕吐, 心悸气短, 舌质淡, 苔白, 脉虚数。

【治法】 温阳利水, 益气化瘀。

【方药】 真武汤加减。

【组成】 熟附子、茯苓、生姜、苍术、肉桂、丹参、川芎、北芪、冬葵子、猪苓、泽泻。

3. 气阴两虚

【主证】 尿量增多, 小便清长, 面色苍白, 口干, 心悸气短, 腹胀纳呆, 下肢乏力, 舌干少苔, 脉象细弱。

【治法】 益气养阴, 固摄肾气。

【方药】 生脉散合缩泉丸加减。

【组成】西洋参(另炖)、麦冬、五味子、乌药、淮山药、益智仁、黄精、莲须。

• 常用中成药

肾衰结肠灌注液

【药物组成】黄芪、大黄、丹参、红花。

【功能与主治】补气利尿、化浊解毒、活血化瘀。主治急性肾功能衰竭。

【规格与用法】保留灌肠。用时加 5% 碳酸氢钠溶液 10~20mL 保留 30min 放去、6~8 次/a，成人 100mL/次，小儿按 2mL/kg 体重计算用量。

三十、慢性肾功能衰竭

慢性肾功能衰竭是发生在各种慢性肾脏疾病基础上，出现肾功能减退而致衰竭，是各种肾脏疾病晚期的严重综合症群。临床表现主要为肾功能减退，代谢废物潴留，水电解质及酸碱平衡失调，最后常因尿毒症及其合并症而引起死亡，属于中医学“癃闭”、“关格”、“虚劳”等范畴。

• 辨证论治

1. 脾肾两虚，湿浊羁留

【主证】神疲乏力，面色少华，气短懒言，纳呆食少，夜尿增多，舌质淡，苔浊腻，脉弦细。

【治法】益气升清，和胃降浊。

【方药】二陈汤加味。

【组成】法半夏、陈皮、茯苓、竹茹、枳壳、黄芪、蚕砂、丹参、益母草。

2. 脾肾衰败，寒湿滞留

【主证】面色暗晦，肢体或全身浮肿，形寒怕冷，胸闷腹胀，恶心呕吐，气短乏力，小便短少，舌质淡胖，苔白腻而浊，脉象沉细。

【治法】温阳益气，化湿降浊。

【方药】真武汤加味。

【组成】熟附子、茯苓、白术、白芍、生姜、党参、法半夏、厚朴、陈皮、大黄。

3. 脾肾衰败，湿热互结

【主证】头目昏眩，嗜睡或烦躁不安，恶心欲呕，口有尿臭，或有口腔糜烂，小便短赤，大便秘结，或腹痛腹泻，气短乏力，烦热口干，舌苔黄腻而浊，或苔干少苔，脉象弦细而数。

【治法】益气养阴，清热解毒。

【方药】 黄连温胆汤加減。

【组成】 黄连、法半夏、陈皮、茯苓、竹茹、枳壳、积实、藜芦、虎杖、石菖蒲、牡蛎、西洋参。

4. 肾病及心、邪陷心包

【主证】 小便短少，甚则无尿，胸闷、心悸，神识昏蒙，循衣摸床，恶心呕吐，舌质淡，苔白腻，脉细数。

【治法】 豁痰降浊，辛温开窍。

【方剂】 涤痰汤合苏合香丸加減。

【组成】 制半夏、制南星、陈皮、枳实、茯苓、人参、石菖蒲、竹茹、甘草、生姜、苏合香丸。

• 常用中成药

1. 尿毒清冲剂

【药物组成】 大黄、甘草、黄芪、丹参、川芎、制附子、白芍、茯苓。

【功能与主治】 通腑降浊，消瘀利水。主治慢性肾功能衰竭。

【规格与用法】 20g/次，3次/d。

2. 肾康宁片

【药物组成】 附子、黄芪、山药、茯苓、锁阳、片参、益母草、泽泻。

【功能与主治】 温肾益气，活血化瘀，利湿固精。主治慢性肾功能衰竭属脾肾阳虚证。

【规格与用法】 5片/次，3次/d。

三十一、缺铁性贫血

缺铁性贫血是指体内储存铁不足而影响血红蛋白合成所引起的一种常见贫血。主要表现为皮肤、黏膜苍白，疲乏无力，心悸，气短，头晕等。属于中医学“虚劳”、“血枯”、“虚损”等范畴。

• 辨证论治

1. 脾气虚弱

【主证】 面色萎黄或苍白，神疲乏力，食少便溏，舌质淡，苔薄腻，脉沉细。

【治法】 益气健脾。

【方药】 香砂六君子汤合当归补血汤。

【组成】 党参、白术、茯苓、半夏、当归、焦三仙、黄芪、木香、砂仁、山药。

2. 心脾两虚

【主证】 面色苍白，倦怠乏力，头晕心悸，失眠多梦，少气懒言，食欲不振，毛发干脱，爪甲裂脆，舌质淡胖，苔薄，脉濡细。

【治法】 益气补血，养心安神。

【方药】 归脾汤加减。

【组成】 党参、黄芪、白术、当归、熟地黄、陈皮、桂圆肉、黄精、炒枣仁、炙甘草、大枣。

3. 肝脾血亏

【主证】 面色无华，头晕，目眩，肢体麻木，筋脉拘急，食少，腹胀，便溏，疲乏，妇女月经不调或闭经，舌质淡，苔白，脉细弱。

【治疗】 健脾补血养肝。

【方药】 八珍汤加减。

【组成】 党参、白术、茯苓、当归、川芎、熟地黄、白芍、制何首乌、鸡血藤、炙甘草、枸杞子、大枣。

4. 脾肾阳虚

【主证】 面色萎黄或苍白无华，形寒肢冷，唇甲淡白，周身浮肿，甚则可有腹水，心悸气短，耳鸣眩晕，神疲肢软，大便溏薄或有五更泄泻，小便清长，男子阳痿，女子经闭，舌质淡或有齿痕，脉沉细。

【治法】 温补脾肾，益气助阳。

【方药】 实脾饮合四神丸加减。

【组成】 黄芪、白术、茯苓、附子、大腹皮、补骨脂、菟丝子、肉桂、鹿角胶、当归、陈皮、山药、皂矾。

5. 虫积致虚

【主证】 面色萎黄少华，腹胀，善食易饥，恶心呕吐，或便结或便溏，异食癖，心悸气短，神疲乏力，形体消瘦，头晕耳鸣，舌质淡，苔白，脉虚弱。

【治法】 健脾杀虫，益气养血。

【方药】 化虫丸合八珍汤加减。

【组成】 槟榔、红藤、百部、苦楝根皮、雄黄、大蒜、当归、川芎、白芍、熟地黄、人参、炒白术、茯苓、炙甘草。

• 常用中成药

1. 红霖四物合剂

【药物组成】 当归、川芎、白芍、熟地黄。

【功能与主治】 养血，调血。主治各种营血虚弱和失血性疾病，例如手术失

血、痔疮出血等所致贫血。

【规格与用法】 口服, 10mL/次, 3次/d, 10~20d/疗程。

2. 健脾生血冲剂

【药物组成】 党参、茯苓、炒白术、鸡内金、硫酸亚铁。

【功能与主治】 健脾和胃, 养血安神, 补血造血。主治脾胃虚弱之缺铁性贫血。症见面黄, 纳差, 腹胀, 失眠, 心慌气短等。

【规格与用法】 2包/次, 3次/d, 小儿酌减。

3. 血宝胶囊

【药物组成】 皂矾、黄芪、当归、白术、陈皮。

【功能与主治】 补气生血。用于缺铁性贫血。

【规格与用法】 口服: 2粒/次, 3次/d。10~20d/疗程。

4. 复方阿胶浆

【药物组成】 阿胶、熟地黄、党参、山楂等。

【功能与主治】 补血益气, 填精生髓。用于各种贫血、白细胞减少等。症见神疲乏力, 头昏眼花, 失眠健忘, 心悸等。

三十二、原发性血小板减少性紫癜

原发性血小板减少性紫癜, 亦称免疫性血小板减少性紫癜, 由于血小板减少而致的出血性疾病, 一般表现为皮肤出现紫红斑点, 易致黏膜和内脏出血, 严重者可因出血性休克或颅内出血而致死。多发于儿童及青少年, 女性尤多。属于中医学“血证”范畴。

• 辨证论治

1. 血热妄行

【主证】 起病急骤, 初有畏寒、发热、咽痛等外感症状, 出血量大而猛, 紫癜色鲜红而密集, 大便干结, 小便黄赤, 舌质红, 苔黄或黄腻, 脉数有力。

【治法】 清热解毒, 凉血止血。

【方药】 犀角地黄汤加味。

【组成】 犀角(可用牛牛角代)、生地黄、芍药、牡丹皮、赤芍、大黄。

2. 气血两虚

【主证】 起病徐缓, 紫癜色淡红而稀疏, 时隐时现, 月经后延。齿衄多见, 出血量少, 色浅而渗出不止, 伴见头晕、乏力, 心悸、气短、自汗, 活动后诸症加重, 舌质淡, 苔白, 脉沉细无力。

【治法】 益气健脾,养血止血。

【方药】 归脾汤加味。

【组成】 炙黄芪、潞党参、炒白术、茯苓、桂圆肉、酸枣仁、炙甘草、全当归、广木香、怀山药、炒白芍、阿胶、鸡血藤、大枣。

3. 脾肾阳虚

【主证】 起病徐缓,瘀斑反复出现,色鲜红,隐而不显,或有齿衄、便血,育龄妇女则多见崩漏,面色苍白,神疲懒言,形寒肢冷,下利清谷,腰酸,舌体胖大有齿痕,脉沉迟。

【治法】 温补脾肾,填精补血。

【方药】 右归丸加味。

【组成】 熟地黄、怀山药、山萸肉、枸杞子、鹿角胶、菟丝子、杜仲、全当归、肉桂、锁阳、补骨脂、制附子。

4 肝肾阴虚

【主证】 缓解与发作交替出现。发作时病势较急,紫癜呈暗红色,下肢多见。经期提前,量多色暗红;鼻衄、齿衄、便血、尿血的出血量大而猛,色暗红,伴见头晕目眩,手足心热,失眠,盗汗,口干,便干,舌质红绛,少苔或光苔,脉细数或弦细数。

【治法】 滋阴清热,养血止血。

【方药】 知柏地黄丸合二至丸加味。

【组成】 生地黄、熟地黄、山药、泽泻、牡丹皮、白茯苓、肥知母、川黄柏、女贞子、旱莲草、紫丹参、杭白芍、补骨脂。

5. 阴阳两虚

【主证】 出血部位广泛而严重,既可见畏寒、便溏,又可见五心烦热、盗汗等症状,多表现为上热下寒,阳虚、阴虚症状杂见。

【治法】 宁络止血,固脱收涩。

【方药】 知柏地黄丸合十全大补汤加味

【组成】 生地黄、熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、牡丹皮、茯苓、知母、黄柏、女贞子、旱莲草、白芍、补骨脂、黄芪、当归、肉桂。

6. 瘀血内阻

【主证】 紫癜色黯黑,出血色暗,可夹血块血丝,皮肤干燥甲错,毛发无泽,或腹部有痞块(脾肿大),口唇、眼睑、指甲及舌质紫暗或瘀斑,脉细涩。

【治法】 化瘀通络,活血止血。

【方药】 桃红四物汤加减。

【组成】 桃仁、红花、当归、川芎、赤芍、生地黄、丹参、紫草、蒲公英、鸡血藤、

仙鹤草、虎杖。

• 常用中成药

1. 血美安胶囊

【药物组成】 猪蹄甲、生地黄、赤芍等。

【功能与主治】 养阴清热，凉血活血。主治紫癜属血热伤阴夹瘀者。

【规格与用法】 口服，6粒/次，3次/d，1个月/疗程。

2. 血康口服液

【药物组成】 肿节风(草珊瑚)。

【功能与主治】 活血化瘀，消肿散结，止血。主治紫癜属气不摄血及阴虚火旺型。

【规格与用法】 口服，10~20mL/次，3~4次/d，小儿酌减，连服1个月。

3. 维血宁冲剂

【药物组成】 鸡血藤、熟地黄、生地黄、白芍、太子参、仙鹤草、墨旱莲、虎杖等。

【功能与主治】 补血活血，清热凉血。主治紫癜属气血亏虚，兼有血分瘀热者。

【规格与用法】 20g/袋，20g/次，3次/d，开水冲服，便溏者慎用。

4. 宁血糖浆

【药物组成】 花生衣。

【功能与主治】 止血。用于血小板减少性紫癜、血友病、鼻衄出血等。

【规格与用法】 口服。10~20mL/次，3次/d。

5. 江南卷柏片

【药物组成】 江南卷柏。

【功能与主治】 止血。用于血小板减少性紫癜、过敏性紫癜等出血性疾病所引起的出血。

【规格与用法】 口服。5~6片/次，3次/d。

三十三、脑卒中

脑卒中亦称急性脑血管病，是指一种急性非外伤性脑局部血供障碍引起的局灶性神经损害。该病临床特点为起病急骤，可出现语言不利，口眼歪斜，半身不遂和不同程度的意识障碍。可分为出血性脑卒中和缺血性脑卒中2大类，出血性脑卒中包括脑出血和蛛网膜下腔出血；缺血性脑卒中包括脑血栓形成和脑

梗塞 为中老年人常见的疾病。属于中医学“中风”范畴。

• 辨证论治

1. 中 经 络

(1) 肝阳暴亢

【主证】 半身不遂，偏身麻木，口眼歪斜，舌强言蹇，眩晕头痛，口苦咽干，心烦易怒，尿赤便干，舌质红，苔薄黄，脉弦有力。

【治法】 平肝熄风，泻火通络。

【方药】 龙胆泻肝汤加减。

【组成】 龙胆草、栀子、黄芩、菊花、生地黄、泽泻、车前草、牛膝、地龙、代赭石。

(2) 风痰瘀阻

【主证】 半身不遂，偏身麻木，口眼歪斜，舌强言蹇，头晕目眩，舌质暗淡，苔白腻，脉弦滑。

【治法】 祛风化痰，活血通络。

【方药】 导痰汤加味。

【组成】 法半夏、茯苓、陈皮、甘草、枳实、胆南星、石菖蒲、白附子、丹参、赤芍。

(3) 气虚血瘀

【主证】 半身不遂，偏身麻木，口眼歪斜，舌强言蹇，面色苍白，气短乏力，口角流涎，自汗出，心悸，便溏，手足肿胀，舌质暗淡，苔薄白，脉弦细。

【治法】 补气活血通络。

【方药】 补阳还五汤加味。

【组成】 北芪、党参、桃仁、红花、川芎、赤芍、地龙、当归、白术、茯苓。

(4) 阴虚风动

【主证】 半身不遂，偏身麻木，口眼歪斜，舌强言蹇，烦躁失眠，眩晕耳鸣，手足心热，舌质红绛或暗红，少苔或无苔，脉弦细或弦细数。

【治法】 育阴潜阳，熄风通络。

【方药】 镇肝熄风汤加减。

【组成】 白芍、天冬、玄参、代赭石、牛膝、天麻、钩藤、夜交藤、丹参、菊花。

2. 中 脏 腑

(1) 风火上扰清窍

【主证】 神识恍惚，半身不遂而肢体强痉拘急，大便秘结，舌质红绛，苔黄腻而干，脉滑数。

【治法】清肝熄风、开窍醒神

【方药】首先灌服或鼻饲安宫牛黄丸以辛凉开窍,并用羚羊角汤加減。

【组成】羚羊角屑、菊花、夏枯草、龟甲、石决明、白芍、生地黄、牡丹皮、牛膝、益母草。

(2)痰湿蒙塞心神

【主证】神昏,半身不遂而肢体松懈瘫软不温,甚则四肢厥冷,面白唇暗,痰涎壅盛,舌质暗淡,苔白腻,脉沉滑或沉缓。

【治法】辛温开窍,豁痰熄风。

【方药】首先灌服苏合香丸以辛温开窍,并用涤痰汤加減。

【组成】法半夏、茯苓、陈皮、竹茹、石菖蒲、胆南星、枳实、天麻、僵蚕、钩藤。

(3)痰热内闭心窍

【主证】神识昏蒙,半身不遂而肢体强痉拘急,项强身热,躁扰不宁,甚则手足厥冷,抽搐,呕吐,舌质红绛,苔黄腻,脉弦滑数。

【治法】辛凉开窍,清肝凉血,豁痰熄风。

【方药】首先用安宫牛黄丸灌服,并用黄连温胆汤合犀角地黄汤加減。

【组成】黄连、法半夏、陈皮、枳实、胆南星、竹茹、天竺黄、犀角、生地黄、牡丹皮。

(4)元气败脱,心神散乱

【主证】神识昏蒙,肢体瘫软,手撒肢冷,汗多,重则周身湿冷,二便自遗,舌痿,舌质紫暗,苔白滑,脉沉微。

【治法】益气回阳,扶正固脱。

【方药】参附汤加味。

【组成】红参、附子、龙骨、牡蛎、山萸肉、五味子、麦冬、石斛。

• 常用中成药

1. 清开灵注射液

【药物组成】胆酸、水牛角、黄芩甙、珍珠层粉、栀子、板蓝根、金银花提取物等。

【功能与主治】清热解毒,芳香开窍,镇惊安神。用于治疗温热病出现发热、神昏等热陷心包证,脑卒中出现神志昏迷等证。

【规格与用法】40~60mL/次,加入等量渗液中静脉滴注,1~2次/d。

2 醒脑静注射液

【药物组成】麝香、冰片、栀子、郁金等。

【功能与主治】开窍醒脑,行气活血。用于脑血管疾病出现昏迷抽筋及中

毒性脑病等。

【规格与用法】 10~20mL/次,加入生理盐水中静脉滴注,1~2次/d。

3. 安宫牛黄丸

【药物组成】 牛黄、犀角、麝香、冰片、雄黄、郁金、朱砂、珍珠母、黄连、黄芩、栀子。

【功能与主治】 清热解毒,化痰开窍,镇惊安神。主治温热病,热邪内陷心包,痰热壅闭心窍,高热神昏,中风窍闭,小儿惊厥等。适用于脑炎、中毒性痢疾、尿毒症、脑血管意外、中毒性肝炎等。

【规格与用法】 3g/丸,1丸/次,2~3次/d。

4. 中风回春丸

【药物组成】 川芎、红花、丹参、白花蛇、地龙、全蝎、威灵仙、僵蚕、土鳖虫等。

【功能与主治】 活血化瘀,祛风通络。用于气虚血瘀、阴虚阳亢、痰瘀阻络之中风。症见半身不遂,偏身麻木,口眼歪斜,眩晕耳鸣等。

【规格与用法】 小粒丸剂。16~18粒/次,3次/d。30d/疗程,可连服2~3个疗程。

5. 华佗再造丸

【药物组成】 黄芪、桃仁、丹参、川芎、地龙等

【功能与主治】 活血化瘀,化痰通络,行气止痛。用于瘀血或痰湿闭阻后中风瘫痪,拘挛麻木,口眼歪斜,言语不清。

【规格与用法】 8g/次,2次/d,连服10d,停药1d。30d/疗程,可连服3个疗程。预防量:4g/次,2次/d。

三十四、癲 癇

癲癇是一组反复发作的神经元异常放电所致的暂时性中枢神经系统功能失常的慢性疾病。临床表现为阵发性意识丧失,同时可伴有阵发性抽搐、感觉异常或行为障碍。属于中医学“痫证”范畴。

• 辨证论治

1 肝风痰浊

【主证】 发作前常有头昏,眩晕,胸闷,乏力等症,亦可无明显先兆者。发则突然跌倒,神志不清,抽搐吐涎,或有尖叫与二便失禁等;也有仅为短暂神志不清,双目发呆,茫然所失,谈话中断,持物落地,或精神恍惚而无抽搐。舌苔白腻,

脉弦滑。

【治法】 涤痰息风，开窍定痫。

【方药】 定痫丸加减。

【组成】 胆南星、半夏、竹沥、石菖蒲、全蝎、僵蚕、天麻、琥珀、远志、茯苓。

2. 肝火痰热

【主证】 发作时昏仆抽搐，吐涎或有叫吼，平日情绪急躁，心烦失眠，咯痰不爽，口苦咽干，便秘，舌质红，苔黄腻，脉弦滑数。

【治法】 清肝泻火，化痰开窍。

【方药】 龙胆泻肝汤合涤痰汤加减。

【组成】 龙胆草、黄芩、栀子、木通、胆南星、半夏、橘红、石菖蒲。

3. 瘀血内阻

【主证】 平素头晕头痛，痛有定处，常伴单侧肢体抽搐或一侧面部抽动。头部或有外伤史，或有颅内感染性疾病，或先天脑发育不全。舌质暗红，苔薄白，脉弦。

【治法】 活血化瘀，息风通络。

【方药】 血府逐瘀汤加减。

【组成】 桃仁、红花、川芎、赤芍、当归、牛膝、桔梗、柴胡、枳壳、生地黄、甘草。

4. 肝肾阴虚

【主证】 癫痫频发，头晕目眩，两目干涩，面色晦暗，耳轮焦枯不泽，健忘失眠，腰膝酸软，大便干结，舌质红，苔少，脉细数。

【治法】 滋补肝肾，潜阳安神。

【方药】 左归丸加减。

【组成】 熟地黄、山药、山茱萸、菟丝子、枸杞子、牛膝、鹿角胶、龟甲。

5. 脾虚痰盛

【主证】 病症发作日久，神疲乏力，眩晕时作，食欲不佳，面色不华，便溏或有恶心呕吐，舌质淡，苔白腻，脉滑。

【治法】 健脾和胃，化痰降逆。

【方药】 六君子汤加减。

【组成】 党参、白术、陈皮、甘草、半夏、竹茹。

• 常用中成药

1. 礞石滚痰丸

【药物组成】 礞石、沉香、黄芩、熟大黄。

【功能与主治】 泻火逐痰。主治实热顽痰之癫狂、痰喘。

【规格与用法】 水泛丸。6~9g/次,2次/d。

2. 牛黄清心丸

【药物组成】 牛黄、当归、人参、水牛角、羚羊角等。

【功能与主治】 清心化痰,镇惊祛风。主治热入营血,痰迷心窍之风、癫、狂、痉等。

【规格与用法】 蜜丸。6~9g/次,2次/d。

3. 镇痫片

【药物组成】 红参、郁金、珍珠、牛黄、朱砂、枣仁、胆星、远志、石菖蒲、麦冬、莲子芯、甘草。

【功能与主治】 祛痰开窍,清心安神。用于癫痫痰多,神志昏迷,四肢抽搐等。

【规格与用法】 4片/次,3次/d。

三十五、神经官能症

神经官能症又称神经症,是指一组精神障碍,为各种躯体的或精神的不适感,但无任何可查明的器质性基础。属于中医学“心悸”、“失眠”、“虚劳”、“郁证”等范畴。

• 辨证论治

1. 心气虚

【主证】 心悸易惊,注意力不集中,失眠,记忆力差,舌质淡,苔薄白,脉细。

【治法】 益气安神。

【方药】 养心汤加减。

【组成】 柏子仁、枸杞子、麦冬、当归、玄参、熟地黄、茯苓、甘草。

2. 肝阳上亢

【主证】 头痛,眩晕,易怒,失眠,耳鸣,便秘,尿黄,舌质红,苔黄,脉弦。

【治法】 滋阴潜阳。

【方药】 天麻钩藤饮加减。

【组成】 天麻、钩藤、石决明、栀子、黄芩、牛膝、杜仲、桑寄生、夜交藤、茯苓。

3. 阴虚

【主证】 失眠,口苦咽干,耳鸣,潮热,遗精,舌质红,苔少,脉细数。

【治法】 养血滋阴安神。

【方药】 天王补心丹加减。

【组成】 生地黄、人参、玄参、丹参、当归、茯苓、天冬、麦冬、柏子仁、酸枣仁、远志、桔梗。

4. 阳 虚

【主证】 疲乏、纳呆、畏寒，面色无华，失眠，腰腿酸软，性欲减退，舌质淡，苔白，脉沉弱。

【治法】 温肾壮阳。

【方药】 肾气丸加减。

【组成】 山茱萸、山药、熟地黄、泽泻、牡丹皮、茯苓、桂枝、附子。

5 肝气郁结

【主证】 情感脆弱，喜叹息，失眠，胸膈不适，纳呆，便秘，舌质淡红，苔薄白，脉弦。

【治法】 疏肝理气化痰。

【方药】 温胆汤加减。

【组成】 法半夏、陈皮、茯苓、甘草、胆南星、枳壳、竹茹。

• 常用中成药

1. 朱砂安神丸

【药物组成】 朱砂、黄连、生地黄、当归、炙甘草。

【功能与主治】 滋阴养血，清心降火，重镇安神。主治心火上炎所致各种心脏病、心律失常、神经官能症、高血压等病。症见心神烦乱，心悸，失眠多梦等。

【规格与用法】 蜜丸剂，1丸/次，2次/d。

2. 镇静安眠片

【药物组成】 酸枣仁、栀子、茯苓、远志、神曲、甘草。

【功能与主治】 养心安神，清热除烦。主治心阴不足，虚热上扰所引起的神经官能症等病。症见心烦失眠，头晕眼花，多梦易惊，咽干口燥等。

【规格与用法】 5片/次，3次/d。

三十六、糖 尿 病

糖尿病是一种由于体内胰岛素的绝对或相对分泌不足而引起以糖代谢紊乱为主的全身性疾病。典型临床表现为多饮、多食、多尿、消瘦、尿糖及血糖增高。属于中医学“消渴”范畴。

• 辨证论治

1. 肺胃燥热

【主证】 烦渴多饮，多食善饥，形体消瘦，口干舌燥，舌尖边红，脉滑数。

【治法】 养阴清热止渴。

【方药】 白虎加人参汤合益胃汤加减。

【组成】 石膏、知母、甘草、党参、沙参、麦冬、生地黄、天花粉。

2. 肾阴亏损

【主证】 尿频量多清长，尿浊且甜，稍置后尿上有如浮脂，腰酸膝软，口干舌燥，烦渴多饮，疲乏消瘦较明显，舌瘦小，质红少苔，脉沉细数。

【治法】 滋阴补肾。

【方药】 六味地黄汤加减。

【组成】 生地黄、熟地黄、山药、茯苓、山萸肉、牡丹皮、泽泻、五味子。

3. 阴阳两虚

【主证】 小便频数清长，混浊如脂膏，面色黧黑或苍白，腰膝酸软，浮肿，阳痿怯寒，舌质淡，苔白，脉沉细无力。

【治法】 滋肾温阳。

【方药】 肾气丸加减。

【组成】 熟地黄、山药、山萸肉、茯苓、牡丹皮、泽泻、肉桂、附子。

• 常用中成药

1. 玉泉丸

【药物组成】 天花粉、葛根、麦冬、人参、茯苓、甘草、乌梅、黄芪。

【功能与主治】 养阴补肾，清热除烦，生津止渴，补中益气。主治消渴、糖尿病，用于轻、中型糖尿病。

【规格与用法】 口服，9g/次，3次/d。

2. 六味地黄丸

【药物组成】 山茱萸、山药、熟地黄、泽泻、牡丹皮、茯苓。

【功能与主治】 滋补肝肾。主治肾阴亏虚症，广泛用于糖尿病、高血压、慢性肾炎、肺结核、甲亢、神经衰弱等。

【规格与用法】 口服，6g/次，2次/d。

3. 消渴丸

【药物组成】 黄芪、地黄、天花粉、格列三腺（即为优降糖，每10丸含量为2.5mg）。

【功能与主治】 滋肾养阴，益气生津。用于多饮，多尿，多食，消瘦，体倦无力，眼花腰痛，尿糖及血糖升高之气阴两虚型消渴证。

【规格与用法】 口服,5~10丸/次,3次/d,初服者饭后温开水送服。根据病情控制情况,从5丸/次直至出现疗效时,逐渐减少为2次/d的维持剂量。遵医嘱服。

三十七、甲状腺机能亢进症

甲状腺机能亢进症简称甲亢,是由于甲状腺素分泌过多,引起机体内的氧化过程加速,代谢率增高为基本病变的常见内分泌疾病。其常见临床症状为甲状腺肿大,食欲亢进,体重减轻,心动过速,易激动,怕热,汗多,手颤,突眼等。属于中医学“瘰气”范畴。

• 辨证论治

1. 气滞痰凝

【主证】 颈前瘰肿,软而不痛,胸闷肋痛,善太息,舌苔薄腻,脉弦滑。

【治法】 理气化痰,软坚散结。

【方药】 四海舒郁丸合海藻玉壶汤加减。

【组成】 海藻、昆布、海带、海蛤壳、牡蛎、青皮、贝母、陈皮、半夏、制香附。

2. 肝火亢盛

【主证】 瘰肿眼突,性急易怒,面红升火,怕热,多汗,口苦,目赤,舌苔薄黄,脉弦数。

【治法】 清肝泻火。

【方药】 龙胆泻肝汤合藻药散加减。

【组成】 龙胆草、夏枯草、茯苓、栀子、木通、泽泻、车前子、柴胡、海藻、黄药子。

3. 心肝阴虚

【主证】 心悸、惊惕不安,心烦不寐,肋痛,口干舌红,脉细数。

【治法】 养心安神,滋阴柔肝。

【方药】 天王补心丹合一贯煎加减。

【组成】 玄参、丹参、当归、党参、茯苓、五味子、麦冬、地黄、玄参、桔梗、远志、甘草、酸枣仁、朱砂、柏子仁、枸杞子、白芍。

• 常用中成药

1. 天王补心丹

【药物组成】 玄参、丹参、当归、党参、石菖蒲、茯苓、五味子、麦冬、天冬、地

黄、桔梗、远志、甘草、酸枣仁、朱砂、柏子仁。

【功能与主治】 滋阴养血，补心安神。主治甲状腺功能亢进引起的心悸过速。

【规格与用法】 口服，8粒/次，3次/d。

2. 知柏地黄丸

【药物组成】 知母、黄柏、熟地黄、山茱萸、牡丹皮、山药、茯苓、泽泻。

【功能与主治】 滋阴降火。主治阴虚火旺型的甲亢患者。

【规格与用法】 6g/次，3次/d。

3. 甲亢清口服液

【药物组成】 夏枯草、麦冬、黄芩等。

【功能与主治】 滋阴降火，养心安神。主治甲状腺功能亢进症。

【规格与用法】 15mL/次，3次/d，连服10d/疗程。

三十八、红斑性狼疮

红斑性狼疮是一种多发于女性的自身免疫性、累及多脏器的炎症性结缔组织病。其所涉及的中医病证范围较广，很难归属于中医学的某一独立病证。以面部红斑性皮肤病损害为主者称为“蝴蝶丹”、“阴阳毒”；以关节病变为主的称为“痹证”；肾脏受损而浮肿者属“水肿”范畴；以心脏损害为主属“心悸”范畴；有胸水者属“悬饮”范畴等。

• 辨证论治

1. 热毒炽盛。

【主证】 起病急骤，壮热，面部红赤斑疹，关节肌肉疼痛，甚则烦躁口渴，神昏谵妄，或手足抽搐，大便秘结，小便短赤，舌质红绛，苔黄腻，脉弦数。

【治法】 清热解毒，凉血护阴。

【方药】 清瘟败毒饮加减。

【组成】 石膏、知母、犀角、地黄、芍药、牡丹皮、玄参、黄连、黄芩、栀子、连翘、竹叶、桔梗。

2. 肝肾阴虚

【主证】 病程迁延，低热不退，头晕目眩，耳鸣，口燥咽干，面部红斑，五心烦热，腰酸腿软，关节酸痛，头发脱落，月经不调，舌质红，苔薄黄，少津，脉细数。

【治法】 滋补肝肾，养阴清热。

【方药】 知柏地黄丸加减。

【组成】 熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、牡丹皮、茯苓、知母、黄柏。

3. 肝郁血瘀

【主证】 面部暗红斑，或皮肤瘀斑，肋肋疼痛，腹胀，月经不调，舌质淡暗，脉弦。

【治法】 疏肝解郁，活血祛瘀。

【方药】 逍遥散合血府逐瘀汤加味。

【组成】 当归、芍药、柴胡、枳壳、生姜、薄荷、桃仁、红花、川芎、地黄、桔梗、牛膝。

4. 气阴两虚

【主证】 全身乏力，纳呆，精神萎靡，心悸气短，低热，面部红斑，口干不思饮，大便秘结，舌质红，脉沉细数。

【治法】 益气养阴。

【方药】 生脉散加味。

【组成】 人参、麦冬、五味子。

5. 心阴亏损

【主证】 心悸，胸闷，心烦失眠，自汗，面部红斑，舌质红，脉细弱或结代。

【治法】 养心阴，安心神。

【方药】 天王补心丹加味。

【组成】 人参、玄参、丹参、当归、茯苓、五味子、麦冬、天冬、地黄、桔梗、远志、甘草、酸枣仁、朱砂、柏子仁。

6. 脾肾阳虚

【主证】 下肢或全身浮肿，尿少腰酸，腹胀纳呆，四肢乏力，怕冷喜暖，甚则心悸气喘，舌质淡，脉沉细弱。

【治法】 温阳利水。

【方药】 真武汤加味。

【组成】 附子、生姜、茯苓、白术、白芍。

• 常用中成药

1. 复方秦艽片

【药物组成】 秦艽、乌蛇、黄芪、玄参、生地黄、丹参、茯苓、泽泻、黄柏。

【功能与主治】 清热养阴，活血通络。主治红斑狼疮、风湿性疾病。

【规格与用法】 0.5g/片，15~20片/次，2~3次/d。

2. 昆明山海棠

【药物组成】 昆明山海棠为主。

【功能与主治】 祛风除湿,舒筋活络,清热解毒。有抗炎及免疫抑制作用。主治肾病综合征、类风湿性关节炎、红斑狼疮等免疫性疾病。

【规格与用法】 片剂,2~4片/次,3次/d,口服。

3. 雷公藤多甙片

【药物组成】 雷公藤。

【功能与主治】 有抗炎及免疫抑制作用。主治肾病综合征、类风湿性关节炎、红斑狼疮等免疫性疾病。

【规格与用法】 口服,2~3片/次,3次/d,饭后服,1个月/疗程。

4. 狼疮丸

【药物组成】 金银花、大黄、当归、蒲公英、丹参、红花、蜈蚣、生地黄、全蝎。

【功能与主治】 清热解毒,凉血活血化瘀。用于红斑性狼疮属血热、血瘀者。

【规格与用法】 口服。1~2丸/次,2次/d。急性期2~3丸/次,3次/d。

三十九、痛 风

痛风是由于嘌呤代谢紊乱所致的风湿病。临床上以高尿酸血症伴急性关节炎反复发作、痛风石沉积、关节畸形、尿酸结石形成等为特点。属于中医学“痹证”、“痛风”、“腰痛”、“水肿”等范畴。

• 辨证论治

1. 下焦湿热

【主证】 下肢关节突发性剧烈疼痛,足不能履地,行走困难,局部肿胀灼热,舌质红,苔黄腻,脉滑数。

【治法】 清热燥湿,利湿。

【方药】 四妙散加减。

【组成】 苍术、黄柏、薏苡仁、牛膝、独活、防己、威灵仙、土茯苓、蚕砂、甘草。

2. 瘀血阻络

【主证】 手足关节疼痛剧烈,如针刺刀割,局部皮肤发暗,舌有瘀点、瘀斑,脉涩。

【治法】 活血化瘀,宣痹止痛。

【方药】 桃红四物汤加减。

【组成】 生地黄、当归、赤芍、川芎、桃仁、红花、威灵仙、秦艽、鸡血藤、防风、徐长卿、桑枝。

3. 气血两虚

【主证】手足关节疼痛，倦怠乏力，气短自汗，食少便溏，多痰或饭后腹胀，面色苍白，指甲色淡，头晕心悸，舌质淡，根部黄腻，脉细弱。

【治法】益气养血。

【方药】八珍汤加减。

【组成】黄芪、当归、熟地黄、川芎、党参、白术、白芍。

• 常用中成药

1. 风湿马钱片

【药物组成】马钱子、全蝎、僵蚕、牛膝、乳香、没药、麻黄、苍术、甘草。

【功能与主治】祛风除湿，活血止痛。主治风寒湿痹、顽痹。症见肢体关节肌肉疼痛，屈伸不利，骨节变形。

【规格与用法】口服，4片/次，3次/d。

【注意事项】高血压、心肝肾病患者忌服。服该品后出现头晕、恶心、乏力，可减量或停服，并多饮开水或用甘草绿豆汤。

2. 天麻浸膏丸

【药物组成】天麻、独活、生地黄、杜仲、附子、当归、羌活、牛膝、玄参。

【功能与主治】祛风除湿，活血止痛。主治风湿性关节炎。

【规格与用法】口服，4~10粒/次，2~4次/d。

四十、细菌性痢疾

细菌性痢疾简称菌痢，是由痢疾杆菌引起的急性肠道传染病。临床表现为腹痛，腹泻，里急后重，排黏液脓血便等。属于中医学“肠癖”、“痢疾”范畴。

• 辨证论治

1. 急性菌痢(湿热痢)

【主证】腹痛，里急后重，痢下赤白(黏液脓血)，肛门灼热，小便短赤，舌质红，苔黄，脉滑数。

【治法】清热化湿解毒，调气行血导滞。

【方药】芍药汤加减。

【组成】芍药、黄芩、黄连、当归、广木香、槟榔、大黄、金银花、甘草。

2. 中毒性菌痢(疫毒痢)

【主证】病发急骤，高热口渴，头痛，烦躁，甚则昏迷惊厥，或腹痛剧烈，里急

后重较剧,痢下紫暗脓血,舌质红绛,苔黄燥,脉滑数。

【治法】 清热凉血解毒,佐以镇痉开窍。

【方药】 白头翁汤加味。

【组成】 白头翁、黄连、黄柏、秦皮、金银花、黄芩、牡丹皮。

3. 慢性菌痢

(1) 寒湿型

【主证】 痢下赤白黏冻,白多赤少,或纯为白冻(黏液),伴腹痛,里急后重,饮食乏味,胃脘胀闷,头重身困,舌质淡,苔白腻,脉濡缓。

【治法】 温化寒湿,散寒行气。

【方药】 胃苓汤加减。

【组成】 苍术、白术、厚朴、桂枝、泽泻、猪苓、茯苓、陈皮。

(2) 虚寒型

【主证】 痢久不愈,痢下稀薄,带有白冻,腹部隐痛,口淡不渴,食少神疲,畏寒肢冷,舌苔白,脉细弱。

【治法】 温中散寒,健脾化湿。

【方药】 理中汤加味。

【组成】 党参、白术、干姜、炙甘草、熟附子、苍术、白薏仁、茯苓。

• 常用中成药

1. 复方黄连素片

【药物组成】 黄连素、木香、吴茱萸、白芍。

【功能与主治】 清热燥湿,行气止泻。主治湿热阻滞所致急慢性肠炎、菌痢。症见胸闷、腹痛、腹鸣腹泻,或便下脓血,白多赤少,里急后重。

【规格与用法】 4片/次,3次/d,温开水送服。

2. 藿香正气丸(水)

【药物组成】 广藿香、紫苏叶、白芷、白术、陈皮、半夏、厚朴、茯苓、桔梗、甘草、大腹皮、生姜、大枣。

【功能与主治】 解表化湿,理气和中。主治呕吐、腹泻、胃肠型感冒、急性胃肠炎,以及四时感冒。症见寒热头痛,胸膈满闷,恶心呕吐,腹胀泄泻。

【规格与用法】 水丸,5g/袋,5g/次,2次/d;蜜丸,9g/丸,1丸/次,2次/d;小儿减半,温开水送服;酏剂,100mL/瓶;5~10mL/次,2次/d,12岁以下儿童服成人量的1/2,婴幼儿服遵医嘱。

【注意事项】 服药期间忌服生冷油腻不消化之物;阴虚火旺者忌服。

3. 连蒲双清片

【药物组成】 盐酸小檗碱、蒲公英浸膏等。

【功能与主治】 清热解毒，燥湿止痢。用于肠炎痢疾、疖肿外伤发炎、乳腺炎、胆囊炎等症。

【规格与用法】 0.25g/片、口服，2片/次，3次/d，儿童酌减。

四十一、病毒性肝炎

病毒性肝炎是由肝炎病毒引起的传染病，以食欲减退、恶心、上腹部不适、肝区疼痛、乏力等为主要表现，伴有不同程度的肝功能损害，部分病人可有黄疸和发热，多数病人有肝脏肿大、压痛。属于中医学“黄疸”、“瘟黄”、“胁痛”等范畴。

• 辨证论治

1. 湿热熏蒸

【主证】 面目周身俱黄，如橘子色，烦热胸闷，纳呆呕吐，口苦而干，胁痛腹胀，乏力，或皮肤瘙痒，小便黄赤，大便秘结或溏，舌苔黄腻，脉弦滑数或濡数。

【治法】 清利湿热。

【方药】 茵陈蒿汤加减。

【组成】 茵陈、栀子、大黄。

2. 肝气郁滞

【主证】 胁肋胀痛，脘痞腹胀，恶心嗝气，纳食不香，舌质淡红，苔薄，脉弦。

【治法】 疏肝理气。

【方药】 柴胡疏肝散加减。

【组成】 柴胡、郁金、香附、佛手、枳壳、白芍、甘草、川楝子。

3. 脾虚湿困

【主证】 上腹不适，胸闷恶心，食欲不振，食下腹胀，大便稀烂，疲倦乏力，声低气短，舌质淡，苔白，脉缓弱。

【治法】 健脾燥湿，芳香化浊。

【方药】 五味异功散加味。

【组成】 党参、茯苓、白术、甘草、陈皮、藿香、厚朴、大腹皮。

4. 肝阴不足

【主证】 胁痛，头晕，失眠，烦躁，手足心热，小便黄，舌尖边红，少苔或无苔，脉弦。

【治法】 养阴柔肝。

【方药】 一贯煎加味。

【组成】 沙参、麦冬、生地黄、当归、白芍、枸杞子、酸枣仁、川楝子。

5. 气滞血瘀

【主证】 胁肋胀痛或刺痛，面色晦暗，或有脘腹胀满，食欲不振，肝脾肿大，舌质紫暗或有瘀点，脉弦涩。

【治法】 活血化瘀，疏肝理气。

【方药】 逍遥散合桃红四物汤加减。

【组成】 柴胡、香附、郁金、白术、茯苓、当归、赤芍、桃仁、红花、丹参、鳖甲。

6. 热毒炽盛

【主证】 高热，口渴，烦躁，黄疸迅速加深，腹胀满，大便秘结，小便黄赤，甚则神昏谵语、抽搐或见便血、尿血等，舌质红绛，苔黄腻或黄燥，脉滑数。

【治法】 清热解毒，凉血救阴。

【方药】 千金犀角散加减。

【组成】 犀角、黄连、栀子、板蓝根、牡丹皮、生地黄、茵陈、石斛。

• 常用中成药

1. 护肝片

【药物组成】 垂盆草、虎杖等。

【功能与主治】 保肝，退黄，降酶。主治急、慢性肝炎。

【规格与用法】 4片/次，3次/d。

2. 灭澳灵

【药物组成】 刺五加、冬虫夏草、金银花、板蓝根。

【功能与主治】 保肝解毒。主治急、慢性肝炎及乙肝病毒携带者。

【规格与用法】 3片/次，3次/d，3个月/疗程。

3. 猪苓多糖注射液

【药物组成】 猪苓多糖。

【功能与主治】 保肝降酶，促进肝细胞修复。

【规格与用法】 粉针剂，1~2支/次，1~2次/d，注射用。

4. 乙肝宁冲剂

【药物组成】 黄芪、绵茵陈、太子参、何首乌、白芍、川楝子、白花蛇舌草、金钱草、蒲公英、牡丹皮、茯苓、白术等。

【功能与主治】 调气健脾，滋肾养肝，利胆清热，活血化瘀。主治乙型肝炎病毒抗原阳性者、慢性肝炎、慢性活动性肝炎。对急性肝炎也有一定疗效。

【规格与用法】 口服，1包/次，3次/d。

5. 乙肝清热解毒冲剂

【药物组成】 虎杖、茵陈、白茅根、茜草等。

【功能与主治】 清肝利胆，解毒逐瘟。主治肝胆湿热型急、慢性病毒性乙型肝炎初期或活动期，乙型肝炎病毒携带者。症见黄疸（或无黄疸），发热（或低热），口干或口黏臭，厌油，胃肠不适。

【规格与用法】 冲服，2袋/次，2次/d。

四十二、支气管肺癌

支气管肺癌简称肺癌，是原发于各级支气管上皮的肺部最常见的原发性恶性肿瘤。属于中医学“肺积”、“癌癖”等范畴。

• 辨证论治

1. 气滞血瘀

【主证】 咳嗽不爽，痰中带血，胸痛气急，痛有定处，大便秘结，唇甲紫暗，舌有瘀斑或散在瘀点，苔黄或黄腻，脉弦或涩。

【治法】 行气活血。

【方药】 血府逐瘀汤。

【组成】 当归、生地黄、桃仁、红花、赤芍、川芎、柴胡、枳壳、甘草、桔梗、怀牛膝。

2. 痰湿毒蕴

【主证】 咳嗽较重，痰多而黏或吐脓痰，胸闷而痛，身热尿黄，纳呆便秘，舌苔黄白腻，脉滑数。

【治法】 清热化痰，利湿解毒。

【方药】 导痰汤合清金化痰汤加减。

【组成】 法半夏、陈皮、茯苓、炙甘草、胆南星、枳实、桑白皮、知母、黄芩、瓜蒌仁。

3. 阴虚毒热

【主证】 咳嗽无痰或少痰，或痰中带血，甚则咯血不止，胸痛，心烦寐差，低热盗汗，或热势壮盛，久稽不退，口渴，大便干结，舌质红，苔薄黄，脉细数或数大。

【治法】 养阴清热，解毒散结。

【方药】 沙参麦冬汤加减。

【组成】 北沙参、麦冬、玉竹、天花粉、北杏仁、黄芩、浙贝母、蒲公英、白花蛇舌草。

4. 气阴两虚

【主证】咳嗽少痰，或咯血痰，或痰稀色白，咳声低弱，气短喘促，倦怠乏力，口下少饮，舌质红或淡，脉细或弱。

【治法】益气养阴，清化痰热。

【方药】生脉散加味。

【组成】党参、麦冬、五味子、桑白皮、浙贝母、天花粉、鱼腥草、半枝莲、白花蛇舌草。

• 常用中成药

1. 参莲胶囊

【药物组成】苦参、山豆根、半枝莲、防己、乌梅、三棱、莪术、补骨脂、杏仁、扁豆、丹参。

【功能与主治】清热解毒，活血化瘀，扶正软坚散结。用于支气管肺癌、胃癌等。

【规格与用法】口服。6片/次，3次/d。

2. 平消胶囊

【药物组成】（略）

【功能与主治】活血化瘀，止痛散结，清热解毒，扶正祛邪。用于各种肿瘤。

【规格与用法】口服。4~8粒/次，3次/d。可与手术治疗或放疗、化疗同时进行。

3. 鹤蟾片

【药物组成】仙鹤草、干蟾皮、猫爪草、浙贝母、半夏、天冬、鱼腥草、人参、荸苈子。

【功能与主治】解毒除痰，凉血祛瘀，消癥散结。用于原发性支气管肺癌、肺部转移癌，能改善患者的主观症状体征，提高患者体质等。

【规格与用法】6片/次，3次/d。

四十三、食管癌

食管癌是指发生在食管部分的癌瘤。属于中医学“噎膈”范畴。

• 辨证论治

1 气滞证

【主证】胸膈满闷不适，频频暖气，吞咽后胸膈部位有停滯感，情绪舒畅时

症状可减轻或消失,舌质淡红,苔薄白,脉弦。

【治法】疏肝理气开郁。

【方药】四逆散和四七汤加減。

【组成】柴胡、枳壳、白芍、紫苏梗、半夏、厚朴、丹参、郁金、砂仁。

2. 痰凝证

【主证】胸膈满闷疼痛,进食时有梗噎,呕吐食物及痰涎,舌苔腻,脉弦滑。

【治法】理气化痰降逆。

【方药】旋覆代赭汤加減。

【组成】旋覆花、代赭石、厚朴、半夏、茯苓、郁金、生姜。

3. 血瘀证

【主证】进食后咽下困难加重,胸膈或剑突处疼痛,痛处不移,饮食难下,呕吐黏痰,或吐出如赤豆汁样,大便坚硬,身体消瘦,肌肤甲错,舌质青紫或者有瘀斑,脉细涩。

【治法】活血化瘀散结。

【方药】桃仁饮加味。

【组成】桃仁、红花、当归尾、川芎、威灵仙、川贝母、桑螵蛸、急性子、预知子。

4. 伤阴证

【主证】吞咽梗涩日增,胸背灼痛,饮食不下,口于咽燥,五心烦热,大便如羊屎而量极少,舌质红,少津。

【治法】养阴清热散瘀。

【方药】沙参麦冬汤加減。

【组成】沙参、麦冬、生地黄、玄参、天花粉、知母、山豆根、紫草根、丹参、露蜂房。

5. 阳虚证

【主证】梗阻严重,水饮难下,泛吐清涎,面色苍白,面足全身浮肿,肢倦乏力,形寒气短,舌质淡胖紫,脉沉细无力。

【治法】温阳益气散结。

【方药】右归丸加減。

【组成】附子、党参、黄芪、山药、熟地黄、枸杞子、当归、葵树子、夏枯草、白花蛇舌草。

• 常用中成药

1. 肿节风片

【药物组成】 肿节风。

【功能与主治】 清热解毒,祛风除湿,活血止痛。用于消化道肿瘤,例如食管癌、胃癌、直肠癌、肝癌、胃癌等。

【规格与用法】 口服。3次/d,3~4片/次。

2. 复方天仙胶囊

【药物组成】 天花粉、威灵仙、急性子、莪术、蜈蚣、蟾酥、龙葵、黄芪、麝香、乳香、没药、白花蛇舌草、冰片、白术、女贞子、甘草等。

【功能与主治】 清热解毒,补气养血。用于食管癌、胃癌辅助治疗。

【规格与用法】 口服。2~6粒/次,3次/d。1个月/疗程,停药3~7d后,可连续服用。

四十四、胃 癌

胃癌是最常见的恶性肿瘤之一,居消化道肿瘤的首位。属于中医学“反胃”、“积聚”、“胃痛”等范畴。

• 辨证论治

1. 肝胃不和

【主证】 胃脘胀痛疼痛,窜及两胁,嗳气陈腐或呃逆,呕吐反胃,舌质淡红,苔薄白或薄黄,脉弦。

【治法】 舒肝和胃,降逆止痛。

【方药】 柴胡疏肝散合旋覆代赈汤加减。

【组成】 柴胡、枳壳、白芍、厚朴、沉香、半夏、代赈石、旋覆花(包煎)、川楝子、白花蛇舌草、穿破石。

2. 痰食交阻

【主证】 胸膈满闷,食欲不振,厌恶肉食,吞咽困难,泛吐黏痰,呕吐宿食,腹胀便溏,舌苔白腻,脉弦滑。

【治法】 理气化痰,消食散结。

【方药】 海藻玉壶汤加减。

【组成】 海藻、昆布、半夏、青皮、牡蛎(先煎)、枳实、山楂、神曲、茯苓、天南星、象贝母、木馒头、鸡内金。

3. 痰瘀互结

【主证】 胃脘刺痛拒按,痛有定处,或可扪及肿块,腹满不欲食,呕吐宿食。

或如赤豆汁，或见黑便，舌质紫暗或有瘀点，苔薄白，脉细涩。

【治法】活血化瘀，化痰软坚。

【方药】膈下逐瘀汤加减。

【组成】当归、赤芍、桃仁、红花、香附、半夏、山楂、三棱、莪术、五灵脂、延胡索、桑螵蛸。

4. 脾胃虚寒

【主证】胃脘隐痛，喜温喜按，朝食暮吐，暮食朝吐，宿谷不化，泛吐清水，面色萎黄，大便溏薄，舌质淡，苔薄白，脉沉缓或细弱。

【治法】温中散寒，健脾暖胃。

【方药】理中汤合六君子汤加减。

【组成】党参、白术、干姜、半夏、高良姜、陈皮、丁香、附子、白豆蔻、吴茱萸。

• 常用中成药

同“食管癌”。

四十五、原发性肝癌

原发性肝癌是指肝细胞或肝内胆管细胞所发生的肿瘤，是肿瘤中恶化程度很高的一种。临床上以肝脏进行性肿大、疼痛、黄疸、发热、腹水、出血等为主要表现。属于中医学“积聚”、“黄疸”、“臌胀”等范畴。

• 辨证论治

1. 气滞血瘀

【主证】两胁胀满作痛，或肋下有痞块，脘腹胀闷，噯气泛酸，恶心纳减，大便不实，倦怠乏力，舌质红，苔薄，脉弦或涩。

【治法】疏肝理气，活血化瘀。

【方药】逍遥散合桃红四物汤加减。

【组成】柴胡、当归、白芍、桃仁、红花、川芎、白术、茯苓、橘叶、龙葵。

2. 湿热瘀毒

【主证】肋下肿块坚实，痞如锥刺，脘腹胀痛，或腹大如鼓，黄疸加重，面色晦暗，肌肤甲错，高热烦渴，小便黄赤，大便下黑，舌质红可见瘀斑，苔黄腻，脉弦滑数或涩。

【治法】清热利湿，解毒活血破结。

【方药】茵陈蒿合膈下逐瘀汤加减。

【组成】 茵陈、栀子、大黄、当归尾、赤芍、丹参、红花、炮穿山甲、延胡索、地鳖虫、石见穿、白花蛇舌草。

3 热毒伤阴

【主证】 腹大胀满，肿块膨隆，形体消瘦，头晕耳鸣，潮热盗汗，间或高热烦渴，或鼻衄牙宣，大便干结，小便短赤，舌红少津，苔薄黄或光剥，脉弦细数。

【治法】 养阴清热，解毒祛瘀。

【方药】 犀角地黄汤加减。

【组成】 生地黄、赤芍、水牛角、牡丹皮、鳖甲、天花粉、金银花、蜈蚣、银柴胡、旱莲草、紫草、徐长卿。

• 常用中成药

1. 鳖甲煎丸

【药物组成】 鳖甲胶、大黄、凌霄花、桂枝、黄芩、干姜、厚朴、射干、石韦、桃仁、蜣螂虫、柴胡、土鳖虫、白芍、牡丹皮、露蜂房、党参、半夏等。

【功能与主治】 化瘀消痞。用于瘀结于胁下的肝硬化、肝癌及其他腹部肿块等。

【规格与用法】 口服。6g/次，2次/d。

2. 大黄蛰虫丸

【药物组成】 大黄、生地黄、土鳖虫、煨干漆、水蛭、黄芩、虻虫、蛭蛭、桃仁、杏仁、白芍、甘草。

【功能与主治】 活血化瘀，消癥通经。用于肝硬化、肝癌、子宫肌瘤、子宫内膜癌、闭经、腹部肿块等。

【规格与用法】 小粒丸剂。3g/次，2次/d。

四十六、大肠癌

大肠癌包括直肠癌和结肠癌。以腹部肿块、腹痛腹胀、大便脓血或大便变形为主要临床表现。属于中医学“肠覃”、“脏毒”、“肠癖”等范畴。

• 辨证论治

1. 热毒壅滞

【主证】 腹部胀痛，大便次数增多，便时常带有脓血和黏液，胃纳不佳，舌苔黄腻，脉弦。

【治法】 清热解毒，活血消肿。

【方药】 槐角丸加減。

【组成】 槐花、地榆、枳壳、黄芩、黄柏、白头翁、败酱草、白花蛇舌草、仙鹤草。

2. 气滞血瘀

【主证】 腹胀腹痛，肿块坚硬不移，便下紫黑或脓血，或里急后重，舌质紫暗或有瘀斑，苔黄薄，脉细涩。

【治法】 行气活血，化瘀解毒。

【方药】 膈下逐瘀汤加減。

【组成】 当归尾、赤芍、桃仁、红花、枳壳、乌药、牡丹皮、败酱草、七叶一枝花。

3 脾虚湿聚

【主证】 胸闷不舒，脘腹胀满或隐痛，纳呆或呕涎，大便黏滞时伴脓血，臭秽异常，面色萎黄，体倦乏力，舌质淡胖，苔白腻，脉濡细。

【治法】 健脾化湿，消肿解毒。

【方药】 胃苓汤加減。

【组成】 苍术、厚朴、党参、茯苓、猪苓、泽泻、白花蛇舌草、槐花。

4. 肝肾阴虚

【主证】 腹痛隐隐，腹部可触及肿块，大便干结如粒状，或形小而扁，口苦口干，纳呆或有呕吐，舌质红，脉细数。

【治法】 养肝清胃，消肿解毒。

【方药】 清肠饮加減。

【组成】 玄参、麦冬、白芍、当归、黄芩、金银花、地榆、白花蛇舌草、甘草。

• 常用中成药

1. 平消胶囊

【药物组成】 (略)

【功能与主治】 活血化瘀，止痛散结，清热解毒，扶正祛邪。用于各种肿瘤。

【规格与用法】 口服。4~8粒/次，3次/d。可与手术治疗或化疗、放疗同时进行。

2. 大黄蛰虫丸

【药物组成】 大黄、生地黄、土鳖虫、煅干漆、水蛭、黄芩、虻虫、蛭蟥、桃仁、杏仁、白芍、甘草。

【功能与主治】 活血化瘀，消癥通经。用于肝硬化、肝癌、子宫肌瘤、子宫内膜癌、闭经、腹部肿块等。

【规格与用法】 小粒丸剂。3g/次,2次/d。

3. 肿节风片

【药物组成】 肿节风。

【功能与主治】 清热解毒,祛风除湿,活血止痛。用于消化道肿瘤,例如食管癌、胃癌、直肠癌、肝癌、胃癌等。

【规格与用法】 口服。3次/d,3~4片/次。

四十七、功能性子宫出血

功能性子宫出血简称功血,是无全身及生殖器官器质性病变,由于神经内分泌系统功能障碍引起的子宫异常出血。属于中医学“崩漏”、“月经过多”、“经期延长”等范畴。

• 辨证论治

1. 血 热

(1) 虚 热

【主证】 经血非时而下,量多或量少淋漓,色鲜红质稠,或经来先期,或周期正常,心烦潮热,咽干口渴,舌质红,苔少,脉细数。

【治法】 滋阴清热,凉血止血。

【方药】 保阴煎加减。

【组成】 生地黄、熟地黄、白芍、川断、山药、黄芩、麦冬、黄柏、阿胶。

(2) 实 热

【主证】 经血非时而下,量多如崩或量少淋漓,色鲜红质稠,或经来先期,或周期正常,心烦失眠,身热面赤,尿黄便结,舌质红,苔黄,脉滑数。

【治法】 清热凉血,固冲止血。

【方药】 清热固经汤加减。

【组成】 焦山栀、黄芩、生地黄、地骨皮、地榆、阿胶、藕节、牡蛎、龟甲。

2. 脾 虚

【主证】 经血非时而下,量多或量少淋漓,色淡质稀,或经来先期,月经过多,或周期正常,面色苍白,神疲气短,不思饮食,或面目浮肿,舌质淡,苔薄白,脉弱。

【治法】 健脾益气,固冲止血。

【方药】 固本止崩汤合举元煎加减。

【组成】 黄芪、人参、白术、当归、熟地黄、升麻、炙甘草。

3. 血 瘀

【主证】 经血非时而下，量多或量少淋漓，色紫暗有块，小腹疼痛，舌紫暗或有瘀点，苔薄白，脉涩。

【治法】 活血化瘀，固冲止血。

【方药】 桃红四物汤加减。

【组成】 桃仁、红花、赤芍、生地黄、川芎、当归、五灵脂、蒲黄。

4 肾 虚

(1) 肾 阴 虚

【主证】 经血非时而下，量多或量少淋漓，色鲜红质稠，经乱无期，头晕耳鸣，腰膝酸软，心烦潮热，咽干口燥，舌质红，苔少，脉细数。

【治法】 滋阴补肾，固冲止血。

【方药】 左归丸加减。

【组成】 熟地黄、山茱萸、枸杞子、山药、菟丝子、鹿角胶、龟甲胶、旱莲草。

(2) 肾 阳 虚

【主证】 经血非时而下，量多或量少淋漓，色淡质清，经乱无期，头晕耳鸣，腰膝酸软，面色晦暗，畏寒肢冷，小便清长，舌质淡，苔薄白，脉沉细。

【治法】 温肾固冲，止血调经。

【方药】 右归丸加减。

【组成】 附子、杜仲、艾叶、熟地黄、山茱萸、枸杞子、山药、菟丝子、鹿角胶。

• 常用中成药

1. 宫血宁胶囊

【药物组成】 重楼等。

【功能与主治】 清热止血。适用于崩漏出血期。

【规格与用法】 2粒/次，3次/d。

2. 定 坤 丹

【药物组成】 人参、鹿茸、熟地黄、白芍、枸杞子、川芎、阿胶、香附、延胡索、红花。

【功能与主治】 滋补气血，疏肝调经。适用于肾虚和气血两虚之崩漏、月经不调者。

【规格与用法】 1丸/次，2次/d。

3. 乌鸡白凤丸

【药物组成】 乌骨鸡、鹿角胶、白芍、丹参、山药、香附、人参、当归、熟地黄、川芎、鳖甲、天冬、芡实、黄芪、银柴胡、牡蛎、鹿角霜、桑螵蛸、甘草。

【功能与主治】 补养气血，调经止带。用于月经不调、崩漏带下属气血虚弱者。症见身体瘦弱，食少乏力，腰腿酸软等。

4. 固经丸

【药物组成】 龟板、白芍、黄柏、黄芩、香附、椿根皮。

【功能与主治】 养阴清热，养血调经。用于阴虚内热的月经过多、崩漏、月经提前等。

【规格与用法】 小粒丸剂。6~9g/次，2次/d。

四十八、先兆流产

妊娠期出现阴道少量流血，或伴腰酸腹痛或下腹坠胀，或仅有腰酸者，称为先兆流产。属于中医学“胎漏”、“胎动不安”范畴。

• 辨证论治

1. 肾 虚

【主证】 妊娠期阴道少量流血，色淡红或淡暗，或感腰酸或下腹坠胀，头晕耳鸣，小便频数，夜尿多，曾屡次堕胎，舌质淡，苔白，脉弱。

【治法】 固肾安胎，佐以益气。

【方药】 寿胎丸加减。

【组成】 菟丝子、桑寄生、续断、阿胶、党参、白术。

2. 气血虚弱

【主证】 妊娠期阴道少量流血，色淡质稀薄，或感腰腹坠胀，神疲乏力，面色苍白或萎黄，心悸气短，舌质淡，苔薄白，脉细滑。

【治法】 补气养血，固肾安胎。

【方药】 胎元饮加减。

【组成】 人参、当归、黄芪、阿胶、杜仲、白芍、熟地黄、白术、陈皮、炙甘草。

3. 血 热

【主证】 妊娠期阴道少量流血，色鲜红，质稠，或感腰腹坠胀作痛，或心烦不安，口干咽燥，舌质红，少苔，脉滑数。

【治法】 清热凉血，养血安胎。

【方药】 保阴煎加减。

【组成】 生地、熟地黄、芍药、山药、续断、黄芩、黄柏、生甘草。

4 跌仆伤胎

【主证】 妊娠外伤，腰酸、腹坠胀，或阴道下血，舌质正常或稍暗，脉滑。

【治法】 益气养血,和血安胎。

【方剂】 圣愈汤。

【组成】 人参、黄芪、熟地黄、当归、川芎、生地黄、白芍。

• 常用中成药

1. 参茸保胎丸

【药物组成】 党参、桂圆肉、菟丝子、香附、茯苓、山药、艾叶、白术、黄芩、熟地黄、白芍、阿胶、当归、桑寄生、川芎、续断、鹿茸、杜仲、川贝母、砂仁、炙甘草。

【功能与主治】 滋养肝肾,补血安胎。主治肝肾不足,营血亏虚之妊娠下血,胎动不安。

【规格与用法】 水蜜丸,口服,15g/次,2次/d,温开水送服。

2. 孕康

【药物组成】 阿胶、黄芪、当归、杜仲、党参等。

【功能与主治】 益气健脾,补肾益精,养血滋阴,行气活血,和胃安胎。主治孕妇脾肾虚弱,气机不畅,胎失所养或多次刮宫精血不足所致胎动不安、先兆流产或习惯性流产。

【规格与用法】 口服液,10mL/支,1~2支/次,3次/d,2周/疗程。

四十九、不全流产

不全流产指部分妊娠物已从子宫流出体外,还有部分残留在子宫腔内,或附在子宫壁上。临床表现为腹痛、流血不止。属于中医学“堕胎”、“小产”范畴。

• 辨证论治

1. 瘀血阻滞

【主证】 妊娠早期出现阴道流血量多,色红有块,小腹胀痛,有胎块排出,但阴道仍持续流血,腹痛不除,心悸气短,舌质暗,苔薄,脉涩或细数。

【治法】 养血活血,去瘀生新。

【方药】 生化汤合失笑散加味。

【组成】 当归、川芎、桃仁、蒲黄、五灵脂、炮姜、益母草、川牛膝、甘草。

2. 气虚血瘀

【主证】 胎堕不全,阴道流血量多,持续不止,或有血块,伴小腹疼痛,面色苍白,头晕心悸,手足不温,舌质淡白,脉弦涩或虚细。

【治法】 健脾益气,祛瘀下胎。

【方药】 补中益气汤合失笑散加减。

【组成】 黄芪、党参、白术、甘草、当归、陈皮、蒲黄、五灵脂。

• 常用中成药

1 生化汤丸

【药物组成】 当归、川芎、桃仁、炮姜、甘草

【功能与主治】 活血化瘀，理滞祛胎，温经止痛。主治胎盘残留，人流及引产后阴道出血、子宫复旧不良、子宫内膜炎等症。

【规格与用法】 口服，1~2丸/次，2次/d。

2 益母草流浸膏(口服液)

【药物组成】 益母草等。

【功能与主治】 活血散瘀，调经止痛。主治月经不调、痛经、流产不全、产后瘀阻恶露不绝等症。

【规格与用法】 流浸膏剂，口服，5~10mL/次，3次/d，温开水送服；口服液，10mL/支，1~2支/次，3次/d。

五十、习惯性流产

习惯性流产是指自然流产连续发生3次或以上者。属于中医学的“滑胎”范畴。

• 辨证论治

1. 脾肾两虚

【主证】 屡孕屡堕连续发生3次或以上，或滑后又难孕，月经初潮较晚，或月经先后无定期，伴头晕耳鸣，腰膝酸软，神疲肢倦，气短懒言，纳少便溏或夜尿频多，日晡暗黑，面色晦暗，舌质淡，苔白，脉沉弱。

【治法】 补肾健脾，益精养血。

【方药】 补肾固冲丸。

【组成】 菟丝子、续断、杜仲、当归、熟地黄、鹿角霜、枸杞子、阿胶、党参、白术、砂仁。

2. 气血虚弱

【主证】 屡孕屡堕，月经量少或后期，面色苍白，头晕眼花，神疲肢软，心悸气短，舌质淡，苔薄，脉细弱。

【治法】 益气养血，佐以健脾。

【方药】 泰山磐石散加減。

【组成】 人参、黄芪、当归、续断、黄芩、川芎、白芍、熟地黄、白术、炙甘草、砂仁、糯米。

3. 阴虚血热

【主证】 屡孕屡堕3次以上，月经崩中漏下，色红质稠，两颧潮红，手足心热，烦躁不宁，口干咽燥，舌质红，少苔，脉细数。

【治法】 清热养阴，凉血固冲。

【方药】 一阴煎加減。

【组成】 生地黄、芍药、熟地黄、炙甘草、知母、地骨皮。

4 瘀血内阻

【主证】 屡孕屡堕3次或以上，月经量多，小腹疼痛，胸胁胀满，舌质暗红或边尖有瘀斑，苔白，脉沉涩。

【治法】 祛瘀止血安胎。

【方药】 桂枝茯苓丸加減。

【组成】 桂枝、茯苓、牡丹皮、芍药、桃仁。

• 常用中成药

1. 滋肾育胎丸

【药物组成】 人参、阿胶、鹿角霜、何首乌、杜仲、枸杞子、菟丝子、熟地黄等。

【功能与主治】 补肾健脾，益气培元，养血安胎，强壮身体。用于防治习惯性流产、先兆流产。

【规格与用法】 水蜜丸，口服，6g/次，3次/d，盐水或蜜糖水送服。

2. 孕康

【药物组成】 阿胶、黄芪、当归、杜仲、党参等。

【功能与主治】 益气健脾，补肾益精，养血滋阴，行气活血，和胃安胎。主治孕妇脾胃虚弱，气机不畅，胎失所养或多次刮宫精血不足所致胎动不安、先兆流产或习惯性流产。

【规格与用法】 口服液，10mL/支，1~2支/次，3次/d。

五十一、妊娠呕吐

妊娠早期反应严重，恶心呕吐频繁，不能进食，影响身体健康，亦称为妊娠剧吐。

• 辨证论治

1. 脾胃虚弱

【主证】 恶心呕吐，呕吐食物或清水，甚则食入即吐，脘腹胀满，不思饮食，头晕体倦，思睡，舌质淡，苔白，脉缓滑无力。

【治法】 健脾和中，降逆止呕。

【方药】 香砂六君子汤加减。

【组成】 人参、白术、茯苓、半夏、陈皮、木香、砂仁、生姜、大枣、甘草。

2. 肝热犯胃

【主证】 呕吐酸水或苦水，胸胁满闷，暖气叹息，头晕目眩，口苦咽干，渴喜冷饮，便秘尿黄，舌质红，苔黄燥，脉弦滑数。

【治法】 清肝和胃，降逆止呕。

【方药】 黄连温胆汤加味。

【组成】 陈皮、制半夏、茯苓、枳实、竹茹、黄芩、黄连、麦冬、芦根、生姜、甘草。

3. 痰湿内停

【主证】 呕吐痰涎，胸膈满闷，不思饮食，口中黏腻，头晕目眩，心悸气短，舌质淡胖，苔白腻，脉滑。

【治法】 化痰除湿，降逆止呕。

【方药】 青竹茹汤加减。

【组成】 鲜竹茹、橘皮、白茯苓、半夏、生姜。

4. 气阴两虚

【主证】 呕吐不止，不能进食，精神萎靡，形体消瘦，眼眶下陷，双目无神，四肢无力，甚者呕吐带血样物，发热口渴，尿少便秘，唇舌干燥，舌质红，苔薄黄或光剥，脉细滑数无力。

【治法】 益气养阴，和胃止呕。

【方药】 生脉散合增液汤加减。

【组成】 人参、麦冬、五味子、芦根、竹茹、乌梅、玄参、麦冬、生地黄。

• 常用中成药

1. 香砂六君子丸

【药用组成】 人参(党参)、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏、砂仁、生姜。

【功能与主治】 健脾和胃，理气止痛。主治脾胃气虚，寒湿滞于中焦，纳呆暖气，脘腹胀满或疼痛，呕吐，腹泻等症。

【规格与用法】 丸剂,6~9g/次,2~3次/d

2. 養香正气丸

【药物组成】 陈皮、厚朴、枳椇、甘草、藿香、茯苓等。

【功能与主治】 解表化湿,理气和中。主治外感风寒,内伤湿滞。适用于恶阻中焦,口淡纳呆,恶心呕吐,头晕困倦。

【规格与用法】 软胶囊,2~4粒/次,2次/d。

五十二、异位妊娠

异位妊娠是指受精卵种植在子宫腔以外部位的妊娠,又称宫外孕。主要临床表现为停经腹痛、阴道流血、腹部包块、晕厥休克。中医学中无此名,按其临床表现,属于“妊娠腹痛”、“胎动不安”等范畴。

• 辨证论治

1 未破损期

【主证】 停经后可有早孕反应,或一侧下腹有隐痛,双合诊可触及一侧附件有软性包块,有压痛,妊娠试验多为阳性,脉弦滑。

【治法】 活血化瘀,消癥杀胚。

【方药】 宫外孕Ⅱ号方。

【组成】 赤芍、丹参、桃仁、三棱、莪术。

2. 已破损期

(1)休克型

【主证】 突发下腹剧痛,面色苍白,四肢厥逆,或冷汗淋漓,恶心呕吐,血压下降或不稳定,烦躁不安,脉微欲绝或细数无力。妇检子宫有漂浮感,稍大而软,一侧可触及肿块,触痛明显。

【治法】 益气固脱,活血祛瘀。

【方药】 生脉散合宫外孕Ⅰ号方。

【组成】 人参(重用)、麦冬、五味子、丹参、赤芍、桃仁。

(2)不稳定型

【主证】 腹痛拒按,腹部有压痛和反跳痛,但逐渐减轻,可触及包块,有少量阴道流血,血压平稳,脉细缓。

【治法】 活血祛瘀,佐以益气。

【方药】 宫外孕Ⅰ号方加减。

【组成】 丹参、赤芍、桃仁、党参、黄芪。

(3)包块型

【主证】 腹腔包块形成,腹痛渐消失,阴道流血渐停止,脉细涩。

【治法】 破瘀消癥。

【方药】 宫外孕Ⅱ号方(见未破损期)加减。

【组成】 丹参、赤芍、桃仁、三棱、莪术。

• 常用中成药

结晶天花粉注射液

【药物组成】 单味天花粉提取。

【功能与主治】 杀胚消癥。主治宫外孕,胎死不下,引产,下葡萄胎等。

【规格与用法】 注射剂,皮试阴性者肌肉注射 2.4mg。

五十三、妊娠高血压

孕妇未孕前或妊娠 20 周以前,基础血压不高,而到妊娠 20 周后血压开始升高超过 18.7kPa/12kPa,或超过原基础血压 4kPa/2kPa,称为妊娠高血压。临床表现为头痛头晕,耳鸣,水肿,尿少等。属于中医学“子晕”、“子痫”范畴。

• 辨证论治

1. 肝肾阴虚

【主证】 头晕目眩,视物模糊,心中烦闷,颜赤唇红,口燥咽干,手足心热,甚或卒然昏倒,顷刻即醒,舌质红,苔少,脉弦细数。

【治法】 滋阴补肾、平肝潜阳。

【方药】 杞菊地黄丸加减。

【组成】 熟地黄、淮山药、山萸肉、茯苓、泽泻、牡丹皮、枸杞子、菊花、石决明、龟甲。

2. 气郁痰滞

【主证】 头晕目眩,胸闷心烦,两胁胀满,呕逆泛恶,时吐痰涎,四肢浮肿,倦怠嗜卧,甚或视物昏花,不能站立,舌苔白腻,脉弦滑而缓。

【治法】 健脾理气、化痰息风。

【方药】 半夏白术天麻汤加减。

【组成】 半夏、白术、天麻、陈皮、茯苓、生姜、大枣、甘草。

3. 气血虚弱

【主证】 头晕眼花,心悸健忘,少寐多梦,神疲乏力,气短懒言,面色苍白或

萎黄,舌质淡,脉细弱。

【治法】 益气养血。

【方药】 八珍汤加减。

【组成】 熟地黄、白芍、当归、川芎、党参、白术、茯苓、甘草。

• 常用中成药

1. 川芎嗪注射液

【药物组成】 川芎嗪的磷酸盐或盐酸盐。

【功能与主治】 活血行气,祛风止痛。用于高血压、冠心病、偏头痛、缺血性脑病等。

【规格与用法】 注射剂。肌肉注射:磷酸川芎嗪 50~100mg/次,1~2次/d,15d/疗程。静脉滴注:磷酸川芎嗪 100mg 或盐酸川芎嗪 40~80mg/次,用 5% 葡萄糖液 250~500mL 稀释后静脉滴注,1次/a,10~15d/疗程。

2. 脉络宁注射液

【药物组成】 玄参、石斛、牛膝、金银花、党参等。

【功能与主治】 养阴清热,培补肝肾,活血化瘀。主治缺血性脑血管病、闭塞性周围血管病、冠心病、妊娠高血压等。

【规格与用法】 注射液,30~60mL/次,加入 5% 葡萄糖液 500mL 中,静脉滴注,1次/d,连用 14d/疗程。

3. 复方钩蜜片

【药物组成】 钩藤碱、蜜环菌、夏枯草、菊花、山楂、桑寄生、何首乌、女贞子、石决明、向日葵、牛膝、黄精、酸枣仁、葛根。

【功能与主治】 滋补肾阴,平肝潜阳,息风定惊。主治肝肾阴虚,肝阳上亢,头目眩晕等症。

【规格与用法】 片剂,口服,2~4片/次,3次/d,连服 40d。

五十四、滴虫性阴道炎

因感染阴道毛滴虫而引起的妇女阴道炎症,称为滴虫性阴道炎。临床表现为白带增多,秽臭,有泡沫,阴道瘙痒。属于中医学“阴痒”、“带下”等范畴。

• 辨证论治

1. 肝经湿热

【主证】 阴道瘙痒灼痛,带下量多,色黄或黄绿如脓,质黏稠,或呈泡沫状,

有臭气,白带检查滴虫(+),口苦咽干,烦躁易怒,便结尿赤,舌质红,苔黄腻,脉弦滑而数。

【治法】 泻肝清热,除湿止痒。

【方药】 龙胆泻肝汤加减。

【组成】 龙胆草、山栀、黄芩、车前子、木通、泽泻、生地黄、当归、甘草、柴胡。

2. 感染虫淫

【主证】 外阴及阴道瘙痒,或奇痒难忍,带下量多,质稀,色黄绿或灰白呈泡沫状,味秽臭,检查滴虫(+),可伴尿黄、尿频、尿后灼痛,舌质红,苔薄黄,脉弦滑。

【治法】 清热利湿,解毒杀虫。

【方药】 草薢、薏苡仁、黄柏、赤茯苓、丹皮、泽泻、滑石、甘草、白头翁、苦参、防风。

• 常用中成药

1. 日舒安天然药物洗液

【药物组成】 苦参、五倍子、白矾等。

【功能与主治】 清热解毒,活血化瘀,消肿止痛,利湿止痒,除臭杀虫。主治阴道炎、外阴瘙痒。

【规格与用法】 洗剂,用该品 10mL 加水至 100mL,坐浴 5~15min,1~2 次/d。严重者可用原液涂擦局部病损区,2 次/d,连用 7~10d/疗程。

2. 肤阴洁

【药物组成】 岗松、大叶桉、黄柏等。

【功能与主治】 清热解毒,祛风燥湿,杀虫止痒,收敛止痛。主治妇女霉菌、滴虫、阴道炎、宫颈炎、外阴瘙痒、赤白带下等。

【规格与用法】 液剂,5~20mL/次,1~2 次/d,坐浴或洗浴。

3. 苦参片

【药物组成】 苦参。

【功能与主治】 清热燥湿,解毒杀虫。主治滴虫性、霉菌性和老年性阴道炎、慢性宫颈炎、附件炎、盆腔炎等。

【规格与用法】 无味片:0.3g/片,2 片/次,3 次/d。饭后服。栓剂:外用,1 粒/晚,塞入阴道深处或遵医嘱。

4. 利夫康乐

【药物组成】 苦参、黄柏、蛇床子、白鲜皮、土茯苓等。

【功能与主治】 清热解毒,燥湿杀虫,祛风止痒。主治滴虫性、霉菌性和老

年性阴道炎、宫颈炎、外阴瘙痒等。

【规格与用法】 10%稀释药液采用阴道冲洗或坐浴,5min/次,2次/d,7d/疗程。

5. 洁尔阴洗液

【药物组成】 蛇床子、艾叶、独活等。

【功能与主治】 清热燥湿,杀虫止痒。主治妇女湿热带下,症见阴部瘙痒红肿,带下量多,色黄或豆腐渣状,口苦口干,尿黄便秘,舌质红,苔黄腻,脉弦数。适用于霉菌、滴虫性及非特异性阴道炎。

【规格与用法】 用10%浓度洗液,擦洗外阴,并用冲洗器将10%浓度的洁尔阴液送至阴道深处,冲洗阴道,1次/d,7d/疗程。

五十五、念珠菌性阴道炎

念珠菌性阴道炎主要是由感染了念珠菌中的白色念珠菌引起的一种阴道炎,常称为霉菌性阴道炎。临床上主要表现为白带增多,豆腐渣样,阴道瘙痒、灼痛。属于中医学“阴痒”、“带下”等范畴。

• 辨证论治

1. 脾虚湿胜

【主证】 白带增多,色白如乳块或豆腐渣样,外阴瘙痒,腹胀纳差,舌质淡,苔薄白,脉濡细。

【治法】 健脾燥湿,杀虫止痒。

【方药】 完带汤加减。

【组成】 白术、山药、人参、白芍、苍术、陈皮、荆芥穗、柴胡、车前子、苦参、黄柏。

2. 肾虚湿阻

【主证】 白带增多,色白如乳块或豆腐渣样,外阴瘙痒,腰背酸痛,乏力,舌质淡,苔薄白,脉细。

【治法】 温肾燥湿,止带带脉。

【方药】 温肾除霉汤加减。

【组成】 补骨脂、仙灵脾、熟附子、地黄、党参、白术、苦参、黄柏。

• 常用中成药

见滴虫性阴道炎。

五十六、老年性阴道炎

老年性阴道炎多发生在妇女绝经后、卵巢切除后或盆腔放疗后,主要表现为阴道瘙痒,有灼热感、白带增多,属于中医学“阴痒”、“带下”等范畴。

• 辨证论治

1. 肝肾阴虚

【主证】带下增多或不多,色白或色黄,阴户干涩疼痛,灼热,腰膝酸软,头晕目眩,心慌心悸,烘热汗出,口干尿赤,舌质红,苔薄黄,脉细软或细数。

【治法】滋阴降火,固涩止带。

【方药】知柏地黄汤加减。

【组成】熟地黄、山药、山萸肉、茯苓、泽泻、丹皮、知母、黄柏。

2. 湿热下注

【主证】带下增多,色黄秽臭,甚则呈脓样,口苦黏腻,小便黄赤,大便干结,舌质红,苔黄腻,脉滑数。

【治法】清热利湿。

【方药】易黄汤加减。

【组成】山药、芡实、白果、车前子、黄柏、茯苓。

• 常用中成药

见滴虫性阴道炎。

五十七、慢性宫颈炎

慢性宫颈炎较急性多见,多发生在急性宫颈炎之后,可无急性阶段,一发现即为慢性。临床上主要表现为白带增多,黏稠或脓性,时而带血,属于中医学“带下病”范畴。

• 辨证论治

1. 湿热下注

【主证】带下增多,色黄秽臭,甚则呈脓样,或腰腹坠胀,或阴痒,口苦黏腻,小便黄赤,大便干结,舌质红,苔黄腻,脉滑数。

【治法】清热利湿止带。

【方药】 止带方加减。

【组成】 猪苓、茯苓、车前子、泽泻、茵陈、赤芍、丹皮、黄柏、牛膝。

2. 脾肾亏虚

【主证】 带下量多清稀，绵绵不断，食少神疲，腰酸膝软，小便清长，大便溏薄，舌质淡，苔白，脉沉弱而缓。

【治法】 健脾温肾，除湿止带。

【方药】 完带汤加减。

【组成】 白术、山药、人参、白芍、苍术、甘草、陈皮、黑芥穗、柴胡、车前子、补骨脂、菟丝子。

• 常用中成药

1. 冰硼散

【药物组成】 硼砂、冰片、玄明粉、朱砂。

【功能与主治】 清热解毒，消肿止痛，防腐生肌。主治宫颈糜烂。

【规格与用法】 散剂，吹敷患处，每次用少量，1次/d。

2. 治糜灵栓

【药物组成】 儿茶、苦参、黄柏、枯矾、冰片。

【功能与主治】 清热燥湿，解毒消炎，祛腐生肌。主治宫颈糜烂、感染性阴道炎。

【规格与用法】 栓剂，3g/枚。临睡前可用高锰酸钾溶液或开水加少许食醋洗外阴部，然后将栓剂放入阴道顶端。1枚/次，1次/2d，10d/疗程。分泌物异常者，可继续用药至宫颈光滑为止。

3. 日舒安天然药物湿巾

【药物组成】 苦参、五倍子、白矾等。

【功能与主治】 清热解毒，活血化瘀，消肿止痛，利湿止痒，除臭杀虫。主治宫颈糜烂、阴道炎。

【规格与用法】 将湿巾叠成长条塞入阴道深部，阴道口留出1cm，6h后取出，1次/d，7d/疗程。

五十八、急性盆腔炎

急性盆腔炎是女性内生殖器如子宫、输卵管、卵巢及其周围组织发生的急性炎症。临床上主要表现为发热、腹痛、白带增多等。属于中医学“带下病”等范畴。

• 辨证论治

1. 热毒炽盛

【主证】 高热恶寒，甚或寒战，热度可高达 39℃ 以上，腹痛拒按，带下量多，色黄质稠秽臭，月经量多或淋漓不净，口干苦，大便秘结，小便黄赤，舌苔黄糙或黄腻，脉滑数。

【治法】 清热解毒，化瘀止痛。

【方药】 银翘红藤解毒汤加減。

【组成】 连翘、金银花、红藤、败酱草、牡丹皮、牛蒡子、赤芍、桃仁、薏苡仁、延胡索、川楝子。

2. 湿热内阻

【主证】 发热恶寒，低热起伏，汗出不畅，带下量多，色黄，下腹疼痛拒按，口干便秘，胸闷泛恶，舌苔黄腻，脉弦滑数。

【治法】 清热利湿，解毒消瘀。

【方药】 止带方合失笑散加減。

【组成】 泽泻、赤芍、牡丹皮、茵陈、黄柏、牛膝、车前子、蒲黄、五灵脂、上茯苓、红藤、败酱草。

• 常用中成药

1. 妇炎净胶囊

【药物组成】 苦参、地胆草、当归、鸡血藤、两面针等。

【功能与主治】 清热祛湿，行气止痛。主治盆腔炎、附件炎、子宫内膜炎、湿热带下、痛经等。

【规格与用法】 胶囊剂，口服，3 粒/次，3 次/d。

2. 金鸡冲剂

【药物组成】 金樱藤、功劳木、鸡血藤、两面针、千斤拔、穿心莲。

【功能与主治】 清热解毒，健脾祛湿，通经活血。主治湿热下注、经脉瘀血而致的白带多，味腥臭，腰酸腹痛，或少腹有包块，小便短黄，舌质红，苔黄腻，脉滑数等湿热夹瘀病症。

【规格与用法】 冲剂，1 袋/次，3 次/d，10d/疗程，必要时可连服 2 个疗程。

五十九、慢性盆腔炎

慢性盆腔炎是指女性内生殖器官及其宫旁结缔组织、盆腔腹膜等处发生的

慢性炎症。临床以下腹坠胀疼痛、腰骶酸痛、白带增多、月经失调、不孕等为主要特征。该病反复发作，缠绵难愈，影响妇女身心健康。属于中医学“带下病”、“痛经”、“月经失调”、“不孕”等范畴。

• 辨证论治

1. 湿热瘀结

【主证】小腹疼痛拒按，有灼热感，或有积块，伴腰骶胀痛，低热起伏，带下量多，黄稠，有臭味，小便短黄，舌质红，苔黄腻，脉弦滑而数。

【治法】清热除湿，化瘀止痛。

【方药】清热调血汤加减。

【组成】牡丹皮、黄连、生地黄、当归、白芍、川芎、红花、桃仁、莪术、香附、延胡索、红藤、败酱草。

2. 气滞血瘀

【主证】小腹或少腹胀痛、刺痛，白带增多，经行腹痛，月经量多，色紫暗有块，块下痛减，经前乳房胀痛，情志抑郁，舌质紫暗，有瘀点或瘀斑，苔薄白，脉弦涩。

【治法】调气活血，消癥散结。

【方药】血府逐瘀汤加减。

【组成】当归、生地黄、桃仁、红花、枳壳、赤芍、柴胡、甘草、桔梗、川芎、牛膝。

3. 寒湿凝滞

【主证】少腹冷痛，得温则舒，或坠胀疼痛，形寒肢冷，月经后期，量少色暗有块，带下量多，色白质稀，舌质淡或有瘀点，苔白，脉沉迟。

【治法】散寒除湿，化瘀止痛。

【方药】少腹逐瘀汤加减。

【组成】小茴香、干姜、延胡索、没药、当归、川芎、肉桂、赤芍、蒲黄、五灵脂、苍术、茯苓。

4. 肝郁脾虚

【主证】少腹疼痛，隐隐而作，缠绵不休，带下量多，大便时结时溏，舌质淡红，苔薄白，脉虚弦。

【治法】疏肝理脾，化湿活血。

【方药】当归芍药散加减。

【组成】当归、白芍、川芎、白术、茯苓、泽泻、柴胡、丹参。

5. 肝肾不足

【主证】 少腹疼痛，绵绵不休，白带增多，腰脊酸楚，头晕目眩，神疲乏力，舌质暗淡或有瘀点，苔薄白，脉细软。

【治法】 补益肝肾，和营祛瘀。

【方药】 左归丸加減。

【组成】 熟地黄、山药、山茱萸、枸杞子、鹿角胶、菟丝子、杜仲、当归、肉桂、制附子、丹参、当归、白芍、甘草、鸡血藤。

• 常用中成药

1. 妇炎康

【药物组成】 丹参、当归、枳实、延胡索、赤芍、七茯苓、川楝子、三棱、莪术、山药、香附。

【功能与主治】 清热解毒，活血化癥，软坚散结，消炎止痛。主治慢性盆腔炎、附件炎、宫颈炎、阴道炎等。

【规格与用法】 片剂，6片/次，3次/d，30d疗程。

2. 鱼腥草注射液

【药物组成】 鱼腥草挥发油。

【功能与主治】 清热解毒，消肿排脓。主治急、慢性盆腔炎。

【规格与用法】 注射液，肌注，2ml/次，3次/d。

3. 妇乐冲剂

【药物组成】 忍冬藤、红藤、大黄、延胡索、甘草等。

【功能与主治】 清热利湿，活血止痛。主治慢性盆腔炎、附件炎、宫颈炎、阴道炎等。

【规格与用法】 冲剂，1袋/次，3次/d，温开水冲服。

4. 金刚藤糖浆

【药物组成】 金刚藤等。

【功能与主治】 清热解毒，消肿散结，祛风湿。主治妇科附件炎、附件炎性包块等。

【规格与用法】 糖浆剂，15—25ml/次，3次/d。

六十、子宫肌瘤

子宫肌瘤是子宫平滑肌细胞增生而引起的子宫良性肿瘤。临床上主要表现为不规则阴道流血、月经量多、痛经等。属于中医学“癥瘕”范畴。

• 辨证论治

1. 气 滞

【主证】小腹有包块，积块不坚，推之可移，少腹胀满，时感疼痛，痛无定处，伴精神抑郁，胸胁不舒，经前乳房胀痛，易怒，舌质淡红，苔薄白，脉弦。

【治法】行气导滞，破瘀消癥。

【方药】香棱丸加减。

【组成】木香、丁香、三棱、莪术、青皮、川楝子、小茴香、枳壳。

2. 血 瘀

【主证】小腹有包块，积块坚硬，固定不移，疼痛拒按，面色晦暗，肌肤不润，月经量多，经色暗滞，或经期延长，口干不欲饮，舌质暗，边有瘀点，脉沉弦。

【治法】活血化瘀，破积消癥。

【方药】桂枝茯苓丸加减。

【组成】桂枝、茯苓、丹皮、赤芍、桃仁。

3. 痰 湿

【主证】小腹有包块，按之不坚，时而作痛，带下量多，色白质黏腻，月经后期，或闭而不行，胸满呕恶，舌质暗紫，苔白腻，脉沉滑或细濡。

【治法】理气化痰，破瘀消癥。

【方药】开郁二陈汤加减。

【组成】制半夏、陈皮、茯苓、青皮、香附、川芎、莪术、木香、槟榔、苍术、甘草、生姜。

• 常用中成药

1. 消 瘤 片

【药物组成】海藻、三棱、蚤体、怀山药等。

【功能与主治】扶正固本，活血化瘀，软坚散结。主治子宫肌瘤。

【规格与用法】口服，6片/次，2~3次/d。

2. 枝枝茯苓丸

【药物组成】桂枝、茯苓、牡丹皮、桃仁（去皮尖）等。

【功能与主治】活血化瘀，缓消瘤块。主治瘀血留结胞宫诸症。

【规格与用法】丸剂，口服，6粒/次，3次/d。饭后服，经期停服。

六十一、子宫内膜异位症

子宫内膜异位症是指有活性的子宫内膜生长在子宫腔以外的身体其他部位而引起的一种病变。临床上主要表现为渐进性痛经、不孕、月经失调、性交痛等。属于中医学“痛经”、“不孕”、“月经不調”等范畴。

• 辨证论治

1. 气滞血瘀

【主证】 经前或经行少腹胀痛，经前乳胀，拒按，经行有血块，块下痛减，舌紫暗，或边有瘀点，苔薄白，脉弦涩。

【治法】 疏肝理气，活血祛瘀。

【方药】 膈下逐瘀汤加減。

【组成】 当归、川芎、赤芍、桃仁、红花、枳壳、延胡索、五灵脂、牡丹皮、乌药、香附、甘草。

2. 寒凝血瘀

【主证】 经前或经行少腹冷痛，喜温，经血有块，块下痛减，形寒肢冷，面色苍白，痛甚呕恶，大便溏薄，舌质紫暗，苔白，脉弦紧。

【治法】 温经散寒，化瘀止痛。

【方药】 少腹逐瘀汤加減。

【组成】 小茴香、干姜、延胡索、没药、当归、川芎、肉桂、赤芍、蒲黄、五灵脂、苍术、茯苓。

3. 热郁血瘀

【主证】 经前或经期发热，腹痛拒按，月经色暗红，质稠，有块，或月经先期，或量多，或淋漓不净，口苦咽干，烦躁易怒，大便干燥，性交疼痛，舌质红，或有瘀点、瘀斑，苔黄，脉弦数。

【治法】 清热和营，化瘀止痛。

【方药】 宜郁通经汤加減。

【组成】 当归、白芍、牡丹皮、山栀子、白芥子、柴胡、香附、川郁金、黄芩、生甘草。

4. 肾虚血瘀

【主证】 经期或经后腹痛，腰酸腹坠，月经先后无定期，经量或多或少，或有血块，经行前后量少淋漓，不孕或易于流产，头晕目眩，面部色素沉着，大便不实，小便频数，舌质淡暗，苔白，脉沉细。

【治法】 补肾益气,活血化瘀

【方药】 归肾丸合桃红四物汤加减。

【组成】 熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、当归、枸杞子、杜仲、菟丝子、桃仁、红花、赤芍、川芎。

• 常用中成药

1. 妇女痛经丸

【药物组成】 延胡索、丹参、五灵脂、蒲黄。

【功能与主治】 活血化瘀,调经止痛。主治瘀血阻滞之痛经、闭经、产后腹痛、舌质紫暗或有瘀斑,脉涩等妇产科病证。

【规格与用法】 丸剂,30粒/次,2次/d,温开水送服。

2. 痛经丸

【药物组成】 当归、川芎、白芍、熟地黄、炮姜、肉桂、香附、木香、青皮、红花、山楂、丹参、益母草、羌活、延胡索、五灵脂。

【功能与主治】 温经散寒,化瘀止痛。主治妇女气滞寒凝,血行不畅所致的痛经、闭经、月经不调,经血量少,色暗有块,胸胁胀痛,形寒肢冷,舌苔薄白,边有瘀斑,脉沉弦。

【规格与用法】 丸剂,6~9g/次,2~3次/d,温开水送服。

3. 桂枝茯苓胶囊

【药物组成】 桂枝、茯苓、牡丹皮等。

【功能与主治】 活血化瘀,缓消癥块。用于妇女血瘀所致下腹宿有癥块,月经量多或漏下不止,血色紫暗,多血块,小腹隐痛或腹痛拒按,舌质暗有瘀斑,脉涩。

【规格与用法】 3粒/次,3次/d,饭后服。

六十二、闭 经

闭经分为原发性和继发性2种。凡年过18岁仍未行经者称为原发性闭经;在月经初潮之后,正常绝经之前任何时间内月经闭止(妊娠及哺乳期除外),超过3个月者成为继发性闭经。属于中医学“经闭”范畴。

• 辨证论治

1. 肝肾不足

【主证】 女子年逾18岁尚未初潮,或初潮偏晚,经行后期,量少,渐至闭经,

头晕耳鸣,腰酸腿软,形体瘦弱,面色失华,小便频数,性欲淡漠,舌质淡红,苔薄白,脉沉弱或沉细。

【治法】 补肾养肝,调补冲任。

【方药】 归肾丸加减。

【组成】 熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、当归、枸杞子、杜仲、菟丝子。

2. 气血虚弱

【主证】 月经后期,量少,渐至闭经,头昏眼花,气短心悸,神疲乏力,食少便溏,面色萎黄,毛发不泽,肌肤不润,舌质淡,苔薄白,脉细弱。

【治法】 补气养血,调补冲任。

【方药】 人参养营汤加减。

【组成】 人参、黄芪、白术、茯苓、当归、白芍、熟地黄、陈皮、五味子、远志、桂心、炙甘草。

3. 阴虚血燥

【主证】 经量渐少致闭经,潮热颧红,五心烦热,咽干口渴,甚则盗汗骨蒸,咳嗽咯血,形体羸瘦,舌质红,少苔或无苔,脉细数。

【治法】 滋阴养血,清热调经。

【方药】 补肾地黄汤加减。

【组成】 熟地黄、麦冬、知母、黄柏、泽泻、山药、远志、茯苓、牡丹皮、枣仁、玄参、山萸肉、龟甲。

4. 气滞血瘀

【主证】 月经停闭数月,精神抑郁,烦躁易怒,胸胁胀满,嗳气叹息,小腹胀痛拒按,舌紫暗或有瘀点,脉沉弦或沉涩。

【治法】 理气活血,祛瘀通经。

【方药】 膈下逐瘀汤加减。

【组成】 当归、赤芍、桃仁、川芎、枳壳、延胡索、红花、五灵脂、牡丹皮、乌药、香附、甘草。

5. 寒凝血瘀

【主证】 月经停闭数月,小腹冷痛拒按,得热则痛缓,形寒肢冷,面色青白,舌质紫暗,苔白,脉沉紧。

【治法】 温经散寒,活血通经。

【方药】 温经汤加减。

【组成】 当归、白芍、川芎、肉桂、白术、人参、牡丹皮、牛膝、甘草。

6. 痰湿阻滞

【主证】 月经停闭数月,形体肥胖,带下量多,色白质黏,胸脘满闷,神疲肢

倦,头晕目眩、心悸气短,纳少痰多,或面肢浮肿,舌质淡胖,苔白腻,脉滑。

【治法】 豁痰除湿,活血通经。

【方药】 丹溪痰湿方加减。

【组成】 苍术、白术、半夏、茯苓、滑石、香附、川芎、当归。

• 常用中成药

1. 左归丸

【药物组成】 熟地黄、枸杞子、山药、山茱萸、菟丝子、鹿角胶、龟甲、牛膝。

【功能与主治】 滋阴补肾,育阴涵阳。主治肾阴不足型闭经,不孕等。

【规格与用法】 早、晚空腹各服1丸,淡盐汤送下。

2. 当归养血丸

【药物组成】 当归、白芍、地黄、黄芪、阿胶、牡丹皮、香附、茯苓、杜仲、白术。

【功能与主治】 养血调经。主治气血两虚、冲任虚寒所致的月经不调。

【规格与用法】 9g/次,3次/d。

3. 妇科通经丸

【药物组成】 巴豆、干漆、香附、红花、大黄、莪术等。

【功能与主治】 破瘀通经,解郁止痛。用于治疗闭经、痛经。

【规格与用法】 30丸/次,1次/d,每早空腹以小米汤或黄酒送服。

六十三、痛 经

凡在经期及经期前后出现明显的下腹疼痛、坠胀或腰骶酸痛等不适,影响学习工作的称为痛经。分为原发性和继发性痛经2种。属于中医学“经行腹痛”范畴。

• 辨证论治

1. 气滞血瘀

【主证】 经前或经期小腹胀痛拒按,胸胁、乳房胀痛,精神抑郁,烦躁易怒,经行不畅,经色紫暗有块,块下痛减,舌质紫暗或有瘀点,脉弦或弦涩有力。

【治法】 行气活血,祛瘀止痛。

【方药】 膈下逐瘀汤加减。

【组成】 桃仁、红花、赤芍、牡丹皮、当归、川芎、五灵脂、枳壳、乌药、香附、延胡索、甘草。

2. 寒湿凝滞型

【主证】 经期小腹冷痛拒按，温熨则痛减，经量少，色暗有块，或经期延后，面色青白，畏寒肢冷，平时白带较多，色白，舌质暗，苔白滑，脉沉紧。

【治法】 温散寒湿，活血止痛。

【方药】 少腹逐瘀汤加減。

【组成】 肉桂、干姜、小茴香、延胡索、五灵脂、蒲黄、没药、当归、川芎、赤芍、茯苓、苍术。

3. 湿热瘀阻

【主证】 经前或经期小腹灼热疼痛，拒按，或痛及腰肌，或平时小腹时痛，经来加重，经色暗红，质稠或有块，带多色黄或臭秽，或低热，小便短赤，舌质红，苔黄腻，脉滑数或濡数。

【治法】 清热除湿，化瘀止痛。

【方药】 清热调血汤加味。

【组成】 桃仁、红花、当归、生地黄、白芍、川芎、黄连、牡丹皮、莪术、香附、延胡索、红藤、败酱草、薏苡仁。

4. 阳虚内寒

【主证】 经期或经后小腹冷痛，喜按，得温则减，经量少，质稀暗淡，形寒怕冷，腰膝酸冷，小便清长，或大便溏薄，舌质淡，苔薄白，脉沉迟。

【治法】 温经散寒，养血止痛。

【方药】 温经汤加減。

【组成】 桂枝、人参、吴茱萸、当归、芍药、川芎、生姜、半夏、阿胶、麦冬、牡丹皮、甘草。

5. 气血虚弱

【主证】 经期或经后小腹隐痛，喜按，月经量少，色淡质稀，神疲乏力，头晕心悸，失眠多梦，面色萎黄，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

【治法】 益气养血止痛。

【方药】 十全大补汤加減。

【组成】 人参、肉桂、当归、白芍、熟地黄、川芎、黄芪、白术、茯苓、甘草。

6. 肝肾亏损

【主证】 经期或经后小腹隐痛，喜按，月经量少，淡暗质稀，头晕耳鸣，腰膝酸痛，面色晦暗，舌质淡，苔薄白，脉沉细弱。

【治法】 补肾益精，养肝止痛。

【方药】 调肝汤加減。

【组成】 白芍、当归、山萸肉、山药、阿胶、甘草。

• 常用中成药

1. 延胡索止痛片

【药物组成】 延胡索、白芷。

【功能与主治】 理气、活血、止痛。用于气滞血瘀型痛经。

【规格与用法】 4~6片/次,3次/d。

2. 云南白药胶囊

【药物组成】 白药等。

【功能与主治】 活血祛瘀止痛。用于血瘀型痛经。

【规格与用法】 痛时服2粒/次,1次/6h。

3. 艾附暖宫丸

【药物组成】 艾叶炭、香附、吴茱萸、肉桂、当归、川芎、白芍、地黄、黄芪、川断。

【功能与主治】 理气补血,暖宫调经止痛。用于气血不足,胞宫虚寒型痛经。

【规格与用法】 大蜜丸,1丸/次,2次/d,连服3个月经周期。

4. 痛经宝冲剂

【药物组成】 肉桂、三棱、莪术、红花、丹参、五灵脂、木香、延胡索、当归。

【功能与主治】 温经化瘀,理气止痛。适用于寒凝气滞血瘀型痛经。

【规格与用法】 1袋/次,2次/d,于经前2d开始服用,至经来3d后停药,连服3个月经周期。

六十四、经前期紧张综合征

经前期紧张综合征是指出现在月经来潮前数d的一系列症状,例如紧张、烦躁、乳房胀痛、头痛头晕、浮肿等,常以某一症状为主,兼见数症。分别属于中医学“经行情志异常”、“经行乳胀”、“经行头痛”、“经行浮肿”等范畴。

• 辨证论治

1 肝气郁结

【主证】 经前、经期乳房胀痛或乳头疼痛,情志抑郁,烦躁易怒,胸胁胀满,小腹胀痛,经行不畅,色暗红,或见吐衄,或见面肢肿胀,或腹痛即泻,舌质红,苔薄或黄,脉弦或弦数。

【治法】 疏肝解郁。

【方药】 柴胡疏肝散加减。

【组成】 柴胡、香附、川芎、白芍、枳壳、陈皮、炙甘草、当归、川楝子。

2. 脾胃虚弱

【主证】 经前、经期面肢浮肿，大便稀薄，脘腹胀满，食少神疲，经行量多，色淡质稀，带下量多，色白质黏，舌质淡体胖，苔白腻，脉濡缓。

【治法】 健脾益气渗湿。

【方药】 参苓白术散加减。

【组成】 人参、白术、茯苓、扁豆、山药、莲子肉、桔梗、薏苡仁、砂仁、陈皮、甘草。

3. 肾阳虚衰

【主证】 经前、经期大便溏泄，晨起尤甚，甚则水泄，面肢浮肿，腰膝疲软，肢冷畏寒，月经量多，色淡质稀，白带多清稀，舌质淡，苔薄白，脉沉迟无力。

【治法】 温肾健脾，除湿行水。

【方药】 健固汤加减。

【组成】 党参、白术、茯苓、薏苡仁、巴戟天。

4. 痰湿内蕴

【主证】 经前、经期头痛，或头重眩晕，或乳房胀痛，胸闷泛恶，纳呆腹胀，月经量少色淡，平时白带量多，色白质黏，或见精神烦躁，失眠，舌质淡或红，体胖，苔厚腻或黄腻，脉滑数。

【治法】 燥湿化痰通络，活血调经。

【方药】 半夏白术天麻汤加减。

【组成】 半夏、白术、天麻、茯苓、橘红、大枣、生姜、甘草、当归、川芎、益母草。

5. 气血亏虚

【主证】 经行肢体酸痛或麻木，头晕目眩，或头痛绵绵，心悸怔忡，失眠健忘，面色无华，神疲乏力，月经量少，色淡质稀，或精神恍惚，无故悲伤，舌质淡，苔薄，脉细弱。

【治法】 补气养血。

【方药】 八珍汤加减。

【组成】 人参、白术、茯苓、炙甘草、熟地黄、白芍、当归、川芎。

6. 阴虚阳亢

【主证】 经行头痛或头目眩晕，烦躁易怒，口苦咽干，腰酸腿软，颧赤唇红，经量少，色鲜红，大便下结，舌质红，苔少，脉弦细数。

【治法】 滋阴潜阳息风。

【方药】 杞菊地黄丸加減。

【组成】 熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、茯苓、牡丹皮、枸杞子、菊花、钩藤、石决明、珍珠母、白芍。

• 常用中成药

1. 金匱腎氣丸

【药物组成】 熟地黄、炒山药、山茱萸、泽泻、茯苓、牡丹皮、肉桂、附子。

【功能与主治】 补肾益阳，化气利水消肿。用于经行浮肿偏肾阳虚者。

【规格与用法】 6g/次，2次/d。

2. 加味逍遥丸

【药物组成】 柴胡、白芍、当归、茯苓、白术、甘草、薄荷、生姜、熟地黄、焦栀子等。

【功能与主治】 疏肝解郁，健脾养血。主治乳腺增生、经前期紧张综合征、闭经溢乳综合征、情感性精神病等。

【规格与用法】 水丸，6g/100粒。口服，6g/次，2次/d。

六十五、更年期综合征

更年期妇女因卵巢功能衰退引起内分泌失调和植物神经功能紊乱的症状，称为更年期综合征。临床上主要表现为月经紊乱，阵发性潮热汗出，心悸，头晕，易怒，浮肿等。属于中医学“绝经前后诸证”。

• 辨证论治

1. 肾阴虚

【主证】 经断前后头晕耳鸣，腰膝酸软，潮热面红，烘热汗出，五心烦热，失眠健忘，口燥咽干，皮肤麻木刺痛，阴道干涩灼热，月经先期量少，或崩漏色红，舌质红，苔少，脉细数。

【治法】 滋养肝肾，育阴潜阳。

【方药】 一贯煎加減。

【组成】 生地黄、沙参、当归、枸杞子、麦冬、川楝子、山萸肉、制何首乌、龟甲。

2. 肾阳虚

【主证】 面色晦暗，神疲，头晕耳鸣，形寒肢冷，腰酸冷痛，小便清长，或频数，失禁，月经紊乱，崩中或漏下，色淡质稀，带下量多清稀，舌质淡，苔白滑，脉沉

细而迟。

【治法】 温肾壮阳。

【方药】 右归丸加减。

【组成】 鹿角胶、杜仲、菟丝子、山药、熟地黄、枸杞子、山萸肉、当归、肉桂、附子。

3. 肾阴阳两虚

【主证】 经断前后头晕耳鸣、腰酸乏力，时而畏寒恶风，时而潮热汗出，五心烦热，月经紊乱，舌质红，苔薄，脉沉细。

【治法】 补肾扶阳，滋肾养血。

【方药】 二仙汤加减。

【组成】 仙灵脾、仙茅、巴戟天、黄柏、知母、当归、鳖甲、女贞子。

4. 肝郁气滞

【主证】 经断前后精神抑郁，胸胁胀闷，多愁叹息、烦躁易怒，或无故悲伤，甚至哭笑无常，失眠多梦，烘热汗出，月经紊乱，舌质红，苔黄，脉沉弦或弦数。

【治法】 疏肝解郁。

【方药】 逍遥散加减。

【组成】 当归、白芍、柴胡、茯苓、白术、薄荷、干姜、甘草、郁金、川楝子。

5. 心脾两虚

【主证】 经断前后心悸气短，或烘热汗出，失眠健忘，神疲乏力，纳差腹胀，浮肿便溏，崩漏，色淡质稀，舌质淡，舌苔薄白，脉濡细。

【治法】 益气养血，补益心脾。

【方药】 归脾汤加减。

【组成】 人参、黄芪、白术、茯苓、远志、当归、酸枣仁、桂圆肉、木香、生姜、大枣、炙甘草。

• 常用中成药

1. 更年安

【药物组成】 熟地黄、何首乌、泽泻、茯苓、五味子、珍珠母、夜交藤、玄参、浮小麦等。

【功能与主治】 滋肾健脾宁心，镇静安神。用于更年期综合征(阳虚者除外)。

【规格与用法】 6片/次，2~3次/d。

2. 龙凤宝胶囊

【药物组成】 淫羊藿、党参、黄芪、白附片等。

【功能与主治】 补肾壮阳,养血温心,健脾益气。用于更年期综合征偏于肾阳虚型。

【规格与用法】 2粒/次,3次/d。

3. 坤宝丸

【药物组成】 女贞子、生地黄、白芍、赤芍、旱莲草、珍珠母、酸枣仁、沙参、鸡血藤、桑叶、菊花。

【功能与主治】 滋补肝肾,养血通络。用于肝肾阴虚型更年期综合征。

【规格与用法】 50粒/次,2次/d。

4. 知柏地黄丸

【药物组成】 知母、黄柏、熟地黄、山萸肉、山药、泽泻、牡丹皮、茯苓。

【功能与主治】 滋阴降火。适用于肝肾阴虚,虚火内炽型更年期综合征。

【规格与用法】 浓缩丸,8粒/次,3次/d,连服3个月。

六十六、不孕症

凡婚后未避孕,有正常性生活,同居2年而未曾妊娠,称为不孕症。从未怀孕者为原发性不孕,曾有妊娠史者为继发性不孕。属于中医学“无子”、“全不产”、“断绪”范畴。

• 辨证论治

1. 肾阴虚

【主证】 婚久不孕,月经先期,量少,色红无块,或月经尚正常,无心烦热,咽干口渴,头晕心悸,腰腿酸软,舌质红,少苔,脉细数。

【治法】 滋阴养血,调补冲任。

【方药】 养精种玉汤加减。

【组成】 大熟地黄、当归(酒洗)、白芍(酒炒)、山萸肉(蒸熟)

2. 肾阳虚

【主证】 婚久不孕,月经后期,量少,色淡,头晕耳鸣,面色晦暗,腰酸腿软,形寒怕冷,性欲淡漠,小便清长,大便溏薄,舌质淡,苔白,脉沉细。

【治法】 温肾补气养血,调补冲任。

【方药】 毓麟珠加减。

【组成】 人参、白术、茯苓、白芍、川芎、当归、熟地黄、菟丝子、杜仲、鹿角霜、川椒、炙甘草。

3. 肝 郁

【主证】多年不孕，月经后期，量多少不定，经前乳房胀痛，胸胁不舒，或有偏乳，小腹胀痛，精神抑郁，或烦躁易怒，舌质红，苔薄，脉弦。

【治法】疏肝解郁，养血调经。

【方药】开郁种玉汤加减。

【组成】当归、白芍、白术、茯苓、天花粉、牡丹皮、香附。

4 痰 湿

【主证】婚久不孕，形体肥胖，经行延后，甚或闭经，带下过多，色白质黏无臭，头晕心悸，泛恶，舌质淡红，苔腻，脉滑。

【治法】燥湿化痰，理气调经。

【方药】启宫丸加减。

【组成】制半夏、苍术、香附（童便浸炒）、茯苓、神曲（炒）、陈皮、川芎。

4. 血 瘀

【主证】多年不孕，月经后期，量少或多，色紫暗，有血块，经行不畅，甚或漏下不止，少腹拒按，经前痛剧，舌质紫暗，或边有瘀点，脉弦涩。

【治法】活血化瘀，温经通络。

【方药】少腹逐瘀汤加减。

【组成】小茴香、干姜、延胡索、没药、当归、川芎、肉桂、赤芍、蒲黄、五灵脂。

5. 湿 热

【主证】继发不孕，月经失调，经期延长，淋漓不断，赤白带下，腰骶酸痛，少腹坠胀疼痛，劳累加重，或低热起伏，或经前乳房胀痛，舌质红，苔黄腻，脉弦数。

【治法】清热利湿，活血调经。

【方药】清热调血汤加减。

【组成】牡丹皮、黄连、生地黄、当归、白芍、川芎、红花、桃仁、莪术、香附、延胡索、红藤、败酱草。

6. 血 虚

【主证】不孕，月经后期，量少色淡，或量多质稀，甚至闭经，面色萎黄，形体羸弱，头晕目眩，心悸气短，失眠健忘，神疲乏力，舌质淡无华，苔薄白，脉细软无力。

【治法】益气养血，调经种子。

【方药】人参养荣汤加减。

【组成】人参、黄芪、白术、茯苓、远志、陈皮、五味子、当归、白芍、熟地黄、肉桂、炙甘草。

• 常用中成药

1. 滋肾育胎丸

【药物组成】 人参、阿胶、鹿角霜、巴戟天、何首乌、杜仲、枸杞子、菟丝子、熟地黄等。

【功能与主治】 补肾健脾，益气培元，养血安胎，强壮身体。主治不孕症、习惯性流产、先兆流产等。

【规格与用法】 水蜜丸，口服，5g/次，3次/d，盐水或蜜糖水送服。

2. 嫦娥加丽丸

【药物组成】 人参、当归、丹参、赤芍、仙灵脾、川芎等。

【功能与主治】 补肾益气，养血活血，调经赞育，增强免疫功能。用于肾阳虚损之月经紊乱、性欲减退、功能性不孕等症。

【规格与用法】 丸剂，4~6粒/次，3次/d，2~3月/疗程。

3. 加味逍遥丸

【药物组成】 当归、芍药、茯苓、炒白术、柴胡、牡丹皮、炒山栀、炙甘草、薄荷。

【功能与主治】 疏肝解郁，健脾养血，清热调经。用于肝郁血虚之不孕症。

【规格与用法】 口服液，10mL/次，2次/d。

六十七、产后缺乳

产后乳汁很少或全无称产后缺乳，亦称乳汁不足。属于中医学“缺乳”范畴。

• 辨证论治

1. 气血虚弱

【主证】 产后乳少，甚或全无，乳汁清稀，乳房柔软，无胀满感，神倦食少，面色无华，舌苔少，脉细弱。

【治法】 补气养血，佐以通络。

【方药】 通乳丹加减。

【组成】 人参、生黄芪、当归、麦冬、木通、桔梗、猪蹄。

2. 肝郁气滞

【主证】 产后乳汁涩少，浓稠，或乳汁不下，乳房胀硬疼痛，情志抑郁，胸胁胀闷，食欲不振，或身有微热，舌质淡红，苔薄黄，脉弦细或弦数。

【治法】 疏肝解郁，活络通乳。

【方药】 下乳涌泉散加减。

【组成】 当归、川芎、天花粉、白芍药、柴胡、黄芪、漏芦、桔梗、通草、白芷、穿山甲、王不留行、甘草。

• 常用中成药

1. 母乳泉口服液

【药物组成】 桂圆肉、大枣、章鱼等。

【功能与主治】 益气补血，通络下乳。用于产后气血虚弱引起的无乳、少乳、乳汁清稀等症。

【规格与用法】 口服液，40ml/次，2次/d，3d疗程。

2. 通乳冲剂

【药物组成】 黄芪、熟地黄、通草、瞿麦、路路通、党参、当归、川芎、白芍、王不留行、穿山甲。

【功能与主治】 补血益气，舒肝解郁，通络下乳。用于气血虚弱引起的缺乳，或因情志不舒引起的乳脉不通、乳汁不下。

【规格与用法】 1袋/次，3次/d。

六十八、扁桃体炎

扁桃体炎是指扁桃体的非特异性炎症。急性者主要表现为咽痛、发热、扁桃体充血肿胀；慢性者主要表现为咽干、痒，有异物感，刺激性咳嗽。属于中医学“乳蛾”范畴。

• 辨证论治

1 风热搏结

【主证】 发热恶风，头痛咽痛，咽喉红赤，喉核肿大，无脓点，或见肢体倦怠，骨节疼痛，舌边尖红，苔白或微黄，脉象浮数。

【治法】 疏风清热，利咽消肿。

【方药】 清咽利膈汤加减。

【组成】 山栀子、黄芩、金银花、连翘、桔梗、牛蒡子、薄荷、大黄、芒硝。

2. 热毒壅盛

【主证】 壮热不退，烦躁口渴，咽喉疼痛，吞咽不利，喉核红肿，脓点黄白，口臭便秘，舌质红，苔黄，脉象洪数。

【治法】 清热解毒，利咽消肿。

【方药】普济消毒饮加减。

【组成】黄芩、黄连、连翘、玄参、板蓝根、马勃、牛蒡子、桔梗、陈皮、柴胡、甘草。

3. 虚火上炎

【主证】咽干，喉中不适，微红作痛，时有潮热，口干唇红，不欲饮，或干咳声嘶，失眠梦多，大便干结，小便黄短，舌质红，少苔，脉细数。

【治法】养阴清热，利咽消肿。

【方药】养阴清肺汤加减。

【组成】玄参、麦冬、生地黄、牡丹皮、白芍、川贝、薄荷、甘草。

• 常用中成药

1 双料喉风散

【药物组成】珍珠、牛黄、冰片、黄连、青黛、甘草。

【功能与主治】清热解毒，消炎止痛。用于急、慢性咽喉炎，疮疖肿毒等。

【规格与用法】粉末剂，可直接喷于患部，5～6次/d。

2. 板蓝板冲剂

【药物组成】板蓝根。

【功能与主治】清热解毒，泻火利咽。

【规格与用法】颗粒剂，1袋/次，3次/d。

3. 六神丸

【药物组成】牛黄、冰片、丁香、麝香、蟾蜍。

【功能与主治】清热解毒，利咽止痛。

【规格与用法】8粒/次，2～3次/d。

六十九、小儿口疮

小儿口疮是指口腔内舌、上腭、唇内等处出现大小不等散在的溃疡。

• 辨证论治

1. 心脾积热

【主证】口舌溃烂或满口糜烂，周围红赤，口臭多涎，疼痛拒食，烦躁不安，便秘，或有发热，脉实有力。

【治法】清热解毒，通腑泻火。

【方药】凉膈散加减。

【组成】 大黄、芒硝、甘草、山栀子、黄芩、连翘、薄荷、竹叶。

2. 虚火上炎

【主证】 口舌溃瘍或糜烂，稀疏色淡，不甚疼痛，流涎，神疲食少，便秘，舌质红，苔少，脉细数无力。

【治法】 滋补脾胃，引火归元。

【方药】 六味地黄丸加減。

【组成】 山茱萸、熟地黄、山药、牡丹皮、茯苓、泽泻。

• 常用中成药

1. 牛黄上清丸

【药物组成】 牛黄、大黄、黄连、黄芩、黄柏、石膏、栀子、连翘、冰片、地黄、薄荷、菊花、白芷、桔梗、甘草。

【功能与主治】 清热泻火，消肿止痛。用于口腔炎、牙龈炎等。

【规格与用法】 蜜丸剂，半丸/次，2次/d。

2. 口炎清冲剂

【药物组成】 玄参、麦冬、生地黄、金银花、连翘等。

【功能与主治】 养阴清热。主治口舌生疮，咽干痛，干咳声嘶等。

【规格与用法】 1包/次，2次/d。

七十、小儿肺炎

小儿肺炎是由不同病原体或其他因素所引起的肺部炎症。临床上主要表现为发热、咳嗽、喘憋和肺部固定的中小水泡音。属于中医学“肺炎喘嗽”范畴。

• 辨证论治

1. 风寒袭肺

【主证】 恶寒发热，无汗不渴，咳嗽气急，痰稀色白，舌质淡红，苔薄白，脉浮紧。

【治法】 辛温开肺，化痰止咳。

【方药】 三拗汤加減。

【组成】 麻黄、杏仁、甘草。

2. 风热犯肺

【主证】 发热恶风，微汗，口渴，咳嗽气急，痰稠色黄，咽红，舌质红，苔薄黄，脉浮数。

【治法】 辛凉解表,宣肺化痰。

【方药】 银翘散加减。

【组成】 金银花、连翘、桔梗、薄荷、淡竹叶、生甘草、荆芥穗、牛蒡子。

3. 痰热闭肺

【主证】 壮热烦躁,气促喘憋,喉间痰鸣,痰稠色黄,舌质红,苔黄腻,脉滑数。

【治法】 清热宣肺,涤痰定喘。

【方药】 麻杏石甘汤加减。

【组成】 麻黄、杏仁、甘草、石膏。

4. 阴虚肺热

【主证】 病程延长,低热出汗,面色潮红,干咳无痰,舌质红而干,苔光剥,脉细数。

【治法】 养阴清热,佐以润肺止咳。

【方药】 沙参麦冬汤加减。

【组成】 沙参、麦冬、玉竹、天花粉、生扁豆、生甘草、冬桑叶。

5. 肺脾气虚

【主证】 病程延长,低热起伏,气短多汗,咳嗽无力,纳差,便溏,神疲乏力,四肢欠温,舌质偏淡,苔薄白,脉细无力。

【治法】 益气健脾,调和营卫。

【方药】 人参五味子汤加减。

【组成】 人参、甘草、茯苓、白术、五味子、麦冬、生姜、大枣。

• 常用中成药

1. 急支糖浆

【药物组成】 鱼腥草、金荞麦、四季青等。

【功能与主治】 清热化痰,宣肺止咳。主治咳嗽痰黄、舌红苔黄之热性肺炎。

【规格与用法】 口服,20~30ml/次,3~4次/d,小儿酌减。

2. 咳喘宁口服液

【药物组成】 麻黄、杏仁、石膏、桔梗、百部、甘草等。

【功能与主治】 止咳平喘,润肺化痰。主治咳嗽喘促,发热恶寒,痰多。适用于风热犯肺之重症肺炎。

【规格与用法】 口服,10ml/次,2次/d。

七十一、小儿哮喘

哮喘是小儿时期常见的一种呼吸道疾病,以发作性哮喘气促、呼气延长为临床特征。属于中医学“喘咳”、“哮喘”范畴。

• 辨证论治

1. 发作期

(1) 寒饮停肺

【主证】 咳喘哮喘,恶寒怕冷,鼻流清涕,痰液清稀,四肢欠温,舌质淡体胖,苔薄白,脉浮滑。

【治法】 温肺化痰定喘。

【方药】 射干麻黄汤加减。

【组成】 射干、麻黄、细辛、半夏、紫菀、款冬花、五味子、生姜、大枣。

(2) 痰热壅肺

【主证】 咳喘哮喘,痰稠色黄,口干咽红,或发热面红,舌质红,苔薄黄或黄腻,脉滑数。

【治法】 清肺化痰定喘。

【方药】 麻杏石甘汤合葶苈丸加减。

【组成】 麻黄、杏仁、生石膏、炙甘草、紫苏子、葶苈子。

2. 缓解期

(1) 肺气亏虚

【主证】 面色淡白,乏力,自汗,易于感冒,舌质淡,苔薄白,脉细无力。

【治法】 补气益肺固表。

【方药】 玉屏风散加减。

【组成】 黄芪、白术、防风。

(2) 脾气亏虚

【主证】 食少便溏,面色少华,倦怠乏力,舌质淡,苔少,脉缓无力。

【治法】 健脾化痰。

【方药】 六君子汤加减。

【组成】 半夏、陈皮、茯苓、炙甘草、党参、白术。

(3) 肾气亏虚

【主证】 动则气促,面色淡白,形寒畏冷,下肢欠温,小便清长,舌质淡,苔白,脉细无力。

【治法】 补肾固本。

【方药】 金匮肾气丸加减。

【组成】 熟附子、肉桂、熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻。

• 常用中成药

1 蛇胆川贝散

【药物组成】 蛇胆汁、川贝母。

【功能与主治】 润肺止咳，祛痰定喘。用于咳嗽，痰多，胸闷，气喘等。

【规格与用法】 0.3~0.6g/次，2次/d。

2 喘嗽宁片

【药物组成】 白果、杏仁、地龙。

【功能与主治】 清肺平喘，化痰止咳。用于痰热郁肺引起的咳嗽气急，胸部胀痛，痰多黏稠色黄，伴烦热，渴喜冷饮，面红，咽干，尿黄，大便秘结，舌质红，苔黄，脉滑数。

【规格与用法】 片剂，3片/次，3次/d。

七十二、小儿腹泻病

小儿腹泻是指大便次数、数量增多，粪质稀薄，或如水样为特征的儿科常见病。属于中医学“泄泻”范畴。

• 辨证论治

1. 伤食型

【主证】 大便酸臭，腹部胀满，口臭纳呆，泻前腹痛哭闹，粪质稀薄，夹有残渣和乳块，不思饮食，舌苔厚腻，脉滑。

【治法】 消食化积。

【方药】 保和丸加减。

【组成】 山楂、神曲、制半夏、茯苓、陈皮、连翘、莱菔子、炒麦芽。

2. 风寒型

【主证】 大便清稀色淡，带有泡沫，无明显臭气，腹痛肠鸣，或伴鼻塞流涕，舌苔白腻，脉浮有力。

【治法】 疏风散寒。

【方药】 藿香正气散加减。

【组成】 藿香、紫苏叶、白芷、桔梗、白术、半夏曲、大腹皮、茯苓、陈皮、甘草。

生姜、大枣。

3. 湿热型

【主证】 泻如水样，每日数次或数十次，色褐而臭，可有黏液，肛门灼热，小便短赤，发热口渴，舌质红，苔黄腻，脉数。

【治法】 清热利湿。

【方药】 葛根芩连汤加减。

【组成】 葛根、黄芩、黄连、甘草。

4. 脾虚型

【主证】 久泻不止，或反复发作，大便稀薄或呈水样，带有奶瓣或不消化食物残渣，神疲纳呆，面色少华，舌质偏淡，苔薄腻，脉弱无力。

【治法】 健脾益气。

【方药】 参苓白术散加减。

【组成】 党参、白术、茯苓、甘草、薏苡仁、桔梗、山药、扁豆、莲子肉、砂仁、大枣。

5. 脾肾阳虚

【主证】 大便稀溏，完谷不化，形体消瘦，或面目浮肿，四肢欠温，舌质淡，苔白，脉细无力。

【治法】 补脾温肾。

【方药】 附子理中汤加减。

【组成】 党参、白术、炮姜、甘草、附子。

6. 气阴两伤

【主证】 泻下无度，神萎不振，四肢乏力，眼眶、囟门凹陷，甚则腹凹如舟，皮肤干燥，消瘦，心烦不安，啼哭无泪，口渴引饮，小便短赤，甚则无尿，唇红而干，舌质红少津，苔少或无苔，脉细数。

【治法】 益气养阴。

【方药】 人参乌梅汤加减。

【组成】 人参、乌梅、莲子肉、山药、甘草。

7. 阴竭阳脱

【主证】 泻下不止，次频量多，精神萎靡不振，表情淡漠，面色青灰或苍白，四肢厥冷，多汗，气息低微，舌质淡，苔薄白，脉沉欲绝。

【治法】 回阳固脱。

【方药】 龙牡救逆汤加减。

【组成】 人参、淡附子、煅龙骨、煅牡蛎、白芍、炙甘草。

• 常用中成药

1. 葛根芩连丸

【药物组成】 葛根、黄芩、黄连、甘草。

【功能与主治】 解表清热解毒。主治湿热泄泻、小儿肠炎等。

【规格与用法】 5岁以下小儿 1g/次, 5岁以上 1.5~2g/次, 3次/d, 口服。

2 藿香正气片

【药物组成】 大腹皮、白芷、紫苏叶、茯苓、半夏曲、白术、陈皮、厚朴、桔梗、藿香、甘草。

【功能与主治】 解表化湿, 理气和中。主治外感风寒、内伤湿滞而致的风寒型腹泻。

【规格与用法】 小于2岁小儿 4片/次, 2次/d; 大于2岁小儿 4片/次, 3次/d, 口服。

3. 参苓白术冲剂

【药物组成】 北沙参、茯苓、白术、扁豆、莲子、薏苡仁、陈皮、砂仁、山药、甘草。

【功能与主治】 补脾健胃, 利湿止泻。主治脾虚泄泻、迁延性、慢性腹泻。

【规格与用法】 1袋/次, 2次/d, 开水冲服。

七十三、维生素 D 缺乏性佝偻病

维生素 D 缺乏性佝偻病简称佝偻病, 主要是由于缺乏维生素 D, 引起体内钙、磷代谢失调, 骨骼生长发育障碍。临床主要表现为烦躁、多汗、夜惊及骨骼改变。属于中医学“五迟”、“五软”、“鸡胸”、“龟背”范畴。

• 辨证论治

1. 脾肺气虚

【主证】 形体虚胖, 神疲乏力, 面色苍白, 多汗发稀, 肌肉松软, 大便不实, 纳食减少, 易反复感冒, 舌质淡, 苔薄白, 脉细软无力。

【治法】 健脾补肺。

【方药】 人参五味子汤加减。

【组成】 人参、白术、茯苓、五味子、麦冬、生姜、大枣、炙甘草。

2. 脾虚肝旺

【主证】 头部多汗, 面色少华, 发稀枕秃, 纳呆食少, 坐立、行走无力, 夜啼不

宁,易惊多惕,凶门迟闭,齿生较晚,舌质淡,苔薄,脉细弦。

【治法】 健脾平肝。

【方药】 益脾镇惊散加減。

【组成】 人参、白术、茯苓、朱砂、钩藤、灯心草、炙甘草。

3. 脾肾亏损

【主证】 虚烦,多汗肢软,神情淡漠,智力不健,出牙、坐立、行走迟缓,头颅方大,鸡胸龟背,肋骨串珠、外翻,下肢弯曲,或见漏斗胸等,舌质淡,苔少,脉细无力。

【治法】 补肾填精。

【方药】 补天大造丸加減。

【组成】 人参、黄芪、白术、山药、茯苓、当归、枣仁、远志、枸杞子、紫河车、龟甲、鹿角、熟地黄。

• 常用中成药

1. 龙牡壮骨冲剂

【药物组成】 牡蛎、龟甲、黄芪、白术、山药、五味子、党参、茯苓、鸡内金、大枣、甘草。

【功能与主治】 强筋健骨,和胃健脾。主治维生素D缺乏性佝偻病。

【规格与用法】 1包/次,3次/d,开水冲服,20d/疗程。

2. 玉屏风颗粒

【药物组成】 黄芪、白术、防风。

【功能与主治】 益气固表止汗。主治佝偻病活动期多汗易外感者。

【规格与用法】 1包/次,3次/d。1个月/疗程。

七十四、小儿厌食症

小儿厌食症是指小儿较长期见食不食,食欲不振,厌恶进食的病症。属于中医学“不思食”、“恶食”等范畴。

• 辨证论治

1. 脾胃不和

【主证】 厌食或拒食,面色少华,精神尚可,大便偏干,舌苔、脉无特殊改变。

【治法】 运脾和胃。

【方药】 调脾散加減。

【组成】 苍术、陈皮、山楂、鸡内金、佩兰、神曲。

2. 脾胃气虚

【主证】 厌食或拒食，面色萎黄，精神稍差，肌肉松软，或形体消瘦，大便多不成形，或夹不消化食物，舌质淡，苔薄白，脉无力。

【治法】 健脾益气。

【方药】 参苓白术散加减。

【组成】 党参、白术、茯苓、山药、薏苡仁、扁豆、炙甘草、桔梗、砂仁、大枣。

3. 脾胃阴虚

【主证】 厌食或拒食，面色萎黄，形瘦，口干食少饮多，甚则每食必饮，脉细无力。

【治法】 滋脾养胃。

【方药】 养胃增液汤加减。

【组成】 石斛、乌梅、北沙参、玉竹、甘草、白芍。

4. 肝旺脾虚

【主证】 厌食或拒食，性躁易怒，好动多啼，咬齿磨牙，便溏尿少，舌光苔净，脉细弦。

【治法】 平肝运脾。

【方药】 逍遥散加减。

【组成】 柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、甘草。

• 常用中成药

1. 儿康宁

【药物组成】 党参、黄芪、白术、薏苡仁。

【功能与主治】 健脾开胃，益气和中。主治小儿厌食症，腹泻病，营养性贫血。

【规格与用法】 口服，10mL/次，3次/d。

2. 健儿消食口服液

【药物组成】 黄芪、麦冬、莱菔子、白术、黄芩、陈皮、山楂、炼蜜。

【功能与主治】 健脾益胃，理气消食。主治小儿纳呆，食少，脘腹胀满，手足心热，自汗乏力，大便不调，厌食等症。

【规格与用法】 口服，3岁以下儿童5~10mL/次；3岁以上10~20mL/次，2次/d。

七十五、小儿积滞

小儿积滞是指小儿内伤乳食,停聚中脘,气滞不行所形成的一种胃肠疾病。临床上以不思饮食、食而不消,腹部胀满,暖腐呕吐,大便酸臭等为特征。属于中医学“积滞”范畴。

• 辨证论治

1. 乳食内积

【主证】 面黄肌瘦,烦躁多啼,夜卧不安,食欲不振,呕吐酸腐乳食,腹部胀满,时有疼痛,大便夹有乳凝块,小便短黄,舌质红,苔黄腻,脉滑。

【治法】 消乳消食,导滞和中。

【方药】 消乳丸或木香大安丸。

【组成】 香附、神曲、麦芽、陈皮、砂仁、炙甘草。

2. 脾虚夹积

【主证】 面色萎黄,困倦乏力,不思饮食,食则饱胀,腹满喜按,呕吐酸馊乳食,夜睡不安,大便溏薄酸臭,唇舌色淡,舌苔白腻,脉沉细面滑,指纹青淡。

【治法】 健脾助运。

【方药】 健脾丸。

【组成】 人参、白术、枳壳、陈皮、神曲、麦芽。

• 常用中成药

1. 保儿安颗粒

【药物组成】 孩儿草、葫芦茶、使君子、山楂、谷芽等。

【功能与主治】 健脾消滞,利湿止泻,清热除烦,驱虫消积。适用于谷肉食滞及肠寄生虫所致的厌食消瘦,胸腹胀闷,泄泻腹痛,夜睡不宁,磨牙咬指等。

【规格与用法】 1包/次,2次/d。2—3岁服量减半,1岁用1/4量。温开水冲服。

2. 童康片

【药物组成】 黄芪、白术、防风、牡蛎、陈皮、山药等。

【功能与主治】 益气,固表,健脾,提高机体免疫力,增强抗病能力。对食欲不振、虚汗、气喘咳嗽、夜睡不安症有效。

【规格与用法】 48片/瓶,咀嚼服食,对不宜嚼服的小儿可研成粉状后以温开水送服。4岁以下儿童3片/次,4次/d;4岁以上儿童4片/次,4次/d;患儿症

状消失后,坚持服食该药1~3个月,效果更为明显。

七十六、小儿贫血

贫血是小儿时期常见的一种病症,临床上主要表现为面色苍白,指甲、口唇和睑结膜苍白,较大儿可诉头晕眼花、心慌气短、乏力等。属于中医学“血虚”、“虚劳”、“黄肿病”等范畴。

• 辨证论治

1. 脾胃虚弱

【主证】 面黄无华,或苍白不泽,食欲不振,四肢倦怠乏力,或便溏,唇、舌色淡,苔薄,脉弱,指纹淡红。

【治法】 健运脾胃,益气养血。

【方药】 五味异功散加减。

【组成】 人参、白术、茯苓、甘草、陈皮。

2. 心脾两虚

【主证】 面色萎黄或苍白,发焦易脆,倦怠无力,纳呆,心悸气短,动则尤甚,虚烦少寐,头晕,唇口黏膜苍白,爪甲色淡,舌质淡体胖,苔薄,脉虚细。

【治法】 补脾养心,益气生血。

【方药】 归脾汤加减。

【组成】 当归、党参、熟地黄、白术、茯苓、桂圆肉、黄芪、木香、生姜、大枣、炙甘草。

3. 肝肾阴虚

【主证】 面色苍白,两颧嫩红,目眩耳鸣,腰腿酸软,潮热盗汗,口舌干燥,指甲枯脆,肌肤不泽,或见皮肤瘀斑,鼻衄齿衄,舌质红,少苔,脉细数。

【治法】 滋养肝肾,补益精血。

【方药】 左归丸加减。

【组成】 熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、枸杞子、菟丝子、龟板胶、鹿角胶、牛膝。

4. 脾肾阳虚

【主证】 面色苍白或苍白如蜡,口唇淡白,畏寒肢冷,食少,便溏,消瘦或浮肿,少气懒言,自汗,精神萎靡,舌质淡体胖,脉沉细。

【治法】 温补脾肾,益气养血。

【方药】 右归丸加减。

【组成】熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、枸杞子、菟丝子、鹿角胶、附子、肉桂、杜仲、当归。

• 常用中成药

1. 小儿补血灵冲剂

【药物组成】皂矾、大枣、黄芪、阿胶、焦山楂。

【功能与主治】健脾益气，补血生血。主治有纳食不振之缺铁性贫血。

【规格与用法】10g/次，1次/d，10d/疗程，可连用3个疗程。

2. 健脾生血冲剂

【药物组成】龟甲、党参、黄芪、白术、茯苓、麦冬、大枣、鸡内金、硫酸亚铁、维生素C等。

【功能与主治】健脾和胃，养血安神，补血造血。主治面色苍白，食欲不振，心悸气短之营养性缺铁性贫血。

【规格与用法】3次/d，6个月~2岁，半袋/次；2~4岁，1袋/次；4~6岁，1.5袋/次；6岁以上，2袋/次。4周/疗程。

七十七、急性肾炎

急性肾炎是肾小球疾病的一种类型，多数有先驱感染，起病急，以血尿，伴有浮肿、少尿、头痛、头晕等为主要临床表现的一种疾病。属于中医学“水肿”范畴。

• 辨证论治

1. 风水证

【主证】发病急，初期可有恶寒发热，咳嗽，眼睑浮肿，继而全身浮肿，尿少，舌质淡，苔薄白，脉浮紧或浮数。

【治法】疏风清热，宣肺利水。

【方药】越婢加术汤加减。

【组成】麻黄、石膏、生姜、大枣、白术。

2. 风热证

【主证】发热汗出，咽喉红肿、疼痛，口渴喜饮，尿少而赤，头面眼睑轻度浮肿，舌质红，苔薄黄，脉浮或浮数。

【治法】辛凉透表，清热利水。

【方药】银翘散。

【组成】金银花、连翘、桔梗、薄荷、牛蒡子、荆芥、芦根、竹叶。

3. 湿热内侵

【主证】 稍有浮肿,尿赤短少甚至血尿,舌质偏红,苔黄或黄腻,脉数。

【治法】 清热利湿。

【方药】 三妙丸合导赤散。

【组成】 生地黄、淡竹叶、木通、薏苡仁、黄柏。

4. 变 证

急性肾炎有部分患儿因水邪泛滥或热毒炽盛可出现如下变证。

(1) 水气上凌心肺

【主证】 肢体浮肿,咳嗽,气急,心悸,胸闷,烦躁不能平卧,口唇青紫,指甲发绀,舌苔白或白腻,脉细数无力。

【治法】 泻肺逐水,温阳扶正。

【方药】 己椒苈黄丸合参附汤加减。

【组成】 防己、椒目、葶苈子、大黄、人参、附子。

(2) 邪犯厥阴

【主证】 头痛,眩晕,视物模糊,烦躁不安,甚则昏迷,抽搐,舌质红,苔黄粗糙,脉弦。

【治法】 平肝潜阳,泻火泄热。

【方药】 龙胆泻肝汤加减。

【组成】 柴胡、龙胆草、黄芩、当归、山栀子、生地黄、泽泻、木通。

(3) 水毒内闭

【主证】 全身浮肿,尿少或尿闭,头晕,恶心呕吐,纳差,神疲无力,嗜睡或昏迷,舌质淡体胖,苔腻,脉弦或数。

【治法】 辛开苦降,辟秽解毒。

【方药】 温胆汤合附子泻心汤。

【组成】 陈皮、法半夏、茯苓、胆南星、枳壳、竹茹、附子、大黄、黄连、黄芩。

• 常用中成药

肾炎清热片

【药物组成】 白茅根、连翘、杏仁、大腹皮、蒲公英、泽泻、茯苓皮、桂枝、车前子、蝉蜕、赤小豆、生石膏。

【功能与主治】 疏解风热,宣肺利水。主治急性肾炎风水泛滥偏风热者。

【规格与用法】 2~4片/次,3次/d。

七十八、小儿肾病综合征

小儿肾病综合征简称肾综,其临床特点是全身明显浮肿,大量蛋白尿、低蛋白血症、胆固醇增高。属于中医学“水肿”范畴。

• 辨证论治

1. 脾虚湿困

【主证】 面色萎黄,神倦肢冷,疲乏无力,心慌气短,肢体浮肿,纳少便溏,小便短少,舌质淡,苔白滑,脉沉缓或细弱。

【治法】 益气健脾,利水消肿。

【方药】 四君子汤合五皮饮加减。

【组成】 党参、白术、茯苓、甘草、猪苓、泽泻、陈皮、大腹皮、桂枝。

2. 脾肾阳虚

【主证】 形寒肢冷,面色苍白,精神不振,水肿明显者可伴胸水,腹水,纳少,便溏,恶心呕吐,舌质淡,舌体胖或有齿印,苔白,脉沉细无力。

【治法】 温阳利水。

【方药】 真武汤加减。

【组成】 附子、生姜、茯苓、白术、白芍。

3. 肝肾阴虚

【主证】 头痛头晕,面色潮红,烦躁不安,手足心热或有潮热,腰酸腿软,舌质红,苔少,脉细数。

【治法】 养阴滋肾,平肝潜阳。

【方药】 杞菊地黄丸加减。

【组成】 枸杞子、菊花、山茱萸、熟地黄、山药、牡丹皮、泽泻、茯苓。

4. 气滞血瘀

【主证】 面色晦暗,唇色紫暗,皮肤干燥无光泽,有瘀点或瘀斑,水肿可不明显,舌质紫暗,苔少,脉涩或弦。

【治法】 行气活血化瘀。

【方药】 桃红四物汤加减。

【组成】 桃仁、红花、熟地黄、赤芍、川芎、当归。

5. 脾肾衰败

【主证】 面色暗滞而浮肿,精神萎靡,胸闷,腹胀,纳少,恶心呕吐,尿少或清长,腹泻或便秘,心悸气短或烦躁不安,昏迷,抽搐,舌苔白腻或黄腻,脉沉细。

【治法】 扶正降浊。

【方药】 温脾汤加减。

【组成】 附子、大黄、人参、甘草。

• 常用中成药

1. 雷公藤多甙片

【药物组成】 雷公藤。

【功能与主治】 有抗炎及免疫抑制作用。主治肾病综合征、类风湿性关节炎、红斑狼疮等免疫性疾病。

【规格与用法】 口服，1mg/(kg·d)，3次/d，饭后服，2~3月/疗程。

2. 六味地黄丸

【药物组成】 熟地黄、山药、泽泻、茯苓、牡丹皮、山茱萸。

【功能与主治】 滋阴补肾。用于小儿肾病综合征等属肝肾阴虚者。

【规格与用法】 口服，8丸/次，3次/d。

七十九、麻 疹

麻疹是感受麻疹时邪引起的急性发疹性传染病。临床上以发热、眼和上呼吸道发炎、皮疹等为主要症状，以颊黏膜出现麻疹斑为特征。属于中医学“麻疹”范畴。

• 辨证施治

1. 顺 证

(1) 初热期

【主证】 发热至皮疹出现，为期约3~4d。见发热，咳嗽，流涕，喷嚏，眼胞浮肿，目赤怕光，泪水汪汪，神倦思睡，纳呆，发热第2~3d口腔可见麻疹黏膜斑，大便稀溏，尿短黄，舌苔薄白或微黄，脉浮数，指纹浮紫。

【治法】 辛凉透表，清宣肺卫。

【方药】 宣毒发表汤加减。

【组成】 升麻、葛根、枳壳、防风、荆芥、薄荷、木通、连翘、牛蒡子、竹叶、甘草。

(2) 见形期

【主证】 从疹点开始出现至透发完毕，为期约3~4d。见壮热，咳嗽加剧，目赤，口干渴饮，烦躁或嗜睡，神倦，疹点先从耳后发际，继而头面、颈、胸腹、四

肢,最后手心、足底、鼻头部见皮疹,即为麻疹出齐。疹点初起细小而稀疏,渐次加密,疹色先较鲜红,后转暗红,稍觉凸起,触之碍手,舌质红,苔黄,脉数,指纹紫。

【治法】 清热解毒,佐以透疹。

【方药】 清解透表汤加减。

【组成】 西河柳、蝉蜕、葛根、升麻、紫草、桑叶、菊花、牛蒡子、金银花、连翘、甘草。

(3)恢复期

【主证】 从疹点透齐至完全收没约3d。疹点出齐后,发热渐退,咳嗽渐减,声音稍哑,精神好转,胃纳渐增,疹点依次收没,皮肤有糠样脱屑,留下有棕褐色斑痕,约1~2周后方可消失,舌质红少津,苔少,脉细数或细弱。

【治法】 益气养阴,清解余邪。

【方药】 沙参麦冬汤加减。

【组成】 沙参、麦冬、玉竹、甘草、桑叶、扁豆、天花粉。

2. 逆 证

(1)麻毒闭肺

【主证】 疹点透发不畅或隐而不现,疏落不齐,或疹点暴出暴收,疹点融合过密,疹色紫暗,伴高热,咳嗽,气促,鼻煽,烦渴,甚则口唇青紫,四肢欠温,舌质红,苔黄,脉洪数,指纹青紫。

【治法】 清热宣肺,透疹解毒。

【方药】 麻杏石甘汤加减。

【组成】 麻黄、杏仁、甘草、石膏。

(2)麻毒攻喉

【主证】 多见于麻疹后期。常伴有咽喉肿病,声音嘶哑,咳声重,状如犬吠,重则呼吸困难,烦躁不安,舌质红,苔黄,脉数。

【治法】 清热解毒,涤痰利咽。

【方药】 清咽下痰汤加减。

【组成】 玄参、桔梗、牛蒡子、贝母、瓜蒌、射干、荆芥、马兜铃。

• 常用中成药

1. 双黄连口服液

【药物组成】 金银花、连翘、黄芩等。

【功能与主治】 清热解毒。主治病毒或细菌感染引起的呼吸道感染、腮腺炎、麻疹等。

【规格与用法】 3次/d, 2支/次, 小儿酌减或遵医嘱。

2. 抗病毒口服液

【药物组成】 板蓝根、石膏、芦根、生地黄、知母、藿香、连翘等。

【功能与主治】 清热祛湿, 凉血解毒。主治风热感冒、温病发热及上呼吸道感染、流行性出血性结膜炎、麻疹等病毒感染性疾病。

【规格与用法】 口服, 10mL/次, 2~3次/d。小儿酌减。

八十、风 疹

风疹是一种较轻的急性发疹性传染病, 临床上以上呼吸道的轻度炎症、低热、皮疹细小如沙、枕后淋巴结肿大为特征。属于中医学“风痧”范畴。

• 辨证论治

1. 邪郁肺卫

【主证】 发热恶风, 喷嚏, 流涕, 伴有轻微咳嗽, 精神倦怠, 胃纳欠佳, 疹色浅红, 先起于头部、躯干, 随后遍及四肢, 分布均匀, 稀疏细小, 2~3d消退, 有瘙痒感, 耳后、枕部淋巴结肿大, 舌质偏红, 苔薄白, 脉浮。

【治法】 疏风清热。

【方药】 银翘散加减。

【组成】 金银花、连翘、桔梗、薄荷、淡竹叶、荆芥、牛蒡子、甘草。

2. 邪热炽盛

【主证】 高热, 口渴, 心烦不宁, 疹色鲜红或紫暗, 疹点较密, 小便色黄而短, 舌质红, 苔黄腻。

【治法】 清热解毒。

【方药】 透疹凉解汤加减。

【组成】 桑叶、菊花、薄荷、连翘、赤芍、蝉蜕、地丁、黄连、红花。

• 常用中成药

1. 板蓝根冲剂

【药物组成】 板蓝根。

【功能与主治】 清热解毒, 凉血利咽。主治扁桃腺炎、小儿风疹等。

【规格与用法】 口服, 1袋/次, 2次/d。

2. 抗病毒口服液

【药物组成】 板蓝根、石膏、芦根、生地黄、知母、藿香、连翘等。

【功能与主治】 清热祛湿,凉血解毒。主治风热感冒、温病发热及上呼吸道感染、流行性出血性结膜炎、麻疹等病毒感染性疾病。

【规格与用法】 口服,10mL/次,2~3次/d。小儿酌减。

八十一、水 痘

水痘是由水痘一带状疱疹病毒引起的一种急性病毒性传染病。以同一时期见丘疹、疱疹和结痂为特征。属于中医学“水痘”、“水疮”范畴。

• 辨证论治

1. 风热犯表

【主证】 发热轻微,鼻塞流涕,偶有喷嚏及咳嗽,疹色淡红而润,疱浆清亮,点粒稀疏,躯干为多,二便如常,舌苔薄白,脉浮数或数。

【治法】 疏风清热,佐以利湿。

【方药】 大连翘汤加减。

【组成】 连翘、防风、荆芥穗、木通、车前子、当归、柴胡、赤芍、滑石、蝉蜕、黄芩、山栀、甘草、紫草。

2. 热毒炽盛

【主证】 壮热烦渴,而赤唇红,便秘尿赤,痘大而密,疹色红赤或紫暗,疱浆较混,根脚较硬,口、眼等处普见疱疹及溃疡,舌苔黄糙而干,脉数。

【治法】 清热凉营,解毒渗湿。

【方药】 清胃解毒汤加减。

【组成】 升麻、黄连、牡丹皮、生地黄、黄芩、生石膏、泽泻、白鲜皮。

• 常用中成药

1. 双黄连口服液

【药物组成】 金银花、连翘、黄芩等。

【功能与主治】 清热解毒。主治疗毒或细菌感染引起的呼吸道感染、腮腺炎、麻疹、水痘等。

【规格与用法】 3次/d,2支/次,小儿酌减或遵医嘱。

2. 抗病毒口服液

【药物组成】 板蓝根、石膏、芦根、生地黄、知母、藿香、连翘等。

【功能与主治】 清热祛湿,凉血解毒。主治风热感冒、温病发热及上呼吸道感染、流行性出血性结膜炎、麻疹等病毒感染性疾病。

【规格与用法】 口服,10mL/次,2~3次/d。小儿酌减。

3. 银翘解毒片

【药物组成】 金银花、连翘、薄荷、牛蒡子、桔梗、芦根、淡豆豉、甘草、荆芥、淡竹叶。

【功能与主治】 宣散风热,清热利咽。主治水痘风热轻证。

【规格与用法】 2片/次,3次/d,芦根汤或开水送服。

4. 牛黄解毒片

【药物组成】 大黄、石膏、黄芩、桔梗、甘草、冰片、牛黄。

【功能与主治】 清热泻火解毒。主治水痘热毒重证。

【规格与用法】 2片/次,3次/d,开水送服。

八十二、流行性腮腺炎

流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病。临床上以腮部非化脓性肿胀、疼痛为主要特征。属于中医学“痄腮”、“蛤蟆瘟”、“大头瘟”范畴。

• 辨证论治

1. 温毒在表

【主证】 发热轻,微恶寒,或头痛轻咳,一侧或两侧耳下腮腺漫肿疼痛,咀嚼不便,或有咽红,舌质红,苔薄白,脉浮数。

【治法】 疏风清热,散结消肿。

【方药】 银翘散加味。

【组成】 金银花、连翘、桔梗、薄荷、淡竹叶、荆芥、牛蒡子、甘草。

2. 热毒蕴结

【主证】 壮热,头痛,烦躁,口渴,纳呆,或有呕吐,神倦,腮部漫肿灼热疼痛,张口疼痛,咽喉红肿,咀嚼不便,大便干结,小便短赤,舌质红,苔黄,脉滑数。

【治法】 清热解毒,软坚散结。

【方药】 普济消毒饮加减。

【组成】 黄芩、黄连、连翘、玄参、板蓝根、牛蒡子、马勃、升麻、柴胡、陈皮、桔梗、甘草。

3. 变 证

(1) 邪毒内陷心肝

【主证】 壮热,头痛,项强,甚则嗜睡,昏迷,凉厥,唇红,舌质绛,指纹紫滞。

【治法】 清热解毒,熄风镇痉。

【方药】 清营汤加减。

【组成】 水牛角、玄参、生地黄、麦冬、金银花、连翘、黄连。

(2)邪毒窜腹引睾

【主证】 多有一侧或双侧睾丸肿胀疼痛,并有壮热,寒战,恶心呕吐,少腹疼痛,小便短涩,舌质红,脉数。多见于较大儿童。

【治法】 清泻肝胆,活血止痛。

【方药】 龙胆泻肝汤加减。

【组成】 龙胆草、山栀子、黄芩、木通、柴胡、当归、赤芍、桃仁。

• 常用中成药

1. 双黄连口服液

【药物组成】 金银花、连翘、黄芩等。

【功能与主治】 清热解毒。主治病毒或细菌感染引起的呼吸道感染、腮腺炎、麻疹、水痘等。

【规格与用法】 3次/d,2支/次,小儿酌减或遵医嘱。

2. 抗病毒口服液

【药物组成】 板蓝根、石膏、芦根、生地黄、知母、藿香、连翘等。

【功能与主治】 清热祛湿,凉血解毒。主治风热感冒、温病发热及上呼吸道感染、流行性出血性结膜炎、麻疹等病毒感染性疾病。

【规格与用法】 口服,10mL/次,2~3次/d。小儿酌减。

3. 板蓝根冲剂

【药物组成】 板蓝根。

【功能与主治】 清热解毒,凉血利咽。主治扁桃体炎、腮腺炎等。

【规格与用法】 口服,1袋/次,2次/d。

八十三、小儿特发性血小板减少性紫癜

特发性血小板减少性紫癜是指皮肤黏膜出现紫斑或瘀点,或伴有关节和内脏出血为特征的出血性疾病。多见于1~8岁小儿,大多数病人能痊愈,极个别因颅内出血而死亡。属于中医学“紫癜”、“血证”、“肌衄”等范畴。

• 辨证论治

1. 血热妄行

【主证】 发病急骤,皮肤瘀斑成片,颜色深紫,多伴鼻衄、齿衄、尿血,壮热烦

渴,便秘瘦赤,舌质红绛,苔黄燥,脉滑数。

【治法】 清热解毒,凉血止血。

【方药】 犀角地黄汤加減。

【组成】 犀角(水牛角代)、生地黄、赤芍、牡丹皮。

2. 气不摄血

【主证】 皮肤紫癜反复出现,呈散在性,颜色淡紫,或伴鼻衄、齿衄,病程较长,面色不华,头晕心悸,纳呆乏力,舌质淡,苔薄白,脉细弱。

【治法】 补气摄血。

【方药】 归脾汤加減。

【组成】 党参、白术、茯苓、黄芪、桂圆肉、酸枣仁、木香、当归、远志、红枣、生姜、甘草。

3. 阴虚火旺

【主证】 皮肤紫斑或瘀点时发时止,下肢尤甚,伴低热,手足心热,心烦盗汗,头晕,大便干结,舌红少津,脉细数。

【治法】 滋阴降火,凉血止血。

【方药】 大补阴丸加減。

【组成】 黄柏、知母、龟甲、蜂蜜、熟地黄、猪骨髓。

• 常用中成药

1. 江南卷柏片

【药物组成】 江南卷柏。

【功能与主治】 止血。用于血小板减少性紫癜、过敏性紫癜等出血性疾病所引起的出血。

【规格与用法】 口服。5~6片/次,3次/d。

2. 归脾丸

【药物组成】 党参、白术、茯苓、黄芪、远志、当归等。

【功能与主治】 健脾益气,养血安神。主治紫癜属气不摄血型。

【规格与用法】 小粒丸。3~6g/次,2次/d。

3. 六味地黄丸

【药物组成】 山茱萸、熟地黄、山药、牡丹皮、茯苓。

【功能与主治】 滋阴降火。主治阴虚型紫癜。

【规格与用法】 3~6g/次,2次/d。

八十四、暑热证

暑热症又称夏季热,是婴儿在暑天发生的一种特有的季节性疾病。以长期发热,口渴多饮,多尿,少汗或汗闭为主要临床表现。属于中医学“非夏”、“夏季热”等范畴。

• 辨证论治

1. 暑伤肺胃

【主证】 多见于发病初期。症见高热不退,口渴引饮,皮肤干燥,无汗或少汗,小便频数而清长,烦躁不安,舌质红,苔薄黄,脉数。

【治法】 清暑益气汤加减。

【组成】 沙参、麦冬、知母、甘草、竹叶、黄连、石斛、荷叶、西瓜翠衣、梗米。

2. 暑湿伤脾

【主证】 身热不扬,口渴欲饮,倦怠乏力,面色萎黄,食欲不振,大便不调,小便清长,舌质淡润,苔薄腻。

【治法】 健脾益气,清暑化湿。

【方药】 七味白术散加减。

【组成】 党参、茯苓、白术、藿香、木香、葛根、甘草。

3. 上盛下虚

【主证】 多见于素体脾肾虚弱或久病体虚患儿。发热朝盛暮衰,口渴多饮,头额干灼无汗,虚烦不安,神疲乏力,下肢清冷,小便清长,大便稀溏,舌质淡,苔薄黄。

【治法】 温下清上。

【方药】 温下清上方加减。

【组成】 附子、黄连、磁石、天花粉、蛤粉、补骨脂、覆盆子、菟丝子、桑螵蛸、白莲须。

• 常用中成药

1. 新雪丹

【药物组成】 磁石、石膏、滑石、寒水石、栀子、竹叶、升麻、穿心莲、珍珠层粉、沉香、牛黄、冰片。

【功能与主治】 清热泻火。主治暑伤肺胃之暑热证,适合各种热性病之发热。

【规格与用法】 1瓶/次,2次/d。

2. 生脉饮口服液

【药物组成】 人参、麦冬、五味子。

【功能与主治】 益气养阴。主治暑伤肺胃,气阴不足的暑热证。

【规格与用法】 5mL/次,3次/d。

八十五、遗尿症

遗尿症又称尿床、遗溺,是小儿常见的一种尿失常性疾病,是指3岁以上儿童睡眠时小便自遗,醒后方觉的一种病证。因糖尿病、尿崩症、癫痫、泌尿系感染等引起的遗尿则不包括在该证范围内。属于中医学“遗尿”、“遗溺”范畴。

• 辨证论治

1. 下元虚冷

【主证】 睡中遗尿,尿量多,尿色清,神疲乏力,面色苍白,肢凉怕冷,腰膝酸软,舌质淡,脉沉迟无力。

【治法】 温肾固涩。

【方药】 菟丝子散加减。

【组成】 菟丝子、鸡内金、肉苁蓉、牡蛎、熟附子、五味子。

2. 肺脾气虚

【主证】 睡中遗尿,尿频而量多,面色无华,少气懒言,食欲不振,大便溏薄,常自汗出,舌质淡,苔薄白,脉细弱。

【治法】 培元益气,固涩小便。

【方药】 补中益气汤合缩泉丸加减。

【组成】 黄芪、党参、白术、甘草、当归、陈皮、升麻、柴胡、大枣、山药、乌药、益智仁。

3. 肝经湿热

【主证】 睡中遗尿,尿频尿少,性情急躁,夜间梦语磨牙,面赤唇红,小便黄而腥臊,舌质红,苔黄,脉弦滑。

【治法】 泻肝清热。

【方药】 龙胆泻肝汤加减。

【组成】 龙胆草、黄芩、山栀子、泽泻、木通、车前子、当归、柴胡、生地黄、甘草。

• 常用中成药

1. 缩泉丸

【药物组成】 益智仁、山药、乌药。

【功能与主治】 补肾，缩小便。适用于小便频数，小儿遗尿等。

【规格与用法】 小粒丸。吞服，10g/次，2次/d。

2. 水陆二仙丹

【药物组成】 芡实、金樱子。

【功能与主治】 补肾固精。用于遗尿、遗精、白带多等。

【规格与用法】 吞服。10g/次，2次/d，小儿用量酌减。

3 金樱子膏

【药物组成】 金樱子。

【功能与主治】 固肾涩精。用于遗尿、遗精等。

【规格与用法】 开水化服。10g/次，2次/d。

八十六、新生儿黄疸

新生儿黄疸是指婴儿出生后，全身皮肤、巩膜出现黄色为特征的常见病。若黄色较淡，1周内不再加重者属生理性黄疸，可自行消失，一般可不治疗；若黄疸在生后几天后出现，且黄疸迅速加重，属病理性黄疸，治疗不及时可危及生命或留下严重后遗症。属于中医学“胎黄”、“胎疸”范畴。

• 辨证论治

1. 湿热内蕴

【主证】 面目皮肤色黄而鲜明，小便深黄，腹胀拒食，便秘或腹泻，烦躁啼哭，舌质红，苔黄腻。

【治法】 清热利湿，利胆退黄。

【方药】 茵陈蒿汤加减。

【组成】 茵陈、栀子、大黄。

2. 脾虚湿困

【主证】 面目皮肤黄染，色淡晦暗，日久不去，神疲体倦，食少腹胀便溏，手足欠温，舌质淡，苔白腻。

【治法】 温中化湿退黄。

【方药】 茵陈理中汤加减。

【组成】 茵陈、党参、白术、茯苓、干姜、甘草。

3. 气血瘀滞

【主证】 面目皮肤发黄，深而晦暗，日益加重。起病慢，在出生后1~2周或3~4周，吮乳减少，或食后易吐，日渐消瘦，腹胀，肋下痞块，大便淡黄或灰白，小便短黄，或舌见瘀点，指纹紫滞。

【治法】 疏肝理气，活血化瘀。

【方药】 血府逐瘀汤加減。

【组成】 当归、生地黄、桃仁、柴胡、赤芍、川芎、茵陈、甘草。

• 常用中成药

1. 茵栀黄注射液

【药物组成】 茵陈、山栀、大黄。

【功能与主治】 清热利湿，利胆退黄。主治各型早期黄疸。

【规格与用法】 10~20mL/次，加入5%葡萄糖注射液中静脉滴注，1次/d。

2. 黄疸茵陈冲剂。

【药物组成】 茵陈、黄芩、大黄、甘草。

【功能主治】 清热退黄。用于湿热型黄疸。

【规格与用法】 口服。1/3袋/次，2次/d。

八十七、慢性卡他性结膜炎

慢性卡他性结膜炎为各种原因引起的结膜慢性炎症。患者自觉眼睛有干涩、痒、烧灼感、疲劳感或阅读困难，常于夜间加重，病程长且顽固。属于中医学“白涩症”、“赤脉传睛”、“赤丝虬脉”等范畴。

• 辨证论治

1. 风热犯肺

【主证】 双眼干涩不舒，伴有轻度畏光流泪，口干，结膜轻度充血及有少量分泌物，症状时轻时重，舌淡红，苔薄黄。

【治法】 疏风清热。

【方药】 清肺散风汤加減。

【组成】 黄芩、金银花、麦冬、防风、薄荷、柴胡、甘草。

2. 肺阴不足

【主证】 双眼干涩明显，眼无分泌物或分泌物极少，舌红少苔，脉细数。

【治法】 养阴润肺。

【方药】 养阴清肺汤加减。

【组成】 生地黄、麦冬、玄参、贝母、牡丹皮、白芍、薄荷、甘草。

• 常用中成药

1. 珍珠明目滴眼液

【药物组成】 珍珠、冰片。

【功能与主治】 消炎明目，营养眼球。用于慢性结膜炎、视力疲劳症、点状角膜炎、儿童及青少年假性近视。可以改善眼胀、眼痒、眼痛、眼干涩不能持久阅读等症状，对中老年人视物昏花、白内障亦有较好疗效。

【规格与用法】 外用。1~2滴/次，3~5次/d。

2. 明目上清丸

【药物组成】 黄连、桔梗、玄参、熟地黄、枳实、陈皮、菊花、黄芩、薄荷、当归、赤芍、荆芥、连翘、疾藜、蝉蜕、天花粉、麦冬、车前子、山栀子。

【功能与主治】 清热散风明目。用于风火赤眼、眼睛红肿干涩疼痛。

【规格与用法】 小粒丸剂，口服。8粒/次，3次/d。

八十八、单纯疱疹病毒性角膜炎

单纯疱疹病毒性角膜炎系由单纯疱疹病毒感染所致的角膜细胞浸润，坏死脱落，以致形成不同形状和深度的溃疡或浑浊。有严重的复发性和致盲性。属于中医学“聚星障”范畴。

• 辨证论治

1. 风热上犯

【主证】 黑睛骤生星翳，睫状体充血，眼睑浮肿，羞明流泪，发热恶寒，口干咽痛，舌苔薄黄，脉浮数。

【治法】 疏风清热。

【方药】 银翘散加减。

【组成】 金银花、连翘、桔梗、薄荷、蝉蜕、菊花、黄芩、甘草。

2 肝火炽盛

【主证】 黑睛星翳渐次扩大加深，睫状体充血严重，头痛口苦，便秘溲赤，舌质红，苔黄，脉弦。

【治法】 清肝泻火。

【方药】 龙胆泻肝汤加减。

【组成】 龙胆草、山栀子、黄芩、柴胡、泽泻、木通、车前子、甘草、生地黄。

3. 湿热蕴蒸

【主证】 黑睛星翳反复发作，缠绵不愈，头重胸闷，纳差疲倦，瘦黄便溏，口黏，舌质红，苔黄腻，脉滑。

【治法】 化湿清热。

【方药】 三仁汤加减。

【组成】 杏仁、薏苡仁、白豆蔻、半夏、厚朴、通草、竹叶、滑石。

4. 阴虚邪留

【主证】 病情日久不愈，星翳疏散，睫状体充血轻，羞明较轻，眼内干涩不适，头晕耳鸣，舌红少苔，脉细数。

【治法】 滋阴散邪。

【方药】 杞菊地黄汤加减。

【组成】 枸杞子、菊花、生地黄、山药、牡丹皮、泽泻、茯苓、谷精草、蝉蜕。

• 常用中成药

1. 障翳散

【药物组成】 炉甘石、牛胆干膏、羊胆干膏、珍珠、琥珀、天然冰片、麝香、硼砂、海螵蛸、黄连素、山药、马蹄粉。

【功能与主治】 行滞祛瘀，退障消翳。用于各种角膜翳及老年性白内障。

【规格与用法】 外用。粉末剂，0.3g/瓶。用消毒玻璃点眼棒，取药粉如小米粒大小，点于下眼睑内眦部，3次/d，2个月/疗程。

2. 拨云退翳丸

【药物组成】 木贼草、蔓荆子、密蒙花、当归、白蒺藜、川芎、羌活、荆芥、地骨皮、天花粉、黄连、薄荷、桃仁、蝉蜕、菊花、蛇蜕、甘草。

【功能与主治】 散风清热明目。用于火眼红肿，翳膜遮睛，畏光羞明，视物不清等。

【规格与用法】 小粒丸剂，口服。8粒/次，3次/d。

八十九、老年性白内障

老年性白内障是指中年以上晶体本身逐渐混浊，视力缓降，渐至失明的慢性眼病。初期老年性白内障对视力影响不大，患者稍感视物模糊，飞蚊症或多视症，成熟期则视力降至眼前手动或光感。属于中医学“圆翳内障”范畴。

• 辨证论治

1. 肝热上扰

【主证】 头痛目涩，口苦咽干，舌红苔黄，脉弦。

【治法】 清热平肝。

【方药】 石决明散加减。

【组成】 石决明、草决明、木贼、青箱子、梔子、大黄、赤芍、荆芥、羌活、麦冬。

2. 肝肾亏虚

【主证】 视物模糊，头晕耳鸣，腰膝酸软，夜尿多，舌质淡红，苔薄白，脉沉弱。

【治法】 补益肝肾。

【方药】 杞菊地黄汤加减。

【组成】 枸杞子、菊花、山茱萸、熟地黄、牡丹皮、山药、泽泻、茯苓。

3. 脾虚气弱

【主证】 视物昏花，精神疲倦，肢体乏力，面色萎黄，食少便溏，舌淡苔白，脉细弱。

【治法】 补脾益气。

【方药】 补中益气汤加减。

【组成】 黄芪、党参、升麻、葛根、蔓荆子、白芍、当归。

• 常用中成药

1. 石斛夜光丸

【药物组成】 熟地黄、枸杞子、天冬、麦冬、石斛、肉苁蓉、菟丝子、生地黄、五味子、牛膝、党参、山药、茯苓、羚羊角、黄连、菊花、青箱子、决明子、白蒺藜、杏仁、川芎、枳壳、防风。

【功能与主治】 滋阴补肾，清肝明目。用于肝肾亏虚型老年性白内障，内障目暗，视物昏花。

【规格与用法】 小粒丸剂。9g/次，2次/d。

2. 障眼明片

【药物组成】 山茱萸、蕤仁肉、枸杞子、肉苁蓉、升麻、川芎、密蒙花、蔓荆子、石菖蒲等。

【功能与主治】 补益肝肾，健脾和中，退翳明目。用于初期及中期老年性白内障、陈旧性眼底病、视力疲劳、头晕眼花等。

【规格与用法】 口服。4片/次，3次/d，3~6个月/疗程。

九十、慢性咽炎

慢性咽炎是指咽部黏膜、黏膜下层及淋巴组织的弥漫性炎症。临床表现以咽部干燥、发痒、灼热、微痛等异常感觉为主要特征。属于中医学“喉痹”范畴。

• 辨证论治

1. 肺肾阴虚

【主证】 咽中不适、微痛，灼热感或异物感，干痒，常有“吭吭”动作，口干少饮，五心烦热，失眠多梦，舌质红，苔少，脉细数。

【治法】 滋阴降火利咽。

【方药】 知柏地黄汤加减。

【组成】 知母、黄柏、生地黄、茯苓、牡丹皮、泽泻、山药、玄参。

2. 肺脾气虚

【主证】 咽喉干痒不适，异物感，但吞咽无影响，少气懒言，食少困倦，舌质淡或有齿印，苔薄，脉缓弱。

【治法】 益气健脾生津。

【方药】 四君子汤合百合固金汤加减。

【组成】 党参、白术、茯苓、百合、玄参、麦冬、山药、桔梗、甘草。

• 常用中成药

1. 喉疾灵胶囊

【药物组成】 山豆根、板蓝根、桔梗、诃子肉、连翘、天花粉、人工牛黄、珍珠尾粉、冰片、猪牙皂。

【功能与主治】 清热解毒，消肿止痛。用于急性、慢性咽炎、扁桃体炎及一般喉炎。

【规格与用法】 口服。4粒/次，3次/d。儿童酌减。

2. 利咽消毒冲剂

【药物组成】 板蓝根、大青叶、金银花、连翘等。

【功能与主治】 清热解毒，清肺利咽。用于急性、慢性咽喉炎。

【规格与用法】 1袋/次，2次/d。

3. 金果饮糖浆

【药物组成】 生地黄、玄参、麦冬、沙参、青果、蝉蜕、胖大海、陈皮、太子参、薄荷油。

【功能与主治】 养阴生津,清热利咽。用于慢性咽喉炎。

【规格与用法】 口服。15mL/次,3次/d。

九十一、慢性鼻炎

慢性鼻炎是指鼻腔黏膜和黏膜下层的非特殊性炎症持续数月以上,或炎症反复发作,间歇期内黏膜亦不能恢复正常者。临床表现为鼻塞时轻时重,或双侧鼻窍交替堵塞,反复发作,经久不愈,甚至嗅觉失灵。属于中医学“鼻塞”范畴。

• 辨证论治

1. 肺胃蕴热

【主证】 交替性鼻塞,少量黏黄涕,时有鼻内灼热干燥感,或有嗅觉减退,头额胀痛,口干,大便干结,小便黄赤,舌质红,苔黄,脉数。检查见鼻黏膜色深红,下鼻甲肿胀。

【治法】 清肺胃热,宣通鼻窍。

【方药】 黄芩汤加减。

【组成】 黄芩、栀子、桑白皮、薄荷、赤芍、荆芥、连翘、知母、葛根、辛夷花。

2. 肺脾气虚,邪滞鼻窍

【主证】 交替性鼻塞,或鼻塞时轻时重,流稀涕,遇塞时症状加重,气短懒言,食少便溏,舌质淡,苔白,脉缓弱。检查见鼻内黏膜色淡肿胀。

【治法】 补益肺脾,祛邪通窍。

【方药】 温肺止流丹加减。

【组成】 党参、诃子、桔梗、鱼脑石、白术、五味子、黄芪、细辛、荆芥。

3. 邪毒久留,气滞血瘀

【主证】 鼻塞无歇,涕多或黄稠或黏白,嗅觉迟钝,语言不畅,耳鸣不聪,舌质红或有瘀点,脉弦细。检查见鼻甲肿大色暗,呈桑椹样。

【治法】 调和气血,行滞化瘀。

【方药】 当归芍药汤加减。

【组成】 当归、白术、茯苓、赤芍、川芎、郁金、姜黄、辛夷花、苍耳子、地龙、甘草。

• 常用中成药

1. 千柏鼻炎片

【药物组成】 千里光、卷柏、决明子、麻黄、羌活、川芎、白芷等。

【功能与主治】 清热解毒,活血祛风。用于急性和慢性鼻炎、过敏性鼻炎,亦可用于咽炎。

【规格与用法】 口服。3~4片/次,3次/d。

2. 鼻炎片

【药物组成】 苍耳子、辛夷花、白芷、防风、荆芥、连翘、黄柏、野菊花、知母、桔梗、五味子、甘草。

【功能与主治】 清热疏风,消肿通窍。用于急性和慢性鼻炎、副鼻窦炎。

【规格与用法】 口服。3~4片/次,3次/d。

九十二、过敏性鼻炎

过敏性鼻炎是指以突然和反复发作的鼻痒、喷嚏、流清涕、鼻塞等为特征的鼻病。属于中医学“鼻渊”范畴。

• 辨证论治

1. 肺脾气虚

【主证】 鼻痒,连续喷嚏,继则流大量清涕,嗅觉减退,鼻塞不畅。平素恶风怕冷,易感冒,每遇风寒即发作。少气懒言,纳呆,动则汗出,舌质淡,苔薄白,脉弱。

【治法】 补益肺脾,祛风利窍。

【方药】 温肺止流丹合补中益气汤加减。

【组成】 党参、诃子、细辛、荆芥、桔梗、鱼脑石、甘草、黄芪、柴胡、当归、陈皮。

2. 肺肾两虚

【主证】 鼻痒,喷嚏连连,清涕长流,早晚较甚,发作频繁,形寒肢冷,腰膝冷痛,耳鸣失眠,夜尿多,舌质淡红,苔薄白,脉细。

【治法】 补益肺肾。

【方药】 肾气丸加减。

【组成】 山茱萸、山药、牡丹皮、泽泻、茯苓、五味子、甘草。

• 常用中成药

1. 鼻炎康片

【药物组成】 野菊花、黄芩、猪胆汁、薄荷、麻黄、藿香、苍耳子、鹅不食草、当归、扑尔敏。

【功能与主治】 清热解毒,宣肺通窍。主治过敏性鼻炎、急慢性鼻炎等。

【规格与用法】 4片/次,3次/d。

2. 玉屏风冲剂

【药物组成】 黄芪、白术、防风。

【功能与主治】 健脾补肺,固表止汗。用于体虚自汗,易感冒,过敏性鼻炎等。

【规格与用法】 1袋/次,2次/d。

九十三、带状疱疹

带状疱疹是一种由水痘—带状疱疹病毒引起的急性疱疹性皮肤病。临床表现为成簇水疱,排列成带状,沿一侧周围神经分布,伴有皮肤灼热、刺痛及局部淋巴结肿痛。属于中医学“蛇串疮”、“缠腰火丹”、“蜘蛛疮”等范畴。

• 辨证论治

1. 肝胆湿热

【主证】 皮疹鲜红,丘疱疹簇状,灼热刺痛,口苦咽干,失眠,烦躁易怒,溲赤便秘,舌质红,苔黄,脉弦滑。

【治法】 清肝利胆,凉血解毒。

【方药】 龙胆泻肝汤加减。

【组成】 龙胆草、黄芩、栀子、泽泻、木通、车前子、生地黄、当归、柴胡、大青叶、赤芍、甘草。

2. 气滞血瘀

【主证】 皮疹消退,局部疼痛,皮色暗红,色素沉着,夜卧难寐,舌质紫暗,苔白,脉细涩。

【治法】 行气活血,解毒止痛。

【方药】 逍遥散加减。

【组成】 柴胡、白芍、薄荷、当归、赤芍、延胡索、丹参、郁金。

• 常用中成药

1. 龙胆泻肝丸

【药物组成】 龙胆草、黄芩、山栀子、泽泻、木通、车前子、当归、生地黄、柴胡、甘草。

【功能与主治】 清肝利胆,清利湿热。主治肝胆湿热型带状疱疹、肝炎、胆

囊炎等。

【规格与用法】 蜜丸。1丸/次,2次/d。

2 加味逍遥丸

【药物组成】 柴胡、白芍、当归、茯苓、白术、薄荷、生姜、熟地黄、山栀子。

【功能与主治】 疏肝解郁,健脾养血。主治带状疱疹恢复期气血不和者。

【规格与用法】 水丸剂,口服。6g/次,2次/d。

九十四、湿 疹

湿疹是由多种内外因素所致的一种常见的过敏性炎症性皮肤病。临床主要表现为多形性皮疹,见有红斑、丘疹、水疱、渗出、结痂、肥厚、皲裂等表现,常对称分布、瘙痒剧烈,反复发作,易成慢性。属于中医学“浸淫疮”、“旋耳疮”、“肾囊风”、“粟疮”等范畴。

• 辨证论治

1. 湿热浸淫

【主证】 发病急,病程短,皮肤潮红、肿胀、糜烂、流滋、瘙痒不堪,伴口干口苦,心烦口渴,大便秘结,小便赤,舌质红,苔黄腻,脉滑数。

【治法】 清热利湿,凉血解毒。

【方药】 萆薢渗湿汤合二妙丸加减。

【组成】 萆薢、薏苡仁、黄柏、茯苓、牡丹皮、泽泻、滑石、通草、苍术。

2. 脾虚湿盛

【主证】 起病缓慢,皮损以丘疹、丘疱疹为主,糜烂渗出,伴有倦怠乏力,腹胀便溏,小便清长,舌淡胖,苔白腻,脉滑。

【治法】 健脾除湿。

【方药】 除湿胃苓汤加减。

【组成】 苍术、厚朴、陈皮、猪苓、茵陈、黄芩、滑石、甘草。

3. 血虚风燥

【主证】 病程较长,反复发作,皮损颜色暗淡,浸润肥厚,剧痒,苔藓样变,色素沉着,脱屑等,伴头晕乏力,口干不欲饮,舌质淡红,脉细。

【治法】 养血祛风,除湿止痒。

【方药】 养血定风汤加减。

【组成】 生地黄、熟地黄、天冬、麦冬、当归、何首乌、僵蚕、白术、鸡血藤、白藓皮。

• 常用中成药

1. 三黄洗剂

【药物组成】 大黄、黄柏、黄芩、苦参、医用活性炭。

【功能与主治】 清热祛湿，止痒止涩。主治一切急性皮肤病有红肿、瘙痒、流溢者。

【规格与用法】 用时摇匀，外搽患处，4~5次/d。

2. 乌蛇止痒丸

【药物组成】 乌梢蛇、蛇床子、苍术、苦参、牡丹皮、当归、防风、合成牛黄。

【功能与主治】 养血祛风，化湿止痒。用于皮肤湿疹、荨麻疹、妇女阴痒等瘙痒性皮肤病。

【规格与用法】 口服，3g/次，3次/d。

九十五、神经性皮炎

神经性皮炎是一种常见的慢性皮肤神经官能障碍性皮肤病。临床主要表现为颈后、两侧肘后、椎尾等部位的剧烈瘙痒及皮肤苔癣样变。属于中医学“牛皮癣”、“摄颈疮”等范畴。

• 辨证论治

1. 风湿热证

【主证】 皮疹粗糙肥厚，部分皮损潮红、糜烂，阵发性剧痒，夜间尤甚，舌苔薄黄或腻，脉濡数。

【治法】 疏风清热利湿。

【方药】 消风散加减。

【组成】 当归、生地黄、防风、蝉蜕、知母、苦参、荆芥、苍术、牛蒡子、石膏、木通、甘草。

2. 血虚风燥证

【主证】 病程长，局部皮肤干燥、肥厚、脱屑，失眠健忘，气短乏力，女子月经不调，舌质淡，苔薄，脉濡细。

【治法】 养血祛风润燥。

【方药】 四物汤加减。

【组成】 熟地黄、当归、川芎、白芍、蒺藜、大枣。

• 常用中成药

1. 湿毒清胶囊

【药物组成】 当归、黄芩、丹参、苦参、蝉蜕、甘草等。

【功能与主治】 养血润燥，化湿解毒，祛风止痒。用于风热、风湿热及血虚风燥引起的皮肤瘙痒。

【规格与用法】 口服，3—4粒/次，3次/d。

2. 乌蛇止痒丸

【药物组成】 乌梢蛇、蛇床子、苍术、苦参、牡丹皮、当归、防风、合成牛黄。

【功能与主治】 养血祛风，化湿止痒。用于神经性皮炎、皮肤湿疹、荨麻疹、妇女阴痒等瘙痒性皮肤病。

【规格与用法】 口服，3g/次，3次/d。

九十六、痤疮

痤疮是青春期常见的一种毛囊、皮脂腺的慢性炎症，主要发生于面、胸、背等处，形成粉刺、丘疹、脓疱、结节、囊肿等损害，甚至遗留疤痕疙瘩。属中医“粉刺”、“面疮”、“酒刺”、“粉刺”等范畴。

• 辨证论治

1. 肺经风热

【主证】 颜面潮红，皮疹灼热、疼痛，或有脓疱，舌质红，苔薄黄，脉数。

【治法】 疏风清热宣肺。

【方药】 枇杷清肺饮加减。

【组成】 枇杷叶、桑白皮、黄连、黄柏、甘草。

2. 肠胃湿热

【主证】 皮疹红肿疼痛，伴有纳呆腹胀，便秘溲赤，口苦，舌苔黄腻，脉滑数。

【治法】 清热化湿通腑。

【方药】 茵陈蒿汤加减。

【组成】 茵陈、大黄、栀子。

3. 血瘀痰凝

【主证】 皮疹色暗红不鲜，反复发作，或结成囊肿、结节、疤痕，或伴有纳呆便溏，神疲乏力，舌苔薄白，脉濡数。

【治法】 活血祛瘀,化痰散结。

【方药】 海藻玉壶汤加减。

【组成】 海藻、昆布、半夏、陈皮、当归、川芎、丹参、浙贝母、牡蛎、连翘、甘草。

• 常用中成药

1. 清热暗疮片

【药物组成】 金银花、大黄、穿心莲、蒲公英、山豆根、栀子、珍珠层粉。

【功能与主治】 清热解毒,凉血散瘀,泻火通腑。用于治疗痤疮、疖瘤、毛囊炎、口舌疮等。

【规格与用法】 口服。2~4片/次,3次/d。

2. 丹参酮胶囊

【药物组成】 丹参提取物。

【功能与主治】 活血消炎,去粉刺,灭瘢痕。用于治疗痤疮。

【规格与用法】 4粒/次,3~4次/d。

九十七、斑 秃

斑秃是一种突然发生的局限性斑片状脱发,其特点为脱发处头皮正常,无炎症,病程缓慢,可自行缓解和复发。属于中医学“油头”、“鬼剃头”、“鬼舐头”等范畴。

• 辨证论治

1. 血虚风燥

【主证】 脱发时间较短,轻度瘙痒,伴有头晕,失眠等,舌苔薄白,脉细数。

【治法】 养血祛风。

【方药】 神应养真丹加减。

【组成】 当归、川芎、白芍、天麻、羌活、熟地黄、木瓜、菟丝子。

2. 气滞血瘀

【主证】 脱发较久,或伴有头痛、胁痛,病变处或有外伤血肿史,夜难安眠,或舌有瘀斑,脉涩。

【治法】 理气活血。

【方药】 桃红四物汤加减。

【组成】 桃仁、红花、赤芍、川芎、生地黄、当归。

3. 肝肾不足

【主证】病程日久,甚至全秃或普秃,多伴有头晕、耳鸣、失眠等不适,舌质淡红,苔薄白,脉细。

【治法】补益肝肾。

【方药】七宝美髯丹加减。

【组成】何首乌、牛膝、补骨脂、枸杞子、茯苓、菟丝子、当归。

• 常用中成药

1. 养血生发胶囊

【药物组成】熟地黄、天麻、何首乌、当归、川芎、木瓜。

【功能与主治】养血补肾,祛风生发。用于斑秃、全秃、脂溢性脱发、产后脱发等。

【规格与用法】内服。4~5粒/次,2次/d。

2. 斑秃丸

【药物组成】生地黄、熟地黄、何首乌、当归、丹参、白芍、五味子等。

【功能与主治】滋补肝肾,益精养血,祛风生发。用于斑秃、全秃、普秃。

【规格与用法】口服。5g/次,3次/d。

九十八、银屑病

银屑病是一种常见的病因不明的慢性炎症性皮肤病,主要表现为皮肤有红色丘疹或斑片,上覆以银白色鳞屑,反复发作,以四肢伸侧、头皮和背部较多。属于中医学“白疔”、“蛇虱”、“疔风”等范畴。

• 辨证论治

1. 血 热

【主证】皮疹的发生和发展比较迅速,红斑或为点状,或为斑块,泛发全身,鳞屑较多,常伴口干口苦,舌质红,苔薄黄,脉弦数。

【治法】清热凉血化瘀。

【方药】犀角地黄汤加减。

【组成】犀角(水牛角代)、生地黄、赤芍、牡丹皮、紫草、丹参、甘草。

2. 血 燥

【主证】皮疹停止发展或逐渐消退,鳞屑少而附着紧,舌质淡红,苔薄白,脉弦细。

【治法】 养血润燥。

【方药】 养血润肤汤加减。

【组成】 鸡血藤、熟地黄、生地黄、土茯苓、板蓝根、麦冬、白芍、白蒺藜、乌豆衣。

3. 血 瘀

【主证】 皮疹日久不退，色暗红，或并见关节肿痛，舌质暗红，舌边尖有瘀点或瘀斑，苔薄白，脉涩。

【治法】 活血化瘀。

【方药】 活络效灵丹加减。

【组成】 鸡血藤、丹参、黄芪、莪术、乳香、没药。

4. 毒 热

【主证】 全身弥漫性红斑，大量脱屑，或有细小脓疱，伴发热，心烦，口渴，口干苦，大便秘结，小便短赤，舌质红，苔黄，脉数。

【治法】 清热凉血解毒。

【方药】 清瘟败毒饮加减。

【组成】 水牛角、生地黄、牡丹皮、石膏、玄参、栀子、黄连、知母、连翘、黄芩、羚羊角、甘草。

5. 脾 虚

【主证】 皮疹淡红，鳞屑少，常伴有纳呆便溏，疲倦乏力，女性常有月经不调，白带增多，舌质淡或边有齿印，苔薄白，脉弱。

【治法】 健脾渗湿。

【方药】 参苓白术散加减。

【组成】 党参、扁豆、山药、薏苡仁、白术、茯苓、砂仁、桔梗、甘草。

• 常用中成药

1. 郁金银屑片

【药物组成】 郁金、大黄、当归、莪术、雄黄等。

【功能与主治】 疏通气血，清热燥湿，杀菌解毒。用于银屑病等。

【规格与用法】 口服。3~6片/次，3次/日。

2. 银屑丸

【药物组成】 乳香、没药、红花、大黄、秦艽、山甲、土鳖虫、石菖蒲、莪术、桃仁。

【功能与主治】 活血化瘀，祛风通络。用于银屑病等。

【规格与用法】 口服。3~6g/次，2次/日。

九十九、颈椎病

颈椎病是因颈椎间盘退行性病变及其继发椎间关节退变致颈椎久稳和周围重要组织受累而引起一系列症状和体征的综合征。临床主要表现为颈肩痛,或放射到头枕部或上肢,部分有眩晕、猝倒,严重者出现双下肢痉挛,行走困难,甚至瘫痪。中医学未曾有专著论述此病,分别见于“痹证”、“眩晕”、“痿证”等病证。

• 辨证论治

1. 痹证型

【主证】以颈肩痹痛,放射至手臂,甚至手指麻木为主要特征,伴头部沉重感,颈部僵硬,活动不利,舌质淡红或暗,脉弦。

【治法】祛风通络,活血止痛。

【方药】桂枝加葛根汤加减。

【组成】桂枝、白芍、生姜、大枣、葛根、冬甘草。

2. 眩晕型

【主证】以头晕目眩,甚至猝倒为特征,症状发生或加重多与转头运动有关,伴心悸失眠,耳鸣多汗,舌质红,脉弦。

【治法】补益肝肾,滋阴降火。

【方药】杞菊地黄丸加减。

【组成】枸杞子、菊花、山茱萸、熟地黄、牡丹皮、泽泻、山药。

3. 痿痹型

【主证】以下肢运动障碍为主要特征,病程缓慢,间歇发作,伴四肢麻木。

【治法】补气活血,通经活络。

【方药】补阳还五汤加减。

【组成】黄芪、当归尾、赤芍、地龙、川芎、桃仁、红花。

• 常用中成药

1. 颈痛灵

【药物组成】熟地黄、何首乌、党参、鹿茸、天麻、乳香、没药、麝香等。

【功能与主治】滋补肝肾,益气养血,通络止痛。用于颈椎病引起的疼痛、麻木、眩晕、活动不利等。

【规格与用法】酒剂,口服。10~15mL/次,2次/d,1个月/疗程。饭后30min服用。

2. 天麻杜仲胶囊

【药物组成】 天麻、杜仲、熟地黄等。

【功能与主治】 补肝肾，养血通络。主治颈椎病引起的头晕、肢体麻木等。

【规格与用法】 口服。2~3粒/次，2次/d。

一〇〇、腰部劳损

腰部劳损是指腰部肌肉、筋膜、韧带等软组织，或腰椎骨与关节的慢性损伤。临床上以腰痛，或伴有腿痛反复发作，休息可缓解为特征。属于中医学“腰痛”、“腰腿痛”范畴。

• 辨证论治

1. 寒湿型

【主证】 腰部冷痛重着，转侧不利，静卧不减，得温痛减，阴雨天加重，舌苔白腻，脉沉。

【治法】祛风散寒除湿。

【方药】 羌活胜湿汤加減。

【组成】 羌活、独活、藁本、防风、川芎、甘草。

2. 湿热型

【主证】 腰痛伴有灼热感，活动后减轻，口苦，尿赤，舌苔黄腻，脉滑数。

【治法】 清热化湿，活血止痛。

【方药】 四妙散加減。

【组成】 苍术、黄柏、牛膝、薏苡仁。

3. 肾虚型

【主证】 腰部酸痛乏力，喜揉喜按，双腿乏力，遇劳加重，卧则减轻，常反复发作，或伴头晕眼花，夜尿多，耳鸣心悸，舌质淡红，脉细。

【治法】 补肝肾，止痹痛。

【方药】 独活寄生汤加減。

【组成】 独活、防风、川芎、牛膝、桑寄生、秦艽、杜仲、当归、茯苓、党参、熟地黄、白芍、细辛、甘草。

4. 瘀血型

【主证】 腰痛如刺，痛有定处，活动受限，拒按，或有外伤史，舌质暗红，脉涩。

【治法】 活血祛瘀，通络止痛。

【方药】 地龙散加减。

【组成】 地龙、苏木、麻黄、当归尾、桃仁、黄柏、肉桂、甘草。

• 常用中成药

1. 壮腰健肾丸

【药物组成】 女贞子、金樱子、狗脊、桑寄生、鸡血藤、菟丝子。

【功能与主治】 补肾壮腰。用于腰膝酸痛，风湿骨痛，畏寒怕冷，头晕气短等。

【规格与用法】 口服。6g/次，3次/d。

2. 复方当归注射液

【药物组成】 当归、川芎、红花。

【功能与主治】 活血祛瘀止痛。用于各种急性和慢性劳损，关节疼痛，肢体麻木等。

【规格与用法】 穴位或肌肉注射。1支/次，1次/d。

3. 健步丸

【药物组成】 黄柏、龟板、牛膝、熟地黄、知母、白芍、当归、锁阳、陈皮、干姜、羊肉、豹骨。

【功能与主治】 补肝肾，强筋骨。用于肝肾不足引起的腰痛，脚膝酸软，步行无力等。

【规格与用法】 口服。10g/次，2~3次/d。

第九章 常用中药材

第一节 解表药

一、辛温解表药

(一)麻 黄

为麻黄科多年生草本状小灌木草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf. 或木贼麻黄 *E. equisetina* Bge. 和中麻黄 *E. intermedia* Schrenk et C. A. Mey. 的草质茎(其根亦入药)。主产于河北、山西、内蒙古、甘肃、辽宁、四川等地。立秋至霜降之间采收,阴干切段。生用、蜜炙或捣绒用。以淡绿或黄绿,内心色红棕,手拉不脱节,味苦涩者为佳,色变枯黄脱节者不供药用。

【处方用名】麻黄、麻黄草、色道麻。

【商品性状鉴别】(1)草麻黄:呈细长圆柱形,少分枝,直径1~2mm。有的带少量棕色木质茎。外表面淡绿色至黄绿色,有细纵脊线,触之微有粗糙感。节明显,节间长2~6cm,节间上有膜质鳞叶,长3~4mm;上部裂片2枚(稀3),锐三角,顶端灰白色、反曲,基部联合成筒状,红棕色。体轻,质脆,易折断。断面略呈纤维性,周边绿黄色,髓部红棕色,近圆形,气微香,味涩,微苦。

(2)中麻黄:多分枝,直径1.5~3mm。表面有粗糙感。节间长2~6cm,膜质鳞叶长2~3mm,裂片3枚(稀2),顶端锐尖。断面髓部呈三角状圆形,余似草麻黄。

(3)木贼麻黄:较多分枝,直径1~1.5mm。表面无粗糙感。节间长1.5~3cm,膜质鳞叶长1~2mm;裂片2枚(稀3),上部为短三角形,灰白色,顶端多不反曲;基部棕红色至棕黑色,余似草麻黄。

【性味归经】辛、微苦,温。归肺、膀胱经。

【功效】发汗,平喘,利水。

【主治】(1)外感风寒,恶寒发热,头、身疼痛,鼻塞,无汗,脉浮紧等表

实证。

(2) 风寒外束, 肺气壅遏所致的喘咳证。

(3) 水肿而兼有表证。

(4) 取麻黄温散寒邪的作用, 配合其他相应药物可以治风湿痹痛及阴疽、痰核等证。

【用法用量】 入汤剂, 1.5~10g, 宜先煎。解表生用, 平喘炙用或生用, 炙用, 捣绒作用平缓。

【使用注意】 该品发汗力较强, 故表虚自汗及阴虚盗汗、喘咳由于肾不纳气者均应忌用。

【备注】 该品含多种麻黄碱及挥发油, 含量因品种产地不同而差异较大。故麻黄去节, 但据现代研究, 节仅占全草的 3%, 麻黄节生物碱的含量是节间部分的 1/3。故今入药多不去节。

【习用品】 同科植物丽江麻黄在四川、云南、贵州等地作麻黄入药。该品按《中国药典》(2000 年版) 规定, 含生物碱以麻黄碱 ($C_{10}H_{15}NO$) 计算, 不得少于 0.8%。

【贮藏】 置阴凉干燥处, 装入密闭容器中保存。

(二) 桂 枝

为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl. 的嫩枝。主产于广西、广东、云南等地, 尤以广西为多。通常于春季刈下嫩枝, 晒干或阴干, 切成薄片或小段。以枝嫩、色红棕、气香浓者为佳。

【处方用名】 桂枝、柳桂、桂枝尖、川桂枝、广屑尖、细桂枝、嫩桂枝。

【商品性状鉴别】 为长圆形枝条, 多分枝, 粗端直径 0.3~1cm。外表面棕色至红棕色, 有纵棱线, 细皱纹及小疙瘩的叶痕、枝痕、芽痕; 皮孔多, 皮孔点状或椭圆。质硬而脆, 易折断。切片厚 2~4mm, 切面皮部红棕色, 木部黄白色至浅黄棕色, 髓部略呈方形。有特异香气, 味甜, 微辛, 皮部味较浓。

【性味归经】 辛、甘、温。归心、肺、膀胱经。

【功效】 发汗解表, 温经通阳。

【主治】 (1) 外感风寒, 头痛, 发热, 恶寒等证。该品辛散温通, 可外行肌表而奏解表之效。该品和营通阳可助麻黄发汗, 两者相须为用。

(2) 风寒湿痹, 肩背肢节疼痛。

(3) 心脾阳虚, 阳气不行, 水湿内停而致的痰饮证。

(4) 胸痹, 胸痛或心悸, 脉结代之证。

(5) 经寒瘀滞, 经闭、痛经及癥瘕等证。

【用法用量】 入汤剂一般 3~10g

【使用注意】 用于治疗心悸、风湿性关节炎时剂量较大，甚至可用至 30~45g，入丸、散剂用量酌减。该品辛温助热，易伤阴动血，凡温热痛及阴虚阳盛，血热妄行证忌用，孕妇及月经过多者慎用。

【贮藏】 存】 置箱或包内，放于阴凉干燥处，防潮。

(三)紫 苏

(附：苏 梗)

为唇形科一年生草本植物紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. 的叶(或带嫩枝) 我国南、北均产，每年 7~9 月采收地上部分，阴干采叶用。以叶完整、色紫、香气浓者为佳。

【处方用名】 苏叶、香苏叶、赤苏叶、紫苏叶、红紫苏叶。

【商品性状鉴别】 叶多皱缩卷曲，常破碎；湿润展平后，完整的为卵圆形，先端渐尖或急尖，基部圆形或宽楔形，边缘有圆锯齿。上表面绿色带紫，下表面紫色。质脆易碎，气芳香，味微辛。

【性味归经】 辛，微温。归肺、脾经。

【功效】 发汗解表，行气宽中，解鱼蟹毒。

【主治】 (1)感冒风寒，发热恶寒，头痛，鼻塞，兼见咳嗽或胸闷不舒者。
(2)脾胃气滞，胸闷，呕吐之证。又用于妊娠呕吐，胸腹满闷，常与陈皮、砂仁配伍，以加强其止呕、安胎的效果。

(3)进食鱼蟹而引起的腹痛、吐泻。

【用法用量】 3~10g，不宜久煎。

【备 述】 单用或用于解鱼蟹毒，可用至 60g。该品含挥发油，油中主要成分为左旋紫苏醛，有特殊香气，具防腐作用。其次尚含左旋柠檬烯、 α -蒎烯、紫苏红色素等。

【贮藏】 存】 置通风干燥处。

【附 药】 苏梗：为紫苏或同属植物白苏 *P. frutescens* (L.) Britt. 的茎。性味辛、甘，微温。归肺、脾、胃经。功能宽胸利膈，顺气安胎。适用于胸膈气滞，痞闷作胀及胎动不安，腹胁胀痛等证。常与香附、陈皮等疏郁理气药同用。用量 5~10g。不宜久煎。

(四)生 姜

(附：生姜皮)

为姜科多年生草本植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的根茎。即干姜生品。

一般于9~11月间采挖,鸡汁名生姜汁,取皮名生姜皮,煨熟名煨姜。以块大、丰满、质嫩、无杂质者为佳。

【处方用名】 生姜、鲜姜。

【商品性状鉴别】 该品质脆,折断后有汁液渗出。余见干姜。

【性味归经】 辛,微温。归肺、脾经。

【功效】 发汗解表,温中止呕,温肺止咳。

【主治】 (1)外感风寒,恶寒发热,头痛,鼻塞等证。

(2)胃寒呕吐。

(3)风寒客肺的咳嗽。

此外,该品能解半夏、天南星、鱼蟹之毒。

【用法用量】 3~10g,煎服或鸡汁冲服。

【使用注意】 该品辛温,对于阴虚内热及热盛之证忌用,生姜辛散之力较强;煨制后可减缓其辛散之性,偏于和中;姜汁供炮制辅料使用。

【备注】 该品成分同干姜。

【贮存】 置阴凉干燥处,原药材可埋入湿沙中,防腐烂、防蛀。

【附药】 生姜皮:为生姜根茎切下的外表皮。性状呈不规则的蜷缩状碎片,外表面粉黄色,具细皱纹,有的可见环节痕迹,内表面常见黄色油点。质软,有特殊香气。性味辛、凉。入脾、肺经。功能和脾行水,主要用于水肿。常配伍茯苓皮、桑白皮、大腹皮等药利水退肿,方如五皮饮。用量3~10g,煎服。

(五)香 薷

为唇形科多年生草本植物石香薷 *Mosla chinensis* Maxim. 的全草。主产于江西、河南、河北等地。以江西产量大,质量好。果实成熟后割取全草,晒干,切段。以质嫩、茎淡紫色、叶绿色、花穗多、香气浓郁者为佳。

【处方用名】 香薷、香菜、香薷、香薷、陈香薷、四香薷、香戎。

【商品性状鉴别】 长30~50cm,基部紫红色,上部黄绿色或淡黄色,全体密被白色茸毛。茎方柱形,直径1~2mm,节明显,节间长4~7cm。质脆,易折断。叶对生,多皱缩或脱落,叶片展平后长卵形或披针形,暗绿色或黄绿色,边缘有疏锯齿状。穗状花序顶生或腋生,苞片宽卵形,脱落或残存;花萼宿存,钟状,淡紫红色或灰绿色,先端5裂,密被茸毛。小坚果4个,近圆球形,具网纹,网间隙下凹呈浅凹状。气清香而浓,味微辛而凉。

【性味归经】 辛,微温。归肺、胃经。

【功效】 发汗解表,祛暑化湿,利水消肿。

【主治】 (1)夏季乘凉、饮冷或外感风寒、暑湿而致发热恶寒,头痛,无

汗及腹痛、吐泻等证。

(2) 水肿, 小便不利等证。

【用法用量】 3~10g, 利水退肿须浓煎。

【使用注意】 该品发汗力较强, 表虚有汗者忌用。

【备 述】 该品有挥发油为主要有效成分。

【习用品】 华芥苳: 为同科植物海洲香薷 *Elsholtzia splendens* Nakai ex F. Mackawa 的全草。茎细, 基部近圆柱形, 上部方柱形, 长 20~40cm, 茎灰绿色, 老茎紫红色, 节明显。叶对生, 披针形, 长 1~2.5cm, 宽 0.1~0.3cm, 边缘有锯齿状, 两面密被细柔毛及腺点, 干后皱缩如线, 一般不带花, 质脆易碎。断面纤维性。气香味辛凉而微有灼感, 在黑龙江、北京、河南、陕西、甘肃、安徽、浙江部分地区、福建、湖南、江西、广东、贵州等地作香薷类同品使用。

【混淆品】 (1) 牛至: 为同科植物牛至 *Origanum vulgare* L. 的全草。药材全长 30~50cm, 少分枝。茎的基部圆柱形, 紫棕色; 上部类方柱形, 灰绿色。断面黄绿色, 中空。长 1~1.5cm, 宽 0.6~1cm。茎、叶均被柔毛, 广东作土茵陈入药, 在甘肃、四川、云南、贵州等地作香薷使用。

(2) 细叶七星剑: 为同科植物小花芥苳 *M. cavaleriei* Levl. 的全草。一年生直立草本, 揉之有强烈香气, 单叶对生, 长圆披针形。花淡红色, 唇形, 集成伞穗状花序顶生或腋生, 4 个小坚果包围于宿存花萼中。

上述 2 药功效与香薷有别, 不得作香薷入药。

【贮 存】 置于箱或包内, 注意防潮。

(六) 荆芥(荆芥穗)

为唇形科一年生草本植物荆芥 *Schizonepeta tenuifolia* Briq. 的带花序的全草或花穗。我国南北分布甚广, 主产于江苏、浙江及江西等地, 多系人工栽培。秋冬采收, 阴干切段。生用、炒黄或炒炭用。以茎幼细、色紫红、穗长而密、气香浓者为佳。

【处方用名】 荆芥、芥穗、京芥、苏芥、荆芥穗。

【商品性状鉴别】 茎呈方柱形, 上部有分枝, 长 50~80cm, 直径 0.2~0.4mm。表面淡黄绿色或淡紫红色, 被短柔毛。体轻, 质脆。断面类白色。叶对生, 多已脱落, 叶片 3~5 羽状分裂, 裂片细长。穗状轮伞花序顶生, 长 2~9cm, 直径约 7cm。花冠多脱落, 宿萼钟状。先端 5 齿裂, 淡棕色或黄绿色, 被短柔毛。小坚果卵形, 棕黑色, 气芳香, 味微涩而辛凉。

【性味归经】 辛, 微温。归肺、肝经。

【功 效】 发汗解表, 祛风止痒, 炒炭止血。

【主治】(1)外感风寒,头痛,发热恶寒,无汗等证。

(2)风疹瘙痒或麻疹透发不畅。

(3)疮疡初起有表证者。尚有消疮之效。

(4)荆芥炭有止血作用,可用于衄血、便血、崩漏等证,常配合其他止血药同用。

【用法用量】3~10g,不宜久煎。用于止血,经炒炭用。

【备注】该品全草含挥发油1%~2%,挥发油中主要成分为右旋薄荷酮、消旋薄荷酮及少量右旋柠檬烯。

【类同品】裂叶荆芥:为同属植物裂叶荆芥 *S. multifida* (L.) Briq. 的干燥全草。形态与正品近似。不同点为茎上部分分枝不多;叶一回羽状深裂或多裂,有时浅裂至全裂,假穗状花序连续。在吉林、辽宁、黑龙江、河北、江苏等地使用。功用近似荆芥。

【混淆品】上荆芥:为同科植物石芥 *Mosla subra* (Thunb.) C. Y. Wu et H. W. Li 的干燥全草。该品全草长20~80cm,茎四棱方形,多分枝,灰黄色或浅绿色,被白色柔毛;叶对生,多卷缩;有小柄,边缘有疏锯齿;总状花序生于枝顶,呈穗状;气异香,味苦。产于广东、广西、湖南等地。该品功用与正品基本相同,但不得混充荆芥用。

【贮藏】置通风干燥处,贮于箱内。

(七)防 风

为伞形科多年生草本植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 的根。主产于黑龙江、吉林、辽宁等地。春秋季节采挖,除去芦头之棕毛,晒干,润透切片。药材习称关防风或东防风。以条粗壮反细而紧、毛须少、质柔滋润、肉厚、断面黄白色、木部浅黄色为佳。

【处方用名】防风、防丰、关防风、东防风、青防风、北防风、苏风、北风、旁风。

【商品性状鉴别】根呈长圆柱形,下部渐细,有的略弯曲,长12~30cm,直径0.4~2cm。根头部有密集的环境,习称蚯蚓头。环纹上有些有棕褐色毛须。表面黄褐色或灰黄色,粗糙,有纵皱纹和较多的横生皮孔及点状突起的细根痕。体轻,质松,较柔软,易折断。断面不平坦,皮部黄白色至棕黄色,有裂隙及细小的棕色油点(油管),木部浅黄色,气特异。味微甘。

【性味归经】辛、甘,微温。归膀胱、肝、脾经。

【功效】发汗解表,祛风胜湿,止痛,解痉。

【主治】(1)外感风寒所致的头痛,身痛,恶寒等证。

(2) 风寒湿痹, 关节疼痛, 四肢挛急等证。

(3) 破伤风之角弓反张, 牙关紧闭, 抽搐痉挛等证。

【用法用量】 3~10g, 入煎剂、酒剂或丸散用。

【使用注意】 该品主要用于外风, 凡血虚发痒及阴虚火旺者慎用。

【备述】 该品含有挥发油、甘露醇、酚性成分、多糖类、有机酸等。

【习用品】 (1) 川防风: 为伞形科植物竹节防风 *Ligusticum brachylobum* Franch. 的根。呈细长圆锥形, 细瘦, 稍弯。表面棕黄色或灰黄色, 顶端常带于枯的茎及叶痕。根头部有一段环节状叶片残痕, 故名竹节防风。根部粗糙, 有纵皱纹及横长突起的皮孔和突起的支根痕。体轻, 质硬脆。断面黄白色, 多纤维。气微弱, 味淡。在四川习惯作防风入药。

(2) 云防风: 为伞形科植物竹叶防风 *Seselidelastrum* Franch. 和松叶防风 *S. yunnanensis* Franch. 的根。前者根呈圆柱形或圆锥形, 稍弯, 间有分枝; 表面灰棕色或黄棕色, 有致密的纵皱纹及横长的皮孔突起; 顶端中央有下凹的茎基痕, 茎基痕四周有叶鞘腐烂后残存的维管束, 上部有不甚明显的细环纹; 质软, 易折断; 断面平坦, 中央木质部黄白色, 皮部浅棕色而松, 有裂隙; 气微弱, 味淡, 略甜。后者根呈长条形, 间有分枝; 表面黄色或灰棕色, 有多数纵皱纹, 部分有隆起的小疣及侧根的断痕; 根头部有许多环节, 其末端往往较细; 易折断; 断面不整齐, 皮部疏松, 淡黄色, 有黄棕色与黄白色相间的纹理, 呈放射状排列并有裂隙; 气微芳香, 稍带甜味。2 者在云南习惯作防风入药。

【贮藏】 贮存于有盖容器内, 置阴凉干燥处, 防潮、防蛀。

(八) 羌 活

为伞形科多年生草本植物羌活 *Notopterygium incisum* Ting. ex H. T. Chang 及同属植物宽叶羌活 *N. forbesii* Boiss 的根茎及根。主产于四川、甘肃、云南等地。多于初春及秋季采挖, 除去茎叶须根, 干燥, 切片。防蛀。前者习称蚕羌、竹节羌; 后者称条羌或大头羌。以条粗壮、有隆起曲折环纹、断面紧密、朱砂点多、香气浓郁者为佳。

【处方用名】 羌活、蚕羌、竹节羌、大头羌、条羌、西羌活、川羌活。

【商品性状鉴别】 (1) 蚕羌: 根茎呈圆柱形, 略弯曲, 环节紧密, 全形似蚕, 长 4~13cm, 直径 0.6~2.5cm。表面棕褐色至棕黑色, 有点状根痕及棕色破碎鳞片, 外皮脱落处呈棕黄色。体轻, 质脆, 易折断。断面紧密分层, 呈棕、紫、白 3 色相间的纹理, 气清香纯正, 味微苦而辛(川蚕羌), 或微膻, 味微苦辛(西蚕羌)。

(2) 竹节羌: 根茎的环节疏生, 似竹节状。其余形状大体与蚕羌同。

(3) 条羌: 呈长条形, 长 10~15cm, 直径 1~3cm。表面棕黑色, 根茎部具茎

茎及叶鞘残基。根部具纵皱纹及皮孔。体轻质脆。断面的纹理、气味与金羌相似。

(4)大头羌：根头粗大呈瘤状突起，为不规则环节状。表面棕黑色，体轻质松脆。断面具棕、黄、白相间的纹理。气膻浊，味微苦辛。

【性味归经】 辛、苦，温。归膀胱、肾经。

【功效】 发汗解表，祛风胜湿，宣痹止痛。

【主治】 (1)外感风寒，恶寒发热头痛身痛等证。

(2)风寒湿邪侵袭所致的肢节疼痛、肩背酸痛等证。尤以上半身疼痛更为适用。

【用法用量】 3~10g，入煎剂或丸、散剂用。

【使用注意】 因该品气味浓烈，对胃易有刺激性，故用量不宜过大，使用时间也不宜过长；其性辛燥，易助热伤阴，故血虚证不宜用。

【备注】 该品含挥发油，油中主要成分为 α -蒎烯、 β -蒎烯、柠檬烯等。一般生用。可入煎剂，其气味浓烈，入煎剂时若煎煮时间较长，解表发汗的作用可减弱。

【贮藏】 贮于有盖容器内，置通风干燥处，防潮、防蛀。

(九)白 芷

为伞形科多年生草本植物兴安白芷 *Angelica dahurica* (Fish. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. 或杭白芷 *A. dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. var. *formosana* (Boiss.) Shan et Ruan 的干燥根。主产于浙江、湖北、辽宁、四川等地，多系栽培。夏、秋间叶黄时采挖，除去须根，晒干，润透切片。防蛀。以独枝皮细、外表土黄色、质坚光滑、香气足者为佳。

【处方用名】 白芷、香白芷、杭白芷、川白芷、禹白芷、会白芷、兴安白芷。

【商品性状鉴别】 (1)川白芷、杭白芷：根呈圆锥形，上部近方形，略具四棱，长10~20cm，直径2~2.5cm。表面淡棕色或灰黄色，有众多的横向的皮孔样突起，习称疙瘩丁，于四棱处排列成四行，顶端有凹陷的茎痕。质坚硬而重，不易折断。断面粉性足，类白色，形成层环类方形，木质部约占断面的1/2。气清香浓厚而浊，味辛微苦。川白芷气虽清香，但暴而短，不及杭白芷质佳。

(2)禹白芷、祁白芷：根呈圆锥形，无明显四棱，长7~24cm，直径1.5~2cm。表面灰黄色至黄棕色，疙瘩丁不明显，散生，较少，质稍轻。断面灰白色，显粉性，形成层环圆形。木质部约占断面的1/3。气芳香浓郁，味微苦。禹白芷香气虽短而不暴。祁白芷香气短而带香，不及禹白芷为佳。

【性味归经】 辛，温。归肺、胃经。

【功效】发汗解表，燥湿排脓，祛风止痛。

【主治】(1)外感风寒，头痛，鼻塞。

(2)阳阴经头痛，眉棱骨痛，头风痛，齿痛。又为治鼻渊头痛的要药。

(3)疮疡肿痛。未溃者能消散，已溃者能排脓、止痛，为外科常用之品。

(4)寒湿带下证，亦可用于湿热带下证。

此外，亦可用于皮肤风湿瘙痒证，能祛风止痒。

【用法用量】3~10g，入汤剂。

【使用注意】该品性温而芳香辛窜，易助热动火和耗伤阴液，故阴液不足及里热较盛者均不宜投用。占本草谓该品“恶旋覆花”，可作参考。口服该品量超30g时会引起中毒，甚至呼吸中枢麻痹而死。

【备述】该品含挥发油，主含多种呋喃香豆精类化合物。

【贮存】贮于有盖容器内，置阴凉干燥处。防潮、防蛀。

(十) 藁 本

为伞形科多年生草本植物藁本 *Ligusticum sinense* Oliv. 和辽藁本 *L. jeholense* Nakai et Kirag. 的根茎。主产于湖南、四川、辽宁、河北等地。春季采挖，除去芦头、须根。晒干，润透切片。以身干、整齐、气香浓者为佳。

【处方用名】藁本、川藁本、北藁本、辽藁本、西藁本、香藁本。

【商品性状鉴别】(1)川藁本：根茎呈不规则结节状圆柱形，稍扭曲，有分枝，长5~20cm，直径1~2cm。表面棕褐色或暗棕色，粗糙，有纵皱纹，上侧残留数个凹陷的圆形茎基，下侧有多数点状突起的根痕及残根。体轻，质较硬，易折断。断面黄白色或黄色，纤维状。气浓香，味辛、苦，微麻。

(2)北藁本：体形较小。根茎呈不规则的柱状或团块状，长2~5cm，直径0.5~1.5cm。有多数细长弯曲的根。气味稍淡。

【性味归经】辛，温。归膀胱经。

【功效】发汗解表，祛风、止痛。

【主治】(1)外感风寒所致的头痛，巅顶剧痛，痛连内颊，偏头痛等证。

(2)风寒湿邪所致的痹痛，肢节痛等证。

【用法用量】入汤剂，2~10g。

【使用注意】该品辛温发散，凡血虚头痛及热证者均忌用。

【备述】该品含有挥发油0.3%~0.65%，油中的主要成分为3-正丁基酞内酯、蛇床内酯、丁香油酚甲醚等。

【习用品】(1)鞘苞弯柱芹根茎及根：为同科植物鞘苞弯柱芹 *Conioselinum vaginatum* (Spreng.) Thell. 的根茎及根。又称新疆藁本。为呈不规则块状或稍

扭曲柱状,有分枝,长6~8cm,直径2~4cm。外表面棕褐色;上部有大而密集深陷的圆形孔洞状的茎痕;下部密布较粗而常呈纤维状的支根或支根痕。质硬而韧。折断而不平整,可见黄棕色油点。气芳香,味甜微辛辣,后麻舌,在新疆作藜本用。

(2)细叶藜本根茎及根:为同属植物细叶藜本 *L. tenuissimum* (Nakai.) Kitag. 的根茎及根。根较粗大、肥厚,分枝,具横皱纹。外表面深褐色,余与北藜本同。产销于辽宁、吉林等地。

(3)蕨叶藜本根茎及根:为同属植物蕨叶藜本 *L. pteridothyltum* Franch. 的根茎及根,称黑藜本。根茎结节处呈川芎芩子状,根长短不一,有分枝,直径0.5cm,棕褐色;外表多瘤状突起,具纵皱纹;断面淡黄色;气香,产销于云南。

【混淆品】(1)短裂藜本根茎及根:为同属植物短裂藜本 *L. brachylobum* Franch. 的根茎及根。根大小与藜本略同;质坚而脆,易折断;断面质致密,皮层棕色,木部淡黄色;气微,味甘。该品在四川称川防风,在四川、四昌地区作土藜本使用。

(2)泽芹:为同科植物泽芹 *Sium suave* Walt. 的地上全草。茎呈圆柱形,节间中空,质硬;叶一回羽状复叶,小叶无柄,披针形;气清香,味淡。在江苏、上海、浙江等地使用习称“山藜本”。

(3)大当归属根茎及根:为同科植物大当归属 *Angelica grosseserrata* Maxm. 的根茎和根。根呈纺锤形,长8~12cm,上部直径2~3cm。外表黄棕色,有纵沟,质坚硬。折断面黄白色。味苦甘。在辽宁、吉林部分地区作藜本。

【贮存】 贮于有盖容器内,置通风干燥处,防蛀。

(十一)苍耳子

(附:苍耳草、苍耳虫)

为菊科一年生草本植物苍耳 *Xanthium sibiricum* Patr. 的果实。分布全国各地,主产于江西、山东、湖北、江苏。秋季采收,晒干,炒去硬刺用。以粒大饱满、色黄棕者为佳。

【处方用名】 苍耳、苍子、苍耳子、毛苍子、苍棵子、白花痴头婆。

【性味归经】 辛、苦,温;有小毒。归肺经。

【商品性状鉴别】 呈卵圆形或纺锤形,长1~1.5cm,直径0.4~0.7cm,表面黄棕色或黄绿色,全体有钩刺。顶端有2枚较粗的刺,茎部有梗痕。质硬而韧。横切面中间有隔膜,2室;各有1枚瘦果。瘦果略呈纺锤形,一面较平坦,顶端具1突起的花柱基。果皮薄,灰黑色,具纵纹。种皮膜质,浅灰色,子叶2枚,有油性,气微,味微苦。

【功效】通鼻窍，祛风湿，止痹痛。

【主治】(1)鼻渊，头痛，不闻香臭，时流浊涕等证。

(2)风湿痹痛，四肢拘挛等证。

【用法用量】3～10g，煎服，或入丸、散剂。

【使用注意】该品血虚头痛者不宜用。过量易致中毒，引起呕吐、腹泻、腹痛等证。

【备注】该品含苍耳子甙1.2%、树脂3.3%以及脂肪油、生物碱、维生素C等。该品“毛刺”有毒性，去刺是为去毒性，且便于配制，炒制后加强祛寒，并易于粉碎。炮制研究表明，其有毒成分为苍耳子甙，主含于脂肪蛋白中，炒后可使脂肪中所含的蛋白变性而凝固在细胞中不易溶出，从而降低毒性。药用苍耳子必须炒至焦黄，以达到去毒的目的。

【贮存】贮于有盖容器内，置通风干燥处，防蛀。

【附药】(1)苍耳草：为苍耳落叶。性味苦、辛，微寒；有小毒。功能祛风，清热，解毒。主要用于风湿痹痛，四肢拘挛等证，可调和作羹，如苍耳叶羹。又可用于麻风，疔毒，皮肤瘙痒诸证。单用或配伍大风子内服治麻风；同野菊花捣敷疗毒；配伍的蒺藜、地肤子煎汤洗皮肤风痒。但该品有毒，内服不宜过多，亦不能持续服用。用量6～15g，水煎或熬膏及入丸、散剂。外用适量。该品散气耗血，不宜用于虚人。

(2)苍耳虫：为寄居在苍耳茎中的一种昆虫的幼虫。夏秋间捕取，可焙干贮存备用。该品具解毒散肿功效。该品专供外用，主要用于痈肿，疔毒，痔疮等证。多与白僵蚕或雄黄、冰片等配伍，蜜调敷贴或捣敷患处。

(十二) 辛夷花

为木兰科植物望春花 *Magnolia biondii* Parry.、玉兰 *M. denudata* Desr. 或武当玉兰 *M. sprengeri* Panp. 的干燥花蕾。冬末春初花未开放时采收，除去枝梗，阴干。以完整、内瓣紧密、无枝梗、香气浓者为佳。

【处方用名】辛夷、辛夷花、毛辛夷、辛夷桃、木笔花。

【性味归经】辛，温。归肺、胃经。

【商品性状鉴别】呈长卵形，似毛笔头，有的基部具短梗，外表面密被灰白色或淡黄色茸毛，内表面棕紫色或棕褐色，无毛，体轻、质脆，有特异香气，味辛而稍苦。

【功效】散风寒，通鼻窍。

【主治】外感风寒，头痛鼻塞，尤为鼻渊，头痛鼻塞，香臭不闻，浊涕常流等证的要药。该品祛风散寒，能上行于头面而善通鼻窍，鼻渊证偏于寒者。现

代用于治疗鼻腔疾患方面,除将其入煎剂内服以外,又可制成油剂、乳剂和散剂局部滴用或吹敷,都有较好疗效。

【用法用量】 3~10g,该品有毛,刺激咽喉,内服时,宜用纱布包煎。外用适量,配方时需捣碎。

【使用注意】 该品性温,凡阴虚火旺者忌服。

【备述】 该品含挥发油、酸性生物碱等。

【贮存】 贮于箱内,置通风干燥处。

(十三) 鹅不食草

本品为菊科植物鹅不食草 *Centipeda minima* (L.) A. Br. et Aschers. 的干燥全草。分布于华北、华东、中南、西南各地。夏、秋2季花开时采收,洗去泥沙,晒干。或除去杂质,切段,干燥。

【处方用名】 鹅不食、猪屎潺、通天窍、石胡荽、鹅不食草。

【商品性状鉴别】 该品缠结成团。须根纤细,淡黄色。茎细,多分枝;质脆,易折断,断面黄白色。叶小,近无柄;叶片多皱缩、破碎,完整者展平后呈匙形,表面灰绿色或棕褐色。边缘有3~5个锯齿。头状花序黄色或黄褐色。气微香,久嗅有刺激感,味苦、微辛。

【性味归经】 辛,温。归肺、肝经。

【功效】 通鼻窍,止咳。

【主治】 风寒头痛,咳嗽痰多,鼻塞不通,鼻渊流涕。

【贮存】 置通风干燥处。

(十四) 葱 白

为百合科多年生草本植物葱 *Allium fistulosum* L. 近根部的鳞茎。我国各地均有种植。随时可采,鲜用。以鳞茎粗大而长、气味辛烈者为佳。

【处方用名】 葱白、葱头白、葱茎白、和事草。

【性味归经】 辛,温。归肺、胃经。

【商品性状鉴别】 鳞茎呈类圆柱形,由多层膜质鳞片合裹而成。表面类白色,光滑,具纵纹。有葱香气,味辛辣。

【功效】 发汗解表,散寒通阳,解毒散结。

【主治】 (1)感冒风寒轻证。

(2)阴寒内盛,格阳于外,症见腹泻,肢冷,脉微者。

(3)外用于疮痍疔毒。该品能解毒散结,可单捣烂敷患处,若加入蜂蜜,解毒散结效果更好。

【用法用量】 3~10g,外用适量。

【使用注意】 不宜与蜂蜜共同内服。

(十五)胡 荽

为伞形科一年生草本植物胡荽 *Coriandrum sativum* L.的全草。我国各地均有种植。8月果实成熟时采集。鲜用或晒干切段用。以棵大叶肥、香气浓郁者为佳。

【处方用名】 芫荽、圆荽、胡荽、香菜、芫荽菜。

【性味归经】 辛,温。归肺、胃经。

【商品性状鉴别】 茎纤细,上部淡黄色,基部淡紫色,有纵细棱。质脆,易折断;断面中央有髓,叶互生,黄棕色,常蜷缩,破碎。香气特异,味辛、微辣。

【功效】 发汗透疹。

【主治】 麻疹初期,透出不畅。外用该品煎汤熏洗或乘热频擦,能促使疹子顺利外透。若因风寒外束,疹出不快者,该品内服有发汗解表与透疹之效。可配入解表透疹剂中使用。

此外,该品略有芳香开胃作用,但仅作菜肴中之调味品,医方罕用。

【使用注意】 因热毒壅盛而非风寒外束所致的疹出不适忌服。

【贮存】 置于箱或包内,注意防潮。

(十六)桤 柳

为桤柳科落叶灌木或小乔木桤柳 *Tamarix chinensis* Lour.的嫩枝叶。全国各地均有分布。5~6月开花时采收。晒干。切段。以枝嫩叶肥者为佳。

【处方用名】 桤柳、河柳、丝柳、观音柳、垂丝柳、西河柳、三春柳、西湖柳。

【性味归经】 辛,平。归肺、胃、心经。

【商品性状鉴别】 茎枝呈细圆柱形,直径0.5~1.5mm。表面灰绿色,有多数互生的鳞片状小叶。质脆,易折断。稍粗的枝表面红褐色,叶片常脱落而残留突起的叶基;断面黄白色,中心有髓,气微,味淡。

【功效】 发汗透疹。

【主治】 麻疹初期,透发不畅,或因风寒外束,疹毒内陷之证。借其辛开发散之性,可促使疹子外透。可与竹叶、牛蒡子、蝉衣等配伍,方如竹叶柳蒡汤。亦可煎汤熏洗。

此外,取其发散祛风作用。煎汤沐浴,可治风疹身痒;配合祛风湿药可治风湿痹证。

【用法用量】 3~10g。外用适量。

二、辛凉解表药

(一) 薄荷

为唇形科多年生草本植物薄荷 *Mentha haplocalyx* Briq. 的茎叶。我国南、北均产,尤以江苏、江西、浙江产者为著名。茎叶肥盛时采收,一般每年可采割2~3次,鲜用或阴干切段生用。以身干、色绿、叶多、茎粗壮、叶浓清凉纯正、无根者为佳。

【处方用名】薄荷、卜荷、苏荷、南薄荷、苏薄荷。

【商品性状鉴别】茎呈方柱形,有对生分枝,长15~40cm,直径0.2~0.4cm,表面紫棕色或淡绿色,棱角处具茸毛,节间长2~5cm,质脆。断面白色,髓部中空。叶对生,有短柄;叶片皱缩卷曲,完整者展平后呈宽披针形,长椭圆形或卵形,长2~7cm,宽1~3cm;上表面深绿色,下表面灰绿色,稀被茸毛,有凹点状腺鳞。轮伞花序腋生,花萼钟状,先端五齿裂,花冠淡紫色。揉搓后有特殊清凉香气,味辛凉。

【性味归经】辛,凉。归肝、肺经。

【功效】疏散风热,清利头目,利咽,透疹。

【主治】(1)外感风热及温病初起,头痛,发热微恶寒者。多配入辛凉解表剂,与清热解毒药同用。

(2)风热上攻所致的头痛,目赤诸证。又用于风热壅盛所致的咽喉肿痛。

(3)麻疹初期,或风热外束肌表面疹发不畅。对于风疹瘙痒,亦可应用。

(4)肝气郁滞,胸闷,胁肋胀痛之证。

【用法用量】2~10g,不宜久煎。入汤剂后下。

【使用注意】表虚自汗者不宜用。

【备注】该品含挥发油1%~3%。挥发油中主要成分为左旋薄荷脑70%~90%、薄荷酮10%~20%。醋酸薄荷酯约3%及柠檬烯等单萜类化合物。

【贮存】贮于有盖容器内,置阴凉干燥处。

(二) 牛蒡子

为菊科二年生草本植物牛蒡 *Arctium lappa* L. 的成熟种子。主产于河北、浙江等地。秋季采收,晒干。生用或炒后捣碎用。以粒大饱满、外皮灰黑色者为佳。

【处方用名】牛蒡子、牛子、鼠粘子、大力子、恶实、大牛子。

【商品性状鉴别】 呈长倒卵形，略扁，微弯曲，长5~7mm，宽2~3mm。表面灰褐色，带紫黑色斑点，有数条纵纹，通常中间有1~2条纵纹较明显，顶端钝圆，稍宽，顶面有圆环，中间具点状花柱残迹；基部略窄，稍弯曲，底部略斜截。果皮较硬，种子富油性，子叶2枚，淡黄白色。无臭，味苦后微辛而稍麻舌。

【性味归经】 辛，苦，寒。归肺、肾经。

【功效】 疏散风热，解毒透疹，利咽消肿。

【主治】 (1)外感风热，咳嗽咯痰不利，咽喉肿痛等证。

(2)麻疹初期，疹出不畅及风热发疹等证。

(3)热毒疮肿，疔腮等证。

【用法用量】 3~10g，煎服或入散剂。

【使用注意】 该品能滑肠，气虚便溏者忌用。

【备述】 该品主含有脂肪油及牛蒡甙；近来从种子分离出7种木脂素类化合物：牛蒡酚A、B、C、D、E、F、H。该品炒后有增强利咽及通经络散结作用。

【贮存】 贮于有盖容器内，置通风干燥处。

(三) 蝉 蜕

为蝉科昆虫黑蚱(蝉) *Cryptotympana pustulata* Fabr. 羽化时的蜕壳。全国大部分地区均产。夏秋时自树枝上或树下采收，除去泥沙，晒干。以体轻、完整、色黄亮、无杂质者为佳。

【处方用名】 蝉衣、蝉蜕、蝉退、虫退、只退、金退、虫蛻、蝉皮、知了壳、蝉蛻壳。

【商品性状鉴别】 略呈椭圆形而弯曲，长约3.5cm，宽约2cm。表面黄棕色，半透明，有光泽。头部有丝状触角1对，多已断落，复眼突出。额部先端突出，口吻发达，上唇宽短，下唇伸长成管状，胸部背面针形裂开，裂口向内弯曲，脊背两旁具小翅2对；腹面有足3对，被黄棕色细毛。腹部钝圆，共9节。体轻，中空，易碎。无臭，味淡。

【性味归经】 甘，寒。归肺、肝经。

【功效】 疏散风热，透疹，明目退翳，息风止痉。

【主治】 (1)外感风热及温病初期，发热，头痛等证；风热郁肺，发热、咽痛、声音嘶哑之证。

(2)麻疹初期，疹出不畅；对风疹及风热证皮肤瘙痒，亦能疏风止痒。

(3)肝经风热，目赤，目翳，多泪等证。

(4)肝经风热，小儿惊哭夜啼及破伤风证。

【用法用量】 3~10g，煎服或作丸、散剂。

【使用注意】 该品孕妇慎服；凡痘疹因虚而透发困难者不宜服。

【贮存】 贮于箱或缸中，置阴凉干燥处。防压。

(四) 蝉 花

为麦角菌科真菌大蝉草 *Cordyceps cicadae* Shing 的分生孢子阶段即蝉棒束孢菌 *Isaria cicadae* Miq. 及其寄主山蝉 *Cicada flammula* Dist. 幼虫的干燥体，产于浙江、四川、云南、江苏等省。6~8 月间白土中挖出，去掉泥土，晒干。以其孢梗束、个大、完整、肉白、气香者为佳。

【处方用名】 蝉花、金蝉花、虫花。

【商品性状鉴别】 带菌的干燥虫体，虫体长椭圆形，微弯曲，长约 3cm，径约 1~1.4cm，形似蝉蛻，头部有数枚灰黑色或灰白色的孢梗束，长条形或鳃曲，或有分枝，长约 2~5cm，质脆易断。虫体表面棕黄色，大部为灰白色菌丝所包被，折断后，可见虫体内充满粉白色或类白色松软物质。气微香。

【性味归经】 甘，寒。

【功效】 镇惊定悸，明目散翳。

【主治】 惊痫，小儿夜啼，心悸；各种风症所引起的视力模糊等症。

【用法用量】 9~15g。

【类同品】 (1)在临床运用中常见大蝉草子囊壳阶段的子座与寄主山蝉幼虫的干燥体亦入药用，称独角龙、乌角尖，常见于蝉花药材中。虫体同前种，头部具 1~2 枚棒状子座，或分枝，长 3~7cm，径 3~4mm，黑褐色，顶端稍膨大，表面有少数细小点状突起。

(2)另有一种小蝉花，又名土蝉花，为小蝉草 *C. sobolifera* (Hill.) Berk. et Br. 的子座及其分生孢子阶段 *Isaria* sp. 的孢梗束与寄主蟋蟀 *Platypleura kaempferi* Fabx. 幼虫的干燥体。形体较蝉花小。主产于广东、福建。同作蝉花用。

【贮藏】 置通风干燥处。防蛀。

(五) 淡 豆 豉

(附：大豆黄卷)

为豆科植物大豆 *Glycine max* (L.) Merr. 的成熟种子经蒸罏加工发酵制成。各地都有生产。晒干生用。以质柔气香，附有膜状物者为佳。

【处方用名】 淡豆豉、淡豆、香豉、淡豉、豆豉、大豆豉。

【商品性状鉴别】 扁椭圆形，表面灰黑色，见有白色斑点，断面棕黑色，气香，味淡微甘。

【性味归经】 辛、甘、微苦，寒。归肺、胃经。

【功效】 解表，除烦。

【主治】 (1)外感风寒或风热的发热，恶风寒，头痛等证。但单用则力薄，故多配伍其他解表药用。

(2)热病胸中烦闷，不眠等证。

【用法用量】 10～15g，入汤剂。

【备注】 淡豆豉发酵时主要用桑叶、鲜青蒿为辅料。此外有的地方用苏叶、麻黄为辅料，则性味为辛而微温。只宜用于外感风寒之证。

【贮存】 贮于有盖容器内，置通风干燥处。防蛀。

【附药】 大豆黄卷：又名清水豆卷。为采用黑大豆浸水润湿发芽，晒干而成。性味甘、平。归胃经。功能清热利湿。多用于湿暑、湿温、湿热内蕴所致的发热汗少、胸痞不舒、骨节烦痛证。也可用于治疗湿痹筋挛、膝痛、水肿胀满等证。常与半夏、茯苓、黄芩、滑石等配伍。用量10～15g。

(六) 桑 叶

为桑科落叶小乔木植物桑树 *Morus alba* L. 的叶。分布于我国南、北各地。经霜后采收，晒干。生用或炙用。以叶片大、完整不破碎、色青绿、无黑点、无杂质为佳。

【处方用名】 桑叶、冬桑叶、霜桑叶、双叶、铁扇子。

【商品性状鉴别】 叶多皱缩、破碎，完整叶展平后呈宽卵形，长8～15cm，宽7～13cm。先端渐尖，基部截形、圆形或心形，边缘有钝齿状，少数有不规则分裂。上表面黄绿色或浅黄棕色，有的有小疣状突起；下表面色稍浅，叶脉突起，小脉网状，脉上被疏毛，脉基具簇毛。质脆，气微、味淡，微苦涩。

【性味归经】 苦、甘，寒。归肺、肝经。

【功效】 疏散风热，清肝明目。

【主治】 (1)外感风热，发热，头昏头痛，咳嗽及咽喉肿痛等证。该品轻清凉散，能清肺经及在表的风热。对于燥热伤肺，咳嗽痰稠，鼻、咽干燥之证，可用蜜炙桑叶。

(2)肝经实热或风热所致的目赤，涩痛，多泪等证。若属肝阴不足，目暗昏花，可同黑芝麻配伍，作蜜丸服。

此外，该品略有凉血止血作用，可用于血热吐血之轻证，单用或入复方。

【用法用量】 5～10g，煎服或入丸、散剂。外用煎水洗眼。

【备注】 该品含芸香甙、鞣皮素、异槲皮甙等成分。

【习用品】 (1)鸡桑叶：为同属植物鸡桑 *M. australis* Poir. 的叶。略似桑

叶,不同之处是叶常3~5裂,下表面脉上疏生短柔毛,无腺毛。在华北、中南、西南等地有产,部分地区使用。

(2)蒙桑叶:为同属植物蒙桑 *M. mongolica* Schneid. 的叶。略似桑叶。不同之处是叶先端长渐尖或尾渐尖,边缘有粗锯齿,齿端有刺尖,上、下表面均无毛,产于辽宁、内蒙古、河北、山东、山西、河南、四川等地,并在各地的部分地区使用。

【贮藏】 贮于干燥处。

(七)菊 花

(附:野菊花)

为菊科多年生草本植物菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat. 的头状花序。由于产地、花色、加工方法的不同,又分为白菊花、黄菊花、杭菊花、滁菊花等品种。主产于浙江、安徽、河南、四川等地。花期采收,阴干。以身干,花朵完整、不散瓣,颜色新鲜、舌状花类白色(白菊)或黄色(黄菊)、质柔润、气清香、少梗叶者为佳。

【处方用名】 菊花、杭菊花、甘菊花、杭菊、甜菊花、怀菊花、滁菊花、亳菊花、药菊花、贡菊花、杭菊、滁菊、贡菊、亳菊、黄菊花、白菊花、杭白菊。

【商品性状鉴别】 (1)亳菊:呈倒圆锥形或圆筒形,有时稍压扁呈扁状,直径1.5~3cm,离散。总苞碟状;总苞片3~4层,卵形或椭圆形,草质,黄绿色或褐绿色,外面被柔毛,边缘膜质。花托半球形,无托片或托毛。舌状花数层,断性,位于外围,类白色,劲直,上举,纵向皱缩,散生金黄色腺点。管状花多数,两性,位于中央,为舌状花所隐藏,黄色,顶端5齿裂。瘦果不发育,无冠毛。体轻,质柔润,干时松散。气清香,味甘,微苦。

(2)滁菊:呈不规则球形或扁球形,直径15~25mm。舌状花白色,不规则扭曲,内卷,边缘皱缩,有时可见淡褐色腺点。管状花大多隐藏。

(3)贡菊:呈扁球形或不规则球形,直径15~25mm。舌状花白色或类白色,斜升,上部反折,边缘稍内卷而皱缩,通常无腺点。管状花少,外露。

(4)药菊:花大瓣长,多为白色至棕红色,微带紫色。花蕊心细小,浅棕色。质松而柔软。

(5)杭菊:呈碟形或扁球形,直径25~40mm,常数个相连成片。舌状花类白色或黄色,平展或微折叠,彼此粘连,通常无腺点,管状花多数。外露。

【性味归经】 辛、甘、苦,微寒。归肝、肺经。

【功效】 疏散风热,清热解毒,清肝明目。

【主治】 (1)外感风热及温病初起,发热,头昏痛等证。

(2)肝经风热或肝火上炎所致的目赤肿痛。亦可用于肝肾阴虚的目昏暗证。

(3)肝风头痛及肝阳上亢头痛,眩晕等证。

【用法用量】 10~15g,煎服或入丸、散剂。外感风热多用黄菊花;清热明目和平肝多用白菊花。

【贮藏】 贮于有盖容器内,置阴凉干燥处。防蛀,防潮,定时松散防热。

【附药】 **野菊花**:为菊科植物野菊 *C. indicum* L. 的干燥头状花序。秋、冬2季花初开放时采摘,晒干,或蒸后晒干。处方用名:野菊花。该品呈类球形,直径0.3~1cm,棕黄色。总苞由4~5层苞片组成,外层苞片卵形或条形,外表面中部灰绿色或淡棕色,通常被有白毛,边缘膜质;内层苞片长椭圆形,膜质,外表面无毛。总苞基部有的残留总花梗。舌状花1轮,黄色,皱缩弯曲;管状花多数。深黄色。体轻。气芳香,味苦。性味苦、辛,微寒。归肝、心经。功能清热解毒。用于疔疮痈肿,目赤肿痛,头痛眩晕。用量9~15g。外用适量,煎汤外洗或制膏外涂。置阴凉干燥处,防潮,防蛀。

(八)蔓荆子

为马鞭草科落叶小灌木植物单叶蔓荆 *Vitex trifolia* L. var. *simplicifolia* Cham. 和蔓荆 *V. trifolia* L. 的果实。主产于山东、江西、浙江、福建等地。多系野生。夏季采收,阴干,炒至焦黄色。以粒大、饱满、无梗、具宿萼、气香者为佳。

【处方用名】 蔓荆子、京子、荆子、万荆子、蔓京子、蔓荆实。

【性味归经】 辛、苦,平。归膀胱、肝、胃经。

【商品性状鉴别】 呈球形,直径4~6mm。表面灰黑色或灰褐色,被灰白色霜粉状茸毛,有纵沟4条,顶端微凹;基部有灰白色宿萼,并带短果柄。宿萼紧贴球果,长度占果实的1/3~2/3;5齿裂(其中2裂较深),密被茸毛。体轻,质坚韧,不易破碎。横切面可见4室,每室有种子1枚。气特异而芳香,味淡,微辛。

【功效】 疏散风热,清利头目。

【主治】 (1)外感风热所致的头昏头痛,偏头痛等证。

(2)风热上扰所致的目昏或目赤肿痛,多泪等证。又用于风湿痹痛,肢体挛急之证,具祛风止痛效果。

【用法用量】 6~12g,煎服或浸酒,并入丸、散剂用。

【使用注意】 该品具有辛散之性,故凡血虚有火而造成的头痛目眩者慎服。

【备注】 炮制研究表明:微炒能提高用药效果。

【混淆品】 (1)草澄茄:为樟科山鸡椒 *Litsea cubeba* (Lour.) Pers. 的干燥

果实。大小似蔓荆子。外表棕褐色,有细微的网状皱纹,用指甲拍之有油渗出,味辛辣,气芳香似姜。

(2)南烛子:为杜鹃花科乌饭树 *Vaccinium bracteatum* Thunb. 的干燥成熟果实。形状大小似蔓荆子,外表暗褐或赤褐色,有细皱纹,宿萼呈筒钟状,5浅裂,裂片三角形;萼片和果柄多已脱落,顶端有黄色点状花柱痕;气无,味微甜而且酸,可生食。

【贮藏】置通风干燥处。

(九)葛 根

(附:葛花)

为豆科多年生落叶藤本植物野葛 *Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi. 或甘葛藤 *P. thomsonii* Benth. 的根。分布于我国南、北各地。春、秋2季采挖,切片,晒干。生用或煨用。以块肥大、质坚实、粉性足、色洁白、纤维少者为佳。

【处方用名】葛根、粉干葛、甘葛、干葛、粉葛、黄葛根。

【商品性状鉴别】(1)野葛:按规则切成葛方和葛片。葛方,为1cm见方的棱形方块,切面粉白色或淡黄色,有粉性,质坚实。气微,味甘。葛片,为6~8mm厚的圆形厚块片;切面粉白色或黄白色,有粉性,可见粉质与纤维相间的多层环状纹理,质坚实。气味同葛方。

(2)家葛(广葛):圆柱形或半圆柱形,表皮黄白色。横切面有粉质与纤维相间的环状纹理,粉白色,纤维呈绵毛状;纵切面白色粉质与淡棕色纤维层层相间。直径在5cm以上的纵剖为2瓣,长13~17cm,宽5cm以上。直径为1.5~4.9cm的不剖开。气微,味甘。

【性味归经】甘、辛,凉。归脾、胃经。

【功效】解肌退热,升阳透疹,解热生津。

【主治】(1)外感发热,头痛,无汗,项背强痛等证。

(2)麻疹初起,发热,恶寒,疹出不畅之证。

(3)湿热泻痢,脾虚腹泻等证。

(4)热病烦渴,消渴证口渴多饮。

此外,现代用葛根治疗高血压、脑病,对改善头痛、眩晕、项强、耳鸣、肢体麻木等症有效。多与其他降压药配合应用。

【用法用量】10~20g,煎服或丸、散剂。止泻宜煨用。

【使用注意】该品属甘平之品,但性稍偏凉而有升提作用,所以脾胃虚寒及易呕吐者应慎用。斑疹已入营血者,不可再用升提之品,葛根在忌用之列。

【备注】该品主含黄酮类物质如大豆黄甙、大豆黄素、葛根黄甙、葛根

黄素及多量淀粉。

【伪品】(1)栝楼根：为葫芦科植物栝楼 *Trichosanthes kirilowii* Maxim. 的根。该品性状见天花粉，有的地方将天花粉的次品当充粉葛用。

(2)云南葛藤根：为豆科植物云南葛藤 *Pueraria peduncularia* Grab. 的根，呈纵切条状，大小不等。外皮灰褐色，具纵皱沟，外皮脱落后呈纤维状。纵切面淡黄白色，粗糙，纤维性强，似毛状；横切面有数条紫色的环条。质硬，粉性差。具特异气味，味苦。有毒。不得充当葛根用。

【贮存】贮于有盖容器内，置通风干燥处。防潮、防蛀。

【附药】葛花：为葛的未开放花蕾。别名葛条花。主产湖南、湖北、浙江、四川、广东、广西等地，有解酒醒脾作用。药材呈不规则扁长圆形或略呈扁肾形，长5~15mm，宽2~6mm，花萼灰绿色，钟状，5齿裂，裂片披针形，表面密被黄色毛茸，基部有2片披针形钻状小苞片。花冠碟形，淡蓝紫或淡棕色；花瓣5片，旗瓣近圆形，先端微凹入，基部有2耳；翼瓣狭椭圆形，一边有耳，龙骨瓣较翼瓣稍大。雄蕊10枚，2体；雌蕊扁线形，花柱微弯，柱头圆形，子房被白色粗毛。气微，味淡。主要用于饮酒过度、头痛、头昏、烦渴、胸膈饱胀、呕吐酸水等伤及胃气之证。可与人参、白薏仁、橘皮等配伍，方如葛花解酲汤。用量3~12g，煎服或入丸、散剂。贮于干燥容器中，防潮。

(十) 柴 胡

为伞形科多年生草本植物柴胡(北柴胡) *Bupleurum chinensis* DC. 和狭叶柴胡(南柴胡) *B. scorzoneriifolium* Willd. 的根。前者主产于辽宁、甘肃、河北、河南等地；后者主产于湖北、江苏、四川等地。春、秋2季采挖，晒干，切短节。生用、酒炒或醋炒。均以主根粗壮、顶端带茎少、皮细、支根少无须根者为佳。

【处方用名】柴胡、南柴、北柴胡、南柴胡、香柴胡、软柴胡、硬柴胡、小柴胡、青柴胡、狭叶柴胡。

【商品性状鉴别】(1)北柴胡：主根呈圆锥形，下部多支根；根头部膨大呈疙瘩状，常有3~6个长短不齐的残留茎基；全长6~15cm，直径0.3~1.2cm。外表灰褐色或土棕色，具纵皱纹。质坚韧，难折断。断面显片状纤维性，皮部灰黄色，木部淡黄白色。气微香，味苦辛。

①津柴胡：根头大，地上茎枝较粗长，外皮红棕色，体轻质较松。断面淡棕色。气微香。稍带油腻气，味淡。

②会柴胡：独根肥壮，根头不留地上茎枝，色黄褐，品质特佳，有柴胡王之称。

③汉柴胡：根头大，残留地上茎基外皮深褐色。

(2)南柴胡：根较细小，类圆锥形，下部分支少，略弯曲，根头膨大，顶端密被

纤维状叶基残余,表面土棕色或红褐色,有纵皱纹及须根痕,靠近根头处多具明显的横向疣状突起。质稍软,易折断。断面平坦,淡棕色,显油点。微有香气或具败油气,味微苦辛。

【性味归经】 苦、辛,微寒。归心包、肝、三焦、胆经。

【功效】 和解退热,疏肝解郁,升举阳气。

【主治】 (1)伤寒邪在少阳,寒热来往,胸胁苦满,口苦,咽干,目眩等证。该品长于疏解半表里之邪,故用为治疗少阳证要药。对于外感发热有透表泄泻功效。现代有用柴胡制成单味或复方注射剂,对外感发热有较好的解热功效。

(2)肝气郁结,胁肋胀痛,或头痛,月经不调,痛经等证。

(3)气虚下陷所致的脱肛,子宫脱垂以及短气,倦怠等证。

【用法用量】 3~10g,入汤剂或丸、散剂。

【使用注意】 该品性能升发,故真阴亏损,肝阳上升之证忌用。

【备述】 该品主含挥发油、春福寿草醇、柴胡皂甙 I_a 、 I_b 、 II 、柴胡醇、 α -波菜甾醇等。醋炙柴胡能缓和辛散之性,增强疏肝作用,适用于肝郁气滞的胁痛,腹痛及月经不调等证;蜜炙柴胡能抑制辛散之性,增强清肝退热、截疟的功效,可用于骨蒸劳热及疟疾;生用辛散较强,适用于解表退热。

【伪品】 (1)蝇子草根:为石竹科植物蝇子草 *Silene fortunei* Vis. 的根,外形与柴胡类似,不同之处是断面有黄白相间的放射状花纹,而柴胡无;其味微甜而后涩,而柴胡气微香,味微苦。

(2)大叶柴胡根:为伞形科植物大叶柴胡 *B. longeradiatum* Turcz. 的根。有毒,不可当柴胡用。其特点为干根表面密生环节。

【贮存】 贮于箱或包内,置通风干燥处。防潮。

(十一)升 麻

(附:广升麻)

为毛茛科多年生草本植物大三叶升麻 *Cimicifuga heracleifolia* Korn. 或兴安升麻 *C. dahurica* (Turcz.) Maxim. 和升麻 *C. foetida* L. 的根茎。主产于辽宁、黑龙江、湖南、山西等地。夏、秋2季采挖,晒干,除去须根,润透切片。生用或炙用。以体大、质坚、外皮黑褐色、断面黄绿色、无须根者为佳。

【处方用名】 升麻、绿升麻、关升麻、黑升麻、周升麻、空升麻、北升麻、西升麻。

【商品性状鉴别】 商品分为关升麻、北升麻和西升麻。

(1)关升麻:呈不规则长条块状,多分枝呈结节状,长8~20cm,直径1.5~

3cm。表面暗棕色或黑棕色,有时皮部脱落而露出网状纹。根茎上面有多个空洞状的圆形茎基痕,空洞直径可达2.5cm,两侧及下侧有少数细根断痕。质坚而轻。断面黄白色或黄绿色,中空,气微,味微苦。

(2)北升麻:与关升麻类似,但分枝较多,直径1~1.5cm,茎基空洞小但较密,断面微带绿色。

(3)西升麻:呈不规则块状,分枝较多,大小悬殊,直径0.7~6cm,茎基空洞直径0.4~1cm。细根较多,断面灰绿色。

【性味归经】 辛、甘,微寒。归肺、脾、大肠、胃经。

【功效】 解表透疹,清热解毒,升阳举陷。

【主治】 (1)外感风热所致的头痛,以及麻疹初期,疹发不畅诸证。

(2)热毒所致的多种病证。例如阳明热邪所致的头痛,牙龈肿痛,口舌生疮等证;风热上壅,咽喉肿痛之证;热毒疮疡及皮肤瘙痒之证与温病发斑。

(3)中气虚弱或气虚下陷的短气,倦怠,久泻脱肛,子宫下垂,以及气虚不能摄血的崩漏不止等。

【用法用量】 3~10g,入汤剂或丸、散剂。升举阳气多用炙升麻。

【使用注意】 该品具升浮之性,凡阴虚阳浮,喘满气逆及麻疹已透者,均当忌用。

【备 述】 该品主含生物碱。

【贮 存】 置通风干燥处,蜜炙后贮于罐中。防潮。

【附 药】 广升麻:为菊科植物华麻花头 *Serratula chinensis* S. Moore 的干燥根。在广东、广西、福建等地常作升麻药用,习称广东升麻。根呈长圆柱形或纺锤形,稍扭曲,木端稍细。长5~15cm,直径0.5~1cm。表面暗黄褐色或浅灰色,有细纵皱纹,纵沟及少数须根痕。质脆,易折断,断面浅棕色或灰白色。颗粒性。气特殊,味淡,微苦涩。

(十二)浮 萍

为浮萍科多年生水生漂浮草本植物紫萍 *Spirodela polyrrhiza* (L.) Schleid. 的全株。全国各地均有分布。夏季折取,除去杂质,晒干用。以身干、色绿、完整、无杂质者为佳。

【处方用名】 浮萍、紫背浮萍、浮萍草

【商品性状鉴别】 为扁平叶状体,呈卵形或卵圆形,长2~5mm,上表面淡绿色至灰绿色,偏侧有1小凹陷,边缘整齐或微卷曲;下表面紫绿色至紫棕色,着生数条纤维状须根。体轻,手捻易碎。气微,味淡。

【性味归经】 辛,寒。归肺、膀胱经。

【功效】 发汗解表,透疹,祛风止痒,利水消肿。

【主治】 (1)外感风热,发热无汗等证。该品能辛散发表。单用为末,炼蜜作丸,名紫萍一粒丹。亦可与荆芥、薄荷、连翘等配伍,以疏散风热。

(2)麻疹透发不畅。其发散之性,助其透发。可与薄荷、牛蒡子、蝉蜕等同用。

(3)风热瘾疹,皮肤瘙痒。该品有祛风止痒之效。内服可与牛蒡子、薄荷等配伍;外用可煎汤外洗或浸酒涂擦患处。

(4)水肿而兼表证。该品发汗利水,有助于消散水肿。可单用或入复方使用。

【用法用量】 3~10g,散剂1~2g/次。外用适量。

【使用注意】 该品属辛散之药,凡自汗及气血不足而致疹不透和水肿,均不宜服。

(十三)木 贼

为木贼科多年生常绿草本隐花植物木贼 *Equisetum hiemale* L.的全草。产于东北、华北及内蒙古和长江流域各省。夏季采收,除去须根,晒干或阴干,切段用。以茎粗长、色绿者为佳。

【处方用名】 木贼、木贼草、旱木贼、节节草、笔筒草、笔头草。

【商品性状鉴别】 呈长管状,不分枝,长40~60cm,直径2~7mm。表面灰绿色或黄绿色,有18~30条纵棱,棱上有多数细小光亮的疣状突起;节明显,节间2.5~9cm,节上着生筒状鳞叶;叶鞘基部和鞘齿黑棕色,中部淡棕黄色。体轻、质脆,易折断;断面中空,周边有多数圆形的小空腔。气微,味甘淡、微涩。嚼之有沙粒感。

【性味归经】 甘、苦、平。归肺、肝经。

【功效】 疏散风热,明目退翳,止血。

【主治】 (1)较少用于一般风热表证,主要用于外感风热所致的目赤多泪。该品有疏散肝经风热以明目退翳之效。

(2)便血,痔疮出血。

【用法用量】 3~10g,入汤剂。

【贮藏】 贮于箱或包内,置通风干燥处。防潮。

(十四)内仁肉(蕤仁)

为蔷薇科植物蕤核 *Prinsepia uniflora* Batal. 或肉叶扁核木 *P. uniflora* Batal. var. *serrata* Rehd. 的干燥成熟果实。夏、秋间采摘成熟果实,除去果肉等

杂质,洗净,晒干、用时捣碎。

【处方用名】 薏仁、薏仁肉、内仁肉、薏子、薏核。

【商品性状鉴别】 呈类卵圆形,稍扁,长7~10mm,宽6~8mm,厚3~5mm。表面淡黄棕色或深棕色,有明显的网状沟纹,间有棕褐色果肉残留,顶端尖,两侧略不对称,质坚硬。种子扁平卵圆形,种皮薄,浅棕色或红棕色,易剥落;子叶2枚,乳白色,有油脂。无臭,味微苦。

【性味归经】 甘,微寒。归肝经。

【功效】 养肝明目,疏风散热。

【主治】 目赤肿痛,睑弦赤烂,目暗羞明。

【用法用量】 5~9g。

【贮存】 置干燥处。

第二节 清热药

一、清热泻火药

(一)石 膏

石膏 *Gypsum fibrosum* 为硫酸盐类矿物硬石膏族石膏,主含水硫酸钙($\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$)。分布极广,几乎全国各地皆有蕴藏,主产于湖北、甘肃及四川,以湖北应城产者最佳。全年可挖,挖出后去净泥土、杂石,碾碎,研细生用或煅用。湖南、安徽产者以色白半透明,纵断面如丝光者为佳。

【处方用名】 石膏、生石膏、煅石膏、熟石膏、石羔。

【商品性状鉴别】 为纤维状的集合体,呈长块状或不规则块状;白色、灰白色或淡黄色,有的半透明,常附有青灰色或灰黄色片状杂质。体重质软。纵断面具绢丝样光泽。无臭,味淡。

【性味归经】 辛、甘,大寒。归肺、胃经。

【功效】 清热泻火,除烦止渴。

【主治】 (1)温病邪在气分,壮热,烦渴,脉洪大等实热亢盛之证。

(2)肺热所致的咳嗽痰稠,发热,以及气喘等证。

(3)胃火上炎所致的头痛,牙龈肿痛。

(4)煅石膏末可外用疮疡溃而不敛,湿疹,水火烫伤等。

【用法用量】 15~60g,内服宜午用。入汤剂宜打碎先煎。外用须经火煨研末。

【使用注意】 脾胃虚寒及阴虚内热忌服,生用、煨用功效各异,绝不可混用。

【备 述】 该品主含 $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$,煨石膏收湿、生肌、敛疮、止血。

【混淆品】 (1)农用石膏:含砷量高,毒性大(人服后可致死);多数为粉末状,少数为小块状,白色,不透明。粉末中夹有小碎片,呈半透明并有丝样光泽(药用石膏粉应无此种碎片);块状者无光泽。断面无纤维状纹理(而药用石膏有)。质坚,手捻不易碎(而药用石膏质松,手捻易碎)。

(2)砒石:为砷华的天然矿石。商品分红砒和白砒。药用主要为红砒,呈不规则块状,大小不一。粉红色,具黄色与红色晕,略透明或不透明,具玻璃样光泽,或无光泽。质脆,易砸碎。无臭。粉末用火燃烧会出现白色气体,并产生大蒜臭气,与石膏有别。产于江西、湖南、广东、贵州等地。性大热、味辛;有大毒。蚀疮祛腐,平喘化痰,截疟。

【贮 存】 贮于箱内;粉贮于有盖容器内,置干燥处。

(二)知 母

为百合科多年生草本植物知母 *Anemarrhena asphodeloides* Bge. 的根茎。主产于河北(以历县产者最佳),山西、广东等地。春、秋季均可采收。除去地上部分及须根,洗净,晒干。润软刮去皮,切片;盐炒用。以条粗、滋润、质硬、断面黄白色者为佳。

【处方用名】 知母、毛知母、光知母、知母肉、肥知母。

【商品性状鉴别】 (1)毛知母:呈略扁圆的长条状,微弯曲,长5~15cm,直径0.8~1.5cm。一端较粗,另一端较细,偶有分枝,顶端有残留浅黄色的叶基及茎痕,习称“金包头”;上面有一道陷下的纵沟。具紧密排列的环节,节上密生黄棕色的残留叶基和绒毛,由两面侧向根茎上方集中;下面较皱缩,并有凹陷或突起的点状根痕,黄绒毛少或无。质硬,易断。断面黄白色,略显颗粒状。气特异,味甘而微苦,嚼之带黏性。

(2)知母肉:扁圆条形,较毛知母瘦小。表面黄白色或土黄色。断面性状及气味同毛知母。

【性味归经】 苦、甘,寒。归肺、胃、肾经。

【功 效】 清热泻火、滋阴润燥。

【主 治】 (1)温热病,邪热亢盛,壮热;烦渴,脉洪大等肺胃实热证。

(2)肺热咳嗽或阴虚燥咳,痰稠等证。

(3)阴虚火旺,肺肾阴亏所致的骨蒸潮热,盗汗心烦等证。

(4)阴虚消渴,症见口渴,饮多,尿多者。

【用法用量】 6~12g,入汤剂或丸、散剂。

【使用注意】 该品性质寒润,能润肠,故脾虚便溏者不宜用。

【备述】 知母一般用生饮片,若用于清相火,可用盐水炒知母,善于入肾;用于治疗上部疾患时,可用酒知母。该品生用清热滋阴作用较强;盐炙后可导药下行,有增强滋肾降火的功效;酒炒可引药上行,有增强清泻肺火的功效,适用于体弱患者。该品含多种甾类皂甙以及多量的黏液质和烟酸

【贮藏】 贮于有盖容器内,置通风干燥处。防潮。

(三)芦根

(附:茅茎)

为禾本科多年生草本植物芦苇 *Phragmites communis* (L.) Trin. 的地下茎。我国南、北各地均有分布。春末夏初、秋季均可挖采,除去泥土、须根,剥去皮膜,洗净晒干。或鲜用。以鲜者疗效为佳。以条粗、色淡黄白、有光泽、有甜味者为佳。

【处方用名】 芦根、鲜芦根、干芦根、芦苇根。

【商品性状鉴别】 干芦根:根茎略呈压扁的长条圆柱形,长可达150cm以上,切断者5~10cm,直径1~2cm。表面黄白色至淡黄色,微有光泽,具纵皱纹,有明显突起的环节。节较硬有须根痕及芽痕,节间长6~15cm。质轻而韧,不易折断。切断面中空,壁厚约0.2cm,有小孔排列成环,皮部可分离。无臭,味甘甜。

【性味归经】 甘、寒。归肺、胃经。

【功效】 清热生津,清胃止呕。

【主治】 (1)热病伤津,烦热口渴,或舌燥少津之证。

(2)治胃热呕逆。

(3)肺热咳嗽,痰稠,口干,以及外感风热的咳嗽证。

(4)小便短赤,热淋涩痛。该品具清热利尿作用。

【用法用量】 15~30g,入汤剂。鲜品可用加倍或更高剂量。鲜品可捣汁服。

【备述】 该品主含天门冬素、蛋白质、葡萄糖、薏苡素等。

【贮藏】 贮于箱或包内,置于干燥处。鲜品藏于湿沙中。

【附药】 茅茎:为同种植物的嫩茎。又称嫩芦梗,形态似芦根,但质柔软,色黄棕,多皱扁。性味同芦根。归心、肺经。多用以肺癰烦热。水煎服,常用

量 15~30g,鲜品加倍。

(四)天花粉

为葫芦科多年生宿根草质藤本植物栝楼 *Trichosanthes kirilowii* Maxim. 或双边栝楼 *T. rosthornii* Harms 的干燥块根。产于我国南、北各地。秋、冬季采挖,洗去泥土,刮去外皮,切成段、块、片,晒干。以身干、块粗大、质坚实、筋少、粉性足者为佳。

【处方用名】 天花粉、花粉、瓜蒌根、栝楼根、栝楼粉、蒌粉。

【商品性状鉴别】 块状呈类圆柱形、纺锤形或纵切成2瓣,长8~16cm,直径1~5.5cm。表面白色、黄白色至淡黄白或灰白色。有纵皱纹及略凹陷的横生皮孔。有的具黄棕色外皮残留。质坚实。断面白色或灰白色,富粉性。横切面可见黄色筋脉点,呈放射状排列;纵切面可见黄色筋脉条纹。无臭,味淡微苦。

【性味归经】 苦、微甘,寒。归肺、胃经。

【功效】 清热生津,消肿排脓。

【主治】 (1)热病热邪伤津,口干舌燥,烦渴,以及消渴证口渴多饮。

(2)肺热咳嗽或燥咳痰稠,以及咳血等证。

(3)痈肿疮疡,热毒炽盛,赤肿灼痛之证。

(4)中期妊娠引产。试用于恶性葡萄胎及绒毛膜上皮癌。

【用法用量】 10~15g,煎服或入丸、散剂。外用研末,水或醋调敷。

【使用注意】 脾胃虚寒,大便溏泄者忌用。反乌头、草乌、附子。

【备注】 该品含多量淀粉,并含天花粉蛋白、皂甙、多种氨基酸等。

【贮藏】 置通风干燥处。防蛀。

(五)淡竹叶

为禾本科多年生草本植物淡竹叶 *Lophatherum gracile* Brongn. 的干燥茎叶。夏季未抽花穗前采制,晒干。主产于长江流域至南部各省。以叶片大、质柔软、色青绿不带根和花穗者为佳。

【处方用名】 淡竹叶、竹叶麦冬、竹叶心、甘竹叶、山鸡米、竹叶卷心。

【商品性状鉴别】 药材长25~75cm,茎呈圆柱形,有节;表面淡黄绿色;断面中空。叶鞘开裂。叶片披针形,有的皱缩卷曲,长5~20cm,宽1~3.5cm;表面浅绿色或黄绿色;叶脉平行,具横行小脉,形成长方形的网格状,下表面尤为明显。体轻质柔韧。气微,味淡。

【性味归经】 甘、淡,寒。归心、胃、小肠经。

【功效】 清热除烦,利尿。

【主治】(1)口舌生疮,小便不利,灼热涩痛等证。

(2)热病心烦口渴之证。

【用法用量】 10~15g,入汤剂。

【备注】 该品始载于《本草纲目》。明代以前方中所用竹叶或淡竹叶均非该品,而来源于同科淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 的叶或苦竹 *Pleioblastus amarus* (Keng) F. 的叶。竹叶以清心胃热见长,淡竹叶则长于清热利尿。二者功用相似而同中有异。当今药房亦有以竹叶作淡竹叶用。

【贮存】 贮于箱或包内,置干燥处。

(六) 梔子

为茜草科常绿灌木植物梔子 *Gardenia jasminoides* Ellis. 的成熟果实。产于我国长江以南各省。秋冬采收。生用、炒焦或炒炭用。以身干、个匀、皮薄、完整、饱满、色红黄者为佳。

【处方用名】 梔子、山梔、越桃、山梔子、山枝子、枝子、山梔。

【商品性状鉴别】 呈长卵形或椭圆形,长1.5~3cm,直径1.5~2cm。表面深红色或红黄色,具5~8条翅状纵棱。顶端残留萼片;另一端稍尖,有果柄痕。果皮薄而脆,内表面呈红黄色,有光泽,具2~3条隆起的假隔膜。种子众多,粘结成团,种子扁圆形,深红色或红黄色,密具细小疣状突起。浸入水中可使水染成鲜黄色。色微,味微酸而苦。

【性味归经】 苦,寒。归心、肺、胃、三焦经。

【功效】 泻火除烦,清热利湿,凉血解毒。

【主治】 (1)热病心烦,郁闷,躁扰不宁。

(2)肝胆湿热郁结所致黄疸,发热,小便短赤等证。

(3)血热妄行的吐血,衄血,尿血等。

此外,生梔子粉用水或醋调成糊状,湿敷,对外伤性肿痛有消肿止痛作用。涂敷疔肿,亦有疗效。

【用法用量】 3~10g。外用适量。入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】 脾虚便溏,食少者忌用。

【备注】 该品生用清热泻火,利湿退黄;炒后可缓和苦寒之性,免伤胃气,炒炭后则增强凉血止血作用。该品含黄酮类成分梔子素以及梔子甙、梔子次甙、微量藏红花酸、果胶、鞣质等。

【混淆品】 大花梔子:为同属植物梔子的变种大花梔子 *G. jasminoides* Ellis var. *grandiflora* Nakai 的果实。又叫大梔子。果较大,长圆形。有些地区

混作梔子药用。亦有外敷作伤科药,但不作内服药。

【贮藏】置通风干燥处、防蛀。

(七)夏枯草

为唇形科多年生草本植物夏枯草 *Prunella vulgaris* L. 的带花果穗。我国各地均产,主产于江苏、浙江、安徽、河南等地。夏季采收,晒干,以色紫褐、穗大、柄短者为佳。

【处方用名】夏枯草、枯草、枯草穗、枯草花、夏枯球、夏枯头、棒槌草。

【商品性状鉴别】呈棒状,略扁,长1.5~8cm,直径0.8~1.5cm。淡棕色至棕红色,全穗由数轮至10数轮宿萼与苞片组成。每轮有对生苞片2片,呈扇形;先端尖尾状,脉纹明显,外表面有白毛。每一苞片内有花3朵,花冠多已脱落;宿萼2唇形,内有小坚果4枚,卵圆形,棕色,尖端有白色突起。体轻、气微,味淡。

【性味归经】苦、辛,寒。归肝、胆经。

【功效】清肝火,散热结,降血压。

【主治】(1)肝火上炎,目赤肿痛,目珠疼痛,羞明流泪,头痛,眩晕等证。

(2)痰火郁结所致的瘰癧,癰疽;也可用于消散痈肿。还用于高血压病属肝热,阳亢之证。

【用法用量】10~15g,煎服或熬膏服。

【使用注意】该品性味苦寒,易伤胃火,脾胃虚弱,便溏食少者宜慎用。久用宜配用健胃之品(例如白术等)。

【备注】花穗含三萜类皂甙——夏枯草甙,并含游离的熊果酸和齐墩果酸及花色甙。

【类同品】(1)白花夏枯草果穗:为夏枯草的变种白花夏枯草 *P. vulgaris* L. var. *leucantha* Schur. 的干燥带花的果穗。其原植物花白色,而夏枯草紫色、蓝紫色或红色,产于四川南部。

(2)长冠夏枯草果穗:为同属植物长冠夏枯草 *P. asiatica* Nakai 的干燥带花的果穗。花冠明显超出萼很多,长约为萼长的2倍。产于黑龙江、吉林、辽宁、山东、山西、江苏、浙江、安徽、江西等地。

(3)刚毛夏枯草果穗:为同属植物刚毛夏枯草 *P. hispida* Benth. 的带花的果穗。其原植物全株具白色刚毛;叶质地较厚;花穗粗短,略呈卵形,花冠较大,上唇盔部具1极清晰之脊。脊上有2列明显的白色刚毛带。产于四川、云南、西藏等地。

以上3种药材,与夏枯草同等入药。

【混淆品】(1)白毛夏枯草:为唇形科筋骨草属植物金疮小草 *Ayuga decumbens* Thunb. 和紫背金盘 *A. nipponensis* Makino 的全草。2者叶梗同夏枯草,惟叶上有白毛,前者干燥全草呈暗绿色,常数茎簇集;叶常皱缩,被白色柔毛;气微,味略苦。后者与前者相似,但茎通常直立,稀平卧,常基部分枝而无基生叶;叶片阔椭圆形或倒椭圆形。前者叶片为匙形,倒卵状披针形至长圆形。在江苏、浙江一带将2者作“白毛夏枯草”入药。有清热解毒,凉血消肿之功。用于咽喉肿痛,肺热咳嗽及热疖痈肿等证。疗效与夏枯草不同。

(2)夏至草,为同科植物夏至草 *Lagopsis supina* (Steph.) Ik. -Gal. 的全草。原植物茎细柔,多分枝,被倒生细毛。茎生叶掌状3裂,两面均密生细毛。花白色,苞片刚毛状;萼钟形,上面三齿较长,下面二齿较短;花冠筒长达花萼,雄蕊和花柱均包于花冠筒内。小坚果三棱形,小而褐色。云南与内蒙古个别地区混称白毛夏枯草或夏枯草。该品从古至今列为夏枯草混淆品种之一,不能当夏枯草入药。

此外,国内不同地区称土夏枯草或直接混称夏枯草的植物甚多,均不能作夏枯草入药,应注意鉴别。

【贮藏】置通风干燥处。

(八)寒水石

为硫酸盐类矿物芒硝 *Mirabilite* 的天然晶体(红石膏)或碳酸盐类矿物方解石。前者产于山西、湖北等地,多发现于卤地积盐之下,全年可采,北方习用;后者产于河南、安徽等地,南方习用。研细用。以色白透明,有如含水状之光泽,击碎后呈方形具棱角者为佳。

【处方用名】寒水石、方解石、北寒水石、南寒水石。

【商品性状鉴别】(1)红石膏(北寒水石):呈扁平块状或片状,大小不等,粉红白色或肉红色,凹凸不平,侧面有纵纹理。后硬,易砸碎;断面不平,细纤维状。有土腥气,无味,嚼之显粉性。

(2)方解石(南寒石):为不规则结晶状碎块,有棱角;表面白色或黄白色,多数透明;具云母样光泽,质坚硬,无臭、无味。

【性味归经】咸,大寒。归胃、肾经。

【功效】清热泻火。

【主治】(1)温热病邪在气分,烦渴,脉洪大之证。

(2)研末外用于风热火眼,咽喉肿痛,口舌生疮及烧烫伤。

【用法用量】10~15g,入汤剂。外用适量。

【使用注意】 该品性大寒，脾胃虚弱及阴虚火旺者忌服。

【备 述】 该品内服多生用。外用可烧煨研细。该品经明火煨制，使质地变疏松，易粉碎及有效成分易煎出，外用可增强收敛作用。

【贮 存】 贮于箱内或包内。

(九)谷 精 草

为谷精草科一年生草本植物谷精草 *Eriocaulon buergerianum* Koern. 的干燥带花茎的头状花序。主产于浙江、江苏、安徽、江西、湖南、广东、广西等地。秋季采收，将花序连同花茎拔出或剪出花序，晒干，切段用。以球大而紫色灰白、花茎短者为佳。

【处方用名】 谷精草、谷精、谷精珠。

【商品性状鉴别】 头状花序呈半球形，直径4~5mm。底部有苞片层层紧密排列，苞片淡黄绿色，有光泽；上部边缘密生白色短毛，花序顶部灰白色。揉碎花序，可见众多的黑色花药及细小黄绿色未成熟的果实。花茎纤细，长短不一，长可达15~18cm，直径不及1mm。淡黄绿色。有数条扭曲的棱线，质柔软。无臭，味淡。

【性味归经】 甘，平。归肝、肾经。

【功 效】 疏散风热，明目退翳。

【主 治】 肝经风热，目赤肿痛，羞明多泪及目生翳膜。

【用法用量】 6~15g，入汤剂；入丸、散剂中酌减。

【类 同 品】 (1)谷精草(带花茎者)的类同品：赛谷精草(为同属植物 *E. sieboldianum* Sieb. ex. Zucc. et Steud.)及白珠谷精草(为同属植物 *E. nudicauspe* Maxim.)带花茎的头状花序。2者较小，直径2~4mm，灰黄色。产于江苏、浙江、四川等地。功效与谷精草相同。

(2)谷精珠(净头状花序者)的类同品：①毛谷精草：为同属植物毛谷精草 *E. australe* R. Br. 的头状花序。半球形或类球形，直径4~8mm，高3~7mm；基部略平，淡黄绿色，苞片覆瓦状排列，上面粉白色或灰白色，中央稍凹陷，习称“脐眼”。残茎花茎极短小而纤细，淡黄绿色。有光泽。气无、味淡。久嚼成团。②华南谷精草：为同属植物华南谷精草 *E. sexangulare* 的头序。直径3~5mm，黄白色，2者皆主产于广东、广西、福建等地，江苏、浙江也产。

【贮 存】 贮于箱内或包内。

(十)密 蒙 花

为马钱科落叶灌木植物密蒙花树 *Buddleja officinalis* Maxim. 的花蕾及其花

序。主产于湖北、四川、甘肃、河南、广东、广西、云南、贵州等地。春季采收，晒干用。以花蕾密集、色灰黄、茸毛多而无枝梗者为佳。

【处方用名】 密蒙花、蒙花、蒙花珠、老蒙花。

【商品性状鉴别】 多为花蕾密集的花序小分枝，呈不规则圆锥状，长1.5~3cm。表面灰黄或棕黄色，密被茸毛，花蕾呈短棒状，上端略大，长3~10mm，直径1~3cm。用放大镜检查，花萼钟状，顶端4齿裂；花冠筒状，与萼等长或稍长，顶端亦4裂片卵形；雄蕊4枚，着生在花冠管中部。质柔软，气微香，味微苦辛。

【性味归经】 甘，微寒。归肝经。

【功效】 清泄肝热，明目退翳。

【主治】 肝热（实、虚）目赤肿痛，羞明，多眵多泪，目昏生翳等证。

【用法用量】 入煎剂，5~10g。入丸、散剂则酌减。

【备注】 该品一般生用，亦有蜜炙用。成分中含蒙花甙。

【类同品】 结香花：为瑞香科植物结香 *Edgeworthia chrysantha* Lindl. 的花蕾或花序。又称新蒙花或蒙花珠。药材由许多小花结成头状花序或单独散在。表面密被淡黄色有光泽的绢丝状毛茸。总苞片6~8枚，花序轴多弯曲呈钩状。单独散在花蕾呈短棒状，稍弯曲，长6~9mm，直径约3mm，为单被花，花萼筒状，先端4裂。内有雄蕊8枚，排成2轮。质脆，易折断。微臭，味淡。黑龙江、吉林、湖北、四川、广西等部分地区及香港将该品当密蒙花入药，是否合理，尚待研究，主产于河南、湖北、湖南、江西等。

【贮存】 贮于箱内或包内。

（十一）青箱子

为苋科一年生草本植物青葙 *Celosia argentea* L. 的成熟种子。产于我国中部及南部各省。秋季种子成熟时采集。晒干用。以颗粒饱满、色乌黑、有光泽、干爽无杂质者为佳。

【处方用名】 青箱子、野鸡冠花仁。

【商品性状鉴别】 呈扁圆形，少数呈圆肾形，直径1~1.5mm，中心厚0.5~0.7mm。表面黑色或红黑色，光亮；置放大镜下观察，可见细网状花纹，中间隆起，侧边微凹处有种脐。种皮薄而脆。无臭，无味。

【性味归经】 苦，微寒。归肝经。

【功效】 清泄肝火，明目退翳。

【主治】 肝火上炎、目赤肿痛，目生翳膜，视物昏暗等证。此外，该品能清泄肝火，现代还用于高血压病属于肝阳上亢之证。

【用法用量】 5~15g,入煎剂。

【使用注意】 该品清热力强,具有扩散瞳孔的作用,肝肾虚及青光眼患者忌用。

【备述】 青箱子一般生用者,但若用酒制服者效果较好。

【混淆品】 鸡冠花子:为同属植物鸡冠花 *C. cristata* L. 的种子,外形与青箱子大小,色泽相同,在放大镜下观察,2者均有网纹,高度亦在1.2mm以上。这是不同于其他伪品的主要特点。但鸡冠花子正圆形,表面有小凹点;而青箱子为扁圆形,一侧有缺刻。

【伪品】 同科苋属 *Amaranthus* 若干植物的种子,在一些地区混作青箱子用。

(1)反枝苋 *A. retroflexus* L. 的种子:湖南、湖北、黑龙江、吉林、辽宁、山东、甘肃、山西、新疆、北京、天津等地部分地区曾作青箱子用。

(2)苋(雁来红) *A. tricolor* L. 的种子:山西、湖南、湖北、甘肃、陕西、贵州、黑龙江、吉林等地部分地区曾作青箱子用。

(3)繁穗苋 *A. paniculatus* L. 的种子:湖北、山西等地部分地区曾发现混入青箱子中。

(4)凹头苋 *A. ascendens* Loisel. 的种子:湖南、湖北、辽宁等地部分地区曾发现混入青箱子中。

另外,同科植物千日红 *Gomphrena globosa* L. 的种子,在湖北部分地区曾发现混入青箱子中。

以上几种伪品的共同特点是:表面无网纹;高、宽一般均在1.2mm以下。据此2点,可与青箱子相区别。

【贮藏】 贮于有盖容器内,置阴凉干燥处。

(十二)荷 叶

为睡莲科多年生水生草本植物莲 *Nelumbo nucifera* Gaertn. 的干燥叶。产于湖南、福建、江苏、浙江及南方各地池沼湖塘中。以叶干、无霉变、青绿色、清香者为佳。

【处方用名】 荷叶、莲叶、藕叶、藕荷。

【商品性状鉴别】 叶片呈半圆形或折扇形,展开后呈类圆形,直径20~50cm,全缘或稍呈波状,上表面深绿色或黄绿色,较粗糙;下表面淡灰棕色,较光滑;有粗脉21~22条,自中心向四周放射状排列;中心有突起的叶柄残基。质脆,易破碎。稍有清香气。味微苦。

【性味归经】 苦,性平。归肝、脾、胃经。

【功效】 清热解暑，升发清阳，凉血止血。荷叶炭收涩化腐止血。

【主治】 暑热烦渴，暑湿泄泻，脾虚泄泻，血热吐衄，便血崩漏，荷叶炭用于多种出血症及产后血晕。

【用法用量】 3~9g，入汤剂。鲜品 10~30g，荷叶炭 3~6g。

【贮存】 置通风干燥处，防蛀。

(十三) 罗汉果

为葫芦科植物罗汉果 *Momordica grosvenori* Swingle 的干燥果实。秋季果实由嫩绿变深绿色时采收，晾数日后，低温干燥。以果大、肉丰、甜味浓者为佳。

【处方用名】 罗汉果、拉汉果。

【商品性状鉴别】 呈卵形、椭圆形或球形，长 4.5~8.5cm，直径 3.5~6cm。表面褐色、黄褐色或绿褐色，有深色斑块及黄色柔毛，有的有 6~11 条纵纹。顶端有花柱残痕，基部有果梗痕。体轻，质脆，果皮薄，易破。果瓤（中、内果皮）海绵状，浅棕色。种子扁圆形，多数，长约 1.5cm，宽约 1.2cm；浅红色至棕红色，两面中间微凹陷。四周有放射状沟纹，边缘有槽。气微，味甜。

【性味归经】 甘，凉。归肺、大肠经。

【功效】 清热润肺，滑肠通便。

【主治】 肺火燥咳，咽痛失音，肠燥便秘。

【用法用量】 9~15g。

【贮存】 置干燥处。防霉，防蛀。

(十四) 鸭跖草

为鸭跖草科一年生草本植物鸭跖草 *Commelina communis* L. 的干燥地上部分。夏、秋 2 季采收，除去杂质，洗净，切段，晒干。以肥壮、干燥、色绿、无泥土杂质者为佳。

【处方用名】 鸭跖草、鸭仔草、鹅儿菜、鸭子菜。

【商品性状鉴别】 长可达 60cm，黄绿色或黄白色，较光滑。茎有纵棱，直径约 0.2cm，多有分枝或须根，节稍膨大，节间长 3~9cm；质柔软，断面中心有髓。叶互生，多皱缩、破碎，完整叶片展平后呈卵状披针形或披针形，长 3~9cm，宽 1~2.5cm；先端尖，全缘，基部下延成膜质叶鞘，抱茎，叶脉平行。花多脱落，总苞佛焰苞状，心形，两边不相连；花瓣皱缩，蓝色。气微，味淡。

【性味归经】 甘，淡，寒。归肺、胃、小肠经。

【功效】 清热解毒，利水消肿。

【主治】 风热感冒，高热不退，咽喉肿痛，水肿尿少，热淋涩痛，痈肿疔

毒。

【用法用量】 15~30g;鲜品 60~90g。外用适量。

【贮藏】 置通风干燥处。防霉。

(十五)槐 角

为豆科落叶乔木植物槐 *Sophora japonica* L. 的干燥成熟果实。冬季采收,除去杂质,干燥。生用或蜜炙用。以果大、饱满、色黄绿、干燥、质柔润者为佳。

【处方用名】 槐角、槐子、槐实。

【商品性状鉴别】 呈连珠状,长 1~6cm,直径 0.6~1cm。表面黄绿色或黄褐色,皱缩而粗糙,背缝线一侧呈黄色。质柔润,干燥皱缩,易在收缩处折断,断面黄绿色,有黏性。种子 1~6 粒,肾形,长约 8mm,表面光滑,棕黑色,一侧有灰白色圆形种脐;质坚硬,子叶 2,黄绿色。果肉气微,味苦,种子嚼之有豆腥气。

【性味归经】 苦,寒。归肝、大肠经。

【功效】 清热泻火、凉血止血。

【主治】 肠热便血,痔肿出血,肝热头痛,眩晕目赤。

【贮藏】 置通风干燥处。防蛀。

二、清热燥湿药

(一)黄 芩

为唇形科多年生草本植物黄芩 *Scutellaria baicalensis* Georgi. 的根。主产于河北、山西、内蒙古、河南、陕西等地。山西产量最多。春、秋 2 季采挖,除去残茎、须根,晒干,蒸透或开水润透切片。生用、酒炒或炒炭用。河北承德产的质量最好。以条长、质坚实、棕黄色、断面不朽者为标准。

【处方用名】 黄芩、子芩、枯芩、条芩、黄芩条、片芩、淡芩、宿芩、元芩。

【商品性状鉴别】 根呈圆柱形,扭曲,大小粗细不等,长 4~25cm,直径 1~3cm。表面棕黄色或深黄色,有稀疏的疣状细根痕;根头大,往下渐细小,上端较粗糙,有扭曲的纵皱或不规则的网纹,下端有顺纹或细皱纹。质硬而脆,易折断。新根断面黄色,中间红棕色,遇冷水或受潮后则变为黄绿色。老根中间呈棕黑色或黑色,常枯朽中空。气微,味苦。

【性味归经】 苦,寒。归肺、胃、胆、大肠经。

【功效】 清热燥湿,泻火解毒,止血,安胎。

【主治】 (1)湿热所致的多种病证,例如湿温,黄疸,泻痢,热淋,痈肿

疮毒等。

(2) 湿热病壮热烦渴, 苔黄脉数等证。

(3) 肺热咳嗽。

(4) 胎动不安。

【用法用量】 3~10g, 煎服或入丸、散剂。清热多用生黄芩, 安胎多用炒制品; 清上焦热可用酒黄芩; 止血则多炒成炭用。

【使用注意】 该品苦寒伐生气, 脾胃虚寒, 少食, 便溏者忌用。

【备述】 该品黄芩甙含量不得少于4%, 总灰分不得多于6%。

【类同品】 (1) 滇黄芩: 为同属植物滇黄芩 *S. amoena* C. H. Wright 的根。根呈圆锥形的不规则条状, 常有分枝; 表面黄褐色或棕黄色, 常有粗糙的栓皮; 断面现纤维性, 鲜黄色或微带绿色, 在西南地区及甘肃等地使用。

(2) 毛黄芩: 为同属植物粘毛黄芩 *S. viscidula* Bge. 的根。根呈细长的圆锥形或圆柱形; 表面与黄芩相似, 很少中空或枯朽。产于河北、山西、内蒙古、山东等地。

(二) 黄 连

为毛茛科多年生草本植物黄连 *Coptis chinensis* Franch., 三角叶黄连 *C. deltoidea* C. Y. Cheng et Hsiao 或云连 *C. teeta* Wall. 的根茎。黄连多系栽培, 主产于我国中部及南部各省。四川、云南产量较大。秋季采挖5~7年的植株, 除去苗叶、须根, 干燥。生用或姜炒、酒炒、吴茱萸炒、炒炭用。以条粗壮、质坚实“过桥”少、无残茎、无毛须、断面金黄色者为佳。

【处方用名】 黄连(味连)、三角叶黄连(雅连)、云连、川连、西连、鸡爪连、上连、苕连。

【商品性状鉴别】 (1) 味连: 根茎多分枝, 常弯曲, 形如鸡爪, 粗细不一。单枝长3~6cm, 直径0.3~0.7cm。表面黄褐色, 外皮脱落处呈黄棕色。单枝呈结节状隆起, 形如连珠, 收缩部分平滑, 习称“过桥”。全枝皆附有残留的短须根, 每枝上部均有棕色鳞叶柄残基。质坚实。断面不整齐, 呈金黄色, 外层色深有红色, 内层色浅有菊花纹, 中间偶有空心。无臭, 味极苦。

(2) 雅连, 多单枝, 略呈圆柱形, 微弯曲, 长4~8cm, 直径0.5~1cm, “过桥”较长, 顶端有少许残茎。

(3) 云连: 一般较细小多为单枝, 弯曲如钩, 色浅。

【性味归经】 苦, 寒。归心、肝、胃、大肠经。

【功效】 清热燥湿, 泻火解毒。

【主治】 (1) 肠胃湿热所致的腹泻, 痢疾, 呕吐等证。

(2) 热病, 热盛火炽, 壮热, 烦躁, 甚至神昏谵语等证。

(3) 痈肿疮毒, 疔毒内攻, 疔、疖肿痛诸证。

(4) 胃火炽盛, 消谷善饥, 烦渴多饮的中消证。

【用法用量】 2~10g, 煎服或入丸、散剂。外用适量。

【使用注意】 该品大苦大寒, 过量或服用较久, 易致败胃。凡胃寒呕吐, 脾虚泄泻之证均忌用。

【备述】 该品主含小檗碱(黄连素), 其次为黄连碱、甲基黄连碱、棕榈碱(巴马亭)等生物碱。该品苦寒, 有清热燥湿解毒之功, 酒炙黄连可引药上行, 善清头目之火; 姜炙黄连可缓和其过于苦寒之性, 善治胃热呕吐; 吴茱萸炙黄连可抑制黄连苦寒之性, 使黄连寒而不滞, 清气分湿热, 散肝胆郁火; 黄连制成炭, 增强止泻止血作用, 用治泄泻, 泻痢。

【类同品】 同属多种植物的根茎, 有一些地区亦当黄连入药。

(1) 短萼黄连: 为同属植物短萼黄连 *C. chinensis* Franch. var. *brevisepala* W. T. Wang et Hsiao 的根茎。药材名称“土黄连”。根茎略呈连珠状的圆柱形, 分枝少, 多弯曲; 长1~3cm, 直径2~4mm; 表面黑褐色; 无“过桥”。产于广东、广西、福建、浙江、安徽等地。

(2) 五裂黄连: 为同属植物五裂黄连 *C. quinquesecta* W. T. Wang 的根茎。根茎无细长的叶柄, 无“过桥”, 多单枝, 并微呈连珠状。产于云南省东南部金平一带。

(3) 峨眉野连: 为同属植物峨眉野连 *C. omeiensis* (Chen) C. Y. Cheng 的根茎。药材名称“风尾连”, 又因其顶端常常有数个叶柄, 故称为“毛连”。根茎多单枝, 微弯曲, 结节密集, 无“过桥”。

(4) 日本黄连: 为同属植物日本黄连 *C. japonica* Ma Kino 的根茎。药材名称“因州黄连”。根茎呈弯曲的圆柱形, 具连珠状的结节, 分枝少; 长2~4cm, 直径2~4mm; 表面灰黄色, 残留有鳞叶片及须状根, 顶端有时尚有叶柄残基。产于日本, 由天津进口。

【伪品】 (1) 单叶升麻根茎: 为毛茛科植物单叶升麻 *Paeonia calthaeifolia* (Maxim.) Ulbr. 的根茎。根茎常分枝。弯曲或簇生成鸡爪形, 长短粗细略似黄连。表面黄棕色。断面角质, 暗黄色, 味苦。较大区别是: 表面有隆起的环节, 节间明显, 节上有须根痕。

(2) 箭叶淫羊藿根茎: 为小檗科植物箭叶淫羊藿 *Epimedium sagittatum* (Sieb. et Zucc.) Maxim. 的根茎。条弯曲或呈爪状, 长短粗细似黄连, 表面褐色。断面不整齐, 黄白色, 木部有放射状, 中心为白色的髓。味先甘后微苦。不得充当黄连用。

【贮藏】 贮有益容器内，置于通风干燥处。

(三)黄 柏

为芸香科落叶乔木植物黄檗(关黄柏) *Phellodendron amurense* Rupr. 和黄皮树(川黄柏) *P. chinense* Schneid. 除去栓皮的树皮。关黄柏主产于辽宁、吉林、河北等地；川黄柏主产于四川、贵州、湖北、云南等地。清明前后剥取树皮，刮去粗皮，晒干压平。切片生用或盐炒、酒炒、炒炭用。以皮厚、断面色黄者为佳。

【处方用名】 黄柏、黄檗、关黄柏、川黄柏、元柏、槩皮。

【商品性状鉴别】 (1)川黄柏：呈板片状，去净粗皮，长宽不等。厚3~7mm，外表面黄棕色或褐色，较平坦，皮孔横生，有不规则的纵生浅裂纹。偶有残存灰褐色粗皮。内表面暗黄色或浅棕色，具细密的纵棱纹。体轻，质较硬。断面深黄色，裂片状分层，纤维性较弱。气微，味极苦；有黏性，可使唾液染成黄色。

(2)关黄柏：通常较川黄柏薄，厚2~4mm。外表面灰黄色或淡黄棕色，具不规则的纵裂纹，偶有暗灰色的栓皮残留。栓皮厚，皮孔小而少见。内表面淡黄色或黄棕色。体轻，质硬。断面鲜黄色或黄绿色。气微，味极苦。

(3)山黄柏：皮更薄，且曲皱不平，断面纤维性，多而长。

【性味归经】 苦，寒。归肾、膀胱、大肠经。

【功效】 清热燥湿，泻火解毒，退虚热。

【主治】 (1)湿热泻痢，黄疸，白带，足膝肿痛，热淋等证。

(2)疮疡肿毒，湿疹等。

(3)阴虚发热，骨蒸盗汗，遗精等证。

【用法用量】 3~10g，煎服或入丸、散剂。外用适量。

【使用注意】 该品大苦大寒，易损胃气，脾胃虚寒者忌用。

【备 述】 该品主含小檗碱等生物碱。盐炙黄柏，可缓和苦燥之性，能增强泻相火之力；酒炒黄柏，能治上焦之湿热，且能入血分而治血分病；黄柏炭能大减苦寒，清湿热之中并有收湿作用。有报道：晒干的黄柏饮片小檗碱含量明显降低，而阴干及烘干的饮片小檗碱含量降低不明显，故认为阴干及烘干较为适合。

【习用品】 据报道，我国西南地区黄皮树尚有4个变种，在当地亦习惯作黄柏入药。

(1)峨眉黄皮树皮：为同属植物峨眉黄皮树 *P. chinense* Schneid. var. *omeiense* Huang 的干燥树皮。原植物叶轴和叶柄无毛。小叶片卵状长圆形，先端为长渐尖，通常两面无毛。果柄和果枝细瘦，果序上果较多。分布于四川。

(2)云南黄皮树皮：为同属植物云南黄皮树 *P. chinense* Schneid. var. *yun-*

nanense Huang 的干燥树皮。原植物叶轴和叶柄无毛。小叶片卵形,先端渐尖或短渐尖,略呈革质或厚纸质。总果梗和果梗较粗大,果序上果甚多。分布于云南。

(3)镰刀叶黄皮树皮:为同属植物镰刀叶黄皮树 *P. chinense* Schneid. var. *falcatum* Huang 的干燥树皮。原植物小叶片呈镰刀状窄披针形,两侧甚不对称。核果倒卵状长圆形。分布于云南。

(4)秃叶黄皮树皮:为同属植物秃叶黄皮树 *P. chinense* Schneid. var. *glabrusculum* Schneid 的干燥树皮。原植物叶轴、叶柄及小叶柄几乎无毛或仅在腹而被疏少的短柔毛。小叶片仅在两面的中脉上被稀疏的柔毛,小叶片下面常为青灰色。分布于湖北、四川及陕西南部地区。

【混 淆 品】 小檗属树皮:为小檗科小檗属 *Berberis* spp. 的干燥树皮。商品尚有以该品混作黄柏使用,应加区别。该属植物的树皮呈平板状或浅槽状,较黄柏薄。外表面灰棕色,栓皮甚厚,凹凸不平,去除栓皮的呈棕黄色,密具细纵条纹。内表面鲜黄色,不整齐,纤维性。气微,味极苦。全国大部分地区均有分布。不得混充黄柏用。

【贮 存】 贮于有益容器内,置通风干燥处。防潮等。

(四)苦 参

为豆科多年生落叶亚灌木植物苦参 *Sophora flavescens* Ait. 的根。我国各地均产。春、秋2季采挖,除去芦头、须根,洗净,切片,晒干。以条大,均匀、皮细不带根头、身干、无霉、无须根、断面色黄白者为佳。

【处方用名】 苦参、牛参、川参、苦辛。

【商品性状鉴别】 呈长圆柱形,上粗下细,下部常有分枝,长10~30cm,直径1~2cm。表面灰棕色或棕黄色,纵皱纹明显,栓皮破裂后外翘曲,剥落处显黄色,光滑。质坚硬,不易折断。断面呈纤维性、黄白色,中心色较淡,年轮明显,有菊花状细纹理,粗老者常形成裂隙。气微,味极苦而持久。

【性味归经】 苦,寒。归心、肝、胃、大肠、膀胱经。

【功效】 清热燥湿,祛风杀虫,利尿。

【主 治】 (1)湿热所致的黄疸,泻痢,带下,阴痒等证。

(2)皮肤瘙痒,脓疱疮,疥癣,麻风诸证。

(3)湿热蕴结,小便不利、灼热涩痛之证。

【用法用量】 3~10g,煎服或入丸、散剂。外用适量。

【使用注意】 该品性味苦寒,凡脾胃虚寒者忌用。反藜芦。

【贮藏】 置通风干燥处。防蛀,防霉变。

(五)龙胆草

为龙胆科多年生草本植物条叶龙胆 *Gentiana manshurica* Kitag.、龙胆 *G. scabra* Bge.、三花龙胆 *G. triflora* Pall.或坚龙胆 *G. rigescens* Franch.的干燥根及根茎。前3种习称“龙胆”,后一种习称“坚龙胆”。春、秋2季采挖,洗净,干燥,切段生用或酒炙。以条粗长、色黄、残茎少、无碎断者为佳。

【处方用名】 龙胆草、胆草、龙胆、苦龙胆草、苦胆草、苦龙胆、达各都、关龙胆、云龙胆、苏龙胆、东龙胆

【商品性状鉴别】 (1)龙胆:根茎呈不规则块状,上端有茎痕或残留茎基,下端着生10余条细小的根条(如马尾状)。根圆柱状,多顺直,间有弯曲,长10~20cm,直径2~5mm。表面淡黄色或黄棕色,上部有显著的横皱纹,下部较细,有纵皱及支根痕。质脆,易折断。断面略平坦,皮部黄白色或淡黄棕色,中心有筋脉花点(维管束)。气微弱而特异。味极苦。

(2)坚龙胆:根茎较大,顶端有突起的茎基,下端着生多数细而长的根。根长6~15cm,直径1~3mm。表面棕红色,无横皱纹,具纵皱纹;表皮膜质,易脱落。质坚韧,易折断。断面角质样,木部黄白色,易与皮部分离。无臭,味极苦。

【性味归经】 苦,寒。归肝、胆、胃经。

【功效】 清热燥湿,泻肝火。

【主治】 (1)湿热黄疸,阴肿阴痒,白带,湿疹等证。

(2)肝经热盛,热极生风所致的高热惊厥,手足抽搐。

(3)肝胆实热所致的胁痛,头痛,口苦,目赤,耳聋,阴肿阴痒诸证。

【用法用量】 3~6g,煎服或入丸、散剂。外用适量。

【使用注意】 脾胃虚寒者不宜用。不宜多用久用。

【备注】 该品主含龙胆苦甙。其性味苦寒,生用除肝火,除湿热作用较强;酒炙后可引药上行,并能矫其苦寒之性,用治肝胆实热火引起的目赤,咽痛等证。

【伪品】 (1)兔儿伞根:为菊科植物兔儿伞 *Syneilesis aconitifolia* (Bunge) Maxim. 的根。多数细根簇生在一根头上,稍弯曲。表面淡棕色,有细纵皱纹。断面黄白色,有棕黄色的油点(龙胆无)。味辛、微苦(龙胆味极苦)。产于东北、华北、华中及华东。有活血之功效,与龙胆不同。

(2)鬼白根:为小檗科植物鬼白 *Podophyllum emodii* Wall. var. *chinense* Sprague 的根。该品又名桃儿七,多数细根丛生在一个根头上,长6~12cm,直径

2~3mm 表面褐色。断面显粉性(龙胆不显粉性)、白色。木质部黄色。味苦,为西北地区使用的草药。性味苦寒;有毒。

【功能】祛风湿,利气止血,止痛。与龙胆功效不同。

【贮存】置通风干燥处。

三、清热凉血药

(一)水牛角

为牛科动物水牛 *Bubalus bubalis* Linnaeus 的双角。主产于华南、华东地区。劈开,用热水浸泡,捞出,镑片,晒干。以个大、色黑者为佳。

【处方用名】水牛角。

【商品性状鉴别】全体呈弧形锥体,大小长短不一。表面棕黑色或灰黑色;下半部(角桩)方柱形,中空;上部渐尖,呈圆锥形,有纵纹;一侧有数条横向平行的沟槽,另一侧有密集的横向凹陷条纹。角质,坚硬,不易劈开。劈开后,纵剖面有细纹或细纹不明显;角尖横断面中心有明显的环纹。镑片显云形花纹。气微腥,味淡。

【性味归经】苦,寒。归心、肝经。

【功效】清热解毒,凉血定惊。

【主治】温病高热,神昏谵语,发斑发疹,吐血衄血,惊风,癫狂。

【用法用量】15~30g,宜先煎3h以上。

【备述】所含成分与犀角相类似,均含胆甾醇、七种氨基酸;碱性肽类水解,二者都产生精氨酸等8种氨基酸,犀角仅另多1种天门冬氨酸;二者所含之蛋白质大部相同,犀角尚有其他蛋白质存在。据报道,该品与犀角药理作用相似,故当今药房中一般用水牛角代替犀角用。

【类同品】有犀角和广角,但因均被禁用,故不述。

【贮存】置通风干燥处。

(二)地 黄

为玄参科多年生草本植物地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch. 的新鲜或干燥块茎。主产于我国河南、河北、内蒙古及东北,大部分地区有栽培。春、秋2季采挖,除去须根,大小分开,干燥。切片,生用或鲜用。新鲜地黄晒干后称“生地黄”。鲜地黄以粗壮、色红者为佳;生地黄以块大、体重、断面棕黑色为佳。

【处方用名】地黄、干地黄、生地、鲜生地、生地黄、怀生地、原生地、怀庆地黄。

【商品性状鉴别】 (1)鲜地黄:呈纺锤形或条状,长8~24cm,直径2~9cm,表面浅红黄色,具弯曲的皱纹、横长皮孔及不规则疤痕。外皮薄,肉质,易断。断面淡黄褐色,可见橘红色油点,本部有放射状纹理。气微,味微甜、稍苦。

(2)生地黄:多呈不规则的团块状或长圆锥形,中间膨大,两端稍细,长6~12cm,直径3~6cm。有的细小,长条形,稍扁而扭曲。表面灰黑色或棕灰色;极皱缩,具不规则的横曲纹。体重,干后坚实,不易折断。断面多乌黑色,有光泽,菊花心不甚明显,具黏性。无臭,味苦微甜。

【性味归经】 甘、苦、寒。归心、肝、肾经。

【功效】 清热凉血,养阴生津。

【主治】 (1)温热病热入营血,身热口干,舌绛或红等证。

(2)热在血分,迫血妄行的吐血,衄血,尿血,崩漏下血等证。

(3)热病伤阴,舌红口干,或口渴多饮,以及消渴证之烦渴多饮等证。

(4)热甚伤阴劫液而致肠燥便秘。

【用法用量】 10~30g,煎服或以鲜品捣汁入药。

【使用注意】 该品性寒面滞,脾虚湿滞,腹满便溏者不宜用。

【备注】 该品含 β -谷甾醇与甘露醇及梓醇、地黄素、多种糖类与氨基酸、维生素A类等。该品性寒,生用清热,滋阴凉血较好。加酒制成熟地黄,可使其药性由寒转温,功能由清变补,且补而不膩;制炭炭,可增强入血分及凉血止血作用。

【贮藏】 鲜地黄埋在砂土中防冻;其他制品贮于有盖容器内,置阴凉干燥处。防霉。

(三)玄 参

为玄参科多年生草本植物玄参 *Scrophularia ningpoensis* Herasl. 的根。产于我国长江流域及陕西、福建等省,野生、家种均有。立冬前后采挖,反复堆、晒,至内部色黑,晒干,切片,生用。以根肥大、皮薄、质坚实、无芦头、断面色润黑者为佳。

【处方用名】 玄参、元参、黑参、乌元参、黑玄参。

【商品性状鉴别】 呈类纺锤形或长条形,中间略粗或上粗下细,有的稍弯曲,长6~20cm,直径1~3cm。表面灰黄色或灰褐色,有不规则的纵沟和横向皮孔及稀疏的横裂纹和须根痕。质坚韧,不易折断。断面黑褐色或黄褐色,微有光泽。气特异似焦糖,味甘,微苦。

【性味归经】 苦、甘、咸、寒。归肺、胃、肾经。

【功效】 清热解毒,养阴生津。

【主治】 (1) 温热病热入营分, 伤阴劫液, 身热, 口干, 舌绛等证。

(2) 温热病血热壅盛, 发斑, 或咽喉肿痛, 甚则烦躁谵语之证。

(3) 咽喉肿痛, 痈肿疮毒, 瘰疬痰核等证。

【用法用量】 10~15g, 煎服或入丸、散剂。

【使用注意】 该品性寒而滞, 脾胃虚寒, 胸闷少食者不宜用。反藜芦。

【备注】 该品含玄参素、单萜甙类成分, 其中哈巴甙占 70%~80%, 8-(邻-甲基-对-香豆酰)-哈巴素占 20%~30%。单萜甙类成分在加工过程中水解生成黑色物质, 使玄参变成黑色。

【习用品】 同属植物北玄参 *S. buergeriana* Miq. 的根, 在湖北、内蒙古、东北、华北等部分地区也作玄参用。药材块根较玄参小, 质稍硬, 不及玄参富肉质性, 含成分与玄参相似, 功用亦同。

【贮藏】 贮于有益容器内, 置通风干燥处。

(四) 牡丹皮

为毛茛科多年生落叶小灌木植物牡丹 *Paeonia suffruticosa* Andr. 的根皮。主产于安徽、山东等地。栽培者多在秋季收获, 除去须根, 外皮, 趁鲜湿时剥去木心, 晒干。生用或炒用。以条粗长、皮厚、无木心、断面色白、粉性足、香气浓、结晶体物多者为佳。

【处方用名】 牡丹皮、丹皮、抽丹、牡丹根皮、条丹皮、粉丹皮、丹根、洛阳皮。

【商品性状鉴别】 商品现分为凤丹、连丹和刮丹 3 种。呈筒状, 向内蜷曲, 长 4~20cm, 直径 5~12mm, 厚 1~4mm。

(1) 凤丹: 两端剪平, 皮细肉厚。外表面褐色, 断面粉白色。粉质足, 有亮银星。香气浓, 味微苦涩。

(2) 连丹: 外表面灰褐色或黄褐色, 有多数横长而明显的皮孔及细根痕, 栓皮脱落处显粉棕色。断面粉白或淡褐色。富粉性。有香气。

(3) 刮丹(已除去栓皮): 外表面稍粗糙, 呈粉红色至淡棕红色。偶有未除净的栓皮, 形成棕褐色的花斑。内表面淡灰黄色或浅棕色, 有明显的纵细纹理, 常见多数亮星。质硬而脆, 折断面较平坦, 粉性, 多呈粉红色, 有特殊香气, 味微苦而涩。

【性味归经】 苦、辛, 微寒。归心、肝、肾经。

【功效】 清热凉血, 活血祛瘀。

【主治】 (1) 温热病入血分而发斑疹, 以及血热妄行所致的吐血、衄血等证。

(2) 温热病后期, 阴分伏热发热或夜热早凉, 以及阴虚内热等证。

(3) 血滞经闭, 痛经, 癥瘕等证。

(4) 痈肿疮毒及内痈。

【用法用量】 6~12g, 煎服或入丸、散剂。

【使用注意】 血虚有寒, 孕妇及月经过多者不宜用。

【备 述】 该品鲜皮中含牡丹酚原甙约 5%~6%。但易受本身存在的酶水解成牡丹酚甙, 以及一分子 L-阿拉伯糖; 根皮含牡丹酚、芍药甙、挥发油 0.15%~0.4%, 尚含苯甲酸、植物甾醇。该品生用清热凉血作用较好; 酒炒增强活血化瘀作用; 炒炭缓和其辛味, 偏入血分, 增强凉血止血作用。

【伪 品】 芍药皮: 为同属植物芍药 *P. lactiflora* Pall. 的根皮, 有的地方称为雅丹皮。鉴别要点①牡丹皮遇水色稍红, 香气浓, 味苦凉、微涩; 芍药皮遇水色变淡, 臭特异, 味微酸亦涩。②牡丹皮较厚, 质脆, 空心细; 芍药皮薄, 有弹性, 空心粗, 且皮部与木部不易剥离。③牡丹皮多附有亮星。芍药皮则无此特征。

【贮 存】 贮于有盖容器内, 置通风干燥处。

(五) 赤 芍

为毛茛科多年生草本植物毛茛赤芍(川赤芍) *Paeonia veitchii* Lynch. 和芍药 *P. lactiflora* Pall. 的根。主产于内蒙古、四川及东北各地。秋季采挖, 除去茎秆、芦头、须根, 刮去粗毛, 晒干。润软, 切片。以根条粗长、外皮易落、皱纹粗深、断面粉性足者为佳。

【处方用名】 赤芍、赤芍药、京药、红芍药、草芍药、草赤芍、木赤芍、京赤芍。

【商品性状鉴别】 根呈圆柱形, 两端粗细约相等(亦有根头粗, 下端渐细者), 稍弯曲, 长 10~36cm, 直径 0.5~3cm。表面棕褐色, 粗糙, 有黄白凸起的皮孔及纵皱纹, 有的外皮易脱落, 质硬而脆。断面粉白色或粉红色, 皮松(川赤芍皮紧, 身重结实, 粉性大), 内心有淡黄色的菊花纹理, 有的现裂隙。气微香, 味微苦酸。

【性味归经】 苦, 微寒。归肝经。

【功 效】 清热凉血, 活血祛瘀。

【主 治】 (1) 温热病在血分, 身热, 发斑疹, 以及血热所致吐血、衄血等证。

(2) 血滞经闭、痛经及跌打损伤瘀滞肿痛诸证。

(3) 痈肿, 目赤肿痛等证。

(4) 热淋、血淋及热痢带血等证, 多配入相应的方剂中。

- 【用法用量】 1~15g,煎服或入丸、散剂。
 【使用注意】 虚寒性的经闭等忌用。反藜芦。
 【备 述】 该品主含芍药甙。
 【贮 存】 置通风干燥处。

(六)紫 草

为紫草科多生草本植物紫草(硬紫草)*Lithospermum erythrorhizon* Sieb. et Zucc.、新疆紫草 *Arnebia euchroma* (Royle.) Johns. 或内蒙紫草 *A. guttata* Bunge. 的根。主产于辽宁、湖南、湖北、新疆等地。春、秋2季采挖,除去茎叶,晒干,润透切片。以条粗大、色紫、质软、皮厚、木心小者为佳。

【处方用名】 紫草、紫草根、红紫草、软紫草、硬紫草、红条紫草。

【商品性状鉴别】 (1)软紫草:呈不规则长圆柱形,多扭曲,长7~20cm,直径10~25mm。顶端有的可见分枝的茎残基。表面紫红色或紫褐色,皮部疏松,呈条形片状,常10余层重迭,极易剥落。体轻,质疏松,易折断。断面呈同心环层,中心木部小,黄白色或黄色。气特异,味微苦、涩。

(2)硬紫草:根呈扭曲不真的圆锥形,根头较大,有侧根,长7~14cm,直径1~2cm。表面紫红色,粗糙有纵纹,皮部薄而稍呈鳞片状,易剥落。质硬而脆,易折断。断面皮部深紫色,显微层纹;木部较大,灰黄色。气味同软紫草。

【性味归经】 甘,寒。归心、肝经。

【功 效】 凉血活血,解毒透疹。

【主 治】 (1)麻疹或温热病发斑疹,因热毒盛而致斑疹不畅或色紫暗等证。此外,用于预防麻疹。

(2)疮疡,湿疹,阴痒,烫伤、火伤等证。

【用法用量】 3~10g,煎服,或作散剂。外用油浸或熬膏。

【使用注意】 该品有轻泻作用,脾虚便溏者忌服。

【备 述】 该品均含多种萘醌类色素为有效成分。

【习用品】 滇紫草:为同科植物滇紫草 *Onosma paniculatum* Bur. et Franch. 的根。根呈圆柱形,扭曲,长10~30cm,直径5~25mm;表面栓皮呈层片状。紫褐色或紫红色;根皮有时脱落,呈不规则层片状。体轻,质脆,易折断。断面黄白色。气微弱,味淡,微酸。产销于云南、四川、贵州等地,在青海、广东等地亦当紫草用。

【贮 存】 贮于箱或包内,置通风干燥处。

(七)余甘子

系藏族习用药材。为大戟科植物余甘子 *Phyllanthus emblica* L. 的干燥成熟果实。冬季至次春果实成熟时采收,除去杂质,干燥。

【处方用名】 余甘子、余甘、牛甘子、喉甘子、庵摩勒、橄榄子。

【商品性状鉴别】 呈球形或扁球形,直径1.2~2cm。表面棕褐色至墨绿色,有浅黄色颗粒状突起,具皱纹及不明显的6棱,果梗径约1mm。外果皮厚1~4mm,质硬而脆。内果皮黄白色,硬核样,表面略具6棱,背缝线的偏上部有数条筋脉纹,干后可裂成6瓣,种子6,近三棱形,棕色。气微,味酸涩,回甜。

【性味归经】 甘、酸、涩,凉。归肺、胃经。

【功效】 清热凉血,消食健胃,生津止咳。

【主治】 成热血瘀,消化不良,腹胀,咳嗽,喉痛,口干。

【用法用量】 3~9g。多人丸、散剂服。

【贮存】 置阴凉干燥处。

(八)救必应

为冬青科植物铁冬青 *Ilex rotunda* Thunb. 的干燥树皮。主产于我国长江以南各地。夏、秋2季剥取,除去杂质,洗净,润透,切段,干燥或晒干。以皮厚、苦味浓者为佳。

【处方用名】 救必应、铁冬青、熊胆木。

【商品性状鉴别】 呈卷筒状或略蜷曲的长片状,长短不一,厚0.3~1cm。外表面灰白色、灰黄色或淡褐色,粗糙,常有横皱纹;内表面棕褐色至黑褐色,有细纵皱纹。质硬而脆。断面平坦,稍呈颗粒性,黄白色或淡黄褐色。气微香,味苦,微涩。

【性味归经】 苦,寒。

【功效】 清热凉血,消炎止痛。

【主治】 暑令感冒发热,咽喉肿痛,脘腹胀痛,腹泻、痢泻、痢疾;外治烧、烫伤。

【用法用量】 内服:9~30g。外用适量,煎浓汤涂敷患处。

【贮存】 置干燥处。

(九)枸骨叶

为冬青科植物枸骨 *Ilex cornuta* Lindl. ex Paxt. 的干燥叶。秋季采收,除去杂质,晒干。以叶肥、完整、干燥、色绿、无杂质者为佳。

【处方用名】 枸骨叶、猫儿刺、老虎刺、功劳叶、鹅掌勒。

【商品性状鉴别】 呈类长方形或矩圆状长方形，偶有长卵圆形，长3~8cm，宽1.5~4cm。先端具3枚较大的硬刺齿，顶端1枚常反曲，基部平截或宽楔形；两侧有时各具刺齿1~3枚，边缘稍反卷；长卵圆形叶常无刺齿。上表面黄绿色或绿褐色，有光泽，下表面灰黄色或灰绿色。叶脉羽状，叶柄较短。革质，硬而厚，无臭，味微苦。

【性味归经】 苦，凉。归肝、肾经。

【功效】 清热养阴，平肝，益肾。

【主治】 肺癆咯血，骨蒸潮热，头晕目眩；高血压。

【用法用量】 9~15g。

【贮存】 置干燥处。

四、清热解毒药

(一)金银花

(附：忍冬藤)

为忍冬科多年生半常绿缠绕性木质藤本植物忍冬 *Lonicera japonica* Thunb.、红腺忍冬 *L. hypoglauca* Miq.、山银花 *L. confusa* DC. 或毛花柱忍冬 *L. dasystyla* Rehd. 的花蕾或初开的花。我国南北各地均有分布。夏初当花含苞未放时采摘，阴干。生用或制为露剂。以花蕾多、色黄白、形丰满、质重柔软、气清香、无叶枝杂质者为佳。

【处方用名】 银花、金银花、忍冬花、二花、双花、二宝花、蜜银花、蜜花。

【商品性状鉴别】 (1)金银花(忍冬)：呈棒状，上粗下细，略弯曲，长2~3cm；上部直径约3mm，下部直径约1.5mm。表面黄白色或绿白色，贮久者色渐深，密被短柔毛，偶见叶片状苞片。花萼绿色，先端5裂，裂片有毛，长约2mm。开放者花冠筒状，先端2唇形；雄蕊5个，附于筒壁，黄色；雌蕊1个，子房无毛。气清香，味淡，微苦。

(2)红腺忍冬：长25~45mm，直径0.8~2mm，表面黄白色至黄棕色，无毛或疏被毛，萼筒无毛，先端5裂，裂片长三角形，被毛。开放者，花冠下唇反转。花柱无毛。

(3)山银花：长16~35mm，直径0.5~2mm。萼筒和花冠密被灰白色毛。子房有毛。

(4)毛花柱忍冬(水银花)：长25~40mm，直径1~2.5mm。表面淡黄色微带

紫色,无毛。花萼裂片短三角形。开放者花冠上唇常不整齐,花柱下部多密被长柔毛。

【性味归经】 甘,寒。归肺、胃、大肠经。

【功效】 清热解毒,疏散风热。

【主治】 (1)外感风热或温热病初起,发热而微恶风寒者。

(2)疮痈,疔肿。该品为外科常用的清热解毒药。其挥发成分制成银花露,或清热解暑,并清头目。

(3)热毒泻痢,下痢脓血之证。

【用法用量】 10~15g,入汤剂或入丸、散剂。外用适量。

【备注】 该品主含黄酮类,为木犀草素及木犀草素-7-葡萄糖甙。并含肌醇、绿原酸、异绿原酸和皂甙。现已证明金银花的抗菌有效成分以绿原酸和异绿原酸为主。

【类间品】 (1)细苞忍冬花:为同属植物细苞忍冬 *L. similis* Hemsl. 的花蕾。又名吊子银花和大金银花。萼齿三角形,具睫毛,花冠长5~8cm;外面无毛或有硬毛、微毛和长腺毛,上下唇均反卷,短于花冠筒2~6倍。广西的武鸣、平南、岑溪、昭平称该品为金银花,湖南又称岩银花、茶花和大银花。主产于陕西、湖北、湖南、四川、贵州、云南等地。为西南地区金银花的主要来源。

(2)灰毡忍冬花:为同属植物灰毡毛忍冬 *L. macranthoides* Hand. - Mazz. 的花蕾。花冠长3~4.5cm,外面疏生腺毛和倒向微毛,管部长为檐部的2倍,花柱无毛。药材干后质硬戳手。这是其特征之一。广西的兴安、全州称该品为大山花或野金银花,富川又称为大解毒茶。主产于福建、江西、浙江、安徽、湖北、湖南、广东、广西、贵州等地。广西、贵州、四川等地产者含绿原酸量较高、质量较好。

【伪品】 (1)华素馨花:为木犀科植物华素馨 *Jasminum sinense* Hemsl. 的花蕾。花开放时,高脚蝶状,白色,筒长2~3.5cm,先端5裂,裂片相等;雄蕊2枚,内藏。产于福建、江西、湖北、广东、云南、四川等地。

(2)青藤仔花:为木犀科植物青藤仔 *J. nervosum* Lour. 的花蕾。花冠亦为白色,筒长1~2cm,先端8~10枚裂片,裂片与筒长相等等或略长;雄蕊亦为2枚,产于云南、贵州、广西、广东等地。

【贮存】 贮于包或箱内,置通风干燥处。防潮,防蛀。

【附药】 忍冬藤:为忍冬科植物忍冬 *L. japonica* Thunb. 的干燥茎枝。全国南、北各地均有分布。又名银花藤。秋冬割取带叶的嫩枝,晒干。生用。以枝条均匀、外皮色棕红、质嫩带叶者为佳。处方用名:银花藤、忍冬藤。藤茎呈长圆柱形,多分枝,常缠绕成束,直径1.5~6mm。表面棕红色至暗棕色,有的为灰

绿色,光滑或被茸毛;外皮易脱落。枝上多节。节间长6~9cm,有残叶及叶痕。质脆,易折断;断面黄白色,中空。无臭,老枝味微苦,嫩枝味淡。性味甘,微寒。入心、肺经。功效清热解毒,疏风通络。主治:(1)痈肿疮毒。(2)清经络中风湿热邪而止疼痛。用量5~10g,入汤剂或丸、散剂,亦可浸酒饮用。在临床运用中,有的用银花叶代替忍冬藤。其合理性尚待研究。贮存于箱或包内,置通风干燥处。防蛀,防潮。

(二)连翘

为木犀科落叶灌木植物连翘 *Forsythia suspensa* (Thunb.) Vahl. 的果实,产于我国东北、华北、长江流域至云南。野生、家种均有。白露前采初熟果实,色尚青绿,称“青翘”。寒露前采熟透果实为“黄翘”。青翘采得后即蒸熟晒干,筛取籽实作连翘心用。以青翘为佳,生用。青翘以身干、色绿褐、完整、无枯梗者为佳;老翘(黄翘)以身干、色黄、瓣大、壳厚、无种子、无枯梗者为佳。

【处方用名】 连翘、连翘壳、连乔、连召、连翘、青翘、黄翘、连壳。

【商品性状鉴别】 呈长卵形至卵形,稍扁,长1.5~2.5cm,直径0.5~1.3cm。表面有不规则的纵皱纹及多数凸起的小斑点,两面各有1条明显的纵沟。顶端锐尖,基部有小果梗或已脱落。青翘多不开裂,表面绿褐色,凸起的灰白色小斑点较少;质硬;种子多数,黄绿色,细长,一侧有翅。老翘自顶端开裂或裂成2瓣,表面黄棕色或红棕色,内表面多为浅黄棕色,平滑,具1纵隔;质脆;种子棕色,多已脱落。气微香,味苦。

【性味归经】 苦,微寒。归肺、心、胆经。

【功效】 清热解毒,疏散风热,消痈散结。

【主治】 (1)外感风热或温病初起,发热,头痛,口渴等证。

(2)热毒蕴结所致的各种疮毒痈肿,或瘰疬结核等证。为“疮家圣药”。

【用法用量】 6~15g,入汤剂或丸、散剂。

【备注】 该品含齐墩果酸、连翘酚。

【混淆品】 金钟花果:为同属植物金钟花(狭叶连翘) *F. viridissima* Lindl. 的蒴果。其外形与连翘大致相似。所不同的者,为果较连翘的稍宽而短,呈卵形,壳较连翘稍薄。偶有发现用其混充连翘入药。

【贮存】 贮于有盖容器内,置阴凉干燥处。

(三)蒲公英

为菊科多年生草本植物蒲公英 *Taraxacum mongolicum* Hand.-Mazz. 或同属数种植物的带根全草。全国各地均有分布。

夏、秋2季采收,洗净晒干,防霉。鲜用或生用。以叶多、色绿、根完整、无杂质者为佳。

【处方用名】 蒲公英、公英、黄花地丁、蒲公草、蒲葵、卜公英。

【商品性状鉴别】 呈皱缩蜷曲的团块。根呈圆锥状,多弯曲,长3~7cm。表面棕褐色,叶基生,多皱缩破碎;完整叶片呈倒披针形,绿褐色或暗灰色,先端尖或钝,边缘浅裂或羽状分裂,每条顶生头状花序,头状花序的总苞1层,另有多数小的外包层,花冠黄褐色或淡黄白色。有的可见多数具白色冠毛的长椭圆形瘦果。气微,味微苦。

【性味归经】 苦、甘,寒。归肝、胃经。

【功效】 清热解毒,清利湿热。

【主治】 (1)热毒痈肿疮疡及内痈等证;目赤肿痛。

(2)湿热黄疸及小便淋沥涩痛。

【用法用量】 10~15g,入汤剂。外用适量。

【使用注意】 用量过大可致腹泻。

【备述】 根含蒲公英甾醇、蒲公英赛醇、蒲公英苦素及咖啡酸。全草含肌酸、冬花酰胺、苦味质、皂甙、树脂等。

【习用品】 (1)异苞蒲公英:为同属植物异苞蒲公英 *T. heterolepis* Nakai et H. Koidz 的干燥带根全草。其性状为叶羽状深裂,顶端裂片三角形,侧裂片三角形或线形,总苞片3层,先端稍有短角状突起。瘦果仅上部有刺状突起。产销于东北地区。功效同蒲公英。

(2)东北蒲公英:为同属东北蒲公英 *T. ohwianum* Kitam. 的干燥带根全草。其植物株较大,根粗大;叶倒披针形,长9~20cm,宽2~5cm,两面披疏柔毛,羽状深裂或羽状浅裂,顶端裂片大,三角形;侧裂片之间有缺刻或齿。瘦果冠毛污白色。分布于东北地区。功用同蒲公英。

【伪品】 (1)土公英:为同科植物苦地胆 *Elephantopus scaber* L. 的全草。主根粗壮,圆锥形,须根颇多;基生叶匙形或矩圆状披针形,长5~10cm或更长,先端钝或短尖,基部渐狭,边缘稍具钝锯齿,绝不羽状分裂;全体密被白毛粗毛。产于广东、广西、福建、江西等地。亦有以该品混充蒲公英。其功用与蒲公英有异,应注意鉴别。

(2)羊蹄草:为同科植物一点红 *Emilia sonchifolia* (L.) DC. 的全草。其叶背赤红色,头状花序淡红色。福建福清县称该品为蒲公英,广西北海和桂林称小蒲公英,云南昆明称旱地蒲公英。在这些地区有用该品混充蒲公英入药。

【贮存】 贮存有盖容器内,置干燥处。防潮。

(四)紫花地丁

为堇菜科多年生草本植物紫花地丁 *Viola yedoensis* Makino 的带根全草。产于我国长江流域下游至南部各省。夏季果实成熟时采收,洗净晒干,切段。以身干、根黄、叶绿、花紫色、无杂质者为佳。

【处方用名】 紫花地丁、广地丁、地丁、地丁草、紫地丁、辽堇菜。

【商品性状鉴别】 多皱缩成团。主根长圆锥形,直径1~3mm,淡黄棕色,有细纵皱纹。叶基生,灰绿色,展平后叶片呈披针形或卵形披针形,长1.5~6cm,宽1~2cm;先端钝,基部截形稍呈心形,边缘具钝锯齿,两面无毛;叶柄细,长2~6cm,上部具明显狭翅。花茎纤细;花瓣5片,紫色或浅紫色。蒴果椭圆形或3裂,种子多数,淡棕色。气微,味微苦而稍黏。

【性味归经】 苦、辛,寒。归心、肝经。

【功效】 清热解毒。

【主治】 (1)疔疮、乳痈、肠痈、丹毒等热毒疮疡证。

(2)毒蛇咬伤。

(3)肝热目赤肿痛之证。

【用法用量】 10~15g,入汤剂。外用适量。

【备注】 紫花地丁含甙类、黄酮类、蜡;甜地丁含生物碱;苦地丁含生物碱、香豆精类内酯、甾体皂甙、酚性物质、中性树脂、挥发油等。

【类同品】 (1)甜地丁:为豆科植物米口袋 *Gueldenstaedtia multiflora* Bunge 的干燥带根全草。其根呈长圆锥形,向一边扭转,长20cm,直径2~10mm。表面棕色或土黄色,有纵皱纹及横生突起的皮孔。支根较少。质坚而脆。折断面平坦,黄白色,略有粉性。具豆腥气,味淡。茎短,表面土黄色。叶为单数羽状复叶,小叶多数脱落或破碎,完整者呈椭圆形或长椭圆形,长6~22mm,宽2~10mm,灰绿色。花紫色。荚果棕色,长约1.5cm,内藏小形黑色种子。主产于东北、江苏、江西、湖南、湖北等地。

(2)苦地丁:为堇菜科的地丁草 *Gorydalis bungeana* Turcz. 的干燥带根全草。其多已皱缩成团。主根纤细,圆锥形,长3~4cm,棕黄色,有纵皱纹、支根及须根痕,并有圆形突起的皮孔。茎基生,丛状,纤细有纵皱。基生叶和茎下部叶具长柄,叶片3~4回羽状全裂。裂片纤细。茎顶可见长椭圆形条状蒴果,表面灰绿色,有纵脉纹,无毛,内含数粒种子。种子扁圆形,黑色,光亮。有青草气,味苦而持久。主产于辽宁、河北、山西、山东等地。

(3)广地丁:为龙胆科的华南龙胆 *Gentiana burreirii* (D. Don) Griseb. 的干燥带根全草。其多皱缩,全株高约10cm,呈黄绿色,少分枝。茎自基部分枝。近

基部叶较大,着生较密集,茎上部叶较疏。叶对生,无柄,叶片椭圆形或倒卵状披针形,长约1cm,宽3~5cm。花生于茎顶。花萼筒状;花冠漏斗状,先端5裂,棕紫色。质脆易碎。有青草气,味淡微苦。主产于广西、广东等地。

(4)堇菜科植物犁头草 *V. japonica* Langsd. 的干燥带根全草。其性状与紫花地丁基本相同,仅叶的基部截形或箭形。该品在广东称海地丁,在天津、甘肃、安徽、山东(烟台)、江苏、浙江、上海、江西等地亦作地丁入药,称紫花地丁。

【贮藏】 贮于有盖容器内,置干燥处。防潮。

(五)大青叶

为十字花科二年生草本植物菘蓝 *Isatis indigotica* For. 的干燥叶。主产于江苏、安徽、河北、河南、浙江等地。夏、秋2季分2~3次采收,晒干生用或鲜用。以无柄、叶片大而完整、灰绿色、无杂质者为佳。

【处方用名】 大青叶、路边青、大青、大蓝、板蓝叶、靛青叶、蓝靛叶。

【商品性状鉴别】 叶片极皱缩,成不规则团块,有的已破碎。外表暗灰绿色。完整的叶片展开后长圆形或长圆形倒披针形,长5~20cm,宽2~6cm,全缘或微波状,尖端钝,基部狭窄下延至叶柄呈翼状;上表面有时可见色较深突起的小点,下表面叶脉较明显;叶柄长5~7cm,背面凸,腹面略呈槽状。叶质脆,易碎。气微,味微酸,苦涩。

【性味归经】 苦,大寒。归心、肺、胃经。

【功效】 清热解毒,凉血消斑。

【主治】 (1)温热病热毒入于血分,发斑,神昏,壮热,烦躁等证。

(2)血热毒盛,发为丹毒,口疮,咽喉肿痛等证。

【用法用量】 10~15g,入汤剂。外用适量。

【使用注意】 脾胃虚寒证忌用。

【备注】 该品含靛甙(即吲哚甙),水解氧化后能生成靛蓝。

【习用品】 (1)大青叶:为马鞭草科大青 *Clerodendron cyrtophyllum* Turcz. 的干燥叶。叶全缘,先端渐尖,基部钝圆;叶柄无翼,无腺毛及保护毛;棕黄至棕绿色;气微弱,味淡。功用同正品大青叶,在湖南、江西、浙江、广东、福建、甘肃等地的部分地区用作大青叶。

(2)马蓝叶:为爵床科马蓝 *Strobilanthes cusia* (Ness) O. Kuntze 的干燥带幼枝叶片。叶呈椭圆状或倒卵状长圆形,叶缘有细小浅齿;先端渐尖,基部渐狭窄;叶脉于背面稍明显;墨绿色;幼枝四棱形,节处膨大。气微弱,味涩而苦。功用同正品大青叶,在四川、云南、广东、福建及北京等地当大青叶用。

(3)蓼蓝叶:为蓼科蓼蓝 *Polygonum tinctorium* Ait. 的干燥带叶茎枝。叶卵

形或宽椭圆形,先端钝,基部渐窄,全缘;叶柄扁平,基部抱茎;蓝绿色或蓝黑色;气微弱,味淡。功用同正品大青叶,在东北、山西、江苏、河北等地作大青叶入药。

【贮藏】 贮于箱或包内,置通风干燥处。防蛀,防潮。

(六)板蓝根

为十字花科植物菘蓝 *Isatis indigotica* Fort. 的干燥根。河北、江苏、河南、安徽、陕西、甘肃、黑龙江等地均有栽培。霜降后采挖,除去茎叶泥土、晒干。以身干、条长、粗壮、结实、质油润,无杂质者为佳。

【处方用名】 板蓝根、板兰根、蓝根、大青根。

【商品性状鉴别】 根呈圆柱形,稍扭曲,长10~20cm,芦下直径0.5~1.2cm。根头部略膨大;中间凹陷,可见暗绿色或棕褐色轮状排列的叶柄残基和密集的疣状突起;下部渐细。表面淡灰黄色或淡棕色、粗糙,有纵皱纹及横生皮孔,并有支根痕。质柔软而结实,易折断。断面皮部黄白色,木部黄色。气微,味微甜后苦涩。

【性味归经】 苦,寒。归心、胃经。

【功效】 清热解毒,凉血利咽。

【主治】 (1)温热病发热,头痛,喉痛,或发斑疹及炸腮,痄腮疮毒等热炽毒盛之证。

(2)外感风热发热头痛或温病初起已有上述证候者。

(3)大头瘟毒,头面红肿,咽喉不利等证。

【用法用量】 10~15g,煎服或入丸、散剂。

【备注】 该品含靛甙、 β -谷甾醇、靛红、芥子武等。

【习用品】 (1)马蓝根(南板蓝根):为爵床科植物马蓝 *Strobilanthes cusia* (Nees) O. Kuntze. 的干燥植茎和根。圆柱形,多弯曲,长5~10cm,直径1~5mm,有一些分叉。表面灰棕色,膨大的节上着生细长弯曲的根,节的上方残留短的地上茎,茎上有对生分枝。质脆,易折断。断面不平坦,中央有髓。细根稍柔韧。气弱,味淡。西南和华南地区习惯以该品作板蓝根使用。功能与板蓝根相同。

(2)大青根:为马鞭草科大青 *Clerodendron cyrtophyllum* Turcz. 的干燥根。植物体为落叶灌木(菘蓝为二年生草本)。单叶对生,无基生叶(菘蓝单叶互生,有基生叶)。花合瓣,花冠管状(菘蓝为离瓣花,十字花冠)。核果(菘蓝为角果)。广东部分地区习惯以该品作板蓝根使用。

【贮藏】 贮于箱或包内,置通风干燥处。防蛀,防潮。

(七)青 黛

为爵床科植物马蓝 *Baphicacanthus cusia* (Nees) Bremek.、蓼科植物蓼蓝 *Polygonum tinctorium* Ait. 或十字花科植物菘蓝 *Isatis indigotica* Fort. 的叶或茎叶经加工制得的干燥粉末或团块。以紫蓝色、质轻者为佳。

【处方用名】 青黛、靛花、靛青、旋沫花、蓝青。

【商品性状鉴别】 深蓝色粉末，体轻，易飞扬。或呈不规则多孔性的团块，用手搓捻即成细末。微有草青气，味淡。

【性味归经】 咸，寒。归肝经。

【功效】 清热解毒，凉血止血，息风定惊。

【主治】 (1)热毒发斑及血热妄行的吐血，咯血，衄血等。

(2)小儿惊风，发热，痉挛等证。

(3)热咳气急痰稠之证。

(4)疔腮肿痛及热毒痈疮。

【用法用量】 1.5~3g，作散剂冲服或作丸剂服。外用下敷或调敷患部。

【使用注意】 胃寒者慎用。

【备 述】 含靛蓝。

【习用品】 福建常以豆科木蓝 *Indigofera tinctoria* L. 作原料制作青黛。广东潮汕地区生产的青黛，也用豆科木蓝作原料，品质亦佳。少数地区用青靛作青黛入药。

(八)穿 心 莲

为爵床科一年生草本植物穿心莲 *Andrographis paniculata* (Burm. f.) Nees 的全草。原产于亚热带地区，现国内华南、华东及西南均有栽培。秋初刚开花时采收，质量较好。切段，晒干生用，或鲜用。以叶多、深绿色、不带花枝、干净无杂质者为佳。

【处方用名】 穿心莲、四方莲、榄核莲、一见喜、四方草。

【商品性状鉴别】 茎方柱形，多分枝，长50~70cm，节膨大。质脆，易折断。单叶对生，叶柄短或无柄，完整的叶呈披针形，长2~8cm，宽1~3cm，全缘或波状；上表面绿色，下表面灰绿色，两面光滑。气微，味极苦。

【性味归经】 苦，寒。归肺、胃、大肠、小肠经。

【功效】 清热解毒，燥湿。

【主治】 (1)温病初起，发热头痛，以及肺热喘咳、肺病、咽喉肿痛等证。

(2)以鲜品捣烂敷疖肿及毒蛇咬伤，能清热解毒。

(3) 湿热泻痢, 热淋, 湿疹等证。

【用法用量】 6~15g, 煎服; 多作丸、散、片剂。外用适量。

【使用注意】 该品苦寒, 不宜多服久服, 以免损伤胃气。

【备 述】 含穿心莲内酯、新穿心莲内酯、脱氧穿心莲内酯素及黄酮类。尚含甾类皂甙、缩合鞣质、酶类、有机酸等。

【贮 存】 贮于箱或包内, 置干燥处。

(九) 牛 黄

为牛科动物牛 *Bos taurus domestica* Gmelin 的胆囊结石(少数为胆管中的结石), 称天然牛黄。我国西北、东北及河北、河南、江苏等地均产。由牛胆汁或猪胆汁经提取加工而成的称人工牛黄。研末冲服或入丸、散剂。天然牛黄以完整、色棕黄、断层清晰而细腻、无杂质、无血块者为佳。

【处方用名】 牛黄、肝黄、西黄、犀黄、天然牛黄、合成牛黄。

【商品性状鉴别】 商品分蛋黄、印黄和管黄 3 种。

(1) 蛋黄、印黄: 完整的牛黄多呈卵形、球形(蛋黄), 三角形(印黄), 大小不一, 直径 0.5~3cm。表面金黄色或黄褐色, 有的表面平滑, 略有光泽; 有的表面粗糙, 有裂隙。质轻脆, 易于分层剥落。断面可见紧密细腻的同心层纹, 色较外表略浅。气清香, 味苦而后甘, 嚼之易碎, 不粘牙。除完整的牛黄外, 还有部分碎片(大小粒)及碎屑, 均应有牛黄的色、香、味等特征。

(2) 管黄: 呈管筒状或碎片, 外表面不平或有横曲纹。长约 3cm, 直径约 0.5~1.5cm。外表面红棕或棕褐色, 不光滑, 有裂纹及小突起。断面层纹少, 中心多有空隙, 色较深。

(3) 金山牛黄: 大小与国产者相似。表面黄褐色, 稍有光泽, 但不细腻, 多麻面而色深。断面粗糙, 黄褐色成较深, 层次较厚, 层纹间起白碱, 杂有黑亮的片块。香气比京牛黄差。其他与国产牛黄同。

(4) 印度牛黄: 个大而不整齐, 黑亮片块多; 内外色较深, 麻面或光滑; 体稍重而脆。断面层次厚有白碱。味苦, 微有土腥气味。其他与国产牛黄略同。

(5) 合成牛黄: 为黄棕色不定形的小块或粉末。稍有清香气。味微甘而苦, 无清凉感。能透甲。

【性味归经】 苦, 凉。归肝、心经。

【功 效】 清热解毒, 息风止痉, 化痰开窍。

【主 治】 (1) 温热病及小儿惊风, 壮热神昏, 痉挛抽搐等证。

(2) 温热病热入心包或中风, 惊风, 癫痫等痰热阻闭心窍所致的神昏, 口噤等证。

(3) 热毒郁结所致的咽喉肿痛、溃烂, 口舌生疮, 痈疽疔毒等证。

【用法用量】 0.2~0.5g, 入丸、散剂。外用适量。

【使用注意】 孕妇慎用。非实热证不宜。畏牛膝、干漆、恶龙骨、地黄、龙胆。

【备 述】 该品含胆酸类 7%~10%、胆色素类 10%~50%、胆固醇类 1%~5%、卵磷脂 0.17%~0.2%等。

【伪 品】 白黄连、大黄、黄柏、姜黄、鸡蛋黄等黄色粉末加蛋清、牛胆汁等制成。用粉末显微法和化学鉴别法鉴别, 结果表 10 所示。

表 10 牛黄及其伪品鉴别

内 容 名 称	项 目	粉末显微主要特征	化学鉴别	
			加浓硫酸	加硝酸
牛 黄	蛋黄 (胆黄)	呈金黄色或黄棕色透明的薄片及不规则半透明团块状	迅速出现深绿色	迅速出现血红色
	管黄	呈黄棕色或黄绿色薄片状, 不规则片块及小颗粒状, 透明或不透明	绿色至深绿色	血红色
	人工牛黄	可见较多淀粉粒, 在淀粉中杂有红色颗粒或小片状物, 另有无色、半透明大薄片状物	呈绿色后变成深绿色	逐渐变成血红色
各种粉末加工 的伪品牛黄	黄连	石细胞主要为方形、类长方形, 细胞壁极厚呈金黄色及黄色, 鳞叶细胞呈黄色及黄绿色	棕绿色	棕红色
	大黄	有大型的草酸钙簇晶及大型网纹及具缘纹孔导管	红棕色	黄棕色
	黄柏	有鲜黄色的分枝状石细胞及黄色晶鞘纤维及纤维	棕褐色	棕红色
	姜黄	有黄棕色, 较大的油细胞及棕色木栓细胞及小晶体	紫红色	棕红色
	鸡蛋黄	为淡黄色半透明卵圆形, 多边形的拟晶体及较多圆球形油珠(无色)	棕黑色	深棕红色

【贮藏】 该品较贵重,宜专柜保存,贮于瓶内密闭,置通风干燥处。

(十) 枝花头(重楼)

为百合科植物云南重楼 *Paris polyphylla* Smith var. *yunnanensis* (Franch.) Hand. - Mazz. 或七叶一枝花 *P. polyphylla* Smith var. *chinensis* (Franch.) Hara 的干燥根茎。主产于云南、广东、湖北、四川、陕西、安徽、江苏等地。秋季采挖,除去须根,洗净,晒干。以个人、体重质坚、黄棕色、断面白色、粉性足者为佳。

【处方用名】 七叶一枝花、蚤休、重楼、枝花头。

【商品性状鉴别】 呈结节状扁圆柱形,略弯曲,长5~10cm,直径1.5~3cm。表面黄棕色或灰棕色,外皮脱落处白色;密生层状突起的粗环纹;上面结节明显,结节有椭圆形凹陷茎痕,下面有疏生的疣状须根痕;顶端具鳞叶及茎的残基,质坚实。断面平坦,白至黄白色,粉性。无臭,味微苦、麻。

【性味归经】 苦,微寒;有小毒。归肝经。

【功效】 清热解毒,消肿止痛,凉肝定惊。

【主治】 (1)痈肿疮毒及毒蛇咬伤等证。

(2)肝热生风,惊痫以及热病神昏,抽搐等证。

(3)外伤出血或瘀肿疼痛之证。

【用法用量】 5~10g,煎服或入丸、散剂。

【备注】 该品含多种甾体皂甙、生物碱和氨基酸。

【贮藏】 置阴凉干燥处。防蛀。

(十一) 半边莲

为桔梗科多年生蔓生草本植物半边莲 *Lobelia chinensis* Lour. 的全草。全国各地均有分布。主产于湖北、湖南、江西、安徽、四川、江苏、广东等地。夏季采收,拔起全草,洗净泥土,除去杂质,用鲜品或晒干用。以身干、茎叶黄绿、根黄、无泥杂质者为佳。

【处方用名】 半边莲、半边旗、蛇利草、半边花、金鸡舌。

【商品性状鉴别】 全草长10~20cm,常缠绕成团。根茎直径1~2mm,淡棕黄色;根细小,黄色。茎细长,有分枝,灰绿色,节明显,间有附生细根。叶互生,无柄,叶片绿褐色,狭披针形,长1~2.5cm,宽2~5mm,边缘具浅齿。花梗细长,花小,单生于叶腋。花冠基部筒状,上部5裂,偏向一边,浅紫红色,花冠筒内有白色茸毛。气微特异,有刺鼻感;味初微甘,后稍辛辣。

【性味归经】 辛,寒。归心、小肠、肺经。

【功效】 清热解毒,利尿消肿。

【主治】 (1)毒蛇咬伤,蜂蝎刺螫,以及疮初肿痛等证。

(2)大腹水肿,面足浮肿等证。

【用法用量】 干品 10~15g;鲜草 30~60g,煎服。外用适量。

【使用注意】 虚证水肿忌用。

【备注】 该品含生物碱,主要是山梗菜碱、山梗菜酮碱、山梗菜醇碱、异山梗菜酮碱。另含黄酮甙、皂甙、氨基酸等。

【贮藏】 贮于箱或包内,置干燥处。

(十二)土茯苓

为百合科多年生常绿藤本植物土茯苓 *Smilax glabra* Roxb. 的块茎。长江流域南部各地均分布。全年可采,以秋末冬初采收较好。除去残茎及须根,洗净泥土,晒干;或新鲜时切成薄片,晒干。通常以外皮淡棕色、内心白色、筋少、粉性足者为佳。若内心有红斑或已枯干腐烂者,不宜入药。

【处方用名】 土茯苓、土茯、冷饭头。

【商品性状鉴别】 根茎呈扁圆柱形,稍弯,多分枝,有结节状隆起,大小不等,长 5~22cm,直径 2~5cm。表面黄棕色,粗糙,凹凸不平,有侧根痕,上端茎痕明显。质坚硬,不易折断。断面黄白色至淡棕色,粗糙,有粉性。气微,味甘涩。

土茯苓片呈长圆形或不规则的片状,大小宽窄不等,厚 1.5~5mm,边缘不整齐,外皮黄棕色,有些可见残留的须根或茎基;片面稍粗糙,类白色至淡红棕色,中间微见筋脉点,仔细观察可见砂砾样的光亮。质软,微有弹性,富粉性。以水润湿后,手摸有黏滑感。

【性味归经】 甘、淡,平。归肝、胃经。

【功效】 解湿毒,利关节。

【主治】 (1)梅毒或因梅毒服汞剂而致肢体拘挛者。

(2)火毒痈疔,热淋尿赤涩痛之证。

【用法用量】 15~60g,入煎剂。

【备注】 该品含多种甾体皂甙,水解产生甾萜皂甙原等。另含生物碱、挥发油、鞣质、糖类、树脂甾醇、淀粉等。

【混淆品】 (1)金刚头:为同科植物菝葜 *S. china* L. 的根茎。该品较坚硬,断面棕红色,粉性少,木质纤维较多。

(2)肖菝葜根茎:为同科植物肖菝葜 *Heterosmilax japonica* Kunth. 的根茎。根茎切面类白色,稍粗糙,粉性,有小亮点,质稍柔韧,折断有粉尘飞扬。

【贮藏】 贮于箱或包内,置通风干燥处。

(十三) 鱼腥草

为三白草科多年生草本植物蕺菜 *Houttuynia cordata* Thunb. 的全草。分布于长江流域以南各地。夏、秋间采集，洗净，晒干。以叶多、色灰绿、有花穗、鱼腥气浓者为佳。

【处方用名】 鱼腥草、蕺草、狗贴耳。

【商品性状鉴别】 茎扁圆柱形，扭曲，长20~35cm，直径0.2~0.3cm。表面淡红褐色至黄棕色，有纵棱，节明显，下部节上有须根痕迹残存。质脆，易折断，叶互生，心形，长3~5cm，宽3~4.5cm；先端渐尖，全缘；上表面暗黄绿色至暗棕色，下表面灰绿色或灰棕色；叶柄细长，基部托叶合生成鞘状。穗状花序顶生，黄棕色。搓揉有鱼腥气，味微涩。

【性味归经】 辛，微寒。归肺经。

【功效】 清热解毒，排脓，利尿。

【主治】 (1)肺痈咳吐脓血，以及肺热咳嗽，痰稠等证。

(2)热毒疮疡。

(3)热淋，小便涩痛之证。

【用法用量】 15~30g，入汤剂。外用适量。

【备注】 全草含挥发油，挥发油中含癸酰乙醛（主要之腥臭成分）、癸醛、月桂醛及甲王醛。

【贮存】 贮于箱或包内，置干燥处。

(十四) 射干

为鸢尾科多年生草本植物射干 *Belamcanda chinensis* (L.) DC. 的根茎。主产于湖北、河南、江苏、安徽等地。全年均可采挖，以秋季采收为佳。除去苗茎、须根，洗净，晒干，切片。以体肥壮、质硬、断面黄色者为佳。

【处方用名】 射干、寸干、麝干。

【商品性状鉴别】 呈不规则结节状，长3~10cm，直径1~2cm。外表黄褐色、棕褐色或黑褐色，皱缩，有排列较密的环纹；上端有数个圆盘状凹陷的茎痕，偶有茎基残存；下端有残留须根及根痕。质硬。断面黄色，颗粒性。气微，味苦、微辛。

【性味归经】 苦，寒。归肺经。

【功效】 清热解毒，祛痰利咽。

【主治】 (1)咽喉肿痛，兼有热痰壅盛者。

(2)痰盛咳嗽证，长于化痰。

【用法用量】 6~10g,入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】 孕妇忌用;虚证咳嗽、脾虚便溏者忌用。

【混淆品】 为同科植物鸢尾 *Iris tectorum* Maxim. 的根茎。根茎呈条状、稍扁,有分枝,一端膨大,另一端细,大头断面有环纹。有小毒。在西北和西南个别地区,将此品作射下用,应注意鉴别。

【贮存】 贮于箱或包内,置于通风干燥处。防潮,防蛀。

(十五)山豆根

为豆科蔓生性矮小灌木植物越南槐(广豆根) *Sophora tonkinensis* Gapnep. 的根及根茎。主产于广西、广东,贵州亦产,习称广豆根。秋季采挖,除去杂质,干燥。以条粗壮、外皮棕褐色、质坚硬者为佳。

【处方用名】 山豆根、广豆根、豆根、苦豆根。

【商品性状鉴别】 根茎呈不规则的结节状。其顶端常残留茎基,下端着生数条根。根呈长圆柱形,略弯曲,向下渐细,常有分枝,长短不等,直径7~15mm。表面灰褐色至棕褐色,有不规则的纵皱及略突起的横向皮孔。质坚硬,不易折断。断面略平坦,皮部淡黄棕色,木部黄白色。有豆腥气,味极苦。

【性味归经】 苦,寒;有毒。归肺、胃经。

【功效】 清热解毒,消肿利咽。

【主治】 (1)热毒蕴结,咽喉肿痛。为治咽喉肿痛的要药。

(2)湿热所致黄疸。

(3)牙龈肿痛。

【用法用量】 6~10g,煎服,或磨汁服。外用含漱或研末涂敷患处。

【使用注意】 该品大苦大寒,过量服用易引起呕吐、腹泻、胸闷、心悸等副作用,故用量不宜过大。脾胃虚寒者慎用。

【备注】 广豆根的根含生物碱约0.93%,其中苦参碱0.52%,氧化苦参碱0.35%,以及微量的臭豆碱、甲基金雀花碱等生物碱,还有 β -谷甾醇、酚性成分、异黄酮等。该品炮制时采用浸润法。

【习用品】 (1)北豆根:为防己科植物蝙蝠葛 *Menispermum dauricum* DC. 的根茎。在东北及华北地区作山豆根使用,故有北豆根之称。根茎呈细长圆柱形,长可达50cm,直径宽3~8mm,常弯曲或有分枝。表面灰棕色,有细纵条纹及多数弯曲的细根,并可见突起的根痕。质坚韧,难折断,断面纤维性。气微弱,味苦。

(2)江苏、安徽、湖北、陕西及河南等地将各地自产的豆科木蓝属 *Indigofera* 多种植物的根作山豆根使用。

【贮藏】 贮于有盖容器内，置干燥处。防蛀。

(十六) 岗梅根

为冬青科植物梅叶冬青 *Ilex asprella* (Hook. et Arn.) Champ. ex Benth. 的干燥根。产于广东、广西、福建、湖南、江西。秋冬采挖，晒干，或切片晒干。生用。

【处方用名】 岗梅根、岗梅、秤杆根、点秤根。

【商品性状鉴别】 根略呈圆柱形，稍弯曲，有分枝；长30~50cm，直径1.5~3cm。表面灰黄色至灰褐色，有纵皱纹及须根痕。商品多为近圆形片、段或类方形块；皮部较薄，木部较宽广，淡黄色，可见放射状纹理及多数不规则环纹。质坚硬，不易折断。气微，味苦而后甜。

【性味归经】 苦、甘，平。归肝、肾经。

【功效】 清热解毒，生津止渴，清利咽喉，活血散瘀。

【主治】 感冒，头痛眩晕，热病燥渴，痧气，热泻，肺病，咳血，喉痛，痔血，淋病，痼毒，跌打损伤。

【用法用量】 内服：30~60g，煎服。外用：捣敷。

【贮藏】 贮于有盖容器内，置干燥处。防蛀。

(十七) 秦皮

为木犀科落叶乔木植物苦枥白蜡树 *Fraxinus rhynchophylla* Hance、白蜡树 *F. chinensis* Roxb、尖叶白蜡树 *F. szaboana* Lingelsh. 或宿柱白蜡树 *F. stylosa* Lingelsh. 的干燥枝皮或干皮。主产于陕西及东北地区。春、秋2季剥取干皮，晒干，生用。以条长呈筒状、外皮薄而光滑者为佳。

【处方用名】 秦皮、秦白皮、蜡树皮、岑皮、枨皮、苦枥皮。

【商品性状鉴别】 (1)枝皮：药材呈卷桶状或槽状，长10~60cm，厚1.5~3mm。外表面灰白色、灰棕色至黑棕色或相间成斑状，平坦或稍粗糙，并有灰白色圆点状皮孔及细斜皱纹，有的具分枝痕。内表面黄白色或棕色，平滑。质硬而脆；断面纤维性，黄白色。无臭，味苦。

(2)干皮：药材为长条形块片，厚3~6mm。外表皮灰棕色，具龟裂状沟纹及红棕色圆形或横长的皮孔。质坚硬，断而纤维性较强。

(3)水试：取该品适量，加热水浸泡，浸出液在日光下可见碧蓝色荧光。

【性味归经】 苦，寒。归肝、胆、大肠经。

【功效】 清热解毒，清肝明目。

【主治】 (1)热毒热痢，血痢，里急后重之证。

(2)肝经郁热,目赤肿痛,生翳等证。

【用法用量】 3~12g,煎服或入丸、散剂。外用可煎水洗眼。

【使用注意】 脾胃虚寒所致的深刺忌用该品。

【备 述】 苦槠白蜡树皮含鞣皮素及鞣皮素葡萄糖甙。

【伪 品】 核桃楸皮:为胡桃科植物核桃楸 *Juglans mandshurica* Maxim. 的枝皮或干皮。常呈扭曲的绳状或呈单卷筒状,长短不一,厚1~2mm。外表面浅暗棕色,外皮易脱落,具细纵纹,并有圆形突起的皮孔及三角形的叶痕。内表面暗棕色,平滑,有细皱纹。质坚韧,不易折断。断面纤维性。气微弱,味微苦。水浸液浅黄棕色,不显荧光。产于河南、河北、陕西等地及东北地区。不得混充鞣皮使用。

【贮 存】 贮于箱或包内,置通风干燥处。

(十八)败 酱 草

为败酱科多年生草本植物黄花败酱草 *Patrinia scabiosaeifolia* Fisch. ex Link. 或白花败酱 *P. villosa* Juss. 的带根茎全草。产于长江流域中下游各地。秋季采收,洗净,阴干,切段。以根茎长,叶多、色绿、气浓者为佳。

【处方用名】 败酱草、败酱、黄花败酱、白花败酱、龙牙败酱。

【商品性状鉴别】 (1)黄花败酱:长50~100cm。根茎圆柱形,多向一侧弯曲,有节,节间长不超过2cm,节上有细根。茎直立,圆柱形,直径0.2~0.8cm,黄绿色至黄棕色,节明显,下部常有倒生粗毛。质脆。断面中部有髓,呈小空洞。叶对生,叶片薄,多皱缩或破碎,完整者展平后呈羽状深裂至全裂,裂片边缘有粗锯齿;叶柄短或近无柄,基部略抱茎;茎上部叶较小,常3裂,裂片狭长。有的枝端带有伞房状聚伞圆锥花序。气特异,有陈腐的豆酱气,味微苦。

(2)白花败酱:与黄花败酱近似。不同之处是根茎节间长3~6cm,着生数条粗壮的根;茎不分枝,有倒生的白色长毛及纵沟纹;断面中空大或有髓;茎生叶多不分裂;叶柄长1~4cm,有翼。

【性味归经】 辛、苦,微寒。归胃、大肠、肝经。

【功 效】 清热解毒,消痈排脓,祛瘀止痛。

【主 治】 (1)热毒痈肿,并善治内痈,尤多用于肠痈证。

(2)血滞之胸膈疼痛。

【用法用量】 6~15g,入煎剂。外用适量,不宜久煎。

【备 述】 黄花败酱根含挥发油,多种皂甙(例如败酱皂甙)、鞣质等;白花败酱含白花败酱甙、挥发油等。

【习 用 品】 (1)苣荬菜:为菊科植物苣荬菜 *Sonchus brachyotus* DC. 的带根

全草。其茎直立，高30~80cm，含乳汁。叶互生，基生叶无柄，长圆状披针形，长10~20cm，宽2~5cm，具疏缺刻或羽状浅裂，边缘具细尖齿，两面无毛；基部耳状，抱茎。头状花序的总苞钟状，内外苞片均被腺毛；花舌状，黄色。瘦果长椭圆形。在北京、内蒙古、河北、山西、陕西、甘肃、青海、广东、贵州等地的部分地区作败酱草用。

〔2〕薪薺：为十字花科植物薪薺 *Thlaspi arvense* L. 的地上根茎，又称“苏败薺”。原植物茎圆柱形，长20~40cm，黄白色至黄绿色，有细棱线，分枝多。断面有髓或中空大。叶多已脱落。果生于顶端，众多，扁圆形，直径约0.6cm，灰黄色或黄绿色。气微，味淡。在黑龙江、江苏、上海、浙江、安徽、福建、湖北、湖南、江西、贵州、广东等地的部分地区以及香港作败酱草入药。

〔贮存〕 贮于箱或包内，置阴凉干燥处。

(十九) 白花蛇舌草

为茜草科一年生草本植物白花蛇舌草 *Oldenlandia diffusa* (Willd.) Roxb. 的全草。产于我国长江以南各地。夏、秋季采收，洗净，晒干，切段。以身干、叶多色灰绿、不带杂质和泥沙者为佳。

〔处方用名〕 白花蛇舌草、蛇舌草、龙舌草、白花蛇利草。

〔商品性状鉴别〕 全草扭缠成团状，灰绿色或灰棕色。有主根1条，须根纤细。茎细而蜷曲；质脆，易折断，中央有白色髓部。叶多破碎，极皱缩。易脱落；有托叶，长1~2mm。花腋生，多具梗，花黄色，蒴果扁球形。气微，味淡。

〔性味归经〕 微苦、甘，寒。入胃、大肠、小肠经。

〔功效〕 清热，利湿，解毒，消痈。

〔主治〕 (1) 痈肿疮毒，咽喉肿痛，毒蛇咬伤等证。

(2) 热淋小便不利之证。

(3) 现代试用于胃癌、食道癌、直肠癌等癌症。

〔用法用量〕 15~60g，入煎剂。外用适量。

〔备注〕 该品含豆甾醇、乌索酸、 β -谷甾醇、对香豆酸及三十一烷等。

〔类同品〕 水线草：为同属植物伞房花耳草 *H. corymbosa* (L.) Lamk. 的全草。形态近似白花蛇舌草。主要不同点为花2~5朵集成腋生的伞房花序，花梗极纤细，长5~10mm；托叶合生成鞘状，顶端近于截形，有刚毛数条。广东、贵州、江西等地有生产。广东的潮汕地区作白花蛇舌草用。马来西亚亦作白花蛇舌草用。功效相似。

〔混淆品〕 纤花耳草：为同属植物纤花耳草 *H. tenelliflora* Bl. 的全草。其与正品、类同品的主要区别点为叶鞘革质，花1~3朵，无柄生于叶腋内，植株

干后黑色。该品具清热解毒,消肿止痛之功,但仍应与正品区别应用。

【贮藏】 贮于箱或包内,置阴凉干燥处。

(二十)熊胆

为脊椎动物熊科棕熊 *Ursus arctos* Linnaeus 和黑熊 *Selenarctos thibetanus* Cuvier 的干燥胆汁。棕熊胆主产东北及华北地区,陕西、四川、云南、青海、新疆、甘肃等地都有分布。夏、秋季猎取为宜,迅速取出胆囊,干燥,去净胆囊皮膜,研细用。以个大、胆仁多、色金黄、半透明、质松脆、味苦回甜者为佳。

【处方用名】 熊胆、狗熊胆。

【商品性状鉴别】 干燥胆囊呈扁卵形,上部细而狭,下部膨大,长 10~20cm,宽 5~8cm。表面灰黑色或棕黑色,显光泽,有皱褶,囊皮薄;迎光视之,上部常呈半透明。皮质坚硬,破开后断面纤维性,可撕成丝条。囊皮内盛有胆仁。

(1)金胆:皮薄,半透明,干者手捏发出清脆的响声;胆仁金黄色,有光泽,质松脆,半透明如琥珀,块状或颗粒状,呈颗粒状者居多。

(2)菜花胆:皮薄,半透明,干者手捏有响声;胆仁黄绿色,有光泽,质松脆,呈块状、颗粒状或膏状。

(3)墨胆:皮较厚,透明度差,干者手捏多无声;胆仁棕黑色,质坚硬,呈稠膏状。

(4)油胆:熊死后未及时取出已走油后之胆,归为墨胆类。油胆皮厚,不透明,干者捏无声;胆仁呈膏状,暗黄棕色、暗黄绿色或暗棕黑色。

购买熊胆时,前 2 者不易作假,后 2 者易作假。

【性状归经】 苦,寒。归肝、胆、心经。

【功效】 清热解毒,息风止痉,清肝明目。

【主治】 (1)肝热炽盛,热极生风所致的惊风、癫痫、抽搐等证。

(2)肝热目赤肿痛,羞明或生翳障等证。

(3)疮痈肿痛及痔疮肿痛,热毒壅结之咽喉肿痛。

【用法用量】 1~2.5g。外用适量,内服多作丸、散剂,不入汤剂。

【使用注意】 该品只可用于实热之证,对于各种虚证不可用。孕妇禁用;肠道功能障碍亦禁忌。

【备注】 该品主含胆尿酸,其有效成分牛磺熊去氧胆酸约 20%,水解生成牛磺酸及熊去氧胆酸,还含少量鹅去氧胆酸及胆酸,亦含有多多种氨基酸、胆甾醇、胆汁色素等。牛磺熊去氧胆酸是熊胆的特殊成分。

【伪品】 借牛磺熊去氧胆酸(UDCA)为熊胆的特殊成分为根据,目前可以它存在与否来鉴别其真伪。马来亚熊和北极熊的熊胆不含这种成分,就不

能作熊胆入药。此外,黄牛胆、羊胆、水牛胆、豚猪、蟒蛇胆以及其他动物的胆都不含这种成分,同样也不能作熊胆入药。

【贮藏】 贮于有盖容器内,置阴凉干燥处。

(二十一)白鲜皮

为芸香科多年生草本植物白鲜 *Dictamnus dasycarpus* Turcz. 的根皮。产于辽宁、河北、四川、江苏等地。春、秋2季均可采挖,洗净;除去细根及外表糙皮,纵向剖开,抽去木心,切片,晒干用。以条大、肉厚、身干、无木部、色灰白者为佳。

【处方用名】 白鲜皮、北鲜皮、白鲜

【商品性状鉴别】 药材呈卷筒状,长5~15cm,直径1~2cm,厚度2~5mm。外表面灰白色或浅灰黄色,具细纵皱纹及细根痕,常有突起的颗粒状小点;内表面类白色,有细纵纹。质脆,折断时有粉尘飞扬;断面不平坦,略呈层片状,剥去外层,迎光可见闪烁的小亮点。有羊膻气,味微苦。

【性味归经】 苦,寒。归脾、胃经。

【功效】 清热解毒,燥湿止痒。

【主治】 (1)湿热疮疹,多脓或黄水淋漓,肌肤湿烂,皮肤瘙痒等证。
(2)湿热黄痘及湿热痹证。

【用法用量】 6~10g,入汤剂或丸、散剂;外用适量。

【备注】 该品含白鲜碱、黄柏酮、黄柏内酯、白鲜内酯、鞣酮、皂甙、挥发油、 β -谷甾醇等。

【混淆品】 (1)锦鸡儿皮:为豆科植物锦鸡儿 *Caragana amica* (Buchor) Rehd. 的根皮。呈卷筒形,外表面呈黄棕色(白鲜皮呈灰白色);内表面浅棕色(白鲜皮为类白色);气味微弱(白鲜皮味苦,有羊膻气);四川、贵州、云南、湖北的部分地区使用。

(2)鹅绒藤皮:为萝藦科植物鹅绒藤 *Cynanchum chinense* R. Br. 的根皮。原皮呈卷筒状,外表面栓皮灰棕色。断面分2层,外层黄棕色,内层黄白色。气味微弱。与白鲜皮大不相同。河南使用。

【贮藏】 贮于箱或包内,置通风干燥处。防潮,防蛀。

(二十二)田基黄(地耳草)

为金丝桃科(藤黄科)金丝桃属一年生草本植物地耳草 *Hypericum japonicum* Thunb. 的干燥全草。主产于广东、广西、江西、福建、湖南等地。夏、秋季采收,晒干。生用或鲜用。以色黄绿、带花者为佳。

【处方用名】 田基黄、地耳草、田基王、小田基黄、小田基王、田边菊。

【商品性状鉴别】 长短不规则，根茎黄褐色或黄棕色，质脆，易折断，断面中空，茎纤细而直，具4棱。叶小，对生，几无柄，基部稍抱合，展平后呈卵圆形，全缘，可见3~5基出脉，对光透视是透明腺点。茎顶端有聚伞花序，小黄花成为小蒴果，棕黄色。无臭，味微苦。

【性味归经】 甘、微苦，凉。入肝、肾经。

【功效】 清热利湿，消肿解毒。

【主治】 (1)传染性肝炎，湿热黄疸，泻痢。

(2)小儿惊风，疳积。

(3)肠痈，疔肿，蛇咬伤等。

【用法用量】 15~30g，入汤剂，单独用或鲜品用量加倍。

【贮藏】 贮于包内，置通风干燥处。

(二十三)鸡骨草

为豆科多年生木质藤本植物广州相思子 *Abrus cantoniensis* Hance 的干燥全株。全年均可采挖，除去泥沙，干燥。主产于广东、广西等地。以茎红褐色、叶青绿色、无杂质、身干者为佳。

【处方用名】 鸡骨草、黄头草、黄仔强、广东相思子、黄仔癆。

【商品性状鉴别】 根多呈圆锥形，上粗下细，有分枝，长短不一，直径5~15mm；表面灰棕色，粗糙，有细纵纹，支根极细，有的断落或留有残基，质硬。茎丛生，长50~100cm，直径约2mm；灰棕色至紫褐色，小枝纤细，疏被短柔毛。羽状复叶互生，小叶8~11对，多脱落；小叶矩圆形，长8~12mm，先端平截，有小突尖，下表面被伏毛。气微香，味微苦。

【性味归经】 甘、微苦，凉。归肝、肾经。

【功效】 清热解毒，舒肝止痛。

【主治】 黄疸，胁肋不舒，胃脘胀痛，急慢性肝炎，乳腺炎。

【用法用量】 15~30g，入汤剂或丸、散剂。

【习用品】 大叶鸡骨草：为豆科植物毛相思 *A. mollis* Hance. 的干燥全株。主产于广西梧州、玉林、南宁及广东。其外观与鸡骨草主要不同点是地上部分全体密被黄色柔毛。主根细，须根多，表面灰黄色至灰棕色，根茎膨大呈瘤状，上面分生众多的茎枝，茎较粗，紫褐色至灰棕色，小枝黄绿色。偶数羽状复叶，小叶11~16对，叶比鸡骨草大1/3左右，故习称大叶鸡骨草。气微，味淡。该品种在广东、广西的部分地区作鸡骨草入药。

【混淆品】 (1)广西有些地区将豆科植物小叶三点金草 *Desmodium mir-cophyllum* (Thunb.) DC. 作鸡骨草药用。其根部长大，多分枝，纤细，无毛，3片

复叶互生，荚果具2~4荚节，稍弯，节间明显，每节有椭圆形种子1粒。

(2)有个别地方将豆科植物相思子 *A. Precatorius* L. 地上部分充作鸡骨草药用。该品是另一种中草药，商品称相思藤。性状为小叶片呈长方形或长方倒卵形，先端圆，具细尖，基部圆形或宽楔形，全缘，下面被伏贴细硬毛，味甘。多作凉茶调味用。其成熟种子，中药商品称相思子(其特征为扁球形，外表面红、黑2色，红色约占2/3，黑色占1/3，有毒)。

【贮藏】 贮于包内，置通风干燥处。

(二十四) 青天葵

为兰科多年生草本植物毛唇半兰 *Nervilia jordinii* (Hance) Schltr. 的干燥带球茎或不带球茎的全草。夏季采收，洗净，晒干。产于广西、广东等地。以身干、叶幼、有香味者为佳。

【处方用名】 青天葵、天葵、独脚天葵。

【商品性状鉴别】 多为1株1叶，稀有2枚叶者。每株之叶柄下带1肉质地下球茎(或不带球茎)。叶膜质，近圆形或卵状心形，顶端短尖，青绿至灰褐色，或带紫色，多皱卷，长5~10cm，宽8~12cm。叶脉明显，小横脉交错呈网状。叶柄扁，下部为管状，具纵行条纹，长2~20cm，一般为3~6cm。气香如草菇，味甘，凉。食之爽脆。

【性味归经】 甘，凉。入肺经。

【功效】 清热解毒，润肺止咳，活血散瘀。

【主治】 (1)肺癆，痰火咳血。

(2)瘰癧，肿毒。

(3)跌打损伤。

【用法用量】 9~15g，入煎剂或浸酒。外用捣敷，加倍用量。

【伪品】 青天葵在广东、广西地区为较名贵的清热解毒、凉血类的药材，并销售港澳以及东南亚国家。由于销售量大，供不应求，价格昂贵，在市面上常出现下述以假充真的伪品。

(1)车前草叶：为车前科植物车前 *Plantago asiatica* L. 的干燥叶片。因是将其叶片揉搓成团块状，较难辨别。但呈灰绿色或深绿色；叶根生，2片以上，具叶柄；叶片经水泡展平后，呈长卵形，基部狭窄成叶柄；叶脉为弧形脉5~7条。气微，味苦，带黏性。使用时注意鉴别。

(2)犁头尖叶：为天南星科植物犁头尖 *Typhonium divaricatum* (L.) Decne. 的干燥叶片。因是将其叶片揉搓成团块状皱缩，较难辨认。但呈灰绿色，叶具长柄，根生，2片以上；叶片经水泡展平后，形似犁头状，全缘或近3裂；叶脉羽状；

或偶见有地下块茎近球形,白色粉性。尝之有麻舌灼喉感。使用时注意鉴别。

〔3〕半夏叶:为天南星科植物半夏 *Pinellia ternate* (Thunb.) Briet. 的干燥全草。捏成团块状,皱缩;青绿色或灰绿色;叶柄长6~7cm;叶片经水泡展开后呈3小叶的复叶(为2~3年生者),小叶卵状椭圆形,稀披针形,中间一片较大,全缘;叶柄长达25cm;叶脉羽状;地下块茎呈球形(即半夏)。

〔贮藏〕 贮于有盖容器内,置通风干燥处。使用时特别注意鉴别。

(二十五)扁豆花(南豆花)

为豆科一年生缠绕草本植物扁豆 *Dolichos lablab* L. 的干燥初开放的白花。全国大部分地区均产,主产于浙江、安徽、河南。以朵大、完整、未完全开放、色白、干燥者为佳。

〔处方用名〕 南豆花、扁豆花、眉豆花、白扁豆花。

〔商品性状鉴别〕 花平似虾形,黄白色。花萼钟状,5齿裂,外被白色短毛,尤以萼的边缘为多。花瓣5片,其中2片合抱,弯曲呈镰刀状。雄蕊10枚,其中9枚基部联合;雌蕊1枚,黄绿色,弯曲,先端有白色绒毛。体轻。气微,味微甜。

〔性味归经〕 甘,微温。入肺、脾经。

〔功效〕 清热解暑,和中化湿。

〔主治〕 (1)感冒发热,湿滞中焦。

(2)下痢脓血,夏日腹泻及赤白带下。

〔用法用量〕 5~10g,煎服或入丸、散剂。外用捣敷用量加倍。

〔贮藏〕 贮于缸内,置通风干燥处。

(二十六)木棉花

为木棉科木棉属大乔木植物木棉 *Gossampinus malabarica* (D.C.) Merr. 的干燥花。春季采收盛开花朵,晒干或烘干。主产于广东、广西、福建、四川、台湾、云南等地。以花朵大、完整、色鲜者为佳。

〔处方用名〕 木棉花、红棉花。

〔商品性状鉴别〕 药材常皱缩成团。花萼厚,杯状,3或5浅裂,裂片钝圆形,反卷;外表面棕褐色,有细皱纹;内表面灰黄色,密被有光泽的绢毛。花瓣5片,椭圆状倒卵形或披针状椭圆形,长6~8cm,宽2.5~3.5cm;外表面灰褐色,密被短星状毛,内表面紫棕色,有疏毛。雄蕊多数,弯曲;花柱稍粗,略长于雄蕊。质脆,遇潮后变软。气微,味淡,微涩。

〔性味归经〕 甘、淡、凉。入胃、大肠经。

- 【功效】 清热利湿,解毒止血。
 【主治】 湿热泻痢,热疮疡毒,金创出血。
 【用法用量】 5~10g,入汤剂。
 【贮存】 贮于箱或包内,置通风干燥处。防潮。

(二十七) 龙 舌 叶

为大戟科植物龙舌叶 *Sauropus rostratus* Miq. 的干燥叶。主产于广东、广西。5~6月开始摘取青绿色的老叶,晒干。以片大、完整、身厚、色青绿者为佳。

【处方用名】 龙舌叶、龙舌叶、龙舌叶、龙舌叶。

【商品性状鉴别】 药材多皱缩,展平后叶片呈倒卵状披针形,长5~14cm,宽2.5~4.5cm。先端钝或浑圆,基部楔形或稍圆,全缘。上表面灰绿色至墨绿色,下表面黄绿色。中脉突起,羽状侧脉5~7对,于近叶缘处合成边缘。叶柄短。气微,味淡、微甘。

【性味归经】 甘、淡,平。入肺经。

【功效】 清肺止咳。

【主治】 肺热咳嗽之痰火咳嗽,以及急性支气管炎、上呼吸道感染、支气管哮喘。

【用法用量】 9~15g,入煎剂。

【贮存】 贮于箱或包内,置通风干燥处。

(二十八) 马 勃

为灰包科真菌脱皮马勃 *Lasiosphaera fenzlii* Reich. 大马勃 *Calvatia gigantea* (Batsch ex Pers.) Lloyd. 或紫色马勃 *C. lilacina* (Mont. et Berk.) Lloyd. 的干燥子实体。夏、秋2季于实体成熟时及时采收,除去泥沙,干燥。脱皮马勃主产于内蒙古、河北、甘肃、陕西、江苏、湖北等地,大马勃主产于青海,紫色马勃主产于江苏、湖北、广西等地。以个大、皮薄、饱满、柔软、有弹性者为佳。

【处 方】 马勃、马勃绒。

【商品性状鉴别】 (1)脱皮马勃:呈扁球形或类球形,无不孕基部。直径15~20cm。包被灰棕色或黄褐色,纸质,常破碎呈块片状,或脱落。孢体灰褐色或浅褐色,紧密,有弹性,用手撕之,内有灰褐色棉絮状的丝状物;触之,孢子呈土尘样飞扬,手捻有细腻感。气似土尘,无味。

(2)大马勃:压扁呈不规则块状,直径15~20cm。不孕基部很小或无。残留的包被,由黄棕色的膜状外包被和较厚的灰黄色内包被所组成。光滑,质硬而脆,可成块脱落。孢体浅青褐色,手捻有润滑感。

(3)紫色马勃:呈陀螺形或已压扁呈扁圆形,不孕基部发达。包被薄,2层,紫褐色,粗皱,有圆形凹陷,外翻;上部常裂成小块或已脱落。孢体紫色。

【性味归经】 辛,平。归肺经。

【功效】 清肺利咽,清热解毒,止血。

【主治】 (1)肺热,失音,咽喉肿痛等证。

(2)血热吐血,衄血。

【用法用量】 3~6g,入煎剂或丸、散剂。外用适量。入煎剂宜包煎。

【备注】 脱皮马勃含亮氨酸、酪氨酸、尿素、麦角甾醇、类脂质、马勃素等。

【习用品】 马勃菌:为同科真菌马勃菌 *Lasiothra nipponica* (Kawam.) Y. Kobayasi ex Asahina 的干燥子实体。商品呈类球形、磨菇形,棕黄色略带紫。体轻质松,柔软似海绵。无味,有盐腥臭气。广东、广西等地习用作马勃。

【贮藏】 贮于有盖容器内。

(二十九)白头翁

为毛茛科多年生草本植物白头翁 *Pulsatilla chinensis* (Dge.) Regl 的根。分布于我国东北、内蒙古、华北等地。春花开花前或秋叶黄时均可采收。除去叶及残留的花茎和须根,保留根头白绒毛,洗净泥土,晒干,生用。以条粗长、整齐、外表色灰黄,根头有白色茸毛者为佳。

【处方用名】 白头翁、声色草、广白头翁、声息草、白头公、翁草。

【商品性状鉴别】 药材呈类圆柱形或圆锥形,稍扭曲,长6~20cm,直径0.5~2cm。表面黄棕色或棕褐色,具不规则纵皱及/或纵沟;皮部易脱落,露出黄色的木部,有的有网状裂纹或裂隙;近根头部常有朽状凹洞。根头部稍膨大,有白色绒毛,有的可见鞘状叶柄残基。质硬而脆;断面皮部黄白色或淡黄棕色,木部淡黄色,气微,味微苦涩。

【性味归经】 苦,寒。归大肠经。

【功效】 清热,解毒,凉血。

【主治】 (1)湿热泻痢,热毒泻痢之发热,腹痛,下痢脓血,里急后重等证。为治痢要药。

(2)温疟之证。

【用法用量】 6~15g,煎服或入丸、散剂。

【使用注意】 凡不属热毒内蕴的病证,例如痢疾属寒湿者或久病虚者均不宜用。

【备注】 该品主含原白头翁素,尚含9%的三萜皂甙。

【习用品】 华东、华南等地有用蔷薇科植物翻白草 *Potentilla discolor* Bunge 的块根或带根全草作白头翁用。块根呈纺锤形或圆锥状,表面黄棕色或暗棕色,根头部有叶柄残基及幼叶,密被白色茸毛。断面黄白色。

【混淆品】 (1)委陵菜:为蔷薇科植物委陵菜 *Potentilla chinensis* Ser. 干燥的根或带根全草。其根圆柱形,长直(偶弯曲),长 15~18cm,直径 0.5~1.2cm。外表面红棕色或暗棕色,有不规则纵裂纹,栓皮多呈片状剥落。质坚硬。断面不平整,皮部与木部易分离,皮部淡红棕色,木部棕白色。根头部较粗大,丛生众多的黄棕色叶基,被白色绵毛。羽状复叶,皱缩,小叶多向内对折,边缘向外反卷,叶背绵毛密而长。气弱,味微苦涩。产于山东、辽宁、安徽、湖北、湖南。有清热解毒等功效,与白头翁相同。

(2)白鼓钉:为石竹科植物白鼓钉 *Polyarphaea corymbosa* (L.) Lam. 的全草。为纤细草本,被茸毛,茎高 15~35cm,2 歧分枝;叶狭条形,长 1~2.5cm,2 歧分枝;叶狭条形,长 1~2.5cm,托叶披针形。花白色、小形,生在枝端呈聚伞花序。福建、广东有部分地区和香港,曾称其全草为白头翁,除香港外多已改正。

【贮藏】 贮于箱或包内,置通风干燥处。防蛀。

(三十)鸡蛋花

为夹竹桃科植物鸡蛋花 *Plumeria rubra* L. var. *acutifolia* (Poir.) Bailey 的花朵。产于广东、广西等地。夏秋采收,在花盛开时趁晴天将花朵摘下,晒干或略蒸再晒至足干。以净花、干燥、色黄褐、气芳香者为佳。

【处方用名】 鸡蛋花、蛋黄花、大季花、榴槿花、缅栀子。

【商品性状鉴别】 干燥花朵,黄褐色至棕褐色,皱缩,主要为 5 枚大形旋转排列的花瓣。花瓣倒卵形,长约 3cm,宽约 1.5cm;下部合生成细管,长约 1.5cm。内藏 5 雄蕊,花丝极短;有时有小的卵状子房。气醇香,味清淡稍苦。

【性味归经】 甘,平。归胃、大肠经。

【功效】 清热祛湿,润肺解毒。

【主治】 肠下痢,里急后重,止咳。

【用法用量】 9~15g,入煎剂。

【贮藏】 置通风干燥处。

(三十一)鬼箭羽

为玄参科植物鬼箭羽 *Buchnera cruciata* Buch. - Ham. 的干燥地上全草。主产于广东、广西、湖南等地。秋季采收,晒至七八成干,收回堆闷 1~2d,扎成小把,再晒至足干,除去杂质,切段。以色乌黑,梗细嫩而有光泽者为佳。

【处方用名】 鬼箭羽、黑草、黑骨草、羽箭、克草。

【商品性状鉴别】 茎圆柱形，中空，少分枝，质硬，黑色或黑褐色，常带花序或果序，全体疏被白色茸毛。根生叶卵形或倒卵形，茎生叶线形，黑色。气微，味苦。

【性味归经】 微苦，凉。归肝经。

【功效】 清热解毒，凉血。

【主治】 斑疹，伤寒，癰疽，皮肤风毒肿痛。

【用法用量】 6~15g，入煎剂。

【使用注意】 体质虚寒及孕妇忌服。

【贮存】 置阴凉干燥处。

(三十二) 火炭母

为蓼科多年生直立或半攀援状草本植物火炭母 *Polygonum chinense* L. 或粗毛火炭母 *P. chinense* L. var. *hispidum* Hook. f. 的干燥全草。别名赤地利。主产于广东、广西、四川、贵州、云南、福建等地。夏、秋2季采收。以干燥、无杂质者为佳。

【处方用名】 赤地利、火炭母、火炭毛、白饭草。

【商品性状鉴别】 (1)火炭母：根呈须状，褐色。茎细长，扁圆柱形，有分枝，长30~100cm；表面淡绿色或棕褐色，节处膨大，节间长5~10cm，下部节上有须根。叶多皱缩，黄绿色或暗绿色，完整叶片展平后呈矩圆状卵形；托叶鞘筒状，膜质。气微，味酸、微涩。

(2)粗毛火炭母：与火炭母的区别为其茎叶上被黄色粗毛，茎较粗。

【性味归经】 酸、甘，凉。

【功效】 清热利湿，凉血解毒。

【主治】 泄泻，痢疾，黄疸，风热咽疼，虚弱头昏，小儿疳夏，惊搐，妇女白带，痈疽湿疮，跌打损伤；尚有明目退翳作用。

【用法用量】 入煎剂，15~30g，鲜品加倍；或捣汁。外用：捣汁或煎水洗。

【贮存】 置阴凉干燥处。

(三十三) 半枝莲

为唇形科植物半枝莲 *Scutellaria barbata* D. Don 的干燥全草。主产于江苏、广东、广西、江西、湖北、四川、福建等地。夏、秋2季采挖，洗净，除去外皮及须根，晒干。以茎枝细而均匀，深绿色，带耳挖状盾片，无杂质者为佳。

【处方用名】 半枝莲、半支莲、耳挖草、韩信草。

【商品性状鉴别】 长15~35cm，无毛或花轴上疏被毛。根纤细。茎丛生，

较细,方柱形。表面暗紫色或棕绿色。叶对生,有短柄,叶长1.5~3cm,宽0.5~1cm,先端钝,基部宽楔形,全缘或有少数钝齿;上表面暗绿色,下表面灰绿色。萼筒一侧的背部附有盾片。花单生于茎枝上部叶腋,花萼裂片钝或较圆;花冠2唇形,棕黄色或浅蓝紫色,长约1.2cm,被毛。

【性味归经】 辛、苦,寒。归肺、肝、肾经。

【功效】 清热解毒,化痰利尿。

【主治】 疔疮肿毒,咽喉肿痛,毒蛇咬伤,水肿,黄疸。

【用法用量】 入煎剂15~30g;鲜品加倍。外用鲜品适量,捣敷患处。

【使用注意】 孕妇慎用。

【贮存】 置阴凉干燥处。

(三十四)水 翁 花

为桃金娘科植物水翁 *Cleistocalyx operculatus* (Roxb.) Merr. et Perry. 的花蕾。主产于广东、广西等地。农历端午前后采摘带有花蕾的花枝,用水淋湿,堆叠3~5d,使花蕾自然脱落,晒至三成干,复堆闷1~2d再晒,以后晒1d,闷1d,待足干后,筛净残存枝梗。以黄黑色,无枝梗者为佳。

【处方用名】 水翁花、水雍花、大蛇药。

【商品性状鉴别】 呈卵形或球形而两端尖,长4~6mm,直径2~3mm,皱缩,下半部为棕黑色的倒钟形或杯状的萼筒,上半部帽状,为5枚合生的花瓣,浅棕黄色。除去帽状体,可见重叠的雄蕊,花丝棕黑色,中央有锥形花柱。质干硬。气微香,味苦。

【性味归经】 苦,寒。

【功效】 清热,散毒,消食化滞。

【主治】 (1)外感发热头痛。

(2)食滞不化。

(3)跌打,蛇咬伤。

【用法用量】 入煎剂,15~30g。

【备注】 该品含黄酮甙、酚类、氨基酸。该植物的树皮及叶亦供药用。

【贮存】 置阴凉干燥处。

(三十五)木 蝴蝶

为紫葳科乔木植物木蝴蝶 *Oraxylum indicum* (L.) Vent. 的干燥成熟种子。秋、冬2季采收成熟果实,曝晒至果实开裂,取出种子,晒干。主产于云南、广西、贵州、四川、广东、福建。以身干、色白、张大、无皱片、翼柔软如绸者为佳。

【处方用名】 木蝴蝶、千层纸、白故子、千张纸、千纸肉、千层故纸。

【商品性状鉴别】 为蝶形薄片，除基部外三面延长成宽大菲薄的翅，长5~8cm，宽35~45mm。表面浅黄白色，翅半透明，有细丝样光泽，上有放射状纹理，边缘多破裂。体轻，剥去种皮，可见1层薄膜状的胚乳紧裹于子叶之处。2子叶，蝶形，黄绿色或黄色，长径10~15mm。无臭，味微苦。

【性味归经】 苦、甘、凉。归肺、肝、肾经。

【功效】 清肺利咽、疏肝和胃。

【主治】 肺热咳嗽、喉痹、音哑、肝胃气痛。

【用法用量】 6~9g，入煎剂或丸、散剂。

【备注】 该品含脂肪油20%，又含黄芩甙元、特土式、木蝴蝶甙A、木蝴蝶甙B、白杨素等。

【贮存】 置阴凉干燥处。

(三十六) 山慈姑

为兰科植物杜鹃兰 *Crematris appendiculata* (D. Don) Makino、独蒜兰 *Pleione bulbocodoides* (Franch.) Rolfe 或云南独蒜兰 *P. yunnanensis* Rolfe 的干燥假鳞茎。前者习称“毛慈姑”，主产于黄河流域至西南、华南地区；后者习称“冰球子”，主产于贵州、四川等省。夏、秋2季采挖，除去地上部分、须根及泥沙，分开大小，置沸水锅中煮至透心，干燥。以个大、质坚实、色黄白、半透明者为佳。

【处方用名】 山慈姑、山慈姑、山茨姑、山茨蕪、毛慈姑、毛慈。

【商品性状鉴别】 (1)毛慈姑：呈不规则扁球形或圆锥形，顶端渐突起，基部有须根痕，长1.8~3cm，膨大部直径1~2cm，表面黄棕色或棕褐色，有纵皱纹或纵沟，中部有2~3条微突起的环节，节上有鳞片叶干枯腐烂后留下的丝状纤维。质坚硬，难折断，断面灰白色或黄白色，略呈角质、气微，味淡，带黏性。

(2)冰球子：呈圆锥形、瓶颈状或为不规则团块，直径1~2cm，高1.5~2.5cm。顶端渐尖，尖端断头处呈盘状，基部膨大且圆平，中央凹入，有1~2条环节，多偏向一侧。撞去外皮者表面黄白色，带表皮者浅棕色，光滑，有不规则皱纹。断面浅黄色，角质，半透明。

【性味归经】 甘、微辛，凉。归肝、脾经。

【功效】 清热解毒，化痰散结。

【主治】 痈肿疔毒，瘰癧痰核，淋巴结核，蛇虫咬伤。

【用法用量】 3~9g，入煎剂。入丸、散剂的减。外用适量。

【使用注意】 该品性寒，有小毒。凡正气不足者慎服。

【习用品】 (1)老鸦瓣鳞茎：为百合科植物老鸦瓣 *Tulipa adulis* (Miq.)

Baker 的鳞茎。又称光慈姑。在我国中部地区和山东、广东等省当山慈姑使用。药材呈卵状圆锥状。表面光滑,呈粉白色或黄白色,一侧有 1 条自基部伸向顶端的小沟。质硬而脆。断面白色,粉质,内有 1 圆锥形心。气弱,味淡。

(2) 广东韶关、肇庆产马兜铃科大花细辛 *Asarum inaxinum* Hook. 及圆叶细辛(大块瓦) *A. geophyllum* Hemsl. 的全草或根及根茎,也称山慈姑,多在民间作草药用。广西产细辛属 *Asarum* 植物有的也称山慈姑,全草供药用。

【混 淆 品】 百合科植物益母草(丽江山慈姑) *Iphigenia indica* Kunth. et Benth. 的球茎,也曾误作山慈姑用而中毒者,应注意鉴别。

【贮 存】 贮于有盖容器中,置通风干燥处。防霉,防蛀。

(三十七) 功 劳 木

为小檗科常绿灌木植物阔叶十大功劳 *Mahonia bealei* (Fort.) Carr. 或细叶十大功劳 *M. fortunei* (Lindl.) Fedde. 的干燥茎。全年均可采收,切块片,干燥。

【处方用名】 功劳木、十大功劳、土黄连、山黄柏。

【商品性状鉴别】 为不规则的块片,大小不等。外表面灰黄色至棕褐色,有明显的纵沟纹及横向细裂纹,有的外皮较多光滑,有光泽,或有叶柄残基。切面皮部薄,棕褐色,木部黄色,可见数个同心性环纹及排列紧密的放射状纹理,髓部色较深。质硬。无臭,味苦。

【性味归经】 苦,寒。归肝、胃、大肠经。

【功 效】 清热燥湿,泻火解毒。

【主 治】 湿热泻痢,黄疸,目赤肿痛,胃火牙痛,疮疖,痈肿,痢疾;黄疸型肝炎。

【用法用量】 9~15g,外用适量。

【贮 存】 置干燥处。

(三十八) 白 藜

为葡萄科攀援性草质藤本植物白藜 *Ampelopsis japonica* (Thunb.) Makino 的干燥块根。产于东北、华北、华东及河北、陕西、河南、湖北、四川等省。春秋采挖,洗净,剥去外皮,切片晒干用。以片块大、粉性足、断面色粉红者为佳。

【外方用名】 白藜、白草、白敛。

【商品性状鉴别】 纵瓣呈长圆形或近纺锤形,长 4~10cm,直径 1~2cm。切面周边常向内弯曲,中部有 1 凹起的棱线。外皮红棕色或红褐色,纵皱纹、细横纹及横长皮孔,易层层脱落,脱落处呈淡红棕色。斜片呈卵圆形,长 2.5~5cm,宽 2~3cm。切面类白色或淡红棕色,可见放射状纹理,周边较厚,微翘起或

略弯曲。体轻,质硬脆,易折断,折断时,有粉尘飞出,气微,味甘。

【性味归经】 苦,微寒。归心、胃经。

【功效】 清热解毒,消痈散结。

【主治】 痈疽发背,疔疮,瘰癧,水火烫伤。

【用法用量】 4.5~10g,外用适量,煎汤洗或研成极细粉敷患处。

【使用注意】 不宜与乌头类药材同用。

【贮存】 置通风干燥处。防蛀。

(三十九)地锦草

为大戟科一年生草本植物地锦 *Euphorbia humifusa* Willd. 或斑地锦 *E. maculata* L. 的干燥全草。夏、秋2季采收,除去杂质,晒干。以植株完整、无泥土者为佳。

【处方用名】 地锦草、地锦。

【商品性状鉴别】 (1)地锦:常皱缩蜷曲,根细小。茎细,呈叉状分枝,表面带紫红色,光滑无毛或疏生白色细柔毛;质脆,易折断。断面黄白色,中空。单叶对生,具淡红色短柄或几无柄;叶片多皱缩或已脱落,展平后呈长椭圆形,长5~10mm,宽4~6mm;绿色或带紫红色,通常无毛或疏生细柔毛;先端钝圆,基部偏斜,边缘具小锯齿或呈微波状。杯状聚伞花序腋生,细小。蒴果二棱状球形,表面光滑。种子细小,卵形,褐色。无臭,味微涩。

(2)斑地锦:叶上表面具红斑,蒴果被稀疏白色短柔毛。

【性味归经】 辛、平。归肝、大肠经。

【功效】 清热解毒,凉血止血。

【主治】 痢疾,泄泻,咳血,尿血,便血,崩漏,疮疖痈肿。

【用法用量】 9~20g;鲜品30~60g。外用适量。

【贮存】 置通风干燥处。

(四十)青 果

为橄榄科植物橄榄 *Canarium ambum* Raeusch. 的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收,除去杂质,洗净,晒干。用时打碎。以个大、坚实、整齐、灰绿色、肉厚、味先涩后甜者为佳。

【处方用名】 青果、橄榄、青子、忠果、白榄、黄榄、甘榄、橄榄子、青橄榄。

【商品性状鉴别】 呈纺锤形,两端钝尖,长2.5~4cm,直径1~1.5cm。表面棕黄色或黑褐色,有不规则皱纹。果肉灰棕色或棕褐色,质硬。果核梭形,暗红棕色,具纵棱;内分3室,各有种子1粒。无臭,果肉味涩,久嚼微甜。

- 【性味归经】 甘、酸、平。归肺、胃经。
 【功效】 清热，利咽，生津，解毒。
 【主治】 咽喉肿痛，咳嗽，烦渴，鱼蟹中毒。
 【用法用量】 4.5~9g。
 【贮存】 置干燥处。防蛀。

(四十一) 苦 木

为苦木科植物苦木 *Picrasma quassioides* (D. Don) Benn. 的干燥枝及叶。夏、秋2季采收，除去杂质，枝洗净，润透，切片，晒干；叶喷淋清水，稍润，切丝，晒干。

【处方用名】 苦木、苦皮树、熊胆树、苦胆木。

【商品性状鉴别】 枝呈圆柱形，长短不一，直径0.5~2cm；表面灰绿色或棕绿色，有细密的纵纹及多数点状皮孔；质脆，易折断，断面不平整，淡黄色，嫩枝色较浅且髓部较大。叶为单数羽状复叶，易脱落；小叶卵状长椭圆形或卵状披针形，近无柄，长4~16cm，宽1.5~6cm；先端锐尖，基部偏斜或稍圆，边缘具钝齿；两面通常绿色，有的下表面淡紫红色，沿中脉有柔毛。气微，味极苦。

- 【性味归经】 苦，寒；有小毒。归大肠经。
 【功效】 清热，祛湿，解毒。
 【主治】 风热感冒，咽喉肿痛，腹泻下痢，湿疹，疮疖，毒蛇咬伤。
 【用法用量】 枝3~4g；叶1~3g。外用适量。
 【贮存】 置干燥处。

(四十二) 苘 麻 子

为锦葵科植物苘麻 *Abutilon theophrastii* Medic. 的干燥成熟种子。主产于河南、江苏、湖北、四川、安徽等地。秋季采收成熟果实，晒干，打下种子，除去杂质。以粒实饱满、干燥、色灰褐、无杂质者为佳。

【处方用名】 苘麻子、苘实、青麻子、白麻子、空麻子。

【商品性状鉴别】 呈三角状肾形，长3.5~6mm，宽2.5~4mm，厚1~2mm。表面灰黑色或暗褐色，有白色稀疏绒毛，凹陷处有类椭圆状种脐，淡棕色。四周有放射状细纹。种皮坚硬，2子叶，重叠折曲，富油性。气微，味淡。

- 【性味归经】 苦，平。归大肠、小肠、膀胱经。
 【功效】 清热利湿，解毒，退翳。
 【主治】 赤白痢疾，淋病涩痛，痈肿，日翳。
 【用法用量】 3~9g。

【贮 存】 置阴凉干燥处。

(四十三)委 陵 菜

为蔷薇科植物委陵菜 *Potentilla chinensis* Ser. 的干燥全草。主产于安徽、山东、辽宁、河南、河北、江苏、内蒙古、湖北、广西、福建等地。春季未抽茎时采挖，除去泥沙及杂质，洗净，润透，切段，晒干。以无花茎杂质，味苦者为佳。

【处方用名】 委陵菜、翻白草。

【商品性状鉴别】 根呈圆柱形或类圆锥形，略扭曲，有的有分枝，长5~17cm，直径0.5~1cm；表面暗棕色或暗紫红色，有纵纹，粗皮易成片状剥落；根头部稍膨大；质硬，易折断，断面皮部薄，暗棕色，常与木部分离，射线呈放射状排列。叶基生，单数羽状复叶，有柄；小叶狭长椭圆形，边缘羽状深裂，下表面及叶柄均密被灰白色柔毛。气微，味涩、微苦。

【性味归经】 苦，寒。归肝、大肠经。

【功 效】 清热解毒，凉血止痢。

【主 治】 赤痢腹痛，久痢不止，痔疮出血，痈肿疮毒。

【用法用量】 煎服，10~15g；鲜品20~30g。外用适量。

【贮 存】 置通风干燥处。

(四十四)垂 盆 草

为景天科多年生肉质草本植物垂盆草 *Sedum sarmentosum* Bunge 的新鲜或干燥全草。我国大部分地区均有野生。夏、秋2季采收，除去泥沙及杂质，干品切段。鲜用或干燥。以肥壮、植株完整、干燥、无泥上杂质者为佳。

【处方用名】 垂盆草、石指甲、太阳花、佛指甲。

【商品性状鉴别】 茎纤细，长可达20cm以上，部分节上可见纤细的不定根。3叶轮生，叶片倒披针形至矩圆形，绿色，肉质，长1.5~2.8cm，宽0.3~0.7cm，先端近急尖，基部急狭，有距。气微，味微苦。

【性味归经】 甘、淡，凉。归肝、胆、小肠经。

【功 效】 清利湿热，解毒。

【主 治】 湿热黄疸，小便不利，痈肿疮疡；急、慢性肝炎。

【用法用量】 鲜品250g；干品15~30g。外用适量。

【贮 存】 鲜品随用随采；干品置干燥处。

(四十五)金 果 榄

为防己科植物青牛胆 *Tinospora sagittata* (Oliv.) Gagnep. 或金果榄 *T.*

capillipes Gagnep. 的干燥块根。秋、冬2季采挖,除去须根,洗净,杂质,浸泡,润透,切厚片,干燥。以个大体重、断面有粉性、质坚实、味极苦者为佳。

【处方用名】 金果榄、金桔榄、金苦榄、金榄、九牛子、九牛胆。

【商品性状鉴别】 呈不规则圆块状,长5~10cm,直径3~6cm。表面棕黄色或淡褐色,粗糙不平,有深皱纹。质坚硬,不易击碎、破开,横面淡黄白色,导管束略呈放射状排列,色较深。无臭,味苦。

【性味归经】 苦,寒。归肺、大肠经。

【功效】 清热解毒,利咽,止痛。

【主治】 咽喉肿痛,痈疽疔毒,泄泻,痢疾,脘腹热痛。

【用法用量】 3~9g。外用适量,研末吹喉或醋磨涂敷患处。

【贮存】 置干燥处。防蛀。

(四十六)金 荞 麦

为蓼科多年生草本植物金荞麦 *Fagopyrum dibotrys* (D. Don) Hara 的干燥根茎。产陕西、江苏、江西、浙江等地。冬季采挖,除去茎及须根及杂质,洗净,润透,切厚片,晒干。以个大、粉性足、干燥无杂质者为佳。

【处方用名】 金荞麦、野荞麦、酸荞麦、苦荞头。

【商品性状鉴别】 呈不规则团块或圆柱状,常有瘤状分枝,顶端有的有茎残基,长3~15cm,直径1~4cm。表面棕褐色,有横向环节及纵皱纹,密布点状皮孔,并有凹陷的圆形根痕及残存须根。质坚硬,不易折断。断面淡黄白色或淡棕红色,有放射状纹理,中央髓部色较深。气微,味微涩。

【性味归经】 微辛、涩,凉。归肺经。

【功效】 清热解毒,排脓祛瘀。

【主治】 肺脓疡,麻疹肺炎,扁桃体周围脓肿。

【用法用量】 15~45g,用水或黄酒隔水密闭炖服。

【贮存】 置干燥处。防霉,防蛀。

(四十七)草 乌 叶

系蒙古习用药材。为毛茛科多年生草本植物北乌头 *Aconitum kusnezoffii* Reichb. 的干燥叶。夏季叶茂盛花未开时收,除去杂质,及时干燥。

【处方用名】 草乌叶。

【商品性状鉴别】 多皱缩蜷曲、破碎。完整叶片展平后呈卵圆形,3全裂,长5~12cm,宽10~17cm;灰绿色或黄绿色;中间裂片菱形,渐尖,近羽状深裂;侧裂片2深裂;小裂片披针形或卵状披针形。上表面微被柔毛,下表面无毛;叶

柄长2~6cm。质脆。气微，味微咸辛。

【性味归经】 辛、涩、平；有小毒。归心、肾、脾经。

【功效】 清热、解毒、止痛。

【主治】 热病发热，泄泻腹痛，头痛，牙痛。

【用法用量】 1~1.2g，多入丸、散剂。

【使用注意】 孕妇慎用。

【贮藏】 置干燥处。

(四十八) 鸦胆子

为苦木科常绿灌木或小乔木植物鸦胆子 *Brucea javanica* (L.) Merr. 的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收，除去果壳及杂质，晒干。以粒大、饱满、种仁色白、油性足者为佳。

【处方用名】 鸦胆子、鸦胆、鸭胆子、老鸦胆、鸦蛋子。

【商品性状鉴别】 呈卵形，长6~10mm，直径4~7mm。表面黑色或棕色，有隆起的网状皱纹，网眼呈不规则的多角形，两侧有明显的棱线，顶端渐尖，基部有凹陷的果梗痕。果壳质硬而脆。种子卵形，长5~6mm，直径3~5mm，表面类白色或黄白色，具网纹；种皮薄，子叶乳白色，富油性。无臭，味极苦。

【性味归经】 苦，寒；有小毒。归大肠、肝经。

【功效】 清热解毒，截疟，止痢，腐蚀赘疣。

【主治】 痢疾，疟疾；外治赘疣，鸡眼。

【用法用量】 0.5~2g，用桂圆肉包裹或装入胶囊吞服。外用适量。

【贮藏】 置干燥处。

(四十九) 崩大碗(积雪草)

为伞形科植物积雪草 *Centella asiatica* (L.) Urb. 的干燥全草。主产于江苏、浙江、福建、江西、广东、广西等地。夏、秋2季采收，除去泥沙，晒干。以叶多而肥、植株完整、干燥无杂质者为佳。

【处方用名】 崩大碗、积雪草、大金钱草、打得落、马蹄草、马脚迹。

【商品性状鉴别】 常蜷缩成团状。根圆柱形，长2~4cm，直径1~1.5mm；表面浅黄色或灰黄色。茎细长弯曲，黄棕色，有细纵皱纹，节上常着生须状根。叶片多皱缩，破碎，完整者展平后呈近圆形或肾形，直径1~4cm，灰绿色，边缘有粗锯齿；叶柄长3~6cm，扭曲。伞形花序腋生，短小。双悬果扁圆形，有明显隆起的纵棱及细网纹，果梗甚短。气微，味淡。

【性味归经】 苦、辛，寒。归肝、脾、肾经。

- 【功效】 清热利湿,解毒消肿。
 【主治】 湿热黄疸,痈疮肿毒,跌打损伤。
 【用法用量】 15~30g;鲜品加倍。
 【贮存】 置干燥处。

(五十) 拳 参

为蓼科植物拳参 *Polygonum bistorta* L. 的干燥根茎。春初发芽时或秋季茎叶将枯萎时采挖,除去泥沙及杂质,洗净,略泡,润透,切薄片,干燥,去须根。以身干、根条粗大、质坚实、皮黑、断面浅棕红色、无杂质者为佳。

【处方用名】 拳参、刀枪药、破伤药、草河车。

【商品性状鉴别】 呈扁长条形或扁圆柱形而弯曲,两端略尖,或一端渐细,有的对卷弯曲,长6~13cm,直径1~2.5cm。表面紫褐色或紫黑色,粗糙,一面隆起,一面稍平坦或略具凹槽。全体密具粗环纹,有残留须根或根痕。质硬,断面浅棕红色或棕红色,维管束呈黄白色点状,排列成环。无臭,味苦、涩。

【性味归经】 苦、涩,微寒。归肺、肝、大肠经。

【功效】 清热解毒。消肿,止血。

【主治】 赤痢,热泻,肺热咳嗽,痈肿,瘰癧,口舌生疮,吐血,衄血,痔疮出血,毒蛇咬伤。

【用法用量】 4.5~9g。外用适量。

【贮存】 置干燥处。

(五十一) 锦 灯 笼

为茄科植物酸浆 *Physalis alkekengi* L. var. *franchetii* (Mast.) Makino 的干燥宿萼或带果实的宿萼。秋季果实成熟,宿萼呈红色或橙红色时采收,干燥。以身干、个大、整齐、外皮红色、无杂质者为佳。

【处方用名】 锦灯笼、挂金灯、灯笼果、泡泡草。

【商品性状鉴别】 略呈灯笼状,多压扁,长3~4.5cm,宽2.5~4cm。表面橙红色或橙黄色,有5条明显的纵棱,棱间有网状的细脉纹。顶端渐尖,微5裂,基部略平截,中心凹陷有果梗。体轻,质柔韧,中空,或内有棕红色或橙红色果实。果实球形,多压扁,直径1~1.5cm,果皮皱缩,内含种子多数。气微,宿萼味甘,果实味甘、微酸。

【性味归经】 苦,寒。归肺经。

【功效】 清热解毒,利咽,化痰,利尿。

【主治】 咽痛音哑,痰热咳嗽,小便不利;外治天疱疮,湿疹。

【用法用量】 5~9g。外用适量，捣敷患处。

【贮存】 置通风干燥处。防蛀。

(五十二) 蓼大青叶

为蓼科一年生草本植物蓼蓝 *Polygonum tinctorium* Ait. 的干燥叶。夏、秋 2 季枝叶茂盛时采收 2 次，除去茎枝及杂质，干燥。以叶片完整、干燥、色青黑者为佳。

【处方用名】 蓼大青叶。

【商品性状鉴别】 呈多皱缩、破碎。完整者展平后呈椭圆形，长 3~8cm，宽 2~5cm。蓝绿色或黑蓝色，先端钝，基部渐狭，全缘。叶脉浅黄棕色，于下表面略突起。叶柄扁平，偶带膜质托叶鞘。质脆。气微，味微涩而稍苦。

【性味归经】 苦，寒。归心、胃经。

【功效】 清热解毒，凉血消斑。

【主治】 温病发热，发斑发疹，肺热喘咳，喉痹，疔瘰，丹毒，痈肿。

【用法用量】 9~15g。外用鲜品适量，捣烂敷患处。

【贮存】 置通风干燥处。

(五十三) 漏 芦

为菊科多年生草本植物祁州漏芦 *Rhaponticum uniflorum* (L.) DC. 的干燥根。春、秋 2 季采挖，除去须根及泥沙，晒干；或润透，切厚片，晒干。以条粗、外皮灰黑色、质坚实、不劈裂者为佳。

【处方用名】 漏芦、祁州漏芦、北漏。

【商品性状鉴别】 呈圆锥形或扁片块状，多扭曲，长短不一，直径 1~2.5cm。表面暗棕色、灰褐色或黑褐色，粗糙，具纵沟及菱形的网状裂隙，外层易剥落，根头部膨大，有残茎及鳞片状叶基，顶端有灰白色绒毛。体轻，质脆，易折断；断面不整齐，灰黄色，有裂隙；中心有的呈星状裂隙，灰黑色。气特异，味微苦。

【性味归经】 苦，寒。归胃经。

【功效】 清热解毒，消痈，下乳，舒筋通脉。

【主治】 乳痈肿痛，痈疽发背，瘰癧疮毒，乳汁不通，湿痹拘挛。

【用法用量】 5~9g。

【注意】 孕妇慎用。

【贮存】 置通风干燥处。

(五十四)马 齿 苋

为马齿苋科一年生肉质草本植物马齿苋 *Portulaca oleracea* L. 的全草。我国南、北各地均产。夏季采收,略蒸或烫后晒干。防霉。鲜用或生用。以色灰棕,无杂质者为佳。

【处方用名】 马齿苋、马苋、马肉菜、马肉草、酸味草、酸苋、马舌菜。

【商品性状鉴别】 药材多皱缩蜷曲,常结成团。茎圆柱形,长可达30cm,直径1~2mm;表面黄褐色,有明显纵沟纹。叶对生或互生,易破碎。完整叶片倒卵形,长1~2.5cm,宽0.5~1.5cm;绿褐色;先端平钝或微缺,全缘。花小,3~5朵生于枝端;5花瓣,黄色。蒴果圆锥形,长约5mm,盖裂,内含多数细小种子。气微,味微酸。

【性味归经】 酸,寒。归肝、大肠经。

【功效】 清热解毒,凉血止血。

【主治】 热毒血痢,痈肿疔疮,湿疹,丹毒,蛇虫咬伤,便血,痔血,崩漏下血。

【用法用量】 30~60g,入汤剂;鲜品加倍。外用适量捣敷患处。

【贮藏】 置通风干燥处。防潮,防霉。

(五十五)天 葵 子

为毛茛科植物天葵 *Semiquilegia adoxoides* (DC.) Makino 的干燥块根。主产于江苏、湖南、湖北、安徽、广西、贵州、云南、江西、浙江等地。夏初采挖,洗净,干燥,除去须根,切片用。以肥壮、干燥、无杂质者为佳。

【处方用名】 天葵子、天葵根、千年老鼠屎、散血珠、两头尖、小鸟头、紫背天葵子。

【商品性状鉴别】 呈不规则短柱状、纺锤状或块状,略弯曲,长1~3cm,直径0.5~1cm,表面暗褐色至灰黑色,具不规则的皱纹及须根或须根痕。顶端常有茎叶残基,外被数层黄褐色鞘状鳞片,质较软,易折断,断面皮部类白色;木部黄白色或黄棕色,略呈放射状。气微,味甘、微苦辛。

【性味归经】 甘、苦,寒。归肝、胃经。

【功效】 清热解毒,消肿散结。

【主治】 痈肿疔疮,乳痈,瘰癧;毒蛇咬伤。

【用法用量】 9~15g,入煎剂或丸、散剂。外用适量,捣敷或捣汁点眼。

【备注】 该品含生物碱、内酯,香豆精类、酚性成分、氨基酸。

【贮藏】 置通风干燥处。防蛀。

(五十六)毛诃子

系藏族习用药材。为使君子科落叶乔木植物毗黎勒 *Terminalia billericia* (Gzertn.) Roxb. 的干燥成熟果实。冬季果实成熟时采收,除去杂质,晒干。

【处方用名】 毛诃子。

【商品性状鉴别】 呈卵形或椭圆形,长2~3.8cm,直径1.5~3cm。表面棕褐色,被红棕色绒毛,较细密,具5棱脊,棱脊间平滑或不规则皱纹。质坚硬,果肉2~5mm,暗棕色或浅绿黄色,果核淡棕黄色。种子1,种皮棕黄色,种仁黄白色,有油性。气微,味涩、苦。

【性味归经】 甘、涩,平。归肺、大肠经。

【功效】 清热解毒,收敛养血,调和诸药。

【主治】 各种热证,泻痢,黄水痛,肝胆病,病后虚弱。

【用法用量】 3~9g,多入丸、散剂。

【贮藏】 置干燥处。防蛀。

(五十七)三白草

为三白草科植物三白草 *Saururus chinensis* (Lour.) Baill. 的干燥根茎或全草。主产于江苏、浙江、湖南、广东等省。根茎秋季采挖,全草全年均可挖,洗净,晒干。

【处方用名】 三白草、三叶白、三点白、白头草、白花照水莲。

【商品性状鉴别】 根茎呈圆柱形,稍弯曲,有分枝,长短不等;表面灰褐色,粗糙,有节及纵皱纹;节上有须根,呈环节状,节间长约2cm;质硬而脆,易折断;断面类白色,粉性。茎呈圆柱形,有纵沟4条,1条较宽广;断面黄色,纤维性,中空。单叶互生,叶片卵状披针形,长4~15cm,宽2~10cm;先端渐尖,基部心形,全缘,基出脉5~7条;叶柄较长,有纵皱纹。总状花序有枝顶与叶对生,花小,棕褐色。蒴果近球形。气微,味淡。

【性味归经】 甘、辛,寒。归肺、膀胱经。

【功效】 清热解毒,利尿消肿。

【主治】 小便不利,淋沥涩痛,白带,尿路感染,肾炎水肿;外治疮疡肿毒,湿疹。

【用法用量】 15~30g,入煎剂。外用鲜品适量,捣烂敷患处。

【贮藏】 置阴凉干燥处。

(五十八)腊梅花

为腊梅科植物腊梅 *Chimonanthus praecox* (L.) Link. 的干燥花蕾。初春花将开放时采收,干燥。以朵大、饱满、未开放、无焦黄点者为佳。

【处方用名】 腊梅花、黄梅花、蜡梅花、雪里花。

【商品性状鉴别】 为圆形、矩圆形或倒卵形的花蕾,长1~1.5cm,宽4~8mm;花被叠合似花芽状,棕黄色,中部以下则由多数膜质鳞片所包被;鳞片黄褐色,略呈三角形,复瓦状排列,外被有微毛。气香,味微甜,继之苦,而稍有油腻感。

【性味归经】 辛,温。归肺、肝经。

【功效】 清热解毒,润肺止咳,解暑生津。

【主治】 麻疹后肺炎,心烦口渴,气郁胸闷;外治烫伤。

【用法用量】 4.5~9g。

【贮存】 置干燥处。

(五十九)葫芦茶

为豆科一年生或多年生草本植物葫芦茶 *Desmodium triquetrum* (L.) DC. 的干燥全株。主产于广东、广西、福建、贵州等地。夏、秋2季采挖,晒干或趁鲜切段,晒干。以叶多、黄绿色者为佳。

【处方用名】 葫芦茶、百劳舌、麻草、螳螂草。

【商品性状鉴别】 药材长40~120cm。根近圆柱形,扭曲,表面灰棕色或棕红色,质硬稍韧,断面黄白色。茎基部圆柱形,灰棕色至暗棕色,木质;上部三棱形,草质,疏被短毛。叶矩圆状披针形,薄革质,长6~15cm,宽1.5~3cm;灰绿色或灰棕色;先端尖,基部钝圆或浅心形,全缘,两面稍被毛;叶柄长约15mm,有阔翅。托叶披针形,与叶柄近等长,淡棕色。有的带花、果。总状花序腋生,长15~30cm;蝶形花多数,长不及1cm;花梗较长。荚果扁平,长2~4cm,有4~8节近方形的荚节。气微,味淡。

【性味归经】 微苦,凉。归脾、胃、肝经。

【功效】 清热解毒,利湿。

【主治】 预防中暑感冒发热,咽喉肿痛,肠炎,菌痢,急性肾炎水肿,小儿疳积。

【用法用量】 15~30g,鲜品加倍。

【贮存】 置通风干燥处。

(六十)无花果

为桑科植物无花果 *Ficus carica* L. 的干燥花托。我国南方各地均产。秋后采收,采下后反复晒干。以干燥、奇黑色或暗棕色、无霉蛀者为佳。

【处方用名】 无花果、品仙果、奶浆果、蜜果、文仙果、明目果。

【商品性状鉴别】 干燥的花托呈倒圆锥形或类球形,长约2cm,直径1.5~2.5cm;表面淡黄棕色至暗棕色、青黑色,有波状弯曲的纵棱线;顶端稍平截,中央有圆形的突起,基部较窄,带有果柄及残存的苞片。质坚硬,横切面黄白色,内壁着生众多细小瘦果,有时上部尚见枯萎的雄花。瘦果卵形或三棱状卵形,长1~2mm,淡黄色,外有宿萼包被。气微,味甜。

【性味归经】 甘,平。归肺、胃经。

【功效】 健胃清肠,消肿解毒。

【主治】 肠炎,痢疾,便秘,痔疮,喉痛,痈肿疥癣。

【用法用量】 内服:入煎剂,30~60g;或生食,1~2枚。外用:煎水洗,研末调敷或吹喉。

【贮藏】 该品易霉蛀,须贮藏于干燥处或石灰缸。

五、清虚热药

(一)青 蒿

为菊科一年生草本植物黄花蒿 *Artemisia annua* L. 的全草。广布于全国各地,主产于江苏、浙江等地。夏、秋2季采收,鲜用或晒干,切段。以色黄绿、叶多、香气浓者为佳。

【处方用名】 青蒿、青蒿、香蒿、苦蒿、臭蒿、草青蒿、黄花蒿。

【商品性状鉴别】 茎呈圆柱形,上部多分枝,长30~80cm,直径0.2~0.6cm。表面黄绿色或棕黄色,具纵棱线。质略硬,易折断。断面黄白色,中部有髓,白色。叶互生,暗绿色或棕绿色,蜷缩易碎,完整者展平后为3回羽状深裂,裂片及小裂片矩圆形或长椭圆形;两面被短毛。气香特异,味微苦。

【性味归经】 苦、辛,寒。归肝、胆经。

【功效】 退虚热,凉血,解暑,截疟。

【主治】 (1)疟疾寒热。抗疟剂量较一般大,用鲜品加水捣汁服。

(2)温热病后期,温热之邪入阴分,夜热早凉,热退无汗之证或温热病后低热不退等证。

(3) 阴虚发热, 而见骨蒸劳热, 日晡潮热, 手足心热等证。

(4) 暑热外感, 发热无汗或有汗, 头昏头痛, 脉洪数等证。

【用法用量】 3~10g, 煎服或鲜用绞汁。

【使用注意】 不宜久煎。

【备 述】 黄花蒿全草含挥发油 0.3%~0.5%。主要成分为桉油精、黄花蒿酮、左旋樟脑、枯茗醛、广香烯、杜松油烯、倍半萜烯醇等。

现在又提取抗疟有效成分青蒿素, 治间日疟、恶性疟的效果优于氯喹。

【习 用品】 同属有些植物的地上部分在部分地区亦作青蒿使用, 主要有如下几种。

(1) 青蒿: 为同属植物青蒿 *A. apicaria* Hance 的干燥地上部分。与黄花蒿的主要区别是完整的叶片呈矩圆形, 2 回羽状深裂, 裂片及小裂片矩圆状条形, 两面无毛; 头状花序半球形; 气香, 味微辛、微苦。产于吉林、河北、河南、陕西、安徽、贵州、四川等地。全国大部分地区作青蒿入药, 但产量较少。功用同黄花蒿。

(2) 牡蒿: 为同属植物牡蒿 *A. japonica* Thunb. 的干燥地上部分。茎呈圆柱形, 直径 2~4mm; 表面黄褐色, 有纵向细棱线; 质较坚实; 折断面呈纤维状, 木质性, 中央有小形的髓; 叶互生, 无柄或已破碎脱落, 上、中、下的叶形不同(上部叶近条形, 3 裂或不分裂; 中部叶楔形, 顶端有齿或近掌状分裂, 叶楔形; 下部叶匙形, 先端有齿裂或掌状分裂)。产销于河南、上海、江苏、云南等地。其功用与黄花蒿基本相同。

(3) 滨蒿: 为同属植物滨蒿 *A. scoparium* Waldst. et Kit. 的干燥全草。茎直立, 多分枝, 基生叶具长柄; 叶 2~3 回羽状全裂。裂片细条形, 幼时被绢毛, 开花后基生叶枯萎; 茎中部叶无柄, 1~2 回羽状全裂, 裂片毛发状; 茎上部叶 3 裂或不分裂。产销于天津、河南、湖北、福建、贵州等地。功用同黄花蒿。我国中药用的茵陈蒿大多数是该种的幼叶, 少数为茵陈蒿的幼叶。

【贮 存】 贮于箱或包内, 置阴凉干燥处。

(二) 白 薇

为萝藦科多年生草本植物白薇 *Cynanchum atratum* Bge. 和蔓生白薇 *C. versicolor* Bge. 的根及根茎。我国南、北各地均有分布。秋季采挖, 晒干。以根粗长、色棕黄者为佳。

【处方用名】 白薇、白微、薇草、白尾、嫩白薇、香白薇、臭白薇。

【商品性状鉴别】 根茎粗短, 有结节, 多弯曲。上面有圆形的茎痕, 下面及两侧簇生多数细长的根。根长 10~25cm, 直径 1~2cm。表面棕黄色。质脆, 易折断; 断面皮部黄白色, 木部黄色。气微, 味微苦。

【性味归经】 苦、咸，寒。归胃、肝、肾经。

【功效】 清热凉血，利尿通淋，解毒疗疮。

【主治】 (1)外感热病发热及邪入营血，身热经久不退，肺热咳嗽，以及阴虚内热，产后虚热等证。

(2)热淋，血淋等证。

(3)疮痈肿毒，咽喉肿痛。

【用法用量】 3~12g，煎服或入丸、散剂。

【备注】 白薇根含挥发油、强心甙。

【习用品】 白眉草：为菊科植物毛大丁草 *Gerbera piloselloides* (L.) Cass. 的干燥全草。原植物根茎粗短，密被白色绵毛。叶簇生，叶片皱缩，展开呈圆形或卵形，全缘；叶面黑褐色，叶背棕褐色，被黄白色柔毛。花梗棕黄色，中空，头状花序顶生。结果时冠毛发育成绒球状，白色或淡红色。根茎下丛生多数细长须根，弯曲不直，表面灰棕色。质脆，断面呈黄白色，嗅之有类似煤油的气味，味涩。广东、广西曾习用作白薇入药。功效清热解毒，凉血利尿。与白薇大致相同。

【混淆品】 (1)柳叶白前根或芫花白前根：分别为萝藦科植物柳叶白前 *C. stauntonii* (Decne.) Schltr. L. cvl. 或芫花白前 *C. glaucescens* (Decne.) Hand. - Mazz. 的根。2者根与白薇根和根茎的区别见“白前”项下。河南、安徽、江苏、江西、陕西的部分地区作白薇入药。功效祛痰止咳，与白薇不同，要注意区别。

(2)徐长卿根：为萝藦科黎长卿 *C. paniculatum* (Bunge) Kitag. 的根。较白薇根细瘦而味辛(白薇味苦)，有浓厚的丹皮气，在河南、陕西发现有部分地区误作白薇入药。其功效祛风止痛等，与白薇不同，要注意鉴别使用。

【贮藏】 贮于箱或包内，置通风干燥处。

(三)地骨皮

为茄科落叶灌木植物枸杞 *Lycium chinense* Mill. 或宁夏枸杞 *L. barbarum* L. 的根皮。分布于我国南、北各地。初春或秋后采挖，剥取根皮，晒干，切段。以黄棕色、块大、无碎末、肉厚、柔质无木心者为佳。

【处方用名】 地骨皮、川地骨、川软古、枸杞根皮、枸杞根、骨皮、地骨、枸根、杞根、红耳坠根。

【商品性状鉴别】 呈筒状或槽状，长3~10cm，宽0.5~1.5cm，厚0.1~0.3cm。外表面灰黄色至棕黄色，粗糙，有不规则纵裂纹，易成鳞片状剥落；内表面黄白色至灰黄色，较平坦，有细纵纹。体轻，质脆，易折断。断面不平坦，外层黄棕色，内层灰白色。气微，味微甘而后苦。

【性味归经】 甘,寒。归肺、肝、肾经。

【功效】 凉血退蒸,清泄肺热。

【主治】 (1)阴虚血热,小儿疳积发热及骨蒸潮热,盗汗等证。

(2)肝热咳嗽。

(3)血热妄行的吐血、衄血等。

(4)消渴尿多证;泻肾经浮火而止虚火牙痛。

【用法用量】 6~15g,入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】 外感风寒发热及脾虚便溏者不宜用。

【备注】 该品含甜菜碱、皂甙、苦味质等。

【习用品】 土地骨:为枸杞 *L. chinense* Mill. 的根茎。长条形,长 15~30cm 或更长,直径 1~2.5cm。表面土灰色或土黄色;栓皮粗而松浮。质坚硬,难折断。断面黄白色,中心有髓或中空。气微,味淡。产于广东珠江三角洲各地,广东、广西等地以该品为土地骨入药。功用与地骨皮基本相同。

【伪品】 茎皮:为犀科植物毛叶探春 *Jasminum giraldii* Diels 的根皮。皮薄,槽状或卷筒状。外表面灰黄色或淡褐色,有纵裂纹,裂纹处有黄色粉状物;内表面棕色,光滑。质脆,易折断。气香,味淡,微苦。该品过去曾被误认为是地骨皮的佳品。1985 年被列为地骨皮伪品查处。

【贮存】 贮于箱或包内,置通风干燥处。

(四)银柴胡

为石竹科多年生草本植物银柴胡 *Stellaria dichotoma* L. var. *lanceolata* Ege. 的根。产于我国西北部及内蒙古等地。秋后茎叶枯萎至立春植株萌发前采挖,除去残茎须根,洗净,晒干,切片。以条大均匀、外皮淡黄棕色、断面黄白色者为佳。

【处方用名】 银柴胡、银胡、土参、沙参儿、牛肝根、白根子。

【商品性状鉴别】 根呈类圆柱形,偶有分枝,长 15~40cm,直径 1~2.5cm。表面黄白色,有凹陷的须根痕,习称“砂眼”,近头部尤多;头部有密集的疣状突起的茎痕,习称“珍珠盘”,质轻泡而脆,易折断。折断时有粉尘飞出;断面有裂隙,皮部薄,木部有黄白相间的放射状花纹。气微,味甘。

【性味归经】 甘,微寒。归肝、胃经。

【功效】 清虚热,消疳热。

【主治】 (1)阴虚发热,劳热骨蒸,盗汗等证。

(2)小儿虫积发热,腹大,消瘦,口渴,眼红等疳积之证。

【用法用量】 3~10g,煎服或入丸、散剂。

【使用注意】 外感风寒,血虚无热者忌用。

【备 述】 该品含皂甙类物质。

【习用品】 (1)早麦瓶草根:为同科植物早麦瓶草 *Silene jeniseensis* Willd. 的根。根呈圆柱形,长7~20cm,直径0.5~2cm;根头部有多个茎残基;表面深黄色或棕色,有细纵纹;体轻,质脆,易折断;断面不平坦,黄白色,多裂隙;气微弱,味微甜。在东北及河北、内蒙古、山东等地产销。

(2)蝇子草根:为同科植物蝇子草 *Silene Fortunei* Vis. 的根。根呈圆柱形或圆锥形,表面棕黄色至棕色;根头部具地上茎残痕和小疙瘩状突起,全体具纵皱纹;体轻;断面具黄白相间的纹理,有裂隙。味微苦,微麻舌。产销于陕西至华东等地。

【贮 存】 贮于箱或包内,置阴凉干燥处。

(五)胡 黄 连

为玄参科多年生草本植物胡黄连 *Picrorhiza scrophulariiflora* Pennell 的根茎。主产于云南、西藏。秋季采挖,除去泥土,晒干,切片。以条粗、折断时有粉尘、断面灰黑色、味苦者为佳。

【处方用名】 胡黄连、胡连、假黄连。

【商品性状鉴别】 呈圆柱形,略弯曲,偶有分枝,长3~12cm,直径0.3~1cm。表面灰棕至暗棕色、粗糙,有较密的环状节,有隆起的疙瘩(芽痕或根痕);条细者有纵皱纹,条粗者有横皱纹;上端密被鳞片状叶柄残基,外皮易剥落。体轻,质硬面脆,易折断。断面略平坦,淡棕色至暗棕色,木部有4~10个类白色点状维管束排列成环。气微,味苦而持久。

【性味归经】 苦,寒。归肝、胃、大肠经。

【功 效】 退虚热,除疳热,清湿热。

【主 治】 (1)阴虚骨蒸,潮热盗汗之证。

(2)小儿疳积,消化不良腹胀体瘦,下痢、麦热等证。

(3)胃肠湿热泻痢及痔疮肿痛。

【用法用量】 3~10g,入煎剂或丸、散剂。

【备 述】 根茎含胡黄连甙、香草酸、D-甘露醇、胡黄连醇、胡黄连留醇等。

【贮 存】 贮于箱或包内,置阴凉干燥处。

第三节 泻下药

一、攻下药

(一)大 黄

为蓼科多年生草本植物掌叶大黄 *Rheum palmatum* L.、唐古特大黄 *R. tanguticum* Maxim. ex Balf. 或药用大黄 *R. officinale* Bail. 的根和根茎。掌叶大黄和唐古特大黄药材称北大黄,主产于青海、甘肃等地。药用大黄药材称南大黄,主产于四川。秋末茎叶枯萎或次春发芽前采挖,除去须根,刮去外皮,切瓣或段,绳穿成串干燥或直接干燥。生用、酒炒、炒炭或制熟用。以质坚实、气清香、味苦而微涩者为佳。

【处方用名】 大黄、锦军、锦纹大黄、锦黄、生军、将军。

【商品性状鉴别】 (1)西大黄:卵圆形,去净粗皮,纵切成瓣(蛋片吉)或横切成长圆柱形段(苏吉),长5~7cm,直径3~10cm。表面黄棕色或黄褐色,有的可见类白色网状纹理及星点,多具绳孔及粗皱纹。质坚实,有的中心稍松软。断面淡红棕色或黄棕色,具放射状纹理及明显环纹,红肉白筋,髓部有星点环列,呈大理石样纹理,俗称“锦纹”。气清香,味苦而微涩,嚼之粘牙,有沙粒感。

(2)雅黄:呈不规则块状,形似马蹄,去净粗皮。表面黄褐色。体重质坚,断面黄色或黄褐色。气微香,味苦或略苦。

(3)南大黄:横切或段,去净粗皮,表面黄褐色。体结实。断面黄色或黄绿色。气微香,味苦而涩。

【性味归经】 苦,寒。归脾、胃、大肠、肝、心包经。

【功效】 泻下攻积,清热泻火,解毒,活血祛瘀。

【主治】 (1)肠道积滞,大便秘结。该品为治疗积滞便秘的要药。

(2)热病初起,肠道湿热积滞不化。

(3)血热妄行之吐血、衄血,以及火邪上炎所致的目赤,咽痛,牙龈肿痛等症。

(4)热毒疮疡等湿热证。

(5)黄疸,淋病等湿热证。

【用法用量】 3~12g;外用适量。生大黄泻下力较强,欲攻下者生用;入汤剂,应后下,或用开水泡服,久煎则泻下力减弱;酒制大黄泻下力较弱,活血祛瘀

作用较弱,宜于瘀血症及不宜峻下者;大黄炭则多用于出血证。

【使用注意】 妇女怀孕、月经期、哺乳期应慎用或忌用。

【备 述】 (1)掌叶大黄根茎含蒽醌衍生物总量2.8%~3.5%,其中游离状态0.5%~1.48%,结合状态约2%。游离蒽醌衍生物有大黄酸、大黄素、大黄酚、芦荟大黄素、大黄素甲醚、异大黄素等,为大黄的抗菌成分。

(2)大黄经酒润炒干,药力稍缓,并借酒升提之性,引药上行,可清上焦实热。酒蒸后,泻下作用缓和,能减轻腹痛等副作用,并加强活血祛瘀的功效。炒炭后,有止血作用,可用于大肠有积滞的大便下血。

【混淆品】 主要混淆品有华北大黄(为蓼科植物华北大黄 *Rheum franzenbachii* Murr. 的根茎和根)、藏边大黄(为蓼科植物藏边大黄 *R. emodi* Wall. 的根茎和根)、河套大黄(为蓼科植物河套大黄 *R. hotsaense* C. Y. Cheng et C. T. Kao 的根茎和根)和天山大黄(为蓼科植物天山大黄 *R. wittrochii* Lundstr. 的根茎和根),统称为山大黄。山大黄与正品的主要区别为:(1)横切面上正品可见星点排列成环或分散,而山大黄则无星点;(2)正品的新断面在荧光灯下显棕色,而山大黄显蓝色。

【贮 存】 贮于有盖容器内,置阴凉干燥处。防潮,防蛀。

(二)芒 硝

为硫酸盐类矿物芒硝族芒硝,主含硫酸钠($\text{Na}_2\text{SO}_4 \cdot 10\text{H}_2\text{O}$)的天然矿物经精制而成的结晶体。产于河北、河南、山东、江苏、安徽等省的碱土地区。将天然产品用热水溶解,过滤,放冷析出结晶,通称朴硝或皮硝。再取萝卜洗净切片,置锅内加水与朴硝共煮,取上层液,放冷析出结晶,即芒硝。芒硝经风化失去结晶水面成的白色粉末称玄明粉(元明粉)。以无色透明、块粗大为佳。

【处方用名】 芒硝、元明粉、风化硝、玄明粉。

【商品性状鉴别】 药材为棱柱形、长方形或规则块状及粒状。无色透明或类白色半透明。质脆,易碎,断面呈玻璃样光泽。无臭,味咸、微苦。置空气中即风化,由外层渐变为白色粉末。

【性味归经】 咸、苦,寒。归胃、大肠经。

【功 效】 泻热通便,润燥软坚,消火消肿。

【主 治】 (1)实热积滞,大便燥结。

(2)咽痛,口疮,目赤及疮疡。

【用法用量】 10~15g,冲入药汁内或开水溶化后服。外用适量。

【使用注意】 孕妇忌用。

【备 述】 该品主含水硫酸钠。用萝卜制,是取萝卜之甘温,消导降气的

作用,可缓和其咸寒之性,增强泻降之功,制成玄明粉,便于冲服和外用。

【贮藏】芒硝贮于有盖容器内,密闭在 30℃ 以下保存,防风化;玄明粉密闭保存,防潮。

(三)番泻叶

为豆科草本状小灌木植物狭叶番泻 *Cassia angustifolia* Vahl. 和尖叶番泻 *C. acutifolia* Delile 的小叶。前者主产于印度,埃及和苏丹亦产。后者主产于埃及的尼罗河上游地区。我国海南岛及云南地区有栽培。通常于 9 月间采收,除去杂质,晒干。生用。以干燥、叶形狭尖、片大完整、色绿、梗少、无泥沙者为佳。

【处方用名】番泻叶。

【商品性状鉴别】(1)狭叶番泻叶:小叶片多完整。呈长卵形或卵状披针形,长 1.5~5cm,宽 0.4~2cm,全缘;先端急尖,基部稍不对称。上表面黄绿色;下表面浅黄绿色,无毛或近无毛。主脉在下面突出,有因打包加压致使主脉所留下的压迭线纹。革质。气微弱而特异,味微苦而稍有黏性。

(2)尖叶番泻叶:小叶片略弯曲或常有破碎。呈披针形或长卵形,长 2~4cm,宽 0.7~1.2cm,全缘;先端短尖或微凸,基部不对称。上表面浅绿色,下表面灰绿色;两面均有细短毛茸。质薄而脆。气味同上。

【性味归经】甘、苦、寒。归大肠经。

【功效】泻热行滞,通便,利水。

【主治】通便以及水肿胀满之证。

【用法用量】缓下 1.5~3g,攻下 5~10g,用开水泡服,入汤剂后下。

【使用注意】妇女哺乳期、月经期及孕妇忌用。剂量过大,有恶心、呕吐、腹痛等副作用。

【备注】印度番泻叶含番泻叶甙 A 及 B、C、D、芦荟大黄素双蒽酮甙、大黄酸葡萄糖甙、芦荟大黄素葡萄糖甙及少量大黄酸、芦荟大黄素等。埃及番泻叶含番泻叶甙 A、B、C 及芦荟大黄素-8-葡萄糖甙、大黄酸-8-葡萄糖甙、大黄酸-1-葡萄糖甙及芦荟大黄素等。

【伪品】耳叶番泻叶:为同属植物耳叶番泻叶 *C. auriculata* L. 的干燥小叶,常混在进口的印度番泻叶中,有时甚至可达 60% 左右。其主要特点是小叶片卵圆形或倒卵圆形;先端圆钝或微凹陷,或具刺突,叶基不对称或对称;上表面灰绿色或红棕色,被有极多灰白色短毛。该品含蒽醌甙量极微,应注意鉴别。

【贮藏】贮于木箱中,置阴凉干燥处,不宜久贮。防霉。

(四) 芦荟

为百合科植物库拉索芦荟 *Aloe barbadensis* Miller、好望角芦荟 *A. ferax* Miller 或其他同属近缘植物叶的汁液浓缩干燥物。库拉索芦荟习称“老芦荟”；好望角芦荟习称“新芦荟”。砍成小块用。以色黑绿、质脆、有光泽、气味浓者为佳。

【处方用名】 芦荟。

【商品性状鉴别】 (1)库拉索芦荟：呈不规则块状，常破裂为多角形，大小不一。表面呈暗红褐色或深褐色，无光泽。体轻，质硬，不易破碎，断面粗糙或显麻纹。富吸湿性。有特殊臭气，味极苦。

(2)好望角芦荟：表面暗褐色，略呈绿色，有光泽。体轻，质松，易碎，断面玻璃样而有层纹。

【性味归经】 苦，寒。归肝、胃、大肠经。

【功效】 清肝热，通便。

【主治】 便秘，小儿疳积，惊风；外治湿癣。

【用法用量】 2~5g。外用适量，研末敷患处。

【贮藏】 置阴凉干燥处。

二、润下药

(一) 火麻仁

为桑科一年生植物大麻 *Cannabis sativa* L. 的成熟果实。全国各地均有栽培。秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。生用打碎，以身干、饱满、色灰绿者为佳。

【处方用名】 火麻仁、麻仁、大麻仁、麻子仁。

【商品性状鉴别】 药材呈卵圆形，长4~5.5mm，直径2.5~4mm。表面灰绿色或灰黄色，有微细的白色或棕色网纹，两边有棱，顶端略尖，基部有小圆形果梗痕。果皮薄而脆，易破碎。种皮绿色。子叶2，乳白色，富油性。气微，味淡。

【性味归经】 甘，平。归脾、胃、大肠经。

【功效】 润肠通便。

【主治】 老人、产妇及体弱者由津枯血少所致的肠燥便秘。

【用法用量】 入煎剂9~15g，大剂量可用至30~45g。入丸、散剂用量酌减。

【使用注意】 该品能滑肠通便,平素大便溏泄者忌用。

【备 述】 该品有小毒,炒后可降低毒性,并产生香气,增强滋脾润燥功能。

【贮 存】 置阴凉干燥处。防蛀,防泛油。

(二)郁李仁

为蔷薇科落叶灌木欧李 *Prunus humilis* Bge.、郁李 *P. japonica* Thunb. 或长柄扁桃 *P. pedunculata* Maxim. 的成熟种子。前2种习称“小李仁”,后1种习称“大李仁”。夏、秋2季采收成熟果实,除去果肉及核壳,取出种子,干燥。我国南、北各地均有分布,主产于内蒙古、东北、河南、山东、宁夏等地。以粒饱满、淡黄白色、整齐、不出油者为佳。

【处方用名】 郁李仁、李仁、李仁肉、小李仁、大李仁。

【商品性状鉴别】 (1)小李仁:呈卵形,长5~8mm,直径3~5mm。表面黄白色或浅棕色,一端尖,另一端钝圆。尖端一侧有线形种脐,钝圆端中央有深色合点,自合点处向上具多条纵向维管束脉纹。种皮薄,子叶2,乳白色,富油性。气微,味微苦。

(2)大李仁:长6~10mm,直径5~7mm。表面黄棕色。

【性味归经】 辛、苦、甘,平。归脾、大肠、小肠经。

【功 效】 润肠通便,利水消肿。

【主 治】 (1)肠燥便秘。

(2)水肿腹满,脚气浮肿。

【用法用量】 5~12g,入煎剂;入丸、散剂酌减。

【使用注意】 该品质润性滑,大便不实者及孕妇慎用。津液不足的便秘也不宜单独使用。

【备 述】 欧李仁含苦杏仁甙、脂肪油;郁李仁含苦杏仁甙、脂肪油、挥发性有机酸等。

【习用品】 (1)长梗郁李子:为同属植物长梗郁李 *P. japonica* Thunb. var. *nakai* (Lévl.) Rehd. 的种子。该种植物体为灌木。叶先端渐尖。果实外面无沟,也不被蜡粉,光滑而有光泽,果柄较长。黑龙江、吉林等地作小李仁入药。

(2)截叶榆叶梅子:为同属植物截叶榆叶梅 *P. triloba* Lindl. var. *truncata* Komar. 的种子。该种植物体为大灌木或小乔木。叶先端宽截形或略呈三角形。果实外面有沟,又常被蜡粉,被密毛。在黑龙江、辽宁等地作大李仁入药。

【混 淆 品】 (1)李仁:为同属植物李 *P. salicina* Lindl. 的种子。呈长椭圆

形而扁平,长0.6~1cm,宽0.4~0.7cm,不甚饱满,厚约2mm。表面黄褐色,有明显纵皱纹多条。气弱,味似甜杏仁。在甘肃、湖北、四川、云南、贵州等地作郁李仁入药。

(2)杏李仁:为同属植物杏李 *P. simonii* Carr. 的种子。呈卵圆形,稍扁,一端尖,另一端钝圆,长8~11mm,饱满。表面土黄色或深黄色。具香油气,味微苦,似苦杏仁味。四川等地作郁李仁入药。

以上2者与郁李仁的性味、归经均不同,不宜混用。

【贮存】 贮于有盖容器内,置阴凉干燥处。防蛀,防泛油。

(三)亚麻子

为亚麻科植物亚麻 *Linum usitatissimum* L. 的干燥成熟种子。秋季果实成熟时采收植株,晒干,打下种子,除去杂质,再晒干。生用捣碎或炒研。

【处方用名】 亚麻子。

【商品性状鉴别】 呈扁平卵圆形,一端钝圆,另端尖而略偏斜,长4~6mm,宽2~3mm。表面红棕色或灰褐色,平滑有光泽,种脐位于尖端的凹入处;种脊浅深棕色,位于一侧边缘。种皮薄,胚乳棕色,薄膜状;2子叶,黄白色。富油性,无臭,嚼之有豆腥味。

【性味归经】 甘、平。归肺、肝、大肠经。

【功效】 润燥,祛风。

【主治】 肠燥便秘,皮肤干燥瘙痒,毛发枯萎脱落。

【用法用量】 9~15g。

【注意】 大便滑泻者忌用。

【贮存】 置阴凉干燥处。防蛀。

第四节 祛风湿药

(一)独活

为伞形科多年生草本植物重齿毛当归 *Angelica pubescens* Maxim. f. *biseriata* Shan et Yuan 的根。主产于湖北、四川等地。春初苗刚发芽或秋末茎叶枯萎时采挖,除去须根及泥沙,烘至半干,堆置2~3d,发软后,再烘至全干。切片生用。以主根粗长、分枝少、无须根、皮色灰黄、质柔软、润、润、断面类白色或黄白色、气香浓者为佳。

【处方用名】 独活、川独活、独摇草、独滑。

【商品性状鉴别】 主根粗短，略呈圆柱形，下部2~3分枝或分枝较多，长10~30cm，直径1.5~4cm；根头部膨大，圆锥状，有横皱纹，顶端有茎、叶的残痕。表面灰褐色或棕褐色，具纵皱纹，有隆起横长的皮孔及突起的细根痕。质较硬。断面有1棕色环，皮部灰白色，可见多数散在的黄棕色至棕色的油点；木部灰黄色至黄棕色，形成层环棕色。具特异香气，味苦辛，微麻舌。

【性味归经】 辛、苦、温。归肝、肾、膀胱经。

【功效】 祛风湿，止痛，解表。

【主治】 (1)风湿痹痛，尤以下部之痹证为宜。

(2)风寒表证，兼有湿邪者。

(3)少阴头痛，皮肤湿痒。

【用法用量】 3~10g，入煎剂或丸、散剂。外涂宜用酒精浸取液。

【使用注意】 不宜长期大量使用；阴虚有内热或热盛无湿者宜慎用。

【备述】 重齿毛当归根含有二氢欧山芹素、二氢欧山芹醇乙酸酯、二氢欧山芹醇等香豆精类成分，另含佛手柑内酯。

【习用品】 (1)香独活：为伞形科植物毛当归 *A. pubescens* Maxim. 的根。根弯曲，分枝多。气芳香，味辛辣。主产于浙江、安徽、湖北、湖南、陕西、贵州等省。

(2)山独活：为伞形科植物绵毛独活 *Heracleum lanatum* Michx. 的根。根多分枝，质较坚韧。气芳香，味日而微苦。主产于陕西、山东、安徽、浙江、四川等省。

(3)牛尾独活：为伞形科植物牛尾独活 *H. vicinum* Bass. 的根茎。根单一，少有分枝。质较硬，易折断。气微香，味带苦。主产于湖北、甘肃、四川、云南等省。

(4)九眼独活：为五加科植物食用楤木 *Aralia cordata* Thunb. 的根茎。常呈扭曲状，上有多数凹窝（茎痕），呈串珠状排列；质轻泡，易折断。气微香，味淡而后微苦。主产于陕西、甘肃、四川、云南等省。

【贮藏】 贮于有盖容器内，置通风干燥处。防潮，防霉，防蛀。

(二)威灵仙

为毛茛科植物威灵仙 *Clematis chinensis* Osbeck、棉团铁线莲 *C. hexapetala* Pall. 或东北铁线莲 *C. manshurica* Rupr. 的根及根茎。威灵仙主产于江苏、安徽、浙江等地，应用较广。后2种部分地区应用。秋季采挖，除去泥沙，晒干。生用，前者商品称粉灵仙，后2者称铁灵仙。以身干、条均、黑或白肉、坚实者为佳。

【处方用名】威灵仙、灵仙、铁脚威灵仙、黑须公。

【商品性状鉴别】(1)威灵仙：为数十条圆柱形细根丛生一个根茎上，根茎呈柱状，长1.5~10cm，直径0.3~1.5cm，表面黑棕色。根众多，稍弯曲，长7~15cm，直径0.1~0.3cm，表面黑褐色，有细纵纹。质坚韧。折断面平坦，皮部约占根的1/2，皮部与木质部间常有裂隙，木部淡黄色，略呈方形。气微，味微苦。

(2)棉团铁线莲：根茎长1~4cm，直径0.5~1cm；根长4~20cm，直径0.1~0.2cm。表面棕褐至棕黑色。断面皮部约占根的2/3，木部圆形。味咸。

(3)东北铁线莲：根茎长1~11cm，直径0.5~2.5cm。根较密集，长5~23cm，直径0.1~0.4cm。表面棕黑色。断面皮部约占根的1/5，木部近圆形。味辛辣。

【性味归经】辛、咸，温。归膀胱经。

【功效】祛风湿，通经络，止痹痛，治骨鲛。

【主治】(1)风湿麻痹痛等。威灵仙性善走，止痛作用较强。

(2)诸骨鲛咽。

(3)消痰水。

【用法用量】5~10g，入煎剂或丸、散剂，大剂量可用至30g。治骨鲛可用30g。

【使用注意】该品性走窜，久服易伤正气，体弱者宜慎用。

【备注】威灵仙根含白头翁素、白头翁内酯、甾醇、皂甙等；棉团铁线莲根含白头翁素、生物碱、黄色油状物、谷甾醇、肉豆蔻酸、 α -亚油酸、 β -亚油酸。另含三萜皂甙：铁线莲皂甙乙、丙；东北铁线莲的根含三萜皂甙：铁线莲皂甙甲、乙、丙。

【习用品】(1)柱果铁线莲根：为同属植物柱果铁线莲 *C. uncinata* Champ. 的根。其根表面淡棕色，纵皱纹明显；断面角质样。在浙江、贵州等地当威灵仙用。

(2)单叶铁线莲根：为同属植物单叶铁线莲 *C. henryi* Oliv. 的根。其根条状细长，中间部分膨大呈狭纺锤状块根；表面黄褐色，有纵皱纹。质硬，不易折断，断面白色，粉性。无臭，味微甘。在浙江当威灵仙用。

(3)山木通根：为同属植物山木通 *C. finetiana* Lévl et Vant. 的根。其根表面黑褐色；断面木心大，富于粉性。在河南当威灵仙用。

(4)毛柱铁线莲根：为同属植物毛柱铁线莲 *C. meyeniana* Walp. 的根。其根表面深褐色，有纵纹；断面平坦，木部较坚硬。在我国南方大部分地区当威灵仙用。

(5)短梗菝葜根：为百合科植物短梗菝葜 *Smilax scobinicaulis* C. H. Wright 的

根。其根细长,表面灰褐色或灰棕色,具细小钩状刺。在华北、西北地区当威灵仙用。

(6) 华东菝葜根:为百合科植物华东菝葜(粘鱼须) *Smilax sieboldii* Miq. 的根。其根表面黑褐色,钩状刺较少。余同短梗菝葜根。在华北地区及河南、陕西、甘肃、山东等地当威灵仙用。

【贮藏】 贮于箱或包内,置通风干燥处。

(三) 防 己

为防己科多年生木质藤本植物粉防己 *Stephania tetrandra* S. Moore 的根。习称汉防己。主产于浙江、安徽、江西、湖北等地。秋季采挖,洗净,除去粗皮,晒至半干,切段,个大者再纵切,干燥,切片生用。以身干、体重、粗细均匀、粉性大者为佳。

【处方用名】 防己、汉防己。

【商品性状鉴别】 根呈弯曲短不规则圆柱形、半圆柱形或块状,商品大多已切段纵剖,长5~10cm,直径1~5cm。表面淡灰黄色,在弯曲处常有深陷横沟而成结节状的瘤块样,有细皱纹,支根痕明显;纵剖面灰白色或浅棕白色;横切面黄白色,车轮纹明显,粉性强。体重质硬,不易折断。气无,味微苦。

【性味归经】 苦、寒。归膀胱、肺经。

【功效】 利水消肿,祛风止痛。

【主治】 (1)水肿脾气,小便不利,湿疹疮毒。

(2)风湿痹痛。

【用法用量】 5~10g,入煎剂。入丸、散剂酌减。

【使用注意】 该品苦寒较甚,不宜大量使用,以免损伤胃气。食欲不振及阴虚无湿热者忌用。

【备 述】 粉防己根含多种生物碱,总量为1.5%~2.3%。主要有粉防己碱(汉防己甲素)、去甲基粉防己碱(汉防己乙素)、轮环藤季胺碱等。广防己根含木兰碱、马兜铃内酰胺、马兜铃酸、尿囊素、 β -谷甾醇等。

【习用品】 广防己为马兜铃科广防己 *Aristolochia fangchi* Y. C. Wu ex L. D. Chou et S. M. Hwang 的根。为稍弯曲的圆柱形,长8~15cm,直径1.5~4.5cm,外皮灰棕色,栓皮较厚,粗糙,有纵沟纹;商品大多纵剖;剖面灰白色,层纹处可以作片状剥离;质坚硬,不易折断;横断面有明显的车轮纹,略有粉性;气微,味苦涩。主产于广东、广西,又称为木防己,功效与粉防己相同,利水消肿作用稍逊于汉防己,祛风止痛作用胜于汉防己。习惯作防己用。

【类同品】 (1)木防己根:为防己科植物木防己 *Cocculus trilobus*

(Thumb) DC. 的根。呈圆柱形, 扭曲不直。表面黑褐色, 有深陷而扭曲的沟纹、横长的皮孔状物及支根痕迹。质较坚硬, 不易折断。断面黄色, 无粉质, 皮部极薄, 木部几乎全部木化, 可见放射状狭窄的导管群穿过。气无, 味微苦。主产于河南、陕西、江西等地。部分地区作防己入药, 功效同防己。

(2) 汉中防己根: 为马兜铃科植物汉中防己 *Aristolochia heterophylla* Hemsl. 的干燥根。呈圆柱形而弯曲。表面浅棕黄色, 比较光滑。质坚硬, 不易折断。断面黄白色, 不平坦, 刺状、粉性; 皮部较厚, 木部可见放射状导管群。导管群向中央多联合成束, 向外 2 歧或 3 歧分叉。气微香, 味苦而带涩。主产于西南及陕西、甘肃、湖南、湖北等地。部分地区作防己入药, 功效与防己基本相同。

【贮藏】 贮于箱或包内, 置通风干燥处。防潮, 防蛀。

(四) 秦 艽

为龙胆科植物秦艽 *Gentiana macrophylla* Pall. 麻花秦艽 *G. straminea* Maxim.、粗茎秦艽 *G. crassicaulis* Duthie ex Burk. 或小秦艽 *G. dahurica* Fisch. 的根。秦艽与粗茎秦艽习称“秦艽”, 麻花秦艽又称“麻花艽”, 后一种习称“小秦艽”。主产于甘肃、陕西、内蒙古、四川等地。春、秋 2 季采挖, 除去泥沙。秦艽及麻花艽, 堆置“发汗”至表面呈红黄色或灰色时, 摊开晒干, 或不经“发汗”直接晒干; 小秦艽趁鲜时搓去黑皮, 晒干。切片生用。均以条粗、质实、厚肉、色棕黄、气味浓厚者为佳。

【处方用名】 秦艽、西秦艽、西艽、川艽、秦胶、左秦艽。

【商品性状鉴别】 (1) 大秦艽: 呈圆锥形或类圆柱形, 上粗下细, 扭曲不直, 长 10~30cm, 直径 1~3cm。表面棕色或灰黄色, 有纵向或扭曲的纵皱纹。主根粗大似鸡腿、萝卜或为牛尾状, 顶端有残存茎基及纤维状叶鞘。质硬而脆, 易折断。断面柔润, 皮部黄色或棕黄色, 中心木部土黄色。气特异, 味苦、微涩。

(2) 麻花艽: 呈类圆锥形, 多由数个小根纠聚交错缠绕呈辫状或麻花状; 全体有显著的向左扭曲的纵皱纹, 长 15~30cm, 直径粗细不一, 粗的可达 7cm。表面棕褐色或黄褐色, 粗糙有裂隙显网状孔纹。体轻质松脆, 易折断。断面多有腐朽的空心。气特殊, 味苦涩。

(3) 小秦艽: 呈类圆锥形或类圆柱形, 长 8~25cm, 直径 0.3~1cm。表面黄色或黄白色, 主根通常 1 个, 但有条数支根纠合在一起, 扭曲, 有纵向皱纹。体轻质疏松。断面黄白色或黄棕色。气特殊, 味苦。

【性味归经】 辛、苦、平。归胃、肝、胆经。

【功效】 祛风湿, 清湿热, 止痹痛。

【主治】 (1) 风湿痹痛, 周身或关节拘挛, 手足不遂等。

(2) 骨蒸潮热。小儿疳积发热。

(3) 湿热黄疸。

【用法用量】 5~10g, 入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】 小便不禁, 大便滑泄者忌用; 病久体虚者慎用。

【备述】 秦艽根主含秦艽甲素、秦艽乙素和秦艽丙素, 尚含挥发油和糖类。

【伪品】 (1) 马尾大艽或黑大艽: 为毛茛科牛扁 *Aconitum ochranthum* C. A. Mey. 或展毛牛扁 *A. sibiricum* Poir. 的根, 与朝鲜药用秦艽品种相近。其根外表亦具网状, 但色较灰暗。味苦而麻舌。内蒙古称这 2 种为马尾大艽或黑大艽。不能作秦艽入药。

(2) 红秦艽: 为唇形科植物甘肃丹参 *Salvia przewalskii* Maxim. 的根。根表面红褐色, 断面中心分散有黄色点。味淡, 微涩。为兽医用药, 于人不能作秦艽用药。四川称此药为红秦艽。

【贮藏】 贮于有盖容器内, 置通风干燥处。

(五) 豨薟草

为菊科一年生草本植物豨薟草 *Siegesbeckia orientalis* L.、腺梗豨薟草 *S. pubescens* Makino 或毛梗豨薟草 *S. glabrescens* Makino 的地上部分。我国大部分地区有产, 以湖北、湖南、江苏等地产量较大。夏、秋 2 季花开前及花期均可采割, 除去杂质, 晒干。切碎生用, 或加黄酒蒸制用。以身干、枝嫩、叶多、青绿色、无须根及杂质者为佳。

【处方用名】 豨薟草、豨薟草。

【商品性状鉴别】 茎略呈方柱形, 多分枝, 长 30~110cm, 直径 0.3~1cm。表面灰绿色、黄棕色或紫棕色, 有纵沟及细纵纹, 被灰色柔毛。节明显, 略膨大。质脆, 易折断。断面黄白色或带绿色; 髓部宽广, 类白色, 中空。叶对生, 叶片多皱缩、蜷曲, 展平后呈卵圆形, 灰绿色, 边缘有钝锯齿状, 两面皆有白色柔毛, 主脉 3 出。有的可见黄色头状花序, 总苞片匙形。气微, 味微苦。

【性味归经】 辛、苦, 寒。归肝、肾经。

【功效】 祛风湿, 通经络, 清热解毒。

【主治】 (1) 风湿痹证, 骨节疼痛, 四肢麻木, 脚弱无力, 中风手足不遂等。

(2) 痈肿疮毒, 湿疹瘙痒。

(3) 高血压。

【用法用量】 10~15g, 入汤剂或丸、散剂。治风湿痹证宜制用; 治痈肿, 湿

疹宜生用。

【使用注意】因肝肾、阴血不足而致腰膝无力，四肢麻痹者不宜服用。

【备 述】稀莪全草含稀莪甙。腺梗稀莪全草含海松-8(14)-烯-6 β 、15、16、18-四醇，并含生物碱、酚性成分、皂甙、氨基酸、有机酸、糖类。

【误用品】(1)鬼针草：为同科植物鬼针草 *Bidens bipinnata* L. 的全草。植株茎略成方形或近于圆柱形；叶呈2回羽状复叶或2回羽状深裂；有时可见黄色的头状花序或有10余个线形瘦果。每个瘦果顶端具有3~4条芒刺。过去在北京曾作稀莪草入药。

(2)落马衣：为唇形科植物防风草 *Anisomeles indica* (L.) O. Ktze. 的全草。植株茎方形；节明，略膨大。单叶对生，广卵形，边缘具粗锯齿。有时可见轮伞花序。1967年前广东曾将其当稀莪草入药。

(3)糙苏：为唇形科植物糙苏 *Phlomis umbrosa* Turcz. 的全草。植株呈四棱形。叶对生，阔卵形，基部心形，边缘有粗锯齿。有时可见花，花无梗，常生于茎顶或近顶叶腋。在云南昆明将其作稀莪草入药。

以上3种与稀莪草疗效不同，不得混用。

【贮 存】贮于有盖箱或包内，置阴凉干燥处。防霉。

{六}木 瓜

为善哉科落叶灌木贴梗海棠 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai 的成熟果实。主产于四川、安徽、浙江、湖北等地，又习称皱皮木瓜。夏、秋2季果实绿黄时采摘。置水中烫至外皮灰白色，对半纵剖后烘干。切片生用。以外皮皱皱、肉厚、内外紫红、质坚实、味酸者为佳。

【处方用名】木瓜、宣木瓜、酸木瓜、川木瓜。

【商品性状鉴别】为纵剖成对开的片块，长圆形，长4~9cm，宽2~5cm，厚1~2.5cm。外表紫红色或棕红色，有多数不规则的深皱纹，故称皱皮木瓜。剖面周边均向内弯曲，果肉红棕色，中心部分可见凹陷的棕黄色子房室；种子常脱落，脱落处表面平滑而光亮，种子形似桔核稍大而扁，表面红棕色，有皱纹。质坚实。果肉微有清香气，味酸微涩。

【性味归经】酸，温。归肝、脾经。

【功 效】舒筋活络，化湿和胃。

【主 治】(1)风湿湿痹，筋脉拘挛，脚气肿痛。

(2)吐泻转筋。

(3)消化不良。

【用法用量】6~12g，入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】 凡内有积滞,小便不利或癃闭者忌服。

【备 述】 该品含皂甙、有机酸、维生素C、黄酮甙、鞣质及果胶等。

【类 同 品】 木瓜果:为同属植物木瓜(楮植)*C. sinensis* (Thouin) Kochne的果实。长椭圆形或卵圆形,多纵剖为2~4cm,长4~9cm,宽3.5~4.5cm。外表面红棕色或棕褐色,平滑无皱纹,或稍带粗糙。剖面果肉粗糙,显颗粒性。种子众多,每子房室内种子40~50粒,通常多数脱落。种子扁平三角形。气微,味微酸涩,嚼之有砂粒感。商品称其为光皮木瓜,不少地区当作木瓜用,尤其当木瓜货源不足时,则以该品代用。

【贮 存】 贮于有盖容器内,置通风干燥处。防霉,防蛀。

(七)络石藤

为夹竹桃科攀援木质藤本植物络石 *Trachelospermum jasminoides* (Lindl.) Lem. 的带叶藤茎。我国大多地区有分布,主产于江苏、安徽、湖北、山东等地。冬季至次春采割,除去杂质,晒干。切碎生用。以身干、茎藤长条均匀、叶多而色绿者为佳。

【处方用名】 络石藤。

【商品性状鉴别】 茎呈圆柱形,弯曲,多分枝,长短不一,直径1~5mm。表面赤褐色,有点状皮孔及不定根。叶对生,有短柄,展平后叶片呈椭圆形或卵状披针形,长1~8cm,宽0.7~3.5cm,全缘,略反卷。上表面暗绿色或棕绿色,下表面色淡,革质,质坚。茎折断面淡黄白色,常中空。气微,味略苦。

【性味归经】 苦,微寒。归心、肝经。

【功 效】 祛风通络,凉血消肿。

【主 治】 (1)风湿痹,筋脉拘挛。尤以痹痛偏热者较为适宜。

(2)喉痹、痈肿。

【用法用量】 6~15g,入煎剂。

【使用注意】 该品性寒,脾胃虚寒者慎服。

【备 述】 夹竹桃科络石藤的茎含牛蒡甙、络石甙、去甲基络石甙、穗罗汉松树脂酚甙,并分离得1,3-二甲基肌醇。

【习 用 品】 (1)薜荔:为桑科植物薜荔 *Ficus pumila* L. 的干燥茎叶。藤茎呈圆柱形,细长而弯曲,长短不等。外表面棕褐色,直径1~5mm,有分枝,节处可见点状突起的根痕,质坚韧或脆。断面髓部呈点状,偏于一侧。叶互生,叶片4~10cm,近革质,全缘,黄褐色;叶背面脉网凸起。气弱,味淡。东北、内蒙古、陕西、甘肃、江苏、浙江、山东、福建、湖北、湖南、江西等地和广东的汕头地区将其作络石藤使用。

(2)穿根藤：为茜草科植物匍匐九节 *Psychotria serpens* L. 的干燥茎叶。茎柱形，有纵皱纹及节。质脆易断。叶对生，卵圆形，纸质，全缘，主脉明显，具柄间托叶。气弱，味淡。香港和广东的大部分地区的将其作络石藤使用。

【贮藏】 贮于有盖箱或包内，置阴凉干燥处。防霉。

(八)了刁竹(徐长卿)

为萝藦科多年生草本植物徐长卿 *Cynanchum paniculatum* (Bge.) Kitag. 的根及根茎。全国大部分地区有分布，主产于江苏、安徽、河北、湖南等地。秋季采挖，除去泥沙，阴干，切碎生用。以根多、灰黄色、茎枝少、气芳香浓郁、味辛麻舌者为佳。

【处方用名】 察刁竹、了刁竹、鬼督邮、徐长卿、石下长卿。

【商品性状鉴别】 根茎呈不规则柱状，有盘节，长0.5~3.5cm，直径2~4mm，顶端带有残茎，细圆柱形，长约2cm，直径1~2mm，断面中空。四周着生多数细长的根。根呈细长圆柱形，弯曲，长10~16cm，直径1~1.5mm；表面淡黄白色、淡棕黄色或棕色；具微细的纵皱纹，并有纤细的须根；质脆易折断，断面皮部类白色或黄白色，形成层环淡棕色，木部细小、黄棕色、有粉性。具丹皮酚特异香气，味辛，有麻舌感。

【性味归经】 辛，温。归肝、胃经。

【功效】 祛风化湿，止痛止痒。

【主治】 (1)风湿痹痛，腰痛，跌打损伤疼痛，腕腹痛，牙痛等痛症。

(2)湿疹，风疹块、顽癣等皮肤病。

(3)解蛇毒，治毒蛇咬伤。

【用法用量】 3~10g，入汤剂，不宜久煎。散剂1.5~3g。

【贮藏】 贮于箱或包内，置阴凉通风处。

(九)桑 枝

为桑科落叶乔木桑树 *Morus alba* L. 的嫩枝。全国大部分地区均产，主产于江苏、浙江、安徽、湖南、河北、四川等地。春末夏初采收，去叶晒干，或趁鲜切片晒干。生用，或炒微黄用。以身干、质嫩、断面黄白色者为佳。

【处方用名】 桑枝。

【商品性状鉴别】 嫩枝呈长圆柱形，少有分枝，长短不一，直径0.5~1.5cm。表面灰黄色或灰褐色，可见多数点状皮孔及细纵纹，并有略呈半月形的叶痕；叶痕之上有黄棕色的腺芽。质坚韧，不易折断。断面黄白色，纤维性。切片厚2~5mm，皮部较薄；木部黄色，木射线放射状、细密，木部中心有细小而绵

软的髓。气嫩,味淡。

【性味归经】 辛,平。归肝经。

【功效】 祛风通路。

【主治】 (1)风湿痹痛,四肢拘挛,尤宜于上肢痹痛。

(2)水肿。

【用法用量】 10~30g,入煎剂。

【贮藏】 贮于箱或包内,置干燥处;酒桑枝贮于有盖容器内。

(十)桑寄生

为桑寄生科常绿小灌木槲寄生 *Viscum coloratum* (Komar.) Nakai 或桑寄生 *Taxillus chinensis* (DC.) Dörner 的带叶茎枝。前者主产于河北、辽宁、吉林、内蒙古、安徽、浙江、河南、湖南等地,又称北寄生;后者主产于广东、广西等地,又称广寄生。冬季至次年采割,除去粗茎,切段,干燥或蒸后干燥。生用。均以枝细质嫩、色红褐、叶多者为佳。但寄生于有毒植物者不可入药。

【处方用名】 桑寄生、寄生、北寄生、广寄生、寄生茶。

【商品性状鉴别】 (1)北寄生:茎枝呈圆柱形,2~5叉状分枝,长约30cm,直径0.3~1.5cm;外表面黄绿色、黄棕色或金黄色,光滑无毛,有明显纵皱纹;节膨大,节上有分枝,常由节处断落。质轻脆,易折断。折断时有粉状物飞出;断面不平整,皮部黄色,木部色浅并有放射状纹理,髓部常偏向一边。叶对生,多已脱落。叶片呈长椭圆状披针形,长2~7cm,宽0.5~1cm;主脉5出,中间3条明显;质地似革质而略柔,黄棕色,皱纹明显。药材常带花果。花小,单生或数朵簇生于枝梢2叶间;果球形,黄棕色或暗红色,无臭,味微苦,嚼之有黏性。

(2)广寄生:茎枝呈圆柱形,有分枝;长3~4cm,直径0.2~1cm。表面灰褐色或红褐色,有众多的小点状的棕色皮孔及纵向细皱纹,有的嫩枝被棕色茸毛。质坚硬。断面不整齐,皮部薄,棕褐色;木部淡红棕色,中央有小形的髓,色稍深。单叶互生或近于对生,似革质,多已脱落;完整叶片卵形或椭圆形,长3~8cm,宽2~5cm,黄褐色,幼叶被细茸毛,具短柄。无臭,味淡微涩。

【性味归经】 苦,平。归肝、肾经。

【功效】 祛风湿,补肝肾,强筋骨,安胎。

【主治】 (1)风湿痹痛,腰膝酸痛等。尤长于补肝肾,强筋骨。

(2)胎漏下血,胎动不安。

【用法用量】 10~20g,入煎剂。入丸、散剂酌减。

【备注】 北寄生含齐墩果酸、 β -榄香烯、中肌醇及黄酮甙类物质。尚含脂肪油、黏液及树脂等。广寄生含槲皮素和广寄生甙,系槲皮素-3-阿拉伯糖

貳。

【习用品】 (1)杉树寄生：为桑寄生科植物狭叶槲花 *Macrosolen cochinchinensis* (Lour.) Tiegh. 的全草。该品寄生在杉树和其他多种树木上。茎圆柱形，灰褐色，多棕色皮孔，节膨大，有枝痕。质硬脆，易断。断面黄白色至棕色，髓深棕色。叶黄绿色，长卵形，革质，光滑，全缘。无臭，味甘淡。功效化气，止咳，散瘀，用治胃气痛，咳血、咳嗽、痞气等症。广东习用。

(2)枫香寄生：为桑寄生科植物槲寄生中之一 *V. liquidambaricolum* Hayata 的全草。茎枝圆柱形，小枝扁平，有节，节节连生。每一节上宽下狭如蟹爪，有分枝，无叶。全体呈黄棕色或黄绿色，有明显的纵纹。茎易折断，断面放射状纹，折断时有粉尘散出。气微，味略苦。功效祛风，去湿，舒筋活络，用治风湿关节炎、腰肌劳损、瘫痪、劳伤咳血、血崩、衄血、小儿惊风。广东习用。

【贮藏】 贮于箱或包内，置阴凉通风处。防潮，防霉。

(十一)五加皮

为五加科落叶小灌木细柱五加 *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smith 的根皮，习称“南五加皮”。主产于湖北、河南、安徽等地。于夏、秋2季采挖根部，剥取根皮，晒干。生用。以皮厚完整、粗长、洁净、无木心、气香者为佳。

【处方用名】 五加皮、川加皮、刺加皮。

【商品性状鉴别】 呈不规则卷筒状，长5~15cm，直径0.4~1.4cm，厚约0.2cm。外表面灰褐色，有稍扭曲的纵皱纹及横长皮孔；内表面淡黄色或灰黄色，有细纵纹。体轻，质脆，易折断。断面不整齐，灰白色。气微香，味淡辣而苦。

【性味归经】 辛、苦，温。归肝、肾经。

【功效】 祛风湿，补肝肾，强筋骨。

【主治】 (1)风湿痹痛，四肢拘挛，腰膝软弱，小儿行迟，体虚乏力。

(2)水肿脚气。

【用法用量】 5~10g，入煎剂或丸、散剂。

【备注】 根皮含挥发油及树脂。

【习用品】 (1)香加皮：为萝藦科植物杠柳 *Periploca sepium* Bge. 的根皮，又名北五加皮。其呈卷筒状，少数呈槽状或不规则片状，长可达16cm，直径0.7~2.5cm，厚2~5mm。表面上棕色或灰棕色，微带红，粗糙，栓皮常呈鳞片状剥离；内表面淡黄色，较平滑，有细纵纹。质较脆，易折断。断面较平整，黄白色。有浓烈的特殊香气，味苦而有刺激性，并有毒性。其成分含强心甙为杠柳毒甙。根据药用情况，应更名为香加皮为妥。主产于山西、河南、河北、山东等地，甘肃、四川、湖南、江苏、辽宁、吉林、黑龙江等地亦产。

(2)红毛五加皮:为同属植物红毛五加 *A. giraldii* Harms 的树皮。外形呈细长卷筒状,一般长 20~30cm,直径 0.7~1.2cm,厚约 0.5~1mm。外表黄白色或棕色,密被棕色或淡黄棕色刺毛,刺毛长 3~5mm,倒向一端;节部有突起的芽痕或叶柄残基。内表面黄绿色或灰绿色,平滑。质轻脆,易折断。气微,味淡。主产于四川、陕西、甘肃、河北、云南、湖北等地亦产。

【贮存】 贮于箱或包内,置通风干燥处。

(十二)金钱白花蛇

为眼镜蛇科动物银环蛇 *Bungarus multicinctus multicinctus* Blyth 的干燥体。夏、秋 2 季捕捉,剖开蛇腹,除去内脏,擦净血迹,用乙醇浸泡处理后,盘成圆形,用竹签固定,干燥。主产于广东。以色鲜、有光泽、身干实、头尾俱全、无臭味者为佳。

【处方用名】 白花蛇。

【商品性状鉴别】 (1)该品呈盘圆形,盘径 3~6cm,蛇体直径 2~4mm。头盘在中间,尾细,常纳入口内,口腔为上颌骨前端有毒沟牙 1 对,鼻间鳞 2 片,无颊鳞,上下唇鳞通常各为 7 片。背部黑色或灰黑色,有白色环纹 45~58 条,黑白相间,白环纹在背部宽 1~2 行鳞片,向腹面渐渐增宽,黑环纹宽 3~5 行鳞片,背正中明显,并有 1 条突起脊棱,脊鳞扩大呈六角形,鳞片细密,通身 15 行,尾下鳞单行,有光泽。腹部黄白色,鳞片稍大。气微腥,味微咸。

(2)白花蛇的盘径大,蛇体粗,余同金钱白花蛇。

【性味归经】 甘、咸,温;有毒。归肝经。

【功效】 祛风,通络,止痉。

【主治】 风湿顽痹,麻木拘挛,中风口喎,半身不遂,抽搐痉挛,破伤风症,瘰癧恶疮,麻风疥癣。

【用法用量】 3~5g,入汤剂。研粉吞服 1~1.5g,或入丸、散剂。

【使用注意】 不宜久服。素体阴虚,火热内盛者慎用。

【备注】 该品生用通筋络,祛风,酒炙后,矫去腥味,增强祛风通络功效,并便于保存。该品含蛋白质、脂肪,另含皂甙 0.55%。头部毒腺中含强烈的神经性毒,为小分子蛋白质或多肽类。

【习用品】 多数地区以银环蛇作白花蛇(大条)或金钱白花蛇(小条)入药,少数地区以其他蛇作白花蛇入药。

(1)蕲蛇:为蝮蛇科五步蛇 *Aghistrodon acutus* (Guenther) 的干燥体。又称大白花蛇。其性状见“蕲蛇”项。华北、华中各地使用。

(2)锦蛇:为游蛇科白花锦蛇 *Elaphe moellendorffi* (Boettger)。其小蛇亦叫

金钱白花蛇，加工性状为蛇头盘在中央，呈长方形，红棕色，光滑；背部灰黑色，鳞片棱形；尾部有数圈红色的环带斑纹。盘径常为 10~20cm，大者可达 40cm，气微腥，味淡。该品在湖南、广西使用。广西称之为广西白花蛇。

【伪品】(1)用各种小蛇加色冒充；用退色药水或白漆涂成白环，但所涂的白环常超过 2 片鳞的厚度(白花蛇的白环只有 1 片鳞宽)。

(2)用大条白花蛇去骨后切成若干小条；将小条搓成圆带状，盘成圆盘，安上假头，冒充金钱白花蛇。其特点为圈数少，鳞片大；背鳞不足 15 列，无六角形背脊鳞；假头，无尾，水泡即现原形。

(3)铅色水蛇：鳞片特点为鼻鳞一、鼻间鳞一(略呈三角形)，背鳞六角形但不扩大。

(4)中国水蛇：鳞片特点为鼻鳞一、鼻间鳞一(近矩形)，背鳞六角形不扩大。而白花蛇鳞片特点为鼻鳞二、鼻间鳞二，背鳞扩大呈六角形。

【贮存】贮于有盖容器内密闭，置通风干燥处。防潮，防蛀。亦可用纸包裹后，入石灰缸中，或与花蛇伴藏。

(十三)乌梢蛇

为游蛇科动物乌梢蛇 *Zaocys dhumnades* (Cantor) 的干燥体。多于夏、秋 2 季捕捉，剖开蛇腹或先剥去蛇皮留尾，除去内脏，盘成圆盘状，干燥。主产于浙江、江苏等地。以身干、皮黑褐色、肉黄白色、脊背有棱、质坚者、头尾齐全者为佳。

【处方用名】乌梢蛇、乌蛇。

【商品性状鉴别】头部扁圆似龟头，盘在中央，尾部渐细纳入腹中。表面黑褐色，密被菱形鳞片；脊部高耸呈屋脊状；腹部剖开，边缘内卷，为黄白色或灰黄色，可见众多肋骨密集排列整齐。全体盘成圆盘状，盘径约 16cm。质坚韧，气腥，味淡。

【性味归经】甘，平。归肝经。

【功效】风湿顽痹，麻木拘挛，中风口眼喎斜，半身不遂，抽搐痉挛，破伤风症，麻风疥癣，瘰癧恶疮。

【用法用量】5~10g，入汤剂；入丸、散剂量减。

【使用注意】血虚生风者不宜用。

【备注】该品生用通经活络，祛风；酒制矫去腥味，增强祛风通络功效，并便于贮藏保存。成分主含蛋白质和脂肪。

【伪品】乌梢蛇混伪品众多，主要有以下几种：

(1)黑眉锦蛇 *Elaphe taeniura* Cope：头部褐黄色，眼后有 2 条明显的“眉状”

黑纹延伸到颈部。体背面橄榄色,有拱形黑色梯状纹,体前段较清楚,至体后逐渐不明显。体中部开始有4条纵黑纹至尾的末端。

(2)王锦蛇 *Elaphe carinata* (Günther): 头部鳞片四周黑色,中央黄色;头部前端有“王”字形的黑花纹。体前半部有30条左右较明显的黄色横斜纹,至后半部逐渐消失。

(3)灰鼠蛇 *Ptyas korros* (Schlegel): 颊鳞一般2~3片,少数1片;鳞的中央呈褐色,唇鳞淡黄色。

(4)赤链蛇 *Dinodon rufizonatum* (Cantor): 上唇鳞片8或7片,其中第3、4(有时5)片入眼眶。颊鳞1片,入眼眶。头部鳞缘呈红色。

(5)滑鼠蛇 *Ptyx mucosus* (Linnaeus): 颊鳞3片;唇鳞淡灰色,后缘黑色;腹鳞的前段后缘亦为黑色。

(6)草游蛇 *Natrix stolata* (Linnaeus): 下唇鳞8片,其中第3、4、5片入眼眶;眼后鳞3片,偶见2或4片;腹部白色。

(7)水赤链游蛇 *Natrix annularis* (Hallowell): 上唇鳞9片,一般第5片入眼眶;眼后鳞3片或3片以上;前后颞鳞5片。腹面红黑相间。

(8)中国水蛇 *Enhydrys chinensis* (Gray): 眼小无光泽,背部呈脊状;眼前鳞1片,眼后鳞2片,颊鳞1片,鼻间鳞2片,背鳞23~25行;1片上唇鳞入眶。有的个体背面散有粗黑点。

(9)玉斑锦蛇 *Elaphe mandarina* (Cantor): 体背紫灰色,背面有30~40个鲜明的黑色大菱斑,菱斑中央色较浅,头背有3个黑色圈纹。眼前鳞1片(少数2),眼后鳞2片,颊鳞1片(个别缺),背鳞23~21(19)行。

(10)玉点锦蛇 *Elaphe rufodorsata* (Cantor): 颊鳞和眼后鳞与乌梢蛇形相似。前、后颞鳞有5片,无眼前下鳞,背鳞平滑,头背有“八”字形黑斑。

【贮存】 同白花蛇。

(十四)蕲蛇

(附:蛇胆、蛇蜕)

为蝮科动物五步蛇 *Agkistrodon acutus* (Günther) 的干燥体。多于夏、秋2季捕捉,剖开蛇腹,除去内脏,洗净,用竹片撑开蛇腹,盘成圆盘状,干燥后拆除竹片。主产于浙江、江西、福建等地,广西、湖南亦产。以头尾齐全、条大、腹腔干净、花纹明显、肉厚者为佳。

【处方用名】 蕲蛇。

【商品性状鉴别】 蕲蛇体长可达2m,商品将之制成呈圆盘状,盘径17~34cm。头盘在中间稍向上,呈三角形而扁平,吻端向上,习称“翘鼻头”。背部有

黑褐色与浅棕色组成的X形花纹,交排列成24个方格,习称“方胜纹”。腹部灰白色,鳞片较大,有黑色类圆形斑点,习称“连珠斑”。腹内壁黄白色,脊椎骨突起,具众多肋骨。尾部骤细,末端有三角形深灰色的角质鳞片1枚。气腥,味微咸。

【性味归经】 甘、咸,温;有毒。归肝经。

【功效】 祛风,通络,止痒。

【主治】 风湿顽痹,麻木拘挛,中风口眼喎斜,半身不遂,抽搐痉挛,破伤风症,麻风疥癣。

【用法用量】 3~6g,入汤剂;或入丸、散剂。

【使用注意】 该品性温燥,易伤阴动火,故阴虚血少而内有热者不宜用。体虚弱及中风属虚者慎用。

【备述】 该品生用通经活络,祛风;酒姜制能增强活血祛风功效,并利于贮藏。成分主含蛋白质、脂肪,尚含皂甙0.55%,毒脉中含血循毒。

【混伪品】 (1)同科动物蝮蛇 *A. halys* (Pallas):圆盘状,体长可达0.8m;头略呈三角形,无眼下鳞,上唇鳞1枚入眶,头背有对称的大形鳞片;背鳞起棱,黑褐色,有交错排列的圆形、类方形斑,或呈波状的横斑纹;腹面灰黑色,有许多不规则的黑白色斑。鳞片呈卵形或椭圆形,先端锐尖,基部多钝圆或微凹,淡褐色灰白色;长1.5~3.2mm,宽1~1.7mm,厚约11 μ m,表面平展,粗糙;中肋突起较高,几达两端点,基部较宽。味淡。鳞片粉末呈细小的不规则块片,淡褐色或灰褐色;角质纹理呈不规则网状增厚,小颗粒状物众多密集、角质脱落碎片较多。

(2)同科动物烙铁头 *Trimeresurus mucrosquamatus* (Cantor):圆盘状,体长约1m,头长,呈三角形;吻端较窄,头背部均为小鳞片,头顶部有形褐色斑纹;背鳞具棱,棕褐色,在背中线或两侧有并列的暗褐色斑纹,左右連結成链状;腹面灰褐色,有多数斑点。鳞片呈椭圆形,先端渐尖,基部钝圆,浅褐色或灰褐色;长2~4mm,宽0.6~1.3mm,厚约10 μ m,表面平展,较光滑;中肋无明显突起。味淡。鳞片粉末呈细小的不规则块片,浅褐色或灰褐色;角质纹理呈不规则网状增厚,小颗粒状物稀少。

【附药】 蛇胆:系蛇类多种动物的胆中囊,胆囊外形较规则,一般呈卵圆、椭圆、长卵圆形,膜皮柔韧而略有弹性。胆管细长而柔韧,通常自胆囊一端或近端处伸出,紧贴胆壁的另一端延伸。胆汁黏稠,在滤纸上不易扩散,气微腥,味微苦而甘,有清凉感。

(2)蛇蜕:为游蛇科动物黑眉锦蛇 *Elaphe taeniura* Cope、锦蛇 *E. carinata* (Günther)或乌梢蛇 *Zaocys dhumnades* (Cantor)等蜕下的干燥表皮膜。春末夏初或冬初采集,除去泥沙,干燥。除去杂质,切段。生用或酒制用。处方用名:

蛇蜕、龙衣。该品呈圆筒形，多压扁而皱缩，完整者形似蛇，长可达1m以上。背部银灰色或淡灰棕色，有光泽，鳞迹菱形或椭圆形，衔接处呈白色，略皱缩或凹下；腹部乳白色或略呈黄色，鳞迹长方形，呈覆瓦状排列。体轻，质微韧，手捏有润滑感和弹性，轻轻搓揉，“沙沙”作响。气微腥，味淡或微咸。性味咸、甘、平。归肝经。功能祛风，定惊，解毒，退翳。用于小儿惊风，抽搐痉挛，翳障，喉痹，疗肿，皮肤瘙痒。用量2~3g；研末吞服0.3~0.6g。置干燥处，防蛀。

(十五)海桐皮

为豆科常绿乔木植物刺桐 *Erythrina variegata* L. var. *orientalis* (L.) Merr. 的干树皮。主产于广西、云南、湖北等地。夏、秋2季剥取有针刺的树皮，晒干。生用。以干燥、皮薄宽长、钉刺多者为佳。

【处方用名】 海桐皮。

【商品性状鉴别】 呈板片状或卷筒状，厚0.3~1cm。外表面灰棕色，常有皱纹，并有钉刺散在；钉刺长圆锥形，高0.5~0.8cm，顶端锐尖，刺尖稍弯，基部直径0.5~1cm。内表面黄棕色，较平坦，有细密网纹。质硬而韧。断面纤维性呈裂片状。气微香，味微苦。

【性味归经】 苦、辛，平。归肝经。

【功效】 祛风湿，通经络。

【主治】 (1)风湿痹痛，四肢拘挛，腰膝疼痛。

(2)疥癣，湿疹。

【用法用量】 入煎剂，6~12g；入丸、散剂用量酌减。

【使用注意】 凡血虚而无风湿者不宜服用。

【备注】 刺桐树含刺桐碱、海帕刺桐碱、甜菜碱、胆碱等。刺木通树皮含生物碱；刺桐维碱、刺桐定碱、刺桐拼碱。

【类同品】 据报道，商品海桐皮的来源有7科15种，以豆科、五加科和芸香科为多。类同品常有下列几种。

(1)浙桐皮：为芸香科植物柃叶花椒 *Zanthoxylum ailanthoides* Sieb. et Zucc. 的干燥树皮。其呈乳头状钉刺，基部直径0.8~2cm，刺尖锐。外表面黑灰色，内表面黑白色。味微苦。主产于浙江。

(2)木棉皮：为木棉科植物木棉 *Gossampinus malabarica* (DC.) Merr. 的干燥树皮。其钉刺呈乳头状，有环纹，基部直径1~3.5cm。味淡，嚼之有黏性。主产于福建、广东等地。

(3)川桐皮：为五加科植物刺楸 *Kalopanax septemlobus* (Thunb.) Koidz. 的干燥树皮。其钉刺呈扁长乳头状，钉刺基部直径0.5~1.5cm。味苦。主产于安

徽、湖北、湖南、广西等地。

【贮藏】 贮于箱或包内，置阴凉通风干燥处。

(十六) 蚕 沙

为蚕蛾科昆虫家蚕蛾 *Bombyx mori* Linnaeus 幼虫的干燥粪便。育蚕地区皆产，以江苏、浙江产量最多。6~8月收集，以2眠至3眠时的粪便为主，收集后晒干，簸净泥土，除去粒及桑叶的碎屑。生用。以完整、色黑、体坚实、干燥、臭气微、无杂质者为佳。

【处方用名】 蚕沙、晚蚕沙、蚕矢。

【商品性状鉴别】 药材呈短圆柱状粒，长2~5mm，直径1.5~3mm，表面灰黑色或绿黑色，粗糙，显麻纹状，有6条明显的纵棱及3~4条横向浅沟纹，两端略平坦。质坚硬，不易碎，遇潮后散碎。具青草气，味淡。

【性味归经】 甘、辛，温。归肝、脾、胃经。

【功效】 祛风除湿，和胃化浊。

【主治】 (1)风湿痹痛，肢体不遂，湿疹瘙痒。

(2)湿浊内阻而致的吐泻转筋。

【用法用量】 5~10g，入煎剂或丸、散剂。外用适量。

【使用注意】 血虚而致的筋骨关节疼痛不宜用。

【备注】 该品生用祛风燥湿；酒炙后矫味，并能增强祛风除湿作用。

【贮藏】 贮于容器内，置阴凉干燥处。防潮。酒炒后的贮于有盖容器中盖密。

(十七) 海 风 藤

为胡椒科常绿攀援藤本植物风藤 *Piper kadsure* (Choisy) Ohwi 的藤茎。主产于广东、福建、台湾、浙江等地。夏、秋2季采割。除去根叶，晒干，切片，生用。以茎条粗壮、均匀、气香者为佳。

【处方用名】 海风藤。

【商品性状鉴别】 呈扁圆柱形，微弯曲，长15~60cm，直径0.3~2cm。外表面灰褐色或褐色，粗糙，有纵向棱形纹理及明显的节。节间长3~12cm，节部膨大，上生不定根。体轻，质脆，易折断。断面不整齐，皮部窄；木部宽广，灰黄色，导管孔众多；木射线灰白色，呈放射状排列；皮部与木部交界处常有裂隙；中央有灰褐色髓。气香，味微苦辛。

【性味归经】 辛、苦，微温。归肝经。

【功效】 祛风湿，通经络。

【主治】 风湿痹痛,关节不利,筋脉拘挛,腰膝疼痛及跌仆损伤疼痛。

【用法用量】 入煎剂,5~10g。

【备注】 该品含细叶青萆薢烯酮、酰胺、醌醇、 β -谷甾醇、挥发性芳香物质等。

【习用品】 (1)异型南五味子藤:为木兰科异型南五味子 *Kadsura heteroclita* (Roxb.) Craib 的藤茎。该品为木质藤本,有松而厚软的栓皮,除去外皮呈棕色。横断面韧皮部棕色,木质部宽,约占半径的3/4,浅棕色;有梅花状花纹,有许多小孔。气清香,略似樟木气,味甘、微辛、涩。在广东、广西等地均作海风藤入药。

(2)松萝:为松萝科植物长松萝 *Usnea diffracta* Vain. 的叶状体。叶状体长可达1m,主轴单一,不分枝,两侧密生细而短的侧枝,全形似蜈蚣。侧枝长0.3~1.5cm,灰绿色,柔软。微有枯草气,味酸。青海、新疆、江西、湖南、四川、贵州等地将其作海风藤入药。

【误用品】 (1)大血藤藤茎:为木通科植物大血藤 *Sargentodoxa cuneata* (Xliv.) Rehd. et Wils. 的藤茎。性状见“鸡血藤”习用品项。浙江、湖北个别地区作海风藤入药。实为误用。

(2)木通藤茎:为木通科植物木通 *Akebia quinata* (Thunb.) Decne. 的藤茎。植物体为落叶木质缠绕藤本。掌状复叶,簇生于短枝顶端。花紫色。果肉质、浆果状,长圆形,两端圆,熟后紫色,柔软,沿腹缝线开裂。江苏作海风藤使用,亦属误用。

【贮存】 贮于箱或包内,置阴凉通风干燥处。

(十八)千年健

为天南星科多年草本植物千年健 *Homalomena occulta* (Lour.) Schott 的干燥根茎。主产于广西南部地区。春、秋2季采挖,洗净,除去外皮,晒干。切片。生用以根条粗、质坚实硬而脆、红棕色、花香浓者为佳。

【处方用名】 千年健。

【商品性状鉴别】 根茎呈长条状圆柱形,略弯曲,鲜时带肉质,绿色,干后变成棕红色或棕黄色,表面粗糙,扭曲的深沟纹和黄棕色针状粗纤维,长15~40cm,直径1~2cm。质坚脆,易折断。断面纤维众多,如针刺,呈点状散布,故名一包针。黄色,气香浓而特异,味微辛辣。

【性味归经】 苦、辛,温。归肝、肾经。

【功效】 祛风湿,健筋骨。

【主治】 风湿痹痛,腰膝冷痛,下肢拘挛麻木。

- 【用法用量】 入煎剂,5~10g;入丸、散剂酌减。
 【使用注意】 该品辛温性燥,凡阴虚内热者慎服。
 【备 述】 该品含挥发油。
 【贮 存】 贮于箱或包内,置阴凉通风干燥处。防蛀。

(十九) 川 乌

为毛茛科植物乌头 *Aconitum carmichaeli* Debx. 的干燥母根。6月下旬至8月上旬采挖,除去子根、须根及泥沙,晒干。主产于四川、陕西等地。以身干、饱满、坚实、无空心者为佳。

【处方用名】 川乌、制川乌、乌头。

【商品性状鉴别】 块根呈圆锥形,长2~7.5cm,直径1.5~2.5cm。中部多向一侧膨大,顶端有残存的茎基。外表棕褐色,皱缩。全体生有数个隆起的瘤状侧根(习称“钉角”),并有除去子根后遗留的痕迹。质坚实。横切面外层褐色,内面灰白色,粉质,可见多角形环纹的形成层。气微,味辛辣而麻舌。加工炮制后的饮片呈黑褐色。

【性味归经】 辛、苦、热;生品有大毒,制品有毒。归心、肝、肾、脾经。

【功 效】 祛风除湿,温经止痛。

【主 治】 风寒湿痹,关节疼痛,心腹冷痛,寒疝作痛,麻醉止痛。

【用法用量】 一般炮制后用。制品1.5~3g,宜先煎、久煎。

【使用注意】 生品内服宜慎。制品孕妇、心脏病及肝病患者慎用。均不宜与贝母、半夏、白及、白蔹、天花粉、瓜蒌、犀角、藜芦同用。

【备 述】 用甘草、黑豆和水共煮炮制的川乌,能降低毒性,并能增强祛风寒的作用。经炮制后,能使乌头碱水解成毒性较小的乌头原碱和乌头次碱,大大降低毒性,可供内服。

乌头中含有次乌头碱、乌头碱、中乌头碱、塔拉弟安、川乌碱甲、川乌碱乙等6种结晶性生物碱。其中以次乌头碱较多。

【贮 存】 贮于有盖容器内,置通风干燥处。防潮,防蛀。生品按剧毒药管理规定配售与贮管。

(二十) 草 乌

为毛茛科植物北乌头 *Aconitum kusnezoffii* Reichb. 的干燥块根。主产于辽宁、吉林、黑龙江、内蒙古、河北、山西等地。秋季挖取块根,除去残茎及泥土,晒干。以块根肥壮、质坚实、断面白色、粉性大、残茎及须根少者为佳。

【处方用名】 草乌、乌头、五毒根。

【商品性状鉴别】 块根呈圆锥形、略弯曲，形如乌鸦头，长2~7cm，直径0.6~1.8cm，顶端常残留茎基或茎痕。表面暗棕色或灰褐色，外皮皱缩不平，有纵皱纹，有的生有短而尖的支根（习称“钉角”）。质坚韧，难折断。断面灰白色，具曲折的环纹和筋脉点。气微，味辛辣而麻舌。

【性味归经】 辛、苦、热；有大毒，制品有毒。归心、肝、肾、脾经。

【功效】 祛风除湿，温经止痛。

【主治】 风寒湿痹，关节疼痛，心腹冷痛，寒疝作痛，麻醉，止痛。

【用法用量】 同川乌。

【使用注意】 同川乌。

【备注】 炮制作用同川乌。

北乌头块根含乌头碱、异乌头碱、新乌头碱、次乌头碱、素馨乌头碱等。

【贮存】 同川乌。

(二十一)穿破石

为桑科植物构棘 *Cudrania cochinchinensis* (Lour.) Kudo et Masam. 或柘树 *C. tricuspidata* (Carr.) Bur. 的干燥根。产于湖南、安徽、浙江、福建、广东、广西等地，后者分布更广。全年均可采挖，除去须根，洗净，切段或片，晒干。以外皮橙黄、根条均匀、无须根者为佳。

【处方用名】 穿破石、川破石。

【商品性状鉴别】 根呈圆柱形，极少分枝，粗细不一，粗者可达5~6cm；根或呈不规则的块片状。表面橙黄色或橙红色，具多数纵皱纹，有的密布细小白色点状或横长的疤痕，栓皮菲薄，多成层状。切面淡黄色或淡黄棕色。皮部薄，纤维性，木部宽广，有小孔。气微，味淡。

【性味归经】 淡微苦，凉。归肺、肝经。

【功效】 祛风利湿，活血通经，止咳。

【主治】 风湿关节疼痛，黄疸，淋浊，蛊胀，闭经，劳伤咳血，跌打损伤，疔疮痈肿。

【用法用量】 15~30g，入煎剂或浸酒。外用捣敷。

【贮存】 置干燥处。防蛀。

(二十二)五爪龙

为桑科植物粗叶榕（五指毛桃）*Ficus simplicissima* Lour. 的干燥根。主产于我国南部及西南部。全年均可采挖，洗净，切片，晒干。以皮厚，气香者为佳。

【处方用名】 五爪龙、五指毛桃、南芪、土黄芪、三龙爪、亚椴木、五指牛奶。

【商品性状鉴别】 为不规则的块片。表面红褐色，有纵皱纹，须根痕及横向细小皮孔。切面皮部易撕裂，纤维性，木部黄白色，有较密的同心环纹。气微香，味甘。

【性味归经】 辛、甘，平。归脾、肺经。

【功效】 健脾补肺，行气化湿舒筋。

【主治】 肺癆咳嗽，盗汗自汗，肢倦无力，食少腹胀，水肿，风湿痹痛，肝炎，白带，产后无乳。

【用法用量】 15～30g，入煎剂。

【贮存】 置干燥处。

(二十三)牛大力

为豆科植物美丽崖豆藤 *Millettia speciosa* Champ. 的干燥根。主产于广东、广西等地。全年均可采挖，洗净，除去芦头及须根，润透，切片，晒干。以无须根、粉性大、色黄白、味甜者为佳。

【处方用名】 牛大力、山莲藕、大力牛、大力薯、甜牛大力。

【商品性状鉴别】 呈圆柱形。表面黄白色，有环状横纹。断面皮层灰白色，有1紫棕色点状环纹，木部黄白色，富淀粉质。气微，味微甜。

【性味归经】 甘，寒。归肺、肾经。

【功效】 润肺滋肾，清热止咳，强筋活络。

【主治】 腰肌劳损，风湿关节炎，肺结核，慢性支气管炎，遗精，白带。

【用法用量】 15～30g，入煎剂或丸、散剂。

【贮存】 置通风干燥处。防蛀。防霉。

(二十四)路路通

为金缕梅科植物枫香树 *Liquidambar formosana* Hance 的干燥成熟果序。主产于江苏、浙江、安徽、江西、福建、海南等地。冬季拾取自然脱落的果实或用竹竿打落，收集后，去净泥土、树枝或果枝等杂质，晒干。以身干、个大、无泥土及果梗者为佳。

【处方用名】 路路通、枫实、枫果、枫树球。

【商品性状鉴别】 为聚花果。由多数小蒴果集合而成，呈球形，直径2～3cm。基部有总果柄。表面灰棕色或棕褐色，有多类尖刺及喙状小钝刺，长0.5～1cm，常折断。小蒴果顶端开裂，呈蜂窝状小孔。体轻，质硬，不易破开。气微，味淡。

【性味归经】 辛、热，微温。通行十二经。

【功效】祛风活络,利水通经。

【主治】关节痹痛,麻木拘挛,水肿胀满,乳少经闭。

【用法用量】内服,5~10g,入煎剂或煅炭研末。外用煅炭研末或烧烟闻嗅。

【贮存】置通风干燥处。

(二十五)老鹳草

为牻牛儿苗科植物牻牛儿苗 *Erodium stephanianum* Willd.、老鹳草 *Geranium wilfordii* Maxim. 或野老鹳草 *G. carolinianum* L. 的干燥地上部分。前者习称“长嘴老鹳草”,后2者习称“短嘴老鹳草”。夏、秋2季果实近成熟时采割,捆成把,晒干。

【处方用名】老鹳草。

【商品性状鉴别】(1)长嘴老鹳草:茎长30~50cm,直径0.3~0.7cm,多分枝,节膨大。表面灰绿色或带紫色,有纵沟纹及稀疏茸毛,质脆,断面黄白色,有的中空。叶对生,具细长叶柄;叶片蜷曲皱缩,质脆易碎,完整者为2回羽状深裂,裂片披针形。果实长圆形,长0.5~1cm。宿存花柱长2.5~4cm,形似鹳喙,有的裂成5瓣,呈螺旋形蜷曲。无臭,味淡。

(2)短嘴老鹳草:茎较细,略短。叶片圆形,3或5深裂,裂片较宽。边缘具缺刻。果实球形。花柱长0.3~1.5cm。有的5裂向上蜷曲呈伞形。

(3)野老鹳草:叶片掌状5~7深裂,裂片条形,每裂片又3~5深裂。

【性味归经】辛、苦,平。归肝、肾、脾经。

【功效】祛风湿,通经络,止泻痢。

【主治】风湿痹痛,麻木拘挛,筋骨酸痛,泄泻痢疾。

【用法用量】9~15g,入汤剂或丸、散剂。

【贮存】置阴凉干燥处。

(二十六)地枫皮

为木兰科植物地枫皮 *Illicium difengpi* K. l. B. et K. l. M. 的干燥树皮。春、秋2季剥取,除去杂质,洗净,打碎,晒干或低温干燥。

【处方用名】地枫皮。

【商品性状鉴别】呈卷筒状或槽状,长5~15cm,直径1~4cm,厚0.2~0.3cm。外表面灰棕色至深棕色,有的可见灰白色地衣斑,粗皮易剥离或脱落,脱落处棕红色。内表面棕色或棕红色,具明显的纵皱纹。质松脆,易折断。断面颗粒状。气微香,味微涩。

【性味归经】 微辛、涩，温；有小毒。归膀胱、肾经。

【功效】 祛风除湿，行气止痛。

【主治】 风湿痹痛，腰肌劳损。

【用法用量】 6～9g。

【贮存】 置干燥处。

(二十七) 两头尖

为毛茛科植物多被银莲花 *Anemone raddeana* Regel 的干燥根茎。夏季采挖，除去须根，洗净，干燥。

【处方用名】 两头尖。

【商品性状鉴别】 呈类长纺锤形，两端尖细，微弯曲，其中近一端处较膨大，长1～3cm，直径2～7mm。表面棕褐色至棕黑色，具微细纵皱纹，膨大部位常有1～3个支根痕呈鱼鳍状突起，偶见不明显的3～5环节。质硬而脆，易折断，断面略平坦，类白色或灰褐色，呈角质样。无臭，味先淡后微苦而麻辣。

【性味归经】 辛，热；有毒。归脾经。

【功效】 祛风湿，消痈肿。

【主治】 风寒湿痹，四肢拘挛，骨节疼痛，痈肿溃烂。

【用法用量】 1.5～3g。外用适量。

【贮存】 置阴凉干燥处。

(二十八) 伸筋草

为石松科多年生常绿蕨类植物石松 *Lycopodium japonicum* Thunb 的干燥全草。主产于东北、华北、华中、西南各地。夏、秋2季茎叶茂盛时采收，除去杂质，洗净，切段，晒干。

【处方用名】 伸筋草。

【商品性状鉴别】 匍匐茎呈细圆柱形，略弯曲，长可达2m，直径1～3mm。其下有黄白色细根；直立茎作2叉状分枝。叶密生茎上，螺旋状排列，皱缩弯曲，线形或针形，长3～5mm，黄绿色至淡黄棕色，无毛，先端芒状，全缘，易碎断。质柔软，断面皮部浅黄色，木部类白色。无臭，味淡。

【性味归经】 微苦、辛，温。归肝、脾、肾经。

【功效】 祛风除湿，舒筋活络。

【主治】 关节酸痛，屈伸不利。

【用法用量】 3～12g。

【贮藏】 置干燥处。

(二十九) 青 风 藤

为防己科植物青藤 *Sinomenium acutum* (Thunb.) Rehd. et Wils. 及毛青藤 *S. acutum* (Thunb.) Rehd. et Wils. var. *cinereum* Rehd. et Wils. 的干燥藤茎。秋末冬初采割, 扎把或切长段, 晒干。除去杂质, 略泡, 润透, 切厚片, 干燥。

【处方用名】 青风藤。

【商品性状鉴别】 长圆柱形, 常微弯曲, 长 20~70cm 或更长, 直径 0.5~2cm。表面绿褐色或棕褐色, 有的灰褐色, 有细纵纹及皮孔。节部稍膨大, 有分枝。体轻, 质硬而脆, 易折断, 断面不平坦, 灰黄色或淡灰棕色, 皮部窄, 木部射线呈放射状排列, 髓部淡黄白色或黄棕色。气微, 味苦。

【性味归经】 苦、辛、平。归肝、脾经。

【功效】 祛风湿, 通经络, 利小便。

【主治】 风湿痹痛, 关节肿胀, 麻痹痿痹。

【用法用量】 6~12g。

【贮藏】 置干燥处。

(三十) 香 加 皮

为萝藦科植物杠柳 *Periploca sepium* Bge. 的干燥根皮。春、秋 2 季采挖, 剥取根皮除去杂质, 洗净, 润透, 切厚片, 晒干。

【处方用名】 香加皮。

【商品性状鉴别】 呈卷筒状或槽状, 少数呈不规则的块片状, 长 3~10cm, 直径 1~2cm, 厚 0.2~0.4cm, 外表面灰棕色或黄棕色, 栓皮松软常呈鳞片状, 易剥落。内表面淡黄色或淡黄棕色, 较平滑, 有细纵纹。体轻, 质脆, 易折断, 断面不整齐, 黄白色。有特异香气, 味苦。

【性味归经】 辛、苦、温; 有毒。归肝、肾、心经。

【功效】 祛风湿, 强筋骨。

【主治】 风寒湿痹, 腰膝酸软, 心悸气短, 下肢浮肿。

【用法用量】 3~6g。

【使用注意】 该品有毒, 服用不宜过量。

【贮藏】 置阴凉干燥处。

(三十一) 南藤(石南藤)

为胡椒科植物湖北胡椒 *Piper wallichii* (Miq.) Hand. - Mazz. var. *hupehense* (C. DC.) Hand. - Mazz. 和绒毛胡椒(又名毛蒟) *Piper puberulum* (Benth.) Maxim. 的干燥枝叶。主产于四川、湖南、云南等地, 贵州、广东、广西、湖北亦产。全年均可采收。割取带叶茎枝, 晒干或洗净, 润透, 切长段, 干燥。以叶多、梗幼、色青绿、清香、辛辣者为佳。

【处方用名】 石南藤、南藤、丁公藤。

【商品性状鉴别】 茎枝为扁圆柱形, 长约 30cm, 直径约 1~3mm。表面灰褐色或灰棕色, 有纵沟, 节部膨大, 上生不定根, 节间长 7~9cm。质轻而脆, 横断面韧皮部窄, 维管束与射线相间呈放射状排列, 黄白色, 木部有许多小孔, 中心有灰褐色的髓。叶皱缩, 灰绿色。气清香, 味辛辣。

【性味归经】 辛, 温。归肝、脾、小肠经。

【功效】 祛风寒, 通经络, 强腰膝, 止痛。

【主治】 风寒湿痹, 腰部无力, 咳嗽气喘, 筋骨疼痛, 腰痛, 手术后疼痛。

【用法用量】 6~9g, 煎服; 酿酒或酒煮。外用: 捣烂炒包敷。

【使用注意】 阴虚火旺者慎服。

【贮存】 置干燥处。

(三十二) 半枫荷

为珙桐科植物翻白叶树 *Pterospermum heterophyllum* Hance 的干燥根。全年可采, 除去杂质, 洗净, 切片, 晒干。以色红褐、有香气者为佳。

【处方用名】 半枫荷、半边枫荷、古钱树。

【商品性状鉴别】 为不规则的块片, 厚约 3mm。表面灰褐色或红褐色, 具纵皱纹及疣状皮孔, 皮部棕褐色, 木部红棕色或红褐色。断面纹理较细, 纵断面不规则的纵裂缝。气微香, 味甘、微辛涩。

【性味归经】 甘、淡, 微温。

【功效】 祛风湿, 利关节。

【主治】 风湿骨痛, 腰腿痛, 手足麻痹, 产后风瘫, 关节炎等症。

【用法用量】 15~30g。

【贮存】 置通风干燥处。

(三十三) 鸡屎藤 (鸡矢藤)

为茜草科多年生草质藤本植物鸡矢藤 *Paederia scandens* (Lour.) Merr. 的干燥地上部分。主产于华东、广东、广西、湖北、湖南、四川、贵州、云南等地。以叶多, 气浓者为佳。

【处方用名】 鸡矢藤、牛皮冻、臭藤、鸡屎藤。

【商品性状鉴别】 茎呈扁圆柱形, 直径 2~5mm; 老茎灰白色, 无毛, 有纵皱纹或横裂纹; 嫩茎黑褐色, 被柔毛; 质韧, 不易折断; 断面纤维性, 灰白色或浅绿色。叶对生, 有柄; 多蜷缩或破碎, 完整叶片展平后呈卵形或椭圆状披针形, 长 5~10cm, 宽 3~6cm; 先端尖, 基部圆形, 全缘, 两面被柔毛或仅下表面被毛, 主脉明显。气特异, 味甘, 涩。

【性味归经】 甘、酸, 平。归脾、胃、肝、肺经。

【功效】 祛风活血, 止痛解毒, 消食导滞, 除湿消肿。

【主治】 风湿疼痛, 腹泻痢疾, 脘腹疼痛, 气虚浮肿, 头昏食少, 肝脾肿大, 瘰疬, 肠痈, 无名肿毒, 跌打损伤。

【用法用量】 内服: 煎汤, 9~15g, 或浸酒。外用: 捣敷或煎水洗。

【备注】 该品含鸡屎藤甙、鸡屎藤次甙、车叶草甙等环臭蚁醛类化合物及 γ -谷甾醇。叶含熊果酸 0.86% 及挥发油。

【贮藏】 置干燥处, 防蛀。

(三十四) 过岗龙

为豆科植物植藤 *Entada phaseoloides* (L.) Merr. 的干燥藤茎。主产于福建、广东、广西、云南等省。全年均可采收, 洗净, 切厚片, 晒干。以片大、色红、树脂状物多者为佳。

【处方用名】 过岗龙、过江龙、过山风、过山枫、植藤、植藤子。

【商品性状鉴别】 呈不规则的块片状, 斜而扭曲, 大小不等, 厚 1~2cm。外皮棕褐色或灰棕色, 粗糙, 有地衣斑, 具纵皱纹或沟纹, 可见侧枝痕和皮孔, 常有 1 条棱背状穿突起。切面皮部深棕色, 有红棕色或棕黑色树脂状物, 木部棕色或浅棕色, 有多数小孔, 可见红棕色树脂状物环绕髓部呈偏心环纹, 髓部呈小空洞状, 偏向有棱脊的一侧。质坚硬, 不易折断。气微, 味微涩。

【性味归经】 涩, 微苦, 凉; 有小毒。

【功效】 祛风湿, 活络祛瘀。

【主治】 风湿痹痛, 腰腿疼痛, 跌打肿痛。

【用法用量】 9~15g。

【贮藏】 置干燥处。

第五节 芳香化湿药

(一) 苍 术

为菊科多年生草本植物茅苍术(茅术、南苍术)*Atractylodes lancea* (Thunb.) DC.或北苍术*A. chinensis* (DC.) Koidz.的根茎。前者主产于江苏、湖北、河南等地,以产于江苏茅山一带者质地最好,故名茅苍术。后者主产于内蒙古、河北、山西、辽宁、黑龙江等地。春、秋2季均可采挖,以秋季采者为好。挖取根茎后,除去残茎、须根及泥土,晒干。水或米泔水润透切片,炒微黄用。以个大、质坚实、断面朱砂点多、香气浓郁者为佳。

【处方用名】 苍术、茅山苍术、茅术、南苍术、北苍术、茅苍术。

【商品性状鉴别】 (1)茅苍术:根茎呈不规则连珠状或结节状圆柱形,略弯曲,偶有分枝,长3~10cm,直径1~2cm。表面灰棕色,有皱纹及横曲纹,上端具茎痕或残留茎基,两侧及下端有残留须根。质坚实。断面平坦,黄白色或白色,有较多的橙黄色或棕红色油点散在,习称“朱砂点”;暴露稍久,有白色毛状结晶析出,习称“吐脂”或“起霜”。有浓郁特异的香气,味微甘,辛而苦。

(2)北苍术:呈疙瘩状或结节状圆柱形,长4~9cm,直径1~4cm。表面棕黑色,除去外皮者黄棕色。质较疏松。断面纤维状,有黄棕色油点散在,无白毛状结晶析出。香气较淡,味辛、苦。

【性味归经】 辛、苦,温。归脾、胃经。

【功效】 燥湿健脾,祛风湿。

【主治】 (1)湿阻中焦证之脘腹胀满,食欲不振,恶心呕吐,倦怠乏力,舌苔浊腻者。

(2)风寒湿痹,脚膝肿痛,痿软无力等。

(3)夜盲症及眼目昏涩(例如角膜软化症)。

【用法用量】 5~10g,入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】 该品性温燥,阴虚内热,出血,便秘,气虚多汗者忌服。

【备注】 (1)该品生用燥湿祛风作用较强;用米泔水制或麸皮炒制后,可去其部分油分,缓其燥性,降低其副作用,并能增强健脾作用。

(2)茅苍术根茎含挥发油3.5%~5.6%,其主要成分为 β -桉醇、茅苍术醇、

苍术炔、桉油精等。北茅术含挥发油 5% 以上,其主要成分为 β -桉醇、茅苍术醇等。

【贮藏】 贮于有盖容器内,置阴凉干燥处。防潮。

(二)厚朴

(附:厚朴花)

为木兰科落叶乔木植物厚朴 *Magnolia officinalis* Rehd. et Wils. 或凹叶厚朴 *M. officinalis* Rehd. et Wils. var. *biloba* Rehd. et Wils. 的干皮、根皮及枝皮。前者习称川朴,后者习称温朴。主产于四川、湖北、浙江、贵州、湖南等地。4~6 月剥取,根皮及枝皮直接晒干;干皮置沸水中微煮后推置阴湿处,“发汗”至内表面变紫褐色时,蒸软取出,卷成筒状,干燥。姜汁制用。以断面有点状闪光结晶、内皮深紫、油性大、香味淡、味苦辛、嚼之少残渣为佳。

【处方用名】 厚朴、川朴、星朴、朴根、温朴、枝朴。

【商品性状鉴别】 (1)川朴:因呈卷筒状或双卷筒状,习称筒朴。长 40~43cm,厚 0.2~0.7cm。近根部的干皮一端展开如喇叭口,长 13~25cm,厚 0.3~0.8cm,习称靴筒朴。外表面黄棕色,灰棕色或灰褐色。

(2)温朴:粗糙,有时呈鳞片状,较易剥落,有明显椭圆形皮孔和纵皱纹。内表面紫棕色或深紫褐色,较平滑,具细密纵纹,划之显油痕。质坚硬,不易折断。断面外层黄棕色或灰棕色,纤维性;内层紫褐色,颗粒性,有油性,有的可见多数小亮星。气香,味辛辣,微苦。

【性味归经】 苦、辛,温。归脾、胃、肺、大肠经。

【功效】 行气,燥湿,消积、平喘。

【主治】 (1)湿阻,食积,气滞而致脾胃不和,脘腹胀满。

(2)咳嗽气喘痰多者。

【用法用量】 3~10g,入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】 凡气血亏虚证忌用;孕妇慎用。

【备注】 (1)该品生用较为峻烈,其性味辛辣,对咽喉有刺激;姜制后可消除对咽喉的刺激,降低苦味,并增强宽中和胃止呕作用。

(2)温朴树皮含挥发油约 1%;挥发油中主含 β -桉油醇,占挥发油 95% 以上。

【伪品】 (1)武当玉兰皮:为木兰科植物武当玉兰 *M. sprengeri* Pamp. 的树皮。厚 4~8mm,外表灰棕色或黑褐色,具横长(2~6mm)皮孔,有的具灰白斑纹。栓皮具细纵纹或粗裂纹,脱落处呈浅棕色斑痕,内表面浅棕黄色或淡棕黄色或淡棕色,平滑。断面淡棕黄色,纤维性。气香味苦,具姜辣味。产于陕西、

甘肃、河北、山东、江西等地。不得充当厚朴药用。

(2)大叶木兰皮：为木兰科植物大叶木兰 *M. rostrata* W. W. Smith. 的干燥树皮。呈卷筒状。外表面具灰白色或黄白色栓皮，除去栓皮后呈灰棕色或黄棕色。内表面棕紫色或棕褐色。该品油性小，气微芳香，味苦而辛辣、微涩。产于云南、西藏等地。该品主要化学成分与厚朴相似，能否代替厚朴，有待进一步研究。

【贮藏】 贮于箱或缸内，置阴凉干燥处。

【附药】 厚朴花：为木兰科植物厚朴 *M. officinalis* Rehd. et Wils. 或凹叶厚朴 *M. officinalis* Rehd. et Wils. var. *biloba* Rehd. et. Wils. 的干燥花蕾。主产于四川、湖北、浙江、安徽等省。处方用名：厚朴花、川朴花。药材呈长圆锥形，长4~7cm，基部直径15~25mm，红棕色至深棕色。花被多为12片，肉质，外层的呈长方倒卵形，内层的呈匙形。雄蕊多数，花药线形，淡黄棕色，花丝宽而短。心皮多数，分离，螺旋状排列于圆锥形的花托上。花梗0.5~2cm，密被灰黄色绒毛。质脆，易破碎。气香，味淡。性味辛，温。归脾、胃经。功能芳香化湿，行气宽胸。用于湿浊，气滞引起的脘腹胀满、疼痛等。用量3~6g，入汤剂或丸、散剂。贮于箱或包内，置阴凉通风干燥处。

(三) 广藿香

(附：土藿香)

为唇形科多年生草本植物广藿香 *Pogostemon cablin* (Blanco) Benth. 的地上部分。广藿香主产于广东。夏、秋季枝叶茂盛时采制。广藿香，日晒夜闷，反复至干；生用或鲜用。以茎叶青绿、叶多、无杂质无根、香气浓者为佳；其中以石牌藿香质量最佳。

【处方用名】 藿香、广藿香、枝香、各香

【商品性状鉴别】 茎略呈方柱形，多分枝（枝条稍曲折），长30~60cm，直径0.2~0.7cm。表面被柔毛。质脆、易折断。断面中央部有髓。老茎类圆柱形，直径1~1.2cm，被灰褐色栓皮。叶对生、皱缩成团，展平后叶片呈卵形或椭圆形，长4~9cm，宽3~7cm；两面均被灰白色茸毛；先端短尖或钝圆，边缘具大小不规则的钝齿；叶柄细，长2~5cm，被柔毛。气香特异，味微苦。

(1)石牌藿香：枝条瘦小，表面较皱缩，灰黄色或灰褐色，节间长3~7cm。叶痕较大而凸出，茎中部以下被栓皮，纵皱较深。断面渐呈类圆形，髓部较小，叶片较小而厚，暗绿褐色或灰棕色。

(2)高要藿香：主茎粗长，枝条顺直，质较松。断面髓部较大。叶较薄，表面黄色或灰色。气香，味甘淡略涩，无苦味。

(3)海南藿香:枝条较粗短,表面较平坦,灰棕色至浅紫棕色,节间长5~13cm。叶痕较小,且不明显凸出。枝条近下部始有栓皮,纵皱较浅。断面呈钝方形。叶片较大而薄,浅棕色或浅黄棕色。

【性味归经】 辛,微温。归脾、胃、肺经。

【功效】 芳香化浊,开胃止呕,发表解暑。

【主治】 (1)湿阻中焦证之脘腹胀满,食欲不振,恶心呕吐。

(2)暑湿证及湿温证初起。

(3)呕吐,尤以脾胃湿浊引起的呕吐最宜。

【用法用量】 5~10g,入煎剂或丸、散剂;鲜品加倍。

【使用注意】 暑病无表寒、无里湿、湿病偏热者、呕吐属热、属虚者均忌用。

【备注】 全草含挥发油1.5%。挥发油中主要成分为广藿香醇。另含少量苯甲醛、丁香酚、桂皮醛、倍半萜烯等。

【贮存】 贮于箱或包内,置阴凉干燥处。

【附药】 土藿香:为唇科植物藿香 *Agastache rugosa* (Fisch. et Mey.) O. Ktze. 的地上部分。夏、秋开花时采收,晒干,扎成束。主产于四川、江苏、浙江等地,其他地方亦产。土藿香为地方习用品种。以茎枝青绿、叶多、气香浓者为佳。处方用名:土藿香,其茎方柱形,四面呈下凹的纵沟,长30~90cm。表面黄绿色或灰黄色,少毛或光滑无毛。叶多脱落,完整叶为长卵形,边缘具钝锯齿,表面有腺点毛少。质轻脆,茎横断面髓白色、中空。四角处发达。气香,味微凉。该品含挥发油。挥发油的主要成分为异茴香脑、茴香醛、甲基胡椒酚等。性味归经与广藿香同。功用与广藿香略同。鲜品与鲜佩兰配伍,为夏令祛暑良药。

(四)佩 兰

为菊科多年生草本植物兰草 *Eupatorium fortunei* Turcz. 的地上部分。主产于江苏、浙江、河北、山东等地。夏季收割头刀,秋季收割二刀,除去杂草,扎成小把,切段晒干。生用或鲜用。以茎短矮、叶多、色绿、未开花、身干、质嫩、香气浓者为佳。

【处方用名】 佩兰、佩兰叶、兰草、醒头草、香草。

【商品性状鉴别】 茎呈圆柱形,长30~100cm,直径0.2~0.5cm。表面黄棕色或黄绿色,有的带紫色,有明显的节及纵棱线。质脆。断面髓部白色或中空。叶对生,有柄,叶片多皱缩、破碎、绿褐色。完整叶片3裂或不分裂。分裂者中间裂片较大,展平后呈披针形或长圆状披针形,基部狭窄,边缘有锯齿;不分裂者展平后呈卵圆形、卵状披针形或椭圆形。气芳香,味微苦。

【性味归经】 辛,平。归脾、胃经。

【功效】 化湿,解暑。

【主治】 (1)湿阻中焦证。

(2)外感暑湿或湿温初起。

【用法用量】 5~10g,入煎药或丸、散剂。鲜品加倍。

【备注】 全草含挥发油1.5%~2%。挥发油中的主要成分为对-聚伞花烃、5-甲基麝香草醛及橙花醇乙酯;叶中含香豆精、香豆酸及麝香草氧化酮。

【习用品】 (1)华泽兰:为同属植物华泽兰 *E. chinense* L. 的干燥地上部分。茎上部及花序分枝被细柔毛;叶卵形、矩卵形至宽卵形,边缘有圆锯齿,下表面被柔毛及黄色腺点;叶顶端急尖、短尖或长渐尖,基部圆形或截形。产于浙江、福建、安徽、湖北、湖南、广东、广西、云南等地。浙江作佩兰使用。功用与佩兰基本相同。

(2)林泽兰:为同属植物林泽兰 *E. lindleyanum* DC. 的干燥地上部分。形状与佩兰相似。区别点为叶片两面均被白色柔毛,下面有黄色腺点;边缘锯齿较粗;叶脉为基出3脉。芳香气较佩兰淡,味较苦。在甘肃、山东、湖南等地产销。功用与佩兰基本相同。

(3)泽兰:为同属植物泽兰 *E. japonicum* Thunb. 的干燥地上部分。形状与佩兰相似。不同点主要为:叶不分裂,卵圆形至卵状披针形,两面有毛,下面有腺点。产于甘肃、上海、江苏、山东、浙江、湖北、湖南等地。北京、甘肃、上海、江苏、山东、浙江、湖北、湖南、广东等地作佩兰使用。功用与佩兰类同。

【贮存】 贮于箱或包内,置阴凉干燥处。

(五)砂 仁

为姜科多年生草本植物阳春砂 *Anomum villasum* Lour.、绿壳砂 *A. villasum* Lour. var. *xanthioides*, T. L. Wu et Senjen 或海南砂 *A. longiligulare* T. L. Wu 的干燥成熟果实。阳春砂主产于我国广东阳春、信宜、高州等地;海南砂主产于我国海南岛及广东湛江地区;绿壳砂产于云南的西双版纳、临沧、思茅、红河州、文山所属的边境县。夏秋间果实成熟时采收。晒干或低温干燥。用时打碎,生用。以阳春砂质量为优。均以果大、饱满、成熟、气味浓郁者为佳。

【处方用名】 砂仁、缩砂仁、阳春砂、春砂仁、春砂、缩砂。

【商品性状鉴别】 (1)阳春砂仁:呈椭圆形或卵圆形,有不明显的三棱,长1.5~2cm,直径1~1.5cm。表面棕褐色,密生刺状突起,顶端有花被残基,基部常有果梗。果皮薄而软。种子结集成团,具3钝棱,间有白色隔膜,将种子团分成3瓣,每瓣有种子6~20粒。种子为不规则的多面体,直径为2~3mm;表面棕红色或暗褐色,有细皱纹,外被淡棕色膜质假种皮;质硬,胚乳灰白色。气芳香

而浓烈,味辛凉,微苦,有樟脑味。

(2)绿壳砂仁:类圆形,长1.5~2cm,直径1~1.5cm。表面黄棕色或棕色,具刺片状突起。种子团呈类圆球形至长圆形,具钝3棱,表面灰棕色至棕色,外被一层白霜,不易脱落。气味较阳春砂仁稍淡。

(3)海南砂仁:呈长椭圆形或卵圆形,有明显的3棱,长1.5~2.5cm,直径0.8~1.5cm。表面密被刺片状突起,基部具果梗痕。果皮厚而硬。种子团较小,每瓣有种子5~17粒;种子直径1.5~3mm。气味稍淡。

【性味归经】 辛、温。归脾、胃经。

【功效】 化湿,行气,温中,安胎。

【主治】 (1)湿阻中焦及脾胃气滞之证。对脾寒泄泻颇为适宜。

(2)妊娠恶阻、胎动不安。

【用法用量】 3~6g,入汤剂宜后下;或入丸、散剂。

【备注】 (1)该品温中调气,能疏通上、中、下三焦之气。生用行气调中力强,多用于腹痛泄泻,小便频数;煨砂仁可缓其辛燥之性,并增强开胃消滞作用。

(2)阳春砂仁种子含挥发油。挥发油的主要成分为龙脑、右旋樟脑、乙酸龙脑酯、芳樟醇、橙花醇等。又谓含皂甙0.69%。据测定挥发油含量在3%以上。绿壳砂仁种子含挥发油1.7%~3%,其主要成分与阳春砂仁相似。

【混淆品】 (1)红壳砂仁:为同属植物红壳砂仁 *A. aurantiacum* H. T. Tsui et S. W. Zhao 的果实。呈类球形或卵圆形,长1.3~1.8cm,直径0.7~1.1cm;其特点为果皮红棕色,较厚,具稀疏扁刺状突起;种子红褐色。气微香,味辛凉,淡而微苦。该品常混生于绿壳砂仁中,产于云南勐腊、景洪等地。

(2)细砂仁:为同属植物细砂仁 *A. micracarpum* C. F. Liang et D. Fang 的果实。暗紫色,卵形或球形,长1~1.5cm,直径0.8~1.2cm;果皮具较长的疏刺;种子黑色。气味淡薄。产于广西东兴。

(3)矮砂仁:为同属植物矮砂仁 *A. villosum* Lour. var. *nanum* H. T. Tsui et S. W. Zhao 的果实。略似绿壳砂仁,产量少。产于云南富宁。

(4)海南土砂仁:为同属植物海南土砂仁 *A. chinense* Chun et T. L. Wu 的果实。瘦长,钝3棱明显,上棕色,具疏而长的刺片状突起;种子团瘦瘪。气味淡薄。产于海南崖县、儋县、陵水。当地称“土荔枝”。

(5)牛牯缩砂:为同属植物牛牯缩砂 *A. muricarpum* Elm. 的果实(疣果豆蔻)。类球形,比阳春砂仁大2~3倍,果皮厚。表面的软刺疏而长呈片状。种子团呈球状。气味淡薄。产于广东阳春的春湾。

(6)山姜果:为姜科山姜属植物山姜 *Alpinia japonica* (Thunb.) Miq. 的果实。

(又称福建土砂仁)。商品已除去果皮。果反表面有短柔毛,无刺状或片状突起;种子团细小,卵圆形,长1~1.5cm,直径0.6~0.8cm,灰褐色。气无,味微苦辛而涩。产量达千公顷以上。产于福建、江西。功效与砂仁甚远。

(7)艳山姜果:为姜科山姜属植物艳山姜 *A. zerumbet* (Pers.) Burt et Smith 的果实(又称贵州土砂仁)。卵形或类球形,长2.5~3cm,直径1.5~2.2cm。表面黄棕色,有10数条隆起的纵条棱;种子团3瓣,种子排列疏稀。气芳香,味辛辣。产于我国东南和西南地区。贵州收购,功效与砂仁相差甚远。

(8)姜花果:为姜科姜花属姜花 *Hedychium coronarium* Koen. 的果实。球形,3瓣裂,有假种皮。云南漾濞产销。功效与砂仁相差甚远。

【贮藏】 贮于有盖缸或瓶中,置阴凉干燥处,防潮。

(六)白豆蔻

为姜科植物爪哇白豆蔻 *Annonum compactum* Soland ex Maton 或白豆蔻 *A. kravanh* Pierre ex Gagnep. 的一干燥成熟果实。主产于越南、泰国等地,我国广东、广西、云南亦有栽培,10~12月果实呈绿色尚未开裂时采收,除去残留的果柄晒干,同时去果皮或连果皮打碎生用。以个大、饱满、种仁白色、气香浓者为佳。

【处方用名】 白豆蔻、波蔻、豆蔻、豆叩、白扣仁、白蔻仁。

【商品性状鉴别】 (1)原豆蔻:果实近球形,直径1.2~1.8cm,表面黄白色或淡黄棕色,有3条较深的纵向槽纹,顶端及基部有黄色毛茸。果皮薄,木质,脆,易开裂。种子团3瓣,每瓣种子7~10粒;种子呈不规则多面体,背面略隆起,直径3~4mm,暗棕色,外被膜质假种皮。质坚硬。断面白色,有油性。气芳香,味辛凉,略似樟脑。

(2)印尼白蔻:个略小,表面黄白色,有的微显紫棕色。果皮较薄。种子瘦瘪。气味较弱。

【性味归经】 辛,温。归肺、脾、胃经。

【功效】 化湿,行气,温中,止呕。

【主治】 (1)湿阻中焦及脾胃气滞证。

(2)呕吐,尤以胃寒呕吐为宜。

【用法用量】 3~6g,入汤剂宜后下,或入丸、散剂。

【备注】 白豆蔻和爪哇白豆蔻的种子主含挥发油、少量皂甙、色素、淀粉等。

【贮藏】 贮于有盖容器内,置阴凉干燥处,防潮。

(七)草豆蔻

为姜科多年生草本植物草豆蔻 *Alpinia ratsumadai* Hayata 的干燥近成熟的种子。主产于广西、广东等地。夏、秋 2 采收略变黄的果实,晒至九成干,或用沸水略烫,晒至半干,除去果皮,取出种子团,晒干。用时打碎生用。以种子团饱满不散碎、类球形、质坚、气味浓郁者为佳。

【处方用名】 草豆蔻、草蔻、草叩仁、草豆叩、大豆蔻。

【商品性状鉴别】 种子团类球形,直径 1.5~3.0cm。表面灰褐色,中间有黄白色的隔膜,将种子团分为 3 瓣,每瓣有种子 20~60 粒。种子为卵圆状多面体,长 3~5mm,直径约 3mm,外被淡棕色膜质假种皮,种脊为 1 条纵沟,一端有种脐,质硬。沿种子脊纵剖 2 瓣,表面呈斜心形,种脊约占整个表面积 1/2;胚乳灰白色。气香,味辛、微苦。

【性味归经】 辛,温。归脾、胃经。

【功效】 燥湿,温中,行气。

【主治】 寒湿阻滞脾胃,脘腹胀满疼痛,呕吐,泄泻等。其温燥之性大于砂仁,故脾胃寒湿偏盛者宜用之。

【用法用量】 3~6g,入汤剂宜后下。入丸、散剂量酌减。

【备注】 用时捣碎,有效成分利上煎出。该品主含挥发油、黄酮类和皂甙等。

【贮存】 贮于箱或包内,置阴凉干燥处。防潮。

(八)草 果

为姜科多年生草本植物草果 *Amomum tsao-ro* Crevost et Lemaire 的干燥成熟果实。主产于云南、广西、贵州等地。秋季果实成熟时采收,除去杂质,晒干或低温干燥。将原药炒至焦黄色并微鼓起,捣碎取仁用;或将净草果仁姜汁微炒用。以个大、饱满、表面红棕色、气味浓者为佳。

【处方用名】 草果、草果仁、姜草果

【商品性状鉴别】 呈长椭圆形,具 3 钝棱,长 2~4cm,直径 1~2.5cm。表面灰棕色至红棕色,具纵沟及棱线,顶端有圆形突起的柱基,基部有果梗或果梗痕。果皮质坚韧,易纵向撕裂。剥去外皮,中间有黄棕色隔膜,将种子团分成 3 瓣,每瓣有种子 8~11 粒。剥去外皮,中间有黄棕色隔膜,将种子团分成 3 瓣,每瓣有种子 8~11 粒。种子呈圆锥状多面体,直径约 5mm;表面红棕色,外被灰白色膜质的假种皮,种脊为 1 条纵沟,尖端有凹状的种脐;质硬,胚乳灰白色。有特殊香气,味辛、微苦。

【性味归经】 辛，温。归脾、肾经。

【功效】 燥湿，温中，截疟。

【主治】 (1)寒湿阻滞脾胃，脘腹胀满，疼痛，吐泻等。

(2)疟疾，以寒湿偏盛之疟疾为宜。

【用法用量】 3~6g，入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】 该品性辛温燥烈，凡气血亏虚，无寒湿实邪者忌服。

【备注】 该品含有刺激性的挥发油，煨制后可降低其辛烈之性。

【贮存】 贮于有盖容器内，置阴凉干燥处。防潮。

第六节 利水渗湿药

(一) 茯苓

(附：茯苓皮)

为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* (Schw.) Wolf 的菌核。多寄生于松科植物赤松或马尾松等树根上，野生或栽培，主产于云南、安徽、湖南、河南、四川等地。7~9月采挖，除去泥沙，堆置“发汗”后，摊开晾至表面干燥，再“发汗”，反复多次，至现皱纹，内部水分大部分散失后，阴干；或将鲜茯苓切制阴干生用。以体重坚实、外表呈褐色而略带光泽，无裂隙、皱纹深、断面白色、细腻、嚼之粘牙力强者为佳。

【处方用名】 茯苓、云苓、云茯苓、茯灵、茯神。

【商品性状鉴别】 (1)茯苓个：呈类球形、椭圆形、扁圆形或不规则团块，大小不一。外皮薄而粗糙，棕褐色至黑褐色，有明显的皱缩纹理。体重，质坚实。断面颗粒性，有的具裂隙，外层淡棕色，内部白色，少数淡红色，有的中间抱有松根。无臭，味淡，嚼之粘牙。

(2)野生茯苓皮黑亮，皱纹深而粗糙。质坚体结。断面黄白色，细腻。嚼之粘牙力强者，质佳。

(3)茯苓块：为去皮后切制的茯苓，呈块片状，大小不一。白色、淡红色或淡棕色。

【性味归经】 甘、淡，平。归心、脾、肺、肾经。

【功效】 利水渗湿，健脾，安神。

【主治】 (1)小便不利，水肿，停饮等水湿证。

(2)脾虚证。

(3)心悸、失眠。

【用法用量】 10~15g,入汤剂或丸、散剂。用于安神,可以朱砂拌用,处方写朱茯苓或朱衣茯苓。

【备述】 菌核含B-茯苓聚糖约93%和多种四环二萜类化合物(例如茯苓酸、齿孔酸、块苓酸等)。尚含麦角甾醇、蛋白质、胆碱、腺嘌呤、卵磷脂及无机盐类。传统习惯认为白茯苓偏于健脾,赤茯苓偏于利湿,茯神偏于安神。

【贮存】 置通风干燥处,防潮。

【附药】 茯苓皮:为茯苓菌核的黑色外皮,形状大小不一,外面棕褐色至黑褐色,内面白色或淡棕色。质较松软,略具弹性。性味同茯苓。功用利水消肿,多用于水肿。常用量10~15g。

(二)猪 苓

为多孔菌科真菌猪苓 *Polyporus umbellatus* (Pers) Fries 的菌核。寄生于桦树、枫树、槭树、柞树和柳树的腐朽根上。主产于陕西、河南、河北、四川、云南等地。春、秋2季采挖,去泥沙,晒干。切片入药,生用。以个大、外皮黑褐色、光亮、肉色粉白、质较重者为佳。

【处方用名】 猪苓、朱苓。

【商品性状鉴别】 呈不规则的块状,条形,类圆形或扁块状,长5~25cm,直径2~6cm。表面皱缩或有瘤状突起,灰黑色或棕黑色。质致密而体轻,能浮于水面。断面细腻,类白色或黄白色,略呈颗粒状。气微,味淡。

【性味归经】 甘、淡,平。归肾、膀胱经。

【功效】 利水渗湿。

【主治】 小便不利,水肿,泄泻,淋浊,带下等。

【用法用量】 5~15g,入煎剂或丸剂。

【备述】 含水溶性多糖化合物猪苓聚糖I、麦角甾醇、 α -羟基甘氨酸、生物素(维生素)、粗蛋白等。据报道,临床上用猪苓多糖治疗肺癌、宫颈癌、食道癌、胃癌,症状均有不同程度改善,且食欲、精神也有好转。

【贮存】 贮于箱或包内,置通风干燥处。

(三)泽 泻

为泽泻科多年生沼泽植物泽泻 *Alisma orientale* (Sam.) Juzep. 的块茎。主产于福建、四川、江西等地。冬季茎叶开始枯萎时采挖,洗净,用微火烘干,斗撞去须根及粗皮,以水润透切片,晒干,麸炒或盐水炒用。以个大质坚、色黄白、粉性足、身干者为佳。

【处方用名】 泽泻、鹿泻、建泽泻、文旦、倒旦。

【商品性状鉴别】 呈类球形、椭圆形或卵圆形，长2~7cm，直径2~6cm，表面浅黄白色或淡黄棕色，有不规则的横向环状浅沟纹及众多的细小突起的须根痕，底部间有瘤状芽痕。质坚实，断面浅黄白色，细腻有粉性，有众数的细孔，气微，味甘、微苦。

【性味归经】 甘，寒。归肾、膀胱经。

【功效】 利水渗湿，泄热。

【主治】 小便不利、水肿、泄泻、淋浊、带下、痰饮等。尤宜于下焦湿热者。

【用法用量】 5~10g，入煎剂或丸剂。

【备述】 该品生用利水，盐炙后能引药下行，增强滋阴、泄热、利水作用。块茎含能降低胆固醇的三萜类化合物：泽泻醇A、B及其一醋酸酯、泽泻醇C-醋酸酯。尚含挥发油、胆碱、天冬酰胺树脂、有机酸、三萜酸、甾醇甾及微量生物碱。

【贮存】 贮于有盖容器内，置阴凉干燥处，防潮，防蛀。亦可与牡蛎皮同贮，防蛀的效果更佳。

(四) 薏苡仁

为禾本科多年生草本植物薏苡 *Cox lacryma-jobi* L. var. *ma-yuen* (Roman.) Stapf. 的成熟种仁。我国大部分地区均产，主产于福建、河北、辽宁等地。秋季果实成熟时采割植株，晒干，打下果实，再晒干，除去外壳及种皮。生用或炒用。以粒大、饱满、色白、完整不碎者为佳。

【处方用名】 薏苡仁、苡仁、苡米、薏仁、薏米。

【商品性状鉴别】 呈宽卵形或长椭圆形，长4~8mm，宽3~6mm。表面乳白色，光滑，偶有残存的淡棕色种皮。一端钝圆，另一端较宽而微凹，有一淡棕色点状种脐。背面圆凸，腹面有1条较宽而深的纵沟。质坚实，断面白色，粉性，气微，味微甜。

【性味归经】 甘、淡，凉。归脾、胃、肺经。

【功效】 利水渗湿，健脾，除痹，清热排脓。

【主治】 (1)小便不利、水肿、脚气、脾虚泄泻等。

(2)湿温病邪在气分，湿邪偏胜者。

(3)风湿痹痛，筋脉挛急。

(4)内痈之肺痈、肠痈。

【用法用量】 10~30g。该品力缓，用量须大，宜久服。健脾炒用，其余生

用。除入汤剂、丸散外，亦可作羹或与粳米煮粥、饭食用，为食疗佳品。

【备述】该品生用善于清热利水除湿；炒后可增强醒脾健胃作用。该品含蛋白质 16.2%、脂肪 4.65%、碳水化合物等。

【贮存】贮于有盖容器中，置通风干燥处。防虫鼠。

(五)车前子

(附：车前草)

为车前科多年生草本植物车前 *Plantago asiatica* L. 或平车前 *P. depressa* Willd. 的成熟种子。前者分布全国各地，后者分布北方各省；主要产于黑龙江、辽宁、河北等地。夏、秋 2 季种子成熟时采收果穗，晒干，挤出种子，除去杂质，炒用，或盐水炒用。以粒饱满、紫黑色、无杂质者为佳。

【处方用名】车前子、前仁、车前、平车前子。

【商品性状鉴别】(1)车前子：种子呈椭圆形或不规则长圆形，略扁，长约 2mm，宽约 1mm。表面棕褐色或黑棕色，背面微隆起，腹部稍平。在放大镜下观察，可见细密网纹。种子淡黄色，椭圆形，凹陷状。气无，味淡，嚼之带黏性。

(2)平车前子：呈类三角形或斜方形，长 1~1.5mm，宽不到 1mm，棕色。腹面隆起较高，灰白色种脐不明显。粉质硬，其余与车前子相似。

【性味归经】甘，微寒。归肾、肝、肺、小肠经。

【功效】利水通淋，止泻，清肝明目，清肺化痰。

【主治】(1)小便不利，水肿，淋病。

(2)暑湿泄泻。

(3)目赤，内障，视物昏暗。

(4)肺热咳嗽痰多。

【用法用量】5~10g，入汤剂布包煎，或入丸、散剂。

【使用注意】该品性滑利，故内伤劳倦、阳气下陷、肾虚滑精者慎用。

【备述】该品生用利水通淋；炒后使有效成分易于煎出；盐炒还可引药入肾增强利水作用。

【类同品】大车前子：为同属植物大车前 *P. major* L. 的种子。亦作车前子入药。其与车前子不同点为形状较小，长约 1mm，宽不足 1mm。表面棕红色，有明显的细皱纹。产于广东、广西等地，为地方性用药。

【贮存】置通风干燥处，盐制品加强防潮。

【附药】车前草：为车前科的多年生草本植物车前 *P. asiatica* L. 或平车前 *P. depressa* Willd. 的全草。产地同车前子。以叶片完整、色绿、无泥沙者为佳。处方用名：车前草、钱贯草、钱串草。商品性状鉴别：(1)车前：根丛生，须

状。叶基生，具长柄，叶呈卵状椭圆形或宽卵形，长6~13cm，宽2.5~8cm；表面灰绿色或污绿色，具弧形脉5~7条；先端钝或短尖，基部宽楔形，全缘或有不规则波状浅齿。穗状花序数条，花茎长。蒴果盖裂，弯宿存。气微香，味微苦。

(2)平车前：主根直而长。叶片较狭，长椭圆形或椭圆状披针形，长5~14cm，宽2~3cm。性味甘，寒。入肝、脾、小肠经。功效清热解暑，利水通淋，祛痰凉血。用治：(1)水肿尿少，热淋涩痛，暑湿泻痢。(2)痰热咳嗽。(3)吐血衄血。(4)痈肿疮毒。常用量9~30g，鲜品30~60g，入煎剂或捣汁服；外用鲜品适量，捣敷患处。车前草含桃叶珊瑚甙、车前甙等。类同品：大车前：为同科植物大车前 *P. major* L. 的全草。叶长(10~30cm)，匙形；花茎长可达60cm；种子8~12粒，比车前的种子大1倍。该品在广东主作车前草用，在陕西、四川、河北、湖北、广西等地的部分地区也作车前草入药。贮于箱或包内，置通风干燥处。

(六)滑 石

为单斜晶系硅酸盐类矿物滑石族滑石 *Talcum* 的矿石，主含含水硅酸镁 $[Mg_3(Si_4O_{10})(OH)_2]$ ，产于山东、江西、江苏、陕西、山西等地。采挖后，去净泥土、杂石、打碎用。或用粉碎机粉碎，过筛成滑石粉。古法用飞磨粉，称飞滑石，以整洁、色白、滑润、无杂质为佳。

【处方用名】滑石、滑石粉、滑石粒。

【商品性状鉴别】多为块集合体，为不规则块状，石质，大小不一。全体白色、淡蓝灰色或黄白色，有花纹，微有蜡样光泽，半透明或微透明。体较重，质软而细致，手摸有滑润感。无吸湿性，置水中不崩散，无臭，无味。

【性味归经】甘、淡，寒。归胃、肺、膀胱经。

【功效】利水通淋，清解暑热。

【主治】(1)小便不利，淋沥涩痛。

(2)暑热烦渴，湿温胸闷，湿热泄泻。

(3)湿疮，湿疹，痱子等皮肤病。

【用法用量】10~15g，入汤剂。或入丸、散剂。

【使用注意】该品性滑泄，凡脾胃气虚、精滑及热病津伤者忌服，孕妇慎用。

【备述】该品水飞后，可除去杂质，使粉末细嫩，便于冲服或外用。该品主含含水硅酸镁 $[Mg_3(Si_4O_{10})(OH)_2]$ ，并常含有 Al_2O_3 等杂质。

【习用品】软滑石：为高岭石的块状体。主含含水硅酸铝 $[Al_2(Si_4O_{10})(OH)_8]$ ，呈块状或颗粒状，大小不一。全体呈银白色，间杂有上红色、灰色，微有泥土气。嚼之无味而有粘舌感。主产于四川、贵州、湖北、广东、广西及华东地区。

亦产。华东、西南地区及广东习用作滑石。

【贮存】 粉贮于有盖容器内，置通风干燥处。

(七) 川 木 通

为毛茛科植物小木通 *Clematis armandii* Franch. 或绣球藤 *Clematis montana* Buch.-Ham. 的干燥藤茎。春、秋二季采收，除去外皮，晒干，或趁鲜切薄片，晒干。主产于四川、陕西、贵州、湖南、湖北、广东、广西、甘肃等地。以条粗、顺直、黄白色、菊花心、无黑色者为佳。

【处方用名】 木通、川木通、小木通、绣球藤

【商品性状鉴别】 呈长圆柱形，略扭曲，长50~100cm，直径2~3.5cm。表面黄棕色或黄褐色，有纵向凹沟及棱线；节处多膨大，有叶痕及侧枝痕。残存皮部易撕裂，质坚硬，不易折断。切片厚0.2~0.4cm，边缘不整齐，残存皮部黄棕色；木部浅黄棕色或浅黄色，有黄白色放射状纹理及裂隙，其间布满导管孔；髓部较小，类白色或黄棕色，偶有空腔。无臭，味淡。

【性味归经】 淡，苦，寒。归心、肺、小肠、膀胱经。

【功效】 清热利尿，通经下乳。

【主治】 (1) 水肿，淋病，小便不通。

(2) 关节痹痛，经闭乳少。

【用法用量】 3~6g，入汤剂或丸、散剂。

【使用注意】 该品用量不宜过大，孕妇慎用。

【备注】 该品在广东等地区与关木通及类同品中的西木通同作木通用。

【类同品】 (1) 淮通：为马兜铃 *Aristolochia moupinensis* Franch. 的干燥木质茎，长圆柱形，或弯曲，长短不一，直径约2.5cm。表面已除去外皮，呈灰黄色，较粗糙，可见纵走稍扭曲的维管束。节处不膨大，分枝痕互生。体轻，质硬，不易折断。断面不平整，呈放射状不平整的层片状，与关木通类似。臭微，味苦。功用与川木通相似。陕西省作木通入药。

(2) 西木通：为毛茛科植物沙叶铁莲 *C. nuyeniiana* Walp. var. *granulate* Finet et Gagnep. 的干燥藤茎。与小木通基本相似，但茎条较细，直径0.8~2.5cm。外表面灰黄色至灰褐色，常见带纤维状外皮，撕净外皮可见纵向较粗深的沟纹。横切面灰白色或黄白色，余与小木通同。功用同川木通。产于广东、广西、贵州等地。

【贮存】 贮于箱或包内，置通风干燥处。

(八)关木通

为马兜铃科植物东北马兜铃 *Aristolochia manshuriensis* Kom. 的干燥藤茎。秋、冬2季采收,除去粗皮,晒干。主产于吉林、辽宁等地。以条匀、顺直、断面鲜黄色者为佳。

【处方用名】 木通、关木通。

【商品性状鉴别】 呈长圆柱形,稍扭曲,长1~2cm,直径1~6cm,两端平截。表面灰黄色或浅棕黄色,有浅纵沟,及斑状浅棕色残余栓皮;节微膨大,每一节上有1明显的枝痕。体轻质坚,不易折断。横切面黄色或淡黄色,皮部较窄,色较深;木部宽广,有多层整齐环排列的小孔(大型导管),与类白色射线相间,呈蜘蛛网状;髓部不明显。摩擦残余粗皮,有樟脑样臭。气微,味苦。

【性味归经】 苦,寒;有毒。归心、小肠、膀胱经。

【功效】 清心火,利小便,通经下乳。

【主治】 (1)口舌生疮,心烦尿赤。

(2)水肿,热淋涩痛。

(3)白带,经闭乳少,湿然痹痛。

【用法用量】 3~6g,入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】 据现代文献报道,有用人剂量关木通(60g)而致急性肾功能衰竭者,该品用量不宜过大,孕妇慎用。

【备注】 该品在广东等地区常与川木通通用。该品主含马兜铃酸,尚含春藤皂甙元等三萜成分。

【贮藏】 贮于箱或包内,置通风干燥处。

(九)通 草

(附:梗通草)

为五加科灌木植物通脱木 *Tetrapanax papyriferus* (Hook.) K. Koch 的茎髓。主产于贵州、云南、台湾、广西、四川等地。秋季采收,选择生长2~3年的植株,割取地上茎,截成段,趁鲜时取出茎髓,埋瓦,晒干。将茎髓加工成方形薄片,称为“方通草”;加工时修切下来的边条称为“丝通草”。以条粗、色洁白者为佳。

【处方用名】 通草、通脱木、方通草、丝通草、方通、丝通。

【商品性状鉴别】 (1)药材呈圆柱形,长20~40cm,直径1~2.5cm。表面白色或淡黄色,有浅纵沟纹,体轻,质松软,稍有弹性,易折断;断面平坦,显银白色光泽,中部有直径3~15mm的空心或半透明的薄膜,纵剖面呈梯状排列,实心者少见。无臭,无味。

(2) 丝通：为不整齐之细长条片状。微透明，平滑，色洁白，形似白纸细条。

(3) 方通：呈方形薄片 6~8cm，厚 0.1cm，微透明，平滑，洁白，形似纸质而软。

【性味归经】 甘、淡，微寒。归肺、胃经。

【功效】 清热利水，通乳。

【主治】 (1) 小便不利，淋沥涩痛，湿温病湿热内蕴，小便短赤。

(2) 产后乳汁不多。

【用法用量】 2~5g，入汤剂。

【习用品】 (1) 小通草：旌节科通条树 *Stachyurus himalaicus* Hook. f. et Thoms. 及其同属植物的茎髓。在全国作小通草用。植物主要分布于陕西、甘肃、西南及长江流域以南各地，生于山坡林中。通常于夏、秋季采集。采时，先将枝条割下，趁潮湿时用细竹棒自小的一端通向大的一端，使髓心脱出，晒干。药材（通条树及其同属植物的茎髓）呈细圆柱形，长短不一，直径 0.4~1cm，银白色或微黄色，表面平坦无纹理。质松软，可弯曲，以指捏之能使其变形。断面银白色，无空心。水浸后外表及断面均有黏滑感，无气味。

(2) 蔷薇科植物槭棠花 *Kerria japonica* DC. 的茎髓。在部分地区用作通草药材性状类似于小通草。仅表面颜色稍深，多呈现黄白色，有浅纵沟纹或纵纹。质较硬，以指捏之不易变形，水浸后无黏滑感。

(3) 豆科植物合萌 *Aeschynomene indica* L. 的茎髓。通常于夏秋季将全株拔起，除去枝叶及根和茎的顶端部分，剥去外皮，晒干。药材为茎中木质部，呈圆柱形，上端渐细，长 30~40cm，直径 1~3cm。表面黄白色，平滑，有纵纹，皮孔样凹点及枝痕。质轻脆，易折断。断面类白色，不平整，隐约可见同心性环纹，中央有小孔。无气味。

【贮藏】 贮于箱或包内，置干燥处。

【附药】 梗通草：为豆科一年生半灌木状草本植物合萌 *Aeschynomene indica* L. 剥去外皮的主茎。性味、功效、用量与通草相同。

(十) 金钱草

(附：广金钱草)

为报春花科多年生草本植物过路黄 *Lysimachia christinae* Hance 的全草。习称大金钱草、神仙对座草。我国江南各省均有分布，主产于四川。夏、秋 2 季采收，除去杂质，晒干。以色绿、叶多、无杂质者为佳。

【处方用名】 大金钱草、金钱草、神仙对座草。

【商品性状鉴别】 该品常缠结成团，无毛或疏柔毛。茎扭曲，表面棕色或

暗棕红色,有纵纹,节上有的具须根,断面实心。叶对生,多皱缩,展平后呈宽卵形或心形,长1~4cm,宽1~5cm,叶基部微凹,全缘。上表面灰棕色或棕褐色,下表面色较浅,主脉明显突起,水浸后,对光透明可见黑色或褐色条纹;叶柄长1~4cm,有的带黄色花。蒴果球形。气微,味淡。

【性味归经】 甘、咸,微寒。归肝、胆、肾、膀胱经。

【功效】 利水通淋,除湿退黄,解毒消肿。

【主治】 (1)热淋,砂淋,石淋。

(2)湿热黄疸。

(3)恶疮肿毒,毒蛇咬伤,内服及外敷。

【用法用量】 30~60g;鲜者加倍。外用适量,入汤剂。

【备注】 该品含酸性成分、甾醇、黄酮类、氨基酸、鞣质、挥发油、胆碱等。

【习用品】 (1)江苏、浙江金钱草:为唇形科植物活血丹 *Glechoma longituba* (Nakai) Kupr. 的干燥全草。茎方形。叶对生,圆形或肾状心形,具透明腺点,边缘有圆钝齿;花冠2唇形。搓之有香气,味微苦。在浙江、江苏一带作金钱草药用。现《中国药典》已将其收载,称为连钱草。

(2)江西金钱草:为伞形科植物天胡荽 *Hydrocotyle sibthorpioides* Lam. 的干燥全草。茎纤细。叶互生,圆形或肾形,边缘具3~7浅裂或深裂。在江西、浙江等地当金钱草用。

【伪品】 (1)聚花过路黄:为同属植物聚花过路黄 *Lysimachia congestiflora* Hemsl. 的全草。主要性状为茎细小,表面被白色的短柔毛;叶卵形至宽卵形,基部楔形,叶背主脉、侧脉均明显突起,被白色短柔毛;花黄色,2~4朵生于茎顶端。气微,味淡。功能祛风散寒。该品不得充当金钱草用。

(2)巴东过路黄:为同属植物巴东过路黄 *L. patungensis* H.-M. 的全草。全体密被铁锈色的柔毛;叶片宽卵形至近圆形,先端圆钝或有时微缺,基部宽截形;花2~4朵生于茎和枝顶端。四川常将该品混杂在金钱草中,应注意鉴别使用。

【贮存】 置于通风干燥处、防潮。

【附药】 广金钱草:为豆科植物 *Desmodium styracifolium* (Osbeck) Merr. 的干燥地上部分。主产于广东、广西、福建、湖南等地方亦产。以叶完整,黄绿色或灰绿色,无泥沙、无杂质者为佳。处方用名:广金钱草、铜金钱草、金钱草。其茎呈圆柱形,长可达1m,密被黄色短柔毛,质稍脆,断面中部有髓。叶互生,小叶1~3片,圆或矩圆形,直径2~4cm,先端微凹,基部心形,全缘;上表面黄绿色或灰绿色无毛;下表面具灰白紧贴的绒毛,侧脉羽状;叶柄长1~2cm,托叶1对,披针形,长约0.8cm。气微香,味微甘。性味甘,淡凉。入肝、肾、膀胱

经 功效清热除湿,利尿通淋。用治热淋,石淋,砂淋,小便涩痛,水肿尿少,黄疸尿赤,尿路结石。用量 15~30 克,鲜品加倍,外用适量,入汤剂。该品含生物碱、黄酮甙、糖类、鞣质。置于通风干燥处,防潮。

(十一)海金沙

(附:海金沙藤)

为海金沙科多年生攀援蕨类植物海金沙 *Lygodium japonicum* (Thunb.) Sw. 的成熟孢子。主产于广东、浙江等地。秋季孢子未脱落时采割藤叶,晒干。搓或打下孢子,除去藤叶。生用。以下燥,黄棕色、质轻光滑,能浮于水、无杂质、引燃时爆响者为佳。

【处方用名】 海金沙、金沙粉。

【商品性状鉴别】 呈粉末状,棕黄色或浅棕黄色。体轻,手捻有光滑感,置手中易由指缝滑落。气微,味淡。

【性味归经】 甘、咸,寒。归膀胱、小肠经。

【主治】 (1)热淋,砂淋,血淋,膏淋等证。

(2)脾湿太过,通身肿胀之证。

【用法用量】 6~12g,布包入煎剂。或入散剂。

【备注】 该品含海金沙素和脂肪油。

【贮存】 贮于缸或瓶中,置干燥处。

【附药】 海金沙藤:为海金沙植物全草。性味、功效与海金沙相似,并能清热解毒。除用于淋病、水肿外,亦可用于黄疸、痈肿、疮疖等。用量 15~30g。

(十二)石 韦

为水龙骨科多年生草本植物庐山石韦 *Pyrrosia sheareri* (Bak.) Ching 和有柄石韦 *P. petiolosa* (Christ) Ching, 或石韦 *P. lingua* (Thunb.) Farwell 的叶片。各地普遍野生。主产于浙江、江苏、湖北、河南等地。四季均可采收。洗净,除净根和须根,晒干,切碎,生用。以身干、叶厚而完整、无泥、青面色棕红、有孢子囊者为佳。

【处方用名】 石韦、石兰。

【商品性状鉴别】 (1)庐山石韦:叶片略皱缩,展平后呈披针形,长 10~25cm,宽 3~5cm,先端渐尖,基部耳状偏斜,全缘,边缘常向内蜷曲。上表面黄绿色或灰绿色,散布有黑色圆形小凹点;下表面密生红棕色星状毛,有的侧脉间布满棕色圆点状的孢子囊群。叶柄具 4 棱,长 10~20cm,直径 1.5~3mm,略扭曲,

有纵棱。叶片厚革质。气微，味微涩苦。

(2) 石韦：叶片披针形或长圆披针形，长 8~12cm，宽 1~3cm，叶柄长 5~10cm，直径约 1.5mm，基部楔形，对称。孢子囊群在侧脉间，排列紧密而整齐。

(3) 有柄石韦：叶片多蜷曲呈筒状，展平后呈长圆形或卵状长圆形，长 3~8cm，宽 1~2.5cm，叶柄长 3~12cm，直径约 1mm，基部楔形，对称。下表面侧脉不明显，布满孢子囊群。

【性味归经】 苦、甘，微寒。归肺、膀胱经。

【功效】 利水通淋，止咳，清热止血。

【主治】 (1) 热淋、石淋、血淋及水肿。

(2) 肺热咳嗽、喘。

(3) 崩漏、吐血、衄血。

【用法用量】 1~10g，入汤剂或散剂。

【备注】 庐山石韦含异果甙、延胡索酸、咖啡酸、皂甙 0.83% 等；石韦和有柄石韦含绵马三萜及 β -谷甾醇。

【类同品】 (1) 北京石韦：为同属植物北京石韦 *P. davidii* (Gies.) Ching 的干燥叶。商品属小叶石韦，叶狭披针形，两端渐尖狭，长 3~8cm，宽 6~15mm，叶柄长 2~5cm。下表面密被短而细的星状毛。革质，无臭，味淡。主产于内蒙古、河北、山西、河南、山东、湖南等地。功用同庐山石韦。

(2) 毡毛石韦：为同属植物毡毛石韦 *P. drakeana* (Franch.) Ching 的干燥叶。商品属大叶石韦，形体与庐山石韦相似，惟叶柄较长，叶片较短阔，基部阔圆形或圆楔形；叶下表面被较厚而松、且细长的星状毛。薄革质。主产于陕西、甘肃、湖北、广西、四川等地。功用同庐山石韦。

【贮藏】 贮于箱或包内，置通风干燥处。

(十三) 萆 薢

为薯蓣科植物粉背薯蓣 *Dioscorea hypoglauca* Palibin (2000 版药典称粉萆薢)、绵萆薢 *D. septemloba* Thunb. 或福州薯蓣 *D. futschauensis* Uline, ex R. Kuntz (2 者在 2000 版《中国药典》中称绵萆薢) 的干燥根茎。主产于浙江、湖北等地。春、秋 2 季可采挖，除去须根，洗净，切片，晒干。生用，以色黄白、片大而有弹性，整齐不碎者为佳。

【处方用名】 萆薢、川萆薢、川太。

【商品性状鉴别】 (1) 粉萆薢：呈不规则薄片，边缘不整齐，大小不一，厚约 5mm。间有棕黑色或灰棕色的外皮。切面黄白色或淡灰棕色，平坦，细腻，有粉性，具不规则的黄色筋脉点散在。质松脆，有弹性，易折断。无臭，味辛，微

苦。

(2)绵萆薢:多为纵切或斜切圆片,厚2~5mm,大小不等。外皮黄棕色至黄褐色,有稀疏的须根残基,呈圆锥状突起,周边多弯曲,切面灰白色至浅灰棕色,粗糙,可见黄棕色点状筋脉点散在。质较疏松,略呈海绵状。无臭,味微苦。

【性味归经】 苦,平。归肝、胃、膀胱经。

【功效】 利湿去浊,祛风除湿。

【主治】 (1)膏淋,见小便混浊,色白如米泔。

(2)妇女白带,属于湿胜者。

(3)风湿痹痛,腰痛。

【用法用量】 10~15g,入煎剂或丸、散剂。

【备注】 粉背薯蓣根茎含薯蓣皂元约2%,绵萆薢根茎含薯蓣皂元0.22%~0.38%,福州薯蓣根茎含薯蓣皂元0.3%~0.5%。在当今药房中一般只当草薢用。

【习用品】 (1)肖菝葜根茎:为百合科植物肖菝葜 *Heterosmilax gaudichaudiana* (Kunth.) A. DC. 的根茎。主要特征为切成不规则的薄片,大小不一,厚3~5mm,外皮灰黄色或灰白色,切面类白色,黄色筋脉点(维管束)散在。质韧,粉性少。气微,味微甘。广东、广西等地作草薢使用。

(2)无刺菝葜根茎:为百合科植物无刺菝葜 *Smilax nairii* Lévl. 的根茎。主要特征为切成较规则的片状,厚2~5mm。外皮棕褐色,可见突起的细根或根痕。切面红棕色或褐红色,微带紫。质坚韧,不具粉性。气微,味微苦。在云南、四川等地作草薢使用。

【贮存】 贮于箱或包内,置阴凉干燥处。防潮。

(十四)茵陈蒿

为菊科多年生草本植物茵陈蒿 *Artemisia capillaris* Thunb. 或滨蒿 *A. scoparia* Waldst. et Kit. 的幼苗。我国大部分地区有分布,茵陈蒿主产于陕西、山西、安徽、江苏等地,滨蒿主产于东北地区及河北、山东等地。春季幼苗高约3寸时采收,除去老茎及杂质,晒干。生用。以质嫩、绵软、灰绿色、香气浓者为佳。

【处方用名】 茵陈、茵陈蒿、绵茵陈、绵陈。

【商品性状鉴别】 多弯曲成团,灰白色或灰绿色;全体密被白色茸毛,绵软如绒。茎短细,长3~8cm,直径0.1~0.2cm。质脆,易折断。叶具柄,呈1~3回羽状分裂,叶片长1~3cm,宽约1cm,小裂片卵形或稍呈披针形、条形,先端锐尖。气清香,味微苦。

【性味归经】 苦、辛,微寒。归脾、胃、肝、胆经。

【功效】 清利湿热,退黄疱。

【主治】 (1)黄疸。

(2)湿疮瘙痒,流黄水,可煎药内服或外洗。

【用法用量】 10~30g,入汤剂。

【备述】 茵陈全草含挥发油约1%,挥发油中的主要成分为 β -蒎烯、茵陈烯炔、茵陈二烯酮等;滨蒿含挥发油,挥发油中的主要成分为侧柏醇、丁醛、糠醛、 α -蒎烯、甲庚酮、藏茴香酮等。幼苗中尚含氯原酸等。

【混淆品】 (1)阴行草:为玄参科植物阴行草 *Siphonostegia chinensis* Benth. 的全草。药材呈黑褐色,全体密被锈色短毛。茎上部多分枝,枝对生,长1~6cm,1~2回羽状深裂,小裂片条形或条状披针形。该品在江西大部分地区作土茵陈入药,少数地区直接称茵陈;广西也叫土茵陈;云南、贵州等地称金钟茵陈;安徽、江苏、浙江等地称灵茵陈或角茵陈。

(2)土茵陈:为唇形科植物牛至 *Origanum vulgare* L. 的干燥地上部分。药材全长30~50cm,少分枝。茎的基部圆柱形,紫棕色;上部类方形,灰绿色,中空。叶对生,长1~1.5cm,宽0.6~1cm。茎、叶均被柔毛。广东作土茵陈入药。

以上2者均不能作茵陈入药,应注意鉴别。

【贮存】 贮于箱或包内,置阴凉干燥处。防潮。

(十五)地肤子

为藜科一年生草本植物地肤 *Kochia scoparia* (L.) Schrad. 的成熟果实。主产于河北、山西、山东、河南等地,辽宁、青海、陕西、四川、江苏等地亦产。秋季果实成熟时割取全草,晒干,打下果实,除去杂质。生用、以干燥、饱满、无泥土及枝叶者为佳。

【处方用名】 地肤子。

【商品性状鉴别】 呈扁球状五角星形,直径1~3mm。外被宿存花被,表面灰绿色或浅棕色,周围具膜质小翅5枚,背面中心有点状果梗痕及放射状脉5~10条;剥离花被,可见膜质果皮,半透明。种子扁卵形,长约1mm,黑色。气微,味微苦。

【性味归经】 辛、苦,寒。归肾、膀胱经。

【功效】 清热利水,止痒。

【主治】 (1)小便不利,淋沥涩痛。

(2)皮肤湿疮瘙痒。

【用法用量】 10~15g,入汤剂或丸、散剂。外用适量。

【备述】 (1)古书载地肤子有益精壮阳作用。实是通过清化肾之湿热

后来发挥的,与单纯补肾壮阳之品有别,若属肾虚而无湿热者,不宜用。

(2)该品含三萜皂甙、脂肪油、蛋白质。

【误用品】(1)岗松果:为桃金娘科植物岗松 *Banksia frutescens* L. 的蒴果。呈钟形,带有细小的果柄;萼筒直径约 2mm,表面具众多的小点(油腺),下部呈黄绿色或绿棕色,上部呈红棕色;萼先端具 5 齿裂,常内卷。萼筒内蒴果多开裂。种子扁卵形,红黄色,众多。用手搓萼筒,有特殊香气。味涩而辛凉。广西误作地肤子使用。

(2)藜胞果:为藜科植物藜 *Chenopodium album* L. 的胞果。呈五角形,直径 1~2mm。宿存花被呈黄绿色或褐绿色,紧抱果实。顶端 5 裂。裂片近三角形,有 5 条放射状排列的棱线,不具翅。种子扁圆形,黑色。气微,味微苦。辽宁、安徽、湖北、湖南、广东、江西、江苏、福建等地误作地肤子使用。

(3)草木樨果:为豆科植物草木樨 *Medicago sativensis* Ledeb. 的荚果。呈倒卵形,扁平长约 3mm,宽约 2mm。表面灰褐色,具网状花纹,顶端尖呈鸟嘴状,基部常有宿存杯状花萼,花萼有 5 片披针形的裂片。荚果不裂开,内含 1 粒卵圆形,浅棕色种子。气微,味苦。四川、云南的部分地区误作地肤子用。

【贮藏】置通风干燥处。防蛀。

(十六)冬瓜子

为葫芦科一年生草本植物冬瓜 *Bemecasa hispida* (Thunb.) Cogn. 的干燥成熟种子。全国各地均有栽培,夏末秋初果实成熟时采收,晒干。生用或炒用。以粒大饱满,色黄白者为佳。

【处方用名】冬瓜子、瓜瓣、瓜子、冬瓜仁。

【商品性状鉴别】药材呈扁平卵圆形,长 1~1.4cm,宽 5~8mm。表面淡黄白色,一端较尖,尖端一侧有小突起的种脐,另端钝圆,边缘光滑(习称“单边冬瓜子”)或两面外缘各环纹(习称“冬瓜子”)。体轻;削去种皮,可见白色子叶 2 片,有油性。无臭,味微甜。

【性味归经】甘,寒。

【功效】清肺化痰,排脓。

【主治】肺热咳嗽,肺癰,肠痈。

【用法用量】10~15g,入汤剂或丸、散剂。

【备注】该品生用化痰排脓,利水消肿;炒后醒脾开胃,利湿且质脆易碎,易于煎出有效成分。

【贮藏】贮于有盖容器内,置阴凉干燥处。防霉,防蛀,防鼠。

(十七) 赤小豆

为豆科一年生半缠绕植物赤小豆 *Phaseolus calcaratus* Roxb. 或赤豆 *P. angularis* Wight 的干燥成熟种子。前者主产于广东、广西、江西等地；后者全国大部分地区均产。秋季荚果成熟而未开裂时拔取全株，晒干打下种子，除去杂质，再晒下。生用以颗粒均匀、身长、饱满、体重质坚、色紫红而微有光泽者为佳。

【处方用名】 赤小豆、赤豆

【商品性状鉴别】 (1) 赤小豆：药材呈长圆形而稍扁，长 5~8mm，直径 3~5mm。表面紫红色，无光泽或微有光泽。一侧有线形突起的种脐，偏向一端，白色，约为全长的 2/3，中间凹陷或纵沟；另一侧有 1 条不明显的棱脊。质硬，不易破碎。2 子叶，乳白色。无臭，味微甘，嚼之有豆腥昧。

(2) 赤豆：药材呈短圆柱形，两端平截或钝圆，直径 4~6mm。表面暗棕红色，有光泽。种脐不突起。

【性味归经】 甘、酸、平。归心、小肠经。

【功效】 利水消肿，解毒排脓。

【主治】 (1) 水肿腹满，脚气浮肿。

(2) 热毒痈疮。

(3) 湿热黄疸。

【用法用量】 10~30g，入煎剂或丸、散剂。外用适量。

【备注】 捣碎易于煎出有效成分。

【混淆品】 相思子：为豆科相思子 *Abros precatorius* L. 的种子。分布于云南、广西、广东、台湾。不可代赤小豆入药，有毒。采收加工为秋季摘下成熟的荚果，晒干，打出种子，除去杂质。药材为种子呈椭圆形，长 5~7mm。表面一端为朱红色，另一端为黑色，平滑有光泽。种脐白色凹点状，位于黑色的一端。质坚硬，不易破碎。破开后，内有 2 片半圆形的子叶和胚根，均呈黄色。气微，味微涩，有豆腥气。

【贮藏】 置干燥处，防蛀。

(十八) 篇蓄

为蓼科一年生草本植物篇蓄 *Polygonum aviculare* L. 的干燥地上部分，全国各地均产。夏季叶茂盛时采收，除去根及杂质，晒干。生用、以身干、色绿、叶多、茎壮、质嫩、无杂质者为佳。

【处方用名】 篇蓄。

【商品性状鉴别】 茎呈圆柱形而略扁，有分枝，长 15~40cm，直径 1.3~

3cm,表面灰绿色或棕红色,有细密微突起的纵纹,节部稍膨大,有浅棕色膜质的托叶鞘,节间长约3cm,质硬,易折断,断面髓部白色。叶互生,近无柄或具短柄,叶片多脱落成皱缩、破碎,完整者展平后呈披针形,全缘、无毛,两面均呈棕绿色或灰绿色。无臭,味微苦。

【性味归经】 苦,微寒。归膀胱经。

【功效】 利水通淋,杀虫止痒。

【主治】 (1)小便短赤,淋沥涩痛,膀胱热病。

(2)皮肤湿疹,阴痒带下等证。

【用法用量】 10—15g,入煎剂或丸、散剂。外用适量。

【习用品】 (1)同属植物异叶蓼 *P. aviculare* L. var. *vegetum* Lodeb. 在华东、华中及西南地区作蓼蒿用。药材性状同蓼蒿。

(2)蓼科植物习见蓼 *P. plebeium* R. Br. 的全草在四川作蓼蒿用。通常夏、秋季采收,除去杂质,晒干。药材全草植株矮小,全体红棕色,节间短而密,一般叶较短小。叶片长6—20mm,宽2—5mm,狭长披针形,侧脉不明显,叶鞘上只是一脉或不明显。余与蓼蒿相似。

(3)豆科植物鸡眼草 *Kummerowia striata* (Thunb.) Schindl. 及长萼鸡眼草 *K. stipulacea* (Maxim.) Makino 的全草在福建等地作蓼蒿用。通常于夏、秋季采收全草,除去杂质晒干。须注意鉴别。

【贮藏】 贮存于干燥处。

(十九) 瞿 麦

为石竹科多年生草本植物瞿麦 *Dianthus superbus* L. 和石竹 *D. chinensis* L. 的带花全草。全国大部分地区有分布,主产于河北、河南、辽宁、湖北、江苏等地。夏、秋2季花果期采割,除去杂质,干燥。生用。以身干、色黄绿、无杂草、无根须及花未开放者为佳。

【处方用名】 瞿麦、巨麦、具麦、巨勾麦、山瞿麦、石竹。

【商品性状鉴别】 (1)石竹瞿麦:多捆成直径10—15cm的把,长30—80cm,茎直立,上部少有分叉,全草呈淡绿色至黄绿色,茎基部微带紫色。茎光滑无毛,具节,节部稍膨大,节间长3—7cm。叶对生,多数完整,线形或线状披针形,长2—9cm,宽1—5mm,少数具花,花冠棕紫色或棕黄色,皱缩而往往破碎,完整的全花长约3cm,萼下的小苞片约为萼筒的1/2,花冠先端浅裂呈锯齿状。茎中空,质脆易折断。气微,味微甜。

(2)瞿麦:其与石竹瞿麦的区别为花长3—4cm,萼下的小苞片约为萼筒的1/4,萼筒长约为全花的3/4,花冠先端深裂呈流苏状。

【性味归经】 苦、寒。归心、小肠经。

【功效】 利水通淋，破血通经。

【主治】 (1)小便短赤，淋沥涩痛，热淋，血淋，石淋，小便不通。

(2)瘀滞经闭。

【用法用量】 10~15g，入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】 孕妇忌用。

【备述】 (1)贵州习用粉条儿菜 *Aleuris spicata* Franch.，别名土腊麦。全草长30~60cm，茎直立，不分枝，全株被短柔毛，表面黄绿色。叶线形，互生，大部分破碎不全，茎心部花序呈穗状，花已脱落。蒴果椭圆形，内含小种子多数。气味淡薄。

(2)四川用的腊麦为带果的全草，蒴果呈长圆形，大部分包藏于宿存花萼内，顶端露出，有时裂开，内含多数细小种子，红棕色，扁卵形。

【贮存】 贮于箱或包内，置通风干燥处，防霉。

(二十)灯心草

为灯心草科多年生草本植物灯心草 *Juncus effusus* L. 的干燥茎髓。全国各地均有分布，主产于江苏、四川、云南、贵州等地。夏末至秋季割取茎，晒干，取出茎髓，理直，扎成小把。生用，朱砂拌用或煨炭用。以条长、色白、有弹性者为佳。

【处方用名】 灯心草、灯心花。

【商品性状鉴别】 药材呈细圆柱形，长达90cm，直径1~3mm。表面白色或淡黄白色，有细纵纹，用放大镜观察可见表面许多丝状物，相互交织成网状。体轻，入水不沉。质软如海绵状，略有弹性，易拉断；断面白色。无臭，味淡。

【性味归经】 甘、淡，微寒。归心、肺、小肠经。

【功效】 利水通淋，清心除烦。

【主治】 (1)热证小便不利，淋沥涩痛。

(2)心热烦躁，小儿夜啼，惊痫。

(3)喉痹，口舌生疮。

【用法用量】 1.5~2.5g，入煎剂或丸、散剂。治心烦惊痫，朱砂拌用，处方写朱灯心。外用煨存研末。

【备述】 该品生用利水通淋；朱砂拌制的引药入心，并能增强宁心安神的作用；用青黛拌制的引药入肝，并有清肝凉血作用，制成炭具有凉血止血作用。

【贮存】 贮于有盖容器内，置干燥处。

(二十一)冬 葵 子

为锦葵科一年草本植物冬葵 *Maliu verticillata* L. 的成熟种子。全国各地均有分布。春季种子成熟时采收。生用。捣碎入药。以身干、子粒饱满、色灰褐、无杂质者为佳。

【处方用名】 冬葵子、冬葵果

【商品性状鉴别】 呈扁球状盘形，直径4~7mm，外被膜质宿萼。宿萼钟状，黄绿色或黄棕色，有的微带紫色，先端5沟裂，裂片内卷。其外有条状披针形的小苞片3片，果梗细短。果实由分果瓣10~12枚组成，在圆锥形中轴周围排成1轮，分果类扁圆形，直径1.4~2.5mm，表面黄白色或黄棕色，具隆起的环向细脉纹。种子肾形，棕黄色或黑褐色。气微，味涩。

【性味归经】 甘，寒。归大肠、小肠、膀胱经。

【功效】 利水通淋，下乳，润肠。

【主治】 (1)小便不利，水肿，淋沥涩痛。

(2)乳汁不通，乳房胀痛。

(3)大便燥结。

【用法用量】 10~15g，入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】 孕妇慎用。

【备注】 目前药材所用的冬葵子，大多为锦葵科植物苘麻 *Abutilon theophrasti* Medic. 的成熟种子。苘实始载于《新修本草》，其子名为苘实，其后历代本草记载，两者并不相混，功效亦不一样，而今以其作冬葵子入药，是不妥当，应予深入研究。

【贮藏】 贮于箱或包内，置阴凉干燥处。

(二十二)金 砂 牛

为蚊蜻科昆虫蚊蚋蛉幼虫 *Myrmelom nigrans* Mac Lachlan 的干燥体。主产于广东、广西、山东、四川、浙江、湖南、云南、贵州、海南等地。全年均可捕捉，捕捉后杀死晾干备用。以体大、全干、色黄褐、体轻膨胀、无泥沙者为佳。

【处方用名】 金沙牛、金砂牛、蚊蚋、蚊蚋、地牯牛。

【商品性状鉴别】 呈黄褐色，大小不一，全身有环纹。虫体形似蜘蛛，体上有黑褐色花纹；头胸较小，口器咀嚼式，有钳状的颚，无翅，胸足3对。腹部较大，全体具较多的毛。炒后体轻质松脆。气微香，味微咸。

【性味归经】 辛，咸，温；有毒。归肾、膀胱经。

【功效】 通窍利水，消肿，解毒。

【主治】 (1)砂淋,泌尿道结石。

(2)疔疮,瘰癧。

(3)疟疾。

【用法用量】 5~10g,入煎剂或丸、散剂。

【备注】 该品一般不生用,炒后可降低毒性,并易于煎出有效成分。

【贮存】 细粉虫体均宜贮于有盖容器内密封,置通风干燥处。防蛀。

(二十三)玉米须

为禾本科植物玉蜀黍 *Zea mays* L. 的干燥花柱和柱头。产于全国大部分省区。夏、秋果实成熟时采集,除去杂质,晒干。以柔软,光亮者为佳。

【处方用名】 玉米须、粟米须。

【商品性状鉴别】 为线状或须状,常集结成团。淡黄色至棕红色,有泽;柱头短,2裂。质柔软。气微,味微甜。

【性味归经】 甘,平。归肝、胆、膀胱经。

【功效】 利尿消肿,平肝利胆,降血压。

【主治】 肾炎水肿,脚气,黄疸肝炎,高血压,胆囊炎,胆结石,糖尿病,吐血,衄血,鼻渊,乳癌。

【用法用量】 15~30g。

【贮存】 置干燥处 防霉,防蛀。

(二十四)冬瓜皮

为葫芦科植物冬瓜 *Benincasa hispida* (Thunb.) Cogn. 的干燥外层果皮。食用冬瓜时,洗净,削取外层果皮,晒干。

【处方用名】 冬瓜皮。

【商品性状鉴别】 为不规则的碎片,常向内蜷曲,大小不一。外表面灰绿色或黄白色,被白霜,有的较光滑不被白霜;内表面较粗糙,有的可见筋脉状维管束。体轻,质脆。无臭,味淡。

【性味归经】 甘,凉。归脾、小肠经。

【功效】 利尿消肿。

【主治】 水肿胀满(以热性水肿为宜),小便不利,暑热口渴,小便短赤。

【用法用量】 9~30g。入煎剂或丸、散剂。

【贮存】 置干燥处。

(二十五)冬葵果

系蒙古族习用药材。为锦葵科植物冬葵 *Malva verticillata* L. 的干燥成熟果实。夏、秋果实成熟时采收,除去杂质,阴干。

【处方用名】 冬葵果。

【商品性状鉴别】 呈扁球状盘形,直径4~7mm。外被膜质宿萼,宿萼钟状,黄绿色或黄棕色,有的微带紫色,先端5内裂,裂片内卷,其外有条状披针形的小苞片3片,果梗细短。果由分果瓣10~12枚组成,在圆锥形中轴周围排成1轮;分果类扁圆形,直径1.4~2.5mm。表面黄白色或黄棕色,具隆起的环向细脉纹。种子肾形,棕黄色或黑褐色。气微,味涩。

【性味归经】 甘、涩,凉。归膀胱经。

【功效】 清热利尿,消肿。

【主治】 尿闭,水肿,口渴;尿路感染。

【用法用量】 3~9g。入汤剂或丸、散剂。

【贮存】 置阴凉干燥处。

(二十六)透骨消(连钱草)

为唇形科植物活血丹 *Glechoma longituba* (Nakai) Kupr. 的干燥地上部分。春至秋季采收,除去杂质,洗净,切段,晒干。

【处方用名】 连钱草、活血丹、透骨消、江苏金钱草。

【商品性状鉴别】 该品长10~20cm,疏被短柔毛,茎呈方柱形,细而扭曲;表面黄绿色或紫红色,节上有不定根;质脆,易折断,断面常中空。叶对生,叶片多皱缩,展平后呈肾形或近心形,长1~3cm,宽1.5~3cm,灰绿色或绿褐色,边缘具圆齿;叶柄纤细,长4~7cm。轮伞花序腋生,花冠2唇形,长达2cm。搓之气芳香,味微苦。

【性味归经】 辛、微苦,微寒。归肝、肾、膀胱经。

【功效】 利湿通淋,清热解毒,散瘀消肿。

【主治】 热淋,石淋,湿热黄疸,疮痈肿痛,跌打损伤。

【用法用量】 15~30g。外用适量,煎汤洗或取鲜品捣烂敷患处。

【贮存】 置干燥处。防霉。

(二十七)青叶胆

为龙胆科植物青叶胆 *Scolecophila mileensis* T. N. Ho et W. L. Shih 的干燥全

草。秋季花果期采收，除去泥沙及杂质，喷淋清水，稍润，切段，晾干。

【处方用名】 青叶胆。

【商品性状鉴别】 该品长15~45cm。根长圆锥形，长2~7cm，直径约0.2cm，有的具分枝；表面黄色或黄棕色。茎四棱形，棱角具极狭的翅，直径0.1~0.2cm；表面黄绿色或黄棕色，下部常显红紫色，断面中空。叶对生，无柄；叶片多皱缩或破碎，完整者展平后呈条形或狭披针形，长1~4cm，宽0.2~0.7cm。圆锥状聚伞花序，4萼片，条形，黄绿色；4花冠，深裂，黄色，裂片卵状披针形，内侧基部具2腺窝；4雄蕊。蒴果狭卵形，种子多数，细小，棕褐色。气微，味苦。

【性味归经】 苦、甘，寒。归肝、胆、膀胱经。

【功效】 清肝利胆，清热利湿。

【主治】 黄疸尿赤，热淋涩痛。

【用法用量】 10~15g。

【使用注意】 虚寒者慎服。

【贮存】 置阴凉干燥处。

(二十八) 菊 苣

系维吾尔族习用药材。为菊科植物毛菊苣 *Cichorium glandulosum* Boiss. ex Hout. 及菊苣 *C. intybus* L. 的地上部分。秋季采割，除去杂质，晒干。切段。

【处方用名】 菊苣。

【商品性状鉴别】 (1)毛菊苣：全体被硬毛。茎呈圆柱形，稍弯曲，表面灰绿色或带紫色，具纵棱；断面黄白色，中空。叶多破碎，灰绿色，茎中部的完整叶片呈大头羽裂。头状花序5~13个成短总状排列。总苞圆筒状，直径5~6mm；苞片2层，外层稍短或近等长，有腺毛；舌状花蓝色。瘦果倒卵形，有棱，顶端截形，被鳞片状冠毛，长1~2mm，黄褐色或棕褐色。气微，味咸，微苦。

(2)菊苣：茎近光滑。茎生叶少或退化，长圆状披针形。头状花序少数，簇生；苞片2层，外短内长，无毛。

【性味归经】 微苦、咸，凉。

【功效】 清肝利胆，健胃消食，利尿消肿。

【主治】 湿热黄疸，胃痛食少，水肿尿少。

【用法用量】 9~18g。

【贮存】 置阴凉干燥处。

(二十九)溪黄草

为唇形科植物线纹香茶菜 *Isodon striatus* (Denth.) Kudo 的干燥全草。分布在我国中部、南部和西南部。夏、秋 2 季采收，除去杂质，晒干或切段，干燥。

【处方用名】溪黄草、熊胆草、血风草、香茶菜、四方蒿。

【商品性状鉴别】茎呈四方形，有分枝，稍被毛。黄褐色或棕褐色；叶多破碎、皱缩，对生，纸质，黄褐色至棕褐色，完整叶展平后呈卵形至卵状椭圆形，长 3~9cm，宽 2~5cm，先端短尖，基部阔楔形，边缘具粗锯齿，上面被稀疏的短细毛，下面近无毛，有红褐色或棕褐色的腺点；具柄。叶干燥品水湿润后与鲜品一样手揉有黄色液汁渗出。花细小，淡紫棕色，集成聚伞花序再排成腋生圆锥花序，萼钟状，有 5 齿，2 唇，外被有棕褐色腺点和疏短毛。花冠 2 唇形，上唇短，有 4 裂片，裂片宽而反折；下唇作船形，全缘，比上唇长；4 雄蕊，2 长 2 短，伸出花冠筒外。果实由 4 个小坚果组成，藏于萼的基部。

【性味归经】甘、苦，凉。

【功效】清热利湿，凉血散瘀。

【主治】急性肝炎，急性胆囊炎，痢疾，肠炎痹闭，跌打瘀肿。

【用法用量】15~30g。鲜品加倍。

【贮存】置干燥处。

(三十)白花茶(扭肚藤)

为木樨科植物扭肚藤 *Jasminum amplexicaule* Buch. - Ham. ex G. Don 的干燥嫩枝叶。夏、秋季采收，切长段，晒干。以叶多、枝梗幼者为佳。

【处方用名】白花茶、扭肚藤、左扭藤。

【商品性状鉴别】枝条圆柱形，扭曲，棕褐色，节部稍大，断面粗糙，中空，幼枝棕褐色被疏柔毛或近光滑；药材多已截成长 3~5cm，粗 1~5mm，质坚，断面粗糙，木部黄白色，中央具明显的髓部或中空。叶纸质，卵状披针形，长 3~7cm，宽 2~3cm，棕褐色，微有光泽，基部心形，全缘，叶片光滑，叶背色稍浅。叶脉正面稍凹，背面凸出，主脉被疏毛，叶柄短，被毛。无臭，味微苦。

【性味归经】微苦，凉。

【功效】清热利湿，消滞止痛，解郁舒肝。

【主治】用于急性肠胃炎，湿热腹痛，肝区痛，痢疾。

【用法用量】15~30g。

【贮存】置通风干燥处。

第七节 温里药

(一) 附子

为毛茛科多年生草本植物乌头 *Aconitum varnishaei* Delox. 的子根的加工品。主产于四川、湖北、湖南等省亦有栽培。6月下旬至8月上旬采挖，除去须根及泥沙，然后加工成盐附子、黑顺片及白附片等。“盐附子”以个大、体重、色灰黑、表面起霜者为佳；“白附子”以片大、色白、油润、半透明者为佳；“黑顺片”以片大、厚薄均匀、切面油润有光泽者为佳。

【处方用名】 生附子、熟附片、炮天雄。

【商品性状鉴别】 (1)盐附子：呈圆锥形，上部肥满有芽痕，下部有支根痕，长4~7cm，直径3~5cm。表面黄褐色或黑褐色，被盐霜。横切面黄褐色，可见充满盐霜的小空隙，形成层环常呈多角形（随部位不同而异），内侧筋脉点（导管）排列不整齐。气微，味咸而麻，刺舌。

(2)黑顺片：为不规则的纵切片，上宽下窄，长2~5cm，宽0.9~3cm，厚0.2~0.5cm。外皮黑褐色，切面暗黄色、油润光滑，半透明，并有纵向筋脉（导管）。质坚而脆，易折断。断面角质状。气微，味淡。

(3)白附片：形状、气味与黑顺片相同，惟无外皮。全体黄白色，半透明状，厚0.2~0.3cm。

(4)盐附片：为去皮纵切成的2瓣片；片面冰糖色或褐色，油面光泽，半透明，味淡，或带麻辣。

(5)熟附片：为去皮、尾，厚0.5~0.7cm的圆形片。片面冰糖色，半透明，油面光泽。味淡。

(6)黄附片：为去皮、尾的圆形片，厚0.2~0.3cm。片面黄色。味淡。

【性味归经】 辛、甘，大热；有毒。归心、肾、脾经。

【功效】 回阳救逆，补火助阳，散寒止痛。

【主治】 (1)亡阳证症见冷汗自出，四肢厥逆，脉微欲绝。

(2)阴虚证。

(3)痹痛，以寒湿偏盛、周身骨节疼痛较甚者为宜。

【用法用量】 3~15g，入煎剂先煎30~60min减弱其毒性，或入丸、散剂。

【使用注意】 附子为大辛大热之品，凡属实热之证不宜用，孕妇忌用。不宜与半夏、瓜蒌、天花粉、贝母、白蔹、白及同用。

【备述】该品成分同川乌。生附子有大毒，只供外用；用甘草黑豆制可降低毒性，减缓其大辛大热之性；冷姜制既可降低毒性，又可增强其逐风除湿邪的功效；经砂炮或烘烤后，既可降低毒性，又可使质地酥脆，易于碎粉。

【贮存】贮于有盖容器内，置通风干燥处。防霉，防蛀。生附子应按毒性药管理规定配售和保管。

(二)干姜

(附：炮姜)

为姜科多年生草本植物姜 *Zingiber officinale* Rose. 的干燥根茎。主产于四川、湖北、广东、广西、福建、贵州等地。均系栽培。冬季采挖，除去茎叶及须根，洗净晒干或烘干。切片生用或炮用。以质坚实、断面色黄白、粉性足、气味浓者为佳。

【处方用名】干姜、炮姜、姜炭。

【商品性状鉴别】呈扁平块状，具指状分枝，长3~7cm，厚1~2cm。表面灰黄色或浅灰棕色，有环节，分枝顶端有茎痕或芽。质坚实，断面黄白色或灰白色，具粉性和颗粒性，内皮层环纹明显，维管束及黄色油室散在。气香特异，味辛辣。

【性味归经】辛，热。归脾、胃、心、肺经。

【功效】温中，回阳，温肺化饮。

【主治】(1)脾胃虚证，症见脘腹冷痛，呕吐泄泻等。

(2)亡阳证。

(3)寒饮伏肺，见咳嗽气喘，形寒背冷，痰多清稀。

【用法用量】3~10g，入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】该品性辛热，血热及阴虚内热诸证忌服，孕妇慎用。

【备述】该品含挥发油，其中有姜烯、姜醇、姜酮、姜辣素、龙脑等，尚含树脂、淀粉。生用辛热，温中回阳，散寒化饮；炮姜其苦涩味，辛散之性减弱，温中之力增强；姜炭则偏入血分，具温经止血作用。

【贮存】用有盖容器密封，置阴凉处。

【附药】炮姜：为干姜炒至表面微黑色、内成棕黄色而成。性味苦、涩，温。归脾、肝经。功效与干姜相似，但温里作用弱于干姜，而长于温经止血。适用于虚寒性出血，例如吐血、便血、崩漏等见血色黯淡、手足欠温、舌淡脉细者。亦可用于脾胃虚寒之腹痛泻痢。用量3~6g。

(三)肉 桂

为樟科常绿乔木植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl. 的干皮或粗枝皮。干皮去表皮者称肉桂心；采自粗枝条或幼树干皮者称官桂。主产于广东、广西、云南等地。大暑节前将树皮割裂，立秋后剥离，刮去栓皮，阴干。切片或研末，生用。以外皮细而薄、肉厚、体重、无破碎、油足、香气浓、甜味重、微辛辣、嚼之少渣者为佳。

【处方用名】 肉桂、玉桂、官桂、安桂、企边桂、壮桂、紫桂。

【商品性状鉴别】 (1)企边桂：呈长片状，左右两边向内翘曲，中央略向下凹。长40~50cm，宽6~8cm或10~12cm，厚0.2~0.6cm。两端斜削。外表面灰棕色，稍粗糙，有不规则的细皱纹及横向突起的皮孔，有的可见灰白色的花斑；内表面红棕色，略平滑，有细密纹理，划之呈油痕。质硬而脆，易折断。断面呈颗粒状，外层棕色较粗糙，内层红棕色而油润。两层间有1条黄棕色的线纹。气香浓烈，味甜、辣。

(2)板桂：呈板状，长30~40cm，宽5~10cm，厚0.4~0.6cm。栓皮厚，粗糙，内表面棕红色或棕黄色，常凹凸不平。质坚硬。油性较少。气略香，味辛而甘。

(3)官桂：呈半槽状或圆筒形，长20~40cm，宽1.5~3cm，厚0.1~0.3cm。外表面灰棕色，有细皱纹及小裂纹，皮孔椭圆形，偶有突起横纹及灰色花斑。内表面暗红棕色，颗粒状。断面紫红色或棕红色，可见浅色石细胞群，断续成环状。气芳香，味甘，辛。

【性味归经】 辛、甘，大热。归肾、脾、心、肝经。

【功效】 补火助阳，散寒止痛，温通经络。

【主治】 (1)肾阳不足，命门火衰，见畏寒肢冷，腰膝软弱，阳痿，尿频；以及脾肾阳衰，见腹胀冷痛，食少便溏。

(2)脘腹冷痛，寒湿痹痛，腰痛；血分有寒之瘀滞经闭，痛经等。

(3)阴疽及气血虚寒、痈肿脓成不溃或溃后久不收敛等外科疾患。

(4)气衰血少之证，常以少量肉桂配入补气养血药中，有温运阳气，鼓舞气血生长作用。

【用法用量】 2~5g，研末冲服，1~2g/次；或入丸、散。入汤剂应后下，官桂作用较弱，用量可适当增加。

【使用注意】 阴虚火旺，里有实热，血热妄行者及孕妇忌用。肉桂畏赤石脂。

【备 述】 该品含挥发油1%~2%，并含鞣质、黏液、碳水化合物等。挥发油中含的主要成分为桂皮醛(肉桂醛)约85%及酯酸桂皮醛，另含少量的苯甲

酸等

【混 淆 品】 桂皮:为同属植物大肉桂 *C. japonicum* Sieb. 的树皮。呈不规则的块片状,两头及边缘自然翘起,皮薄,外表面灰棕色。味辣而不甜。该品专供香料用,不作药用。

【贮 存】 置阴凉干燥处,密封保存

(四) 吴 茱 萸

为芸香科落叶灌木或小乔木植物吴茱萸 *Evodia rutaecarpa* (Juss.) Benth., 石虎 *E. rutaecarpa* (Juss.) Benth. var. *officinalis* (Dode) Huang 或疏毛吴茱萸 *E. rutaecarpa* (Juss.) Benth. var. *indinieri* (Dode) Huang 的将近成熟果实。主产于贵州、广西、湖南、云南、陕西、浙江、四川等地。8~11月果实尚未开裂时,剪下果枝,晒干或低温干燥,除去枝、叶、果、梗等杂质。用甘草汤制过应用。以颗粒饱满、坚实、色绿、无开裂、香气浓烈者为佳。

【处方用名】 吴茱萸、吴萸、左力、茶辣。

【商品性状鉴别】 略呈扁球形,直径2~5mm。表面绿黑色或暗黄绿色,有众多的点状突起,在放大镜下观察,表面粗糙,有圆形而稍凹下的油腺;顶平,中间有凹窝及5条小裂缝,有的微开裂成5瓣。基部有花萼及短果柄,2者密生黄色毛茸。质坚脆。香气浓烈,味辛辣微苦。用水浸泡果实,有黏液渗出。

【性味归经】 辛、苦、热;有小毒。归肝、脾、胃、肾经。

【功 效】 散寒止痛,疏肝下气,燥湿。

【主 治】 (1)脘腹冷痛,疝痛,头痛及虚寒泄泻。

(2)寒湿脚气疼痛,或上冲入腹。

(3)呕吐胃酸。

(4)口舌生疮。该品研末醋调敷足心。

(5)外治口疮、高血压。

【用法用量】 1.5~5g,入煎剂或丸、散剂。外用适量。

【使用注意】 该品辛热燥烈,易损气动火,不宜多用久服,阴虚有热者忌用。

【备 述】 (1)该品经甘草制后能降低毒性和燥性,盐炙可减降作用和加强疗痛功效。

(2)该品主含挥发油0.4%以上。挥发油中主要成分为吴茱萜,是油的香气成分;并含罗勒烯、吴茱萸内酯。尚含去甲吴茱萸碱、吴茱萸碱等。

【伪 品】 臭辣椒果:为同属植物臭辣椒 *E. fargesii* Dode. 的果实。呈星状扁球形,直径4~8mm,多由5枚中部以上离生的蓇葖果组成。表面棕黄色

至绿褐色，油点稀疏，不甚明显。顶端呈梅花状深裂，基部残留有果梗。横切面可见5室；每室有种子1枚，黑褐色，椭圆形。质硬而脆。气微香，味苦、微辛辣，或无辛辣味。该品在一些地区混充吴茱萸使用。

【贮藏】 贮于有盖容器内，置阴凉干燥处。防潮。

(五) 细 辛

为马兜铃科多年生草本植物北细辛 *Asarum heterotropoides* Fr. Schmidt var. *mandshuricum* (Maxim.) Kitag.，汉城细辛 *A. sieboldii* Miq. var. *seoulense* Nakai 或华细辛 *A. sieboldii* Miq. 的全草。北细辛主产于辽宁、吉林、黑龙江，华细辛主产于陕西，汉城细辛主产东北鸭绿江附近。夏季果熟期采挖，除去泥沙，阴干。以根灰黄色、多而细长、叶绿、气香浓、味辛而麻舌者为佳。

【处方用名】 细辛。

【商品性状鉴别】 (1)北细辛：常蜷缩成团。根茎横生呈不规则圆柱形，具短分枝，长1~10cm，直径0.2~0.4cm。表面灰棕色，粗糙，有环形的节，节间长0.2~0.3cm，分枝顶端有碗状的茎痕。根细长，密生节上，长10~20cm，直径0.1cm，表面灰黄色，平滑或具纵皱纹，有须根及根痕。基生叶1~3片，具长柄，表面光滑；叶片破碎，完整者心形至肾状心形，全缘，先端急尖，基部深心形，长4~10cm，宽6~12cm，表面淡绿色。有的有花，多皱缩，钟形，暗紫色，花被顶裂片由基部反卷与花被筒几全部相贴。果实半球形。气辛香，味辛辣，麻舌。其栽培品的根茎多分枝，长5~15cm，直径0.2~0.6cm；根长15~40cm，直径0.1~0.2cm。叶甚多。栽培北细辛个体较大，叶子大而厚，叶柄粗短，花蕾少；野生北细辛个体较小，叶子小而薄，叶柄细长，花蕾多。

(2)汉城细辛：根茎直径0.1~0.5cm，节间长0.1~1cm。基生叶多为2片，叶柄有毛，叶片较厚，花被裂片开展。果实半球形。

(3)华细辛：根茎长5~20cm，直径0.1~0.2cm，节间长0.2~1cm，基生叶1~2片，叶片较薄，心形，先端渐尖。花被裂片开展。果实近球形。气味较弱。

【性味归经】 辛，温。归肺、肾经。

【功效】 祛风，散寒止痛，温肺化饮，宣通鼻窍。

【主治】 (1)头痛，牙痛，痹痛。

(2)外感风寒表证。

(3)寒饮伏肺，咳嗽气喘，痰多清稀。

(4)鼻渊，见鼻塞头痛，时流清涕。

(5)口舌生疮，用水调细辛末敷脐部，另以黄连汁涂患处。

【用法用量】 1~3g，入煎剂或丸、散剂。外用适量，可研末吹鼻或外敷。

【使用注意】 气虚多汗,阴虚阳亢头痛,阴虚肺热咳嗽等忌用;用量不宜过大。反藜芦。

【备述】 北细辛全草含挥发油 2.65%,华细辛根含挥发油 2.75%。2 种细辛所含挥发油中的成分基本相同,主要成分为甲基丁香酚、黄樟油醚等。北细辛根和华细辛根均含 1-细辛素,后者还含 1-芝麻素。

【贮藏】 贮于有盖容器内,置阴凉干燥处。防潮。

(六)花 椒

(附:椒 目)

为芸香科灌木或小乔木植物花椒 *Zanthoxylum bungeanum* Maxim. 或青椒 *Z. schinifolium* Sieb. et Zucc. 的干燥成熟果皮。我国大部分地区有分布,但以四川所产的色红、皮厚、气味浓、无枝梗及椒目者为佳。秋季果实开裂时用剪刀沿总柄顶端部分剪下,去果柄、杂质及种子,晒干。生用。

【处方用名】 花椒、蜀椒、川花椒、巴椒、川椒。

【商品性状鉴别】 (1)青椒:多为 2~3 个上部离生的小蓇葖果,集生于果梗上,蓇葖果球形,沿腹缝线开裂,直径 3~4mm。外表面灰绿色或暗绿色。散有多数油点及细密而突起的网纹;内表面类白色,光滑。内果皮与外果皮常基部分离。种子卵形,长 3~4mm,直径 2~3mm,表面黑色,有光泽。气香,味微甜而辛辣。

(2)花椒:蓇葖果多单生,直径 4~5mm。外表面紫红色或棕红色,散生多数疣状突起的油点,对光观察半透明;内表面淡黄色。香气浓,味麻辣而持久。

【性味归经】 辛,热;有小毒。归脾、胃、肾经。

【功效】 温中止痛,杀虫止痒。

【主治】 (1)脾胃虚寒,脘腹冷痛,呕吐,泄泻等。

(2)蛔虫引起的腹痛,呕吐或吐蛔。

(3)湿疹瘙痒,外用。

【用法用量】 2~5g,入汤剂或丸、散剂。外用适量,煎汤熏洗。

【备述】 (1)青椒果实含挥发油,挥发油中主要成分为异茴香醚、佛手内酯等。花椒果实含挥发油,挥发油中主要成分为牻牛儿醇、柠檬烯、牻牛儿醇等。

(2)花椒含挥发油及辛辣物质;炒爆后,能降低挥发油含量,缓和辛辣作用,宜用于老年人及小孩。

【混淆品】 有些地区以同属的若干植物的果皮与正品花椒混用。

(1)竹叶椒果:为同属植物竹叶椒 *Z. planispinum* Sieb. et Zucc. 的果皮。形色似花椒,有明显的半圆形突起的油腺。香气浓,味辣。但花椒味麻辣而持久。

在甘肃、江苏、福建、湖南、广西、云南等地混作花椒产销。在广东、广西、湖南、浙江等地作花椒使用或作代用品。

(2)野花椒果:为同属植物野花椒 *Z. simulans* Hance 的果实。形色略似花椒,点状油腺突起或凹下。果皮外表面有皱缩网纹。其特点是气香,味微辣而后稍苦。在甘肃、江苏、云南、辽宁等地作花椒使用。

(3)蜀椒果:为同属植物蜀椒 *Z. avicennae* (Lam.) D. C. 的果实,色青,质次。多作香料用。本品在广东南部的部分地区作花椒入药。

【贮藏】 贮于有盖容器内,置干燥处。防潮。

【附药】 椒目:为花椒种子。性味苦,寒。归脾、膀胱经。功效行水,平喘。用于水肿胀满,痰饮喘咳等。用量 2~5g。

(七)丁香

(附:母丁香)

为桃金娘科常绿乔木植物丁香 *Eugenia caryophyllata* Thunb. 的干燥花蕾。亦称公丁香。主产于坦桑尼亚、马来西亚、印度尼西亚等地。我国广东亦有栽培。通常在 9 月至次年 3 月间,花蕾由青转为鲜红时采收,除去花梗,干燥。生用。以全花蕾、鲜红色、油性足、长粒饱满者为佳。

【处方用名】 丁香、公丁香、雄丁香、丁子香、丁子。

【商品性状鉴别】 似研棒状,长 1~2cm。顶端花冠呈圆球形,直径 0.3~0.5cm,花瓣 4 片,覆瓦状抱合,棕褐色至褐黄色,花瓣内为雄蕊和花柱,搓碎后可见众多黄色细粒状的花药。萼筒圆柱状、略扁,有的稍弯曲,长 0.7~1.4cm,直径 0.3~0.6cm,红棕色或棕褐色,三角状萼片 4 枚,“十”字状分开。质坚实,富油性。气芳香浓烈,味辛辣,有麻舌感。

【性味归经】 辛,温。归脾、胃、肺、肾经。

【功效】 温中降逆,温肾助阳。

【主治】 (1)胃寒呕吐,呃逆,以及少食,腹泻等。

(2)肾阳不足所致阳痿,脚软。

【用法用量】 1~3g,入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】 畏郁金。

【备注】 花蕾中含挥发油 15%~20%,油中主要成分为丁香油酚(含量为 80.87%)、 β -丁香烯(9.12%)、乙酰基丁香油酚(7.33%),以及少量的甲基苯基酮、醋酸戊酯、苯甲醛等。并含鞣质、齐墩果酸、脂肪油等。

【贮藏】 贮于有盖容器内,置阴凉干燥处。防潮,防蛀。

【附药】 母丁香:为丁香的成熟果实,又名鸡舌香。性味、功效与公丁

香相似,而力较弱。用量同公丁香。

(八)高良姜

为姜科多年生草本植物高良姜 *Alpinia officinarum* Hance 的根茎。产于广东、广西、台湾等地。夏末秋初,挖取生长4~6年的根茎,除去地上茎、须根及残留的鳞片,洗净,切段,晒干。生用,以色棕红、壮实、去净须毛、气香味辣、分枝少者为佳。

【处方用名】 高良姜、良姜。

【商品性状鉴别】 呈圆柱形,多弯曲,有分枝,长5~9cm,直径1~1.5cm。表面棕红色至暗褐色,有细密的纵皱纹及灰棕色的波状环节,每节长0.2~1cm。可见有圆形的根痕。质坚韧,不易折断。断面灰棕色或红棕色,纤维性,中柱约占1/3。气香,味辛辣。

【性味归经】 辛,热。归脾、胃经。

【功效】 温中止痛。

【主治】 脘腹冷痛,呕吐,泄泻等。

【用法用量】 3~10g,入煎剂或丸、散剂。

【备注】 根茎含挥发油0.5%~1.5%。挥发油中的主要成分为蒎烯、桉油精、桂皮酸甲酯、高良姜酚。尚含黄酮类成分。

【伪品】 大高良姜根茎:为同属植物大高良姜 *A. galanga* Willd. 的根茎。其果实名红豆蔻。根茎表面浅棕色,环节较疏。断面淡棕色。有辛辣味。

【贮藏】 贮于有盖容器中。置干燥处。

(九)小茴香

为伞形科多年生草本植物茴香 *Foeniculum vulgare* Mill. 的干燥成熟果实。我国南、北各地均有栽培。于夏末秋初果实成熟时割取全株,晒干后打下果实,除去杂质。生用或盐水炒用。以颗粒大、饱满、色黄绿、气味浓、无杂质者为佳。

【处方用名】 小茴香、茴香、荜香、茴香子、谷香、小茴、香子、小香。

【商品性状鉴别】 为双悬果,呈圆柱形,有的稍弯曲,长4~8mm,直径1.5~2.5mm。表面黄绿色或淡黄色。两端略尖,顶端残留有黄棕色突起的花柱基,基部有时有细小的果梗。悬果瓣呈长椭圆形,背面有5纵棱,接合面平坦而较宽。横切面略呈五边形,切面的背面四边约等长。富油性。有特异香气,味微甜、辛。

【性味归经】 辛,温。归肝、肾、脾、胃经。

【功效】 祛寒止痛,理气和胃。

【主治】(1)寒疝疼痛,睾丸偏坠等证。

(2)胃寒呕吐食少,脘腹胀痛等证。

(3)寒证腹痛,以该品炒热,布包温熨下腹部。

【用法用量】 3~6g,入汤剂或丸、散剂。外用适量。

【备注】 果实中含挥发油3%~8%,称茴香油。油中主要成分为茴香醛、小茴香酮。尚含茴香醛、脂肪油等。该品生用理气和胃;盐炙可引药入肾治疗疝气。

【伪品】 苜蓿果:为伞形科植物苜蓿 *Anethum graveolens* L. 的果实。双悬果较小而圆,多已分裂为分果。分果呈扁平椭圆形,长3~5mm,宽1.5~3mm,厚约1mm。表面棕色或深棕色,背面有3隆起的肋线,边缘肋线色较浅,延展呈翅状;腹面中央有1棱线。内含1种子,富油性。气芳香,味辛凉。在吉林、甘肃、四川、贵州等误作小茴香药用。

【贮存】 贮于有盖容器中,置干燥处。

(十)红 豆 蔻

为姜科植物大高良姜 *Alpinia galanga* Willd. 的干燥成熟果实。主产于我国广东、广西、云南、台湾等地。国外马来西亚、印度等国也有生长。秋季果实变红时采收,除去杂质,阴干。用时捣碎。

【处方用名】 红豆蔻。

【商品性状鉴别】 呈长球形,中部略细,长0.7~1.2cm,直径0.5~0.7cm。表面红棕色或暗红色,略皱缩,顶端有黄白色管状宿萼,基部有果梗痕。果皮薄,易破碎。种子6,扁圆形或三角状多面形,黑棕色或红棕色,外被黄白色膜质假种皮,胚乳灰白色。气香,味辛辣。

【性味归经】 辛,温。归脾、肺经。

【功效】 燥湿散寒,醒脾消食。

【主治】 脘腹冷痛,食积胀满,呕吐泄泻,饮酒过多。

【用法用量】 3~6g。

【贮存】 置阴凉干燥处。

(十一)荜 茇

为胡椒科植物荜茇 *Piper longum* L. 的干燥近成熟或成熟果穗。果穗由绿变黑时采收,除去杂质,晒干。用时捣碎。

【处方用名】 荜茇。

【商品性状鉴别】 呈圆柱形,稍弯曲,由多数小浆果集合而成,长1.5~

3.5cm;直径0.3~0.5cm。表面黑褐色或棕色,有斜向排列整齐的小突起,基部有果梗残存或脱落。质硬而脆,易折断,断面不整齐,颗粒状。小浆果球形,直径约0.1cm。有特异香气,味辛辣。

【性味归经】 辛,热。归胃、大肠经。

【功效】 温中散寒,下气止痛。

【主治】 脘腹冷痛,呕吐、泄泻,偏头痛;外治牙痛。

【用法用量】 1.5~3g。外用适量,研末塞龋齿孔中。

【贮存】 置阴凉干燥处。防蛀。

(十二) 荜澄茄

为樟科植物山鸡椒 *Litsea cubeba* (Lour.) Pers. 的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收,除去杂质,晒干。

【处方用名】 荜澄茄。

【商品性状鉴别】 呈类球形,直径4~6mm。表面棕褐色至黑褐色,有网状皱纹。基部偶有宿萼及细果梗。除去外皮可见硬脆的果核,种子1,子叶2,黄棕色,富油性。气芳香,味稍辣而微苦。

【性味归经】 辛,温。归脾、胃、肾、膀胱经。

【功效】 温中散寒,行气止痛。

【主治】 胃寒呕逆,脘腹冷痛,寒疝腹痛,寒湿郁滞,小便浑浊。

【用法用量】 1.5~3g。

【贮存】 置阴凉干燥处。

(十三) 胡椒

(附:胡椒根)

为胡椒科植物胡椒 *Piper nigrum* L. 的干燥近成熟或成熟果实。秋末至次春果实呈暗绿色时采收,晒干,为黑胡椒;果实变红时采收,用水浸渍数日,擦去果肉,晒干,为白胡椒。除去杂质及肉屑。用时粉碎成细粉。

【处方用名】 胡椒、黑胡椒、白胡椒。

【商品性状鉴别】 (1)黑胡椒:呈球形,直径3.5~5mm。表面黑褐色,具隆起网状皱纹,顶端有细小花柱残迹,基部有自果轴脱落的疤痕。质硬,外果皮可剥离,内果皮灰白色或淡黄色。断面黄白色,粉性,中有小空隙。气芳香,味辛辣。

(2)白胡椒:表面灰白色或淡黄白色,平滑,顶端与基部间有多数浅色线状条纹。

【性味归经】 辛,热。归胃、大肠经。

【功效】 温中散寒,下气,消痰。

【主治】 胃寒呕吐,腹痛泄泻,食欲不振,癰痈痰多。

【用法用量】 0.6~1.5g,研粉吞服。外用适量。

【贮存】 密闭,置阴凉干燥处。

【附药】 **胡椒根**:为胡椒科植物胡椒 *Piper nigrum* L. 的干燥根。主产于广东、海南、广西、云南等省区。淘汰胡椒植株时挖取,除去细小须根和地上部分,晒干。或洗净,润透,切片,干燥。以条匀、无阳枝、无须根、气味浓者为佳。处方用名:胡椒根。该品呈长圆柱形,长短不一。表面灰褐色或深褐色,具纵皱纹。断面有红褐色环,木心较大,具放射纹理,灰黄色。气特异,味辛辣。性味辛,热。功效温中散寒,下气止痛。用于风寒湿痹,脘腹冷痛,气阻失畅。用量9~15g。置干燥处贮藏。

(十四) 藏菖蒲

系藏族习用药材。为天南星科植物藏菖蒲 *Acorus calamus* L. 的干燥根茎。秋、冬2季采挖,除去须根及泥沙,晒干。或切成片,晒干。

【处方用名】 藏菖蒲。

【商品性状鉴别】 呈扁圆柱形,略弯曲,长4~20cm,直径0.8~2cm。表面灰棕色至棕褐色,节明显,节间长0.5~1.5cm,具纵皱纹,一面具密集圆点状根痕;叶痕呈斜三角形,左右交互排列,侧面茎基痕周围常残留有鳞片状叶基和毛发状须根。质硬,断面淡棕色,内皮层环明显,可见众多棕色油细胞小点。气浓烈而特异,味辛。

【性味归经】 苦、辛,温,燥。归心、肺、大肠经。

【功效】 温胃,消炎止痛。

【主治】 补胃阳,治消化不良,食物积滞,白喉,炭疽等。

【用法用量】 3~6g。

【贮存】 置通风干燥处。

(十五) 八角(八角茴香)

为木兰科植物八角茴香 *Illicium verum* Hook. f. 的干燥成熟果实。秋、冬2季果实由绿变黄时采摘,置沸水中略烫后干燥或直接干燥。产于亚热带地区,现我国广东、海南、广西、云南等地亦有种植。以气香、个大而赤色、油性大者为佳。

【处方用名】 八角茴香、八角、大茴香。

【商品性状鉴别】 药材为聚合果，多由8个蓇葖果组成，放射状排列于中轴上。蓇葖果呈小艇形，长10~20mm，宽3~5mm，高6~10mm；外表面红棕色，有不规则皱纹，顶端呈鸟喙状，上侧多开裂；内表面淡棕色，平滑，有光泽；质硬而脆。果柄长3~4cm，连于果实基部中央，弯曲，常脱落。每个蓇葖果含种子1，扁卵圆形，长约6mm，红棕色或黄棕色，光亮，尖端有种脐；胚乳白色，富油性。气芳香，味辛、甜。

【性味归经】 辛，温。归肝、肾、脾、胃经。

【功效】 温阳散寒，理气止痛。

【主治】 寒疝腹痛，肾虚腰痛，胃寒呕吐，脘腹冷痛。此外，又为常用的食调味料之一。

【用法用量】 3~6g，入汤剂，宜后下；或入丸、散剂。外用适量。

【备注】 该品含挥发油不得少于4.0%。

【习用品及混伪品】 我国曾在广东、四川、湖北等地多次出现误服其同科同属其他植物的果实而发生中毒事故。甚至因作调味香料发生严重的集体中毒，所以对其误用品切不可作八角茴香用，必须注意鉴别。

(1)莽草 *Illicium lanceolatum* A. C. Smith 的果实：别名山天茴、山木蟹、木蟹、红茴香、大茴、披针叶茴香，分布于安徽、江苏、浙江、江西、福建。其果实通常系由10~13个蓇葖果呈轮状排列而成的聚合果，直径3.8~4.2cm，基部着生于1个共同的轴上，红褐色，木质，中轴下面有1弯曲的果柄，长3.5~6cm。单一蓇葖果呈小艇状，长1.5~2cm，宽0.8~1.2cm，先端有1较长而向后弯曲的钩状尖头。果皮较薄，背面粗糙，腹面成熟时开裂，内藏种子1。种子扁卵形，长0.8cm，宽0.6cm，厚0.2cm。种皮棕褐色，平滑有光泽，一端有种脐，一端有合点，中间有1狭长的种脊相连。种脐旁边有珠孔。种皮质脆，内含种仁。有特异芳香气，味淡，久尝麻舌。

(2)红茴香 *I. henryi* Deils 及多蕊红茴香 *I. henryi* Oeils var. *multistamineum* Smith 的果实：红茴香分布于河南、陕西、湖北、四川。多蕊红茴香分布于四川东部。①红茴香果实通常系由7~8个较瘦小的蓇葖果呈轮状排列而成的聚合果，直径2.4~3.1cm，基部着生于一个共同的轴上，表面红褐色，木质，中轴下有1弯曲的果柄，长3~5cm，较细瘦，直径0.1~0.15cm。单一蓇葖果果实呈鸟喙状，长约1.5cm，宽0.4~0.7cm，先端渐尖，略弯曲，果皮较薄，背面粗糙有皱纹，腹面于成熟时开裂，内藏种子1。种子扁卵形，长0.5~0.7cm，宽0.4~0.6cm，厚0.2cm。种皮褐黄色，平滑有光泽，一端有种脐，一端有合点，中间有1狭长的种脊相连，种脐旁边有珠孔，种皮质易碎，内含种仁，富有油质。具特异香气，尝

之味先微酸而后甘。②多蕊红茴香性状与红茴香颇相似。惟果瓣较宽,约0.6~0.9cm。

(3)野八角 *I. majus* Hook. f. et Thoms 的果实:分布于贵州、广东、广西、云南、江西等地。其果实通常系由10~14个蓇葖果呈轮状排列而成的聚合果,直径4cm左右。基部着生于一个共同的轴上,棕色,木质,中轴下有1弯曲的果柄,长约1.5~2cm。单一蓇葖果呈不规则广锥形,长1.6~2.0cm,宽0.4~0.6cm。先端长渐尖,略弯曲,长0.3~0.7cm,呈长鸟喙状。嗅微具特异香气,味淡,久尝有麻辣感。

(4)短柱八角 *I. brevistylum* Smith 的果实:其常由10~13个蓇葖果呈轮状排列而成的聚合果,直径4~4.5cm,基部着生于一个共同的轴上,表面褐色,木质。中轴下面有1弯曲的果柄,长2~2.5cm,直径0.3cm。单一蓇葖果呈小艇形,长1.8~2.3cm,宽1.5~1.8cm,先端急尖,顶端不弯曲,果皮略厚,背部粗糙,皱缩;成熟时腹面开裂,内藏种子1枚。种子扁卵形,长1cm,宽0.7cm,厚0.3cm。种皮棕色,平滑有光泽,一端有种脐,一端有合点,中间有1狭长的种脊相连,种脐旁有珠孔,质脆易碎,内含种仁,富有油质。气微,味微苦,辣,麻舌。

【贮藏】置阴凉干燥处。

(十六)沙姜(山奈)

为姜科植物山奈 *Kaempferia galanga* L. 的干燥根茎。主产于广东、广西、云南等地。冬季采挖,洗净,除去须根,切片,晒干。用时捣碎。

【处方用名】山奈、沙姜、三奈。

【商品性状鉴别】多为圆形或近圆形的横切片,直径1~2cm,厚3~5mm。外皮浅褐色或黄褐色,皱缩,有的有根痕或残存须根。切断面类白色,富粉性,常鼓凸,外皮皱缩,习称为“缩皮凸肉”。质脆,易折断。色香特异,味辛辣。

【性味归经】辛,温。归胃经。

【功效】行气,温中,止痛。

【主治】用于胸脘胀满,腹中冷痛。

【用法用量】6~9g。

【使用注意】阴虚内热者不宜用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

第八节 理气药

(一) 橘 皮

(附:橘核、橘络、橘叶)

为芸香科常绿小乔木植物橘 *Citrus reticulata* Blanco 及其栽培变种的多种橘类的成熟果实之果皮。主产于广东、福建、四川、江苏、浙江、江西、湖南、云南等省亦产。秋季果实成熟收采，干燥。生用。以皮薄、片大、色红润、陈旧、气浓香者为佳。

【处方用名】 橘皮、新会皮、果皮、广陈皮、陈皮。

【商品性状鉴别】 (1)广陈皮：常3~4瓣相连，形状整齐，裂片向外反卷。厚度均匀，约1mm。外表面棕红色、橙红色至青黄色，皱缩，有许多凹入的油点。内表面淡黄白色，可见圆形的油点和海绵状的筋络，对光照视，透明清晰，油室较大，质较柔软。气清香，味甘，微辛。

(2)陈皮：常剥成数瓣，基部相连，有的呈不规则的片状，厚1~4mm。外表面橙红色或红棕色，有细皱纹及凹下的点状油室；内皮面浅黄白色，粗糙，附黄白色或黄棕色筋络状维管束。质稍硬而脆。气香，味辛、苦。

【性味归经】 辛，苦，温。归脾、肺经。

【功效】 理气调中，燥湿化痰。

【主治】 (1)脾胃气滞所致的脘腹胀痛，嗳气，恶心，呕吐等证。

(2)湿浊中阻所致的胸闷腹胀，纳呆倦怠，大便溏薄，舌苔厚腻，以及痰湿壅滞，肺失宣降，咳嗽痰多气逆等证。

【用法用量】 3~10g，入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】 该品辛散苦燥，温能助热，舌赤少津，内有实热者须慎用。

【备注】 该品炮制后，可加速橘皮陈化，减少苦辛味。该品含挥发油，油中主要为右旋柠檬烯及柠檬醛等，此外还有黄酮类化合物等。

【贮存】 贮于有盖容器内，置阴凉干燥处。防潮，防蛀。

【附药】 (1)橘核：为橘的种子。性味苦平。归肝经。功能行气散结止痛。用于疝气、睾丸肿痛及乳房结块等证。用量3~10g。

(2)橘络：为橘的中果皮及内果皮之间的维管束群(俗称筋络)。性味甘、苦、平。归肝、肺经。功能宣通经络，行气化痰。用于痰滞经络，咳嗽胸胁作痛。用量3~5g。

(3)橘叶:为橘树之叶。性味辛、苦、平。归肝经。功能疏肝行气,消肿散结。用于胁肋作痛,乳痈,乳房结块及癥瘕等证。用量6~10g。

(二)橘 红

(附:橘红胎)

为芸香科植物化州柚 *Citrus grandis* (L.) Osbeck var. *tomentosa* Hort 或柚 *C. grandis* (L.) Osbeck 的果皮。前者习称毛橘红,后者习称光橘红。主产于广东化州,小暑前后采集未成熟果实,沸水烫过,按规则割成5~7瓣,将皮剥下,刮去部分白色中果皮,晒或烘干;再用水润软,对折、压平、低温烘干。以化州产绒毛细密、色青、果皮薄、气香浓者为佳。

【处方用名】 化州橘红、化橘红、橘红。

【商品性状鉴别】 (1)毛橘红:果皮呈对折七角或展平五角星形,单片呈柳叶形。完整者展平后直径13~20cm,厚2~5mm。表面灰绿色至棕绿色,密布茸毛和小型油腺点。内表面黄白色,维管束点状或线状突起。质稍脆,折断面不平坦,略纤维性,外侧有油点,内侧疏松海绵状。气芳香,味苦。

(2)光橘红:外表黄绿至黄棕色,无毛。其余性状与毛橘红相似。

【性味归经】 辛、苦,温。入肺、脾经。

【功效】 理气宽中,燥湿化痰。

【主治】 (1)风寒咳嗽,喉痒痰多。

(2)食积伤酒,呕恶痞闷。

【备注】 柚的外层果皮含挥发油。挥发油的主要成分为枸橼醛,牻牛儿醇等;还含黄酮甙类,例如柚甙、新橙皮甙,枸橼甙等。

【异 品】 橘红为同属植物橘 *C. reticulata* Blanco 的成熟的外层果皮。薄片状或长条形,厚度不超过0.2mm。外表面黄棕色或橙红色,内皮面黄白色。气芳香,味苦而麻舌。功用与化州橘红相似。

【贮 存】 贮于有盖容器内,置阴凉干燥处。防潮,防蛀。

【附 药】 橘红胎:化州柚的小幼果亦入药,称橘红珠或橘红胎,乃落地之幼果干燥而成。呈小球形,直径3~4cm,黄绿色,密被绒毛。气微香,味苦涩。功用与化州橘红相似。

(三)青 皮

为芸香科常绿小乔木植物橘 *Citrus reticulata* Blanco 及其栽培变种植物的幼果或未成熟果实的果皮。5~6月间采集,晒干。较大者用沸水烫过后按“十”字形剖开,除去瓤肉,晒干,生用或醋拌炒用。以皮黑绿色、内面白色、油性足者

为佳。

【处方用名】 青皮、小青皮。

【商品性状鉴别】 (1)个青皮：药材呈类球形，直径0.5~2cm。表面灰绿色或黑绿色，微粗糙，有细密凹下的油室，顶端有稍突起的柱基，基部有圆形果梗痕。质硬；断面果皮黄白色或淡黄棕色，厚1~2mm，外缘有油室1~2列。瓤囊8~10瓣，淡棕色。气清香，味酸、苦、辛。

(2)四花青皮：果皮剖成4裂片，裂片长椭圆形，长4~6cm，厚1~2mm。外表面灰绿色或黑绿色，密生多数油室；内表面类白色或黄白色，粗糙，附黄白色或黄棕色小筋络。质稍硬，易折断；断面外缘有油室1~2列。气香，味苦、辛。

【性味归经】 苦、辛，温。归肝、胆、胃经。

【功效】 疏肝破气，消积化滞。

【主治】 (1)肝气郁滞所致的胁肋胀痛，乳房胀痛，疝气疼痛等证。

(2)食积不化。

(3)气滞血瘀所致的癥瘕积聚，久疟瘵块等证。

【用法用量】 3~10g，入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】 该品性烈耗气，气虚者慎用。

【备注】 该品辛散破气，疏肝之中兼有发汗作用；醋制后，可缓和辛烈之性，消除发汗作用，以免伤伐正气，又可增强止痛，消积化滞之力。据报道，近年发现青皮有升血压作用。

【贮存】 贮于有盖容器内，置阴凉干燥处。防潮。

(四) 枳 实

为芸香科植物酸橙 *Citrus aurantium* L. 及其栽培变种甜橙 *C. sinensis* Osbeck 的干燥幼果。5~6月收集自落果实，除去杂质，自中部横切为两半，晒干或低温干燥，较小者直接晒干或低温干燥。主产于四川、江西、福建、浙江、江苏、湖南等地。生用或麸炒用。以大小均匀、果皮厚、瓤小、质坚、气香浓者为佳。

【处方用名】 枳实、江枳实、川枳实。

【商品性状鉴别】 呈类球形，少数为球形，直径0.5~2.5cm。外果皮黑绿色或暗棕绿色，具颗粒状突起和皱纹，有明显的花柱残迹或果梗痕。切面处中果皮略隆起，黄白色或黄褐色，厚0.3~1.2cm，边缘有1~2列油室，瓤囊棕褐色。质坚硬。气清香，味苦、微酸。

【性味归经】 苦、辛，微寒。归脾、胃、大肠经。

【功效】 破气消积，化痰除痞。

【主治】 (1)食积停滞，腹痛便秘，以及泻痢不畅，里急后重之证。

(2)痰浊阻塞气机,胸脘痞满之证。

(3)胃扩张、胃下垂、脱肛、子宫脱垂等。

【用量】 3~10g,入汤剂或丸、散剂,大剂量可用至15g。

【使用注意】 脾胃虚弱及孕妇慎用。

【备注】 (1)该品经蒸制或减少部分挥发油,缓和破气药性,麸制进一步缓和其破气之性,免伤正气。

(2)该品主含挥发油辛内弗林、N-甲基酪胺、橙皮甙等。

【类同品】 (1)香圆枳实:为同属植物香圆 *C. wilsonii* Tanaka 的幼果。外表灰红棕色至暗棕绿色,大的果实顶端有金钱环。味酸而后微苦。主产于陕西等地。

(2)甜橙枳实:为同属植物甜橙 *C. sinensis* (L.) Osbeck 的幼果。外表面灰棕色,果皮厚。主产于四川、贵州、广东等地。产于广东者又称广柑枳实或粤枳实。

(3)枸橘枳实:为同科植物枸橘 *Poncirus trifoliata* (L.) 的幼果。个较小,外表面绿色,有细柔毛。主产于福建,故名建枳实,又称绿衣枳实。

【贮存】 贮于有盖容器里,置通风干燥处。

(五)枳壳

为芸香科植物酸橙 *Citrus aurantium* L. 及其栽培变种的干燥未成熟果实。7月果皮尚绿时采收,自中部横切为两半,晒干或低温干燥。主产于四川、江西、湖南。以个大、外皮色绿褐、果皮薄、质坚实、香气浓者为佳。

【处方用名】 枳壳、江枳壳、川枳壳。

【商品性状鉴别】 为半球形,直径3~5cm。外果皮棕褐色或褐色,有颗粒状突起,且密集,在突起的顶端处有1小凹(油室);明显的花柱基痕或果柄的痕迹。质坚硬,不易折断。横切面略现隆起而光滑,中果皮黄白色,厚4~13mm,边缘散有1~2列油室;中央褐色,瓤7~12瓣,每瓤内有种子数粒。气清香,味苦而微酸。

【性味归经】 辛、苦、酸,温。入脾、胃经。

【功效】 理气宽中,行滞消胀。

【主治】 (1)胸胁气滞,胀满疼痛,食积不化,痰饮内停。

(2)胃下垂、脱肛、子宫脱垂。

【用法用量】 3~10g,入汤剂或丸、散剂。

【备注】 (1)该品炮制作用同枳实。

(2)该品主含挥发油及黄酮类

【类 同 品】(1)苏枳壳:为同属植物代代花 *C. aurantium* L. var. *amara* Engl. 的果实。个如枳壳,皮青,少数黄色。肉厚、白色。全果大而松,直径 2~3cm。表面粗糙如癞子,基部常带有残存的宿萼和果柄残基。味差。主产于江苏,故名苏枳壳。

(2)香圆枳壳:为同属植物香圆 *C. wilsonii* Tanaka 的果实。直径 4~5cm。表面灰绿色,常有棕黄色斑块,较粗糙。果顶具金环。主产于陕西等地。

(3)绿衣枳壳:为同科植物枸橼 *Poncirus trifoliata* (L.) 的果实。个小(直径 2~3cm),体轻,肉薄,外皮灰绿色,有细柔毛。主产于福建,故又名建枳壳。

【贮 存】 贮于有盖容器内,置通风干燥处。防蛀,防潮。

(六)佛 手

(附:佛手花)

为芸香科常绿小乔木或灌木植物佛手 *Citrus medica* L. var. *sarcodactylis* Swingle 的果实。产于广东、福建、云南、四川等省,于 10~12 月果实成熟时采摘,切片晒干。以片张大而薄、金边白肉、气味香甜、干透者为佳。

【处方用名】 佛手、佛手柑、福寿柑、陈佛手。

【商品性状鉴别】 为果皮纵切的薄片,有的具指状分裂,基部有时可见果梗痕。长 6~14cm,宽 4~7cm,厚 0.2~0.4cm。边缘金黄色、黄绿色或橙黄色,其内侧有皱纹及油点,果肉浅黄白,散有凹凸不平的线状或点状维管束。质硬而脆,受潮后柔韧。气香,味微甜而后苦。

【性味归经】 辛、苦、温。归肝、脾、肺经。

【功 效】 舒肝理气,和胃止痛。

【主 治】 (1)肝胃气滞所致的胁痛,胸闷;以及脾胃气滞所致的脘腹胀满,胃痛纳呆,嗳气呕恶等证。

(2)咳嗽痰多之证。

【用法用量】 3~10g,入汤剂或丸、散剂。

【备 述】 (1)该品经蒸制后,可降低其辛燥之性。

(2)该品主含挥发油、香豆精类化合物(例如佛手内酯、柠檬内酯等)、黄酮类化合物(例如布枯叶甙、橙皮甙)。

【贮 存】 贮于缸内,置干燥处。防蛀。

【附 药】 佛手花:为佛手的花朵和花蕾。性味、功用与佛手相近,但较为缓和。一般用量 3~6g。

(七)木 香

(附:土木香)

为菊科多年生草本植物木香 *Aucklandia lappa* DRUCE. 的干燥根。产于我国云南丽江者名云木香,产于四川安县、阿坝藏族自治州、凉山彝族自治州的称川木香,产于国外印度、缅甸等地者称广木香。9~10月采挖,生用或煨用。以根条均匀、质坚实、香气浓者为佳。

【处方用名】 木香、广木香、云木香、川木香。

【商品性状鉴别】 (1)木香:药材呈圆柱形或半圆柱形,长5~10cm,直径0.5~5cm。表面黄棕色至灰褐色,有明显的皱纹、纵沟及侧根痕。质坚,不易折断;断面灰褐色至暗褐色,周边灰黄色或浅棕黄色,形成层环棕色,有放射状及散在的褐色点状油室。气香特异,味微苦。

(2)川木香:药材呈圆柱形或有纵槽的半圆柱形,稍弯曲,长10~30cm,直径1~3cm。表面黄褐色或棕褐色,具纵皱纹,外皮脱落处可见丝瓜络状细筋络;根头偶有黑色发粘的胶状物,习称“油头”。体较轻,质硬脆,易折断;断面黄白色或黄色,有深黄色稀疏油点及裂隙,木部宽广,有放射状纹理,有的中心呈枯朽状。气微香,味苦,嚼之粘牙。

【性味归经】 辛、苦,温。归脾、胃、大肠、三焦、胆经。

【功效】 行气止痛,健脾消食。

【主治】 (1)脾胃气滞所致的食欲不振,食积不化,脘腹胀痛,肠鸣泄泻及下痢腹痛,里急后重等证。

(2)脾运失常,导致肝失疏泄。

(3)脾胃气虚,运化无力,脘腹胀满,不思饮食,或呕吐腹泻,喜温喜按,舌苔白腻等证。

【用法用量】 1.5~6g,入煎剂或丸、散剂。生用专行气滞;煨熟用以止泻。

【使用注意】 该品辛温香燥,凡阴虚火旺者慎用。

【备 述】 青木香与木香不同,广东等地极少用青木香。

【贮 存】 贮于有盖缸内,置阴凉干燥处。防潮。

【附 药】 土木香:为菊科植物土木香 *Inula helenium* L. 或总状土木香 *I. racemosa* Hook. f. 的干燥根。秋季采挖,除去泥沙,晒干。处方用名:土木香、祁木香。该品呈圆锥形,略弯曲,长5~20cm。表面黄棕色或暗棕色,有纵皱纹及须根痕。根头粗大,顶端有凹陷的茎痕及叶鞘残基,周围有圆柱形支根。质坚硬,不易折断;断面略平坦,黄白色至灰黄色,有凹点状油室。气微香,味苦、辛。性味辛、苦,温。归肝、脾经。功效健脾和胃,调气解郁,止痛安胎。用治胸

胁、脱腹胀痛,呕吐泻痢,胸胁挫伤,岔气作痛,胎动不安。用量 3~10g,多入丸、散剂。贮于有盖容器内,置阴凉干燥处。

(八)青木香

为马兜铃科植物马兜铃 *Aristolochia debilis* Sieb. et Zucc. 的干燥根。主产于江苏的镇江、南通,浙江的金华、建德。安徽、湖北、湖南、贵州亦产。春、秋 2 季采挖,除去须根及泥沙,晒干。以身干、粗壮坚实、断面白色有菊花心纹、粉多、气香者为佳。

【处方用名】 青木香。

【商品性状鉴别】 呈圆柱形或扁圆柱形,略弯曲,长 3~15cm,直径 0.5~1.5cm。表面黄褐色或灰棕色,粗糙不平,有纵皱纹及须根痕。质脆,易折断。断面不平坦,皮部淡黄色;木部宽广,木射线类白色,放射状排列,形成层环明显,黄棕色。气香特异,味苦。

【性味归经】 辛、苦,寒。归肺、胃经。

【功效】 平肝止痛,解毒消肿。

【主治】 眩晕头痛,胸腹胀痛,痈肿疔疮,蛇虫咬伤。

【用法用量】 3~10g,入汤剂或丸、散剂。外用适量,研末敷患处。

【备注】 该品含挥发油、马兜铃酸、尿囊素、土青木香酸。尚含木兰花碱、倍半萜酮等。

【习用品】 滇青木香:即云南省习用的青木香,为菊科植物厚叶木香 *Vladimiria berardioi* (Franch.) Ling 和同属植物膜缘木香 *V. forrestii* (Diels) Ling 的干燥根。2 者根呈类圆柱形,长 5~25cm,直径 0.7~1.5cm。表面黄棕色、暗棕色或灰棕色,外皮多不存在,有纵皱及纵裂沟,并有突起的侧根痕。质坚硬,较易折断。折断面平坦,棕色点状分散,形成层环状。气芳香而特异,但较木香弱,味微苦而辛,嚼之粘牙。能舒肝理气,健胃止痛。功效与木香相似。

【混淆品】 (1)鸡矢藤根:为茜草科鸡矢藤 *Paederia scandens* (Loar.) Merr. 的干燥根。植物体为草质缠绕藤木。单叶对生,叶片常矩圆形,叶间托叶三角形。花灰白色,集成圆锥花序。果球形。包括根的全体揉碎有鸡屎味。广东潮汕地区称其为青木香。

(2)假大薯:为马兜铃科卵叶马兜铃 *A. tagala* Champ. 的干燥根。粗大,常长至 30cm,直径 3cm。外皮灰黄色。断面射线乳白色(青木香的为类白色)。微苦。广西武鸣地区称其为青木香。

(3)木防己根:为防己科木防己 *Cocculus trilobus* (Thunb.) DC. 的根。植物

体为缠绕性落叶木质藤本。根呈不整齐的圆柱形，外皮薄，黄褐色。断面黄白色，有放射状纹理，无粉性。味苦、辛。四川部分地区将其作青木香使用。

(4)防己根：为防己科 *Sinomenium acutum* (Thunb.) Rehd. et Wils. 的干燥根。块状。断面黄白色，车轮纹明显(青木香为菊花心纹)，粉性强(青木香无粉性)，无香气。江苏部分地区将其充青木香使用。

(5)土木香：为菊科植物土木香 *Inula helenium* L. 的干燥根。顶端有稍凹陷的茎痕及红棕色叶柄残基，根头部较膨大；多纵切或斜切成截形或楔形，边缘向外反卷。东北及华北将其作青木香使用。土木香根与青木香功效不尽相同，应加于区别，分别使用。

【贮藏】 置阴凉干燥处。

(九)香 附

为莎草科多年生草本植物莎草 *Cyperus rotundus* L. 的根茎。我国分布极广，产量甚大。主产于广东、河南、四川、浙江、山东等省。9~10月采收，挖取根茎，洗净，晒干，烧去须根。生用或醋炒用。以个大、质坚实、色棕褐、去净毛须、香气浓者为佳。

【处方用名】 香附、香附子、香附米、雷公头、莎草根。

【商品性状鉴别】 多呈纺锤形，有的略弯曲。长2~3.5cm，直径0.5~1cm。表面棕褐色或黑褐色，具光泽，有纵皱纹，并有6~10个略隆起的环节。节上有未除净的棕色毛须及须根断痕；去净毛须者较光滑，环节不明显。质硬，经蒸煮者断面黄棕色或红棕色，角质样；生晒者断面灰白色而显粉性，层环纹明显，中柱色较深，点状维管束散在，气香。味微苦。

【性味归经】 辛、微苦、微甘，平。归肝、脾、三焦经。

【功效】 疏肝理气，调经止痛。

【主治】 (1)肝气郁滞所致的胁肋作痛，脘腹胀痛，疝痛等证。

(2)月经不调，痛经，乳房胀痛等证。为妇科常用之品，尤宜于肝气郁结而致的月经不调，并伴有乳胀，腹痛等证。

【用法用量】 6~9g，入煎剂或丸、散剂。

【备注】 (1)该品生用上行胸膈，外达肌表，故多用于解表剂中；醋制香附，增强理气疏肝，疏通经络作用；醋制香附能增强疏肝止痛作用，治妇女经痛，月经不调；香附制炭，可止血，治崩漏出血。

(2)该品成分根茎含挥发油约1%。挥发油的组成随产地不同而异。中国产者，挥发油中的主要成分为香附烯和异香萘酮。日本产者含大量的香附醇、香附烯、 α -香附酮、香附萘酮、香附醇酮等。

【混淆品】(1)扁秆蔗草块茎:为莎草科植物扁秆蔗草 *Scirpus planiculmis* Fr. Schmidt 的块茎。茎黑色,球形或类球形。质坚硬。断面白色,有粉性。无臭,味甘淡(香附气香,味微苦)。

(2)咸水香附根茎:为莎草科植物粗根茎莎草 *Cyperus stoloniferus* Retz. 的根茎。粒大,长 1.5~4cm。体轻质松(香附身重质硬)。表面棕色较香附色浅。粉性,味咸。

【贮藏】 贮存于有盖容器内,置阴凉干燥处。

(十) 乌 药

为樟科灌木或小乔木植物乌药(*Lindera aggregata* (Sims.) Kosterm)的块根。产于浙江、安徽、江西、陕西等地。8月采挖,洗净,除去细根,刮去外皮切薄片,晒干,筛去杂质。生用或麸炒用。以片薄、无破碎、气香、质嫩、粉性大、横断面浅棕色者为佳。质老、不呈纺锤状的直根不可供药用。

【处方用名】 乌药、台乌、天台乌、台乌药、天台乌药。

【商品性状鉴别】(1)乌药个呈纺锤,略弯曲,有的中部收缩成连珠状,称乌药珠,大小不等,长 6~15cm,直径 1~3cm。表面黄棕色或黄褐色,具纵皱纹和稀疏的细根痕。质坚硬,难折断,切片厚 0.2~2mm。断面不平坦,黄白色或淡黄棕色,中央色较深,有明显放射状纹理(木射线)及环纹(年轮)。气微香,味微辛而苦,有清凉感。

(2)乌药片为类圆形,黄白色至淡黄棕色而微红,有放射状纹理及环纹,习称菊花心,中心颜色较深,无髓。气味同上。

【性味归经】 辛,温。归肺、脾、肾、膀胱经。

【功效】 行气止痛,温肾散寒。

【主治】(1)寒郁气滞所致的胸闷,肋痛,脘腹胀痛,寒疝腹痛,痛经等证。

(2)肾阳不足,膀胱虚寒引起的小便频数及遗尿。

【用法用量】 3~10g,入煎剂或丸、散剂。

【备注】(1)该品经蒸制后可除去部分挥发油,减少对胃的刺激,并利于切制;盐炙后,可引药入肾,增强温肾散寒之功。

(2)该品根含挥发油 1.4%,油中主含多种倍半萜类成分。

【习用品】 白胶木根:为同属植物白胶木 *L. chinii* Merr. 的块根。在广东、广西亦作乌药应用。该植物的主要特征是叶纸质,叶下面密被金黄色或锈色贴伏柔毛,有光泽;果径较小,为 3mm 左右。功效与正品类同。

【贮藏】 贮存于箱或包内,置阴凉干燥处。防蛀。

(十一) 沉香

为瑞香科常绿乔木植物沉香 *Aquilaria agallocha* Roxb. (2000年版《中国药典》未收)及白木香 *A. sinensis* (Lour.) Gilg 含有黑色树脂的木材。产于我国广东、广西、台湾(后者),或进口(前者)自印尼、马来西亚、柬埔寨、越南等国,故称进口沉香。采取含有树脂的木部和根部,阴干挫末或磨粉服。以体重结实、色棕黑油润、无枯废白木、燃之有油渗出、香气浓烈、入水下沉者为佳。

【处方用名】 沉香、南沉香、土沉香、沉节、洋沉香、沉水香。

【商品性状鉴别】 (1)进口沉香:呈圆柱状或为不规则棒状、片状,长7~20cm,直径1.5~6cm;现市售者为长约10cm,宽2~4cm的条块,两端及表面有刀劈痕。表面淡黄色或灰黑色,密布黄黑交错的斑点或纹理。质坚硬而重,劈开而呈灰褐色。气香味苦。燃烧时,冒黑烟,有油渗出,香气浓烈。

(2)国产沉香:呈不规则的块、片状,长3~15cm,宽5~8cm。表面凹凸不平,有加工的刀痕,可见黑褐色含树脂部分与黄白色不含树脂部分相间形成的斑点。偶有孔洞,孔洞及凹窝表面多呈朽木状。质较坚实。折断面刺状,棕色。气芳香,味苦。燃烧时有油渗出,冒黑烟,香气浓烈。

【性味归经】 辛、苦,温。归脾、胃、肾经。

【功效】 行气止痛,降逆止呕,温肾纳气。

【主治】 (1)寒凝气滞,胸腹胀闷作痛之证。

(2)胃寒呕吐,呃逆等证。

(3)下元虚冷,肾不纳气之虚喘;以及痰饮喘咳,上盛下虚之证。

【用法用量】 1~4.5g,研末冲服,亦可用原药磨汁服,还可入汤剂,用量加倍,后下。

【使用注意】 该品辛温助热,阴虚火旺者慎用。

【备注】 进口沉香成分主含挥发油,油中的主要成分为沉香螺旋醇,国产沉香含挥发油及树脂。

【伪品】 (1)樟树根:为樟科植物樟树 *Cinnamomum camphora* (L.) Presl. 的根。混称土沉香。该品具有显著的樟脑气味,容易与沉香相区别。

(2)甲沉香:系由朽烂的船底板或樟木船板加工而成。呈朽木样,为不规则条状。外表面粗糙,黑褐色,并常有纤维散在。断面内心完整或腐烂。完整者呈淡棕黄色,嗅之有腐木气味。

【贮存】 贮放缸内,沉香末贮于有盖瓶中,置阴凉干燥处。

(十二) 川 楝 子

为楝科落叶乔木川楝 *Melia tosondan* Sieb. et Zucc. 的成熟果实。南方各地均产, 冬季采收, 洗净, 晒干, 用时捣碎, 生用或麸炒用。以四川产个大、饱满、外皮金黄色、果肉黄白色者为佳。

【处方用名】 川楝子、金铃子、苦楝子。

【商品性状鉴别】 呈类球形, 直径2~3.2cm。表面金黄色至棕黄色, 微有光泽, 少数凹陷或皱缩, 具深棕色小点。顶端有花柱残痕, 基部凹有果梗痕。外果皮革质, 与果肉间常成空隙, 果肉松软, 淡黄色, 遇水润湿显黏性。果核球形或卵圆形, 质坚硬, 两端平截, 有6~8条纵棱, 内分6~8室, 每室含黑棕色长圆形的种子1粒。气特异, 味酸、苦。

【性味归经】 苦, 寒; 有小毒。归肝、胃、小肠、膀胱经。

【功效】 行气止痛, 杀虫, 疗癣。

【主治】 (1)肝气郁滞或肝胃不和所致的胁肋作痛, 脘腹疼痛; 以及疝气痛等证。以症见热象者较为适宜。

(2)虫积腹痛。

(3)外用可治头癣。取川楝子适量焙黄研末, 用熟猪油或麻油调成油膏, 涂于患处。在涂药前先用食盐泡温开水, 将患处洗净。

【用法用量】 3~10g, 入汤剂或丸、散剂。外用适量。

【使用注意】 该品味苦性寒, 心脾胃虚寒者不宜用。

【备述】 (1)该品性苦寒, 有小毒, 炒后缓其苦寒之性, 可免损阳伤中, 并能降低毒性, 且质脆易碎, 易于煎出有效成分; 盐炙还可引药下行, 增强治疗下腹痛及疝痛的作用。

(2)该品主含川楝素、生物碱、山奈醇、树脂、鞣质等成分。川楝素为驱虫的有效成分。

【习用品】 苦楝子: 为同属楝树 *M. azedarach* L. 的干燥果实。习称苦楝子。比川楝子小, 直径1~2cm, 极皱缩(比川楝子略皱)。果核长椭圆形, 一端细小, 表面具5~6条纵棱(而川楝子之果核较圆, 有6~8条纵棱)。在西安、济南等地作川楝子用。有些地区当川楝子缺货时亦以此代用。功效大概与正品相似。

【贮藏】 贮于有盖容器内, 置干燥处。防蛀、防潮。

(十三) 荔枝核

为无患子科常绿乔木植物荔枝树 *Litchi chinensis* Sonn. 的种子。产于福建、广东、广西、四川等地。6~7月当果实成熟时采摘, 去净皮肉, 取出种子, 洗净,

晒干，用时捣碎，或盐水炒用。以个大、饱满、味微甜者为佳。

【处方用名】荔枝核。

【商品性状鉴别】种子呈长圆形或卵圆形，略扁，长15~22mm，直径10~15mm，表面棕红色或紫棕色，平滑，有光泽，略有凹陷及细波纹。一端有类圆形黄棕色的种脐，直径约7mm。质硬，子叶2，棕黄色。气微，味微甘、香、涩。

【性味归经】甘、微苦，温。归肝、肾经。

【功效】理气止痛，祛寒散滞。

【主治】(1)厥阴肝经寒凝气滞所致的疝痛、睾丸肿痛等证。

(2)肝气郁滞，胃脘久痛；以及妇人气滞血瘀所致的经前腹痛，产后腹痛等证。

【用法用量】10~15g，入煎剂或丸、散剂。

【备注】该品性温，有行气散结之功，盐炙可引药入肾，加强治疗疝气和睾丸肿痛的作用。

【贮存】贮于有盖容器内，置干燥处。防蛀。

(十四) 薤白

为百合科多年生草本植物小根蒜 *Allium macrostemon* Bge. 和薤 *A. chinensis* G. Don. 的地下鳞茎。我国各地均有分布，5月掘取，去苗，洗净，晒干，生用。以江苏、浙江产个大质坚、饱满、色黄白、半透明者为佳。

【处方用名】薤白、薤白头、薤根、太白。

【商品性状鉴别】药材呈不规则卵圆形，高0.5~1.5cm，直径0.5~1.8cm，表面黄白色或淡黄棕色，皱缩，半透明。有类白色膜质鳞片包被，顶部有茎痕，底部有突起的鳞茎盘。质硬，角质样，不易破碎而易脱皮；断面黄白色。有蒜臭气，味微辣。

【性味归经】辛、苦，温。归肺、胃、大肠经。

【功效】通阳散结，行气导滞。

【主治】(1)寒痰湿浊凝滞于胸中，阳气不得宣通所致的胸闷作痛或兼见喘息、咳唾的胸痹证。

(2)胃寒气滞，泻痢后重。

【用法用量】5~10g，入煎剂。

【使用注意】气虚无滞者及胃弱纳呆，不配蒜味者不宜用。

【贮存】贮于有盖容器内，置阴凉干燥处。防蛀。

(十五) 檀香

为檀香科常绿小乔木檀香 *Santalum album* L. 的干燥木质心材。产于我国

广东、云南、台湾及东南亚、印度、澳洲、非洲等地。四季均可采伐，以夏季采伐，水洗后镑成片，或镑碎后入药。以色黄、体重质坚、显油纹、香气浓郁而纯正者为佳。

【处方用名】 檀香、白檀香、紫檀香、黄檀香、真檀。

【商品性状鉴别】 为长短不一的圆柱形木段，有的略弯曲，一般长约1cm，直径10~30cm。外表面灰黄色或黄褐色，光滑细腻，有的具疤节或纵裂，横截面呈棕黄色，显油迹；棕色年轮明显或不明显，纵向劈开纹理顺直。质坚实，不易折断。气清香，燃烧时香气更浓；味淡，嚼之微有辛辣感。

【性味归经】 辛，温。归脾、胃、心、肺经。

【功效】 理气调中，散寒止痛。

【主治】 (1)寒凝气滞的胸腹疼痛，胃寒作痛，呕吐清水等证。

(2)近年临床常用治冠心病具有气滞血瘀之证。

【用法用量】 1~3g，入煎或丸、散剂。入煎剂宜后下。

【备注】 该品含挥发油3%~5%，称白檀油。油中主要成分为倍半萜烯化合物白檀油。尚含异戊酸、白檀烯等。该品挥发油沸点甚低，不宜水制与火制，以手刨削为宜，宜后下。

【伪品】 (1)玫瑰檀：非檀香的木材，颜色红褐，油性特足，体质沉重，香味小而不纯。

(2)桂花森：为木犀科植物桂花树 *Osmanthus fragrans* Loor. 的木材。颜色暗而无光泽。香气弱，味薄。

(3)柏树木：为柏科植物柏 *Cupressus funebris* Endl. 的木材。无香味。易于鉴别。

【贮存】 贮于有盖容器内，置阴凉干燥处，防潮，防蛀。

(十六) 柿 蒂

为柿树科落叶乔木植物柿树 *Diospyros kaki* Thunb. 的宿存花萼。主产于四川、广东、福建、山东、河南等地。8~9月收集花萼，晒干，生用。以个大而厚、质硬，色黄褐者为佳。

【处方用名】 柿蒂。

【商品性状鉴别】 呈扁圆形，直径1.5~2.5cm。中央较厚，微隆起，有果实脱落后圆形疤痕，边缘较薄，4裂，裂片多反卷，易碎；基部有果梗或圆孔状的果梗痕。外表面黄褐色或红棕色，内表面黄棕色，密被细绒毛，质硬而脆。无臭，味涩。

【性味归经】 苦、涩，平。归胃经。

【功效】 降气止呃。

【主治】 胃失和降所致的呃逆之证。

【用法用量】 6~10g,入汤剂。

【贮藏】 贮于有盖容器中,置通风干燥处。

(十七)素馨花

为木犀科植物素方花 *Jasminum officinale* L. 或素馨花 *Jasminum officinale* L. var. *grandiflorum* (L.) Kobuski 的干燥花蕾。主产于云南、四川、西藏等地。以金黄色、香气浓郁者为佳。

【处方用名】 素馨花、素兄花。

【商品性状鉴别】 药材略呈毛笔状,长2~3cm。表面金黄色至淡黄棕色,皱缩。花冠管长1~2cm,直径1~1.5mm;花冠裂片5片,呈覆瓦状紧裹,形如毛笔头,直径2~3mm。雄蕊2个,着生于花冠管的上部,花丝短,花药长圆形;花柱细柱状,柱头稍膨大。质稍脆,遇潮变软。气香,味苦、微涩。

【性味归经】 微苦,平。入肝经。

【功效】 疏肝解郁。

【主治】 肝气郁结之脘腹作痛,胁痛等。

【用法用量】 5~10g,入汤剂。

【贮藏】 贮于有盖容器中,置通风干燥处。

(十八)甘 松

为败酱科植物甘松香 *Nardostachys chinensis* Batal. 或匙叶甘松 *N. jatamansi* DC. 的根茎及根。主产于四川、甘肃、青海等地。春、秋皆可采收,以秋季采者为佳。采挖后去净泥沙,除去残茎及须根,阴干,切段入药。以身干、色紫褐、香气浓、无泥沙者为佳。

【处方用名】 甘松。

【商品性状鉴别】 药材略呈圆锥形,多弯曲,长5~18cm。根茎短小,上端有茎、叶残基,呈狭长的膜质片状或纤维状;外层黑棕色,内层棕色黄色。根单一或数条交结,分枝或并列,直径0.3~1cm;表面棕褐色,皱缩,有细根及须根。松脆,易折断;断面粗糙,皮部深棕色,常成裂片状,木部黄白色。气特异,味苦而辛,有清凉感。

【性味归经】 辛、甘,温。归脾、胃经。

【功效】 理气止痛,开郁醒脾。

【主治】 (1)思虑伤脾或寒郁气滞引起的胸闷腹胀,不思饮食,胃脘疼痛等证。

(2) 湿脚气,外用煎汤洗足。

【用法用量】 3~6g,入煎剂或丸、散剂。外用适量。

【使用注意】 该品辛香耗气,凡气虚或有热者忌服。

【贮藏】 贮有盖容器中密封,置阴凉干燥处。

(十九) 九香虫

为蝽科昆虫九香虫 *Aspionogonus chinensis* Dallas 的干燥全虫。主产于云南、四川、贵州、广西等地。冬、春 2 季捕捉,捕捉后放罐内,加酒,盖紧将其闷死,或置沸水中烫死,取出晒干或烘干,或用文火微炒用。以完整、色棕褐、油性大、发亮者为佳。

【处方用名】 九香虫。

【商品性状鉴别】 虫体略呈六角状扁椭圆形,长 1.6~2cm,宽约 1cm。表面棕褐色或棕黑色,略有光泽。头部小,与胸部略呈三角形,复眼突出,卵圆状,单眼 1 对,触角 1 对各 5 节,多已脱落。背部有翅 2 对,外面的 1 对基部较硬,内部 1 对为膜质,透明。胸部有足 3 对,多已脱落。腹部棕红色至棕黑色,每节近边缘处有突起的小点,质脆,折断后腹内有浅棕色的内含物。气特异,味微咸。

【性味归经】 咸,温。归脾、肝、肾经。

【功效】 理气止痛,温中助阳。

【主治】 (1)寒郁中焦或肝胃不和所致的脘闷腹胀,胁肋作痛,胃脘疼痛等证。

(2)肾阳不足之证。

【用法用量】 3~5g,入汤剂或丸、散剂。

【使用注意】 凡阴虚内热者忌用。

【贮藏】 贮于有盖容器内,置阴凉干燥处。防潮,防蛀。

(二十) 玫瑰花

为蔷薇科植物玫瑰花 *Rosa rugosa* Thunb. 的干燥花蕾。主产于江苏、浙江、福建、山东、四川、河北等地。4~6 月间,当花蕾将开放时分批采摘,除去花柄及蒂,用文火迅速烘干后入药用。以花蕾大而完整、色紫红、不露蕊、香气浓者为佳。产地以浙江湖州、长兴一带所产头水花最佳。

【处方用名】 玫瑰花。

【商品性状鉴别】 略呈半球形或不规则团状,直径 1~2.5cm。花托半球形,与花萼基部合生;5 萼片,披针形,黄绿色或棕绿色,被有细柔毛;花瓣多皱缩,展平后宽卵形,呈覆瓦状排列,紫红色,有的黄棕色;雄蕊多数,黄褐色。体

轻,质脆。气芳香浓郁,味微苦涩。

【性味归经】 甘、微苦,温。归肝、脾经。

【功效】 行气解郁,和血散瘀,止痛。

【主治】 (1) 肝胃不和所致的胁痛脘闷,胃脘胀痛等证。

(2) 月经不调,经前乳房胀痛,以及损伤瘀痛等证。

【用法用量】 3~6g,入煎剂或丸、散剂。

【贮存】 贮阴凉干燥处。

(二十一) 香 橼

为芸香科植物枸橼 *Citrus medica* L. 或香圆 *C. wilsonii* Tanaka 的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收。趁鲜切片,晒干或低温干燥。香橼亦可整个或对剖两面二刀半后,晒干或低温干燥。或未切片者,打成小块;切片者润透,切丝,晾干。

【处方用名】 香橼、枸橼、香圆。

【商品性状鉴别】 (1) 枸橼:为圆形或长圆形片,直径4~10cm,厚0.2~0.5cm。横切片外果皮黄色或黄绿色,边缘呈波状,散有凹入的油点;中果皮厚1~3cm,黄白色,有不规则的网状突起的维管束;瓢囊10~17室。纵切片中心柱较粗壮。质柔韧。气清香,味微甜而苦辛。

(2) 香圆:为类球形,半球形或圆片,直径4~7cm。表面黑绿色或黄棕色,密被凹陷的小油点及网状隆起的粗皱纹,顶端有花柱残痕及隆起的环圈,基部有果梗残基。质坚硬。剖面或横切薄片,边缘油点明显;中果皮厚约0.5cm;瓢囊9~11室,棕色或淡红棕色,间或有黄白色种子。气香,味酸而苦。

【性味归经】 辛、苦、酸,温。归肝、脾、肺经。

【功效】 舒肝理气,宽中,化痰。

【主治】 肝胃气滞,胸胁胀痛,呃吐噎气,痰多咳嗽。

【用法用量】 3~9g。

【贮存】 置阴凉干燥处。防霉,防蛀。

(二十二) 娑 罗 子

为七叶树科植物七叶树 *Aesculus chinensis* Bge.、浙江七叶树 *A. chinensis* Bge. var. *chekiangensis* (Hu et Feng) Fang 或天师栗 *A. wilsonii* Rehd. 的干燥成熟种子。秋季果实成熟时采收,除去果皮及杂质,晒干或低温干燥。用时打碎。

【处方用名】 娑罗子。

【商品性状鉴别】 呈扁球形或类球形,似板栗,直径1.5~4cm。表面棕色

或棕褐色,多皱皱,凹凸不平,略具光泽;种脐色较浅,近圆形,约占种子面积的 $1/4 \sim 1/2$;其一侧有1条突起的种脊,有的不甚明显。种皮硬而脆,子叶2,肥厚,坚硬,形似栗仁,黄白色或淡棕色,粉性。无臭,味先苦后甜。

【性味归经】 甘,温。归肝、胃经。

【功效】 理气宽中,和胃止痛。

【主治】 胸腹胀闷,胃脘疼痛。

【用法用量】 3~9g。

【贮存】 置干燥处。防霉,防蛀。

(二十三)预知子

为木通科植物木通 *Akebia quinata* (Thunb.) Decne.、三叶木通 *A. trifoliata* (Thunb.) Koidz. 或白木通 *A. trifoliata* (Thunb.) Koidz. var. *australis* (Diels) Rehd. 的干燥近成熟果实。夏、秋2季果实绿黄时采收,晒干,或置沸水中略烫后晒干。用时打碎。

【处方用名】 预知子、八月扎、八月札、八月炸、腊瓜。

【商品性状鉴别】 呈肾形或长椭圆形,稍弯曲,长3~9cm,直径1.5~3.5cm。表面黄棕色或黑褐色,有不规则的深皱纹,顶端钝圆,基部有果梗痕。质硬,破开后,果瓤淡黄色或黄棕色;种子多数,扁长卵形,黄棕色或紫褐色,具光泽,有条状纹理。气微香,味苦。

【性味归经】 苦,寒。归肝、胆、胃、膀胱经。

【功效】 舒肝理气,活血止痛,利尿,杀虫。

【主治】 胁肋胀痛,经闭痛经,小便不利,蛇虫咬伤,瘰疬。近年来临床常用治乳腺癌、消化道癌肿。

【用法用量】 3~9g。

【贮存】 置通风干燥处。防蛀。

(二十四)梅 花

为蔷薇科植物梅 *Prunus mume* (Sieb.) Sieb. et Zucc. 的干燥花蕾。初春花未开放时采摘,及时低温干燥。

【处方用名】 梅花。

【商品性状鉴别】 呈类球形,直径3~6mm,有短梗。苞片数层,鳞片状,棕褐色。花萼5,灰绿色或棕红色。花瓣5或多数,黄白色或淡粉红色。雄蕊多数;雌蕊1,子房密被细柔毛。体轻。气清香,味微苦、涩。

【性味归经】 微酸、涩,平。归肝、胃、肺经。

- 【功效】 开郁和中,化痰,解毒。
 【主治】 郁闷心烦,肝胃气痛,梅核气,瘰癧疮毒。
 【用法用量】 3~5g。
 【贮存】 置阴凉干燥处。防霉,防蛀。

(二十五)九里香

为芸香科植物九里香 *Murraya exotica* L. 和千里香 *M. paniculata* (L.) Jack 的干燥叶和带叶嫩枝。全年均可采收,除去老枝,阴干。主产于福建、广东、海南、广西、云南等地。

【处方用名】 九里香,千里香。

【商品性状鉴别】 嫩枝呈圆柱形,直径1~4mm;表面深绿色,被茸毛;质韧,不易折断;断面不平坦。羽状复叶,有小叶3~9片;小叶片多蜷缩、破碎,完整者展平后呈卵形、匙状倒卵形、椭圆形或近菱形,长2~7cm,宽1~3.5cm;深绿色,先端钝或短尖,基部楔形或略偏斜,全缘,上表面有透明腺点;小叶柄短或近无柄;质脆。有的带有顶生或腋生的聚伞花序,花冠直径2~4cm。气香,味苦、辛,有麻舌感。

【性味归经】 辛、微苦,温;有小毒。归心、肝、脾经。

【功效】 行气止痛,活血散瘀。

【主治】 (1)胃痛,风湿痹痛。

(2)外治牙痛,跌仆肿痛,虫蛇咬伤。

(3)肿毒,疥疮,皮肤瘙痒。

【用法用量】 10~15g,入煎剂或浸酒服。外用捣敷适量。

【备注】 该品主含挥发油,约为0.25%。

【贮存】 贮于阴凉干燥处。

(二十六)豆豉姜

为樟科植物山鸡椒 *Litsea cubeba* (Lour.) Pers. 的干燥根。主产于广西、浙江、四川及福建等地。全年均可采挖,除去泥沙及幼须根,晒干;或除去杂质,洗净,润透,切片,干燥。以条匀、色鲜、气味浓者为佳。

【处方用名】 过山香,山满香,豆豉姜、山鸡椒。

【商品性状鉴别】 根呈圆锥形或略扁圆柱形。表面灰白色或灰褐色,有纵皱及颗粒状突起。横切面导管明显,质轻泡,易折断,断面淡黑色。有豆豉和姜的香气,味稍辛辣。

【性味归经】 辛,温。归脾、胃、肾经。

- 【功效】祛风散寒,理气止痛。
 【主治】风湿骨痛,四肢麻木,腰腿痛,跌仆损伤,感冒头痛,胃痛。
 【用法用量】9~15g。
 【贮存】置干燥处。

(二十七)黄皮核

为芸香科植物黄皮 *Clausena lansium* (Lour.) Skeels 的干燥成熟种子。产于广东、广西等地。夏季采收,除去杂质,洗净,煮熟,晒干,用时捣碎。以青黄色、饱满、有香味者为佳。

【处方用名】黄皮核、黄皮果核。

【商品性状鉴别】呈扁平卵圆形,长11~14mm,宽8~9mm,厚3~4mm;先端略尖而稍弯向一侧,基部圆钝,基部1/3呈棕色,较平滑,上部1/3呈棕黄色,具不规则的皱纹;种脐位于先端,近椭圆形;合点位于基部,与种脐同一侧面;种脊略突起,自种脐通向合点;种皮薄而脆,往往破碎脱落;子叶2枚,上黄色,肥厚,质脆,易折断,断面较平;胚极小,无胚乳。气香,味苦。

【性味归经】辛、微苦,凉。归胃经。

【功效】行气,止痛。

【主治】疝气痛,脘腹气痛,睾丸肿痛;外治小儿头疔疮疖,蜈蚣咬伤,黄蜂蛰伤。

【用法用量】6~9g;外用适量捣烂敷。

【贮存】置通风干燥处。防蛀。

第九节 消食药

(一)山楂

为蔷薇科植物山楂 *Crataegus pinnatifida* Bge.,山里红 *C. pinnatifida* Bge. var. *major* N. E. Br. 的成熟果实(习称“北山楂”),或为蔷薇科野山楂 *C. cuneata* Sieb. et Zucc. 的成熟果实(习称“南山楂”)。北山楂主产于山东、河北、河南、辽宁等地,多栽培。南山楂(2000年版《中国药典》未收入)主产于江苏、浙江、广东、广西、云南等地。秋末冬初采收,晒干。生用或炒用。北山楂以味酸而肉厚质量较山楂好,以片大、皮红、肉厚、核少者为佳;南山楂以粒大、均匀、色棕褐、质坚、味酸者为佳。

【处方用名】 山楂、山楂肉、山楂子、山楂粒、棠球子。

【商品性状鉴别】 (1)北山楂：为圆形横切片，直径1~2.5cm，厚2~4mm。多卷边，皱缩不平。外皮红色，有细皱纹和灰白色小点。果肉深黄色至浅棕色。中部横切片具5粒浅黄色果核；有的已脱落，呈中空的环状；有的片上可见短而细的果柄或凹陷的花萼痕迹。气微清香，味酸微甜。

(2)南山楂：果实较小，类球形，直径0.8~1.4cm，有的压成饼状。表面棕色至棕红色，有细密皱纹和灰白色小点，顶端凹陷，有宿萼痕迹。质坚硬，核大，果肉薄，肉棕红色，气微，味酸，微涩。质较差。

【性味归经】 酸、甘，微温。归脾、胃、肝经。

【功效】 消食化积，活血散瘀。

【主治】 (1)食滞不化，内积不消，脘腹胀满，腹痛，泄泻等证。为消油腻肉食积滞之要药。

(2)产后瘀阻腹痛，恶露不尽，以及疝气偏坠胀病等证。

(3)近年来临床常以山楂用于高血压病、冠心病及高脂血症的治疗。

【用法用量】 10~15g，大剂量可至30g，入汤剂或丸、散剂。

【备注】 (1)该品生用消食、化瘀，但味酸伐脾；炒黄后酸味减弱，药性和缓；炒焦后还产生苦味，增强其消胀止泻痢的功能；炒炭后则能治血积。

(2)北山楂含酒石酸、柠檬酸、山楂酸、黄酮类、内酯、糖类、甙类等。南山楂含山楂酸、绿原酸、鞣质、果糖、维生素C、蛋白脂肪油等。

【习用品】 (1)湖北山楂果：为同属植物湖北山楂 *C. hupehensis* Sarg. 的干燥成熟果实。球形，直径2~2.5cm；横切片厚3~10mm。表面红棕色，密布淡棕色麻点；果肉黄棕色，含骨质果核5粒。气清香，味微酸甜。产于河南、湖北、湖南、四川等地。功效与正品相似。

(2)甘肃山楂果：为同属植物甘肃山楂 *C. kansuensis* Wils. 的干燥成熟果实。近球形，直径约1cm，红色，小核2~3粒，内面两侧有凹痕。产于甘肃、山西、陕西、四川、贵州等地。功效与正品相似。

(3)辽宁山楂果：为同属植物辽宁山楂 *C. sanguinea* Pall. 的干燥成熟果实。近球形，直径约1cm，小核3~5粒，两侧有凹痕。产于东北地区和内蒙古、新疆等地区。功效与正品相似。

(4)山林果：为同属植物山林果 *C. sabrifolia* (Franch.) Rehd. 的干燥成熟果实。近球形，直径1.5~2cm。表面暗红色，可见棕黄色小斑点；横切面可见骨质果核5粒。果肉显肉质，稍有清香气，味酸甜而微涩。广东、云南等地作山楂入药。功效与正品相似。

【混淆品】 (1)华中山楂果：为同科植物华中山楂 *C. wilsonii* Sarg. 的干

燥成熟果实。椭圆形，直径6~7mm。表皮红色；骨质果核2~3枚，核两侧有凹痕。产于河南、湖北、陕西、四川、云南等地。

(2)西府海棠果：为同科植物西府海棠 *Malus micromalus* Makino 的成熟果实，近球形，直径1~1.5cm。表面棕红色，果柄基部下陷，无斑点。横切面中央具5室，心皮革质，味甘，微酸。产于辽宁、河北、山西、山东、陕西、甘肃、云南等地。

(3)尖咀林檎果：为同科植物尖咀林檎 *M. melliiana* (H. & M.) Rehd. 的干燥成熟果实。球形，直径1.5~2.5cm。表面棕红色，顶端具宿萼长筒，4~7mm，裂片反折；果柄长1.1~2.3cm。横切面具5室，每室可见种子2枚，心皮革质，果心多分离。质硬，薄片亦不具柔韧性。气微香，味酸微涩。产于浙江、江西、安徽、湖南、福建、广东、广西、云南等地。

【伪品】(1)柃果：蔷薇科柃栎 *Docynia delavayi* (Franch.) Schneid. 的干燥成熟果实。卵形或椭圆形，直径2~3cm。外表紫红色或红棕色，有细皱纹，略具蜡样光泽。果肉厚，中央5室，种子4粒以上，种子扁小而窄，质硬。气微，味酸涩微甜。产于云南。功能舒筋活血，与正品不同，不能作山楂使用。

(2)花楸果：为蔷薇科植物花楸 *Sorbus pohuashanensis* (Hance) Hedl. 的干燥成熟果实。近球形，长6~8mm，橙色或红色，具皱纹，顶端带有残存花被，中部横切片，具有浅黄色果核数粒。气微弱，味酸苦。产于东北、华北、甘肃等地。功能镇咳祛痰，健脾利水。与正品不同，不能作山楂使用。

【贮存】贮于有益容器内，置通风干燥处。防潮，防蛀。炭品用瓦缸贮。

(二)神曲

(附：建曲)

为面粉和其他药物混合后经发酵而成的加工品。原主产于福建，现各地均能生产，而制法规格稍有出入。大致以大量麦粉、麸皮与杏仁泥、赤小豆粉，以及鲜青蒿、鲜苍耳、鲜辣蓼自然汁，混合拌匀，使不干不湿，做成小块，放入筐内，复以麻叶或猪叶，保温发酵1周，长出菌丝(生黄衣)后，取出晒干即成。生用或炒至略具焦香气入药。以无霉变、表面平滑、土黄色者为佳。

【处方用名】神曲、六神曲。

【商品性状鉴别】为扁平长方块(约2.5cm³)，表面粗糙，质地较硬，呈灰黄色，有曲香气。炒神曲全碎块状，表面呈棕黄色有麸香及香气。

【性味归经】甘、辛，温。归脾、胃经。

【功效】消食和中。

- 【主治】(1)食积不化,脘腹胀满,不思饮食,肠鸣泄泻等证。
(2)对丸剂中有金石药品,难于消化吸收者,可用神曲糊丸以助消化。

【用法用量】 6~15g,入汤剂或丸、散剂。

【备述】 该品消食健胃,炒后产生焦香气,更增强脾和胃之功。

【贮存】 置干燥处。防蛀,防潮。

【附药】 建曲:是在六神曲的内容上增加紫苏、防风、羌活、厚朴、白术、木香、枳实、青皮等40多种药品制成。又名范志曲。功能消食化滞,发散风寒。常用于食滞不化或兼感风寒者。用量6~15g。

(三)麦 芽

为禾本科一年生草本植物大麦 *Hordeum vulgare* L. 的成熟果实经发芽干燥而成。我国各地均产,并可随时制备。以成熟大麦,水浸约1d,捞起装或布包,经常洒水至发短芽,晒干。生用或炒黄用。以色黄、粒大、有须根者为佳。

【处方用名】 麦芽、大麦蘖、大麦芽。

【商品性状鉴别】 药材呈梭形,长8~12mm,直径3~4mm。表面淡黄色,背面为外稃包围,具5脉,先端长芒已断落;腹面为内稃包围。除去内外稃后,腹面有1条纵沟;基部胚根处生出幼芽及须根,幼芽长披针状线形,长约0.5cm,须根数条,纤细而弯曲。质硬;断面白色,粉性。无臭,味微甘。

【性味归经】 甘,平。归脾、胃经。

【功效】 消食和中,回乳。

【主治】 (1)食积不化,消化不良,不思饮食,脘闷腹胀等证。尤适用于米、面、薯、芋等食物积滞不化者。

(2)妇女断乳,或乳汁郁积所致的乳房胀痛等证。

(3)若遇肝郁气滞或肝脾不和之证,可作为辅助药。

【用法用量】 10~15g,大剂量可用至30~120g。入汤剂或丸、散剂。

【使用注意】 授乳期不宜用。

【贮存】 贮于有盖容器内,置干燥处。防蛀,防霉,防鼠。

(四)谷 芽

为禾本科一年生草本植物稻 *Oryza sativa* L. 的成熟果实,发芽晒干而成。我国各地均产,随时皆可制备,制法如麦芽。生用或炒用。以粒匀、饱满、色黄者为佳。

【处方用名】 谷芽、稻芽、稻蘖、谷蘖、炒谷芽、焦谷芽。

【商品性状鉴别】 药材呈扁长椭圆形,两端略尖,长7~9mm,直径约

3mm。外稃黄色,有白色细茸毛,具5脉。一端有2枚对称的白色线形浆片,长2~3mm。于1个浆片内侧伸出弯曲的须根1~3条,长5~12mm。质硬;断面白色,粉性。无臭,味淡。

【性味归经】 甘、平。归脾、胃经。

【功效】 消食和中,健脾开胃。

【主治】 食积停滞,消化不良,以及脾虚食少。

【用法用量】 10~15g,大剂量可用至30g,入汤剂或丸、散剂。

【备注】 (1)该品能开胃和中,尤善消谷导积。经炒黄或炒焦后,更能增强其健脾消食作用。

华北地区习惯以禾本科植物粟 *Setaria italica* (L.) Beauv. 的颖果发芽后作谷芽用。2000年版《中国药典》收作“谷芽”,而稻谷发芽品收作“稻芽”;南方地区通常认早稻谷加工作谷芽用。2者性味、功效和应用没有差别。

【贮藏】 置有盖容器内,放通风干燥处。防霉,防蛀,防鼠。

(五)莱菔子

为十字花科一年生或二年生草本植物莱菔 *Raphanus sativus* L. 的种子。我国各地均产。初夏采收成熟种子,晒干。生用或炒用。以籽粒饱满、色红、油性、无杂质者为佳。

【处方用名】 莱菔子、萝卜子。

【商品性状鉴别】 种子呈类卵圆形或椭圆形,稍扁,长2.5~4mm,宽2~3mm。表面黄棕色、红棕色或灰棕色。一端有深棕色圆形种脐,一侧有数条纵沟。种皮薄而脆。子叶2枚,黄白色,有油性。无臭,味淡、微苦辛。

【性味归经】 辛、甘、平。归脾、胃、肺经。

【功效】 消食化积,降气化痰。

【主治】 (1)食积不化,中焦气滞,脘腹胀满,噎膈吞酸,或腹痛泄泻,泻而不畅等证。

(2)痰涎壅盛,气喘咳嗽属于实证者。

【使用注意】 该品能耗气,气虚及无食积、痰滞者慎用。

【用法用量】 6~10g,入汤剂或丸、散剂。

【备注】 该品生用消食化痰;炒后可缓和药性,略具香气,能行滞消食,降气除痰,并易于贮存与捣碎。

【贮藏】 贮于缸或瓶中,置阴凉干燥处。防潮,防泛油,防蛀,防鼠。

(六)鸡内金

为雉科动物家鸡 *Gallus gallus domesticus* Brisson 的沙囊的角质内壁。剥离后,洗净晒干。研末生用或炒用。以金黄色、皮厚、无杂质者为佳。

【处方用名】 鸡内金、内金、鸡胗皮、鸡肫衣。

【商品性状鉴别】 药材为不规则卷片,厚0.5~2mm。表面黄色、黄绿色或黄褐色,薄而半透明,具明显的条状皱纹。质脆,易碎;断面角质样,有光泽。气微腥,味微苦。

【性味归经】 甘,平。归脾、胃、小肠、膀胱经。

【功效】 健脾消食,涩精止遗。

【主治】 (1)消化不良,食积不化,以及小儿疳积等证。

(2)遗尿,遗精等证。

(3)泌尿系结石及胆结石。

【用法用量】 3~10g,入汤剂。研末服,1.5~3g/次,效果较煎剂好。或入丸剂。

【备注】 鸡内金一般不生用,必须经过砂烫或炒制后使用。

【贮存】 贮于有盖容器内,置通风干燥处。防蛀,防鼠。

(七)罗仙子

为丽蝇科昆虫大头金蝇 *Chrysomya megacephala* (Fab.) 的干燥幼虫或其近缘昆虫的干燥幼虫。以体轻、粗大、干净、无碎、无臭味、色黄白为佳。

【处方用名】 罗仙子、水仙子、五谷虫。

【商品性状鉴别】 虫体呈扁圆柱形,头部稍尖,长1~1.5cm,宽2~3mm。黄白色,有的略透明,有深色小点。全身有十几个环节,无足。体轻质脆易碎,断面中空。微有腥气。

【性味归经】 咸,寒。入脾、胃经。

【功效】 清热消积,健脾和胃。

【主治】 (1)疳积,疳积腹胀,疳疮。

(2)热痢吐食,因服热药而致者。

(3)唇疔,五谷虫研末,香油调敷。

【用法用量】 3~10g,入煎剂或丸、散剂。

【贮存】 贮于有盖容器内,置阴凉干燥处。防潮,防蛀。

(八)独脚金

为玄参科一年生草本植物独脚金 *Striga asiatica* (Linn.) O. Kuntze. 的干燥

全草。夏、秋2季采收全草，晒干。以色灰黑、柔嫩者为佳。

【处方用名】 独脚金。

【商品性状鉴别】 通常长不超过15cm，全体呈灰黑色。茎细小，单一或略有分枝，粗糙。叶小，线形或披针形，长约1cm，腋间常有黄白色或紫色小花。气、味均微弱。

【性味归经】 甘，凉。归脾、胃、肝经。

【功效】 清热利尿，平肝消积。

【主治】 小儿疳积，肝炎，小儿大小便不利。

【用法用量】 9~15g。

【贮存】 置通风干燥处。防霉、防潮。

(九)布渣叶

为椴树科植物破布树 *Microcos paniculata* L. 的干燥叶。主产于云南、广东、广西等地。夏、秋2季采收为佳。除去杂质及枝梗，干燥或切成丝片，干燥。以片张完整、青绿色者为佳。

【处方用名】 布渣叶、破布叶。

【商品性状鉴别】 叶片多皱缩(切成丝片者多皱缩、破碎)，完整者展平后呈卵圆形或倒卵圆形，长10~15cm，宽4~8cm。先端渐尖，基部钝圆，稍偏斜，边缘具细齿；叶面绿色或黄绿色，叶背黄绿色。基出脉3条，侧脉羽状，小脉网状，叶脉凸起。叶脉及叶柄被星状小柔毛。叶片细质，质脆，易破碎。气微，有茶叶香气，味淡、微涩。

【性味归经】 酸、涩，平。归脾、胃、肝经。

【功效】 清热消滞。

【主治】 用于热滞腹痛，食积黄疸。

【用法用量】 15~30g。

【贮存】 置通风干燥处。

第十节 驱虫药

(一)使君子

为使君子科落叶藤本状灌木植物使君子 *Quisqualis indica* L. 的种子。主产于四川、广东、广西、云南等地，以四川产量最多。9~10月果皮变紫黑色时采

收,晒干。去壳,取种仁生用,或炒香用。以个大、颗粒饱满、表面紫黑色、具光泽、色泽鲜、仁黄白色、味香甜而带油性者为佳。

【处方用名】 使君子、冬君子、史君子、水君子。

【商品性状鉴别】 呈椭圆形或卵圆形,具5条纵棱,偶有4~9棱,长2.5~4cm,直径约2cm。外表面黑褐色至紫黑色,平滑,微具光泽,顶端狭尖,基部钝圆,有明显圆形的果梗痕。质坚硬。横切面多呈五角星形,棱角处壳较厚,中间呈类圆形空腔。种子长椭圆形或纺锤形,长约2cm,直径约1cm;表面棕褐色或黑褐色,有多数纵皱纹;种皮薄,易剥离;子叶2枚,黄白色,有油性,断面有裂纹。气微香,味微甜。

【性味归经】 甘,温。归脾、胃经。

【功效】 杀虫消积。

【主治】 蛔虫病及小儿疳积,尤宜于小儿。

【用法用量】 6~10g,炒香嚼服,小儿1粒~1粒半/(d·岁),总量不超过20粒。

【使用注意】 大量服用能引起呃逆、眩晕、呕吐等反应;与热茶同服,亦能引起呃逆,一般在停药后即可缓解。必要时可对症用药。

【备注】 (1)该品富含油质,有健脾之功,炒后去油,可增强健脾作用,亦便于小儿原粒嚼服。

(2)种子含使君子氨酸(约0.5%),胡芦巴碱(约0.18%),尚含脂肪油及少量有机酸等。使君子酸钾,为驱蛔虫的有效成分。

【类同品】 四川、海南等地还有一种使君子的变种毛叶使君子 *Quisqualis indica* L. var. *villosa* Clarke 的果实也同样入药,药材的外形与正品无多大区别,效果相同。

【贮藏】 贮于有盖容器内,置通风干燥处。防鼠,防潮,防泛油。

(二) 槟榔

(附:大腹皮)

为棕榈科常绿乔木植物槟榔 *Areca catechu* L. 的成熟种子。主产于海南岛、福建、云南等地。冬、春2季果实成熟时采集,剥去果实,晒干,浸透切片。以鸡心形(圆锥形)、个大、坚实、身重、断面颜色鲜艳、不空泡、无破裂者为佳。

【处方用名】 槟榔、尖榔、鸡心槟榔、大腹子、大白槟。

【商品性状鉴别】 呈扁球或圆锥形,高1.5~3.5cm,底部直径1.5~3cm。表面淡黄棕色或淡红棕色,具稍凹下的网状沟纹;底部中心有圆形凹陷的珠孔,珠孔旁有1明显疤痕状种脐。质坚硬,不易破碎。断面可见棕色种皮与白色胚

乳相间的大理石样花纹。气微,味涩、微苦。

【性味归经】 辛、苦,温。归胃、大肠经。

【功效】 杀虫消积,行气化滞,利水消肿。

【主治】 (1)多种寄生虫,尤对驱杀猪肉绦虫有效。

(2)食积气滞,腹胀便秘,以泻痢后重等证。

(3)水肿,脚气肿痛等证。

(4)疟疾。

【用法用量】 6~15g,入汤剂或丸、散剂。单用杀绦虫、姜片虫时,可用至60~120g。

【使用注意】 脾虚便溏者不宜服用。

【备注】 该品含6种与鞣质结合而存在的生物碱,总生物碱量0.3%~0.7%,而以槟榔碱含量最多,也是槟榔的有效成分。尚含有鞣质、脂肪油等。

【贮存】 贮存于有盖容器内,置通风干燥处。防蛀。

【附药】 大腹皮:为槟榔的果皮。性味辛,微温。归脾、胃、大肠、小肠经。功能下气宽中,利水消肿。用于湿阻气滞,脘腹胀满,大便不爽,水肿,脚气等证。用量3~10g。

(三)雷 丸

为孔菌科植物雷丸菌 *Omphalia lapidescens* Schroet. 的干燥菌核。主产于四川、云南、贵州等部分地区,湖南、湖北、福建、安徽、浙江、广西、广东、陕西、河南等地亦产。以粒大、质地坚实、体重、外表黑棕色内白色者为佳。断面呈角质样者,不可供药用。

【处方用名】 雷丸、竹铃。

【商品性状鉴别】 为类球形或不规则的团块,直径1~3cm或更大。表面黑褐色或灰褐色,有略隆起的网状细纹。质坚实,不易破裂。断面不平坦,白色或淡灰黄色,似粉状或颗粒状,常有黄棕色大理石样纹理。无臭,味微苦。嚼之有颗粒感,微带黏性,久嚼无渣。

【性味归经】 微苦,寒。归胃、大肠经。

【功效】 杀虫消积。

【主治】 绦虫病、钩虫病、蛔虫病,虫积腹痛,小儿疳积。

【用法用量】 15~21g,入丸、散剂。用以驱杀绦虫,服粉剂12~18g/次,3次/d,用冷开水调,饭后服,连服3d。

【备注】 该品不宜煎煮,否则雷丸素被破坏。该品主含雷丸素(蛋白酶)3%,为其有效成分。雷丸素在pH8溶液中作用最强,在酸性溶液中无效。

【贮藏】 贮于有盖容器中,置阴凉干燥处。防潮。

(四)贯 众

为鳞毛蕨科多年生草本植物粗茎鳞毛蕨 *Dryopteris Crassirhizoma* Nakai 的带叶柄残基的干燥根茎。主产于黑龙江、吉林、辽宁3省。切片生用或炒用。以个大、整齐、身干、质坚、须根少、无杂质者为佳。

【处方用名】 贯众、贯仲、管仲。

【商品性状鉴别】 药材呈圆柱形或棱柱形,上端稍大,长10~25cm,直径5~7cm,呈棕褐色或黑褐色。表面密被叶柄残基、须根和鳞片。叶柄残基呈扁圆柱形、中空,横断面上有13~21个维管束,排列成环。根茎质坚硬。切断面不平坦,灰黄色至黄棕色,带粉性。气微弱而特异,味微涩。

【性味归经】 苦,微寒。归肝、脾经。

【功效】 杀虫,清热解毒,止血。

【主治】 (1)多种肠寄生虫病。

(2)风热感冒,温热斑疹,以及疟疾等病证。

(3)衄血,吐血,便血,崩漏等证。治崩漏功效尤良。

【用法用量】 10~15g,用以驱虫及清热解毒宜生用;用以止血,宜炒炭用。入煎剂或丸、散剂。

【备注】 该品有凉血止血之功,经炒炭后增强止血作用。含绿原酸、挥发油、鞣质等。

【类同品】 药材贯众的品种极其复杂。各地习惯使用者,均为当地及临近地区所生产的多种蕨类植物的根茎。据不完全统计,有6科35种。现择其使用面较广的品种分述如下。

(1)绵马鳞毛蕨:为鳞毛蕨科植物绵马鳞毛蕨 *D. crassirhizoma* Nakai 的根茎。叶柄基部维管束5~7个,排列成圆环。在东北、内蒙古、河北、山西、甘肃、贵州等地使用。

(2)紫萁:为紫萁科植物紫萁 *Qsmaunda japonica* Thunb. 的根茎。叶柄基部维管束1个,呈U形。在河南、甘肃、山东、安徽、浙江、湖北、湖南、云南、贵州、重庆等地使用。

(3)狗脊蕨:为乌毛蕨科植物狗脊蕨 *Woodwardia japonica* (L. F.) Sm. 的根茎。叶柄基部维管束2~4个,排列成“八”字形或“ε”形。在浙江、上海、湖南、四川的成都、云南的屏边等地使用。

(4)单芽狗脊蕨:为乌毛蕨科植物单芽狗脊蕨 *W. unigemmata* (Makino) Nakai 的根茎。叶柄基部维管束5~8个,排列成半圆形。在甘肃、湖南、云南、贵

州等地使用。

(5) 苏铁蕨：为乌毛蕨科植物苏铁蕨 *Brainia insignis* (Hook.) J. Sm. 的根茎。叶柄基部维管束 6~10 个，排列成环。在广东的汕头、肇庆和广西等地使用。

(6) 蛾眉蕨：为蹄盖蕨科植物蛾眉蕨 *Lunathyrium acrostichoides* (Sw.) Ching 的根茎。叶柄基部维管束 2 个，排成“八”字形。在北京、河南、甘肃、湖北等地使用。

【贮藏】 置阴凉干燥处，炭品宜贮于瓦缸内。

(五) 苦楝皮

为楝科植物川楝 *Melia toosendan* Sieb. et Zucc. 或楝 *M. azedarach* L. 的干燥树皮及根皮。春、秋 2 季剥取，晒干，或除去粗皮及杂质，洗净，润透，切丝，干燥。

【处方用名】 苦楝皮。

【商品性状鉴别】 呈不规则板片状，槽状或半卷筒状，长宽不一，厚 2~6mm。外表面灰棕色或灰褐色，粗糙，有交织的纵皱纹及点状灰棕色皮孔，除去粗皮者淡黄色；内表面类白色或淡黄色。质韧，不易折断，断面纤维性，呈层片状，易剥离，无臭，味苦。

【性味归经】 苦，寒；有毒。归肝、脾、胃经。

【功效】 驱虫，疗癣。

【主治】 蛔虫、蛲虫病，虫积腹痛；外治疥癣瘙痒。

【使用注意】 肝炎、肾炎患者慎服。

【贮藏】 置通风干燥处，防潮。

(六) 南鹤虱

为伞形科植物野胡萝卜 *Daucus carota* L. 的干燥成熟果实。秋季果实成熟时割取果枝，晒干，打下果实，除去杂质。

【处方用名】 南鹤虱。

【商品性状鉴别】 为双悬果，呈椭圆形，多裂为分果，分果长 3~4mm，宽 1.5~2.5mm。表面淡绿棕色或棕黄色，顶端有花柱残基，基部钝圆，背面隆起，具 4 条窄翅状次棱，翅上密生 1 列黄白色钩刺，刺长约 1.5mm。次棱间的凹下处有不明显的主棱，其上散生短柔毛，接合面平坦，有 3 条脉纹，上具柔毛。种仁类白色，有油性。体轻。搓碎时有特异香气，味微辛、苦。

【性味归经】 苦、辛，平；有小毒。归脾、胃经。

【功效】 杀虫消积。

【主 治】 蛔虫、蛲虫、绦虫病，虫积腹痛，小儿疳积。

【用法用量】 3～9g。

【贮 存】 置通风干燥处。

(七) 榧 子

为红豆杉科植物榧 *Torreya grandis* Fort. 的干燥成熟种子。秋季种子成熟时采收，除去肉质假种皮，洗净，晒干，去壳取仁。用时捣碎。

【处方用名】 榧子。

【商品性状鉴别】 呈卵圆形或长卵圆形，长2～3.5cm，直径1.3～2cm。表面灰黄色或淡黄棕色，有纵皱纹，一端钝圆，可见椭圆形的种脐，另端稍尖。种皮质硬，厚约1mm。种仁表面皱缩，外胚乳灰褐色，膜质；内胚乳黄白色，肥大，富油性。气微，味微甜而涩。

【性味归经】 甘，平。归肺、胃、大肠经。

【功 效】 杀虫消积，润燥通便。

【主 治】 钩虫、蛔虫、绦虫病，虫积腹痛，小儿疳积，大便秘结。

【用法用量】 9～15g。

【贮 存】 置通风干燥处。防蛀。

(八) 鹤 虱

为菊科植物天名精 *Carpesium abrotanoides* L. 的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收，晒干，除去杂质。

【处方用名】 鹤虱。

【商品性状鉴别】 呈圆柱状，细小，长3～4mm，直径不及1mm。表面黄褐色或暗褐色，具多数纵棱。顶端收缩呈细喙状，先端扩展成灰白色圆环；基部稍尖，有着生痕迹。果皮薄，纤维性，种皮菲薄透明，子叶2枚，类白色，稍有油性。气特异，味微苦。

【性味归经】 苦，辛，平；有小毒。归脾、肾经。

【功 效】 杀虫消积。

【主 治】 蛔虫、蛲虫、绦虫病，虫积腹痛，小儿疳积。

【用法用量】 3～9g。

【贮 存】 置阴凉干燥处。

第十一节 止血药

(一) 大 蓟

为菊科多年生宿根草本植物大蓟 *Cirsium japonicum* DC. 的根及全草。我国各地均产。夏、秋花期采集全草，秋末挖取根部，晒干，切段。生用或炒用：大蓟草以身干、色灰绿、叶多、质嫩者为佳；大蓟根以条粗、芦头短者为佳。

【处方用名】 大蓟。

【商品性状鉴别】 (1) 茎呈圆柱形，基部直径可达 12mm；表面绿褐色或棕褐色，有数条纵棱，被丝状毛；断面灰白色，髓部疏松或中空。叶皱缩，多破碎，完整叶片展平后呈倒披针形或倒卵状椭圆形，羽状深裂，边缘具不等长的针刺；上表面灰绿色或黄棕色，下表面色较浅，两面均具灰白色丝状毛。头状花序顶生，球形或椭圆形；总苞黄褐色；羽状冠毛灰白色。气微，味淡。

(2) 大蓟根：根呈长纺锤形，常簇生而扭曲，长 5~15cm，直径 2~6mm。表面暗褐色，有不规则的纵皱纹。质硬而脆，易折断；断面粗糙，灰白色。气微，味甘、微苦。

【性味归经】 甘、苦，凉。归心、肝经。

【功效】 凉血止血，散瘀消痈。

【主治】 (1) 咯血，衄血，崩漏，尿血，外伤出血等证。

(2) 疮痈肿毒，以鲜用为佳。

(3) 近年来常用治高血压及肝炎，有降压及利胆退黄作用。

【用法用量】 10~15g，入汤剂；鲜品可用至 30~60g。外用适量，捣敷患处。

【备注】 该品在临床应用中，因小蓟与大蓟性味、归经、功效、主治均相似，故常见大、小蓟混用。故不另述。

【贮藏】 置通风干燥处，炭品宜贮于瓦缸内。

(二) 地 榆

为蔷薇科植物地榆 *Sanguisorba officinalis* L. 或长叶地榆 *S. officinalis* L. var. *longifolia* (Bert.) Yüet Li 的干燥根。后者习称“绵地榆”。春季将发芽时或秋季植株枯萎后采挖，除去须根，洗净，干燥，趁鲜切片，干燥。以根条粗整齐、质坚、皮灰褐色、内棕黄色、去净疙瘩头和须根、身干者为佳。切片以厚薄均匀、切

断面黄白色为佳。主产于江苏、浙江、安徽、河南、河北等地。

【处方用名】 地榆、赤地榆、紫地榆。

【商品性状鉴别】 呈不规则的纺锤形或圆柱形，稍弯曲或扭曲，长5~25cm，直径0.5~2cm。表面灰褐色、暗紫色或棕褐色，粗糙，具纵皱纹、横裂纹有支根痕。质硬，断面较平坦或在皮部有众多的黄白色至黄棕色绵状纤维，木部黄色或黄褐色，略呈放射状排列。切片呈不规则圆形或椭圆形，厚2~5mm；切面紫红色或棕褐色。无臭，味微苦涩。

【性味归经】 苦、酸、涩，微寒。归肝、大肠经。

【功效】 凉血止血，解毒敛疮。

【主治】 (1)咯血，衄血，吐血，尿血，便血，崩漏等证。尤适宜于下焦血热所致的便血，痔血，血痢，崩漏等证。

(2)湿疹，皮肤溃烂等证。为治烫伤的要药。

【用法用量】 10~15g，入汤剂或丸、散剂。外用适量。

【使用注意】 对于大面积烧伤，不宜使用地榆制剂外涂，以防其所含水解型鞣质被身体大量吸收而引起中毒性肝炎。

【备注】 (1)该品生用凉血止血，炒炭后增强止血、收敛止痢作用。

(2)该品含地榆糖甙Ⅰ、地榆糖甙Ⅱ。另含地榆皂甙A、B、E。其甙元均为熊果酸、鞣质等。

【贮藏】 贮于有盖容器内，置通风干燥处。防潮。

(三)白茅根

为禾本科多年生草本植物白茅 *Imperata cylindrica* Beauv. var. *major* (Nees) C. E. Hubb. 的根茎。全国多数地区均分布。春季苗未出土或秋后苗枯时采挖。洗净鲜用，或晒干切短节生用。以根茎粗壮、节疏、色白、无须根、味甜者为佳。

【处方用名】 白茅根、茅根。

【商品性状鉴别】 呈长圆柱形，长30~60cm或更长，直径2~4mm。表面黄白色或淡黄色，微有光泽，具纵纹，节明显，稍突起，节间长短不一，通常长1.5~3cm。体轻，质略脆。断面皮部白色，多有裂隙，呈放射状排列，中柱淡黄色，易与皮部剥离。无臭，味微甜。

【性味归经】 甘，寒。归肺、胃、膀胱经。

【功效】 凉血止血，清热利尿。

【主治】 (1)血热妄行所致的衄血，咯血，吐血，尿血等证。茅根擅凉血止血。

(2)热淋,小便不利,水肿,湿热黄疸等证。

(3)热病烦渴,胃热呕哕,肺热咳嗽等证。

【用法用量】 15~30g;鲜品 30~60g,以鲜品为佳。入汤剂。

【备述】 该品含蔗糖、葡萄糖、果糖、木糖及柠檬酸、草酸、苹果酸、白头翁素等。

【贮存】 贮于箱或包内,置通风干燥处。

(四)槐花

为豆科落叶乔木槐 *Sophora japonica* L. 的花蕾及花。前者习称“槐米”,后者习称“槐花”。我国南、北大部分地区均有栽培。6~7月采集花蕾,晒干,生用或炒用。以大小似米粒、粒大饱满、均匀、色青黄、无枝梗者为佳。

【处方用名】 槐花、槐蕊、槐花米、槐米。

【商品性状鉴别】 槐米:呈卵形或椭圆形,长2~6mm,直径约2mm,花萼钟状,黄绿色,顶部5浅裂,下部有数条纵纹。萼的上方为花瓣,黄白色,未开放。体轻,易碎。无臭,味微苦涩。

槐花:该品皱缩而弯曲,花瓣多散落。完整者花萼钟状,黄绿色,先端浅裂5;花瓣5,黄色或黄白色,1枚较大,近圆形,先端微凹,其余4枚长圆形。雄蕊10,其中9个基部连合,花丝细长。雌蕊圆柱形,弯曲。体轻。无臭,味微苦。

【性味归经】 苦,微寒。归肝、大肠经。

【功效】 凉血止血。

【主治】 (1)各种出血之证。适用血热妄行所致的出血病证,尤善治下部出血。

(2)高血压病,该品能降血压及改善毛细血管的脆性。

【用法用量】 10~15g,入汤剂。止血多炒炭用。

【备述】 (1)该品性寒,能凉血止血,炒黄后可破坏酶的活性,能保存大量有效成分,且降低其苦寒之性;制炭后,可增强其止血作用。

(2)该品主要有效成分为芦丁、皂甙、鞣质等。

(3)槐米的性味、归经、功效均与槐花相同,效力较弱,但也作为槐花中的一类商品。

【贮存】 置有盖容器中,放于通风干燥处。防蛀,防潮。炭品宜贮于瓦缸内。

(五)侧柏叶

为柏科植物侧柏 *Platycladus orientalis* (L.) Franco 的干燥枝梢及叶。多在

夏、秋2季采收,剪下小枝,除去粗梗,扎成小把,吊于通风处阴干。全国各地均产。以叶嫩、色青、无碎末者为佳。

【处方用名】侧柏叶、扁柏叶、柏叶。

【商品性状鉴别】为带叶枝梢,长短不一,多分枝,小枝扁平。叶细小,鳞片状,贴伏于扁平的枝上,交互对生,深绿色或黄绿色,先端钝。质脆,易折断。断面黄白色。气清香,味微辛而苦涩。

【性味归经】苦、涩、寒。归肺、肝经。

【功效】凉血止血,祛痰止咳。

【主治】(1)各种出血证。主要用于血热妄行之证。

(2)咳嗽痰多证。

(3)外用治脂溢性皮炎。

【用法用量】10~15g,入汤剂或丸、散剂。外用适量。

【备注】(1)该品生用凉血止血,炒炭后可增强收敛、止血作用。

(2)该品含挥发油0.38%,总黄酮1.57%。

【混淆品】柏木枝叶:为同科植物柏木 *Cupressus funebris* Endl. 的枝叶,在有些地方混作侧柏叶使用。柏木与侧柏不同之处:①柏木的小枝细长、下垂;侧柏的小枝扁平、直展。②柏木鳞叶先端尖,侧柏鳞叶先端钝。③柏木的球果翌年夏季成熟,球形,直径0.8~1.2cm;侧柏的球果当年成熟,卵圆形,长1.5~2cm。④柏木的种鳞楔形,顶部中央有凸尖,能育种鳞有5~6粒种子;侧柏的种鳞有1~2粒种子。⑤柏木的种子两侧具窄翅;侧柏的种子无翅。

【贮存】贮于有盖容器内,置通风干燥处。防潮。炭品宜贮于缸中。

(六)仙鹤草

(附:仙鹤草根芽)

为蔷薇科多年生草本植物龙牙草 *Agrimonia pilosa* Ledeb. 的全草。产于我国南、北各地。夏、秋季采收,洗净晒干,切段,生用。以枝嫩、色青黄、梗棕红、叶片完整而且多者为佳。

【处方用名】仙鹤草、龙牙草。

【商品性状鉴别】全体长50~100cm,有节,并被白色柔毛。茎下部圆柱形,直径4~6mm,红棕色;茎上部方柱形,四面略凹陷,绿褐色,有纵沟及棱线,体轻,质硬,易折断。断面中空。单数羽状复叶互生,暗绿色,皱缩弯曲,质脆,易碎。小叶片有大、小2种,相间生于叶轴上,顶端小叶较大,完整小叶片展平后呈卵形或长椭圆形,先端尖;基部楔形,边缘有锯齿;托叶2片,抱茎,斜卵形。总状花序细长,花萼下部呈筒状,萼筒上部有钩刺,先端5裂;花瓣黄色。气微,味微

苦。

【性味归经】 苦、涩、平。归心、肝经。

【功效】 收敛止血，止痢，杀虫。

【主治】 (1)广泛用于各种出血之证，例如咯血，吐血，衄血，尿血，便血，崩漏等证。

(2)腹泻、痢疾(慢性)。

(3)劳力过度所致的脱力劳伤，症见神疲乏力而纳食正常者。

(4)近年用于滴虫性阴道炎所致的阴部湿痒之证。

(5)单用大剂量水煎服治疟疾。

(6)用茎叶熬膏调蜜外涂内服治疮疖痈肿，痔肿。

【用法用量】 10～15g，大剂量 30～60g，入汤剂。外用适量。

【备注】 全草含仙鹤草素甲、乙、丙，亦含挥发油、鞣质等。

【贮藏】 贮于箱或包内，置通风干燥处。

【附药】 仙鹤草根芽：为龙牙草的干燥带短小根茎的芽(冬芽)。性味苦、涩、凉。归肝、小肠、大肠经。功能杀虫，兼有泻下作用。用于阴道滴虫或绦虫感染，有助于驱除虫体，疗效较佳，为驱虫要药。不宜入煎剂，宜研末，30～50g/次，开水送服，小儿按每 kg 体重 0.7～0.8g 计算。外用适量(洗)。

(七)白 及

为兰科多年生草本植物白及 *Bletilla striata* (Thunb.) Reichb. f. 的地下块茎。产于我国长江流域以南及西南各地。夏、秋季茎枯前采挖，除去残茎及须根，洗净，入沸水煮至内无白心，除去粗皮，晒干，切片或打粉用。以根茎肥厚、个大坚实、色白明亮、无须根者为佳。

【处方用名】 白及、白芨。

【商品性状鉴别】 药材呈不规则扁圆形，大多数有 2～3 个爪状分枝，长 1.5～5cm，厚 0.5～1.5cm。表面灰白色或黄白色，有数圈同心环节和棕色点状须根痕，上面有凸起的茎痕，下面有连接另一块茎的痕迹。质坚硬，不易折断；断面类白色，呈半透明角质状。气无，味苦，嚼之有黏性。

【性味归经】 苦、甘、涩、微寒。归肺、肝、胃经。

【功效】 收敛止血，消肿生肌。

【主治】 (1)咯血，吐血及外伤出血。主要用治肺、胃出血之证。

(2)疮痈肿毒，手足皲裂。

不论未溃已溃疮痈均可应用。肺癰以咳吐腥脓血日渐减少时为宜。

【用法用量】 3～10g，入煎剂，研末服，每 1.5～3g/次。外用适量。

【使用注意】 传统认为该品反乌头。

【贮 存】 贮于有盖容器内,置阴凉通风处。粉末宜贮于玻璃瓶中,密闭,防潮。

(八) 棕榈炭

为棕榈科常绿植物棕榈 *Trachycarpus fortunei* (Hook. f.) H. Wendl. 的叶鞘纤维(即叶柄基部之棕毛)。我国各地均产,以广东、福建等地为多。冬至前后采收。一般以陈棕煨炭用。棕榈以无粗皮及杂质、陈久者为佳。

【处方用名】 棕榈炭。

【性味归经】 苦、涩,平。归肺、肝、大肠经。

【功 效】 收敛止血。

【主 治】 咯血、衄血、便血、崩漏等证而无瘀滞者。

【用法用量】 3—10g,入汤剂。研末服,1—1.5g/次。

【贮 存】 贮于瓦缸中,置干燥处。

(九) 茜 草

为茜草科多年生蔓生草本植物茜草 *Rubia cordifolia* L. 的根及根茎。我国南、北各地均产。春、秋2季均可采挖,去掉茎苗,洗净晒干,生用或炒用。以根粗长、表面红棕色、内赭红棕色或橙色、小细径根、无芦茎者为佳。

【处方用名】 茜草、茜草根、血见愁、红茜根、活血草。

【商品性状鉴别】 根茎呈结节状,下面丛生多数粗细不等的根;根呈圆柱形,略弯曲,长10—15cm,直径0.2—1cm;表面红棕色或暗棕色,具细纵皱纹及少数细根痕;皮部脱落处呈黄红色。质脆,易折断。断面平坦,皮部狭,紫红色,木部宽广,浅黄红色,导管孔多数。无臭,味微苦,久嚼刺舌。

【性味归经】 苦,寒。归肝经。

【功 效】 凉血止血,祛瘀通经。

【主 治】 (1)血热所致的各种出血证。

(2)血滞经闭,跌打损伤,瘀滞作痛,痹证关节痛等证。

【用法用量】 6—9g,入汤剂或丸、散剂。

【备 述】 (1)该品炒炭用可增强止血作用。

(2)该品含蒽醌甙类、茜草酸,水解生成甙元茜素及葡萄糖。尚含紫色素及伪紫色素。

【伪 品】 蓬子菜根:为同科植物蓬子菜 *Galium verum* L. 的根。其根较茜草为细,外表灰褐色或棕褐色;质硬;断面类白色或灰黄色,有同心环状排列

的棕黄色环纹。无臭,味淡。江苏常混以该品为茜草入药。

【贮藏】 生品置干燥处;炭品贮于瓦缸中。

(十) 莲 房

为睡莲科植物莲 *Nelumbo nucifera* Gaertn. 的干燥花托。秋季果实成熟采收,除去果实,晒干。以个大完整、紫棕色者为佳。

【处方用名】 莲房、莲蓬壳、莲蓬。

【商品性状鉴别】 药材呈倒圆锥形或漏斗状,多撕裂,直径5~8cm,高4.5~6cm,表面灰棕色至紫棕色,具细纵纹及皱纹。顶面有多数圆形孔穴,基部有花梗残基。质疏松,破碎面海绵样,棕色。气微,味微涩。

【性味归经】 苦、涩,平,入肝经。

【功效】 清暑去湿,消瘀止血。

【主治】 (1)崩漏下血,尿血等证,炒炭用。

(2)暑湿证,多用作祛暑湿凉茶,南方多用。生用。

【用法用量】 5~10g,入汤剂。

【贮藏】 用箱或包装,置通风干燥处;炭品宜贮缸中。

(十一) 蒲 黄

为香蒲科植物水烛香蒲 *Typha angustifolia* L.、东方香蒲 *T. orientalis* Presl 或同属植物的干燥花粉。我国各地均产。以浙江、江苏、山东、安徽、湖北等地产量为多;5~6月花刚开放时,采收花序上的雄花,晒干碾压,筛取粉末,生用或炒用。以体轻、色鲜黄、滑腻、纯净者为佳。

【处方用名】 蒲黄、水蜡烛。

【商品性状鉴别】 为黄色粉末,体轻,放水中飘浮在水面;手捻有滑腻感,易附着在手指上。气微,味淡。

【性味归经】 甘,平。归肝、心包经。

【功效】 收涩止血,活血祛瘀,利尿通淋。

【主治】 (1)咯血,衄血,吐血,尿血,便血,崩漏,创伤出血等证。有止血而不留瘀的特点。

(2)心腹疼痛,产后瘀痛,痛经等证。

(3)血淋涩痛。

【用法用量】 3~10g,包煎,入煎剂或丸、散剂。外用适量。

【使用注意】 生蒲黄有收缩子宫作用,故孕妇忌服,但可用于产后子宫收缩不良的出血。

【备述】该品生品有凉血止血之功，炒炭性涩偏于止血。水烛香蒲含有甾醇类，例如 α -香蒲甾醇、 α -谷甾醇、脂肪油、挥发油、黄酮甙类、生物碱等。

【类同品】(1)长苞香蒲：为同属植物长苞香蒲 *T. angustata* Bory et Chauberd. 的干燥花粉。东北三省及山西、北京等地使用。

(2)宽叶香蒲：为同属植物宽叶香蒲 *T. latifolia* L. 的干燥花粉。东北三省及四川、陕西、宁夏等地使用。

【贮存】贮于有盖容器内，置干燥处；防潮。炭品贮于瓦缸中。

(十二)艾 叶

为菊科多年生灌木状草本植物艾 *Artemisia argyi* Levl. et Vant. 的叶片。产于我国中部各省。春、夏间花未开时采摘，晒干或阴干。生用或炒炭用。若连枝割下，晒干捣绒，名艾绒，供作艾条。以身干、无杂质、色青、叶嫩、叶背面灰白色、绒毛多、叶厚、质柔韧、呈卷状、香气浓郁者为佳。

【处方用名】艾叶、五月艾、析艾。

【商品性状鉴别】该品多皱缩、破碎，有短柄。完整叶片展平后呈卵状椭圆形，羽状深裂或浅裂；裂片椭圆状披针形，边缘有不规则的粗锯齿。上表面灰绿色或深黄绿色，有稀疏的柔毛及腺点；下表面密生灰白色绒毛。质柔软。气清香，味苦。

【性味归经】苦、辛，温。归肝、脾、肾经。

【功效】温经止血，散寒止痛。

【主治】(1)出血之证，主要用于虚寒性的出血病证，对妇女崩漏下血尤宜。

(2)下焦虚寒，腹中冷痛，月经不调，经行腹痛，以及带下等证。

(3)皮肤湿疹瘙痒，煎汤外洗。

【用法用量】3~10g，入汤剂。外用适量。艾叶油(胶囊装)服0.1mL/次，3次/d。

【备述】(1)该品成分含挥发油0.2%左右。

(2)生用能温通经脉，逐寒湿而止冷痛；醋炙后温而不燥，并能增强逐寒止痛的作用，适用于虚寒之症；炒炭后辛散之性大减，能增强止血功效。同时制后还能缓和对胃的刺激性。此外，煎汤外洗，可治皮肤湿癣瘙痒。将艾条、艾柱等用以烧灸，能使热气内注，具有温煦气血，透达经络的作用。

【习用品】部分地区将下列同属植物的叶作艾叶药用。

(1)魁蒿(五月艾) *A. princeps* Pamp.：其主要特征为叶羽状3~5裂或仅有不整齐的缺刻，上表面无毛，下表面密被灰白色茸毛，花黄色。

(2)野艾蒿 *A. lavandulaefolia* DC. :其主要特征为叶1~2回羽状深裂至全裂,裂片条形或条状披针形,全缘;边常稍外卷;上表面被短微毛,密生白腺点;下表面被灰白密短毛。花红褐色。

【贮藏】 贮于箱或包内,置阴凉干燥处;防潮,防蛀。艾叶及艾绒宜贮放在有盖容器内;炭品宜贮于瓦缸中。

(十三)藕 节

为睡莲科多年生水生草本植物莲 *Nelumbo nucifera* Gaertn. 的地下茎的节。秋、冬季挖藕时,切下节部,洗净晒干。生用或炒炭用。产于全国大部分地区。以表面色灰黄、断面类白色者为佳。

【处方用名】 藕节、莲藕节。

【商品性状鉴别】 药材呈短圆柱形,中部稍膨大,长2~4cm,直径约2cm。表面灰黄色至灰棕色,有残存的须根及须根痕,偶见暗红棕色的鳞片残基。两端有残留的藕;表面皱缩,有纵纹。质硬。断面有多数类圆形的孔。气微,味微甘、涩。

【性味归经】 甘、涩、平。归肝、肺、肾经。

【功效】 收敛止血。

【主治】 各种出血证。能止血而不化瘀。对吐血、咯血等证尤为适宜。

【用法用量】 10~15g,入汤剂。生用止血化瘀;炒炭用收涩止血。

【备注】 炒炭用可增强收敛止血作用。

【贮藏】 贮于有盖容器内,置通风干燥处;防潮,防蛀。炭品宜贮于瓦缸中。

(十四)鸡冠花

为苋科植物鸡冠花 *Celosia cristata* L. 的干燥花序。全国大部分地区均产。秋季花盛开时采收,晒干。以朵大、色鲜艳者为佳。

【处方用名】 鸡冠花、鸡公花、鸡关花。

【商品性状鉴别】 药材为穗状花序,多扁平而肥厚,呈鸡冠状,长8~25cm,宽5~20cm。上缘宽,具皱褶,密生线状鳞片,下端渐窄,常残留扁平的茎。表面红色、紫红色或黄白色。中部以下密生多数小花,每花宿存的苞片及花被片均呈膜质。果实盖裂;种子扁圆肾形,黑色,有光泽。体轻,质柔韧。无臭,味淡。

【性味归经】 甘、涩、凉。入肝、大肠经。

【功效】 收敛止血,止带,止痢。

【主治】 (1)痔漏下血,赤白下痢,吐血,咳血,血淋。

(2) 妇女崩中, 赤白带下

【用法用量】 5~10g, 入煎剂或丸、散剂。外用适量, 煎水熏洗。

【贮存】 贮于有益容器中, 置通风干燥处。防潮, 防蛀。炭品贮于瓦缸中

(十五) 亚乎奴(锡生藤)

系藤类习用药材。为防己科植物锡生藤 *Cissampelos pareira* L. var. *hisuta* (Buch. ex DC.) Fernald 的干燥全株。春、夏 2 季采挖, 除去泥沙, 晒干。

【处方用名】 亚乎奴、锡生藤。

【商品性状鉴别】 根呈扁圆柱形, 多弯曲, 长短不一, 直径约 1cm。表面棕褐色或暗褐色, 有皱纹及支根痕; 断面枯木状。匍匐茎圆柱形, 节略膨大, 常有根痕或细根; 表面棕褐色, 节间有扭旋的纵沟纹; 易折断, 折断时有粉尘飞扬, 断面具放射状纹理; 缠绕茎纤细。有分枝, 表面被黄棕色绒毛。叶互生, 有柄, 微盾状着生; 叶片多皱缩, 展平后呈心状扁圆形, 先端微凹, 具小突尖, 上表面疏被白色柔毛, 下表面密被褐黄色绒毛。气微, 味苦、微甜。

【性味归经】 甘、苦、温。

【功效】 消肿止痛、止血、生肌。

【主治】 外伤肿痛, 创伤出血。

【用法用量】 外伤肿痛, 干粉适量加酒或蛋清调敷患处。创伤出血, 干粉适量外敷, 1 次/d。

【贮存】 置干燥处。

(十六) 血余炭

为人发制成的炭化物。取头发, 除去杂质, 碱水洗去油垢, 清水漂净, 晒干, 焖煨成炭, 放凉。

【处方用名】 血余炭。

【商品性状鉴别】 该品呈不规则块状, 乌黑光亮, 有多数细孔。体轻, 质脆。用火烧之有焦炭气, 味苦。

【性味归经】 苦、平。归肝、肾经。

【功效】 止血, 化瘀。

【主治】 吐血, 咯血, 衄血, 尿血, 崩漏下血, 外伤出血。

【用法用量】 4.5~9g。

【贮存】 置干燥处。

(十七)花 蕊 石

为变质岩类岩石蛇纹大理岩。采挖后,除去杂石及泥沙,洗净,干燥,砸成碎块。

【处方用名】 花蕊石。

【商品性状鉴别】 为粒状和致密块状的集合体,呈不规则的块状,具棱角,而不锋利。白色或浅灰白色,其中夹有点状或条状的蛇纹石,呈浅绿色或淡黄色,习称“彩晕”,对光观察有闪烁状光泽。体重,质硬,不易破碎。无臭,味淡。

【性味归经】 酸、涩、平。归肝经。

【功 效】 化瘀止血。

【主 治】 咯血,吐血,外伤出血,跌仆伤筋。

【用法用量】 4.5~9g,多研末服。外用适量。

【贮 存】 置干燥处。

(十八)松 花 粉

为松科植物马尾松 *Pinus massoniana* Lamb.、油松 *P. tabulaeformis* Carr 或同属数种植物的干燥花粉。春季花刚开时,采摘花穗,晒干,收集花粉,除去杂质。

【处方用名】 松花粉。

【商品性状鉴别】 为淡黄色的细粉。体轻,易飞扬,手捻有滑润感。气微,味淡。在显微镜下:花粉粒椭圆形,长45~55 μ m,直径29~40 μ m,表面光滑,两侧各有1膨大的气囊,气囊壁有明显的网状纹理,网眼多角形。

【性味归经】 甘,温。归肝、脾经。

【功 效】 燥湿,收敛止血。

【主 治】 湿疹,黄水疮,皮肤糜烂,脓水淋漓,外伤出血;尿布性皮炎。

【用法用量】 外用适量,撒敷患处。

【贮 存】 置干燥处。防潮。

(十九)断 血 流

为唇形科植物荫风轮 *Clinopodium polycephalum* (Vaniect) C. Y. Wu et Hsuan 或风轮菜 *C. chinensis* (Benth.) O. Kuntze 的干燥地上部分。夏季开花前采收,除去泥沙,晒干。或除去杂质,清水稍润,切段,晒干。

【处方用名】 断血流。

【商品性状鉴别】 茎呈方柱形,四面凹下呈槽,分枝对生,长30~90cm,直径1.5~4mm,上部密被灰白色茸毛,下部较稀疏或近于无毛,节间长2~8cm,

表面灰绿色或绿褐色；质脆，易折断，断面不整齐，中央有髓或中空。叶对生，有柄，叶片多皱缩破碎，完整者展平后呈卵形，长2~5cm，宽1.5~3.2cm，边缘具疏锯齿，上表面绿褐色，下表面灰绿色，两面均密被白色茸毛。气微香，味涩、微苦。

【性味归经】 微苦、涩，凉。归肝经。

【功效】 止血。

【主治】 崩漏，尿血，鼻衄，牙龈出血，创伤出血；子宫肌瘤出血。

【用法用量】 9~15g。外用适量，研末或取鲜品捣烂敷患处。

【贮藏】 置干燥处。防潮。

(二十) 苎麻根

为荨麻科植物苎麻 *Boehmeria nivea* (L.) Goud. 的干燥根及根茎。主产于浙江、江苏、安徽、山东、陕西、福建、广东、云南、四川、湖南、湖北等省亦产。冬季至次春采挖，除去泥沙等杂质，洗净，润透，切片，干燥。以色灰棕、无空心者为佳。

【处方用名】 苎麻根。

【商品性状鉴别】 根茎呈不规则圆柱形，略弯曲，长4~30cm，直径0.4~5cm；表面灰棕色，有纵皱纹及多数皮孔，并有疣状突起及残留须根；质坚硬，不易折断；断面纤维性，皮部棕色，木部淡棕色至淡黄白色，有时可见同心环纹，中央有髓或中空。根略呈纺锤形，稍膨大，长约10cm，直径1~1.3cm；表面灰棕色，有纵皱纹及横长皮孔，有时皮孔横向连接；断面粉性，无髓。气微，味淡。嚼之略有黏性。

【性味归经】 甘，寒。归心、肝、肾、膀胱经。

【功效】 止血，安胎。

【主治】 胎动不安，先兆流产，尿血；外治肿痛初起。

【用法用量】 9~30g；外用适量，捣烂敷患处。

【贮藏】 置干燥处。防蛀。

第十二节 活血祛瘀药

(一) 川芎

为伞形科多年生草本植物川芎 *Ligusticum sinense* Hort. 的根茎。为四

川特产药材。主产于四川的灌县、崇庆、温江,此外云南、湖南、湖北、贵州、甘肃、陕西等省亦有出产,系人工栽培。5月下旬采挖,去茎叶,烘下,除去须根,用时间润透切片。生用或酒炒、麸炒。以个大、饱满、质坚实、油性大、断面黄色、香气浓郁者为佳。

【处方用名】 川芎、抚芎

【商品性状鉴别】 根茎为不规则结节状拳头形团块,直径2~7cm。表面黄褐色,粗糙皱缩,有多数平行隆起的轮节,顶端有类圆形窝状茎痕,下侧及轮节上有多数小瘤状根痕;质坚实,不易碎断。断面黄白色或灰黄色,可见波状环纹的形成层,并散布有黄棕色的小油点。有特异浓郁的香气,味苦辛回甜,有麻舌感。

【性味归经】 辛、温。归肝、胆、心包经

【功效】 活血行气,祛风止痛

【主治】 (1)月经不调,痛经,闭经,难产,产后瘀阻腹痛,胁肋作痛,肢体麻木,以及跌打损伤,疮痈肿痛等病证。既能活血祛瘀以调经,又能行气开郁而止痛,前人称为血中之气药。

(2)头痛,风湿痹痛等证,为治头痛之要药。

(3)近年临床常用治冠心病心绞痛及缺血性脑血管病

【用法用量】 3~10g,入汤剂或丸、散剂;研末吞服,1~1.5g/次。

【使用注意】 该品辛散升温,凡阴虚火旺,舌红口干者不宜应用;对妇女月经过多及出血性疾病,亦不宜应用。

【备注】 (1)该品成分含挥发油、生物碱、阿魏酸等。

(2)该品经蒸制后,能缓和其辛燥浓烈之性;经酒制后能增强活血行气,祛风止痛的功效,且易透心;加黄糖制起润燥和赋色作用,增加饮片鲜亮度。

【贮存】 贮于有盖容器中,置阴凉干燥处。防蛀。

(二)乳 香

为橄榄科小乔木卡氏乳香树 *Boswellia carterii* B. rdw. 及其同属植物皮部渗出的树脂。产于非洲的索马里、埃塞俄比亚及阿拉伯半岛南部,上耳其、利比亚、苏丹、埃及亦产。春、夏季将树干的皮部由下而上用刀顺序切伤,使树脂由伤口渗出,数日后凝成硬块,收集即得。入药多炒用。以淡黄色、颗粒乳头状、半透明、无砂石树皮杂质、粉末粘手、气芳香者为佳。

【处方用名】 乳香、滴乳香、明乳香

【商品性状鉴别】 呈小形乳头状、泪滴状颗粒或不规则小块,0.5~3cm,有的粘连成团块。淡黄色,常带轻微的绿色、蓝色或棕红色,半透明。表面常带有1层类白色粉尘,除云粉尘后,表面仍无光泽。质坚脆。破碎面呈蜡样或有些呈

玻璃样光泽。嚼之,开始碎成小块,随即软化成胶块而粘附牙齿,唾液呈乳状,并微有辛辣感。遇热则变软,烧之微有香气(并无松香气)、冒黑烟,并遗留黑色残渣。与少量水共研,能形成白色乳状液。气微芳香,味微苦。

【性味归经】 辛、苦、温。归心、肝、脾经。

【功效】 活血行气止痛,消肿生肌。

【主治】 (1)痛经、闭经,胃脘疼痛,风湿痹痛,跌打伤痛,痈疽肿痛,肠痈等证。

(2)溃瘍破久不收口,以该品与没药配成药剂,共研为末,外敷患处。也可配合其他同类药。

(3)临床常用该品配合活血散瘀或祛风止痛药,制成膏药作为敷贴剂,或入洗剂,外用治跌打损伤瘀肿痛或风湿痹痛等证。

【用法用量】 3~10g,入煎剂或丸、散剂。外用适量。

【使用注意】 该品味苦,入煎剂汤液混浊,胃弱者多服易致呕吐,故用量不宜过多,对胃弱者尤应慎用。无瘀滞者及孕妇不宜用。

【备注】 该品在气气味浓烈;醋炒后缓和药性,便于粉碎,增强活血止痛、收敛生肌的功效。

该品成分含树脂60%~70%,其主要成分为游离 α -乳香脂酸、 β -乳香脂酸,结合乳脂酸、乳香树脂烃等。另含树胶27%~35%,挥发油3%~8%等。

【混淆品】 枞胶乳香树脂:为漆树科植物粘胶乳香树 *Pistacia lentiscus* L. 的树干或树枝经切伤后流出并干燥的树脂,颗粒较小而圆,直径3~8mm。新鲜品表面有光泽,半透明。质脆。断面呈玻璃样透明。嚼之,先碎成砂样粉末,后软化成可塑性团块,不粘牙。与水共研不形成乳状液。不能当乳香用,可作制硬膏原料和填齿料。气微芳香,味苦。

【贮藏】 贮于有盖容器内,置阴凉干燥处。防潮、防热。

(三)没 药

为橄榄科植物没药树 *Commiphora myrrha* Engl. 或其他同属植物茎干皮部渗出的油胶树脂。主产于非洲索马里、埃塞俄比亚以及印度等地。采集由树皮裂缝处渗出的白色油胶树脂,于空气中变成红棕色而坚硬的圆块,打碎后炒至焦黑色使用。以块大、红棕色、半透明、微粘手,香气浓而持久,杂质少者为佳。

【处方用名】 没药、末药。

【商品性状鉴别】 药材呈不规则颗粒状或粘结成团块,大小不一,直径一般为2.5cm,大者可达10cm。表面红棕色或黄棕色,粗糙,覆有粉尘。质坚脆。破碎面呈不规则颗粒状,带棕色油光泽,并常伴有白色斑点或线纹;薄片半透明。

与水共研形成黄色乳状液。气香而特异,味苦而微辛。

【性味归经】 苦,平。归心、肝、脾经。

【功效】 活血止痛,消肿生肌。

【主治】 经闭,痛经,胃脘疼痛,跌打伤痛,痈疽肿痛等证。常与乳香相须为用,内服或外用。

【用法用量】 3~10g,用法与乳香相同。

【使用注意】 与乳香同。若与乳香同用,2药用量皆须相应减少。

【备注】 (1)该品生用气味浓烈;醋炒能缓和药性,便于粉碎,增强活血止痛,收敛生肌的作用(与乳香相同)。

(2)该品成分含树脂 25%~35%。其中主要为树脂酸,大部分可溶于醚者为 α 、 β 及 γ 没药酸,没药次酸等;另含挥发油 2.5%~6.5%、树胶 57%~61%。

【贮藏】 贮于有盖容器内,置通风干燥处。防潮,防热。

(四)延胡索

为罂粟科植物延胡索 *Corydalis yanhusu* W. T. Wang 的干燥块茎。夏初茎叶枯萎时采挖,除去须根,洗净,置沸水中煮至恰无白心时,取出,晒干。主产于浙江、江苏。多栽培于沙地。以个人、色黄蜡、皮有细皱纹、体质饱满且结实、断面金黄色、有光泽者为佳。

【处方用名】 延胡、玄胡、元胡、延胡索。

【商品性状鉴别】 呈不规则扁球形,直径 0.5~1.5cm。表面黄色或黄褐色,有不规则的网状皱纹,顶端中心略凹陷,有茎痕,底部有脐,体旁常有疙瘩状突起。质硬而脆,破碎面黄色或金黄色,角质并有蜡样光泽。气微,味苦。

【性味归经】 辛、苦,温。归肝、脾经。

【功效】 活血祛瘀,行气止痛。

【主治】 (1)广泛用于身体各部位的多种疼痛证。尤用于气血凝滞所致的心腹及肢体疼痛。

(2)近年临床上常用该品配合活血行气药治冠心病,能缓解心绞痛;并可用于心律失常。

【用法用量】 5~10g,入煎剂或丸散剂;研末服 1.5~3g/次,用温开水送服。

【备注】 (1)该品含多种生物碱,难溶于水;醋制后,在醋酸的作用下,生成易溶于水的醋酸盐,从而大大提高其水煎液的有效成分,增加止痛效果。

(2)该品所含多种生物碱以异喹啉衍生物为主,约占 1%。已分离出单一的成分有 15 种以上,其中延胡索乙素、延胡索丑素为延胡索中的止痛和镇静作用较强的成分;去氢延胡索为具有预防胃及十二指肠溃疡的活性成分。

【类同品】与延胡索同属的一些植物的块茎,在某些地区亦作延胡索或土元胡使用。

(1)①齿瓣延胡索 *C. turtsejanovii* Bess. 的块茎:呈不规则球形。表面黄棕色,皱缩。表皮脱落后显细皱纹,上端多数有凹陷茎痕,底部稍有突起。碎断面黄色或淡黄色,边缘角质样。气微,味极苦。②全叶延胡索 *C. repens* Mandl. et Muchl. 的块茎:呈圆球形、长圆形或圆锥形。表面棕色,皱缩。表皮脱落处呈棕黄色或浅黄白色,粉质。气微,味苦。③东北延胡索 *C. ambigua* Chama. et Schlecht. var. *amurensis* Maxim. 的块茎。以上3者在东北作延胡索使用。

(2)①灰叶延胡索 *C. glaucescens* Rgl. 的块茎:呈球形或椭圆形。叶裂片圆形或线形。小苞片披针形,全缘;花冠紫红色,上面花瓣顶端微凸;下面花瓣基部有瘤状突起。②长花延胡索 *C. shanginii* (Pall.) B. Fedtsh. 的块茎:原植物形态与灰叶延胡索极相似,区别在于叶上的小裂片顶端较尖。花冠窄长,达4cm以上,短锥形,细长。2者在新疆作土延胡使用。

(3)夏天无:为同属植物伏生紫堇 *C. decumbens* (Thunb.) Pers. 的块茎。呈乳头状小球形、椭圆形或不规则球形。表面灰棕色或褐黑色,有的具颗粒状突起或点状须根痕,有纵皱纹。质坚硬。断面较平整,黄白色或黄色。气微,味苦。在江苏、安徽省部分地区作土元胡使用。

【贮藏】 贮于有盖容器内,置通风干燥处。防蛀。

(五)郁 金

为姜科多年生宿根草本植物郁金 *Curcuma aromatica* Salisb.、莪术 *C. zedoaria* (Berg.) Rosc.、姜黄 *C. longa* 或广西莪术 *C. Kuangsiensis* S. Lee et C. F. Liang 的块根。秋、冬2季植株枯萎时采挖。摘取块根,除去须根,洗净泥土,入沸水中煮透,取出,晒干,切片用。以个大、身肥满、质坚实、外皮皱纹细、断面橙黄者为佳。一般认为黄丝郁金质量最佳(川郁金中的姜黄块根)。

【处方用名】 郁金、玉金、川金、乙金。

【商品性状鉴别】 (1)黄丝郁金:为植物姜黄块根。呈类卵圆形或长卵圆形,两端较尖,长1.5~3cm,直径0.5~2cm。表面灰黄色或灰棕色,皮细,有细密的皱纹或近于光滑。质坚实,不易折断。横断面平滑,角质有光泽,外层黄色或橙黄色,内心金黄色。气微香,有浓郁姜味。

(2)白丝郁金:为植物郁金块根。主产于四川。呈纺锤形,长2.5~5cm,直径0.5~1.5cm。与黄丝郁金的主要区别为:断面不呈黄色,而呈浅黄棕色或灰白色。

(3)绿丝郁金:为植物莪术块根。形状、质地等均同黄丝郁金,长2~4cm,直

径0.5~1.5cm。根尖部断面显浅灰黄色。气味不及黄丝郁金浓厚。

(4)桂郁金：为植物广西莪术块根。呈纺锤形或弯曲不规则，有的稍扁，药材大小相差悬殊，极不整齐，长2.5~7cm，直径0.6~1.5cm。表面灰白色，具纵皱纹。质较脆，易折断。断面白色或黄白色，角质发亮。略有姜气，味辛苦。

(5)温郁金：为植物郁金的块根。呈长纺锤形，稍扁，多弯曲，长3~6cm，直径1~1.5cm。表面灰褐色，具纵向或不规则皱纹，外皮脱落处呈暗灰色。质坚实。断面平滑，灰墨色，有角质样光泽，内皮层环较浅。气似樟脑，味微辛。

【性味归经】 辛、苦、寒。归心、肝、胆经。

【功效】 活血止痛，行气解郁，凉血清心，利胆退黄。

【主治】 (1)肝气郁滞，血瘀内阻所致的胸腹胁肋胀痛，月经不调，痛经，癥瘕痞块等证。

(2)湿温病浊邪蒙蔽清窍，胸脘痞闷，神志不清，以及痰气壅阻，闭塞心窍所致的癫痫，癲狂等病证。

(3)肝郁化热，迫血妄行所致的吐血，衄血，尿血，妇女经脉逆行等证兼有瘀滞征象者。

(4)黄疸，胆石症。

【用法用量】 6~12g，入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】 畏丁香。

【备注】 (1)该品生用活血止痛，经醋制可引药入肝，增强舒肝理气止痛的作用。

(2)该品含挥发油约6%，挥发油的主要成分为姜黄烯65.5%、倍半萜烯醇22%、樟脑2.5%、蒽烯0.8%。

【贮藏】 贮于有盖容器内，置阴凉干燥处。防潮，防蛀。

(六)姜 黄

为姜科多年生宿根草本植物姜黄 *Curcuma longa* L. 的根茎。主产于四川、福建、台湾、江西、云南等地。秋、冬2季采挖，洗净泥土，用水煮或蒸熟至透心为度，晒干，除去须根及外皮，切片生用。以圆柱形、个均匀、外皮黄色、有皱纹，断面棕黄色，质坚实、香气浓厚者为佳。商品以子姜质量为好。

【处方用名】 姜黄、黄姜、片姜黄。

【商品性状鉴别】 姜头呈不规则卵圆形、圆柱形或纺锤形，常弯曲，有的具短叉状分枝，长2~5cm，直径1~3cm。表面深黄色，粗糙，有皱缩纹理和留有叶痕的明显环节，并有圆形分枝痕及须根痕。质坚实，不易折断。断面棕黄色至金黄色，角质状，有蜡样光泽；内皮层环纹明显，维管束呈点状散在。气香特异，味

苦、辛。子姜常有分枝1~2个,较饱满而光滑。

【性味归经】 辛、苦,温。入脾、肝经。

【功效】 活血行气、止痛,祛风通痹。

【主治】 (1)气滞血瘀所致的胸胁疼痛、经闭腹痛等证。

(2)风湿臂痛,跌仆肿痛。本品长于行气血于肢臂。

(3)一切疮疡疮疖初起,红肿热痛,属阳证者。

【用法用量】 5~10g。入汤剂或丸、散剂。外用适量,以麻油或菜油调匀成膏,外敷。

【备注】 姜黄根含姜黄素、挥发油。挥发油中的主要成分为姜黄酮及二氢姜黄酮、姜烯、d- α -水芹烯、桉油精等。尚含淀粉、少量脂肪油。

【习用品】 郁金:为姜科植物郁金 *C. aromatica* Salisb. 的根茎。浙江地区用鲜品切片晒干,称片姜黄,作姜黄用。性状详见“郁金”。

【贮存】 贮于有盖容器内,置阴凉干燥处。防蛀。

(七)莪 术

为姜科多年生草本植物莪术 *Curcuma phaeocaulis* Val.、广西莪术 *C. kwangsiensis* S. G. Lee et C. F. Liang(桂莪术)或温郁金 *C. wenyujin* Y. H. Chen et C. Ling(温莪术)的干燥根茎。主产于广西、四川、浙江、江西、广东、福建、云南等地。秋、冬2季均可采挖。去净泥土,蒸或煮至透心,干燥后除去须根及杂质。切片生用或醋制用。以个均匀、质坚实、无须根、断面灰褐色、气香者为佳。

【处方用名】 莪术、蓬莪术、蓬莪茂、黑心姜、桂莪术、温莪术。

【商品性状鉴别】 (1)蓬莪术:呈卵圆形、长卵形、圆锥形或长纺锤形,顶端多钝尖,基部钝圆,长2~8cm,直径1.5~4cm。表面灰黄色至灰棕色,上部环节凸起,有圆形微凹的须根痕或有残留的须根,有的两侧各有1列下陷的芽痕和类圆形的侧生根茎痕,有的可见刀削痕。体重,质坚实,断面灰褐色至蓝褐色,蜡样,常附有灰棕色粉末,皮层与中柱易分离,内皮层环纹棕褐色。气微香,味微苦而辛。

(2)广西莪术:环节稍凸起,断面黄棕色至棕色,常附有淡黄色粉末,内皮层环纹黄白色。

(3)温莪术:断面黄棕色至棕褐色,常附有淡黄色至黄棕色粉末。气香或微香。

【性味归经】 辛、苦,温。归肝、脾经。

【功效】 破血祛瘀、行气止痛。

【主治】 (1)气滞血瘀所致的经闭腹痛、瘀积聚等证。

(2) 饮食不节, 脾运失常所致的积滞不化, 脘腹胀满疼痛之证。

【用法用量】 3~10g, 入煎剂或丸、散剂。醋制能加强止痛之功。

【使用注意】 月经过多及孕妇忌用。

【备述】 (1) 该品适用破血止痛; 醋制可减少部分挥发油, 缓和破血逐瘀的烈性, 达到攻邪而不伤正的目的。且醋制能入肝, 可增强散瘀作用。

(2) ①莪术含挥发油 1%~2.5%。挥发油的组成为多种倍半萜衍生物、桉油精等。其中以莪术酮为主要成分。尚含姜黄素、三萜酸、淀粉、黏液、树脂等。②温莪术含挥发油 1.7%~2.8%。挥发油中的主要成分为莪术脑。③桂莪术含挥发油 1.0%~1.2%, 主含莪术醇、莪术双酮、吉马烯、异呋吉马烯、樟脑、龙脑等。

【贮藏】 贮于有盖容器内, 置阴凉干燥处。

(八) 三 棱

为黑三棱科植物黑三棱 *Sparganium stoloniferum* Buch.-Ham. 的块茎。产于江苏、河南、山东、江西、安徽等地。冬、春 2 季采挖, 除去茎苗及须根, 洗净泥土, 削去外皮, 晒干。润透切片, 生用或醋炒用。以体重、质坚实、去净外皮后的表皮为黄白色者为佳。

【处方用名】 三棱、荆三棱、京三棱。

【商品性状鉴别】 呈圆形或扁卵形, 上圆下尖, 大小长短不一, 长 2~5cm, 宽 1.5~3.5cm, 有刀削痕。表面黄白色或灰黄色, 有密集的小点状须根痕, 呈环向环状排列, 两侧面常凹凸不平。质坚实如木质, 极难折断。切面平坦, 黄白色或灰白色, 接近外皮处色较浅, 向内色较深, 内散生不明显的筋脉小点, 用水润湿后, 筋脉明显。微有酸臭气或无臭, 味淡, 嚼之有麻感。

【性味归经】 苦, 平。归肝、脾经。

【功效】 破血祛瘀, 行气止痛。

【主治】 (1) 气滞血瘀所致的经闭腹痛, 癥瘕积聚等证。

(2) 食积气滞, 脘腹胀痛。

【用法用量】 3~10g。入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】 月经过多及孕妇忌用。

【备述】 (1) 该品生用破血止痛; 醋制可减少部分挥发油, 缓和破血逐瘀的烈性, 达到攻邪而不伤正的目的。醋制入肝, 可增强散瘀止痛作用。

(2) 该品含挥发油、淀粉。

【习用品】 黑三棱: 为莎草科植物荆三棱 *Scirpus yagara* Ohwi 的块茎。在吉林、内蒙古、陕西、新疆、江苏、安徽等地作三棱使用, 商品习称黑三棱。它的

主要特征为：①多带有黑色外皮；②须根痕较少；③质较轻，入水中多漂浮水面。“荆三棱”、“黑三棱”这2种商品和它们各自的原植物名称恰好相反，应注意区别。一般认为，荆三棱的质量优于黑三棱。

【贮存】 贮于有盖容器内，置阴凉干燥处。防蛀。

(九) 丹 参

为唇形科多年生草本植物丹参 *Salvia miltiorrhiza* Hge. 的根。全国大部分地区均产。主产于河北、安徽、江苏、四川等地。秋季采挖，除去茎叶，洗净泥土，润透后切片，晒干。生用或酒炒用。以条粗壮，色紫红者为佳。

【处方用名】 丹参、紫丹参、赤参、红根、大红袍。

【商品性状鉴别】 (1)丹参根茎粗，顶端有时残留茎基。根数条，长圆柱形，略弯曲，有的分枝，并见须状细根，长10~20cm，直径0.3~1cm。表面红黄色或红棕色，有纵皱纹，皮粗糙，常呈鳞片状，易剥落。体轻而脆。断面疏松，有裂隙或略平整而致密，皮部棕红色；木部灰黄色或紫褐色，可见黄白色点状维管束，呈放射状排列。气味微苦涩。

(2)栽培品较粗壮，直径0.5~1.5cm；表面红棕色，具纵皱，外皮紧贴不易剥落。质坚实；断面较平整，略呈角质样。

【性味归经】 苦，微寒。归心、肝经。

【功效】 活血祛瘀，凉血消痈，养血安神。

【主治】 (1)月经不调，血滞经闭，产后瘀滞腹痛，心腹疼痛，瘀血积聚，以及肢体疼痛等证。

(2)疮痈肿痛。

(3)温热病热入营血，症见高热，时有谵语，烦躁不寐，或斑疹隐隐，舌红绛等，以及心悸怔忡，失眠等。

(4)近年临床用于多种瘀血为患或血行不畅的病证。例如肝脾肿大及冠心病，心绞痛。在缩小肝脾及缓解心绞痛发作方面均有一定疗效。

【用法用量】 5~15g，入汤剂或丸、散剂。

【使用注意】 反藜芦。

【备 述】 (1)该品味辛，能治疗瘀证，酒炒后可增强其活血祛瘀作用。

(2)该品含结晶性萘醌类化合物：丹参酮 I、丹参酮 II_A、丹参酮 II_B、隐丹参酮等及其异构体；另含丹参新酮，鼠尾草酚等。

【习用品】 (1)甘西鼠尾根：为同属植物甘西鼠尾 *S. przewalskii* Maxim. 的根及根茎。在甘肃、宁夏、青海等地作丹参使用。其根茎可见并列的圆柱形茎痕，根有扭曲错综的纵向沟纹。气微，味淡微涩。

(2)滇丹参:为同属植物滇丹参 *S. yunnanensis* C. H. Wright 的根及根茎。在云南作丹参使用。其根茎表面粗糙,具有密集的叶痕,根的分支处常变细,支根略呈纺锤形。气微弱,味甘而苦涩。

【贮藏】置通风干燥处。酒制品宜贮于有盖容器内。

(十)虎 杖

为蓼科蓼属多年生草本植物虎杖 *Polygonum cuspidatum* Sieb. et Zucc. 的根茎和根。我国大部分地区均产。春、秋 2 季采挖,除去须根,洗净,趁鲜切片,晒干。以粗壮、坚实、断面色黄者为佳。

【处方用名】虎杖、土大王、阴阳莲、大叶蛇总管。

【商品性状鉴别】多为圆柱形短段或不规则厚片,长 1~7cm,直径 5~25mm。外皮棕褐色,有纵皱纹及须根痕。切面皮部较薄;木部宽广,棕黄色,射线放射状;皮部与木部较易分离。根茎髓中有隔或呈空洞状。质坚硬。气微,味微苦、涩。

【性味归经】微苦,微寒。归肝、胆、肺经。

【功效】活血止痛,清热利湿解毒,化痰止咳。

【主治】(1)闭经,风湿痹痛,跌打损伤等证。

(2)湿热黄疸,淋浊带下等证。

(3)水火烫伤,疮痈肿毒,毒蛇咬伤等。

(4)肺热咳嗽,热结便秘。

【用法用量】10~30g,入汤剂或丸、散剂。外用适量。

【使用注意】孕妇忌服。

【贮藏】置干燥处。防霉,防蛀。

(十一)益 母 草

(附:茺蔚子)

为唇形科一年生或二年生草本植物益母草 *Leonurus japonicus* Houtt. 的全草。我国各地都有分布,通常在 5~6 月花期采收,割取全草,晒干。以身下、茎细、质嫩、叶多、色黄绿、花未开者为佳。

【处方用名】益母草、红花母草、坤草、茺蔚。

【商品性状鉴别】茎呈方柱形,上部多分枝,四面凹下成纵沟,长 30~60cm,直径约 5mm。表面灰绿色或黄绿色。体轻、质韧。断面中部有髓。叶交互对生,有柄;叶片灰绿色,多皱缩,破碎,易脱落;完整者下部叶掌状 3 裂,上部叶羽状深裂或浅裂成 3 片,裂片全缘或具少数锯齿。气微,味微苦。

【性味归经】 辛、苦、微寒。归心、肝、膀胱经。

【功效】 活血祛瘀，利尿消肿。

【主治】 (1)妇女血脉阳滞之月经不调，经行不畅，小腹胀痛，经闭，产后瘀阻腹痛，恶露不尽，以及跌打损伤，瘀血作痒等证。

(2)小便不利，水肿。

(3)疮痈肿毒，皮肤瘙痒。可外用或内服。

(4)冠心病。

【用法用量】 10～15g，大剂量可用至30g，入汤剂。外用适量，取鲜品洗净，捣烂外敷。

【备注】 (1)该品醋制能增强通利血脉，活血散瘀的作用。

(2)该品含生物碱、益母草碱，并含小苏碱、益母草定碱等。

【类同品】 (1)白花细叶益母草：为同属细叶益母草的变型白花细叶益母草 *L. sibiricus* L. f. *albiflorus* (Nakai et Kitag.) C. Y. Wu et H. W. Li 的干燥地上部分。花冠白色。其他特征与细叶益母草相同。产于东北。

(2)细叶益母草：为同属植物细叶益母草 *L. sibiricus* L. 的干燥地上部分，其与益母草极相似，而不同之处在于该品的茎顶端之叶为3全裂或3深裂，裂片狭线形，花冠较大。产销于吉林、辽宁、黑龙江、内蒙古、河北、山西、陕西等地。

【习用品】 (1)新疆益母草：为同属植物新疆益母草 *L. turkestanicus* V. Kreczet Kupr. 的全草。在新疆作益母草使用。

(2)兴安益母草：为同属植物兴安益母草 *L. tataricus* L. 的全草。在吉林一些地区作益母草入药。

【伪品】 夏至草：为同科植物夏至草 *Lagopsis supina* (Steph.) Ik. Gal. 的全草。植株较益母草矮小，高不及50cm；裂片具钝齿或小裂，两面均密生细毛。花轮具6～10朵花，腋生；花萼钟形，齿5(上面3齿较长，下面2齿较短)；花冠白色，花冠筒较长，而萼短，包于萼内，雄蕊与花柱均在花冠筒内。夏日全株自枯。河北与山东的济南有用该品混充益母草入药，应注意鉴别。

【贮存】 贮于箱或包内，置通风干燥处。防潮。

【附药】 茺蔚子：为益母草的干燥成熟果实。其果实呈三棱形，长2～3mm，宽1～1.5mm，一端稍宽，平截状；另一端稍窄而钝尖，表面灰棕至灰褐色，有深色斑点。横切面呈三角形，果皮薄；子叶类白色，富油性。气无，味苦。性味辛、甘、微寒。入心、肝、膀胱经。有活血调经，清肝明目的功效。治月经不调，经行不畅，产后瘀阻腹痛；肝热头痛，目赤肿痛等病。常用量9～15g。

(十二) 鸡血藤

为豆科攀援灌木密花豆(三叶鸡血藤) *Spatholobus suberectus* Dunn. 的藤茎。主产于广西、广东、云南。秋季割取藤茎晒干,润透切片,或熬制鸡血藤膏用。以条均匀或片厚薄适中、切断面有3个以上的红色环纹、有多渗出物者为佳。

【处方用名】 鸡血藤、血风藤、血藤、活血藤、大血藤。

【商品性状鉴别】 呈扁圆柱形或为斜切的片块,厚0.3~1cm。表面灰棕色,栓皮脱落处呈红褐色,有纵沟。横切面可见小型的髓,偏向一侧;木部淡红色,有小孔洞(导管)呈不规则排列;皮部内侧有树脂状分泌物,呈红褐色或黑棕色。此分泌物与木部相间排列成若干道偏心性半圆或圆形的环。质坚实,难折断,折断面呈不整齐的裂片状。气微,味涩。

【性味归经】 苦、微甘,温。归肝、肾经。

【功效】 行血补血,舒筋活络。

【主治】 月经不调,经行不畅,痛经,血虚经闭;以及关节酸痛,手足麻木,肢体瘫痪,风湿痹痛等证。

【用法用量】 10~15g,大剂量可至30g。入汤剂或丸、散剂。

【备注】 该品色红补血,经蒸制后可增强补血功效。

【习用品】 (1)大血藤茎:为木通科植物大血藤 *Sargentodoxa cuneata* (Oliv.) Rehd. et Wils. 的藤茎。表面棕色,横切面皮部红棕色,有6处向内嵌入木部。木部黄白色,射线棕红色,与木部相间呈放射状花纹。气微,味微涩。东北、北京、河南、山西、河北、四川等地多用。主产于河南、福建、广东等地。

(2)山鸡血藤:为豆科植物香花崖豆藤 *Millettia dielsiana* Harms ex Diels 的根状茎或藤茎。又名丰城鸡血藤、过山龙等。表面灰褐色,直径3~10cm;横切面皮层有厚2~5mm的血红色轮圈,凝固后呈棕红色胶状斑点。木部呈淡黄色,满布细孔。皮甘而苦涩,木部苦。据考证,该品就是《植物名实图考》中的昆鸡血藤。产于福建、江西、广东、云南、四川等地。

(3)滇南五味子藤茎:为木兰科植物滇南五味子 *Kadsura interior* A. G. Smith 或同属多种植物的藤茎。云南顺宁鸡血藤膏就是以此品为原料之一,多作熬膏用,不直接作鸡血藤药材销售。主产于云南凤庆等地。栓皮淡黄色,松软、龟裂。老藤直径达10cm以上。刮去栓皮,见韧皮;韧皮呈暗红紫色,层薄。鲜品横切的韧皮有淡黄色液渗出(无红色液汁),木质部满布细孔。

(4)白花油麻藤藤茎:为豆科植物白花油麻藤 *Mucuna birdwoodiana* Tutcher 的干燥藤茎。圆柱形,稍扭曲,直径3~7cm。外表灰褐色或灰棕色,粗糙,有明显的纵沟及棕褐色点状皮孔。横切面木质部淡红色,密布针孔状导管,有2~5

圈红褐色的同心环纹,纹上渗出红棕色树脂,中央有偏心性髓。质坚实,难折断。气微,味涩。功用同密花豆。福建省习惯作鸡血藤入药。

【伪品】(1)扁茎崖爬藤藤茎:为葡萄科植物扁茎崖爬藤 *Tetrastigma planicaule* (Hook.) Gagnep. 的藤茎。坚硬,扁担状,有节,径宽可达5~10cm。广西部分地区使用。

(2)马奶子藤:为猴桃科植物马奶子 *Actinidia chinensis* (Fin. et Gagnep.) Dunn. 的藤茎。朱红色至红褐色,近圆形,外面光滑无毛,皮孔卵形或线形;髓白色,坚实。湖南西部等地使用。

(3)白花酸藤子藤:为紫金牛科植物白花酸藤子 *Embelia ridis* Burn. f. 的藤茎。灌木或藤茎,茎无毛。叶长卵形,长5~7cm,宽2~2.5cm;先端渐尖,基部圆,全缘,无毛,下面常绿带白色。圆锥花序顶生,被柔毛,花极小。浆果球形,直径2~3mm。广西部分地区使用。

(4)毛果鱼藤藤茎:为豆科植物毛果鱼藤 *Derris eriocarpa* How 等鱼藤植物的藤茎。茎粗,棕黄色。表面有瘤状突起物。断面淡黄色,有年轮。广西部分地区使用。有毒,切勿与鸡血藤相混淆。

【贮藏】 贮于箱或包内,置干燥处。

(十三)桃 仁

为蔷薇科落叶小乔木桃 *Prunus persica* (Linn.) Batsch. 或山桃 *P. davidiana* (Carr.) Franch. 的种仁。全国大部分地区均产,主产于四川、陕西、河北、山东、贵州等地。7~9月摘下成熟果实,除去果肉,击破果核,取出种子,晒干。除去种皮,生用或捣碎用。以粒饱满、完整、不泛油者为佳。

【处方用名】 桃仁、桃核仁、扁桃仁。

【商品性状鉴别】(1)桃仁:呈扁长卵形,长1.2~1.8cm,宽0.8~1.2cm,厚2~4mm。表面黄棕色至红棕色,密布颗粒状突起。一端尖,中部膨大;另一端钝圆稍偏斜,边缘较薄。尖端一侧有短线形种脐,钝圆端有颜色略深不甚明显的合点。自合点处散出众多的纵向维管束。种皮薄,子叶2片,类白色,富油性。气微,味微苦。

(2)山桃仁:呈类卵圆形或心脏形,较小而肥厚,长约9mm,宽约7mm,厚约5mm。

【性味归经】 苦、甘,平。归心、肝、大肠经。

【功效】 活血祛瘀,润肠通便。

【主治】(1)痛经、血滞经闭,产后瘀滞腹痛,癥瘕,跌打损伤,瘀阻疼痛;以及肺病、肠痈等证。

(2) 肠燥便秘。

(3) 咳嗽气喘。

【用法用量】 6~10g, 入煎剂, 捣碎。

【使用注意】 孕妇忌服。

【备 述】 种子含苦杏仁甙、苦杏仁酶及多量的脂肪油。

【贮 存】 贮于有盖容器内, 普通风干燥处。防潮, 防蛀, 防鼠。

(十四) 红 花

(附: 西藏红花)

为菊科二年生草本植物红花 *Carthamus tinctorius* L. 的筒状花冠。产于河南、湖北、四川、云南、浙江等地。均栽培, 夏季开花, 当花色由黄转为鲜红时采摘, 阴干。生用。以花片长、色红鲜艳、质软无刺者为佳。

【处方用名】 红花、牛花、草红花。

【商品性状鉴别】 该品为不带子房管状花, 长 1~2cm。表面红黄色或红色。花冠筒细长, 上端 5 裂, 裂片呈狭线形, 长 5~8mm。雄蕊 5 枚, 花药聚合成筒状, 黄白色。柱头长圆柱形, 顶端微分叉。质柔软。气微香, 味微苦。

【性味归经】 辛, 温。归心、肝经。

【功 效】 活血, 通经, 散瘀止痛。

【主 治】 (1) 痛经, 血滞经闭, 产后瘀阻腹痛, 癥瘕积聚, 跌打损伤瘀痛, 以及关节疼痛等证。

(2) 斑疹色暗, 因热郁血滞所致者。

(3) 该品活血祛瘀之功甚佳, 近年广泛用于临床各科多种瘀血阻滞为患或血行不畅之证。

【用法用量】 3~10g, 入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】 孕妇忌用。

【备 述】 该品含二氢黄酮衍生物: 红花甙、红花醌甙及新红花甙。

【贮 存】 贮于有盖容器中, 置阴凉干燥处。防霉, 防蛀。

【附 药】 西藏红花: 为鸢尾科植物多年生草本植物番红花 (*藏红花*) *Crocus sativus* L. 的干燥花柱头。产于欧洲及中亚地区, 以往多自印度、伊朗经西藏或香港输入, 现生我国已有生产。味甘性寒。归心、肝经。有与红花相似的活血祛瘀, 通经作用, 而力量较强, 又兼有凉血解毒之功, 尤宜于斑疹大热, 疹色不红及温病热入血分之证。因该品货少价贵, 故临床上应用不多。用量 1.5~3g。

(十五)五 灵 脂

为鼯鼠科动物复齿鼯鼠 *Trogopterus xanthipes* Milne-Edwards 的粪便，主产于河北、山西、甘肃等地。春、秋 2 季于其穴居处掏取，拣尽杂质，晒干。醋炒用。以色黑棕、有油润性光泽者为佳。

【处方用名】五灵脂、灵脂、漉灵脂。

【商品性状鉴别】(1)灵脂块：由许多粪粒凝结而成，呈不规则的块状。表面黑棕色、红棕色或灰棕色，凹凸不平，有的显油润性光泽，并粘附有灵脂米颗粒。质硬。断面黄绿色或棕褐色，间有黄棕色树脂状物质。气腥臭。

(2)灵脂米：呈长椭圆形颗粒，长 0.5~1.5cm，直径 3~6mm。表面黑棕色、红棕色或灰棕色，较平滑或微粗糙，常可见淡黄色的纤维残迹。体轻，质松，易折断。断面黄绿色或黄褐色，不平整，纤维性。气微，味微苦咸。

【性味归经】苦、咸、甘，温。归肝经。

【功效】活血止痛，化瘀止血。

【主治】(1)瘀血阻滞所致的痛经，经闭，产后瘀阻腹痛；以及胸痛，腕腹疼痛等证。是一味治疗血滞诸痛的要药。

(2)出血而内有瘀滞的病证。

(3)蛇、蝎、蜈蚣咬伤，可内服外敷。

【用法用量】3~10g，包煎或入丸、散剂。外用适量。外治蛇虫咬伤，可配雄黄(五灵脂 2 份、雄黄 1 份)共研细末，用麻油或菜油调涂患处。

【使用注意】孕妇慎用。“十九畏”认为人参畏五灵脂，可供使用时参考。

【备述】(1)该品味腥臭，易引起呕吐，经醋或酒炒后，均可矫除腥臭气味。醋制，引药入肝增强散瘀止痛之功效；酒炒，能增强活血止痛的作用。

(2)该品含维生素 A 类物质 0.0399%、树脂、尿素、尿酸等。

【类同品】飞鼠粪便：为同科动物飞鼠 *Pteromys volans* L. 的粪便。团块大小不一。表面黑褐色，凹凸不平，质硬，不易破碎。断面可见散在的粪便，长 3~4mm，直径约 2mm，淡黄色，纤维性。气微。产于新疆、吉林、辽宁、黑龙江等地。湖北也习用。功效与五灵脂相同。

【贮存】贮于有益容器内，置阴凉干燥处。防潮。

(十六)牛 膝

(附：土牛膝)

常见有怀牛膝和川牛膝。怀牛膝为苋科多年生草本植物牛膝 *Achyranthes bidentata* Blume 的根；川牛膝为苋科多年生草本植物牛膝(甜牛膝) *Cynathula*

of *ficinalis* Kuan 的根。怀牛膝大量栽培于河南省的武陟、温县、博爱、沁阳、辉县,有悠久历史;河北、山西、山东、辽宁省等地也有引种。甜牛膝产于四川、云南、贵州。冬季苗枯时挖根,干燥或经硫磺熏后保存。切片生用或酒炒用。怀牛膝以身长、条粗、皮细、色土黄、味甘者为佳;川牛膝以根粗长、质柔软、分枝少、无芦头、断面棕红、纤维少、质油润者为优。

【处方用名】 牛膝、怀牛膝、川牛膝

【商品性状鉴别】 (1)怀牛膝根细长呈圆柱形,顺直或稍弯曲,上端粗,下端较细,长30~60cm,直径0.2~1cm。表面土灰黄色或淡棕色,有扭曲的细皱纹和侧根痕,皮孔明显。质较韧。断面微呈角质状、油润,木部黄白色,外围有较多筋脉点(维管束)断续排列成数圈。气特异,味微甜而稍苦涩。

(2)川牛膝根呈圆柱形,微扭曲,头粗向下略细,偶有侧根;长30~60cm,直径0.4~3cm。表面棕黄色或灰褐色,具纵皱和侧根痕,并可见多数横向突起的皮孔。质韧,不易折断。断面黄色或棕黄色,并有油状物渗出,可见许多浅黄色小点(筋脉点)排列成数轮同心环。无臭,味甘、微苦。

【性味归经】 苦、酸,平。归肝、肾经。

【功效】 活血祛瘀,补肝肾,强筋骨,利尿通淋,引血下行。

【主治】 (1)瘀血阻滞的月经不调,痛经闭经,产后瘀阻腹痛,以及跌打伤损等证。

(2)腰膝酸痛,下肢无力等证。用治下半身腰膝关节酸痛为其专长。

(3)尿血,小便不利,尿道涩痛等证。

(4)吐血,衄血,齿痛,口舌生疮,以及头痛眩晕。

(5)难产。

【用法用量】 6~15g,入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】 孕妇及月经过多者忌用。

【备注】 (1)该品生用祛瘀,制后补肝肾。盐制能引药下行入肾,增强补肾强筋作用;酒制可加强通络活血作用。

(2)怀牛膝根含三萜皂甙、羟基促脱皮甾酮及牛膝甾酮,并含多量钾盐。川牛膝根含皂甙,并含脱皮甾酮、牛膝甾酮等。

【混淆品】 麻牛膝:为苋科植物头杯苋 *Cyathula capitata* (Wall.) Moq. 的根。其根条较短稍细,略扭曲,外皮灰褐色或棕红色。质脆,易折断。断面灰白或灰褐色,略呈角质状,有环纹。味甘,后苦涩,麻舌。注意鉴别。产于四川、云南、贵州等地。

【贮藏】 贮于有益容器的缸或瓶内。防潮,防蛀。

【附药】 土牛膝:为苋科植物牛膝的野生种及柳叶牛膝 *Achyranthes*

longifolia Mak. 粗毛牛膝 *A. aspera* L. 等的根和根茎。以根粗长、干燥无泥土者为佳。性味苦、酸、平。归肺、肝、膀胱经。功能活血散瘀、清热解毒、利尿。用于妇女经闭、风湿痹痛、咽喉肿痛、白喉、脚气水肿、尿血、跌打损伤等证。用量10~15g;鲜品加倍。

(十七) 虻虫(土鳖虫)

为鳖蠊科昆虫地鳖(土鳖虫) *Eupolyphaga sinensis* Walker 或姬蠊科动物赤边水蜈蚣(金边土鳖) *Opisthoplatia orientalis* Burmeister 的雌虫体。各地都有。主产于湖南、湖北、江苏、河南,野生或人工饲养。夏季捕捉,入沸水汤死或盐水略煮过,晒干放干燥处或与花椒同贮,以防霉、防蛀。以完整不碎,油润光亮肚瘪者为佳。腹中有食物、泥土者为不合格。

【处方用名】 虻虫、土鳖虫、土鳖、地鳖、金边土鳖、土别、苏土元、大土元、汉土元。

【商品性状鉴别】 (1)土鳖虫:为昆虫地鳖的干燥雌虫。呈卵圆形而扁平,长2~3cm,宽1~2cm。头部一端较窄,尾部较宽;背面紫黑色,呈甲壳状,为9个横节覆瓦状排列而成。腹面深棕色,有光泽,可见小形的头部,棕黑色;触角1对,多已脱落。胸部是3对,弯曲;腹部隆起,有弯曲的节;尾节较宽而略尖。质松软,易破碎,腹内有灰黑色物质,气腥臭,味微咸。

(2)金边土鳖:又名金边地鳖虫。为昆虫赤边水蜈蚣的干燥雌虫。呈长卵形而扁,长3~3.5cm,宽1.5~2cm。背面黑棕色,有光泽,呈甲壳状,有10个横节,第一节较宽,边缘有黄色狭边,以下9节边缘红棕色,每节均有锯齿,第二、三节的两侧各有1对特异的翅状物。腹面红棕色,有光泽。余与土鳖虫相同。

【性味归经】 咸,寒;有小毒。归心、脾、肝经。

【功效】 破血逐瘀,续筋接骨。

【主治】 (1)经闭,产后瘀阻,癥瘕等证。

(2)骨折损伤,瘀滞疼痛,以及腰部扭伤等证。

【用法用量】 3~10g,入汤剂或丸、散剂。研末吞服,1~1.5g/次。

【使用注意】 孕妇忌服。

【备注】 该品味腥臭,炒后可矫其腥臭气味,并易于粉碎。

【类同品】 鳖蠊科昆虫冀地鳖 *Polyphaga plankyi* Bol. 的干燥雌虫;背面黑棕色,边缘常带有淡黄褐色斑块及小黑点。产于北京。

【贮藏】 小量可贮于有盖容器中,宜通风干燥处;大量可用纸包裹后置石灰缸内。防蛀。

(十八) 水 蛭

为环节动物水蛭科的蚂蟥 *Whitmania pigra* Whitman、水蛭 *Hirudo nipponica* Whitman 及柳叶蚂蟥 *Whitmania acranulata* Whitman 等的全体。我国各处都有。于夏季 5~6 月或秋季捕捉。晒干,放在石灰缸中或与花椒同放干燥处防蛀。用时研末或微火炙黄。以身干、条整齐、黑褐色、长 6~10cm,无杂质者为佳。习惯以金边蚂蟥(背面有明显的黄色条纹)品质最佳。

【处方用名】 水蛭、蚂蟥干。

【商品性状鉴别】 (1)宽水蛭(蚂蟥):呈扁平纺锤形,由众多环节组成,长 4~10cm,宽 0.5~2cm。背部黑褐色或黑棕色,稍隆起,用水浸后,可见有黑色斑点排成 5 条纵纹;腹面平坦,棕黄色。两侧棕黄色,前端略尖,后端钝圆,两端皆有 1 吸盘,前吸盘不显著,后吸盘大而明显。质脆,易折断,断面胶质状。气微腥。

(2)小水蛭(水蛭):扁长圆柱形,体多弯曲扭转,黑棕色;长 2~5cm,宽 2~3mm。

(3)长水蛭(柳叶蚂蟥):狭长而扁,腹、背皆黑棕色,体表凹凸不平;长 5~12cm,宽 1~5mm。

【性味归经】 咸、苦,平;有毒。归肝经。

【功效】 破血逐瘀通经。

【主治】 (1)血滞经闭,癥瘕积聚,跌打损伤等瘀血阻滞之证。该品功擅破血逐瘀,其力较猛。

(2)近年临床用该品配活血祛瘀药,治疗血小板增多症,短期煎服。

【用法用量】 3~6g,入煎剂或丸、散剂。焙干研末吞服,0.3~0.5g/次。

【使用注意】 孕妇忌用。

【备述】 该品含蛋白质,新鲜水蛭唾液含水蛭素。

(2)该品用甘草水泡后,可除去腥气,减其毒性;用滑石粉烫后,可使质面干脆,易于粉碎,并降低毒性。

【贮存】 贮于有盖容器内,或用纸包裹后与花椒拌贮,置阴凉干燥处,防潮,防蛀。

(十九) 虻 虫

为虻科动物虻虻 *Tabanus pleskei* Krieger、布虻(佛光虻) *T. budde* Portschinsky、江苏虻 *T. kiangsuensis* Krieger 及双斑黄虻 *Atylotus bivittatus* Tokahasi 的雌性虫体。各地均有。而以畜牧虫最多,夏季常栖息在牧场中。5~6 月捕捉,

沸水烫或稍蒸，晒干。生用或炒用。以头大、完整、无杂质者为佳。

【处方用名】 虻虫、牛虻。

【商品性状鉴别】 (1) 雁虻：雌虫体长 21~26mm。眼裸；基胛黑色或黑棕色，呈三角形，两侧与眼分离；中胛窄长与基胛相连。胸部灰黑色，有灰色粉被。翅透明，平衡棒棕色。背板 1~3 节，两侧有棕红色斑，1~7 节中央具 1 列浅灰三角形带，每节后缘具浅黄色纳斑。腹板黑色，1~4 节为浅棕色或粉红色，腹部体色多变。

(2) 布虻：雌虫体长 22~24mm。前额具黄色粉被；基胛棕色，近方形，有光泽，两侧不与眼相接；中胛短黑呈细线，与基胛相连。触角红色，第 3 节背缘有拇指状向前的突起。胸部盾片黑色，具 5 条黄纵纹，侧片具浓密黄毛。翅透明，前缘室及翅脉黄色。腹部黑色。足黄色，前足股节褐色。

(3) 江苏虻：雌虫体长 12~15mm。前额黄灰色，胛黑棕色，中胛与基胛融合呈柱状，基胛两侧与眼分离。触角黄色，第 3 节背缘具不明显的钝突。胸部灰色，背板有 5 条明显纵纹，侧片浅灰色，具长白毛。翅透明。平衡棒棕色。足灰色，胫节浅棕色，仅端部及跗节黑色。腹部黑灰色；背板后缘具细白横带；腹板黑色，后缘具白横带。

(4) 双斑黄虻：雌虫体长 13~17mm。前额灰黄色，基胛、中胛黑色，呈圆形和心脏形。触角橙黄色，第 3 节有明显的钝角突。中胸背部及小盾片均为黑灰色，覆密黄色毛，腋瓣上的一撮毛为金黄色；侧板及腹板有灰色粉被，具长白毛。翅透明，翅脉黄色。腹部暗黄灰色，多金黄色毛及少数黑毛；背板 1~4 节两侧有大块黄斑，腹板灰色。足黄色或有变异。

【性味归经】 苦，微寒；有毒。归肝经。

【功效】 破血逐瘀。

【主治】 血滞经闭，癥瘕积聚，跌打损伤等证。

【用法用量】 1~1.5g，入汤剂或丸、散剂。焙干研末吞服，0.3g/次。

【使用注意】 孕妇忌用。

【备注】 该品味腥臭，有小毒，炒后可降低毒性和减去腥气，并便于粉碎。

【贮存】 贮于有盖容器内，置通风干燥处，或用纸包好置石灰缸中。防潮，防蛀。

(二十) 丝瓜络

为葫芦科一年生攀援草本植物丝瓜 *Luffa cylindrica* (L.) Roem. 的果络（成熟果实中的维管束），产于全国各地，以条大、筋络清晰、质韧，色淡黄色者

为佳。

【处方用名】 丝瓜络、丝瓜布。

【商品性状鉴别】 药材为丝状维管束交织而成的网络状物。全体呈长圆柱形，纺锤形或近长圆锥形，弯曲，长30~70cm，直径7~10cm，表面淡黄白色，体轻，质韧，有弹性，不能折断；横切面可见子房3室，呈空洞状。气微，味淡。

【性味归经】 甘，平。归肺、胃、肝经。

【功效】 活血，通络，祛风。

【主治】 痹痛拘挛，胸胁胀痛，乳汁不通。

【用法用量】 4.5~9g，入汤剂。

【贮存】 置通风干燥处，贮于箱内或包内。防霉。

(二十一)降 香

为豆科常绿小乔木降香楨 *Dalbergia odorifera* T. Chen 的树干和根部心材。我国产于广东、广西、云南等地。全年可采，削去外皮，锯成短段，劈成小块，晒干。以色紫红、质坚实、富油性、香气浓者为佳。

【处方用名】 降香、降真香。

【商品性状鉴别】 呈扭曲长条形或不规则块状，大小不一。外表面紫红色至红褐色，有致密的纹理。质坚硬，富油性。烧之有黑烟及油冒出，残留白色灰。气香，味微苦。

【性味归经】 辛，温。归脾、肝经。

【功效】 活血散瘀，行气定痛。

【主治】 (1)气滞血瘀所致的胸胁作痛；以及跌打损伤，创伤出血等证。
(2)秽浊内阻，呕吐腹痛。
(3)近年临床常用该品与丹参配伍，治疗冠心病心绞痛。

【用法用量】 3~6g，入汤剂或丸、散剂。入汤剂后下。研末吞服，1~2g/次。外用适量，研末外敷患处。

【使用注意】 凡阴虚火盛，血热妄行而无瘀滞者不宜用。

【贮存】 贮于木箱内，置阴凉干燥处。

(二十二)泽 兰

为唇形科多年生草本植物毛叶地瓜儿苗 *Lycopus lucidus* Turcz. var. *hirtus* Regel 的全草。别名地瓜儿苗。各地均有。夏季茎叶茂盛时割取地上部分，晒干。切碎。以身干、身嫩、茎短、叶嫩、色绿、不破碎者为佳。

【处方用名】 泽兰。

【商品性状鉴别】 茎呈方柱形，少分枝，四面均有浅纵沟。长50~100cm，直径2~6mm。表面黄绿色或带紫，节处紫色明显，有白色茸毛。质脆。断面黄白色，髓部中空。叶对生，有短柄，叶片多皱缩，展平后呈披针形或长圆形，长5~10cm；上表面黑绿色，下表面灰绿色，密具腺点，两面均有短毛；先端尖，边缘有锯齿。花簇生叶腋成轮状，花冠多脱落，苞片及花萼宿存，黄褐色。无臭，味淡。

【性味归经】 苦、辛，微温。归肝、脾经。

【功效】 活血祛瘀，行水消肿。

【主治】 (1)血滞经闭，经行腹痛，月经不调，腹中包块，产后瘀滞腹痛等证。该品具有祛瘀散结而不伤正气的特点。

(2)跌打伤痛，胸胁疼痛，痼肿等证。

(3)产后小便不利，身面浮肿。

【用法用量】 10~15g，入汤剂或丸、散剂。

【备述】 该品含挥发油及鞣质。

【伪品】 (1)菊科植物泽兰 *Eupatorium japonicum* Thunb. 的干燥地上部分：茎圆柱形，叶两面有柔毛，下表面有腺点，头状花序。主要功用为发表散寒，透麻疹，与泽兰不同。该品不得充当泽兰入药。

(2)同科植物黄花草 *Rabdosia serrata* (Maxim.) Hara. 的地上部分：茎方柱形，叶片仅叶脉上有柔毛，有腺点。聚伞花序。功效不同，不得充当泽兰。

(3)广东省曾错将佩兰作泽兰使用。其实2者的科属、功用、性味均不相同，不能相互混用，已于1957年纠正。

【贮存】 贮于箱或包内，置通风干燥处。

(二十三)自然铜

为天然黄铁矿(*Pyrite*)的含二硫化铁(FeS_2)矿石。产于四川、广东、湖南、云南、河北、辽宁等地。采挖后除去杂石及黑锈者，以为煅透，醋淬，复煅复淬，反复两三次，置地下退火毒，研末水飞。以色黄亮、质重、表面光滑、断面白亮者为佳。

【处方用名】 自然铜、然铜。

【商品性状鉴别】 药材呈晶体状，多为立方体，集合体呈致密块状。表面亮淡黄色，有金属光泽；有的为黄棕色或棕褐色，无金属光泽。具条纹，条纹绿黑色或棕红色。体重，质坚硬或稍脆，易砸碎。断面黄白色，有金属光泽；或断面棕褐色，可见银白色亮星。

【性味归经】 辛，平。归肝经。

【功效】 散瘀止痛，接骨疗伤。

【主治】跌仆骨折，瘀阻肿痛等证。能接骨以疗折伤。为伤科要药。

【用法用量】10~15g，入汤剂或丸、散剂；煅研细末入散剂，0.3g/次。

【贮藏】贮于有盖木箱内。

(二十四)王不留行

为石竹科一年生或越年生草本植物麦蓝菜 *Vaccaria segetalis* (Neck.) Garcke. 的成熟种子。除华南外，广布于我国各地。6~7月种子成熟时割取全草晒干，果壳自然裂开，收集种子，干燥贮存。生用或炒用。以粒均匀、充实饱满、色乌黑者为佳。

【处方用名】王不留行、留行子、王不留。

【商品性状鉴别】呈圆球形，直径约2mm。表面黑色，少数未成熟者为棕红色，略有光泽。置放入镜下观察，种皮外有分布均匀的颗粒状突起，一侧有1带状浅沟，种脐近圆形，下陷。质地坚实。破开后胚乳白色，胚弯曲成环，子叶2枚。无臭，味微苦涩。

【性味归经】苦，平。归肝、胃经。

【功效】活血通经，下乳。

【主治】(1)痛经，经闭等证。

(2)产后乳汁不下，乳痈等证。

(3)泌尿道结石，前列腺炎等。

【用法用量】6~10g，入汤剂或丸、散剂。

【使用注意】孕妇慎用。

【备注】该品质坚硬，炒爆后使质松易碎，易于煎出有效成分。含王不留行皂甙，另含棉子糖等。

【习用品】(1)薜荔果：为桑科植物薜荔 *Ficus pumila* L. 的花托。花托肥厚，常纵剖为2~4片，呈瓣状或槽状；基部尖，可见短柄，长2~6cm，宽1~3cm，厚2~5mm。表面灰黄色或暗棕色，皱缩不平。内面红棕色，用放大镜观察可见密密的毛茸。质硬而脆，容易折断。气微弱，味淡、微涩。广东、广西等地作王不留行使用。

(2)元宝草：为藤黄科多年生直立草本植物元宝草 *Hypericum sampsonii* Hance. 的全草。颜净。叶对生，基部完全合生为一体（茎贯穿其中心），长椭圆披针形。花黄色。新果卵圆形，具黄褐色腺体。四川作王不留行使用。

(3)川黄花稔：为锦葵科直立半灌木植物川黄花稔 *Sida szechuensis* Matsuda. 的全草。全株被星状柔毛或毡毛。叶互生，多为矩圆形或矩圆状椭圆形。花黄

色，尤小苞片；萼杯状，裂片三角形；花萼倒卵形；雄蕊柱有长硬毛。蒴果近球形，疏生星状毛，具短芒。云南昆明作王不留行使用。

（4）磨盘草子：为锦葵科一年生或多年生半灌木状草本植物磨盘草 *Abutilon indicum* (L.) G. Don. 的种子。全株有灰黄色柔毛。叶互生，阔卵形，两面密生灰色星状柔毛，具长柄。花单生叶腋；萼盘状，有毛，5裂；花瓣5枚，黄色；雄蕊柱有星状硬毛；心皮15~20个，呈轮状排列，花柱5枚。蒴果扁圆形，分果片顶端具短芒。广东潮汕、梅州地区作王不留行使用。

以上几种地方习用品，为了避免与王不留行（石竹科麦蓝菜的种子）相混淆，还是用它们的植物名蒺藜（或广东王不留行）、元宝草、川黄花稔（或草药名为拔毒散）、磨盘草为商品名为宜。

【贮藏】 贮于有盖容器中，置干燥处。防霉，防潮，防蛀。

（二十五）皂角刺

为豆科多年生落叶乔木皂荚 *Gleditsia sinensis* Lam. 的茎枝上的棘刺。全年可采，干燥或趁鲜切片后再干燥。生用。以外皮紫棕色者为佳。

【处方用名】 皂角刺、角刺。

【商品性状鉴别】 为主刺及1~2分枝的棘刺。主刺长3~15cm或更长，直径0.3~1cm，分枝刺长1~6cm，刺端锐尖。表面紫棕色或紫褐色。体轻质坚硬，不易折断。切片厚1~3mm，常带刺端；木部黄白色，髓部疏松，淡红棕色。质脆，易折断。无臭，味淡。

【性味归经】 辛，温。入肝、胃经。

【功效】 消肿排脓，祛风杀虫。

【主治】 （1）痈疽初起或脓成不溃。

（2）外治癣疥麻风。

【用法用量】 3~10g，入汤剂或丸、散剂。外用适量，醋煮涂患处。

【贮藏】 贮于箱或包内，置干燥处。

（二十六）刘寄奴

为菊科多年生草本植物奇蒿 *Artemisia anomala* S. Moore. 的全草。全国各地均产，以江苏、浙江、江西等地产量为多。秋季8~9月采割，晒干入药。以叶绿、花穗黄而多、无霉斑及杂质者为佳。

【处方用名】 刘寄奴、六月霜、南刘寄奴。

【商品性状鉴别】 茎圆柱形，长短不等，直径2~4mm。表面棕黄色或棕褐色，有纵条纹。质硬而脆。折断面黄白色，边缘有纤维，中央有疏松的髓。叶互

生,上表面暗绿色,下表面灰绿色,均密被白毛。质脆,易破碎。枝梢生黄色小花,密集成穗状花序。气微芳香,味淡。

【性味归经】 苦,温。归心、脾经。

【功效】 破血通经,散瘀止痛。

【主治】 (1)血滞经闭,产后瘀阻腹痛,折跌损伤,创伤出血等证。

(2)食积不化,脘腹胀痛。

【用法用量】 3~10g,入汤剂或丸、散剂。外用适量。

【使用注意】 孕妇忌服。

【备述】 该品含挥发油0.025%,挥发油呈黄色。

【习用品】 (1)阴行草:为玄参科植物阴行草 *Siphonostegia chinensis* Benth. 的干燥全草。商品习称北刘寄奴。它虽与本草所载者不同,但亦有较长的使用历史,而且为刘寄奴商品中应用最广泛的一种。北刘寄奴为带果穗的全草。茎直立圆柱形,长短不等,直径2~4mm。表面灰棕色或棕黑色。折断面黄白色,边缘显纤维性,中央为白色疏松的髓。叶多已脱落。枝梢有多数筒状花萼,长约1.5cm;表面有明显10条隆起的纵棱,顶端5裂,有时可见唇形花冠残留,呈棕黄色。花萼内大多包有椭圆形而尖的果实。果实表面黑色,有纵棱,长5~10mm,质脆易破碎,内藏多数细小长形的种子;种子表面皱缩,棕色。气微,味淡。该品在吉林、辽宁、黑龙江、内蒙古、北京、河北、天津、河南、陕西、甘肃、宁夏、青海、山东等地作刘寄奴用。

(2)鸭脚艾:为菊科植物白花蒿 *A. lactiflora* Wall. 的干燥全草。商品习称广东刘寄奴。幼株高20~30cm,老株高80~150cm。茎圆柱形,直径3~10mm,有明显的纵棱,黄绿色或褐色。断面纤维性,髓白色或中空。叶纸质,有柄,中部叶羽状深裂,有3~5裂片,边缘具疏齿。头状花序顶生或叶腋生,花细小白。气微弱,味淡。该品在广东作刘寄奴用。

【贮存】 贮于箱或包内,置干燥通风处。

(二十七) 苏 木

为豆科灌木或小乔木植物苏木 *Cassipouia sappan* L. 的心材。我国广东、广西、台湾、云南等地都有分布;国外主产于中南半岛及印度。四季可采,伐下树干,除去树皮及边材,留取中心部分,锯段,晒干。用时刨成薄片,或砍为小块,或经蒸软切片。国产苏木以粗壮、坚实、色红棕者为佳;进口苏木以条粗大、质坚实、色棕红而深者质佳。

【处方用名】 苏木。

【商品性状鉴别】 呈长圆柱形或对剖半圆柱形,有的呈弯曲的条状或疙瘩

状,长8~100cm,直径3~10cm。表面黄红色或棕红色,可见红、黄相间的纵向条纹,有刀削痕和细小凹入的油孔。质坚硬沉重,致密。断面纤维性,并有显著的年轮,亦有的具黄红色或暗棕色带亮星的髓。气微香,味微甘涩。

【性味归经】 甘、咸、微辛,平。归心、肝、脾经。

【功效】 活血通经,祛瘀止痛。

【主治】 血滞经闭,产后瘀阻腹痛,跌打损伤等证。

【用法用量】 3~10g,入汤剂或丸、散剂。

【使用注意】 孕妇忌用。

【备注】 心材含巴西苏木素约2%,在空气中易氧化成巴西苏木色素;另含挥发油。尚含鞣质。

【混用品】 山苏木:为檀香科植物沙针 *Ocotea tenghtiana* Wall. 的去皮的根、茎。呈长圆形,根表面呈棕黄色至橙红色,有疙瘩状或乳头状突起,无纵裂缝;横断面略见年轮。气微香,味淡。该品在云南的个别地区用于调经、解表。不能充当苏木用。

【贮存】 贮于有盖容器内,置干燥处。

(二十八)毛冬青

为冬青科植物毛冬青 *Ilex pubescens* Hook. ex Arn. 的干燥根。主产于广东、广西、江西、福建、湖南等地。全年可采挖,洗净,切片,晒干。以块大、质坚硬、棕灰色或黄灰色、味苦、无虫蛀者为佳。

【处方用名】 毛冬青、毛拔树。

【商品性状鉴别】 根呈长圆锥形,稍弯曲,或为块片状、大小厚薄不等。表面灰黄白色至灰褐色,略粗糙,皮易剥落,有细皱纹和横长皮孔,剥去外皮可见致密纵纹,间有圆形侧根痕迹。质坚硬,难折断。断面皮部棕黑色,木质部淡黄色,环纹明显,中央偏心性,放射纹理细而密。无臭,味微苦涩。

【性味归经】 辛、苦、寒。入心、肺经。

【功效】 活血通脉,清热解毒,祛痰止咳。

【主治】 (1)血栓闭塞性脉管炎、冠心病及中心性视网膜脉络炎,尤能改善血循环,促进水肿消退而提高视力。治冠状动脉硬化性心脏病,心绞痛有良效。

(2)烧伤、烫伤。

(3)肺热咳嗽。

(4)高血压病。

【用法用量】 30~60g,入汤剂或丸、散剂。

【备 述】 其根含黄酮类、酚类、氨基酸、糖类、鞣质、三萜化合物等。

【混淆品】 同属植物岗梅 *I. asprella* (Hook. et Arn.) Champ. ex Benth. 的根：其外皮浅棕褐色或浅棕红色，较厚，不易剥落；剥去外皮处显灰白色至灰黄色。毛冬青外皮较薄，灰黄色至灰褐色，木部浅黄白色，外皮易剥落。岗梅根断面有微细的放射状纹理，韧皮部较皱缩，形成层环不明显；毛冬青断面环纹明显，中央偏心性，放射纹细而密。岗梅根味苦而后甘；毛冬青味微苦涩，回甘味淡不及岗梅根味浓。

【贮 存】 置通风干燥处。

(二十九) 月季花

为蔷薇科植物月季 *Rosa chinensis* Jacq. 的干燥花。主产于江苏、山东、山西、湖北、河北、四川、贵州，全国各地大多有栽培。6~7月择晴天采收花蕾，及时铺开，阴干或用文火烘干。以紫红色、半开放之花蕾，不散瓣、气味清香者为佳。产地以苏州所产为最优。色黄、色白者不作药用。

【处方用名】 月季花。

【商品性状鉴别】 类球形，直长1.5~2.5cm。花托长圆形，萼片5，暗绿色，先端尾尖；花瓣呈覆瓦状排列，有的散落，长圆形，紫红色或淡紫红色；雄蕊多数，黄色。体轻，质脆。气清香，味淡、微苦。

【性味归经】 甘，温。归肝经。

【功 效】 活血调经，消肿。

【主 治】 (1)肝郁失于疏泄，经脉阻滞所致的经行不畅，胸腹胀痛，闭经等。

(2)还可用于治疗瘀肿痛未溃者。

【用法用量】 3~6g，入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】 多用久服，可能起使泄腹泻，故对脾胃虚弱者宜慎用；孕妇亦不宜服用。

【伪 品】 玫瑰花：为同科植物玫瑰 *R. rugosa* Thunb. 的干燥花蕾。月季花与玫瑰的主要区别是花托长圆，香气不及玫瑰浓郁。月季花药材常与玫瑰花混杂。玫瑰花性状见“玫瑰花”项下。

【贮 存】 置阴干燥处。防压，防蛀。

(三十) 水红仙子

为蓼科植物红蓼 *Polygonum orientale* L. 的干燥成熟果实。全国大部分地区均有，野生或栽培。秋季果实成熟时割取果穗，晒干，打下果实。以粒大、饱满、

无杂质者为佳。

【处方用名】 水红花子。

【商品性状鉴别】 呈扁圆形，直径2~3.5mm，厚1~1.5mm。表面棕黑色或红棕色，有光泽，两面微凹，中部略有纵向隆起。顶端有突起的柱基，基部有浅棕色略突起的果梗痕，有的有膜质花被残留。质硬。气微，味淡。

【性味归经】 咸，微寒。归肝、胃经。

【功效】 散血消癥，消积止痛。

【主治】 癥瘕痞块，癰瘤肿痛，食积不消，胃脘胀痛。

【用法用量】 15~30g。外用适量，熬膏敷患处。

【贮藏】 置干燥处。

(三十一)阿 魏

为伞形科植物新疆阿魏 *Ferula sinkiangensis* K. M. Shen 或阜康阿魏 *F. fukanensis* K. M. Shen 的树脂。春末夏初盛花期至初果期，分次由茎上部往下斜割，收集渗出的乳状树脂，阴干。

【处方用名】 阿魏。

【商品性状鉴别】 为不规则的块状和脂膏状。颜色深浅不一，表面蜡黄色至棕黄色。块状者体轻，质地似蜡，断面稍有孔隙；新鲜切面颜色较浅，放置后色渐深。脂膏状者黏稠，灰白色。具强烈而持久的蒜样特异臭气，味辛辣，嚼之有灼烧感。

【性味归经】 苦、辛，温。归脾、胃经。

【功效】 消积，散痞，杀虫。

【主治】 肉食积滞，瘀血癥瘕，腹中痞块，虫积腹痛。

【用法用量】 1~1.5g，多入丸、散剂和外用膏药。

【使用注意】 孕妇禁用。

【贮藏】 密闭，置阴凉干燥处。

(三十二)枫 香 脂

为金缕梅科植物枫香树 *Liquidambar formosana* Hance 的干燥树脂。7~8月割裂树干，使树脂流出，10月~次年4月采收，阴干。

【处方用名】 枫香脂。

【商品性状鉴别】 呈不规则块状，淡黄色至黄棕色，半透明或不透明，质脆，断面具光泽。气香，味淡。

【性味归经】 辛、微苦，平。归肺、脾经。

- 【功效】 活血止痛,解毒,生肌,凉血。
 【主治】 跌仆损伤,痈疽肿痛,吐血,衄血,外伤出血。
 【用法用量】 1.5~3g,宜入丸、散剂服。外用适量。
 【贮藏】 密闭,置阴凉处。

(三十三) 肿节风

为金粟兰科植物草珊瑚 *Sarcandra glabra* (Thunb.) Nakai 的干燥全株。夏、秋2季采收,除去杂质,洗净,润透,切段,晒干。

【处方用名】 肿节风、金粟兰。

【商品性状鉴别】 长50~120cm。根茎较粗大,密生细根。茎圆柱形,多分枝,直径0.3~1.3cm;表面暗绿色至暗褐色,有明显细纵纹,散有纵向皮孔,节膨大;质脆,易折断,断面有髓或中空。叶对生,叶片卵状披针形或卵状椭圆形,长5~15cm,宽3~6cm;表面绿色、绿褐色或棕红色,光滑;边缘有粗锯齿,齿尖腺体黑褐色,叶柄长约1cm;近革质。穗状花序顶生,常分枝。气微香,味微辛。

- 【性味归经】 苦、辛,平。归心、肝经。
 【功效】 清热凉血,活血消斑,祛风通络。
 【主治】 血热紫斑,紫癜,风湿痹痛,跌打损伤。
 【用法用量】 9~30g。
 【贮藏】 置通风干燥处。

(三十四) 卷柏

为卷柏科植物卷柏 *Selaginella tamariscina* (Beauv.) Spring 或垫状卷柏 *S. pulvinata* (Hook. et Grev.) Maxim. 的干燥全草。全年均可采收,除去须根、泥沙等杂质,洗净,切段,晒干。

【处方用名】 卷柏、卷柏炭。

【商品性状鉴别】 (1)卷柏:茎似拳状,长3~10cm。枝丛生,扁而有分枝,绿色或棕黄色,向内蜷曲,枝上密生鳞片状小叶,叶先端具长芒。中叶(腹叶)2行,卵状矩圆形,斜向上排列,叶缘膜质,有不整齐的细锯齿;背叶(侧叶)背面的膜质边缘常呈棕黑色。基部残留棕色至棕褐色须根,散生或聚生成短干状。质脆,易折断。无臭,味淡。

(2)垫状卷柏:须根多散生。中叶(腹叶)2行,卵状披针形,直向上排列。叶片左、右两侧不等,内缘较平直,外缘常因内折而加厚,呈全缘状。

- 【性味归经】 辛,平。归肝、心经。
 【功效】 活血通经。卷柏炭化瘀止血。

【主 治】 经闭痛经，癥瘕痞块，跌仆损伤。卷柏炭用于吐血，崩漏，便血，脱肛。

【用法用量】 4.5～9g。

【使用注意】 孕妇慎用。

【贮 存】 置干燥处。

(三十五) 急性子

为凤仙花科植物凤仙花 *Impatiens balsamina* L. 的干燥成熟种子。夏、秋季果实即将成熟时采收，晒干，除去果皮及杂质。

【处方用名】 急性子。

【商品性状鉴别】 呈椭圆形、扁圆形或卵圆形，长2～3mm，宽1.5～2.5mm。表面棕褐色或灰褐色，粗糙，有稀疏的白色或浅黄棕色小点，种脐位于狭端，稍突出。质坚实，种皮薄，子叶灰白色，半透明，油质。无臭，味淡、微苦。

【性味归经】 微苦、辛，温；有小毒。归肺、肝经。

【功 效】 破血软坚，消积。

【主 治】 癥瘕痞块，经闭，疝气。

【用法用量】 3～4.5g。

【使用注意】 孕妇慎用。

【贮 存】 置干燥处。

(三十六) 穿山甲

为鲛鲤科动物穿山甲 *Manis pentadactyla* Linnaeus 的鳞甲。收集鳞甲，除去杂质，洗净，晒干。以甲片均匀、表面光洁、色黄褐或黑褐、半透明，无腥气、不带皮肉者为佳。

【处方用名】 穿山甲、山甲、炮山甲、醋山甲。

【商品性状鉴别】 呈扇面形、三角形、菱形或盾形的扁平片状或半折合状，中间较厚，边缘较薄，大小不一，长宽各为0.7～5cm。外表由黑褐色或黄褐色，有光泽，宽端有数十条排列整齐的纵纹及数条横线纹；窄端光滑。骨表面色较浅，中部有1条明显突起的弓形横向棱线，其下方有数条与棱线相平行的细纹。角质，半透明，坚韧而有弹性，不易折断。气微腥，味淡。

【性味归经】 咸，微寒。归肝、胃经。

【功 效】 通经下乳，消肿排脓，搜风通络。

【主 治】 经闭瘀癥，乳汁不通，痈肿疮毒，关节痹痛，麻木拘挛。

【用法用量】 5～9g，一般炮炙后用。研末冲服，1.5g/次。

【使用注意】 孕妇慎用。

【贮藏】 置干燥处。

(三十七) 夏天无

为罂粟科植物伏生紫堇 *Corydalis decumbens* (Thunb.) Pers. 的干燥块茎。春季或初夏出苗后采挖,除去茎、叶及须根,洗净,干燥。

【处方用名】 夏天无。

【商品性状鉴别】 呈类球形、长圆形或不规则块状,长0.5~3cm,直径0.5~2.5cm。表面灰黄色、暗绿色或黑褐色,有瘤状突起和不明显的细皱纹,顶端钝圆,可见茎痕,四周有淡黄色点状叶痕及须根痕。质硬,断面黄白色或黄色,颗粒状或角质样,有的略带粉性。无臭,味苦。

【性味归经】 苦、微辛,温。归肝经。

【功效】 活血通络,行气止痛。

【主治】 中风偏瘫,跌仆损伤,风湿性关节炎、坐骨神经痛。

【用法用量】 6~12g,研末分3次服。

【备注】 该品按干燥品计算,含原阿片碱($C_{20}H_{19}NO_2$)不得少于0.30%。

【贮藏】 置通风干燥处。

(三十八) 凌霄花

为紫葳科植物凌霄 *Campsis grandiflora* (Thunb.) K. Schum. 或美洲凌霄 *C. radicans* (L.) Seem. 的干燥花。夏、秋2季花盛开时采收,干燥。

【处方用名】 凌霄花。

【商品性状鉴别】 (1)凌霄:多皱缩弯曲,黄褐色至棕褐色,完整花朵长4~5cm。萼筒钟状,2~2.5cm,裂片5,裂至中部。萼筒基部至萼齿尖有5条纵棱。花冠先端5裂,裂片半圆形,下部联合呈漏斗状,表面可见细脉纹,内表面较明显。雄蕊4,着生在花冠上,2长2短,花药“个”字形,花柱1,柱头扁平。气清香,味微苦、酸。

(2)美洲凌霄:完整花朵长6~7cm。萼筒长1.5~2cm,硬革质,先端5齿裂,裂片短三角状,长约为萼筒的1/3,萼筒外无明显的纵棱;花冠内表面具明显的深棕色脉纹。

【性味归经】 甘、酸,寒。归肝、心包经。

【功效】 凉血,化瘀,祛风。

【主治】 月经不调,经闭腹痛,产后乳肿,风疹发红,皮肤瘙痒,疮疮。

【用法用量】 5~9g。

【使用注意】 孕妇慎用。

【贮藏】 置通风干燥处，防潮。

(三十九) 广 枣

系蒙古族习用药材。为漆树科植物南酸枣 *Choerospondias axillaries* (Roxb.) Burtt et Hill 的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收，除去杂质。分布于湖南、湖北、广东、广西、云南、福建、浙江、贵州等地。

【处方用名】 广枣、山枣、山枣子、五眼果、人面子、南酸枣。

【商品性状鉴别】 呈椭圆形或近卵形，长2~3cm，直径1.4~2cm。表面黑褐色或棕褐色，稍有光泽，具不规则的皱褶，基部有果梗痕。果肉薄，棕褐色，质硬而脆。核近卵形，黄棕色，顶端有5(偶有4或6)个明显的小孔，每孔内各含种子1枚。无臭，味酸。

【性味归经】 甘、酸，平。

【功效】 行气活血，养心，安神。

【主治】 气滞血瘀，胸痹作痛，心悸气短，心神不安。

【用法用量】 1.5~2.5g，入汤剂。内服：鲜果嚼食，2~3枚。外用：果核煨炭研末调敷。

【贮藏】 置阴凉干燥处。

(四十) 小 叶 莲

系藏族习用药材。为小檗科植物桃儿七 *Simopodophyllum emodi* (Wall.) Ying 的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采摘，除去杂质，干燥。主产于陕西、甘肃、西藏。

【处方用名】 小叶莲、桃儿七。

【商品性状鉴别】 根茎呈横向结节状，长0.5~3cm，直径0.5~1cm；表面淡黄色或暗灰棕色，上端具茎痕或残留茎基；质硬。根数十条密生于根茎上，呈圆柱形，长10~30cm，直径2~3mm，上下粗细较均匀；表面棕褐色或棕黄色，具纵皱纹及须根痕；质脆，易折断；断面平坦，类白色或黄白色，粉性，木部淡黄色。气微，味苦、微苦、微辛。

【性味归经】 甘，平。有小毒。

【功效】 调经活血。

【主治】 血瘀经闭，难产，死胎，胎盘不下。

【用法用量】 3~9g，多入丸、散剂服。

【贮藏】 置干燥处。

(四十一)马鞭草

为马鞭草科植物马鞭草 *Verbena officinalis* L. 的干燥地上部分。主产于湖北、江苏、广西、贵州等地,全国大部分地区均有野生。6~8月花开时采割,除去杂质,晒干。以身干、色绿、叶多、带花、无根、无杂质者为佳。

【处方用名】 马鞭草。

【商品性状鉴别】 茎呈方柱形,多分枝。四面有纵沟,长0.5~1m,表面绿褐色,粗糙。质硬而脆。断面有髓或中空。叶对生,形似菊叶,皱缩,多破碎,绿褐色,完整者展平后叶3,深裂,边缘有锯齿。穗状花序顶生或腋生,细长;花小多数,紫蓝色。无臭,味苦。

【性味归经】 苦、凉。归肝、脾经。

【功效】 活血散瘀,截疟,解毒,利水消肿。

【主治】 (1)瘰疬积聚,经闭痛经。

(2)疟疾。

(3)喉痹,肿痛。

(4)水肿。

(5)热淋。

【用法用量】 4.5~9g,入煎剂或丸、散剂。鲜品加倍。外用适量。

【备注】 该品含马鞭草甙、挥发油、鞣质。

【习用品】 千屈菜:为千屈菜科植物千屈菜 *Lythrum salicaria* L. 的干燥地上部分。在山东部分地区作马鞭草使用。

【贮藏】 置干燥处。

(四十二)大血藤

为木通科植物大血藤 *Sargentodoxa cuneata* (Oliv.) Rehd. et Wils. 的干燥藤茎。产于河南、山东、安徽、江苏、江西、湖北、湖南、广东、陕西、四川等地。秋、冬2季采收,除去侧枝,截段,干燥。以藤茎粗如拇指、质坚韧、断面皮部红棕色明显者为佳。

【处方用名】 大血藤、红藤、大活血。

【商品性状鉴别】 茎呈圆柱形,略弯曲,长30~60cm,直径1~3cm。表面灰棕色,粗糙,外皮常呈鳞片状剥落,剥落处显暗红棕色,有的可见膨大的节及略凹陷的枝痕或叶痕。质硬;断面皮部红棕色,有数处向内嵌入本部,本部黄白色,有多数细孔状导管,射线呈放射状排列。气微,味微涩。

- 【性味归经】 苦，平。归大肠、肝经。
 【功效】 清热解毒，活血，祛风。
 【主治】 肠痈腹痛；跌打损伤，妇女痛经，风湿关节疼痛。
 【用法用量】 15～30g，入煎剂。
 【使用注意】 虚寒性腹痛忌用。
 【贮存】 置通风干燥处

(四十三) 岗稔根

为桃金娘科植物桃金娘 *Rhodomyrtus tomentosa* (Ait.) Hassk. 的干燥根，全年均可采挖，除去杂质，洗净，干燥或润透，切片或短段，晒干。以质坚、色赭红者为佳。

【处方用名】 岗稔根、桃金娘根。

【商品性状鉴别】 根呈圆柱形，略弯曲。商品为不规则的片或短段，直径0.5～4cm。外皮灰棕色或黑褐色，粗糙，常脱落，脱落处呈赭红色或棕红色，有粗糙的纵纹。断面淡棕色，中部颜色较深，老根可见同心环纹。质硬而致密，不易折断。气微，味涩。

- 【性味归经】 甘、涩、平。
 【功效】 养血，通络。
 【主治】 慢性肝炎，崩漏，风湿痹痛，腰肌劳损。
 【用法用量】 15～30g。
 【贮存】 置干燥处。

(四十四) 无名异

为氧化物类矿物软锰矿 *Pyrolusite* 的矿石。产于广西、广东、四川、山西、湖北、山东、陕西、青海等地。采得后，拣净杂石。以粒大、黑棕色、有光泽者为佳。

【处方用名】 无名异、铁砂、土子、干子。

【商品性状鉴别】 为不规则球状，凹凸不平或呈瘤状突起，少数光滑，大小不一，一般直径7～30mm，细小的直径仅1～3mm。外表棕色、黑棕色或灰棕色，常覆有黄棕色粉末，大多无光泽。体较轻，质较软，也有坚硬如石者。断面紫棕色，以手摸之可染成棕黄色，稍有滑腻感，微有土样气味。溶于浓盐酸中呈棕黑色溶液，并放出氯气。加入氢氧化钠试液，则生棕色沉淀。用硼砂球沾该品的盐酸溶液，置氧化焰中烧之，熔球呈紫色。

- 【性味归经】 甘、平。归肾、肝经。
 【功效】 祛瘀止痛，消肿生肌。

【主治】跌打损伤,金疮,痈肿。

【用法用量】内服:入丸、散剂,2.5~5g。外用:研末调敷。

【备注】该品含二氧化锰,其中锰63.2%、氧36.8%。尚含铁、钴、镍等杂质。

【贮存】置干燥处。

(四十五)铁包金

为鼠李科植物老鼠耳 *Borchemia lineata* (L.) DC. 的根。主产于广东、福建等省。全年均可采收。以片块大小均匀、表面黑褐色、内金黄色、质坚韧者为佳。

【处方用名】铁包金。

【商品性状鉴别】为圆柱形短段或不规则片块,直径0.8~3cm,少有达6~8cm,皮部较发达,厚而坚实,黑褐色或棕褐色,有明显的网状裂隙及纵皱纹,木质部暗黄棕色或橙黄色。气无,味淡。

【性味归经】苦、平。归肺、肾经。

【功效】理咳止血,祛痰止痛,散毒消肿。

【主治】肺癆久咳,咯血,吐血,跌打损伤,风湿疼痛,痈肿,荨麻疹,虫蛇咬伤。

【用法用量】内服:煎汤,30~90g。外用:捣敷或煎水洗。

【习用品】在广东地区,尚有一种大叶铁包金,为同属植物牛鼻拳 *B. glandulosa* Schneid. 的根,同作铁包金入药,二者药材性状相类。该品又称勾儿茶。

【贮存】置干燥处。

第十三节 化痰止咳平喘药

一、化痰药

(一)半夏

为天南星科多年生草本植物半夏 *Pinellia ternate* (Thunb.) Breit. 的块茎。我国南、北各地均有生长,以长江流域生产最多。夏、秋间收挖,洗净,除去外皮及须根,晒干,为生半夏。一般用生姜、明矾等炮制后使用,称为制半夏。以个大、色白、颗粒均匀圆整、质坚实、粉性足为佳。

【处方用名】半夏、清半夏、姜半夏、法半夏、一叶半夏、地慈姑。

【商品性状鉴别】(1)半夏：呈圆球形、类球形或偏斜不等，去净外皮，直径1~1.5cm，高0.5~1cm。表面白色或浅黄白色，上端多圆平，中心有凹陷的茎痕，黄棕色，周围密布小麻点状的根痕；下面钝圆而光滑或略不平。质坚实。断面富粉质，细腻洁白；纵剖面呈肾形。无臭，味辛辣，麻舌而刺激。

(2)法半夏：呈类球形或破碎成不规则颗粒状。表面淡黄色、黄色或棕黄色，质较松脆或硬脆，断面黄色或淡黄色，颗粒者质稍硬。气微，味淡略甘，微有麻舌感。

【性味归经】辛，温；有毒。归脾、胃、肺经。

【功效】燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结。

【主治】(1)脾不化湿，痰涎壅滞所致的痰多，咳嗽，气逆等证。为治湿痰的要药。

(2)胃气上逆，恶心呕吐。

(3)胸脘痞闷，梅核气，癭瘤痰核，痈疽疔毒等。

(4)胃不和而卧不安。

【用法用量】5~10g，入煎剂或丸、散剂。内服制用。外用生品适量，研末用酒调敷。

【使用注意】反乌头。因其性温燥，对阴亏燥咳、血证、热痰等证，当忌用或慎用。

【备注】(1)生用有大毒。多为外用。炮制后可降低毒性，并缓和药性；清半夏用白矾制，长于化痰；姜半夏善于止呕；法半夏用甘草和石灰制，偏用于寒痰。

(2)含 β -甾醇葡萄糖甙及游离的 β -谷甾醇。并含生物碱、微量挥发油、植物甾醇、皂甙、一种辛辣性醇类、二萜烯醇、数种脂肪酸、单糖、黏液、淀粉等。

【混滑品】主要混滑品有下列4种天南星科植物。

(1)天南星 *Arisaema erubescens* (Wall.) Schott. 的块茎：扁圆形，间有附生根连结，上部周围有小突点，脐部多深陷，断面较粗糙。主产于四川、湖北、河南、陕西、甘肃、云南、贵州，以四川、河南产量大。

(2)独角莲 *Typhonium giganteum* Engl. 的块茎：圆柱形，中部有横纹，顶端茎痕突出(而半夏呈球状，顶端茎痕凹陷)。主产于河南、甘肃、湖北等地。

(3)水半夏 *T. flagelliforme* (Lodd.) Blume 的块茎：多椭圆形或圆锥形，上端茎痕或芽痕凸起，内外色泽、气味与半夏相似。广西、广东、福建作半夏使用。功效与半夏相似，但无止呕吐作用。

(4)掌叶半夏 *P. pedatisecta* Schott. 的块茎：比半夏大，直径1.5~5cm，棕灰

色,质坚实。河北、河南、山西、江苏、四川等地的个别地区以其小型块茎作半夏入药。

【贮藏】 贮于有盖容器内,置阴凉干燥处。防潮,防蛀。生品按毒性药管理规定配售和保管。

(二)天南星

(附:胆南星)

为天南星科多年生草本植物天南星 *Arisaema erubescens* (Wall.) Schott., 东北天南星 *A. amurensis* Maxim. 或异叶天南星 *A. heterophyllum* Bl. 的干燥块茎。产于我国河南、河北、福建、四川等地。秋、冬2季采挖,除去茎叶、须根和外皮,洗净晒干,即为生南星;经白矾水浸泡再与生姜共煮,切片晒干,即为制南星。

【处方用名】 天南星、制南星、炮南星、胆南星。

【商品性状鉴别】 呈扁球形块状,高1~2cm,直径2~5.5cm。表面类白色或淡棕色,顶端较平、中心有凹入的茎痕,周围有麻点状根痕,块茎周边具球状侧芽,质坚硬。断面不平坦,白色,粉性,有的可见黄色筋脉。无臭,味麻辣。

【性味归经】 苦、辛,温;有毒。归肺、肝、脾经。

【功效】 燥湿化痰,祛风止痛。

【主治】 (1)顽痰咳嗽,胸腹胀闷等证。

(2)风痰眩晕,中风痰壅,口眼喎斜,癫痫,破伤风等。

(3)痈疽痰核肿痛。

(4)近年来发现该品有抗癌作用,主要用于子宫颈癌。

【用法用量】 制南星,5~10g,入煎剂或丸、散剂;生南星多人丸、散剂,1次量0.3~1g。外用适量。

【使用注意】 孕妇慎用。生南星一般不作内服。

【备述】 (1)该品生用为剧毒药品,只供外用;生姜、白矾制后,能降低毒性,增强其燥湿化痰、祛风定惊的作用;砂炒天南星,使其酥脆,便于粉碎,并可降低其毒性;胆汁制天南星,除去燥性及毒性,性味变为苦凉,尤宜用于痰热惊风抽搐之症。

(2)该品含三萜皂甙、安息香酸、黏液、淀粉、氨基酸等。

【贮藏】 贮于有盖容器内,置通风干燥处。防蛀,防霉。该品按毒性药管理规定配售和保管。

【附药】 胆南星:取生南星研末,与朱胆汁(鲜胆汁熬成浓汁,有的用猪、牛、羊之胆汁代替)加工制成小块状或圆柱状,即为胆南星,简称胆星。性味苦、凉。有清热化痰,定风定惊的功效。适用于痰热惊风抽搐及中风癫狂诸症。

用量 2~5g。

(三)白附子

为天南星科多年生草本植物独角莲 *Typhonium giganteum* Engl. 的块茎。产于我国河南、陕西、四川、甘肃等省。秋季采挖，除去残茎、须根及外皮，用硫磺熏 1~2 次，晒干。或用白矾生姜制后切片。以身干、个均、壮实、色白、粉性足者为佳。

【处方用名】白附子、奶附、奶白附、禹白附。

【商品性状鉴别】块茎呈椭圆形或卵圆形，似小芋头而色黄白，长 2~5cm，直径 1~3cm，表面白色或黄白色，略粗糙，中部有环纹及根痕，顶端茎痕突出，还可见芽痕。质坚硬，难折断。断面类白色，富粉性。无臭，味淡，嚼之麻辣刺舌。

【性味归经】辛、甘，温；有毒。归脾、胃经。

【功效】燥湿化痰，祛风止痉，解毒散结。

【主治】(1)风痰壅盛，口眼喎斜，破伤风，偏头痛等。

(2)毒蛇咬伤，瘰癧痰核。内服或外敷。

【用法用量】3~5g。入煎剂或丸、散剂。外用适用，敷患处。

【使用注意】孕妇忌服。生用一般不作内服。

【备注】(1)该品生用有大毒，多为外用。经生姜、白矾炮制后，减低毒性，并能增强祛风痰的作用。

(2)该品含 β -谷甾醇、 β -谷甾醇 D-葡萄糖甙、肌醇及黏液质、有机酸、糖类、皂甙等。

【贮存】贮于有盖容器内，置通风干燥处。防潮，防蛀。该品应按毒性药管理规定配售和保管。

(四)白芥子

为十字科植物白芥 *Brassia alba* (L.) Boiss 或者芥 *B. juncea* (L.) Czern. et Coss. 的成熟种子。前者习称白芥子，后者习称黄芥子。主产于安徽、河南等地，全国各地均有栽培。夏、秋间果实成熟时采收，取种子晒干，生用或炒用。以粒大均匀、饱满、色白者为佳。

【处方用名】芥子、白芥子、黄芥子。

【商品性状鉴别】(1)白芥子：呈圆球形，直径 1~2.5mm，外皮灰白色或黄白色。用放大镜观察，表面可见细微的网纹，一端有暗色点种脐。破开种子，可见内白色折迭的子叶，富油性。无臭，味辛辣。

(2)黄芥子:较小,直径1~2mm,表面黄色至棕黄色,少数呈暗红棕色。研碎后加水浸湿,则发生辛烈的特异臭气。

【性味归经】 辛,温。归肺经。

【功效】 温肺祛痰,利气散结,通络止痛。

【主治】 (1)寒痰壅滞,咳嗽气喘,胸满胁痛等证。

(2)痰湿阻滞经络所致的肢体关节疼痛、麻,以及阴疽流注等证。

(3)渗出性胸膜炎。

【用法用量】 3~10g。入煎剂或丸、散剂。外用适量,研末醋调敷。

【使用注意】 外敷有发泡作用,皮肤过敏者忌用。

【备注】 (1)该品生用温肺化痰;因性辛辣,炒制后可缓和其辛辣气味,并易于捣碎。

(2)白芥子含白芥子甙约2.5%,并含芥子酶、芥子碱以及脂肪油20%~26%。黄芥子含芥子甙,其他成分与白芥子略同。

【贮藏】 贮于有盖容器内,置阴凉干燥处。

(五)皂 荚

(附:皂角刺)

为豆科植物皂荚树 *Gleditsia sinensis* Lem. 的果实。形扁长者,称大皂荚;其小型果实,呈圆柱形而略扁曲者,称猪牙皂,同等入药。产于我国东北、华北、华东、中南和四川、贵州等地。秋季采摘成熟果实,晒干,切片(不去种子),生用。以个小、饱满、色紫棕、有光泽、肉多而黏、断面淡绿色者为佳。

【处方用名】 皂荚、猪牙皂。

【商品性状鉴别】 呈圆柱形,略扁而弯曲,长5~11cm,宽0.7~1.5cm。表面紫棕色或紫褐色,被灰白色蜡质粉霜;擦去粉霜后有光泽,并见小突起和线状或网状裂纹。顶端有鸟喙状花柱残留,基部有果硬痕。质硬而脆,易折断。断面棕黄色,中间疏松,有淡绿色或淡棕黄色丝状物,偶有发育不全的种子。气微,有刺激性,味先甜而后辣。

【性味归经】 辛,温;有小毒。归肺、大肠经。

【功效】 祛痰,开窍。

【主治】 (1)顽痰阻塞,胸闷咳嗽,咯痰不爽。

(2)卒然昏迷,口噤不开,癫痫痰盛,关窍阻闭的病证。

(3)疮肿未溃者,熬膏外涂。

【用法用量】 1.5~5g。煅焦存性,研粉吞服,0.6~1.5g/次。

【使用注意】 内服剂量过大,可引起呕吐及腹泻。该品辛散走窜,凡孕妇、

气虚阴亏及有咯血倾向者均不宜服。

【备 述】含多种皂甙,尚含聚糖、树脂。

【贮 存】贮于通风干燥处。

【附 药】皂角刺:其来源同皂荚,为用其棘刺。全年可采,干燥或趁鲜切片后再干燥,生用。主刺长3~15cm或更长,直径0.3~1cm,分枝刺长1~6cm,刺端锐尖。表面紫棕色或紫褐色。体轻质坚硬,不易折断。切片厚1~3mm,常带刺端;木部黄白色,髓部疏松,淡红棕色。质脆,易折断。无臭,味淡;性味辛,温。归肝、胃经。功能托毒排脓,活血消痈杀虫。适用于痈疮毒初起或脓成不溃者;外用疥癣麻风。用量3~10g。外用适量,醋煎涂患处。

(六) 桔 梗

为桔梗科多年生草本植物桔梗 *Platycodon grandiflorum* (Jacq.) A. DC. 的根。主产于安徽、江苏、山东等地。春、秋2季采挖,而以秋季采者体重质实,品质优良。除去苗茎,洗净,刮去栓皮,晒干,切片。以根顺直、条大、身粗、表面色白、断面木部金黄色、质坚实、味苦者为佳。

【处方用名】桔梗、苦桔梗、白桔梗、津梗。

【商品性状鉴别】药材呈圆柱形或略呈纺锤形,下部渐细,偶有分枝,略扭曲,长7~20cm,直径0.7~2cm,表面白色或淡黄白色,不去外皮的表面黄棕色至灰棕色;具扭皱纵沟,并有横长的皮孔样斑痕及支根痕,上部有横纹;有的顶端有较短的根茎或不明显,其上有数个半月形茎痕。质脆;断面不平坦,形成层环棕色;皮部类白色,有裂隙;木部淡黄白色。无臭,味微甜后苦。

【性味归经】苦、辛,平。归肺经。

【功 效】开宣肺气,止咳祛痰,开音利咽,排脓。

【主 治】(1)咳嗽痰多,或咳痰不爽,胸膈痞闷,咽痛音哑等证。

(2)肺癰胸痛,咳吐脓血,痰黄腥臭等证。

【用法用量】3~10g,入煎剂或丸、散剂。

【备 述】含有多钟皂甙,主要为桔梗皂甙,水解后生成多种皂甙元:桔梗皂甙元和远志酸,以及少量的桔梗酸A、B、C等。尚含 α -菠菜甾醇、菊糖、桔梗糖等。

【伪 品】(1)南沙参:该品来源、性状特征等见南沙参。

(2)丝石竹(霞草):为石竹科植物丝石竹 *Gypsophila oldhamiana* Miq. 的干燥根。其为圆锥形,稍扭曲,长6~13cm,直径1~3cm。表面黄白色,较粗糙;无芦碗,有茎基;质坚,柴性。久嚼麻舌。主产于山东、山西、湖北、甘肃、河南等地。不得用以充当桔梗用。

【贮存】 贮于有盖容器内,置阴凉干燥处。防蛀。

(七)旋覆花

(附:金沸草)

为菊科植物旋覆花 *Inula japonica* Thunb. 或欧亚旋覆花 *I. britannica* L. 的头状花序。全国大部分地区均产。夏、秋季花开放时采收,除净枝梗,晒干或阴干。生用或蜜炙。以花大、金黄色、完整不碎、无枝梗者为佳。

【处方用名】 旋覆花、旋覆花、金沸草、覆花、卜花、伏花。

【商品性状鉴别】 旋覆花与欧亚旋覆花均呈扁球形或类球形,直径1~2cm。总苞由多数苞片组成,呈覆瓦状排列;苞片披针形或条形,灰黄色,长4~11mm;总苞基部有残留花梗,苞片及花梗表面被白色茸毛;舌状花1列,黄色,长约1cm,多弯曲,常脱落,先端3齿裂;管状花众多,棕黄色,长约5mm,先端5齿裂;子房顶端有多数白色冠毛,长5~6mm。或可见椭圆形小瘦果。体轻,易散碎。气微,味微苦。旋覆花与欧亚旋覆花的区别是前者的花朵较小。

【性味归经】 苦、辛、咸,微温。归肺、脾、肾、大肠经。

【功效】 消痰行水,降气止呕。

【主治】 (1)痰涎壅肺,咳嗽痰多,痰饮蓄结,胸膈痞闷等证。

(2)噎气,呕吐。

【用法用量】 3~10g,包煎。

【备注】 (1)该品味辛,对咽喉有刺激,蜜炙后可增强润肺祛痰、平喘止咳作用。

(2)该品含蒲公英醇类、黄酮甙类、菊糖等。

【类同品】 (1)水朝阳花:为同科植物水朝阳花 *I. helianthus-aquatica* C. Y. Wu 的头状花序。其与旋覆花形态相似,花朵大。完整的头状花序呈扁球形,总苞苞片多层,近等长,外层苞片条形,被短柔毛;内层条状披针形,边缘宽膜质,有缘毛。舌状花较总苞长2~3倍,舌片黄色,条形,长约1.5cm。管状花花冠长约3mm,冠毛污白色,较管状花稍短,有10条或稍多的微糙毛。微具菊花的香气,味微苦。其在云南、贵州等地产销。功效与旋覆花相同。

(2)湖北旋覆花:为同科植物湖北旋覆花 *I. hupensis* (Ling) Ling 的头状花序。其与水朝阳花形态相近似,不同点为冠毛约与花冠管部同长,有5条或稍多的微糙毛。在湖北、四川等的部分地区使用。

(3)山黄菊:为同科植物山黄菊 *Anisopappus chinensis* Hook. et Arn. 的完整的头状花序。呈半球形,直径0.8~1.5cm。

【混淆品】 条叶旋覆花 *I. linariifolia* Turcz. 的头状花序:与旋覆花相似,但

个较小,直径0.6~1cm。苞片外面具金黄色腺点和短柔毛。花瓣易散落,不成朵。易与旋覆花区别。产于东北、华北地区及河南、山东、安徽、江苏、浙江等地。据研究,其化学成分与旋覆花不同,在上海、江苏等地曾发现病人服后发生恶心呕吐等反应,有的地区已停止收购、使用。

【贮 存】 贮于有益容器内,置阴凉干燥处。防潮,防蛀。

【附 药】 **金沸草**:其来源同旋覆花,系用其地上部分,又名旋覆梗。夏、秋2季采收,洗净,切段,晒干,生用。性味咸、微苦,温。功能化痰,止咳,与旋覆花近似。用量8~12g。此外,鲜叶捣汁外敷,可治疗疔疮肿毒。

(八)白 前

为萝藦科多年生草本植物柳叶白前 *Cynanchum stauntonii* (Decne.) Schltr. ex Levl. 和芫花叶白前 *C. glaucescens* (Decne.) Hand. -Mazz. 的根茎及根。主产于浙江、安徽、河南、山东、福建及广东等地。秋季采挖,除去地上茎及泥土,洗净晒干。切段生用或蜜炙用。以根茎粗、须根长者为佳。

【处方用名】 白前。

【商品性状鉴别】 (1)柳叶白前:根茎呈细长圆柱形,有分枝,稍弯曲,长4~15cm,直径1.5~4mm。表面黄白色或黄棕色,节明显。节间长1.5~4.5cm,顶端有残茎。节处簇生纤细弯曲的细根,长可达10cm,直径不及1mm,多次分枝呈毛须状,常盘曲成团。根茎质脆。断面白色中空。气微,味微甜。

(2)芫花叶白前:根茎较短小或略呈块状。表面灰绿色或灰黄色,节间长1~2cm。细根稍弯曲,直径约1mm,长5~15cm,分枝少。质较硬。

【性味归经】 辛、苦、微温。归肺经。

【功 效】 祛痰止咳,降气平喘。

【主 治】 肺气壅实,痰多而咳嗽不爽,气逆喘促之证。

【用法用量】 3~10g,入煎剂或丸、散剂。

【备 述】 (1)该品生用泄肺降气化痰;蜜炙增强润肺降气,化痰止咳作用。

(2)芫花叶白前含三萜皂甙。

【混 淆 品】 (1)白薇:为同属植物白薇 *C. atratum* Bge. 或蔓生白薇 *C. versicolor* Bge. 的根茎和根。2者和白前的不同点为①白前的根茎中空;白薇的根茎上有圆形茎痕,未见中空。②白薇的细根中央有黄色小木心;白前的细根无此现象。安徽、江苏、湖南、广东、贵州、河南的部分地区用其作白前。功效清热凉血,与白前不同。广东曾将2者误作白前入药,1985年1月已纠正。

(2)徐长卿根:为同属植物徐长卿 *C. paniculatum* (Bge.) Kitag. 的根。白

前的根味微甜；徐长卿的根味苦而辛麻，有浓厚的丹皮香气，全国均产。功效祛风通络等，与白前不同。

【贮藏】 贮于有盖容器中，置通风干燥处。防蛀，防潮。

(九)前 胡

为伞形科多年生草本植物白花前胡 *Peucedanum praeruptorum* Dunn. 和紫花前胡 *P. decursivum* Maxim. 的根。白花前胡主产于浙江、湖南、安徽等地；紫花前胡主产于江西、浙江等地。冬至次春间采挖，除去茎叶，洗净晒干，刮去栓皮，温水浸润，切片生用。以根粗壮、皮部肉质厚、质嫩而柔软、断面油点多、气香浓者为佳。

【处方用名】 前胡。

【商品性状鉴别】 (1)白花前胡(淮前胡)：呈不规则圆锥形、圆柱形或纺锤形，稍扭曲，下部常有分枝，但支根多除去，长3~15cm，直径1~2cm。外表黑褐色至灰黄色。根头部中央多数留有茎的疤痕，外周有叶鞘残存的纤维毛状物；根上部具密集的细环纹，习称“蚯蚓头”；下部有纵沟或纵纹，并有凸起的横向皮孔。质柔软，易折断。断面不整齐，可见1黄色环(形成层)；皮部约占断面的3/5，淡黄色，散有多数棕黄色小点(油室)；木部黄棕色，显放射状纹理。气芳香，味先甜后微苦，辛。

(2)紫花前胡(信前胡、西前胡)：与白花前胡主要区别为：紫花前胡主根较长，通常长7~25cm，支根常存在；根茎上端无纤维毛状物，有时残留茎基。断面类白色，皮部较窄，油点少；木部占断面的1/2或更多，中心不显放射状纹理。气微芳香，带油腥气，味淡而后苦，辛。

【性味归经】 苦、辛，微寒。归肺经。

【功效】 降气祛痰，宣散风热。

【主治】 (1)肺气不降，喘咳痰稠。

(2)外感风热。尤以风热郁肺而致咳嗽用之最佳。

【用法用量】 6~10g，入煎剂或丸、散剂。

【备注】 白前胡根含挥发油及白花前胡素甲、乙、丙、丁、戊等香豆精，尚含微量的紫花前胡甙等。紫花前胡根含挥发油及紫花前胡甙、紫花前胡甙元、紫花前胡素、紫花前胡次素、伞形花内酯等香豆精。

【贮藏】 贮于箱或包内，置阴凉干燥处。

(十)瓜蒌(瓜蒌皮、瓜蒌仁)

为葫芦科多年生草质藤本植物栝楼 *Trichosanthes kirilowii* Maxim. 和双边

栝楼 *Trichosanthes rosthornii* Harms 的成熟果实。产于我国南、北各地。秋季果实成熟时连柄剪下，悬挂晾干，或剖开去瓤，将壳子种子分别干燥。瓜蒌皮(壳)、瓜蒌仁(种子)生用或炒用，皮仁合用称全瓜蒌。瓜蒌以个大、不破、色橙黄、糖味浓者为佳；瓜蒌子以颗粒均匀、饱满、油性足者为佳；瓜蒌皮以外表橙黄色、内面洁净、皮厚无破碎、糖性足者为佳。

【处方用名】 瓜蒌、全瓜蒌、瓜蒌实、栝蒌、栝蒌仁、瓜仁、瓜蒌皮、蒌瓜、栝蒌皮、栝蒌壳。

【性味归经】 甘，寒。归肺、胃、大肠经（全瓜蒌性味尚微苦；瓜蒌皮不入大肠经。）

【商品性状鉴别】 (1)瓜蒌：呈类球形或宽椭圆形，长7~15cm，直径6~10cm。外表橙红色或淡棕色，皱缩或较光滑，顶端有圆形的花柱残基；基部略尖，具残存的果柄。轻重不一。剖开后内皮黄白色，有红黄色丝络，果瓤橙黄色、黏稠，与多数种子粘结成团。具焦糖气，味微酸甜。

(2)瓜蒌子：①瓜蒌子扁平椭圆，长12~15mm，宽6~10mm，厚约3.5mm，形似南瓜子，表面浅棕色至棕褐色，平滑，沿边缘有1圈沟纹。一端较尖，有脐；另一端钝圆或较狭。种皮坚硬，内种皮膜质，灰绿色。破开后可见2片子叶，黄白色，富油性。气微，味淡。②双边瓜蒌子较大而扁，长15~19mm，宽8~10mm，厚约2.5mm。表面棕褐色，沟纹明显而管内。顶端较宽。

(3)瓜蒌皮：常切成2至数瓣，边缘向内蜷曲，长6~12cm。外表面橙红色或橙色，皱缩；内表面黄白色。质脆，易折断。具焦糖气，味淡，微酸。

【性味归经】 甘，寒。归肺、胃、大肠经。

【功效】 瓜蒌皮清肺化痰，利气宽胸；瓜蒌仁润肺化痰，滑肠通便；全瓜蒌兼具以上功效。

【主治】 (1)肺热咳嗽，痰稠不易咯出之证。

(2)胸痹、结胸、胸膈痞闷或作痛等症。

(3)胸爆便秘。

(4)全瓜蒌用于乳瘤肿痛。

【用法用量】 全瓜蒌10~20g；瓜蒌皮6~12g；瓜蒌仁10~15g。均入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】 反乌头、草乌、附子。

【备注】 (1)蒌皮蜜炙后可减少寒性，增强润肺止咳作用。瓜蒌仁炒后缓和其寒湿之性，减低致泻副作用，且质脆易碎，易于煎出有效成分；制霜后可减少油脂，避免致泻副作用。

(2)瓜蒌果实含二萜皂甙、有机酸、树脂、糖类和色素；种子含皂甙、有机酸及

盐类、树脂、脂肪油、色素等。

【混淆品】(1)王瓜果：为同属植物王瓜 *T. cucumeroides* Maxim. 的果实，果皮和种子。王瓜的果实较小。果皮球形，中空，黄色，多横切成两半。种子为长方“十”字形，两端各有1个圆形的凹陷或成小孔状，中间围有1个宽环（俗称“玉带缠腰”），长1~1.2cm，宽6~8mm，表面粗糙，淡黄色或灰棕色。在江苏、浙江一带分别作瓜蒌、瓜蒌皮和瓜蒌子使用。但功用与正品有明显的区别，不得混用。

(2)大子瓜蒌果：为同属植物大子栝楼 *T. truncata* Clarke 的果实。果皮纵剖成两瓣，长约14cm。外表面绿黄色而光滑。不可作瓜蒌皮用。而在广西有少量使用。种子大而光滑，比瓜蒌子大1倍多，在广西、云南等地作瓜蒌子入药，而质量较次。

【贮藏】 贮于有盖容器内，置阴凉干燥处。防霉，防鼠，防蛀，防泛油。

(十一)川贝母

为百合科多年生草本植物川贝母 *Fritillaria cirrhosa* D. Don.，暗紫贝母 *F. unibracteata* Hsiao et K. C. Hsia 和甘肃贝母 *F. przewalskii* Maxim. 或梭砂贝母 *F. delavayi* Franch. 的地下鳞茎。主产于四川、云南、甘肃、西藏等地。夏季采挖，晒或烤至上粉后，装入新麻布袋内，撞去泥土及须根，晒干。前3者习称“松贝”和“青贝”，后者习称“炉贝”。均以质坚实、体重、无碎粒、粉性足、色泽白、无黄水锈者为佳。

【处方用名】 川贝母、川贝、生贝、芦贝、松母、青贝、冬贝、平贝。

【商品性状鉴别】 (1)松贝：呈类圆锥形或近球形，高3~8mm，直径3~9mm，是川贝中的小个子。表面类白色。外层鳞片2瓣，大瓣紧抱小瓣，未抱部分露1新月形，习称“怀中抱月”。顶部闭合，破开后可见内有圆柱形，顶端稍尖的心芽和小鳞片1~2枚；顶端钝圆或稍尖，底部平，微凹入，中心有1灰褐色的鳞茎盘，偶有残存须根。质硬而脆。断面白色，富粉性。气微，味微苦。

(2)青贝：呈扁球形或类圆形，高0.4~1.4cm，直径0.4~1.6cm，皮肉皆糙。外表白色或呈浅黄棕色。外层2瓣鳞片大小相近，偶有悬殊，相对抱合，顶端多开口，破开后可见心芽和小鳞片2~3枚。质较松，折断面粉白色。气弱，味微苦。

(3)炉贝：多呈长圆锥形，粒大，高0.7~2.5cm，直径0.5~2.0cm。外表白色或浅棕黄色，常具黄斑点（俗称“泥皮斑”），无光泽。外面鳞片2瓣，大小相近，顶端多开口，底端多呈锥形。质较脆。断面白色，粉性，平坦质细，内包有数个小鳞片。气微，味微苦。

【性味归经】 苦、甘，微寒。归肺、心经。

【功效】 清热润肺，化痰止咳。

【主治】 (1)肺虚久咳，痰少咽燥，外感风热咳嗽等证。

(2)瘰癧疮痈肿毒，乳痈，肺癰等证。

【用法用量】 3~10g，入煎剂或丸、散剂；研细冲服，1~1.5g/次。

【使用注意】 反乌头。

【备注】 卷叶贝母含川贝碱、古贝碱等生物碱；暗紫贝母含松贝碱；甘肅贝母含眠贝碱及贝碱；梭砂贝母含炉贝碱。

【类同品】 (1)伊贝：为同属植物伊贝母 *F. pallidiflora* Schrenk 或新疆贝母 *F. wudujevii* Regel 的干燥鳞茎。药材呈卵圆锥形，高 1.0~2.0cm，直径 1~2.5cm，大小及形态不整齐；外层鳞片一般大小相近，顶端尖或平，不开裂或裂开，白色或黄白色，有的有深黄色斑点。质脆，断面白色，颗粒性。气微，味微苦或带咸。产于新疆。

(2)平贝：为同属植物平贝 *F. ussuriensis* Maxim. 的干燥鳞茎。药材呈扁圆形，高 5~8mm，直径 1~2cm。外层鳞片 2 瓣，大小相近，顶端开裂可见心芽。气微酸，味微苦。主产于东北。

(3)板贝：为同属植物湖北贝母 *F. hupehensis* Hsiao et K. C. Hsia 的干燥鳞茎。其粒大，高 1~2cm，直径 1~3.5cm。外层鳞片 2 瓣，通常一片稍大，少数大小相当。表面黄白色，稍粗糙。苦味浓厚。主产于湖北北部和四川东部。

【伪品】 (1)光慈姑：为百合科老鸦瓣 *Tulipa edulis* (Miq.) Baker 的鳞茎。顶端渐尖，底部圆平，微凹入。高 1~1.5cm，直径 0.8~1cm。表面黄白色，一侧有 1 纵沟，顶端不开裂，外层鳞片不分瓣。味淡。为消肿散结药。

(2)益母草：为百合科丽江山慈姑 *Ipligenia indica* Kunth. 的鳞茎。又名毛慈姑、土贝母、草贝母等。顶端尖，底部平，或凹入。高 1~1.5cm，直径 0.6~1cm。表面黄白色，光滑，不分瓣，一侧有 1 纵沟。味苦辛，有毒，有平喘作用。

(3)山慈姑：为兰科杜鵑 *Crematula appendiculata* (D. Don.) Makino 的假鳞茎。圆锥形，高 2~3cm，直径 1~2cm。顶端突起，有茎痕，底部脐状，有须根。表面棕黄色，有纵皱纹，腰部有 2~3 道环节，味淡稍带黏性，有小毒。功能解毒散瘀。多外用。

(4)珠贝：为百合科浙贝母 *Fritillaria thunbergii* Miq. 的心芽或小鳞茎。特点为表面有 1 层白粉，而川贝母则无。

(5)土贝母：为葫芦科假贝母 *Bolbostemma paniculatum* (Maxim.) Franquet 的鳞茎。呈不规则块状，三角形或二菱形。表面黄白色或黄棕色，凹凸不平。腹面常有 1 纵沟，背面多隆起。坚硬，断面角质样。气微，味苦。用于消肿散结。

(6) 标杆花: 为鸢尾科植物唐菖蒲 *Gladiolus gandavensis* Van Houtte 的小鳞茎。特点是不分瓣, 口尝有刺舌感。

(7) 一轮贝母: 为百合科植物一轮贝母 *Fritillaria maximowiczii* Freyn 的鳞茎。其颗粒细小, 呈卵圆形, 浅黄色, 高 0.4~1.2cm, 直径 4~8mm。其特点是质坚韧, 不易打碎, 无贝母的苦味, 品质差, 不宜作贝母使用。

【贮藏】 贮于有盖瓶内, 置通风干燥处。防潮, 防蛀。

(十二) 浙 贝 母

为百合科多年生草本植物浙贝母 *Fritillaria thunbergii* Miq. 的干燥地下鳞茎。原产浙江象山县, 故称象贝, 现主产于宁波鄞县。都是人工繁殖, 近年来杭州郊区也有栽培, 其次在江苏、安徽及湖南等地亦有分布。于立夏植株枯萎后采挖, 洗净泥土, 按大小分开, 大者摘去心芽, 小者不去心芽, 分别撞擦, 除去外皮, 干燥。以鳞瓣肥厚、表面及断面白色、质坚实、粉性足者为佳。

【处方用名】 浙贝、浙贝母、象贝、大贝、元宝贝。

【商品性状鉴别】 (1) 大贝: 为鳞茎外层的单瓣鳞叶, 略呈新月形, 高 1~2cm, 直径 2~3.5cm。外表面类白色至淡黄色, 内表面白色或淡棕色, 被白色粉末。一面凸出, 一面凹入, 形似“元宝”状。质硬而脆, 易折断; 断面白色至黄白色, 富粉性。气微, 味微苦。

(2) 珠贝: 为完整的鳞茎, 呈扁圆形, 高 1~1.5cm, 直径 1~2.5cm。表面类白色。外层鳞叶 2 瓣, 肥厚, 略呈肾形, 互相抱合, 内有小鳞叶 2~3 枚及干缩的残茎。

(3) 浙贝片: 为鳞茎外层的单瓣鳞叶切成的片。椭圆形或类圆形, 直径 1~2cm。边缘表面淡黄色。切面平坦, 粉白色。质硬而脆, 易折断; 断面粉白色, 富粉性。

【性味归经】 苦, 寒。归肺、心经。

【功效】 清热散结, 化痰止咳。

【主治】 (1) 外感风热或痰火郁结的咳嗽, 咯痰黄稠等证。

(2) 瘰癧疮痈肿毒, 乳痈, 肺痈等证。

(3) 甲状腺腺瘤。

【用法用量】 3~10g, 入煎剂或丸、散剂; 研细粉冲服, 1~1.5g/次。

【使用注意】 反乌头。

【备注】 含多种生物碱。

【贮藏】 贮于有盖瓶中, 置通风干燥处。防潮, 防蛀。

(十三) 竹黄(天竺黄)

为禾本科植物青皮竹 *Bambusa textilis* McClure 或华思劳竹 *Schizostachyum chinense* Rendle 等秆内的分泌液经干燥凝结而成的块状物。产于云南、广东、广西等地。秋、冬2季采收,砍破竹竿,取竹黄,晒干。以块粒大、整洁、体轻、质地松脆、吸湿力强者为佳。

【处方用名】 天竹黄、竹黄、竹黄、天竺黄、竹黄晶。

【商品性状鉴别】 (1)广竹黄:为不规则的片块或颗粒,大小不一。表面灰白色、灰黄色或灰蓝色,有的洁白色,半透明,略带光泽。体轻,质硬而脆,易破碎,吸湿性强。无臭,味淡。

(2)洋竹黄:颗粒大,表面具玉石样光泽,断面洁亮有光泽。吸水性强,吸水后呈硅酸胶透明。

【性味归经】 甘,寒。归心、肝经。

【功效】 清热化痰,清心定惊。

【主治】 痰热惊搐,中风痰壅等证。

【用法用量】 3~6g,入煎剂或丸、散剂;研粉吞服,0.6~1g/次。

【备注】 (1)该品性寒,经姜制后,可缓和竹黄之寒性,增强化痰止咳作用。

(2)其成分为二氧化硅 70.71%~79.12%,氧化铁 0.21%~1.01%,尚含氧化铝及无机物、糖等。

【同名异物】 真菌竹黄:为肉座菌科真菌竹黄 *Shiraia bambusicola* Henn. 的子座。亦称竹黄,呈不规则瘤状,粉红色。功效为镇咳化痰。注意不能混淆使用。

【贮存】 贮于有盖容器内,置通风干燥处。

(十四) 竹茹

为禾本科青秆竹 *Bambusa tuldoidea* Munro、大头典竹 *Simocalamus beecheyanus* (Munro) McClure var. *pubescens* P. F. Li 或淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd.) Munro var. *henonis* (Mitt.) Stapf. ex Rendle 的茎秆的干燥中间层。四季可采,以冬季采者为佳。鲜用,晒干。生用或用姜汁炒用。以丝细、均匀、色绿、质柔软、有弹性者为佳。

【处方用名】 竹茹、淡竹茹、炒竹茹、姜竹茹、竹二青。

【商品性状鉴别】 药材为蜷曲成团的不规则的丝条,呈长条形薄片状,宽窄厚薄不等。浅绿色或黄绿色。体轻松,质柔韧,有弹性。有竹之清香气,味淡。

【性味归经】 甘，微寒。归肺、胃经。

【功效】 清化热痰，除烦止呕。

【主治】 (1)肺热咳嗽，咳痰黄稠，痰火内扰，心烦不安，惊悸失眠，中风痰迷，舌强不语。

(2)胃热呕吐，妊娠恶阻，胎动不安。

【用法用量】 6~10g，入煎剂。

【贮藏】 贮于箱或包内，置通风干燥处。防霉，防蛀。

(十五)竹 蜂

为蜜蜂科昆虫竹蜂 *Xylocopa dissimilis* (Lep.) 的干燥全虫。常钻穴筑巢于竹木茎秆中。秋、冬季蜂群居竹内时捕捉，先封闭竹孔，将竹砍下，燃火加热，待蜂闷死后，破竹取出，晒干。或用盐水腌浸贮存。以体大、头翅足全、色蓝黑有光泽者为佳。

【处方用名】 竹蜂，咸竹蜂，竹筒蜂。

【商品性状鉴别】 体形钝圆肥大，长约2.5cm，体黑色，密生柔软的黑绒毛。复眼，触角稍弯曲。胸部背面密生黄毛。翅紫蓝色，基部色泽较深，翅端较淡，全翅闪现金色光辉。足3对，黑色而短。微腥，味甘酸。制后色较深，有醋气。

【性味归经】 甘、酸、寒。入胃、大肠经。

【功效】 清热化痰，息风定惊，利咽散结。

【主治】 (1)小儿惊风，口疮，咽痛。

(2)风痰闭窍，气喘腹胀，风水浮肿。

【用法用量】 3~10g，入汤剂或丸、散剂；研末吞服，2~4个/次。

【备注】 该品易霉蛀变质。加食盐及白醋制，便于保存，并能增强软坚散结作用。

【贮藏】 贮于有盖容器内，置干燥处。防潮，防蛀。

(十六)浮海石

该品有2种，一种为火山喷出的岩浆凝固形成的石块，习称浮石；一种为苔藓动物胞孔科脊突苔虫 *Costazia aculeata* Canu et Bassler 的干燥骨骼，为珊瑚样的不规则的块状物，又名石花。石花分布于我国南方沿海各地，在夏、秋季捞起，洗去盐质及泥沙，漂净，晒干。浮石主产于广东沿海，捞出后洗净晒干。用时捣碎，或水飞用。以体轻、色灰白、浮水者为佳。

【处方用名】 浮海石、海石、海浮石。

【商品性状鉴别】 (1)浮石：呈不规则的块状，大小不一，直径2~7cm或更

大。表面粗糙,灰白色或淡褐色。全体具无数大小不等的孔洞,形成多孔性海绵状结构。质硬而脆。断面疏松,具小孔,常有玻璃或绢丝样光泽。体轻,浮水。气微,味淡。

(2)石花:呈珊瑚样不规则块状,略扁圆,大小不一,直径2~5cm。灰白色或黄色。一面略平;另一面多突起,作叉状分枝,中部交织如网状,叉状小枝先端多折断。外观如花,表面与断面均具细孔。体轻,质硬而脆,入水不沉。气微解,味微咸。

【性味归经】 咸,寒。归肺经。

【功效】 清肺化痰,软坚散结。

【主治】 (1)痰热咳嗽,咳痰稠黏等证。

(2)瘰癧结核。

(3)淋证。

【用法用量】 6~10g,入煎剂或丸、散剂。

【备述】 (1)该品质硬而脆,难煎出有效成分,经煅后质疏松,易于碾碎,并使其所含碳酸钙增强收敛作用。

(2)浮石主含二氧化硅、硅酸盐;石花主含碳酸钙。

【习用品】 小海石:为“海滨石灰华”,由海水中溶解的碳酸钙等盐类围绕贝壳或贝壳碎片或其他砂、砾等物沉积而成。呈不规则块状。表面凹凸不平,灰白色或灰黄色,有空洞而无细孔。质实体重,断面灰白色。无臭,味淡。主要成分为碳酸钙。产于山东、辽宁、吉林、黑龙江、天津、上海等地,习作海浮石入药。

【贮存】 贮于箱内,置通风干燥处。

(十七)海 蛤 壳

为软体动物帘蛤科多种海蛤的贝壳。常用的是文蛤 *Meretrix meretrix* L. 和青蛤 *Cyclina sinensis* Gmelin 的贝壳。产于沿海地区。春、秋2季自海滩泥沙中淘取,去肉,洗净。生用或煅用。捣末或水飞用(称蛤粉)。以光滑,色黄白,紫口者为佳。

【处方用名】 海蛤壳、海蛤、蛤蜊。

【商品性状鉴别】 (1)文蛤:贝壳呈扇形或类圆形,背脊略呈三角形,腹缘呈圆弧形,长3~10cm,高2~8cm。壳顶突出,位于背面,稍靠前方。壳外面光滑,黄褐色,同心生长纹清晰,通常在背部有锯齿状或波纹状褐色花纹。壳内面白色,边缘无齿纹。前、后壳缘有时略带紫色。铰合部较宽。右壳有主齿3个及前侧齿2个,左壳有主齿3个及前侧齿1个。质坚硬,断面有层纹。无臭,味淡。

(2)青蛤:贝壳呈类圆形,壳顶突出,位于背侧近中部。壳外面淡黄色或棕红

色,同心生长纹凸出壳面略呈环肋状。壳内面白色或淡红色,边缘常带紫色并有整齐的小齿纹,铰合部左、右2壳各具主齿3个,无侧齿。

【性味归经】 苦、咸,寒。归肺、胃经。

【功效】 清肺化痰,软坚散结。

【主治】 (1)肺热痰稠,咳嗽气喘等证。

(2)癰瘤,痰核等证。

(3)水气浮肿,小便不利。

(4)煅用治胃痛泛酸;研末外敷又可敛疮收口。

【用法用量】 10~15g,蛤粉宜包煎;入丸、散1~3g。外用适量。

【备注】 该品质硬而脆,难以煎出有效成分,煅后使碳酸钙分解成氧化钙,质松易碎,增强收敛和制酸作用,又可供炒阿胶珠用。

【贮存】 贮于有盖容器中,置通风干燥处。

(十八) 礞石

为硅酸盐类矿石,分青礞石和金礞石2种。青礞石为绿泥石片岩 *Chlorite-schist*,应用较广;金礞石为云母片岩 *Mica-schist*。我国凡有云母矿山处均产,但以四川产的青礞石色青色、金礞石色金黄、块完整、断面有星点、无杂质者为佳。

【处方用名】 礞石、青礞石、金礞石。

【商品性状鉴别】 (1)青礞石:呈不规则的扁斜块状,全体青灰色或灰绿色,微带珍珠光泽,体重,质软易碎。断面呈层片状,可见发光的星点。无臭,味淡。

(2)金礞石:呈不规则的块状或碎粒,全体呈棕黄色,带黄色光泽。质脆,易碎成小片。无臭,味淡。

【性味归经】 甘、咸,平。归肺、肝经。

【功效】 下气消痰,平肝镇惊。

【主治】 (1)顽痰、老痰浓稠胶结,气逆喘咳的实证。治顽痰喘咳是其专长。

(2)痰积惊风。

【用法用量】 6~10g,入煎剂;入丸、散剂1.5~3g。

【使用注意】 孕妇慎用。

【备注】 (1)该品质硬而脆,难以煎出有效成分,煅后易于发挥有效成分,并增强消食、祛痰作用。

(2)青礞石是含镁、铁、铝的硅酸盐;金礞石含大量铁、铝、锰和少量镁、二氧化硅。

【贮存】 贮于有盖容器内,置干燥处。

(十九)海 藻

为马尾藻科植物海蒿子(大叶海藻) *Sargassum pallidum* (Turn.) C. Ag. 和羊栖菜(小叶海藻) *S. fusiforme* (Harv.) Setch. 的全草。产于浙江、福建、广东、山东、辽宁等地。夏季采收,除去杂质,用清水洗漂,稍晾,切段,晒干。以肉质柔软、条粗长、身淡、色黑褐,少白霜者为佳。

【处方用名】海藻、肉藻、海草、铁线草

【商品性状鉴别】(1)大叶海藻:皱缩卷曲,黑褐色,有的被白霜,长30~60cm。主干呈圆柱状,具圆锥形突起,主枝自主干两侧生出,侧枝自主枝叶腋生出,具短小的刺状突起。初生叶披针形或倒卵形,长5~7cm,宽约1cm,全缘或具粗锯齿;次生叶条形或披针形,叶腋间着生条状叶的小枝。气囊黑褐色,球形或卵圆形,有的具柄,顶端钝圆,有的具短尖。质脆,潮湿时柔软;水浸后膨胀,肉质,黏滑。气腥,味微咸。

(2)小叶海藻:较小,长15~40cm,分枝互生,无刺状突起。叶条形或细匙形,先端稍膨大,中空。气囊腋生,纺锤形或球形,囊柄较长。质较硬。

【性味归经】苦、咸,寒。归肝、胃、肾经。

【功效】消痰软坚,利水消肿。

【主治】(1)瘰疬,瘰癧等证。

(2)脾气浮肿,水肿。

【用法用量】10~15g,入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】反甘草。

【备述】含碘、甘露醇、褐藻酸、粗蛋白、钾等。

【习用品】(1)海葵子:为马尾藻科植物海葵子 *Sargassum kjellmanianum* Yendo. 的干燥藻体。长50~100cm或达2~3m。主产于浙江、福建、广东等地,销于内蒙古、山东、贵州等地,作海藻入药。

(2)马尾齿:为马尾藻科植物鼠尾藻 *S. thunbergii* (Mert.) O. Kuntze. 的干燥藻体。全体蜷曲,皱缩成团。主枝长50~70cm,直径约3mm。1面生有多数短分枝,呈棕褐色。叶鳞片或丝状,气囊很小,基部固着器扁平,盘状。用水浸后略膨胀,有黏滑性。质柔韧,不易脆断。气腥,味咸。主产于我国沿海各省,广东以海丰、陆丰、惠阳、宝安、电白等地产量较大。广东作海藻入药。

(3)海蒿:为马尾藻科植物阔叶海藻 *S. xishellianum* Grv. 的干燥藻体。全体蜷曲,常皱缩成团,黑褐色。用水浸软后膨胀,长可达30~90cm,匍匐枝细长圆柱形,其上又有小分枝。叶片披针形或线形,边缘具锯齿,基部不对称,气囊球形,具有细柄。气腥,味咸。产于福建、广东沿海地区。广东也作海藻入药。

【贮藏】 贮于包或箱内,置干燥处。

(二十)昆 布

为昆布科植物海带 *Laminaria japonica* Aresh. 和翅藻科植物昆布 *Ecklonia kurume* Okam. 的叶状体。产于辽宁、山东、福建等地。夏、秋2季采收。由海中捞出后,晒干。拣去杂质,用水漂净,捞出,稍晾,切成宽丝,阴干。以叶色青绿、薄身、少破碎者为佳。

【处方用名】 昆布、海白菜。

【商品性状鉴别】 (1)海带:蜷曲折叠成团状,或缠结成把。全体呈黑褐色或绿褐色,表面附白色霜,用水浸软膨胀成扁平长带状,长50~100cm,宽10~40cm,中部较厚,边缘较薄而呈波状。类革质,残存柄部呈扁圆柱状,有时可见假根,气腥,味咸。

(2)昆布:蜷曲皱缩成不规则团状。全体呈黑色,较薄,用水浸软膨胀呈扁平的叶状,长、宽均为16~26cm,厚约1.6mm;两侧呈羽状深裂片。裂片呈长舌状,边缘有小齿或全缘。质柔滑。

【性味归经】 咸、寒。归肝、胃、肾经。

【功效】 消痰软坚,利水消肿。

【主治】 (1)瘰疬,瘰癧等证。

(2)水肿,脚气浮肿。

【用法用量】 10~15g,入煎剂或丸、散剂。

【备注】 含碳水化合物近60%,其中主要为藻胶素、乳聚糖、戊聚糖、木蜜醇等;另含维生素、蛋白质、少量脂肪、钾、碘等。

【习用品】 (1)裙带菜:为翅藻科植物裙带菜 *Undaria pinnatifida* (Harv.) Sur. 的叶状体。形体略似掌叶昆布,但体大,长1~2m,宽约1m。叶片部为羽状分裂,裂片边缘具大小不齐的缺刻,但无锯齿;叶片中肋肥厚,明显突出,水浸后溶出大量如琼脂样的黏液,与上2种正品有区别。浙江、江苏、上海、吉林、辽宁、天津等地作昆布入药。

(2)青昆布:为石莼科植物石莼 *Ulva lactuca* L. 的叶状体。其干燥品为不规则的团块状,用水泡软后藻体黄绿色,长10~30cm。体近卵形,边缘略呈波浪状或较宽广的叶片状。体极薄。质极松软,易破碎。福建、广东、台湾、香港等地习用。

【贮藏】 贮于箱或包内,置干燥处。防潮。

(二十一)胖大海

为梧桐科植物胖大海 *Sterculia lychnophora* Hance 的成熟种子。主产越南、

印度等地,我国广东、广西、海南岛也有出产。4~6月间,由开裂的果实上采取成熟的种子,晒干,生用。以个大、无破皮、结实、皮纹细、黄棕色、水浸膨胀快而大者为佳。

【处方用名】 胖大海、大海子、大海榄。

【商品性状鉴别】 呈纺锤形或椭圆形,长2~3cm,直径1~1.5cm。先端钝圆,基部略尖,表面棕色或暗棕色,微有光泽,具不规则的干缩皱纹,一端有圆形种脐,其直径约5mm。外层种皮极薄,质脆,易脱落。中层种皮较厚,黑褐色,质松易碎。经水浸泡后膨大成海绵状,体积为干品的5~8倍。质松易碎。断面可见散在的树脂样小点。内层种皮与中层种皮剥离,稍革质,内有2片肥厚胚乳,广卵形,子叶2枚,菲薄,紧贴于胚乳内侧,与胚乳等大。气微,味微甘,嚼之有黏液,种仁极麻辣。

【性味归经】 甘,寒。归肺、大肠经。

【功效】 清宣肺气,利咽解毒,清肠通便。

【主治】 (1)肺气闭郁,痰热咳嗽,肺热声哑等证。

(2)热结便秘而起之头痛,目赤,轻度发热等证。但只适用于轻症。

【用法用量】 3~5枚,沸水泡服或煎服。散剂用量减半。

【备注】 种皮含聚戊糖、黏液质、胖大海素、挥发油、西黄芪胶素、收敛性物质等。

【混淆品】 圆粒苹婆:为同属植物圆粒苹婆 *S. scaphigera* Wall. 的种子。圆球形,纹细而密(胖大海外皮较粗、疏),摇之有声(胖大海摇之无声),水浸泡膨胀慢,胀大后为干燥品的3~4倍。老药工反映,历史上未见过,认为不得混用。

【贮存】 贮于箱或包内,置阴凉干燥处。防潮,防蛀。

(二十二) 牡荆叶

为马鞭草科植物牡荆 *Vitex negundo* L. var. *cannabifolia* (Sieb. et Zucc.) Hand.-Mazz. 的新鲜叶。夏、秋2季叶茂盛时采收,除去茎枝。

【处方用名】 牡荆叶。

【商品性状鉴别】 为掌状复叶,小叶5或3片,披针形或椭圆形披针状,中间小叶长5~10cm,宽2~4cm,两侧小叶依次渐小,先端渐尖,基部楔形,边缘具粗锯齿;上表面绿色,下表面淡绿色,两面沿叶脉有短茸毛,嫩叶下表面毛较密;总叶柄长2~6cm,有1浅沟槽,密被灰白色茸毛。气味芳香,味辛、微苦。

【性味归经】 微苦、辛,平。归肺经。

【功效】 祛痰,止咳,平喘。

【主治】 哮喘;慢性支气管炎。

【用法用量】 鲜用,供提取牲剂油用

【贮藏】 置阴凉处。

(二十三) 明党参(明党)

为伞形科植物明党参 (*Chungium smyrnioides* Wolff) 的干燥根。4~5月采挖,除去须根,洗净,置沸水中煮至无白心,取出,刮去外皮,漂洗,润透,切厚片,干燥。

【处方用名】 明党参、明党。

【商品性状鉴别】 呈细长圆柱形,长纺锤形或不规则条块,长6~20cm,直径0.5~2cm。表面黄白色或淡棕色,光滑或有纵沟纹及须根痕,有的具红棕色斑点。质硬而脆。断面角质样;皮部较薄,黄白色,有的易与木部剥离;木部类白色。气微,味淡。

【性味归经】 甘、微苦,微寒。归肺、脾、肝经。

【功效】 润肺化痰,养阴和胃,平肝、解毒。

【主治】 肺热咳嗽,呕吐反胃,食少口干,目赤眩晕,疔毒疮疡。

【用法用量】 6~12g。

【贮藏】 置通风干燥处、防潮,防蛀。

(二十四) 黄药子

为薯蓣科多年生宿根缠绕性藤本植物黄独 (*Dioscorea bulbifera* L.) 的干燥块茎。主产于湖北、江苏、河南、山东、浙江、安徽、福建、云南、贵州、四川、广西等地。夏、秋2季采挖,洗净泥土,去掉毛状的须根,切片,晒干。生用。以片大、外皮棕黑色、断面黄色者为佳。

【处方用名】 黄药子。

【商品性状鉴别】 商品多已切成圆形或类圆形的切片,长径4~7cm,短径2.5~6cm,厚0.3~1.5cm。外皮棕黑色,有皱纹,密布短小的细根及黄白色微突起的根痕,直径约2mm。切面淡黄色至黄棕色,平坦或略凹凸不平。质坚韧,折断面颗粒状。气微,味苦。

【性味归经】 苦、寒。归肺、肝经。

【功效】 散结消瘰,清热解毒,凉血止血。

【主治】 (1)瘰疾。单用即效。近代用治多种甲状腺肿。

(2)疮疡肿毒,咽喉肿痛,毒蛇咬伤。单用即效。近代用治甲状腺、食管、胃、肝、直肠的各种肿瘤,有一定疗效,多与海藻、昆布、白花蛇舌草、薏苡仁、山慈姑等同用。

(3)血热引起的吐血、衄血、咯血等证。因其兼具止咳、平喘的功能,所以对咯血的疗效更佳。也可用治咳嗽,气喘,百日咳等证。

【用法用量】 10~15g

【使用注意】 多服、久服可引起消化道反应(例如呕吐、腹泻、腹痛),并对肝功能有一定损害,故凡脾胃虚弱和肝脏疾患者慎用。

【贮藏】 置通风干燥处,防潮。

(二十五)剑花(霸王花)

为仙人掌科植物量天尺 *Hylocereus undatus* (Haw.) Britt. et Rose 的干燥花朵。夏、秋盛花季节,择晴天采收花朵,除去杂质,趁新鲜时在花柄上顺切为二,再开成三四片,但不要分离,晒干或蒸熟晒干。以色金黄、鲜明、味香甜、不破碎者为佳。

【处方用名】 剑花、霸王花、霸王鞭、七星剑花、昙花。

【商品性状鉴别】 干燥花呈不规则的长条束状,长15~17cm,花被棕褐色或黄棕色。萼管细长部扭曲呈条束状,外侧有皱缩的鳞片。上端花被狭长披针形,有纵脉,往往数轮粘在一起。商品药材的萼管被纵切多刀而数条成束,但基部仍相连接,花的外侧有皱缩的鳞片覆盖,内侧着生多数雄蕊,花丝线形,花药扁平黄白色。气微,味稍甜。

【性味归经】 甘,微寒。

【功效】 理气,润肺。

【主治】 气痛,痰火咳嗽。

【用法用量】 15~30g。

【贮藏】 置通风干燥处;防霉,防蛀。

二、止咳平喘药

(一)杏仁

(附:甜杏仁)

为蔷薇科落叶乔木植物山杏 *Prunus armeniaca* L. var. *ansu* Maxim.、东北杏 *P. mandshurica* (Maxim.) Koehne、西伯利亚杏 *P. sibirica* L. 以及杏 *P. armeniaca* L. 的成熟种子。产于我国东北、内蒙古、华北、西北、新疆及长江流域各省。夏季果实成熟时采收种子,晒干,生用,用时捣碎。以颗粒饱满、完整、味苦、深棕色、无虫蛀者为佳。

【处方用名】 北杏仁、苦杏仁、光杏仁。

【商品性状鉴别】 上述几种杏仁的外形相似,呈扁心形,长1~1.9cm,宽0.8~1.5cm,厚5~8mm。顶端略尖,基部钝圆,左右不对称。种皮薄,黄棕色至暗棕色,有不规则的皱纹。尖端一侧边缘有1短棱线痕(种脐),基部有1椭圆形点(合点),种脐与合点间有深色的线形痕(种脊),从合点处分散出许多深棕色的维管束脉纹布满于种皮中。用温开水浸润后剥去种皮,内有白色子叶2枚,富油性;在子叶之间可见小形的胚根与胚芽。无臭,味苦。

【性味归经】 苦,微温;有小毒。归肺、大肠经。

【功效】 降气止咳平喘,润肠通便。

【主治】 (1)咳嗽气喘。

(2)肠燥便秘。

【用法用量】 3~10g,入汤剂,宜后下、或入丸、散剂。

【使用注意】 有小毒,勿过量;婴儿慎用。

【备注】 (1)该品焯去外皮,除去非药用部位,便于煎出有效成分,提高药效;炒可去小毒;制霜后无滑肠作用。焯制或炒制均可破坏酶的活性,便于贮存。

(2)含有效成分苦杏仁甙约3%。苦杏仁甙经水解后产生氢氰酸(约0.2%),苯甲醛、葡萄糖等。

【混淆品】 桃仁:为同属植物桃 *P. persica* (L.) Batsch 的种子。2者的不同点为:①桃仁呈扁长卵形,顶端尖,边缘较薄;杏仁呈扁心形,顶端略尖,边缘及底部较厚。②桃仁种皮较薄,纵皱纹较少;杏仁种皮稍厚,纵皱纹较多。③桃仁油性大,气微,味微苦;杏仁油性小,味很苦,有明显的杏仁香气。

【贮存】 贮于有盖容器内。防蛀,防泛油,防鼠。

【附药】 甜杏仁:为蔷薇科植物杏或山杏的部分栽培而其味甘甜的干燥种子。主产于河北、北京、山东等地。性味甘平。功效与苦杏仁近似,滋润之性较佳,故虚劳咳嗽用之最宜。用量3~10g。

(二)百 部

为百部科多年生草本植物直立百部 *Stemona sessilifolia* (Miq.) Miq., 蔓生百部 *S. japonica* (Bl.) Miq. 或对叶百部 *S. tuberosa* Lour. 的干燥块根。直立百部产于山东、河南至长江流域中下游各省及福建;蔓生百部产于我国北部、中部、东南部各省;对叶百部产于长江流域至海南岛。春、秋2季采挖,洗净,除去须根,入沸水烫或蒸至无白心,晒干,切段。生用或炙用。以根粗壮、肉质、质坚实、色黄白者为佳。

【处方用名】 百部、百步、百条根、山百根。

【商品性状鉴别】 (1)蔓生百部和直立百部：块根簇生或单个，呈纺锤形，上端较细长、弯曲，长5~12cm，直径0.5~1cm。表面黄白色或淡棕黄色，有不规则的纵沟，间有横皱纹。质脆，易吸潮变软。断面微带角质、浅黄棕色或黄白色，皮部较厚，中柱多扁缩，木心细。气微，味先甜后苦。

(2)对叶百部：块根粗大，呈纺锤形或长条形，长8~24cm，直径0.8~2cm，表面浅黄棕色至灰棕色，纵皱纹较浅或不规则纵槽。髓部类白色。质较坚实。断面微呈角质状，黄白色至暗棕色，中间木心较大、略扁。气微，味甘、微苦。

【性味归经】 甘、苦、平。归肺经。

【功效】 润肺下气止咳，灭虱杀虫。

【主治】 (1)新久咳嗽，百日咳，肺癆咳嗽等证。

(2)蛲虫病及头虱、体虱等，灌肠治蛲虫病；体虱、头虱涂患处。

(3)荨麻疹、皮炎、体癣、蚊虫叮咬，以鲜品切断，用断面涂搽患部。

【用法用量】 5~10g，入煎剂或丸、散剂。外用适量。

【备注】 (1)该品生用有小毒，对胃有刺激，易引起呕吐；蜜炙后，能缓和药性，增强润肺止咳的功效。(2)蔓生百部根含生物碱，主要为百部碱、百部次碱、异百部次碱、异对叶百部碱等。直立百部根含直立百部碱。对叶百部根含对叶百部碱、异对叶百部碱等。

【混淆品】 天门冬根：为百合科植物天门冬 *Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr. 的块根。带皮天门冬与百部相似。但天门冬润湿后有黏性糖质，中间木心较圆；而百部甚少黏性，中间木心扁。主产于贵州、四川、广西等地。功效养阴清热，润肺生津，与百部不同，注意区别。

【贮存】 贮于有盖容器内，置通风干燥处。防潮，防蛀。

(三)紫 菀

为菊科多年生草本植物紫菀 *Aster tataricus* L. f. 的根及根茎。主产于河北、安徽、东北、华北、西北等地，各地多有栽培。春秋二季采挖，洗净晒干，切段。生用或蜜炙用。以根粗长、色紫红、质柔韧、瓣整齐、去净茎叶者为佳。

【处方用名】 紫菀、边紫菀、子菀。

【商品性状鉴别】 全体呈马尾形，根茎呈不规则块状，大小不一，顶端有茎及叶的残基，根茎下端簇生多数细根，松散或成辫状，长3~15cm，直径1~3mm。多编成辫状。表面紫红色或红色，有纵皱纹。质较柔韧。断面灰白色。气微香，味甜、微苦。

【性味归经】 苦、甘，微温。归肺经。

【功效】 化痰止咳

【主治】 咳嗽气逆,咯痰不爽,以及肺虚久咳,痰中带血等类型的咳嗽。

【用法用量】 5~10g,入汤剂或丸、散剂

【备注】 (1)该品主用降气化痰之力强,但能泄肺气,故只适用于肺气闭塞,咳嗽痰多的患者;蜜炙能增润肺止咳作用,适于肺癆咳嗽、痰中带血或肺燥干咳的患者。

(2)该品含紫菀皂甙、紫菀酮、尚含挥发油、有机酸、槲皮素等。

【习用品】 (1)肾叶橐吾根及根茎:为菊科植物肾叶橐吾 *Ligularia fischeri* (Ledeb.) Turcz. 的根及根茎。根茎亦呈不规则块状,下方簇生的细根较紫菀细,直径约1mm;细根集成马尾状或扭曲成团块状;表面黄棕色或棕褐色;体轻,质脆,易折断;断面中央有浅黄色木心;具特异香气;味微辛辣。在吉林、辽宁、内蒙古、河南、山西、陕西、甘肃、山东、江苏、湖北、湖南等地作紫菀入药。商品称“山紫菀”。

(2)橐吾根及根茎:为菊科植物橐吾 *L. sibirica* Cass. 的根及根茎。该品除去苗茎晒干者称“毛紫菀”;用刀刮净毛须或用筛笼筛净毛须者称“光紫菀”。

①毛紫菀的根茎呈椭圆形或圆形,直径约3cm;根茎的上方残存茎基及叶基的干枯维管束;根茎的下方及其周围密生细根;细根长3~7cm,直径1mm;全体微弯曲,表面棕褐色或棕色;质脆易折断;有特殊枯草气,味淡。②光紫菀的根茎呈类球形或长椭圆形,有的呈葫芦形;直径1~3cm;表面棕黄色或棕褐色;顶端有茎基残痕及叶基的干枯维管束;全体有许多凸起或凹入的点状根痕;质地坚实,难破开;有特殊青草气,味淡,嚼之有麻舌感。2者在新疆、江西、湖南、四川等地作紫菀入药。商品亦称“山紫菀”。

【贮存】 贮于有盖容器内,置通风干燥处。防霉。

(四)款冬花

为菊科多年生草本植物款冬 *Trissilago farfara* L. 的花蕾。产于河南、甘肃、山西、四川等地。地冻前当花尚未出上时采摘,阴干,除去泥土、花梗。生用或炙用。以蕾大、肥壮、色紫红、鲜艳、花梗短者为佳。

【处方用名】 款冬花、冬花、款冬。

【商品性状鉴别】 呈不规则棍棒状,常2~3个花序连在一起,习称“连三朵”,长1~2.5cm,直径0.5~1cm;上端粗、下端渐细或带短梗,外面被有众多鱼鳞状苞片,苞片外面呈紫红色或淡红色,内表面密被白色绵毛状物。体轻,撕开后可见白色茸毛。气清香,味微苦而辛,带黏性,嚼之呈棉絮状。

【性味归经】 辛,温。归肺经。

【功效】 润肺下气、止咳化痰

【主治】 新久咳嗽，为治嗽要药，常与紫菀相须为用，以增强治喘咳的疗效。因其性温，故较宜于寒嗽证。

【用法用量】 5～10g，入煎剂或丸、散剂。

【备注】 (1)该品生用，以散寒止咳作用为强。蜜炙则药性温润，增强润肺止咳功效。

(2)该品花蕾含款冬二萜、山金车二萜、蒲公英黄色素。尚含一萜皂甙、挥发油、鞣质等。

【习用品】 蜂斗菜：为菊科植物蜂斗菜 *Fetaris japonicus* (Sieb. et Zucc.) F. Schmidt 的花蕾。花茎上互生有鳞片状大苞片，苞片上有平行脉纹；头状花序集成伞房状；雄蕊异株，雌花白色，均有冠毛。款冬花的花头外所生的苞片为鳞片状，而该品的花茎上互生有鳞片状苞片——这是2者的主要区别点。陕西、甘肃、内蒙古和日本等某些地方，用其作款冬花入药。

【贮存】 贮于有盖容器内，置阴凉干燥处。防潮，防蛀。

(五) 苏 子

为唇形科一年生植物紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Br. et. 的成熟果实。秋季果实成熟时采收，晒干。生用或微炒，用时捣碎。以颗粒均匀、色灰褐色、无杂质者为佳。

【处方用名】 苏子、家苏子、紫苏子。

【商品性状鉴别】 果实呈卵圆形或类球形，直径约1.5mm。表面灰棕色或灰褐色，有微隆起的暗紫色网状花纹，基部稍尖，有灰白色点状果梗痕。果皮薄而脆，易压碎。种子黄白色，种皮膜质。子叶2，类白色，有油性，压碎后有香气，味微辛。

【性味归经】 辛，温。归肺、大肠经。

【功效】 止咳平喘。

【主治】 (1)痰壅气逆，咳嗽气喘。

(2)肠燥便秘。

【用法用量】 该品治喘消痰作用较强。因性温味辛辣，口服刺激性大。炒后减缓其辛辣气味，并使质地松脆，易于捣碎及煎出有效成分。

【贮存】 贮于有盖容器内，置阴凉干燥处。防潮，防鼠。

(六) 桑 白 皮

为桑科小方木桑树 *Morus alba* L. 的根皮。冬季采挖，刮去表层黄色栓皮后

剥离皮部,洗净,切段,晒干。生用或蜜炙用。以身干、色白、肉厚、去净外皮、质柔韧、嚼之有黏性成丝团者为佳。

【处方用名】 桑白皮、桑根白皮、桑皮、桑白。

【商品性状鉴别】 呈扭曲卷筒状、槽状或板片状,长短宽窄不一,厚1~4mm。外表面较平坦,白色或淡黄白色,偶可见橙黄色或棕黄色鳞片状的栓皮;内表面黄白色或灰黄色,平滑,有细纵纹。体轻,质韧,纤维性强,难折断。纵向撕裂时有粉尘飞扬。气微,味微甘。咀嚼之有鲜葛味,微涩;久嚼发黏,纤维成团如丝棉。

【性味归经】 甘,寒。归肺经。

【功效】 泻肺平喘,利尿消肿。

【主治】 (1)肺热咳痰,痰多之证。

(2)浮肿,小便不利之水肿实证。

(3)高血压病。

【用法用量】 10~15g,入煎剂或丸、散剂。

【备注】 (1)该品生用性寒,泻肺利水作用较强;蜜炙后缓和寒泻之性,并可增强润肺平喘的功效。

(2)该品含鞣皮酸及4种新的黄酮类衍生物:桑皮素0.15%、桑皮色烯素0.2%、环桑皮素0.2%及环桑皮色烯素0.016%。

【伪品】 (1)油桐皮(大戟科植物油桐 *Aleurites fordii* Hemsl.的根皮)或构树皮[桑科植物构树 *Broussonetia papyrifera* (L.) Vent.的根皮];2种根皮颇似桑白皮,但无葛味,质脆易折断。而桑白皮有葛味,韧难折断。功效与桑白皮不同,不能作桑白皮入药。

(2)柘树皮:为桑科植物柘树 *Cudrania tricuspidata* (Carr.) Bur.的根皮。长可达50cm,厚1~2.5mm,外表面灰白色,粗糙,时有黄橙色栓皮残留;内表面亦为灰白色。撕裂时粉末飞出。略有豆腥气味,微苦涩。功用与桑白皮不同,不得充当桑白皮用,应注意鉴别。

【贮藏】 置通风干燥处,炙桑白皮用有盖容器密封、防霉。

(七)葶 苈 子

为十字花科草本植物播娘蒿(南葶苈子) *Descurainia sophia* (L.) Schur. 和独行菜(北葶苈子) *Lepidium apetalum* Willd. 或播娘蒿 *D. sophia* (L.) Webb ex Prantl. 的成熟种子。播娘蒿主产于江苏、山东、安徽等地;腺茎独行菜主产于河北、辽宁、内蒙古等地。立夏前后果实成熟时,割取全株,干燥,打下或搓下种子,生用或微炒,捣碎。以子粒饱满、均匀、黄棕色、干燥、无杂质者为佳。

【处方用名】 葶苈子、葶苈、丁苈、甜葶苈、苦葶苈。

【商品性状鉴别】(1)北葶苈子：呈扁卵形，长1~1.5mm，宽0.5~1mm。表面棕色或红棕色，微有光泽，具纵沟2条，其中1条较明显。一端钝圆；另一端尖而微凹，类白色，种脐位于凹入端。无臭，味微辛辣，黏性较强。

(2)南葶苈子：呈长圆形略扁，长约1mm，宽约0.5mm。一端钝圆，另一端微凹或较平截。味微辛苦，略带黏性。

鉴别南、北葶苈子的方法为：取少量加水浸泡后，用放大镜观察，北葶苈子透明状黏液层较厚，厚度可超过种子宽度的1/2以上；南葶苈子透明状黏液层薄，厚度约为种子宽度的1/5以下。

【性味归经】 苦、辛，大寒。归肺、膀胱经。

【功效】 泻肺平喘，行水消肿。

【主治】 (1)痰涎壅滞，咳嗽喘促的实证。

(2)水肿，小便不利。

(3)近年用于渗出性胸膜炎及胸积液有效；近年以该品研末服，或配伍附子、黄芪等应用，对肺心病、心力衰竭、水肿喘满有效。

【用法用量】 3~10g，入煎剂或丸、散剂。

【备注】 (1)该品性寒沉降，生用峻烈，易耗伤肺气；炒后药性缓和，利于煎出有效成分。

(2)南葶苈子含挥发油；北葶苈子用70%乙醇提取生物中含强心成分。

【混淆品】 (1)芝麻菜子：为同科植物芝麻菜 *Eruca sativa* Mill. (又称金堂葶苈)的种子。比葶苈子略大，长1.2~2.2mm，近球形而稍长，皮色气味与葶苈子略同，但黏液甚少。用水泡可以鉴别。产于内蒙古、河北、陕西、甘肃、青海、新疆。销于四川西部地区。功效与葶苈子不同。

(2)小花糖芥子：为同科植物小花糖芥 *Erysimum cheiranthoides* L. 的种子。大小同葶苈子，惟呈三面体或四面体。表面有细小而密集的点，可资区别。除华南地区外，产地遍及全国。功效与葶苈子不同。

(3)蔊菜子：为同科植物蔊菜 *Thlaspi arvense* L. 的种子。呈扁卵形，稍大于葶苈子。表面紫黑色，短而降起的环状层纹7条左右。产地几遍及全国。销于云南。功效与葶苈子不同。

【贮藏】 贮于有盖容器内，置通风干燥处。防潮。

(八)枇杷叶

为蔷薇科常绿小乔木植物枇杷 *Eriobotrya japonica* (Thunb.) Lindl. 的叶。产于长江流域及南部各省。春末夏初采收壮实的叶片，晒干，刷去毛，洗净切碎。生用或蜜炙用。以叶片大而肥厚、棕绿色、叶背毛密者为佳。

【处方用名】 枇杷叶、杷叶

【商品性状鉴别】 叶片呈长圆形或倒卵形，长12~30cm，宽4~9cm；先端尖，基部楔形，边缘有疏锯齿，近基部全缘；上表面灰绿色、黄棕色或红棕色，较光滑；下表面密被黄色绒毛，主脉于下表面显著突起，侧脉羽状。叶柄极短，被棕黄色绒毛。革质而脆，易折断。无臭，味微苦。

【性味归经】 苦，微寒。归肺、胃经。

【功效】 化痰止咳，和胃降逆。

【主治】 (1)咳嗽痰稠。

(2)胃热口渴，呕逆等证。

【用法用量】 10~15g，入煎剂。

【备注】 该品生用会刺激咽喉奇痒、呛咳。去毛是为了防止刺激咽喉，以免引起呛咳，蜜炙能加强润肺止咳作用。

【贮存】 贮于有盖容器内，置通风干燥处。蜜炙品注意防潮。

(九)马兜铃

(附：天仙藤)

为兜铃科多年生落叶藤本植物北马兜铃 *Aristolochia cmorta* Bge. 和马兜铃 *A. debilis* Sieb. et Zucc. 的果实。北马兜铃主产于黑龙江、吉林及河北等地；马兜铃主产于江苏、安徽、浙江等地。秋季果实由绿变黄时采摘，晒干，生用或蜜炙用。以完整、色黄绿，种子充实者为佳。

【处方用名】 马兜铃、兜苈、刀苈、马刀铃。

【商品性状鉴别】 药材呈卵圆形，长3~7cm，直径2~4cm。表面黄绿色、灰绿色或棕褐色，有纵棱线12条，由棱线分出多数横向平行的细脉纹。顶端平钝，基部有细长果梗。果皮轻而脆，易裂为6瓣，果梗也分裂为6条。果皮内表面平滑而带光泽，有较密的横向脉纹。果实分6室，每室种子多数，平叠整齐排列，种子扁平而薄，钝三角形或扇形，长6~10mm，边缘有翅，淡棕色。气特异，味微苦。

【性味归经】 苦，微寒。归肺、大肠经。

【功效】 清肺化痰，止咳平喘。

【主治】 (1)肺热咳嗽，痰壅气促，肺虚久咳等证。

(2)高血压病而有肝阳上亢，头晕面赤者较为适宜，该品有缓慢而持久的降压作用。

【用法用量】 3~10g，入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】 剂量过大，易致恶心呕吐；蜜炙后能缓和苦寒之性，增强润肺止咳的功效，并可矫味，避免呕吐。

【贮藏】 贮于有盖容器内，置阴凉干燥处。蜜制品注意防潮。

【附药】 天仙藤：为马兜铃科植物马兜铃 *A. debilis* Sieb. et Zucc. 或北马兜铃 *A. contorta* Bge. 的干燥地上部分。其茎呈细长圆柱形，略扭曲，直径1~3mm；表面黄绿色或淡黄褐色，有纵棱及节，节间不等长；质脆，易折断，断而有数个大小不等的维管束；叶互生，多皱缩、破碎，完整叶片展平后呈三角状披卵形或三角状宽卵形。基部心形，暗绿色或淡黄褐色，基生叶脉明显，叶柄细长；气清香，味淡。性味苦温。归肝、脾、肾经。具有行气活血，利水消肿的功效。用治脘腹刺痛，关节痹痛，妊娠水肿等疾患。用量4.5~9g。

(十) 白果

(附：银杏叶)

为银杏科落叶乔木银杏 *Ginkgo biloba* L. 的成熟种子。全国各地均有分布。秋季种子成熟时采收，除去肉质的外种皮，洗净，晒干。用时去壳，捣碎。生用或蒸(煮)熟后用。以果个大、壳色白、种仁饱满者为佳。

【处方用名】 银杏、白果。

【商品性状鉴别】 药材略呈椭圆形，一端稍尖，另端钝，长1.5~2.5cm，宽1~2cm，厚约1cm。表面黄白色或淡棕黄色，平滑，具2~3条棱线。中种皮(壳)骨质，坚硬。内种皮膜质。种仁宽卵球形或椭圆形；一端淡棕色，另一端金黄色；横断面外层黄色，胶质样；内层淡黄色或淡绿色，粉性，中间有空隙。无臭，味甘、微苦。

【性味归经】 甘、苦、涩、平；有小毒。归肺经。

【功效】 敛肺平喘，收涩止带。

【主治】 (1)喘咳，气逆，痰多之证。效甚佳。

(2)白浊带下。该品有除湿、收涩2方面的作用。

【用法用量】 6~10g，入煎剂或丸、散剂，广东地区常用于煲汤食疗。

【使用注意】 大量食与生食易引起中毒，宜加注意，咳嗽痰稠不利者慎用。入药宜炒熟用或入汤剂煎服。

【备注】 该品有小毒，生用易中毒；煨或炒后可降低毒性，消除刺激性，增强润肺定喘，止浊带之功。

【贮藏】 银杏宜带壳保存，用细砂拌贮；银杏仁贮于有盖容器内，置阴凉干燥处。

【附药】 银杏叶：为银杏科落叶乔木银杏的叶。秋季叶尚绿时即采收，干燥。性味甘、苦、涩、平。功能敛肺，平喘，止痛。用治肺虚咳嗽以及高血脂、高血压、冠心病心绞痛、脑血管痉挛等症。用量3~6g。

(十一) 华山参

为茄科植物漏斗泡囊草 *Physochlaina infundibularis* Kunze 的干燥根。春季采挖，除去须根，洗净，晒干。

【处方用名】 华山参。

【商品性状鉴别】 呈长圆锥形或圆柱形，略弯曲，有的有分枝，长 10~20cm，直径 1~2.5cm。表面棕褐色，有黄白色横长皮孔、须根痕及纵皱纹，上部有环纹。顶端常有 1 至数个根茎，其上有茎痕及疣突起。质硬。断面类白色或黄白色，皮部狭窄；木部宽广，可见细密的放射状纹理。具烟草气，味微苦，稍麻舌。

【性味归经】 甘、微苦，热；有毒。归肺、心经。

【功效】 平喘止咳，安神镇惊。

【主治】 寒痰喘咳，心悸失眠易惊。

【用法用量】 0.1~0.2g。

【使用注意】 不宜多服，以免中毒。青光眼患者禁用。孕妇及前列腺重度肥大者慎用。

【贮藏】 置通风干燥处，防蛀。

(十二) 沙棘

系蒙古族、藏族习用药材。为胡颓子科植物沙棘 *Hippophae rhamnoides* L. 的干燥成熟果实。秋、冬 2 季果实成熟或冻硬时采收，除去杂质，干燥或蒸后干燥。

【处方用名】 沙棘。

【商品性状鉴别】 呈类球形或扁球形，有的数个粘连，单个直径 5~8mm。表面橙黄色或棕红色，皱缩，顶端有残存花柱，基部具短小果梗或果梗痕。果肉油润，质柔软。种子斜卵形，长约 4mm，宽约 2mm；表面褐色，有光泽，中间有 1 纵沟；种皮较硬，种仁乳白色，有油性。气微，味酸、涩。

【性味归经】 酸、涩，温。归肺、胃经。

【功效】 止咳祛痰，消食化滞，活血散瘀。

【主治】 咳嗽痰多，消化不良，食积腹痛，瘀血经闭，跌打瘀肿。

【用法用量】 3~9g。

【贮藏】 置通风干燥处。防霉，防蛀。

(十三) 洋金花

为茄科植物白曼陀罗 *Datura metel* L. 的干燥花。4~11 月花初开时采收，晒干或低温干燥。

【处方用名】 洋金花、白曼陀罗花

【商品性状鉴别】 多皱缩成条状，完整者长9~15cm。花萼呈筒状，长为花冠的2/5，灰绿色或灰黄色，先端5裂，基部具纵脉纹5条，表面微有茸毛；花冠呈喇叭状，淡黄色或黄棕色，先端5浅裂，裂片有短尖，短尖下有明显的纵脉纹3条，两裂片之间微凹；雄蕊5，花丝贴生于花冠筒内，长为花冠的3/4；雌蕊1，柱头棒状。烘干品质柔韧，气特异；晒干品质脆，气微，味微苦。

【性味归经】 辛，温；有毒。归肺、肝经。

【功效】 平喘止咳，镇痉，解痉。

【主治】 哮喘咳嗽，脘腹冷痛，风湿痹痛，小儿惊风；外科麻醉。

【用法用量】 0.3~0.6g，宜入丸、散剂；亦可作卷烟分次燃吸（用量不超过1.5g/d）。外用适量。

【使用注意】 外感及痰热咳嗽，青光眼、高血压及心动过速患者禁用。

【贮藏】 置干燥处，防霉，防蛀。

(十四) 满山红

为杜鹃科植物兴安杜鹃 *Rhododendron dauricum* L. 的干燥叶。夏、秋2季采收，阴干。

【处方用名】 满山红。

【商品性状鉴别】 多反卷成筒状，有的皱缩破碎。完整叶片展平后呈椭圆形或长倒卵形，长2~7.5cm，宽1~3cm；先端钝，基部近圆形或宽楔形，全缘；上表面暗绿色至褐绿色，散生浅黄色腺鳞；下表面灰绿色，腺鳞甚多。叶柄长3~10mm，近革质。气芳香特异，味较苦，微辛。

【性味归经】 辛、苦、寒。归肺、脾经。

【功效】 止咳，祛痰。

【主治】 急、慢性支气管炎。

【用法用量】 25~50g，水煎服；6~12g，用40%乙醇浸服。

【贮藏】 置阴凉干燥处。防潮，防热。

第十四节 安神药

(一) 朱砂

为硫化物类矿物辰砂族辰砂 *Cinnabarite*，主含硫化汞(11gS)的矿石。产于湖南、四川、贵州、云南的部分地区，随时可采。将辰砂矿石击碎后，除去石块杂质，

水飞极细,装瓶备用。天然朱砂以色朱红、有金刚光泽、无杂质者为佳。

【处方用名】辰砂、朱砂、丹砂。

【商品性状鉴别】呈大小不一的块状,颗粒或粉状,鲜红或暗红色,条痕红色或褐红色,有金刚光泽。体重质脆,片状易破碎。粉末状者有闪烁的光泽。气味均无。

(1)朱宝砂:呈细小片块状、颗粒状或粉末状,色红明亮,触之不染手。

(2)镜面砂:呈不规则片块状,斜方形或长条形,大小厚薄不一。边缘不整齐,色红而鲜艳,光亮如镜面,微透明。质松而脆。

(3)豆瓣砂:呈大块状、方形或三角形,颜色发暗或呈灰黑色,体重质坚,不易碎。

【性味归经】甘,微寒。归心经。

【功效】镇心安神,清热解毒。

【主治】(1)心火亢盛所致心神不安,胸中烦热,惊悸不眠等症。效甚佳。

(2)疮疡肿毒,瘰疬诸证。

(3)该品与其他药物(例如茯苓等)拌制后用,以增强安神作用;又可作丸剂的外衣,除加强安神功效以外并有防腐的作用。

【用法用量】0.3~1g,研末冲服,入丸、散剂,或拌杂他药同煎。外用适量。

【使用注意】内服不宜过量,也不可持续服用,免致汞中毒。肝肾功能不正常者,慎用朱砂,以免加重病情。

【备注】(1)该品不溶于水,宜研成极细粉末,以便冲服。炮制时宜采用传统的“玉髓”、“瓷钵”为好。

(2)该品主含硫化汞(HgS)不得少于96%。

【贮存】飞朱砂宜贮于有盖玻璃瓶内。防潮。

(二)磁石

为氧化物类矿物尖晶石族磁铁矿 *Magnetitum*, 主含四氧化三铁(Fe_3O_4)。产于河北、山东、辽宁、江苏等省。随时可采。采得后,除去泥沙杂质,置干燥处保存。击碎生用,或醋碎研细用。以铁黑色,断面致密,有光泽,能吸铁者为佳。

【处方用名】磁石、吸铁石、立石、慈石、灵磁石。

【商品性状鉴别】呈不规则块状物或略带方形,多具棱角,大小不一。表面铁黑色或棕褐色,条痕黑色,有强金属光泽到暗淡的半金属光泽。体重,质坚实,致密。断面不整齐。具磁性(活磁石)。有土腥气,无味。

【性味归经】咸,寒。归肝、心、肾经。

【功效】 镇静安神，聪耳明目，纳气平喘。

【主治】 (1)阴寒阳亢所致的烦躁不宁，心悸，失眠，头晕头痛，癫痫等证。

(2)肝肾阴虚所致的耳鸣，耳聩，目昏等证。

(3)肾虚作喘之证。

【用法用量】 10～30g，入煎剂。入丸、散剂，1～3g/次。

【使用注意】 因吞服后不易消化，若入丸、散剂，不可多服。脾胃虚弱者慎用。

【备述】 (1)该品质硬，难以煎出有效成分，经煅红醋淬后，易于粉碎。且与醋结合生成醋酸铁，为可溶性铁盐，易被机体吸收，增加补血作用。

(2)该品主含四氧化三铁(Fe_3O_4)，含铁不得少于50%。

【贮存】 原药贮于木箱，煅品贮于瓦容器。防潮。

(三)龙 骨

(附：龙 齿)

为古代大型哺乳动物(例如三趾马、犀类、鹿类、牛类、象类等)的骨骼化石。产于山西、内蒙古、陕西、甘肃、河北、湖北等地。全年可采挖(须与考古单位取得联系，不可任意深挖)，除去泥沙杂质，贮于干燥处。用时打碎，生用或煅用。商品分五花龙骨、土龙骨2类。五花龙骨以质脆、分层、有五色花纹、吸湿性强者为佳；土龙骨以质硬、色白、吸湿力强者为佳。

【处方用名】 龙骨、白龙骨、五花龙骨、花龙骨、煅龙骨。

【商品性状鉴别】 (1)五花龙骨：呈圆柱形或不规则块状，大小不一，长、宽各6～9cm，厚约3cm，或更大。表面牙白色，略显光泽，具有蓝、黄、黑、棕色的花纹，深浅粗细不一，颇似大理石之条纹，偶有小裂隙。体轻，质硬酥脆，易层层剥落。断面粗糙，呈指纹，吸湿性强，以舌舐之，可吸附于舌上。无臭，无味。

(2)土龙骨：形似兽骨而较粗大，呈不规则的块状或节条。表面白色、类白色或淡棕色，多数光滑，有的有纵纹裂隙，或有棕色条纹与斑点。体重质坚。断面不平，色白，有的中空，摸之细腻如粉。关节膨大，断面有多数蜂窝状小孔，有吸湿力。无臭，无味。

【性味归经】 甘、涩，微寒。归心、肝经。

【功效】 平抑肝阳，镇静安神，收涩固涩。

【主治】 (1)阴虚阳亢所致的烦躁易怒，头晕目眩等证。

(2)神志不安，心悸失眠，惊痫，癫狂等证。

(3)遗精，带下，虚汗，崩漏等证。

(4)煅龙骨研末外用，可用治湿疮痒疹及疮疡溃后久不愈合。

【用法用量】 15~30g,入煎剂宜先煎,或入丸、散剂。外用适量。收敛固涩药用,其他生用。

【使用注意】 龙骨畏石膏。

【备 述】 (1)该品收敛作用强,但质脆,难以煎出有效成分。煅后有增强收敛涩精生肌的功能,并易于粉碎和煎出有效成分。

(2)该品中含碳酸钙、磷酸钙,尚含铁、钾、钠、氯、硫酸根等。

【贮 存】 生龙骨贮于木箱,细粉木贮于有盖容器,置于干燥处,防潮。

【附 药】 龙齿:为古代多种大型哺乳动物的牙齿骨钙化石。采掘龙骨时即可收集龙齿。主产地同龙骨。碾碎生用,或火煅用。商品龙齿分为青龙齿、白龙齿两类。青龙齿以暗灰绿色者为佳;白龙齿以不带牙床、吸湿力强者为佳。处方用名:龙齿、龙牙、青龙齿、煅龙齿。青龙齿:有犬齿、白齿之分。犬齿呈圆锥形,先端弯而尖,常中空,直径1.5~3cm,长3~7cm;白齿呈圆柱形或方柱形,上细下粗,直径1~10cm,长2~20cm,有深浅不一的纵沟棱。犬齿和白齿表面青灰色或棕绿色,有棕黄色条纹,具光泽釉质层。体重,质坚硬。断面粗糙,凹凸不平。有吸湿性,粘舌。无臭、无味。性味甘、涩,凉。入心、肝经。功效镇惊安神,清心除烦。主治惊痫,心悸心烦躁,失眠多梦等证。用法用量同龙骨。畏石膏。该品生用难于煎出有效成分。煅用能增强收敛作用。含碳酸钙、磷酸钙,尚含铁、钾、钠、氯、硫酸根等。置通风干燥处贮存。

(四)琥 珀

为古代松科松属植物的树脂,埋藏地层中经多年转化而成。从煤层中挖出者,特称“煤珀”。产于云南、广西、辽宁、河南等地。采得后除去杂质,研末用。煤珀多呈黑色,质量以有光泽者为佳,主产于辽宁;琥珀多呈黄棕色或血红色,质量以色红、明亮者为佳。

【处方用名】 琥珀、血珀、红琥珀。

【商品性状鉴别】 (1)煤珀:常为不规则的多角形块状,少数呈滴乳状,大小不一。表面棕色至乌黑色,略有光泽,刮去表面黑色部分,则呈透明或半透明的玻璃状。质坚硬,不易碎。气无,味淡;燃烧时冒浓黑烟,并具煤油气。

(2)琥珀:为不规则块状、颗粒状或多角形,大小不一。块状者长可达6cm;呈血红色或黄棕色,表面不平、有光泽。质松脆,捻之即成粉末。气无,味淡。燃烧时稍冒黑烟,刚燃火时冒白烟,微有松香气。

【性味归经】 甘,平。归心、肝、膀胱经。

【功 效】 定惊安神,活血散瘀,利尿通淋。

【主 治】 (1)惊风癫痫等证。

(2)血滞经闭,癥瘕疼痛等证。

(3)小便不利或癃闭之证。尤宜于血淋。

【用法用量】 1.5~3g,研末冲服或入丸、散剂,不入煎剂。

【备述】 (1)该品不溶于水,宜研成极细粉末,便于冲服。

(2)该品含树脂、挥发油。树脂中含琥珀松香高酸、琥珀酸等。

【伪品】 土埋松香:将松香埋在地下,过一段时间取出冒充琥珀。可用上述煅烧法鉴别之。

【贮存】 贮于玻璃瓶内,盖紧。水飞琥珀宜防潮。

(五)酸枣仁

为鼠李科落叶灌木或乔木酸枣 *Ziziphus jujuba* Mill. 的成熟种子。产于河北、陕西、辽宁、内蒙古、山东、山西、甘肃、河南等地。秋末冬初果实成熟时采收,除去枣肉,碾破核,取种子干燥。生用或炒用。以粒大、饱满、完整、有光泽、外皮紫红色、无核壳者为佳。

【处方用名】 酸枣仁、枣仁。

【商品性状鉴别】 呈扁圆形或扁椭圆形,长5~9mm,宽5~7mm,厚约3mm。表面紫红色或紫褐色,平滑有光泽,有的有裂纹。一面较平坦,中间有1条隆起的纵线纹;另一面稍凸起。一端凹陷,可见线形种脐;另一端有细小凸起的合点。种皮较脆,胚乳白色;子叶2片,浅黄色,富油性。气微,味淡。

【性味归经】 甘,平。归心、肝经。

【功效】 养心安神、收敛止汗。

【主治】 (1)失眠,惊悸。主要用于心肝血虚引起的失眠,惊悸怔忡等证。

(2)体虚出汗,盗汗等证。

【用法用量】 10~18g,入煎剂,宜捣碎;亦入丸、散剂。还可研末,睡前吞服,1.5~3g/次。

【备述】 (1)该品油多质滑,有润肠通便之副作用,炒后增强治疗虚烦不眠的功效,并使质脆易碎。

(2)该品种仁含酸枣仁皂甙A、B;另含桦皮醇及多量脂肪酸、蛋白质等。

【伪品】 (1)枳椇子:为同科植物枳椇 *Hovenia dulcis* Thunb. 的种子。外形颇似酸枣仁(种子),略小,色暗不如酸枣仁红。主要区别点:该品种皮坚硬难碎,酸枣仁之种皮较软易碎。该品味稍苦、涩,酸枣仁有甜味。主产于陕西的渭南、紫阳、镇坪、旬阳,湖北的恩施、孝感,浙江的金华、兰溪,江苏的扬州、苏州等地。功效清热利尿,止渴除烦,与酸枣仁不同。

(2) 滇酸枣子: 为同属植物滇酸枣 *Z. mauritana* Lam. 的种子。与药用酸枣仁大小略相同。鉴别点为: ①该品外表棕黄色, 种子中间无纵线; 枣仁外表紫红或紫褐色, 种子中间有 1 条微突起的纵线。②该品气微, 味微酸; 酸枣仁气微, 味淡。产于云南。功效与枣仁不同。

【贮存】 贮于有盖容器内, 置通风干燥处。防蛀, 防鼠。

(六) 柏子仁

为柏科常绿乔木植物侧柏 *Biota orientalis* (L.) Endl. 的种仁。全国大部分地区有产, 主产于山东、河南、河北等地。秋后成熟时采收。晒干, 除去外壳, 阴干。用时打碎。用纸包裹, 加热微炕。压榨去油, 称柏子霜。以颗粒充实, 油润, 黄白色, 不泛油, 无皮壳者为佳。

【处方用名】 柏子仁、柏实、侧柏仁。

【商品性状鉴别】 呈长卵圆形, 长 3~7mm, 直径 1.5~3mm。新货呈淡黄色或黄白色; 久置则颜色变深而呈黄棕色, 甚至泛油。种仁外面常有薄膜状内种皮, 顶端略尖, 有深褐色的小点; 基部钝圆, 颜色较浅。断面黄白色, 富油性。气微香, 味淡而有油腻感。

【性味归经】 甘, 平。归心、肾、大肠经。

【功效】 养心安神, 润肠通便。

【主治】 (1) 虚烦不眠, 惊悸怔忡等证, 多用于由血虚不养心引起者。
(2) 肠燥便秘。

【用法用量】 10~18g, 入汤剂或丸、散剂。

【使用注意】 便溏及多痰者慎用。

【备注】 该品镇静安神力强, 但含大量脂肪油, 制霜去油, 缓和药性, 避免滑肠致泻的副作用, 增强安神功效。该品还含少量挥发油及皂甙。

【贮存】 贮于有盖容器内, 置阴凉干燥处。防闷热, 防蛀。

(七) 远志

为远志科多年生草本植物远志 *Polygala tenuifolia* Willd. 或宽叶远志 *P. sibirica* L. 的根。主产于山西、陕西、吉林、河南等省。春、秋 2 季均可采挖, 除去残茎、须根、泥土, 洗净, 晒干。生用或炙用。以筒粗、肉厚、皮细、色嫩、去净木心者为佳。

【处方用名】 远志、远志通、远志肉

【商品性状鉴别】 (1) 远志筒: 呈圆筒形, 中空, 多拘挛不直, 按照规格截成 5 或 7cm 以上之长度, 直径 0.3~1cm。外面灰黄色、浅棕色, 全体有较密且深的

横纹,形如蚯蚓,间有细纵纹及细小的支根痕,皮细肉厚,质脆,易折断。断面黄白色。气微,味苦、微辛,嚼之有刺喉感。

〔远志肉〕:为加工远志筒面破碎不成筒状的根皮。表面棕黄色或灰黄色,内肉黄白色。气味同远志筒。

【性味归经】 辛、苦,微温。归脾、心经。

【功效】 解郁安神,祛痰开窍,消痈肿。

【主治】 (1)忧思过度所致的心神不安,惊悸,失眠,健忘等证。

(2)痰阻心窍所致的精神错乱,神志恍惚,惊痫等证。

(3)痈疽肿毒,乳房肿痛。单用为末,酒送服;或外用调敷。

【用法用量】 3~10g,入煎剂或丸、散剂。外用适量。

【使用注意】 有溃疡病及胃炎者慎用。

【备注】 (1)该品气味辛辣,经甘草水制,可缓其燥性,去除刺激咽喉之副作用;蜜炙可增强其化痰止咳作用;朱砂拌可增强安神益智作用。

(2)该品含远志皂甙,水解生成远志皂甙元甲、远志皂甙元乙及糖。尚含远志糖醇,远志碱,脂肪油、树脂等。皂甙存在于根的皮肤部。

【贮存】 贮于有盖容器内,置阴凉干燥处,防潮,防霉。

(八)合欢皮

(附:合欢花)

为豆科落叶乔木植物合欢 *Albizia julibrissin* Durazz. 的树皮。产于长江流域各省。夏、秋2季剥取树皮,切段用。以身干、皮嫩、光滑、内面洁白者为佳。

【处方用名】 合欢皮。

【商品性状鉴别】 呈浅槽状或筒状,长40~80cm,厚1~8mm。外表面灰棕色或灰褐色,较粗糙,密生棕红色的珍珠疙瘩(皮孔),偶有突起的横棱或较大的圆形疤痕(侧枝痕)。常附有地衣斑;内表面淡黄棕色或黄白色,呈毛刺状或片状。气微,味微涩,稍刺舌,随后喉头有不适感。

【性味归经】 甘,平。归心、肝经。

【功效】 安神解郁,活血消肿。

【主治】 (1)情志所伤的忿怒忧郁,虚烦不安,健忘失眠等证。

(2)跌打骨折,痈肿,内瘀等证。

【用法用量】 10~15g,入煎剂或丸、散剂。

【备注】 该品(树皮)含合欢甙、皂甙和鞣质。

【习用品】 山合欢皮:为同属植物山合欢 *A. kalkora* (Roxb.) Prain 的树皮;表面灰褐色、棕褐色、灰黑色相间;老树皮粗糙,有纵裂隙;嫩树皮上有明显的

纵棱线和皮孔(老树皮无皮孔)。味淡,嚼之稍有刺舌感。四川和其他少数地区作合欢皮入药。主产于浙江、湖北、四川、贵州等地。

【贮藏】置通风干燥处。

【附药】合欢花:为豆科植物合欢 *A. julibrissin* Durazz. 的干燥花序。夏季花开放时择晴天采收,及时晒干。处方用名:合欢花。为头状花序,皱缩成团。花细长而弯曲,长0.7~1cm,淡黄棕色至淡黄褐色,具短梗。花萼筒状,先端有5小齿;花冠长约为萼筒的2倍,先端5裂,裂片披针形;雄蕊多数。花丝细长,黄棕色至黄褐色,下部合生,上部分离,伸出花冠筒外。气微香,味淡。性味甘,平。归心、肝经。功效解郁安神。用于心神不安,忧郁失眠。用量4.5~9g。置通风干燥处贮存。

(九)紫石英

为氟化物类矿物萤石族萤石,主含氟化钙(CaF_2)。采挖后,除去杂石,碾成碎块。生用或醋煅用。

【处方用名】紫石英。

【商品性状鉴别】为块状或粒状集合体。呈不规则块状,具棱角。紫色或绿色,深浅不匀,条痕白色。半透明至透明,有玻璃样光泽。表面常有裂纹。质坚硬,易击碎。气无,味淡。

【性味归经】甘,温。归心、肺、肾经。

【功效】镇心安神,温肺,暖宫。

【主治】失眠多梦,心悸易惊,肺虚咳嗽,宫寒不孕。

【用法用量】9~15g。打碎,先煎。

【贮藏】置干燥处。

第十五节 平肝息风药

(一)石决明

为鲍科动物杂鲍 *Haliotis diversicolor* Reeve、皱纹盘鲍 *H. discus hannai* Ino、羊鲍 *H. ovina* Gmelin、澳洲鲍 *H. ruber* (Leach)、耳鲍 *H. asinine* L. 或白鲍 *H. laevigata* (Donovan) 的贝壳。别名鲍鱼壳、九孔螺、千里光。主产于广东、福建、辽宁、山东等地。夏、秋季捕捉,去肉后,洗净贝壳,除去附着的杂质,晒干,打碎生用或煅用。以个均匀、壳厚、光底、壳内面有珍珠样光泽者为佳。

【处方用名】 石决明、石决、煅石决。

【商品性状鉴别】 (1)杂色鲍：贝壳呈长卵圆形，内面观略呈耳形，长7~9cm，宽5~6cm，高约2cm；表面暗红色，有多数不规则的螺肋和细密生长线，螺旋部小，体螺部大。从螺旋部顶处开始向右排列有20余个疣状突起，末端6~9个开孔，孔口与壳面平。内面光滑，具珍珠样彩色光泽。壳较厚，质坚硬，不易破碎。无臭，味微咸。

(2)皱纹盘鲍：贝壳呈长椭圆形，长8~12cm，宽5~8cm，高2~3cm。表面灰棕色，有多数粗糙而不规则的皱纹，生长线明显，常有苔藓类或石灰虫等附着物。末端4~5个开孔，孔口突出面，壳较薄。

(3)羊鲍：贝壳近圆形，长4~8cm，宽2.5~6cm，高0.8~2cm。壳顶位于近中部而高于壳面，螺旋部与体螺部各占1/2。螺旋部较不明显。末端4~5个开孔，呈管状。

(4)澳洲鲍：贝壳呈扁卵圆形，长13~17cm，宽11~14cm，高3.5~6cm，表面砖红色，螺旋部约为壳面的1/2，螺肋和生长线呈波状隆起，疣状突起30余个。末端7~9个开孔，孔口突出壳面。

(5)耳鲍：贝壳狭长，略扭曲，呈耳状，长5~8cm，宽2.5~3.5cm，高约1cm。表面光滑，具翠绿色、紫色及褐色等颜色形成的斑纹。螺旋部小，体螺部大。末端5~7个开孔，孔口与壳平，多为椭圆形。壳薄，质较脆。

(6)白鲍：贝壳呈卵圆形，长11~14cm，宽8.5~11cm，高3~6.5cm。表面砖红色，光滑，壳顶高于壳面，生长线颇为明显，螺旋部约为壳面的1/3，疣状突起30余个。末端9个开孔，孔口与壳平。

【性味归经】 咸，寒。归肝经。

【功效】 平肝潜阳，清肝明目。

【主治】 (1)头晕目眩。

(2)目赤肿痛，翳膜遮睛，视物昏糊，青盲雀目等症。该品为清肝明目要药。

【用法用量】 15~30g，入煎剂宜先煎，或入丸、散剂。

【备述】 该品质硬。打碎易煎出有效成分；煅后质变酥脆，更易于粉碎及煎出有效成分。该品的盘鲍壳含碳酸钙90%以上，有机质约3.67%，另含少量镁、铁、硅酸盐等；煅烧后有机质被破坏。

【贮存】 贮于有盖容器内，置干燥处。

(二)牡蛎

为牡蛎科动物长牡蛎 *Ostrea gigas* Thunberg、大连湾牡蛎 *O. talienchanensis* Crosse 或近江牡蛎 *O. rivularis* Gould 的贝壳。从东北至海南岛均有

分布,宜于冬、春季采集。去肉留壳,淘净晒干。捣碎生用,或火煨粉碎用。以个大、厚实、壳面无附着物、内面光洁者为佳;左壳(下壳)较厚为好。

【处方用名】牡蛎,左牡蛎,左壳,牡蛤,蚝壳。

【商品性状鉴别】(1)长牡蛎:中长片状,背腹边缘几乎平行,长10~50cm,高4~15cm。右壳较小,鳞片坚厚层状或层纹状排列。壳外面平坦或具数个凹陷,淡紫色、灰白色或黄褐色,内面瓷白色,壳顶附着面小。质硬。断面层状,洁白。无臭,味微咸。

(2)近江牡蛎:呈圆形、卵形或三角形等。右壳外面稍不平,有灰、紫、棕、黄等色,环生同心鳞片。幼体者鳞片薄而脆,多年生长者鳞片层层相叠,内面白色,边缘有时淡紫色。

(3)大连湾牡蛎:呈类三角形,背腹缘呈“八”字形。右壳外面黄色,具疏松的同心鳞片。鳞片起伏成波浪状,内面白色。左壳同心鳞片坚厚,自壳顶部放射肋数个,明显,内面凹下呈盒状,铰合面小。

【性味归经】咸,微寒。归肝、肾经。

【功效】平肝潜阳,软坚散结,收敛固涩。

【主治】(1)阴虚阳亢所致的烦躁不安,心悸失眠,头晕目眩,耳鸣等证。

(2)痰火郁结之瘰癧,痰核等证;近年来有用以治肝脾肿大。

(3)煅后治虚汗、遗精、带下、崩漏等证。

(4)胃酸过多、胃溃疡等。

【用法用量】10~15g,先煎,入煎剂或丸、散剂。

【备注】(1)该品质硬,难煎出有效成分;煅后质地疏松,易于粉碎,并可增强制酸和收敛作用。

(2)该品含碳酸钙80%~95%,有机质1.72%(大连湾牡蛎),另含少量镁、铝、硅。

【贮藏】煅牡蛎贮于有盖容器内,置于燥处。防潮。

(三)珍珠

为珍珠贝科动物合浦珠母贝 *Pteria martensii* (Dunker)与蚌科动物三角帆蚌 *Hyriopsis cumingii* (Lcs)、褶纹冠蚌 *Cristaria plicata* (Leach)等双壳类动物受刺激所形成的珍珠。海产的珍珠贝以广东、广西、海南岛、台湾等地为主;淡水产蚌河蚌在各地均有生产。海产者以野生为主,淡水产者养殖为主。用时研末水飞,或以豆腐同煮,然后取出研磨。以粒大、色白、光彩夺目、破开多层无异物者为佳。

【处方用名】珍珠、真珠、蚌珠、湖珠。

【商品性状鉴别】药材呈类球形、长圆形、卵圆形或棒形，直径1.5~8mm，表面平滑细腻或微有凹凸，具半透明状的玉白色、浅粉红色、浅蓝色等特有的彩色光泽，习称“宝光”或“珠光”。质坚硬，一般难以敲碎；破碎面现同心层纹。淡水养殖珍珠的中心部分常见少许杂物，系人工植入的异物，无臭，无味。

【性味归经】甘、咸、寒。归心、肝经。

【功效】镇心定惊，清肝除翳，收敛生肌。

【主治】(1)惊悸，癫痫，惊风等证。

(2)目赤肿痛，翳障胬肉等眼病。

(3)凡创面久不愈合，溃疡，烂蚀诸证，皆可以之外用。

【用法用量】0.3~1g，多人丸、散剂。外用适量。

【备注】(1)该品用豆腐煮制后，使其洁净，易于捣碎；水飞后可得极细粉，便于服用。

(2)该品天然珍珠主含碳酸钙、碳酸镁、有机物等。养殖比天然珠含碳酸钙多，但含碳酸镁较少。

【伪品】多为贝壳类加辅料制成，其特征：①表面间有点状凹陷，具金属样光泽，破面较平坦。珍珠表面光滑圆润，有彩光，破面有层纹。②火烧后表面黑灰色，破面洁白，烧时无气味。珍珠火烧有爆裂声，裂片不齐口，灰白色，内外色泽一致。天然珠、插核珠火烧无气味，但插片珠烧时有臭气。③丙酮实验，假珠的表面光泽全部消失，珍珠的表面光泽如常。④显微镜下无同心性环纹，珍珠有同心性环纹。

【贮存】珍珠较贵重，宜贮于有盖玻璃瓶内，置阴凉干燥处。珍珠末需封闭。防潮。

(四)珍珠母

为蚌科动物三角帆蚌 *Hyriopsis cumingii* (Lea) 和褶纹冠蚌 *Cristaria plicata* (Leach) 或珍珠贝科合浦珠母贝 *Pteries martensii* (Dunker) 等贝类动物贝壳的珍珠层。全国各地的江河湖沼均产。通常在冬季潜到水底，自水草或石头上采收，去肉，洗净，晒干。打碎生用或煅用。以片大、有光泽、质松脆者为佳。

【处方用名】珍珠母、珍珠贝壳。

【商品性状鉴别】药材为不规则的薄片，凹凸不平，大小不一，厚1~5mm。表面黄玉白色、淡黄褐色或银灰白色，常具彩色光泽。凹入面平滑细腻；凸面常可见生长层纹，并可片片剥离。质脆，折断时成粉屑或小片状，半透明。气微，味淡。

【性味归经】 咸，寒。归肝、心经。

【功效】 平肝潜阳，清肝明目。

【主治】 (1)肝阴不足、肝阳上亢所致的头痛，眩晕，耳鸣，烦躁，失眠等证。

(2)肝虚目昏或肝热目赤羞明等证。研细末外用。

(3)海疮痒疹等证。

【用法用量】 15～30g，入煎剂，宜先煎。外用适量。

【备注】 (1)该品潜阳功效好，但质硬，难以煎出有效成分，煅后易于粉碎和煎出有效成分。

(2)该品主含碳酸钙等。

【贮存】 置干燥处。防潮。

(五)代赭石

为三方晶系赤铁矿 *Hematite* 的矿石，主含三氧化二铁。产于山西、河北、河南、山东等地的多种矿床和岩石中。掘出后，去土，洗净，打碎生用，或醋淬后粉碎晒干用。以红棕色、断面层次分明、每层有“钉头”，无杂石者为佳。

【处方用名】 代赭石、赭石。

【商品性状鉴别】 是不规则的扁块，大小不一。全体棕红色或铁灰色。表面附有少量红粉，有的具金属光泽；一面有圆形乳头状突起，另一面与突起相对应处有同样大小的凹窝。质坚硬，不易砸碎。断面显层叠状，且每层均依“钉头”而呈波浪状弯曲。气微，味淡。

【性味归经】 苦，寒。归肝、心经。

【功效】 平抑肝阳，降逆止呃，止血。

【主治】 (1)肝阳上亢所致的头痛，眩晕等证。

(2)噎气，呃逆，呕吐，气喘等证。

(3)吐血，衄血，崩漏等证。

【用法用量】 10～30g，入煎剂或丸、散剂。

【使用注意】 孕妇慎用。

【备注】 该品平肝降逆力强，质硬难以煎出有效成分；煅醋淬后，易于粉碎，并生成可溶性醋酸铁，易被肌体吸收，发挥药效，引药入肝，增强收敛柔肝作用。

【习用品】 马尾赭石：为天然产氧化物类矿物褐铁矿。呈不规则的块状，大小不一。外表土黄色，无光泽。质坚体重，难砸碎，破开呈马尾状纹理，故称马尾赭石。气无，味淡涩。成分主含 $\text{Fe}_2\text{O}_3 \cdot n\text{H}_2\text{O}$ 。性味、功用与铜鼓赭石相同。

产于广东顺德。在广东习惯当赭石使用。

【贮藏】 生赭石用木箱装，粗粒或细末宜贮于有盖容器内，置干燥处。

(六) 钩 藤

为茜草科常绿木质藤本植物钩藤 *Uncaria rhynchophylla* (Miq.) Jacks.、大叶钩藤 *U. macrophylla* Wall.、毛钩藤 *U. hirsuta* Havil.、华钩藤 *U. sinensis* (Oliv.) Havil. 或无柄果钩藤 *U. sessilifructus* Roxb 的干燥带钩茎枝。产于长江以南至福建、广东、广西等地。春、秋 2 季采收，晒干，或先置锅内稍蒸片刻，或于沸水中略烫后取出晒干。切段入药。以梗细、钩多、色紫红、含钩藤总碱高、无枯枝者为佳。

【处方用名】 钩藤。

【商品性状鉴别】 为带钩或不带钩的茎枝小段，呈圆柱形或类方形，长 2~3cm，直径 2~5mm。表面红棕色至紫红色者，具细纵纹，光滑无毛；黄绿色至灰褐色者，有时可见白色点状皮孔，被黄褐色柔毛。多数枝节上对生 2 个向下弯曲的钩（不育花序梗），或仅一侧有钩，另一侧为凸起的疤痕。钩略扁或稍圆，先端细尖，基部较阔；钩基部的枝上可见叶柄脱落后的窝点状痕迹和环状的托叶痕。质坚韧，断面黄棕色，皮部纤维性，髓部黄白色或中空。无臭，味淡。

【性味归经】 甘，微寒。归肝、心包经。

【功效】 息风止痉，清热平肝。

【主治】 (1) 惊痫抽搐。

(2) 肝经有热，头胀，头痛；或肝阳上亢，头晕，目眩等证。

(3) 高血压病而属肝阳亢者疗效佳。

【用法用量】 10~15g，入煎剂，不宜久煎；或入丸、散剂。

【备注】 钩藤的茎和根含总生物碱量约 0.041%，其中主要成分为钩藤碱，占总碱的 28.9%，为降血压的有效成分；异构体异钩藤碱占 14.7%。据报道，不带钩的细茎枝亦含钩藤总碱，有些含量并不低于带钩者，单钩的质量并不比双钩差。经药理实验证实，钩藤不宜久煎，因为钩藤碱受热时间过长易被破坏。若煮沸 20min 以上，其降压有效成分部分被破坏。

【贮藏】 贮于箱或包内，置通风干燥处。

(七) 白蒺藜(刺蒺藜)

为蒺藜科一年或多年生草本植物蒺藜 *Tribulus terrestris* L. 的果实。产于东北、华北、新疆、青海、西藏和长江流域等地。秋季果实成熟时采收，割取全株，晒干，打下果实，炒黄或盐水炙用。以大小均匀、饱满坚实，背面色淡黄绿色者为

伴。

【处方用名】刺蒺藜、蒺藜、白蒺藜、炒蒺藜、盐蒺藜。

【商品性状鉴别】为5个分果瓣组成，呈放射状排列，直径7~12mm。常裂为单一的分果瓣。分果瓣呈斧状，长3~6mm；背部黄绿色、隆起，有纵棱及众多小刺，并有对称的长刺和短刺各1对。两侧面粗糙，有网纹，灰白色。质坚硬，无臭，味苦、辛。

【性味归经】苦、辛，平。归肝经。

【功效】平肝疏肝，祛风明目。

【主治】(1)肝阳上亢所致的头痛，眩晕等证。

(2)肝气郁结之胸胁不舒，乳闭不通等证。

(3)风疹瘙痒。

(4)风热所致的目赤多泪。

【用法用量】6~10g，入煎剂或丸、散剂。

【备注】(1)该品生用平肝疏风，祛风作用较强；炒后缓和药性；盐炒还具入肾养肝作用。

(2)果实含山柰酚等。

【贮藏】置于有盖容器内。防鼠。

(八)草决明(决明子)

为豆科植物决明 *Cassia obtusifolia* L. (大决明)或小决明 *Cassia tora* L. 的干燥成熟种子。主产于安徽、广西、四川、浙江、广东等地，南、北各地均有栽培。秋季采收，晒干，打下种子，生用或炒用。以颗粒均匀、饱满、色绿棕者为佳。

【处方用名】决明子、草决明、草决、马蹄决明、决明。

【商品性状鉴别】(1)大决明子：略呈梭状方形短圆柱形，两端平行倾斜，长3~7mm，宽2~4mm。表面绿棕色或暗棕色，平滑有光泽。一端较平坦，另一端斜尖，背腹面各有1条突起的棱线，棱线两侧各有1条斜向对称而色较浅的线形凹纹。质坚硬，不易破碎。种皮薄，子叶2枚，黄色，呈“S”形折曲并重叠。气微，味微苦。

(2)小决明子：呈短圆柱形，较小，长3~5mm，宽2~3mm。表面棱线两侧各有1片宽广的浅黄棕色带。

【性味归经】甘、苦，微寒。入肝、大肠经。

【功效】清肝明目，润肠通便。

【主治】(1)肝热，肝经风热所致的目赤肿痛，羞明多泪等症。

(2)热结便秘或肠燥便秘。可单用水煎服或研末服。

(3)防治血管硬化或高血压病有一定疗效。

【用法用量】 10~15g,入煎剂或丸、散剂。

【备注】 (1)该品润肠作用稍强;炒后可缓其润肠作用,且质较松脆,易于粉碎和煎出有效成分。

(2)大决明子含游离羟基蒽醌衍生物,有大黄素、大黄素甲醚、钝叶素、决明素等。小决明子含蒽醌衍生物,主要是甙类,被水解后生成大黄素和葡萄糖;也含有一些游离羟基蒽醌衍生物。

【混淆品】 羊角豆:为同属植物望江南 *C. occidentalis* L. 的种子。卵圆而扁平,一端稍尖,暗绿色,有椭圆形斑点,直径3~4mm,味香,嚼之有黏滑感。该品又名圆决明,功用与正品不同,不能作决明子入药。

【贮存】 置于有盖容器内,防鼠。

(九)全虫(全蝎)

为钳蝎科昆虫东亚钳蝎 *Buthus martensi* Karsch 的干燥体。产于我国各地。长江以北较多。春、秋季均可捕捉,捕得后,投入沸水中烫死,晒干者,称淡全蝎;加盐煮,晒干者,称咸全蝎。以完整,色青褐或黄褐,干净,身挺、腹硬、背脊抽沟、无盐霜者为佳。

【处方用名】 全虫、全蝎、蝎子。

【商品性状鉴别】 干燥的全虫,前半截(头、胸、前腹)呈扁平长椭圆形,后半截(后腹、尾)6节呈尾状。完整者长约6cm,头胸部呈绿褐色,腹及肢呈黄色,尾刺尖端呈褐色。头胸部前面有1对较长而大的钳状脚须,形似螯螯;后腹部末节有锐钩状毒刺。体轻质脆。气微腥,味微咸。有单用后腹部者,称为蝎尾或蝎梢。

【性味归经】 辛,平;有毒。归肝经。

【功效】 息风止痉,解毒散结,通络止痛。

【主治】 (1)急、慢惊风,中风面瘫,破伤风等痉挛抽搐之证。

(2)疮疡肿毒,瘰癧结核等证。

(3)顽固性偏正头痛,风湿痹痛等证。

【用法用量】 2~5g,入煎剂或丸、散剂;研末吞服,0.6~1g/次。外用适量。

【使用注意】 该品有毒,用量不可过大。血虚生风者慎用。

【备注】 (1)该品有毒,在产地用盐腌制可减毒,并易于保存,用时漂洗,可进一步除去余毒,且可祛去咸味。

(2)该品含蝎毒,并含三甲胺、牛磺酸、胆甾醇、卵磷脂、铵盐等。

【贮存】 贮于有盖容器内,盖紧,置阴凉干燥处。防蛀。

(十)川足(蜈蚣)

为蜈蚣科昆虫少棘巨蜈蚣 *Scolopendra subspinipes mutilans* L. Koch. 的干燥体。全国各地均产,宜于春季捕捉。捕得后用一端削尖的长竹片插入头、尾2部,晒干;或用沸水烫过,干燥。生用或烘炙研末用。以条大、头红、身黑绿、完整者为佳。

【处方用名】蜈蚣、百足、川足。

【商品性状鉴别】呈扁平长条形,长8~17cm,宽0.5~1cm。全体由22节组成,最后一节略细小。头部红褐色,背部黑绿色,有光泽,并有2条突起的棱线;腹部棕黄色,皱缩;足黄色或赤褐色。气微腥,并有特殊刺鼻臭气,味辛而微咸。

【性味归经】辛,温;有毒。归肝经。

【功效】息风止痉,解毒散结,通络止痛。

【主治】(1)急、慢惊风,破伤风等痉挛抽搐之证。

(2)疮疡肿毒,瘰疬溃烂等证。

(3)顽固性头部抽搐疼痛。

【用法用量】1~3g,入煎剂或丸、散剂;研末吞服,0.6~1g/次。外用适量,研末或油浸涂敷患处。

【使用注意】该品有毒,用量不可过大。孕妇慎用。

【备注】(1)该品炒后便于粉碎,并降低毒性和矫味。

(2)该品含组织胺样物质及溶血性蛋白质;尚含脂肪油、胆固醇、蚁酸等。又曾分离出各种氨基酸。

【类同品】(1)多棘蜈蚣:为同属动物多棘蜈蚣 *S. subspinipes multidentis* L. 的干燥体。头金红色,体长约13cm,尾足上的节棘数较多。产于广西等亚热带地区。与蜈蚣同等入药。

(2)赤蜈蚣:为同属动物赤蜈蚣 *S. morsitans* L. 的干燥体。全体黄褐色,各背板后缘暗绿色。与蜈蚣同等入药。

【贮存】贮于有盖容器中,置通风干燥处。防潮,防蛀。常与花椒拌贮。

(十一)白僵蚕

为蚕蛾科昆虫家蚕 *Bombyx mori* L. 的幼虫在未吐丝前,因感染白僵菌而发病致死的僵化虫体。主产于浙江、江苏、四川等养蚕区。晒干生用,或炒用。以色白、肥壮、坚实而脆、断面明亮者为佳。

【处方用名】僵蚕、白羌虫、僵虫。

【商品性状鉴别】体长2~5cm,直径4~7mm。外表白色,显粉性。体节明显,足8对。质硬而脆,易折断。断面平坦,外层白色,中间棕黑色,显明亮的

玻璃光泽,内有4个褐色亮圈。气微臭,味稍咸。

【性味归经】 咸、辛、平。归肝、肺经。

【功效】 息风止痉,祛风止痛,解毒散结。

【主治】 (1)肝风内动与痰热壅盛所致的抽搐惊痫。

(2)风热与肝热所致的头痛目赤,咽喉肿痛,风虫牙痛等证。

(3)瘰癧痰核,疗肿丹毒等证。

(4)风疹瘙痒。

【用法用量】 3~10g,入煎剂或丸、散剂;散剂服1~1.5g/次。散风热宜生用。一般多炒制用。

【备注】 (1)该品为感染虫体,味腥臭,生用口服易引起呕吐;用姜制后,有矫去腥臭气,防止呕吐并能增强祛风作用。

(2)该品体表的白色粉中含草酸铵。

【代用品】 因僵蚕供应不足,现有不少地方仿僵蚕的制作方法,用蚕蛹生产僵蛹提供市场。经临床实验,僵蛹的功效与僵蚕相同。

【伪品】 绿僵蚕、褐僵蚕、黑僵蚕等;为其他真菌感染或其他原因致死的僵蚕。这些伪品往往拌有石灰充僵蚕,应注意鉴别。

【贮藏】 贮于有盖容器内,置干燥处。防潮,防蛀。

(十二)地 龙

为蚯蚓科环节动物参环毛蚓 *Pheretima aspergillum* (L. Perrier) 和缟蚯蚓 *Altolobophora caliginosa* (Savigny) *Trapezoides* (Ant. Duges) 的干尸¹。前者主产广东、广西、福建等地,药材称广地龙;后者于全国各地均有分布,药材称土地龙。夏秋捕捉。捕得后用草木灰呛死,去灰晒干;或剖开用温水洗净体内泥土,晒干。生用或鲜用。以大条、肉厚、完整不破碎、无泥者为佳。

【处方用名】 地龙。

【商品性状鉴别】 (1)广地龙:呈长条状薄片,弯曲,边缘略皱,长15~20cm,宽1~2cm。全体具环节,背部棕褐色至紫灰色,腹部浅黄棕色;第14~16环节为生殖环带,习称“白颈”,较光亮。体前端稍尖,尾端钝圆,刚毛粗糙而硬,色稍浅。体轻,略呈革质,不易折断。气腥,味微咸。

(2)土地龙:呈弯曲的圆柱形(亦有剖开呈薄片状的),长5~10cm,直径0.3~0.7cm。外皮灰褐色或灰棕色,多皱缩不平,生殖环带多不明显。体轻脆,易折断。气腥,味微咸。

【性味归经】 咸,寒。归肝、脾、膀胱经。

【功效】 息风止痉,清肺平喘,祛风通络,清热利尿。

【主治】 (1)壮热惊痫抽搐等证。

(2)痰鸣喘息。对支气管哮喘以肺热型较适宜。

(3)热痹之关节红肿热痛,屈伸不利等证。

(4)热结膀胱,小便不利或尿闭不通等证。

(5)肝阳上亢型的高血压症。

(6)外用方面:例如以活蚯蚓的白糖浸出液,或活蚯蚓与白糖共捣烂,涂敷急性腮腺炎、慢性下肢溃疡、烫伤,均有一定疗效。

【用法用量】 5~15g,鲜品10~20g。入煎剂或丸、散剂;研粉吞服,1~2g/次。外用适量。

【备述】 (1)该品味腥臭,口服易引起呕吐;经甘草水泡制后,能解除蚯蚓毒素,除去腥臭气味,便于服用,防止呕吐。

(2)该品含蚯蚓解热碱、蚯蚓素、蚯蚓毒素,尚含各种氨基酸等。

【贮存】 贮于有盖容器内,置通风干燥处。防潮,防蛀。

(十三)罗布麻叶

为夹竹桃科植物罗布麻 *Apocynum venetum* L. 的干燥叶。夏季采收,除去杂质,干燥。

【处方用名】 罗布麻叶。

【商品性状鉴别】 多皱缩卷曲,有的破碎。完整叶片展平后呈椭圆状披针形或卵圆状披针形,长2~5cm、宽0.5~2cm,淡绿色或灰绿色;先端钝,有小芒尖;基部钝圆或楔形,边缘具细齿,常反卷,两面无毛,叶脉于下表面突起;叶柄细,长约4mm。质脆。气微,味淡。

【性味归经】 甘、苦、凉。归肝经。

【功效】 平肝安神,清热利水。

【主治】 肝阳眩晕,心悸失眠,浮肿尿少;高血压,神经衰弱,肾炎浮肿。

【用法用量】 6~12g。

【贮存】 置阴凉干燥处。

第十六节 开窍药

(一)麝香

为鹿科动物林麝 *Moschus moschiferus* Flerov、马麝 *M. sifanicus* Przewalski 及原麝 *M. moschiferus* Linnaeus 成熟雄体香囊中的干燥分泌物。产于四川、西

藏、云南、陕西、内蒙等地，野生或饲养。野生者，多在冬季至次春猎取，将香囊割下，阴干，称毛壳麝香；剖开香囊，除去囊壳，称麝香仁。家麝一般均用手术取香法，从香囊中取出麝香仁，阴干。毛壳麝香以饱满、皮薄、捏之有弹性、香气浓烈者为佳；散香以当门子多、质柔润、香气浓烈者为佳。麝香商品过去按产地分有灌香（四川北部松潘地区，包括汶川、理县一带所产麝香）、康香（四川西部及昌都、甘孜、德格等地所产麝香，集散于康定）、秦香（甘肃、陕西、河南等地所产麝香）。灌香多为煨下，其形圆、皮厚无毛；康香多阴干，皮壳较薄，形扁有灰白色长毛；秦香（又名蛋皮香）则只留内皮。现行国家标准将麝香分为毛壳麝香、净香2种规格。

【处方用名】 麝香、寸香、元香

【商品性状鉴别】（1）毛壳麝香：呈囊状球形、椭圆形或扁圆形，直径3~7cm，厚2~4cm。开口面的革质皮棕褐色，密生灰白色或灰棕色短毛，从两侧围绕中心排列，中央有1小囊孔，直径约3mm。另一面为棕褐色略带紫色的皮膜，微皱缩，偶显肌肉纤维，略有弹性。剖开后，可见中层皮膜呈棕褐色或灰褐色，半透明状；内层皮膜呈棕色，习称“银皮”或“云皮”，内含颗粒状及粉末状的麝香仁和少量细毛及脱落的内层皮膜。

（2）麝香仁：野生品质柔、油润、疏松，其中呈不规则圆形或颗粒状者习称“当门子”，外表多呈紫黑色，微有麻纹，油润光亮，断面棕黄色；粉末状者多呈棕色或棕褐色或微带紫色，并有少量脱落的内层皮膜和细毛。饲养品呈颗粒状、短条形或不规则团块，紫黑色或深棕色，表面不平，显油性，微有光泽，并有少量脱落的内层皮膜和毛。香气浓烈而特异，味微辣、微苦带咸。

麝香经验鉴别方法：①手捻法及火试法：取麝香仁粉末少许置掌中，用水湿润，手捏能成团，用手指搓揉即散，不应粘手、染手、顶指或结块。取粉末少量撒于热坩埚中灼烧，初则迸裂，随即熔化膨胀起泡，油点似珠，香气浓烈，灰化后呈白色或灰白色残渣，无毛，肉鱼臭，无火焰或火星出现。②针探法：整个毛壳麝香用特别槽针，从囊孔插入，转动后抽出检视，上槽的麝香应有冒槽现象（即麝香冒出槽面），不应有碍针感。③葱线法：用葱汁染线一条，再穿过香囊，来回拉数次，嗅之葱味消失者为真品。④墨试法及推灰试验：磨细于碗中，投入麝香末少许，则墨汁分开；在水面撒少量草木灰，放入麝香不被推散，认为是真麝香。⑤口尝法：口尝刺激性强，味苦微辣。有浓郁香气直达舌根，微有麻辣感觉，习称“钻舌”。⑥鼻闻法：香气浓烈而不浊，久嗅一致，经久不散，前后气味不同者为可疑品。⑦研磨法：将散香投入乳钵研磨，不得有砂子的响声及坚硬感。⑧水试法：取麝香少许，投入水中，大多浮在水面者为真品，若沉淀物多则有掺杂；投入温水迅即溶化，溶液呈微灰色，发出浓厚香气。

(3)毛壳(统货):干货。呈球形或扁圆形,囊壳完整,剪净革质盖皮,周围的边皮和面皮为灰褐色,囊口周围有灰白色及棕褐色短毛。内囊皮膜质,无毛,棕褐色,内有饱满柔软的麝香仁和粉末,质油润。囊内间小许细柔毛及彩色膜皮,香气特异、浓厚、味微苦辛。无杂质、霉变。

(4)净香(统货):干货。为去净外壳的净麝香,呈颗粒状香仁和粉末状。香仁表面光滑、油润。黑褐色。断面黑红色。粉末呈棕黄、紫红或棕褐色,间有薄膜(银皮)碎片。香气浓郁,味微苦辛。无杂质、霉变。

【性味归经】 辛,温。归心、脾经。

【功效】 开窍醒神,活血通经,消肿止痛,催产。

【主治】 (1)温热病热入心包神昏痉厥、中风痰厥、惊痫等证。为醒神回苏的要药。

(2)内服或外用于疮疡肿毒、瘰疬、经闭等证。

(3)心腹暴痛、跌打损伤、痹证诸痛。

(4)胎死腹中、胞衣不下等证。

【用法用量】 0.03~0.1g,入丸、散剂,不宜入煎剂。外用适量。

【使用注意】 孕妇禁用。

【备述】 该品含麝香酮 0.5%~2%、水溶性物质 50%~75%、乙醇溶性物质 10%~15%、水分 10%~15%。

【混伪品】 市场上最常见者为掺伪麝香。常见有各种杂质,主要几种杂质鉴定方法如下:

(1)植物类:主要有荔枝核、青杠子、糍粑、淀粉、儿茶、树脂、桂皮、锁阳、朽木、大豆、大黄等粉末。鉴别方法是烧灼时有火呈。

(2)动物类:常见的是肝脏、血块、奶渣、油脂、蛋黄、羊粪、虫骸等粉末。鉴别方法是用火烧灼,掺伪者产生毛、肉焦臭味,有时伴有火焰、火星等。

(3)矿物类:一般为铁、铅、朱砂、砂土、玻璃等细粉。掺伪者灼烧时无油珠和香气,灰分含量较大。也可用其他方法鉴别。

【贮藏】 贮于瓶中密闭,置阴凉干燥处。避光,防潮,防蛀。

(二)冰片

为龙脑香科常绿乔木脑香 *Dryobalanops aromatica* Gaertn. f. 的树干经蒸馏冷却而得的结晶,称“龙胆冰片”,亦称“梅片”。现在主要用松节油、樟脑为原料,经化学方法合成,称“机制冰片”;或由菊科多年生草本植物艾纳香(大艾) *Blumea balsamifera* DC. 叶的升华物经加工劈削而成称“艾片”。龙脑主产于东南亚地区,我国台湾曾引种。艾纳香主产于我国广东、广西、云南等地。用时

不能经火。研粉生用。以片整齐、松脆、香气纯正、入眼无刺激性者为佳。

【处方用名】冰片、龙脑、梅片。

【商品性状鉴别】(1)龙脑冰片：为半透明状、块状或颗粒状结晶，直径1~7mm，厚1~2mm。类白色至茶色，颗粒多呈灰褐色。手捻易成白色粉末。

(2)艾片：为不规则多角状薄片晶体，直径0.2~1cm，厚2~3mm。厚薄均匀。类白色，微透明，洁净而无光泽。微有刺眼感。

(3)合成冰片：为无色透明或白色半透明的片状松脆结晶。具挥发性，点燃发生浓烟，并有带光的火焰。在水中几乎不溶，在乙醇、氯仿或乙醚中易溶。有清香气，味辛，凉。

【性味归经】辛、苦，微寒。归心、脾、肺经。

【功效】开窍醒神，清热止痛。

【主治】(1)神昏、痰厥诸证。

(2)各种疮疡，咽喉肿痛，口疮，目疾等证。为眼、喉科常用药。

【用法用量】0.03~0.1g，入丸、散剂，不宜入煎剂。外用适量。

【使用注意】孕妇慎服。

【备注】该品含右旋龙脑(龙脑冰片)、左旋龙脑(艾片)或消旋龙脑(合成冰片)、萜烯烯、石竹烯等。

【贮存】贮密闭容器中，置阴凉处。防挥发。

(三)石菖蒲

为天南星科多年生草本植物石菖蒲 *Acorus tatarinowii* Schott. 的干燥根茎。主产于四川、浙江、江西、福建等省，我国长江流域以南各省均有分布。早春采挖，去叶，洗净，晒干；鲜品夏末采挖。生用或鲜用。以身干、体肥大、无须根、断面类白色、香气浓郁者为佳。

【处方用名】石菖蒲、菖蒲、石蜈蚣。

【商品性状鉴别】呈扁圆柱形，多弯曲，常有分枝，长3~20cm，直径0.3~1cm。表面棕褐色或灰棕色，环节紧密而明显，节间长2~8mm，具细纵纹；根茎上方有三角形叶痕，左右交互排列，根茎的下方有残留须根或圆点状根痕。质硬。断面不平坦，纤维性，白色或微红色，有明显的内皮层环，可见棕色油点。气香，味苦，微辛。

【性味归经】辛，温。归心、肾经。

【功效】开窍安神，化湿和胃。

【主治】(1)湿浊蒙蔽清窍所致的神志昏乱，并可用于健忘，耳鸣等证。

(2)胸腹胀闷，湿滞气塞或疼痛等证。又用于噤口痢。

(3) 风湿痹痛, 跌打损伤, 痈疽疥癣等证。内服或外用均有效。

【用法用量】 5~8g, 鲜品加倍, 入煎剂或丸、散剂。外用适量。

【备 述】 根状茎含挥发油, 油中主要成分为细辛醚和 β -细辛醚。尚含有氨基酸和糖类。

【类 同 品】 水菖蒲: 为同属植物菖蒲 *A. calamus* L. 的干燥根茎。其性状不同于石菖蒲之处为: ①少有分枝, 粗大, 直径 1~2cm; ②节距较石菖蒲长, 为 1~3cm; ③断面海绵状; ④气浓烈芳香。性味功用与石菖蒲相同, 有些地方二者药用不分。水菖蒲还有祛痰止咳和止泻作用, 可用于寒痰咳嗽、痢疾及肠炎腹泻。常用量 3~9g; 研粉服, 0.3~0.6g。外用适量。

【贮 存】 用瓶或缸装, 加盖, 置阴凉干燥处, 防潮。

(四) 安息香

为安息香科植物白花树 *Styax tonkinensis* (Pierre) Craib ex Hart. 的干燥树脂。树干经自然损伤或上夏、秋 2 季割裂树下, 收集流出的树脂, 阴干。以表面棕黄色、断面乳白色、显油润、香气浓、无杂质者为佳。

【处方用名】 安息香。

【商品性状鉴别】 为不规则的小块, 稍扁平, 常粘结成团块, 表面橙黄色, 具蜡样光泽(自然出脂); 或为不规则的圆柱状、扁平块状, 表面灰白色至淡黄白色(人工割脂)。质脆, 易碎, 断面平坦, 白色, 放置后逐渐变为淡黄棕色至红棕色, 加热则软化熔融。气芳香, 味微辛, 嚼之有砂粒感。

【性味归经】 辛、苦、平。归心、脾经。

【功 效】 开窍清神, 行气活血, 止痛。

【主 治】 中风痰厥, 中恶昏迷, 心腹疼痛, 产后血晕, 小儿惊风。

【用法用量】 0.6~1.5g, 多入丸、散剂。

【贮 存】 置阴凉干燥处。

(五) 苏合香

为金缕梅科植物苏合香树 *Liquidambar orientalis* Mill. 的树干渗出的香树脂, 经加工精制而成。以色棕黄或暗棕、半透明、无杂质者为佳。

【处方用名】 苏合香。

【商品性状鉴别】 为半流动性的浓稠液体。棕黄色或暗棕色, 半透明。质黏稠。气芳香。该品在 90% 乙醇、二硫化碳、氯仿或冰醋酸中溶解, 在乙醚中微溶。

【性味归经】 辛, 温。归心、脾经。

【功效】 开窍，辟秽，止痛。

【主治】 中风痰厥，猝然昏倒，胸腹冷痛，惊痫。

【用法用量】 0.3～1g，宜入丸、散剂服。

【贮藏】 密闭，置阴凉干燥处。

第十七节 补虚药

一、补气药

{一}人 参

(附：人参叶)

为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的干燥根。栽培的称“园参”；野生的称“野山参”、“山参”。

(1)园参：主产于东北三省，尤以吉林抚松产量大。每年在秋分至寒露季节时(9～10月)采挖5～7年的栽培品。采收后加工方法分蒸制、生晒、糖浸3种。

①蒸制：将鲜参洗净，蒸2～4h，至参体半透明状，取出烘干或晒干，称“红参”、“边条红参”。将同法炮制的参芦、支根、须根干燥，称作“红参须”。②生晒：洗净鲜参，用硫磺熏，再晾晒，反复四五次，最后炭火烘干，称作“生晒参”。③糖浸：洗净鲜参，沸水中煮至六成熟左右后用针在参身周围刺孔，放入盛有糖浆的盆中，浸糖24h后冲去去皮糖浆，晒干或烘干至参身糖不粘手为度，称作“糖参”、“白参”。

【商品性状鉴别】 ①红参：参体呈圆柱形，参根以下须根已剪除，参体上端与芦头相接，下部带参根2～3条，表面红棕色或棕黄色，生长年限长的，表面土黄色，习称“黄马褂”。角质半透明状，横切面红棕色，中间有浅色圆心。气香，味甘微苦。质优者有明显的“芦长、体长、腿长”的特征，称为“边条参”，质差者表面有黄皮(姜皮)。荧光灯下断面呈蓝紫色荧光。

②生晒参：分全须生晒参和生晒参。参体圆柱形，表面黄白色或黄色，表面纵皱纹明显，断面平坦，白色或灰白色。疏松具放射状裂隙。呈菊花心，质脆，气特异香，味甘苦。荧光灯下断面呈亮蓝色荧光。

③糖参：呈圆柱形或纺锤形，表面淡白色，外皮松泡，见有刺孔及糖样结晶，

断面黄白色,疏松,有放射状裂隙。气特殊而香,味先甜后微苦。荧光灯下断面现蓝色荧光。

(2)野山参:野生品极少,名贵。分布于长白山地区的深山老林间,9月间果实红熟时易于发现,采挖、加工时均应特别小心,尽可能保持其全形,并作细致的形态整修工作,使其呈“人”形状态。加工多用生晒、糖浸方法。

【商品性状鉴别】 野山参其形体灵态自然,主根呈圆柱形,大多生成短粗横体,支根2条呈“八”字形分开。螺旋状环纹细密而深,主根上端更为明显,细长,上部扭曲,芦碗密生。须根稀疏,长约为主根的1~2倍,柔韧不易折断,有明显的疣状突起(“珍珠疙瘩”),全体淡黄白色。其形态主要由芦、芦、体、纹、须5部分组成:

①芦:为山参的根茎上端有交互着生的窝状茎痕(“芦碗”),俗称“马头芦”;中段称“灯茂芦”,即芦碗层叠紧密而生;下端是远年的茎基脱化而成,已经不呈细圆柱形。

②芦:即附着芦而生的不定根,有1~3条,一般分为枣核芦、蒜瓣芦、顺体芦3类。两端细而中间粗的称“枣核”;一端钝圆,另一端尖细的称为“蒜瓣”;而“顺体”则是一端稍粗,另一端渐细。

③体:山参的主根。有横灵体、顺竿体2种。横灵体又称“武体”,主根体壮、粗、短,多呈短横体,菱形。顺竿体也称“文体”,主根圆柱形,上粗、下渐细。

④纹:参体表面皮纹紧密,色较深,俗称“铁线纹”,纹细密而自然。

⑤须:山参的须根,疏而不乱,看似柔韧,摸之坚硬,表面疏生俗称“珍珠点”的小疙瘩点。

【性味归经】 甘、微苦,温。归心、肺、脾经。

【功效】 大补元气,补脾益肺,生津止渴,安神益智。

【主治】 (1)气虚欲脱,脉微欲绝的重危证候,单用人参大量浓煎服,即可奏效。(2)肺气虚弱的短气喘促,懒言声微,自汗等证。(3)脾气不足之食少便溏,倦怠乏力。(4)热病伤津,消渴,口渴身热。(5)气血亏虚的心悸,失眠,多梦,健忘。(6)益气壮阳,用于阳痿,遗精。

【用法用量】 入汤剂,5~10g;急重症可用至30g,文火煎服;研末入丸、散剂,1~2g/次。

【使用注意】 反藜芦。畏五灵脂。不宜与茶或萝卜同食。凡实证、热证而正气不虚者慎用。

【备注】 该品主要成分为人参皂甙,另有挥发油、多肽、多糖、氨基酸等成分。药理试验证明,人参能抗休克、延缓衰老、抗肿瘤、提高机体应激能力、促进学习和强化记忆功能,并能对机体中枢系统作适应的调节作用,兴奋大脑皮,

并能降低血压。

【贮藏】 密封,防潮贮存,并作好熏晒保养。

【附 药】 人参叶:为五加科植物人参的下燥叶。采收人参时取叶,晒干生用。产地同人参。以叶完整、色青绿者为佳。处方用名:人参叶、棒槌叶。药材多缠结成把,通常带叶柄和部分茎秆。茎秆抽穗为不规则稍扭曲的棱柱形,有时带有1总果梗及残存的小果梗和抽穗的未成熟的果实;易折断;断面不整齐,髓白色。2~6枚掌状复叶轮生,完整的复叶通常由5枚小叶组成;暗绿色、正、反面颜色微有差别,椭圆形,长4~12cm,宽2~5cm,先端渐尖,基部楔形,边缘具细锯齿;正面脉上疏生刚毛,反面叶脉隆起。质薄,易碎。气略清香,味微苦而甘。性味苦、微甘,寒。入肺、胃经。功效补气,益肺,祛暑,生津。用治气虚咳嗽;暑热烦躁,津伤口渴,头目不清,四肢倦乏;胃阴不足,虚火牙痛等证。入汤剂,5~10g。不宜与藜芦同用。用竹箩装,置通风阴凉干燥处贮存,防潮。

(二)高丽参

来源与国产人参相同。有南朝鲜参、北朝鲜参2种,分别主产于韩国绵山、北朝鲜开城,多为栽培品。多选用5~7年以上浆水充足的品种,用高温蒸气蒸2h至全熟,再用50℃~60℃蒸气干燥,除去参须,晒干即成朝鲜红参;质较次的,加工时不蒸至全熟的,为朝鲜白参。

【处方用名】 高丽参、朝鲜人参、别直参、丽参。

【商品性状鉴别】 (1)朝鲜红参:呈圆柱形,常压制成不规则方柱状。顶端具短而粗且质地坚实的芦头,芦碗大而明显凹陷如灯盏状,常为双芦,习称“蝴蝶纹”,须根均已除去;表面棕红色,近上部土黄色;全体有细幼皱纹,不规则且主体部较明显,习称“蟋蟀纹”。芦头与参体连接处平直无凹陷,习称“将军肩”、“将军膊”。参腿少分叉,粗长,常为2~3条,无细尾。须坚硬面重,难折断。断面红棕色,角质发亮,并有菊花纹理。香气浓郁,味甘微苦、持久。

(2)朝鲜白参:主体较粗而短,残留有短根。全体白色或黄白色,有不规则的纵沟纹,体质轻泡。气微,味微甜而苦。

【性味归经】、【功效】、【主治】、【用法用量】 与国产人参基本相同,但性较温热。

【备 述】 (1)高丽参以条粗大,芦大(双芦更优),“将军肩”明显,表面具“蟋蟀纹”,质硬,断面角质光泽明显,气香浓郁,甘苦味重者为优。朝鲜白参以条粗色白,质硬者为好,药效较朝鲜红参逊。

(2)高丽参补益作用较国产人参优,温热性较大。韩国产高丽参,按质量由优到次分为天、地、良、切4个等级。北朝鲜产高丽参,按质量由优到次分为天、

地、人、新4个等级

【贮藏】 同国产人参

(三) 西洋参

为五加科植物西洋参 *Panax quinquefolium* L. 的干燥根。分野生品、家种品2种。主产于美国及加拿大,我国也已成功引种。采挖4~5年品,除去须根,连皮晒干或烘干的称“厚皮参”;晒干后刮去外皮,再用硫磺熏的称为“去皮参”。

【处方用名】 花旗参、西洋参、洋参

【商品性状鉴别】(1)野生洋参:资源极少。略呈圆柱形或长纺锤形。主根大多单一,枝头较短,须根及芦头已除去,大多两端细,中间略膨大,似蚕蛹,全体具细密而明显的环纹,顶端环纹很深密,称为“伏线纹”。皮纹细结,质坚实,体硬,嚼之有黏性,表面黄白色或黄褐色,可见横向突起疤痕。气微香,味微甜带苦。

(2)家种洋参:分短枝种洋参、长枝种洋参2种。

①短枝种洋参:质量较好,主根粗短,表面黄白色,全体有细密、紧凑、纵横皱缩纹,体重,质坚实,味甘凉苦浓厚。

②长枝种洋参:主根圆柱形或圆锥形,表面黄白色或黄褐色,参体上部也有环状紧密黄纹,下部多是顺皱纹,味较淡,体略轻。

【性味归经】 甘、微苦,寒。归心、肺、肾经。

【功效】 补气养阴、清热生津。

【主治】 热病气阴两伤,心烦神倦,口渴咽干,阴虚火旺,咳嗽痰血,消渴证。

【用法用量】 煎服,3~6g,另煎;入丸、散剂,研末内服,1~2g/次。

【使用注意】 反藜芦,勿与茶或萝卜同食。中阳虚衰或寒湿中阻者禁用。

【备注】 西洋参药理试验证明,西洋参所含皂甙能对中枢神经系统产生抑制作用,能增强耐氧能力和抗疲劳、抗应激、抗心律失常、降血脂,并有抗利尿、抗病毒作用。

【伪品】 市场上有伪品西洋参,以国产生晒参假冒,一般性状鉴别难于区分,常用显微方法鉴别:取待检品切薄片,并润湿用水合氯醛透化,水、甘油以1:1装片,显微镜下观察,生晒参可见木部有较多簇晶排列,而西洋参木部少或无簇晶存在。

【贮藏】 贮存于阴凉干燥处。密闭防潮,防霉。

(四)党 参

为桔梗科植物党参 *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf., 素花党参 *C. pilosula* Nannf. var. *modesta* (Nannf.) L. T. Shen 或川党参 *C. tangshen* Oliv. 的干燥根。秋季采挖,洗净,烘十,搓揉,晒干,反复多次。党参的品种很多,按商品规格,质量由优至次可分为西党参、条党参、潞党参、东党参、白党参等5大类。常用品种,有防党(属西党类)、潞党、东党等。防党主产于甘肃,潞党主产于山西潞县,东党产于东北地区。均以条大粗壮、皮松肉紧、有横纹及狮子盘头芦、质油润、味香甜、嚼之无渣者为佳。

【处方用名】 党参、防党、熟党。

【商品性状鉴别】:(1)防党:扁圆柱形,上粗下细,多单枝,表面灰褐色或棕褐色,顶端有许多疣状突起,密集成不规则蜂窝状的苍痕,习称“狮子盘头”。根上半部有紧密而明显的环状横纹,习称“蚯蚓头”。外皮粗糙,尾部及枝根脱落断口处常见有黑色胶状物,习称“豆蔻尾”。质稍韧略松,断面皮部黄棕色或黄白色;木部淡棕色,有裂隙。气香浓,味甜。

(2)潞党:长条圆柱形,有分枝。表面黄白或灰黄色。“狮子盘头”略细,无或少环状横纹,表皮薄,质柔软,糖性足且不易泛糖,断面呈菊花心状。气香,味甜。

(3)东党:别名吉林党。呈圆柱形,弯曲,有分枝,表面土黄、粗糙,“狮子盘头”较大,皮孔疣状突出。质松,断面有裂隙。气微,味甘较淡。

(4)白党:又称叙党。主产于云南、四川一带。圆锥形,头大尾细,弯曲,环状横纹少。质硬实,断面类白色。糖质少,味甘淡。

【性味归经】 甘,平。归脾、肺经。

【功效】 补益脾肺,生津,益血。

【主治】 (1)中气不足的体虚倦怠,食少便溏。

(2)肺气亏虚的咳嗽气促,语声低弱。

(3)气津两伤之口渴,血虚萎黄,头晕心悸。

【用法用量】 煎服,10~30g。生津养血宜生用;炒焦则善补气健脾。

【使用注意】 实证、热证而正气不虚者慎用。

【备注】 党参含有多钟成分,包括皂甙、生物碱、淀粉类、氨基酸、维生素B、维生素B₂等。其药理试验证明,党参具有增强免疫功能,增强应激能力,延缓衰老,降低血压,影响血液及造血功能,抗溃疡等用途。

【贮藏】 贮于通风干燥处。防潮、防蛀、防霉。

(五) 太子参

为石竹科植物孩儿参 *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm. 的干燥根。主产于江苏、山东等地。夏季茎叶大部分枯萎时采挖,洗净,去须根及芦头,开水中略烫,晒干。以粗壮肥润、色黄白、干燥无须根者为佳。

【处方用名】太子参、童参。

【商品性状鉴别】细长纺锤形或长条形,略弯曲,表面淡黄白,半透明,微有纵皱纹。质硬而脆。断面角质,米白色,有粉性。气微,味甘。

【性味归经】甘、微苦,平。归脾、肺经。

【功效】补气生津,润肺,健脾。

【主治】(1)气虚津伤的肺虚燥咳,心悸不眠,自汗,盗汗,烦躁。

(2)脾气虚弱,胃阴不足的食少纳呆,神疲体倦。

【用法用量】煎服,10~30g。

【备注】太子参是具有较高营养价值的药材,含大量人体必需的氨基酸、微量元素和多糖类物质。而且,太子参甾含量较高,能影响胶原蛋白和骨组织的生物合成,对维持血管的弹性以及骨组织的正常功能有较好作用。

【贮藏】贮于通风干燥处。防潮,防蛀。

(六) 黄 芪

为豆科多年生草本植物膜荚黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. 和蒙古黄芪 *A. membranaceus* (Fisch.) Bge. var. *mangholicus* (Bge.) Hsiao 的干燥根。黄芪商品经营分关芪、原生芪2种。春、秋2季采挖,除去须根、根头、泥土,晒至足干。均以根条粗长、皱纹少、粉性足、坚实绵韧、味甘、无空心及黑心者为佳。

【处方用名】黄芪、北芪。

【商品性状鉴别】(1)关芪:主产于吉林、辽宁、黑龙江、内蒙古等地。根呈柱形,粗壮,中央常枯空,呈黑褐色的洞,习称“空头”。表面灰褐色,有不规则纵皱及稀疏须根痕。质坚实,有粉性,不易折断。断面呈纤维性,放射状纹理明显,习称“菊花心”;皮部白色或淡黄白色,木部黄色,习称“金盏银盘”。气香,味甜,有豆腥味,嚼后残渣少。

(2)原生芪:主产于山西、内蒙古等地。呈圆柱形,根条粗细均匀,顶端带稍扁略岔开的芦头,中央枯空较深,有的达15cm。表面灰黄色或黄白色,较光滑。质柔韧。断面纤维性,略疏松;皮部松软,“菊花心”放射状纹理明显。有豆腥香气,味甜,嚼之残渣多。

【性味归经】 甘，微温。归脾、肺经。

【功效】 补气升阳，益卫固表，利水消肿，托毒生肌。

【主治】 (1)脾胃气虚及中气下陷诸证，见脏器下垂，食少便溏，倦怠乏力。

(2)肺气虚及表虚自汗，气虚外感诸证，见咳嗽气短，自汗盗汗。

(3)水肿肢浮，小便不利。

(4)气血不足，血虚萎黄，痈疽脓肿或久溃不敛，血痹麻木。

【用法用量】 煎服，10~15g，大剂量可用至30~60g。益气补中宜炙用；其他方面如固表利水，托毒则生用。

【使用注意】 凡表实邪盛，内有积滞，阴虚阳亢，疮疡阳证者禁用。

【备注】 黄芪主要含有生物碱、黄芪多糖、氨基酸、微量元素等。药理实验证明，黄芪有增强机体免疫功能，抗炎，抗衰老，保肝，降血压，抑菌的作用，并能消除实验性肾炎尿蛋白，增强心肌收缩力。

【伪品】 黄芪伪品很多，其伪品的主要特征有：纤维性强或呈绵毛状，断面见层环状纹理，有豆腥味，但没有黄芪的甜味。常见伪品有草木樨、苜蓿根等。

【贮存】 贮于通风干燥处。防潮，防霉，防蛀。

(七)白 术

为菊科多年生草本植物白术 *Atractylodes macrocephala* Koidz. 的根茎。主产于浙江、湖南、四川等地。冬季采挖，除去茎叶及泥土，烘干或晒干，去除须根，切厚片。以个大、肥壮、质实、不空泡、少瘤为佳。并以浙江新昌、嵊县所产者为最佳。是浙江著名的地道药材，为“浙八味”之一。

【处方用名】 白术。

【商品性状鉴别】 呈不规则状，似拳头。表面棕黄色或灰棕色，一端留有一段木质地上茎，习称“术腿”；往下根茎逐渐粗大，并有不规则瘤状突起；底部则明显膨大似如意，习称“如意云头”。质坚硬，不易折断。断面不平坦，有裂隙及棕色油点，有不明显的菊花纹理。气清香，味微辛苦。

【性味归经】 苦、甘，温。归脾、胃经。

【功效】 益气健脾，燥湿利水，固表止汗，安胎。

【主治】 (1)脾胃气虚，食少便溏，脘腹胀满，倦怠无力等证。

(2)脾虚水停，出现痰饮，水肿，小便不利。

(3)脾虚气弱，肌表不固而自汗。

(4)脾虚气弱之胎动不安。

【用法用量】 煎服，5~15g。燥湿利水宜生用；益气健脾安胎宜炒用；健脾止泻则炒焦用。

【使用注意】 阴虚内热、津液亏损者慎用。

【备 述】 白术的化学成分主要为含苍术酮的挥发油、白术内酯、氨基酸等。具有抗溃疡、调节胃肠功能、利尿、强壮、降血糖等作用。

【贮 存】 贮于通风干燥处。防泛油，防蛀，防霉。

(八) 山 药

为薯蓣科多年生蔓生草本植物薯蓣 *Dioscorea opposita* Thunb. 的根茎。主产于河南，全国各地均有栽培。为河南地道药材，是“四大淮药”之一。

【处方用名】 薯蓣、淮山、怀山药。

【商品性状鉴别】 山药分为河南山药及两广山药，2个品别山药同时又有“毛山药”及“光山药”之分。

(1) 毛山药：霜降后采挖，去外皮，洗净，清水浸2~3h后，再用硫磺熏2~3d，至全身发软，晒干即成。根茎呈不规则圆柱形，粗细不均，表面黄白或类白色，有顺皱纹或沟纹，质坚结。断面白色，粉性，略显颗粒状。气微，味甘，微酸。

(2) 光山药：从毛山药中选择身条肥大、均匀、顺直的排圆，再用硫磺熏2~3d，两端切平，晒干。光滑圆柱形，两端齐平，表面白色或淡白色，圆润有光泽。断面白色，粉性。经煮不烂，半透明状。气微，味甘，微酸。

(3) 两广山药：主产广东粤西一带、广西玉川、博白等地。质地比河南山药松，黏性较差，久煮易烂。

【性味归经】 甘、平。归脾、肺、肾经。

【功 效】 益气养阴，补脾肺肾，固精止带。

【主 治】 (1) 脾胃虚弱，见食少便溏，体倦，妇女带下，儿童消化不良。

(2) 肺肾虚弱之咳嗽，肺肾两虚之久咳，遗精，尿频，带下清稀。

(3) 消渴，阴虚内热的口渴多饮。

【用法用量】 煎服，10~30g。养阴生津宜生用；健脾止泻宜炒用。

【使用注意】 湿阳中满，内有积滞者禁用。

【备 述】 山药含皂甙、黏液质、多巴胺、维生素、胆碱等。具有滋补，降低血糖，增强免疫功能，调节胃肠功能以助消化，止咳祛痰等作用。

【贮 存】 贮于通风干燥处。防潮，防蛀，防霉。

(九) 扁 豆

(附：扁豆衣、扁豆花)

为豆科一年生缠绕草本植物扁豆 *Dolichos lablab* L. 的干燥成熟种子。秋季果实饱满成熟时采收，去除豆类，晒干即得。以粒大饱满、色白干燥、无杂质者

为佳

【处方用名】扁豆、白扁豆。

【商品性状鉴别】有扁豆和云南扁豆2个品别。

(1)扁豆：主产于江苏、浙江、安徽、河南等地。呈扁椭圆形或卵圆形，表面黄白色，较平滑，有光泽，可见棕黑色斑点，边缘有1条白色种阜似肩状隆起，剥去后可见种脐凹陷。紧接种阜的一端有珠孔，另一端有短种脊。种皮薄而脆；内有角质化的子叶2枚，呈黄白色。质坚实。气微，味淡，嚼之有豆腥味。

(2)云南扁豆：又名进口扁豆，产于缅甸，经云南进口，质量较国产扁豆差。豆身较扁，色较白，呈淡黄色，嚼之豆腥味浓。

【性味归经】甘，微温。归脾、胃经。

【功效】健脾化湿，消食。

【主治】(1)脾虚夹湿之体倦乏力，食少便溏，泄泻，脾虚湿浊下注，白带过多。

(2)暑湿吐泻，烦渴胸闷。

【用法用量】煎服，10~30g。健脾止泻宜炒用；消暑解毒宜生用。

【使用注意】该品因含一种有害蛋白血球凝集酶A，可能会引起肝区域性坏死，所以，生扁豆研末服用时应慎用。

【备述】扁豆含脂肪油，主要有棕榈酸、亚油酸、花生酸等，还有蛋白质、碳水化合物、维生素B₁、维生素B₂、钙、磷、锌、铁等。

【贮藏】贮于有益容器内。防潮，防蛀。

【附药】(1)扁豆衣：为扁豆干燥的种皮。功效似扁豆而健脾则稍逊。偏于消暑化湿。用治暑湿吐泻，脚气浮肿等证。煎服，5~10g。

(2)扁豆花：为扁豆的花。性味甘、淡、平。善消暑化湿。用于暑湿泄泻及带下。煎服，5~10g。

(十)大 枣

为鼠李科落叶乔木植物枣树 *Ziziphus jujuba* Mill. 的成熟果实。可以分为黑枣、红枣、南枣3个主要品种。以果大而圆、肉厚核小、甜味浓、干燥、色紫红者为佳。

【处方用名】枣、大枣、红枣。

【商品性状鉴别】(1)黑枣：又名乌枣、熏枣。主产于河南、山东、河北、陕西等地。秋季果实成熟时采收，用沸水稍烫至果肉略软，置特殊熏房以湿柴草烟熏，边熏边焙，至枣皮转黑发亮，枣肉半熟，干燥适度。呈椭圆形或短圆形，表面黑至乌黑、棕黑色，有光泽，有不规则皱缩纹，两端中央凹陷，质柔软，果肉深棕或棕

褐,油润而有光泽,糖性足,有黏胶质。味甜中有烟熏气,果核坚硬似纺锤。

(2)红枣:又名鸡心枣。产地同黑枣。秋季采摘成熟果实后,烘培至表面发软,取出,晒干。呈矩圆或椭圆,表面红色,皱缩纹紧密,质柔而结实,果肉松软呈淡棕黄色,味甜。

(3)南枣:主产于浙江金华。为黑枣的一个变种。加工方法同黑枣而烟熏时间较短,并烘培干燥。体形长,呈长圆形,表面红棕色,皱纹紧密而细,果实红棕色,细腻,味甘美。它有一个主要特点:果核中的种仁与核壳分离,用手摇之可听到响声。

【性味归经】 甘,温。归心、脾、肾经。

【功效】 补中益气,养血安神,缓和药性。

【主治】 (1)脾胃虚弱,食少便溏,倦怠乏力。

(2)气血不足,血虚萎黄,妇女脏躁,心悸失眠,神志不安。

(3)在药性峻烈的方剂中,适量加入可缓解烈性药的副作用。

【用法用量】 煎服,10~30g,劈破入煎。

【使用注意】 湿邪壅盛,食积,虫积,痰热咳嗽者禁用。

【备述】 (1)大枣含丰富蛋白质、维生素C、维生素B、糖类、多种氨基酸微量元素。具有抗癌、增强体质、保护肝脏、抗变态反应等作用。

(2)南枣曾是侍奉皇宫的礼品,有“贡枣”之称,常用作浸补药酒用。

【贮藏】 贮于通风干燥处,防蛀,防霉。

(十一)甘 草

甘草种类繁多,通常分为西甘草、东甘草、新疆甘草3个品别。西甘草为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch. 的根及根茎,主产于内蒙古、青海、甘肃、宁夏。东甘草为豆科植物甘草 *G. uralensis* Fisch. 和光果甘草 *G. glabra* L. 的根及根茎,又名甜草、关草;为著名的北药之一,主产于甘肃、内蒙古、新疆。新疆甘草为豆科植物胀果甘草 *G. inflata* Bata. 的根及根茎,又名欧甘草,主产于甘肃、新疆。甘草春、秋2季均可采挖,以秋季采者较佳。除去须根、支根,晒干,切厚片。均以皮细而紧、质坚体重、红棕色、粉性大、甜味浓、干燥无杂质者为佳。

【处方用名】 甘草、甜草。

【商品性状鉴别】 (1)西甘草:长圆柱形,单枝顺直,表皮细结,红棕色、黄棕色至暗棕色。两端切口齐平,切口外皮收紧,肉突起,中央小凹陷,习称“紧皮突肉”。质坚韧。断面黄白,粉性足,略呈纤维性,有明显放射状纹理。气微,味甜。

(2)东甘草:长条圆柱形,顶端有芦头,表面灰棕色或灰褐色,表皮粗糙,体较

轻,质松有韧性。断面黄白,折断面呈纤维状。气微,味甜(比西甘草淡)。

(3)新疆甘草:圆柱形,表面灰褐略带黄青色,表皮粗糙,有俗称“砂眼”的孔洞样小凹分布,质坚硬实,木质化,折断面纤维性大。气微,味甜带苦、微涩。

【性味归经】 甘,平。归心、肺、脾、胃经。

【功效】 益气补中,祛痰止咳,清热解毒,缓急止痛,调和药性。

【主治】 (1)心气不足的心悸,气短,脉结代。

(2)脾虚弱的倦怠乏力,食少便溏。

(3)咳嗽痰多、热毒疮疡、咽喉肿痛。

(4)药物及食物中毒,脘腹及四肢挛急疼痛。

(5)调和脾胃,缓和药性峻猛方剂的毒副作用。

【用法用量】 煎服,2~10g。清热解毒宜生用;补中缓急宜炙用。

【使用注意】 湿阻中满及浮肿者禁用;反甘遂、大戟、芫花、海藻。

【备述】 (1)甘草含三萜皂甙,例如甘草甜素、甘草次酸;含黄酮类,包括甘草黄酮、异甘草黄酮、甘草素。

(2)药理实验证明,甘草能保肝、抗病毒、抗溃疡、抑菌、消炎、抗过敏、镇咳、化痰、解毒,并且有类似肾上腺皮质激素样作用。

【贮藏】 存放于通风干燥处。防蛀,防霉。

(十二)竹节参

为五加科植物竹节参 *Panax japonicus* C. A. Mey. 的干燥根茎。秋季采挖。除去主根及外皮,干燥,除去杂质。用时捣碎。

【处方用名】 竹节参。

【商品性状鉴别】 略呈圆柱形,稍弯曲,有的具肉质侧根。长5~22cm,直径0.8~2.5cm。表面黄色或黄褐色,粗糙,有致密的纵皱纹及根痕。节明显,节间长0.8~2cm,每节有1凹陷茎痕。质硬,断面黄白色至淡黄棕色,黄色点状维管束排列成环。无臭,味苦,后微甜。

【性味归经】 甘,微苦,温。归肝、脾、肺经。

【功效】 滋补强壮,散瘀止痛,止血祛痰。

【主治】 病后虚弱,劳嗽咯血,咳嗽痰多,跌仆损伤。

【用法用量】 6~9g。

【贮藏】 置通风干燥处。防蛀。

(十三)红 芪

为豆科植物多序岩黄芪 *Hedysarum polybotryx* Hand. -Mazz. 的干燥根。

春、秋2季采挖,除去须根、根头及杂质,大小分开,洗净,润透,切厚片,晒干。

【处方用名】 红芪。

【商品性状鉴别】 呈圆柱形,少有分枝,上端略粗,长10~50cm,直径0.6~2cm。表面灰红棕色,有纵皱纹,横长皮孔及少数支根痕,外皮易脱落,剥落处淡黄色。质硬而韧,不易折断。断面纤维性,并显粉性,皮部黄白色;木部淡黄棕色,射线放射状,形成层环浅棕色。气微,味微甜,嚼之有豆腥味。

【性味归经】 甘,温。归肺、脾经。

【功效】 补气固表,利尿托毒,排脓,敛疮生肌。

【主治】 气虚乏力,食少便溏,中气下陷,久泻脱肛,便血崩漏,表虚自汗,气虚水肿,痈疽难溃,血虚萎黄,内热消渴;慢性肾炎蛋白尿、糖尿病。

【用法用量】 9~30g。

【贮存】 置通风干燥处。防潮,防蛀。

(十四) 灵芝

为多孔菌科真菌赤芝 *Ganoderma lucidum* (Letss. ex Fr.) Karst. 或紫芝 *G. sinense* Zhao, Xu et Zhang 的干燥子实体。全年采收,除去杂质,剪除附有朽木、泥沙或培养基质的下端菌柄,阴干或在40℃~50℃烘干。以色棕褐、个大匀整、油润光亮者为佳。

【处方用名】 灵芝、赤芝、紫芝、野生灵芝。

【商品性状鉴别】 (1)赤芝:外形呈伞状,菌盖肾形、半圆形或近圆形,直径10~18cm,厚1~2cm。皮壳坚硬,黄褐色至红褐色,有光泽,具环状棱纹和辐射状皱纹,边缘薄而平截,常稍内卷。菌肉白色至淡棕色。菌柄圆柱形,侧生,少偏生,长7~15cm,直径1~3.5cm,红褐色至紫褐色,光亮。孢子细小,黄褐色。气微香,味苦涩。

(2)紫芝:皮壳紫黑色,有漆样光泽,菌肉锈褐色。菌柄长17~23cm。

(3)栽培灵芝:子实体较粗壮、肥厚,直径12~22cm,厚1.5~4cm。皮壳外常被大量粉尘样的黄褐色孢子。

【性味归经】 甘,平。归心、肺、肝、肾经。

【功效】 补气安神,止咳平喘。

【主治】 眩晕不眠,心悸气短,虚劳咳嗽。

【用法用量】 6~12g。

【贮存】 置干燥处。防潮,防蛀。

(十五)刺五加

为五加科植物刺五加 *Acanthopanax senticosus* (Rupr. et Maxim.) Harms 的干燥根及根茎。

【处方用名】 刺五加。

【商品性状鉴别】 (1)根茎呈结节状不规则圆柱形,直径1.4~4.2cm,根呈圆柱形,多扭曲,长3.5~12cm,直径0.3~1.5cm;表面灰褐色或黑褐色,粗糙,有细纵沟及皱纹,皮较薄,有的剥落,剥落处呈现灰黄色。质硬,断面黄白色,纤维性。有特异香气,味微辛,稍苦、涩。

(2)茎呈长圆柱形,多分枝,长短不一,直径0.5~2cm,表面浅灰色,老枝灰褐色,具纵裂沟,无刺;幼枝黄褐色,密封生细刺。质坚硬,不易折断。断面皮部薄,黄白色;木部宽广,淡黄色,中心有髓。气微,味微辛。

【性味归经】 辛、微苦,温。归脾、肾、心经。

【功效】 益气健脾,补肾安神。

【主治】 脾肾阳虚,体虚乏力,食欲不振,腰膝酸痛,失眠多梦。

【用法用量】 9~27g。

【贮藏】 置通风干燥处。防潮。

二、补阳药

(一)鹿茸

为鹿科动物梅花鹿 *Cervus nippon* Temminck 或马鹿 *C. elaphus* L. 的雄鹿未骨化而密生茸毛的幼角。前者习称“梅花鹿茸”,后者习称“马鹿茸”。主产于吉林、辽宁、黑龙江、青海等地,多为家养。取茸的方法有砍茸和锯茸2种,除老鹿(不再生茸)及猎杀的野鹿连头盖骨一并砍下的为砍茸外,其余多采用锯茸方法。锯茸的时间应在茸角生长旺盛期锯取,经加工后,阴干或烘干。

【处方用名】 鹿茸、花鹿茸、马鹿茸。

【商品性状鉴别】 (1)梅花鹿:初生雄性幼鹿当年不生角,只是上额部左右各有1明显的皱皮毛旋。次年春,由毛旋长出角基,称“草桩子”,其上相继生出“初生茸”。再过一年,“草桩子”之上又生新茸,其主干称“大挺”,“大挺”上长出的第一侧枝称“门桩”,此时锯下的鹿茸称“花二杠”。“大挺”上再长出第二侧枝,此时锯下的茸称为“花三岔”。“再生茸”指的是锯下鹿茸后,当年又长出的鹿茸。各种规格的特征如下:

①初生茸：呈圆锥形略弯曲，无分岔。外皮红棕色或棕色，密生黄棕色或浅灰色细茸毛。基部锯齿面略圆形，黄白色，有蜂窝状细孔。全枝显骨化，中上部切面呈海绵样孔隙。气微腥，味微咸。

②花二杠：大挺圆柱形，粗壮，直立，顶端钝圆饱满呈弯头状，从基部侧生分枝，习称“门桩”。全形呈“人”字形分开。皮黄棕色至红棕色，密生淡灰色至黄棕色细毛茸，皮茸紧贴。“大挺”与“门桩”交界处习称“虎口”，有灰黑色筋脉1条。锯口卵圆形，淡褐色至黄白色，有蜂窝细眼，外围有较薄的角质，中间密布海绵样细孔。体轻。气微腥，味微咸。

③花三岔：主干呈弓状弯曲，已分生2个侧枝，顶端略尖而无弯头，基部表面常有纵棱线及微突起的疙瘩，习称“起筋”或“骨钉”，皮红棕色，毛茸较稀而稍粗，切口外围骨质较厚，余同花二杠。

④再生茸：形与花二杠相似，全体条细瘦，大挺下粗上细，顶端略尖而无弯头。皮灰棕，毛茸较粗，有的较长如针，锯口外围骨质厚，外壁有明显的纵棱线。质较重。余与“花二杠”同。

(2)马鹿：较花鹿茸粗大，分枝较多，侧枝1个者习称“单门”，2个者习称“莲花”，再生第三个侧枝为“三岔”，如此类推。以莲花、三岔居多。

①东马鹿茸：大挺粗壮，皮红棕色至灰黑色，毛茸灰色或灰黄色，细而光亮，锯口面外皮较厚，外围骨质，蜂窝细孔比花茸大，茸体基部表面具纵棱线。气微腥，味微咸。

②西马鹿茸：大挺多不圆，表面有棱，侧枝较长且弯曲，茸毛粗长，灰色至灰黑色，粗糙，不光亮，锯口色较深，可见血污。骨质。气腥，味咸。

【性味归经】 甘、咸，温。归肾、肝经。

【功效】 补肾阳，益精血，强筋骨，托疮毒。

【主治】(1)肾阳不足，精血亏虚的阳痿早泄，宫寒不孕，尿频不禁，头晕耳鸣，腰膝酸痛，肢冷神萎。

(2)肝肾精血不足的筋骨痿软，小儿发育不良，囟门不合。

(3)虚寒崩漏，带下清稀过多。

(4)疮疡久溃不敛，阴疽内陷不起。

【用法用量】 入丸、散剂，1~3g。

【使用注意】 阴虚阳亢，血分有热，胃火炽盛，肺有痰热，外感热病者禁用。

【备注】(1)该品含强心甙、甾体三萜、氨基酸、黄酮等成分。

(2)鹿茸含激素——鹿茸精，雄性激素及少量女性卵泡激素。鹿茸具有广泛的药理作用，能延缓衰老，强壮身体，促进生长发育，提高机体的工作能力，减轻疲劳，改善睡眠和食欲，增强肾脏功能。

【贮 存】 密封,置阴凉干燥处。防蛀。

(二)鹿 角

(附:鹿角霜)

为鹿科动物马鹿 *C. elaphus* Linnaeus 或梅花鹿 *C. nippon* Temminck 已骨化的角或锯茸后翌年春季脱落的角基,分别习称“马鹿角”、“梅花鹿角”。多于春季拾取,除去泥沙,风干,洗净,锯段,用温水浸泡,捞出,镑片,晾干;或镑成粗末。

【处方用名】 鹿角、马鹿角、梅花鹿角、鹿角脱盘。

【商品性状鉴别】 (1)马鹿角:呈分枝状,通常分成4~6枝,全长50~120cm。主枝弯曲,直径3~6cm。基部盘状,上具不规则瘤状突起,习称“珍珠盘”,周边常有稀疏细小的孔洞。侧枝多向一面伸展,第一枝与珍珠盘相距较近,与主干几成直角或钝角伸出,第二枝靠近第一枝伸出,习称“坐地分枝”;第二枝与第三枝相距较远。表面灰褐色或灰黄色,有光泽,角尖平滑,中、下部常具疣状突起,习称“骨钉”,并具长短不等的断续纵棱,习称“苦瓜棱”。质坚硬,断面外圈骨质,灰白色或微带淡褐色,中部多呈灰褐色或青灰色,具蜂窝状孔。无臭,味微咸。

(2)梅花鹿角:通常分成3~4枝,全长30~60cm,直径2.5~5cm。侧枝多向两旁伸展,第一枝与珍珠盘相距较近,第二枝与第一枝相距较远,主枝末端分成2小枝。表面黄棕色或灰棕色,枝端灰白色。枝端以下具显骨钉,纵向排成“苦瓜棱”,顶部灰白色或灰黄色,有光泽。

(3)鹿角脱盘:呈盔状或扁盔状,直径3~6cm(珍珠盘直径4.5~6.5cm),高1.5~4cm。表面灰褐色或灰黄色,有光泽。底面平,蜂窝状,多呈黄白色或黄棕色。珍珠盘周边常有稀疏细小的孔洞。上面略平或呈不规则的半球形。质坚硬。断面外圈骨质,灰白色或类白色。

【性味归经】 咸,温。归肝、肾经。

【功 效】 温肾阳,强筋骨,行血消肿。

【主 治】 用于阳痿遗精,腰脊冷痛,阴疽疮疡,乳痈初起,瘀血肿痛。

【用法用量】 6~15g。

【贮 存】 置于燥处。

【附 药】 鹿角霜:为鹿角去胶质后的角块。春、秋2季生产,将骨化角熬去胶质,取出角块,干燥。用时捣碎。处方用名:鹿角霜。呈长圆柱形或不规则的块状,大小不一。表面灰白色,显粉性,常具纵棱,偶见灰色或灰棕色斑点。体轻,质酥,断面外层较致密,白色或灰白色,内层有蜂窝状小孔,灰褐色或黄色,有吸湿性。气微,味淡,嚼之有粘牙感。性味咸,温。归肝、肾经。功效温肾助阳,

收敛止血。用于脾肾阳虚,食少吐泻,白带、遗尿尿频,崩漏下血,痢疾痰核。用量9~15g,先煎。置干燥处贮存。

(三)巴戟天

为茜草科多年生藤本植物巴戟天 *Morinda officinalis* How. 的根。主产于广东,为广东地道药材“十大广药”之一。全年均可采挖,晒干,再煎透,去除木心,切段,干燥。

【处方用名】巴戟、巴戟天、鸡肠风。

【商品性状鉴别】弯曲的扁圆柱形或扁条形,外皮横向断裂露出部分木心,形似连珠,表面灰黄色,质坚实而略柔软。横切面皮部淡紫黄色或紫色;中央有木质心,易剥离;木部呈齿轮状,不易折断。气微,味甘而略涩。

【性味归经】甘、辛,微温。归肾、肝经。

【功效】益肾阳,强筋骨,祛风湿。

【主治】(1)肾阳虚弱的阳痿,不孕,月经不调,少腹冷痛。

(2)肝肾不足的筋骨痿软,腰膝酸痛或风湿久痹,寒湿脚气。

【用法用量】煎服,6~15g。

【使用注意】阴虚火旺及热证者禁用。

【备注】巴戟天以条粗,肉肥厚而色紫蓝、味甜,木心细者为质佳。另有野生品因其天然生长,质量亦颇佳,野生品多因生长年限过长,质老木心粗,肉质不够柔润。

【贮存】贮于阴凉通风干燥处。防霉。

(四)淫羊藿

为小檗科多年生直立草本植物淫羊藿 *Epimedium brevicornum* Maxim., 熊叶淫羊藿 *E. sagittatum* (S. et Z.) Maxim., 柔毛淫羊藿 *E. pubescens* Maxim. 等的地上茎叶部分。主产于陕西、辽宁、山西等地。夏、秋2季茎叶茂盛时采割,去除粗梗及杂质,晒干。以梗少叶多、色黄绿、干燥、不破碎者为佳。

【处方用名】淫羊藿、羊藿叶、仙灵脾。

【商品性状鉴别】呈丝片状,表面黄绿色,光滑,可见网状叶脉。背面灰绿色,中脉及细脉突出,边缘有细刺状锯齿。无臭,微苦。

【性味归经】平、甘,温。归肝、肾经。

【功效】补肾阳,强筋骨,祛风湿。

【主治】(1)肾阳虚的阳痿不育,遗精滑泄,宫冷不孕。

(2)肝肾不足的腰膝痿软冷痛,风寒湿痹,肢体麻木或半身不遂。

【用法用量】 煎服,3~15g。

【使用注意】 阴虚火旺者禁用。

【备 述】 该品主要有效成分为评羊霍总黄酮、评羊霍甙及多糖。能增强机体免疫功能,增强性功能作用,降压,抑菌,抗病毒等。

【贮 存】 贮于阴凉通风干燥处,防霉。

(五)肉苁蓉

为列当科一年生寄生草本植物肉苁蓉 *Cistanche deserticola* Y. C. Ma 的干燥带鳞叶的肉质茎。主产于内蒙古、青海、甘肃等地。多在春季苗未出土或刚出土时采挖,除去花序、残叶,干燥。

【处方用名】 肉苁蓉、肉苁、大芸、大云。

【商品性状鉴别】 肉质茎扁圆柱形,略弯曲。表面暗棕或棕褐色,密被鳞片状肉质叶片,呈覆瓦状排列。体重,质柔软,折之有弹性。断面暗棕色至棕褐色,显油性,有辐射状花纹,中心有髓,有时中空。气微有酱样气味,味微甜带苦。

【性味归经】 甘、咸、温。归肾、大肠经。

【功 效】 补肾壮阳,益精养血,润肠通便。

【主 治】 (1)肾阳不足,精血亏虚的阳痿,遗精,尿频,不孕,腰膝酸痛。
(2)肾阳不足,精血亏虚的肠燥便秘。

【用法用量】 煎服,10~15g,大剂量可至 30g。

【使用注意】 大便溏泻或实热便秘者禁用。

【备 述】 肉苁蓉含肉苁蓉甙、毛柳甙、肉苁蓉。能增强体质和细胞的免疫功能,延缓衰老,调整内分泌,促进代谢及强壮机体。

【贮 存】 贮于有盖容器中,置阴凉通风干燥处。防蛀,防霉。

(六)杜 仲

为杜仲科落叶乔木植物杜仲 *Eucommia ulmoides* Oliv. 的树皮。主产于四川、陕西、湖北、贵州等地。以四川通江产品为最优,习称“川杜仲”,为四川地道药材。陕西、湖北产者,习称“汉杜仲”。均以皮厚、块整、干燥、无粗皮、断面白丝多、内表面黑褐色者为佳。

【处方用名】 杜仲。

【商品性状鉴别】 外表面浅棕色或灰棕色,有明显的皱纹或纵裂槽纹,内表面暗紫色、光滑,折断有细密银白色富弹性的橡胶丝相连。气微,味稍苦,嚼之有胶状残余物。

【性味归经】 甘、温。归肝、肾经。

【功效】补肝肾，强筋骨，安胎。

【主治】(1)肝肾不足的阳痿，遗精，尿频，腰膝酸痛，下肢疲软。

(2)肝肾亏虚，下元虚冷的妊娠下血，胎动不安，滑胎，眩晕耳鸣。

(3)高血压症。

【用法用量】煎服，6～15g，炒用效果更佳。

【备注】该品含多种甙类如松脂甙，松脂双糖甙、筋骨草甙等，还有黄酮类和氨基酸。

【贮存】贮于阴凉通风干燥处，防蛀。

(七)冬虫夏草

为麦角菌科真菌冬虫夏草 *Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc. 寄生在蝙蝠蛾科昆虫幼虫上的子座及幼虫尸体的复合体。主产于四川、青海、西藏、云南、贵州等地。初夏子座出土，孢子未发散时挖取，晒至六七成干，除去似膜衣状附着物及杂质，晒干或低温干燥。以虫体肥壮、完整、壮实、外表壳黄、内玉白色、子座短者为佳。

【处方用名】冬虫夏草、虫草、冬虫草。

【商品性状鉴别】由虫体及从虫头部长出的真菌子座2部分相连成。虫体似蚕，表面黄色至黄棕色，背面有多条横向皱纹，近头部环纹较细。腹部有足8对，头部1对，中部4对，尾部3对，以中部4对最为明显。虫体轻，质略松而硬脆，易折断，断面略平坦类白色，充实，微有弹性。子座从虫体的头部长出，基部将虫头部包被，表面深棕色至棕褐色，有细纵皱纹，上部稍膨大；质柔韧，断面类白色。气微腥，味微苦。

【性味归经】甘，平。归肺、肾经。

【功效】温肾壮阳，补肺平喘，化痰止血。

【主治】(1)肾虚阳痿，遗精，腰痛膝软。

(2)肺虚或肺肾两虚之久咳喘，劳嗽痰血。

(3)病后体虚不复，气短乏力，自汗畏寒。

【用法用量】煎服或炖服，5～10g；入丸、散剂，2～5g。

【使用注意】有表邪者禁用。

【备注】虫草含虫草酸、谷氨酸、苯丙氨酸、组氨酸等氨基酸，还含有丰富的微量元素。有平喘、抗病毒、镇静、抗惊厥、抗炎等作用。

【伪劣品】冬虫夏草为贵重中药材，市场上供不应求，常有伪劣品出现。

(1)亚香棒虫草：虫体外形似蚕，暗棕黑色，子座从后脑部侧向长出，子座与虫体头部接触处有1黑色显光泽的斑块，子座头部短圆柱形，有分枝，茶褐色，弯

曲。

(2) 蛹虫：子座从虫蛹的头部生出，子座肉质，呈棒状，顶端钝圆，橙黄色或橙红色，柄细长，圆柱形。

(3) 人工伪造虫草：用淀粉仿造成虫草模样，再涂以颜色，其质硬脆，断而有淀粉质，加碘会变蓝色。

【贮藏】 密封，贮于有盖容器中，置通风干燥处，防蛀。

(八) 续 断

为川续断科多年生草本植物川续断 *Dispacus asperoides* C. Y. Cheng et T. M. Fu 的根。主产于四川、湖北、湖南等地。秋季采挖，去除根头、须根、泥土，微火烘至半干，堆置发汗，至内部转绿色时，再烘干。以根条粗壮、质软、干燥、断面绿褐色者为佳。

【处方用名】 川断、续断、六汗。

【商品性状鉴别】 续断根呈长圆柱形，头尾截平，较顺直，表面灰褐色或黄褐色，有明显的纵皱沟纹。质柔而韧。断面绿褐色至灰黑色，有黄色放射状花纹。气微香，味微苦微甜而涩。

【性味归经】 苦、甘、辛，微温。归肝、肾经。

【功效】 补肝肾，强筋骨，止血安胎，续骨疗伤，活血消肿。

【主治】 (1) 肝肾不足，腰痛脚软，风湿痹痛，跌打损伤，骨折，癰疮肿痛。

(2) 肝肾虚弱，冲任失调的胎动不安，崩漏不止，虚寒带下。

【用法用量】 煎服，6～15g。外用适量，研末敷。

【备注】 续断含胡萝卜甙、三萜皂甙、蔗糖、熊果酸等成分。能抗氧化，抗维生素E缺乏症，抑菌，兴奋子宫等。

【贮藏】 贮于阴凉通风干燥处。

(九) 补 骨 脂

为豆科植物补骨脂 *Psoralea corylifolia* L. 的干燥果实。主产于河南、四川、陕西等地。河南产者称“怀故子”，质佳，称为地道药材。秋季果熟时采收。生用或盐水炙用。以粒大、饱满、色黑者为佳。

【处方用名】 故子、破骨子、黑故子。

【商品性状鉴别】 呈肾形，略扁，长3.5mm，宽1.5～3mm，厚约1mm。果皮黑色或黑褐色，具细微网状皱纹。扩大镜下观察，果实表面凹凸不平。有时外附绿白色膜质宿萼，上有棕色腺点。种子1枚，黄棕色，光滑，种脐位于凹侧的一

端,呈突起的点状;另一端有微突起的合点。质坚硬。子叶黄白色,富油质。微有香气,味辛、微苦。

【性味归经】 辛、温、苦。归肾、膀胱经。

【功效】 补肾助阳,固精缩尿,暖脾止泻,纳气平喘。

【主治】 (1)肾阳不足,命门火衰,腰膝冷痛,阳痿,遗精,尿频等。

(2)脾肾阳虚泄泻。

(3)肾不纳气的虚喘。

(4)白浊。

【用法用量】 煎服,6~15g。外用适量。

【使用注意】 阴虚火旺及大便秘结者禁用。

【备注】 该品含脂肪油、挥发油、树脂及补骨脂素、补骨脂甲素、补骨脂乙素等。补骨脂能扩张冠状动脉,兴奋心脏,提高心脏功率;收缩子宫及缩短出血时间;减少出血量;有致光敏作用,内服或外涂皮肤,经日光或紫外线照射,可使局部皮肤色素沉着。尚有抗肿瘤、抗衰老、抑菌、杀虫及增强雌激素作用。

【贮存】 置阴凉干燥处。防潮,防蛀。

(十)海 马

为海龙科动物线海马 *Hippolampus kelloggii* Jordan et Snyder、刺海马 *H. histrix* Kaup、大海马 *H. kuda* Bleeker、三斑海马 *H. trimaculatus* Leach 或小海马(海蛆) *H. japonicus* Kaup 的干燥体。主产于广东、福建、台湾等沿海地区。夏、秋 2 季捕捞,洗净,晒干;或除去皮膜及内脏,晒干。捣碎或碾粉用。均以体大、坚实、头尾齐全者为佳。

【处方用名】 大海马、马头鱼、水马、海蛆、暇姑。

【商品性状鉴别】 (1)线纹海马:体呈扁长形而弯曲,体长约 30cm。黄白色,头略似马头,有冠状突起,前方有一管状长吻,口小,无牙,两眼深陷。躯干部七棱形,尾部四棱形,渐细蜷曲,体上有瓦楞形的节纹并具短棘。体轻,骨质,坚硬。气微腥,味微咸。

(2)刺海马:体长 15~20cm,黄白色头部及体上环节间的棘细而尖。

(3)大海马:体长 20~30cm,黑褐色。

(4)三斑海马:体长 10~18cm,黄褐色或黑褐色,体侧背部第 1、4、7 节的短棘基部各有 1 黑斑。

(5)小海马(海蛆)体形小,长 7~10cm,黑褐色,节及短棘细而尖。

【性味归经】 甘、咸、温。归肾、肝经。

【功效】 补肾壮阳,活血散结,消肿止痛。

【主 治】(1)肾阳虚衰的阳痿精少、宫冷不孕、腰膝酸软、尿频等。

(2)癥瘕积聚及跌打损伤。

(3)肾虚作喘；以及外治阴疽疮肿、外伤出血等。

【用法用量】 研末服，1~1.5g/次，外用适量，涂敷患处。

【使用注意】 孕妇及阴虚火旺者禁用。

【备 述】 该品含蛋白质等。海马提取液表现雄性激素作用，并能延缓衰老。

【贮 存】 置干燥处，防蛀。

(十一)益智仁

为姜科多年生草本植物益智 *Alpinia oxyphylla* Miq. 的成熟果实。主产于海南岛、广东、广西等地。夏、秋间果实由绿变红时采收。晒干，去壳取仁，生用或盐水炒用。用时捣碎。以粒大、饱满、气味浓者为佳。

【处方用名】 益智子、益智。

【商品性状鉴别】 呈椭圆形，两端略尖，长1.2~2cm，直径1~1.3cm。表面棕色或灰棕色，有纵向凹凸不平的突起棱线13~20条，顶端有花被残基，基部常残存果梗。果皮薄而稍韧，与种子紧贴，种子集结成团，中有隔膜将种子团分为3瓣，每瓣有种子6~11粒。种子呈不规则的扁圆形，略有钝棱，直径约3mm，表面灰褐色或灰黄色。外被淡棕色膜质的假种皮，质硬，胚乳白色，有特异香气，味辛、微苦。

【性味归经】 辛，温。归肾、脾经。

【功 效】 暖肾固精缩尿，温脾止泻摄唾。

【主 治】 (1)肾气虚寒，遗精滑精，遗尿频等。

(2)脾寒泄泻，腹中冷痛，多涎等。

【用法用量】 煎服，3~10g。

【使用注意】 阴虚火旺者禁用。

【备 述】 该品含挥发油，油中有桉油精、姜烯醇、 α -松油醇、绿叶烯、 α -香附酮等。尚含有1,7-二苯基庚烷类成分、微量元素(锰、锌、钾、钠、钙、镁、磷、铁、铜等)和多种人体必需氨基酸等。有健胃、抗利尿、减少唾液分泌作用。

【贮 存】 置阴凉干燥处。

(十二)锁 阳

为锁阳科多年生肉质寄生草本植物锁阳 *Cynomorium songaricum* Rupr. 的肉

质基。主产于内蒙古、甘肃、南海、新疆等地。春季采挖，除去花序，切段，晒干。切薄片，生用。以条粗肥，色红棕，断面肉质性者为佳。

【处方用名】锁阳、不老药、黄骨狼、锁严子、锁铁棒。

【商品性状鉴别】呈扁圆柱形，微弯曲，一端略细。长5~21cm，直径1.5~5cm；表面棕色或棕褐色，皱缩，有明显纵沟及不规则凹陷，偶见残存的三角形黑棕色鳞片。体重，质坚硬，不易折断。断面浅棕色或棕褐色，有黄色三角状维管束。气微，味甘而涩。

【性味归经】甘，温。归肝、肾、大肠经。

【功效】补肾阳，益精血，润肠通便。

【主治】(1)肾阳虚衰的阳痿、不孕、腰膝痠软等症。

(2)精血津液伤耗的肠燥便秘。

【用法用量】煎服，10~15g。

【使用注意】阴虚火旺，实热便秘，脾虚泄泻者禁用。

【备注】该品含花色甙、三萜皂甙、鞣质。

【贮存】置通风干燥处，防蛀。

(十三)菟丝子

为旋花科植物菟丝子 *Cuscuta chinensis* Lam. 的干燥成熟种子。主产于山东、河南、江苏。秋季种子成熟，连寄主一起割下，打下种子，除去杂质，晒干。以颗粒饱满，无泥沙杂质者为佳。

【处方用名】吐丝子。

【商品性状鉴别】种子呈类圆球形或卵圆形小颗粒，长径约1.5mm，短径约1.2mm。表面灰黄褐色或灰黄棕色。在放大镜下观察，可见一端微凹陷，为种脐部位，体表有细密网状。加热至种皮破裂时，吐露出黄白色旋卷丝状的胚，如吐丝状。气微，味淡。

【性味归经】甘，温。归肝、肾、脾经。

【功效】补肾固精，养肝明目，温脾止泻，安胎。

【主治】(1)肾虚腰痛，阳痿遗精，尿频，带下等证。

(2)肝肾不足，目失所养而致目昏目暗，视力减退之症。

(3)脾肾虚泻。

(4)肝肾不足所致的胎动不安。

(5)肾虚消渴。

【用法用量】煎服，10~15g。外用适量。

【使用注意】阴虚火旺，大便秘结，小便短赤者禁用。

【备 述】 该品含树脂甙、糖类、黄酮类化合物等。

【贮 存】 置通风干燥处。

(十四)沙 苑 子

为豆科多年生草本植物扁茎黄芪 *Astragalus complanatus* R. Br. 的成熟果子。主产于陕西、山西等地。其中以陕西大荔产品质最佳,视为地道药材。秋末冬初果实成熟尚未裂开时采割植株,晒干,打下种子,除去杂质。生用或盐水炒用。以身干,粒大、饱满,色绿褐或灰褐色、无杂质者为佳。

【处方用名】 沙苑蒺藜、潼蒺藜。

【商品性状鉴别】 呈圆肾形或肾形,两侧压扁,两端钝圆,长2~2.5mm,宽1.5~2mm,厚约1mm。表面灰绿色或绿褐色,腹面凹陷处有种脐,圆形。质坚硬,不易破碎。破开后可见黄色子叶2枚及弯曲的胚根,胚根长约1mm。气微弱,嚼之有豆腥气,味淡。

【性味归经】 甘,温。归肝、肾经。

【功 效】 补肾固精,养肝明目。

【主 治】 (1)肾虚阳痿,遗精早泄,小便遗沥,白带过多,腰痛等。
(2)肝肾不足所致的眩晕目昏。

【用法用量】 煎服,10~15g。

【使用注意】 阴虚火旺者禁用。

【备 述】 该品含有氨基酸、多肽、蛋白质、酚类、鞣质、甾醇和生物碱、黄酮类成分。尚含多种人体所需的微量元素。沙苑子有抗炎作用;能改善血液流变指标,抑制血小板凝聚;保护肝糖元积累,降脂降酶,是肝病治疗有前途的药物,能增强机体免疫功能。还有镇痛、解热、耐寒、抗疲劳、镇静、增加体重的作用。

【贮 存】 置通风干燥处。

(十五)阳 起 石

为硅酸类矿石阳起石的矿石(透闪石 *Actinolite*)。主产河北、河南、湖北、山东等地。全年可采。采后,去净泥土、杂石,煨红透,黄酒淬过,碾细末用。以色灰白、有光泽、质松软者为佳。

【处方用名】 白石、阳石、起阳石。

【商品性状鉴别】 呈不规则条柱状,碎块状,大小不一。表面灰色带黄,有明显纤维,具丝绢状光泽。体重而较坚硬,可打碎。断面纤维更明显,纤维稍有光滑腻指感。气无,味淡。

- 【性味归经】 咸,温。归肾经。
 【功效】 温肾壮阳。
 【主治】 肾阳虚的阳痿、宫冷、腰膝冷痹等。
 【用法用量】 入丸、散剂服,3~6g。
 【使用注意】 阴虚火旺者禁用。不宜久服。
 【备注】 该品含硅酸镁、硅酸钙等。
 【贮存】 置干燥处。防尘。

(十六)胡芦巴

为豆科一年生草本植物胡芦巴 *Trigonella foenum-graecum* L. 的成熟果子。主产于安徽、四川、河南等。均为栽培。夏季果实成熟时采割植株,晒干,打下种子,除去杂质。盐水炙,捣碎用。以个大、饱满、无杂质者为佳。

【处方用名】 芦巴子、苦草、香草籽。

【商品性状鉴别】 呈扁斜方形,似大萝卜子,长3~4mm,宽2~3mm。表面淡黄色至黄棕色,略带光泽,两侧各具1条深斜沟,2沟相交之处可见种脐。质坚硬,浸泡水中有黏性。种皮薄,破开后外圈为棕色,半透明状,胚乳内包子叶2枚,黄绿色,底部有1细长弯向一边的胚根。有特殊香气,味淡微苦,嚼之有豆腥昧。

- 【性味归经】 苦,温。归肾经。
 【功效】 温肾,祛寒,止痛。
 【主治】 肾阳不足,寒湿凝滞下焦的疝痛,经寒腹痛,寒湿脚气等。
 【用法用量】 煎服,5~10g;亦可入丸、散剂。
 【使用注意】 阴虚火旺或有湿热者禁用。
 【备注】 该品含龙胆宁碱、番木瓜碱、胆碱、胡芦巴碱。还含皂甙、脂肪油、蛋白质、糖类及维生素B₃。
 【贮存】 置通风干燥处。防霉。

(十七)核桃仁

为胡桃科落叶乔木胡桃 *Juglans regia* L. 成熟果实的核仁。我国各地均有栽培,主产于河北、山西、山东等地。秋季果实成熟时采收,除去肉质果皮,晒干。去壳取仁用。以色黄、个大、饱满、断面色白者为佳。

【处方用名】 核桃、胡桃仁。

【商品性状鉴别】 种子由2片呈脑状的子叶构成,完整者可见一端有三角突起的胚根,大多2瓣裂或敲碎成不规则块状。完整者类球形,直径1~3cm,凹

凸不平。表面淡棕色或深棕色,种皮菲薄,布有深色脉纹。碎断后内部乳白色或黄白色,富油质。味微香甜;种皮微涩。

【性味归经】 甘,温。归肾、脾、大肠经。

【功效】 补肾强腰,温肺定喘,润肠通便。

【主治】 (1)肺肾两虚的喘咳。

(2)肾阳不足的腰膝酸痛,遗精尿频。

(3)肠燥便秘。

(4)现代用治尿路结石,有排石之功。

【用法用量】 煎服,10~30g。定喘嗽宜连皮用;润肠燥宜去皮用;排石宜食油炸酥,捣膏状用。

【使用注意】 痰火积热或阴虚火旺者禁用。

【备 述】 该品含脂肪油,主要为亚油酸甘油酯,混有少量亚麻酸及油酸甘油酯。另含蛋白质、碳水化合物、微量的钙、磷、铁及胡萝卜素、维生素B₂等。有镇咳作用。

【贮 存】 置阴凉干燥处。

(十八) 蛤 蚧

为壁虎科动物蛤蚧 *Gekko gecko* Linnaeus 除去内脏的干燥体。主产于广西、广东、云南亦产。全年均可捕捉,除去内脏,拭净,用竹片撑开,使全体扁平顺直,低温干燥。以个大、尾全、不破碎者为佳。

【处方用名】 蛤蚧、蛤蚧。

【商品性状鉴别】 呈扁片状,全长20~30cm,头颈部及躯干部长9~18cm,头颈部约占1/3,腹背横宽6~11cm,尾长6~12cm。全体密被细鳞,头略呈扁钝齿状细齿,生于唇的边缘,无大牙。头部吻端凸圆,背面吻鳞不切鼻孔。背部灰黑色或银灰色,有类圆形紫褐色或灰绿色疣鳞,沿肋骨略排列成行。脊椎骨及两侧肋骨突出,腹面浅灰色,散有粉红色斑点。4足均具5趾,趾间具蹼迹,足趾底有吸盘,爪短,呈钩状,除第1趾外均具爪。尾渐细,微观骨节,颜色同背部,有7个明显的银灰色环节,质坚韧。气腥,味微咸。

【性味归经】 咸,平。归肺、肾经。

【功效】 补肾阳,益精血,补肺气,定喘嗽。

【主治】 (1)肺肾两虚,肾不纳气的虚喘久嗽。

(2)肾阳不足,精血亏虚的阳痿。

【用法用量】 研末服,1~2g/次,3次/d。亦可浸酒服,或入丸、散剂。

【使用注意】 外感喘咳,阴虚火旺者禁用。

【备述】 该品含蛋白质、脂肪、丰富的微量元素和氨基酸，还有一定量的胆固醇、硫酸钙等。能增强机体免疫功能；能解痉、平喘、抗炎；蛤蚧体尾均有一定抗衰老作用，尾部作用大于体部；作用随药用时间延长而明显增强。

【贮存】 置阴凉干燥处，防蛀。

(十九)紫河车

为健康产妇的干燥胎盘。将新鲜胎盘除去膜及脐带，反复冲洗至去血液，蒸或置沸水中略煮后，干燥，或研为粉末。以身干、个大整齐、黄色、无臭味、洁净者为佳。

【处方用名】 紫河车、人肥、胎盘、胎衣。

【商品性状鉴别】 呈椭圆形蝶状、圆板状、葵花头状或荷叶状，直径9～15cm，厚薄不一，一般多2cm左右。黄色、黄棕色或紫黑色。一面凹凸不平，具皱纹和不规则沟纹，形似菜花状；另一面较平滑，周边向内蜷曲，在中央或偏向一侧，常附有弯曲扭转的残余脐带，其四周散布隐约可见的网状纹（干缩的血管）。质硬脆。有特异腥味。

【性味归经】 甘、咸，温。归心、肺、肾经。

【功效】 温肾补精，益气养血。

【主治】 (1)肾气不足，精血亏虚的不孕，阳痿遗精，腰酸耳鸣等。

(2)肺肾两虚的咳嗽。

(3)气血不足，萎黄消瘦，产后乳少等。此外，可治痲痹及某些过敏性疾病或免疫缺陷病症。

【用法用量】 研末或装胶囊吞服，1.5～3g/次，2～3次/d。也可用鲜品煨食，半个或1个/次，2～3次/周。

【使用注意】 有实邪者禁用。

【备述】 该品含多种抗体及干扰素；多种激素（促性腺激素A和B，催乳素，促甲状腺激素，催产素样质，多种甾体激素和雌酮）；还含有多种有价值的酶（例如溶菌酶、激肽酶、催产素酶等）、红细胞生成素、磷脂（有磷脂胆碱、溶血磷脂酰胆碱和神经鞘磷脂等）、多种多糖等。紫河车具有免疫作用，增强机体抵抗力；能促进乳腺、子宫、阴道、卵巢、睾丸的发育；有抗过敏作用。

【贮存】 置阴凉干燥处。防蛀。

(二十)仙茅

为石蒜科多年生草本植物仙茅 *Curculigo orchoides* Caertn. 的根茎。产于西南及长江以南各省，四川产量甚大。春初发芽前及秋末地上部分枯萎时采挖，除

支、须根，晒干，防蛀。切片生用，或经米泔水浸泡切片用。以身干、粗壮、质硬、色黑者为佳。

【处方用名】 仙茅。

【商品性状鉴别】 呈圆柱形，略弯曲，长3~10cm，直径4~8mm；表面黑褐色或棕褐色，粗糙，有细孔状的须根痕及纵横皱纹。质硬而脆，易折断。断面不平坦，淡褐色或棕褐色，近中心处色较深。气微香，味微苦、辛。

【性味归经】 辛，热；有毒。归肾、肝、脾经。

【功效】 补肾阳，强筋骨，祛寒湿。

【主治】 阳痿精冷，筋骨酸软，腰膝冷痹，阳虚冷泻。

【用法用量】 3~10g，煎服或浸酒服，也可入丸、散剂。

【使用注意】 该品药性燥热，有伤阴之弊，故阴虚火旺者忌服。

【贮藏】 置干燥处。防霉，防蛀。

(二十一) 韭菜子

为百合科植物韭菜 *Allium tuberosum* Rottl. 的干燥成熟种子。秋季果实成熟时采收果序，晒干，搓出种子，除去杂质。生用或盐制用。

【处方用名】 韭菜子。

【商品性状鉴别】 呈半圆形或半卵圆形，略扁，长2~4mm，宽1.5~3mm。表面黑色，一面凸起，粗糙，有细密的网状皱纹；另一面微凹，皱纹不甚明显。顶端钝，基部稍尖，有点状突起的种脐。质硬。气特异，味微辛。

【性味归经】 辛、甘，温。归肝、肾经。

【功效】 温补肝肾，壮阳固精。

【主治】 阳痿遗精，腰膝酸痛，遗尿尿频，白浊带下。

【用法用量】 3~9g。

【贮藏】 置干燥处。

(二十二) 骨碎补

为水龙骨科植物槲蕨 *Drynaria fortunei* (Kunze) J. Sm. 的干燥根茎。产于中南、西南及浙江、福建、台湾等地。全年均可采挖，除去泥沙及杂质，洗净，干燥或润透，切厚片，干燥。或再燎去茸毛(鳞片)。生用或烫制用。

【处方用名】 骨碎补、碎补、猴姜、毛姜、申姜。

【商品性状鉴别】 呈扁平长条状，多弯曲，有分枝，长5~15cm，宽1~1.5cm，厚2~5mm。表面密被深棕色至暗棕色的小鳞片，柔软如毛，经火燎者呈棕褐色或暗褐色，两侧及上表面均具凸起或凹下的圆形叶痕，少数有叶柄残基及须

残留。体轻,质脆,易折断,断面红棕色,维管束呈黄色点状,排列成环。无臭,味淡、微涩。

【性味归经】 苦,温。归肾、肝经。

【功效】 补肾强骨,续伤止痛。

【主治】 肾虚腰痛,耳鸣耳聋,牙齿松动,跌仆闪挫,筋骨折伤。外治斑秃,白癣风。

【用法用量】 3~9g;鲜品 6~15g 外用鲜品适量。

【使用注意】 阴虚内热及无瘀血者不宜服。

【贮藏】 置干燥处。

(二十三) 钟乳石

为碳酸盐类矿物方解石族方解石,主含碳酸钙(CaCO_3)。采收后,除去杂质,洗净,砸成小块,晒干。生用或煅用。

【处方用名】 钟乳石。

【商品性状鉴别】 为钟乳状集合体,略呈圆锥形或圆柱形。表面白色、灰白色或棕黄色,粗糙,凹凸不平。体重、质硬。断面较平整,白色至浅灰白色,对光观察具星状亮光,近中心常有1圆孔,圆孔周围有多数浅橙黄色同心环层。无臭,味微咸。

【性味归经】 甘,温。归肺、肾、胃经。

【功效】 温肺,助阳,平喘,制酸,通乳。

【主治】 寒痰喘咳,阳虚冷喘,腰膝冷痛,胃痛泛酸,乳汁不通。

【用法用量】 3~9g。

【贮藏】 置干燥处。

(二十四) 柱实子(楮实子)

为桑科植物构树 *Broussonetia papyrifera* (L.) Vent. 的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收,洗净,晒干,除去灰白色膜状宿萼及杂质。

【处方用名】 楮实子、柱实子。

【商品性状鉴别】 略呈球形或卵圆形,稍扁,直径约 1.5mm。表面红棕色,有网状皱纹或颗粒状突起,一侧有棱,一侧有凹沟,有的具果梗。质硬而脆,易压碎。胚乳类白色,富油性。无臭,味淡。

【性味归经】 甘,寒。归肝、肾经。

【功效】 补肾清肝,明目,利尿。

【主治】 腰膝酸软,虚劳骨蒸,头晕目昏,目生翳膜,水肿胀满。

【用法用量】 6~12 g。

【贮存】 置干燥处。防蛀。

(二十五) 黑种草子

系维吾尔族习用药材。为毛茛科植物塘果黑种草 *Nigella glandulifera* Freyn. 的干燥成熟种子。秋季采收成熟果实，除去泥沙及果皮，晒干。

【处方用名】 黑种草子。

【商品性状鉴别】 呈二棱状卵形，长2.5~3mm，宽约1.5mm。表面黑色，粗糙，顶端较狭而尖，下端稍钝，有不规则的突起。质坚硬，断面灰白色，有油性。气微香，味辛。

【性味归经】 甘、辛，温。归肾、肝经。

【功效】 补肾健脑，通经，通乳，利尿。

【主治】 耳鸣健忘，经闭乳少，热淋，石淋。

【用法用量】 2~6g。

【使用注意】 孕妇及热性病患者禁用。

【贮存】 置阴凉干燥处。

(二十六) 狗脊

为蚌壳蕨科多年生草本植物金毛狗脊 *Cibotium barometz* (L.) J. Sm. 的干燥根茎。产于福建、四川、云南、浙江等地。秋季采挖，除去细根、叶柄及金黄色柔毛，酒浸1d，蒸后切片，晒干。生用、炒用、盐制用或酒制用。熟狗脊片以肥大、质坚实无空心、外表略有金黄色茸毛者为佳；狗脊片以厚薄均匀、坚实无毛、不空心者为佳。

【处方用名】 金毛狗脊、狗脊。

【商品性状鉴别】 呈不规则的长块状，长10~30cm，少数可达50cm，直径2~10cm。表面深棕色，密被光亮的金黄色茸毛，上部有数个棕红色叶柄残基，下部丛生多数棕黑色细根。质坚硬，难折断。气无，味微涩。

(1)生狗脊片：呈不规则长条形或圆形纵片，长5~20cm，宽2~8cm，厚1.5~5mm；周边不整齐，偶有未去尽的金黄色茸毛，外表深棕色；断面浅棕色，近外皮红2~5mm处有1条凸起的棕黄色木质部环纹或条纹。质坚韧，易折断。

(2)熟狗脊片：全体呈黑棕色，木质部环纹明显。

【性味归经】 苦、甘，温。归肝、肾经。

【功效】 补肝肾，强腰膝，祛风湿。

【主治】 (1)腰痛脊强，不能俯仰，足膝软弱。对于肝肾亏虚，兼有风

寒湿邪引起的上述病证最为适用。

(2)小便不禁,妇女白带过多。

(3)根上的茸毛贴金疮跌损,有止血生肌之效。但须注意药物及创口的消毒处理,以防化脓溃烂。

【用法用量】 煎服,10~15g。

【使用注意】 因有温补固摄作用,所以肾虚有热,小便不利或短涩黄赤,口苦舌干者均忌服。

【备 述】 (1)该品炒后用于水气凝滞;盐制引药入肝肾;酒蒸行气止痛。

(2)该品根茎含淀粉约30%及缙马酚;根茎的毛茸含鞣质及色素。

【贮 存】 置通风干燥处。防潮。

三、补 血 药

(一)当 归

为伞形科多年生草本植物当归 *Angelica sinensis* (Oliv.) Diels. 的根。主产于甘肃东南部岷县,产量多,质量好;其次为陕西、四川、云南等地。秋末采挖,除去须根及泥土,扎把,架棚上晾,用烟火熏干,切忌日晒。切薄片。加工时保持当归的整体完好者,称为“全当归”;除净枝根的主体称“归头”;较粗的支根、叉枝幼条称为“归尾”。

【处方用名】 当归。

【商品性状鉴别】 主根圆柱形或圆锥形,略扭曲,表面棕褐色,质硬,基痕明显,略平坦,全体有紧密的纵皱及微突起的皮孔。体坚实硬,吸潮后变柔韧。断面黄白色,具放射状纹理,习称“菊花心”。中间有1浅棕色的环纹,并有多数棕色的油点,并可见白色髓心。气特异芳香,味微甘而稍苦辛。

【性味归经】 甘、辛,温。归肝、心、脾经。

【功 效】 补血活血,调经止痛,润肠通便。

【主 治】 (1)心肝血虚,面色萎黄,眩晕心悸。

(2)血虚或血虚兼有瘀滞的月经不调,经闭,痛经,虚寒腹痛。

(3)血虚,血滞兼有寒的风湿痹痛,跌打损伤。

(4)血虚肠燥便秘以及痈疽疮疡。

【用法用量】 煎服,5~15g。补血润肠宜生用;活血则酒炒用。通常补血用归身,活血用归尾,补血活血用全当归。

【使用注意】 湿盛中满,大便溏泻者禁用。

【备 述】 当归是补益药中最常用药材之一,其主要化学成分含挥发油、当归酮、月桂、丁十酸、当归多糖、氨基酸等。它能够抑制血小板凝集、抗血栓,有促进造血、降血脂、降压,增强机体免疫功能等作用。

【贮 存】 贮于通风阴凉干燥处。防蛀。

(二)何首乌

(附:夜交藤)

为蓼科多年生缠绕草本植物何首乌 *Polygonum multiflorum* Thunb. 的块根。我国大部分地区均产。尤以广东德庆县产者最为地道,叫“德庆首乌”,为广东地道药材之一。冬末春初,采挖块根,洗净,切厚片,称作“生首乌”;再以黑豆汁搅匀,多次蒸煮,晒干,称为“何首乌”。

【处方用名】 首乌、何首乌。

【商品性状鉴别】 呈不规则纺锤形,表面灰褐,有不规则的沟纹和细密的皱纹,上、下端各有1明显的根茎残痕。质坚实,难折断。断面棕色或红棕色,可见中央有云朵状花纹,习称“云锦花纹”,富粉性。气微弱,味甘、苦涩。

【性味归经】 苦、甘、涩,微温。归肝、肾经。

【功 效】 养血滋阴,补益肝肾,截疟解毒,润肠通便。

【主 治】 (1)血虚萎黄,头昏目眩,周身乏力,心悸失眠,肝肾精血亏虚,须发早白,耳鸣耳聋,腰膝酸软,遗精带下。

(2)体虚久病,疮痍,痔疮肿痛,风疹瘙痒,肠燥便秘。

(3)高血脂症、高血压、冠心病面有肝肾精血不足者。

【用法用量】 煎服,10~30g。养血滋阴宜制用;截疟解毒润肠宜生用。

【使用注意】 大便溏泻及痰湿较重者慎用。

【备 述】 (1)有些地区使用一种白首乌,为萝藦科植物隔山消的块根。呈不规则团块状,表面灰,质结实,难折断;断面黄白色,粉性。气微,味淡,微苦涩,有刺喉感。

(2)何首乌主要含蒽醌类衍生物,为大黄素、大黄酸等以及少量卵磷脂。其药理作用有促进造血功能,降血脂,抗动脉粥样硬化,增强机体免疫,保肝、抑菌,延缓衰老等。

【贮 存】 贮于通风阴凉干燥处。防蛀。

【附 药】 夜交藤:为何首乌的藤,故又名首乌藤。以身干、粗壮、条匀、外皮紫红色者为佳。处方用名:夜交藤、首乌藤。呈长圆柱形,稍弯曲,间有分枝,直径4~7mm。表面紫红色至紫褐色,粗糙,具扭曲的纵皱纹。节部稍膨大,

常残留着托叶鞘。质脆,易折断。断面木部黄白色,与管孔明显,髓部疏松,类白色。无臭,味微苦涩。性味甘、平。归心、肝经。功效养心安神,通络祛风。用于失眠、多汗,血虚肢体酸痛,并可煎汤外洗治皮肤疮疹作痒。用量 15~30g,煎汤服。外用适量,煎汤洗。

(三)白芍

为毛茛科多年生草本植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 的根。按产地分,主产于浙江的称“川白芍”,统称为“三大名芍”,另有主产于湖南的“湘白芍”质量略次。夏、秋 2 季采挖,洗净,去净头尾、细根,置沸水中去除外皮,煮至无硬心,捞起晒干。

【处方用名】白芍、白芍药。

【商品性状鉴别】呈圆柱形,顺直略弯曲,两端齐平不凹陷,表面浅棕色或粉白色,光滑,横向皮孔间插可见。质坚实,体重,不易折断。断面类白色,环纹明显,中间可见菊花心纹理,略平坦呈颗粒状。气微香,味微苦、酸。

【性味归经】苦、酸、甘,微寒。归肝、脾经。

【功效】补血调经,养阴平肝,缓急止痛,敛阴止汗。

【主治】(1)血虚诸证,阴虚有热的月经不调,崩漏,痛经闭经。

(2)肝阴不足,肝气不舒的眩晕头痛,胁肋头痛,脘腹及四肢拘挛疼痛,

(3)阴虚盗汗,表虚自汗。

【用法用量】煎服,5~15g,大剂量可用至 30g。养血柔肝,调经宜炒用;平肝,敛阴则宜生用。

【使用注意】虚寒证慎用。反藜芦。

【备注】(1)白芍产于云南昆明、曲靖等地的称“云白芍”,具赤芍香气,根条细小,弯曲,表面粗糙,淡黄色,折断面显柴性,味较苦。

(2)白芍内含芍药甙、芍药内酯甙、挥发油、蛋白质、脂肪油、微量元素等。其药理作用有解热、镇痛、镇静、抗炎、解痉、保肝、增加器官血流量、增强免疫功能等。

【贮存】贮于通风干燥处。防潮,防蛀。

(四)熟地黄

为玄参科多年生草本植物地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch. 的根,经加黄酒拌蒸至内外色黑、油润,或直接蒸至黑润而成。主产于河南、浙江、内蒙古等地。以河南产者最著名,为地道药材,称作“怀地黄”。

【处方用名】熟地。

【商品性状鉴别】 不规则类圆形团块,可见明显的挤压曲折沟纹。表面灰黑至乌黑色,丰满,体重,黏性大,有光泽。断面乌黑,光泽。质柔软。味甜。

【性味归经】 甘、微温。归肝、肾经。

【功效】 补血滋阴,益精填髓。

【主治】 (1)血虚诸证,面色萎黄,头晕目眩,心悸失眠,月经不调,闭经,崩漏。

(2)肝肾阴虚的潮热骨蒸,盗汗,遗精,消渴。

(3)精血亏虚的腰膝酸软,眩晕耳鸣,须发早白。

【用法用量】 脾胃虚弱,食少便溏及痰湿内阻,胸闷脘腹胀者禁用。

【备注】 熟地含梓醇、地黄素、甘露醇、维生素A、微量元素、氨基酸等。它能影响机体骨髓造血功能,以促进红细胞、血红蛋白的恢复,并能强心、利尿、抗氧化、增强机体免疫功能。

【贮存】 贮存于通风干燥处,防霉变。

(五)阿 胶

为马科动物驴 *Equus asinus* L. 的皮经煎煮,浓缩制成的固体胶块。主产于山东、浙江。以山东的东阿县产品最为著名,为山东的地道药材之一。

【处方用名】 阿胶、驴皮胶。

【商品性状鉴别】 扁长方块或其他形状。表面棕黑色或乌黑色,平滑,有光泽,对光透视稍透明,质坚硬,易碎。断面乌黑,光滑。气微腥,无臭气,味微甜。

【性味归经】 甘,平。归肺、肝、肾经。

【功效】 补血止血,滋阴润燥。

【主治】 (1)血虚萎黄,心悸,润燥。

(2)多种出血证,咯血,吐血,便血,妊娠下血,崩漏。

(3)阴虚燥咳痰嗽,虚烦不眠,震颤。

【用法用量】 烊化兑服,5~10g。或炒珠煎服。

【使用注意】 脾胃虚弱,消化不良及痰湿内阻者慎用。

【备注】 阿胶含多种氨基酸、微量元素、蛋白质、明胶等。它能促进造血功能,增强免疫功能,止出血,抗休克,改良钙平衡,利尿治水肿等。

【伪品】 阿胶常见伪品出现,主要有杂皮胶,为动物杂皮、杂骨泡制而成。伪品有多种形状,常见方形,黑褐色,有光泽,棕色半透明,硬易软化,发黏,断面不光亮,有腥臭气。

【贮存】 置于盒内,密闭保存,放于阴凉干燥处。防潮。

(六)龙眼肉

为无患子科常绿乔木植物龙眼 *Dinocarpus longan* Lour. 的假种皮。主产于广东、广西、福建、台湾等地。初秋果熟时采摘，烘干或晒干，取肉去核，晒至干爽不粘手。

【处方用名】元肉、龙眼干、桂圆、桂圆肉、密脾、龙眼肉。

【商品性状鉴别】(1)生晒品：果肉不规则片块或破裂圆筒状，常粘结成团，金黄色或黄棕色，半透明，显糖砂样微颗粒。贴于果核的内表面光亮平滑，外表面积皱不平。质柔润，有黏性。气微香，味清甜，嚼之干结不粘牙。

(2)烘焙品：果肉深黄棕，粘结成团。质柔润光泽，较粘手。有烟熏气，味甜，嚼有韧性或较粘牙。

【性味归经】甘，温。归心脾经。

【功效】补心脾，益气血，安心神。

【主治】心脾两虚，气血不足的心悸怔忡，失眠健忘，体倦萎黄，月经不调，年老体衰，产病后体虚。

【备注】龙眼肉含葡萄糖、蔗糖、维生素 B₁、维生素 B₂、维生素 A、酒石酸、钙、磷、铁、蛋白质、脂肪等，具有强壮机体，抗应激，增强免疫功能的作用。

【贮存】置阴凉干燥处。防潮，防蛀。

四、补阴药

(一)百合

为百合科多年生草本植物百合 *Var. viridulum* Baker 或细叶百合 *Lilium brownii* F. E. Brown. *L. puimlum* DC. 的肉质鳞叶。全国各地均产，以湖南、浙江产者为多。湖南湘潭、邵阳产者，称为“湘合”；浙江长兴、湖州，江苏宜兴产者称为“太湖百合”；广州产者称“龙牙百合”；四川、贵州产者称“川合”，南京产者称“白花百合”，均以优质著称。又浙江镇海产“野百合”产量小，质更优，堪称地道药材。秋季采挖，洗净，剥取鳞叶，置沸水中略烫，干燥。生用或蜜炙用。均以肉厚、质硬、色白者佳。

【处方用名】百合。

【商品性状鉴别】(1)卷丹鳞叶：呈长椭圆形，顶端较尖，基部较宽，边缘薄，微波状，常向内弯曲，长 2~3.5cm，宽 1~1.5cm，厚 1~3mm。表面乳白色或淡黄棕色，光滑，半透明，有纵直的脉纹 3~8 条。质硬脆，易折断。断面较平坦，角

质样。无臭,味微苦。

(2)百合鳞叶:长1.5~3cm,宽0.5~1cm,厚约4mm,有脉纹3~5条,有的不明显。

【性味归经】 甘,微寒。归肺、心经。

【功效】 养阴润肺止咳,清心安神。

【主治】 (1)阴虚的燥热咳及劳嗽久咳,痰中带血等。

(2)用于清热病余热未清,虚烦惊悸,失眠多梦等。

【用法用量】 煎服,10~30g。清心宜生用;润肺蜜炙用。

【使用注意】 风寒咳嗽或中寒便溏者禁用。

【备述】 含秋水仙碱等生物碱及淀粉、蛋白质、脂肪等。

【贮存】 放置干燥处即可。不宜用硫磺熏,熏后色较白,但质变僵而味酸。

(二)麦 冬

为百合科多年生草本植物麦冬 *Ophiopogon japonicus* (L. f.) Ker-Gawl. 的块根。主产于四川、浙江、湖北等地。浙江产者习称“浙麦冬”、“杭麦冬”。四川产者习称“川麦冬”,以浙江杭州、笕桥、余姚等产者最为著名,奉为地道药材。以个肥大、黄白色为佳。

【处方用名】 寸冬、麦门冬。

【商品性状鉴别】 呈纺锤形或长圆形,两端略尖,中部充实或略收缩,长1.5~3cm,直径3~6mm。表面黄白色,有不规则的纵皱纹。未干透时,质较柔韧,干后硬脆,易折断;折断面黄白色,角质样,中央有细小中柱。气微香、味微甜。

【性味归经】 甘、微苦,微寒。归心、肺、肾经。

【功效】 养阴润肺,益胃生津,清心除烦。

【主治】 (1)肺阴不足,而有燥热的干咳痰黏,带热咳嗽等。

(2)胃阴虚或热伤胃阴,口渴咽干,大便燥结等。

(3)心阴虚及温病热邪扰及心营,心烦不眠,舌绛而干等。

【用法用量】 煎服,10~15g。

【使用注意】 脾虚便溏,痰湿中阻者禁用。

【贮存】 防潮,防霉,防蛀。

(三)天 冬

为百合科多年生草本植物天冬 *Asparagus axchinensis* (Lour.) Merr. 的块根。主产于贵州、四川、广西等地。多为野生。以贵州产地者为地道药材。

秋、冬2季采挖,洗净,除去茎基和根须,置沸水中煮或蒸至透心,趁热除去外皮,洗净,干燥。切薄片,生用。以条粗壮、色黄白、半透明者为佳。

【处方用名】 天门冬、天冬。

【商品性状鉴别】 呈长纺锤形或圆柱形,两端渐细,略弯曲,长5~18cm,直径0.5~2cm。表面黄白色至黄棕色,半透明,光滑或具细纵纹及沟,偶有残存的大棕色外皮。对光照视,有1条不透明的细心。质硬或柔润,有黏性。断面角质样,中柱黄白色。气微,味甜、微苦。

【性味归经】 甘、苦、寒。归肺、肾经。

【功效】 养阴润燥,清火,生津。

【主治】 (1)阴虚肺热的燥咳或劳咳嗽血。有镇咳祛痰作用。

(2)肾阴不足,阴虚火旺的潮热盗汗,遗精,内热消渴,肠燥便秘等症。

【用法用量】 煎服,10~15g。

【使用注意】 虚寒泄泻及外感风寒咳嗽者禁用。

【备注】 该品含天门冬素、黏液质、 β -甾醇、5-甲氧基甲基糖醛、多种氨基酸等。对急性淋巴细胞型白血病,中性粒细胞型白血病及急性单核细胞型白血病患者有脱氧酶有一定作用,具抗肿瘤活性;对多种细菌有抑制作用。

【贮藏】 置阴凉通风干燥处,防虫,防霉。

(四)石 斛

为兰科多年生草本植物环草石斛 *Dendrobium loddigesii* Rolfe、马鞭石斛 *D. fimbriatum* Hook. var. *oculatum* Hook.、黄草石斛 *D. chrysanthum* Wall、铁皮石斛 *D. nobile* Lindl 的茎。主产于四川、贵州、云南、安徽、广东、广西等地。全年均可采收,以秋季采收为佳。烘干或晒干,切段,生用。鲜者可栽种于砂石内,以备随时取用。干品均以色金黄、有光泽、质韧为佳;环草石斛以色黄绿、饱满、结实者为佳;鲜品以色素、饱满、结实者为佳。

【处方用名】 石斛、金石斛、黄草。

【商品性状鉴别】 (1)石斛:茎下部圆柱形,中部及上部扁圆柱形,向上稍呈“之”字形弯曲,长18~42(60)cm,中部直径4~10mm,节间直径4~10mm,节间长1.5~6cm。表面金黄色或绿黄色,有光泽,具深沟及纵纹。节稍膨大,棕色,常残留灰褐色叶鞘。质轻而脆,断面较疏松。气微,味苦。鲜茎直径1~1.5cm,黄绿色,肉脆,折断面较平坦。

(2)环草石斛:茎细长圆柱形,常弯曲,盘绕成团或捆成把,长1~40cm,直径1~3mm,节间长0.4~2.3cm。表面金黄色,有光泽,具细纵纹。质柔韧而实,断面较平坦。无气,味淡,有黏性。

(3)黄草石斛：茎细长圆锥形，长23~200cm，直径2~5mm，节间长2~3.5cm，表面金黄色，有纵纹。体轻质实，易折断，断面略纤维性。嚼之有黏性。

(4)铁皮石斛：茎呈螺旋形或弹簧状，一般2~4个旋卷，拉直后3.5~8cm，直径1.5~3mm，节间长1~3.5cm，表面黄绿色或黄色，有细纵纹，有的一端可见茎部留下的短须根。质坚实，易折断，断面平坦，嚼之有黏性。

(5)马鞭石斛：茎呈细长圆锥形，上部有少数分枝，长30~150cm，直径2~8mm，节间长2~4.5(5.1)cm；表面棕黄色，有8~9条深纵沟，质疏松，断性。气微，味微苦。商品常切成1.5~3cm长段，切面灰白色。

【性味归经】 甘，微寒，归胃、肾经。

【功效】 养阴清热，益胃生津。

【主治】 (1)热病伤津，低热烦渴，口燥咽干，舌红苔少，有清热生津之效。

(2)胃阴不足，口渴咽干，食少呕逆，胃脘嘈杂，隐痛或灼痛，舌光少苔等。

(3)有补肾养肝明目及强筋骨的作用。

【用法用量】 煎服，10~15g；鲜用15~30g。

【使用注意】 脾胃虚寒者禁用。

【备述】 该品含石斛碱、石斛胺碱、石斛次碱、石斛因、黏液质、淀粉等。石斛碱有一定的止痛退热作用，与非那西丁相似但较弱。石斛剂内服，能促进胃液分泌，可助消化，还有增强代谢、抗衰老作用。

【贮存】 置通风干燥处，防潮。

(五)玉 竹

为百合科多年生草本植物玉竹 *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce 的根茎。主产于河北、江苏等地。产于广东的称为“西玉竹”；产于湖南的称为“湘玉竹”；产于河北的称为“海玉竹”；产于东北的称为“东北玉竹”。秋季采挖，洗净，晒至软后，干切厚片或段用。以条长、肥壮、色黄白者为佳。

【处方用名】 玉竹。

【商品性状鉴别】 呈长圆柱形，略扁，少有分枝，粗细均匀，长4~18cm，直径0.3~1.6cm。表面黄白色或黄棕色，半透明，具纵皱及隆起的环节，节上残留白色圆点状须根痕，偶有圆盘状的地茎痕。质硬而脆，易断，断面角质或显颗粒性，受潮变柔软。无臭，味甘而有黏性。

【性味归经】 甘，微寒。归胃经。

【功效】 养阴润燥，生津止渴。

【主治】 (1)阴虚肺燥的干咳少痰。

(2) 热病伤津, 烦热口渴, 消渴等。

(3) 阴虚外感, 养阴而不恋邪。

【用法用量】 煎服, 10~15g。

【使用注意】 痰湿气滞者禁用。

【备 述】 该品含兰苣甙、铃兰甙、小奈酚甙、槲皮醇甙、维生素 A、黏液质等。有强心、升压作用; 与党参合用, 能改善心肌缺血; 有类似肾上腺皮质激素样作用; 并有降血脂和降血糖作用。

【贮 存】 置通风干燥处。防霉, 防蛀。

(六) 黄 精

为百合科多年生草本植物黄精 *Polygonatum sibiricum* Redl.、滇黄精 *P. kingianum* Coll. et Hemsl. 或多新黄精 *P. cyrtoneura* Hsien 的根茎。春、秋 2 季采挖, 洗净, 置沸水中略烫或蒸至透心干燥。切厚片生用或加酒用。均以块状肥润、色黄、断面透明者为佳。

【处方用名】 黄精。

【商品性状鉴别】 (1) 鸡头黄精: 呈不规则的圆锥形, 常有 1 至数个粗短的突起成分枝, 头大尾细形似鸡头, 长 3~10cm, 直径 0.5~1.5cm, 表面黄白色至黄色, 半透明, 全体有细纵皱纹及稍隆起呈波状突起, 质坚脆, 断面淡棕色, 稍带角质, 并有多数黄白色点状筋脉(维管束)。气微, 味甜, 有粘性。

(2) 姜形黄精: 呈结节状, 分枝粗短, 形似生姜, 长 2~18cm, 宽 2~4cm, 厚 1~2.5cm, 表面黄棕色至暗棕色, 较粗糙, 有明显突起的须根痕。凹陷的圆盘状茎痕大而突起, 质坚硬。

(3) 大黄精: 呈肥厚块状或串珠状, 长至 10cm 以上, 宽 3~6cm, 表面淡黄棕色有不规则皱纹及须根痕, 每个结节有 1 凹陷的圆盘状茎, 称“鸡腿”。质坚硬而韧, 不易折断, 断面淡黄色至黄棕色, 半透明, 微带焦糖气。味甜, 有粘性。

【性味归经】 甘, 平。归脾经。

【功 效】 滋肾润肺, 补脾益气。

【主 治】 (1) 阴虚燥, 干咳少痰, 及肾阴虚的劳嗽等。

(2) 脾胃虚弱。

(3) 肾虚精亏的头晕, 腰膝酸软, 须发早白, 消渴等。

【用法用量】 煎服, 10~30g。

【使用注意】 脾虚湿停、痰浊内阻及中寒便溏者禁用。

【贮 存】 置通风干燥处, 防霉, 防蛀。

(七)枸杞子

为茄科落叶灌木植物宁夏枸杞 *Lycium barbarum* L. 的成熟果实。主产于宁夏、甘肃等地。夏、秋2季果实呈橙红色时采收,晾至皱后,再晒至外皮干硬,果肉柔软,生用。以粒大,色红、肉质、质柔润、籽少、味甜者为佳。

【处方用名】 红耳坠、地骨子、杞子、枸杞、枸杞子。

【商品性状鉴别】 呈长卵形或类纺锤形,略扁,长6~18cm,直径3~8cm,中部略膨大。表面鲜红色或暗红色(陈久则变深),具不规则皱纹,略带光泽。果实顶端有小凸起状新柱痕,基部有稍小凹的白色果柄痕。横切面类圆形,可见果皮柔韧,果肉软滋润,中间由横隔膜分成2室,中轴胎座,着生扁肾形种子20~50粒。种子长1.2~2mm,宽0.4~0.7mm,黄色,有细微凹侧及明显的种脐。气无,味甜微酸。

【性味归经】 甘,平。归肝、肾经。

【功效】 补肝肾,益精血,明目,止渴。

【主治】 肝肾不足,腰酸遗精,头晕目眩,视力减退,内障目昏,消渴等。

【用法用量】 煎服,10~15g。

【使用注意】 脾虚便溏者禁用。

【备述】 该品含糖类、多糖、粗脂肪、粗蛋白、硫胺素、核黄素、胡萝卜素、抗坏血酸、尼克酸及钙、磷、铁、锌等元素,具有升高外周白细胞,增强网状内皮系统吞噬能力,增强细胞与体液免疫能力的作用;对造血功能有促进作用;还能抗衰老,抗突变,抗肿瘤,保肝,降血糖等。

【贮藏】 置阴凉干燥处。防潮,防蛀。

(八)旱莲草(墨旱莲)

为菊科一年生草本植物鳢肠 *Eclipta prostrata* L. 的地上部分。主产于江西、浙江、广东等地。花开时采割,晒干,切段生用。以身干,色绿、无泥、茎叶长、质嫩者为佳。

【处方用名】 水葵花、旱莲草、黑墨草。

【商品性状鉴别】 全体被白色茸毛。茎呈圆柱形,有纵棱,直径2~5mm;表面绿褐色或黑绿色。叶对生,近无柄,叶片皱缩卷曲或破碎,完整者展平后呈长披针形,全缘具浅齿,墨绿色。头状花序直径2~6mm。瘦果椭圆形而扁,长2~3mm,棕色或浅褐色。气微,味微咸。

【性味归经】 甘、酸、寒。归肝、肾经。

【功效】 补肝肾阴,凉血。

【主治】 (1)肝肾阴虚的头晕目眩,须发早白,腰膝酸软,遗精耳鸣等。
(2)瘀血热的咯血,便血,尿血,崩漏等。

【用法用量】 煎服,10~15g。

【使用注意】 脾胃虚寒者禁用。

【备注】 该品含皂甙、烟碱、鞣质、维生素A、肾上腺素、多种嘧啶化合物等。粉末外敷有良好止血作用。有增强免疫、抗突变和保肝作用。

【贮存】 置通风干燥处。防霉,防蛀。

(九)女贞子

为木樨科常绿乔木植物女贞子 *Ligustrum lucidum* Ait. 的成熟果实。主产于浙江、江苏、湖南、福建、四川等地。秋、冬2季采集成熟果实,除去枝叶,蒸后晒干或直接晒干。生用或酒制用。以粒大饱满、色灰黑、质坚实、无杂质者为佳。

【处方用名】 女贞、冬青子、女贞子。

【商品性状鉴别】 呈卵形、椭圆形或肾形,长6~8.5mm,直径3.5~5.5mm。表面灰黑色或紫黑色,皱缩不平,基部常有宿萼及果柄残痕。外果皮薄,中果皮稍疏松,内果皮木质,黄棕色,内有种子1~2枚。种子略呈肾形,红棕色。两端尖;破断面类白色,油性。气芳香,味甘而微苦涩。

【性味归经】 甘、苦,凉。归肝、肾经。

【功效】 补肝肾阴,乌须明目。

【主治】 肝肾阴虚的目暗不明,视力减退,须发早白,腰酸耳鸣,阴虚发热等。

【用法用量】 煎服,10~15g。

【备注】 该品含齐墩果酸、甘露醇、葡萄糖、棕榈酸、甘油酸等。有增强免疫功能,升高外周白细胞,免疫的作用;对化疗或放疗所致的白细胞减少有升高作用;有强心、利尿及保肝作用;并有止咳、缓泻、抗菌、抗癌等作用。

【贮存】 置通风干燥处。

(十)桑 椹

为桑科落叶灌木植物桑 *Morus alba* L. 的果穗。主产于江苏、浙江、湖南、四川等地。4~6月果实变红时采收,晒干、或略蒸后晒干。以果大、饱满、光亮、甜味浓、洁净者为佳。

【处方用名】 桑枣、桑果、桑椹子。

【商品性状鉴别】 果穗由多数小瘦果集合而成,呈长圆形,长1~2cm,直

径5~8mm，黄棕色、棕红色至暗紫色，有短果序梗。小瘦果卵圆形，稍扁，长约2mm，宽约1mm，外具肉质花被片4枚，果实边缘有棱线，果皮薄。种皮淡黄色，胚乳白色，油质。气微，味微酸而甜。

【性味归经】 甘，寒。归肝、肾经。

【功效】 滋阴补血，生津，润肠。

【主治】 (1)阴血亏虚的头晕耳鸣，目暗昏花，失眠，须发早白，遗精等。

(2)津伤口渴，内热消渴，肠燥便秘等。

【用法用量】 煎服，10~15g。

【使用注意】 脾胃虚寒便溏者禁用。

【备注】 该品含糖、鞣酸、苹果酸、维生素 B_1 、维生素 B_2 、维生素C、桑椹油脂、脂肪酸，主要为亚油酸、少量硬脂酸等。有增强免疫，激发淋巴细胞转化的作用。

【贮藏】 置通风干燥处。防蛀。

(十一)北沙参

为伞形科多年生草本植物珊瑚菜 *Glehnia littoralis* Fr. Schmidt ex Miq. 的根。主产于山东、河北、辽宁、江苏等地。以山东所产最有名，为山东的地道药材。莱阳沙参主产于山东莱阳、烟台，以莱阳胡城产品最著名；北沙参产于山东、河北、江苏、广东。夏、秋2季采挖，除去须根，洗净，放沸水中烫片刻，取出放凉后，除去外皮，用硫磺熏制后，晒干。

【处方用名】 辽沙参、北沙参、莱阳参、海沙参。

【商品性状鉴别】 (1)莱阳沙参：呈细长圆柱形，条顺直，单枝，头尾大小相距不大，均匀，上端有残留的茎基，表面淡黄白，偶见黄棕色点状栓皮残迹。质坚韧而脆，易折断，断面黄白色，角质，见环状形成层。气微香，味微甜，略带败油气。

(2)北沙参：呈长圆柱形，多为单枝，上端有残留的茎基且较粗，尾渐细，断面淡黄色，全体略粗糙，有纵皱纹或纵沟，须根痕残留明显，根条较粗短。余同莱阳沙参。

【性味归经】 甘、苦，微寒。归肺、肾经。

【功效】 养阴润肺，清肺，益胃生津。

【主治】 (1)肺阴虚的热燥咳，干咳少痰或痰久咳咽干音哑。

(2)口渴咽干，胃脘隐痛、嘈杂，干呕。

【用法用量】 煎服，5~15g。

【使用注意】 风寒咳嗽及脾胃虚寒者禁用。

【备 述】 北沙参含生物甙、香豆素、多糖及淀粉等。有解热、镇痛、增强机体免疫功能、抗突变等作用。

【贮 存】 贮于阴凉干燥处。防蛀，防潮。

(十二)南沙参

为桔梗科多年生草本植物轮叶沙参 *Adenophora tetraphylla* (Thunb.) Fisch 或杏叶沙参 *A. stricta* Miq. 的根。主产于安徽、江苏、浙江等地。春、秋 2 季采挖，除去须根，洗净泥土，刮去栓皮，干燥。

【处方用名】 白沙参、沙参、桔参、南沙参。

【商品性状鉴别】 形似人参，呈长圆锥形或圆柱形，头粗尾细，略扭曲，顶端有芦头，表面黄白至浅棕色，凹陷处可见残留棕褐色栓皮。根头部有环状横纹。质轻泡，易折断，断面黄白色，有许多裂隙，如海绵，中央偶有空洞。具香气，味甘淡。

【性味归经】 甘，微寒。归肺、肾经。

【功 效】 养阴清肺，化痰，益气。

【主 治】 阴虚劳嗽，肺燥干咳，痰黏不易咯出，咽干口燥，舌红少津。

【用法用量】 煎服，10～15g。

【使用注意】 风寒咳嗽，寒饮咳嗽以及脾胃虚寒者禁用。反藜芦。

【备 述】 该品含沙参皂甙、沙参醇、胡萝卜甙、鞣质等。有祛痰、强心、抗真菌、调节免疫功能的作用。

【贮 存】 贮于通风干燥处。防潮，防霉，防蛀。

(十三)胡麻仁(黑脂麻)

为脂麻科一年生草本植物脂麻 *Sesamum indicum* L. 的成熟种子。我国各地均有栽培。秋季果实成熟时采割植株，晒干、打下种子，再晒干。生用或炒用。

【处方用名】 巨胜、胡麻、胡麻仁、脂麻、黑脂麻、黑芝麻。

【商品性状鉴别】 呈扁卵圆形，一端钝圆，一端尖，长约 3mm，宽约 2mm。表面黑色，平滑或有网状皱纹，放大镜下可见细小疣状膜状，胚乳。子叶 2 枚，白色，富油性。气微，味甘，有油香气。

【性味归经】 甘，平。归肝、肾、大肠经。

【功 效】 补肝肾，益精血，润肠燥。

【主 治】 (1)肝肾精血不足的头晕眼花，须发早白等。

(2)血虚津亏的肠燥便秘。

【用法用量】 煎服或炒熟嚼食,9~15g。

【使用注意】 大便溏泄者禁用。

【备 述】 该品含脂肪油,油中含油酸、烟酸、蔗糖、蛋白质、多量的钙等。脂肪油有润燥滑肠缓下作用。榨油后的饼对家畜有毒。

【贮 存】 置通风干燥处。防蛀,防变质。

(十四) 龟 板

为龟科动物乌龟 *Chinemys reevesii* (Gray) 的背甲及腹甲。主产于浙江、湖北、湖南、安徽、江苏等地。全年均捕杀,捉后杀死,剥去筋肉,取其腹甲,洗净晒干,称为“血板”;若煮死后取出的腹甲,称为“烫板”。以砂炒后醋淬用。

【处方用名】 下甲、元武板、龟甲。

【商品性状鉴别】 背甲及腹甲由甲桥相连,背甲稍长于腹甲。

(1) 腹甲:略呈板片状,近长椭圆形,肋鳞板附于两侧,略呈翼状,长10~20cm,宽7~10cm,厚约5mm。外表面黄棕色至棕色,有时具紫棕色纹理,内表面黄白色至灰白色。由12块腹鳞甲相对嵌合而成,嵌合处呈锯齿状缝,前端较宽,略呈圆形或截形,后端较狭且内陷,呈“V”形缺刻。两侧的肋板由4对肋鳞甲合成,在其两端往往留有1块缘鳞甲。“血板”表面光滑,外皮尚存,有时略带血痕;“烫板”无光泽,皮已脱落。质坚硬,断面处缘为牙白色,坚实,内为乳白色或肉红色,有红棕色。气腥,味微咸。

(2) 背甲:呈长椭圆形拱状,前部略窄于后部,外表面棕褐色或黑色,前端有颈角板1块,脊背中央有椎角板5块,两侧各有对称肋角板4块,边缘每侧具缘角板11块,尾部具臀角板2块。

【性味归经】 甘、咸、寒。归肝、肾、心经。

【功 效】 滋阴潜阳,益肾健骨,固经止血,养血补心。

【主 治】 (1) 阴虚内热,阴虚阳亢,热病阴虚风动等证。

(2) 肾虚骨痿,小儿囟门不合等证。

(3) 阴虚血热,冲任不固的崩漏,月经过多等。

(4) 心虚惊悸,失眠,健忘。

【用法用量】 入汤剂,15~30g;先煎。

【使用注意】 脾胃虚寒者禁用。

【备 述】 该品含胶质、脂肪、钙、磷等。有增强免疫功能的作用。

【贮 存】 置通风干燥处。防蛀。

(十五) 鳖 甲

为鳖科动物鳖 *Trionyx sinensis* Wiegmann 的背甲。主产于河北、湖南、安徽、浙江等地。全年均可捕捉,杀死后置沸水中烫至背甲上硬皮能剥落时取出,除去残肉,晒干,以砂炒后醋淬用。以个大、甲厚、无残肉者为佳。

【处方用名】 上甲、王八盖子、甲鱼壳、团鱼甲、鳖壳。

【商品性状鉴别】 呈椭圆形或卵圆形,长10~20cm,宽8~17cm。外表面灰褐色或黑绿色,微隆起,密布皱褶及突起的灰黄或灰白色斑点,中央有1条纵直棱,两侧各有8条横向锯齿状衔接缝,边缘各伸出肋骨8条。内表面灰白色,向内凹陷,正中有突起脊椎骨,两侧肋骨亦明显突起、质坚硬,易自衔接缝处断裂。气微腥,味微咸。

【性味归经】 咸,寒。归肝、肾经。

【功效】 滋阴潜阳、软坚散结。

【主治】 (1)阴虚发热,阴虚阳亢,阴虚风动等证。

(2)癥瘕积聚,疟母等。

【用法用量】 煎服,3~9g。外用适量。

【使用注意】 脾胃虚寒及孕妇禁用。

【贮藏】 置通风干燥处。

(十六) 田鸡油(哈蟆油)

为蛙科动物中国林蛙 *Rana temporaria chensinensis* David 雌蛙的输卵管,经采制干燥而得。

【处方用名】 哈蟆油、田鸡油。

【商品性状鉴别】 呈不规则块状,弯曲而重叠,长1.5~2mm,厚1.5~5mm。表面黄白色,呈脂肪样光泽,偶有带灰白色薄膜状干皮。摸之有滑腻感,在温水中浸泡体积可膨胀。气腥,味微甘,嚼之有黏滑感。

【性味归经】 甘、咸、平。归肺、肾经。

【功效】 补肾益精,养阴润肺。

【主治】 阴虚体弱,神疲乏力,心悸失眠,盗汗不止,癆嗽咳血。

【用法用量】 5~15g,用于浸泡炖服,或作丸剂服。

【备注】 该品膨胀度不得低于55%。

【贮藏】 置通风干燥处。防潮,防蛀。

(十七) 珠子参

为加科植物珠子参 *Panas japonicus* C. A. Mey. var. *major* (Berk.) C. Y. Wu et K. M. Feng 或裂叶三七 *P. japonicus* C. A. Mey. var. *bipinnatifidus* (Seem.) C. Y. Wu et K. M. Feng 的干燥根茎。秋季采挖,除去粗皮及须根,干燥;或蒸(煮)透后干燥。用时捣碎。以根粗大、饱满、光滑者为佳。

【处方用名】 珠子参。

【商品性状鉴别】 略呈扁球形、圆锥形或不规则菱形,偶呈连珠状,直径0.5~2.8cm。表面棕黄色或黄褐色,有明显的疣状突起及皱纹,偶有圆形凹陷的茎痕,有的~侧或两侧残存细的节间。质坚硬,断面不平坦,淡黄白色,粉性。气微,味苦,微甘,嚼之刺喉。蒸(煮)者断面黄白色或黄棕色,略呈角质样,味微苦,微甘,嚼之不刺喉。

【性味归经】 苦、甘,微寒。归肝、肺、胃经。

【功效】 补肺,养阴,活络,止血。

【主治】 气阴两虚,烦热口渴,虚劳咳嗽,跌仆损伤,关节疼痛,咳血,吐血,外伤出血。

【用法用量】 3~9g。外用适量,研末敷患处。

【贮藏】 置干燥处。防蛀。

第十八节 收 涩 药

(一) 五味子

为木兰科多年生落叶木质藤本植物五味子 *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill. 或华中五味子 *S. sphenanthera* Rehd. et Wils. 的成熟果实。主产于东北者均称“北五味子”,主产于西南及长江流域以南各省均称“南五味子”。秋季果实成熟时采收,晒干。生用或经醋、蜜拌蒸晒干用。五味子以北五味子为佳,北五味子以色红、粒大、肉厚、有油性及光泽者为佳;均以颗粒大、肉厚、色紫红、柔润或显油润及光泽者为佳。

【处方用名】 山五味、五梅子、五味子、南五味子、北五味子。

【商品性状鉴别】 (1)北五味子:果实呈不规则球形或扁球形,直径5~8mm;表面红色、紫红色,皱缩,有时数个粘在一起;果皮肉质柔软,为含种子1~2粒。

种子肾形,表面黄棕色,具光泽;种皮坚硬而脆,剥去后可见淡棕色种仁,胚乳油脂质,胚小,不易察见。果皮气微,味微。种子破碎后,有香气,味辛辣而微苦。

(2)南五味子:果实呈不规则形,较小,直径2~5mm;表面暗红色或棕褐色,果皮肉质较薄,无光泽,内含种子1~2粒。种子肾形,较北五味子略小,表面黄棕色,略呈颗粒状。

【性味归经】 酸、甘,温。归肺、心、肾经。

【功效】 敛肺滋肾,生津敛汗,涩精止泻,宁心安神。

【主治】 (1)久咳虚喘。

(2)津伤口渴消渴。

(3)自汗,盗汗。

(4)遗精,滑精。

(5)久泻不止。

(6)心悸,失眠,多梦。

(7)研末内服,对慢性肝炎转氨酶升高者,亦有治疗作用。

【用法用量】 煎服,3~6g;研末服,1~3g/次。

【使用注意】 凡表邪未解,内有实热,咳嗽初起,麻疹初期均不宜用。

【备述】 (1)北五味子主含挥发油、有机酸、鞣质、维生素、糖、树脂等。种子挥发油中的主要成分为五味子素。

(2)该品生用生津止渴力强;盐制引药入肾,增强益肾固精作用;酒制增强补益心神作用;醋制增强收敛固涩作用。

(3)该品对神经系统各级中枢均有兴奋作用,对大脑皮层的兴奋和抑制过程均有影响,使之趋于平衡。对呼吸系统有兴奋作用,有镇咳祛痰作用。能降低血压,利胆,降低血清转氨酶,对肝细胞有保护作用。有与人参相似的作用,能增强机体对非特异性刺激的防御能力。对金黄色葡萄球菌、肺炎杆菌、肠道沙门氏菌、绿脓杆菌等均有抑制作用。

【习用品】 长梗南五味子:为木兰科植物长梗南五味子 *Kadsura longipedunculata* Finet. et Cognep. 的果实。在湖南、四川民间亦作五味子自用,但无商品药材。

【贮存】 贮于有盖容器中,置阴凉干燥处,防霉。

(二)乌 梅

为蔷薇科落叶乔木植物梅 *Pernus mune* (Sieb.) sieb et Zucc. 的近成熟果实(青梅)的加工熏制品。主产于浙江、福建、云南等地。夏季果实近成熟时采收,低温烘干后焖至皱皮,色变黑时即成。去核生用或炒炭用。以个大、体重、肉厚、

乌黑、完整、柔润、味酸为佳。

【处方用名】 梅干、梅实、黑梅、酸梅、乌梅。

【商品性状鉴别】 呈不规则的球形或扁圆形，直径1.5~3mm。表面棕黑色至黑色，皱缩，凹凸不平，于放大镜下可见有细毛茸，基部有明显的凹陷圆形果柄痕。果肉柔软，乌黑色或黑棕色，易剥离。核坚硬，椭圆形，棕黄色，表面密布小凹点，内含卵圆形的淡黄色种子1枚，形状及气味酷似杏仁。气酸并具烟熏样臭气，味极酸而涩。

【性味归经】 酸、涩，平。归肝、脾、大肠经。

【功效】 敛肺止咳，涩肠止泻，安蛔止痛，生津止渴。

【主治】 (1)肺虚久咳。

(2)久泻，久痢。

(3)蛔厥腹痛，呕吐。

(4)虚热消渴。

(5)内服还可止血，治崩漏下血；外敷能消疮毒。

【用法用量】 煎服，3~10g，大剂量可用至30g。外用适量，捣烂或炒炭研末外敷。止泻止血宜炒炭用。

【使用注意】 外有表邪或内有实热积滞者不宜服。

【备 述】 (1)该品主要含柠檬酸、苹果酸、琥珀酸、碳水化合物、谷甾醇、蜡样物质及齐墩果酸样物质。其水煎剂在体外对多种致病性细菌及皮肤真菌有抑制作用。煎剂能抑制离体兔肠管的运动。能促进胆汁分泌。在体外对蛔虫的活动有抑制作用。能增强机体免疫功能。

该品生用生津止渴，安蛔虫；炒炭有收敛止血作用。

【伪 品】 李果和杏果：分别为同属植物李 *P. salicina* Lindl. 或杏 *P. armeniaca* L. 的果实。两者与乌梅的区别见表11。有些地区用李果、杏果伪充乌梅使用。

【贮 存】 贮于有盖容器中，置阴凉干燥处。防潮，防蛀。

表11 李、杏与乌梅的区别

品 种	形状大小	表面特点	果 核	气 味
乌梅	类球形，直径1.5cm以上	乌黑，极皱缩，多毛茸，果柄痕呈圆形凹痕	表面有众多凹点	有烟熏气，极味酸
李	类球形，两面略尖，直径1.5cm以上	紫褐色，无毛茸而平滑，少皱缩；果柄痕呈圆疤状	表面无凹点	气微，味甜淡

(续表)

品 种	形状大小	表面特点	果 核	气 味
杏	扁球形, 两面略尖, 直径 1.5cm 以上	多数灰褐色, 少数乌黑色, 皱缩; 有毛茸, 果柄痕呈圆洞状	表面边缘呈沟状	气微, 味酸淡

(三) 五 倍 子

为漆树科落叶灌木或小乔木植物盐肤木 *Rhus chinensis* Mill.、青麸杨 *R. potaninii* Maxim. 或红麸杨 *R. punjabensis* Stew. var. *sinicac* (Die's) Rehd. et. Wils. 叶上的虫瘿, 主要由五倍子蚜 *Melanaphys chinensis* (Bell) Baker 寄生而形成。按形状不同, 分为“肚倍”和“角倍”。我国大部分地区均有, 以四川为主。秋季摘下虫瘿, 煮死内中寄生虫, 干燥。生用。以个大完整、灰褐色、无枝梗者为佳。

【处方用名】 百虫仓, 五倍、五倍子。

【商品性状鉴别】 (1) 肚倍: 呈长圆形或纺锤形状, 长 2.5~9cm, 直径 1.5~4cm。表面灰褐色或灰棕色, 微有柔毛。质硬而脆, 易破碎。断面角质样, 有光泽, 壁厚 0.2~0.3cm, 内壁平滑, 有黑褐色死蚜虫及灰色粉状排泄物。气特异, 味涩。

(2) 角倍: 呈菱形, 具不规则的角状分枝, 柔毛较明显, 壁较薄。

【性味归经】 酸、涩、寒。归肺、大肠、肾经。

【功 效】 敛肺降火, 涩肠止泻, 固精止遗, 敛汗止血。

【主 治】 (1) 肺虚久咳或肺热痰嗽。

(2) 久泻, 久痢。

(3) 遗精, 滑精。

(4) 自汗, 盗汗。

(5) 崩漏下血或便血痔血。

(6) 该品外用, 有解毒, 消肿, 收湿, 敛疮, 止血等功效。可治疮疖肿毒, 湿疮流水, 溃瘍不敛, 肛脱不收, 子宫脱垂等。可单味研末外敷或煎汤熏洗, 也可配合枯矾同用。

【用法用量】 煎服, 3~5g; 入丸、散剂服, 每次 1~1.5g/次。外用适量, 研末外敷或煎汤熏洗。

【使用注意】 湿热泻痢者忌用。

【备 述】 该品主含没食子鞣质 60%~70%、没食子酸 2%~4% 以及树脂、脂肪、蜡质、淀粉等。没食子酸对蛋白质有沉淀作用, 与皮肤、黏膜的溃瘍面

接触后,其组织蛋白质即被凝固,造成一层被膜而呈收敛作用;腺细胞的蛋白质的沉淀,可呈微弱的局部麻醉现象。没食子酸可由若干金属生物碱或类形成不溶解化合物,因而用作解毒剂。没食子酸对小肠有收敛作用,可减轻肠道炎症,制止腹泻。此外,对金黄色葡萄球菌、链球菌、肺炎球菌、伤寒、副伤寒、痢疾、炭疽、绿脓杆菌均有抑制作用。

【贮藏】 贮于有盖容器中,置通风干燥处。防霉。

(四)罂粟壳

为罂粟科一年生或二年生草本植物罂粟壳 *Papaver somniferum* L. 成熟蒴果的外壳。原产于国外,我国部分地区的药物种植场有少量栽培,以供药用。夏季采收,去蒂及种子,晒干。醋炒或蜜炙用。以个大、完整、色黄褐、质坚、壳厚者为佳。

【处方用名】 粟壳、鸦片烟果、罂粟壳、米壳。

【商品性状鉴别】 呈椭圆形或瓶状卵形,多已破碎成片状,直径1.5~5cm,长3~7cm。外表面黄褐色、浅棕色、浅棕色至淡紫色,平滑,略有光泽,有纵向或横向的割痕。顶端有6~14条放射状排列呈圆盘状的残留柱头;基部有短柄。体轻,质脆。内表面淡黄色,微有光泽。有纵向排列的假隔膜,棕黄色,上面密布略突起的棕褐色小点。气微清香,味微苦。

【性味归经】 酸、涩,平;有毒。归肺、大肠、肾经。

【功效】 涩肠止泻,敛肺止咳,止痛。

【主治】 (1)久痢,久泻。

(2)肺虚久咳。

(3)胃痛,腹痛入筋骨疼痛。

(4)肾虚不固引起的遗精滑泄等证,有固肾止遗的效果。

【用法用量】 煎服,3~6g。止咳蜜炙用,止泻止痛醋炒用。

【使用注意】 该品酸涩收敛,故咳嗽及泻痢初起忌服。该品有毒,不宜过量及持续服用。

【备注】 该品酸涩收敛止咳、止痛止泻;蜜炙可解毒,并可缓和寒凉之性,增强止咳止泻作用;醋制有利于有效成分的煎出,增强止泻止痛作用。

(2)该品含吗啡、可待因、那可汀、罂粟碱等。罂粟壳有镇痛、镇咳和使胃肠道及其括约肌张力提高,消化液分泌减少,而起止泻作用。

【贮藏】 贮于有盖加锁容器中,置干燥处。防蛀。按毒麻药品保管。

(五) 诃 子

为使君子科落叶乔木植物诃子 *Terminalia chebula* Retz. 的成熟果实。主产于云南、广东、广西等地,原产于印度、缅甸等国。冬、秋2季采收成熟果实,晒干即可。生用或煨用。若用果肉,则去核。以肉质厚、质坚实、个大,表面黄棕色有光泽、味酸涩者为佳。

【处方用名】诃子、诃子肉。

【商品性状鉴别】长圆形或卵圆形,长2~4cm,直径2~2.5cm;表面黄棕色或暗棕色,略有光泽,有隆起的纵棱线5~6条及不规则的皱纹,基部有圆形果梗痕。质坚实。果肉厚2~4mm,黄棕色或黄褐色,不附着果核,易剥离。果核长纺锤形,长1.5~2.5cm,直径1~1.5cm,浅黄色,粗糙,坚硬,核壳厚3~4mm;山破后可见膜质的内种皮,子叶2枚,白色,重叠卷旋。气无,味酸涩后甜。

【性味归经】苦、酸、涩,平。归肺、大肠经。

【功效】涩肠止泻,敛肺止咳,利咽开音。

【主治】(1)久痢,久泻,脱肛。

(2)久咳,失音。

【用法用量】煎服,3~10g。涩肠止泻宜煨用;敛肺清热利咽开音宜生用。

【使用注意】凡外有表邪,内有湿热积滞者忌用。

【备述】(1)该品含有大量鞣质(可达20%~40%),其主要成分为诃子酸、原诃子酸等。诃子所含鞣质有收敛、止泻作用。

(2)该品对痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌等均有抑制作用。

【贮藏】置干燥处。防潮,防蛀。

(六) 石 榴 皮

为石榴科落叶灌木或小乔木石榴 *Punica granatum* L. 的果皮。主产于江苏、湖南、山东、四川、湖北、云南等地。秋季果实成熟后收集果皮,切小块,晒干。生用或炒炭用。以皮厚、色红棕、整洁者为佳。

【处方用名】石榴壳、西榴皮、石榴皮、酸榴皮。

【商品性状鉴别】为不规则的块状,大小不一,厚1.5~3mm。外表红棕色、棕黄色或暗棕色,略有光泽,粗糙,有麻点。有的具突起的筒状宿萼,或带有粗糙短果梗或果梗痕。内面果瓤黄色或红棕色,有种子脱落后的小凹窝及隔膜残迹。质硬而脆。断面黄色,略显颗粒状。气无,味苦涩。

【性味归经】酸、涩,温。归大肠经。

【功效】 涩肠止泻,杀虫。

【主治】 (1)久泻,久痢,脱肛。

(2)蛔虫、蛲虫、绦虫等肠寄生虫病。

(3)有涩精,止带,止血作用,亦可用于遗精,带下,崩漏等。

【用法用量】 煎服,3~10g。入汤剂生用;入丸多炒用;止血多炒炭用。

【备述】 果皮含鞣质 10.4%~21.3%,还含有伪石榴碱、异石榴皮碱、甲基异石榴皮碱、异槐皮甙、甘露醇、没食子酸、草酸钙等。石榴皮对痢疾杆菌、志贺氏杆菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、霍乱弧菌、绿脓杆菌、伤寒杆菌及多种皮肤真菌都有抑制作用。

【贮存】 置阴凉干燥处。

(七)肉豆蔻

为肉豆蔻科高大乔木植物肉豆蔻 *Myristica fragrans* Houtt 的成熟果仁。主产于马来西亚、印度尼西亚;我国广东、广西、云南亦有栽培。冬、春 2 季果实成熟时采收,除去壳后干燥。煨制去油用。以个大、体重、坚实、破开后香气强烈者为佳。

【处方用名】 肉豆蔻。

【商品性状鉴别】 呈卵形或椭圆形,长约 3cm,宽约 1.5cm。表面呈灰棕色至暗棕色,有网状沟纹,常被有白色石灰粉。宽端有浅色的圆形隆起,为原脐的部位。另一端有暗色下陷处,为原合点部位,两端间有明显的纵沟,为原种脊的部位。质坚硬,难破碎。碎面可见 1 薄层暗棕色外胚乳向内伸入,与类白色的胚乳交错,形成大理石的纹理。纵切时可见宽端有小型腔隙,内藏小形萎缩的胚。气强烈芳香,味辛辣微苦。

【性味归经】 辛,温。归脾、胃、大肠经。

【主治】 (1)脾肾虚寒久泻。

(2)肾寒胀满,食少呕吐。

【用法用量】 煎服,3~9g;入丸、散剂服,0.5~1g/次。内服须煨熟去油用。

【使用注意】 湿热泻痢者忌用。

【备述】 肉豆蔻含挥发油 5%~15%,另含肉豆蔻醚、丁香酚、异丁香酚及多种萜烯类化合物。肉豆蔻所含挥发油具芳香健胃和驱风作用,具有显著的麻醉性能。肉豆蔻对正常人体有致幻作用。其萜类成分有抗菌作用。

【贮存】 置阴凉干燥处。防潮,防热。

(八)赤石脂

为硅酸盐类矿物多水高岭石族多水高岭石,主含含水硅酸铝 $[Al_4(Si_4O_{10})(OH)_2 \cdot 4H_2O]$ 。多生于岩石的风带和黏土层中。主产于福建、山东、河南等地。全年均可采挖。拣去杂石、泥土,选择红色滑腻如脂的块状体。研末水飞或火煨水飞用。以色红、光滑细腻、粘舌力强、质松、易断者为佳。

【处方用名】 石脂、红土、红高岭土、陶土。

【商品性状鉴别】 为块状集合体,大小不一,呈不规则的块状。粉红色、红色至紫红色,深浅不一,或有红白相间的花纹。光滑油腻,质软,易粉碎。断面深浅色层相间,有大理石花纹样,具蜡样光泽。吸水性强,舌触之有吸附性,具黏土气,味淡,嚼之无沙粒感,粘舌。

【性味归经】 甘、涩、温。归大肠、胃经。

【功效】 涩肠止泻,收敛止血,敛疮生肌。

【主治】 (1)久泻,久痢。

(2)崩漏带下、便血等。

(3)疮疡久溃。

【用法用量】 煎服,10~20g。外用适量。研细末撒患处或调敷。

【使用注意】 湿热积滞泻痢者忌服。孕妇慎用。畏官桂。

【备注】 该品含含水硅酸铝。有吸附作用。能吸附消化道内的有毒物质、细菌毒素及食物异常发酵的产物,并保护消化道黏膜,止胃肠道出血。

【贮藏】 置阴凉干燥处。防潮,防风。

(九)禹余粮

为氢氧化物类矿物褐铁矿,主含碱式氧化铁 $[FeO \cdot (OH)]$ 。主产于浙江、广东等地。全年均可采收。拣去杂石,洗净泥土即可,干燥。醋煨用。以整齐不碎、棕褐色、无杂者为佳。

【处方用名】 白余粮、余粮石、禹粮石。

【商品性状鉴别】 为不规则的斜方块状物,长5~10cm,厚1~3cm。表面红棕色或浅棕色,多凹凸不平或附有黄色粉末。断面多显深棕色或浅黄色相间的层纹。深棕色部分质坚硬,但可砸碎,砸碎面不整齐而光滑;浅棕色部分质较松,指甲可划动,条痕为淡黄褐色或黄色,不透明,细腻面滑润。无臭,无味,嚼之无沙粒感。

【性味归经】 甘、涩、平。归胃、大肠经。

【功效】 涩肠止泻,收敛止血,止带。

【主 治】(1)久泻,久痢。

(2)崩漏,带下。

【用法用量】煎汤,10~20g。

【使用注意】孕妇慎用。

【备 述】该品含氧化铁以及磷酸盐、镁、铝、钾、钠等。

【贮 存】置干燥处。

(十)山萸肉(山茱萸)

为山茱萸科落叶小乔木植物山茱萸 *Cornus officinalis* Sieb. et Zucc. 的成熟果肉。主产于浙江、安徽、河南、陕西、山西等地。秋末初冬采收。用文火烘焙或置沸水中略烫,及时挤出果核。晒干或烘干用。以肉肥厚、色紫红、油润柔软者为佳。

【处方用名】山萸肉、枣皮、萸肉。

【商品性状鉴别】呈不规则的片状或囊状,长1~1.5cm,宽0.5~1cm。表面紫黑色,皱缩,有光泽。顶端有的圆形宿萼痕,基部有果柄痕。质柔软,气微,味酸、涩、微苦。

【性味归经】酸、涩,微温。归肝、肾经。

【功 效】补益肝肾,收敛固涩。

【主 治】(1)肝肾亏虚,头晕目眩,腰膝酸软,阳痿等。

(2)遗精,遗尿。

(3)崩漏下血,月经过多。

(4)大汗不止,体虚欲脱症。

(5)亦治消渴证。

【用法用量】煎服,5~10g,急救固脱20~30g。

【使用注意】素有湿热,小便淋涩者不宜生用。

【备 述】该品含山茱萸甙、皂甙、鞣质、熊果酸、没食子酸、苹果酸、酒石酸及维生素A。有利尿、降压作用;对痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌、革毛癣菌等有不同程度抑制作用;体外试验能抑制腹水癌细胞,对于因化疗及放疗所致的白血球下降,有使其升高的作用;并有抗组织胺作用;有较弱的兴奋副交感神经作用;所含的鞣质有收敛作用。

【贮 存】置阴凉干燥处。防潮,防蛀。

(十一)覆盆子

为蔷薇科落叶灌木植物华东覆盆子 *Rubus chingii* Ha 的未成熟果实。主产

于浙江、福建、湖北、贵州等地。于初夏果实由绿变绿黄时采收。入沸水中略浸。晒干用。以粒完整、饱满、坚实、色黄绿、具酸味者为佳。

【处方用名】覆盆子。

【商品性状鉴别】为聚合果，由多数小核果聚合而成，呈圆锥形或扁圆锥形，多呈“牛奶头”状，高0.6~1.3cm，直径0.5~1.2cm。表面黄绿色或淡棕色，顶端钝圆，基部中心凹入。宿萼棕褐色，下有果硬痕。小果易剥落，每个小果呈半月形，背面密被白色茸毛，两侧有明显的网纹，腹部有突起的棱线。体轻，质硬。气微，味微酸涩。

【性味归经】甘、酸，微温。归肝、肾经。

【功效】益肾，固精，缩尿。

【主治】(1)肾虚不固所致的遗精、滑精、遗尿、尿频等症。

(2)肝肾不足，目暗不明。

【用法用量】煎服，5~10g。

【备注】该品含枸橼酸、苹果酸等有机酸及糖类和维生素C。有似雌激素样的作用。

【贮藏】置通风干燥处。

(十二)桑螵蛸

为螳螂科昆虫大刀螂 *Tenodera sinensis* Saussure、小刀螂 *Stenilia maculata* (Thunb.)或巨斧螳螂 *Hieradula patellifera* (Serville)的卵鞘。分别习称“团螵蛸”、“长螵蛸”及“黑螵蛸”。全国大部分地区均产。深秋至次春采收。置沸水浸其卵，或蒸透，晒干用。以个完整、色黄、体轻而带韧性、卵未孵出、无树枝梗等杂质者为佳。

【处方用名】刀螵蛸、桑螵蛸、团螵蛸、桑螵蛸、双螵蛸、螳螂子。

【商品性状鉴别】(1)团螵蛸：略呈圆柱形或圆形，由多层膜状薄片叠成，长2.5~4cm，宽2~3cm。表面浅黄褐色，上面带状隆起不明显，底面平坦或有凹沟。体轻，质松而韧，横断面可见外层为海绵状，内层为许多放射状排列的小室，室内各有1细小椭圆形卵，深棕色，有光泽。气微腥，味淡或微咸。

(2)长螵蛸：略呈长条形，一端较细，长2.5~5cm，宽1~1.5cm。表面灰黄色，上面带状隆起明显，带的两侧各有1条暗棕色沟及斜向纹理。质硬而脆。

(3)黑螵蛸：略呈平行四边形，长2~4cm，宽1.5~2cm。表面灰褐色，上面带状隆起明显，两侧有斜向纹理，近尾端微向上翘。质硬而韧。

【性味归经】甘、咸，平。归肝、肾经。

【功效】固精缩尿，补肾助阳。

【主 治】(1)遗精,遗尿等。

(2)肾虚阳痿。

【用法用量】煎服,6~10g。

【使用注意】该品助阳同湿,故阴虚多火,膀胱有热而小便频数者忌用。

【备 述】该品含蛋白质、脂肪、铁、钙、胡萝卜素类色素。

【贮 存】置通风干燥处,防蛀。

(十三)鱼古(海螺蛸)

为乌贼科动物无针乌贼 *Sepiella maindroni* de Rochebrune 或金乌贼 *Sepia esculenta* Hoyle 的内壳。产于我国辽宁、江苏、浙江等省沿海。4~8月捕捞,取其内壳洗净,日晒夜露至无腥味。生用,以身干、体大、色白、完整者为佳。

【处方用名】乌贼骨、乌贼鱼骨、墨鱼骨、鱼古、淡鱼古、海螺蛸、鱼骨。

【商品性状鉴别】(1)无针乌贼内壳:呈长椭圆形,中间厚,边缘薄,长9~14cm,宽2.5~3.5cm,厚1.3cm。背面有瓷白色脊状隆起,两侧略显微红色,有不明显的细小疣点,腹面白色,自尾端到中部有细密波状横层纹,角质缘半透明。尾部较宽平,无骨针。体轻,质松,易折断。断面粉质,显疏松层纹。气微腥,味微咸。

(2)金乌贼内壳:长13~23cm,宽约6.5cm。背面疣点明显,略呈层状排列,腹面的细密波状横层纹占全体大部分,中间有纵向浅槽,尾部角质缘渐宽,向腹面翘起,末端有1骨针,多已断落。

【性味归经】咸、涩,微温。归肝、肾经。

【功 效】固精止带,收敛止血,制酸止血,收湿敛疮。

【主 治】(1)遗精,带下。

(2)崩漏下血,吐血,衄血及外伤出血。

(3)胃痛,吐酸。

(4)湿疮,湿疹,溃疡不敛等。

【用法用量】煎服,6~12g,散剂酌减。外用适量。

【备 述】(1)该品含碳酸钙80%~85%,尚含角质质、黏液质及少量氯化钠、磷酸钙、镁盐等。海螺蛸所含碳酸钙、磷酸钙能中和盐酸,故能制止胃酸过多。

(2)该品净制后,除去非药用部分,减少腥味,利于调配和服用。

【贮 存】置通风干燥处。

(十四)金 樱 子

为蔷薇科常绿攀援灌木植物金樱子 *Rosa laevigata* Michx. 的成熟果实。主产于广东、四川、云南、湖北、贵州等地。9~10月采收。纵切2瓣，除去毛刺，晒干用。以个大、肉厚、红、有光泽、去净刺者为佳。

【处方用名】 金樱子、金樱、糖罌勒。

【商品性状鉴别】 呈倒卵圆形，略似花瓶，长2~3.5cm，直径1~2cm。外表暗棕红色，略具光泽，全身被有突起的刺状口形，花萼茎多不完整，盘状，中央略突出；剥开外皮，内壁呈淡金黄色，内有30~40粒淡黄色的小瘦果，扁平纺锤状排列，外包囊有淡黄色的绒毛，内有种子1枚。无臭，味甘酸、微涩。

【性味归经】 酸、涩、平。归肾、膀胱、大肠经。

【功效】 固精缩尿，涩肠止泻。

【主治】 (1)遗精，遗尿，滑精，尿下，带下等。

(2)久泻，久痢等。

【用法用量】 煎服，6~12g。熬膏或为丸剂。

【备述】 (1)该品主含柠檬酸、苹果酸、鞣质、树脂、维生素C，还含皂甙17.2%。另含丰富的糖类，其中糖10%，果糖33%，蔗糖1.9%，以及少量淀粉。金樱子所含鞣质有收敛作用。其煎剂有降血脂作用。该品对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、流感病毒有抑制作用。

(2)该品的绒毛刺激黏膜，可引起咳嗽；核有滑利作用，故应去核。盐制可引药入肾，增强补肾涩精作用。

【贮藏】 置干燥通风处。

(十五)莲 子

(附：莲子心)

为睡莲科多年生水生草本植物莲 *Nelumbo nucifera* Gaertn. 的成熟种子。主产于湖南、福建、浙江等。产于湖南者称“湘莲”；产于福建者称“建莲”；产于浙江、江苏者称“湖莲”。秋季采收，晒干。生用。以个大、饱满者为佳。

【处方用名】 莲肉、莲实、莲蓬子。

【商品性状鉴别】 椭圆形或类球形，长1.2~1.8cm，直径0.8~1.4cm，表面浅黄棕色至红棕色，有细纵纹和较宽的脉纹。一端中心呈乳头状突起，深棕色，其周边略下陷。质硬，种皮薄，不易剥离。子叶2枚，黄白色，肥厚；2叶间有空隙，具绿色莲子心。气无，种皮苦涩，子叶微甜，莲心极苦。

【性味归经】 甘、涩、平。归脾、肾、心经。

【功效】 益肾固精、补脾止泻、止带、养心。

【主治】 (1)肾虚遗精、遗尿。

(2)脾虚食少、久泻。

(3)带下病。

(4)虚烦、心悸、失眠。

【用法用量】 煎服，10～15g，去心打碎用。

【备述】 该品主含淀粉、蛋白质、脂肪、碳水化合物、棉子糖、钙、铁、磷等。

【贮存】 置通风干燥处。防蛀，防潮，防霉。

【附药】 莲子心：为莲子中的青嫩胚芽。味苦，性寒。功能清心，去热，止血，涩精。治温热病烦热神昏，可与玄参心、连心麦冬、竹叶卷心等同用，方如清宫汤；治吐血、涩精等证，可单用研末服。用量 1.5～3g。

(十六) 莲 须

为睡莲科多年生水生草本植物莲 *Nelumbo nucifera* Guertn. 的干燥雄蕊。产地同莲子。以完整、色鲜黄、气清香者为佳。

【处方用名】 莲须、莲花须、莲蕊须、莲旺。

【商品性状鉴别】 药材呈线形。花药扭转，纵裂，长 12～15mm，直径约 1mm，淡黄色或棕黄色。花丝纤细，稍弯曲，长 15～18mm，淡紫色。气微香。味苦。

【性味归经】 甘、涩，平。归心、肾经。

【功效】 清心固肾，涩精止血。

【主治】 梦遗滑精，遗尿尿频，吐血崩漏，带下等证。

【用法用量】 3～5g，入汤剂；入丸、散剂酌减。

【贮存】 贮于有盖容器中，置干燥通风处。防霉。

(十七) 芡 实

为睡莲科一年生水生草本植物芡 *Euryale ferox* Salisb. 的成熟果仁。主产于山东、江苏、湖南、安徽等地。以江苏产品质量最佳，又称“苏芡实”，奉为地道药材。秋末初冬时采收成熟果实，除去果皮，取出种仁，再除去硬壳，晒干。捣碎生用或炒用。

【处方用名】 芡实、芡实、苏芡、苏芡实、鸡头米。

【商品性状鉴别】 未去外种皮的种子为类圆球形，直径 1～1.5cm。表面黄棕色或灰棕色，略平滑，一端有 1 长圆形、浅色的种脐。其近旁有 1 圆脐状的珠

孔。外种皮极坚硬,打碎后,可见内有种仁。内种皮薄膜状,紧贴于胚乳之外表面呈棕紫色。种仁类圆球形,中央种脐部显暗棕色,有网状花纹,基部白色。已擦去内种皮者,则全体均呈白色,胚乳占种子的极大部分,白色,质坚硬,粉性。胚位于胚乳一端的凹陷处,极小。气无,味带粉性而淡。

【性味归经】 甘、涩,平。归脾、肾经。

【功效】 益肾固精,健脾止泻,除湿止带。

【主治】 (1)遗精,滑精。

(2)脾虚久泻。

(3)带下病。

【用法用量】 煎服,10~15g。

【备述】 (1)该品主含淀粉、蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷、铁、硫磺素、核黄素、尼古酸、抗坏血酸等。

(2)该品生用固肾涩精;盐制可加强补肾固涩作用。

【贮藏】 贮于有盖容器中,置通风干燥处。防蛀。

(十八)浮小麦

为禾本科一年生草本植物小麦 *Triticum aestivum* L. 未成熟的颖果。各地均产。收获时扬起其轻浮干瘪者,或以水淘之,浮起者为佳,晒干。生用或炒用。以粒均匀、轻浮、无杂质者为佳。

【处方用名】 浮小麦。

【商品性状鉴别】 长圆形,两端略尖,长至 6mm,直径 1.5~2.5mm,表面浅黄棕色或黄色,稍皱缩,腹面中央有 1 纵行深沟,顶端具黄白色柔毛。质硬,断面白色,粉性。气微,味淡。

【性味归经】 甘,凉。归心经。

【功效】 养心阴,敛虚汗,益心气,退虚热。

【主治】 (1)自汗,盗汗。

(2)骨蒸劳热。

【用法用量】 煎服,15~30g。

【使用注意】 表邪汗出者忌用。

【备述】 该品含淀粉及维生素。

【贮藏】 置通风干燥处。防蛀。

(十九)糯稻根(糯稻根须)

为禾本科一年生草本植物糯稻 *Oryza sativa* L. var. *glutinosa* Matsum. 的根

茎及根。全国各地均有栽培。主产于江南各地。10月糯稻收割后采收，晒干，生用。

【处方用名】糯稻根、糯稻根须。

【商品性状鉴别】呈疏松团块。上端为残留的茎。圆柱形，中空，外包灰白色叶鞘。下端簇生多数须根，须根细长弯曲，直径1mm左右，表面黄棕色，表皮脱落处黄白色，略具细纵皱、纤细小侧根。体轻软。气微，味淡。

【性味归经】甘，平。归心、肝经。

【功效】止虚汗，退虚热。

【主治】(1)自汗、盗汗。

(2)虚热不退，骨蒸潮热，能退虚热，并兼有益胃生津作用。

【用法用量】内服，煎汤，15~30g。

【贮存】置通风干燥处。

(二十)麻黄根

为麻黄科多年生草本状小灌木植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf 或中麻黄 *E. intermedia* Schrenk et C. A. Mey 的根及根茎。主产于河北、山西、内蒙古、甘肃、四川等地。立秋后采收。剪去须根，干燥切段。生用。以质硬、外皮色红棕、断面黄白者为佳。

【处方用名】麻黄根。

【商品性状鉴别】呈圆柱形，略弯曲，长8~25cm，直径0.5~1.5cm。表面红棕色或灰棕色，有纵皱纹及支根痕。外皮粗糙，易成片状剥落。根茎具节，节间长0.7~2cm，表面有横长突起的皮孔。体轻，质硬而脆。断面反部黄白色，木部淡黄色或黄色，射线放射状，中部有髓。无臭，味微苦。

【性味归经】甘，平。归肺经。

【功效】敛肺止汗。

【主治】自汗、盗汗、虚汗。该品为临床常用止汗药。

【用法用量】煎服，3~10g。外用适量。

【使用注意】有表邪者禁用。

【贮存】置通风干燥处。防蛀。

(二十一)椿 皮

为苦木科落叶乔木植物臭椿(樗) *Ailanthus altissima* (Mill.) Swingle 的干燥根皮或干皮。全年均可剥取，晒干，或刮去粗皮晒干。或除去杂质，洗净，润透，切丝或段，干燥。生用或麸炒用。

【处方用名】 椿皮。

【商品性状鉴别】 (1)根皮呈不整齐的片状或卷片状,长宽不一,厚0.3~1cm。外表面灰黄色或黄褐色,粗糙,有多数突起的纵向皮孔及不规则纵、横裂纹,除去粗皮者显黄白色;内表面淡黄色,较平坦,密布梭形小孔或小点。质硬而脆,断面外层颗粒性,内层纤维性。气微,味苦。

(2)下皮呈不规则板片状,大小不一,厚0.5~2cm。外表面灰黑色,极粗糙,有深裂。

【性味归经】 苦,涩,寒。归大肠、胃、肝经。

【功效】 清热燥湿,收涩止带,止泻,止血。

【主治】 赤白带下;湿热痢疾,久泻久痢;便血,崩漏,痔血。

【用法用量】 6~9g。

【贮存】 置通风干燥处。防蛀。

(二十二) 刺猬皮

为刺猬科动物刺猬 *Erinaceus europaeus* L. 的皮。主产于河北、江苏、山东、河南、陕西、吉林、湖北等省。全年均可捕捉,捕得后,用刀纵剖腹部,将皮剥下,翻开,撒上一层石灰,于通风处阴干。切片,炒用。以体干、肥大、皮厚、刮净肉脂、刺毛整洁者为佳。

【处方用名】 刺猬皮、猬鼠皮、刺球干。

【商品性状鉴别】 药材呈多角形板刷状或直条状,有的边缘蜷曲成筒状或盘状。外表面密生错综交叉的硬刺,刺长1.5~2cm,坚硬如针,黄白色或灰褐色,刺尖端呈焦黄色;在腹部的皮上多有灰褐色软毛。皮内面灰棕色,留有筋肉残痕。具特殊的腥臭气。

【性味归经】 苦,平。归胃、大肠、肾经。

【功效】 收敛止血,固精缩尿,化瘀止痛。

【主治】 (1)便血,痔漏。

(2)遗精,遗尿。

(3)该品苦能泄降,有化瘀止痛作用。可单用,研末服,用治气滞血瘀而引起的胃脘疼痛。

【用法用量】 3~10g,入汤剂或丸、散剂。研末服,1.5~3g/次。

【备注】 该品皮厚质韧,有毒、腥臭,经燎或炒后可去毒性,矫正腥臭味,并可使质酥易碎,便于粉碎和煎煮;醋制可增强散瘀止痛作用。

【贮存】 贮于有益容器内,置通风干燥处。

第十九节 涌吐药

(一)常 山

(附:蜀 漆)

为虎耳草科落叶植物黄常山 *Dichroa febrifuga* Lour. 的根。分布于长江以南各省区和甘肃、陕西南部及四川等地。秋季挖取根部,除去须根,晒干,切片,生用或酒炒。以断面色淡黄白、质坚硬、体条均匀者为佳。

【处方用名】 常山、黄常山、鸡骨常山。

【商品性状鉴别】 呈圆柱形,常弯曲扭转,或有分枝,长9~15cm,直径0.5~2cm。表面棕黄色,具细纵纹;外皮菲薄易剥落,剥落处露出淡黄色木部,全条枯瘦光滑如鸡骨。质坚硬,不易折断;折断面裂片状,有粉尘飞出,横切面黄白色,有菊花纹。气微,味苦。

【性味归经】 苦、辛,寒;有毒;归心、肺、肝经。

【功效】 涌吐痰饮,截疟。

【主治】 (1)胸中痰饮。性善上行涌吐;下行去胁下痰。

(2)对疟疾有良效。

【用法用量】 5~10g。涌吐可生用;截疟宜酒炒用。

【使用注意】 该品作用强烈,能损正气,体虚者慎用。

【备 述】 该品生用能刺激胃,有强烈致吐作用;酒炒后可减少呕吐的副作用。该品含总生物碱约0.1%。其中常山碱甲、乙、丙为抗疟有效成分。尚含常山次碱、4-喹啉酮等成分。

【类 同 品】 (1)云南鸡骨常山:为夹竹桃科植物云南鸡骨常山 *Alstonia yunnanensis* Diels 的枝叶。老枝外皮灰褐色,有纵纹。断面中心髓部细小而空,木部白色;幼枝青灰色,髓部中空大。叶3~5枚,轮生,多卵状长圆形,全缘。功用与常山略同。主产于云南。

(2)玉叶金花根:为茜草科植物玉叶金花 *Mussaenda pubescens* Ait. f. 的根。又称“白常山”,表面灰棕色,皮厚,鲜时易剥离,外形似常山,但断面为白心,而常山之断面为黄白色。

【贮 存】 贮于箱或包内,置干燥处。

【附 药】 蜀漆:即常山的嫩枝叶。性味归经、功效、主治与常山略同,而涌吐之力较常山为强。蜀漆散即以该品配云母、龙骨,治寒多热少疟症;千金汤

以该品配牡蛎，煎汤服，能涌吐痰涎，治小儿暴惊昏厥。用量3~6g。使用禁忌同常山。

(二)胆 矾

为天然的硫酸盐类矿物胆矾；或为人工制成的含水硫酸铜($\text{CuSO}_4 \cdot 5\text{H}_2\text{O}$)。主产于云南。一年四季均可采集。研末或煅后研末用。以块大、色深蓝、质脆、半透明者为佳。

【处方用名】胆矾。

【商品性状鉴别】呈不规则的块状结晶体，大小不一。深蓝色或淡蓝色，微带浅绿。晶体具有玻璃光泽，半透明至透明，在空气中易缓缓风化。质脆，易碎，碎块呈棱柱状。条痕色无或带浅蓝色，断面贝壳状。无臭，味酸涩。

【性味归经】酸、涩、辛、寒；有毒。归肝、胆经。

【功效】涌吐痰饮，解毒收湿，祛腐蚀疮。

【主治】(1)风痰壅塞，喉痹，癫痫，误食毒物。该品有强烈的涌吐作用。

(2)风眼赤烂，口疮，牙疳。该品小量外用能解毒收湿。

(3)肿毒不溃或腐肉。该品外用有法腐蚀疮作用。

【用法用量】温水化服，0.3~0.6g。外用适量。研末撒或调敷，或以水溶化后外洗。

【使用注意】该品作用强烈，体虚者忌用。

【备注】该品主含硫酸铜。内服会刺激胃而引起反射性呕吐。

【贮藏】贮于箱或包内，置干燥处。密闭，防潮。

第二十节 外用药及其他

(一)明 矾

为硫酸盐类矿物明矾石经加工提炼而成。产于湖北、安徽、浙江、福建等地。生用或火煅研末用。

【处方用名】明矾、白矾、生矾、矾石、枯矾。

【商品性状鉴别】药材结晶呈不规则的块状或粒状。无色或淡黄白色，透明或半透明。表面略平滑或凹凸不平，具细密的纵棱，有玻璃样光泽，质硬而脆。气微，味酸、微甘而极涩。可溶于水。

【性味归经】 酸,寒。归肺、肝、脾、胃、大肠经。

【功效】 解毒杀虫,燥湿止痒,止血止泻,清热消痰。

【主治】 (1)疮汤疥癣,湿疹瘙痒;一切虫毒蛇犬所伤。

(2)吐衄,下血,泻痢不止。

(3)癰疽发背。

(4)单用研末内服,可治湿热黄疸。

【用法用量】 外用适量,研末或调敷或化水洗。内服1~3g,丸、散剂。

【使用注意】 体虚胃弱,无湿热痰火者忌服。

【贮存】 贮于盖瓶或缸中,密闭。置干燥处。

(二)蛇床子

为伞形科一年生草本植物蛇床 *Cnidium monnieri* (L.) Cuss. 的果实。我国各地均产,以广东、广西、江苏、安徽等地为多。夏、秋季果实成熟时割取全株,晒干,打下果实,筛净。生用。以颗粒饱满、灰黄色、气味浓厚者为佳。

【处方用名】 蛇床子。

【商品性状鉴别】 为双悬果,呈椭圆形,长2~4mm,直径约2mm。表面灰黄色或灰褐色,顶端有2枚向外弯曲的柱基。果瓣背有突起的纵棱5条,接合面平坦,有2条棕色略突起的纵棱线。果皮松脆。种子细小,灰棕色,显油性。气香,味辛凉,有麻舌感。

【性味归经】 辛、苦,温。归肾经。

【功效】 温肾壮阳,散寒祛风,燥湿杀虫。

【主治】 (1)阳痿、宫冷不孕。

(2)寒湿带下,湿痹腰痛。

(3)阴部湿痒,湿疹,湿疮,疥癣,妇人阴痒,滴虫性阴道炎。

【用法用量】 内服3~10g,煎汤服,或丸、散剂。外用15~30g,水煎洗或研末敷,也可研末做成坐药(栓剂)。

【使用注意】 阴虚火旺或下焦有湿热者不宜内服。

【备注】 该品含挥发油1.3%,又含甲氧基欧芹酚、蛇床明素等。

【贮存】 贮于盖瓶或箱内,置干燥处。

(三)蜂房(露蜂房)

为胡蜂科昆虫果马蜂 *Polistes olivaceus* (DeGeer)、日本长脚胡蜂 *P. japonicus* Saussure 或异腹胡蜂 *Parapolybia varia* Fabricius 的巢。我国各地均有,南方地区尤多。随时可采。采集时烧烟熏散蜂群,然后取下蜂房,晒干或略蒸过,取

出死蛹、死蜂，剪成小块。生用或炒用。以体质轻软、有弹性，单个完整、细长、灰白色、孔小者为佳。

【处方用名】 露蜂房、蜂房、马蜂窝

【商品性状鉴别】 呈圆盘状、扁块状或塔形。表面灰白色或灰褐色，大小不等。腹面有众多排列整齐的六角形小孔，孔径3~4mm，或6~8mm，形似莲房；背面有1个或数个凸出的蒂。体轻，质韧，略有弹性，捏之小碎。气特殊。

【性味归经】 甘、平；有毒。归胃经。

【功效】 攻毒，杀虫，祛风。

【主治】 (1)痈疽，瘰癧，牙痛，癣疮。

(2)风湿痹痛，瘾疹痒痒。

(3)可用于多种癌肿，常与全蝎、僵蚕、山慈姑等药同用。

【用法用量】 外用适量，研末调敷或煎水冲洗。内服煎汤6~12g；研末1.5~3g/次。

【使用注意】 气血虚弱者不宜服。

【备注】 该品含蜂蜡、树脂及一种有毒的露蜂房油。

【贮存】 贮于有盖缸或箱内，置通风干燥处。

(四)血 竭

为棕榈科常绿藤本植物麒麟竭 *Duemonorops draco* Bl. 果实中渗出的树脂。主产于广东、台湾及印度尼西亚、马来西亚等地。夏季果实成熟时采集鳞片间分泌出的树脂，经加热蒸压成团；或煮果实取汁浓缩，加工而成。血竭分原装进口和加工血竭。以原装进口为优，原装进口血竭以表面黑红色，不粘手、粉末血红色、用火燃烧呛鼻，无松香气者为佳。

【处方用名】 血竭、麒麟竭。

【商品性状鉴别】 (1)原装进口：表面红褐色，红色或砖红色。余同加工血竭。

(2)加工血竭：略呈扁圆四方形，直径6~8cm或6~12cm，厚4cm或5~8cm。表面暗红色或黑红色，因摩擦常被一层红粉；底中部圆平，顶端有包扎成型时所留的纵皱纹。体坚质脆，破碎面黑红色，研粉呈血红色。无臭，味淡。不溶于水，在热水中软化；易溶于乙醇、二硫化碳、氯仿及碱液中。

【性味归经】 甘、咸、平。归心、肝经。

【功效】 外用止血生肌敛疮，内服活血散瘀止痛。

【主治】 (1)外伤出血，溃瘍不敛。

(2)跌打损伤，瘀血肿痛。

(3)也可用于妇女瘀血经闭、痛经、产后瘀阻腹痛,以及一切瘀血阻滞、心腹刺痛等证。

【用法用量】 外用适量,研末敷。内服1~1.5g/次,入丸、散剂。

【使用注意】 无瘀血者不宜服。

【备 述】 该品含红色树脂约57%,从中分离出血竭红素及血竭素,又含苯甲酸及其酯类。

【类 同 品】 (1)龙血树脂:为百合科植物龙血树 *Dracaena ombet* Kotschy 的树脂。称为索科特拉血竭。呈泪滴状或碎块状,长不过2cm,断面玻璃样。薄片酒红色。产于东非。

(2)柬埔寨龙血树脂:为百合科植物柬埔寨龙血树 *D. cambodiana* Pierre 的含脂木质部中提取而得的树脂。据说与棕榈科皇冠牌血竭疗效相似。

【伪 品】 制造血竭的原料有松香、红脂、石粉、黑粉、红粉、猪血、立德粉、乌烟等。假商标有A、AA、皇冠牌等。

正品血竭与伪品的主要鉴别:(1)取样品少许,置火焰上燃烧,产生呛鼻烟气和伴有香气者,为正品;冒浓黑烟和有松香气者,为伪品。(2)将样品与水共同振荡,正品浮在水面,水不染色;伪品有色素类杂质,水被染成红色。(3)取样品粉末少许,以95%热乙醇溶解,加盐酸10滴,再加水10~15滴,有棕黄色沉淀(血竭黄素)者是正品;不能完全溶解,且无棕黄色沉淀者是伪品。

【贮 存】 按贵重药另加保存。

(五)瓦楞子

为蚶科动物毛蚶 *Arca subcrenata* Lischke、泥蚶 *A. granosa* L. 或魁蚶 *A. inflata* Reeve 的贝壳。主产于浙江、江苏、山东、广东、辽宁等海滨地带。当涨潮时被冲到海滩上,退潮时拾取洗净,入沸水中略煮,去肉留壳,干燥。碾碎或碾粉,或煅碎入药。

【处方用名】 瓦楞子。

【商品性状鉴别】 (1)毛蚶:贝壳略呈三角形或扇形,长4~5cm,高3~4cm。壳外面隆起,有棕褐色茸毛或已脱落;壳顶突出,向内蜷曲;自壳顶至腹面有延伸的放射肋30~34条。壳内面平滑,白色,壳缘有与壳外面直楞相对应的凹陷,铰合部具小齿1列。质坚。无臭,味淡。

(2)泥蚶:贝壳长2.5~4cm,高2~3cm。壳外面无棕褐色茸毛,放射肋18~21条,肋上有颗粒状突起。

(3)魁蚶:贝壳长7~9cm,高6~8cm,壳外面放射肋42~48条。

【性味归经】 咸,平。归肺、胃、肝经。

【功效】 消痰化癥,软坚散结。

【主治】 (1)瘰癧,癭瘤等证。

(2)癥瘕痞块。

(3)煅用可治胃痛吐酸。

【用法用量】 10~30g,宜久煎。研末1~3g/次。消痰散结宜生用;制酸止痛宜煅用。

【贮存】 贮于箱或包内,置通风干燥处。

(六)雄 黄

为含砷的结晶矿石雄黄 *Realgar* (二硫化二砷 As_2S_2)。主产于湖南、贵州、云南、四川等地。采挖后去杂质,研细或水飞。质优最佳者为“雄精”,其次为“腰黄”。均以色赤红、块大、质松,无石性、有光泽者为佳。

【处方用名】 雄黄。

【商品性状鉴别】 为块状或粒状的集合体。深红色或橙红色,条痕淡橘红色,晶面有金刚石样光泽。质脆,易碎,断面具树脂样光泽。微有特异臭气,味淡。

【性味归经】 辛、苦,温。归心、肝、胃经。

【功效】 解毒,杀虫。

【主治】 (1)痈疽疔疮,疥癣,虫毒蛇伤。

(2)虫积腹痛。也可用于蛔虫等寄生虫病。

(3)还可用于哮喘,疟疾,惊痫等证。

【用法用量】 外用适量,研末敷、调敷或烧烟熏。内服0.3~0.9g,入丸、散剂。

【使用注意】 孕妇忌服。切忌火煅,烧煅后即分解氧化为三氧化二砷(As_2O_3),有剧毒。雄黄能以皮肤吸收,故局部外用亦不能大面积涂搽或长期使用。

【备注】 该品含砷量 As_2S_2 计,不得低于90%。

【混淆品】 雌黄(炮黄):主含 As_2S_3 ,不规则状,呈黄色。炼制过的雌黄大块状,呈棕黄色。断面玻璃样光泽,有气泡,粉末黄色,而雄黄粉末呈橙色。

【贮存】 按毒剧药另外保存。

(七)红 粉

为红氧化汞(HgO)。

【处方用名】 红粉。

【商品性状鉴别】 为橙红色片状或粉状结晶，片状的一面光滑略具光泽，另一面较粗糙，粉末橙色。质硬，性脆。无臭。遇光颜色逐渐变深。

【性味归经】 辛，热；有大毒。

【功效】 拔毒，除脓，去腐，生肌。

【主治】 痈疽疔疮，梅毒下疳，一切恶疮，肉暗紫黑，腐肉不去，窦道痿管，脓水淋漓，久不收口。

【用法用量】 外用适量，研极细粉单用或与其他药味配成散剂或制成药捻。

【注意】 该品有毒，只可外用，不可内服。外用亦不宜久用。

【贮存】 置干燥处，遮光，密闭。

(八) 轻 粉

为氯化亚汞(Hg_2Cl_2)。

【处方用名】 轻粉。

【商品性状鉴别】 为白色有光泽的鳞片状或雪花状结晶，或结晶性粉末；遇光颜色缓缓变暗。无臭，几乎无味。

【性味归经】 辛，寒；有毒。归大肠、小肠经。

【功效】 外用杀虫，攻毒，敛疮；内服祛痰消积，逐水通便。

【主治】 外治用于疥疮，顽癣，臁疮，梅毒，疮疡，湿疹；内服用于痰涎积滞，水肿膨胀，二便不利。

【用法用量】 外用适量，研末掺敷患处。内服0.1~0.2g/次，1~2次/d，多入丸剂或装胶囊服，服后漱口。

【注意】 该品有毒，不可过量；内服慎用。孕妇禁服。

【贮存】 遮光，密闭，置干燥处。

(九) 猫 爪 草

为毛茛科植物小毛茛 *Ranunculus ternatus* Thunb. 的干燥块根。春、秋2季采挖，除去须根及泥沙，晒干。以体大坚实、干燥、色黄褐者为佳。

【处方用名】 猫爪草。

【商品性状鉴别】 呈纺锤形，多5~6个簇生，形似猫爪，长3~10mm，直径2~3mm，顶端有黄褐色残茎或茎痕。表面黄褐色或灰黄色，久存色泽变深，微有纵皱纹，并有点状须根痕和残留须根。质坚实，断面类白色或黄白色，空心或实心，粉性。气微，味微甘。

【性味归经】 甘、辛，温。归肝、肺经。

【功效】 散结，消肿。

【主治】 瘰癧未溃；淋巴结核，肺结核。

【用法用量】 内服 15～30g，单味药可用至 120g。外用适量。

【贮存】 置通风干燥处。防蛀。

(十)蓖麻子

为大戟科植物蓖麻 *Ricinus communis* L. 的干燥成熟种子。秋季采摘成熟果实，晒干，除去果壳等杂质，收集种子。用时去壳，捣碎。以粒实饱满、色黑褐光亮、油性足、干燥无杂质者为佳。

【处方用名】 蓖麻子、蓖麻仁。

【商品性状鉴别】 呈椭圆形或卵形，稍扁，长 0.9～1.8cm，宽 0.5～1cm。表面光滑，有灰白色与黑褐色或黄棕色与红棕色相间的花斑纹。一面较平，一面较隆起，较平的一面有 1 条隆起的种脊；一端有灰白色或浅棕色突起的种阜。种反薄而脆，胚乳肥厚，白色，富油性。子叶 2 枚，菲薄。无臭，味微苦辛。

【性味归经】 甘、辛，平；有毒。归大肠、肺经。

【功效】 消肿拔毒，泻下通滞。

【主治】 痈疽肿毒，喉痹，瘰癧，大便燥结。

【用法用量】 外用适量，捣烂敷患处。亦可入丸剂内服。

【贮存】 置阴凉干燥处。

(十一)木鳖子

为葫芦科植物木鳖子 *Momordica cochinchinensis* (Lour.) Spreng. 的干燥成熟种子。产于广西、四川、湖北、河南、安徽、浙江、福建、广东、贵州、云南等地。冬季采收成熟果实，剖开，晒至半干，除去果肉，取出种子，干燥。以颗粒均匀饱满、外皮坚硬、质重、肉仁黄白不泛浊者为佳。

【处方用名】 木鳖子、木别子。

【商品性状鉴别】 呈扁平圆板状，中间稍隆起或微凹陷，直径 2～4cm，厚约 0.5cm。表面灰棕色至黑褐色，有网状花纹，在边缘较大的 1 个齿状突起上有浅黄色种脐。外种皮质硬而脆，内种皮灰绿色，绒毛样。子叶 2 枚，黄白色，富油性。有特殊的油腻气，味苦。

【性味归经】 苦、微甘，凉；有毒。归肝、脾、胃经。

【功效】 散结消肿，攻毒疗疮。

【主治】 疮疡肿毒，乳痈，瘰癧，痔漏，干癣，秃疮。

【用法用量】 0.9～1.2g。外用适量，研末，用油或醋调涂患处。

【使用注意】 孕妇慎用。

【备述】种子含甾醇、齐墩果酸、木鳖子酸、由根皂甙元所成的皂甙、 α -桐酸、粘楼酸。另含油 35.72%、蛋白质 30.5%，并含海藻糖。

【贮藏】置干燥处。

(十二)樟 脑

为樟科常绿乔木樟 *Cinnamomum camphora* (L.) Presl. 的枝、干、根、叶，经用水蒸气蒸馏法提取挥发油，再用分馏法从挥发油中提取的结晶。樟树主产台湾、长江以南及西南。全年皆可采集，加工提取，但叶以秋、冬季采者含脑量较高；树干含脑量随树龄而增长，一般选 30 年以上的老树供提制樟脑用。以洁白、纯净、干燥、透明、无杂质者为佳。

【处方用名】樟脑、潮脑、脑子。

【商品性状鉴别】纯品为雪白的结晶性粉末或无色半透明结晶碎片。粗制品灰白色或略带黄色，有光亮，在常温中易挥发，点燃能发出多烟而有光的火焰。气芳香，浓烈刺鼻；味初辛辣，后清凉。不溶于水，易溶于有机溶剂中。

【性味归经】辛，热；有毒。归心经。

【功效】外用除湿杀虫，温散止痛；内服开窍辟秽。

【主治】(1)疥癣，牙痛，跌打损伤。

(2)神志昏迷或痧胀腹痛。

【用法用量】外用适量，研末撒或调敷。内服 0.1~0.2g，入散剂，或用酒溶化服。

【使用注意】该品有毒，内服宜慎，并当控制剂量，以防中毒。孕妇忌服。

【贮藏】樟脑常温下易挥发，应置于密闭玻璃容器中密封保存。

(十三)大风子

为大风子科常绿乔木泰国大风子树 *Hydnocarpus anthelmintica* Picr. 的成熟种子。我国产于台湾。印度、泰国、越南、印度尼西亚等地出产较多。夏、秋季果实成熟时采摘，取出种子晒干。研末，或炒炭用；或取油用，为大风子油。也有制霜用。以颗粒大、表面黑棕色、种仁白色、饱满、油性足、不破裂、不泛油、无空壳及杂质者为佳。

【处方用名】大风子、泰国大风子、大枫子。

【商品性状鉴别】呈不规则的卵圆形或多面形，稍有钝棱，长 2~3cm，直径 1~2cm；表面灰棕色至黑棕色，较小的一端有放射沟纹至种子的 1/3 处，另一端有种孔。外皮坚硬，厚 1.5~2mm，砸破后，可见内表面光滑，浅黄色至黄棕色，种仁外被红棕色或黑棕色薄膜。胚乳肥大，乳白色至淡黄色，富脂肪略似蜡质；

中央有胚,子叶2枚,黄白色;胚根位于较大的一端。气微,味淡。

【性味归经】 辛,热;有毒。归肝、脾、肾经。

【功效】 祛风燥湿,攻毒杀虫。

【主治】 麻风,梅毒,疥癣。

【用法用量】 外用适量,捣敷或煨炭性研末调敷患处。内服0.3~1.0g/次。

【使用注意】 该品毒烈,内服宜慎,阴虚血热者忌服。又因内服该品,易致呕吐、恶心及胸腹疼痛等不良反应,甚则损伤肝肾,故勿过量或持续服用。

【备述】 制霜后大量油脂除去,毒性降低。

【类同品】 海南大风子:为同属植物海南大风子 *H. hainanensis* (Merr.) Sleum. 的种子。略呈四面体,一面隆起,三面稍平坦;个体比泰国大风子略小,长1~2cm,宽0.5~1cm;种皮比泰国大风子薄,厚0.5mm,易碎;胚乳黑棕色。其余性状特征同泰国大风子。产于广西、海南。功用与大风子相同。

【贮存】 置干燥处。

第十章 常用中药炮制品

(一)炒牛蒡子

【来源】 为菊科植物牛蒡的干燥成熟果实。

【炮制方法】 炒牛蒡子：取净牛蒡子，用文火炒至微鼓起，有爆裂声，略有香气时取出，放凉。用时捣碎。

【成品性状】 呈长倒卵形，略扁，微弯曲。炒后形体鼓起，深灰褐色，微有光泽，具香气，久嚼稍麻舌。

【性味归经】 辛、苦，寒。归肺、胃经。

【功效主治】 散风热，利咽，透疹，消肿解毒。用于风热感冒，咽喉肿痛，疹出不透，热毒疮肿。

【炮制作用】 炒后能缓和其寒滑之性，以免滑肠致泻。并使果皮膨胀破裂，易于捣碎和煎出有效成分。

【贮存】 置通风干燥处。防蛀。

(二)炒蔓荆子

【来源】 为马鞭草科植物单叶蔓荆或蔓荆的干燥成熟果实。

【炮制方法】 取净蔓荆子，用文火炒至色泽加深时，取出放凉，筛净。用时捣碎。

【成品性状】 呈球形。炒后色泽加深，微显光泽，无宿萼及果梗。

【性味归经】 辛、苦，平。归膀胱、肝、胃经。

【功效主治】 疏散风热，清利头目。用于偏正头痛，目赤肿痛，视物昏暗，湿痹拘挛。

【炮制作用】 质地坚韧，炒后可使质地疏松，便于粉碎和煎出有效成分，并缓和其辛散之性。

【贮存】 置阴凉干燥处。

(三)炒茺蔚子

【来源】 为唇形科植物益母草的干燥成熟果实。

【炮制方法】 取净茺蔚子，用文火炒至鼓起，色泽加深，并有香气时，取出放

凉,用时捣碎。

【成品性状】 呈三棱形。炒后色泽加深,鼓起,具香气。

【性味归经】 辛、苦、微寒。归心包、肝经。

【功效主治】 活血调经,清肝明目。用于月经不调,经闭,痛经,目赤肿痛,头晕胀痛。

【炮制作用】 炒后质脆易碎,便于煎出有效成分,增强药效。

【贮存】 置通风干燥处。

(四)炒苍耳子

【来源】 为菊科植物苍耳的干燥成熟带总苞的果实。

【炮制方法】 取净苍耳子,用中火炒至焦黄色时取出,放凉,碾去刺,筛净。用时捣碎。

【成品性状】 呈纺锤形或卵圆形。炒熟后呈深黄色,刺尖焦脆,微有香气。去刺后碾碎(或捣碎)呈碎粒或饼状。

【性味归经】 辛、苦、温,有小毒。归肺经。

【功效主治】 通鼻窍,祛风湿,止痛。用于鼻渊,头痛,风湿痹痛,湿疹,瘙痒,疥疮。

【炮制作用】 有小毒,炒后能降低毒性,并易去刺和洁净药物。

【贮存】 置通风干燥处。

(五)炒莲子肉

【来源】 为睡莲科植物莲的干燥成熟种仁。

【炮制方法】 取净莲子肉,用文火炒至表面色泽加深,内面黄色,并有香气时,取出放凉。

【成品性状】 略呈椭圆形或类球形。炒后表面色泽加深,内面深黄色,略有焦斑,具香气,味甘而涩。

【性味归经】 甘、涩,平。归脾、肾经。

【功效主治】 补脾止泻,益肾固精。用于脾虚泄泻,遗精,白带。

【炮制作用】 炒后产生香气,增强涩性,提高补脾止泻,温肾固精的作用。

【贮存】 置通风干燥处,防蛀。

(六)炒决明子

【来源】 为豆科植物决明或小决明的干燥成熟种子。

【炮制方法】 取净决明子,用文火炒至微有爆裂声并有香气时取出,放凉。

【成品性状】 略呈马蹄形。炒后种皮破裂，呈绿褐色，质脆，具焦香气。

【性味归经】 苦、甘、咸，微寒。归肝、大肠经。

【功效主治】 清热明目、通便。用于风热目赤，羞明多泪，热结便秘等症。

【炮制作用】 为清肝明目药，生用能滑肠；炒后缓和药性，并易煎出有效成分。

【贮存】 置通风干燥处。

(七)炒冬瓜子

【来源】 为葫芦科植物冬瓜的干燥成熟种子。

【炮制方法】 取净冬瓜子，用文火炒至略呈黄白色，稍具斑点，取出放凉，用时捣碎。

【成品性状】 炒后呈黄白色，鼓起，有裂隙和焦斑，具香气。

【性味归经】 甘，微寒。归肺、脾经。

【功效主治】 清热化痰，排脓利湿。用于痰热咳嗽，肺癰，肠痈，湿热带下。

【炮制作用】 生用化痰排脓，利水消肿；炒后健脾开胃，利湿。

【贮存】 置阴凉干燥处，防鼠。

(八)炒莱菔子

【来源】 为十字花科植物萝卜的干燥成熟种子。

【炮制方法】 取净莱菔子，用文火炒至微鼓起，有爆裂声，并有香气时取出，放凉。用时捣碎。

【成品性状】 呈类圆形或椭圆形而稍扁。炒后鼓起，色泽加深，具油香气。

【性味归经】 甘、辛、平。归肺、脾、胃经。

【功效主治】 消食除胀，祛痰降气。用于食积气滞，胸闷腹胀，噎气吞酸，痰壅咳嗽。

【炮制作用】 生用能升能散，具涌吐风痰的作用；炒熟则药性缓和，并产生香气，能下气化痰，消食除胀。

【贮存】 置通风干燥处。防蛀。

(九)炒芥子

【来源】 本品为十字花科植物白芥或黄芥的干燥成熟种子。

【炮制方法】 取净芥子，用文火炒至深黄色，有爆裂声，并发出香辣气味时取出，放凉。

【成品性状】 呈圆球形。炒后色泽加深，有裂纹，具香气。

【性味归经】 辛、温。归肺经。

【功效主治】 温肺化痰，利气散结。用于痰壅咳嗽，胸满胁痛，痰湿阻滞，关节疼痛；外治阴疽肿毒。

【炮制作用】 味辛性温，易耗气伤阴动火，故久嗽阴虚火旺者皆慎用。炒后可缓和其辛燥之性，以免助热伤阴，并易煎出药性。同时，通过加热使其所含的芥子酶受到破坏，而保存其甙类成分，以保持药效。

【贮存】 置通风干燥处，防霉。

(十)炒牵牛子

【来源】 为旋花科植物裂叶牵牛或圆叶牵牛的干燥成熟种子。

【炮制方法】 取净牵牛子，用文火炒至有爆裂声，鼓起，并透出香气，取出放凉。用时捣碎。

【成品性状】 呈三棱形，形似橘瓣状。炒后色泽加深，鼓起或有裂隙，微具香气。

【性味归经】 苦、寒；有小毒。归肺、肾、大肠经。

【功效主治】 泻下去积，逐水退肿，杀虫。用于肠胃实热壅滞，水肿腹胀，喘满、便秘、虫积。

【炮制作用】 有小毒，气味峻烈，泻下力猛，能耗伤元气；炒后可降低毒性，缓和泻下作用，并易于捣碎和煎出有效成分。

【贮存】 置通风干燥处。

(十一)炒紫苏子

【来源】 为唇形科植物紫苏的干燥成熟果实。

【炮制方法】 取净紫苏子，用文火炒至有爆裂声，并有香气时取出，放凉。

【成品性状】 为卵圆形或类圆形小粒。炒后呈黑褐色，具香气。

【性味归经】 辛、温。归肺经。

【功效主治】 降气消痰，止咳平喘。用于痰壅气逆，咳嗽喘促，胸膈满闷，肠燥便秘。

【炮制作用】 降气之功甚捷，气虚胸满者不宜用；炒熟后使药性缓和，质脆易碎，利于煎出药性。

【贮存】 置通风干燥处。防蛀。

(十二)炒瓜蒌子、瓜蒌仁霜

【来源】 为葫芦科植物栝楼或双边栝楼的干燥成熟种子。

【炮制方法】(1)炒瓜蒌子:取净瓜蒌子,用文火炒至鼓起,取出放凉。用时捣碎。

(2)瓜蒌子霜:取净瓜蒌子,除去外壳,碾成泥状,用粗布(少量用粗纸数层)包裹,蒸热,压榨去油,反复操作,至药物不再粘结成饼为度,再揉散即得。

【成品性状】呈扁平椭圆形(双边瓜蒌子稍大)。炒后种皮鼓起,色泽加深,偶有焦斑,有香气。瓜蒌子霜为黄白色粉末,微显油性。

【性味归经】甘,寒。归肺、胃、大肠经。

【功效主治】润燥化痰,滑肠通便。用于痰热咳嗽,燥结便秘。

【炮制作用】炒后能减低令人呕吐的副作用,并易煎出有效成分。

【贮存】置通风干燥处。瓜蒌子霜,装瓷坛内,置阴凉处,以免泛油变质。

(十三)炒葶苈子

【来源】为十字花科植物独行菜或播娘蒿的干燥成熟种子。

【炮制方法】取净葶苈子,用文火炒至微鼓起,有爆裂声,并具香气时,取出放凉。

【成品性状】呈扁圆形或长圆形。炒后呈棕褐色,微具香气。

【性味归经】苦、辛、大寒。归肺、膀胱经。

【功效主治】泻肺平喘,利水消肿。用于痰壅咳嗽,水肿胀满,小便不利。

【炮制作用】生药性寒沉降,作用峻烈,能耗伤肺气;炒后药性缓和,适用于扶虚患者。

【贮存】置通风干燥处,防尘。

(十四)炒王不留行

【来源】为石竹科植物麦蓝菜的干燥成熟种子。

【炮制方法】取净王不留行,用文火炒至大多数爆成白花,取出放凉。

【成品性状】炒后鼓起,大部分爆裂成白色爆花,质脆。

【性味归经】辛、甘、平。归肝、胃经。

【功效主治】活血通经,下乳,利尿。用于血瘀经闭,乳汁不下,痈肿,恶疮。

【炮制作用】炒后爆裂发泡,易于粉碎或煎出有效成分。

【贮存】置通风干燥处。

(十五)炒水红花子

【来源】为蓼科植物红蓼的干燥成熟果实。

【炮制方法】取净水红花子，用文火炒至爆花，取出放凉。

【成品性状】呈扁圆形。炒后质疏松，大部爆裂成白花，具香气。

【性味归经】咸、寒。归肝、脾经。

【功效主治】消瘀破积，健脾利湿。用于胁腹瘀积，水肿，胃疼，食少，腹胀。

【炮制作用】生药消瘀破积之力较猛；炒熟性较缓和，并使果皮疏松爆裂，易于煎出有效成分。

【贮存】置通风干燥处。

(十六)炒郁李仁

【来源】为蔷薇科植物欧李或郁李的干燥成熟种仁。

【炮制方法】取净郁李仁，用文火炒至深黄色并有香气时，取出放凉，用时捣碎。

【成品性状】呈卵形。炒后呈深黄色，具香气。

【性味归经】甘、苦、平。归大肠、小肠经。

【功效主治】润肠通便，利水消肿。用于大便秘结，水肿，小便不利。

【炮制作用】生药甘苦而润，性专降下。炒后可使药性缓和，适于老年便秘者服用。

【贮存】置阴凉干燥处。防蛀。

(十七)炒火麻仁

【来源】为桑科植物大麻的干燥成熟种仁。

【炮制方法】用文火炒至黄色并有香气时，取出放凉。

【成品性状】种仁扁椭圆形。炒后呈黄色，具香气，油性较大。

【性味归经】甘、平。归脾、胃、大肠经。

【功效主治】润燥通便。用于肠燥便秘。

【炮制作用】生药有小毒，炒后可降低毒性，并产生香气，增强滋脾润燥功能。

【贮存】含大量油脂，遇热易泛油变质，宜装缸或坛内，置阴凉处。防蛀。

(十八)炒薏苡仁

【来源】为禾本科植物薏苡的干燥成熟种仁。

【炮制方法】取净薏苡仁，用文火炒至微黄色，鼓起，微有香气时取出，放凉。

【成品性状】呈黄色，略具焦斑。

【性味归经】 甘、淡、微寒。归脾、胃、肺、大肠经。

【功效主治】 利水渗湿，除痹，清热排脓，健脾止泻。用于水肿脚气，小便不利，湿痹拘挛，脾虚泄泻，肺痈，肠痈，白带。

【炮制作用】 生用善于清热利水除湿。治肺痈、肠痈、小便不利。炒后产生香气，可增强健脾止泻作用。

【贮藏】 置通风干燥处。防蛀。

(十九)炒酸枣仁

【来源】 为鼠李科植物酸枣的干燥成熟种子。

【炮制方法】 取净枣仁，用文火炒至鼓起，有爆裂声，色微变深，取出放凉，用时捣碎。

【成品性状】 呈扁圆形或椭圆形。炒后色泽加深，鼓起，有裂纹，具香气。

【性味归经】 甘、酸、平。归心、肝经。

【功效主治】 养心益肝，安神，敛汗。用于虚烦不眠，惊悸怔忡，健忘，多汗。

【炮制作用】 炒后质脆易碎，便于煎出有效成分，可增强治疗虚烦不眠的功效。

【贮藏】 置阴凉干燥处。防蛀。

(二十)炒胡芦巴、盐胡芦巴

【来源】 为豆科植物胡芦巴的干燥成熟种子。

【炮制方法】 (1)炒胡芦巴：取净胡芦巴，用文火炒至鼓起，有爆裂声，微有香气，色泽加深时，取出放凉，用时捣碎。

(2)盐胡芦巴：取净胡芦巴，加盐水拌匀，润透，用文火炒干，取出放凉，用时捣碎。每100kg胡芦巴，用盐2kg。

【成品性状】 炒后鼓起或有裂纹，色泽加深，香气较浓。盐水拌炒者，味微咸。

【性味归经】 苦，温。归肾、肝经。

【功效主治】 温肾，祛寒，止痛。用于下腹冷痛，疝气。

【炮制作用】 生品质坚硬，不易捣碎。炒后使之质脆易碎，便于煎出有效成分。用盐制可引药入肾经，增强温肾治疝的作用。

【贮藏】 置通风干燥处。

(二十一)炒白果仁

【来源】 为银杏科植物银杏的干燥成熟种子。

【炮制方法】取净白果仁,用文火炒至深黄色,稍有斑点,并有香气时,取出放凉。用时捣碎。

【成品性状】略呈椭圆形。炒后呈深黄色,稍有焦斑,有香气。

【性味归经】甘、苦、涩,平;有小毒。归肺经。

【功效主治】敛肺定喘,收涩止带。用于肺虚咳嗽,遗尿,白带。

【炮制作用】生品有小毒,生食能降痰,解赤杀虫,但易于中毒。炒后可降低毒性,消除刺激性。熟食能温肺定喘,缩尿止带。

【贮存】置通风干燥处。防霉、防蛀。

(二十二)炒蒺藜

【来源】为蒺藜科植物蒺藜的干燥成熟果实

【炮制方法】取净蒺藜,用文火炒至微黄色取出,碾去刺,筛去刺屑。

【成品性状】炒后色泽加深,去刺轧碎后呈不等之颗粒状,微具香气。

【性味归经】苦、辛,平。归肝经。

【功效主治】平肝疏肝,祛风明目。用于风热头痛,目赤多泪,风疹瘙痒,乳闭不通。

【炮制作用】炒后缓和药性,并易去刺和轧碎。

【贮存】置通风干燥处。

(二十三)炒芡实

【来源】为睡莲科植物芡的干燥成熟种仁。

【炮制方法】(1)炒芡实:取净芡实,用文火炒至微黄色,并有香气时,取出放凉。

(2)麸炒芡实:先将锅烧热,撒入麦麸,待冒烟时,投入净芡实,不断翻动,呈黄色时取出,筛去麦麸,放凉。每100kg芡实,用麦麸10kg。

【成品性状】炒芡实与麦麸炒芡实呈微黄色或黄色,具香气,味甘而涩。

【性味归经】甘、涩,平。归脾、肾经。

【功效主治】益肾固精,补脾止泻。用于遗精,白带,泄泻,尿频,遗尿。

【炮制作用】炒后增强涩性及产生香气,可提高其温肾固精,补脾止泻的作用。

【贮存】置通风干燥处。防蛀。

(二十四)炒花椒

【来源】为芸香科植物花椒的干燥成熟果皮。

【炮制方法】取净花椒,用文火炒至色泽加深,显油亮光泽,并有香气时,取出放凉。

【成品性状】果皮开裂呈2瓣状。炒后色泽加深,具滴亮光泽,香气更浓。

【性味归经】辛,温。归脾、肺、肾经。

【功效主治】温中散寒,驱虫止痒。用于脘腹冷痛,呕吐,腹泻,蛔虫病。外治皮肤瘙痒。

【炮制作用】有小毒。生用治湿疹及皮肤瘙痒等症。炒用可降低毒性,缓和辛散之性,便于内服。

【贮存】置通风干燥处,防潮。

(二十五)槐角炭、蜜槐角

【来源】为豆科植物槐的干燥成熟果实。

【炮制方法】(1)槐角炭:取净槐角,用武火炒至表面焦黑色,内部老黄色时取出,放凉。

(2)蜜槐角:取净槐角,用中火炒至鼓起时,喷洒蜜水,再炒至外表光亮,疏松不粘手,取出,放凉。每100kg槐角,用炼蜜5kg。

【成品性状】呈连珠状,似豆荚。炒炭后呈焦黑色。蜜炙后鼓起,呈褐色,并且有光泽,略有黏性,味稍甜。

【性味归经】苦,寒。归肝、大肠经。

【功效主治】凉血止血。用于肠风下血,痔疮出血,妇女阴疮湿痒。

【炮制作用】生用清热润肠,凉血止血。炒炭增强止血作用。蜜炙缓和苦寒之性,并增强滋润肠燥的功效。

【贮存】置阴凉干燥处。槐角炭贮于缸、坛内。蜜槐角置适宜容器内,防尘。

(二十六)炒槐花、槐花炭(附:槐米)

【来源】为豆科植物槐的干燥花。

【炮制方法】(1)炒槐花:取净槐花,用文火炒至深黄色并有香气时,取出放凉。

(2)槐花炭:取净槐花,用中火炒至黑褐色,发现火星时,可喷洒适量清水熄灭,炒干取出放凉。

【成品性状】皱缩而蜷曲,花瓣多散落,完整者花萼钟状。炒后呈深黄色,有香气,味微苦。炒炭呈黑褐色,质更轻,味涩。

【性味归经】苦,微寒。归肝、大肠经。

【功效主治】 凉血、止血、清热。用于吐血、便血、衄血、痔疮出血、崩漏、风热目赤。

【炮制作用】 炒黄后可缓和苦寒之性，不致伤中。炒炭产生涩性，增加止血作用。

【贮藏】 置通风干燥处，防潮、防蛀。槐花炭宜贮于缸或铁桶内，以防复燃。

【附】 槐米：为豆科植物槐的干燥花蕾。炮制方法同槐花，功用同槐花，但作用较槐花为强，炮制作用亦同槐花。

【备注】 槐花和槐火，一为已开放的花，一为花蕾，2者质地不同，炮制时的火候必须有所区别。

(二十七)炒九香虫

【来源】 为蝽科昆虫九香虫的干燥虫体。

【炮制方法】 取净九香虫，用文火炒至色泽加深并有香气时，取出放凉。用时捣碎。

【成品性状】 略呈六角状扁椭圆形，炒后色泽加深，具香气，质脆。

【性味归经】 咸、温。归肝、肾经。

【功效主治】 理气止痛，温中助阳。用于胃脘气滞胀痛，肾虚腰膝无力。

【炮制作用】 虽有“九香”之名，但却具特异的腥臭气味，炒后产生香气，起到矫臭的作用，并使之酥脆，便于粉碎。

【贮藏】 装木箱衬以油纸，夏季须用石灰埋藏，以防潮、防蛀。

(二十八)贯众炭

【来源】 为鳞毛蕨科植物粗茎鳞毛蕨或蹄盖蕨科植物峨眉蕨或乌毛蕨植物乌毛蕨或紫萁科植物紫萁的干燥根茎叶柄残基。

【炮制方法】 取贯众碎块，大小分开，分别用武火炒至表面焦黑色，内部焦褐色，喷淋少许清水，取出晾干。

【成品性状】 种类不一，一般根茎表面黄棕色至黑棕色，断面深黄色至淡棕色。炒炭后呈焦黑色，味涩。

【性味归经】 苦，微寒；有小毒。归肝、脾经。

【功效主治】 清热解毒，止血，杀虫。用于预防感冒，麻疹，痢疾，吐血，衄血，便血，崩漏，虫积腹痛。

【炮制作用】 生用善于清热解毒，杀虫。炒炭则增强止血作用。

【贮藏】 置通风干燥处。贯众炭置于缸、坛内。

(二十九)蒲黄炭

【来源】为香蒲科植物水烛香蒲、东方香蒲或同属植物的干燥花粉。

【炮制方法】取净蒲黄，用中火炒至黑褐色时，喷洒适量清水，取出，摊晾干燥。

【成品性状】为黄色细小花粉，质轻。炒炭后呈黑褐色，味涩。

【性味归经】甘，平。归肝、心包经。

【功效主治】止血，活血，利尿。用于咯血，吐血，衄血，便血，尿血，血淋，崩漏，外伤出血，脘腹疼痛，产后瘀血腹痛。

【炮制作用】生用性滑，偏于活血行瘀止痛。炒炭后性涩，偏于止血。

【贮存】置干燥处，防尘。蒲黄炭贮于缸、坛内。

(三十)荆芥炭(附:芥穗炭)

【来源】为唇形科植物荆芥的干燥地上部分。

【炮制方法】取荆芥段，用中火炒至黑褐色时，喷淋少许清水，灭尽火星，取出晾干。

【成品性状】为不规则的小段。炒炭后呈黑褐色，味涩，香气减弱。

【性味归经】辛，平。归肺、肝经。

【功效主治】祛风解表，止血。用于感冒风寒，头痛，疹出不透，疮疡肿毒。炒炭治疗衄血，便血，崩漏。

【炮制作用】生用善于祛风解表。炒炭能减弱其辛散之性，从而增强止血功能。

【贮存】置干燥处。荆芥炭置于缸、坛内。

【附】芥穗炭：为唇形科植物荆芥的干燥花穗。取净荆芥穗，用中火炒至黑褐色时，喷淋少许清水，灭尽火星，取出晾干。为穗状花序，淡棕色或黄绿色。气芳香，味微涩而辛凉。炒炭后呈黑褐色。香气减弱，味涩。性味归经，功能主治与荆芥同。惟善于散头部之表邪，炒炭后可缓和辛散作用，并具有止血功能。

(三十一)鸡冠花炭

【来源】为苋科植物鸡冠花的干燥花序。

【炮制方法】取净鸡冠花段，用中火炒至焦黑色时，喷淋少许清水，灭尽火星，取出晾干。

【成品性状】为穗状花序，多呈鸡冠状。炒炭后呈焦黑色，味涩。

【性味归经】 甘涩、凉。归肝、大肠经。

【功效主治】 收敛止血，涩肠，止带。用于便血，痔血，崩漏，白带，久痢。

【炮制作用】 炒炭后增强涩敛之性，止血涩肠功能更佳。

【贮存】 置通风干燥处。鸡冠花炭贮于缸、坛内。

(三十二)藕节炭

【来源】 为睡莲科植物莲的干燥根茎节部。

【炮制方法】 取净藕节，用武火炒至表面焦黑色，内部深褐色时，喷淋少许清水，灭尽火星，取出晾干。

【成品性状】 呈短圆柱形，中部稍膨大。炒炭后表面焦黑色，内部深褐色，味涩。

【性味归经】 甘、涩、平。归肺、胃经。

【功效主治】 止血，消瘀。用于衄血，吐血，咳血，便血，尿血，崩漏。

【炮制作用】 生用善于凉血止血，兼能化瘀。炒炭增强收敛之性，故止血作用更强。

【贮存】 置通风干燥处，防蛀。藕节炭宜贮于缸、坛内。

(三十三)麸炒苍术、焦苍术

【来源】 为菊科植物茅苍术或北苍术的干燥根茎。

【炮制方法】 (1)麸炒苍术：先将锅烧热，撒入麦麸，待冒烟时投入苍术片，不断翻动，至深黄色时取出，筛去麦麸，放凉。每100kg苍术，用麦麸10~15kg。

(2)焦苍术：取苍术片置锅内，炒至褐色时，喷淋少许清水，文火炒干，取出放凉。

【成品性状】 呈不规则厚片状。麸炒后呈深黄色，香气较生品为浓。炒焦后呈焦褐色，香气微弱。

【性味归经】 辛、苦、温。归脾、胃经。

【功效主治】 燥湿，健脾，明目。用于脘腹胀满，吐泻，水肿，痰饮，肢体关节酸重，夜盲症。

【炮制作用】 生品辛温苦燥。麸炒后缓和燥性，气变芳香，增强健脾燥湿的作用。炒焦后辛燥之性大减，用于固肠止泻。

【贮存】 置阴凉干燥处。

(三十四)麸炒枳实

【来源】 为芸香科植物酸橙的干燥幼果。

【炮制方法】 将锅烧热,撒入麦麸,待冒烟,投入枳实片,炒至黄色取出,筛去麦麸,放凉。每 100kg 枳实,用麦麸 10~15kg。

【成品性状】 略呈弧形或圆形薄片状。麸炒后呈淡黄色,香气加重。

【性味归经】 苦,寒。归脾、胃经。

【功效主治】 行气宽中,消食、化痰。用于胸腹痞满腹胀,食积不化,痰饮,脱肛,子宫脱垂。

【炮制作用】 生品破气作用强烈;麸炒后缓和其峻烈之性,以免损伤正气。

【贮存】 置阴凉干燥处,防蛀。

(三十五)麸炒枳壳

【来源】 为芸香科植物酸橙的干燥未成熟果实。

【炮制方法】 将锅烧热,撒入麦麸,待烟起投入枳壳片,不断翻动,炒至淡黄色时取出,筛去麦麸,放凉。每 100kg 枳壳,用麦麸 10~15kg。

【成品性状】 呈弧形条状薄片。麸炒后呈淡黄色,香气加重。

【性味归经】 苦、酸,微寒。归脾、胃经。

【功效主治】 同枳实,但力量不如枳实强,以行气宽中除胀为主。

【炮制作用】 麸炒后缓和其辛燥之性。

【贮存】 置阴凉干燥处。防蛀。

(三十六)麸炒僵蚕

【来源】 为蚕蛾科昆虫家蚕幼虫感染或人工接种白僵菌而死的干燥体。

【炮制方法】 先将锅烧热,撒入麦麸,至起烟时,投入僵蚕,拌炒至表面呈黄色时取出,筛去麸皮,放凉。每 100kg 僵蚕,用麦麸 10~15kg。

【成品性状】 呈圆柱形。麸炒后呈黄色,腥气减弱。

【性味归经】 咸、辛,平。归肝、肺经。

【功效主治】 祛风定惊,化痰散结。用于惊风抽搐,咽喉肿痛,瘰癧痰核,风疹瘙痒。

【炮制作用】 生用气味不良,不利于患者服用。麸炒能矫正其气味。

【贮存】 置干燥处。防蛀。

(三十七)米炒党参、蜜炙党参

【来源】 为桔梗科植物党参的干燥根。

【炮制方法】 (1)米炒党参:将锅烧热,加米于锅内,炒至冒烟时,投入党参并

炒,至米呈焦褐色,党参挂火色时,取出,筛去米。每 100kg 党参,用米 20kg。

【炮制方法】取炼蜜用适量水稀释,与党参拌匀,稍闷,投入锅内,加热翻动,至党参呈金黄色,基本不粘手时出锅,放凉。每 100kg 党参,用炼蜜 25kg。

【成品性状】呈圆片或段状。米炒后呈老黄色,具香气。蜜炙后呈黄褐色,质微具韧性。

【性味归经】甘,平。归脾、肺经。

【功效主治】益气补脾。用于气短心悸,体倦无力,食少便溏。

【炮制作用】米炒后,气味焦香,增强健脾止泻的作用。蜜炙后增强补中益气的作用。

【贮存】置通风干燥处,防蛀。蜜炙品防尘。

(三十八)米炒红娘

【来源】为蝉科昆虫黑翅红娘或褐翅红娘的干燥虫体。

【炮制方法】将锅烧热,加米于锅内,炒至冒烟,投入红娘子拌炒,至米呈焦黄色、红娘子微挂火色时,取出,筛去米。每 100kg 红娘子,用米 20kg。

【成品性状】似蝉状。米炒后微挂火色,臭味轻微。

【性味归经】苦、辛,平;有大毒。归肝经。

【功效主治】去瘀通经,攻毒破积。用于血瘀经闭,瘰癧,癰疮。

【炮制作用】生品有剧毒,气味奇臭。米炒能降低其毒性及矫正其臭味。

【贮存】置通风干燥处,防蛀。按毒剧药管理。

(三十九)米炒斑蝥

【来源】为芫青科昆虫南方大斑蝥或黄黑小斑蝥的干燥虫体。

【炮制方法】将锅烧热,加米于锅内,炒至冒烟,投入斑蝥拌炒,至米呈焦黄色、斑蝥微挂火色时,取出,筛去米。每 100kg 斑蝥,用米 20kg。

【成品性状】虫体呈长圆形。炒后微挂火色,臭味轻微。

【性味归经】辛,寒;有大毒。归肝、胃经。

【功效主治】破瘀散结,攻毒蚀疮。用于癰疽,瘰癧,恶疮,疥癣。

【炮制作用】生品有剧毒,气味奇臭。米炒能降低其毒性及矫正其臭味。

【贮存】置通风干燥处,防蛀。按毒剧药管理。

(四十)土炒山药、麸炒山药

【来源】为薯蓣科植物薯蓣的干燥根茎。

【炮制方法】(1)土炒山药:先将土粉置锅内加热至灵活状态,再投入山药片

拌炒,至表面均匀挂上粉时,取出,筛去土粉,放凉。每 100kg 山药,用灶心土 25~30kg。

(2)麸炒山药:将锅烧热,撒入麦麸,冒烟时入山药片,不断翻动,至黄色取出,筛去麦麸。每 100kg 山药,用麦麸 10~15kg。

【成品性状】 呈不规则片状。土炒后呈土色,具土香气。麸炒后呈黄色,具焦香气。

【性味归经】 甘,平。归脾、肺、肾经。

【功效主治】 补脾胃,益肺肾。用于脾虚腹泻,肺虚咳嗽,消渴,尿频,遗精,带下。

【炮制作用】 生用补肾生精,益肺阴。麸炒增强健脾和胃的作用,土炒增强补脾止泻的作用。

【贮存】 置通风干燥处。防蛀,防潮、防鼠。

(四十一)土炒白术、麸炒白术

【来源】 为菊科植物白术的干燥根茎。

【炮制方法】 (1)土炒白术:先将土置锅内加热,至上呈灵活状态时投入白术片,炒至白术表面均匀挂土粉时取出,筛去土,放凉。每 100kg 白术片,用土粉 25~30kg。

(2)麸炒白术:先将锅烧热,撒入麦麸,待冒烟时投入白术片,不断翻动,炒至白术呈黄褐色取出,筛去麦麸。每 100kg 白术片,用麦麸 10~15kg。

【成品性状】 呈不规则圆片或斜片状。土炒后显土色,具土香气。麸炒后,呈黄色或黄褐色,具麸香气。

【性味归经】 甘、苦、温。归脾、肾经。

【功效主治】 补脾益气,燥湿利水,固表止汗。用于脾虚泄泻,脘腹虚胀,倦怠乏力,痰饮水肿,表虚自汗,胎动不安。

【炮制作用】 生用健脾燥湿。麸炒增强健脾作用,能缓和燥性。土炒增强补脾止泻的功效。

【贮存】 置阴凉干燥处。防蛀。

(四十二)酥 鳖 甲

【来源】 为鳖科动物鳖的干燥背甲。

【炮制方法】 先将砂置锅内,武火加热,至砂滑利容易翻动时,投入大小分档的净鳖甲,炒至质酥,外表呈深黄色取出,筛去砂,趁热投入醋液中稍浸,捞出干燥。每 100kg 鳖甲,用醋 20kg。

【成品性状】 呈长方形薄片。炒制后呈深黄色，质酥脆，略有醋气。

【性味归经】 咸，微寒。归肝、肾经。

【功效主治】 滋阴退热，软坚散结。用于阴虚潮热，盗汗，热病后期伤阴抽搐，癥瘕积聚，经闭。

【炮制作用】 生品质地坚硬，并有腥臭气，砂炒后质变酥脆，易于粉碎及煎出有效成分，醋制矫臭，便于服用，并增强入肝消积的作用。

【贮藏】 置通风干燥处。

(四十三) 酥 龟 板

【来源】 为龟科动物乌龟的腹甲。

【炮制方法】 先将砂置锅内，用武火加热，至砂滑利容易翻动时，投入大小分档的净龟板，炒至质酥，表面呈淡黄色取出，筛去砂，趁热投入醋液中稍浸捞起，干燥。每 100kg 龟板，用醋 20kg。

【成品性状】 呈长方椭圆形或不规则薄片。砂炒醋淬后呈焦黄色，质酥脆，略有醋气。

【性味归经】 咸、甘，微寒。归肾、肝经。

【功效主治】 滋阴潜阳，益肾健骨。用于阴虚潮热，盗汗，热病后期阴伤抽搐，腰膝酸软，崩漏，痔漏。

【炮制作用】 质地坚硬，并有腥气，砂炒醋制后，质变酥脆，易于粉碎及煎出有效成分，发挥药物的功用，并能矫臭，便于服用。

【贮藏】 置通风干燥处。

(四十四) 炮 山 甲

【来源】 为鲛鲤科动物穿山甲的干燥鳞甲。

【炮制方法】 将砂置锅内加热至滑利容易翻动时，投入大小相近的穿山甲片，不断翻动，至发泡、边缘向内蜷曲，表面呈金黄色或棕黄色时，取出，筛去砂，放凉或趁热投入醋液中稍浸，捞出干燥。每 100kg 穿山甲，用醋 20—25kg。

【成品性状】 呈扇形、三角形或盾形。砂炒后鼓起，蜷曲，呈金黄色或棕黄色，质酥脆，腥气极微。醋浸干燥后，略有醋气。

【性味归经】 咸，微寒。归肝、胃经。

【功效主治】 活血，下乳，消肿，排脓。用于乳汁不通，痈肿疮毒，经闭，关节肿痛。

【炮制作用】 生品质地坚韧并有腥臭气，不易煎煮和服用。砂炒后质地酥脆，易于煎煮或粉碎。砂炒醋浸后，能增强活血止痛的作用，并矫正其腥臭之气。

【贮藏】 置通风干燥处。

(四十五)炒山楂、焦山楂、山楂炭

【来源】 为蔷薇科植物山里红、山楂或野山楂的干燥成熟果实。

【炮制方法】 (1)炒山楂:取净山楂置锅内,用中火炒至颜色加深,取出放凉。

(2)焦山楂:取净山楂,用强火炒至外表焦褐色,内部焦黄色,取出放凉。

(3)山楂炭:取净山楂,用武火炒至表面黑褐色,内部焦褐色,取出放凉。

【成品性状】 炒后色泽均加深,炒焦者表面呈焦褐色,内部焦黄色,酸味亦均减弱。山楂炭,表面呈黑褐色,内部焦褐色,味涩。

【性味归经】 酸、甘、微温。归脾、胃、肝经。

【功效主治】 消食健胃,活血化瘀。用于肉食积滞,腹满胀痛,泻痢,血瘀癥瘕,产后腹痛,恶露不尽,痼痛。

【炮制作用】 生用善于消食,活血化瘀。炒后酸味减弱,缓和药性。炒焦不仅减弱酸味,而且产生苦味,可增强其消胀止泻痢的功能。炒炭则能治血积。

【贮藏】 置通风干燥处,防蛀。

(四十六)炒川楝子、盐炙川楝子

【来源】 为楝科植物川楝的干燥成熟果实。

【炮制方法】 (1)炒川楝子:取净川楝子碎块,用中火炒至外表焦黄色或焦褐色,取出,放凉。

(2)盐炙川楝子:取川楝子碎块,用盐水拌匀,稍润,用文火炒至深黄色,取出放凉。

【成品性状】 为类球形。炒后呈焦黄色。盐炙品微有咸味。

【性味归经】 苦,寒。归肝、小肠、膀胱经。

【功效主治】 杀虫,行气止痛。用于胸胁痞,痼痛,虫积腹痛。

【炮制作用】 生品味苦性寒,有小毒。炒后可降低毒性,缓和苦寒性,以免伤胃。盐制可引药下行,增强治下部腹痛及痼痛的作用。

【贮藏】 置干燥处。防蛀、防霉。

(四十七)焦槐子、槐子炭

【来源】 为豆科植物小果槐子的干燥成熟果实。

【炮制方法】 (1)焦槐子:取碎槐子,用中火炒至焦黄色,取出,放凉。

(2)槐子炭:取碎槐子,用武火炒至黑褐色,取出,放凉。

【成品性状】 呈长卵圆形或椭圆形。炒后呈焦黄色,有香气,味微苦。炒炭

后呈焦黑色或黑褐色,味苦涩。

【性味归经】 苦,寒。归心、肝、肺、胃、三焦经。

【功效主治】 泻火除烦,清热利湿,凉血解毒。用于热病心烦,湿热黄痘,目赤肿痛,吐血,衄血,尿血,热毒疮疡,外用治扭伤,挫伤疼痛。

【炮制作用】 生用善于泻火,清热,凉血解毒。炒焦可缓和苦寒之性,以免伤胃;炒炭则增强凉血止血的作用。

【贮藏】 置通风干燥处。防蛀。

(四十八)焦槟榔、槟榔炭

【来源】 为棕榈科植物槟榔的干燥成熟种子。

【炮制方法】 (1)焦槟榔:取槟榔片,用文火炒至焦黄色,取出放凉。

(2)槟榔炭:取槟榔片,用中火炒至黑褐色,取出放凉。

【成品性状】 呈扁球形或圆锥形。炒焦后呈焦黄色,有焦香气,味微苦涩。炒炭呈黑褐色,味涩。

【性味归经】 苦、辛、温。归胃、大肠经。

【功效主治】 杀虫消积,行气利水。用于食积腹胀,绦虫症,姜片虫症,蛔虫症、血吸虫症,痢疾,疟疾,水肿,脾气。

【炮制作用】 生用善于杀虫利水,但消积下气之力较强,炒后使之药性缓和,用于扶虚患者,不致因克伐太过耗损正气。炒炭则增强消积治血痢的功能。

【贮藏】 置通风干燥处。

(四十九)大蓟炭

【来源】 为菊科植物蓟的干燥地上部分或根。

【炮制方法】 取大蓟片或段,用武火炒至外表焦黑色或呈黑褐色,喷淋少量清水,取出,摊晾干。

【成品性状】 大蓟草为茎、叶混合小段。炒炭后呈焦黑色或黑褐色,味苦涩。

【性味归经】 甘、凉。归心、肝经。

【功效主治】 凉血止血,消散痈肿。用于吐血,衄血,便血,崩漏,小便不利,痈肿疮疖。

【炮制作用】 生用凉血止血,炒炭增强止血作用。

【贮藏】 置通风干燥处。大蓟炭宜贮于缸、坛内。

(五十)小 蓟 炭

【来源】 为菊科植物刺儿菜或刻叶刺儿菜的干燥地上部分。

【炮制方法】 取小蓟段,用武火炒至黑褐色,喷淋少量清水,取出,干燥。

【成品性状】 为茎、叶混合小段,炒炭后呈黑褐色。

【性味归经】 甘,凉。入心、肝经。

【功效主治】 凉血止血,消散痈肿,利尿。用于咯血,吐血,衄血,尿血,崩漏,小便不利,痈肿疮毒。

【炮制作用】 生用凉血止血。炒炭增强止血作用。

【贮存】 置通风干燥处。小蓟炭宜贮于缸、坛内。

(五十一)炮 姜

【来源】 为姜科植物姜的干燥根茎。

【炮制方法】 取干姜片或丁块,大小分开,分别置锅内炒至发泡,外表焦黑色,内部焦黄色,取出;或用砂炒至发泡,外表焦黑色取出,筛去砂,放凉。

【成品性状】 成不规则的丁块或片。炒后发泡,外表焦黑色,内部焦黄色,味苦微辣。

【性味归经】 辛,热。归心、肺、胃、脾经。

【功效主治】 回阳,温中,温肺化痰。用于中寒腹痛,吐泻,肢冷脉微,肺寒咳嗽。炮姜苦温而涩,辛散与温中作用均减弱,适用于虚寒性的吐血,便血,血崩等症。

【炮制作用】 生用辛热,温中回阳,散寒化饮。炒后性味苦温,具温经止血作用。

【贮存】 置通风干燥处。

(五十二)乌 梅 炭

【来源】 为蔷薇科植物梅的干燥近成熟的果实。

【炮制方法】 取净乌梅肉,武火炒至外表发泡,呈焦黑色,取出摊凉。

【成品性状】 呈不规则的球形或扁圆形。炒炭后皮肉鼓起,呈灰黑色,微有酸味。

【性味归经】 酸,涩,平。归肝、脾、肺、大肠经。

【功效主治】 敛肺,涩肠,生津,安蛔。用于肺虚久咳,久泻,久痢,消渴,蛔厥呕吐腹痛,便血,崩漏。

【炮制作用】 生用敛肺,涩肠,生津,安蛔。炒炭具收敛止血作用。

【贮存】 置阴凉干燥处,防尘。

(五十三)茅根炭

【来源】为禾本科植物白茅的干燥根茎。

【炮制方法】取茅根段，用中火炒至焦褐色，喷淋少许清水，灭尽火星，取出晾干。

【成品性状】为圆柱形短段。炒炭后呈焦褐色，味涩。

【性味归经】甘，寒。归肺、胃、膀胱经。

【功效主治】凉血止血，清热利尿。用于内热烦渴，吐血，衄血，尿血，水肿，小便不利。

【炮制作用】生用善于清热利尿，炒炭增强止血作用。

【贮存】置通风干燥处。茅根炭贮于缸、坛内。

(五十四)丹皮炭

【来源】为毛茛科植物牡丹的干燥根皮。

【炮制方法】取牡丹皮片，用中火炒至黑褐色，喷淋少许清水，灭尽火星，取出晾干。

【成品性状】呈类圆形中空厚片。炒炭后呈黑褐色，味涩。

【性味归经】苦，辛，微寒。归心、肝、肺经。

【功效主治】清热凉血，活血散瘀。用于热病斑疹，吐血，衄血，血瘀经闭，痛经，癥肿。

【炮制作用】生用长于清热凉血，活血散瘀；炒炭后增强止血作用。

【贮存】置阴凉干燥处。丹皮炭贮于缸、坛内。

(五十五)地榆炭

【来源】为蔷薇科植物地榆的干燥根。

【炮制方法】取净地榆片，用武火炒至外表焦黑色、内部棕褐色，取出放凉。

【成品性状】呈不规则的圆片或椭圆形斜片。炒炭后外表焦黑色，内部焦褐色。

【性味归经】苦、酸、涩，微寒。归肝、大肠经。

【功效主治】凉血止血，解毒。用于吐血，衄血，胃肠出血，血痢，血崩；外治烧烫伤，湿疹，皮肤溃烂。

【炮制作用】生用凉血止血，尤以凉血作用较强；炒炭后可增强止血，收敛，止痢的功效。

【贮存】置通风干燥处。

(五十六)侧柏炭

【来源】为柏科植物侧柏的干燥枝梢与叶。

【炮制方法】取净侧柏叶,用中火炒至外焦褐色,内焦黄色时取出,摊凉。

【成品性状】为带叶枝梢。炒炭后呈焦褐色。

【性味归经】苦、涩,微寒。归肺、肝、大肠经。

【功效主治】凉血止血,生发,止咳。用于吐血,咳血,尿血,便血,血痢,崩漏,肺热咳嗽;外用治烧烫伤。

【炮制作用】生用凉血止血;炒炭后增强止血作用。

【贮存】置通风干燥处。侧柏炭贮于缸、坛内。

(五十七)卷柏炭

【来源】为柏科植物卷柏的干燥全草。

【炮制方法】取净卷柏段,用中火炒至焦黑色,喷淋少许清水,灭尽火星,取出晾干。

【成品性状】为枝上密生鳞片状小叶的段。炒炭后呈焦黑色,味涩。

【性味归经】辛、平。归肝经。

【功效主治】生用活血;用于经闭,癥瘕,跌打损伤。炒炭止血;用于吐血,便血,尿血,脱肛,崩漏。

【炮制作用】生用善于活血;炒炭后产生涩性,故善于止血。

【贮存】置通风干燥处。卷柏炭贮于缸、坛内。

(五十八)茜草炭

【来源】为茜草科植物茜草的干燥根及根茎。

【炮制方法】取茜草片,置锅内,用武火炒至外表焦黑色,取出摊凉。

【成品性状】呈不规则圆片。炒炭后呈焦黑色,略有光泽,质轻松,味涩。

【性味归经】苦,寒。归肝经。

【功效主治】凉血止血,活血祛瘀。用于吐血,衄血,尿血,便血,崩漏,血滞经闭,跌打损伤,痹症关节疼痛。

【炮制作用】生用凉血止血,活血祛瘀;炒炭增强止血作用。

【贮存】置通风干燥处。茜草炭贮于缸、坛内。

(五十九)炒鸡内金

【来源】为雉科动物家鸡的干燥沙囊内壁。

【炮制方法】(1)砂炒鸡内金：将砂置锅内，加热至滑利容易翻动时，投入大小一致的鸡内金，不断翻动，至发泡蜷曲，呈淡黄色时，取出，筛去砂，放凉。

(2)焦鸡内金：将鸡内金置锅内，炒至焦黄色，取出，放凉。

(3)醋鸡内金：将鸡内金适当粉碎，置锅内炒至发泡蜷曲，呈淡黄色时，均匀喷淋醋液，再略炒干，取出，放凉。每100kg鸡内金，用醋15—20kg。

【成品性状】呈不规则的碎片状。砂炒后发泡，蜷曲、质酥脆，淡黄色，具焦香气。炒焦后，色变焦黄，焦香气加重。醋鸡内金呈深黄色，略具醋气，其余均同砂炒者。

【性味归经】甘，平。归脾、胃、小肠、膀胱经。

【功效主治】健胃，消食。用于食欲不振，积滞腹胀，小儿疳积。

【炮制作用】砂炒后增强健脾消积的作用；炒焦后增强消食作用；醋炒后有疏肝助脾的作用并矫正其气味。

【贮存】置阴凉干燥处。防蛀。

(六十)砂炒骨碎补

【来源】为水龙骨科植物槲蕨或中华槲蕨的干燥根茎。

【炮制方法】将砂置锅内，加热至滑利容易翻动时，投入骨碎补，不断翻动，至鼓起，呈红棕色，绒毛呈焦黄色时，取出，筛去砂，放凉，撞去绒毛。

【成品性状】呈不规则长条状，砂炒后无绒毛，呈红棕色，质轻松而脆，味微甘，气香。

【性味归经】苦，温。归肝、肾经。

【功效主治】补肾，接骨，强骨，活血止痛。用于腰膝疼痛，骨折疼痛，牙齿松动，跌打损伤，耳鸣，牙痛。

【炮制作用】生品密被绒毛，不易除净，且质地坚硬，不利于煎煮或粉碎。砂炒后，易于除去绒毛，利于调剂和制剂。

【贮存】置通风干燥处。

(六十一)制马钱子

【来源】为马钱子科植物云南马钱的干燥成熟种子。

【炮制方法】将砂置锅内，加热至滑利容易翻动时，投入大小一致的马钱子，不断翻动，至外表呈棕褐色或深褐色，内部鼓起小泡时，取出，筛去砂，放凉，

除去绒毛。

【成品性状】 呈纽扣状。砂炒后呈棕褐色或深褐色，无茸毛，质地松脆，苦香味。

【性味归经】 苦，寒；有大毒。归胃、肝经。

【功效主治】 解毒，散结，活络止痛。用于瘰癧痰核，喉痹，风湿痹痛，痈疽肿毒，跌打损伤，半身不遂。

【炮制作用】 砂炒后毒性减低，同时质变酥脆，易于粉碎。另外，砂炒也便于去除绒毛。

【贮存】 置通风干燥处。

(六十二) 蛤粉炒阿胶、蒲黄炒阿胶

【来源】 为马科动物驴的皮经加工熬炼而成的胶块。

【炮制方法】 (1)蛤粉炒阿胶：将蛤粉置锅内加热至灵活状态，投入阿胶丁，不断翻动，至鼓起成圆球形，内无硬心时取出，筛去蛤粉，放凉。

(2)蒲黄炒阿胶：将蒲黄置锅内，加热至稍微变色，投入阿胶丁，不断翻动，至鼓起成圆球形，内无硬心时取出，筛去蒲黄，放凉。

【成品性状】 为长方块或小方块。蛤粉炒后呈圆球形，质松泡，外表灰白色或灰褐色。蒲黄炒后外表呈棕褐色，其余同蛤粉炒。

【性味归经】 甘，平。归肺、肝、肾经。

【功效主治】 补血止血，滋阴润燥。用于血虚萎黄，心悸，虚劳咯血，吐血，心烦不眠，咳嗽痰少，咽喉干燥，崩漏。

【炮制作用】 蛤粉炒养阴润肺；用于燥咳，取其滋阴降火，化痰的功效。蒲黄炒用于虚劳之咯血，吐血。阿胶炒后还降低了其腻滞之性，同时也矫正了其不良气味。

【贮存】 置阴凉干燥处，密闭保存。

(六十三) 炒水蛭

【来源】 为水蛭科动物蚂蟥、柳叶蚂蟥或水蛭的干燥全体。

【炮制方法】 取滑石粉置锅内，加热炒至灵活状态时投入水蛭段，勤加翻动，拌炒至微鼓起，呈黄棕色时取出，筛去滑石粉，放凉。每 100kg 水蛭，用滑石粉 40～50kg。

【成品性状】 扁平。滑石粉炒后，呈淡黄色或黄棕色，微鼓起，质酥脆，有焦腥气。

【性味归经】 辛、咸，平；有小毒。归肝经。

【功效主治】 破血逐瘀,通经消癥。用于瘀血经闭,癥瘕积聚,跌打损伤。

【炮制作用】 炒后质地酥脆,能增进净度,降低毒性,并且有利于粉碎。

【贮藏】 置通风干燥处,防潮,防蛀。

(六十四)酒黄连、吴茱萸连、姜黄连

【来源】 为毛茛科植物黄连、三角叶黄连或云连的干燥根茎。

【炮制方法】 (1)酒黄连:取黄连片,加黄酒拌匀,稍闷,待酒被吸尽后,用文火炒干,取出晾凉。每100kg黄连,用黄酒12kg。

(2)吴茱萸连:取吴茱萸加适量水煎煮,除去吴茱萸,煎液与黄连片拌匀,待液被吸尽后,用文火微炒干,取出放凉。每100kg黄连,用吴茱萸10~15kg。

(3)姜黄连:取姜汁,与黄连片拌匀,待汁被吸尽后,用文火炒干,取出晾凉。每100kg黄连,用鲜生姜12kg(绞汁)。

【成品性状】 生黄连片边缘黯黄色。酒黄连颜色较生片略深,味苦,微具酒气。吴茱萸连呈暗黄色,有吴茱萸气味。姜黄连色泽较暗,略有生姜气味。

【性味归经】 苦,寒。归心、肝、胃、大肠经。

【功效主治】 清热燥湿,泻火解毒。用于温病热盛心烦,吐血,衄血,湿热带满呕恶,泻痢,黄疸;外治目赤,口舌生疮,耳道流脓,痈疽疮疡,黄水疮。

【炮制作用】 生用苦寒性能较强,长于泻火燥湿,解热毒。酒炙引药上行,善清头目之火。吴茱萸连可抑制其苦寒之性,使黄连寒而不滞,清气分湿热,散肝胆郁火。黄连经姜制后,可缓和过于苦寒之性,并善治胃热呕吐。

【贮藏】 置阴凉干燥处。

(六十五)酒大黄、熟大黄、大黄炭

【来源】 为蓼科植物掌叶大黄、唐古特大黄或药用大黄的干燥根及根茎。

【炮制方法】 (1)酒大黄:取大黄片或块,用黄酒喷淋拌匀,稍闷,用文火微炒,至色泽加深时,取出放凉。每100kg大黄,用黄酒10kg。

(2)熟大黄:取大黄片或块,用黄酒拌匀,置适宜容器内密闭,隔水炖至大黄内外均呈黑褐色时,取出干燥。每100kg大黄,用黄酒30~50kg。

(3)大黄炭:取大黄片或块,置锅内,用武火炒至外表呈黑色时取出,摊开放凉。

【成品性状】 生大黄片或块呈黄色或棕黄色。酒大黄质坚实,呈深棕色或棕褐色,折断面浅棕色,无焦斑,略有酒香气。熟大黄质坚实,为黑褐色,略有清香气。大黄炭为焦黑色,折断面深褐色,有焦香气。

【性味归经】 苦,寒。归脾、胃、心、肝、大肠经。

【功效主治】 攻积导滞,泻火凉血,活血祛瘀,利胆退黄。用于实热便秘,谵语发狂,食积痞满,里急后重,湿热黄疸,血瘀经闭,痈肿疔毒;外治烧烫伤。

【炮制作用】 生用气味重浊,走而不守,直达下焦,泻下作用峻烈,易伤胃气。酒炙后,其力稍缓,并借酒升提之性,引药上行,可清上焦实热。酒炖后,泻下作用缓和,能减轻腹痛等副作用,并增强了活血祛瘀的功效。炒炭后其泻下作用极弱,并有止血作用,可用于大肠有积滞的大便下血。

【贮藏】 置阴凉干燥处。防蛀。

(六十六)酒蕲蛇肉

【来源】 为蝮蛇科动物五步蛇除去内脏的干燥体。

【炮制方法】 (1)蕲蛇肉:取蕲蛇,去头,洗净,用黄酒润透后,除去鳞、骨,取净肉,干燥。每100kg蕲蛇,用黄酒20kg。

(2)酒蕲蛇:取蕲蛇段,加黄酒拌匀,闷透,用文火炒至微黄色,取出放凉。每100kg蕲蛇,用黄酒20kg。

【成品性状】 蕲蛇段,肉色泽加深,呈褐黄色,质较柔软,略有酒气。酒蕲蛇呈褐黄色,有酒气。

【性味归经】 甘、咸,温;有毒。归肝经。

【功效主治】 祛风,通络,定惊。用于风湿瘫痪,肢体麻木,惊风抽搐,麻风疥癣。

【炮制作用】 生品气腥,头部有毒。除去头部能消除毒性。酒炙能增强祛风除湿,通络止痛的作用,并可减少腥气。

【贮藏】 置通风干燥处。防霉,防蛀。可放石灰缸内,或与花椒共贮。

(六十七)制乌梢蛇

【来源】 为游蛇科动物乌梢蛇除去内脏的干燥体。

【炮制方法】 (1)乌梢蛇肉:取乌梢蛇,除去头及鳞片,用黄酒闷透,趁湿去净骨刺,切段,干燥。每100kg乌梢蛇,用黄酒20kg。

(2)酒乌梢蛇:取乌梢蛇段,加黄酒拌匀,闷透,用文火炒至微黄色,取出放凉。每100kg乌梢蛇,用黄酒20kg。

【成品性状】 乌梢蛇段表面黑褐色或青黑色,乌梢蛇肉无皮骨,肉厚柔软,略有酒气。酒乌梢蛇呈微黄色,有焦香气。

【性味归经】 甘,平。归肝经。

【功效主治】 祛风,通络,定惊。用于风湿痹痛,湿疹顽癣,四肢麻木,麻风。

【炮制作用】 酒炙后能增强祛风通络作用,并能矫臭、防腐,利于服用和保存。

【贮存】 置通风干燥处、防霉、防蛀。可放石灰缸内,或与花椒共贮。

(六十八)酒常山

【来源】 为虎耳草科植物常山的干燥根。

【炮制方法】 取常山片,加黄酒拌匀,稍闷,待酒被吸尽后,用文火炒至微干,呈深黄色时,取出放凉。每 100kg 常山,用黄酒 20kg。

【成品性状】 生常山为淡黄色斜片。酒常山呈深黄色,略显黑色焦斑,微具酒气。

【性味归经】 苦、辛,寒;有小毒。归肺、肝经。

【功效主治】 截疟,涌吐痰涎。用于疟疾,胸中痰饮积聚。

【炮制作用】 生用有强烈的致吐作用。酒炙后可减少呕吐的副作用。

【贮存】 置通风干燥处。

(六十九)酒蛇蜕

【来源】 为游蛇科动物黑眉锦蛇、锦蛇或乌梢蛇等反蜕下的干燥表皮膜。

【炮制方法】 取蛇蜕段,加黄酒拌匀,润透,用文火炒至表面微黄色,取出放凉。每 100kg 蛇蜕,用黄酒 15kg。

【成品性状】 生蛇蜕呈圆筒形小段。酒蛇蜕呈黄色或棕褐色,光泽明显,质轻脆。

【性味归经】 咸、甘,平。归肝经。

【功效主治】 祛风,定惊,退翳,止痒。用于小儿惊痫,目翳,风疹,疥癣。

【炮制作用】 生品有腥气,经酒炙后可增强祛风作用,并减少腥气。

【贮存】 置通风干燥处。防蛀。

(七十)酒桑枝、炒桑枝

【来源】 为桑科植物桑的干燥嫩枝。

【炮制方法】 (1)酒桑枝:取桑枝片,用黄酒拌匀,待酒被吸尽后,用文火炒至黄色,取出放凉。每 100kg 桑枝,用黄酒 12kg。

(2)炒桑枝:取桑枝片,用文火炒至微黄色,取出放凉。

【成品性状】 桑枝片类黄白色。酒桑枝呈黄色,偶有焦斑略有酒气。炒桑枝呈微黄色。

【性味归经】 微苦,平。归肝经。

【功效主治】祛风湿，利关节。用于肩臂关节酸痛麻木。

【炮制作用】生品药性平和，祛风除痹，通络止痛的作用较缓，酒炙可增强其作用。炒桑枝缓和其寒性。

【贮存】置于燥处。

(七十一)酒 蟾 酥

【来源】为蟾蜍科动物中华大蟾蜍或黑眶蟾蜍的耳后腺及皮肤腺所分泌的白色浆液，经收集加工而成的干燥品。

【炮制方法】取蟾酥，捣碎，加白酒浸软搅动至呈稠膏状，微干时，粉碎。

【成品性状】蟾酥为棕褐色粉末。酒蟾酥仍为棕褐色粉末。

【性味归经】甘、辛，温；有毒。归心、胃经。

【功效主治】解毒，消肿，止痛。用于发背，疔疮，痈毒，咽喉肿痛；外治风，虫牙痛。

【炮制作用】生用有毒，作用峻烈，临床用量极小，故多制成丸剂应用。因质地坚实，故用酒炙，以利于粉碎。

【贮存】置通风干燥处。防潮。

(七十二)酒 川 芎

【来源】为伞形科植物川芎的干燥根茎。

【炮制方法】取川芎片，用黄酒拌匀，稍闷，用文火炒至棕黄色时，取出放凉。每100kg川芎，用黄酒25kg。

【成品性状】川芎呈黄白色或灰黄色薄片。酒川芎呈老黄色，质坚脆，略具酒气。

【性味归经】辛，温。归肝、胆、心包经。

【功效主治】活血行气，祛风止痛。用于血滞经闭，痛经，头痛眩晕，腰痛，胸胁痛，风湿痛，跌打损伤。

【炮制作用】生用气厚味薄，辛温走窜，能升能散，上行头目，旁达四肢，下行血海，为血中气药。酒炙后能起协同作用，增强活血行气，祛风止痛的功效。

【贮存】置阴凉干燥处。防蛀。

(七十三)炒白芍、酒白芍

【来源】为毛茛科植物芍药的干燥根。

【炮制方法】(1)酒白芍：取白芍片，与酒拌匀，稍闷，待酒被吸尽后，用文火炒至微黄色，取出放凉。每100kg白芍，用酒10kg。

(2)炒白芍：取白芍片，用文火炒至微黄色，取出放凉。

【成品性状】 白芍片为类白色或微棕红色，酒白芍颜色加深。炒白芍呈微黄色，质脆。

【性味归经】 苦、酸，微寒。归肝经。

【功效主治】 养血柔肝，缓急止痛。用于头痛眩晕，胸胁疼痛，腹痛，四肢挛痛，血虚萎黄，月经不调，痛经，崩漏。

【炮制作用】 生用敛阴平肝的作用较强，常用于肝阳上亢所致的头痛，眩晕，耳鸣等症。酒白芍能降低酸寒之性，善于和中缓急，多用于胁肋疼痛，腹痛；产后腹痛尤须酒炙。炒白芍药性缓和，善于养血敛阴，多用于肝旺脾虚之症。

【贮存】 置阴凉干燥处。

(七十四)酒当归、土炒当归、当归炭

【来源】 为伞形科植物当归的干燥根。

【炮制方法】 (1)酒当归：取当归片，加黄酒拌匀，稍闷，待酒被吸尽后，用文火炒至深黄色，取出放凉。每100kg当归，用黄酒10kg。

(2)土炒当归：将土粉置锅内炒热，倒入当归片，微炒至当归片粘满细土时（称为挂土）取出，筛去土粉。每100kg当归，用上粉30kg。

(3)当归炭：取当归片，置锅内，用中火炒至外表微黑色，取出放凉。

【成品性状】 生当归片呈黄白色。酒当归呈老黄色，略有焦斑。土炒当归呈土黄色，具土气。当归炭呈黑褐色，质枯脆，气味减弱。

【性味归经】 甘、辛，温。归心、肝、脾经。

【功效主治】 补血调经，活血止痛，润肠通便。用于月经不调，痛经，血虚腹痛，肠燥便秘，疮疡疮毒，跌打损伤。

【炮制作用】 生用质润，长于补血、调经及润肠通便。酒炙可增强活血散瘀的作用，多用于血瘀经闭，痛经，产后瘀滞腹痛，跌打损伤及风湿痹痛，经络不利。土炒当归既能补血又不致滑肠，适用于血虚而又便溏的患者。当归炭有止血作用，可用于崩漏下血。

【贮存】 置阴凉干燥处。防潮，防蛀。一般不宜长期贮存。

(七十五)酒续断、盐续断

【来源】 为川续断科植物川续断的干燥根。

【炮制方法】 (1)酒续断：取续断片，加黄酒拌匀，闷透，用文火炒至微黑色，取出放凉。每100kg续断，用黄酒12kg。

(2)盐续断：取续断片，加盐水拌匀，闷透，用文火炒至黄黑色，取出放凉。

每 100kg 续断,用食盐 2kg。

【成品性状】 生续断片外表粗糙。酒续断外表微黑,中心灰褐色,略具酒气。盐续断呈黄黑色,味微咸,甜而后涩。

【性味归经】 苦、辛、甘,微温。归肝、肾经。

【功效主治】 补肝肾,强筋骨,止血,安胎,通利血脉。用于腰膝酸痛,风湿痹痛,跌打损伤,崩漏,胎动不安。

【炮制作用】 生用补肝肾,通血脉。酒炙后能增强活血脉、通经络的作用,多用于跌打损伤,筋骨疼痛。盐炙可引药下行,增强补肝肾的作用,多用于肝肾不足,腰膝酸软或胎动漏血。

【贮存】 置干燥处。

(七十六)酒牛膝、盐牛膝

【来源】 为苋科植物牛膝的干燥根。

【炮制方法】 (1)酒牛膝:取净牛膝段,加黄酒拌匀,闷透,置锅内,用文火加热,炒至表面颜色加深,微干,取出摊晾。每 100kg 牛膝,用黄酒 10kg。

(2)盐牛膝:取净牛膝段,加盐水拌匀,润透,用文火炒干,取出晾凉。每 100kg 牛膝,用食盐 2kg。

【成品性状】 牛膝为近圆形小段。酒牛膝形如生段,表面淡黄色,偶见焦斑,微有酒气。盐牛膝微有咸味。

【性味归经】 苦、酸,平。归肝、肾经。

【功效主治】 补肝肾,强筋骨,逐瘀通经,引血下行。用于腰膝酸痛,下肢拘挛,经闭,癥瘕,肝阳眩晕。

【炮制作用】 酒制后可增强通络活血的作用。盐炙后能引药入肾,增强补肾强筋骨作用。

【贮存】 置阴凉干燥处,防潮。

(七十七)酒威灵仙

【来源】 为毛茛科植物威灵仙、棉团铁线莲或东北铁线莲的干燥根及根茎。

【炮制方法】 取净威灵仙,加黄酒拌匀,闷透,置锅内,用微火加热炒干,取出晾凉。每 100kg 威灵仙,用黄酒 10kg。

【成品性状】 威灵仙呈细条形小段或不规则片状。酒威灵仙微有酒气。

【性味归经】 辛、咸,温。归膀胱经。

【功效主治】 祛风除湿,通络止痛。用于风湿性关节痛,腰膝酸痛,骨哽咽

哦。

【炮制作用】 酒制后可增强舒筋活络的作用。

【贮存】 置干燥容器内。

(七十八)醋甘遂

【来源】 为大戟科植物甘遂的干燥块根。

【炮制方法】 取净甘遂,加醋拌匀,待醋被吸尽后,用文火炒至微干,取出干燥。每100kg甘遂,用醋30~50kg。

【成品性状】 生甘遂呈椭圆形。醋甘遂表面黄色,粉性不明显,有醋气。

【性味归经】 苦,寒;有毒。归肺、胃、大肠经。

【功效主治】 泻水逐饮,消肿散结。用于水肿胀满,二便不通,胸腹积水,痰饮癖瘤,湿热肿毒。

【炮制作用】 生用苦寒有毒,作用猛烈,为泻水逐饮之峻药,易伤正气。醋炙能降低毒性,缓和泻下作用。

【贮存】 置通风干燥处。防蛀。

(七十九)醋商陆

【来源】 为商陆科植物商陆或垂序商陆的干燥根。

【炮制方法】 取商陆片,加醋拌匀,稍闷,待醋被吸尽后,用文火炒干,取出放凉。每100kg商陆,用醋30~50kg。

【成品性状】 生商陆片外表灰黄色或灰棕色。醋商陆呈黄色,质较软,有醋气。

【性味归经】 苦,寒;有毒。归肺、肾、大肠经。

【功效主治】 泻下利水,祛痰止咳,消痈肿。用于水肿胀满,二便不利,喉痹肿痛;外治痈肿疮毒。

【炮制作用】 生用为峻下药,最易伤脾。醋炙能降低毒性,缓和泻下作用。

【贮存】 置干燥处。防霉,防蛀。

(八十)炙芫花

【来源】 为瑞香科植物芫花的干燥花蕾。

【炮制方法】 取净芫花,加醋拌匀,润透,用文火炒至醋被吸尽,取出阴干。每100kg芫花,用醋30kg。

【成品性状】 生芫花呈小棒锤状。醋芫花呈灰褐色,有醋气。

【性味归经】 辛,温;有毒。归肺、肾、大肠经。

【功效主治】 泻水消肿，解毒杀虫。用于重症水肿，胸水，腹水；外治疥癣秃疮。

【炮制作用】 生用为峻泻逐水药，作用较猛，毒性较大。醋炙能降低毒性，缓和泻下作用和腹痛症状。

【贮存】 置通风干燥处，防霉，防蛀。

(八十一)醋大戟

【来源】 为茜草科植物红芽大戟的干燥块根。

【炮制方法】 取大戟片，用醋拌匀，闷润，待醋被吸尽后，用文火炒干，取出放凉。每100kg大戟，用醋30kg。

【成品性状】 生红大戟呈不规则长圆形或圆形片状。醋红大戟形如生品，表面色较深，微有醋气。

【性味归经】 苦，寒；有小毒。归肺、脾、肾经。

【功效主治】 泻水逐饮，解毒散结。用于胸腹积水，二便不利，痈肿疮毒，瘰癧痰核。

【炮制作用】 生用有毒，泻水作用较猛。醋炙能降低毒性，缓和峻泻作用。

【贮存】 置阴凉干燥处。防蛀。

(八十二)醋狼毒

【来源】 为大戟科植物月腺大戟或狼毒大戟的干燥根。

【炮制方法】 取狼毒片，加醋拌匀，稍闷，待醋被吸尽后，用文火炒至微干，取出晒干。每100kg狼毒，用醋30～50kg。

【成品性状】 生狼毒呈不规则片状。醋狼毒形如生品，表面呈黄色，微有醋气。

【性味归经】 辛，平；有大毒。归肺、心经。

【功效主治】 破积、杀虫。用于咳逆上气，痰饮积聚，癰疽虫积；外用治疮疡疥癣。

【炮制作用】 生用毒性剧烈，少有内服，多外用杀虫。醋炙后能降低毒性，可供内服。

【贮存】 置通风干燥处。防蛀。

(八十三)醋莪术

【来源】 为姜科植物莪术、郁金或广西莪术的干燥根茎。

【炮制方法】 (1)取莪术片，加醋拌匀，稍润，待醋吸尽后，文火炒至微黄

色,略具焦斑时,取出放凉。

〔2〕取净莪术,置锅内,加醋与适量水淹过药面,煮至醋尽透心,取出,晾至半干,切厚片,干燥。每100kg莪术,用醋20~40kg。

〔成品性状〕 生莪术片呈灰黄色或黄绿色至棕褐色。醋莪术微黄色,边沿略有焦斑,或暗棕色无焦斑,微具醋气。

〔性味归经〕 苦、辛,温。归肝、脾经。

〔功效主治〕 行气破瘀,消积止痛。用于腹部肿块,积滞胀痛,血瘀经闭,跌仆损伤。

〔炮制作用〕 生用行气止痛,破血祛瘀,为气中血药。醋炙后则重在入肝经血分增强散瘀止痛的作用。

〔贮藏〕 置阴凉干燥处。防蛀。

(八十四)醋柴胡、鳖血柴胡

〔来源〕 为伞形科植物柴胡、狭叶柴胡或同属数种植物的干燥根。

〔炮制方法〕 (1)醋柴胡:取柴胡片,加醋拌匀,稍闷,用文火炒干,取出放凉。每100kg柴胡,用醋10kg。

(2)鳖血柴胡:取柴胡片,加洁净鳖血拌匀,用文火炒干,取出放凉。每100kg柴胡,用鳖血6~7kg。

〔成品性状〕 生柴胡片为黄棕色。醋柴胡呈黄褐色,质干脆,具醋气。鳖血柴胡具腥气。

〔性味归经〕 苦,微寒。归肝、胆经。

〔功效主治〕 解表退热,疏肝解郁,升举阳气。用于寒热往来,胸满胁痛,疟疾,脱肛,子宫脱垂,月经不调。

〔炮制作用〕 生品升散作用较强,适于解表退热。醋炙能缓和升散之性,增强疏肝止痛作用,适用于肝郁气滞的胁痛,腹痛,月经不调等症。又因柴胡升阳劫阴,阴虚阳浮者皆不相宜,用鳖血炙能抑制升浮之性,增强清肝退热、截疟的功效,可用于骨蒸劳热及疟疾。

〔贮藏〕 置通风干燥处。防蛀。

(八十五)醋延胡

〔来源〕 为罂粟科植物延胡索的干燥块茎。

〔炮制方法〕 (1)取净延胡索片,加醋拌匀,至醋吸尽后,用文火炒干,取出放凉。每100kg延胡索,用醋20kg。

(2)取净延胡索,加醋与适量水(以平药面为宜),用文火共煮至透心。水干

时取出,切片晒干或晒干捣碎。或取净延胡索,用醋拌匀,至醋吸尽后,蒸至透心,取出切片,干燥或干燥后捣碎。每100kg延胡索,用醋20~30kg。

【成品性状】 生延胡索为圆片或颗粒状。醋延胡索为黄褐色,质硬,光泽不明显,略具醋气。

【性味归经】 辛、苦,温。归肝、脾经。

【功效主治】 活血,行气,止痛。用于胸、腹、腰、膝诸痛或症痛,痛经,跌打损伤。

【炮制作用】 生用止痛作用甚强。醋炙后易于煎出有效成分,增强止痛作用。

【贮藏】 置通风干燥处。

(八十六)炙香附、醋香附

【来源】 为莎草科植物沙草的干燥根茎。

【炮制方法】 (1)取净香附,加醋,与醋等量的水,共煮至基本吸尽,再蒸5h,焖片刻,取出微凉,切薄片,干燥。

(2)取净香附加醋拌匀、润透,用火炒干,取出放凉。每100kg香附,用醋20kg。

【成品性状】 生香附呈纺锤形。醋香附外表棕褐色,质地坚硬,断面有光泽,具醋气。

【性味归经】 辛、微苦,微甘、平。归肝、脾、三焦经。

【功效主治】 疏肝理气,调经止痛。用于气血郁滞,胸胁脘腹疼痛,月经不调,痛经。

【炮制作用】 生用上行胸膈,外达肌表,故多入解表剂中。醋炙能增强疏肝止痛作用,并能消化积滞。

【贮藏】 置阴凉干燥处。防鼠。

(八十七)炙三棱

【来源】 为黑三棱科植物黑三棱的干燥块茎。

【炮制方法】 取三棱片,加醋拌匀,稍闷,待醋被吸尽后,用文火炒至黄色,取出放凉。每100kg三棱,用醋20kg。

【成品性状】 生三棱片为类圆形。醋三棱颜色较深,略具焦斑,微具醋气。

【性味归经】 辛、苦,平。归肝、脾经。

【功效主治】 破血消积,行气止痛。用于癥瘕积聚,饮食积滞,胸腹胀痛,血瘀经闭。

【炮制作用】 生用能散血行气,软坚散结,为血中气药。醋炙后主入血分,

增强破血软坚和止痛作用。

【贮藏】 置通风干燥处，防蛀。

(八十八)醋青皮

【来源】 为芸香科植物橘的干燥幼果或未成熟果实的外层果皮。

【炮制方法】 取青皮片，加醋拌匀，稍闷，至醋被吸尽后，用文火炒至微黄色，取出放凉。每100kg青皮，用醋10kg。

【成品性状】 生青皮外表青绿色。醋青皮颜色加深，辛香气浓，略具醋气。

【性味归经】 苦，温。归肝、胆、胃经。

【功效主治】 疏肝破气、消积化滞。用于胸胁胀满、乳房肿痛、疝痛、食积、胃脘疼痛。

【炮制作用】 生用性烈，辛散破气，疏肝之中兼有发汗作用。醋炙后可缓和辛烈之性，消除发汗作用，以免伤伐正气，又可增强疏肝止痛、消积化滞的功效。

【贮藏】 置阴凉干燥处。

(八十九)醋艾叶、艾叶炭、醋艾叶炭

【来源】 为菊科植物艾的干燥叶。

【炮制方法】 (1)醋艾叶：取净艾叶，用醋拌匀，用文火炒至微焦时，取出放凉。每100kg艾叶，用醋15kg。

(2)艾叶炭：取净艾叶，置锅内，用中火炒至外表焦黑色，喷水灭净火星，取出，摊开晾凉。

(3)醋艾叶炭：取净艾叶，用中火炒至表面焦黑色，喷醋，炒下，取出放凉。每100kg艾叶，用醋15kg。

【成品性状】 生艾叶为灰绿色或深黄绿色。醋艾叶多蜷曲，微黑色，芳香气淡，微具醋气。艾叶炭呈焦黑色，多蜷曲，破碎。

【性味归经】 辛、苦，温；有小毒。归肝、脾、肾经。

【功效主治】 散寒止痛，温经止血。用于关节酸痛、少腹冷痛、痛经、崩漏、胎动不安，外用治疥癣瘙痒。

【炮制作用】 生用性燥，适于寒湿之症。醋炙后温而不燥，并能增加逐寒止痛作用，适于虚寒之症。炒炭后辛散之性大减，能增强止血功效。制后还能缓和对胃的刺激作用。醋艾叶炭，增强温经止痛的作用。

【贮藏】 置阴凉干燥处。

(九十)醋灵脂、酒灵脂

【来源】为鼯鼠科动物复齿鼯鼠的干燥粪便。

【炮制方法】(1)醋灵脂：取净五灵脂，置锅内，用火微炒，随即喷醋，再炒至微干并呈焦黑色时，取出放凉。每100kg五灵脂，用醋10～15kg。

(2)酒灵脂：取净五灵脂，置锅内，用火炒至有腥气溢出，色黄黑时立即取出，趁热均匀喷酒，晾干。每100kg五灵脂，用酒15kg。

【成品性状】生五灵脂为长椭圆形颗粒或不规则块状。醋五灵脂黑褐色，质干硬，微有焦斑，略具醋气。酒五灵脂呈黄黑色，略具酒气。

【性味归经】咸、甘，温。归肝经。

【功效主治】散瘀止痛。用于心腹血气诸痛，妇女痛经，经闭，产后血瘀腹痛等症。

【炮制作用】生用气味腥臭，制后可矫臭矫味。醋可导药入肝，炙后以增强散瘀止血之功。酒炙能增强活血止痛的作用。

【贮存】置干燥处。防潮。

(九十一)醋乳香、炒乳香

【来源】为橄榄科植物卡氏乳香树及同属植物渗出的油胶树脂。

【炮制方法】(1)醋乳香：取净乳香，置锅内，用中火炒至表面微熔时喷醋，再炒至表面明亮(出油)时迅速出锅，摊开晾凉。每100kg乳香，用醋10kg。

(2)炒乳香：取净乳香，置锅内，用中火炒至表面溶化，现油亮光泽并有气味外溢时，迅速取出，摊开晾凉。

【成品性状】生乳香为半透明或不透明之块、粒。醋乳香色较深，略具醋气。炒乳香呈油黄色，微透明，质坚脆，具特异香气。

【性味归经】辛、苦，温。归心、肝、脾经。

【功效主治】活血止痛，消肿生肌。用于血瘀疼痛，筋脉拘挛，风湿痹痛，痛经，跌打损伤，疮疡溃破而久不收口。

【炮制作用】生用气味辛烈，对胃的刺激性较强，易引起呕吐。醋炙能增强活血止痛、收敛生肌的功效，并可矫臭矫味。炒后能缓和刺激性，有利于服用，并易于粉碎。

【贮存】置阴凉干燥处。

(九十二)炒没药、醋没药

【来源】为橄榄科植物没药树，阿比西尼亚没药树或其他没药属植物的茎

杆皮部渗出的油胶树脂。

【炮制方法】 (1)醋没药：取没药块，置锅内，用中火炒至表面微熔时喷醋，边喷边炒，至表面呈明亮光泽时迅速出锅，摊开晾凉。每 100kg 没药，用醋 10kg。

(2)炒没药：取没药块，置锅内，用中火炒至显油亮光泽并有气味溢出时，取出晾凉。

【成品性状】 生没药为小团块。醋没药颜色加深，具醋气。炒没药，为不规则小块，呈黑褐色，具油亮光泽，气微香。

【性味归经】 苦，平。归心、肝、脾经。

【功效主治】 活血止痛，消肿生肌。用于瘀血疼痛，经闭，癥瘕痞痛，疮疡溃破久不收口。

【炮制作用】 生用气味浓烈，对胃有一定刺激性，容易引起呕吐。醋炙能增强活血止痛，收敛生肌的作用，并可矫臭矫味。炒后可缓和刺激性，便于服用，也易于粉碎。

【贮藏】 置阴凉干燥处。

(九十三)麸炒泽泻、盐泽泻

【来源】 为泽泻科植物泽泻的干燥块茎。

【炮制方法】 (1)盐泽泻：取泽泻片，喷洒盐水，拌匀，闷润，待盐水被吸尽后，用文火炒至微黄色，取出放凉。每 100kg 泽泻，用盐 2.5kg。

(2)麸炒泽泻：先将锅烧热，撒入麦麸，待冒烟时投入泽泻片，不断翻动，炒至药物呈黄色时取出，筛去麦麸，放凉。每 100kg 泽泻，用麦麸 10~15kg。

【成品性状】 为不规则的厚片。盐泽泻片面显黄色，偶见黄焦斑，味微咸，麸炒泽泻片面呈黄色，偶见黄焦斑，具焦香气。

【性味归经】 甘、淡、寒。归胃、膀胱经。

【功效主治】 利水渗湿，泄热。用于小便不利，淋沥尿血，水肿胀满，湿盛腹泻，湿热带下。

【炮制作用】 泽泻生用健脾利水，多用于淋病，水肿，黄疸。经盐炙后能引药下行，增强滋阴，泄热，利水的作用，多用于腰部重痛、脚膝痠软等。麸炒可缓和药性，偏于渗湿和脾，多用于泄泻，痰湿眩晕。

【贮藏】 置通风干燥处。防霉，防蛀。

(九十四)盐知母

【来源】 为百合科植物知母的干燥根茎。

【炮制方法】 取知母片，置锅内，用文火炒至变色，喷洒盐水，炒干，取出放

凉。每 100kg 知母,用盐 2kg。

【成品性状】 为类圆形或条状片。盐知母颜色加深,呈老黄色,偶有焦斑,略具咸味。

【性味归经】 苦,寒。归肺、胃、肾经。

【功效主治】 清热泻火,滋阴润燥。用于烦热口渴,肺热燥咳,消渴,骨蒸劳热,便秘。

【炮制作用】 生用苦寒滑利,泻火之力较强,能清肺、凉胃、泻肾火及润肠通便。盐炙导药下行,专于入肾,能增强滋阴降火的功效,多用于肾虚火旺证。

【贮存】 置通风干燥处。防潮。

(九十五)盐巴戟、制巴戟

【来源】 为茜草科植物巴戟天的干燥根。

【炮制方法】 (1)盐巴戟:取巴戟段,加盐水拌匀,待盐水被吸尽后,用文火炒干。或取净巴戟,加盐水拌匀,蒸软,趁热除去木心,切段,干燥。每 100kg 巴戟天,用盐 2kg。

(2)制巴戟:取净甘草捣碎,置锅内,加水(约 1:5 量),煎汤 2 次,去药渣。取甘草汤加入净巴戟拌匀,煮至松软能抽去木心时,取出,趁热抽去木心,干燥。每 100kg 巴戟天,用甘草 6.5kg,煎汤约 50kg。

【成品性状】 为空心扁圆筒状的节段。制巴戟味甜。盐巴戟颜色稍深,质柔润,略具咸味。

【性味归经】 甘、辛、微温。归肾、肝经。

【功效主治】 补肾阳,强筋骨,祛风湿。用于阳痿、遗精,腰膝无力,风湿痹痛,少腹冷痛。

【炮制作用】 巴戟天主要用于肾阳不足,脾胃虚寒者,生用偏于强筋骨,祛风湿;多用于风寒腰痛,腰膝酸痛。甘草水制后,可增强其补益作用;多用于脾虚,气虚。盐制后功专入肾,温而不燥,多服久服无碍,增强了补肾助阳,强筋健骨的作用;多用于阳痿早泄,子宫虚冷,小便失禁,白浊等。

【贮存】 置通风干燥处。防霉,防蛀。

(九十六)盐茴香

【来源】 为伞形科植物茴香的干燥成熟果实。

【炮制方法】 取净茴香,加盐水拌匀,略闷,待盐水吸尽后,用文火炒至微黄色、香气溢出时,取出晾干。每 100kg 小茴香,用盐 2kg。

【成品性状】 为有 5 条棱纹的果实。盐茴香呈黄褐色,香气更浓,略具咸味。

【性味归经】 辛、温。归肝、肾、脾、胃经。

【功效主治】 祛寒止痛,理气和胃。用于寒疝疼痛,胃腹冷痛,肾虚腰痛,妇女宫寒诸症。

【炮制作用】 生用长于理气调中,开胃进食;多用于呕吐,饮食少进。盐炙可缓和辛散之性,专走下焦,温肾暖肝;用于疝气疼痛。

【贮藏】 置阴凉干燥处。防潮。

(九十七)盐橘核

【来源】 为芸香科植物橘的干燥成熟种子。

【炮制方法】 取净橘核,加盐水拌匀,润透,待盐水被吸尽后,用文火炒至微黄色并有香气溢出时,取出,晒干。用时捣碎。每100kg橘核,用盐2kg。

【成品性状】 略呈卵形。盐橘核色泽加深,形体饱满,多已裂口,略具咸味。

【性味归经】 辛、苦、平。归肝经。

【功效主治】 行气止痛。用于小肠疝气,睾丸肿痛,肝胃气痛,乳痛,腰痛。

【炮制作用】 生用除治疗疝痛外,也用于肝胃气痛。盐炙能引药下行,治疗疝气疼痛和睾丸肿痛的作用更佳。

【贮藏】 置通风干燥处。防霉,防蛀。

(九十八)盐益智仁

【来源】 为姜科植物益智的干燥成熟果实。

【炮制方法】 取净益智仁,加盐水拌匀,稍闷,用文火炒至微呈黑褐色,取出放凉。每100kg益智仁,用盐2kg。

【成品性状】 为扁圆形或不规则块状。盐益智仁呈黑褐色,具辛香气,略有咸味。

【性味归经】 辛、温。归肾、脾经。

【功效主治】 补肾固精,缩尿,温脾止泻,摄涎唾。用于肾虚遗精,遗尿,尿频,脾寒泄泻,腹部冷痛,涎唾自流。

【炮制作用】 生用燥性较大,以温脾止泻,收摄涎唾力强。多用于呕吐,泄泻,口涎自流等。盐炙可缓和辛味,加强入肾功能,增强缩尿涩精等补肾作用;多用于尿频,遗尿,遗精,早泄,白浊,崩中漏下。

【贮藏】 置通风干燥处。防潮。

(九十九)盐杜仲

【来源】 为杜仲科植物杜仲的干燥树皮。

【炮制方法】 取杜仲丝或块,加盐水拌匀,润透,用中火炒至焦黑色,丝易断

时,取出放凉。每 100kg 杜仲,用盐 2kg。

【成品性状】为皮丝或寸方块。盐炒杜仲表面呈焦黑色,银白色橡胶丝减少,弹性减弱,略有咸味。

【性味归经】甘、微辛、温。归肝、肾经。

【功效主治】补肝肾,强筋骨,安胎。用于腰脊酸痛,足膝痿软,小便余沥,阴下湿痒,胎漏欲堕。

【炮制作用】杜仲为补肾安胎要药。生用偏于益肝舒筋;多用于头目眩晕,阴下湿痒等。盐炙后可直走下焦,增强补肝肾的作用;多用于肾虚腰痛,阳痿滑精,胎元不固等,并有利于有效成分的煎出。

【贮存】置干燥容器内。防霉。

(一〇〇)盐补骨脂

【来源】为豆科植物补骨脂的干燥成熟果实。

【炮制方法】取净补骨脂,加盐水拌匀,稍闷,用文火炒至微鼓起,迸裂并有香气时,取出放凉。每 100kg 补骨脂,用盐 2kg。

【成品性状】为肾形。盐补骨脂颜色加深,鼓起,略有咸味。

【性味归经】辛、苦、大温。归肝、脾经。

【功效主治】补肾助阳,温脾止泻。用于肾虚冷泻,小便频数,遗尿,腰膝冷痛,阳痿,遗精;外治白癜风。

【炮制作用】壮阳作用较强。但生用辛热而燥,服用时间稍长有伤阴之弊。可出现口干,舌燥,喉痛等症状。盐炙能缓和辛窜温燥之性,并可引药走肾,增强补肾纳气的作用;多用于腰膝冷痛,阳痿,遗精等。

【贮存】置干燥处。防潮。

(一〇一)盐黄柏、酒黄柏、黄柏炭

【来源】为芸香科植物黄皮树或黄檗的干燥树皮。

【炮制方法】(1)盐黄柏:取黄柏丝或块,用盐水拌匀,稍闷,用文火微炒至干,取出晾凉。每 100kg 黄柏,用盐 2kg。

(2)酒黄柏:取黄柏丝或块,用黄酒拌匀,稍闷,用文火炒至表面显棕黄色,取出,晾凉。每 100kg 黄柏用黄酒 10kg。

(3)黄柏炭:取黄柏丝或块,置锅内,用武火炒至显炭黑色,内部呈褐色“存性”,喷淋清水少许,灭净火星,取出,晾凉,干燥。

【成品性状】为微弯曲的细丝或方块。盐黄柏显深黄色,有焦斑点,味苦微咸。酒黄柏形似盐黄柏,微有酒气。黄柏炭外表显焦黑色,内部显褐色。

【性味归经】 苦、寒。归肾、膀胱、大肠经。

【功效主治】 清湿热，泻火毒，退虚热。用于湿热痢疾，黄疸，足膝肿痛，赤白带下，疮疡肿毒，湿疹，阴虚发热，骨蒸盗汗，梦遗滑精，目赤肿痛，烧伤烫伤。

【炮制作用】 性寒而沉，生用苦燥，清热燥湿作用较强；多用于下焦湿热所致的小便淋涩，赤白带下，阴部肿痛，足膝痿软等症。盐炙可缓和苦燥之性，不伤脾胃，而能增强泻相火之力；多用于降阴火，救肾水，治痿痹，骨间疼痛等症。酒炒黄柏能治上焦之湿热，且能入血分，治血分之病。炒炭后大减苦寒，清湿热之中并有收涩之性，常用于崩带痔漏出血等症。

【贮藏】 置通风干燥处。防潮。

(一〇二) 盐沙苑子

【来源】 为豆科植物扁茎黄芪的干燥成熟种子。

【炮制方法】 取净沙苑子，加盐水拌匀，稍闷，待盐水被吸尽后，用文火微炒至干，放凉。每100kg沙苑子，用盐2kg。

【成品性状】 略呈肾形而稍扁。盐沙苑子是褐黄色，光泽明显，略有咸味。有豆腥气。

【性味归经】 甘、温。归肝、肾经。

【功效主治】 补益肝肾，固精，明目。用于肾虚腰膝酸痛，遗精早泄，小便频数，目睛不明。

【炮制作用】 为缓和的温肾助阳药。生用益肝明目力强；多用于肝虚目昏。盐炙后，药性更为平和，能平补阴阳，并可增强补肾固精，缩尿止溺的作用；多用于肾虚腰痛，梦遗滑精，尿频，遗尿等。

【贮藏】 置通风干燥处。

(一〇三) 盐荔枝核

【来源】 为无患子科植物荔枝的干燥成熟种子。

【炮制方法】 取净荔枝核，轧碎，加盐水拌匀，润透，用文火炒下。或炒至暗褐色，取出放凉。每100kg荔枝核，用盐2kg。

【成品性状】 为长圆形或卵圆形，荔枝核为碎块，色泽略深，无光泽，质坚硬，味微咸而涩。

【性味归经】 辛、温。归肝、脾经。

【功效主治】 行气散寒，止痛散结。用于疝气痛，胃脘痛，妇人气滞血瘀的少腹疼痛。

【炮制作用】 盐炙能引药下行，增强疗效，常用于疝气疼痛。

【贮藏】 置通风干燥处。防蛀。

(一〇四)炒车前子、盐车前子

【来源】为车前科植物车前或平车前的干燥成熟种子。

【炮制方法】 (1)炒车前子：取净车前子，置锅内，用文火炒至略有爆声，并有香气溢出时，取出放凉。

(2)盐车前子：取净车前子，置锅内，用文火炒至略有爆声时，喷洒盐水，炒干，取出放凉。每100kg车前子，用盐2kg。

【成品性状】为椭圆形或不规则长圆形而稍扁的细小种子。炒车前子呈黑褐色。盐车前子味微咸。

【性味归经】甘、微寒。归肝、肾、小肠、膀胱、肺经。

【功效主治】利尿通淋，清热明目。用于热结膀胱，小便短赤淋沥，暑湿泄泻，目赤涩痛。

【炮制作用】生用利尿通淋，多用于淋证，水肿等。盐炙后，借盐润下之功，增强补肝肾，明目，利尿的作用。经加热炒裂后，易于煎出有效成分。

【贮藏】置通风干燥处。防潮。

(一〇五)盐砂仁

【来源】为姜科植物阳春砂或缩砂的干燥成熟果实，用时取种子。

【炮制方法】取净砂仁，加盐水浸泡拌匀，用文火炒干，取出放凉。每100kg砂仁，用盐2kg。

【成品性状】为椭圆形或卵圆形。盐砂仁色加深，味辛稍咸。

【性味归经】辛、温。归脾、胃、肾经。

【功效主治】化湿行气，温脾止泻，安胎止呕。用于腹痛痞胀，胃呆食滞，噎膈呕吐，腹痛泄泻，妊娠胎动等。

【炮制作用】温中调气，能疏通上中下三焦之气。生用行气调中力强；多用于腹痛痞胀，胃呆食滞等。经盐炙后，能加强其降气安胎，温肾作用；多用于腹痛泄泻，小便频数。

【贮藏】置阴凉干燥处。密闭贮存。

(一〇六)盐菟丝子、酒菟丝子

【来源】为旋花科植物菟丝子的干燥成熟种子。

【炮制方法】(1)盐菟丝子：取净菟丝子，文火炒至微黄色，微有爆声，加盐水拌匀炒至干，并有香气透出时取出，放凉。每100kg菟丝子，用盐2kg。

(2)酒菟丝饼：取净菟丝子，加适量水煮至开裂，煮时不断搅拌，待水液吸尽，全部呈黏丝稠粥状时，加入黄酒和白面拌匀，制饼，切约1cm方块，晒干。每100kg菟丝子，用黄酒15kg，面粉15kg。

【成品性状】为类圆形颗粒，盐菟丝子表面显褐色或黄色，微有咸味。酒菟丝子饼为小方块，表面显灰棕色。

【性味归经】辛、甘、平。归肝、肾经。

【功效主治】补肾益精，养肝明目。用于腰膝酸痛，遗精，早泄，小便频数，两目昏花。

【炮制作用】生用以养肝明目力胜；多用于肝虚目暗。盐水制后，能引药下行，增强其补肾作用。酒制后可增强其温肾壮阳的作用；多用于阳痿早泄，尿频，遗尿，大便泄泻，胎元不固等。

【贮存】置阴凉干燥处。防蛀。

(一〇七)姜厚朴

【来源】为木兰科植物厚朴或凹叶厚朴的干燥干皮、根皮和枝皮。

【炮制方法】取厚朴丝，加姜汁拌匀，不断翻动，使吸透，用文火炒干。或取一定量生姜切片，加水熬汤，另取刮净粗皮的药材，捆成捆，置姜汤中，用微火加热共煮至姜液吸尽。取出，切丝，干燥。每100kg厚朴，用生姜10kg。

【成品性状】为丝条状。姜厚朴色泽加深，具姜的辛辣气味。

【性味归经】辛、苦、温。归脾、胃、肺、大肠经。

【功效主治】行气燥湿，降逆平喘。用于脘腹胀满，宿食不消，呕吐，泻痢，气逆喘咳。

【炮制作用】生用枝为峻烈，其味辛辣，对咽喉有刺激性。用姜炙可消除对咽喉的刺激性，并能增强宽中和胃的功效。

【贮存】置阴凉干燥处。

(一〇八)姜竹茹

【来源】为禾本科植物青秆竹、大头典竹或淡竹的茎去外皮后刮下的干燥中间层。

【炮制方法】取竹茹段或团，加姜汁拌匀，稍润，用文火加热，如烙饼将两面烙至微显黄色，取出，摊凉。每100kg竹茹，用生姜10kg。

【成品性状】为弯曲线状的小段或小团。姜竹茹颜色加深，具姜气。

【性味归经】甘、微寒。归肺、胃、胆经。

【功效主治】清热化痰，除烦，止呕。用于胃热呕吐，胸膈烦闷，肺热咳嗽，

吐血、衄血。

【炮制作用】 质地松泡，揉成小团便于配方和煎煮。生竹茹长于清热化痰；多用于痰热咳嗽或痰郁结不眠。姜炙后可增强降逆止呕的功效；适用于胃热呃逆、呃逆、惊悸等症。

【贮存】 置阴凉干燥处。防霉。

(一〇九)姜 草 果

【来源】 为姜科植物草果的干燥成熟果实。

【炮制方法】 取草果仁，加姜汁拌匀，用文火微炒至深黄色，稍有裂口时取出，放凉。用时捣碎。每100kg草果仁，用生姜10kg。

【成品性状】 为不规则的多角形颗粒。姜草果仁颗粒饱满，呈棕褐色，略具焦斑，味辣。

【性味归经】 辛、温。归脾、胃经。

【功效主治】 温中燥湿，除痰，截疟。用于心腹冷痛，食积不消，痰饮痞满，呕吐，泄泻，疟疾。

【炮制作用】 善消膈上之痰，又为治疗疟疾和止呕的常用药物。炒用以散寒湿之邪外出为胜；多用于疟疾，瘟疫。经姜炙后，其温中祛寒止痛力强，并可增强化痰截疟止呕的作用；多用于胃脘疼痛，饮食停滞，疟疾等。

【贮存】 置干燥容器内。放阴凉处。

(一一〇)炙 甘 草

【来源】 为豆科植物甘草、胀果甘草或光果甘草的干燥根及根茎。

【炮制方法】 取炼蜜，加少量开水稀释后，淋于净甘草片拌匀，润至蜜渗入饮片内部，用文火炒至老黄色，不粘手时，取出放凉，及时收贮。每100kg甘草，用炼蜜25~30kg。

【成品性状】 为类圆形或椭圆形片状。蜜炙甘草表面呈老黄色，质稍黏，微有光泽，味甜，具焦香气。

【性味归经】 甘、平。归心、肺、脾、胃经。

【功效主治】 益气补中，缓急止痛，祛痰止咳，清热解毒。用于脾胃虚弱，脘腹挛痛，热痰咳嗽，心悸，咽喉肿痛，疮疡肿毒，中毒。

【炮制作用】 生用泻火解毒，润肺止咳；用于咽喉肿痛，痈疽疮疡，痰热咳嗽，解药。

【贮存】 置通风干燥处，防潮，防蛀。炙甘草应密封保管。

(一一一)蜜黄芪

【来源】为豆科植物膜荚黄芪、蒙古黄芪或多序岩黄芪的干燥根。

【炮制方法】取炼蜜，加少量的开水稀释后，淋于净黄芪片中拌匀，稍闷，用文火炒至深黄色，透香气、不粘手时，取出放凉。每100kg黄芪，用炼蜜25～30kg。

【成品性状】为类圆形或椭圆形，蜜炙黄芪显深黄色，质较脆，略带黏性。味甘。

【性味归经】甘，微温。归脾、肺经。

【功效主治】补气升阳，益卫固表，托毒生肌，利水消肿。用于表虚自汗，气虚血脱，脾虚泄泻，中气下陷，气虚水肿，痈疽不溃或溃后不收。

【炮制作用】生用偏于益卫固表止汗，利水消肿，托毒排脓生肌；多用于表卫不固的自汗、盗汗或血痹、浮肿，痈疽不溃或溃久不敛。蜜炙黄芪能增强补中益气兼有润燥作用；多用于内伤劳倦，脾虚泄泻，脱肛，气虚血脱，崩带，一切气衰血虚之证。

【贮存】置通风干燥处。防潮，防蛀。炙黄芪应密闭保管。

(一一二)炙紫菀

【来源】为菊科植物紫菀的干燥根及根茎。

【炮制方法】取炼蜜，加少量开水稀释后，淋于紫菀片中，拌匀，稍闷，用文火炒至棕褐色，不粘手时，取出放凉。每100kg紫菀，用炼蜜25～30kg。

【成品性状】为片或细条形小段。蜜炙紫菀片面显紫黑色略带黏性，味甜。

【性味归经】苦、甘，微温。归肺经。

【功效主治】化痰止咳。用于咳嗽气逆，痰吐不爽，肺虚久咳，痰中带血。

【炮制作用】生用苦甘而微温，虽然降气化痰之力较强，但能泄肺气，故只适用于肺气闭塞，咳嗽痰多的患者。经甘润滋补的蜂蜜炙后，则润肺止咳作用较强，对肺癆咳嗽，痰中带血或脾燥干咳的患者均可应用。

【贮存】置阴凉干燥处。防潮，防蛀。炙紫菀应密闭保管。

(一一三)炙百部

【来源】为百部科植物直立百部、蔓生百部或对叶百部的干燥块根。

【炮制方法】取炼蜜，加少量开水稀释后，淋于净百部片内拌匀，稍闷，用文火炒至不粘手时，取出放凉。每100kg百部，用炼蜜12.5kg。

【成品性状】为不规则类圆形片状。炙百部色加深，具黏性，偶有粘连成块。味稍甜、微苦。

【性味归经】 甘、苦，微温。归肺经。

【功效主治】 润肺止咳，灭虱杀虫。用于新久咳嗽，肺癆咳嗽，百日咳，蛔虫症，蛲虫症，寸白虫症等病；外用治疥癣，头虱。

【炮制作用】 生用味苦有小毒，易伤胃气。蜂蜜甘缓益气，用蜜炙可纠此弊，并能增强润肺止咳的功效。故生用驱虫灭虱，蜜炙止咳平喘。

【贮存】 置通风干燥处。防潮。炙百部密闭保管。

(一一四)炙马兜铃

【来源】 为马兜铃科植物北马兜铃或马兜铃的干燥成熟果实。

【炮制方法】 取炼蜜，加少量开水稀释后，淋于净马兜铃碎片内拌匀稍闷，用火文炒至不粘手时，取出放凉。每 100kg 马兜铃，用炼蜜 30kg。

【成品性状】 为已破碎的碎片。炙马兜铃种子多粘附在果皮上，质脆，略有光泽，味苦而微甜。

【性味归经】 苦、微辛，寒。归肺、大肠经。

【功效主治】 清肺化痰，止咳平喘。用于肺热咳嗽，痰多喘促，咯血，痔疮肿痛。

【炮制作用】 生品苦寒，多用于肺热咳嗽，痔疮肿痛。但生品味劣，易致恶心呕吐。蜜炙后能缓和苦寒性能，增强润肺止咳的功效，并可矫味，避免呕吐。

【贮存】 置阴凉干燥处。蜜炙马兜铃应密闭贮存。

(一一五)炙白前

【来源】 为萝藦科植物柳叶白前或芫花叶白前的干燥根及根茎。

【炮制方法】 取炼蜜，加少量开水稀释后，淋于净白前段内拌匀，润透，用火文炒至表面黄棕色，不粘手时，取出放凉。每 100kg 白前，用炼蜜 25~30kg。

【成品性状】 为圆柱形的小段。炙白前黄棕色，略有黏性，味甜。

【性味归经】 辛、甘，微温。归肺经。

【功效主治】 祛痰止咳，降逆平喘。用于咳嗽痰多，气逆喘促。

【炮制作用】 生用以解表理肺，化痰止咳力专，多用于咳嗽兼见表证者。但生用对胃有一定刺激性，脾胃虚弱者服后可致恶心、呕吐。经蜜炙后可缓和对胃的刺激，增强温润之性，以润肺降气，化痰止咳作用为强，多用于肺虚咳嗽。

【贮存】 置通风干燥处。炙白前密闭保管。

(一一六)炙枇杷叶

【来源】 为蔷薇科植物枇杷的干燥叶。

【炮制方法】取炼蜜，加入少量开水稀释后，淋于枇杷叶丝内拌匀，闷润，用文火炒至不粘手时，取出放凉。每100kg枇杷叶，用炼蜜25~30kg。

【成品性状】为丝状。炙枇杷叶为棕黄色，质脆，略有黏性，具蜜糖焦香气，味甜。

【性味归经】苦、平。归肺、胃经。

【功效主治】化痰止咳，和胃降逆。用于肺热咳嗽，胃热呃逆。

【炮制作用】生用长于清肺止咳；多用于肺热咳嗽。蜜炙能加强润肺止咳作用，多用于肺燥或肺阴不足，咳嗽少痰等。去毛是为了防止刺激咽喉，以免引起呛咳。

【贮藏】置干燥处。炙枇杷叶密闭保管。

(一一七)炙款冬花

【来源】为菊科植物款冬的干燥花蕾。

【炮制方法】取炼蜜，加少量开水稀释后，淋于款冬花中拌匀，稍闷，用文火炒至微黄色，不粘手时，取出放凉。每100kg款冬花，用炼蜜25kg。

【成品性状】为短细棒状花蕾，炙款冬花表面显棕黄色具光泽，有黏性，味微甜。

【性味归经】辛，温。归肺经。

【功效主治】润肺下气，化痰止咳。用于咳逆喘息，喉痹，肺痿。

【炮制作用】生用以散寒止咳作用为强；多用于内有寒饮所停，外有风寒所客，咳嗽喘促。蜜炙后药性温润，能起协同作用，增加润肺止咳的功效；多用于肺虚咳嗽。

【贮藏】置阴凉干燥处。防潮，防蛀。蜜炙款冬花密闭贮存。

(一一八)炙旋覆花

【来源】为菊科植物旋覆花的干燥头状花序。

【炮制方法】取炼蜜，加少量开水稀释后，淋于旋覆花中拌匀，稍闷，用文火炒至深黄色，不粘手时，取出放凉。每100kg旋覆花，用炼蜜30kg。

【成品性状】为扁平球形花序。炙旋覆花显深黄色，多已破碎，略有黏性，味微甜。

【性味归经】苦、辛，咸，微温。归肺、胃经。

【功效主治】消痰行水，降气止呕。用于痰饮咳嗽，噎气呃逆，胸痹胁痛。

【炮制作用】生用降气化痰止呕作用较强；多用于水饮内停，胃气上逆，但止咳作用较弱。蜜炙后以润肺祛痰，平喘止咳力强；多用于气逆痰喘咳嗽，而兼呕恶者。

【贮藏】 置干燥处。炙旋覆花密闭贮存。

(一一九)炙桑白皮

【来源】 为桑科植物桑除去栓皮的干燥根皮。

【炮制方法】 取炼蜜,用少量开水稀释后,淋于桑白皮丝中,拌匀,稍闷,用文火炒至金黄色,不粘手时,取出放凉。每100kg桑白皮,用炼蜜25kg。

【成品性状】 为弯曲不平的丝条。炙桑白皮显深黄色,质滋润,有光泽,味甜微苦。

【性味归经】 甘,寒。归肺经。

【功效主治】 泻肺平喘,行水消肿。用于肺热喘咳,小便不利,水肿腹胀。

【炮制作用】 生用性寒,泻肺行水作用较强;多用于水肿,尿少。蜜炙后性寒偏润,能缓和寒泻之性,并可增强降气,止咳,平喘作用;多用于肺热咳嗽。

【贮藏】 置通风干燥处。炙桑白皮密闭贮存。

(一二〇)炙百合

【来源】 为百合科植物卷丹、百合或细叶百合的干燥肉质鳞片。

【炮制方法】 取净百合,用文火炒至颜色加深时,加入用少许开水稀释过的炼蜜,迅速翻动,拌炒均匀,继续用文火炒至微黄色、不粘手时,取出放凉。每100kg百合,用炼蜜6kg。

【成品性状】 生百合为乳白色。炙百合多呈黄色,光泽明显,味甘微苦。

【性味归经】 甘,微寒。归心、肺经。

【功效主治】 润肺止咳,清心安神。用于肺虚咳嗽,痰中带血,虚烦失眠。

【炮制作用】 生用擅长清心安神;适用于热病后余热未清,神志恍惚,心烦等症。蜜炙能增强润肺止咳的功效;多用于阴虚燥咳之症。

【贮藏】 置通风干燥处。防潮,防蛀。炙百合密闭保管。

(一二一)炙麻黄

【来源】 为麻黄科植物草麻黄、中麻黄或木贼麻黄的干燥草质茎。

【炮制方法】 (1)取炼蜜,加少量开水稀释后,淋于麻黄绒中拌匀,稍闷,用文火炒至深黄色,不粘手时,取出放凉。每100kg麻黄绒,用炼蜜20—30kg。

(2)取炼蜜,加入少量开水稀释后,淋于麻黄段中拌匀,稍闷,用文火炒至不粘手时,取出放凉。每100kg麻黄,用炼蜜12.5kg。

【成品性状】 为细短节段。蜜炙麻黄绒显深黄色,带黏性,味微甜。蜜炙麻黄显深黄色,略有光泽,质黏,味甜。

【性味归经】 辛、苦，温。归肺、膀胱经。

【功效主治】 发汗解表，宣肺平喘，利水。用于外感风寒，咳嗽气喘，风水浮肿，小便不利。

【炮制作用】 生麻黄发汗解表、利水消肿作用甚强；多用于表寒实证和风水浮肿，但过汗有伤阴亡阳之虑，对体虚者不宜。蜜炙后味甘微苦、性温偏润，辛散发汗作用缓和。并与止咳平喘的功效起协同作用，从而增强其宣肺平喘止咳的效力；多用于表证较轻而肺气壅阻咳嗽气喘的患者。麻黄绒较麻黄作用缓和，适用于老人、幼儿及虚人风寒感冒。炙麻黄绒作用更缓和，适用于表症已解而喘咳未愈的体虚患者。

【贮藏】 置通风干燥处。防潮。蜜炙麻黄、蜜炙麻黄绒密闭贮存。

(一二二) 炙金樱子

【来源】 为蔷薇科植物金樱子的干燥成熟果实。

【炮制方法】 取炼蜜，加少量开水稀释后，淋于金樱子片中拌匀，稍闷，用文火炒至老黄色不粘手时，取出放凉。每100kg金樱子，用炼蜜10kg。

【成品性状】 为壶形果实。蜜炙金樱子，表面老黄色，有焦斑。味甜涩。

【性味归经】 酸、甘、涩，平。归肾、大肠、膀胱经。

【功能主治】 益肾固精，缩尿涩肠止泻。用于遗精、遗尿、小便频数、脾虚泻痢、肺虚咳嗽、自汗盗汗、崩漏带下。

【炮制作用】 生金樱子酸涩，功专于固精涩肠，缩尿止泻。蜜炙后增强补肾、益气作用。

【贮藏】 置通风干燥处。防蛀。蜜炙金樱子密闭贮存。

(一二三) 枯 矾

【来源】 为天然矾石或其他铝矿石经加工提炼制成的硫酸铝钾结晶。

【炮制方法】 取净白矾置锅内，加热熔化，煨至水分完全蒸发，无气体放出，全部泡松呈白色蜂窝状固体时取出，放凉后收藏。

【成品性状】 呈半透明结晶块状物。枯矾呈洁白色，无光泽，蜂窝状块，体轻松，手拈易碎。

【性味归经】 酸、涩，寒。归肺、大肠、肝经。

【功能主治】 收敛止血，涩肠止泻，祛风痰，收湿止痒。用于风痰壅盛，癫痫，喉痹，久泻，便血，外伤出血，湿疹，疥癣疮痒，痔瘕。

【炮制作用】 生用有收敛，燥湿，解毒祛痰之功。煨后增强燥湿，收敛的作用；多用于疮疡收肌敛口，疥癣，湿疹，局部创伤出血等。

【贮藏】 置阴凉干燥处。防潮,防尘。

(一二四)煨寒水石

【来源】 为一种天然产的单斜晶系矿石红石膏。

【炮制方法】 取净寒水石置于耐火容器内,用武火煨至红透,取出放凉,碾碎。

【成品性状】 呈不规则的块状。煨寒水石呈大小不规则的块状,黄白色,质酥脆,光泽减少,手拈易碎。

【性味归经】 辛、咸,大寒。归肺、胃、肾经。

【功能主治】 清热降火,除烦止渴。用于壮热烦渴,口干舌燥;外用治烧烫伤。

【炮制作用】 生用清热泻火,除烦止渴。煨后可缓和其咸寒之性,质变酥松,易于粉碎及煎出有效成分;外用增强收敛作用。

【贮藏】 置干燥处。

(一二五)煨龙齿

【来源】 为古代哺乳动物如三趾马、犀类、鹿类、牛类、象类等的牙齿化石。

【炮制方法】 取净龙齿,置耐火容器内,武火煨至红透,取出放凉,碾碎。

【成品性状】 呈青灰色。煨龙齿呈灰白色或白色,质疏松,无光泽,粘舌性强。

【性味归经】 甘、涩,凉。归心、肝经。

【功能主治】 镇惊安神,除烦热。用于惊痫癫狂,失眠多梦,心悸怔忡,烦热不安。

【炮制作用】 生用镇惊安神。煨后增强安神收敛作用,并易于粉碎。

【贮藏】 置干燥处。

(一二六)煨龙骨

【来源】 为古代哺乳动物如三趾马、犀类、鹿类、牛类、象类等的骨骼化石,或象类门齿的化石。

【炮制方法】 取净龙骨敲成小块,装入耐火容器内,武火煨至红透,取出放凉,碾碎。

【成品性状】 呈不规则块状。煨龙骨为灰褐色,质酥脆。

【性味归经】 甘、涩、平。归心、肝经。

【功能主治】 镇惊安神,收敛固涩。用于怔忡多梦、遗精、自汗盗汗、妇女赤白带下;外治衄血、脱肛、阴囊湿痒、疮口不敛。

【炮制作用】 生用潜阳镇惊,安神。煅后增强收敛涩精,生肌的功能,并便于粉碎,易于煎出有效成分。

【贮存】 置干燥处。

(一二七)煅石膏

【来源】 为含水硫酸钙的矿石。

【炮制方法】 将净石膏置于耐火容器内,放入炉火中,煅至红透,取出放凉,碾碎。

【成品性状】 呈白色、灰白色或淡黄色。煅石膏呈洁白或粉白色条状或块状,表面松脆,易剥落,光泽消失。

【性味归经】 辛、甘,大寒。归肺、肾经。

【功能主治】 清热泻火,除烦止渴;煅用生肌敛疮。用于壮热烦渴,汗出,烦躁,谵语,肺热喘促,胃火头痛,牙痛;煅用外治疮疡溃而不敛、湿疹、烧烫伤。

【炮制作用】 生用清热泻火,生津止渴。煅后有收敛生肌的功能,外用治疮口不敛,湿疹,烫伤等。

【贮存】 置干燥处。

(一二八)煅瓦楞子

【来源】 为蚌科动物毛蚶、泥蚶或魁蚶的贝壳。

【炮制方法】 取净瓦楞子,置耐火容器内,武火煅烧红透,质酥脆,取出放凉,碾碎。

【成品性状】 呈不规则白色粒状或碎片状。煅瓦楞子质酥脆,灰白色,光泽消失。

【性味归经】 咸,平。归肺、胃、肝经。

【功能主治】 消痰化癥,轻坚散结。用于痰核,癭瘤,癥瘕痞块,胃痛泛酸。

【炮制作用】 生用化痰,消积。煅后质地酥脆,易于粉碎,增强制酸作用。

【贮存】 置干燥处。

(一二九)煅石决明

【来源】 为鲍科动物杂色鲍(九孔鲍)、盘大鲍或羊鲍的贝壳。

【炮制方法】 取净石决明放于炉火上,煅至灰白色取出,冷后研碎。

【成品性状】 呈不规则的碎片。煅石决明灰白色,质疏松,易破碎,光泽消失。

【性味归经】 咸,寒。归肝经。

【功效主治】 平肝潜阳,清肝明目。用于肝阳上亢,头痛眩晕,目赤肿痛,翳膜遮睛,视物昏花。

【炮制作用】 煨后质地疏松,便于粉碎及煎出有效成分。

【贮存】 置干燥处。

(一三〇)煨牡蛎

【来源】 为牡蛎科动物长牡蛎、大连湾牡蛎或近江牡蛎的贝壳。

【炮制方法】 取净牡蛎,置炉火上,煨至红透(煨后呈灰白色),冷后碾碎或碾粉。

【成品性状】 呈不规则片状,灰白色。煨牡蛎呈不规则之块状,大小不一,灰白色或灰黑色,质疏松。

【性味归经】 咸,微寒。归肝、肾经。

【功效主治】 平肝潜阳,软坚散结,收敛固涩,制酸。用于阴虚阳亢,头晕目眩,耳鸣,心悸失眠,自汗盗汗,遗精,崩带,瘰癧痰核,胃痛泛酸。

【炮制作用】 煨后增强其固涩敛汗作用,并易于粉碎和煎出有效成分。

【贮存】 置于干燥处。

(一三一)煨蛤壳

【来源】 为帘蛤科动物文蛤或青蛤的贝壳。

【炮制方法】 取净蛤壳,置耐火容器内,煨至红透,取出放凉,碾碎。

【成品性状】 呈不规则之碎片。煨后呈不规则碎片或粉末,灰白色,光泽消失。

【性味归经】 苦、咸,平。归肺、肾经。

【功效主治】 清热化痰,软坚散结,利水消肿,制酸。用于热痰喘咳,胸胁疼痛,瘰癧痰核,水肿,遗精,带下,胃痛泛酸,外治湿疹。

【炮制作用】 煨后增强收敛制酸作用。

【贮存】 置干燥处。

(一三二)煨花蕊石

【来源】 为蛇纹大理岩的岩石。

【炮制方法】 取净花蕊石碾碎,置耐火容器内,在炉火中煨至红透,取出放凉。

【成品性状】 呈白色或黄白色。煨后呈大小不一的碎粒,粉白色间有黄白色,质地酥脆,无光泽。

【性味归经】 酸、涩、平。归肝经。

【功效主治】 止血,化瘀。用于吐血,衄血,外伤出血,产后血晕。

【炮制作用】 煨后性缓,不伤脾胃,并易于粉碎,更好地发挥止血作用。

【贮存】 置干燥处。

(一三三)煨阳起石

【来源】 为单斜晶系含水硅酸钙镁的石棉类矿石。

【炮制方法】 (1)煨阳起石:取净阳起石,置耐火容器内,在炉火中煨至红透,取出放凉,研碎。

(2)淬阳起石:取阳起石,捣成均匀小块,置耐火容器内,煨至红透,立即投入酒中淬;如此反复煨淬至酥脆,酒尽为度,干燥,研末。每 100kg 阳起石,用黄酒 20~30kg。

【成品性状】 呈乳白色。煨淬研细后呈青褐色粉末,无光泽。

【性味归经】 咸,微温。归肾经。

【功效主治】 温肾壮阳。用于下焦虚寒,腰膝酸软,遗精,阳痿,宫冷不孕,崩漏。

【炮制作用】 煨后质地酥脆,易于粉碎和煎出有效成分。酒淬后可增强壮阳作用。

【贮存】 置干燥处。

(一三四)煨钟乳石

【来源】 为主含碳酸钙的钟乳状石块。

【炮制方法】 取钟乳石块,置耐火容器内,放炉火中煨至红透,取出放凉。

【成品性状】 呈不规则斜面结晶块状。煨后呈灰白色,质酥脆,光泽消失。

【性味归经】 甘,温。归肺、肾、胃经。

【功效主治】 温肺气,壮肾阳,通乳汁。用于劳热久咳,寒嗽,阳痿,腰膝冷痛无力,乳汁不通。

【炮制作用】 煨后增强温肾壮阳作用,并便于粉碎和煎出有效成分。

【贮存】 置干燥处。

(一三五)煨自然铜

【来源】 为天然硫化铁矿石。

【炮制方法】 取净自然铜,置耐火容器内,于武火中煨至红透,立即倒入醋中淬之,取出,再煨烧醋淬至色变黑褐、外表脆裂、光泽消失、质地酥脆为度,干燥

后碾碎。每100kg自然铜,用醋25~30kg。

【成品性状】为方块形。煅后呈灰黄色或黑褐色,质酥脆,为不规则的碎粒,无金属光泽,带醋气。

【性味归经】辛,平。归肝经。

【功效主治】散瘀止痛,续筋接骨。用于跌仆骨折,瘀滞肿痛等症。

【炮制作用】煅淬后,可增强散瘀止痛的作用,并能使质地酥脆,易于粉碎或煎出有效成分。

【贮存】置干燥处。

(一三六)煅赭石

【来源】为三方晶系赤铁矿矿石。

【炮制方法】取净赭石,砸成小块,置耐火容器内,于炉火中煅至红透,立即倒入醋内淬之,取出,如此反复煅淬至酥脆为度,粉碎。每100kg赭石,用醋20~30kg。

【成品性状】呈暗棕红色或铁青色。煅后呈暗褐色或暗红棕色,光泽消失,呈凹凸不平之块状,质酥脆,带醋气。

【性味归经】苦,寒。归心、肝经。

【功效主治】平肝潜阳,降逆止血。用于头痛,眩晕,暖气,呃逆,呕吐,吐血,衄血。

【炮制作用】生用重镇降逆,凉血止血。煅淬后降低了寒性,增强了平肝止血作用,并使质地酥脆,易于粉碎和煎出有效成分。

【贮存】置干燥处。

(一三七)煅炉甘石

【来源】为天然三方晶系菱锌矿石。

【炮制方法】取净炉甘石置耐火容器内,于炉火中煅至红透,取出,立即投入水中浸淬,搅拌,倾取混悬液,残渣烘干后再烧煅,浸淬3~4次,合并混悬液,澄清,倾去上层清水,干燥,粉碎。

【成品性状】为不规则块状。煅淬后为灰白色或红棕色、质轻松的极细粉末。

【性味归经】甘,平。归肝、心经。

【功效主治】退翳,解毒,止泪,敛疮。用于目眶红烂,翳膜遮睛,溃疡不敛及急性湿疹等痒性皮肤病炎症。

【炮制作用】一般不生用。煅淬后使药物纯洁细腻,便于外用。

【贮藏】 置干燥处。

(一三八)煅磁石

【来源】 为磁铁矿的矿石。

【炮制方法】 取净磁石，置耐火容器内，于炉火中用武火煅至红透，立即倒入醋内，淬酥，反复煅淬至酥脆为度。每100kg磁石，用醋20~30kg。

【成品性状】 呈黑色或棕褐色的块状物，煅后呈黑色或深灰黑色，质酥脆，有醋气。

【性味归经】 咸，寒。入肝、心、肾经。

【功效主治】 潜阳安神，聪耳明目，纳气平喘。用于心悸失眠，头目眩晕，耳聋耳鸣，癰疽，肾虚作喘。

【炮制作用】 煅淬后质地酥脆，易于粉碎和煎出有效成分。

【贮藏】 置干燥处。

(一三九)血余炭

【来源】 为人头发制成的炭化物。

【炮制方法】 取头发，除去杂质，反复用碱水洗去油垢，清水漂净，晒干，装于铁锅内，上扣小铁锅(或装于罐内，上盖小土碗)，两锅结合处用盐泥或黄泥封固，待盐泥稍干，扣锅上压一重物，用武火煅透，待冷后，取出擘碎。

【成品性状】 呈不规则的小块状，大小不一，色乌黑而光亮，呈蜂窝状，研之清脆有声，质轻松易碎，有不快的臭气，味苦。

【性味归经】 苦，平。归肝、胃经。

【功效主治】 止血消瘀，补阴利尿。用于吐血，衄血，咯血，血淋，便血，崩漏，小便不利。

【炮制作用】 不生用，入药必须煅制成炭，煅炭后方具有止血作用。

【贮藏】 置干燥处。

(一四〇)棕榈炭

【来源】 为棕榈科植物棕榈的干燥叶片、棕丝。

【炮制方法】 (1)煅炭：取净棕毛，置锅内，上扣一较小锅，两锅结合处垫数层纸，并用黄泥封固，扣锅上压以重物，用武火加热煅透，冷后取出。

(2)炒炭：取洁净棕毛，切成小块，用武火炒至黑棕色、喷淋少量清水，取出干燥。

【成品性状】 煅棕炭为黑褐色或黑色的毛状或块状物，有光泽，质酥脆，味

苦涩。

【性味归经】 苦、涩、平。归肺、肝、大肠经。

【功效主治】 收敛止血。用于吐血、衄血、尿血、便血、崩漏。

【炮制作用】 生棕不入药，经煨后具有止血作用。

【贮存】 置干燥处。

(一四一)灯心炭

【来源】 为灯心草科植物灯心草的干燥茎髓。

【炮制方法】 将灯心草置锅内，上扣一较小的锅，两锅合缝处垫数层纸，再用盐泥或黄泥封固，锅上压一重物，加热煨透，待冷后取出。

【成品性状】 生品呈黄白色。煨炭后呈黑褐色，有光泽，质轻松，易碎。

【性味归经】 甘、淡，微寒。归心、肺、小肠经。

【功效主治】 清热利水。用于小便癃闭，水肿，心烦不寐；煨炭治喉痹，金疮。

【炮制作用】 生用清热利水。煨炭后具有凉血止血的作用，用于治喉痹及金疮出血。

【贮存】 置干燥处。

(一四二)荷叶炭

【来源】 为睡莲科植物莲的干燥叶。

【炮制方法】 取净荷叶置于锅内，上盖一较小的铁锅，两锅结合处用盐泥或黄泥封严，扣锅上压一重物，用文火烧约4~5h，至用白纸贴在锅底上显焦黄色时，即为煨透，待冷却后取出。

【成品性状】 为片状或丝状。制炭后呈焦褐色，苦涩味更浓。

【性味归经】 苦、涩、平。归心、肝、脾经。

【功效主治】 清暑利湿，止血。用于暑湿泄泻，水肿，吐血，衄血，便血，崩漏。

【炮制作用】 煨炭后能增强止血作用。

【贮存】 置干燥处。

(一四三)煨肉苁蓉

【来源】 为肉豆蔻科植物肉豆蔻的干燥种仁。

【炮制方法】 (1)麦麸煨：将麦麸和肉豆蔻同置锅内，用文火加热，适当翻动，至麦麸呈焦黄色，肉豆蔻呈深棕色时取出，筛去麦麸，放凉。用时捣碎。每

100kg 肉豆蔻,用麦麸 40kg。

(2)滑石粉煨:取滑石粉置锅内,加热炒至呈灵活状态时,投入肉豆蔻,适当翻动,至肉豆蔻呈深棕色时取出,筛去滑石粉,放凉。用时捣碎。每 100kg 肉豆蔻,用滑石粉 50kg。

(3)面裹煨:取面粉加适量水做成团块,再压成薄片,将肉豆蔻逐个包裹,或将肉豆蔻表面用水湿润,如水泛丸法包裹面粉,再湿润再包裹至 3~4 层。晒至半干,投入已炒热的滑石粉锅内,适当翻动,至面皮呈焦黄色时取出,筛去滑石粉,放凉,剥去面皮。用时捣碎。每 100kg 肉豆蔻,用面粉 50kg。

【成品性状】为卵圆形或椭圆形。煨后表面呈棕黄色或深棕色,显油润,香气更浓,味辛辣。

【性味归经】辛,温。归脾、胃、大肠经。

【功效主治】收敛止泻,温中行气。用于久泻不止,脾胃虚寒,气滞,脘腹胀痛,食少呕吐。

【炮制作用】生用含大量油质,有滑肠之弊,并具刺激性。制后降低了油质,免于滑肠,减少刺激性,从而增强了固肠止泻的功能。

【贮存】置通风干燥处。夏季宜置石灰缸中埋藏,以防虫蛀。

(一四四)煨诃子

【来源】为使君子科植物诃子及绒毛诃子的干燥成熟果实。

【炮制方法】(1)麦麸煨:取净诃子与麦麸同置锅内,用文火加热,缓缓翻动,煨至麦麸呈焦黄色、诃子呈深棕色时,取出,筛去麦麸,轧开去核。每 100kg 诃子,用麦麸 30kg。

(2)面裹煨:取净诃子用面粉加水以泛丸法包裹,晒到半干,用砂烫法烫煨,并不断翻动,至面皮焦黑时取出,筛去砂子,剥去面皮,轧开去核。每 100kg 诃子,用面粉 50kg。

【成品性状】呈长圆形或卵圆形。煨后呈深棕色,味略酸涩。

【性味归经】甘、酸、涩,平。归肺、大肠经。

【功效主治】涩肠止泻,敛肺利咽。用于久泻,久痢,脱肛,肺虚喘咳,久咳失音。

【炮制作用】生用能清肺行气,善治久咳失音。煨用增加涩性,善于固肠止泻,治久泻久痢及脱肛等症。

【贮存】置通风干燥处。

(一四五)巴豆霜

【来源】为大戟科植物巴豆的干燥成熟种子。

【炮制方法】取净巴豆仁，碾如泥状，里层用纸、外层用布包严，蒸热，用压榨器榨去油，如此反复几次，至药物松散成粉，不再粘结成饼为度。少量者，可将巴豆仁碾后用数层粗纸包裹，放热炉台上，受热后，反复压榨换纸，达到上述要求为度。或取净巴豆仁研细，照含量测定的方法，测定脂肪油含量，加适量淀粉混匀，使含油量为18%~20%。

【成品性状】种子呈椭圆形，略扁。巴豆霜为暗黄色粉末，性滞腻微显油性，味辛辣。

【性味归经】辛，热；有大毒。归胃、大肠、肺经。

【功效主治】泻下寒积，逐水退肿。用于里寒冷积便秘，腹满胀痛，水肿，喉痹；外治疮疡、疥癣。

【炮制作用】有大毒，泻下猛烈；去油制霜后以降低毒性，缓和泻下作用。

【贮存】置阴凉干燥处。巴豆霜须装瓶或坛内贮存。

(一四六)西瓜霜

【来源】为葫芦科植物西瓜与芒硝经加工而析出的结晶物。

【炮制方法】取新鲜西瓜切碎，放入不带釉的瓦罐内，一层西瓜一层芒硝，将口封严，悬挂于阴凉通风处，数d后即自瓦罐外面析出白色结晶物，随析随收集，至无结晶析出为止。每100kg西瓜，用芒硝15kg。

【成品性状】为白色结晶性粉末，味微咸，有清凉感。

【性味归经】咸，寒。归心、胃、大肠经。

【功效主治】清热泻火，消肿止痛。治咽喉肿痛，喉痹，口疮。

【炮制作用】西瓜能清热解暑，芒硝能清热泻火，经加工而析出的结晶物，可起到协同作用，增强清热泻火的功能。

【贮存】装瓶置阴凉处。防潮，防热。

(一四七)芒硝

【来源】为天然硫酸钠经加工精制而成的结晶体。

【炮制方法】取定量鲜萝卜，洗净，切成片，置锅中，加适量水煮透，投入朴硝共煮，至全部溶化，取出过滤，滤液置容器中，在阴凉处静置，至大部分结晶，即可取出，放避风处适当干燥即得。其未结晶的溶液及容器底部的沉淀物可再重复煮提，至无结晶为止（该品在温度10℃~15℃时为结晶盛产期）。每100kg朴

硝,用萝卜 10kg。

【成品性状】 为无色、透明或半透明棱柱状、长方形或不规则的颗粒状结晶,大小不一。露置空气中则表面渐风化而覆盖一层白色粉末。质脆易碎,断面显玻璃样光泽。味咸微苦。

【性味归经】 苦、咸,大寒。归胃、大肠经。

【功效主治】 软坚通便,清热泻火。用于实热积滞,大便燥结,腹满胀痛,目赤肿痛,皮肤疮肿。

【炮制作用】 粗制品称“朴硝”或“皮硝”,经提净后以使之纯净。萝卜性味甘温,与之共煮以缓和芒硝的咸寒之性,并取其消导降气之功,即所谓阴中有阳也。

【贮存】 置缸或坛内密闭,置阴凉处。防潮。

(一四八)竹 沥

【来源】 为禾本科植物淡竹(嫩竹)的茎用火烤灼而流出的液汁。

【炮制方法】 取鲜嫩竹茎,剥成约 0.5m 的段,劈开,洗净,装入坛内,装满后坛口向下,架起,坛的上面及周围用锯末和劈柴围严,用火燃烧,坛口下面置一罐,竹茎受热后即有汁液流于罐内,至竹中汁液流尽为止。

【成品性状】 为较稠的液体,黑褐色,具烟熏气,味苦微甜。

【性味归经】 甘、苦、寒。归心、胃经。

【功效主治】 清热滑痰、镇惊利窍。用于中风痰迷,肺热痰壅,惊风,壮热烦渴。

【贮存】 装瓶内置阴凉处。

附:中药常用别名

一、根及根茎类药

正 名	处方常用名(别名)
赤芍	赤芍药、京赤芍、京芍
威灵仙	粉灵仙、灵仙、铁灵仙、铁脚威灵仙、黑须公、老虎须
升麻	绿升麻、升麻肉
草乌(野生品)	草乌头、制草乌
川乌(栽培品)	乌头、制川乌、熟川乌
附子	附片、熟附子、熟附片、明附片、黑附子、顺附片
猫爪草	小毛茛、痈子草
白头翁	白头公、北紫草
九节菖蒲	外菖蒲、建菖蒲、节菖蒲、小菖蒲、外菖扶
藕节	光藕节、藕节巴
金果榄	金古榄、金牛胆、青牛胆
青木香	马铃根
防己	广防己、汉防己、粉防己、木防己
延胡索	元胡、玄胡索、延胡、玄胡
板蓝根	大青根、靛青根
远志	远志肉、志肉、远志筒
常山	北常山、黄常山、鸡骨常山
银柴胡	银胡
太子参	童参、孩儿参
何首乌	首乌、制首乌、地精

(续表)

正名	处方常用名(别名)
大黄	锦大黄、锦纹黄、锦军、川军、生军、将军
商陆	见肿消、山萝卜
牛膝	牛七、淮牛七、怀牛膝
川牛膝	川牛七、川牛夕
天花粉	花粉、瓜蒌根、蒹根
甘遂	制甘遂
广东狼毒	海芋、痕芋头
鸡骨香	土沉香、黄牛香
地榆	地于、马连鞍、血箭草
黄芪	黄耆、黄析、北芪、北析、绵芪
甘草	国老、粉甘草、粉草、甘草梢、甘草节
千斤拔	牛尾荡、老鼠尾、透地龙
葛根	粉葛根、干葛、甘葛
苦参	牛参
山豆根	广豆根、豆根
白藜	白欠
穿破石	川破石
洋参	西洋参、花旗参
边条参	石柱参
红参	红参、吉林参
高丽参	别直参、高利参
生晒参	生晒园参
野山参	野山参

(续 表)

正 名	处方常用名(别名)
三七	田七、田漆、参三田七
当归	归身、归片、归头、西归、秦归、云归
川芎	芎藭、抚芎
白芷	川白芷、杭白芷、香白芷
藁本	好本、西芎
羌活	川羌活
独活	川独活、香独活
柴胡	北柴胡、北胡、竹叶柴胡
防风	北防风、关防风
明党参	明党、明沙参、粉沙参
走马胎	走马风、黄马胎
白薇	白眉
徐长卿	寮刁竹、子刁竹、山刁竹
茜草	茜根、红茜根、茜草根
巴戟天	巴戟、鸡肠风、巴戟肉
红大戟	大戟、红芽大戟
续断	川断、川续断、六汗六断、川寸
白术	于术、於术、冬术、天生术、于潜术
木香	云木香、广木香、川木香
大蓟	大小蓟
紫菀	紫菀、子菀、子火
龙胆草	龙胆草、苦胆草、胆草、龙胆
秦艽	川艽、西秦艽、西芄、存交

(续 表)

正 名	处方常用名(别名)
桔梗	苦桔梗、淨梗
党参	西党、台党、东党、柴党、川党、防党、北党、纹党、条党、潞党
南沙参	泡沙参、空沙参
紫草	紫草根、红紫草、红条紫草
玄参	元参、黑参、黑元参
地黄	生地黄、生地、干生地、干地黄
熟地	熟地黄
胡黄连	胡连、外胡连
丹参	紫丹参、赤参、血丹参、红丹参
黄芩	枯芩、条芩、子芩、王芩
泽泻	泻泻、文旦、川泽泻、建泽泻
干姜	川干姜、白姜、均姜、昆姜
山柰	三柰、沙姜
高良姜	良姜、小良姜
姜黄	姜王、片子姜黄、黄姜
莪术	蓬术、蓬莪术
郁金	玉金、川郁金、温郁金、广郁金、乙金、屈金
百合	外合、龙芽合
川贝母	贝母、尖贝、川贝
浙贝母	贝母、元贝、象贝、只贝、宝贝、浙贝
麦冬	麦门冬、川冬、寸冬
天冬	天门冬、明天冬
黄精	鸡头黄精、熟黄精

(续 表)

正 名	处方常用名(别名)
玉竹	葳蕤、萎蕤
重楼	草河车、七叶一枝花、枝花头、蚤休
薤白	薤白头、薤白、太白
天南星	南星、制南星
白附子	白附、禹白附、奶附、奶白附
千年健	千年见
仙茅	独脚仙茅、仙毛
百部	闹虱药、百部草
山药	淮山、怀山药、薯蓣
黄药子	黄药脂、黄独
草薢	川太、川太片、土太片、土太
白及	白芨
天麻	明天麻、赤箭、定风草
知母	地参、穿地龙、肥知母
半枫荷	白背枫、铁巴掌
盘龙参	一叶一枝花
三桠苦	三丫苦、三枝枪、三叉虎
土木香	祁木香
五指毛桃	土黄芪、五爪龙
拳参	山虾
九里香	千里香、过山香、月橘
香白芷	隔山香
虎杖	酸筒杆、斑杖、土大黄

(续 表)

正 名	处方常用名(别名)
豆豉姜	澄茄根、山苍子、木姜子根
藜芦	早葱、毒药草、七厘丹
鹰不泊	土花椒、刺倒树、鸟不宿
射干	乌扇、扁竹、蝴蝶花
关白附	竹节白附
山海螺	四叶参
山慈姑	毛慈菇、茅慈菇、茅茨菇、山慈菇
香附	香附子、落草根
三棱	荆三棱、京三棱、光三棱
白茅根	毛根、茅根、黄茅蕊、毛巾
芦根	软芦根、苇根
黄藤	人黄藤、藤黄连、黄连藤
木通	淮木通、川木通、关木通、西木通
石楠藤	南藤、石岩树
海风藤	风藤
夜交藤	首乌藤
鸡血藤	血藤
沉香	土沉香、南沉
皂角刺	角刺、皂刺、天丁
苏木	苏方木
桑枝	嫩桑枝、老桑枝
桑寄生	桑寄、寄生
檀香	白檀香

(续表)

正名	处方常用名(别名)
通草	白通草、在通草、通脱木、小通草
钩藤	勾藤、双钩藤、钩丁、钩屯
竹茹	淡竹茹、竹二青
雷公藤	黄藤木
络石藤	爬山虎
南蛇藤	过山风、穿山龙、过山龙
鸡屎藤	牛皮藤

二、皮类药

正名	处方常用名(别名)
厚朴	川朴、星朴、川厚朴
紫荆皮	紫京皮
牡丹皮	丹皮、粉丹皮、括丹皮、牡丹
海桐皮	刺桐皮
合欢皮	夜合皮
杜仲	川杜仲、川仲
桑白皮	桑根皮、桑白、桑皮、双皮
救必应	熊胆木、狗屎木皮
黄柏	川黄柏、关黄柏、黄蘗
白鲜皮	白癣皮、白藓皮、白选皮、鲜皮
椿白皮	椿皮、椿根皮、春白皮
五加皮	刺五加皮、毛五加皮、川加皮
地骨皮	地骨、骨皮、枸杞根皮

(续 表)

正 名	处方常用名(别名)
棕榈皮	棕榈、棕皮、棕骨、棕板、棕炭、陈棕榈、棕树皮
石榴皮	石榴壳
鸭脚皮	西加皮
秦皮	蜡树皮、苦榴皮、木岑皮
香加皮	杠柳皮

三、叶 类 药

正 名	处方常用名(别名)
侧柏叶	侧柏、扁柏、柏叶
荷叶	莲叶、藕叶
布渣叶	破布叶、麻布叶
龙舌叶	龙舌叶
枇杷叶	杷叶
番泻叶	泻叶
桑叶	冬桑叶、双叶、霜桑叶
人参叶	参叶
艾叶	蕲艾、析艾、祁艾、艾蒿、五月艾
紫苏叶	紫苏、苏叶
紫珠草	紫珠、紫珠叶、止血草
胡颓子叶	褥颓叶、蒲颓叶、潘桑叶
夹竹桃叶	柳叶桃

四、花 类 药

正 名	处方常用名(别名)
石韦	石兰、金汤匙

(续 表)

正 名	处方常用名(别名)
辛夷	辛夷花、木笔、木笔花、辛宜
厚朴花	川朴花
鸡冠花	白鸡冠花
丁香	公丁香
木棉花	红棉花
玫瑰花	玫瑰
槐花	槐蕊、槐花米、槐米
葛花	粉葛花、甘葛花、干葛花
扁豆花	南豆花
合欢花	夜合花
雪莲花	大木花
玉米须	棒子毛
白茅花	茅针花
芫花	老鼠花
木芙蓉花	三变花、水芙蓉
月季花	月月红
长春花	日日新
黄花夹桃花	台湾花、酒杯花
闹洋花	黄喇叭花、一杯倒、黄杜鹃
三七花	田七花
密蒙花	蒙花、明花
素馨花	素馨针、素馨、素兄针、馨针、兄针
金银花	银花、忍冬花、二宝花、二花、双花、土银花

(续 表)

正 名	处方常用名(别名)
菊花	甘菊、杭菊、白菊、金菊
野菊花	野菊、路边菊
款冬花	款冬、冬花
红花	草红花、川红花、怀红花、生花
旋覆花	覆花、复花、福花、金沸草花、旋复花
凌霄花	紫花
夏枯草	夏枯球、枯草
蒲黄	卜黄、扶黄
西红花	藏红花、番红花
谷精	谷精珠、谷精子
洋金花	风茄花

五、果实、子类药

正 名	处方常用名(别名)
莲房	莲蓬、莲壳
杜鹃花	山躑躅、映山红、艳山花
白果	银杏、白果仁
榧子	榧实
八角茴香	八角茴、大茴
五味子	北味、北五味、西五味
肉豆蔻	肉扣、肉果、肉叩、玉果
荜澄茄	澄茄子、山苍子
桂子	肉桂子、桂丁

(续 表)

正 名	处方常用名(别名)
芡实	台实、肇实
莲子	莲子肉、湖莲、湘莲、建莲
莲子心	莲心、莲芯
莲须	莲花蕊、连蕊
马铃	铃、马苓
胡椒	白胡椒、黑胡椒、古月、白胡
萆薢	萆拔、必拔
罂粟壳	粟壳、英粟壳、阿片壳
芥子	白芥子、黄芥子
石莲子	甜石莲、壳莲子
莱菔子	萝卜子、萝卜子
葶苈子	葶力、甜葶苈、亨力子、葶力子
王不留行	不留行、王不留、留行壳
地肤子	扫帚子、铁扫把子
青箱子	野鸡冠花子
胡麻仁	胡麻子、胡麻、亚麻子
蒺藜	白蒺藜、蒺藜子、七厘、三角蒺藜
急性子	凤仙花子
石榴皮	榴皮、石留壳
瓜蒌仁	蒌仁、瓜蒌子
瓜蒌皮	栝蒌皮、蒌皮、栝蒌壳
木鳖子	木必子、土木、木别子
冬瓜仁	东瓜子、冬瓜子

(续 表)

正 名	处方常用名(别名)
罗汉果	汉果
瓜蒂	甜瓜蒂、瓜丁
丝瓜络	瓜络、丝瓜壳、丝瓜布
使君子	君肉、君子、均子、留求子、君仁、均仁
诃子	诃黎勒、柯子、叫子
青果	橄榄
西青果	藏青果
胖大海	大海子、大海榄
苘麻子	葵子、冬葵子
巴豆	江子、巴果
千金子	续随子
蓖麻子	大麻子、卑麻子
木瓜	酸木瓜、川木瓜、宣木瓜、川瓜
山楂	山楂片、北山楂、山楂肉
山楂子	南山楂、山楂粒
苦杏仁	杏仁、北杏仁
郁李仁	李仁、郁李、小李仁
桃仁	桃核仁、桃核、桃子仁
蕤仁	仁肉、内仁、内仁肉、核仁
金樱子	金英子、金樱肉、糖子、糖刺果
覆盆子	覆盆、复盆子
猪牙皂	牙皂、小牙皂、通关豆、皂荚
决明子	草决明、马蹄决明、假绿豆

(续 表)

正 名	处方常用名(别名)
扁豆	白扁豆、南豆
扁豆衣	南豆衣
补骨脂	破故芷、破故纸、故子
沙苑子	关沙苑、潼蒺藜、沙苑蒺藜
葫芦巴	芦巴子、胡巴子
槐角	槐实、槐角子
赤小豆	赤豆、红小豆、红豆
苦石莲	石莲子、南蛇勒子
路路通	枫实、枫香果、枫树果
桑椹子	桑椹、桑果、桑枣
楮实子	柱实子
火麻仁	麻仁、麻子仁
酸枣仁	枣仁
大枣	黑枣、乌枣
枳子	万寿果
陈皮	橘皮、广陈皮、新会皮、柑皮
青皮	小青皮、四花青皮
橘络	桔络、金丝
橘核	柑核、桔核
橘红	桔红、化橘红、芸红
枳壳	江枳壳、川枳壳
佛手	佛手柑、五指柑、佛片
香橼	香圆、香圆片

(续 表)

正 名	处方常用名(别名)
吴茱萸	吴茱、吴萸、茶辣、淡吴萸
花椒	川椒、蜀椒
鸦胆子	苦参子
川楝子	金铃子、楝子、楝实
龙眼肉	元肉、柱元肉
荔枝核	荔枝、荔枝仁
山茱萸	山萸肉、萸肉、于肉、枣皮、酸枣皮
小茴香	小茴、茴香、谷茴香
柿蒂	柿丁、柿子把、柿萼
马钱子	马前子、番木鳖牛银
连翘	连召、连乔
梔子	枝子、山梔子、黄梔子
牛蒡子	牛子、大力子、鼠粘子
鹤虱	南鹤虱、学虱、学失
枸杞子	杞子、枸杞、甘枸杞、红杞子
天仙子	莨菪子
牵牛子	黑白丑、丑牛子、黑丑牛、白丑牛、二丑
木蝴蝶	千层纸、玉蝴蝶、千张纸
蔓荆子	万京子、京子、蔓荆实
紫苏子	家苏子、苏子、黑苏子、香苏子
茺蔚子	益母草子、充玉子、小胡麻
砂仁	春砂仁、西砂仁、缩砂仁、原砂仁
草果	草果仁

(续 表)

正 名	处方常用名(别名)
草豆蔻	草蔻、草扣、草蔻仁
红豆蔻	红蔻、草扣、山姜子
白豆蔻	白蔻、白扣、豆蔻、白蔻仁、波扣
益智仁	智仁、益智子
韭菜子	韭子、九菜子
槟榔	花槟榔、尖槟、槟片、榔肉、榔玉、白槟
大腹皮	腹皮、腹毛、大腹毛
麦芽	麦蘖
胡颓子	蒲颓子、卢都子
山稔子	岗稔
白苏子	玉苏子
谷芽	稻芽
浮小麦	浮麦
薏苡仁	苡仁、薏苡、苡米
母丁香	鸡舌香
算盘子	野南瓜、算盘珠

六、全草类药

正 名	处方常用名(别名)
卷柏	长生草、还魂草
木贼	木贼草、木夕
细辛	北辛、北细辛、辽细辛
紫花地丁	地丁草、地丁、紫地丁

(续表)

正名	处方常用名(别名)
锦地罗	金线吊芙蓉
瞿麦	具麦
扁蓄	扁速
田基黄	小田基黄、地耳草、黄花草
山芝麻	假芝麻、野芝麻
仙鹤草	龙牙草、狼牙草
金钱草	广金钱、假花生
锁阳	所阳
鹿衔草	鹿蹄草、鹿含草
败酱草	泽败、鹿薺、龙牙败薺
蒲公英	公黄、黄花地丁
茵陈蒿	茵陈、茵陈草、绵茵陈、绵陈
青蒿	香蒿、苦蒿
旱莲草	墨旱莲、白花螳螂菊
稀莧草	稀莧、希迁、希仙
佩兰	佩兰草、省头草
九里明	千里光、九里光、千里明、长理及
鹅不食草	石胡荽、鹅不食
车前草	钱贯草
鬼箭羽	黑草
肉苁蓉	大芸、肉苁、玉茸、淡大芸、苁蓉、咸苁蓉
马鞭草	铁马鞭、顺律草
藿香	广藿香、各香

(续 表)

正 名	处方常用名(别名)
紫苏梗	苏梗
荆芥	京芥、北荆芥、荆芥穗、芥穗
薄荷	卜荷
香薷	香于、香藭
益母草	益母艾、坤草、茺蔚草
泽兰	方梗泽兰
浮萍	紫萍、紫背浮萍
石斛	石合、黄草、金钗石斛
灯心草	灯草、灯心、灯芯
崩大碗	马蹄草、落得打、积雪草、铜钱草
人字草	丁葵草
土荆芥	臭草、钩虫草
小飞杨草	乳汁草、痢疾草
马齿苋	马齿菜、酱瓣豆草
天香炉	七孔莲、仰天钟
鸭跖草	耳环草
扛板归	河白草、蛇倒退
半枝莲	井头草、牙刷草
农吉利	芝麻响铃铃
凤尾草	鸡脚草
罗布麻	布麻、泽漆麻
鱼腥草	侧耳根
狗肝菜	土羚羊

(续表)

正名	处方常用名(别名)
垂盆草	狗牙半支
珍珠草	狼尾草
毛麝香	香草、喉咙草
满天星	天星草、喉咙草
伸筋草	舒筋草
犁头草	瘡背草、疔疾草、三荚草
石上柏	是侧柏、梭罗草
石仙桃	石橄榄、石上莲
矮地茶	紫金牛、平地木
酸浆	灯笼草、天泡草
翠云草	翠羽草、地柏叶
翻白草	鸡脚瓜、千锤打、天青地白
粪箕苋	田鸡草
穿心莲	榄核莲、一见喜
含羞草	感应草
一枝黄花	满山草

七、藻菌类药

正名	处方常用名(别名)
昆布	均布
海藻	海草、玉海藻、灯笼藻、马尾藻
马勃	浮马勃
茯苓	云苓、白茯苓、赤茯苓、茯神

(续 表)

正 名	处方常用名(别名)
猪苓	朱苓
雷丸	竹苓、雷实、来丸
银耳	白木耳、雪耳
冬虫夏草	冬虫草、虫草、川虫草
鹅鳊菜	蛔虫菜
乳香	尔香、滴乳香、原乳香、明乳香、乳香珠、薰陆香
没药	末药
阿魏	臭阿魏
芦荟	象胆
血竭	血杰、麒麟血
天竺黄	天竹黄、竹黄、竺黄、竹王
松香	黄香

八、动物类药

正 名	处方常用名(别名)
地龙	蚯蚓
珍珠	真珠、廉珠、珍珠末
石决明	石决、鲍鱼壳
牡蛎	有利、蚝壳
蛤壳	海蛤壳、蛤粉、文蛤
瓦楞子	瓦弄子、瓦垄子、瓦楞
海螵蛸	海蛸、乌贼骨、墨鱼骨、淡鱼古
蜈蚣	川足、百足

(续 表)

正 名	处方常用名(别名)
全蝎	全虫, 淡全虫, 蝎子, 蝎尾, 蝎稍
紫草茸	紫草胶、紫梗、紫胶
蜂蜜	蜜糖
竹蜂	乌蜂、竹筒蜂、咸竹蜂
蜂房	露蜂房、蜂巢、马蜂窝
桑螵蛸	桑蛸、双蛸
土鳖虫	土鳖、土必、地鳖虫、蜚虫、土元、金边土鳖
斑蝥	斑虫、斑毛虫、斑猫
僵蚕	白僵蚕、姜虫、天虫、僵蚕
虻虫	牛虻、牛虻虫
蚕砂	晚蚕砂、蚕屙
五谷虫	谷虫、水仙子、罗仙子
九香虫	臭屁虫
蝉蜕	蝉退、蝉衣、虫蜕、虫退
红娘子	红娘、红姑娘、红娘虫
海龙	海钻
海马	海咀、马头鱼
彭鱼鳃	彭彭鳃
鱼脑石	鱼苻石
鱼鳔	鱼胶、鱼鳔胶
蛤酥	蛤蟆酥、蛤蟆浆
哈士蟆油	哈蟆油、哈蟆油、田鸡油
龟板	败龟板、炙龟板

(续表)

正名	处方常用名(别名)
龟胶	龟板胶
鳖甲	必甲、炙鳖甲、团鱼甲、脚甲壳、水鱼壳、别甲
蛤蚧	蛤蚧蛇、蚺蛇
白花蛇	花蛇、小白花蛇、金钱白花蛇
乌梢蛇	乌蛇
蛇蜕	蛇退、龙衣
蕲蛇	祈蛇、大白花蛇
鸡内金	内金、鸡肫皮
燕窝	白燕窝、官燕、毛燕、血燕
龙涎香	龙腹香
夜明砂	蝙蝠屎
穿山甲	山甲片、山甲、炮甲、川山甲、山甲珠、甲珠
五灵脂	灵脂、糖灵脂、灵脂米
刺猬皮	猬皮
麋角	摩麋角、柱角
鹿角胶	鹿胶
鹿尾巴	鹿尾
麝香	射香、元寸香、当门子、元寸、寸香
牛黄	西黄、西牛黄
羚羊角	羚角
阿胶	驴皮胶、阿胶珠
象牙丝	象牙屑
熊胆	金丝熊胆

(续 表)

正 名	处方常用名(别名)
狗鞭	狗肾
虎骨	虎胫骨
猴骨	狢狗骨、猴子骨
猴枣	猴子枣
紫河车	胎盘、河车
血余炭	血余
马宝	马结石
青娘子	芫青
广角	柱角、天马角、久角

九、矿物类药

正 名	处方常用名(别名)
水银	汞
朱砂	丹砂、辰砂、飞朱砂
轻粉	膩粉
红粉	小升丹、红升丹、三仙丹、升药
磁石	灵磁石、话磁石、煅磁石
代赭石	赭石
禹余粮	余粮石
礞石	金礞石、青礞石
自然铜	天然铜
胆矾	蓝矾、硫酸铜
密陀僧	陀僧、炉底、金陀僧、金炉底

(续 表)

正 名	处方常用名(别名)
黄丹	铅丹、红丹
白矾	明矾
滑石	滑石粉、话石
阳起石	羊起石
石膏	石羔
寒水石	方解石
浮海石	浮水石、海石、浮石、海乳石
花菱石	花乳石
龙骨	花龙骨
芒硝	皮硝、朴硝
玄明粉	元明粉、风化硝
咸秋石	秋石、盆秋石、代盐
硝砂	紫硝砂、白硝砂
大青盐	青盐、开盐
硼砂	蓬砂、月石
消石	火硝、焰硝
炉甘石	甘石、煅甘石、飞甘石
无名异	吹干子
硫黄	太子、石硫黄、倭硫黄、臭黄
砒石	砒霜、信石、红砒、白砒、人言
雄黄	石黄、雄精、雄黄精、明雄黄、腰黄
琥珀	血珀

十、其他类药

正 名	处方常用名(别名)
冰片	梅片、梅花冰片、龙脑香、龙脑冰
薄荷脑	薄荷冰
樟脑	樟粉、樟老、湖脑
儿茶	孩儿茶、儿茶膏、黑儿茶、广儿茶
海金沙	金沙
青黛	蓝靛、青代
神曲	药曲、建曲、六曲、六神曲
淡豆豉	香豉
柿霜饼	柿霜
茺莢	臭茺莢
五倍子	五倍子、文蛤
没食子	没石子、无食子
灶心土	伏龙肝、灶心黄土
人中黄	甘草黄
竹沥	竹油

附注:由于各种原因,几乎每一种药材都有许多别名,特别是一些产地的方言习俗,常存在不规范之处。在临味使用时,应提倡规范用名,以确保用药安全有效。

历代中医书籍大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 QQ/微信：**2049346637**

三、关注微信公众平台——逢原中医，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

不管哪种方式，看到你的信息我会第一时间回复，尽全力帮您！

加微信可以扫描以下二维码加我！



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医