



中药切用

编著 田植培

中国中医药出版社

责任编辑：芮立新

封面设计：张薇薇



- 一位80岁老中医花了大半生时间完成的这部著作。
- 作为专业参考书，它切合临床实用。
- 它还是一部中药知识的普及读物，在寻求回归自然的热潮中，在农村、在都市，一定会有更多的人从中受益。

ISBN 7-80089-947-0



9 787800 899478 >

定价：32.00 元

中 药 切 用

田植培 编著

中国中医药出版社

• 北 京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

中药切用/田植培编著. — 北京: 中国中医药出版社,
2000
ISBN 7-80089-947-0

I. 中… II. 田… III. 中药配伍 IV. R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1998) 第 28874 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 564 千字

印 张: 22.5

版 次: 2000 年 1 月第 1 版

印 次: 2000 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN 7 80089 947-0/R · 944

定 价: 32.00 元

内 容 提 要

本书收载的中药 800 余种，按其功效分为 24 类。每味药除述其性味归经、功能主治、现代药理外，着重阐述了该药在中医临床上的配伍应用特点。本书可供中医药工作者参考，亦可供中医药爱好者阅读。

编写说明

《中药切用》的编写，我花了几乎大半生的时间，呕心沥血，终于完成。适用于中药临床应用参考；大中卫生院校教学参考；中医药爱好者自学或自我防治，尤其更适用广大农村医生应用参考以及农林防治害虫等。农村天地广阔，药源丰富，可以就地取材，不花钱或少花钱就能防治疾病，或防治农林害虫。

本书共收载（包括附药在内）800多种药物。按其药物功效分为辛温解表药物、辛凉解表药物、泻下药物、清热药物，以及防治农林害虫药物等24类。

为使读者对每种药物更加清楚了解，故在每种药物后面加上说明；为掌握辨证用药，故在书的前面附加中药知识等。

为便于读者对药物进行快速查找，特在书后备有药名首字笔画索引。

为使本书清楚醒目，索性删去章节，开门见山，一目了然。

由于个人水平有限，错误在所难免，希望广大读者提出宝贵意见，以便改进，更上一层楼。

目 录

上篇：中药基础知识

一、药物四性	(1)	五、中药煎服要得法	(6)
二、药物五味	(2)	六、对证用药	(8)
三、药物剂量	(3)	七、中药配方和禁忌	(10)
四、药物归经	(4)		

下篇：药物应用

一、辛温解表药物	(13)	2. 牛蒡子	(32)
1. 麻黄	(13)	3. 蝉蜕	(33)
2. 桂枝	(15)	4. 桑叶	(35)
3. 紫苏	(16)	5. 菊花 (附：野菊、野菊 花)	(36)
4. 荆芥	(17)	6. 葛根 (附：葛花)	(38)
5. 防风	(19)	7. 柴胡	(39)
6. 羌活	(20)	8. 升麻	(41)
7. 细辛 (附：杜衡)	(21)	9. 豆豉	(42)
8. 白芷	(23)	10. 大豆卷	(44)
9. 藁本	(24)	11. 蔓荆子	(44)
10. 香薷	(25)	12. 水蜈蚣	(45)
11. 生姜 (附：生姜汁、生姜皮、 煨姜)	(26)	13. 剪刀草	(46)
12. 葱白	(28)	14. 浮萍	(47)
13. 辛夷	(29)	15. 西河柳	(48)
14. 芫荽 (附：芫荽 子)	(30)	16. 天胡荽	(49)
二、辛凉解表药物	(31)	17. 木贼草	(49)
1. 薄荷	(31)	三、泻下药物	(51)
		1. 大黄	(51)

2. 芒硝 (附: 西瓜霜、银硝)	(54)	11. 淡竹叶	(88)
3. 番泻叶	(56)	12. 西瓜皮	(89)
4. 芦荟	(57)	13. 荷叶 (附: 荷梗、荷蒂)	(90)
5. 铁扁担	(58)	14. 决明子	(91)
6. 火麻仁	(58)	15. 青箱子	(93)
7. 郁李仁	(59)	16. 谷精草	(94)
8. 望江南	(60)	17. 密蒙花	(95)
9. 蜂蜜	(61)	18. 夜明砂	(95)
10. 黑芝麻 (附: 大胡麻) ...	(62)	19. 千里光	(96)
11. 牵牛子	(63)	20. 猪胆汁	(98)
12. 芫花	(65)	21. 犀角	(99)
13. 甘遂	(66)	22. 牛黄	(101)
14. 大戟	(67)	23. 鲜生地 (附: 生地)	(102)
15. 续随子	(68)	24. 紫草	(104)
16. 商陆	(69)	25. 牡丹皮	(105)
17. 乌柏根皮	(70)	26. 赤芍药	(107)
18. 巴豆	(71)	27. 大青叶 (附: 板蓝根、青黛)	(108)
19. 腹水草	(73)	28. 茅根	(110)
四、清热药物	(74)	29. 玄参	(111)
1. 石膏	(74)	30. 金银花 (附: 忍冬藤、忍冬叶、银花子、金银花露)	(113)
2. 寒水石 (附: 玄精石)	(76)	31. 连翘 (附: 连翘心)	(115)
3. 知母	(77)	32. 蒲公英	(117)
4. 芦根	(79)	33. 紫花地丁 (附: 犁头草)	(118)
5. 天花粉	(80)	34. 四季青	(120)
6. 栀子	(82)	35. 乌菰莓	(122)
7. 莲子心	(83)		
8. 夏枯草	(85)		
9. 鸭跖草	(86)		
10. 鲜竹叶	(87)		

36. 白薇	(123)	榄)	(150)
37. 芙蓉花 (附: 芙蓉叶、 金莲花)	(124)	64. 人中黄 (附: 人指 甲)	(151)
38. 八角莲 (附: 七叶 莲)	(125)	65. 人中白 (附: 淡秋 石)	(152)
39. 翻白草	(126)	66. 无花果	(153)
40. 鱼腥草	(127)	67. 白头翁	(154)
41. 百蕊草	(128)	68. 马齿苋	(155)
42. 野荞麦根	(129)	69. 榄核莲	(156)
43. 虎耳草	(130)	70. 雪胆	(157)
44. 红藤	(131)	71. 小飞蓬	(158)
45. 败酱草	(132)	72. 叶下珠	(159)
46. 鬼针草	(134)	73. 鸦胆子	(160)
47. 地耳草	(135)	74. 三棵针	(161)
48. 垂盆草	(136)	75. 绿豆 (附: 绿豆 衣)	(162)
49. 马蹄金	(137)	76. 山慈菇	(163)
50. 马兰根	(138)	77. 漏芦	(164)
51. 鸡眼草	(139)	78. 七叶一枝花	(164)
52. 土茯苓	(139)	79. 半枝莲	(166)
53. 一枝黄花	(140)	80. 白英	(167)
54. 白毛夏枯草	(141)	81. 龙葵	(168)
55. 点地梅	(143)	82. 蛇莓	(169)
56. 三棱苦	(144)	83. 白花蛇舌草	(170)
57. 射干	(144)	84. 凤尾草	(171)
58. 山豆根	(145)	85. 猪殃殃	(172)
59. 挂金灯	(147)	86. 天葵子 (附: 紫背天 葵)	(173)
60. 马勃	(147)	87. 肿节风	(173)
61. 苦甘草	(148)	88. 藤梨根 (附: 猫人 参)	(174)
62. 爵床 (附: 大青 草)	(149)		
63. 橄榄 (附: 金果			

89. 黄连	(175)	木)	(204)
90. 黄芩	(177)	2. 薏苡仁 (附: 薏苡	
91. 黄柏	(179)	根)	(206)
92. 胡黄连	(180)	3. 猪苓	(207)
93. 龙胆草	(181)	4. 泽泻	(208)
94. 秦皮	(182)	5. 车前子 (附: 车前	
95. 苦参	(183)	草)	(209)
96. 白鲜皮	(184)	6. 木通	(211)
97. 银柴胡	(185)	7. 通草	(212)
98. 青蒿 (附: 青蒿		8. 梗通草 (附: 田皂	
子)	(186)	角)	(214)
99. 白薇	(187)	9. 灯心草 (附: 龙须	
100. 地骨皮	(188)	草)	(214)
101. 葎草	(189)	10. 苎麻根	(215)
五、芳香化湿药物	(191)	11. 茵陈 (附: 铃茵陈)	(216)
1. 藿香	(191)	12. 地肤子 (附: 灰藿)	(217)
2. 佩兰 (附: 罗勒、光明子、		13. 防己	(218)
省头草)	(193)	14. 冬瓜皮 (附: 冬瓜	
3. 苍术	(195)	子)	(220)
4. 厚朴 (附: 厚朴		15. 葫芦壳 (附: 蒲种	
花)	(197)	壳)	(220)
5. 砂仁 (附: 砂仁壳、		16. 赤小豆	(221)
砂仁花)	(199)	17. 玉米须	(222)
6. 白豆蔻 (附: 豆蔻壳、		18. 半边莲	(223)
豆蔻花)	(200)	19. 泽漆	(224)
7. 草豆蔻 (附: 草		20. 荔枝草	(225)
果)	(201)	21. 杠板归	(226)
8. 辣蓼	(202)	22. 合子草	(227)
六、利水渗湿药物	(204)	23. 三白草	(227)
1. 茯苓 (附: 茯苓皮、茯苓		24. 石打穿	(228)
		25. 蟋蟀	(229)

26. 蜈蚣	(230)	10. 蚕砂	(255)
27. 篇蓄	(230)	11. 松节 (附: 松针、松花 粉)	(256)
28. 瞿麦	(231)	12. 海桐皮	(257)
29. 连钱草	(232)	13. 虎骨 (附: 豹骨)	(258)
30. 过路黄	(234)	14. 木瓜 (附: 榧楂)	(259)
31. 海金沙 (附: 海金沙 藤)	(235)	15. 五加皮	(260)
32. 石韦	(236)	16. 千年健	(261)
33. 滑石	(236)	17. 威灵仙	(262)
34. 龟脑石	(238)	18. 徐长卿	(263)
35. 酢浆草	(238)	19. 两面针	(264)
36. 冬葵子	(239)	20. 穿山龙	(265)
37. 野葡萄藤	(240)	21. 石楠叶 (附: 丁公 藤)	(266)
38. 熊果叶 (附: 越橘 果)	(241)	22. 闹羊花 (六轴子)	(267)
39. 草薺	(242)	23. 络石藤	(268)
40. 铃兰	(243)	24. 海风藤	(268)
41. 福寿草	(244)	25. 青风藤	(269)
七、祛风湿药物	(246)	26. 桑枝	(270)
1. 独活	(246)	27. 扞扞活 (附: 陆英)	(270)
2. 秦艽	(247)	28. 透骨草 (附: 凤仙 花)	(271)
3. 豨薟草	(248)	29. 伸筋草	(272)
4. 臭梧桐 (附: 臭梧桐 根)	(249)	30. 寻骨风 (附: 钻地 风)	(273)
5. 老鹳草 (附: 鹭嘴 草)	(250)	31. 白茄根 (附: 白茄子、 白茄蒂)	(274)
6. 鹿蹄草	(251)	32. 丝瓜络 (附: 丝瓜藤、丝 瓜叶、丝瓜子)	(275)
7. 菝葜	(252)	33. 白花蛇 (附: 金钱白花 蛇)	(276)
8. 苍耳子 (附: 苍耳草、 苍耳虫)	(253)		
9. 两头尖	(254)		

34. 乌梢蛇 (附: 蛇 蛻) (277)	4. 牡蛎 (307)
八、温里药物 (279)	5. 琥珀 (308)
1. 附子 (附: 乌头、 草乌) (279)	6. 珍珠 (附: 珍珠 母) (309)
2. 肉桂 (附: 肉桂 子) (282)	7. 酸枣仁 (311)
3. 干姜 (附: 炮姜) (284)	8. 柏子仁 (312)
4. 吴茱萸 (285)	9. 远志 (附: 小草) (313)
5. 高良姜 (附: 红豆 蔻) (287)	10. 夜交藤 (314)
6. 蜀椒 (288)	11. 合欢皮 (附: 合欢 花) (314)
7. 胡椒 (289)	12. 小麦 (315)
8. 萆薢 (290)	13. 秫米 (316)
9. 萆澄茄 (291)	14. 缬草 (317)
10. 山柰 (292)	15. 灵芝 (318)
11. 丁香 (293)	十一、平肝熄风药物 (320)
12. 小茴香 (附: 大茴 香) (294)	1. 羚羊角 (320)
九、开窍药物 (296)	2. 山羊角 (322)
1. 麝香 (296)	3. 石决明 (323)
2. 冰片 (298)	4. 天麻 (324)
3. 苏合香 (附: 安息 香) (299)	5. 钩藤 (325)
4. 石菖蒲 (300)	6. 白蒺藜 (326)
十、安神养心药物 (302)	7. 稽豆衣 (附: 野料 豆) (327)
1. 朱砂 (附: 银朱) (302)	8. 代赭石 (328)
2. 磁石 (附: 云母、金精石、 蛇含石、铁落、针砂) ... (304)	9. 蚯蚓 (329)
3. 龙骨 (附: 龙齿) (306)	10. 僵蚕 (331)
	11. 贝齿 (333)
	12. 玳瑁 (333)
	13. 马宝 (附: 狗宝) (334)
	14. 紫石英 (附: 白石 英) (335)

15. 全蝎	(336)	花)	(361)
16. 蜈蚣	(337)	20. 路路通 (附: 白胶	
17. 壁虎	(339)	香)	(362)
18. 猪毛菜	(340)	21. 甘松	(363)
19. 罗布麻叶	(340)	22. 九香虫	(363)
十二、理气药物	(342)	23. 荔枝核	(364)
1. 橘皮 (附: 橘络、橘核、		24. 沉香 (附: 沉香	
橘叶、化橘红)	(342)	曲)	(365)
2. 青皮	(344)	25. 降香	(366)
3. 枳实 (附: 枳壳)	(346)	26. 刀豆 (附: 刀豆	
4. 木香	(347)	壳)	(367)
5. 乌药	(348)	27. 柿蒂 (附: 柿饼、柿霜、	
6. 白屈菜	(349)	柿叶)	(368)
7. 川楝子 (附: 土楝		28. 赤包 (附: 赤包	
子)	(350)	根)	(369)
8. 大腹皮	(351)	29. 黄荆子	(370)
9. 檀香	(352)	十三、活血药物	(372)
10. 薤白	(353)	1. 川芎	(372)
11. 佛手 (附: 佛手		2. 丹参	(374)
花)	(354)	3. 桃仁 (附: 桃花、桃叶、	
12. 香橼皮	(354)	瘪桃干、桃树胶)	(375)
13. 枸橘 (附: 枸橘		4. 红花	(377)
叶)	(355)	5. 泽兰	(378)
14. 香附	(356)	6. 益母草 (附: 茺蔚子、	
15. 娑罗子	(357)	童子益母草)	(379)
16. 八月札	(358)	7. 月季花	(381)
17. 白残花 (附: 野蔷薇		8. 凌霄花	(381)
根)	(359)	9. 鸡血藤 (附: 鸡血藤	
18. 玫瑰花 (附: 代代		膏)	(383)
花)	(360)	10. 牛膝 (附: 土牛	
19. 绿萼梅 (附: 蜡梅		膝)	(384)

11. 王不留行	(385)	41. 郁金	(414)
12. 荆三棱	(386)	42. 延胡索	(415)
13. 蓬莪术	(387)	43. 姜黄	(417)
14. 水蛭	(388)	44. 五灵脂	(418)
15. 虻虫	(389)	45. 三分三	(419)
16. 地鳖虫	(390)	46. 铁扫帚	(420)
17. 蜣螂	(391)	47. 毛冬青	(421)
18. 鼠妇虫	(392)	48. 夏天无	(422)
19. 干漆	(393)	49. 芸薹子	(423)
20. 急性子	(394)	十四、止血药物	(425)
21. 水红花子	(394)	1. 仙鹤草	(425)
22. 自然铜	(395)	2. 紫珠草	(427)
23. 落得打	(396)	3. 白及	(428)
24. 金铁锁	(397)	4. 蚕豆花 (附: 蚕豆衣、 蚕豆梗、蚕豆荚)	(429)
25. 红梅消 (附: 茅莓根、 天青地白草)	(397)	5. 荠菜花	(430)
26. 鸡屎藤	(399)	6. 铁苋菜	(431)
27. 刘寄奴	(400)	7. 地锦草	(432)
28. 鬼箭羽	(401)	8. 牛角腮	(433)
29. 马鞭草	(402)	9. 墓头回	(434)
30. 苏木	(403)	10. 大蓟 (附: 大蓟根、 小蓟)	(435)
31. 虎杖根	(404)	11. 侧柏叶	(436)
32. 平地木	(405)	12. 山茶花	(437)
33. 蛭蟥虫	(406)	13. 羊蹄根	(438)
34. 穿山甲	(407)	14. 万年青根 (附: 万年青 叶)	(439)
35. 皂角刺	(408)	15. 槐花 (附: 槐角)	(440)
36. 乳香	(409)	16. 地榆	(441)
37. 没药	(410)	17. 茜草 (附: 茜草 藤)	(442)
38. 紫荆皮	(411)		
39. 石见穿	(412)		
40. 喜树	(413)		

18. 红旱莲 (附: 红旱莲 子)	(444)	衣、扁豆根)	(473)
19. 艾叶	(445)	9. 大枣	(475)
20. 灶心土	(446)	10. 饴糖	(476)
21. 蒲黄	(447)	11. 人胞 (附: 脐带)	(476)
22. 棕榈炭	(448)	12. 黄精	(478)
23. 血余炭	(449)	13. 狼把草	(479)
24. 藕节	(450)	14. 金雀根 (附: 金雀 花)	(480)
25. 百草霜	(451)	十六、补血药物	(481)
26. 莓叶菱陵菜	(452)	1. 熟地黄	(481)
27. 榧木	(452)	2. 何首乌	(483)
28. 花生衣	(453)	3. 当归	(483)
29. 参三七 (附: 竹三七、菊叶 三七、景天三七)	(455)	4. 白芍	(486)
30. 花蕊石	(457)	5. 阿胶	(487)
31. 水苦苣	(457)	6. 桑椹子	(489)
32. 卷柏	(458)	7. 桂圆肉	(489)
33. 锡生藤	(459)	十七、补阴药物	(491)
34. 瓦松	(460)	1. 沙参 (附: 珠儿参、西洋 参、手参)	(491)
十五、补气药物	(461)	2. 麦门冬	(493)
1. 人参 (附: 人参叶、 人参芦)	(461)	3. 石斛 (附: 麦斛、石仙 桃)	(494)
2. 党参 (附: 明党 参)	(464)	4. 天门冬	(496)
3. 孩儿参	(465)	5. 玉竹	(497)
4. 黄芪	(466)	6. 哈士蟆油	(498)
5. 甘草	(469)	7. 百合	(498)
6. 白术	(471)	8. 羊乳根	(499)
7. 山药 (附: 山药 藤)	(472)	9. 枸骨叶 (附: 枸骨子、 枸骨根、苦丁茶)	(500)
8. 扁豆 (附: 扁豆花、扁豆		10. 楮实子 (附: 谷树叶、谷树	

紫、谷树根皮) (502)	草) (527)
11. 枸杞子 (503)	16. 沙苑蒺藜 (528)
12. 女贞子 (附: 女贞 叶) (504)	17. 冬虫夏草 (529)
13. 旱莲草 (505)	18. 益智仁 (530)
14. 龟板 (附: 龟板 胶) (507)	19. 补骨脂 (531)
15. 鳖甲 (附: 鳖甲 胶) (508)	20. 杜仲 (533)
16. 桑寄生 (510)	21. 续断 (534)
17. 蕤仁 (511)	22. 狗脊 (535)
十八、补阳药物 (512)	23. 棉花子 (附: 棉根 皮) (536)
1. 鹿茸 (512)	24. 薜荔果 (537)
2. 鹿角 (附: 鹿角胶、 鹿角霜) (514)	25. 胡桃肉 (附: 胡桃 夹) (538)
3. 仙茅 (515)	26. 蛤蚧 (539)
4. 淫羊藿 (516)	27. 骨碎补 (540)
5. 巴戟天 (517)	28. 响铃草 (541)
6. 海狗肾 (附: 黄狗 肾) (518)	十九、消食药物 (542)
7. 海马 (附: 海龙、海蛆、 紫梢花) (519)	1. 莱菔子 (附: 莱菔英、 地枯萝) (542)
8. 阳起石 (520)	2. 山楂 (543)
9. 胡芦巴 (521)	3. 六曲 (附: 建曲、采芸 曲) (544)
10. 蛇床子 (522)	4. 鸡内金 (附: 鸡 胆) (546)
11. 韭子 (附: 韭菜 根) (523)	5. 麦芽 (547)
12. 肉苁蓉 (524)	6. 谷芽 (548)
13. 列当 (525)	7. 阿魏 (549)
14. 锁阳 (526)	二十、化痰、止咳、平喘 药物 (551)
15. 菟丝子 (附: 金丝	1. 半夏 (551)

2. 天南星 (附: 胆南星)	(553)	28. 木蝴蝶	(582)
3. 白附子	(555)	29. 杏仁	(583)
4. 皂荚 (附: 牙皂)	(556)	30. 马兜铃 (附: 青木香、 青木香藤)	(584)
5. 苏子	(557)	31. 枇杷叶	(586)
6. 白芥子	(558)	32. 葶菜	(587)
7. 旋覆花 (附: 旋覆梗)	(560)	33. 鼠曲草	(588)
8. 白前	(561)	34. 天竺子 (附: 天竺叶、 南烛子)	(589)
9. 桔梗	(562)	35. 桑白皮	(590)
10. 天浆壳 (附: 萝藦藤、 萝藦种毛)	(563)	36. 款冬花	(591)
11. 石胡荽	(564)	37. 紫菀	(592)
12. 贝母	(565)	38. 百部	(593)
13. 前胡	(567)	39. 胡颓叶 (附: 胡颓子、 胡颓根)	(594)
14. 瓜蒌	(568)	40. 千日红	(595)
15. 竹茹 (附: 竹沥、 瘰竹)	(569)	41. 凤凰衣 (附: 鸡蛋壳、鸡子 黄、鹭鸶涎)	(596)
16. 葶苈子	(570)	42. 钟乳石	(597)
17. 天竺黄	(572)	43. 洋金花 (附: 曼陀罗茎叶、 曼陀罗种子)	(598)
18. 猴枣	(572)	44. 满山红 (附: 紫花杜 鹃)	(600)
19. 礞石	(573)	45. 暴马子	(601)
20. 海浮石	(574)	46. 马加木	(602)
21. 海蛤壳 (附: 海粉)	(575)	47. 老君须	(602)
22. 瓦楞子	(576)	48. 野马追	(603)
23. 昆布	(577)	49. 棒棒木	(604)
24. 海藻	(578)	50. 鹿茸草	(605)
25. 黄药脂	(579)	二十一、收敛药物	(606)
26. 荸荠 (附: 地栗 梗)	(580)	1. 山茱萸	(606)
27. 胖大海	(581)		

2. 乌梅	(607)	二十二、驱虫药物	(633)
3. 五味子	(608)	1. 苦楝根皮	(633)
4. 五倍子 (附: 百药煎、 没食子)	(610)	2. 使君子	(635)
5. 莲子 (附: 石莲子、莲须、 荷花、莲房、荷叶、荷叶 蒂)	(611)	3. 槟榔	(636)
6. 肉豆蔻	(613)	4. 雷丸	(637)
7. 诃子 (附: 藏青果)	(614)	5. 鹤虱	(638)
8. 罂粟壳	(615)	6. 芜荑	(639)
9. 石榴皮 (附: 石榴根 皮)	(616)	7. 榧子	(640)
10. 赤石脂	(617)	8. 南瓜子	(641)
11. 禹余粮	(618)	9. 贯众	(641)
12. 明矾 (附: 枯矾)	(619)	10. 大蒜	(643)
13. 芡实	(620)	二十三、其他药物	(645)
14. 椿根皮 (附: 凤眼 草)	(621)	1. 蟾酥 (附: 蟾皮)	(645)
15. 白果	(622)	2. 雄黄	(646)
16. 碎米荠	(623)	3. 硃砂	(648)
17. 乌贼骨	(624)	4. 砒石	(649)
18. 鸡冠花	(625)	5. 斑蝥 (附: 芫青、 樗鸡)	(650)
19. 桑螵蛸	(626)	6. 蜂房 (附: 蜂白蜡、黄蜡、 虫白蜡)	(652)
20. 覆盆子	(627)	7. 茵陈	(653)
21. 金樱子 (附: 金樱叶、金樱 花、金樱子根)	(628)	8. 葵树子	(654)
22. 刺猬皮	(629)	9. 马钱子 (附: 土木 鳖)	(654)
23. 浮小麦	(630)	10. 蓖麻子	(656)
24. 糯稻根 (附: 糯稻 草)	(631)	11. 方儿茶	(658)
25. 麻黄根	(632)	12. 松香	(659)
		13. 铅丹 (附: 密陀僧、 铅粉)	(660)
		14. 象皮 (附: 象牙屑)	(661)

15. 血竭	(662)	中药	(683)
16. 炉甘石	(663)	1. 除虫菊	(684)
17. 硼砂	(664)	2. 鱼藤	(684)
18. 石灰	(665)	3. 百部	(685)
19. 木槿皮 (附: 土槿皮、木槿花、木槿子)	(665)	4. 藜芦	(686)
20. 轻粉 (附: 升药、白降丹)	(667)	5. 闹羊花	(687)
21. 绿矾 (附: 胆矾)	(668)	6. 泽漆	(688)
22. 硫黄	(669)	7. 蓖麻	(688)
23. 樟脑	(670)	8. 辣蓼	(688)
24. 大风子	(672)	9. 烟草	(689)
25. 狼毒	(673)	10. 龙葵	(689)
26. 毛茛	(674)	11. 狼毒	(689)
27. 石龙芮	(675)	12. 桃叶	(690)
28. 常山 (附: 蜀漆)	(676)	13. 浮萍	(690)
29. 藜芦	(677)	14. 曼陀罗	(691)
30. 瓜蒂 (附: 甜瓜子)	(679)	15. 瓜蒌皮	(691)
31. 藤黄	(680)	16. 硼砂	(691)
32. 阿片	(681)	17. 天南星	(692)
附: 具有杀害虫作用的		18. 打破碗花花	(692)
		19. 苦参	(692)
		附: 药名首字笔画索引	(693)

上篇 中药基础知识

一、药物四性

任何物体都有一定的性能，药物也是如此。药物的性能可分为寒性、热性、温性、凉性四种药性。此外，还有平性。平性药物，不寒不热，不温不凉，平淡无味，所以不列入四性之内。为了在临床上便于掌握，称为药物四性。

药物四性，是针对八纲（阴阳、表里、寒热、虚实）而言的。就是说，治疗寒证就得用热性药物，治疗热证就得用寒性药物。在古代医药文献中记载着：“疗寒以热药，疗热以寒药。”这在临床用药上是绝对必须坚持的原则。

至于寒与凉，温与热，是区别药物性能上的差异。凉仅次于寒，温仅次于热。凡是热性的药物，都有散寒、回阳等作用，其性多升而浮，可用于寒证和阴证。凡是寒性的药物，都有清热、泻火、解毒等作用，其性多沉而降，可用于热证和阳证。平性药物，因它不寒不热，药性较为平和，常用于缓和药性，调和诸药，如甘草、当归等药物。

二、药 物 五 味

任何东西都有一种气味，药物也不例外。药物的气味可分为五种，即辛味、甘味、酸味、苦味、咸味。此外，还有淡味，腥味、臊味、臭味等。但在临床用药上，为了便于掌握运用，可称为五味，不叫它九味。

药有多种，但气味都不相同，每一种药物都有每种气味。而气味不相同的药物，其作用也不相同；气味相同的药物，其作用亦有共通之处。如辛味药物的作用，能散能行；甘味药物的作用，能补能缓；酸味药物的作用，能收能涩；苦味药物的作用，能燥能泻；咸味药物的作用，能软坚，能润下。

据现代药物研究表明：药物的气味不同，与其含有化学成分有关。如辛味药物含有挥发油；甘味药物含有酯类；酸味药物含有机酸；苦味药物含有生物碱、甙类，或苦味质等；咸味药物含有氯化钠，可用于失水、失钠、失血等症。

药的性味功用一览表

味别	性 别	功 用
辛	热	发散、串通、行走，用于寒证、表证、气滞血瘀
甘	温	滋补、营养、缓急，用于虚证
酸	凉	收敛、固涩、止汗、止泻、下降，用于热证
苦	寒	燥湿、清热、通便、下降，用于热证
咸	寒	软坚、散结、泻下，用于结块、大便干燥
淡	温	缓解、渗湿、利水、通利小便
腥	凉	软坚、散结、清热
臊	寒	清热、利水、泻火，通利小便
臭	热	发散、行走、气味难闻，除用催吐外，一般很少应用

三、药 物 剂 量

临床用药的剂量不能忽视。因为剂量直接关系到治疗效果。剂量大了会产生副作用，甚至发生中毒的危险；剂量小了达不到治疗目的，白白浪费药物。必须给予适当的药量才能达到良好的疗效。

药物用量多少，须根据具体病情而定。临床时要考虑病的轻重缓急，药的力度大小。如应用大黄，剂量小了能健脾通便，剂量大了则可泄泻；玄参，剂量小了能强心，使血压上升，剂量大了能使心率减慢，血压下降。

药物可以单用，但剂量要大些，如独参汤，即人参一味用量为 50~100 克；在复方中的剂量应小些，一般为 10~15 克。成年人的剂量要大些，小儿的剂量要小些。1 岁以下的小儿，约用成年人的 $\frac{1}{5}$ ，1~3 岁用 $\frac{1}{4}$ ，4~8 岁用 $\frac{1}{3}$ ，9~12 岁用 $\frac{1}{2}$ ，13~18 岁用 $\frac{2}{3}$ ，18 岁以上可用全量。

此外，还要考虑到病人体质强弱，老小、孕妇、新病、久病，饮食多少等，须全面考虑，不要孤注一掷。

四、药物归经

经络在人体中发挥作用，是我国人民发现的，对临床各科具有普遍的指导意义，特别是对针灸来说尤为重要。

人体中的经络象地面上的交通线一样，有主干，有分支，四通八达，纵横交错。它内发源于脏腑，外系五官、七窍、四肢百骸，网罗周身，上下连贯，内外沟通，统一全身活动，维护身体健康。

经络敏感性很强，尤其是俞穴。经络如果发生故障，就会感到局部或全身麻痹。

常言说，火走一经，即病走一经。在临床上常见头痛的病人他总爱头痛，牙痛的病人他总爱牙痛，常患感冒的病人他总是爱患感冒，这都是通过经络传导而引起的。体表有病时往往通过经络传入体内，影响脏腑发生病变；脏腑有病时也会通过经络反映到体表，“有诸内必形诸于外”。如心有病时常出现心悸，神识昏迷；肺有病时常出现表热，咳喘；肝有病时常出现胁痛、抽搐等症状。无一不是经络传导的结果。

临床实践表明，不但病走一经，药物也走一经。如黄连、黄芩、黄柏三种药物，都是苦寒药物，均能清热、泻火、解毒，但他们都各有特点，各归一经。黄连归入心经，能治疗心火亢盛、烦躁、高热等症；黄芩归入肺经，能治疗肺热咳嗽，以及热毒疮疡等症；黄柏归入肾经，能治疗肾火，小便淋沥涩痛，足膝肿痛等症。

在临床上，常用麝香、冰片、石菖蒲等药治疗邪蒙心窍，神识昏迷，因他们都能归入心经；常用黄芩、贝母、甘草、杏仁等

药治疗肺热咳嗽，因他们都能归入肺经；常用柴胡、木香、香附、青皮、延胡索等药治疗胁痛或走串不定，胸闷不舒，因他们都能归入肝经；藿香、佩兰、厚朴等药都能治疗脾胃病症，因他们都能归入脾胃二经；龙胆草、柴胡、秦皮等药，都能归入肝胆二经，说明它们有治疗肝胆病的功效。

由此可见，药物归经是中药的一大特点，举足轻重。这是前人长期临床实践总结出来的宝贵经验，值得探讨和研究。

五、中药煎服要得法

为使中药汤剂发挥更好的疗效，在煎服时应当注意方法。煎药最好使用砂锅，如果没有砂锅可以使用瓷锅，但不要使用铁锅或铜锅。因铁铜锅含有硫、磷、铜绿等成分，易于产生毒性。

先将砂锅刷洗干净，放入药物，加入冷水，浸泡 20~30 分钟，让水分浸透药物，使药的有效成分先溶解一部分，以便将有效成分全部煎出。至于药锅内加入多少水分，要看药的剂量大小而定。一般将水加到遮过药物就可以了，不能太多，但也不要太少。太多饮服时较难；太少容易干锅，有效成分不易全部释放出来。煎煮时最好留守在药锅旁边，不让药液溢出，时而用筷搅拌，如煎煮水分减少，可适量地补充些。

煎药的砂锅外面要保持干燥，如果潮湿，加热后容易爆裂。开始时火力不要太猛，应慢慢加热，以防冷的砂锅遇到高热后突然爆裂。如果砂锅出现细微裂纹隐漏，可用面粉少许，加水调和，涂抹在裂纹处，在火上烘干防止漏药。

药的煎煮时间和火力大小，也很重要。煎煮解表药物时，火力要大些，时间要短些（即所谓武火），采取快速方法，煮沸 10~15 分钟即可。煎煮滋补药物时，应该用小火（即所谓文火），采取缓慢方法，煮沸 50~60 分钟，使药物中的有效成分全部释放出来。不宜久煎的药物，要在其他药物快要煎好时再加入（即所谓后下）。有效成分不易煎出的药物，须先煎（即所谓先下）。一剂药可煎煮 1~3 次，即头煎、二煎、三煎。煎后可一次服用，或分次服用，或将其装入瓶内携带外出服用。

此外，一般先煎的药物，有石膏、磁石、牡蛎、石决明、珍

珠母、白石英、龙骨、龙齿、生龟板、灶心土、附子、水牛角、山羊角、生鳖甲、紫石英、玳瑁、寒水石等。后下的药物，有薄荷、肉桂、沉香、大黄、钩藤、白豆蔻、砂仁等。包煎的药物，有葶苈子、旋覆花、飞滑石、灶心土、车前子、枇杷叶、菟丝饼、海金沙、夜明砂、百草霜、蒲黄等。另炖的药物，有人参、西洋参、羚羊角片等。另烱的药物，有阿胶、蜂蜜、龟板胶、鹿角胶等。冲服的药物，有人参粉、三七粉、牛黄粉、羚羊角粉、珍珠粉、鹿茸粉、芒硝、竹沥、琥珀屑等。

以上所列的药物，是特殊煎服方法的药物，不能笼统煎服。

要想使药物起到良好作用，不但在煎煮时要得法，即在服法上也要讲究。一般服药多为温服，汤剂煎好后要候温服，片剂、丸剂用温水送下。这样服法并不是不可以，但它不是辨证服法。应当寒证热服，热证冷服。外感风寒证，应当热服以暖其身，有助于疗效。解毒药物，或治疗呕吐的药物，应当冷服为宜。

病在上焦应在饭后服，病在下焦应在饭前服。不管饭前或饭后服药，均应与进餐拉开距离，约一小时，以免药食混淆，抵消药力，降低疗效。

一般急性病要急服，慢性病要慢服。疟疾，要在发病前 2~3 小时服。驱虫药和泻下药，都应空腹服。一般日服 2~3 次，分早、中、晚。如急性病，可日服 4~5 次；慢性病，可日服 1~2 次。

服药的目的是为了治病，如病已经好了，就不要再服了。不能为惜药而强服，矫枉过正，对身体没有好处，容易产生副作用。

孕妇服药更须慎重，如果滥用药，或盲目服药，会影响胎儿生长发育，损害胎儿健康成长。有的药物，还会给孕妇造成流产的后果。因此，孕妇服药须在医生指导下进行。

乳母服药尤应注意，会直接影响乳儿身体健康和发育成长。如果乳母生病服药时，应暂停哺乳，可喂乳儿牛羊奶汁或代乳品等。

六、对证用药

中医对证用药，就是运用四诊八纲辨证方法，取得资料，进行归纳、分析。疾病是属阴属阳，属表属里，属寒属热，属虚属实，从而掌握病情，根据具体病情以便对证用药。

药分四性五味，病分八纲（阴阳、表里、寒热、虚实）。一般说，凡是治疗寒证、虚证的药物，多属热性、温性，味辛、味甘；治疗热证、温证、实证的药物，多属寒性、凉性，味酸、味苦、味咸。但这也不是绝对的，如黄连性寒味苦，能清热燥湿；浮萍性寒，味就不是苦的而是辛的，可以疏散风热；黄芪性温，味甘，可以补气；芦根味也是甘的，但性并不温，而是寒的，可以清热生津。所以在辨别药性、药味时，就不能孤立地看待。

从药性来说，凡是甘辛味的药物，性多属热属温，能升能浮；凡是酸苦咸味的药物，性多属寒属凉，能沉能降。因此，有“酸咸无升，辛甘无降，寒无浮，热无沉”的说法。

在临床上为了充分利用药物，可以使用单方，也可使用配方。如用单方人参一味，称“独参汤”，大补元气，可治疗虚脱；马齿苋，可治疗痢疾；苦楝皮，可治疗蛔虫；天胡荽，可治疗红眼病；筋骨草，可治疗咽喉肿痛；毛冬青，可治疗冠心病等。采用单方治疗能节约药物，简便，省事，只要剂量大些疗效也很好，剂量为50~100克。

把性味、功能相同的药物组合在一起成为配方，可以增强疗效，相辅相成。如石膏、知母、栀子，都属于寒性，能清热泻火，配合起来作用就增强了；大黄、芒硝，都属于寒性，能泻下通便，配合起来，力度明显增加。另外，半夏有毒，配合生姜就可以解

其毒性。甘草，能泻火解毒，调和诸药，如在配方中加入甘草就能缓和药性。

对证用药是中药学的基本要求，通过四诊八纲，辨证用药，以提高疗效。

七、中药配方和禁忌

配方，就是将两味以上的药物合起来应用，前人叫做“配伍”。药物配方的目的，是为了使药物发挥更好的疗效，或制止其不良的作用，以及对复杂的病症给予全面的照顾。

有些性能相同的药物，配合在一起应用，可以互相助长疗效，前人称为“相须”。在配方中，一药为主，余药为辅，前人称为“相使”。“相须相使”在配方中是常用的一种方法。如半夏有毒，畏怕生姜，前人叫做“相畏”，故在方剂中半夏多配合生姜，以制其毒；天南星有毒也怕生姜，能杀其毒，前人叫做“相杀”。临床应用毒性药物时，“相畏相杀”也是一种常见的“配伍”方法。

有些药物不宜合用，如配在一起时将会降低或丧失药效，前人叫做“相恶”。还有少数药物配在一起时，可能产生剧毒，前人叫做“相反”。“相恶相反”是属于配伍的禁忌。

药物虽然配合应用很多，但也有少数药物是独用的，前人叫做“单行”。

所谓“单行、相须、相使、相畏、相杀、相恶、相反”，在《神农本草经》中，谓之“七情”。除单行外，其余六种均是在处方用药时所应遵守的原则。

药物组合配伍，前人把他们比喻为王宫里的“君臣佐使”。《内经》中说：“主病之谓君，佐君之谓臣，应臣之谓使。”说明了用药组方的重要性。

此外，我们前人在长期医疗实践中，还总结出“十八反”和“十九畏”。今录于下，以供参考。

十八反：甘草反大戟、芫花、甘遂、海藻；藜芦反人参、丹

参、沙参、细辛、芍药；乌头反半夏、瓜蒌、贝母、白及、白蔹。

明代医药学家李时珍在“十八反”中，又补充：藜芦反狸肉；河豚反煤、荆芥、防风、菊花、桔梗、甘草、乌头、附子；蜂蜜反生葱；柿反蟹；犬肉反商陆。

十九畏：硫黄畏朴硝；水银畏砒霜；狼毒畏密陀僧；巴豆畏牵牛；丁香畏郁金；牙硝畏三棱；川乌、草乌畏犀角；人参畏五灵脂；肉桂畏石脂。

药物禁忌中的十八反和十九畏，用动物作实验，确实证明有很强毒性反应。但这些配伍不是绝对不能使用，如汉代《金匮要略》的“甘遂半夏汤”中，甘遂就和甘草同用。清代《医宗金鉴》中，治疗瘰疬的“海藻玉壶汤”中，海藻就和甘草同用。现代在临床上也有海藻和甘草同用的报道。

服药时在饮食上的禁忌，即所谓“忌口”。如在《本草纲目》中记载着：服人参、地黄、何首乌时忌食萝卜（指的便萝卜、灯笼红；而不是长圆形的胡萝卜），薄荷忌食鳖肉，鳖甲忌食苋菜，常山忌食生葱，土茯苓忌饮茶叶等。

还有水肿病禁忌咸盐；胃病泛酸，禁忌食醋；麻疹初期禁忌油腻和酸涩食品；疮疡肿毒，禁忌羊肉、鱼、虾、蟹等发物食品；身热发烧，禁忌油腻及甜辣食品；腹泻禁忌生冷瓜果；消化不良，禁忌油炸质硬食品；失眠，禁忌饮用浓茶等。有病忌口，是有其一定意义的，要说服病人配合治疗。

有的药物损害胎元，有坠胎的危险，故妊娠用药当慎重。如巴豆、牵牛、大戟、斑蝥、商陆、三棱、莪术、水蛭、虻虫，以及麝香应当绝对禁用等。其次，如大黄、桃仁、红花、枳实、附子、干姜、肉桂等药通经去瘀，行气破滞，亦当禁用。另外，辛热药物也必须慎重应用为宜。

下篇 药物应用

一、辛温解表药物

此类药物，性味多为辛温，发汗作用较强。适用于感冒风寒出现的恶寒发热、无汗体痛、鼻塞或流清涕，舌苔薄白，口不渴，脉浮等表寒症状。

本类药物，对于咳嗽气喘、脚气水肿，以及风湿痹痛等初起具有上述表寒症状的，也可应用。

1. 麻 黄

处 方 名：麻黄、生麻黄、净麻黄、炙麻黄。

药 材：为麻黄科植物草麻黄或木贼麻黄中麻黄的质茎。

性 味：辛，微苦，温。

归 经：入肺、膀胱经。

功 能：发汗，平喘，利水。

应 用：用于感冒风寒，麻疹透发不畅，风疹身痒，咳嗽、气喘，以及风水水肿等症。

配方举例：用治外感风寒引起的恶寒发热、无汗等症，可配合桂枝等药相须为用，有发汗解表作用。如治疗麻疹透发不畅，兼有咳嗽气急症状时，可在辛凉透疹药物中酌加麻黄，既能宣肺，又

能发散，可收到透疹，定喘效果。治疗风疹身痒，可配合薄荷、蝉衣等药应用。

如治肺气不畅所致的喉痒咳嗽、咯痰不爽或咳嗽紧迫、胸闷、气喘等症，属寒邪咳喘，多配杏仁、甘草同用；如外有寒邪，内有痰饮，可配合细辛、干姜、五味子、半夏等药同用；若肺热咳嗽，可配合石膏、杏仁、甘草等药同用；如用于水肿而伴有表症者，可与白术、生姜等药配合应用。

麻黄汤 《伤寒论》，即用麻黄、桂枝、杏仁、甘草配合而成。可用于外感风寒、恶寒、无汗、头痛、身痛等表实证者。

麻黄杏仁甘草石膏汤 《伤寒论》，即用麻、杏、甘、石配合而成。可用于里热壅闭，症见身热烦渴，喘咳气粗、鼻翼煽张者。

三拗汤 《和剂局方》，即用麻黄、杏仁、甘草配合。可用于感冒风寒，咳嗽气喘等症。

用量用法：2~15克。煎服。

现代药理：麻黄内含有麻黄碱、假麻黄碱等多种生物碱，还含有挥发油、油中有1- α -萜松醇。能松弛支气管平滑肌、收缩血管、升高血压及兴奋中枢作用。它的作用，与肾上腺相似，但较温和持久。可用于支气管哮喘、过敏反应、鼻粘膜肿胀、低血压等症。长期服用，可产生耐药性。

假麻黄碱有利尿作用，挥发油有发汗作用，并能抑制流感病毒。

体会：麻黄一药，始载于《本经》。自从汉代《伤寒论》中收载麻黄汤一方后，后世医者都认为麻黄是一味发汗解表，止咳平喘的要药。

本品的作用，以发散和宣肺为主。如配桂枝则发汗解表；配杏仁则止咳平喘；配干姜则宣肺散寒；配石膏则宣肺泄热。在阳和汤（熟地、鹿角胶、肉桂、炮姜、白芥子、麻黄、甘草）中配肉桂则温散寒邪，可宣通气血。

总之，麻黄的临床应用，主要取它宣、散两个方面的功效。麻黄生用（称生麻黄，又名净麻黄），辛散作用较强；用蜂蜜拌炒（称炙麻黄），辛散作用较弱，但有润肺功效。

2. 桂 枝

处 方 名：桂枝、川桂枝。

药 材：为樟科植物肉桂的嫩枝。

性 味：辛、甘、温。

归 经：入心、肺、膀胱经。

功 能：发汗解表，温通经脉，通阳化气。

应 用：用于风寒表症，寒湿痹痛，经闭腹痛，痛经，以及水湿停滞所致的痰饮咳喘，小便不利等症。

配方举例：如用于风寒表症，身不出汗，可配合麻黄同用；如风寒表症，身有汗出，可配合芍药等，有调和营卫作用。对寒湿性风湿痹痛，可配合附子、羌活、防风等药同用；对气血寒滞所引起的经闭、痛经等症，可配合当归、芍药、桃仁等药同用；对阴寒遏阻阳气，津液不能输布，因而水湿停滞形成的痰饮病症，可与茯苓、白术等药配合应用；如膀胱气化失司，小便不利，可与猪苓、泽泻等药配合应用。

此外，桂枝又能助心阳，在临床上常配合甘草以治心悸；配合瓜蒌、薤白、丹参等药，以治心阳不振所致的胸痹心痛等症。

桂枝汤 《伤寒论》，即用桂枝、芍药、甘草、生姜、大枣配合而成。治疗外感风寒，头痛发热，汗出恶风，口不渴等症。

桂枝茯苓丸 《金匱要略》，即用桂枝、茯苓、丹皮、桃仁、芍药合制而成。治疗妇女月经不调，瘀血阻滞的腹痛，以及胎死腹中等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：桂枝含有挥发油，油中主要成分为桂皮醛和桂皮油。桂皮醛有镇静、解热作用；桂皮油对胃肠有缓和的刺激作用，能增强消化机能，排除积气，缓解痉挛性疼痛。此外，桂皮还能刺激汗腺分泌，扩张皮肤血管，有发汗解热作用；又能促进唾液及胃液分泌，可助长消化，故有健胃作用。还有强心作用。

体会：桂枝，出于《新修本草》。桂枝与麻黄，虽然都能发汗，但麻黄辛开苦泄，能开腠理而透毛窍，发汗作用较强，且能宣肺平喘，利尿退肿；桂枝辛甘温煦，温通经脉，能通达阳气而解表，发汗的作用较为缓弱。故治风寒表症，恶寒无汗，常与麻黄配合，以增强它发汗的作用；而治风寒表症，自汗恶风则不用麻黄，多配合芍药同用，以调和营卫，发表散寒。

桂枝性温助热，如应用不当，有伤阴、动血之虞，故在温热病、阴虚火旺及出血症时，不宜应用。

3. 紫 苏

处 方 名：紫苏、苏叶、紫苏叶。

药 材：为唇形科植物皱紫苏或尖紫苏的茎叶。一年生草本。

性 味：辛、温。

归 经：入肺、脾经。

功 能：发汗解表，行气宽中，解鱼蟹毒。

应 用：用于感冒风寒、胸闷、呕恶，以及食鱼蟹后引起的吐泻腹痛等症。

配方举例：如用于风寒表症，见恶寒、发热、无汗等症，可配合生姜等药同用；如表症兼有气滞，又可与香附、陈皮等药同用；如用于脾胃气滞、胸闷、呕恶，不论有无表症，均可应用，都是取其行气宽中的作用，临床时可与藿香等药配合应用。此外，本

品又能行气安胎，可配合砂仁、陈皮等药同用，治疗妊娠恶阻，胎动不安。如中鱼蟹之毒，可用单味紫苏煎服，或配合生姜等药同用。

香苏散 《和剂局方》，即用香附、紫苏、陈皮、甘草配合而成。治疗外感风寒，内有气滞，头痛无汗，胸膈满闷、噫气恶食等症。

苏羌达表汤 《通俗伤寒论》，即用紫苏、防风、苦杏仁、羌活、白芷、广橘红、生姜、茯苓皮配合而成。治疗感冒风寒，头痛项强，骨节烦疼，无汗而喘，胸痞恶心等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：紫苏全草含有挥发油。油中含紫苏醛55%，为紫苏油所具有的香气成分。紫苏煎剂及浸剂，能扩张皮肤血管，刺激汗腺分泌，有解热作用；其水浸液在体外，对葡萄球菌有较强的抑制作用，对痢疾杆菌亦有抑制作用。本品能促进消化液的分泌和增加胃肠蠕动。紫苏醛还有强烈的防腐作用。

体会：紫苏，出于《药性论》。别名紫苏叶、苏叶。主治风寒感冒、恶寒发热、咳嗽气喘、胸腹胀满等症。对食鱼、蟹后引起的吐泻、腹痛等症，亦有疗效。

本品既能发汗散寒以解表邪，又能行气宽中，解郁止呕，故对风寒表证而兼见胸闷呕吐症状的，可应用本品，或配合他药同用。如配合藿香、陈皮则解表和中，配合半夏、厚朴则解郁宽胸。

过去有的地区苏叶、苏梗分开应用，现在大部分地区配方均亦简化，苏梗、叶合并使用，不再分开。

4. 荆 芥

处方名：荆芥、荆芥穗、荆芥炭、炒荆芥。

药材：为唇形科植物荆芥的全草。

性 味：辛、温。

归 经：入肺、肝经。

功 能：祛风解表，止血。

应 用：用于风寒感冒，以及风热感冒，麻疹透发不畅，疮疡初起，恶寒发热，以及衄血、便血、崩漏等症。

配方举例：如用治风寒感冒、发热恶寒、无汗、头痛、身痛等症，可配合防风、生姜、甘草、紫苏等药同用；治疗风热感冒、发热恶寒、目赤咽痛等症，可配合薄荷、菊花、桑叶、银花等药相须为用。如用治疮疡初起有表症者，可配合银花、连翘、防风、赤芍等药同用；治疗麻疹透发不畅，可配合薄荷、蝉衣、牛蒡子等药同用；治疗衄血、便血、崩漏等症，可应用荆芥炒炭，槐花炭、地榆、仙鹤草、白及等药配合应用。

荆防败毒散 《摄生众妙方》，即用荆芥穗、防风、羌活、独活、前胡、柴胡、枳壳、桔梗、赤茯苓、川芎、甘草等药配合而成。治疗疮疡寒热等症。

荆术散 《集验方》，即用荆芥穗、苍术、赤芍药、甘草、生姜、葱白等配合而成。治疗外感风寒，恶寒发热头痛等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：荆芥含有挥发油，油中含有右旋薄荷酮、消旋薄荷酮及少量的右旋柠檬烯。如煎剂及浸剂，有解热作用，还有增加皮肤血行、增强汗腺分泌等作用，能促进疮癣病变组织的破坏和吸收。

体 会：荆芥一药，出于《吴普本草》。别名假苏。主治感冒发热、头痛鼻塞、咳嗽、咽喉肿痛、麻疹透发不畅、荨麻疹、吐血、衄血、便血、崩漏、产后血晕，以及痈肿、疥疮瘰癧等病症。如解表，可生用；止血，可炒炭用。

此外，荆芥与紫苏均能发汗解表，但紫苏散寒力较强，偏入气分，又能理气宽中；而荆芥祛风力强，偏入血分，炒炭又能止

血。故在理气剂中常用紫苏，在理血剂中多用荆芥。

5. 防 风

处 方 名：防风、防风炭、炒防风、青防风。

药 材：为伞形科多年生草本植物防风的根。

性 味：辛、甘、微温。

归 经：入膀胱、肝、脾经。

功 能：祛风解表，胜湿解痉，止泻止血。

应 用：用于风寒感冒、发热恶寒、头痛身痛，风热感冒、发热恶风、目赤、咽痛，风湿痹痛，破伤风，牙关紧闭，角弓反张，以及止泻、止血等症。

配方举例：防风长于祛风，故名。能解表邪，既能发散风寒，又能发散风热，与荆芥作用相仿，因而两药往往配合同用。如果配合羌活、防己等药，可以治疗风湿痹痛等症；治疗破伤风、牙关紧闭、角弓反张等症，可配合天南星、天麻、白附子等药同用；用于腹痛泄泻，可配合白芍、白术、陈皮等药同用；如用于便血、崩漏，一般炒炭应用。

防风汤 《证治准绳》，即用防风、葛根、秦艽、桂枝、甘草、当归、杏仁、黄芩、赤茯苓、生姜等药配合而成。治疗感冒骨痛等症。

凉惊汤 《医宗金鉴》，即用防风、钩藤、青黛、黄连、牛黄、生姜等药而成。可治疗小儿痉挛等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：防风含有挥发油、甘露醇、醌、苦味甙等。煎剂对多种痢疾杆菌及枯草杆菌有强烈的抗菌作用；对某些皮肤癣菌也有抑制作用。

此外，本品煎剂有中等度解热作用；对关节有镇痛作用。

体 会：防风，出于《神农本草经》。别名关防风、青防风。防风一药，顾名思义，是具有祛风止痛作用的药物。它既能祛风寒而解表，又能祛风湿而止痛。因它微温而不燥，药性较为缓和，故又可用于风热壅盛，目赤肿痛，咽喉不利等症，与荆芥、薄荷、连翘、山栀、黄芩等药同用。至于祛风解痉方面，则力量较弱，如用治破伤风，本品只能作为辅助药物，不能独任其功。

防风与荆芥常配合在一起同用，以祛风解表，有如麻黄配合桂枝，以发汗解表，也是取它相须的作用。但荆、防发散之力不如麻、桂，作用较为缓和。至于荆、防两药相比，则荆芥发汗之力较强，而防风祛风止痛之功较好。

前人认为，防风能升脾胃，可用于脾虚泄泻。根据临床体会，防风炒用可减弱它祛风的力量，确有止泻的功效。

防风炒炭，又可用于崩漏而见血色清淡者，与温经止血的炮姜相比，则功用相似而力较逊。

6. 羌 活

处 方 名：羌活、川羌活。

药 材：为伞形科多年生草本植物福氏羌活的茎及根。

性 味：辛、苦、温。

归 经：入膀胱、肾经。

功 能：祛风解表，除风湿，止痛。

应 用：用于感冒风寒，恶寒发热，风湿痹痛及头痛等症。

配方举例：如用于感冒风寒，兼有头痛、肢体疼痛者，可配合防风、荆芥、白芷等药同用；如用于风湿痹痛在上半身，治头、项、脊背疼痛者，可配合细辛、川芎等药同用；如周身痹痛者，可配合秦艽、威灵仙、独活等药同用。

九味羌活汤 《此事难知》，即用羌活、防风、白芷、生地、

历代中医书籍大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 QQ/微信：**2049346637**

三、关注微信公众平台——逢原中医，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

不管哪种方式，看到你的信息我会第一时间回复，尽全力帮您！

加微信可以扫描以下二维码加我！



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医

苍术、黄芩、细辛、甘草、川芎等配合而成。治疗外感风寒湿邪，恶寒发热，肌表无汗，头痛项强，肢体酸楚疼痛等症。

羌活蒲薄汤 《验方》，即用羌活、牛蒡子、蒲公英、薄荷叶等而成。治疗外感风热，如流行性感冒、扁桃体炎、腮腺炎等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：羌活含有挥发油。对皮肤真菌、布鲁氏杆菌有抑制作用。

体会：羌活，出于《神农本草经》。羌活一药，既能发汗解表，又能祛风湿而止痛。如果用在解表药时，应将它的发汗与祛风止痛两种功效密切联系起来，即在临床上用于风寒表症时，必须兼有头痛或骨节酸痛等症，才能考虑使用。至于治疗风湿痹痛，无论有无表症，都可使用。根据近年来临床实践体会，本品退热的功效较好，可配合清热药如蒲公英、板蓝根等药治风热表症，而且在退热后无反复现象。但本品气味浓烈，用量过多易致呕吐，故在使用时必须注意患者胃纳情况，掌握适当的剂量。

7. 细 辛

处 方 名：细辛、北细辛、炙细辛。

药 材：马兜铃科多年生草本植物东北细辛或细辛的带根全草。

性 味：辛、温。

归 经：入心、肺、肝、肾经。

功 能：发散风寒，祛风止痛，温肺化饮。

应 用：用于感冒风寒、发热恶寒、头痛身痛、鼻塞、齿痛、风湿痹痛、痰多咳嗽、口疮、鼻渊、舌上生疮等症。

配方举例：治疗外感风寒，头痛较剧，可配合羌活、荆芥、川芎等药同用；对外感风寒，阴寒里盛的病症，须配合麻黄、附子

等药同用；头痛可配合羌活、白芷等药同用；齿痛可配合白芷、石膏等药同用；风湿痹痛可配合羌活、川乌、草乌等药同用；如治疗肺寒咳嗽，痰多质稀色白的病症，可配合干姜、半夏等药同用；治鼻渊，常配合白芷等同用；治疗口舌生疮，可单用细辛，研末，加水调成厚糊状，敷于脐部，外盖油纸或塑布，再用胶布固定。

温肺化饮汤 原名小青龙汤，《伤寒论》，即用麻黄、桂枝、芍药、细辛、五味子、干姜、半夏、甘草等配合而成。治疗寒饮咳嗽气喘等症。

麻黄附子细辛汤 《伤寒论》，即用麻黄、附子、细辛配合而成；可治阳虚而兼外感、身发热、恶寒甚剧，虽厚衣重被其寒不减、神衰欲寐等症。

用量用法：5~8克，煎服。外用适量。

现代药理：细辛含有挥发油，油中有甲基丁香酚、黄樟醚、左旋细辛素。有镇静作用。而煎剂则使血压上升。在动物实验时，如将挥发油大剂量应用于动物，初时引起兴奋，继则出现麻痹，随意运动及呼吸运动逐渐减弱，反射消失，终因呼吸麻痹而死亡。

细辛，具有解热作用，也有局部麻醉作用。对传导、浸润麻醉及粘膜麻醉均有效。水煎剂有镇痛、镇咳作用。对子宫还有抑制作用。

附 药：杜衡，似细辛而非细辛。为马兜科植物杜衡的带根全草。性味辛温。功能散风寒、化痰、行气，适用于感冒风寒、头痛、咳嗽痰多、风湿痹痛等症。一般用量为5~10克，煎服。

体 会：细辛，出于《神农本草经》。根细而味极辛，故名细辛。也称小辛、少辛。细辛既能外散风寒，又能内祛阴寒，同时止痛、镇咳功效甚佳。本品虽有较好的散寒作用，但发汗力量较弱。它在一般解表方剂中不作主药。临床用于风寒表症主要有两个方面：或者外助麻黄以发汗解表，内助附子以扶阳温肾，治疗阳虚体质的外感风寒、形寒怯冷等症；或者取其兼有止咳、镇

痛作用，用于风寒表症兼有头痛、身痛或咳嗽等症。

此外，在镇咳方面，可配干姜以温肺化痰，配五味子开阖并施，配麻黄宣畅肺气；在止痛方面，可配合白芷治牙痛，配川芎治头痛，配乌头治痹痛。这都是临床常用的配合方法，可供参考。

8. 白 芷

处 方 名：白芷、香白芷。

药 材：为伞形科多年生草本植物白芷或川白芷、杭白芷的根。

性 味：辛、温。

归 经：入肺、胃经。

功 能：祛风解表，止痛、消肿排脓，燥湿止带。

应 用：用于感冒风寒，头痛、鼻塞、眉棱骨痛、齿痛、疮疡肿痛、妇女白带、鼻渊等症。

配方举例：如头痛剧痛者，可配合羌活、细辛等药；鼻塞者，可配苍耳子、辛夷花等药应用。

如属于阳明经循行部位的头额、眉棱骨、上下齿痛者都可应用白芷、细辛等药进行治疗。如头痛可配藁本、蔓荆子等药；治眉棱骨痛属于风寒者，可单独应用本品；属于风热者，可配黄芩等药同用；治齿痛可配合石膏、升麻等药同用。

如用于疮疡肿痛，治乳痈初起可配蒲公英、瓜蒌、贝母等药同用；脓成不溃者可配皂角刺、穿山甲、天花粉、金银花等药同用。治妇女寒湿白带可配海螵蛸等药同用；若属湿热带下，可配合清热燥湿药物如黄柏、椿根皮等药同用。

此外，白芷为治疗鼻渊的要药，有通鼻窍之功，多配合辛夷、鹅儿不食草等药水煎内服；并有用渣外敷的记载，现代有些蛇药解毒片中即有本品配在其中。

用量用法：5~15克，水煎，外用适量。

现代药理：白芷含有白芷毒素。小量的白芷毒素，可兴奋呼吸中枢、血管运动中枢、迷走中枢及脊髓，出现呼吸增强，血压上升，脉搏徐缓与反射亢进，并见唾液分泌增加，甚或发生呕吐。如用量大则发生惊厥、麻痹。因此，少量可作为中枢兴奋剂。

白芷在体外对大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、绿脓杆菌、霍乱弧菌等有抑制作用。

白芷浸液对皮肤真菌有抑制作用。

此外，白芷含有当归素等。杭白芷根含佛手柑内酯等，白当归素对冠状血管有明显的扩张作用。

体会：白芷，出于《神农本草经》，别名香白芷、九步香、金鸡爪。本品辛散祛风，温燥除湿，芳香通窍，善能止痛，又可消肿排脓。它的止痛功效较好。根据临床实践，不仅可用治头痛，也可用于风湿痹痛。配荆芥、防风，能散风寒而止头痛；配苍耳子、辛夷花，能通鼻窍而治鼻渊；配白术、茯苓、乌贼骨、芡实，可健脾燥湿而治寒湿白带；配黄柏、苍术、椿根皮，可清热燥湿而治湿热带下；配银花、天花粉、当归、甘草等药，可消肿排脓而治疮疡肿痛；配桑枝、秦艽、独活等药，可祛风止痛而治风湿痹痛等症。

此外，本品如研末调敷，可治疔疽疮疡、皮肤瘙痒、毒蛇咬伤等症。

9. 藁 本

处 方 名：藁本、川藁本。

药 材：为伞形科多年生草本植物藁本或辽藁本的根茎及根。

性 味：辛，温。

归 经：入膀胱经。

功 能：祛风、散寒、止痛。

应 用：用于外感风寒，头痛，以及巅顶头痛等症。

配方举例：本品辛温升散，善达头的巅顶，有止痛作用，适用于感冒风寒引起的头痛、巅顶头痛、偏头痛，常配合白芷、川芎等药应用。

此外，对于风寒湿邪引起的风湿痹痛、肢节疼痛，常配合羌活、苍术等药同用。

羌活防风汤 《活法机要》，即用羌活、独活、防风、藁本、蔓荆子、川芎、甘草等而成。治疗感冒头痛。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：藁本含有挥发油，其主要成分为3-丁基苯酞、蛇床酞内酯。煎剂在体外对常见致病性皮肤真菌有抑制作用。

体 会：藁本，出于《神农本草经》。别名野芹菜。性味辛温，能发散风寒，祛湿止痛。对风寒头痛、巅顶头痛、偏头痛、风湿骨痛、寒湿腹痛、急性肾炎水肿等症有很好的效果。

10. 香 薷

处 方 名：香薷、陈香薷。

药 材：为唇形科多年生草本植物，海州香薷的带花全草。

性 味：辛、微温。

归 经：入肺、胃经。

功 能：发汗解表，祛暑化湿，利水消肿。

应 用：用于夏季感冒风寒、呕吐、腹泻、水肿、小便不利等症。

配方举例：香薷有发散风寒，发汗解表作用，多用于夏季贪风乘凉、感冒风寒所引起的发热、恶寒、头痛、无汗等症，往往

配合藿香、佩兰同用；又可用于暑季恣食生冷、湿阻脾胃所引起的呕吐、泄泻，配合扁豆、黄连、厚朴等药同用；如用于水肿、小便不利等症，可单独应用，也可与白术同用以健脾利水。

香薷饮 《和剂局方》，即用香薷、厚朴、白扁豆等配合而成。治疗暑期感冒、腹痛下利等症。

薷术丸 《深师方》，即用香薷、白术等合制而成。治疗暴水、风水、通身皆肿等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：香薷含有挥发油，其成分为香薷酮、倍半萜烯等。能使肾小球充血，滤过压增大，而起利尿作用。

体会：香薷，出于《名医别录》。别名香薷、香草。本品既能发汗解表，又能祛暑化湿，故在暑天因乘凉饮冷所引起的怕冷发热、无汗及呕吐、腹泻等症，是一味常用的药物。本品虽能祛暑，但性温辛散，多适用于阴暑病症。前医说：“夏月之用香薷，犹冬月之用麻黄。”故在临床用以祛暑解表时，必须具有怕冷及无汗的证候。如属暑湿兼有热象的，可配黄连、黄芩等药同用。至于暑热引起的大热、大汗、烦渴等症，就应考虑本品是否应用。

11. 生 姜

处方名：生姜。

药材：为姜科多年生草本植物姜的新鲜根茎。

性味：辛、微温。

归经：入肺、脾、胃经。

功能：发汗解表，温中止呕，解毒。

应用：用于感冒风寒、发热、恶寒、胃寒呕吐，以及鱼蟹中毒、呕吐腹泻等症。

配方举例：生姜主要用于发散风寒，治疗感冒轻症，煎汤，加入红糖乘热服用，往往能得汗而解，也可用作预防感冒药物。本品发汗作用较弱，常配合麻黄、桂枝等药同用。

生姜为止呕的要药，可单独应用，治疗胃寒呕吐。也可治疗胃热呕吐，须配黄连、半夏、竹茹等药同用；如用解鱼蟹之毒，单用或配紫苏同用。

此外，生姜能解生半夏、生南星之毒，煎汤饮服可用于半夏、南星中毒引起的喉哑舌肿麻木等症。

生姜外用，可治疗疟疾；取生姜适量，捣烂、包敷于两膝盖处，在疟疾发作前4小时包敷，连续包敷数日，可以截疟。如果皮肤发痒马上拿掉。

生姜半夏汤 《金匮要略》，即用生姜、半夏配合；治胸中似喘不喘，似呕不呕，似哕不哕，心中愤愤然无奈者。

用量用法：2~3片（每片约1~2克），煎服。外用适量。

现代药理：生姜含有挥发油、姜辣素、树脂、淀粉等。挥发油中含姜醇、姜烯、樟烯、龙脑、枸橼醛及桉油醚等。姜辣素为黄色油状液体，具有强烈的辣味，乃是结晶性姜酮及油状液体姜烯酮混合物。

生姜能增强血液循环，刺激胃液分泌，兴奋肠管，促进消化。在动物实验中能抑制大鼠的蛋白性关节炎。姜的滤液在一定时间内不同的浓度下，在试管内有杀灭阴道滴虫的作用。

生姜还能兴奋血管运动中枢和呼吸中枢，升高血压，促进发汗。

附 药：生姜汁，即将生姜打烂，绞取其汁入药。性味辛微温。有化痰止呕的功效，主要用于恶心呕吐及咳嗽痰多等症。一般用量为3~10滴，冲服。

生姜皮，即用生姜的外皮。性味辛凉。有利尿消肿的功效，适用于小便不利，水肿等症，可配合冬瓜皮、桑白皮等同用。一般

用量为 3~5 克，煎服。

煨姜，将鲜生姜洗净，用草纸包裹，放在清水中浸湿，直接放在火中煨，待草纸焦黑，姜熟为度；或直接放火中烤熟。性味辛温。具有温中止泻的功用。适用于胃脘冷痛、泄泻等症。一般用量为 2~3 片，煎服。

体会：生姜，出于《本草经集注》。本品性味辛微温。常用于发散风寒，治疗感冒轻症，煎汤，加红糖乘热服用，往往能得汗而解。但它的发汗作用较弱，一般只作为发汗解表的辅助药品，如配合麻黄、桂枝等药同用才能增强发汗力量。

生姜解毒，能解半夏、天南星，以及鱼蟹鸟兽等肉之毒。

12. 葱 白

处方名：葱白、葱白头。

药材：为百合科多年生草本植物葱的新鲜鳞茎。

性味：辛、温。

归经：入肝、胃经。

功能：发汗解表，通阳。

应用：用于感冒风寒、发热、恶寒、腹泻腹痛、小便不通、腹胀等病症。

配方举例：本品虽有发汗解表作用，但发汗作用较弱，故常用于感冒轻症，或配合其他相关药物，如豆豉、生姜等。如用于阴寒里盛、阳气不振的下利、脉微等症，可配合附子、干姜等药同用；如治小便不通，以及寒凝腹痛等症，用新鲜葱白，大 5~6 枚，小 10 枚左右，捣烂，敷于脐部，外用纱布衬垫，再用热水袋温熨，感到舒服有效。

用量用法：3~8 枚，煎服。外用适量。

现代药理：葱白含有挥发油，油中主要成分为大蒜辣素。在

体外试验，对痢疾杆菌有抗菌作用；对常见的皮肤癣菌有不同程度的抑制作用；葱白滤液在试管内还能杀灭阴道滴虫。

制 法：取大葱除去皮、根须、叶，只留葱白，用清水洗净，再用无菌蒸馏水冲洗2次，以消毒刀切成细末，放入乳钵捣成泥状，加入10%的蜂蜜，置于密闭容器内备用。根据病灶情况，每日1~2日换药一次。

体 会：葱白，出于《名医别录》。别名葱茎白、葱白头。性味辛温。有发表、通阳、解毒功效。对风寒感冒、阴寒腹痛、腹泻、痢疾等症有一定疗效。如治小便不通，炒热布包熨脐部；治疗痈肿，炒热捣烂敷患处。

13. 辛 夷

处 方 名：辛夷、辛夷花、木笔花、春花。

药 材：为木兰科植物，落叶灌木，木兰的花蕾。

性 味：辛、温。

归 经：入肺、胃经。

功 能：散风、通窍。

应 用：用于鼻渊、鼻塞、流涕腥臭等症。

配方举例：在临床上用以治疗鼻多浊涕不闻香臭的鼻渊症，可配合白芷、细辛、防风、苍耳子等药同用。

辛夷散 《济生方》，即用辛夷、白芷、升麻、藁本、防风、川芎、细辛、木通、甘草等配合而成。治疗头风头痛，鼻渊鼻塞等症。

用量用法：5~10克，煎服。

现代药理：辛夷含有挥发油，油中主要含有柠檬醛、丁香油酚等。有收缩鼻粘膜血管作用。此外，本品还有非挥发性成分，有降低血压及收缩子宫作用。

体会：辛夷，出于《神农本草经》。别名木笔花。性味辛温。有散风寒，通鼻窍作用。对鼻渊、鼻塞等症有显著疗效。常与白芷、细辛、防风、苍耳子等药配合应用。

14. 芫 荽

处方名：芫荽、胡荽。

药材：为伞科一年生草本植物胡荽的全草。

性味：辛、温。

归经：入肺、胃经。

功能：发表透疹。

应用：用于小儿麻疹初起，透发不快，发热无汗等症。

配方举例：治疗麻疹初起，透发不畅，内服可配合西河柳、浮萍、升麻、葛根等同用。

外用本品煎汤熏洗，或乘热频擦，可助麻疹透发。

此外，本品略有芳香开胃作用，可作菜肴中的调味品，但不宜多食。

用量用法：5～15克，煎服。外用适量，煎汤乘热熏洗。

现代药理：芫荽含有挥发油、苹果酸钾；芫荽子含有挥发油、含氮物质、淀粉、苹果酸、钾盐、有机酸钙盐、脂肪、蛋白质、多量维生素。

芫荽子制成的芳香性乳剂溶液，用于化脓性疾病的创面上，有使创面干净，促进肉芽形成的作用。

附 药：芫荽子，又称为胡荽子。是胡荽的果实。性味、功效、用量均与胡荽相同。

体 会：芫荽，出于元·吴瑞《日用本草》。别名胡荽、香菜。性味辛温。功能发汗透疹，健胃消食。可治疗麻疹初期透发不快、感冒无汗、食滞胃痛、痞闷等症。如用治透麻疹，亦可用鲜胡荽煎汤熏洗。

二、辛凉解表药物

此类药物，性味多为辛凉，发汗作用较弱。适用于外感风寒初起，发热恶寒，而以口渴、有汗或无汗、咽喉肿痛、舌苔薄白而干或薄黄、脉浮数等热象比较突出的表热症状。

此外，对于风热所致的咳嗽、以及麻疹不透，或疮疡初起具有表热症状者，也可选用。

1. 薄 荷

处 方 名：薄荷、薄荷叶、苏薄荷。

药 材：为唇形科多年生芳香草本植物薄荷的茎叶。

性 味：辛，凉。

归 经：入肺、肝经。

功 能：疏散风热，清利咽喉，透疹。

应 用：用于感冒风热，温病初起有表症者，咽喉红肿疼痛，以及麻疹初期，透发不畅，风疹、皮肤瘙痒等症。

配方举例：本品主要用于风热表症，身不出汗，头痛目赤等症，可配合荆芥、桑叶、菊花、牛蒡子等药同用；如风寒感冒，身不出汗，可配合紫苏、羌活、防风等药同用；咽喉红肿疼痛，可配合牛蒡子、马勃、甘草等药同用；也可研末吹喉，治疗咽喉红肿热痛病症；如风热外束肌表，麻疹不透，以及风疹、皮肤瘙痒等症，可配合蝉衣、荆芥、牛蒡子等药同用。

此外，本药又稍具疏肝解郁之功，可配合柴胡、白芍等药，用于肝气郁滞所引起的胸闷胁痛等症。

薄荷汤 《普济方》，即用薄荷叶、牛蒡、甘菊花、甘草等配合而成。治疗风热攻目，昏涩疼痛等症。

用量用法：5～8克，煎服（本品含有挥发油，用于解表透疹、散风利咽，宜后下为宜。但用于疏肝解郁，则不必后下，可以同煎）。

现代药理：薄荷含有挥发油（薄荷油），油中主要成分为薄荷脑、薄荷酮，还有醋酸薄荷酯及其他萜烯类化合物。

薄荷油作用于感觉神经末梢，能使感觉麻痹，故外用有止痛、止痒作用。

薄荷煎剂，对人型结核杆菌，在试管内有完全抑制作用；对伤寒杆菌，体外试验亦有显著的抗菌作用。

附 药：野薄荷，草药名“见肿消”。在上海地区野郊遍生。可用于肾炎、水肿，常配合葫芦壳、合子草等同用。一般用量为5～15克，煎服。

体 会：薄荷，出于《雷公炮炙论》。别名金钱薄荷、南薄荷、蕃荷菜、苏薄荷。性味辛凉。功能疏风、散热、解毒、透疹。可治外感风热、头痛、目赤、咽喉肿痛、牙痛、麻疹透发不畅等症。

2. 牛 蒡 子

处 方 名：牛蒡子、大力子、鼠粘子、熟牛蒡、炒牛蒡。

药 材：为菊科多年生直立草本植物牛蒡的成熟果实。

性 味：辛、苦、寒。

归 经：入肺、胃经。

功 能：疏散风热，祛痰止咳，清热解毒。

应 用：用于外感风热、咽喉红肿疼痛、麻疹透发不畅、咳嗽咯痰不爽，以及疮痈肿痛等症。

配方举例：如用治风热表症，兼有咽喉肿痛者，可配合桔梗、金银花、连翘等药同用；用治外感风热，咳嗽不畅痰多者，可配合荆芥、桔梗、甘草等药同用；对麻疹初起、疹出不畅者，可配合升麻、葛根、蝉蜕、薄荷等药同用；如用治疮疡肿痛等症，可配合黄连、板蓝根等药应用，能清解热毒，对热毒疮疡有一定疗效。

牛蒡汤 《证治准绳》，即用牛蒡子、大黄、防风、薄荷叶、荆芥穗、甘草配合而成。治疗咽喉肿痛，以及丹毒等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：牛蒡子含有牛蒡甙、脂肪油、少量生物碱及维生素A、B₁等。脂肪油的主要成分为软脂酸、硬脂酸的甘油酯等。

牛蒡子的煎剂，对金黄色葡萄球菌有显著抗菌作用；对皮肤真菌也有抑制作用；尚有利尿解热作用。

体会：牛蒡子，出于《本草图经》。别名恶实、鼠粘子、大力子。性味辛苦寒。主要有透发与清泄两种功效，既能疏散风热，又能清解热毒。但本品透发的力量较弱，并无发汗作用，故在用于外感风热，或透发麻疹时，须与薄荷等发散药同用，才能收到透发之效。至于它能清泄热毒的作用，较为显著，无论咽喉红肿、疔腮肿痛、疮疡肿毒，以及痰热咳嗽等症都可适用，常与银花、连翘等药配合应用。

牛蒡子疏散风热作用，与薄荷相似，往往配合应用，但牛蒡子长于清热解毒；薄荷长于解表发汗。

由于牛蒡子性寒滑利，能滑肠通便，故脾虚腹泻者忌用；痢症已溃，脓水清稀者也不宜应用。

3. 蝉 蜕

处 方 名：蝉蜕、蜕退、蝉衣、净蝉衣。

药材：为蝉科昆虫黑蚱等的若虫羽化后所脱落的壳。

性味：甘、寒。

归经：入肺、肝经。

功能：散风热，利咽喉，退目翳，定惊痫。

应用：用于外感风热、发热恶寒、咳嗽、风疹、瘙痒、麻疹透发不畅、咽喉肿痛、音哑、目赤肿痛、翳膜遮睛，以及破伤风、小儿惊风等病症。

配方举例：如用治风热表症，可配合薄荷、牛蒡子等药同用；治疗风疹瘙痒，可配合荆芥、防风、白蒺藜等药同用；用于麻疹初起透发不畅者，可配合牛蒡子、薄荷等药同用，但若热盛疹出不畅，又可配合紫草、连翘等药同用；如因外感风热引起的咽喉肿痛，可配合薄荷、牛蒡子、连翘、桔梗、甘草等药应用。至于治疗音哑，则以风邪郁肺、肺气失宣所引起者为宜，取其宣肺开音之功，可配合桔梗、玉蝴蝶、胖大海等药同用；如用治风热引起的目赤、翳障及麻疹后目生翳膜，可配合菊花、谷精草、白蒺藜等药同用；对破伤风，以及出现四肢抽搐，可配合全蝎、僵蚕等药同用；对小儿惊风等症，可配合钩藤、僵蚕等药同用。

蝉蜕散 《沈氏尊生书》，即用蝉蜕、薄荷二味合成；治疗感冒风热，皮肤瘙痒等症。

蝉花散 《证治准绳》，即用蝉衣、羌活、菊花、谷精草、白蒺藜、防风、密蒙花、草决明、黄芩、蔓荆子、梔子、木贼、荆芥、川芎、甘草等药配合而成。可治疗风热上攻，目赤肿痛，翳膜遮睛等症。

用量用法：5~10克，煎服。如用治破伤风可用25~50克。

现代药理：蝉蜕的主要成分为甲壳质。含氮7.86%，灰分14.57%。在动物实验中，蝉蜕能对抗马钱子、可卡因及烟碱等引起的惊厥死亡；部分能消除烟碱所引起的肌肉震颤。

蝉蜕有镇静作用，能降横纹肌紧张度，又能降低反射反应，并

且有神经节阻断作用。

体 会：蝉蜕，出于《药性论》。别名蝉退、蝉衣。性味甘咸凉。功能散风热、宣肺、定痉。治疗外感风热、咳嗽、音哑、麻疹透发不畅，风疹，小儿惊痫，夜啼，破伤风，目赤，翳障等病症。

4. 桑 叶

处 方 名：桑叶、冬桑叶、霜桑叶、蒸桑叶。

药 材：为桑科落叶乔木桑树的叶。

性 味：苦、甘、寒。

归 经：入肺、肝经。

功 能：疏散风热，清肝明目。

应 用：用于外感风热、头痛、咳嗽，以及目赤肿痛等症。

配方举例：如用治外感风热、头痛、咳嗽等症，可配合菊花、银花、薄荷、前胡、桔梗等药同用；若治因风热引起的目赤羞明、肝火上炎的目赤肿痛等症，可配合菊花、决明子、车前子等药同用。至于肝阴不足、眼目昏花，可配合滋养肝肾的女贞子、枸杞子、黑芝麻等药同用。

桑菊饮 《温病条辨》，即用桑叶、菊花、连翘、薄荷、甘草、杏仁、桔梗、苇根等药配合而成。对治疗风温初起、身热不甚、头痛鼻塞、咳嗽、咯痰不畅等症有一定疗效。

桑杏汤 《温病条辨》，即用桑叶、杏仁、象贝母、豆豉、山栀、梨皮、沙参等药配合而成。用治燥伤气分、口渴、干咳无痰、头痛身热者。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：桑叶含有黄酮甙、酚类、氨基酸、有机酸、胡萝卜素及维生素B₁。在试管内对伤寒杆菌有明显的抑制作用，且能

抑制葡萄球菌生长。

体会：桑叶，出于《神农本草经》。别名冬桑叶、霜桑叶。桑叶轻清发散，能散风热，但作用较弱。临床主要用于清泄肺肝，如风热袭肺，咳嗽痰稠，或燥热伤肺，干咳无痰，以及风热上攻，或肝火上炎，目赤肿痛等症，为常用的药物。如配合牛蒡子、前胡，可散风清肺；配合石膏、麦冬，可清燥润肺；配合菊花、决明子，可清肝明目。

在古代文献中说它能凉血、止血、止汗等，值得进一步研究。

5. 菊 花

处方名：菊花、黄菊花、白菊花、杭菊花、甘菊花、滁菊花。

药材：为菊科多年生草本植物菊及其变种的头状花序。

性味：甘、苦、微寒。

归经：入肺、肝经。

功能：疏散风热，明目，清热解毒，平肝阳。

应用：用于外感风热、发热、恶寒、头痛、目赤肿痛、疮疡肿痛，以及肝阳上亢引起的头晕、目眩、头胀、头痛等病症。

配方举例：菊花疏风力弱，清热力强，往往配合桑叶，可治外感风热，也可配合黄芩、山栀等药，治疗热盛烦躁等症。如用于清肝火，疏风热，可配合蝉衣、白蒺藜等药同用；如肝阴不足，眼目昏花，可配合生地、杞子等药同用。如用治疗疮肿毒有良好的疗效，既可内服，又可捣烂外敷；临床上可配地丁草、蒲公英等药同用，有清热解毒之效。对肝阳上亢引起的头晕、目眩、头胀、头痛等症，可配钩藤、珍珠母等药同用。

菊花茶调散 《和剂局方》，即用菊花、薄荷、荆芥、川芎、防风、羌活、甘草、白芷、细辛、僵蚕等配合而成。治疗头目眩

晕、偏正头痛、目赤鼻塞等症。

菊花散 《和剂局方》，即用白菊花、白蒺藜、羌活、木贼、蝉蜕等药配合而成。可治肝受风毒、眼目赤肿、昏暗羞明、多泪涩痛、渐生翳膜等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：菊花含有菊甙、腺嘌呤、氨基酸、胆碱、水苏碱、黄酮类及微量的维生素 B₁。全草含有挥发油。有降低血压作用，对葡萄球菌、链球菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌、人型结核杆菌、流感病毒及皮肤真菌在体外均有抑制作用。菊花的黄酮类物质有扩张冠脉作用。

附 药：野菊，为菊科植物菊花脑的茎、叶。全国各地大部分地区都有野生。性味苦辛凉。功能清热解毒，可治鼻炎、支气管炎、风火赤眼、疮疖痈肿、咽喉肿痛等症。一般用量为 25～50 克，煎服。可治疗蛇咬伤、湿疹、皮肤瘙痒等症，用至 100～200 克，煎汤熏洗，或用鲜草打烂外敷。

野菊花，即野菊的花。性味与功能与野菊相同，但清热解毒作用更为显著。此外，还有降血压作用，可治疗高血压病。一般用量为 15～25 克，煎服。外用适量。

体 会：菊花，出于《神农本草经》。别名甘菊。菊花可分为白菊、黄菊、野菊。白、黄两菊都有疏散风热、平肝明目、清热解毒的功效。白菊花味甘，清热力稍弱，长于平肝明目；黄菊花味苦，泄热力较强，常用于疏散风热；野菊花味甚苦，清热解毒的力量很强。

桑叶与菊花均能疏散风热，清泄肺肝，故在外感风热、发热头痛及目赤肿痛等症，两药往往配合应用。但桑叶疏风清肺功效较好，故肺燥咳嗽，往往用桑叶而不用菊花；而菊花长于平肝阳，且能清热解毒。

6. 葛 根

处 方 名：葛根、粉葛根、煨葛根。

药 材：为豆科落叶藤本植物粉葛的根。

性 味：甘、辛、平。

归 经：入脾、胃经。

功 能：解表、透疹、生津、止泻。

应 用：用于感冒、发热、恶寒、无汗、项强、麻疹透发不畅、胃热口渴，以及脾虚泄泻、湿热泻痢等症。

配方举例：如用治表热症，可配合柴胡、黄芩、薄荷等药同用；用治表寒症而见项强、无汗、恶风者，可配合麻黄、桂枝、芍药等应用；用于麻疹发热口渴，或伴有腹泻等症，可配合升麻等药应用；对胃热口渴，或消渴等症，可配合麦冬、天花粉等药同用；如治脾虚泄泻、湿热泻痢等症，配党参、白术治疗脾虚泄泻；配黄连、黄芩治疗湿热泻痢等症。

柴胡解肌汤 《伤寒六书》，即用柴胡、葛根、石膏、羌活、白芷、黄芩、芍药、桔梗、甘草、生姜、大枣等配合而成。治疗三阳合病，头痛发热，心烦不眠，目疼鼻干，四肢酸楚，脉象微洪者。

葛根黄芩黄连汤 《伤寒论》，即用葛根、黄芩、黄连、甘草等药配合而成。治疗身热下利，胸脘烦热，口中作渴、喘而汗出者。

葛根汤 《伤寒论》，即用葛根、麻黄、甘草、芍药、桂枝、生姜、大枣配合而成。治疗太阳病，项背强几几，无汗恶风者；又治太阳、阳明合病、自下利者。

用量用法：15～25克，煎服。

现代药理：葛根含有黄酮甙（为葛根素、葛根黄甙、大豆黄

酮甙、大豆黄酮等)、多量淀粉。能扩张脑血管及心血管,并有较强的解热作用,略有降低血糖作用,又能缓解肌肉痉挛等症。

以大鼠实验,葛根对静脉注射垂体后叶素引起的急性心肌缺血反应有保护作用。

附 药:葛花,药用粉葛的花。性味甘平。功能解酒毒、醒酒止渴。适用于饮酒过度、口渴、胃气受伤。一般用量为5~10克,煎服。

体 会:葛根,出于《神农本草经》。别名甘葛、粉葛。葛根甘润性平而偏凉,有升散、退热、生津的功效。凡是邪郁肌表,身热不退,不论口渴或不渴,有汗或无汗都可应用。

据报道,本品近年来临床用于高血压引起的头痛,项背强痛及冠心病所引起的心绞痛,有一定疗效。

本品生用称粉葛根,用于解表、透疹、生津;炒用称煨葛根,用于止泻(有的地区,如上海系用麸皮炒至黄色,用麸制是取它有和胃之功)。

7. 柴 胡

处 方 名:柴胡、春柴胡、软柴胡、南柴胡、细柴胡、硬柴胡、北柴胡、秋柴胡。

药 材:为伞科多年生草本植物北柴胡或狭叶柴胡等的根或全草。

性 味:苦、平。

归 经:入心包络,肝、三焦、胆经。

功 能:解表,退热,疏肝解郁,升举阳气。

应 用:用于感冒、发热、寒热往来、疟疾、肝气郁结、胁肋疼痛、月经不调,以及气虚下陷、久泻脱肛、子宫下垂等病症。

配方举例:如用治感冒,常与葛根、羌活等药配合应用;治

寒热往来、口苦胁痛、呕吐等症，可配合黄芩、半夏等药同用；治疟疾，可与草果、青皮、黄芩等药配合应用，这是取它退热截疟的功效。对胁肋疼痛，无论是内由肝郁，还是外因伤仆者均可应用，常与青皮、枳壳、郁金等药配合；凡是见肝气郁结所致的月经失调，或痛经等症，均可配合当归、白芍、香附等药同用；治气虚下陷、久泻脱肛、子宫下垂等症，可配合党参、黄芪等药同用，这是取它升举阳气作用。

小柴胡汤 《伤寒论》，即用柴胡、黄芩、半夏、人参、甘草、生姜、大枣等配合而成。治疗寒热往来、胸胁苦满、心烦喜呕、口苦咽干等症。

四逆散 《伤寒论》，即用柴胡、白芍、枳实、甘草等配合；可治肝气郁结，胸胁脘腹疼痛或兼有泄泻等症。

逍遥散 《和剂局方》，即用柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、甘草、薄荷、煨生姜等药配合而成。治疗肝气抑郁、血虚火旺、头痛目眩、两胁作痛，以及月经不调等症。

清胰汤（天津南开医院方） 即用柴胡、黄芩、胡黄连、白芍、木香、延胡、生大黄、芒硝等药配合而成。可治疗急性胰腺炎，腹中阵痛或串痛、拒按、口渴、便秘、尿赤等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：柴胡含有柴胡醇、脂肪油、植物甾醇；茎中含芦丁；南柴胡还含有皂甙。

柴胡有良好的解热作用，还有利尿及抗脂肪作用。此外，还有能促进肠蠕动等作用。在体外对结核杆菌及流感病毒的生长有抑制作用；对于抑制疟原虫的发育，也有一定作用。

体会：柴胡，出于《神农本草经》。别名南柴胡、北柴胡、春柴胡等。具有轻清升散、疏泄的特点。既能透表退热，疏肝解郁，又可用于升举阳气。因此，它在临床上是一味既可用于实证，又可用于虚症的药物。由于配合不同，可发挥它各种不同的功效，

如配合葛根、羌活，能发汗解表；配合青蒿、黄芩，能透表解热；配合常山、草果，能截疟退热；配合香附、郁金，能疏肝解郁；配合党参、黄芪、白术、升麻，能升举阳气，可治气虚下陷、久泻脱肛、子宫下垂等症。但对阴亏津少及肝阳上亢者不宜应用。

柴胡与葛根，轻清升散的功用相近似，故在解表退热时，往往配合应用。但也各有其特长。柴胡能疏肝解郁，配补气药，可升阳举陷，用治脱肛、子宫脱垂等症，然无生津解渴的功效；葛根有生津止渴作用，能升发脾胃清阳，可用于泄泻，然无疏肝解郁的功能。

8. 升 麻

处 方 名：升麻、绿升麻、炙升麻。

药 材：为毛茛科多年生草本植物西升麻或关升麻的根茎。

性 味：甘、辛、微寒。

归 经：入肺、脾、大肠、胃经。

功 能：发表透疹，清热解毒，升举阳气。

应 用：用于麻疹透发不畅，热毒斑疹，牙龈腐烂恶臭，口舌生疮，咽喉肿痛，疮疡，以及气虚下陷、久泻脱肛、子宫下垂等症。

配方举例：如用于麻疹透发不畅，常配合葛根、西河柳等药同用；如用胃火亢盛的牙龈腐烂、口舌生疮及咽喉肿痛等症，可配合石膏、黄连等药同用；对高热，身发斑疹及疮疡肿痛等症，可配合银花、连翘、赤芍、当归等药同用；对气虚下陷、久泻脱肛及子宫下垂等症，可配合柴胡、党参、黄芪等药同用，以升阳举陷。

升麻葛根汤 《阎氏小儿方论》，即用升麻、葛根、芍药、炙甘草等配合而成。治疗麻疹未发，或发而不透。

升陷汤 《医学衷中参西录》，即用生黄芪、知母、柴胡、桔梗、升麻等配合而成。治疗胸中大气下陷，气短不足以息等症。

宣毒发表汤 《痘疹仁端录》，即升麻、葛根、前胡、杏仁、枳壳、荆芥、防风、薄荷叶、木通、连翘、牛蒡子、桔梗、淡竹叶、生甘草等药配合而成。治疗麻疹初期，欲出不出。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：升麻含有苦味素及微量生物碱，还有水杨酸、脂肪酸等。在体外实验能抑制结核杆菌及皮肤真菌的生长。

兴安升麻根茎含有升麻环氧醇及其木糖甙，兴安升麻醇、齿阿米素、齿阿米醇、异阿魏酸等。兴安升麻酊剂有镇静、降压和抗惊厥作用。

体会：升麻，出于《神农本草经》。别名绿升麻、龙眼根。升麻一药，主要有升举透发及清热解毒等功效。它的升举透发的功用与柴胡、葛根相近，配合柴胡则用于升提，配合葛根则用于透疹。至于它的清热解毒的作用较好，是它的特点。如配黄连、石膏，可治胃火齿痛；配黄芩、连翘、牛蒡子、板蓝根等药，可治头面丹毒等症。

本品生用称绿升麻，简称为升麻，用于透疹，清热解毒；用蜂蜜拌炒称为炙升麻，用于升举阳气。

9. 豆 豉

处方名：豆豉、淡豆豉、清豆豉、炒香豉。

药材：为豆科一年生草本植物黄大豆或黑大豆的种子，经过加工发酵而成。

性味：辛、甘、微苦、寒（因炮制方法不同，又有偏于辛微温者）。

归经：入肺、胃经。

功 能：解表、除烦。

应 用：用于伤风感冒、发热、恶寒、头痛，以及胸中烦闷、虚烦不眠等症。

配方举例：如用治外感表症，可配其他解表药物同用。如用于感冒风热，可配合薄荷、连翘等药同用；如感冒风寒，可配合葱白、生姜等药同用；如用于胸中烦闷、虚烦不眠，或热病后期出现的余热未尽等症，可配合山栀、天花粉、知母等药同用，有宣郁除烦作用。

栀子豉汤 《伤寒论》，即用栀子、豆豉配合而成。治疗伤寒发汗、吐、下后，虚烦不得眠。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：豆豉含有多量脂肪、蛋白质及酶等。

体 会：豆豉，把黄豆或黑豆泡透蒸熟或煮熟，经过发酵等加工而成。一般有咸淡两种，放在菜里调味。淡豆豉往往入药。

豆豉未用药物同制者，其透发力量甚弱，并无发汗作用。有的地区用的淡豆豉（又名清豆豉、炒香豉）都是用辣蓼、青蒿、藿香、佩兰、苏叶、荷叶等鲜品打汁，另用麻黄取浓汁，共拌入黑大豆内，再煮熟发酵而成的。它的透发解表力量主要靠麻黄、苏叶的发汗作用，性味偏于辛微温。

豆豉用麻黄煎汁浸制，估计至少已有 300 年左右的历史。清代《冷庐医话》中说：“吴人畏服重药，马元仪预用麻黄浸豆发蘖，凡遇应用麻黄者，方书大黄豆卷，俾病家无所疑惧。”这说明当时在江南一带，病家畏惧麻黄。医者为了不使病家有所疑惧，遂用麻黄浸豆发芽而成豆卷。遇用麻黄发表时，即以此豆卷代替。当时医者又因江西豆豉系用麻黄蒸制，就将豆豉与豆卷并用，以代替麻黄的发表作用。于是后世有“过桥麻黄”之说，嗣后即发展成为以麻黄等汁浸制豆豉的用法。

10. 大 豆 卷

处 方 名：大豆卷、大豆黄卷、清水豆卷。

药 材：为豆科一年生草本植物大豆的种子经加工发芽的干燥品。

性 味：甘、平。

归 经：入脾、胃经。

功 能：透邪解表，清利湿热。

应 用：用于湿温或暑湿初起，发热、恶寒、身重、胸闷、苔腻，以及湿热内蕴、发热烦躁、胸闷不舒、身重体痛等症。

配方举例：豆卷为发表之轻剂，外可透发解表，内可化除水湿，如用于湿热兼有表症者，可配合藿香、佩兰等药应用；用治湿温、暑湿等湿热病症，可配合茯苓、黄芩、滑石等药同用。

治水病肿满方 《圣济总录》，即用大豆黄卷、大黄配成。治疗水病肿满。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：大豆卷含有天安冬酰胺、胆碱、黄嘌呤，以及无机盐等。

体 会：大豆卷，出于《神农本草经》。别名豆卷、大豆黄卷。为豆科植物大豆的种子（黑大豆）发芽后晒干而成。性味甘平。功能清解表邪，分利湿热。治疗暑湿感冒，湿温初起汗少，胸脘痞闷，小便不利，水肿，湿痹等症。

11. 蔓 荆 子

处 方 名：蔓荆子。

药 材：为马鞭草科落叶灌木单叶蔓荆的果实。

性 味：苦、辛、平。

归 经：入肝、膀胱、肺经。

功 能：散风热，清头目。

应 用：用于感冒头痛、头风头痛、目赤肿痛、头目昏暗以及多泪等症。

配方举例：用于感受风热引起的头痛，可配合防风、菊花等药同用；治疗头风头痛，可配合藁本、川芎等药同用；如治风邪所致的目赤肿痛、头目昏暗多泪等症，可配合菊花、川芎、决明子等药同用。

菊芎饮 《上池秘录》，即用菊花、川芎、蔓荆子、防风、羌活、石膏、旋覆花、甘草、枳壳等配合而成。主治头痛。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：蔓荆子含有挥发油、生物碱、黄酮类及维生素A类物质。有镇静止痛作用，同时也能镇静体温中枢，故有退热作用。

体 会：蔓荆子，出于《本草经集注》。性味苦辛凉。功能疏散风热，清利头目。治疗风热感冒、偏正头痛、目赤肿痛等症。

12. 水 蜈 蚣

处 方 名：水蜈蚣。

药 材：为莎草科多年生草本植物水蜈蚣的全草。

性 味：辛、平。

归 经：入肺、胃经。

功 能：发汗退热，消肿解毒。

应 用：用于感冒发热、疟疾、痢疾、皮肤瘙痒、蛇虫咬伤等症。

配方举例：如用治感冒发热，可配合葛根、柴胡等药同用；治

疗疟疾，可配合马鞭草、毛茛等药同用，在疟发前二小时服药；对于下痢赤白、里急后重，可配合马齿苋、一见喜等药同用；若皮肤瘙痒，可配律草、苍耳草等药煎汤外洗；蛇虫咬伤，可配合野菊花、半枝莲等药，既可煎汤内服，又可捣烂外敷。

用量用法：25～50 克，煎服。外用适量。

现代药理：水蜈蚣含有挥发油。

体 会：水蜈蚣，出于《植物名实图考》。别名疟疾草、球子草、三莢草。性味辛平。功能解表、截疟、止咳、利尿、消肿解毒。可治感冒发热、疟疾、支气管炎、百日咳、黄疸、痢疾，以及乳糜尿等病症。治皮肤瘙痒，可煎水洗；治疔肿，蛇虫咬伤，可捣烂外敷。

13. 剪刀 草

处 方 名：剪刀草。

药 材：为唇形科一年生草本植物瘦风轮的全草。

性 味：苦、辛、凉。

归 经：入心、肺、胃经。

功 能：祛风散热，解毒消肿。

应 用：用于风热感冒、乳腺炎、疮痈肿毒等症。

配方举例：如用治风热感冒，可单用煎水服，也可配合水蜈蚣、葛根等药同用；治乳腺炎及疮痈肿毒等症，可配合金银花、连翘、紫花地丁等药煎水内服，又可用鲜全草捣烂外敷，具有清热解毒消肿作用。

此外，本品 50 克，加糖适量煎服，可治痢疾；鲜全草加酒适量，捣烂取汁，外搽，可治过敏性皮炎。

用量用法：5～10 克，煎服。外用适量。

现代药理：抗菌试验结果，对志贺氏痢疾杆菌及斯密氏痢疾

杆菌有显著的抗菌作用。

体 会：剪刀草，见王仁《饮片新参》。别名土薄荷、节节花。性味苦辛凉。功能祛风清热、散瘀消肿。可治疗感冒、肠炎、细菌性痢疾、荨麻疹等症。

剪刀草是唇形科风轮菜属植物瘦风轮。另有一种“荫风轮”，也是唇形科风轮菜属植物，据报道，具有良好的止血功效。

14. 浮 萍

处 方 名：浮萍、浮萍草、紫背浮萍。

药 材：为浮萍科多年生、水生小草本植物紫浮萍的全草。

性 味：辛、寒。

归 经：入肺、小肠经。

功 能：发汗解表、利水。

应 用：用于感冒发热无汗、麻疹隐隐不出或出而不透、风热瘾疹、皮肤瘙痒，以及风水水肿，小便不利等症。

配方举例：如用于外感风热，或麻疹透发不畅等症，可配合西河柳、牛蒡子、薄荷等药同用；对风热瘾疹亦可内服、外用，可与蝉衣、荆芥、防风、地肤子、白鲜皮、白蒺藜等药配合应用；如对水肿而有表热者，可配合白茅根、赤小豆、冬瓜皮、银花、连翘等药同用。

浮萍丸 《沈氏尊生书》，即用浮萍、防风、黄芪、羌活、当归、干葛（即葛根）、麻黄、甘草配合而成。治疗痘疹无汗，不易透发。

用量用法：5~15克，煎服。外用适量，煎汤熏洗或外敷。

现代药理：紫浮萍，含有荭草素、牡荆素、芹菜糖、木犀草黄素。此外，还含有醋酸钾、氯化钾、碘等。故有利尿作用。动物试验，煎剂及浸剂，有微弱的解热作用。

体会：浮萍，出于《新修本草》。性味辛寒。功能发汗、祛风、行水。可治疗感冒发热无汗，麻疹透发不畅，皮肤瘙痒，风水水肿，小便不利等症。内服，外用，煎汤熏洗。

15. 西 河 柳

处方名：西河柳。

药材：桤柳科落叶小乔木，或灌木植物桤柳的嫩枝及叶片。

性 味：甘、平。

归 经：入心、肺、胃经。

功 能：发表透疹。

应 用：用于麻疹初期、发热、疹出不透等症。临床时常与薄荷、蝉蜕、升麻等药配合应用，不论内服、外用，均可应用。

配方举例：竹叶柳茅汤 《医学广笔记》，即用西河柳、荆芥、下葛、蝉蜕、薄荷、炒牛蒡、知母、玄参、甘草、淡竹叶配合而成。治疗痧疹透发不出、咳嗽烦闷等症。

用量用法：5~15克，煎服。外用100~200克，煎汤乘热熏洗。

现代药理：西河柳含有槲皮素（黄酮类化合物）、树脂等。麻痹中脑、延髓，因此内服过量能使血压下降、呼吸困难，最后可致神经中枢麻痹而虚脱。

西河柳也能调节体温中枢，扩张皮肤血管，起发汗解热作用。

体 会：西河柳，出于《本草图经》。别名桤柳、赤桤柳。桤柳始载于《开宝本草》，仅说性味甘咸温，并未说明它有透疹作用。从明清以后，在各种本草书中才说性味甘平，能治疗“痧疹热毒”，可见它药性是偏于凉性的。

16. 天 胡 荽

处 方 名：天胡荽。

药 材：为伞形科多年生小草本植物天胡荽的全草。

性 味：辛、平。

归 经：入肺、胃经。

功 能：祛风清热，化痰止咳。

应 用：用于风火赤眼、咽喉肿痛，以及蛇缠疮等症。

配方举例：对风火赤眼，可配合桑叶、菊花、点地梅等药同用；对咽喉肿痛，可配合土牛膝、白毛夏枯草等药同用；对蛇缠疮（带状疱疹），可用新鲜全草捣烂，以酒精浸半日后，用棉花球蘸搽患处。

此外，本品还可用于百日咳，有化痰止咳作用。

用量用法：15～50 克，煎服。外用适量。

现代药理：天胡荽含有黄酮甙、酚类、氨基酸、挥发油。水煎剂，浓度 1：1，体外试验，对金黄色葡萄球菌有较强的抑制作用；对变形杆菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌等也有不同的抑制作用。

体 会：天胡荽，出于《千金要方》。别名医草、满天星、破铜钱。性味辛平。功能祛风清热、利湿、化痰止咳。治疗风火赤眼、目翳、咽喉肿痛、黄疸型肝炎、胆囊炎、胆结石、急性肾炎、泌尿系结石，以及百日咳等病症。如治带状疱疹，可用鲜草捣烂，以酒精浸半天后，蘸搽。

17. 木 贼 草

处 方 名：木贼草。

药材：为木贼科多年生常绿草本植物木贼的全草。

性味：甘、苦、平。

归经：入肺、肝、胆经。

功能：疏风热，退翳膜。

应用：用于风热引起的目赤、翳障等症。

配方举例：如用治眼花多泪，可配合苍术、夏枯草、防风等药同用；治风热引起的目赤、翳障，可配合菊花、白蒺藜、决明子、谷精草等药同用。

本品虽有发汗之功，但一般常用于疏风止泪及消退翳膜的病症上。

此外，本品还有利水渗湿的功效，可用于黄疸、泄泻及石淋等症。

神消散 《证治准绳》，即用木贼草、蝉蜕、谷精草、甘草、苍术、蛇蜕、黄芩等配合而成。治疗目赤翳障。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：木贼草含有硅酸盐和鞣质，有收敛作用，从而对于接触部位，有消炎、止血作用。

体会：木贼草，出于《嘉祐补注神农本草》。别名铤草、节骨草、木贼。性味甘苦平。功能散风、退翳、止血。治疗目赤肿痛，角膜云翳，肠风下血等症。

三、泻下药物

凡是能够引起腹泻、润肠通便的药物均可称为泻下药物。

本类药物，它的作用有所不同，有攻下的，有润下的，也有峻下逐水的。攻下的，力量较猛，峻下逐水的尤为峻烈。这两类药物，宜用于里实大便秘结等症，泻下力量较猛，奏效迅速，但易伤正气，对老年体弱、妇女胎前产后、月经期等，均应慎用或不用。至于润下的药物，它的作用较为缓和，能滑润大肠，解除排便困难，不致引起大泻，适用于老年虚弱患者，妇女胎前产后，由于血虚或津液不足所致的肠燥便秘等症。

1. 大 黄

处 方 名：大黄、生军、生川军、生锦纹、生大黄、制军、制川军、制大黄、酒川军。

药 材：为蓼科多年生草本植物掌叶大黄或药大黄等的根茎。

性 味：苦、寒。

归 经：入脾、胃、大肠、心包、肝经。

功 能：攻积导滞，泻火凉血，行瘀通经。

应 用：用于大便燥结，积滞泻痢，热结便秘，壮热苔黄，火热亢盛，迫血上溢，目赤暴痛，热毒疮疖，以及产后瘀滞腹痛，瘀血凝滞，月经不通，跌打损伤，瘀滞作痛等病症。

配方举例：如用治热结便秘、大便不通、高热神昏等症，可配芒硝、厚朴、枳实等药物同用；用治血热妄行、吐血、衄血，以

及目赤肿痛、热毒疮疖等症，可配合黄芩、黄连、黄柏、丹皮、赤芍等药物同用；用治产后瘀滞腹痛、瘀血凝滞、月经不通，以及跌打损伤、瘀滞作痛等症，可配合桃仁、赤芍、红花等药同用。

此外，大黄又可清化湿热而用于黄疸，配合茵陈、山栀等药同用；如将本品研末，可作为烫伤及热毒疮疡的外敷药等。

大承气汤 《伤寒论》，即用大黄、芒硝、枳实、厚朴等配合而成。主治热盛便秘，腹部胀满，烦躁谵语，口干，舌苔焦黄起芒刺，脉沉实有力等症。本方去芒硝，即为小承气汤；去枳实、厚朴，加入甘草，即为调胃承气汤。

大黄附子汤 《金匱要略》，即用大黄、附子、细辛配合而成。治疗寒积便秘。

下瘀血汤 《金匱要略》，即用大黄、桃仁、蟅虫等配合，可治产后腹中有瘀血而腹痛者。

大黄牡丹汤 《金匱要略》，即用大黄、牡丹皮、桃仁、芒硝、冬瓜子等药配合而成。治疗肠痈。近年来在本方内加入败酱草、红藤、生苡仁，或在本方内去冬瓜子，加红藤、瓜蒌仁、赤芍等，可治疗急性阑尾炎。

用量用法：5～15克，煎服。用于通便后下为宜。研粉吞服，每次1～2克。外用适量。

现代药理：大黄的有效成分为蒽醌衍生物（包括大黄酚、芦荟大黄素、大黄酸、大黄素、大黄素甲醚），此外还含有鞣质（主要为葡萄糖没食子鞣甙、儿茶鞣质、游离没食子酸）。

大黄蒽醌衍生物有强大的抗菌作用，其中以大黄酸、大黄素和芦荟大黄素抗菌作用较强。体外试验最敏感的细菌为葡萄球菌、链球菌，其次为白喉杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、肺炎双球菌、痢疾杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌等，对多数皮肤真菌也有抑制作用。抑菌的原理是：大黄蒽醌衍生物对细菌的核酸和蛋白质的合成有明显抑制作用。

动物实验，大黄酸、大黄素对小鼠黑色素瘤有明显抑制作用，大黄素对小鼠乳腺癌、大黄酸对艾氏癌（腹水型）也有抑制作用。

大黄能刺激大肠，增加其推进性蠕动而促动排便，但又含有鞣酸，小剂量有收敛作用，大剂量则在致泻后发生继发性便秘。服用后其黄色成分可由汗腺或乳腺排出。

体 会：大黄，出于《神农本草经》。别名川军、将军、锦纹大黄。性寒苦泄，是一味泻火通便、破积行瘀的要药。如使用少量，有健胃作用。在临床上应用较为广泛，可随配药的不同而发挥它的所长。如配芒硝，可攻下破积；配附子，可温阳降浊；配茵陈，可消化湿热；配黄芩、黄连，可泻火凉血；配黄连、槟榔，可清热导滞，用于湿热下痢，里急后重；配赤芍、丹皮、桃仁等药，可活血祛瘀，用于血瘀经闭，损伤瘀血或肠痈初起等症。又如用本品少量，配合乌贼骨，可清热而制酸，治疗胃痛泛酸、腕部灼热等症。

大黄除内服外，又可外敷治热毒痈肿、水火烫伤，也是取它泻火解毒的功效。

如用本品泻下通便，煎服时应后下为宜，或用沸开水泡汁，否则药效会减弱。

服用大黄后，其黄色成分可从汗腺或小便中排泄，故汗液小便可出现黄色。此外，哺乳妇服用后，婴儿吮食乳汁，可能引起腹泻，因此授乳妇女不宜服用。由于本品又能活血行瘀，故妇女胎前产后及月经期间也必须慎用。

本品生用泻下力较猛；制用（用黄酒拌匀后蒸熟后成黑色）泻下力较缓，能化湿热；酒洗（即喷黄酒后烘干）可增强活血行瘀之功。

2. 芒 硝

处 方 名：芒硝、朴硝、玄明粉、元明粉、皮硝、风化硝。

药 材：为天然产的硫酸钠，经加工精制而成。

性 味：辛、咸、苦、大寒。

归 经：入胃、大肠、三焦经。

功 能：泻热通便。

应 用：用于实热积滞，大便燥结，清热消肿等症。

配方举例：本品味咸苦而性大寒，如实热积滞，大便秘结，可配合大黄相须为用，泻热导滞的作用颇为显著。

如用治皮肤疮肿，或疮疹赤热、痒痛，可用本品溶于冷开水中涂抹；若口疮、咽痛等症，可用本品配合硼砂、冰片等药，研粉，外吹患处，有清凉、消肿、止痛的功效。

大陷胸汤 《伤寒论》，即用芒硝、大黄、甘遂配合，可治疗结胸症、心下至少腹硬满而痛。

一字散 《证治准绳》，即用芒硝、硼砂、朱砂、龙脑合成。外用，治疗小儿口疮。

用量用法：15～25 克，冲入药汁内，或以开水中溶化后服，不入汤煎。外用适量。孕妇忌用。

现代药理：芒硝中主要成分为硫酸钠，约占 96%～98%，尚含有少量氯化钠、氯化镁、硫酸镁、硫酸钙等无机盐。

硫酸钠在水中虽然可以溶解，但其某些离子不易为肠壁所吸收，在肠内形成高渗而阻碍肠内水分的吸收，所以肠内保持着大量的水分，从而使肠内发生稀释，容积增大，刺激肠粘膜感受器，反射性地引起肠蠕动亢进而致泻。由此可见，其泻下的快慢，除取决于药物的用量外，还须取决于饮水量的多少。如大量饮水 2～3 小时即泻。饮水量少，泻下则缓慢，一般在服药后 4～6 小时发

生。

附 药：西瓜霜，将西瓜皮切碎（约 10 斤）和皮硝（5 斤）拌匀（或原只大西瓜挖去瓤，填入皮硝），装入黄砂罐内，盖好，挂于阴凉通风处，待砂罐外面有白霜冒出，用干净毛笔或纸片刷下，装入瓶内备用。有清热、消肿的功效，适用于咽喉肿痛、口疮等症。外用吹患处，咽下并无妨碍。

银硝，为天然硝酸钾经加工而成的结晶体。别名硝石、火硝。上海地区称为马牙硝。性味辛苦微咸温。功能破结软坚、利尿、泻下。适用于黄疸、水肿、砂淋、便秘、伏暑、泻痢等症。一般用量为 0.5～1 克，研细，配入丸、散剂吞服。

体 会：芒硝，出于《名医别录》。别名盆硝。为矿物芒硝经煮炼而得的精制结晶。性味咸苦寒。功能润燥软坚而泻下通便，可荡涤三焦、肠、胃实热。《内经》上说：“热淫于内，治以咸寒，佐以苦甘。”芒硝咸寒且苦，常与苦寒的大黄相须为用，可增强泻火通便的功效。用治燥热内结的证候，如成方大承气汤、调胃承气汤均以芒硝、大黄配合同用，即是此意。

芒硝润燥软坚而通便，又能泻火消肿以除痛；大黄的作用除泻火、攻下外，尚能解毒行瘀。

用芒硝适量，外敷儿童腹部，可消食积；哺乳妇要断奶，可用芒硝外敷乳房，有回奶的功效；又可外敷治疗乳痈初起。

本品过去有朴硝、芒硝、玄明粉（元明粉）之分，认为朴硝杂质较多，芒硝质纯，玄明粉质最纯。现在大部分地区不再区分。如需用粗制品，可注明“皮硝”即可。至于“风化硝”，即为芒硝置于空气中，失去结晶水后所形成的白色粉末，功效与芒硝相同。

如用治实热积滞，大便燥结，入汤剂或开水溶化服；治目赤肿痛，以溶液点眼；治丹毒、痈肿，可水化涂敷；治咽喉、口疮，可研细末吹搽；治疗痔疮肿痛，水煎熏洗。孕妇忌服。畏三棱。

3. 番 泻 叶

处 方 名：番泻叶。

药 材：为豆科草本状小灌木狭叶番泻或尖叶番泻的叶片。

性 味：甘、苦、大寒。

归 经：入大肠经。

功 能：泻热导滞。

应 用：用于热结便秘等症。

配方举例：本品能泻热而润肠燥，故可用于热结便秘。但服量不宜过大，过量出现恶心、呕吐、腹痛等副作用。一般可配合木香、藿香等药同用。

肠粘连缓解汤 《全国中草药新医疗法展览会技术资料选编》，即用川朴、炒莱菔子、木香、乌药、桃仁、赤芍、番泻叶、芒硝等配合而成。治疗轻型肠粘连，或部分性肠梗阻。

用量用法：3~8克，煎服或用开水泡汁服。

现代药理：番泻叶含有蒽甙，主要为番泻甙A及番泻甙B。还有少量的游离蒽醌衍生物，如芦荟大黄素、大黄酸等。此外，尚含黄酮类衍生物，如山柰酚、山柰甙、异鼠李糖等。

番泻叶能刺激大肠而致泻，由于刺激较强，易引起腹痛，本品还可引起盆腔充血、恶心和呕吐。

体 会：番泻叶，出于王仁《饮片新参》。别名泻叶、泡竹叶。性味苦寒，泻热导滞。治疗热结便秘，产褥期便秘，积滞腹胀，也可用于腹部手术前清洁肠道。孕妇忌服。

4. 芦荟

处 方 名：芦荟、真芦荟。

药 材：为百合科多年生肉质草本植物库拉索芦荟草、好望角芦荟草，或其同属他种的植物叶茎切断后流出的液汁，经浓缩的制成品。

性 味：苦、寒。

归 经：入肝、胃、大肠经。

功 能：泻热通便，杀虫，凉肝。

应 用：用于热结便秘、肝经实火、头晕头痛、躁狂易怒、蛔虫腹痛及小儿疳积等症。

配方举例：本品有泻火通便作用，能治热结便秘、头晕目赤、烦躁失眠等症，常与茯苓、朱砂等药配合应用。

本品味苦性寒，既能凉肝清热，又能泻热通便，故对肝经实火而兼大便秘结者，可起到“釜底抽薪”作用。如治肝经实火的躁狂易怒、惊悸抽搐等症，常与龙胆草、黄芩、黄柏、黄连、当归等药配合应用。

本品既能泻热通便，又能驱虫，故对蛔虫腹痛，可与使君子、苦楝根皮等药配合应用。

当归龙荟丸 《宣明论》，即用当归、龙胆草、芦荟、黄芩、栀子、黄连、黄柏、大黄、青黛、木香、麝香等药配制而成。治疗肝胆实火、头晕目眩、神志不宁，甚至惊悸抽搐、谵语发狂，或大便秘结、小便赤涩等症。

用量用法：2~3克，宜作丸剂或片剂用，一般不入煎剂。

现代药理：芦荟含有芦荟素（其中主要成分为芦荟甙）、树脂、芦荟大黄素等。能刺激大肠而致泻，腹泻时易伴有腹痛。

体 会：芦荟，出于《开宝重定本草》。味苦性寒。能泻热

通便，凉肝消积、杀虫。对热结便秘及习惯性便秘、肝火头痛、目赤、惊痫、闭经、小儿疳热虫积等症有一定疗效。此外还可治疗疥癣，研末调敷。孕妇忌服。

5. 铁 扁 担

处 方 名：铁扁担（全草）、铁扁担根（根茎）。

药 材：为鸢尾科多年生常绿草本植物铁扁担的全草或根茎。

性 味：苦、寒。有小毒。

归 经：入心、肝经。

功 能：泻下通便，解毒。

应 用：用于便秘、肝炎胁痛等症。

配方举例：本品的根茎有泻下通便作用，如治疗大便秘结，一般不用配合其他药物，可单味应用。如治疗肝炎胁痛，或肝脏肿大等症，可配合田基黄、垂盆草、平地木等药同用。

用量用法：15～25 克；新鲜的 25～50 克，煎服。

体 会：铁扁担，出于《分类草药性》。别名扁竹根。味苦性寒，有小毒。能泻下通便、消食、杀虫。可治便秘、食积腹胀、蛔虫腹痛及牙痛等症。如用本品攻下通便，必须使用新鲜根茎，每次 15 克，洗净，切碎，吞服，一般服后约一小时左右即可导致腹泻，但有腹痛，不可多服。

6. 火 麻 仁

处 方 名：火麻仁、大麻仁。

药 材：为大麻科一年生草本植物大麻的果实。

性 味：甘、平。

归 经：入脾、胃、大肠经。

功 能：润肠通便。

应 用：用于肠燥便秘、老人及产后便秘等症。

配方举例：本品能润燥滑肠，兼有滋养补虚作用，对于体质较弱、津血枯少的肠燥便秘，可配合柏子仁、郁李仁、瓜蒌仁等药同用。

麻子仁丸 《伤寒论》，即用火麻仁、大黄、枳实、芍药、杏仁、厚朴等药配制而成。治疗肠胃燥热、大便秘结等症。

用量用法：15~50 克，打碎，煎服。

现代药理：火麻仁含有脂肪油（约占 30%）、蛋白质、挥发油、维生素 E、卵磷脂、植物甾醇、亚麻酸、葡萄糖醛酸、维生素 B₁ 等。内服遇碱性肠液后产生脂肪酸，可刺激肠壁，使内分泌增多，蠕动增速，故有缓下作用。

体 会：火麻仁，出于《日用本草》。别名大麻仁、麻子、麻子仁。性味甘平，有小毒。能润肠、止渴、通淋。可治肠燥便秘、产后血虚便秘、消渴、热淋等症。

7. 郁 李 仁

处 方 名：郁李仁。

药 材：为蔷薇科落叶灌木郁李的成熟种子。

性 味：辛、苦、甘、平。

归 经：入大肠、小肠、脾经。

功 能：润肠通便，利尿消肿。

应 用：用于肠燥便秘、小便不利、水肿、脚气等症。

配方举例：本品有润肠通便、缓泻之功。如用治大肠燥秘，可配合火麻仁、瓜蒌仁等药同用；治疗水肿、二便不利者，可配合生苡仁、冬瓜皮等同用。

五仁丸 《世医得效方》，即用郁李仁、柏子仁、桃仁、杏仁、松子仁等配制而成。治疗津枯便秘。

郁李仁丸 《圣惠方》，即用郁李仁、甘遂、葶苈子、茯苓、瞿麦、陈皮等配合而成。治疗水气遍身浮肿、心腹胀急、大小便不利等症。

用量用法：5～15克，打碎，煎服。

现代药理：郁李仁含有苦杏仁甙和大量脂肪油。郁李仁酊剂对实验动物（狗）有显著降低血压作用。

体会：郁李仁，出于《神农本草经》。性味辛苦甘平。能润肠通便、利尿消肿。可治疗肠燥便秘、小便不利、水肿等症。孕妇慎用。

郁李仁、火麻仁都能润肠通便，但火麻仁滋养润燥，作用缓和，适用于病后体虚及胎前产后的肠燥便秘；郁李仁则滑肠通便的作用较强，且能利尿。服郁李仁后，在大便解下前可能有腹部隐痛，应事先告知患者，以免患者疑惧。

8. 望 江 南

处方名：望江南。

药材：为豆科一年生亚灌木状草本植物望江南的种子。

性味：苦、平。

归经：入心、脾经。

功能：通便、解毒。

应用：用于便秘、饮食积滞、消化不良，以及食滞腹泻等病症。

配方举例：本品有健胃、通便的功效，适用于习惯性便秘、消化不良及食滞腹泻、泄泻不畅等症，可单用本品 25～50 克，炒微黄，打碎，煎服；也可配合郁李仁、瓜蒌仁等药同用。

此外，本品又有清热解毒作用，可用于毒蛇咬伤。

用量用法：15～25 克，大量剂可用 50 克，煎服。

现代药理：望江南的叶含有双蒽酮杂甙。水提取物在体外对发癣菌有抑制作用。叶及茎的水煎剂对豚鼠回肠、大鼠子宫有兴奋作用。

体会：望江南，出于《救荒本草》。别名假决明、羊角豆、野扁豆、望江南决明、蛇灭门。望江南的新鲜茎叶有清热解毒、利尿、消肿的功效。用治毒蛇咬伤，既可内服，又可外用。可用鲜茎叶 50～100 克，煎服，或洗净捣汁以开水冲服。也可取鲜茎叶适量，洗净捣烂，敷于伤口周围。

9. 蜂 蜜

处方名：蜂蜜、白蜜、炼蜜。

药材：为蜂蜜科昆虫中华蜂蜜等酿成糖类物质。

性味：甘、平。

归经：入肝、脾、大肠经。

功能：滑肠通便，润肺补中，缓急，解毒。

应用：用于肠燥便秘、肺燥干咳、肺虚久咳、喉干口燥等症。

配方举例：本品甘而滋润，滑利大肠，内服能使大便通畅。对肠燥便秘、体虚病弱不宜用攻下药的，可用本品甚为适宜。如对干咳久咳等症，在使用化痰止咳药物时，如枇杷叶、款冬花、紫菀、百部等，常用本品拌炒（即蜜炙）为宜。又如治疗虚劳干咳，咯血的“琼玉膏”，即用本品与鲜生地、茯苓、人参配制而成。又因蜂蜜能滋补脾胃，故滋补丸药用蜜丸者居多，不仅取其矫味、防腐及粘性，同时还取其缓和药性与补养作用。

此外，本品还可用以解乌头之毒。

用量用法：15～50克，用开水冲服。

现代药理：蜂蜜主要成分含果糖、葡萄糖、蔗糖、无机盐、酶、有机酸、少量糊精、蛋白质、树胶样物质、蜡、色素、芳香性物质及花粉粒。有营养和促进愈合作用，对创面有收敛作用。有润滑性祛痰和缓泻作用。

体会：蜂蜜，出于《本草纲目》。别名白蜜、蜜糖。性味甘平。功能润肺、滑肠、补中、解毒。可治肺燥干咳、肺虚久咳、肠燥便秘、溃疡病。能解乌头毒，涂治汤火烫伤。

白蜜即是蜂蜜。炼蜜是将蜂蜜滤去杂质，放在锅内加热，炼至微黄色为度，多作丸药辅料。

10. 黑 芝 麻

处方名：黑芝麻、黑脂麻、胡麻。

药材：为脂麻科一年生草本植物脂麻的成熟种子。

性味：甘、平。

归经：入肺、脾、肝、肾经。

功能：润燥滑肠，滋养肝肾。

应用：用于津枯血燥、大便秘结、病后虚弱、眩晕乏力等症。

配方举例：本品有润肠通便的功效，如用治津枯便秘，可以单独应用，也可与胡桃肉、蜂蜜等药配合应用；对病后虚弱、眩晕等症，可与女贞子、桑椹子等药同用。

此外，脂麻油外用有生肌长肉的功效，可作软膏基础剂，在煎熬膏药时尤为常用的药品。

桑麻丸 《医方集解》，即用桑叶、黑芝麻，配合而成；可治疗阴虚血燥、头晕目昏、视物昏糊、大便干结等症。

用量用法：15～50克，打碎，煎服；或炒熟研粉，以白开水

或蜂蜜调服；也可炒熟后研细制成丸药吞服。

现代药理：黑芝麻含有脂肪油、蔗糖、多缩戊糖、卵磷脂、蛋白质等。油中主要成分为油酸、亚油酸及甘油酯。此外，尚含芝麻素及芝麻油酚等。

附 药：大胡麻，为亚麻科植物亚麻的种子。别名瘪虱胡麻。性味甘微温。功能祛风、润肠。适用于风湿疮癣、大便燥结等症。一般用量为8~15克，煎服。

体 会：黑芝麻，出于《本草纲目》。别名黑脂麻、胡麻仁。性味甘平。功能补肝肾、润五脏。可治疗肝肾不足、虚风眩晕、头痛、耳鸣、血虚麻木、肠燥便秘、病后虚弱，以及妇人乳少等病症。

11. 牵 牛 子

处 方 名：牵牛子、黑丑、白丑、二丑。

药 材：为旋花科一年生缠绕草本植物牵牛的种子。

性 味：苦、辛寒。有毒。

归 经：入肺、肾、大肠经。

功 能：泻水消肿，祛痰逐饮，杀虫攻积。

应 用：用于水肿腹水、二便不利、脚气、痰壅气滞、咳逆喘满，以及虫积腹痛等病症。

配方举例：本品泻下作用颇强，又能通利小便，可使水湿由二便排出，而消水肿。如用治水腫喘满、二便不利等症，可配合白术、桑白皮、木通、陈皮等药同用；治腹水肿胀，可配合甘遂、芫花、大戟等药同用；治痰壅气滞、咳逆喘等症，可配合葶苈子、杏仁等药同用；治疗虫积腹痛，可配合槟榔、大黄等药应用；对蛔虫、绦虫均有驱杀作用。

牵牛散 《普济方》，即用牵牛子、木通、白术、桑根白皮、

木香、肉桂、陈皮等配合而成。治疗水气肢体浮肿、大小便涩、上气喘促等症。

牵牛散 《沈氏尊生》，即用牵牛子、大黄、槟榔、雄黄等配合而成。可治疗虫积。

用量用法：5～15克，打碎，煎服。研末吞服，每次1～2克。孕妇忌用。

现代药理：牵牛子含有牵牛子甙约占2%，为一种有泻下作用的树脂性甙。此外，尚有脂肪油约占11%及色素等。所含的树脂性物质，在肠内遇到胆汁及肠液，分解出牵牛子素，对肠道有强烈刺激性，增加肠蠕动，引起肠粘膜充血，分泌增加，故为水泻性泻剂。

经家兔实验：发现牵牛子具有泻下作用，在泻下的同时，并能加强肾的活动。牵牛子有杀蛔虫及蚂蟥等作用。

牵牛子有毒，如在常用量下不致中毒。但过量服用容易中毒，出现神经症状、血尿、大便有粘液血、剧烈腹痛及呕吐等。

体会：牵牛子，出于《雷公炮炙论》。别名黑丑、白丑、二丑。性味苦辛寒。有毒。功能泻下、逐水、祛痰杀虫。治疗水肿、腹水、二便不利、脚气、痰饮咳喘，以及虫积腹痛等症。孕妇忌用。切勿与巴豆同用。

牵牛子为峻下的药品。少用则通大便，多用则泻下如水，且能利尿，故在临床上主要用于腹水肿胀、二便不利及宿食积滞、大便秘结等症。至于用治痰壅气滞、咳逆喘满，则只宜暂用，不可久服。如属脾弱胃呆、气虚腹胀者，当以健脾补中为要，不宜使用本品攻泻积滞，克伐胃气。

黑丑为黑色牵牛子，白丑为白色牵牛子，二丑即为黑、白丑。现大部分地区配方已经简化，黑、白二丑不分，两者混合应用。

12. 芫 花

处 方 名：芫花。

药 材：为瑞香科落叶灌木植物芫花的花蕾。

性 味：辛、温。有毒。

归 经：入肺、脾、肾经。

功 能：泻水逐饮。

应 用：用于水肿腹水、留饮胁痛等症。

配方举例：本品有泻水逐饮作用，与大戟、甘遂相类似，故在临床上用治水肿腹水、留饮胁痛等症，可配合大戟、甘遂等药同用。

此外，据文献记载，芫花尚有杀虫、疗癣功效。如用醋炒芫花配合雄黄，研末内服，可治虫积腹痛。如用芫花研末，用猪油拌和，外涂治疗头癣。

十枣汤 《伤寒论》，即用芫花、甘遂、大戟、大枣等配合而成。可治疗心下有水气、干呕痛引两胁，或喘或咳等症。

用量用法：3~5克，煎服。研末吞服每次1克，每天1次。外用适量。孕妇忌用。

现代药理：芫花的主要成分为黄碱甙等，其甙基称芫花黄碱素、芹黄碱素，此外含有谷甾醇、甲苯酸及刺激性油状物。

本品有明显利尿作用，可治疗晚期血吸虫病腹水。研究从芫花提取芫根甙的同时又得到一种黄色结晶，具有毒鱼及扩张冠状动脉的作用。

芫花水浸剂（1：4）有抗皮肤真菌作用。

体 会：芫花，出于《神农本草经》。别名药鱼草、头痛花、老鼠花。性味辛苦温。有毒。功能泻水逐饮、杀虫。可治疗水肿胀满、痰饮喘咳、痛引胸胁，以及精神病等。

治疗白秃头疮，可研末调敷。孕妇忌用。本品反甘草。

13. 甘 遂

处 方 名：甘遂、生甘遂、制甘遂。

药 材：为大戟科多年生草本植物甘遂的块根。

性 味：苦、寒。有毒。

归 经：入肺、脾、肾经。

功 能：泻水逐饮，消肿散结。

应 用：用于水肿腹水、留饮胸痛、癰瘤，以及湿热肿毒等症。

配方举例：本品为峻下之药，具攻水逐饮之功，如用治胸水腹水、面浮水肿等症，可配合牵牛子、大戟、芫花等药同用；治疗痰迷癰瘤，可配朱砂、陈胆星、半夏、菖蒲等药应用；如研末水调外敷，能消肿散结，治疗因湿热壅滞而结成的肿毒，但用于初起，如久重型症须配相关的解毒药物同用。

控涎丹 《三因方》，即用甘遂、大戟、白芥子配合而成。治疗停饮胸膈、胸胁隐痛等症。

甘遂通结汤 《全国中草药新医疗法展览会技术资料选编》，即用甘遂、桃仁、生牛膝、木香、川朴、大黄配合而成。治疗重型肠梗阻、肠腔积液较多的患者。

用量用法：3~5克，煎服。研末吞服，每次1~2克。

现代药理：甘遂含有三萜成分（大戟醇）、棕榈酸、柠檬酸、草酸、鞣质、树脂、葡萄糖、蔗糖、淀粉等。另据报道，甘遂的有效成分为不溶于水的黄色树脂状物质，故用作丸散剂较好。

甘遂生用泻下作用较强，毒性较大，如经醋炙后毒性及泻下作用均相应减小。

体 会：甘遂，出于《神农本草经》。别名肿手花根。性味

苦寒。有毒。功能泻水饮、破积聚、通二便。治疗水肿腹满、二便不通、胸胁积液、癥瘕积聚、痰迷癫痫等症。醋制或面裹煨熟后用，多入丸、散剂。反甘草。

甘遂药性峻烈，非气壮邪实患者禁用。一般内服用制甘遂（上海地区系用清水漂3~5天，再用豆腐同煮至内无白心为度）。生甘遂有剧毒，只供外用。

14. 大戟

处方名：大戟、红芽大戟。

药材：为茜草科多年生草本植物红芽大戟或大戟科植物京大戟的根。

性味：苦、寒。有毒。

归经：入肺、脾、肾经。

功能：泻水逐饮，消肿散结。

应用：用于水肿腹水、留饮胸痛、疮痈肿毒，以及痧胀等症。

配方举例：本品与甘遂相似，故可用于胸水、腹水、水肿喘满等症，常配合甘遂、芫花等药同用；用治疮痈肿毒及痧胀等症，可配合相关的药物应用，如著名成方“玉枢丹”即用红芽大戟配合千金子、五倍子、山慈菇、雄黄、麝香等药而成。外涂用于消疮肿；内服用治痧胀、腹痛、胸脘烦闷、呕吐泄泻等症。

大戟散 《活法机要》，即用大戟、牵牛子、木香、猪腰子配合而成。治疗水肿、腹大如鼓等症。

玉枢丹 《百一选方》，即用红芽大戟、千金子、山慈菇、朱砂、五倍子、麝香、雄黄等配合而成。治疗疮毒肿疡、蛇虫诸毒，以及惊风霍乱等症。

用量用法：3~8克，煎服。研末吞服，每次1~2克，每天一

次。孕妇忌服。

现代药理：京大戟含有大戟甙及橡胶样物质。大戟甙是多种三萜醇的复合体，有类似巴豆油和斑蝥素的刺激作用。红芽大戟含有游离蒽醌类及结合性蒽醌类。据报道，大戟的有效成分为不溶于水的树胶状物质，有泻水作用，故作丸、散剂应用。

红芽大戟对各型痢疾杆菌、肺炎双球菌和溶血性链球菌有抑制作用。

体 会：大戟，出于《神农本草经》。别名下马仙、龙虎草、膨胀草。性味苦寒。有毒。功能逐水通便，消肿散结。治疗肾炎水肿、血吸虫病肝硬化、结核性腹膜炎引起的腹水、胸腔积液、痰饮积聚等症。外敷可治疮疡肿毒。对肾功能不良及孕妇忌服。反甘草。

上海地区所用的大戟，是茜草科草本植物红芽大戟，简称红大戟，俗名红毛大戟。

15. 续 随 子

处 方 名：续随子、千金子霜、续随子霜。

药 材：为大戟科多年生草本植物续随子的成熟种子。

性 味：辛、温。有毒。

归 经：入肝、肾经。

功 能：泻下逐水，破血散癥。

应 用：用于水肿腹水、二便不利、月经闭止、癥瘕积聚等症。

配方举例：本品泻下逐水峻烈，且能利尿，故可用于二便不利之水肿实证，可配合大黄等药应用；如月经停闭不来，可配合川芎、当归、芍药等应用；如用于癥瘕积聚，可配合荆三棱、蓬莪术等药同用。

续随子丸 《证治准绳》，即用续随子、人参、木香、防己、茯苓、槟榔、葶苈子、海金沙、桑白皮等合制而成。治疗周身肿满、喘闷不快等症。

用量用法：内服每次 0.2~0.3 克，一般不入煎剂，多配入丸、散剂内应用。本品峻烈有毒，凡中气虚弱及孕妇忌服。

现代药理：续随子含有黄酮甙、大戟双香豆素、白瑞香素、脂肪油，并含大戟醇、大戟甲烯醇等，故有泻下作用。

体会：续随子，别名千金子。种子入药，性温味辛，有毒。功能逐水行瘀；治疗水肿胀满、痰饮、癥瘕等症。

16. 商 陆

处方名：商陆。

药材：为商陆科多年生草本植物商陆的根。

性味：苦、寒。有毒。

归经：入肺、脾、肾、大肠经。

功能：逐水，消肿。

应用：用于水肿胀满、疮肿实症。

配方举例：用治水肿胀满、小便不利者，可配合甘遂、大戟等药应用；如用于疮肿实症，可用新鲜商陆，酌加食盐，捣烂外敷，治疗疮疡肿毒，有消散作用。

疏凿饮子 《济生方》，即用商陆、羌活、秦艽、槟榔、大腹皮、茯苓皮、椒目、木通、泽泻、赤小豆、姜皮等配合而成。治疗遍身水肿、喘呼口渴、大小便不通等症。

用量用法：5~15 克，煎服。孕妇忌服。

现代药理：商陆含商陆毒素、氧化肉豆蔻酸、皂甙、硝酸钾、商陆碱等。有利尿作用。其作用可能是刺激血管运动中枢，使肾血流量增加而利尿，但大剂量反而引起尿量减少。

内服商陆后，能刺激肠粘膜引起腹泻。商陆又有祛痰镇咳作用。

商陆含有商陆毒素，如剂量过大可引起中毒。症状为恶心、呕吐、腹泻、头痛、语言不清、躁动、手足乱动、站立不稳、肌肉抽搐；严重者血压下降、昏迷、瞳孔散大、心脏和呼吸中枢麻痹而死亡。孕妇有流产危险。

处理：洗胃，导泻，服蛋清、面糊及活性炭，补液，给镇静剂；呼吸、循环障碍给兴奋剂等对症及时治疗。（《金华科技》1973.1）

体 会：商陆，出于《神农本草经》。别名见肿消、山萝卜。性味苦寒。有毒。功能泻水、止血、消肿。治疗水肿胀满、小便不利，以及疮疡肿毒等症。本品久煎能降低毒性。如治疮疡肿毒，可用鲜品捣敷。

商陆过量引起中毒，救疗初期宜洗胃、导泻、服蛋清及活性炭。若病情严重者，宜中西医结合抢救。民间有用甘草、绿豆、冷稀粥频服以止泻者，可参考。

此外，有的地区，如上海郊区、江苏及浙江等地农村，往往有人误认为本品有补益作用，取名“土人参”，采集服用，以致发生中毒事故，必须加以注意，进行宣传教育。

17. 乌 柏 根 皮

处 方 名：乌柏根皮。

药 材：为大戟科落叶乔木乌柏树的根白皮。

性 味：苦、微温。有毒。

归 经：入肺、脾、肾、大肠经。

功 能：泻下逐水。

应 用：用于水肿胀满、二便不利等症。

配方举例：本品有泻下逐水的作用，如用治水肿胀满、二便不利等症，可单味应用，也可配合槟榔、木通等药同用。

用量用法：15～20克，煎服。孕妇及体虚者忌服。

现代药理：乌柏根皮含有花椒油素。根煎剂有泻下作用。

体会：乌柏根皮，出于《本草纲目》。别名乌柏木根皮。性味苦微温。有毒。功能泻水逐下、消肿解毒。可治肝硬化腹水、大小便不利、毒蛇咬伤等症。临床可用根皮30克和甜米酒、米泔水炖，分二次服。捣烂可敷疔疮；煎水可洗疥癣、湿疹、皮炎等症。本品副作用为呕吐较剧。孕妇及溃疡病、胃炎患者忌服。

18. 巴 豆

处方名：巴豆、巴豆霜、巴果。

药材：为大戟科常绿乔木植物巴豆树的成熟种子。

性味：辛、热。有大毒。

归经：入胃、大肠经。

功能：泻下逐水，劫痰，蚀疮。

应用：用于寒积便秘、水肿腹水、小儿痰壅咽喉、气急喘促、肺痈、咳嗽胸痛、痰多腥臭、痰迷心窍、癫痫痴狂，以及疮疡化脓未溃破者等。

配方举例：本品适用于身体壮实的水肿、腹水，以及寒积便秘等症。如用治寒积便秘，可配合干姜、大黄等药同用；治水肿腹水，可配合杏仁、茯苓皮、大腹皮等药同用。

本品对痰壅咽喉、气急喘促、胸膈胀满、窒息欲死等症，可配合胆南星、半夏等药同用，有豁痰开咽的功效；如病情危急，可用巴豆霜单味少量灌服，促使吐出痰涎而通闭塞。如用治肺痈、咳嗽胸痛、痰多腥臭等症，可配合贝母、桔梗等药同用；治疗癫痫痴狂，可配合朱砂、牛黄等药同用，以豁痰而通窍闭。

此外，本品有腐蚀作用，故可用于疮疡脓熟而未溃破者，如验方“咬头膏”，即用巴豆、乳香、没药、木鳖子、蓖麻子等药配合而成。外贴患处，能腐蚀皮肤，促使溃破。

三物备急丸 《金匮要略》，即用巴豆、大黄、干姜配制而成。治疗寒滞食积阻结于肠胃、卒然心腹胀痛、痛如锥刺、气急口噤暴厥者。

三物小白散 《伤寒论》，即用巴豆、贝母、桔梗配合而成，可治疗寒实结胸等症。

万应保赤散 验方，即用巴豆霜、胆星、朱砂、六曲等配合而成，可治疗小儿痰壅等症。

用量用法：内服每次 0.01~0.02 克，一般不入煎剂，多入丸散剂应用。外用适量。本品有大毒，故非急症必要时，不得轻易使用。孕妇及体虚者忌用。

现代药理：巴豆含有脂肪油（巴豆油）约 40%，油中的泻下成分为巴豆树脂约 2%~3%，系巴豆醇与甲酸、丁酸及巴豆酸所形成的酯。此外，还含有蛋白质约 18%，其中有一种毒性球蛋白，称巴豆毒素。尚含巴豆甙 1%~3.8% 及一种类似蓖麻碱的生物碱。

巴豆的毒性在油，如内服巴豆油 1/4 滴，1~3 小时后发生峻下；20 滴可以致死。内服巴豆油至肠内遇碱性肠液，析出巴豆酸，刺激肠粘膜，使之发炎并增加分泌物及肠蠕动，而产生剧烈泻下。

巴豆毒素，为原浆毒素，能溶解红血球，使局部细胞坏死，但遇热即失去毒性。

巴豆油触沾皮肤，即烧灼成脓疱状红疹、发泡，可用冷水洗涤以解其毒。

体 会：巴豆，出于《神农本草经》。别名江子、巴果、芒子。它是一味峻泻药物。用它逐水、攻痰，确有特殊的功效。由于它起泻下作用主要是所含的油，为剧毒之品，且有腐蚀作用，不

宜直接内服。为了安全，将巴豆先经过压榨，去掉大部分油，以剩下的残渣，名为巴豆霜，配入丸散中应用。巴豆霜所发挥的功效仍是微量的巴豆油的作用，所以巴豆霜仍有毒，故在临床时要慎用、少用、暂用，不能多用久服。

此外，巴豆外治白喉，巴豆仁与朱砂同研贴眉心；恶疮、疥、癣，研末涂或以纱布包擦。反牵牛子，如与牵牛子同用毒性剧增。

19. 腹 水 草

药 名：腹水草。

性 味：苦、辛、凉。有小毒。

归 经：入心、肝经。

功 能：逐水消肿，清热解毒。

应 用：可用于水肿、腹水肿胀，以及疮疡肿痛等症。

配方举例：本品利尿消肿的作用较强，可用于急慢性肾炎引起的水肿，可单独应用，也可配合半边莲、葫芦壳、半枝莲等药同用；如治疗肝硬化腹水，可配合山药、野葡萄藤、半边莲等药同用；如捣烂外敷，可治疗乳痈、无名肿毒，有清热解毒作用；用治多发性疖肿，也可单味煎汤内服或配其他相关的药物同用。

此外，本品外用还可治毒蛇咬伤及烫伤等症。

用量用法：15～25克，煎服。外用适量。孕妇忌服。

现代药理：腹水草含有甾醇、甘露醇、鞣质、树脂、无机盐等。口服，可致剧烈恶心、呕吐、腹痛、腹泻。

体 会：腹水草，见于《浙江中药手册》。别名两头爬、天桥草、爬岩红。性味苦辛凉。有小毒。功能利尿、散瘀、解毒。治疗腹水、水肿、小便不利、黄疸型肝炎、月经不调，以及疔疮、疖、跌打损伤等症。孕妇忌服。外用捣敷或煎水洗。

四、清 热 药 物

凡是能够治疗热证的药，都可称为清热药物。

本类药物性属寒凉，具有清热泻火、解毒、凉血，以及清解虚热等功效。可用治高热、热痢、痈肿疮毒及阴虚内热等所呈现的各种热证。《内经》说：“热者寒之。”就是说治疗热证，要用寒凉药物。

清热药物虽然都能治疗热证，但他各有其长，有清热解火的，有清热燥湿的，有清热凉血的，有清热解毒的，有清退虚热的，故根据各种药物的特点和专长进行辨证应用。

此外，清热药物性属寒凉，若多服久服能损伤阳气。故对阳气不足或脾胃虚弱患者，须慎用；如遇真寒假热的证候者应忌用为宜。

1. 石 膏

处 方 名：石膏、生石膏、熟石膏、煅石膏。

药 材：为单斜晶系的硫酸钙矿石。

性 味：辛、甘、大寒。

归 经：入肺、胃经。

功 能：清热泻火，收敛生肌。

应 用：用于温热病、肺胃大热、高热不退、口渴、烦躁、脉洪大、温病高热、身发斑疹，胃火亢盛所致的头痛、牙痛、牙龈肿痛，肺热咳嗽、气喘，以及湿疹、水火烫伤、疮疡溃后不敛及创伤久不收口等症。

配方举例：本品药性大寒，善治实热，故用于肺胃实热证候，可配合知母、生地等药相须为用，以增强清热作用；如胃火旺盛，温病发斑，可配合凉血解毒的药物如玄参、丹皮、赤芍、鲜生地、板蓝根等药同用；如胃火亢盛所致的头痛、牙痛、牙龈肿痛等症，可配合知母、牛膝、生地等药同用；用治身发高热、咳嗽、气急鼻煽、口渴欲饮等症，可配合麻黄、杏仁、甘草等药同用，以宣肺、止咳、平喘。

若治湿疹、水火烫伤、疮疡溃后不敛及创伤久不收口，可用石膏煅后研末外用；或配合黄柏、青黛，或升丹等药同用。

石膏知母汤（原名白虎汤） 《伤寒论》，即用石膏、知母、甘草、粳米配合而成。治疗阳明病、发热、大烦大渴、大汗出、脉洪大等症。

石膏熟地煎（原名玉女煎） 《景岳全书》，即用生石膏、熟地、麦冬、知母、怀牛膝等配合而成。治疗热病、烦热口渴、头痛、牙痛等症。

用量用法：25~100克，打碎，先煎。外用适量。

现代药理：天然石膏据初步分析，悬浮液含有硅酸、硫酸钙、氢氧化铝；溶液含硫酸钙、硫酸铁、硫酸镁。

据报道，石膏在复方汤剂中含量大多数比单味石膏有所增加；石膏与一些有机酸、鞣质、维生素、生物碱盐类等在水中同煎时可使其溶解度增加；与碱性物质、淀粉、粘液、胶质、蛋白质等同煎时，可使溶解度降低；而脂肪油、挥发油、树脂、糖类、甙类、叶绿素等对石膏的溶解度影响不大。

石膏的水煎溶液，对家兔等实验性发热，有退热作用。有的认为石膏的水煎溶液内服后，经胃酸作用，变成可溶性钙盐，吸收入血后，对神经（包括体温调节中枢）及肌肉有抑制作用，并能减低血管渗透性，因而有解热、镇痉及消炎作用。

体会：石膏，出于《神农本草经》。性味甘辛大寒。功能

生用清热泻火、除烦止渴。治疗急性热病、高热、汗出、烦渴、神昏谵语、发斑发疹、肺热咳喘、胃热头痛、牙痛、口舌生疮、暴发赤眼等症。打碎，先煎。

此外，煅石膏可治湿疹、烫伤、溃疡久不收口；研末掺敷，有收敛生肌作用。

生石膏善清肺胃之热，如有邪热郁肺或胃火炽盛等症，均可应用本品。在临床应用时，如配知母，可清热泻火，治疗阳明里热；配麻黄，可清宣肺热，治疗肺热咳喘；配桂枝，可清热通络，治疗热痹肢痛；配细辛，可清热止痛，治疗胃火齿痛；配熟地，可清胃滋阴，治疗虚火牙痛；配人参，可清热益气，治疗热盛津气两伤。总的说来，大都是取它清肺凉胃的功效。生石膏能清热泻火，煅石膏（熟石膏）能收敛生肌。

2. 寒 水 石

处 方 名：寒水石。

药 材：为天然层积矿物单斜晶系硫酸钙或三方晶系碳酸钙矿石。

性 味：辛、咸、大寒。

归 经：入胃、肾经。

功 能：清热泻火。

应 用：用于温热病壮热、烦渴等症。

配方举例：本品与石膏相似，故与石膏常配合应用，治疗壮热烦渴等症；如治暑温邪在气分、大热烦渴、苔黄等症，可配合石膏、滑石、杏仁、竹茹、银花、通草等药同用。

此外，本品可外用于风热火眼及水火烫伤。

三石汤 《温病条辨》，即寒水石、飞滑石、生石膏、杏仁、竹茹、金银花、白通草、金汁等配合而成。治疗暑邪在气分、大

热烦渴、苔黄等症。

寒水石散 《三因方》，即用寒水石、滑石、生甘草配合而成。治疗涎结为饮、遂成忪悸等症。

用量用法：15～50 克，煎服，先煎。

现代药理：寒水石（单斜晶系硫酸钙矿石）主要含有硫酸钙，并含有少许氧化铁与微量的铝。有泻热、消炎作用。

附 药：玄精石，别名为阴精石。本品为年久所结的小形片状石膏矿石。性味咸寒。功能清热养阴。适用于高热烦渴、阴虚头痛、目赤肿痛等症。一般用量为 15～25 克，煎服。

体 会：寒水石，出于《吴普本草》。为天然产的红石膏与方解石。据考证古代本草所载的寒水石，应为芒硝的天然晶体。性味辛咸大寒。功能清热泻火。治疗热病壮热烦渴。如研末调敷，可治丹毒、烫、烧伤等症。红石膏含硫酸钙或碳酸钙。方解石主含碳酸钙。

现在有的地区所用的寒水石，是天然产的碳酸钙矿石，又名方解石，它的功效是否与石膏相似，有待进一步研究。

据《本草纲目》记载，李时珍说：“盖昔人所谓寒水石者，即软石膏也；所谓硬石膏者，乃长石也。石膏、理石、长石、方解石四种，性气皆寒，俱能去大热结气；但石膏又能解肌发汗为异尔。”还说：“石膏有软、硬二种。软石膏，大块生于石中，作层如压扁米糕形，每层厚数寸。有红白二色，红者不可服，白者洁净。”可供参考。

3. 知 母

处 方 名：知母、肥知母、炒知母。

药 材：百合科多年生草本植物知母的根茎。

性 味：苦、寒。

归 经：入肺、胃、肾经。

功 能：清热泻火，滋肾润燥。

应 用：用于温热病、高热烦躁、口渴、脉洪大，以及阴虚发热、虚劳咳嗽等症。

配方举例：本品性寒，上能清肺热，中能清胃火，故适用于肺胃有实热的病症，常配合石膏、栀子等药同用，以增强清热泻火的作用；如肺热痰稠，可配合黄芩、瓜蒌、贝母等药同用；如治虚劳咳嗽，可配黄柏等药同用，如“知柏地黄丸”的成药有滋阴泻火的功效，可用治阴虚火旺、潮热骨蒸等症。又如本品配合沙参、麦冬、粉葛等药，可治疗糖尿病。

知柏地黄丸 《医宗金鉴》，即用知母、黄柏、地黄、丹皮、萸肉、山药、泽泻、茯苓等药配制而成。治疗阴虚火旺、骨蒸潮热、多梦遗精等症。

二母散 《和剂局方》，即用知母、贝母二味配合而成；可治疗肺热咳嗽等症。

知母饮 《简易方》，即用知母、麦门冬、赤茯苓、黄芩、黄芪、甘草、桑白皮、竹沥等药配合而成。治疗妊娠心脾壅热、目赤口渴、烦闷多惊等症。

用量用法：15～25克，煎服。

现代药理：知母含有知母甙、黄酮甙、多量粘液质、醣类、少量芳香性物质和脂肪油，并含有烟酸。

知母浸膏对实性发热，有退热作用，而且作用持久。体外实验，对痢疾杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌和百日咳杆菌等有较强的抗菌作用。

“知母有镇静作用，能降低神经系统的兴奋性，例如配黄柏能降低性神经兴奋（所谓泻肾火）；配酸枣仁等可降低大脑皮层过度兴奋，治虚烦失眠；配桂枝可加强对风湿性关节炎的镇痛作用；配

白芍可治由于神经肌肉兴奋性增高而引起的筋惕（即肌肉纤维的抽搐）。知母对神经系统的镇静作用可能与其所含的烟酸有关。”（《新医学》1971.9）

体会：知母，出于《神农本草经》。别名地参、穿地龙、羊胡子根。性味苦寒。功能清热泻火，滋阴润燥。治疗热病高烧、口渴烦躁、肺热咳嗽、糖尿病、大便燥结等症。

知母性味苦寒而不燥，上能清肺火，中能清胃火，下能清肾火。配以黄芩，则泻肺火；配以石膏，则清胃热；配以黄柏，则泻肾火。它既能清实热，又可退虚热，但它滋阴生津的功效较弱；如用治阴虚内热、肺虚燥咳及消渴等症，须配合滋阴药物同用，始能发挥它的作用。

知母又名肥知母，若生用，泻火之力较强；如将本品切片，清炒至微焦，称为炒知母，泻火力较为缓和。本品润燥滑肠，故脾虚便溏者不宜使用。

4. 芦 根

处方名：芦根、鲜芦根、干芦根。

药材：为禾木科多年生草本植物芦苇的根茎。

性味：甘、寒。

归经：入肺、胃经。

功能：清肺胃热，生津止渴。

应用：用于温热病口渴、胃热呕吐、肺热咳嗽、痰稠而黄等病症。

配方举例：本品能清泻肺胃之热，且有生津作用，故适用肺胃郁热的证候。在临床上常配合麦冬、天花粉等药以清热生津；配合竹茹、枇杷叶等药以清胃止呕；配合瓜蒌皮、知母、贝母等药以清肺止咳；配合冬瓜子、生苡仁、桃仁等药以清肺排脓等。

苇茎汤 《千金方》，即用苇茎、薏苡仁、桃仁、瓜瓣（即冬瓜子）等配合而成。可治疗肺痈发热咳嗽、痰多带血而有腥臭味等。

芦根散 《圣惠方》，即用芦根、麦冬、栝楼根、甘草、竹茹等药配合而成。治疗时气口干咳嗽等症。

用量用法：新鲜者用 50 克或一尺，干的 25～50 克，煎服。

现代药理：芦根含有甾类、蛋白质、天门冬酰胺等。据报道，本品能溶解胆结石，又为鱼、蟹、河豚中毒的解毒剂。

体会：芦根，出于《本草经集注》。别名苇根。性味甘寒。功能清热生津。治疗热病烦渴、牙龈出血、鼻出血、胃热呕啰、肺热咳嗽及肺痈等症。

可见本品既能清肺热而祛痰排脓，又能清胃热而生津止呕。它虽属性寒，但味甘而力薄弱，用清肺胃，只能作为辅助药品。不过它有一个优点，即性不滋腻，生津而不恋邪，凡是温病热锁恋卫、气，或热病后如有伤津口渴的证候，都可应用。

苇茎汤原用芦苇的地上茎，不是芦苇的根茎，因一般市场不备，故以芦根来代替，在临床使用已久，这说明苇茎与芦根的功效基本相同的。故在广大农村采集新鲜苇茎与芦根容易，可以同用，可节约挖掘芦根的人力，节省时间，且可扩大药源。

5. 天 花 粉

处方名：天花粉、花粉、瓜蒌根。

药材：为葫芦科多年生草质藤本植物栝楼的根。

性味：甘、微苦、酸、微寒。

归经：入肺、胃经。

功能：清热生津，消肿排脓。

应用：用于肺热燥咳、热病伤津、口渴，以及痈肿疮疡

等症。

配方举例：本品能清肺润燥，生津解渴。在临床上如用治肺热燥咳，可配合沙参、麦冬等药同用；用治热病伤津及糖尿病等症，可配合生地、知母、麦冬等药同用。

如用于疮疡未溃者，或已溃脓出不畅者，可配合连翘、蒲公英、浙贝母等药同用，有消肿排脓作用。

滋燥饮 《沈氏尊生书》，即用天花粉、天冬、麦冬、生地、白芍、秦艽等药配合而成。可治疗肺燥咳嗽、口干作渴等症。

玉液汤 《医学衷中参西录》，即用瓜蒌根、知母、葛根、五味子、山药、黄芪、鸡内金等药配合而成。可治疗糖尿病等症。

用量用法：15～25克，煎服。

现代药理：天花粉含有皂甙1%、蛋白质、多种氨基酸、糖类及多量淀粉。据报道，近代临床有用于治疗糖尿病患者，然而在实验中未发现明显的降低血糖现象。有待进一步研究。

近年来，经临床实验用天花粉制成的注射液可以作为人工流产药物，具有一定作用。

体会：天花粉，出于《雷公炮炙论》。别名栝楼根。性味甘微苦，酸微寒。功能清热生津、降火润燥、排脓消肿。治疗热病伤津、口渴、肺热燥咳、咳血、消渴、黄疸等症。此外还能治痈肿、乳痈、痔瘘等症；煎服并熬膏涂或研末调涂。鲜天花粉制成注射剂，可用于人工流产。反川乌、草乌。

天花粉与芦根都能清热生津，治口渴津少，舌质正常，不必具有苔剥质绛的现象，辨证属子气分伤津，为伤阴初起。但天花粉清热的力量虽较芦根为弱，而生津的作用则胜过芦根，又可用于痈肿疮疡，能消肿排脓。

6. 梔 子

处 方 名：梔子、生山梔、炒山梔、焦山梔、黑山梔。

药 材：为茜草科常绿灌木梔子树的成熟果实。

性 味：苦、寒。

归 经：入心、肝、肺、胃经。

功 能：清热泻火，凉血解毒。

应 用：用于热病发热，心烦不宁，热毒，以及实火引起的吐血、鼻衄、尿血、目赤肿痛和疮疡肿毒等症。

配方举例：本品善能泻火泄热而除烦。如外感热病的气分症初期，见有发热、胸闷、心烦等症，可配合豆豉、黄芩、黄连等同用，以透邪泄热、除烦解郁。如属一切实热火证而见高热烦躁、神昏谵语等症，可配合石膏、知母、黄连等药同用。

在临床上用治血热妄行、各种出血症，可配合生地、侧柏叶、丹皮等同用；治疗目赤肿痛、头痛等症，可配合菊花、石决明等药同用；治疗疮疡肿毒，可配合黄连、银花、连翘等药同用。

此外，本品与茵陈配合，能泄热利湿，可用于湿热郁结所致的黄疸、面目皮肤发黄、疲倦、饮食减少等症。

又可用生梔子研末，与面粉、黄酒调敷，有消肿活络的作用；可用于跌仆损伤、扭挫伤、皮肤青肿疼痛等症，为民间常用的“吊筋药”，尤其适用于四肢关节附近的肌肉、肌腱损伤。

梔子大黄汤 《金匱要略》，即用梔子、大黄、枳实、豆豉配合而成。治疗酒疸、心中懊恼或热痛等症。

大金花丸（又名梔子金花丸、黄连解毒丸）来自《宣明论方》，即用梔子、黄芩、大黄各 900 克，黄柏、天花粉各 450 克，黄连 36 克，知母 288 克。蜜丸，每服 9 克；水丸，每服 6~9 克。治疗肺胃热盛、头晕目眩、烦躁不眠、惊悸不安、吐血衄血、牙

痛咽肿、口舌生疮、大便秘结等症。

用量用法：5~15克，煎服。外用适量。

现代药理：梔子含有黄色素，为梔子甙，水解后得 α -番红花酸。此外，还含鞣质及果胶。又有报道，从本品分得D-甘露醇、 β -谷甾醇、廿九烷和两种色素成分。有利胆和降压作用。梔子煎剂及醇提取物，可引起猫、兔持久性降压；对结扎胆管的动物能抑制其血液中胆红素的升高。

本品对溶血性链球菌有抑制作用；梔子水浸剂在试管内能抑制多种致病皮肤癣菌。

体 会：梔子出于《神农本草经》，别名山梔、山枝子，性味苦寒。功能清热、利湿、凉血、解毒，治疗心烦不眠、黄疸、淋病、尿血、吐血、衄血、目赤、疮疡肿毒等症。生梔子捣末，可调敷跌打损伤。

梔子轻清上行，能泻肺火，去肌表热，在外感热病、表里有热之际，起到双解作用。本品苦寒泄降，又能泻三焦之火，凉血清心之热，可用于热病心烦、血热妄行及热淋尿血等症。故山梔既能清气分之热，又能清血分之热。用治黄疸，也是它的特长。

本品如配黄芩，能泻肺火，再加淡豆豉，能双解表里之热。如配连翘，能泻三焦火，清心热；配生地、丹皮，能凉血、止血，治血热妄行，吐血尿血；配黄柏、茵陈，能清热利湿，治湿热黄疸。

生山梔清热解毒力强，炒山梔（焦山梔、黑山梔）一般用以凉血止血。

过去在临床应用上用山梔皮去肌表热、山梔仁清心热的用法，现在大部分地区已予简化，均用整个梔子，不分梔皮、梔仁之别。

7. 莲 子 心

处 方 名：莲子心、青莲心。

药材：为睡莲科多年生水生草本植物莲的子实中的青嫩胚芽。

性味：苦、寒。

归经：入心、肾经。

功能：清心热。

应用：用于温热病高热、神昏谵语及心火亢盛、烦躁不安等症。

配方举例：本品苦寒，有清心泻火功效。如对温热病的高热、神昏谵语及心火亢盛、烦躁不安等症，可配合元参、麦冬等药同用。

此外，近年来临床应用有所发展，用治高血压病。

清宫汤 《温病条辨》，即用莲子心、竹叶卷心、连翘心、犀角、玄参、麦冬等药配合而成；可治温热病、发热神昏等症。

用量用法：3~5克，煎服。

现代药理：莲子心含有生物碱，主要为莲心碱、异莲心碱。还含木犀黄酮甙、金丝桃甙及芸香甙。有强心作用，并有降压作用。

附药：莲子，别名藕实、莲实、莲蓬子。性味甘涩平。功能养心益肾，健脾止泻。可治心悸、失眠、遗精、淋浊、久泻、虚痢、崩漏、白带等症。本品含多量淀粉、棉子糖、蛋白质、脂肪、钙、磷、铁等。

莲房，别名莲壳、莲蓬壳。为睡莲科植物，莲的成熟花托。性味苦涩温。功能消瘀、止血。治疗瘀血腹痛、血崩、月经过多、胎漏下血、血淋、尿血等症。一般用量为5~15克，煎服。此外，还能外用治黄水疮、天疱疮、乳头裂，烧存性研末调涂。消瘀生用，止血烧存性用。

体会：出于《食性本草》。别名莲心。性味苦寒。功能清心、涩精、止血、降压。治疗热病神昏谵语、心烦失眠、遗精、吐血、高血压病等。

8. 夏 枯 草

处 方 名：夏枯草、夏枯花。

药 材：为唇形科多年生草本植物夏枯草的花序及果穗。

性 味：辛、苦、寒。

归 经：入肝、胆经。

功 能：清肝火，散郁结。

应 用：用于肝火上炎，目赤肿痛，目珠疼痛，羞明流泪，头痛、头晕，以及瘰癧痰核等病症。

配方举例：本品能清泄肝火，为治疗肝火上炎所致的目赤、头痛、头晕的要药，可配合石决明、菊花等药同用；如肝虚目珠疼痛，至夜尤甚，可配合当归、白芍等养血药物同用；治疗瘰癧结核，可配合玄参、贝母、连翘、牡蛎、昆布等药同用。

此外，经临床实践体会，夏枯草又有降血压及利尿的作用。

夏枯草膏 《医宗金鉴》，即用夏枯草、当归、白芍、玄参、乌药、浙贝、僵蚕、昆布、桔梗、陈皮、川芎、甘草、香附、红花等药配制而成。治疗肝旺血燥、瘰癧坚硬等症。

降压膏 《全国中草药新医疗法展览会技术资料选编》，即用夏枯草、茺蔚子、草决明、生石膏、黄芩、茶叶、槐角、钩藤等药配制而成。治疗高血压等病。

用量用法：15~25 克，煎服。

现代药理：夏枯草含有水溶性无机盐，其中 68% 为氯化钾；开花期间的生药含熊果酸。在动物实验注射夏枯草煎剂的总无机盐，引起家兔血压下降。在临床观察上夏枯草对高血压患者能降低血压和减轻伴随症状。

夏枯草煎剂于体外对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌，大肠杆菌、绿脓杆菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、百日咳杆菌

皆有较强的抗菌作用。又可使家兔离体子宫出现强直性收缩，以及使离体兔肠蠕动增强。

体 会：夏枯草，出于《神农本草经》。别名大头花、铁色草、棒槌草、夏枯头。性味苦辛寒。功能清肝火，散郁结。治疗目赤肿痛、头痛、眩晕、急性黄疸型肝炎、肺结核、瘰癧、瘰癧、乳瘤、乳癌等症。

夏枯草为清肝火，散郁结的要药。主治肝经的病症。本品如配以菊花、决明子，可清肝明目，治疗目赤肿痛；配以石决明、钩藤，可平降肝阳，治疗头痛、头晕；配以玄参、贝母、牡蛎等药，可软坚散结，治疗瘰癧结核。此外，近年来临床上又用治肿瘤。

9. 鸭 跖 草

处 方 名：鸭跖草。

药 材：为鸭跖草科一年生草本植物鸭跖草的全草。

性 味：甘、寒。

归 经：入脾、肝经。

功 能：清热解毒，利尿。

应 用：用于外感发热，发热不退，咽喉肿痛，痈肿疮疡，以及小便不利、水肿、湿热下注膀胱、小便淋沥涩痛等症。

配方举例：本品性味甘寒，有清热解毒的功效，凡外感发热，或热病发烧不退，可单味应用；也可配合解表药或清热药同用。如咽喉红肿疼痛，可配合蒲公英、连翘、银花等药同用；如治痈肿疮疡，可配合地丁草、蒲公英、野菊花等药同用。

对风水浮肿、小便不利，可配合浮萍、薏苡等药同用；如湿热下注膀胱、小便淋痛，可配合凤尾草、篇蓄、蒲公英等药同用。

此外，还可用于毒蛇咬伤，一方面煎汤内服，一方面用鲜草适量，洗净，捣烂外敷。

鸭跖草合剂（江西德兴县卫生办公室方），即用鸭跖草、紫苏、马兰根、豆豉、淡竹叶、木贼草、枇杷叶、射干等药合剂而成。可治疗流行性感冒。

用量用法：25～100克，煎服。外用适量。

现代药理：鸭跖草含有花青素类，为飞燕草次甙等；另含粘液质、淀粉。本品水煎剂对金黄色葡萄球菌有抑制作用。本品还有明显的退热作用。

体会：鸭跖草出于《本草拾遗》。别名耳环草、蓝花菜。性味甘微寒。功能清热解毒、利水消肿。治疗感冒、流行性感冒、急性扁桃体炎、咽喉肿痛、急性肠炎、痢疾、小便不利、水肿等症。若捣敷，可治疮疖肿毒等症。

本品在临床上体会，能使高热渐退，尿量增加，但用单味，作用不强，如配合其他清热解毒相关药物同用，其疗效显而易见。

鸭跖草与淡竹叶都能清热利尿，功效相似，但鸭跖草的作用较强。

10. 鲜 竹 叶

处方名：鲜竹叶、竹叶卷心。

药材：为禾本科植物淡竹或苦竹的新鲜叶片或初出的卷状嫩叶。

性味：甘、淡、寒。

归经：入心、胃经。

功能：清热除烦，利尿。

应用：用于热病烦躁、目赤、口渴、口舌生疮、小便黄赤短少、淋痛等症。

配方举例：本品性味甘寒，善清心胃之热，又能淡渗利尿。如治疗热病烦躁，胃热口渴，或口舌生疮等症，可配合石膏、麦冬、

芦根等药同用；治疗小便黄赤短少、淋痛等症，常配合木通、黄柏、甘草等药同用。

此外，本品又可用于外感风热，常配合银花、连翘、薄荷等药同用。

竹叶石膏汤 《伤寒论》，即用竹叶、石膏、半夏、人参、麦冬、甘草、粳米等配合而成；可治疗伤寒解后、虚羸少气、气逆欲吐等症。

用量用法：25～50克，煎服。

体会：竹叶药物，始载于《本草纲目》。根据书中所述，它不是淡竹或苦竹的叶（鲜竹叶），而是另一种较矮小的草本植物“淡竹叶”的带茎的叶。由此可知，在明代以前一些著名的以竹叶为组成成分的方剂中，所用的竹叶都是鲜竹叶，而不是淡竹叶。

鲜竹叶与淡竹叶，性味功能相似，都能清心除烦、利小便，但鲜竹叶清心热的功效较好，且能凉胃，又可用治上焦风热。而淡竹叶的利尿作用较好，以渗湿泄热见长。

现在一般药店中大都不备鲜竹叶，如在处方上写有竹叶或鲜竹叶，多配给淡竹叶。如需要鲜竹叶必须临时采集。

11. 淡 竹 叶

处方名：淡竹叶。

药材：为禾本科多年生草本植物淡竹叶的带茎的叶。

性味：甘、寒。

归经：人心、小肠经。

功能：清热除烦，利尿。

应用：用于热病烦热、口舌生疮、小便短赤、湿热黄疸等症。

配方举例：本品上能清心火而除烦，下能利小便而渗湿。如

用于清心火而除烦，可配合黄连、生地、木通、甘草等药同用；用于渗利湿热，可配合滑石、通草、茵陈等药同用。

竹叶汤 《金匱要略》，即用竹叶、葛根、防风、桔梗、桂枝、人参、甘草、炮附子、大枣、生姜等药配合而成。水煎服。治疗产后中风、发热、面赤、喘而头痛等症。

又方 《千金要方》，即用竹叶、甘草、茯苓、生姜、小麦、麦门冬、大枣等合剂而成。可治疗产后心中烦闷。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：淡竹叶含有酚性成分、氨基酸、有机酸、糖类，尚含涩味质等。有增加尿中氯化物量的作用；此外，还有增高血糖作用。

体会：淡竹叶，出于《本草纲目》。别名碎骨子。性味甘淡寒。功能清热、利尿。治疗热病心烦、口渴、小便黄赤、口腔炎、咽喉炎、牙龈肿痛等症。

淡竹叶的根，俗名叫竹叶麦冬。《本草纲目》记载：“能坠胎催生。”有待研究。

12. 西 瓜 皮

处方名：西瓜皮、西瓜翠衣。

药材：为葫芦科蔓性草本植物西瓜的外皮。

性味：甘、寒。

归经：入心、胃经。

功能：清暑解热，泻火除烦。

应用：用于暑热烦渴、小便不利等症。

配方举例：本品味甘性凉，善清暑热，能解烦渴，故适用于暑热烦渴、小便短赤等症。对秋冬之际，气候干燥，咽喉肿痛，或口舌生疮等症均可应用，有泻火泄热的功效。

清络饮 《温病条辨》，即用西瓜皮、鲜荷叶边、鲜银花、鲜扁豆花、丝瓜皮、鲜竹叶心等合剂而成。可治疗暑温汗后头胀等症。

西瓜霜 中成药，别名西瓜硝，出于《中药炮制学》。为西瓜皮和皮硝混合制成的白色晶体药物。性味咸寒。可治喉风、喉痹、白喉、口疮、牙疳等症。研末吹患处。其制法：西瓜5公斤，火硝240克，皮硝500克，冰片18克。前味制霜后，加入冰片研匀，每用0.3克，吹于患处。本方来自《疡医大全》原方加味。可参考芒硝药物中“附药”西瓜霜的做法。

用量用法：15～50克，煎服。

现代药理：西瓜皮的成分与西瓜瓤大致相同，果汁含苹果酸、果糖、葡萄糖、蛋白氨基酸、番茄色素、胡萝卜色素、蔗糖酶、维生素C。有利尿、降压作用。

体会：西瓜皮，出于《本草纲目》。别名西瓜翠衣。性味甘凉。功能消暑、止渴、利尿。治疗暑热烦渴、肾炎浮肿、小便不利、口舌生疮等症。此外，还有利尿、降压作用。

13. 荷 叶

处方名：荷叶、干荷叶、鲜荷叶。

药材：为睡莲科多年生、水生草本植物莲的叶片。

性味：苦、平。

归经：入肝、脾、胃经。

功能：解暑清热，升发清阳。

应用：用于感受暑热、头胀胸闷、口渴、小便短赤，以及夏季暑热泄泻等症。

配方举例：本品味苦性平，其气清芳，新鲜者善清夏季之暑邪，临床时常配合鲜藿香、鲜佩兰、西瓜翠衣等同用；用治暑热

泄泻，可配合白术、扁豆等药同用。如对脾虚气陷、大便泄泻者，也可与补脾胃药物同用。另外，本品还可用于各种出血症。

清震汤 《活法机要》，即用荷叶、升麻、苍术配合而成。可治疗雷头风、头痛、头胀、舌苔腻滑等症。

荷叶散 《证治准绳》，即用荷叶、鬼箭羽、桃仁、刘寄奴、蒲黄等药配合而成。治疗产后恶露不下、腹痛烦闷等症。

用量用法：一角（即全叶的 $\frac{1}{4}$ ），煎服。

现代药理：荷叶含有荷叶碱、莲碱、黄酮甙类、荷叶甙、槲皮黄酮甙及异槲皮黄酮甙。荷梗含有少量的生物碱（降荷叶碱）、黄酮甙及鞣质。浸剂和煎剂在动物实验中能直接扩张血管，引起中等度降压。

附 药：荷梗，即荷叶的叶柄。性味苦平。功能通气宽胸。多用于夏季感受暑湿、胸闷不畅等症。一般用量为1~2尺。煎服。

荷蒂，为荷叶中央近梗处剪下的叶片。性味苦平。功能和胃安胎、止血止带。可用于胎动不安及崩漏带下等症。此外，本品又有升举阳气之功，可用于清阳下陷之久泻脱肛等症。一般用量为4~10只，煎服。

体 会：荷叶，出于《食疗本草》。性味苦涩平。功能解暑清热，升发清阳，散瘀止血。治疗中暑、暑湿泄泻、吐血、衄血、便血、尿血、崩漏等症。如用止血，焙炭用。

14. 决 明 子

处 方 名：决明子。

药 材：为豆科一年生草本植物决明的成熟种子。

性 味：甘、苦、咸、微寒。

归 经：入肝、胆经。

功 能：清肝明目。

应 用：用于目赤肿痛、羞明多泪、青盲内障等症。

配方举例：如肝火上扰，或风热上壅头目所致的目赤肿痛、羞明多泪等症，可配合菊花、蝉衣等药同用；若肝火盛者，可配合龙胆草、黄芩、黄连、夏枯草等药同用；如治疗青盲内障，可配合沙苑蒺藜、女贞子、枸杞子、生地等药同用。

所谓青盲内障，多由于肝肾不足引起的。而决明子清肝明目，与补养肝肾药物同用，以治青盲内障。

此外，本品还有润肠作用，能治疗大便燥结。近年来在临床上又有所发展，用于高血压病而呈现肝阳上扰、头晕目眩等证候者，常与钩藤、生牡蛎等药配合应用。

决明子散 《济生方》，即用决明子、石决明、菊花、蔓荆子、黄芩、石膏、芍药、川芎、木贼、羌活、甘草等药配合而成。治疗风热头痛，或目赤肿痛等证。

决明子汤 《圣济总录》，即用决明子、柴胡、黄连、防风、苦竹叶、升麻、甘草、菊花、细辛等药配合而成。治疗肝热目赤涩痛等症。

用量用法：15～25克，煎服。

现代药理：决明子含有游离及结合成甙的大黄酸、大黄素、大黄酚，此外尚有粘液、蛋白质、脂肪油及色素，还含有胡萝卜素等。在动物实验证明本品有降压作用。用1：4的水浸剂，对皮肤真菌有抑制作用。另据报道，决明子有降低血清胆固醇的作用。

体 会：决明子，出于《神农本草经》。别名草决明、马蹄决明、假绿豆、假花生。性味甘苦凉。功能清肝明目、润肠通便。治疗目赤肿痛、羞明多泪、青盲内障、高血压头痛、肝炎，以及肠燥便秘等症。

15. 青 菥 子

处 方 名：青菥子。

药 材：为苋科一年生草本植物青菥的成熟种子。

性 味：苦、微寒。

归 经：入肝经。

功 能：清肝火，退翳膜。

应 用：用于肝热所致的目赤肿痛、目生翳膜、视物昏暗等症。

配方举例：青菥子为厥阴肝经之药，多用目疾，对肝热所引起的目赤肿痛等症，可配合菊花、密蒙花、决明子等药同用。

此外，本品近年来在临床上用治高血压病，而呈现的肝火亢盛、头胀头晕等症，配合夏枯草、菊花等药同用，有明显疗效。

青菥子散 《证治准绳》，即用青菥子、红蓝实（红花子）、枳壳、大黄、菊花、甘草、决明子、黄连、细辛、菴蔚子、麻黄、车前子、鲤鱼胆、鸡胆、羚羊角等药配合而成。治疗热毒翳障等症。

用量用法：10～25 克，煎服。

现代药理：青菥子含有脂肪油，其中主要为青菥子油脂。有扩散瞳孔的作用。

体 会：青菥子，出于《神农本草经》。别名草决明、牛尾花子、狗尾巴子。性味苦微寒。功能明目去翳、降血压。治疗目赤肿痛、翳膜、鼻衄、高血压病等。青光眼患者要慎用。

青菥子一药，在一些地区别名为“草决明”。在广东等地区，将决明子叫“草决明”。为了避免混淆，建议临床应用处方上使用原植物名称，不要使用“草决明”的别名为宜。

本品长于清肝降火，又有扩散瞳孔的作用，故对肝肾不足所致的目疾及瞳孔散大者，不宜应用。

16. 谷 精 草

处 方 名：谷精草、谷精珠、移星草。

药 材：为谷精草科一年生草本植物谷精草带花茎的花序。

性 味：甘、平。

归 经：入肝、胃经。

功 能：疏散风热，明目退翳。

应 用：用于风热目疾、肿痛羞明、翳膜遮睛等症。

配方举例：本品为眼病常用的药物，对风热目疾、翳膜遮睛等症，可配合菊花、桑叶、防风、生地、麦冬、赤芍、牛蒡子等药同用。

谷精龙胆散 《证治准绳》，即用谷精草、龙胆草、生地、红花、荆芥、甘草、赤芍、牛蒡、茯苓、木通等药配合而成。治疗目赤翳障、头风齿痛等症。

谷精散 《证治准绳》，即用谷精草、蝉蜕、绿豆衣（一白菊花）、猪蹄退等配合而成。治疗斑疹入目生翳膜。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：谷精草在体外对绿脓杆菌有抗菌作用。1:6的水浸剂对皮肤真菌有抑制作用。

体 会：谷精草，出于《开宝重定本草》。别名谷精珠、珍珠草、移星草、鼓槌草。性味辛甘平。功能疏散风热、明目退翳。治疗风热头痛、赤眼、目翳、夜盲、鼻衄、牙疼等症。水浸剂对常见致病性皮肤真菌有抑制作用。煎剂对绿脓杆菌、大肠杆菌、肺炎球菌有抑制作用。

此外，谷精草还能治疗鼻渊头痛，鼻塞不通，嗅觉消失，鼻涕黄浊者，可配合蔓荆子、白芷、防风、草决明、甘菊花、青箱子、密蒙花、夜明砂、金蝉花（或用蝉蜕）、钩藤、木贼、辛夷等

药同用。

17. 密 蒙 花

处 方 名：密蒙花。

药 材：为马钱科落叶灌木密蒙树的花蕾。

性 味：甘、微寒。

归 经：入肝经。

功 能：清肝热，明目退翳。

应 用：用于目赤肿痛、多眵、多泪、羞明畏光，目昏生翳等症。

配方举例：本品为眼科常用的药物，对目赤肿痛、多泪羞明及眼生翳膜等症，可配合菊花、石决明、木贼草等药同用。

密蒙花散 《和剂局方》，即用密蒙花、羌活、白蒺藜、木贼、石决明、菊花等药配合而成。治疗目疾赤痛、羞明及翳膜等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：密蒙花穗含有刺槐素、刺槐甙等。刺槐素有维生素P样作用。能减轻小鼠甲醛性炎症及松弛大鼠离体肠平滑肌。

体 会：密蒙花，出于《开宝重定本草》。别名水锦花、老蒙花、黄饭花。性味甘凉。功能清肝明目、退翳。治疗目赤肿痛、多眵、多泪、目翳、畏光、烂眼等症。

18. 夜 明 砂

处 方 名：夜明砂。

药 材：蝙蝠科动物蝙蝠的粪便。

性 味：辛、寒。

归 经：入肝经。

功 能：清肝明目，散瘀消积。

应 用：用于肝热目赤、白睛溢血、雀目、内外障翳，以及小儿疳积等症。

配方举例：本品具有清肝热，散瘀血的功效，临床上如用于肝热目赤、白睛溢血（即球结膜下出血），可用单味炒微焦，研细，每天5克，分2次用开水调服，也可配合桑白皮、黄芩、赤芍、丹皮、鲜生地、白茅根等药同用，能使瘀血消散，效果良好。

据文献记载，前人用夜明砂治疗雀目及内外障翳，可研细末，纳入猪肝内，同煮，食肝饮汁。

此外，本品还可用于疳积及跌扑损伤、瘀血作痛等症，亦取它散血、消积的功效。

决明夜灵散 《证治准绳》，即用石决明、夜明砂、猪肝，用米泔水煎；可治疗雀目夜昏等症。

用量用法：5~15克，布包煎服，或炒研细末，每次用开水调服2~3克。

现代药理：夜明砂含有尿素、尿酸、胆固醇及少量维生素A等。

体 会：夜明砂，出于《日华子诸家本草》。别名蝙蝠屎、天鼠屎。性味辛寒。功能清肝明目，散血消积。治疗肝热目赤、白睛溢血、雀目、内外障翳、疳积等症。内服，煎汤，包煎；单用炒研末服，温白开水送下。

19. 千 里 光

处 方 名：千里光、九里明。

药 材：为菊科多年生草本植物千里光的全草。

性 味：苦、平。有小毒。

归 经：入心、肝经。

功 能：清热解毒，清肝明目。

应 用：用于疮疡肿毒、皮肤湿疹、痢疾腹痛，以及风火赤眼等症。

配方举例：本品对疮疖肿毒，可配合野菊花、蒲公英等药同用；用于皮肤湿疹瘙痒，可用鲜草洗净，捣烂取汁外涂；如治疗细菌性痢疾，可与金银花，或小青草配合应用；用于风火赤眼等症，可单用本品 50 克，煎服；也可配合桑叶、菊花等药同用。

用量用法：25～50 克，煎服。

现代药理：千里光含有黄酮化合物、酚性物质、有机酸及鞣质 0.36%。水煎剂（浓度为 1：1）经体外试验证明有广谱的抗菌作用；尤其对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、甲型副伤寒杆菌、痢疾杆菌、绿脓杆菌及钩端螺旋体有相当强的抗菌作用。调节 pH 至中性或除去鞣质后，对其抗菌作用并无影响。

作大白鼠吸收排泄试验，本品口服吸收良好，且在通过尿液排泄中能保持一定的抗菌作用。由于本品的水煎剂及片剂的毒性相当低，所以其半数致死量未能测得。对家兔每日口服 30 克/公斤千里光片剂，连续 3 天，杀死动物取实质脏器作病理切片，结果除肝细胞呈轻度浊肿和肾小管上皮轻度浊肿、管壁变窄外，其心、肺、脾、胃、肠等均未发现特殊病变。家兔口服千里光片剂 20 克/公斤/日，连服 7 天，白血球无明显变化。

体 会：千里光，出于《本草图经》。别名千里及、九里明、一扫光。性味苦凉，有小毒。功能清热解毒，清肝明目。治疗上呼吸道感染、扁桃体炎、肺炎、菌痢、肠炎、阑尾炎、黄疸型肝炎、胆囊炎、钩端螺旋体病等。如治疗眼结膜炎、角膜炎，可煎服并制成眼药水滴眼。捣敷及煎服，可治疮疖肿毒。煎水还可以洗湿疹、皮炎等症。

千里光一药，顾名思义，原为清肝明目的药物，现在临床应用上已有所发展，主要取其清热解毒的功效，可用于上呼吸道感

染、急性扁桃体炎、急性菌痢、急性阑尾炎、胆囊炎、淋巴腺炎，以及疖痈等病症。

20. 猪 胆 汁

处 方 名：猪胆汁。

药 材：为猪科动物猪的胆汁。

性 味：苦、寒。

归 经：入心、肝、胆经。

功 能：泻火明目，清热解毒。

应 用：用于目赤肿痛、肺热咳嗽、百日咳、湿热黄疸等症。

配方举例：本品的清热解毒作用比较显著，为临床常用的药物。如用于肝火上炎、目赤肿痛，以及小儿百日咳等症，可单用本品隔水蒸熟饮服；如用治老年慢性气管炎，可配合白花蛇舌草、平地木等药同用。此外，据报道对黄疸型传染性肝炎也有一定疗效。

用量用法：15～25 克，炖服，胆汁膏每服 1～2 克。

现代药理：猪胆汁含有猪胆酸、猪去氧胆酸、鹅去氧胆酸等。猪胆粉和胆酸钠对猫有止咳作用。胆酸钠对小鼠有祛痰作用。鹅去氧胆酸钠和胆酸对豚鼠有平喘作用。胆酸对豚鼠有抗过敏性休克作用。猪胆粉对动物有抗炎作用。胆酸盐对小鼠有抗惊厥作用。胆汁或胆盐口服可刺激胆汁分泌，增加肠蠕动。胆汁在体外对百日咳杆菌有抑制作用。

体 会：猪胆汁出于《名医别录》。性味苦寒。功能清热润燥、解毒。治疗目赤、喉痹、肺热咳嗽、百日咳、哮喘、黄疸、痢疾，以及便秘等症。

动物的胆汁供药用的很多，如鸡胆汁用治百日咳；羊胆汁用

治肺结核；蛇胆汁用治目疾、风湿痛；熊胆汁用治肝热目赤、热盛抽搐等。但是青鱼胆有毒，不宜服用。

21. 犀 角

处 方 名：犀角、犀角粉、乌犀尖。

药 材：为犀科动物，印度犀或爪哇犀等的角。

性 味：苦、酸、咸、寒。

归 经：入心、肝、胃经。

功 能：清热定惊，凉血解毒。

应 用：用于温病热盛火炽、壮热不退、神昏谵语、惊厥抽搐，或温热毒盛、身发斑疹，以及血热妄行的吐血、衄血等症。

配方举例：本品性寒，能清心热而定惊，可配合黄连、黄芩、山栀、牛黄、冰片、麝香等药物制成丸药服用；如用于血热妄行的吐血、衄血、发斑等症，可配合赤芍、丹皮、鲜生地等药同用；如属气血两燔所致的高热神昏、发斑等症，可配合石膏、知母等药同用。

犀角地黄汤 《千金方》，即用犀角、生地、丹皮、芍药等配合而成。治疗血热发斑、舌绛、或血热妄行、吐、衄、便血等症。

犀角大青汤 《张氏医通》，即用犀角、大青、玄参、升麻、黄连、黄芩、黄柏、栀子、生草等药配合而成。治疗斑出火盛、狂闷难透等症。

用量用法：每次 2~3 克，研粉冲服。本品大多配入丸散剂内服用。由于价格昂贵而货少，必须严格掌握使用。

现代药理：犀角含有角质、碳酸钙及磷酸钙等。本品的水解产物含有酪氨酸、胱氨酸及硫化乳酸等。此外，本品还含有蛋白质、胆甾酸及具有强心作用的一种粉末状结晶。实验证明，本品对正常的和衰弱的心脏都有强心作用，尤以对衰弱的心脏作用更

为明显；对血管的作用，先有短暂的收缩而后扩张，其扩张作用表现较明显；对血压的变化，表现为先上升、再下降，然后持续上升。

犀角煎剂能降低家兔末梢血液的白细胞数。对实验性发烧，未见有解热作用。

据实验，牛角的药理作用与犀角相似。牛角的提取物能降低末梢血液白细胞总数，促使淋巴组织增生；牛角煎剂和牛角提取物对离体动物的心脏有增强作用。

体 会：犀角，出于《神农本草经》。性味苦酸咸寒。功能清热定惊，凉血解毒。治疗伤寒温疫热入血分，壮热，神昏，谵语，烦躁，惊厥，斑疹，吐血，衄血，下血，以及热毒疮肿等症。磨汁或研末服。本品反川乌、草乌。

犀角是一味清营血，解热毒的药物，如配以牛黄或羚羊角，则清心定惊；配以鲜生地、赤芍、丹皮，则凉血止血；配以大青叶、玄参、升麻等药，则凉血化斑；配以连翘、竹叶卷心等药，则清心解毒；配以生石膏、知母、玄参等药，则凉血清热等。

犀角、鲜生地都能清热凉血；鲜生地长于养阴生津，犀角则偏于解毒定惊。犀角主要用于清血分实热，与生石膏的清气分实热也有所不同；但犀角与石膏同用，以治气血两燔，则功效颇佳。

现在世界上的犀牛已成为稀有动物，况且又有保护公约，犀角一药，货源日少，售价昂贵。因此，目前临床上多用水牛角（即水牛的双角）。按《别录》记载，水牛角能“治时气寒热头痛”，又《大明本草》说：“煎汁，治热毒及壮热。”据上文献所述，则水牛角的疗效与犀角相近。有待进一步临床试用。

水牛角一般用量为15~25克，大量可用50克，煎服。如研粉吞服，每次3~5克。

22. 牛 黄

处 方 名：牛黄、西黄、犀黄。

药 材：为牛科动物黄牛或水牛的胆囊结石。

性 味：苦、甘、凉。

归 经：入心、肝经。

功 能：清心开窍，豁痰定惊，清热解毒。

应 用：用于高热烦躁、神昏谵语、惊痫抽搐，以及咽喉肿痛腐烂和各种热毒疮痈等症。

配方举例：本品能清心热，豁痰浊，临床上常与清热药及开窍药物配合应用，如黄连、黄芩、山梔、麝香等做成丸散剂，应用于热盛昏迷惊搐等症。如对热病引起的咽喉肿痛、疮痈肿痛及一些外科疾病属于阳症者都可以应用，可配合青黛、冰片等药，治疗咽喉肿痛；如配合金银花、七叶一枝花、甘草等药，可治疗疮疡肿毒等症。

牛黄清心丸 《痘疹心法》，即用牛黄、黄连、黄芩、山梔、郁金、朱砂，配制而成。治疗热盛神志不清等症。

安宫牛黄丸 《温病条辨》，即用牛黄、郁金、犀角、黄连、朱砂、梅片、麝香、珍珠、雄黄、黄芩、山梔等药配制而成。治疗温病邪入心包、神昏谵语、身热烦躁，以及小儿惊厥等病症。

牛黄解毒丸 《证治准绳》，即用牛黄、甘草、金银花、草河车等药配制而成。可治小儿胎毒疮疖及一切疮疡等症。

用量用法：每次吞服 0.5~1 克。多入丸散剂应用。如用于汤剂宜冲服。外用适量。

现代药理：牛黄含有胆红素、钙盐、胆酸、胆甾醇、维生素 D、铜、铁、锌和镁等。可使实验家兔的红血球及血色素增加，能缓和实验动物引起惊厥，有镇静作用。本品所含的胆酸对心脏有

类似洋地黄的作用；口服牛黄有强心作用，并可使血管收缩，血压上升。

人工牛黄，在鼯鼠实验中，对古柯碱、咖啡因等中枢神经兴奋药的对抗作用以及对苯巴妥钠催眠药的协同作用等，与天然产的牛黄作用相同，较为显著。

体 会：牛黄，出于《神农本草经》。别名犀黄、西黄。性味苦甘凉。功能清心开窍、豁痰定惊，清热解毒。治疗热病高热烦躁、神昏、谵语、惊痫、发狂、小儿惊风抽搐、咽喉肿痛、口舌生疮以及痈肿疔毒等病症。孕妇慎服。

牛黄能清热解毒，豁痰定惊，但它的开窍之力远不及麝香、冰片。临床应用时，如配以麝香、天竺黄、全蝎、钩藤，则豁痰开窍，清热镇痉；如配以黄连、黄芩、栀子、郁金、朱砂等药，则清热解毒，开窍安神；如配以青黛、珍珠、人指甲、象牙屑、冰片等药，则清热解毒，消肿定痛。

牛黄一药，原为病牛胆囊中的结石（少数为胆管、肝管中的结石）故货源较少。现在除用天然牛黄外，尚有人工合成的牛黄，系按牛黄含有的成分，由牛胆汁或猪胆汁提取，加工而成。目前临床上主要用的是人造牛黄，功效颇好。

23. 鲜 生 地

处 方 名：鲜生地、生地黄。

药 材：为玄参科多年生草本植物地黄的新鲜块根。

性 味：甘、苦、寒。

归 经：入心、肝、肾经。

功 能：清热凉血、生津。

应 用：用于热病热邪入营，舌绛口渴，或身发斑疹，或阴虚火盛，咽喉焮肿，以及血热妄行引起的吐血、衄血等症。

配方举例：本品能泻火而凉血，气清质润，能清营血之邪热，具有生津作用。如营热得清，伤津劫液之象可解；血热得凉，则血不妄行，吐衄可止，斑疹可消。故本品适用于温热病热入营血的证候，可配合丹皮、赤芍、玄参等药同用。

地黄煎 《证治准绳》，即用生地黄汁、生门冬汁、白沙蜜、酥、配合而成。可治疗小儿壮热心烦、卧不安等症。

清营汤 《温病条辨》，用生地、犀角、玄参、竹叶心、银花、连翘、黄连、丹参、麦冬等药配合而成。治疗热病热入营血、高热神昏等症。

用量用法：25~100克，煎服。

现代药理：鲜生地含有地黄素、甘露醇、葡萄糖、铁质、维生素A等。如用中等量对动物有强心作用，大剂量可使心脏中毒。此外，本品还有升压、利尿、降低血糖的作用。

附 药：生地，本品即为地黄的块根，晒干入药，故称为干地黄。性味甘寒。入心、肝、肾、小肠经。功能滋阴凉血，适用于热病发斑疹，身热舌绛，或热病伤阴，低热不退，舌红口干，唇燥，以及血热妄行等症。一般用量为15~50克，煎服。

体 会：地黄可分为生地黄和干地黄。鲜用称为生地黄；晒干称为干地黄，也称为生地。性味相投，功效相似。地黄，出于《神农本草经》。别名生地、干生地。功能清热养阴，凉血润燥。治疗温病发热、舌绛口渴、阴虚发热、消渴、吐血、衄血、崩漏、月经不调，以及阴伤便秘等症。

鲜生地甘寒多汁，略带苦味，性凉而不滞，质润而不腻。主要功用为清热生津，凉血止血，且能止血而不留瘀。如配以玄参，则滋阴降火，用治咽喉肿痛；配以丹皮、赤芍，则清热凉血，用于热入营血；配以茅根、侧柏叶，则凉血止血，用于血热妄行；配以鲜石斛、麦冬，则清热生津，用于热病伤津等。

24. 紫 草

处 方 名：紫草、紫草根、紫草茸、老紫草。

药 材：为紫草科多年生草本植物紫草及新疆紫草的根。

性 味：甘、寒。

归 经：入心、肝经。

功 能：凉血、解毒、透疹。

应 用：可用于麻疹及其他热病发斑疹，因血热毒盛而疹出不透，或疹出而色不红活等症。

配方举例：本品性寒，有清热凉血、解毒、透疹之功，故对血热毒盛、郁滞于内、麻疹、斑疹透发不畅等症，可配合蝉衣、牛蒡子、连翘、荆芥等药同用；如疹出而色甚深、呈紫黯色而不红活者，这也是血热毒盛的证候，可配合凉血解毒药物，如丹皮、赤芍、银花、连翘等药同用。

此外，临床试用本品，能预防麻疹，或减轻麻疹或减少麻疹的发病率。

紫草快斑汤 《证治准绳》，即用紫草、人参、白术、茯苓、甘草、当归、川芎、芍药、木通、糯米等配合而成。治疗痘疹血气不足，不能透发，色不红活。

紫草消毒饮 《张氏医通》，用紫草、连翘、牛蒡子、荆芥、甘草、山豆根等药配合而成。可治痘疹血热咽痛等症。

紫草三豆饮 《中医儿科学》，用紫草、绿豆、黑豆、赤小豆配合而成。可预防麻疹。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：紫草含有乙酰紫草素，水解后得紫草素，是萘醌衍生物，结构近似维生素K。另含有一种色素，名为紫草红。

紫草有强心、解热、降压作用。用动物实验证实紫草对心脏

有明显的兴奋作用；又据动物实验，紫草具有明显的抗垂体促性腺激素及抗绒毛膜促性腺激素的作用，而有避孕之功，并可试用于经绝期综合征。此外，本品还有抑菌作用，对绒毛膜上皮癌有一定控制作用。

体会：紫草，出于《神农本草经》。性味苦寒。功能凉血、解毒、滑肠。治疗温热斑疹、紫癜、湿热黄疸、吐血、衄血、尿血、血痢、便秘、阴道炎、湿疹，以及烧烫伤、疮毒痈肿等症。内服煎汤饮、外用煎汁或熬膏涂敷。

紫草的功用，在《本草纲目》上说：“其功长于凉血，活血，利大小肠，故痘疹欲出未出、血热毒盛、大便闭涩者，宜用之，已出而紫黑、便闭者，亦可用；若已出而红活，及白陷、大便利者，切宜忌之。”可供临床应用时参考。

25. 牡 丹 皮

处方名：牡丹皮、丹皮、粉丹皮、丹皮炭。

药材：为毛茛科落叶小灌木植物牡丹的根皮。

性味：辛、苦、微寒。

归经：入心、肝、肾经。

功能：清热凉血、活血散瘀。

应用：用于温热病、热入营血、高热、舌绛、身发斑疹、血热妄行、吐血、衄血、尿血、阴虚发热、经闭、跌扑损伤、疮痈肿毒、肠痈等症。

配方举例：本品清营血实热，也能治阴虚发热。如清血分实热，可配合鲜生地、赤芍等药同用；治疗虚热，可配合大生地、知母、青蒿、鳖甲等药同用；如治血热妄行，可配合鲜茅根、侧柏叶、山梔等药同用；用治气血瘀滞、经闭，跌扑损伤疼痛等症，可配合当归、赤芍、川芎、桃仁、红花等药同用；治疗疮痈肿毒、肠

痢等症，可配合清热解毒药物，如银花、连翘、地丁草之类；治肠痈初起未成脓者，可配合大黄、芒硝、桃仁、冬瓜子等药同用；已成脓者，可配合红藤、连翘、败酱草等药同用。

牡丹散 《和剂局方》，即用牡丹皮、芍药、当归、红花、干漆、苏木、没药、莪术、鬼见羽、延胡、乌药、陈皮、甘草、桂枝等药配合而成。治疗虚损经闭、潮热体疲、午后发烧等症。

牡丹皮散 《证治准绳》，即用丹皮、赤芍、生地、当归、桃仁、川芎、乳香、没药、骨碎补、续断等药配合而成。治疗跌扑损伤、滞血疼痛等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：牡丹皮含有挥发油，油中成分为芍药酚。又含牡丹酚原甙，但易为本身所含的酶水解为牡丹酚甙和牡丹酚。还含苯甲酸、植物甾醇等。本品对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌、变形杆菌、葡萄球菌、百日咳杆菌、肺炎球菌等有较强的抑制作用。

实验证明，牡丹皮水煎剂有降压作用。丹皮酚能使动物子宫粘膜充血，有通经作用。

体会：牡丹皮，出于《珍珠囊》。别名丹皮、粉丹皮、木芍药。性味辛苦寒。功能清热凉血，活血散瘀。治疗热病发斑、吐血、衄血、骨蒸劳热、经闭、癥瘕、跌损瘀血、痈疡，以及高血压病等。孕妇慎用。本品含有牡丹酚、牡丹酚甙、牡丹酚原甙、芍药甙、挥发油等。煎剂在体外对金色葡萄球菌、链球菌、白喉、痢疾、伤寒杆菌等有抑制作用。

牡丹皮善清血热，而又活血，因而有凉血散瘀的功效，使血液流畅而不留瘀，血热清而不妄行。故对血热炽盛，肝肾火旺及瘀血阻滞等症均有良好效果。此外，本品配鲜生地，能清热凉血；配大生地，则滋肾泻火；配山栀，则清肝泄热；配赤芍、桃仁，则血活血散瘀；配侧柏叶、鲜茅根，则凉血止血等。

26. 赤 芍 药

处 方 名：赤芍药、赤芍、京赤芍、炒赤芍。

药 材：为毛茛科多年生草本植物芍药、草芍药及川赤芍的根。

性 味：苦、微寒。

归 经：入肝经。

功 能：清热凉血，活血散瘀。

应 用：用于温热病，热入营血、发热、舌绛、身发斑疹、血热妄行、吐血、衄血，以及经闭、跌扑损伤、疮痈肿毒等气血瘀滞之症。

配方举例：本品能凉血散瘀，如配合鲜生地、牡丹皮等药，可清热凉血。用于热入营血及血热妄行等症；如配合川芎、当归、桃仁、红花等药，可用于经闭及跌扑损伤等症；配合当归、金银花、连翘、甘草等药，可用于疮痈肿毒等症。

赤芍药散 《证治准绳》，即用赤芍、牡丹皮、白茯苓、白芷、柴胡等药配合而成。治疗妇女气血不和、经闭发热等症。

赤芍药丸 《圣惠方》，即用赤芍药、大黄、鳖甲、桂心、赤茯苓、柴胡等药配制而成。可治疗腹痛、便泻不畅等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：赤芍药含有芍药甙、苯甲酸、 β -谷甾醇、鞣质、少量挥发油、脂肪油、淀粉、草酸钙等。本品有镇静、镇痛作用，尤其对缓解肠痉挛引起的腹痛有明显作用。实验证明，芍药浸出液通过刺激副交感神经，对家兔离体肠管显抑制作用。亦有人认为对感觉中枢能起镇静作用。又赤芍有扩张冠状血管作用。

赤芍的抗菌谱与丹皮类似。体外试验对痢疾杆菌、伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌有较强的抑菌作用。

体会：赤芍药，出于《本草经集注》。别名木芍药、赤芍。性味苦微寒。功能清热凉血、活血祛瘀。治疗闭经、痛经、瘀血腹痛、胸胁疼痛、目赤、痈肿，以及跌打损伤等症。本品反藜芦。

赤芍药能清血分实热，散瘀血而不留滞。本品性能与丹皮相似，故常与丹皮相须为用。但丹皮清热凉血的作用较佳，既能清血分实热，又能治阴虚发热；而赤芍只用于血分实热，以活血散瘀而见长。

27. 大 青 叶

处方名：大青叶。

药材：为十字花科二年生草本植物菘蓝的叶。

性味：苦、大寒。

归经：入心、胃经。

功能：清热解毒、凉血。

应用：用于时行热病、热入血分、高热神昏、热毒发斑、丹毒、咽喉肿痛、口疮、肿毒等病症。

配方举例：本品清热凉血解毒，如热入营血、神昏、发斑等症，可配合黄连、栀子、赤芍、丹皮、升麻等药同用；如心胃实火上炎、咽喉肿痛、口舌生疮、丹毒及疮痈热疔等症，可配合玄参、石膏、黄连、黄芩、栀子、板蓝根等药同用。

大青汤 《沈氏尊生书》，即用大青、玄参、知母、山栀、石膏、木通、升麻、桔梗等药配合而成。治疗热毒内陷等症。

犀角大青汤 《活人书》，即用大青、犀角、豆豉、山栀合剂而成。可治伤寒发斑、咽痛等症。

用量用法：15～25克，大剂量可用50克，煎服。

现代药理：大青叶含有大青素及靛蓝甙等，板蓝根含有芥子甙；爵床科马蓝叶中含有靛蓝，分解而生成氧化吲哚，其根含有

蒽醌类、 β 甾固醇；蓼科蓼蓝全草含靛甙；豆科木蓝全草含靛甙，水解后生成3-羟基吲哚，此成分氧化生成靛蓝。本品对痢疾杆菌、副大肠杆菌有较强的抑制作用。板蓝根有较广的抗菌谱，对枯草杆菌、溶血性链球菌、金黄色葡萄球菌、白喉杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、副伤寒甲杆菌、志贺氏痢疾杆菌、福氏痢疾杆菌、肠炎杆菌等有抗菌作用。

大青叶对心脏、血管、肠平滑肌有直接抑制作用，对子宫平滑肌有直接兴奋作用。本品可解退实验性发烧；对无菌性炎症有消炎作用；能加强机体吞噬细胞的吞噬能力，能降低毛细血管的通透性。

附 药：板蓝根，有的地区用菰蓝的根，如上海。性味苦寒。有凉血解毒、清利咽喉的功效。临床上常用于大头瘟毒，热毒斑疹，咽喉肿痛等症；用法与大青叶相同。近年来临床上也有所发展常配合岗稔根（有降酶作用），用治传染性肝炎。在上海地区将本品制成注射用针剂，称为板蓝根注射液，主要用于传染性肝炎及流行性腮腺炎。

青黛，将鲜大青叶加水捣烂后，再加入石灰水等，捞取浮在上面的靛蓝粉末，晒干后就是青黛。性味功能与大青叶相同。外用治口腔炎、鹅口疮及扁桃体炎等，可取少量涂于患处；内服可治疗肺热咳嗽。一般用量为1.5~3克，入丸散剂应用，或拌其它相关药物中煎服。外用适量。

体 会：大青叶，出于《新修本草》。性味苦寒。功能清热解毒、凉血。治疗流行性乙型脑炎、流行性感冒、腮腺炎、扁桃体炎、肺炎、疫毒痢、急性肠胃炎、斑疹、丹毒、吐血、衄血、疔疮肿毒，以及蛇咬伤等症。

大青叶的功能是清热凉血，为解毒要药。主要用于热毒发斑、丹毒、咽喉肿痛、口舌生疮、疮痈肿毒等症。故前医认为它能解心胃热毒。近年来本品在临床上广泛应用，除可用治上述诸症外，

还可用于痰热郁肺、咯痰黄稠；尤尝用于流行性乙型脑炎，既可单味应用于预防，又可配合柴胡、银花、连翘、板蓝根、玄参、生地等同用，能清解气分、营分的热毒，可用治各型乙脑，而以偏热型较为合适。

全国各地市场上售的大青叶品种甚多，植物来源各异，有爵床科植物马蓝、十字花科植物菘蓝及大青、蓼科植物蓼蓝、豆科植物木蓝等。以上植物的叶都可作为大青叶使用，也均能作为制青黛的原料；除木蓝外，其根亦均作为板蓝根使用。

在上海地区近年来种植的大青叶，是属于十字花科草本植物，菘蓝的叶，经临床实践，确有良好的清热解毒功效。但本品味虽不甚苦，却是气浊性寒，如用量过多，易致恶心呕吐。

28. 茅 根

处 方 名：茅根、鲜茅根、白茅根。

药 材：为禾本科多年生草本植物白茅的根茎。

性 味：甘、寒。

归 经：入肺、胃经。

功 能：清热生津，凉血止血。

应 用：用于热病烦渴、胃热呕哕、肺热咳嗽，以及血热妄行、吐血、衄血、尿血等症。

配方举例：本品能清肺胃之热，常作辅助药物应用，可配合玄参、板蓝根等药应用。如在麻疹出疹期与恢复期，均可用茅根煎汤作饮料，取它清热生津的功效。如治疗血热妄行之症，可以单用，也可配合小蓟、藕节等药同用。

此外，本品尚有利尿作用，可用于水肿、热淋、黄疸等症。

茅葛汤 《沈氏尊生书》，即用茅根、葛根合剂而成。可治疗热呃。

茅根汤 《沈氏尊生书》，即用茅根、姜炭、蜜合剂而成。治溺血症。

用量用法：鲜用 50～100 克，干用 25～50 克，煎服。

现代药理：白茅根含有多量的钾盐、葡萄糖、果糖、蔗糖、柠檬酸、草酸、苹果酸等。本品有显著的利尿作用，可能与含有多量的钾盐有关。

白茅花能缩短凝血时间及出血时间，故有止血作用；水浸液又能降低血管通透性。

体会：茅根，出于《本草经集注》。别名白茅根、茅草根、地节根。性味甘寒。功能清热生津、凉血利尿。治疗热病烦渴、胃热呕哕、肺热咳嗽、吐血、衄血、尿血，急性肾炎水肿及黄疸等症。

白茅根善清肺胃之热，有利尿作用，故能导热下行。它的特点是：味甘而不泥膈，性寒而碍胃，利水而不伤阴，尤以热症而有阴津不足现象者，最为适用。

茅根与芦根的功效相似，但芦根清热泻火，善清气分之热；茅根能凉血止血，偏于清血分之热。

处方上往往只写茅根，不写鲜干，有鲜用鲜，无鲜用干，鲜品 50 克，折干品 25 克。

29. 玄 参

处方名：玄参、元参、乌元参、黑玄参。

药材：为玄参科多年生草本植物玄参的根。

性味：苦、咸、寒。

归经：入肺、胃、肾经。

功能：滋阴凉血、清热解毒。

应用：用于温热病热入营血、口渴舌绛、烦躁、夜寐不

安、神识不清、身发斑疹、咽喉肿痛、目赤，以及瘰癧结核等症。

配方举例：玄参能清热凉血，并有养阴生津作用，如用治口渴舌绛、烦躁不安、失眠、神识不清或身发斑疹等症，可配合鲜生地、麦冬、黄连、银花、竹叶卷心等药同用；如治虚火上炎、咽喉肿痛，可用玄参；故玄参为喉科常用之药；如感受风热者须配合辛凉解表药物如薄荷、牛蒡子等药同用；至于目赤而有阴虚火旺的证候，可配合生地、石决明、夏枯草、青箱子、密蒙花等药同用；治疗瘰癧结核，可配合贝母、牡蛎等药同用。

玄参解毒汤 《外科正宗》，即用玄参、山梔、黄芩、荆芥、桔梗、生地、葛根、甘草等药配合而成。治疗咽喉肿痛等症。

四妙勇安汤 《验方新编》，即用玄参、当归、银花、甘草等药配合而成。治疗闭塞性脉管炎。

增液汤 《温病条辨》，即用玄参、麦冬、生地合剂而成。治疗热病伤津、口渴舌绛、阴虚便秘等症。

用量用法：15～25克，煎服。

现代药理：玄参含有植物甾醇、生物碱、脂肪酸、微量挥发油及维生素A类物质等。对绿脓杆菌有较强的抑制作用，其水浸出液、流浸膏等有降低血压和降低血糖的作用。

用动物实验证明，微量的玄参流浸膏对心脏有轻度强心作用；剂量稍大，则使心脏呈中毒现象，并能使血管扩张。

体会：玄参，出于《神农本草经》。别名元参。性味苦咸寒。功能清热滋阴，泻火解毒。治疗热病伤津、烦渴、发斑、肠燥便秘、阴虚骨蒸劳热、吐血衄血、咽喉肿痛、目赤，以及瘰癧等症。本品反藜芦。

玄参为咸寒之药，质润多液，功能滋阴降火，解毒，利咽。配鲜生地、丹皮、赤芍等药，则清热凉血；配大生地、麦冬等药，则滋阴增液；配牛蒡子、板蓝根等药，则解毒利咽；配大生地、石决明、密蒙花、蝉蜕等药，则明目退翳；配煅牡蛎、贝母、夏枯

草等药，则散结消瘰；配银花、当归、甘草等药，则解毒消肿等。

本品又有滋养肾阴的功效，与地黄相近，故两药经常配合同用。但玄参苦泄滑肠而通便，泻火解毒而利咽。临床应用较为广泛，一般不作为长服的滋补之剂；地黄则功专补肾养阴，可作为久用的滋阴药品。

30. 金 银 花

处 方 名：金银花、双花、银花、银花炭。

药 材：为忍冬科半常绿缠绕性灌木忍冬的花蕾。

性 味：甘、寒。

归 经：入肺、胃、心、脾经。

功 能：清热解毒。

应 用：用于外感风热、温病初起，疮痈肿毒，咽喉肿痛，以及热毒所引起的泻痢便血等症。

配方举例：本品甘寒，既能清气分之热，又能清血分之热，且在清热中又有轻微宣散之功，所以能治外感风热或温病初起的表症未解、里热又盛的病症。临床常配合连翘、牛蒡子、薄荷等药同用；用治疮痈肿毒、咽喉肿痛等症，可配合蒲公英、地丁草、连翘、丹皮、赤芍等药煎汤内服，或单用新鲜者捣烂外敷；如治疗热毒引起的泻痢便血（粪便中夹有粘冻和血液）等症，可配合以银花炒炭、黄芩、黄连、白芍、马齿苋等药同用。

银翘散 《温病条辨》，即用金银花、连翘、荆芥、薄荷、豆豉、牛蒡子、竹叶、桔梗、甘草、芦根等药配合而成。可治风温初起等症。

用量用法：15～25克，煎服。外用适量。

现代药理：金银花含有黄酮类，为木犀草黄素及木犀草黄素-7-葡萄糖甙，并含肌醇、皂甙等。在试管内对金黄色葡萄球菌、伤

寒杆菌、溶血性链球菌、痢疾杆菌、肺炎双球菌、白喉杆菌、人型结核杆菌都有抑制作用。本品的水浸液比煎剂的抑菌作用强。

金银花能与胆固醇结合，从而可减少兔肠道对胆固醇的吸收。

附 药：忍冬藤，药用茎。功用与金银花相近。能通经络，可治风湿痛。一般用量为 15~20 克至 50 克，煎服。

忍冬叶，药用叶。清热解毒的功效甚佳，与金银花相似。一般用量为 25~50 克，煎服。

银花子，药用果实。性凉。功能解毒止痢，治热疮肿毒、痢疾等症。一般用量为 15~20 克，煎服。如在麻疹收没期，余热未清，可用银花子 500 克，焙干，研细，拌白糖适量，每次 8 克，每天 2 次，连服 3 天。

金银花露，系将金银花加水蒸馏制成。有解暑清热的作用，可治疗小儿热疖、疖子等症；亦可用作夏天的饮料。忍冬的叶，也可蒸馏制成露，称金银花叶露，功用同上，唯稍逊于金银花露，但价较低廉。

体 会：金银花，出于宋·默庵《履巉岩本草》。别名忍冬花、双花、银花。性味甘寒。功能清热解毒。治疗风热感冒、温病初期、咽喉肿痛、急性结膜炎、大叶性肺炎、痢疾、流行性乙型脑炎、钩端螺旋体病，以及痈疖脓肿、丹毒、急性乳腺炎、阑尾炎等症。

金银花味甘性寒，气味芳香，既可清透疏表，又可解血分热毒，尤为治疗阳性疮疡的要药。如配以连翘、牛蒡子、薄荷、荆芥，能疏散表热；配以鲜生地、玄参、连翘、竹叶卷心等药，能清营泄热；配以紫花地丁、野菊花、蒲公英等药，能解毒疗疮；配以黄芪、当归、甘草等药，能托毒消痈；配以黄芩、白芍、甘草等药，能清热治痢等。

31. 连 翘

处 方 名：连翘、青连翘、连翘壳、朱砂拌连翘。

药 材：为木犀科落叶小灌木连翘的果实。

性 味：苦，微寒。

归 经：入心、胆经。

功 能：清热解毒。

应 用：用于外感风热、温病初期、热病高热、烦躁、口渴、斑疹，以及疮疡肿毒、瘰癧、丹毒、乳痈等症。

配方举例：本品作用与银花相似，故用于外感风热或温病初期，两药常配合应用；如用治高热、烦躁、口渴及发斑疹等症，可配合黄连、赤芍、丹皮等药同用，无论是气分热或血分热，都可应用；治疗疮疡肿毒、瘰癧等症，可配合金银花、象贝母、夏枯草等药同用；治疗丹毒，可配合金银花、紫花地丁、黄芩、黄连等药同用；治疗乳痈，可配合金银花、蒲公英、全瓜蒌、黄芩、青皮、柴胡等药同用。

连翘解毒汤 《疡医大全》，即用连翘、牡丹皮、牛膝、天花粉、木瓜、桃仁、金银花、薏苡仁、甘草、白僵蚕等配合而成。治疗脓窝疮。

连翘汤 《圣济总录》，即用连翘、玄参、木香、昆布、枳壳、犀角、柴胡、黄芩、升麻、甘草、沉香、当归、芍药、木通、生姜、大枣、柳枝等药合剂而成。治疗瘰癧结核在项腋下、项强背痛等症。

连翘败毒膏 用连翘、金银花、大黄各 500 克，桔梗、甘草、木通、防风、玄参、白鲜皮、黄芩、浙贝母、紫花地丁、白芷、赤芍药、蒲公英、栀子各 375 克，天花粉、蝉蜕各 250 克。制成膏滋，每服 50 克。可治诸疮初起、红肿热痛、溃烂流脓、无名肿毒、

丹毒疱疹、痛痒不止等症。本方来自《证治准绳》连翘败毒散加减。

附 药：连翘心，即连翘的种子。性味苦微寒。功能清心安神，适用于发热烦躁、睡眠不安等症。一般用量为5~15克，煎服。用朱砂拌过的称为朱砂拌连翘心，清心安神作用较佳。

用量用法：15~25克，煎服。

现代药理：连翘含有连翘酚、齐墩果醇酸、皂甙、丰富的维生素P，并含有少量的挥发油。连翘酚是抗菌的有效成分，对金黄色葡萄球菌、志贺氏痢疾杆菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、伤寒杆菌等有显著的抑制作用。在对几种细菌的抑菌试验中，连翘酚对金黄色葡萄球菌（1：5120）、志贺氏痢疾杆菌（1：1280）抗菌效力最大。本品对病毒和结核杆菌也有抑制作用。

齐墩果醇酸有强心、利尿作用；维生素P，能增强毛细血管的抵抗力，减低毛细血管的脆性及通透性。

连翘煎剂有镇吐作用，能对抗洋地黄、阿朴吗啡所引起的呕吐。连翘对于四氯化碳导致的大白鼠肝损伤，可使其肝脏变性和坏死明显减轻，肝细胞内蓄积的肝糖元以及核糖核酸含量大部恢复或接近正常，血清谷-丙转氨酶活力显著下降，表明连翘具有抗肝损伤的作用。

体 会：连翘，出于《神农本草经》。别名连壳、落翘。性味苦微寒。功能清热解毒，消肿排脓。治疗风热感冒、咽喉肿痛、斑疹、疮疡肿毒、瘰癧、丹毒、热淋、小便不利等症。

连翘性凉味苦，轻清上浮，可治上焦诸热，尤能解毒消痈而散结，故为疮家的要药。如配以银花、薄荷、荆芥、甘草等药，能散风清热；配以玄参、麦冬、青莲心、竹叶卷心等药，能清心泄热；配以银花、蒲公英、紫花地丁、赤芍等药，能解毒消痈；配以玄参、夏枯草、贝母等药，能散结消瘰。

金银花与连翘均有良好的清热解毒作用，既能透热达表，又

能清里热、解疮毒，故在临床上两药经常同用。但金银花尚能凉血止痢；连翘能清心热，又可散结消瘰。

在过去用药习惯上分连翘壳与连翘心两种。连翘壳为果实、连翘心为种子，一般认为连翘心的清心功效较好。青连翘为带心的连翘，连翘壳为黄连翘。现在有的地区，如上海等市场药店为了简化手续，两者混合配用，如在处方上写青连翘或连翘壳，只付一种连翘；写连翘心付连翘心。而连翘心体小质轻，剂量不宜过大。如用朱砂拌连翘，功能清心安神。

32. 蒲 公 英

处 方 名：蒲公英、黄花地丁。

药 材：为菊科多年生草本植物蒲公英或其它同属植物的全草。

性 味：苦、甘、寒。

归 经：入肝、胃经。

功 能：清热解毒。

应 用：用于乳痈肿痛、疔疮热毒、肺痈咳吐脓血痰等症。

配方举例：本品对热毒所致的乳痈肿痛、疔疮等症有良好的效果，可单独煎汁内服，或捣烂敷局部；也可配合其他清热解毒药物，如银花、连翘、地丁草、野菊花、赤芍等同用；治疗肺痈，可配合清肺祛痰及清热解毒药物，如鲜芦根、冬瓜子、鱼腥草、桃仁、黄连、黄芩等同用。

此外，民间用单方，每天用本品50克，加水煎取汁服，连服1~2个月，可治慢性骨髓炎，有一定疗效。

五味消毒饮 《医宗金鉴》，即用蒲公英、地丁草、野菊花、金银花、紫背天葵等药配合而成。治疗疔肿毒疮等症。

阑尾清解汤 《全国中草药新医疗法展览会技术资料选编》，

即用蒲公英、银花、冬瓜仁、大黄、丹皮、木香、川楝子、生甘草等药配合而成。治疗阑尾炎毒热期、腹痛拒按，甚至腹硬、发热、口渴、唇燥，呕恶不能食等。

用量用法：15～50克，煎服。

现代药理：蒲公英根含有蒲公英甾醇、蒲公英赛醇、蒲公英苦素及咖啡酸。全草含有肌醇、天冬酰胺、苦味质、皂甙、树脂、菊糖、果胶、胆碱等。本品水煎剂对金黄色葡萄球菌和皮肤真菌有抑制作用。蒲公英浸剂有利胆作用。

体会：蒲公英，出于《新修本草》。别名黄花地丁、奶汁草。性味苦甘寒。功能清热解毒。治疗乳痈、肠痈、疮疖、目赤肿痛、喉痹、瘰癧、急性胆囊炎、胰腺炎、盆腔炎、肺炎、急性黄疸型肝炎，以及泌尿系感染等症。煎服；外用鲜品捣敷。

蒲公英能清热解毒，消肿散结。在过去临床一般仅用治乳痈、疮肿。近年来本品在临床上广泛应用，发现它有良好的清热解毒作用外，尚有利尿、缓泻的功效。不仅可用于外科疮痈，且可用治内科疾患。如配以金银花、鱼腥草等药，能治肺热咳嗽；配以板蓝根、土牛膝等药，能治咽喉肿痛；配以忍冬藤、车前草等药，能治小便热淋；配以决明子、黄菊花等药，能治目赤肿痛；配以栀子、茵陈等药，能治湿热黄疸；配以瓜蒌、贝母等药，能治乳痈红肿；配以银花、紫花地丁、野菊花等药，能治疗疮肿毒；配以夏枯草、牡蛎等药，能治瘰癧痰核等。

蒲公英开黄花，主根呈圆锥形如钉子，故名黄花地丁；汁出如奶状，又名奶汁草。

33. 紫花地丁

处方名：紫花地丁、地丁草。

药材：为堇菜科多年生草本植物紫花地丁的全草。

性 味：苦、辛、寒。

归 经：入心、肝经。

功 能：清热解毒。

应 用：用于疗疮热毒、痈肿发背等症。

配方举例：本品有清热凉血解毒功效，如用治疗疮热毒、痈肿发背等症，可配合银花、连翘、野菊花等药同用；如外用可取新鲜地丁草捣烂外敷患处。

紫花地丁散 《证治准绳》，即用紫花地丁、当归、大黄、赤芍药、金银花、黄芪、甘草等药配合而成。治疗诸疮肿痛。

用量用法：15～25 克，大剂量可用 50 克；新鲜者用 50～100 克，煎服。外用适量。

现代药理：紫花地丁含有甙类、黄酮类、蜡（为虫蜡酸及不饱和酸等的酯类）。本品在体外试验对金黄色葡萄球菌和卡他球菌均有较强的抑制作用；对甲型链球菌和肺炎双球菌亦有抑制作用。

附 药：犁头草，堇菜科堇菜属多年生草本植物，犁头草的全草。性味淡凉。功用与地丁草相似，常与地丁草混用。可治毒蛇咬伤，用鲜犁头草（如无，可用鲜紫花地丁）、鲜连钱草、鲜野菊叶各适量（约一大把），以冷开水洗净，捣烂取汁约 150～200 毫升，一次内服；余渣加少量冷开水，使它湿润，敷在伤处。如重症，可隔 8 小时，再照上述剂量内服一次。服药后最好不要进热食热饮，以免降低药物效力。

体 会：紫花地丁，出于清·张璐《本经逢原》。别名地丁草、箭头草、堇菜地丁。性味苦寒。功能清热、解毒、消肿。治疗疗疮、痈肿、丹毒、瘰癧、毒蛇咬伤、目赤肿痛、咽喉炎、黄疸型肝炎、肠炎、痢疾等症。内服并捣敷。

紫花地丁对血热壅滞、红肿焮痛的疮痈、丹毒等症，是一味常用的药物。本品除用于疮痈热毒外，还可用治毒蛇咬伤。

紫花地丁与犁头草形态相似，功效相同，故在习惯上两者常

常混用。

地丁有紫、黄两种；紫花地丁简称地丁草；黄花地丁即蒲公英。两种地丁均能清热解毒而疗疮肿，故在治疗疮痈肿毒时，两药经常同用。但紫花地丁清解疮毒之力较强，宜治疗肿，且解蛇毒；蒲公英消肿散结之力较大，宜治乳痈，且应用范围亦较为广泛。

34. 四 季 青

处 方 名：四季青、野冬青。

药 材：为冬青科常绿乔木冬青的叶。

性 味：苦、涩、寒。

归 经：入肺、肝经。

功 能：清热解毒、凉血止血。

应 用：用于感冒发热、肺热咳嗽、咽喉肿痛、小便淋沥涩痛、痢疾、腹泻，以及热疖痈肿初起、下肢溃疡、烫火伤和外伤出血等症。

配方举例：本品有良好的清热解毒作用，如用治感冒发热、肺热咳嗽、咽喉肿痛、小便淋沥涩痛及痢疾、腹泻等症，可单用本品 50 克，煎服；也可配合蒲公英、乌敛莓、鸭跖草等药同用；用治热疖痈肿初起，可用鲜叶适量，洗净，加食盐少许，同捣烂，外敷患处；治下肢溃疡及烫火伤，可用干叶研成细粉，用麻油调涂患处；外治创伤出血，可用鲜叶洗净，捣烂外敷伤口，也可用干叶研成细粉，撒敷在伤口上包扎。

感冒宁 《上海中成药》，即用四季青、大青叶、防风、紫苏、荆芥等配合而成。治疗感冒发热头痛、鼻塞流涕等症。

用量用法：25~50 克，大剂量可用 100 克，煎服。外用适量。

现代药理：四季青含有挥发油、黄酮类、树皮含鞣质、本品

有广谱抗菌作用，其每毫升相当于生药 0.0125 克的稀释水溶液，对绿脓杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、福氏痢疾杆菌、产碱杆菌、枯草杆菌、金黄色葡萄球菌均有抑制作用。当水溶液稀释至每毫升相当于生药 0.00313 克时，对金黄色葡萄球菌仍有抑制作用。

如正常人一次应用大量的四季青药粉（20 克，相当于生药 102.6 克，口服）或注射液（相当于生药 20 克，静脉注射；或相当于生药 40 克，肌肉注射），均未出现急性中毒症状。小鼠在应用中毒量或致死量后，才出现由于缺氧引起的一系列中毒症状（呼吸加快、四肢抽搐、大小便失禁）。

给小鼠灌肠四季青药水，测得急性半数致死量相当于成人一日量（1.2 克生药/公斤）的 194 倍，表明此药的急性毒性较小。

用相当于临床用量（12 克生药/公斤/日）8.3 倍的四季青药水（10 克生药/公斤/日），家兔灌肠 2 周后，其血清谷-丙转氨酶测定值，与给药前并无显著差异；停药 2 周后，其血清谷-丙转氨酶测定值，则比给药前有非常显著差异，表明对家兔肝功能有一定损害。病理检验结果：家兔肝脏门脉区有少量白细胞浸润，以淋巴球为主，说明四季青药水对家兔肝组织有损害，但较轻微。本药水对家兔肾功能无明显影响；对部分家兔的肾组织，有甚轻微的炎性反应。

体 会：四季青，见（《中草药通讯》1971）。性味苦涩寒。功能清热解毒、凉血止血。治疗感冒发热、肺热咳嗽、腹泻、痢疾、小便淋沥涩痛，煎服；治烧伤，制成水剂或乳剂涂敷；治下肢溃疡、麻风溃疡，可用乳剂涂敷；治冻疮、皮肤皲裂，烧成灰麻油调搽；治热疖痈肿、创伤出血，捣敷；治口腔炎，研末喷敷。

35. 乌 菰 莓

处 方 名：乌菰莓。

药 材：为葡萄科多年生蔓草植物乌菰莓的全草。

性 味：苦、酸、寒。

归 经：入心、肝经。

功 能：清热凉血、解毒、利尿。

应 用：用于咽喉肿痛、乳痈、热疖疮痈、皮肤创伤、蛇虫咬伤，以及尿血和尿道涩痛等症。

配方举例：本品有清热解毒的功效；如用治咽喉肿痛、乳痈、热疖疮痈及皮肤创伤发炎红肿等症，可单用本品 50 克，煎服；也可配合蒲公英、鸭跖草等药同用；治热疖疮痈初起及蛇虫咬伤，可用鲜草适量，洗净，捣烂外敷；也可用本品焙干研细，用麻油或凡士林适量，调匀，外敷患处；用治小便不畅、尿中带血、尿道涩痛等症，可单用本品 50 克，煎服；也可配合车前草、马兰根，或连钱草、篇蓄等药同用。

用量用法：25～50 克，鲜者加倍，煎服。外用适量。

现代药理：乌菰莓全草含有硝酸钾及粘液质，后者水解生成阿拉伯糖。全草显甾醇、黄酮类、氨基酸及酚性物质反应。本品对溶血性葡萄球菌、溶血性链球菌、痢疾杆菌、大肠杆菌都有抑制作用；水煎剂对钩端螺旋体有抑制作用。

体 会：乌菰莓，出于《新修本草》。别名五爪龙、五味藤、老鸭眼睛藤、老母猪藤。性味苦酸寒。功能清热解毒，凉血利尿。治疗咽喉肿痛、乳痈、疔腮、热疖疮痈、蛇虫咬伤、跌打伤痛，以及黄疸、痢疾、咳血、尿血、尿道涩痛、风湿痛等症。捣汁或煎服；外用捣烂外敷。

36. 白 蔹

处 方 名：白蔹、白蔹根。

药 材：为葡萄科多年生攀援藤本白蔹的根。

性 味：苦、微寒。

归 经：入心、胃经。

功 能：清热解毒，消散痈肿。

应 用：可用于疮疡痈肿等症。

配方举例：本品有清热解毒和消散痈肿的功效，对于疮疡痈肿、红肿热痛等症，可单用本品内服，亦可外敷。如用治发背初起，或疮疡痈肿等症，可配合赤小豆，共研细末，用鸡蛋清白调和外涂。

此外，如水火烫伤，亦可用本品研末以麻油或凡士林调敷。

内托白蔹散 《沈氏尊生书》，即用白蔹、赤芍、当归、连翘、黄芩、白芷、瓜蒌仁、川芎、天花粉、乳香、防风、桔梗、柴胡、白蒺藜、生甘草等配合而成。治疗痈疽溃疡不收等症。

白蔹散 《证治准绳》，即用白蔹、黄柏合剂而成。治疗冻耳成疮，或痒或痛等症。

用量用法：5～15克，煎服。外用适量。

现代药理：白蔹含有粘液素、淀粉等。1：3的白蔹水浸液对皮肤真菌有抑制作用。

体 会：白蔹，出于《神农本草经》。别名山地瓜、见肿消。性味苦辛微寒。功能泻火散结，生肌止痛。治疗疮疡痈肿、瘰癧、扭挫伤、烧烫伤，以及湿热白带、温疟、痔漏、肠风等症。内服外用，煎服捣敷或研末调敷。本品反乌头。

37. 芙 蓉 花

处 方 名：芙蓉花、拒霜花。

药 材：为锦葵科落叶大灌木或小乔木木芙蓉的花。

性 味：微辛、平。

归 经：入肺、胃经。

功 能：凉血解毒，消肿排脓。

应 用：用于疔疮肿毒、乳痈、肺痈，以及血热崩漏等病症。

配方举例：本品有清热解毒的作用。对一切疮痈肿毒、乳痈等症，初起外用，能消肿止痛，如已成脓者可内服，有排脓之功；用治肺热咳嗽、肺痈，可单用鲜花 50~100 克（干花减半），水煎，加入冰糖 25 克冲服；亦可配合鱼腥草同用；如配合莲蓬壳，可治疗血热崩漏。

此外，本品还可治水火烫伤，研末，用蜂蜜或麻油调敷。

用量用法：15~25 克，大剂量可用 50 克，煎服。外用适量。

现代药理：本品含有异槲皮甙、芸香甙等黄酮甙。1:1 水提取液，对血溶性链球菌有较强的抑菌作用，芙蓉叶对溶血性金黄色葡萄球菌有抑制作用。

附 药：芙蓉叶，即芙蓉的叶。性味苦微辛平。功能清热解毒，排脓消肿。外治疗疮、肿毒及水火烫伤。鲜叶可捣烂外敷；干叶研末，称为“玉露散”，用蜂蜜或麻油调敷于患处。

金莲花，为毛茛科多年生草本，金莲花属植物金莲花和短瓣金莲花的花。性味苦凉。功能清热解毒。适用于口疮、咽喉肿痛、耳内流脓、风火红眼及疔疮热毒等症。一般用量为 5~10 克，煎服。据现代报道，金莲花的花显生物碱及黄酮类物质（为双氢黄酮及黄酮）的反应。抑菌谱较广，对肺炎双球菌、甲型链球菌、卡

他球菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌均有较强的抑制作用。

体 会：芙蓉花，出于《本草纲目》。别名三变花、水芙蓉。性味辛平。功能清热解毒，散瘀止血。治疗痈肿、疔疮初起，以及肺痈、肺热咳嗽、吐血、崩漏等症。内服外用，捣敷或研末调敷。

38. 八 角 莲

处 方 名：八角莲。

药 材：为小蘗科多年生草本八角莲属植物八角莲或八角金盘的根状茎。

性 味：甘、微苦、凉。有小毒。

功 能：清热解毒，活血散瘀。

应 用：用于淋巴结炎、腮腺炎、疮痈肿毒、毒蛇咬伤等症。

配方举例：如用于热毒引起的淋巴结炎及腮腺炎，可配合蒲公英、夏枯草、银花、连翘等药同用；对疮痈肿毒、毒蛇咬伤，可配合半边莲、紫花地丁等药同用。

此外，本品如与半枝莲、夏枯草等配合亦可用乳腺癌和食道癌等病症。

用量用法：5~15克，煎服。外用适量。外用鲜品捣烂敷患处。

现代药理：八角莲的根状茎及根含有木聚糖类；鬼臼毒素、去氢鬼臼毒素、脱氢鬼臼毒素、紫云英甙等。鬼臼毒素能抑制细胞中期的有丝分裂，对动物肿瘤有明显的抑制作用，但毒性很大。

附 药：七叶莲，又名七叶藤、汉桃叶。为五加科常绿蔓性灌木鹅掌藤及常绿灌木或小乔木密脉鹅掌柴的茎和叶。性味苦甘温。功能止痛、散瘀、消肿（茎），外用止血（叶）。茎内服适用于跌扑损伤、风湿痛及胃痛等症；叶外用可治外伤出血。一般

用量为 15~25 克，煎服；外用适量。

另有一种木通科植物，为木通七叶莲，也有散瘀止痛作用。

体 会：八角莲，出于《福建民间草药》。别名独脚莲、一把伞。性味苦辛温，有毒。功能解毒、散瘀、消肿。治疗毒蛇咬伤、肿毒疔疮、跌打损伤、淋巴结炎、腮腺炎等症。捣汁或煎服，渣敷患处，蛇伤敷伤口周围。如用于淋巴结炎、腮腺炎，以烧酒磨涂。孕妇忌服。

39. 翻 白 草

处 方 名：翻白草。

药 材：为蔷薇科多年生草本植物翻白草的全草或根。

性 味：甘、微苦、平。

功 能：清热解毒，凉血止血。

应 用：用于疮痈肿毒、吐血、衄血、便血、妇女崩漏，以及创伤出血等症。

配方举例：本品能清热解毒，如用治疮痈肿毒，既可内服，又可外用，也可根据证候配合相关药物同用；如用治血热引起的吐血、衄血、便血等可配合地榆、槐花、侧柏叶等药同用；治疗崩漏，可配合生地、白芍、旱莲草、地榆、侧柏叶等药同用。外用又可治皮肤创伤出血。

此外，本品还可治疗细菌性痢疾、阿米巴痢疾，以及肠炎等症。

用量用法：15~25 克，大剂量可用 50 克，煎服。外用适量。

现代药理：翻白草根含有可水解鞣质及缩合鞣质，并含黄酮类。对志贺氏痢疾杆菌有抑制作用。

体 会：翻白草，出于《救荒本草》。别名鸡脚爪、干锤打、天青地白。性味甘平。功能清热解毒，凉血止血。治疗肠炎、痢

疾、肺痈、咳血、吐血、鼻衄、崩漏、瘰癧等症。内服外用。捣敷疗疮肿毒。

现在有的地区药店供应的“翻白草”，实际上不是蔷薇科的翻白草，而是三白草科植物三白草的全草，在临床应用时应该注意。

40. 鱼 腥 草

处 方 名：鱼腥草。

药 材：为三白草科多年生草本植物蕺菜的根及全草。

性 味：辛，微寒。

归 经：入肺经。

功 能：清热解毒，消痈肿。

应 用：用于肺痈、痰热壅滞、咳吐脓血、百日咳，以及各种实热性的痈毒肿痛等症。

配方举例：本品清热解毒的作用颇佳，如与桔梗、鲜芦根、瓜蒌皮、冬瓜子、生苡仁、桃仁、象贝等药同用，可治疗肺痈胸痛、咳吐脓血等症；如与百部、鹅不食草、麦冬、蜂蜜等药配合，可治疗百日咳；如用治疗热毒痈肿，可用单味煎汤内服，也可用鲜草捣烂外敷。

此外，如治喉痒咳嗽、咯痰不爽或喉内干痒、声音嘶哑等症，可用本品 50 克，配合薄荷 15 克，同入锅内，加水适量，浸一小时后，再加热煮沸一分钟，乘热气蒸发之时，用口吸入蒸气（如冷却，可再加热）。有清肺利咽，促使痰液易于排出的功效。

银苇合剂（曙光医院），即用鱼腥草、银花、连翘、麻黄、豆豉、桃仁、桔梗、生甘草、冬瓜仁、薏苡仁、杏仁、芦根等药配合而成。治疗急性支气管炎及较轻的大叶性肺炎等症。

用量用法：15～50 克，煎服。因本品含有挥发油，故不宜久煎。外用适量。

现代药理：鱼腥草含有挥发油，油中的主要成分为甲基正壬酮、月桂油烯、月桂醛等；又含栲素，并含氯化钾及硫酸钾。

鱼腥草对金黄色葡萄球菌有十分强烈的抑制作用，在稀释至1：40000浓度下仍能抑菌。本品所含的栲素及钾盐有利尿作用，并能使血管扩张。

体 会：鱼腥草，出于宋·默庵《履巉岩本草》。别名侧耳根。性味辛微寒。功能清热解毒，利尿。治疗肺脓疡、肺炎、百日咳、尿路感染等症。不宜久煎。捣敷治疗热毒痈肿。

鱼腥草的原名为蕺菜，因为它的新鲜茎叶中有一股浓烈的鱼腥气味，不耐久闻，故以气味而得名。一般在未用它的时候，往往顾名思义，以为此药气腥味劣，难于下咽。其实，此药阴干后，不但没有腥气，而且微有芳香，在加水煎汁时，则挥发出一种类似肉桂的香气。煎出的汁如淡的红茶汁，如仔细口尝，也有类似红茶的味道，芳香而稍有涩味，毫无苦味，且无腥臭，对胃也无刺激性。本品具有良好的清热解毒作用，是前医用它治疗肺痈（肺脓疡）的要药。近年来在临床上根据前医的经验有所发展，可用于大叶性肺炎、急性支气管炎及肠炎腹泻等病症，颇有疗效。

此外，本品又有利尿作用，故可用于尿路感染、尿频涩痛等症。

41. 百 蕊 草

处 方 名：百蕊草。

药 材：为檀香科多年生半寄生草本植物百蕊草的全草。

性 味：辛、苦、涩，平。

功 能：清热解毒。

应 用：用于感冒发热、肺热咳嗽、咽喉肿痛、肺痈（肺脓疡）、乳痈（乳腺炎）及瘰癧（颈淋巴结结核）等症。用治上述各种病症，一般单用本品即可收到较好的效果。

用量用法：25～50 克，大剂量可用 100 克，煎服。加水煮药时，火力不宜过旺，煎的时间不宜过久。

现代药理：百蕊草含有黄酮甙、甘露醇，灰分中含有钾、钠、钙、镁、铝、铁等。本品对金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌、白色念珠菌、卡他球菌、甲型链球菌等都有较强的抑制作用；对大肠杆菌、八叠球菌、绿脓杆菌、变形杆菌也都有有一定的抑制作用。

体 会：百蕊草，出于《本草图经》。别名百乳草、小草、细须草、青龙草。性味辛微苦涩寒。功能清热解毒，补肾涩精。治疗急性乳腺炎、肺炎、肺脓疡、扁桃体炎、上呼吸道感染，以及肾虚腰痛、遗精等症。

42. 野 莽 麦 根

处 方 名：野莽麦根、开金锁。

药 材：为蓼科多年生草本植物野莽麦的根茎和块根。

性 味：甘、涩、微苦、凉。

归 经：入肺、肝经。

功 能：清热解毒，活血散瘀，祛风湿。

应 用：用于咽喉肿痛、肺热咳嗽、肺癰、咯痰腥臭，以及手足关节不利、风湿痛、痛经、产后瘀血阻滞腹痛等症。

配方举例：本品能清热解毒，如用治咽喉肿痛，可配合灯笼草、筋骨草等药同用；治疗肺热咳嗽，或肺癰，可单用本品 50 克，隔水炖汁服，也可配合鱼腥草、生苡仁等药同用；治疗手足关节不利、风湿筋骨痠痛等症，可配合桑枝、络石藤、苍术、当归等药同用；用治痛经及产后瘀血阻滞腹痛等症，可单用本品 50 克，加适量红糖煎服。此外，本品又可用来治疗痢疾。

复方金莽片 《上海中成药》，即用开金锁、生干蟾、鱼腥草、百部、一见喜等药配制而成。治疗肺结核、结核性胸膜炎、骨结

核等症。

用量用法：25～50克，煎服或隔水炖汁服。

现代药理：野荞麦根含有效成分双聚矢车菊素B1%～2%。酊剂或煎剂在体外对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌等有抑制作用。

体会：野荞麦根，出于《植物名实图考》。别名开金锁、金锁银开、天荞麦。性味甘涩微苦寒。功能清热解毒，活血散瘀，祛风湿。治疗肺脓疡、肺炎、咽喉肿痛、痛经、痢疾、手足关节不利，以及筋骨痠痛等症。煎服；或用醋调敷患处。

野荞麦根在一些地区，如上海等地药店称为开金锁，系由形状而得名。此药在过去临床应用不多，近年来发现本品具有较好的清热解毒作用。用治肺脓疡（肺痈），疗效很好，但必须隔水炖汁服用，如加水煎汁服，则疗效不显。

经临床实践体会，本品隔水炖出的汁，味很涩、微苦，用治急性支气管炎引起的咳嗽痰多，也有疗效，可使痰液分泌减少，咳嗽逐渐减轻。

43. 虎 耳 草

处 方 名：虎耳草、鲜虎耳草。

药 材：为虎耳草科多年生常绿草本植物虎耳草的新鲜全草。

性 味：苦、辛、寒。有小毒。

功 能：清热、凉血、解毒。

应 用：用于肺痈咳吐脓痰、耳中流脓水，以及风疹瘙痒、皮肤湿疹等症。

配方举例：本品能清热解毒，用治肺痈咳吐脓痰，可用鲜草50克，配合鲜忍冬叶100克，水煎，分2次服，每日一剂；如治

耳中流脓（中耳炎），可用鲜草洗净打汁，加冰片少许，滴耳。如用于风疹瘙痒、皮肤湿疹等症，可配合苍耳草、葎草等药，既可煎汤内服，又可煎汤外洗。

用量用法：鲜草 25～50 克，煎服。外用适量。

现代药理：虎耳草含有生物碱、无机盐。本品水煎液在 pH 6.5 时，其 50% 稀释浓度对变形杆菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌，具有抑制作用；其 12.5% 稀释浓度对绿脓杆菌有抑制作用。

体会：虎耳草，出于宋·默庵《履巉岩本草》。别名石荷叶、金钱吊芙蓉、金丝荷叶、耳聿草。性味微苦辛寒。有小毒。功能清热、解毒、凉血。治疗中耳炎，用鲜草取汁，加小许冰片滴耳；口腔溃疡亦可用涂。如治疗湿疹、风湿瘙痒，煎服并外洗；治疗肺痈、肺热咳嗽、吐血等症，可煎服。

44. 红 藤

处方名：红藤。

药材：为大血藤科落叶藤本植物大血藤的茎。

性味：苦、平。

归经：入胃、大肠经。

功能：清热解毒。

应用：用于肠痈腹痛、乳痈肿痛等症。

配方举例：本品能清热解毒散结，是治疗肠痈的要药，可配合大黄、厚朴、蒲公英，或金银花、连翘、丹皮、苡仁等药同用；用治乳痈肿痛，可配合蒲公英、天花粉、贝母、银花、连翘、夏枯草等药同用。

此外，本品尚有祛风活血作用，可用于筋骨痠痛，跌扑伤痛等症。

红藤煎 《临床经验汇编》，即用红藤、紫花地丁、乳香、没药、连翘、大黄、延胡索、丹皮、银花、甘草等药配合而成。治疗肠痈（阑尾炎）。

用量用法：15～25 克，大剂量可用 50～100 克，煎服。

现代药理：红藤含有鞣质。煎剂对金黄色葡萄球菌、乙型链球菌、卡他球菌及大肠、绿脓杆菌等均有抑制作用。

体会：红藤，见于《浙江中药手册》。别名大活血、血通。性味苦平。功能清热解毒，祛风活血，杀虫。治疗肠痈、乳痈、风湿痹痛，以及钩虫病、蛔虫病等症。煎服。孕妇忌用。

45. 败 酱 草

处 方 名：败酱草。

药 材：为败酱科一年生草本植物白花败酱的全草。其同属植物黄花败酱、狭叶败酱及岩败酱，也可作同类品入药。

性 味：辛、苦、微寒。

归 经：入胃、大肠、肝经。

功 能：清热解毒、消痈排脓、活血行瘀。

应 用：用于肠痈、肺痈、疮痈肿毒，以及因实热瘀滞所致的胸腹疼痛，产后瘀滞腹痛等症。

配方举例：本品辛寒，散结泄热。临床上常与红藤、苡仁、桃仁、丹皮、大黄等药配合应用；如用治肠痈（急性阑尾炎），可配合鱼腥草、桔梗、苡仁、冬瓜子、芦根等药同用；治疗肺痈（肺脓疡），可与银花、连翘等药配合同用；用治疮痈肿毒，同时用本品鲜草捣烂外敷；如与红花、山楂等药配合，可治疗产后瘀血，腹中刺痛等症。

近年来本品又有所发展，临床上配合蒲公英、金银花等药，可治疗急性结膜炎、结膜充血肿痛；与茵陈、栀子等药配合，可治

疗急性黄疸型肝炎。

葱苡附子败酱散 《金匱要略》，即用葱苡仁、附子、败酱草合配而成。治疗肠痈（阑尾炎）有脓。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：白花败酱草含有挥发性油精，干燥果枝含黑芥子甙等成分。能促进肝细胞再生和防止肝细胞变性。干燥果、枝能舒通门脉循环，促进肝细胞再生，因而能降酶、降絮。抑菌试验证明对葡萄球菌、链球菌有强烈杀灭作用；对滤过性病毒亦有较强抑制力。大量应用能产生暂时性白血球减少及引起头昏恶心。凡脾功能亢进，白血球低于 $2800 \times 10^9/L$ 禁用。（《中草药学》江西药科学学校编）

体会：败酱草，出于《神农本草经》。别名泽败、鹿酱、龙芽败酱。性味苦平。功能清热解毒、散瘀排脓。治疗阑尾炎、肺脓疡、肝炎、泻痢、宫颈炎、盆腔炎、产后瘀滞腹痛、疮痈肿毒，以及结膜炎等症。煎服，配合有关药物同用。

本药材的来源较为复杂，属于败酱科的败酱草，仅在民间应用，不见市售。据《中药志》介绍说：“今市售败酱草主要有2种：北方习惯使用菊科植物苣荬菜的带根全草，南方习惯使用十字花科植物蔊菜的带果全草。”又说：“北方多数地区作败酱草用的苣荬菜，在《植物名实图考》中即称为苣荬菜，并非作为败酱草之别名，但未述及效用；南方多数地区作败酱草用的蔊菜，亦为另一药物，《神农本草经》列为上品，主治明目、目痛、泪出等症；败酱草主治暴热火疮、赤气、疥、瘙、疽、痔等病，二者疗效不同。”这说明现在市场上出售败酱草，恐非古代所用的败酱草，因苣荬菜和蔊菜都无陈蒿气。现在上海地区所用的败酱草，原植物即为蔊菜，一般用量为15~50克，煎服。蔊菜一药，在临床应用时常与清热解毒药物及活血祛瘀药物配合应用，不作单味药物用，因而蔊菜是否具有消痈排脓的功效，有待进一步研究。

46. 鬼 针 草

处 方 名：鬼针草、婆婆针、盲肠草。

药 材：菊科一年生草本植物鬼针草（婆婆针）的全草。

性 味：苦、平。

功 能：清热解毒，活血散瘀。

应 用：用于感冒发热、咽喉肿痛、黄疸、肠痢（阑尾炎）、毒蛇咬伤，以及跌扑损伤、腰痛和脑震荡等症。

配方举例：本品有良好的清热解毒作用，如用治感冒发热、咽喉肿痛，可单用本品 50 克，煎服；也可配合蒲公英、筋骨草、金银花、连翘等药同用；治疗黄疸型传染性肝炎，可用本品 100 克，配合连钱草、茵陈等药，煎服；治疗急性单纯性阑尾炎，可单用本品 100 克（鲜草加倍），煎服，也可与白花蛇舌草配合同用；如用治毒蛇咬伤，可用鲜草 200 克，煎服，另取鲜叶一把，洗净，捣烂敷患处；如治腰痛，可用鲜草 100～150 克（干草减半），加入红枣、红糖、黄酒适量，炖汁服；治疗脑震荡，可配合活血药物，如当归、川芎、丹参等药同用。

此外，本品又可用治脱力劳伤及小儿腹泻。治疗脱力劳伤、体虚无力，可配合仙鹤草、红枣等药同用；治疗小儿单纯性消化不良引起的腹泻，有内服及外用两种用法：一种用法是用本品 15～25 克，配合车前草 10～15 克，煎服；另一种用法是用本品 10 克，水煎浓汁，连渣放在盆内，趁热熏洗患儿两脚（要水温不可太热，以防烫伤皮肤），一般每天熏洗 2～3 次，每次熏洗 5～10 分钟为宜。

用量用法：25～50 克，大剂量可用 100 克，煎服。

现代药理：本品全草显生物碱、鞣质及皂甙的反应。鬼针草乙醇浸液在体外对革兰氏阳性菌有显著抑制作用。

体 会：鬼针草，见于《广东中药》。别名金盏银盘、一包针、盲肠草、粘身草、虾钳草。为菊科植物三叶鬼针草，或金盏银盘的全草。性味甘淡平。功能疏表、清热解毒、散瘀消肿。治疗外感发热、咽喉肿痛、肠痈、肠炎，以及小儿腹泻等症。此外，煎水还可洗治疮疡、疥癬、痔疮等。

47. 地 耳 草

处 方 名：地耳草、田基黄。

药 材：为金丝桃科一年生草本植物地耳草的全草。

性 味：甘、苦、平。

功 能：清热解毒，活血消肿。

应 用：可用于疮疖肿毒、毒蛇咬伤、肠痈腹痛，以及跌打损伤等症。

配方举例：本品有清热解毒作用，如用治疮疖肿毒，或毒蛇咬伤，可用鲜草 100~150 克煎服；另外用鲜草适量，洗净，捣烂外敷；治疗肠痈腹痛，可配合白花蛇舌草、红藤等药同用；用治跌打损伤，除煎汤内服外，还可将鲜草适量，捣烂外敷。

此外，目前在临床上有用本品制成的注射针剂，治疗急性传染性肝炎转氨酶偏高。

肝三方（上海中医学院方），即用田基黄、岗稔根、炙鳖甲、丹参配合而成。治疗肝炎、谷丙转氨酶正常，而其他项目不正常者。

用量用法：25~50 克，大剂量可用 100~150 克，煎服。外用适量。

现代药理：地耳草含有黄酮类、内酯、酚类、鞣质等。对牛型结核杆菌、肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌、链球菌有不同程度的抑制作用。

本品对离体兔肠的作用，低浓度可见节律性收缩增强；高浓

度出现痉挛性收缩。对蟾蜍心脏于低浓度时呈现先兴奋而后抑制；高浓度出现心脏纤维颤动而至心脏跳动停止。

体 会：地耳草，出于《植物名实图考》。别名田基黄、雀舌草、小田基黄。性味甘微苦凉。功能清热利湿，消肿解毒。治疗传染性肝炎、早期肝硬化、泄泻、痢疾、阑尾炎、扁桃体炎等症。

此外，如用治痈疖肿毒、毒蛇咬伤，内用煎服，外用鲜品捣敷。

48. 垂 盆 草

处 方 名：垂盆草、鲜垂盆草。

药 材：为景天科多年生草本植物垂盆草的全草。

性 味：甘、淡、微酸、凉。

功 能：清热解毒、消痈肿、解蛇毒。

应 用：用于水火烫伤、痈肿疮疡、毒蛇咬伤，以及传染性肝炎等症。

配方举例：本品有良好的清热解毒功效，对水火烫伤，可用鲜草洗净捣汁外涂；用治痈肿初起，除煎汤内服外，同时用鲜草洗净捣烂外敷，可消痈退肿；用于毒蛇咬伤，可单用鲜草 250 克，洗净，捣烂绞汁内服，每日 1~2 次；也可配合半枝莲、野菊花、鬼针草、车前草、生大黄等药煎汤内服，并用鲜草洗净捣烂外敷。

此外，近年来本品又用于传染性肝炎、急性黄疸型肝炎、急性无黄疸型肝炎，以及迁延性肝炎、慢性肝炎的活动期等；对降低血清转氨酶有一定作用，且可使患者的口苦、胃口不好、小便黄赤等湿热症状减轻或消除。本品近年来用于癌肿也有一定疗效。

用量用法：15~50 克，煎服；鲜草 50~200 克，大剂量可 250 克，煎服，或捣烂绞汁服。外用适量。

现代药理：垂盆草含有甲基异石榴皮碱等生物碱。能解毒消肿；对降低转氨酶也有很好的疗效。

体 会：垂盆草，见于《四川中药志》。别名狗牙半支。性味甘淡凉。功能清热、解毒、利湿。治疗传染性肝炎、咽喉肿痛、痈肿疮疡、毒蛇咬伤，以及烧烫伤等症。内用煎服，外用鲜品捣烂敷。

本品原为民间治疗疮痈及毒蛇咬伤的常用药物，在中药店一般不备，故在临床上很少应用。近年来由于推广合作医疗制度，开展草医草药，群防群治运动，发现本品可用于传染性肝炎，对降低转氨酶有良好的近期疗效；根据临床初步体会，有些病员在停药后转氨酶又有升高现象。为了提高本药疗效，应该进一步实践研究。

因本品叶小，形似鼠牙，故别名为鼠牙半枝莲，但称为半枝莲的尚有唇形科的并头草。为了避免品种混淆起见，以用“垂盆草”的名称为妥。

另有一种“佛甲草”，形态与“垂盆草”有些相似，别名叫鼠牙半枝，也是景天科植物，功用与“垂盆草”相近。

49. 马 蹄 金

处 方 名：马蹄金。

药 材：为旋花科多年生草本植物马蹄金的全草。

性 味：辛、平。

功 能：清热解毒，利湿。

应 用：用于湿热黄疸、水肿、乳痈初起等症。

配方举例：如用治湿热引起的黄疸，可配合茵陈、山栀、金钱草、平地木等药同用；治疗肾炎水肿，可用鲜草适量，洗净，捣烂敷脐上，1天1次，7天为一疗程；也可配合车前草、玉米须煎

汤内服；如治乳痈初起，可用鲜品适量、洗净，捣烂外敷；也可配合蒲公英、地丁草、忍冬藤等药同用，煎服。

用量用法：25～50克，煎服。

体会：马蹄金，见于《四川中药志》。别名荷包草、黄疸草、小金钱草。性味辛凉。功能清热利湿，解毒消肿。治疗黄疸型肝炎、胆囊炎、胆结石、痢疾、泌尿系结石、肾炎水肿，以及乳腺炎和疔疮肿毒等症。本品既可鲜草单用，又可配合相关药物同用。

50. 马 兰 根

处方名：马兰根。

药材：为菊科多年生草本植物马兰的根。

性味：辛、凉。

功能：清热解毒，凉血止血，利尿。

应用：可用于鼻出血、牙龈出血、咯血、皮下出血、咽喉肿痛，以及湿热黄疸和小便淋痛等症。

配方举例：本品清热解毒，凉血止血的作用颇佳，可用于血热妄行的各种出血症，可配合仙鹤草、铁苋菜、菊叶三七、侧柏叶等药同用；治疗咽喉肿痛，可配合板蓝根、筋骨草等药同用；用治湿热黄疸，可配合茵陈、山梔、大黄、平地木等药同用；用治湿热下注膀胱、小便淋漓刺痛，可配合凤尾草、篇蓄、瞿麦、海金沙、车前草等药同用。

此外，本品还可用于毒蛇咬伤，可将新鲜全草，洗净，捣烂外敷患处，或配合野菊花、半枝莲等药同用，煎服。

用量用法：15～50克，煎服。外用适量。

现代药理：马兰根全草含有挥发油，油中含乙酸龙脑酯、甲酸龙脑酯等。清热消肿，消炎止血等。

体 会：马兰根，出于《本草拾遗》。别名路边菊、鱼鳅串、鸡儿肠。性味辛凉。功能凉血止血、清热利湿、解毒消肿。治疗吐血、衄血、肠炎、痢疾、黄疸、水肿、急性咽炎、扁桃体炎，以及外伤出血和疮疖肿毒等症。内服煎汤，外用鲜品捣烂敷。

51. 鸡 眼 草

处 方 名：鸡眼草、蚂蚁草。

药 材：为豆科一年生草本植物鸡眼草的全草。

性 味：甘、淡、凉。

功 能：清热解毒，利湿止泻。

应 用：可用于湿热黄疸、腹泻、痢疾等症。

配方举例：本品清热解毒，并有利湿作用，如用治湿热黄疸等症，可配合茵陈、金钱草、田基黄等药同用；用治腹泻痢疾等症，可配合马齿苋、车前草、辣蓼等药同用。

用量用法：25~50克，大剂量可用100克，煎服。

体 会：本品生于山坡、路边、田边、林缘及溪旁等处。采集容易。性味甘淡凉。功能清热解毒、利尿通淋、解热止痢。可治疗胃肠炎、痢疾、小儿疳积、夜盲症、泌尿系感染，以及牙痛等症。

52. 土 茯 苓

处 方 名：土茯苓。

药 材：为百合科攀缘状灌木光叶菝葜的块茎。

性 味：甘、淡、平。

归 经：入肝、胃经。

功 能：清热解毒，除湿通络。

应 用：用于湿热疮毒、梅毒、筋骨拘挛疼痛，以及瘰癧

疮肿等症。

配方举例：本品为利湿解毒的药物，如用治梅毒，可配合金银花、白鲜皮、威灵仙、甘草等药同用；治疗湿热疮毒，可配合地肤子、白鲜皮、苦参、苍术等药同用。

此外，本品近年来在临床应用上又有所发展。据报道，治疗钩端螺旋体病，有一定疗效。

搜风解毒汤 《本草纲目》，即用土茯苓、苡仁、银花、防风、木瓜、白鲜皮、皂荚子、木通等药配合而成。可治疗梅毒及筋骨挛痛等症。

用量用法：25～100克，煎服。据文献记载，服药时不可饮茶，供参考。

现代药理：土茯苓含有生物碱、微量挥发油、己糖类、鞣酸、植物甾醇、 α -及 β -亚油酸、油酸等，并含有大量淀粉。本品能解汞中毒；可防治钩端螺旋体病。

体 会：土茯苓，出于《滇南本草》。别名白余粮、冷饭团。性味甘淡平。功能利湿、祛风、解毒。治疗肾炎水肿，尿路感染，筋骨挛痛、梅毒、湿疮、痈肿、瘰癧等症；并能解汞粉、银朱慢性中毒。据报道，近年来临床应用于防治钩端螺旋体病。煎服，忌茶。

53. 一枝黄花

处 方 名：一枝黄花。

药 材：为菊科多年生草本植物一枝黄花的全草。

性 味：辛、苦、凉。有小毒。

功 能：清热解毒、消肿解痛。

应 用：用于感冒发热、咽喉肿痛，以及毒蛇咬伤、疮疡肿毒等症。

配方举例：本品苦凉泄热，可用于感冒发热，善于清热解毒。如用治感冒发热，可配合薄荷、牛蒡子、夏枯草、栀子等药同用；治疗咽喉肿痛，可配合金银花、连翘、桔梗等药同用；用治毒蛇咬伤或疮痈肿毒，一面将本品煎汤内服；一面用鲜草洗净捣烂外敷。内外夹治，疗效显著。

此外，对于鹅掌风、灰指甲、脚癣等病症，可煎汤浸洗患部。

用量用法：25～50克，煎服。外用适量。

现代药理：一枝黄花含有酚性成分、皂甙、鞣质、挥发油。水煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌均有抑制作用；对红色癣菌也有抑制作用。对于氨雾引起的家兔实验性气管炎，用本品煎剂内服，可解除喘息症状，且有祛痰作用。又用本品提取物，给小白鼠皮下注射，有利尿作用，如剂量太大，反而使尿量减少。

体会：一枝黄花，出于《植物名实图考》。别名蛇头王，百条根、满山黄。性味辛苦凉，有小毒。功能疏风清热，解毒消肿。治疗风热感冒、咳嗽、咽喉肿痛、肾炎，以及小儿疳积等症。煎服。如用鲜品捣敷，可治毒蛇咬伤、痈疖肿毒、跌打损伤等症；煎水浸洗，可治手、足癣症。

54. 白毛夏枯草

处方名：白毛夏枯草、筋骨草。

药材：为唇形科多年生草本植物筋骨草的全草。

性味：苦、寒。

功能：清热解毒，凉血消肿。

应用：用于咽喉肿痛、肺热咳嗽，以及热疖肿痛等症。

配方举例：本品有清热解毒的作用，对咽喉红肿疼痛，甚至有发热者，可单用本品50克，煎服，有良好的功效；如治疗肺热

咳嗽、咯痰黄稠，可与化痰止咳药物相须为用，可配合前胡、佛耳草、枇杷叶等药同用；用治热疖痈肿等症，除用本品煎汤内服外，亦可用鲜草洗净捣烂外敷。对于外伤出血，可用干草研粉，撒布包扎；用治血瘀肿痛，以鲜草适量，捣烂外敷。

用量用法：15～50 克，煎服。外用适量。

现代药理：白毛夏枯草经化学分离处理，从中提出了黄酮甙、总生物碱、皂甙及甾体类化合物——鳞牛状白色晶体（I）。

急性毒性试验证明白毛夏枯草酸性酒精提取物的毒性小，安全范围大。用氨雾刺激小鼠致咳法比较了白毛夏枯草的各种提取物的止咳作用，结果表明其酸酒提取物 112、黄酮甙、总酸酚、总生物碱、结晶（I）及皂甙，均有一定的止咳作用。初步看出黄酮甙的止咳作用较好，黄酮甙（2.5 毫克/只）的止咳作用与可待因（0.4 毫克/只）的止咳作用强度非常近似。

用小白鼠酚红法证明酸酒提取物 112、黄酮甙、总酸酚、生物碱及晶体（I）均有一定的祛痰作用。皂甙的祛痰作用不显著。

白毛夏枯草的酸酒提取物、黄酮甙及生物碱对实验性动物哮喘具有不同程度的平喘作用。其中以黄酮甙的平喘作用最好；250 毫克/公斤的黄酮甙相等于 125 毫克/公斤氨茶碱的平喘效果。其平喘作用原理可能由于直接扩张支气管平滑肌所致。

用白毛夏枯草煎剂作抑菌试验，一般看来药物浓度愈高抑菌作用愈明显，但效果不够理想且不稳定。试验证实白毛夏枯草经酒精—乙醚提出的有效成分，不仅对老年慢性气管炎的主要病原菌（甲型链球菌、卡他球菌）具有很强的抑制作用，而且对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、大肠杆菌及绿脓杆菌亦有很好的抑制作用。黄酮甙（10 毫克/毫升）对金黄色葡萄球菌、甲型链球菌、卡他球菌及肺炎球菌均有抑制作用。（《中草药通讯》1973. 2）

体 会：白毛夏枯草，出于《本草纲目拾遗》。别名散血草、金疮小草。性味苦寒。功能清热解毒、祛痰止咳、凉血止血。治

疗上呼吸道感染、急性扁桃体炎、咽喉炎，急慢性支气管炎、肺炎、肺脓疡、肝炎、胃肠炎、阑尾炎，以及咳血、衄血、吐血、便血、高血压等症；煎服。如用治跌打损伤，外伤出血、痈肿疮疡等症，可用鲜品捣敷；对烧烫伤，可研粉麻油调敷。

筋骨草的别名叫白毛夏枯草，简称为白夏枯草。这是由于在清代《本草纲目拾遗》上有这样一段话：“叶梗同夏枯草，唯叶上有白毛。”因此而得名。

白毛夏枯草一药，在过去药店多有销售，但因临床应用逐渐减少，因而药店备此药不多。现在药店又有供应。

本品味甚苦，而清热解毒作用很强。近年来临床实践体会，用本药治疗急性扁桃体炎、急性咽炎及急性支气管炎，都有良好的疗效。

55. 点 地 梅

处 方 名：点地梅。

药 材：为报春花科草本植物点地梅的全草。

性 味：苦、辛、寒。

功 能：清热解毒，消肿止痛。

应 用：可用于风火赤眼、跌扑损伤，以及咽喉肿痛等症。

配方举例：如用治风火赤眼，可配合菊花、桑叶等药同用；治疗跌扑损伤，可配合当归、川芎等药同用；治疗咽喉肿痛，可单味煎汤应用，也可配合筋骨草、板蓝根、胖大海等药同用。

用量用法：15～25 克，煎服。

体 会：点地梅的别名喉咙草。有的地区，如上海地方药店又称为白花珍珠草。

全草入药，性味甚苦。有很好的清热解毒、消肿止痛功效。在临床上主要用于急、慢性咽喉肿痛，而以治疗慢性喉痛效果较好。

56. 三 桠 苦

处 方 名：三桠苦、三桠苦叶、三桠苦根。

药 材：为芸香科常绿灌木或小乔木三桠苦的叶及根。

性 味：苦、寒。有小毒。

功 能：清热解毒，止痛。

应 用：用于感冒发热、咽喉肿痛、湿热黄疸，以及风湿关节疼痛，或跌扑损伤等症。

配方举例：本品有清热解毒作用，对于感冒发热、扁桃腺炎及黄疸型肝炎等症，既可用于治疗，又可作预防之用，每次用干叶 15~25 克，煎服。对于风湿关节疼痛，可单用本品 15~25 克，煎服；又可配合虎杖、徐长卿等药同用；对用治跌扑损伤，可配合扞活、刘寄奴、透骨草等药同用。

此外，用本品煎水外洗，可治疗湿疹或皮炎等症。

用量用法：15~25 克，煎服。外用适量。

现代药理：三桠苦的根、叶含有生物碱。对福氏痢疾杆菌有抑制作用。

体 会：三桠苦，可见于《岭南采药录》。别名三丫苦、三枝枪、三叉虎、消黄散。性味苦寒。功能清热解毒、祛风止痛。治疗感冒高热、咽喉肿痛、肺热咳嗽、黄疸型肝炎、风湿痹痛、腰腿痛，以及痈疖、丹毒、跌打扭伤、蛇虫伤，或湿疹、皮炎、痔疮等症。内用煎服，外用鲜叶捣烂敷，或将鲜叶煎水熏洗。

57. 射 干

处 方 名：射干、嫩射干。

药 材：为鸢尾科多年生草本植物射干的根茎。

性 味：苦、寒。

归 经：入肺、肝经。

功 能：清热解毒，利咽喉。消痰涎。

应 用：用于感受风热、咽喉肿痛、痰涎壅塞、咳嗽气喘等症。

配方举例：本品能清热毒，消肿痛，如用治咽喉肿痛，可配合牛蒡子、桔梗、金银花、甘草等药同用；治疗咳嗽痰喘，可配合麻黄、紫菀、款冬等药同用。

射干麻黄汤 《金匱要略》，即用射干、麻黄、细辛、半夏、五味子、紫菀、款冬、生姜、大枣配合而成。治疗咳而上气、喉中有水鸡声。

射干消毒饮 《张氏医通》，即用射干、玄参、连翘、荆芥、牛蒡子、甘草等药配合而成。治疗咳嗽音哑、咽喉肿痛等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：射干含有射干甙、高尾甙、射干素等。有止痛作用。能消除上呼吸道炎性渗出物及解热。对常见的致病性皮肤癣菌有较强的抗菌作用。

体 会：射干，出于《神农本草经》。别名乌扇、扁竹、蝴蝶花。性味苦寒，有毒。功能泻火解毒，利咽消痰、散瘀。治疗咽喉肿痛、声音嘶哑、痰咳气喘、肝脾肿大、瘰癧结核等症。煎服。如用治水田皮炎、跌打损伤，可煎水洗或捣敷。孕妇忌服。

本品能降逆祛痰，破结泄热。在临床上除用为消痰、利咽的药物外，在鳖甲煎丸中还用以消癥瘕、除痞母、通经闭。

本品配牛蒡子或黄芩，能清热利咽；如配麻黄，能消痰平喘。

58. 山 豆 根

处 方 名：山豆根。

药材：为豆科植物广豆根的根。

性味：苦、寒。

归经：入心、肺经。

功能：清热解毒，利咽喉。

应用：可用于咽喉肿痛等症。

配方举例：本品功能清热利咽，如治咽喉肿痛属于热毒者，可配合射干、银花、连翘、板蓝根等药同用。

此外，本品还可用于肺热咳嗽及黄疸等症。

山豆根汤 《外科集验方》，即用山豆根、凌霄根、梔子、竹叶、艾叶、灯心草等药，为粗末，以酒或水煎服。可治咽喉肿闭疼痛等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：山豆根含有苦参碱、氧化苦参碱、臭豆碱、甲基金雀花碱等多种生物碱及 β -固甾醇、酚性成分、异黄酮等。动物实验及临床观察，山豆根对恶性肿瘤有一定抑制作用。

体会：山豆根，出于《开宝重定本草》。别名广豆根、苦豆根。性味苦寒。功能清热解毒、消肿止痛、利咽喉。治疗急性咽喉炎、扁桃体炎、牙龈肿痛、肺热咳嗽等症。煎服。如外敷，可治痈疮肿毒等症。

山豆根苦降泄热，主要用于咽喉红肿热痛属于实火肺热者。根据临床实践经验，如用本品一般剂量，对胃无刺激性；如剂量过大，易致呕吐；如用至100克，能引起中毒而发生呕吐、腹泻、胸闷、心悸。

山豆根的来源尚有多种：有防己科缠绕性藤本植物蝙蝠葛的根茎，主销华北、东北各省，上海地区亦曾用过。有豆科木蓝属的多种植物，如多花木蓝、华东木蓝及宜昌木蓝等的根，在江苏、湖北、河南、山西等省应用较多。

59. 挂 金 灯

处 方 名：挂金灯。

药 材：为茄科多年生草本植物酸浆带宿萼的成熟果实。

性 味：酸、平。

归 经：入肺经。

功 能：清热化痰。

应 用：可用于肺热咳嗽、咽喉肿痛等症。

配方举例：本品有清热化痰的功效，如用治肺热咳嗽，可配合桑叶、枇杷叶等药同用；治疗咽喉肿痛，可配合蒲公英、板蓝根、筋骨草等药同用。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：挂金灯含有酸浆果红素、微量生物碱等。对肺热咳嗽、咽喉肿痛等症有一定疗效。

体 会：挂金灯，出于《救荒本草》。别名锦灯笼、灯笼果。性味酸寒。功能清热解毒、化痰、利尿。治疗咳嗽、咽痛、黄疸、水肿等症。煎服。如捣敷或研末麻油调涂，可治天疱疮、湿疹等症。

60. 马 勃

处 方 名：马勃、轻马勃、净马勃。

药 材：为马勃科，马勃菌的子实体。

性 味：辛、平。

归 经：入肺经。

功 能：清热解毒、利咽。

应 用：可用于热邪火毒郁滞所致的咽喉肿痛、咳嗽失音、

肺热咳嗽等症。

配方举例：本品能清肺利咽，如用治咳嗽失音、咽喉肿痛等症，可与银花、山梔、薄荷、牛蒡、玄参等药配合应用。

此外，本品外用可治手足冻疮溃破，取少量掺于疮口，外用纱布，胶布固定。

清咽消毒饮 《疫喉浅论方》，即用马勃、银花、犀角、连翘、板蓝根、人中黄、黄连、山梔、牛蒡、元参、薄荷、绿豆衣等配合而成。治疗疫喉腐烂等症。

马勃散 《沈氏尊生》，即用马勃、薄荷、杏仁、桔梗、通草、连翘等药配合而成。治疗耳内流脓、中耳炎等症。

用量用法：3~8克，煎服。须包煎，外用适量。

现代药理：马勃含有马勃素、尿素、麦角甾醇、亮氨酸、酪氨酸，并含大量磷酸钠。本品含的磷酸钠有机械性止血作用；对皮肤真菌也有抑制作用。

体会：马勃，出于《名医别录》。别名马屁勃、灰包菌，性味辛平。功能清肺、利咽、止血。可治疗咽喉肿痛，咳嗽失音、吐血、咯血、衄血等症。内服，包煎；外敷可治创伤出血、冻疮等症。

61. 苦 甘 草

处方名：苦甘草、金锁匙。

药材：为豆科植物苦豆子的根。

性味：苦、寒。

功能：清热解毒。

应用：可用于咽喉肿痛、牙痛、湿疹、痢疾等症。

配方举例：本品具有清热解毒和利咽作用，是治疗咽喉肿痛的常用药物，可配合薄荷、牛蒡子、僵蚕等药同用。

此外，本品又可用治牙痛、湿疹、痢疾等症。如用治牙痛，可单用本品 10 克，水煎服；用治湿疹、皮肤瘙痒，可单用本品 25 克至 50 克，煎服或熏洗患处；用治赤痢，可配合蒲公英、金银花炭等药同用。

用量用法：5~15 克，煎服。外用适量。

体 会：苦甘草，可见于《内蒙古中草药》。别名苦豆根。性味苦寒。功能清热解毒。可治疗咳嗽、牙痛、痢疾，以及湿疹、皮肤瘙痒等症。内用煎服，外用煎汤熏洗或煎服；烫伤，可研末麻油调敷。

62. 爵 床

处 方 名：爵床、小青草。

药 材：为爵床科一年生草本植物爵床的全草。

性 味：咸、寒。

功 能：清热解毒，利尿消肿，活血止痛，截疟。

应 用：用于感冒发热、咳嗽、咽痛、水肿、疟疾，以及疮痍肿痛、扭伤肿痛等症。

配方举例：如用治外感发热、咳嗽、咽痛等症，可配合蒲公英、白英、野菊花、枇杷叶等药同用；如治小儿肾炎水肿，每天用鲜草 50~100 克，煎服，要连续服用，水肿退后，再根据病情，辨证服药调治；治疗疟疾，可单用本品 50 克，或鲜草 150 克，煎服，在疟疾发作前 3~4 小时服药。如用于疮痍肿痛，或扭伤肿痛等症，既可煎汤内服，又可捣烂外敷。

用量用法：15~50 克，鲜品可用至 50~150 克，煎服。外用适量。

现代药理：爵床的叶中含有生物碱。对志贺氏、斯密氏、福氏、宋氏痢疾杆菌有抑制作用。

附 药：大青草，为爵床科植物，水蓑衣的地上部分。又名追风草。性味苦寒。功能清热解毒。适用于热毒、斑疹、咽喉红肿，以及吐血等症。一般用量为 5~15 克，煎服。

体 会：爵床，出于《神农本草经》。别名小青草、孩儿草、野万年青。性味咸辛寒。功能清热解毒、利湿消肿、活血止痛。可治疗感冒发热、咳嗽、喉痛、痢疾、黄疸、肾炎浮肿、小儿疳积等病，煎服；如治疗痈疽疔疮、跌打损伤等症，煎服或捣敷。

63. 橄 榄

处 方 名：橄榄、青果。

药 材：为橄榄科常绿乔木橄榄树的果实。

性 味：甘、酸、平。

归 经：入肺、胃经。

功 能：清热解毒、利咽喉、化痰。

应 用：用于肺胃热壅所致的咽喉肿痛、痰涎壅盛及癫痫等病症。

配方举例：本品具有清肺利咽、化痰的功效，故可用于上述的诸种病症，也可根据病情配合相关药物同用。

据文献记载，本品尚可用于鱼骨鲠喉。

清音丸 《上海中成药》，即用橄榄干、寒水石、桔梗、大青叶、甘草、飞月石、薄荷脑、冰片等药配合而成。可治疗咽喉肿痛、音哑声嘶、口舌干燥、咽下不利等症。

用量用法：15~25 克，多者可用至 100 克，洗净，生食嚼烂咽汁，或煎服。

现代药理：橄榄含有挥发油等。有消炎解毒等作用。

附 药：金果榄，为防己科多年生常绿缠绕藤本青牛胆属植物，金果榄及青牛胆的块根。形似橄榄，故名。性味苦寒。功

能清热解毒、利咽，适用于咽喉肿痛、肺热咳嗽、疮痈肿毒等症。一般用量为5~15克，煎服。

体会：橄榄，出于《日华子诸家本草》。别名青果。性味甘涩酸平。功能清肺利咽、生津解毒。治疗咽喉肿痛、烦渴、咳嗽、解酒毒、鱼毒。生食或煎服。

此外，橄榄核，即橄榄的果实。性味甘涩温。可治鱼骨鲠喉，磨汁服；如烧存性研末服，3~6克，可治疗大便下血等症。

64. 人 中 黄

处方名：人中黄、甘中黄。

本品为加工制品。取两端有节的嫩竹筒，在其一端钻成孔，将甘草粉从孔内装入、压紧，以熔化的松香将孔封固。冬月浸入粪坑中40余日后取出，用水漂清，悬临风处阴干，然后破开竹筒取出甘草，晒干备用。

性 味：甘、咸、寒。

归 经：入胃经。

功 能：清热解毒。

应 用：用于热病发斑、血热毒盛、斑疹紫黯，或高热发狂，以及咽喉肿痛、丹毒等病症。

配方举例：本药以甘草为主，经过加工制成的，具有清火解毒的功效，对于上述各种实火热毒的证候，可配合清热解毒的药物，如石膏、知母、黄连、银花、连翘、玄参等同用。

人中黄丸 《张氏医通》，即用人中黄、苍术、桔梗、滑石、大黄、人参、黄连、黄芩、防风、香附等药配制而成。可治温疫诸种热毒症。

用量用法：5~15克，煎服。包煎。

附 药：人指甲，即人的手指甲。性味甘咸。功能利咽、明

日、止血，适用于咽喉肿痛、目赤、尿血等症。一般配入成药应用，用量随配方而定。

体会：人中黄，出于《日华子诸家本草》。别名甘中黄、甘草黄。为甘草末装入竹筒内，浸入于粪坑中的制成品。性味甘寒。功能清热解毒。可治疗伤寒热病，高热烦渴，热毒斑疹，咽喉肿痛，以及丹毒等症。包煎服。

65. 人 中 白

处方名：人中白、煨人中白。

本品为凝结在尿桶，或尿缸中的灰白色无晶形之薄片或块片，洗净干燥，再用火煨而成。

性 味：咸、寒。

归 经：入肝、三焦、膀胱经。

功 能：清热解毒，祛痰止血。

应 用：用于咽喉肿痛、牙疳口疮、咯血、衄血等症。

配方举例：本品对咽喉肿痛，或牙疳口疮等症，可配合黄连、黄柏、儿茶、青黛、冰片、硼砂等药，研末外敷；对血热引起的咯血、衄血等症，可配合侧柏叶、大蓟、小蓟、藕节炭等凉血止血药物同用。现在临床上本品以外用为主，较少用于内服。

人中白散 《外科正宗》，即用人中白、孩儿茶、冰片、黄柏、薄荷、青黛等药配合而成。治疗小儿走马牙疳、口疳、牙龈腐烂臭黑等症。

用量用法：5～15克，煎服。外用适量。

现代药理：人中白，主要成分为尿酸钙、磷酸钙和氯化钠。有消炎解热作用，对消肿、出血症有效。

附 药：淡秋石，即古医法用石膏浸入童便中而制成的。现用人中白浸去咸臭，晒干，打碎用，或加白及浆水拌和，制成方

块。性味咸寒。功能滋阴退热，适用于骨蒸劳热、咽痛、口疮等症。一般用量为5~10克，煎服。另一种咸秋石，系用食盐与泉水煎熬而成，功用与淡秋石相似。

体 会：人中白，出于《日华子诸家本草》。别名人尿白、尿白碱。为人尿自然沉结的固体物。性味咸寒。功能清热解毒，祛瘀止血。治疗咽喉肿痛、口舌生疮、牙疳；研末吹或调敷；治疗劳热、肺痿、咯血、衄血；煎服。

66. 无 花 果

处 方 名：无花果、无花菜。

药 材：为桑科小乔木无花果的果实（花序托）。

性 味：甘、酸、平。

归 经：入肺、胃、大肠经。

功 能：清热消肿，润肺利咽，健胃止泻。

应 用：用于咽燥喉痛、痔疮出血，以及消化不良和久泻不止等症。

配方举例：本品有清热润肺利咽功效；对咽燥喉痛，可配合银花、连翘、桔梗等药同用；治疗痔疮出血，可单独服食，也可用本品50~100克，与猪大肠一段同炖服；用治消化不良、久泻不止等症，可配合焦六曲、石榴皮等药同用。

此外，本品还可治产后乳汁不下之症；鲜品有润肠功效，据报道，近年来用本品焙干研末吞服，可治疗胃和十二指肠溃疡的病症。

用量用法：15~25克，煎服。如痔疮出血，也可用鲜品，适量啖食。

现代药理：无花果含有柠檬酸、延胡索酸、奎尼酸等，不同的提取物对大鼠移植性肉瘤、小鼠自发性乳癌及艾氏肉瘤有抑制

作用。

体 会：无花果，出于《救荒本草》。别名蜜果、文仙果、奶浆果。性味甘平。功能润肺止咳、清肠、消肿。治疗支气管炎、哮喘、咽喉肿痛、便秘、痔疮等症。煎服。本品外敷还可治痈疮肿毒等症。

无花果含有柠檬酸、延胡索酸、奎尼酸等生物碱、甙类、树脂类。不同的提取物对大鼠移植性肉瘤、小鼠自发性乳癌及艾氏肉瘤有抑制作用；对麻醉猫、兔有降压作用。内服可作食物性轻泻剂。

67. 白 头 翁

处 方 名：白头翁。

药 材：为毛茛科多年生草本植物白头翁的根。

性 味：苦、寒。

归 经：入胃、大肠经。

功 能：清热解毒，凉血治痢。

应 用：可用于湿热或热毒引起的痢疾等症。

配方举例：本品为治疗痢疾的要药，在临床上主要用于热毒痢疾、痢下赤白，或有高热的证候，可配合黄连、黄柏、秦皮等药同用。

白头翁汤 《伤寒论》，即用白头翁、秦皮、黄连、黄柏等合成。可治疗热痢下重。

用量用法：15～25 克，大剂量可用 50 克，煎服。

现代药理：白头翁含有白头翁素、皂甙、白头翁酸等。煎剂能抑制阿米巴原虫的生长，但需要的剂量很大，体外最低有效浓度 1：40；在试管内能杀灭阴道滴虫，对枯草杆菌、金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、皮肤真菌有抑制作用；还能抑制流感病毒的生长。

白头翁全草有强心作用，可提得一种略似洋地黄的成分。

体 会：白头翁，出于《神农本草经》。别名毛姑朵花、老白毛、白头公。性味苦寒。功能清热解毒，凉血止痢。治疗阿米巴痢疾、细菌性痢疾、温疟、白带等症。煎服。如煎汤冲洗阴道，可治疗滴血性阴道炎等症。

本品为治疗阿米巴痢疾的要药，单用较大剂量也有很好效果。如白头翁汤，即以本品为主药，配合黄连、黄柏、秦皮而成；对热痢下重有很好的疗效；既可用治阿米巴痢，又可用治菌痢。

毛茛科白头翁的茎叶与根作用不同，具有强心作用，但有一定毒性，使用时必须注意。全国各地作为“白头翁”使用的有多种植物，如蔷薇科植物的委陵菜、翻白草等，也能用治痢疾，建议在处方时使用原植物名称为宜。

68. 马 齿 苋

处 方 名：马齿苋。

药 材：马齿苋科一年生草本植物马齿苋的全草。

性 味：酸寒。

归 经：入心、大肠经。

功 能：清热解毒，凉血治痢。

应 用：可用于湿热或热毒引起的痢疾、疮疡等症。

配方举例：如用于预防和治疗痢疾，可单用本品煎服，也可配合辣蓼、黄连、黄芩、芍药等药同用；用治热毒疮痈，可单味煎汤内服，同时也可用鲜品洗净，捣烂外敷。

用量用法：15~25 克，大剂量可用 50~100 克，新鲜者可用 100~200 克，煎服。外用适量。

现代药理：马齿苋含有维生素 B₁、C 和维生素 A 类物质，还含有皂甙、鞣质、尿素、硝酸钾、氯化钾、硫酸钾及其钾盐；鲜

品约有钾盐 1%，干品约有钾盐 10%。本品的乙醇浸液对大肠杆菌、痢疾杆菌及伤寒杆菌等均有显著的抗菌作用。此外，尚有利尿作用。

马齿苋注射液，对子宫平滑肌有收缩作用。对动物离体子宫或在体子宫收缩均比用麦角新碱 0.2 毫克为强，较用垂体后叶素 10 单位为弱。此外，亦可使肠蠕动增强，使家兔血压短暂下降，对呼吸、心跳则无影响。（《中草药通讯》1972. 1.）

体 会：马齿苋，出于《本草经集注》。别名马齿菜、酱瓣豆草。性味酸寒。功能清热利湿，凉血解毒。治疗细菌性痢疾、急性胃肠炎、急性阑尾炎、淋病、白带、便血、痔血，以及疮疮肿毒、丹毒、湿疹等症。煎服，捣烂敷或煎汤熏洗。

马齿苋为治疗菌痢的要药，以用新鲜者较佳。据报道，本品近年来应用范围有所发展，如用治百日咳、肺结核及化脓性疾患等。由于本品原可作为蔬菜食用，即使大量应用也很安全，故是一味值得重视的药品，尤其在广大农村采集容易，更是值得重视。

69. 榄 核 莲

处 方 名：榄核莲、一见喜、穿心莲。

药 材：为爵床科 年生草本植物榄核莲的叶或全草。

性 味：苦、寒。

归 经：入心、肺经。

功 能：清热解毒。

应 用：用于痢疾、腹泻、咽喉肿痛、肺热咳嗽，以及疮疖肿毒、蛇虫咬伤等症。

配方举例：本品如用治细菌性痢疾、肠炎腹泻、急性扁桃体炎及急性支气管炎等病而见热性证候者，可单味应用；也可配合清热药物，如金银花、黄芩、黄柏等药同用。上海市售成药“抗

炎灵”糖衣片，即用本品为主合制而成的，每次吞服4~6片，每天3~4次。有些地区将本品制成注射针剂，称为“穿心莲注射液”，专供肌肉注射。

本品如用治疮疖肿毒、蛇虫咬伤等症，可配合蒲公英、野菊花等药同用：一面煎汤内服，一面用品鲜草捣烂外敷，可解毒消肿而解痛。

此外，本品在临床上又可用于传染性肝炎、肺结核等疾患。

肝一方（上海中医学院第五门诊部方），即用一见喜、铁扁担、茵陈、丹参合成。治疗肝炎谷丙转氨酶偏高、肝区痛、纳呆、乏力、尿黄等症。

用量用法：5~15克，煎服。本品味甚苦，胜过黄连，入煎剂一般剂量不宜过大，如剂量过大，可能引起恶心呕吐，故以研粉装入胶囊或轧成片剂吞服，较为方便，又可节约药物，每次吞服2~3克，每天2~3次。外用适量。

现代药理：本品含有穿心莲酯和新穿心莲酯。根中含有黄酮类。对肺炎双球菌、溶血性链球菌有抑制作用。

体会：榄核莲，可见于《常用中草药手册》。别名穿心莲、一见喜、斩龙剑、苦草。性味苦寒。功能清热解毒。治疗上呼吸道感染、百日咳、肺炎、肺脓疡、痢疾、肠炎、传染性肝炎等症，煎服；如治疗疮疖肿毒、虫蛇咬伤、烧烫伤等症，煎服并捣敷。本品多服易引起恶心、呕吐、食欲不振。

70. 雪 胆

处方名：雪胆、罗锅底、金龟莲。

药材：为葫芦科攀援草本植物雪胆及其同属多种植物的块根。

性味：苦、寒。有小毒。

功 能：清热解毒。

应 用：用于菌痢、肠炎、气管炎、急性扁桃体炎等症。

配方举例：本品能清热解毒，对各种炎症引起的病症都有治疗作用，一般可单味应用，研末吞服；也可配合其他相关药物同用。

此外，本品又能用治胃痛、腹痛、外伤出血等症。

用量用法：10~15克，煎服。研末吞服每次1~2克，每日2~3次。小儿酌减。外用适量。

现代药理：雪胆的块根含有雪胆皂甙甲、乙，苦味成分雪胆素甲、乙。雪胆素在体外对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌以及结核杆菌等有较强的抑制作用。

体 会：雪胆可见《云南中草药选》。别名罗锅底、金龟莲、金腰莲、苦金盆、曲莲。性味苦寒，有小毒。功能清热解毒，消肿止痛。治疗咽喉肿痛、牙痛、目赤肿痛、泻痢、尿路感染，以及疖肿等症。内服，煎汤，剂量不可过多；粉剂每次1~2克。如过量有呕吐、腹泻反应。

雪胆对菌痢、肠炎、胃痛以及各种炎症疾患都有一定的疗效。少数病人服药后可能出现失眠、心慌、口干、食欲减退等副作用，无需停药或特殊处理，能自行消失。若服用过量或常服有腹胀、口干、恶心等反应，减少服量后即见消失。对虚寒性病症及有心脏病的人，应慎用为宜。

71. 小 飞 蓬

处 方 名：小飞蓬。

药 材：为菊科二年生草本植物小飞蓬的全草。

性 味：微苦、辛、凉。

功 能：清热解毒，止泻。

应 用：可用于细菌性痢疾，以及急、慢性肠炎等症。

配方举例：本品能清热解毒，并有止泻作用，如对痢疾，腹泻不止，可单用本品 50 克（鲜草加倍），煎汁加糖服；也可配合马齿苋、辣蓼等药同用。

用量用法：25～50 克，煎服。

现代药理：据报道，小飞蓬的全草含有挥发油，油中含柠檬烯、芳樟醇、母菊酯、去氢母菊酯、乙酸亚油醇酯及醛类。体外抗菌试验，证明本品对绿脓杆菌和大肠杆菌有抑制作用。

体 会：小飞蓬，可见《湖南药物志》。别名祁州一枝蒿。性味微苦辛凉。功能清热利湿，解毒消肿。治疗肠炎、痢疾、传染性肝炎、胆囊炎等，煎服；治疗疮疖肿毒、中耳炎、眼结膜等症，捣敷或绞汁滴。

72. 叶 下 珠

处 方 名：叶下珠。

药 材：为大戟科一年生草本植物叶下珠的全草。

性 味：微苦、甘、微寒。

功 能：清热解毒，止泻，平肝明目。

应 用：可用于腹泻、痢疾，以及风火赤眼和夜盲症等。

配方举例：如用治肠炎腹泻及细菌性痢疾，可单用本品 50 克，煎服；也可配合老鹳草 50 克同用；治疗风火赤眼及夜盲症时，可用鲜草 50～100 克，加鸭肝 2～3 个同炖汤，熟后服汤吃鸭肝。

用量用法：25～50 克，煎服。

现代药理：叶下珠含有酚类、三萜等。对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌均有抑制作用。

体 会：叶下珠全草供药用，具有清肝明目、收敛利水、解毒消积的功效。如与鸭肝同炖，喝汤食肝，可治疗夜盲症。

73. 鸦 胆 子

处 方 名：鸦胆子、苦参子。

药 材：为苦木科灌木或小乔木鸦胆子树的成熟种子。

性 味：苦、寒。有毒。

归 经：入大肠经。

功 能：治痢、抗疟。

应 用：可用于久痢、休息痢，以及疟疾等症。

配方举例：本品为治疗休息痢的要药，凡冷积久痢、乍轻乍重，或愈后复发、大便乍红乍白，或硬或溏者，均可用本品单独服用。本品单独服用，又能治疗疟疾，有抗疟作用。

此外，本品外用还能敷治赘疣和鸡眼。

鸦胆子丸 《医碁》，即用鸦胆仁、文蛤、枯矾、川连、朱砂为衣合制而成。治疗冷痢。

用量用法：去壳取仁（切勿将仁弄破），以胶囊或桂圆肉或馒头皮包裹吞服。如治痢，每次用 10~15 粒；每天服 3 次，连服 7 日。如治疟每次用 7~12 粒，每天服 3 次，连服 5~7 天。

现代药理：鸦胆子含有鸦胆子甙、结晶性苦味质、脂肪酸、鞣质、植物甾醇等。能杀灭阿米巴原虫、疟原虫及阴道滴虫等。又能驱鞭虫、蛔虫、绦虫等肠寄生虫。

实验证明，鸦胆子能使实验动物出现呕吐、腹泻、便血、胃肠道充血及出血、肝脏脂肪变性及充血、肾脏充血及变性等。其毒性存在于水溶性的苦味成分；除去苦味质的油脂部分，并无显著毒性。

体 会：邪胆子，出于《本草纲目》。性味苦寒，有毒。功能清热、杀虫。治疗阿米巴痢疾，内服，去壳，装入胶囊或用桂圆肉包裹吞服。如治鸡眼、寻常疣，将仁捣烂敷。副作用恶心、呕

吐、腹痛。孕妇忌服。

鸦胆子一药，原为治疗冷痢久泻的要药。近年来根据前医临床经验，用治阿米巴痢疾，疗效颇佳。由于能杀灭阿米巴原虫的功效，故用于杀灭疟原虫，也具有很好的疗效。

本品对胃肠道有刺激作用，凡脾胃虚弱者应忌用。

74. 三 颗 针

处 方 名：三颗针。

药 材：为小檗科有刺灌木，拟豪猪刺，细叶小檗或小黄连刺等的根茎和根。

性 味：苦、寒。

功 能：清热解毒。

应 用：用于急慢性肠炎、菌痢、咽炎、结膜炎、口腔炎、肝炎，以及无名肿毒、湿疹、烫火伤等病症。

配方举例：本品具有清热解毒的作用；用治各种炎症有一定疗效，可单用 25~50 克，煎服；如治疗疮疡、湿疹、烫伤等症，可单用本品煎汤洗涤或湿敷患处；亦可焙干研粉，以香油或凡士林调匀敷患处。

用量用法：15~25 克，煎服。外用适量。

现代药理：三颗针含有多种生物碱，以小檗碱（黄连素）为主，其余尚有棕榈碱、药根碱等。对痢疾杆菌、绿脓杆菌、葡萄球菌有抑制作用。

体 会：三颗针，出于《分类草药性》。别名黄连、刺黄柏。拟豪猪刺，产于陕西、甘肃、湖北、四川等地；小黄连刺，产于湖北及西南各地；细叶小檗产于东北、河北、内蒙古等地。性味苦寒。功能清热燥湿，泻火解毒。治疗细菌性痢疾、胃肠炎、副伤寒、黄疸、肝硬化腹水、泌尿系感染、急性肾炎、扁桃体炎、口

腔炎、支气管肺炎，以及中耳炎和目赤肿痛等症。内用煎服，外用洗敷。

75. 绿 豆

处 方 名：绿豆。

药 材：为豆科一年生草本植物绿豆的种子。

性 味：甘、寒。

归 经：入心、胃经。

功 能：清热解毒，消暑。

应 用：用于暑热烦渴、疮毒痈肿等症。

配方举例：本品有清热解暑、除烦、解毒等作用。民间夏季暑热时常用绿豆煮汤冷饮，以解暑热烦渴等症。

此外，本品又可用于解附子、巴豆等毒；用绿豆 200 克、生甘草 100 克，煎汁候冷，频频饮服。

绿豆饮 《证治准绳》，即用绿豆、黄连、干葛、甘草合成。治疗药食中毒、作吐狂渴及烦躁闷乱等症。

用量用法：25～50 克，大剂量可用 200 克，煎服。

现代药理：绿豆含有蛋白质、脂肪、糖类、胡萝卜素、硫胺素、核黄素、尼克酸和磷脂等。绿豆衣对葡萄球菌有抑制作用。

如用解乌头、巴豆等毒，可用绿豆 200 克，生甘草 100 克，煎汤冷服。

附 药：绿豆衣，即绿豆的种皮。性味甘寒。功能解热毒，退目翳。它的清热消暑功效，比绿豆较好。一般用量为 5～15 克，煎服。

体 会：绿豆出于《开宝重定本草》。别名青小豆。性味甘凉。功能清热解毒。本品能解诸毒防中暑，可治丹毒、烦热、痘疹、热痢、消渴等症。在《本草纲目》中记载：“作枕，明目，治

头风头痛。”

76. 山 慈 菇

处 方 名：山慈菇、山茨菇。

药 材：为兰科多年生草本植物杜鹃兰的假球茎。

性 味：甘、微辛、寒。有小毒。

归 经：入肝、胃经。

功 能：清热解毒，消痈散结。

应 用：用于疮痈肿毒、瘰癧结核、食道癌及淋巴肿瘤等症。

配方举例：本品善于泄热散结，对痈肿疔毒、瘰癧结核等症，内服，外敷，均可应用；如治疗食道癌，可配合急性子、制半夏、地鳖虫、石见穿等药同用；用治淋巴肿瘤，可配合夏枯草、海藻、昆布、象贝等药同用。

用量用法：5~15克，煎服。外用适量。

体 会：山慈菇，出于《本草拾遗》。别名毛菇、毛慈菇。性味甘微辛寒，有小毒。功能清热解毒，消肿散结。可治疗痈肿、疔疮、瘰癧结核、食道癌、淋巴肉瘤、白血病，以及毒蛇咬伤等症。内用煎服，外用捣敷或醋磨涂。

山慈菇一药，原植物品种较为复杂，有兰科的杜鹃兰及独蒜兰，百合科的老鸦瓣，防己科的金果榄等。有的地区，如上海地方习用杜鹃兰的假球茎，而将独蒜兰的假球茎称为“冰球子”。一般认为冰球子也有清热解毒，消肿散结的作用，可用治痈肿疔毒、瘰癧结核及癌肿等病症。一般用量为5~15克，煎服；外敷适量。

77. 漏 芦

处 方 名：漏芦。

药 材：为菊科多年生草本植物漏芦的根。

性 味：苦、寒。

归 经：入胃经。

功 能：清热解毒，消痈肿，下乳汁。

应 用：用于疮痈初起、乳汁不下、乳房肿痛，以及各种肿瘤等症。

配方举例：本品具有清热解毒消痈肿的功效，对疮痈初起红肿疼痛，可配合金银花、连翘、大黄等药同用；对于乳房红肿疼痛欲成痈肿者，可配合蒲公英、瓜蒌、贝母等药同用；如用于乳汁不下，可配合通草、王不留行等药同用；如用于各种肿瘤，可配合半枝莲、半边莲、石见穿等药应用。

漏芦汤 《卫生宝鉴》，即用漏芦、升麻、大黄、黄芩、蓝叶、玄参等配合而成。治疗脏腑积热发毒、头面红肿、咽喉堵塞、水药不下，及一切危恶疫疔等症。

用量用法：5～20克，煎服。

现代药理：祁州漏芦根含有挥发油，具有良好的消炎解毒作用。

体 会：漏芦，出于《神农本草经》。性味苦咸寒。功能清热解毒，消肿排脓，下乳。治疗乳痈、疔肿、乳汁不通，以及风湿性关节炎、热毒血痢等症。内用煎服，外用捣敷。孕妇慎服。

78. 七叶一枝花

处 方 名：七叶一枝花、蚤休、草河车。

药材：为百合科多年生草本植物华重楼或七叶一枝花的根茎。

性味：苦、微寒。有小毒。

归经：入肝经。

功能：清热解毒、消肿、解痉。

应用：可用于热毒疮疡、恶疮、咽喉肿痛、蛇虫咬伤等症。

配方举例：本品具有较强的清热解毒作用。如治疗热毒疮疡，可配合金银花、连翘等药同用；治毒蛇咬伤，可配合鬼针草等药应用；如用治癌肿，可配合石见穿、半枝莲、夏枯草等药同用。

此外，本品尚可用于小儿高热惊风抽搐等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：本品根茎含有甾体皂甙，称为蚤休甙及蚤休士宁甙，后者水解后生成薯蓣皂甙元。此外，尚含生物碱和氨基酸。拳参根茎含鞣质、没食子酸、鞣花酸、羟甲基蒽醌及 β -谷甾醇、树脂等。

七叶一枝花对亚洲甲型流感病毒有较强的抑制作用；对痢疾杆菌、副伤寒杆菌、沙门氏菌、副大肠杆菌、绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、脑膜炎双球菌等均有抑制作用。煎剂对右旋糖酐所致的“无菌性炎症”具有对抗作用。蚤休甙可使小鼠的自由活动减少，具有镇静作用，并有镇痛作用。

本品水煎剂对小鼠实验性咳嗽有镇咳作用；对豚鼠实验性喘息有平喘作用。拳参有镇咳、平喘作用。

附药：拳参，别名草河车、刀剪药、虾参、山虾。性味苦微寒。有小毒。功能清热解毒、凉血止血。可治肝炎、肠炎、细菌性痢疾、慢性气管炎，以及痔疮出血、子宫出血等症，煎服。如煎水含嗽，可治口腔炎；用醋磨汁搽，可治痈疖肿毒等症。一般用量为5~10克，煎服。外用适量。

体 会：七叶一枝花，出于《本草蒙筌》。别名蚤休、重楼。性味苦寒，有小毒，功能清热解毒、消肿、定惊、止咳。用治毒蛇咬伤，煎服并捣烂敷创口周围；用治疮疖痈肿、腮腺炎，可研末以醋调涂患处，也可煎服；用治小儿高热惊风、流行性乙型脑炎、扁桃体炎、肺炎、哮喘等症，煎服。但不要过量，如超量可引起恶心、呕吐、头痛。

七叶一枝花的原名为蚤休，又名重楼、草河车。但有的地区，如上海药店里所售的蚤休（草河车），原植物为蓼科的拳参。为了避免品种混淆，只称本品为七叶一枝花。

七叶一枝花，清热解毒功效颇佳，不但用于癌症，用于小儿高热惊风抽搐也有显著的疗效；系取它苦寒降泄的作用。

79. 半 枝 莲

处 方 名：半枝莲。

药 材：为唇形科多年生草本植物并头草的全草。

性 味：辛、寒。

功 能：清热解毒，利尿消肿。

应 用：用于热毒疮疡、毒蛇咬伤、肺痈、肺癌，以及胃肠道癌症等。

配方举例：本品具有解毒消肿作用，用治毒蛇咬伤有良好的效果，可单独应用，也可配合清热解毒药物同用，既可内服，也可外用。如治疗肺痈（肺结核）等症，可配合鱼腥草、开金锁等药同用；用治肺癌，可配合蜀羊泉、寻骨风、鱼腥草等药同用；治疗胃肠道癌症，可配合白花蛇舌草、石见穿、八月札、半边莲等药同用。

此外，本品又能利尿、祛瘀、止血，可用于腹水及损伤出血等症。

用量用法：15～50 克，煎服。外用适量。

现代药理：半枝莲全草显生物碱、黄酮甙、甾类、鞣质的反应。

本品浸剂经乙醚提取的黄色针状结晶形物质，经动物试验有利尿作用；浸剂给动物静脉注射有降压作用，但在口服治疗量未产生降压作用，这可能是因为降压的有效成分不易被胃肠道吸收所致；在抑菌试验：本品煎剂对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌均有抑制作用。

体 会：半枝莲，见于《江苏植物药材志》。别名并头草、金挖耳、牙刷草。性味微苦凉。功能清热解毒、散瘀止血、利尿、抗癌。治疗痈疽、疔肿、毒蛇咬伤，内服并捣敷；治疗肺脓疡、阑尾炎、吐血、衄血、血痢、血淋、肾炎水肿、肝炎、肝硬化腹水，以及肺癌、胃肠道癌、子宫颈癌等，煎服，如鲜品加倍。

半枝莲一药，原名为并头草，别名为狭叶韩信草，一般在花开时采全草入药。因它的小花交互对生，集成偏侧总状花序，形如牙刷，故俗称牙刷草。

本品原用于毒蛇咬伤及疮痈肿毒等症，近年来在临床上有所发展，用于肝炎、肝肿大、肝硬化腹水、癌肿、吐血、损伤出血等症。

80. 白 英

处 方 名：白英、蜀羊泉。

药 材：为茄科多年生蔓性草本植物白英的全草。

性 味：苦、微寒。

归 经：入肝、胃经。

功 能：清热解毒，利尿，祛风湿。

应 用：用于感冒发热、乳痈、恶疮、湿热黄疸、腹水，以

及风湿痹痛等症。

配方举例：本品功能清热解毒，如用治感冒发热、乳痈等症，可配合蒲公英、金银花、一见喜等药同用；治疗湿热黄疸或腹水肿满、小便不利者，可配合金钱草、茵陈等药同用；治疗风湿痹痛，可配合秦艽、羌活、独活等药同用。

此外，本品近年来在临床上又应用于肺癌、胃肠道癌肿等症，可配合蛇莓、龙葵、白花蛇舌草等药同用。

用量用法：15～25克，大剂量可用50～100克，煎服。

81. 龙 葵

处 方 名：龙葵、龙葵草。

药 材：为茄科一年生草本植物龙葵的全草。

性 味：苦、微甘、寒。有小毒。

功 能：清热解毒、散结、利尿。

应 用：用于咽喉肿痛、痈肿疔毒，以及水肿和小便不利等症。

配方举例：本品具有清热解毒和散结作用，如用治咽喉肿痛，可配合土牛膝、筋骨草、大青叶等药同用；如用治外科痈肿疔毒，可单用鲜草洗净，捣烂外敷；内服可配合地丁草、野菊花、蒲公英等药同用；治疗水肿、小便不利等症，可配木通、泽泻等药同用。

此外，近年来在临床上用本品治疗癌肿，可配合蛇莓、白花蛇舌草、白英等药同用。

用量用法：15～25克，大剂量可用50克，煎服。

现代药理：龙葵含有皂甙和龙葵碱。煎剂在体外对金黄色葡萄球菌、痢疾、伤寒、变形、大肠、绿脓杆菌等均有抑制作用。

体 会：龙葵，出于《药性论》。别名苦葵、天茄子。性味

苦寒，有小毒。功能清热解毒、利尿消肿、抗癌。治疗痈肿疔疮、丹毒、天疱疮、跌打损伤，可捣敷；治疗皮肤湿疹、瘙痒，可煎服或煎水洗；治疗感冒发热、咽喉肿痛、慢性气管炎、小便不利、水肿、淋浊、癌症，可煎服。

据古文献记载，服食本品可解劳少睡。现在临床上试用本品作为疲倦防睡药，在实践中体会到用本品治疗昏昏欲睡似有一定疗效，值得进一步研究。

82. 蛇 莓

处 方 名：蛇莓、蛇果草。

药 材：为蔷薇科多年生草本植物蛇莓的全草。

性 味：甘、苦、寒。

功 能：清热解毒，散结。

应 用：可用于痈肿疔毒、瘰癧结核、癌肿、蛇虫咬伤、水火烫伤等症。

配方举例：本品具有清热解毒、散结之功，如用治痈肿疔毒、瘰癧结核，可配合蒲公英、地丁草、野菊花、夏枯草等药同用；用治癌肿，可配合白花蛇舌草、龙葵、白英、山慈菇等药同用；用治蛇虫咬伤，可配合半枝莲、半边莲、野菊花、白花蛇舌草、七叶一枝花等药同用；治水火烫伤，可配合虎杖根同用。

用量用法：15、50克，煎服。外用适量。

体 会：蛇莓，出于《名医别录》。别名三匹风、蛇泡草。性味甘苦寒，有小毒。功能清热、解毒、散结。治疗感冒发热、咳嗽、小儿高热惊风、咽喉肿痛、白喉、痢疾，亦治癌肿等症。煎服，鲜品倍量。如用治疮肿疔毒、瘰癧、烧伤、蛇咬伤，可煎服或捣敷。

83. 白花蛇舌草

处 方 名：白花蛇舌草。

药 材：为茜草科湿生伏地小草本植物白花蛇舌草的全草。

性 味：甘、淡、凉。

归 经：入胃、大肠、小肠经。

功 能：清热解毒，消肿。

应 用：可用于肠痈（阑尾炎）、疮疖肿毒、湿热黄疸、小便不利等症。

配方举例：本品如配红藤、败酱草同用，可治疗肠痈（阑尾炎）；如与金银花、连翘等药同用，可治疗疮疖肿毒等症；如与茵陈、山栀、黄柏等药同用，可治疗湿热黄疸；如与车前子、茯苓、白茅根等药同用，可治疗小便不利等症。

此外，近年来本品又用于各种癌症、肺热咳嗽、咽喉肿痛及毒蛇咬伤等症。

用量用法：25~100克，煎服。

现代药理：白花蛇舌草含有三十一烷、豆甾醇、乌索酸、齐墩果酸、 β -谷甾醇-D-葡萄糖甙及对香豆酸。据动物实验，本品能刺激网状内皮系统的增生，表现为网状细胞显著增生，细胞体增大，胞浆丰富；能明显地增强网状细胞及白细胞的吞噬能力；能刺激嗜银物质倾向于致密化改变，显示免疫过程中机体防御性升高。故本品虽然抗菌作用不显著，只对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌有微弱的抗菌作用；但能通过上述途径而提高机体的抵抗力，从而达到灭菌抗炎的目的。又给小鼠腹腔注入白花蛇舌草溶液，可出现镇痛、镇静、催眠等作用。

体 会：白花蛇舌草，见于《广西中药志》。别名蛇舌草、蛇利草、蛇总管、二叶葎。性味甘淡凉。功能清热解毒，利尿消

肿。治疗肠痢（阑尾炎）、肝炎、尿路感染、肿瘤，以及痢肿疮疖、毒蛇咬伤等症。煎服、捣敷，内外均能应用。

84. 凤 尾 草

处 方 名：凤尾草。

药 材：为凤尾蕨科多年生常绿草本植物凤尾草的全草。

性 味：苦、寒。

功 能：清热利湿，凉血解毒。

应 用：用于痢疾、腹泻、小便淋痛不利、湿热带下、咽喉肿痛、尿血、便血、痔疮出血，以及胃肠道癌肿等症。

配方举例：本品有清热利湿之功，如用于痢疾、腹泻，可配合马齿苋、辣蓼等药同用；如治小便淋痛不利、湿热带下，可配合篇蓄、瞿麦、海金沙、碎米荠等药同用；治疗咽喉肿痛，可配合大青叶、板蓝根等药同用；治疗尿血、便血、痔疮出血等症，可配合侧柏叶、大蓟、小蓟、藕节炭、蒲黄炭等药同用；治疗胃肠道癌肿，可配合半枝莲、半边莲、藤梨根等药同用，用于胃癌、肠癌等病。

此外，本品如配合垂盆草、田基黄、平地木、蒲公英、金钱草、茵陈等药应用，能治疗急慢性传染性肝炎等症。

抗癌合剂（兰溪县蜀山公社贫农社员方），用凤尾草、藤梨根、水杨梅根、野葡萄根、半边莲、半枝莲、白茅根等合成。可治疗胃癌、食道癌等症。

用量用法：25～50 克，煎服。

现代药理：凤尾草含有黄酮类、甾醇、氨基酸、内酯或酯类、酚性等。本品在 1：5～20 稀释度时，对痢疾杆菌有抑制作用。

体 会：凤尾草，出于《植物名实图考》。别名背阴草、鸡脚草、井口边草。性味淡微苦凉。功能清热利湿，凉血解毒。治

疗湿热痢疾、泄泻、黄疸、淋浊、带下、尿血、便血、崩漏，以及咽喉肿痛等症。煎服。鲜品捣敷，可治疗腮腺炎及疮症。

85. 猪殃殃

处方名：猪殃殃。

药材：为茜草科二年生蔓草植物猪殃殃的全草。

性味：辛、微寒。

功能：清热解毒、利尿消肿。

应用：用于疮疖痈肿、肠痈腹痛、癌肿、蛇虫咬伤及水肿、小便淋痛不利等症。

配方举例：本品有清热解毒功效，如用治疮疖痈肿，可配合蒲公英、地丁草等药同用；治疗肠痈腹痛，可配合红藤、大黄等药同用。

近年来在临床上又试验于癌肿和白血病，配合半枝莲、白花蛇舌草、龙葵、马蹄金、忍冬藤、枸杞根、丹参、黄精等药同用，取得良好的效果；用鲜草捣烂外敷并煎汁内服，治蛇虫咬伤及痈肿等也有较好的疗效。如用治水湿肿满或小便淋痛不畅等症，可配合枳壳归、车前草、海金沙、金钱草等药同用。

用量用法：25～50克，大剂量可100克，煎服。外用适量。

现代药理：猪殃殃含有车叶草甙，能降低兔的血压。

体会：猪殃殃，出于明代兰茂《滇南本草》。别名拉拉藤、八仙草。性味辛苦凉。功能清热解毒，利尿消肿。治疗感冒、急慢性阑尾炎、泌尿系感染、水肿、癌症、白血病等症，煎服。如用于跌打损伤、痈疖肿毒，可用鲜品捣烂敷在患部。

86. 天 葵 子

处 方 名：天葵子。

药 材：为毛茛科多年生草本植物天葵的块根。

性 味：甘、寒。有小毒。

功 能：清热解毒，消肿散结。

应 用：用于瘰癧、乳痈、疮疡，以及肝癌、乳癌和淋巴瘤肿瘤等症。

配方举例：本品具有清热解毒、消肿散结的作用，在临床上常配合象贝、牡蛎、夏枯草、玄参等药同用，治疗瘰癧；如配合蒲公英、鹿角霜等药，可治乳痈；如配合金银花、连翘、地丁草等药同用，可治疗疮疡等症；如配合七叶一枝花、八月札等药，可治疗肝癌、乳癌及淋巴瘤肿瘤等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：天葵子含有生物碱、内酯、香豆精类、氨基酸及酚性等。对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

附 药：紫背天葵，即天葵的地上部分。又称为天葵草。性味甘寒。功能清热解毒。适用于热毒疮疡、毒蛇咬伤等症。一般用量为5~10克，煎服。外用适量。

体 会：天葵子，出于《分类草药性》。别名千年老鼠屎。性味苦甘寒。有小毒。功能清热解毒，消肿散结。治疗瘰癧、痈肿疔疮、跌打肿痛、蛇咬伤，内服、外敷；治疗肝癌、乳癌、淋巴瘤肿瘤等症，煎服。

87. 肿 节 风

处 方 名：肿节风、草珊瑚、九节茶、接骨金粟兰。

药材：为金粟兰科常绿小灌木草珊瑚的全株。

性味：辛、苦、平。有小毒。

功能：清热解毒，活血散瘀。

应用：用于流感、肺炎、细菌性痢疾、疮痈、跌打损伤，以及各种肿瘤，如胃癌、直肠癌、胰腺癌、肝癌、食道癌等症。

配方举例：本品可以单独应用，也可配合相关的药物同用，如疮疡肿痛，可配合金银花、连翘、地丁草等药同用；如癌症，可配合半枝莲、半边莲、蚤休、七叶一枝花等药同用。

用量用法：15～25克，煎服。

现代药理：肿节风含有黄酮甙、腈甙、香豆酮、内酯、鞣酸、挥发油。对金黄色葡萄球菌、志贺氏痢疾杆菌、鲍氏痢疾杆菌、伤寒杆菌、卡他球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌等均有抑制作用。

体会：肿节风，出于《生草药性备要》。别名：九节茶、接骨金粟兰、接骨木。性味辛苦平，有小毒。功能清热、祛风、散瘀、接骨。治疗感冒高热、肺热喘咳、肠痈、急性胃肠炎、细菌性痢疾、风湿骨痛、腰腿痛，煎服；如治疗跌打损伤、骨折、疮疡肿毒，内服并捣敷；用治烧烫伤，用叶研末以麻油调涂。

此外，近年来在上海地区，用肿节风治疗各种肿瘤，如胃癌、直肠癌、胰腺癌、肝癌、食道癌等，有缩小肿块，延长缓解期，改善自觉症状等作用。据报道，本品现已制成注射液及片剂，供临床应用。

88. 藤 梨 根

处方名：藤梨根、猕猴桃根。

药材：为猕猴桃科藤状灌木猕猴桃属植物猕猴桃的根。

性味：苦、涩、寒。

功能：清热解毒，祛风利湿。

应 用：用于各种癌症、风湿痹痛，以及黄疸等病症。

配方举例：如在临床上配以野葡萄藤、半枝莲、半边莲、白茅根等药同用，可治疗各种癌症，尤其对于胃肠道方面的癌症，如食道癌、胃癌、直肠癌等。如配合寻骨风、络石藤、防己等同用，可治疗风湿痹痛等症；如配合蒲公英、田基黄、茵陈等药同用，可治疗湿热黄疸。

此外，本品又可用于丝虫病。

用量用法：25~100克，煎服。

现代药理：猕猴桃根含有猕猴桃碱等，治疗各种癌症。

附 药：猫人参，别名又叫猫气藤、沙梨藤，为猕猴桃属植物钹合猕猴桃的根。功能清热解毒，适用于痈疖脓肿及白带等症。近年来，在临床上又用于癌肿。一般用量为25~50克，煎服。

猕猴桃，出于《开宝重定本草》。别名藤梨、阳桃、羊桃。为猕猴桃科植物，猕猴桃的果实。性味甘酸寒。功能解热、止渴、通淋。治疗烦热、消渴、食欲不振、消化不良、黄疸、尿路结石、痔疮等症。煎服。一般用量为50~80克。本品含有糖11%、维生素猕猴桃碱等。

桃肉吞食，桃皮煎服。

体 会：猕猴桃根，见于《福建民间草药》。别名藤梨根。性味苦涩寒。功能清热利尿、活血消肿、抗癌。治疗肝炎、水肿、风湿性关节痛、丝虫病乳糜尿、带下、胃癌、直肠癌、乳腺癌等症，煎服。如用治疮疖、瘰癧、跌打损伤等症，可用鲜根皮捣烂敷患处。

89. 黄 连

处 方 名：黄连、川连、川雅连、细川连、炒川连、酒炒川

连、姜川连、猪胆汁炒黄连。

药材：为毛茛科多年生草本植物黄连或同属植物的根茎。

性味：苦、寒。

归经：入心、肝、胆、胃、大肠经。

功能：清热燥湿，泻火解毒。

应用：用于湿热内蕴、胸中烦热痞满、舌苔黄腻、黄疸、肠胃湿热留恋、呕吐、泻痢、痔，以及热病高热、口渴烦躁、神昏谵语、心火亢盛、失眠、心烦、血热妄行、吐血衄血、热毒疮疡等症。

配方举例：本品的清热燥湿作用很强，如配合黄芩、大黄等药，能治疗湿热内蕴之证，对湿热留滞肠胃有很好的效果；如配合半夏、竹茹等药，可治疗呕吐；配合木香、黄芩、葛根等药可治疗泻痢。

黄连是一味泻火解毒的要药，对热病高热，心火亢盛有良好的疗效，常与山栀、银花、连翘等药同用；如对血热妄行，可配合黄芩、大黄等药同用；对热毒疮疡，可配合赤芍、丹皮等药同用。

此外，本品还可用于胃火炽盛的中消症，可配合天花粉、知母、生地等药同用。外用以黄连汁点眼，可治火盛目赤；涂口，可治疗口舌生疮等症。

黄连解毒汤 《外台秘要》，即用黄连、黄芩、黄柏、山栀等药配合而成。治疗疮毒。

香连丸 《和剂局方》，即用黄连、木香合制而成。治疗下痢腹痛、里急后重等症。

左金丸 《丹溪心法》，即用黄连、吴茱萸配制而成。治疗吞酸水。

用量用法：3~8克，煎服。研粉吞服，每次2~3克，每日2~3次。

现代药理：黄连含有小檗碱、黄连碱、甲黄连碱及棕榈碱等。其中小檗碱为主要成分，约含5%~8%。叶亦含小檗碱1.49%。对痢疾杆菌、伤寒杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌以及葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、结核杆菌、百日咳杆菌等均有较强的抗菌作用，尤对痢疾杆菌作用最强。又黄连煎液、水浸液对皮肤真菌有广泛的抗菌作用。

体 会：黄连，出于《神农本草经》。别名川连。性味苦寒。功能清热燥湿，泻火解毒。治疗热病烦躁、神昏谵语、湿热内蕴、痞满、呕逆、泻痢、心火亢盛、心烦、失眠、吐血、衄血、痈疖疮毒等症，煎服；外用研末撒湿疹及烫伤。

黄连性寒，味甚苦。功能泻心火，解热毒，为治痢止呕的要药。临床时配以山栀、黄芩等药，则泻火而解毒；配以大黄、黄芩等药，则泻火而止吐衄，且可治目赤口疮；配以木香，则清热止痢而除腹痛；配以竹茹，则清胃热而止呕吐；配以吴茱萸，则和肝胃而治胃痛泛酸；配以天花粉、知母、生地，则清胃火而治疗消渴；配以朱砂，则泻心火而安神等。

本品如酒制，取它引药上行，清头目之火；如姜制，可清胃火、止呕；用猪胆汁炒，可泻肝胆实火。

90. 黄 芩

处 方 名：黄芩、淡黄芩、淡芩、子芩、炒黄芩、黄芩炭、酒炒黄芩。

药 材：为唇形科多年生草本植物黄芩的根。

性 味：苦、寒。

归 经：入心、肺、胆、大肠、小肠经。

功 能：清热燥湿，泻火解毒，安胎。

应 用：用于湿温发热、胸闷、口渴不欲饮、湿热泻痢、黄

疸，以及热病高热烦渴、肺热咳嗽、热盛迫血外溢的吐血、衄血、便血、崩漏和热毒疮疡等症。

配方举例：本品清热燥湿的作用颇强，对湿温发热，可配合滑石、白蔻仁、茯苓等药同用；对湿热泻痢、腹痛，可与葛根、白芍、甘草等药配合应用；对于湿热蕴结所致的黄疸，可与绵茵陈、栀子、淡竹叶等药同用。如治疗热病高热，可与黄连、山栀等药同用；治疗肺热咳嗽，可与知母、桑白皮等药同用；治疗血热妄行，可与生地、丹皮、侧柏叶等药同用；用治热毒疮疡，可配合银花、连翘、地丁草等药同用。

此外，本品又有清热安胎作用，可用于胎动不安，常与白术、竹茹等药配合应用。

黄芩滑石汤 《温病条辨》，即用黄芩、滑石、蔻仁、通草、猪苓、茯苓、大腹皮等合成。治疗湿温身热。

黄芩汤 《伤寒论》，即用黄芩、芍药、甘草、大枣等配成。治疗身热口苦、腹痛下痢。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：黄芩含有黄芩甙、黄芩素、汉黄芩甙、汉黄芩素和黄芩新素等。黄芩甙具有降压、清热、利尿、镇静、抑菌等作用；汉黄芩素近年来认为是黄酮类成分中具有抗癌作用较强的成分之一。体外抑菌试验，对伤寒杆菌、痢疾杆菌、绿脓杆菌、百日咳杆菌、葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、流感病毒、皮肤真菌等有抑制作用。

黄芩能解除实验性发热，对实验动物的肠管有明显抑制作用，对周围血管有扩张作用。

体会：黄芩，出于《神农本草经》。性味苦寒。功能清热燥湿、泻火解毒、安胎。治疗温病发热、烦渴、肺热咳嗽、湿热泄泻、痢疾、黄疸、热淋、高血压、吐血、衄血、便血、崩漏、目赤肿痛、痈疖疮疡，以及胎动不安等症，煎服。

黄芩能泻上焦肺火，除肠中湿热，为临床常用的药品。本品如配以柴胡，则清透解热；配以桑白皮，则泻肺火；配以黄连，则泻心火；配以白芍，则清热止痢而解痛；配以白术，则清热补脾而安胎。用酒炒，以清上焦之热；炒炭用，以清热止血。

91. 黄 柏

处 方 名：黄柏、川柏、川黄柏。

药 材：为芸香科落叶乔木黄蘗或黄皮树除去外皮的树皮。

性 味：苦、寒。

归 经：入肾、膀胱、大肠经。

功 能：清热燥湿，泻火解毒，清虚热。

应 用：用于湿热泻痢、湿热黄疸、小便淋沥涩痛、赤白带下、阴部肿痛、足膝肿痛、痿软无力、热毒疮疡、湿疹，以及阴虚发热，或梦遗滑精等病症。

配方举例：本品有清热燥湿之力，但清除下焦的湿热为佳。如用治泻痢，可配合黄连、黄芩等药同用；用治黄疸，可配合栀子、茵陈等药同用；用治足膝肿痛、下肢痿软无力，可配合牛膝、苍术等药同用；用治小便淋涩热痛，可配合木通、竹叶、生地、知母等药同用；用治带下阴肿，可配合龙胆草、白芷等药同用。如用治热毒疮疡、湿疹等症，既可内服，又可外用；内服配以黄芩、栀子等药同用，外用可配以大黄、滑石等研末撒敷；如疗潮热骨蒸、肾火旺盛，或梦遗滑精，可配合知母、地黄等药同用。

梔子柏皮汤 《伤寒论》，即用黄柏、梔子、甘草等合成；可治疗伤寒身黄发热等症。

易黄散 《傅青主女科》，即用黄柏、山药、车前子、芡实、白果等药合成。治疗下焦湿热、白浊带下等症。

滋肾丸 《兰室秘藏》，即用黄柏、知母、肉桂等药合制而成。

治疗下焦邪热、口不渴而小便秘等症。

用量用法：5~15克，煎服。外用适量。

现代药理：黄柏含有小檗碱约1.4%~4%（川柏中含量较高），并含少量掌叶防己碱、黄柏碱；另含无氮结晶物质：黄柏酮、黄柏内酯以及脂肪、甾醇类化合物等。煎剂对人型结核杆菌有完全抑制作用；对枯草杆菌、金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌，亦有显著的抗菌效能，并能抑制一些致病性皮肤真菌。

黄柏对血小板有保护不易破碎的作用，还有降低血压及血糖的作用。

黄柏内所含的黄柏内酯无抑糖作用，而黄柏酮有抑糖作用。

体会：黄柏，出于《本草纲目》。别名槩皮。性味苦寒。功能泻火、燥湿、解毒。治疗热痢、泄泻、黄疸、痿痹、淋浊、带下等症；煎服。如浸液点目赤肿痛；研末调敷可治湿疹、口疮、痈疖、烫伤等症。

黄柏、黄芩、黄连三味药物，都是苦寒的药品，均能清热燥湿、泻火解毒，但其特长有所不同。黄柏能泻肾火而退虚热，且除下焦湿热；黄芩以清肺热为专长，又能安胎；黄连能泻心火而除烦，善止呕逆。三药不同，各有所长。因此，一般所谓黄芩能治疗上焦，黄连能治疗中焦，黄柏能治疗下焦的说法，就是根据黄芩清肺火，黄连除心火并止呕逆，黄柏泻肾火的特点而来的。但现在临床应用上，芩、连、柏三味都是通用的，很少区分开来。

92. 胡 黄 连

处方名：胡黄连。

药材：为玄参科多年生草本植物胡黄连的根茎和根。

性味：苦、寒。

归经：入肝、胃、大肠经。

功 能：清热燥湿，退骨蒸。

应 用：用于湿热下痢、痔疮，以及阴虚发热、潮热骨蒸、小儿疳热等症。

配方举例：本品有类似黄连的除湿热和解毒的作用，故对湿热下痢及湿热痔疮等症均可应用。如用治阴虚发热、午后潮热，可配合鳖甲、秦艽、银柴胡、地骨皮、青蒿、知母等药同用；用治小儿疳热等症，可配合黄连、芦荟等药同用。

胡黄连丸 《博济方》，即用胡黄连、丁香、密陀僧、肉蔻、槟榔、朴硝、诃子、麝香、绿豆末等配合而成。治疗疳疾泻痢等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：胡黄连含有小蘗碱、胡黄连素等；对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、痢疾杆菌等有抑制作用；提取物有利胆作用。

体 会：胡黄连，出于《新修本草》。别名假黄连、胡连。性味苦寒。功能清热燥湿。治疗骨蒸劳热、小儿疳积发热、黄疸、泻痢、痔疮等症。煎服。

93. 龙 胆 草

处 方 名：龙胆草。

药 材：为龙胆科多年生草本植物龙胆或三花龙胆等的根茎和根（以根为主）。

性 味：苦、寒。

归 经：入肝、胆经。

功 能：清热燥湿，泻火定惊。

应 用：用于湿热黄疸、白带、阴囊肿痛、头痛、目赤、胸胁刺激，以及小儿惊痫抽搐等症。

配方举例：本品善于燥湿清热，如治疗湿热黄疸，可配合茵

陈、栀子等药同用；用治下部湿热，可配合黄柏、苦参等药同用；对肝火上炎的证候，如头痛目赤等症，可配合栀子、黄芩、菊花、钩藤等药同用；对小儿惊风、手足抽搐等症，可配合牛黄、钩藤、天麻等药同用，以息风定惊，火退风息，惊搐自止。

龙胆泻肝汤 《和剂局方》，即用龙胆草、黄芩、栀子、泽泻、木通、车前子、当归、柴胡、生地、甘草等药配合而成。治疗肝胆实火上逆、胁痛口苦、耳聋耳肿、肝胆湿热下注、小便淋浊、下疳溃烂、囊痈便毒，以及阴痒阴肿等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：龙胆草含有龙胆甙约2%、龙胆糖约4%、龙胆碱等。用少量龙胆草在食前半小时服用，能刺激胃液分泌，可以健胃；饭后服用，反使胃的机能减退，分泌减少；大量服用，障碍消化。

龙胆草能降低谷-丙转氨酶，还有防腐作用。

体会：龙胆草，出于《神农本草经》。别名龙胆、胆草。性味苦寒。功能泻肝胆实火，除下焦湿热。治疗头痛、目赤、咽喉、耳内肿痛、黄疸、胁痛、小儿惊痫、尿路感染、睾丸肿痛、阴部湿痒等症。

本品善泻肝胆实火，能除下焦湿热。如配以柴胡、山栀、黄芩，则泻肝火；配以木通、车前子、泽泻，则清利湿热；配以黄连、牛黄、钩藤，则泻火定惊；配以茵陈、郁金、黄柏，则利湿退黄。

94. 秦 皮

处 方 名：秦皮、北秦皮。

药 材：为木犀科落叶乔木大叶梣（苦枥白蜡树）的干皮或枝皮。

性 味：苦、涩、寒。

归 经：入肝、胆、大肠经。

功 能：清热燥湿，清肝明目。

应 用：用于湿热下痢、里急后重，以及目赤肿痛、目生翳膜等症。

配方举例：本品既有消化湿热作用，又有收敛止痢功效，对湿热下痢、里急后重，可配合白头翁、黄连、黄柏等药同用；如用治目赤肿痛等症，可配合竹叶、黄连等药同用；也可用以煎汁洗眼。

秦皮散 《证治准绳》，即用秦皮、滑石、黄连合成。治疗风毒赤眼、痛痒涩泪、昏暗羞明等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：秦皮含有秦皮素及秦皮甙，为6,7-二羟基香豆素及其6-β-D葡萄糖甙。体外试验对痢疾杆菌有抑制作用，其最低浓度为50~100微克/毫升，尤以6,7-羟基香豆素为佳。

体 会：秦皮，出于《神农本草经》。别名蜡皮树、苦榴皮、栲皮。性味苦涩寒。功能清热燥湿、止咳、祛痰、凉肝明目。治疗细菌性痢疾、肠炎、白带、慢性气管炎，以及目赤肿痛等症。煎服。浸汁点眼或煎汁洗眼；如用治牛皮癣，可煎洗。

秦皮和黄连都有治疗热痢，消目赤肿痛的功效，但黄连苦寒清热之力较大，且能除心火，止呕消烦，临床应用范围较为广泛；秦皮则性涩收敛，可用于湿热带下等症。

95. 苦 参

处 方 名：苦参、苦参片。

药 材：为豆科落叶亚灌木植物苦参的根。

性 味：苦、寒。

归 经：入心、肝、小肠、大肠、胃经。

功 能：清热燥湿，祛风杀虫。

应 用：用于湿热下痢、黄疸、赤白带下、阴部瘙痒，以及周身风痒、疥疮顽癣，麻风等症。

配方举例：本品清化湿热，故适用于湿热下痢、黄疸、赤白带下、阴部瘙痒，可配合黄柏、龙胆草等药同用；如用治周身风痒、疥疮顽癣，可配合地黄、赤芍、白鲜皮等药同用；用治麻风，可配合大风子等药同用。

此外，本品又能清热利尿，可用于湿热内蕴、小便不利之症。

治痢散 《医学心悟》，用苦参、葛根、赤芍、山楂、陈皮、麦芽、陈松罗茶等药合成。治疗痢疾。

苦参散 《证治准绳》，用苦参、丹参、蛇床子合成。治一切疥癣及风瘙痒，搔之成疮。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：苦参含有金雀花碱及苦参碱。对多种皮肤真菌有抑制作用，苦参碱有利尿作用。

体 会：苦参，出于《神农本草经》。别名苦骨、牛参。性味苦寒。功能清热燥湿、杀虫止痒。治疗湿热痢疾、黄疸、痞积、痔血、小便黄赤不利、尿有余沥、赤白带下，煎服；如用治湿热疮毒、皮肤瘙痒、疥癣麻风等症，煎洗或内服；治疗滴虫性阴道炎，煎水熏洗；治烫伤，研末以香油调敷。本品反藜芦。

苦参的清热治痢功效，与黄连相近；能除下焦湿热，也与黄柏、龙胆草相似。但它能祛风、杀虫而止痒，可用治皮肤湿疹、瘙痒等症，这是苦参的特长。

96. 白 鲜 皮

处 方 名：白鲜皮。

药 材：为芸香科多年生草本植物白鲜的根或根皮。

性 味：苦、寒。

归 经：入脾、胃、膀胱、小肠经。

功 能：清热燥湿，祛风，解毒。

应 用：用于湿热疮毒、遍身脓窠、黄水淋漓、皮肤瘙痒、疮癣疥癩、阴部肿痛等症。

配方举例：本品适用于疮癣湿痒等症，可配合苦参、地肤子等药同用，既可内服，也可煎汤外洗。

四物消风饮 《验方》，即用白鲜皮、赤芍、川芎、当归、生地、荆芥、防风、柴胡、独活、薄荷、蝉衣、红枣等配合而成。治疗游风丹毒等症。

用量用法：5~15克，煎服。外用适量。

现代药理：白鲜皮含有白鲜皮碱、白鲜皮内酯、皂甙、挥发油、谷甾醇、黄柏内酯、黄柏酮。在试管内对皮肤真菌有抑制作用。

体 会：白鲜皮，出于《药性论》。别名八股牛、臭根皮。性味苦寒。功能祛风燥湿，清热解毒。治疗皮肤瘙痒、荨麻疹、湿疹、疥癣、黄水疮，煎服；对治疗淋巴结炎，研末饭糊捣敷；对外伤出血，可研末敷；对急性肝炎、风湿痹痛、产褥热，煎服。

97. 银 柴 胡

处 方 名：银柴胡。

药 材：为石竹科多年生草本植物银柴胡的根。

性 味：甘、微寒。

归 经：入肾、胃经。

功 能：凉血、退虚热。

应 用：用于阴虚发热、小儿疳热等症。

配方举例：本品为清虚热的要药，对阴虚发热及小儿疳热等症，可配合地骨皮、青蒿等药同用。

清骨散 《证治准绳》，即有银柴胡、地骨皮、青蒿、胡黄连、秦艽、鳖甲、知母、甘草等药配合而成。治疗骨蒸劳热等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：银柴胡含有皂甙。凉血，善清虚热。

体会：银柴胡，出于《本草纲目》。别名土参。性味苦凉。功能清热凉血。治疗虚劳骨蒸、阴虚久疟、小儿疳热羸瘦等症。

银柴胡和柴胡不是同一科属植物，功效亦异。柴胡能清轻上升，善于透表泄热，且能疏肝解郁，临床应用较为广泛；银柴胡只用于凉血，专清阴分不足的虚热之症，它既无升散之力，亦无疏肝解郁之功。

98. 青 蒿

处方名：青蒿、香青蒿。

药材：为菊科一年或二年生草本植物青蒿或牡蒿或其它同属植物的地上部分。

性味：苦、寒。

归经：入肝、胆经。

功能：清热解暑，退虚热。

应用：用于暑热外感、发热、无汗，或温热病、发热恶寒、寒轻热重、疟疾，以及阴虚发热、盗汗等症。

配方举例：本品具有清解暑邪、宣化湿热的作用，对外感暑热，可配合藿香、佩兰、滑石等药同用；用治温热病，寒热往来及疟疾等症，可配合黄芩、半夏、竹茹等药同用；如用治阴虚发热或原因不明的低热等症，可配合鳖甲、地骨皮、秦艽等药同用。

蒿芩清胆汤 《通俗伤寒论》，即用青蒿、黄芩、陈皮、半夏、

枳壳、竹茹、茯苓、碧玉散等配合而成。治疗外感湿热之邪、留恋不解、微恶寒而发热、有汗不解、头重肢倦、胸闷痞满等症。

青蒿鳖甲汤 《温病条辨》，即用青蒿、鳖甲、知母、生地、丹皮等药配合而成。治疗疟疾及温病之暮热早凉、汗解渴饮者。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：青蒿含有苦味质、挥发油、生物碱及维生素A类物质。水浸剂（1：3），在试管内对皮肤真菌有抑制作用。

附 药：青蒿子，为牡蒿的带有花或果实的头状花序，性味苦寒。功能清虚热。主要用于虚劳发热、低热不退等症。一般用量为5~15克煎服。

体 会：青蒿，出于《神农本草经》。别名香蒿、苦蒿。性味苦寒。功能清暑除热、截疟、杀虫。治疗夏令感冒、中暑、温病后期夜热早凉、结核病潮热、或原因不明的低热等症。如用治疟疾，煎服，或晒干研末服，于疟发前4小时服3~5克，连服5日。如治疗皮肤瘙痒、荨麻疹，可煎水熏洗，或用消毒巾浸液敷。

青蒿一药，主要功用为清暑、退虚热。它与柴胡都能用治疟疾、寒热往来等症，但有各有特点；柴胡擅长疏肝解郁，其性升散，多用于伤阴之虑；青蒿则清暑、泄热，化湿而不伤阴，故常用于阴虚发热等症，然无升提清阳的功效。

99. 白 薇

处 方 名：白薇、嫩白薇、香白薇。

药 材：为萝藦科多年生草本植物白薇的根和根茎。

性 味：苦、咸、寒。

归 经：入肝、胃经。

功 能：清热凉血。

应 用：用于热病邪入营血、身热经久不退、肺热咳嗽，以

及阴虚内热、产后虚热等症。

配方举例：本品既能清实热，又能清虚热。在临床上，一般用于清虚热者居多，常与青蒿、银柴胡等药配合应用；如用治肺热咳嗽，可与前胡、枇杷叶等药配合应用。

此外，本品还有利尿作用，可用治小便赤涩热痛等症，可与柴胡、黄芩、滑石、瞿麦、篇蓄、木通、萆薢、车前草等药配合应用。

白薇汤 《本事方》，即用白薇、当归、人参、甘草等药合成。治疗产后血虚发热晕厥，亦治一般虚热等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：白薇含有白薇油。白薇油有强心甙反应。

体会：白薇，出于《神农本草经》。别名白马尾。性味苦咸寒。功能清热、凉血、利尿。治疗阴虚内热、风湿发热、肺热咳嗽、产后虚热、热淋、血淋等症。煎服。

白薇是一味清血热的药物，它与银柴胡、地骨皮、青蒿的功效相近，都能用于清虚热，故四味药物常配合应用。但本品长于清解，能透邪外达，这一点与青蒿相似；而银柴胡、地骨皮二味，仅能清血热于内，不能透达血热于外。本品又能清肺泄热，用治肺热咳嗽，这一点与地骨皮相似；而银柴胡、青蒿则无此作用。此外，白薇尚有利尿的作用，尤为它的特点。

100. 地 骨 皮

处方名：地骨皮。

药材：为茄科蔓性灌木宁夏枸杞及枸杞的根皮。

性味：甘、淡、寒。

归经：入肺、肾经。

功能：清热凉血，退虚热。

应用：用于肺热咳嗽、气喘，或痰中夹血、血热妄行、吐血、衄血、尿血，以及阴虚发热等症。

配方举例：本品能清泄肺热，减除咳嗽，常与桑白皮、知母、银柴胡、贝母等药同用；如治疗血热妄行、吐血、衄血、尿血等症，可与白茅根、侧柏叶等药配合应用；治疗阴虚发热、低热不退，常配合青蒿、鳖甲、白薇等同用。

地骨皮汤 《圣济总录》，即用地骨皮、鳖甲、知母、银柴胡、秦艽、贝母、当归等药配合而成。治疗虚劳骨蒸、潮热等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：地骨皮含有生物碱及皂甙。能使家兔的血糖降低；又能扩张血管，有中等度降压作用；在体外对葡萄球菌有抑制作用。

体会：地骨皮，出于《神农本草经》。别名枸杞根皮。性味甘寒。功能清热、凉血。治疗肺结核潮热、盗汗、肺热咳嗽、咯血、衄血、糖尿病、高血压病等，煎服。

地骨皮与丹皮，都能凉血疗虚热，用于阴虚发热。但地骨皮能清泄肺热；而丹皮能清泄肝热，且能清血分实热，又可活血散瘀之效。这是两药的不同点。

关于治疗阴虚发热方面，古医早有“丹皮治无汗骨蒸，地骨皮治有汗骨蒸”之说，但现在临床上没有如此严格的区分，且在用于阴虚发热时，不论有汗或无汗，两药皆可同用。

枸杞的根，称枸杞根，功与地骨皮（枸杞根的根皮）相似。枸杞根在一些地区，如上海药店有售，常用于肺结核潮热、低热不退及高血压等症。一般用量为 25～50 克，煎服。

101. 葎 草

处 方 名：葎草。

药材：为大麻科一年生缠绕草本植物葎草的全草。

性味：甘、苦、寒。

功能：清热解毒，利尿，退虚热。

应用：用于肺热咳嗽、小便不利、尿道刺痛，以及肺劳咳嗽、午后潮热、湿疹、皮肤瘙痒等症。

配方举例：本品能清热解毒，如用治肺热咳嗽，可配合鱼腥草、鸭跖草、忍冬藤等同用；对湿热下注膀胱所引起的小便不利，或尿道刺痛，或尿中带血等症，可配合凤尾草、篇蓄、冬葵子、海金沙、乌莓、白茅根等药同用；如治疗肺劳咳嗽、午后潮热等症，可配合百部、黄芩、丹参、地骨皮等药同用。

此外，还有用本品治皮肤湿疹，或皮肤瘙痒等症，可配合苍耳草、灰藿等药，煎汤外洗；如用治蛇虫咬伤、疮疡肿痛，可用鲜草适量，洗净，捣烂外敷。

用量用法：25～50克，煎服。外用适量。

现代药理：葎草含有木犀草黄素、葡萄糖甙、胆碱及天门冬酰胺，其他尚有挥发油、鞣质及树脂等。球果中含有香蛇麻酮及酒花酮。乙醇浸液在体外对革兰氏阳性菌有抑制作用。

体会：葎草，出于《新修本草》。别名割人藤、拉拉藤。性味甘苦寒。功能清热、利尿、解毒。治疗热淋、石淋、小便不利、腹泻、痢疾、肺结核、潮热盗汗、肺热咳嗽、肺脓疡等症、煎服。如捣敷可治疗痈疖肿毒；煎水洗，能治湿疹、瘙痒等症。

五、芳香化湿药物

凡是具有气味芳香，能够化湿醒脾的药都可称为芳香化湿药物。

本类药物，适用于湿浊内阻、脾为湿困、运化失常而引起的脘腹痞满、呕吐泛酸、大便溏薄、食少体倦、口甘多涎、舌苔白腻等症状。

此外，对湿温、湿热、暑湿等症也可选用。

芳香化湿药物，多属辛温香燥，易耗气伤阴，故对阴虚少津、舌绛光剥，以及气虚患者应慎用为宜。

1. 藿 香

处 方 名：藿香、土藿香、鲜藿香、广藿香。

药 材：为唇形科一年生草本藿香属植物藿香或刺蕊草属植物，广藿香的全草。

性 味：辛、微温。

归 经：入脾、胃、肺经。

功 能：化湿和中，解暑，发表。

应 用：用于湿阻脾胃、胸脘胀满、食欲不振、恶心呕吐、腹泻、暑湿倦怠、胸闷不舒、舌苔薄腻，以及外感风寒、恶寒发热、胸脘满闷等症。

配方举例：本品气味芳香，醒脾化湿，和中止呕，故适用于湿阻中焦、脘闷纳呆、呕吐腹泻的证候，在临床上常与半夏、陈皮、厚朴等配合应用；如用治暑湿之症，不论偏寒、偏热都可应

用，在临床上常与佩兰、厚朴、陈皮等药配合应用；如用于外感风寒，兼有湿阻中焦的证候，可配合紫苏、陈皮、甘草等药同用。

藿香正气散 《和剂局方》，即用藿香、厚朴、陈皮、大腹皮、桔梗、半夏、白芷、茯苓、苏叶、甘草等配合而成。治疗外感不正之气、内伤饮食、头痛寒热，或上吐下泻，或发疟疾等症。

用量用法：5～15克，鲜品加倍，煎服。

现代药理：藿香含有挥发油，油中主要成分为甲基胡椒酚、茴香醛等。广藿香含有挥发油，油中主要成分为广藿香醇、刺蕊草醇；此外，尚含苯甲醛、丁香酚、桂皮醛等。能促进胃液分泌，增强消化力；对胃肠神经有镇静作用。藿香能扩张微细血管。在试管内对常见的致病性皮肤癣菌有较强的抗菌作用。

体会：藿香，出于《名医别录》。性味辛微温。功能解暑化湿，理气和中。治疗感冒暑湿、头痛如裹、湿阻中焦、胸脘痞闷、食欲不振、恶心、呕吐、泄泻等症。煎服。

藿香为解暑湿的要药。它芳香而不猛烈，温而不偏燥热，既能散表邪，又能化里湿；鲜品在夏季应用，具有良好的解暑作用。

本品芳香化湿而悦脾，故一般认为它又有“快气宽中”或“宣中解郁”的功效。

藿香对于脘腹绞痛、吐泻交作也有良好的疗效。因此，常用于痧胀腹痛等症。临床认为不仅能解暑湿，也强于辟恶浊。

此外，在夏令暑湿季节里，用鲜藿香和鲜佩兰配合应用，可治疗和预防中暑。如配以薄荷、紫苏同用，可治疗和预防流行性感冒；如配以猪胆汁能清化湿浊，可治疗鼻渊、鼻流浊涕。

藿香与紫苏，均有发表、和中作用，但藿香长于化湿醒脾，紫苏长于发汗解表，临床应用，取其所长。藿香与香薷，均有发表解暑化湿之功，但藿香的化湿和中、醒脾开胃作用为佳，香薷发汗的功力较胜，且能利水。

藿香，又称为土藿香；鲜品即称为鲜藿香。广藿香，产于广

东，是同种不同属植物，两药功效相似，一般认为广藿香的功效较好。

2. 佩 兰

处 方 名：佩兰、佩兰叶、鲜佩兰。

药 材：为菊科多年生草本植物上海山兰或泽兰的地上部分。

性 味：辛、平。

归 经：入脾、胃经。

功 能：化湿和中，解暑。

应 用：用于湿阻脾胃、胸脘胀闷、食欲不振、恶心呕吐、泄泻、舌苔白腻、口中甜腻，以及感受暑湿、湿温初起、畏寒、发热、头胀、胸闷、胃呆等病症。

配方举例：本品与藿香功能相似，都能治疗湿阻脾胃的证候，因而两药往往配合应用。本品气味清香，性平不温不燥，故适用于湿热内阻、口中甜腻之症，如用治暑湿内蕴或湿温初起、畏寒发热、头胀胸闷，以及胃呆等症，可配合藿香、半夏、厚朴、荷叶等药同用。

芳香化浊汤 《时病论》，用佩兰、藿香、陈皮、制半夏、大腹皮、厚朴、荷叶等药配合而成。治疗夏月霉湿、胸腹满闷、气机不畅等症。

辛苦香淡汤 《湿温大论》，即用佩兰、藿香、川朴、半夏、黄芩、黄连、枳实、滑石、薏仁等合成。治疗湿温症。

用量用法：5~15克，鲜者加倍，煎服。

现代药理：佩兰含有挥发油，其中主要成分为对伞花烃、甲基—百里基醚、醋酸橙花醇酯。实验证明，对流行性感病毒有抑制作用。

附 药：罗勒，为唇形科植物罗勒的全草。性味辛温。功能化湿和中、祛风、活血。适用于湿阻脾胃、脘腹胀闷、胃呆纳少、呕吐、腹泻，以及外感风寒、头痛等症；还可用于治疗跌打损伤。一般用量为5~15克，煎服。

光明子，即罗勒的果实。性味甘辛凉。功能清热明目，适用于目赤肿痛。一般用量为5~15克，煎服。

省头草，为豆科植物草木犀的全草。性味辛平。功能化湿和中，适用于暑湿胸闷、口腻、口臭、头胀等症。一般用量为5~15克，煎服。

体 会：佩兰，出于清代叶小峰《本草再新》。性味辛平。功能醒脾、化湿、解暑。治疗湿阻中焦、胃脘痞闷、恶心呕吐、泄泻、口甘，以及感受暑湿或湿温初起、寒热头痛、身困、胸闷、纳呆等症。煎服。

佩兰一药，以化湿解暑为主要功能，鲜品的作用尤良。它的功效与藿香相似，故在临床上往往两药相须为用，以治疗湿困脾胃、暑湿中阻等症。但藿香偏于辛温而解表，止呕功效较好；佩兰则无解表之力，而化湿作用较强。

佩兰又为治疗脾瘕（因多食肥甘厚味，脾热而浊气上泛，口中甜腻，日久变为糖尿病。）的要药。从而可知佩兰除陈腐、辟秽浊的作用，胜于藿香。

省头草，据《本草纲目》中记载：“夏月置发中，令头不膻（通‘臙’音职，臭味），故名省头草。”过去省头草作为佩兰的别名，现在临床上所用的省头草并不是佩兰，它的品种因地区不同而有差异，多数为豆科的草木犀，也有似唇形科的罗勒作为省头草使用的。

佩兰、草木犀（现在上海地区称省头草）、罗勒三种药物，都能化湿和中，但佩兰与草木犀功效相近；而罗勒一药，气味芳烈，兼有发散祛风及活血的功能。

3. 苍 术

处 方 名：苍术、生苍术、制苍术、炒苍术。

药 材：为菊科多年生草本植物茅苍术或北苍术的根茎。

性 味：苦、温。

归 经：入脾、胃经。

功 能：燥湿健脾，祛风湿。

应 用：用于湿阻脾胃、胸脘满闷、食欲不振、恶心呕吐、泄泻、舌苔白腻、寒湿白带、湿温发热、肢节痠重、舌苔白腻、湿热下注、脚膝肿痛、痿软无力、风湿痹痛、肢体关节疼痛，以及雀目、眼目昏涩等症。

配方举例：本品湿燥而辛烈，主要用于寒湿较重的证候，在临床上一一般以视舌苔白腻厚浊作为选用的依据。如用治湿阻脾胃之症，可配合厚朴、陈皮等药同用；用治湿热的证候，可配合知母、石膏等药同用；如治湿热下注、脚膝红肿作痛或痿软等症，可配合黄柏、牛膝等药同用；如用治风湿痹痛、肢体关节疼痛等症，可配合羌活、独活、防风、防己等药同用；用治雀目、眼目昏涩之症，可与猪肝或羊肝、石决明等药配合应用。

平胃散 《和剂局方》，即用苍术、厚朴、陈皮、甘草等药配合而成；可治疗呕吐腹泻、上腹部痞满疼痛等症。

二妙散 《丹溪心法》，即用苍术、黄柏两味配合而成，可治疗下肢红肿疼痛、痿弱无力等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：苍术含有挥发油，油中的主要成分为苍术醇及苍术酮，并含胡萝卜素、维生素B₁。所含的挥发油，少量对青蛙呈镇静作用；大量则呈现中枢神经抑制现象，终至呼吸麻痹而死亡。

苍术浸膏作用于家兔及蟾蜍，证明有抑制血糖作用，大剂量

可使血压下降。苍术有明显的排钾、钠作用，但无明显的利尿作用。

体会：苍术，出于《证类本草》。别名北苍术。还有茅苍术，也叫茅术。原产江苏茅山而得名，分布于华中、华东等地。性味辛苦温。功能燥湿健脾、祛风辟秽、发汗、明目。治疗湿困倦怠、脘痞腹胀、食欲不振、恶心呕吐、泄泻、痢疾、痰饮、水肿、脾湿下注、足膝痿软、肠风、带下、感冒、风湿痹痛，以及夜盲症和小儿软骨病等。煎服。

苍术辛香发散，外可祛风湿，内可燥湿健脾，然其作用，以燥湿为主。如湿阻中焦，脘腹胀满，可用此药以燥湿健脾，如《和剂局方》平胃散，用以配厚朴、陈皮、甘草而成；可治呕吐腹泻，上腹部痞满疼痛。如《医学正传》三妙丸用以配黄柏、牛膝作丸；可治湿热下流、脚膝红肿或痿软、两脚麻木或如火烙之热等症。

苍术一药，治疗雀目，早在宋代已有明确记载，如《圣惠方》，用苍术配以猪肝，治疗雀目，用苍术配合木贼草，治疗眼目昏涩。所谓雀目，俗称鸡盲眼，即夜盲症。如今，才知道本品含有大量维生素A类物质，可用治缺乏维生素A所引起的夜盲症及角膜软化症等。

苍术气味芳香，消毒灭菌，辟秽防疫，民间每在夏历端午节，用苍术与白芷在室内同燃，用以辟邪防疫。实验证明，这种传统的土办法，确能起到消毒灭菌、净化环境的作用。这也说明了我国人民早在一千多年前就认识到讲究卫生、预防疾病的重要性。

在《本经》上记载，只有“术”，而无苍白之分。在《别录》上始分赤术、白术，《别录》上所说的赤术就是现在苍术。到了宋代《证类本草》才有苍术的名称。苍、白二术都能燥湿健脾，但白术长于补脾，燥不及苍术；苍术长于运脾，燥过于白术。故补脾益不足则用白术，运脾泻有余则用苍术。在治疗痹症上，如虚

而湿重者可用白术，实而寒甚者可用苍术。又白术可固表止汗，苍术则祛风发汗。所有这些，在临床应用二术时，要加以区别。

此外，苍术性偏温燥，易于伤阴，以湿浊内阻、舌苔厚腻者用之为宜。如阴虚有热、大便燥结及多汗者，不宜应用。

对雀目夜盲之症，则不必拘于有湿才可应用的说法。

制苍术，是将苍术蒸熟。炒苍术，是将苍术用麸皮拌炒，都是为了减缓其燥性。生苍术，药性较辛燥。

4. 厚 朴

处 方 名：厚朴、川朴、制川朴、炒川朴。

药 材：为木兰科落叶乔木厚朴或庐山厚朴的干皮。

性 味：苦、辛温。

归 经：入脾、胃、肺、大肠经。

功 能：燥湿散满，行气降逆。

应 用：用于湿阻脾胃、脘腹胀满、痰湿内阻、肺气壅滞、胸闷咳喘等症。

配方举例：本品具有温燥寒湿，行气宽中之功，如与苍术、陈皮、甘草等药配合，可治疗湿困脾胃、气滞胀满、呕恶泄泻、腹痛、食欲不振、舌苔厚腻等病症。如治疗痰湿内蕴、胸闷咳喘，可配合半夏、杏仁、苏子等药同用。

连朴饮 《霍乱论》，即用厚朴、川连、石菖蒲、制半夏、香豉、焦山栀、芦根等配合而成。治疗湿热蕴伏而成霍乱，兼能行食涤痰。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：厚朴含有挥发油，油中主要成分为笑花醇，三种结晶性物质：厚朴酚、四氢厚朴酚、异厚朴酚，并含有少量生物碱厚朴箭毒碱和鞣质及微量烟酸。煎剂对伤寒杆菌、霍乱弧菌、葡

萄球菌、链球菌、痢疾杆菌、人型结核杆菌均有抗菌作用。药液试验，能抑制心脏的搏动，使蟾蜍的下肢血管收缩，能完全抑制因乙酰胆碱所引起的肌肉收缩。并能杀死猪蛔虫。煎液能使家兔离体肠管的紧张度下降。对横纹肌的强直有轻度缓解作用，实验证明其原理为对横纹肌的运动神经末梢有一定麻醉作用。对于动物病毒性肝炎，似有改善肝脏实质病损的作用。

附 药：厚朴花，又称川朴花，为厚朴的花蕾。功能宽中利气、化湿开郁，适用于胸脘痞满及肝胃气郁、胃脘疼痛等症。一般用量为5~8克，煎服。

体 会：厚朴，出于《神农本草经》。别名川朴。性味苦辛温。功能温中下气、燥湿消痰。治疗脘腹痞满胀痛、呕吐、泻痢、食积、痰饮咳喘等症。煎服。

本品苦辛而温，性燥善散，能燥湿散满以运脾，行气导滞而除胀。在临床应用时，根据病情配合相关药物，如湿滞，可配合苍术，则燥湿健脾；气滞，可配合木香，则行气止痛；食滞，可配合枳实，则消痞除胀；痰滞，可配合半夏，则燥湿化痰；寒滞，可配合干姜，则温中散寒；热滞，可配合大黄，则泻热导滞；如属肺气壅滞、咳逆气喘，可配合麻黄、杏仁，则下气平喘。总的来说，本品的功用，主要掌握它的温燥除湿，行气散满的功能；在临床辨证上，不能离开“湿”与“滞”的范围。

厚朴与枳实均能行气导滞，往往配合应用。但枳实偏于破气，以消积导滞为主，实用于实证；厚朴偏于行气，以散满除胀为主，对实证或虚中夹实的均可应用。

有的地区处方上写“厚朴”、“炒厚朴”，均付“制厚朴”。所谓“制厚朴”是将厚朴用紫苏叶、生姜汁浸泡，拌匀吸尽，晒或低温烘干。用紫苏、姜汁制，是增强它的效力、减缓它的刺激咽喉副作用，并提高它的行气和胃的功效。

5. 砂 仁

处 方 名：砂仁、缩砂仁、春砂仁。

药 材：为姜科多年生草本植物阳春砂或缩砂的成熟种子。

性 味：辛、温。

归 经：入脾、胃、肾经。

功 能：化湿醒脾，行气宽中，安胎。

应 用：用于脾胃气滞、胸脘胀满、湿阻脾胃、腹痛泄泻，以及妊娠恶阻和胎动不安等症。

配方举例：本品辛香性温，有醒脾和胃，行气宽中的功效。如用治脾胃气滞，胸脘胀满，食欲不振及恶心呕吐等症，可配合厚朴、陈皮、木香等药同用；如湿阻脾胃引起的泄泻腹痛等症，可配合白术、陈皮、木香等药同用；用治胎动不安，可配合白术、苏梗等药同用；治疗妊娠恶阻，可配合半夏、竹茹等药同用。

香砂六君子汤 《和剂局方》，即用砂仁、木香、人参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏等配合而成。治疗气虚痰饮、呕吐痞闷、脾胃不和等症。

用量用法：3~8克，煎服。因本品含有挥发油，故不宜久煎，以免药效减弱，在处方上可注明“后下，不宜久煎”。

现代药理：春砂仁含有挥发油，主要为龙脑、龙脑乙酸酯、右旋樟脑、芳樟醇、橙花三烯醇等。阳春砂 0.25%~0.75%水煎剂对离体肠管呈兴奋作用；1%~1.25%水煎剂和挥发油的饱和水溶液均呈抑制作用；缩砂仁的 0.25%~0.75%水煎剂也呈兴奋作用。

附 药：砂仁壳，又称春砂壳。性味、功效与砂仁相同，但温性略减，力较薄弱。适用于脾胃气滞、脘腹胀满及呕吐等症。一般用量为 3~8克，煎服。

砂仁花，又称春砂花，可见于王—仁《饮片新参》。为姜科植物阳春砂的花朵及花序梗。性味辛、平。功能宽中理气化痰。可治脾胃气滞、脘腹胀满、恶心呕吐、咳喘等症。煎服。一般用量为3~5克。

体 会：砂仁，出于明代李中立《本草原始》。别名春砂仁。性味辛温。功能行气宽中，健脾化湿。治疗胃脘胀痛、食欲不振、恶心呕吐、泄泻、痢疾、妊娠恶阻、胎动不安等症。煎服。后下，不宜久煎。

6. 白 · 豆 蔻

处 方 名：白豆蔻（带果壳）、白蔻仁、紫豆蔻。

药 材：为姜科多年生草本植物白豆蔻的成熟种子。

性 味：辛、温。

归 经：入肺、脾、胃经。

功 能：化湿和胃，行气宽中。

应 用：用于湿阻脾胃、胸脘胀满、苔白腻及湿温病、胸闷、食欲不振、舌苔浊腻，以及胃寒呕吐、恶心等症。

配方举例：本品辛温芳香，能行气暖脾而化湿，对寒湿气滞作用较好，可配合苍术、半夏、陈皮等药同用；如属热盛者可配合黄芩、大黄、连翘、竹叶等药同用；如属湿重者，可配合淡渗利湿药物，如滑石、苡仁、通草等药同用；治疗胃寒呕恶，可配合生姜、半夏、藿香等药同用。

白豆蔻汤 《沈氏尊生》，即用白豆蔻、藿香、陈皮、生姜等配合而成。治疗反胃呕吐。

用量用法：3~8克，煎服。因本品含有挥发油，故不宜久煎。应在处方上写明“后下，不宜久煎”。

现代药理：白蔻仁含有挥发油，其中主要成分为右旋龙脑、右

旋樟脑。可促进胃液分泌，兴奋肠的蠕动，制止肠内异常发酵，驱除胃肠内积气，并具有止呕作用。

果壳水煎剂对志贺氏痢疾杆菌有抑菌作用（用挖沟法）。

附 药：豆蔻壳，又称蔻壳，为白豆蔻的果壳。功用与豆蔻相同，但温性略减，力亦较弱。适用于寒湿气滞、脘腹胀闷、胃呆及呕吐等症。一般用量为3~8克，煎服。

豆蔻花，又称为蔻花，为白豆蔻的花。功用同豆蔻壳。

体 会：白豆蔻，出于《本草拾遗》。别名白蔻、白蔻仁、豆蔻。性味辛温。功能化湿、行气、暖胃、消滞。治疗湿阻气滞、胸闷腹胀、胃寒腹痛、宿食不消、噎气、呃逆、呕吐等症。

白豆蔻与砂仁，性味相同，功亦类似，均为化湿醒脾，行气宽中的要药。但白豆蔻芳香气清，温燥之性较弱，故可用于湿滞偏热之症，如三仁汤，即用白豆蔻而不同砂仁；砂仁则香浓气浊，温燥之性较强，故适用于脾胃寒湿气滞之症，又可用于胎动不安。

白豆蔻的别名又称为紫豆蔻。

7. 草 豆 蔻

处 方 名：草豆蔻。

药 材：为姜科多年生常绿草本植物草豆蔻的成熟种子。

性 味：辛、温。

归 经：入脾、胃经。

功 能：健脾燥湿，温胃止呕。

应 用：用于脾胃虚弱、湿郁寒滞、不思饮食，以及寒湿郁滞中焦、呕逆脘痛等症。

配方举例：本品对脾胃虚弱、湿郁寒滞等症，可配合川朴、白术、陈皮等药同用；如用治寒湿郁滞、呕逆脘痛等症，可配合高良姜、生姜、吴茱萸等药同用。

草豆蔻散 《证治准绳》，即用草豆蔻、紫苏、赤茯苓、前胡、木通、槟榔、吴茱萸、半夏、枳实配合；可治疗胸中满闷、饮食不下、呕逆及脚气等症。

用量用法：5～15 克，煎服。本品含有挥发油，不宜久煎。应在处方上写明“后下，不宜久煎”。

现代药理：草豆蔻含有挥发油，油中主要成分为豆蔻素（苯基苯乙烯酮体）。水煎剂 0.25%～0.75%，对豚鼠离体肠管有兴奋作用；剂量增大 1%～1.25%，则呈现抑制；挥发油的饱和和水溶液也呈现抑制作用。

附 药：草果，为姜科多年生草本植物，草果的果实。本品具有特殊的臭气及辣味。性味辛温。功能温中燥湿。主要用于疟疾症，可配合常山、知母，或柴胡、青皮、黄芩等药同用。一般用量为 5～10 克，煎服。

体 会：草豆蔻，出于《雷公炮炙论》。别名草蔻、草蔻仁。性味辛温。功能健脾燥湿，温中止呕。治疗虚寒久泄，脘痛呕逆等症。煎服。

8. 辣 蓼

处 方 名：辣蓼、辣蓼草。

药 材：为蓼科一年生草本植物辣蓼的全草。

性 味：辛、温。

功 能：温中化湿。

应 用：用于痢疾、泄泻、小儿疳积等症。

配方举例：本品有辛辣之味，具有温中化湿的作用。配合马齿苋、地锦草、青木香等药同用，可治疗痢疾、泄泻、腹痛等症；配合麦芽、山楂、六曲、三棱、莪术等药，可治疗小儿疳积等症。

此外，本品又有化湿解毒作用，还可用于熏洗湿疹、顽癣等

症；蛇犬咬伤，亦可用鲜草，洗净，捣烂外敷。

用量用法：25~50克，煎服。外用适量。

现代药理：辣蓼全草含有挥发油、水蓼素、槲皮素、槲皮甙、金丝桃甙等黄酮类。茎、叶含鞣质。煎剂在体外对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾、伤寒杆菌等有抑制作用。所含的甙能加速血液凝固，其叶有麦角样作用。可用于子宫出血及其他内出血症。

体 会：辣蓼，可见于《江苏植物药材志》。别名水蓼、辣蓼草。性味辛温。功能温中化湿，消肿止痛。治疗痢疾、泄泻、腹痛、小儿疳积、风湿疼痛，以及顽癣、蛇犬咬伤等症。内服。外用煎水洗或捣烂敷。

此外，本品还可作农药杀、防虫用。

六、利水渗湿药物

凡是能够通畅水道、利水渗湿的药都可称为利水渗湿药物。

这类药物，适用于小便不利、淋沥涩痛、脚气水肿，以及由于湿热内蕴而产生的腹泻、湿温、黄疸、疮疹等症。

临床应用本类药物时，应根据具体病情选用有关的药物，配合应用。如水肿骤起，有表症者可选配宣肺发汗药物；水肿日久，脾肾阳虚者可选配温补脾肾药物；湿热交蒸者可选配清热泻火药物；热伤血络而尿血者，可选配凉血止血药物等。

利水渗湿药物，如应用不当，容易耗伤阴液，故对阴亏津少的病症，必须慎用。

1. 茯 苓

处 方 名：茯苓、云茯苓、白茯苓、朱茯苓、辰茯苓。

药 材：为多孔菌科植物茯苓菌的菌核。

性 味：甘、平。

归 经：入心、肺、脾、胃、肾经。

功 能：利水渗湿，健脾和中，宁心安神。

应 用：用于小便不利、水肿、食少脘闷、便溏泄泻、痰饮停滞、咳逆胸闷，以及心悸、失眠等症。

配方举例：本品能利水渗湿，为临床常用的药物，如偏于寒湿症者。可配合桂枝、白术等药同用；偏于湿热症者，可配合猪苓、泽泻等药同用；属于脾气虚弱者，可配合党参、黄芪、白术等药同用；如用治脾胃气虚，运化力弱，食少便溏等症，可配合

山药、白术、党参等药同用；用治痰饮停滞，可配合半夏、陈皮等药同用；如用于心神不安、心悸、失眠等症，可配合远志、枣仁等药同用。

五苓散 《伤寒论》，即用茯苓、猪苓、泽泻、白术、桂枝；可治小便不利、烦渴饮水、水入即吐等症。

参苓白术散 《和剂局方》，即用茯苓、人参、白术、山药、薏苡仁、扁豆、莲肉、砂仁、炙甘草、桔梗等配合而成。治疗脾虚泄泻等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：茯苓含有 β -茯苓聚糖、茯苓酸、蛋白质、脂肪、卵磷脂、组胺酸、胆碱麦角甾醇及钾盐等。动物实验证明有利尿作用，能促进钠、氯、钾等电解质的排出，可能是抑制肾小管重吸收的结果。

本品有降血糖作用。

附 药：茯苓皮，为茯苓的外皮。功能利水消肿。治疗皮肤水肿，常与生姜皮、桑白皮等药配合应用。一般用量、用法同茯苓。

茯苓木，又叫茯神木。为贯穿茯苓的松树细根。性味甘平。功能安神，适用于心悸、失眠等症。一般用量为 5～15 克，煎服。

体 会：茯苓，出于《神农本草经》。别名云苓、白茯苓、赤茯苓。性味甘淡平。功能利水渗湿，健脾和胃，宁心安神。治疗小便不利、水肿、痰饮咳嗽、食少脘闷、泄泻、心悸、失眠等症。煎服。

茯苓药性缓和，能益心脾，利水湿，补而不峻，利而不猛，既能扶正，又可祛邪，在临床上常作为辅助药物而广泛使用。如与补气药物，党参、白术、甘草等同用，则能健脾；如与利尿药物，猪苓、泽泻等同用，则能渗湿利尿。

本品为性平味淡的药物，利尿作用比较显著，故小便过多者，

不宜使用。

茯苓的整个菌核，过去一般认为：它的黑褐色外皮，称茯苓皮，长于利水消肿；内部淡红色者，称赤茯苓，用于清利湿热；内部白色者，称白茯苓，长于健脾渗湿；抱附松根生者，称茯神，用于安神宁心。现在很多地区为应用简便，已取消赤茯苓或茯神的名称。除用茯苓皮外，菌核的内部均通称为茯苓，供应临床应用。

本品以朱砂拌者称为朱茯苓，又名辰茯苓，用为加强安神功效。

2. 薏 苡 仁

处 方 名：薏苡仁、苡仁、米仁、生苡仁、生米仁、炒米仁、炒苡仁、生熟苡仁、生熟米仁。

药 材：为禾本科多年生草本植物薏苡的种仁。

性 味：甘、淡、微寒。

归 经：入脾、胃、肺经。

功 能：利水渗湿，除痹，清肺排脓，健脾止泻。

应 用：用于小便短赤、水肿脚气、风湿痹痛、筋脉拘挛、肺痈、肠痈，以及脾虚湿困泄泻等症。

配方举例：本品淡渗利水，性属微寒，可用于湿热内蕴、小便短赤或水肿脚气等症，可配合滑石、通草、茯苓等药同用；用于湿滞皮肉筋脉引起的痹痛拘挛，可配合防己、白术、茯苓等药同用；治疗肺痈，可配合鲜芦根、冬瓜子、桃仁、鱼腥草等药同用；治疗肠痈，可配合败酱草、丹皮等药同用；治疗脾虚有湿的泄泻，可配合白术、茯苓等药同用。

三仁汤 《温病条辨》，即用苡仁、白豆蔻、杏仁、竹叶、通草、滑石、半夏、厚朴等配合，可治疗湿温初起，头痛恶寒，身重疼痛，午后身热，苔白不渴等症。

用量用法：15～50 克，煎服。

现代药理：薏苡仁含有薏苡仁油、薏苡仁酯、甾醇、氨基酸、维生素 B₁ 等。能抑制艾氏腹水癌生长。用石油醚浸出的薏苡仁油对离体的心脏、肠管及子宫有兴奋作用。

附 药：薏苡根，即薏苡的根，又称米仁根。性味甘微寒。功能清热利尿、驱蛔。适用于肺痈咳嗽、尿路结石、尿路感染、癰痛、肝炎，以及蛔虫病等症。一般用量为 50～100 克，煎服。

体 会：薏苡仁，出于《神农本草经》。别名苡仁、薏米、薏仁米。性味甘淡凉。功能健脾、补肺、清热，利湿。治疗泄泻、水肿、肺痈、肠痈、淋浊、白带、扁平疣、胃痛、子宫颈癌等病症。煎服。

薏苡仁能健脾、渗湿、清肺排脓。它甘淡微寒而不伤胃，益脾而不滋腻，药性缓和，是一味清补利湿的良药。本品如配以滑石、通草、能清利湿热，治疗湿热内蕴；如配以冬瓜皮、赤小豆，则利水消肿，治疗脚气水肿；如配以秦艽、桑枝，则除湿利痹，治疗湿热痹痛；如配以鲜芦根、冬瓜子、桃仁、鱼腥草，则清肺排脓，治疗肺结核；如配以败酱草、丹皮，则治阑尾炎；如配以白术、茯苓、扁豆等，则健脾渗湿而止泄泻等。

薏苡仁简称为苡仁，俗称为米仁。在临床应用上，生苡仁多用以渗湿利痹；炒苡仁多用以健脾止泻；如既要健脾，又要渗湿，在处方上可书写“生熟苡仁”各多少剂量。

3. 猪 苓

处 方 名：猪苓、粉猪苓。

药 材：为多孔菌科植物猪苓的菌核。

性 味：甘、平。

归 经：入肾、膀胱经。

功 能：利水渗湿。

应 用：用于小便不利、水肿、泄泻、淋浊带下等症。

配方举例：本品的利尿作用较为显著，如用治小便不利，可配合茯苓、泽泻等药同用；如湿聚水肿，湿注带下，湿浊淋痛，湿热泄泻等病，都可以配合其他利水渗湿，或清热燥湿相关药物同用。

猪苓汤 《伤寒论》，即用猪苓、茯苓、泽泻、滑石、阿胶等合成。治疗小便不利，渴欲饮水等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：猪苓含有粗蛋白、可溶性糖分、醚溶性物质及一种无晶形多糖类物质，此外尚含麦角甾醇、粗纤维和无机物质。本品有较好的利尿作用，主要是抑制肾小管对水及电解质，特别是钠、钾、氯的重吸收所致。此外，尚有降低血压作用。

体 会：猪苓，出于《神农本草经》。别名野猪粪。性味甘淡平。功能利尿渗湿。治疗小便不利、水肿胀满、泄泻、淋浊、带下等症。煎服。

本品的利水渗湿的功效，胜于茯苓，但无补益作用；而茯苓能补益心脾、利水湿，这是与茯苓不同之点。同时，本品淡渗利水，能耗阴液，所以无湿者不宜应用。

4. 泽 泻

处 方 名：泽泻、建泽泻、福泽泻、炒泽泻。

药 材：为泽泻科多年生沼泽植物泽泻的块茎。

性 味：甘、寒。

归 经：入肾、膀胱经。

功 能：利水、渗湿、泄热。

应 用：用于小便不利、水肿泄泻、淋浊带下、痰饮停留

等症。

配方举例：本品善于利水渗湿而泄热，如治小便不利、水肿等症，可配合茯苓、猪苓、车前子等药同用；用治痰饮停留，可配合茯苓、半夏等药同用；如治疗湿热泄泻及淋浊带下，可配合薏苡仁、车前子、茯苓、白术等药同用。

泽泻汤 《金匱要略》，即用泽泻、白术二味合成。治疗支饮，其人苦眩冒者，亦治水泻小便短少者。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：泽泻含有挥发油、树脂、蛋白质及淀粉等。口服能增加尿量，并增加尿素和氯化钠的排出。泽泻浸膏对家兔的人工肾炎能减轻其尿素和胆固醇在血中的滞留。对正常家兔有降低血糖、降低血压的作用。泽泻提取物能轻度抑制血中胆固醇、缓和动脉粥样硬化的倾向。在试管内对结核杆菌有抑制作用。泽泻的水及苯提取物具有抗脂肪肝作用。

体 会：泽泻，出于《神农本草经》。别名水泻、芒芋。性味甘寒。功能利水、渗湿、泄热。治疗小便不利、水肿、脚气、泄泻、淋浊、带下等症。煎服。

本品甘淡渗湿，性寒能泻肾及膀胱之热，是一味常用的利水渗湿泄热药物。它的利水作用与茯苓相近，但长于渗湿而泄热；茯苓长于渗湿而健脾。因此，临床认为，泽泻有泻无补，而茯苓则有泻有补。

古医认为泽泻“利水而不伤阴”，所以往往配合补阴用于肾阴不足的病症；但本品究为利水之药物，即使临床应用，也应慎重。

5. 车 前 子

处 方 名：车前子、炒车前子。

药 材：为车前科多年生草本植物车前的成熟种子。

性 味：甘、寒。

归 经：入肝、肾、小肠、肺经。

功 能：利水、通淋、止泻、明目、祛痰止咳。

应 用：用于小便不利、淋沥涩痛、湿热泄泻，以及目赤肿痛、眼目昏花、咳嗽痰多等症。

配方举例：本品利水，清泄湿热，既能用于小便不利，又能用于湿热下注、小便淋沥涩痛等症，可配合木通、滑石、茯苓等药同用；如治疗泄泻，症轻者可以单独应用，症重者可配合猪苓、茯苓、泽泻、苡仁等药同用；如用于肝火上炎，目赤肿痛者，可配合菊花、决明子、青箱子等药同用；如肝肾不足所致的眼目昏花、迎风流泪，可配合熟地、菟丝子、沙苑蒺藜等药同用；如用于祛痰止咳，可配合杏仁、桔梗、苏子等化痰止咳药同用。

车前散 《证治准绳》，用车前子、淡竹叶、赤茯苓、灯心、荆芥穗等药配合而成；可治疗诸淋。

驻景丸 《和剂局方》，即用车前子、菟丝子、熟地等配成。治疗肝肾俱虚、眼昏黑花，或生障翳、迎风流泪等症。

用量用法：5~10克，包煎。

现代药理：车前子含有多量粘液质、车前子酸、琥珀酸、腺嘌呤、胆碱，并含少量维生素A类物质及维生素B等。全草含有桃叶珊瑚甙、车前甙。有显著的利尿作用，不仅增加水分的排泄，而且使尿素、氯化物及尿酸的排泄量也同时增加。

车前子与车前草，作用于呼吸中枢，有显著的止咳作用，且能增进气管粘液的分泌，而呈祛痰作用；还能抑制痢疾杆菌及皮肤真菌的生长。此外，尚有降血压作用。

附 药：车前草，即车前的全草。它的性味、功效与车前子相似。一般用量为25~50克，煎服。

体 会：车前子，出于《神农本草经》。别名车前实、猪耳杂穗子、凤眼前仁。性味甘寒。功能利水、清热、明目、祛痰。治

疗小便不利、淋浊、带下、暑湿泻痢、咳嗽多痰、目赤障翳等症。包煎服。

本品甘寒滑利、性专降泄，有通利小便、渗湿泻热、清肝明目的功效，为临床常用的药品。近年来临床上发现它有祛痰止咳，降低血压作用。在临床应用上，配以泽泻、茯苓则利尿；配以木通、滑石则通淋；配以苡仁、白术、茯苓则止泻；配以山药、苡仁、苍术则止带；配菊花、决明子、密蒙花则清肝明目；配以枸杞、菟丝子、熟地则补肾养肝明目；配以杏仁、桔梗、苏子则祛痰止咳；配以夏枯草、桑寄生、野菊花则降血压等。

车前子和泽泻两药，利水渗湿泻热的功效大致相同，但车前子的作用较为复杂，用途较广；而泽泻的作用较为单纯。

6. 木 通

处 方 名：木通、潼木通。

药 材：为马兜铃科植物关木通的木质茎部（木通科木通或毛茛科，小木通的茎部亦作木通应用）。

性 味：苦、寒。

归 经：入心、肺、小肠、膀胱经。

功 能：降火利水，通乳。

应 用：用于口舌生疮、心烦不眠、小便短赤、淋漓涩痛、脚气肿痛，以及乳汁稀少等症。

配方举例：本品在临床上常用于心火上炎、口舌生疮、心烦不眠等症。如用治心火亢盛而有小便短赤涩痛等症，可配合生地、竹叶、甘草等药同用；如用治脚气肿痛等症，可配合桑白皮、猪苓、槟榔等药同用；如用于乳汁稀少，可配合穿山甲、王不留行子等药同用；或与猪蹄同煮服用。

木通散 《证治准绳》，即用木通、猪苓、赤苓、桑白皮、紫

苏、槟榔等配合而成。治疗湿脚气、遍身浮肿、喘促烦闷、小便不利等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：关木通含有木通甲素（即马兜铃酸）、鞣质和钙质。制剂慢性实验对动物有显著的利尿作用；煎剂对动物离体心脏有兴奋作用；对痢疾杆菌、伤寒杆菌及某些皮肤真菌有抑制作用；所含的马兜铃酸有抑制肿瘤细胞生长作用。

体会：木通，出于《药性论》。别名潼木通、八月炸藤。性味苦寒。功能清心降火、利尿、通乳。治疗口舌生疮、咽喉肿痛、心烦不眠、尿赤涩痛、淋病、水肿，以及乳汁不通等症。煎服。孕妇慎服。

本品味苦性寒，上能清降心火，下能利尿泄热，并有通乳功效。《本经》上说，能通利血脉关节；《纲目》上说，能治遍身拘痛。

在临床上如遇湿热下注，溺赤淋漓而有关节肿痛者，可以作为辅助药品应用；常配合汉防己、秦艽、桑枝、牛膝、生苡仁等药同用。

在《本草纲目》上记载：“有细细孔，两头皆通，故名通草，即今之木通也；今之通草，乃古之通脱木也。”，说明木通和通草在名称上，古今不同，类型不一。它们虽然都是通降水利的药物，但木通以利水泻热而见长；通草以利水渗湿而见胜。

据文献报道，误用大量木通（100克），煎汤服后可引起急性肾功能衰竭。故在临床应用时不宜使用大量为宜。临床应用时，用一般常规剂没有副作用。本品没有毒性。

7. 通 草

处方名：通草、白通草、朱通草、方通。

药材：为五加科落叶灌木，或小乔木，通脱木的茎髓。

性 味：甘、淡、寒。

归 经：入肺、胃经。

功 能：清热利水，通乳。

应 用：用于湿热内蕴、小便短赤，以及乳汁不通或稀少等症。

配方举例：本品在临床上常用于湿热内蕴、小便不利的轻症，可配合苡仁、滑石、竹叶等药同用；如用于乳汁不通，或稀少，可配合川芎、穿山甲、甘草、猪蹄等同用煎汤服。

通草汤 《沈氏尊生》，即用通草、木通、瞿麦、柴胡、桔梗、天花粉、青皮、白芷、连翘、赤芍、甘草等药配合而成。可治疗诸淋症。

用量用法：5~10克，煎服。本品质地较轻，不宜用大剂量。

现代药理：通草含有肌醇以及多聚戊糖、多聚甲基戊糖、半乳糖醛酸等。利水清热，治疗尿路感染及乳汁不下。

体 会：通草，出于《本草拾遗》。别名白通草、大通草、方通、通脱木。性味甘淡寒。功能清热利水、通乳。治疗小便不利、水肿、尿路感染、乳汁不通等症。煎服。孕妇慎用。

通草和木通二药，在古代文献中记载着是同一种药物。如在《本草纲目》中（时珍曰）：“有细细孔，两头皆通，故名通草，即今所谓木通也。今之通草，乃古之通脱木也。”又在《别录》说：“其枝今人谓之木通，而俗间所谓通草，乃通脱木也。古方所用通草，皆今之木通，其通脱木稀有用者。”从而可知，难怪过去有人误认为通草和木通同一种药物；故木通的别名都记载着通草。其实它们是两种类型不同的药物，功用也有所各异。通草性味甘淡寒，功能利水通乳，多用于轻症；而木通性味苦寒，功能清热利水，通乳，多用于心火亢盛、小便短赤乳汁不通等重症。

通草的原名通脱木，始载于宋代《图经本草》。本品色白质轻，木质如纸，功用为淡渗清降、滑利通导的药物。它的功用有似木

通，但利水泄热的作用，则不及木通。

8. 梗 通 草

处 方 名：梗通草。

药 材：为豆科一年生草本植物合萌的茎髓。

性 味：苦、平。

归 经：入肺、胃经。

功 能：清热利水，通乳。

应 用：用于湿热内蕴、小便不利、乳汁稀少或不通等症。

配方举例：本品能利水泄热，对湿热内蕴、小便不利等症，可配合茯苓、猪苓、滑石、苡仁等药同用；如用治乳汁稀少或不通，可配合穿山甲、王不留行、当归、黄芪等药同用。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：梗通草含有皂甙。煎剂在体外对金黄色葡萄球菌有抑制作用。有利尿作用。

附 药：田皂角，即合萌的全草。功效与梗通草相似，内服有利尿作用。一般用量为15~25克，煎服。外用有祛风止痒作用。适量煎汤外洗，可治疗荨麻疹等皮肤病。

体 会：梗通草，可见于王一仁《饮片新参》。别名白梗通。性味微苦味。功能清热、利尿、通乳。治疗水肿、淋病、小便不利、乳汁不通等症。煎服。

9. 灯 心 草

处 方 名：灯心草、朱灯心、朱砂拌灯草。

药 材：为灯心草科多年生草本植物灯心草的茎髓。

性 味：甘、淡、微寒。

归 经：入心、小肠经。

功 能：清热利水。

应 用：可用于心烦不寐、小便淋涩等症。

配方举例：本品具有淡渗利湿泄热的功效，能使上焦郁热下行，从小便排泄。对心火旺盛、心烦不寐及小便淋涩等症，可配合栀子、木通、茯苓、滑石等药同用。

用量用法：3~8克，煎服。

现代药理：灯心草含有阿拉伯树胶及木胶。并含一种三肽及芹菜素、多糖等。有利尿作用。

附 药：龙须草，即为灯心草科植物，拟灯心草的全草。性味甘寒。功能清热利水、安神。适用于小便不利、水肿、心烦失眠等症。一般用量为5~15克，煎服。

体 会：灯心草，出于《开宝重定本草》。别名灯心、灯草。性味甘淡微寒。功能清心、利尿。治疗心烦不寐、小儿热烦躁、夜啼、黄疸、水肿，以及小便不利等症。煎服。

10. 苎 麻 根

处 方 名：苎麻根、苎根。

药 材：为荨麻科植物（多年生草本或半灌木）苎麻的根。

性 味：甘、寒。

归 经：入肝、心经。

功 能：利水、清热、止血、安胎。

应 用：用于小便不利、尿血、热毒疮疡，以及胎漏下血等症。

配方举例：本品能清热凉、通利水道，故多用于湿热下注、小便短赤，以及血热引起的尿血等症，可配合车前草、鲜茅根等同用；如尿血较多、较为严重者，可再加小蓟、大蓟、蒲黄、炒山

梔、侧柏叶等药同用；用治热毒疮疡或痔疮等症，可单用鲜根洗净，捣烂，敷患处，每天换1~2次。对于孕妇腰酸腹痛、胎动不安、胎漏下血等症，可配合黄芩、白术、生地、桑寄生、南瓜蒂、白芍、甘草等药同用。

苎麻汤 《小品方》，即用苎根、生干地黄、当归、芍药、阿胶、甘草配合而成。治疗孕妇腰腹、胎动、下血等症。

用量用法：15~25克，煎服。外用适量。

现代药理：苎麻根含有咖啡鞣酸。有止痛止血作用。

体会：苎麻根，出于《药性论》。简称为苎根。性味甘寒。功能清热、利尿、止血、安胎。治疗水肿、淋浊、小便不利、咯血、吐血、衄血、尿血、便血、崩漏，以及胎漏下血等症。煎服。用治热毒痈肿，可用适量鲜品捣敷。

11. 茵 陈

处方名：茵陈、茵陈蒿、绵茵陈。

药材：为菊科多年生草本植物茵陈蒿或滨蒿（北茵陈）的幼苗。

性味：苦、平。

归经：入脾、胃、肝、胆经。

功能：清利湿热，退黄疸。

应用：用于湿热黄疸，为治疗黄疸的要药。

配方举例：本品主要用于因湿热熏蒸而发生的黄疸病症，可单用一味，大剂量煎汤内服；也可配合大黄、栀子等药同用。本品除用于湿热黄疸外，而且对于阴黄的证候也可应用，可配合温中祛寒之药如附子、干姜等药同用，以化湿而除阴寒。

茵陈蒿汤 《伤寒论》，即用茵陈、栀子、大黄合成；可治湿热黄疸、身黄如橘子色、小便不利等症。

胆郁通 《全国中草药新医疗法展览会技术资料选编》，即用茵陈、郁金、甘草合成；可治小儿急性传染病肝炎。

用量用法：15～25 克，大剂量可用 50～100 克，煎服。

现代药理：茵陈蒿全草含有挥发油，其中主要成分为 β -蒎烯、茵陈烯、茵陈酮及叶酸。果穗中也含挥发油，其中有茵陈炔酮及茵陈素。滨蒿含有对羟基苯乙酮。滨蒿中的利胆成分为对羟基苯乙酮。羟基苯乙酮对大白鼠有明显的利胆作用，在增加胆汁分泌的同时，也增加了胆汁中固体物、胆酸和胆红素的排出量。茵陈蒿浸剂口服，对家兔实验性发热，有强力的解热作用。水或乙醇浸出液对麻醉动物有降低血压的作用。茵陈蒿煎剂对人型结核菌有完全抑制的作用；对枯草杆菌及伤寒杆菌亦有强烈的抗菌效能。乙醇提出物能抑制流感病毒。挥发油对于皮肤病的病原性丝状菌有很强的抑制及杀菌作用，对肠管蠕动有抑制作用；小量对蟾蜍心能促进其搏动，而大量则抑制。茵陈蒿挥发油对蚯蚓、猪蛔虫有麻醉作用，能使之麻痹，故可试用于驱蛔。

附 药：铃茵陈，为玄参科植物阴行草的全草。功用、用量都与茵陈相同（在北方许多地区将本品作为“刘寄奴”使用）。

体 会：茵陈，出于《神农本草经》。别名茵陈蒿、绵茵陈。性味苦辛微寒。功能清热利湿。治疗湿热黄疸。煎服。

茵陈一药，用治黄疸，始载于汉代《本经》。在《伤寒论》中用本品配以栀子、大黄，治疗黄而鲜明、热胜湿盛的阳黄症。《张氏医通》又取以配合附子、干姜、甘草同用，治疗肤色暗晦，寒盛阳虚的阴黄症。这说明茵陈是治疗黄疸的唯一药物，可根据寒热不同配合相关的药物同用。

12. 地 肤 子

处 方 名：地肤子。

药材：藜科一年生草本植物地肤的成熟果实。

性味：苦、寒。

归经：入膀胱经。

功能：清利湿热，利小便。

应用：用于湿热下注、小便不利、皮肤湿疮等症。

配方举例：本品苦寒降泄，能清利下焦湿热，对湿热引起的皮肤湿疮、周身瘙痒，或小便不利等症，可配合白鲜皮、通草、滑石、黄柏等药同用。

此外，本品如与白矾煎汤外洗，也可用于皮肤湿疮等症。

地肤子汤 《济生方》，即用地肤子、猪苓、通草、知母、黄柏、瞿麦、枳实、冬葵子、甘草梢等药配合而成。治疗热淋及小便不利等症。

用量用法：8~25克，煎服。外用适量。

现代药理：本品含有皂甙，又含维生素A类物质。水煎剂（1：3）在试管内对多种皮肤真菌均有不同程度的抑制作用。

附药：灰藿，药用茎叶或种子。性味甘平。功用与地肤子相似。一般用量为10~25克，煎服。外用适量。

体会：地肤子，出于《神农本草经》。别名扫帚子、铁扫帚把子。性味甘苦寒。功能清热利湿，除湿止痒。治疗湿热淋病、小便不利、白带、以及荨麻疹，皮肤瘙痒、湿疹、疥癣等症。内服。外用也可与其他相关药物，如白矾等配合煎汤熏洗。

13. 防 己

处方名：防己、汉防己、粉防己、木防己、广防己。

药材：为防己科多年生缠绕藤本植物，粉防己、青藤、木防己，或马兜铃科藤本植物广防己的块根。

性味：大苦、辛、寒。

归 经：入膀胱、肺经。

功 能：利水消肿，祛风止痛。

应 用：可用于水肿、脚气，以及风湿痹痛等症。

配方举例：本品有利水消肿作用，如用治水肿、脚气等症，可配合黄芪、白术、茯苓等药同用；治疗风湿痹痛，可配合防风、羌活、独活等药同用。

防己茯苓汤 《金匱要略》，即用防己、茯苓、黄芪、桂枝、甘草等药合成；可治皮水四肢肿。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：本品含有多种生物碱，已提纯的汉防己甲素（粉防己碱）、汉防己乙素（去甲基粉防己碱）及酚性生物碱等。汉防己甲素有消炎、抗过敏、解热、镇痛、扩张血管和明显的降压作用。其降压是通过对血管运动中枢和交感神经中枢的抑制以及对血管的直接作用。汉防己甲素还能刺激垂体-肾上腺皮质系统而使皮质功能亢进。汉防己乙素也有类似汉防己甲素的作用而较弱。汉防己对阿米巴原虫、志贺氏痢疾杆菌及皮肤真菌有抑制作用。汉防己小剂量可刺激肾脏尿量增加，大剂量则作用相反。汉防己还有轻度的抗过敏性休克作用。

体 会：防己，出于《神农本草经》。别名汉防己、白木香。性味苦辛寒。功能利水消肿，祛风除湿。治疗水肿、脚气、小便不利、风湿性关节炎、高血压病，以及痈疽肿毒等症。内服煎用，外用鲜品捣敷。

防己一药，在临床应用上主要分为两种：汉防己（原植物为粉防己、青藤、木防己等）和木防己（原植物为广防己），它们都能起到利水祛风作用，但汉防己利水消肿的作用较强；木防己祛风止痛的作用较好。故一般对症偏于上部或兼风邪者，多用木防己；症偏于下部而湿重者，多用汉防己（简称为防己）。

14. 冬 瓜 皮

处 方 名：冬瓜皮。

药 材：为葫芦科一年生蔓性草本植物冬瓜的果皮。

性 味：甘、微寒。

归 经：入脾、胃、大肠、小肠经。

功 能：利水消肿。

应 用：用于水肿胀满、小便不利等症。

配方举例：本品主要用于水肿证候，有通利小便、排出水湿、消除肿胀之功，一般可作为辅助药物，临床时常配合茯苓皮、泽泻、猪苓等药同用。

用量用法：25～50克，煎服。

现代药理：冬瓜子含有葫芦巴碱、腺嘌呤、脂肪油等。煎剂有明显的利尿作用。

附 药：冬瓜子，即冬瓜的种子。性味甘寒。功能清肺化痰、排脓，适用于肺热咳嗽、肺痈（肺脓疡）、肠痈（阑尾炎）等病症。一般用量为15～50克。煎服。

体 会：冬瓜皮，出于《开宝重定本草》。别名白瓜皮。性味甘微寒。功能利水消肿、祛暑。治疗水肿、小便不利、暑湿泄泻等等。煎服。

本品煎服，有明显的利尿作用。

15. 葫 芦 壳

处 方 名：葫芦壳、陈葫芦、陈葫芦瓢、壶卢壳。

药 材：为葫芦科一年生蔓生草本植物葫芦的果壳。

性 味：甘、平。

归 经：入心、小肠经。

功 能：利水消肿。

应 用：用于面目浮肿、大腹水肿、脚气肿胀等症。

配方举例：本品功能利水而消皮肤肿胀，如用治面目浮肿、大腹水肿等症，可配合猪苓、茯苓、泽泻等药同用。

此外，本品如配合虫筭，还可用于晚期血吸虫病形成的腹水病症。

用量用法：25～50 克，煎服。

现代药理：葫芦干瓢中含葡萄糖 20% 及多缩戊糖等。有利水消肿作用。

体 会：葫芦壳，出于《日华子诸家本草》。别名壶卢、葫芦、葫芦瓜。性味甘淡平。功能利水通淋。治疗水肿、腹胀、淋病、黄疸等症。煎服。

葫芦的果实因品种不同而形状多样，有作药用和食用的，有作盛器、水瓢或作玩具的。一般以葫芦果壳入药，有利水消肿的作用，可治疗水肿腹胀等症。

此外，还有一种蒲种壳，功用与葫芦壳相似。而蒲种壳，为葫芦科植物瓠子的果皮。性味苦寒。功能利水消肿，适用于面目浮肿、腹水胀满、小便不利等症。一般用量为 5～15 克，煎服。

16. 赤 小 豆

处 方 名：赤小豆、野赤豆。

药 材：为豆科一年生攀援草本植物赤小豆的种子。

性 味：甘、酸、平。

归 经：入心、小肠经。

功 能：清热利水，散血消肿。

应 用：可用于水肿、腹部胀满、脚气、浮肿、小便不利，

以及疮疡肿毒等症。

配方举例：本品性平善于下行、通利水道，使水湿下泄而消肿，适用于水肿胀满、脚气浮肿等症，可配合猪苓、泽泻、茯苓皮等药同用；如用治疮疡肿毒之症，既可煎汁内服，亦可研末外敷。

用量用法：15～50克，煎服。外用适量。

现代药理：赤小豆含有蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷、铁、核黄素。此外，尚含Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ三种结晶性皂甙。可作为粮食和副食品，并供药用，能消肿利尿、解毒排脓；主治水腫、脚气、热毒痈肿、湿热泻痢等症。

体会：赤小豆，出于《神农本草经》。别名红豆、红小豆。性味甘酸平。功能利水除湿，解毒排脓。治疗水肿、脚气、黄疸、泻痢等症。内用煎服，或配合有关药物同用；外用研末调敷，可治痈肿、腮腺炎等症。

本品含有蛋白质、脂肪、糖类，微量的维生素B₁、B₂等。还含三萜皂甙类。煎剂对金黄色葡萄球菌、痢疾、伤寒杆菌等均有抑制作用。

17. 玉 米 须

处 方 名：玉米须。

药 材：为禾本科一年生草本植物玉蜀黍的花柱及柱头。

性 味：甘、平。

功 能：利水消肿。

应 用：可用于小便不利，水肿、湿热黄疸等症。

配方举例：本品有利水渗湿和退肿的功效，如用于小便不利、水肿，可配合冬瓜皮、赤小豆、茯苓皮等药同用；用治黄疸，可配合茵陈、平地木等药同用。

此外，本品近年来在临床应用上有所发展，又用于糖尿病、高血压、肝炎、胆道结石、鼻炎及哮喘等病症，有一定疗效。

用量用法：25～50 克，煎服。

现代药理：玉米须（花柱）含有维生素 K、糖类、 β -固甾醇等。有利尿、降压，促进胆汁分泌，增加血中凝血酶原和加速血液凝固的作用。

附 药：玉米芯，即玉米轴。可见于《民间常用草药汇编》。性味甘平。功能健脾利湿。可治小便不利、水肿、腹泻、小儿夏季热等症。一般用量为 30～60 克，煎服。本品含有多糖类，具有抗小鼠艾氏癌和肉瘤-180 的作用。

体 会：玉米须，可见《四川中药志》。别名棒子毛。性味甘平。功能利水、利胆、降压。治疗慢性肾炎水肿、尿路结石、糖尿病、黄疸型肝炎、胆囊炎、胆石症，以及高血压等病症。煎服。可单用，也可配合其他药物配合应用。

18. 半 边 莲

处 方 名：半边莲。

药 材：为桔梗科多年生小草本植物半边莲的全草。

性 味：辛、平。

归 经：入心、小肠、肺经。

功 能：利水消肿，解毒。

应 用：用于大腹水肿、面足浮肿、毒蛇咬伤、蜂蝎刺螫，以及胃癌、直肠癌和肝癌等症。

配方举例：本品具有利水消肿功效，如用治大腹水肿等症，可配合半枝莲、葫芦壳、冬瓜皮等药同用；用于毒蛇咬伤、蜂蝎刺螫，内服、外敷均可应用，外用可加入食盐少许，捣敷患处，以增强效果。如治疗胃癌、直肠癌及肝癌等症，可配合半枝莲、白

花蛇舌草、八月札等药同用；对肝癌可再加入石见穿等药应用。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：半边莲含有多种生物碱，主要为山梗菜碱、山梗菜酮碱、异山梗菜酮碱、山梗菜醇碱。此外，尚含皂甙、黄酮类、氨基酸。动物试验证明本品有利尿作用，同时尿中氯化物增高。注射于毒蛇咬伤的狗，有良好的解毒作用。制剂在非口给药时，能通过颈动脉球反射性地引起呼吸兴奋，大剂量可引起血压下降。抑菌试验，对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、福氏痢疾杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌均有抑制作用。本品对小白鼠剪尾出血，有止血作用。

体 会：半边莲，出于《本草纲目》。别名急解索、细米草、蛇和草。性味辛淡凉。功能清热解毒、利尿消肿。治疗毒蛇咬伤，捣汁服或煎服，并用渣外敷伤口周围处；疔疮痈肿，捣烂外敷；肝硬化腹水，晚期血吸虫病腹水、肾炎水肿等症，均可煎服应用。

19. 泽 漆

处 方 名：泽漆、猫儿眼睛草。

药 材：为大戟科越年生草本植物泽漆的全草。

性 味：辛、苦、微寒。有小毒。

归 经：入肺、小肠、大肠经。

功 能：利尿消肿，化痰散结，杀虫。

应 用：用于大腹水肿、面目四肢浮肿、瘰癧结核、肺热咳嗽、痰饮喘咳，以及淋巴肉瘤等症。

配方举例：本品具有利水退肿功效，如治疗大腹水肿、面目浮肿等症，可配合白术、茯苓、半边莲等药同用；治疗瘰癧结核（颈淋巴结核），若已溃破，形成瘰管，可用本品鲜草煎膏浸纱布塞入疮口；治疗肺热咳嗽、咯痰黄稠及痰饮喘咳等症，可配合鱼

腥草、前胡、佛耳草等药同用；用治淋巴肉瘤，可配合黄药子、蒺藜、牡蛎、象贝等药应用。

此外，在乡村采集本品鲜草，切碎，投入粪坑作杀蛆剂，有良好的效果。

泽漆汤 《证治准绳》，即用泽漆叶、桑白皮、郁李仁、陈皮、白术、杏仁、人参等药配合而成。治疗痢后肿满、气急喘咳、小便如血等症。

I号抗癆煎剂 《全国中草药新医疗法展览会技术资料选编》，即用泽漆、百部、蒲公英、甘草等合成；治肺结核。

用量用法：15~25克，大剂量可用50克，煎服。

现代药理：泽漆含有黄酮类化合物：槲皮素-3,5-二半乳糖甙，又含溶血性皂甙泽漆素、大戟乳脂、麦芽糖钙及少量丁酸等。对结核杆菌有一定杀菌作用，其杀菌所需浓度（1：50~1：25）可供治疗颈淋巴结结核时参考。泽漆对于抗异菸肼、抗对氨基水杨酸钠、抗链霉素的结核杆菌也有抑制作用，而未见交叉耐药性。泽漆制剂给试验性发热的家兔灌胃，有退热作用。泽漆制剂对小白鼠、豚鼠等离体小肠有兴奋作用。泽漆对动物因注射鸡蛋清所致的毛细血管渗透性升高，能使之降低。

体会：泽漆，出于《神农本草经》。别名五朵云、猫儿眼睛草。性味辛苦凉，有小毒。功能利水消肿，化痰散结，杀虫。治疗腹水、浮肿、痰饮喘咳等症，煎服；如用治瘰癧、结核性瘰癧，煎服或熬膏外涂；煎水，可洗瘰癧等症。

20. 荔枝草

处方名：荔枝草。

药材：为唇形科二年生草本植物荔枝草的全草。

性味：辛、凉。

功 能：清热、利水、消肿。

应 用：用于腹水肿胀、小便不利、咽喉肿痛，以及痈肿热毒等症。

配方举例：本品有利尿消肿作用，对腹水肿胀、小便不利等症，可配合杠板归、合子草、玉米须等药同用；或用本品鲜草 100 克，洗净，捣烂，加食盐少许，敷于脐部。对于咽喉肿痛或痈肿热毒等症，可配合土牛膝、蒲公英、大青叶等药同用。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：荔枝草含有高车前甙、粗毛豚草素、楔叶泽兰素及其 7-葡萄糖甙等黄酮类。有消炎、消肿和利尿作用。

体 会：荔枝草，出于《本草纲目》。别名蛤蟆草、过冬青。性味辛凉。功能清热解毒、利水、凉血。治疗咽喉肿痛、腹水、肾炎水肿、小便不利、咯血、尿血、崩漏、血小板减少性紫癜等症。煎服。如用治痈肿，可用本品鲜草捣敷，并内服。

21. 杠 板 归

处 方 名：杠板归、河白草。

药 材：为蓼科一年生蔓草植物杠板归（贯叶蓼）的全草。

性 味：酸、凉。有小毒。

功 能：利水消肿、解毒。

应 用：用于水肿、小便不利，以及蛇咬蜂螫等症。

配方举例：本品有利尿消肿作用，适用小便不利、水肿等症，可配以合子草、玉米须等药同用；如用治蛇咬、蜂螫，可用本品鲜草适量，洗净，捣烂外敷。

此外，本品又可用治百日咳，每天用全草 50 克，煎服。服时可酌量加入冰糖或白糖，以增加其疗效。

用量用法：15～50 克，煎服，外用适量。

现代药理：杠板归含有甙甙，并显莼甙、强心甙反应。煎剂在体外对金黄色葡萄球菌、痢疾、大肠、伤寒及绿脓杆菌等有抑制作用。

体 会：杠板归，见于《江西民间草药》。别名河白草、蛇倒退。性味酸凉，有小毒。功能利水、清热、解毒。治疗水肿、小便不利，腹泻、痢疾、黄疸、气管炎、百日咳、急性扁桃体炎等病症。煎服。如用治湿疹、带状疱疹，可捣敷或煎水洗；痈疖肿毒，内服或捣敷；毒蛇咬伤，捣汁调酒服并捣敷伤口周围。

22. 合 子 草

处 方 名：合子草、无白草。

药 材：为葫芦科一年生蔓草植物合子草的全草。

性 味：淡、凉。

功 能：利水消肿。

应 用：用于腹水肿胀、小便不利等症。

配方举例：本品有利尿消肿作用，如用治腹水肿胀、小便不利等症，可配合杠板归、车前草、商陆等药同用。

用量用法：25~50克，煎服。

体 会：合子草，出于《本草拾遗》。别名盒儿藤、无白草。性味淡凉。功能利尿，消肿。治疗肾炎水肿、腹水肿胀、小儿疳积等症。煎服。如治蛇咬伤，可捣敷。

23. 三 白 草

处 方 名：三白草、塘边藕。

药 材：为三白草科多年生草本植物，三白草的全草或根茎。

性 味：甘、辛、寒。

功 能：清热利水，消肿解毒。

应 用：用于咳嗽痰多、妇女带下，以及水肿脚气、疔疮痈肿等症。

配方举例：本品有清热利湿作用，对感冒发热、咳嗽痰多证候，可配合前胡、光杏仁、佛耳草等药同用；治疗湿热带下，可配合椿根皮、墓头回等药同用；治疗水肿脚气，可配合泽泻、苡仁、茯苓、猪苓等药同用；治疗疔疮痈肿等症，可配合金银花、连翘、紫花地丁、蒲公英等药同用。

此外，本品又可用于肝癌腹水，可与半枝莲、半边莲、石见穿、天葵子等药配合应用。

用量用法：15～50克，煎服。

现代药理：三白草含有挥发油，主要成分为甲基正壬基甲酮、叶含槲皮素、金丝皂甙、异槲皮甙等黄酮类物质。煎剂在体外对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌有抑制作用。

体 会：三白草，出于《新修本草》。别名白水鸡、过塘莲、白面姑。性味甘辛寒。功能清热利水、消肿解毒。治疗感冒发热、尿路感染、尿路结石、水肿、脚气、白带等症。煎服。如用治痈肿疔疮，可用本品鲜草，洗净，捣烂敷患处。

24. 石 打 穿

处 方 名：石打穿、黄毛耳草。

药 材：为茜草科多年生草本植物黄毛耳草的全草。

性 味：辛、苦、平。

功 能：清热利水，散结。

应 用：用于暑热泻痢、湿热黄疸，以及水肿等症。

配方举例：本品既能清热，又能利水，如用治暑热泻痢，湿

热黄疸及小儿肾炎、水肿等症，可配合杠板归、三白草、荔枝草等药同用。

此外，近年来本品在临床应用上有所发展，如与薊蕲、鬼箭羽、白花蛇舌草等药配合应用，可治疗各种肿瘤。

用量用法：15~20克，大剂量可用到50克，煎服。

体 会：石打穿，出于《本草纲目》。别名石见穿、月下红。性味辛苦平。功能清热解毒、活血镇痛。治疗急、慢性肝炎、肾炎、痛经、白带、瘰癧、癌症等。煎服。如捣敷，可治疗面神经麻痹、痈肿等症。

25. 蟋 蟀

处 方 名：蟋蟀、将军干。

药 材：蟋蟀科昆虫蟋蟀的虫体。

性 味：辛、咸、温。有小毒。

归 经：入膀胱、大肠、小肠经。

功 能：利水退肿。

应 用：用于小便不利、水肿、尿闭、臌胀等症。

本品有良好的利尿作用，故适用于小便不利、水肿胀满等症；如用治尿闭、臌胀，可用本品焙焦研粉吞服。

用量用法：2~6只，煎服。如焙焦研粉吞服，每次1~2只。

现代药理：本品有振奋膀胱括约肌神经及缓解输尿管痉挛作用；其醇溶性浸出物，对发热的家兔有显著解热作用，但对热射病的家兔无效。

体 会：蟋蟀，出于《本草纲目》。别名蛐蛐、将军。性味辛咸温，有小毒。功能利水消肿。治疗小便不利、水肿、尿闭、臌胀等症。煎汤内服，也可焙焦研粉吞服。每次1~2只。孕妇忌服。

26. 蝼 蛄

处 方 名：蝼蛄。

药 材：为蝼蛄科昆虫非洲蝼蛄等的虫体。

性 味：咸、寒。有小毒。

归 经：入膀胱、大肠、小肠经。

功 能：利水退肿。

应 用：用于水肿、尿闭等症。

本品有利水消肿作用，可用于小便不利、大腹水肿等症。如用治尿闭，可将蝼蛄焙焦，趁热研碎，以黄酒或白开水调服。

半边散 《普济方》，即用土狗（即蝼蛄）、大戟、芫花、甘遂、大黄等药配合而成。治疗水肿、胸腹积水等症。

用量用法：2~5只，煎服。如焙焦研粉吞服，每次1~2只。

现代药理：蝼蛄血淋巴中有多种游离氨基酸，以丙氨酸、组氨酸、缬氨酸含量较多，睾丸中以脯氨酸为最多。有利尿消肿作用。

体 会：蝼蛄，出于《神农本草经》。别名土狗。性味咸寒，有小毒。功能利水退肿。治疗水肿、小便不利等症。内服，煎汤，或焙焦研末吞服，每次2~3克，日服2~3次。孕妇忌服。

27. 篇 蓄

处 方 名：篇蓄、篇蓄草。

药 材：为蓼科一年生草本植物篇蓄的全草。

性 味：苦、平。

归 经：入膀胱经。

功 能：清热、利水、通淋。

应用：可用于湿热下注、小便淋沥涩痛等症。

配方举例：本品能清利湿热，而利水通淋，故适用于热淋涩痛等症，可配合瞿麦、滑石、木通、车前子、栀子、甘草等药同用。

此外，本品又有杀虫止痒作用，可用于皮肤湿疹、阴道滴虫病、钩虫病、蛔虫病等。如治皮肤湿疹及阴道滴虫病、阴部发痒等症，可用本品鲜草 250 克，加水 1500 克，煎汤洗浴。如治钩虫病，每天用本品 50 克，煎服，3 天为一疗程。如治疗胆道蛔虫病，可用本品 50 克、米醋 150 克、加水一碗，煎至一碗，分 2 次服下。

八正散 《和剂局方》，即用篇蓄、瞿麦、车前子、木通、滑石、甘草梢、栀子、制大黄等药配合而成。治疗湿热下注、小便淋沥、短赤急痛、尿道灼热等症。

用量用法：15～50 克，煎服。外用适量。

现代药理：篇蓄根含有篇蓄甙（黄酮类）、鞣质、蜡、萜醌类。本品有明显利尿作用，并促进钠的排出；对宋内氏痢疾杆菌有微弱的抑菌作用。

体会：篇蓄，出于《神农本草经》。别名扁竹、竹节草。性味苦寒。功能清热、利尿、杀虫。治疗尿路感染、尿路结石、黄疸、痢疾、蛔虫病及胆道蛔虫病、钩虫病等；煎服。如用治皮肤湿疹、阴道滴虫病；煎汤熏洗。

28. 瞿 麦

处方名：瞿麦、瞿麦穗。

药材：为石竹科多年生草本植物瞿麦的全草。

性味：苦、寒。

归经：入心、小肠经。

功能：清热、利水、通淋。

应用：可用于小便不利、淋沥涩痛等症。

配方举例：本品为沉降疏泄之药，能利小便而导热下行，故可用于小便淋沥涩痛等症，可配合滑石、车前子、篇蓄等药同用。

瞿麦汤 《证治准绳》，即用瞿麦、木通、滑石、竹叶、黄芩、茅根、冬瓜子、冬葵子等药配合而成。治疗小便淋沥赤痛等症。

用量用法：15～25克，煎服。

现代药理：瞿麦含有维生素A类物质。本品有显著利尿作用，能使氯化物排出量增多；又能兴奋肠管、抑制心脏、降低血压、影响肾容积。用本品作血吸虫直接试验，证明8～12分钟，可使虫体死亡。动物口服试验亦同样有杀灭体内血吸虫的作用。

体会：瞿麦，出于《神农本草经》。别名野麦、剪绒花、竹节草。性味苦寒。功能清热利尿、破血通经。治疗小便不利、淋病、水肿、经闭、目赤障翳等症。煎服。如煎洗，可治湿疹、疮毒等症。孕妇忌服。

29. 连 钱 草

处方名：连钱草、金钱草、遍地香。

药材：为唇形科多年生草本植物活血丹的全草。

性味：微甘、寒。

归经：入肝、肾、膀胱经。

功能：利水通淋，清化湿热，解毒消肿。

应用：可用于热淋、石淋、湿热黄疸，以及毒蛇咬伤、疮痈肿痛、跌打肿痛等症。

配方举例：本品能清热通淋，如治疗热淋小便涩痛等症，可配合车前草，篇蓄草、过路黄等药同用；如治疗肾结石、输尿管结石、膀胱结石等症，可用本品单独大量剂煎汤饮服，也可配合海金沙、鸡内金等药同用。此外，临床上用治肾炎水肿，也有一

定疗效。

本品又能清热化湿，适用于湿热熏蒸、身发黄疸的证候；如用治急性黄疸型传染性肝炎，可配合茵陈、山栀等药同用；如用治急性无黄疸型传染性肝炎，可配合铁扁担、平地木等药同用；如用治胆结石、胆囊炎，可配合虎杖、蒲公英、鸡内金等药同用；如用于毒蛇咬伤、肿痛难忍，疮痈红肿热痛，跌打损伤，青肿疼痛等症，可采取新鲜连钱草，捣汁内服，用渣滓外敷患处。

三金汤（曙光医院方），用金钱草、海金沙、生鸡内金、石苇、瞿麦、冬葵子等药配合；可治疗泌尿系结石症。

胆囊炎方（上海医学院第五门诊部），用金钱草、海金沙、制川军、柴胡、延胡、茵陈等药配合；可治疗急慢性胆囊炎。

用量用法：15～50克，煎服。新鲜的100～200克，煎服，或洗净，捣汁饮服。

现代药理：连钱草含有鞣质、挥发油、苦味质、胆碱等。本品有利胆作用，并能促进肝细胞的胆汁分泌，肝胆管内胆汁增加，内压增高，胆道括约肌松弛，而使胆汁排出。本品还能使小便变为酸性，而促使存在于碱性条件下的结石溶解。本品对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、福氏痢疾杆菌、宋氏痢疾杆菌、绿脓杆菌均有抑菌作用。

体会：连钱草，出于清代·吴继志《质问本草》。别名金钱草、金钱薄荷、江苏金钱草。性味苦辛，微寒。功能清热利尿、祛风消肿。治疗黄疸、尿路感染、尿路结石、肾炎水肿、感冒咳嗽、风湿关节痛等症。煎服。如治疗腮腺炎、疮疡肿毒、跌打损伤等症；内服和捣敷，内外攻治，疗效明显。

连钱草也称为金钱草。但有的地区并非如此，如山东、福建等地则称报春花植物过路黄为金钱草，广东则有蝶形花科植物的金钱草。由此可见，名为金钱草的植物有几种不同的品种，临床应用时，以写明连钱草为宜。

30. 过 路 黄

处 方 名：过路黄、对坐草、大叶金钱草、四川大金钱草。

药 材：为报春花科多年生草本植物过路黄的全草。

性 味：微咸、平。

归 经：入肝、胆、肾、膀胱经。

功 能：利水通淋，清热消肿。

应 用：用于热淋、石淋，以及疮痈肿毒、蛇咬伤肿痛等症。

配方举例：本品有良好的清热利水通淋功效，对热淋、石淋等症，可配合篇蓄、海金沙等药同用；如用治疮痈肿毒及蛇咬伤肿痛等症，可用本品鲜草适量，洗净，捣烂外敷患处。

此外，本品还可以用于胆结石，配以金钱草、鸡内金等药同用。

用量用法：15～50 克，鲜的用 100～200 克，煎服。

现代药理：本品含有酚性成分、甾醇、黄酮类、氨基酸、鞣质、挥发油、胆碱。煎剂有利胆作用。

体 会：过路黄，出于《重庆草药》。别名金钱草、四川金钱草、地蜈蚣、对坐草。性味苦酸凉。功能清热解毒，利尿排石。治疗黄疸型肝炎、胆囊炎、胆结石、尿路感染及结石，以及水肿等症。煎服。如治疗乳腺炎，可用鲜品捣烂敷患处。

过路黄，亦称点腺过路黄、四川大金钱草、小花排草、小黄花、对坐草、金钱草。但一般都称为金钱草的草药。种类较多，分属报春花科、伞形科、唇形科、豆科等。如在临床应用本品时，需写明金钱草为宜。

31. 海 金 沙

处 方 名：海金沙。

药 材：为海金沙科蕨类多年生草质藤本植物，海金沙的孢子。

性 味：甘、寒。

归 经：入小肠、膀胱经。

功 能：利水通淋。

应 用：可用于小便淋沥涩痛等症。

配方举例：本品甘淡而寒，其性下行，通利水道，善泻小肠、膀胱的湿热。适用于小便淋沥涩痛、热淋茎痛等症，可配合泽泻、滑石、茯苓、石苇、灯心草等药同用。

海金沙散 《证治准绳》，即用海金沙、石苇、滑石、猪苓、泽泻、赤苓、肉桂、白术、芍药、甘草等药配合而成。治疗诸淋。

用量用法：15～25 克，包煎。

现代药理：海金沙含有脂肪油等；叶含多种黄酮甙。本品对金黄色葡萄球菌有抑制作用；对绿脓杆菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌略有抑制作用。

附 药：海金沙藤，即海金沙的全草。性味甘寒。功能清热解毒、利尿。适用于小便不利、石淋、水肿、黄疸、痈肿疔毒、乳痈、腮腺炎、口疮，以及妇女白带等病症。如焙干、研粉，外敷，可治刀伤出血。一般用量为 25～50 克，煎服。外用适量。

体 会：海金沙，出于《嘉祐本草》。性味甘淡寒。功能清热、利水、通淋。治疗尿路感染、结石、小便淋沥涩痛、尿血、肾炎水肿等症。煎服，包煎。

32. 石 韦

处 方 名：石韦。

药 材：为水龙骨科多年生草本植物长柄石韦的叶片。

性 味：苦、微寒。

归 经：入肺、膀胱经。

功 能：利水通淋。

应 用：可用于热淋、血淋等症。

配方举例：本品具有清热利水通淋的作用，故适用于热淋、血淋等症，可配合滑石、海金沙、茅根等药同用。

此外，本品在临床上还用于慢性支气管炎及哮喘等病症，可配合杏仁、麻黄、黄芩、生甘草等药同用。

石韦散 《证治准绳》，即用石韦、瞿麦、车前、木通、冬葵子、赤苓、桑皮、滑石、甘草等药配合而成。治疗癃闭淋沥等症。

用量用法：5~15克，大剂量可用50克，煎服。

现代药理：石韦含有皂甙、蒽醌类、黄酮类、鞣质。本品煎剂在体外对金黄色葡萄球菌及变形杆菌有抑制作用。

体 会：石韦，出于《神农本草经》。别名石兰、金汤匙、单叶草。性味苦甘凉。功能利水，清肺，止血。治疗急、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、泌尿系结石、慢性支气管炎、哮喘、吐血、咯血、衄血、尿血、崩漏等症。煎服。

33. 滑 石

处 方 名：滑石、块滑石、飞滑石。

药 材：为硅酸盐类的矿石。

性 味：甘、寒。

归 经：入胃、膀胱经。

功 能：利水渗湿、清解暑热。

应 用：用于小便不利、淋沥热痛、湿热泄泻，以及暑热烦渴、湿温胸闷等症。

配方举例：本品能利湿通淋、渗湿止泻，故适用于小便不利、淋痛不畅等症，可配合木通、车前子、茯苓等药同用；如用治因湿热引起的水泻，可配合苡仁、车前子、茯苓等药同用；对暑热病症，可配合生甘草、鲜藿香、鲜佩兰等药同用；若治湿温胸闷、小便短赤，可配合生苡仁、通草、竹叶等药同用。

此外，本品外用还能清热收湿，治疗湿疹、痱子等症。

六一散 《伤寒标本》，即用滑石、甘草配合而成的；可治小便赤涩，以及感受暑热、身热心烦口渴，或有腹泻等症。

用量用法：15～25 克，飞滑石须包煎。外用适量。

现代药理：滑石主要含有硅酸镁及微量的氧化铝、氧化镍等。所含的硅酸镁有吸附和收敛作用，能保护肠管，止泻而不引起鼓肠。本品撒布创面能形成被膜，有保护创面，吸收分泌物，促进结痂的作用。

体 会：滑石，出于《神农本草经》。为矿物滑石的块状体。性味甘淡寒。功能清热解毒，利水渗湿。治疗暑热烦渴、小便不利、淋痛、水肿、湿热泻痢、黄疸等症。以布包煎服。

此外，如治湿疹、痱子，可配合薄荷、水杨酸、硼酸、氧化锌、代尔马妥等药，共为细粉扑搽。

本品具有利水渗湿、清热解暑的功效，为治疗小便短赤涩痛、暑热烦渴、湿热泄泻、湿热黄疸等症的常用药物。本品配以冬葵子、车前子，则利尿通淋；配以甘草，则清暑利湿；配以炒苡仁、车前草、白扁豆，则渗湿止泻；配以淡竹叶、绵茵陈、通草，则清利湿热，治疗黄疸等。

本品性属寒滑，凡脾胃虚弱，热病津伤及滑精等症，应慎用

为宜。

34. 鱼 脑 石

处 方 名：鱼脑石、煨鱼脑石。

药 材：为石首鱼科动物，大黄鱼或小黄鱼耳中的星石。

性 味：咸、寒。

功 能：利尿通淋。

应 用：用于石淋、小便不利等症。

配方举例：本品具有利尿通淋作用，在临床上可配合金钱草、海金沙、冬葵子等药同用，以治疗泌尿系统结石、小便淋痛等症。

此外，本品配合青黛、冰片共为细末，外掺，可用于聤耳及鼻塞流脓涕。

治石淋方 《外台秘要》，用石首鱼头石、当归配合；可治疗石淋诸淋。

用量用法：5~15克，火煨、煎服，或研成粉末吞服，每服5克，每日2~3次。

体 会：鱼脑石，见于《药材资料汇编》。别名鱼首石。性味咸寒。功能清热解毒、化石、通淋。治疗鼻渊，研末掺鼻腔；如治疗胆结石及泌尿系结石，火煨，煎服，或研末吞服。

鱼脑石，俗名为鱼枕骨，在《外台秘要》上，称为石首鱼头石；在《本草纲目》上，称为头中石鲛。

35. 酢 浆 草

处 方 名：酢浆草。

药 材：为酢浆草科多年生草本植物酢浆草的全草。

性 味：酸、寒。

功 能：清热利水，活血止痛。

应 用：用于小便不利、尿道刺痛、小便有血、湿热黄疸，以及跌打损伤、疮毒痈肿等症。

配方举例：本品具有清热利尿作用，如用于小便不利，或在小便时尿道刺痛，或尿中带血，可配合海金沙、金钱草、乌莓等药同用；对湿热黄疸，可配合茵陈、栀子、金钱草、平地木等药同用。如治疗跌打损伤，瘀血肿痛，可用鲜草，洗净，捣烂外敷，每天换药一次，可使瘀血散肿，有退肿解痛的功效。对疮痈肿毒等症，既可煎汤内服，又可用鲜草捣烂外敷。

用量用法：15～50克，煎服。外用适量。

现代药理：本品含有多量草酸盐等。煎剂在体外对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌等有抑制作用。

体 会：酢浆草，出于《新修本草》。别名酸浆草、三叶酸草。性味酸凉。功能清热利湿，解毒消肿，凉血散瘀。治疗感冒发热、尿路感染、结石、黄疸、泄泻、痢疾、赤白带下等症。煎服。如治疗跌打损伤、疔疮、痈肿、疥癣、烧烫伤等症，可用鲜品，洗净，捣敷，或煎汤洗。

36. 冬 葵 子

处 方 名：冬葵子。

药 材：为锦葵科一年生草本植物苘麻的种子。

性 味：甘、寒。

归 经：入大肠、小肠经。

功 能：利水通淋，通乳。

应 用：用于小便不利、淋沥涩痛、水肿，以及乳汁不行、乳房肿痛等症。

配方举例：本品功能利水通淋，用治小便淋沥涩痛，可配合

车前子、海金沙、泽泻等药同用；如用治水肿，可配合茯苓、连钱草等药同用；如治产妇乳汁稀少、乳房肿痛等症，可配合木通、通草、川芎、甘草、穿山甲、猪蹄等同用。

此外，本品又有滑肠作用，所以也能治疗大便干燥等病症。

冬葵子散 《证治准绳》，即用冬葵子、木通合用，可治小儿小便不利、腹胀等症。

葵子茯苓散 《金匱要略》，即用冬葵子、茯苓配合，可治妊娠有水气、身重、小便不利、洒淅恶寒、起即头眩等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：本品含有脂肪油、蛋白质。用治通尿、通淋、通乳、通便等症。

体会：冬葵子，出于《神农本草经》。别名葵子。性味甘寒。功能利尿、通乳、滑肠。治疗小便不利、水肿、热淋、砂淋、乳汁不行、乳房肿痛、大便干燥等症。煎服。孕妇慎服。

37. 野葡萄藤

处方名：野葡萄藤。

药材：为葡萄科木质藤本植物蔓萋的茎藤。

性味：甘、酸、平。

功能：利尿消肿，清热祛湿。

应用：用于小便不利涩痛、湿热黄疸、风湿痹痛，以及食管癌、乳腺癌、淋巴肉瘤等症。

配方举例：本品利尿消肿，可治小便不利、尿道刺痛等症，可配合篇蓄、凤尾草、生甘草等药同用；治疗湿热黄疸，可配合茵陈、金钱草、栀子等药同用；治疗风湿痹痛，可配合虎杖、桑枝、络石藤、鹭嘴草等药同用；治疗食管癌，可配合急性子、石见穿等药同用；治疗乳腺癌，可配合藤梨根、露蜂房、制南星等药同

用；治疗淋巴肉瘤，可配合半枝莲、昆布、海藻、夏枯草等药同用。

木龙汤 《百一选方》，用野葡萄藤、海金沙、麦门冬、红枣、灯芯草、乌梅、当归等药配合而成。治五淋等症。

用量用法：50～100克，煎服。

附 药：野葡萄根，又称山葡萄根、蛇葡萄根、蛇白藟。性味甘酸平。功能清热解毒，祛风除湿，散瘀破结。治疗肺痈、肠痈、呕吐、腹泻、风湿痹痛、瘰疬等症，煎服；外用捣敷，可治痈疮肿毒、跌打、烫伤等症。一般用量为30～50克。外用适量。

38. 熊 果 叶

处 方 名：熊果叶。

药 材：为杜鹃花科常绿短小灌木越橘的叶。

性 味：苦、涩、温。有小毒。

功 能：清热渗湿，利水通淋。

应 用：用于小便淋沥涩痛、痢疾、腹泻等症。

配方举例：本品具有清热利水通淋作用，故在临床上多用于热淋、小便涩痛，可与车前子、篇蓄、连钱草等药同用；用治痢疾、腹泻等症。可配合猪苓、茯苓、车前子等药同用。

用量用法：3～5克，煎服。

现代药理：熊果叶含有熊果酚甙、乌苏酸（三萜成分）、鞣质。有利水通淋作用。

附 药：越橘果，即越橘的果实。功用与叶同。一般用量为5～10克，煎服。

体 会：熊果叶，即为越橘叶。越橘可盆栽供观赏。果可生食，酿酒或制果酱；种子可榨油；叶供药用，称为熊果叶。

39. 萆 薢

处 方 名：萆薢、川萆薢、粉萆薢。

药 材：为薯蓣科多年生蔓性草本植物山萆薢或绵萆薢的根茎。

性 味：苦、平。

归 经：入肝、胃经。

功 能：利湿浊，祛风湿。

应 用：用于小便混浊、淋沥、白带，以及风湿痹痛、关节不利、腰膝酸痛等症。

配方举例：本品能利湿而清混浊，如用治小便混浊淋沥、白带等症，可配合茯苓、泽泻、石菖蒲等药同用；如治寒湿痹痛，可配合附子、干姜等药同用；如治湿热痹痛，可配合秦艽、桑枝、生苡仁等药同用。

萆薢分清饮 《丹溪心法》，即用萆薢、益智仁、石菖蒲、乌药等合成；可治疗小便时下白浊、凝面如油、澄下如膏等症。

萆薢化毒汤 《伤科心得集》，用萆薢、当归尾、牡丹皮、牛膝、防己、木瓜、薏苡仁、秦艽等药配合而成。治疗外痈，局部红肿热痛，多生于下部而属于湿热证候者。

萆薢分清饮 《医学心悟》，即用萆薢、丹参、车前子、茯苓、白术、黄柏、菖蒲、莲子等药配合；可治湿热下注膀胱、小便混浊短赤等症。

萆薢渗湿汤 《伤科心得集》，即用萆薢、薏苡仁、黄柏、赤茯苓、牡丹皮、泽泻、滑石、通草等药合成；可治疗湿热下注，臃疮湿疹等症。

用量用法：15～25克，煎服。

现代药理：绵萆薢含有薯蓣皂甙等多种甾体皂甙、总皂甙，水

解后生成薯蓣皂甙元等。山萆薢含有薯蓣皂甙等多种甾体皂甙。有利湿、祛风作用。

体会：萆薢，出于《神农本草经》。性味苦平。功能祛风、利湿。治疗风湿痹痛、腰膝酸痛、小便不利、淋浊、白带等症。

本品利湿去浊，善走下焦，故为治小便浑浊的要药。由于前医临床实践经验的启发，现用本品治疗乳糜尿病收到很好的疗效，可配合荠菜花、乌莓、牛膝等药同用。

本品又能祛风湿而通络止痛，可用治风湿痹痛，不论属于寒湿或偏于湿热，皆可应用。

由于萆薢的来源不一，在临床应用上分川萆薢（原植物为绵萆薢）；粉萆薢（原植物为山萆薢）两种。一般认为川萆薢长于祛风湿，通经络，多用治风湿痹痛；粉萆薢长于利水渗湿，分清混浊，多用治小便混浊、白带等症。

40. 铃 兰

处方名：铃兰。

药材：为百合科多年生草本植物铃兰的全草。

性味：甘、苦、温。有毒。

功能：强心利尿。

应用：用于心力衰竭、心房纤维性颤动，以及心脏性浮肿等症。

配方举例：本品有强心作用，对心力衰竭、心房纤维性颤动有一定疗效，可单用本品研粉吞服，或用酒浸泡后饮酒。此外，本品还可利水，因此对心脏性水肿也可应用。用法同上。

用量用法：研粉吞服，每次 0.02~0.05 克，日服 1~2 次；或用本品 250 克，研粉，加白酒 2500~3000 毫升，浸泡，渗漉后取 2500 毫升，每次服 1~2 毫升，日服 1~2 次。

现代药理：铃兰含有铃兰毒素甙等强心甙及甾体皂甙、糖类等。具有较强的强心作用，其中主要强心甙成分为铃兰毒甙。

体 会：铃兰，见于《东北药用植物志》。别名草玉铃。性味苦温，有毒。功能温阳利水。治疗充血性心力衰竭、浮肿等症。内服、煎汤 3~9 克，研末、0.3~1.0 克，如用过量，可出现房室及室内传导阻滞；使用时应注意心律变化。

铃兰有镇静乃至催眠作用。

41. 福 寿 草

处 方 名：福寿草。

药 材：为毛茛科多年生草本植物冰凉花（侧金盏花）的全草。

性 味：苦、平。有毒。

功 能：强心利尿。

应 用：用于心力衰竭、心房纤维性颤动，以及心脏性水肿等症。

本品具有强心作用，如用于心力衰竭、心房纤维性颤动病症，临床可单用本品服用；本品既有强心作用，又有利尿作用，如用治心脏机能不全引起的水肿症，也可应用。

用量用法：每次 0.05 克，研细，吞服，每天 1~2 次。若房室传导阻滞及心动过缓者忌用。

现代药理：本品含有毛茛甙、福寿草甙及福寿草毒甙等多种强心甙。经动物实验和临床应用，都证实福寿草具有显著的强心、利尿、镇静和降低心率等作用。

本品对心脏有双重作用：可直接作用于心肌，加强收缩力；通过迷走神经减少窦房结的冲动及抑制房室结的传导能力。在实验中发现本品具有扩张冠状血管作用。

体 会：福寿草，见于《全国中草药汇编》。别名冰凉花、冰郎花、侧金盏花。性味苦平，有小毒。功能强心、利尿、镇静。治疗充血性心力衰竭、心脏性水肿、心房纤维性颤动等症。粉剂，每次吞服 25 毫克，每日 2~3 次。过量可出现恶心、呕吐、多汗、腹痛、头昏眩晕、视物不清、心慌等中毒症状，严重者可致死亡。

本品全草可用为强心药，效用与毛地黄相似，但无蓄积作用，并可作利尿药。

七、祛风湿药物

凡是能够祛除风湿、解除痹痛的药，均可称为祛风湿药物。

本类药物，具有祛风除湿、舒筋活血、通络散瘀、消肿止痛等功能。适用于风湿痹痛、筋脉拘急、麻木不仁、四肢拘挛、筋骨不利、半身不遂、口眼歪斜、腰膝酸痛，以及下肢痿软等病症。

如在临床使用此类药物时，可根据具体病变情况，配合有关药物同用；如病在表，可配合祛风解表药物；病在里已入经络脏腑、血凝气滞者，可配合通络活血药物；寒湿偏盛者，可配合温经燥湿药物；病久气血亏损者，可配合益气养血药物；肝肾不足、腰痛脚软者，可配合补养肝肾药物等。

一般痹症，多属慢性病症，为服药方便而有效，可将药作成酒剂，或丸剂服用。

此外，本类药物，多为辛温燥湿、易伤阴血，故阴亏血虚者应慎用。

1. 独 活

处 方 名：独活、川独活。

药 材：为伞形科多年生草本植物毛当归的根。

性 味：辛、苦、微温。

归 经：入肾、膀胱经。

功 能：祛风胜湿，通痹止痛。

应 用：可用于风湿痹痛、腰膝酸重、两足湿痹、伸屈不利等症。

配方举例：本品有祛风通痹作用，主要用于风寒湿痹的偏于身半以下者，可配合牛膝、秦艽、细辛等药同用。

独活寄生汤 《千金方》，即用独活、桑寄生、秦艽、细辛、防风、当归、生地、白芍、川芎、肉桂、茯苓、人参、甘草、杜仲、牛膝等药配合而成。治疗风寒湿痹、腿足有冷感、腰膝作痛、缓弱无力、屈伸不利、畏寒喜热等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：独活含有挥发油、香豆精类（为甲氧基欧芹酚、佛手柑内酯等）。动物试验，本品有抗关节炎、止痛、镇静及催眠作用，并直接扩张血管、降低血压，有兴奋呼吸中枢，使呼吸加强加快的作用。

体会：独活，出于《神农本草经》。别名肉独活、川独活。性味辛苦温。功能祛风、胜湿、散寒、止痛。治疗风寒痹痛、腰膝酸痛、手足挛痛、感冒头痛、慢性气管炎等症。煎服。

2. 秦 艽

处方名：秦艽、西秦艽、左秦艽。

药材：为龙胆科多年生草本植物秦艽的根。

性味：苦、辛、平。

归经：入胃、肝、胆经。

功能：祛风湿，退黄疸，除虚热。

应用：用于风湿痹痛、肢节酸痛、挛急不遂、湿热黄疸，以及潮热骨蒸等症。

配方举例：本品祛风湿、除痹痛，无论寒湿还是湿热均可应用在临床应用配伍上，常与防风、羌活、独活、桑枝等药配合应用；治疗湿热黄疸，常与茵陈、栀子、茯苓、泽泻等药配合同用；治疗骨蒸潮热，常与鳖甲、知母、地骨皮等药同用。

大秦芎汤 《活法机要》，即用秦芎、生地、石膏、羌活、防风、白芷、细辛、黄芩、当归、白芍、川芎、熟地、白术、茯苓、甘草、独活等药配合而成。治疗风湿痹痛、手足不仁等症。

秦芎鳖甲散 《卫生宝鉴》，即用秦芎、鳖甲、柴胡、地骨皮、当归、知母、青蒿、乌梅等药配合而成。治疗骨蒸潮热、肌肉消瘦、舌红颊赤、气粗、盗汗等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：本品含有生物碱（秦芎生物碱甲、秦芎生物碱乙及秦芎生物碱丙）。秦芎生物碱甲对动脉甲醛性或蛋白性关节炎有消炎作用，其药理作用是通过神经系统间接刺激脑垂体，使肾上腺皮质机能亢进，皮质激素增加，有一定的抗组织胺和抗过敏性休克的作用。动物实验证明，秦芎有一定的镇痛、镇静和解热作用。秦芎的水及乙醇浸出液能使麻醉动物血压下降；乙醇浸液对葡萄球菌、痢疾杆菌、炭疽杆菌、伤寒杆菌、肺炎杆菌皆有抑制作用；水浸液对皮肤真菌有不同程度的抑制能力。

体会：秦芎，出于《神农本草经》。别名秦纠、左秦芎。性味苦辛平。功能清热燥湿、止咳、祛痰、凉肝明目。治疗细菌性痢疾、肠炎、白带、慢性气管炎等症。煎服。如用治目赤肿痛，可浸汁点眼，或煎汁洗眼；用治牛皮癣，可煎水洗。

秦芎是一味临床常用的祛风湿药物。祛风湿药物大多药性辛燥，易于伤阴，但秦芎祛风而不燥，且有除热退蒸的作用，所以一般认为本品是“风药中之润剂”。在临床上常用于外感风邪、肢节酸痛，可配合荆芥、防风等药同用，有祛风通络的功效。

3. 豨 薟 草

处方名：豨薟草。

药材：为菊科一年生草本植物腺梗豨薟的茎叶。

性 味：苦、寒。

归 经：入肝经。

功 能：祛风湿，降血压。

应 用：用于风湿痹痛、筋骨不利、半身不遂、湿热疮毒、风疹湿痒等症。

配方举例：本品有祛风湿、治痹痛之功。如用于风湿痹痛、筋骨不利等症，可配合臭梧桐同用。如果生用又有化湿热的作用，除了用于痹痛偏于湿热的病症而外，还可以用治湿热疮毒、风疹湿痒等症。如用酒制能强筋骨，治疗四肢麻痹、腰膝无力、中风口眼歪斜、半身不遂等症。

此外，本品现在临床又用于高血压病，有降压作用。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：豨薟草含有豨薟苦味质。水浸液、乙酸-水浸出液和 30%乙醇浸出液，有降低麻醉动物血压的作用。

体 会：豨薟草，出于《新修本草》。别名虾钳草、风湿草、牛人参。性味苦寒。功能祛风湿，通经络，降血压。治疗风湿痹痛、腰膝无力、四肢麻木、高血压、半身不遂，以及黄疸肝炎等病症。煎服。如用治疗疮，可捣敷；治湿气发痒，可煎水洗。

此外，据古传验方，豨薟草叶，或嫩枝若干，焙干为末，炼蜜为丸，每服 2～3 克，一日 2～3 次，温酒送下。可治疗卒中后半身不遂、口眼歪斜、言语失音。

4. 臭 梧 桐

处 方 名：臭梧桐。

药 材：为马鞭草科落叶灌木或小乔木海州常山带嫩枝的叶。

性 味：苦、寒。有臭气。

归 经：入肝经。

功 能：祛风湿，降血压。

应 用：用于风湿痹痛、周身湿痒、高血压等症。

配方举例：本品有祛风湿、降血压、止痛痒的功效。如用风湿痹痛，可配合稀莪草同用，也可单味煎服。如用本品鲜者100克，或干者50克，煎汤洗浴，可治疗周身湿气发痒及瘡子发痒等症。现在临床用治高血压病，有一定疗效。

稀桐丸 验方，即用臭梧桐、稀莪草合制而成；可治疗风湿痹痛，筋络不利等症。

用量用法：15～25克，煎服。如研粉吞服，每次3～5克，日服2～3次。外用适量。

现代药理：臭梧桐含有黄酮甙，水解后得洋芹子素；又含葡萄糖醛酸、肌醇、生物碱。本品水浸剂和煎剂有降压作用。其降压成分可能是生物碱或高分子有机酸的盐类。降压作用的发生是由于中枢神经系统的抑制，对血管的直接扩张和阻断神经节等。臭梧桐又有镇静和镇痛作用。

附 药：臭梧桐根，即臭梧桐的树根。功能祛风、止痛、降血压。适用于风湿痛、高血压等症。一般用量为25～100克，煎服。

体 会：臭梧桐，出于汪连仕《采药书》。别名海州常山。性味苦寒。功能祛风除湿、降血压。治疗风湿痹痛、半身不遂、高血压、偏头痛、疟疾等症。煎服。如用治手癣、水田皮炎、湿疹、痔疮等症，可煎水洗。

此外，本品还可用作农药，叶亦可制农药。

5. 老 鸛 草

处 方 名：老鸛草。

药 材：为牻牛儿苗科一年生或越年生草本植物老鸛草的

全草。

性 味：苦、微辛、平。

功 能：祛风湿，强筋骨。

应 用：用于风湿疼痛、跌打损伤等症。

配方举例：本品善于祛风湿、强筋骨，对于风湿疼痛、肢体麻木、关节不利等症，可配合鸡血藤、桑枝、寻骨风、扦扦活等药同用；治疗跌打损伤，可配合当归、桃仁、红花、透骨草等药同用。

此外，本品又可用于腹泻，有止泻作用。

用量用法：15～25 克，大剂量可用 50～100 克，煎服。

现代药理：本品含有挥发油（为香叶醇等）、槲皮素、没食子酸、琥珀酸、鞣质。在一定剂量下能抑制肠蠕动，有止泻作用；大剂量能促使肠蠕动，反而有泻下作用。在试管内对伤寒杆菌、痢疾杆菌、大肠杆菌有抗菌作用。

附 药：鹭嘴草，又称野老鹳草。为牻牛儿苗科鹭嘴草的全草。性味功能和老鹳草相似。一般用量为 25～50 克，煎服。

体 会：老鹳草，出于《本草纲目拾遗》。别名五叶草、破铜钱、老鸱筋、鹤子嘴。性味苦微辛平。功能祛风活血，清热解毒。治疗风湿性关节炎、坐骨神经痛、急性胃肠炎，以及痢疾等症。如治疗跌打损伤，疮疖初起，可用鲜品捣敷。

老鹳草，亦称“紫地榆”。全草都可入药。

6. 鹿 蹄 草

处 方 名：鹿蹄草、鹿含草、鹿衔草、鹿寿草。

药 材：为鹿蹄草科多年生常绿草本植物鹿蹄草的全草。

性 味：苦、平。

功 能：祛风湿、补肾、止血。

应 用：用于风湿关节酸痛、肾虚腰痛，以及吐血、衄血，月经过多等症。

配方举例：本品有祛风湿作用，如治疗风湿关节酸痛等症，可配合鹭嘴草、虎杖等药同用；治疗肾虚腰痛，可配合菟丝子、枸杞子、金雀根等药同用；用治吐血、衄血，以及月经过多等症，可配合相关止血药物同用；如外伤出血，可用鲜草，洗净，捣烂外敷。

此外，本品如配合芡实等药，还可治疗肾炎蛋白尿。

用量用法：15～25 克，大剂量可用 50 克，煎服。外用适量。

现代药理：鹿蹄草含有鞣质、挥发油、熊果甙及甲基氢醌（鹿蹄草素）等。所含的甲基氢醌（鹿蹄草素）具有较强的广谱抑菌作用。动物实验鹿蹄草对衰弱的蛙心能增强心搏、调整心率，但对正常蛙心则无明显作用。

体 会：鹿蹄草，出于明·兰茂《滇南本草》。别名鹿衔草、鹿含草。性味苦平。功能祛风湿、补肾、止血。治疗风湿痹痛、肾虚腰痛、淋浊、吐血、衄血、月经过多等症。煎服。孕妇忌服。如将鲜品捣烂外敷，可治疗外伤出血，虫蛇咬伤等症。

7. 菝 蓂

处 方 名：菝蓂、铁刺苓。

药 材：为百合科落叶攀援灌木菝蓂的块根。

性 味：甘、酸、平。

归 经：祛风利湿，消肿止痛。

功 能：用于筋骨酸痛、历节痛风，以及疔疮痈肿等症。

配方举例：本品有祛风利湿功效，对治疗筋骨酸痛、历节痛风等症，可配合虎杖、鹭嘴草等药同用；治疗疔疮痈肿，可配合龙葵、白花蛇舌草等药同用。

此外，本品近年来在临床上又有所发展，又用于胃癌、食管癌、直肠癌、鼻咽癌等病症。

用量用法：25～50 克，煎服。

现代药理：菝葜含有多甙皂甙。对大肠杆菌、变形杆菌、金黄色葡萄球菌有一定抑菌作用。

体 会：菝葜，出于《名医别录》。别名金刚根、铁菱角、红灯果。性味甘酸平。功能祛风利湿，消肿止痛。治疗筋骨酸痛、历节痛风、泄泻、痢疾、水肿、淋病、消渴、带下、乳糜尿、瘰癧、痔疮、牛皮癣、疔疮，及肿毒等症。近年来在临床上又用于消化道癌症，对改善症状有一定作用。煎服。外用，可捣烂外敷。

8. 苍 耳 子

处 方 名：苍耳子。

药 材：为菊科一年生直立草本植物苍耳的果实。

性 味：辛、苦、温。

归 经：入肺经。

应 用：用于风湿痹痛、头痛鼻渊、时流浊涕等症。

配方举例：本品有祛风化湿之功，适用于风湿痹痛、四肢拘挛，可配合羌活、防风、当归等药同用；如应用于鼻塞头痛、时流浊涕，可配合白芷、辛夷等药同用，有通窍的作用。

此外，如用本品内服或煎汤外洗，还可治疗皮肤痒疹及麻风病等。

苍耳散 《济生方》，即用苍耳子、辛夷、白芷、薄荷等配合；可治鼻流浊涕不止等症。

用量用法：5～15 克，煎服。外用适量。

现代药理：苍耳子含有苍耳甙、脂肪油、树脂、维生素 C、生物碱。体外试验对金黄色葡萄球菌有抑制作用。从苍耳果实中又

分得一种黄白色结晶状，具有甙类性质的物质，可能是苍耳子的主要毒性成分，在动物实验中，其主要作用之一是使血糖急剧下降而致惊厥和死亡。

附 药：苍耳草，即苍耳的全草。功用与苍耳子相似。如将鲜草洗净，捣烂外敷，可治疗皮肤湿毒疮痒、蜂螫、虫咬等症。一般用量为 15~25 克，煎服。外用适量。

现在临床上有用苍耳草治疗菌痢、急慢性肠炎、麻风病及癫痫等症。

苍耳虫，即苍耳草梗中，状如小蚕的蠹虫，可浸入麻油中备用。能消肿解毒，可治疗疔疮肿毒等病症。一般用量为 1~2 条，用时捣烂外敷，以纱布胶布固定。1~2 日换一次。

体 会：苍耳子，出于《千金要方·食治》。别名菜耳实。性味甘苦温，有小毒。功能发汗、止痛、通鼻窍、祛风湿。治疗风寒头痛、鼻渊、风湿痹痛、肢体拘挛、麻风、疥癬、瘙痒等症。煎服。过量可引起恶心、呕吐、低血压、腹痛等中毒症状。

本品含有苍耳子甙、苍耳明、树脂、生物碱等。煎剂在体外对金黄色葡萄球菌有抑制作用。醇提取物对红色毛癣菌有抑制作用。苍耳子甙对肝脏、肾脏有毒性，高热处理可解除其毒性。

9. 两 头 尖

处 方 名：两头尖。

药 材：为毛茛科多年生草本植物红背银莲花的根茎。

性 味：辛、热。有毒。

功 能：祛风湿、散寒止痛。

应 用：用于风湿痹痛、腰腿疼痛等症。

配方举例：本品能祛除风湿，所以用于风湿痹痛偏于寒胜的证候，可配合草乌、松节等药同用；如用治腰腿疼痛，可配合穿

山龙、五加皮等药同用。

此外，本品如配合当归、红花、独活、羌活等药，又可治疗血瘀型静脉炎。

用量用法：3~5克，煎服，或配入丸散剂。如用治静脉炎，可用25~50克，煎服。

体会：两头尖，见于《中药志》。别名竹节香附、草乌喙。性味辛热，有毒。功能祛风湿，消痈肿。治疗风寒湿痹、疮疖痈肿等症。煎服。如外用，可研粉撒在膏药上敷贴。

10. 蚕 砂

处方名：蚕砂、晚蚕砂。

药材：为蚕蛾科昆虫家蚕的粪便。

性味：甘、辛、温。

归经：入肝、脾、胃经。

功能：祛风除湿，和胃化浊。

应用：可用于风湿痹痛、霍乱转筋腹痛等症。

配方举例：本品有祛风除湿和胃化湿浊之功；对风湿痹痛、皮肤瘙痒、瘾疹等症，可配合防风、荆芥等药同用；如用于霍乱转筋、吐利腹痛等症，可配合木瓜、五加皮、威灵仙、千年健等药同用；治疗湿温身痛，可配合生苡仁、黄柏等药同用。

蚕矢汤 《霍乱论》，用蚕砂、木瓜、生苡仁、大豆卷、黄连、栀子、半夏、通草、黄芩、吴茱萸，合成。可治疗霍乱吐利、转筋腹痛、口渴乱躁危急等症。

用量用法：5~15克，包煎。

现代药理：蚕砂含有维生素B、维生素A类物质及绿叶素等。有祛风除湿作用。

体会：蚕砂，出于《本草纲目》。原名原蚕砂、晚蚕砂、

蚕屎。性味甘辛温。功能祛风除湿，活血定痛，和胃化湿。治疗风湿痹痛、皮肤瘙痒、瘾疹、头风、头痛、腰脚冷痛、腹痛吐泻转筋、烂弦风眼等症。煎服，包煎。外用炒熨。

11. 松 节

处 方 名：松节、油松节。

药 材：为松科马尾松及其同属常绿乔木茎干的瘤状节。

性 味：苦、温。

归 经：入肝、肾经。

功 能：祛风燥湿。

应 用：用治风湿痹痛、关节酸痛等症。

配方举例：本品具有祛风燥湿的功效，对风湿痹痛、关节酸痛等症，可配合羌活、防风、独活、桑枝、海风藤、川芎、当归等药同用。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品主要含有木质素、树脂和少量挥发油（松节油）。有祛风湿、活络止痛作用。

附 药：松针，又名松毛。即松树的叶。性味苦温。功能祛风。适用于风湿腰痛、风疹、冻疮，以及夜盲症等。一般用量为 25～50 克，煎服。

松花粉，即松树的花粉。性味甘温。功能润肺、燥湿、止血。内服可治咳嗽，外敷可治皮肤湿疹、婴儿尿布湿疹、创伤出血等。一般用量为 3～5 克，包煎。外用适量。

体 会：松节，出于《本草经集注》。别名油松节。性味苦温。功能祛风燥湿、活络止痛。治疗风湿骨节疼痛、脚膝痿痹、大骨节病，以及跌打瘀痛等症。

12. 海 桐 皮

处 方 名：海桐皮、刺桐皮。

药 材：为豆科常绿有刺乔木刺桐的茎皮。

性 味：苦、平。

归 经：入肝、肾经。

功 能：祛风通络，化湿泻热。

应 用：可治风湿痹痛、腰膝疼痛、湿热下注、脚膝热痛及疥疮等症。

配方举例：本品有祛风湿、通经作用，如下肢关节痹痛以及腰膝疼痛等症，可配合牛膝、薏苡仁、五加皮等药同用；用治脚膝热痛，属于湿热下注的病症，可配合萆薢、木通等药同用。

此外，本品外用治疗疥癣，可配川槿皮、蛇床子、大黄等浸酒外搽。

海桐皮散 《证治准绳》，即用海桐皮、熟地黄、牡丹皮、牛膝、山茱萸、补骨脂等配合。可治疗手足拘挛等症。

用量用法：5~15克，煎服。外用适量。

现代药理：海桐皮含有海桐皮生物碱。有镇静和镇痛作用。本品1:3水浸剂在试管内对金黄色葡萄球菌及皮肤真菌均有抑制作用。

体 会：海桐皮，出于《开宝重定本草》。别名刺桐皮。性味苦平。功能祛风通络，化湿杀虫。治疗风湿顽痹、麻木、腰膝疼痛、跌打损伤等症。煎服。若治龋齿痛，可煎水含漱；治疗顽癣，可与蛇床子配合研末，以猪脂调敷。

13. 虎 骨

处 方 名：虎骨、虎胫骨、炙虎骨。

药 材：为猫科动物虎的骨骼。

性 味：辛、甘、温。

归 经：入肝、肾经。

功 能：散风寒，健筋骨。

应 用：用治脚膝痿软、肢体挛急、腰脊拘痛、寒冷骨痛等。

配方举例：本品既能强筋健骨，又能搜风定痛，故对脚膝痿软、寒冷骨痛等症，可配合牛膝、木瓜、附子、当归等药同用。也可单用本品浸酒服；可治脚膝痿软寒冷骨痛等症。

虎骨木瓜酒 通行方，用虎骨、木瓜、川芎、牛膝、当归、天麻、五加皮、红花、续断、玉竹、秦艽、防风、桑枝等配合浸酒而成。可治疗寒湿入络，筋骨酸痛等症。

用量用法：15～25 克，煎服。亦可适量浸酒服。

现代药理：虎骨含有磷酸钙、碳酸钙等。实验证实，虎骨胶对实验性关节炎有明显抑制作用，能消肿，又有较持久的镇痛作用。

附 药：豹骨，为猫科动物豹的骨骼。用铁砂炙后供药用。一般认为它的性味、功效、用量均同“虎骨”，而作用稍弱。

体 会：虎骨，出于《本草经集注》。性味辛温。功能祛风寒、健筋骨、镇惊。治疗脚膝痿软、腰脊拘痛、风湿痹痛、惊悸癫痫等症。煎服。

虎骨浸酒对治疗风寒湿痹而致的各种疼痛有明显效果。如在中成药中的“虎骨酒”，用虎骨、蕲藓、淫羊藿、薏苡仁各 125 克，牛膝 90 克，木瓜、龟板各 155 克。制成药酒，每服 8～15 克。治

疗风寒湿痹而致的筋骨疼痛、四肢麻木、腰背疼痛等症。本方来自《普济本事方》，原方加减。

14. 木 瓜

处 方 名：木瓜、宣木瓜。

药 材：为蔷薇科落叶灌木贴梗海棠的成熟果实。

性 味：酸、温。

归 经：入肝、脾经。

功 能：舒筋活络、和胃化湿。

应 用：用治脚气浮肿、湿痹膝痛、腰膝无力，以及霍乱吐泻、筋脉拘挛等症。

配方举例：本品有祛湿舒筋而活络之功，在临床上不论是寒湿、湿热都可应用；如寒湿脚气可配合吴茱萸、紫苏等药同用；如湿热脚气可配合黄柏、萆薢等药同用；如腰膝酸痛可配合续断、杜仲等药同用；如治疗风湿腿痛，可配合牛膝、秦艽、桑枝等药同用。本品还能化湿和胃，如用治夏伤暑湿、吐泻并作，甚至小腿转筋、筋脉拘挛等症，可配合藿香、厚朴、半夏、吴茱萸、紫苏等药同用。

此外，本品还有消食、止渴作用。

木瓜汤 《直指方》，用木瓜、茴香、吴茱萸、甘草、生姜、紫苏等配合而成。治疗霍乱转筋等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：木瓜含有皂甙、苹果酸、酒石酸、枸橼酸、抗坏血酸、鞣酸及黄酮甙等。水煎剂对小白鼠蛋白性关节炎有明显消肿作用。

附 药：榧楂，为蔷薇科植物榧楂的果实。又称光皮木瓜。性味酸平。功能祛风湿、舒筋。适用于胸闷泛恶、泻痢、筋脉酸

痛不利等症。一般用量为 5~15 克，煎服。

体 会：木瓜，出于《雷公炮炙论》。性味酸涩温。功能和胃化湿，舒筋活络。治疗吐泻腹痛、腓肠肌痉挛、湿痹、脚气等症。煎服。

15. 五 加 皮

处 方 名：五加皮、南五加皮、北五加皮。

药 材：为五加科落叶灌木五加的根皮或茎皮。

性 味：辛、苦、温。

归 经：入肝、肾经。

功 能：祛风湿，强筋骨。

应 用：用治风湿痹痛、经络拘挛，以及肝肾不足、腰膝酸痛、下肢痿软等症。

配方举例：本品功能祛风湿，用治痹痛，筋络拘挛，既可单用浸酒服，也可配合羌活、秦艽、威灵仙等药同用；如用治腰膝酸痛、下肢痿软等症，可配合牛膝、木瓜、续断等药同用，能补肝肾，强筋健骨。

此外，本品还能用治水肿、小便不利，可配合茯苓皮、大腹皮、生姜皮、地骨皮等药同用。

五加皮酒 《圣惠方》，即用五加皮、熟地黄、丹参、杜仲、蛇床子、干姜、地骨皮、麦门冬、钟乳石等合制而成。治疗小便余沥、妇人阴冷、腰膝时痛，以及瘫痪拘挛等症。

用量用法：5~15 克，煎服。

现代药理：本品含有挥发油、维生素 A 类物质、维生素 B 及鞣质、脂肪油等；挥发油中含 4-甲氧基水杨醛。萝藦科植物杠柳根皮含强心甙和生物碱。能增强机体对疾病的抵抗力，对放射性损伤有保护作用；能抑制动物踝关节肿胀，有抗关节炎的作用并

有镇静作用；有抗利尿作用，对性腺、肾上腺内分泌有兴奋作用；有减低血管通透性的作用；对小白鼠有抗催眠作用；有调整血压作用，可使猫的低血压恢复至正常，也能使兔的肾上腺性高血压降低至正常范围；本品又有降血糖的作用。

杠柳皮，别名北五加皮或香加皮。所含的强心甙有类似毒毛旋花子甙的作用，过量易引起中毒。

体 会：五加皮，出于《神农本草经》。性味辛温。功能祛风湿，强筋骨。治疗风湿痹痛、下肢痿软、脚气、水肿等症。

五加皮有两个品种，一种是五加科五加南五加皮；另一种是萝藦科落叶灌木杠柳的根皮，为北五加皮。杠柳有毒不宜大量服用。

现在临床应用在处方上写“五加皮”大多均供杠柳根皮。

16. 千 年 健

处 方 名：千年健。

药 材：天南星科多年生草本植物千年健的根茎。

性 味：辛、微甘、温。

归 经：入肝、肾经。

功 能：祛风湿，壮筋骨。

应 用：用于风寒湿痹、腰酸脚软、拘挛麻木等病症。

配方举例：本品既能祛风湿，又能壮筋骨。用治风湿痹痛、腰酸脚软、手足拘挛麻木等症，可配合络石藤、海风藤、牛膝等药同用。

用量用法：15～25克，煎服。

现代药理：千年健含有挥发油，有祛除风湿，强壮筋骨作用。

体 会：千年健，出于《本草纲目拾遗》。别名千年健。性味辛苦温。功能祛风湿，壮筋骨。治疗风寒湿痹、筋骨疼痛、手

足拘挛、麻木、腰酸脚软，以及胃寒疼痛等病症。煎服。

17. 威 灵 仙

处 方 名：威灵仙。

药 材：为毛茛科半常绿木质攀援藤本植物威灵仙的根及根茎。

性 味：辛、温。

归 经：入膀胱经。

功 能：祛风除湿，通络止痛。

应 用：用于风湿痹痛、筋骨酸痛，脚气疼痛等症。

配方举例：本品有较好的祛风除湿、通络止痛作用，可用治风湿所致的肢体疼痛及脚气疼痛等症，常配合羌活、独活、牛膝、秦艽等药同用。

此外，本品又能治疗鱼骨鲠喉，可单用本品 25 克，水煎，或加米醋 400 克，煎汁，分数次含口中，缓缓吞咽。

灵仙除痛饮 《沈氏尊生》，用威灵仙、独活、白芷、苍术、荆芥、防风、赤芍、当归、川芎、麻黄、葛根、枳实、桔梗、甘草等配合，可治疗风湿痹痛，筋骨酸痛等症。

用量用法：5~15 克，煎服。

现代药理：本品含有白头翁素和白头翁醇。煎剂对小白鼠离体肠管有明显的兴奋作用；可使麻醉狗的血压下降；制剂对离体蟾蜍心脏有先抑制后兴奋的作用。对小白鼠、大白鼠和豚鼠有显著的抗利尿作用。对葡萄球菌、绿脓杆菌有较强的抗菌作用；对一些皮肤真菌有抑菌作用。

体 会：威灵仙，出于唐·侯宁极《药谱》。别名灵仙、铁脚威灵仙。性味辛温。功能祛风除湿、通络止痛。治疗风寒湿痹、四肢麻木、脚气、扁桃体炎，以及鱼骨鲠喉等症。煎服。如用治

鱼骨鲠喉，水醋煎服，含口中缓缓吞咽。

18. 徐 长 卿

处 方 名：徐长卿、寮刁竹。

药 材：为萝藦科多年生草本植物徐长卿的全草及根。

性 味：辛、温。

功 能：祛风止痛，解毒消肿。

应 用：用于风湿关节酸痛、胃痛，以及毒蛇咬伤、跌打损伤等症。

配方举例：本品有祛风止痛作用，如用治风湿关节疼痛，可配合虎杖、鹭嘴草等药同用；治疗胃脘疼痛，可配合香附、木香等药同用；用治毒蛇咬伤，可配合半边莲、野菊花等药同用；治疗跌打损伤疼痛，可配合落得打、地鳖虫、桃仁、红花等药同用。

此外，本品还可用于登山呕吐、晕车晕船等。

徐长卿汤 《圣惠方》，即用徐长卿、茅根、木通、冬葵子、滑石、槟榔、瞿麦、朴硝等药配合而成。治疗气壅关格不通，小便淋结，脐下胀闷等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：本品含有挥发油、丹皮酚等；根含黄酮甙、糖类、氨基酸、丹皮酚等。据动物实验，有镇静、镇痛作用，又有减慢正常动物心率、降压（丹皮酚为降压的成分，但去除丹皮酚后仍有降压作用，这初步说明本品还含有其他降压成分，有待进一步研究）及增加冠脉血流量等作用。又据抗菌试验，本品对甲型链球菌及痢疾杆菌有抑制作用。

体 会：徐长卿，出于《神农本草经》。别名鬼督邮、寮刁竹、一枝香。性味辛温。功能祛风止痛、活血、利尿、解毒消肿，以及风湿关节痛、胃痛、肠炎、痢疾、水肿、腹水、毒蛇咬伤、跌

打损伤、湿疹、荨麻疹等症。煎服。如治疗毒蛇咬伤、跌打损伤、湿疹、荨麻疹等症，可内服并捣敷，或煎水外洗。

19. 两 面 针

处 方 名：两面针。

药 材：为芸香科常绿木质藤本植物两面针的根及茎皮。

性 味：辛、微苦、温。有毒。

功 能：祛风活络，散瘀止痛，解毒消肿。

用 治：用于心胃气痛、风湿骨痛、跌打瘀痛，以及腰肌劳损等病症。

配方举例：本品具有祛风湿、活血止痛的功效，所以用治胃痛、关节痛、跌打伤痛、腰部酸痛等症，可配合相关的祛风湿药和活血祛瘀药物同用，也可用本品单独煎汤饮服。

此外，本品又能用治毒蛇咬伤，有解毒消肿作用；用治破伤风有祛风解痉的功效。

用量用法：15～25 克，煎服。如研粉，每次 2～3 克，用开水冲服。

现代药理：本品的根含有生物碱、氨基酸、黄酮类。根水提取物的注射剂有浸润麻醉作用。

体 会：两面针，出于《本草求原》。别名入地金牛、上山虎。性味辛苦平，有小毒。功能祛风、活血、止痛、解毒。治疗风湿痹痛、腰肌劳损、蛔虫痛、胃痛、跌打瘀痛等症。煎服。如煎水含漱，可治牙疼；内服并研末外敷，可治毒蛇咬伤。本品有毒，煎服不可过量；根 9～15 克；根皮 1.5～3 克，过量易引起中毒，出现头晕、腹痛、呕吐等中毒症状。禁止与酸类食物同用，孕妇忌服。

20. 穿 山 龙

处 方 名：穿山龙、穿地龙、地龙骨。

药 材：为薯蓣科多年生草本植物穿山龙的根茎。

性 味：甘、苦、温。

功 能：祛风止痛，舒筋活血。

应 用：用于风湿痹痛、闪腰岔气、挫扭伤、腰腿疼痛、大骨节病等症。

配方举例：本品能祛风止痛，如用治风湿痹痛，可配合川乌、老鹳草、豨薟草等药同用；如治疗腰腿疼痛、大骨节病，可单用本品 100 克，白酒 500 克，浸泡 7~10 天后，每次饮 10~15mL，每日 1~2 次。如治疗闪腰岔气、挫扭伤等，可单用本品煎汤服，也可配合赤芍、桃仁、红花、川乌等药同用。

此外，本品在临床上还发现能治疗慢性气管炎、喘息性支气管炎以及支气管哮喘病等症，可与旋覆花、桔梗、前胡、麻黄、佛耳草等药配合应用。

用量用法：15~25 克，煎服。

现代药理：本品含有薯蓣皂甙、延龄草皂甙等多种甾体皂甙，总皂甙水解后生成薯蓣皂甙元等，还含尿囊素、淀粉等，有活血行气，消肿解毒作用。

体 会：穿山龙，出于《植物名实图考》。别名南蛇藤、过山风、过山龙。性味辛温。功能祛风、活血、解毒。治疗风湿疼痛、四肢麻木、跌打损伤、痢疾，以及腰腿疼痛等症。煎服。如治疗毒蛇咬伤，煎服并捣烂加入白酒、雄黄少许调敷。

21. 石楠叶

处方名：石楠叶、石南叶。

药材：为蔷薇科常绿灌木或乔木石楠的叶。

性味：辛、苦、平。有小毒。

归经：入肝、肾经。

功能：祛风止痛，强筋骨。

应用：用于风湿痹痛、脚膝酸软、头风头痛等症。

配方举例：本品能祛风通络，如用于风湿痹痛，可配合稀莩草、老鹳草、鹿蹄草等药同用；如用于脚膝酸软，可配合千年健、五加皮等药同用；用治头风头痛，可配合白芷、川芎等药同用。

石楠散 《普济方》，即用石楠、藜芦、瓜丁等配合，可治小儿误跌，或打着头脑受惊、肝系受风致瞳仁不正等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：石楠叶含有山毒素及鞣质。煎剂对离体、在体蛙心及在体兔心均有兴奋作用。

附药：丁公藤，为旋花科植物丁公藤的藤。功能祛风湿、止痛，适用于风湿骨痛。本品性烈，服之能致周身发汗，不宜多服。有的地方，如上海地区制成丁公注射液，或配入风湿药酒应用。

据了解，湖南地区所用的丁公藤，为胡椒科植物，性味辛温，气香无毒。有解表祛风、除湿行气、益肾利筋骨等功效。

体会：石楠叶，出于《名医别录》。别名石南叶。性味辛苦平。有小毒。功能祛风湿，强筋骨。治疗风湿痹痛、头风痛、风疹、腰膝酸软、阳痿、遗精等症。煎服。也可浸酒饮。

22. 闹 羊 花

处 方 名：闹羊花、羊躑躅。

药 材：为杜鹃花科植物黄杜鹃（羊躑躅）的花。

性 味：辛、温。有大毒。

功 能：祛风止痛。

应 用：用于风湿痹痛、关节酸痛等症。

配方举例：本品有祛风除湿止痛之功，故对风寒湿邪所引起
的风寒痹痛等症皆可应用。

用量用法：0.5~1克，煎服。

现代药理：闹羊花含有桉木毒素、杜鹃花素等。有明显的镇
静、镇痛作用。

附 药：六轴子，为闹羊花的果实。据报道，果实能抑制
心率，可治疗窦性心动过速、阵发性室上性心动过速、心房纤维
性颤动等，并有降压、镇静、催眠、镇痛等作用；根，也可作为
药用，能祛痰止咳，可用治气管炎、老年慢性支气管炎等；又有
祛风湿、降血压等功效。关于用量和用法方面，果实（六轴子），
1~3克，煎服；根：3~5克，煎服。

体 会：闹羊花，出于《本草纲目》。别名黄杜鹃、黄喇叭
花、一杯倒。性味辛温，有大毒。功能祛风、除湿、镇痛。治疗
风湿痹痛、伤折疼痛，以及外用捣擦皮肤顽癣、秃头头和手术麻
醉等。服用不宜过量，多服易中毒，症状为恶心、呕吐、腹泻、心
跳缓慢、血压下降动作失调、呼吸困难，严重者呼吸停止而死亡。
孕妇忌服。

闹羊花有较好的祛风止痛作用，但毒性甚为强烈，如用之不
当，可引起中毒。因此，在临床应用时必须严格控制用量。

23. 络 石 藤

处 方 名：络石藤。

药 材：为夹竹桃科常绿藤本植物络石的带叶茎枝。

性 味：苦、微寒。

归 经：入心、肝、肾经。

功 能：祛风通络，凉血消痈。

应 用：用于风湿痹痛、筋脉拘挛、痈肿疮毒等症。

配方举例：本品能祛风湿而舒筋活络，如用治风湿痹痛、筋脉拘挛等症，可配合木瓜、海风藤、桑寄生、生苡仁等药同用；治疗疮痈肿痛等症，可配合金银花、连翘、瓜蒌、乳香、没药、甘草等药同用。

络石藤酒（验方），即用络石藤、枸杞子、当归等配合浸酒；可治疗筋骨疼痛、腰膝无力等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：本品含有络石甙。有强心作用，并能抑制金黄色葡萄球菌及痢疾杆菌等。

体 会：络石藤，出于《本草拾遗》。别名爬山虎、吸壁藤。性味苦微寒。功能祛风通络、化瘀、止血。治疗风湿痹痛、筋脉拘挛、痈肿、喉痹、产后恶露不行，以及跌打损伤等症。煎服。如用治外伤出血，可用鲜叶捣敷。

24. 海 风 藤

处 方 名：海风藤。

药 材：为胡椒科木质藤本植物风藤的藤茎。

性 味：辛、苦、微温。

归 经：入肝经。

功 能：祛风湿，通经络。

应 用：用于风湿痹痛、关节不利、筋脉拘挛等症。

配方举例：本品具有祛风通络功能。对风湿痹痛、肢节酸痛、关节不利、筋骨拘挛等症，可配合威灵仙、秦艽、桂枝、川芎、乳香、没药等应用。

用量用法：15～25 克，煎服。

体 会：海风藤，出于清代·叶小峰《本草再新》。别名风藤。性味辛苦微温。功能祛风湿，通经络。治疗风寒湿痹、关节不利、腰膝疼痛、筋脉拘挛等症。煎服。

25. 青 风 藤

处 方 名：青风藤、清风藤。

药 材：为防己科缠绕灌木藤本植物青藤的藤茎。

性 味：辛、苦、温。

归 经：入肝、脾经。

功 能：祛风除湿，通利经络，利尿解毒。

应 用：用于风湿痹痛、肌肤麻木等症。

配方举例：本品是治疗风湿痹痛常用的药物。对风湿引起的腰膝酸痛，可配合防己、牛膝、威灵仙等药同用；对血虚风湿入络、肩背酸痛等症，可配合当归、白芍、桂枝、桑枝等药同用。

此外，由于本品功能通络，又能用治产后乳少；有利水作用，能治水肿、尿路感染；有清热解毒的作用，能治疗痈肿恶疮等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品的根及木部含有生物碱、青藤碱、双青藤碱等。青藤碱对小鼠有镇痛、镇咳作用；对狗有降压作用。

体 会：青风藤，见于《中药志》。别名清风藤、寻风藤、

大叶青绳儿。性味苦辛平，有小毒，功能祛风湿、通经络、利水、止痛。治疗风湿痹痛，鹤膝风、肢节肿痛、肌体麻痹、瘙痒、水肿、脚气，坐骨神经痛、三叉神经痛等病症。煎服。孕妇慎用。

26. 桑 枝

处 方 名：桑枝、嫩桑枝、炒桑枝。

药 材：桑科落叶小乔木桑树的嫩枝。

性 味：苦、平。

归 经：入肝经。

功 能：祛风通络。

应 用：可用于风湿痹痛、四肢拘挛等症。

配方举例：本品善于祛风湿通利关节。如用治风湿痹痛，可配合防己、威灵仙、羌活、独活等药同用；治疗肩臂酸痛、经络不利，可配合姜黄、白芷、川芎、当归、黄芪等药同用。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品含有桑素、环桑素、桑色烯、环桑色烯及白桦脂酸、鞣质等。桑枝皮有显著降压作用。

体 会：桑枝，出于《本草图经》。别名桑条。为桑的嫩枝。性味苦平。功能祛风湿，通经络，利小便，降血压。治疗风湿性关节炎、四肢拘挛、脚气、浮肿、高血压等病症。煎服。

27. 扦 扦 活

处 方 名：扦扦活、接骨木。

药 材：为忍冬科落叶灌木接骨木的带叶茎枝。

性 味：甘、苦、平。

功 能：祛风通络，活血止痛，利水消肿。

应 用：可用于风湿疼痛、跌打损伤等症。

配方举例：本品能祛风湿，通经络，如用治风湿疼痛、关节不利等症，可配合西河柳、鹭嘴草等药同用；治疗跌打损伤、瘀阻疼痛等症，可配合透骨草、当归、川芎、赤芍等药同用。

此外，本品还可用以治疗急慢性肾炎水肿、小便不利等症可配合茯苓、泽泻、冬葵子、杠板归等药同用；治疗风疹瘙痒，可用本品适量煎汤洗浴；用治创伤出血，可用本品研末外敷。

折伤筋骨方 《卫生易简方》，用接骨术、乳香、芍药、当归、川芎、自然铜等配合而成。治疗折伤筋骨等症。

用量用法：15～25 克，煎服。外用适量。

现代药理：本品叶含有挥发油。煎剂在体外对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、伤寒杆菌均有一定的抑制作用。叶抗菌作用较好，根茎部分新鲜的比干要好。体内试验，对兔金黄色葡萄球菌血症也有治疗作用。

附 药：陆英，又名蒴藋、八棱麻、八楞麻。药用根或茎叶。性味苦温。根能治血散瘀，祛风活络。适用于跌打损伤、风湿痹痛等症。茎叶能发汗利尿，适用于肾炎水肿、脚气水肿等症。茎叶还可煎汤外洗，治风疹瘙痒等症；新鲜的捣敷，可治疮痈肿毒等。一般用量为 15～25 克，煎服。外用适量。

体 会：扞扞活，出于《新修本草》。别名接骨木，公道老。性味甘苦平。功能祛风、活血、止痛、利水。治疗风湿痹痛、跌打骨折、腰扭伤等症。煎服，或浸酒服；外用可捣敷。用治肾炎水肿，可煎服；治疗创伤出血，可研细末撒敷；用治风疹，可煎水洗浴。孕妇忌服。

28. 透 骨 草

处 方 名：透骨草、凤仙花梗。

药材：为凤仙花科一年生草本植物凤仙花的茎。

性味：辛、温、有小毒。

功能：祛风湿、活血止痛。

应用：用于风湿疼痛、跌打损伤，或妇女经闭，以及疮疖肿痛、蛇虫咬伤等症。

配方举例：本品有祛风湿作用，并能活血止痛，如用治风湿疼痛，可配合五加皮、忍冬藤、油松节、威灵仙等药同用；治疗跌打损伤、瘀滞疼痛，或妇女月经不行，可配合当归、桃仁、红花、泽兰等药同用；如用治疮疖肿痛、蛇虫咬伤，可单用鲜草适量，捣烂外敷。

伤湿膏 《上海中成药》，用生川乌、干姜、山柰、甘松、生玄胡、透骨草、羌活、肉桂、防己、五加皮、樟脑、薄荷脑、冬绿油、颠茄浸膏等合制而成。治疗跌打损伤、风湿酸痛等症。

用量用法：15~25克，煎服。外用适量。

现代药理：本品含有皂甙、脂肪油、甾醇、多糖、蛋白质、氨基酸、挥发油；花含 α -甲氧基萘醌。水浸液（1：3）在试管内对多种皮肤癣菌有抑制作用。凤仙花子的煎剂、酒剂、水浸剂对家兔、豚鼠离体子宫，均有明显的兴奋作用。

附药：凤仙花，药用花。性味甘温。有活血解毒的功效。适用于腰胁痛、蛇虫咬伤等症。一般用量为5~10克，煎服。如用鲜花适量，置于掌中，合起两手搓擦，可治疗鹅掌风。

体会：透骨草，出于明·高濂《灵秘丹药笺》。性味辛温。功能祛风除湿，活血止痛。治疗风湿痹痛、腰扭伤，闭经等症。煎服。如治疗疮疡肿毒、阴囊湿疹等症，可煎水洗。孕妇忌服。

29. 伸筋草

处方名：伸筋草。

药 材：为石松科多年生草本植物石松的全草。

性 味：苦、辛、温。

功 能：祛风通络。

应 用：可用于风湿痹痛、关节不利等症。

配方举例：本品善于祛风通络，对于风湿痹痛、关节不利等症，可配合千年健、老鹤草、鸡血藤等药同用。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：伸筋草全草含有石松碱、伸筋草碱、伸筋草宁碱等。据实验伸筋草对痢疾杆菌有较强的抑制作用。

体 会：伸筋草，出于《分类草药性》（清代的作品，作者佚名）。别名宽筋藤、舒筋草。性味辛苦温。功能祛风通络，舒筋活血。治疗风湿痹痛、扭伤肿痛、小儿麻痹后遗症等病症。煎服。如治疗带状疱疹，可研末以麻油调涂。

30. 寻 骨 风

处 方 名：寻骨风、巡骨风、白毛藤。

药 材：为马兜铃科多年生攀援草本植物绵毛马兜铃的全草。

性 味：苦、平。

功 能：祛风通络，活血。

应 用：用于风湿痹痛、癌症、刀伤出血，以及睾丸肿痛等症。

配方举例：本品有通络活血作用，如用治风湿痹痛，可配合忍冬藤、桑枝等药同用。

此外，本品内服可治疗癌症如食道癌，配以急性子、黄药子；胃癌，配以石见穿、喜树根；肝癌，配以石见穿、喜树果、半边莲；乳腺癌，配以八月札、黄药子、天葵子；子宫颈癌，配以薛

荔果、莪术；白血病，配以喜树果、猪殃殃等。如用治睾丸肿痛，可用鲜根 15~25 克煎服；治疗刀伤出血，可研粉撒敷。

用量用法：25~50 克，煎服。

现代药理：寻骨风含有生物碱、挥发油、内酯和树脂等。对大鼠实验性关节炎有明显的预防作用。

附 药：钻地风，功能祛风止痛，适用于风湿痹痛、筋骨酸痛等症。一般用量为 5~15 克，煎服。

钻地风一药，全国各地所用的品种并不一致，例如：江西所用的钻地风，为虎耳草科植物全叶钻地风的根及茎；昆明地区所用的为蔷薇科植物，黑锁梅或黄锁梅的根；广东和广西所用的为木兰科植物，臭饭团（又名黑老虎、冷饭团）的根；湖南地区所用的为猕猴桃科植物，木天蓼的全株或虎耳草科植物全叶钻地风的根及茎；上海药店供应的钻地风，为木兰科八角茴香属植物，据《上海市中药饮片炮制规范》所载，没有说明植物的名称及其类型，究系何物，尚待研究。

有的地区以白毛藤作为别名的，如山东、福建等地所称的白毛藤，都是指白英而言；上海地区则以寻骨风为白毛藤，如需用白英，必须写明蜀羊泉或白英。

体 会：寻骨风，出于《植物名实图考》。别名巡骨风、黄木香、猴儿草。性味苦平。功能祛风活血，消肿止痛。治疗风湿痹痛、跌打损伤、脘腹疼痛、疝痛等症。煎服。

31. 白 茄 根

处 方 名：白茄根。

药 材：为茄科一年生草本植物白茄的根茎。

性 味：甘、寒。

功 能：祛风通络，止血。

应 用：用于风湿疼痛、手足麻木，以及尿血、便血等症。

配方举例：本品有祛风通络作用，对风湿疼痛及手足麻木等症，可配合豨薟草、臭梧桐、鹭嘴草等药同用；治疗尿血、便血等症，可配合乌敛莓、藕节炭、萆薢等药同用。

此外，白茄根还可配合花椒或辣椒煎汤外洗，可治冻疮未溃之症。

治久痢方 《简便单方》，即用茄根（烧灰）、石榴皮为末，以沙糖水服之，可治久痢不止。（此方出于《本草纲目》）

茄蒂 治癰风，在《本草纲目》中记载：“治癰风，用茄蒂蘸硫，附末掺之，取其散血也。白癰用白茄蒂、紫癰用紫茄蒂，亦各从其类耳。”供参考研究。

用量用法：25～50克，煎服。外用适量。

附 药：白茄子，即白茄的果实。功效与白茄根相似。一般用量为15～25克，煎服。鲜茄捣烂，又可外敷痈疽。

白茄蒂，即白茄的宿萼。生味甘寒。功能祛风止血，适用于便血、痔血等症。一般用量为5～15克，煎服。

32. 丝 瓜 络

处 方 名：丝瓜络。

药 材：为葫芦科一年生蔓生草本植物丝瓜成熟果实中的维管束。

性 味：甘、平。

归 经：入肺、胃、肝经。

功 能：祛风通络。

用 治：用于筋骨酸痛、胸胁疼痛、乳痈肿痛等症。

配方举例：本品有通利经络作用，如用治胸胁疼痛，可配合瓜蒌皮、薤白等药同用；治疗乳痈肿痛，可配蒲公英、乳香等药

同用；治疗筋骨酸痛，可配合桑枝、羌活、独活、威灵仙等药同用。

用量用法：5～15 克，煎服。

现代药理：本品含有多糖—木聚糖、纤维素等。有活血通络、利水作用。

附 药：丝瓜藤，即丝瓜的藤茎。性味甘平。功能通经活络，止咳祛痰。治疗腰膝四肢麻木，肺热咳嗽以及鼻炎等症。煎服。一般用量为 25～50 克。

丝瓜叶，即丝瓜的叶。性味苦酸微寒。功能清暑热，解毒，止血。用于暑热烦渴，可配合西瓜皮、鲜荷叶等同用；如用治创伤出血，可用丝瓜叶洗净晒干，研粉外敷。还可治顽癣，取鲜叶适量，洗净，捣烂，搽涂患处，直至局部皮肤发红为止。一般用量为 15～25 克，煎服。外用适量。

丝瓜子，即成熟的丝瓜的种子。有清热化痰的功效。适用于肺热、咳嗽、痰多黄稠。一般用量为 15～25 克，煎服。黑丝瓜子仁，可驱蛔，成人每天服 40～50 粒；儿童服 30 粒，捣烂，睡前吞服，连服 2 天。

体 会：丝瓜络，出于《本草再新》。别名丝瓜筋。性味甘平。功能活血通络，利尿消肿。治疗风湿疼痛、关节不利、胸胁痛、跌打扭伤、乳痈肿痛、小便不利、水肿等症。煎服。

33. 白 花 蛇

处 方 名：白花蛇、蕲蛇肉。

药 材：为腹蛇科动物五步蛇除去内脏的全体。

性 味：甘、咸、温。有毒。

归 经：入肝经。

功 能：祛风通络，定惊。

应用：用于风湿痹痛、筋脉拘急、口眼喎斜、半身不遂，以及麻风、疥癣等症。

配方举例：本品具有祛风通络，透骨搜风功效；故对风湿痹痛、筋脉拘急等症，可配合稀莩草、独活、威灵仙等药同用；治疗口眼喎斜、语言蹇涩，或筋脉挛急、肌肉麻痹等症，可配合全蝎、当归、羌活、独活、白芷等药同用或浸酒服。

此外，本品还可用于治破伤风、项强身直等症，可配合乌梢蛇、蜈蚣等药应用。

白花蛇酒 《濒湖集验方》，即用白花蛇、全蝎、当归、防风、羌活、独活、白芷、天麻、赤芍、甘草、升麻等药配浸而成。治疗诸风顽痹，瘫痪挛急等症。

用量用法：5~15克，煎服。研粉吞服每次1~2克。

现代药理：本品主要含有蛋白质、脂肪、皂甙。实验证明，白花蛇提出物有镇静、镇痛作用；并能直接扩张血管而降血压。

附药：金钱白花蛇，为眼镜蛇科动物，银环蛇的幼蛇除去内脏的全体。性味、功能和白花蛇相同，但药较强。一般用量为一条，煎服。如研粉吞服，每次1~2克。用时须去头（齐腮）。

体会：白花蛇，出于《开宝重定本草》。别名蕲蛇、百步蛇。性味甘咸温，有毒。功能祛风湿、通络、定惊。治疗风湿痹痛、筋脉挛急、肌肉麻痹、口眼喎斜、语言蹇涩、半身不遂、破伤风、麻风、疥癣等症。内服煎汤3~9克，研末服0.6~1克。五步蛇的毒，使血液失凝，广泛出血。并能发生急性溶血、心肌损害及水、电解质紊乱。五步蛇注射剂动物试验直接扩张血管、降低血压；对小鼠有镇静、催眠和镇痛作用。

34. 乌 梢 蛇

处 方 名：乌梢蛇、乌蛇。

药 材：为游蛇科动物、乌风蛇除去内脏的全体。

性 味：甘、平。

归 经：入肝经。

功 能：祛风通络、定惊。

应 用：用于风湿痹痛、惊痫、皮肤疥癣，以及麻风等症。

配方举例：本品具有祛风通络及定惊功效，故对风湿痹痛、关节酸痛等症，可配合羌活、防风、秦艽、当归、川芎等药同用；如用治惊痫、抽搐等症，可配合蜈蚣、全蝎等药同用；治疗麻风，可与苦参、苍耳子、白花蛇等药配合应用。

此外，如用乌梢蛇肉 100 克，焙干研粉，以猪油调敷，可治疗面疮黥皤等症。

乌蛇丸 《圣惠方》，即用乌蛇、天南星、干蝎、白附子、白僵蚕、桂心、羌活、麻黄、防风等合制而成。治疗风痹、手足缓软、不能伸举等症。

用量用法：15～25 克，煎服。如研粉吞服，每次 1～3 克。

附 药：蛇蜕，即乌蛇脱下来的皮膜。性味咸甘平。功能祛风定惊，适用于皮肤疮疥、风疹、惊痫等症。一般用量为 3～5 克，煎服。如研粉吞服，每次 0.2～0.3 克。

体 会：乌梢蛇，出于《本草纲目》。别名乌蛇。性味甘平。功能祛风通络、攻毒。治疗风湿痹痛、肌肤麻木、骨关节结核、小儿麻痹证、麻风、皮疹瘙痒、疥癣、破伤风等症。如研粉吞服，每次 1～2 克。亦可浸酒服用。

八、温里药物

凡是能够治疗里寒病症的药，都可称为温里药物，又可称为祛寒药物。

本类药物，性属温热，具有温中散寒的功效；适用于里寒的病症。如《内经》中所说的“寒者温之”，这是合乎药理和病理的。

所谓里寒病证，多因阳气不足，或外寒传里所致。主要症状为畏寒肢冷，面色苍白，腰膝酸冷，大便溏泄，小便清长，舌质淡，舌苔白润，脉象沉迟或微细等。

使用温里药物时，须针对具体病情配合相关药物应用；如外寒内侵兼有表证者，可配合解表药物；寒凝气滞者，可配合行气药物；寒湿内蕴者，可配合健脾化湿药物；脾肾阳虚者，可配合补肾温脾药物；亡阳虚脱者，可配合大补元气药物等。

温里药物，多是辛温热燥，如应用不当易伤津损液。因此，凡属阴虚内热，心烦便秘，口渴少津，脉象数实者应当慎用。

1. 附 子

处 方 名：附子、生附子、制附片、熟附片、淡附片、咸附子、黑附块。

药 材：为毛茛科多年生草本植物乌头的肥大块根。

性 味：大辛、大热。有毒。

归 经：入心、脾、肾经。

功 能：回阳救逆，温脾肾，散寒止痛。

应 用：可用于厥逆亡阳，脉微欲绝，肾阳不足，畏寒肢

冷，脾阳不振，腹痛，便溏，以及风寒湿痹，周身骨节疼痛等症。

配方举例：本品辛烈而热，有回阳救逆的功效；对大汗、大吐、大泻等引起的四肢厥冷、冷汗自出、脉微欲绝、阳气将要亡失的危症，可配合人参、干姜、炙甘草等药同用。如果冷汗淋漓、亡阳厥逆者，可配合人参外，须再加龙骨、牡蛎等药，以固涩敛汗；如用治大出血后引起的手足厥冷、汗出脉微，可配以人参、龙骨、牡蛎、麦冬、五味子等药，以固涩敛汗，回阳救阴。如用治肾阳不足、畏寒肢冷、阳痿、尿频等症，可配合肉桂、熟地、菟丝子、山萸肉等药同用；治疗脾阳不振、脘腹冷痛、大便溏泄等症，可配合党参、白术、干姜、炙甘草等药同用；治疗风寒湿痹、周身骨节疼痛等症，可配合桂枝、木瓜、秦艽、吴茱萸等药同用。

四逆汤 《伤寒论》，即用附子、干姜、甘草等配合；可治伤寒少阴病，阴寒内盛，阳气欲脱，而有腹痛下利，四肢厥冷，脉微细欲绝。

用量用法：5~15克，一般认为最好先煎，以减少其毒性。

现代药理：附子与乌头含有生物碱，为乌头碱、新乌头碱及次乌头碱等。此外，还含非生物碱成分。乌头碱的分解产物有一定镇痛作用。附子与乌头，经过炮制与煎煮，有分解乌头碱的作用，随着生物碱的分解而毒性减弱，但强心作用并不减。有的文献指出，附子与乌头的有效成分为非生物碱部分，煎煮后一般不破坏，仍保留其强心作用。经动物实验，附子煎出液能增强心搏。附子煎剂对大鼠甲醛性及蛋白性踝关节炎有明显消炎作用。

附 药：乌头，即川乌，植物来源和附子相同，均为乌头的块根，但加工方法稍有不同。乌头有生、制两种，通常处方写制川乌，即为乌头用清水漂5~7天，每天换水2~3次，撩起后，每10斤原药加豆腐2斤半同煮，至无白心为度。取出拣去豆腐，晒至半干，切片，烘或晒干，或轧碎如赤豆大小，供临床应用。制川乌性味辛温，有毒。有祛风湿、散寒止痛的功效。主治风寒湿

痹，半身不遂，寒疝腹痛、阴疽、跌打伤痛等症。一般用量为 0.3～15 克，煎服。生川乌，即乌头未经炮制者，毒性更剧，一般不作内服，外用敷治阴疽，有消散作用。

草乌，系毛茛科多年生草本野生乌头属植物块根的通称。制草乌炮制方法同制川乌，性味功效用法亦相似。生草乌的作用和用法，同生川乌。

体 会：附子，出于《神农本草经》。性味辛热，有毒。功能回阳补火、温中止痛、散寒除湿。治疗亡阳汗出、四肢厥冷、脉微欲绝、脾胃虚寒、脘腹冷痛、呕吐、泄泻、冷痢、肾阳不足、畏寒肢冷、阳痿、尿频、肾虚水肿等症。煎服。须久煎。孕妇忌服。本品反贝母、白蔹、半夏、瓜蒌、白及。

附子一药，因附于乌头（母根）而生长，故名为附子。因此，一般都认为乌头为母根，附子为子根。但现在有的地区如上海种植的乌头，在收割时不用原来种下的老根，而是挖掘种植后新繁殖的块根，作为药用。

药店供应的乌头与附子，实为一物，仅因炮制方法稍有不同而分为乌头、附子两药。

附子药性刚燥，走而不守，能上助心阳以通脉，中温脾阳以健运，下补肾阳以益火，是温里扶阳的要药。在临床上应用本品治疗脉象细微，或沉迟，或虚大，舌苔薄白，或白腻而质淡胖，口不渴，或肢冷畏寒，或大便溏泄等症。如属阴虚阳盛，或假寒假热之症，误用附子，则如火浇油，反使病情加重，不可不慎。

附子的配用较为广泛，如配以干姜，可增强回阳救逆的功效；配以人参，则温阳益气；配以肉桂，可补阳益火；配以白术，可温脾燥湿；配以茯苓，能温肾利水；配以桂枝，可温经止痛；配以熟地，能补阳滋阴；配以苍术，可散寒除湿；配以黄芪，可温阳固表；配以麻黄，可温经发表。若遇寒热夹杂，附子也可与寒冷药用，如配以大黄，可温阳通便；配以黄连，可扶阳泻热；如

成方中的附子泻心汤《伤寒论》，即有大黄、黄连、黄芩等苦寒药物的配伍。用治脘腹绞痛、泄泻不畅、呕恶心烦，更兼有汗多、肢冷、脉弱等症。

乌头虽然与附子同属一物，但因炮制方法稍有不同，在临床应用上略有差异，一般认为附子以补火回阳较优，乌头以散寒止痛而见长。生川乌、生草乌也有剧毒，内服须加炮制，入汤剂须经久煎；生者一般只供外用，但皮肤破损者不宜应用。

2. 肉 桂

处 方 名：肉桂、土肉桂、肉桂心、桂心。

药 材：为樟科常绿乔木肉桂树的树皮。

性 味：辛、甘、大热。

归 经：入肝、肾、脾经。

功 能：温中补阳，散寒止痛。

应 用：用于肾阳不足，畏寒肢冷，脾阳不振，脘腹冷痛，食少溏泄，久病体弱，气衰血少，阴疽色白，漫肿不溃或久溃不敛，脘腹冷痛，寒痹腰痛，经行腹痛等症。

配方举例：本品是大热之药，故适用于命门火衰、畏寒肢冷、阳痿、尿频等症，可配合熟地、枸杞、山茱萸等药同用；对脾肾阳虚所致的腹泻，可与山药、白术、补骨脂、益智仁等药配合应用；用治久病体虚、气衰血少等症，可用少量肉桂配入补气、补血药中，如党参、白术、当归、熟地等药，有助气血生长之功。治疗阴疽白陷，可与炮姜、熟地、鹿角胶、麻黄、白芥子、生甘草等药配合应用；治疗虚寒性的脘腹疼痛，单用一味，亦有相当功效；如虚寒甚者，可配合附子、干姜、丁香、吴茱萸等药同用；治疗寒痹腰痛，可配合独活、羌活、桑寄生、杜仲、续断、狗脊等药同用；治疗妇人冲任虚寒、经行腹痛，可配合当归、川芎、白

芍、艾叶等药同用。

桂苓丸 《三因方》，用肉桂、附子、干姜、木香、肉蔻、丁香、茯苓等药配合而成。治疗脾胃虚寒，泻痢清谷等症。

用量用法：3～5克，煎服。如研末吞服或冲服，每次2～3克。本品含有挥发油，不宜久煎，须后下，或另泡汁服。

现代药理：肉桂含有挥发油，称桂皮油（为桂皮醛、桂皮乙酸酯等），另含鞣质、粘液质、树脂。有扩张血管作用。桂皮油能刺激胃肠道，使消化吸收机能亢进，能解除胃肠的痉挛性疼痛，排除消化道积气，抑制肠内的异常发酵。体外试验对致病真菌有抑制作用。

附 药：肉桂子，又叫桂丁行，即肉桂的未成熟果实及花萼。性味甘辛温。功能温中止痛，适用于胃痛、腹痛等症。一般用量为5～8克，煎服。

体 会：肉桂，出于《新修本草》。别名玉桂、官桂、桂心。性味辛甘大热。功能补肾阳，暖脾胃，除积冷，通血脉。治疗肾阳不足、阳痿、尿频、腰膝冷痛、胃腹冷痛、食少溏泄、妇女冲任虚寒、痛经、闭经、阴疽漫肿不溃或溃久不敛等症。内服，煎汤，后下；或研粉冲服，孕妇忌服。

肉桂为树皮，桂枝为嫩枝，两者同出一本，都有温营血、助气化、散寒凝的作用。但桂枝气薄，主上行而散表寒，走四肢而温通经脉。肉桂气厚，主温中而止痛，且能下行而补肾阳，又可引火归源，以治阴寒里盛、肾阳不足而出现的呼吸短促、面色浮红、溲清便溏、脉象浮大而无力的等症。

肉桂与附子都能温补命火，以疗下焦虚寒，阳气不足之症，故两药往往配合应用。但两药各有特点，肉桂能温营血，助气化，凡属气血寒滞之症，多在调气理血药物中酌加肉桂，如妇科寒郁经闭腹痛等症，每多运用；又在峻补气血方中，用肉桂为辅助药，可以鼓舞气血，促使阳生阴长，如十全大补汤；附子则以回阳救逆

之功而见长；如四逆汤、参附汤中都用附子。

肉桂不仅与附、姜等祛寒药物同用，能益火消阴；与参、地等补虚药物同用，能助阳益阴；而且可与寒凉药物同用，如滋肾丸用少量肉桂以助气化；如配合知母、黄柏等药，可治疗下焦湿热、口不渴而小便不通。然阴虚火旺、热病伤津及假寒真热等症，不宜应用。

3. 干 姜

处 方 名：干姜、淡干姜、均姜、泡姜。

药 材：为姜科多年生草本植物姜的干燥根茎。

性 味：辛、温。

归 经：入心、肺、脾、胃、肾经。

功 能：温中，回阳，温肺化痰。

应 用：用于脾胃虚寒，呕吐泄泻，脘腹冷痛、阴寒内盛，四肢厥冷，脉象微弱，肺寒咳嗽，痰稀而多，形如白沫等症。

配方举例：本品善温脾胃之阳而除里寒，常与党参、白术、炙甘草等药配合应用；如辅助附子，可增强回阳救逆之功，治疗阴寒内盛、四肢厥冷等症；用治寒咳多痰之症，可配合细辛、五味子、茯苓、炙甘草等药同用。

理中汤 《伤寒论》，即用干姜、人参、白术、甘草配合而成。治疗脾胃虚寒、腹痛下利，以及胃中寒饮、喜唾涎沫等症。

用量用法：3~15克，煎服。

现代药理：干姜的成分同生姜，主要含有辛辣素和姜油。能反射性兴奋血管运动中枢和交感神经，使血压上升。

附 药：炮姜，即干姜炒至外黑内呈老黄色，供药用。性味辛苦大热。功能温中止泻、止血，适用于寒症腹泻、虚寒性的出血，如便血、崩漏同时出现手足冷、口不渴、舌淡、苔白等症，

常与补气、补血药物配合应用。一般用量为 3~15 克，煎服。

体 会：干姜，出于《神农本草经》。别名白姜。性味辛热。功能温中、回阳、温肺化痰。治疗胃腹冷痛、虚寒吐泻、肢冷脉微、寒饮喘咳、风寒湿痹等症。煎服。孕妇慎服。

姜为民间常用的药物，又可作为佐餐之品。由于治疗上的需要，通过不同的加工炮制，就分为生姜、煨姜、干姜、炮姜等数种。一般认为生姜性温味辛，长于发散，又能温中而止呕，多用于外感风寒及胃中寒饮等症；干姜辛散之性已减，而偏于治疗里寒之症，故以温中回阳、温肺化痰为主；炮姜，又名黑姜，已无辛散作用，故以温经止血及温中止泻为它的专长。因此，前医有“生姜走而不守，干姜能走能守，炮姜守而不走”的说法。至于煨姜，是用生姜煨熟，比生姜则不散，比干姜则不燥，其性与炮姜略同，但力较逊，专主温里而治疗胃腹冷痛、泄泻等症。

如干姜与附子同用，可加强附子回阳救逆的功效，前人曾说过“附子无干姜不热”，说明它们在药性上的配合作用，但干姜偏温脾胃之阳，而附子偏温脾肾之阳，各有其长，辨证应用。

4. 吴 茱 萸

处 方 名：吴茱萸、吴萸、淡吴萸。

药 材：为芸香科落叶小乔木或灌木吴茱萸的未成熟果实。

性 味：辛、苦、大热。有小毒。

归 经：入肝、胃、脾、肾经。

功 能：温中止痛，降逆止呕，杀虫。

应 用：用于脘腹冷痛、胁痛、疝痛、脚气疼痛、经行腹痛、虚寒久泻、肝胃不和、呕吐涎沫等症。

配方举例：本品有行气止痛的良效；如用治胃腹冷痛，可配合淡干姜、广木香等药同用；治疗寒疝少腹痛，可配合乌药、小

茴香、川楝子等药同用；治疗脚气疼痛，可配合木瓜、威灵仙、紫苏等药同用；治疗妇女在经行后期少腹冷痛，可配合当归、川芎、桂枝等药同用；治疗脾肾虚寒、久泻晨泄等症，可配合补骨脂、肉豆蔻、五味子等药同用；治疗肝胃不和而致呕吐涎沫者，可配合生姜、黄连等药同用。

此外，根据现代临床经验，本品可治疗蛲虫病，用淡吴萸 15 克，加水煎取汁，第一天晚上服头汁，第二天晚上服二汁，连服 3~5 剂。

吴茱萸汤 《伤寒论》，即用吴茱萸、人参、大枣、生姜等药配合而成。治疗呕而腹满，或干呕吐涎沫、头痛脘痛、吞酸嘈杂、舌不红、无热象者。

用量用法：3~8 克，煎服。

现代药理：吴茱萸含有挥发油，油中有吴茱萸烯、黄茱内酯。此外，尚含吴茱萸碱、去甲吴茱萸碱及吴萸新碱等。煎剂对金黄色葡萄球菌及人型结核杆菌都有显著的抗菌作用；对致病性皮肤真菌亦有不同程度的抑制作用。吴茱萸在体外对猪蛔虫、蚯蚓及水蛭有显著杀虫效力。动物实验发现吴茱萸有收缩子宫的作用。此外，本品有小毒，用甘草水制可解其毒性。因甘草酸在体内分解所成的葡萄糖醛酸，可与吴茱萸有毒物质相结合而解毒。

体 会：吴茱萸，出于《神农本草经》。别名吴萸、茶辣。性味辛苦温。有小毒。功能温中止痛，降逆止呕。治疗脘腹冷痛、胁痛、疝痛、脚气肿痛、呕逆吞酸、食积泻痢，以及高血压、口腔溃疡等症。煎服。如用治高血压及口腔溃疡等症，研末醋调，敷在两足心（涌泉穴）上；治疗湿疹、黄水疮、神经性皮炎，用凡士林或麻油调成软膏涂患部。

吴茱萸一药，功能温中散寒、降逆止呕，且能疏肝解郁、行气止痛。以临床实践体会，对止痛和止呕两种功效最为显著。凡是肝气郁滞所致的胁痛、头痛；肝胃失调所致的胃痛、呕吐等症，

吴茱萸是常用的药品。本品是足厥阴肝经的主药，其性虽属大热，但在肝气郁滞且有热象的情况下，亦可配合寒凉药物同用；如左金丸，即以本品辅助黄连，可治肝火胁痛、呕吐吞酸等症；戊己丸，即用本品配以黄连、白芍，可治下痢腹痛等症。

本品具有温中散寒的良好作用，与干姜相似，如寒郁中焦、脘腹冷痛等症，可配合干姜、附子、茯苓等药同用。但干姜又能温上焦，以温肺化饮，助附子以回阳救逆；吴茱萸能温下焦，暖厥阴以治寒疝，助肾阳而治寒泻，这是两药不同之点，各有特长。

5. 高 良 姜

处 方 名：高良姜、良姜。

药 材：为姜科多年生草本植物高良姜的根茎。

性 味：辛、热。

归 经：入脾、胃经。

功 能：散寒止痛。

应 用：可用于胃寒作痛，以及呕吐等症。

配方举例：本品善散脾胃寒邪，具有温中止痛之功，故适用于脘腹疼痛等病症，可与香附、干姜、附子等药同用；治疗腹郁冷痛，可配合肉桂、厚朴等药同用。对于胃寒呕吐，可与半夏、生姜等药配合应用。

良附丸 《良方集腋》，用高良姜、香附合成而成。治疗胃脘疼痛等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：高良姜含有挥发油，油中主要为桉叶精、桂皮酸甲酯、辛辣油质高良姜酚；又含三种无味黄色结晶体，系黄酮类化合物，为高良姜黄酮甙、高良姜素、山柰素。能刺激胃壁神经，使消化机能亢进；它的0.25%~0.75%水煎剂对豚鼠离体肠管有

兴奋作用。1%~1.25%水煎剂及挥发油的饱和水溶液则呈抑制作用。高良姜于体外对炭疽杆菌、溶血性链球菌、白喉杆菌、肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌、人型结核杆菌有抑制作用；对伤寒杆菌、霍乱弧菌也有强烈的抗菌作用。

附 药：红豆蔻，为姜科植物大高良姜的果实。性味辛热。功能温中散寒、醒脾解酒，适用于脘腹冷痛及饮酒过多以致呕吐等症。一般用量为3~5克，煎服。

体 会：高良姜，出于《名医别录》。别名良姜。性味辛温。功能温中、散寒、止痛。治疗脘腹冷痛、呕吐、泄泻、噎膈反胃、食滞等症。煎服。

6. 蜀 椒

处 方 名：蜀椒、川椒、花椒。

药 材：为芸香科灌木或小乔木花椒的果皮。

性 味：辛，大热。有毒。

归 经：入脾、胃、肺、肾经。

应 用：用于胃腹冷痛、寒湿泄泻、虫积腹痛及蛔虫等症。

配方举例：本品善于驱散阴寒，温中止痛，暖脾止泻，如治胃腹冷痛，可配合党参、干姜、饴糖等同用；治疗寒湿泄泻，可配合苍术、陈皮、厚朴、甘草等药同用。如外治胃腹冷痛，可用蜀椒炒热，以布裹温熨痛处，可缓解疼痛之效。

本品又有驱虫作用，在临床上常与驱虫药如使君子、榧子等药同用；对于蛔虫病，常配合乌梅、黄连等药同用。

蜀椒丸 《外台秘要》，即用蜀椒、附子、半夏合制而成。治疗心痛引背等症。

用量用法：3~8克，煎服。

现代药理：花椒含有挥发油、甾醇、不饱和有机酸等。能使

猪蛔虫严重中毒而达驱虫作用。在试管内川椒对炭疽杆菌、溶血性链球菌、白喉杆菌、肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、宋内氏痢疾杆菌伤寒杆菌、绿脓杆菌和部分皮肤真菌有抑制作用。

附 药：椒目，即蜀椒种子，又名花椒目，性味苦寒。功能行水平喘，适用于痰饮喘息、水肿胀满等症。一般用量为 5~8 克，煎服。

体 会：蜀椒，出于元·吴瑞《日用本草》。别名花椒、川椒。性味辛温，有小毒。功能温中、止痛、燥湿、杀虫。治疗胃腹冷痛、呕吐、泻痢、风寒湿痹、疝痛、蛔虫病等。煎服。如用治蛲虫病，可煎液灌肠；治疗阴痒，可煎水熏洗。

7. 胡 椒

处 方 名：胡椒、白胡椒、黑胡椒。

药 材：为胡椒科常绿木质藤本植物胡椒的果实。

性 味：辛、热。

归 经：入胃、大肠经。

功 能：温中散寒。

应 用：用于胃寒呕吐、腹痛泄泻等症。

配方举例：本品性热，具有温中散寒的功效，故可用于胃寒所致的吐泻、腹痛等症，可配合高良姜、荜茇等药同用；也可单味研粉放撒在膏药中，外贴脐部，可治疗受寒腹痛、泄泻等症。

胡椒不但药用散寒，还可作为调味品，少量使用能增进食欲。

此外，本品又可外治疟疾，取胡椒粉 0.5~1 克，放在膏药上，在疟疾发作前 2 小时贴敷大椎穴（第一椎上陷的宛宛中，此穴适于肩平），用胶布固定 3~4 小时（不要求发泡）。

用量用法：3~5 克，煎服。散剂每次 1 克吞服。研粉外用适量。

现代药理：本品含有胡椒碱、胡椒脂碱及挥发油等。小量能增进食欲，大量则刺激胃粘膜，引起充血性炎症。

体会：胡椒，出于《新修本草》。性味辛热。功能温中、祛寒。治疗脘腹冷痛、寒痰食积、呕吐、泄泻、冷痢等症。内服煎汤。如用治受寒腹痛泄泻，可用椒粉放入膏药内敷贴脐部：如治疗哮喘也用胡椒放在膏药内，贴在肺俞穴位上。

胡椒有白胡椒和黑胡椒之分，但在性味、功效上没有多大差别。一般认为黑胡椒要比白胡椒好些。

8. 荜 茇

处方名：荜茇。

药材：为胡椒科多年生草本植物荜茇的未成熟的果穗。

性味：辛、热。

归经：入胃、大肠经。

功能：温中散寒。

应用：用于胃寒呕吐及脘腹疼痛等症。

配方举例：本品善走肠胃、温中散寒，故对胃寒引起的脘腹疼痛、呕吐、腹泻等症，可配合厚朴、广木香、高良姜等药同用。

此外，本品又可治疗牙痛，如在《本草纲目》中，以荜茇为末搽之，另煎苍耳汤漱去涎。

荜茇丸 《世医得效方》，即用荜茇、炮姜、附子、吴茱萸、高良姜、胡椒、山茱萸、豆蔻合制而成；可治疗泄泻属于寒者。

用量用法：3~8克，煎服。

现代药理：荜茇含有胡椒碱、挥发油等。挥发油在体外对葡萄球菌、大肠及痢疾杆菌等均有抑制作用。

体会：荜茇，出于《开宝重定本草》。别名荜茇。性味辛热。功能温中散寒、下气止痛。治疗胃寒脘腹疼痛、呕吐吞酸、腹

泻等症。煎服。如研末，放入龋齿孔中可治牙痛；搐鼻治头风痛、鼻渊流清涕等症。

9. 荜 澄 茄

处 方 名：荜澄茄、山苍子。

药 材：为樟科落叶小乔木或灌木山鸡椒的成熟果实。

性 味：辛、温。

归 经：入脾、胃、肾、膀胱经。

功 能：温中散寒、行气止痛。

应 用：用于胃寒冷痛、呃逆呕吐，以及寒疝疼痛等症。

配方举例：荜澄茄能温暖脾胃、散寒止痛，故适用于胃寒疼痛，以及胃寒引起的呃逆、呕吐、脘腹胀闷等症，常与高良姜等药配合应用。如治疗寒疝腹痛，可配合吴茱萸、香附、广木香等药同用。

此外，本品又可用于寒症小便不利，以及小儿寒湿郁滞引起的小便浑浊等症。

荜澄茄丸 《证治准绳》，即用荜澄茄、薄荷、荆芥制成。治疗胃寒呕吐等症。

用量用法：2~8克，煎服。

现代药理：本品含有挥发油（为柠檬醛等）、脂肪油等成分。可治疗风寒感冒、咳嗽气喘等症。

体 会：荜澄茄出于《本草纲目》。本品为樟科落叶小乔木或小灌木山鸡椒的成熟果实。别名为山苍子、木姜子。产于我国长江以南各地。花、叶和果实均含芳香油，油能提取柠檬醛，为配制香精的主要原料。用于食品香精和化妆品香精等。果实为荜澄茄可入药。性味辛温。功能温中散寒、理气止痛。可治疗风寒感冒、咳嗽气喘、消化不良、胃寒胃痛等症。

在《本草纲目》中记载：“主治下气消食，去皮肤风，心腹间气胀，令人能食，疗鬼气。能染发及香身。治一切冷气痰癖，并霍乱吐泻、肚腹痛、肾气膀胱冷。暖脾胃，止呕吐啰逆。”“噎食不纳，萆澄茄、白豆蔻等分为末，干舂之。”（《寿域神方》）如鼻塞不通，用萆澄茄半两，薄荷叶三钱，荆芥穗一钱半为末，蜜丸芡子大，时时含咽。（御药院方）

10. 山 柰

处 方 名：山柰、三柰、山柰根。

药 材：为姜科多年生草本植物山柰的根茎。

性 味：辛、苦、温。

功 能：温中健胃，理气止痛。

应 用：用于胃腹冷痛、寒湿吐泻等症。

配方举例：本品具有温中祛寒、理气止痛作用，而且还能健胃助消化，治疗胃腹冷痛、寒湿吐泻等症，可配合肉桂、丁香、吴茱萸等药同用。

此外，本品研成粉末，搐鼻或擦牙，可止牙痛；外用配入膏药内，可治疗疮疡肿痛等症。

用量用法：5~10克，煎服。外用适量。

现代药理：山柰含有精油，其成分为龙脑、甲基对位磷羟基桂皮酸乙酯、十五烷及桂皮桉等。根煎剂在试管中对常见皮肤致病性真菌有抑制作用。

体 会：山柰，出于《本草纲目》。别名三柰、沙姜。性味辛温。功能温中、行气、止痛。可治胃寒疼痛、消化不良、腹痛泄泻等症。煎服。如治疗牙痛，可研末擦或煎水含漱。

山柰也可作为香料。

11. 丁 香

处 方 名：丁香、公丁香、母丁香。

药 材：为桃金娘科常绿乔木丁香树的花蕾或果实。

性 味：辛、温。

归 经：入肺、胃、脾、肾经。

功 能：温中降逆，温肾助阳。

应 用：用于胃腹冷痛、呃逆、呕吐，以及肾阳不足、寒湿带下等症。

配方举例：本品温中散寒，善于降逆，故治疗呃逆、呕吐等症，如用治呃逆，可配合柿蒂同用；治疗呕吐，可配合半夏等药同用。如遇胃热呕呃，因本品性温，则不宜应用；如治肾虚阳痿、寒湿带下等症，可配合附子、肉桂、小茴香、巴戟天、肉苁蓉等药同用。

此外，丁香与肉桂等分，共研细末，名为丁香散。外用有温经通络、活血止痛的作用，可用治阴疽、跌打损伤等症。

丁香柿蒂汤 《症因脉治》，即用丁香、柿蒂、人参、生姜等药配合而成。治疗久病呃逆、因于寒者。

用量用法：3~8克，煎服。

现代药理：本品含有挥发油（丁香油）14%~21%，油中含有丁香酚、乙基丁香酚、 β -丁香油烯。另含没食子鞣酸、丁香素等。能使胃粘膜充血，促进胃液分泌，又能刺激胃肠蠕动。煎剂对人型结核杆菌可完全抑制；对枯草杆菌、伤寒杆菌、福氏痢疾杆菌亦有显著的抗菌效能。丁香醇浸液于体外对白喉杆菌、炭疽杆菌、金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、痢疾杆菌、霍乱弧菌、鼠疫杆菌及多种皮肤致病性真菌有抑制作用。丁香的水、乙醇浸剂对猪蛔虫有强烈的麻痹作用。

体会：丁香，出于《药性论》。别名公丁香、丁子香、鸡舌。性味辛温。功能温中降逆、暖肾助阳。治疗胃腹冷痛、呃逆、呕吐、泻痢、疝瘕、阳痿、子宫虚冷、寒湿带下等症。煎服，畏郁金。由花蕾所得的丁香油，为重要香料，并作牙科防腐止痛药。

12. 小 茴 香

处方名：小茴香、瘪谷茴香。

药材：伞形科多年生草本植物茴香的成熟果实。

性味：辛、温。

归经：入肝、肾、脾、胃经。

功能：理气止痛，调中和胃。

应用：用于寒疝腹痛、睾丸偏坠、胃腹冷痛及胃寒呕吐、食少等症。

配方举例：本品具有散寒理气止痛作用，为治疗寒疝、腹痛、睾丸偏坠的常用药物，可配合橘核、荔枝核等药同用；用治脘腹冷痛，可配合吴茱萸、山药、肉桂等药同用；如用治胃寒呕吐、食欲减退等症，可配干姜、高良姜、吴茱萸等药同用。

暖肝煎 《景岳全书》，即用小茴香、肉桂、沉香、乌药、当归、枸杞、茯苓、生姜，配合而成。治疗阴寒小腹疼痛以及疝气等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：本品含有挥发油，内含茴香醚、右旋小茴酮、甲基胡椒酚及茴香醛等。能促进胃肠蠕动和分泌，排除肠内气体，并有祛痰作用。

附 药：大茴香，又称八角茴香、八角、大八角；俗称大料。系木兰科植物八角茴香的果实。性味甘辛温。功效与小茴香相近，用量也与小茴香同。但香气比较甚烈，可作调味品，并提

制香料。

体会：小茴香，出于《本草纲目》。别名谷香。性味辛温。功能温肾散寒、理气止痛、和胃。治疗寒疝疼痛、肾虚腰痛、胃腹冷痛、呕吐少食、痛经等症。煎服。

九、开窍药物

凡是具有通关开窍复苏作用的药，都可称为开窍药物。

开窍药物，善于走窜，能通窍开闭。主要用于热病神昏、惊风、癫痫、中风，以及卒然昏厥等症。

本类药物，常用于神昏内闭的证候，但内闭有寒闭和热闭之分；寒闭者为脱症，多见于面青身冷，苔白脉迟；热闭者为闭症，多见于面赤身热，苔黄脉数。如治寒闭者，可应用祛寒药物；治疗热闭者，可应用清热药物，须根据具体病情，辨证用药。

本类药物，常为急救之品，只能暂用，不能久服，久服易泄元气。对大汗亡阳引起的虚脱，或肝阳上亢所致的昏厥，应慎用为宜。

1. 麝香

处方名：麝香、元寸香、当门子。

药材：为鹿科动物雄麝香囊中的分泌物。

性味：辛、温。

归经：入心、脾经。

功能：开窍回苏，活血散结，催产下胎。

应用：用于邪蒙心窍、神识昏迷、痈疽疮疡、跌打损伤、经闭、癥瘕及痹痛，以及胞衣不下或胎死腹中等症。

配方举例：本品开窍力强，适用邪蒙心窍，神识昏迷等症，可配合冰片、牛黄等药同用，能加强开窍复苏的作用；如用治痈疽疮疡，可配合解毒消肿药物如雄黄、蟾酥等药同用；治疗经闭、癥

瘕、跌打损伤及痹痛等症，可配合活血行瘀药物如乳香、没药、丹参、赤芍等药同用；如用治胎死腹中、胞衣不下等症，可配合肉桂、人参、当归、牛膝、川芎、车前、红花等药同用。

至宝丹 《和剂局方》，即用麝香、龙脑香、安息香、牛黄、犀角、朱砂、雄黄、玳瑁、琥珀、金箔等药配制而成。治疗痰热内闭、神昏谵语、惊痫等症。

用量用法：内服每次 0.02~0.1 克。本品内服，只宜配入丸、散剂中，不宜入煎剂。外用适量。

现代药理：本品含有挥发油，其中主要成分为麝香酮，具有特异强烈的香气，并含脂肪、树脂、蛋白质和无机盐。能使呼吸、心跳增加；少量可增进大脑机能，多量反而有麻醉作用；其水溶性成分，对家兔离体子宫有兴奋作用，表现为收缩力加强，节律性收缩增加，紧张度上升，大剂量可呈现半痉挛至痉挛状态。本品又能促进各腺体的分泌，有发汗和利尿作用；在试管内能抑制猪霍乱杆菌、大肠杆菌、金黄色葡萄球菌的生长。

体 会：麝香，出于《神农本草经》。别名寸香、元香、当门子。性味辛温。功能开窍、辟秽、活血、散结。治疗热病神昏、中风痰厥、惊痫、中恶、心腹暴痛等症。内服，入丸散剂。如治疗痞块积聚、跌打损伤、痈疽肿毒等症。内服，或研末调敷。孕妇忌服。

麝香气味芳香，善于走窜，具有很好的开窍通闭作用，是一味治疗神识昏迷的要药，许多具有开窍作用的中成药中都含有本品。本品虽属温性，但配合清热药，就成为凉开宣窍的方剂，如安宫牛黄丸、至宝丹、紫雪丹等；配合祛寒药，就成为温开宣窍的方剂，如苏合香丸。现代据了解，本品有兴奋中枢神经系统、呼吸中枢神经及强心作用，故作为急救药品，治疗各种热病神昏、中风神昏等病症。此外，对毒蛇咬伤也有一定的疗效。

本品又能开通经络壅闭，具有活血、消肿、止痛作用；所以

还可应用于痈疽肿毒及跌扑瘀痛等症，不论是内服，还是外用都有良效。

麝香活血通经，开窍通闭，已为现代药理研究所证实。孕妇忌用，以防流产。

麝香初呈褐色，终则变黑，有令人不快的臭味，但经高度稀释后能放出特有的香气，是一种极为名贵的香料。用作治疗中风痰厥、神志昏迷、心腹暴痛、恶疮肿毒，以及跌打损伤等症。

2. 冰 片

处 方 名：冰片、梅花冰片、梅片、龙脑香、片脑。

药 材：龙脑香料常绿乔木龙脑香的树脂加工品，也有用菊科植物艾纳香（大艾）叶经蒸馏后冷却所得的结晶品称“艾纳香”，以及用松节油等制成的人工合成品，称为机制冰片。

性 味：辛、苦、微寒。

归 经：入心、脾、肺经。

功 能：回苏开窍，清热止痛。

应 用：用于神昏痉厥、疮疡疥癣、口疮、喉痛，以及眼疾等症。

配方举例：本品有似麝香开窍回苏的功效，但作用稍逊，用治窍闭神昏，两药往往配合应用。在临床上，主要用于温热病神昏痉厥，以及中风痰厥、气厥、中恶、卒然昏倒等内闭证候。

本品外用有消肿止痛作用，且有防腐、止痒之效，主要作为外用，配合硼砂、玄明粉，可治疗牙龈肿痛、咽喉红肿痛、口疮及鹅口疮等症；如用治鼻塞流涕，可用少量冰硼散吹鼻，能通鼻塞；其他如中医外科、喉科、眼科等外用方剂中多有配用本品。

冰硼散 《外科正宗》，用冰片、硼砂、朱砂、元明粉配合而成。外治咽喉肿痛等症。

冰白散 《疫喉浅论》。冰片 2.5 克，人中白（尿素）20 克，儿茶 25 克，甘草 5 克，玄明粉 25 克，鸡内金 25 克。共为细末，吹患处。可治疗咽喉发炎感染腐烂较甚者。

用量用法：内服每次 0.02~0.03 克。本品气味芳香，内服只宜人丸散剂中，不入汤剂。外用适量。

现代药理：机制冰片为消旋龙脑；艾片为右旋龙脑，杂有萜类杂质。在试管内能抑制猪霍乱杆菌、大肠杆菌、金黄色葡萄球菌的生长。

体会：冰片，出于《本草纲目》。别名梅片、梅花冰片。性味苦辛凉。功能开窍散郁、清热止痛。治疗中风、痰厥、气厥、惊痫、热病神昏、疮疡、咽喉肿痛、口疮、牙龈肿痛、目赤翳障、中耳炎、霉菌性阴道炎等症。内服，研末，多人丸散，不入汤剂；外用可研末撒。孕妇忌服。

本品辛香走窜，善通诸窍，内服能开闭复苏，类似麝香，故在临床上两药往往配合应用，如中成药中安宫牛黄丸、至宝丹中即有本品。

本品苦寒，能散火郁。外用消肿止痛，且能止痒，所以又为外用治疗口疮、咽喉肿痛，以及疮疡肿痛的要药。

3. 苏 合 香

处方名：苏合香、苏合香油、苏合油。

药材：为金缕梅科落叶乔木苏合香树的树脂。

性味：甘、辛、温。

归经：入心、脾经。

功能：开窍辟秽。

应用：用于气郁暴厥、心腹闷痛、卒然昏倒，以及惊风、癫痫等症。

配方举例：本品开窍辟秽的功效与麝香相似，但较麝香稍逊，如用治气郁暴厥、心腹闷痛、卒然昏倒等症，可配合丁香、檀香、麝香、冰片、沉香等药做成丸剂应用。

苏合香丸 《和剂局方》，用苏合香、朱砂、青木香、诃子、藜蘆、乳香、沉香、生香附、麝香、犀角、檀香、丁香、白朮、安息香、冰片等药合制而成。治疗中风昏迷、痧气昏厥、苔腻等症。

冠心苏合丸 《中药知识手册》，即用苏合香、檀香、青木香、冰片、乳香、朱砂、炼蜜，适用于心绞痛、胸闷、心肌梗塞等症。

用量用法：内服每次 0.5~2 克，入作丸剂。

现代药理：本品含有游离桂皮酸、桂皮酸酯。此外，还含挥发油，油中成分为苯乙烯、香荚醛、乙基香荚醛。用于局部可缓解炎症，并能促进溃疡与创伤的愈合。

附 药：安息香，为安息香科植物安息香树的树脂。性味辛苦平。功能开窍、安神、行气，适用于神志昏迷、胸腹痞闷等症。用量由于多配入成药内服，故常随成药配方而定。

体 会：苏合香，出于《名医别录》。别名苏合油。性味甘辛温。功能开窍、解郁、豁痰。治疗卒然昏倒、痰壅气厥、惊风、癫痫、卒心痛等症。内服，入丸散剂。

4. 石 菖 蒲

处 方 名：石菖蒲、鲜菖蒲、鲜石菖蒲。

药 材：为天南星科多年生草本植物石菖蒲的根茎。

性 味：辛、温。

归 经：入心、肝经。

功 能：化痰湿、开窍、和中辟浊。

应 用：用于痰湿蒙蔽清窍，或高热引起的神昏、癫狂、痴呆、耳聋耳鸣、胸腹胀闷，以及噤口痢等症。

配方举例：本品具有化痰湿而开窍的作用，主要用治痰浊壅闭、神识昏迷、舌苔厚腻之症，可配合鲜竹沥、郁金、制半夏等药同用；治疗癫狂、痴呆等症，可与远志、茯苓、龙齿等药配合应用；治疗湿阻脾胃、胸腹胀闷疼痛等症，可配合陈皮、厚朴等药同用；治疗噤口痢，可配合石莲子、黄连等药同用。

菖阳泻心汤 《随息居霍乱论》，即用菖蒲、黄芩、半夏、黄连、紫苏、厚朴、竹茹、枇杷叶、芦根等配合而成。治疗痰浊壅闭、神识昏迷、胸膈痞塞等症。

用量用法：干品 5～15 克；鲜品 15～25 克，煎服。

现代药理：本品含有挥发油，其中主要成分为丁香油酚、细辛醛、细辛酮等；此外，尚含鞣质、淀粉、棕榈酸。内服可促进消化液分泌，制止胃肠异常发酵，并有弛缓肠管平滑肌痉挛的作用。外用对皮肤微有刺激作用，能改善局部血液循环。水浸剂（1：3）对多种皮肤真菌均有不同程度的抑制作用。

体 会：石菖蒲，出于《本草图经》。别名昌阳、尧韭、水剑草、药菖蒲。性味辛温。功能开窍豁痰，化湿和中。治疗热病神昏、癫痫、痰厥，健忘、耳聋、胸腹闷腹，以及噤口痢等症。煎服。

石菖蒲、冰片、麝香都是芳香开窍药物。但冰片、麝香辛香走窜，虽用少量，而开窍回苏作用较强；石菖蒲则不然，是通过他芳香化湿浊的功效，而起到化痰宣壅、开窍通闭的作用，故适用于痰浊阻窍、神识不清、语言不利等症，但开窍回苏的作用较弱。

此外，石菖蒲尚能宁神、健胃，也是它的特长。临床上在安神方剂中加入石菖蒲一药，往往可增强其疗效，如成药安神补心丸，即用石菖蒲、丹参、大生地、五味子、首乌藤、旱莲草、合欢皮、女贞子、菟丝子、珍珠母等药配制而成。主治失眠健忘、头昏耳鸣、心悸等症。

十、安神养心药物

凡是具有镇静安神功效的药，都可称为安神养心药物。

本类药物，主要适用于心神不安、心悸、失眠、惊痫、狂妄，以及烦躁易怒等病症。

安神药物一般可分为两类：属于质重的矿物及介类药，取其重则能镇，为重镇安神，多用于实证；属于轻质的植物药，取其轻则柔润，为养心安神，适用于虚证。

使用安神药物时，必须根据具体病情，选择相关的药物配合应用，才能发挥更好的疗效；如阴虚血少者，可选配养血补阴药物；肝阳上亢者，可选配平肝潜阳药物；心火炽盛者，可选配清心降火药物；癫痫、惊风者，可选配祛痰开窍或平肝熄风药物等。各需所选，各用所配。

1. 朱 砂

处 方 名：朱砂、硃砂、丹砂、辰砂、飞朱砂。

药 材：为三方晶系天然的辰砂矿石。

性 味：甘、微寒。有小毒。

归 经：入心经。

功 能：重镇安神，解毒。

应 用：用于神志不安、心悸怔忡、失眠、癫痫，以及疮毒肿痛、口舌生疮、咽喉肿痛等症。

配方举例：本品有镇定心神的作用，适用于各种神志不安的病证。如心火亢盛、心烦不寐，可配合黄连、磁石等药同用；如

高热神昏，可配合牛黄、麝香等药同用；治疗惊痫，可配合天竺黄、胆南星等药同用；如用治血虚心悸、失眠，可配合丹参、地黄、当归、柏子仁等药同用。由此可见，朱砂随不同药物的配合，可用于实热、血虚等病症，无不取其重镇安神和轻润养心的作用。

本品外用具有良好的解毒功能，如与雄黄、山慈菇、麝香、千金子等药配合，外涂可治疮毒肿痛；如与冰片、硼砂、玄明粉等药配合共为细末吹撒患处，可治疗口舌生疮，咽喉肿痛等症。

朱砂安神丸 《兰室秘藏》，即用朱砂、黄连、甘草、生地黄、当归等药配制而成。治疗心火亢盛、心血虚、惊悸怔忡、烦躁失眠等症。

用量用法：每次吞服 0.5~2 克，多入丸散剂。或拌入其他药物内，入汤剂煎服。外用适量。

现代药理：本品主要含有硫化汞，常混有少量粘土及氧化铁等杂质。实验具有镇静作用，能降低大脑中枢神经兴奋性。朱砂外用能抑杀皮肤细菌。

附 药：银朱，是由水银、硫黄为原料，加热升华制成，主要为硫化汞。性味辛温，有毒。功能杀虫破积。外用于疮毒、痈肿、疥癣等症。外用适量。

体 会：朱砂，出于《本草经集注》。别名丹砂、辰砂。性味甘微寒，有毒。功能安神定惊，解毒。治疗惊痫、癫狂、心悸、失眠等症。吞服，研末水飞，或拌入其他药物中同煎。如用治疮疡肿毒、疥疮、咽喉肿痛等症，可与其他药物配合应用（水飞）。内服不宜过量和久服，以预防汞中毒。不可火煅，见火则析出水银，有剧毒。本品主要成分为硫化汞。

本品原名为丹砂，始载于《本经》。前人因受方士炼丹的影响，故在记述本品时，往往夸大它的功效，甚至涂上迷信的色彩。如在明代末期，以朱砂等成分、大炼仙丹妙药，以求长生不老，结果不但没有长生不老，反而中毒却成了短命鬼。

根据临床实践，朱砂有安神及解毒功效，内服主要用以镇静安神；外用则取其解毒作用。对心悸怔忡、失眠烦躁、惊痫、癫狂等病证，往往用朱砂以重镇安神。如朱砂安神丸、磁朱丸、牛黄清心丸、安宫牛黄丸、至宝丹、紫雪丹等著名的成方中都有配以朱砂，均取其镇心安神的功效。

2. 磁 石

处 方 名：磁石、灵磁石、活磁石、呆磁石、煅石磁。

药 材：为磁铁矿的矿石。

性 味：辛、寒。

归 经：入肝、肾经。

功 能：重镇安神、益肾纳气、平肝潜阳。

应 用：用于神志不安、心悸怔忡、失眠、惊痫、肾虚气喘，以及头晕目眩、眼目昏糊、耳鸣耳聋等症。

配方举例：本品具有重镇安神，且有益肾平肝的功效，常与朱砂配合应用，以治疗各种心神不安的病症。如用治肾虚不能纳气引起的虚喘病症，可以配合熟地、枸杞子、五味子等药同用；如治肝肾阴虚、浮阳上越引起的头晕目眩等症，可配合龙骨、牡蛎等药同用；如果肾虚目视不明，磁石又能养肾明目，可配合朱砂、六曲等药同用；对于肾虚引起的耳鸣、耳聋等症，可配合熟地、山茱萸、五味子等药同用。

磁朱丸 《千金方》，即用磁石、辰砂、神曲等配制而成。治疗眼目昏暗等症。

用量用法：25～50克，煎服。

现代药理：生磁石为四氧化三铁与氧化铁的混合物，铁的含量为72.4%，尚含锰、镁、钛、铝等。火煅醋制多为三氧化二铁和醋酸铁。具有补血和镇静中枢神经的作用。

附 药：云母，又名云母石。是属于单斜晶系的片状的白云母矿石。性味甘平。功能补肾、平喘、止血敛疮，适用于肺癆咳嗽气喘、吐血咯血等症。外用可治金疮出血。一般用量为15～25克，煎服。外用适量。

金精石，又名银精石。是属于单斜晶系的蛭石，形似云母，也是一种片状的云母类矿石。功能明目去翳，适用于目生翳障。一般用量为15～25克，煎服。外用适量。

蛇含石，本品是褐铁矿的矿石。性味甘寒。功能镇惊、止痛，适用于惊痫、关节酸痛等症。一般用量为15～20克，煎服；或煅研细末，配入丸剂中应用，如成药小儿回春丹内配有本品，每次内服量0.01～0.03克。

铁落，本品是煅铁时在钻上打落的细铁屑，含四氧化三铁，又名生铁落。性味辛平。功能降火镇惊、平肝潜阳，适用于惊狂、癲痫等症。如生铁落饮（《医学心悟》），即用本品配合胆南星、石菖蒲、贝母、橘红、远志、茯苓、朱砂、丹参、玄参、天冬、麦冬、连翘、钩藤等药配合而成。主治痰火上扰的癲狂等病证。本品一般用量为50～100克，煎服（入汤剂时须先煎生铁落，煮沸一小时后，去渣，取水，再以此水煎余药）。

针砂，本品是钢的细粉。性味咸平。功能镇惊、平肝、助脾化湿、散癥，适用于心神不安、积聚肿满、黄疸及气癥等症。一般用量为3～15克，煎服；或火煅醋淬后研细，入丸剂，每次吞服量为1～3克。

体 会：磁石，出于《神农本草经》。别名灵磁石、活磁石、吸铁石。性味辛寒。功能潜阳纳气、镇惊安神。治疗眩晕、目昏、耳鸣、耳聋、虚喘、惊痫、怔忡、失眠等症。煎服。宜先煎。本品主要成分为四氧化三铁。具有补血和镇静中枢神经的作用。

本品主要用于肾虚肝旺的证候。肾开窍于耳，肾虚则耳不聪，且不能摄纳肺气而致喘逆。肝开窍于目，肝阴不足则肝阳上越而

致眼目昏眩；肝火上亢又往往上扰心火而致心神不安。前医说它能“坠炎上之火以定志，引肺金之气以入肾”，是说它有镇降潜纳的功效。

磁石与朱砂相比较，磁石的重镇安神之功虽不如朱砂，但它具有潜阳纳气的特长，而朱砂却是没有的。

过去临床应用本品有生用和煅用之分，现在多数地区只用煅磁石一种。有时在处方上虽写磁石、灵磁石、活磁石、呆磁石，可在供药时多付煅石磁。

3. 龙 骨

处 方 名：龙骨、生龙骨、花龙骨、煅龙骨。

药 材：为古代多种哺乳动物（包括象、犀牛、马、骆驼、羚羊等）骨骼的化石。

性 味：甘、涩、平。

归 经：入心、肝、肾经。

功 能：重镇安神，平降肝阳，收敛固涩。

应 用：用于神志不安、失眠、惊痫、癫狂、虚阳上越、头晕目眩，以及遗精、崩漏、虚汗、泄泻、带下等症。

配方举例：本品具有重镇安神功能，如用治神志不安、失眠、惊痫等症，可配合酸枣仁、茯苓、远志等药同用；如用于肝阴不足、虚阳上越所引起的头目昏花等症，可配合牡蛎、白芍、菊花等药同用；治疗崩漏、带下，可配合乌贼骨、牡蛎、熟地、枸杞等药同用；用于表虚自汗，又可配合黄芪、白芍等药同用；如属大汗亡阳，可与人参、附子、牡蛎等配合应用。

本品如果外用，又可敛疮生肌。

金锁固精丸 《医方集解》，即用龙骨、牡蛎、沙苑子、芡实、莲须、莲肉等药配制而成。治疗遗精滑泄等症。

用量用法：25～50克，生用者须先煎。

现代药理：本品含有碳酸钙、磷酸钙、铁、钾、钠等。有重镇安神的作用。

附 药：龙齿，为古代大型哺乳动物如大象、犀牛、三趾马等的牙齿骨骼化石。性味涩凉。功能镇惊安神。适用于惊痫、心悸等症。用量与用法同龙骨。

体 会：龙骨，出于《神农本草经》。别名花龙骨。性味甘涩平。功能平肝潜阳、镇惊安神、固涩。治疗惊痫、头昏目眩、心悸、失眠、遗精、泄泻、虚汗、崩漏、带下等症。煎服。先煎。镇静多生用；固涩多煅用。外用生肌敛疮。研末掺，可治溃疡久不收口。

龙骨与朱砂、磁石都有重镇安神的功效，但龙骨重镇安神之功不如朱砂、磁石，可收敛固涩却是它的特长。故在临床上常与牡蛎配合，用以收涩固脱，潜敛浮阳。

龙骨与龙齿相比，也各有特点，龙齿善能镇惊安神，而固下涩精之功不足；龙骨的作用正与它相反。

4. 牡 蛎

处 方 名：牡蛎、生牡蛎、煅牡蛎。

性 味：咸、涩、微寒。

归 经：入肝、胆、肾经。

功 能：重镇安神，平肝潜阳，收敛固涩，软坚散结，制酸止痛。

应 用：用于神志不安、心悸怔忡、失眠、肝阳上亢、头晕目眩、肝风内动、惊痫、四肢抽搐、遗精、崩漏、虚汗、泄泻、带下，以及瘰癧、瘰瘤、胃痛泛酸等病症。

配方举例：本品主要用于重镇安神，如用治神志不安、心悸、

失眠等症，可配合龙骨、夜交藤、酸枣仁等药同用；用治肝阳上亢、头晕目眩、惊痫、四肢抽搐等症，可配合珍珠母、钩藤等药同用；如邪热伤阴、虚风内动，又可配合龟板、鳖甲等药同用；对体虚滑脱之症，可与龙骨、海螵蛸等药配合应用；治疗瘰癧、癭瘤等症，可与玄参、贝母、夏枯草等药配合应用；治疗胃痛、泛吐酸水等症，可与象贝、甘草等药配合应用。

清带汤 《医学衷中参西录》，即用牡蛎、龙骨、山药、乌贼骨、茜草等药配合而成。治疗赤白带下等症。

用量用法：25～50克，生用宜先煎。

现代药理：生牡蛎含有80%～95%的碳酸钙、磷酸钙，并含镁、铝、硅及氧化铁等。有抗酸、镇静和消炎作用。

体会：牡蛎，出于《神农本草经》。别名蚝壳、海蛎子壳、左牡蛎。性味咸涩凉。功能平肝、潜阳、安神。治疗眩晕、惊痫、抽搐、心悸、失眠、虚汗、遗精、崩漏、带下、瘰癧、癭瘤，以及胃酸过多等症。生用宜先煎。

牡蛎与龙骨的功用相近，生用能重镇平肝；煅用能收敛固涩，故在临床上往往两药配合应用。但龙骨重镇安神，功胜牡蛎，可牡蛎有软坚散结的特点；龙骨有收敛固涩的特长。

5. 琥 珀

处方名：琥珀、血珀、琥珀屑。

药材：为古代松树、枫树等渗出的树脂，埋于地层下，经久而成的化石样物质。

性味：甘、平。

归经：入心、肝、膀胱经。

功能：镇惊安神，利水通淋，活血化瘀。

应用：用于惊风、癫痫、惊悸、失眠、小便癃闭、血淋，

以及气滞血瘀、月经不通等病症。

配方举例：本品具有镇静安神的功效，如治惊风、癫痫，可配合朱砂、全蝎、麦冬等药同用；治疗惊悸不安、失眠等病，可配合酸枣仁、夜交藤、合欢花、朱砂、茯苓等药应用；治疗小便癃闭、血淋等症，可与车前子、泽泻、木通等药配合应用；治疗经闭不通、癥瘕疼痛等症，可与三棱、没药、玄胡索、大黄等药配合应用。

琥珀抱龙丸 《活幼心书》，即用琥珀、天竺黄、朱砂、金箔、人参、檀香、茯苓、甘草、枳壳、枳实、山药、雄黄、胆南星等药配制而成。治疗小儿急惊体弱者。

用量用法：0.2~0.3克，研粉冲服或吞服，不入煎剂。

现代药理：本品主要含有树脂、挥发油，此外含琥珀松香高酸、琥珀银松酸、琥珀脂醇、琥珀松香酸及琥珀酸等。有镇惊安神、活血化瘀作用。

体 会：琥珀，出于《雷公炮炙论》。别名血珀。性味甘平。功能镇惊安神、利水通淋、活血散瘀。治疗惊风、癫痫、惊悸、失眠、小便不利、血淋、尿血、闭经、癥瘕、产后瘀滞腹痛等症，可研粉冲服。如治疗创伤出血，可研末敷。

6. 珍 珠

处 方 名：珍珠、真珠、濂珠。

药 材：为软体动物真珠贝科及蚌科多种贝所分泌的真珠质包围异物，并日益增大而成的圆粒状物。

性 味：甘、咸、寒。

归 经：入肝、心经。

功 能：镇心定惊，清肝除翳，清热解毒，收敛生肌。

应 用：用于惊悸、癫痫、惊风、目赤翳障、咽喉肿痛，以

及溃疡疮面久不愈合等症。

配方举例：本品能清除心中之火，有镇心安神之功；对癫痫、惊悸、惊风等症，可配合龙骨、牡蛎、朱砂、天竺黄、胆南星等药同用；治疗肝虚有热的目赤翳障，可配合炉甘石、硼砂、冰片等药，共为细末点眼，以除翳障。如用治咽喉肿痛溃烂，可配合牛黄、青黛、冰片、象牙屑等药，研成细末吹喉；对溃疡久不愈合，可单用珍珠粉外敷患处，也可配合炉甘石、龙骨、赤石脂、血竭、象皮等药用同。

真珠散 《证治准绳》，即用真珠、青箱子、黄芩、人参、甘菊花、石决明、川芎、甘草等药配合而成。治疗眼生翳膜、赤涩疼痛等症。

珍珠母丸 《普济本事方》，即用珍珠母、当归、熟地、人参、酸枣仁、柏子仁、犀角、茯神、沉香、龙齿等药配制的蜜丸而成。治疗肝虚受风、卧则心神不安、状如惊悸等症。

用量用法：0.5~2克，研末吞服。不入煎剂。外用适量。

现代药理：本品含有95%以上的碳酸钙及少量的氧化镁、氧化铝等无机盐；并含多种氨基酸，如亮氨酸、蛋氨酸、丙氨酸、甘氨酸、谷氨酸、天门冬氨酸等。碳酸钙有制酸作用，能中和胃酸和保护溃疡面，可用治胃酸过多、胃和十二指肠溃疡病等。

附 药：珍珠母，为真珠贝及蚌科多种贝的贝壳。性味咸甘寒。功能平肝潜阳、明目、安神。适用于肝阳上亢、眩晕耳鸣、目翳、惊痫、失眠等症。一般用量为25~50克，先煎。

体 会：珍珠，出于《开宝重定本草》。别名真珠、濂珠。性味甘咸寒。功能镇惊、清肝除翳、收敛生肌。如用治惊悸、癫痫、惊风，可研末吞服；如治疗目赤翳障，内服并研细末点眼；治疗溃疡面久不愈合，可研细粉撒。

7. 酸 枣 仁

处 方 名：酸枣仁、生枣仁、炒枣仁。

药 材：为鼠李科落叶灌木或小乔木酸枣的成熟种子。

性 味：甘、酸、平。

归 经：入心、脾、肝、胆经。

功 能：养心安神，益阴敛汗。

应 用：可用于虚烦失眠、心悸怔忡、虚汗等症。

配方举例：本品具有养阴血、益心肝、安定心神的功效。如用治血虚不能养心，或虚火上炎出现的心悸失眠等症，可配合丹参、熟地、柏子仁、茯苓等药同用；治疗虚汗，可配合牡蛎、浮小麦等药同用。

酸枣仁汤 《金匱要略》，即用酸枣仁、甘草、知母、茯苓、川芎等药配合而成；可治疗虚烦不得眠及盗汗等症。

用量用法：15～25 克，煎服。近年来临床实践，以酸枣仁研末，或研末后制成丸剂，每次吞服 2～3 克。如用治失眠，可在临睡前吞服。

现代药理：本品含有多量脂肪油及蛋白质，还有两种植物甾醇；此外尚含皂甙，主要由两种三萜烯类化合物（白桦脂酸与白桦脂醇）组成。酸枣仁的水溶性成分有镇静催眠作用。此外，还有持续性降低血压作用；对心脏可引起传导阻滞；对子宫有兴奋现象。

体 会：酸枣仁，出于《雷公炮炙论》。别名枣仁。性味甘平。功能养心、安神、敛汗。治疗虚烦不眠、惊悸怔忡、健忘、虚汗等症。煎服。

酸枣仁味酸性平，功能养心益肝，为治疗虚烦不眠的要药。除汉代《金匱要略》的酸枣仁汤，以本品为主药外，在宋代《济生

方》的归脾汤，也以酸枣仁配合人参、黄芪、白术、当归、龙眼肉等补气养血药，用治气血不足、心脾两亏、惊悸失眠、体倦汗出等病症。

前医有“熟用治不眠，生用治好眠”之说，根据临床实践证明，本品不论生用，还是炒用，都有良好的镇静催眠功效，用治失眠，并无不良作用。

8. 柏 子 仁

处 方 名：柏子仁。

药 材：为柏科常绿乔木侧柏的种仁。

性 味：甘、辛、平。

归 经：入心、肝、肾经。

功 能：养心安神，润肠通便。

应 用：用于虚烦失眠、心悸怔忡，以及肠燥便秘等症。

配方举例：本品具有滋养阴血、养心安神的功效，如用治血不养心、虚烦不眠之症，可配合酸枣仁、生地、夜交藤等药同用；如用治肠燥便秘，可配合大麻仁、胡桃肉等药同用。

柏子养心丸 《体仁汇编方》，即用柏子仁、麦冬、枸杞子、当归、菖蒲、茯神、玄参、熟地、甘草等药配制而成。治疗心血不足、失眠、怔忡惊悸等症。

柏子养心丹 （本方来自《汤头歌诀》养心汤加减），即用柏子仁、茯苓、黄芪、川芎、当归、半夏曲、党参、肉桂、五味子、远志、酸枣仁、甘草等药配合，炼蜜为丸而成。治疗心血不足、精神恍惚、怔忡惊悸、失眠健忘等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品含有大量脂肪油及少量挥发油、皂甙等。故含大量脂肪油，所以才有润肠作用。

体 会：柏子仁，出于《新修本草》。别名柏实、侧柏子。性味甘平。功能养心安神、润肠通便。治疗神经衰弱、心悸、怔忡、失眠，以及肠燥便秘等症。煎服。

9. 远 志

处 方 名：远志、远志肉、炙远志、远志筒。

药 材：为远志科多年生草本植物远志的根皮。

性 味：苦、辛、温。

归 经：入肺、心、肾经。

功 能：安神、祛痰、消痈。

应 用：用于痰迷神昏、惊悸、失眠、咳嗽痰多，以及疮痈初起等症。

配方举例：本品能豁痰开窍，对于痰迷神昏，可配合菖蒲、郁金等药同用；对失眠、惊悸，可配合酸枣仁、茯苓等药同用；治疗咳嗽、咯痰不爽，可配合杏仁、贝母、紫菀等药同用。

此外，本品还可用于治疗疮痈初起，以远志 25~50 克，隔水蒸软，加少量黄酒，捣烂外敷患处（外盖油纸，再用纱布橡皮膏固定），有消肿功效。

定志丸 《千金方》，即用远志、菖蒲、人参、茯苓等药配制而成。治疗精神不安等症。

用量用法：5~8 克，煎服。外用适量。

现代药理：本品含有远志甙及远志醇。具有祛痰作用外，对动物子宫肌尚有增加收缩和增强紧张力的作用。

远志的乙醇浸剂对人型结核杆菌、金黄色葡萄球菌、志贺氏痢疾杆菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌都有显著的抗菌作用。远志还有溶血作用。远志皂甙能刺激胃粘膜而反射地引起轻度恶心，有胃炎及溃疡病人应忌用。

附 药：小草，即远志的地上部分。处方的名叫西小草、远志苗。性味苦温。功能化痰、消肿、安神，适用于惊悸、健忘、咳嗽多痰、痈疮肿痛等症。一般用量为5~15克，煎服。

体 会：远志，出于《神农本草经》。性味辛苦温。功能安神强志、祛痰止咳。治疗惊悸、健忘、梦遗、失眠、中风、癫痫、咳嗽痰多等症。煎服。

10. 夜 交 藤

处 方 名：夜交藤、首乌藤。

药 材：为蓼科多年生缠绕草本植物何首乌的藤茎。

性 味：甘、平。

归 经：入心、肝经。

功 能：养心安神，养血通络，止痒。

应 用：用于虚烦失眠、周身酸痛、皮肤痒疹等症。

配方举例：本品具有养血安神作用，如用于阴虚血少所致的失眠等症，可与合欢皮相须配合，也可与枣仁、柏子仁、远志等药同用；治疗血虚周身酸痛，可配合鸡血藤、络石藤、当归、地黄等药同用；如用治皮肤痒疹，可用本品煎汤外洗，有一定止痒作用。

用量用法：25~50克，煎服。外用适量。

体 会：夜交藤，出于清·张璐《本经逢原》。别名首乌藤。性味甘平。功能养心安神、祛风活络。治疗神经衰弱、失眠多梦、全身酸痛等症。煎服。如用治皮肤瘙痒或疥癣，可煎汤洗。

11. 合 欢 皮

处 方 名：合欢皮。

药材：为豆科落叶乔木合欢的树皮。

性味：甘、平。

归经：入心、脾、肺经。

功能：安神、活血、消痈肿。

应用：用于心烦失眠、跌扑损伤、骨折疼痛，以及肺痈、疮肿等症。

配方举例：本品具有安神作用，如用治心烦失眠，可配合夜交藤、柏子仁、远志等药同用；治疗跌扑损伤、骨折疼痛等症，可配合川芎、当归、赤芍、桃仁等药同用；治疗肺痈、疮肿等症，可配合白蔹、金银花、鱼腥草、冬瓜子、桃仁等药同用，有活血消肿的作用。

用量用法：15～25 克，煎服。外用适量。

现代药理：本品含有合欢甙、皂甙、鞣质。内服有强壮、兴奋、镇痛、驱虫及利尿作用。动物实验有催产作用。

附药：合欢花，即合欢的花蕾。又叫夜合花。性味甘平。功能安神、理气解郁，适用于失眠、胸中郁闷、胃口不好。一般用量为 5～15 克，煎服。

体会：合欢皮，出于《本草拾遗》。别名合昏皮、夜合皮。性味甘平。功能宁心、解郁、活血、消肿。治疗心烦、失眠、肺痈咳吐脓血、跌打损伤等症。煎服。如治疗痈疔肿痛，可煎服，或研末外敷。

12. 小 麦

处方名：小麦、淮小麦。

药材：为禾本科越年生草本植物小麦的果实。

性味：甘、平。

归经：入心经。

功 能：养心安神。

应 用：用于神志不宁、失眠等症。

配方举例：本品喜于养心，以宁神志。对于神志失常以及夜寐不安等心神不宁之症，可配合炙甘草、大枣等药同用，有养心安神的作用。

甘麦大枣汤 《金匮要略》，即用小麦、甘草、大枣，配合而成。治疗脏躁、常悲伤欲哭、精神恍惚、不能控制自己、烦躁不安等症。

用量用法：25～50克，煎服。

体 会：小麦，出于明·李时珍《本草纲目》。据记载：“性味甘微寒。令女人易孕，养心气，心病宜食之。”还说：“用小麦炒黑，研入膩粉，油调涂之，汤火伤灼，未成疮者。”可供参考。

13. 秣 米

处 方 名：北秣米、谷子、小米。

药 材：为禾本科一年生草本植物粟的干燥种子。

性 味：甘、微寒。

归 经：入肺、大肠经。

功 能：和胃安眠。

应 用：可用于夜寐不安等症。

配方举例：本品有和胃安眠作用，主要用于脾胃虚弱，或胃失去调和引起的夜寐不安，即所谓“胃不和则卧不安”之症，可配合半夏同用。

半夏秣米汤 《内经》，即用秣米、半夏配合。可治疗胃不和、夜不安眠等症。

用量用法：15～25克，煎服。包煎。

体 会：秣米，出于《名医别录》。别名小米、糯粟、黄米、

粟米。性味甘微寒。功能和胃、安眠、止泻。治疗胃不和、夜不得眠、胃弱久泻等症。包煎或煮粥食。

这里所说的秫米，并不是北方所说的高粱米，而是谷子脱壳后的小米，也叫作粟。现代一般都叫它小米。

粟米在明·李时珍《本草纲目》中记载：“养肾气，去脾胃中热，益气。煮粥食，益丹田，补虚损，开肠胃。”

此外，小米可治淋病，在《医通》中记载：“一人淋病，素不服药，令专啖粟米粥，绝去他味，旬余减，月余痊。”供参考。

14. 缬 草

处 方 名：缬草。

药 材：为败酱草科多年生草本植物拔地麻的根。

性 味：辛、甘、温。

功 能：宁心安神，祛风止痛，镇静。

应 用：用于心神不安、失眠、风湿痹痛，以及腰腿疼痛等症。

配方举例：本品能安定神志，如用治心神不宁，可配合小麦、甘草、大枣等药同用；用治失眠，可配合酸枣仁、夜交藤等药同用；治疗风湿痹痛，可配合独活、穿山龙等药同用；治疗腰腿疼痛，可配合桑寄生、五加皮等药同用。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：本品含有挥发油，油中主要成分为异戊酸龙脑酯，还有蒎烯、莰烯、萜品醇等。此外，尚含缬草苷碱、缬草碱及蚁酸、鞣质、树脂等。有镇静、安神、止痛作用。

体 会：缬草，出于朱中德《科学的民间草药》。别名拔地麻、小救驾。性味甘苦平。功能安神、镇静、理气、止痛。治疗心神不安、失眠、瘵病、脘腹胀痛、腰腿病，跌打损伤等症。煎服。

15. 灵 芝

处 方 名：灵芝。

药 材：为多孔菌科灵芝的子实体（包括菌盖与菌柄）。

性 味：苦、平。

功 能：安神、健胃、祛痰、活血。

应 用：用于神经衰弱、失眠、慢性支气管炎、冠心病心绞痛，以及高血压等病症。

配方举例：本品有安神、健胃作用，如有神经衰弱、失眠，伴有胃纳不佳等症，可煎服或研粉吞服；用治支气管炎引起的咳嗽痰多，也可煎服，或研粉吞服。

此外，灵芝还可以用治冠心病心绞痛，以及高血压等症；又可用本品煎取浓汁，外用滴鼻，每次2~3滴，每日2~3次，可治疗鼻炎等症。

用量用法：3~5克，煎服。研粉吞服，每次2~3克。

现代药理：本品含有糖类、氨基酸，微量蛋白质、甾类和三萜类、油脂类及生物碱、甙、香豆精甙、维生素B₂、维生素C等。对小白鼠试验有镇静、镇痛作用；对于戊四氮、土的宁以及因电击引起的小白鼠惊厥，有对抗作用；有引起小白鼠、大白鼠及豚鼠的肌肉松弛的作用。还能使小白鼠耐寒能力提高，并推迟其死亡时间。动物经致死量之Co60- γ 射线照射后，单独给与灵芝，不能提高其存活率，如以灵芝配合白及、田七、川芎等中药，则能显著的提高动物的存活率。此类动物能帮助动物渡过放射病极期，而使白细胞较早的恢复。受照射动物服用灵芝后，可增进食欲，改善神经状态。

还有对心、血管的作用；给与灵芝，可使家兔血压缓慢、持久下降；对狗血压的影响不明显，仅出现尿量增加；对离体蟾蜍

心脏在位家兔心脏均有强心作用。此外，尚有增加冠脉流量、降低心肌耗氧量、降血脂及抗心律失常作用；对肝脏，用四氧化碳法，灵芝有保护小鼠肝脏的作用；灵芝有降低谷-丙转氨酶的作用；灵芝有降低动物血糖作用；灵芝对豚鼠实验性喘息有平喘作用；对小白鼠实验性咳嗽有镇咳作用，亦有祛痰作用；灵芝对肺炎球菌、甲型链球菌、白色葡萄球菌、流感杆菌等均有抑制作用。

体 会：灵芝一药，在过去只是一种神话般的传说，什么是灵芝，闻而未见，也没有人认识它。只在古小说《白蛇传》里说白蛇和青蛇二位仙姑盗取灵芝草救活了许仙。这是一种文艺性的夸张说法，令人感到兴趣。但在医药学上决不允许有半点虚构和夸张。为了治病救人，只有实事求是不能含混。认真对药理实验，临床实践，总结体会，才能更好的发挥医疗作用。

灵芝，无疑属于真菌有机体，它没有叶绿素，含有多糖。在我国广阔的大地上，在山区，或森林里，偶有生长，它是一种真菌类物质，与其他菌类生物如蘑菇等有所不同，它含有高蛋白、氨基酸、甾类和三萜类、油脂类及生物碱、甙、香豆精甙和各种维生素等。具有安神、健胃、祛痰、活血的作用；故可用于神经衰弱、失眠、慢性支气管炎、冠心病心绞痛以及高血压等病症。

十一、平肝熄风药物

凡是能够平降肝阳、止熄肝风作用的药，都可称为平肝熄风药物。

本类药物，适用于肝阳上亢、头目眩晕，以及热病高热、肝风内动、惊痫抽搐等病症。

在应用本类药物时，须根据具体病情，选配相关药物同用，才能发挥更好的疗效。如因热引起的，可选配清热泻火药物；因风痰引起的，可选配化痰药物；因阴虚引起的，可选配滋阴药物；因血虚引起的，可选配养血药物等同用。

平肝熄风药物的性能各有不同，应区别使用。如其中有的药物药性是寒凉的，对肝虚慢惊患者则非所宜；而药性偏于温燥的，对血虚阴伤病人就应慎用。

1. 羚 羊 角

处 方 名：羚羊角、羚羊角片、羚羊粉。

药 材：为牛科动物赛加羚羊及他种羚羊的角。

性 味：咸、寒。

归 经：入肝经。

功 能：平肝熄风，清热明目。

应 用：可用于肝阳上亢的头晕目眩、惊风、癫痫、手足抽搐、高热、神昏、狂躁，以及头痛、目赤肿痛等症。

配方举例：本品能够平肝潜阳，适用于头晕目眩属于肝阳上亢者，可配合菊花、石决明、天麻、钩藤等药同用；如用治热病

高热、热极生风的病症，可配合菊花、桑叶、鲜生地、白芍、钩藤、天麻等药同用；用治温热病、高热神昏、狂妄躁动等症，可配合犀角、黄连等药制成丸散剂应用；治疗肝火炽盛引起的头痛、目赤、羞明等症，可配合龙胆草、黄芩、石决明等药同用。

羚羊钩藤汤 《通俗伤寒论》，即用羚羊片、桑叶、川贝、鲜生地、钩藤、滁菊、茯神、白芍、生甘草、竹茹等药配合而成。治疗肝风内动、手足抽搐等症。

羚羊角汤 《医醇膳义》，即用羚羊角、菊花、龟板、石决明、生地黄、白芍、柴胡、薄荷、蝉蜕、夏枯草、牡丹皮、大枣等药配合而成。水煎服。治疗肝肾不足、肝阳上亢、肝风内动；症见头痛如劈、痛连目珠、眩晕、手指震动，甚则四肢抽搐等病症。

羚羊角散 《济生方》方，即用羚羊角、独活、炒枣仁、五加皮各5克，炒薏苡仁、防风、酒当归、川芎、茯神、杏仁各3克，木香、炙甘草各2克。为粗末，加生姜片5片，水煎服。治疗妊娠中风、头项强直、筋脉挛急、言语蹇涩、痰涎不消，或子痫抽搐、不省人事等症。

《太平圣惠方》方，即用羚羊角、犀角、防风、茯神、柴胡、麦门冬、人参、葛根、炙甘草、炒枳壳各2克，石膏、龙齿各1克。为粗末，水煎服。治疗伤寒阳痉、身热无汗、恶寒、头项强直、四肢疼痛、烦躁心悸、睡卧不宁等症。又方，用羚羊角、藜蘆、梔子仁、牡丹皮、赤芍、黄连、犀角等药，共为粗末，水煎服。可治小儿中蛊毒、腹内坚如石、面目青黄、小便淋沥等症。

用量用法：吞服每次0.5~2克。入煎剂一般可用0.2~5克，须另煎冲服。

现代药理：本品含有磷酸钙、角质蛋白及不溶性无机盐等。煎剂对人工发热兔有解热作用；对小鼠有轻度抗惊厥作用。

体会：羚羊角，出于《神农本草经》。性味咸寒。功能平肝熄风、清热镇惊、解毒。治疗热盛神昏、痉厥、谵语、发狂、头

痛、眩晕、目赤翳膜等症。内服或研末服；磨汁服，或镑片另煎冲服。

本品善清肝火，解热毒，且能平肝熄风而镇痉，功效颇佳，为治疗热病痉厥、手足抽搐的要药。

在临床应用时，主要有两个原则：在高热神昏抽搐，或肝经热盛生风、手足抽搐较剧时可以应用；又见肝阳上亢所致的眩晕，或肝火亢盛所引起的目赤肿痛、头痛等症，病情较剧而用一般药物治疗效果不显的，可考虑暂时使用。因本品药价昂贵，故临床多入丸散剂，或研粉吞服，很少作为煎剂应用。

2. 山 羊 角

处 方 名：山羊角。

药 材：为牛科动物山羊的角。

性 味：咸、寒。

功 能：平肝、镇惊。

应 用：用于肝阳上亢、头目眩晕、肝火上炎，以及惊风抽搐等症。

配方举例：本品有平降肝阳的作用。对于肝阳上亢、头目眩晕，可配合钩藤、天麻、石决明等药同用；治疗肝火上炎、目赤肿痛等症，可配合菊花、桑叶等药同用；如高热引起的惊风抽搐等症，可配合龙胆草、黄连、黄芩、栀子、七叶一枝花等药同用。

用量用法：15～25克，煎服。

现代药理：用动物试验表明，山羊角的退热、镇静作用，较羚羊角略差。

附 药：山羊血，为牛科动物，青山羊的血。性味咸，温。功能活血、散瘀、止血。治疗跌打损伤、筋骨疼痛、尿血、便血等症。焙干研末，以酒化服。一般用量为1～3克。

体 会：山羊角，出于《本草新编》。性味咸寒。功能镇静、平肝、明目。治疗小儿惊痫、肝阳头晕、头痛、目赤肿痛、夜盲等症。内服，研末；镑片煎汤服。本品用动物试验表明，有退热、镇静作用。

山羊角的功能与羚羊角大致相仿，所以在临床上往往代用羚羊角，但其作用较弱，用时剂量可酌情增大。

3. 石 决 明

处 方 名：石决明、生石决、九孔决明、煅石决明。

药 材：为鲍科软体动物九孔鲍或盘大鲍的贝壳。

性 味：咸、微寒。

归 经：入肝经。

功 能：平肝潜阳，清热明目。

应 用：用于头晕目眩、目赤肿痛、视物模糊等症。

配方举例：本品能平肝潜阳，可用于肝肾阴虚、肝阳上亢、头目眩晕等症，可配合夏枯草、菊花、钩藤等药同用。因此，可见本品既可用于虚症，又可用于实证。

本品是治疗目疾的要药。对肝火上炎、目赤肿痛，常与菊花、桑叶、谷精草等药配合应用；若肝肾阴虚、视物模糊等症，可配合养肝明目药物，如熟地、山茱萸、苍术、木贼等药同用。

石决明散 《证治准绳》，即用石决明、枸杞子、木贼草、荆芥、晚桑叶、谷精草、甘草、金沸草、蛻退、苍术、白菊花等药配合而成。治疗目生翳障等症。

用量用法：25～50克，生用者须先煎。

现代药理：本品含有碳酸钙、胆素、壳角质等。可用于头痛眩晕、青盲内障，角膜炎、视神经炎等症。

体 会：石决明，出于《名医别录》。别名鲍鱼壳、九孔螺。

性味咸平。功能平肝、潜阳、清热明目。治疗肝阳上亢、头痛、眩晕、目赤肿痛、视物模糊、高血压、青光眼、白内障等症。煎服，打碎先煎。

石决明以功用而得名。始载于《别录》，主要用治目疾。在唐代《海药本草》中，说本品能治肝肺风热，说明它能凉肝泄热。目为肝之苗，用以治疗目疾，是取它凉肝的功效。至于用以镇潜浮阳，主要是取它重镇平肝的作用。如见肝肾阴虚浮阳上扰者，须配合滋肾养肝药物同用。

4. 天 麻

处 方 名：天麻、明天麻、煨天麻。

药 材：为兰科多年生寄生草本植物天麻的块茎。

性 味：甘、微温。

归 经：入肝经。

功 能：平肝息风。

应 用：用于头晕目眩、热病动风、惊痫抽搐等症。

配方举例：本品为治疗眩晕的要药。主要有平肝熄风的作用，如用治肝阳上亢的眩晕，可配合钩藤、石决明等药同用；如因风痰引起的眩晕，又可与半夏、白术、茯苓等药同用。

本品为治疗肝风内动的要药。对高热动风、惊痫抽搐、角弓反张等症，可配合钩藤、全蝎等药同用。

此外，天麻又能祛风湿，止痹痛，可用于风寒湿痹及肢体麻木、手足不遂等病症。

天麻丸 《普济方》，用天麻、川芎、配合，可治偏正头痛、神昏目花等症。

用量用法：5~15克，煎服。研末吞服，每次2~3克。

现代药理：本品含有挥发油，油中的成分为香草醇。此外含

粘液质。其灰分中含氧化钙、氧化镁等无机物质。对小鼠试验有镇静、抗惊厥作用。

体会：天麻，出于《雷公炮炙论》。别名赤箭、明天麻、定风草。性味甘微温。功能息风、定惊。治疗虚风眩晕、头痛、惊痫抽搐、肢体麻木、半身不遂等症。煎服。

天麻一药，主要用于治风。它既能平肝熄风，又能祛除风湿，不过，现在临床上用以平肝镇痉为居多，为治疗头晕目眩的常用药品。在《内经》上说“诸风掉眩，皆属于肝”。但眩晕之症有虚实之分，当视具体证候，辨证应用。

天麻平肝功效虽好，但稍嫌温燥，故适用于肝阳上亢所致的头晕，如兼夹痰湿者较为适宜；若属血虚肝旺引起的头晕，须配合养血柔肝药物，如当归、枸杞、白芍等药同用。至于阴虚液少、舌绛苔剥者，则宜滋肾养阴为主，一般不用天麻。

5. 钩 藤

处方名：钩藤、嫩钩藤、嫩双钩、嫩钩钩。

药材：为茜草科常绿木质藤本植物钩藤或华钩藤的钩及其相连的茎枝。

性 味：甘、微寒。

归 经：入肝、心包经。

功 能：清热平肝，熄风镇痉。

应 用：用于肝火头胀、头痛、肝阳上亢、头晕目眩、热病高热、肝风内动、惊痫抽搐及妇女子痫等症。

配方举例：本品能清肝泄热而平肝阳，常用于肝火头胀及肝阳上亢的实证，可配合夏枯草、黄芩、栀子等药同用，能清泄肝火；如平降肝阳，可配合石决明、菊花等药同用。

钩藤的清热作用并不显著，但它熄风镇痉之功较长，故对惊

痫抽搐等症，则往往取用，配合天麻、石决明、全蝎等药同用；如属于高热动风，可配合羚羊角、菊花、龙胆草等药同用。

钩藤饮 《本事方》，即用钩藤、菊花、防风、人参、茯神、半夏、陈皮、麦冬、石膏、甘草等药配合而成。治疗肝厥头晕等症。

用量用法：15～25 克，煎服。煎时须后下。

现代药理：钩藤的叶及钩中含有结晶性生物碱钩藤碱及同素异构体异钩藤碱。能兴奋呼吸中枢，抑制血管运动中枢，扩张外周血管，使麻醉动物的血压下降，下降的同时使心率减慢。钩藤经水煮沸 20 分钟以上，则降压效能有所降低，故不宜久煎。钩藤有明显镇静作用，而无明显催眠作用，是一种具有特殊中枢抑制作用的镇静药。动物试验，能制止癫痫反应的发生。

体 会：钩藤，出于明·李中立《本草原始》。别名嫩双钩、鹰爪风、钩丁。性味甘苦微寒。功能清热平肝，熄风镇痉。治疗肝阳上亢、头痛、头晕、目眩、高血压病、高热惊痫、痉厥抽搐、孕妇产后等症。煎服。

钩藤能清除肝热、平熄肝风，在临床上常用它平熄肝阳。它的清热功效不如羚羊角，熄风镇静的作用也较羚羊角、全蝎、蜈蚣为弱。故在高热惊风抽搐时，宜加羚羊角（或山羊角）；如抽搐严重，须配全蝎、蜈蚣等药同用。

现代，我们知道钩藤有良好的降压作用，这是根据临床实践得出的结果。这说明前医的宝贵经验，已为现代科学所证实。

6. 白 蒺 藜

处 方 名：白蒺藜、刺蒺藜。

药 材：为蒺藜科一年生草本植物刺蒺藜的果实。

性 味：辛、苦、微温。

归 经：入肝经。

功 能：平肝，疏肝，祛风，明目。

应 用：用于肝阳上亢、头晕眼花、肝气郁结，以及目赤多泪、风疹瘙痒等症。

配方举例：本品具有平降肝阳的功效，临床时可配合苦丁茶、稽豆衣、菊花、生白芍等药同用，可治疗肝阳上亢、头目眩晕等症。如用治肝气郁结所致的胸胁不舒、乳闭不通等症，可配合橘叶、青皮、香附、木通等药同用；对肝经风热所致的目赤多泪，可配合菊花、蔓荆子、决明子、青箱子等药同用；对身体瘙痒等症，可配合荆芥、防风、蝉衣等药同用。

白蒺藜散 《张氏医通》用白蒺藜、菊花、蔓荆子、草决明、甘草、连翘、青箱子等药配合而成。治疗目赤多泪等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：本品含有脂肪油、生物碱、挥发油、树脂、硝酸盐类及皂甙等。浸出液有降低麻醉动物血压的作用。

体 会：白蒺藜，出于《本草衍义》。别名刺蒺藜、蒺藜子、三角蒺藜。性味苦辛微温。功能平肝、疏肝、祛风、明目。治疗头痛眩晕、胸胁不舒、乳房胀痛、风疹瘙痒，以及目赤多泪等症。煎服。

7. 稽 豆 衣

处 方 名：稽豆衣、料豆衣、黑豆衣。

药 材：为蝶形花科一年生草本植物黑大豆的种皮。

性 味：甘、平。

归 经：入肝、肾经。

功 能：养血平肝，除热，止汗。

应 用：用于血虚肝旺、头痛头风、头晕目眩，以及虚热、盗汗等症。

配方举例：本品能补肾阴而养血平肝，对肝肾阴虚或血虚肝旺所引起的头痛头风、头晕眼花等症，可配合白菊花、枸杞子、女贞子等药同用；如治疗阴虚内热、盗汗等症，可配合地骨皮、鳖甲、银柴胡、秦艽等药同用。

此外，本品又可与扁豆衣等同用，可治疗体虚浮肿等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：本品含有蛋白质、脂肪油等。有解热、止汗作用。

附 药：野料豆，为豆科植物豌豆的种子。性味甘微寒。功能清肝明目，适用于肝火头晕眼花、小儿疳积等症。一般用量为15～25克，煎服。

体 会：稽豆衣，出于《本草纲目》。别名黑豆皮、黑大豆皮。为豆科植物大豆黑色的种皮。性味甘凉。功能养血疏风。治疗阴虚烦热、盗汗、头痛、眩晕、风痹等病症。煎服。

据《本草纲目》中记载“黑大豆，气味甘平，无毒。久服，令人身重。又说：每食后磨拭吞三十粒，令人长生。初服时似身重，一年以后，便觉身轻，又益阳道也。”供参考。

黑豆种皮的颜色是黑的，故称为黑豆。黑豆也叫它料豆，即将黑豆炒熟或煮熟喂养牲口；也叫它料豆儿。

8. 代 赭 石

处 方 名：代赭石、煅代赭石、煅赭石。

药 材：为氧化物类矿物赤铁矿的矿石。

性 味：甘、寒。

归 经：入肝、心包经。

应 用：用于噎气、呃逆、呕吐、吐血、衄血，以及肝阳上亢，眩晕耳鸣等症。

配方举例：本品具有重镇降逆的功效，如用治暖气不舒，呃

逆、呕吐等症，可配合半夏、旋覆花、生姜等药同用；用治吐血、衄血等症，可配合芍药、地黄、仙鹤草等药同用；对肝阳上亢所致的眩晕耳鸣等症，可配合龙骨、牡蛎、龟板、白芍、怀牛膝等药同用。

此外，又可取本品重镇降逆的功效，用治气逆喘息的证候。如虚喘，可配合党参、山萸肉、山药等同用；实喘，可配合苏子、葶苈子、黄芩、法半夏等药同用。

镇肝熄风汤 《医学衷中参西录》，即用代赭石、龙骨、牡蛎、龟板、怀牛膝、天冬、玄参、杭芍、川楝子、生麦芽、青蒿、甘草等配合而成。治疗肝阳上亢、头晕目眩、耳鸣等症。

用量用法：15～50 克，煎服。

现代药理：本品是三氧化二铁和粘土的混合物，混有钛、镁、砷盐等杂质。含铁量一般在 40% 左右。能促进红细胞及血红蛋白的新生，又具有镇静中枢神经的作用。

体会：代赭石，出于《神农本草经》。别名血师、赭石。为氧化物类矿物，赤铁矿的矿石。性味苦甘寒。功能镇逆平肝，凉血止血。治疗呃逆、暖气、呕吐、噎膈反胃、吐血、衄血、眩晕耳鸣、惊痫、喘息等症。煎服。临床潜降多生用；收敛止血多煅用。孕妇慎用。

9. 蚯 蚓

处 方 名：蚯蚓、地龙、广地龙、地龙干。

药 材：为巨蚓科动物参环毛蚓或缟蚯蚓等的全体（前者称“广地龙”，后者称“土地龙”）。

性 味：咸、寒。

归 经：入胃、脾、肝、肾经。

功 能：清热熄风、通络、平喘、利尿。

应用：用于高热抽搐、风湿痹痛、半身不遂、哮喘，以及小便不利、水肿等症。

配方举例：本品具有熄风定惊、清热作用，适用于热病高热、惊痫抽搐等症，可与朱砂配合应用，也可与全蝎、钩藤、僵蚕等药配合应用；治疗风湿痹痛，可配合川乌、草乌、天南星等药同用；治疗半身不遂等症，可配合川芎、当归等药同用；治疗哮喘偏于热症者，可单用研末服，或配合麻黄、杏仁等药同用；如对热结膀胱、小便不利及水肿等症，可配合车前子、冬瓜皮、茯苓等药同用。

小活络丹 《和剂局方》，即用地龙、草乌头、川乌头、天南星、乳香、没药等配制而成。治疗寒湿侵袭经络作痛、肢体不能屈伸等症。

用量用法：5~15克，煎服。研末吞服，每次3~5克。

现代药理：蚯蚓含有溶血作用的物质蚯蚓素，能引起痉挛的蚯蚓毒素，解热物质蚯蚓解热碱、胆固醇、胆碱及氨基酸等。还提出一种含氮物质6-羟基嘌呤。有降压作用，据实验分析，可能是由于直接作用于脊髓以上的中枢神经系统或通过某些内脏感受器反射地影响中枢神经系统引起内脏（如肝脏）血管的扩张而使血压下降。蚯蚓中提出之含氮物质能使鼠、兔的肺及支气管显著扩张。蚯蚓的水溶液性浸出物对大肠杆菌毒素引起的发热有解热作用。广地龙中并有促进子宫收缩的成分，同时也能使肠管兴奋。

体会：蚯蚓，出于《本草图经》。别名地龙。性味咸寒。功能清热镇痉、通络、利尿、平喘、降压。治疗高热狂躁、惊风抽搐、慢性气管炎、哮喘、关节疼痛、半身不遂、小便不利、水肿、高血压病等。内服，煎汤或研末服。

本品咸寒降泄，又善于走窜，前医说它只有清热解痉、利水、通络之功，现代经药理、临床实验知道本品尚能缓解支气管痉挛，故有平喘功效。但它性偏寒凉，故在临床上用于热哮症较为适宜。

但胃呆少者不宜多用。

10. 僵 蚕

处 方 名：僵蚕、制僵蚕、炙僵蚕、制僵虫、制天虫。

药 材：蚕蛾科昆虫家蚕的幼虫感染白僵菌而发病僵死的虫体。

性 味：咸、辛、平。

归 经：入肝、肺经。

功 能：熄风解痉，疏散风热，化痰散结。

应 用：用于惊痫抽搐、头痛、目赤、咽喉肿痛、风疹瘙痒，以及瘰癧结核等病症。

配方举例：如用治痰热壅盛之惊痫抽搐等症，可配合牛黄、黄连、胆南星等药同用；如治脾虚久泻、慢惊抽搐等症，可配合党参、白术、天麻等药同用；治疗风热引起的头痛、目赤等症，可配合菊花、桑叶、荆芥等药同用；治疗咽喉肿痛，可配合玄参、金银花、连翘、板蓝根等药同用；如用于风疹瘙痒，可配合蝉衣、薄荷等药同用；治疗瘰癧结核，可配合夏枯草、贝母等药同用。

用量用法：5~15克，煎服。研末吞服，每次2~3克。

现代药理：本品含有脂肪和蛋白质。有刺激肾上腺皮质的作用。

据报道，在1969年，中国科学院动物研究所等单位，研制以蚕蛹为底物，经白僵菌发酵制成僵蛹作为白僵蚕的代用品。

白僵蚕在临床较多地应用于镇惊、熄风、喉痹、咽肿及肿瘤等疾患的治疗，为此在动物病例模型上进行了僵蛹的抗惊厥、抑菌和僵蛹对白鼠肉瘤180[#]的抑制作用的试验。

(1) 抗惊厥试验，结果表明僵蛹对抗小白鼠由硝酸土的宁引起的惊厥，效果是明显的，与白僵蚕一致。在降低死亡率方面，僵

蛹与白僵蚕的结果仍一致。两个结果中僵蛹都略优于白僵蚕。

(2) 抑菌试验，僵蛹对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌等都有抑制作用，与白僵蚕的结果基本相同。

(3) 对小白鼠肉瘤 180[#] 有抑制作用，50% 白僵蛹液组的效果是明显的，用 30% 的僵蛹液每日每只小白鼠皮下注射 0.18 毫升，P 值小于 0.05，效果是明显的。

(4) 毒性试验，按每克体重小白鼠，每日给僵蛹 2mg，连续给药 22 天没有出现死亡和病弱现象。剖解肝、肾、脾均与对照组无差异，可以认为僵蛹在临床剂量范围内是安全的。

副作用，除少数患者有口咽干燥、恶心、食欲减少、困倦等反应外，大多数患者特别是用药困难又比较敏感的幼儿，均未见上述不良反应。

临床实践证明，僵蛹具有一定的退热、止咳、化痰、镇静、止抽搐、消肿，以及调节神经、参与脂肪代谢等作用，这与中医文献所记载的白僵蚕的疗效很相似。可以认为，在临床上可以用僵蛹代替白僵蚕。（《中草药通讯》1972. 6）

体 会：白僵蚕，出于《神农本草经》。别名僵蚕、天虫。性味咸辛平。功能祛风、解痉、化痰、散结。治疗惊痫抽搐、面瘫、头痛、眩晕、目赤、咽喉肿痛、风疹瘙痒、瘰疬结核。内服煎汤，或研末服。

本品既能平熄内风以解痉，又能祛除外风以散风热，且可化痰以散结。故能所主治的病症，可概括为风与痰两字。在临床应用时，也常与治风和化痰的药物配合同用。如配以全蝎、天麻，能平肝熄风而止抽搐；配以牛蒡子、桔梗、甘草，能散风祛痰而利咽喉；配以桑叶、蔓荆子、木贼草，能治风热目赤而止头痛；配以蝉蜕、荆芥、薄荷，能祛风解热而治风疹；配以贝母、连翘、夏枯草，能化痰散结而消瘰疬等症。

据报道，根据药理实验，用僵蛹，代用僵蚕，效果基本相仿。

11. 贝 齿

处 方 名：贝齿、紫贝齿、煅贝齿。

药 材：为宝贝科软体动物的贝壳（入药以紫贝齿为主。而紫贝齿的原动物有蛇首眼球贝、山猫宝贝、绶贝及眼球贝等四种）。

性 味：咸、平。

归 经：入肝经。

功 能：清肝明目，镇惊安神。

应 用：用于目赤肿痛、头晕头痛，以及小儿高热抽搐等症。

配方举例：本品具有清肝明目功效，如用治目赤肿痛、头晕头痛等症，可配合菊花、桑叶、钩藤等药同用；对小儿高热引起的四肢抽搐等症，可配合生石膏、黄连、珍珠母、山羊角等药同用。

用量用法：15～25 克。小儿酌减。生用须先煎。

体 会：贝齿，出于《新修本草》。别名紫贝齿、紫贝。性味咸平。功能清肝明目、镇惊安神。治疗热毒目翳、头晕头痛、四肢抽搐、惊惕不眠等症。打碎，煎服。

12. 玳 瑁

处 方 名：玳瑁、明玳瑁、玳瑁片。

药 材：为海龟科动物玳瑁的甲片。

性 味：甘、寒。

归 经：入心、肝经。

功 能：清热解毒，平肝定惊。

应用：用于热病烦躁、神昏谵语、癫痫，以及中风阳亢等病症。

配方举例：本品对温热病或急惊风、阳亢火盛所致的高热、神昏、谵语、痉厥，以及中风阳亢的证候均可应用。临床时常与牛黄、麝香、冰片、朱砂等药配合应用；如治疗中风阳亢等症，可配合钩藤、羚羊角、石决明等药同用。

用量用法：5~15克，煎服。或研粉配入丸散剂。

体会：玳瑁，出于《开宝重定本草》。别名璫瑁。性味甘寒。功能清热解毒，平肝镇惊。治疗热病神昏、谵语、痉厥、中风、肝阳上亢、小儿惊痫等症。煎服。亦可磨汁或入丸、散服。

玳瑁亦称“璫瑁”。产于黄海、东海、南海及热带、亚热带沿海。在我国，列为二类保护动物。卵可食；角质板可制钮扣、眼镜框或装饰品；甲片可入药，主治热病发狂、小儿惊风、痈肿疮毒等症。

13. 马 宝

处方名：马宝。

药材：为马科动物马的胃肠道或膀胱中的结石。

性味：甘、咸、平。

归经：入心、肝经。

功能：清肝镇惊，化痰。

应用：用于高热动风、癫狂，以及咳嗽痰多等症。

配方举例：本品能清热镇惊，对于高热动风、手足抽搐及癫狂等症都可应用；对于咳嗽痰多等病症，亦可应用。

本品可单独研粉吞服，也可配合与症相关的药物同用。

用量用法：0.5~2克，研粉吞服。

现代药理：马宝含有磷酸镁、碳酸钙、碳酸镁等。有清热化

瘀作用。

附 药：狗宝，即狗胃中所患的结石，性甘咸平。功能降逆止痛、解毒。适用于噎膈反胃、胃痛及痈疽疮疡等症。一般用量为1~3克，研粉吞服。

体 会：马宝，出于《饮片新参》。别名马结石。性味甘咸凉。功能镇惊化痰。治疗高热动风、手足抽搐、惊痫癫狂、痰热咳嗽等症。研末服。单用或配合其他相关药物同用。

14. 紫 石 英

处 方 名：紫石英、煅紫石英。

药 材：是一种含有氟化钙的矿石（非真正的石英矿，而是萤石，即氟石）。

性 味：甘、温。

归 经：入心、肝经。

功 能：镇心定惊，温肺，暖宫。

应 用：用于心悸怔忡、惊痫瘈瘲、肺虚寒咳，以及子宫虚冷不孕等症。

配方举例：本品镇心安神而定惊，适用于心神不安、心悸怔忡及惊痫瘈瘲等症，可配合龙齿、牡蛎等药同用；治疗肺虚寒咳，可配合麻黄、细辛、杏仁、干姜、甘草等药同用；如用于女子胞宫虚寒不孕之症，可配合肉桂、当归、艾叶、熟地等药同用。

风饮汤 《金匮要略》，即用紫石英、白石脂、寒水石、石膏、干姜、大黄、龙骨、牡蛎、甘草、滑石、桂枝、赤石脂等药配合而成。治疗风热抽搐、惊痫等症。

用量用法：15~25克，生用须先煎。

现代药理：本品含有氟化钙；纯品含钙51.2%、氟48.8%，但常有杂质氧化铁和稀土元素。有镇静、温暖心肺和子宫的作用。

附 药：白石英，为石英类之一种六角系棱柱状白色晶体之矿石。性味甘微温。功能温润肺气，适用于肺痿咳逆上气之症。一般用量为15~25克。生用须先煎。

据《本草纲目》中记载：“主治消渴，阴痿不足，咳逆，胸膈间久寒，益气，除风湿痹，久服轻身长年。”可供参考。

体 会：紫石英，出于《神农本草经》。为萤石的矿石。性味甘温。功能镇心、温肺、暖宫。治疗心悸、怔忡、惊痫、肺寒咳逆上气、妇女子宫虚寒不孕等症。煎服。

据《本草纲目》中记载：“其性暖而补，故心神不安，肝血不足，及女子血海虚寒不孕者宜之。”可供参考。

15. 全 蝎

处 方 名：全蝎、全虫、淡全蝎。

药 材：为钳蝎科动物问荆蝎的全体。

性 味：辛、平。有毒。

归 经：入肝经。

功 能：熄风解痉，祛风止痛，解毒散结。

应 用：用于惊痫抽搐、破伤风、头痛、风湿痹痛、疮疡肿痛等症。

配方举例：本品熄风力强，有较强的镇痉作用，常配合蜈蚣、僵蚕等药同用；如高热动风，可再加配清热解毒药物，如羚羊角、大青叶、黄连等药相须为用。如治疗破伤风，可配合麝香、朱砂等药同用；治疗口眼喎斜，可配合白附子、僵蚕等药同用。对头痛、风湿痛等症，可用单味吞服，亦能奏效。如用治疮疡肿毒，多用于外敷，可配合栀子、黄蜡等药，制膏应用。

撮风散 《证治准绳》，即用全蝎、蜈蚣、钩藤、僵蚕、朱砂、麝香等药配合而成。治疗惊痫、破伤风、抽搐等症。

用量用法：3～5克，煎服。研末吞服，每次1～2克。

本品以研末吞服功效较佳，故现在临床应用不入煎剂。但本品有毒，用量不可过大，以防中毒。

现代药理：本品含有蝎毒素，为一种含碳、氢、氧、氮、硫等元素的毒性蛋白，与蛇毒中的神经毒类似。并含有蝎酸、三甲铵、甜菜碱、牛黄酸、软脂酸、硬脂酸、胆甾醇、卵磷脂及铵盐等。蝎毒素可使呼吸中枢产生麻痹作用，能使血压上升，且有溶血作用。稀溶液能使蛙及猫离体心脏兴奋，浓溶液则先兴奋、后显麻痹。蝎酸的钠盐给家兔静脉注射，可使血压暂时下降；对家兔离体小肠及未孕子宫的运动，显促进作用。全蝎对半数惊厥量的卡地阿唑、硝酸马钱子碱、纯烟碱引起小白鼠的惊厥有对抗作用。

体会：全蝎，出于五代·韩保升《蜀本草》。别名全虫、蝎子。性味甘辛平，有毒。功能熄风、镇痉、通络、解毒。治疗惊风、癫痫、中风半身不遂、口眼喎斜、破伤风、风湿痹痛、淋巴结核等症。内服煎汤或研末吞服。用治疮疡肿毒，可外用研末调敷。孕妇忌服。

据《本草纲目》，原文：“主治诸风瘾疹，及中风半身不遂，口眼喎斜，语涩，手足抽掣。小儿惊痫风搐，大人痲疟，耳聋疝气，诸风疮，女人带下阴脱。”仅供参考。

全蝎能平熄肝风而解痉挛，祛风通络以止疼痛，又能散结解毒以疗疮肿。它的镇痉、止痛、解毒三种功效中，以镇痉、止痛为最佳。如配以蜈蚣、僵蚕，可加强熄风解痉之功；如配壁虎、白芷，能增强祛风止痛之效。

16. 蜈蚣

处方名：蜈蚣。

药材：为蜈蚣科动物少棘巨蜈蚣的虫体。

性味：辛、温。有毒。

归经：入肝经。

功能：祛风、镇痉、解毒。

应用：用于急慢惊风、破伤风，以及疮疡肿毒、瘰癧溃烂等症。

配方举例：本品具有祛风解痉之效，对急慢惊风及破伤风呈现的痉挛抽搐、角弓反张等症，可配合全蝎、僵蚕、钩藤等同用；如治疗小儿秃疮、瘰癧溃烂、毒蛇咬伤等，可以本品麻油、咸盐、茶叶末共调敷于患处。

蜈蚣星风散 《医宗金鉴》，即用蜈蚣、南星、防风、江𧄸等药配合，治疗破伤风等症。

蜈蚣咬伤，咬伤后局部肿痛、发痒、浑身麻木。小儿及体弱者，更应速治，否则可能危及生命。以甘草、雄黄研细末，用麻油或菜油调敷；或用新鲜桑叶捣烂外敷；内服南通蛇药，或以绿豆、甘草煎汤服。

用量用法：2~5克，煎服。研末吞服，每次1~3克。外用适量。

现代药理：蜈蚣含有二种类似蜂毒的有毒成分，即组织胺样物质及溶血蛋白质；此外尚含酪氨酸、亮氨酸、蚁酸、脂肪油、胆固醇等。有抗惊厥作用。蜈蚣（1：4）水浸液对皮肤真菌有抑制作用。蜈蚣对结核杆菌有抑制作用，并能促进人体的新陈代谢。

体会：蜈蚣，出于《神农本草经》。别名百脚。性味辛温，有毒。功能祛风、定惊、攻毒。治疗中风、惊痫、痉挛抽搐、破伤风、面神经麻痹、风湿疼痛、百日咳等症。内服煎汤，或研末吞服。如用治疮疡肿毒、瘰癧溃烂，可研末以油调敷。孕妇忌服。

蜈蚣有毒，能制蛇，昼伏夜出，行动敏捷。以干燥全虫入药，在《本草纲目》中记载：“蜈蚣能制蛇，故亦能截风、盖厥阴经药

也。故所主诸症，多属厥阴。蜈蚣有毒，惟风气暴烈者可以当之。风气暴烈，非蜈蚣能截能擒亦不易止，但贵药病相当耳。设或过剂，以蚯蚓、桑皮解之。”临床可参考。

17. 壁 虎

处 方 名：壁虎、天龙、守宫。

药 材：为壁虎科动物，蹠趾壁虎或同属他种壁虎的干燥全体。

性 味：咸寒。有小毒。

功 能：祛风、定惊、止痛、散结。

应 用：用于惊风、癫痫、破伤风、风湿性关节疼痛、瘰癧结核，以及癌肿等症。

配方举例：本品具有祛风定惊，散结止痛等作用。如用治惊风、癫痫出现的手足抽搐等症状，可配合全蝎、钩藤等同用；治疗风湿性关节疼痛，可配合蜈蚣、白芷等药同用；治疗瘰癧，可配合昆布、海藻、牡蛎、元参等药同用；治疗癌肿，可配合蟾皮、蜂房等药应用。

守宫膏 《奇效方》，即用壁虎、珍珠、麝香、龙脑香等药配合而成。治疗久年惊痫等症。

用量用法：3~8克，煎服。或焙干研末吞服，每次2~3克。

体 会：壁虎，出于《本草纲目》。别名守宫、天龙。性味咸寒，有小毒。功能祛风、定惊、散结，解毒。治疗中风瘫痪、风痰惊痫、癫痫、破伤风、风湿性关节疼痛、瘰癧、癌肿等症。内服煎汤，或研末吞服。

壁虎也叫蝎虎。李时珍说：“守宫善捕蝎、蝇，故得虎名。”又说：“主治中风瘫痪，手足不举，或历节风痛，及风痉惊痫，小儿疳痢，血积成痞，痲风瘰癧，疗蝎螫。”

用壁虎一只，焙干研末，每天1克，分两次酒服，可治疗癰疽初起等症。（《本草纲目》）

18. 猪 毛 菜

处 方 名：猪毛菜。

药 材：为藜科一年生草本植物刺沙蓬的全草。

性 味：酸寒。

功 能：降血压。

应 用：用于高血压等病症。

配方举例：本品具有降低血压作用，适用于原发性高血压、单纯性高血压，对高血压症引起的头痛、眩晕、心跳等症，有消除作用。临床时可单用本品煎服，或配合槐花、黄瓜藤等同用。

用量用法：25～50克，煎服；或用开水烫后当菜吃。

现代药理：本品含有甜菜碱、琥珀酸、草酸、多糖（为阿拉伯糖、半乳糖、鼠李糖、木糖、半乳糖醛酸和氨基糖所组成）。有降低血压作用。

体 会：猪毛菜，可见于《河北中药手册》。别名扎蓬棵、三叉明棵、刺蓬。性味酸寒。功能降压。治疗高血压病引起的头晕、失眠等症。内服煎汤，或用开水烫后当菜食。

19. 罗 布 麻 叶

处 方 名：罗布麻叶。

药 材：为夹竹桃科植物罗布麻的叶。

性 味：苦、甘、微寒。有小毒。

功 能：降压、强心、利尿。

应 用：用治高血压、心脏病等症。

本品具有平肝降压、强心利尿作用，可治疗高血压眩晕头痛、失眠梦多、急慢性心功能不全，能改善充血性心力衰竭、体征、心肝肾性的水肿腹胀等症。内服煎汤，或泡茶饮。本品对粘膜的刺激性较强，过量易致恶心、呕吐、肠鸣、腹泻等。

用量用法：5~10克，煎服，或用开水泡汁代茶饮。

现代药理：罗布麻叶主要含有黄酮2%（其中包括芦丁），此外，尚有儿茶素、蒽醌、谷氨酸、甾类化合物。对血压有降低作用；对充血性心力衰竭及各种原因引起的水肿有治疗作用。

体会：罗布麻叶，出于《陕西中草药》。别名吉吉麻、泽漆麻、野茶、野麻、红麻、茶叶花。性味甘苦凉，有小毒。功能平肝降压、强心利尿。治疗高血压眩晕头痛、失眠梦多、急慢性心功能不全、改善充血性心力衰竭、心肝肾性的水肿腹胀等症。内服煎汤，或泡茶饮。本品对粘膜刺激性较强，过量易致恶心、呕吐、肠鸣、腹泻等。

罗布麻的叶，不但能入药，还可以用作饮料或饲料。茎叶所含的乳胶液可提炼橡胶。入药的功能清热降火、平肝熄风、头痛眩晕、失眠梦多等有一定疗效。对高血压、心脏病等也有一定疗效。

十二、理气药物

凡是能够调理气机，治疗气分疾病的药都可称为理气药物。

本类药物，具有调经理气、活血通络、疏肝解郁、顺气宽胸、破气散结、降气和胃等作用。适用于由于气滞血瘀引起的呼吸不畅，精神忧郁、胸闷、肋肋胀痛、脘腹胀满、暖气吞酸、月经不调、经来腹痛、乳房胀痛或结块、肠鸣、大便不畅、脉象弦滑或涩滞、内分泌失调、传染性肝炎、溃疡病、胃神经官能症，以及痢疾等病症。

临床应用本类药物时，须针对具体病情选择相关的药物配合应用，才能发挥更好疗效。如痰热郁肺、咳嗽气喘者，配以清热化痰药物；脾胃气滞、兼有湿热症者，配以清利湿热药物；兼有寒湿困脾者，须用温中燥湿药物；食积不化者酌加消食导滞药物；脾胃虚弱者，应配以益气健脾药物等。

理气药物大都辛温香散，易于耗气伤阴，故气虚、阴虚患者应慎用。

1. 橘 皮

处 方 名：橘皮、陈皮、广陈皮、陈广皮、新会皮。

药 材：为芸香科柑橘属多种植物的成熟果皮（常用的为福橘、朱橘的果皮）。

性 味：辛、苦、温。

归 经：入脾、肺经。

功 能：理气健脾，燥湿化痰。

应用：用于脾胃气滞、脘腹胀满、恶心呕吐、消化不良、痰湿壅滞、胸膈满闷、咳嗽痰多等症。

配方举例：本品既可用于脾胃气滞，又可用于气虚体弱等证候。如用脾胃气滞，可配合厚朴、木香、枳壳等药同用；用治气虚体弱，可配合补气药物如党参、黄芪、白术等药同用；同治咳嗽痰多，可配半夏、茯苓、桔梗等药同用；治疗胸膈满闷，可配合厚朴、苍术等药同用。

二陈汤 《和剂局方》，即用陈皮、半夏、茯苓、甘草等（原方有生姜、乌梅）配合；可治疗痰湿咳嗽。

橘皮竹茹汤 《金匱要略》，即用陈皮、竹茹、人参、大枣、生姜、甘草等药配合而成。治疗胃虚呃逆等症。

橘红丸 中成药。即用橘红、石膏、茯苓、橘皮、麦门冬、生地黄、杏仁、瓜蒌皮、紫菀、法半夏、苏子、桔梗、川贝母、款冬花、甘草等共为细末，炼蜜为丸。治疗肺胃湿热、咳嗽痰多、呼吸气促、口舌咽干、胸中痞满、饮食无味等症。本方来自《古今医鉴》。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：本品含有挥发油，油中的成分为d-柠檬醛、脂肪酸、硬脂醛；还含有黄酮甙（橙皮甙等）。在试管内有抑制葡萄球菌的作用；有升高血压、兴奋心脏、抑制胃、肠、子宫运动及利尿作用。橙皮甙有类似维生素P的作用，能降低毛细血管的脆性，以防止微血管出血。

附 药：橘络，即橘瓤上的筋膜（是橘的内果皮之间的维管束群）。性味苦平。功能通络化痰、顺气活血，适用于痰滞经络、咳嗽，胸胁作痛等症。一般用量为5~8克，煎服。

橘核，即橘的种子。性味苦温。入肝经。功能理气、散结、止痛，适用于疝气痛、睾丸肿痛等症。一般用量为5~15克，煎服。

橘叶，即橘树的叶。又称青橘叶。性味苦平。功能疏肝行气、

消肿散毒。适用于乳痈、胁痛。如用治乳痈肿痛，可配合银花、连翘、蒲公英等药同用；如乳房有结块，可配合青皮、瓜蒌等药同用；肋肋疼痛，可配合柴胡、郁金等药同用。一般用量为5~15克，煎服。

化橘红，为柚的果皮。性味苦辛温。功能散寒理气、燥湿化痰、消食宽中，适用于风寒咳嗽、喉痒痰多气逆，以及食积、伤酒等症。一般用量为5~15克，煎服。如单方用治喉痒咳嗽痰多、咯吐白痰，用化橘红15克，酌加冰糖或白糖适量，加水炖汁（隔水蒸）服。

体会：橘皮，出于《神农本草经》。别名陈皮、黄橘皮。性味辛苦温。功能理气健脾、燥湿化痰。治疗脘腹胀满、消化不良、呕吐、呃逆、胸闷、咳嗽痰多等症。煎服。

陈皮具有理气燥湿的作用。如配人参、白术能健脾益气；配半夏、桔梗、贝母能燥湿化痰；配厚朴、苍术能燥湿除胀；配防风、白芍、白术能止痛止泻；配竹茹、生姜能和胃降逆等。如《本草纲目》说它“同补药则补，同泻药则泻，同升药则升，同降药则降”。

新鲜橘皮，味较辛辣，故过去认为橘皮以陈久者为良，且以广东所产的新会柑、茶枝柑的柑皮品质最好，故在处方上常写广陈皮、新会皮。现在供应上很少分别，均付统货橘皮。

橘皮在过去加工方法中，剖分两层，以外层色红者称为“橘红”；内层色白者称为“橘白”。并认为橘红性燥，以燥湿化痰为胜；橘白则化湿和胃而无燥烈之弊。现在一般地区都简称加工手续，只用橘皮一药，不再分为“橘红”、“橘白”之别。

2. 青 皮

处方名：青皮、小青皮、细青皮。

药材：为芸香科小乔木福橘、甜橙、温州蜜柑等及其同属植物的幼小果实。

性味：苦、辛、温。

归经：入肝、胆经。

功能：疏肝破气，散积化滞。

应用：用于肝气郁滞、胁肋胀痛、乳房胀痛、小肠疝气，以及食积腹胀、暖气脘闷等症。

配方举例：本品具有疏肝理气解郁作用，如用治各种肝气郁滞的证候，可配合柴胡、香附、郁金等药同用；治疗疝气疼痛，可配合小茴香、川楝子、吴茱萸等药同用；用于饮食积滞，腹胀，暖气脘闷等症，可与六曲、麦芽、山楂等药配合应用。

清脾饮 《济生方》，即用青皮、厚朴、白术、草果仁、柴胡、茯苓、黄芩、半夏、甘草等药合成。治疗疟疾、热多寒少、口苦咽干、溺赤等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：本品与陈皮相似。

体会：青皮，出于《珍珠囊》。别名小青皮、青橘皮。为芸香科植物橘的未成熟果实的外层青皮，或幼果。性味苦辛温。功能疏肝破气、散结化滞。治疗胸胁胀痛、疝气、乳胀、乳房结块、胃痛、食积痞满、久疟结癖等症。

青皮与陈皮，同为橘的果实，幼果或幼果皮为青皮，成熟的果皮为陈皮。在临床应用上一般认为青皮药性较猛，偏于疏肝破气，消积化滞；陈皮药性较缓，偏于健脾行气，燥湿化痰。故凡肝气郁结、胸胁胀痛、乳胀、疝气及食积腹胀等症，当用青皮；如脾失健运、胸腹胀闷及咳嗽多痰等症，则用陈皮。但由肝气为病往往影响脾胃，如有肝胃不和，胁肋疼痛，胃脘胀痛等症时，则青皮、陈皮两药又可配合应用。

3. 枳 实

处 方 名：枳实、生枳实、炒枳实。

药 材：为芸香科常绿乔木香圆、酸橙、代代花或湖南湘枳壳等的未成熟的果实。

性 味：苦、微寒。

归 经：入脾、胃经。

功 能：破气消积，祛痰除痞。

应 用：用于饮食不消、肠胃积滞、脘腹胀满、腹痛便秘、泄痢不畅、寒湿内阻或寒凝气滞，以致胸腹间痞满不舒等症。

配方举例：本品具有破气除胀、消积导滞的作用。如用治便秘腹胀，可配合大黄、厚朴等药同用；治疗泻痢腹痛，可配合木香、槟榔等药同用；治疗脘腹胀满闷塞者，可配合白术、茯苓等药同用，以健脾消痞；对于寒凝气滞而见胃痛气塞者，可配合陈皮、生姜等药同用，以散寒理气而除痞满。如见胸痹而兼见胸闷腹胀者，可配合薤白、桂枝、厚朴、瓜蒌等药同用，以通阳散结、豁痰下气。

枳实导滞丸 《内外伤辨惑论》，即用枳实、白术、黄芩、黄连、泽泻、茯苓、大黄、六曲等药配制而成。治疗脾胃湿热、胸闷腹痛、积滞泄泻等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：枳实、枳壳均含有挥发油、橙皮甙等。水煎剂能升高血压、减小肾容积；在低浓度时能使离体蟾蜍心脏收缩增强；高浓度时收缩减弱，对血管呈轻度的收缩。对动物已孕或未孕的子宫皆有兴奋作用，引起子宫收缩增强，紧张增加，甚至出现强直性收缩。对动物胃肠有兴奋作用，能使胃肠蠕动加强而有节律。

附 药：枳壳，为香圆、酸橙等植物的成熟果实。处方名

为江枳壳。性味效用与枳实相似，但力薄性缓。适用于胸胁胀痛、脘腹痞闷胀满等症。一般用量为5~15克，煎服。

体会：枳实。出于《神农本草经》。性味苦微寒。功能破气、祛痰、消积。治疗胸腹痞满胀痛、痰癖、食积、便秘、胃下垂、子宫脱垂、脱肛等症。煎服。

枳实和枳壳，未成熟的和成熟的均可药用，它们的功效基本相似。但枳实破气作用较强，能消积除痞；枳壳作用较为缓和，以行气宽中除胀为主。枳实或枳壳，在临床应用上有所发展，常用于胃扩张、子宫脱垂、脱肛，以及疝气等病症。

枳实用麸皮拌炒至黄色，名炒枳实；药性比未经炒过的生枳实较为和缓。

4. 木 香

处方名：木香、广木香、煨木香。

药材：为菊科多年生草本植物广木香或川木香的根。

性味：辛、苦、温。

归经：入脾、大肠经。

功能：行气止痛。

应用：用于脘腹胀痛、肠鸣泄泻、下痢腹痛、里急后重等症。

配方举例：本品善于行气而止痛。如用治气滞诸痛，常配合藿香、砂仁、蔻仁等药同用；治疗泻痢腹痛、里急后重等症，可配合黄连、槟榔等药同用。

木香槟榔丸 《卫生宝鉴》，即用木香、槟榔、青皮、陈皮、枳壳、黄柏、黄连、吴萸、三棱、莪术、大黄、香附、牵牛、芒硝等药配制而成。治疗下痢腹痛等症。

用量用法：5~15克，煎服。亦可研粉吞服，每次1~2克。

现代药理：本品含有挥发油、树脂、广木香碱及菊糖。挥发油中含 α -及 β -木香烯、木香内酯、二氢木香内酯、木香酸、木香醇等。木香煨后则挥发油有所减少。体外试验木香的粉剂对白色葡萄球菌、枯草杆菌、大肠杆菌及伤寒杆菌有较强的抗菌作用。木香煎剂对福氏痢疾杆菌Ⅲ型有强烈的抗菌作用。木香对胃肠有轻度刺激，并能促进蠕动及分泌，因而能缓解胃肠气胀所致的腹痛。

体 会：木香，出于《神农本草经》。别名广木香。性味辛苦温。功能行气止痛，温中和胃。治疗中寒气滞、脘腹胀痛、呕吐、泄泻、痢疾等症。本品生用，能行气止痛；煨用，能止泻。内服煎汤，不宜久煎，可研末服，每次1克，儿童酌减。

木香气味芳香，行气止痛的功效颇佳，在临床上主要用于脘腹胀痛。用麸皮同炒后，叫煨木香，主要用治泄痢。

木香有云木香及青木香等。青木香即马兜铃科植物，马兜铃的根。马兜铃的根亦称“土青木香”含有广玉兰碱。能行气止痛，能降低血压。与云木香有所区别。在马兜铃药物中再作介绍。

5. 乌 药

处 方 名：乌药、台乌药。

药 材：为樟科常绿灌木或小乔木乌药的根。

性 味：辛、温。

归 经：入脾、肺、肾、膀胱经。

功 能：顺气止痛，散寒温肾。

应 用：用于胸闷腹胀、胃腹胀痛、寒疝腹痛、经行腹痛，以及小便频数、遗尿等症。

配方举例：本品善于顺气降逆，散寒止痛，上入肺脾，舒畅胸腹的气滞；如用治胸闷腹痛等症，可配合香附、木香、延胡索等药同用；用治寒疝腹痛，可配合小茴香、青皮、川楝子等药同

用：用治行经腹痛，可配合当归、白芍等药同用；如治疗小便频数、遗尿等症，可配合山药、益智仁等药同用。

四磨汤 《济生方》，用乌药、沉香、人参、槟榔等配合而成。治疗七情郁结、上气喘急等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：本品含有乌药烷、乌药烯、乌药醇、乌药酸、乌药醇脂及一种酮，另含乌药蓝色油烯。煎剂能增进肠蠕动、促进肠道气体之排除。

体会：乌药，出于《本草拾遗》。别名天台乌药、台乌药。性味辛温。功能顺气止痛，散寒温肾。治疗脘腹胀痛、宿食不消、反胃呕吐、气厥头痛、疝痛、痛经，以及小便频数、遗尿等症。煎服。

本品产于浙江天台的称“天台乌药”，质量较佳。故在处方上常写“台乌药”。

6. 白 屈 菜

处方名：白屈菜。

药材：为罂粟科多年生草本植物白屈菜的全草。

性味：苦、寒。有毒。

功能：理气止痛、止咳、利水消肿、解疮毒。

应用：用于脘腹疼痛、咳嗽、腹水肿胀，以及疖肿、毒虫咬伤、稻田皮炎等症。

配方举例：本品对急慢性胃炎、胃溃疡、泻痢腹痛等症，都有一定的止痛作用。可单用煎服，也可配合川朴、茯苓、白薏仁、枳壳、半边莲等药同用；对久咳无痰，经久不愈者，可单用煎汤服，也可配合化痰止咳药物，如半夏、桔梗、贝母等药同用；用治肝硬化引起的腹水肿胀症，可配合柴胡、枳壳、砂仁、木香、厚

朴、三棱、莪术、半枝莲等药同用。

本品捣烂外敷，又能治疗疖肿、毒虫咬伤、稻田皮炎等症。有解毒的作用。

用量用法：5~10克，煎服。外用适量。

现代药理：本品含有白屈菜碱、金雀花碱、血根碱、高白屈菜碱等多种生物碱。对小鼠有轻度祛痰作用；煎剂有平喘作用。

体会：白屈菜，出于《救荒本草》。别名土黄连、山黄连、断肠草、雄黄草。性味苦寒，有毒。功能镇痛、止咳、利尿、解毒。治疗胃痛、腹痛、泻痢、慢性气管炎、百日咳、黄疸、肝硬化腹水等症。煎服。如治疗水田皮炎、疥癣、疖肿、虫咬、青年扁平疣等症，可捣汁涂擦。

7. 川 楝 子

处方名：川楝子、金铃子、苦楝子。

药材：为楝科落叶乔木川楝的果实。

性味：苦、寒。有小毒。

归经：入肝、心包、小肠、膀胱经。

功能：理气止痛，杀虫疗癣。

应用：用于胃痛、腹痛、疝痛，以及虫积腹痛等症。

配方举例：本品具有理气止痛作用，对治疗脘腹疼痛，常配合木香、延胡索等药同用；治疗疝气，常配合小茴香、青皮等药同用；如用治虫积腹痛，常配合槟榔、使君子等药同用，但其功效较苦楝根皮为弱。

此外，本品外用可治头癣，焙干研末，用猪油或麻油调成油膏，涂于患处，在涂药前须先将患处洗净。

金铃子散 《活法机要》，用金铃子、延胡索；治心痛。

用量用法：15~25克，煎服。外用适量。

现代药理：本品含有脂肪油、苦楝素和鞣质等。体外试验对猪蛔虫、蚯蚓、水蛭有明显的杀虫效力；对铁锈色小芽胞癣菌有抑制作用；醇浸液对白色念珠菌、新生隐球菌呈较强的抑制作用。

附 药：土楝子，也叫苦楝子。即楝科楝树的成熟果实。各地都有生长。性味、功效与川楝子相似，用量和用法亦相同。

体 会：川楝子，出于《本草正》。别名金铃子。性味苦寒，有小毒。功能清利湿热、理气止痛、杀虫。治疗肝胃气痛、胁痛、疝痛、痛经、虫积腹痛、乳腺炎等症。煎服。如治疗头癣，焙干研末，用猪油或麻油调膏涂患处。

8. 大 腹 皮

处 方 名：大腹皮。

药 材：为棕榈科植物槟榔的成熟果实。

性 味：辛、微温。

归 经：入脾、胃、大肠、小肠经。

功 能：行气宽中，利水消肿。

应 用：用于湿阻气滞、脘腹胀满、水肿、脚气等症。

配方举例：本品具有行气疏滞，除胀消肿功能，故适用于湿阻气滞所致的脘腹胀闷或水气外溢于皮肤的水肿、脚气等症。在临床上用它行气宽中，可配合厚朴、陈皮等药同用；如用于利水消肿，可配合桑白皮、茯苓皮、生姜皮等药同用。

大腹皮散 《证治准绳》，即用大腹皮、木瓜、苏子、槟榔、荆芥穗、乌药、陈皮（去白）、紫苏叶、沉香、桑白皮、枳壳等药配合而成。治疗脚气肿满，小便不利等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：大腹皮含有槟榔碱及副槟榔碱。有行气、利水和消肿作用。

体 会：大腹皮，出于《药谱》。性味辛微温。功能行气宽中、利水。治疗腹胀、水肿、脚气、小便不利等症。煎服。

9. 檀 香

处 方 名：檀香、白檀香。

药 材：为檀香科半寄生的常绿小乔木白檀香的心材。

性 味：辛温。

归 经：入脾、胃、肺经。

功 能：理气散寒，止痛。

应 用：用于胸腹气滞疼痛等症。

配方举例：本品对胸腹气滞所引起的疼痛等可配合藿香、白豆蔻、砂仁、丁香、乌药等同用。

此外，近些年来，在临床上用它与玄胡索、茺苳、高良姜、冰片等药同用，能治疗冠心病心绞痛，有一定疗效。

用量用法：3~5克，煎服。后下。

现代药理：本品含有挥发油（白檀油），油中主要成分为倍半萜烯化合物白檀醇。此外尚含异戊醛及白檀烯。有理气止痛作用。

体 会：檀香，出于《名医别录》。别名白檀、旃檀。性味辛温。功能调气、和胃。治疗心腹疼痛、噎膈、呕吐、胸膈不舒等症。煎服，后下。其主要成分为 α -及 β -檀香萜醇。有理气、健胃和止痛作用。

据《本草纲目》中记载，檀香有白、紫之别。皮洁而色白者为白檀；皮腐而色紫者为紫檀，而白檀较良。李时珍说：“白檀辛温，气分之药也。故能理卫气而调脾肺，利胸膈。紫檀咸寒，血分之药也。故能和营气而消肿毒，治金疮。”

10. 薤 白

处 方 名：薤白、薤白头。

药 材：为百合科多年生草本植物薤的地下鳞茎。

性 味：辛、苦、温。

归 经：入肺、胃、大肠经。

功 能：温中通阳，下气散结。

应 用：用于胸痹刺痛、痰饮胁痛等症。

配方举例：本品温中通阳，能散阴寒之结，上开胸痹，下泄气滞。对阴邪痰浊停留胸中、阳气不得流通所致的胸痹刺痛、痰饮胁痛等症，可配合桂枝、枳实、瓜蒌、干姜、吴茱萸等药同用；如用治胸痹、胸闷不舒，或冠心病引起的心绞痛，可配合枳壳、全瓜蒌、丹参、红花、桃仁等药同用。

此外，本品还可治疗泄痢后重等症。

瓜蒌薤白白酒汤 《金匱要略》，即用薤白、瓜蒌、白酒配合而成，治疗胸痹、喘息咳唾、胸背痛等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：本品含有蒜氨酸、甲基蒜氨酸及大蒜糖。煎剂在体外对痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌有抑制作用。

体 会：薤白，出于《本草图经》。别名薤白头。性味：苦辛温。功能理气、宽中、通阳、散结。治疗胸痹心痛彻背、心绞痛、脘腹不舒、干呕、泻痢后重等症。煎服。如治疗疮疖，可用鲜品捣烂敷。

薤的干燥鳞茎可入药称为“薤白”；鲜的鳞茎可作蔬菜，一般加工制成酱菜。对胸痹心痛，久食也有疗效。

11. 佛 手

处 方 名：佛手、佛手柑、佛手片。

药 材：为芸香科常绿小乔木或灌木佛手柑的果实。

性 味：辛、苦、酸、温。

归 经：入肺、脾经。

功 能：和中理气、止呕。

应 用：用于胸闷气滞、胃脘疼痛、呕吐、食欲不振等症。

配方举例：本品具有和中理气，醒脾开胃的功效，对于胸闷气滞、胃脘疼痛、食欲不振或呕吐等症，可配合木香、青皮、厚朴、陈皮等同用。前医说它有化痰的功效但现在临床上应用不多。

用量用法：5~8克，煎服。

现代药理：本品含有挥发油、黄酮甙、苦味质等。对理气和胃有一定作用。

附 药：佛手花，即佛手柑的花。性味微苦温。功能醒脾开胃快膈止呕。适应症与佛手相似，用量也相同。

体 会：佛手，出于明代兰茂《滇南本草》。别名佛手柑。性味辛苦酸温。功能理气健胃、止呕止痛。治疗胸闷胁胀、食欲不振、噎气、呕吐、胃痛等症。煎服。

12. 香 椽 皮

处 方 名：香椽皮、香椽、陈香椽。

药 材：为芸香科常绿小乔木或灌木枸椽或香椽的成熟果实。

性 味：辛、苦、酸、温。

归 经：入肝、脾、肺经。

功 能：理气宽中、化痰。

应 用：用于肝气郁结、脾胃气滞所致的胸腹痞满、胁肋胀痛、呕吐，噎气，以及痰饮咳嗽等症。

配方举例：本品既有理气宽中，又有化痰的功效，故对胸腹痞满、胁肋胀痛等症，可配合陈皮、香附、甘松等药同用；对痰饮咳嗽、胸膈不利等症，可配合半夏、茯苓、生姜等药同用。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：本品含有挥发油，主要成分为右旋柠檬烯、柠檬醛、水芹烯和柠檬油素等。对胃肠道有温和的刺激作用，能促进肠胃蠕动和消化液分泌，排除肠内积气，并有祛痰作用。

体 会：香橼皮，出于《本草图经》。别名香橼、香圆、陈香圆。性味苦辛酸温。功能理气宽中、健脾化痰。治疗肝气不舒、胸腹痞满、胁肋胀痛、气逆呕吐、痰饮咳嗽等症。

13. 枸 橘

处 方 名：枸橘、枸橘李、枸橘梨、臭橘。

药 材：为芸香科落叶小乔木或灌木枸橘的果实。

性 味：辛、苦、温。

功 能：理气、消积。

应 用：用于脘腹胀满、饮食不化、便秘、乳房结核、疝气等症。

配方举例：本品善于理气消积，对气滞不畅、脘腹胀满、饮食不化等症，可配合山楂、六曲、香附等药同用；对大便秘结，可配合大黄、莱菔子等药同用；对于肝气郁滞、乳房结核，可配合蒲公英、金银花、连翘、鹿角片等药同用；对于疝气疼痛，可配合小茴香、橘核、苦楝子等药同用。

此外，还用本品治疗子宫脱垂、胃下垂、脱肛等症，可配合

党参、黄芪、柴胡等药同用。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品含有大量柠檬酸。另含枳属甙、橙皮甙、新橙皮甙等黄酮类，以及茵芋碱。外层果皮含挥发油。有调气止痛作用。

附 药：枸橘叶，即枸橘的叶。性味辛温。有行气消结、止呕的功效，适用于反胃、呕吐，以及乳部结核等症。据《本草纲目》记载，本品与萆薢同用，可治下痢脓血后重。一般用量为 5～15 克，煎服。

体 会：枸橘，出于《本草纲目》。别名臭橘、枸橘李、臭杞。性味辛苦温。功能疏肝和胃，利气止痛。治疗胸腹胀满、胃痛、消化不良、便秘、疝气、睾丸肿胀、乳房结块、子宫脱垂、脱肛等症。

枸橘未成熟和成熟的果实均可入药，分别称“枳实”和“枳壳”。

14. 香 附

处 方 名：香附、生香附、制香附。

药 材：为莎草科多年生草本植物莎草的根茎。

性 味：辛、微苦、甘、平。

归 经：入肝、三焦经。

功 能：疏肝理气，调经止痛。

应 用：用于肝气郁滞、胸闷胁痛、胃痛、腹痛，以及月经不调、痛经等症。

配方举例：本品具有疏肝理气、止痛作用。对肝气郁滞引起的胸胁胀闷或脘腹疼痛等症，可配合木香、柴胡、枳壳、青皮、陈皮等药同用；如果因寒引起的脘腹作痛，可配合高良姜、干姜、附

子、肉桂等药同用。如用治肝气郁结所致的月经不调，并伴有乳胀胁痛、腹痛等症，可与柴胡、当归、陈皮、青皮、白芍等药配合应用。

青囊丸 《韩氏医通》，即用香附、乌药配制而成；可治一切气痛等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品含有挥发油，油中含香附子烯、香附子醇。此外还含脂肪酸及酚性物质。香附的流浸膏对动物离体子宫有抑制子宫平滑肌收缩和弛缓紧张的作用。香附乙醇提取液能明显地提高小白鼠的痛阈。

体 会：香附，出于《本草纲目》。别名香附子、莎草。性味辛微苦甘平。功能疏肝理气，调经止痛。治疗肝郁气滞、胸胁脘腹胀痛、月经不调、痛经等症。煎服。

香附为疏肝理气的要药，且能调经止痛，凡经行腹痛，月经不调，香附为必用之药；又如胸胁胀痛，香附亦为常用的药物。

香附、木香、乌药都有行气止痛的作用，但木香行气宽中，善调肠胃气滞，多用于脘腹胀满，泻痢腹痛；香附善于疏肝解郁，调经止痛，多用于胁痛、痛经；乌药善行下焦之气，调理肝肾气滞，多用于疝气、痛经、肾虚尿频、小腹作胀等症。

15. 娑 罗 子

处 方 名：娑罗子、苏罗子、开心果。

药 材：为七叶树科落叶乔木七叶树或天师栗的果实（以七叶树的果实供药用较为普遍）。

性 味：甘、温。

归 经：入肝、胃经。

功 能：疏肝理气，宽中降逆。

应用：用于肝胃气滞、胸脘胀痛等症。

配方举例：本品善于疏肝理气、宽中降逆而和胃、止痛，如用治肝胃气滞、胸闷胃痛腹胀等症，可配合八月札、青皮、枳壳等药同用。

此外，据文献记载，本品尚可用疳积等症，有杀虫的功效，但现在临床上很少应用，有待进一步研究。

经前乳胀方（上海中医学院附属第五门诊部方），即用娑罗子、路路通、香附、合欢皮、郁金、焦白术、乌药、陈皮、枳壳等药配合而成。治疗经前胸闷乳胀等症。

用量用法：5～15克，煎服。

体会：娑罗子，出于《本草纲目》。别名苏罗子、开心果。性味甘温。功能疏肝理气、和胃止痛、杀虫。治疗肝胃气痛、脘腹胀满、经前乳胀、疳积虫痛等症。

娑罗子脱涩后可食。亦可入药，功能宽中下气，治疗胃脘胀痛、经前乳胀、疳积等症。

16. 八 月 札

处方名：八月札、预知子。

药材：为木通科植物，木通未成熟果实。

性味：苦、平。

功能：疏肝理气。

应用：用于胸胁疼痛、肝胃气痛、睾丸肿痛及瘰癧等症。

配方举例：本品具有疏肝理气的功效，对胸胁疼痛、肝胃气痛等症，可配合香附、川楝子、枳壳、广木香等药同用；用治瘰癧，可配合天葵子、牡蛎、昆布、象贝等药同用。

此外，本品近年来在临床上有所发展，又用于乳腺癌及消化系统癌肿。如用于乳腺癌，可配合蒲公英、金银花、连翘、黄药

脂、天葵子、八角莲等药同；如用治消化系统癌肿，可配合石见穿、水红花子、半枝莲、白英等药同用。

用量用法：10～40 克，煎服。

现代药理：本品含有多种皂甙，甙元均为常春藤皂甙元。有和胃、理气、止痛作用。

体会：八月札，出于《饮片新参》。别名八月炸、预知子。性味苦平。功能疏肝和胃、理气止痛。治疗肝胃气痛、消化不良、腰痛、胁痛、疝气、睾丸肿痛、输尿管结石、痛经、子宫下垂、瘰疬，以及乳房癌、消化系统癌肿等症。煎服。

17. 白 残 花

处 方 名：白残花、野蔷薇花。

药 材：为蔷薇科落叶小灌木野蔷薇的花。

性 味：苦、涩、寒。

归 经：入胃、肝经。

功 能：清暑化浊，顺气和胃。

应 用：用于暑热胸闷、口渴、呕吐、不思饮食、口疮糜烂等症。

配方举例：本品是一味泄热化浊、顺气解郁的药物，凡暑热胸闷、口渴、胃呆、都可适用，可与佩兰、滑石、甘草等药配合应用；对口角生疮、口腔腐烂、日久不愈，可配合清热养阴药物，如金银花、连翘、玄参、生地、麦冬等药同用。

此外，本品又可用于鹅口疮，每用 5～10 克，加水约半杯，煎取汁，候冷，涂患处，每天涂 3～5 次。

用量用法：5～15 克，煎服。

现代药理：本品含有黄芪甙及少量挥发油。有解热、消炎作用。

附 药：野蔷薇根，即野蔷薇的根。性味苦涩寒。功能活血通络。适用于关节炎，可配合鸡血藤、红梅消、威灵仙、虎杖等同用；如治疗面神经瘫痪，可配合豨莶草、苍耳草等药同用；如治疗半身不遂、小便失禁等症，可配合豨莶草、臭梧桐、桑椹子、覆盆子等药同用。此外，本品研末外用还可治疗汤火烫伤。一般用量为 25~50 克，煎服。外用适量。

体 会：白残花，出于《医林纂要·药性》。别名蔷薇花。性味甘凉。功能清暑、和胃、止血。治疗暑热、口渴、胸闷、胃呆、泻痢、吐血、口疮等症。煎服。如捣敷，可治疗创伤出血。

18. 玫 瑰 花

处 方 名：玫瑰花。

药 材：为蔷薇科直立灌木玫瑰的花蕾。

性 味：甘、微苦、温。

归 经：入肝、脾经。

功 能：行气和血，疏肝解郁。

应 用：用于月经不调、损伤瘀痛、肝胃不和、胸闷胁胀作痛、暖气则舒、纳呆不思饮食等病症。

配方举例：本品能行气和血，对月经不调及损伤瘀痛等症，可配合当归、川芎、泽兰叶等药同用；治疗肝胃不和、胸闷胁胀作痛、胃脘疼痛、暖气则舒、纳呆不思饮食等症，可配合舒肝理气药物，如白残花、佛手片、枳壳、青皮等药同用。

用量用法：3~8 克，煎服。

现代药理：玫瑰鲜花含有挥发油（玫瑰油），其主要成分为香茅醇、牻牛儿醇等。还含鞣皮甙、苦味质、鞣质等。煎剂能解除小鼠口服吐酒石的毒性。玫瑰油对大鼠有促进胆汁分泌作用。

附 药：代代花，为芸香科植物代代花的花蕾。性味甘微

苦。功能理气宽胸，开胃止呕。适用于胸闷不舒、不思饮食、呕恶等症。可单用，或配合厚朴花、春砂花等药同用。一般用量为3~5克，煎服。

体会：玫瑰花，出于《食物本草》（姚可成）。别名刺玫花。性味甘微苦温。功能舒肝理气，和血调经。治疗胸闷、胃脘肋肋胀痛、吐血络血、月经不调等症。煎服。

19. 绿 萼 梅

处方名：绿萼梅、绿梅花。

药材：为蔷薇科落叶乔木梅或其变种的花蕾。

性味：酸、涩、平。

归经：入肝、胃经。

功能：疏肝散郁，开胃生津。

应用：用于肝郁不舒、胸闷纳呆，以及梅核气等症。

配方举例：本品有疏肝散郁作用，并能开胃生津，对于肝气郁结、胸闷不舒、胃纳不佳等症，可配合柴胡、当归、白芍、茯苓、白术等药同用；对于痰气互阻的梅核气，可配合半夏、厚朴、陈皮、苏叶等药同用。

用量用法：5~10克，煎服。

现代药理：本品含有挥发油，油的主要成分为苯甲醛、异丁香油酚、苯甲酸。有顺气、生津及助消化作用。

附药：腊梅花，为腊梅的干燥花蕾及花。性味酸涩平。功能疏肝散郁，开胃生津。适用于肝气郁结、头晕、脘痛、胸闷、梅核气等症；也可用治暑热心烦，以及麻疹、百日咳等病症。一般用量为5~10克，煎服。

体会：绿萼梅，出于《本草纲目拾遗》。别名绿梅花、绿萼梅花。性味酸涩平。功能疏肝解郁、开胃生津。治疗肝郁气滞、

胸胁胀闷、脘腹疼痛、梅核气、食欲不振、暑热烦渴、癭瘤结核、精神抑郁等病症。

20. 路 路 通

处 方 名：路路通、九孔子、枫果。

药 材：为金缕梅科落叶大乔木枫香树的果实。

性 味：苦、微涩、平。

归 经：入肝、胃经。

功 能：行气宽中，活血通络，利水。

应 用：用于胃痛腹胀、月经不调以及周身风湿痹痛等症。

配方举例：本品既能行气宽中，又能活血通络。在临床上如用胃痛、腹胀等症，可配合木香、乌药、枳壳等药同用；对月经不调，或月经量少而腹胀者，可配合香附、当归、茺蔚子等药同用；对风湿痹痛、腰腿酸痛、筋络拘挛等症，可配合当归、桑枝、川芎、羌活、独活、桑寄生等药同用。

此外，本品有利水消肿的功效，对水肿、小便不利等症，可配合茯苓皮、桑白皮、冬瓜皮等药同用。

用量用法：5～15 克，煎服。如月经过多，以及孕妇不宜应用。

现代药理：本品含有桂皮酸、左旋龙脑、树脂及挥发油等。有顺气、利水作用。

附 药：白胶香，即枫香树的树脂。性味苦辛平。功能止血、生肌止痛、活血，解毒。适用于呕血、咯血，创伤出血及疮毒痈疽等症。一般用量为 3～5 克，入丸散用，也可研末外敷。外用适量。

体 会：路路通，出于《本草纲目拾遗》。别名枫果、九空子。性味苦微涩平。功能行气、活血、通络、利水。治疗胃痛腹胀、风湿痹痛、月经不调、乳汁不通、水肿胀满、小便不利等症。煎服。孕妇忌服。

21. 甘 松

处 方 名：甘松、甘松香。

药 材：为败酱草科多年生矮小草本植物甘松香的根及根茎。

性 味：辛、甘、温。

归 经：入脾、胃经。

功 能：理气止痛，开郁醒脾。

应 用：用于气郁胸闷、胃脘疼痛、食欲不振等症。

配方举例：本品气味芳香，其性温通，行气止痛。如用治气郁胸闷、胃脘疼痛等症，可配合木香、香橡皮、香附、藿香、陈皮等药同用。

大七香丸 《和剂局方》，即用甘松、乌药、丁香、陈皮、官桂、甘草、藿香、砂仁、麦芽、香附等药配制而成。治疗脾胃虚寒，心腹满痛等症。

用量用法：5~10克，煎服。

现代药理：本品所含有的挥发油，能抑制流感病毒及真菌。

体 会：甘松，出于《本草纲目》。别名甘松香。性味辛甘温。功能理气止痛，醒脾开胃。治疗胃痛、胸腹胀满、食欲不振、头痛等症。煎服。如煎汤洗，可治脚气浮肿；煎水含漱，可治牙痛。

在《本草纲目》中记载：“寿禅师妙医术，作五香饮，更加别药，止渴兼补益最妙。一沉香饮，二丁香饮，三檀香饮，四泽兰饮，五甘松饮也。”

22. 九 香 虫

处 方 名：九香虫。

药材：为蝽科昆虫九香虫的虫体。

性味：咸、温。

归经：入脾、肾、肝经。

功能：理气止痛。

应用：可用于肝胃气痛等症。

配方举例：本品具有理气止痛的功效，对气郁不畅、脘胀不舒及肝气犯胃、胃脘疼痛等症，都可应用，可与木香、玄胡索、川楝子等药配合应用。

此外，据文献记载，本品尚有补肾助阳的功效。

乌龙丸 《摄生方》，即用九香虫、车前子、橘皮、白术、杜仲等药配制而成。治疗膈脘滞气、脾肾亏损等症。

用量用法：5~8克，煎服。

现代药理：九香虫的醚溶性浸出物——九香虫油中所含饱和脂肪酸为硬脂酸及棕榈酸，不饱和脂肪酸主要为油酸；此等脂肪酸一部分以游离状态存在。其味来源于醛或酮。体外试验对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌等有抑制作用。

体会：九香虫，出于《本草纲目》。别名黑兜虫、蛻螂虫。性味咸温。功能理气止痛。治疗胸膈气滞、脘痞闷痛、腰膝酸痛等症。

据《本草纲目》中记载：“主治膈脘滞气，脾肾亏损，壮元阳。”供参考。

23. 荔枝核

处方名：荔枝核。

药材：为无患子科常绿乔木荔枝除去假种皮的种子。

性味：辛、温。

归经：入肝经。

功 能：行气散寒。

应 用：用于疝气、睾丸肿痛等症。

配方举例：本品行气散寒，常用于肝郁气滞所引起的疝气、睾丸肿痛等症，可配合小茴香、川楝子、木香、山楂、枳壳等药同用。

此外，本品还可用于胃脘疼痛及妇人腹中血气刺痛等症。

荔枝核散 《证治准绳》，即用荔枝核、大茴香、小茴香、川楝子、木香、青盐、食盐等配合共为细末而成。治疗疝气、阴核肿大、痛不可忍等症。

荔枝散 《景岳全书》方。用荔枝核、大茴香各等分。为末，每服 10～15 克，以酒调服。治疗疝气疼痛，及小腹胀痛等症。

用量用法：8～15 克，煎服。

现代药理：荔枝核含有皂甙、鞣质等。有理气祛寒作用。

体 会：荔枝核，出于《本草衍义》。别名荔枝仁、枝核。性味甘涩温。功能温中、理气、止痛。治疗胃腹冷痛、疝气疼痛、睾丸肿痛、妇女腹中血气刺痛等症。煎服。

24. 沉 香

处 方 名：沉香、沉香屑。

药 材：为瑞香科常绿乔木沉香或白木香的含树脂的木材。

性 味：辛、苦、温。

归 经：入脾、胃、肾经。

功 能：降气调中，温肾助阳。

应 用：用于胸腹胀闷作痛、胃寒呕呃、气逆喘促等症。

配方举例：本品有散寒理气止痛的功效，如治疗气滞胸腹胀痛，属于寒症者，可配合木香、乌药、槟榔等药同用；用治脾胃虚寒、呕吐呃逆之症，可配合半夏、陈皮、干姜等药；治疗虚喘

气促等症，可配合附子、补骨脂、干姜、麻黄等药同用。

沉香坠痰丸 《证治准绳》，即用沉香、木香、青皮、半夏曲、槟榔等药合制而成。治疗宿食不消、咽膈不利、咳嗽痰涎等症。

沉香散 《医宗必读》，即用沉香、石韦、滑石、当归、王不留行、瞿麦、冬葵子、赤芍、白术、橘皮、炙甘草、白芍、大麦等药配合而成。煎服，或共为细末，每服 10 克。治疗气淋，小便胀满，涩痛不通。

附 药 沉香曲，即用沉香、木香、厚朴、砂仁、豆蔻、郁金、青皮、枳壳、谷芽、麦芽、白芷、防风、葛根、柴胡、桔梗、陈皮、乌药、槟榔、藿香、檀香、降香、羌活、前胡、甘草等药，共研细粉，用面粉 20%~25% 打糊，与药粉充分搅和，用模型压制成药块，每块干重 5 克。功能疏表化滞，舒肝和胃。适用于肝胃气滞、胸闷脘胀、胁肋作痛、呕吐吞酸等症。一般用量为 5~15 克，包煎。

用量用法：2~5 克，入煎应后下，以防挥发降低药效。亦可研末冲服，每次 1~2 克。

现代药理：本品含有挥发油，油中的主要成分为苜基丙酮和对甲氧基苜基丙酮，此外为萜烯醇类和桂皮酸等。煎剂对人型结核杆菌有完全抑制的作用；对伤寒杆菌及福氏痢疾杆菌，亦有强烈的抗菌效能。

体 会：沉香，出于《名医别录》。别名蜜香。性味辛苦温。功能降气，调中，暖肾。治疗气逆喘息、呕吐呃逆、胸腹胀痛、腰膝虚冷、大肠虚秘、小便气淋、男子精冷等症。煎汤内服，或研末冲服。

25. 降 香

处 方 名：降香、紫降香、降香片、降香屑。

药材：为芸香科小乔木或灌木降真香树的心材。

性味：辛、温。

归经：入肝经。

功能：降气辟秽，散瘀止血定痛。

应用：用于秽浊内阻、恶心呕吐、腹部疼痛，以及损伤瘀滞疼痛、创伤出血等症。

配方举例：如用治秽浊内阻、呕吐腹痛，可配合木香、藿香、肉桂等药同用；用治气滞血瘀所致的胸胁疼痛，可配合郁金、桃仁、丝瓜络等药同用；治疗跌扑损伤、瘀滞疼痛，可配合乳香、没药、当归、桃仁等药同用。如将本品研末外敷，可用于创伤出血，有止血止痛的作用。

用量用法：5～8克，煎服。外用适量。

现代药理：印度黄檀的心材含有黄檀素等。对兔有微弱的抗凝作用；在离体兔心能显著增加冠脉流量，减慢心率，轻度增加心跳振幅，不引起心律不整。

体会：降香，出于《本草纲目》。别名降真香、紫藤香、鸡骨香。性味辛温。功能降气散瘀、止血定痛。治疗心胃气痛、胸胁气血瘀滞疼痛、冠心病心绞痛、吐血、咯血、跌打损伤等症。煎服。

26. 刀 豆

处方名：刀豆、刀豆子。

药材：为豆科一年生草质藤本植物刀豆的种子。

性味：甘、温。

归经：入胃、肾经。

功能：虚寒、止呃。

应用：用于虚寒呃逆等症。

配方举例：本品甘温止呃，治疗虚寒性呃逆等症，可配合丁香、柿蒂、人参、生姜等药同用。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：刀豆含有蛋白质、淀粉、脂肪等。有祛寒、止呃、止呕作用。

附 药：刀豆壳，又名刀豆衣。即刀豆的果壳。性味甘平。功能和中下气。治疗呃逆、反胃、久痢、经闭、腰痛等症。煎服或焙干研末、用酒调服。一般用量为 15～25 克。

体 会：刀豆，出于《救荒本草》。性味甘温。功能温中下气，益肾补元。治疗虚寒呃逆、呕吐等症。

27. 柿 蒂

处 方 名：柿蒂。

药 材：为柿树科落叶乔木柿的宿萼。

性 味：苦、平。

归 经：入胃、肾经。

功 能：降气止呃。

应 用：可用于呃逆。

配方举例：本品是治疗呃逆的要药，常配合丁香、生姜、刀豆等药同用，治疗胃寒呃逆；如治疗胃热呃逆，可配合芦根、竹茹、知母等药同用。

柿蒂散 《济生方》，即用柿蒂、丁香、生姜等药配合而成。治疗胸满呃逆不止。

用量用法：5～15 克，煎服。

现代药理：本品含有糖及鞣质，此外尚含三萜成分，如乌苏酸、白桦脂酸、齐墩果醇酸等。柿叶含有大量维生素 C。起到降气止呃作用。

附 药：柿饼，即柿树的成熟果实柿子的干燥品。性味甘平。功能和胃肠，止痔血。如适量烧熟食，可止痢、止泻；生食可治便秘、痔血等症。

柿霜，系柿树的果实经加工干燥后，在表面所生的白粉，再经加工制成。处方名为柿霜饼。制法，将成熟的柿子，削去外皮，经多次日晒夜露，待稍干燥，再集放在席圈内，约一月时间，柿上即发白霜，刷下此霜于锅内用小火煎制，经过约 10 小时左右即成饴糖。用杓舀糖倒在特长方形木板上，一堆一饼，待凉到七成干时，用刀自木板上铲下，再晾干即成。性味甘凉，入肺胃经。功能清热、润燥、宁嗽，适用于喉痛、口疮、肺热燥咳无痰、劳嗽咯血等症。一般用量为 3~5 克，噙化；10~15 克，煎服。

柿叶，即柿树的叶。性味涩平。功能止血。现临床试用于血小板减少性紫癜，可配合马兰根、侧柏叶、阿胶等药同用。一般用量为 5~15 克，煎服。

体 会：柿蒂，出于《本草拾遗》。别名柿子把、柿萼。性味苦平。功能降气止呃。治疗呃逆。煎服。

28. 赤 包

处 方 名：赤包、赤鼈、气包。

药 材：为葫芦科多年生攀援性草本植物赤包的果实。

性 味：酸、苦、平。

功 能：理气活血止痛、祛痰、止呕。

应 用：用于闪腰岔气、气滞胸痛、咳嗽痰多、反胃吐酸等症。

配方举例：本品能活血理气止痛，如治疗闪腰岔气、气滞胸痛，可单味煎汤服用，或配合薤白、香附、柴胡、木香、陈皮等药同用；治疗咳嗽痰多，可配合黄芩、半夏、瓜蒌、桔梗、甘草

等药同用；如用治反胃吐酸等症，可配合柴胡、枳壳、香附、厚朴、白蔻仁、砂仁等药同用。

此外，本品还可用于治黄疸、痢疾、水肿等症。

用量用法：5～15克，煎服。如研末冲服，每次2～3个。

附 药：赤包根，即赤包的根。功能清热解毒、活血，通乳汁。适用于消渴痈肿、乳汁不通、跌扑瘀血、经行腹痛等症。一般用量为5～15克，煎服；或浸酒适量饮服。

体 会：赤包，见于《黑龙江中药》。别名赤腿、气包、山尿瓜。性味酸苦平。功能降逆、除湿、调气、活血。治疗反胃吐酸、黄疸、肠炎、痢疾、便血、气滞胁痛、扭腰岔气、肺结核咳嗽、咯血等症。煎服，或研末服。

29. 黄 荆 子

处 方 名：黄荆子、黄金子。

药 材：马鞭草科植物牡荆的果实。

性 味：辛、苦、温。

功 能：降气止呃，和胃。

应 用：用于胃脘疼痛、呃逆等症。

配方举例：本品有和胃理气之功，如治疗胃气不和、胃脘疼痛等症，可配合香附、木香、薤白、枳实等药同用；如用于胃气上逆所致的呃逆，可配合丁香、柿蒂、刀豆等药同用。

此外，本品又有降气平喘功效，可用于咳嗽气喘等症。

用量用法：8～15克，煎服。

现代药理：本品含有挥发油，油中含有桉叶素、左旋香桉烯等。还含对羟基苯甲酸、5-氧异酞酸、 β -谷甾醇、葡萄糖和多种正烷烃的混合物。煎剂对豚鼠、小鼠能扩张支气管。在试管内对金黄色葡萄球菌、卡他球菌有抑制作用。

附 药：黄荆叶，即黄荆的叶，性味苦平。功能清热解表，利湿解毒。治疗感冒、中暑、呕吐、泄泻、痢疾、黄疸、疟疾、淋病等症。煎服。治疗湿疹、皮炎、脚癣，可煎水洗；如将鲜叶捣敷，可治疗蛇虫咬伤或痛肿等症。一般用量为 10~30 克，外用适量。本品含有挥发油，对大鼠甲醛性关节炎有抗炎作用。本方来自《本草纲目拾遗》。

黄荆枝，见于《民间常用草药汇编》。别名黄金条。性味辛温。功能祛风解表、消肿、止痛。治疗感冒、咳嗽、风湿痹痛、浮肿、喉痹肿痛、牙痛等症。一般用量为 5~15 克，煎服。如煨存性调涂，可治疗烫火伤。

黄荆根，出于清代·刘上季《草木便方》。即黄荆的根。性味辛温。功能解表、截疟、镇咳、顺气、祛风湿。治疗感冒、疟疾、慢性气管炎、胃溃疡、慢性胃炎、头风、风湿痹痛，以及肝炎等症。煎服。一般用量为 5~15 克。本品含有黄酮类和香豆素类物质。煎剂对小鼠有镇咳和祛痰作用。尚有扩张支气管及体外对金黄色葡萄球菌、卡他球菌的抑制作用。

体 会：黄荆子，出于《本草纲目拾遗》。别名布荆子。性味辛苦温。功能祛风除痰、理气止痛。治疗感冒、咳嗽、支气管炎、哮喘、胃肠绞痛、手术后疼痛、消化不良、肠炎、痢疾、疝气、痔漏等症。煎汤内服。如研末服，每次 3~5 克。

十三、活血药物

凡是能够促使血液畅通、消散瘀血的药，都可称为活血药物。

本类药物，适用于血行障碍形成瘀血所致的各种证候，如跌扑损伤、胸胁刺痛、痈疽肿痛、癥瘕积聚，以及经闭、痛经、产后瘀滞腹痛等症。

人体中气与血，是互相依存的。血为气母，气为血帅，血凝则气滞，气滞而血亦凝。因此，临床使用活血药物时，须与理气药物互相配合应用，才能发挥更好的疗效。

活血药物，多为活血通经，故对妇女月经过多、孕妇，应当忌用或慎用为宜。

1. 川 芎

处 方 名：川芎、大川芎、抚芎。

药 材：为伞形科多年生草本植物芎藭的根茎。

性 味：辛、温。

归 经：入肝、胆、心包经。

功 能：活血行气，祛风止痛。

应 用：用于月经不调、经闭、痛经、产后瘀滞腹痛、跌打损伤、疮疡肿痛、风湿痹痛，以及感冒头痛、冠心病心绞痛等症。

配方举例：本品既能活血祛瘀，又能行气止痛。对血行不畅所致的月经病、产后瘀阻等症，可配合当归、芍药、白术，熟地、柴胡等药同用；对跌打损伤，可配合落得打、红花、桃仁、泽兰

等药同用；对疮疡肿痛，可配合白芷、赤芍、连翘、金银花等药同用；对风湿痹痛，可配合羌活、独活、当归等药同用；用治风寒感冒头痛，可配合防风、羌活、白芷、荆芥等药同用；治疗风热头痛可配合菊花、僵蚕等药同用；治疗偏正头痛，可配合细辛、白芷、荆芥等药同用。

此外，近年来临床上用本品治疗冠心病心绞痛，可与活血祛瘀、行气止痛药，如丹参、郁金、红花、赤芍、降香等药配合应用。

川芎茶调散 《和剂局方》，即用川芎、细辛、白芷、羌活、防风、荆芥、薄荷、甘草等药配合而成。治疗风寒感冒等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：本品含有挥发油状生物碱、阿魏酸、酚性物质及内酯。浸膏（10%）对离体妊娠家兔的子宫使其收缩加强，终成挛缩，大量则麻痹而收缩停止。动物实验本品有抗维生素E缺乏症的作用。川芎中的生物碱、内酯及酚性成分，对离体家兔主动脉由肾上腺素引起的痉挛有解痉作用。对离体兔心由垂体后叶素引起的冠脉收缩，有扩张作用。内酯部分有增加狗的冠状动脉及增加肢体血流量的作用。川芎挥发油对大脑有抑制作用；浸膏有明显的镇静作用。本品有降低血压作用，其降压作用在正常动物和实验动物身上均可见到。本品在试管内对大肠杆菌、痢疾杆菌、变形杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、霍乱弧菌等均有抑制作用。其水浸剂还能抑制多种皮肤真菌。

体 会：川芎，出于《汤液本草》。别名芎藭、抚芎。性味辛温。功能活血行气，散风止痛。治疗月经不调、产后瘀滞腹痛、痛经、闭经、胸胁胀痛、冠心病心绞痛，以及感冒风寒、偏正头痛、风寒痹痛、痈疽疮疡、跌打损伤等症。

川芎的原名“芎藭”，活血祛瘀，善于走散，有行气作用。故前医说它能“上行头目，下行血海”，为“血中之气药”。在活血

方中配用，能增强行血散瘀的作用；在补血方中配用，能通畅气血，可使补而不滞，但本品辛温升散，故对阴虚火旺，肝阳上亢所引起的头痛及月经过多等症，不宜使用。

血海：指肝脏。在《素问·五脏生成篇》王冰注：“肝藏血，心行之，人动则血运于诸经，人静则血归于肝脏，何者？肝主血海故也。”供参考。

2. 丹 参

处 方 名：丹参、紫丹参。

药 材：为唇形科多年生草本植物丹参的根。

性 味：苦、微寒。

归 经：入心、心包经。

功 能：活血祛瘀，凉血，养血安神。

应 用：用于月经不调、经行困难、产后瘀滞腹痛、肢体疼痛、心腹刺痛、癥瘕、心悸、失眠，以及温热病身发斑疹、热毒疮疡等症。

配方举例：本品有活血祛瘀功效，对月经不调等症，可单独应用，亦可配合桃仁、红花、当归、丹皮、益母草等药同用；对心腹疼痛，可配合檀香、木香、藿香等药同用；对癥瘕积块，可配合莪术、三棱、郁金、红花等症同用；如用治热毒疮疡、斑疹等症，可配合金银花、连翘、蒲公英等药同用；治疗心悸失眠等症，可配合酸枣仁、柏子仁、夜交藤等药同用。

丹参饮 《医宗金鉴》，即用丹参、砂仁、檀香配合；可治疗气滞血瘀、胃脘疼痛等症。

用量用法：10～25克，煎服。

现代药理：本品含有丹参酮甲、丹参酮乙、丹参酮丙、隐丹参酮及两种酚性结晶体（丹参酚甲、丹参酚乙），此外尚含维生素

E等。动物实验，能扩张冠状动脉，增加血流量，并能降低血压、血糖，又有镇静作用；在体外对福氏痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌、霍乱弧菌、结核杆菌、大肠杆菌、变形杆菌、伤寒杆菌都有抑制作用。

体会：丹参，出于《神农本草经》。别名红根、紫丹参、血参根、大红袍。性味苦凉。功能活血祛瘀，安神宁心。治疗月经不调、闭经、产后瘀滞腹痛、冠心病心绞痛、癥瘕积聚、风湿痹痛、心悸、失眠等症。煎服。反藜芦。

在《妇人明理论》中认为一味丹参，功同四物汤（当归、川芎、芍药、地黄）。其实丹参一药，活血祛瘀作用甚佳，但养血作用较为薄弱。近年来在临床上取它活血祛瘀之长，用以治疗肝脏肿大及冠状动脉粥样硬化性心脏病，取得一定疗效，这是临床应用本品的发展。

3. 桃 仁

处方名：桃仁、桃仁泥、光桃仁。

药材：为蔷薇科落叶小乔木桃的成熟种仁。

性味：苦、甘、平。

归经：入心、肝、大肠经。

功能：活血祛瘀，润肠。

应用：用于血滞经闭、痛经、产后瘀阻腹痛、癥瘕积聚、跌打损伤、瘀滞作痛、胁痛、肺痛、肠痛，以及肠燥便秘等症。

配方举例：本品为破血祛瘀常用的药物，可配合当归、红花、延胡索、牛膝等药同用，以治疗经闭、痛经、产后腹痛、癥瘕积聚、跌打损伤等症；如用治肺痛，可配合鲜芦根、生苡仁、冬瓜子、鱼腥草、瓜蒌皮等药同用；治肠痛，可配合大黄、芒硝、丹皮、红藤等药同用。如用治大便秘结，可配合火麻仁、柏子仁、当

归、杏仁、大黄等药同用。

桃仁汤 《千金方》，即用桃仁、虻虫、荆芥、大黄、芍药、当归、桂心、甘草、蒲黄等药配成。治疗从高坠下、跌扑损伤、腹中瘀血满痛等症。

用量用法：5～15 克，煎服。

现代药理：桃仁含有苦杏仁甙、脂肪油、挥发油、苦杏仁酶及维生素 B₁ 等。苦杏仁甙，在苦杏仁酶的作用下，可分解产生氢氰酸，如大量内服，可麻痹延髓呼吸中枢而引起中毒死亡。

中毒处理，同“杏仁”。

附 药：桃花，即桃树的花。性味苦平。功能泻下通便，逐水消肿。主治腹水、水肿、便秘。一般用量为 5～10 克，煎服。

桃叶，即桃树的叶。味苦辛。功能杀虫、燥湿。外治痔疮、湿疹，可取鲜叶适量煎汤外洗。如用于灭蚊，可用本品阴干，烟熏，每一立方米空间用药 10 克。如灭蚤，用本品适量，煮取浓汁，喷洒床板、地面等处。如灭臭虫，将本品晒干研粉，撒在床板、墙缝等处。还可杀死孑孓及蝇蛆，用本品适量捣碎，投入污水、粪坑内。

桃干，即未成熟桃的干燥果实，又称碧桃干。性味苦微温。功能敛汗、止血。适用于阴虚盗汗、咯血。一般用量为 15～25 克，煎服。

桃树胶，即桃树的树脂。性味苦平。前医说它能和血益气。现可用于乳糜尿、糖尿病。如用治乳糜尿，可用本品 15 克，酌加冰糖，隔水炖服；治疗糖尿病，可用本品 25 克，加玉米须、枸杞根各 50 克，煎服。

体 会：桃仁，出于《本草经集注》。性味苦甘平。功能活血行瘀，润燥滑肠。治疗痛经、闭经、产后瘀阻腹痛、癥瘕积聚、跌打损伤、肺痈、肠痈、肠燥便秘等症。煎服。孕妇忌服。

4. 红 花

处 方 名：红花、杜红花

药 材：为菊科一年生草本植物红花的筒状花。

性 味：辛、温。

归 经：入心、肝经。

功 能：活血祛瘀，通经。

应 用：用于血滞经闭、痛经、产后瘀阻作痛、癥瘕积聚、跌扑损伤、瘀滞作痛、关节酸痛、疮痈肿毒等症。

配方举例：本品具有活血通经、消散瘀血的作用，适用于各种瘀血阻滞的病症，不论是内科、外科、妇科的活血方中常用的药物，常与桃仁、当归、赤芍、三棱等药配合应用。

红花汤 《活法机要》，即用红花、干荷叶、牡丹皮、当归、蒲黄等药配合而成。治疗经闭腹痛及产后瘀血上逆之血晕等症。

此外，近年来在临床上用本品常配合川芎、赤芍、丹参、降香等药，治疗冠心病心绞痛，有一定疗效。据临床观察，本品的作用原理可能为扩张冠脉、增强冠脉流量，疏通血液循环，改善心肌缺血的状态起到良好的作用。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：本品含有红花甙、红花黄色素等。煎剂对动物在体子宫与离体子宫均显兴奋现象，大剂量可使子宫自动收缩率增强，甚至达到痉挛程度，对孕者更为明显；对肠管、血管、支气管平滑肌亦有兴奋作用。小剂量煎剂对蟾蜍心脏有轻度兴奋作用，大剂量则抑制。对狗心容积实验，煎剂可使心收缩及扩张增加，并可使肾血管收缩，肾容积缩小。红花煎剂对猫、狗均有降低血压作用，并能维持较长时间。

附 药：番红花，又名藏红花。为鸢尾科多年生草本植物，

番红花的干燥柱头及柱上部。性味甘寒。功能与红花相似，临床应用也基本相同，又兼有凉血解毒作用，可用于温病热入血分，及斑痧大热等症。一般用量为3~5克，煎服。因本品货少价格昂贵，故在临床上较少使用。

体会：红花，出于《本草图经》。别名红蓝花、草红花。性味辛温。功能活血通经，祛瘀止痛。治疗经闭、痛经、产后瘀阻作痛、癥瘕积聚、冠心病心绞痛、关节酸痛、跌打损伤等症。煎服。孕妇忌服。

红花一药，古称“红蓝花”，是一味常用的活血祛瘀药物。一般认为少用则活血，多用则散瘀。由于配合不同，功能亦异，如通经，配以当归；疗伤，配以泽兰；活血祛风，配以羌活、防风；破血消癥，配以三棱、莪术等。在外科方剂中也常应用，有活血消肿的功效。本品能活血通经，有收缩子宫的作用，故孕妇忌服。红花的果实，叫红花子，又名白半子，功用与红花相似。

5. 泽 兰

处方名：泽兰、泽兰叶。

药材：为唇形科多年生草本植物地瓜儿苗的茎叶。

性味：苦、辛、微温。

归经：入脾、肝经。

功能：活血祛瘀，通经。

应用：用于血滞经闭、痛经、产后瘀滞腹痛，以及跌打损伤、瘀滞作痛、痈肿疼痛等症。

配方举例：本品能活血通经，为妇科调经的要药，可配合当归、丹参、芍药等药同用；治疗跌扑损伤，可配合红花、桃仁、川芎、当归等药同用；治疗疮痈肿块，可配合当归、银花、连翘、生甘草等药同用。

泽兰汤 《证治准绳》，即用泽兰叶、当归、芍药、甘草等药配合而成。治疗血虚有火、月经耗损、渐至不通及室女经闭等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：泽兰全草含有挥发油、鞣质、黄酮甙、树脂、皂甙、酚类等。全草制剂有强心作用。

体会：泽兰，出于《神农本草经》。别名方梗泽兰、红梗草、甘露秧、虎兰、小泽兰、奶孩儿。性味苦辛微温。功能活血祛瘀、行水。治疗经闭、痛经、腹中包块、产后瘀血腹痛、身面浮肿、跌打损伤，以及痈毒肿痛、蛇虫咬伤等症。煎服并捣敷。孕妇忌服。

泽兰清香辛散，舒肝气而和营血，其性微温，不损脾胃，具有活血通经、祛瘀散结而不伤正气的优点。凡是血脉瘀滞、经行不利，乃是常用的药物。至于古代文献所说的，能治水肿，在临床上须配合利水消肿药物同用，始能见到效果。

中药佩兰，形似泽兰。其区别是佩兰叶背及瘦果均无腺点，花红紫色。泽兰叶对生，有柄，叶片卵圆形或披针形，边缘有粗齿，下面有柔毛和腺点。泽兰性味苦辛微温。功能活血祛瘀。主治瘀滞经闭腹痛、跌打损伤等症。而佩兰则不同，它性味辛平，功能解暑化湿，主治暑湿内阻、头昏胸痞、呕吐、口中粘腻等症。供采集和临床参考，以免发生错误。

6. 益 母 草

处方名：益母草。

药材：为唇形科一年生或二年生草本植物益母草的全草。

性味：辛、微苦、微寒。

归经：入心、肝经。

功能：活血调经，利尿。

应 用：用于月经不调、痛经、产后恶露不尽、瘀滞腹痛、跌打损伤、瘀血作痛、水肿、小便不利等症。

配方举例：本品有活血调经、祛瘀生新的作用，适用于各种瘀滞作痛的证候，常配合当归、川芎、赤芍等药同用；尤对妇女月经不调、经前腹胀作痛、产后瘀阻腹痛诸症，具有良效，故有益母之称。在临床应用时可以单用煎服，或加入属寒加红糖；属热加白糖，熬成益母草膏应用。如用治急、慢性肾炎水肿，可单独煎服，也可配合茯苓、白茅根、白术、车前子、桑白皮等药同用。

此外，本品又有降低血压的作用，可用于高血压病。

益母丸 《医学入门》，即用益母草、当归、赤芍、木香等药配制而成。治疗月经不调等症。

用量用法：15～50 克，煎服。

现代药理：本品含有益母草碱甲、乙和水苏碱。茺蔚子含有三种生物碱名茺蔚子碱 I、II、III，又含茺蔚子油（主要成分为油酸）及维生素 A 类物质。煎剂对家兔在体子宫、离体子宫均有兴奋作用，可使子宫紧张度与收缩率增强，频率加速，并发现益母草叶、子的作用更明显，煎剂比酊剂作用强。益母草碱甲，注射于麻醉猫静脉，可使血压下降，但短时间即又恢复。益母草素注射于麻醉家兔静脉中，数分钟后其排尿量可增加 2～3 倍。益母草浓厚液对家兔血液有溶血作用。

附 药：茺蔚子，又名小胡麻、三角胡麻。即益母草的果实。性味甘微寒。功能与益母草相似，尚有凉肝明目的功效，可用于目赤肿痛或眼生翳膜等症，常与青箱子、石决明等药同用。一般用量为 5～15 克煎服。

童子益母草，即益母草的第一年基生叶。功效与益母草相似，又有养血的作用。一般用量为 25～50 克，煎服。

体 会：益母草，出于《本草图经》。别名益母、茺蔚、益

母艾、苦草。性味苦辛微寒。功能活血调经、利尿消肿。治疗月经不调、痛经、闭经、产后瘀血腹痛、肾炎浮肿、小便不利、尿血等症。煎服。

7. 月 季 花

处 方 名：月季花、月月红。

药 材：为蔷薇科常绿小灌木月季的花蕾或微开放的花。

性 味：甘、温。

归 经：入肝经。

功 能：活血调经，消肿。

应 用：用于月经不调、胸腹胀痛等症。

配方举例：本品具有活血调经的功效，如用于肝郁不舒、经脉阻滞、月经不调、胸腹胀痛等症，可配合丹参、茺蔚子、当归、香附等药同用。

此外，本品如与夏枯草、煅牡蛎等药配合应用，可治疗瘰癧肿痛等症。

用量用法：5~10克，煎服。

体 会：月季花，出于《本草纲目》。别名月月红、四季花、月季红。性味甘温。功能活血调经，消肿解毒。治疗月经不调、经闭、痛经，以及痈疽肿毒、瘰癧、跌扑瘀肿等症。煎汤内服，外用鲜品捣烂敷。孕妇忌服。

8. 凌 霄 花

处 方 名：凌霄花、紫葳。

药 材：为紫葳科落叶藤本植物凌霄的花。

性 味：辛、微寒。

归 经：入肝、心包经。

功 能：破瘀通经，凉血祛风。

应 用：用于瘀滞经闭、周身风痒，以及皮肤湿癣等症。

配方举例：本品能破瘀血，如用治妇女经闭属于瘀滞者，可配合当归、红花、赤芍、刘寄奴等药同用，有行瘀通经的功效。治疗周身风痒，甚至搔痒难忍，这是血热生风的证候，可单用本品煎服；又用本品配合雄黄、白矾、黄连、羊蹄根、天南星等药煎浓汤外搽或共为细末，以凡士林，或麻油调膏外搽。又可用治皮肤湿癣等症。

据《本经》记载，紫葳能治疗癰疽血闭等症。近代由此而得到启发，在临床上有益于癌肿者，应与相关治疗癌症药物同用，有一定疗效。

紫葳散 《沈氏尊生》，即用紫葳、肉桂、赤芍、白芷、延胡、当归、刘寄奴、丹皮、红花等药配合而成。治疗经水不来、发热腹胀等症。

用量用法：5~15克，如用治癌症剂量可加大些。煎服。外用适量。

体 会：凌霄花，出于《新修本草》。别名坠胎花、紫葳花。性味辛酸寒。功能破血散瘀，凉血祛风，治疗瘀滞闭经、痛经、癰疽、血热皮肤搔痒等症。煎服，或研末搽湿癣。有坠胎作用，孕妇忌服。

凌霄花原名紫葳，始载于《本经》。本品既能行血破瘀，又能凉血祛风。据《本草纲目》记述，凌霄的茎叶及根，与花的功效相同。但现在临床上除用凌霄花外，一般不用茎叶与根。药店中只供应凌霄花，很少供应茎叶与根。为了扩大药源，在上述文献记载，值得我们重视与研究。本品能破血通经，故孕妇忌服。

美国凌霄，原产美国；我国也广泛栽培。其区别为花小叶小，花鲜红色，叶的背面脉间有细毛。中国原产的凌霄花大，花冠钟

状，大而鲜艳，橙红色。常栽培在庭园中供观赏。

9. 鸡 血 藤

处 方 名：鸡血藤。

药 材：为豆科木质藤本密花豆、香花崖豆藤，或常绿油麻藤等的茎藤。

性 味：苦、微甘、温。

归 经：入肝、肾经。

功 能：补血行血、舒筋活络。

应 用：用于血虚经闭、月经不调、痛经，以及筋骨肢体麻木、风湿痹痛等症。

配方举例：本品既能行血调经，又有补血养血的功效，如用治疗血虚所引起的月经不调，可配合熟地、当归、川芎等药同用。对肢体麻木、风湿痹痛等症，无论血虚、瘀滞，均可应用，可配合补血、活血及祛风通络药物同用。

此外，本品还可用于因深度 X 线放射所引起的白血球下降者。

用量用法：15～25 克，煎服。

附 药：鸡血藤膏，见于《中药制剂手册》，即用鸡血藤、冰糖配制而成。治疗血不养筋、筋骨酸痛、手足麻木，及月经量少等症。

体 会：鸡血藤，出于《本草纲目拾遗》。别名血风藤、血藤。性味苦甘温。功能补血行血，舒筋活络。治疗贫血、月经不调、经闭、痛经、腰膝酸痛、麻木瘫痪，亦治放射性白细胞减少症。内服，煎汤，或浸酒服。

鸡血藤的茎和种子，还可杀蛆、孑孓以及农业害虫。

10. 牛 膝

处 方 名：牛膝、怀牛膝、淮牛膝、川牛膝。

药 材：为苋科多年生草本植物牛膝或川牛膝的根。

性 味：苦、酸、平。

归 经：入肝、肾经。

功 能：活血祛瘀，通经，补肝肾，强筋骨。

应 用：用于妇女血滞经闭、痛经、月经不调、跌扑损伤、瘀滞作痛、腰腿酸痛、足膝软弱无力、吐血、衄血，以及阴虚火旺的牙龈肿痛等症。

配方举例：本品善于活血祛瘀，既可活血调经，又能祛瘀疗伤；对妇科、伤科各种瘀血凝滞的病症，可配合当归、桃仁、红花、延胡索等药同用；对肝肾不足所引起的腰腿酸痛等症，可配合杜仲、桑寄生、狗脊、木瓜等药同用；如用治上部血热妄行的证候，可配合侧柏叶、白茅根、小蓟、大蓟等药同用；治疗牙龈肿痛属于阴虚火旺的证候，可配合生地、栀子、麦冬、知母、生石膏等药同用。

此外，本品还可用于淋病尿血、尿道涩痛等症，可配合利尿通淋药物，如篇蓄、瞿麦、冬葵子等药同用。

牛膝散 《证治准绳》，即用牛膝、当归、桂心、赤芍、桃仁、延胡索、牡丹皮、木香等药配合而成。治疗经水不利、脐腹作痛等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：本品含有皂甙及多量钾盐。皂甙水解产生齐墩果叶酸、葡萄糖醛酸样物质。川牛膝不含皂甙而含有生物碱。怀牛膝动物实验证明，有短暂降低血压的作用、轻微的利尿作用，又能增强子宫的收缩。

附 药：土牛膝，本品为苋科植物牛膝的野生品种。性味、功能与牛膝略同。有泻火解毒的功效，可用于咽喉肿痛、白喉等症。一般用量为 15～50 克，煎服。

体 会：牛膝，出于《神农本草经》。别名怀牛膝、川牛膝。性味苦酸平。功能生用活血、行瘀、消肿。治疗经闭、痛经、癥瘕、产后瘀滞腹痛、淋痛、尿血、高血压病、喉痹、痈肿。以酒制剂，补肝肾、强筋骨、治寒湿痿痹、腰脊酸痛、足膝软弱等症。孕妇忌服。牛膝的茎叶，煎服可治寒湿痿痹、腰膝疼痛、久疟及淋病等。

怀牛膝，即淮牛膝，与土牛膝都是苋科植物牛膝的根。但怀牛膝为栽培品，功能通经活血，补肝肾，强筋骨；土牛膝系野生，以泻火解毒而见长，但无补益的功效；川牛膝是苋科植物，川牛膝的根，功用与怀牛膝相似，以活血祛瘀而见长。

11. 王 不 留 行

处 方 名：王不留行、留行子。

药 材：为石竹科一年生直立草本植物麦蓝菜的种子。

性 味：苦、平。

归 经：入肝、胃经。

功 能：行血通经，下乳。

应 用：用于经闭不通、乳汁不下等症。

配方举例：本品善于通利血脉，行而不住，走而不守，故有行血通经之功；上能通畅乳汁，下能通达经闭。如临床用治经闭，可配合当归、川芎、桃仁、红花等药同用；治疗乳汁不下，可配合穿山甲、通草、当归等药同用。

此外，本品据《本草纲目》记述，有利小便的功效，可用于淋沥不畅，配合车前子、泽泻、冬葵子、木通等药应用。

前列腺炎汤 《北京市中草药制剂选编》，即用丹参、泽兰叶、王不留行、红花、赤芍、败酱草、桃仁等药而成。治疗慢性前列腺炎。

驱尿石汤 《北京市中草药制剂选编》，即用金钱草、冬葵子、王不留行、车前子、海金沙、石韦、怀牛膝、泽泻、滑石、枳壳等药配合而成。治疗泌尿系结石等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：本品含有皂甙，并含生物碱及香豆素类化合物反应。水煎剂对大白鼠的离体子宫有收缩作用，醇浸液的作用更强；对小鼠实验性疼痛有镇痛作用。

体会：王不留行，出于《神农本草经》。别名留行子、奶米、大麦牛。性味苦平。功能行血通经，下乳消肿。治疗经闭、乳汁不通、乳腺炎、睾丸炎等症。煎服。孕妇忌服。

12. 荆 三 棱

处方名：荆三棱、三棱、山棱。

药材：黑三棱科多年生水生草本植物黑三棱及小黑三棱的去皮根茎。

性 味：苦、平。

归 经：入肝、脾经。

功 能：破血祛瘀，消积止痛。

应 用：用于血滞经闭、产后瘀滞腹痛、癥瘕积聚、饮食积滞、脘腹胀痛等症。

配方举例：本品能破血祛瘀，适用于瘀滞气结、瘀血结块等症。本药的性能较一般活血祛瘀药的作用强，常与莪术、当归、红花、桃仁、郁金等药同用；用治食积腹胀，常合木香、槟榔、青皮、六曲、麦芽等药同用；若兼有脾虚症者，须合党参、白术、山

药、扁豆等药同用。

三棱丸 《经验良方》，即用三棱、莪术、川芎、丹皮、牛膝、大黄、玄胡索等药配制而成。治疗血滞经闭腹痛等症。

用量用法：5～15克，煎服。月经过多及孕妇忌用。

体会：荆三棱，出于《本草拾遗》。性味甘辛平。功能破瘀通经，行气消积。治疗癥瘕结块、血滞经闭、痛经、产后瘀血腹痛、子宫外孕、食积脘腹胀痛等症。煎服。孕妇忌服。

荆三棱一药，始载于宋代《开宝本草》。据《开宝本草》记述，本品主治老癖癥瘕、积聚结块等症。近年由此得到启发，在临床上有益于癌症者，常与蓬莪术配合应用。

目前常用的荆三棱多数系黑三棱科植物，黑三棱的干燥块茎。

13. 蓬 莪 术

处方名：蓬莪术、莪术。

药材：为姜科多年生宿根草本植物莪术的根茎。

性味：苦、辛温。

归经：入肝、脾经。

功能：破血祛瘀，消积止痛。

应用：用于血滞经闭、产后瘀滞腹痛、癥瘕积聚，以及饮食积滞、脘腹胀痛等症。

配方举例：本品具有破血祛瘀作用，也较为强烈，功能与三棱相似，所以在临床上，往往两药配合应用。如用治疗血滞经闭、产后瘀滞腹痛、癥瘕积聚等症，可配合三棱，当归、桃仁、凌霄花等药同用；用治饮食过饱，脾胃运化机能失常，以致食积不消，脘腹胀痛等症，可配合三棱、木香、枳实、麦芽、山楂等药同用；如有脾虚气弱证候者，须加补气健脾药物，如香附、丁香、砂仁、薤白、白豆蔻等药同用。

莪术散 《证治准绳》，用莪术、川芎、当归、熟地、白芍、白芷等药合成。治疗妇人血气结滞、经闭腹胀、癥结积聚等症。

用量用法：5~15克，煎服。月经过多及孕妇忌用。

现代药理：本品含有挥发油，油中含倍半萜烯醇、 α -姜烯、桉油精、 α -蒎烯，另含树脂、粘液质等。抗肿瘤试验，100%温莪术注射液给实验性患肉瘤小鼠腹腔注射0.3毫升，有较好的疗效，抑制率平均达52%以上，但对小鼠艾氏腹水癌的疗效不明显。刺激性实验，给家兔股四头肌注射1毫升莪术注射液，48小时后解剖无炎症、充血及坏死等反应。

体会：蓬莪术，出于唐·侯宁极《药谱》。别名莪术、山姜黄、广术。性味苦辛温。功能行气、破血、消积、止痛。治疗癥瘕积聚、血瘀经闭、跌打损伤、饮食积滞、脘腹胀痛等症。煎服。孕妇忌服。

蓬莪术一药，有破血祛瘀之功，可用于癥结积聚。近代在前医的用药经验基础上，经动物实验及临床实践，发现本品有抗癌作用，可用于癌肿。据报道，本品对子宫颈癌有较好的疗效。

14. 水 蛭

处方名：水蛭。

药材：为环节动物水蛭科宽身金线蛭或水蛭等的干燥全体。

性味：咸、苦、平。有毒。

归经：入肝、膀胱经。

功能：破血祛瘀，通经消癥。

应用：用于血滞经闭、瘀血内阻、癥瘕积聚，以及扑损瘀滞作痛等症。

配方举例：本品能破血消癥，散瘀的力量较强，如用治血滞

经闭、瘀血内阻、癥瘕积聚等症，可配合桃仁、三棱、莪术、当归等药同用；治疗大便不通，可配合大黄、牵牛子等药同用。

抵当汤 《伤寒论》，即用水蛭、虻虫、桃仁、大黄等配合而成。治疗伤寒蓄血发狂、少腹满痛等症。

用量用法：5～10克，煎服。或1～3克，焙干，研细，入丸散剂用。孕妇忌服。

现代药理：本品主要含有蛋白质，新鲜的水蛭唾腺中含有一种抗血凝物质，称为水蛭素，由碳、氢、氮、硫元素组成，呈酸性反应，易溶于水、生理盐水及吡啶中，几不溶于醇、醚、丙酮及苯，在空气中或遇热，或在稀盐酸中均易破坏。此外，还含有肝素、抗血栓素等。

体会：水蛭，出于《神农本草经》。别名蜚、马蜚、水麻贴、日本医蛭、马蟥、马鳖。性味咸苦平，有毒。功能破血祛瘀，通经消癥。治疗血滞经闭、瘀血内阻、癥瘕积聚、跌打瘀痛、蓄血等症。

15. 虻 虫

处方名：虻虫、蠪虫。

药材：为昆虫类虻科复带虻的雌虫体。

性味：苦、微寒。有毒。

归经：入肝经。

功能：破血祛瘀，散结消癥。

应用：用于血滞经闭、癥瘕积聚、扑损瘀血等症。

配方举例：本品专入肝经血分，故能攻血散结，是一味峻猛的破血药物，它的逐瘀消癥的功效与水蛭相近似，如用治血滞经闭、癥瘕积聚等症，常与水蛭配合应用。

地黄通经丸 《妇人良方》，用熟地、虻虫、水蛭、桃仁等药

配制而成。治疗月经不利、产后恶露不尽、脐腹作痛等症。

用量用法：1~3克，煎服。孕妇忌用。

体会：虻虫，出于《本草经集注》。别名牛虻、瞎螻。性味苦微寒。有毒。功能破血逐瘀，散结通经。治疗血滞经闭、癥瘕积聚、跌打瘀痛等症。煎服。孕妇忌服。或将本品1~3克，研末吞服。

16. 地 鳖 虫

处方名：地鳖虫、土鳖虫、廌虫。

药材：为蜚蠊科昆虫地鳖，或冀地鳖的雌虫体。

性味：咸、寒。有小毒。

归经：入肝经。

功能：破血逐瘀。

应用：用于血滞经闭、癥瘕积聚、跌扑损伤瘀痛等症。

配方举例：本品是一味力量较为峻猛的破血逐瘀，消癥散结的药物。在临床上常与地黄、水蛭、虻虫、桃仁、地黄、芍药等配合应用，可治疗血瘀经闭、腹中包块等症；如配合鳖甲、柴胡、黄芩、地黄、桃仁等药应用，可治疗疟疾日久不愈、脾脏肿大等症；如配合自然铜、乳香、没药等，可治疗骨折损伤；如配合当归、川芎、落得打等药，可治疗跌扑瘀痛等症。

大黄酒炙丸 《金匱要略》，即用廌虫、地黄、水蛭、虻虫、蜚蠊、桃仁、干漆、干地黄、芍药、甘草、黄芩、杏仁等药炼蜜为丸。治疗内有干血、腹满经闭、肌肤甲错等症。

用量用法：5~15克，煎服。或烘焙干后研粉吞服，每次2~3克。

体会：地鳖虫，出于《神农本草经》。别名廌虫、土鳖虫。性味咸寒，有小毒。功能活血散瘀、通经止痛。治疗跌打损伤、瘀

血肿痛、闭经、产后瘀血腹痛、肝脾肿大等症。煎服。孕妇忌服。

地鳖虫的原名为虻虫。具有破坚逐瘀、疗伤止痛的功效；故妇科常用此药，通经逐瘀；内科常用此药，散结消癥；伤科常用此药，续折疗伤等。据文献记载，本品尚可用治木舌肿强及乳汁不通，值得进一步研究。但本品能破血逐瘀，故能堕胎，因而孕妇忌服。

17. 蜣螂

处 方 名：蜣螂、蜣螂虫。

药 材：为金龟子科昆虫蜣螂的虫体。

性 味：咸、寒。有毒。

归 经：入肝、胃、大肠经。

功 能：破瘀、镇惊、攻毒。

应 用：用于胁下痞硬癥瘕、小儿惊痫、大人癫狂，以及痔漏、疮疮、痈疽等症。

配方举例：本品能破瘀消癥，如用治胁下痞硬癥瘕，可配合鳖甲、虻虫、柴胡、桃仁等药同用；治疗小儿惊痫，可配合钩藤、川贝、菖蒲、全蝎、炙僵蚕等药同用；治疗大人癫狂，可配合陈胆星、天竺黄、青礞石、黄连、黄芩、龙胆草等药同用；如用痔漏、疮疮、痈疽等症，可用切除术；五五丹（飞过熟石膏、红升或黄升，共研细末，用棉签蘸药粉掺在疮口上，或粘在桑皮纸捻上插入脓腔或痔漏管内）。也可配合金银花、连翘、蒲公英、苏木、当归、桃仁、红花、丹皮、紫花地丁等药煎服。

用量用法：2~5克，入丸剂服用。孕妇忌服。

现代药理：本品含有蜣螂毒素约占1%。蜣螂毒素对蟾蜍神经肌标本有麻痹作用。对家兔能使血压先降后升，呼吸振幅增大，频率加快，并对肠管及子宫有抑制作用。

体 会：蜣螂，出于《神农本草经》。别名推车虫、推粪虫、牛屎虫、铁甲将军。性味咸寒，有毒。功能定惊、破瘀、通便、攻毒。治疗惊痫、癫狂、瘰癧、便秘、淋病等症。如将其焙干、研粉，以麻油调搽疮疡、痔漏等症。孕妇忌服。

18. 鼠 妇 虫

处 方 名：鼠妇虫。

药 材：为平甲虫科动物平甲虫或鼠妇的干燥虫体。

性 味：酸、温。

功 能：破血消癥，利水。

应 用：用于经闭癥瘕、久疟痞母、小便不利，以及水肿等症。

配方举例：本品具有破瘀血，消癥瘕，利水道的作用，如用治经闭癥瘕，或久疟引起的脾脏肿大及腹水水肿等症，可配合大黄、桃仁、虻虫、蜣螂、赤芍、丹皮、鳖甲等药同用，以祛瘀散结。

用量用法：2~5克，煎服。

现代药理：本品含有硫酸软骨素A或C，或含玻璃糖醛酸。又含有脂类、胆甾醇。以氯仿浸提，再进一步精制作成溶液或片剂口服，或作成油膏局部应用，可治疗麻风。

据报道，鼠妇虫含有蛋白质，还可能含蚁酸。

体 会：鼠妇虫，出于《神农本草经》。别名地虱、西瓜虫、潮湿虫。性味酸温。功能破血通经、利水、解毒、止痛。治疗经闭癥瘕、小便不利、水肿、久疟寒热、外科手术后疼痛。煎服，或研末服，0.5~1克。对口腔炎、扁桃体炎等症，研末以麻油调敷或吹患处。孕妇忌服。此外，本品的别名为西瓜虫，在常用的成药鳖甲煎丸内即配有本品。

19. 干 漆

处 方 名：干漆。

药 材：为漆树科落叶乔木漆树分泌物经干涸后而凝成的蜂窝状团块。

性 味：辛、苦、温。有毒。

归 经：入肝、胃经。

功 能：祛瘀破癥，通经，杀虫。

应 用：用于瘀血阻滞经闭、癥瘕等症。

配方举例：本品行血祛瘀作用较强，对瘀血阻滞的经闭、癥瘕等症，可配合当归、川芎、桃仁等药同用。

此外，本品又有杀虫的功效，可用治虫积腹痛，但现在临床上较少应用。

用量用法：3~5克，煎服。本品在临床上多入丸剂应用，每次量为0.2~0.3克。孕妇忌服。

体 会：干漆，出于《神农本草经》。别名漆渣、漆脚。性味辛温，有毒。功能破瘀、消积、杀虫。治疗妇女经闭、癥瘕、瘀血疼痛、虫积腹痛等症。内服：炒至烟尽后入丸散用，一次量为0.09~0.15克。体虚胃弱、漆过敏患者及孕妇均忌服。

20. 急 性 子

处 方 名：急性子、凤仙花子。

药 材：为凤仙花科一年生草本植物凤仙花的种子。

性 味：微苦、温。有小毒。

功 能：行瘀、散结。

应 用：骨刺鯁喉、妇女经闭、积块等症。

配方举例：本品能活血行瘀而散结，如用于骨鲠咽喉，可配合威灵仙、米醋等同用；治疗经闭，可配合丹参、泽兰等药同用；用治积块，可配合三棱、莪术等药同用。

此外，本品又可治疗食管癌，可配合威灵仙、瓜蒌、生牡蛎、半枝莲等药同用。一般在开始服用时，可见到症状减轻，但远期疗效不明显。

用量用法：10～20克，煎服。

现代药理：本品含有凤仙甙醇、帕灵锐酸、 β -谷甙醇、槲皮素多糖甙、皂甙等。煎剂、酊剂、水浸剂对兔、豚鼠离体子宫及麻醉兔在体子宫均有兴奋作用。

体会：急性子，出于《救荒本草》。别名凤仙子、凤仙花子，性味微苦温，有小毒。功能活血通经，软坚消积。治疗经闭、积块、难产、噎膈、骨刺鲠喉、跌打损伤、毒蛇咬伤、白带等症；鲜花外擦可治鹅掌风；又可治疗外疡坚硬积块、酸肿麻木，可研末熬膏贴患处。孕妇忌服。

21. 水 红 花 子

处 方 名：水红花子。

药 材：为蓼科一年生草本植物红蓼或旱苗蓼、柳叶蓼等的果实。

性 味：咸、微寒。

功 能：散血、消积、止痛。

应 用：可用于胃痛及腹胀痞块等症。

配方举例：本品具有散血、消积、止痛作用，如用于胃痛、腹胀痞块等症，可单用煎服，亦可配合急性子、三棱、莪术等药同用。

此外，近年来在临床上也有用治各种肿瘤；如用治甲状腺肿

瘤，可配合夏枯草、海藻、昆布等药同用；治疗消化道肿瘤，可配合八月札、玫瑰花、石见穿等药同用。

用量用法：5～15克，大剂量可用50克，煎服。

现代药理：水红花子（荭草的果实），含有淀粉41.51%。水煎剂对志贺氏和福氏痢疾杆菌有抑菌作用。

体会：水红花子，出于《滇南本草》。别名水荭子、荭草实。性味咸微寒。功能活血散瘀，消积，利水。治疗腹中痞块、肝硬化腹水、胃腹胀痛、消化不良、瘰癧等症。煎汤内服。煎熬膏摊贴患部，亦可以酒调膏服；或研细末，浸酒服。现临床试用于甲状腺及消化道等肿瘤。煎剂在体外对痢疾杆菌有抑制作用。煎剂、酊剂对小鼠试验性癌有一定抑制作用。

22. 自然铜

处方名：自然铜、煅自然铜。

药材：天然黄铁矿的矿石。

性味：辛、平。

归经：入肝经。

功能：续筋接骨，散瘀止痛。

应用：用于创伤、跌扑骨折、瘀滞疼痛等症。

配方举例：本品能入血行血，散瘀止痛功效，是伤科接骨的要药，对跌扑骨折、瘀滞疼痛等症，可配合乳香、没药、当归等药同用。

用量用法：5～15克，煎服。或煅研细末，入丸散剂吞服，每次0.02～0.1克。

体会：自然铜，出于《雷公炮炙论》。为天然黄铁矿的矿石。性味辛平。功能散瘀止痛，续筋接骨。治疗跌打损伤、筋伤骨折、血瘀疼痛等症。煎服。如治疗疮疡、烫伤，可研末调涂或

干敷。有散瘀、接骨、止痛作用。

23. 落 得 打

处 方 名：落得打、积雪草。

药 材：为伞形科多年生匍匐草本植物积雪草的全草。

性 味：苦、寒。

归 经：入脾经。

功 能：活血消肿、止痛、清热解毒、利水。

应 用：用于跌扑损伤、热疖疗毒、风火赤眼、咽喉肿痛、以及尿频不畅、尿道涩痛、黄疸、湿疹等症。

配方举例：本品具有活血消肿、理伤止痛的功效。治疗跌打损伤，可配合当归、川芎、桃仁、红花、赤芍等药同用；治疗热疖疗毒、风火赤眼、咽喉红肿疼痛等症，可配合金银花、连翘、野菊花、蒲公英、紫花地丁、半枝莲、黄连、山梔、丹皮等药同用；若大便秘结可加大黄同用；如用治尿频涩痛、黄疸、湿疹等症，可配合黄连、黄芩、黄柏、龙胆草、白鲜皮、银柴胡等药同用。

续骨活血汤（经验方），即用落得打、白芍、赤芍、当归尾、生地、红花、地鳖虫、骨碎补、煅自然铜、续断、乳香、没药配合而成。治疗骨断、骨碎等症。

用量用法：15～50克，煎服。

现代药理：本品含有积雪草甙、羟基积雪草甙等皂甙和积雪草酸、白桦脂酸等三萜酸。积雪草甙能治皮肤溃疡，如顽固性创伤、皮肤结核、麻风等。

体 会：落得打，出于《神农本草经》。别名积雪草、崩大碗、马蹄草、破铜钱。性味辛苦凉。功能清热、利湿、散瘀、解毒。治疗感冒发热、中暑、风火赤眼、扁桃体炎、咽喉炎、尿路感染和结石、传染性肝炎、肠炎、痢疾、咳血、衄血等症。煎汤

内服，或捣汁饮。如用治痈肿、疔疮、丹毒、湿疹、外伤出血等症，可捣敷或取汁涂。

24. 金 铁 锁

处 方 名：金铁锁。

药 材：为石竹科植物金铁锁的根。

性 味：辛温。有小毒。

功 能：散瘀，镇痛。

应 用：用于跌扑损伤、风湿疼痛、胃痛等症。

配方举例：本品具有散瘀止痛的功效。如用治跌扑损伤、风湿痹痛以及胃痛等症，可单独煎汤服用，也可研粉吞服，也可配合当归、红花、赤芍、落得打、三棱、莪术等药应用。

此外，本品研末外敷，可用治疮疖、蛇咬、外伤出血等症。

用量用法：5～15克，煎服。研粉吞服每次不得超过2克。孕妇忌服。服药后忌酸、冷、豆类、腥物。

体 会：金铁锁，出于《滇南本草》。别名土人参、独丁子、昆明沙参、麻参、金丝矮蛇蛇。性味苦辛温。功能祛风除湿，散瘀止痛。治疗风湿痹痛、跌打损伤等症。煎服。刮去外皮用。如治疗外伤出血，可研粉撒。孕妇忌服。

金铁锁有毒，要慎用。内服需炮制。中毒症状为喉部不适，呼吸不畅，解救法以生甘草、红糖配合煎汤饮服，或用猪油内服。

25. 红 梅 消

处 方 名：红梅消、茅莓。

药 材：为蔷薇科落叶灌木茅莓的根。

性 味：苦，微寒。

功 能：活血舒筋，散瘀止痛，清热解毒。

应 用：用于跌打损伤、关节酸痛、腰肌劳损，以及疮疡肿痛、口腔腐烂等症。

配方举例：本品有活血舒筋的功效，如用治跌打损伤，可配合落得打、刘寄奴、扞扞活等药同用；治疗关节酸痛，可配合虎杖、鸡血藤、老鹳草等药同用；治疗腰肌劳损，可配合桑寄生、续断、狗脊、扞扞活等药同用；治疗疮痈肿毒，可配合地丁草、蒲公英、金银花、连翘等药同用；治疗口腔腐烂，可配合马兰根、金银花、连翘等药同用。

用量用法：25～50 克，煎服。

现代药理：本品含有鞣质、黄酮类、糖类。它的浸出液在试管内，对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、变形杆菌、绿脓杆菌等均有不同程度的抑制作用。

附 药：茅莓根，见于《福建中草药》。别名蔪田蔪根。性味苦涩平。功能清热凉血，祛风利湿，散瘀消肿。治疗感冒发热、咽喉肿痛、咯血、吐血、衄血、便血、崩漏、风湿痹痛、肝炎、肠炎、痢疾、肾炎水肿、尿路感染、结石，以及白带等症。如治疗疮疖肿毒、跌打损伤，可捣敷；用治龋齿痛，以酒精浸出液滴入龋洞内。

天青地白草，即茅莓的茎叶。功能与红梅消相似。可用于跌扑损伤，可配合金雀根、扞扞活、落得打等药同用；治疗疮痈肿毒，可用鲜茎叶洗净，捣烂敷患处。一般用量为 25～50 克，煎服。外用适量。

体 会：红梅消，出于《本草纲目拾遗》。别名茅莓、天青地白草、蔪田蔪、蛇泡笏、红锁梅、过江龙、五月红、草杨梅、毛叶仙桥。性味甘苦凉。功能活血止痛，清热解毒。治疗跌打损伤、出血等症。内服并外敷。如治疗湿疹、皮炎、痈疮肿毒，可用鲜叶煎水洗或捣烂敷。

26. 鸡 屎 藤

处 方 名：鸡矢藤、鸡屎藤、牛皮冻。

药 材：为茜草科多年生缠绕草本植物鸡屎藤的全草。

性 味：甘、酸、平。

功 能：活血、止痛、止咳、利湿消滞、清热解毒。

应 用：用于风湿痹痛、胃腹疼痛、胆绞痛、肾绞痛、跌打损伤、支气管炎、腹泻、痢疾、疔疮肿毒、毒虫咬伤等症。

配方举例：本品既能活血祛风，又有良好的止痛效果。对风湿痛，常与羌活、独活、当归、络石藤等药配合应用；治疗胃腹疼痛、胆绞痛、肾绞痛、手术后疼痛及神经疼痛等，可单味应用，即有一效。治疗跌打损伤，可配合桃仁、红花、当归等药同用。再在临床上又用肝脾肿大，是取它散瘀消肿之长，可配合平地木、丹参、鳖甲等药同用；治疗支气管咳嗽等症，可配合百部、枇杷叶、川贝等药同用；治疗腹泻、痢疾等症，可配合黄连、白头翁、秦皮、丹皮、赤芍、银花、地榆、木香、枳壳等药同用。如用治疗疮肿毒、毒蛇咬伤等症，可用本品鲜嫩叶，洗净，捣烂，外敷患处。

用量用法：15~50 克，煎服。外用适量。

现代药理：本品含有猪殃殃甙、鸡矢藤甙、鸡矢藤次甙、鸡矢藤甙酸、去乙酰猪殃殃甙（后两者系提取过程中产物），此外，尚含 γ -谷甾醇、熊果甙、齐墩果酸、三十烷、氢醌。全草经蒸气蒸馏得醋酸、丁醛、不饱和脂肪酸（有刺激臭味）以及萜醛。动物实验证实，本品有类似吗啡的镇痛作用，起效时间虽然不如吗啡快，但维持时间却比吗啡长。又本品浸剂 0.5 克/公斤静脉注射对麻醉猫有降压作用。50% 鸡矢藤煎剂对金黄色葡萄球菌和福氏痢疾杆菌均有抑菌作用。

体 会：鸡屎藤，出于《生草药性备要》。别名臭藤、皆治藤、毛葫芦、甜藤、牛皮冻。性味甘酸平。功能祛风活血、利湿消积、止痛、解毒。治疗风湿筋骨酸痛、跌打瘀痛、黄疸型肝炎、肠炎、痢疾、食滞、白带、阑尾炎、久咳等症。煎服。如治疗疮疡肿毒，皮肤溃疡久不愈合，毒虫咬伤，可用鲜叶捣烂外敷。如用治胆、肾绞痛、胃肠痉挛性疼痛、骨折及手术后疼痛，以针剂肌肉注射。如有机磷农药中毒，可配合绿豆、生甘草煎服，2~3小时服一次，药后可出现呕吐腹泻症状。果实名鸡屎藤果，取汁涂，可治毒虫咬螫伤。

27. 刘 寄 奴

处 方 名：刘寄奴。

药 材：为菊科多年生草本植物奇蒿的全草。

性 味：苦、温。

归 经：入心、脾经。

功 能：破血通经止痛。

应 用：用于经闭不通、产后瘀阻、跌扑损伤、瘀滞作痛、创伤出血等症。

配方举例：本品善于破血消肿，对经闭不通、产后瘀阻及损伤瘀滞作痛等症，可配合当归、延胡索、红花、木香、川芎等药同用。

此外，如用本品研末外敷，可治外伤出血疼痛等症。

治折伤方 《千金方》，即用刘寄奴、骨碎补、延胡索配合而成。治疗折伤瘀血作痛等症。

用量用法：15~25克，煎服。

现代药理：本品含有挥发油，并显黄酮甙反应。

体 会：刘寄奴，出于《新修本草》。别名六月霜、化食丹、

南刘寄奴。性味苦辛温。功能活血通经、消食除胀、止痛。治疗经闭腹痛、产后瘀阻、跌打损伤、食积腹胀、肠炎、痢疾等症。煎服。如用治乳腺炎，可用鲜品捣敷；创伤出血，可研末撒；烧烫伤，可研末以麻油调敷。在《广西药用植物名录》上记述为鸭脚艾也是它的别名。

刘寄奴一药，有的地方称它为奇蒿，有消食的功效，故叫它“化食丹”，用治食积不消、肚腹胀满，可单用本品煎服，也可配合消导药物，如山楂、麦芽、谷芽、六曲、莱菔子等药同用。

据《中药志》记载，目前市售的“刘寄奴”原植物甚多，主要为植物阴行草及奇蒿。阴行草主销华北、东北、西北地区，故称北刘寄奴；奇蒿主销江苏、浙江、江西及上海地区，故又称南刘寄奴。而阴行草一药，在上海地区中药店里称为铃茵陈，功与绵茵陈相近，似无破血通经的功效。又据古代文献《唐本草》、《本草纲目》、《植物名实图考》等书，关于刘寄奴一药形态的描述，多数是指植物奇蒿或其近似植物，似乎不是阴行草。

28. 鬼 箭 羽

处 方 名：鬼箭羽、卫矛。

药 材：为卫矛科落叶灌木卫矛的带翅小枝条。

性 味：苦、寒。

功 能：破血通经。

应 用：用于跌打损伤、妇女月经不调、产后瘀滞腹痛，以及风湿痹痛等症。

配方举例：本品有破血通经的功效，如用治跌打损伤、瘀血停滞、局部疼痛、妇女月经不调，或产后瘀血阻滞、腹部疼痛及风湿痹痛等症，可配合当归、川芎、怀牛膝、玄胡索等药同用。

此外，近年来本品又有所发展，在临床上也有用治癌肿者。

当归散 《和剂局方》，用鬼箭羽、当归、红花配合；可治产后瘀痛等症。

用量用法：8～15 克，煎服。

现代药理：本品含有卫矛醇、糖类等。水提取液含草乙酸钠，能刺激胰岛 β 细胞，有降低血糖作用。

体会：鬼箭羽，出于《日华子诸家本草》。别名六月棱、四棱锋、八树、四面戟，见肿消、山鸭条子、篦箕柴。性味苦寒。功能破血散瘀、祛风、杀虫。治疗经闭、癥瘕，产后瘀血腹痛、风湿关节痛、虫积腹痛，跌打损伤、瘀血肿痛等症。煎汤内服，或研末冲服，每次 1～3 克。如治疗过敏性皮炎、荨麻疹、漆疮等症，可煎水熏洗。孕妇忌服。

29. 马 鞭 草

处方名：马鞭草。

药材：为马鞭草科多年生草本植物马鞭草的全草。

性味：苦、微寒。

归经：入肝、脾经。

功能：活血、通经、利水，截疟。

应用：用于关节酸痛、跌扑损伤、妇女经闭、痛经、癥瘕积聚、水肿、脚气、小便不利，以及疟疾等症。

配方举例：本品具有活血散瘀、通经的功效。如用治关节酸痛、跌扑损伤，可配合当归、红花、落得打等药同用；用治妇女瘀阻经闭、痛经，可配合益母草、香附等药同用；用治癥瘕积聚，可配合三棱、莪术等药同用。本品又有利水及截疟的功效。近代用以治疗晚期血吸虫病腹水，可配合刘寄奴、半边莲等药同用；治疗脚气，可配合牛膝、木瓜、车前草等药同用；治疗疟疾，可单用本品 50 克，在发作前 2～4 小时煎服。

此外，本品如配合马齿苋、茶叶应用，可治疗痢疾、泄泻等症；如用本品鲜草适量，洗净，捣烂取汁含咽，又可治疗咽喉肿痛。

用量用法用法：15～50 克，煎服。

现代药理：本品含有马鞭草甙、鞣质、挥发油。水及醇提取物有消炎、镇痛作用。对子宫有兴奋作用。并能增强前列腺素 E_2 的效力。

体 会：马鞭草，出于《名医别录》。别名凤颈草、紫顶龙芽。性味苦微寒。功能清热、利水、消肿、破血。治疗感冒、疟疾、黄疸型肝炎、肝硬化腹水、急性肾炎、脚气、痢疾、关节酸痛、闭经、癥瘕积聚等症。煎服。如捣汁含咽，可治咽喉肿痛；如治疗痈肿，下部湿疮，跌打损伤等症，可捣敷或捣汁涂搽。孕妇忌服。

30. 苏 木

处 方 名：苏木、苏方木。

药 材：为豆科落叶小乔木或灌木苏木的心材。

性 味：甘、咸、平。

归 经：入心、肝、脾经。

功 能：行血祛瘀，止痛消肿。

应 用：用于产后瘀阻，血滞经闭，瘀滞作痛等症。

配方举例：本品有行血祛瘀的功效，对血滞经闭，产后瘀阻，可配合当归、赤芍、红花等药同用；治疗跌打损伤，瘀滞作痛，可配合乳香、没药、血竭、自然铜等药同用。

用量用法用法：5～15 克，煎服。

现代药理：本品含色素成分苏木素、挥发油等。浸煎液对白喉杆菌、肺炎双球菌、流感杆菌、副伤寒杆菌、痢疾杆菌、金

黄色葡萄球菌溶血性链球菌等在试管、平板上均显抑制作用。苏木水能对抗马钱子碱与可卡因的中枢神经兴奋作用。苏木水对动物能引起呕吐、腹泻，并有催眠作用；如用大剂量时可能引起麻醉，甚至死亡。

体 会：苏木，出于《医学启源》。别名红柴、赤木、苏枋、苏方木。性味甘咸平。功能行血祛瘀，消肿止痛。治疗妇女血气心腹痛、血滞经闭、产后瘀阻腹部胀痛、血晕、痈肿、跌打瘀痛、破伤风等症。煎服。孕妇忌服。

31. 虎 杖 根

处 方 名：虎杖根。

药 材：为蓼科多年生草本植物虎杖的根茎。

性 味：微苦、平。

归 经：入肝经。

功 能：利湿退黄，活血通经，通络止痛。

应 用：用于黄疸、胆结石、妇女经闭、风湿痛、跌扑损伤等症。

配方举例：本品有利湿退黄作用，如用治黄疸，可配合茵陈、连钱草等药同用；如治疗胆结石，可配合木香、枳壳、黄芩、郁金、生大黄、柴胡、鸡内金等药同用；如用治经闭瘀阻的证候，可配合益母草、马鞭草、茜草根等药同用；治疗风湿痛，可配合西河柳、鸡血藤等药同用；治疗跌扑损伤，可配合金雀根、扞扞活等药同用。

此外，本品又能清热解毒。外用可治水火烫伤，取鲜根适量，洗净，用浓茶叶磨成糊状，搽敷患处，或研干粉，撒敷患处。内服还可以治疗慢性支气管炎及大叶性肺炎。

在《本草纲目》中记述，用本品治疗石淋症，可供参考。

排石汤（全国中草药新医疗法展览会技术资料选编），即用虎杖、木香、枳壳、黄芩等药配合而成。治疗肝胆管结石症。

用量用法用法：15～50克，煎服。外用适量。

现代药理：本品含有大黄素、大黄素甲醚、大黄酚、虎杖甙等。煎剂在体外对金黄色葡萄球菌，绿脓、伤寒、福氏痢疾杆菌等有抑制作用。虎杖甙能镇咳、降低血压，扩张冠状血管，增加冠脉流量，轻度增强心脏收缩。

体 会：虎杖根，出于《名医别录》。别名苦杖、斑杖、酸桶筭、斑根、酸汤杆、紫金龙、活血龙、阴阳莲、大叶蛇总管、九龙根。性味苦酸凉。功能清热利湿、活血通经、止痛、解毒。治疗风湿筋骨痛、黄疸型肝炎、急性阑尾炎、肠炎、痢疾、肺炎、慢性支气管炎、淋浊、带下、瘀阻经闭、癥瘕积聚、产后瘀血腹痛、高血脂等症。煎服。浸酒或研末调服。如用治跌打损伤，毒蛇咬伤，可捣敷；烧烫伤，可捣汁或研末麻油调涂；治念珠菌阴道炎，可内服，并以煎液冲洗或外涂；治疗痈肿疼痛，可研细末浓茶调敷。

32. 平 地 木

处 方 名：平地木、老勿大。

药 材：为紫金牛科常绿小灌木紫金牛的全株。

性 味：苦、平。

归 经：入肺、肝经。

功 能：活血祛瘀，止血，利尿，止咳。

应 用：用于跌扑损伤、筋骨酸痛、月经不调、肺结核、咳血、湿热黄疸、水肿，以及咳嗽气喘等症。

配方举例：本品既能活血祛瘀，又能止血。如用治跌打损伤、筋骨酸痛、月经不调等症，可配合仙鹤草、侧柏叶、地榆、山茶

花等药同用；治疗湿热黄疸，可配合茵陈、连钱草、黄芩、柴胡等药同用；治疗水肿，可配合茯苓、泽泻等药同用。近年来有些地方临床用治肝炎，配合连钱草、铁扁担、红枣等应用，有一定疗效。治疗肺热咳嗽，可与蒲公英、紫花地丁、川贝等药配合应用；如治疗咳嗽气喘，可配陈皮、枇杷叶、马兜铃、杏仁、桑白皮等药同用。

用量用法用法：15～50 克，煎服。

现代药理：本品含有槲只素（苯醌类）、岩白菜素（香豆精类）、鞣质、树脂等。煎剂有止咳祛痰作用；所含的黄酮甙有平喘作用。

体 会：平地木，出于《本草图经》。别名紫金牛、矮地茶、野枇杷叶、地青杠、铺地凉伞。性味苦平。功能止咳化痰、活血止血、利尿、解毒。治疗慢性气管炎、大叶性肺炎、跌打损伤、筋骨酸痛、月经不调、肺结核咳血、黄疸型肝炎、痢疾、肾炎、尿路感染、高血压病等。煎服。如用治无名肿毒，可捣敷；治皮肤瘙痒、漆疮，可煎水洗。

平地木的原名为紫金牛，为非常矮小的灌木，故称为“老勿大”。又因它的叶形似茶叶，故又称为“矮地茶”。

33. 蛭 螬 虫

处 方 名：蛭螬虫、蛭螬。

药 材：为金龟甲科昆虫朝鲜黑金龟甲、黑金龟甲或铜绿金龟甲的干燥幼虫。

性 味：咸，微温。有小毒。

功 能：破血、消肿。

应 用：用于跌扑损伤、瘀结胸胁作痛等症。

配方举例：本品具有破瘀血、消癥结的功效，可用于跌扑损

伤、瘀血结于胸胁所致的疼痛等症，可配合大黄、虻虫、柴胡、当归、桃仁等药同用。又可用于干血癆、羸瘦腹满、经闭等症。

外用本品捣敷，可治丹毒、痈疽、痔漏等症，有祛瘀消肿的功效。

用量用法用法：5～8克，煎服；或用少量焙干，配入丸剂服用。外用适量。

体会：蛭，出于《神农本草经》。别名老母虫、土蚕、核桃虫。性味咸温，有毒。功能活血，行瘀，解毒。治疗癥瘕积聚、折损瘀痛、经闭、破伤风、喉痹、历节风等症。一般研末入丸剂。如用本品研末调敷或捣敷，可治疗丹毒、痈疽等症；如取汁点眼，可治目翳。

34. 穿 山 甲

处方名：穿山甲、炙山甲、山甲片、炮甲珠。

药材：为鲛鲤科动物鲛鲤的鳞片。

性味：咸、微寒。

归经：入肝、胃经。

功能：活血通经、下乳、消肿排脓。

应用：用于经闭不通、乳汁不下、风湿痹痛、筋骨拘挛，以及痈肿初起，或脓成不溃等症。

配方举例：本品善于走窜，性专行散，能活血散瘀，通行经络。如用治经闭不通，可配合当归、川芎、赤芍、红花等药同用；用治乳汁不下，可以单味应用，也可配合王不留行、当归、通草等药同用；用治风湿痹痛，可配合独活、羌活、当归、川芎、防风等药同用；用治痈肿初起，或脓成不溃者，可配合皂角刺、贝母、当归、赤芍、乳香、没药、天花粉、金银花、白芷、甘草等药同用，能使痈肿初起未成脓者可消，已成脓者速溃。但痈疽已

溃者忌用。

穿甲散 《妇科大全》，即用穿山甲、鳖甲、赤芍、大黄、干漆、桂心、川芎、红花、当归等药配合；可治疗经闭腹痛等症。

用量用法用法：5~15克，煎服。也可研末吞服，每次2~3克。

现代药理：本品有升高白细胞的作用。

体会：穿山甲，出于《本草图经》。别名川山甲、鲛鲤甲。性味咸微寒。功能活血通经，下乳，消肿排脓。治疗经闭、乳汁不下、癰疽、风痹强直疼痛、筋骨拘挛、痈肿初起，或脓成不溃等症。煎服。外用，止血，用植物油炸黄研成细末撒。如痈疽已溃者不宜服。据报道，穿山甲有升高白细胞的作用。

穿山甲，在我国，列为三类保护动物。以鳞片入药，主治痈疽、瘰癧、痹痛、乳汁不通等症。

35. 皂 角 刺

处 方 名：皂角刺、皂角针。

药 材：为豆科落叶乔木皂荚树上的棘刺。

性 味：辛、温。

归 经：入肝、胃经。

功 能：消肿排脓，治风杀虫。

应 用：用于痈疽肿毒、麻风、顽癣等症。

配方举例：本品药性锐利，有消肿托毒排脓的功效。对痈疽肿毒，未成脓能消，已成脓能溃，为治疗外科常用的药物，如用治疮痈初起，可配合银花、连翘、生甘草等药同用；如治疗疮疡痈肿将溃而未溃者，可配合黄芪、乳香、没药等同用，以内托疮毒促其早溃。若用于麻风、顽癣等症，可配合苍耳子、大风子油等药同用；又可以米醋煎熬嫩刺，取汁涂搽患处。

透脓散 《外科正宗》，即用皂角刺、炒山甲、生黄芪、当归、川芎，配合而成。治疗痈疽诸毒，内脓已成，不易外溃者。

用量用法用法：5～15克，煎服。

现代药理：本品含有黄酮类、酚类和皂甙等。主治痈肿疮毒，可用痈肿脓液已成而尚未穿溃的病证。

体 会：皂角刺，出于《本草衍义补遗》。别名天丁、皂荚刺、皂刺、皂角针、皂针。性味辛温。功能搜风、活血、消肿、杀虫。治疗痈疽肿毒初起，或脓成不溃、急性扁桃体炎，以及麻风等症。煎服。若治疗癣疮等症，可用米醋煎熬嫩刺，取汁涂搽患处。孕妇忌服。

皂角刺形如丁子，故名为“天丁”。

36. 乳 香

处 方 名：乳香、制乳香、熏陆香。

药 材：为橄榄科乔木卡氏乳香树及同属植物，切伤皮部所采得的油胶树脂。

性 味：辛、苦、温。

归 经：入心、肝、脾经。

功 能：活血止痛，生肌。

应 用：用于经闭、痛经、跌扑伤痛、腕腹疼痛、风湿痹痛、疮痈作痛，以及疮疡溃破后久不收口等症。

配方举例：本品能行气活血，且有良好的止痛作用。适用于气血凝滞、瘀阻疼痛的证候，可配合没药、香附、延胡索、当归等药同用；如用治疮疡溃破后久不收口，单用本品研末，外敷溃瘍疮面，有止痛、消肿、去腐、生肌的功效；也可配合其他收敛生肌药物，如赤石脂、五倍子、乌贼骨等药同用。

海浮散 《医学心悟》，用乳香、没药配合，外敷疮瘍，腐肉

自化，新肉自生，能拔毒收口。

用量用法：5～15克，煎服。外用适量。

现代药理：本品含有树脂、树胶、挥发油。树脂主含 α -及 β -乳香脂酸及其衍生物和 α 及 β -树脂醇的衍生物。树胶主含多聚糖。挥发油中含蒎烯、 β -戊烯、 α -水芹烯等。煎剂有止痛、消肿生肌作用。

体 会：乳香，出于《名医别录》。别名熏陆香、乳头香、天泽香、浴香。性味辛苦温。功能活血行气、止痛、消肿生肌。治疗瘀阻气滞脘腹疼痛、急心痛、风湿痹痛、跌打损伤、痛经、产后腹痛等症。煎服。如用治痈疽肿毒，可煎服或研末外敷；如治疗溃疡，可研末撒敷伤口。孕妇忌服。

37. 没 药

处 方 名：没药、制没药、炙没药。

药 材：为橄榄科灌木或小乔木没药树或其他没药属植物，皮部伤口渗出的油胶树脂。

性 味：苦、平。

归 经：入肝经。

功 能：活血止痛，生肌。

应 用：用于经闭、痛经、跌扑伤痛、脘腹疼痛、风湿痹痛、疮痈作痛，以及疮疡溃破、久不收口等症。

配方举例：没药与乳香的功用相同，如用治上述各种证候，两药经常配合应用；如用它止痛、消肿、去腐、生肌；没药、乳香两药合为细末，外敷患处。

手拈散 《医学心悟》，即用没药、延胡、香附、五灵脂等合成；可治疗血积心痛等症。

用量用法：5～15克，煎服。外用适量。

现代药理：本品含有 α -和 β -桉没药酸、 α -和 β -桉没药酚、桉没药树脂。另含挥发油。水浸剂对革色毛菌等皮肤真菌有抑制作用。含油树脂部分能降低实验性动脉粥样硬化兔的血胆固醇含量，防止斑块形成。

体会：没药，出于《药性论》。别名末药。性味苦平。功能活血行瘀、止痛、生肌。治疗跌打伤痛、风湿痹痛、痈疽肿痛、经闭、痛经等症。煎服。孕妇忌服。若用治溃疡久不收口，可研末敷。

没药与乳香，功用相似，内服都能活血止痛，外用都能消肿生肌，故在临床上乳、没二药经常配合应用。处方时可写制乳没（注明各几数量）。但两药都是味苦气浊，不宜大量使用，如过量服用，可出现恶心呕吐，尤两药合用时每味药的剂量更要小些。

38. 紫 荆 皮

处方名：紫荆皮。

药材：为豆科落叶灌木紫荆树的树皮。

性味：苦、平。

归经：入心、肝经。

功能：活血行气，解毒，消肿，利水通淋。

应用：用于痛经、经闭、跌扑伤损、痈疽疮疖肿毒及鹤膝风等症。

配方举例：本品既能活血行气，又能解毒消肿。如用治痛经、经闭等症，可配合当归、香附、延胡索、石打穿、赤芍、肉桂、木香等药同用；治疗跌扑损伤，伤处肿痛而皮未破者，可配合南星、半夏、黄柏、乌头、当归、川芎、白芷、刘寄奴等药，共为细末，用熟葱头捣匀调敷患处；如用治痈疽疮毒，可与独活、白芷、赤芍等药配合，共研细末，用熟葱头捣匀外敷，或用熟黄酒调敷患

处；若用治鹤膝风，可单用本品适量，水酒各半煎服。

此外，本品还能活血化瘀、利尿通淋，故可用于小便不利、淋沥涩痛等症。

冲和膏 《医宗金鉴》，用紫荆皮、独活、白芷、赤芍、石菖蒲等药配制而成。外敷，可治痈疽疮疖初起、肿痛未溃。

用量用法：10～15克，煎服。外用适量。

现代药理：本品含有鞣质。在体外对某些病毒有抑制作用，并能抑制葡萄球菌的生长。

体会：紫荆皮，出于《日华子诸家本草》。性味苦平。功能活血通经，消肿解毒。治疗月经不调、经闭、痛经、喉痹、淋疾、风湿痹痛、跌打损伤等症。煎服，或浸酒服。如用治痈肿，癣疥，蛇虫咬伤，可研末调敷。孕妇忌服。

据《上海市中药饮片炮制规范》记述，目前上海地区中药供应的“紫荆皮”，是木兰科植物盘柱南五味子的根皮，它们的作用是否有所区别，有待进一步研究。

39. 石 见 穿

处方名：石见穿、紫参。

药材：为唇形科多年生草本植物紫参的全草。

性味：苦、辛、平。

功能：活血止痛。

应用：用于骨痛、痈肿、食道癌、胃癌、直肠癌，以及肝癌等症。

配方举例：本品具有活血止痛功效。如治疗骨痛、痈肿等症，可配合寻骨风、蒲公英、金银花等药同用；治疗食道癌、胃癌、直肠癌等症，可配合半枝莲、白花蛇舌草、薊薊等药同用。

此外，本品近年来在临床上又有所发展，可用治肝癌，配以

田基黄、茵陈、天葵子、喜树根、半边莲等药同用。

用量用法：15～25 克，大剂量可用 50 克，煎服。

现代药理：本品预试含有甾醇、三萜类、氨基酸。有清热解毒功效。

体 会：石见穿，出于《本草纲目》。别名月下红、石打穿。性味苦辛平。功能清热解毒，活血镇痛。治疗急慢性肝炎、肾炎、痛经、白带、瘰癧、癌症等病。如用本品捣敷，可治面神经麻痹、痈肿等症。

40. 喜 树

处 方 名：喜树、喜树根皮。

药 材：为珙桐科落叶乔木喜树的根皮（二层皮）或果。

性 味：苦、寒。

功 能：破血化瘀。

应 用：可用于慢性淋巴性白血病、慢性髓性白血病，以及胃癌、直肠癌、肝癌、膀胱癌等。

配方举例：本品有破血作用，可用治慢性白血病；对急性白血病只能起到暂时缓解作用。可配合猪殃殃、茜草、木通、鬼箭羽等药同用。

此外，如用治胃癌，可配合黄药脂、葵树子；直肠癌，可配合石见穿、半边莲、凤尾草；肝癌，可配合肿节风、天葵子、三白草；膀胱癌，可单用本品煎服（喜树果、喜树根）。

用量用法：5～15 克，煎服。

现代药理：本品的根、果实、叶、树皮均含喜树碱等多种生物碱。现代临床认为治疗急慢性白血病有一定作用。本品现已制成注射液；至于生药饮片，目前市场上尚无供应。一般认为果的作用较根皮为佳。

附 药：喜树叶，见于（江西药科学学校《中草药学》）。为珙珙科植物旱莲木的叶。性味微苦，甘辛寒。有小毒。用鲜叶捣烂敷，可治疗疮疖痈肿等症。本品含有喜树碱等生物碱。

体 会：喜树，出于《浙江民间常用草药》。别名千张树、水桐树。性味苦寒，有毒。功能抗癌、清热、破血杀虫。治疗胃癌、结肠癌、直肠癌、肝癌、膀胱癌、慢性粒细胞性白血病、急性淋巴细胞性白血病等症。煎服；根皮10~15克，果实3~10克。在临床上多提取喜树碱制成注射液用，用量每日10~20毫克。

如用治银屑病，以20%喜树果制成的软膏涂敷，每日1~2次。亦可与喜树果注射剂肌肉注射，结合应用。本品毒性较大，用量不能过多，如超量可出现恶心、呕吐、消化道出血、腹泻、膀胱炎、白细胞减少、尿血、脱发等症状毒性反应。

41. 郁 金

处 方 名：郁金、广郁金、广玉金、川郁金、川玉金。

药 材：为姜科多年生大草本植物郁金、姜黄、莪术等物的块根。

性 味：辛、苦、寒。

归 经：入心、肺、肝经。

功 能：凉血清心，行气解郁，祛瘀止痛，利胆退黄。

应 用：用于湿温病浊邪蒙蔽清窍、胸脘痞闷、神志不清、惊痫、癫狂、胁肋刺痛、月经不调、痛经、吐血、衄血、尿血、黄疸等症。

配方举例：本品具有凉血清心，行气开郁的功效，如用治湿温热病、浊邪蒙蔽清窍的证候，可配合石菖蒲、远志、制半夏、鲜竹沥等药同用；用治癫狂，可配合白矾、半夏、猪牙皂、甘草等药同用；治疗胸胁肋痛、月经失调等症，可配合柴胡、白芍、香

附、当归等药同用；治疗吐血、衄血、尿血等症，可配合地榆、茜草、蒲黄、丹皮等药同用；如治黄疸，可配合茵陈、栀子、枳壳、青皮、柴胡等药同用。

白金丸 《医方考》，用郁金、白矾配制，可治失心癫狂。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：本品含有姜黄素、挥发油、淀粉等。姜黄素能促进胆汁分泌和排泄，减少尿内的尿胆元。动物实验，郁金对主动脉及冠脉内膜斑块的形成有减轻作用。

体会：郁金，出于《药性论》。别名玉金、马莲。性味辛苦微寒。功能行气破瘀，疏肝利胆，清心凉血。治疗胸腹胁肋胀痛、痛经、倒经、黄疸、胆囊炎、肝硬化、热病神昏、惊痫癫狂，以及吐血、衄血、尿血等症。煎服。畏丁香。孕妇忌服。

郁金能入气分，以行气解郁；能入血分，以凉血破瘀。凡是气滞血瘀、胸胁胀痛等症，乃是常用的药物。因本品兼有利胆、止痛等作用，故在临床上可治疗胆结石、黄疸及肝区胀痛等症时也经常应用。

本品原有川、广两种，一般认为川郁金长于活血祛瘀，广郁金长于行气解郁。现很多地区已于简化，只供一种郁金，不再分为川、广两种。但郁金一药，原植物有几个品种，故过去分为川、广两种，临床应用也稍有区别。现在予以简化，合并一药“郁金”，是否妥当，值得研究。

42. 延 胡 索

处方名：延胡索、玄胡索、元胡。

药材：为罂粟科多年生草本植物延胡索或其他同属植物的块茎。

性味：辛、苦、温。

归 经：入肝、脾经。

功 能：活血、利气、止痛。

应 用：用于胸腹诸痛、痛经、疝痛、跌扑伤痛，以及四肢血滞疼痛等症。

配方举例：本品具有活血利气而止痛的功效，凡是气血瘀滞所致的周身诸痛都可应用，尤其对胃脘及经行腹痛，最为适宜应用，是一味良好的止痛药物。如胃寒疼痛，可配合干姜、吴茱萸、高良姜等药同用；胃热疼痛，可配合知母、石膏、黄连、大黄等药同用；如用治肝气郁结所致的胸胀痛，可配合郁金、香附、柴胡、青皮、川楝子等药同用；如肝阳上亢所致的头痛、牙痛等症，可配合龙胆草、栀子、黄连、钩藤、菊花、石决明、珍珠母、牡蛎、羚羊角等药同用；如肝经寒凝气滞的少腹疼痛、牵引睾丸或睾丸肿大下坠等症，可配合小茴香、乌药、肉桂、吴茱萸、橘核等药同用；如心绞痛、疼痛发作剧烈，可配合瓜蒌、薤白、红花、桃仁、枳壳、丹参等药同用等。

延胡索散 《妇科大全》，即用当归、川芎、桂心、木香、延胡索、枳壳、赤芍、桃仁、地黄等药配合而成，可治妇人气滞血凝腹痛等症。

用量用法：5～15克，煎服。或研粉吞服，每次2～3克。

现代药理：本品含有15种生物碱、延胡索甲素、乙素、丑素等。有镇痛作用，能显著提高痛阈，以延胡索乙素作用较强，丑素次之。延胡索乙素和丑素都有镇静作用，但延胡索的乙素作用较强，并有催眠作用。延胡索乙素能抑制胃液分泌和降低其消化能力。延胡索乙素、丑素能使肌肉松弛，有解痉作用。此外，延胡索还有中枢性镇吐作用。延胡索醋炒可使其中生物碱溶解度大大提高；酒炒则可使其中部分生物碱破坏散失。

体 会：延胡索，出于《本草拾遗》。别名元胡、延胡、元胡索、玄胡索。性味微辛温。功能活血、利气、止痛。治疗胃痛、

胁痛、胸腹痛、暴腰痛、疝痛、痛经、产后血瘀腹痛、癥瘕、跌打损伤等症。煎服或研末服。如用醋制，可增强止痛效果。孕妇忌服。

此外，延胡索的止痛效果较乳香、没药、五灵脂为强。如在临床上配以川楝子，可治气滞血瘀、脘腹疼痛；配以小茴香、乌药，可治疝气痛；配以当归、川芎、白芍等药，可治痛经；配以瓜蒌、薤白、郁金、丹参等药，可治胸痛心痛；配以赤芍、桂枝、川芎、当归等药，可治四肢血滞疼痛；配以落得打、桃仁、当归、川芎等药，可治跌扑伤痛等症。

43. 姜 黄

处 方 名：姜黄、片姜黄。

药 材：为姜科多年生宿根草本植物姜黄的根茎。

性 味：苦、辛、温。

归 经：入脾、肝经。

功 能：破血行气，通经止痛。

应 用：气滞血瘀、胸胁疼痛、经闭腹痛、风痹臂痛等症。

配方举例：本品有破血行气，通经止痛功效，如用于气滞血瘀所致的胸胁疼痛及经闭腹痛等症，可配合延胡索、红花、白芍、当归等药同用；如用治风湿痹痛等症，可配合羌活、独活、海桐皮、白术、当归等药同用。

舒筋汤 《妇人良方》（一名五痹汤），即用姜黄、羌活、当归、芍药、甘草、白术、海桐皮等药合成。治疗风寒所伤、肩臂作痛及腰下作痛等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：姜黄含有挥发油，油中成分为姜黄酮、去氢姜黄酮、姜烯、水芹烯、桉油精。此外还含有黄色素（姜黄素）、脂肪

油、淀粉。动物实验证实，姜黄能促进胆汁分泌，作用虽弱，但较持久；又能兴奋子宫，使子宫阵发性收缩。姜黄的水浸剂（1：3）对多种皮肤真菌均有不同程度的抑制作用。

体会：姜黄，出于《新修本草》。别名黄姜、毛姜黄、宝鼎香、片姜黄、片子姜黄。性味辛苦温。功能行气破瘀，通经止痛。治疗气滞血瘀、胸腹胀痛、肋肋刺痛、痛经、闭经、癥瘕、跌打损伤、痈肿等症。煎服。

44. 五 灵 脂

处 方 名：五灵脂。

药 材：为鼯鼠科动物橙足鼯鼠等的粪便。

性 味：咸、温。

归 经：入肝经。

功 能：散瘀止痛。

应 用：用于血瘀经闭、痛经、产后恶露不下、腹部疼痛、胃痛，以及一切血瘀疼痛等症。

配方举例：本品具有良好的止痛作用，故适用一切血瘀疼痛等症，常与蒲黄、姜黄、延胡索等药同用；如配以炮姜、高良姜、肉桂、吴茱萸等药，可治疗胃脘寒痛。

失笑散 《和剂局方》，即用五灵脂、蒲黄配合而成，治气血诸痛等症。

用量用法：5～15克，包煎。或入丸散剂。

现代药理：本品含有尿素、尿酸、维生素A类物质及多量树脂等。对动物实验性结核有一定治疗效果。动物实验，还能缓解平滑肌痉挛。水浸剂在试管内对伤寒杆菌、葡萄球菌等有抑制作用，高浓度对常见致病皮肤真菌也有某些抑制。

体 会：五灵脂，出于《开宝重定本草》。别名灵脂、寒雀

粪。性味苦甘温。功能活血散瘀，止痛。治疗经闭、痛经、产后瘀血作痛、脘腹胸胁血滞疼痛、冠心病心绞痛等症。煎服，包煎。如用治跌打损伤、虫蛇咬伤等症，内服并研细末调敷。孕妇忌用，反人参。

据现代文献报道，五灵脂有缓解平滑肌痉挛作用，故配以止痛药，如香附、木香、乳香、郁金、延胡索、姜黄等药同用，可治疗神经性或溃疡性疼痛。

五灵脂具有活血散瘀止痛的功效。它与乳香、没药相似，是一味治疗血滞诸痛的要药。近些年来在临床上常用本品配合活血利气药物，如丹参、川芎、木香、薤白、泽兰等药应用，可治疗冠心病引起的心绞痛，有很好的疗效。

45. 三 分 三

处 方 名：三分三。

药 材：为茄科草本植物锐萼东莨菪或同属它种植物的根、茎、叶和种子。

性 味：苦、温。有大毒。

功 能：活血止痛。

应 用：用于胃痛、胁痛、腹痛、风湿痛、痛经，以及跌打伤痛等症。本品具有活血止痛的功效，常用治胃及十二指肠溃疡，胆、肾、肠等绞痛，及经痛、风湿痛、跌打损伤等症，可单味小量煎服。

此外，本品还可治身体震颤症。

用量用法：1~2克，煎服。本品有大毒，应慎用，用量不能超过三分三。在服药期间忌食酸、冷等食物；青光眼患者要忌用。

现代药理：动物实验证明，本品能使瞳孔扩大，唾液分泌减少，解除平滑肌痉挛的作用。能颠茄毛茛碱使唾液分泌、肠

管痉挛及组织胺使肠管平滑肌痉挛及氨甲酰胆碱使心脏抑制作用。

中毒救急，如服本品过量后，发生口干舌燥，面颊潮红，心跳加快，瞳孔散大，昏迷等中毒症状，严重者可致死亡。中毒后须早期洗胃，灌服黄土澄清液或冷稀饮，及时注射毛果芸香碱，补液，以及用生甘草、绿豆煎汤灌服。

体会：三分三，见于《中药形性经验鉴别法》。别名大搜山虎、山野烟、山茄子。为茄科植物三分三的根。性味辛苦温。有大毒。功能麻醉，止痛、解痉。治疗骨折、跌打损伤、风湿骨痛、胃及十二指肠溃疡、胆及肾绞痛，以及肠痉挛等症。煎服，或研末以酒调敷。内服不能过量，过量可发生中毒，甚至死亡。外用适量。有心脏病及青光眼患者忌服。

46. 铁 扫 帚

处方名：铁扫帚、火鱼草、夜关门。

药材：为豆科直立小灌木铁扫帚的全草。

性味：甘、苦、涩、平。

功能：消肿止痛，收涩固肾。

应用：用于胃痛、目赤肿痛、小儿口疮，以及遗尿等症。

配方举例：本品具有消肿止痛的作用，如用治胃痛，可配合海螵蛸、徐长卿、象贝、甘草等药同用；如治疗目赤肿痛或小儿口疮等症，可配合菊花、桑叶、蒲公英、金银花、连翘等药同用；用治遗尿，可配合桑螵蛸、金樱子、覆盆子等药同用。

用量用法：15~25克，大剂量可用至50克，煎服。

现代药理：本品含有松醇、 β -谷甾醇等。有较好的止咳、祛痰作用。还含有槲皮素、山柰酚、牡荆素、荭草素等黄酮类化合物，对动物有平喘作用。醇提取物对多种动物子宫有兴奋作用。煎剂

在体外对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、甲型链球菌、卡他球菌均有抑制作用。

体 会：铁扫帚，出于《分类草药性》。别名夜关门、蛇退草、闭门草、凤交尾、夜合草、苍蝇翼。性味苦辛凉。功能止咳化痰，补肝益肾，散瘀消肿。治疗咳嗽痰喘，遗精、遗尿，视力减退、胃痛、小儿疳积、泻痢，以及跌打损伤等症。煎服。在《云南中草药》中记载，为夜合叶根的别名。

47. 毛 冬 青

处 方 名：毛冬青、毛冬青根。

药 材：为冬青科常绿灌木毛冬青的根。

性 味：苦、涩、平。

功 能：活血通脉，清热解毒，消肿止痛。

应 用：用于肺热咳嗽等症。

配方举例：本品有清热解毒的功效，如治肺热咳嗽等症，可配合黄芩、石膏、杏仁、桑白皮、金银花、麻黄等药同用。

近年来本品在临床上用治血栓闭塞性脉管炎、冠心病，以及脑血管意外所致的偏瘫等症有一定疗效，都是取它活血通脉，消肿止痛的作用。

用量用法：50~100克，煎服。

现代药理：本品含有多多种黄酮类、糖类、甾醇、氨基酸、酚性成分、鞣质、三萜成分等。在实验资料中，说明毛冬青有扩张冠状动脉，增加冠状动脉流量的作用强而持久，在冠脉流量明显增加时，心肌的耗氧量不增加；本品又能降低胆固醇及降压，降压作用缓慢而持久，兼患高血压病的冠心病患者尤为适用；短期重复用药，作用即逐渐降低，说明毛冬青黄酮甙可能有快速耐受性；毛冬青黄酮甙的毒性很低，小鼠静脉注射半数致死量为920

毫克/公斤，家兔以1克/公斤静脉注射后虽产生了中毒症状，但仍可活过来，这些剂量已是临床用量的约2,500倍。慢性毒性实验中看到长期每天肌注两次都未见发生毒性反应，包括血液、肝、肾、甲状腺功能及一些实质器官的组织未见明显变化。可以认为临床用药的剂量是安全的。本品对革兰氏阳性及阴性菌均有较好的抑制作用。

附 药：毛冬青叶，见于《广西中草药》。为冬青科植物毛冬青的叶。性味苦、涩、平。功能清热解毒。治疗烧烫伤、外伤出血、痈肿疮疖等症。可用单品煎汤内服，也可配合其他相关的药物同用。外用以纱布蘸药液湿敷，或研末撒或捣烂敷。

体 会：毛冬青，出于《广西中草药》。别名喉毒药、乌尾丁。性味苦涩寒。功能活血通脉，清热解毒。治疗冠心病心绞痛、心肌梗死、脑血管意外所致的偏瘫、血栓闭塞性脉管炎、风热感冒、肺热咳嗽、咽喉炎、扁桃体炎、中心性视网膜炎等症。煎服。如治烧烫伤、痈肿疮疖等症，可研末调涂，或煎液湿敷。

48. 夏 天 无

处 方 名：夏天无。

药 材：为紫堇科多年生草本植物无柄紫堇（美丽紫堇）的块茎。

性 味：苦、凉。

功 能：降压、止痛、行气活血。

应 用：用于高血压、偏瘫、腰肌劳损及风湿性关节炎等症。

配方举例：本品既能降压，又能活血。血压增高、中风引起的偏瘫，可配合夏枯草、钩藤、桑寄生等药同用；治疗腰肌劳损及风湿性关节炎等症，可配合当归、怀牛膝、羌活、独活等药同

用。

此外，近年来本品在临床上，又应用于外伤性截瘫等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：夏天无的块茎含有四氢掌叶防己碱、比枯枯林、原阿片碱、空褐鳞碱、藤荷包牡丹定碱等生物碱。对麻醉猫有较明显而持久的降压作用。扩张末梢血管，对脊髓有兴奋作用，空褐鳞碱能对动物产生所谓“强直性昏厥”样现象，比枯枯林有强烈的致惊厥作用。

体 会：夏天无，出于《浙江民间常用草药》。别名夏无踪、伏地延胡索、无柄紫堇。性味苦凉。功能降压、止痛，行气活血。治疗高血压、偏瘫、风湿性关节炎、坐骨神经痛、小儿麻痹症后遗症等。研末冲服。每次 3～5 克，日服 3 次。小儿用量酌减。

49. 芸 薹 子

处 方 名：芸薹子、油菜子。

药 材：为十字花科草本植物油菜的种子。

性 味：辛、温。

功 能：行血消肿。

应 用：可用于产后瘀血阻滞、小腹刺痛、丹毒、乳痈等症。

配方举例：本品具有行血消肿功效，如用治产后瘀滞腹痛，可配合地黄、当归、赤芍、桂心、良姜等同用；治疗丹毒，可配合黄连、牛蒡子、薄荷、黄芩、金银花、连翘、甘草等药同用；症重者可加石膏、山栀、蒲公英等药同用。治疗乳痈，可配合蒲公英、银花、全瓜蒌、连翘、黄芩、青皮、柴胡等药；若头痛恶寒加荆芥、防风；热重加石膏、山栀；排乳不畅加漏芦、路路通；肿块增大加皂角刺、炮山甲；溃后出现虚象加黄芪、当归等。

用量用法：5～15克，煎服。外用适量。

现代药理：本品含有脂肪油、名为菜子油。又名香油、菜子油，可治肠梗阻、汤火灼伤、湿疹等症。

附 药：芸薹，即油菜。又名芸薹菜、红油菜。为十字花科植物芸苔或油菜的嫩茎叶。性味辛寒。功能散血消肿。治疗劳伤吐血、血痢、瘰癧等症。煎服或捣汁炖温服；如捣烂敷治丹毒，或乳痈等症。油菜含有少量槲皮甙和维生素K，并分离出淀粉样蛋白及一种12S球蛋白。

体 会：芸薹子，出于《备急千金要方·食治》。别名油菜子。性味辛温。功能行瘀、消肿、散结。治疗痛经、产后血滞腹痛、肠风下血、血痢、腹胀、大便秘结、丹毒、痈肿等症。煎服。若治丹毒、痈肿，可外用研末调敷。菜子油，又名香油，可治疗肠梗阻，汤火灼伤，湿疹等症。

十四、止血药物

止血药物，具有制止人体出血的功效。适用于人体各种出血证候，如咯血、吐血、衄血、便血、尿血、崩漏及创伤出血等。

应用本类药物时，应根据出血的原因和不同的症状，选择适当的药物配合应用，以增强其疗效。如出血属于血热妄行的，可配合清热凉血药物同用；属于阴虚阳亢的，可配合滋阴潜阳药物同用；属于气虚不能摄血的，可配合补气药物同用等。

应用止血药物时，除一时大量出血应急救止血外，还须注意有无瘀血的证候，如有瘀血应加活血药物，不能单纯只用止血药物，以免有留瘀之弊。

1. 仙 鹤 草

处 方 名：仙鹤草、龙牙草。

药 材：为蔷薇科多年生草本植物龙牙草的全草。

性 味：苦、凉。

归 经：入肺、肝、脾经。

功 能：收敛止血。

应 用：可用于各种出血症。

配方举例：本品止血作用较好。无论病情属于寒、热、虚、实者均可应用。可单独服用，也可配合其它止血药物同用，如侧柏叶、旱莲草、茜草炭、大蓟、小蓟等药。

用量用法：15~25 克，大剂量 50~100 克，煎服。

现代药理：本品含有对疟原虫有抑制作用的仙鹤草酚及大波

斯菊甙、仙鹤草内酯、鞣质、挥发油等。仙鹤草色素（混合物）用作止血药，但确切疗效迄未肯定。全草的脂溶性部分的酚性部位有抗疟作用，提取物及仙鹤草内酯能减少离体兔肠的张力及蠕动，水或乙醇提取物在体外对葡萄球菌等有抑制作用。

附 药：仙鹤草根芽，见《中华医学杂志》1974年第6期。又名鹤草芽、狼牙草根芽。可治疗绦虫病。研末，30~50克，早晨空腹一次顿服，不需另服泻药。部分患者有恶心、呕吐。如服用其提取物，则具有疗效高、无副作用的优点，但需另服泻药导泻。本品含有鹤草酚，能使绦虫（猪肉绦虫、牛肉绦虫、短膜壳绦虫）吸盘丧失吸着能力，并呈痉挛性麻痹而被驱出肠外。毒性小，但忌服大量油、酒类食物；并宜先驱蛔虫，后驱绦虫。鹤草酚对阴道滴虫、滴虫性肠炎也有治疗作用。

体 会：仙鹤草，出于《伪药条辨》。别名龙牙草、脱力草、黄龙尾、狼牙草、金顶龙芽。性味苦涩平。功能止血、强壮、消肿。治疗咳血、吐血、衄血、牙龈出血、尿血、便血、月经不调、崩漏、带下、胃肠炎、赤白痢疾、贫血衰弱、脱力劳伤等症。煎服。治疗疟疾，研末在发疟前2~3小时以酒吞服。治疗痈肿疮疖、炎性外痔，可熬膏涂；滴虫性阴道炎，可煎浓液涂抹；蛇咬伤，可捣敷。

仙鹤草在临床上是一味常用的止血药物，适用于身体各部分的出血。如属于血热妄行，可配合凉血、止血药物，如鲜生地、赤芍、丹皮、侧柏叶、藕节等药；如用于虚寒性出血，可配合益气补血、温阳止血药物，如党参、黄芪、熟地、当归、白芍、炮姜、灶心土、艾叶等药。以上的配合方法，仅是举例而已。如在辨证用药时，可根据具体病情的需要，随症灵活应用，选择适当的药配合应用，才能发挥更好的疗效。

此外，有的地区，尤其在广大农村，称本品为“脱力草”，常配合红枣等煮食，以调补气血，治疗脱力劳伤。近年来又发现本

品冬芽（狼牙草）有驱绦虫作用。

本药始载于《滇南本草》记述，原有治赤白痢疾，但现在临床上用它治疗止血、补益两个方面。关于说它能治痢疾这一点，有待进一步研究。

2. 紫 珠 草

处 方 名：紫珠草。

药 材：为马鞭草科落叶灌木紫珠草的叶及嫩茎。

性 味：苦、寒。

功 能：止血散瘀、解毒消肿。

应 用：用于咯血、呕血、衄血、尿血、便血、妇女崩漏，以及疮痈肿毒、毒蛇咬伤等症。

配方举例：本品具有良好的止血作用。可以单味应用，也可配合仙鹤草、旱莲草等药；治疗咯血、呕血、鼻出血、尿血、便血以及子宫出血等各种出血证候。还可研末外掺，或取鲜叶捣烂外敷，以治外伤性出血症。如治疗疮痈肿毒，或毒蛇咬伤，可用紫珠草适量煎汤外洗，有解毒消肿的作用。

Ⅰ号止血粉 《全国中草药新医疗法展览会技术资料选编》，用紫珠草、茜草、白及等药配合，可治各种出血症。

用量用法：15～25克，煎服。研粉吞服，每次3～5克。外用适量。

现代药理：本品含有黄酮类、缩合鞣质、中性树脂等。注射液对人可增加血小板，缩短出血时间、血块收缩时间及凝血酶元时间，并能收缩小血管，故有止血作用。在体外对金黄色葡萄球菌、链球菌、大肠及痢疾杆菌等有抑制作用。

体 会：紫珠草，出于《本草拾遗》。别名止血草。性味苦寒。功能止血散瘀、解毒消肿。治疗吐血、咳血、衄血、尿血、便

血、崩漏、崩漏、血小板减少性紫癜等症。煎汤内服。如研末服，每次 1~2 克，日服 3~4 次。如治疗外伤出血、烧伤，可研末涂布；疮痈肿毒、虫蛇咬伤，可用鲜叶捣烂敷；结膜、角膜炎、角膜溃疡，沙眼等症，可制成溶液滴眼。

3. 白 及

处 方 名：白及、白及粉。

药 材：为兰科多年生草本植物白及的块茎。

性 味：苦、甘、涩、微寒。

归 经：入肝、肺、胃经。

功 能：收敛止血，消肿生肌。

应 用：用于咯血、呕血、衄血、外伤出血，以及疮疡肿痛、溃疡久不收口、手足皸裂等症。

配方举例：本品有收敛止血功效，临床上是一味止血的要药。主要用肺、胃出血的病症，可以单独应用，也可配合阿胶（蛤粉炒）、藕节、生地等药同用；如配以乌贼骨可治疗呕血等症。如治疗疮疡，不论是已溃的还是未溃的均可应用，若疮疡初起未溃，可配合银花、连翘、贝母、天花粉、乳香、没药等同用，有消散作用；如疮疡已溃，久不收口及手足皸裂等症，可研粉外用，以奏生新肉，收敛疮口。此外，本品还可用于尘肺、肺痈、肺结核等症。

白及枇杷丸（戴氏方），用白及、枇杷叶、阿胶（蛤粉炒）、藕节、生地汁等配制而成，可治疗咯血、吐血等症。

用量用法：5~15 克，煎服。研粉吞服，每次 3~5 克。外用适量。

现代药理：白及的块茎含有挥发油、粘液质等。根含白及甘露聚糖。白及细粉或煎煮所得的胶状液，局部应用有良好的止血作用。

体 会：白及，出于《神农本草经》。别名白根、白鸡儿、地螺丝。性味甘苦涩凉。功能敛肺止血，消肿生肌。治疗肺结核咳血、支气管扩张出血、胃十二指肠溃疡病出血、衄血等症。煎服。如研末服，每次3~6克。若治疗痈肿疮毒、外伤出血、水火烫伤、手足皲裂等症，研末调敷或用鲜品捣烂敷。本品反乌头。

白及有良好的止血作用，主要用于肺、胃出血，功效颇佳。根据临床实践体会，以研粉用开水调服较入汤剂效果明显。

本品还可以用于肺痈，以咳吐脓血、臭痰腥秽已渐消退时为宜，可配合清泄化痰的药物，如金银花、连翘、桔梗、贝母、沙参、甘草等药同用。在《本草正义》中说：“邪势方炽之时，烈焰嚣张，咳呛脓血，则以大剂清降化痰，而白及粘腻，犹兼力薄，不胜重任，迨火焰少杀，即可与清泄化痰之品，相辅成功。”提供参考。

据报道，本品治疗肺结核病，与异菸肼同用，有协同作用；对空洞性肺结核，久不愈合，也可应用。

4. 蚕 豆 花

处 方 名：蚕豆花。

药 材：为豆科越年生草本植物蚕豆的花。

性 味：甘、微辛、平。

功 能：止血，止带，降血压。

应 用：用于呕吐、咯血、衄血，以及热病发斑等症。

配方举例：本品有止血作用。如用治呕血、咯血，可配合藕节、白及、仙鹤草等药同用；用治鼻出血，可配合马兰根、白茅花等药同用；用于热病发斑，可丹皮、赤芍、山梔等药同用。

本品还可治疗赤白带下、高血压病。有止带和降压作用。

用量用法：25~50克，煎服。

附 药：蚕豆衣，即蚕豆的种皮。有健脾利湿作用，可用于浮肿，常与扁豆衣、冬瓜皮等药同用。一般用量为 15～25 克，煎服。

蚕豆梗，即蚕豆的茎。有止血功效，可治疗咯血、呕血等症。一般用量为 25～50 克，煎服。如用新鲜嫩苗，止血效果更好，每用 100～200 克，洗净，捣烂绞汁服。

蚕豆荚，即蚕豆的荚壳。炒炭研细末，麻油调敷，可治脓疱疮及水火烫伤等症。外用适量。

体 会：蚕豆花，出于《现代实用中药》。性味甘涩平。功能凉血止血、止带、降血压。治疗吐血、咯血、衄血、尿血、便血、血痢、漏下、带下、高血压病等。煎服。

5. 荠 菜 花

处 方 名：荠菜花。

药 材：为十字花科一年生或二年生草本植物荠菜带花、果的全草。

性 味：甘、淡、凉。

归 经：入肝、胃经。

功 能：止血、降压、清利湿热。

应 用：用于血热妄行所致的各种出血、高血压、肾炎、乳糜尿及痢疾等病症。

配方举例：本品具有凉血止血功效，对血热妄行所致的咯血、呕血、便血及妇女崩漏等症，可配合侧柏叶、墨旱莲、仙鹤草等药同用；治疗高血压，可单独应用，也可配合槐花、佛耳草、钩藤、夏枯草等药同用；如用治肾炎，乳糜尿等具有湿热症状者，可配合连钱草、玉米须、车前草、大蓟等药同用；治疗痢疾，可与马齿苋、地锦草等药同用。

用量用法：15～50 克，煎服。

现代药理：本品含有橙皮素、芸香甙等黄酮类物质。有止血作用。

附 药：荠菜子，即荠菜的种子。性味甘平。功能健脾、利湿、止血、明目。治疗腹胀、黄疸、胃肠出血、痔疮出血、目痛，青盲、翳障等症。一般用量为 10～15 克。

荠菜，出《备急千金要方·食治》。别名香荠菜、菱角菜、荠草、护生草、上已菜。性味甘凉。功能凉血止血，清热利水，降压。治疗咯血、便血、尿血、崩漏、月经过多、感冒发热，麻疹、肠炎、痢疾、肾炎水肿、淋病、乳糜尿、高血压病等。煎服。一般用量为 15～25 克。

体 会：荠菜花，出于宋代·默庵《履蟾岩本草》。为十字花科植物荠菜的花序。性味甘淡凉。治疗食积腹胀、痢疾、尿血、崩漏等症。

荠菜生于山坡、荒地、路边、地埂、宅旁等处，也有人工栽培的。嫩株可作蔬菜；带花、果的全草入药。

6. 铁 苋 菜

处 方 名：铁苋菜、血见愁、海蚌含珠。

药 材：为大戟科一年生草本植物铁苋菜的全草。

性 味：微苦、涩、平。

功 能：止血、止泻，清热解毒。

应 用：用于鼻出血、咯血、尿血、便血、崩漏、外伤出血、腹泻、痢疾，以及稻田皮炎等症。

配方举例：本品具有止血功效，对各种出血证候均可应用，临床常配合侧柏叶、茜草炭、旱莲草、仙鹤草等药同用。对外伤出血，既可制干研末外敷，也可用新草适量打烂外敷。若用于腹泻

或痢疾等症，都可配合马齿苋、地锦草、车前草、辣蓼等药同用；如腹痛较甚，可配合木香、香附、薏仁、砂仁等药同用；治疗稻田皮炎，可配合小蓟草、旱莲草等药，共为研末，外扑患处；或用新鲜者洗净，打烂，外敷。

用量用法：25～50克，煎服。外用适量。

现代药理：本品含有生物碱、黄酮、酚类等。煎剂在体外对痢疾杆菌有良好的抑制作用，对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌等也有抑制作用。

体会：铁苋菜，出于《植物名实图考》。别名血见愁、海蚌含珠。性味苦涩平。功能清热利湿、止痢、止血。治疗腹泻、痢疾、疳积、吐血、衄血、尿血、便血、子宫出血等症。煎服。如捣敷，可治外伤出血，湿疹，皮炎等症。

此外，在《上海中成药》中，用血见愁、狼毒配合；能治疗银屑病，名为“抗银片”。

7. 地 锦 草

处 方 名：地锦草。

药 材：为大戟科一年生匍匐小草本植物地锦草或斑地锦的全草。

性 味：辛、平。

功 能：止血、止泻、清热解毒。

应 用：用于尿血、便血、崩漏、痔疮出血、痢疾、腹泻，以及蛇虫咬伤，皮肤疮毒等症。

配方举例：本品有止血功效。对于各种出血症，都可配合仙鹤草、侧柏叶、铁苋菜、槐花等药同用；如用治痢疾、腹泻等症，可配合马齿苋、车前草、辣蓼等药同用。对于蛇虫咬伤、皮肤疮毒等症，既可煎汤内服，又可以鲜草捣烂外敷患处。

此外，本品又可用于乳汁不足，可用本品全草 50~100 克，同鲫鱼或猪蹄煮汤服。

复方地锦片 《上海中成药》，即用地锦草、车前草、辣蓼等合制而成。治疗菌痢、肠炎等症。

用量用法：15~50 克，大剂量可用 100 克，煎服。外用适量。

现代药理：本品含有槲皮素、没食子酸、内消旋肌醇。叶含鞣质。煎剂和酊剂在体外对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、白喉、痢疾、大肠、变形、伤寒、百日咳杆菌等有较强的抗菌作用。动物实验证明酊剂对白喉毒素有中和作用。

体会：地锦草，出于《嘉祐补注神农本草》。别名血见愁、奶浆草、粪脚草、铺地锦。性味辛苦平。功能清热、利湿、止血、解毒。治疗急性细菌性痢疾、肠炎、黄疸、尿路感染、咳血、吐血、尿血、便血、子宫出血，以及乳汁不通等症。如治虫蛇咬伤、痈肿疮疖，煎服并捣敷；外伤出血，可研末敷；钩蚋皮炎，捣敷或捣汁涂。

此外，地锦草一药，止血功效颇佳，故称“血见愁”。但有的地区则称铁苋菜为“血见愁”。各地区以“血见愁”为名的中药还有多种植物，如茜草等，因此在临床应用时，加以区别。

8. 牛 角 鯮

处方名：牛角鯮。

性 味：苦、温。

归 经：人心、肝经。

功 能：止血。

应 用：用于崩漏、便血、痢疾等症。

配方举例：本品有止血作用；如用治妇女崩漏经多，可配合当归、乌贼骨、续断等药同用；用治便血，可配合仙鹤草、大蓟、

紫珠草等药同用；用治痢血，可配合仙鹤草、墨旱莲、铁苋菜等药同用。

小牛角鳃散 《千金方》，即用牛角鳃、鹿茸、禹余粮、当归、干姜、续断、阿胶、乌贼骨、龙骨、赤小豆等配合而成。治疗崩淋带下等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：本品含有碳酸钙、磷酸钙等。有止血作用。

体会：牛角鳃，出于《神农本草经》。别名牛角胎、角心。是黄色牛的角中骨质角髓。性味苦温。功能化瘀止血。治疗经闭腹痛、血崩、赤白带下、便血、痢疾，以及水泻等症。内服，煎汤，或入丸散剂。

9. 墓 头 回

处方名：墓头回。

药材：为菊科多年生草本植物苦蕒菜的全草。

性味：苦、微酸、涩、微寒。

归经：入肝经。

功能：收涩止血。

应用：用于崩漏、赤白带下等症。

配方举例：本品不但有收敛止血的功效，且有泄热作用，适用于妇女崩漏、带下，属于血虚有热的证候。治疗崩漏，可配合当归、生地、赤芍等药同用；治疗白带，可配合金樱子、苦参等药同用。如症属虚寒或有瘀滞者，应予慎用。

治带片 《上海中成药》，即墓头回、金樱子、苦参、知母、苍术等药配合而成。治疗白带等症。

用量用法：15～25克，煎服。

现代药理：本品提取物的体外抑制实验，用美蓝试管法、伊

红染色法及体外，体内细胞形态法，均表明对艾氏腹水癌细胞有破坏作用。（《天津医药》1973.2）

体 会：墓头回，出于《本草纲目》。别名墓头灰、追风箭、虎牙草、摆子草。性味苦微酸涩凉。功能清热燥湿、祛瘀、截疟等症。治疗崩漏、子宫颈糜烂、赤白带下、早期宫颈癌等症。煎服。如治疗温疟，水煎于疟发前一小时服。

10. 大 蓟

处 方 名：大蓟、大蓟草、大蓟炭。

药 材：为菊科多年生草本植物蓟的全草。

性 味：甘凉。

归 经：入肝经。

功 能：凉血、止血。

应 用：用于咯血、衄血、崩漏、尿血等症。

配方举例：本品有凉血止血的功效；对咯血、衄血、崩漏下血、尿血等症，可配合小蓟、生地、蒲黄、藕节等药同用。

此外，大蓟鲜草，又可用于疮痍肿毒，无论是内服还是外敷都有散瘀消肿的作用。

十灰丸 《十药神书》，即用大蓟、小蓟、侧柏叶、荷叶、茜草根、茅根、山梔、大黄、丹皮、棕榈皮等药配制而成。治疗吐血、咯血、衄血等症。

用量用法：15～25 克，鲜草可用 50～100 克，煎服。外用适量。

现代药理：本品含有生物碱、挥发油；根含生物碱、乙酸蒲公英甾醇酯、 α 和 β -香树脂醇、 β -谷甾醇等。鲜叶含柳穿鱼素等黄酮类。水或醇浸剂对猫、狗、兔有降低血压作用。

附 药：大蓟根，即大蓟的根。性味苦平。功能止血、化

瘀消肿，适用于吐血、衄血、尿血、子宫出血，以及疮痈肿痛等症。一般用量为 5~15 克，煎服。

小蓟：为菊科多年生草本植物，刺儿菜或刻叶刺儿菜的全草。性味甘凉。入肝经。功能凉血止血，效用与大蓟相似。现临床上本品除用于各种出血症外，又可用于高血压、肝炎、肾炎等病症。处方用名为小蓟或小蓟草，如炒炭用为小蓟炭。一般用量为 15~25 克，大蓟量可用 50 克，煎服。

体会：大蓟，出于《本草经集注》。别名大刺儿菜、马蓟、虎蓟、野红花、手刺笏菜、鸡姆刺。性味甘凉。功能凉血、止血、散瘀消肿。治疗衄血、吐血、咯血、尿血、便血、月经过多、崩漏、肠痈、高血压等病症，煎服。如用鲜品剂量可加倍。如用治痈疖肿毒、外伤出血，可用鲜品捣烂敷患处。止血，炒炭为佳。

此外，还有一种“水飞蓟”，是菊科多年生草本植物水飞蓟的全草。有的地区俗称“菜蓟”。据报道，本品能治肝炎。

11. 侧 柏 叶

处方名：侧柏叶、生侧柏叶、侧柏炭。

药材：为柏科常绿乔木侧柏叶的枝叶。

性味：苦、涩、微寒。

归经：入肺、肝、大肠经。

功能：凉血止血。

应用：可用于各种出血症。

配方举例：本品有收敛止血，且有凉血功效。主要用于血热妄行引起的咯血、呕血、鼻衄、尿血、便血及崩漏等症，可配合仙鹤草、蒲黄、藕节、生地等药同用。

此外，本品外用，可治疗脂溢性皮炎（头皮发痒、头皮上有干燥油腻的灰白色鳞屑，搔头皮纷纷脱落，脱去又生，大多伴有

脱发)：用鲜侧柏叶 50~100 克，加 60%酒精（或白酒）适量，浸泡 1 周后滤取药液，即成侧柏酊。外涂头皮有消炎止痒的功效。

四生丸 《妇人良方》，即用生侧柏叶、生地黄、生艾叶、生荷叶等配制而成。治疗血热妄行，吐血衄血、咽干口燥、舌绛脉数等症。

用量用法：5~15 克，煎服。

现代药理：本品含有挥发油、蒎烯、丁香油烯、松柏苦味素、侧柏酮、茴香酮、树脂、维生素 C 等。动物实验证实，侧柏叶有镇咳作用。对肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、宋内氏痢疾杆菌有明显的抑菌作用。实验证明能缩短出血和凝血时间。生用效力较好。侧柏炭的凝血作用较差。

体会：侧柏叶，出于《药性论》。别名柏叶、从柏叶。性味苦涩微寒。功能凉血止血、祛痰止咳、除风湿、降血压、消肿解毒。治疗肺结核咯血、胃肠道出血、衄血、血痢、尿血、便血、功能性子宫出血、肺热咳嗽、慢性气管炎、百日咳、风湿热痹、关节疼痛、高血压病等。煎服。用治止血，可炒炭。治疗深部脓肿，用叶 30 克捣烂，同白矾粉 15 克，加酒和匀，调敷患处；如治丹毒、疔腮，汤火伤，可用鲜叶捣烂敷。

12. 山 茶 花

处方名：山茶花、宝珠茶花。

药材：为茶科常绿乔木山茶的花。

性味：微辛、甘、寒。

归经：入心、肝经。

功能：清热止血。

应用：用于吐血、衄血、肠风下血及水火烫伤等症。

配方举例：本品有清热止血的功效，对血热引起的吐血、衄

血，肠风下血等症，可配合山梔、侧柏叶、仙鹤草等药同用。

此外，本品又可用于水火烫伤等症。

用量用法：5～15克，煎服。外用适量。

体会：山茶花，出于《本草纲目》。别名红茶花。性味甘微辛，凉。功能凉血、止血、散瘀。治疗吐血、衄血、血崩、肠风下血、赤痢等症。煎服。如治疗水火烫伤，可研细末麻油调敷。

13. 羊 蹄 根

处方名：羊蹄根、土大黄。

药材：为蓼科多年生草本植物羊蹄或皱叶酸模的根。

性味：苦、微涩、寒。

功能：凉血止血，杀虫治癣。

应用：用于鼻衄、咯血、便血、子宫出血，以及疥疮、顽癣、脂溢性皮炎等症。

配方举例：本品具有凉血止血功效，适用于各种出血症，可单用也可配合其他止血药物，如仙鹤草、大蓟、侧柏叶等药同用；如治疥疮，可用鲜根加醋，磨汁或捣汁，再加猪油调匀成膏，敷患处；治疗顽癣，可用鲜根洗净，加醋磨汁涂患处；治疗头部脂溢性皮炎，用鲜根适量，加食盐少许捣烂取汁外搽。

羊蹄根散 《医宗金鉴》，即用羊蹄根、枯白矾配合；可治疗诸癣疮湿痒等症。

用量用法：15～25克，煎服。

现代药理：本品含有蒽醌类化合物：大黄酚、大黄素、大黄素甲醚及糖类、色素、树脂、有机酸、淀粉、粘液质、草酸钙。皱叶酸模根浸膏用70%乙醇配成的酊剂对狗小芽孢癣菌有抑制作用。对急性单核细胞型及急性淋巴细胞型白血病细胞有抑制作用。

体会：羊蹄根，出于《神农本草经》。别名鬼目、土大黄、

牛舌大黄、野菠菜。性味苦酸寒，有小毒。功能凉血止血、通便、解毒、杀虫。治疗鼻衄、吐血、便血、尿血、功能性子宫出血、血小板减少性紫癜、淋浊、黄疸、肛门周围炎、大便秘结等症。煎服。如治疗急性乳腺炎、疖肿、外痔等症，可捣烂敷，或煎水洗，或研末以羊胆汁调涂；治疗白秃、顽癣、疥疮，以醋磨汁涂敷；用治烧烫伤，可研细末油调涂。

本品近年来在临床上发现可使血小板增加，能治疗血小板减少性紫癜，每天用本品 25 克。加红枣 50 克煎服。

此外，本品尚有清热解毒及泻下通便的功效。它的泻下作用比较缓和，功近大黄而力弱，故称“土大黄”。

14. 万年青根

处 方 名：万年青根、白河车。

药 材：为百合科多年生常绿草本植物万年青的根茎。

性 味：苦、微甘、寒。有小毒。

功 能：凉血止血，强心利尿，清热解毒。

应 用：用于呕吐、咯血、妇女崩漏、心脏病水肿等症。

配方举例：本品有凉血止血的功效，适用于血热所致的呕血、咯血，可单用本品煎服，也可与仙鹤草、侧柏叶、山茶花等药配合应用；治疗崩漏，可与鸡冠花、羊蹄根、赤芍、丹皮等药配合应用；如治心脏病水肿，可单味应用，也可配合丹参、茯苓、玉竹、黄芪等药同用。

此外，本品又有清热解毒作用，还可用治白喉等症。

用量用法：5~15 克，新鲜者可用 15~50 克，煎服。本品有小毒，不宜大量久服。

现代药理：本品含有万年青甙甲、乙、丙。有洋地黄样强心作用。口服效力较差，蓄积性较强。有刺激性，能引起恶心、呕

吐、腹泻；大剂量出现期前收缩及完全性传导阻滞。

附 药：万年青叶，即万年青的叶。性味苦涩微寒。功能强心利尿，清热解毒，止血。治疗心力衰竭、咽喉肿痛、慢性气管炎、咯血、吐血等症。如用治蛇虫咬伤，可捣汁涂；用治痔疮、坐板疮，可煎水洗。一般用量为5~15克，煎服。外用适量。

体 会：万年青，出于清代·陈士铎《本草新编》。别名竹根七、铁扁担、白河车。性味苦微甘寒。有小毒。功能强心利尿、清热解毒、止血。治疗风湿性心脏病心力衰竭、白喉、白喉引起的心肌炎、咽喉肿痛、细菌性痢疾、痔疮走黄、吐血、咯血、崩漏等症。煎汤内服，也可用鲜品捣汁服。如治疗跌打损伤、虫蛇咬伤、痈疖肿毒、烧烫伤等症，也可用鲜品捣敷。

中毒可出现恶心、呕吐、腹泻、胸闷、眩晕、四肢发冷、心率缓慢、心传导阻滞等。急救：用以高锰酸钾液洗胃、泻盐、注射阿托品等；也可用甘草、绿豆，煎汤服。

15. 槐 花

处 方 名：槐花、槐花炭、槐米炭、生槐花、生槐米。

药 材：为豆科落叶乔木槐树的花蕾。

性 味：苦、微寒。

归 经：入肝、大肠经。

功 能：凉血止血。

应 用：用于便血、血痢、痔血、崩漏、咯血、衄血等症。

配方举例：本品有止血功效，属于血热的证候，适用于下部出血，多用于便血、痔血等症，常配以地榆、茜草、红旱莲等药应用；治疗咯血、衄血等症，可配合仙鹤草、白茅根、侧柏叶等药同用。

此外，本品在临床上又常用于高血压病。

槐花散 《沈氏尊生》，即用槐花、阿胶、当归、地榆、生地、白芍、黄芩、升麻、枳壳、防风、侧柏叶等配合而成。治疗吐血、便血等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：槐花含有芸香甙、白桦脂醇、槐花二醇，以及槐花米素甲、乙和丙。芸香甙对兔能减少毛细血管通透性，对实验性关节炎等有抗炎作用；对大鼠有解痉、抗胃溃疡作用。在动物身上有预防冻伤及抗辐射作用。

附 药：槐角，又称槐实，系槐树的果实。性味功效与槐花相似，主要用治便血及痔疮出血等症。一般用量为 15～25 克，煎服。

体 会：槐花，出于《日华子诸家本草》。性味苦凉。功能清热、凉血、止血、降压。治疗肠风便血、痔血、尿血、崩漏、咯血、衄血、风热目赤、痈疽疮毒、颈淋巴结结核，以及高血压病等。煎服。用治止血，可炒用。孕妇忌服。花蕾名为槐米，又名槐蕊，功用与花相同。

16. 地 榆

处 方 名：地榆、生地榆、地榆炭。

药 材：为蔷薇科多年生草本植物地榆的根和根茎。

性 味：苦、酸、微寒。

归 经：入肝、大肠经。

功 能：凉血止血，泻火敛疮。

应 用：用于便血、血痢、痔疮出血、尿血、崩漏，以及烫伤、皮肤溃烂、流脂水、疼痛等症。

配方举例：本品有凉血止血功效，长于治疗下部出血如便血、痔血等症，往往配合槐花、仙鹤草、羊蹄根、鸡冠花等药同用；如

用治烫伤、皮肤溃烂、流脂水，疼痛等症，可单用本品研细末，以麻油调敷，可使脂水减少，疼痛减轻，愈合加速，为治烫伤的要药。

地榆丸 《证治准绳》，即用地榆、当归、阿胶、黄连、诃子肉、木香、乌梅等药配制而成。治疗泻痢或血痢等症。

用量用法：5～15克，煎服。外用适量。

现代药理：本品含有地榆甙Ⅰ、Ⅱ，地榆皂甙A、B、鞣质，游离没食子酸，并没食子酸。地榆粉外用对实验性烫伤有一定疗效。地榆炭煎剂使兔凝血时间明显缩短，小鼠出血时间缩短。煎剂对多种致病性球菌、杆菌和真菌均有一定的抑制作用，但药液经高压灭菌后则抑菌力明显减弱。

体会：地榆，出于《神农本草经》。别名酸赭、山枣参、山红枣根、黄瓜香、血箭草。性味苦酸寒。功能凉血止血，泻火敛疮。治疗肠风下血、血痢、尿血、崩漏、痔疮出血、吐血、衄血、原发性血小板减少性紫癜、白带等症。煎服。生用或炒炭用。如用治烧伤，可研粉以麻油调敷；用治湿疹，可煎水以纱布沾药液湿敷。

地榆一药有良好的凉血止血功效，并能泻火解毒。前人说它“古者断下多用之”。所以前医在古代就已发现本品能治疗一切血症，而以下焦血热，如肠风下血、血痢、崩漏等症为主；其他如上焦咯血、吐血、衄血等出血症亦可应用。

过去一般用治便血，多用地榆炒炭。近年来临床实践，体会到用生地榆治疗便血，也有一定的效果。必要时剂量可以加大些，效果就好些。此外本品在临床上除用于止血外，还可以应用于痢疾，烧伤，皮炎，湿疹及狂犬病等症。

17. 茜 草

处 方 名：茜草、生茜草、茜草炭、茜草根。

药材：为茜草科多年生蔓草植物茜草的根及根茎。

性味：苦、寒。

归经：入肝经。

功能：凉血止血，行血祛瘀。

应用：可用于各种出血症、妇女经闭、月经不调、产后恶露不下以及跌扑损伤、关节疼痛、痈疽初起等症。

配方举例：本品具有凉血止血作用，主要用于血热妄行的各种出血症，多配合山梔、生地、地榆、仙鹤草等药同用；如用治经闭、月经不调、关节疼痛、痈疽初起等症，可配合丹皮、赤芍、当归、红花、川芎、桃仁等药同用。

四乌鲂骨一蒨茹丸 《素问》，用乌鲂骨、蒨茹、雀卵、鲍鱼汁等配制而成。治疗血枯经闭等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：本品含有紫茜素、伪紫茜素、茜草色素。煎剂对小鼠有镇咳、祛痰作用。水提取物并能收缩子宫，温浸液能轻度缩短兔血凝时间。本品的根，在体外对葡萄球菌、卡他球菌、肺炎球菌及流感杆菌有抑制作用。

附药：茜草藤，又名过山龙，即茜草的茎藤。性味辛微寒。有活血消肿的功效。可治疗跌扑损伤，疮痈肿毒。既可煎水内服，又可取鲜草捣烂外敷。一般用量为15~25克。外用适量。

体会：茜草，出于《神农本草经》。别名蒨茹、活血草。性味苦寒。功能凉血止血，行血活络，祛瘀止咳。治疗咯血、吐血、衄血、尿血、便血、崩漏、经闭、慢性支气管炎等症。煎服。如治疗跌打损伤、疖肿等症，内服或用鲜品捣敷。活血宜生用；止血多炒用。

茜草根，古称“茹蒨”或蒨茹”。为妇科的要药。在《内经》中即有“四乌鲂骨一蒨茹丸”的记载，可以说是早见的方剂之一。

临床应用茜草时，一般认为生用则行血，炒炭则止血。但现

在多认为生用也有止血功效。

18. 红 旱 莲

处 方 名：红旱莲。

药 材：为金丝桃科多年生草本植物长柱金丝桃的全草。

性 味：微苦、寒。

功 能：凉血止血，活血调经，清热解毒。

应 用：用于吐血、衄血、便血、尿血、崩漏、月经不调、疮痈疔肿等症。

配方举例：本品有凉血止血功效，适用于血热妄行的证候，可配合大蓟、小蓟、地锦草、铁苋菜等同用。但如便血不属于血热引起的出血症，可与五倍子、艾叶、侧柏叶等药同用；治疗尿血，可与车前子、仙鹤草、地榆等药同用；治疗月经不调，可配合当归、益母草、赤芍等药同用；如治疗热毒疮痈的病证，可配合金银花、蒲公英、地丁草等药同用，也可用鲜品捣烂外敷。

此外，本品还可治疗痢疾、肝火头痛、乳汁不下等症；捣烂外敷，还可治疗跌打损伤等症。

用量用法：5~15 克，煎服。外用适量。

现代药理：红旱莲的全草含有挥发油，主为 α -丁香烯。还含平喘、止咳的有效成分槲皮素、金丝桃甙以及山柰酚、芸香甙、异槲皮甙、胡萝卜素、维生素 B₂ 等。

附 药：红旱莲子，即红旱莲的种子。如用它泡酒服，可治疗胃痛等症。

体 会：红旱莲，出于《江苏省植物药材志》。别名湖南连翘、金丝蝴蝶、牛心茶、大金雀。性味苦寒。功能平肝、止血、消肿、解毒。治疗肝火头痛、吐血、衄血、咯血、子宫出血、黄疸、肝炎等症。煎服。如治疗跌打损伤、烧烫伤，可捣敷或取汁涂；如

治疗湿疹、黄水疮等症，可研细末以麻油调涂。

19. 艾 叶

处 方 名：艾叶、生艾叶、陈艾叶、艾绒、蕲艾。

药 材：为菊科多年生草本植物艾的叶。

性 味：苦、辛、温。

归 经：入肝、脾、肾经。

功 能：温经止血、散寒止痛。

应 用：用于咯血、衄血、便血、月经过多、妊娠漏红，以及经行腹痛等症。

配方举例：本品具有温经止血的功效，主要用于虚寒性的出血病症，对妇女崩漏，为临床常用的药物，可配合当归、阿胶等药同用；如用治血热妄行的咯血、衄血，可用本品鲜叶配以凉血止血药物，如鲜生地、侧柏叶、鲜荷叶等药同用；对虚寒性的月经不调、腹痛等症，可配合当归、吴茱萸、香附等药同用。

艾 汤 《金匱要略》，即用艾叶、阿胶、川芎、当归、芍药、地黄、甘草，配合而成；可治疗崩漏下血等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：本品含有挥发油，内含桉叶素、B-石竹烯、松油烯醇、芳樟醇、烟蒿醇、樟脑、龙脑等。艾叶油、B-石竹烯及松油烯醇对豚鼠有镇咳及明显的平喘作用，对小鼠有祛痰作用。艾叶油在体外对白色葡萄球菌、甲链球菌、奈瑟氏菌、肺炎球菌及多数革兰氏阴性杆菌有抑制作用。此外，艾叶油对豚鼠尚有抗过敏性休克的作用。

体 会：艾叶，出于《本草经集注》。别名蕲艾、灸草。性味苦辛温，有小毒。功能温经、散寒、止痛、止血、安胎。治疗月经不调、痛经、崩漏、带下、宫冷不孕、胎动不安、腹中冷痛、

吐血、衄血、便血、血痢，以及慢性气管炎等症。煎服。如用治疥、癣、湿疹等症，可研末调敷或煎汤熏洗。如止血，可炒炭用。干叶捣绒，制成艾卷、艾柱，可供灸疗用。

艾叶一药，性温而辛香，能暖气血而温经脉，逐寒湿而止冷痛。在《金匱要略》中的胶艾汤，即用以治疗崩漏下血等症。《本草纲目》认为是治疗妇经带的主要药品。因此，本药在妇科方面，应用较多。

从古今临床经验来说，艾叶所治疗的病症，则以下焦虚寒为主，如寒冷腹痛，经寒不调，都是取它长于散寒的功效。在止血方面，临床上也是用于虚寒性的出血病症为主。所以从温经止血这个意义来说，它有些类似炮姜的功效。本品如捣制成绒，为针灸常用的料品。可用于烧灸则热气内注，具有温煦气血的作用。

20. 灶 心 土

处 方 名：灶心土、伏龙肝。

药 材：为烧奈草和本柴的土灶内的焦黄土。

性 味：辛、微温。

归 经：入脾、胃经。

功 能：收敛止血，温中止呕。

应 用：用于各种出血症，如呕吐反胃、妊娠恶阻等病症。

配方举例：本品有止血、止呕功效。属于虚寒性的呕血、便血等症，可配合阿胶、地黄、附子、干姜等药同用；对脾胃虚寒的呕吐症，可配合半夏、干姜等药同用；对妊娠呕吐，可配合藿香、竹茹、生姜等药同用。

黄土汤 《金匱要略》，即用伏龙肝、干地黄、白术、阿胶、黄芩、熟附子、甘草等配合而成，可治疗下血，先便后血等症。

用量用法：25～50克，布袋包，先煎。大剂量可用100～200

克煎汤，加入适量白糖代饮料饮服。

现代药理：本品主要由硅酸、氧化铝和氧化铁组成，另含氧化钠、氧化钾、氧化镁、氧化钙等。有止血止呕的功效。

体会：灶心土，出于《雷公炮炙论》。别名灶中黄土、伏龙肝。为久经柴草熏烧的土灶底中心的焦土块。性味辛温。功能温中燥湿、止呕止血。治疗妊娠恶阻、呕吐反胃、腹痛腹泻；虚寒性出血、呕血、便血、崩漏、带下等症。煎服，布袋包。或煎汤加入适量白糖代饮料饮。对洋地黄甙引起的鸽呕吐有止呕作用。

21. 蒲 黄

处方名：蒲黄、生蒲黄、蒲黄炭、炒蒲黄。

药材：为香蒲科多年生草本植物水烛的花粉

性味：甘、平。

归经：入肝、心包经。

功能：收敛止血，活血祛瘀。

应用：用于呕血、咯血、衄血、尿血、便血、崩漏、创伤出血，以及心腹疼痛，产后瘀痛，经痛等症。

配方举例：本品收敛止血作较佳，各种出血症均可应用，在临床上可以单用，也可配合仙鹤草、旱莲草、茜草炭、棕榈炭、侧柏叶等药同用；如用治瘀血阻滞引起的心腹疼痛，可配合五灵脂、木香、当归、赤芍、红花等药同用；产后瘀痛、痛经等症，可配合姜黄、郁金、延胡索、益母草等药同用。

五灰散 《沈氏尊生》，即用蒲黄、血竭、血余、山梔、莲蓬壳、百草霜、棕皮、黄绢、京墨等而成。治疗崩漏下血等症。

用量用法：5～15克，包煎。

现代药理：宽叶香蒲的花粉含有黄酮甙、 β -谷甾醇、脂肪油等。煎剂对离体及在位子宫均有兴奋作用。水或醇浸液可使兔凝血时

间缩短。煎剂在体外对结核杆菌有抑制作用，对豚鼠实验性结核病也有一定疗效。异鼠李素能解除小鼠离体肠管的痉挛。

体 会：蒲黄，出于《神农本草经》。别名蒲棒花粉、蒲草黄。性味甘平。功能活血祛瘀，止血收敛。治疗瘀血阻滞、心腹刺痛、经闭腹痛、痛经、产后瘀滞作痛、跌打瘀痛、疮疖肿毒、小便不利。炒黑可治疗吐血、衄血、尿血、便血、崩漏、带下等症。煎服。对重舌、口疮、聤耳流脓、创伤出血、阴囊湿痒等症，可扑撒患部。孕妇忌服。

蒲黄一药，在《本经》上记载：“利小便，止血，消瘀血。”说明我国古代，很早以前就认识到蒲黄既有止血作用，又有活血祛瘀的功效。但没有说明它生用行血、炒用止血。到了宋代《大明本草》上始见“破血消肿，生用之；补血止血者须炒用”的记述。明代《本草纲目》中也有同样的叙述。因此流传到现在，一般在临床上认为蒲黄生用性滑，行血消肿；炒黑性涩，功专止血。但根据临床实践体会及报道，生蒲黄也具有一定止血作用。不论是入汤剂煎服还是粉剂吞服，都有止血作用。至于本品炒炭后应用，它的止血功效是否增强或降低，还有待进一步研究。在实验中生蒲黄有收缩子宫的作用，故孕妇忌服。但在临床上可用于产后子宫收缩不良，出血不止等症。

有的文献记载，蒲黄还用治舌肿口疮，可作参考。

22. 棕 榈 炭

处 方 名：棕榈炭、陈棕炭。

药 材：为棕榈科常绿乔木棕榈的基部纤维状箨经炭化制成。

性 味：苦、涩、平。

归 经：入肺、肝、大肠经。

功 能：收敛止血。

应 用：用于咯血、衄血、崩漏、便血等症。

配方举例：本品有收敛止血功效，在临床上如有上述等症，可配合侧柏叶、仙鹤草、血余炭、蒲黄、羊蹄根等药同用。

黑散子 《直指方》，即用棕榈炭、血余炭、隔年莲蓬配合而成。治疗鼻衄等症。

用量用法：5~15克，煎服。或入丸，散剂吞服，每次服用量2~3克。

附 药：棕榈子，即棕榈的果实。性味苦涩平。功能收敛止血，适用于便血、吐血、尿血、泻痢等症。一般用量为5~15克。煎服。

棕榈叶，即棕榈树的叶。性味苦涩平。功能降压止血。治疗高血压病、预防中风、劳伤吐血等症。煎服。一般用量为5~15克。本品富含鞣质。

棕榈花，即棕榈树未开放的花序。性味涩凉，有小毒。可用治血崩、血痢、便血、高血压病等。煎服。一般用量为3~10克。如治瘰癧，以酒煎服。本品富含鞣质。

体 会：棕榈炭，出于《日华子诸家本草》。别名棕皮、棕毛。性味苦涩平。功能收敛止血。治疗吐血、衄血、便血、尿血、血淋、子宫出血、泻痢等症。煎服。如治外伤出血、疥癣等症，可烧存性研末撒或调敷。

叶柄名棕板，又名棕骨。功用与棕榈皮同。棕榈皮富含鞣质。陈棕炭也含鞣质。

23. 血 余 炭

处 方 名：血余炭。

为人的头发煅成的炭。

性 味：苦、平。

归 经：入肝、胃经。

功 能：止血、散瘀。

应 用：用于咯血、衄血、血淋、崩漏等症。

配方举例：本品有止血作用。在临床上可用于各种出血证候，可配合陈棕炭、侧柏叶、藕节等药同用。

此外，据文献记载，血余炭又有补阴利尿作用，可配合滑石、茯苓、木通、泽泻等药同用，可治疗小便不通等症。

三灰散 《类证治裁》，即用血余炭、陈棕炭、绢灰等合成。治疗崩漏下血等症。

用量用法：5~15克，煎服。如研末吞服，每次3~5克。

现代药理：本品主要含有碳素及灰分，内含钙、钠、钾、锌、铜、铁、锰等。动物实验证实，能缩短出血和凝血时间以及血浆再钙化时间。另有利尿作用。

体 会：血余炭，出于《本草蒙筌》。人的头发煨成的炭。性味苦温。功能止血、散瘀、利尿。治疗咯血、吐血、鼻衄、齿龈出血、尿血、便血、崩漏，以及小便不通等症。煎服。如研末服，每次1~2克。

据报道，本品又可用治慢性声带炎、声音嘶哑，用本品100克，研末装瓶备用，每服3~5次，日服2~3克，以米汤送服。可供参考。

24. 藕 节

处 方 名：藕节、生藕节、藕节炭。

药 材：为睡莲科植物莲的根茎之间的节。

性 味：涩、平。

归 经：入肝、肺、胃经。

功 能：收涩止血。

应 用：可用于各种出血症。

配方举例：本品具有收敛、化瘀、止血的功效，可用治各种出血的证候，尤对呕血、咯血最为适宜，常配合白及、茜草炭、仙鹤草等药同用。

双荷散 《圣惠方》，用藕节、荷蒂配合；可治疗急暴吐血等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品含有鞣质、天门冬酰胺、淀粉及维生素 C 等。实验证明能缩短出血时间。

体 会：藕节，出于《药性论》。别名光藕节、藕节疤。性味甘涩。功能止血化瘀。治疗吐血、衄血、咯血、尿血、便血、血痢、崩漏等症。煎服。如炒炭用 10～15 克；鲜品为 30～100 克。

25. 百 草 霜

处 方 名：百草霜。

为杂草经燃烧后附于烟肉内的烟灰或在铁锅底下所结成的烟煤。

性 味：辛、温。

归 经：入肺、胃、大肠经。

功 能：止血、止泻。

应 用：用于咯血、呕血、衄血、外伤出血，以及食积泻痢等病症。

配方举例：本品具有收敛止血功效，内服可治咯血、呕血、衄血等症，可配藕节、侧柏叶、茅根、仙鹤草等药同用；又可外用止血、鼻衄及外伤出血等症。若用治食积泻痢，可配合木香、山楂、六曲、地榆等药同用，如挟热下痢脓血者，可配合黄连研末

同服。

用量用法：3～5克，煎服。或入丸、散剂。外用适量。

体会：百草霜，出于《本草图经》。别名灶突墨。为杂草经燃烧后附于铁锅底下，或烟囱内的烟灰。性味辛温。功能止血止泻。治疗吐血、衄血、便血、血崩、食积、泻痢等症。煎汤，内服。包煎；或冲服加入适量的糖。如研末调麻油敷，可治疗咽喉口舌诸疮。

此外，在《医宗金鉴》中的“疏血丸”即用百草霜、阿胶珠、藕节、侧柏叶、茅根等药配制而成。治疗吐血、咯血等出血症。

26. 莓叶萎陵菜

处方名：莓叶萎陵菜。

药材：为蔷薇科植物莓叶萎陵菜的根茎。

性味：涩、平。

功能：止血。

用治：用于各种妇科出血，如月经过多、功能性子宫出血、子宫肌瘤出血，以及肺咯血等症。

本品具有收敛止血的功效，适用于妇科各种出血的证候，对子宫肌瘤引起的出血有较好的疗效。可单味煎汤饮服，也可配合其他相关的药物同用。

用量用法：25～50克，煎服。

27. 榧木

处方名：榧木、榧木叶、榧木花。

药材：为金缕梅科植物榧木的根、茎、叶，或花。

性味：苦、涩、平。

功 能：收敛止血。

应 用：用于外伤出血、咳血、崩漏等症。

本品有收敛止血作用，一般多作外用。可用干品研末敷在伤口，也可用鲜品捣烂敷在伤口。如治疗呕血、咳血、崩漏等症，可以单用根煎服，也可配合其他止血药物，如大、小蓟、仙鹤草、茜草、侧柏叶、藕节、蒲黄等药同用。

此外本品还可治疗腹泻，有止泻作用。

血见宁 《上海中成药》，即用槿木叶、大蓟根、白及配合而成。治疗消化道出血、肺咯血等症。

用量用法：15～25 克，煎服。外用适量。

现代药理：本品的枝叶含有鞣质、没食子酸、黄酮类。实验证实有收缩子宫的作用。

体 会：槿木，见于《福建民间草药》。别名槿花根。性味苦涩微温。功能止血、活血、止泻。治疗吐血、咯血、衄血、崩漏、血瘀经闭、产后恶露不畅、跌打损伤、关节疼痛、泄泻、脱肛等病症。煎服。孕妇忌服。

此外，槿花，有止血、清热、解毒作用。可用治吐血、衄血、咯血、崩漏、痢疾、泄泻等症。煎服。一般用量为 5～15 克。可捣烂或研末敷外伤出血；用治痈疽溃疡、烧伤等症，可以研末麻油调敷。

28. 花 生 衣

处 方 名：花生衣。

药 材：为豆科植物落花生的种皮。

性 味：甘、涩、平。

功 能：止血。

应 用：用于消化道出血、肺结核及支气管扩张咯血、泌

尿道出血、齿龈渗血、鼻衄、外伤性渗血以及血小板减少性紫癜等病症。

配方举例：本品有良好的止血作用。在临床上用治以上病症时，可单用，或配合红枣同用，煎服。

用量用法：10～15 克，煎服。

现代药理：花生衣能对抗纤维蛋白的溶解，有促进骨髓制造血小板的功能，缩短出血时间，从而起到止血作用。

附 药：落花生，出于明代·范洪《滇南本草图说》。又名长生果、花生。性味甘平。功能润肺、和胃、补脾。治疗燥咳、反胃、浮肿、脚气、乳妇奶少等症。煮食或生研冲汤服。落花生油，可治蛔虫性肠梗阻，内服，60～80 毫升。

落花生枝叶，出于《滇南本草》，可治疗失眠、神经衰弱，煎服；如捣敷，可治跌打损伤等症。内服 30～50 克，外用适量。

体 会：花生衣，出于《安徽中草药》。性味甘微苦涩平。功能止血。治疗血友病、类血友病、原发性及继发性血小板减少性紫癜，肝病出血症，术后出血，癌肿出血，胃、肠、肺、子宫等出血等症，煎服，或制成糖浆、片剂服。大剂量口服能缓解类血友病患者的出血症状。花生米皮的效力较花生米本身强 50 倍，但炒熟后效力大减。其止血与抗纤维蛋白溶解有关；还能增加第Ⅸ及Ⅹ因子的血中的含量。

另据报道，花生衣对多种出血均有良好的疗效，如对血小板减少性紫癜、再生障碍性贫血的出血、血友病、类血友病、先天性遗传性毛细血管扩张出血症、血小板无力出血症等，不但有止血作用，而且对原发病有一定的治疗作用。推测本品止血原理，除上述药理作用外，可能与提高血小板的量，改善血小板的质，加强毛细血管的收缩机能，改善凝血因子的缺陷等多种因素有关。

29. 参 三 七

处 方 名：参三七、三七、田七、三七粉。

药 材：为五加科多年生草本植物三七的根。

性 味：甘、微苦、温。

归 经：入肝、胃经。

功 能：祛瘀止血，行瘀止痛。

应 用：用于吐血、衄血、便血，以及各种出血瘀滞疼痛、跌打伤痛等症。

配方举例：本品有良好的止血活血及行瘀的功效，对各种出血症均可应用。可以单独应用，也可配合花蕊石、血余炭等药共为细末吞服；如用治瘀滞疼痛及伤痛等症，常单独应用，或配合活血止痛、理气等药，如姜黄、延胡索、五灵脂、木香等药同用。

化瘀丹 《医学衷中参西录》，即用三七、花蕊石、血余，配合而成；可治吐血、衄血、便血等症。

用量用法：5~15克，煎服。如研粉吞服，每次2~3克，每天2~3次。因本品价格较贵，故在临床应用时，多是研粉吞服。

现代药理：本品含有三七皂甙甲和三七皂甙乙。温浸液能缩短家兔凝血时间；水煎液对大鼠实验性关节炎有明显抑制作用。三七皂甙甲、乙对蛙心有强心作用。又以动物实验，三七能扩张冠脉、增加冠脉流量，降低血压。三七还有降低胆固醇的作用。

附 药：竹三七，别名为竹节三七、竹山漆。本品为五加科草本植物竹节人参的干燥地下根状茎。性味苦微甘温。功能祛瘀止血，活血定痛。适用于咯血、跌打损伤及外伤出血等症。一般用量为8~15克，煎服。如研粉吞服，每次2~3克。外用适量。

菊叶三七，别名为土三七。本品为菊科草本植物三七草的根。性叶甘微苦温。功能散瘀、止血、解毒消肿。适用于跌打损伤、咯

血、鼻衄等症。一般用量为 5~15 克，煎服；或焙干研细末吞服，每次 2~3 克。外用适量。又三七草的叶，也可供药用，名为菊三七叶。外用有消肿定痛的功效，适用于乳痈肿痛、疮痈肿痛、关节扭伤、蛇虫咬伤等症；可采取新叶适量，洗净，捣烂外敷患处。

景天三七，别名为费菜、养心菜。本品为景天科肉质草本植物景天三七的全草。性味甘微酸平。功能养血安神、止血散瘀。适用于精神不安、心悸、失眠烦躁、咯血、呕血、衄血、崩漏等症。一般用量为 25~50 克，煎服。外用如治跌伤肿痛等症，采取鲜草适量，洗净，捣烂敷患处。

体 会：三七，出于《本草纲目》。别名山漆、参三七、田七。性味甘微苦温。功能止血、散瘀、定痛。治疗咳血、吐血、衄血、便血、尿血、崩漏、产后血瘀腹痛、冠心病心绞痛，以及跌打瘀肿疼痛、外伤出血等症。研末服，每次 2~3 克，每日 2~3 次。

另有熟三七粉（三七打碎，用食油炸至棕黄色，研粉），能补血和血，可用治失血、贫血等症，每次吞服 3~5 克，每日 2~3 次。孕妇忌服生品。三七叶，功同三七而力弱。三七花，可泡茶饮，有清热、平肝、降压作用，可治疗头晕、目眩、耳鸣等症。本品既内服，又外敷，既能单方应用，又能复方应用。

三七，古称为“山漆”。它产于山间，如漆粘物，故名“山漆”。功能止血。现在多种于田野，故又名“田七”。它具有止血、化瘀、止痛的良好效果。根据临床实践体会，不论是内服或外用，对止血功效颇为显著，并有“止血不留瘀”的特点，故在大量出血不止的时候，可以应用。至于它的化瘀止痛作用也很明显。适用于气滞血阻诸痛等症，如跌打损伤、痈疮肿痛及创伤作痛等症。为伤外科常用的药物。如著名的中成药“云南白药”中主要成分，即含有本品。

30. 花 蕊 石

处 方 名：花蕊石、花乳石、煅花蕊石。

药 材：为含蛇纹石大理岩矿的石块。

性 味：酸、涩、平。

归 经：入肝经。

功 能：用于咯血、呕血、衄血，以及外伤出血等症。

配方举例：本品既能止血，又可化瘀，故适用于吐血、衄血而内有瘀滞的证候，可配合三七、血余炭、花生衣、蒲黄等药同用。此外，本品经煅过后研为细末外用，可治疗创伤出血等症。

用量用法：15～25 克，煎服。或煅后研末入丸、散剂吞服，每次服用量为 0.5～2 克。外用适量。

体 会：花蕊石，出于《嘉祐补注神农本草》。别名花乳石。性味酸涩平。功能化瘀止血。治疗吐血、衄血、便血、崩漏等症。煎汤内服。也可煅后研末冲服。研末敷，可治创伤出血。

31. 水 苦 苣

处 方 名：水苦苣、芒种草。

药 材：为玄参科二年生草本植物水苦苣的全草。

性 味：苦、寒。

功 能：止血止痛，活血消肿。

应 用：用于呕血、咯血、妇女崩漏、痛经，以及跌扑损伤等症。

配方举例：本品具有止血功效，如用治咯血、呕血，妇女崩漏等症，可配合仙鹤草、藕节、墨旱莲等药同用；妇女痛经，可配合益母草、当归、红花、白芍、乌药等同用；治疗跌打损伤，可

配合扞扞活、落得打、红梅消、刘寄奴等药同用。

用量用法：15～50 克，煎服。

现代药理：本品含有杂甙类、蛋白质等含氮化合物和含磷化合物。有止血止痛和消肿作用。

体 会：水苦莢，出于《本草图经》。别名水莢莢、水仙桃草、兔子草、水接骨丹、水对叶莲。性味苦寒。功能活血止血、消肿止痛。治疗咯血、呕血、血小板减少性紫癜、胃痛、风湿痹痛、闭经、痛经、跌打损伤、咽喉肿痛等症。煎服。捣敷，可治疗痈疖肿毒等症。

32. 卷 柏

处 方 名：卷柏、生卷柏、卷柏炭。

药 材：为卷柏科多年生常绿草本植物卷柏的全草。

性 味：辛、平。

功 能：活血祛瘀，止血。

应 用：用于血瘀经闭、经行腹痛，以及便血、崩漏、倒经等症。

配方举例：本品具有活血祛瘀、破血通经的作用。如治疗经闭、痛经等症，可单独应用，也可配合川芎、桃仁、红花、泽兰等药同用；如用治便血，可配合侧柏炭、地榆炭等药同用；治疗妇女崩漏，可配合仙鹤草、茜草炭、蒲黄炭等药同用；治疗倒经，可配合藕节、地榆、栀子等药同用。

此外，本品还可治疗白带、脱肛等症。

用量用法：5～15 克，煎服。

现代药理：本品含有黄酮、酚性成分、氨基酸、海藻糖等多糖类。叶含芹菜素、穗花形双黄酮、苏铁双黄酮、扁柏双黄酮、异柳杉素。煎剂在试管中对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

体 会：卷柏，出于《神农本草经》。别名长生草、九死还魂草、万年松、回阳草、佛手草、老虎爪。性味辛平。功能生用活血祛瘀、治疗经闭、瘕瘕、跌打损伤；炒炭用止血，治疗吐血、衄血、便血、尿血，子宫出血等症。煎服。孕妇忌服。

33. 锡 生 藤

处 方 名：锡生藤。

药 材：为防己科植物锡生藤的全草。

性 味：微甘、苦、温。

功 能：止血，止痛。

应 用：用于创伤出血、跌扑损伤等症。

本品具有止血、止痛作用；用鲜品捣烂或晒干后研末撒敷，以治疗外伤出血，以及跌扑损伤等症。

此外，本品近年来临床发现能使肌肉松弛，从中提取的“锡生藤碱Ⅰ”制成注射剂，可用于外科手术麻醉后肌肉紧张。

用量用法：外用适量。

现代药理：全草含有锡生藤碱；茎含海牙亭碱；根含海牙亭碱、海牙亭宁碱、海牙剔定碱、筒箭毒次碱、4''-O-甲基筒箭毒次碱、粒枝碱等。海牙亭碱有横纹肌松弛作用，新斯的明能颞颥此作用。锡生藤碱在组织培养中对人鼻咽癌细胞有抑制作用。此外，锡生藤碱及海牙亭碱对离体蛙心有强心作用，对麻醉兔有降压作用，对离体豚鼠肠管有兴奋作用。释放组织胺的作用较等量的右旋筒箭毒弱。

体 会：锡生藤，可见于《云南思茅中草药选》。别名亚乎奴、金丝荷叶。性味苦微甘温。功能活血、止血、生肌、止痛。治疗跌打损伤肿痛、创伤出血等症。鲜品捣敷，或晒干研粉撒。本品可提取锡生藤碱制成注射剂，手术时用作肌肉松弛剂。重症肌

无力患者忌用。

34. 瓦 松

处 方 名：瓦松、瓦松花。

药 材：为景天科或瓦松肉质草本植物昨叶何草的干燥带花地上部分。

性 味：酸、平。

功 能：止血、敛疮。

应 用：用于痔疮出血、便血、汤火烫伤、疮疡不敛等症。

配方举例：本品能凉血止血。如用治痔疮肿痛出血，可配合金银花、连翘、米仁等药同用，如兼有气虚脱肛症状者，可再加黄芪、党参、升麻等药同用；如治疗大便出血，可配合地榆、槐花等药同用；用治汤火灼伤、疮疡不敛等症，可单用鲜草适量，或配合侧柏叶适量，洗净，共同捣烂，外敷患处；或用本品焙干研成细末敷撒患处。

用量用法：15～25 克，煎服。外用适量。

现代药理：瓦松全草含有大量草酸。动物实验证明能使呼吸增强，血压初有轻微上升，继则下降；能使肠的紧张增强；能使血管收缩，但药量太大则无作用；能使体温下降，但对大肠杆菌引起的发热无解退功效；能使蟾蜍心脏搏动徐缓，幅度初则减小，继则增大。

体 会：瓦松，出于《新修本草》。别名瓦花、瓦塔、向天草、昨夜荷草。性味酸平。功能凉血止血、利湿敛疮。治疗鼻衄、吐血、便血、血痢、肝炎、淋浊等症。煎服。若疮口久不愈合，可研细末撒或调涂。

十五、补 气 药 物

凡是能够治疗气虚病症的药都可称为补气药物，也可称为益气药物。

补气药物，具有补肺气、益脾气的功效，适用肺气虚及脾气虚等病症。

肺主诸气而司呼吸。如肺气虚而不足，可少气懒言，动则喘乏，易出虚汗等，可用补气药物来治疗。

脾为后天之本，生化之源。如脾气虚，则神疲倦怠、大便泄泻、食欲不振、脘腹虚胀，甚至浮肿、脱肛等症，亦用补气药物来治疗。

补气药物又常用于血虚的病症，因气为血率，血随气行。“有形之血，不能速生；无形之气，所当速固”，所以在临床上有“血脱益气”的疗法。但补气药物如应用不当，有时会引起胸闷腹胀、食欲减退等症，必须注意。

1. 人 参

处 方 名：人参、野山参、野山人参、吉林参、别直参、朝鲜红参、红参石柱参、生晒参、移山参、红参须、皮尾参。

药 材：为五加科多年生草本植物人参的根。

性 味：甘、平。

归 经：入脾、肺经。

功 能：大补元气，补肺益脾，生津，安神。

应 用：用于气虚欲脱、脉象微细、肺虚气喘、呼吸气短、

脾胃虚弱、倦怠乏力、食欲不振、胸腹胀满、久泻脱肛、消渴、热病耗伤津液，以及神志不安、心悸怔忡、失眠等症。

配方举例：本品具有大补元气的功效。在临床上如遇气息短促，身有汗出，脉象微细，或大量失血引起的虚脱等危急证候，可单用人参煎服，以补气固脱；阳气衰微，又可与附子、干姜等药同用，以益气回阳。如治疗肺虚气喘，可与蛤蚧、胡桃肉配合应用；用治倦怠乏力、气虚脱肛等症，可与黄芪、白术等药配合同用；治疗纳呆、腹胀、泄泻等症，属于脾虚的，可配合白术、茯苓、山药、莲肉、砂仁等药同用；治疗糖尿病，可配合生地、天花粉等药同用；用治高热大汗后而见身热口渴者，可配合石膏、知母等药同用，这是取它的益气生津作用；如属热伤气阴、口渴汗多、气虚脉弱者，可配合麦冬、五味子等药同用，以达益气养阴而敛汗之效；用治心神不安、心悸怔忡、失眠健忘等症，可配合酸枣仁、桂圆肉、当归等药同用。

此外，本品可用于邪未清而正气已虚的病症，以起到扶正祛邪的功效。

参附汤 《世医得效方》，即用人参、附子二味配合而成。治疗大出血或大吐泻引起的虚脱、上气喘急、冷汗淋漓、手足厥逆等病症。

用量用法：3~15克，用文火另煎，单独服用（先饮汁，再食渣），或将参汁加入其它药汁内饮服；如用于急救虚脱，大剂可用25~50克，煎汁分数次饮服或灌服。若研粉或制成片剂，吞服，每次2~3克，或3~5片，每天2~3次。

现代药理：本品含有人参甙、人参辛及人参宁等。能缩短神经反射的潜伏期，加速神经冲动的传导，增强条件反射的强度，提高分析功能，故能提高工作能力，减少疲劳。另有实验证明，对抑制过程也有一定影响。人参能作用于垂体而兴奋垂体-肾上腺系统，从而增强对有害刺激的抵抗力，提高动物对低温或高温的耐

受力。人参有促进性腺激素样作用，能促进男女性腺机能。人参能使心脏收缩力加强，作用特点与强心甙相似，酒精浸液的作用强于水浸液。动物实验证明，少量人参又能使末梢血管收缩，血压轻度上升。人参对代谢亦有影响，能降低血糖，并与胰岛素有协同作用；又能调节胆固醇代谢、抑制高胆固醇血症的发生，当已形成高胆固醇血症时，人参能使胆固醇降低。人参抗利尿作用与去氧皮质酮相似，可能是由于使醛固酮分泌增加，从而促进钠潴留而使排尿减少。人参能减弱由于马血清引起的过敏性休克；对过敏性水肿也有显著抑制作用，其原理可能是与人参的抗组织胺作用有关。人参能刺激造血器官，使造血机能旺盛。

附 药：人参叶，即人参的叶片。亦称参叶。性味甘苦寒。功能生津祛暑，降虚火。适用于热病伤津、暑热口渴、胃阴不足、虚火牙痛等症。一般用量为 5~15 克，煎服。

人参芦，即人参根部顶端的根茎部分，经蒸煮或用糖汁浸泡后应用。一般称为参芦。性味苦微温。功能涌吐、升提。过去主要用于体虚的痰饮病症。近年来用治久泄、阳气下陷等症。一般用量为 5~15 克，煎服。

体 会：人参，出于《神农本草经》。别名神草、人衔、棒捶。性味甘微苦。功能补气固脱，补肺益脾，生津，安神，益智。治疗重病、久病、大出血后虚脱、肺虚气短喘促、脾虚食少、倦怠、反胃、久泻、尿频、脱肛、病后伤津口渴、多汗、以及心悸怔忡、失眠健忘、崩漏、小儿慢惊等症。内服煎汤，宜文火另煎，单服或冲服或研末服。人参反藜芦，畏五灵脂。人参因产地、加工方法及野生与栽培的不同，而有野山参、移山参、生晒参、白参、红参、别直参（朝鲜参、高丽参）等不同名称。在古代人参名为人葠，是我国特产的一种珍贵药物。天然野生人参生长时间长，功效较佳，但产量不多，价格昂贵，非病情严重者一般很少用它。人工栽培的人参一般 6~9 年就可采集应用。

人参补气作用较强，一般不应用于实证，如外感初起，或里热炽盛，或肝阳上亢，以及湿阻、食滞等引起的胸闷腹胀，便溏泄泻等症都应忌用；体壮者并无虚弱现象者亦不必服用本品。如妄用人参，误用或多用会导致闭气，而出现胸闷腹胀等症。此外服人参时不可食萝卜、茶叶等食物，以免降低疗效。

2. 党 参

处 方 名：党参、潞党参、台党参、炒党参。

药 材：为桔梗科多年生草本植物党参或川党参的根。

性 味：甘、平。

归 经：入脾、肺经。

功 能：补中益气。

应 用：用于气虚不足、倦怠乏力、气急喘促、脾虚食少、面目浮肿、久泻脱肛等症。

配方举例：本品为临床常用的补气药物，能补肺益脾，适用于各种气虚不足的证候，在临床上常与黄芪、山药、白术等药配合应用；如治疗血虚萎黄及慢性出血疾患引起的气血两亏的病症，可配合熟地、当归等药同用。

代参膏（验方），即用党参、炙黄芪、白术、桂圆肉等药配制而成。治疗气血两虚。

用量用法：15～25克，煎服。研末吞服，每次2～3克。

现代药理：本品含有皂甙、生物碱、蛋白质、维生素B₁和B₂、菊糖类等。对神经系统有兴奋作用，能增强机体抵抗力；又能使家兔红细胞及血红蛋白增加，其作用可能来源于党参本身，以及党参与脾脏某种成分共同作用的结果；还能使周围血管扩张而降低血压，并能抑制肾上腺的升压作用。

附 药：明党参，一名粉党参。为伞形科植物明党参的根。

性味甘微苦寒。功能润肺化痰，和中养胃。适用于病后虚弱、食少口干、肺热咳嗽、咯痰不爽等症。一般用量为15~25克，煎服。

体会：党参，出于《本草从新》。别名潞党参、台党参。性味甘平。功能补中益气，生津。治疗食少便溏、四肢无力、面目浮肿、心悸、气短、口渴、自汗、脱肛，以及子宫脱垂等症。煎服。反藜芦。

本品含有皂甙、微量生物碱及树脂等。浸膏可使兔红细胞及血色素略有增加，摘除脾脏后，作用减弱。对于因化疗及放射线疗法引起的白细胞下降，可使其升高。此外，对兔有轻微升高血糖和促进凝血作用。

党参既可以补脾胃而益肺气，又能益气而补血，主要用于脾胃虚弱及气血两亏等症。又可用于虚实相兼的证候，如虚者外感，可与解表药同用；体虚里实，可与攻下药配合同用，都是用以扶正祛邪的良法。

本品一般多为生用，如用麸皮拌炒（炒党参），药性和润健脾作用较佳。党参的补气作用，与人参相似，但功力较弱。如遇虚脱危重之症，急需补气固脱，因党参力量薄弱，当用人参为宜。不过本品产量较人参为多，价亦较廉，故在一般补益药剂中多用党参。

3. 孩 儿 参

处方名：孩儿参、太子参。

药材：为石竹科多年生小草本植物孩儿参的块根。

性味：甘、微苦、平。

功能：补气养胃。

应用：用于病后虚弱、倦怠乏力、饮食减少、心悸、自汗、津少口渴，以及小儿消瘦等症。

配方举例：本品似人参而力薄，在补气药物中是一味清补之品。可用于病后气阴两亏等症，常配合沙参、山药等同用；在邪未去尽，而见气虚不足、津少口渴等症，也可应用。

用量用法：10～25克，煎服。

现代药理：本品含有皂甙、果糖、淀粉等。有补气养胃作用。

体会：孩儿参，出于《本草从新》。别名太子参。性味甘平。功能补气健脾，养胃生津。治疗体虚乏力、食少倦怠、脾虚泄泻、肺虚咳嗽、自汗少气、心悸、津伤口渴、急、慢性肝炎等症。煎服。

本品是一味益气清补的药品，功近似人参而力较薄弱，如遇有痰热郁肺，咳嗽痰多，日久不愈，而见阴气不足、口干乏力等症时，可用本品与清热化痰药物，如鱼腥草、蒲公英、金银花、前胡、瓜蒌皮等药配合应用，其疗效较单用为佳。

近代临床上所用的孩儿参，是石竹科植物，而古代所用的“太子参”，与本品不是同一植物。如在清代《本草从新》中说：“虽甚细如参条，短紧坚实而有芦纹，其力不下人参。”又如《本草纲目拾遗》中说：“味甚苦，功同辽参。”据上所述，都是指五加科植物人参的幼根而说的。

4. 黄 芪

处 方 名：黄芪、生黄芪、绵黄芪、北口芪、炙黄芪、清炙黄芪、绵芪。

药 材：为豆科多年生草本植物内蒙黄芪、膜荚黄芪或其他同属相近种植物的根。

性 味：甘、微温。

归 经：入脾、肺经。

应 用：用于气虚衰弱、倦怠乏力、中气下陷、脱肛、子

宫脱垂、表虚自汗、气血不足、疮疡内陷、脓成不溃或久溃不敛者，水肿、脚气、面目浮肿等症。

配方举例：本品健脾益气，且有升阳举陷的功效，故可用于气虚乏力、中气下陷等症，临床上用于补气健脾，常与党参、白术等药配合应用；用于益气升阳举陷，可配合党参、升麻、柴胡、炙甘草等药合用；如用于表虚自汗，可配合麻黄根、浮小麦、牡蛎等药合用；治疗表虚易感风寒者，可与防风、白术等药合用；如用治疮疡内陷，或久溃不敛者，可与党参、肉桂、当归等药合用；如用于脓成不溃者，可与当归、银花、白芷、穿山甲、皂角刺等药合用；如用治水肿、脚气、面目浮肿等症，多配合茯苓、白术等药同用。

此外，本品又可与活血祛瘀药物配合应用，如当归、川芎、桃仁、红花、地龙等药合用，可治疗中风偏枯、半身不遂等症，有益气活血、通络利痹的功效。对糖尿病也可应用，常配合生地、麦冬、天花粉、山药等应用。

补中益气汤 《脾胃论》，用黄芪、人参、白术、当归、升麻、柴胡、陈皮、甘草等药配合而成；可治疗中气不足、清阳下陷、子宫下垂、肛门外脱，以及久痢、久疟、肢倦气短、气虚发热等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品含有糖类、粘液质、胆碱、甜菜碱、数种氨基酸。对正常心脏有加强其收缩的作用；对因中毒或疲劳而陷于衰竭的心脏，其强心作用更加显著。黄芪有扩张冠状血管及全身末梢血管的作用，能改善皮肤血液循环及营养状况，并能降低血压，其作用能对抗肾上腺素。口服或注射黄芪制剂，均证明有利尿作用。黄芪对实验性肾炎有一定对抗作用，尤其在去尿蛋白方面有一定帮助。大白鼠口服大剂量黄芪粉对血清性肾炎的发病有阻抑作用，并能延迟蛋白尿与高胆固醇血症的发生。已有蛋白尿者，口服黄芪粉恢复比对照组快。黄芪还有保护肝脏，防止肝糖

元减少的作用。

体外试验黄芪对志贺氏痢疾杆菌，溶液性链球菌、肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌等有抗菌作用。

体会：黄芪，出于《神农本草经》。别名黄耆、绵黄耆、箭芪。性味甘微温。功能补中益气、固表、利水、托脓毒、生肌。治疗脾胃虚弱、食少倦怠、气虚血脱、崩漏、带下、久泻、脱肛、子宫脱垂、胃下垂、表虚自汗、盗汗气虚浮肿、慢性肾炎、痈疽久不溃破或溃久不敛等症。亦用治消化性溃疡。若补中益气宜炙用；固表、利水、托脓毒宜生用。煎服。大剂量可用30~60克。

黄芪一药，原名黄耆，始载于《本经》，是一味临床常用的药物。它不仅常与补养药物同用，以益气补虚，而且也与祛邪药物合用，以扶正祛邪。在益气补虚方面，如配以人参，可大补元气；配以附子，可补气助阳；配以白术，可益气补脾；配当归，可补气生血；配以参、术、升、柴，可补气升阳。在扶正祛邪方面，如在玉屏风散中配白术、防风，则补散兼施、固表止汗，治卫虚自汗，易感风寒；在四妙汤中配当归、银花、甘草，则内补托毒，治体虚痈肿疮疖难愈者；在防己茯苓汤中配茯苓、防己、桂枝、甘草，则益气运阳而利水，治皮水肢肿；在补阳还五汤中配当归、川芎、赤芍、桃仁、红花、地龙，则益气活血，散瘀通络，治半身不遂。诸如此类，可见黄芪一药在临床上应用范围较为广泛。

本品与人参、党参相比较，人参补气作用较强，且能生津、安神；党参功专补肺脾而益气；黄芪的补气作用不及人参，但益气升阳、固表内托、利水、退肿的作用，则为特长。

黄芪为补气扶阳的药物，故凡气滞湿阻、食滞胸闷、热毒疮疡、表实邪盛及阴虚阳亢等症，不宜应用。

5. 甘 草

处 方 名：甘草、生甘草、生草、粉甘草、炙甘草、炙草、清炙草。

药 材：为豆科多年生草本植物甘草的根茎和根。

性 味：甘、平。

归 经：入十二经。

功 能：补中益气，泻火解毒，润肺祛痰，缓和药性，缓急定痛。

应 用：用于脾胃虚弱、气血不足、疮疡肿毒、咽喉肿痛、咳嗽气喘，以及腹中挛急作痛等症。

配方举例：本品具有补中益气功效，对于脾胃虚弱证候，可配合党参、白术、茯苓等药同用；对心血不足、心阳不振的证候，可配合阿胶、生地、麦冬、人参、桂枝等药应用；如用治疮痈肿痛，可配合金银花、连翘等清热药物同用；治疗咽喉肿痛，可配合桔梗、牛蒡子等清热利喉药物同用，如用治咳嗽等症，可配合化痰药物，如贝母、白前、半夏、枇杷叶、瓜蒌等应用，如用于腹中挛急作痛，可配合芍药、延胡索等药同用。

此外，甘草还能缓和药性，有减低或缓和药物烈性作用。在历代本草文献上并载有本品有解药毒的作用，可供研究。

炙甘草汤 《伤寒论》，用炙甘草、生姜、人参、地黄、桂枝、阿胶、麦冬、麻仁、大枣、酒等配合而成。治疗心动悸、脉结代等症。

用量用法：3~15克，煎服。

现代药理：本品含有甘草甜素，系甘草酸的钾、钙盐，是为甘草甜味成分。此外还含甘草甙，为一种黄碱素甙；并含有葡萄糖、蔗糖。另含一种苦味质甘草苦素，大多存于木栓细胞中，故

甘草以去皮为佳。本品的甜素易溶于水，其1：20,000的稀溶液仍具有甜味。甘草酸经加稀硫酸水解，产生1分子甘草次酸及2分子葡萄糖醛酸。甘草甜素是一种皂甙，其水溶液微有起泡沫性，但其本身并无溶血作用，其水解产物甘草次酸具有溶血作用。甘草甜素或其钙盐能解毒，对细菌毒素（白喉毒素、破伤风毒素）、药物（硝酸马钱子碱、盐酸可卡因、水合氯醛）、蛇毒、河豚毒以及食物、体内代谢产物的中毒等，都有一定的解毒作用。其作用可能是通过葡萄糖醛酸的结合解毒，甘草次酸类似肾上腺皮质激素样作用和甘草甜素的吸附作用来达到的。甘草次酸的化学构造与肾上腺皮质激素相似，能促进水和钠盐在体内滞留和排出钾离子，有抗利尿作用。甘草流浸膏有缓解胃肠平滑肌痉挛作用，又能抑制组织胺所引起的胃酸分泌作用。甘草又有抗炎、抗过敏性反应作用。甘草长期应用有引起水肿、高血压等副作用，与应用去氧皮质酮时相似。

体会：甘草，出于《神农本草经》。别名美草、密草、国老、粉草。性味甘平。功能和中、缓急、止痛、祛痰止咳、解毒、调和诸药。治疗脘腹挛痛、咳嗽、心悸、瘰病、咽喉肿痛、疮疡肿毒、药物及食物中毒等症。近年来在临床上又用治肾上腺皮质功能减退症。炙甘草性微温，补脾益气，多用于虚寒病症。煎服。本品反大戟、甘遂、芫花、海藻。甘草根的末梢部分或细根名为甘草梢，功能清火，解毒。煎服，可治疗阴茎中痛、淋浊等症。

甘草在临床上是一味常用的药物，如炙甘草汤，能补心气，振心阳；甘草干姜汤，能温润肺脾；甘桔汤，能祛痰利咽等，都是用它作为主药之用。

甘草又常作辅助、矫味之用，尤以调和诸药，为本品的特长。所谓调和诸药，就是缓和其他药物的药性，或使不同性质的药物取得协调的意思。如在四逆汤中用甘草以缓和干姜、附子的温热；在调胃承气汤中用甘草以缓和大黄、芒硝攻下等。又如在小柴胡

汤中有黄芩、柴胡的寒性药，又有人参、半夏的温性药，用甘草对寒温加以调和协调，取得疗效。

甘草生用，能泻火解毒、润肺祛痰，缓急止痛；蜜制，能补中益气；炒用，能健脾补气。但本品性为甘缓，凡湿阻中焦，脘腹胀满者不宜应用，故在临床应用时必须注意。

6. 白 术

处 方 名：白术、生白术、炒白术、焦白术、制白术。

药 材：为菊科多年生草本植物白术的根茎。

性 味：甘、苦、温。

归 经：入脾、胃经。

功 能：补脾燥湿，利水，止汗。

应 用：用于脾胃虚弱、食少胀满、倦怠乏力、泄泻、水湿停留、痰饮、水肿，以及表虚自汗等症。

配方举例：本品有补脾燥湿的作用，可用治脾胃虚弱、食少倦怠、脾虚湿困、腹胀泄泻等症。补脾胃可与党参、甘草同用；消痞除胀可与枳壳、三棱、木香等药同用；健脾燥湿止泻，可与陈皮、茯苓等药同用；如治寒饮可配合桂枝、茯苓等药同用；治水肿，可配合茯苓皮、大腹皮等药同用；如治疗表虚自汗，可与黄芪、浮小麦等药同用。

此外，本品又可用以安胎，治妊娠足肿、胎气不安等症。如有热者可与黄芩、梔子配合；腰酸者可与杜仲、狗脊、桑寄生配合应用。

参术散（验方），即用人参、白术、白茯苓、砂仁、甘草、白莲肉、神曲、山楂肉、内豆蔻、诃子、陈皮、木香等配合，可治疗脾虚泄泻等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：本品含有挥发油，油中主要成分为苍术醇和白术酮，并含有维生物素 A 类物质。有明显而持久的利尿作用，且能促进电解质特别是钠的排出，其利尿作用可能通过对肾小管重吸收的抑制。白术有轻度降低血糖的作用。白术所含有的挥发油，小剂量有镇静作用。本品还有保护肝脏、防止肝糖元减少的作用。

体 会：白术，出于《本草经集注》。别名於术、冬术、山蓟、山精。性味甘苦温。功能健脾、益气、燥湿、消痰、利尿、止汗。治疗脾胃虚弱、食少倦怠、消化不良、虚胀、泄泻、痰饮眩晕、水肿、黄疸、湿痹、小便不利、自汗、胎动不安等症。煎服。

白术是一味培补脾胃的药物。它的补气作用较弱，但苦温燥湿作用较强，能补脾阳。因脾司运化，喜燥而恶湿，得阳而始运，能升则健。如脾阳不振，运化失职，以致里湿不化，水湿停留，而发生痰饮、痞满、泄泻等病症，都可应用白术治疗。至于胃阴不足、舌苔光剥、津液缺少、唇燥口干者，就不宜用性偏温燥的白术了。

过去有的地区，如上海有於术、冬术、白术三种，一般认为於术和冬术作用较好，但现在已经简化，不再区分，通称为白术。

7. 山 药

处 方 名：山药、怀山药、淮山药。

药 材：为薯蓣科多年生缠绕草本植物山药的根茎。

性 味：甘、平。

归 经：入肺、脾经。

功 能：补脾胃，益肺肾。

应 用：用于脾胃虚弱、食少体倦、泄泻、妇女白带、肺虚久咳、肾虚梦遗精滑、小便频数等症。

配方举例：本品性平不燥，作用和缓，是一味平补脾胃的好

药品，不论脾阳亏还是胃阴虚皆可应用。在临床上如用治食少倦怠或脾虚泄泻，可配合党参、白术、扁豆等药同用；治疗妇女白带，可配合芡实、白术、茯苓等药同用；如用于肺虚痰嗽久咳、肺阴不足症状者，可配合沙参、麦冬等药同用；如用治肾亏遗精，可配合熟地、山萸肉、龙骨等药同用；用治小便频数，可配合益智仁、桑螵蛸等药同用。

此外，本品又适用于消渴症，可配合生地、黄芪等药同用。

玉液汤 《医学衷中参西录》，即用山药、黄芪、知母、生鸡内金、葛根、五味子、天花粉等药配合而成。治疗消渴(糖尿病)。

用量用法：15～50克，煎服。

现代药理：本品含有粘液质、胆碱、尿囊素、精氨酸、淀粉酶、淀粉及碘质等。对糖尿病，小便频数，遗精等症有一定疗效。

附 药：山药藤，即山药的带叶茎枝。性味甘平。煎汤熏洗，可治疗皮肤病；捣烂外涂，可治丹毒。外用适量。

体 会：山药，出于唐代·侯宁极《药谱》。别名山薯、怀山药。性味甘平。功能健脾胃，益肺肾，补虚羸。治疗脾虚泄泻、肺虚咳嗽、消渴、小便频数、遗精、虚劳羸瘦、食少倦怠、慢性肾炎、小儿遗尿、妇女带下等症。内服。

山药原名为薯蓣。性味甘平，不热不燥，补而不滞，能补脾气而益胃阴，故为培补脾胃性质平和的药物。至于它的补肺益肾作用较弱，一般只能作为辅助之品。

8. 扁 豆

处 方 名：扁豆、白扁豆、生扁豆、炒扁豆。

药 材：为豆科一年生缠绕草本植物扁豆的成熟种子。

性 味：甘、微温。

归 经：入脾、胃经。

功 能：健脾化湿。

应 用：用于脾虚泄泻、妇女白带、暑湿内蕴、腹泻、呕吐等症。

配方举例：本品有健脾化湿功效，故对脾虚泄泻、妇女白带等症，可配合白术、山药等药同用；如对暑湿内蕴，腹泻、呕吐等症，可配合鲜荷叶、香薷等药同用。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品含有蛋白质、维生素 B₁ 及 C、胡萝卜素。另含 L-缬氨酸、植物凝集素、胰蛋白酶抑制物和淀粉酶抑制物。煎剂在体外对痢疾杆菌有抑制作用；也有报告其中含抗病毒作用的物质。

附 药：扁豆花，即白扁豆的花。功能解暑化湿，适用于感受暑湿、发热、泄泻等症。一般用量为 5～15 克，煎服。

扁豆衣，又名扁豆皮。扁豆干燥而种皮。功效虽逊于扁豆，但无壅滞之弊。常与健脾胃药物，如白术、山药等同用，可治疗脾虚泄泻、浮肿等症。一般用量为 5～15 克，煎服。

扁豆根，即扁豆的根。治疗便血、痔漏、淋浊等症。煎服。一般用量为 5～15 克。根含有天门冬酰胺酶。根瘤中含多种游离的氨基酸。

体 会：扁豆，出于《名医别录》。别名白扁豆、藊豆、鹊豆、蛾眉豆。性味甘微温。功能健脾、化湿、消暑。治疗脾虚泄泻、白带、暑湿吐泻等症。

嫩荚或种子作蔬菜。以白色种子、种皮和花入药。在作蔬菜时如不做熟、高温不够，容易中毒。因此在做菜食，必须炖煮熟食。

本品药用，补脾而不滋腻，化湿而不燥烈。生用（白扁豆、生扁豆），多用于暑湿吐泻；炒用（炒扁豆）多用于脾虚泄泻、妇女白带等症。

9. 大 枣

处 方 名：大枣、红枣、大红枣。

药 材：为鼠李科落叶灌木或小乔木植物枣的成熟果实。

性 味：甘、平。

归 经：入脾经。

功 能：补脾胃，养营安神，缓和药性。

应 用：用于脾胃虚弱、气虚不足、倦怠乏力，以及脏躁症等。

配方举例：本品能补中益气，如用治脾胃虚弱等症，可配合党参、白术等药同用。在临床上如与甘草、小麦等药同用（即为甘麦大枣汤），可治疗由于情志抑郁或思虑过度、心脾受损、脏阴不足而致的脏躁症（无故悲伤、精神失常、坐卧不安、心烦不寐等）。

此外，本品与甘遂、大戟、芫花等峻泻药配合，既能缓和药性，又能补脾和胃。如与生姜同用，能协调营卫，调理脾胃。

用量用法：3~10枚，煎服。

现代药理：本品含有蛋白质、糖类、多种氨基酸、胡萝卜素、维生素B₂和C、微量钙、磷、铁等化合物。对小鼠有增强肌力，保护肝脏的作用。

体 会：大枣，出于《神农本草经》。别名红枣。性味甘温。功能补中益气，养血安神。治疗脾胃虚弱、食少便溏、倦怠乏力、气血不足、心悸怔忡、过敏性紫癜、妇人脏躁，并能缓和峻烈药物的毒性，减少副作用。煎服。

枣供食用，亦能入药。大枣性质平和，能培补脾胃，为调补脾胃的常用辅助药品。民间常用补血药物，可治血虚病症。近年来在临床上又用它补血以止血，治疗过敏性紫癜，可单用或配合

其他药物同用。

10. 饴糖

处 方 名：饴糖。

药 材：糯米或粳米磨成粉，煮熟，加入麦芽，搅合均匀，微火煎熬而成。

性 味：甘、微温。

归 经：入脾、胃、肺经。

功 能：补中缓痛，润肺止咳。

应 用：用于中气虚乏、腹中急痛、肺虚咳嗽等症。

配方举例：本品甘润补虚，建中气，止虚咳。如用治脾胃虚弱，可配合党参、黄芪等药用同；治疗虚寒性腹中急痛等症，可与桂枝、芍药、甘草等药配合应用；治疗肺虚咳嗽，可配合百部、沙参、杏仁等药同用。

小建中汤 《伤寒论》，即用饴糖、桂枝、白芍、甘草、生姜、大枣等药配合而成。治疗脾胃虚寒引起的胃脘疼痛，心气不足的心悸、虚烦等症。

用量用法：50~100 克，冲服。

体 会：饴糖，出于《本草经集注》。别名麦芽糖。为米、大麦、小麦、粟或玉蜀黍等经发酵糖化制成的糖类。性味甘微温。功能补中缓痛，润肺止咳。治疗中气虚乏、腹痛喜按、肺虚燥咳、咽干口渴等症。冲服。本品主含麦芽糖及少量蛋白质。

11. 人 胞

处 方 名：人胞、人的胎盘、紫河车、杜河车。

性 味：甘、咸、温。

归 经：入心、肺、肾经。

功 能：益气，补精血。

应 用：用于虚损瘦弱、气血两亏、肺虚喘咳等症。

配方举例：本品是一味大补气血的药物，故适用于气虚乏力、劳损瘦弱、精血不足及肺虚喘咳等症。可以单独服用，也可与其他相关药物配合应用；如气虚者，可配合党参、黄芪等药；脾虚食少者，可配合山药、茯苓、白术、陈皮等药；肺虚咳喘者，可配合麦冬、五味子、党参等药；肝肾不足虚火上炎者，可配合龟板、牛膝、生地、黄柏等药；血虚者，可配合熟地、首乌等药应用。

河车大造丸 《扶寿精方》，即用紫河车、人参、黄柏、杜仲、牛膝、天冬、麦冬、龟板、熟地等药配制而成。治疗虚损劳瘵、遗精、带下、须发早白等症。

用量用法：3~5克，研粉吞服。或入丸散片剂服用。

现代药理：本品含卵巢激素、黄体激素、乙酰氨基葡萄糖、右旋半乳糖、甘露醇、多种氨基酸等。有滋补强壮作用、能促进乳腺、女性生殖器、卵巢的发育。有免疫作用，能增强抵抗力，兼有抗过敏性疾病的作用。胎盘提出物能刺激子宫收缩。

附 药：脐带，又名坎气（坎炁）。即胎儿的脐带。功能纳气平喘、敛汗。适用于肾虚喘促、虚劳久咳、盗汗等症。一般用量为1~2条，煎服。或焙干研粉，分次吞服。

体 会：人胞，出于《本草纲目》。别名紫河车、衣胞、胞衣、胎盘。性味甘咸温。功能补气、养血、温肾、益精。治疗虚损瘦弱、劳热骨蒸、咳喘、咯血、盗汗、遗精、阳痿、不孕、月经不调、乳少。焙干研末服，每次3~5克。

人胞一药，在临床应用上，主要用于作为强壮药物。可用于久病体虚或体质衰弱，抵抗力差及某些慢性疾病，如哮喘等症，都是取它大补气血的功效。但本品须较长时期服用，始能见效。如

患感冒、腹泻，以及有内热口苦等症者，应暂停服用。

12. 黄 精

处 方 名：黄精、制黄精。

药 材：为百合科多年生草本植物黄精的根茎。

性 味：甘、平。

归 经：入脾、肺经。

功 能：补脾润肺。

应 用：用于脾胃虚弱、体倦乏力、肺虚咳嗽、消渴，以及病后虚羸等症。

配方举例：本品有补中益气、润肺的功效。对脾胃虚弱、体倦乏力等症，常与党参、白术等药配合应用；对肺虚燥咳，常与沙参、天冬、麦冬等药配合应用。

此外，本品还可用于治糖尿病，常配合山药、黄芪、天花粉、枸杞子等药同用。

黄精丸 《奇效良方》，即用黄精、枸杞子配制，可补精气。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品含有粘液质、淀粉和糖分等。有降低麻醉动物血压作用，对肾上腺素引起的血糖过高有抑制作用，对防止动脉粥样硬化及肝脏脂肪浸润有一定作用，对伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌及多种皮肤真菌有抑制作用。

体 会：黄精，出于《雷公炮炙论》。性味甘平。功能补脾润肺，养阴生津。治疗脾胃气虚、倦怠乏力、口干、消渴、燥咳、咯血，以及病后、产后体弱、高血压病、冠心病心绞痛、白细胞减少症，再生障碍性贫血等症。煎服。如用黄精流浸膏外涂，可治疗股癣、足癣等症。

13. 狼 把 草

处 方 名：狼把草、大狼把草。

药 材：菊科一年生草本植物大狼把草的全草。

性 味：苦、平。

功 能：补气、清热。

应 用：用于体虚无力、痢疾等病症。

配方举例：本品有补气作用。如用治脱力劳伤、倦怠乏力，可配合大枣煎服；用治体虚无力、盗汗、咯血等症，可配合仙鹤草、平地木、功劳叶等药同用；治疗痢疾，可与马齿苋、地锦草等药配合应用。

用量用法：25~50 克，煎服。

现代药理：本品含有木犀草素及其 7-葡萄糖甙、异金鸡菊属甙、蛇目菊黄酮甙、秦皮乙素、3', 4', 6-三羟基嘧啶、2, 3', 4, 4'-四羟基查耳酮、伞形花内酯、东莨菪素、维生素 C 及挥发油等。浸剂对动物有镇静、降压以及利尿、发汗作用

附 药：狼把草根，即狼把草的根。性味苦甘平。功能清热解毒。治疗赤白久痢、小儿大腹痞满、丹毒、盗汗等症。一般用量为 15~30 克，煎服。

体 会：狼把草，出于《本草拾遗》。别名郎耶草、狼尾棵、豆渣草、一包针、大鬼针草。性味苦甘平。功能养阴宣肺、清热解毒、利湿。治疗气管炎、肺结核、感冒、扁桃体炎、咽喉炎、肠炎、痢疾、肝炎，以及泌尿系感染等症。煎服。如治疗疖肿，可用鲜草捣敷；治湿疹、皮癣等症，可捣烂或绞汁搽。

14. 金 雀 根

处 方 名：金雀根。

药 材：为豆科落叶灌木锦鸡儿的根。

性 味：甘、微温。

功 能：补气、利尿、活血、止痛。

应 用：用于体虚乏力、浮肿、跌扑损伤、风湿痹痛等症。

配方举例：本品有补气活血止痛的功效。如用治体虚乏力，可配合楮实子、补骨脂等药同用；如用于利水可配合白术、茯苓等药同用，治疗体虚浮肿等症；治疗跌打损伤，可配合扞活、落得打等药同用；治疗风湿痹痛，可配合五加皮、木瓜、桑枝等药同用。

此外，本品还有通乳汁的功效，可用治产后乳汁不下的病症。

用量用法：25～50 克，煎服。

现代药理：预试根含有生物碱、皂甙、淀粉。醇提取物对猫有中枢性降低血压作用。

附 药：金雀花，即锦鸡儿的花。有活血、祛风、止咳、强壮功效。适用于湿痛、头晕、头痛、肺虚久咳及小儿疳积等症。一般用量为 5～15 克，煎服。

体 会：金雀根，出于《本草纲目拾遗》。别名土黄芪、板参、阳雀花根。性味甘微温。功能健脾补气、活血、调经、降压。治疗体虚乏力、浮肿、盗汗、跌打损伤、风湿性关节痛、月经不调、白带、产后乳汁不下，以及高血压病、头晕、目花等症。煎服。

十六、补 血 药 物

凡是能够治疗血虚病症的药物，都可称为补血药物，也可称为养血药物。

补血药物主要用于体内血分亏损所致的各种病症，如面色萎黄、嘴唇及指甲苍白、头晕、耳鸣、心悸、健忘、失眠、手足发麻、月经不调、脉细无力等症。

在临床使用补血药物时，如遇血虚兼气虚的证候，可配合补气药物同用；兼阴虚者，可配合补阴药物同用。在补血药物中有不少兼有补阴的功效，可作为补阴药物使用。

补血药物的性质多是粘腻，有碍消化，如有湿浊中阻、脘腹胀满、食少便溏者不宜应用；脾胃虚弱者，当配合健胃消化药物应用，以免影响食欲。

1. 熟 地 黄

处 方 名：熟地黄、熟地、大熟地、熟地炭、砂仁拌熟地。

药 材：为玄参科植物地黄经蒸制后的块状根。

性 味：甘、微温。

归 经：入心、肝、肾经。

功 能：补血、滋阴。

应 用：用于血虚萎黄、眩晕、心悸、失眠、月经不调、崩漏，以及肾阴不足、骨蒸潮热、盗汗、遗精、消渴等症。

配方举例：本品能补血滋阴而养肝益肾；如血虚阴亏、肝肾不足所致的眩晕，均可应用。补血，可与当归、白芍等药同用；补

肝肾，可与山茱萸、山药、补骨脂、枸杞子等药同用；治疗心悸、失眠，可配合党参、酸枣仁、茯苓等药同用；治疗月经不调，可配合当归、白芍、川芎、香附等药同用；治崩漏，可配合阿胶、当归、白芍等药应用。此外，还可用于肾阴不足所引起的各种病症，常与山茱萸、丹皮等药同用。如属于阴虚火旺、骨蒸潮热等症，可配合龟板、知母、黄柏等药同用。

四物汤 《和剂局方》，即用熟地黄、当归、川芎、白芍等配合而成。治疗血虚萎黄、月经不调等症。

六味地黄丸 《小儿药证直诀》，用地黄、山茱萸、山药、茯苓、泽泻、丹皮等药配制而成。可治疗肾阴不足、虚火上炎、腰膝软痿、头目眩晕等症。

用量用法：15～50 克，煎服。

现代药理：本品含有地黄素、甘露醇、维生素 A 类物质。有降低血糖等作用。

体 会：熟地黄，出于《本草图经》。别名熟地、大熟地。性味甘微温。功能补血滋阴。治疗肝肾阴虚、骨蒸盗汗、遗精、渴消、腰膝酸软、眩晕耳鸣、血虚萎黄、心悸、失眠、月经不调、崩漏等症。煎服。

此外，地黄一药，在临床应用上根据加工情况不同，有下列三种：新鲜的叫鲜生地，古称生地黄。现在市场所用的大都如手指粗的未长大者；长大而晒干者叫生地，古称为干地黄；用生地加工蒸熟后叫熟地黄，简称为熟地。

鲜生地长于清热凉血；生地长于凉血滋阴；熟地则专用于滋养，能补血滋阴。

本品性质滋腻，易于助湿碍胃，故脾胃虚弱、湿阻胸闷、食少便溏者不宜应用；如果血虚、肝肾不足等症，而有脾胃运化不良，应用熟地时可与理气健脾的药物，如陈皮、砂仁等药同用，能减少它滋腻碍胃之性，以砂仁拌熟地也就是这个意思。熟地还可

炒炭应用（熟地炭），可用于崩漏等出血病症。

2. 何 首 乌

处 方 名：何首乌、生首乌、制首乌。

药 材：为蓼科多年生缠绕草本植物何首乌的块根。

性 味：苦、涩，微温。制熟则味兼甘。

归 经：入肝、肾经。

功 能：补肾，益精血，润肠通便，解毒，截疟。

应 用：可用于血虚萎黄、眩晕、失眠、头发早白、腰膝酸软、筋骨不健、肠燥便秘、瘰癧、疮痈、久疟等症。

配方举例：制首乌的补肝肾作用较为显著，又有补血作用。如用于血虚萎黄、头目眩晕、头发早白、腰膝酸软等症，可配合地黄、枸杞子、菟丝子等药同用。如用于润肠通便，可单用本品 50 克煎服；用于解毒消肿，可配合金银花、连翘、玄参等药同用；如治体虚久疟，可配合人参、当归、鳖甲、知母等药同用。

何人饮 《景岳全书》，用何首乌、人参、当归、陈皮、煨姜配合而成。治疗久疟。

用量用法：15～30 克，煎服。

现代药理：本品含有蒽醌衍生物，以大黄酚及大黄泻素为最多，其次为大黄酸、大黄泻素甲醚等，大部分呈游离状态存在。此外，尚含有卵磷脂等。对实验性家兔血清胆固醇的增高有抑制作用，并能减少家兔肠道胆固醇的吸收。还能缓解动脉粥样硬化的形成，阻止类脂质在血清滞留或渗透到动脉内膜，可能与其所含卵磷的作用有关；卵磷脂还有强壮神经作用。本品能促进肠管蠕动而通便，有效成分为蒽醌衍生物。何首乌能使动物血糖先升高后降低。

附 药：鲜首乌，即首乌之新鲜者。性味甘苦微温。功能

润肠通便，解毒消痈。适用于阴血不足之肠燥便秘，以及瘰癧疮疡、痈疽肿毒等症。此外，如配合艾叶煎汤外洗，可治疗各种疮癣。一般用量为15~50克，煎服。外用适量。

体会：何首乌，出于《日华子诸家本草》。别名地精、红内消、赤首乌、小独根。性味苦甘涩微温。功能补肝肾，益精血。治疗血虚、眩晕、失眠、须发早白、腰膝酸软、遗精、崩带、肠风下血、久痢、老年动脉硬化。生首乌有良好的润肠通便，解毒，截疟的作用，可用治肠燥便秘、瘰癧、久疟等症。如煎浓汁，可涂疮疖、疥癣等症。

临床上用生首乌，能润肠，解疮毒；用制首乌，能补肝肾，益精血，其功用不同。这是前医长期临床实践的宝贵经验，现已被科学研究所证实。现代临床上应用制首乌已有所发展，如用治高血压、血管硬化、头晕等症，可配合桑寄生、女贞子等药同用；用治冠状动脉硬化性心脏病，可配合丹参、郁金、瓜蒌等药应用。

3. 当 归

处方名：当归、全当归、西当归、酒当归。

药材：为伞形科多年生芳香草木植物当归的根。

性味：甘、辛、温。

归经：入肝、心、脾经。

功能：补血调经，活血止痛。

应用：用于月经不调、痛经、经闭、崩漏、血虚体弱，以及跌打损伤瘀痛、产后瘀滞腹痛、风湿痹痛、经络不利等症。

配方举例：本品功能补血，常与黄芪、党参等药配合，治疗血虚体弱。因它又能活血，故可用于调经，为妇科常用的药物。若治月经不调、经行愆期或过少，常与熟地、白芍、川芎等药配合应用；治疗经行腹痛，常与香附、延胡索等药配合应用；治疗经

闭不通，可与桃仁、红花等药配合应用；治疗崩漏，可与阿胶、地黄、艾叶等药配合应用。此外，本品还有良好的活血作用，故在临床上应用比较广泛，可适用于各种瘀滞作痛的证候。如用治损伤瘀痛，可配合红花、桃仁、落得打等药同用；用治痈肿瘀滞疼痛，在肿疡期可与银花、连翘、丹皮、赤芍、甘草等药配合应用；在溃疡期如气血两虚者，可与黄芪、熟地、党参等药配合应用；如气血不和而有僵块未消、排脓未尽者，可与黄芪、银花、甘草、乳香等同用；治疗产后瘀滞腹痛，可与益母草、川芎、桃仁等药同用；治疗风湿痹痛，可与羌活、独活、防风、秦艽等药同用；如用于经络不利、筋骨酸痛，可与桂枝、白芍、鸡血藤等药配合应用。

本品还能润肠通便，可用于血虚肠燥便秘，常与肉苁蓉、生首乌等药配合。

用量用法：5~15克，煎服。现在有用本品研粉做成片剂或丸剂，每片（丸）含原药0.5克，服用时，每次5片（丸），日服2~3次。

现代药理：本品含有挥发油、水溶性生物碱、蔗糖、维生素B₁₂等。有兴奋子宫肌和抑制子宫肌二种作用。据实验证明，其水溶性不挥发的碱性物质，有兴奋子宫肌的作用；其挥发油能抑制子宫肌使其弛缓。因此，为了达到收缩子宫的目的，可以久煎除去挥发油；如要使子宫弛缓，则宜后下。当归能抗维生素E缺乏症。当归煎剂在试管内对痢疾杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、大肠杆菌、溶血性链球菌、白喉杆菌有抗菌作用。又据动物实验，当归挥发油有镇静作用。

体会：当归，出于《神农本草经》。别名干归、秦归。性味甘辛温。功能补血活血，调经止痛，润燥滑肠。治疗月经不调、闭经、痛经、慢性盆腔炎、产后瘀滞腹痛、崩漏、贫血、血虚头痛、眩晕、肠燥便秘，以及癥瘕积聚、风湿痹痛、腰肌劳损、痈疽疮疡、跌打损伤等症。煎服。

当归一药既能补血，又能活血，故有和血的功效，是一味治疗血病的要药。因它长于调经，尤为妇科所重视。凡妇女月经不调、血虚经闭、胎产诸症为常用的药物。外科亦多应用，对肿疡期的散瘀消肿、溃疡期的养血生肌，都有良好的疗效。此外，当归甘温而润，辛香善行，又可与理气药物配合应用，以治气滞血瘀的证候；如与祛风湿药物配合，可治疗风湿痹痛等症。

过去在临床上应用当归，一般认为当归身功能补血，当归尾功能破血祛瘀，全当归活血和血，现在很多地区，如上海只用全当归一种，不再区分。又有将当归放置日久而走油的，过去称之为“油当归”，认为功能养血润肠通便，适用于血虚便秘，现在也很少应用；至于酒炒当归“酒当归”，则有增强活血的作用。据《本经》介绍，本品主治咳逆上气等症。在《和剂局方》中苏子降气汤（详见“苏子”一药的方剂举例）内也有当归一药。本品是否有镇咳作用，值得研究。

4. 白 芍

处 方 名：白芍、生白芍、炒白芍。

药 材：为毛茛科多年生草本植物芍药除去外皮的根。

性 味：苦、酸、微寒。

归 经：入肝经。

功 能：养血敛阴，柔肝止痛，平肝阳。

应 用：用于月经不调、经行腹痛、崩漏、自汗、盗汗、胁痛、腹痛，以及手足拘挛疼痛、头痛、眩晕等症。

配方举例：本品具有养血敛阴，柔肝止痛的功效。常与当归、熟地黄、川芎等药同用，以治疗妇科疾病；如与桂枝、甘草等药同用，能协调营卫，以治疗外感风寒，表虚自汗而恶风；与龙骨、煅牡蛎、浮小麦等药同用，可敛阴潜阳，可治阴虚阳浮所致的自

汗、盗汗等症；如用治肝气不和所致的胸胁疼痛、腹痛及手足拘挛等症，可配合柴胡、枳壳等药同用；治疗腹痛可加入甘草；如治疗痢疾腹痛，可配合黄连、木香等药同用；如治疗肝阳亢盛的头痛、眩晕等症，可配合桑叶、菊花、钩藤、白蒺藜等药应用。

芍药汤 《活法机要》，用芍药、黄连、黄芩、大黄、槟榔、当归、甘草、木香、肉桂等药配合而成。治疗痢疾下脓血、腹痛、里急后重等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：本品含有挥发油、苯甲酸、鞣质、树脂状物、脂肪油、芍药甙、芍药醇、芍药碱等。对实验家兔的离体肠管和大鼠在体胃及子宫的平滑肌，有降低肌张力和抑制运动的作用。芍药甙对中枢神经系统有抑制作用。白芍煎剂对痢疾杆菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌及伤寒杆菌等都有显著的抗菌作用。

体会：白芍，出于《本草经集注》。别名白芍药。性味苦酸微寒。功能养血敛阴，柔肝止痛。治疗头晕、头痛、胸腹胁肋疼痛、自汗盗汗、月经不调、经行腹痛、崩漏、带下等症。煎服。反藜芦。白芍养血平肝，长于敛阴；赤芍凉血活血，长于散瘀。故在临床上补血、养阴及调经方中，常用白芍；在清热凉血及活血祛瘀方剂中，常用赤芍。白芍用麸皮炒用（炒白芍），多用于养血、敛阴；生用（生白芍），多用于平肝。

5. 阿 胶

处 方 名：阿胶、陈阿胶、驴皮胶、阿胶珠。

药 材：驴皮熬制的胶块。

性 味：甘、平。

归 经：入肺、肝、肾经。

功 能：补血止血，滋阴润肺。

应 用：用于血虚萎黄、眩晕、心悸、虚劳咳血、吐血、便血、尿血、崩漏，以及热病伤阴、虚烦不眠等症。

配方举例：本品补血作用较佳，是治疗血虚的要药，常配合当归、党参、黄芪等药同用。此外，本品还善于止血，对一切失血的证候均可应用，然以咯血、便血、崩漏等症用之较为适宜。应用阿胶既能止血，又能补血，有标本兼顾之效。如在临床上用治止血，可配合生地黄、蒲黄、藕节等药同用；如对热病伤阴、内风欲动，可配合钩藤、牡蛎等药同用；对阴亏火炽、虚烦不眠，可配合白芍、黄连、酸枣仁等药同用。

此外，本品又可用于阴虚咳嗽、咯血，常配合沙参、麦冬、马兜铃等药同用，有养阴润肺止血的功效。

胶艾汤 《金匱要略》，即用阿胶、芍药、甘草、艾叶、当归、芍药、地黄等药配合而成。治疗阴血不足，虚寒气滞之腹痛，妇人经水淋漓，胎前产后下血不止，以及妊娠腹痛等症。

阿胶散 《小儿药证直诀》，亦称补肺散、补胶阿胶汤。即用阿胶、牛蒡子、甘草、马兜铃、杏仁、糯米等药配合而成，每服5~15克，水煎服。功能养阴补肺，宁咳止血。可治肺经阴虚火盛，症见咳嗽气喘，咽喉干燥，干咳少痰，或痰中带血等症。

用量用法：10~15克，应另炖烊化后冲入药汁内服。

现代药理：本品含有明胶蛋白、硫、钙等。具有加速血液中红细胞和血红蛋白生长的作用，能改善动物体内钙的平衡，促进钙的吸收，有助于血清中钙的存留。阿胶能预防和治疗进行性肌营养不良，其原理可能是防止食物中维生素E的氧化。阿胶还能对抗创伤性休克。

体 会：阿胶，出于《神农本草经》。别名驴皮胶。性味甘平。功能补血、止血、养阴、安胎。治疗贫血、眩晕、心悸、虚劳咯血、吐血、尿血、便血、月经不调、崩漏、胎漏、热病伤阴、

虚烦不眠、阴虚咳嗽，以及惊厥抽搐等症。入汤剂溶化，也可另用黄酒加热溶化冲服。

阿胶与熟地都能补血滋阴，但阿胶的补血功效较佳，且能润肺、止血，它的粘腻之性超过熟地；熟地则以补肾滋阴而见长。因本品性质粘腻，对瘀滞、脾胃虚弱、消化不良，以及有表症者都不应使用阿胶。

6. 桑 椹 子

处 方 名：桑椹子、黑桑椹。

药 材：为桑科落叶乔木桑树的未成熟果实。

性 味：甘、寒。

归 经：入心、肝、肾经。

功 能：滋阴补血。

应 用：用于阴血不足、眩晕、失眠、肝肾阴虚、须发早白等症。

配方举例：本品具有养肝益肾、滋养阴血功效。对阴血不足的眩晕、失眠等症，可配合熟地黄、白芍等药同用；对肝肾不足、须发早白、耳聋目昏等症，可配合何首乌、女贞子等药同用。

此外，本品又有滋养肠燥的作用，对血虚肠燥便秘亦可应用。

用量用法：15～25 克，煎服。

体 会：桑椹子，出于《新修本草》。别名桑果、桑枣、桑椹。性味甘酸寒。功能滋补肝肾、养血祛风。治疗眩晕、失眠、耳聋、目昏、消渴、便秘、风湿关节疼痛等症。煎服。

7. 桂 圆 肉

处 方 名：桂圆肉、龙眼肉。

药材：为无患子科常绿乔木龙眼肉的假种皮。

性味：甘、温。

归经：入心、脾经。

功能：补心安神、养血益脾。

应用：用于心脾虚损、失眠健忘、惊悸怔忡，以及心血不足、体虚力弱等症。

配方举例：本品有补心安神，滋补营血不足的功用。如对心脾虚损的失眠、惊悸、怔忡等症，可配合酸枣仁、远志、白术、茯苓、当归等药同用；治疗气弱血虚、营血不足等症，可单用一味熬膏，或配合其他益气补血药物同用。

归脾汤 《济生方》，用党参、黄芪、白术、茯神、酸枣仁、桂圆肉、木香、炙甘草、当归、远志、生姜、红枣等药配合而成。治疗心脾两亏、气血不足、神疲食少、心悸失眠等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：本品含有葡萄糖、蔗糖、酒石酸、维生素B和维生素A类物质等。煎剂在体外对痢疾杆菌有抑制作用。

体会：桂圆肉，出于《开宝重定本草》。别名龙眼肉。性味甘温。功能补心安神、养心益脾。治疗健忘、失眠、惊悸、气血不足，体虚力弱等症。煎服。

十七、补阴药物

补阴药物，也称为滋阴药物、养阴药物、育阴药物、益阴药物。

本类药物能治疗阴分不足、津血亏损的病症。阴虚则生内热，症见低热、手足心热、午后潮热、消瘦、盗汗、口燥咽干、尿短赤、舌质红、少苔或无苔、脉细数无力等症。

临床应用补阴药物时，可根据具体病情，随症选用补阴药物配合应用。但本类药物大多甘寒滋腻，如遇脾肾阳虚、痰湿内阻、胸闷食少、便溏腹泻等症，不宜应用。

阴虚病主要症状为：

肺阴虚：干咳、咯血、虚热、烦渴等症。

胃阴虚：唇赤、舌绛、苔剥、津少口渴，或不知饥饿，或胃中虚嘈，甚或有呕、啰等症。

肝阴虚：两眼干涩昏花、眩晕等症。

肾阴虚：潮热、盗汗，或遗精等症。

以上几种阴虚证候，都可使用补阴药物来治疗。

1. 沙参

处方名：沙参、南沙参、大沙参、空沙参、泡参、鲜沙参、北沙参、北条参、细条参。

药材：为伞形科多年生草本植物珊瑚菜（北沙参）或桔梗科植物杏叶沙参、轮叶沙参（均为南沙参）的根。

性味：甘、微寒。

归 经：入肺、胃经。

功 能：润肺止咳，养胃生津。

应 用：用于肺虚有热、干咳少痰、久咳声哑，以及胃阴耗伤、津少口渴等症。

配方举例：本品能润肺止咳、养胃生津。如用治肺虚热咳等症，可配合川贝、麦冬等药同用；用治津少口渴、热病伤津、舌绛等症，可配合麦冬、生地、石斛等药同用。

沙参麦冬汤 《温病条辨》，即用沙参、麦冬、玉竹、甘草、桑叶、扁豆、天花粉等药配合而成。治疗燥伤肺阴、发热咳嗽等症。

用量用法：15～25 克，煎服。鲜者用量加倍。

现代药理：本品含有沙参皂甙，北沙参含有生物碱，手参含甙类、粘液质、淀粉、蛋白质、糖类、草酸钙及无机盐等。南沙参有祛痰作用；北沙参有祛痰、解热作用。

附 药：珠儿参，为五加科多年生草本植物大叶三七（又称纽子三七）的根。性味苦微甘寒。功能补肺清热，养阴生津。适用于气阴两虚、津少口渴，以及咳血等症。一般用量为 5～15 克，煎服。

西洋参，为五加科多年生草本植物西洋参的根。性味苦甘凉。功能补肺降火，养胃生津。适用肺阴不足、虚热喘咳、咯血，或热病伤阴燥咳等症。一般用量为 5～15 克，煎服。

手参，又称为手掌参、拳参、佛手参、阴阳参，为兰科多年生草本手参属植物手参的块根。性味甘微苦凉。功能补肾益精、理气和血。适用于病后体弱、神经衰弱、肾虚精亏、咳嗽气喘、慢性出血、久泻、白带，以及跌打损伤，瘀血肿痛等症。一般用量为 5～15 克，煎服。

体 会：沙参，出于清·张璐《本经逢原》。别名泡沙参、空沙参。性味甘凉。功能清肺、祛痰、止咳。治疗肺热咳嗽、咯

痰不爽、口燥咽干、百日咳、虚火牙痛等症。煎服。反藜芦。

根据古代文献的记载，沙参只有一种，即南沙参。到清代《本草纲目拾遗》《本经逢原》两书，始将沙参分为南、北两种。南沙参与北沙参是不同科属的两种植物，一般认为两药功用相似，南沙参偏于清肺祛痰，但养胃生津的作用较差；北沙参养胃生津作用较佳。而空沙参、大沙参、泡参及鲜沙参都是南沙参，鲜沙参的清肺作用较好；北条参及细条参都是北沙参。

2. 麦 门 冬

处 方 名：麦门冬、麦冬、笕麦冬、寸麦冬。

药 材：为百合科多年生草本植物沿阶草的块根。

性 味：甘、微苦、微寒。

归 经：入心、肺、胃经。

功 能：清心润肺，养胃生津。

应 用：用于肺阴受伤、燥咳、咯血、心烦不安，以及津少口渴等症。

配方举例：本品具有清心润肺、生津的作用。如用治肺虚热咳、咯血等症，可配合沙参、生地、天冬等药同用；用治心烦不安，可配合竹叶卷心、莲子心等药同用；如治疗阴虚内热、胃阴耗伤、津少口渴等症，可配合石斛、沙参、玉竹等药同用。

益胃汤 《温病条辨》，用麦冬、沙参、生地、玉竹、冰糖等配合而成。治疗胃热液枯等症。

麦门冬汤 《金匮要略》，即用麦门、半夏、人参、甘草、粳米、大枣等配合煎服。治疗胃有虚热、津液不足、气火上逆而致的肺痿症，症见咳唾涎沫、气喘短气、咽干口燥、舌干红少苔、脉虚数等。

本品味甘气凉，质柔多汁，长于滋燥泽枯，养阴生津，善治

肺胃虚热，且能清心除烦。本品与玄参相似，两药常配合应用，可用于热病伤津、肠燥便秘等症。如属脾胃虚寒、大便溏泻或有湿滞者，不宜应用。

麦冬与天冬，都是甘寒清润的药物，两者养阴润燥功效相似，故对肺阴受伤、干咳少痰等症，常配合同用。但麦冬润肺，又能养胃清心；天冬润肺，又能滋肾，性较寒凉。如胃阴不足、心烦燥渴等症，多用麦冬；肾阴亏损，潮热遗精等症，则多用天冬。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：本品含有多量粘液质、葡萄糖及少量 β -谷甾醇。有祛痰、镇咳、强心利尿作用。麦门冬粉在皿上对白色葡萄球菌、枯草杆菌、大肠杆菌及伤寒杆菌等有较强的抗菌作用。

体会：麦门冬，出于《神农本草经》。别名麦冬、寸冬。性味甘微苦寒。功能清心润肺，养胃生津。治疗热病心烦、津伤口渴、肺燥干咳、咯血、衄血、肺癰、消渴、肠燥便秘等症。煎服。近年来，试用于冠心病也有一定疗效。

3. 石 斛

处方名：石斛、金石斛、金钗石斛、铁皮石斛、鲜石斛、鲜金石斛、鲜金钗、枫斗、霍斗、霍山石斛、川石斛、干石斛、细石斛、黄草。

药材：为兰科多年生附生草本植物石斛的茎。

性味：甘、微寒。

归经：入肺、胃、肾经。

功能：滋阴、养胃、生津。

应用：用于热病伤阴、口干燥渴，或病后津亏虚热，以及胃阴不足、舌绛、少津等症。

配方举例：本品常用于阴虚内热，口干燥渴以及胃阴不足、舌

绛少津等症，可配合麦冬、沙参、生地等药同用。鲜者清热生津之功较佳，故凡遇热病肺胃火炽、津液已耗、舌绛干燥或舌苔变黑，口渴思饮者，可用新鲜石斛。

清热保津汤 《时病论》，用鲜石斛、鲜生地、天花粉、麦冬、连翘、参叶等药配合而成。治疗温热病有汗、风热化火、热伤津液、舌苔变黑等症。

用量用法：5~15克，煎服。鲜者用量加倍。

现代药理：本品全草含有总生物碱约0.52%，包括石斛碱、石斛次碱、石斛奥克新碱、石斛胺。此外，尚含粘液质及淀粉等。据动物实验，石斛煎剂口服能促进胃液分泌，帮助消化。在低浓度时使家兔离体十二指肠兴奋，高浓时使其抑制。用石斛碱试验于豚鼠、家兔等动物，证明能引起中等程度的血糖过多症，大剂量能抑制心脏、降低血压、抑制呼吸。

附 药：麦斛，为兰科多年生附生草本石豆兰属植物麦斛的全草。性味甘淡凉。功能滋阴清热，化痰止咳。适用于肺燥干咳、肺结核咯血、热病烦渴及咽喉肿痛等症。一般用量为10~25克，煎服。

石仙桃，别名为石橄榄、石上仙桃、石莲，为兰科多年生附生草本石仙桃属植物石仙桃的假鳞茎或全草。性味甘淡凉。功能清热养阴，化痰止咳。适用于肺热咳嗽、肺结核咯血、淋巴结核及胃、十二指肠溃疡等。一般用量为25~50克，煎服。

体 会：石斛，出于《神农本草经》。别名金钗石斛、黄草、吊兰。性味甘淡微寒。功能滋阴养胃，清热生津。治疗热病伤阴、口干燥渴、病后虚热等症。煎服。

石斛一药，作用较为单纯，主要用于养胃阴，清虚热，它的养胃生津之功较麦冬为佳，但无润肺止咳、清心除烦的作用。

石斛的品种不一，在临床应用上一般有以下区别：川石斛（细石斛、干石斛、黄草）养胃阴，生津液之力较弱，常用于邪热

伤津的轻症；金石斛（金钗石斛、金斗、原金斛）清热养阴作用较强；铁皮石斛（鲜石斛）清热生津功能更大；霍山石斛（枫斗、霍斗）对老年人体弱胃液不足而不宜太寒的病人最为适宜，但价格较昂，一般很少应用。

4. 天 门 冬

处 方 名：天门冬、明天冬、天冬。

药 材：为百合科多年生攀援草本植物天门冬的块根。

性 味：甘、苦、大寒。

归 经：入肺、肾经。

功 能：润肺止咳、养阴生津。

应 用：用于肺阴受伤、燥咳、咯血，以及阴虚内热、口渴等症。

配方举例：本品能养阴清热而润肺，故可用于肺虚有热、干咳少痰、咯血等症，常配合麦冬、沙参、生地等药同用；如用治阴虚内热、津少口渴等症，可配合生地、麦冬、石斛等药同用。

二冬膏 《张氏医通》，用天门冬、麦门冬、白蜜等配制；可治疗肺胃燥热，咳嗽痰少等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品含有天门冬素、 β -谷甾醇、5-甲氧基甲呋喃甲醛。体外试验对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、白喉杆菌、炭疽杆菌等有抗菌作用。

体 会：天门冬，出于《神农本草经》。别名天冬。性味甘微苦寒。功能养阴润燥，清肺止咳。治疗阴虚发热、干咳、咯血、肺痿、肺癰、消渴、便秘、热病伤阴、津少口渴，以及疮疡肿毒、蛇虫咬伤等症。煎服。如用于疮疡肿毒或蛇虫咬伤，可用鲜品捣烂敷。

天冬是一味甘寒清润的药物，善于治疗肺肾虚热证候。如用于上焦，能清肺热而养肺阴；用于下焦，能滋肾养阴，且可润燥滑肠。但脾胃虚弱泄泻者，不宜应用。

5. 玉 竹

处 方 名：玉竹、制玉竹、炒玉竹、肥玉竹。

药 材：为百合科多年生草本植物玉竹的根茎。

性 味：甘、平。

归 经：入肺、胃经。

功 能：滋阴润肺，养胃生津。

应 用：用于肺阴受伤、肺燥咳嗽、干咳少痰，以及胃热炽盛、津伤口渴、消谷易饥等症。

配方举例：本品有润肺养胃，生津增液的功效，适用于肺胃燥热之症，常与沙参、麦冬、天冬等配合同用。

玉竹麦门冬汤 《温病条辨》，用玉竹、麦冬、沙参、生甘草等配合；可治疗燥伤胃阴、津液亏耗等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品含有粘液质、水解后产生 α -果糖、葡萄糖及阿拉伯胶糖。另含白屈菜酸、维生素 A 类物质、生物碱。有降血糖作用。对离体蛙心有强心作用，但大剂量则作用相反。给家兔作静脉注射有升压作用。

体 会：玉竹，出于《吴普本草》。别名萎蕤、地节、葳参、铃铛菜、尾参。性味甘平。功能滋阴润燥，除烦止渴。治疗热病伤阴、肺胃燥热、咳嗽少痰、心烦口渴、消谷易饥、小便频数、筋脉失养而挛痛、素体阴虚、风湿自汗、灼热，及劳疟寒热、心脏病引起的心力衰竭、冠状动脉粥样硬化性心脏病之心绞痛等病症。煎服。

玉竹原名为葳蕤，又称萎蕤，味甘多脂，质柔而润，长于养阴，补而不腻，故适用于内热燔灼，耗伤肺胃阴液的证候。它养阴润肺的功效，与天冬、麦冬相近似，但天冬能滋肾，麦冬可清心，玉竹则专治肺胃燥热，三者各有所长。

本品虽为养阴药品，然补阴而不恋邪，可用于素体阴虚、感受外邪而致发热、无汗、恶寒、咳嗽、咽干口渴等症，可与葱白、豆豉、薄荷、桔梗、白薇、甘草等药配合应用。

6. 哈士蟆油

处方名：哈士蟆油、哈什蟆油、哈蟆油、田鸡油。

性味：为蛙科动物雌林蛙的干燥输卵管。

归经：甘、平。

功能：养肺肾，补虚退热。

应用：用于虚劳咳嗽、形体消瘦、神经衰弱、阴虚久热不退等症。

配方举例：本品有滋养肺肾的功效，对虚劳久咳，日久不愈，可以单独服用，也可配合其他相关药物同用；对消瘦神经衰弱也有滋补作用；对阴虚久热，也有退热的作用。

用量用法：5~8克，用温水浸泡，小火慢慢煎煮，呈半透明色，加糖适量，早晨或晚上临睡时空腹服，每天1~2次。

体会：哈士蟆油，是一味养阴药物。性味平甘腥。治疗虚劳咳嗽等症。

7. 百 合

处方名：百合、野百合。

药材：为百合科多年生草本植物百合等的鳞茎。

性 味：甘、微寒。

归 经：入心、肺经。

功 能：润肺止咳，宁心安神。

应 用：用于肺燥、肺热、咳嗽，以及热病后余热未清、神思恍惚等症。

配方举例：本品有清肺润燥的功效，对肺热或肺燥咳嗽等症，可配合贝母、甘草、沙参、麦冬等药同用；用治热病后余热未清、神思恍惚等症，可配合知母、地黄等药同用。

百合知母汤 《金匱要略》，以百合、知母配合；可治疗百合病。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品含有生物碱及淀粉、蛋白质、脂肪等。煎剂对小鼠有止咳、平喘作用。

体 会：百合，出于《神农本草经》。性味甘苦微寒。功能润肺、止咳、清心安神、健脾胃、强肾阴。治疗肺癆久咳、阴虚咳血、热病后余热未清、精神恍惚等症。煎服。

8. 羊 乳 根

处 方 名：羊乳根、山海螺、四叶参。

药 材：为桔梗科多年生蔓生草本植物四叶参（羊乳）的根。

性 味：甘、平。

功 能：养阴润肺，祛痰排脓，清热解毒。

应 用：用于病后体虚、肺阴不足、咳嗽，以及肺癰、乳癰、疮瘍肿毒等症。

配方举例：本品有养阴润肺，祛痰排脓，清热解毒功效。如用治病后体虚，可配合熟地、当归等药同用；治疗肺阴不足、咳

嗽等症。可配合百部、功劳叶等药同用；如用于产后体虚、乳汁不足，可配合猪蹄、大枣、通草等药同用；治疗肺痈胸痛、咳吐脓血等症，可配合冬瓜子、薏苡仁、芦根、桔梗、野菊花、金银花、生甘草等药同用；治疗乳痈、疮疡肿毒，可配合蒲公英、连翘、金银花等药同用。

此外，蛇虫咬伤，可用鲜根切碎，煎服；也可洗净捣烂外敷。

用量用法：25～100克，煎服。外用适量。

现代药理：四叶参含有皂甙。据动物实验，奶参（山海螺）有镇静作用，但无祛痰、平喘作用；奶参水煎剂对肺炎球菌、甲型链球菌、流感杆菌有抑制作用，其中对肺炎球菌抑制作用最强。

体会：羊乳根，出于《本草纲目拾遗》。别名山海螺、奶参、四叶参、乳薯。性味甘平。功能养阴润肺、补虚通乳、排脓解毒。治疗阴虚咳嗽、病后体弱、乳汁不足、脾虚带下，以及肺痈、肠痈、乳痈、疮痈肿毒等症。煎服，并捣敷。

四叶参的新鲜全株含有乳白色的液汁，故叫“奶参”。它的根粗壮肥大，圆锥形或纺锤形，有些像“海螺”，故名又叫它“山海螺”。

9. 枸 骨 叶

处方名：枸骨叶、功劳叶。

药材：为冬青科常绿灌木或小乔木枸骨的叶。

性味：微苦、凉。

归经：入肺、肾经。

功能：养阴清热，补益肝肾。

应用：用于肺虚咳血、骨蒸潮热，以及头晕耳鸣、腰膝酸痛等症。

配方举例：本品具有养阴，清虚热的作用。如用治肺虚咳血，

骨蒸潮热等症，可配合沙参、麦冬、白及等药同用；治疗肝肾阴虚、头晕耳鸣、腰膝酸痛等症，可配合枸杞子、女贞子、旱莲草等药同用。

用量用法：15~20克，煎服。

现代药理：枸骨的树皮、枝、叶含有咖啡碱、挥发油、鞣质；种子含有脂肪油。对豚鼠离体心脏有增加冠脉流量及心脏收缩力的作用，而对心率影响不大。枸骨叶水浸液对小鼠有抑孕作用。在实验中发现枸骨对性周期有一定影响，在给药后，小白鼠性周期的休息期（静止期）延长，有少数小鼠跳过或缩短动情期，对子宫卵巢、输卵管无损害，不影响卵泡的生长、发育及排卵。

附 药：枸骨子，即枸骨的果实，处方名又称功劳子。性味苦涩微温。功能补肝肾、止泻。适用于体虚低热不退、崩漏、带下，以及慢性腹泻等症。一般用量为5~15克，煎服。

枸骨根，即枸骨的根，又称雀舌踏根、功劳根。性味苦凉。功能祛风止痛，清热解毒。适用于风湿关节酸痛、腰肌劳损、黄疸型肝炎及流火等症。一般用量为15~50克，煎服。

苦丁茶，即枸骨的嫩叶。在清明前后采摘，经水泡后晒干。浙江地区销售的苦丁茶大多数是枸骨的嫩叶。上海地区供应的苦丁茶是冬青科植物大叶冬青的叶。性味甘苦寒。功能清肝泄热、散风，在临床上常配合平肝药物同用。适用于头痛、牙痛、耳鸣、耳中流脓、眼目红肿及烦渴等症。

苦丁茶一药，始载于《本草纲目拾遗》，据该书记载，本品又能活血、绝孕，可供参考。一般用量为8~15克，煎服。

另据报道，苦丁茶能治热病烦渴、肠炎、痢疾等症。如用治口腔炎，水煎含并内服；用于水、火烫伤，乳腺炎初起，可研末麻油调外涂；外伤出血，可研细末敷。枸骨叶含有咖啡碱，预试尚含皂甙，鞣质、苦味质。大叶冬青叶含大叶冬青苦糖甙A及B、熊果酸、 β -香树脂醇、蒲公英赛醇、熊果醇、 β -谷甾醇。枸骨对豚

鼠离体心脏有增加冠脉流量及心肌收缩力的作用。

体 会：枸骨叶，出于《本草拾遗》。别名功劳叶、八角茶、老虎刺叶、猫儿刺、八角刺。性味微苦凉。功能养阴清热，补益肝肾。治疗肺癆咳血、骨蒸潮热、骨结核、头晕耳鸣、腰膝酸软、白癰风，以枝叶烧灰淋取汁或煎膏涂。

10. 楮 实 子

处 方 名：楮实子。

药 材：为桑科落叶乔木构树（谷树）的种子。

性 味：甘、寒。

归 经：入脾、肾经。

功 能：补肾强筋骨、明目、利尿。

应 用：用于腰膝酸软、阳痿、头晕眼花，以及水肿等症。

配方举例：本品能补肾强筋骨，如用治肾虚阳痿、腰膝酸软等症，可配合熟地、枸杞、苡蓉、怀牛膝等药同用；如治疗水肿，可配合冬瓜皮、赤小豆等药同用。

此外，本品尚有养肝明目的作用，故可用于血虚头晕、眼花等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品含有皂甙、维生素 B 等。有补肾、强筋骨的作用。

附 药：谷树叶，即构树之叶。如用鲜叶打汁，可涂治顽癬及虫咬等症。外用适量。

谷树浆，即在构树的树皮部，用小刀划破后流出白色的浆汁。可治疗臀部顽癬、颈部神经性皮炎及下肢湿疹等，常用浆汁直接涂于患处。或制成 10% 的酒精溶液，或与凡士林配成 10% 的软膏涂用。

谷树根皮，即构树的根部或干部的白皮（刮去外面的栓皮）。有利尿消肿作用，可用于慢性肾炎的浮肿。一般用量为15~25克，煎服。

体 会：楮实子，出于《名医别录》。别名楮实、楮桃、谷树子。性味甘寒。功能补肾、强筋骨、明目、利尿。治疗肾虚腰膝酸痛、遗精、阳痿、头晕眼花，以及水肿等症。

11. 枸 杞 子

处 方 名：枸杞子、甘杞子。

药 材：为茄科植物宁夏枸杞的成熟果实。

性 味：甘、平。

归 经：入肝、肾经。

功 能：补肾益精，养肝明目。

应 用：用于肝肾不足、遗精、腰膝酸痛，以及头晕、目眩等症。

配方举例：本品有补益肝肾之功，不论是肾阴虚亏或是肾阳不足，皆可应用。如用治肾虚遗精等症，可配合巴戟天、肉苁蓉、潼蒺藜等药同用；治疗头晕目眩等症，可配合菊花、地黄、山萸肉等药同用。

杞菊地黄丸 《医级》，用枸杞子、菊花、熟地、山茱萸、山药、茯苓、牡丹皮、泽泻等药配制而成。治疗肝肾不足、头晕目眩，久视昏暗等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：本品含有甜菜碱、胡萝卜素、硫胺、核黄素、菸酸、抗坏血酸、钙、磷、铁等。有降低血糖作用，有轻微的抑制脂肪在肝细胞内沉积和促进肝细胞新生的作用。

附 药：枸杞叶，即枸杞的叶。又名地仙苗、枸杞苗、枸

杞头。性味苦甘凉。功能补虚益精、清热、明目。治疗虚劳烦热、目赤、障翳夜盲、崩漏、带下等症。煎服。如用治热毒疮肿，可煎水洗患部。治疗障翳夜盲，可与羊肝、猪肝等配合煮汤食。一般用量为 5~15 克，煎服。外用适量。

枸杞根，即枸杞的根。又名功劳根。性味苦微寒。功能祛风清热，益肾强筋骨，以及赤目、牙痛、疔腮、腰膝痿弱、风湿痹痛等症。煎服。一般用量为 5~15 克。外用适量。如用治疔疮溃烂，可单独用煎水洗，亦可配合相关药物，如金银花、连翘等药同用。

体会：枸杞子，出于《名医别录》。别名杞子、枸杞果。性味甘平。功能补肾益精、养肝明目。治疗肝肾阴虚、腰膝酸软、头目眩晕、视力减退、消渴、遗精。煎服。

本品味甘性平，柔润多液，是一味补养肝肾的常用药品，它的功效与潼蒺藜、菟丝子相近似。根据临床以往实践体会，潼蒺藜、菟丝子、枸杞子三药虽都是平补阴阳之药，但潼蒺藜、菟丝子两药助阳之功胜于养阴，故归入补阳药物之内；枸杞子则滋阴之功胜于助阳，且补益作用较佳。枸杞子对肝肾不足的证候，均可配用。如配以熟地，则补肝滋肾；配以菊花，则养肝明目；配以黄精，则补精益气。

据古代文献记载，本品可治疗糖尿病。现民间验方单用枸杞子一味，蒸熟嚼食，每次 5~15 克，每日 2~3 次，对病情较轻者，有一定疗效。但如有外邪实热，脾虚湿滞及肠滑便溏者，不宜应用。

12. 女 贞 子

处方名：女贞子、熟女贞。

药材：为木犀科常绿灌木或小乔木女贞的成熟果实。

性 味：甘、苦、平。

归 经：入肝、肾经。

功 能：补肾滋阴，养肝明目。

应 用：用于肝肾不足、头晕、耳鸣、两目昏糊、头发早白等症。

配方举例：本品能滋养肝肾之阴，是一味清补的药物。在临床上常与桑椹子、旱莲草等药配合，治疗肝肾阴亏、头晕、耳鸣、眼目昏糊、头发早白等症。

二至丸 《证治准绳》，用女贞子、旱莲草配合；可治疗阴虚吐血等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：女贞子果皮中含有三萜烯类物质，如齐墩果醇酸、木蜜醇、葡萄糖。种子含脂肪油，其中有软脂酸、硬脂酸及亚麻酸等。有强心作用，与所含的齐墩果醇酸有关。女贞子煎剂对多种痢疾杆菌有强烈的抗菌作用。

附 药：女贞叶，即女贞的叶。性味苦涩微甘平。功能清热利咽。适用于咽喉肿痛等症。一般用量为 3～5 片，以冷开水洗净，嚼服。

体 会：女贞子，出于《本草正》。别名女贞实、冬青子、爆格蛋。性味甘苦平。功能补肾滋阴，养肝明目。治疗阴虚内热、腰膝酸软、眩晕、目昏、耳鸣、消渴、遗精、须发早白、尿血、老年人大便虚秘，慢性肝炎等症。煎服。对脾胃虚寒及阳虚者不宜服用。

女贞子一药，根据临床应用的体会，它的滋养肝肾的功用与枸杞子、桑椹子相近。但枸杞子能平补阴阳，用治肝肾不足，不论阴虚，还是阳虚都能适用；桑椹子补肝肾之阴，且能补血；而女贞子则只能滋阴，不能助阳，偏治肝肾阴虚，性质平和，作用较缓。但本品不宜多用，多用易致滑肠。如脾胃虚寒泄泻者，也

不宜应用。

13. 旱 莲 草

处 方 名：旱莲草、墨旱莲。

药 材：为菊科一年生草本植物鳢肠的地上部分。

性 味：甘、酸、寒。

归 经：入肝、肾经。

功 能：养阴益肾，凉血止血。

应 用：用于肝肾阴亏、头晕、目眩、头发早白、咯血、吐血、尿血、便血，以及崩漏等症。

配方举例：本品能养血而益肝肾，治疗阴虚血热的各种出血证候。在临床上如治疗肝肾不足、头晕目眩、头发早白等症，可配合女贞子、桑椹子等药同用；治疗阴虚血热的各种出血症，可用本药鲜草 100~150 克，洗净，捣烂绞汁内服；或与仙鹤草配合煎汁内服。此外如遇外伤出血，可用鲜草洗净，捣烂外敷，或晒干研细末，外敷伤口，能止血止痛。

此外，本品外用还能防治稻田皮炎，效果颇好。可用鲜草洗净，搓烂，外擦手足，擦至皮肤稍呈黑色，略等干后即可下水劳动，可预防手足糜烂。手足已经糜烂的，也可用旱莲草鲜汁外涂。

二草丹 《沈氏尊生》，即用旱莲草、车前草配合而成。治疗尿血等症。

用量用法：15~25 克，煎服。外用适量。

现代药理：本品全草含有鳢肠素、皂甙、鞣质及多种噻吩化合物。叶含螳螂菊内酯等。有凉血、止血，补肾益阴的功用。

体 会：旱莲草，出自《饮片新参》。别名墨旱莲、止血草、墨斗草。性味甘酸凉。功能凉血止血，补肾益阴。治疗吐血、咳血、衄血、尿血、便血、崩漏、阴虚头晕、耳鸣、腰痛等症。煎

服，如治痈肿疮毒，可捣敷；治皮肤瘙痒，可煎水熏洗；治外伤出血，可捣敷或研为细末撒。

旱莲草又称为墨旱莲，采集鲜草，搓揉其茎叶，有墨汁流出，故名。此药性本寒凉，略有养阴的功效，故有益于肝肾。但单用本品滋阴补肾，殊嫌其作用较弱，故须与女贞子配合，始能发挥其作用。如在中成药中，二至丸就是在临床上常用的药品。本品凉血止血的作用颇佳，内服，外用都有良效。前医说它能通肠排脓，可治血痢，但现在临床上应用不够，有待实践。

14. 龟 板

处 方 名：龟板、生龟板、败龟板、炙龟板。

药 材：为龟科动物龟的腹甲。

性 味：咸、甘、平。

归 经：入肾、心、肝经。

功 能：滋阴潜阳，益肾健骨。

应 用：用于肾阴不足、骨蒸劳热、潮热盗汗、阴虚阳亢、热病伤阴、阴虚风动、腰脚痿软、筋骨不健、小儿囟门不合，以及血热所致的崩漏等症。

配方举例：本品具有滋阴潜阳、益肾健骨的作用。如在临床上应用于阴虚发热，可配合地黄、知母、黄柏等药同用；治疗阴虚阳亢，可与生牡蛎、鳖甲、白芍、生地等药同用；若阴虚而风动者，用上药再加入阿胶、鸡子黄等品，以滋液而熄风。如用治筋骨不健、小儿囟门不合等症，可配合牛膝、锁阳、虎骨、当归、芍药等同用；用于血热所致的崩漏等症，可配合地黄、旱莲草等药同用。

此外，本品还可治疗难产之症，可与当归、牛膝、川芎等药配合应用。

大补阴丸 《丹溪心法》，即用制龟板、熟地、黄柏、知母、猪骨髓等配制而成。治疗阴虚火旺、骨蒸劳热等症。

用量用法：15～30克，煎服。

现代药理：本品含有骨胶原、角质、脂肪、钙、磷等。有补血止血、益肾健骨的功用。

附 药：龟板胶，由龟板煎熬而成。功效与龟板相同，但滋补的作用较强，对肾阴所致的痿弱、崩漏等症尤为适宜。一般用量为5～15克，烊化冲服。

体 会：龟板，出于《日华子诸家本草》。别名龟板、龟下甲、败龟板、元武板。性味咸甘平。功能滋阴潜阳、补血止血、益肾健骨。治疗阴虚潮热、盗汗、热病伤阴、吐血、衄血、痔血、崩漏，以及遗精、腰痛、骨痿、小儿囟门不合等症。煎服。

龟板与鹿茸两药，都能益肾而健骨，可用治筋骨痿软等病症。但龟板能益肾阴而通任脉，能滋阴潜阳、补血止血，治疗阴虚发热、血热崩漏，又可用于难产；鹿茸则助肾阳而补督脉，能温肾助阳、生精补髓，能治肾阳不足、血崩漏下属于虚寒症者。两药一为补阴，一为助阳，作用有所不同。如果阴阳两虚，又可两药配合应用。

15. 鳖 甲

处 方 名：鳖甲、生鳖甲、炙鳖甲。

药 材：为鳖科动物鳖的背甲。

性 味：咸平。

归 经：入肝、脾、肾经。

功 能：滋阴潜阳，散结消痞。

应 用：用于肾阴不足、潮热盗汗、阴虚阳亢、热病伤阴、阴虚风动，以及久疟、疟母、胸胁作痛、月经不通、癥瘕积聚等

症。

配方举例：本品能滋肝肾之阴而潜纳浮阳。治疗阴虚潮热，可配合青蒿、地骨皮等药同用；治疗阴虚阳亢动风，可配合龟板、牡蛎、白芍、阿胶等药同用。如治疗久疟、疟母、胸胁作痛、月经不通及癥瘕聚积等症，可与三棱、莪术、青皮、香附、红花、桃仁等药配合应用。

鳖甲散 《沈氏尊生》，即用鳖甲、柴胡、知母、秦艽、当归、青蒿、乌梅、地骨皮等药配合而成。治疗骨蒸。症见潮热、盗汗、喘息无力、心烦少寐、手心常热、小便黄赤等病。

用量用法：15～50 克，煎服。

现代药理：本品含有动物胶、角质、蛋白、碘质、维生素 D 等。有散结消痞的功效。

附 药：鳖甲胶，系用鳖甲煎制而成。功能补肾滋阴，适用于肾阴虚亏。一般用量为 5～15 克，烊化后冲入药汁中服。

鳖血，即鳖的血液，出于《本草纲目》。治疗虚劳潮热等症。内服。生饮。或拌炒他药，入煎剂、丸剂。涂敷，可治口眼歪斜。

鳖肉，即鳖的肉。出于《名医别录》。性味甘平。功能滋阴、凉血。治疗骨蒸劳热、久疟、久痢、崩漏、带下、瘰癧等症。煮食。本品含有蛋白质、脂肪、碳水化合物、灰分、钙、磷、铁、维生素 B₁、维生素 B₂、尼克酸、维生素 A 等。

体 会：鳖甲，出于《神农本草经》。别名上甲、脚鱼壳、团鱼甲。性味咸平。功能滋阴潜阳，软坚散结。生用治疗阴虚潮热，骨蒸盗汗，热病伤阴，阴虚风动，高血压病；炙用治疗疟母、经闭、癥瘕积聚等症。煎服。孕妇慎服。

鳖甲与龟板都有滋阴潜阳的功效，治疗虚热盗汗及阴虚阳亢等症，两药往往配合应用。但鳖甲清虚热的作用较强，且能通血脉，破瘀散结，可用于肝脾肿大，月经闭止；龟板则补血止血，益肾健骨，可用于崩漏下血及筋骨痿软等症。这是两药不同之处。

16. 桑 寄 生

处 方 名：桑寄生。

药 材：为桑寄生科常绿小灌木槲寄生的枝茎（桑寄生、柿寄生也供药用）。

性 味：苦、平。

归 经：入肝、肾经。

功 能：补肝肾，除风湿，强筋骨，安胎。

应 用：用于风湿腰痛、关节不利、筋骨酸痛，以及妇人怀孕胎漏、胎动不安等症。

配方举例：本品既能祛风湿而性不烈，又能补肝益肾而强筋骨，具有润筋通络之功。对风湿腰痛、筋骨酸痛，属于肝肾不足者，常与独活、羌活、川芎、牛膝等药配合应用；用治妇人胎漏、胎动不安，常与续断、阿胶等药配合应用。

此外，本品又有降压及扩张冠脉的作用。近年来在临床上常用于高血压及冠心病。

寿胎丸 《医学衷中参西录》，即用菟丝子、桑寄生、续断、阿胶等药配制而成。主治滑胎。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：槲寄生含有丁香素、中肌醇及四种黄碱素类物质。中肌醇有降压作用。此外尚含脂肪油、粘液及树脂等。桑寄生含广寄生甙，水解后得槲皮素。桑寄生有降压、利尿作用。对正常离体兔耳血管没有直接扩张作用，而对胆固醇性血管硬化的离体兔耳血管有明显的直接扩张作用；在离体豚鼠心脏灌流实验中可见到桑寄生有增加冠脉流量的作用。在试管内对伤寒杆菌、葡萄球菌有抑制作用。

体 会：桑寄生，出于《雷公炮炙论》。别名桑上寄生。性

味苦甘平。功能补肝肾，祛风湿，降血压，养血安胎。治疗腰膝酸痛、筋骨痿软、风寒痹痛、冠心病心绞痛、高血压病、妊娠胎动不安、胎漏下血等症。煎服。

17. 蕤 仁

处 方 名：蕤仁。

药 材：为蔷薇科植物蕤核（扁核木）的干燥果核。

性 味：甘、微寒。

归 经：入肝经。

功 能：养肝明目。

应 用：用于目赤肿痛、羞明流泪及两眼昏糊等症。

配方举例：本品具有养肝明目的功效。适用于肝血不足、风热上攻眼目所致的目赤肿痛、羞明流泪等症，可配合菊花、桑叶、生地等药同用；如用治肝肾阴虚、两目昏糊，本品又可配合枸杞子、菟丝子、女贞子等药同用。

此外，本品在临床上又可用于慢性肝炎、肝肿大疼痛，可配合生地、白芍、玉竹、川楝子等药同用。

用量用法：10～20克，打碎，煎服。

体 会：蕤仁，出于《雷公炮炙论》。别名蕤核、马茄子。性味甘微寒。功能养肝明目，补心安神。治疗目赤肿痛、眦烂、羞明、流注、角膜云翳、失眠等症。煎服。如用治失眠宜炒用。

蕤核，出于《本草纲目》。即蕤仁的别名。

十八、补 阳 药 物

补阳药物，亦称助阳药物，就是用来治疗阳虚病症的药物。

本类药物，具有助肾阳、益心阳、补脾阳的作用，适用于肾阳不足、心阳不振、脾阳虚弱等病症。所谓肾阳是一身的元阳，如肾阳虚则有畏寒、肢冷、阳痿、遗精、遗尿等症；如心阳虚则有冷汗淋漓、面色晄白、脉细欲绝或出现结代脉等；如脾阳虚则有完谷不化、便溏、泄泻、食欲不振等症。

祖国医学认为：“肾为先天之本”，肾阳是肾生理功能的动力，也是人体生命活动力的源泉。所以补阳药物主要用作补助肾阳。对肾阳衰弱不能温运脾阳所引起的泄泻，以及肾气不足、摄纳无权所引起的喘促等症，都可选用补阳药物来治疗。至于心阳虚，可配用温里药物或补气药物来治疗。但补阳药物，性多温燥，遇有阴虚火旺的症状，不宜应用，以免发生助阳劫阴的弊病。

1. 鹿 茸

处 方 名：鹿茸、鹿茸血片、鹿茸粉片。

药 材：为鹿科动物梅花鹿或马鹿等各种雄鹿尚未骨化的幼角。

性 味：甘、咸、温。

归 经：入肝、肾经。

功 能：补督脉、助肾阳、生精髓、强筋骨。

应 用：用于肾阳不足、阳痿、肢冷、腰酸、小便清长、精衰血少、消瘦乏力、小儿发育不良、骨软行迟，以及冲任虚损、带

脉不固、崩漏带下等症。

配方举例：本品是一味补督脉的要药，又能助肾阳、补精髓、强筋骨，适用于肾阳不足、精衰血少及骨软行迟等症，可单味服用，也可配合熟地、山茱萸、菟丝子、肉苁蓉、巴戟天等药同用；如用于补益肝肾，调理冲任，固摄带脉，治疗崩漏带下属于虚寒症状者，可与阿胶、当归、熟地、山茱萸、淮山药、白芍、乌贼骨等药配合应用。

此外，本品亦可用于慢性溃疡、经久不敛及阴性疮肿内陷不起等症，有补养精血、内托升举的功效。

参茸片 《上海中成药》，即用人参、鹿茸配合；可治体虚怕冷、腰膝酸软等症。

用量用法：每次1~2克，研粉吞服。或入丸、散剂。不入汤剂。

现代药理：本品含有激素、极少量的女性卵泡激素、鹿茸精和胶质、蛋白质、磷酸钙、碳酸钙等。能促进发育生长、兴奋机体功能。家兔服鹿茸粉后，红细胞、血色素及网织红细胞数量增加。鹿茸能提高离体子宫的张力和增强其节律性的收缩。中等剂量的鹿茸能引起心跳加强、心率加快、每分钟输出量增加，对已疲劳心脏的作用更明显。

体会：鹿茸，出于《神农本草经》。为鹿科动物梅花鹿雄体未骨化而带茸毛的幼角。性味甘咸温。功能壮肾阳，补精血，强筋骨。治疗肾阳不足、阳痿、滑精、腰膝酸冷、精亏血虚、眩晕、耳聋，以及虚寒崩漏带下等症。可研末吞服。

本品峻补肾阳，益精养血，凡是肾阳衰微、精血两亏，病情偏于虚寒的，用之较为相宜。由于本品性温助阳，所以阴虚阳亢及内热者不宜应用。

鹿茸温肾益火，虽与附子、桂心相似，但附、桂性热而刚燥，作用较速，如应用不当，有伤阴劫液的弊害；鹿茸则性温而柔润，

作用较缓，如《内经》中所说的：“精不足者补之以味。”说明是一味温养的药品。

本品在质量上有血片，粉片等区别：鹿茸的切片，近顶处切下的呈蜜蜡色，叫做“血片”，功效较佳，价也较贵；在鹿茸的下段切下的切片，呈白色，称为“粉片”，功效较弱，价也稍贱。一般情况下，在处方上只写“鹿茸”，供应都是付给“粉片”。

2. 鹿 角

处 方 名：鹿角、鹿角粉、鹿角片。

药 材：为鹿科动物梅花鹿或马鹿等各种雄鹿的老角。

性 味：咸、温。

归 经：入肝、肾经。

功 能：温补肝肾、强筋骨、活血消肿。

应 用：用于肾阳不足、畏寒肢冷、阳痿、遗精、腰酸脚软、崩漏，以及阴疽疮疡、乳痈初起等症。

配方举例：本品能温补肝肾而强筋骨，主要用治肾阳不足引起的各种证候，可配合地黄、山茱萸、肉苁蓉、菟丝子、巴戟天、杜仲等药同用；如用于虚寒疮疡等症，有良好的消散作用，也是外科常用的药品，可配合肉桂、白芥子等药内服，也可醋磨外敷外用。此外，本品又能用于乳痈初起，可单用研粉吞服；若乳痈红肿热痛，可配合蒲公英、全瓜蒌、夏枯草、象贝母、金银花、连翘等清热解毒和消肿散结药物同用。

用量用法：鹿角片：5～15 克，煎服；鹿角粉：内服每次 2～3 克，每日 2～3 次吞服；或入丸、散剂服。外用适量。

附 药：鹿角胶，为鹿角熬煎浓缩而成的胶状物。性味甘微温。功能补肾阳，生精血，托疮生肌。适用于咯血、尿血、崩漏等症偏于虚寒者，以及阴疽内陷等症。补阳作用较鹿角为胜。一

般用量为 5~15 克，另溶冲入药汁，或等其它药物煎好、去渣后，再入药汁内加温烱化，服用。

鹿角霜，为鹿角熬胶后所存残渣，每斤残渣再吸入鹿角胶二两。功近鹿角而力稍逊，用法用量与鹿角相同。

体 会：鹿角，出于《神农本草经》。为鹿科动物梅花鹿等雄体已骨化的角。性味咸温。功能温补肝肾，活血消肿。治疗肾阳不足、阳痿、滑精、腰膝酸痛、崩漏、乳汁不下等症。煎服，或研末服。如用治阴症疮疡、乳痈初起、瘀血肿痛等症，内服并醋磨涂。

3. 仙 茅

处 方 名：仙茅。

药 材：为石蒜科多年生草本植物仙茅的根茎。

性 味：辛、热。有小毒。

归 经：入肾经。

功 能：温肾壮阳，祛寒除湿。

应 用：用于肾阳不足、命门火衰、阳痿精寒、腰膝风冷、筋骨痿痹等症。

配方举例：本品辛热性猛。能补命门而兴阳道、除寒湿而暖腰膝，对肾阳不足，命门火衰所致的阳痿精寒、筋骨痿痹等症，常与淫羊藿、肉桂、狗脊、巴戟天等药配合应用。

二仙汤（上海曙光医院方），用仙茅、仙灵脾、巴戟天（或菟丝子）、黄柏、知母、当归等药配合而成。治疗妇人更年期高血压病。

用量用法：5~15 克，煎服。

现代药理：本品含有粘液质、鞣质、树脂等。煎剂对福氏、史氏、宋氏痢疾杆菌有抑制作用。丙酮提取物对艾氏腹水癌实体型

瘤有抑制作用。

体会：仙茅，出于《海药本草》。别名独芽根、仙茅参、蟠龙草、地棕根、独脚丝茅。性味辛温。有小毒。功能温肾壮阳，散寒除湿。治疗阳痿精寒、小便失禁、遗尿、崩漏、寒湿痹痛、腰膝酸软、胃腹冷痛；近年来在临床上用治更年期高血压症、更年期综合征、血清胆固醇过高等症。煎服。

4. 淫 羊 藿

处方名：淫羊藿、仙灵脾。

药材：为小蘗科多年生草本植物淫羊藿及其他同属植物的全草。

性 味：辛、温。

归 经：入肝、肾经。

功 能：补肾助阳，祛风湿。

应 用：用于肾虚阳痿、遗精早泄、腰膝酸软、肢冷畏寒，以及寒湿痹痛、四肢拘挛麻木等症。

配方举例：本品能温肾助阳，适用于肾阳不足的证候。如治疗阳痿遗泄，可配合仙茅、山茱萸、肉苁蓉等药同用；用治腰膝酸软，可配合狗脊、巴戟天、杜仲等药同用；如用于风湿痹痛、偏于寒湿者，以及四肢麻木不仁或筋骨拘挛等症，常与威灵仙、巴戟天、肉桂、当归、川芎等药配合应用。

补肾强身片 《上海中成药》，用淫羊藿、菟丝子、金樱子、制狗脊、女贞子等药配制而成。治疗腰酸足软、头晕耳鸣等症。

用量用法：15～25克，煎服。

现代药理：箭叶淫羊藿全草含有淫羊藿素、淫羊藿甙、甾醇、黄酮甙、生物碱等。淫羊藿提取物给雄性小鼠注射，能增加前列腺、贮精囊及提肛肌的重量，证明具有雄性激素样作用；煎剂在

体外对脊髓灰质炎病毒和某些肠道病毒有抑制作用。对动物有降压、降血糖作用。

附 药：淫羊藿根，出于《本草纲目》。为小蘗科植物箭叶淫羊藿或淫羊藿等的根。能治虚淋、白浊、白带、月经不调、哮喘、雀盲、痈疽成脓不溃等症。煎服。一般用量为8~15克。

体 会：淫羊藿，出于《神农本草经》。别名仙灵脾、放杖草、三枝九叶草、牛角花。性味辛甘温。功能温肾助阳，祛风除湿。治疗阳痿、早泄、腰膝酸软、肢冷畏寒、神疲健忘、慢性支气管炎、风寒湿痹、四肢拘挛麻木等症。煎服。此外，亦治更年期高血压、小儿麻痹等症。

本品能补益命门，助肾阳，是治疗肾阳不足的常用药物。根据临床实践体会，本品的温肾益火的功效，与仙茅、胡芦巴相近。但仙茅、胡芦巴两药性温偏热，温肾作用较强，服用稍久，即有口苦唇燥的弊病，而淫羊藿则性温不热，对偏于肾阳虚的患者，久服无不良现象。

在《本草纲目》中，李时珍说它：性味甘香微辛。性温不寒，能益精气，乃手足阴阳、三焦、命门药也，真阳不足者宜之。弘景曰：服之使人好为阴阳。西川北部有淫羊，一日百遍合；盖食此藿所致，故名淫羊藿。供参考。

5. 巴 戟 天

处 方 名：巴戟天、巴戟肉。

药 材：为茜草科多年生蔓性藤本植物巴戟天的根。

性 味：辛、甘、微温。

归 经：入肾经。

功 能：补肾助阳，散风祛寒湿。

应 用：用于肾虚阳痿、遗精早泄、腰膝酸软，以及下肢

寒湿痹痛等症。

配方举例：本品能补肾阳、强筋骨、祛风湿。如用于阳痿早泄，可配合肉苁蓉、菟丝子等药同用；治疗腰膝酸软，可配合续断、杜仲、狗脊等药同用；治疗下肢寒湿痹痛，可配合附子、牛膝、狗脊等药同用。

巴戟丸 《医学发明》，用巴戟天、五味子、人参、熟地、肉苁蓉、骨碎补、龙骨等药配制而成。治疗肝肾虚、腰痛、滑精等症。

用量用法：15～25克，煎服。

现代药理：巴戟天含有维生素C、糖类、树脂等。有类皮质激素样作用及降低血压的作用。本品的乙醇浸液，在试管内对枯草杆菌有抑制作用。

体会：巴戟天，出于《神农本草经》。别名巴戟、鸡肠风、兔子肠。性味辛甘微温。功能补肾阳，强筋骨，祛风湿。治疗肾虚阳痿、遗精早泄、腰膝酸软、小便不禁、子宫虚冷、风寒湿痹等症。煎服。

本品温肾助阳而强筋骨，虽其味辛而兼温，但其性柔润而不燥，可散风祛湿，故在临床上不用于一般风湿寒痛，而应用于肾阳虚下肢寒湿痹痛者。如属湿热下注、足膝红肿热痛等症，应忌用。

6. 海 狗 肾

处方名：海狗肾、鳙肫脐。

药材：为海豹科动物海豹（古名鳙肫兽，一名海狗）的阴茎和睾丸。

性味：咸、热。

归经：入肾经。

功 能：暖肾壮阳，益精补髓。

应 用：用于肾虚阳痿等症。

配方举例：本品能补肾助阳，适用于肾阳不足、畏寒肢冷，以及阳痿等症，可配合枸杞子、巴戟天、鹿茸、菟丝子等药同用。

用量用法：2~3克，研粉吞服。

附 药：黄狗肾，产于广东的称为广狗肾，即狗的睾丸及阴茎。功能壮肾阳、补精髓。适用于肾阳虚、怕冷、腰酸、阳痿等症。一般用量为2~3克，焙干研粉吞服。

体 会：海狗肾，出于《本草图经》。别名膾肭脐。性味咸热。功能暖肾壮阳，益精补髓。治疗肾虚阳痿、畏寒肢冷、腰膝痿弱、瘰癧疔毒、心腹冷痛等症。煎服或研粉吞服。本品含有雄性激素、蛋白质、脂肪等。

海狗肾一药，市场上供应很少，故在临床上多用黄狗肾，其功与海狗肾相近。

7. 海 马

处 方 名：海马、大海马。

药 材：为海龙科动物海马（原动物为克氏海马、大海马、三斑海马）及刺海马除去外部黑灰色皮膜及内脏的干燥全体。

性 味：甘、温。

功 能：补肾助阳，消瘰癧。

应 用：用于肾虚阳痿、瘰癧积块等症。

配方举例：本品具有温肾助阳和消痰化瘰的作用。如用治肾气虚寒的腰酸、阳痿等症，可配合菟丝子、补骨脂、肉苁蓉、仙灵脾等药同用；治疗瘰癧积块等症，可配合清热解毒、散结消痰等药物，如七叶一枝花、山慈菇、石见穿、穿山甲、露蜂房、地鳖虫等药同用，可制成丸剂应用。

用量用法：每次 1~2 克，焙干研粉吞服，或入丸剂内服。也可取适浸酒，随量服用。一般不入汤剂。

现代药理：紫梢花含有海绵硬蛋白和海绵异硬蛋白。此外，尚含有机物质及磷酸盐、碳酸盐等。克氏海马醇提物对雌小鼠有雌激素样作用，商品海马提取液对雄小鼠则表现雄激素样作用。

附 药：海龙，为海龙科动物刁海龙、拟海龙或尖海龙除去皮膜及内脏的干燥全体。性味功用与海马相似，但效力稍强；用量及用法与海马相同。

海蛆，即小海马，将幼小的海马晒干而成。功同海马而效力较弱，用法亦同。

紫梢花，为淡水海绵科动物淡水脆弱针骨海绵的干燥群体。性味甘温。功能补肾助阳。适用于肾阳不足、阳痿遗精、带下、小便不禁等症。一般用量为 3~8 克，煎服。

体 会：海马，出于《本草拾遗》。别名水马、马头鱼。性味甘温。功能温肾壮阳、调气和血、催生。治疗阳痿、遗尿、虚喘、妇女难产腹痛等症。煎服。孕妇忌服。

海马与海龙都是海栖鱼类。紫梢花的原动物常成棒状群体，生长于湖泽中，附生于石块、树枝或水草等物之上。明代《本草纲目》引述《妇人良方》云：“紫梢花生湖泽中，乃鱼虾生卵于竹木之上，状如饴糖，去木用之。”后人误传紫梢花为鱼产卵于水水草所成，恐来源于此是也。

8. 阳 起 石

处 方 名：阳起石。

药 材：为单斜晶系石棉类矿石。

性 味：咸、微温。

归 经：入肾经。

功 能：温肾壮阳。

应 用：用于肾气虚寒、阳痿、遗精、早泄及腰膝酸软等症。

配方举例：本品有补肾壮阳、温暖下焦的功效，对肾气虚寒的阳痿等症，可与补骨脂、鹿茸、菟丝子、肉苁蓉等药配合应用。

用量用法：15~25 克，煎服。如入丸剂应用，每次吞服量为 1~2 克。

体 会：阳起石，出于《神农本草经》。别名白石、羊起石。为石棉类矿石。性味咸温。功能温肾壮阳。治疗肾气虚寒、阳痿、遗精、早泄、子宫虚寒、腰膝冷痹等症。

9. 胡 芦 巴

处 方 名：胡芦巴。

药 材：为豆科植物胡芦巴的种子。

性 味：苦、温。有香气。

归 经：入肾、肝经。

功 能：温肾阳，祛寒湿。

应 用：用于肾脏虚冷、命门火衰、疝气、偏坠、寒湿脚气等症。

配方举例：本品能补命门之火，壮元阳而治虚冷，对肾脏虚寒、命门火衰，可配合附子、硫黄等药作成丸剂服；如治疗小肠疝气、寒湿脚气，可与小茴香、巴戟天、川乌等药配合应用。

胡芦巴丸 《和剂局方》，用胡芦巴、小茴香、巴戟天、川乌、楝实、吴萸等药配制而成。治疗小肠疝气。

用量用法：5~15 克，煎服。

现代药理：本品含有胡芦巴碱、胆碱、牡荆素及其 7-葡萄糖甙、胡芦巴甙 I 及 II、槲皮素、胡芦巴肽甙、B-谷甾醇等。种子

油中有催乳成分，但无性激素样作用；去油后的种子有致泻作用。种子还有轻度的驱肠线虫作用。

体会：胡芦巴，出于《嘉祐补注神农本草》。别名芦巴、苦豆、季豆、香豆子、葫芦巴。性味苦温香。功能温肾阳、祛寒湿。治疗寒疝、小腹痛引睾丸、腰酸、腰痛、阳痿、肾虚泄泻、痛经、寒湿脚气、腹肋胀满。煎服。或浸酒炒，研末酒服。

据《本草纲目》中记载：“阴癰肿痛偏坠，或小肠疝气，下元虚冷，久不愈者，沉香内消丸主之。沉香、木香各半两，胡芦巴酒浸炒、小茴香炒各二两为末，酒糊丸梧子大。每服五七十丸，盐酒下。”可供临床参考应用。

胡芦巴全草干后，称为“香草”，可用 来防邪味熏虫。民间用它包制小包带在身上散发着香气。

10. 蛇 床 子

处方名：蛇床子。

药材：为伞形科一年生草本植物蛇床子的成熟果实。

性味：辛、苦、温。

归经：入肾经。

功能：温肾壮阳、燥湿杀虫。

应用：用于肾虚阳痿、女子不育，以及阴部湿痒、滴虫病等。

配方举例：本品具有温肾壮阳和杀虫、除湿止痒的作用。对肾虚阳痿及女子不育等症，可配合五味子、菟丝子等药同用；如治疗阴部湿痒、阴道滴虫等病，可用本品 50 克，配合苦参 50 克，花椒 15 克，煎汤熏洗，坐浴，有良好的功效。

蛇床子汤 《医宗金鉴》，用蛇床子、威灵仙、当归尾、大黄、苦参、砂壳、葱头等药煎汤，洗阴囊湿痒等症。

用量用法：5～15克，煎服。外用或煎汤熏洗，可酌量应用。

现代药理：本品含有挥发油，油中主要成分为左旋蒎烯及异戊酸龙脑脂等；另有白色结晶体及黑绿色油脂状物，其中有不饱和脂肪酸、饱和脂肪酸、不皂化物、甘油。在试管内对皮肤真菌有抑制作用，动物实验证明能抑制流感病毒。又蛇床子有类似性激素作用。

体会：蛇床子，出于《神农本草经》。别名野茴香。性味辛苦温。功能温肾助阳，燥湿，杀虫。治疗阳痿、宫冷不孕、滴虫性阴道炎等症。煎服。如治滴虫性阴道炎，每晚用10%蛇床子煎剂冲洗后，放入蛇床子栓剂，7天为一疗程。对湿疹、疥癣等症，可煎水熏洗或研末调敷，并煎服。

11. 韭 子

处方名：韭子、韭菜子。

药材：为百合科多年生草本植物韭菜的种子。

性味：辛、甘、温。

归经：入肝、肾经。

功能：温肾壮阳，固精。

应用：用于阳痿、遗精、遗尿、小便频数等症。

配方举例：本品具有温肾壮阳、固精的功效，所以对肾阳虚衰引起的阳痿、遗精、腰膝酸软、小便频数、遗尿等症，可与枸杞子、五味子、覆盆子、菟丝子等药同用。亦可单用作为散剂内服。

秘精丸 《济生方》，用韭子、菟丝子、牡蛎、龙骨、五味子、桑螵蛸、白石脂、茯苓等药配制而成。治疗肾气不固、滑精频作等症。

用量用法：5～15克，煎服。或作散剂内服。

附 药：韭菜根，即韭菜的根。性味辛温。功能行气、散瘀、止汗。治疗胸痹、吐血、带下，取汁服。如捣烂塞鼻，可止衄血；盗汗、虚汗、食积腹胀等症。捣汁还可涂漆疮、癣疮等症。根含硫化物、甙类、苦味质。鳞茎主含蒜氨酸及甲基蒜氨酸。

体 会：韭子，出于《本草经集注》。别名韭菜子。性味辛甘温。功能温肾壮阳、固精、止呃。治疗阳痿、遗精、遗尿、小便频数、腰膝酸软冷痛、泻痢、白带、淋浊、疝痛。煎服。如治疗顽固性呃逆，炒或研服，每次3~9克，日服2~3次。

韭菜，不但能供食用，亦可作为药用。如在《滇南本草》中记载：它的别名草钟乳、壮阳草、扁菜。性味辛温。功能温中、下气、散血。治疗胸痹、噎膈、反胃、吐血、衄血、尿血、倒经。捣汁饮，30~60毫升；治疗消渴、盗汗，也可捣汁饮或煮汁饮；治疗痔漏、脱肛、子宫下垂，可煎水熏洗；若用治跌打损伤，瘀血肿痛、外伤出血、漆疮等症，可捣敷；治疗产后血晕，不省人事，可将韭菜切碎，入小口磁瓶中，以醋适量煎沸注入，瓶口对产妇鼻孔熏之。

12. 肉 苁 蓉

处 方 名：肉苁蓉、甜苁蓉、甜大芸。

药 材：为列当科多年生寄生草本植物肉苁蓉的肉质茎。

性 味：甘、咸、温。

归 经：入肾，大肠经。

功 能：补肾助阳，润肠通便。

应 用：用于肾虚阳痿、遗精早泄、腰膝冷痛、筋骨痿弱，以及肠燥便秘等症。

配方举例：本品温而不燥，补而不峻。适用于肾虚阳痿、遗精、早泄等症，可配合熟地黄、菟丝子、山萸肉等药同用；治疗

腰膝冷痛，筋骨痿弱，可配合续断、补骨脂等药同用。如用治老年人及病后、产后津液不足、肠燥便秘之症，可配合火麻仁、柏子仁等药同用。

肉苁蓉丸 《圣惠方》，用肉苁蓉、远志、蛇床子、巴戟天、菟丝子、杜仲、附子、防风等药配制而成。治疗肾虚阳痿等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品含有微量生物碱，并发现有结晶性中性物质。水浸出液、乙醇浸出液等有降低血压的作用；又能促进小鼠唾液分泌。

体会：肉苁蓉，出于《神农本草经》。别名地精、大芸、金笋、寸芸。性味甘咸温。功能补肾阳，益精血，润肠通便。治疗阳痿、早泄、遗精、不孕、遗尿、腰膝酸软、筋骨痿弱、血枯便秘等症。煎服。

本品性温而柔润，功能补肾助阳，与巴戟天相似，都可用于下元虚冷的证候，且常配合同用。但巴戟天能散风寒祛湿，可用于下肢寒湿痹痛；而肉苁蓉则滋液而润燥，可用于津液不足的肠燥便秘。从以上两药功用不同之处，可以看出肉苁蓉的性质较巴戟天更为柔润。是一味补阳益阴的药物。

本品在过去因炮制方法不同，有甜苁蓉、咸苁蓉、淡苁蓉的区别，现在多数地区对苁蓉的炮制方法，已经简化，不再区分。

13. 列 当

处方名：列当、草苁蓉。

药材：为列当科一年生寄生草本植物列当的全草。

性味：甘、温。

功能：补肾助阳，强筋骨。

应用：用于肾虚阳痿、遗精早泄、腰膝冷痛、筋骨痿弱

等症。

配方举例：本品能够补肾助阳，可用于肾虚阳痿、遗精、早泄等症，可配合熟地黄、菟丝子等药同用；治疗腰膝冷痛、筋骨痿弱，可配合续断、补骨脂等药同用。

此外，本品还能治疗神经官能症；如煎汤洗脚，可治疗小儿腹泻。

用量用法：5～15克，煎服。外用适量。

体会：列当，出于《开宝重定本草》。别名栗当、草苻蓉、独根草、兔子腿。性味甘温。功能补肾、助阳、强筋。治疗肾虚腰膝冷痛、阳痿、遗精等症。煎服。如治疗小儿肠炎腹泻，可煎水乘热浸洗足部，每天洗1～2次，每次约10分钟。

14. 锁 阳

处 方 名：锁阳。

药 材：为锁阳科肉质寄生草本植物锁阳的肉质茎。

性 味：甘、温。

归 经：入肝、肾经。

功 能：补肾、壮阳、益精、润燥滑肠。

应 用：用于肾虚阳痿、腰膝无力、遗精滑泄，以及虚人便秘等症。

配方举例：本品具有补肾益精、润燥滑肠的功效。对肾虚阳痿、腰膝无力等症，可与牛膝、枸杞子、山萸肉、五味子、熟地等药配合应用；对老年人及虚人便秘之症，可与火麻仁、柏子仁等药配合应用。

锁阳丹 《沈氏尊生》，用锁阳、桑螵蛸、龙骨、茯苓等配制而成。治疗脱精滑泄等症。

用量用法：5～15克，煎服。

体会：锁阳，出于《本草衍义补遗》。别名琐阳、地毛球、锈铁棒、锁严了。性味甘温。功能补肾滑肠。治疗肾虚阳痿、腰膝无力、遗精滑泄、尿血、肠燥便秘等症。煎服。

15. 菟 丝 子

处方名：菟丝子、菟丝饼。

药材：为旋花科一年生缠绕性寄生草本植物菟丝子的成熟种子。

性味：辛、甘、平。

归经：入肝、肾经。

功能：补肾固精，养肝明目。

应用：用于肾虚阳痿、遗精、早泄、耳鸣、小便频数、肾虚腰痛、带下，以及两眼昏糊等症。

配方举例：本品具有补肾养肝明目的功效。对阳痿遗精、小便频数及肾虚腰痛等症，可与枸杞子、潼蒺藜、杜仲等药配合应用；如用于肝肾不足、两目昏糊，可与枸杞子、女贞子、潼蒺藜等药配合应用。

此外，本品又能助脾以止泻，可用治脾虚久泻，常与白术、茯苓、山药、莲肉等药配合应用。

菟丝子丸 《济生方》，即用菟丝子、肉苁蓉、牡蛎、附子、五味子、鹿茸、鸡脆胫、桑螵蛸等药配合而成。治疗小便多或不禁等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品含有树脂样配糖体、大量淀粉酶、维生素 A 类物质等。浸剂和醇提取液能加强离体蟾蜍心肌收缩力，浸液能降低麻醉狗血压，抑制肠运动。对离体子宫有兴奋作用。煎剂在体外对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌和伤寒杆菌有抑制作用。

附 药：金丝草，即菟丝子的缠绕茎。性味甘平。功能利水消肿，主要用于水肿胀满。一般用量为5~15克，煎服。

体 会：菟丝子，出于《神农本草经》。别名菟丝实、黄藤子、萝丝子、缠绕龙子、吐丝子、豆须子。性味甘平。功能补肾益精、养肝明目、安胎。治疗腰膝酸痛、阳痿、早泄、遗精、遗尿、尿频余沥、耳鸣、头眩眼花、视力减退、先兆流产、胎动不安等症。煎服。如治带状疱疹，以文火焙黄，研成细末用香油调敷。

菟丝子性柔润而多液，不温不燥，功能滋补肝肾，是一味平补阴阳的药物，不论是属于肾阳虚还是肾阴虚，都可以应用。

菟丝子与补骨脂都能补肾助阳，可用于下元虚冷的证候。但菟丝子的作用和缓，助阳功效较弱；补骨脂则助阳的功效较强，但无养肝明目的作用。各有长短，扬长避短。

16. 沙苑蒺藜

处 方 名：沙苑蒺藜、沙苑子、潼蒺藜、潼沙苑。

药 材：为豆科草本植物扁茎黄芪或直立黄芪的成熟种子。

性 味：甘、温。

归 经：入肝、肾经。

功 能：补肾固精，养肝明目。

应 用：用于肾虚阳痿、遗精早泄、小便频数、耳鸣、肾虚腰痛、带下，以及肝肾不足、眼目昏花等症。

配方举例：本品与菟丝子功效相似，主治的病症亦属相似，故二药往往配合应用。本品常与龙骨、牡蛎、芡实、莲须等药同用，有固肾涩精的功效。如对肝肾不足所致的眼目昏花，可与菟丝子、女贞子等药配合应用。

金锁固精丸 《医方集解》，用沙苑蒺藜、龙骨、牡蛎、芡实、莲子、莲须等药配制而成。治疗遗精滑精等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品含有维生素 A 类物质、脂肪油、鞣质。有收缩子宫、抑制利尿的作用。

体会：沙苑蒺藜，出于《增订伪药条辨》。别名沙苑子、潼蒺藜、潼沙苑。性味甘温。功能补肝益肾，固精明目。治疗虚损劳乏、腰膝酸软、头晕目花、遗精早泄、尿频、遗尿等症。煎服。

沙苑蒺藜性温而柔润，能滋补肝肾，功与菟丝子相似，但助阳的功效稍强，也是一味平补阴阳的药物。

沙苑蒺藜与白蒺藜是两种形态不同的药物，功用也大有差异。白蒺藜有刺，又名刺蒺藜。功能疏肝开郁、祛风明目，没有补益作用。故两药不能混淆。而沙苑蒺藜一药，在古代文献中也有称白蒺藜的，如《本草衍义》中说：“蒺藜有二等：一等杜蒺藜，即今之道旁布地而生者，开小黄花，结芒刺；一种白蒺藜，出同州沙苑牧马处，子如羊内肾，大如黍粒，补肾药今人多用。风家惟用刺蒺藜也。”这里所说的白蒺藜，就是现在临床应用的沙苑蒺藜。因此，在宋、明时代文献中记载的一些补肾药方中所用的白蒺藜，其实就是沙苑蒺藜，而不是刺蒺藜。

17. 冬 虫 夏 草

处 方 名：冬虫夏草、冬虫草、虫草。

药 材：肉座菌科植物冬虫夏草菌寄生于蝙蝠蛾科昆虫绿蝙蝠蛾幼虫体上的子座与幼虫尸体。

性 味：甘、温。

归 经：入肺、肾经。

功 能：滋肺补肾，止血化痰。

应 用：用于肺虚咳血、肾虚阳痿等症。

配方举例：本品具有滋肺阴、补肾阳的作用，是一种平补阴阳

的药物。民间有单用本品煎服，作为病后调补的药品。在临床应用时也可配合补益药物同用，如治虚劳咳血，常与沙参、麦冬、生地等药配合应用；治疗肾虚阳痿、遗精等症，可与枸杞子、山萸肉、淮山药等配合应用。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：本品含有冬虫草酸，系奎尼酸异构体，此外还含冬虫夏草菌素。浸剂有扩张离体动物支气管的作用。此外，对肠管、子宫及心脏均有抑制作用；静脉注射引起血压下降。对小白鼠有镇静及催眠的作用。冬虫夏草菌素在试管内对链球菌、葡萄球菌、炭疽杆菌以及皮肤真菌有抑制作用。冬虫夏草酒精浸液在1：100，000浓度下，仍有抑制结核杆菌的作用。

体 会：冬虫夏草，出于《本草从新》。别名虫草、冬虫草、夏草冬虫。性味甘温。功能补肺益肾。治疗结核咳嗽、咯血、慢性咳喘、盗汗、自汗、阳痿、遗精、腰膝酸痛，以及病后虚弱等症。煎服。此外，本品又可用于贫血虚弱、神经性胃病、胃痉挛、呕吐反胃、食不下，以及坐骨神经痛、老年人畏寒、涕多泪多等症。可单用也可配合相关药物同用，煎剂或浸酒剂。民间常用此药和老鸭炖食，以补益体虚病弱。

18. 益 智 仁

处 方 名：益智仁、煨益智仁。

药 材：为姜科多年生草本植物益智的成熟种仁。

性 味：辛、温。

归 经：入脾、肾经。

功 能：补肾固精、缩尿、温脾止泻、摄涎唾。

应 用：用于下元虚冷、遗精、早泄、尿频、遗尿、白浊，以及腹寒泄泻、腹部冷痛、口涎自流等症。

配方举例：本品能温肾助阳、涩精缩尿，如用治肾虚遗泄，可配合补骨脂、菟丝子等药同用；治疗尿频、遗尿，可配合山药、乌药等同用；治疗肾虚白浊或小溲余沥，可配合川萆薢、乌药等同用；治疗脾阳不振、运化失常、每易引起腹痛泄泻等症，可配合党参、白术、干姜、炙甘草等药同用，以治脾寒泄泻冷痛等症。如脾阳虚寒、不能摄涎、以致口涎自流等症，可配合党参、茯苓、半夏、陈皮、淮山药等同用。

缩泉丸 《妇人良方》，用益智仁、乌药、山药等配制而成。治疗下元虚冷，小便频数等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：本品含有挥发油，油中主要为萜烯及倍半萜烯和倍半萜醇等，有谓本品尚含有甙。有补肾统摄及收缩作用。

体会：益智仁，出于《得配本草》。别名益智子。性味辛温。功能温脾、暖肾、收摄精气。治疗腹部冷痛、泄泻、多唾、遗精、白浊、遗尿、尿频、吐血、血崩等症。煎服。

本品能暖脾胃而和中，能助肾阳而固下，适用于脾肾虚寒等症。大都取它固涩的特长。

益智仁善于温脾摄涎唾。它所致的涎唾多是自流，乃是脾虚不能摄涎所致，必无口干口苦现象；如属脾胃湿热所引起的口涎自流，多表现唇赤、口苦、苔黄等象，则宜用黄芩、黄连、白芍、甘草等药配合应用，且不可用辛温的益智仁药物。

益智仁与补骨脂都能温补脾肾，都能用于遗精、尿频、遗尿及虚寒泄泻等症。但益智仁偏于温脾固涩，摄制涎唾；补骨脂则偏于补肾助阳，可用于肾虚腰酸及虚喘等症，各有特点，各应所需。

19. 补 骨 脂

处 方 名：补骨脂、破故纸。

药材：为豆科一年生草本植物补骨脂的成熟果实。

性味：辛、苦、大温。

归经：入脾、肾经。

功能：补肾助阳。

应用：用于下元虚冷、阳痿、遗精、早泄、腰部酸痛、小便频数、遗尿、虚冷泄泻，以及虚喘等症。

配方举例：本品能补肾阳，可用于肾气不足的证候。如用治阳痿遗泄、尿频、遗尿等症，可配合仙灵脾、菟丝子、益智仁等药同用；治疗腰部酸痛，可配合川断、狗脊等药同用；治疗虚冷泄泻，可配合肉豆蔻、益智仁、五倍子等药同用；如用于肾气不足，摄纳无权，引起的喘促，可配合胡桃肉、人参等药同用，以治虚寒气喘。

二神丸 《本事方》，用补骨脂、肉豆蔻，配制，可治脾肾阳虚，五更泄泻等症。

用量用法：10~20克，煎服。

现代药理：本品含有补骨脂乙素，又含多种香豆精类物质，主要为补骨脂内酯和异补骨脂内酯。对离体和在位心脏都有扩张冠状动脉的作用；对心肌氧耗量无明显影响。能兴奋心脏，有效成分为补骨脂乙素。本品外用能促使皮肤色素新生。补骨脂酒精浸剂在试管内有抑制结核杆菌作用（抑菌浓度为1：50,000）。此外，补骨脂对实验性肉瘤有抑制作用，有效成分可能为香豆精类物质。

体会：补骨脂，出于《雷公炮炙论》。别名破故纸、故韭子、补骨鹑。性味辛苦温。功能补肾助阳。治疗黎明泄泻、阳痿、早泄、遗精、滑精、尿频、遗尿、腰膝冷痛，以虚寒喘咳等症。煎服。如治疗白癜风、牛皮癣、秃发，配成酊剂外搽，同时配合晒日光20~30分钟，或紫外线照射2~3分钟；如治鸡眼，可熬膏敷。

补骨脂在临床上常用的补肾助阳药物。它能益肾固精而缩

尿，温运脾阳以止泻，且可补肾纳气而平喘。但如属阴虚火旺、大便秘结者，不宜应用。

20. 杜 仲

处 方 名：杜仲、厚杜仲、绵杜仲、炙杜仲、炒杜仲、焦杜仲。

药 材：为杜仲科落叶乔木杜仲的树皮。

性 味：甘、温。

归 经：入肝、肾经。

功 能：补肝肾，强筋骨，安胎。

应 用：用于肝肾不足、腰膝酸痛、乏力、眩晕、阳痿、小便频数，以及孕妇体虚、胎元不固、腰酸、胎动等症。

配方举例：肝主筋，肾主骨，肝充则筋健，肾充则骨强。本品可补肝肾、有强筋骨的功效，常用于肝肾不足、腰膝酸痛、乏力等症。在临床应用时，可视病情需要，或与续断、狗脊等药配合，或与补骨脂、菟丝子、胡桃等药同用；如治疗肾虚阳痿、小便频数，可与补骨脂、菟丝子等药配合应用。至于用治肝肾不足所致的眩晕，可配合滋养肝肾药物，如女贞子等药同用；如治疗孕妇胎动不安兼有肝肾不足病症者，可配合桑寄生、白术、续断等药同用。

杜仲丸 《证治准绳》，即用杜仲、续断配合制成。治疗妊娠胎动，腰痛欲坠等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品含有杜仲胶，是一种难溶于水，易溶于酒精的硬橡胶类物质，还有抗高血压的主要成分松脂醇二葡萄糖甙以及杜仲醇筋骨草甙、哈帕甙乙酸酯等。对正常及高血压狗有持久、较弱的降低血压作用。重复给药在急性试验中，能产生急速耐受

性。炒杜仲降压作用比生杜仲大，煎剂比酊剂作用强。对动物还有镇静、利尿作用。

体 会：杜仲，出于《神农本草经》。别名木绵、思仲、丝棉皮、扯丝皮、丝连皮。性味甘微辛温。功能补肝肾、壮筋骨、安胎、降血压。治疗腰膝酸痛、筋骨痿弱、阳痿、尿频、先兆流产，以及高血压病等。煎服。杜仲初生的嫩叶名棉芽，可治风毒脚气、风冷痔血等症。

杜仲能补肝肾而强筋骨，在临床上主要用于肾虚腰部酸痛，这是本品的特长。此外，它又可用于胎动不安，也是由于肝肾不足、冲任不固所致。

据近代临床实践与研究，本品又有降低血压作用，这在临床应用上新的发现和发展。本品如用盐水炒过（炙杜仲、炒杜仲、焦杜仲）补肾作用较好。

21. 续 断

处 方 名：续断、川断肉、川断、炒续断。

药 材：为山萝卜科二年生或多年生草本植物续断的根。

性 味：苦、微温。

归 经：入肝、肾经。

功 能：补肝肾，强筋骨，续伤折，治崩漏。

应 用：用于肝肾不足、腰膝酸痛、脚软乏力、筋骨折伤，以及妇女经水过多，妊娠胎动漏血等症。

配方举例：本品具有补肝肾、强筋骨的功效，与杜仲相似，故在临床上常用于肝肾不足、腰膝酸痛、乏力等症时，两药往往同用；对筋骨折伤等症，可配合地鳖甲、自然铜、没药、乳香等药同用；治疗妇女经水过多、妊娠胎动漏血等症，可与杜仲、阿胶、当归、地黄、艾叶炭等药配合应用。

续断丸 《和剂局方》，即用续断、牛膝、萆薢、防风、川乌等药配制而成。治疗风寒湿痹、筋骨挛痛等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品含有续断碱、挥发油、维生素 E 及有色物质。对痈疡有排脓、止血、镇静、促进组织再生等作用。

体会：续断，出于《神农本草经》。别名川断、山萝卜。性味苦辛甘微温。功能补肝肾、续筋骨、调血脉。治疗肝肾不足、腰膝酸痛、足软乏力、遗精、带下、风湿骨节疼痛、跌打损伤、骨折，以及崩漏、妊娠胎动漏血、痔漏、创伤出血等症。煎服。

本品既能补益肝肾，疗腰痛脚软，崩漏胎动；又可通行血脉，治跌扑损伤、筋骨不利等症。功以杜仲，但杜仲补肝肾较好，而续断则以通血脉见长，故用续断治疗胎动漏血，须与补血止血药物配合应用为宜。

本品生用，多用以补肝肾，强筋骨；炒用（炒续断），多用以治疗崩漏等症。

22. 狗 脊

处 方 名：狗脊、金毛狗脊、制狗脊、生狗脊。

药 材：为蚌壳蕨科多年生高大的树状蕨类植物金毛狗脊的根茎。

性 味：苦、甘、温。

归 经：入肝、肾经。

功 能：补肝肾，强筋骨，祛风湿。

应 用：用于肝肾不足、腰膝酸痛、足软无力，以及风湿痹痛等症。

配方举例：本品具有补肝肾而强筋骨的功效，与杜仲相近似，如在临床上用治腰膝酸痛，可配合菟丝子、牛膝、杜仲等药同用；

治疗因肝肾不足而又感风湿之邪的腰背酸痛，可配合桂枝、秦艽、海风藤、牛膝等药同用。

四宝丹 《普济方》，用狗脊、制乌头、萆薢、苏木等药配合而成。治疗风湿痛等症。

用量用法：15～25克，煎服。

体会：狗脊，出于《神农本草经》。别名金毛狗、金狗脊。性味苦甘温。功能补肝肾，强筋骨，除风湿。治疗肝肾不足、腰背酸痛、脚软无力、尿频、遗溺，以及风湿痹痛等症。煎服。

本品具有补肝益肾而强筋骨的作用，与杜仲相近似。它兼有祛风湿，治寒湿痹痛，又与巴戟天相近似。但杜仲补肝益肾的作用较佳，并兼有安胎的功效。巴戟天则柔润而不燥，但祛散风湿的作用较差。

狗脊一药，一般都用蒸熟的，可以减少苦燥的药性。

23. 棉花子

处方名：棉花子。

药材：为锦葵科一年生栽培作物大陆棉的种子。

性味：辛、热。

功能：补肾强腰，催乳，止痛，止血。

应用：用于肾虚腰痛、乳汁缺少，以及胃痛、便血、崩漏等症。

配方举例：本品有补肾强腰的作用，可治肾虚腰痛，足膝无力，可与菟丝子、补骨脂等药配合应用。同时，棉花子还具有催乳作用，适用于乳汁缺少的病症。如治疗胃痛、便血、崩漏等症；配合莲蓬壳等药，可治妇女崩中漏下；配合槐花等药，可治大便下血等症。

用量用法：15～25克，煎服。

现代药理：本品含有脂肪油、棉子酚；棉根皮含有树脂、酚性成分、黄酮类、糖类、水杨酸、甙类。棉子酚有毒，刺激胃肠发生腹泻，食欲减退，营养不良，恶病质，阻止氧合血红蛋白释放游离氧，有溶血作用，发生心律不齐、循环衰竭和肺水肿。棉花根有收缩子宫的作用。

附 药：棉根皮，即棉根部剥下来的外皮。性味甘温。能益气活血。适用气虚无力、子宫下垂等症，可配合大枣等同用。此外还可用于老年慢性支气管炎，有良好的止咳祛痰作用。又有收缩子宫的作用，故有通经、催产之功。孕妇忌服。

24. 薜 荔 果

处 方 名：薜荔果、木馒头、木莲、鬼臼、鬼馒头。

药 材：为桑科常绿攀援灌木薜荔的果实。

性 味：酸、平。

功 能：补肾固精、通乳、活血消肿、解毒。

应 用：用于肾亏腰酸、阳痿遗精、乳汁缺少，以及痈肿初起等症。

配方举例：本品有补肾固精作用，可用于肾亏腰酸、阳痿遗精等症，可配合楮实子、菟丝子、韭菜子等药同用；如对气血不足、乳汁缺少之症，可用本品2~3个，猪蹄一只，加水煮熟，去薜荔果，饮汤食肉。对痈肿初起之症，可配蒲公英、地丁草、野菊花等药同用。

此外，在临床上亦有用本品配合紫草根、墓头回、半枝莲等药，治疗子宫颈癌。

木馒头散 《沈氏尊生》，用木馒头、棕炭、乌梅肉、甘草等配合而成；可治疗便血。

用量用法：15~25克，煎服。

体 会：薛荔果，出于《本草纲目》。别名木馒头、凉粉果、木莲果。性味甘涩平。功能补肾、固精、活血、通乳。治疗肾虚腰酸、阳痿、遗精、乳糜尿、久痢脱肛、痔血、经闭、乳汁不下，煎服。如用治痈疮、疔肿等症，可煎水洗。

25. 胡 桃 肉

处 方 名：胡桃肉、胡桃。

药 材：为胡桃科落叶乔木胡桃的种仁。

性 味：甘、温。

归 经：入肺、肾经。

功 能：补肾强腰膝，敛肺定喘，润肠通便。

应 用：用于肾虚腰膝酸痛、肺肾不足的虚喘、肠燥便秘等症。

配方举例：本品能补肾强腰膝，如用治腰膝酸痛等症，可与补骨脂、杜仲等药配合应用；治疗肺肾不足的虚喘，可配合敛肺定喘药物，如人参、补骨脂等应用；治疗肠燥便秘，可单独应用，也可与火麻仁、肉苁蓉等药配合应用，适用于老年人或病后津少便秘等症。

青娥丸 《和剂局方》，用胡桃肉、补骨脂、杜仲、大蒜、青盐等药配制而成。治疗肾虚腰痛。

用量用法：15～50克，煎服。或研末用开水冲调服，或入丸散剂服。

现代药理：本品含有脂肪油（58%～74%）、蛋白质、糖类及钙、磷、铁、胡萝卜素、维生素B₂等。动物实验证明，本品有平喘、镇咳作用。用含胡桃油的混合脂肪饲犬，可使体重增长较对照组快，血清白蛋白增加，而血胆固醇水平升高则较慢。

附 药：胡桃夹，又称分心木。即胡桃果隔。可治噎膈、腰

痛、遗精等症。一般用量为 5~15 克，煎服。

体 会：胡桃肉，出于《本草纲目》。别名胡桃仁。性味甘温。功能温补肺肾，润肠通便。治疗肾虚喘咳，腰痛脚软，阳痿，遗精，耳鸣，小便频数，石淋，带下，大便燥结等症。煎服。或研末开水冲服。

本品一般作为补益之品，可用于补益肝肾、强腰膝，敛肺定喘，只是用来作为辅助药品。本品有润燥滑肠作用，故对便秘腹泻症时要忌用。

26. 蛤 蚧

处 方 名：蛤蚧。

药 材：为宫科动物蛤蚧除去内脏的全体。

性 味：咸、平。有小毒。

归 经：入肺、肾经。

功 能：补肺肾，定喘咳。

应 用：用于肾虚气喘、肺虚咳喘等症。

配方举例：本品长于补肺益肾，尤能摄纳肾气，故对虚劳咳嗽、肾虚气喘、肺虚咳喘等症，可与人参、茯苓、贝母、甘草等药配合应用。

人参蛤蚧散 《卫生宝鉴》，用蛤蚧、人参、杏仁、甘草、茯苓、知母、桑白皮等药配合而成。治疗病久体虚、咳嗽气喘、痰中带红、胸中烦热，或面目浮肿、脉象虚浮者。

用量用法：一对，焙微焦，研末，每次 1~2 克，冲吞服。

体 会：蛤蚧，出于《雷公炮炙论》。别名仙蟾、大壁虎。性味咸微温，有毒。功能活血、行瘀、解毒。治疗癥瘕积聚、折损瘀痛、经闭、破伤风、喉痹、历节风等症。焙干研末入丸散剂服。如研末调敷，或捣敷，可治疗丹毒、痈疽；取汁点眼，可治

目翳等症。

27. 骨 碎 补

处 方 名：骨碎补、申姜、毛姜、猴姜。

药 材：为水龙骨科常绿草本植物槲蕨的根茎。

性 味：苦、温。

归 经：入肾、心经。

功 能：补肾，续伤。

应 用：用于肾虚耳鸣、久泻，以及骨折损伤、筋骨疼痛等症。

配方举例：本品能温肾止泻，对肾虚久泻之症，可配合山药、补骨脂等药同用；对骨折损伤、筋骨疼痛等症，可配合续断、自然铜、乳香、没药等同用。

此外，本品用酒浸汁，外搽可治秃发。

骨碎补丸 《和剂局方》，即用骨碎补、荆芥、白附子、牛膝、肉苁蓉、威灵仙、砂仁、地龙、没药、自然铜、草乌、半夏等药配制而成。治疗肝肾风虚，筋脉拘挛，骨节疼痛等症。

用量用法：15～25克，煎服。

现代药理：槲蕨根茎含有柚皮甙等；骨碎补在试管内能抑制葡萄球生长。

体 会：骨碎补，出于《本草拾遗》。别名毛姜、猴姜。性味苦温。功能补肾，祛风湿，活血。治疗肾虚久泄、耳鸣腰痛、风湿痹痛、脚后跟痛等症。煎服，如治疗跌打损伤、骨折等症，煎服，或用鲜品捣敷。治疗秃发，以酒浸汁搽。

28. 响 铃 草

处 方 名：响铃草、苦蕒。

药 材：为豆科植物假地兰的全草。

性 味：苦、涩、平。

功 能：补虚益肾，止咳平喘。

应 用：用于耳鸣耳聋及慢性支气管炎等症。

配方举例：本品有补虚益肾功效。耳为肾之窍，肾气通于耳，所以肾虚则耳鸣耳聋。近年来在临床上，用本品配合石菖蒲、胡桃肉等药治疗双氢链霉素中毒性耳聋，也有一定疗效。又有止咳平喘的功效，可用于治疗慢性支气管炎引起的咳嗽气喘等症。

此外，本品在临床上，还能用于慢性肾炎、膀胱炎、扁桃体炎、淋巴腺炎，以及月经不调、痛经等症。

用量用法：25~50 克，煎服。

体 会：响铃草，见于《湖南药物志》。别名苦蕒、灯笼草、野绿灯、天泡草。性味苦寒。功能清热、利尿、解毒。治疗咽喉肿痛、肺热咳嗽、肺痈、百日咳、腮腺炎、黄疸、细菌性痢疾、淋病、尿血、睾丸炎等症。煎服。如治疗天疱疮，可捣汁涂，或焙干研末麻油调敷；用治疗疮肿毒，可煎服或捣敷。孕妇忌服。

苦蕒根，见于《江西民间草药》。性味苦寒。功能清热解毒，利水通淋。治疗水肿腹胀、黄疸、热淋、疔疮等症。一般用量为15~30 克，煎服。

十九、消食药物

凡是具有消化导滞作用的药物，均可称为消食药物，又可称为消导药物。

消食药物，一般适用于宿食不消所致的胸脘胀满、暖气吞酸、恶心呕吐、大便失常，以及脾胃虚弱、消化不良等症。

本类药物的使用，要根据不同的病情，配合其他药物同用。如脾胃虚弱的，可配合健胃补脾药物；脾胃虚寒的，可配合暖胃温脾药物；湿浊内阻的，可配合芳香化湿药物；气滞不畅的，可配合理气药物；大便燥结的，可配合通便药物；若积滞化热，可配合苦寒清热药物等。

1. 莱 菔 子

处 方 名：莱菔子、萝卜子、炒莱菔子。

药 材：十字花科二年生草本植物莱菔的成熟种子。以粒饱满者为佳。

性 味：辛、甘、平。

归 经：入脾、胃、肺经。

功 能：消食化积，祛痰顺气。

应 用：应用于食积停滞、胃脘痞满、暖气吞酸、腹痛泄泻、腹胀不舒，以及痰多咳喘等症。

配方举例：本品能消食化积、行滞除胀，常配合六曲、山楂、麦芽等药；配合半夏、陈皮等药，以增强其降逆和胃功效。有湿的可加茯苓，有热的可加黄连、连翘。如果有脾虚现象，可加白

术。若咳痰气喘，可与白芥子、苏子等药配合应用。

三子汤（原名三子养亲汤）《韩氏医通》。三子：莱菔子、白芥子、苏子，能治疗老人气实痰盛、喘满懒食等症。

用量用法：15～25克，煎服。

现代药理：本品含有莱菔素、脂肪油、挥发油。莱菔素在体外对葡萄球菌、大肠菌有抑制作用。莱菔子分离出一种芥子油，对链球菌、葡萄球菌、肺炎球菌、大肠杆菌均有抑制作用。

附 药：莱菔英：即莱菔的茎叶。性味辛苦温。功能清咽、和胃，适用于咽痛、下痢赤白、消化不良。一般用量为一两，煎服。

地枯萝：又名地枯葵、枯萝卜，即莱菔的根，老而枯者。性味辛甘平。功能利水消肿，化积滞，适用于小便不利、水肿、胸膈饱闷、食积腹泻、痢疾痞块等症。在临床上也有用治咽喉肿痛的。一般用量为15～50克，煎服。

体 会：莱菔子，出于元·朱震亨《本草衍义补遗》。性味苦甘平。入肺、胃经。功能下气、化痰、消食。治疗咳嗽痰喘、食积气滞、胸闷腹胀、便秘、下痢后重。煎服。若生研服，可治吐风痰；醋调敷，可消肿毒。酒调热敷，可治疗跌打损伤、瘀血肿痛。

在药店中均付炒莱菔子。将莱菔子清炒至微焦为度。

2. 山 楂

处 方 名：生山楂、焦山楂、山楂炭。

药 材：为蔷薇科落叶灌木野山楂及山楂或其变种的成熟果实。

性 味：酸、甘、微温。

归 经：入脾、胃、肝经。

功 能：消食化积，散瘀行滞。

应 用：适用于食积停滞、油腻肉积、腹痛泄泻、产后瘀

阻腹痛、恶露不尽、失血，以及疝气偏坠胀痛等症。

配方举例：山楂具有助脾健胃、促进消化之功，尤能消油腻肉积。在临床应用上，常配合麦芽、六曲等药同用。若因伤食引起的腹痛泄泻，可用焦三楂15克，研末，开水调服，有消化止泻之效。如用治产后瘀滞腹痛、恶露不尽，常与当归、川芎、益母草等药配合应用；若瘀滞失血，可配合蒲黄、茜草根等药同用。

生山楂可用于疝气偏坠胀痛，能消胀散结，可配合橘核、小茴香等药同用。

保和丸 《丹溪心法》：即用山楂、六曲、茯苓、陈皮、莱菔子、半夏、连翘而成。可治疗食积停滞，腹痛泄泻。

用量用法：15～25克，煎服。

现代药理：山楂的果实含有柠檬酸、苹果酸、维生素C、鞣质、皂甙等。口服山楂能增加胃中酶类分泌，促进消化，所含解脂酶亦能促进脂肪类食物的消化。能增加冠状动脉血流量，并能降低血压，还有轻度降血胆固醇作用。煎剂在体外对痢疾杆菌有抑制作用。

体会：山楂，出于《本草衍义补遗》。又名红果子、棠梨子、山里红。有消食化积、散瘀的功效。能扩张血管、降低血压、降低胆固醇、收缩子宫，有增加胃液消化酶、帮助消化的作用。焦山楂煎剂对痢疾杆菌、绿浓杆菌有强烈的抗菌作用。对治疗肉积食滞、腹痛泄泻、痰饮痞满、吞酸、黄疸、疝气偏坠胀痛、痛经、产后恶露不尽、小儿疳疾，以及高血脂等症均有一定疗效。

此外，山楂叶、山楂花，泡茶饮。能治高血压、头风、身痒等症。

3. 六 曲

处方名：六曲、生六曲、焦六曲。

本品采用杏仁泥、赤小豆、辣蓼草、青蒿、面粉、苍耳草等药粉混和后，经发酵而成的加工品。

性 味：甘、辛、温。

归 经：入脾、胃经。

功 能：消食和胃。

应 用：应用于食积不化、脘闷腹胀、消化不良，以及泄泻等症。

配方举例：六曲具有消食和胃之功，可适用饮食积滞、消化不良的证候，临床上常用焦六曲与山楂、麦芽等药配合同用。

此外，在丸剂中如有矿石药品不好消化吸收的，可用生六曲煮糊为丸，以助消化。

曲蘖枳术丸 《医学正传》，即用白术、枳实、六曲、麦芽为末，荷叶包陈米饭煨干为丸。能治疗内伤消化不良，或泄泻等症。

用量用法：15～25 克，布包煎服。

现代药理：本品含有淀粉酶、酵母菌、挥发油、甙类和 B 族维生素等。

附 药：建曲：又名范志曲。系以六曲加厚朴、木香、白术、青皮、槟榔、葛根、茯苓、柴胡、桔梗、荆芥、前胡、香附、羌活、紫苏、薄荷、独活、茅术、猪苓、防风、乌药、枳实、大腹皮、藿香、木通、香薷、泽泻、白芥子、丁香、豆蔻、甘草、麻黄、川芎、木瓜、沉香、苏子、肉果、檀香、砂仁、草果、秦艽、白芷、陈皮、莱菔子、半夏、麦芽、谷芽、山楂、生姜而制成，并不发酵。适用于感冒风寒、食积胸闷等症。一般用量为 5～15 克，包煎。

采芸曲：即六曲加桔梗、白术、紫苏、陈皮、芍药、谷芽、青皮、山楂、白芷、藿香、苍术、厚朴、茯苓、檀香、槟榔、枳壳、薄荷、明矾、甘草、木香、半夏、草果、羌活、官桂、姜黄、干姜而制成。适用于感冒食滞等症。一般用量为 5～15 克，包煎。

体会：六曲为一种制剂。其中含有维生素乙复合体、酶类、麦角固醇、蛋白质及脂肪等。可治疗饮食停滞、胸痞腹胀、呕吐泻痢、小儿消化不良等症。

本品全国各地均有生产。用鲜辣蓼、鲜青蒿、鲜苍耳各 5 斤，切碎；赤小豆碾成末，杏仁去皮碾成末各 3 斤，两组药物混合，拌匀，加入麦麸、白面各 50 斤，加入适量的水，揉成团块或压成饼后，用稻草或塑料布袋盛装或覆盖，使其发酵。至外表长出黄色菌丝时取出，切成约 3 厘米见方的小块，晒干而成。

焦神曲：即将神曲炒至外表呈焦黑色，内部焦黄色，取出放凉即成。

六曲，出于《药性论》。别名为六神曲、神曲。

4. 鸡 内 金

处方名：鸡内金、炙鸡金、鸡肫皮。

药材：为雉科家鸡的砂囊角质内膜。俗称鸡肫皮。

性味：甘、平。

归经：入脾、胃、小肠、膀胱经。

功能：消食积，止遗尿。

应用：可用于食积不化、脘腹胀满、小儿疳疾，以及遗尿、遗精等症。

配方举例：鸡内金，临床时常与山楂、六曲、麦芽等药配合应用。如脾胃虚弱、食欲不振的，可与白术、党参、山药、扁豆等药同用；若消化不良病情较轻的，可单用本品炒燥后研成细末，开水调服。如治遗尿及小便频数，可与桑螵蛸、牡蛎等药配合同用。治疗遗精病情较轻的，可用单品鸡内金 30 克，炒燥后研成细末，分为六包，每日早晚空腹各服一包；在清晨或晚上临睡前，用热黄酒及温开水各半杯调服。连服三天。

此外，鸡内金炒炭，研末，调麻油可治疗口疮。生用还可治疗胆结石、尿路结石。

益脾饼 《医学衷中参西录》，即用白术、鸡内金、干姜、大枣而成。可治疗脾虚泄泻等症。

用量用法：5～15克，煎服。研粉吞服，每次2.5～5克。

现代药理：鸡内金主要由蛋白质构成，含有胃激素等。能促进胃腺分泌。胃激素经过高热易于破坏。一般以生用为佳。

附 药：鸡胆，出于《名医别录》。鸡的胆囊。性味苦寒。消炎、止咳、祛痰、明目。可治疗百日咳、慢性支气管炎等症。用鲜鸡胆1～3个，取汁加白糖调服。若治疗目赤流泪，取汁点眼。本品含有胆汁酸、胆色素等。鹅去氧胆酸为胆汁中有效成分。作用与猪苦胆汁，基本相似。

体 会：鸡内金，出于《本草蒙筌》。别名鸡肫皮、鸡黄皮。为雉科动物家鸡的砂囊内壁。性味甘平。入脾、胃、小肠、膀胱经。功效健脾胃，消食滞，止遗尿，化结石。治疗食积不化、脘腹胀满、小儿疳积、遗尿、遗精、胆结石、尿路结石。内服，煎汤，研末吞服，黄酒调服加入一半水分。如烧存性研末，调敷口疮。

此外，如治疗百日咳，慢性支气管炎等症，可用鸡胆1～3个，取汁加入白糖调服。若治疗目赤流泪，取汁点眼。

5. 麦 芽

处 方 名：生麦芽、炒麦芽、焦麦芽。

药 材：为禾本科一年生草本植物大麦成熟颖果，经发芽后，低温干燥而得。

性 味：咸、平。

归 经：入脾、胃经。

功 能：消食和中，回乳。

应 用：可用于食积不化、脘闷腹胀、脾胃虚弱、食欲不振，以及断乳和乳汁郁积引起的乳房胀痛等症。

配方举例：麦芽可促进消化不良，在临床上常用于食积不化、脘闷腹胀，可与山楂、六曲等药配合应用。如脾胃虚弱、食欲不振，可与白术、党参等补气健脾药同用。对于消化不良症情较轻的，可单用本品煎服，或炒焦，研成细末，用开水调服。

如用于断乳，可用生麦芽100克，加水煎服；若因乳汁郁积引起乳房胀痛，用量加倍，可收退乳消胀之效。

用量用法：15～25克，大剂量可用50～200克，煎服。

现代药理：麦芽含有淀粉酶、转化糖酶、维生素乙、脂肪、卵磷脂、糊精、麦芽糖、葡萄糖等。另含大麦芽碱、甜菜碱、胆碱、腺嘌呤、氨基酸、细胞色素C，维生素B、D、E，磷脂等。还含抗霉菌有效成分大麦芽胍碱A、B及其葡萄糖甙。

体 会：麦芽，出于《本草纲目》。别名麦蘖、大麦芽。为大麦的颖果经发芽制成。性味甘、微温。入脾、胃经。能开胃消食、下气回乳。治疗食积、脘腹胀满、食欲不振、断乳时乳汁郁积、乳房胀痛。煎服。消食一般炒用。如研成细末制成糖浆，可适用于急慢性肝炎肝痛，或厌食等症。

此外，麦芽既能消食化滞，又能舒肝回乳。对肝气郁滞而兼食积不化的，颇为适宜。又对小儿乳积不化之吐乳，也可单用本品煎服。但在妇女哺乳期内不宜服用，以免引起乳汁减少。

6. 谷 芽

处 方 名：谷芽、生谷芽、炒谷芽。

药 材：为禾本科一年生、水生草本植物稻的成熟颖果，经发芽后，低温干燥而得。

性 味：甘、平。

归 经：入脾、胃经。

功 能：消食和中，健脾开胃。

应 用：可用于消化不良、脘闷腹胀、脾胃虚弱、食欲减退等症。

配方举例：谷芽具有消食和胃之功，其作用较麦芽、山楂、六曲等为缓和，故能促进消化而不伤胃气。在脾胃虚弱、纳谷不香的情况下，可与党参、白术、山药等药配合同用。

用量用法：15～25 克，大量剂可用 50～150 克，煎服。

现代药理：谷芽含有麦芽糖、胆碱、腺嘌呤、淀粉酶、维生素 B 等。能消食和中，健脾开胃。

体 会：谷芽，出于《本草纲目》。为稻的颖果，经发芽而成。性味甘温。治疗宿食不化、脘闷腹胀、泄泻、不思饮食等症。

7. 阿 魏

处 方 名：阿魏。

药 材：为伞形科多年生草本植物阿魏草及其同属植物新鲜根茎及根切伤后渗出的油胶树脂。

性 味：苦、辛、温。

归 经：入脾、胃经。

功 能：消积，散癥，截疟，治痢。

应 用：可用于食积停滞、腹中痞块、妇女血积，以及疟疾、痢疾等症。

配方举例：阿魏具有消食肉积作用。肉食所伤的食积停滞，可配合山楂、六曲等药同用。如用于腹中痞块、妇女血积有块，可配合当归、鳖甲等药为丸内服，又可制成膏药外敷。若治疗疟疾、痢疾，可将阿魏研成细末（先炒），每次服 2～3 克（装入肠溶胶

囊中)，疟前 2～3 小时服。

阿魏化痞散 《张氏医通》，即用阿魏、当归、川芎、白术、红花、赤茯苓、鳖甲、大黄、荞麦面而成。治疗疟痞积聚症。

用量用法：本品气味奇臭，不宜入汤剂，宜入丸剂，每次服 2～3 克。外用适量。

体会：阿魏出于《新修本草》。又名臭阿魏。为伞形科植物，新疆阿魏，或圆茎阿魏，及其具有蒜样特臭的同属植物的油胶树脂，主要产于新疆。过去进口的阿魏，为同属植物胶阿魏草的油胶树脂，产于阿富汗、伊朗等国。性味苦辛温。入肝、脾、胃经。功效消积、杀虫、解毒。治疗癥瘕痞块、疟疾。内服或制成药膏外敷（治疟疾敷于大椎、合谷穴位上）。治疗虫积、脘腹胀痛、肉积、痢疾等症。内服，入丸散剂，0.9～1.5 克。不入汤剂。孕妇忌服。

二十、化痰、止咳、平喘药物

凡是以化痰为主要作用的药都可称为化痰止咳平喘药物。化痰药物大多都能止咳；止咳药物又多有化痰作用。因而化痰药物，在临床上多用于因痰引起的咳嗽、气喘，并可用于癰病、癭瘤、癰痛、惊厥等症。

发生外感、内伤均可引起咳嗽或多痰，在应用化痰止咳平喘药物时，除根据各药的特点加以选择外，还须根据病症，作适当的配药，如兼有表症的，可配合解表药物；兼有热症的，可配合清热药物；兼有里寒的，可配合温里药物；如虚劳咳嗽的，可配合补益药物；如癰痛惊厥的，可配合安神和平肝熄风药物；如癭瘤、癰病的，可配合软坚散结药物等。但咳嗽兼有咯血的，不宜使用有刺激性的化痰药物，以免引起出血。麻疹初期咳嗽，以清宣肺气为主，不宜使用温性和收涩性的止咳药物，以免影响麻疹顺利透发。

1. 半 夏

处 方 名：半夏、生半夏、制半夏。

药 材：为天南星科，多年生草本植物半夏或其变种植物的块茎。

性 味：辛、温。有毒。

归 经：入脾、胃经。

功 能：降逆止呕，燥湿化痰，消痞散结。

应 用：可用于呕吐、咳嗽气逆、痰涎壅滞，以及胃气不

和、胸脘痞闷、呕恶等症。

配方举例：半夏有良好的降逆止呕功效。如治疗胃寒呕吐，可配合生姜或藿香、丁香等药；治疗胃热呕吐，可配合黄连、竹茹等药；治疗妊娠呕吐，可配合灶心土等药。若治疗咳嗽气逆、痰湿壅滞等症、湿重的，可与苍术、陈皮、茯苓等药同用；如挟热者，可与瓜蒌、黄芩等药配合；治寒痰，可与白芥子、生姜等药配合；治风痰，可与天南星等药同用。

如用于胃气不和、胸脘胀闷、呕恶等症，可配合黄连、黄芩、干姜等药同用，可收辛开苦降、散结降痞的功效。

此外，本品还可以用于瘰癧痰核、痈疽、梅核气等症。如用治瘰癧痰核，可与贝母等药配合；如用于痈疽未溃的，可用生半夏配合生南星等药同研，以醋调外敷，有散结消肿的功效，如已溃的就不要用了。如用治梅核气，可配合厚朴、紫苏等药同用，如有实火咽红肿痛的就不宜使用了。

小半夏汤 《金匮要略》，即用半夏、生姜配合而成。治疗痰饮呕吐，心下痞闷不渴者。

用量用法：5~15克，煎服。外用适量。

现代药理：用20%半夏煎剂给猫灌胃（0.6克/公斤），可抑制猫的人工性咳嗽。用半夏煎剂3克，即可对抗最小有效量的阿朴吗啡及硫酸铜引起犬的致呕作用。半夏的镇吐作用，可能是对呕吐中枢的直接作用而引起。生半夏有催吐作用。生半夏粉在120℃，焙2~3小时，可破坏其催吐成分而不损坏其镇吐作用。据报道：半夏含有挥发油、棕榈、植物甾醇、生物碱、粘液质、淀粉、油酸、硬脂酸、亚麻仁油酸等。

半夏中毒处理：用生姜50克，防风100克，甘草25克，煎水，先含漱一半，后内服一半。或用食醋50~100克，加入姜汁少许，内服或漱口。（《金华科技》1973.1）

体 会：半夏，出于《神农本草经》。为天南星科植物，半

夏的块茎。主产四川、湖北、安徽、江苏、浙江等地。性味辛温，有毒。功效燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结。治疗湿痰、痰饮、咳嗽痰多、痰厥头痛、眩晕不眠、恶心呕吐、反胃、胸脘痞闷。煎服。如捣敷，可消痈疽疔肿。同葱白捣烂塞鼻，可治疗急性乳腺炎。内服可用制半夏；外用可用生半夏。反川乌、草乌、附子。

本品主要功能为化痰止咳止呕，故为脾胃两经的要药。脾为生痰之源，胃为受纳之器。痰湿恋脾，半夏能燥湿化痰；胃气不和，半夏能和胃降逆。

半夏化痰，以脾不化湿、聚而为痰者为主；因其性温燥，故对于寒痰，亦可应用。如属热痰须与清肺药配合同用。至于阴虚燥痰、津少口渴者，不宜使用。

半夏具有很好的降逆止呕作用。适用于痰饮呕吐外，还可以用于胃虚呕吐，如《金匮要略》中的大半夏汤，以半夏配合人参、白蜜同用。如胃热呕吐，可加清热药物，麦冬、竹茹等同用。半夏生用有毒。生姜、明矾能解其毒，所以凡用制半夏，多以生姜、明矾制。此外，过去有的地区除用姜制半夏外，也有竹沥半夏、宋半夏、仙半夏、半夏曲等多种制法。现在已予简化，市场供应制半夏，大都是姜制半夏，不再是加工炮制品种。

2. 天 南 星

处 方 名：天南星、南星、生南星、制南星。

药 材：为天南星科多年生草本植物拟天南星及天南星或其它同属近似植物的球状块茎。

性 味：苦、辛、温。有毒。

归 经：入肺、肝、脾经。

功 能：燥湿化痰，祛风解痉。

应 用：可用于顽痰咳嗽、胸膈胀闷、风痰眩晕、癫痫、中

风，以及破伤风、口噤强直等症。

配方举例：天南星具有燥湿化痰功效，温燥之性烈于半夏，故可用于顽痰咳嗽及痰湿壅滞、胸膈胀闷等症。在临床上常与半夏配合应用。又可用于风痰壅盛所致的眩晕、癫痫及口眼喎斜、手足麻痹、拘挛、破伤风、口噤、强直、呕逆、胸闷少食等症，常与半夏、天麻、生姜等药配合应用。如风痰壅盛、呕吐涎沫、口眼喎斜等症，常与半夏、白附子、川乌等药配合应用。治疗破伤风，常与防风、天麻、白附子、白芷、羌活等药配合应用。

此外，天南星生用，外敷痈肿、跌扑损伤，有消肿定痛作用。生南星一般不作内服。孕妇慎用。

玉真散 《医宗金鉴》，即用南星、天麻、羌活、白芷、防风、白附子而成；可治疗破伤风。

导痰汤 用南星、黄芩、瓜蒌而成；可治疗肺热咳嗽、咯痰黄稠。

用量用法：5~15克，煎服。外用适量。

现代药理：天南星含有生物碱、皂甙、安息香酸等；生物碱为此药之有毒成分。皂甙能刺激胃粘膜、反射性的引起支气管分泌物增加，有祛痰作用。水浸剂可降低小白鼠对士的宁、咖啡因、五甲烯四氮唑等引起的惊厥。煎剂腹腔注射，可提高家兔抗电痉挛的能力；又能延长戊巴比妥钠的催眠作用，故有镇静、抗惊厥作用。如皮肤与南星接触，则发生瘙痒肿胀，可用水或稀醋洗之。生天星有毒，用白矾制煮，可减其毒性。中毒处理，可见“半夏”。

附 药：胆南星，又叫陈胆星。即南星用牛胆汁制的，它的燥性已减。性味苦凉。能化痰熄风定惊，适用于痰热、惊风抽搐等症。一般用量为5~15克，煎服。

体 会：天南星，出于《本草拾遗》。别名虎掌、野芋头、南星。为天南星科植物，天南星或东北天南星、异叶天南星的块

茎。主产于四川、云南、贵州、河南、广西、东北等地。性味辛苦温，有毒。功能燥湿化痰、祛风定惊、消肿散结。治疗中风痰壅、口眼喎斜、半身不遂、风痰眩晕、癫痫、惊风、破伤风、痰湿咳嗽等症。煎服。生南星研末外敷，可治疗痈疽、痰核、毒蛇咬伤等症。

天南星苦温辛烈，善能开泄。前人说它“治痰功同半夏”。然半夏虽亦辛散，专理脾胃湿痰，且能止呕，而南星辛散之力胜过半夏，专主经络风痰。它所主治的多属风痰、湿痰入于经络所引起的证候，如中风麻痹、口噤身强、筋脉拘挛，以及惊痫、破伤风等。生南星有毒，内服须经炮制，方可使用，本品用胆汁制后，燥烈已减，故常用于痰热内盛、惊风抽搐等症。

3. 白 附 子

处 方 名：白附子、禹白附、关白附、制白附子。

药 材：为天南星科多年生草本植物独角莲的块茎，或毛茛科草本植物黄花乌头的块根。

性 味：辛、温，有毒。

归 经：入胃经。

功 能：祛风痰，逐寒湿。

应 用：可用于中风、口眼喎斜，以及寒湿头痛、偏头痛等症。

配方举例：白附子能治中风痰壅之症，常与南星、半夏等药配合应用。如治口眼喎斜，常与全蝎、僵蚕等熄风止痉药物同用。如用于寒湿头痛、偏头痛、四肢酸痛麻痹等症，常与白芷、天麻、南星、川乌等药配合应用。

牵正散 《杨氏家藏方》，即用白附子、白僵蚕、全蝎而成。治疗中风口喎、半身不遂等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：白附子含有皂甙、肌醇、 β -谷甾醇、又其葡萄糖甙等。有镇静作用，经炮制后其镇静作用加强。

体会：白附子，出于《名医别录》。又名禹白附、鸡心白附。为天南星科植物独角莲的块茎。性味辛温，有小毒。功能祛风痰、镇痉、止痛、散结。治疗中风痰壅、口眼喎斜、面神经麻痹、偏正头痛、癫痫、小儿惊风、破伤风，以及痈肿、瘰癧、痰核、喉痹肿痛、蛇虫咬伤等症。煎服，或入丸散剂服。一般炮制后用。外用以鲜品捣敷，或熬膏搽涂。孕妇忌服。

现在市场上供应的白附子有两个品种。北方多用独角莲的块茎，称为禹白附；南方采用黄花乌头的块根，称为关白附，又名竹节白附子。生白附子（关白附）有剧毒，内服多用豆腐煮过，以减少毒性，一般称为制白附子。

4. 皂 荚

处方名：皂荚、皂角。

药材：为豆科落叶乔木皂荚树的果荚。

性味：辛温。有小毒。

归经：入肺、大肠经。

功能：祛痰、开窍。

应用：可用于湿痰壅滞、胸闷咳喘、痰多咯吐不爽，或卒然昏迷、口噤不开，以及癫痫痰盛、关窍阻闭等病症。

配方举例：皂荚有强烈的祛痰作用。如湿痰壅滞、咯吐不爽者，可单用本品焙干研末，用红枣煎汤调服；也可配合半夏、莱菔子等药同用。如治疗卒然昏迷、口噤不开，属于实闭之症者，可配合细辛、天南星、半夏、薄荷、雄黄等药研末，吹鼻取嚏，以促使苏醒。

此外，皂荚熬膏涂疮肿（未溃者），有消肿的功效。

用量用法：5~10克，煎服。焙焦研粉吞服0.2~0.5克。内服剂量不宜过大，如服量过多可引起呕吐及腹泻，本品辛散走窜，性极锐利，孕妇、体虚及咯血倾向者不宜用。

现代药理：皂荚含有皂荚甙。皂荚甙水解后得皂草配质，有溶血作用。皂荚在试管内对大肠杆菌、宋内氏痢疾杆菌变形杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、绿脓杆菌、霍乱弧菌及皮肤真菌等有抑制作用。

附 药：牙皂：又叫它猪牙皂。为豆科植物猪牙皂的果实。性味、功能、用量与皂荚相同。在古代文献中往往将牙皂与皂荚列为一项，对其品质优劣各家说法不一。目前临床应用认为猪牙皂质量较好，故常采用。

体 会：皂荚，出于《神农本草经》。别名皂角、悬刀。为豆科植物，皂荚的果实。产于四川、河北、河南、山西、山东等地。性味辛温，有小毒。入肺、大肠经。功能开窍、祛痰、通便、消肿。治疗突然昏迷、口噤不开、喉中痰壅，研末吹鼻取嚏。如治癰疽痰盛、咳喘痰多，煎汤内服，3~6克；焙焦研粉，每次0.6~1.5克，入丸或散服。治疗便秘、蛔虫性肠梗阻。内服，或研末配合蜂蜜制成药条，纳入直肠。若熬膏涂抹可治疮肿，如疥癩、癰疮等症。内服剂量不宜过大；过大可引起呕吐及腹泻。孕妇慎用。

5. 苏 子

处 方 名：苏子、杜苏子、黑苏子、炙苏子、炙黑苏子。

药 材：为唇形科一年生草本植物紫苏的果实。

性 味：辛、温。

归 经：入肺经。

功 能：降气，消痰，定喘，滑肠。

应 用：可用于痰壅气逆、咳嗽气喘，以及肠燥便秘等症。

配方举例：苏子善能降气定喘，故适用于咳逆痰喘的证候。在临床上常与莱菔子、白芥子配合应用；也可与前胡、厚朴、半夏、陈皮等药同用。根据病情需要，可适当地选用药物配合应用。苏子质润多油，故有滑肠通便的功效，如用于肠燥便秘，可配合火麻仁、瓜蒌仁、杏仁等药物同用。

苏子降气汤 《和剂局方》，即用苏子、半夏、甘草、肉桂、前胡、陈皮、厚朴、当归、生姜（一方无肉桂，有沉香），可治痰饮壅盛、肺气上逆作喘等症。

用量用法：10～15克，煎服。

现代药理：苏子含有脂肪油、维生素 B₁ 等成分。主治风寒感冒、头痛、咳嗽、胸腹胀满、恶心呕吐等症。

体 会：苏子，出于《药性论》。别名紫苏子、黑苏子。为唇形科植物皱紫苏，或尖紫苏等的果实。全国各地都有栽培。主产江苏、湖北、广东等地。有种植也有野生；生于村边或路旁。性味辛温。入肺、大肠经。功能下气消痰、止咳平喘、利膈宽肠。治疗咳逆、痰喘、胸闷、便秘等症。煎服。

药用苏子为紫苏的果实，名为苏子。另有一种白苏子，是白苏子的果实。两者主要区别：紫苏子色黄黑，粒较细小，气香力厚；白苏子色呈灰白而粒较大，气较淡薄，功同苏子而力逊。

6. 白 芥 子

处 方 名：白芥子、芥子。

药 材：为十字花科一年生或二年生草本植物白芥的成熟种子。

性 味：辛、温。

归 经：入肺经。

功 能：祛痰利气、散结消肿。

应 用：可用于寒痰壅滞、胸满胁痛、咳嗽气逆痰多，以及痰注肢体、关节疼痛、流注阴疽等症。

配方举例：如用治寒痰壅滞、胸膈之间所引起的胸满胁痛、咳嗽气逆、痰多而色白的，可配合苏子、莱菔子等药同用。如用以豁痰除饮，治疗痰涎停留胸膈等症，可配合甘遂、大戟等药同用。治疗痰注肢体、关节疼痛，可与肉桂、没药、木香等药配合应用；治疗流注阴疽，可与麻黄、肉桂、熟地、炮姜、鹿角胶、甘草等药配合应用。

此外，本品捣烂外敷，有散寒逐饮的功效，可用于寒痰哮喘的轻症，具体用法如下：取白芥子、细辛各 350 克，延胡索、甘遂各 20 克，将这四味药共研细末，分三次外贴用。用时取生姜 75 克，捣汁与上药调成糊状，分摊在六块油纸或塑料布上，贴敷于肺俞、心俞、膈俞等压痛的穴位上，用胶布固定。敷 4~6 小时取下。每隔 10 天一次。最好每年暑期在三伏的日子里贴敷三次，趁伏天时机以助疗效。

控涎丹 《三因方》，即用白芥子、甘遂、大戟而成。治疗痰涎停留胸膈等症。

用量用法：5~15 克，煎服。外用适量。

现代药理：白芥子含有芥子甙、芥子酶、芥子酸、芥子碱、脂肪油、蛋白质及粘液质等。在试管内对皮肤真菌有抑制作用。白芥子用以外敷有刺激作用，可使局部皮肤发红充血，敷久能使皮肤起泡。

体 会：白芥子，出于《新修本草》。别名芥菜子、辣菜子。为十字花科植物，白芥的种子。性味辛温。功能利气豁痰、温胃散寒、通络止痛、散结消肿。治疗支气管哮喘、慢性气管炎、结核性胸膜炎、反胃吐食、胃寒疼痛、寒湿痹痛等症。煎服。若治疗阴疽、痰核，煎服或研末调敷；扭伤、挫伤，以及各种神经痛，

研末配醋调敷。外敷皮肤有强烈灼热感时即除去。本品有较强的刺激性，可使皮肤充血，发红起泡。内服可以催吐、祛痰，过量可致胃肠炎。其水浸液在试管中对某些致病真菌有抑制作用。

本品辛散温通而利气，既能祛寒痰壅滞于肺络，又能治疗肺寒咳喘、胸满胁痛；并可搜皮里膜外或筋骨间的痰结，以治流注阴疽等症。因本品祛痰的力量较强，故称它有豁痰之功。

白芥子辛散易于耗气。性温易于动火伤阴，故对肺虚久咳、阴虚火旺及胃火炽盛者不宜应用。

7. 旋 覆 花

处 方 名：旋覆花、全福花。

药 材：为菊科多年生草本植物线叶旋覆花或旋覆花的头状花序。

性 味：苦、辛、咸、微温。

归 经：入肺、脾、胃、大肠经。

功 能：消痰平喘，降逆下气。

应 用：可用于咳喘多痰、噎气、呕吐等症。

配方举例：旋覆花能消痰降气而平喘，故适用于痰壅气逆，痰饮蓄结所致的咳喘痰多的病症，可配合桑白皮、陈皮，甜葶苈、半夏等药同用；如有表症者，当配合解表药物同用。如脾胃虚寒或痰湿内聚所致的噎气、呕吐等症，常与代赭石、半夏、生姜等药物配合应用。

旋覆代赭汤 《伤寒论》，即用旋覆花、人参、生姜、代赭石、甘草、半夏、大枣而成。治疗伤寒发汗，若呕，若下后，心下痞硬、噎气不除者。

用量用法：5~15克，包煎。本品的头状花序如绒毛，入汤不易澄净，每能刺喉作痒，故须布包入煎。

现代药理：旋覆花含有黄酮甙、蒲公英甾醇、旋覆花甾醇 B、C、菊糖等。所含的黄酮在动物身上实验有较弱的平喘、利尿作用。

附 药：旋覆梗：又叫金沸草。即旋覆花的全草。性能、主治、用量、用法俱与旋覆花相同。

体 会：旋覆花，出于《神农本草经》。别名伏花、六月菊、金钱花、金沸花、黄熟花、全福花。为菊科植物，旋覆花的头状花序。主产于河南、江苏、河北、浙江、安徽及东北等地。性味苦辛咸，微温。功能消痰、降气、软坚、行水、通血脉。治疗咳嗽痰多、心下痞硬、胁下胀满疼痛、噎气、呃逆、呕吐、水肿腹胀、闪腰岔气，煎服（包煎）。

临床实践，旋覆花与前胡配合同用，可增强降气化痰的功效。本品性属微温，一般用于肺寒咳嗽；如遇肺热咳嗽、痰多气逆者，也可配合清热药物，如鱼腥草、金银花、蒲公英等药同用。

现在的药店中以旋覆花的全草称为金沸草，又名旋覆梗，功用与旋覆花相似。

8. 白 前

处 方 名：白前、炒白前、炙白前。

药 材：为萝藦科多年生直立草本植物白前（斯氏牛皮消）的根茎及根。

性 味：辛、甘、微温。

归 经：入肺经。

功 能：降气、祛痰。

应 用：可用于咳嗽痰多、气逆喘促等症。

配方举例：白前善于降气祛痰，故适用于痰多壅肺、咳嗽气促等症。临床上常与紫菀、半夏等药配合应用。

止嗽散 《医学心悟》，即用白前、紫菀、荆芥、百部、桔梗、

陈皮、甘草而成。治疗新久咳嗽。

用量用法：5~10克，煎服。

现代药理：芫花叶白前含有三萜皂甙。降气、祛痰、治咳嗽、喘息等症。

体会：白前，出于《名医别录》。别名嗽药。为萝藦科植物，柳叶白前或芫花叶白前。主产浙江、安徽等地。性味辛甘微温。功能降气、祛痰。治疗肺气壅实、咳嗽痰多、喘息等症。煎服。《别录》说白前微温；《唐本草》说白前微寒。然而白前治咳并不专用于寒嗽，亦可应用痰火气壅上逆的咳嗽。因痰浊蕴肺，肺失清肃则嗽作。白前一药，不论是寒嗽，或热嗽，只要肺气壅滞有痰而咯吐不畅者，都可使用。治疗寒嗽，可与紫菀、款冬花、半夏等药配合；治疗热咳，可与桑白皮、地骨皮、前胡等药同用。

临床实践证明：白前祛痰作用颇强，但对胃有点刺激性，如素有胃病的，应慎用，或少剂量用，不宜超过10克。本品没有补益作用，功专辛散下气，对于肺虚干咳者，不宜应用。

9. 桔 梗

处方名：桔梗、苦桔梗、白桔梗、玉桔梗。

药材：为桔梗科多年生草本植物桔梗的根。

性味：苦、辛、平。

归经：入肺经。

功能：宣肺祛痰，排脓。

应用：可用于咳嗽痰多、咽喉肿痛、音哑、肺痈、喉痛等症。

配方举例：桔梗辛开苦泻，宣肺祛痰。如外感咳嗽，常配合解表药物同用。属于风寒的，可与防风、荆芥、紫苏叶、苦杏仁等药配合应用；如属于风热的，可与前胡、牛蒡子、菊花、桑叶

等药配合应用；咽喉肿痛、声音嘶哑，可与山豆根、射干、牛蒡子、甘草等药同用；如用治肺痈，可与生苡仁、冬瓜仁、桃仁、鲜芦根、鱼腥草等药同用；治疗咽喉肿痛，可与板蓝根、牛蒡子、马勃、白僵蚕、甘草等药同用。

桔梗汤 《金匱要略》，即用桔梗、甘草而成；治疗肺痈、咳逆胸满、吐脓等症。

用量用法：5～10克，煎服。

现代药理：桔梗含有桔梗皂甙、植物甾醇及菊糖等。它有较强的促进气管分泌作用，能稀释痰液，有利于排痰，故有较好的祛痰作用，其祛痰效果与氯化铵相似。另外，本品有溶血作用。本品含有皂甙，如用量过大，服后易引起恶心呕吐。

体会：桔梗，出于《神农本草经》。别名苦桔梗、玉桔梗、大药。为桔梗科植物桔梗的根。主产于安徽、河南、河北、湖北、辽宁、吉林、内蒙古等地。性味苦辛平。功能宣肺、祛痰、利咽排脓。治疗感冒咳嗽、痰多不爽、咽喉肿痛、音哑、胸满痞闷、肺痈咳吐脓血等症。煎服。

桔梗辛散苦泄，善于宣通肺气、祛痰排脓，适用于咳嗽多痰，咯痰不爽、咽痛、失音，以及肺痈等症。本品可根据临床具体病情配药使用。如配合甘草，可祛痰利咽；配合枳壳，可利胸膈；配合鱼腥草，可排脓解毒以治肺痈。

10. 天 浆 壳

处 方 名：天浆壳、天将壳。

药 材：为萝藦科多年生缠绕草本植物萝藦的果壳。

性 味：甘、辛、温。

归 经：入肺、肝经。

功 能：宣肺化痰，止咳平喘，透疹。

应用：可用于咳嗽痰多、气喘，以及麻疹透发不畅等症。

配方举例：本品有宣肺化痰、止咳平喘作用。如用于肺气不宣、咳嗽痰多、气喘等症，常与金沸草、前胡、枇杷叶等药配合应用。若与百部配合，可治疗百日咳。如与蝉衣、桑叶、牛蒡子等药配合，可治麻疹透发不畅等症。

用量用法：3~5只，或5~15克，大剂量可用25~50克，煎服。

附药：萝藦藤：即萝藦的茎藤。有补肾强壮作用。适用肾亏遗精、乳汁不足、脱力劳伤等症。一般用量为25~50克，煎服。

萝藦种毛：外用止创伤出血。适量外敷。

体会：天浆壳，出于《现代实用中药》。为萝藦科植物萝藦的果壳。产于江苏、上海、浙江等地。性味咸平。功能止咳、化痰、平喘、透疹。治疗咳嗽痰多、气喘、百日咳，以及麻疹透发不畅等症。煎服。

11. 石 胡 荽

处方名：鹅儿不食草、石胡荽。

药材：为菊科一年生匍匐小草本植物石胡荽的全草。

性味：辛、温。

归经：入肺经。

功能：祛痰止咳，通鼻窍，解毒消肿。

应用：用于百日咳、鼻渊、疮痈肿痛、蛇虫咬伤、跌打损伤等症。

配方举例：石胡荽功能祛痰止咳，可治疗百日咳。单用时，需加冰糖或白糖，多次少量饮服。

如治疗鼻渊流涕、鼻塞不通，既可内服，又可外用。内服可

配合苍耳子、辛夷花等药同用；外用可配合细辛、白芷、辛夷花等药研末，取少量吹鼻。治疗疮痈、跌打损伤、蛇虫咬伤之症，采用新鲜者捣烂外敷，有解毒消肿作用。

鼻通宁（广州中药制药总厂方），即用鹅不食草、辛夷花，配合而成。滴鼻，治疗慢性鼻窦炎、过敏性鼻炎、感冒鼻塞等鼻病，有很好的效果。

用量用法：5～10克，煎服。本品辛辣，具有刺激性，内服用量不宜过大。外用适量。

现代药理：鹅不食草含有三萜类成分（如蒲公英醇）、甾醇、黄酮甙、有机酸、氨基酸、挥发油等。1：8，400稀释的溶液，对流感病毒仍有抑制作用。

体会：石胡荽，出于《食性本草》。别名鹅儿不食草、地胡椒、球子草、散星草。为菊科植物石胡荽带花的全草。分布东北、华北、华南、中南、西南及陕西等地。性味辛温。功能祛风利湿、通窍散寒、散瘀消肿。治疗感冒、头痛、寒哮喘、百日咳、疟疾、风湿痹痛等症。煎服。如治过敏性鼻炎、萎缩性鼻炎、鼻息肉、目赤翳膜，将鲜叶捣烂塞入鼻内或研末搐鼻；跌打损伤、疔疮癰疾、毒蛇咬伤，以鲜品捣敷。

12. 贝 母

处方名：贝母、川贝母、川贝、京川贝、象贝母、浙贝。

药材：为百合科多年生草本植物卷叶川贝、川贝母，以及浙贝母等的鳞茎。

性味：川贝母：苦、甘、微寒；浙贝母：苦、寒。

归经：入心、肺经。

功能：止咳化痰，清热散结。

应用：可用于肺虚久咳、痰少咽燥、外感风热咳嗽、痰

火郁结咳嗽、咯痰黄稠，以及瘰癧、疮痈肿毒、肺痈、乳痈等症。

配方举例：川贝与浙贝皆属性寒而有苦味，都能清肺化痰而止咳，均可用于痰热咳嗽等症。然川贝性凉且有甜味，兼有润肺之功，但清火散结之力则不及浙贝母，故适用于肺虚久咳、痰少咽燥等症，可配合沙参、麦冬、天冬等药同用。浙贝母苦寒而无甜味，开泄力强，大多用于外感风邪、痰热郁肺所引起的咳嗽，常与桑叶、杏仁、牛蒡子、前胡等药配合应用。

川、浙二贝都有清热散结的功效，均可用于瘰癧、疮痈、乳痈等症。然而浙贝母偏于苦寒，长于清火散结，故一般认为浙贝母为佳。在临床应用上，治疗瘰癧，常与玄参、牡蛎等药配合；治疗疮痈，常与连翘、金银花、蒲公英、天花粉等药配合；治疗肺结核，常与生苡仁、鲜芦根、冬瓜子、鱼腥草等药配合应用。

二母散 《和剂局方》，即用贝母、知母二味而成。治疗阴虚咳嗽发热。

用量用法：5~15克，煎服。川贝母价格较贵，可研粉吞服为宜，每次吞服0.3~0.5克。

现代药理：川贝母含有川贝母素等生物碱；浙贝母含有浙贝母素甲、乙等生物碱。其药物作用有类似阿托品的作用，能扩张支气管平滑肌，减少分泌，扩大瞳孔及降血压。

体会：川贝母，出于《滇南本草》。别名川贝。为百合科植物乌花贝母，或卷叶贝母等的鳞茎。主产于四川。性味甘凉。入肺经。功能润肺止咳、化痰散结。治疗肺热咳嗽、肺虚久咳、咯血、肺痿、肺痈，以及痰火结核、瘰癧、痈肿、喉痹等症，煎汤内服。反川乌头、草乌头、附子。

浙贝母，可见于《药材学》，别名象贝母、大贝母。为百合科植物浙贝母的鳞茎。主产浙江。性味苦寒。入肺胃经。功能清热化痰、散结解毒。治疗风热感冒、咽喉肿痛、肺热咳嗽、痰多、肺脓疡、胃十二指肠溃疡、瘰癧瘰瘤、痈疽肿毒等症。煎服。反川

乌头、草乌头。

此外，贝母与半夏均有止咳化痰作用。但贝母苦寒清热，功专治肺。适用于热痰、燥痰；半夏辛温散寒，治在肺脾，适用于寒痰、湿痰。故一润一燥各有所长。

13. 前 胡

处 方 名：前胡、嫩前胡、粉前胡、炙前胡。

药 材：为伞形多年生草本植物白花前胡或紫花前胡的根。

性 味：苦、辛、微寒。

归 经：入肺经。

功 能：降气化痰，宣散风热。

应 用：可用于肺气不降、痰稠喘满、咯痰不爽及风热郁肺、咳嗽痰多等症。

配方举例：前胡适用于肺气不降、肃清之令不行、痰稠喘满、咯痰不畅等症。临床常与桑白皮、苏子、杏仁等药配合应用。如治疗风热郁肺、咳嗽痰多，可与薄荷、牛蒡子、桔梗等药同用。

前胡散 《证治准绳》，即用前胡、桑白皮、贝母、麦门冬、甘草而成。治疗咳嗽、涕浊稠粘、心胸不利、时有烦热等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：前胡含有前胡甙、挥发油及鞣酸等。它有显著促进气管分泌的作用，祛痰效力与桔梗相似。

体 会：前胡，出于《雷公炮炙论》。为伞形科植物，白花前胡或紫花前胡的根。主产于浙江、安徽、江西、湖南等地。性味苦辛微寒。功能疏风清热、降气化痰。治疗风热感冒、肺热咳嗽痰多、胸膈痞闷、呕逆等症。煎服。

前胡与白前都能降气化痰，但前胡尚可宣散风热，白前则专主降气。前胡与柴胡都有发散的力量，两药配合可用于散风解热，

故前人称二胡为风药。但前胡治在肺经而主下降，柴胡治在肝胆而主上升，这是两药不同之点。

14. 瓜 蒌

处 方 名：瓜蒌、全瓜蒌、瓜蒌仁、炒瓜蒌仁、瓜蒌皮、蒌皮、炒瓜蒌皮。

药 材：为葫芦科多年生草质藤本植物栝蒌的果实。

性 味：甘、寒。

归 经：入肺、胃、大肠经。

功 能：清肺化痰，宽胸散结，润燥滑肠。

应 用：可用于肺热咳嗽、咯痰黄稠、肺痈、胸痹胁痛、乳痈肿痛，以及肠燥便秘等症。

配方举例：瓜蒌如治疗痰热咳嗽、咯痰稠厚、咳吐不利及肺痈等症，常与知母、浙贝母、生苡仁、冬瓜子等药配合应用。治疗胸痹胁痛，常与薤白配合。此外，本品还可用于乳痈初起、肿痛而未成脓者，可与蒲公英、乳香等药合用，有消肿散结的功效。

瓜蒌仁质润多油，有滑肠通便的功效，如用于肠燥便秘等症，常与火麻仁、郁李仁等药配合同用。

栝蒌薤白半夏汤 《金匱要略》，即用栝蒌、薤白、半夏、白酒而成。治疗胸痹不得卧，心痛彻背等症。

用量用法：10～25 克，煎服。

现代药理：瓜蒌含有三萜皂甙、有机酸、树脂、甾类、脂肪油、色素等。皮的醚浸出液中提得一种惰性的白色非结晶物质。种子含有脂肪油。瓜蒌在体外对大肠杆菌、宋内氏痢疾杆菌、变形杆菌、副伤寒杆菌、绿脓杆菌、霍乱弧菌有抑制作用。对部分皮肤真菌亦有不同程度的抑制作用。瓜蒌经体外试验有抗癌作用，瓜蒌皮、仁都有效，而瓜蒌皮的功效比瓜蒌仁好；种壳、脂肪油都

无效。以 60% 醇提取物抗癌作用较强。用动物试验，瓜蒌对动物离体心脏有显著的增加冠脉流量作用。

体 会：栝蒌，出于《神农本草经》。别名瓜蒌、药瓜、杜瓜、全瓜蒌。为葫芦科植物栝蒌，或双边栝蒌的果实。主产于山东、河南、安徽等地。性味甘苦寒。入肺、胃、大肠经。功能清肺、化痰、宽胸散结、润肠。治疗痰热咳嗽、肺癰、胸痹、结胸、冠心病、乳癰肿痛、糖尿病、黄疸、便秘等症。煎服。反川乌、草乌。

瓜蒌一药，原植物称为栝蒌，始载于《本经》。在古代使用时本不分皮仁，以整个果实使用，如汉代《伤寒论》、《金匱要略》两书上称为栝蒌实，都以枚计。后代才分为瓜蒌果实的果皮为瓜蒌皮，专主清肺化痰、宽中利气，适用于痰热咳嗽、胸痹胁痛等症；瓜蒌的种子叫瓜蒌仁，偏主润燥滑肠，适用于肠燥便秘，如属便溏腹泻者，不宜应用；若皮仁合用，称全瓜蒌，可上清肺胃之热而化痰散结，下润大肠之燥而滑肠通便。

本品根据具体病情配合其他药物同用。如配合贝母，可清热化痰、润肺止咳；配合薤白，可开胸散结、通阳利气，以疗胸痹。

据上述，古代所用的栝蒌或栝蒌，即今之瓜蒌。但有的地区，如上海、江苏、浙江等地的药店中另有一种“瓜蒌”药物，它的皮呈焦黄色，与瓜蒌皮相似，但种子中段则凸起如束腰带，形如螳螂头，与瓜蒌仁不同。它是葫芦科草本植物王瓜的果皮和种子，与本品不同，应予区分。

15. 竹 茹

处 方 名：竹茹、淡竹茹、竹二青、炒竹茹、姜竹茹。

药 材：为禾本科植物，淡竹或苦竹等茎的节间部分，用刀刮去第一层青绿色表层后，刮下的中间层，即是本品。

性 味：甘、微寒。

归 经：入肺、胃经。

功 能：清热、化痰、止呕。

应 用：可用于肺热咳嗽、咯痰稠厚、胃热呕吐、呃逆等症。

配方举例：竹茹有化痰作用，可用于肺热咳嗽，常与黄芩、瓜蒌等药配合应用。如治疗胃热呕吐、呃逆等症，常与橘皮、半夏等药同用；对妊娠呕吐之症，也可应用。

橘皮竹茹汤 《金匱要略》，即用橘皮、竹茹、人参、甘草、生姜、大枣而成。可治哕逆。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：据报道，竹茹粉对白色葡萄球菌、枯草杆菌、大肠杆菌及伤寒杆菌等有较强的抗菌作用。

附 药：竹沥：取新鲜淡竹截断后，架起，烧其中央部分，两端就有淡黄色的液汁流出，以器皿盛容，即为竹沥。性味甘寒、清热化痰的作用比竹茹强。可用于肺热咳嗽痰多、气喘胸闷，以及中风昏迷、痰涎壅塞等症。常与生姜汁同用。一般用量为50～100克，单独饮服或用药汁冲服。

瘰竹：药用枯死的幼竹。性味咸平。功能止呕、消肿。适用呕吐、脚气、水肿等症。一般用量为15～25克，煎服。

体 会：竹茹，出于《本草经集注》。别名竹皮、竹二青、淡竹茹。为禾本科植物淡竹，或青秆竹等的茎秆除去外皮后刮下的中间层。我国大部分地区均产。性味甘凉。入肺、胃、胆经。功能清热、化痰、除烦、止呕。治疗胃热呕吐、呃逆、虚烦不寐、妊娠恶阻、肺热咳嗽、咯痰黄稠、小儿热痢等症。此外，也治吐血、衄血、崩漏等症。煎服。

16. 萆 苈 子

处 方 名：萆苈子、甜萆苈、炙萆苈、炒萆苈。

药材：为十字花科一年或二年生草本植物播娘蒿的种子。

性味：辛、苦、大寒。

归经：入肺、膀胱经。

功能：泻肺定喘，行水消肿。

应用：可用于痰涎壅滞、咳嗽气喘，以及面目浮肿、胸腹积水而小便不利等症。

配方举例：葶苈子能泄肺而下气、行水消痰，有定喘功效。如痰涎壅肺、咳嗽痰喘、喉中有痰声如同拉锯，可与桑白皮、旋覆花配合应用。治疗面目浮肿、胸腹积水、小便不利者，可配合防己、椒目、大黄等药同用。

葶苈大枣泻肺汤 《金匱要略》，即用葶苈子、大枣而成。治疗肺中水饮壅塞、胸满喘咳、全身面目浮肿等症。

用量用法：5~15克，包煎。

现代药理：葶苈子含有芥子甙、芥子碱。具有强心甙作用的特点，故有利尿作用。

体会：葶苈子，出于《神农本草经》。为十字花科植物独行菜、北美独行菜，或播娘蒿的种子。主产河北、辽宁、内蒙古、江苏、山东、安徽等地。性味辛苦寒。功能泻肺行水、祛痰定喘。治疗痰涎壅肺、咳嗽气喘、面目浮肿、胸腹积水、小便不利等症。煎服，过去认为葶苈子泻肺行水之力较为峻烈，只宜用于实证者。对肺虚喘促、脾虚肿满等症则非所宜。但近来在临床上用以配合黄芪、附子等药治疗肺源性心脏病、喘促浮肿等症的报道。

据报道，上海地区所用的葶苈子为播娘蒿的种子，习称南葶苈子；而北方地区多用十字花科植物独行菜的种子，习称北葶苈子。葶苈子有苦有甜，苦者性急，甜者性缓。可在一般药店里只供一种甜葶苈，并无苦葶苈。另据报道，独行菜种子含脂肪油、黑芥子甙，并含有强心成分。播娘蒿种子含挥发油，内有异硫氰酸苜酯、二烯丙基二硫化物等。

17. 天 竺 黄

处 方 名：天竺黄、天竹黄。

药 材：为禾本科植物淡竹等因病而生成在节内的块状物。

性 味：甘、寒。

归 经：入心、肝经。

功 能：清化热痰，凉心定惊。

应 用：可用于痰热惊搐、中风痰壅等症。

配方举例：天竺黄的功用与竹沥相近，适用于痰热惊搐、中风痰壅等症。在临床上常用于痰热惊搐，可配合朱砂、郁金、黄连、僵蚕等药同用。

用量用法：5~15克，煎服。如研粉吞服，每次3~5克。

现代药理：本品含有氢氧化钾、硅土、三氧化二铝、三氧化二铁等。能清化热痰治中风惊搐等症。

体 会：天竺黄，出于《开宝重定本草》。别名竹黄、天竹黄。为禾本科植物青皮竹等茎杆内伤流液自然干燥凝结而成的块状物。主产于云南、广东、广西等地。性味甘寒。入心肝、胆经。功能清化热痰、凉心定惊。治疗热病神昏谵妄、中风痰壅、癫痫、小儿惊风抽搐等症。

18. 猴 枣

处 方 名：猴枣、猴子枣。

药 材：为猴科动物猴的胆囊及肠道间的结石。

性 味：苦、咸、寒。

归 经：入心、肺、肝、胆经。

功 能：豁痰镇惊，清热解毒。

应 用：可用于痰热壅塞、喘逆声嘶，以及小儿热盛惊厥等症。

配方举例：猴枣的功用与牛黄、马宝相似，适用于痰热喘咳、惊痫抽搐等症，常与川贝、天竺黄、沉香、麝香等药配合应用。

此外，猴枣又有清热解毒作用，所以还可用于痈疽、瘰癧痰核等症。

猴枣散（验方），即用月石、猴枣、青礞石、川贝、天竺黄、伽南香、麝香而成。治疗惊痫、热痰壅塞等症。

用量用法：2~3克，研粉冲服。或入丸，散剂中吞服。本品价格昂贵，用时慎重。

体 会：猴枣，可见于《饮片新参》。别名猴丹、申枣。为猴科动物猕猴等胆囊的结石。产于印度、马来半岛、南洋群岛及我国广西等地。性味苦咸寒。入心、肺、肝、胆经。功能消痰镇惊、清热解毒。治疗痰热喘咳、小儿惊痫痰厥、瘰癧、痰核、痈疽，以及杨梅疮等症。研末冲服，每次0.3~1克。

19. 礞 石

处 方 名：礞石、青礞石、煅礞石。

药 材：为绿泥石片岩或云母片岩。

性 味：甘、咸、平。

归 经：入肺、肝经。

功 能：下气坠痰，镇肝止痉。

应 用：可用于稠粘老痰、顽痰、癫痫、惊悸，以及痰热惊搐等症。

配方举例：礞石性烈而质重，功专镇坠，适用于顽痰癖结或积痰惊痫等症，常与沉香、大黄、黄芩等药配合应用。如用于镇肝止痉、惊风抽搐等症，可配合胆南星、竹沥等药同用。

滚痰丸 《丹溪心法附余》，即用青礞石、沉香、大黄、黄芩而成。治疗实热老痰等症。

用量用法：15～25 克，煎服。一般多入丸、散剂。

现代药理：青礞石的主要成分为镁、铝、铁及硅酸；金礞石的主要成分为云母、石英，含有钾、镁、铝、硅酸及钒。有镇肝止痉、下气坠痰作用。

体会：礞石，出于《嘉祐补注神农本草》。为变质岩类岩石绿泥石片岩，或云母岩的石块，或碎粒。前者产于湖南、湖北、四川、江苏、浙江等地，药材称为青礞石；后者产于河南、河北等地，药材称为金礞石。性味咸平。入肝肺胃经。功能坠痰下气、镇肝止痉。治疗咳喘、痰涎上壅、顽痰癖积、胸膈胀满、大便秘结、癫痫、狂躁、惊风等症。煎服。孕妇忌用。

20. 海 浮 石

处方名：海浮石、浮海石。

药材：为火山岩浆形成的石块，或多孔珊瑚石。

性味：咸、平。

归经：入肺经。

功能：清肺化痰，软坚散结。

应用：可用于痰热咳嗽咯痰稠粘、咳血，以及瘰癧结核等症。

配方举例：本品具有清肺化痰之功，可用于热痰之症，常与瓜蒌仁、青黛等药配合应用。如治瘰癧结核，可配合海藻、昆布等药同用。

此外，据文献记载，海浮石还可用于石淋、小便涩痛，以本品研为细末，用生甘草煎汤调服。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：据报道：珊瑚类浮石含有碳酸钙，火山岩石含氧化硅。具有清肺化痰功效。

体会：海浮石，出于《本草从新》。别名海石、浮海石。为火山喷出的岩浆凝固形成的多孔状石块。或胞孔科动物脊突苔虫、瘤苔虫的骨骼。前者产于广东、福建、山东、辽宁等地，药材称为浮石；后者产于浙江、福建、广东等地，药材称为花石。性味咸寒。入肺、肾经。功能清肺、化痰、软坚、通淋。治疗肺热喘咳、咯血、瘰癧、癭瘤、石淋等症。煎服。

21. 海 蛤 壳

处方名：海蛤壳、蛤壳、生蛤壳、海蛤粉、蛤粉、煅蛤壳。

药材：为文蛤科动物文蛤或青蛤的贝壳。

性味：苦、咸、平。

归经：入肺、肾经。

功能：清肺化痰，软坚散结。

应用：可用于痰火郁结、胸胁疼痛、痰多咳喘，以及瘰癧、癭瘤等症。

配方举例：海蛤壳能泄肺热而化稠痰，临床用于痰火郁结、胸胁疼痛，可与瓜蒌、青黛等药配合；如用于痰稠咳喘，可配合海浮石、白前、百部等药物同用；若用于瘰癧、癭瘤等症，可配合海藻、昆布、牡蛎等药物同用。

此外，本品如果煅用，又可制酸，可治疗胃痛泛酸。

用量用法：15～25克，煎服。须包煎。

附药：海粉：本品为海产软体动物海兔科刺海兔的干燥卵群。处方用名为淡海粉。性味甘咸寒。功能清化痰热、软坚散结，适用于痰火结核、癭瘤、瘰癧等症。一般用量为8～15克，煎服。包煎。

体 会：海蛤壳，出于《本草原始》。别名蛤壳。为帘蛤科动物文蛤，或青蛤的贝壳。分布我国沿海地带。性味咸寒。入肺、肾经。功能清肺化痰、软坚散结、利尿、制酸。治疗肺热痰稠、咳嗽、胸胁疼痛、癭瘤、瘰癧、水肿、淋浊、遗精、崩漏、带下，以及胃痛泛酸等症。须包煎服。煅研调涂皮肤湿疹、外阴炎、外阴溃疡。

22. 瓦 楞 子

处 方 名：瓦楞子、瓦垄子、煅瓦楞。

药 材：为蚶科动物魁蚶、泥蚶或毛蚶的贝壳。

性 味：咸、平。

归 经：入肺、胃、肝经。

功 能：散结、消痰。

应 用：可用癭瘤痞块、老痰积结等症。

配方举例：瓦楞子味咸，咸能软坚，故有消痰散结的功效。可治疗癭瘤痞块、老痰积结等症。临床上常与三棱、莪术、桃仁、鳖甲等药物配合应用。

此外，本品煅用，可有制酸止痛作用，能用治胃痛泛酸等病症。

胃 甲 方（上海中医学院第五门诊部），即用煅瓦楞、延胡索、海螵蛸、广木香、甘草而成。治疗胃、十二指肠溃疡及一般胃病、胃痛等症。

用量用法：15～25克，煎服。

现代药理：瓦楞子含有碳酸钙、磷酸钙，还含少量镁、铁等成分。碳酸钙有抗胃酸作用。

附 药：白螺蛳壳，为田螺科动物梨形环棱螺的贝壳。性味甘温。功能收敛制酸、消炎。适用于胃痛吐酸水、痰嗽等症。如

用治胃痛吐酸，可用煅白螺蛳壳。一般用量为 15～25 克，煎服。若吞粉服，每次 3～5 克。

体会：瓦楞子，出于《本草备要》。别名瓦垄子、瓦弄子、蚶子壳、魁蛤壳。为蚶科动物、魁蚶、泥蚶，或毛蚶的贝壳。产于浙江、江苏、广东、山东及辽宁等地。性味甘咸平。入肝、脾、胃经。功能制酸止痛、消炎、软坚。治疗胃痛、嘈杂、吐酸、顽痰积结、瘰癧、瘀血癥瘕等症。内服煎汤，应打碎先下，或研粉冲服，每次 1～3 克。制酸煅用。消痰软坚生用。

23. 昆 布

处 方 名：昆布、淡昆布。

药 材：为昆布科植物海带，或翅藻科植物鹅掌菜（昆布）等的叶状体。

性 味：咸、寒。

归 经：入肝、胃、肾经。

功 能：消痰结，散癥瘤。

应 用：可用于癥瘤、瘰癧等症。

配方举例：昆布清热化痰、软坚散结，是治疗癥瘤、瘰癧的要药，常与海藻配合同用。

此外，本品与海藻配合其他利水消肿药，又可治疗水肿或脚气等病症。

昆布丸 《外台秘要》，即用昆布、通草、羊脂、海蛤壳、海藻而成。治疗瘰气、胸膈满塞、咽喉项颈渐粗等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：昆布所含的含氮物质，大部分为蛋白质，小部分为生物碱、氨基酸。此外，还含昆布素（多糖类化合物）、碘、胡萝卜素、硫胺素、核黄素等。碘，可以纠正因缺碘所致的甲状腺

机能不足，亦能抑制甲状腺机能亢进。

体 会：昆布，出于《吴普本草》。别名纶布、海昆布。为海带科植物海带或翅藻科植物鹅掌菜等的叶状体。产于山东、辽宁、浙江等地。性味咸寒。入肝、胃、肾经。功能消痰、软坚、行水。治疗瘰瘤、瘰癧、慢性气管炎、噎膈、水肿、脚气、睾丸肿痛等症。煎服。

24. 海 藻

处 方 名：海藻、淡海藻。

药 材：为马尾藻科植物海蒿子（大叶海藻）或羊栖藻（小叶海藻）的叶状体。

性 味：苦、咸、寒。

归 经：入肝、胃、肾经。

功 能：消痰结，散瘰瘤。

应 用：可用于痰涎结核、瘰瘤、瘰癧等症。

配方举例：海藻能消痰软坚，是治疗瘰瘤的要药，常与昆布、海带等药配合应用。此外，海藻具有良好的消痰软坚作用，临床上又多用于治疗痰核瘰癧等症。

海藻玉壶汤 《医宗金鉴》，即用海藻、昆布、海带、半夏、陈皮、青皮、连翘、贝母、当归、川芎、独活、甘草而成。治疗瘰瘤等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：海藻含碘、多糖类、甘露醇、粘液质等。浸剂对麻醉狗、兔有降低血压作用。所含的碘化物可预防和纠正由于缺碘所引起的甲状腺功能不足，也能抑制甲状腺机能亢进。

体 会：海藻，出于《神农本草经》。为马尾藻科植物羊栖菜，或海蒿子的全草。产于福建、浙江、山东、辽宁等地。性味

苦咸寒。入肝、胃、肾经。功能清热消痰、软坚散结、利尿。可治疗地方性甲状腺肿大、淋巴结结核、癥瘕、水肿、脚气、睾丸肿痛等症。煎服。

25. 黄药脂

处方名：黄药脂、黄药子、黄独。

药材：为薯蓣科多年生缠绕草本植物黄独的块根。

性味：苦、平。

归经：入肝、心经。

功能：化痰消瘿，止咳，止血。

应用：可用于瘰疬结肿、疮疖、无名肿毒，以及咳嗽气喘、百日咳、吐血、咯血等症。

配方举例：黄药脂具有化痰消瘿散结作用，能治疗瘰疬结块，常与夏枯草等药同用；治疗疮疖、无名肿毒等症，可与上大黄共研细末外敷。如用治咳嗽气喘，可配合胡颓叶同用；治疗百日咳可用冰糖或白糖炖化服。如治疗吐血咯血等症，可配合白及、仙鹤草等药同用。

此外，黄药脂，在临床上又用于食管癌、胃癌、乳腺癌，以及甲状腺肿瘤等病，但久服或多用对肝脏有影响。

消瘿汤（浙江中医研究所方），即用黄药脂、海藻、昆布、土贝母、牡蛎而成。治疗甲状腺机能亢进、甲状腺肿大。

用量用法：10～50克，煎服。外用适量。

现代药理：黄药脂含有多种甾体皂甙、总皂甙水解后生成薯蓣皂甙元、雅母皂甙元。对青蛙、蟾蜍的离体和在位心脏均呈现抑制作用，对家兔离体肠平滑肌有抑制作用（酹剂较为明显），对动物子宫呈兴奋作用而出现强直性收缩。黄药脂的水浸剂（1：3）对多种皮肤真菌均有不同程度的抑制作用。

体会：黄药脂，出于《本草图经》。别名黄药子、黄药根。为薯蓣科植物黄独的块茎。产于湖北、湖南、江苏等地。性味苦平，有小毒。入心、肝经。功能消肿解毒、止咳平喘、凉血止血。治疗瘰癧、瘰癧、喉痹肿痛、疝气、睾丸炎、咳嗽气喘、百日咳、吐血、咯血、衄血等症。近来临床上亦有用它治疗食道癌、胃癌、乳腺癌的。煎服。治疗痈肿疮疖，蛇、犬咬伤，可捣敷，或磨汁涂抹；大疱疮，可研末调涂。内服不宜过量，如过大可出现恶心、呕吐、流涎、腹痛、昏迷等中毒症状。若肝功能不正常者，要慎用。

26. 荸 荠

处方名：荸荠、地栗。

药材：为莎草科多年生水生草本植物乌芋地下球茎。

性味：甘、微寒。

归经：入肺、胃、大肠经。

功能：化痰消积，清热生津，明目退翳。

应用：可用于痰核、瘰癧、热病烦渴、便秘、阴虚肺燥、痰热咳嗽，以及目赤热痛、障翳等症。

配方举例：荸荠善于清化痰热，对瘰癧、痰核出现热象的，可配合海蜇煎服，有化痰消散作用。如用于温病热灼津液口渴时，可用鲜者打汁，配合鲜芦根汁、鲜藕汁、甜梨汁等同服。若阴虚肺燥、痰热咳嗽、大便燥结时，也可应用。若治疗目赤障翳等症，可用荸荠粉配合月石、炉甘石、冰片等药研末点眼。

雪羹汤 《温热经纬》，即用荸荠、海蜇皮而成，治阴虚痰热、大便燥结。

用量用法：50～150克，煎服。外用适量。

现代药理：荸荠含有荸荠英、对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌

等有抑制作用。

附 药：地栗梗：别名叫通天草，即荸荠的茎。性味苦平，功能利水消肿，适用水肿、小便不利等症。一般用量为 15～50 克，煎服。

体 会：荸荠，出于《日用本草》。别名地栗、乌芋、马蹄。为莎草科植物荸荠的球茎。我国大部分地区均产。性味甘寒。入肺、胃经。功能清热凉血、化痰、消积。治疗热病烦渴、痰热咳嗽、矽肺、咽喉肿痛、口腔炎、痰核、瘰癧，以及黄疸、热淋、膈气、痞积、血痢、便血、血崩、高血压病等。煎汤内服。或捣汁饮。也可取汁滴目，或澄粉配眼药点目。治疗目赤热痛及障翳。

27. 胖 大 海

处 方 名：胖大海。

药 材：为梧桐科落叶乔木胖大海的成熟种子。

性 味：甘、寒。

归 经：入肺、大肠经。

功 能：开肺气，消肺热，润肠通便。

应 用：可用于肺热声哑、咽喉肿痛、痰热咳嗽，以及热结便秘等症。

配方举例：胖大海具有开宣肺气、清泄肺热的功效，故适用于肺气闭郁、痰热咳嗽、声音嘶哑、咽喉肿痛等症，常与苦桔梗、生甘草、蝉衣、薄荷等药配合同用。如用治热结便秘，可单独泡汁服，但只能用于轻症。重症者须根据具体病情配合其他清热泻下药物同用。对热结便秘引起的头痛、目赤轻度虚热等症，也有一定疗效。

用量用法：3～5 枚，煎服。或用沸水泡汁当茶饮。

现代药理：胖大海含有半乳糖、戊糖及阿拉伯糖等，外层含

胶素。有缓泻作用。水浸液可增加兔肠内容积，促进肠蠕动，故有缓泻作用。

体会：胖大海，出于《本草纲目拾遗》。别名大洞果、大海子、大发。为梧桐科植物胖大海的种子。主产于越南、泰国、马来西亚等地。性味甘淡微寒。入肺、大肠经。功能清肺、利咽、润肠通便、解毒。治疗肺热干咳、咽喉燥痛、声音嘶哑、骨蒸内热、呕吐、衄血、便血、眼赤、风火牙痛、热结便秘等症。煎汤内服。或沸水浸泡当茶饮。

28. 木 蝴蝶

处方名：木蝴蝶、玉蝴蝶、千张纸。

药材：为紫葳科高大乔木木蝴蝶的成熟种子。

性味：甘、苦、凉。

归经：入肺、肝、胃经。

功能：清肺开音，疏肝理气。

应用：可用于咳嗽音哑和肝胃气痛等症。

配方举例：木蝴蝶具有清肺开音的效用，能治疗咳嗽音哑的证候，临床上常与宣肺、止咳、化痰等药物配合应用。若治疗肝胃气痛，临床上常配合香附、金铃子等药物同用。

此外，木蝴蝶还可以用于贴痈疽，有收敛疮口的作用。

用量用法：2~5克，煎服。外用适量。

体会：木蝴蝶，出于《本草纲目拾遗》。别名三百两银药、玉蝴蝶、千张纸、千层纸。为紫葳科植物木蝴蝶的种子。产于云南、广西、贵州等地。性味甘苦凉。入肺肝胃经。功能清肺利咽、疏肝和胃、外用生肌。治疗肺热干咳、声音嘶哑、百日咳、咽喉肿痛、扁桃体炎、肝胃气痛等症。煎服。如治疗痈疽疮口不敛，贴患处。

29. 杏 仁

处 方 名：杏仁、苦杏仁、光杏仁。

药 材：为蔷薇科落叶小乔木或灌木杏、山杏的种仁。

性 味：甘、苦、温，有小毒。

归 经：入肺、大肠经。

功 能：止咳定喘，润肠通便。

应 用：可用于咳嗽气喘和肠燥便秘等症。

配方举例：治疗咳嗽、气喘等症，可配合贝母、麻黄、黄芩、甘草、前胡等药同用；如大便干燥，可配合大麻仁、瓜蒌仁等药同用。

杏苏散 《温病条辨》，即用杏仁、紫苏、半夏、茯苓、甘草、橘皮、前胡、桔梗、枳壳、生姜、大枣而成。治疗咳嗽痰稀等症。

用量用法：5~15 克，煎服。

现代药理：苦杏仁含有苦杏仁甙、苦杏仁酶（包括苦杏仁甙酶和樱甙酶等）和苦杏仁油（脂肪油）等。苦杏仁甙经酶水解后产生氢氰酸，对呼吸中枢有镇静作用。氰甙在胃肠道经水解产生氢氰酸被吸收而中毒。呼吸麻痹是致死的主要原因。

附 药：甜杏仁，又名巴旦杏仁、叭哒杏仁。性味甘平。功能润肺止咳，可用于肺虚久咳之症。一般用量为 5~15 克，煎服。

体 会：杏仁，出于《本草经集注》。别名苦杏仁。为蔷薇科植物杏，或山杏等味苦的种子。主产于东北、华北各地。性味苦湿，有小毒。入肺、大肠经。功能祛痰止咳、下气平喘、润肠。治疗感冒咳嗽、气息喘促、胸满烦闷、便秘等症。煎服。服用勿过量。婴儿慎用。如苦杏仁生食过多，可引起眩晕、心悸、恶心呕吐等中毒反应，严重者会使呼吸麻痹而死亡。中毒症状，患者呼吸中有杏仁味。轻者表现为吐泻、腹痛、头晕无力；重者抽风

昏迷、瞳孔散大；极严重者，血压下降、深度昏迷、抽风不止、出现呼吸衰竭或循环衰竭。处理办法：可用5%硫代硫酸钠或高锰酸钾液，或1%~3%双氧水洗胃和灌肠。洗胃后，以硫代硫酸钠10克留置于胃中吸氧，应早用呼吸兴奋剂；一旦呼吸停止，应持续人工呼吸直到呼吸恢复为止。给予大量维生素C。（《金华科技》1973.1）

此外，用杏仁皮（去粗皮）100克，煎水服。（《新编中医学概要》）

杏仁能降气止咳，主要用咳嗽气逆、喘促等症，不论风寒还是风热均可配用。如属于风寒咳喘，可与麻黄、甘草等药配合；风热咳嗽，可与桑叶、象贝等药物同用。

苦杏仁和甜杏仁，两药功用不同。在应用上认为他们的区别是：苦杏仁性属苦泄，长于治疗喘咳实证；甜杏仁偏于滋润，多用于肺虚久咳。

苦杏仁含有苦杏仁甙约30%、杏仁油（主含甘油三酯）约50%，又含蛋白质和多种游离氨基酸。苦杏仁甙在体内分解为氢氰酸，有剧毒。但微量氢氰酸能镇静呼吸中枢而有镇咳、平喘作用，但过量则可使组织窒息，导致死亡。须立即静脉注射亚硝酸钠，然后缓慢静脉注射硫代硫酸钠急救解毒。煎剂给猫静脉注射，可出现明显而持久的血压下降。

30. 马兜铃

处方名：马兜铃、炙马兜铃。

药材：为马兜铃科多年生缠绕草本植物马兜铃的果实。

性味：苦、微辛、寒。

归经：入肺、大肠经。

功能：清肺止咳，降气平喘。

应用：可用于肺热咳嗽、痰壅气促、肺虚久咳、痰中带血等症。

配方举例：马兜铃具有泄热降气之功，是清肺止咳的药物。如肺热咳嗽、痰壅气促的证候，可与枇杷叶、前胡等药配合；治疗肺虚久咳，可与沙参、麦冬、紫菀等药配合应用；用治痰中带血，可与阿胶、白及等药同用。

此外，据文献记载，马兜铃又能清泄大肠之热，故亦用于肠热痔血的证候。

马兜铃汤 《普济方》，即用马兜铃、桑根白皮、甘草、葶苈、半夏、生姜而成。治疗肺热咳嗽、气急喘闷等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：马兜铃种子含有马兜铃酸、马兜铃子酸及一种生物碱。马兜铃酸为有毒成分。马兜铃有祛痰作用，并能抑制一些皮肤真菌的生长。

附 药：青木香，即马兜铃的根。性味苦微辛寒。功能顺气止痛、解毒、消食、降血压、祛风湿。可用于暑天发痧腹痛、胃气痛，研成末，吞服，每次3~5克。治疗皮肤湿疹，研末，以麻油调搽。还可以治疗高血压病、风湿性关节炎。一般用量为5~15克，煎服。

青木香藤：别名天仙藤，即马兜铃的茎叶。性味苦温。有活血通络、化湿消肿的功效。适用于风湿痛、妊娠水肿等病症。一般用量为10~20克，煎服。

体 会：马兜铃，出于《药性论》。别名葫芦罐、臭铃铛、水马香果。为马兜铃科植物，北马兜铃或马兜的果实。产于辽宁、黑龙江、河北、山东、陕西等地。性味苦微辛寒。入肺、大肠经。功能清肺降气、止咳平喘。治疗肺热咳喘、失音、痔疮肿痛等症。煎服。

马兜铃的味甚苦，生用量宜小，如平素胃弱者用到15克易致

恶心呕吐，故在临床应用时常用蜜炙，不仅有润肺之功，且可矫味，也能缓和苦泄之性。

31. 枇 杷 叶

处 方 名：枇杷叶、炙枇杷叶、蜜炙枇杷叶。

药 材：为蔷薇科常绿乔木枇杷的叶。

性 味：苦、平。

归 经：入肺、胃经。

功 能：清肺止咳，和胃降逆。

应 用：可用于肺热咳嗽、气逆喘息，以及呕吐呃逆、口渴等症。

配方举例：如治疗肺热咳嗽、气逆喘息等症，可配合桑白皮、杏仁、马兜铃等药同用；用于呕吐呃逆，常与半夏、茅根、竹茹等药配合；用治口渴，可与鲜芦根、麦冬、天花粉等药同用。

枇杷清肺饮 《医宗金鉴》，即用枇杷叶、黄连、黄芩、黄柏、山栀、桑白皮、沙参、甘草而成。治疗肺热咳喘等症。

用量用法：5~15克，包煎。

现代药理：枇杷叶含有挥发油、皂甙、维生素B₁、葡萄糖、枸橼酸盐、鞣质等。有抑制流感病毒的作用。

体 会：枇杷叶，出于《名医别录》。为蔷薇科植物枇杷的叶。产于广东、江苏、浙江、福建、湖北等地。性味苦平。入肺胃经。功能清肺化痰、降气和胃。治疗肺热咳嗽气喘、咳血、衄血、胃热呕吐、呃逆等症。煎服。刷去毛。治疗肺病用蜜炙；治疗胃病用姜汁炒用。枇杷叶泄热苦降，既能清肺热而止咳，又能降逆而止呕。凡是风热燥火等所引起的咳嗽、呕呃，都可应用。因此，它是一味止咳、止呕的常用药物。枇杷叶的背面绒毛甚多，入汤不易澄净，可刺喉作痒，故在应用时，以布包煎为宜。如在使

用前将绒毛拭净，就不一定用布包煎。用于止咳化痰可炙用；用于和胃止呕可生用。如配合鱼腥草、蒲公英、金银花、前胡，能治疗痰热郁肺、喉痒咳嗽；配合炙紫菀、款冬花，能治久咳痰喘；配合鲜芦根、淡竹茹，可治疗胃热呕呃。

32. 蔊菜

处 方 名：蔊菜、江剪刀草。

药 材：为十字花科多年生草本植物蔊菜的全草。

性 味：辛、温。

归 经：入肺经。

功 能：止咳化痰，解毒。

应 用：可用于咳嗽痰多、气喘，以及疗疮痈肿等症。

配方举例：蔊菜具有止咳祛痰作用。如临床治疗咳嗽痰多、气喘等症，可配合白芥子、苏子等药，或黄药子、臭梧桐等同用。治疗疗疮痈肿，可取新鲜蔊菜，洗净、捣烂外敷于患处，有消肿解毒的功效。又绞取自然汁，可以搽漆疮等症。

用量用法：20~50克，煎服。外用适量。

现代药理：蔊菜含有维生素B、C等成分。水煎液在pH5.6时，其25%稀释度对绿脓杆菌、变形杆菌、伤寒杆菌有抑制作用；如50%稀释度对痢疾杆菌有抑制作用；12.5%稀释度对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

体 会：蔊菜，出于《本草纲目》。别名干油菜、野油菜、山芥菜、塘葛菜、江剪刀草。为十字花科植物蔊菜或印度蔊菜的全草。产于我国华东、中南、西南地区及陕西、甘肃等地均有分布。性味辛温。入肺经。功能止咳化痰、利尿、活血。治疗风寒感冒、慢性支气管炎、风湿性关节炎、胃脘痛、黄疸、水肿、干血癆，以及跌打损伤等症。煎服。如捣敷可治疗疗疮痈肿；捣汁

可治疗漆疮。忌与黄荆叶同用，否则可使人体麻木。在《本草拾遗》上说：“去冷气，腹内久寒，饮食不消，令人能食。”又在《本草纲目》上说：“利胸膈，豁冷痰，心腹痛。”根据前人经验，蔊菜具有温中散寒、消食、温肺化痰的功效。在现代临床上又有所发展，认为本品也可治疗肺热咳嗽。

33. 鼠 曲 草

处 方 名：鼠曲草、佛耳草。

药 材：为菊科二年生草本植物鼠曲草的全草。

性 味：甘、平。

归 经：入肺经。

功 能：化痰止咳。

应 用：可用于咳嗽痰多、气喘等症。

配方举例：鼠曲草具有化痰止咳作用，不论是寒咳或热咳，均可应用。如咳嗽痰多没有其他兼症者，可单用本品一味煎服，调入冰、白糖当茶饮。如用治肺寒咳嗽，可配合半夏、白芥子、旋覆花等药同用；治疗肺热咳嗽，可与前胡、瓜蒌、竹茹、葶苈子、桑白皮等药物配合应用。

此外，鼠曲草还可用治高血压症，它有降压的功效。

三奇散 《本草纲目》，即用鼠曲草、款冬花、熟地黄而成。可以治疗一切咳嗽，不论久近，昼夜无时。

用量用法：15~25克，单味可用到50克，煎服。

现代药理：鼠曲草含有生物碱、挥发油、脂肪、树脂、植物甾醇，大量胡萝卜素及小量维生素B等。有扩张局部血管、降低血压的作用。

体 会：鼠曲草，出于《本草拾遗》。别名鼠耳草、佛耳草、清明菜、追骨风、宽紧草、白头草、黄花白艾、棉花团。为菊科

植物鼠曲草的全草。产于江苏、浙江等地。性味甘平。入肺经。功能祛痰、止咳、平喘、祛风湿、降血压。治疗感冒咳嗽、痰喘、风湿痹痛、胃脘痛、痢疾、腹泻、高血压病、蚕豆病等症。煎服。如治阴囊湿痒，可煎水洗；疔疮肿毒、跌打损伤，可捣敷。

34. 天 竺 子

处 方 名：天竺子、天竹子。

药 材：为小蘗科常绿灌木南天竺的成熟果实。

性 味：苦、涩、微甘、平。

归 经：入肺经。

功 能：止咳。

应 用：可用于咳嗽、气喘，以及百日咳等症。

配方举例：天竺子具有良好的止咳作用。临床上常与前胡、旋覆梗、制半夏、甘草等药配合；可治疗咳嗽、气喘。若治疗百日咳，可与天浆草、腊梅花、生甘草等药配合应用。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：天竺子含有南天竹碱，有强烈的麻痹呼吸中枢作用，可作为镇咳剂，但过量易中毒。树皮中含有小蘗碱。

附 药：天竺叶，即天竺的叶，又叫天竺子叶。能止血、止咳。适用于尿血、百日咳。一般用量为5~15克，煎服。

南烛子：为杜鹃花科植物、乌饭树的果实。性味酸涩微甘平。功能强筋骨、固精。治疗久泄、梦遗、腰膝酸软等症。一般用量为5~15克，煎服。

体 会：天竺子，出于《本草纲目拾遗》。别名南天竹子、天烛子、南竹子。为小蘗科植物南天竹的果实。产于江苏、浙江、广西等地。性味苦涩微甘平。有小毒。入肺经。功能止咳平喘。治疗咳嗽、哮喘、百日咳等症。煎服。内服过量，易引起痉挛和神

经麻痹。南烛子在临床上很少应用，因含有毒成分。过去有用它当天竹子应用的，殊属不宜，应予区别。但在三奇方《本草纲目拾遗》中有天烛子成分。三奇方：即天烛子、腊梅花、水蛭螬而成。治疗小儿哮喘等症。

35. 桑 白 皮

处 方 名：桑白皮。

药 材：为桑科植物桑的根皮。

性 味：甘、寒。

归 经：入肺经。

功 能：泻肺平喘，行水消肿。

应 用：可用于肺热咳嗽、喘逆痰多，以及面目浮肿、小便不利等症。

配方举例：如用治咳嗽而兼身热者常与黄芩、地骨皮、生甘草等药配合应用；治疗面目浮肿和小便不利等症，可配合茯苓、生苡仁、泽泻、车前子等药同用。

泻肺散（原名泻白散）《小儿药证直诀》，即用桑白皮、地骨皮、生甘草、粳米而成。治疗肺热喘咳。

现代药理：桑白皮含有多种糖类。有利尿作用，能带出较多氯化物，并有降压作用。

体 会：桑白皮，出于《药性论》。别名桑根白皮、桑根皮、桑皮。为桑科植物桑的根皮。产于安徽、河南、江苏、浙江等地。性味甘寒。入肺、脾经。功能泻肺平喘、利水、降压。治疗肺热咳嗽、水肿、脚气、小便不利、高血压病、糖尿病等症。煎服。还能用治小儿鹅口疮，以鲜根皮捣汁涂敷。桑树皮中的白色液汁名桑皮汁，又名桑汁、桑木汁、桑白汁，涂敷小儿口疮，外伤出血等症。

36. 款 冬 花

处 方 名：款冬花、冬花、炙冬花、蜜炙款冬花。

药 材：为菊科多年生草本植物款冬的未开放的头状花序。

性 味：辛、温。

归 经：入肺经。

功 能：化痰止咳。

应 用：可用于咳嗽气喘、肺虚久咳等症。

配方举例：款冬花具有较好的化痰止咳作用，在临床上如用治哮喘或久咳之症，常与紫菀同用，可收消痰下气之效。因其性温，故适用于寒嗽，作适当的配合应用，也可用于痰咳带血等症。

款冬花散 《和剂局方》，即用款冬花、知母、桑叶、阿胶、麻黄、贝母、杏仁、甘草、半夏、生姜而成。治疗肺热风邪咳嗽。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：款冬花含有款冬二醇、粘液质、鞣质、左旋植物甾醇及蒲公英、黄色素等。款冬花醇浸膏对豚鼠能解除因组织胺而引起的哮喘。

体 会：款冬花，出于《神农本草经》。别名冬花。为菊科植物款冬花的花蕾。产于河南、山西、陕西、甘肃等地。性味辛温。入肺经。功能润肺下气、化痰止咳。治疗咳逆喘息、喉痹等症。煎服。款冬花与紫菀两药功效相近，都能化痰止咳，故在临床上常配合同用。但款冬花止咳的作用较强，而祛痰的力量较弱；紫菀正与它相反。本品用蜜炙，是取它润肺止咳的功用。

37. 紫 菀

处 方 名：紫菀、紫菀头、紫菀茸、炙紫菀、蜜炙紫菀。

药 材：为菊科多年生草本植物紫菀的根及根茎。

性 味：辛、苦、温。

归 经：入肺经。

功 能：化痰止咳。

应 用：可用于咳嗽气逆、咯痰不爽、肺虚久咳、痰中带血等症。

配方举例：紫菀气温而不热，质润而不燥，故对咳嗽之症，不论外感或内伤、寒咳或热咳皆可应用。如治疗咳嗽气逆、咯痰不爽，可与桔梗、白前、甘草等药配合应用；用治肺虚久咳、痰中带血，可与款冬花、川贝、麦冬、阿胶等药同用。

紫菀散 《张氏医通》，即用紫菀、人参、麦冬、阿胶、川贝、茯苓、桔梗、五味子、炙草而成。可治疗咳唾有血、虚癆肺痿等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：紫菀含有紫菀皂甙、紫菀酮及鞣皮素等。具有较好的祛痰作用。在体外对大肠杆菌、宋内氏痢疾杆菌、变形杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、绿脓杆菌、霍乱弧菌及致病性皮肤真菌有抗菌作用。

体 会：紫菀，出于《神农本草经》。别名小辫儿、夹板菜、驴耳朵菜。为菊科植物紫菀的根及根茎。产于安徽、河北等地。性味苦温。入肺经。功能温肺下气、化痰止咳。治疗咳嗽气喘、咯痰不爽、虚劳咳吐脓血、喉痹、小便不利等症。煎服。

此外，紫菀辛散苦泄，祛痰的作用较强，而止咳的力量较弱。它性温而不燥烈，不论肺寒还是肺热，只要是咳嗽有痰、咯吐不

爽者；不论新病、久病都可配合应用。

38. 百 部

处 方 名：百部、蒸百部、炙百部。

药 材：为百部科多年生蔓生草本植物蔓生百部直立百部或对叶百部等的块根。

性 味：甘、苦、微寒。

归 经：入肺经。

功 能：润肺止咳，灭虱杀虫。

应 用：可用于咳嗽、久咳不已、百日咳、肺劳咳嗽，以及蛲虫病、头虱、体虱等。

配方举例：百部为治疗肺癆咳嗽的要药。亦能治疗一般性的咳嗽，尤以久咳为良，用治百日咳也有很好的功效。临床时常配合紫菀、黄芩、款冬、白及等药同用。如用治蛲虫病，可用生百部 50 克，煎取浓液，在晚上睡前作保留灌肠，连用 5 天为一疗程。又用 70% 的醇浸液，或 50% 的水煎液涂搽。对头虱、体虱及虱卵等都有强烈的杀灭力。此外，还可用于农作物的害虫。

参部丹（上海中医学院附属龙华医院方）即用黄芩、百部、丹参而成。可治疗肺结核及淋巴结核。

用量用法：5~15 克，煎服。外用适量。

现代药理：百部含有生物碱。从直立百部中分离得直立百部碱，从蔓生百部中分离得百部碱，由对叶百部中分离得对叶百部碱，能降低呼吸中枢兴奋性，可抑制咳嗽反射而奏止咳之效。百部所含的有毒成分主要为百部碱及对叶百部碱。在试管内对炭疽杆菌、金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、痢疾杆菌、霍乱弧菌、鼠疫杆菌、绿脓杆菌有抑制作用。并能抑制一些致病性皮肤真菌。本品醇浸液对头虱、体虱、阴虱及动物虱、臭虫、蝇蛆、孑孓等皆

有显著杀灭作用；对蛲虫、阴道滴虫也有很好的杀灭作用。

体 会：百部，出于《本草经集注》。别名嗽药、白条根、药虱药。为百部科多年生蔓生草本植物，蔓生百部、直立百部或对叶百部等的块根。百部：直立百部主产华东；对叶百部主产湖北、四川、广西、云南等地。性味甘苦微温。有小毒。入肺经。功能温润肺气，止咳、杀虫。治疗肺结核，急慢性支气管炎、百日咳、蛔虫病、蛲虫病、阿米巴痢疾等症。煎服。如治疗蛲虫病，可煎取浓液，睡前作保留灌肠；滴虫性阴道炎，可煎液冲洗；如治疗癣症，可用酒精或酒浸泡或研末调搽。若杀灭头虱、体虱，亦用酒精或酒（白酒 65 度以上）或水煎浓液调酒精或酒涂搽。

百部是一味具有抗痨病的药物。如配合黄芩、丹参等物可治疗肺结核，有很好的疗效。它又是一味常用的止咳药物，不论新咳、久咳、寒咳、热咳都可应用。如配合荆芥、桔梗、甘草等药，可治新咳；如配合五味子、诃子等药，可治久咳；如配合干姜、半夏等药，可治寒咳；如配合黄芩、竹茹等药，可治热咳；如配合白前、贝母、沙参等药，可治百日咳等病。

39. 胡 颓 叶

处 方 名：胡颓叶、潘桑叶。

药 材：为胡颓子科常绿灌木胡颓子树的叶。

性 味：酸、平。

归 经：入肺经。

功 能：收敛止咳。

应 用：可用于肺虚咳嗽及气喘等症。

配方举例：胡颓叶具有收敛肺气耗散之功，适用于咳嗽、哮喘、气短等症。对肺虚久咳者，可配合党参、山药、五倍子等药同用。

此外，还有祛湿、止血的作用。可用于风湿痛、黄疸、水肿、泄泻，以及吐血、咯血、便血、崩漏等症。对痔疮肿痛，亦可用以煎汤熏洗或坐浴。

用量用法：5～15 克，煎服。或研末吞服，每次 3～5 克。外用适量。

现代药理：胡颓叶含有黄酮甙、生物碱、糖类、酚类、氨基酸、有机酸；胡颓子含有鞣质、脂肪及草酸盐等。煎剂在体外对金黄色葡萄球菌、卡他球菌、肺炎球菌、痢疾和大肠等杆菌均有抑制作用。

附 药：胡颓子，即胡颓子树成熟的果实。性味酸平。功能止泻。治疗腹泻症。一般用量为 10～20 克，煎服。

胡颓根，即胡颓子树的根。性味酸平。功能止血、解毒、消肿。适用于咯血、咽喉肿痛等症。一般用量为 10～20 克，煎服。又可外用煎汤熏洗，治疗皮肤疮癣等症。

体 会：胡颓叶，出于《本草拾遗》。别名胡颓子叶、蒲颓叶、潘桑叶。为胡颓子科植物，胡颓子的叶。产于长江以南各地。性味酸平。入肺经。功能止咳平喘、止血。治疗肺虚短气、咳嗽、哮喘、肺结核咳血等症。煎服。10～20 克。

40. 千 日 红

处 方 名：千日红、千年红。

药 材：为苋科一年生草本植物千日红的花序。

性 味：甘、平。

功 能：止咳平喘，平肝明目。

应 用：可用于咳嗽、百日咳、哮喘以及眼目昏糊等症。

配方举例：千日红具有止咳平喘功效。对于咳嗽痰多，或咳嗽气喘，或百日咳，或哮喘等症，单用或配合其他相关的药物同

用。本品又能清肝明目，对眼目昏糊，亦可应用。若痰多配桔梗、紫菀；哮喘配款冬花、麻黄；百日咳配贝母、生甘草、前胡等药同用；眼目昏糊，可配合桑叶、柴胡等药同用。

复方 千日红片 《中药知识手册》，即用千日红、鼠曲草、平地木、四季青而制成。治疗慢性支气管炎。

用量用法：5～15克，煎服。单用25～50克，煎服。

体会：千日红，出于《植物名实图考》。别名百日红、千年红、沸水菊、长生花、蜻蜓红。为苋科植物千日红的花序或全草。我国南北各地均有栽培。性味甘平。功能止咳平喘、清肝明目。治疗支气管炎、支气管哮喘、百日咳、肺结核咯血、头风目痛、视物昏糊、瘰癧初起、痢疾等症。煎服。如捣敷可治疗疮疡肿痛等症。

41. 凤 凰 衣

处方名：凤凰衣、鸡蛋膜。

药材：孵出雏鸡后留下的卵壳内膜。

性味：甘、平。

功能：润肺、止咳。

应用：可用于久咳气急、失音等症。

配方举例：凤凰衣功能润肺，具有开音作用，常配合玉蝴蝶、胖大海、生甘草等药同用；对久咳气急，常配合止咳平喘药物，如紫菀、麻黄等药同用。

用量用法：5～10克，煎服。

现代药理：凤凰衣含有蛋白质和胃激素等。可用于久咳、失音等症。

附 药：鸡蛋壳，即鸡蛋的蛋壳。或孵出小鸡后的蛋壳。有制酸止痛的功效。适用于胃痛、吐酸水的证候。一般用量为3～5

克，研粉吞服。或配合小苏打少许，能增加疗效。

鸡子黄，即新鲜鸡蛋的卵黄。性味甘平。功能养阴、宁心、补脾胃。适用于阴虚不寐，胃逆呕吐、产后虚痢等症。一般用量为1~2枚，冲服。本品熬油即为蛋黄油。能润肤生肌，外搽，可治乳头破碎及奶癣等病症。外用适量。

鹭鸶涎，为鸬鹚科动物，鹭鸶食鱼后吐出未曾消化的鱼骨、鳞及唾液的混合物。功能消痰止咳。适用于久咳、百日咳。一般用量为5~10克，包煎。

体会：凤凰衣，出于《医学入门·本草》。别名鸡蛋膜、鸡蛋白皮、凤凰退。为雉科动物家鸡的卵壳内膜。性味甘平。入肺经。功能养阴、润肺、开音、止咳；外用生肌敛疮。治疗久咳咽痛、失音。煎服。如治疗口疮、口疳、乳蛾、喉痛，可焙黄研末吹患处；如用治小儿头身诸疮，可烧成灰，以猪脂调敷。

42. 钟乳石

处方名：钟乳石、滴乳石、石钟乳。

药材：为天然碳酸钙、钟乳状的岩石。

性味：甘、温。

归经：入肺、肾、胃经。

功能：温肺助阳，化痰平喘。

应用：可用于肺虚劳嗽咳痰喘急，以及乳汁不通等症。

配方举例：钟乳石性味甘温，可治肺虚劳嗽；入肾能壮阳纳气，治疗阳虚冷喘；入胃能益气通乳，可治疗乳汁不下等症。如治肺虚劳喘，可配合党参、山药、黄芪、黄精等药同用；治疗阳虚冷喘，可配合人参、白术、大枣等药同用；治疗乳汁不下，可配合当归、白芍、柴胡、麦冬、通草等药同用。

钟乳丸 《张氏医通》，即用钟乳石、麻黄、杏仁、甘草制成。

治疗冷哮痰喘等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：钟乳石主要成分为碳酸钙，尚含少量的镁。可治疗虚劳喘咳及乳汁不下等症。

体会：钟乳石，出于《本草崇原》。别名石钟乳、鹅管石、滴乳石。产于广西、广东、湖北、四川、贵州、云南、陕西等地。为天然碳酸钙、钟乳状的岩石。性味甘温。入肺、肾经。功能温肺、壮阳、下乳。治疗虚劳喘咳、寒嗽、阳痿、腰脚冷痹、乳汁不下等症。

在《本草纲目》中，于本品项下，有“鹅管石”的释名。不过市场上有两种鹅管石。一种为管状而中空的钟乳石的长尖端部分，称“钟乳鹅管石”，另一种为珊瑚虫类笛珊瑚的石灰质骨骼，称“珊瑚鹅管石”。其临床应用，一般认为与钟乳石的功用相同。

43. 洋 金 花

处方名：洋金花、风茄花、曼陀罗花。

药材：为茄科一年生草本植物曼陀罗等的花冠。

性味：辛、温。有大毒。

功能：定喘，止痛。

应用：可用哮喘气促及胃痛等症。洋金花平定气喘作用比较显著，可治疗哮喘病，用以煎汤内服，但必须严格掌握用量，因其有毒，故很少作为汤剂。单用本品切丝，约一分，作为烟卷或放入烟斗中燃吸，但也不可多用。本品只适宜于中老年人，哮喘无痰的病症；儿童忌用。

洋金花有麻醉作用，止痛功效较好，可治疗胃痛，但也不能多用，每用一分，煎汤饮服。

此外，近年来有用本品作外科手术麻醉剂的报道。

用量用法：一分，煎服或作烟吸。毒性较强，内服不能过量，以免中毒。

附 药：曼陀罗茎叶，即曼陀罗的地上部分。功能麻醉止痛。可用于风湿痹痛、跌打伤痛等症。既可内服，又可采取新鲜的，捣烂外敷。一般用量为 2~3 分，煎服。切忌用量过大，以免中毒。外用适量。

曼陀罗种子，即曼陀罗果实中的种子（带种子的果实叫枫茄子，功效与种子相同）。具有止痛、定喘作用；可用于胃痛、风湿痹痛及寒哮气喘等症。一般用量为 10~15 个粒，煎服。切切不可吞服或多用，以免中毒。儿童忌用。

中毒处理：中毒出现狂躁、眩晕、呕吐、散瞳、口干、皮肤潮红。可急救洗胃，饮浓茶，注射颞颥剂（如新斯的明、毛果芸香碱）、镇静剂、强心剂。儿童不能洗胃者，可注射阿朴吗啡催吐。
《新编中医学概要》

体 会：洋金花，出于《药物图考》。别名曼陀罗花、风茄花、山茄花、胡茄花、酒醉花。为茄科植物白曼陀罗，或毛曼陀罗等的花。前者产于江苏、福建、广东等地；后者产于河北、河南、山东等地。性味辛温，有大毒。入肺经。功能平喘、止咳、镇痛、麻醉。治疗支气管哮喘。用本品切丝，和入烟丝中燃吸，作临时平喘用。用量为 60~240 毫克。儿童忌用。还可治疗慢性气管炎、胃痛、跌打损伤疼痛。内服煎汤，0.2~0.5 克；研末服，一日量为 90~150 毫克。如治疗风湿痹痛、寒湿脚气；内服并煎水洗。也可用于外科手术麻醉。但用本品过量易致中毒。主要表现为颜面干燥潮红、躁动不安、脉数、瞳孔散大、呕吐眩晕，甚则血压下降导致死亡。青光眼患者要忌用；对心脏病、高血压病、肝功能不正常、体弱及孕妇要慎用。

44. 满 山 红

处 方 名：满山红、映山红。

药 材：为杜鹃花科植物兴安杜鹃或迎红杜鹃的叶。

性 味：苦、寒。

功 能：祛痰，止咳。

应 用：可用于慢性支气管炎、咳嗽、痰多等症。

配方举例：满山红功能祛痰止咳，可用本品 100 克，白酒 1 市斤（500 克），浸泡一周后，每服 5~15 毫升，日服 2~3 次。可治疗慢性支气管炎。

此外，满山红还有解表作用，可用治感冒、头痛、咳嗽等症。

用量用法：15~25 克，煎服。

现代药理：满山红含有黄酮类、挥发油、大牻牛儿酮、杜鹃素等。对小鼠有止咳、祛痰作用。

附 药：紫花杜鹃，为杜鹃花科植物紫花杜鹃的叶和带叶的嫩枝。性味辛涩微温。功能止咳祛痰平喘。治疗慢性支气管炎引起的咳嗽、痰多。药性偏温，适用于慢性气管炎属虚型或痰湿型者。在临床应用中，以止咳作用最为显著，而祛痰作用次之，平喘、消炎较差。一般用量为 25~50 克，煎服。本品含有挥发油、黄酮甙、酚类、有机酸、三萜及多种鞣质，从黄酮甙中分离出槲皮素及紫花杜鹃素甲、乙、丙、丁等。

体 会：满山红，出于《东北常用中草药手册》。别名映山红、靠山红、迎山红、山崩子。为杜鹃花科植物兴安杜鹃的叶。分布东北及内蒙古等地。性味辛温。功能止咳祛痰。可治疗急、慢性支气管炎、支气管喘息等症。煎服。满山红的根，煎服治疗急性细菌性痢疾。

45. 暴 马 子

处 方 名：暴马子。

药 材：为木犀科多年生落叶小灌木暴马丁香的树子、茎枝。

性 味：苦、微寒。

功 能：祛痰止咳，利水消肿。

应 用：可用于慢性气管炎、咳嗽、痰多等症。

配方举例：暴马子具有明显的镇咳、祛痰功效。它药性寒凉，可用治慢性气管炎以偏热者为佳。疗程越长，疗效越好。在临床上常与黄芩、贯众、杏仁、穿山龙等药配合应用。

此外，暴马子还可用于治心脏性浮肿，有利水消肿作用。

用量用法：25～50 克，煎服。或制片剂，每服 5～8 片，日服 2～3 次。

现代药理：暴马子含有挥发油、甾醇、鞣质等。本品与等量的桔梗作用相似；对豚鼠有祛痰、平喘作用。在体外对肺炎球菌及流感杆菌有中度抑制作用。

体 会：暴马子，出于《吉林中草药》。别名棒棒木、荷花丁香。为木犀科植物暴马丁香的树皮或树干、茎枝。分布于东北、华北、陕西、甘肃及宁夏等地。性味苦微寒。功能清肺、祛痰、止咳、平喘。治疗慢性支气管炎、支气管哮喘等症。煎服。也可以制成片剂服。日服 2～3 次。

服用暴马子后，少数病员可能出现口干、腹部轻微疼痛、咳痰不易等，但大多数无此现象。长期服用无不良反应，且能增加食欲。

46. 马 加 木

处 方 名：马加木。

性 味：甘、苦、平。

功 能：祛痰、止咳、平喘、补脾生津。

应 用：可用于慢性气管炎、咳嗽、气喘等症。

配方举例：马加木的药性偏于寒凉，具有清肺作用。如治疗气管炎偏热患者，可配合黄芩、松萝、地龙、满山红等药同用；用治气管炎偏于虚寒患者，可配合五味子、黄芪、百部、白及等药同用。

体 会：马加木，副作用小，服后能增进食欲，具有健胃补脾生津的功效。本品还可以用治肺结核、胃炎、胃痛，维生素A、C缺乏症等。一般用量为50~100克；单独煎服。配方用量为15~25克。

47. 老 君 须

处 方 名：老君须、松萝、树挂。

药 材：为松萝科植物松萝的叶状体。

性 味：甘、苦、寒。

功 能：化痰止咳、清热解毒、通络止痛。

应 用：可用于肺结核、哮喘、乳痈、瘰癧，以及风湿痹痛等症。

配方举例：老君须具有化痰止咳功效，在临床上可配合桔梗、前胡、甘草、杏仁、牛蒡子、桑白皮等药同用；若咳痰甚者加紫菀、款冬花、葶苈子等药。治疗哮喘偏热者，可与黄芩、桑白皮、苦杏仁、竹沥半夏、石膏、麻黄等药配合应用；偏寒者，可与麻

黄、桂枝、姜半夏、炙甘草、干姜、细辛、五味子等药配合应用。

如用治乳痈、瘰癧等症，可单用一味煎汤饮服，或研末外敷；或配合金银花、连翘、地丁、川连、丹皮、夏枯草等药，煎服。治疗风湿痹痛，可配合羌活、秦艽、海风藤、桑枝等药同用。

用量用法：5~15克，煎服。外用适量。

现代药理：松萝含有地弗地衣酸、巴尔巴地衣酸、松萝酸等。有强心、利尿作用。

体会：老君须，出于《神农本草经》。别名松萝、云雾草、龙须草、松土寄生、天蓬草、树挂、金线草。为松萝科植物长松萝或破茎松萝的丝状体。分布全国各地林区。性味苦甘平，有小毒。功能止咳化痰、活血通络、清热解毒，治疗慢性支气管炎、肺结核咳嗽痰多、风湿痹痛、头痛、目赤翳膜，以及妇女白带、崩漏、月经不调等症。煎服。若用治瘰癧、痈肿、溃疡、创伤出血、烧伤等症，可研末外敷。

我国自古就用松萝治疗肺病。又可用作咳痰剂，溃疡炎肿、头疮、寒热症均有一定疗效。全国各地作为松萝应用的有多种植物，如湖南、湖北、四川、江西等地将海风藤作为松萝应用；在甘肃、宁夏、青海等地将徐长卿为老君须应用。在临床应用时应予区别使用。

48. 野 马 追

处方名：野马追、野佩兰。

药材：为菊科植物轮叶泽兰的全草。

性味：苦、平。

功能：化痰止咳喘，降血压，清热解毒。

应用：可用于支气管炎和高血压等症。

配方举例：野马追有化痰止咳作用，主要用于慢性支气管炎，

可单独应用，也可配合其他祛痰止咳平喘药物同用。本品又能治疗高血压病，亦可单用或配合其他降压药物同用。

此外，野马追还能清热解毒，对肺炎、脓肿、肺脓疡、肺结核等病症也有较好的疗效。

用量用法：25～50克，煎服。

现代药理：野马追全草含有黄酮类、生物碱、挥发油、香豆精等。从野马追全草中提取的总黄酮中分离获得的单体野马追甙，经化学结构测定结果为槲皮素-3-半乳糖。黄酮类成分对小鼠有某些镇咳作用。野马追还能增加末梢血中白细胞、降低血压和抑制唾液分泌等作用。

体 会：野马追，出于《药学资料》1972；(1)：13。别名野佩兰。为菊科植物轮叶泽兰的全草。主产江苏。性味苦平。功能清热解毒、止咳化痰、平喘、降压。治疗慢性气管炎、痰多咳嗽、感冒发热、急性扁桃体炎、钩端螺旋体病、高血压病等。煎服。如治疗痈疽疔肿，可内服并捣敷。

49. 棒 棒 木

处 方 名：棒棒木、棒子木。

药 材：为榆科植物小叶朴的根或茎。

性 味：淡、平。

功 能：止咳、祛痰、平喘。

应 用：可用于慢性支气管炎等症。

配方举例：棒棒木具有止咳、平喘和祛痰功效。可以单独煎服，或配合其它化痰止咳药物同用。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：本品含有生物碱、甾醇、香豆素、挥发油、脂肪油、中性树脂等。水提取物及挥发油部分对小鼠有镇咳、祛痰作

用。

体 会：棒棒木，出于《新医药研究》1971；(4~5)：42。别名棒子木。为榆科植物小叶朴的茎枝。分布辽宁、河北、河南、山东、陕西、甘肃、云南及长江流域等地。性味辛微苦凉。功能祛痰、止咳、平喘。治疗慢性气管炎、支气管哮喘等症。煎服。

50. 鹿 茸 草

处 方 名：鹿茸草、牙痛草、六月霜。

药 材：为玄参科二年生草本植物沙氏鹿茸草的全草。

性 味：涩、平。

功 能：祛痰止咳，凉血止血。

应 用：可用于痰多、咳嗽气喘及咯血等症。

配方举例：本品具有祛痰、止咳、平喘之效，如痰多气喘、舌苔白腻等湿邪偏重的证候，可与陈皮、苍术、半夏等燥湿药物配合应用。如用肺热咯血，可与沙参、麦冬、川贝等润肺止咳药物配合应用。

用量用法：25~50克，煎服。

体 会：鹿茸草，出于《植物名实图考》。别名千年艾、千重塔、千层矮、毛茵陈、牙痛草、六月霜。为玄参科植物绵毛鹿茸草的全草。产于江苏、浙江、安徽、福建、江西、湖南等地。性味微苦涩平。功能清热解毒，凉血止血。治疗感冒、肺炎、小儿高热惊风、风湿性关节炎、牙痛、牙龈炎、牙髓炎、肠炎、赤痢、咯血、便血、月经不调、崩漏等症。煎服。如用治乳痈，可捣敷或捣汁服；外伤出血亦捣敷。

二十一、收 敛 药 物

凡是具有收敛固涩作用的药物，都可称为收敛药物，亦称为收涩药物。

收涩药物，可用于精气耗散、滑脱不收等病症。在《素问·至真要大论》中说：“散者收之。”本类药物，大多性味酸涩，有敛汗固表、敛肺止咳、涩肠止泻、固崩止带等功效。常应用于自汗盗汗、久咳虚喘、久痢久泻、精关不固、小便失禁、崩中漏下、久带清稀等病。滑脱诸症，如不及时治疗，可引起元气日衰，或转变他病。但对外感实邪未解，或泻痢、咳嗽初起的证候，不宜急着早用收敛药物，以免留邪余患。

1. 山 茱 萸

处 方 名：山茱萸、山萸肉、净萸肉。

药 材：为山茱萸科落叶小乔木山茱萸的成熟果肉。

性 味：酸、涩、微温。

归 经：入肝、肾经。

功 能：补益肝肾、涩精、敛汗。

应 用：用于肝肾不足、头晕目眩、耳鸣、腰酸、遗精、遗尿、小便频数，以及虚汗不止等症。

配方举例：本品能补肝益肾，凡肝肾不足所致的眩晕、腰酸等症，可配合熟地、菟丝子、枸杞子、杜仲等药同用；对肾阳不足引起的遗精、尿频等症，可配合熟地、菟丝子、沙苑蒺藜、补骨脂等药同用；对虚汗不止，可配合龙骨、牡蛎等药同用。

此外，本品又能固经止血，可用治妇女体虚、月经过多等症，常与熟地、当归、白芍等药配合应用。

山茱萸丸 《普济方》，即用山茱萸、覆盆子、菟丝子、巴戟天、人参、楮实、五味子、萆薢、牛膝、桂、天雄、熟地黄等药配制而成。治疗肾虚腰膝无力、小便多等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：本品含有没食子酸、苹果酸、酒石酸、山茱萸甙及维生素A类物质。煎剂于体外可抑制志贺氏痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌、皮肤真菌。本品有显著的利尿作用，且能使血压降低。

体会：山茱萸，出于《神农本草经》。别名山萸肉、肉枣、药枣。性味酸微温。功能补益肝肾、涩精敛汗。治疗头晕、目眩、耳鸣、腰膝酸软、遗精滑泄、遗尿、老人尿频失禁、虚汗不止、月经过多、漏下不止等症。煎服。如救治虚脱时，用量可稍加大。

本品微温而不热，是一味平补阴阳的药品，不论是阴虚或阳虚，都可以配用。它既能补益肝肾，又能收敛固涩；能补能涩，是它的又一特点。

本品经炮制后，形如黑枣的皮，故有些地区称作“枣皮”。由于它酸涩收敛，如内有湿热，小便不利者不宜应用。

2. 乌 梅

处方名：乌梅、大乌梅、乌梅肉。

药材：为蔷薇科落叶乔木梅的经加工蒸黑的未成熟果实。

性味：酸、平。

归经：入肝、脾、肺、大肠经。

功能：敛肺，涩肠，生津，安蛔。

应用：用于久咳不止、久泻久痢、虚热久渴，以及蛔虫为患所致的呕吐腹痛等。

配方举例：本品敛肺而止咳，对于久咳不止、痰液稀少等症，可配合半夏、罂粟壳、杏仁等药同用；治疗泻痢不止，可配合肉豆蔻、诃子、苍术、茯苓等药同用；用治气阴两虚的烦热口渴及暑热烦渴，可与葛根、天花粉、麦冬、人参、黄芪等药配合应用；治疗蛔厥腹痛，可配合黄连、黄柏、干姜、细辛、花椒、附子等药同用。

本品又可用于牙关紧闭，以乌梅肉擦之；如用于疮疡赘肉，以乌梅炭研末外敷。

乌梅丸 《伤寒论》，用乌梅、黄连、黄柏、干姜、附子、蜀椒、桂枝、细辛、人参、当归等药配制而成。治疗胆道蛔虫病引起的四肢逆冷、腹痛吐蛔等症。

用量用法：乌梅（带核）5～15克，大剂量可用25～50克，煎服。乌梅肉（去核）3～8克，煎服。

现代药理：本品含有枸橼酸、苹果酸、琥珀酸等。有显著的抗菌作用，对大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、霍乱弧菌、结核杆菌等皆有抑制作用。乌梅能使胆囊收缩，促进胆汁分泌，并有抗蛋白过敏的作用。

体 会：乌梅，出于《本草经集注》。别名梅实、熏梅。性味酸涩温。功能敛肺、涩肠、生津、安蛔、止血。治疗肺虚久咳、久泄久痢、虚热烦渴、蛔虫病腹痛、便血、尿血、血崩。煎服。如治疗牛皮癣，可熬膏服，每次10克，每日3次。如治疗疮疡赘肉，可用乌梅炭研末敷；鸡眼，可用乌梅和盐水、米醋研末调涂敷。

3. 五 味 子

处 方 名：五味子、北五味子。

药 材：为木兰科落叶藤本植物北五味子的成熟果实。

性 味：酸、温。

归 经：入肺、肾经。

功 能：敛肺滋肾，生津敛汗，涩精止泻。

应 用：用于久咳虚喘、津少口渴、体虚多汗，以及精滑不固、小便频数、久泻不止等症。

配方举例：本品能上敛肺气，下滋肾阴，对肺肾两亏所致的久咳虚喘等症，可配合熟地、党参、麦冬、山萸肉等药同用；对津少口渴，可配合麦冬、生地、天花粉等药同用；对治疗体虚多汗，无论是阳虚自汗，还是阴虚盗汗，均能应用；治疗梦遗滑精、小便频数等症，可配合桑螵蛸、菟丝子等药同用；治疗久泻，可配合补骨脂、肉豆蔻等药同用。

用量用法：3~8克，煎服。

现代药理：本品含有多量糖分、苹果酸、枸橼酸、树脂状物质及维生素C；此外尚含五味子素。果肉中含少量酒石酸。种子中含脂肪油。其灰分中含有铁、锰、矽、磷等物质。煎剂对入型结核杆菌有完全抑制作用，对枯草杆菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌及金黄色葡萄球菌亦有强力的抗菌作用。五味子能增加中枢神经系统的兴奋及工作效能，调节心血管系统而改善血液循环；并能兴奋子宫，使子宫节律性收缩加强；还能降低血压。北五味子液、北五味子酊对青蛙离体心脏和在体心脏有强心作用，使心脏收缩有力，舒张完全而显著。

体 会：五味子，出于《神农本草经》。别名北五味子。性味酸温。功能敛肺滋肾，止津止汗，涩精止泻，安神。治疗久咳虚喘、津少口干、自汗、盗汗、遗精、久泻、瞳孔散大、健忘、失眠等症；近年来在临床上用于降低谷丙转氨酶。煎服。

本品味酸收敛，性温而不燥不热，临床上常用它敛肺、止汗，涩精、止泻，都是取它收涩的功效。因五味子酸温收涩，故凡表邪未解而有实热者，不宜应用。至于素有寒饮，而又外感风寒，出现咳嗽喘急、痰多稀薄等症，可用本品与温肺散寒的干姜、细辛

等药配合，一收一散，一方面可防肺气耗散太过，一方面又可防止敛肺遏邪的弊害。

近年来，本品在临床上有所发展，常用于神经衰弱、失眠等症；对肝炎血清转氨酶超过正常数值者，应用本品有降酶作用。

4. 五 倍 子

处 方 名：五倍子。

药 材：为漆树科落叶灌木或小乔木盐肤木叶上的虫瘿。

性 味：酸、咸、寒。

归 经：入肺、肾、大肠经。

功 能：敛肺降火，涩肠止泻，敛汗止血。

应 用：用于肺虚久咳、久痢久泻、痔血、便血，以及体虚汗多、便溏泄泻、久泄脱肛及遗精等症。

配方举例：本品具有收敛固涩的功效。如用治肺虚久咳，可配合五味子、罂粟壳等药同用；治疗久泻久痢等症，可配合五味子、白术、补骨脂等药同用；治疗痔血便血，可配合槐角、地榆、仙鹤草等药同用；也可单用本品煎汤熏洗患处。如果治疗自汗、盗汗、腹泻、久泻、脱肛及遗精等症，都可用五倍子2~3克，研末，加少量水调成厚糊状，敷在肚脐上，盖上油纸，外用纱布橡皮膏固定，一般敷贴2~3天后取下。如皮肤发痒，可随时拿掉。有收敛固涩的作用。

此外，本品还可用来外用敷治疮毒湿烂等症。

五倍子散 《珍珠囊》，即用五倍子、地榆配合，可治小儿脱肛。

用量用法：3~8克，煎服。外用适量。

现代药理：本品含有鞣质50%~80%，尚含树脂、脂肪、淀粉等。鞣酸，可使皮肤、粘膜、溃疡等部的组织蛋白质凝固，而

呈收敛作用。能使血液凝固而呈止血作用。五倍子对痢疾杆菌及绿脓杆菌都有抗菌作用。

附 药：百药煎，为灰黑色不规则的块状物，是用五倍子、红茶叶、酒糟三物制成（先将五倍子研末，再将红茶叶煎取浓汁，连同酒糟和入五倍子粉内，捣烂拌和，置于缸内，待发酵后做成饼，干燥）。性味酸涩微甘平。功能敛肺止咳、生津止渴、涩肠止泻。适用于肺虚久咳、虚热口渴、久泻久痢、痔疮脱肛等症。一般用量为10~15克，布包，煎服。

没食子，又名没实子。为山毛榉科植物没食子树幼枝上的虫瘿，由没食子蜂寄生而形成，于成虫未逸出时采集。性味涩微苦温。功能收敛止泻、敛肺止咳。适用于久痢、久泻、久咳等症；外用可收敛疮口。一般用量为5~10克，煎服。外用适量。

体 会：五倍子，出于《本草拾遗》。性味酸平。功能敛肺、涩肠、止血、解毒。治疗肺虚久咳、久痢、久泻、咯血、衄血、便血、痔血、肾虚遗精、遗尿等症。煎服。如研粉敷脐，可治疗自汗、盗汗；煎水熏洗，可治疗脱肛、子宫脱垂；研末调敷，可治疗湿疮、鹅口疮、宫颈糜烂、疮疖肿毒、外伤出血等症。

5. 莲 子

处 方 名：莲子、湘莲肉、建莲肉、莲子肉。

药 材：为睡莲科多年生水生草本植物莲的种子。

性 味：甘、涩、平。

归 经：入脾、胃、心经。

功 能：养心安神，益肾固涩，健脾止泻。

应 用：用于心悸、虚烦失眠、肾虚遗精、崩漏、带下，以及脾虚久泻等症。

配方举例：本品能养心安神，如用治心悸、失眠等症，可配

合茯苓、酸枣仁、柏子仁等药同用；用治下元虚损的遗精、崩带等症，可配合沙苑蒺藜、菟丝子、芡实、山药、牡蛎等药同用；治疗脾虚久泄，可配合白术、茯苓、淮山药等同用。

清心莲子饮 《和剂局方》，用石莲子、人参、茯苓、黄芪、甘草、麦冬、黄芩、地骨皮、车前子等药配合而成。治疗阴气不足、遗精、淋浊、消渴，以及妇人崩漏、带下等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品含有多量淀粉、棉子糖，还含蛋白质、脂肪、钙、磷、铁等。子荚含有荷叶碱、N-去甲基荷叶碱、氧化黄心树宁碱及 N-去甲亚美罂粟碱。能养血安神，起到心跳、心慌作用。

附 药：石莲子，又叫甜石莲。为成熟莲子在莲蓬将裂开时采集者（莲子去果皮，石莲子不去果皮），或修整池塘时拾取落入淤泥中的莲实。性味苦寒。功能除湿热，开胃进食。适用于噤口痢，久痢、久泻等症。一般用量为 5～15 克，煎服。市场另有一种名为苦石莲者，为豆科植物喙荚云实（南蛇勒）的种子，味极苦辛，应予区别。

莲须，又叫莲蕊须。为荷花的花蕊。性味甘平。功能清心固肾、涩精、止血。适用于肾虚滑精、遗精、尿频、遗尿，以及吐血、崩漏等症。一般用量为 3～8 克，煎服。

荷花，为莲的花瓣。性味苦甘温。可捣烂外敷，治疗天疱湿疮等症。

莲房，又叫莲蓬壳。为莲的成熟花托。性味苦涩温。功能化瘀止血。适用于妇女崩漏、尿血等症。外用烧存性，研末，可涂治天疱疮。近年来在临床上，也有用本品煎服治疗子宫颈癌者。一般用量为 5～15 克，煎服。外用适量。

荷叶，性味苦涩平。功能解暑清热，升发清阳、散瘀止血。治疗中暑、暑湿泄泻、头痛、眩晕、吐血、咯血、衄血、便血、尿血、崩漏等症。煎服。用量为 5～10 克。如用治高脂血症，可煎

水代茶饮，用量为 100~150 克，20 天为一疗程。治疗黄水疮，可焙炭研末调敷；漆疮，可煎水洗。

荷叶蒂，又名莲蒂、荷鼻、荷蒂。性味苦平。功能消暑去湿、止血安胎。治疗泻痢、尿血、血崩、胎动不安等症。煎服。一般用量为 5~10 克。

体会：莲子，出于《本草经集注》。别名藕实、莲蓬子、莲肉。性味甘涩平。功能养心益肾，健脾止泻。治疗心悸、失眠、遗精、淋浊、久泻、虚痢、崩漏、白带等症。煎服。用量为 15~25 克。莲实成熟后，坠入池塘淤泥中，经久坚黑如石，名为石莲子，又叫甜莲子。功能涤除热毒、止呕开胃，可治噤口痢（指痢疾患者饮食不进或呕不能食）。

6. 肉 豆 蔻

处方名：肉豆蔻、肉果、煨肉果。

药材：为肉豆蔻科常绿高大乔木肉豆蔻的种仁。

性味：辛、温。

归经：入脾、胃、大肠经。

功能：涩肠止泻，温中行气。

应用：用于久泻不止及脘腹冷痛等症。

配方举例：本品善能温理脾胃，长于固涩，可涩肠止泻，常配合党参、干姜、白术等应用，治疗脾虚久泻；若治脾肾虚寒泄泻，亦可应用，可配合补骨脂、五味子、吴茱萸、干姜、附子等药同用；治疗脾胃虚寒、气滞腹痛等症，可配合木香、吴茱萸等药同用。

肉豆蔻丸 《百一选方》，用肉豆蔻、木香、大枣等合剂而成，可治久泻不止，气滞胀痛等症。

用量用法：5~15 克，煎服。

现代药理：本品含有挥发油（肉豆蔻油），油中含 d-蒎烯及 α -蒎烯、肉豆蔻醚、沉香油醇、龙脑及松油脑。另含脂肪油，其中含蔻酸甘油酯、油酸甘油酯等。少量肉豆蔻能促进胃液分泌及肠蠕动，大量则有抑制作用。

体会：肉豆蔻，出于《药性论》。别名肉果、玉果。性味辛温，有小毒。功能温中，行气，消宿食，固大肠。治疗脾胃虚寒、脘腹胀痛、食欲不振、霍乱中恶、呕吐、久泻、久痢等症。煎服。肉豆蔻的假种皮名为肉豆蔻衣，可作芳香健胃剂。

7. 诃 子

处方名：诃子、诃黎勒、诃子肉、煨诃子。

药材：为使君子科落叶乔木诃子的成熟果实。

性味：苦、酸、涩、平。

归经：入肺、大肠经。

功能：涩肠止泻，敛肺利咽。

应用：用于久泻久痢、脱肛，以及肺虚喘咳或久嗽失音等症。

配方举例：本品有敛涩功效，适用于痢疾、泄泻等邪气已衰而久泄不止者，以及因久泄而引起的脱肛等症。如治痢疾腹痛而偏热者，可配合黄连、木香等药同用；对久泄久痢而偏寒者，可配合干姜、肉豆蔻等药同用；如因泻痢日久、气阴两伤、须配补气健脾养阴的药物，如党参、茯苓、莲肉、甘草、石斛、白芍等药配合应用；治疗肺虚久咳、动则气促，可配合党参、麦冬、五味子等药同用；治疗痰火郁肺、久嗽失音，可配合瓜蒌皮、青黛、川贝母、桔梗、玄参、甘草等药同用。

诃黎勒丸 《沈氏尊生》，即用诃子皮、海粉、青黛、香附、杏仁、贝母、栝楼仁等药配制而成。治疗久咳劳嗽等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：本品含有鞣质20%~40%，包括没食子酸、黄酸、诃子酸。对白喉杆菌、肺炎双球菌、痢疾杆菌等有较强的抑制作用；对伤寒杆菌、副伤寒杆菌亦有抑制作用。

附 药：藏青果，又叫西藏橄榄。即诃子的未成熟果实。能利喉开音，可用于咽喉肿痛、声音嘶哑等症。一般用量为5~15克，煎服。或每次一枚，含咽其汁。

体 会：诃子，出于《本草图经》。别名诃黎勒。性味苦酸涩温。功能涩肠、敛肺。治疗久泻、久痢、脱肛、便血、痔疮出血、崩漏、带下、遗精、盗汗、尿频，以及久咳虚喘、久嗽失音、咳痰带血、慢性喉炎等症。煎服。如止泻宜煨用。诃子叶煎服，可止渴及泄痢。

诃子一药，在临床上主要用久咳、久泻等症。它酸收而苦降，除能敛肺止咳，治疗肺虚咳喘外，对久咳之症而兼有火邪者，也可酌情配用。但因它长于收敛，对于痰咳泻痢初起，实邪尚盛者，不宜使用。

8. 罌 粟 壳

处 方 名：罌粟壳、御米壳、炙罌粟壳、炙御米壳。

药 材：为罌粟科二年生草本植物罌粟的果壳。

性 味：涩、平。

归 经：入肺、大肠、肾经。

功 能：敛肺、涩肠、止痛。

应 用：用于久咳不止，以及久泻、久痢等症。

配方举例：本品功能收敛肺气，适用于肺气不收、久咳不止的证候，可配合乌梅等药同用；如治久泻、久痢等症，可配合黄连、木香、干姜等药同用。

此外，罂粟壳的止痛功效颇佳，在临床上常用于胃痛、筋骨疼痛等病症。

百劳散 《宣明论》，用罂粟壳、乌梅配合，可治久咳虚嗽等症。

用量用法：5～15克，煎服。

现代药理：本品含有少量吗啡、可待因、那碎因、那可汀、罂粟碱及罂粟壳碱等生物碱，以及多糖、内消旋肌醇、赤藓醇等。那碎因止咳作用约与可待因相等，但能兴奋呼吸中枢，能特异性地对抗吗啡的呼吸抑制作用，而对巴比妥类的抑制呼吸作用则无效。还有明显的降压及兴奋肠管蠕动的作用。

体会：罂粟壳，出于《本草发挥》。别名御米壳、粟壳。性味酸涩平。功能敛肺、止咳、涩肠、止痛。治疗久咳、久泻、久痢、脱肛、便血、心腹及筋骨诸痛等症。功用与鸦片相同而力弱。煎服。

本品性涩收敛，故咳嗽或腹泻初起时忌用。如久咳、久泻用一般药物无效者，始可考虑应用本品，但又不宜多服、久服。

9. 石 榴 皮

处方名：石榴皮。

药材：为石榴科落叶灌木或小乔木石榴树的果皮。

性味：酸、涩、温。

归经：入胃、大肠经。

功能：涩肠止泻，杀虫。

应用：用于久泻久痢及虫积腹痛等症。

配方举例：本品有收敛涩肠的作用，适用于久泻久痢等症，可配合诃子、肉果等药同用；对蛔虫病、绦虫病等，常与槟榔、鹤虱等药配合应用。

黄连汤 《千金方》，用石榴皮、黄连、黄柏、阿胶、甘草、干姜、当归等药配合；可治赤白久痢等症。

用量用法：5～15 克，煎服。

现代药理：本品含有鞣酸、色素及微量生物碱。对痢疾杆菌、绿脓杆菌、伤寒杆菌、结核杆菌及各种皮肤真菌都有抑制作用。石榴皮煎剂系作用于寄生虫的肌肉，使其陷于持续收缩，故有驱虫（蛔虫、绦虫）效果。

附 药：石榴根皮，即石榴树根的外皮。性味、功效同石榴皮，但杀虫力度较强，主要用于虫积腹痛。一般用量为 3～15 克，有毒性，不可大量应用。

体 会：石榴皮，出于《雷公炮炙论》。别名石榴壳、酸榴皮。性味酸涩温，有小毒。功能涩肠止血、驱虫。治疗细菌性痢疾、阿米巴痢疾、久泻、便血、脱肛、崩漏、带下、蛔虫病、绦虫病。煎服。止血要炒炭用；治牛皮癣要研末以麻油调涂。

10. 赤 石 脂

处 方 名：赤石脂。

药 材：为单斜晶系的多水高岭土。

性 味：甘、酸、涩、温。

归 经：入胃、大肠经。

功 能：涩肠止泻，止血生肌。

应 用：用于虚寒性泄泻、久痢脱肛，以及妇女月经过多、崩漏带下等症。

配方举例：本品酸涩收敛，有涩肠止泻之效，如用于虚寒性泄泻或久痢不止等症，常与禹余粮、党参、焦白术、干姜等药配合应用，对泻痢兼有出血症状者，更为适宜。若治疗崩漏等症，常与侧柏叶、乌贼骨等药配合应用。

此外，本品还可治疮痍久不敛合，有生肌收口作用

桃花汤 《伤寒论》，用赤石脂、干姜、粳米配合而成。治疗伤寒下利、便脓血不止等症。

用量用法：15～40克，煎服。外用适量。

现代药理：本品主要含有水化硅酸铝，尚含相当多的氧化铁等物质，内服能吸附消化道内的毒物，如磷、汞、细菌毒素及食物异常发酵的产物等。对发炎的胃肠粘膜有保护作用。对胃肠出血有止血作用。

体会：赤石脂，出于《神农本草经》。别名红土、赤石土。性味甘涩温。功能涩肠、止血。治疗虚寒久泻、久痢、脱肛、便血、崩漏、带下等症。煎服。如研末撒溃疡面治疗久不收口。

11. 禹 余 粮

处方名：禹余粮、禹粮石、余糖石。

药材：为斜方晶系褐铁矿的矿石。

性味：甘、涩、平。

归经：入胃、大肠经。

功能：涩肠止泻，收敛止血。

应用：用于久泻久痢及崩漏带下等症。

配方举例：本品能涩大肠而止泻痢，与赤石脂作用相似，故两药常常配合应用；如治疗体虚崩漏，可与党参、当归、熟地、赤石脂等药配合应用；治疗带下，可与乌贼骨、煅牡蛎等药配合应用。

赤石脂禹余粮汤 《伤寒论》，用赤石脂、禹余粮合剂而成；可治伤寒下利不止等症。

用量用法：15～40克，煎服。

体会：禹余粮，出于《神农本草经》。别名禹糖石。性味

甘涩平。功能涩肠、止血、止带。治疗虚寒久泻、久痢、便血、崩漏、带下等症。煎服。

12. 明 矾

处 方 名：明矾、白矾。

药 材：为天然矾石经加工提炼而成的结晶体。

性 味：酸、寒。

归 经：入脾经。

功 能：止血、止泻、祛痰，外用燥湿止痒。

应 用：用于久泻不止、便血、崩漏，以及风痰壅盛，或癫痫等症。

配方举例：本品具有收敛涩肠功效，能治泻痢不止，可用本品单用小剂量吞服，或配合五倍子、诃子等药同用；对便血、崩漏也可应用，有止血作用；如治疗风痰壅盛、喉中声如曳锯，可配合半夏、猪牙皂、甘草等药同用；治疗风痰癫痫，可配合郁金等药同用。

皮湿 I 号膏 《全国中草药新医疗法展览会技术资料选编》，用地榆、煅石膏、枯矾等配制而成；外治湿疹等症。

用量用法：2~5 克，煎服。单用吞服 1~2 克。研末装胶囊或以菜叶包裹吞服。

现代药理：本品含有硫酸钾铝。内服能刺激胃粘膜而引起反射性呕吐，至肠则不吸收，能制止肠粘膜分泌而奏止泻作用。枯矾能和蛋白化合成难溶于水的蛋白化合物而沉淀，可用于局部创伤出血。

附 药：枯矾，为明矾（含有结晶水的硫酸钾铝）经火煅后失去结晶水而成。外用有收敛燥湿止痒功效。可用于中耳炎、湿疹等症。如用于稻田皮炎及湿疹、皮肤糜烂、流黄水、发痒等症，

可用枯矾 25 克，密陀僧、黄柏、甘草各 15 克，冰片 1 克，共为细末，和匀，取少量外扑患处。

体会：白矾，出于《雷公炮炙论》。别名矾石、明矾。性味酸涩寒。功能祛痰、燥湿、止血、止泻、杀虫止痒。治疗癫痫、喉痹、痰涎壅盛、黄疸、消化性溃疡、吐血、咯血、衄血、便血、崩漏、久痢、久泻、白带等症。可研末装入胶囊服，每次 0.6~1.5 克。如治疗湿疹、疥癣、急慢性中耳炎、水田皮炎、外伤出血、可煅存性研末撒或麻油调敷；如用于蝎子螫伤，以醋调敷；如治疗各种内痔及混合痔并粘膜脱垂，可制成明矾注射液注入痔核内。

13. 芡 实

处方名：芡实、南芡实、北芡实、苏芡实。

药材：为睡莲科一年水生草本植物芡的种仁。

性味：甘、涩、平。

归经：入脾、肾经。

功能：益肾固精，健脾止泻，祛湿止带。

应用：用于肾虚精关不固、梦遗滑精、小便失禁、脾虚不运、腹泻不止，以及妇女白带等症。

配方举例：本品益肾而长于收敛，固下元而涩精涩尿。如用治梦遗滑精、小便失禁等症，可与金樱子、桑螵蛸、菟丝子等药配合应用；治疗脾虚久泻等症，可与山药、茯苓、党参、白术等药配合应用；如用治妇女白带，不论属于湿热带下或脾肾两亏的体虚带下，都可应用；配白果、黄柏、车前子等药，可治疗湿热带下；配山药、菟丝子、海螵蛸、煅牡蛎等药同用，可治疗体虚白带等症。

金樱芡实丸（原名水陆二仙丹《洪氏集验方》），用芡实、金樱子、金樱子配制而成。治疗遗精等症。

用量用法：15～50 克，煎服。

现代药理：本品含有淀粉、蛋白质、脂肪、糖类，维生素 B₁、B₂ 及无机盐等。有收涩、止泻、止带的作用。

体会：芡实，出于《本草纲目》。别名鸡头、鸡头米、刺莲蓬实。性味甘涩平。功能益肾固精，补脾止泻。治疗遗精、滑精、尿频、遗尿、白浊、带下等症。芡根，可治疗疝气、白浊、白带等症；芡茎，可止烦渴，除湿热。

14. 椿 根 皮

处方名：椿根皮、椿根白皮、樗白皮、炒椿根皮。

药材：为苦木科落叶乔木樗的根皮或树皮。

性味：苦、涩、寒。

归经：入胃、大肠经。

功能：清热燥湿、涩肠、止带、止血。

应用：用于湿热白带、湿热泻痢、月经过多、漏下不止等症。

配方举例：本品有清热燥湿和收敛固涩的作用，故能止带、止泻、止血、固经。在临床上如用于湿热带下，可配合黄柏、白芷、白芍等药同用；用于湿热痢疾、腹泻等症，可配合黄连、黄芩、木香等药同用；用于血热所致的月经过多、漏下不止等症，可配合龟板、白芍、黄芩等药同用。

此外，用本品煎汤外洗，能治皮肤疮癣等症。

愈带丸 《饲鹤亭集》，用熟地、白芍、当归、川黄柏、良姜、川芎、椿根皮等配制而成。治疗妇人冲任不固、带脉失司、赤白带下、经浊淋漓等症。

用量用法：5～15 克，煎服。

现代药理：树皮含有脂肪油（为软脂酸、硬脂酸及油酸甘油

脂)、蜡醇、植物甾醇、转化糖、结晶性苦味质、鞣质、皂甙及一种羟基香豆素甙类等。根及树干含苦水素。煎剂在体外对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌等有抑制作用。

附 药：凤眼草，即栲的果实，功效与椿根皮相似。适用于痢疾、便血、白带等症。一般用量为5~15克，煎服。

体 会：椿根皮，出于《食疗本草》。别名香椿皮、椿白皮、椿木皮。性味苦涩凉。功能清热、燥湿、涩肠、止血、杀虫。治疗湿热泻痢、便血、崩漏、带下、遗精、泌尿道感染、疳积、蛔虫等症。煎服。如用治疮癣，可煎水洗。

15. 白 果

处 方 名：白果、银杏。

药 材：为银杏科落叶乔木银杏的种子。

性 味：甘、苦、平，有小毒。

归 经：入肺经。

功 能：定痰喘，止带浊。

应 用：用于咳嗽痰多气喘、白带、白浊及小便频数等症。

配方举例：本品能敛肺止咳而定痰喘，适用于咳嗽气急较重的证候，在临床上常与麻黄、甘草等药配合应用；治疗哮喘痰咳等症，如兼有肺热现象的，可再加桑白皮、黄芩等清肺药物同用；治疗白带、白浊及小便频数等症，可配合芡实、莲肉等药同用。

定喘汤 《摄生众妙方》，用白果、麻黄、苏子、款冬花、半夏、桑白皮、杏仁、黄芩、甘草等药配合而成。治疗咳嗽哮喘等症。

用量用法：5~15克，或5~10只，打碎，煎服。种仁好吃，但有小毒。炒熟服食亦不宜过多。

现代药理：银杏种仁含有脂肪酸、淀粉、氢氰酸、蛋白质及

组氨酸。果肉（外种皮）含白果酸、白果醇、白果酚。叶中含有黄酮等。白果酸在体外可抑制结核杆菌和一些皮肤真菌。白果叶所含的黄酮有降低血清胆固醇等作用。

附 药：白果叶，即银杏树的叶，又名银杏叶。性味甘苦涩平。有杀虫功效，可用于防治虫害。据报道，近年来在临床上有用白果叶治疗冠心病心绞痛，有一定疗效，一般用量为5~8克，煎服。此外，能治疗慢性气管炎、痢疾、白浊、白带；如用治小儿肠炎，可煎水洗手、足心及心口，严重者擦洗头顶，每日2次；对灰指甲、漆疮肿痒等症亦可煎水擦洗。

体 会：白果，出于《日用本草》。别名银杏。性味甘苦涩平。有小毒。功能敛肺气、定喘嗽、止带浊、缩小便。治疗支气管哮喘、慢性气管炎、白带、白浊、遗精、小便频数；如用治肺结核，秋季采嫩银杏，连同肉质外种皮浸菜油中百日，每次食种仁1枚，每日3次，连食三个月。

白果以绿色的胚最毒。曾有小儿吃5~10粒中毒死亡。症状为呕吐、腹痛、腹泻、发热、紫绀；神经系症状，为恐惧、怪叫、昏迷、抽搐；严重者呼吸麻痹而死亡。

处理：洗胃、导泻、灌肠。可给服蛋清、活性炭。对症处理，抽搐者给予镇痉剂；紫绀者给予氧气、呼吸兴奋剂、人工呼吸。（《金华科技》1973.1.）又如白果中毒，可用生甘草100克，或用白果壳50克，煎服。（《新编中医学概要》）

16. 碎 米 茅

处 方 名：碎米茅、白带草。

药 材：为十字花科二年生小草本植物碎米茅的全草。

性 味：甘、温。

功 能：收涩止带，止痢。

应 用：用于妇女白带多，以及痢疾等症。

配方举例：本品具有收涩作用。临床上如配合淮山药、炒白术、芡实等药同用，可治疗妇女体虚白带多；也可用以治疗慢性痢疾等症。

用量用法：25～50 克，煎服。

17. 乌 贼 骨

处 方 名：乌贼骨、海螵蛸、炒螵蛸、炙乌贼骨。

药 材：为软体动物乌贼科乌贼鱼的骨状内壳。

性 味：咸、微温。

归 经：入肝、肾经。

功 能：收敛止血，固精止带，制酸，敛疮。

应 用：用于崩漏下血、创伤出血、遗精、妇女赤白带下、胃脘疼痛、泛吐酸水，以及疮疡湿疹、溃疡久不愈合等症。

配方举例：本品有良好的止血、收敛、生肌作用。对崩漏下血，可配合茜草、地榆、仙鹤草等药同用；若体虚的，可与黄芪、白术、党参、阿胶、熟地等药配合应用；如对外伤出血，可用本品研粉搽敷，有止血的功效。如治疗遗精及妇女赤白带下等症，可配合山茱萸、沙苑子、菟丝子等药应用；治疗遗精带下，可配合白芷、牡蛎等同用；如治疗胃及十二指肠溃疡、泛吐酸水，或溃疡病出血，可配合象贝、甘草等药共研细粉吞服；如用于疮疡、湿疹、溃疡久不愈合等症，可与黄连、黄柏、青黛等药共研细末外敷。

固冲汤 《医学衷中参西录》，用乌贼骨、茜草、棕炭、五倍子、龙骨、牡蛎、萸肉、白术、黄芪、杭芍等药配合而成。治疗血崩。

用量用法：15～25 克，煎服。如研粉吞服，每次 3～5 克。外用适量。

现代药理：本品含有碳酸钙 80%~85%，和少量氯化钠、磷酸钙及镁盐。具有收敛止血、固精止带作用。

体会：乌贼骨，出于《本草纲目》。别名海螵蛸、乌鲗骨、乌贼鱼骨、墨鱼盖。性味咸微温。功能收敛、止血、止带、制酸。治疗崩漏、吐血、衄血、便血、遗精、带下、久虚泻痢、胃痛泛酸、胃十二指肠溃疡出血、癭瘤等症。煎服。如用治创伤出血、聤耳、湿疹、疮疡久不收口，可研末撒；治疗目中浮翳，可研成极细的末，和蜜点之。

乌贼骨又名海螵蛸，它与桑螵蛸虽同称为螵蛸，且都有收敛作用，但海螵蛸具有止血、制酸的特长，也能固精止带，然无补益作用；而桑螵蛸则以固精缩尿为特长，具有益肾的功效。

此外，乌贼骨功专收涩，如多服久服，可引起大便秘结的现象。

有的地区处方上写“炙乌贼骨”，市场付炒海螵蛸，即将海螵蛸切片，清炒至微焦为度。本品炒用，能增强收敛固涩及制酸的作用。

18. 鸡 冠 花

处方名：鸡冠花。

药材：为苋科一年生草本植物鸡冠的花序。

性味：甘、凉。

归经：入肝、大肠经。

功能：止血、止泻、止带。

应用：用于便血、痔血、崩漏，以及白带、痢疾等症。

配方举例：本品为收敛止血的药物。配合生槐花、生地榆，可治疗便血；配合防风炭，可治疗痔血；配合万年青根、土牛膝，可治疗崩漏等症。如果配白槿花、乌贼骨、白术、茯苓等药，可治

疗白带；配合椿根皮等，可治疗久痢等症。

崩漏验方 《草药处方选集》，用鸡冠花、万年青根、土牛膝等药配合而成。治疗血崩等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品含有山柰甙、苊色素、松醇及多量硝酸钾。煎剂在试管内对阴道滴虫有杀灭作用。

体 会：鸡冠花，出于《滇南本草》。别名鸡髻花、鸡冠头。性味甘凉。功能清热利湿、收敛止血。治疗吐血、咳血、痔血、痢疾、崩漏、带下、产后瘀血腹痛、尿路感染等症。煎服。

19. 桑 螵 蛸

处 方 名：桑螵蛸。

药 材：为螳螂科动物大刀螳螂等的卵块。

性 味：甘、咸、平。

归 经：入肝、肾经。

功 能：补肾、固精、收缩小便。

应 用：用于肾阳不足的遗精、滑精、小便频数、小便失禁及小儿遗尿等症。

配方举例：本品补肾助阳而偏于收敛，故有固精、收缩小便的功效。如配合菟丝子、枸杞子、补骨脂、龙骨、牡蛎等药，可治疗遗精、滑精；配合覆盆子、益智仁、金樱子等药，可治疗尿频失禁及遗尿等症。

桑螵蛸散 《本草衍义》，用桑螵蛸、远志、龙骨、石菖蒲、人参、茯苓、龟板、当归等药配合而成。治疗小便频数及遗尿、失精等症。

用量用法：10～20 克，煎服。

现代药理：本品含有蛋白质、脂肪、粗纤维、铁、钙及胡萝

卜素样的色素。具有补肾固精及收涩作用。

体 会：桑螵蛸，出于《神农本草经》。别名螳螂子、赖尿郎。性味甘咸平。功能益肾、固精、缩小便。治疗遗尿、尿频失禁、腰痛、带下、遗精滑精等症。煎服。

本品具有补肝益肾，助阳固精功效。能治疗肾虚阳痿、遗精、尿频失禁、遗尿等症；也可用于头晕、腰酸及带下等症。总的说来，补肾收敛，是它的主要的功效。但属阴虚火旺或内有湿热的遗精、尿频等症，不宜应用。

20. 覆 盆 子

处 方 名：覆盆子。

药 材：为蔷薇科悬钩子属落叶亚灌木覆盆子的未成熟果实。

性 味：甘、酸，微温。

归 经：入肝、肾经。

功 能：益肾固精，摄尿。

应 用：用于肾虚阳痿、遗精早泄、小便频数及小儿遗尿等症。

配方举例：本品能滋养肝肾，且有收涩作用，有良好的固精摄尿的功效。如配以枸杞子、菟丝子、五味子等药，能益肾补精，治疗肾虚阳痿、遗精早泄；配以桑螵蛸、益智仁、菟丝子等药，能固肾摄尿，治疗小便频数、小儿遗尿等症。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品含有枸橼酸、苹果酸、水杨酸、挥发油、果胶、葡萄糖及少量抗坏血酸、维生素 A 类物质。在试管内能抑制霍乱弧菌的生长。

体 会：覆盆子，出于《本草经集注》。别名覆盆、小托盘、

乌蘤子。性味甘酸平。功能补肾、固精、缩尿。治疗遗精、滑精、早泄、阳痿、尿频、遗尿、虚劳、目暗等症。煎服。

本品具有益肾摄尿的良好作用，以功效而得名。性微温而不燥热，能收敛固精而无凝滞的弊害，补肾助阳而无伤阴的缺点，故善子滋养肝肾，又可明目，适用于遗精、早泄、多尿、遗溺及眼目昏糊等症。据明代《本草纲目》中记载，覆盆子与悬钩子是两种植物。但在《中药志》上说：目前市场所用主要为植物秦氏悬钩子的果实，其它悬钩子属多种植物的果实，皆能作覆盆子用。

21. 金 樱 子

处 方 名：金樱子。

药 材：为蔷薇科常绿攀援状灌木金樱子的果实和花托。

性 味：酸、平。

归 经：入肾、大肠经。

功 能：涩精、摄尿、涩肠止泻。

应 用：用于肾虚滑精、遗精、遗尿、小便频数、带下，以及脾虚久泻等症。

配方举例：本品酸涩收敛，固精涩尿，可用治肾虚滑精、遗精等症，可单独熬膏服；也可与潼蒺藜、菟丝子、补骨脂等药配合同用。在临床上常用本品与芡实相配，制成丸药，治疗遗精、小便频数、妇女带下等症；如治疗脾虚久泻，可单用熬膏服，也可与白术、山药、茯苓、芡实等健脾药物同用。

此外，本品在临床上还可用以治疗子宫脱垂症，也是取它固涩的功效。

用量用法：15～50 克，煎服。

现代药理：本品含有苹果酸、枸橼酸、糖分、鞣酸、树脂及维生素 C 等。在 1：3200 的稀释水溶液对流感病毒仍有抑制作

用。

附 药：金樱叶，即金樱子的嫩叶。又名塘鹌蓬。性味苦凉。功能清热解毒。治疗痈肿、溃疡、创伤出血，以及烫伤等症。捣敷，或研末加麻油调敷。外用适量。

金樱花，即金樱子的花。性味酸涩平。功能固涩杀虫。治疗遗精、遗尿、尿频、泄泻、痢疾、虚汗、白带、绦虫病、蛔虫病等症。煎服。一般用量为 5~15 克。

金樱子根，即金樱子的根。又称野石榴根。性味酸涩平。功能活血止泻。适用于跌打损伤、腰膝酸痛以及久泻等症。一般用量为 15~25 克，煎服。

体 会：金樱子，出于《雷公炮炙论》。别名刺榆子、山石榴、野石榴、糖罐、山鸡头子、糖刺果、刺头。性味酸涩平。功能益肾、固涩。治疗滑精、遗精、遗尿、尿频、咳喘、自汗、盗汗、慢性腹泻、崩漏、带下、慢性肾炎、高血压病、子宫脱垂、脱肛等症。煎服。

22. 刺 猬 皮

处 方 名：刺猬皮、炙猬皮、炒刺猬皮。

药 材：为脊椎小型动物刺猬的外皮。

性 味：苦、平。

归 经：入胃、大肠经。

功 能：行气止痛，化瘀止血，固精摄尿。

应 用：用于胃脘疼痛、痔疮便血、脱肛、遗精、遗尿等症。

配方举例：本品有行气止痛、化瘀止血、固精摄尿的功效。如用治肝胃不和所致的胃脘疼痛，可单用本品一味，焙干，研末，每次吞服 5 克，每天 2~3 次；也可配合白术、白芍、香附、香橡皮

等药同用；如用治痔疮便血，可配合槐花、地榆等药同用；治疗脱肛，可与黄芪、升麻等药同用；治疗遗精、遗尿，可与益智仁、牡蛎、芡实等药配合应用。

遗尿二方（遵义医学院附属医院方），用炙刺猬皮、益智仁合剂；可治疗遗尿等症。

用量用法：10～15克，煎服。或焙干研末，每次吞服5克，每日2～3次。

现代药理：本品含有角蛋白、骨胶原、弹性硬蛋白和脂肪等。具有行气止痛、固精缩尿、化瘀止血的功效。

体会：刺猬皮，出于《本草原始》。别名猬皮。性味苦平。功能行气止痛、固精缩尿、化瘀止血。治疗胃脘疼痛、反胃、遗精、遗尿等症。煎汤，内服，也可研末吞服，每次3～5克，每天2～3次。如治疗痔疮出血、肠风下血、脱肛等症。内服并研末敷或调敷。孕妇忌服。

猬皮一药，有的地区临床处方应配方面，如写刺猬皮、炙猬皮，市场均供炒刺猬皮（清炒至微焦为度）。

23. 浮 小 麦

处方名：浮小麦。

药材：为禾本科植物小麦的干瘪轻浮未成熟颖果或带稃的颖果。

性味：甘、凉。

归经：入心经。

功能：止汗。

应用：用于体虚多汗的病症。

配方举例：本品专敛虚汗，不论是自汗，还是盗汗均可应用，可配合黄芪、麻黄根、白术，或五味子、煅牡蛎等药同用。

牡蛎散 《和剂局方》，用煅牡蛎、浮小麦、麻黄根、黄芪等药配合而成。治疗虚汗。

用量用法：15～25 克，煎服。

现代药理：本品含有淀粉、蛋白质、脂肪、钙、磷、铁和 B 族维生素等。有收敛止汗作用。

体会：浮小麦，出于《本草汇言》。别名浮麦、浮小麦。性味甘咸凉。功能养心敛汗、益气除热、利尿。治疗自汗、盗汗、骨蒸劳热等症。煎服。如治疗血淋不止，以童便炒，研末，用砂糖水调服。

在《本草纲目》中，李时珍说：“麸乃麦皮也。与浮麦同性，而止汗之功次于浮麦，盖浮麦无肉也。凡人身体疼痛及疮疡肿烂沾渍，或小儿暑月出痘疮，溃烂不能着席睡卧者，并用夹褥盛麸缝合藉卧，性凉而软，诚妙法也。”供参考应用。

24. 糯 稻 根

处方名：糯稻根、糯稻根须。

药材：为禾本科一年生草本植物糯稻的根。

性味：甘、平。

功能：止汗。

应用：用于虚汗、盗汗的证候。

配方举例：本品有收涩止汗的功效。在临床上常与瘪桃干、红枣等药配合应用，可治疗虚汗、盗汗的证候。

本品近年来，在临床上又有所发展，配合红枣，或加槟榔，能治疗丝虫病；又可配合石见穿等药水煎，加白糖代茶饮，可治疗传染性肝炎。

用量用法：25～50 克，煎服。

附药：糯稻草，即糯稻的茎叶。可治疗传染性肝炎，亦

可作为预防用。一般用量为 25~50 克，煎服。

体会：糯稻根，出于清·叶小峰《本草再新》。别名糯稻根须。性味甘平。功能止汗，养胃阴，退虚热。治疗自汗、盗汗、肺癆虚热、慢性肝炎、肾炎蛋白尿、丝虫病等症。煎服。

25. 麻 黄 根

处方名：麻黄根。

药材：为麻黄科植物麻黄的根。

性味：甘、涩、平。

归经：入肺经。

功能：止汗。

应用：用于治疗自汗、盗汗的证候。

配方举例：本品具有止汗的功效，无论是气虚自汗，还是阴虚盗汗，均可应用。在临床上常与黄芪、浮小麦、当归、煅牡蛎等药配合应用，也可研末外扑以止汗。

止汗方 《肘后方》，用麻黄根、龙骨、牡蛎配合而成。治疗大病愈后，多虚汗及睡眠中流汗。

用量用法：5~15 克，煎服。

现代药理：本品含有伪麻黄碱。麻黄根浸膏静脉注射，能使动物血压下降。伪麻黄碱用于止喘，副作用小于麻黄碱。

体会：麻黄根，出于《本草经集注》。为麻黄科植物草麻黄、木贼麻黄，或中麻黄的根。性味甘涩平。功能止汗。治疗自汗、盗汗。煎服。

二十二、驱虫药物

凡是能够驱除或杀灭肠内寄生虫的药，都可称为驱虫药物。

本类药物主要用于驱杀肠寄生虫，如蛔虫、钩虫、绦虫、蛲虫等。有虫症者每见绕脐腹痛，呕吐涎沫，不思饮食，或善饥多食，嗜食异物，肛门、鼻、耳瘙痒，久则出现面色萎黄，形瘦腹大，或浮肿乏力等症。另有不少患者因寄生虫感染较轻，无明显症状，而只是在检查大便时才被发现。

应用驱虫药物时，必须根据寄生虫的种类及患者体质强弱而选用适当的驱虫药物，并根据具体病情而配合相应的药物同用。如有积滞弱者，可配合消食药物；便秘者，可配合泻下药物；脾胃虚弱者，可配合健脾药物；体质虚弱者，可配合补益药物等。

服用驱虫药物时最好是在空腹，使药力直接作用于虫体，以提高疗效。在使用驱虫药物时应注意其用量，对某些有毒性的驱虫药物不能用之过量，以免中毒。对发热或腹痛较剧时，暂时不宜使用驱虫药物；对孕妇、老幼患者也应慎用驱虫药物为宜。

1. 苦楝根皮

处方名：苦楝根皮。

药材：为楝科植物楝树的根皮或干皮。

性味：苦寒。有小毒。

归经：入肝、脾、胃经。

功能：杀虫、疗癣。

应用：用于虫积腹痛及头癣、疥癣等症。

配方举例：本品有显著的杀虫作用，为治疗蛔虫病的常用要药，可配合槟榔、芜荑等药同用；如单独应用也有疗效。此外，近年来，配合茵陈、广郁金、青皮、木香等药，可治疗胆道蛔虫病；如炒炭研末，以油调敷头癣、疥癣等症也有显著疗效。

胆道蛔虫汤（遵义医学院方），用木香、大黄、槟榔、使君子、苦楝根皮、厚朴、延胡索等配合而成。治疗胆道蛔虫病。

用量用法：干者 5～15 克；鲜者 25～50 克，煎服。

现代药理：本品含有苦楝素、苦楝萜酮内酯、苦楝萜醇内酯、苦楝皮萜酮、苦楝萜酸甲酯等多种苦味成分及 β -谷甾醇等。苦楝素有驱蛔作用，高浓度时能麻痹猪蛔，特别是头部的神经节，低浓度则有明显的兴奋作用，使虫体不能附着肠壁而被驱除体外。对胃有刺激，胃溃疡患者要慎用。大剂量能伤害肝脏。本品有一定蓄积性，不能连续使用。急性中毒的致死原因似为急性循环衰竭。苦楝皮水浸剂能抑制某些皮肤真菌。

体 会：苦楝根皮，出于《经史证类备急本草》。别名苦楝皮、楝根木皮。性味苦寒。有小毒。功能驱虫疗癣。治疗蛔虫、钩虫、绦虫、蛲虫。煎服。如用治蛲虫病，可研末以蜜调成栓剂，塞入肛门内；阴道滴虫病，可煎汤外洗或制成栓剂外用；风疹、疥癣，可煎汤浸洗；头癣，可研末油调敷；虫牙痛，可煎汤漱口。内服不能过量，如过量可引起头晕、思睡、恶心、呕吐、腹痛、面红等中毒症状。如遇中毒，可进行催吐、洗胃、泻盐、服蛋清、面糊或活性炭、输液；痉挛用解痉剂，对症处理（《金华科技》1973. 1）。此外用甘草、绿豆煎汤服。

苦楝全株有毒，以果实为最毒，叶子最轻。含毒成分主要为苦楝碱；树皮含有苦味物质，根皮或树皮常作驱蛔药。内服果实 6～8 个，可引起中毒，症状为头晕、呕吐、腹泻、呼吸困难、心跳、震颤、痉挛。更多则引起麻醉，失去知觉而死亡。

2. 使 君 子

处 方 名：使君子、使君肉、使君子仁。

药 材：为使君子科藤本状落叶灌木使君子的成熟种子。

性 味：甘、温。

归 经：入脾、胃经。

功 能：杀虫消积。

应 用：用于虫积腹痛、小儿疳积等症。

配方举例：本品有杀虫消积的作用，是驱蛔虫常用的药物，对于因蛔虫引起的腹痛、小儿疳积，有较好的疗效。特别是本品滋味甘美，可炒熟单独服食，容易为儿童所接受，适用于单纯性或轻症的蛔虫病。如蛔虫较多，病情较重的，可配合苦楝根皮、槟榔等药同用；如小儿形体消瘦，腹胀如臌、面色萎黄等，又须配合党参、白术等健脾益气药物同用。此外，据报道，使君子还可用于治蛲虫病。

肥儿丸 《和剂局方》，用使君子、肉豆蔻、麦芽、黄连、六曲、槟榔、木香等药配制而成。可治疗小儿疳积等症。

用量用法：5~15克，煎服。炒熟嚼食，儿童1岁1粒，2岁2粒，以此类推，总数不超过20粒。

现代药理：本品含有使君子酸钾、脂肪油（棕榈酸及油酸等甘油酯）、柠檬酸、苹果酸、琥珀酸等有机酸。果壳中亦含有使君子酸钾。使君子酸钾对蛔虫有麻痹作用。使君子对皮肤真菌有抑制作用。

体 会：使君子，出于《开宝重定本草》。别名留求子、五棱子、索子果、冬均子。性味甘温，有小毒。功能杀虫消积。治疗蛔虫病、蛲虫病、小儿疳积等症。捣碎煎服。去壳取仁5~10克。亦可炒熟嚼食，小儿每岁1粒，总量不超过20粒。忌饮热茶。多

食或饮热茶可引起呃逆、眩晕等反应。本品不宜大量服食。如服食本品引起呃逆、眩晕也不必疑惧，可饮服开水、米汤或嚼食甘草，以及用柿蒂或丁香泡汤频饮，有解除呃逆作用。

3. 槟 榔

处 方 名：槟榔、花槟榔、大腹子。

药 材：为棕榈科常绿乔木槟榔的成熟种子。

性 味：辛、苦、温。

归 经：入胃、大肠经。

功 能：杀虫、消积、行水。

应 用：可用于多种肠寄生虫病、食积气滞、脘腹胀痛、大便不爽，以及脚气、水肿等症。

配方举例：本品作用广泛，用于多种肠寄生虫，如绦虫、蛔虫、姜片虫、蛲虫等，而以用治绦虫、姜片虫疗效较佳，尤以猪肉绦虫更为有效，可使绦虫全虫瘫痪，可配南瓜子同用，效果较为显著。对蛔虫、蛲虫也有驱杀作用。同时，本品并有泻下作用，是一味较好的驱虫药物，也可单独应用。如用治脘腹胀痛、大便不爽、泻痢后重等气滞的病证，可配合木香、枳实等药同用；治疗脚气疼痛，可配合木瓜、吴茱萸等药同用；用治水腫实证，可配合木通、商陆、泽泻等药同用。

此外，本品还可用于疟疾，常配合常山、草果等药应用。近年来在临床上又用于血吸虫病。

乌梅汤 《中医外科学》，用乌梅、槟榔、枳实、川椒、生大黄等药配合而成。可治疗胆道蛔虫病。

用量用法：10～20 克，煎服。如单用驱杀绦虫、姜片虫，剂量为 50～100 克。

现代药理：本品含有多种生物碱。驱虫有效成分为槟榔碱。其

他为槟榔次碱、去甲槟榔碱、去甲槟榔次碱、鞣质、脂肪油、一种红色素（槟榔红）。槟榔碱能使绦虫体产生弛缓性麻痹瘫痪（主要作用于绦虫的头和未成熟的节片），而被排出体外。对猪肉绦虫最有效，对短小绦虫、阔节裂头绦虫及姜片虫亦有效。槟榔对流感病毒，某些皮肤真菌有抑制作用。槟榔碱能直接兴奋胆碱能神经节后纤维的末梢器官、促进肠蠕动引起腹泻，有时常引起胃肠痉挛和剧烈腹痛；并能促进唾液腺及汗腺的分泌。

体 会：槟榔，出于魏·李当之《药录》。别名大肚子、榔玉。性味苦辛温。功能杀虫、破积、下气、行水。治疗绦虫病、姜片虫病、蛔虫病、蛲虫病、食积气滞、痢疾、疟疾、水肿、脚气等症。煎服。单用杀虫量，可增到 30~50 克。

4. 雷 丸

处 方 名：雷丸、白雷丸。

药 材：为多孔菌科植物雷丸菌的菌核。

性 味：苦、寒。有小毒。

归 经：入胃、大肠经。

功 能：杀虫。

应 用：用于蛔虫、绦虫病。

配方举例：本品有杀虫作用，能在肠道内破坏虫体。不论是绦虫病、钩虫病、蛔虫病都可应用。在临床上可以单独应用，也可配合槟榔、使君子肉、乌梅等药同用。

追虫丸 《证治准绳》，用雷丸、槟榔、牵牛子、木香等药配制而成。治疗一切虫积。

用量用法：每次 5~10 克，研粉吞服，每日 2~3 次，连服 2~3 天。

现代药理：本品含有蛋白酶，为驱绦虫的有效成分。雷丸的

驱虫效能在于酶解作用，破坏虫体。雷丸所含的蛋白酶，加热易于破坏，溶于水，不溶于酒精、氯仿、乙醚等有机溶剂；在酸性溶液中则失败。此酶 0.06 微克在 10 毫升弱碱性溶液中仍有分解蛋白质的作用。

体 会：雷丸，出于《神农本草经》。别名竹苓、雷实、竹玲芝。性味苦寒，有小毒。功能杀虫。治疗绦虫病、钩虫病、蛔虫病、脑囊虫病等。研粉服，每次 3~5 克，每天 2~3 次，连服 2~3 天。不宜入煎剂。

雷丸研粉吞服，杀虫作用良好。如入煎剂，每因高热，有效成分遭到破坏，降低疗效，必须注意。

5. 鹤 虱

处 方 名：鹤虱、北鹤虱。

药 材：为菊科二年生草本植物天名精的果实（北鹤虱），或伞形科植物野胡萝卜的果实（南鹤虱）。

性 味：苦、辛、平。

归 经：入脾、胃经。

功 能：杀虫。

应 用：用于虫积腹痛等症。

配方举例：本品可用于多种肠寄生虫病，如用治蛔虫、绦虫及小儿虫积腹痛等病症，可与槟榔、使君子、川楝子等药物配合应用。此外，还可用于蛇虫咬伤等症。

安虫散 《小儿药证直诀》，用鹤虱、川楝子、胡粉（即铅粉）、枯白矾合配而成；可治疗小儿虫积。

用量用法：5~15 克，煎服。外用适量。

现代药理：本品含有挥发油，其主要成分为天名精内酯、天名精酮等。尚含缬草酸、豆甾醇等。在体外，煎剂对鼠蛲虫、酹

剂对犬绦虫有抑制作用。天名精内酯对小白鼠先呈短暂兴奋，随即安静，四肢弛缓麻痹；对大鼠有抑制脑组织呼吸作用；对兔有降温、降压作用。天名精 100%煎剂对皮肤有一定的消毒和抑菌作用。

体会：鹤虱，出于《新修本草》。别名北鹤虱。性味苦辛平。功能杀虫。治疗蛔虫、钩虫、绦虫、蛲虫病及痢疾等症。煎服。

6. 芫 荇

处方名：芫荇、臭芫荇、白芫荇。

药材：为榆树科落叶小乔木或灌木大果榆树的经加工的果实。

性 味：辛、苦、温。

归 经：入脾、胃经。

功 能：杀虫消疳。

应 用：用于虫积腹痛及泻痢等症。

配方举例：本品有杀消积功效，如用治蛔虫病、绦虫病，可配合鹤虱、使君子、槟榔等药同用；治疗小儿疳积、泻痢日久，可配合诃子、肉豆蔻等药同用。

芫荇散 《证治准绳》，用芫荇、干漆配合而成。治疗因蛔虫引起的腹痛。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：本品含有鞣酸、糖分等。对猪蛔、蚯蚓、水蛭有显著的杀虫效力，其水浸液（1：3）对多种皮肤癣菌有不同程度的抑制作用。

体 会：芫荇，出于《神农本草经》。别名山榆仁、臭芫荇、白芫荇、大果榆糊。性味辛苦平。功能杀虫消积。治疗蛔虫、绦

虫病腹痛、小儿疳积泻痢、肠风、痔漏、皮肤骨节中如虫行。煎服。如治疗疮疥、湿癣，可研细末，以蜜调敷；治虫牙痛，可用一小块安蛀孔中。

7. 榧 子

处 方 名：榧子、香榧子。

药 材：为紫杉科常绿乔木榧的成熟种子。

性 味：甘、涩、平。

归 经：入胃、大肠经。

功 能：杀虫、缓泻去积。

应 用：用于虫积腹痛等症。

配方举例：本品有杀虫消积功效，适用于蛔虫病、钩虫病、绦虫等引起的虫积腹痛等症，并有缓泻作用，可帮助排除虫体，可与槟榔、茺萸、鹤虱等药配合应用。如用治钩虫病，可单独炒熟食用。

榧子散（上海中医学院《中医内科儿科学》），即用榧子、槟榔、茺萸配合，可治绦虫病。

用量用法：15～25 克，煎服。或 10～20 枚，炒熟嚼食。

现代药理：本品含有脂肪油，油中含棕榈酸、硬脂酸、油酸、亚油酸及挥发油、鞣质等。对钩虫有驱除作用，并能驱除猫的绦虫。

体 会：榧子，出于《新修本草》。性味甘平。功能杀虫消积、润燥。治疗钩虫病、绦虫病，炒熟用 30～50 克，每晚临睡前，去壳嚼食，连食数日；小儿疳积、蛔虫病、燥咳、便秘、痔疮等症均可应用。尤其对小儿易于接受应用。

8. 南 瓜 子

处 方 名：南瓜子。

药 材：为葫芦科一年生蔓生草本植物南瓜的种子。

性 味：甘、温。

应 用：杀虫。

用 治：用于虫积腹痛等症。

配方举例：本品有杀虫功效，可用于绦虫、血吸虫病，可单用，连壳研粉以水调服，或配合其他驱虫泻下药，如槟榔、使君子、鹤虱等药同用，可治蛔虫病、钩虫病等症，煎服。

驱绦汤（验方），用南瓜子肉、槟榔合剂；可治绦虫病。

用量用法：50~100克，连壳捣碎入煎或和蜜糖调服。

现代药理：本品含有脂肪、蛋白质、脲酶、维生素B和C、维生素A类物质等。能使绦虫麻痹，它的作用主要在绦虫的中段和后段。近从南瓜子分得一种新的氨基酸，名为南瓜子氨基酸，为南瓜子预防小白鼠血吸虫病的有效成分，对血吸虫童虫生长发育的抑制作用明显。

体 会：南瓜子，可见于《现代实用中药》。别名白瓜子。性味甘温。功能驱虫。治疗绦虫、蛔虫、血吸虫病。去皮生食或微炒连皮带肉研末空腹服，每次60~120克，2小时后再服泻药，如大黄、芒硝等泻下药物。或连皮捣碎入煎剂服。如种子在果实内萌发的幼苗，名盘肠草，又名南瓜阴芽，捣烂炒热熨，可治小儿盘肠气痛；煎服可治惊风、感冒、风湿热等症。

9. 贯 众

处 方 名：贯众、贯众炭。

药材：为叉蕨科湿地多年生草本植物贯众的根茎及叶柄残基。

性味：苦，微寒。有小毒。

归经：入肝、脾经。

功能：杀虫，清热解毒，止血。

应用：用于虫积腹痛、热毒疮疡、疔腮肿痛及崩漏等出血病症。

配方举例：本品具有驱虫、清热解毒、凉血止血等功效。对蛲虫、绦虫，有显著的驱杀作用，可配合鹤虱、芜荑、使君子、槟榔等药同用，近年来在临床上也用治于钩虫病；对热毒引起的疮疡肿毒、疔腮等症，可配合金银花、连翘、蒲公英等药同用；治疗子宫出血，属于热症者，可配合仙鹤草、侧柏叶、墨旱莲、陈棕炭等药同用。

此外，本品还可用于预防流感、麻疹等症。

下虫丸 《证治准绳》，用苦楝根皮、槟榔、鹤虱、贯众、使君子、干虾蟆、芜荑、木香、桃仁、轻粉等药配制而成。治疗虫积腹痛等症。

用量用法：5~15克，煎服。

现代药理：本品含有鞣质、挥发油、树胶、黄酮类、糖类、氨基酸等。粗茎鳞毛蕨的根茎和叶基含绵马素，可分解为绵马酸、绵马酚等，尚含白绵马素、黄绵马酸、绵马次酸、挥发油、树脂、鞣质、脂肪油。煎剂有收缩子宫的作用。

体会：贯众，出于《神农本草经》。别名贯仲。性味苦微寒，有小毒。功能杀虫、清热解毒、止血。治疗蛔虫、绦虫及钩虫病、预防麻疹、流行性乙型脑炎、流行性感冒、痢疾、吐血、衄血、便血、血痢、崩漏、热毒疮疡、疔腮等症。煎汤内服，或外用研末调敷。如用治蛲虫病，煎服并盐水洗肛门。孕妇忌服。

10. 大 蒜

处 方 名：大蒜、生大蒜。

药 材：为百合科多年生草本植物蒜的鳞茎。

性 味：辛、温。

归 经：入胃、大肠经。

功 能：杀虫，消痈，解毒。

应 用：用于钩虫、蛲虫、痢疾、腹泻、肺癆、顿咳，以及疮疡初起等症。

配方举例：本品具有杀虫、解毒、消痈作用。如用治蛔虫、蛲虫、钩虫病，须与其他驱杀肠寄生虫药物配合，如槟榔、鹤虱、苦楝根皮等药同用。对钩虫病，可作为预防应用，在劳动前将大蒜捣烂涂于四肢；对蛲虫病，将本品捣烂加入菜油少许，临睡前涂于肛门周围；对痢疾、腹泻，可以煎服，也可用大蒜5%的浸液保留灌肠；古代还有用大蒜捣烂敷贴两足心，治疗小儿泻痢的疗法，可供参考应用。对于肺癆病人，可以经常服食紫皮生大蒜，独头蒜更佳，也可用米煮粥常服（等米煮熟粥时再加入生大蒜一二沸即可，使大蒜外熟而内生，不可太熟，才有良效）。如用治顿咳（百日咳）可用生大蒜50克打烂，再用冷开水一小碗浸泡数小时后，取汁去渣，加白糖或冰糖饮服，3~5岁每服1~2匙，3岁以下的减半，每日2~3次。治疗疮疡初起，可用生大黄、芒硝等药配合大蒜捣烂外敷，用治急性阑尾炎有显著疗效。但外敷大蒜容易引起皮肤发红、灼热、起泡，故不可敷之过久。

此外，大蒜（紫皮）内服，可预防流脑；外用，可治疟疾及中暑昏迷。如用治疟疾，取生大蒜适量，捣烂，于疟疾发作前3~4小时，敷在一只手的内关穴（仰掌在腕横纹正中后三横指），如敷后起泡，即拿掉，以纱布包上，让泡自行消退。若治疗中暑昏

迷不醒，可用生大蒜汁少许滴鼻，促使打喷嚏而苏醒。

蒜连丸 《济生方》，用大蒜、黄连配制而成；可治肠毒下血。

用量用法：15～50克，生吃或捣汁取汁饮服。外用适量。

现代药理：本品含有挥发油、蒜氨酸、大蒜素（即二烯丙基硫代磺酸酯）、环蒜氨酸等。蒜氨酸被蒜中存有的蒜酶分解后可产生不稳定的蒜辣素，放置后即产生大蒜素。蒜辣素是植物杀菌素的一种，对化脓性球菌、痢疾杆菌等有明显的抗菌或杀菌作用，大蒜的挥发性物质、大蒜汁或大蒜浸出液同样有效。在体外对常见致病真菌（如白色念珠菌）、阿米巴原虫、阴道滴虫也有抑制作用。抗菌的有效成分大蒜素现已人工合成，主要用于痢疾、滴虫性阴道炎及深部霉菌感染。大蒜脂溶性挥发油对小鼠网织细胞肉瘤、肉瘤-180等有抗癌作用；大蒜还能增强吞噬细胞的功能，并有抗炎作用。蒜油能抑制动物动脉粥样硬化的发展，并有某些降血脂、抗血凝的作用，大蒜辣素能降血糖。

体会：大蒜，出于《本草经集注》。性味辛温。功能解毒，健胃、杀虫。预防流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎；治疗肺结核、百日咳、食欲不振、消化不良、肠炎、细菌性痢疾、阿米巴痢疾、蛲虫及钩虫病。内服。生食或煨食。如捣烂敷足心，可止鼻衄。此外，用猪肉炒大蒜，尽量食之，小儿酌用。可治疗支气管炎咳嗽等症。（《山东省中医验方汇编》第一辑）

二十三、其他药物

有的药物不能恰当地归纳成类，只好把它编入其他药物中，以便临床应用。

其他药物，大多用来治疗外科疾病，在临床上以外用为主。具有消肿解毒、收敛止血、化腐生肌、排脓止痛等功效。其中某些药物有毒或有剧毒。如内服时应严格控制剂量，不能过量和持续使用，以免发生中毒或积累中毒。为了保证用药安全，多制成丸散剂控制服用。

1. 蟾 酥

处 方 名：蟾酥。

药 材：为蟾蜍科动物大蟾蜍及黑眶蟾蜍的耳后腺所分泌的白色浆液经处理后的加工品。

性 味：甘、辛、温。有毒。

归 经：入心、胃经。

功 能：解毒消肿、止痛、辟秽浊。

应 用：用于疮痈肿毒、咽喉肿痛，以及暑天不洁、吐泻腹痛等症。

配方举例：本品具有解毒消肿止痛及辟秽浊的功效。如用治痈疽、疮肿、咽喉肿痛等症，可配合麝香、牛黄等药制成丸剂内服；对暑天感受秽恶导致的吐泻腹痛，可配合苍术、雄黄、麝香等药制成丸剂应用。

蟾酥丸 《外科正宗》，用蟾酥、雄黄、轻粉、铜绿、枯矾、

寒水石、胆矾、乳香、没药、麝香、朱砂、蜗牛等药配制而成。治疗疔疮初起及诸恶疮症。

用量用法：内服每次 0.05～0.015 克，入丸剂用，不入煎剂。不宜久煎。

现代药理：蟾蜍毒液中含有蟾蜍二烯醇化合物，包括蟾毒配质及蟾蜍毒素、蟾蜍毒素制成蟾蜍时已水解为蟾毒配质、辛二酸和精氨酸；儿茶酚胺类化合物，即肾上腺素和正肾上腺素；非强心作用的化合物，包括胆固醇、前维生素 D、 γ 谷甾醇、辛二酸和精氨酸等。蟾毒配质和蟾蜍毒素，有强心作用，但蟾蜍毒素作用较弱。蟾毒配质的基本化学结构很象强心甙配糖基。因蟾蜍毒液中含有肾上腺素和去甲肾上腺素而有升压作用。蟾酥有抗炎作用与激素相似。蟾毒配质有麻痹，引起惊厥及呕吐的作用。有人观察到服用蟾酥制剂后，出现对放射线敏感下降的现象。

附 药：蟾皮，即蟾蜍刮去蟾酥，除去内脏的干燥尸体。性味辛凉有小毒。功能杀虫治疳，拔毒疗疮。适用于小儿虫积疳热、痈疮肿毒等症。一般用量为 5～10 克，煎服。或入丸散中用，每次吞服量一般为 0.5～0.15 克。

体 会：蟾酥，出于《本草衍义》。别名蛤蟆酥、蛤蟆浆、癞蛤蟆酥。性味甘辛温，有毒。功能解毒消肿，强心止痛。治疗痈肿疔疮、咽喉肿痛、瘰疬、骨关节结核、慢性骨髓炎、心力衰竭、吐泻腹痛、牙痛等症。多入丸散剂用。如用治痈肿疔疮等外用时，可研末调敷患处。孕妇忌服。

2. 雄 黄

处 方 名：雄黄、腰黄、雄精、明雄黄。

药 材：为含硫化砷的矿石。

性 味：辛、温。有毒。

归 经：入肝、胃经。

功 能：解毒，杀虫。

应 用：用于疮痈肿毒、虫蛇咬伤、虫积腹痛及癣疥等症。

配方举例：本品具有解毒杀虫功效。如治疗疔疮肿毒，可配合朱砂、蟾酥等药同用研末外敷，或制成丸剂内服。用治虫蛇咬伤，可配合五灵脂，研成细末外敷，或制成蛇药内服。如用作驱虫药，可配合苦楝根皮、槟榔、牵牛子、大黄等药同用；治疗疥疮，可配合轻粉、大枫子等药外搽。

此外，本品又可配合常山等药用治疟疾。又有用本品与艾叶、苍术、白芷等药作烟熏剂，可作房舍、畜厩的消毒剂。

红灵丹（验方），即用雄黄、麝香、朱砂、青礞石、银硝、硼砂、冰片等药配制而成。治疗中暑发痧、头晕胸闷、腹痛吐泻等症。

用量用法：内服每次 0.025～0.5 克。一般入丸散剂，不入汤剂，且不能持续服用，以免蓄积中毒。

现代药理：本品主要成分为三硫化二砷，含砷约 75%、硫 24.9% 及少数其他重金属盐。在试管内对皮肤真菌有抑制作用。不能以火煅烧，煅烧后便分解及氧化为三氧化二砷（即是砒霜），则毒性大增。

体 会：雄黄，出于《神农本草经》。别名石黄、腰黄、黄金石、雄精。性味辛温，有毒。功能燥湿，解毒，杀虫。治疗痈疽肿毒、蛇虫咬伤，外敷或配入丸散丸、散剂服；如用治疥癣、神经性皮炎、带状疱疹、黄水疮，可研末调涂；治疗惊痫、疟疾，可入丸、散剂服，一次量为 150～300 毫克。如内服宜水飞，不可火煅，不能持续内服，以防蓄积中毒。中毒症状主要为吐泻。孕妇忌服。据文献记载，腰黄是雄黄中品质较佳者。有的地区如在处方上写“腰黄”、“明雄黄”、“雄精”，药店供应均付飞腰黄（研末，过筛、再用水飞至放在舌上尝之无渣为度、晒干、研细，用 120 眼

筛过筛)。

在《本草纲目》中记载：“风狗咬伤，雄黄 25 克，麝香 10 克，为末，酒下，作二服。”可供参考应用。

3. 硃 砂

处 方 名：红硃砂、白硃砂。

药 材：红硃砂为紫色石盐矿石，白硃砂为氯化铵矿石。

性 味：咸、苦、辛、温、有毒。

归 经：入肝、脾、胃经。

功 能：消积祛瘀，软坚散结。

应 用：用于痈疽疔毒、鼻中息肉、噎膈反胃、癥瘕等症。

配方举例：本品外科常用治痈疽疔毒，未成能消，已成能溃，有散结去腐的作用，可配合穿山甲、黄丹等药同用。研末单用，水调点鼻可治疗鼻中息肉。治疗噎膈反胃、癥瘕积块等症，可配合石风穿、丹参等药同用。

立马回疔丹 《外科正宗》，用硃砂、蟾酥、轻粉、丁香、蜈蚣、雄黄、朱砂、乳香、麝香、金顶砒等药配制而成。治疗毒走黄等症。

用量用法：0.5～0.15 克，入丸散剂。外用适量。

现代药理：本品含有氯化铵等。氯化铵能增加呼吸道粘膜的分泌，使粘稠的痰稀薄，容易咳出，故有祛痰作用；氯化铵又能使肾小管内氯离子浓度增加，排出时携带钠和水而产生利尿作用。它的副作用是：恶心、呕吐、口渴和高氯性酸中毒。溃疡病、代谢性酸中毒忌用，肝肾功能严重损害病人慎用。肝昏迷前期忌用，以免诱发肝昏迷。

体 会：硃砂，出于《新修本草》。性味咸苦辛温，有毒。功能消积软坚、破瘀、去翳。治疗噎膈反胃、癥瘕积块、痰饮咳

嗽、妇女经闭等症。可研末服，每次 0.3~0.9 克。一般多入丸散剂用。如治疗痈肿、疔疮、瘰肉、赘疣，可研末敷。孕妇忌服。

4. 砒 石

处 方 名：砒石、白砒、白信、信石、砒霜、红砒、红信。

药 材：为天然产砷化矿石。

性 味：辛、酸、大热。有大毒。

归 经：入肺经。

功 能：内服截疟，劫痰平喘；外用蚀疮去腐。

应 用：用于痔疮、瘰管、瘰癧、牙疳，以及寒喘气促、不得平卧等症。

配方举例：本品外用有去腐拔毒的功效，可配合枯矾、乌梅肉等药用以蚀痔；又可配合枯矾、朱砂、石膏等药用治瘰管、瘰癧等症。此外又可配合红枣同煅研末，可治走马牙疳。若配合豆豉，研制成丸，内服以疗寒性哮喘、咳嗽、痰多清稀等症。

此外，据古代文献记载，砒石又可用以截疟，但现在临床上很少应用。

紫金丹 《本事方》，即用砒石、豆豉配制而成；可治疗寒喘等症。

用量用法：内服每次 0.005~0.009 克，每日 1 次，入丸剂。外用适量。

现代药理：本品主要成分为三氧化二砷，具砷剂的基本药理和毒理。外用亦可自粘膜面吸收，如应用不当，可致急性中毒，引起呕吐、淘米水样腹泻、蛋白尿、血尿、眩晕、惊厥、麻痹，以至死亡。

体 会：砒石，出于《开宝重定本草》。别名入言、信石、信砒、砒霜。性味辛酸，大热，有大毒。功能杀虫、蚀疮去腐、平

喘化痰、截疟等症。如外用，可治疗痔疮、瘰管、瘰癧、牙疳、癣疮、溃疡恶肉不脱等症。如用治寒喘、疟疾、休息痢，内服：一日量不能超过3~6毫克，入丸剂用。本品有剧毒，内服时需用绿豆或豆腐同煮后应用，不能过量或持续服用，以防蓄积中毒。孕妇忌服。本品主要成分为三氧化二砷，具砷剂的基本药理和毒理。外用亦可自粘膜面吸收，如应用不当，可致急性中毒，引起呕吐、淘米水样腹泻、蛋白尿、血尿、眩晕、惊厥、麻痹，以致死亡。

在《本草纲目》中记载：“一切漏疮有孔。用信石，新瓦火煨，研末，以津调少许于纸捻上，插入，蚀去恶管，漏多勿齐上。最妙。”供参考。

5. 斑 蝥

处 方 名：斑蝥。

药 材：为豆象科昆虫斑蝥或苦苣斑蝥的虫体。

性 味：辛、寒。有毒。

功 能：外用攻毒蚀疮，内服破癥散结。

应 用：用于瘰癧、癣疮、癥瘕积聚等症。

配方举例：本品有散结破癥的功效，如治疗瘰癧溃破成瘰管，可与白砒、草乌、黄连、青黛等药配合外用；治疗顽癣，可配合土槿皮、蜈蚣等药同用；常用于癥瘕积聚等症，近年来在临床上又有所发展，有用斑蝥微量，配合其他相关的药物，治疗癌肿等症。

此外，本品内服还可治狂犬病；如浸酒搓擦头部，可促使头发生长，以治疗秃发症；外用又可治疗疟疾，取斑蝥一只，去头足，研末，放纸膏药中，贴在大椎穴位上（此穴在第一椎上陷宛宛中适与肩平。），疟疾发作前1~3时贴，起水泡即去掉。

斑蝥酒 《全国中草药新医疗法展览会技术资料选编》，用斑

螫、樟脑、白酒等配合，外用治疗神经性皮炎等症。

用量用法：0.05～0.1克，研末，入丸散剂用。外用适量。

现代药理：本品含有斑蝥素，并含脂肪及臭气成分。1：4的水浸液对皮肤真菌有抑制作用。

附 药：芫青，又叫它青娘子、青娘虫。性味辛微温，有毒。功能利水、祛瘀、解毒，适用于尿闭、经闭等症。外用可治疗疥癣疮毒等症。一般用量为二厘，入丸散剂用。外用适量。本品有剧毒，内服用量切忌过大，以免中毒。

樗鸡，又叫它红娘子，红娘虫。性味苦平，有毒。功能破瘀、解毒，可用于经闭；外用于瘰癧、恶疮等症。用量同芫青。

体 会：斑蝥，出于《神农本草经》。别名斑猫、花斑毛、花壳虫。性味辛寒，有大毒。功能攻毒，散瘀，发泡。治疗牛皮癣、神经性皮炎，以酒浸液涂搽患处；恶疮，可研末调敷；如口眼歪斜，研末调敷病侧太阳穴；喉蛾，取末少许，放膏药中心，贴患侧颈外压痛处；急性风湿痛，按针灸取穴原则，选定穴位，然后取少许斑蝥粉末，置于胶布中心，贴在选定穴位上，一般24小时揭去。穴位的皮肤上可出现微黄色透明小水泡，4～7日内结痂脱落。本品不宜大面积敷贴。如用治瘰癧、狂犬咬伤、肝癌等症，可内服，以米炒后煎汤，0.05～0.1克，或入丸散剂用。对心脏、肾脏功能不全者及孕妇忌服。

本品对皮肤有强烈的刺激作用，能引起皮肤发红，继则起水泡，如敷贴过久，对皮肤有腐蚀作用。内服过量，轻则引起尿血，严重的可能导致死亡，故在应用时必须审慎。

本品不论内服、外用，均须研为细末。研末前须去头足两翅，用糯米同炒至米黄色为度。研末时，最好以湿布蒙于颜面上，再复以面罩，眼睛部分须用眼镜保护，以免粉末飞入眼、鼻、口腔，引起剧烈的炎症。斑蝥含有斑蝥素、脂肪、树脂、蚁酸等。斑蝥素有抗癌作用，可用于治疗原发性肝癌及其他恶性肿瘤。对皮肤、

粘膜有发赤、发泡等刺激作用。水浸剂在体外对常见致病性皮肤真菌有抑制作用。

6. 蜂 房

处 方 名：蜂房、露蜂房。

药 材：为胡蜂科昆虫大黄蜂等所造的巢。

性 味：甘、平。有毒。

归 经：入胃经。

功 能：祛风攻毒、散肿止痛。

应 用：用于龋齿疼痛、痈疽、瘰癧、疮癣等症。

配方举例：本品具有祛风攻毒，消肿止痛功效，用治龋齿疼痛，可配合细辛、乳香、没药等同用，可煎水含漱或与全蝎同研擦牙；治疗痈疽、瘰癧等症，可与蒲公英、乳香、没药配合应用。

此外，本品又可用治胃癌、子宫癌等病症。

蜂房膏 《证治准绳》，用露蜂房、蛇蛻、玄参、蛇床子、黄芪、杏仁、乱发、铅丹、蜡等药配合而成；可治疗瘰癧等症。

用量用法：5~15 克，煎服。

现代药理：本品含有蜂蜡、树脂等。又曾提出有毒的露蜂房油。醇、醚及丙酮浸出物能促进血液凝固、利尿等。低浓度增强心脏，高浓度则抑制心脏，扩张血管，引起血压下降。

附 药：蜂白蜡，为蜜蜂分泌的蜡质经精制而成。性味甘微温。功能收敛、生肌，止痛，适用于下痢脓血、胎漏等症。外治疮疡溃烂、水火烫伤等。一般用量为 0.15~0.30 克，入丸散吞服。外用适量。

黄蜡，同蜂白蜡，但质较次。

虫白蜡（单写白蜡，一般药店供应虫白蜡），为介壳虫科昆虫水蜡虫雄虫分泌在树枝的白色蜡质经精制而成。性味甘温。功能

·止血、生肌。外用治疗疮口溃后不敛、刀伤出血等症。外用适量。

体 会：蜂房，出于《神农本草经》。别名露蜂房、马蜂窝、蜂巢、黄蜂窝。性味甘平，有毒。功能祛风、攻毒、杀虫。治疗风痹、头风、百日咳、惊痫、瘾疹瘙痒等症。煎服。如用治乳痈、疔肿、瘰癧，可研末调敷或煎服；用治湿疹、头癣、蜂螫肿痛，烧存性研末油调敷或煎水熏洗；如龋齿疼痛，可配合乳香、细辛等药煎水含漱，或与全蝎同研末擦牙。但肾功能不全患者忌服。

7. 蒟 蒻

处 方 名：蒟蒻、魔芋、鬼蜡烛、蛇六谷。

药 材：为天南星科多年生草本植物蒟蒻的球茎。

性 味：辛、寒。有毒。

功 能：消肿、解毒。

应 用：可用于痈疖肿毒等症。

配方举例：本品具有消肿解毒的功效，如治疗痈疖肿毒，可配合蒲公英、紫花地丁、金银花、连翘等药同用。或单用本品适量、捣烂外敷患处，但敷不过久，以免发泡。

此外，本品又可用于瘰癧结核等症。近年来在临床上又有所发展，有用本品治疗癌肿、脑瘤等症。

用量用法：15~50克，煎服（本品有毒，须煎2小时以上滤去渣，取汁服，切勿吃渣，以免中毒）。

现代药理：本品含有魔芋甘露聚糖、蛋白质、淀粉及葡萄糖、甘露糖、果糖、蔗糖等。温浸液对动物有乙酰胆碱样作用（扩张末梢血管、兴奋肠管）。

体 会：蒟蒻，出于《开宝重定本草》。别名蒻头。性味辛温，有毒。功能化痰散结，行瘀消肿。治疗痰嗽、积滞、疟疾、瘰癧、经闭、癌肿、脑瘤等症。煎服、须久煎2小时以上服。如用

治跌打损伤、肿痛、疔疮、丹毒、毒蛇咬伤，以及烧、烫伤等症，以醋磨涂或煮熟捣敷。内服过量或煎煮时间不足，均易引起中毒，表现为舌、喉灼热，痒、痛、肿大等。

8. 葵 树 子

处 方 名：葵树子。

药 材：为棕榈科植物蒲葵的种子。

性 味：甘、涩、平。

功 能：软坚散结。

应 用：用于癌肿等症。

配方举例：本品具有软坚散结的功效。临床上常用于食管癌、胃癌、白血病等，可配合夏枯草、半枝莲、八月札等药同用。

用量用法：50~100克，水煎2~3小时服。

体 会：葵树子，出于萧步丹《岭南采药录》。别名扇叶葵、葵扇木。叶柄、种子或根均可药用。种子，可治疗癌肿、白血病；根，可治疗哮喘；叶，可治疗功能性子宫出血等症。性味甘涩平。叶柄有止血作用，可用治血崩，煎服；煨存性研末，可治疗外伤出血，撒于患处。种子有抗癌功效，可治疗食道癌、绒毛膜上皮癌、恶性葡萄胎、白血病等，须久煎；根有止痛功效，可治疗各种疼痛等症。制成浸膏片服，或制成注射剂供肌肉注射。本品主要用于食管癌、胃癌等癌症。在民间常以瘦猪肉同煮2小时再服。

9. 马 钱 子

处 方 名：马钱子、马前子、番木鳖、方八。

药 材：为马钱科常绿乔木马钱的成熟种子。

性 味：苦、寒。有大毒。

归 经：入肝、脾经。

功 能：通经络，消结肿，止疼痛。

应 用：用于风湿疼痛、经络拘挛、跌扑损伤肿痛及阴疽等症。

配方举例：本品具有通经活络的功效，又能止痛。如配合羌活、川乌、乳香、没药等药应用，可治疗风湿疼痛、经络拘挛等症；如用治跌扑损伤、骨折等瘀滞肿痛之症，可配合自然铜、骨碎补、乳香、没药等同用；治疗阴疽，可与草乌、当归、地龙等药配合应用。

此外，本品内服又可用于手足麻痹、半身不遂；外敷可用于口眼歪斜等症。

散瘀和伤汤 《正骨心法要旨》，用番木鳖、红花、生半夏、骨碎补、甘草、葱须等配合而成；可治疗一切碰撞损伤、瘀血积聚等症。

用量用法：内服粉剂一次量为 0.1~0.2 克，不入汤剂，可入丸散剂服。外用适量。

现代药理：本品含有生物碱，主要为番木鳖碱（土的宁）和马钱子碱。番木鳖碱对脊髓有强烈的兴奋作用，可引起强直性惊厥。其味苦，可反射性地增加胃分泌。马钱子碱的致惊厥作用为番木鳖碱的 1/40，但有箭毒样的肌肉松弛作用和较弱的止咳作用。

附 药：土木鳖，又名木鳖子。为葫芦科多年生蔓生草本植物木鳖的种子。性味苦微寒。有毒。功能消积块、化肿毒。适用于肿毒、乳瘤、恶疮、瘰癧、痔漏、跌扑损伤肿痛、腰痛等症。一般作为外用。

体 会：马钱子，出于《本草纲目》。别名番木鳖、大方八、苦实。性味苦寒，有大毒。功能通络，止痛，消肿散结。治疗风湿痹痛、筋络拘挛、半身不遂、重症肌无力、小儿麻痹后遗症、跌

打损伤、骨折等症。近年来在临床上又有所发展，有用治食道癌、胃癌、直肠癌，以及皮肤癌等，内服，一日量为 0.3~0.6 克，炮制（油炸法或砂烫法）后入丸散剂用。如治疗痈疽肿毒，以醋磨涂或研末调敷；喉痹肿痛、痞块，可磨水含咽；面神经麻痹，可切成薄片，排列在胶布上，贴于患侧面部上。内服未经炮制或剂量过大者，均易中毒，甚至死亡。

中毒处理：首先抗惊厥乙醚吸入，静注巴比妥类，或以大量水合氯醛灌肠。置于暗室，避免外来刺激。吸氧，人工呼吸，大量输液。如系内服中毒，以 2%鞣酸或高锰酸钾洗胃，洗毕后，留置 30 毫升炭末混悬液于胃内。禁用酸性饮料、阿片类及内服酸类药物。（《金华科技》1973. 1）

此外，民间常用绿豆、甘草，煎汤服，以解诸毒。

本品用于食道癌、胃癌、直肠癌，以及肺癌等症。因其毒性剧烈，一般须经过加工炮制后，再配合甘草解毒药制成丸剂应用。临床观察，近期疗效比较好，但远期疗效不很明显。

关于马钱子炮制方法，全国各地也不相同。一般是先用清洁生水浸数日，每天须换水，再刮去毛，切片，阴干，用麻油炸成外焦黄，内呈深黄色后应用。现有的地区，将本品用铁砂拌炒至色黄并鼓起为度，除去毛，研粉应用。

10. 蓖 麻 子

处 方 名：蓖麻子。

药 材：为大戟科植物蓖麻的种子。

性 味：甘、辛、平。有小毒。

归 经：入肝、脾经。

功 能：拔毒排脓，祛风通络。

应 用：用于一切疮疡肿毒、痈疖溃瘍及口眼歪斜等症。

配方举例：本品外用有拔毒排脓的功效，如用治痈疽肿毒，可配合松香、乳香、轻粉等药同用；如治疗口眼歪斜（颜面神经麻痹），以仁捣烂（右斜贴左，左斜贴右）贴敷。

此外，据报道，蓖麻子仁捣烂做成膏剂，贴在头顶百会穴，可治疗胃下垂及子宫下垂等症。

千捶膏 《验方新编》，用蓖麻仁、松香、杏仁、乳香、没药、铜绿、银朱、轻粉、广丹等药配制而成。外敷治一切痈疮疔疖肿毒等症。

用量用法：外用适量。

现代药理：本品含有 30%~50% 蓖麻油，并含蓖麻碱、蓖麻毒素等。蓖麻油在十二指肠内受脂肪酶的作用，皂化成蓖麻油酸钠与甘油，前者对小肠有刺激作用，引起肠蠕动增强而排便。一般在服蓖麻油 15~30 毫升后经 4~6 小时排出稀便。蓖麻碱与蓖麻毒素是有毒成分，如服食蓖麻子及未经处理的蓖麻油均可引起中毒。中毒时出现咽喉灼痛、恶心、呕吐、腹痛、腹泻，继则无尿或血尿、发热、抽搐，最后可出现血压下降，休克，呼吸停止而死亡。

体 会：蓖麻子，出于《新修本草》。别名八麻子、金豆、天麻子果。性味甘辛平，有毒。功能消肿、排脓、拔毒、通便。治疗痈疽肿毒未溃、瘰疬、疥癬、竹、木刺及金属入肉，捣敷；面神经麻痹，捣敷患侧；子宫脱垂、脱肛、胃下垂、捣敷百会穴；难产、胎盘不下，捣敷涌泉穴位上。如治疗肠内积滞、水肿腹满、便秘，可炒食 2~3 粒，最多不能过 10 粒。本品不可生食。中毒时先出现咽喉灼热、头痛、恶心呕吐、腹痛腹泻、无尿或血尿、痉挛，最后血压下降、休克、呼吸停止而死亡。孕妇及大便泄泻者忌服。

此外，蓖麻叶，有小毒。消肿拔毒，止痒。治疗痈疮肿毒，鹅掌风，可捣烂外敷；湿疹，可煎水洗；脚气肿痛，可取叶蒸熟热

熨；下肢溃疡，叶醋浸一周，裹敷患处；阴道滴虫，鲜叶煎水坐浴；治疗咳嗽痰喘，可内服 6~10 克，入丸散剂用。

蓖麻油，能润肠通便。治疗大便燥结。内服，可用提纯蓖麻油，10~20 毫升；治疗烧伤，用蓖麻油和等量的 3%~5% 漂白粉上清液，调和成乳状，涂患处；治疗疥癣，涂敷。孕妇忌服。

蓖麻根，有祛风活血，镇静解痉作用。治疗风湿疼痛、跌打瘀痛、破伤风、癫痫、精神分裂症等。煎汤内服 15~30 克，或炖肉食。

11. 方 儿 茶

处 方 名：方儿茶、孩儿茶、儿茶。

药 材：为茜草科植物儿茶钩藤带叶嫩枝的干燥浸膏。

性 味：苦、涩、平。

归 经：入肺经。

功 能：收湿、敛疮、止血。

应 用：用于疮疡多脓水、久不敛口、牙疳及外伤出血等症。

配方举例：本品以外用为主。常用于疮疡多脓汁黄水，或久不收口，以及牙疳溃烂等症，可配合龙骨、冰片等药同用，有收湿作用，并有收敛生肌等功效。

此外，本品外用还有止血作用，可用于外伤出血。内服还能止泻，可治疗泻痢便血等症。

龙骨儿茶散 《医宗金鉴》，用龙骨、儿茶、轻粉、冰片，为末外用。治疗皮肤破烂，湿疮等症。

用量用法：3~5 克，包煎。或微炒研粉入丸散剂吞服，每服 0.5~1 克。外用适量。

现代药理：本品含有儿茶鞣酸、左旋及消旋儿茶精、左旋及

消旋表儿茶精、赭朴鞣质及非瑟素、槲皮素、槲皮万寿菊素等黄酮醇。有收敛、止泻、抑菌、局部止血等作用。水浸剂在试管中能抑制常见的致病性皮肤真菌。表儿茶精能抑制癌细胞。儿茶鞣质能增进毛细血管抵抗力及抗组胺而有抗炎作用，还能抑制实验性膀胱结石的形成。

体 会：方儿茶，出于《本草述》。别名儿茶、孩儿茶、儿茶膏、黑儿茶、铁儿茶。性味苦涩凉。功能清热化痰、生津、止血、消食、敛疮。治疗痰热咳嗽、消渴、咯血、吐血、衄血、尿血、便血、崩漏、腹泻、小儿消化不良等症。煎服。如用治疮疡久不收口、口疮、牙疳、皮肤湿疹、宫颈炎、外伤出血等，可为细末撒；扁桃体炎，研末用甘油调涂。

12. 松 香

处 方 名：松香。

药 材：为松科植物马尾松及其同属植物树干中取得的油脂，经蒸馏除去挥发油后遗留的块状物。

性 味：苦、甘、温。

归 经：生肌止痛，燥湿杀虫。

功 能：用于痈疖、疥癣等症。

配方举例：本品通常作为外用药，可治疗痈疖、疥癣、湿疮、瘙痒等症。如用治痈疖，可配合蓖麻子、东丹同用；治疥癣湿疮，可与轻粉、麻油等药配合应用。

此外，本品又能止血定痛，可与白及、煅石膏、煅龙骨、枯矾、海螵蛸、黄丹等药共研细末，外敷治皮破出血；又用本品配合明矾，共为细末，调凡士林适量，外涂手足，可预防水田皮炎。

千捶膏（上海中医学院《中医外科学》），用松香、蓖麻子肉、轻粉、东丹、银朱、茶油等配制而成。外敷，可治疗痈、疖、

疗等症。

用量用法：外用适量。

体会：松香，出于明·兰茂《滇南本草》。别名松脂、松胶香、黄香。性味苦甘温。功能燥湿祛风、生肌止痛、杀虫。治疗痈疽、疔肿、疔毒、疥疥癣、湿疮瘙痒，以及外伤出血等症。外用。入膏药或研末敷。

13. 铅 丹

处方名：铅丹、黄丹、广丹、东丹、桃丹粉、红丹。

药材：为黑铅与硫黄、硝酸盐、矾等炼制而成赤黄色粉末状的铅化合物。

性 味：辛、微寒。有毒。

归 经：入脾、肝经。

功 能：外用拔毒生肌；内服杀虫。

应 用：用于疮疡多脓等症。

配方举例：本品主要外用于散剂及膏药中，能与植物油化合，为制膏药的基础剂，有较好的拔毒收敛作用。如经验方中红油膏，即用本品配合九一丹（熟石膏45克，升丹5克），调入油膏内，有防腐生肌作用，可治疗溃疡不敛等症。

此外，内服小量可坠痰镇惊；又可用于虫积腹痛。因本品有毒，故目前在临床上很少作为内服。

柴胡加龙骨牡蛎汤 《伤寒论》，用柴胡、龙骨、牡蛎、铅丹、茯苓、桂枝、半夏、人参、黄芩、大黄、生姜、大枣等药配合而成。可治疗胸满烦惊、小便不利、谵语、一身尽重、不可转侧者等症。

用量用法：3~5克，煎服。如入丸散，每次吞服0.5~1克，不可过量，以防中毒。外用适量。

现代药理：本品含有四氧化三铅，系氧化铅及过氧化铅的化合物。能直接杀灭细菌、寄生虫，并有制止粘液分泌的作用。

附 药：密陀僧，为粗制氧化铅，又名金炉底、金陀僧。性味咸辛平，有小毒。功能燥湿、杀虫、敛疮。适用于湿疹、疥癣、疮疡久不收口、阴部湿痒、腋下狐臭等症。外用适量。如用于稻田皮炎、皮肤糜烂、流黄水，可用密陀僧、黄柏、甘草各 25 克，煅明矾 50 克，冰片 5 克，研细，和匀，取少量外扑患处。此方可用于成人湿疹、皮肤糜烂、流黄水、发痒。据现代报道，密陀僧能收缩粘膜及溃疡处血管，使分泌减少；又与白血球化合而成蛋白化铅、令患处与空气隔绝，可免腐烂。

铅粉：本品主要为碱式碳酸铅，系用黑铅与豆粉、蛤粉炼制而成的白色粉末，又名胡粉、杭粉、粉锡、定粉、光粉。性味辛寒，有小毒。入肝、脾、大肠、膀胱经。功能杀虫、解毒敛疮。内服可治虫积腹痛；外用疮疡疥癣，皮肤烫伤等症，可收敛分泌，减少化脓。内服多入丸散，每次 0.10~0.15 克。本品有毒，不宜多服久服。外用适量。

体 会：铅丹，出于《神农本草经》。别名黄丹、广丹、东丹。为用铅加工制成的四氧化三铅粉末。性味辛咸寒。有毒。功能拔毒生肌。治疗痈疽疔疮。撒布或制成油膏涂患处。本品能直接杀灭细菌、寄生虫，并有制止粘液分泌作用。

14. 象 皮

处 方 名：象皮。

药 材：为象科动物象的外皮。

性 味：甘、咸、寒。

功 能：敛疮生肌。

应 用：用于疮口久不愈合等症。

配方举例：本品具有收敛、生肌功效，能促使疮面愈合。如用治溃疡久不敛，可配合珍珠、冰片、血竭、孩儿茶等药研末外敷。

珍珠散 《张氏医通》，用珍珠、炉甘石、琥珀、龙骨、赤石脂、钟乳石、朱砂、麒麟竭、象皮等配合而成。外敷治疗溃烂不长肉等症。

用量用法：外用适量。

附 药：象牙屑，为象牙的屑末。性味甘寒。功能清热定惊，拔毒生肌。适用于痰热惊痫、喉痹肿痛、痈肿疮毒、痔漏等症。一般用量为5~15克，煎服，或研细末，每次吞服0.25~5克；或研细末入散剂。外用适量。

体 会：象皮，出于《医学入门》。性味甘咸温。功能止血敛疮。治疗创伤出血，溃疡久不收口。熬膏或研末调敷。

15. 血 竭

处 方 名：血竭、麒麟竭。

药 材：为棕榈科常绿有刺藤本麒麟竭及其同属植物的果实和树干渗出的树脂。

性 味：甘、咸、平。

归 经：入心包、肝经。

功 能：行瘀、止血、止痛、敛疮生肌。

应 用：用于外创出血或跌打损伤、瘀血凝滞作痛等症。

配方举例：本品能祛瘀行滞、止血定痛，可治疗外创出血，以及跌扑损伤、瘀滞疼痛等症，既可内服，又可外用，可配合乳香、没药、儿茶、红花、朱砂、冰片等药同用；如对伤口不合，可配合儿茶、乳香、没药同用，研末外敷。

血竭散 《沈氏尊生》，用血竭、大黄、自然铜等药配合而成。

治疗皮骨破折等症。

用量用法：内服 0.15~0.25 克，入丸散。外用适量。

现代药理：本品含有树脂、树胶、血竭素、血竭树脂、安息香酸及肉桂酸等。动物实验证实，血竭能显著缩短家兔血浆再钙化时间。血竭对多种皮肤癣菌有抑制作用。

体会：血竭，出于《雷公炮炙论》。别名麒麟血。性味甘咸平。功能行瘀、止痛、止血、敛疮生肌。治疗跌打损伤、瘀滞作痛、刀伤出血。研末服，0.9~1.5 克；或外敷。如用治疮疡溃久不合，可研末撒敷；瘰疬已破浓水不止、痔漏痛不可忍，可研末调敷。

16. 炉 甘 石

处 方 名：炉甘石、飞甘石。

药 材：为天然产的菱锌矿。

性 味：甘、平。

功 能：明目去翳，收湿敛疮。

应 用：用于目赤肿烂、目生翳障、疮疡、湿疹等症。

配方举例：本品具有明目去腐退翳，收敛吸湿的作用。如用治明目去腐退翳，可配合黄连、朴硝、硼砂、冰片等药制成眼药点眼，可治睑缘炎、结膜炎，以及翳膜胬肉等症；治疗疮疡、湿疹等症，可配合黄柏、滑石、青黛、石膏粉等药同用，可治疗湿疹及疮疡不敛，脓水淋漓等症。

炉甘石散 《证治准绳》，用炉甘石、片脑、黄连、黄柏等药配合而成。治疗目赤翳障等症。

用量用法：外用适量。不作内服。

现代药理：本品含有碳酸锌，尚含少量钙、镁、铁、锰。外用能部分吸收创面分泌液，有中度防腐、收敛、保护皮肤的作用。

体会：炉甘石，出于《外丹本草》。别名甘石、羊甘石。性味甘平。功能明目去翳，收湿敛疮。治疗目赤翳障、烂弦风眼。可水飞点眼用；如用治湿疹，疮疡脓水淋漓或久不收口，可研末撒患处。

17. 硼砂

处方名：硼砂、月石、西月石、煅月石。

药材：为硼砂矿石加工品。

性味：甘、咸、凉。

归经：入肺、胃经。

功能：解毒，清热化痰。

应用：用于咽喉肿烂、目赤肿痛、热痰咳嗽等症。

配方举例：本品具有良好的解毒和化痰作用。如用治口疮、咽喉肿烂等症，可配合冰片、玄明粉、朱砂等药研粉制成吹口药用；也可与冰片等药制成眼药或洗眼剂，以疗目赤肿痛等症；如治疗热痰咳嗽，可单用或与蛤粉、瓜蒌、贝母等药同用。

四宝丹 《疡医大全》，用硼砂、冰片、甘草、雄黄等药配合而成。外用治疗鹅口疮。

用量用法：内服 0.10～0.15 克。外用适量。

现代药理：本品为含水四硼酸钠。与硼酸一样有较弱的抑菌作用。可用以冲洗溃疡、脓肿，特别是粘膜发炎，因本品为碱性，可使粘膜去垢。口服用于尿道杀菌，特别尿为酸性时，可使之成碱性。

体会：硼砂，出于《日华子诸家本草》。别名月石。性味甘咸凉。功能解毒防腐、清热化痰。治疗咽喉肿烂、口舌生疮，与冰片等药研粉吹患处。如用治目赤肿痛，可制成眼药点眼。若治疗热痰咳嗽、噎膈等症，可研末服：0.9～1.5 克。

18. 石 灰

处 方 名：石灰、生石灰、熟石灰、陈石灰。

药 材：为石灰石类矿物煅烧而成的块状物（生石灰），或再经吸取水分而得的粉状物（熟石灰）。

性 味：辛、温。有毒。

功 能：解毒、止血。

应 用：外用于汤火烫伤，创伤出血等症。

配方举例：本品有较强的解毒和止血作用。用风化石灰 500 克，加水四碗，浸泡，搅拌，澄清后，吹去水面上的浮衣，取中间清水。每水一份，加麻油一份，调成乳状搽涂烫伤处；也可用陈石灰研成末，作刀伤止血药用。

此外，本品（生石灰）还可用于腐蚀赘疣、黑痣等。

桃衣散 《外科正宗》，用风化石灰、生大黄配合而成；可外用治疗创伤出血等症。

用量用法：只作外用，不作内服。

体 会：石灰，出于《神农本草经》。别名矿灰。性味辛温，有毒。功能：熟石灰，解毒，止血，收敛；生石灰，蚀恶肉。如用治烫伤，可用熟石灰 500 克，加水四碗，浸泡搅拌，沉淀后取中间清水加麻油调成糊状，涂敷患处。若治疗创伤出血、下肢溃疡，可用熟石灰研末敷；治疗腮腺炎，可用熟石灰和醋调涂；治疗头癣，用熟石灰加水搅拌取上层乳状液和少量桐油，调成膏状，搽患处。若治赘疣、黑痣，可用生石灰醋浸，取液点涂局部。

19. 木 槿 皮

处 方 名：木槿皮、川槿皮。

药材：为锦葵科落叶灌木或小乔木木槿的茎皮。

性味：甘、平。

归经：入大肠经。

功能：杀虫疗癣。

应用：用于皮肤疥癣等症。

配方举例：本品有杀虫止痒的作用，以治疗皮肤疥癣等症，一般多作外用。用木槿皮浸液磨雄黄，可治疥疮；如用醋调涂可治疗顽癣。

一号癣药水（上海中医学院《中医外科学》），用土槿皮、大枫子肉、地肤子、蛇床子、硫黄、白鲜皮、枯矾、苦参、樟脑、酒精等药配制而成。外治手癣、足癣等症。

用量用法：外用适量。

现代药理：本品含有鞣质、粘液质等。木槿的茎和根在试管内有抑制革兰氏阳性菌、痢疾杆菌及伤寒杆菌等作用。

附药：土槿皮，为松柏科金钱松的根皮。杀虫治癣的作用较本槿皮强，为目前治疗体癣、脚癣等症的常用药物。外用适量。有毒，只供外用。

木槿花，又叫白槿花。即木槿的白色花。性味苦寒。功能清热解毒。治疗痢疾、泄泻、白带等症。一般用量为 5~15 克，煎服。或研粉吞服，每次 3~5 克。

木槿子，即本槿的果实。性味苦平。功能清肺化痰。治疗肺热咳嗽等症。一般用量为 15~20 克，煎服。

体会：木槿皮，出于《本草纲目》。别名川槿皮。性味甘平。功能清热利湿、杀虫止痒。治疗黄疸、痢疾、肠风下血、肺痈、肠痈、赤白带下等症，煎服。治疗痔疮、脱肛、阴囊湿疹，可煎水熏洗；用治疥疮、癣疾，可酒浸搽涂，或研末醋调敷。

20. 轻 粉

处 方 名：轻粉、汞粉、膩粉、银粉、扫盆。

药 材：由水银、食盐、胆矾用升华法制成的粉末（氯化亚汞结晶）。

性 味：辛、寒。有毒。

功 能：杀虫，逐水。

应 用：用于疥癣、疔疮、水肿及二便不通等症。

配方举例：本品内服有泻下逐水作用，如用治水肿、二便秘结等症，可配合大黄、牵牛子等药同用；治疗疥癣等症，可配合雄黄、大风子等药外用有杀虫作用；治疗疔疮，可配合石膏等药有拔毒收敛作用。

疯油膏（经验方），用轻粉、东丹、朱砂、黄蜡等药配制而成。外用可治疗鹅掌风、神经性皮炎、皮肤皲裂、干燥作痒者。

用量用法：外用适量。内服每次 0.05～0.1 克，入丸剂，不入汤剂。

现代药理：本品主要含有氯化亚汞。水浸剂（1：3）在试管内对皮肤真菌有抑制作用。内服至肠变成可溶化汞盐，能刺激肠壁，增加其反射性蠕动，并促进肠液分泌而有泻下作用。

附 药：升药，别名为升药、三仙丹、升丹、红粉。本品为水银、火硝和明矾混合烧成的粗制氧化汞。红色者称红升，简称红升；黄色者称黄升，简称黄升；在烧制红升、黄升时留下的残渣称为升药底。红升、黄升功用相同，外用能拔毒去脓，去腐生肌，适用于痈疽疮毒，溃后脓少，腐肉不脱，新肉难长；升药底力较薄弱，功能杀虫止痒，外治疥癣等症。本品只供外用，不可内服。

白降丹：本品为升华法制成的二氯化汞和氯化亚汞的混合结

晶。功用与升药相近，但本品以拔毒去腐为主。外用适量。

体会：轻粉，出于《本草拾遗》。别名水银粉、汞粉、膩粉、扫盆。性味辛寒，有大毒。功能杀虫、攻毒、逐水、通便。治疗疥、癣、瘰疬、梅毒下疳、皮肤溃疡、酒糟鼻、慢性湿疹、神经性皮炎等症。可根据具体病情配合其他药物研末外搽。如用治水肿臌胀、大小便不利等的实证。内服。多入丸剂，每次 60~150 毫克。因有大毒，故内服宜慎。孕妇忌服。外用有杀菌作用，对常见致病情皮肤真菌也能抑制。内服能制止肠内异常发酵，阻碍肠中电解质与水分的吸收而导致泻下。少量吸收后有利尿作用，但过量可致中毒，导致心、肝、肾的病变。

轻粉毒性强烈，能刺激粘膜，并有蓄积作用。常服能发生慢性中毒，易引起口腔炎、咽干、腹痛、腹泻、筋骨拘挛等症；且不能过量服用，否则易引起急性肾炎。所以在临床上内服应该谨慎。

本品的精制品称为“白粉霜”，功用与轻粉相同。

21. 绿 矾

处方名：绿矾、青矾、皂矾、降矾。

药材：为含硫酸亚铁的矿石。

性味：酸、寒。

归经：入肝、脾经。

功能：燥湿，杀虫，补血。

应用：用于湿疹、疥癣及黄胖病等症。

配方举例：本品具有燥湿、杀虫、止痒作用，如治疗湿疹、疥癣时，用本品研成细末外搽，或煎汤熏洗。在古代文献中有用皂矾配楝树子，研末外搽，可治疗白秃头疮，是取其燥湿、杀虫的作用。黄胖病，大都是钩虫病引起的，症见神疲乏力、腹胀纳呆、

面黄虚肿等。绿矾有一定的补血功效，临床上常与茅术、厚朴、陈皮、甘草等药配合应用，可治疗黄胖病。

绉矾丸（验方）用绿矾、厚朴、甘草、红枣、茅术、陈皮等药配制而成。治疗黄疸腹胀、面浮足肿等症。

用量用法：0.015~0.5克，入丸剂内服。外用适量。

现代药理：本品主要含有硫酸亚铁，杂有铜、钴、镁、锌等。硫酸亚铁有治疗缺铁性贫血的作用。

附 药：胆矾，为一种含有硫酸铜的矿物。性味辛酸寒，有小毒。功能催吐、燥湿杀虫、化痰消积。适用于痰涎壅盛、阻塞咽喉，以及癫痫、食物中毒等症；并可外用于口疮、风眼赤烂、痔疮、疥癣等病症。一般用量为：内服用于催吐，研粉服每次0.025~0.5克。虚弱患者忌用。外用适量。

体 会：绿矾，出于《日华子诸家本草》。别名青矾、绉矾、皂矾。为水绿矾的矿石或化学合成品。性味酸寒。功能燥湿、杀虫、补血。治疗黄肿胀满、疟疾、痢疾、痞积、贫血。可煅研细末，饮后吞服0.3~0.9克，或入丸剂。如用治湿疹、疥癣，可研末调搽或煎汤熏洗；治疗烂弦风眼，可煅研细，沸水溶化澄清点洗眼。

此外，在《本草纲目》中记载：“涂染白发，绿矾、薄荷、乌头等分为末，以铁浆水浸。日染之。”可供参考应用。

22. 硫 黄

处 方 名：硫黄。

药 材：为天然硫黄矿或从含硫矿物提制而成。

性 味：酸、温。有毒。

归 经：入肾、大肠经。

功 能：杀虫、补火助阳。

应用：用于疥癣、阴疽、命门火衰、腰酸膝冷、阳痿，以及肾气不纳所致的喘逆和虚寒腹痛等症。

配方举例：本品具有以毒攻毒和补火助阳的功效。如用治疥癣，可配合轻粉、大风子等药同用，还可外敷阴疽，一般多用于阴性病症。治疗命门火衰所致的腰酸、阳痿及虚寒腹痛等症，可配合附子、肉桂等药同用；治疗肾气不纳的喘逆，可配合黑锡丹、补骨脂、胡芦巴等药同用。

此外，本品还可用于虚寒便秘。

半硫丸 《和剂局方》，用半夏、硫黄、姜汁配合，可治疗虚寒便秘等症。

用量用法：一日量 0.15～0.40 克，入丸、散。外用适量。

现代药理：本品主要成分为硫，常杂有泥土及有机质等。外用与皮肤分泌液接触，则形成硫化碱，具有软化表皮和杀死寄生虫作用，故多用以治疗疥疮癣疾。内服在胃中不起变化，在肠内可变化为硫化氢及硫化砷，刺激肠壁而促进蠕动，使粪便软化而缓下。

体会：硫黄，出于《吴普本草》。别名石硫黄。为硫黄矿或含硫矿物冶炼而成的块状物。性味酸温，有毒。功能杀虫，补火助阳。治疗痤疮、疥、癣等症，可研末油调涂敷；如用治命门火衰、阳痿、腰酸膝冷、肾虚喘促、虚寒腹痛、泻痢、便秘，可研末服，每次 1.5～3 克，或入丸散剂。应与豆腐同煮后用。如内服中毒时，呼气有硫化氢味，可出现呕吐、吞咽困难、头痛、眩晕、腹痛、腹泻，甚至虚脱等症。孕妇忌服。畏朴硝、芒硝、元明粉。

本品有毒，但以毒攻毒。非精制者不宜内服；即使内服，也应中病即止，不可久服，以免蓄积中毒。

23. 樟 脑

处方名：樟脑、潮脑、树脑。

药材：为樟科常绿乔木樟树的木材及枝叶经蒸馏精制而成的结晶。

性味：辛、热。有毒。

归经：入心经。

功能：外用除湿杀虫，消肿止痛；内服开窍辟秽。

应用：用于疥癣疮痒、跌扑损伤、瘀滞肿痛，以及中恶、卒然昏倒，或热病神识昏迷等症。

配方举例：本品具有杀虫、止痛和开窍辟秽的功效。如用治疥癣疮痒，可配合硫黄、枯矾、苦参、黄柏等药外用，能消肿止痛；可用酒精配成酊剂外搽，以治疗跌扑损伤、瘀滞肿痛。如治疗卒然昏倒，或热病神识昏迷等症，可与麝香等药配合入丸散剂用。本品辛香走窜，有类似冰片的芳香开窍和辟秽化浊的作用。

樟脑酒（验方），用樟脑、乳香、没药、酒配合而成；可治疗痧气腹痛。在清代邵新甫在《临症指南医案》中说：“痧者疹之通称，有头粒如粟。”

用量用法：内服 0.5～0.10 克，须与其他药配合制成丸剂用（不入煎剂）。外用适量。

现代药理：本品是一种右旋性酮。含精油 30%。对皮肤粘膜有局部刺激作用，可以改善局部血液循环，能促进粘膜分泌。樟脑的治疗剂量对中枢神经及心脏血管机能降低成有障碍时，能出现复苏作用。

体会：樟脑，出于《本草品汇精要》。别名潮脑、树脑。为樟科植物樟的根、干、枝、叶经加工提炼制成的颗粒状结晶。性味辛热，有毒。功能通窍、辟秽、杀虫、止痛。治疗中恶猝然昏倒、热病神、寒湿霍乱、心腹胀痛等症，可入丸散服，一次量为 60～150 毫克，一般不入汤剂。如外用治疗疮疡、疥癣、跌打扭伤、冻疮等症，可研末用酒精配成酊剂涂擦；牙疼、喉痹，亦可研末敷。孕妇忌服。本品对中枢神经系统有兴奋作用，增进呼吸及循

环。过量可引起中毒、惊厥。少量口服在胃内产生温暖舒适感；大量口服可引起恶心、呕吐；皮肤上揉擦可发红，促进局部血液循环，并有轻微局麻作用。对离体兔肠有解痉作用。樟脑内服必须审慎。如服量过大，始则作闷作吐，继则谵语神昏，甚至沉睡而死亡。本品对气虚内热、失眠、遗精、肾炎等病症及孕妇都要忌服。

24. 大 风 子

处 方 名：大风子、大枫子。

药 材：为大风子科常绿乔木大风子树或同属植物的成熟种子。

性 味：辛、热。有毒。

功 能：祛风、杀虫。

应 用：用于麻风、疥癣等病症。

配方举例：本品具有祛风燥湿和杀虫的作用，在临床上常配合苦参、白蒺藜、大胡麻、苍耳子、防风、白花蛇、草乌等药做成丸剂，内服可治疗麻风病；又可配合土槿皮、地肤子、硫黄、樟脑等药，外用可治疗疥癣等症。

大风诸癞方 《普济方》，用大风子、苦参叶为末，可治疗癣疥癞等症。

用量用法：内服一次量 0.5～0.15 克。外用适量。

现代药理：本品种仁含有脂肪油称大风子油，其主要成分为大风子酸、副大风子酸，两者甘油酯共约占 90%，其他有油酸甘油酯、软脂酸甘油酯及氰氢酸。大风子油及其衍生物有抗麻风、抗结核作用，但对机体组织均有刺激性，毒性较大。水浸液在试管内对奥杜盎氏小芽胞癣菌有抑制作用。

体 会：大风子，出于《本草衍义补遗》。别名大枫子。性

味辛热，有毒。功能祛风燥湿，攻毒杀虫。治疗麻风。内服 1.5～3 克，入丸散用；如治疗杨梅毒疮、疥癣、手背皴裂，可捣敷用，或研如泥，去油，以麻油调敷。本品内服易引起头痛、头晕、恶心、呕吐等中毒症状，不能过量，不宜久服。大风子油外用涂擦，可治疗疥、癣等症。

25. 狼 毒

处 方 名：狼毒。

药 材：为大戟科多年生草本植物狼毒大戟或月腺大戟的根。

性 味：辛，平。有大毒。

功 能：杀虫，消积，除湿止痒。

应 用：用于牛皮癣、神经性皮炎等症。

配方举例：本品外用能杀虫治癣、除湿止痒。可用本品适量，加水适量慢火煎熬成膏装瓶，外搽患处。

据报道，本品对淋巴结核及骨结核等症，有一定疗效。但本品有剧毒，一般多作外用，内服必须注意用量。

抗银片 《中药知识手册》，用狼毒、血见愁配合制片；可治疗银屑病（牛皮癣），每服 1 片，日服 3～4 次，饭后服。对肠胃病患者要慎用。孕妇忌服。

用量用法：煎服 0.15～0.25 克。外用适量。

现代药理：本品含有狼毒甙、甾醇、三萜类，有毒的高分子有机酸、黄酮甙等。狼毒甙对金黄色葡萄球菌、链球菌在试管中有抑制作用。煎剂对小白鼠有镇痛作用。

附 药：白狼毒，亦称狼毒、猫眼根。产于东北、内蒙古、河北、河南、山东、江苏、安徽等地。性味辛平，有大毒。功能破积、杀虫、除湿、止痒。治疗淋巴结核、皮肤结核。以本品

250 克加水煎煮，大枣 500 克放笼上蒸，至熟为度。每次服枣七枚，日服 2~3 次。可治疗咳逆上气、痰饮积聚、癥瘕虫积等症。如用醋制后用，降低毒性，煎服 0.9~2.4 克。若用治牛皮癣，神经性皮炎，可煎膏涂；疥癣、酒齄鼻、顽固性皮肤溃疡，可研末油调敷。本品有剧毒，极易中毒，内服宜慎。

体 会：狼毒，出于《神农本草经》。别名红狼毒、绵大戟。性味辛苦平，有毒。功能逐水、祛瘀、散结、止痛、杀虫。治疗水肿腹胀、虫积、痰饮积癖、咳逆上气等症。内服，多入丸散剂用；煎汤 1~2.5 克，以醋制后可降低毒性。如治疗淋巴结结核、疥癣等症，可磨汁涂，或研末调敷，或熬膏外敷。内服不可过量，如过量，可出现腹痛、腹泻，里急后重等中毒症状。孕妇忌服。

26. 毛 茛

处 方 名：毛茛、老虎脚爪草。

药 材：为毛茛科多年生草本植物毛茛的全草。

性 味：辛、温。有毒。

功 能：截疟，退黄。

应 用：用于疟疾、黄疸及哮喘等病症。

配方举例：治疗疟疾，可用本品鲜草少许，洗净捣烂，在疟疾发作前 6 小时敷于大椎穴位上，皮肤有灼热感时，即除去（此穴，在第一椎上陷的宛宛中，适于肩平）。如治疗肝炎黄疸，亦可采用上治疗法（也可垫薄姜片一块）。治疗哮喘，亦可采用同上疗法，或取鲜叶少量，揉烂，用纱布包上，塞入鼻孔内，喘平后即除去。

用量用法：外用适量。

现代药理：本品含有原白头翁素，对革兰氏阳性及阴性细菌、白色念珠菌都有抑制作用。接触皮肤有强烈刺激性。内服则可引

起剧烈胃肠炎。对组胺引起的支气管痉挛和回肠收缩有对抗作用。

体会：毛茛，出于《本草拾遗》。别名毛建草、老虎脚迹草、野芹菜、起泡草。性味辛温，有毒。功能退黄、截疟、平喘、止痛、消肿。治疗，采用鲜品捣烂外敷穴位上。用治黄疸，敷列缺或内关穴（列缺穴，在腕后桡骨茎突的上部陷中，有桡动脉分支跳动，即是此穴；内关穴，在腕后横纹正中上二寸，两筋之间，即是此穴）。哮喘，敷大椎或肺俞穴（肺俞穴，在第三椎下两旁去脊一寸五分处，即是此穴）。治疗风湿关节痛，可敷疼痛关节附近穴位上。鹤膝风，敷在膝眼穴上（膝眼，在膝盖之下两旁陷中，即是）。敷治后局部皮肤有灼热感，或起泡时即应除去，用纱布覆盖。

毛茛有毒，只供外用，一般不作内服。外敷数小时后皮肤可引起发泡热痛，起到疗效；发泡后，要保持清洁，避免感染。

27. 石 龙 芮

处 方 名：石龙芮。

药 材：为毛茛科一年生草本植物石龙芮的全草。

性 味：苦、辛、平。有毒。

功 能：消肿散结，拔毒生肌，截疟。

应 用：用于淋巴结核、痈肿、虫蛇咬伤及慢性下肢溃疡等症。

配方举例：本品具有消肿散结和拔毒生肌的功效。如用治淋巴结核，可取本品适量，用麻油熬取稠汁，外敷患处；治疗痈肿、蛇咬伤等症，可用鲜草洗净，捣烂绞汁涂搽患处；用于慢性下肢溃疡，可用鲜草洗净，切碎，加水煮烂去渣，浓缩成膏，涂敷患处。

此外，本品外用可治疗疟疾，取鲜少量，洗净，捣烂，于疟发前6小时敷于大椎穴位上（本穴在第一椎上陷的宛宛中，适与

肩平)。

用量用法：外用适量。

现代药理：本品含有毛茛甙、原白头翁素、黄酮类及 5-羟色胺等七种色胺衍生物与两种抗 5-羟色胺的物质。原白头翁素，能引起皮炎、发泡。色胺衍生物对大鼠子宫有收缩作用。

体会：石龙芮，出于《神农本草经》。别名水毛茛、水堇、胡椒菜、野芹菜、小水杨梅。性味苦辛寒，有毒。功能拔毒、散结、截疟。治疗痈疽肿毒，毒蛇咬伤，可捣汁涂；治疗瘰癧，下肢溃疡，可熬膏涂敷；治疗风湿性关节炎，可捣烂敷在压痛点或相关的穴位上，待有烧灼或奇痒感时除去，局部见水泡，用无菌敷料覆盖；疟疾，可在疟疾发作前 6 小时捣敷于大椎穴位上。本品如果误服，可致口腔肿胀，咀嚼困难，剧烈腹泻，脉搏缓慢，呼吸困难，瞳孔散大，严重者可致死亡。

石龙芮一药，始载于《本经》，书中说它药用部分为种子及根皮，功能祛风湿，利关节，止烦满及明目。在《本草纲目》中，又补充说它是一味平补的药物，功与枸杞子、覆盆子相似，苗可作蔬菜食用。而现在市场上供应的石龙芮是毛茛科植物石龙芮的全草，有毒，一般可作为外用，是否与古代文献上所载的是同一植物，有待进一步研究。

28. 常 山

处方名：常山、炒常山、鸡骨常山。

药材：为虎耳草科落叶灌木黄常山的根。

性味：苦、辛、微寒。有小毒。

归经：入肺、心、肝经。

应用：可用于疟疾。

配方举例：本品能杀灭疟原虫，为中医沿用已久的抗疟专药，

可以控制疟疾症状的发作，并有良好的退热作用，常与知母、槟榔、草果等药配合应用。但本品服后往往能引起恶心呕吐，因此，过去也作为催吐药，用以治疗胸中有痰饮积聚之症。然而目前临床上很少采用催吐疗法，但在治疗疟疾又是一种不良的副作用，故在临床上往往配合半夏、陈皮、干姜等药同用，以防止发生恶心呕吐等不良反应。

用量用法：5～15 克，煎服。

现代药理：本品含有多种生物碱，其中主要的有常山碱甲、乙、丙三种，为互变异构体。此外尚含常山次碱、4-喹唑酮及伞形花内酯等。常山所含的生物碱，对间日疟及三日疟均有良好抗疟作用；三种生物碱均能降血压。常山能抑制甲型流感病毒 PR₈，并有抗阿米巴及解热作用；又能兴奋子宫，对受孕子宫尤为明显。常山碱的催吐作用，主要是通过刺激胃肠的反射作用。

附 药：蜀漆，又名甜茶。即常山的苗叶。性味、功效、用量均同常山。根据现代临床应用，它的抗疟作用较常山为强。

体 会：常山，出于《神农本草经》。别名鸡骨常山、翻胃木、恒山。性味苦辛寒，有毒。功能截疟。治疗间疟、三日疟，恶性疟。煎服。一般用量为 5～10 克，（酒炒后用），候药冷，疟未发前 4～6 小时用。本品服后有恶心、呕吐等副作用，应配合镇吐药物同用，孕妇忌服。

29. 藜 芦

处 方 名：藜芦。

药 材：为百合科多年生草本植物黑藜芦的根茎与根。

性 味：苦、辛、寒。有毒。

归 经：入肝、肺、胃经。

功 能：吐风痰，杀虫。

应用：用于风痰壅盛、缠喉风、外治疥癣等症。

配方举例：本品具有催吐、杀虫的功效。如欲涌吐痰涎，作为急救，可配合防风、瓜蒂、藜芦三味，共研细末，取少量，温水送服以催吐。对于癫痫或缠喉风痰壅盛者，可偶一用之。本品有毒，用时宜慎。如治疗疥癣，可用本品研为细末，加生油调成软膏，外涂。

用量用法：0.5~0.15克，宜作散剂。外用适量。有毒，用量不可过大。

现代药理：本品含有多种生物碱，主要为原藜芦碱和藜芦碱等。对粘膜有局部的强烈刺激作用，可引起喷嚏、呕吐；吸收后有明显降低血压的作用，小剂量降压是通过颈动脉窦区的兴奋，大剂量则很可能直接抑制血管运动中枢；还可使心跳变慢，呼吸抑制，且可抑制感觉神经末梢，而致皮肤麻木和冷感。藜芦具有明显的蓄积作用。

体会：藜芦，出于《本草纲目》。别名山葱、大叶藜芦、丰芦、葱葵、鹿葱、人头发、七厘丹、旱葱。性味苦辛寒，有毒。功能吐风痰、杀虫。治疗风痰壅盛及缠喉风，以及疥癣等症。此外，还可治疗中风、癫痫、黄疸、久疟、泄痢、头疼、喉痹等症。外用可治疥癣秃疮，并有灭虱、杀虫之效。

李时珍说：“畏葱白。服之吐不止，饮葱汤即止。”

另据文献记载，取天目藜芦二根（一寸长）插入一个鸡蛋内，烧熟，于疟疾发作前4~6时，去藜芦，吃鸡蛋。

中毒处理：中毒症状，轻则上腹部烧灼感、流涎、恶心、剧吐、呃逆、出汗、眩晕等；重则便血、血压下降、虚脱、心律不齐、震颤、痉挛、谵语、昏迷不醒、呼吸抑制，最后因呼吸停止而死亡。但是，本品能引起剧烈呕吐，故大部分病例中毒不至太重。

处理要及时，用高锰酸钾液洗胃，服活性炭、泻盐，大量补

液，注射阿托品，吸氧，人工呼吸，如心脏抑制可用毒毛旋花子甙。肌痛、肌颤搐可注射钙剂。民间方，服葱煎水，或用雄黄、葱头、猪油同浓茶冷服也可解毒。（《金华科技》1973. 1.）

30. 瓜 蒂

处 方 名：瓜蒂、苦丁香。

药 材：为葫芦科一年生蔓性草本植物甜瓜的果柄。

性 味：苦，寒。有小毒。

归 经：入胃经。

功 能：涌吐痰食。

应 用：用于痰涎壅盛、宿食停聚等症。

配方举例：本品有催吐作用，如用治痰涎、宿食停聚而有上泛欲吐的病证，临床上与赤小豆为末，香豉煮汁，温服以催吐。

此外，本品研末搐鼻，有退黄疸的功效。

瓜蒂散 《金匱要略》，用瓜蒂、赤小豆配合；可治疗胸痞、上脘有宿食者。

用量用法：0.5～0.15 克，内服宜作散剂，但本品有毒，用量不可过大。

现代药理：本品含有甜瓜蒂毒素，是一种苦味质。如使狗中毒，可致呼吸中枢麻痹而死。瓜蒂内服引起呕吐的原因是由于刺激胃粘膜。

附 药：甜瓜子，即甜瓜的种子。性味甘寒。功能清肺、润肠，适用于肺热咳嗽、口渴、大便燥结等症。一般用量为5～15 克，煎服。

体 会：瓜蒂，出于《神农本草经》。别名甜瓜蒂、瓜丁、瓜丁香。性味苦寒，有毒。功能催吐，退黄疸。治疗宿食停积、食毒入胃、癫痫痰盛，以及用以催吐，可研末服：0.6～2 克。如治

疗湿热黄疸，可用本品焙黄研末搐鼻，令出黄水。体弱及有心脏病者忌用。

31. 藤 黄

处 方 名：藤黄、制藤黄、生藤黄、月黄。

药 材：为金丝桃科常绿乔木海藤树茎下中的一种胶树脂。

性 味：酸、涩、温。有大毒、

归 经：入肝、胃、大肠经。

功 能：消肿排脓，散瘀解毒，杀虫止痒。

应 用：用于痈疽肿毒、跌扑损伤，以及顽癣等症。

配方举例：本品具有消肿排脓、散瘀解毒及杀虫止痒的作用。如用治痈疽肿毒，可配合牛黄、雄黄、大黄、乳香、没药等应用，内服，也可单用本品研粉加少量麻油（或白酒），调涂患处；用治跌扑损伤，可与麝香、血竭、乳香、没药等配合应用。若外用杀虫止痒，可与雄黄、大黄、硫黄等药配合等分，共为细末，用麻油调涂患处。

黎峒丸 《外科全生集》，用牛黄、麝香、冰片、阿魏、雄黄、大黄、儿茶、三七、天竺黄、血竭、乳香、没药、制藤黄等配制而成。治疗跌打损伤、剧烈疼痛，或瘀血攻心、不省人事，以及一切无名肿毒等症。

三黄宝蜡丸 《医宗金鉴》，用制藤黄、天竺黄、腰黄、大戟、刘寄奴、血竭、玄明粉、当归尾、铅粉、水银（制）、乳香、麝香、琥珀、黄蜡等配制而成。治疗跌扑损伤、闪腰岔气、血瘀疼痛等症。

用量用法：0.015～0.025 克，入丸剂。外用适量。不入煎剂。

现代药理：本品含有树脂约 70%～80%，此树脂由甲、乙、丙三种藤黄酸而成；此外还含树胶 25%，与阿拉伯树胶相似。对大

肠有刺激性，应用少量时，仅排数回液状粪便；服用大量时，能引起盆腔内脏器的充血、肠炎，伴有剧烈的腹痛，甚至肠出血、呕吐、头晕而死亡。

体 会：藤黄，出于《海药本草》。为藤黄科植物藤黄的胶质树脂。性味酸涩，有毒。功能消肿、攻毒、止血、杀虫。治疗痈疽肿毒、顽癣、恶疮、损伤出血、牙疳、蛀齿、汤火伤等症。外用，可研末调敷，磨汁涂或熬膏涂。内服，可入丸剂，一次量为30～60毫克。不能过量，过量可引起头昏、呕吐、腹痛、泄泻，甚至死亡。

藤黄有剧毒，生藤黄只供外用，须严格控制，不可入口；内服可用制藤黄（每藤黄500克，用鲜山羊血250克，同煮5～6小时，取出，拣出山羊血，阴干），也只能用少量配入丸剂内服，不可多服。

32. 阿 片

处 方 名：鸦片、底野迦、阿芙蓉、亚片、罂粟。

药 材：为罂粟科植物罂粟的未成熟果实，经割破果皮后流出的乳汁干燥而得。

性 味：酸、涩、温。有毒。

归 经：入肝、肾、大肠经。

功 能：敛肺、止咳、涩肠、止痛。

应 用：用于久咳、久泻、久痢、脱肛、便血，以及赤白痢疾、心腹、筋骨诸痛等症。

配方举例：内服，可入丸剂。一次量为0.03～0.1克，一日量为0.1～0.5克，本品有成瘾性，不可长期持续应用。

一粒金丹 《本草纲目》，真阿芙蓉0.5克，梗米饭捣作3丸。每服1丸，未效再进1丸，不可多服。忌醋，令人肠断。风瘫，热

酒下；口目喎邪，羌活汤下。百节痛，独活汤下。正头风，羌活汤下。偏头风，川芎汤下。眩运，防风汤下。阴毒，豆淋酒下。疟疾，桃、柳枝汤下。痰喘，葶苈汤下。久嗽，干姜、阿胶汤下。劳嗽，款冬花汤下。吐泄，藿香汤下。赤痢，黄连汤下。白痢，干姜汤下。禁口痢，白术汤下。诸气痛，木香酒下。热痛，梔子汤下。脐下痛，灯心汤下。小肠气，川楝子汤下。膀胱气，小茴香汤下。血气痛，乳香汤下。胁痛，热酒下。噎食，生姜、丁香汤下。女人血崩，续断汤下。血不止，五灵脂汤下。小儿慢脾风，砂仁汤下。龚云林医鉴。

现代药理：本品含有多种生物碱，内有吗啡、可待因、罂粟碱那可汀等。有显著的镇痛作用，并有催眠作用。

体会：鸦片，出于《本草纲目》。别名阿片、阿芙蓉、底野迦、亚片、罂粟。性味酸涩温。有毒。功能敛肺、止咳、涩肠、止痛。治疗久咳、久泻、久痢、脱肛、便血、赤白痢疾，以及心腹筋骨诸痛等症。本品含有罂粟碱，在各种疾病中用它均有效，但其作用暂短，消除也快。性同罂壳，但力强盛。有成瘾性，不宜长期持续服用。反复应用后，可产生耐受性，一般连续服用2~3周后，即产生耐受性。停药后数天内耐受性才消失。服用2周以上的即可成瘾。成瘾后每服用后出现一种特殊感觉，愉快、舒适感。如不服药犯瘾时，连打呵欠、喷嚏，涕泪交流，甚至冷汗淋漓，也可发生呕吐、腹泻，不能入睡。如给予足量的鸦片，着瘾的现象立即消失。鸦片成瘾后，想要戒除比较困难。意志薄弱的人，虽能治愈，但容易复发。

附：具有杀害虫作用的中药

在中药中，凡是能够保护环境杀灭害虫的药，均可称为卫生、农林害虫药物。

本类药物多用于环境保护杀灭害虫之用，对孑孓、蚊子、苍蝇、老鼠、钉螺、白蛉、虱、蚤、臭虫、蟑螂，以及蔬菜、瓜果和农林业害虫等，具有预防和杀灭功效。

我国幅员广阔，药源极为丰富，尤其在广大农村，就地取材，取之不尽，用之不竭，经济简便，不用花钱或少花钱就能达到预防和消灭害虫的目的。利用中药灭虫优点很多，重要的是不污染环境，对人畜安然无害；对瓜果、蔬菜也无药害。药物可以单独使用，也可将几种药物配合在一起应用。只要掌握药物功效、剂量及方法就能达到消灭害虫的目的。

中药杀虫常用配制方法：

浸剂：比较简单省事。将药物切碎置于容器中，加入适量的水。在室温 30℃ 下，浸泡 3~5 天，过滤即得。

煎剂：将药物切碎，用锅水煎沸 20~30 分钟，冷却后过滤即得。

油剂：将药物切碎，用煤油适量浸泡 1 周，过滤即得。药渣也有杀虫作用。

粉剂：将药物切碎、晒干、粉为细末，为增强杀虫较力，配合适量的煤油，调匀，即得。

各种杀虫制剂，最好现用现配，不能久置，以免减效或失效。

1. 除 虫 菊

处 方 名：除虫菊。别名白花除虫菊、瓜叶除虫菊。

药 材：为多年生草本植物，全株药用，但花最好，茎、叶次之。花以半开时的花朵效力最好，开过了的花效力差。采下来的花要及时晾干，收藏保存，避免潮湿，以免失效。

现代药理：本品含有除虫菊素（或除虫菊精）。各种除虫菊素都是淡黄色粘稠液体，不溶于水而溶于石油醚、汽油、苯、丙酮、乙醇等有机溶剂中，如接触日光、高温、潮湿或碱性物质，均易分解失效。本品对昆虫有强大触杀作用，害虫接触药剂后在几分钟内即麻痹中毒死亡。本品没有胃毒和熏蒸作用。对人畜几乎无毒，对瓜果、蔬菜也没有药害，对蚊、蝇、虱、蚤、臭虫等害虫有强大的杀灭作用。

体 会：除虫菊杀虫作用快速，对人畜无毒。可用于消灭蚊、蝇、虱、蚤、臭虫等卫生害虫。除虫菊粉剂适用于灭虱、臭虫和跳蚤。喷雾剂，将除虫菊粉末按 1：10 比例溶于煤油中，调匀，放置数小时，过滤去渣即得，用时可直接喷雾杀灭害虫。

此外，尚可制成 0.1%~0.3% 气雾剂；0.5% 的蚊香以及 0.05% 除虫菊素与 2% 芝麻素（增效剂）的混合煤油溶液，可用于快速杀灭蚊蝇。

2. 鱼 藤

处 方 名：鱼藤。别名白药、毛鱼藤。

药 材：为藤本植物。开白色或浅红色的花。荚果九月成熟，近于圆形，扁。种子近于肾形。

现代药理：主要成分含有鱼藤酮。纯品为白色结晶，无味无

嗅，熔点为 163℃，不溶于水而溶于苯、丙酮、三氯乙烯、乙醚等有机溶剂。在酸性物质中稳定，遇碱易分解，如长时间在水中也会逐渐失效。

鱼藤酮，对昆虫有触杀和胃毒作用。杀虫谱广，对多种卫生和农业害虫都有效果，但对不同昆虫的毒力差别较大。对家蝇毒力较除虫菊素大 6 倍。一般鱼藤根含有鱼藤酮在 5% 以上。对人畜无害，但对鱼有剧毒，故称毒鱼藤。施用到植物上，鱼藤酮逐渐分解，不留残毒，对植物没有药害。

用法：将鱼藤晾干磨成细面，用时鱼藤粉 500 克，加细土 3500 克，拌合均匀，撒布在水面和粪坑内灭蚊幼和蝇蛆，如施用在蔬菜上，可防制各种蔬菜害虫。

鱼藤乳油，含有鱼藤酮 4% 或 7.5%。使用时加水稀释 800~1200 倍，喷洒在水面、粪坑，可灭蚊幼和蝇蛆，或防制蔬菜、瓜果害虫。以 0.2% 鱼藤煤油溶液喷雾，可防制蚊、蝇等卫生害虫。鱼藤粉、鱼藤酮要保存在阴凉干燥的地方，避免日光、空气接触。也不可用热水浸泡鱼藤粉，配好药液随即使用，不得久存以免减效或失效。此外，鱼藤粉或鱼藤酮制剂不得与石灰等碱性药剂混合应用，以免失效。

3. 百 部

处方名：百部。别名百部根、蔓生百部、多子母、婆妇草、野冬天、多蕙婆。

药材：为多年生蔓生草本植物蔓生百部、直立百部或对叶百部等块根。百部开淡绿色的花。果实为蒴果。

现代药理：百部主要成分是百部碱，根、叶中含量最多。本品对昆虫有触杀、胃毒和熏蒸作用。1% 水溶液，在 48 小时可 100% 杀死库蚊幼虫，对人畜低毒无害。10% 水溶液（百部根 500

克切碎，加水 5000 克，浸泡一昼夜过滤去渣喷洒灭蛆和蚊幼，或用于杀灭农业害虫。2%酒精浸液，用于涂搽头部或阴部灭虱，也可用于杀灭家畜体外寄生虫。10%百部酒精浸液表面喷洒灭臭虫、体虱等害虫，效果也很好。

如将百部根切碎，加水煮成浓液，再加糖煎成毒饵，置于盘上或涂在厚纸上，或苍蝇常落脚的地方。用以毒杀成蝇。如燃烧百部，也可熏杀成蚊。

体 会：百部出在《本草经集注》。别名药虱药。有小毒。但在《本草纲目》中，记载无毒。“治疳、杀蛔虫、寸白、蛲虫，及一切树本蛀虫，炆之即死。杀虱及蝇蠊。”

百部根含有百部碱。醇浸剂对头虱、体虱、臭虫、蝇蛆、孑孓、蛲虫、阴道滴虫等均有杀灭作用。

百部性味甘甜，苍蝇喜食，作为毒饵诱杀苍蝇效果良好。

4. 藜 芦

处 方 名：藜芦。别名黑藜芦、山葱、葱葵、葱苒、丰芦、山棕榈、棕榈草、山稷。

药 材：为多年生草本植物。顶生圆锥花序，花小，紫黑色。果实为蒴果。根茎药用。

现代药理：本品含有藜芦碱，根茎含量最多。藜芦碱可溶于有机溶液。对昆虫毒性很强，有胃毒和触杀作用。常用于灭蝇、虱、蚤、臭虫等害虫。其浸出液喷洒后很快分解，不留残毒。

用 法：将本品根茎捣烂，加水温 30 分钟（50℃），再加水稀释 20~100 倍，拌以适量的米汤或糖，可用于毒杀苍蝇。用藜芦粉一分，加石灰粉五分，混匀。可用于杀灭蝇蛆及蔬菜、瓜果、树害虫。藜芦根茎切碎 2 斤，加水 45 斤，煮沸，或冷浸 24 小时，再加肥皂 0.13 斤，制 5%水浸液，喷洒，可灭蚊幼及蝇蛆。

用藜芦根，晒干，研粉，混入适量的食物及糖，诱杀苍蝇；或1%~5%的水浸液和米汤制成的毒饵，诱杀苍蝇。

5. 闹 羊 花

处 方 名：闹羊花。别名羊躑躅、黄杜鹃花、羊不食草、老虎花。

药 材：为落叶灌木，杜鹃花科植物，黄杜鹃（羊躑躅）的花。

现代药理：本品含有闹羊花毒素及其类似物质。其毒性很大，如羊吃了这种花，就会中毒死亡。故称羊躑躅或羊不吃草。花叶根都有杀虫作用，对昆虫有触杀、胃毒和熏蒸作用。其熏蒸和触杀功效仅次于除虫菊。对成蝇、蛆、臭虫、跳蚤等均有较好的杀灭作用。

用 法：将闹羊花晒干研末，一般每缸投入300~500克（缸大、蛆多时可酌增），在12小时后，蛆死可达90%以上或全部死亡。如用2.5斤新鲜的闹羊花及叶，切碎，投入100斤粪液中，经16小时后，蛆可全部死亡。若用闹羊花10斤加水50斤，煮沸一小时，再加水100斤，用以喷洒杀蛆，效果可达90%以上。如将叶捣碎，每斤加水10斤，倒入污水沟内，4小时后蚊幼全部死亡。将闹羊花1斤加水50斤，煮半小时，过滤后加少量肥皂（2~3两），搅拌均匀，可用以涂布在家畜、家禽的皮毛上，能防制体外的寄生虫。用闹羊花2.5克、百部2.5克、石膏5克、榆树粉7克、木屑4克，搅拌均匀后，边拌边加水24毫升，倒入模型中加压制砖块，阴干备用，每10公斤水中，放一块砖，在5天内能使蚊幼全部死亡，药效可持续数月。

6. 泽 漆

处 方 名：泽漆。别名猫儿眼草、绿花草、奶奶草。

药 材：为二年生草本植物。全草药用。

用 法：如用 800 克泽漆，切碎后 100 斤粪液中，2 小时后蛆大部死亡。将新鲜泽漆全株，切碎压成糊状，加水稀释，泼洒粪坑内杀蛆（全草与粪液量比为 1：4），21 小时大部死亡。此法同样可杀死蚊幼，有效期可维持 7~10 天。若用鲜泽漆 20 斤，投入粪坑内，一周后可杀死蛆 80%，有效期可保持 3 个月。

7. 蓖 麻

处 方 名：蓖麻。别名大麻子。

药 材：为一年生或多年生高大半灌木。蒴果球形，有沟状长刺或无刺，种子椭圆形，有花纹。

有效部分：蓖麻叶杀虫效果好。

用 法：将新鲜叶切碎，稍加研锤，加水浸泡 24 小时，过滤后再用水稀释成 5%，用以杀灭蚊幼，在 24 小时内 100% 死亡。如用前法配制，用以杀蛆，浸出液与粪便之比为 1：2，在 24 小时后将蛆全部杀灭。

8. 辣 蓼

处 方 名：辣蓼。别名辣蓼草、水蓼、辣草。

药 材：为一年生草本植物。

有效部分：全草。味辛辣对害虫有杀灭力。

用 法：每个粪缸中投入切碎的辣蓼草 2 斤，两天后蝇蛆

全部死亡。并保持在 9 天之内无蝇蛆。取辣蓼叶一份，切碎后加水 10 份，浸泡 12 小时，每个粪坑内用叶 200 克左右，杀蛆效果较好。如用 5% 辣蓼浸出液杀灭蚊幼，72 小时死亡可达 76%。如加 0.5% 煤油，在 24 小时内杀蚊幼 100%。若在傍晚用以烟熏除蚊，效果良好。

体会：辣蓼草，辛温无毒，使用安全。杀虫效果不错，在农村常作为土农药杀灭害虫之用。

9. 烟 草

处方名：烟草。

用法：水剂浸泡一周过滤，去渣，用喷雾器喷洒。粉剂，放入米汤内，加糖少许，可诱杀苍蝇。点燃熏蒸杀灭蚊蝇。如烟水中加石灰乳杀虫效力更强。

10. 龙 葵

处方名：龙葵。别名龙葵草、甜甜、黑星星、野茄子。

药材：为一年生草本植物。苗高 3 尺多，茎略有棱。浆果球形，熟时黑紫色。

有效部分：全草皆用。

用法：将鲜叶捣烂制成 0.1% 水浸液，用于杀灭蚊幼，24 小时全部死亡。如将鲜叶捣烂制成 2% 水浸液，72 小时可杀死蚊幼 93.1%~100%。

11. 狼 毒

处方名：狼毒。别名山红萝卜根、猫眼根。

药材：为多年生草本植物。高 20~40 厘米，全株折断流出白浆。总苞（花序）象“猫眼”。故称为“猫眼根”。有剧毒。

有效部分：根茎。

用法：取根 5 斤切成片，投入 100 斤粪便中，简单搅拌，在 24 小时后蛆全部死亡。如将根 75 克，切成薄片，投入约 3 斤污水中，在 24 小时后 95% 蚊幼死亡。此外还可杀灭蝇、蚤等害虫。

12. 桃 叶

处方名：桃叶。亦称桃树叶。

有效部分：桃树的枝叶。

用法：同泽漆。或制成 25% 的水浸液，或水煎液，喷洒，杀灭蚊幼。如阴干，烟熏，每立方米空间用药 100 克，可杀灭蚊幼及成蚊。如将桃叶晒干，研粉，撒在床板、墙缝等处，可杀灭臭虫。如煎取浓汁，用喷雾器喷洒床板、地面等处；或加入桃枝共煮浓汁喷洒；或 25% 水浸液应用，可杀灭跳蚤、臭虫。用桃枝、桃叶，两种各适量，切碎，加水煎取浓汁，喷洒衣物，可杀灭体虱。

13. 浮 萍

处方名：浮萍。别名浮萍草、紫背浮萍、水萍、田萍。

药材：为浮水小草本，植物体叶状。倒卵形或长椭圆形，浮在水面上，两面均绿色，下面有根一条。

用法：将浮萍晒成半干，切碎。傍晚在房间内将药放在炭盆或煤炉内燃烧，燃烧时将门窗紧闭 1~2 小时。烟熏时加木屑、干草、稻谷壳等助燃，并注意安全防火。

此外，也可同青蒿（香蒿）、艾、野菊等杀虫药同用。对蚊虫等害虫有一定熏蒸杀灭作用。

14. 曼陀罗

处 方 名：曼陀罗。别名洋金花、风茄花。

药 材：为一年生草本植物曼陀罗等的花冠。

曼陀罗的全株均可作杀灭害虫药物，但根、茎、叶、花、种子，毒性大小不一，作用也不相同。花、根和种子毒性较大，茎叶次之。对杀灭蚊、蝇等害虫均有效果。

用 法：将曼陀罗，制成5%的热水浸液，喷洒，可杀灭蚊幼、蝇蛆。将全草磨碎后，洒入粪坑内，可杀灭蝇蛆。将曼陀罗的全草磨成粉后，拌入食物或调入米汤，加入少许糖，做成毒饵，诱杀苍蝇。

15. 瓜 蒌 皮

处 方 名：瓜蒌皮。别名栝楼皮、栝楼壳。

药 材：为葫芦科植物栝楼等的果皮。性味甘寒。无毒。有杀虫作用。瓜蒌皮的作用比种子显著。

用 法：将瓜蒌皮晒干，研粉，拌入饭内，作成诱饵，可杀灭蟑螂。如与硼砂、红糖同用，则作用更为显著，蟑螂食后中毒死亡。

16. 硼 砂

处 方 名：硼砂。别名月石。

药 材：为矿物质硼砂经精制而成的结晶体。杀灭蟑螂。

用 法：硼砂、面粉适量，各半，糖少许，水适量，拌匀，做成黄豆大小的丸子，作为诱饵，夜间放在蟑螂经常活动的地方，诱杀蟑螂。

用硼砂、面粉、红糖各三分之一，加入少许香油、敌敌畏（先将香油和敌敌畏调好，然后再拌入其他三种，共拌均匀成为粉剂，作为毒饵，夜间置于蟑螂常活动的地方，诱杀蟑螂）。此粉剂杀火力强，有触杀、熏蒸、胃毒三种作用，效果良好。

17. 天 南 星

处 方 名：天南星。又名南星、虎掌、野芋头、蛇包谷。

药 材：为天南科植物天南星、东北天南星等的块茎。有毒。

用 法：天南星适量用煎剂，过滤，喷洒，可杀灭蚊幼；研粉拌入饭内，或米汤内，加入少许糖做诱饵，诱杀苍蝇。粉剂可撒在床板、地面杀灭臭虫、跳蚤等害虫。

18. 打破碗花花

本品为多年生植物。全国各地均有分布，生于沟河旁树林中阴湿的地方，应用方便，对人畜毒小无害。茎叶含有白头翁素，杀虫效力显著。如将它切碎捣烂，晒干磨粉，或水浸液，撒在粪坑里，可以灭蛆。

19. 苦 参

苦参，又名川参、牛参、苦骨、地骨。全国各地均产。日本、朝鲜、俄罗斯西伯利亚地区也产。苦寒，有小毒。有杀虫功效。如用于农林害虫，将苦参 500 克切碎，加 5 公斤水，浸泡 5 日或煮沸 100 分钟，过滤去渣即成。喷洒。亦可磨成细粉用。若配合其它杀虫药物同用，则杀虫力度更为显著。

附：药名首字笔画索引

一 画		三颗针 161	马兰根 138
一枝黄花 140		土木鳖 655	马齿苋 155
二 画		土牛膝 385	马兜铃 584
七叶莲 125		土楝子 351	马蹄金 137
七叶一枝花 164		土槿皮 666	马钱子 654
九香虫 363		大黄 51	马鞭草 402
人参 461		大蒜 643	山药 472
人胞 476		大枣 475	山柰 292
人中白 152		人戟 67	山羊角 322
人中黄 151		大蓟 435	山豆根 145
人参叶 463		大风子 672	山茶花 437
人参芦 463		大豆卷 44	山茱萸 606
人指甲 151		大青叶 108	山药藤 473
八月札 358		大青草 149	山慈菇 163
八角莲 125		大胡麻 63	千日红 595
刀豆 367		大茴香 294	千年健 261
刀豆壳 368		大腹皮 351	千里光 96
丁香 293		大蓟根 435	干姜 284
丁公藤 266		小麦 315	干漆 393
三 画		小草 314	女贞叶 505
三分三 419		小蓟 436	女贞子 504
三白草 227		小飞蓬 158	万年青叶 440
三桠苦 144		小茴香 294	万年青根 439
		马宝 334	川芎 372
		马勃 147	川楝子 350
		马加木 602	

四 画

六曲	544
六轴子	267
无花果	153
天麻	324
天门冬	496
天竺子	589
天竺叶	589
天竺黄	572
天花粉	80
天胡荽	49
天紫壳	563
天南星	553
天葵子	173
天青地白草	398
丹参	374
月季花	381
瓦松	460
瓦楞子	576
贝母	565
贝齿	333
凤仙花	272
凤尾草	171
凤眼草	622
凤凰衣	596
王不留行	385
手参	492
毛茛	674
毛冬青	421
水蛭	388
水苦英	457
水蜈蚣	45

水红花子	394
火麻仁	58
木瓜	259
木香	347
木通	211
木贼草	49
木槿花	666
木槿子	665
木槿皮	666
木蝴蝶	582
牛黄	101
牛膝	384
牛角鳃	433
牛蒡子	32
车前子	209
车前草	209
牙皂	557
升麻	41
升药	667
五加皮	260
五倍子	610
五灵脂	418
巴豆	71
巴戟天	517
乌头	280
乌药	348
乌梅	607
乌梢蛇	278
乌贼骨	624
乌藟莓	122
乌柏根皮	70
化橘红	344
云母	305

方儿茶	658

五 画

白及	428
白术	171
白芷	23
白芍	486
白英	167
白前	561
白果	622
白薇	123
白薇	187
白石英	336
白豆蔻	200
白头翁	154
白芥子	558
白茄子	275
白茄根	274
白茄蒂	275
白屈菜	349
白花蛇	276
白附子	555
白降丹	667
白残花	359
白鲜皮	181
白蒺藜	326
白胶香	362
白毛夏枯草	141
白花蛇舌草	170
甘草	469
甘松	363
甘遂	66
玉竹	497

百药煎	611	没食子	611	苏木	403
百蕊草	128	沙参	491	苏合香	299
血竭	662	沙苑蒺藜	528	芡实	620
血余炭	449	灶心土	446	羌蕘	639
肉桂	282	灵芝	318	苘麻根	215
肉豆蔻	613	杏仁	583	芦根	79
肉桂子	283	杜仲	543	芦荟	57
肉苁蓉	524	杜衡	22	芸薹子	423
当归	483	杠板归	226	远志	313
虫白蜡	652	忍冬叶	114	连翘	115
寻骨风	273	忍冬藤	114	连钱草	232
安息香	300	牡蛎	307	连翘心	115
七 画		牡丹皮	105	诃子	614
		旱莲草	505	麦冬	554
何首乌	483	补骨脂	531	麦斛	495
伸筋草	273	陆英	271	麦门冬	493
佛手	354	附子	279	谷芽	548
佛手花	354	阿片	681	谷精草	94
鸡胆	547	阿胶	487	谷树叶	502
鸡子黄	597	阿魏	549	谷树浆	502
鸡内金	546	花生衣	453	谷树根皮	503
鸡血藤	383	花蕊石	457	针砂	305
鸡蛋壳	596	芙蓉叶	124	赤包	369
鸡屎藤	399	芙蓉花	124	赤小豆	221
鸡眼草	139	苍术	195	赤石脂	617
鸡冠花	625	苍耳子	253	赤包根	370
鸡血藤膏	383	苍耳虫	254	赤芍药	107
吴茱萸	285	苍耳草	254	两头尖	254
皂荚	556	芫花	65	两面针	264
皂角刺	408	芫青	651	辛夷	29
沉香	365	芫莢	30	豆豉	42
沉香曲	366	芫莢子	30	豆蔻壳	201
没药	410	苏子	557	豆蔻花	201

龟板	507	建曲	545	虎耳草	130
龟板胶	508	降香	366	虎杖根	404
采芸曲	545	茅根	110	青皮	344
八 画		茅莓根	398	青蒿	186
乳香	409	苦参	183	青黛	109
侧柏叶	436	苦丁茶	501	青木香	585
使君子	635	苦甘草	148	青风藤	270
佩兰	193	苦楝根皮	633	青箱子	93
刺猬皮	629	郁金	414	青蒿子	187
夜交藤	314	郁李仁	59	青木香藤	585
夜明砂	95	肿节风	173	卷柏	458
知母	77	玫瑰花	360	九 画	
细辛	21	饴糖	476	哈士膜油	498
炉甘石	663	鱼腥草	127	响铃草	541
败酱草	132	鱼脑石	238	孩儿参	465
炮姜	285	罗勒	191	穿山龙	265
泽泻	208	参三七	455	穿山甲	407
泽漆	224	垂盆草	136	点地梅	143
泽兰	378	金果榄	150	洋金花	598
挂金灯	147	金雀花	480	枯矾	619
松节	256	金雀根	480	枳壳	346
松香	659	金丝草	527	枳实	346
松针	256	金银花	113	枸橘	355
松花粉	256	金莲花	124	枸杞子	503
板蓝根	109	金铁锁	397	枸骨子	501
枇杷叶	586	金精石	305	枸骨叶	500
明矾	609	金樱子	628	枸骨根	501
明党参	464	金樱叶	629	枸橘叶	356
昆布	577	金樱花	629	柿叶	369
罗布麻叶	340	金樱子根	629	柿蒂	368
狗宝	335	金银花露	114	柿霜	369
狗脊	535	金钱白花蛇	276	柿饼	369
		虎骨	258		

柏子仁	312	革澄茄	291	十 画	
梔子	812	虻虫	389		
轻粉	667	钩藤	325	凌霄花	381
鸦胆子	160	钟乳石	597	娑罗子	357
牵牛子	63	威灵仙	262	射干	114
玳瑁	333	姜黄	417	海马	519
珍珠	309	胡椒	289	海龙	520
珍珠母	310	葫芦巴	521	海粉	575
砂仁	199	胡桃衣	538	海蛆	520
砂仁壳	199	胡桃肉	538	海藻	578
砂仁花	199	胡黄连	180	海风藤	268
砒石	649	胡颓子	595	海金沙	235
独活	246	胡颓叶	594	海桐皮	257
络石藤	268	胡颓根	595	海浮石	574
胆矾	669	南瓜子	641	海蛤壳	575
胆南星	554	南烛子	589	海狗肾	518
胖大海	581	香附	356	海金沙藤	235
草乌	281	香薷	25	浮萍	47
草果	202	香橼	354	浮小麦	630
草豆蔻	201	扁豆	473	桃仁	375
茵陈	216	扁豆衣	474	桃叶	376
荆芥	17	扁豆花	474	桃花	376
荆三棱	386	扁豆根	474	桃树胶	376
茯苓	204	急性子	393	桂枝	15
茯苓皮	205	骨碎补	540	桂圆肉	489
茯苓木	205	贯众	641	桑叶	35
荔枝核	364	前胡	567	桑枝	270
荔枝草	225	禹余粮	618	桑白皮	590
茺蔚子	380	鬼针草	134	桑椹子	489
茜草	442	鬼箭羽	401	桑寄生	510
茜草藤	443	省头草	194	桑螵蛸	626
荠菜花	430	韭子	523	柴胡	39
萆薢	290	韭菜根	523	桔梗	562

拳参	165	铅粉	661	绿豆衣	161
狼毒	673	钻地风	273	绿萼梅	361
狼把草	479	透骨草	271	续断	534
臭柘桐	249	通草	212	续随子	68
臭梧桐根	250	鸭跖草	86	犁头草	118
徐长卿	263	豹骨	258	蛇莓	169
蚕砂	255	秦皮	182	蛇蜕	278
蚕豆衣	430	秦艽	247	蛇床子	522
蚕豆花	429	党参	464	蛇含石	305
蚕豆荚	430	高良姜	287	蛎蜃	329
蚕豆梗	430	夏天无	422	菊花	36
秣米	316	夏枯草	85	菊叶三七	455
珠儿参	492	益母草	379	菟丝子	527
荸荠	580	益智仁	530	菝葜	252
荷叶	90	十一 画		萝藦藤	564
荷花	612			萝藦种毛	564
荷梗	91	剪刀草	46	黄芩	177
荷蒂	91	密陀僧	661	黄连	175
莲子	611	密蒙花	95	黄柏	179
莲须	612	淡竹叶	88	黄蜡	652
莲房	612	淡秋石	152	黄芪	466
莲子心	83	淫羊藿	576	黄精	478
菜服子	542	榧木	452	黄药脂	579
菜藤荚	543	梗通草	214	黄狗肾	519
莓叶萎陵菜	452	旋覆花	560	革薨	242
脐带	477	旋覆梗	561	黄荆子	370
铁落	305	猪苓	207	雪胆	157
铁扁担	58	猪毛菜	340	甜瓜子	679
铁苋菜	431	猪殃殃	172	野菊	37
铁扫帚	420	猪胆汁	98	野马追	603
铃兰	243	猫人参	175	野料豆	328
铃茵陈	217	绿豆	161	野菊花	37
铅丹	660	绿矾	668	野荞麦根	129

野葡萄藤	240
野蔷薇根	360
羚羊角	320
硝砂	648
银硝	55
银花子	114
银柴胡	185
曼陀罗茎叶	599
曼陀罗种子	599
常山	676
麻黄	13
麻黄根	632
鹿角	514
鹿茸	512
鹿茸草	605
鹿角胶	514
鹿角霜	515
鹿蹄草	251
商陆	69
望江南	60

十二 画

寒水石	76
棉花子	536
棉根皮	537
棕榈炭	448
棒棒木	604
楮实子	502
猴枣	572
景天三七	456
琥珀	308
斑蝥	650
款冬花	591

犀牛	99
蛭蟥虫	406
蛤蚧	539
硫黄	669
紫苏	16
紫草	104
紫苑	592
紫石英	335
紫珠草	427
紫荆皮	411
紫梢花	520
紫花地丁	116
紫花朴树	600
紫背天葵	173
落得打	396
葱白	28
葛花	39
葛根	38
葫芦壳	220
律草	189
葶苈子	570
藜蒿	230
葵树子	654
锁阳	526
雄黄	646
酢浆草	238
越橘果	241
象皮	661
象牙屑	662
童子益母草	380
黑芝麻	62
番泻叶	56
喜树	413

十三 画

满山红	600
槐核莲	156
椿根皮	621
煨姜	28
腹水草	73
锡生藤	159
皂头回	434
蓬莪术	387
蒲黄	447
蒲公英	117
蒲种壳	221
蜀蓂	653
蓖麻子	656
蜈蚣	337
蜂蜜	61
蜂房	652
蜂白蜡	652
蛻螂	391
礞砂	664
橘寿草	244
路路通	362
雷丸	637
碎米荠	623
鼠曲草	588
鼠妇虫	392
蜀椒	288
蜀漆	677

十四 画

漏芦	164
榧子	640

檳榔	636
槐花	440
槐角	441
榧植	259
磁石	304
酸枣仁	311
蜡梅花	361
蝉蛻	33
蔓荆子	44
薺菜	587
罌粟壳	615
辣蓼	202
熊果叶	241
稀莩草	248
鮮生地	102
鮮竹叶	87

十五 画

僵蚕	331
暴马子	601
樟脑	670
鸛鸡	651
橄欖	150
續草	317
蘗竹	570
蘗桃干	376

螻蛄	230
蕤仁	511
熟地黄	481
鶴虱	638

十六 画

橘皮	342
橘叶	343
橘络	343
橘核	343
薤白	353
薄荷	31
薏苡仁	206
薏苡根	207
薛荔果	537
壁虎	339

十七 画

檀香	352
蟋蟀	229
藕节	450
藁本	24
藏青果	615
爵床	149
稽豆衣	327

十八 画

礞石	573
翻白草	126
藤梨根	174
藤黄	680
藜芦	677
覆盆子	627
瞿麦	231
鸛嘴草	251
鸛鹭涎	597

十九 画

蟾皮	646
蟾酥	645
藿香	191

二十 画

糯稻根	631
糯稻草	631
鳖甲	508
鳖甲胶	509

二十一 画

麝香	296

[G e n e r a l I n f o r m a t i o n]

书名= 中药切用

作者=

页数= 7 0 1

S S 号= 0

出版日期=

上篇：中药基础知识

- 一、药物四性
- 二、药物五味
- 三、药物剂量
- 四、药物归经
- 五、中药煎服要得法
- 六、对证用药
- 七、中药配方和禁忌

下篇：药物应用

一、辛温解表药物

- 1. 麻黄
- 2. 桂枝
- 3. 紫苏
- 4. 荆芥
- 5. 防风
- 6. 羌活
- 7. 细辛（附：杜衡）
- 8. 白芷
- 9. 藁本
- 10. 香薷
- 11. 生姜（附：生姜汁、生姜皮、煨姜）
- 12. 葱白
- 13. 辛夷
- 14. 芫荽（附：芫荽子）

二、辛凉解表药物

- 1. 薄荷
- 2. 牛蒡子
- 3. 蝉蜕
- 4. 桑叶
- 5. 菊花（附：野菊、野菊花）
- 6. 葛根（附：葛花）
- 7. 柴胡
- 8. 升麻
- 9. 豆豉
- 10. 大豆卷
- 11. 蔓荆子
- 12. 水蜈蚣
- 13. 剪刀草

- 1 4. 浮萍
- 1 5. 西河柳
- 1 6. 天胡荽
- 1 7. 木贼草

三、泻下药物

- 1. 大黄
- 2. 芒硝（附；西瓜霜、银硝）
- 3. 番泻叶
- 4. 芦荟
- 5. 铁扁担
- 6. 火麻仁
- 7. 郁李仁
- 8. 望江南
- 9. 蜂蜜
- 1 0. 黑芝麻（附：大胡麻）
- 1 1. 牵牛子
- 1 2. 芫花
- 1 3. 甘遂
- 1 4. 大戟
- 1 5. 续随子
- 1 6. 商陆
- 1 7. 乌柏根皮
- 1 8. 巴豆
- 1 9. 腹水草

四、清热药物

- 1. 石膏
- 2. 寒水石（附：玄精石）
- 3. 知母
- 4. 芦根
- 5. 天花粉
- 6. 栀子
- 7. 莲子心
- 8. 夏枯草
- 9. 鸭跖草
- 1 0. 鲜竹叶
- 1 1. 淡竹叶
- 1 2. 西瓜皮
- 1 3. 荷叶（附：荷梗、荷蒂）
- 1 4. 决明子
- 1 5. 青箱子
- 1 6. 谷精草
- 1 7. 密蒙花
- 1 8. 夜明砂
- 1 9. 千里光
- 2 0. 猪胆汁

- 2 1. 犀角
- 2 2. 牛黄
- 2 3. 鲜生地 (附：生地)
- 2 4. 紫草
- 2 5. 牡丹皮
- 2 6. 赤芍药
- 2 7. 大青叶 (附：板蓝根、青黛)
- 2 8. 茅根
- 2 9. 玄参
- 3 0. 金银花 (附：忍冬藤、忍冬叶、银花子、金银花露)
- 3 1. 连翘 (附：连翘心)
- 3 2. 蒲公英
- 3 3. 紫花地丁 (附：犁头草)
- 3 4. 四季青
- 3 5. 乌薺莓
- 3 6. 白薺
- 3 7. 芙蓉花 (附：芙蓉叶、金莲花)
- 3 8. 八角莲 (附：七叶莲)
- 3 9. 翻白草
- 4 0. 鱼腥草
- 4 1. 百蕊草
- 4 2. 野芥麦根
- 4 3. 虎耳草
- 4 4. 红藤
- 4 5. 败酱草
- 4 6. 鬼针草
- 4 7. 地耳草
- 4 8. 垂盆草
- 4 9. 马蹄金
- 5 0. 马兰根
- 5 1. 鸡眼草
- 5 2. 土茯苓
- 5 3. 一枝黄花
- 5 4. 白毛夏枯草
- 5 5. 点地梅
- 5 6. 三桠苦
- 5 7. 射干
- 5 8. 山豆根
- 5 9. 挂金灯
- 6 0. 马勃
- 6 1. 苦甘草
- 6 2. 爵床 (附：大青草)

- 6 3. 橄榄（附：金果
 榄）
- 6 4. 人中黄（附：人指
 甲）
- 6 5. 人中白（附：淡秋
 石）
- 6 6. 无花果
- 6 7. 白头翁
- 6 8. 马齿苋
- 6 9. 榄核莲
- 7 0. 雪胆
- 7 1. 小飞蓬
- 7 2. 叶下珠
- 7 3. 鸦胆子
- 7 4. 三棵针
- 7 5. 绿豆（附：绿豆
 衣）
- 7 6. 山慈菇
- 7 7. 漏芦
- 7 8. 七叶一枝花
- 7 9. 半枝莲
- 8 0. 白英
- 8 1. 龙葵
- 8 2. 蛇莓
- 8 3. 白花蛇舌草
- 8 4. 凤尾草
- 8 5. 猪殃殃
- 8 6. 天葵子（附：紫背天葵）
- 8 7. 肿节风
- 8 8. 藤梨根（附：猫人
 参）
- 8 9. 黄连
- 9 0. 黄芩
- 9 1. 黄柏
- 9 2. 胡黄连
- 9 3. 龙胆草
- 9 4. 秦皮
- 9 5. 苦参
- 9 6. 白鲜皮
- 9 7. 银柴胡
- 9 8. 青蒿（附：青蒿
 子）
- 9 9. 白薇
- 1 0 0. 地骨皮
- 1 0 1. 葎草

五、芳香化湿药物

1. 藿香
2. 佩兰（附：罗勒、光明子、省头草）
3. 苍术
4. 厚朴（附：厚朴花）
5. 砂仁（附：砂仁壳、砂仁花）
6. 白豆蔻（附：豆蔻壳、豆蔻花）
7. 草豆蔻（附：草果）
8. 辣蓼

六、利水渗湿药物

1. 茯苓（附：茯苓皮、茯苓木）
2. 薏苡仁（附：薏苡根）
3. 猪苓
4. 泽泻
5. 车前子（附：车前草）
6. 木通
7. 通草
8. 梗通草（附：田皂角）
9. 灯心草（附：龙须草）
10. 苎麻根
11. 茵陈（附：铃茵陈）
12. 地肤子（附：灰藿）
13. 防己
14. 冬瓜皮（附：冬瓜子）
15. 葫芦壳（附：蒲种壳）
16. 赤小豆
17. 玉米须
18. 半边莲
19. 泽漆
20. 荔枝草
21. 杠板归
22. 合子草
23. 三白草
24. 石打穿
25. 蟋蟀
26. 蝼蛄
27. 篇蓄

- 28. 瞿麦
- 29. 连钱草
- 30. 过路黄
- 31. 海金沙 (附：海金沙藤)
- 32. 石韦
- 33. 滑石
- 34. 鱼脑石
- 35. 酢浆草
- 36. 冬葵子
- 37. 野葡萄藤
- 38. 熊果叶 (附：越橘果)
- 39. 葶藶
- 40. 铃兰
- 41. 福寿草

七、祛风湿药物

- 1. 独活
- 2. 秦艽
- 3. 豨薟草
- 4. 臭梧桐 (附：臭梧桐根)
- 5. 老鹳草 (附：鹭嘴草)
- 6. 鹿蹄草
- 7. 菝葜
- 8. 苍耳子 (附：苍耳草、苍耳虫)
- 9. 两头尖
- 10. 蚕砂
- 11. 松节 (附：松针、松花粉)
- 12. 海桐皮
- 13. 虎骨 (附：豹骨)
- 14. 木瓜 (附：榧楂)
- 15. 五加皮
- 16. 千年健
- 17. 威灵仙
- 18. 徐长卿
- 19. 两面针
- 20. 穿山龙
- 21. 石楠叶 (附：丁公藤)
- 22. 闹羊花 (六轴子)
- 23. 络石藤
- 24. 海风藤
- 25. 青风藤
- 26. 桑枝
- 27. 扞扞活 (附：陆英)
- 28. 透骨草 (附：凤仙花)

- 29. 伸筋草
- 30. 寻骨风 (附：钻地风)
- 31. 白茄根 (附：白茄子、白茄蒂)
- 32. 丝瓜络 (附：丝瓜藤、丝瓜叶、丝瓜子)
- 33. 白花蛇 (附：金钱白花蛇)
- 34. 乌梢蛇 (附：蛇蜕)

八、温里药物

- 1. 附子 (附：乌头、草乌)
- 2. 肉桂 (附：肉桂子)
- 3. 干姜 (附：炮姜)
- 4. 吴茱萸
- 5. 高良姜 (附：红豆蔻)
- 6. 蜀椒
- 7. 胡椒
- 8. 荜茇
- 9. 荜澄茄
- 10. 山柰
- 11. 丁香
- 12. 小茴香 (附：大茴香)

九、开窍药物

- 1. 麝香
- 2. 冰片
- 3. 苏合香 (附：安息香)
- 4. 石菖蒲

十、安神养心药物

- 1. 朱砂 (附：银朱)
- 2. 磁石 (附：云母、金精石、蛇含石、铁落、针砂)
- 3. 龙骨 (附：龙齿)
- 4. 牡蛎
- 5. 琥珀
- 6. 珍珠 (附：珍珠母)
- 7. 酸枣仁
- 8. 柏子仁
- 9. 远志 (附：小草)
- 10. 夜交藤
- 11. 合欢皮 (附：合欢花)
- 12. 小麦
- 13. 秫米
- 14. 缣草
- 15. 灵芝

十一、平肝熄风药物

1. 羚羊角
2. 山羊角
3. 石决明
4. 天麻
5. 钩藤
6. 白蒺藜
7. 鲁豆衣（附：野料豆）
8. 代赭石
9. 蚯蚓
10. 僵蚕
11. 贝齿
12. 玳瑁
13. 马宝（附：狗宝）
14. 紫石英（附：白石英）
15. 全蝎
16. 蜈蚣
17. 壁虎
18. 猪毛菜
19. 罗布麻叶

十二、理气药物

1. 橘皮（附：橘络、橘核、橘叶、化橘红）
2. 青皮
3. 枳实（附：枳壳）
4. 木香
5. 乌药
6. 白屈菜
7. 川楝子（附：土楝子）
8. 大腹皮
9. 檀香
10. 薤白
11. 佛手（附：佛手花）
12. 香橼皮
13. 枸橘（附：枸橘叶）
14. 香附
15. 娑罗子
16. 八月札
17. 白残花（附：野蔷薇根）
18. 玫瑰花（附：代代花）
19. 绿萼梅（附：蜡梅花）
20. 路路通（附：白胶香）
21. 甘松

- 2 2. 九香虫
- 2 3. 荔枝核
- 2 4. 沉香（附：沉香曲）
- 2 5. 降香
- 2 6. 刀豆（附：刀豆壳）
- 2 7. 柿蒂（附：柿饼、柿霜、柿叶）
- 2 8. 赤包（附：赤包根）
- 2 9. 黄荆子
- 十三、活血药物
- 1. 川芎
- 2. 丹参
- 3. 桃仁（附：桃花、桃叶、瘪桃干、桃树胶）
- 4. 红花
- 5. 泽兰
- 6. 益母草（附：茺蔚子、童子益母草）
- 7. 月季花
- 8. 凌霄花
- 9. 鸡血藤（附：鸡血藤膏）
- 1 0. 牛膝（附：土牛膝）
- 1 1. 王不留行
- 1 2. 荆三棱
- 1 3. 蓬莪术
- 1 4. 水蛭
- 1 5. 虻虫
- 1 6. 地鳖虫
- 1 7. 蜣螂
- 1 8. 鼠妇虫
- 1 9. 干漆
- 2 0. 急性子
- 2 1. 水红花子
- 2 2. 自然铜
- 2 3. 落得打
- 2 4. 金铁锁
- 2 5. 红梅消（附：茅莓根、天青地白草）
- 2 6. 鸡屎藤
- 2 7. 刘寄奴
- 2 8. 鬼箭羽
- 2 9. 马鞭草
- 3 0. 苏木
- 3 1. 虎杖根
- 3 2. 平地木

- 3 3. 蛴螬虫
- 3 4. 穿山甲
- 3 5. 皂角刺
- 3 6. 乳香
- 3 7. 没药
- 3 8. 紫荆皮
- 3 9. 石见穿
- 4 0. 喜树
 - 4 1. 郁金
 - 4 2. 延胡索
 - 4 3. 姜黄
 - 4 4. 五灵脂
 - 4 5. 三分三
 - 4 6. 铁扫帚
 - 4 7. 毛冬青
 - 4 8. 夏天无
 - 4 9. 芸薹子

十四、止血药物

- 1. 仙鹤草
- 2. 紫珠草
- 3. 白及
- 4. 蚕豆花 (附：蚕豆衣、蚕豆梗、蚕豆荚)
- 5. 荠菜花
- 6. 铁苋菜
- 7. 地锦草
- 8. 牛角?
- 9. 墓头回
- 1 0. 大蓟 (附：大蓟根、小蓟)
- 1 1. 侧柏叶
- 1 2. 山茶花
- 1 3. 羊蹄根
- 1 4. 万年青根 (附：万年青叶)
- 1 5. 槐花 (附：槐角)
- 1 6. 地榆
- 1 7. 茜草 (附：茜草藤)
 - 1 8. 红旱莲 (附：红旱莲子)
 - 1 9. 艾叶
 - 2 0. 灶心土
 - 2 1. 蒲黄
 - 2 2. 棕榈炭
 - 2 3. 血余炭
 - 2 4. 藕节
 - 2 5. 百草霜
 - 2 6. 蓼叶萎陵菜

- 27. ？木
- 28. 花生衣
- 29. 参三七（附：竹三七、菊叶三七、景天三七）
- 30. 花蕊石
- 31. 水苦苣
- 32. 卷柏
- 33. 锡生藤
- 34. 瓦松

十五、补气药物

- 1. 人参（附：人参叶、人参芦）
- 2. 党参（附：明党参）
- 3. 孩儿参
- 4. 黄芪
- 5. 甘草
- 6. 白术
- 7. 山药（附：山药藤）
- 8. 扁豆（附：扁豆花、扁豆衣、扁豆根）
- 9. 大枣
- 10. 饴糖
- 11. 人胞（附：脐带）
- 12. 黄精
- 13. 狼把草
- 14. 金雀根（附：金雀花）

十六、补血药物

- 1. 熟地黄
- 2. 何首乌
- 3. 当归
- 4. 白芍
- 5. 阿胶
- 6. 桑椹子
- 7. 桂圆肉

十七、补阴药物

- 1. 沙参（附：珠儿参、西洋参、手参）
- 2. 麦门冬
- 3. 石斛（附：麦斛、石仙桃）
- 4. 天门冬
- 5. 玉竹
- 6. 哈士蟆油
- 7. 百合
- 8. 羊乳根
- 9. 枸骨叶（附：枸骨子、枸骨根、苦丁茶）
- 10. 楮实子（附：谷树叶、谷树浆、谷树根皮）
- 11. 枸杞子

1 2. 女贞子 (附：女贞叶)

1 3. 旱莲草

1 4. 龟板 (附：龟板
胶)

1 5. 鳖甲 (附：鳖甲
胶)

1 6. 桑寄生

1 7. 蕤仁

十八、补阳药物

1. 鹿茸

2. 鹿角 (附：鹿角胶、鹿角霜)

3. 仙茅

4. 淫羊藿

5. 巴戟天

6. 海狗肾 (附：黄狗肾)

7. 海马 (附：海龙、海蛆、紫梢花)

8. 阳起石

9. 胡芦巴

1 0. 蛇床子

1 1. 韭子 (附：韭菜
根)

1 2. 肉苁蓉

1 3. 列当

1 4. 锁阳

1 5. 菟丝子 (附：金丝
草)

1 6. 沙苑蒺藜

1 7. 冬虫夏草

1 8. 益智仁

1 9. 补骨脂

2 0. 杜仲

2 1. 续断

2 2. 狗脊

2 3. 棉花子 (附：棉根皮)

2 4. 薜荔果

2 5. 胡桃肉 (附：胡桃夹)

2 6. 蛤蚧

2 7. 骨碎补

2 8. 响铃草

十九、消食药物

1. 莱菔子 (附：莱菔英、地枯萝)

2. 山楂

3. 六曲 (附：建曲、采芸曲)

4. 鸡内金 (附：鸡
胆)

- 5. 麦芽
- 6. 谷芽
- 7. 阿魏

二十、化痰、止咳、平喘药物

- 1. 半夏
- 2. 天南星（附：胆南星）
- 3. 白附子
- 4. 皂荚（附：牙皂）
- 5. 苏子
- 6. 白芥子
- 7. 旋覆花（附：旋覆梗）
- 8. 白前
- 9. 桔梗
- 10. 天浆壳（附：萝藦藤、萝藦种毛）
- 11. 石胡荽
- 12. 贝母
- 13. 前胡
- 14. 瓜蒌
- 15. 竹茹（附：竹沥、瘰竹）
- 16. 葶苈子
- 17. 天竺黄
- 18. 猴枣
- 19. 礞石
- 20. 海浮石
- 21. 海蛤壳（附：海粉）
- 22. 瓦楞子
- 23. 昆布
- 24. 海藻
- 25. 黄药脂
- 26. 荸荠（附：地栗梗）
- 27. 胖大海
- 28. 木蝴蝶
- 29. 杏仁
- 30. 马兜铃（附：青木香、青木香藤）
- 31. 枇杷叶
- 32. 葶菜
- 33. 鼠曲草
- 34. 天竺子（附：天竺叶、南烛子）
- 35. 桑白皮
- 36. 款冬花
- 37. 紫菀

- 38. 百部
- 39. 胡颓叶 (附：胡颓子、胡颓根)
- 40. 千日红
- 41. 凤凰衣 (附：鸡蛋壳、鸡子黄、鹭鸶涎)
- 42. 钟乳石
- 43. 洋金花 (附：曼陀罗茎叶、曼陀罗种子)
- 44. 满山红 (附：紫花杜鹃)
- 45. 暴马子
- 46. 马加木
- 47. 老君须
- 48. 野马追
- 49. 棒棒木
- 50. 鹿茸草
- 二十一、收敛药物
 - 1. 山茱萸
 - 2. 乌梅
 - 3. 五味子
 - 4. 五倍子 (附：百药煎、没食子)
 - 5. 莲子 (附：石莲子、莲须、荷花、莲房、荷叶、荷叶蒂)
 - 6. 肉豆蔻
 - 7. 诃子 (附：藏青果)
 - 8. 罂粟壳
 - 9. 石榴皮 (附：石榴根皮)
 - 10. 赤石脂
 - 11. 禹余粮
 - 12. 明矾 (附：枯矾)
 - 13. 芡实
 - 14. 椿根皮 (附：风眼草)
 - 15. 白果
 - 16. 碎米荠
 - 17. 乌贼骨
 - 18. 鸡冠花
 - 19. 桑螵蛸
 - 20. 覆盆子
 - 21. 金樱子 (附：金樱叶、金樱花、金樱子根)
 - 22. 刺猬皮
 - 23. 浮小麦
 - 24. 糯稻根 (附：糯稻草)
 - 25. 麻黄根
- 二十二、驱虫药物
 - 1. 苦楝根皮
 - 2. 使君子
 - 3. 槟榔

- 4. 雷丸
- 5. 鹤虱
- 6. 芫荽
- 7. 榧子
- 8. 南瓜子
- 9. 贯众
- 10. 大蒜

二十三、其他药物

- 1. 蟾酥（附：蟾皮）
 - 2. 雄黄
 - 3. 硃砂
 - 4. 砒石
 - 5. 斑蝥（附：芫青、樗鸡）
 - 6. 蜂房（附：蜂白蜡、黄蜡、虫白蜡）
 - 7. 蒺藜
 - 8. 葵树子
 - 9. 马钱子（附：土木鳖）
 - 10. 蓖麻子
 - 11. 方儿茶
 - 12. 松香
 - 13. 铅丹（附：密陀僧、铅粉）
 - 14. 象皮（附：象牙屑）
 - 15. 血竭
 - 16. 炉甘石
 - 17. 硼砂
 - 18. 石灰
 - 19. 木槿皮（附：土槿皮、木槿花、木槿子）
 - 20. 轻粉（附：升药、白降丹）
 - 21. 绿矾（附：胆矾）
 - 22. 硫黄
 - 23. 樟脑
 - 24. 大风子
 - 25. 狼毒
 - 26. 毛茛
 - 27. 石龙芮
 - 28. 常山（附：蜀漆）
 - 29. 藜芦
 - 30. 瓜蒂（附：甜瓜子）
 - 31. 藤黄
 - 32. 阿片
- 附：具有杀害虫作用的
中药
- 1. 除虫菊
 - 2. 鱼藤

- 3. 百部
 - 4. 藜芦
 - 5. 闹羊花
 - 6. 泽漆
 - 7. 蓖麻
 - 8. 辣蓼
 - 9. 烟草
 - 10. 龙葵
 - 11. 狼毒
 - 12. 桃叶
 - 13. 浮萍
 - 14. 曼陀罗
 - 15. 瓜蒌皮
 - 16. 硼砂
 - 17. 天南星
 - 18. 打破碗花花
 - 19. 苦参
- 附：药名首字笔画索引

历代中医书籍大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 QQ/微信：**2049346637**

三、关注微信公众平台——逢原中医，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

不管哪种方式，看到你的信息我会第一时间回复，尽全力帮您！

加微信可以扫描以下二维码加我！



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医