

中药外治法

王
時邪失表忠噴冷飲低並
延治形寒背楚脈濡舌白
迎予和服
口桂枝湯水豆豉
指白芍藥黃芩芍藥
毛法言在東仁
子如卵

維陳
德齋

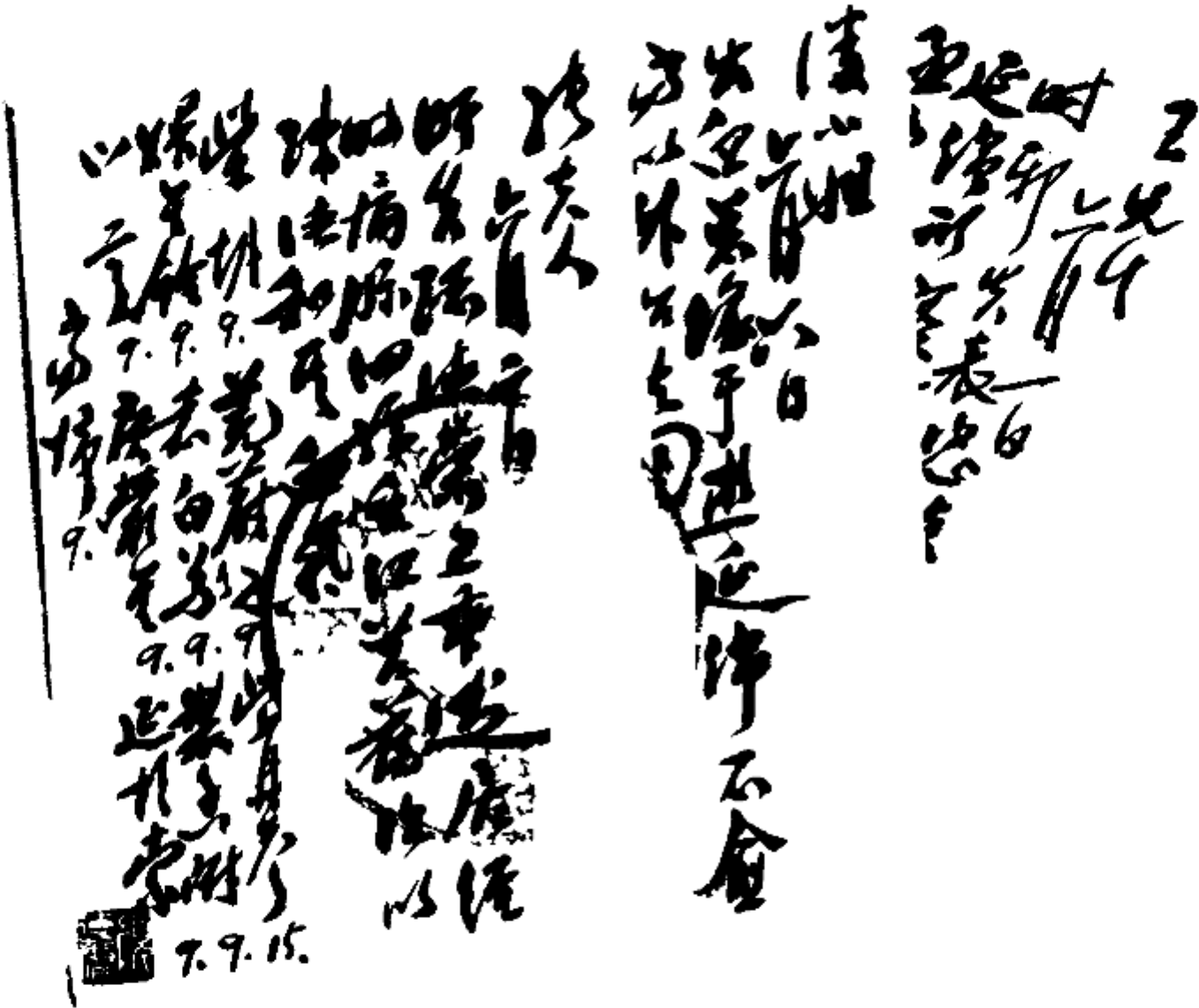


PDG

自养自疗自救自助保健丛书

中药外治法

颜德馨 颜乾麟 主编



上海教育出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中药外治法 / 颜德馨, 颜乾麟主编. —上海: 上海教育出版社, 2000. 8

(自养自疗自救自助保健丛书)

ISBN 7-5320-7041-7

I. 中... II. ①颜... ②颜... III. 中药疗法: 外治法 IV. R24

中国版本图书馆CIP数据核字 (2000) 第43876号

自养自疗自救自助保健丛书

中 药 外 治 法

颜德馨 颜乾麟 主编

上海世纪出版集团 出版发行
上海教育出版社

(上海永福路 123 号 邮政编码: 200031)

各地新华书店经销 上海商务联西印刷厂印刷

开本 850×1156 1/32 印张 7.25 插页 4 字数 125,000

2000 年 9 月第 1 版 2000 年 9 月第 1 次印刷

印数 1—7,150 本

ISBN 7-5320-7041-7/G · 7197 定价: (软精) 14.00 元

序

中医外治法源远流长,善用者效如桴鼓^①。月中,中医耆宿^②在哈尔滨小聚。曾闻邓铁涛兄言及,他在《验方新篇》中找到治疗带状疱疹验方一则:以灯草燃灼患处,立竿见影,确有不可思议之处。邓老学识渊博,杏林之大家也,临诊时以丹方、偏方愈大病,交谈时如数家珍,可见外治法属中医宝藏之一部分,极待发掘,整理提高。

教育出版社编纂自我养生保健丛书,普及传统中医药知识,以编写本书见委,然市上外治法书籍不可胜数,繁琐复杂,为勿使读者无所适从,本书撰写宗旨为以下三大特色:

一、本书罗列诸方,皆以辨证论治为原则,不是笼统的一病一方或一病多方,而是具什么证用什么方。读者按图索骥,依次操作,既能提高疗效,又不与就医吃药相逆,是方便于大众的一种外治疗法。

二、本书以中药外治为准绳,不包括针灸、推拿、穴

① 比喻相互应和,如鼓槌打鼓,配合得很紧密。

② 指在社会上有名望的老年人。

位注射等其他外治手法,不属于天然药物范畴者概不列入,立法以纯中药外治,清新明了,安全方便。

三、书中所列外治法,均以中医基础理论为指导,并较多的经过临床试用证实其效能。编写要求简洁明了,并以验,便,廉为目的。

作者编写科普性文章缺乏经验,其中不乏错误之处,还希读者多提宝贵意见。

胡氏

2000.7.26 酷暑于陋室

编 者 的 话

中药外治法是以中医理论为指导,将中药适当加工后敷贴于人体的皮肤、孔窍、穴位以及病变局部,来治疗疾病的一种独特疗法,是中医学治疗疾病的重要手段。

由于中药外治法具有简、便、廉等特点,且安全可靠,副作用少,疗效显著,适应多种疾病,有着广泛应用价值,完全可以作为广大人民自养自疗自救自助的保健疗法。为此,我们收集临床实践中行之有效的外治方,按内、外、妇、儿、五官、皮肤等病种分门别类,汇成一帙。全书充分反映中医主体思想,以辨证外治为特色,对每种疾病均以辨证分型为纲,分别列出其相适宜的中药外治方,并详细说明其组成和用法,病人可根据自身疾病的表现,按图索骥,自我选择适当的外治方法。

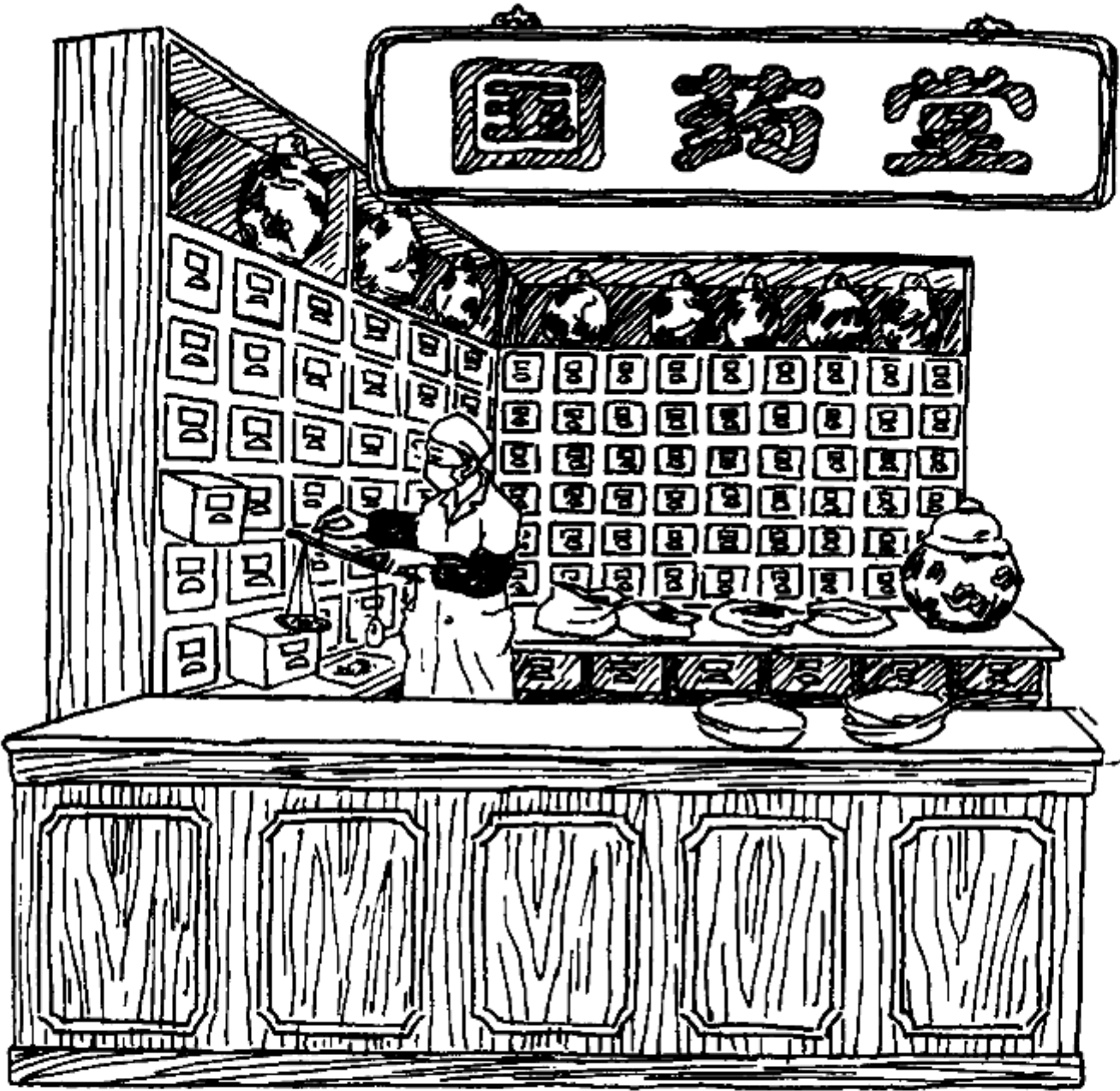
全书在编写过程中,尽量做到既通俗易懂,又能较全面地介绍中药外治法的最新信息,以此希望对病人及其家属有一定的指导意义,同时,对中医临床工作者也有一些参考价值。

本书主要由颜德馨、颜乾麟担任主编,承蒙吴鸿洲、



屠执中、魏铁力、颜新、邱雅昌、夏韵等医师协助编写,谨表感谢。

编 者
2000 年 4 月



内 容 简 介

用中草药等天然药物涂擦、漱洗、浸泡,治疗各种病痛的外治方法,简单安全,疗效显著。这是著名中医学专家学者向社会大众推出的方便实用的保健读物,旨在普及传统中药外治知识,促进健康,提高生活质量。内容包括中药外治原理、常用中草药、外敷穴位、外治的操作步骤、适应范围等。书中的验方经较多临床试用疗效可靠。

主 编：颜德馨

副 主 编：颜乾麟

编写人员：颜德馨

颜乾麟

魏铁力

屠执中

颜 新

邱雅昌

吴鸿洲

夏 韵

目 录

(一) 中药外治法的治疗原理	1
1. 局部皮肤透入作用	2
2. 穴位和经络传导作用	3
3. 神经调节作用	3
4. 药物本身的治疗作用	4
(二) 常用中药外治法的种类	6
1. 熏洗疗法	7
2. 敷贴疗法	9
3. 药浴疗法	11
4. 灌肠疗法	13
5. 药袋疗法	15
6. 热熨疗法	17
(三) 常用外治中药	19
1. 生姜	20
2. 大蒜	21
3. 葱	22
4. 田螺	22
5. 大茴香	24

6. 大黃	25
7. 芒硝	26
8. 梔子	26
9. 肉桂	27
10. 吳茱萸	28
11. 白附子	30
12. 白芥子	31
13. 半夏	32
14. 天南星	33
15. 鵝不食草	33
16. 細辛	34
17. 冰片	36
18. 蜈蚣	37
19. 全蝎	37
20. 五倍子	38
21. 阿魏	40
22. 木鱉子	41
(四) 常用外敷穴位	42
1. 列缺	43
2. 太淵	43
3. 合谷	44
4. 曲池	45
5. 足三里	45
6. 颊車	45

7. 下关	45
8. 气户	46
9. 库房	46
10. 天枢	46
11. 三阴交	46
12. 阴陵泉	46
13. 神门	47
14. 后溪	47
15. 风门	48
16. 肺俞	48
17. 心俞	48
18. 膈俞	48
19. 肝俞	48
20. 脾俞	48
21. 胃俞	50
22. 肾俞	50
23. 委中	50
24. 膏肓俞	50
25. 涌泉	50
26. 间使	50
27. 内关	51
28. 劳宫	51
29. 外关	52
30. 阳陵泉	52

31. 风池	52
32. 曲骨	53
33. 中极	53
34. 关元	53
35. 气海	53
36. 神阙	53
37. 中脘	53
38. 上脘	54
39. 鸠尾	54
40. 中庭	54
41. 膻中	54
42. 天突	54
43. 命门	54
44. 身柱	55
45. 大椎	55
46. 百会	55
47. 印堂	55
48. 太阳	56
49. 百劳	56
(五) 内科疾病常用的中药外治法	57
1. 流行性感胃	58
2. 慢性支气管炎	60
3. 支气管哮喘	62
4. 高血压病	64

5. 冠状动脉粥样硬化性心脏病	67
6. 慢性胃炎	70
7. 慢性非特异性溃疡性结肠炎	72
8. 习惯性便秘	75
9. 病毒性肝炎	78
10. 腹痛	81
11. 肾炎	84
12. 肾盂肾炎	88
13. 阳萎	90
14. 遗精	92
15. 风湿性关节炎	95
16. 偏头痛	98
17. 失眠.....	100
18. 面神经麻痹.....	103
19. 中风后遗症.....	105
20. 癫痫.....	107
(六) 妇科疾病常用的中药外治法	111
1. 痛经.....	112
2. 闭经.....	115
3. 不孕症.....	117
4. 难产.....	119
5. 妊娠呕吐.....	121
6. 阴道炎.....	122
7. 子宫脱垂.....	125

(七) 儿科疾病常用的中药外治法	128
1. 流行性腮腺炎	129
2. 百日咳	131
3. 鹅口疮	133
4. 婴儿腹泻	135
5. 遗尿	139
6. 夜啼	141
(八) 外科疾病常用的中药外治法	144
1. 疔	145
2. 痈	146
3. 丹毒	149
4. 乳房囊性增生病(附:乳房异常发育症) ...	151
5. 急性乳腺炎(附:乳头皲裂)	153
6. 慢性下肢溃疡	155
7. 烧伤	157
8. 冻疮(附:冻疮预防)	159
9. 颈淋巴结结核	161
10. 痔(附:肛门杂证)	163
11. 毒虫蛇咬伤	168
12. 褥疮	170
(九) 皮肤科疾病常用的中药外治法	173
1. 疱疹	174
2. 荨麻疹	175
3. 痤疮	176

4. 银屑病·····	178
5. 脱发·····	179
6. 疣·····	181
7. 癣·····	183
(十) 耳鼻咽喉科疾病常用的中药外治法 ·····	187
1. 中耳炎·····	188
2. 鼻窦炎·····	190
3. 慢性鼻炎·····	192
4. 急性扁桃体炎·····	195
5. 急性咽炎·····	196
6. 慢性咽炎·····	198
7. 喉炎·····	199
(十一) 口腔科疾病常用的中药外治法 ·····	201
1. 复发性口疮·····	202
2. 疱疹性口炎·····	204
3. 牙周炎·····	206
4. 慢性牙髓炎·····	207
5. 龋齿·····	209
(十二) 眼科疾病常用的中药外治法 ·····	211
1. 泪器病·····	212
2. 眼睑病·····	213
3. 急性结膜炎·····	215
4. 病毒性角膜炎·····	217

(一) 中药外治法的治疗原理

中药外治法是我国古代医药家们在长期与疾病作斗争中总结出来的一套独特的防治方法。它不仅与内治法有同等重要地位,而且使用简便,易于掌握,疗效迅速,能



图(一) 中药外治法的治疗原理

中药外治是我们祖先长期与疾病作斗争中总结出来的一套独特方法,是众多自我保健方法中较行之有效的一种疗法。

防能治,安全可靠,副作用少,是众多自我保健方法中较行之有效的一种疗法。

中药外治法是以中医理论为指导,将中药适当加工后熏洗或敷贴于人体的皮肤、孔窍、穴位以及病变局部,通过体表皮肤、粘膜等的吸收而发挥治疗作用,其作用原理大致有以下几个方面:

1. 局部皮肤透入作用



图(一)—1 局部皮肤透入作用

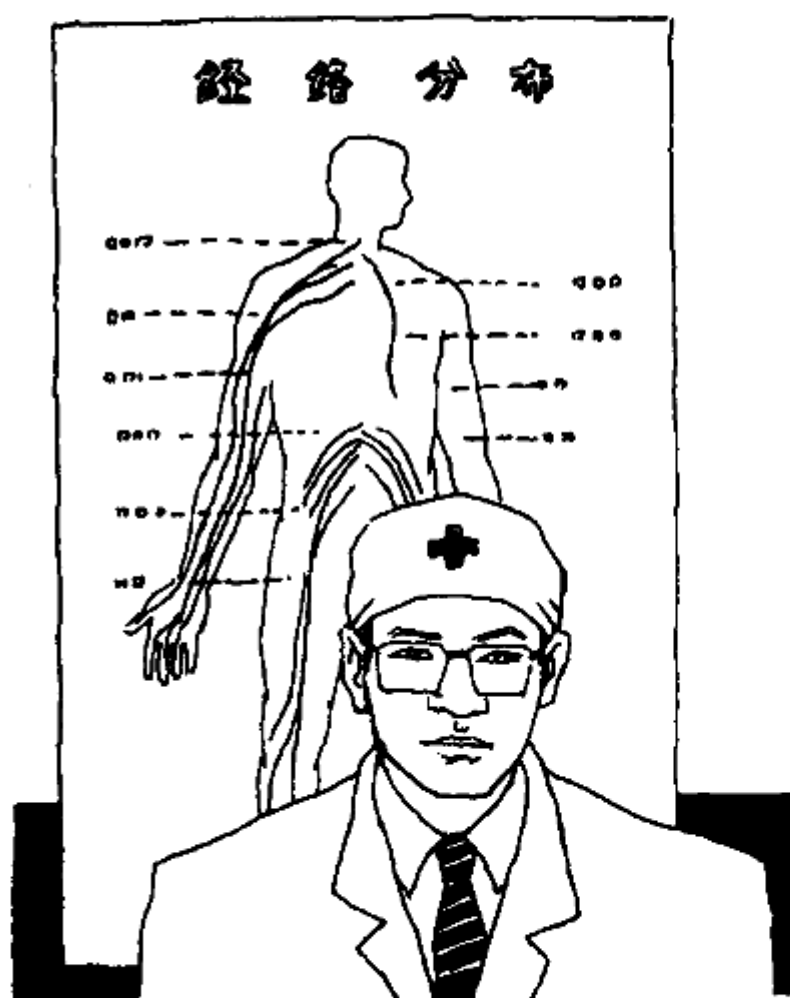
药物外敷皮肤,可以透过表皮,被真皮吸收到体内,通过活跃的血液循环,传输到病灶而发挥药效作用。

一般皮肤由表皮、真皮、皮下组织三层组成。药物外敷皮肤,可以透过表皮,被真皮吸收到体内,这是因为真

皮有百分之九十是血管丰富的结缔组织,药物的有效成分可以通过活跃的血液循环,传输到病灶而发挥药效作用(图(一)—1)。

2. 穴位和经络传导作用

经络是人体组织结构的重要组成部分,是沟通表里、上下的一个独特系统,外与皮肤肌腠、四肢百骸相连,内与五脏六腑相通。选用相应的药物外敷穴位,既可对穴位有刺激作用,又可通过经络传导,使药物充分发挥疏通经络,调理气血,补虚泻实,调整脏腑阴阳等功效,使失调的机体状态趋于平衡,达到治疗疾病目的(图(一)—2)。



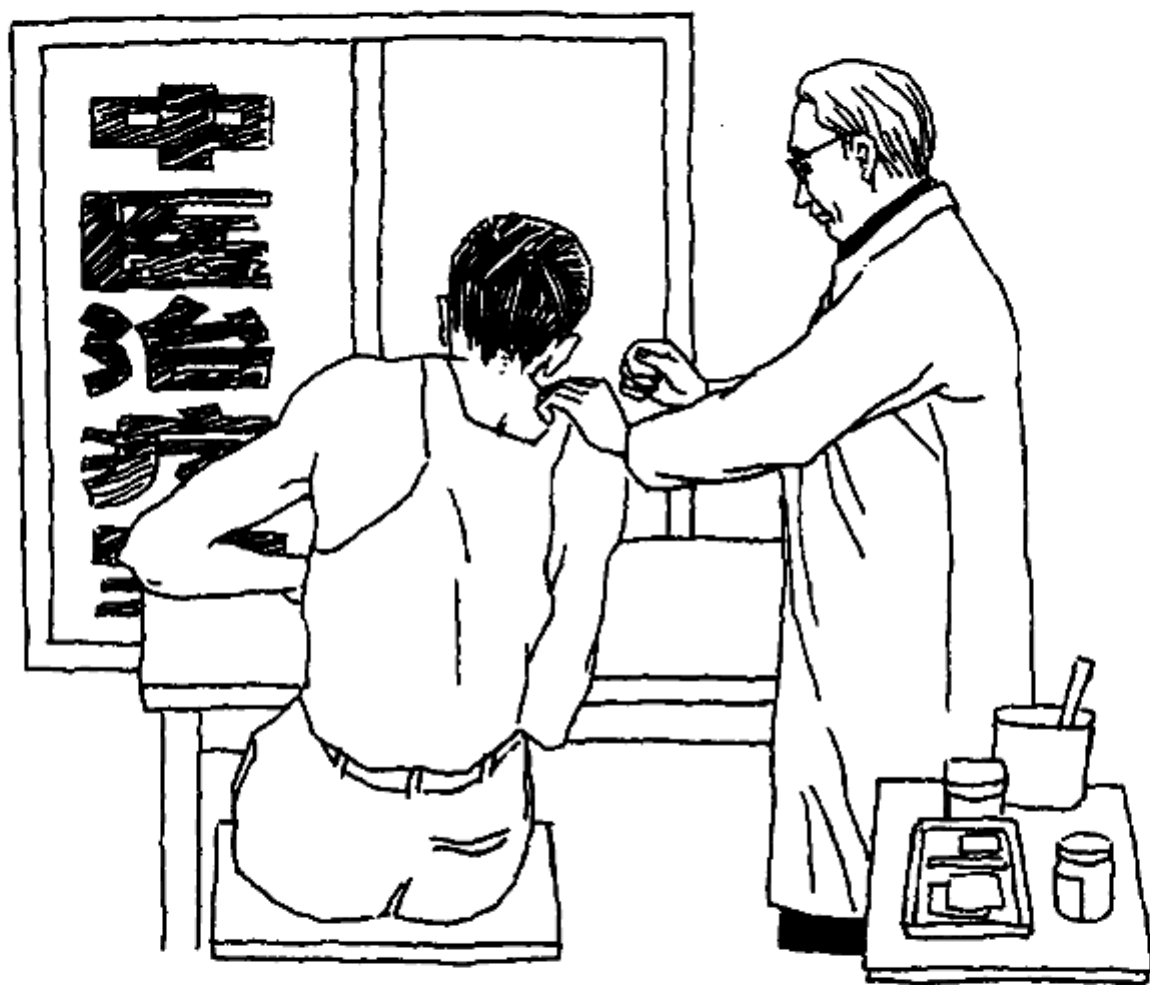
图(一)—2 穴位和经络传导作用

人体的经络系统,外与肌肤、骨骼相连,内通五脏六腑,中药外敷既可刺激穴位,又可通过经络活络,补虚泻实,达到治疗疾病目的。

3. 神经调节作用

现代研究表明,穴位及经络都与神经末梢、神经束、神经节有着密切关系,因而通过药物对穴位的刺激,也必然会促进人体的神经调节作用,提高免疫机能,改善各组织器官的功能活动,调整机体失衡状态,从而达到

防病治病的目的(图(一)—3)。



图(一)—3 神经调节作用

神经系统与经络穴位密切相关,中药外敷也必然起到神经调节作用。

4. 药物本身的治疗作用

中医治病,虽分内治和外治两种,但都是通过药物的相应药理作用而发挥调整人体阴阳平衡、脏腑气血盛衰的作用。正如明代名医徐大椿在说明外治法作用时所述:“汤药不足尽病,用膏贴之,闭塞其气,使药性从毛孔而入腠理,通经贯络,或托而出之,或攻而散之。”近代文献指出,药物外用,可通过皮肤的渗透和吸收作用而弥散体内,通达全身。若用水、唾液调敷可以增强药物和皮肤

的水合作用,以加强药物的渗透性,用醋、药汁调敷可以增强脂溶性成分的溶出和吸收,同时,还可以起到引经作用,使药物直达病所,以增强疗效(图(一)—4)。



图(一)—4 药物本身的治疗作用

中药外治是通过药物的相应药理作用,达到人体阴阳平衡的。

(二) 常用中药外治法的种类

用中草药等天然生植物,经简单加工后,施以熏洗、敷贴、药浴、灌肠、药袋、热熨疗法,合乎中医基础理论。它借助药力和热力,使药物作用于患处或其他局部,并经皮肤吸收,循行于经络、血脉,内达脏腑,由表及里,因而



图(二) 常用中药外治法的种类

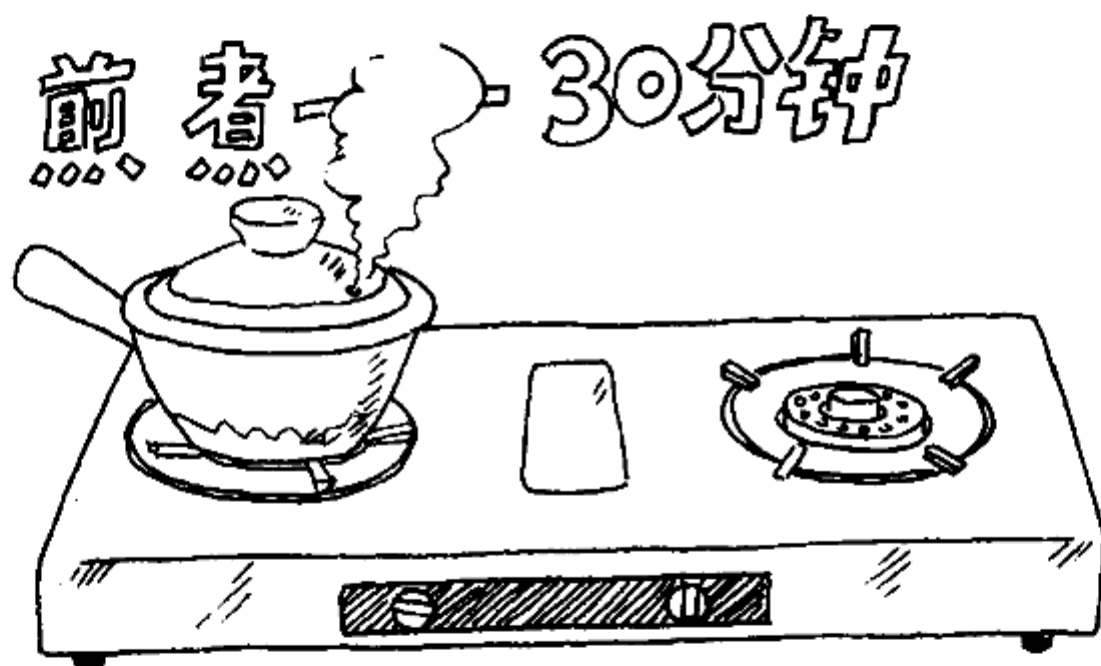
用中草药等天然物,经简单加工后,施以熏洗、敷贴、热熨等,使药物作用于患处,并渗透于皮肤,循行于经络、血脉,内达脏腑,由表及里,因而产生治疗作用。

产生治疗作用。这些方法历代相传,又推陈出新,长期经过临床试用,证实其疗效。且安全可靠,容易操作,适用于家庭自我保健。

1. 熏洗疗法

熏洗疗法是将药物加水煎煮,利用药液的热气对患处进行熏洗的一种外治方法。通常由患者自我进行,或家人帮助进行。

具体操作方法是將配置的药物放在锅内,放入适量的水份,加火煎煮 30 分钟左右,离火后即对患处先熏后洗,熏洗前可用干净的纱布将药汁过滤去渣,以免药中杂质在熏洗时刺激皮肤。熏洗的药液量要比内服的药量多,具体需要多少量要根据患病的部位而定,如全身熏洗,药液要多,容器可用浴盆等,而局部熏洗,药液不必太多,容器可选脸盆、大口杯等(图(二)—1、2)。



图(二)—1 熏洗疗法

将配置的中药放入锅内,根据熏洗的部位和要求加入适当的水,加火煎煮 30 分钟。



图(二)—2

熏洗前可用干净的纱布将药汁过滤去渣。容器可选脸盆、大口杯等。

一帖药一般可连续使用两天,每天熏洗 2—3 次,每次熏洗 15 分钟至 30 分钟左右,每次使用时,药汁必须先加热。

熏洗疗法可分热用、温用两种。热用熏洗法是将煎好的药液趁热气蒸腾时,边熏边用药汁洗患处,待药液变冷为止。主要是利用热气使药力窜入肌肤、筋骨;以祛寒

解表,发汗透疹,舒筋活络,活血消肿,此法多用于感冒发热,关节疼痛,跌打损伤,痘疹出而不爽等。温用熏洗法是将煎好的药液待温后,只洗患处而不熏,一般用于湿疹、癣以及妇女阴道疾病等(图(二)—3)。

近代研究认为,熏洗疗法是通过外洗,使药物作用于患处或其他局部,并经皮肤吸收,循行于经络、血脉,内达脏腑,由表及里,因而产生治疗效应。

2. 敷贴疗法

敷贴疗法是将药物加工成所需的形状,置放于体表患处或相应的穴位上,并加以固定的一种外治方法。常用的敷贴剂型有药饼、药泥、药糊、药粉^①

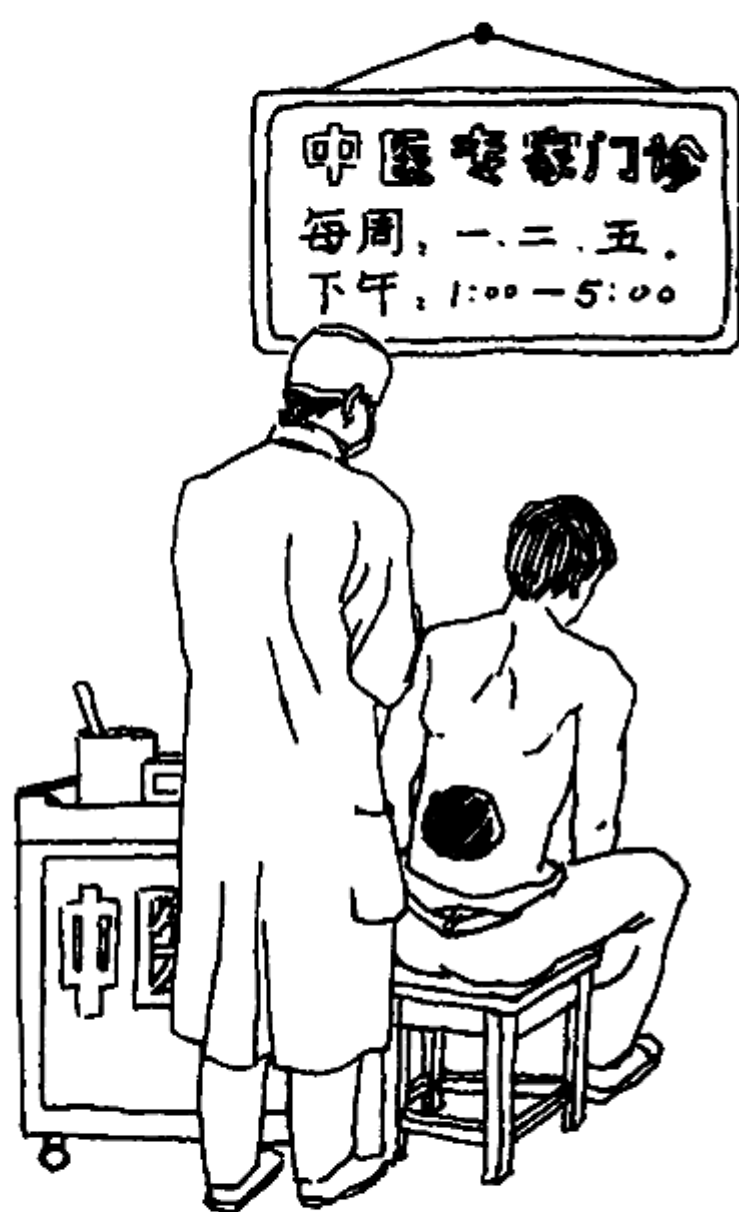
等,这些药物敷放于体表后,常需用纱布或油纸或胶布等保护固定,以防脱落或干燥过快,而影响疗效(图(二)—4)。



图(二)—3

熏洗疗法可分热用、温用两种。热用为趁热气蒸腾时,边熏边用药汁洗;温用为只洗患处而不熏。

^① 中药房有将中草药加工磨粉的设置。



图(二)—4 敷贴疗法

将中草药调配成药饼、药泥、药糊或药粉等敷于体表,用油纸、纱布加以固定进行外治。

药饼敷贴法是将药物磨成粉状,加入面粉等赋形剂,调成大小适当的药饼,敷贴在患处或穴位上。药饼要随做随用,以防干燥和变质,一次药饼敷贴时间在1—3天,如需继续治疗,可调制新的药饼再贴,对局部刺激较大的药物要密切观察皮肤,随时去除或清洗干净。

药泥敷贴法是将新鲜的药物捣烂如泥,直接敷于患处,具有方法简便,疗效显著等特点。由于新鲜草药受季节限制,所以药泥敷贴法夏季用得较多,冬季用得较少,使用时宜随制随用,并且覆盖油纸或塑料薄膜,使药泥较长时间保持潮湿。

药糊敷贴法是将药物磨成粉状,加入适量的水、酒、醋、姜汁等液体调成糊状,涂敷在皮肤、粘膜或穴位上。由于药糊容易干燥,所以常需1天涂敷1—3次,而且还

要加油纸或塑料薄膜覆盖固定,药糊宜随用随配,以免干燥和变质。

药粉敷贴法是将药物磨成细粉,直接外敷局部和穴位上,具有吸收快,疗效迅速等特点,为了使药粉固定,一般均需加用胶布固定,以免药粉散失。

近代研究认为,敷贴疗法的治疗作用,主要是通过渗透,向贴敷药的部位持续释放药效而实现的。

3. 药浴疗法

药浴疗法是取药物加水煎汤,对患处进行浸泡、洗浴、外擦的一种外治方法。通过药液的浸泡,让药力透过皮肤,而发挥调和气血,温经活络,祛除病邪等治疗作用(图(二)—5)。

药浴疗法操作简单易行,洗浴时动作宜轻柔,注意勿擦伤患处皮肤,药液不要太烫,洗浴后不要立即用清水冲洗,让药效发挥较长的时间。

药浴的方法较多,按作用部位的不同可分为全



图(二)—5 药浴疗法

取药物加水煎汤,对患处进行浸泡、洗浴、外擦。根据不同的病情而选用相应的药浴方法。

身药浴和局部药浴,水温又可分为冷水、温水及热水浴等,在使用中应根据不同的病情而选用相应的药浴方法,才可取得满意的疗效。

全身药浴用于全身性疾病,药量宜大,药液宜多,一般在浴盆内进行。局部药浴用于局部疾病,药量宜小,药液宜少,一般可分为药液涂擦、药液洗拭、药液点滴、药液浸泡等方法。药液涂擦法是用药棉或纱布蘸药液涂擦患处,药液洗拭法则是用药液熏洗或拭擦患处,以上两种方法多用于疔疮肿毒、蛇虫咬伤以及皮肤疾病等;药液点滴法是用药液或新鲜药汁点滴于患处,多用于眼、耳、鼻、舌等部位的疾患(图(二)—6);药液浸泡法是将患处直接浸泡于



图(二)—6 药液点滴法
将药液或新鲜药汁点滴在患处,多用于眼、耳、鼻、舌等部位的疾患。

药液中,多用于肢体关节疼痛等疾病。如在药液中加入适量的黄酒,以增加其活血通络的作用,则疗效更好。

药浴疗法治病之理,是将药物加水加热,使药效部分溶解于水,再对全身或局部患处肌肤进行洗浴,使其不仅在肌肤上产生效应,而且通过经络气血,由表及里,使至脏腑而产生疗效。

4. 灌肠疗法

灌肠疗法是将药液从肛门注入肠道,进行治疗的一种外治方法。药液灌肠,通过肠道的吸收,既可治疗内科病,也可用于外科疾病,对治疗肠道疾病,效果更为显著。最常用的方法是保留灌肠法和直肠点滴法。

保留灌肠的方法是取药物加水煎煮,过滤去渣,待药液冷却后灌入肛门内,并使之暂不排出。其操作要点是嘱患者先排净大小便,侧卧在床,以枕头垫高臀部,使其抬高,以便药液流入肠道。取注射筒吸入药液 50—100 毫升,缓缓插入肛门内 10—20 厘米,然后慢慢注入药液,同时,术者用一纱布块轻轻按住患者肛门,以免药液外流,药液保留的时间越长越有效(图(二)—7)。

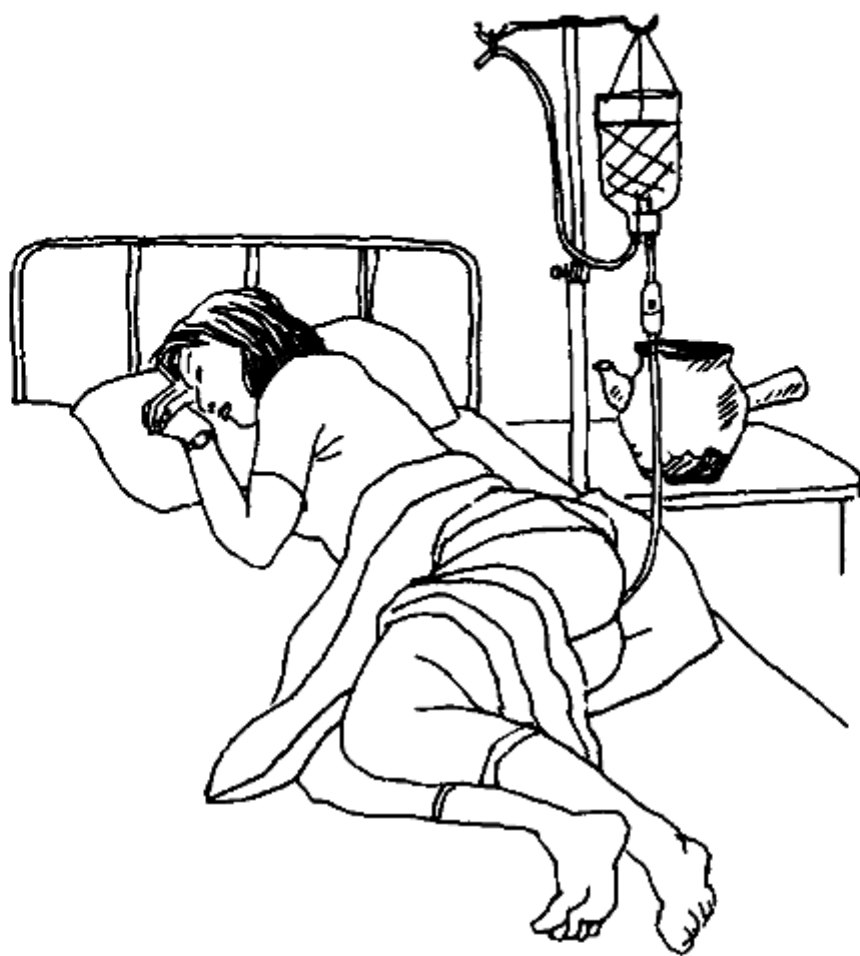


图(二)—7 灌肠疗法之一 保留灌肠法

取注射筒吸入药液 50—100 毫升缓缓插入肛门内 10—20 厘米处,将药液慢慢注入肠道,药液保留的时间越长越有效。

直肠点滴法需有静脉滴注设备一套,并将针头换作导尿管。将所选药物制成液体,装入注射滴瓶内,液温接近人体体温,令病人排便后,侧卧,臀部稍高,将一头涂有润滑油的导尿管插入肛门内 10—15 厘米,胶布固定后,开始点滴,一般慢性病每分钟 50 滴左右,急症则每分钟 80—100 滴(图(二)—8)。

肠道给药主要依赖药物溶于直肠分泌物中,然后透过粘膜而被吸收。直肠对某些药物的吸收,不但快于口服,而且与肌肉注射相当,甚至接近于静脉给药。



图(二)—8 灌肠疗法之二 直肠点滴法

似静脉滴注,不同的是将所选药物制成液体装入点滴瓶内,将一头涂有润滑油的导尿管插入肛门内 10—15 厘米,一般慢性病每分钟 50 滴,急症每分钟 80—100 滴。

5. 药袋疗法

药袋疗法是将药物磨成粗粉,装入透气的布袋内,放置于患者的局部皮肤、粘膜或穴位上,进行治疗的一种外治方法。

药袋疗法所选用的药物气味芳香,含有丰富的挥发油,利用药物的香气,对人体粘膜、皮肤、穴位产生刺激,或被吸收,其药力缓慢而持久,发挥疏风散寒、燥湿辟秽、理气解郁、活血通络等作用。

药袋疗法简便易行,一次备药,可较长期使用,常用的药袋疗法有香袋疗法、药枕疗法、兜肚疗法等。

香袋疗法是将药物磨成粗粉,缝制在布袋内,佩戴于胸部,贴近于膻中穴处,使膻中穴吸入药气而发挥药效。香袋疗法多用于儿科疾病(图(二)—9)。

药枕疗法是将药物磨成粗粉,装入枕套内,当睡枕用,药物气味既可通过患者一呼一吸而吸入,又可通过头部的诸多



图(二)—9 药袋疗法之一 香袋疗法
将药物磨成粗粉缝制在透气的布袋内,佩戴于胸前膻中穴处,使药气透入而产生药效。



图(二)—10 药袋疗法之二 药枕疗法

将药物磨成粗粉装入枕套内当睡枕,药性通过呼吸和头上诸多穴位而透入,用于治疗头部疾病。

穴位而透入。药枕疗法多用于头脑部疾病(图(二)—10)。

兜肚疗法是将药物磨成粗粉,装入布袋,缚兜在腹部,药袋最好贴盖在脐部的神阙穴上,使药气

被神阙穴吸入,达到治病目的。兜肚疗法主要用于各种慢性疾病。

药袋疗法是利用药物的芳香气味,起到辟秽、祛邪等功效。现代药理研究表明,药袋疗法所选药物多含有丰富的挥发油,具



图(二)—11 药袋疗法之三 兜肚疗法

将药物磨成粗粉装入布袋,缚兜在腹部,贴盖在脐部的神阙穴上,使药气透入,用于治疗各种慢性病。

有抑菌、消炎、抗过敏、提高机体免疫功能和降血脂、改善血液循环等作用。

6. 热熨疗法

热熨疗法是将药物进行加温后,对患处局部熨敷的一种外治方法,具有祛风散寒,温经通络,镇痛消肿等作用。



图(二)—12 热熨疗法

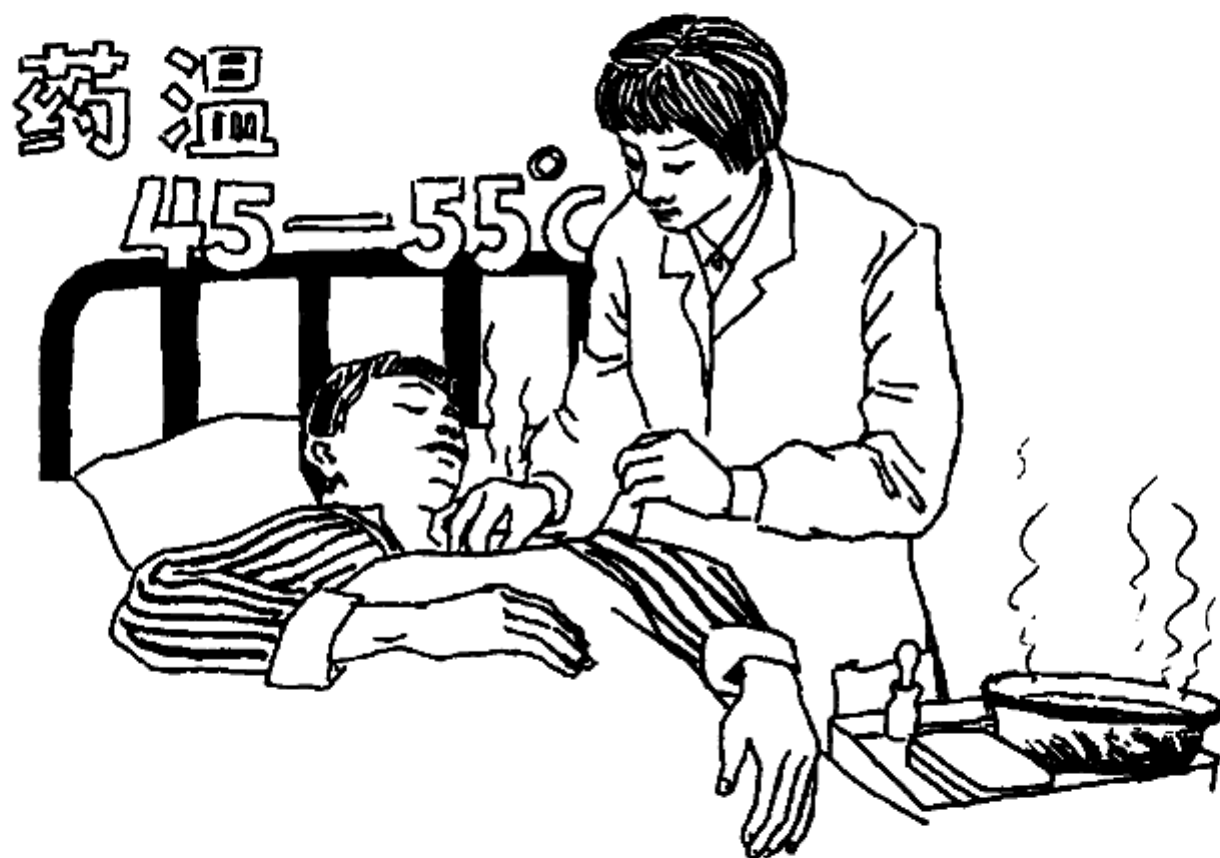
将药物切碎与黄酒、醋、食盐等混合后,放入锅内炒热,取出备用。

具体操作方法是將药物切碎,与黄酒、食醋、食盐等混合后,放入锅内炒热,取出捣烂如泥,捏成药饼外敷患处,也可用纱布包裹着加热的药物,对患处进行热熨,热熨的温度一般以 $45-55^{\circ}\text{C}$ 为宜,过低则影响疗效,过高易灼伤皮肤,每次热熨时间在 0.5—1 小时为好,每日 2—3 次。

热熨疗法是通过药力和热力联合作用于肌表,内传经络脏腑,以舒畅经络,调理脏腑,而起到散寒解表、止咳

平喘、祛风除湿、行气止痛等作用。

热熨疗法对新生儿和身体极度衰弱者要慎用,对出血和高热患者禁用。



图(二)—13

炒热后的药物,取出捣烂如泥捏成药饼外敷患处,也可用纱布包裹着加热的药物对患处进行热熨。温度掌握在 45—55℃。

(三) 常用外治中药^①

中药是指在中医中药基本理论的指导下,用于防治疾病的天然药物及其加工品。一般包括植物药、动物药、矿物药三大类。其中植物类中药又可分为草类、木类、果类、菜类、谷类等多种类别。动物类中药也有虫类、鱼类、贝类、禽兽类等之分。矿物类中药则包括可供药用



图(三) 常用外治中药

中药,一般包括植物药、动物药、矿物药三大类。临床上根据中药的种种特性及其药物功效加以分类治病的。

① 本书中外治中药一般均可购买,也可在中药房粗加工或磨成细粉。

的天然矿物、动物化石等。临床上又将这些中药,根据其种种特性及药物功效加以分类治病。如风寒感冒,用温热的解表药;火眼暴赤、便秘尿黄,则用寒性凉性的泻下药等等。凡是以外用为主,通过体表局部直接接触而起治疗作用的药物,称为外用药。外用药一般有偏胜之性,即药性峻猛,辛香走窜,故不能贸然内服,如需内服必须遵循医嘱。以下偶举适用于家庭的常用外治中药,介绍其性味及用法,取材便廉,安全可靠,既能提高疗效,又便于掌握,包括姜、蒜、大黄、冰片等二十余种。

1. 生姜

【药用部分】 根茎。

【性能】 辛微温。发汗,散寒,健胃,止呕,化痰,解毒。

【外用举隅】 (1) 风湿痹痛:生姜捣烂敷贴。(2) 绕脐腹痛:生姜捣碎同麸炒热熨腹部。(3) 冻疮:生姜切片

轻轻揉擦患处。(4) 斑秃:生姜切片擦头皮。

【现代药理研究简介】 生姜含挥发油和姜辣素,对皮肤有轻度刺激和渗透作用,可协调肠张力、节律及蠕动,对血管有轻度扩张,还有抗炎、抗组织胺作用(图(三)—1)。



图(三)—1

生姜含挥发油和姜辣素,有发汗、散寒健胃、止吐、化痰、消炎解毒等功能。

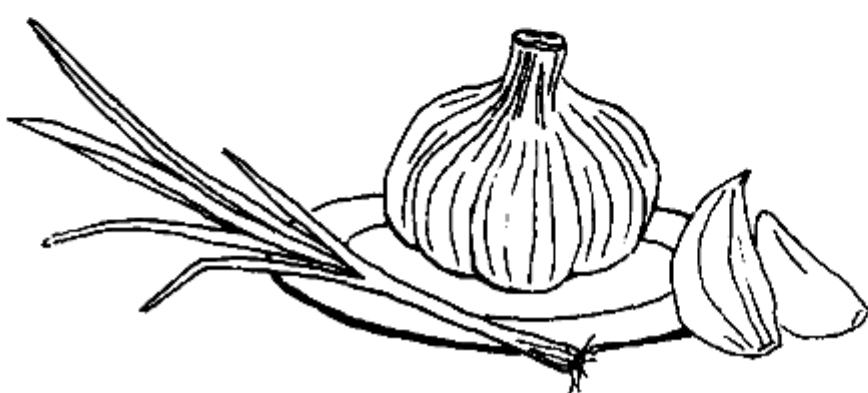
2. 大蒜

【药用部分】 鳞茎。

【性能】 辛温。解毒,消肿,杀虫,通窍。

【外用举隅】 (1) 疟疾:蒜头加食盐少许捣烂,于疟发前3小时敷于内关穴。(2) 小便不通:独蒜头剥去皮捣烂敷脐上。(3) 蛲虫病:大蒜捣烂,加入菜油少量,临睡前涂于肛门口。(4) 预防钩虫病:下水田前用蒜头捣烂取汁,擦手足。(5) 痈肿:蒜头切片按疮上,艾灸三壮。^① (6) 头癣、体癣,手足癣:大蒜捣烂外擦。(7) 虫毒螫伤:大蒜捣汁频频外涂。(8) 鸡眼:蒜头与大葱捣烂外敷。(9) 中暑昏迷不醒:蒜头捣汁滴鼻引喷。(10) 乳痈:隔年瘪蒜捣烂,加面粉、红糖适量,温水调敷。(11) 急性阑尾炎:大蒜头、芒硝、大黄捣烂敷患处。

【现代药理研究简介】 大蒜含挥发油的大蒜素,是大蒜中含硫的大蒜氨酸破碎时经酶的作用分解而成。它对多种菌属有较强的抑制作用,并有降低血脂,抑制



图(三)一2

大蒜含挥发油的大蒜素,对多种菌属有较强的抑制作用,并有解毒、消肿、降血脂、抗肿瘤等功效。

① 中医艾灸称一灼为一壮。

肿瘤等功效。大蒜素受热易破坏,以生用为佳,临床经验是紫皮蒜抗菌疗病作用胜于白皮蒜。

3. 葱

【药用部分】 鳞茎,青葱管,连须葱白,葱实(葱的种子)。

【性能】 辛温。发散风寒,温通阳气。

【外用举隅】 (1) 风寒头痛:青葱管捣烂外敷脐部。(2) 阳萎:葱实煎汤熏洗阴部。(3) 蛲虫:连须葱白煎汤灌肠。(4) 外伤肿痛:鲜葱捣汁外擦。(5) 鸡眼:葱白、荸荠捣汁,和入松香,麻油熬膏外敷。



图(三)—3

葱的主要成分为大蒜辣素,并含维生素C、B₁、B₂及烟酸、脂肪油和挥发油。有发散风寒,温通阳气等作用。

【现代药理研究简介】 葱的主要成分为大蒜辣素,并含维生素C、B₁、B₂,烟酸,脂肪油和挥发油,油中含二硫化物及多硫化物。药理试验证明其有抗菌,杀虫和促进肠蠕动等作用。

4. 田螺

【药用部分】 壳和肉体。

【性能】 甘咸性寒。清热利水,消肿拔毒。

【外用举隅】 (1) 急性肾炎水肿:田螺、葱白、食盐

捣敷脐上。(2) 噤口痢^①: 田螺肉捣烂, 加麝香少许敷脐。(3) 痔疮肿痛或脱肛: 大田螺一只, 加冰片少许于厖^②中, 取渗出液外涂。(4) 目赤肿痛: 以黄连粉纳田螺中, 取汁点目。(5) 瘰癧^③ 溃破: 用田螺肉烧存性, 麻油调搽。(6) 湿疹: 田螺捣烂, 加冰片少许外搽。

【现代药理研究简介】 田螺所含蛋白质、钙、磷及多种维生素, 能消除、改善肌体淋巴细胞或巨噬细胞受到刺激而发生的病变(图(三)—4)。



图(三)—4

田螺主要含蛋白质、钙、磷及多种维生素, 甘咸性寒, 有清热利水, 消肿拔毒之功效。

-
- ① 中医指患者不想进饮食的痢疾。
 - ② 螺类介壳口圆片状的盖。
 - ③ 一种由结核杆菌侵入颈部或腋窝部淋巴结引起的病, 局部硬块、流脓、溃破不易愈合。

5. 大茴香

【药用部分】 成熟果实。

【性能】 辛甘温。温肾散寒,理气止痛。

【外用举隅】 (1) 疝气痛不可忍:大小茴香配以枳壳,麸炒磨粉,加盐酒调敷或热熨。(2) 骨刺:大茴香、白芥子、川乌、牵牛磨粉加姜汁白蜜调成糊状,敷贴患处。(3) 胃痛:大茴香、高良姜^① 磨粉外敷胃部。(4) 头部疖肿:大茴香和胡麻同捣烂外涂。

【现代药理研究简介】 大茴香醇提取物茴香醚有刺激作用,能促进胃肠蠕动,缓解腹痛。醇提取物体外试验对某些致病细菌有抑制作用。



图(三)—5

大茴香醇提取物性辛甘温,有温肾散寒、理气止痛等功效。

① 姜的品种之一。

6. 大黄

【药用部分】 根及根茎。

【性能】 苦寒。通便导滞,泻火解毒,破积祛瘀。

【外用举隅】 (1) 痈肿:大黄粉醋调涂。(2) 小儿高热囟门突出及丹毒:大黄粉水调涂。(3) 牙龈炎、口臭、齿衄:大黄粉拭牙。(4) 烧烫伤:大黄粉蜜调涂。(5) 跌打损伤:大黄粉生姜汁调敷。(6) 急性乳腺炎:大黄粉、甘草粉等量,加黄酒熬糊外贴。(7) 口疮糜烂:大黄、枯矾等量,磨粉外擦。(8) 鼻痔:大黄粉、杏仁等量,捣烂如泥外敷。

【现代药理研究简介】 大黄有效成分为蒽醌^① 衍生物及鞣质。大黄蒽醌衍生物对革兰氏阳性及阴性菌均有较好抑菌作用,其原理是蒽醌物质对细菌的核酸和蛋白质合成的抑制。鞣质的主要功用为收敛,对炎性渗出有抑制作用(图(三)—6)。



图(三)—6

大黄性苦寒,有泻火解毒、通便导滞、破积祛瘀之功效。

① 碳氢化合物一类。

7. 芒硝

【药用部分】 粗制品为芒硝,精制品为元明粉。

【性能】 苦咸性寒。泻热,润燥,软坚,消肿。

【外用举隅】 (1) 乳腺炎初起:芒硝外敷。(2) 口疮、咽喉肿痛:芒硝、硼砂、冰片、青黛,磨粉吹患处。(3) 小儿重舌^①:芒硝水调涂舌下。(4) 目赤肿眵^②多:芒硝化水滴眼,或用棉布浸渍,盖于睑外。(5) 丹毒火疔:芒硝水调外涂。(6) 痔疮:芒硝,明矾水煎熏洗。



图(三)—7

芒硝有明显的泻下作用,外敷皮肤可促进深部炎症吸收。

【现代药理研究简介】 芒硝主要含有硫酸钠,以及少量食盐、硫酸镁等,有明显的泻下作用,外敷皮肤可促进深部炎症吸收(图(三)—7)。

8. 栀子

【药用部分】 成熟果实及花、根。

【性能】 苦寒。清热泻火、凉血解毒、止血。

【外用举隅】 (1) 鼻出血:栀子花磨粉吹鼻腔。(2)

① 舌下血络肿胀突起如舌下又生小舌,与舌体重迭,故称重舌,又因心火上炎或外感邪毒引起,好发于小儿。

② 眼睑分泌出来的黄色液体。

口疮：梔子、大青叶、黄柏煎汤漱口。(3) 丹毒：生山梔磨粉，芙蓉叶汁调敷。(4) 扭伤：梔子磨粉，蛋清和面粉调敷。(5) 痔疮肿痛：元明粉洗痔后，撒上梔子粉。(6) 烫火伤：梔子磨粉，白蜜调涂。

【现代药理研究简介】 梔子含有黄色素，为梔子甙，此外含有鞣质及果胶。本品水浸出液对多种病菌有抑制作用。对软组织损伤有加速愈合作用，并能保护皮肤及粘膜(图(三)—8)。



图(三)—8

梔子含梔子甙、鞣质及果胶，性苦寒，具清热泻火、凉血解毒、止血等功能。

9. 肉桂

【药用部分】 树皮。

【性能】 辛甘性大热，散寒止痛，温经通脉。

【外用举隅】 (1) 风湿痹痛：肉桂、川椒、干姜浸酒外擦。(2) 面瘫：肉桂加酒煮取汁外擦，左歪擦右，右歪擦左。(3) 偏正头风：肉桂粉，酒调如膏，涂敷额角及巅顶。(4) 乳痈肿痛：肉桂、甘草、乌头磨粉，醋调涂。(5) 脂溢性皮炎：肉桂浸水，日日洗发。

【现代药理研究简介】 肉桂的挥发油中主要成分是桂皮醛。它有良好的镇静、镇痛、解热及抗菌作用(图(三)—9)。



图(三)—9

肉桂的主要成分是桂皮醛，它具有良好的镇静、止痛解热及抗菌作用。

10. 吴茱萸

【药用部分】 将近成熟的果实。

【性能】 辛苦性热,有小毒^①。散寒、行气、止痛。

【外用举隅】 (1) 咽喉口舌生疮:吴茱萸磨粉醋调,贴两足心。(2) 皮肤湿疹:吴茱萸、乌贼骨、硫黄磨粉外搽。(3) 头痛:吴茱萸煎浓汁拭发际。(4) 阴囊内缩:吴茱萸、蛇床子、硫黄、大蒜头捣烂,敷小腹。(5) 不孕:吴茱萸、川椒磨粉,炼蜜作丸,绵裹纳阴户内。(6) 风疹:吴茱萸酒煎外拭。(7) 痈疽发背:吴茱萸磨粉,醋调敷。(8) 阴囊湿疹:吴茱萸煎汤外洗。

【现代药理研究简介】 吴茱萸含多种生物碱及挥发油,主要作用为镇痛和抗菌,并对某些病毒有对抗作用(图



图(三)—10

吴茱萸含多种生物碱及挥发油,主要作用为镇痛和抗菌。性热辛苦,有小毒,对某些病毒有对抗作用。

① 中药所指的“毒”,有某些特定内涵。古人把药物治病的偏胜之性,概称之为“毒”;“药以治病,因毒为能。所谓毒者,以气味之有偏也”(《类经》)。因而对于“毒”或“毒药”的不同概念,必须注意辨析。

(三)—10)。

11. 白附子

【药用部分】 块茎或块根。

【性能】 辛温,有毒。祛风消痰,散结消肿,解毒。

【外用举隅】 (1) 破伤风:白附子、天麻、羌活、白芷、南星、僵蚕、蝉衣磨粉,掺伤口处。(2) 瘰疬:鲜白附子捣烂外敷。(3) 毒蛇咬伤:白附子磨粉外敷伤口。(4) 阴囊湿疹:白附子磨粉蜜调外涂。(5) 黄褐斑:白附子、绿豆磨粉,用米泔水调敷。

【现代药理研究简介】 白附子含粘液质、羊酸钙、蔗糖、皂甙等物质,动物实验证实其有抗结核、抗真菌作用(图(三)—11)。



图(三)—11

白附子含粘液质、钙、糖、皂甙等物质,辛温有毒,有祛风、消痰、散结消肿、解毒之功效。

12. 白芥子

【药用部分】 成熟种子。

【性能】 辛温。利气化痰，散结通络，消肿止痛。

【外用举隅】 (1) 小儿食积：白芥子磨粉水调摊贴中脘。(2) 肿毒初起：白芥子磨粉，醋调外敷；(3) 膝关节肿痛：白芥子磨粉白酒调敷；(4) 颈淋巴结核：白芥子、葱头捣烂敷贴患处。(5) 软组织损伤：白芥子捣烂和蜜外敷。(6) 脂肪瘤：白芥子、甘遂、大戟调面粉再加姜汁外敷。

【现代药理研究简介】 白芥子含白芥子甙、芥子酶、芥子碱、蛋白质、脂肪油。本品有刺激性，外敷能引起皮



图(三)—12

白芥子辛温刺激，有利气化痰、散结通络、消肿止痛之功效。

肤潮红、疼痛、充血,时间稍长可发泡,对一些痼寒顽疾能起到拔寒散邪作用。

13. 半夏

【药用部分】 块茎。

【性能】 辛温有毒。化痰散结,消肿止痛。

【外用举隅】 (1) 痈疽疮毒:半夏磨粉,鸡蛋清调敷患处。(2) 急性乳腺炎:生半夏和葱白同捣烂、揉成小团塞鼻,左患右塞,右患左塞。(3) 跌打损伤:半夏水浸一宿,打烂外涂。(4) 癫痫:生半夏、皂角磨粉吹鼻得嚏。

【现代药理研究简介】 半夏含挥发油、棕榈酸、植物甾醇、生物碱、硬脂酸、亚麻酸等成分。有镇痛、镇咳、镇吐等作用。



图(三)—13

半夏含挥发油等多种成分。辛温有毒,有化痰散结,消肿止痛之功效。

14. 天南星

【药用部分】 球状块茎。

【性能】 苦辛温,有小毒。化痰消结,祛风解毒。

【外用举隅】 (1) 口眼喎斜:天南星磨粉姜汁调贴患侧。(2) 风湿性关节炎:天南星、豨筴草、木瓜浸白酒外擦。(3) 疔疮初起:天南星、大黄、黄柏、天花粉、芙蓉叶捣烂调敷。(4) 毒蛇咬伤:天南星捣烂醋调敷。(5) 跌打损伤:天南星、降香、半夏磨粉白蜜调敷。

【现代药理研究简介】

天南星含生物碱,皂甙,安息香酸等,生物碱为有毒成分。药理实验表明天南星提取物有抗癌效用,对部分有害菌及病毒有杀灭作用。本品有毒,内服本品中毒或外用对皮肤粘膜的过度刺激,可用稀酸冲洗,或白矾水冲洗,并用浓茶、蛋清外涂。



图(三)—14

天南星含生物碱、皂甙等成分,有小毒,性苦辛温,有化痰消结,祛风解毒之功效。

15. 鹅不食草

【药用部分】 全草。

【性能】 辛温。祛风通窍,散结消肿。

【外用举隅】 (1) 急慢性鼻炎、鼻息肉:鲜鹅不食草

搓绒塞鼻。(2) 疟疾:鲜鹅不食草捣烂敷内关穴。(3) 面神经麻痹:鲜鹅不食草捣烂敷患侧下关、颊车穴。(4) 风湿性关节炎:鹅不食草泡酒擦患处。

【现代药理研究简介】 鹅不食草含三萜类成分,如蒲公英醇、甾醇、黄酮甙、有机酸、氨基酸、挥发油等。三萜类物质及挥发油能通过皮肤神经末梢感受器,增强局部血流,并有良好的抗菌抗病毒作用。



图(三)—15

鹅不食草含三萜类成分。性辛温,能通过皮肤神经末梢感受器,增强局部血流,有良好的抗菌消炎,散结消肿之功效。

16. 细辛

【药用部分】 全草。

【性能】 辛温,有小毒。祛风散寒,开窍止痛。

【外用举隅】 (1) 头痛:细辛、白芷磨粉,醋调敷太阳穴。(2) 中风神昏:细辛磨粉吹鼻。(3) 小儿口疮:细辛磨粉醋调敷脐。(4) 不孕:细辛磨粉,与姜汁、蜂蜜调敷关元穴。

【现代药理研究简介】 细辛所含的挥发油有镇静、麻醉、镇痛作用,而且能降低炎症组织释放组织胺,有一定促皮质激素样作用(图(三)—16)。



图(三)—16

细辛所含的挥发油有镇静、麻醉、镇痛作用。性辛温,有小毒。

17. 冰片

【药用部分】 天然称“龙脑冰片”，人工合成称“机制冰片”。

【性能】 辛苦性凉。开窍，醒神，散热，止痛，去翳。

【外用举隅】 (1) 中风牙关紧闭：冰片与生南星磨粉擦牙。(2) 痈疖：冰片、黄连磨粉外敷。(3) 牙龈肿痛及口腔溃疡：冰片、青黛磨粉吹咽喉部。(4) 中耳炎：冰片磨粉吹耳。

【现代药理研究简介】 冰片有效成分为右旋龙脑，对金黄色葡萄球菌有明显抑菌作用(图(三)—17)。



图(三)—17

冰片的有效成分为右旋龙脑，对金黄色葡萄球菌有明显抑菌作用，辛苦性凉，有开窍、醒脑、散热、止痛去翳等功能。

18. 蜈蚣

【药用部分】 虫体。

【性能】 辛咸温,有毒。祛风止痉,攻结散毒,通络止痛。

【外用举隅】 (1) 小儿惊风:蜈蚣磨粉和入少许麝香吹鼻。(2) 面神经麻痹:蜈蚣磨粉用胆汁调敷患侧。(3) 肿毒恶疮:蜈蚣、全蝎、大黄、冰片磨粉醋调敷。(4) 疮口久溃不合:蜈蚣粉撒于疮面。(5) 颈淋巴结核:未溃者用蜈蚣粉调麻油外敷,已溃者蜈蚣粉和茶叶粉外贴。(6) 蛇咬伤:蜈蚣、白芷、雄黄、樟脑磨粉,麻油调敷。

【现代药理研究简介】 蜈蚣含两种类似蜂毒的有毒成分,即组织胺样物质及溶血蛋白质,此外还含酪氨酸,亮氨酸,蚁酸,脂肪油及胆固醇。药理试验证实蜈蚣有抗惊厥作用,其水浸液对皮肤真菌、结核杆菌有抑制作用,并能促进机体新陈代谢(图(三)—18)。



图(三)—18

蜈蚣含两种类似蜂毒的有毒成分。辛咸温,有祛风止痉,攻结散毒,通络止痛等功效。

19. 全蝎

【药用部分】 虫体或蝎尾。

【性能】 辛咸平,有毒。熄风止痉,通络止痛,攻毒散结。

【外用举隅】 (1) 破伤风:全蝎磨粉和入少许麝香外敷。(2) 偏头痛:全蝎、地龙、土狗、五倍子磨粉,酒调敷太阳穴。(3) 瘰疬:全蝎、山柰熔入黄蜡制膏敷贴。(4) 牙痛:全蝎、蜂房磨粉擦牙。(5) 烧伤:活全蝎浸入麻油1周,取油外涂。(6) 耳窍流脓:全蝎、冰片磨粉吹耳。

【现代药理研究简介】 全蝎含蝎毒素,是一种毒性蛋白,有溶血和对抗惊厥等作用(图(三)—19)。



图(三)—19

全蝎含一种毒性蛋白,有溶血、对抗惊厥、通络止痛、攻毒散结等功效。

20. 五倍子

【药用部分】 虫瘿。

【性能】 酸涩性寒。敛肺涩肠,止血,解毒。

【外用举隅】 (1) 脱肛不收:五倍子粉和白矾煎汤外洗。(2) 盗汗:五倍子粉温水调敷脐部。(3) 遗精:五倍子煎汤洗龟头。(4) 齿衄:五倍子煨存性,磨粉外敷。(5) 外伤出血:五倍子粉外敷。(6) 口腔溃疡:五倍子、黄柏磨粉外掺。(7) 脓水疱:五倍子,枯矾磨粉,猪油调涂。(8) 阴囊湿疹:五倍子、黄柏磨粉、麻油调涂。(9) 瘢痕疙瘩:五倍子、蜈蚣磨粉蜂蜜调敷。

【现代药理研究简介】 五倍子主要成分是鞣质,可使皮肤、粘膜、溃疡等部位的组织蛋白凝固,而呈收敛作用,使血液凝固而呈止血作用。五倍子还具有抑菌抗炎作用(图(三)—20)。



图(三)—20

五倍子的主要成分是鞣质,可使皮肤粘膜、溃疡等部位的组织蛋白凝固而呈收敛作用。还能抑菌抗炎、止血等功能。

21. 阿魏

【药用部分】 油胶树脂。

【性能】 苦辛温、消积、散症^①、截疟、杀虫。

【外用举隅】 (1) 症瘕积聚：阿魏、白芥子、乳香浸药，穿山甲油熬成膏外敷。(2) 疟疾：阿魏，大蒜捣烂敷合谷穴。(3) 牙痛：阿魏，樟脑磨粉塞牙。

【现代药理研究简介】 阿魏含挥发油、树脂及树胶。挥发油中含多种有机硫化物，有渗透皮肤粘膜下组织的作用(图(三)—21)。



图(三)—21

阿魏含挥发油，性苦辛温，有消积，散症、截疟、杀虫等功效。

① 肚子里结块的病。

22. 木鳖子

【药用部分】 种子。

【性能】 苦微甘温。有毒。散结攻毒，消肿止痛。

【外用举隅】 (1) 痈疮肿毒：木鳖子醋磨外涂。(2) 红赤漫肿无头毒疽：木鳖子、草乌、半夏，炒焦磨粉水调敷。(3) 喉痹肿痛：醋磨木鳖子，鸡翎扫喉引痰涎吐出。(4) 牙龈肿痛：醋磨木鳖子，以棉蘸外拭。(5) 痔疮肠毒：木鳖子醋磨外涂。(6) 顽癣：木鳖子用麻油熬，取油外擦。

【现代药理研究简介】 木鳖子含甾醇、齐墩果酸、木鳖子酸、皂甙、蛋白质等，水浸剂有降压作用。本品毒性较大，外用于皮肤有一定消炎作用(图(三)—22)。

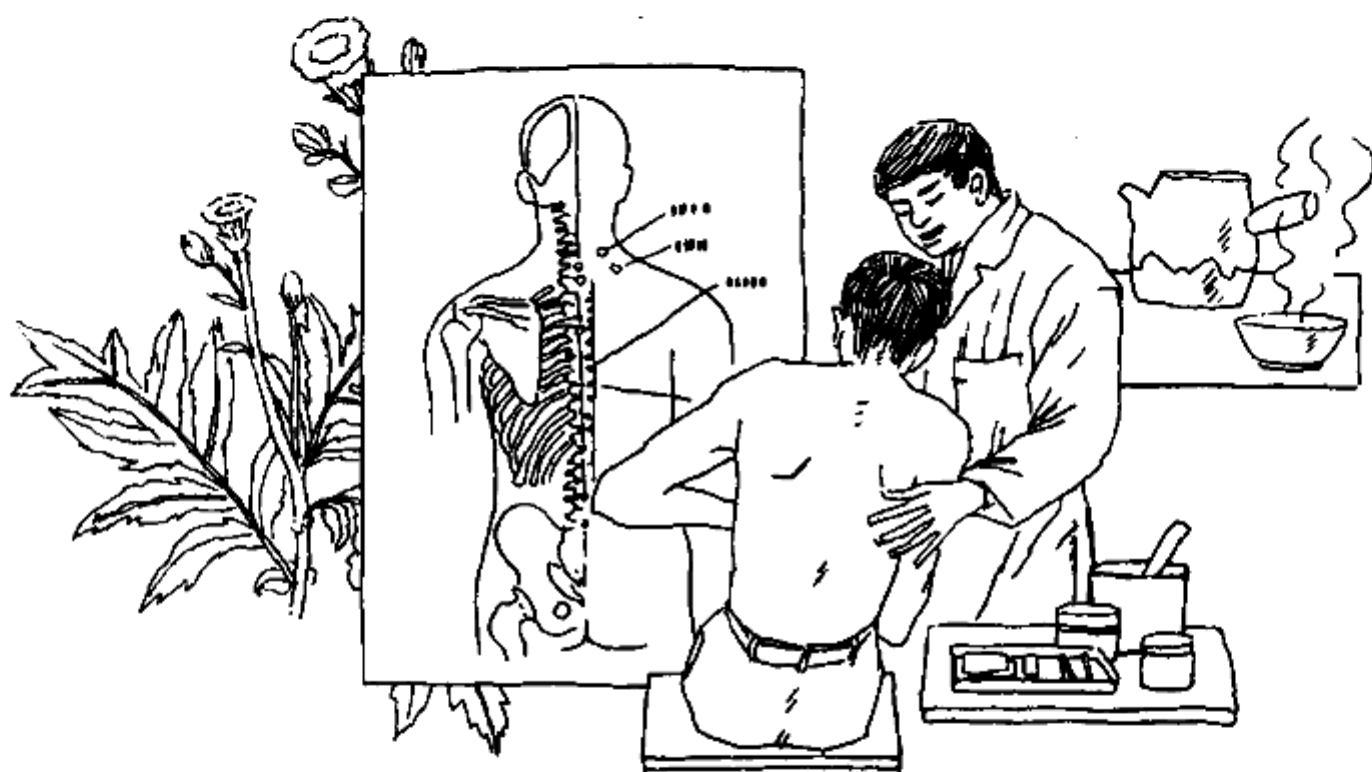


图(三)—22

木鳖子含甾醇、果酸等成分，苦微甘温，毒性较大，有散结攻毒、消肿止痛等功能，水浸剂有降压作用。

(四) 常用外敷穴位

人身是一个完整的统一体,外治用药通过体表与体内,经络与俞穴,诸窍与脏腑的特定联系,而起到治其外而作用于内的效果。人体十二经脉在表皮各有分属区域,在穴位上敷贴药物或用药汁淋洗,既对穴位有刺激作用,又通过经络的传导传输,使药性直达病所而达到治疗效果。



图(四) 常用外敷穴位

在穴位上敷贴药物,通过经络的传导传输使药性直达病所达到治疗效果。

1. 列缺

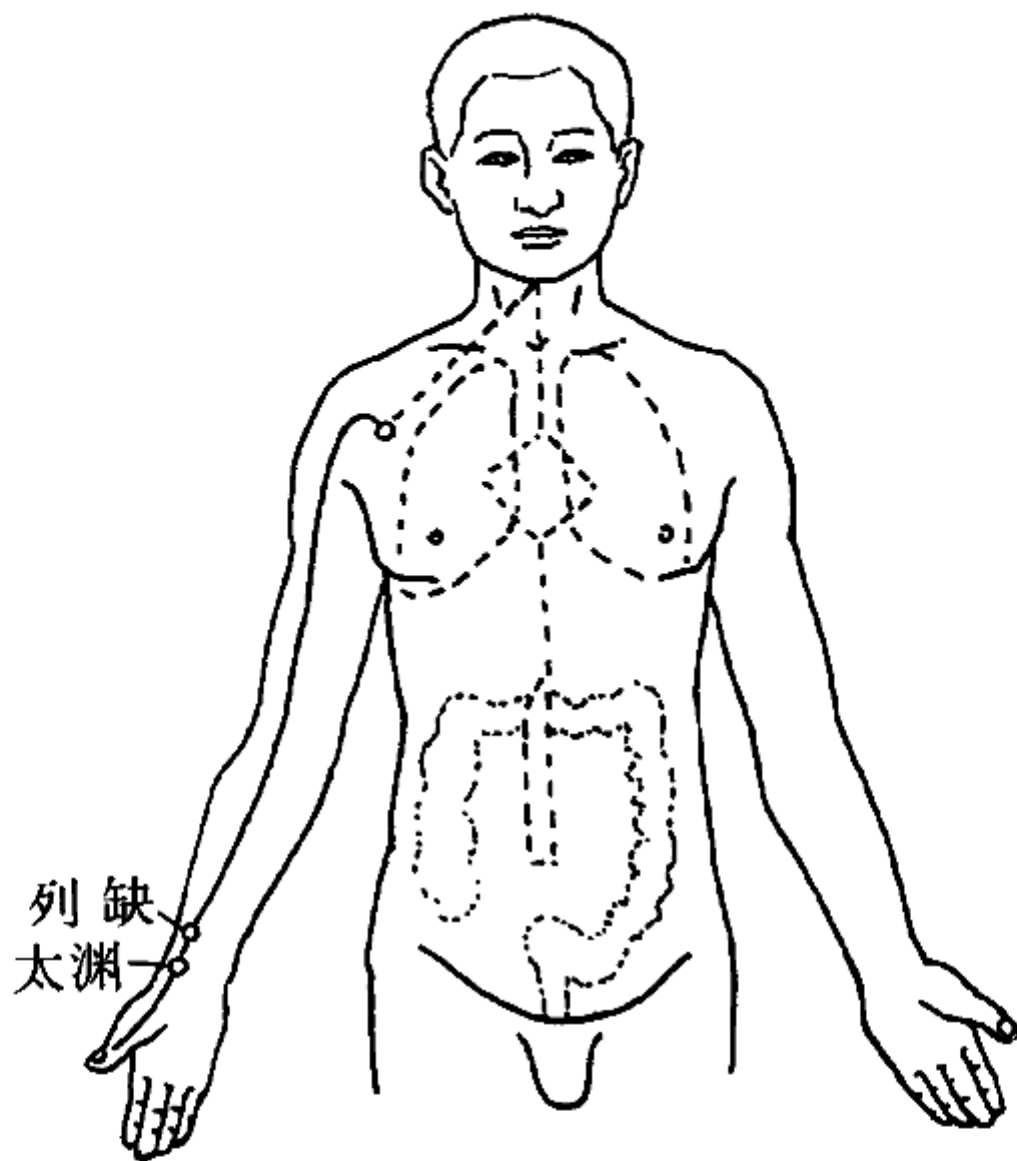
【取穴】 侧掌取穴,两手虎口交叉,一手食指按在桡骨茎突上,指尖下凹陷处取之(图(四)—1)。

【主治】 头痛,咳嗽,鼻塞,咽痛,腕痛。

2. 太渊

【取穴】 仰掌,腕横纹上,桡动脉的桡侧凹陷处(图(四)—1)。

【主治】 咳嗽,咯血,手腕疼痛。



图(四)—1

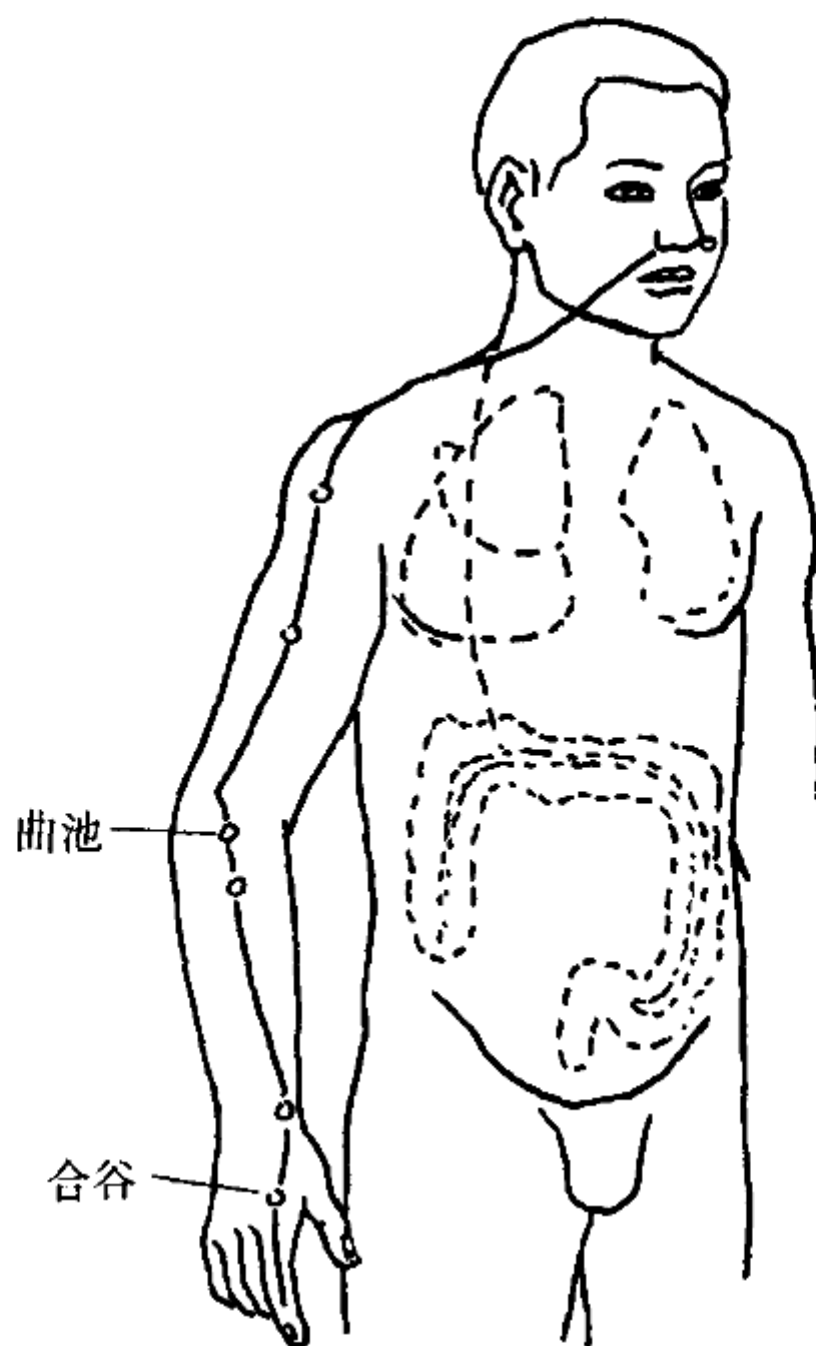
列缺:主治头痛,咳嗽,鼻塞,咽痛,腕痛。

太渊:主治咳嗽,咯血,手腕疼痛。

3. 合谷

【取穴】 第2掌骨桡侧之中点,拇、食指并合时,在最高处取之(图(四)—2)。

【主治】 头痛,鼻血,牙痛,咽喉肿痛,面瘫。



图(四)—2

合谷:主治头痛,鼻血,牙痛,咽喉肿痛,面瘫。

曲池:主治咽喉肿痛,发热,高血压,荨麻疹,上肢麻木,瘫痪,结膜炎,角膜炎。

4. 曲池

【取穴】 曲肘，肘横纹桡侧端凹陷处(图(四)一2)。

【主治】 咽喉肿痛，发热，高血压，荨麻疹，上肢麻木，瘫痪，结膜炎，角膜炎。

5. 足三里

【取穴】 屈膝，外膝眼下3寸^①，胫骨前嵴外侧一横指处(图(四)一3)。

【主治】 胃肠道疾病，头昏，耳鸣，高血压，荨麻疹，下肢麻痹、疼痛。

6. 颊车

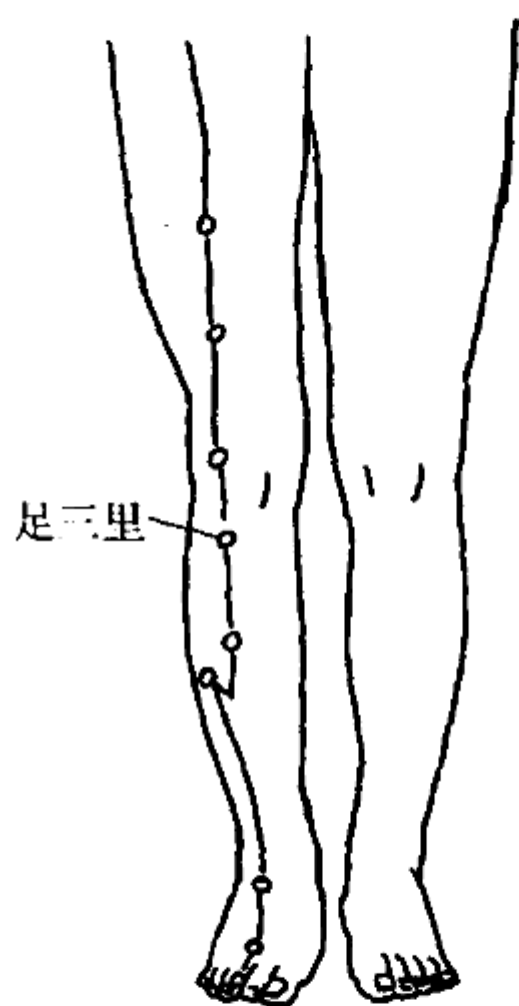
【取穴】 下颌角咬肌隆起最高点处(图(四)一4)。

【主治】 牙痛，流涎，颊肿，面瘫，三叉神经痛。

7. 下关

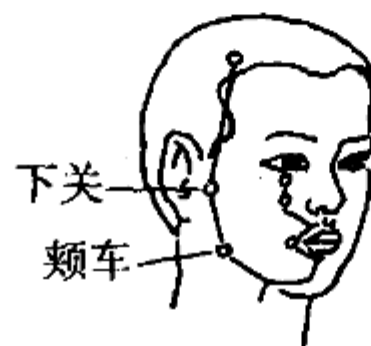
【取穴】 颧弓下缘，下颌骨髁状突之前，切迹之间凹陷处(图(四)一4)。

① 指同身寸，约为一指距。



图(四)一3

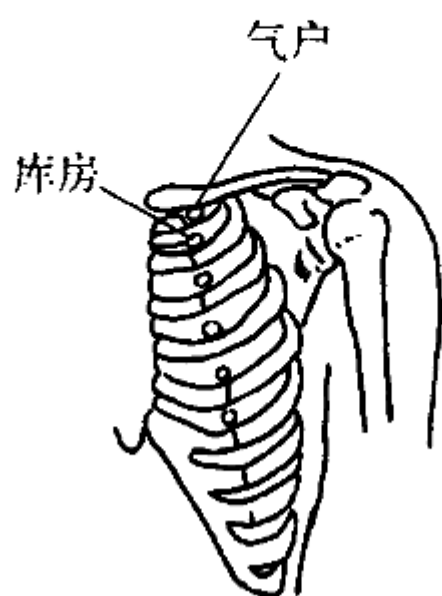
足三里：主治肠胃道疾病，头昏，耳鸣，高血压，荨麻疹，下肢麻痹、疼痛。



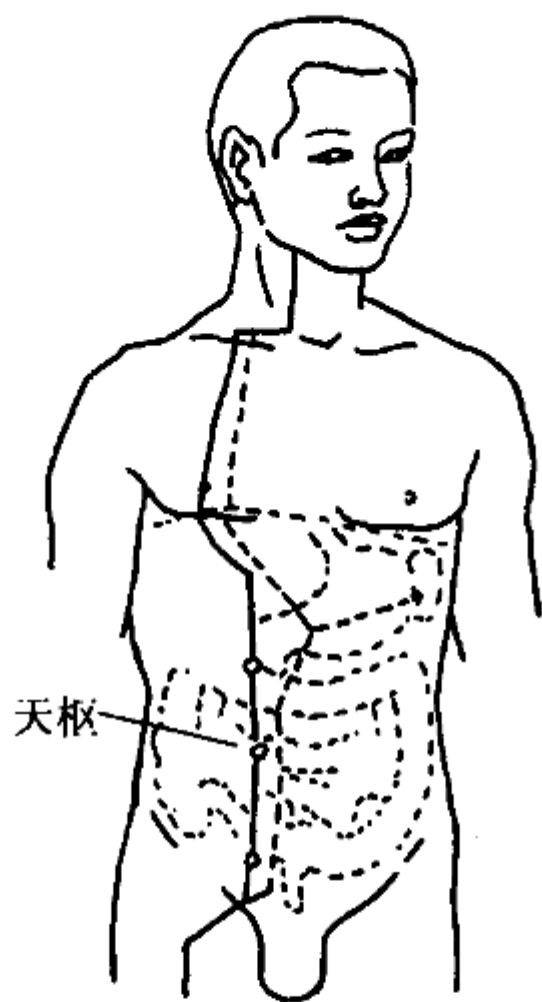
图(四)一4

颊车：主治牙痛，流涎，颊肿，面瘫，三叉神经痛。

下关：主治牙痛，耳聋，耳鸣，下颌关节痛，三叉神经痛。



图(四)—5
气户:主治咳嗽,胸痛。
库房:主治咳嗽,胸胁痛。



图(四)—6
天枢:主治腹胀,腹
泻,腹痛,月经不调。

【主治】 牙痛,耳聋,耳鸣,
下颌关节痛,三叉神经痛。

8. 气户

【取穴】 锁骨下缘,前正
中线旁开4寸处(图(四)—5)。

【主治】 咳嗽,胸痛。

9. 库房

【取穴】 在乳中线上,第1
肋间处(图(四)—5)。

【主治】 咳嗽,胸胁痛。

10. 天枢

【取穴】 仰卧,肚脐左右
旁开2寸处(图(四)—6)。

【主治】 腹胀,腹泻,腹
痛,月经不调。

11. 三阴交

【取穴】 内踝高点上3寸,
胫骨内侧后缘处(图(四)—7)。

【主治】 腹痛,泌尿系统
疾病,生殖系统疾病,下肢麻
痹、疼痛。

12. 阴陵泉

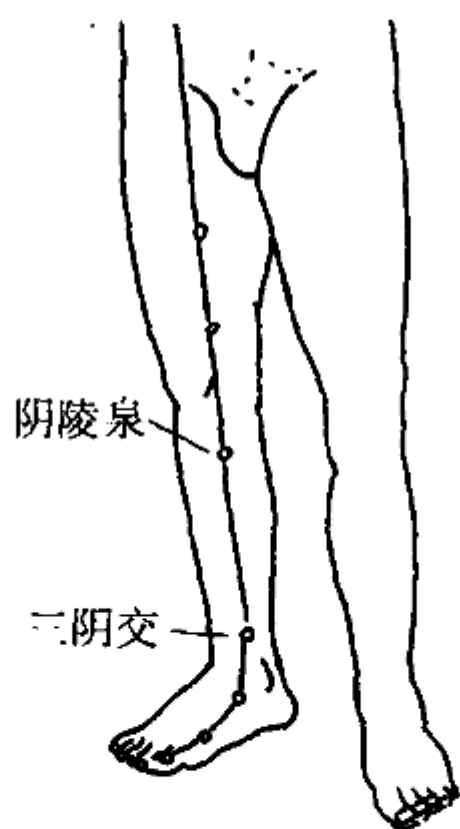
【取穴】 胫骨内侧髁下缘
凹陷处(图(四)—7)。

【主治】 泌尿系统疾病,生殖系统疾病,膝关节痛。

13. 神门

【取穴】 仰掌,腕横纹尺侧端,尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处(图(四)—8)。

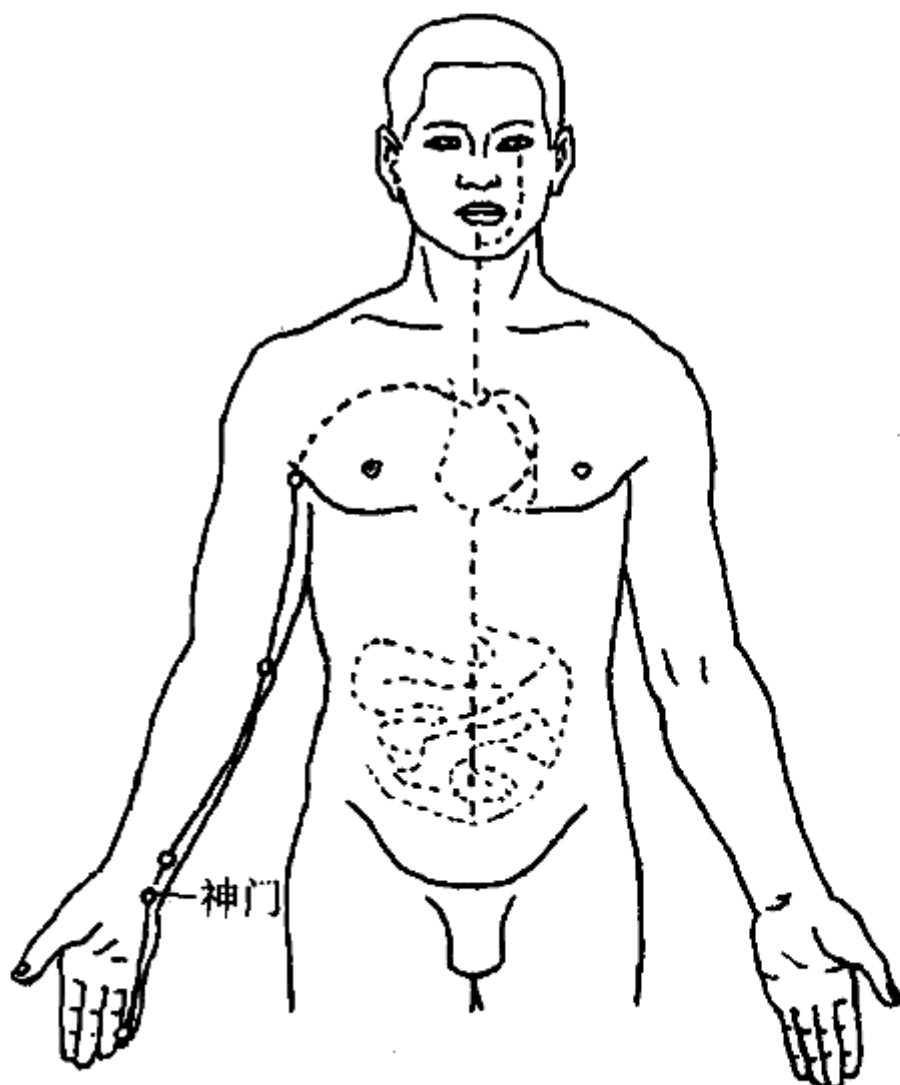
【主治】 失眠,健忘,心烦,癫狂,胸痛,无脉症。



图(四)—7

三阴交:主治腹痛,泌尿系统,生殖系统疾病,下肢麻痹、疼痛。

阴陵泉:主治泌尿系统,生殖系统疾病,膝关节痛。



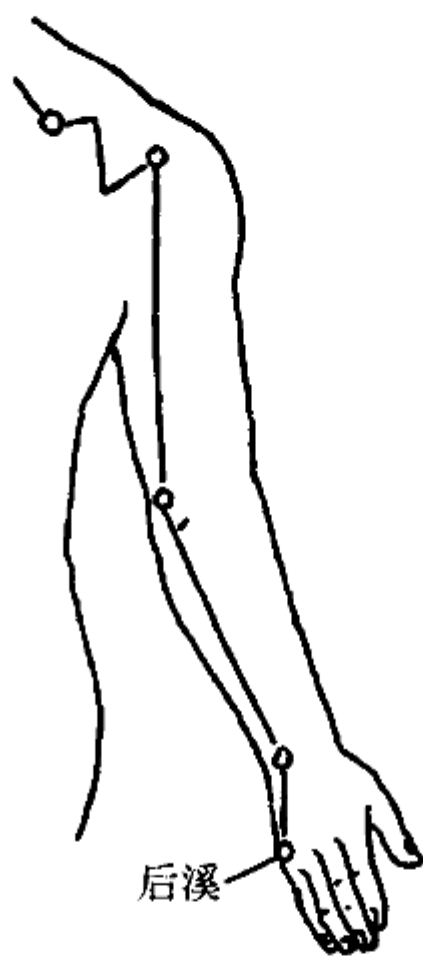
图(四)—8

神门:主治失眠,健忘,心烦,癫狂,胸痛,无脉症。

14. 后溪

【取穴】 第5掌骨小头的尺侧后方,掌横纹端赤白肉际处(图(四)—9)。

【主治】 头痛,腰背痛,耳鸣,耳聋。



图(四)—9

后溪：主治头痛，腰背痛，耳鸣，耳聋。

15. 风门

【取穴】 坐位，第2胸椎棘突下与肩胛骨内缘连线之中点处(图(四)—10)。

【主治】 咳喘，胸背痛。

16. 肺俞

【取穴】 坐位，第3胸椎棘突下旁开1.5寸处(图(四)—10)。

【主治】 咳喘，胸背痛。

17. 心俞

【取穴】 坐位，第5胸椎棘突下旁开1.5寸处(图(四)—10)。

【主治】 胸痛，失眠，健忘。

18. 膈俞

【取穴】 坐位，第7胸椎棘突下旁开1.5寸处(图(四)—10)。

【主治】 咳嗽，呕吐，贫血，气逆。

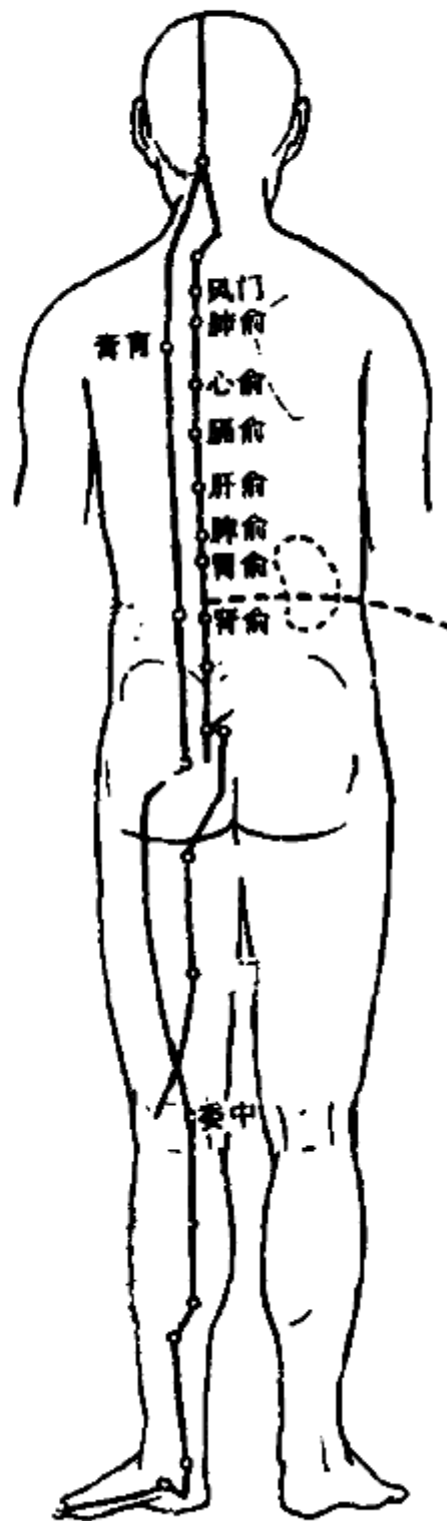
19. 肝俞

【取穴】 背部，第9胸椎棘突下旁开1.5寸处(图(四)—10)。

【主治】 胸胁痛，失眠，目视不明。

20. 脾俞

【取穴】 背下部，第11胸椎棘突下旁开1.5寸处(图(四)—10)。



图(四)—10

- 风门、肺俞：主治咳喘，胸背痛。
 心俞：主治胸痛，失眠，健忘。
 膈俞：主治咳嗽，呕吐，贫血，气逆。
 肝俞：主治胸胁痛，失眠，目视不明。
 脾俞：主治胃病，水肿。
 胃俞：主治胃病，慢性腹泻。
 肾俞：主治腰痛，遗精，遗尿，月经不调，耳鸣。
 委中：主治腰背痛，下肢痛，腹痛，吐泻。
 膏肓俞：主治咳嗽，盗汗，肩背痛。

【主治】 胃病,水肿。

21. 胃俞

【取穴】 背下部,第 12 胸椎与第 1 腰椎棘突之间,旁开 1.5 寸处(图(四)—10)。

【主治】 胃病,慢性腹泻。

22. 肾俞

【取穴】 背下部,第 2 腰椎棘突下旁开 1.5 寸处(图(四)—10)。

【主治】 腰痛,遗精,遗尿,月经不调,耳鸣。

23. 委中

【取穴】 俯卧位,腘窝中点两筋间处(图(四)—10)。

【主治】 腰背痛,下肢痛,腹痛,吐泻。

24. 膏肓俞

【取穴】 坐位,第 4 胸椎棘突下旁开 3 寸,肩胛骨内缘处(图(四)—10)。

【主治】 咳嗽,盗汗,肩背痛。

25. 涌泉



【取穴】 足心中央,约在足底(去趾)中央前三分之一处(图(四)—11)。

【主治】 昏迷,神志失常。

26. 间使

【取穴】 仰掌,腕横纹上 3 寸,两筋之间(图(四)—12)。

【主治】 心悸,神志失常,胸痛,

图(四)—11

涌泉:主治昏迷,神志失常。

上肢病症。

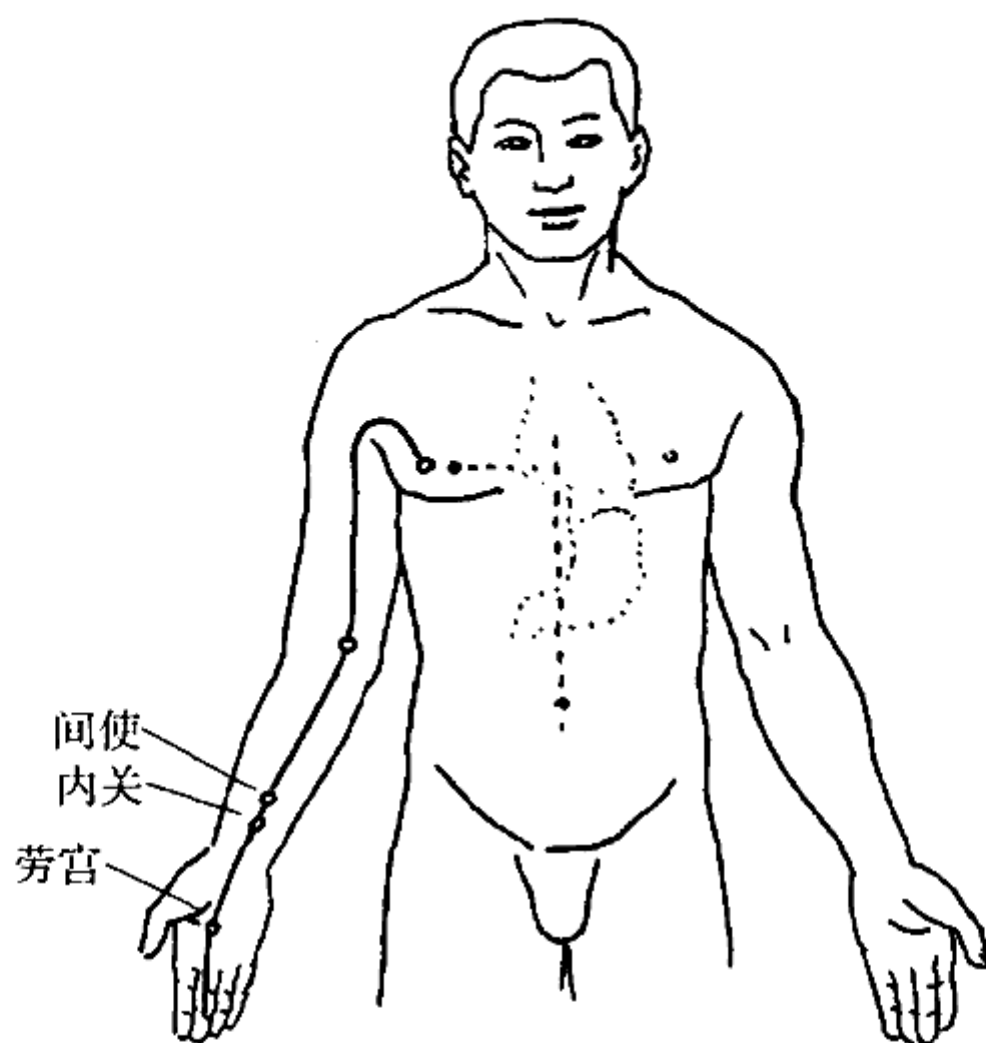
27. 内关

【取穴】 仰掌，腕横纹上 2 寸，两筋之间(图(四)—12)。

【主治】 心绞痛，心律不齐，胃痛，呕吐，神志失常，眩晕，胸闷胸痛，昏迷。

28. 劳宫

【取穴】 握拳时，正当中指指尖下处(图(四)—12)。



图(四)—12

间使：主治心悸，神志失常，胸痛，上肢病症。

内关：主治心绞痛，心律不齐，胃痛，呕吐，神志失常，胸闷胸痛，昏迷。

劳宫：主治神志失常，呕吐，手掌多汗。

【主治】 神志失常,呕吐,手掌多汗。

29. 外关

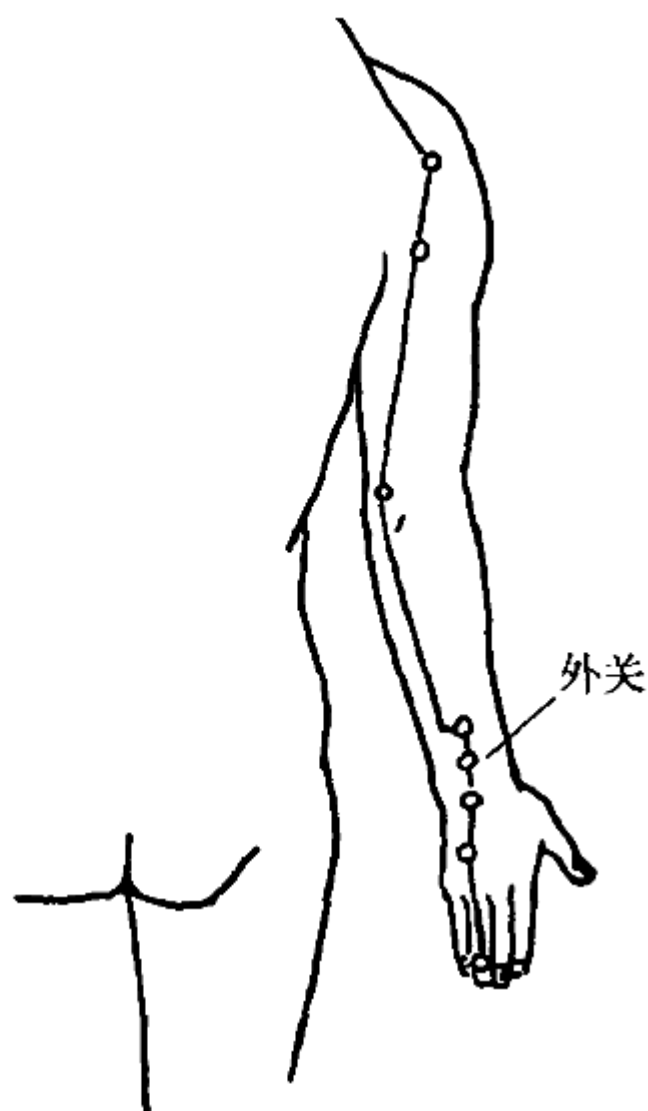
【取穴】 腕背横纹上2寸,尺桡骨间(图(四)—13)。

【主治】 腕关节痛,落枕,偏头痛,耳鸣,耳聋。

30. 阳陵泉

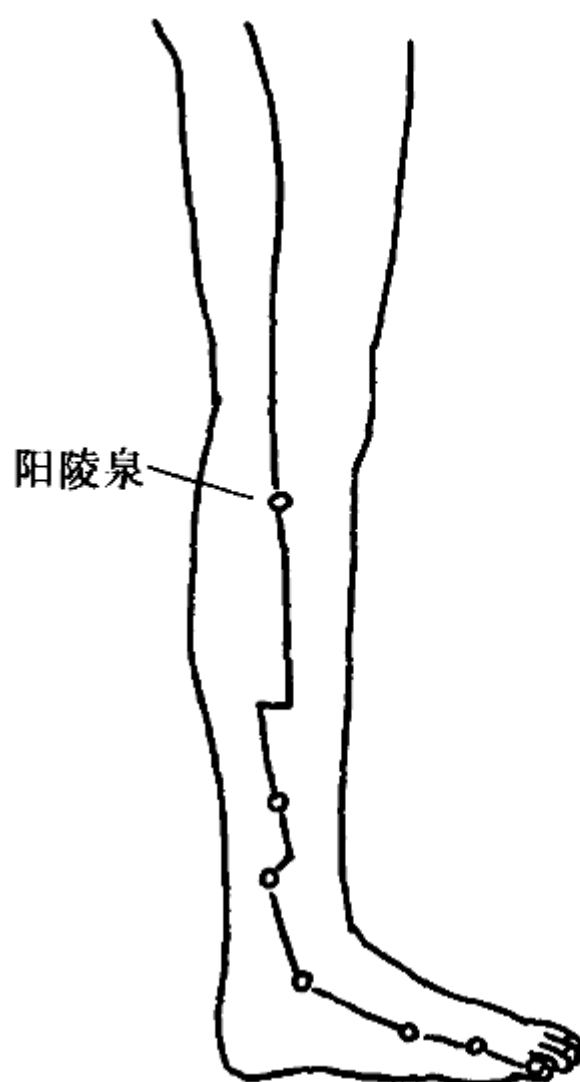
【取穴】 腓骨小头前下方凹陷处(图(四)—14)。

【主治】 胸胁痛,下肢麻痹、疼痛。



图(四)—13

外关:主治腕关节痛,落枕,偏头痛,耳鸣,耳聋。



图(四)—14

阳陵泉:主治胸胁痛,下肢麻痹、疼痛。

31. 风池

【取穴】 耳后,斜方肌和胸锁乳突肌上端之间的凹

陷处(图(四)—15)。

【主治】 后头痛,眩晕,神志失常,高血压病,眼疾,落枕,项强痛。



图(四)—15

风池:主治后头痛,眩晕,神志失常,高血压病,眼疾,落枕,项强痛。

32. 曲骨

【取穴】 仰卧,脐下 5 寸处(图(四)—16)。

【主治】 小便不利,阳萎,带下。

33. 中极

【取穴】 仰卧,脐下 4 寸处(图(四)—16)。

【主治】 泌尿、生殖系统疾病。

34. 关元

【取穴】 仰卧,脐下 3 寸处(图(四)—16)。

【主治】 泌尿、生殖系统疾病。

35. 气海

【取穴】 仰卧,脐下 1.5 寸处(图(四)—16)。

【主治】 腹痛,泄泻,便秘,小便不利,月经不调。

36. 神阙

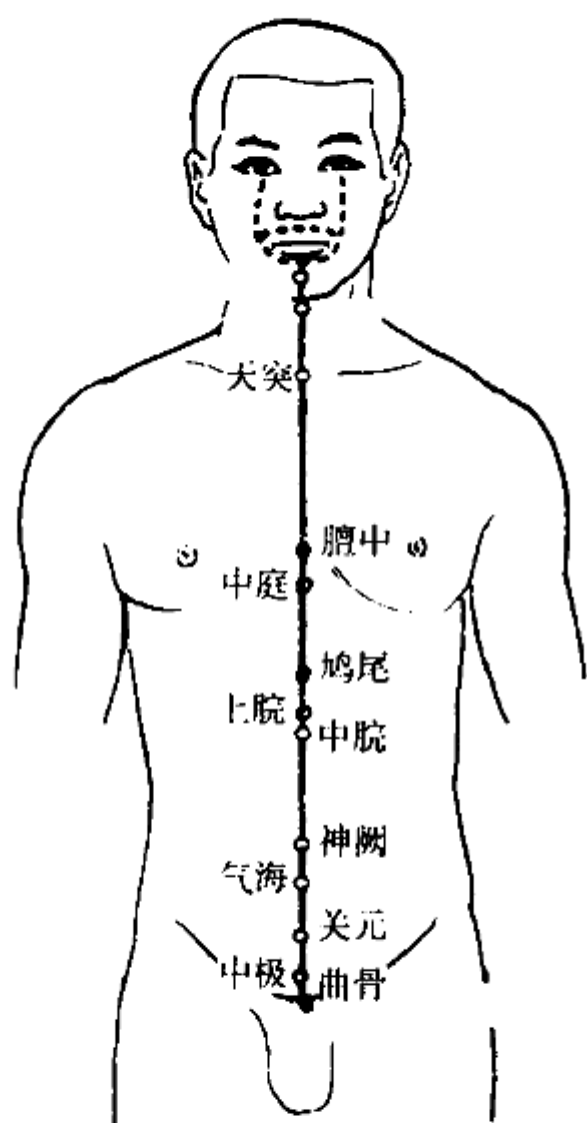
【取穴】 仰卧,肚脐中心处(图(四)—16)。

【主治】 腹痛,泄泻,水肿,虚脱等。

37. 中脘

【取穴】 仰卧,剑突与脐连线之中点处(图(四)—16)。

【主治】 胃痛,呕吐,腹胀,泄泻。



图(四)—16

曲骨、中极、关元等穴：主治泌尿、生殖系统疾病。

气海、神阙、中脘、上脘等穴：主治肠胃道疾病。

鸠尾、中庭、膻中等穴：主治胸痛，心悸，呕吐等症。

天突：主治咳喘，失语，咽部异物感。

窝正中凹陷处(图(四)—16)。

【主治】 咳嗽，失语，咽部异物感。

43. 命门

38. 上脘

【取穴】 仰卧，中脘穴上1寸处(图(四)—16)。

【主治】 胃痛，呕吐。

39. 鸠尾

【取穴】 仰卧，前正中线剑突下0.5寸处(图(四)—16)。

【主治】 胸痛。

40. 中庭

【取穴】 仰卧，前正中线平第5肋间隙，胸剑联合的中点(图(四)—16)。

【主治】 胸痛，呕吐。

41. 膻中

【取穴】 仰卧，两乳头连线之中点处(图(四)—16)。

【主治】 胸痛，咳喘，乳少，心悸。

42. 天突

【取穴】 坐位，胸骨上

【取穴】 俯卧位,第2腰椎棘突下凹陷处(图(四)—17)。

【主治】 遗精,阳萎,月经不调,带下,泄泻,腰痛。

44. 身柱

【取穴】 俯卧位,第3胸椎棘突下凹陷处(图(四)—17)。

【主治】 咳喘,肩背痛。

45. 大椎

【取穴】 正坐低头,第7颈椎棘突与第1胸椎棘突之间凹陷处(图(四)—17)。

【主治】 发热,咳喘,癫痫,项背痛。

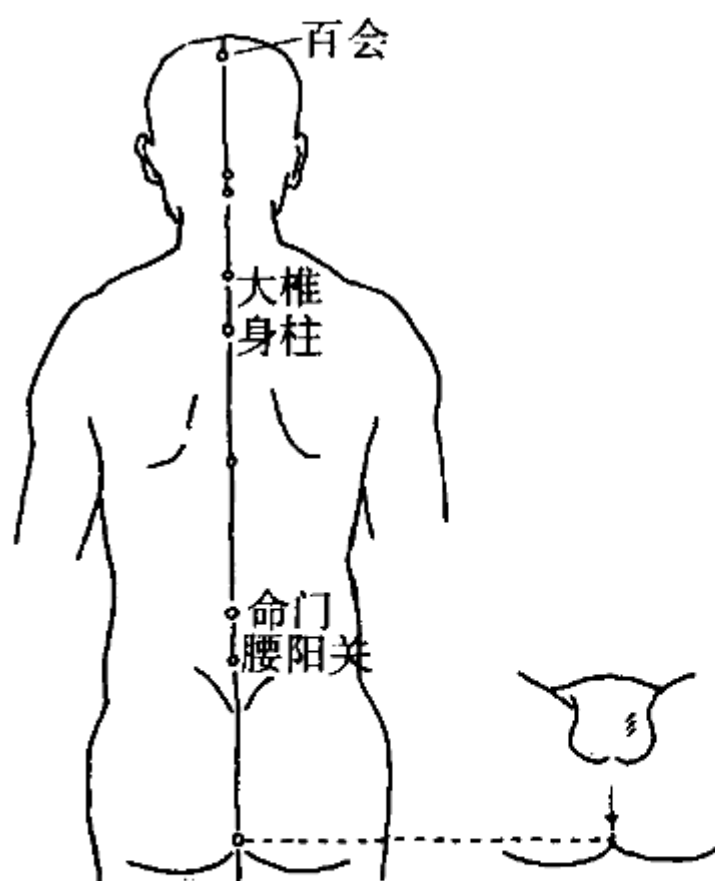
46. 百会

【取穴】 正坐,两耳尖连线与头顶正中中线之交点处(图(四)—17)。

【主治】 头痛,中风,癫狂,脱肛,失眠。

47. 印堂

【取穴】 两眉头连线的中点,对准鼻尖处取穴(图



图(四)—17

命门:主治遗精,阳萎,月经不调,带下,泄泻,腰痛。

身柱:主治咳喘,肩背痛。

大椎:主治发热,咳喘,癫痫,项背痛。

百会:主治头痛,中风,癫狂,脱肛,失眠。

(四)—18)。

【主治】 前头痛,头晕,鼻炎。

48. 太阳

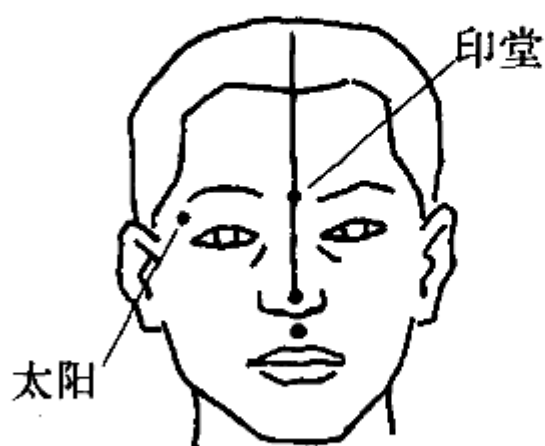
【取穴】 眉梢与外眼角连线之中点外1寸处(图(四)—18)。

【主治】 偏头痛,目赤肿痛,面瘫。

49. 百劳

【取穴】 大椎穴旁开1寸,再直上2寸取穴(图(四)—19)。

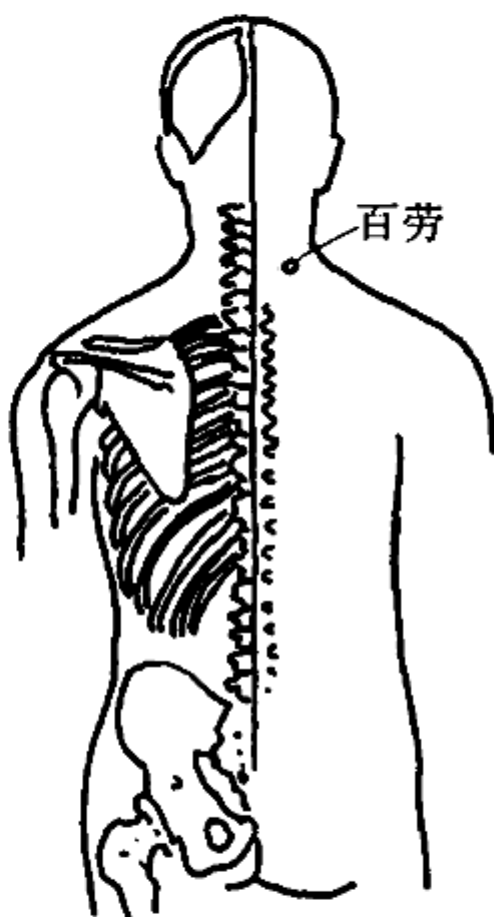
【主治】 咳喘,落枕。



图(四)—18。

印堂:主治前头痛,头晕,鼻炎。

太阳:主治偏头痛,目赤肿痛,面瘫。



图(四)—19

百劳:主治咳喘,落枕。

（五）内科疾病常用的中药外治法

中医认为：“凡病多从外人，故医有外治法”。外治之理，即内治之理，内服汤药与外敷熏洗有殊途同归之妙。中药内病外治的机理和吸收途径，一是皮肤透入，二是经络传导，三是粘膜吸收。本节偶举内科疾病常见的如感冒、咳嗽、冠心病、肠胃病、肝病、肾病等例，指导常用的中药外治方法。



图(五) 内科疾病常用的中药外治法

包括感冒、咳嗽、高血压、冠心病、胃炎、肠炎、肝炎、肾炎、关节炎、头痛、失眠、便秘、麻痹等近二十种内科疾病的中药外治方法。

1. 流行性感冒

流行性感冒是由于感染流感病毒而引起的一种急性呼吸道传染病。临床具有起病急,全身中毒症状明显,尤以高热、恶寒、周身酸痛、头痛为主要特征。

中医学认为本病属于“时行感冒”范畴,多由外感风寒或风热之邪所致。

(1) 风寒感冒

症见发热,恶寒,无汗,头痛,周身酸痛,鼻塞流清涕,咳嗽,痰白稀薄等。

方 1

【组成】 紫苏 60 克,鸡蛋 2 只。

【用法】 将紫苏、鸡蛋放入锅内,加水适量,急火煎煮 5—10 分钟,去药渣,食蛋,取药液熏洗双脚,每日 2 次,3 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 鹅不食草 120 克,闹羊花 120 克,细辛 45 克,冰片 15 克。

【用法】 将鹅不食草、闹羊花、细辛、冰片和匀,磨成细粉,装瓶备用。每取药粉 1 克,放入鼻腔吸入取嚏,每日 4 次,3 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 橘子叶 15 克,老姜 15 克,葱头 15 克,白酒适量。

【用法】 将橘子叶、老姜、葱头放入锅内,加入白酒

炒热,即放入透气的布装内,敷熨头部、胸部、四肢关节等处,每日3次,3日为1疗程。

(2) 风热感冒

症见发热,恶风,汗出不畅,口渴欲饮,头痛,面红目赤,鼻塞流黄涕,咽痛,咳嗽,痰黄稠等。

方1

【组成】 牛蒡子 15 克,茶叶 15 克,紫菀 15 克,猪牙皂 12 克,菖蒲 12 克,莱菔子 30 克。

【用法】 将牛蒡子、茶叶、紫菀、猪牙皂、菖蒲、莱菔子放入锅内,加水适量,急火煎煮 5—10 分钟,去渣,用毛巾浸泡药液,反复湿敷胸部,每日 3 次,3 日为 1 疗程。

方2

【组成】 芭蕉根 500 根,食盐 30 克。

【用法】 将芭蕉根、食盐和匀,捣烂如泥,分别外敷中庭、鸠尾、神阙三穴,1 日 1 换,3 日为 1 疗程。

方3

【组成】 豆豉 30 克,连翘 15 克,薄荷 15 克,葱白 10 支。

【用法】 先将豆豉、连翘、薄荷和匀,磨成细粉,装瓶备用。每取药粉 10 克,加葱白捣烂如泥,外敷脐部,外用胶布固定,1 日 1 换,3 日为 1 疗程。

方4

【组成】 紫苏 5 克,贯仲 5 克,薄荷 5 克,葱白 10 支。

【用法】 将紫苏、贯仲、薄荷、葱白和匀,捣烂如泥,敷于脐部,外用胶布固定,1 日 1 换,3 日为 1 疗程。

2. 慢性支气管炎

慢性支气管炎是由于感染等因素引起支气管粘膜的慢性炎症,以咳嗽、咯痰、气喘为主要症状,肺气肿、肺源性心脏病则是其主要并发症。

中医学认为本病属于“咳嗽”、“痰饮”等范畴,多由痰饮蕴结,日久损伤肺脏所致。

(1) 痰湿蕴肺型

症见咳嗽频作,晨起尤甚,痰多,色白质粘,胸脘闷胀,食少便溏等。

方1

【组成】 白芥子 10 克,白芷 10 克,冰片 3 克,蜂蜜适量。

【用法】 先将白芥子、白芷、冰片和匀,磨成细粉,再加入蜂蜜调成糊状,敷于风门穴(双),外用胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方2

【组成】 制草乌 10 克,制南星 10 克,白果 10 克,生姜 6 克,醋适量。

【用法】 先将草乌、南星、白果、生姜和匀,磨成细粉,再加入醋调成糊状,敷于肺俞(双)、膻中穴,外用胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

(2) 痰热蕴肺型

症见咳嗽气急,或有发热,痰多粘厚,或黄稠,咯痰不爽,口干,便秘等。

方 1

【组成】 大黄 30 克,五倍子 30 克,牡蛎 30 克,醋适量。

【用法】 先将大黄、五倍子、牡蛎和匀,磨成细粉,再加入醋调匀,做成药饼 3 只,敷于肺俞(双)、膻中穴,外用胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 芫花 10 克,黄菊花 10 克,踯躅草 10 克。

【用法】 先将芫花、黄菊花、踯躅草和匀,磨成粗粉,装入纱布口袋中,隔水蒸 15 分钟后反复热熨膻中、天突、气海等穴,1 日 2 次,每次 15 分钟,7 日为 1 疗程。

【附注】 本方有小毒,慎勿入口。

(3) 肺肾阳虚型

症见咳嗽气急,动则尤甚,胸闷痰多,痰多白沫,畏寒肢冷,下肢浮肿等。

方 1

【组成】 肉桂 20 克,麻油 100 毫升。

【用法】 先将肉桂磨成细粉,与麻油一同放入锅内,加热,煮沸 3 分钟后离火,待温度适宜时,用棉球蘸药液反复揉擦胸背部,1 日 3 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 川乌 120 克,草乌 120 克,桂枝 120 克,干姜 120 克,白芥子 60 克,麻油 500 毫升,黄丹适量。

【用法】 将川乌、草乌、桂枝、干姜、白芥子等药与麻油一同放入锅内,加热,煮沸 30 分钟后去渣,再熬至滴水

成珠,加黄丹收膏,取 10 克摊成黑药膏,外贴膻中、肺俞(双)穴,1 日 1 次,7 日为 1 疗程。

【附注】 本方冬季应用,防治慢性咳喘效果良好,方中川乌、草乌有毒,慎勿入口。

3. 支气管哮喘

支气管哮喘是一种常见的支气管过敏反应性疾病,临床以呼气性为主的呼吸困难,反复发作,喉间哮鸣有声,发作期症状明显,缓解期则如常人为主要症状。一般儿童发病者居多,并好发于秋冬季节。

中医学认为本病属于“哮证”、“喘证”范畴,多由痰浊内蕴,肺肾虚弱所致。

(1) 寒哮型

症见呼吸急促,喉间有哮鸣音,遇寒易发,痰白清稀,呈泡沫样,形寒肢冷等。

方 1

【组成】 麻黄 30 克,白果 30 克,椒目 30 克。

【用法】 先将麻黄、白果、椒目和匀,磨成细粉,装瓶密封备用。用时取少量药粉塞入一侧鼻孔,15 分钟后再取少量药粉塞入另一侧鼻孔,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 麻黄 10 克,桂枝 10 克,杏仁 10 克,苏子 5 克,橘皮 5 克,甘草 10 克,醋适量。

【用法】 先将麻黄、桂枝、杏仁、苏子、橘皮、甘草和匀,磨成细粉,再加醋调成糊状,敷于涌泉穴(双),外盖纱

布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

(2) 热哮型

症见咳嗽气喘,胸闷气粗,痰黄粘稠,咯出不利,汗出、口渴喜饮等。

方1

【组成】 鱼腥草 60 克,苏子 30 克,五味子 20 克,沉香 10 克,地龙 30 克。

【用法】 将鱼腥草、苏子、五味子、沉香、地龙放入锅内,加水适量,加热,煮沸 30 分钟,离火去渣,待温度适宜时,浸洗双足,每晚 1 次,每次 30 分钟,10 日为 1 疗程。

方2

【组成】 桃仁 10 克,杏仁 10 克,生栀子 10 克,白胡椒 20 粒,红曲 20 粒,樟脑、鸡蛋清适量。

【用法】 先将桃仁、杏仁、生栀子、白胡椒、红曲、樟脑和匀,磨成细粉,再加鸡蛋清调成糊状,敷于涌泉(双)、膻中穴,外盖纱布,胶布固定,隔日 1 换,7 日为 1 疗程。

(3) 肺肾阳虚型

症见气短声低,动则喘促汗出,面色苍白,畏寒肢冷,腰酸腿软,精神萎软等。

方1

【组成】 白芥子 20 克,延胡索 20 克,甘遂 10 克,细辛 10 克,冰片 1 克,生姜汁适量。

【用法】 先将白芥子、延胡索、甘遂、细辛、冰片和匀,磨成细粉,装瓶密封备用。用时取药粉适量,加入生

姜汁调成糊状,敷于肺俞(双)、膏肓(双)、百劳(双)穴,外盖纱布,胶布固定,1日1换,每次2小时,3日为1疗程。

【附注】 本方适宜在夏季三伏中分3次应用,对防治支气管哮喘有良好效果。

方2

【组成】 麻黄10克,苍耳子5克,苍术5克,细辛5克,白芥子5克,公丁香3克,肉桂3克,半夏3克,冰片1克,醋适量。

【用法】 先将麻黄、苍耳子、苍术、细辛、白芥子、公丁香、肉桂、半夏、冰片和匀,磨成细粉,再加醋调成糊状,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

4. 高血压病

高血压病为体循环动脉压升高为特点,临床以收缩压 $\geq 21\text{KPa}$ (160mmHg),舒张压 $\geq 13\text{KPa}$ (95mmHg)为诊断标准。长期高血压可影响心、脑、肾等重要脏器,导致诸多脏器的病变。

中医学认为本病属于“眩晕”、“头痛”等范畴,多由肝阳上亢、痰湿壅盛、肝肾阴虚、阴阳两虚等所致。

(1) 肝阳上亢型

症见头痛头胀,眩晕耳鸣,面红目赤,急躁易怒,大便秘结等。

方1

【组成】 吴茱萸30克,醋适量。

【用法】 先将吴茱萸磨成细粉,再加醋调成糊状,每

晚临睡前敷于涌泉穴,外用胶布固定,晨起去之,每次敷一足,左右交替,1日1换,7日为1疗程。

方2

【组成】 桃仁 12 克,杏仁 12 克,栀子 3 克,胡椒 7 粒,鸡蛋 1 只。

【用法】 先将桃仁、杏仁、栀子、胡椒和匀,磨成细粉,再加入鸡蛋清调成糊状,每晚临睡前敷于涌泉穴,外用胶布固定,晨起去之,每次敷一足,左右交替,1日1换,7日为1疗程。

(2) 痰湿壅盛型

症见头晕头胀,或头重如裹,耳鸣目花,胸脘痞闷,心烦不寐,咳吐白痰等。

方1

【组成】 白菊花 200 克,橘皮 60 克,茯苓 100 克,决明子 200 克。

【用法】 将白菊花、橘皮、茯苓、决明子和匀,磨成粗粉,装入长条形纱布袋中,围于颈项部一圈,外用胶布固定,3日1换,14日为1疗程。

方2

【组成】 吴茱萸 10 克,地龙 10 克,罗布麻叶 10 克,白矾 10 克,朱砂 5 克。

【用法】 先将吴茱萸、地龙、罗布麻叶、白矾、朱砂和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉 0.3 克填入脐孔,外用胶布固定,5日换药1次,30日为1疗程。

(3) 肝肾阴虚型

症见头晕目眩,耳鸣心悸,口干欲饮,潮热盗汗,五心烦热,腰膝酸软等。

方 1

【组成】 白菊花 20 克,钩藤 20 克,夏枯草 20 克,忍冬藤 20 克,女贞子 30 克,旱莲草 30 克,牛膝 20 克,桑叶 15 克,夜交藤 15 克,冰片 1 克。

【用法】 将白菊花、钩藤、夏枯草、忍冬藤、女贞子、旱莲草、牛膝、桑叶、夜交藤、冰片和匀,放入锅内,加水 3000 毫升,煎煮 30 分钟,待温后熏洗两足,每次 30 分钟,1 日 1—2 次,以晨起或睡前为宜,10 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 白菊花 150 克,夏枯草 150 克,石菖蒲 150 克,首乌 150 克,白芍 150 克,灯芯草 150 克,甘草 30 克。

【用法】 将白菊花、夏枯草、石菖蒲、首乌、白芍、灯芯草、甘草和匀,磨成粗粉,装入纱布袋中,制成枕芯,每晚枕于风池、风府、大椎穴下,30 日换药 1 次。

(4) 阴阳两虚型

症见头痛眩晕,神疲乏力,头热足冷,汗出心悸,腰膝酸软,失眠多梦,夜尿增多等。

方 1

【组成】 吴茱萸 30 克,肉桂 30 克,磁石 30 克,黄连 10 克,蜂蜜适量,艾条 1 条。

【用法】 先将吴茱萸、肉桂、磁石、黄连和匀,磨成细

粉,装瓶密封备用。用时取药粉 6 克,加入蜂蜜适量,做成药饼 3 只,分别敷贴于神阙、涌泉穴(双),外用胶布固定,再以艾条点燃悬灸 20 分钟,1 日 1 次,10 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 葛根 15 克,地龙 10 克,白芥子 6 克,延胡索 6 克,黄连 6 克,肉桂 3 克,甘遂 3 克,细辛 3 克,冰片 1 克,鲜生姜 100 克。

【用法】 先将葛根、地龙、白芥子、延胡索、黄连、肉桂、甘遂、细辛、冰片和匀,磨成细粉,再把生姜捣烂取汁,拌药粉做成直径 2 厘米,厚 0.5 厘米的圆型药饼,置于衬有纱布的塑料纸上,敷于心俞(双)、肝俞(双)、肾俞(双)及关元穴上,贴药后局部始有凉感,后逐渐出现灼热感,3—12 小时后取下,10 日为 1 疗程。

5. 冠状动脉粥样硬化性心脏病

冠状动脉粥样硬化性心脏病简称冠心病,是指心脏冠状动脉硬化,心肌缺血、缺氧而引起的心脏病,临床可出现心绞痛、心肌梗塞、心律失常及心力衰竭。

中医学认为本病属于“胸痹”、“真心痛”、“厥心痛”等范畴,多由痰浊内阻、瘀血痹阻、气阴两虚、肾阳虚弱等所致。

(1) 痰浊内阻型

症见胸闷胸痛,喘息气短,痰多色白,形体肥胖,身重乏力等。

方 1

【组成】 檀香 10 克,细辛 6 克,黄酒适量。

【用法】 先将檀香、细辛和匀,磨成细粉,加入黄酒调入糊状,敷于胸、背部疼痛处,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方2

【组成】 枳实 12克,茯苓 12克,木香 6克,橘皮 12克,大腹皮 12克,鸡血藤 30克,麻油适量。

【用法】 将枳实、茯苓、木香、橘皮、大腹皮、鸡血藤和匀,磨成细粉,再加麻油调成糊状,敷于膻中穴,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

(2) 瘀血痹阻型

症见心胸刺痛,固定不移,或两胁作胀作痛,心烦不安,入夜梦多等。

方1

【组成】 丹参 10克,红花 10克,黄酒适量。

【用法】 先将丹参、红花和匀,磨成细粉,再加黄酒调成糊状,敷于心胸疼痛处,外盖纱布,胶布固定,1日1换,14日为1疗程。

方2

【组成】 桃仁 12克,山栀 12克,蜂蜜 30克。

【用法】 先将桃仁、山栀和匀,磨成细粉,再加入蜂蜜调成糊状,敷于心胸疼痛处,外盖纱布,胶布固定,1日换药2—3次,7日为1疗程。

(3) 气阴两虚型

症见心痛短气,惊悸阵作,神疲乏力,自汗盗汗,口干

少津等。

方 1

【组成】 菖蒲 100 克,生山楂 100 克,川芎 100 克,赤芍 100 克,党参 100 克,麦冬 100 克,郁金 150 克。

【用法】 先将郁金磨成细粉备用,再将菖蒲、山楂、川芎、赤芍、党参、麦冬放入锅内,加水 4000 毫升浸泡 2 小时,煎煮 30 分钟,过滤取汁,再加水复煎,将两次滤汁混合后,加入郁金粉和匀,小火烘干备用。用时取药膏 1—2 克,敷于脐中,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,14 日为 1 疗程。

(4) 肾阳虚弱型

症见心痛气短,形寒肢冷,面色苍白,腰膝酸软,小便清长,大便稀弱等。

方 1

【组成】 附子 10 克,茯苓 10 克,党参 10 克,白术 10 克,赤芍 10 克,冰片 5 克,黄酒适量。

【用法】 先将附子、茯苓、党参、白术、赤芍、冰片和匀,磨成细粉,再加黄酒调成糊状,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 生南星 30 克,生川乌 30 克,黄酒适量。

【用法】 将南星、川乌和匀,磨成细粉,加入黄酒调成糊状,分别敷于两手心、两足心,晚敷晨去,1 日 1 换,10 日为 1 疗程。

6. 慢性胃炎

慢性胃炎是由多种原因引起的胃粘膜慢性炎症性病变,包括浅表性、萎缩性、肥厚性胃炎等,临床以脘腹胀闷、疼痛、恶心呕吐为主要症状。

中医学认为本病属于“胃脘痛”、“胃痞”等范畴。多由肝胃不和、脾胃虚寒、胃阴不足、胃络瘀血等所致。

(1) 肝胃不和型

症见胃脘胀痛,攻撑连胁,遇情志不遂则重,暖气频作,或恶心呕吐等。

方1

【组成】 香薷 20 克,吴茱 3 克,橘皮 20 克,葱白 30 根。

【用法】 先将香薷、吴茱、橘皮和匀,磨成细粉,再把葱白捣烂如泥,与药粉和匀,调成药饼,敷于脐部,外用胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方2

【组成】 射干 10 克,延胡索 10 克,丁香 3 克,鲜生姜适量。

【用法】 先将射干、延胡索、丁香和匀,磨成细粉,再把鲜生姜捣烂取汁,加入药粉调成糊状,敷于痛处,外盖纱布、胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

(2) 脾胃虚寒型

症见胃脘疼痛,遇寒则发,喜暖喜按,形寒肢冷,大便溏薄等。

方1

【组成】 生姜 30 克,面粉 30 克,鸡蛋 3 只。

【用法】 先将生姜捣烂,再加入面粉、鸡蛋清和匀,调成药饼,敷于痛处,外用胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 艾叶 100 克,黄酒适量。

【用法】 先将艾叶反复揉烂,制成艾绒,放入锅内,加入黄酒炒热,待温后装入纱布袋中,敷于脐部,外用热水袋热熨,1 日 2 至 3 次,7 日为 1 疗程。

(3) 胃阴不足型

症见胃脘灼热疼痛,喜冷恶热,口干舌燥,食欲不馨,大便秘结等。

方 1

【组成】 青黛 30 克,雄黄 15 克,蜜陀僧 30 克,鸡蛋 2 只。

【用法】 先将青黛、雄黄、蜜陀僧和匀,磨成细粉,再加入鸡蛋清调成药饼,敷于痛处,外用胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 大黄 30 克,玄明粉 30 克,香附 30 克,郁金 30 克,滑石 30 克,白芍 15 克,黄芩 15 克,甘草 15 克,生姜适量。

【用法】 先将大黄、玄明粉、香附、郁金、滑石、白芍、黄芩、甘草和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉 30

克,将生姜捣烂取汁,与药粉和匀,调成糊状,敷于痛处,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

(4) 胃络瘀血型

症见胃脘刺痛,固定不移,日久不愈,痛处拒按等。

方1

【组成】 乳香 15 克,没药 15 克,当归 30 克,延胡索 20 克,鲜生姜适量。

【用法】 先将乳香、没药、当归、延胡索和匀,磨成细粉,再将鲜生姜捣烂取汁,调入药粉成药饼,敷于上脘、中脘、足三里(双)穴,外用胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方2

【组成】 三棱 15 克,莪术 15 克,艾叶 45 克,肉桂 10 克,木香 10 克,草果 10 克,丁香 10 克,水仙子 15 克,红花 15 克,高良姜 12 克,砂仁 6 克。

【用法】 先将三棱、莪术、艾叶、肉桂、木香、草果、丁香、水仙子、红花、高良姜、砂仁和匀,磨成细粉。另用软棉布做成 20 厘米见方的布兜,内铺一薄层棉花,将药粉均匀撒上,然后用线密缝,兜于胃部,药粉每月 1 换。

7. 慢性非特异性溃疡性结肠炎

慢性非特异性溃疡性结肠炎是一种原因不明的慢性结肠炎,病变主要为直肠和乙状结肠的粘膜和粘膜下层溃疡,也可遍及整个结肠。临床以腹泻脓血便,腹痛,里急后重,反复发作为主要症状,发病率以青壮年为高。

中医学认为本病属于“泄泻”、“痢疾”等范畴,多由肝

脾不和,湿热蕴肠,脾肾阳虚所致。

(1) 肝脾不和型

症见腹泻,每于情绪激动或紧张后发生,腹痛即泻,泻后痛减,伴有胸胁胀痛,脘闷纳呆等。

方 1

【组成】 青皮 15 克,橘皮 15 克,白芍 15 克,防风 18 克,柴胡 18 克,苡仁 30 克,白术 30 克,香附 30 克,当归 30 克,茯苓 30 克。

【用法】 将青皮、橘皮、白芍、防风、柴胡、苡仁、白术、香附、当归、茯苓等药和匀,磨成细粉,放入锅内,急火炒热,趁热装入布袋内,敷贴于小腹部,外用胶布固定,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 党参 9 克,苍术 9 克,山药 9 克,吴茱萸 9 克,丁香 6 克,薄荷 6 克,胡椒 6 克,醋适量。

【用法】 先将党参、苍术、山药、吴茱萸、丁香、薄荷、胡椒和匀,磨成细粉,再加醋调成糊状,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

(2) 湿热内蕴型

症见腹痛腹泻,便中夹有脓血或粘冻,里急后重,肛门灼热,小便短赤等。

方 1

【组成】 白头翁 50 克,白芨 30 克,蒲公英 30 克,黄连 10 克。

【用法】 将白头翁、白芨、蒲公英、黄连放入锅内,加水 500 毫升,煎煮浓缩 200 毫升,于每晚临睡前灌肠,尽量保留至次日早晨,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 车前子 9 克,滑石 6 克,甘草 3 克。

【用法】 将车前子、滑石、甘草和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉适量,填满脐孔,外用胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 无花果叶 60 克。

【用法】 将无花果叶放入锅内,加水 2000 毫升,煮煎至 1500 毫升,待温度适宜时,浸洗双足,早晚各 1 次,每次 30 分钟,15 天为 1 疗程。

(3) 脾胃虚弱型

症见腹痛绵绵,肠鸣腹泻,粪便中夹有不消化食物或粘液,面色不华,肢倦乏力,脘胀纳呆等。

方 1

【组成】 党参 10 克,白术 10 克,炮姜 3 克,甘草 3 克,醋适量。

【用法】 先将党参、白术、炮姜、甘草和匀,磨成细粉,再加醋调成药饼 1 只,敷于脐部,外用胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 肉桂 20 克,干姜 45 克,补骨脂 15 克,吴茱

莢 15 克,大葱适量。

【用法】 先将肉桂、干姜、补骨脂、吴茱萸和匀,磨成粗粉,再加入大葱捣烂,装入布袋,置于神阙、关元、气海穴上,外覆以热水袋温熨 30 分钟,每晚临睡前熨贴 1 次,7—10 日为 1 疗程。

(4) 脾肾阳虚型

症见黎明腹泻,肠鸣腹痛,粪便清稀,夹有不消化食物,面色苍白,畏寒肢冷,腰膝酸软等。

方 1

【组成】 党参 6 克,乌梅 6 克,黄柏 6 克,附子 3 克,椒目 3 克,细辛 3 克,黄连 1.5 克,干姜 1.5 克,肉桂 1.5 克。

【用法】 将党参、乌梅、黄柏、附子、细辛、椒目、黄连、干姜、肉桂放入锅内,加水 600 毫升,煎煮浓缩至 200 毫升,于每晚临睡前灌肠,1 日 1 次,15 天为 1 疗程。

方 2

【组成】 炮姜 10 克,附子 10 克,益智仁 10 克,丁香 10 克,醋适量。

【用法】 先将炮姜、附子、益智仁、丁香和匀,磨成细粉,再加醋调成糊状,敷于脐部,外覆纱布,再用热水袋温熨,冷后再换,1 日 1 次,每次 40 分钟,7 日为 1 疗程。

8. 习惯性便秘

习惯性便秘又称为功能性便秘,是大便秘结不通,排便时间延长,或欲大便而艰涩不畅的一种功能性疾病,临床以便秘为主要症状。

中医学认为本病属于“脾约”范畴,多由肠胃积热,津血亏损,或阳虚内寒所致。

(1) 肠胃积热型

症见大便困难,粪便燥结,口干口臭,身热面赤,腹部胀满等。

方 1

【组成】 田螺 3 只,食盐适量。

【用法】 将田螺捣烂,加入少许食盐,调匀,敷于气海穴,外用胶布固定,1 日 1 换,3 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 大黄 30 克,皂角 15 克,黑丑 15 克,朴硝 15 克。

【用法】 将大黄、皂角、黑丑、朴硝和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉 10 克,加水调成糊状,敷于脐部,外用胶布固定,1 日 1 换,3 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 朴硝 9 克,皂角 1.5 克。

【用法】 先将朴硝加水溶解,再将皂角磨成细粉,冲入调成糊状,敷于脐部,外用胶布固定,1 日 1 换,3 日为 1 疗程。

(2) 津血亏损型

症见大便困难,粪便干结,坚如羊屎,头晕耳鸣,口干舌燥等。

方 1

【组成】 瓜蒌仁 10 克,桃仁 10 克,杏仁 10 克,火麻

仁 10 克。

【用法】 先将瓜蒌仁、桃仁、杏仁、火麻仁和匀，捣烂如泥，加水 500 毫升，煎煮浓缩至 200 毫升，于每晚临睡前灌肠，1 日 1 次，7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 当归 30 克，芒硝 10 克，甘草 10 克。

【用法】 将当归、芒硝、甘草放入锅内，加水适量，小火煎煮至药渣呈稠膏状。用时取药渣适量，摊在纱布上，敷贴于脐部，外用胶布固定，1 日 1 换，7 日为 1 疗程。

(3) 阳虚内寒型

症见大便困难，粪便干结，或粪便稀软，难以排出，神萎乏力，畏寒肢冷等。

方 1

【组成】 连须葱头 3 个，生姜 10 克，豆豉 12 粒，食盐 3 克。

【用法】 将连须葱头、生姜、豆豉、食盐和匀，捣烂如泥，做成药饼 1 只，烘热敷贴脐部，药饼冷却后再加热外敷，1 日 2 次，每次 10 分钟，7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 附子 15 克，丁香 9 克，肉苁蓉 9 克，巴戟天 9 克，菟丝子 9 克，胡椒 3 克，大蒜 10 克。

【用法】 将附子、丁香、肉苁蓉、巴戟天、菟丝子、胡椒、大蒜和匀，捣烂如泥，敷于脐部，外用胶布固定，1 日 1 次，每次 8 小时，7 日为 1 疗程。

方3

【组成】 苦丁香 25 克,附子 25 克,川乌 15 克,白芷 15 克,牙皂 15 克,胡椒 5 克,细辛 3 克,大蒜适量。

【用法】 先将苦丁香、附子、川乌、白芷、牙皂、胡椒、细辛和匀,磨成细粉,再加大蒜拍碎,一起放入锅内炒热,装入纱布袋内,置于小腹部,外以熨斗或热水袋温熨,1 日 1 次,每次 30 分钟,7 日为 1 疗程。

9. 病毒性肝炎

病毒性肝炎是由多种肝炎病毒引起的传染病。以食欲减退,恶心,厌油腻,乏力,上腹部不适,肝区疼痛,肝脏肿大、黄疸及肝功能异常等为主要症状。根据病原学可分为甲型、乙型、丙型、丁型和戊型,按临床又可分为急性、慢性、重型和淤胆型肝炎。

中医学认为本病属于“黄疸”、“胁痛”、“瘟黄”、“湿阻”等范畴,多由湿热蕴结、气滞热结、脾虚湿困、肝阴亏损等所致。

(1) 湿热蕴结型

症见右胁疼痛,脘腹胀满,恶心呕吐,身热口苦,小便黄赤,或面目周身俱黄等。

方1

【组成】 苦丁香 10 克,赤小豆 10 克,冰片 2 克,麝香 0.1 克。

【用法】 先将苦丁香、赤小豆、冰片、麝香和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉适量吹入鼻孔,以流出黄水

为度,1日1—2次,7日为1疗程。

方2

【组成】 鲜毛茛 10克。

【用法】 将鲜毛茛茎根洗净,捣成糊状,敷于列缺穴或内关穴,外用纱布包扎,6—8小时后,出现皮肤发红,局部灼痛时,将敷药去掉,再用消毒纱布包扎,24小时后揭开,若局部起水泡,则用针刺破水泡,并消毒包扎,7—10日用药1次。

【附注】 本方退黄效果明显,主要用于急性黄疸型肝炎。

方3

【组成】 地骨皮 120克,茵陈 100克,生姜 100克。

【用法】 取地骨皮放入锅内,加水适量,煎汤熏洗全身,另将茵陈、生姜和匀捣烂,用纱布包好,揉擦全身,1日1—2次,7日为1疗程。

(2) 气滞热结型

症见胁肋胀痛,脘痞腹胀,暖气纳呆,发热口渴,大便秘结等。

方1

【组成】 川楝子 20克,延胡索 20克,连翘 20克,龙胆草 20克,栀子 20克。

【用法】 先将川楝子、延胡索、连翘、龙胆草、栀子和匀、磨成细粉,加水调成糊状,涂于脐中,外盖纱布,胶布固定,2日换药1次,14日为1疗程。

方2

【组成】 甜瓜蒂 60 克,秦艽 60 克,青皮 30 克,紫草 30 克,黄芩 30 克,丹参 30 克,铜绿 15 克,冰片 6 克。

【用法】 先将甜瓜蒂、秦艽、青皮、紫草、黄芩、丹参、铜绿、冰片和匀,磨成细粉,装瓶密封备用。用时取药粉适量,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

【附注】 本方降谷丙转氨酶效果明显,适用于急、慢性肝炎伴谷丙转氨酶增高者。

(3) 脾虚湿困型

症见右胁疼痛,脘闷腹胀,纳差便溏,肢体困倦,大便溏薄等。

方1

【组成】 青黛 8 克,甜瓜秧 4 克,冰片 2 克,独头蒜 4 瓣。

【用法】 先将青黛、甜瓜秧、冰片和匀,磨成细粉,再将独头蒜捣烂,与药粉拌匀,敷于臂臑穴,纱布固定 24 小时,当皮肤出现水泡,常规消毒后用注射器吸出液体,涂上龙胆紫,再予消毒纱布包扎。2—3 周敷药 1 次,左右穴位交替,连续 3 次为 1 疗程。

方2

【组成】 姜黄 250 克,蒲黄 250 克,滑石 125 克,山栀 420 克,20% 酒精适量。

【用法】 先将姜黄、蒲黄、滑石、山栀和匀,磨成细粉,再加酒精调成糊状,敷于肝区,约 0.5 厘米厚,外盖纱

布,胶布固定,再加上热水袋热熨半小时,每日熨1次,每2日换药1次,20次为1疗程。

(4) 肝阴亏损型

症见胁肋隐痛,头晕耳鸣,心烦少寐,口干唇燥,手足心热等。

方1

【组成】 当归15克,白芍12克,柴胡20克,茯苓20克,白术30克,黄芩10克,甘草6克,薄荷3克,黄酒适量。

【用法】 先将当归、白芍、柴胡、茯苓、白术、黄芩、甘草、薄荷和匀,再加入黄酒调匀,放入锅内炒热,然即装入纱布装内,敷于肝区,1日2次,14日为1疗程。

方2

【组成】 鳖鱼1只,苋菜1000克。

【用法】 先将苋菜加水煎煮至烂,再加入鳖鱼肉熬成浓膏,把药膏摊在纸上,敷于脐部,胶布固定,3日换药1次,15日为1疗程。

10. 腹痛

腹痛是指胃脘以下,耻骨以上部位发生的疼痛。引起腹痛的原因甚多,包括现代医学的胃肠痉挛、消化不良以及胰、肠等部分疾病出现的腹痛。

中医学认为腹痛多由寒邪内凝、湿热壅结、气机郁滞、瘀血内阻、饮食积滞等原因所致。

(1) 寒邪内凝型

症见腹中冷痛,得温痛减,遇寒更甚,口不渴,小便

清,大便溏薄等。

方 1

【组成】 连须葱白 10 只,胡椒 20 粒,枯矾 10 克,人乳适量。

【用法】 先将葱白、胡椒捣烂,枯矾磨成细粉,再加人乳调成糊状,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,3 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 胡椒 25 粒,丁香 20 粒,木香 6 克,生姜 6 克,生明矾 15 克,食盐 5 克,醋适量。

【用法】 先将胡椒、丁香、木香、生姜、生明矾、食盐和匀、磨成细粉,再加醋调成糊状,敷于脐中和劳宫穴(双),外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

(2) 湿热蕴结型

症见腹痛拒按,胀满不舒,烦渴引饮,多汗,大便秘结,小便短赤等。

方 1

【组成】 生大黄 10 克,厚朴 10 克,黄酒适量。

【用法】 先将大黄、厚朴和匀,磨成细粉,再加黄酒调成糊状,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 芒硝 30 克,鲜生姜 60 克。

【用法】 先将芒硝磨成细粉,再将生姜捣烂,与芒硝

和匀,调成糊状,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

(3) 气机郁滞型

症见腹痛腹胀,攻窜不定,痛引两肋或小腹,得暖气或矢气则胀痛见减,逢烦恼则胀痛加剧等。

方1

【组成】 厚朴20克,枳实20克,香附10克,鲜葱适量。

【用法】 先将厚朴、枳实、香附和匀,磨成细粉,再把鲜葱捣烂取汁,加入药粉调成糊状,敷于脐中,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方2

【组成】 高良姜20克,香附20克,乌药20克,木香20克。

【用法】 先将高良姜、香附、乌药、木香和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉15克,散布于8平方厘米胶布中央,敷于脐中,外以纱布束扎,1日1换,7日为1疗程。

(4) 瘀血内阻型

症见腹部绞痛或刺痛,疼痛剧烈,固定不移,久治不愈等。

方1

【组成】 三棱15克,莪术15克,肉桂10克,水仙子15克,红花15克,陈艾叶45克,木香10克,草果10克,公丁香10克,砂仁6克,高良姜12克。

【用法】 先将三棱、莪术、肉桂、水仙子、红花、艾

叶、木香、草果、公丁香、砂仁、高良姜和匀,磨成粗粉,取1公尺长的白布折成双层,内铺棉花,再将药粉均匀撒在棉花上面,用线缝好,日夜兜在腰腹部,药粉每隔1月更换1次。

方2

【组成】 五灵脂10克,生蒲黄10克,公丁香10克。

【用法】 先将五灵脂、生蒲黄、公丁香和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉2克,纳入脐中,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

(5) 饮食积滞型

症见脘腹胀满,疼痛拒按,口粘恶食,嗳噫酸腐,便后痛减等。

方1

【组成】 车前子30克,大蒜30克,蜗牛3条。

【用法】 先将车前子、大蒜、蜗牛和匀,捣成糊状,敷于脐中,外盖纱布,胶布固定,1日1换,3日为1疗程。

方2

【组成】 麸皮250克,醋适量。

【用法】 将麸皮放入锅内,加醋拌和,炒热后装入布袋内,趁温热敷腹部,1日2至3次,3日为1疗程。

11. 肾炎

肾炎是常见的泌尿道疾病,一般分急、慢性两种。急性肾炎以起病急、血尿、高血压、浮肿、少尿为主要临床特征;慢性肾炎则以起病缓慢,水肿,蛋白尿,血尿,管型尿

和不同程度的肾功能减退为主要临床特征。

中医学认为本病属于“风水”、“水肿”、“虚劳”等范畴。一般而言,急性肾炎多由风水泛滥、水湿浸渍所致,慢性肾炎多由脾虚湿困、肾虚水泛所致。

(1) 风水泛滥型

症见眼睑浮肿,延及周身,尤以头面为甚,尿少,常伴有恶寒发热,关节酸痛等。

方1

【组成】 垂盆草 10 克,败酱草 10 克,马蓝根 10 克,白芨 3 克,川贝母 3 克,山楂 3 克,大葱 60 克,白酒适量。

【用法】 先将垂盆草、败酱草、马蓝根、白芨、川贝母、山楂和匀,磨成细粉,再加入葱和酒,同捣为膏,散布在 3 层油纱布内,敷于脐中,用外用胶布固定,当局部出现烧灼样痛感即去药膏,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方2

【组成】 茜草根 60 克,马鞭草 60 克,乌柏叶 60 克,鲜连皮生姜 6 克,葱白 8 根。

【用法】 将茜草根、马鞭草、乌柏叶、生姜、葱白和匀捣烂,做成两个药饼,每日轮流敷脐,外盖塑料纸,再以纱布包扎,并用热水袋放在药饼上热熨 30 分钟,7 日为 1 疗程。

(2) 水湿浸渍型

症见肢体浮肿,小便短少,身体困重,神萎乏力,胸闷纳呆,恶心欲吐等。

方 1

【组成】 紫皮大蒜 1 只,蓖麻子 60 粒。

【用法】 将大蒜、蓖麻子和匀,捣成糊状,敷于涌泉穴(双),外盖纱布,胶布固定,隔日换药 1 次,10 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 白芥子 6 克,白酒适量。

【用法】 先将白芥子磨成细粉,再加白酒调成糊状,敷于小腹部,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

【附注】 若敷药处皮肤起泡,则应将药物除去,暂缓治疗。

方 3

【组成】 鲜甜蓼全草 250 克,野芥菜根 30 克。

【用法】 将甜蓼、芥菜根和匀,捣烂如泥,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

(3) 脾虚湿困型

症见面浮肢肿,日久不退,面色不华,神疲乏力,纳呆恶心,大便溏薄等。

方 1

【组成】 白术 10 克,党参 10 克,干姜 6 克,硫黄 6 克,明矾 6 克,炙甘草 6 克。

【用法】 将白术、党参、干姜、硫黄、明矾、炙甘草和匀,磨成细粉,加水调成糊状,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 黄芪 60 克,防风 60 克,桂枝 60 克,茯苓 60 克,猪苓 60 克,白术 60 克,浮萍 50 克,忍冬藤 120 克,冬瓜皮 120 克,桑白皮 120 克,泽泻 45 克,续断 60 克,河白草 120 克。

【用法】 将黄芪、防风、桂枝、茯苓、猪苓、白术、浮萍、忍冬藤、冬瓜皮、桑白皮、泽泻、续断、河白草放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟取汁去渣,然后加入温水适量,调至适宜温度,浸浴 20 分钟,1 日 1 次,7 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 赤小豆 750 克。

【用法】 将赤小豆放入锅内,加水适量,煎煮至豆烂取汁,熏洗两足,1 日 1—2 次,7 日为 1 疗程。

(4) 肾虚水泛型

症见全身水肿,甚至胸水或腹水,腹胀尿少,纳呆,恶心呕吐,面浮神萎,腰酸乏力,形寒肢冷等。

方 1

【组成】 甘遂 3 克,连头葱白 5 个。

【用法】 先将甘遂磨成细粉,再把连头葱白捣烂,和入甘遂粉,制成药饼,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 车前子 30 克,田螺 5 个,蒜 30 克。

【用法】 将车前子、田螺、蒜和匀,捣烂如泥,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

12. 肾盂肾炎

肾盂肾炎是由非特异性细菌直接侵袭肾盂和肾实质而引起的感染性疾病。临床以尿频、尿急、尿痛、排尿不畅、溲时尿道口有灼热感为主要特征。若病程迁延,反复发作,则可发展为慢性肾盂肾炎。

中医学认为本病属于“淋证”“腰痛”等范畴,多由膀胱湿热、肝经湿热、胃肠实热、肾阴亏损等原因所致。

(1) 膀胱湿热型

症见尿频,尿急,尿痛,小腹胀痛,寒热往来,腰部酸痛等。

方 1

【组成】 鲜蒲公英 30 克,鲜车前草 60 克,田螺肉 7 只,豆豉 10 粒,连须葱头 3 只,食盐适量。

【用法】 将蒲公英、车前草、田螺肉、豆豉葱头、食盐和匀捣烂,制成药饼,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 土茯苓 30 克,土牛膝 15 克,苦参 15 克,黄柏 10 克,野菊花 10 克,蛇床子 10 克,枯矾 6 克。

【用法】 将土茯苓、土牛膝、苦参、黄柏、野菊花、蛇床子、枯矾放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,熏洗会阴部,1 日 2 次,7 日为 1 疗程。

(2) 肝经湿热型

症见尿频尿急,尿道灼热疼痛,小腹胀痛,寒热往来,

心烦欲呕,不思饮食等。

方 1

【组成】 黄芩 12 克,山梔 12 克,黄柏 9 克,蒲公英 15 克,车前子 9 克,木通 9 克,醋适量。

【用法】 先将黄芩、山梔、黄柏、蒲公英、车前子、木通和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉少许,加醋调成糊状,敷于脐部,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 豆豉 30 克,食盐 20 克,艾绒适量。

【用法】 先将豆豉、食盐和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉适量,填满脐孔,再将艾绒置药粉上,点燃艾绒灸之,连灸 2 次,7 日为 1 疗程。

(3) 胃肠实热型

症见尿频尿痛,腹痛便秘,口气秽浊,或兼高热,汗出不退,烦渴引饮等。

方 1

【组成】 硝石 3 克,木通 15 克,麝香止痛膏 1 张。

【用法】 先将硝石磨成细粉,敷于脐中,外盖麝香止痛膏固定,另将木通煎汤取汁,用纱布蘸药汁频频抹擦小腹部,1 日 1 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 篇蓄 3 克,瞿麦 6 克,木通 2 克,大黄 2 克,带须葱白 5 根。

【用法】 将篇蓄、瞿麦、木通、大黄、葱白和匀,捣烂

如泥,敷于脐中,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

(4) 肾阴亏损型

症见尿频尿少尿赤,小便涩痛,头晕目花,咽干唇燥,腰膝酸软等。

方1

【组成】 玄参30克,麦冬30克,生地30克,牛膝10克,木通10克,黄柏10克。

【用法】 将玄参、麦冬、生地、牛膝、木通、黄柏和匀,磨成细粉,加水调成糊状,敷于脐中,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方2

【组成】 旱莲草600克,蒲黄150克,车前草150克。

【用法】 将旱莲草、蒲黄、车前草放入锅内,加水适量,煎煮20分钟,去渣取汁,倒入大盆中,待水温40℃左右,沐洗小腹部,1日1次,7日为1疗程。

13. 阳萎

阳萎是指男子阴茎萎软不起,或临房举而不坚的病证。

中医学认为本病的发生多由命门火衰、心脾两亏、湿热下注,导致宗筋失养而弛纵致病。

(1) 命门火衰型

症见阴茎不举,精薄清冷,精神萎靡,面色苍白,头晕耳鸣,畏寒肢冷等。

方 1

【组成】 巴戟天 10 克,仙灵脾 10 克,胡芦巴 10 克,阳起石 12 克,金樱子 10 克,柴胡 6 克。

【用法】 将巴戟天、仙灵脾、胡芦巴、阳起石、金樱子、柴胡和匀,磨成粗粉,装入纱布口袋中,敷于小腹,外用布带缚紧固定,7 日换药 1 次,1 月为 1 疗程。

方 2

【组成】 蛇床子 10 克,菟丝子 10 克,附子 3 克,急性子 10 克,蟾酥 3 克,麝香 0.3 克,黄酒适量。

【用法】 先将蛇床子、菟丝子、附子、急性子、蟾酥、麝香和匀,磨成细粉,再加黄酒调和,制成药饼 2 只,分别敷于脐中、曲骨穴,外盖纱布,胶布固定,7 日换药 1 次,15 日为 1 疗程。

(2) 心脾两亏型

症见阴茎不举,神萎乏力,面色不华,心悸失眠,食欲不振等。

方 1

【组成】 蛇床子 60 克,五味子 60 克,冰片 10 克,麝香 0.3 克,凡士林适量。

【用法】 先将蛇床子、五味子、冰片、麝香和匀,磨成细粉,装瓶密封备用。用时取药粉 1 克,加凡士林调成药膏,敷于脐中,外盖纱布,胶布固定。1 日 1 换,14 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 食盐 50 克,生姜 10 片,艾绒适量。

【用法】 先将食盐磨细,放入锅内炒热,置于脐中,使之与脐平,上覆生姜 1 片,再置艾绒适量施灸,1 日灸 3—4 次,10 日为 1 疗程。

(3) 湿热下注型

症见阴茎萎软,阴囊潮湿,下肢酸重,食欲不振,小便短赤等。

方 1

【组成】 附子 10 克,甘遂 5 克,甘草 30 克,麝香 0.3 克,白酒适量。

【用法】 先将附子、甘遂、甘草、麝香和匀磨成细粉,加白酒调成糊状,敷于脐中,外盖纱布,胶布固定,7 日换药 1 次,1 月为 1 疗程。

方 2

【组成】 白胡椒 3 克,大蒜 1 只,食盐 10 克,米饭 1 团。

【用法】 先将白胡椒、大蒜、食盐、米饭和匀,捣烂如泥,敷于脐中,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,15 日为 1 疗程。

14. 遗精

遗精是指不因性交而精液自行泄出的病证,临床对有梦而遗者,称为“梦遗”;无梦而遗,甚至清醒时精液自行滑出者,称为“滑精”。

中医学认为梦遗多由阴虚火旺、湿热下注,扰动精室所致,滑精多由肾虚不能固摄精液所致。

(1) 阴虚火旺型

症见梦中遗精,夜寐不安,头昏目眩,心悸烦躁,神萎乏力,小便黄赤等。

方 1

【组成】 甘遂 3 克,甘草 3 克。

【用法】 将甘遂、甘草和匀,磨成细粉,临睡前置于脐中,外盖纱布,胶布固定,次晨去掉药粉,5 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 生地 30 克,白芍 30 克,当归 30 克,麦冬 30 克,黄柏 30 克,知母 30 克,黄连 30 克,山栀 30 克,炮姜 30 克,山萸肉 30 克,龙骨 30 克,牡蛎 30 克,麻油 1000 克,黄丹适量。

【用法】 先将生地、白芍、当归、麦冬、黄柏、知母、黄连、山栀、炮姜、山萸肉、龙骨、牡蛎和匀,磨成粗粉,放入锅内,加入麻油,煎熬 60 分钟,去药渣,加入黄丹收膏。用时取少量药膏,敷于脐中,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

(2) 湿热下注型

症见有梦而遗,或尿时有精液外流,心烦少寐,口苦且渴,小便热赤不畅等。

方 1

【组成】 知母 15 克,黄柏 15 克,牛膝 15 克,仙鹤草 30 克,黄芩 9 克,丹皮 9 克,肉桂 5 克。

【用法】 将知母、黄柏、牛膝、仙鹤草、黄芩、丹皮、肉

桂放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,去渣取汁,待药液温时,浸洗两足,每晚临睡前 1 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 皮硝 60 克。

【用法】 将皮硝分敷于两手心,嘱患者紧握拳,待皮硝自然熔化,1 日 2 次,7 日为 1 疗程。

(3) 肾虚不藏型

症见无梦遗精,频频发作,头晕目眩,腰酸耳鸣,面苍少华,畏寒肢冷等。

方 1

【组成】 五倍子 100 克,醋适量。

【用法】 先将五倍子磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉 6 克,加醋调成糊状,敷于脐中,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 金樱子 12 克,覆盆子 12 克,桑螵蛸 12 克,芡实 12 克,莲子肉 12 克,益智仁 12 克,生龙骨 15 克,生牡蛎 15 克,白蒺藜 15 克。

【用法】 将金樱子、覆盆子、桑螵蛸、芡实、莲子肉、益智仁、龙骨、牡蛎、白蒺藜和匀,磨成粗粉,装入纱布口袋,制成腰带,缚于腰间及下腹部,7 日换药 1 次,1 月为 1 疗程。

方 3

【组成】 刺猬皮 20 克,白酒适量。

【用法】 将刺猬皮磨成细粉,加白酒调成糊状,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,隔日换药1次,15日为1疗程。

15. 风湿性关节炎

风湿性关节炎是由乙型链球菌引起的全身性结缔组织变态性疾病。临床以四肢大关节肿痛,关节活动受限为主要特征,其中尤以膝关节、踝关节病变最为多见。

中医学认为本病属于“痹证”范畴,多由风、寒、湿、热邪侵入肌表关节所致,临床根据风、寒、湿、热等病邪所产生的不同症状,而分为行痹、痛痹、着痹、热痹四种类型。

(1) 行痹

症见关节疼痛,游走不定,关节屈伸不利,恶风发热,鼻塞咽痛等。

方1

【组成】 防风20克,秦艽20克,草乌20克,苍术20克。

【用法】 将防风、秦艽、草乌、苍术放入锅内,加水适量,煎煮30分钟,趁热熏洗患处,1日1次,每次30分钟,7日为1疗程。

方2

【组成】 桑枝60克,秦艽30克,鸡血藤30克,海风藤30克,羌活30克,独活30克,当归15克,防己10克。

【用法】 将桑枝、秦艽、鸡血藤、海风藤、羌活、独活、当归、防己和匀,磨成粗粉,加水调成糊状,敷于患处,外

盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

(2) 痛痹

症见关节疼痛剧烈,遇寒更甚,得热则缓,痛有定处,形寒肢冷等。

方1

【组成】 独活 100 克,防风 100 克,狗脊 100 克,巴戟天 100 克,葫芦巴 100 克,桂枝 100 克,桑寄生 100 克,秦艽 100 克,当归 30 克,川芎 30 克,鸡血藤 50 克,泽兰叶 50 克,赤芍 60 克,续断 120 克,牛膝 150 克。

【用法】 先将独活、防风、狗脊、巴戟天、葫芦巴、桂枝、桑寄生、秦艽、当归、川芎、鸡血藤、泽兰叶、赤芍、续断、牛膝和匀,放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,去渣取汁,加水稀释,倒入浴盆,沐浴 20 分钟,1日1次,7日为1疗程。

方2

【组成】 草乌 10 克,川乌 10 克,当归 10 克,牛膝 10 克,香附 10 克,鸡血藤 10 克,独活 10 克,郁金 10 克,木瓜 12 克,川芎 12 克,细辛 3 克,鲜生姜 250 克,70%酒精适量。

【用法】 先将草乌、川乌、当归、牛膝、香附、鸡血藤、独活、郁金、木瓜、川芎、细辛和匀,磨成粗粉,加入生姜和酒精,捣烂拌匀,敷于患处,1日1换,7日为1疗程。

(3) 着痹

症见肢体关节沉重疼痛,下肢肿胀,活动不便,肌肤麻木不仁等。

方 1

【组成】 水菖蒲 120 克,干姜 12 克,樟脑 90 克,松香 300 克。

【用法】 先将水菖蒲、干姜和匀,磨成粗粉,再将松香溶化,加入药粉及樟脑,搅拌均匀,制成膏药若干。用时将膏药烤软,贴于患处,3 日换药 1 次,15 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 鲜芋头 50 克,面粉 50 克,鲜生姜 50 克,蜂蜜适量。

【用法】 先将鲜芋头去皮,捣成糊状,再将鲜生姜捣烂取汁,加入药糊、面粉、蜂蜜、调和搅拌,敷于患处,外盖纱布,绷带包扎固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

(4) 热痹

症见关节红肿疼痛,局部皮肤灼热,得冷则舒,口渴欲饮,发热易汗等。

方 1

【组成】 鲜透骨草 60 克。

【用法】 将透骨草捣烂如泥,敷于患处,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 丹参 60 克,忍冬藤 60 克,白酒适量。

【用法】 先将丹参、忍冬藤和匀,磨成细粉,加入白酒,调成糊状,敷于患处,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

16. 偏头痛

偏头痛以反复发作的颞侧为主的偏侧或双侧头痛为临床特征。本病好发于青春期女性,一般均有家族史,发作常与月经来潮、情绪波动、过度疲劳等因素有关。

中医学认为本病属于“头痛”,“肝风”等范畴,多由痰浊阻滞、肝郁气滞、脉络瘀阻所致。

(1) 痰浊阻滞型

症见一侧或双侧头痛,连及目眶,头重如裹。时发时止,缠绵不已,伴胸脘痞闷,呕吐痰涎等。

方1

【组成】 生萝卜 50 克,冰片 2 克。

【用法】 先将生萝卜洗净,捣烂取汁,再加入冰片溶化,调匀,装瓶备用。用时取药汁滴鼻,左侧头痛滴右鼻,右侧头痛滴左鼻,每次 2—3 滴,1 日 3 次,7 日为 1 疗程。

方2

【组成】 生乌头 10 克,生南星 10 克,生白附子 10 克,连须葱白 7 只,鲜生姜 15 克。

【用法】 先将生乌头、生南星、生白附子磨成粗粉,再加入葱白、生姜和匀,捣烂如泥,装入纱布袋内,隔水蒸热,敷在痛处,1 日 3 次,7 日为 1 疗程。

方3

【组成】 生川乌 6 克,生草乌 6 克,薄荷 1 克,细辛 1 克,生石膏 12 克,胡椒 1 克,白酒适量。

【用法】 先将川乌、草乌、薄荷、细辛、生石膏、胡椒

和匀,磨成粗粉,再加入白酒调为糊状,敷于两侧太阳穴,外用胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

(2) 肝郁动风型

症见一侧头痛,左右不一,或牵引眉棱骨,多呈胀痛,反复不已,每与情绪波动有关,伴有胸胁胀痛,泛吐苦水等。

方1

【组成】 萆拔 15 克,冰片 2 克。

【用法】 将萆拔、冰片和匀,磨成粗粉,装入纱布袋内,左侧头痛用右鼻孔嗅闻,右侧头痛用左鼻孔嗅闻,1日3—5次,7日为1疗程。

方2

【组成】 草决明 60 克,石决明 10 克,浓茶水适量。

【用法】 将草决明、石决明和匀,磨成细粉,加入浓茶水调成糊状,敷于两侧太阳穴,外用胶布固定,1日2次,7日为1疗程。

(3) 脉络瘀阻型

症见单侧头痛,固定不移,或跳痛,或钻痛,或钝痛,或刺痛,其痛多剧,伴有面色晦滞,唇舌紫暗等。

方1

【组成】 全蝎 21 个,地龙 6 条,蜈蚣 3 个,五倍子 15 克,生南星 30 克,生半夏 30 克,白附子 30 克,木香 9 克,面粉、白酒适量。

【用法】 先将全蝎、地龙、蜈蚣、五倍子、生南星、生半夏、白附子、木香和匀,磨成细粉,加入面粉、白酒调成

药饼,敷贴于两侧太阳穴,外用胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方2

【组成】 川芎 12克,延胡索 10克,白芷 10克,细辛 5克,冰片 2克。

【用法】 将川芎、延胡索、白芷、细辛、冰片和匀,磨成细粉,装瓶密封备用。用时取药粉少许,以消毒纱布包之,塞入鼻孔,左侧头痛塞入右鼻孔,右侧头痛塞入左鼻孔,1日2次,7日为1疗程。

方3

【组成】 急性子 30克,闹羊花 30克。

【用法】 将急性子、闹羊花和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉少许,以消毒纱布包之,塞入鼻孔,左侧头痛塞入右鼻孔,右侧头痛塞入左鼻孔,1日2次,7日为1疗程。

17. 失眠

失眠是指初睡不能入寐,或稍睡即醒,或彻夜不得眠,经常不能获得正常睡眠为特征的病证。

中医学认为本病属于“不寐”、“不得眠”、“目不瞑”、“不得卧”等范畴,多由心、肝、胆、脾、肾失调及阴虚火旺、痰热内扰等所致。

(1) 阴虚火旺型

症见心烦失眠,入睡困难,手足心热,咽干口渴,口舌糜烂等。

方 1

【组成】 黄连 15 克,黄芩 9 克,阿胶 9 克,白芍 9 克,鸡蛋黄 1 只,黄酒适量。

【用法】 先将阿胶放入黄酒内浸泡烊化备用,再将黄连、黄芩、白芍放入锅内,加水适量,煎煮 20 分钟,去渣取汁,再加入烊化的阿胶和鸡蛋黄,调成糊状,于临睡前敷贴胸部,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 黑豆 250 克,磁石 250 克,连翘 250 克。

【用法】 将黑豆、磁石、连翘和匀,磨成粗粉,装入枕芯,制成药枕,每夜枕药枕睡眠,1 月为 1 疗程。

(2) 心肾不交型

症见心烦失眠,头晕耳鸣,夜间盗汗,神萎乏力,腰膝酸软等。

方 1

【组成】 磁石 30 克,菊花 15 克,黄芩 15 克,夜交藤 15 克,淮小麦 10 克。

【用法】 先将磁石、菊花、黄芩、夜交藤、淮小麦放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,去渣取汁,每晚临睡前熏洗两足,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 朱砂 6 克,醋适量。

【用法】 将朱砂磨成细粉,加醋调成糊状,敷于一侧涌泉穴,外盖纱布、胶布固定,于临睡前敷贴,次晨揭去,7

日为1疗程。

(3) 心虚胆怯型

症见虚烦不得眠,入睡后又易惊醒,终日惕惕,胆怯恐惧,心神不安等。

方1

【组成】 莲子芯100克,决明子150克,菊花150克,硃灯芯150克。

【用法】 将莲子芯、决明子、菊花、硃灯芯和匀,磨成粗粉,装入枕芯,制成药枕,每夜枕药枕睡眠,1月为1疗程。

方2

【组成】 绿豆衣200克,灯芯草450克。

【用法】 将绿豆衣、灯芯草和匀,磨成粗粉,装入枕芯,制成药枕,每夜枕药枕睡眠,1月为1疗程。

(4) 痰热内扰型

症见心烦失眠,口苦目眩,头昏胸闷,恶心暖气,食欲不振等。

方1

【组成】 远志10克,丹参15克,硫磺3克,白酒适量。

【用法】 先将远志、丹参、硫磺和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉2克,加白酒调成糊状,敷于脐中,外盖纱布、胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方2

【组成】 黄连6克,酸枣仁12克,制半夏12克,硃茯苓9克,陈皮9克,胆南星9克,石菖蒲9克,远志9

克,淡竹叶 9 克,枳实 9 克,五味子 5 克,炙甘草 5 克。

【用法】 先将黄连、枣仁、半夏、茯苓、陈皮、胆南星、石菖蒲、远志、竹叶、枳实、五味子、炙甘草和匀,放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,去渣取汁,待药液稍温时,以纱布浸取,略拧干,熨双目,凉则更换,每次 20 分钟,以临睡前使用为宜。

18. 面神经麻痹

面神经麻痹是由面神经炎而引起口角歪斜的病证。临床以起病急,病侧面部表情肌瘫痪,前额皱纹消失,眉毛下垂,脸裂扩大,鼻唇沟平坦,口角下垂,面部被牵向健侧,进食时食物残渣留于病侧齿颊间隙,口水自患侧淌下为主要特征。

中医学认为本病属于“面瘫”“口僻”等范畴,多由风寒入络,脉络空虚所致。

(1) 风寒入络型

症见口眼歪斜,每于吹风后发作,或兼有恶寒,发热,头痛等。

方 1

【组成】 白附子 3 克,胆南星 5 克,天麻 5 克,草乌 5 克,乳香 5 克,青黛 5 克,黑鱼头 1 只。

【用法】 先将白附子、胆南星、天麻、草乌、乳香、青黛和匀,磨成细粉,加黑鱼头捣烂如糊状,敷于患侧颊车穴,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 生川乌 3 克,生草乌 3 克,蝉衣 3 克,白僵蚕 3 克,全蝎 3 克,细辛 3 克,皂角 3 克,冰片 3 克,麝香 0.1 克。

【用法】 先将川乌、草乌、蝉衣、僵蚕、全蝎、细辛、皂角、冰片、麝香和匀,磨成细粉,用消毒纱布包裹塞鼻,面部向左侧喎斜塞右鼻孔,向右侧喎斜塞左鼻孔,1 日 2—3 小时,7 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 蓖麻子 60 克,生附子 10 克,冰片 2 克。

【用法】 先将蓖麻子去壳,与生附子、冰片和匀,捣烂如泥,敷于脐部及健侧地仑穴,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

(2) 脉络空虚型

症见口眼歪斜,日久不愈,多兼有头晕乏力,心悸,纳呆等。

方 1

【组成】 桂枝 6 克,白芍 15 克,麻黄 6 克,川芎 15 克,防风 12 克,防己 6 克,附子 3 克,荆芥 6 克,葱白 6 支。

【用法】 先将桂枝、白芍、麻黄、川芎、防风、防己、附子、荆芥和匀,磨成细粉,再加葱白调和,捣烂如泥,分敷于两侧手心,紧握拳,令微汗,1 日 1 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 白芨 3 克,雄黄 1.5 克,硃砂 1.5 克,公鸡鸡冠血适量。

【用法】 先将白芨、雄黄、硃砂和匀,磨成细粉,再加

入鸡冠血调成糊状,敷于患侧颊车穴,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方3

【组成】 皂角刺 60 克,僵蚕 30 克,防风 18 克,生绿矾 45 克,生明矾 45 克,伸筋草 45 克,生姜 5 片,生甘草 9 克。

【用法】 将皂角刺、僵蚕、防风、生绿矾、生明矾、伸筋草、生姜、生甘草放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,去渣取汁,含药汁一口置患侧颊内,余汁熏洗患侧,1日2次,每次 20 分钟,7 日为 1 疗程。

19. 中风后遗症

中风后遗症是指脑溢血或脑梗塞后出现的半侧肢体活动不利,言语不清,口眼歪斜等症状,其中尤以一侧肢体运动障碍最为多见。

中医学认为本病属于“偏瘫”、“风瘫”、“偏枯”等范畴,多由瘀血、痰浊、风火阻于络道,脉络不通所致。

(1) 瘀血内阻型

症见半身不遂,言语蹇涩,头痛胸痛,面色黧黑,皮肤粗糙,舌紫等。

方1

【组成】 老鹳草 12 克,刘寄奴 12 克,毛冬青 15 克,蚯蚓 3 条,鸡蛋清 2 只。

【用法】 先将老鹳草、刘寄奴、毛冬青、蚯蚓和匀,磨成细粉,再加鸡蛋清调成糊状,敷于脐部,外盖纱布、胶布固定,3 日换药 1 次,15 日为 1 疗程。

方2

【组成】 黄芪 60 克,羌活 30 克,威灵仙 30 克,乳香 10 克,没药 10 克,琥珀 10 克,肉桂 10 克,醋适量,麝香止痛膏 1 张。

【用法】 先将黄芪、羌活、威灵仙、乳香、没药、琥珀、肉桂和匀,磨成细粉,再加醋调成糊状,敷于脐部,外用麝香止痛膏固定,再用热水袋熨脐 30 分钟,以临睡前敷药,次日晨起去药为宜。15 日为 1 疗程。

(2) 痰浊阻络型

症见半身不遂,语言不利,肌肤麻木不仁,胸闷痰多,口腻纳呆等。

方1

【组成】 乌梅 12 克,皂角 6 克,豨签草 6 克,薄荷 3 克。

【用法】 先将乌梅、皂角、豨签草、薄荷和匀,磨成细粉,再加水调成糊状,敷于脐中,外盖纱布,胶布固定,3 日换药 1 次,15 日为 1 疗程。

方2

【组成】 皂角 10 克,枯矾 12 克,降香 3 克,艾绒 60 克,皮纸 1 张。

【用法】 先将皂角、枯矾、降香、艾绒和匀,磨成细粉,用皮纸制成艾条,早晚熏灸脐部,灸后盖被,微微取汗,15 日为 1 疗程。

(3) 风火上扰型

症见半身不遂,舌强语蹇,口眼歪斜,面色潮红,头晕

目眩,心烦易怒,大便秘结等。

方 1

【组成】 川乌 10 克,吴茱萸 6 克,僵蚕 10 克,鲜葱 50 克。

【用法】 先将川乌、吴茱萸、僵蚕和匀,磨成细粉,再将鲜葱捣烂取汁,调入药粉,做成药饼 2 只,敷于两足涌泉穴,外盖纱布、胶布固定,睡前外敷,次晨揭去,15 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 忍冬藤 30 克,菊花 30 克,桑叶 30 克,艾叶 10 克,大蒜 1 只,食盐适量。

【用法】 将忍冬藤、菊花、桑叶、艾叶、大蒜、食盐和匀,捣烂,放入锅内炒热,然即用布包裹,趁热熨于脐部,外用绷带包扎固定,1 日 1 换,15 日为 1 疗程。

20. 癫痫

癫痫是由于一时性大脑功能失调而发生的脑病,临床以发作性突然神志昏迷,甚则突然跌倒,昏不知人事,口吐涎沫,两目上视,四肢抽搐,口中如作猪羊叫声等为特征。

中医学认为本病属于“痫证”范畴,多由痰浊、郁火内扰脑神,或肝肾阴虚,脑失其养所致。

(1) 痰浊内扰型

症见癫痫频作,神萎肢重,痰多纳呆,胸闷恶心,大便溏薄等。

方 1

【组成】 芫花 50 克,胆南星 3 克,雄黄 3 克,白胡椒 3 克。

【用法】 将芫花、胆南星、雄黄、白胡椒和匀,磨成细粉,加水调成糊状,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,5 日换药 1 次,30 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 制马钱子 15 克,僵蚕 15 克,胆南星 15 克,明矾 15 克,生姜 10 克,艾叶 3 克,艾绒适量。

【用法】 先将马钱子、僵蚕、胆南星、明矾和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉 5 克,加生姜、艾叶捣烂如膏,敷于脐部,再取艾绒少量置药膏上灸之,1 日 1 换,30 日为 1 疗程。

(2) 肝火痰热型

症见癫痫常因焦急、郁怒而诱发,烦躁不安,口干口苦,大便秘结等。

方 1

【组成】 黄连 10 克,菖蒲 10 克,白芥子 6 克,甘遂 10 克,大戟 10 克,艾叶 10 克。

【用法】 将黄连、菖蒲、白芥子、甘遂、大戟、艾叶和匀,磨成细粉,加水调成糊状,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,30 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 磁石 30 克,胆南星 15 克,朱砂 15 克,石菖

蒲 30 克,远志 60 克,茯神 60 克,琥珀 20 克,橘红 50 克,川贝母 50 克,生铁落 500 克。

【用法】 先将朱砂、琥珀和匀,磨成细粉备用。另将磁石、胆南星、石菖蒲、远志、茯神、橘红、川贝母、生铁落放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,去渣取汁,调入药粉,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,5 日换药 1 次,30 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 吴茱萸 60 克,醋适量。

【用法】 将吴茱萸磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉适量,填敷脐部,外用胶布固定,5 日换药 1 次,30 日为 1 疗程。

(3) 肝肾阴虚型

症见癫痫频发,神思恍惚,头晕目眩,两目干涩,健忘失眠,腰膝酸软等。

方 1

【组成】 生地 15 克,玄参 15 克,麦冬 15 克,枣仁 18 克,僵蚕 18 克。

【用法】 先将生地、玄参、麦冬、枣仁、僵蚕和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉适量,加水调成糊状,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,3 日换药 1 次,30 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 生铁落 12 克,胆南星 12 克,远志 12 克,麦

冬 12 克,生地 12 克,麝香解痛膏 2 张。

【用法】 先将生铁落、胆南星、远志、麦冬、生地和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉 9 克,加温开水调成糊状,敷于脐部,外用麝香解痛膏封贴,同时将另 1 张麝香解痛膏外贴胃脘部,3 日换药 1 次,30 日为 1 疗程。

（六）妇科疾病常用的中药外治法

妇科疾病的中药外治原理是结合妇女特有的生理特点而形成，如妊娠期、哺乳期、更年期等，有时通过中药外治的方法途径，更能使药物作用于体内而达到治疗目



图(六) 妇科疾病常用的中药外治法

包括痛经、闭经、不孕症、妊娠呕吐、阴道炎、子宫下垂等妇科疾病的中药外治方法。

的,甚至于有某些西医药无法代替的效果。本节偶举妇科疾病常见的痛经、闭经、不孕症、难产、妊娠呕吐、阴道炎、子宫下垂等例,指导常用的中药外治方法。

1. 痛经

痛经是指行经前后或月经期出现下腹疼痛、坠胀、腰酸或其他不适的病证。痛经分为原发性和继发性两类,前者是指生殖器官无器质性病变的痛经,后者系指由于盆腔器质性疾病,如子宫内膜异位症、盆腔炎或宫颈狭窄等所引起的痛经。

中医学认为本病多由气滞、血瘀、寒湿凝滞胞宫,或气血虚弱,肝肾亏损,胞宫失养所致。

(1) 气滞血瘀型

症见经前或经期小腹胀痛,血色紫黑,夹有血块,量少,或淋漓不畅,胸胁胀痛等。

方1

【组成】 血竭 10 克,乳香 10 克,川芎 10 克,肉桂 10 克,黄酒适量。

【用法】 先将血竭、乳香、川芎、肉桂和匀,磨成细粉,装瓶备用,于月经前 3—5 天时,取药粉 1 克,加黄酒调成糊状,敷于脐部,以干棉球覆盖,胶布固定,1 日 1 换,至经来则停用。连用 3 个月为 1 疗程。

方2

【组成】 香附 30 克,桃仁 30 克,当归 15 克,川芎 15 克,延胡索 15 克,苏木 15 克,川椒 10 克,艾叶 10 克,熟附

子 10 克,黄酒适量。

【用法】 将香附、桃仁、当归、川芎、延胡索、苏木、川椒、艾叶、熟附子和匀,磨成细粉,放入锅内,加黄酒炒热,放入布袋内,趁热熨于小腹部及气海、关元穴,1 日 2 次,于月经前连用 7 日为 1 疗程。

(2) 寒湿凝滞型

症见经前或经期小腹冷痛,按之痛甚,经水量少,夹有血块,经血不鲜,或如黑豆汁等。

方 1

【组成】 艾叶 120 克,食盐 30 克。

【用法】 先将艾叶打碎,与食盐和匀,放入锅内炒热,装入布袋内,趁热熨贴于关元穴,1 日 2 次,于月经前连用 7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 生姜 120 克,葱白 250 克,食盐 250 克。

【用法】 先将生姜、葱白捣烂,与食盐和匀,放入锅内炒热,装入布袋内,趁热熨贴于小腹部,1 日 2—5 次,于月经前连用 7 日为 1 疗程。

(3) 气血虚弱型

症见经期或经后小腹隐隐疼痛,得按则减,经色稀淡,量少,精神倦怠,面色苍白等。

方 1

【组成】 熟地 30 克,香附 12 克,延胡索 10 克,白术 10 克,肉桂 6 克,广木香 6 克,鸡血藤 30 克。

【用法】 将熟地、香附、延胡索、白术、肉桂、广木香、鸡血藤和匀，磨成粗粉，放入锅内炒热，装入布袋，趁热熨敷关元、脐部，1日2—3次，7日为1疗程。

方2

【组成】 当归9克，川芎9克，香附9克，赤芍9克，桃仁9克，延胡索12克，肉桂12克，生蒲黄9克，琥珀1.5克，黄酒适量。

【用法】 先将当归、川芎、香附、赤芍、桃仁、延胡索、肉桂、生蒲黄、琥珀和匀，磨成细粉，装瓶备用。于月经前3—5天时，取药粉3克，加黄酒调成糊状，敷于脐部，外盖纱布，胶布固定，1日1换，至经来则停用，连用3个月为1疗程。

(4) 肝肾不足型

症见经后小腹隐隐作痛，经来量少，色淡质稀，腰腿酸楚，神萎肢冷等。

方1

【组成】 肉桂3克，吴茱萸6克，当归9克，干姜6克，艾叶6克，延胡索9克，沉香3克，香附6克，小茴香6克，生蒲黄9克，五灵脂9克。

【用法】 先将肉桂、吴茱萸、当归、干姜、艾叶、延胡索、沉香、香附、小茴香、生蒲黄、五灵脂和匀，磨成粗粉，置于双层纱布袋中，用线缝密，于月经前7天时围于脐中，外用绷带固定，另用热水袋置药袋上熨之，1日3次，每次30分钟，连用3个月为1疗程。

方 2

【组成】 五倍子 10 克,白芷 5 克,醋适量。

【用法】 先将五倍子、白芷和匀,磨成细粉,加醋调成糊状,于月经前 7 天时,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,连用 3 月为 1 疗程。

2. 闭经

闭经是指月经未能按期来潮的疾病。凡年满 18 周岁而月经未来潮者,称原发性闭经,以往曾有正常月经,但由于某种病因而月经停止 6 个月以上者,称继发性闭经。闭经不包括妊娠期、哺乳期以及绝经期后等生理性闭经。

中医学认为本病属于“不月”、“经闭”等范畴,多由气血亏损、气滞血瘀、寒湿凝滞等原因所致。

(1) 气血亏损型

症见月经数月不行,小腹不胀不痛,面色苍白少华,神疲乏力,头晕目眩,心悸气短等。

方 1

【组成】 柴胡 12 克,白术 10 克,熟地 15 克,白芍 10 克,当归 12 克,茯苓 10 克,薄荷 3 克,三棱 10 克,牛膝 10 克,凡士林适量。

【用法】 先将柴胡、白术、熟地、白芍、当归、茯苓、薄荷、三棱、牛膝和匀,磨成粗粉,再加凡士林调成药饼两个,分别敷于脐部及关元穴,外盖纱布,胶布固定,3 日换药 1 次,30 日为 1 疗程。

方2

【组成】 熟地 30 克,黄芪 30 克,广木香 30 克。

【用法】 先将熟地、黄芪、广木香和匀,磨成粗粉,加水调成糊状,敷于气海、关元穴,外盖纱布,胶布固定,另用热水袋置纱布上热熨,1 日 1 换,30 日为 1 疗程。

(2) 气滞血瘀型

症见月经数月不行,小腹胀痛,烦躁易怒,胸胁胀痛,乳房作胀,暖气频频等。

方1

【组成】 益母草 30 克,月季花 30 克。

【用法】 将益母草、月季花和匀捣烂,放入锅内炒热,趁热敷于脐部、关元穴,1 日 2—3 次,30 日为 1 疗程。

方2

【组成】 晚蚕砂 30 克,黄酒适量。

【用法】 将晚蚕砂放入锅内,加黄酒炒热,乘热敷于脐部、关元穴,1 日 2—3 次,30 日为 1 疗程。

方3

【组成】 大黄 12 克,延胡索 12 克,木香 9 克,桂枝 20 克,山楂 10 克,食盐 30 克。

【用法】 先将大黄、延胡索、木香、桂枝、山楂和匀,磨成粗粉,加入食盐和匀,放入锅内炒热,趁热敷于脐部、关元穴,1 日 2—3 次,30 日为 1 疗程。

(3) 寒湿凝滞型

症见经闭数月,小腹冷痛,面色青紫,四肢不温,大便

溏薄,白带稀而量多等。

方 1

【组成】 胡椒 9 克,丁香 9 克,肉桂 9 克,艾条 1 根。

【用法】 先将胡椒、丁香、肉桂和匀,磨成细粉,加水调成药饼,贴于脐部,再用艾条温灸 30 分钟,1 日 2 次,30 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 白胡椒 9 克,火硝 9 克。

【用法】 将白胡椒、火硝和匀,磨成细粉,加水调成两个药饼,分别敷于脐部、关元穴,外加热水袋热熨,1 日 1 换,30 日为 1 疗程。

3. 不孕症

妇女结婚两年以上,配偶健康,精液检查正常而不受孕者,为原发性不孕;正产或流产后,又有数年不孕者,称为继发性不孕。不孕症有属于先天性的,又有属于病理性的,若属先天性的生理缺陷,如无子宫,无卵巢,无子宫内膜,无实质性的子宫和实质性输卵管等,则非药物所能解决。

中医学认为本病属于“无子”范畴,多由肾阳亏损或湿热内蕴所致。

(1) 肾阳亏损型

症见经期不准,量少色淡,或闭经,神疲畏寒,腰腿酸软,性感淡漠,纳呆便溏等。

方 1

【组成】 吴茱萸 240 克,川椒 240 克,蜂蜜适量。

【用法】 先将吴茱萸、川椒和匀,磨成细粉,再加入蜂蜜调和,做成如弹子大小药丸。每次取药丸1粒,放入阴道内,1日1换,30日为1疗程。

方2

【组成】 蛇床子90克,芫花90克。

【用法】 将蛇床子、芫花和匀,磨成细粉,装瓶备用。每次取药粉10克,装入纱布袋内,每夜放入阴道内,次晨取出,10日为1疗程。

(2) 湿热内蕴型

症见小腹刺痛,临经更甚,经前乳房作胀,腹胀,月经失调,量或多或少,色紫质粘,经后有秽带等。

方1

【组成】 芒硝60克,夏枯草30克,路路通30克,水蛭10克。

【用法】 将芒硝、夏枯草、路路通和匀,磨成细粉,装入纱布袋内,隔水蒸热后外敷小腹两侧,1日2—3次,30日为1疗程。

【附注】 本方适宜于输卵管不通所致的不孕症。

方2

【组成】 皂荚30克,大黄30克,矾石30克,当归60克,五味子90克,干姜90克,细辛90克,蜀椒60克,吴茱萸1克,葶苈子10克,食盐60克。

【用法】 将皂荚、大黄、矾石、当归、五味子、干姜、细辛、蜀椒、吴茱萸、葶苈子、食盐和匀,磨成细粉,装瓶备

用。每次取药粉 10 克,放入纱布袋内,每夜放入阴道内,次晨取出,10 日为 1 疗程。

4. 难产

难产是指妊娠足月,而胎儿久不娩出,或胞水已破,手足先下,形成横产、逆产等的疾病。造成难产的因素有产力异常、胎位异常、产道异常等,其中产力异常、胎位异常可试用药物外治法治疗,而产道异常则须手术治疗。

中医学认为本病属于“产难”、“滞产”等范畴,多由气血失畅,分娩无力所致。

(1) 气血虚弱型

症见产时阵痛微弱,坠胀不甚,或下血量多,色淡,久产不下,面色苍白,精神疲倦,心悸气短等。

方 1

【组成】 熟地 60 克,当归 30 克,白芍 30 克,川芎 30 克,党参 30 克,白术 30 克,茯苓 30 克,甘草 30 克。

【用法】 将熟地、当归、白芍、川芎、党参、白术、茯苓、甘草和匀,放入锅内,加水适量,置于孕妇室内,小火煎煮,使药物气味充满全室,让孕妇不断吸入,1 日 1—2 小时,3 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 生龟板 60 克,当归 20 克,川芎 20 克,头发灰 15 克,蝉衣 7 个,蛇衣 1 条,麻油适量,鲜葱适量。

【用法】 先将龟板、当归、川芎、头发灰、蝉衣、蛇衣和匀,磨成细粉,另将鲜葱捣烂取汁,加入药粉和麻油,调

成糊状,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,3日1换。

方3

【组成】 橘叶 30 克,香椽叶 30 克,红枣(去核)30 克,白术 9 克。

【用法】 将橘叶、香椽叶、红枣、白术和匀,磨成细粉,加水调成糊状,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,1日1换,3日为1疗程。

(2) 气滞血瘀型

症见久产不下,腰腹剧痛,下血量少,色暗红,面色青暗,精神抑郁,胸脘胀闷,时欲暖气等。

方1

【组成】 蛇衣 60 克。

【用法】 将蛇衣放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,趁热熏洗阴部,1日2—3次,每次 30 分钟,3日为1疗程。

方2

【组成】 蓖麻仁 7 粒。

【用法】 将蓖麻仁捣烂如泥,敷于两侧涌泉穴,外盖纱布,胶布固定,1日1换,3日为1疗程。

方3

【组成】 乌梅 1 粒,白胡椒 7 粒,巴豆 3 粒,白酒适量。

【用法】 先将乌梅、白胡椒、巴豆和匀,磨成细粉,再加白酒调成药饼 2 只,敷于两侧三阴交穴,胶布固定,1日1换,3日为1疗程。

5. 妊娠呕吐

妊娠呕吐多在妊娠早期发生,病因可能与孕妇体内的绒毛膜促性腺激素水平有关,也可能由孕妇的情绪变化所致,临床以恶心,呕吐,头晕,厌食等为主要特征,严重者可呈持续性剧烈呕吐,不能进食和进水,引起电解质紊乱和酸中毒,甚则可出现肝肾功能损害,神经炎和视网膜出血等。

中医学认为本病属于“恶阻”范畴,多由胃虚失降、肝热犯胃、痰湿阻胃等所致。

(1) 胃虚失降型

症见呕恶不食,或食入即吐,脘腹胀闷,神疲乏力,怠惰思睡等。

方 1

【组成】 生姜 6 克。

【用法】 将生姜烘干,磨成细粉,加水调成糊状,敷于内关穴(双侧),外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 丁香 15 克,半夏 20 克,鲜生姜 30 克。

【用法】 先将丁香、半夏和匀,磨成细粉,再把鲜生姜捣烂取汁,加入药粉,调成糊状,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

(2) 肝热犯胃型

症见呕吐苦水或酸水,脘闷胁痛,暖气叹息,头胀而

晕,精神抑郁等。

方 1

【组成】 吴茱萸 15 克,鲜生姜 30 克。

【用法】 先将吴茱萸磨成细粉,再加入鲜生姜和匀,捣烂成糊状,敷于涌泉穴(双侧),外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 活蚯蚓 6 条。

【用法】 将蚯蚓洗净,捣烂如泥,敷于涌泉穴(双侧),外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

(3) 痰湿阻胃型

症见呕吐痰涎,胸闷气促,心悸少寐,口粘无味,不思饮食等。

方 1

【组成】 生半夏 10 克,生姜 30 克。

【用法】 先将半夏磨成细粉,再把生姜捣烂,调入药粉和匀,敷于中脘穴、脐部,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 明矾 10 克,米饭 100 克。

【用法】 先将明矾磨成细粉,再加入米饭和匀,敷于涌泉穴(双),外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

6. 阴道炎

阴道炎包括滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎、老年性阴

道炎等疾病。临床以阴道分泌物增多,色或黄或白,质或稀或稠,或有臭味,外阴瘙痒、灼痛,严重时坐卧不宁,痛苦异常,并有尿频尿痛及性交疼痛等特征。

中医学认为本病属于“带下”、“阴痒”等范畴。多由脾虚湿阻或湿热下注等所致。

(1) 脾虚湿阻型

症见带下色白或淡黄,如涕如唾,连绵不断,神疲乏力,面目浮肿,饮食减少,大便溏薄等。

方 1

【组成】 蛇床子 15 克,苦参 9 克,蒲公英 30 克,藿香 30 克。

【用法】 将蛇床子、苦参、蒲公英、藿香放入锅内,加水煎取 150 毫升药液,待温冲洗阴道,1 日 1 次,7 日为 1 疗程。

【附注】 本方适用于滴虫性阴道炎。

方 2

【组成】 大蒜 30 克,冰硼散 3 克。

【用法】 先将大蒜捣烂,放入锅内,加水适量,煎煮 20 分钟,去渣,取液熏洗阴部,再将冰硼散涂敷于阴道内,1 日 1 次,7 日为 1 疗程。

【附注】 本方适用于霉菌性阴道炎。

方 3

【组成】 生甘草 30 克。

【用法】 将甘草切碎,放入锅内,加水适量,煎煮 20

分钟,去渣取液,熏洗阴部,1日1—2次,7日为1疗程。

【附注】 本方适用于老年性阴道炎。

(2) 湿热下注型

症见带下如米泔,或黄绿如脓,或夹血丝,气味秽臭,阴部瘙痒,小便短赤,口苦咽干等。

方1

【组成】 防风10克,苦参10克,狼毒10克,黄柏15克,地肤子15克,白矾6克。

【用法】 先将防风、苦参、狼毒、黄柏、地肤子放入锅内,加水适量,煎煮20分钟,去渣取液,再加入白矾溶化,趁热熏洗阴道,1日2—3次,7日为1疗程。

【附注】 本方适用于滴虫性阴道炎。

方2

【组成】 马齿苋120克,青黛30克。

【用法】 将马齿苋、青黛放入锅内,加水适量,煎煮30分钟,去渣取汁,熏洗阴部,1日2—3次,7日为1疗程。

【附注】 本方适用于滴虫性阴道炎。也可将马齿苋、青黛磨成细粉,加麻油调敷阴道,1日1次。

方3

【组成】 苦楝根皮30克,生百部30克,花椒9克。

【用法】 将苦楝根皮、生百部、花椒放入锅内,加水适量,煎煮30分钟,去渣取汁,熏洗阴部,1日2—3次,7日为1疗程。

【附注】 本方适用于滴虫性阴道炎。

方4

【组成】 虎杖 100 克。

【用法】 将虎杖切碎,加水适量,煎煮 30 分钟,去渣取汁,熏洗阴部,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

【附注】 本方适用于霉菌性阴道炎。

方5

【组成】 山梔 15 克,鸡蛋 2 只。

【用法】 先将山梔磨成细粉,再加入鸡蛋清调成糊状,敷于阴道痒处,1 日 1 次,7 日为 1 疗程。

【附注】 本方适用于霉菌性阴道炎。

方6

【组成】 苦参 9 克,蛇床子 15 克,黄柏 9 克。

【用法】 将苦参、蛇床子、黄柏放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,去渣取汁,熏洗阴部,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

【附注】 本方适用于老年性阴道炎。

7. 子宫脱垂

子宫脱垂是指子宫从正常位置沿阴道下降,甚至全部脱出于阴道口的疾病。子宫脱垂多见于经产妇,临床以子宫下垂、小腹下坠、神疲乏力为主要特征。

中医学认为本病属于“阴挺”范畴,多由气虚、肾亏以及湿热下注等原因所致。

(1) 气虚型

症见子宫下垂,小腹下坠,精神疲惫,心悸气短,小便

频数,白带清稀等。

方 1

【组成】 枳壳 60 克。

【用法】 将枳壳放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,趁热熏洗外阴部,1 日 2 至 3 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 乌梅 60 克。

【用法】 将乌梅放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,趁热熏洗外阴部,1 日 2 至 3 次,7 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 蓖麻子 30 克。

【用法】 先将蓖麻子去壳留仁,捣烂如泥备用。治疗前先将患者百会穴处头发剪去,洗净,然后将蓖麻泥敷于百会穴上,外盖纱布,胶布固定,外加热水袋热敷,1 日 2 至 3 次,每次 30 分钟,蓖麻泥 1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

(2) 肾亏型

症见子宫下垂,小腹下坠,头晕耳鸣,腰酸腿软,小便频数等。

方 1

【组成】 五倍子 12 克,硫磺 30 克,海螵蛸 30 克,食醋适量。

【用法】 先将五倍子、硫磺、海螵蛸和匀,磨成细粉,再加入醋调成糊状,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,外用热水袋热敷,1 日 2 至 3 次,每次 30 分钟,7 日换药 1 次,

14 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 乌梅 120 克,蛇床子 30 克,五倍子 30 克。

【用法】 先将乌梅、蛇床子、五倍子放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,趁热熏蒸外阴部,待药液温时,再用纱布蘸药液外洗,1 日 1 至 2 次,14 日为 1 疗程。

(3) 湿热型

症见子宫下垂,下腹坠痛,带下量多,色黄如脓,气味秽臭,小便黄赤等。

方 1

【组成】 苦参 30 克,蛇床子 30 克,黄柏 30 克,黄连 15 克,白芷 15 克,枯矾 15 克。

【用法】 先将苦参、蛇床子、黄柏、黄连、白芷、枯矾放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,趁热熏蒸外阴部,待药液温时,再用纱布蘸药液外洗,1 日 2 至 3 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 水仙花瓣 60 克,红糖 60 克。

【用法】 将水仙花瓣、红糖和匀,捣烂如泥,敷于脐部,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

（七）儿科疾病常用的中药外治法

儿童尚未形成服药习惯,特别是服用汤药时容易引起呕吐。针对某些儿科疾病,中药外治也不失为一种良好的辅助手段。本节偶举儿科疾病常见的流行性腮腺炎、百日咳、婴儿腹泻、遗尿、夜啼等例,指导常用的中药外治方法。



图(七) 儿科疾病常用的中药外治法

包括流行性腮腺炎、百日咳、婴儿腹泻、遗尿、夜啼等儿科疾病的中药外治方法。

1. 流行性腮腺炎

流行性腮腺炎是由腮腺病毒侵袭腮腺所引起的一种急性传染病,常并发脑膜炎,其他唾液腺、胰腺以及青春期以后的性腺也可受累。本病以耳垂为中心的腮腺肿胀、疼痛为特征,常伴有发热、咽不适、咀嚼时疼痛等,多发于儿童,一年四季均可发生,以冬春两季多见。

中医学认为本病属于“痄腮”范畴,多由风温疫毒从口鼻而入,结于腮部而成。

(1) 风热表证

症见一侧或两侧耳下腮部漫肿疼痛,咽部红肿疼痛,咀嚼不便,或兼有怕冷发热等症状。

方 1

【组成】 鲜蒲公英 100 克。

【用法】 将鲜蒲公英捣烂如泥,敷于患处,每日可敷 2—3 次,以保持敷贴的药泥不干燥为度,7 日为 1 疗程。

【附注】 如无鲜蒲公英,则以干品磨成细粉,用鸡蛋清调敷患处亦可。

方 2

【组成】 大青叶 50 克。

【用法】 将大青叶磨成细粉,加适量水调成糊状,敷于患处,每日敷 2 次,每次 2 小时左右。7 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 仙人掌、明矾各适量。

【用法】 将仙人掌去皮去刺,与明矾一起捣烂如泥,

敷于患处,稍干即换药,至肿消为止。

方4

【组成】 生芋头、红糖各适量。

【用法】 将生芋头去粗皮,切碎,与红糖一起捣烂如泥,敷于患处,每日敷1—2次,5日为1疗程。

【附注】 本方也可用于疔疮肿毒初起者。

(2) 热毒里证

症见腮部浸肿,胀痛,坚硬拒按,咽部肿痛剧烈,咀嚼困难,或兼有高热烦躁,大便秘结等症状。

方1

【组成】 生大黄5克,食醋适量。

【用法】 将生大黄磨成细粉,加食醋调成糊状,涂于纱布上,范围略大于肿胀部位,贴于患处,为防止药糊外渗,纱布外可加一层塑料薄膜,胶布固定,每日敷1—2次,7日为1疗程。

方2

【组成】 青黛30克,紫金锭1支,食醋适量。

【用法】 将青黛、紫金锭磨成细粉,和匀,加食醋调成糊状,敷于患处,每日1换,7日为1疗程。

方3

【组成】 六神丸10粒,食醋适量。

【用法】 将六神丸磨成细粉,加食醋调成糊状,敷于患处,每日1换,7日为1疗程。

【附注】 若配合口服六神丸4—6粒,每日3次,则

效果更好。

方 4

【组成】 白颈蚯蚓若干条。

【用法】 将蚯蚓洗净,放入玻璃杯内,加等量白糖腌渍 15—20 分钟,蚯蚓即逐渐分泌出黄白色粘液,旋即用玻璃棒用力搅拌至糊状,装瓶备用。每次取药糊适量外敷患处,外盖纱布固定,约 2—3 小时换药 1 次,以保持患处湿润,换药前先用冷盐开水清洗皮肤,7 日为 1 疗程。

【附注】 本方外敷还可治疗带状疱疹。

2. 百日咳

百日咳是由百日咳嗜血杆菌引起的急性呼吸道感染病,一年四季均可发生,但以冬春季较多,常见于 5 岁以下儿童,主要通过咳嗽时飞沫传播。临床主要表现为初起似外感,继而出现阵发性痉咳,咳后有鸡鸣样回声,夜间重,白天轻,咳至咯出大量粘液而暂停,如此反复痉咳,一次比一次加剧,整个病程约 3 个月左右,故名百日咳。

中医学认为本病属于“顿咳”范畴,多由外感时邪,内蕴伏痰所致。

(1) 风邪袭表型

多为百日咳初咳期。症见喉痒咳嗽,咯痰不畅,入夜尤甚,伴有鼻塞流涕,怕冷发热等。

方 1

【组成】 生麻黄 6 克,黄酒适量。

【用法】 先将生麻黄捣烂,加入黄酒炒热,趁热敷于

两侧肺俞穴,外盖纱布固定,1日1换。7天为1疗程。

方2

【组成】 新鲜紫皮大蒜5枚。

【用法】 将大蒜捣烂如泥,敷贴于涌泉穴,男左女右,外盖纱布固定,1日1换,7天为1疗程。

方3

【组成】 阿魏1块(约3至6克),关节止痛膏1张。

【用法】 将阿魏打碎,放置在关节止痛膏中,敷贴于天突穴,1日1换,7天为1疗程。

(2) 邪郁化热型

多为百日咳痉咳期。症见咳嗽阵作,日轻夜重,咳时连声不已,咳剧时伴有如鸡鸣样的深吸气吼声,吐出痰涎或食物后,痉咳方可暂停。

方1

【组成】 吴茱萸10克,细辛10克,葶苈子10克,檀香10克,百部10克,甘遂5克,生大蒜、猪胆汁各适量。

【用法】 先将吴茱萸、细辛、葶苈子、檀香、百部、甘遂和匀,磨成细粉,装瓶密封。用时每取药粉10克,加生大蒜捣烂如泥,再用猪胆汁调至稠膏状,分别贴于神阙、身柱、涌泉(双)、膏肓(双)等穴,1次贴8—12小时,1日1换,7天为1疗程。

方2

【组成】 百部60克,麻黄60克,白芨60克,黄连60克,甘草60克,芦根150克,麻油、黄丹各适量。

【用法】 将百部、麻黄、白芨、黄连、甘草、芦根放入麻油内,加热熬枯,去渣,再熬至滴水成珠时,加入黄丹收膏备用。用时取药膏适量,敷贴于气户(双)、库房(双)、风门(双)、肺俞(双)、身柱等穴,每次取穴 3—4 个,轮流贴药,1 次贴 12—24 小时,1 日 1 换,7 天为 1 疗程。

3. 鹅口疮

鹅口疮又名雪口病,为白色念珠菌感染所致,为婴幼儿常见的口腔炎,多见于新生儿、营养不良、腹泻、长期使用广谱抗菌素或激素的患儿。临床表现为口腔粘膜上出现白色乳凝块样物,常发于颊粘膜、舌、齿龈、上腭等处,或蔓延到咽部为特征。

中医学认为本病多由胎热内蕴心脾,阴虚上炎口腔所致。

(1) 心脾积热型

症见口舌满布白屑,状如积雪,周围绕以红晕,或兼有身热烦躁,面赤唇红,口内灼热疼痛,吮乳啼哭,溲赤便燥等症状。

方 1

【组成】 生半夏 6 克,黄连 3 克,山栀 3 克,食醋适量。

【用法】 先将生半夏,黄连、山栀和匀,磨成细粉,用食醋调成糊状,于临睡前敷于脐部,外用胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 大青叶 30 克。

【用法】 将大青叶加水适量浸泡后,小火煎至浓汁,冷却后涂敷患处,1日3—5次,7日为1疗程。

方3

【组成】 五倍子30克,明矾24克,冰片3克。

【用法】 将五倍子、明矾捣碎如米粒,置砂锅内小火炒至明矾溶化,离火冷却后再与冰片和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取棉签蘸水沾少许药粉涂搽患处,1日2—3次,7日为1疗程。

(2) 阴虚火炎型

症见口舌白屑稀疏,口干舌燥,或兼有形体怯弱,面白颧红,五心烦热,神气困乏,入夜盗汗等症状。

方1

【组成】 吴茱萸5克,食醋适量。

【用法】 先将吴茱萸磨成细粉,加入食醋调成糊状,临睡前敷于涌泉穴(双),外用胶布固定,次日早晨揭去,1日1换,7日为1疗程。

【附注】 如外敷后局部起泡,则必须停用,以防感染。

方2

【组成】 细辛14克,食醋适量。

【用法】 先将细辛磨成细粉,装瓶密封备用。用时取药粉2克,加米醋调成糊状,外敷脐部,以胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

【附注】 本方外敷脐部还能治疗阿弗他性口腔炎。

方3

【组成】 乌梅 9 克, 枯矾 9 克, 冰片 1.5 克。

【用法】 先将乌梅放置锅内, 用烈火炒至乌梅肉成黑褐色, 加入枯矾和匀, 磨成细粉, 再加冰片和匀, 装瓶密封备用。用时取药粉适量, 散布在口疮面上, 1 日 2—3 次, 7 日为 1 疗程。

【附注】 本方外敷对溃疡性口腔炎、坏疽性口腔炎、口角糜烂等也有疗效。

方 4

【组成】 密陀僧 5 克, 食醋适量。

【用法】 将密陀僧磨成细粉, 加入食醋调成糊状, 临睡前敷于涌泉穴(双), 外用胶布固定, 次日早晨揭去, 1 日 1 换, 7 日为 1 疗程。

4. 婴儿腹泻

婴儿腹泻是由不同病因引起的综合征, 发病年龄多在 2 岁以下。由于婴幼儿消化系统的发育不成熟, 不易适应食物的质和量的较大变化, 加上喂养不当、气候变化, 或肠道内外感染而发生消化功能紊乱。临床表现为腹泻和呕吐, 严重者可引起脱水和电解质紊乱。

中医学认为本病多由各种病邪损伤脾胃, 导致脾胃功能失调所致。

(1) 伤食泻

症见腹部胀痛, 痛则欲泻, 泻后痛减, 粪便酸臭, 如坏鸡蛋味, 暖气泛酸, 或恶心呕吐, 不思乳食, 睡眠不安, 舌苔厚腻。

方 1

【组成】 芒硝 20 克。

【用法】 将芒硝磨成细粉,敷于脐部,外用纱布固定,每日 2 次,3 日为 1 疗程。

【附注】 兼有寒泻症状者,加丁香粉 1.5 克,肉桂粉 1.5 克;兼有热泻症状者,加黄连粉 2 克,黄柏粉 2 克,黄芩粉 2 克,则效果更好。

方 2

【组成】 牵牛子 7 粒。

【用法】 将牵牛子捣碎,用温开水调成糊状,临睡前敷于脐部,外用胶布固定,1 日 1 换,3 日为 1 疗程。

(2) 风寒泻

症见肠鸣腹痛,泄泻便稀,多夹泡沫,臭气甚重,或兼有怕冷、发热等症状,舌苔白滑。

方 1

【组成】 苍术 10 克,藁本 5 克。

【用法】 将苍术、藁本和匀,磨成细粉,用唾液调成糊状,敷于脐部,外用胶布固定,1 日 1 换,5 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 葱白 2—3 根,食盐 1 小撮,食醋适量。

【用法】 将葱白切碎,与食盐、食醋混合,放入锅内炒热,取出捣烂如泥,捏成圆形药饼 1 个,敷于脐部,1 日 1 换,3 日为 1 疗程。

(3) 湿热泻

症见腹痛泄泻,粪便深黄而臭,或见少许粘液,食欲不振,或兼有发热,恶心,口渴等症状,舌苔黄腻。

方 1

【组成】 绿豆 10 克,鸡蛋 1 只。

【用法】 将绿豆磨成细粉,加鸡蛋清调成糊状,敷于囟门上,1 日 1 换,泻止去药。

方 2

【组成】 苦参 10 克,苍术 10 克,食醋适量。

【用法】 将苦参、苍术和匀,磨成细粉,加食醋调成糊状,临睡前敷两足心涌泉穴(双),外用纱布包扎固定,清晨揭去。5 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 车前子 50 克。

【用法】 将车前子磨成细粉,加温开水调成糊状备用。每取药糊适量,敷于脐部,干后换药再敷,1 日换药 3—5 次,5 日为 1 疗程。

(4) 脾虚泻

症见食后即泻,反复发作,大便稀溏,色淡不臭,或兼有面色萎黄,神疲倦怠等症状,舌淡苔白。

方 1

【组成】 丁香 30 克,荜拨 10 克,胡椒 5 克,肉桂 5 克,吴茱萸 5 克,车前子 20 克。

【用法】 先将丁香、荜拨、胡椒、肉桂、吴茱萸、车前子和匀,磨成细粉,装瓶备用。每取药粉 0.1—0.3 克,敷

于脐部,外用胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方2

【组成】 白胡椒20克,肉桂10克,丁香10克。

【用法】 先将白胡椒、肉桂、丁香和匀,磨成细粉,装瓶备用。每取药粉1—2克,加温开水调成糊状,敷于脐部,外用胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方3

【组成】 枯矾25克,面粉10克,食醋适量。

【用法】 先将枯矾磨成细粉,装瓶密封备用。每取药粉5克,加面粉、食醋调成糊状,敷于脐部,外用胶布固定,1日换药1—2次,7日为1疗程。

(5) 脾肾阳虚泻

症见食入即泻,久泻不止,粪质清稀,夹有不消化残渣,多兼有怕冷肢寒,面色苍白,睡时露睛等症状,舌淡苔白。

方1

【组成】 肉桂10克,补骨脂10克,广木香4克。

【用法】 将肉桂、补骨脂、广木香和匀,磨成细粉,加温开水调成糊状,敷于骶部,外用纱布覆盖,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方2

【组成】 炒白术15克,炒山药15克,硫黄6克,葱白适量。

【用法】 将炒白术、炒山药、硫黄和匀,磨成细粉,装瓶密封备用。每取药粉2—3克,加葱白共捣成糊状,敷

于脐部,外用胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

5. 遗尿

三岁以后的儿童白天或夜间反复有不随意的排尿,称为遗尿症。遗尿症分器质性与功能性两类,器质性遗尿多属神经、泌尿等系统的疾病,功能性遗尿则与精神紧张、体力疲劳等因素有关。本病临床特征为不自主的排尿,常发生在夜间熟睡时,有时在梦中排尿,轻者数夜一次,重者一夜多次,遗尿可时消时现,有的患儿可以持续数年,直到青春期才消失。

中医学认为本病多由肾气不固,脾肺气虚所致。

(1) 肾气不固型

症见睡中经常遗尿,量多次频,多则一夜数遗,醒后方觉,或兼有神疲乏力,面色苍白,怕冷肢寒等症状。

方1

【组成】 补骨脂 12 克,熟附子 6 克,鲜生姜 30 克。

【用法】 先将补骨脂、熟附子和匀,磨成细粉,再加入鲜生姜捣烂,做成药饼 1 只,敷于脐部,外用纱布覆盖,胶布固定。5 天换药 1 次。

方2

【组成】 五倍子 5 克,五味子 3 克,菟丝子 10 克,食醋适量。

【用法】 先将五倍子、五味子、菟丝子和匀,磨成细粉,再加入食醋调匀成糊状,敷于脐部,外用纱布覆盖,胶布固定,1 日 1 换,5 日为 1 疗程。

方3

【组成】 丁香2克,肉桂2克,五倍子2克,补骨脂2克,白酒适量。

【用法】 先将丁香、肉桂、五倍子、补骨脂和匀,磨成细粉,再加入白酒调匀成糊状,敷于脐部,外用纱布覆盖,胶布固定,1日1换,5日为1疗程。

方4

【组成】 硫黄3克,连须葱白3根。

【用法】 将硫黄磨成细粉,连须葱白捣烂如泥,二药和匀,临睡前敷于脐部,外用纱布覆盖,胶布固定,晨起除去,连用7日。

(2) 脾肺气虚型

症见睡中遗尿,量不多但次数频,或兼有面色苍黄,少气懒言,食欲不振,大便溏薄,动则汗出等症状。

方1

【组成】 麻黄3克,益智仁1.5克,肉桂1.5克,食醋适量。

【用法】 先将麻黄、益智仁、肉桂和匀,磨成细粉,再加入食醋调匀,做成药饼1只,敷于脐部,外用纱布覆盖,胶布固定,36小时后取下,以后每间隔6—12小时,再用上药敷脐部,方法同前,连敷3—5次。

方2

【组成】 白芍10克,白术12克,白芨10克,白矾3克,连须葱白10根。

【用法】 先将白芍、白术、白芨、白矾和匀,磨成细粉,再把连须葱白捣烂如泥,加入药粉调成糊状,外敷关元、涌泉穴(双),1日1换,5日为1疗程。

方3

【组成】 白芍20克,白术20克,白矾20克,硫黄10克,甘草20克。

【用法】 将白芍、白术、白矾、硫黄、甘草和匀,磨成细粉,装瓶密封。每取药粉10克,加水调成糊状,敷于脐部,外用胶布固定,3日换药1次,3次为1疗程。

方4

【组成】 桑螵蛸15克,连须葱白7根。

【用法】 先将桑螵蛸磨成细粉,再把连须葱白捣烂如泥,加入桑螵蛸粉调成糊状,分别敷于中极、关元、气海穴,外用纱布覆盖,胶布固定,3日换药1次,3次为1疗程。

6. 夜啼

夜啼是指小儿入夜啼哭,白日如常的一种疾病,临床以白日安静,入夜则啼哭不安,或每夜定时啼哭,甚至啼哭通宵为主要特征。若因夜间饥饿、尿布潮湿,发热以及其他疾病所引发的夜间突然啼哭,不属本病范畴。

中医学认为本病多由心脾两脏功能失常,心神不安所致。

(1) 心经积热型

症见哭声洪亮有力,见灯亮则啼哭更剧,多泪烦躁,

或兼有面赤唇红,身热有汗,口中气热,大便干,尿短赤等
症状。

方 1

【组成】 牛蒡子 5 克,珍珠粉 1 克,朱砂 1 克。

【用法】 将牛蒡子、珍珠粉、朱砂和匀,磨成细粉,装
瓶备用。用时每取 1 克,临睡前填入脐部,外用布带包扎
固定,每日 1 换,5 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 朱砂 9 克,灯芯 4 克,僵蚕 9 克,钩藤 9 克,
黑丑 3 克。

【用法】 将朱砂、灯芯、僵蚕、钩藤、黑丑和匀,磨成
细粉,加米汤调和如膏状,装瓶备用。用时取药膏适量,
敷于脐部(神阙穴)和两手掌心(劳宫穴),每天下午 2—3
点钟敷药膏 1 次,至睡前再敷 1 次,5 日为 1 疗程。

(2) 惊恐伤神型

症见猝然惊啼,或睡中惊醒啼哭,哭声尖锐,神情不
安,紧偎母怀,或兼有面色乍青乍白,睡时露睛等症状。

方 1

【组成】 朱砂适量。

【用法】 将朱砂磨成细粉,装瓶备用。用时取干净
毛笔或鸡羽毛、棉签以温开水浸湿后,再蘸药粉少许,于
临睡前涂于劳宫(双)、膻中、风池(双)穴,不用包扎,每晚
1 次,5 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 生酸枣仁 10 克。

【用法】 将生酸枣仁捣烂如泥,于临睡前敷于患儿两足心(涌泉穴),外用布包扎固定,5 日为 1 疗程。

(3) 脾胃虚寒型

症见夜间啼哭不歇,哭声低弱,或曲腰而啼,得暖稍止,睡喜蜷曲,腹喜按摩,四肢欠温,口中气冷,不欲吮乳,或兼有面色青白,大便溏薄等症状。

方 1

【组成】 五倍子 30 克。

【用法】 将五倍子磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉适量,加入患儿的唾液调成膏状,于临睡前外敷脐部(神阙穴),外用胶布固定。一般敷药 2—3 次即可奏效。

方 2

【组成】 艾叶 20 克,干姜 20 克,黄酒适量。

【用法】 将艾叶、干姜烘干,加黄酒炒热后,用纱布包裹,以肚脐为中心,从上而下在腹部熨之,反复多次,冷后用热水袋放药上热敷,每次 30 分钟,每日 1 次,5 日为 1 疗程。

(八) 外科疾病常用的中药外治法

中医药对外科领域疾病的治疗,历来具有很大的优势和特色,不但方法多,疗效好,而且副作用小,简便易行。本节偶举外科疾病常见的疔、痈、丹毒、乳房囊性增生病、急性乳腺炎、慢性下肢溃疡、烧伤、冻疮、颈淋巴结核、痔、毒虫蛇咬伤、褥疮等例,指导常用的中药外治方法。



图(八) 外科疾病常用的中药外治法

包括疔、痈、丹毒、乳房囊性增生、溃疡、烧伤、冻疮、痔、毒虫蛇咬伤、褥疮等外科疾病的中药外治方法。

1. 疔

疔是单个毛囊及其所属皮脂腺的急性化脓性感染，好发于头面部、颈部、胸背及臀部。初起为红、肿、痛的小结节，继而扩大形成隆起结节，数日后中央形成脓栓，最后破溃出脓而愈，患者常伴有发热、头痛不适等全身症状，邻近淋巴结肿大。营养不良者可引起脓毒血症或败血症。

中医学认为本病属于“疔”、“热疔”、“暑疔”、“疮疔”等范畴。多由外感风邪，内蕴湿热，蒸于肌肤所致。

(1) 热疔型

症见局部皮肤色红，灼热疼痛，突起根浅，肿势局限，范围多在1寸左右，一般无全身症状。

方1

【组成】 有壳活蜗牛 2只。

【用法】 将蜗牛去壳，洗净，捣烂后覆盖在疔上，外盖纱布，胶布固定，1日1换，3日为1疗程。

方2

【组成】 新鲜芙蓉叶 60克，冰片 1克。

【用法】 将新鲜芙蓉叶与冰片和匀，捣烂如泥，敷盖在疔上，外盖纱布，胶布固定，1日1换，3日为1疗程。

方3

【组成】 鲋鱼鳞片若干。

【用法】 取鲋鱼鳞片1片，敷贴疔上，外用胶布固定，1日1换，3日为1疗程。

(2) 暑疖型

发于酷暑季节,多见于头面部,也有遍及全身,局部皮肤潮红、肿痛,突起根浅,或疖子连片,酿成疔肿,常伴有发热、口渴、便秘、溲赤等。

方 1

【组成】 苦参 15 克。

【用法】 先将苦参放入锅内,加水 250 毫升,加温煮沸 15 分钟,去渣,待温后外洗患处,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 生大黄 30 克,远志 30 克,猪胆 1 只。

【用法】 先将生大黄、远志和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉适量,加入猪胆汁调成糊状,敷贴疔上,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

【附注】 如一时取不到猪胆,也可用醋替代。

方 3

【组成】 新鲜苦菜 500 克。

【组成】 将新鲜苦菜梗折断,取断面流出的白汁,涂敷疔上,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

2. 痈

痈是金黄色葡萄球菌引起的多个相邻毛囊和皮脂腺或汗腺急性化脓性炎症,好发于项、背、腰、腹、臀等皮肤韧厚部位。初期为炎性弥漫性浸润硬块,继而化脓,组织坏死,其上出现多个脓点,形成蜂窝状脓头,易发生淋巴

结炎,淋巴管炎,静脉炎。患处剧痛,伴有发热、畏寒等全身症状。

中医学认为本病属于“有头疽”范畴,多由外感毒邪,内蕴湿热,以致气血瘀滞,毒邪凝聚皮肉之内所致。

(1) 热毒凝聚型

痈证初起,症见局部肿势高突,范围在3—4寸左右,皮肉紫红,紧张发亮,疼痛剧烈,相当于酿脓期。

方1

【组成】 生大黄15克,鸡蛋1只。

【用法】 先将大黄磨成细粉,再加入鸡蛋清调成糊状,涂敷患处,外盖纱布、胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方2

【组成】 白胡椒30克,盐3克。

【用法】 先将白胡椒磨成细粉,盐加水溶化,再取盐水调和胡椒粉成糊状,涂敷患处,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方3

【组成】 新鲜仙人掌1块,米酒糟适量。

【用法】 先将新鲜仙人掌去刺洗净,切碎捣烂,加入米酒糟调匀,敷贴患处,外用胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

【附注】 如无米酒糟,可用生石膏粉10克替代。

(2) 脓毒蕴发型

症见局部掀红高突,脓头增多,疼痛剧烈,创面渐渐

腐烂,形如蜂窝,多伴有寒战、高热等全身症状,相当于溃脓期。在应用外治法的同时,可配合内科抗菌消炎治疗。

方 1

【组成】 制草乌 30 克,象贝母 30 克,天花粉 30 克,制南星 30 克,新鲜芙蓉叶 120 克,陈醋适量。

【用法】 先将草乌、象贝母、天花粉、南星和匀,磨成细粉,加入鲜芙蓉叶捣烂,再加陈醋调成糊状,涂敷痛的四周,留疮头出毒。干则可用芙蓉叶汁或醋湿润,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 煅石膏 70 克,升丹 30 克。

【用法】 将石膏、升丹和匀,磨成极细粉,装瓶备用。用时取药粉适量,掺于疮口上,1 日 1 次,7 日为 1 疗程。

【附注】 升丹是一种有效的去腐排脓药,但有很猛的腐蚀作用,对腐肉不去,新肉难生的疮痈,有很好疗效,石膏仅为赋形填充剂,所以升丹的用量须根据疮面脓腐情况而定,配制比例有以下几种:石膏:升丹,9:1,名九一丹;8:2,名八二丹;7:3,名七三丹;5:5,名五五丹。

(3) 脓腐余毒型

症见患处脓腐渐尽,创面生长迟缓,全身症状减轻或消失,常伴有面色少华,神疲乏力等,相当于收口期。

方 1

【组成】 制炉甘石 15 克,滴乳石 9 克,滑石 30 克,琥珀 9 克,朱砂 3 克,冰片 0.3 克。

【用法】 将炉甘石、滴乳石、滑石、琥珀、朱砂、冰片和匀,磨成极细粉,装瓶备用。用时取药粉适量,掺入疮面,1日1次,14日为1疗程。

方2

【组成】 珍珠1.5克,冰片1.5克,赤石脂15克,龙骨9克,儿茶9克,血竭9克,乳香6克,没药6克,象皮6克,朱砂3克。

【用法】 将珍珠、冰片、赤石脂、龙骨、儿茶、血竭、乳香、没药、象皮、朱砂和匀,磨成极细粉,装瓶备用。用时取药粉少许撒于疮面,1日1次,14日为1疗程。

3. 丹毒

丹毒是由溶血性链球菌从皮肤粘膜破损处侵犯皮内网状淋巴管所引起的一种急性感染性疾病,好发于面部或下肢,临床以患处皮肤突然发红,鲜红如丹,与周围正常组织界限清楚,一般不化脓,有复发倾向为特征。患者常伴有畏寒、发热、头痛等全身症状。

中医学认为本病属于“流火”范畴,多由火邪侵犯,血热郁于肌肤所致。

(1) 风热上扰型

多发于头面部,症见头面皮肤呈片状红斑,局部灼热,界限清楚,常伴有口苦舌干,畏寒发热等。

方1

【组成】 芒硝15克,大黄12克,青黛9克,鸡蛋1只。

【用法】 先将芒硝、大黄、青黛和匀,磨成细粉,再加

入鸡蛋清调成糊状,涂敷患处,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方2

【组成】 新鲜板兰根 120 克。

【用法】 将板兰根洗净,捣烂如泥,敷贴患处,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方3

【组成】 新鲜慈菇 10 只。

【用法】 将鲜慈菇切片,贴于患处,1小时更换1次,7日为1疗程。

(2) 湿热下注型

多发于下肢胫足,症见局部红肿焮热,痛如火燎,表面光亮,腹股沟淋巴结肿大疼痛等。

方1

【组成】 生大黄 30 克,芒硝 30 克,黄柏 15 克,苍术 15 克。

【用法】 先将大黄、芒硝、黄柏、苍术和匀,磨成细粉,再加入凉开水调成糊状,涂敷患处,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方2

【组成】 蓖麻子 15 粒。

【用法】 将蓖麻子去壳取肉,磨成细粉,加入凉开水调成糊状,涂敷患处,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方 3

【组成】 新鲜仙人掌 1 大块,马勃 3 克。

【用法】 先将仙人掌去刺,洗净,捣烂如泥,再加入马勃和匀,敷贴患处,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

【附注】 本方适用于红斑区有水疱渗液的丹毒患者。

方 4

【组成】 新鲜荷叶 2 张。

【用法】 将荷叶洗净,捣烂如泥,敷贴患处,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

4. 乳房囊性增生病(附:乳房异常发育症)

乳房囊性增生病是乳腺小叶实质性增生,又称作慢性囊性乳腺瘤或乳腺小叶增生。发病因素与卵巢功能失调有关,临床表现以乳房胀痛和肿块为特征,具有周期性,月经前发生或加重,经后消退。必要时应作局部组织检查,以确定有无恶变。

中医学认为本病属于“乳癖”范畴,多由肝气郁结,冲任失调所致。

(1) 肝郁痰凝型

症见两乳撑胀或刺痛,月经前症状明显加重,乳房肿块随情绪波动而增减,常伴有情志郁闷,烦躁易怒等。

方 1

【组成】 生远志 10 克,葱白 2 支,蜂蜜适量。

【用法】 先将远志磨成细粉,再加入葱白、蜂蜜捣烂如泥,敷贴患处,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1

疗程。

方 2

【组成】 蚶子壳 30 枚,醋适量。

【用法】 先将蚶子壳放入火内烧煨,冷却后磨成细粉,再加入醋调成糊状,涂敷患处,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 白芥子 30 克,葱 7 支。

【用法】 先将白芥子磨成细粉,再加入葱捣烂如泥,敷贴患处,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

(2) 冲任失调型

症见乳房肿块,触之胀痛,经前尤重,月经紊乱,量少色暗,或经期错后,常伴有面色少华,形体消瘦,心烦易怒,腰膝酸软,倦怠乏力等。

方 1

【组成】 露蜂房 30 克,猪蹄甲壳 1 对,醋适量。

【用法】 先将露蜂房、猪蹄甲壳和匀,烘干,磨成细粉,再加醋调成糊状,涂敷患处,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 大附子 1 枚,藜芦 30 克,醋适量。

【用法】 先将附子去皮脐,藜芦去芦头,和匀,磨成细粉,再加醋调成糊状,涂敷患处,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 细辛 10 克,凡士林适量。

【用法】 先将细辛磨成细粉,再加凡士林调成糊状,涂敷患处,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

附:乳房异常发育症

乳房异常发育症包括男性乳房发育异常和儿童乳房发育异常两类,前者见于中老年男性,后者多见于 10 岁左右儿童。症见一侧或双侧乳晕出现硬结,初如杏李,渐渐增大,呈弥漫性,盘状或结节状,推之移动,无明显压痛,经年累月,发展缓慢。

中医学认为本病属于“乳疔”范畴,多由肾气不充,肝气不调所致。

方 1

【组成】 新鲜括萎 90 克,红花 10 克,生甘草 10 克,米酒糟 1 团。

【用法】 先将鲜括萎连皮带瓢捣烂如泥,再把红花、甘草磨成细粉,和入括萎泥与米酒糟,敷贴患处,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,14 日为 1 疗程。

5. 急性乳腺炎(附:乳头皲裂)

急性乳腺炎是由细菌感染引起的乳腺组织急性化脓性炎症,常发生于初产哺乳的第 3 周。发病前一般先有乳头皲裂,继而在乳房某一部分出现肿胀疼痛,并可触及有压痛的硬块,表面皮肤红肿,同时伴有寒战、高热、倦怠不适、白细胞计数增加及患侧腋窝淋巴结肿大。

中医学认为本病属于“乳痈”范畴,多由乳头破碎,毒邪外袭,或肝郁胃热,乳汁瘀积所致。

(1) 肝郁瘀毒型

症见乳房肿胀触痛,皮肤微红或不红,肿块或有或无,排乳不畅,伴有恶寒发热,头痛身疼,胸闷恶心等。相当于瘀乳期。

方 1

【组成】 生半夏 1 枚。

【用法】 先将半夏去皮,削成枣核大小,塞鼻孔,左乳患病塞右鼻,右乳患病塞左鼻,7 日为 1 疗程。

【附注】 如无生半夏,也可用砂仁 3 克,与糯米饭捣烂,搓成枣核大小塞鼻,或用新鲜鹅不食草塞鼻。

方 2

【组成】 新鲜石蒜根 1 只,冰片 1 克。

【用法】 将石蒜根洗净,加入冰片捣烂如泥,敷贴患处,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

(2) 热毒瘀阻型

症见乳房逐渐增大,红肿坚硬,疼痛剧烈,呈搏动性跳痛,伴有高热不退,口渴,便秘等,相当于酿脓期。

方 1

【组成】 玉簪花叶 5 张。

【用法】 将玉簪花叶放在沸水内泡软,趁热敷贴患处,冷则换 1 张,1 日反复 5—10 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 芒硝 180 克,新鲜荷叶 2 张。

【用法】 将芒硝捣烂,涂敷患处,外盖荷叶,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

附:乳头皲裂

症见乳头破裂,痛如刀割,或揩之出血,或流粘滋,或结黄脂,由于不能哺乳,最易引发急性乳腺炎。中医学认为本病多由肝气郁结,郁火不能外洩所致。

方 1

【组成】 秋茄子开裂者 3 只。

【用法】 将秋茄子放在锅内焙干,磨成细粉,加凉开水调成糊状,涂敷患处,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 新鲜荸荠 5 只,冰片 1 克。

【用法】 先将鲜荸荠榨汁去渣,再调入冰片溶化,取药汁涂患处,1 日 3—5 次,7 日为 1 疗程。

6. 慢性下肢溃疡

慢性小腿溃疡是在小腿下三分之一处经久不愈的溃疡,多发于长期从事站立工作,并且伴有下肢静脉曲张者。由于局部血行障碍,加之皮损感染,形成溃疡后经久不愈。发病之初患处先痒后痛,红肿渗水,进而破溃腐烂,日久疮面凹陷,内呈灰白色,四周黯红不泽,难以收口。

中医学认为本病属于“臁疮”范畴,多由湿热内蕴,气滞血瘀,络脉失畅所致。

(1) 湿热下注型

症见患处先痒后痛,红肿成片,溃疡腐烂,脓血俱下,伴有恶寒发热,便秘溲赤等。

方 1

【组成】 石膏 12 克,黄柏 3 克,五倍子 12 克,青黛 3 克,苦参 120 克,花椒 21 粒。

【用法】 先将石膏、黄柏、五倍子、青黛和匀,磨成细粉,装瓶备用。再把苦参、花椒放入锅内,加水煎汤,待冷却后清洗疮面,然后用药粉掺敷创面,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 马齿苋 120 克,蜂蜜 1 匙。

【用法】 将马齿苋捣烂如泥,加入蜂蜜和匀,敷于创面,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 新鲜白簪花叶 30 张,艾叶 30 克。

【用法】 先将艾叶放入锅内,加水煎汤,待冷却后清洗疮面,再将玉簪花叶贴敷创面,外用胶布固定,叶干则换,换前再用艾叶水清洗创面,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

(2) 湿毒内壅型

症见下肢溃疡,漫肿疼痛,滋水不多,四周皮肤紫黑发硬,青筋怒张,伴有胸闷身重,胃纳不振等。

方 1

【组成】 露蜂房 1 只,白矾 120 克,茶油适量。

【用法】 先将白矾填入露蜂房内,放入锅上烤干,磨成细粉,再加入茶油调成糊状,涂敷患处,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方2

【组成】 棉花子 100 克。

【用法】 将棉花子放入锅内炒脆,磨成细粉,掺敷创面,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方3

【组成】 老蒜杆 500 克,麻油适量。

【用法】 先将蒜杆放入锅内烤干,磨成细粉,再加入麻油调成糊状,涂敷创面,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

7. 烧伤

烧伤是外科常见急症之一,即由 50℃ 以上的热力(火焰、灼热气体或液体、固体等)作用于体表组织所引起的损伤。根据烧伤深度可分为Ⅰ度、Ⅱ度、Ⅲ度。Ⅰ度(红斑性):烧伤局部皮肤红肿灼痛;Ⅱ度(水疱性):局部水疱,剧痛,创面湿润,组织水肿;Ⅲ度(焦痂性):创面呈苍白或焦黄炭化,黑色焦痂,表面干燥无渗液,痛觉消失。Ⅲ度烧伤较严重,必须及时去医院内外合治。

中医学认为本病属于“火烧伤”范畴,多由火热灼伤肌肤,损及气血、阴液所致。

(1) Ⅰ度烧伤

症见烧伤皮肤红肿疼痛,局部有灼热感,并有少量液

体渗出等。

方 1

【组成】 米醋适量。

【用法】 取米醋不断地搽洗患处,1日5—10次不等。

方 2

【组成】 桐油适量。

【用法】 取桐油不断地搽洗患处,1日5—10次不等。

方 3

【组成】 绿豆粉 30 克,鸡蛋 1 只。

【用法】 先将绿豆磨成细粉,再加入鸡蛋清调成糊状,涂敷患处,1日2—3次。

(2) II 度烧伤

症见烧伤皮肤出现水疱,局部有灼热感,疼痛剧烈,创面渗出液体较多等。

方 1

【组成】 刘寄奴 40 克,冰片 1 克,花生油 60 毫升,等渗盐水 500 毫升。

【用法】 先将刘寄奴、冰片和匀,磨成细粉,再加入花生油调成糊状备用。取等渗盐水洗洁创面,水疱处剪去泡皮,取药液涂敷患处,不包扎,1日1次,7日为1疗程。

方 2

【组成】 生地榆 100 克,生大黄 100 克,苦参 100 克,冰片 5 克,麻油适量。

【用法】 先将地榆、大黄、苦参、冰片和匀,磨成细

粉,再加入麻油调成糊状,涂敷患处,不包扎,1日1次,7日为1疗程。

8. 冻疮(附:冻疮预防)

冻疮是冻伤中最轻的一类,是在一般低温和潮湿环境下发生的局部组织损伤。好发部位多在手指、背、足趾、耳廓和颜面部,常在不知不觉中发生,局部发红或发紫、肿胀、发痒或刺痛,有时出现水疱,水疱破后形成浅表溃疡,渗出浆液,并可感染化脓。

中医学认为本病多由寒邪外袭,血脉凝滞,伤皮损肉所致。

(1) 冻疮未溃型

症见受冻处皮肤发红或紫红,轻度肿胀,自觉瘙痒,疼痛,甚则结成硬块等。

方1

【组成】 五倍子 100 克,牛骨髓 2 条。

【用法】 先将五倍子磨成细粉,再加入牛骨髓捣烂和匀,敷于患处,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方2

【组成】 猪脑 1 副,白酒 30 毫升。

【用法】 先将白酒加热,再加入猪脑捣融,涂敷患处,1日2次,7日为1疗程。

方3

【组成】 活麻雀 10 只。

【用法】 取活麻雀脑涂敷患处,1日1次,7日为1疗程。

方4

【组成】 干姜15克,桂枝15克,附子10克。

【用法】 将干姜、桂枝、附子放入锅内,加水适量,煮煎30分钟,待药液温度至30—40℃时,将患处浸泡30分钟,并在患处轻轻按摩,1日2—3次,7日为1疗程。

(2) 冻疮已溃型

症见受冻处局部明显肿胀,有大小不等的水疱,疱液澄黄,破后溃疡,渗出浆液等。

方1

【组成】 蝗虫30只。

【用法】 将蝗虫风干,磨成细粉,掺敷创面,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方2

【组成】 熟石膏30克,海螵蛸30克,青黛12克。

【用法】 将熟石膏、海螵蛸、青黛和匀,磨成细粉,掺敷创面,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方3

【组成】 白芨30克,柑子皮30克,桐油一匙。

【用法】 先将白芨、柑子皮和匀,磨成细粉,再加入桐油调成糊状,涂敷患处,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

附：冻疮预防

冻疮有复发现象，一处发病后，常易再发，因此在复发前，可采用外治法预防。

方 1

【组成】 樱桃 500 克。

【用法】 将樱桃放入瓮中，泥土封口，埋入地下百日，启用时樱桃尽化为水汁，以樱桃汁涂擦往年患冻疮处，1 日 2—3 次，30 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 大蒜头 90 克。

【用法】 将大蒜头去衣，捣烂如泥，敷于往年患冻疮处，外盖纱布，胶布固定，1 日 1 换，14 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 杏仁 30 克，天花粉 30 克，红枣 10 只，猪胰 1 副，白酒 250 毫升。

【用法】 先将杏仁、天花粉、红枣捣烂，再加入猪胰捣融，共放入白酒内浸泡 1 月。取药酒涂擦往年患冻疮处，1 日 2 次，30 日为 1 疗程。

9. 颈淋巴结核

颈淋巴结核是由结核杆菌感染所引起的颈部淋巴结慢性炎症。病初在颈项一侧或双侧出现单个结核，大小如豆，质坚韧，不红不痛，推之移动，随后结核增大，融成块状，皮核相亲，后期核软成脓，皮色黯红，皮穿脓溢如絮状，疮面湿烂，形成窦道或溃疡。

中医学认为本病属于“瘰癧”范畴,多由情志不遂,肝气郁结,脾失健运,痰热凝结所致。

(1) 肝郁痰结型

症见颈部结核如指头大,一枚或数枚不等,皮色不变,按之坚实,推之能动,不热不痛等。

方 1

【组成】 五倍子 1 枚,金头蜈蚣 1 条,麸皮、食醋适量。

【用法】 先将五倍子挖一小孔,纳入蜈蚣,外用桑皮纸包裹,再加泥土封口,放入锅内,加入麸皮拌炒,至麸皮焦黑,剥去泥纸,把五倍子、蜈蚣磨成细粉,加入食醋调成糊状,敷于患处,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,14 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 制川乌 30 克,黄柏 30 克,食醋适量。

【用法】 先将川乌、黄柏和匀,磨成细粉,再加入食醋调成糊状,涂敷患处,外盖纱布、胶布固定,1 日 1 换,14 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 新鲜山药 30 克,蓖麻仁 120 克。

【用法】 将山药、蓖麻仁和匀,捣烂如泥,涂敷患处,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,14 日为 1 疗程。

(2) 痰热伤阴型

症见结核增大,皮核粘连,推之不动,渐感疼痛,皮色暗红,按之微热,有波动感,甚则破溃流脓等。

方 1

【组成】 新鲜猫爪草 250 克。

【用法】 将猫爪草洗净,捣烂如泥,敷于患处,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,14 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 壁虎 50 条,白果树叶 50 张,食醋适量。

【用法】 先将白果树叶放入食醋内浸泡 1 天备用,再把壁虎放入锅内烤干,磨成细粉,掺敷患处,外用白果树叶覆盖,胶布固定,1 日 1 换,14 日为 1 疗程。

10. 痔(附:肛门杂证)

痔是直肠末端和肛管皮下的静脉丛扩张屈曲形成的柔软肿块。由于发病部位不同,有内痔、外痔、混合痔之分,临床以肛门坠胀、疼痛、便血为特征。

中医学认为本病属于“后病”范畴,多由外感六淫,或饮食失节,或久坐久立,或妊娠多产,气血失畅,瘀热交阻所致。

(1) 内痔

症见便血鲜红,不与粪便相混,肛门时有肿块脱出等。

方 1

【组成】 新鲜槐树白皮 60 克。

【用法】 将槐树白皮捣烂如绒,搓成弹子大小药丸,纳入肛中,1 日 1 换,14 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 胡黄连 30 克,鹅胆 1 只。

【用法】 先将胡黄连磨成细粉,再加入鹅胆汁调成弹子大小药丸,纳入肛中,1日1换,14日为1疗程。

方3

【组成】 菟丝子60克,鸡子黄2只。

【用法】 先将菟丝子磨成细粉,再加入鸡子黄调成弹子大小药丸,纳入肛中,1日1换,14日为1疗程。

(2) 外痔

症见肛门坠胀,疼痛,肛门有异物感等。

方1

【组成】 新鲜无花菓10只。

【用法】 将无花菓放入锅内,加水适量,煮煎30分钟,待温后外洗患处,1日2次,14日为1疗程。

方2

【组成】 芒硝30克,明矾15克。

【用法】 将芒硝、明矾放入锅内,加入沸水融化,趁热熏洗,1日2次,14日为1疗程。

方3

【组成】 大田螺3只,冰片1克。

【用法】 先挑开田螺盖,放入冰片,待流出粘汁,涂敷患处,1日3次,14日为1疗程。

(3) 混合痔

内、外痔形成复合体,症见肛门坠胀,疼痛,间断性便血,血色鲜红等。

方1

【组成】 牛蒡子根 30 克,猪脂 15 克。

【用法】 先将牛蒡子根洗净,捣烂如泥,再加入猪脂调成糊状,涂敷患处,1 日 1 换,14 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 枯矾 15 克,蜂蜜 15 毫升,羊胆 2 只。

【用法】 先将枯矾磨成细粉,再加入蜂蜜、羊胆汁调成糊状,涂敷患处,1 日 1 换,14 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 马齿苋 30 克,五倍子 15 克,芒硝 15 克,侧柏叶 15 克。

【用法】 将马齿苋、五倍子、芒硝、侧柏叶放入锅内,加水 1500 毫升,煮煎 30 分钟,趁热熏洗患处,1 日 2 次,14 日为 1 疗程。

附:肛门杂证

1 肛裂

肛管皮肤全层裂开并形成慢性感染性溃疡。症见肛门口疼痛剧烈,排便时尤甚,伴有出血等。

方 1

【组成】 蜒蛭 2 条,陈京墨汁适量^①。

【用法】 先将蜒蛭洗净,捣烂如泥,再加入陈京墨汁调成糊状,涂敷患处,1 日 3—5 次,3 日为 1 疗程。

方 2

① 用陈墨加水磨汁而成,具有止血、消肿作用。

【组成】 猪胆 1 个,红糖 30 克。

【用法】 将猪胆汁与红糖放入锅内和匀,小火煎熬成膏,摊布上,敷贴患处,1 日 1 换,3 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 鸡苦胆 3 个,冰片 1.5 克。

【用法】 将鸡苦胆汁与冰片和匀,涂敷患处,1 日 3—5 次,3 日为 1 疗程。

2 肛周脓肿

肛门直肠周围间隙发生急慢性化脓性感染而形成脓肿。症见肛周结肿,形如桃李,焮红肿痛等。

方 1

【组成】 雄黄 6 克,密陀僧 3 克。

【用法】 先将雄黄、密陀僧和匀,磨成细粉,再加水调成糊状,涂敷患处,1 日 3—5 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 水菖蒲根 250 克。

【用法】 将水菖蒲根放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,去渣留液,待温后频洗患处,7 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 杨树根白皮 120 克,槐花 30 克,生石膏 30 克,五倍子 30 克,胡桃壳 120 克。

【用法】 将杨树根白皮、槐花、石膏、五倍子、胡桃壳放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,去渣留液,趁热熏洗患处,1 日 2 次,7 日为 1 疗程。

3 肛痿

肛门周围脓肿溃后,脓水淋漓,久不收口,形成痿管,时溃时愈,反复发作。

方 1

【组成】 蜣螂虫 30 只,食醋适量。

【用法】 先将蜣螂虫放入锅内烤干,磨成细粉,再加入食醋调成糊状,涂敷患处,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 生白菓仁 30 粒。

【用法】 将白菓仁捣烂如泥,涂敷患处,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 鸡肫皮 10 只。

【用法】 将鸡肫皮放在锅内烤干,磨成细粉,掺敷患处,1 日 1 次,7 日为 1 疗程。

4 脱肛

脱肛即直肠或直肠粘膜脱出于肛外。

方 1

【组成】 苦参 15 克,五倍子 15 克。

【用法】 将苦参、五倍子放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,去渣留液,趁热熏洗患处,1 日 1—2 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 诃子 30 克,龙骨 30 克,赤石脂 30 克。

【用法】 先将诃子、龙骨、赤石脂和匀,磨成细粉,再

加入凉开水调成糊状,敷于患处,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方3

【组成】 甲鱼头1只,麻油适量。

【用法】 先将甲鱼头放在锅内烤干,磨成细粉,再加入麻油调成糊状,敷于患处,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

11. 毒虫蛇咬伤

毒虫蛇咬伤是由人体被毒虫、毒蛇咬伤后,出现局部或全身病变的病证。轻者多以局部症状为主,可采用外治法治疗,严重中毒者,可出现全身症状,甚至危及生命,因此必须及时到医院抢救。

中医学认为本病多由毒邪从伤口而入,侵犯肌肤、气血、脏腑所致。

(1) 蜈蚣咬伤

症见被刺伤处有两个小红点,周围水肿,自觉疼痛彻骨,或痛痒难忍,或有红丝出现,严重者伴有发热、头痛、恶心、呕吐、头晕目眩等。

方1

【组成】 大蒜头1个。

【用法】 将大蒜头去皮,捣烂如泥,敷于患处。

方2

【组成】 新鲜苦瓜叶1把。

【用法】 将苦瓜叶捣烂如泥,敷于患处。

(2) 蜂、蝎螫伤

症见螫伤处红斑,丘疹,水疱,自觉灼痛剧烈,甚至痛引全身,严重者伴有恶寒,发热,恶心,呕吐等。

方 1

【组成】 新鲜生姜 1 大块。

【用法】 将生姜捣烂如泥,敷于患处。

【附注】 将新鲜生姜捣烂取汁,取生姜汁频涂患处亦能生效。

方 2

【组成】 五灵脂 30 克,陈醋适量。

【用法】 先将五灵脂磨成细粉,再加入陈醋调成糊状,涂敷患处。

(3) 毒蛇咬伤

症见咬伤处留有牙痕,局部肿胀明显,疼痛,或丧失知觉,伴有眩晕、嗜睡、恶心呕吐等。

方 1

【组成】 新鲜紫花地丁草 250 克。

【用法】 将紫花地丁草捣烂如泥,厚敷患处。

方 2

【组成】 雄黄 6 克,大蒜 6 克。

【用法】 将雄黄、大蒜和匀,捣烂如泥,敷于患处。

【附注】 毒蛇咬伤除采用上述外治法,还应配合以早期缚扎,冲洗或烧灼伤口,扩创吸吮,针刺排毒等,病情严重者,必须及时送医院抢救。

(4) 其他虫兽咬伤

方 1

【组成】 新鲜薄荷叶 150 克。

【用法】 将薄荷洗净,捣烂如泥,敷于患处。

【附注】 本方适用于猫、鼠咬伤。

方 2

【组成】 新鲜益母草 150 克。

【用法】 将益母草洗净,捣烂如泥,敷于患处。

【附注】 本方适用于犬咬伤。

方 3

【组成】 新鲜马鞭草 250 克。

【用法】 将马鞭草洗净,捣烂如泥,敷于患处。

【附注】 本方适用于猪、骡、马咬伤。

方 4

【组成】 新鲜桃树叶 250 克。

【用法】 将桃树叶洗净,捣烂如泥,敷于患处。

【附注】 本方适用于蜘蛛咬伤。

方 5

【组成】 茶叶 30 克。

【用法】 将茶叶放在沸水内泡浸,待冷后取茶叶捣烂如泥,敷于患处。

【附注】 本方适用于斑蝥咬伤。

12. 褥疮

褥疮因久病卧床,肢体受压所生的慢性皮肤溃疡,以

臀、背、骶等突出易受压及摩擦部位多发,病程缠绵,不易自愈。本病多发生在昏迷、半身不遂、下肢瘫痪、痴呆之后。

中医学认为本病多由久病气血亏虚,受压局部气血凝滞,肌肤失养所致。

(1) 气血凝滞型

症见局部皮肤发红,或紫黯,感觉迟钝,或局部初溃,创面鲜红等。

方 1

【组成】 红花 100 克。

【用法】 将红花放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,去渣留液,待冷后频频涂擦患处,7 日为 1 疗程。

【附注】 本方适用于褥疮未溃期。

方 2

【组成】 带花石榴 100 克,冰片 1 克。

【用法】 先将石榴晒干,磨成细粉,再加入生冰片和匀,搽于疮面,1 日 1—2 次,7 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 海螵蛸 15 克,白芨 6 克,生蒲黄 9 克。

【用法】 先将海螵蛸与白芨和匀,磨成细粉,再加入生蒲黄和匀,搽于疮面,1 日 1—2 次,7 日为 1 疗程。

方 4

【组成】 白木耳 100 克。

【用法】 将白木耳放入锅内烤干,磨成细粉,搽于疮

面,1日1—2次,7日为1疗程。

(2) 肌肤失养型

症见局部溃疡,出现干黑色腐肉,脓水臭而稀薄,伴有神疲、发热、食欲不振等。

方1

【组成】 新鲜四季青叶 500 克,五倍子 90 克。

【用法】 先将四季青打烂取汁,小火煎熬成膏状,再把五倍子磨成细粉,调入药膏内和匀,敷于疮面,1日1换,7日为1疗程。

方2

【组成】 荔枝核 50 粒,桂圆核 50 粒。

【用法】 先剥去荔枝核、桂圆核外层光皮,再放入锅内烤干,磨成细粉,掺于创面,1日1—2次,7日为1疗程。

【附注】 若创面干枯,则宜加麻油调药粉如糊状,敷于创面。

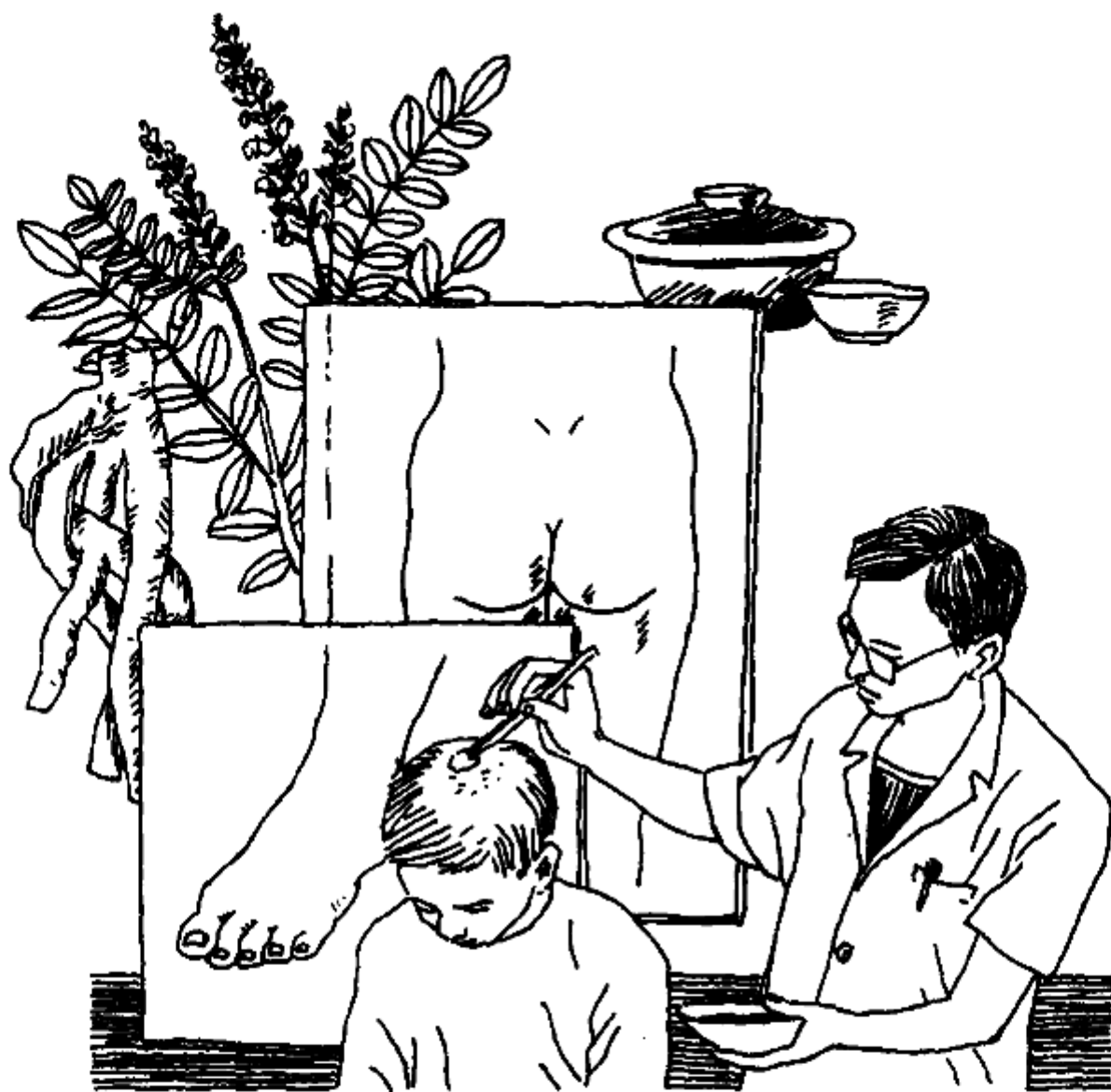
方3

【组成】 刺猬皮 30 克,明矾 3 克,麻油适量。

【用法】 先将刺猬皮放入锅内烤干,和入明矾,磨成细粉,再加入麻油调成糊状,敷于创面,1日1—2次,7日为1疗程。

(九) 皮肤科疾病常用的中药外治法

中医学将皮肤科也列入外科类别,且皮肤科的中医药治疗更具潜力,治疗方法多且好,包括皮肤美容保健方



图(九) 皮肤科疾病常用的中药外治法

包括疱疹、荨麻疹、痤疮、银屑病、脱发、疣、癣等皮肤科疾病的中药外治方法。

面也有着很好的发展前景。故专列本节。本节偶举皮肤科疾病常见的疱疹、荨麻疹、痤疮、银屑病、脱发、疣、癣等例,指导中药外治的方法。

1. 疱疹

疱疹是由某些病毒引起的急性疱疹性皮肤病。病初往往先有烧灼感,搔痒或疼痛,继而出现红斑、水疱,损害破裂后露出糜烂面,然后结痂,痂脱而愈。临床最常见的有单纯疱疹、带状疱疹等。

中医学认为本病属于“热疱”“蛇丹”等范畴,多由风热毒邪阻于肺胃,或肝胆火旺,湿热内蕴所致。

(1) 风热袭表型

多见于单纯疱疹,皮疹发于口鼻及生殖器周围,皮肤灼热刺痒,红疹,水疱,疱液透明或混浊,数日后干燥结痂。

方 1

【组成】 新鲜荷花瓣 10 张。

【用法】 将荷花瓣贴于患处,外用胶布固定,1 日换 4—5 次,3 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 生蒲黄 6 克,黄连 3 克,冰片 0.5 克,麻油适量。

【用法】 先将黄连、冰片磨成细粉,再和入蒲黄,加入麻油调成糊状,涂敷患处,1 日 2—3 次,3 日为 1 疗程。

(2) 肝胆湿热型

多见于带状疱疹。疱疹好发于颜面及胸胁,皮肤红

斑,水疱累累如串珠,局部灼热疼痛。

方 1

【组成】 新鲜柿子 5 只,冰片 1 克。

【用法】 将鲜柿子榨汁去渣,加入冰片溶化,取药汁涂于患处,1 日 4—5 次,3 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 雄黄 6 克,白矾 3 克,冰片 1 克。

【用法】 将雄黄、白矾、冰片和匀,磨成细粉,加入凉开水调成糊状,涂敷患处,1 日 2 次,3 日为 1 疗程。

2. 荨麻疹

荨麻疹是由多种病因引起的皮肤、粘膜小血管扩张及渗透性增强而出现的一种局限性水肿反应。临床表现为大小不等风团样损害,常骤然发生,瘙痒剧烈,迅速消退,不留痕迹。

中医学认为本病属于“隐疹”范畴,多由风邪外袭,营卫不和,或脾胃湿热,郁于皮毛所致。

(1) 风热外袭型

症见皮肤风团色红,此起彼落,搔痒剧烈,遇热或汗出易发,遇冷则减等。

方 1

【组成】 新鲜芝麻杆 100 克。

【用法】 将芝麻杆放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,去渣取汁,洗擦患处,1 日 3—4 次,3 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 稀签草 60 克,地肤子 15 克,白矾 9 克。

【用法】 将稀签草、地肤子、白矾放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,去渣取汁,趁热熏洗患处,1 日 3—4 次,3 日为 1 疗程。

(2) 脾胃湿热型

症见皮肤风团鲜红,状如云片,搔痒不已,伴有身重纳呆,脘腹胀痛,大便秘结或泄泻等。

方 1

【组成】 新鲜青蒿叶 60 克。

【用法】 将青蒿叶放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,去渣取汁,趁热熏洗患处,1 日 3—4 次,3 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 苦参 30 克,马齿苋 30 克,白藓皮 30 克,地肤子 30 克,明矾 9 克。

【用法】 将苦参、马齿苋、白藓皮、地肤子、明矾放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,去渣取汁,趁热熏洗患处,1 日 3—4 次,3 日为 1 疗程。

【附注】 如风团遍及全身,可用上方药液沐浴全身,1 日 2 次。

3. 痤疮

痤疮是一种毛囊与皮脂腺的慢性炎症,好发于青春期男女面部及胸背部,故又名青春痘。临床表现为面部、胸背部散在的毛囊性丘疹,部分顶部有小脓疱,破溃后可有色素沉着,或凹陷性疤痕。

中医学认为本病属于“肺风粉刺”范畴,多由肺经风热或肠胃湿热所致。

(1) 肺经风热型

症见皮疹色红或稍红,局部瘙痒,或焮红疼痛,多伴有颜面潮红,口干尿黄等。

方 1

【组成】 金银花 9 克,野菊花 9 克,腊梅花 9 克,月季花 9 克,白芷 9 克,丹参 9 克,大黄 9 克。

【用法】 将金银花、野菊花、腊梅花、月季花、白芷、丹参、大黄放入锅内,加水适量,煎煮 20 分钟,去渣取汁,趁热熏洗患处,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 苍耳子 20 克,王不留行 15 克,白矾 5 克。

【用法】 先将苍耳子、王不留行放入锅内,加水适量,煎煮 20 分钟,去渣取汁,再加入白矾溶化,趁热熏洗患处,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

(2) 脾胃湿热型

症见皮疹红肿疼痛,脓疱迭起,多伴有便秘溲赤,纳呆腹胀等。

方 1

【组成】 大黄 15 克,硫黄 15 克,硼砂 6 克。

【用法】 将大黄、硫黄、硼砂和匀,磨成细粉,用茶水调成糊状,涂敷患处,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 新鲜芦荟 60 克。

【用法】 将鲜芦荟捣烂取汁，涂擦患处，1 日 2—3 次，7 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 绿豆 30 克，白芷 10 克，面粉 30 克，鸡蛋 1 个。

【用法】 先将绿豆、白芷和匀，磨成细粉，再加入面粉调匀，用鸡蛋清调至糊状，制成面膜，临睡前敷贴患处，清晨洗去，7 日为 1 疗程。

4. 银屑病

银屑病是一种与免疫功能异常有关的表皮生成障碍性疾病。临床表现为皮肤红斑、丘疹、表面覆盖银白色鳞屑，界线分明等。

中医学认为本病属于“干癣”、“白疔”、“松皮癣”等范畴，多由血瘀风燥或血热风燥所致。

(1) 血瘀风燥型

症见皮肤损害偏暗红，鳞屑不厚，皮粗如牛皮样，并有色素沉着，病程长，经年不愈等。

方 1

【组成】 硫黄 10 克，海螵蛸 10 克，雄黄 6 克，轻粉 6 克，冰片 3 克，凡士林 200 克。

【用法】 先将硫黄、海螵蛸、雄黄、轻粉、冰片和匀，磨成细粉，再加入凡士林调成糊状，涂于患处，1 日 1 次，7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 黑豆 1000 克。

【用法】 将黑豆放入锅内,小火煎熬取油,冷却后涂于患处,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

(2) 血热风燥型

症见皮肤潮红,鳞屑不厚,剥去后有小出血点,皮疹发展迅速,搔痒不已,遇热或心情烦躁时加剧等。

方 1

【组成】 杏仁 60 粒,猪油 15 克。

【用法】 先将杏仁去皮尖,捣烂如泥,再加入猪油调匀,涂于患处,1 日 1 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 苦参 60 克,凤尾草 60 克,草河车 60 克。

【用法】 将苦参、凤尾草、草河车放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,去渣取汁,待温后外洗患处,1 日 2 次,7 日为 1 疗程。

5. 脱发

脱发的种类颇多,常见的有斑秃、脂溢性脱发等,其发病原因有内分泌失调,精神创伤,血管机能紊乱,神经营养障碍,免疫功能异常及遗传因素等。临床表现以头发脱落为主。

中医学认为本病属于“油风”范畴,多由肝郁血瘀或阴血虚弱,血不养发所致。

(1) 斑秃

症见突然脱发,脱发区可呈圆形或椭圆形,甚至全部

头发脱落,脱发处皮肤光滑。

方 1

【组成】 新鲜毛姜 30 克。

【用法】 将毛姜切片,拭擦患处,1 日 3—4 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 艾叶 6 克,菊花 6 克,薄荷 6 克,防风 6 克,蒿本 6 克,藿香 6 克,甘松 6 克,蔓荆子 6 克,荆芥 6 克。

【用法】 将艾叶、菊花、薄荷、防风、蒿本、藿香、甘松、蔓荆子、荆芥放入锅内,加水适量,煎煮 20 分钟,去渣取汁,趁热熏洗患处,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 斑蝥 1 克,红花 10 克,川芎 10 克,75% 酒精 500 毫升。

【用法】 将斑蝥、红花、川芎放入酒精内浸泡 7 日后,拭擦患处,1 日 3—4 次,7 日为 1 疗程。

(2) 脂溢性脱发

症见脱发于前发际及两端,逐渐稀疏,脱发处有细软毳毛,头发皮脂溢出,伴有瘙痒。

方 1

【组成】 新鲜侧柏叶 500 克。

【用法】 将侧柏叶捣烂取汁,拭擦患处,1 日 3—4 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 新鲜复盆子 500 克。

【用法】 将复盆子捣烂取汁，拭擦患处，1 日 3—4 次，7 日为 1 疗程。

6. 疣

疣为生在皮肤浅表的小赘生物，疣体小如粟米，或大如黄豆，呈颗粒状，散在或簇集成群，发病部位不同，疣状不一，较常见的有寻常疣、扁平疣、传染性软疣、跖疣等。

中医学认为本病属于“疣子”、“疣目”等范畴，多由风热之邪搏于肌肤，或肝虚血燥，气血凝滞肌肤所致。

(1) 寻常疣

症见疣子米粒样至黄豆大小，表面粗糙不平，形如花蕊，触之坚硬，色呈灰黄或污褐色，常单发，亦可多发。

方 1

【组成】 鸦胆子 15 粒。

【用法】 将鸦胆子去壳取仁，捣烂如泥，涂敷疣体上，外用纱布包扎，每 3—4 日换药 1 次，7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 大蒜 1 枚。

【用法】 先用无菌剪剪破疣的头部，以见血为好，再将大蒜捣烂如泥，涂敷疣体上，外用纱布包扎，每 3—4 日换药 1 次，7 日为 1 疗程。

(2) 扁平疣

症见疣子粟米至高粱米大小，呈散在性分布或密集，疣体表面光滑，触之较硬，偶有微痒。

方 1

【组成】 新鲜鸡内金 3 张。

【用法】 用鸡内金拭擦疣体,1 日 3—4 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 马齿苋 30 克,苍术 9 克,蜂房 9 克,白芷 9 克,细辛 9 克,蛇床子 12 克,苦参 15 克,陈皮 15 克。

【用法】 将马齿苋、苍术、蜂房、白芷、细辛、蛇床子、苦参、陈皮放入锅内,加水适量,煎煮 20 分钟,去渣取汁,趁热熏洗患处,1 日 1—2 次,7 日为 1 疗程。

(3) 传染性软疣

症见躯干、四肢、肩胛处发出粟米大半球状丘疹,数目多少不定,并逐渐增大至豌豆大,挤破后可见豆渣样物。

方 1

【组成】 地肤子 30 克,白矾 15 克。

【用法】 先将地肤子放入锅内,加水适量,煎煮 20 分钟,去渣取汁,再加入白矾溶化,趁热熏洗患处,1 日 1—2 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 板兰根 30 克,紫草 15 克,香附 15 克,桃仁 9 克。

【用法】 将板兰根、紫草、香附、桃仁放入锅内,加水适量,煎煮 20 分钟,去渣取汁,趁热熏洗患处,1 日 1—2 次,7 日为 1 疗程。

(4) 跖疣

症见足底单发或多发性皮肤顽硬增厚,其疣体大小不等,自米粒至黄豆大,色灰黄,表面粗糙不平。

方 1

【组成】 乌梅 20 粒,食盐 5 克,陈醋 50 毫升。

【用法】 先将食盐用温水溶化,浸乌梅 24 小时,去核,加陈醋捣烂如泥,敷于患处,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 鸦胆子 5 克,五倍子 5 克,生半夏 15 克,乌梅 15 克,白矾 5 克,冰片 1 克。陈醋适量。

【用法】 先将鸦胆子、五倍子、半夏、乌梅、白矾、冰片和匀,磨成细粉,再加入陈醋调成糊状,敷于患处,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

7. 癣

癣是致病皮肤丝状性真菌感染引起的皮肤病。根据其发病部位,可分为头癣、体癣、股癣、手足癣、甲癣、花斑癣等。

中医学认为本病属于“秃疮”、“鹅掌风”、“脚湿气”等范畴,多由外感湿热之毒,或湿热伤燥伤血,皮肤失养所致。

(1) 头癣

症见头皮出现单个或多个圆形、或不规则的大片灰白色鳞屑斑,边缘清楚,自觉瘙痒等。

方 1

【组成】 新鲜苦楝子 250 克,棉籽油 250 毫升。

【用法】 先将苦楝子加碎,再加入棉籽油煎熬至枯,去渣取油,涂擦患处,1 日 3 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 雄黄 30 克,猪胆 1 个。

【用法】 将雄黄与猪胆汁调匀至糊状,涂擦患处,1 日 3 次,7 日为 1 疗程。

(2) 体癣

症见面、颈、躯干及四肢有成群的针头大小的红色丘疹或丘疱疹,继而扩展为古钱币形红斑,边缘清楚,自觉瘙痒。

方 1

【组成】 生地榆 50 克,苦楝子 50 克,川槿皮 100 克,斑蝥 1.5 克,白酒 1000 毫升。

【用法】 将地榆、苦楝子、川槿皮、斑蝥放入白酒内,密封 30 天备用。用时取药酒涂擦患处,1 日 3 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 新鲜蛇含草 60 克,明矾 15 克。

【用法】 将蛇含草、明矾和匀,捣烂如泥,敷于患处,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

(3) 股癣

症见腹股沟内侧、会阴、肛门周围等处出现古钱币大

小的红斑、丘疹、丘疱疹，自觉瘙痒等。

方 1

【组成】 花椒 15 克，葱白头 50 克。

【用法】 将花椒、葱白头放入锅内，加水适量，煎煮 20 分钟，去渣取汁，趁热熏洗患处，1 日 2—3 次，3 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 黄连 30 克，蛇床子 30 克，矾石 30 克。

【用法】 将黄连、蛇床子、矾石和匀，磨成细粉，装入纱布口袋内，扑擦患处，1 日 2—3 次，3 日为 1 疗程。

【附注】 本方适用于股癣分泌物增多者。

(4) 手足癣

症见手足皮肤出现小水疱，瘙痒，破溃后出现脱屑，或伴有潮红，甚则融合成脱屑性斑片等。

方 1

【组成】 鲜鹅掌皮 10 张。

【用法】 将鹅掌皮焙干，磨成细粉，加水调成糊状，涂敷患处，1 日 1 换，3 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 五倍子 10 克，冰片 0.5 克，茶油适量。

【用法】 先将五倍子、冰片和匀，磨成细粉，再加入茶油调成糊状，涂敷患处，1 日 1 换，3 日为 1 疗程。

(5) 甲癣

症见指趾甲的远端或侧缘失去光泽，甲板增厚，高低

不平,呈灰褐色或污秽色等。

方 1

【组成】 生大蒜头 50 克,糯米饭 1 团。

【用法】 将大蒜头去皮,加入糯米饭和匀,捣烂如泥,涂敷甲上,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

【附注】 本方在夏季伏天使用,效果更好。

方 2

【组成】 新鲜凤仙花 1 棵,明矾 9 克。

【用法】 先将凤仙花切碎,再加入明矾和匀,捣烂如泥,涂敷甲上,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

(6) 花斑癣

症见胸、背、腋等多汗处出现斑点状色素减退斑,形如花斑。俗称汗斑。

方 1

【组成】 陈醋 250 毫升。

【用法】 将陈醋放入锅内,小火煎熬至稠状,涂擦患处,1 日 3—4 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 新鲜黄瓜 1 条,硼砂 30 克。

【用法】 将黄瓜切开,蘸硼砂涂擦患处,1 日 3—4 次,7 日为 1 疗程。

(十) 耳鼻咽喉科疾病常用的中药外治法

中医药在治疗耳鼻咽喉科方面也积累了丰富的经验。针对耳鼻咽喉道多有窍孔、轮骨、粘膜等生理特点，



(十) 耳鼻咽喉科疾病常用的中药外治法

包括中耳炎、鼻窦炎、慢性鼻炎、急性扁桃体炎、急性咽炎、慢性咽炎、喉炎等耳鼻咽喉科疾病的中药外治方法。

有许多与之疾病相适用的外治药物。如气雾剂、滴剂、含片、漱洗剂等。本节偶举耳鼻咽喉科疾病常见的中耳炎、鼻窦炎、慢性鼻炎、急性扁桃体炎,急、慢性咽炎,喉炎等例,指导中药外治的方法。

1. 中耳炎

中耳炎系累及中耳全部或部分结构的炎症。一般分为化脓性与非化脓性两类,各类又分急性和慢性两种。化脓性中耳炎以鼓膜穿孔、耳内流脓为主要临床表现,非化脓性中耳炎以耳内闭气、听力下降、压迫感或疼痛为主要临床表现。

中医学认为本病属于“耳胀”、“耳闭”、“脓耳”等范畴,多由外感风热、肝胆湿热或痰浊阻窍所致。

(1) 外感风热型

症见耳内胀闷或微痛,听力下降,自听力强,多见于急性非化脓性中耳炎。

方 1

【组成】 新鲜一枝黄花 30 克。

【用法】 将一枝黄花捣烂,搓成小丸,塞两耳孔内,1 日 1 次,7 日为 1 疗程。

【附注】 将鲜一枝黄花捣烂取汁滴耳,也有疗效。

方 2

【组成】 新鲜虎耳草 30 克。

【用法】 将虎耳草捣烂取汁,滴耳内 2—3 滴,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

(2) 痰浊阻窍型

症见耳内闷胀疼痛,绵绵不愈,兼有耳鸣耳聋,甚至眩晕,多见于慢性非化脓性中耳炎。

方1

【组成】 黄连 120 克,枯矾 45 克,冰片 0.6 克,甘油 1000 毫升。

【用法】 先将黄连放入锅内,加水煎煮,去渣取汁,再加入枯矾、冰片、甘油调匀,滴耳内 2—3 滴,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

方2

【组成】 新鲜石菖蒲 60 克,薄荷脑 0.5 克。

【用法】 先将石菖蒲捣烂取汁,再加入薄荷脑调匀,滴耳内 2—3 滴,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

(3) 风热化毒型

症见耳深部胀痛剧烈,穿孔流脓后,痛势即减,多见于急性化脓性中耳炎。

方1

【组成】 石榴花瓣 30 克,冰片 3 克。

【用法】 将石榴花瓣、冰片和匀,磨成极细粉,装瓶备用。用时取药粉少许吹耳内,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

方2

【组成】 橄榄核 10 枚,冰片 1 克。

【用法】 将橄榄核、冰片磨成极细粉,装瓶备用。用时取药粉少许吹耳内,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

(4) 肝胆湿热型

症见耳膜穿孔后,耳痛缓解,而流脓反而增多,多见于慢性化脓性中耳炎。

方 1

【组成】 煅龙骨 6 克,五倍子 6 克,乳香 6 克,枯矾 6 克,血余炭 6 克。

【用法】 将龙骨、五倍子、乳香、枯矾、血余炭和匀,磨成极细粉,装瓶备用。用时取药粉少许吹耳内,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 鱼脑石 15 克,冰片 1.5 克,麻油 100 毫升。

【用法】 先将鱼脑石、冰片和匀,磨成细粉,再加入麻油调成稀糊状,滴耳内 2—3 滴,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

2. 鼻窦炎

鼻窦炎由上颌窦、额窦、筛窦、蝶窦等处发生炎性感染的疾病。急性炎症时多为单一处的感染,慢性炎症可累及多处,化脓期因粘膜水肿,血管扩张,纤毛上皮坏死脱落与白细胞和细菌混杂,分泌物多呈脓性。

中医学认为本病属于“鼻渊”范畴,多由肺经风热或胆腑郁热等所致。

(1) 肺经风热型

症见鼻涕黄脓,不易擤尽,鼻塞不通,不闻香臭,多伴有恶寒发热,头昏头痛等。

方 1

【组成】 鱼腥草 15 克,鹅不食草 15 克,瓦松 15 克,冰片 1 克。

【用法】 先将鱼腥草、鹅不食草、瓦松和匀,磨成细粉,再加入冰片调匀,装瓶备用。用时取药粉少许搐鼻,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 辛夷花 12 克,白芷 12 克,苍耳子 12 克,薄荷脑 3 克。

【用法】 先将辛夷花、白芷、苍耳子和匀,磨成细粉,再加入薄荷脑调匀,装瓶备用。用时取药粉少许搐鼻,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

(2) 胆腑郁热型

症见鼻流浊涕,色黄而臭,鼻塞不通,嗅觉不灵,多伴有头痛如裹,目眩口苦等。

方 1

【组成】 芙蓉叶 15 克,白芷 15 克,辛夷花 15 克,细辛 3 克,冰片 1 克。

【用法】 先将芙蓉叶、白芷、辛夷花、细辛和匀,磨成细粉,再加入冰片调匀,装瓶备用。用时取药粉搐鼻,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 丝瓜叶 30 克,冰片 3 克。

【用法】 先将丝瓜叶磨成细粉,再加入冰片调匀,装瓶

备用。用时取药粉少许搐鼻,1日2—3次,7日为1疗程。

【附注】也可将鲜菖蒲捣烂取汁,调药粉成条状塞鼻。

3. 慢性鼻炎

慢性鼻炎多由急性鼻炎治疗不彻底而形成。因病程、病理的不同而分为多种类型:单纯性鼻炎表现为间隙性鼻塞,分泌物粘稠,鼻粘膜尚光滑,对血管收缩剂反应良好;肥厚性鼻炎表现为持续性鼻塞,对血管收缩剂反应差,鼻粘膜表面不平,呈肥厚性改变;干燥性鼻炎的特点是鼻粘膜干燥、充血、退变,分泌物减少;萎缩性鼻炎除鼻腔干燥化,尚有嗅觉障碍,病理表现为鼻粘膜腺体及细胞萎缩;过敏性鼻炎是指鼻腔粘膜因过敏源作用而呈现炎性状态,表现为鼻痒、喷嚏、鼻塞,鼻下甲部粘膜苍白水肿,分泌物清稀。

中医学认为单纯性、肥厚性鼻炎属于“鼻塞”范畴,多由卫虚感邪所致;干燥性鼻炎属于“鼻燥”范畴,多由燥邪伤气所致;萎缩性鼻炎属于“鼻槁”范畴,多由燥邪伤肺所致;过敏性鼻炎属于“鼻鼄”范畴,多由肺肾两虚所致。

(1) 卫虚感邪型

症见鼻塞交替发作,遇寒加剧,鼻涕清稀或粘稠,不闻香臭等。

方1

【组成】薄荷脑0.5克,甘油50毫升。

【用法】先将薄荷脑磨成细粉,再加入甘油和匀,装

瓶备用。用时滴鼻 2—3 滴,1 日 3 次,3 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 鹅不食草 15 克,白芷 15 克,薄荷 6 克。

【用法】 将鹅不食草、白芷、薄荷和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉少许搐鼻,1 日 3 次,3 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 苍耳子 15 克,辛夷花 9 克。

【用法】 将苍耳子、辛夷花放入锅内,加水 300 毫升,煎取 100 毫升,装瓶备用。用时滴鼻 2—3 滴,1 日 3 次,3 日为 1 疗程。

方 4

【组成】 皂角 15 克,新鲜菖蒲 30 克。

【用法】 先将皂角磨成细粉,再把鲜菖蒲捣烂取汁,调入药粉,做成小丸,塞鼻,1 日 1 次,3 日为 1 疗程。

(2) 燥邪伤气型

症见鼻腔干燥、裂痛,时有灼热感,鼻涕稠厚或结干痂,或涕中带血等。

方 1

【组成】 蜂蜜 30 毫升,冰片 3 克,生理盐水 500 毫升。

【用法】 先将蜂蜜与冰片和匀,装瓶备用。再取生理盐水洗净鼻腔,用蜂蜜滴鼻 2—3 滴,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 天水散 10 克,水蛭 1 克,甘油 15 毫升。

【用法】 先将水蛭磨成细粉,再加入天水散、甘油和

匀,装瓶备用。用时滴鼻 2—3 滴,7 日为 1 疗程。

【附注】 天水散由滑石 6 克、甘草 1 克、寒水石 3 克组成。

(3) 燥邪伤肺型

症见鼻腔干涩作痛,或鼻涕黄绿气秽,鼻痂增多,不闻香臭,咽干舌燥等。

方 1

【组成】 鱼脑石 6 克,辛夷花 6 克,青橄榄炭 6 克,冰片 0.6 克。

【用法】 先将鱼脑石、辛夷花和匀,磨成细粉,再加入青橄榄炭、冰片和匀,装瓶备用。用时取药粉少许吹鼻,1 日 3 次,7 日为 1 疗程。

【附注】 青橄榄炭制法:将青橄榄放入锅内不断炒烤,至其表面黑色后取出,冷却。

方 2

【组成】 紫皮独蒜头 1 枚。

【用法】 将蒜头去皮,捣烂如泥,分敷两足底涌泉穴,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

(4) 肺肾两虚型

症见鼻痒鼻塞,喷嚏频频,鼻涕清稀,嗅觉减退,多伴有畏风恶寒,神疲气短等。

方 1

【组成】 辛夷花 6 克,苍耳子 6 克,白芷 6 克,细辛 6 克。

【用法】 将辛夷花、苍耳子、白芷、细辛和匀,放入锅

内,加水适量,煎煮 20 分钟,趁热熏蒸面部,并用力吸入,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 肉苁蓉 100 克,淫羊藿 100 克,当归 100 克,桂枝 100 克,黄芪 100 克,石蜡油 150 毫升。

【用法】 先将肉苁蓉、淫羊藿、当归、桂枝、黄芪和匀,放入锅内,加水适量,煎取浓汁去渣,再浓缩成浸膏,加入石蜡油混合,装瓶备用。用时滴鼻 2—3 滴,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

4. 急性扁桃体炎

急性扁桃体炎是腭扁桃体的急性非特异性炎症,临床表现以腭扁桃体迅速红肿疼痛,甚则发展为化脓溃疡,常有咽痛、发热等症状,如治疗不彻底,可转变为慢性扁桃体炎。

中医学认为本病属于“乳蛾”范畴,多由风温热邪或肺胃热盛所致。

(1) 风温外感型

症见咽部灼热疼痛,吞咽不利,喉核红肿,且连及周围咽穹焮红,多伴有发热恶寒,鼻塞头痛等。

方 1

【组成】 朴硝 6 克,生甘草 1.5 克,冰片 0.3 克。

【用法】 将朴硝、甘草、冰片和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉少许吹喉,1 日 2—3 次,3 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 射干 6 克,山豆根 6 克,冰片 1 克。

【用法】 将射干、山豆根、冰片和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉少许吹喉,1 日 2—3 次,3 日为 1 疗程。

(2) 肺胃热盛型

症见咽痛剧烈,甚至连及耳根及颌下,吞咽困难,喉核红肿高突,布有黄白色脓点或伪膜,甚至咽穹红肿,颌下淋巴结肿,多伴壮热,烦渴等。

方 1

【组成】 大西瓜 1 只,皮硝 250 克。

【用法】 将西瓜切去盖,挖去中心部分瓤,装入皮硝,填满,加盖,竹签固定,皮纸封住切口,放阴处风透,过数日皮外出现白霜,用鹅翎扫下,装瓶,反复多次,至无白霜为至。白霜名西瓜霜。用时取西瓜霜少许吹喉,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 牙硝 3 克,硼砂 2 克,雄黄 1 克,僵蚕 1 克,冰片 0.3 克。

【用法】 将牙硝、硼砂、雄黄、僵蚕、冰片和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉少许吹喉,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

【附注】 本方对扁桃体周围脓肿也有一定治疗作用。

5. 急性咽炎

急性咽炎为咽部粘膜组织急性炎症,可局限于鼻咽、口咽、喉咽部,也可波及整个咽腔,临床以咽部红肿疼痛

为特征。

中医学认为本病属于“急性喉痹”范畴,多由风热外侵或痰热交阻所致。

(1) 风热外侵型

症见咽部干燥灼热,局部红肿疼痛,吞咽不利,多伴有恶寒、发热、咳嗽等。

方 1

【组成】 野菊花 15 克,薄荷 6 克,生甘草 6 克。

【用法】 将野菊花、薄荷、生甘草放入锅内,加水适量,煎煮 20 分钟,去渣取汁,频频含漱,3 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 按叶 30 克,薄荷 20 克,桔梗 15 克,生甘草 10 克。

【用法】 将按叶、薄荷、桔梗、甘草放入锅内,加水适量,煎煮 20 分钟,去渣取汁,频频含漱,3 日为 1 疗程。

(2) 痰热交阻型

症见咽痛剧烈,波及耳根及颌下,吞咽困难,咽部红肿,局部有粘稠分泌物附着,中央有脓点,悬雍垂肿胀,多伴壮热、烦渴等。

方 1

【组成】 青黛 30 克,石膏 30 克,雄黄 30 克,胆矾 9 克,人中白 15 克,硼砂 15 克,元明粉 15 克,黄连 6 克,冰片 1.5 克。

【用法】 将青黛、石膏、雄黄、胆矾、人中白、硼砂、元

明粉、黄连、冰片和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉少许吹喉,1日3—5次,7日为1疗程。

【附注】 本方名为紫袍散,外用治疗咽喉肿痛疗效确切。

6. 慢性咽炎

慢性咽炎为咽部粘膜、组织的慢性弥漫性炎症。临床以咽痒不适,有异物感为特征。

中医学认为本病属于“慢性喉痹”范畴,多由阴虚火旺或痰瘀交阻所致。

(1) 阴虚火旺型

症见咽干不适,隐隐作痛,有异物感,或咽痒干咳,咽部暗红微肿,伴有午后烦热,腰膝酸软等。

方1

【组成】 新鲜土牛膝根 60克。

【用法】 将鲜土牛膝根捣烂取汁,滴入鼻孔,少许有痰涎从鼻孔流出,咽部隐痛即可消除。

方2

【组成】 玄参 9克,麦冬 9克,桔梗 6克,凤凰衣 3克,玉蝴蝶 3克,生甘草 3克。

【用法】 将玄参、麦冬、桔梗、凤凰衣、玉蝴蝶、生甘草放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,去渣取汁,含漱咽部,1日2—3次,7日为1疗程。

(2) 痰瘀交阻型

症见咽部干涩刺痛,咽痒咳嗽,咯痰不爽,咽部深红

微肿,多伴有心烦易怒,胸闷痰多,入夜少寐等。

方 1

【组成】 元明粉 3 克,硼砂 3 克,枯矾 3 克,青黛 3 克,鸡内金 3 克,雄黄 3 克,冰片 3 克。

【用法】 将元明粉、硼砂、枯矾、青黛、鸡内金、雄黄、冰片和匀,磨成极细粉,装瓶备用。用时取药粉少许吹咽喉部,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 吴萸 3 克,附子 3 克,食醋适量。

【用法】 先将吴萸、附子和匀,磨成细粉,再加醋调成糊状,敷于两足底涌泉穴,外盖纱布、胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

7. 喉炎

急性喉炎是喉粘膜的急性炎症,常继发于急性鼻炎及急性咽炎,慢性喉炎常由急性喉炎失效,或邻近器官如口、鼻、咽的慢性炎症引发,或长期烟酒刺激所致,主要表现为声音嘶哑、阵咳及喉痛等。

中医学认为本病属于“喉痞”范畴,多由外邪袭肺或痰瘀交阻肺系所致。

(1) 外邪袭肺型

症见卒然声音不扬,甚至嘶哑失音,声带轻度红肿,咽喉作痒作痛,频频呛咳,多伴鼻塞流涕,发热无汗等。

方 1

【组成】 薄荷 10 克,连翘 10 克,射干 10 克,桔梗 10

克,牛蒡子 10 克,银花 10 克,蝉衣 10 克,诃子 10 克,甘草 10 克。

【用法】 将薄荷、连翘、射干、桔梗、牛蒡子、银花、蝉衣、诃子、甘草放入锅内,加水适量,煎煮 20 分钟,去渣取汁,频频漱口,3 日为 1 疗程。

【附注】 本方用超声雾化器作雾化吸入,则效果更好。

方 2

【组成】 按叶 30 克,牡荆子 30 克,蝉衣 10 克。

【用法】 将按叶、牡荆子、蝉衣放入锅内,加水适量,煎煮 20 分钟,去渣取汁,频频漱口,3 日为 1 疗程。

(2) 痰瘀交阻型

症见发音嘶哑,咽喉干燥作痛,或如有物梗喉,呛咳痰多,多伴胸闷腹胀,食欲不振,入夜少寐等。

方 1

【组成】 乌梅 6 克,薄荷 6 克,绿茶 6 克,生甘草 6 克。

【用法】 将乌梅、薄荷、绿茶、生甘草放入锅内,加水适量,煎煮 20 分钟,去渣取汁,频频漱口,3 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 人参叶 6 克,绿萼梅 3 克,橘络 3 克,红花 3 克,薄荷 3 克,玉蝴蝶 3 克,生甘草 3 克。

【用法】 将人参叶、绿萼梅、橘络、红花、薄荷、玉蝴蝶、生甘草放入锅内,加水适量,煎煮 20 分钟,去渣取汁,频频漱口,3 日为 1 疗程。

(十一) 口腔科疾病常用的中药外治法

中医认为：口腔疾病大多与湿毒蕴热，五脏不和有关。即造成口腔溃破脓肿或疼痛，大多与心火上炎、胃热



图(十一) 口腔科疾病常用的中药外治法

包括复发性口疮、疱疹性口炎、牙周炎、慢性牙髓炎、龋齿等口腔科疾病的中药外治方法。

上蒸、肝火上灼、肾火上亢的“内火”有关。因此除内服调理之外,用中药制成的口漱剂、雾剂、粉末或泥糊敷撒等进行外治,也不失为一种良好的辅助治疗手段。本节偶举口腔科常见的复发性口疮、疱疹性口炎、牙周炎、慢性牙髓炎、龋齿等口腔科的中药外治病例,指导中药外治的方法。

1. 复发性口疮

复发性口疮是一种原因不明的口腔粘膜疾病。临床表现为口腔粘膜反复发出表浅的圆形或椭圆形小溃疡,多发或单发于唇、舌、颊、腭等处,伴有剧烈疼痛。

中医学认为本病属于“口糜”范畴,多由心火上炎、胃热上蒸、肝火上灼、肾火上亢等所致。

(1) 心火上炎型

症见口腔溃疡,大小不等,甚至融合成片,局部灼热剧痛,多伴有口干舌燥,烦热不寐,大便干结,小便赤涩等。

方1

【组成】 黄连3克,生甘草3克。

【用法】 将黄连、甘草放入杯内,加沸水浸泡半小时,去渣取汁,频频含漱,7日为1疗程。

方2

【组成】 陈白螺蛳壳30克,寒水石30克,儿茶3克。

【用法】 先将白螺蛳壳捣烂,再加入寒水石、儿茶和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉少许吹患处,1日2—3次,7日为1疗程。

(2) 胃热上蒸型

症见口腔溃疡散发如粟米状,或融合成豆瓣大小,深浅不一,周围红肿,局部灼痛,多伴有口渴引饮,口臭,大便燥结等。

方1

【组成】 生石膏 30 克,冰片 1.8 克,蜂蜜 1 匙。

【用法】 先将石膏、冰片和匀,磨成极细粉,再加入蜂蜜调成糊状,敷于患处,1 日 2 次,7 日为 1 疗程。

方2

【组成】 人中白 9 克,青黛 3 克,冰片 1 克。

【用法】 将人中白、青黛、冰片和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉少许吹患处,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

(3) 肝火上灼型

症见口腔溃疡,大小不等,疼痛时轻时重,周围粘膜肿胀,多伴有急躁易怒,口苦目眩等。

方1

【组成】 黄柏 3 克,青黛 3 克,枯矾 3 克,月石 3 克,冰片 1 克。

【用法】 将黄柏、青黛、枯矾、月石、冰片和匀,磨成细粉,装瓶备用,用时取药粉少许吹患处,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

方2

【组成】 地骨皮 10 克,石榴皮 10 克,野蔷薇花 10 克,野菊花 10 克。

【用法】 将地骨皮、石榴皮、野蔷薇花、野菊花放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,去渣取汁,频频含漱,7 日为 1 疗程。

(4) 肾火上亢型

症见口腔溃疡,此起彼落,疼痛午后暮前为重,多伴有五心烦热,盗汗不寐,耳鸣时作,小便赤涩等。

方 1

【组成】 寒水石 15 克,滑石 12 克,生甘草 9 克,青盐 0.3 克。

【用法】 将寒水石、滑石、甘草放入锅内,加水适量,煎煮 30 分钟,去渣取汁,溶入青盐,频频含漱,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 大蚯蚓 1 条,吴芋 3 只。

【用法】 将蚯蚓、吴芋和匀,捣烂如泥,敷于两足底涌泉穴,外盖纱布、胶布固定,1 日 1 换,7 日为 1 疗程。

2. 疱疹性口炎

疱疹性口炎为流行性发疱型热病的口腔粘膜受损,6 岁以下儿童多见。一般在全身热病症状消退后,口腔粘膜疱疹破溃,并形成浅层溃疡,疼痛剧烈,唾液明显增多,病程可延续 1—2 周。

中医学认为本病属于“口疳”范畴,多由湿毒蕴热或心脾积热所致。

(1) 湿毒蕴热型

症见口腔内膜腐烂,剧烈疼痛,流涎粘稠带血,多伴

口干不渴,大便软而恶臭,小便赤涩等。

方 1

【组成】 百草霜 15 克,青黛 15 克,橄榄肉 15 克,冰片 1 克。

【用法】 将百草霜、青黛、橄榄肉、冰片和匀,磨成极细粉,装瓶备用。用时取药粉少许吹至口腔溃疡处,1 日 2—3 次,3 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 豆豉 30 克,冰片 3 克。

【用法】 将豆豉、冰片和匀,磨成极细粉,装瓶备用。用时取药粉少许吹至口腔溃疡处,1 日 2—3 次,3 日为 1 疗程。

(2) 心脾积热型

症见口腔溃疡腐烂,此起彼伏,疮面白腐覆盖,烧灼疼痛,多伴口苦唇赤,心中烦热,小便短赤等。

方 1

【组成】 生石膏 9 克,硼砂 9 克,人中白 9 克,青黛 3 克,冰片 3 克,薄荷 3 克,黄柏 3 克。

【用法】 将石膏、硼砂、人中白、青黛、冰片、薄荷、黄柏和匀,磨成极细粉,装瓶备用。用时取药粉少许吹至口腔溃疡处,1 日 2—3 次,3 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 新鲜冬青叶 250 克,冰片 3 克。

【用法】 先将冬青叶捣烂取汁,再加入冰片和匀,涂

于口腔溃疡处,1日2—3次,3日为1疗程。

3. 牙周炎

牙周炎是指多种原因引起的牙龈、牙周韧带、牙骨质和牙槽骨的慢性破坏性疾病,临床有炎症型和无炎症型两类,前者有牙龈肿胀,出血,溢脓,口臭,牙浮松动,咀嚼无力或咀嚼疼痛等症,后者有牙龈退缩,牙槽萎缩,牙骨质暴露,牙齿脱落等症。

中医学认为本病属于“齿漏”、“齿挺”、“风疳”等范畴,多由脾胃积热或肝肾阴虚所致。

(1) 脾胃积热型

症见牙龈赤红焮肿,糜烂出血,灼痛,牙周溢脓粘稠,多伴有口臭,胃中嘈杂,多食善饥,大便干结等。

方1

【组成】 乌贼骨30克,地榆10克,生石膏20克,青盐5克。

【用法】 将乌贼骨、地榆、生石膏、青盐和匀,磨成极细粉,装瓶备用。用时取药粉少许擦牙,晨晚各1次,7日为1疗程。

方2

【组成】 骨碎补6克,玄参6克,露蜂房6克,地骨皮6克,白矾6克。

【用法】 将骨碎补、玄参、露蜂房、地骨皮、白矾放入锅内,加水适量,煎煮20分钟,去渣取汁,频频漱口、刷牙,1日2—3次,7日为1疗程。

(2) 阴虚火旺型

症见牙龈肿痛,出血,流脓少,口臭,牙齿松动,咀嚼无力,多伴有口咽干燥,头晕耳鸣,目眩脚软,盗汗烦躁等。

方1

【组成】 血余炭 1.5 克,冰片 0.3 克,白蜜 30 毫升。

【用法】 先将血余炭、冰片和匀,磨成极细粉,再加入白蜜调匀,涂敷患处,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

【附注】 本方适用于牙周炎龈肉溃烂,渗血不止者。

方2

【组成】 刀豆壳 10 克,冰片 1 克。

【用法】 将刀豆壳、冰片和匀,磨成极细粉,拭于患处,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

4. 慢性牙髓炎

慢性牙髓炎是指由细菌及其毒素通过深部龋齿,损伤牙体或牙周软组织逆行感染而造成的牙髓炎症。临床以牙齿不同程度疼痛为特征,常表现为剧烈的自发痛,阵发痛,夜间重,遇冷热刺激疼痛加剧等。

中医学认为本病属于“齿痛”、“蛀虫”等范畴,多由风寒火邪侵入齿间,损及牙体龈肉,或口腔不洁,湿热污秽齿间所致。

(1) 风寒火邪型

症见牙痛阵发,受冷受热加剧,牙龈微红肿,多伴有发热、恶寒等。

方 1

【组成】 荜拨 15 克,细辛 15 克,白芷 15 克。

【用法】 将荜拨、细辛、白芷和匀,磨成极细粉,装瓶备用。用时取药粉少许擦牙,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 生石膏 30 克,明矾 9 克。

【用法】 将石膏、明矾和匀,磨成极细粉,装瓶备用。用时取药粉少许擦牙,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

方 3

【组成】 骨碎补 60 克,桑椹子 30 克,青盐 15 克。

【用法】 将骨碎补、桑椹子、青盐放入锅内,加水适量,煎煮 20 分钟,去渣取汁,再浓缩至稠膏状,擦牙,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

方 4

【组成】 川椒 15 克,冰片 15 克。

【用法】 将川椒、冰片和匀,磨成细粉,用纱布包裹,放入牙痛处,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

(2) 脾胃湿热型

症见牙痛剧烈,痛及腮颊,遇热尤甚,多伴有头痛,口臭,大便秘结等。

方 1

【组成】 荜拨 3 克,川椒 1.5 克,石膏 1.5 克,青盐 1.2 克。

【用法】 将芫拨、川椒、石膏、青盐和匀,磨成细粉,装瓶备用。用时取药粉涂患处,1日2—3次,7日为1疗程。

方2

【组成】 六神丸1粒。

【用法】 将六神丸塞痛处,1日2—3次,7日为1疗程。

5. 龋齿

龋齿是指牙体组织被腐蚀,软化,逐渐崩解,造成缺损的一种牙病。临床以牙痛,牙龈红肿为主要特征。

中医学认为本病属于“蛀牙”范畴,多由脾胃湿热或肾阴虚亏所致。

(1) 脾胃湿热型

症见齿痛较剧,牙龈红肿,甚或出脓,渗血,肿及腮部,伴有头痛,口渴,口臭,大便秘结等。

方1

【组成】 新鲜生地12克,冰片1.2克。

【用法】 将生地、冰片和匀,捣烂如泥,搓成小丸,塞入龋齿洞处,1日2次,3日为1疗程。

方2

【组成】 薄荷油10毫升。

【用法】 用棉花油蘸薄荷油少许,塞入龋齿洞处,1日2次,3日为1疗程。

方3

【组成】 皂矾12克,新鲜萝卜1只

【用法】 将皂矾、萝卜和匀,捣烂,去渣取汁,滴龋齿洞处,1日2次,3日为1疗程。

(2) 肾阴虚亏型

症见牙齿浮动,隐隐作痛,午后疼痛加剧,牙龈微红微肿,或龈肉萎缩,伴有腰膝酸痛,手足心热等。

方1

【组成】 青盐30克。

【用法】 取青盐少许擦牙,1日3次,3日为1疗程。

方2

【组成】 蛇床子30克。

【用法】 将蛇床子放入锅内,加水适量,煎煮20分钟,去渣取汁,频频漱口,3日为1疗程。

方3

【组成】 花椒1粒。

【用法】 将花椒放入龋齿洞上,用力咬紧,1日2—3次,3日为1疗程。

(十二) 眼科疾病常用的中药外治法

中医认为眼科疾病常由风热外邪,热毒上攻,肾阴不足所致。外治方法可按方取药,制成滴剂、药糊或汤剂,用于滴眼、外敷或热蒸熏洗眼疾。本节偶举眼科疾病中常见的泪器病、眼睑病、急性结膜炎、病毒性角膜炎等例,指导中药外治方法。



图(十二) 眼科疾病常用的中药外治法
包括泪器病、眼睑病、急性结膜炎、病毒性角膜炎
等眼科疾病的中药外治方法。

1. 泪器病

泪器包括泪腺和泪道。泪腺常因感染而臃肿,并波及泪道而导致泪道狭窄或阻塞,使泪腺分泌功能过多或过少。临床以迎风流泪、目干涩、目眦流脓等为主要表现。

中医学认为本病属于“泪溢”、“目干涩”等范畴,多由肾气不固或肾阴不足所致。

(1) 肾气不固型

症见两眼遇风流泪,拭以复出,夏季较轻,冬季加重。

方 1

【组成】 鲫鱼胆 7 只,人乳 120 毫升。

【用法】 将鲫鱼胆汁与人乳和匀,放在饭锅上熏蒸 2 次,冷却后滴眼 1—2 滴,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 羊头 1 只,红枣 30 克。

【用法】 先将羊头放入锅内,加水适量,煎煮至肉烂,取出羊眼,晒干,磨成细粉,加入红枣肉捣烂如泥,每夜睡前敷于眼皮,1 日 1 次,7 日为 1 疗程。

(2) 肾阴不足型

症见双眼泪少,干涩不适,视物昏花,闭目片刻得泪后则感滋润明爽等。

方 1

【组成】 冬桑叶 30 克。

【用法】 将冬桑叶放入锅内,加水适量,煎煮 20 分

钟,去渣取汁,熏洗两眼,1日2—3次,7日为1疗程。

方2

【组成】 玉竹15克,当归30克,黄连30克,升麻30克。

【用法】 将玉竹、当归、黄连、升麻放入锅内,加水适量,煎煮20分钟,去渣取汁,熏洗两眼,1日3—5次,7日为1疗程。

(3) 风热邪毒型

症见眶部泪腺内红肿,甚至流脓,两目红肿羞明,疼痛难忍等。

方1

【组成】 黄连9克,炉甘石9克,冰片9克。

【用法】 将黄连、炉甘石、冰片和匀,磨成细粉,铺在纸上,上盖瓷碗,置铁板上,并在铁板下小火加温,待铁板发烫后离火,扫下碗上白色结晶,磨成极细粉,装瓶备用。用时取药粉少许点目眦,1日2—3次,7日为1疗程。

2. 眼睑病

眼睑内外交口于睑缘,当细菌感染便引起睑缘炎;若沿排出管道上行而发生化脓性炎症时,即成睑腺炎;局部出现红肿,称为麦粒肿;如非炎症而由于睑腺组织分泌物潴留形成的慢性肉芽肿性囊肿,名为霰粒肿。

中医学认为本病属于“烂眼弦”、“眼丹”、“胞生痰核”等范畴,多由热毒上攻或湿热内蕴所致。

(1) 胞睑湿热型

症见眼睑红肿,疱疹成簇溃烂,脓液腥臭,两目干涩

刺痒。相当于睑缘炎、睑腺炎。

方 1

【组成】 白菊花 15 克,白矾 5 克。

【用法】 先将白菊花放入锅内,加水适量,煎煮 20 分钟,去渣取汁,再加入白矾溶化,趁热熏洗两眼,1 日 2 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 五倍子 15 克,白蜜 1 匙。

【用法】 先将五倍子磨成细粉,再加入白蜜调成糊状,敷于眼睑上,外盖纱布、胶布固定,1 日 2 次,7 日为 1 疗程。

(2) 热毒上攻型

症见胞睑赤肿硬结,形如麦粒,疼痛难忍,结肿处有脓点。相当于麦粒肿。

方 1

【组成】 生甘草 15 克。

【用法】 将生甘草放在口上咬烂如绒,敷于患处,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,3 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 新鲜芙蓉花 6 克,新鲜薄荷 3 克。

【用法】 将芙蓉花、薄荷和匀,捣烂如泥,敷于患处,外盖纱布,胶布固定,1 日 1 换,3 日为 1 疗程。

(3) 脾胃湿热型

症见胞睑圆形硬结,小如绿豆,大如樱桃,肤色不变,

按之微痛,相当于霰粒肿。

方 1

【组成】 樱桃核 30 粒。

【用法】 取樱桃核 1 粒,放在水中磨擦 15 分钟后,取水搽擦患处,1 日 3 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 生南星 30 克,冰片 1.5 克,食醋适量。

【用法】 将生南星、冰片和匀,磨成细粉,加入食醋调成糊状,每晚睡前敷于患处,清晨洗去,7 日为 1 疗程。

【附注】 本方外敷时不可入眼内。

3. 急性结膜炎

急性结膜炎是由细菌或病毒感染引起的具有较强传染性的一种急性眼病。根据致病原的不同,一般分为急性卡他性结膜炎和病毒性结膜炎两种,临床以眼痒,异物感,烧灼感,甚至疼痛,畏光,流泪为主要表现。

中医学认为本病属于“天行赤眼”、“暴风客热”等范畴,多由风热之邪或疫疠之气侵于肺胃,上攻于目所致。

(1) 风热侵睛型

症见睑结膜充血水肿,球结膜充血,两目痒涩刺痛,有脓性分泌物。相当于急性卡他性结膜炎。

方 1

【组成】 羌活 15 克,枯矾 15 克,硼砂 3 克,生理盐水 100 毫升。

【用法】 先将硼砂放入生理盐水中溶化备用,取羌

活、枯矾和匀,磨成细粉,用冷开水调成粟米大小丸子。每取1粒放于眼内眦,隔10分钟后用硼砂液洗眼,1日2次,3日为1疗程。

方2

【组成】 腊雪水500毫升,新鲜荸荠50只,冰片1克。

【用法】 逢腊月取清洁雪水,并将荸荠捣烂取汁,混入雪水内,装瓶密封备用。用时将冰片加入溶化,滴眼1—2滴,1日3—4次,3日为1疗程。

(2) 热毒壅盛型

症见睑球结膜高度充血水肿,伴球结膜下出血,睑及穹窿结膜有滤泡形成,眵夹有血水渗出。相当于流行性出血性结膜炎。

方1

【组成】 猪胆1只,冰片1.5克。

【用法】 先将猪胆汁放入锅内微熬至稠,再加入冰片溶化,冷却后滴眼1—2滴,1日3—4次,3日为1疗程。

方2

【组成】 新鲜生地300克,冰片1克。

【用法】 将生地、冰片和匀,捣烂如泥,敷于眼睑上,外盖纱布、胶布固定,1日1换,3日为1疗程。

方3

【组成】 新鲜鹅不食草60克。

【用法】 将鹅不食草捣烂如泥,搓成小丸,临睡前塞

鼻孔内;左眼患病塞右鼻,右眼患病塞左鼻,两眼患病塞鼻两孔,次晨取出,3日为1疗程。

【附注】 本方也适用于流行性角膜结膜炎。

4. 病毒性角膜炎

病毒性角膜炎是指单纯疱疹病毒引起的角膜组织炎症,常由发热,感冒,疲劳等非特异性刺激所诱发,临床以眼红痛涩,畏光,流泪,视力下降为主要表现。

中医学认为本病属于“聚星障”、“花翳白陷”、“混睛障”等范畴,多由风热外袭或肝火上炎所致。

(1) 风热犯目型

症见眼睛羞明流泪,有异物感,伴有发热恶寒,咽痛等。

方1

【组成】 新鲜芙蓉叶 60克,食盐 3克。

【用法】 将芙蓉叶、食盐和匀,捣烂如泥,敷于眼睑上,外盖纱布,胶布固定,1日1换,7日为1疗程。

方2

【组成】 炉甘石 6克,干荸荠 15克,冰片 3克。

【用法】 将炉甘石、荸荠、冰片和匀,磨成极细粉,装瓶备用。用时取药粉少许滴眼角,1日1—2次,7日为1疗程。

(2) 肝火壅盛型

症见眼睑红肿,眼胀眼痛,羞明流泪,伴有头痛,溲赤等。

方 1

【组成】 猪胆 1 只。

【用法】 将猪胆放入锅内,小火熬干,搓成芝麻大小丸子。每取 1 粒放于眼内眦,1 日 2 次,7 日为 1 疗程。

方 2

【组成】 乌贼骨 1 个,冰片 1 克。

【用法】 先将乌贼骨去硬壳,洗净后再加入冰片和匀,磨成极细粉,装瓶备用。用时取药粉少许滴眼内眦,1 日 2—3 次,7 日为 1 疗程。

[G e n e r a l I n f o r m a t i o n]

书名= 中药外治法

作者= 颜德馨 颜乾麟主编

页数= 2 1 8

出版社= 上海教育出版社

出版日期= 2 0 0 0 年 0 9 月 第 1 版

S S 号= 1 0 4 5 7 4 8 4

D X 号= 0 0 0 0 0 0 0 6 7 1 3 2

u r l = h t t p : / / i m g . d u x i u . c o m / n / j p g f s _ 6 4 a 1 c d 1 6 7 2
1 0 b c d 6 a 3 3 1 6 b 7 9 9 e e d e a d e 7 5 6 7 5 8 0 7 d 4 1 7 2 2 e 3 d c 0 f f
0 c a d 1 4 a 3 e d 5 4 4 8 3 4 6 7 f e a 4 b 3 b c 0 e 6 a 4 c 4 3 d a f 0 e 6 0 9 8
e 4 6 8 2 9 e 1 4 4 9 7 5 3 3 9 e b 4 3 b d 4 6 f 6 d 9 7 0 8 5 6 d 1 4 0 c b 0 0 8 2
f f f b a 9 9 7 a 4 6 d b 7 2 2 8 d c a 5 9 2 4 8 7 d f 0 e 4 b a 6 8 5 a . s h t m l
? t = 4 & u r l = h t t p % 3 A % 2 F % 2 F b o o k . d u x i u . c o m % 2 F b o o k
D e t a i l . j s p % 3 F d x N u m b e r % 3 D 0 0 0 0 0 0 0 6 7 1 3 2 % 2 6 d % 3 D
2 7 8 1 7 0 3 F 8 B F 9 8 D 4 9 E 0 9 E A 3 1 A D 9 9 F D C F 7 % 2 6 f e n l e i % 3
D 1 6 0 5 1 7 0 6 % 2 6 p k e y % 3 D 6 2 7 0 0 % 2 6 r t y p e % 3 D 1