

新版

中草药彩图手册(六)

主编 徐鸿华

· 名贵药材 ·

【全面升级】

- 植物形态
- 药材性状
- 临床应用
- 现代研究

 广东科技出版社
全国优秀出版社

责任编辑：苏北建 版式设计：余笑文 封面设计：陈 华

 广东科技出版社

中草药彩图手册全面升级版



- 药材**权威**多年研究、**精心打造**
- 国内**首次**系统发布中药材**化学成分**
- **独创**药材与原植物**精美照片**同步展示

ISBN 7-5359-3310-6



9 787535 933102 >

ISBN 7-5359-3310-6

R · 561 定价：28.00元

下列各品之日應本者必到日返

期 限 表

中草药

彩图手册 (六)

— 名贵药材

主编 徐鸿华

编著 徐 良 岑丽华

摄影 冼建春



广东科技出版社

· 广州 ·



Z0077828

图书在版编目（CIP）数据

中草药彩图手册. 6/ 徐鸿华主编. —广州: 广东科技出版社, 2003.7
ISBN 7-5359-3310-6

I. 中... II. 徐... III. 中草药 - 图集
IV. R282-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 019061 号

Zhongcaoyao Caitu Shouce (6)

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮编: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http://www.gdstp.com.cn

经 销: 广东新华发行集团

印 刷: 广东惠阳印刷厂

(广东省惠州市南坛西路 17 号 邮编: 516001)

规 格: 787mm × 1092mm 1/32 印张 8 字数 250 千

版 次: 2003 年 7 月第 1 版

2003 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 1 ~ 10 000 册

定 价: 28.00 元

如发现因印装问题而影响阅读, 请与承印厂联系调换。



编写说明

1. 本书分六册出版。每册收录的中药种类是《中华人民共和国药典》(2000年版一部)的药材品种和部分地区性用药。依据中药的不同入药部位进行分类,主要包括:根及根茎类、茎木类、皮类、叶类、花类、果实及种子类、全草类、藻及菌类、树脂类、动物类、矿物类,其他类。每类药材按笔划顺序由少到多进行排列,个别药材依版面略作调整。叶类药材若品种较少则归并入全草类,树脂类药材若品种少则归并茎木类或其他类。有些中药材来源于2种或2种以上的药用植物或动物,本书一般只描述其所在地区常见的品种。有些药用植物或药用动物,有几个入药部位,则以其中最常用的中药为主进行描述,其他的则以附注的形式排列于之后加以简要描述。

2. 每种中药材包括文字和彩色照片两部分。文字内容包括:中文名、别名、拉丁学名、植(动)物形态、生境分布、采收加工、药材性状、性味功能、临床应用、现代研究等。每种药材最多只描述3个常见的别名;原植物或动物形态描述简明扼要,突出主要特征;生态环境以小气候环境为主,分布只描述主要的3个地区;现代研究反映该药的主要化学成分、药理药效、临床应用的最新成果。原植物的彩色照片力求有花或果实,药材或饮片的彩色照片主要突出药材在外形、色泽、断面等方面的特征。少数动物类药材由于其原动物不易找到,少数进口药材因国内不产,所以仅提供其药材照片;某些原动物和矿物的形态与其药材极相似,也仅拍摄其药材的彩色照片。

3. 个别药材的照片取自《中华人民共和国药典》等,贵州夏同珩编审提供部分照片,张丹雁老师收集大部分药材和饮片,在此一并致谢。

4. 本书后面均附有药材的中文名索引和原动、植物拉丁学名索引。中文名索引按笔画顺序排列,药材正名以黑体字表示。



编委名单

主编

徐鸿华

编委（以姓氏笔画为序）

丁 平 刘军民 刘春玲 杜 勤
李 薇 岑丽华 张丹雁 冼建春
贺 红 徐 良 黄海波 詹若挺
潘超美

作者介绍



徐鸿华

广州中医药大学首席教授，博士生导师，中药学重点学科学术带头人，中国药材GAP研究促进会理事。从事中药

资源研究与开发利用等方面的研究和教学工作。近年来，主持国家自然科学基金课题、国家“八五”、“九五”、“十五”科技攻关子专题、国家中药现代化与产业化开发重中之重等部（省）级以上课题13项，获国家科技进步二、三等奖（子专题）等各级奖励9项。1991年开始享受国务院特殊津贴。

徐良

广州中医药大学副教授，从事中药资源学和中药栽培学的教学与科研工作。主持参加了广东省中医药科研课题、省和国家重点科技攻关项目



GAP研究。发表论文30余篇；主编出版了《中国名贵药材规范化栽培与产业化开发新技术》、《中药无公害栽培加工与转基因工程学》等专业著作6部。曾获“首届医圣杯国际中医药学术著作优秀奖”。

作者介绍



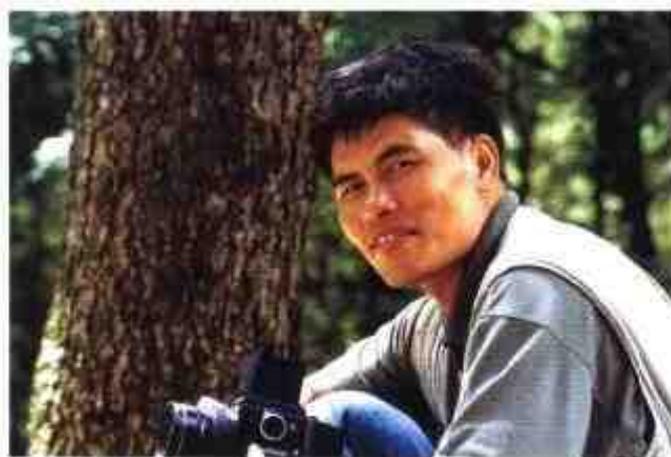
岑丽华

广州中医药大学讲师。主要从事中医学、中药学等专业课程的教学、科研及临床医疗工作。主编出版了《广金钱草

鸡骨草规范化栽培技术》，参编出版了《中国名贵药材规范化栽培与产业化开发新技术》、《中药无公害栽培加工与转基因工程学》、《名贵中草药高产栽培技术》和《现代中药养护学》等学术著作。

冼建春

广州中医药大学中药标本中心主任。主要从事中医药研究。主持岭南中草药研究课题。发表多篇学术论文，参加编



写学术专著3部、摄影兼编写20多部相关学术著作，100多幅药用植物摄影作品发表在全国学术刊物上。



目 录

一、根及根茎类

人参	2
三七	4
大黄	6
山药	8
川贝母	10
川牛膝	12
川乌	14
附 附子	14
川芎	16
天麻	18
太子参	20
升麻	22
丹参	24
巴戟天	26
甘草	28
龙胆	30
北沙参	32
白术	34
白芍	36
白芷	38
半夏	40
地黄	42
西洋参	44

当归	46
延胡索	48
防风	50
麦冬	52
苍术	54
何首乌	56
知母	58
草乌	60
独活	62
秦艽	64
桔梗	66
柴胡	68
党参	70
黄芩	72
黄芪	74
黄连	76
黄精	78
葛根	80
根及根茎类药材小常识	82

二、茎木类

沉香	84
檀香	86
茎木类药材小常识	88

三、皮类

五加皮	90
肉桂	92
杜仲	94
牡丹皮	96
厚朴	98
黄柏	100
皮类药材小常识	102

四、花类

丁香	104
西红花	106
红花	108
金银花	110
菊花	112
花类药材小常识	114

五、果实及种子类

山茱萸	116
山楂	118
女贞子	120
马钱子	122
五味子	124
白果	126
肉豆蔻	128
连翘	130
吴茱萸	132
苦杏仁	134

枸杞子	136
附 地骨皮	136
栀子	138
砂仁	140
莲子	142
槟榔	144
果实及种子类药材小常识 ..	146

六、全草类

广藿香	148
车前草	150
附 车前子	150
石斛	152
仙鹤草	154
肉苁蓉	156
细辛	158
荆芥	160
益母草	162
麻黄	164
锁阳	166
全草类药材小常识	168

七、菌类

冬虫夏草	170
灵芝	172
茯苓	174
菌类药材小常识	176

八、树脂类

血竭	178
苏合香	180
阿魏	182
没药	184
乳香	184
树脂类药材小常识	185

九、动物类

牛黄	188
石决明	190
全蝎	190
龟甲	192
牡蛎	194
水蛭	194
阿胶	196
金钱白花蛇	198
蜈蚣	198
玳瑁	200
僵蚕	200
珍珠	202
哈蟆油	204
穿山甲	206

海马	208
海龙	208
鹿茸	210
附 鹿角	210
羚羊角	212
斑蝥	214
蛤蚧	214
熊胆	216
蟾酥	218
鳖甲	220
麝香	222
动物类药材小常识	224

十、矿物类及其他

石膏	226
雄黄	226
儿茶	228
五倍子	230
冰片	232
芦荟	234
中文名索引	236
拉丁学名索引	242





一、根及根茎类

人 参

【别名】神草、红参、吉林参。

【来源】五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的根。

【植物形态】多年生草本。根茎短，直立，每年增生1节，通称芦头。主根粗壮、肉质，圆柱形或纺锤形，多斜生，下部有分枝，外皮淡黄色。茎直立，不分枝，光滑无毛。掌状复叶轮生茎端，通常一年生者生1片3出复叶，以后每年递增一叶，最多可达6片。伞形花序单独顶生，花小，多数。花萼5，齿状；花瓣5，淡黄绿色，卵形。核果浆果状，扁球形，熟时鲜红色。种子2粒，半圆形。花期6~7月，果期7~9月。

【生境分布】生于山地针、阔叶混交林或杂木林下。分布于东北地区。辽宁、吉林、黑龙江、河北、山西、陕西、内蒙古等地有大量栽培。

【采收加工】生晒参：9月挖取生长5~7年的园参根，刷洗干净，剪去小支根，置日光下晒干。红参：取洗净的园参鲜根，剪去小支根，蒸2~2.5小时，取出，烘干或晒干即可。

【药材性状】生晒参主根纺锤形或圆柱形，表面灰黄色，上部或全体有疏浅断续的粗横纹及明显的纵皱。根茎(芦头)多拘挛而弯曲，质较硬，断面淡黄白色，显粉性，形成层环纹棕黄色，皮部有黄棕色的点状树脂道及放射状裂隙。香气特异，味微苦、甘。

【真伪鉴别】真品有芦头(茎基)、芦碗(茎痕)，主根下多有支根2~3条，支根下部尚有须状根，其上可见到突起，习称珍珠点。

【性味功能】甘、微苦，平。大补元气、复脉固脱、补脾益肺、生津安神。

【临床应用】用量3~9克，另煎内服。用治体虚欲脱、肢冷脉微、脾虚食少、肺虚喘咳、津伤口渴、内热消渴、久病虚羸、惊悸失眠、阳痿、失眠健忘、心悸：人参10克(另炖)，酸枣仁15克，水煎服。

【现代研究】含人参皂苷、人参炔醇、人参多糖、挥发油、人参酸、柠檬酸、氨基酸、维生素、微量元素等。多糖类化合物具有多种生理活性。人参总皂苷和人参皂苷可作为人参质量控制的标准。人参皂苷是人参的主要有效成分。人参皂苷能促进癌细胞再分化并递增转为非癌细胞。人参皂苷和多糖均有提高免疫力的作用。人参制剂、人参总皂苷具有强心作用，能抑制血小板聚集。可治疗癌症、冠心病等症。人参配伍鹿茸治疗贫血有良好效果。



一、根及根茎类

3

三七

【别名】参三七、田七、龙盘七。

【来源】五加科植物三七 *Panax notoginseng* (Burk.) F. H. Chen 的根。

【植物形态】多年生草本。根茎短，斜生；主根粗壮，肉质，倒圆锥形或圆柱形，常有疣状突起的分枝。茎直立，不分枝，表面绿色或带多数纵线条纹。掌状复叶，3~4片轮生茎顶，小叶5~7，膜质，长椭圆倒卵形或长圆披针形，多不对称。伞形花序单独顶生，花小，多两性，有时杂性；花萼5齿状；花瓣5，黄绿色。核果浆果状，近肾形，长6~9毫米，熟时红色。种子1~3，扁球形，白色。花期6~8月，果期8~10月。

【生境分布】野生于山坡丛林下。今多栽培于海拔800~1000米的山脚斜坡或土丘缓坡上，以土壤疏松、含腐殖质丰富的酸性土壤为宜。分布于江西、湖北、广西、四川、云南等地。多为栽培。

【采收加工】种后第3~4年秋季开花前采挖（“春七”）。将挖出的根除去地上茎及泥土，并将芦头、侧根、须根剪下，分别晒干。主根（三七头子）晒至半干时，用手搓揉，以后每日边晒边搓，直至全干，称为“毛货”。将毛货置麻袋中往返冲撞，使表面光滑，即为成品，按个头大小分为13个等级，如500克20个以内者称为20头（为一等），30个以内者称为30头等。剪下的芦头称“剪口”，较粗支根称“筋条”，细小支根及须根称“绒根”。

三七洗净，干燥，碾成细粉的称三七粉。

【药材性状】类圆锥形或圆柱形。表面灰褐色或灰黄色，有断续的纵皱纹及支根痕。顶端有茎痕，周围有瘤状突起。体重，质坚实，断面灰绿色、黄绿色或灰白色，木部微放射状排列。气微，味苦回甜。

【真伪鉴别】真品三七粉少许放于匙内，滴入白醋精，显红棕色。

【性味功能】甘、微苦，温。散瘀止血、消肿定痛。

【临床应用】用量3~9克，煎服或研粉吞服，1~3克/次。孕妇慎用。用治咯血、吐血、衄血、便血、崩漏、外伤出血、胸腹刺痛、跌扑伤。跌打损伤：三七研末，白酒送服，每次3克，每日3次。

【现代研究】三七和人参所含皂苷类似，主要有人参皂苷、二七皂苷、七叶胆苷、黄酮、三七素、三七多糖、挥发油。三七素是止血的有效成分（加热后易分解）。三七总皂苷能提高免疫力、抑制血小板聚集、降低血液粘度。有增加冠脉血流量、降低血压的作用。治偏头痛有效。可治冠心病、心绞痛，对高脂血症及各种出血疗效显著。



一、根及根茎类

5

大 黄

【别名】将军、川军、锦纹大黄。

【来源】蓼科植物唐古特大黄 *Rheum tanguticum* Maxim. ex Balf. 的根及根茎。

【植物形态】多年生草本。根茎及根肥大。茎直立，中空。基生叶具长柄，叶片掌状半裂，裂片3~5(~7)，每一裂片有时再羽状深裂，裂片通常窄长，呈三尖状披针形或窄线形。上面无毛，下面被柔毛；茎生叶较小，有短柄；托叶鞘膜质筒状。圆锥花序顶生；花梗纤细，中下部有关节；花小，紫红色或带红紫色；花被6片，长约1.5毫米，两轮排列；雄蕊9枚；花柱3。瘦果有3棱，沿棱有翅，棕色。花期6~7月，果期7~8月。

【生境分布】生于山地林缘或草坡。分布于甘肃、青海、四川、西藏等地。

【采收加工】秋末茎叶枯萎或次春发芽前采挖，除去细根，刮去外皮，切瓣或段，绳穿成串或直接干燥。

【药材性状】类圆柱形、圆锥形、卵圆形或不规则块状，长3~17厘米，直径3~10厘米。除尽外皮者表面黄棕色至红棕色，有的可见类白色网状纹理及星点(异型维管束)散在，残留的外皮棕褐色，多具绳孔及粗皱纹。质坚实，有的中心稍松软，断面淡红棕色或黄棕色，显颗粒性；根茎髓部宽广，有星点环列或散在；根部部发达，具放射状纹理，形成层环明显，无星点。气清香，味苦而微涩，嚼之粘牙，有沙粒感。

【性味功能】苦、寒。泻热通肠、凉血解毒、逐瘀通经。

【临床应用】用量3~30克，水煎服。生用峻下，制用缓下，炒炭止血。体虚及胎前、产后忌用。外用适量，研末调敷患处。用治实热便秘、积滞腹痛、泻痢不爽、湿热黄疸、血热吐衄、目赤、咽肿、肠痈腹痛、痈肿疔疮、瘀血经闭、跌扑损伤、外治水火烫伤及上消化道出血。酒大黄善清上焦血分热毒。用治目赤咽肿、齿龈肿痛。熟大黄泻下力缓，泻火解毒。用治火毒疮疡。大黄炭凉血化瘀止血。用治血热有瘀出血症。

【现代研究】含蒽醌类衍生物、萘衍生物、鞣质类化合物等。



一、根及根茎类

7



山 药

【别名】山薯、淮山、怀山药。

【来源】薯蓣科植物薯蓣 *Dioscorea opposita* Thunb. 的根茎。

【植物形态】缠绕草质藤本。块状茎肉质肥厚，略呈圆柱形，外皮灰褐色。茎通常带紫红色，右旋。单叶在茎下部互生，中部以上对生，少为3叶轮生；叶片卵状三角形至宽卵形或戟形。花单性，雌雄异株，呈细长穗状花序；雄花序近直立；花序轴呈明显“之”字形曲折；雌花序1~3个生于叶腋。蒴果三棱状扁圆形或三棱状圆形，外面有白粉。种子着生每室中轴中部，四周有膜质翅。花期6~9月，果期7~11月。

【生境分布】生于山坡、山谷林下或溪边、路旁灌丛中或杂草中。分布于河南、河北、陕西、江苏、浙江、江西、贵州、四川等地。

【采收加工】秋、冬季挖取块茎，除去泥土、须根，切去芦头(即先端6~10厘米长，留作第2年种用)，洗净，水浸2~3小时，取出，用竹片刮去外皮，晒至全干，为毛山药；也有选择肥大顺直的毛山药，置清水中，浸至无干心，闷透，用木板搓成圆柱状，切成长20~25厘米的段，晒干，打光，为光山药。取山药片，置于炒至冒烟的麸皮中迅速翻动，炒至黄色，为麸炒山药。

【药材性状】略圆柱形，弯曲而稍扁，表面黄白色或淡黄色，有纵沟、纵皱纹及须根痕，偶有浅棕色外皮残留。体重，质坚实，不易折断，断面白色，粉性。无臭，味淡、微酸，嚼之发粘。光山药圆柱形，两端平齐，长9~18厘米，直径1.5~3厘米，表面光滑，白色或黄白色。

【真伪鉴别】真品显微镜下可见大型草酸钙针晶束及粘液细胞。

【性味功能】甘，平。补脾养胃、生津益肺、补肾涩精。

【临床应用】用量15~30克，煎汤内服。用治脾虚食少、久泻不止、肺虚喘咳、肾虚遗精、带下、尿频、虚热消渴。麸炒山药补脾健胃，用治脾虚食少、泄泻便溏、白带过多。

消渴体瘦多饮多尿：山药30克、麦冬、天花粉、知母各10克，煎服。

【现代研究】含山药素、山药多糖、薯蓣皂苷、薯蓣皂苷元、甘露多糖、多巴胺、盐酸山药碱、止杈素、胆甾烷醇、菜油甾醇等。山药的有效成分为多糖类。山药粉有促进骨折愈合的作用。薯蓣皂苷元有降低胆固醇作用。水煎剂有抗氧化、抗衰老、降血糖、促进和恢复胃液分泌的作用。山药多糖能增强机体免疫功能。用治糖尿病、消化不良及硬皮病等症。



一、根及根茎类

9

川贝母

【别名】松贝、青贝。

【来源】百合科植物川贝母 *Fritillaria cirrhosa* D. Don 的鳞茎。

【植物形态】多年生草本，植物形态变化较大。鳞茎卵圆形。叶通常对生，少数在中部兼有互生或轮生，先端不卷曲或稍卷曲。花单生茎顶，紫红色，有浅绿色的小方格斑纹，方格斑纹的多少也有很大变化，有的花色泽从紫色逐渐过渡到淡黄绿色，具紫色斑纹；叶状苞片3，先端稍卷曲；花被片6，长3~4厘米，外轮3片宽1~1.4厘米，内轮3片宽可达1.8厘米，蜜腺窝在背面明显凸出；柱头裂片长3~5毫米；蒴果核上具宽1~1.5毫米的窄翅。花期5~7月，果期8~10月。

【生境分布】生于林中、灌丛下、草地、河滩、山谷等湿地或岩缝中。分布于云南、四川和西藏等地。

【采收加工】西北地区多在雪融后上山采挖；青海一带一般在7月采挖；四川、云南及甘肃在5月采挖。挖出后，洗净，用矾水擦去外皮；亦有将鲜贝摊于席上晒干或用木炭火烘焙至干，然后用硫磺熏后再晒干。

【药材性状】松贝类圆锥形或近球形，高0.3~0.8厘米，直径0.3~0.9厘米。表面类白色。外层鳞叶2瓣，大小悬殊，大瓣紧抱小瓣，未抱部分呈新月形，习称“怀中抱月”；顶部闭合，内有类圆柱形、顶端稍尖的心芽和小鳞叶1~2枚；先端钝圆或稍尖，底部平。微凹入，中心有一灰褐色的鳞茎盘，偶有残存须根。质硬而脆，断面白色，富粉性。气微，味微苦。

【真伪鉴别】真品有明显的“怀中抱月”、“观音坐莲”（先端钝圆或稍尖，底部平，微凹入，可以放稳）和“蒜泥点”（中心有一灰褐色的鳞茎盘，偶有残存须根）等特征。

【性味功能】苦、甘，微寒。清热润肺、化痰止咳。

【临床应用】用量3~9克，水煎内服或研末冲服，1~2克/次。用治肺热燥咳、干咳少痰、阴虚劳嗽、咯痰带血

百日咳：川贝母9克，冰糖15克，米汤200毫升，煎服

【现代研究】含贝母碱（西贝母素）、川贝母碱。有显著的镇咳和祛痰作用，对金黄色葡萄球菌和大肠杆菌有明显的抑菌作用。川贝生物碱有扩张支气管的作用，川贝母碱静脉注射可产生持久的降压作用。对肺、支气管及咽喉的作用较好，可治疗急慢性气管炎和上呼吸道感染等症。



(夏同珩 提供)

一、根及根茎类

11

川牛膝

【别名】大牛膝、甜牛膝、肉牛膝。

【来源】苋科植物川牛膝 *Cyathula officinalis* Kuan 的根。

【植物形态】多年生草本。主根圆柱形。茎直立，中部以上近四棱形，多分枝，疏被糙毛。叶对生，叶片椭圆形至窄椭圆形，先端渐尖至尾尖，基部楔形或阔楔形，全缘，上面密生倒伏糙毛，下面毛较密。花绿白色，由多数复聚伞花序密集成花球团，数个于枝端排列成穗状。胞果长椭圆状倒卵形，暗灰色，种子卵形，赤褐色。花期8~9月，果期9~10月。

【生境分布】生于海拔1500米以上的山区，栽培或野生。分布于四川、贵州、云南等地。

【采收加工】栽培品一般于播种后第3年9~11月挖根，除去地上茎、须根及泥土，烘干或晒至半干，经发汗后再晒至足干，捆成小把。野生者于秋季采挖，洗净，晒干。

酒牛膝 取净川牛膝段，加酒拌匀，闷透，置锅内，用文火炒干。每100千克净药材，用黄酒10千克。

【药材性状】近圆柱形，微扭曲，向下略细或有少数分枝，长30~60厘米，直径0.5~3厘米。表面黄棕色或灰褐色，具纵皱纹、支根痕和多数横向突起的皮孔。质韧，不易折断，断面浅黄色或棕黄色，维管束点状，排列成数轮同心环。气微，味甜。

【真伪鉴别】真品横切面有“筋脉点”（油点状物）。

【性味功能】甘、微苦，平。逐瘀通经、通利关节、利尿通淋。

【临床应用】用量4.5~9克，煎汤内服。孕妇禁用。用治经闭癥瘕胞衣不下、关节痹痛、脚痿筋挛、尿血血淋、跌打损伤。

跌打损伤、风湿性关节炎：川牛膝15克，水煎，黄酒兑服。

小便不利，尿痛：川牛膝10克，广金钱草、车前草各30克，水煎服。

【现代研究】含异苋甾酮、5-表苋甾酮、羟基杯苋甾酮、杯苋甾酮、苋菜甾酮A、苋菜甾酮B、头花杯苋甾酮、后甾酮、羟基促蛻反甾酮等。水煎剂有明显的抗炎作用。对血清、肝、肾组织中蛋白质和RNA的合成有促进作用。



(夏同珩提供)

一、根及根茎类

13

川 乌

【别名】川乌头、铁花、五毒。

【来源】毛茛科植物乌头 *Aconitum carmichaeli* Debx. 的母根。

【植物形态】多年生草本。块根通常2个连生，栽培品的侧根(子根)通常肥大，倒卵圆形至倒卵形，茎直立。叶互生，具柄；叶片卵圆形，革质，上面暗绿色，下面灰绿色。总状花序窄长，花序轴上被贴伏反曲的柔毛；花青紫色，萼瓣盆形。蓇葖长圆形，无毛。花期6~7月，果期7~8月。

【生境分布】栽培于平地肥沃的沙质壤土中。主要分布于四川、湖北、湖南、陕西、云南等地。

【采收加工】6月下旬至8月上旬采挖，除去子根、须根及泥沙，晒干。

【药材性状】不规则圆锥形，稍弯曲，顶端常有残茎，中部多向一侧膨大。表面棕褐色或灰棕色，皱缩，有小瘤状侧根及子根脱离后的痕迹。质坚实，断面类白色或浅灰黄色，形成层环纹呈多角形。气微，味辛辣麻舌。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品供试液色谱在与对照品色谱相应的位置显相同色斑。

【性味功能】辛、苦、热；有大毒。祛风除湿、温经止痛。用量1.5~3克/日，一般炮制后川。生品内服宜慎。治疗风寒湿痹，心腹冷痛。

附 附 子

【来源】毛茛科植物乌头 *Aconitum carmichaeli* Debx. 子根的加工品。

【采收加工】6月下旬(夏至)至8月上旬采挖，除去母根、泥土和须根，留子根称为泥附子，再按不同的规格要求，进行加工。以口尝不麻舌或微麻舌为度。附子加工炮制后，毒性也随之大大降低。

【药材性状】纵切片，上宽下窄。外皮黑褐色，切面暗黄色，油润具光泽，半透明状，有纵向导管束。质硬而脆，断面角质样。气微味淡。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品供试液色谱在与对照品色谱相应的位置上出现的色斑，小于对照品的色斑或不出现斑点。

【性味功能】辛、甘，大热，有毒。回阳救逆、补火助阳、逐风寒湿邪。

【临床应用】用量3~15克，煎服。孕妇禁用。治疗亡阳虚脱、肢冷脉微、心腹冷痛、虚寒吐泻、阴寒水肿、阳虚外感、寒湿痹痛。

【现代研究】煎剂有明显强心作用，乌头多糖有降低血糖的作用。



一、根及根茎类

15



川乌



附子

川 芎

【别名】山鞠芎、抚芎、西芎。

【来源】伞形科植物川芎 *Ligusticum chuanxiong* Hort. 的根茎。

【植物形态】多年生草本，全株有香气。根茎呈不规则的结节状拳形团块，下端有少数须根。茎直立，圆筒形，中空，表面有纵直沟纹，茎上部的节膨大呈盘状(俗称芽子)，中部以上的节不膨大。叶互生，抱茎，有叶鞘；小叶3~5对，卵状三角形，羽状全裂。复伞形花序生于分枝顶端，伞辐7~20，四棱形，有短毛；花白色；花瓣椭圆形，顶端有短尖状突起，内曲；花柱2，柱头头状。双悬果卵形，分生果背棱棱槽中有油管3，侧棱棱槽中有油管2~5，合生面有4~6。花期7~8月，果期8~9月。

【生境分布】均为栽培，未见野生。主要分布在四川，现江西、湖北、陕西、甘肃、贵州、云南、宁夏、新疆、湖南、浙江、江苏、广西、河北、山西、内蒙古、福建等地也有部分种植。

【采收加工】第2年夏至、小暑之间收获，挖出全株，除去茎苗，去净泥土、杂质，晾干或炕干。或切薄片，干燥。

【药材性状】不规则结节状拳形团块。表面黄褐色，粗糙皱缩，有少数平行隆起的轮节，顶端有凹陷的类圆形茎痕，下侧及轮节上有多数小瘤状根痕。质坚实，不易折断，断面黄白色或灰黄色，散有黄棕色的油室，形成层呈波状环纹。气浓香，味苦、辛，稍有麻舌感，微回甜。

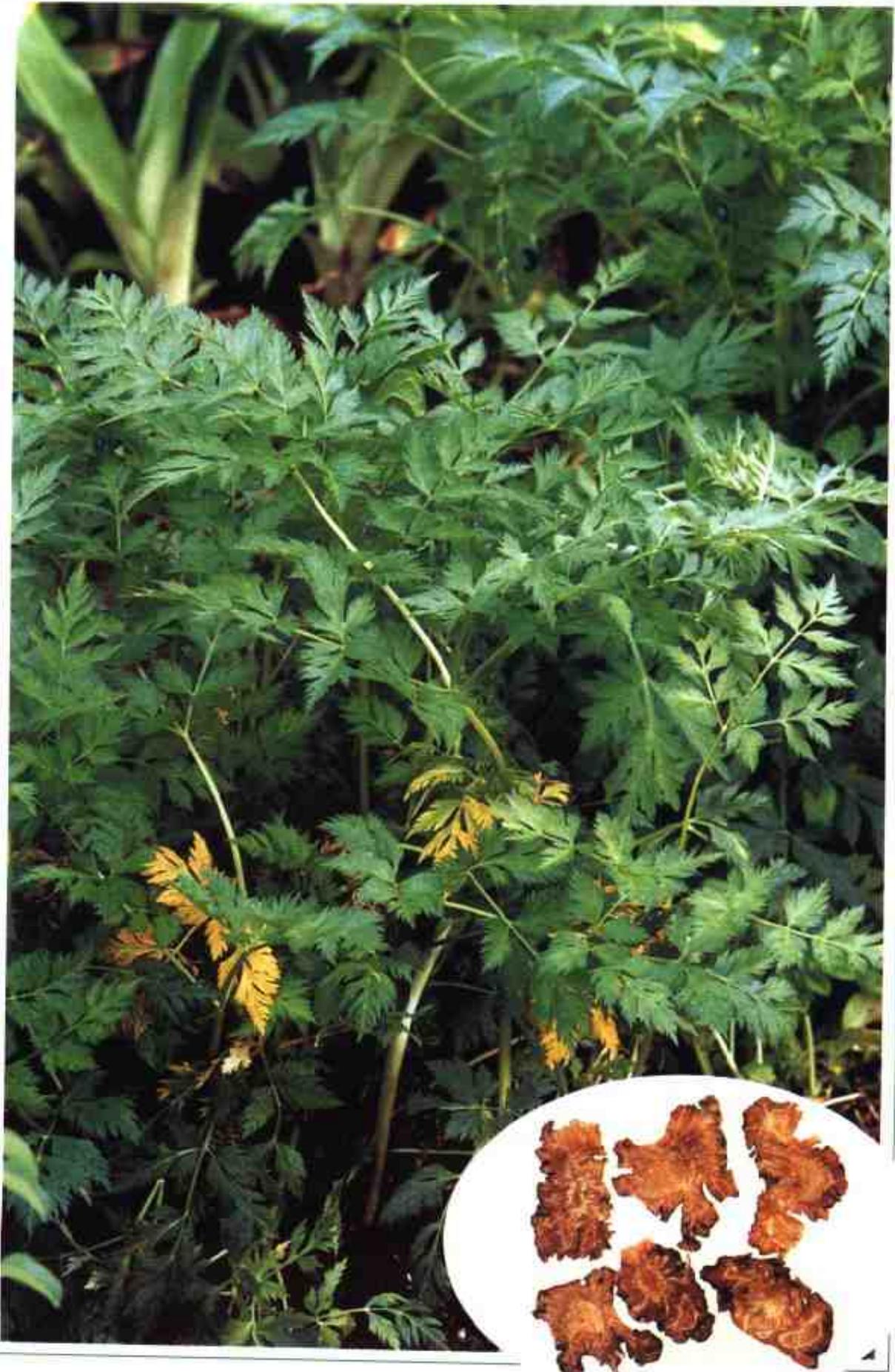
【真伪鉴别】真品呈不整齐的结节状团块，有特异的清香气。

【性味功能】辛，温。活血行气、祛风止痛。

【临床应用】用量3~9克，煎汤内服。用治月经不调、经闭痛经、症瘕腹痛、胸胁刺痛、跌扑肿痛、头痛、风湿痹痛。

风湿性关节疼痛：川芎、桂枝、羌活各10克，威灵仙12克，水煎服。

【现代研究】主含挥发油、蛇床子内酯、阿魏酸、藁本内酯、川芎嗪、川芎酚、大黄酚、香莰兰醛、维生素A、生物碱及钾、铜、锌等。川芎嗪有解痉、降低血管阻力和强烈抑制血小板聚集的作用，对已聚集的血小板有解聚作用，能明显降低全血粘度。水提物及生物碱有增加冠脉流量、改善心肌供氧、降低心肌耗氧的作用。水煎剂及挥发油对中枢神经系统有镇静作用，对多种皮肤真菌有明显的抑制作用。治疗缺血性脑血管病及冠心病效果良好，还可治疗偏头痛、功能性子宫出血和重症肺心病。



一、根及根茎类

17

天麻

【别名】明天麻、赤箭根、水洋芋。

【来源】兰科植物天麻 *Gastrodia elata* Bl. 的块茎。

【植物形态】多年生寄生植物，其寄主为蜜环菌。以蜜环菌的菌丝或菌丝的分泌物为营养来源，借以生长发育。块茎椭圆形或卵圆形，横生，肉质。茎单一，圆柱形，黄褐色。叶呈鳞片状，膜质，下部鞘状抱茎。总状花序顶生，苞片膜质，窄披针形，或条状长椭圆形，长约1厘米，花淡黄绿色或黄色，萼片和花瓣合生成歪壶状，口部偏斜，顶端5裂；合蕊柱，顶端有2个小的附属物；子房倒卵形，子房柄扭转。蒴果长圆形，有短梗。种子多数而细小，粉尘状。花期6~7月，果期7~8月。

【生境分布】生于湿润的林下及肥沃的土壤上。分布于吉林、辽宁、河南、陕西、甘肃、四川、云南、贵州、西藏等地。

【采收加工】春季4~5月采挖为“春麻”，立冬前9~10月采挖为“冬麻”。质量较好。挖起后除去泥土，大小分档，用清水或白矾水略泡，刮去外皮，蒸或煮透心，摊开晾干或用无烟火烘干。亦可切片晒干。“明天麻”一般用硫黄熏过，略呈半透明状，色泽较好。

【药材性状】椭圆形或长条形，略扁，皱缩而稍弯曲。表面黄白色至淡黄棕色，有纵皱纹及由潜伏芽排列而成的横环纹多轮。顶端有红棕色至深棕色鹦嘴状的芽或残留茎基（鹦哥嘴）；另端有圆脐形疤痕（肚脐眼）。质坚硬，断面较平坦，黄白色至淡棕色，角质样。气微，味甘。

【真伪鉴别】真品隔水蒸后，有臊臭（马尿）气味。

【性味功能】甘，平。平肝、息风、止痉。

【临床应用】用量3~9克，水煎内服。用治头痛眩晕、肢体麻木、小儿惊风、癫痫抽搐、破伤风症。

血虚头痛，眩晕：天麻10克，水煎服或炖猪瘦肉服。

肢体麻木：天麻、当归、川牛膝各10克，羌活3克，水酒各半煎服。

【现代研究】主要含天麻苷、香荚兰醇、香荚兰醛、甾醇、多糖、抗真菌蛋白、胡萝卜苷、棕榈酸、柠檬酸、琥珀酸、铁、锌、铜等。天麻液和天麻苷能轻度而持久地降低血压。苷元镇痛作用较强，且能有效制止癫痫发作。天麻多糖能增强细胞免疫作用。天麻苷有镇静和抗惊厥作用。天麻有益智和抗衰老作用。天麻制剂可治疗眩晕综合征、肢体麻木、癫痫、高血压病及老年痴呆症。



一、根及根茎类

19

太子参

【别名】孩儿参、童参、四叶参。

【来源】石竹科植物孩儿参 *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax et Hoffm. 的块根。

【植物形态】多年生草本，高7~15厘米。块根肉质，纺锤形，直径约6毫米，四周疏生须根。茎单生，稀双生，直立，下部带紫色，近方形，上部绿色，较圆，节略膨大，有2行短柔毛。叶对生，近无柄，叶通常4~5对，叶片倒披针形，长约7厘米，宽约1厘米；茎顶端有4片大型叶状总苞，总苞片卵状披针形至长卵形，长3.5~8厘米，宽1.5~3.5厘米，先端渐尖，基部狭窄，边缘略呈波状，上面嫩绿色，下面绿白色，脉上常有疏毛。花2型：普通花1~3生于茎端总苞内，白色，花梗长1~4厘米，有短柔毛，萼片5，披针形，花瓣5，顶端2齿裂；雄蕊10，子房卵形，花柱3，线形；闭锁花生茎下部叶腋，小型，花梗细，萼片4，疏生柔毛，无花瓣。蒴果卵形，成熟时下垂，内有种子7~8粒，褐色，表面有疣状突起。

【生境分布】生于山坡林下和岩石缝中。分布于黑龙江、吉林、辽宁、河北、河南、山东、山西、江苏、安徽、浙江、江西、湖北、陕西等地。

【采收加工】夏季茎叶大部分枯萎时采挖，洗净，除去须根，置沸水中略烫后阴干或直接晒干。

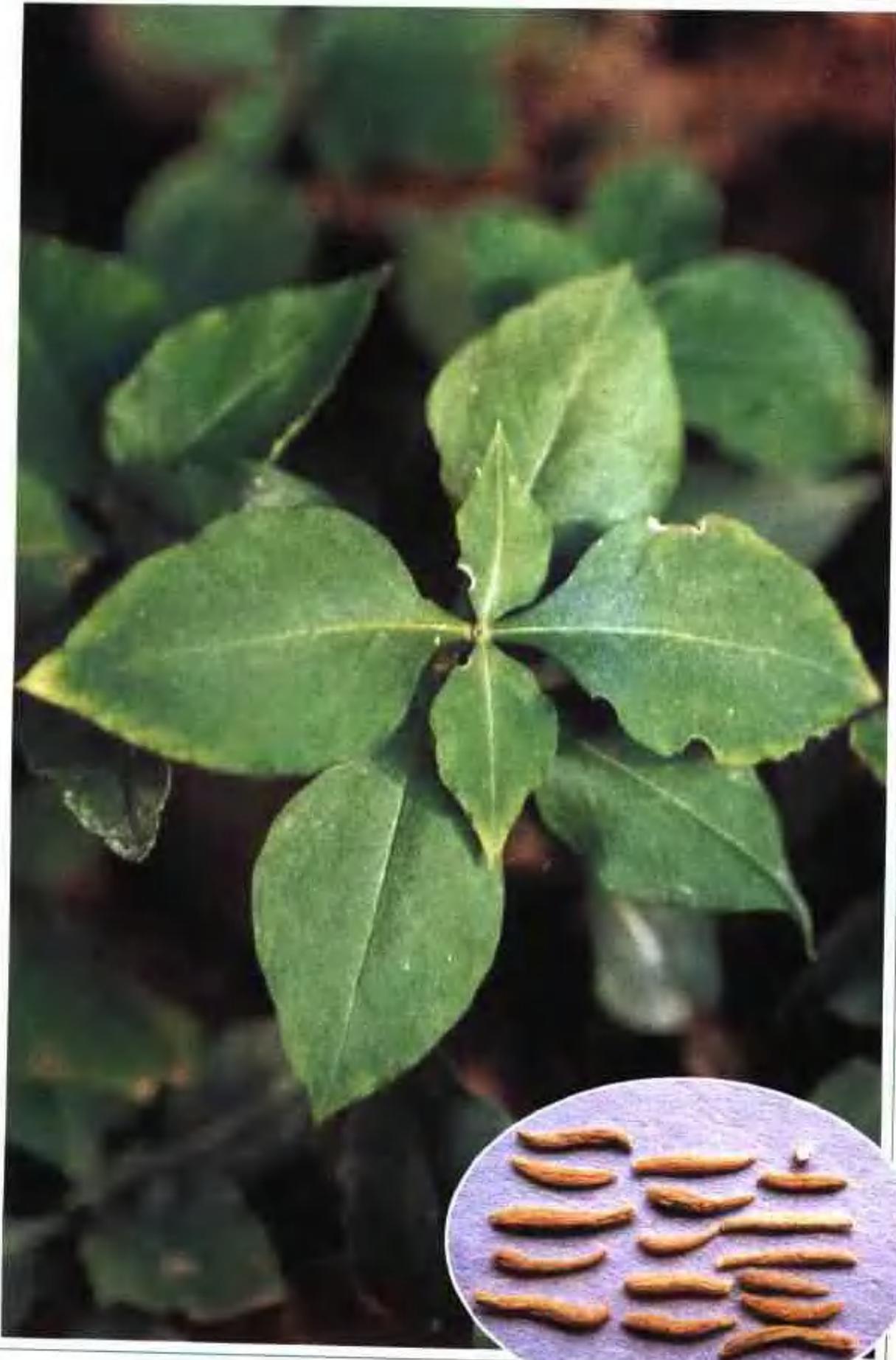
【药材性状】细长纺锤形或细长条形，稍弯曲，长3~10厘米，直径0.2~0.6厘米。顶端有茎痕，表面黄白色，较光滑，微有纵皱纹，凹陷处有须根痕。质硬而脆，断面平坦，淡黄白色，角质样；或类白色，有粉性。气微，味微甘。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品用茚三酮丙酮试液喷雾后加热3分钟，有3个以上紫红色斑点。

【性味功能】甘、微苦，平。益气健脾，生津润肺。

【临床应用】用量9~30克，水煎内服，用治脾虚体倦、食欲不振、病后虚弱、气阴不足、自汗口渴、肺燥干咳。夏季伤暑，汗多乏力：太子参、乌梅各15克，甘草6克，水煎代茶饮。

【现代研究】含多种氨基酸，大部分与人参所含相同，尚含皂苷、多糖、棕榈酸、酚酸或鞣质、黄酮、香豆精、淀粉及微量元素铜、锌、铁、硒等。其疗效介于党参及沙参之间，滋养作用同党参，润肺作用同沙参，可作一般补益药用。



一、根及根茎类

21

升麻

【别名】关升麻、北升麻、鸡骨升麻。

【来源】毛茛科植物兴安升麻 *Cimicifuga dahurica* (Turcz.) Maxim. 的根茎。

【植物形态】多年生草本。根茎粗壮，多弯曲，有多数下陷的圆洞状老茎残迹。下部茎生叶为2回或3回3出复叶，圆锥花序具分枝，花单性，雌雄异株；退化雄蕊叉状2深裂，先端有2个乳白色的空花药。蓇葖果被白色柔毛，种子椭圆形，四周及中央生鳞翅。

【生境分布】生于山地林缘灌丛、山坡疏林或草地中。分布于黑龙江、吉林、辽宁等地。

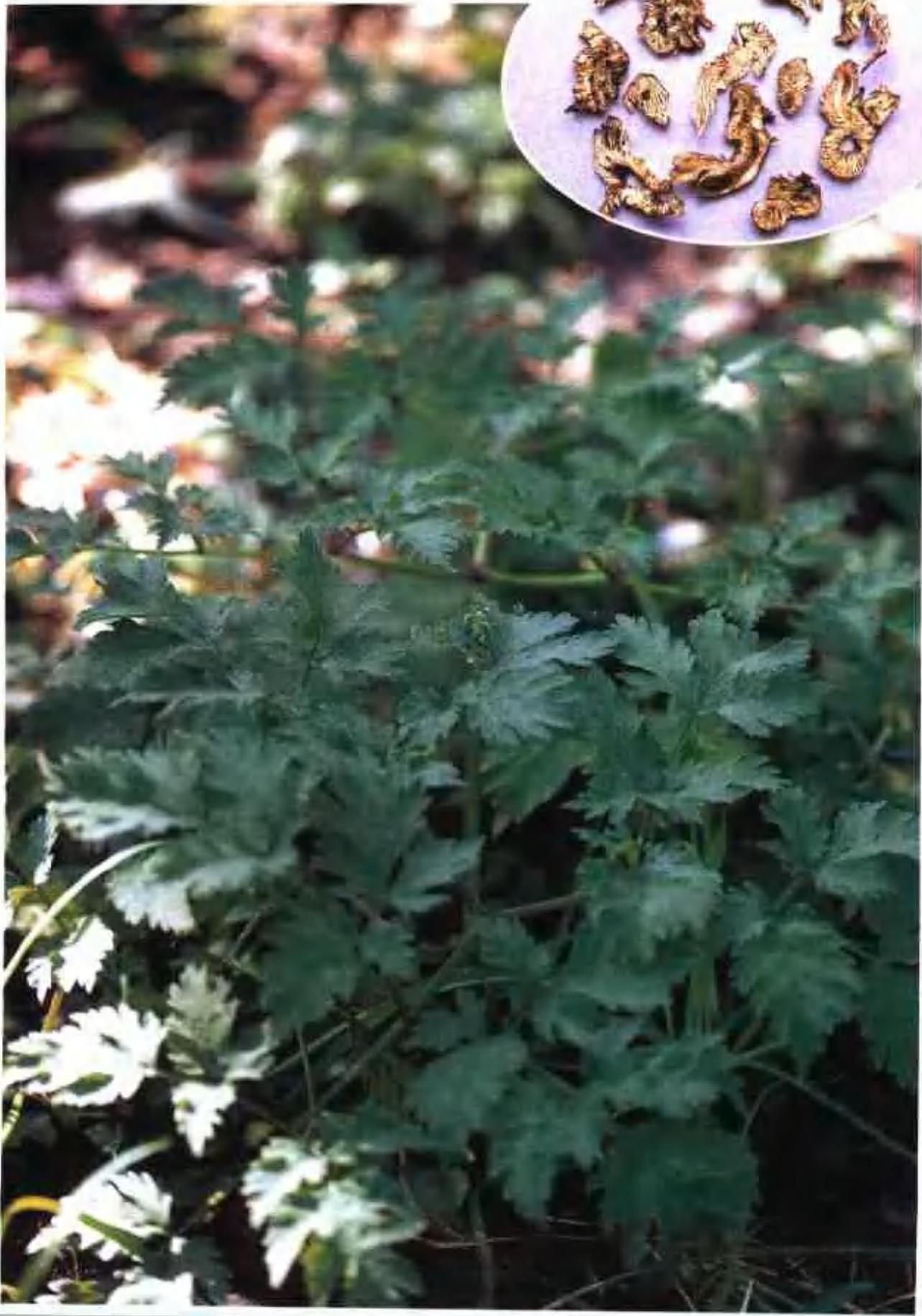
【采收加工】秋季采挖根茎，除去泥沙，晒至八九成干后，燎去或除去须根，晒干。

【药材性状】根茎为横生不规则长条块状，略弯曲，多分歧成条形结节状，长6~15厘米，直径1.5~2厘米，表面棕褐色至黑褐色，上有数个圆洞状茎基，直径1~2.5厘米，洞内壁显纵向或网状沟纹，下有坚硬的细根或残基，外皮脱落处可见网状的维管束纹理。质坚而轻，断面极不平坦，木质部纤维性，黄绿色，具裂隙，髓部中空。气微，味较苦。

【性味功能】味微甘、苦，性微寒，发表、透疹、清热解毒、升提中气。

【临床应用】用量1.5~4.5克，内服煎汤，或入丸散，治疗风热头痛、齿龈肿痛、咽痛口疮、麻疹不透、胃下垂、久泻、脱肛、子宫脱垂。外用研末调敷，煎水含漱或淋洗。

【现代研究】主要含9,19-羊毛脂烷型三萜化合物、香豆素及酚酸化合物。升麻对结核杆菌等多种细菌和皮肤真菌具有抑制作用；煎剂能解平滑肌痉挛；提取物对实验动物有抑制心脏、减慢心率和降低血压的作用。



一、根及根茎类

23

丹 参

【别名】赤参、活血根、紫丹参。

【来源】唇形科植物丹参 *Salvia miltiorrhiza* Bge. 的根及根茎。

【植物形态】多年生草本，全株密被柔毛。根圆柱形，砖红色。茎直立，多分枝。奇数羽状复叶，小叶3~7，卵形或椭圆状卵形。轮伞花序与花6至多朵，组成顶生或腋生的总状花序，密被腺毛和长柔毛；花萼钟状，先端二唇形，花冠蓝紫色，二唇形，花柱较雄蕊长，柱头2裂。小坚果长圆形，熟时暗棕色或黑色，包于宿萼中。花期5~8月，果期8~9月。

【生境分布】生于山坡草地、林下、溪旁等处。分布于四川、山西、河北、江苏、安徽、辽宁、湖北、浙江、福建、山东、广西、贵州等地。

【采收加工】秋季采收质量较好，挖取根部，除去茎、叶、须根，去净泥土，晒干。

酒丹参：取丹参片，加酒拌匀，闷透，置锅内，用文火炒干。每100千克净药材用黄酒10千克。

【药材性状】根茎短粗，顶端有时残留茎基。根圆柱形。表面棕红色或暗棕红色，粗糙，具纵皱纹。老根外皮疏松，多显紫棕色，常呈鳞片状剥落。质硬而脆，断面疏松，有裂隙或略平整而致密，皮部棕红色，木部灰黄色或紫褐色，导管束黄白色，呈放射状排列。气微，味微苦涩。栽培品较粗壮。表面红棕色，具纵皱，外皮紧贴不易剥落。质坚实，断面较平整，略呈角质样。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与对照品色谱相应的位置上显相同的暗红色斑点。

【性味功能】苦，微寒。祛瘀止痛、活血通经、清心除烦。

【临床应用】用量9~15克，煎汤内服。用治月经不调、经闭痛经、癥瘕积聚、胸腹刺痛、热痹疼痛、疮疡肿痛、心烦不眠、肝脾肿大、心绞痛。

神经衰弱失眠：丹参80克、五味子60克、白酒500毫升，浸泡15天，每次5克，每日3次。

【现代研究】有效成分主要为脂溶性的丹参酮类（丹参酮I~VI、隐丹参酮、异丹参酮等）和水溶性的酚酸类（丹酚酸、丹参素等）。脂溶性的丹参酮类有抗菌、抗炎作用。水溶性的酚酸类成分有改善微循环、抑制血小板凝聚和抗氧化等作用。制剂能扩张冠状动脉。丹参素是天然有效的抗氧化剂。水煎剂有显著降血压和降血糖作用。丹参酮有抗肿瘤作用。



一、根及根茎类

25



巴戟天

【别名】鸡肠风、巴戟、兔子肠。

【来源】茜草科植物巴戟天 *Morinda officinalis* How 的根。

【植物形态】藤状灌木。根肉质肥厚，圆柱形，不规则地断续膨大，呈念珠状。小枝幼时被短粗毛，后变粗糙。叶对生，叶片长圆形，上面被稀疏糙伏毛或无毛，下面沿中脉被粗短毛，脉腋内有短束毛。花序头状，有花2~10朵。核果近球形，熟时红色。小核有种子4粒，近卵形或倒卵形，背部隆起，侧面平坦，被白色短茸毛。花期4~7月，果期6~11月。

【生境分布】野生于山谷、溪边或山地疏林下疏松肥沃的壤土或熟壤土，分布于江西、福建、广东、海南、广西等地。

【采收加工】野生巴戟天全年均可采收，以秋冬采收较好。栽培巴戟天一般5~7年后才可采收，有些地方对巴戟天追施肥料，种植2~3年即可采收。挖取根部，洗净泥土，除去须根，在阳光下晒至六七成干，轻轻捶扁，将粗条者切成9~13厘米长的段，中细条者切成6~10厘米长的段，晒干。或取甘草(每100千克巴戟天用甘草6千克)捣碎，置锅内熬煮，煮透后，将甘草渣滓捞出去掉，再将巴戟天倒入锅中稍煮，至肉松软能袖掉木心时立即取出(如浸煮时间过久，木心膨胀，反而不易抽出)，趁热去木心，切片晒干。或取净巴戟天，用盐水拌匀，蒸透，趁热除去木心，切段，干燥。每100千克净巴戟天用盐2千克。

【药材性状】扁圆柱形，略弯曲，表面灰黄色或暗灰色，具纵纹及横裂纹，有的皮部横向断离露出木部，质韧，肉厚易剥落。断面皮部厚，紫色或淡紫色，易与木部剥离，木部坚硬，黄棕色或黄白色，味甘而微涩。

【真伪鉴别】真品形似鸡肠，呈结节状，肉厚心细，肉质灰紫色，木心灰棕色。

【性味功能】甘、辛，微温。补肾阳、强筋骨、祛风湿。

【临床应用】用量3~9克，水煎内服，用治阳痿遗精、宫冷不孕、月经不调、少腹冷痛、风湿痹痛、筋骨痿软。肾虚脚软：巴戟、怀牛膝各30克，酒500毫升泡7天后服，每次10毫升。

【现代研究】含棕榈酸、十九烷、 β -谷甾醇、大黄素甲醚、茜草-1-甲醚、甲基异茜素-1-甲醚、葡萄糖、甘醇糖、还原糖、黄酮、氨基酸、有机强心苷及锌、铁、镁、钙等。有降压和雄激素样作用。对枯草杆菌有抑制作用。治疗肾病综合征疗效较好。



一、根及根茎类

27

甘草

【别名】国老、甜甘草、甜根子。

【来源】豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch. 的根及根茎。

【植物形态】多年生草本。根茎圆柱状，多横走；主根甚长，粗大，外皮红棕色至暗棕色或暗褐色。茎直立，稍带木质，被白色短毛及腺鳞或腺状毛。奇数羽状复叶，小叶5~17，两面被腺鳞及白毛，下面毛较密。总状花序腋生，较叶短，花密集；花萼钟状，外被短毛及腺鳞；花冠淡紫堇色，子房无柄，上部渐细呈短花柱。荚果扁平，多数紧密排列成球状。种子2~8，扁圆形或肾形，黑色光亮。花期6~7月，果期7~9月。

【生境分布】生于向阳干燥的棕钙土，含盐分较少、土层深厚、排水良好的草原。在河岸沙质土生长良好，在土壤盐分重或碱滩地生长不良，或不能生长。分布于黑龙江、吉林、辽宁、河北、山东、山西、内蒙古、陕西、宁夏、甘肃、青海、新疆等地。

【采收加工】秋季采挖。将挖取的根和根茎趁湿切去茎基、串条、枝叉、须根等，按不同等级规格要求的长度粗细分别捆好，放干燥处风干、包装。或将外面栓皮削去（称为粉甘草）。

【药材性状】圆柱形，直径0.6~3.5厘米。外皮松紧不一。表面红棕色或灰棕色，具显著的纵皱纹、沟纹、皮孔及稀疏的细根痕。质坚实，断面略显纤维性，黄白色，粉性，形成层环明显，射线放射状，有的有裂隙。根茎圆柱形，表面有芽痕，断面中部有髓。气微，味甜而特殊。

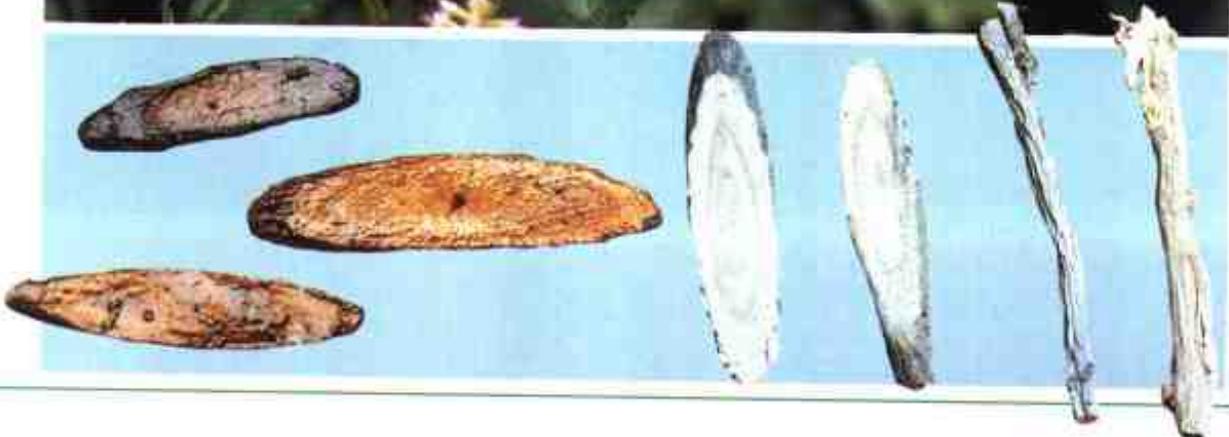
【真伪鉴别】真品有特殊的甜味。

【性味功能】甘，平。补脾益气，清热解毒、祛痰止咳、缓急止痛、调和诸药。

【临床应用】用量1.5~9克，水煎内服。用治脾胃虚弱、乏力、心悸气短、咳嗽痰多、脘腹四肢挛急疼痛、痈肿疮毒、缓解药物毒性、烈性。

疮疖肿毒：甘草、金银花、野菊花、蒲公英各10克，水煎服。

【现代研究】含甘草皂苷、甘草甜素、甘草次酸、甘草苷、异甘草素、黄酮、香豆素、生物碱、挥发油、多糖等。甘草甜素为甘草的甜味成分。甘草总皂苷、总黄酮、甘草甜素的含量可鉴别甘草的质量。甘草多糖为抗病毒的有效成分。黄酮、甘草甜素能抗艾滋病的复制。甘草酸的钙盐有较强的解毒作用。甘草甜素、甘草次酸能有效地抑制强致癌剂的致癌作用。甘草能明显减轻肝脏变性坏死。治疗胃、十二指肠溃疡疼痛者效果较佳。



二、根及根茎类

29

龙胆

【别名】四叶胆、龙胆草、草龙胆。

【来源】龙胆科植物龙胆 *Gentiana scabra* Bge.的根或根茎。

【植物形态】多年生草本，全株通常绿色稍带紫色。根茎短，密生多数黄白色具横皱纹的根。茎直立，粗壮，单一。叶对生，无柄，基部稍抱茎，中部叶较大，卵形或卵状披针形，边缘及叶腋粗糙，具3条明显的主脉，花从生于茎端或叶腋，花冠管筒状钟形，鲜蓝色或深蓝色，裂片间褶三角形，长为花冠的1/2，先端渐尖，稀具2齿。蒴果。

【生境分布】生于草甸子、灌丛中。分布于黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古等地。

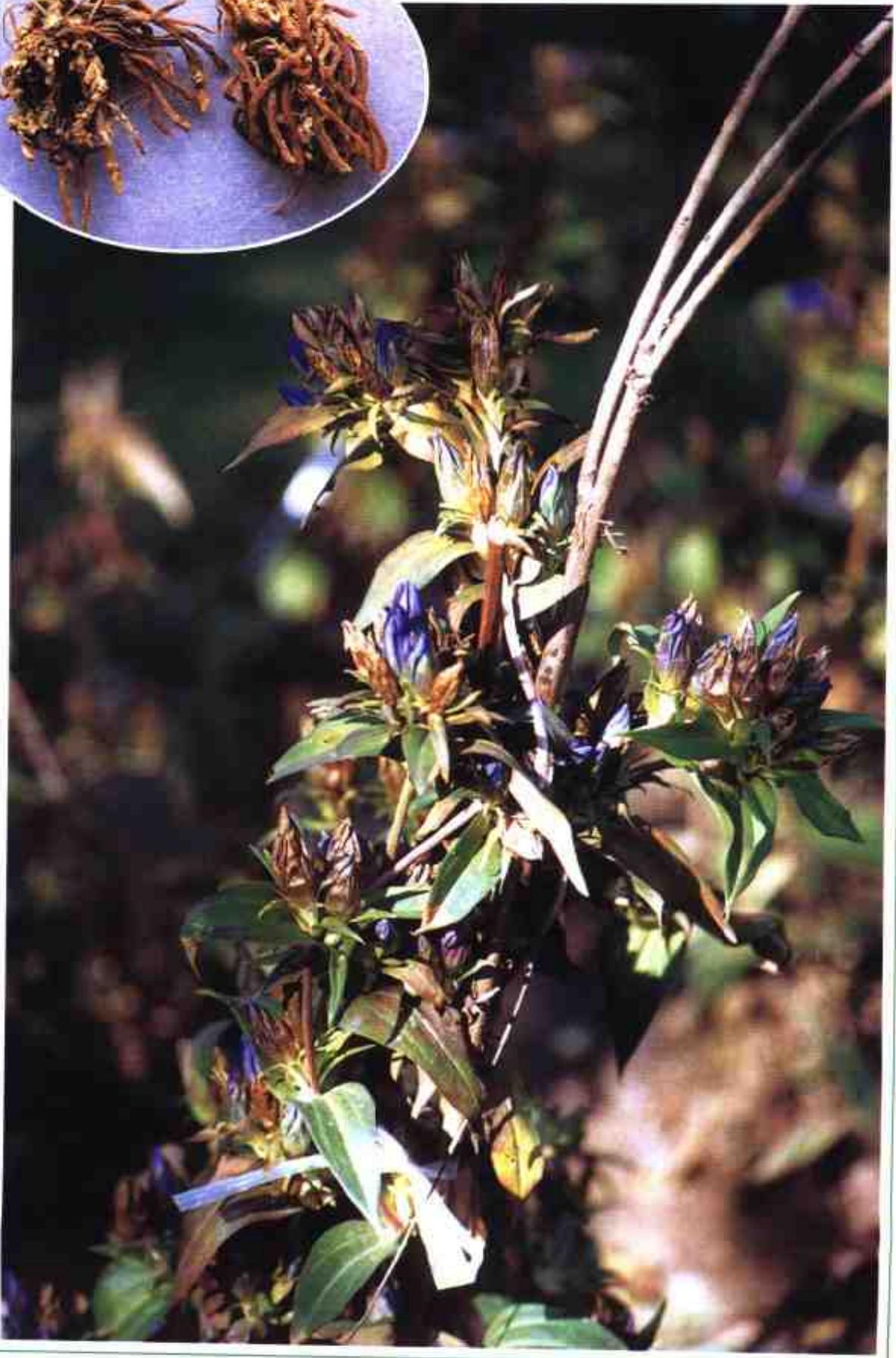
【采收加工】春、秋两季均可采挖根及根茎，以秋季采者质量较好。除去泥土杂质，晒干，或切段后干燥备用。

【药材性状】根茎呈不规则块状，长0.5~3厘米，直径0.5~1厘米；表面灰棕色或深棕色，上端有多个茎痕或残留茎基，周围和下端丛生多数细长的根。根圆柱形，略扭曲，长10~20厘米，直径2~4毫米；表面淡黄色或黄棕色，上部多细密的横皱纹，下部有纵皱纹及细根痕，质脆，易吸潮变软；断面略平坦，黄棕色，木部呈黄白色点状，环列，髓明显。气微，味极苦。

【性味功能】味苦，性寒。清肝火、除湿热、健胃。

【临床应用】用量2.5~4.5克，治疗目赤头晕、耳聋耳肿、胁痛口苦、咽喉肿痛、惊痫抽搐、湿热疮毒、湿疹、阴肿、阴痒、小便淋病、食欲不振。

【现代研究】含龙胆苦苷、当药苷、当药苦苷、痕量苦当药酯苷、龙胆碱及龙胆黄碱。条叶龙胆含三花龙胆苷、龙胆苦苷和獐牙菜苦苷。龙胆有保肝、利胆、健胃、抗炎及免疫、抗甲亢、抗菌、镇痛镇静等药理作用。



一、根及根茎类

31

北沙参

【别名】野香菜根、银条参、莱阳参。

【来源】伞形科植物珊瑚菜 *Glehnia littoralis* Fr. Schmidt ex Miq. 的根。

【植物形态】多年生草本。主根细长，圆柱形，很少分支。茎下部埋沙内，上部露于地面，直立，不分枝。基生叶具长柄，基部呈宽鞘状，边缘膜质；叶片革质，卵圆形或宽三角状卵形，1~3回3出分裂至深裂，裂片羽状排列，卵圆形，两面疏生细柔毛或无毛；茎上部叶不裂，卵形，边缘有三角形圆锯齿。复伞形花序顶生，密生灰褐色茸毛，伞辐10~20；花白色，每一小伞形花序有花15~20，被茸毛；萼齿5，疏生粗毛；花瓣5；花柱基扁圆锥形。双悬果圆球形或椭圆形，直径达1厘米，果核有木栓质翅，被棕色粗毛；分果的横剖面扁椭圆形，有5个角棱，合生面平坦，油管较多，连成一圈，胚乳腹面略凹陷。花期5~7月，果期6~8月。

【生境分布】栽培于肥沃疏松的沙质土壤或野生于海边沙滩。分布于山东、河北、江苏、广东、福建、辽宁、河北、浙江、福建、台湾等地。

【采收加工】夏、秋季采挖根部，除去地上部分及须根，洗去泥沙，稍晾，置沸水中烫后，去外皮，晒干或烘干即得，或洗净直接干燥。

【药材性状】细长圆柱形，偶有分枝，长15~45厘米，直径0.4~1.2厘米。表面淡黄白色，略粗糙，偶有残存外皮，不去外皮的表面黄棕色。全体有细纵皱纹及纵沟，并有棕黄色点状细根痕。顶端常留有黄棕色根茎残基，上端稍细，中部略粗，下部渐细。质脆，易折断，断面皮部浅黄白色，木部黄色。气特异，味微甘。

【性味功能】甘、微苦，微寒。养阴清肺、益胃生津。

【临床应用】用量4.5~9克，煎汤内服。用治肺热燥咳、劳嗽痰血、热病津伤口渴。

支气管炎：北沙参12克，麦冬、知母各10克，甘草6克，水煎服。

【现代研究】含珊瑚菜素、佛手柑内酯、补骨脂素、花椒毒素、花椒毒酚、佛手柑亭、欧前胡素、多糖、多炔类、人参醇、福尔卡烯炔二醇、香豆素、苜蓿亭、异欧前胡素、黄原毒、香柠檬烯和挥发油等。多炔类、香豆素对小鼠有很好的镇静作用。多糖具有免疫抑制作用，作为免疫抑制剂使用，可提高器官移植的成功率。挥发油能使体温下降，有镇痛作用。用治自身免疫性疾病，如慢性肝炎、乙肝、红斑性狼疮等。



一、根及根茎类

33

白 术

【别名】山芥、山姜、山精。

【来源】菊科植物白术 *Atractylodes macrocephala* Koidz. 的根茎。

【植物形态】多年生草本。根状茎肥厚，略呈拳状，外皮灰黄色。茎直立，上部分枝。叶互生，3裂或羽状5深裂，裂片椭圆形至卵状披针形。头状花序单生枝顶，总苞基部为一轮羽状深裂的叶状总苞片所包围；花多数，全为管状花，花冠紫红色，花柱细长，柱头头状。瘦果椭圆形，稍扁，被黄白色茸毛，冠毛羽状。花期9~10月，果期10~11月。

【生境分布】野生于山坡、林边及灌木林中。野生少。分布于安徽、浙江、江西、湖南、湖北、陕西、四川等地。全国各地多有栽培。

【采收加工】立冬前后待下部叶枯黄时，挖取生长2~3年的根。除去地上部、须根、泥土后烘干，称为白术或烘术；鲜时整个晒干或切片晒干，称为生晒术或冬术。

土白术：取白术片，用伏龙肝细粉炒至表面挂有上色，筛去多余的土。每100千克白术片用伏龙肝细粉20千克。

炒白术：将蜜炙麸皮撒入热锅内，待冒烟时加入白术片，炒至焦黄色，逸出焦香气，取出筛去蜜炙麸皮。每100千克白术片用蜜炙麸皮10千克。

【药材性状】不规则肥厚团块。表面灰黄色或灰棕色，有瘤状突起及断续的纵皱和沟纹，并有须根痕，顶端有残留茎基和芽痕。质坚硬，不易折断，断面不平坦，黄白色至淡棕色，有棕黄色的点状油室散在，烘干者断面角质样，色较深或有裂隙。气清香，味甘、微辛，嚼之略带粘性。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。

【性味功能】苦、甘，温。健脾益气、燥湿利水、止汗、安胎。

【临床应用】用量6~12克，煎汤内服。用治脾虚食少、泄泻便溏、胎动不安、痰饮眩悸、水肿、自汗、胎动不安。土白术健脾、和胃、安胎。

自汗不止：白术、黄芪各等分研末，每次服10克，米汤水送服，每日2次。

【现代研究】含挥发油，油中主要成分为苍术酮、白术内酯A、白术内酯B、3-β乙酰氧基苍术酮、3-β羟基苍术酮、苍术醇。能提高机体免疫力。挥发油对癌症有显著抑制作用。挥发油及苍术酮有抗胃溃疡的作用。水煎剂及苍术酮能抑制转氨酶升高。可治疗肝硬化腹水。



一、根及根茎类

35

白芍

【别名】白芍药、金芍药、芍药。

【来源】毛茛科植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 的根。

【植物形态】多年生草本。根肥大，通常圆柱形。茎直立，上部略分枝，叶互生，茎下部叶为2回3出复叶，小叶窄卵形、披针形或椭圆形，全缘，叶缘具骨质细乳突。花大，单生于花茎分枝的顶端，每花茎可有2~5朵；花瓣白色、粉红色或红色。蓇葖果3~5，卵形，长约2厘米，先端钩状向外弯，无毛或被浓密白毛。花期5~7月，果期6~7月。

【生境分布】生于山坡、山谷的灌木丛或高草丛中。分布于安徽、浙江、河南、山东、四川、贵州等地。

【采收加工】一般在栽后4~5年收获，常在9~10月采挖，根部挖起后洗净，按粗细不同，分别放入沸水煮至断面透心，并发熟，有香味后，立即捞出放入冷水中浸泡，取出，刮去外皮(亦有先刮去外皮后再煮至透心者)。晒1天，再堆放，使内部水分蒸出，再晒，反复操作至内外均干燥。

炒白芍：取白芍片，置热锅中，用文火炒至微黄色。

酒白芍：取白芍片，加酒拌匀，闷透，置锅内，用文火炒至微黄色。每100千克净药材用黄酒10千克。

【药材性状】圆柱形，平直或稍弯曲，两端平截，长5~18厘米，直径1~2.5厘米。表面类白色或淡红棕色，光洁或有纵皱纹及细根痕，偶有残存的棕褐色外皮。质坚实，不易折断，断面较平坦，类白色或微带棕红色，形成层环明显，射线放射状。气微，味微苦、酸。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与对照品色谱相应的位置上显相同的蓝紫色斑点。

【性味功能】苦、酸，微寒。平肝止痛、养血调经、敛阴止汗。

【临床应用】用量6~15克，煎汤内服。治疗头痛眩晕、胁痛、腹痛、四肢挛痛、血虚萎黄、月经不调、自汗、盗汗、腓肠肌痉挛；白芍15克，甘草5克，水煎服。

【现代研究】含芍药苷、羟基芍药苷、苯甲酰芍药苷、白芍苷、芍药苷元酮、芍药内酯、挥发油、鞣质等。主要成分芍药苷有抑制血小板聚集和解痉作用，并有显著的镇痛作用。鞣质有抗病毒作用。水煎剂对金葡球菌及皮肤真菌等有抑制作用。有保肝和抗惊厥作用。提取物能明显抑制急性炎症水肿。白芍总苷能明显改善心肌缺血症状。



一、根及根茎类

37



白芷

【别名】香白芷、芳香、泽芬。

【来源】伞型科植物白芷 *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. 的根。

【植物形态】多年生草本。根圆柱形，有分枝，黄褐色。茎紫色，有纵沟纹。茎下部叶掌状分裂；茎中部叶2~3回羽状分裂，茎上部叶有显著膨大的囊状鞘。复伞形花序，花小，无萼齿。花瓣5，白色，先端内凹，双悬果长圆形至卵圆形，黄棕色，有时带紫色，无毛，背棱扁、厚、钝回、松而充实，远较棱槽为宽，侧棱翅状，较果体狭，棱槽中有油管1，合生面有2。花期7~9月，果期9~10月。

【生境分布】野生种生于湿草甸子、灌木丛、河旁沙土或石砾质土中。分布于黑龙江、吉林、辽宁、河北、山西、内蒙古等地。野生白芷不作白芷药用；河南、河北栽培的白芷供药用。

【采收加工】白芷第一年秋播种植者，次年秋季采收，采收期一般以叶片发黄时采挖为好。春季播种者，当年10月采挖。挖取根部，去掉泥土及须根，就地晒干表面水分，上硫磺灶熏透，晒干。杭州地区将处理干净的白芷放入缸内，加石灰拌匀，放置1周后，取出晒干；其他地区多直接晒干，通阴雨时用微火烘干，然后再撞去粗皮。

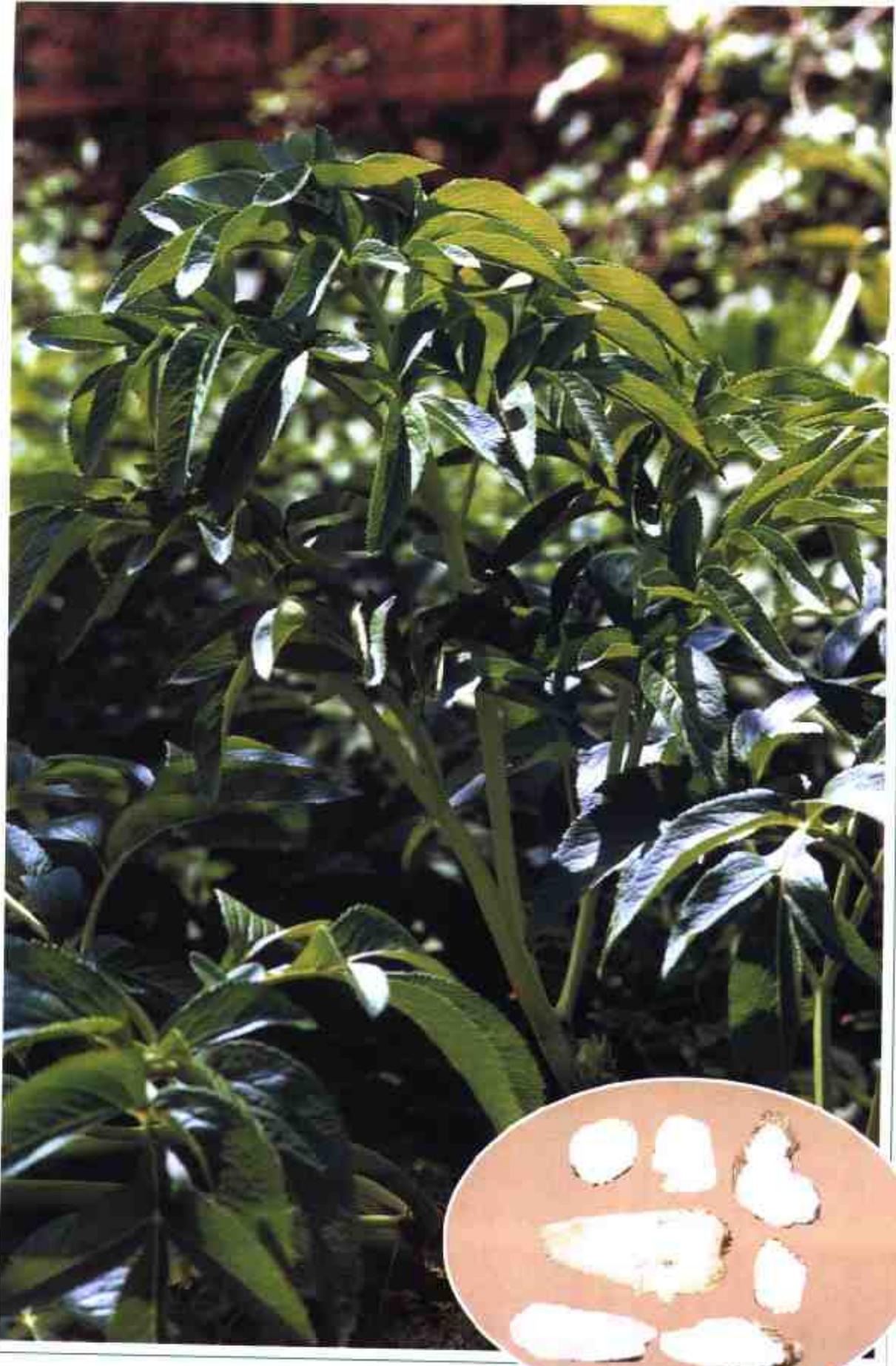
【药材性状】长圆锥形。表面灰棕色或黄棕色，根头部钝四棱形或近圆形，具纵皱纹、支根痕及皮孔样的横向突起，有的排列成四纵行。顶端有凹陷的茎痕。质坚实，断面白色或灰白色，粉性，形成层环棕色，近方形或近圆形。皮部散有多数棕色油点。气芳香、味辛、微苦。

【真伪鉴别】真品表面有唇形皮孔（疙瘩丁），断面呈骨质样。

【性味功能】辛，温。散风除湿、通窍止痛、消肿排脓。

【临床应用】用量3~9克，煎汤内服。用治感冒头痛、眉棱骨痛、鼻塞、鼻渊、牙痛、白带、疮疡肿痛。牙痛：白芷3克，冰片0.3克，共研末，吹入鼻腔内。对龋齿引起的牙痛效果较好。

【现代研究】含挥发油、欧前胡素、异欧前胡素、别欧前胡素、氧化前胡素、白当归素、白当归脑、花椒毒素等。水煎剂有解热镇痛作用，对急性炎症有显著抑制作用。镇痛、解热、抗炎的有效成分为脂溶性部分。有显著扩张冠状动脉的作用。外用时可提高皮肤对紫外线的敏感性，以欧前胡素的作用最强。白芷对头痛、鼻炎等均有良好的治疗效果。



一、根及根茎类

39

半夏

【别名】三叶半夏、三步跳、麻芋子。

【来源】天南星科植物半夏 *Pinellia ternata* (Thunb.) Breit. 的块茎。

【植物形态】多年生草本。块茎近球形。叶出自块茎顶端，在叶柄下部内侧生一白色珠芽；一年生的叶为单叶，卵状心形；2~3年后，叶为3小叶的复叶，小叶椭圆形至披针形，中间小叶较大，两侧的较小，先端锐尖，基部楔形，全缘，两面光滑无毛。肉穗花序顶生，花序梗常较叶柄长；佛焰苞绿色；花单性，无花被，雌雄同株；雄花着生在花序上部，白色，雄蕊密集成圆筒形，雌花着生于雄花的下部，绿色；花序中轴先端附属物延伸呈鼠尾状，直立伸出在佛焰苞外。浆果卵状椭圆形，绿色。花期5~7月，果期8~9月。

【生境分布】生于山坡草地、荒地、包谷地、田边、河边及疏林下。除内蒙古、新疆、西藏外，全国各地均有分布。

【采收加工】夏、秋二季均可采挖，洗净泥土，除去外皮和须根，晒干或烘干。

本品生用有毒，用前须炮制。炮制品有：生半夏、清半夏、姜半夏、法半夏等。

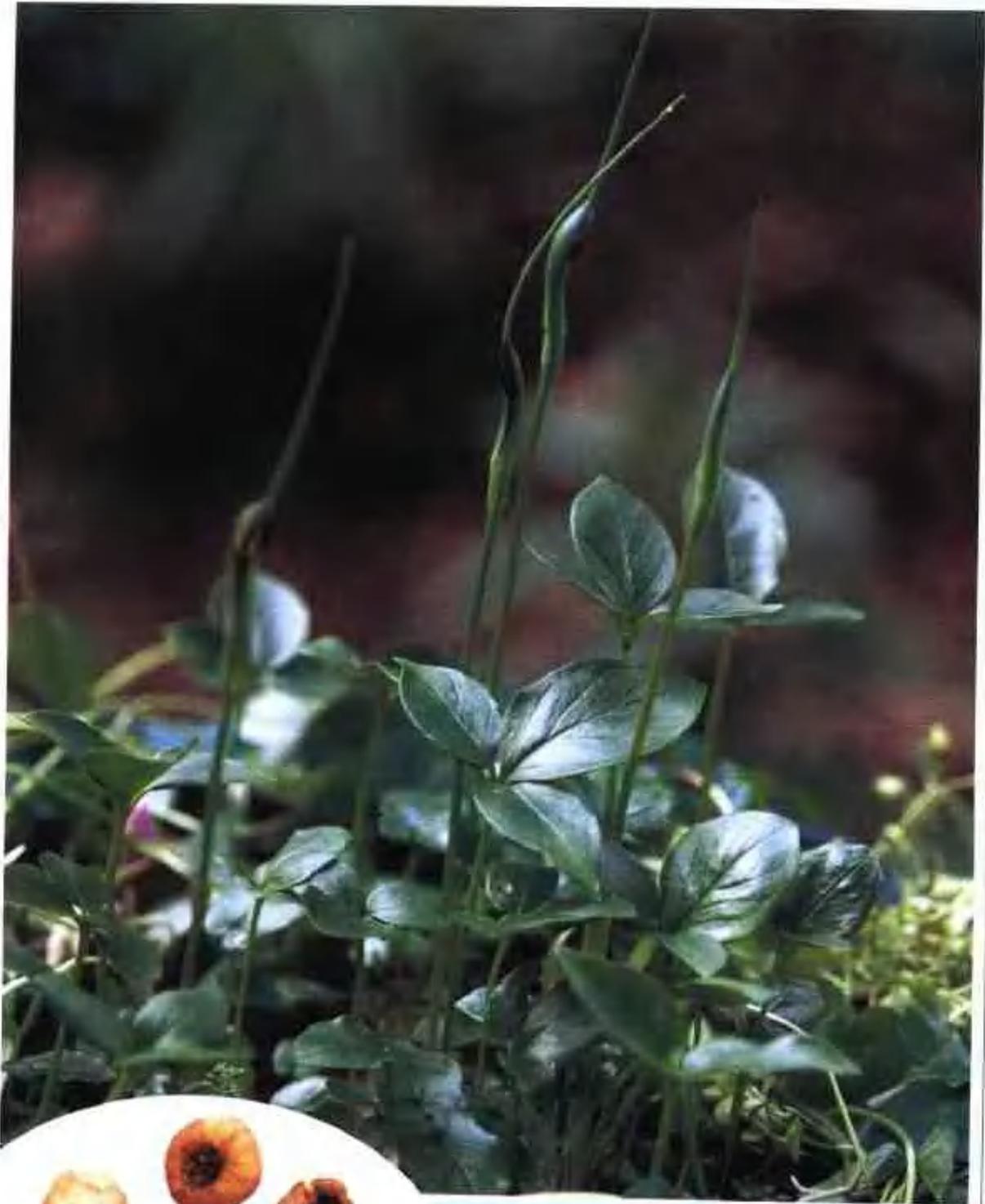
【药材性状】类球形，有的稍偏斜，直径0.8~1.5厘米。表面白色或浅黄色，顶端中心有凹陷的茎痕，周围密布棕色凹点状的根痕；下端钝圆，较光滑。质坚实，断面白色，富粉性。气微，味辛辣、麻舌而刺喉。

【性味功能】辛，温，有毒。燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结。

【临床应用】用于治疗湿痰冷饮、呕吐、反胃、咳喘痰多、胸膈胀满、痰厥头痛、头晕不眠等。

内服用量3~9克；或入丸、散。外用研末调敷，以消痈肿。半夏泻肝汤可治疗各种吐泻。

【现代研究】含挥发油，内含3-乙酰氨基-5-甲基异唑等60多种成分及16种氨基酸和多种无机元素。其中，所含的草酸钙针晶为半夏的刺激性成分之一，经炮制后，晶形发生变化，含量急剧下降，刺激性明显减弱。有镇咳、镇吐、抗早孕、抗矽肺等药理作用。



法半夏



生半夏

地黄

【别名】怀地黄、生地、山烟根。

【来源】玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch. 的块根。

【植物形态】多年生草本，全株密被灰白色长柔毛及腺毛。根肥厚肉质，呈块状、圆柱形或纺锤形。基生叶成丛，叶片倒卵状披针形，先端钝，基部渐窄下延成长叶柄，叶面多皱，边缘有不整齐钝齿。花茎直立，圆柱状，单生或2~3枝；总状花序。蒴果球形或卵圆形，先端尖，上有宿存花柱，外为宿存花萼所包。种子多数。花期4~5月，果期5~6月。

【生境分布】生于荒山坡、田埂、路旁等处。分布于辽宁、河北、河南、山东、山西、内蒙古、江苏、安徽、浙江、湖北、湖南、陕西、四川等地。

【采收加工】9~11月采挖，野生品春季亦可采挖。除去茎叶、芦头及须根，洗净泥土。鲜用者习称“鲜地黄”，将鲜地黄烘焙至约八成干时，捏成团块，习称“生地”或“生地黄”；生地切片后干燥，称“生地片”。熟地黄：①生地置容器内蒸至黑润为度，取出晒至八成干，切片，晒干。②生地置罐内或适宜的容器内，加黄酒(每100千克生地加黄酒50千克)，盖严，隔水蒸至酒被吸尽，取出晒至约八成干时，切片晒干。

【药材性状】多不规则团块状或长圆形，中间膨大，两端稍细，长6~12厘米，直径3~6厘米。有的细小，长条状，稍扁而扭曲。表面棕黑色或棕灰色，极皱缩，具不规则横曲纹。体重，质较软而韧，不易折断，断面棕黑色或乌黑色，有光泽，具粘性。无臭，味微甜。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与对照品色谱相应的位置显相同颜色的斑点。

【性味功能】甘，寒。清热凉血、养阴、生津。

【临床应用】用量鲜地黄12~30克，生地黄9~15克，煎汤内服。用治热病舌绛烦渴、阴虚内热、骨蒸劳热、内热消渴、吐血、衄血、发斑发疹。阴虚便秘：生地、麦冬各25克，玄参30克，水煎服。

【现代研究】含地黄苷、桃叶珊瑚苷、梓醇、地黄素、氯化环烯醚萜苷、脑苷脂、益母草苷、密力特苷、地黄苦苷、挥发油等。水煎剂可减轻激素的副作用。生地有抗炎、抗过敏和抗衰老作用。生、熟地均能促进红细胞和血红蛋白的恢复。有活血作用。地黄多糖能抑制癌细胞的增殖。



一、根及根茎类

43

熟地



生地



西洋参

【别名】花旗参、洋参、西洋人参。

【来源】五加科植物西洋参 *Panax quinquefolium* L. 的根。

【植物形态】多年生草本。根肉质，纺锤形，掌状分枝。茎直立，圆柱形，具纵条纹。掌状复叶，生长3年以上有3~5枚复叶轮生于茎顶，小叶通常5枚，小叶片倒卵形、宽卵形至宽椭圆形，边缘具粗锯齿，上面叶脉有稀疏的刚毛。伞形花序单一，顶生，小花集成圆球形；花柱2，花盘肉质，环状。核果状浆果，扁球形，成熟时鲜红色至暗红色，有光泽，内含种子1~4粒，多为2粒。花期5~7月，果期6~9月。

【生境分布】原产北美(加拿大及美国)，现北京、河北、河南、山东、辽宁、吉林、黑龙江、陕西有较大的栽培。湖北、湖南、江西、浙江、安徽、福建等地也有引种。

【采收加工】9~10月采收，洗净，晒干或低温干燥。按大小分开干燥。干燥适宜温度30~40℃，相对湿度应控制在60%以下，注意翻动及排潮。3周至1个月时间干透，按大、中、小分等。

【药材性状】纺锤形、圆柱形或圆锥形，长3~12厘米，直径0.8~2厘米。表面浅黄褐色或黄白色，可见横向环纹及线状皮孔，并有细密浅纵皱纹及须根痕。主根中下部有一至数条侧根；多已折断。有的上端有根茎(芦头)，环节明显。茎痕(芦碗)圆形或半圆形具不定根(芽)或已折断。体重，质坚实，不易折断，断面平坦，浅黄白色，略显粉性，皮部可见黄棕色点状树脂道，形成层环纹棕黄色，木部略呈放射状纹理。气微而特异，味微苦、甘。

【真伪鉴别】真品外表米黄色，断面有一棕色环和散生的红棕色斑点。

【性味功能】甘、微苦，凉。补气养阴、清热生津。

【临床应用】用量3~6克，煎汤内服。用治气虚阴亏、内热、咳喘痰血、虚热烦倦、消渴、口燥咽干。

暑热烦渴：西洋参2克，切薄片，泡开水代茶饮。

【现代研究】含人参皂苷、西洋参皂苷、绞股兰皂苷、挥发油、低聚糖、粗多糖、多炔、氨基酸、树脂及钙、铁、铜、镁、锌等。人参皂苷有降血糖作用。西洋参皂苷具有抗疲劳、抗肿瘤、抗病毒、抑制血小板聚集和降低血液凝聚固性的作用。水煎剂有抗心律失常作用。可用于预防癌症，治疗心血管等疾病。



一、根及根茎类

45

种植西洋参



野生西洋参



当 归

【别名】云归、秦归、马尾归。

【来源】伞形科植物当归 *Angelica sinensis* (Oliv.) Diels 的根。

【植物形态】多年生草本。茎直立，带紫色，有明显的纵直槽纹，无毛。叶为2~3回奇数羽状复叶，叶鞘膨大；叶片卵形，小叶3对。复伞形花序，顶生，每一小伞形花序有花12~36朵；花瓣白色，长卵形。花柱短，基部圆锥形。双悬果椭圆形，分果有果棱5条，背棱线形隆起，侧棱发展成宽而薄的翅，翅边缘淡紫色，背部扁平。花期7月，果期8~9月。

【生境分布】生于海拔1800~2500米的高寒阴湿地方。栽培于甘肃、四川、云南、湖北、陕西、贵州，青海、宁夏也有。

【采收加工】一般培育3年才可采收。秋季挖取根部，除净枝叶、泥土，放在通风处阴干，按大小分别扎成小捆，用微火慢慢烘干。或切薄片，晒干或低温干燥。

酒当归：取当归片，加酒拌匀，闷透，置锅内用文火炒干。每100千克净药材用黄酒10千克。

【药材性状】略圆柱形，下部有支根。表面黄棕色至棕褐色，具纵皱纹及横长皮孔。根头(归头)具环纹，上端圆钝，有紫色或黄绿色茎及叶鞘残基；主根(归身)表面凹凸不平；支根(归尾)上粗下细，多扭曲，有少数须根痕。质柔韧，断面黄白色或淡黄棕色，皮部厚，有裂隙及多数棕色点状分泌腔，木部色较淡，形成层环黄棕色。有浓郁的香气，味甘、辛、微苦。

【真伪鉴别】真品顶端有一个主茎残基，体软色棕黄，断面显棕色油点。

【性味功能】甘、辛，温。补血活血、调经止痛、润肠通便。

【临床应用】用量4.5~9克，煎汤内服。用治血虚萎黄、眩晕心悸、月经不调、经闭痛经、虚寒腹痛、肠燥便秘、风湿痹痛、跌扑损伤、痈疽疮疡。酒当归活血通经。用治经闭痛经、风湿痹痛、跌扑损伤。

带状疱疹：当归研末，每次服1克，每日3次。

【现代研究】主要含挥发油、阿魏酸、烟酸、氨基酸、尿嘧啶、当归多糖、棕榈酸、蒿本内酯、亚丁基苯酞、维生素A及钙、锌、硒等。挥发油是当归降压的有效成分之一，亚丁基苯酞为当归特殊香气成分。能显著抑制血小板聚集，能增加冠脉血流量。当归多糖能增加红细胞、白细胞、血红蛋白数。制剂大用量时能使血压骤降。注射液穴位注射治疗子宫脱垂有显著疗效。对脑血管病和白细胞减少症有较好的疗效。



二、根及根茎类

47



延胡索

【别名】延胡、玄胡索、元胡。

【来源】罂粟科植物延胡索 *Corydalis yanhusuo* W. T. Wang 的块茎。

【植物形态】多年生草本。块茎扁球形，上端稍下凹，黄色。茎细软，不分枝或分枝，易折断，基部以上具一鳞片，有时鳞片和叶腋内常有小块茎。具3~4叶，基生叶与茎生叶同形，叶片轮廓三角形。总状花序顶生，花梗与苞片约等长；萼片小，花瓣紫色或紫红色，花柱纤细，柱头近圆形，具8乳突。蒴果线形，种子1粒。花期4月，果期5~6月。

【生境分布】生长于沿溪两岸或山脚的近中性或微酸性的沙质壤土或沙土中。分布于浙江、江苏、安徽、山西、陕西、山东、贵州、四川等地。

【采收加工】栽培者在5~6月植株完全枯萎后5~7天采挖，浙江地区以5月中旬收获为最适宜，折干率约3:1为合适，过迟或过早采挖对折干率有影响。采挖后分别装在竹箩里，洗净泥土，放入开水中略煮3~6分钟至块茎内部中心有芝麻样小白点时为度，立即捞起晒干。过生易遭虫蛀，过熟则折干率下降，表面皱缩，均影响质量。野生者一般在植物生长末期或花期采挖，过迟难于寻找，但此时采挖质量较差，总碱含量较低。

醋延胡索：取净延胡索，加醋拌匀，闷透，置锅内炒干。每100千克净药材用醋20千克。

【药材性状】不规则扁球形，直径0.5~1.5厘米。表面黄色或黄褐色，有不规则网状波纹。顶端有略凹陷的茎痕，底部常有疙瘩状凸起。质硬而脆，断面黄色，角质样，有蜡样光泽，气微，味苦。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与对照药材和对照品色谱相应的位置显相同颜色的荧光点。

【性味功能】辛、苦，温。活血、利气、止痛。

【临床应用】用量3~9克，煎汤内服或研末吞服，每次1.5~3克。用治胸肋、腕腹疼痛、经闭痛经、产后瘀阻、跌扑肿痛。

胃寒痛：延胡索、高良姜各10克，水煎服。

【现代研究】含生物碱，主要有延胡索甲素、延胡索乙素、原鸦片碱、延胡索丁素、四氢小檗碱、黄连碱、巴马亭等，有明显止痛作用。延胡索总碱有抑制胃液分泌的作用。大剂量延胡索乙素有镇静催眠作用。有增加冠脉血流量、降压、降血脂和抗心律失常的作用。延胡索乙素皮下注射对内脏及神经痛有较好的缓解效果。可治疗各种痛症、冠心病、失眠。



一、根及根茎类

49



防风

【别名】铜芸、尚芸、屏风。

【来源】伞形科植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 的根。

【植物形态】多年生草本。根粗壮，有分枝，根颈处密被纤维状叶残基。茎单生，两歧分枝，分枝斜上升，与主茎近等长，有细棱。基生叶有长柄，基部鞘状，稍抱茎；叶片卵形或长圆形，2~3回羽状分裂，第1次裂片卵形，有小叶柄，第2次裂片在顶部的无柄，在下部的有短柄，又分裂成窄的裂片，顶端锐尖；茎生叶较小，有较宽的叶鞘。复伞形花序多数，顶生，形成聚伞状圆锥花序，伞辐5~7，不等长，无总苞片，小总苞数片，披针形；萼齿三角状卵形；花瓣5，白色，先端钝截；子房下位，2室，花柱2，基部圆锥形。双悬果卵形，幼果有疣状突起，成熟果平滑，每棱槽中通常有油管1，合生面有油管2。花期8~9月，果期9~10月。

【生境分布】生于草原、丘陵、多石砾的山坡上。分布于黑龙江、吉林、辽宁、河北、山东、山西、内蒙古、陕西、宁夏等地。

【采收加工】春、秋季采挖未抽花茎植株的根，栽培者种植2~3年后采挖，除去须根及泥沙，晒干。

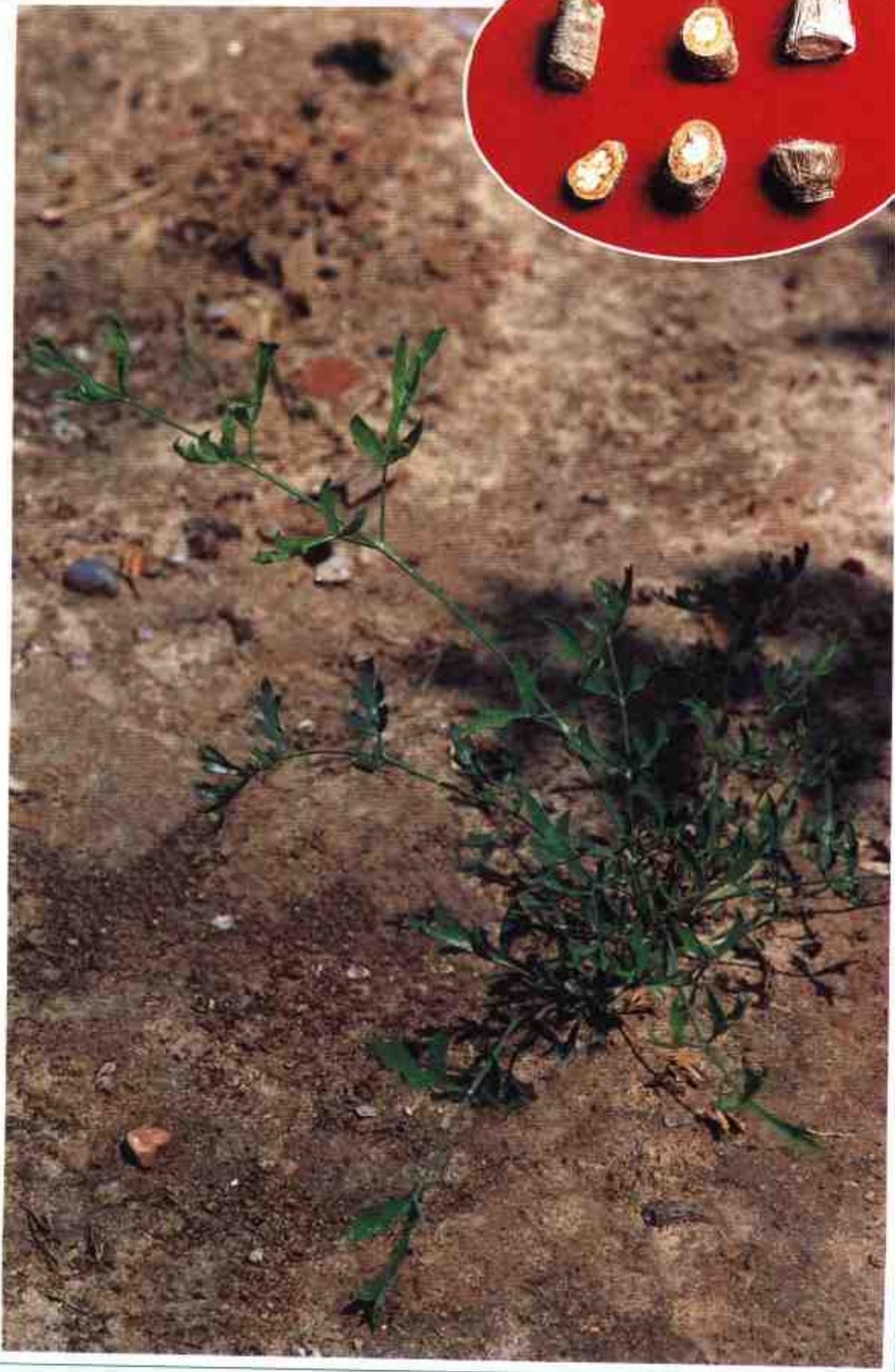
【药材性状】长圆锥形或长圆柱形，下部渐细，有的略弯曲，长15~30厘米，直径0.5~2厘米。表面灰棕色，粗糙，有纵皱纹、多数横长皮孔及点状突起的细根痕。根头部有明显密集的环境纹，有的环境纹上残存棕褐色毛状叶基。体轻、质松，易折断，断面不平坦，皮部浅棕色，有裂隙，木部浅黄色。气特异，味微甘。

【真伪鉴别】真品根头部有明显密集的环境纹（“蚯蚓头”）。

【性味功能】辛、甘，温。解表祛风、胜湿、止痉。

【临床应用】用量4.5~9克，煎汤内服。川治感冒头痛、风湿痹痛、风疹瘙痒、破伤风。偏头痛：防风、白芷、川芎各5克，水煎服。荨麻疹：防风、乌梅、白藜皮各10克，蝉蜕、甘草各6克，水煎服。

【现代研究】含挥发油、升麻素、防风多糖、甘露醇、补骨脂素、佛手柑内酯、花椒毒素、人参炔醇、人参醇、辛酸、有机酸等。有明显的解热止痛、提高免疫力、抗病毒和抗过敏作用，并能降低血液粘度。花椒毒素有广谱抗菌功能。水煎剂对痢疾杆菌、流感病毒、溶血性链球菌有抑制作用。有排钾作用。可治疗免疫力下降的病症及顽固性口腔疼痛。



根及根茎类

51

麦冬

【别名】麦门冬。

【来源】百合科植物麦冬 *Ophiopogon japonicus* (Thunb.) Ker-Gawl. 的块根。

【植物形态】多年生常绿草本，茎短。须根中部或先端常有膨大部分，形成纺锤状肉质小块根。叶丛生，窄长线形，基部有少数纤维状老叶残基，基部绿白色并稍扩大，并在边缘具膜质透明的叶鞘。花葶比叶短得多，总状花序穗状，顶生，每苞片腋生1~3朵花；花微下垂，花被片6，不展开，披针形，淡紫色或白色。果实浆果状，球形，直径5~7毫米，早期绿色，成熟后暗蓝色。花期5~8月，果期7~9月。

【生境分布】生于海拔2000米以下的山坡阴湿处、林下或溪旁，或栽培。分布于河北、河南、山东、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、陕西、四川、贵州、云南等地。

【采收加工】夏季采挖，洗净，反复曝晒、堆置至七八成干，除去须根，干燥。浙江于栽培后第3年的小满至夏至，挖起全株，带根切下，洗去泥沙，在块根两端保留约1厘米长的细根，日晒雨烘，干后搓去或撞去细根，筛去杂物即得。四川则在栽培后第2年的清明至谷雨采挖。野生者在清明后采收，挖出块根后，洗净晒干。

【药材性状】纺锤形，两端略尖，长1.5~3厘米，直径0.3~0.6厘米。表面黄白色或淡黄色，有细纵纹。质柔韧，断面黄白色，半透明，中柱细小。气微香，味甘、微苦。

【真伪鉴别】真品断面蜡质样，木心与皮部紧密粘连，不易分开。

【性味功能】甘、微苦，微寒。养阴生津、润肺清心。

【临床应用】用量6~12克，煎汤内服。用治肺燥干咳、虚癆咳嗽、津伤口渴、心烦失眠、内热消渴、肠燥便秘、咽白喉。

口干渴：乌梅30克，麦冬15克，水煎服。

【现代研究】含多种甾体皂苷：麦冬皂苷A、麦冬皂苷B、麦冬皂苷C、麦冬皂苷D，其中麦冬皂苷A的含量最高，麦冬皂苷B的含量次之，后两者的含量均很低。尚含高异黄酮类化合物。注射液有强心作用，能减少心律失常发生率、改善心肌缺血、增强心肌收缩力、减慢心率和增强机体免疫力。麦冬多糖有明显降血糖作用。水煎剂对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌有抑制作用。制剂治疗冠心病心绞痛有一定疗效。



一、根及根茎类

53

苍术

【别名】赤术、青术、马薊。

【来源】菊科植物茅苍术 *Atractylodes lancea* (Thunb.) DC. 的根茎。

【植物形态】多年生草本。根茎横走，呈结节状，粗大不整齐。茎多不分枝或上部少分枝。叶互生，革质，卵状披针形或椭圆形，上面深绿色，下面浅绿色，边缘有不规则细锯齿。头状花序顶生，下有羽裂的叶状总苞1轮，总苞圆柱形；花多数，两性花与单性花多异株；两性花有多数羽状长冠毛，花冠白色，细长管状；子房下位，密被白色柔毛，花柱细长，柱头2裂；单性花一般均为雌花，退化雄蕊5，线形，先端略卷曲。瘦果被白毛，长圆形，羽状冠毛长约0.8厘米。花期8~10月，果期9~10月。

【生境分布】多生于山坡灌丛、草丛中。分布于河南、山东、江苏、安徽、浙江、江西、湖北、四川等地。

【采收加工】野生品于春、秋季采挖，以8~10月采质量最好。挖取根茎，除去地上茎残余及须根。过去习惯烧去须根，容易损失挥发油，不宜用此法。河北、内蒙古部分地区，晒干后再撞去须根，此法较好。

【药材性状】不规则连株状或结节状圆柱形，略弯曲，偶有分枝，长3~10厘米，直径1~2厘米。表面灰棕色，有皱纹、横曲纹及残留须根，顶端具茎痕或残留茎基。质坚实，断面黄白色或灰白色，散有多数橙黄色或棕红色油室，暴露稍久，可析出白色细针状结晶。气香特异，味微甘、辛、苦。

【真伪鉴别】真品断面呈黄白色或灰白色，散有多数橙黄色或棕红色油点（朱砂点）。

【性味功能】辛、苦，温。燥湿健脾，祛风散寒、明目。

【临床应用】用量3~9克，煎汤内服。用治脘腹胀满、泄泻、水肿、脚气痿痹、风湿痹痛、风寒感冒、夜盲。夜盲：苍术15克配猪肝或羊肝同煎服。湿疹：苍术、黄柏各10克，水煎服。

【现代研究】含挥发油，主要成分有苍术素、茅术醇、 β -桉油醇、榄香油醇、苍术酮等。还含苍术素醇、乙酰苍术素醇、3- β -乙酰氧基苍术酮、苍术苷等。苍术与艾叶制成的消毒香或烟熏剂对多种病毒、乙型链球菌、金黄色葡萄球菌、肺炎球菌有显著灭活作用。水提物有降血糖作用。苍术醇有保肝利胆和降酶作用。挥发油对食管癌细胞有抑制作用，可使细胞脱落或无分裂。水煎剂有明显的抗炎作用。可治疗糖尿病、夜盲症。



一、根及根茎类

55

何首乌

【别名】铁秤砣、首乌、小独根。

【来源】蓼科植物何首乌 *Polygonum multiflorum* Thunb. 的块根。

【植物形态】多年生缠绕草本。根细长，先端膨大呈肥大不整齐的块根，表面红褐色至暗褐色。茎攀援，基部略带木质，中空，上部多分枝，枝草质。叶互生，叶片窄卵形或心形，全缘或微带波状。花小，多数，并密聚为多枝大型的圆锥花序。瘦果椭圆形，有3棱，黑色而光亮，包于宿存增大的翅状花被内，呈倒卵形，下垂。花期8~10月，果期9~11月。

【生境分布】生于山坡石缝中、篱边、林下、山脚阴处或灌木丛中。分布于河北、河南、福建、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州等地。

【采收加工】生首乌：春、秋季采挖，但以立秋后采挖者为佳。将挖得的块根洗净，切去两端，大型块根可对半剖开或切成块片后干燥。

制首乌：取首乌片或块，加入黑豆汁拌匀，置于非铁质的容器内，炖至汁液吸尽并显棕红色。每100千克首乌片(块)用黑豆10千克。

【药材性状】团块状或不规则纺锤形，长6~15厘米，直径4~12厘米。表面红棕色或红褐色，皱缩不平，有浅沟，并有横长皮孔及细根痕。体重，质坚实，不易折断，断面浅黄棕色或浅红棕色，显粉性，皮部有4~11个类圆形异型维管束环列，形成云锦状花纹，中央木部较大，有的呈木心。气微，味微苦而甘涩。

【真伪鉴别】真品粉末放入碱液中显棕红色。

【性味功能】苦、甘、涩，温。解毒消痈、润肠通便。

【临床应用】用量6~12克，煎汤内服。用治瘰疬疮痈、风疹瘙痒、肠燥便秘、高血脂。

血虚白发：制首乌、熟地黄各15克，水煎服。

瘰疬、肿毒、便秘：何首乌30克，水煎服。

【现代研究】含大黄素、大黄酚、大黄素甲醚、大黄素-8-O- β -D-葡萄糖苷、二苯乙烯苷等。大黄素-8-O- β -D-葡萄糖苷与二苯乙烯苷中的2,3,5,4'-四羟基二苯乙烯-2-O- β -D-葡萄糖苷是质控指标之一。大黄素-8-O- β -D-葡萄糖苷是促智的活性成分之一，2,3,5,4'-四羟基二苯乙烯-2-O- β -D-葡萄糖苷有增加冠脉血流量和保肝作用。有降血糖、降低血清胆固醇的作用，并能防止或减轻动脉粥样硬化。生首乌中的结合蒽醌衍生物有润肠通便作用。可治疗高血脂症、动脉硬化等症。



一、根及根茎类

57



知 母

【别名】连母、芪母、穿地龙。

【来源】百合科植物知母 *Anemarrhena asphodeloides* Bge. 的根茎。

【植物形态】多年生草本，全株无毛。根茎肥厚，横走，残留许多黄褐色纤维状旧叶残基，下部生有多数肉质须根。叶基生，线形常扩大成鞘状，上面淡绿色，下面深绿色，质稍硬。花葶直立，不分枝，花2~6朵成一簇，散生在花序轴上，排列成穗状，多夜间开放，有香气。蒴果长圆形，长10~15毫米，直径5~7毫米，具6条纵棱，3室，每室含种子1~2粒。种子黑色，长三棱形，两侧有翼。花期5~8月，果期8~9月。

【生境分布】生于向阳山坡、干燥丘陵或草原地带。分布于黑龙江、吉林、辽宁、河北、河南、山东、山西、内蒙古、陕西、甘肃等地。

【采收加工】秋季采收质量最好。挖取根茎，剪去地上部分及须根，去掉泥土后晒干者习称“毛知母”；鲜时剥去或刮去外皮晒干者习称“知母肉”（光知母）。一般将知母药材拣去杂质，洗净，润透，切片，干燥后用。

盐知母：将知母片置锅内文火微炒，喷淋盐水，炒干后取出放凉即得。或取知母片，加盐水拌匀，闷透，置锅内以文火炒干。每100千克知母片用食盐2千克。

【药材性状】长条状，微弯曲，略扁，偶有分枝，长3~15厘米，直径0.8~1.5厘米。一端有浅黄色的茎叶残痕。表面黄棕色至棕色，上面有一凹沟，具紧密排列的环状节，节上密生黄棕色的残存叶基，由两侧向根茎上方生长；下面隆起面略皱缩，并有凹陷或突起的点状根痕。质硬，易折断，断面黄白色。气微，味微甜、略苦，嚼之带粘性。

【真伪鉴别】真品微甜又略苦，嚼之有粘性。

【性味功能】苦、甘，寒。清热泻火、生津润燥。

【临床应用】用量6~12克，煎汤内服。用治外感热病、高热烦渴、肺热燥咳、骨蒸潮热、内热消渴、肠燥便秘。

糖尿病口渴：知母、天花粉、麦冬各12克，黄连5克，水煎服。

【现代研究】含知母皂苷、知母多糖、芒果苷、异芒果苷、胆碱、烟酸、鞣酸、黄酮及铁、锰、铬、铜等。有抗氧化、解热、镇痛、消炎和利尿作用。知母多糖具有降血糖作用。芒果苷有镇咳祛痰、利胆及免疫抑制作用。水煎剂对痢疾杆菌、大肠杆菌、肺炎双球菌、皮肤癣菌有抑制作用。能抑制肿瘤细胞增长。可治疗急性传染病、糖尿病及泌尿系统感染。



一、根及根茎类

59

草 乌

【别名】草乌头、断肠草、土附子。

【来源】毛茛科植物北乌头 *Aconitum kusnezoffii* Reichb. 的块根。

【植物形态】多年生草本。块根通常2，偶有3，倒圆锥形，外皮黑褐色。茎直立，粗壮。叶互生，具柄，叶片坚纸质，轮廓卵圆形，3全裂几达基部，裂片菱形，再作深浅不等的羽状缺刻状分裂，最终裂片披针形至线状披针形，先端尖，两面均无毛或上面疏被短毛。花序总状，或有时近窄圆锥花序，花序轴光滑无毛，或偶在花梗上部被很稀疏的短毛；花萼蓝紫色；蜜叶2，有长爪；雄蕊多数；心皮通常5，罕为3~4，无毛。蓇葖果长1.3~1.6厘米。种子多数。花期7~9月，果期8~10月。

【生境分布】生于山地、丘陵草坡、林下或林缘。分布于黑龙江、吉林、辽宁、河北、山西、山东、内蒙古等地。

【采收加工】秋季茎叶枯萎时采挖，除去须根及泥沙，干燥，即为生草乌。因有剧毒，一般炮制后用。

制草乌：将生草乌按大、小分开，用凉水浸泡至内无干心时取出，加水煮沸至大个切开内无白心，口尝微有麻舌感为度。取出，晾至六成干后切薄片，晒干或烘干。

【药材性状】不规则长圆锥形，略弯曲，长2~7厘米，直径0.6~1.8厘米。顶端常有残茎和少数不定根残基，有的顶端一侧有一枯萎的芽，一侧有一圆形或扁圆形不定根残基。表面灰色或黑棕褐色，皱缩，有纵皱纹、点状须根痕和数个瘤突状侧根。质硬，断面灰白色或暗灰色，有裂隙，形成层环纹多角形或类圆形，髓部较大或中空，无臭，味辛辣、麻舌。

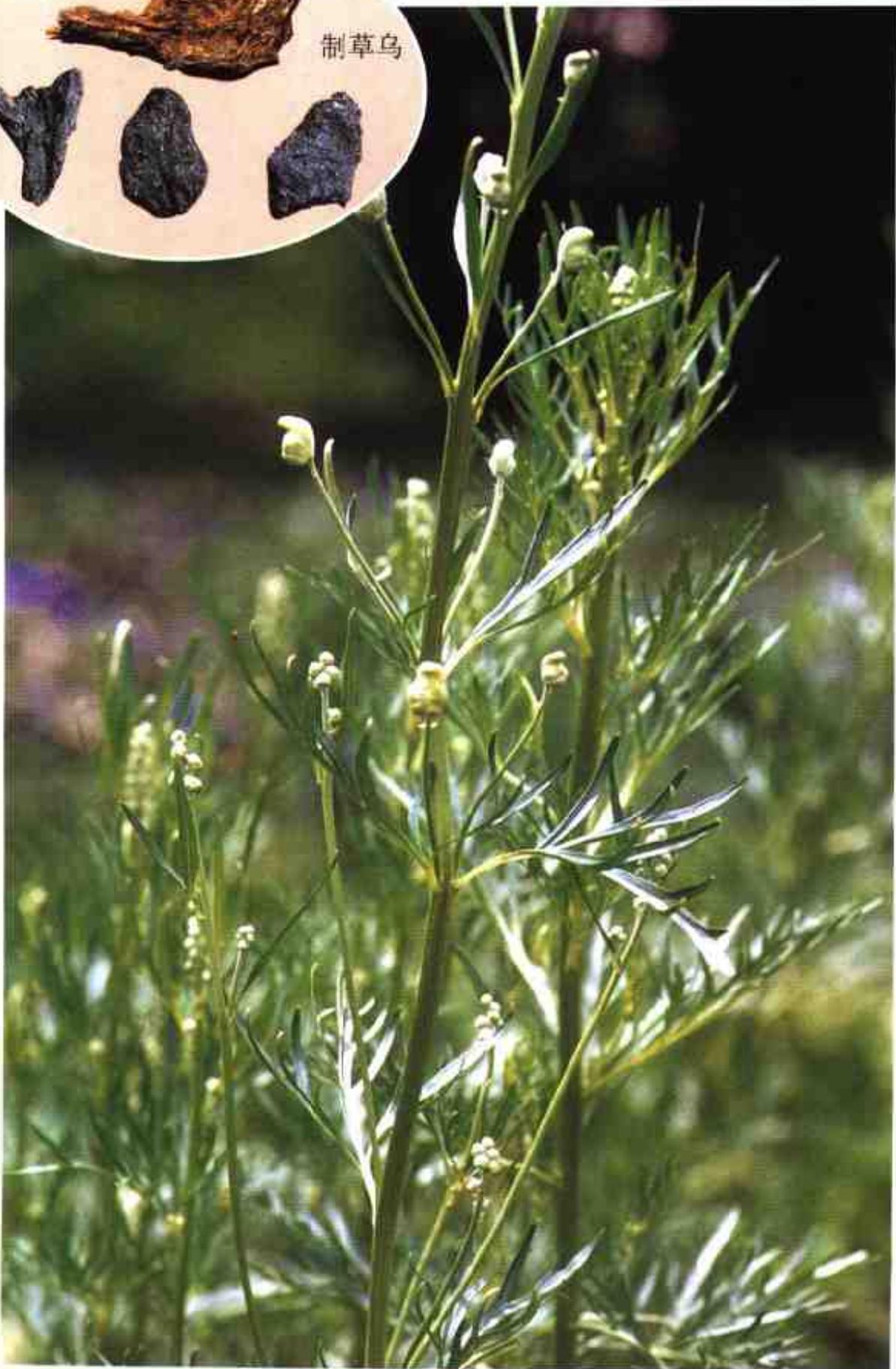
【真伪鉴别】真品粉末滤液中加碘化汞试液2滴，产生黄白色沉淀。

【性味功能】辛、苦，热；有大毒。祛风除湿、温经止痛。

【临床应用】用量1.5~4.5克，炮制后用，煎汤内服。用治风寒湿痹、关节疼痛、心腹冷痞、寒疝作痛、麻醉止痛。

阴性疮毒：草乌根适量，水煎外洗。

【现代研究】含剧毒的双酯类生物碱：乌头碱、中乌头碱、次乌头碱、异乌头碱，还含乌头多糖。主要有效成分为乌头碱，毒性成分也为乌头碱。草乌与川乌作用基本类似，有很强的镇痛和明显的抗炎作用，乌头碱和北乌头碱有麻醉止痛作用。制草乌具有与附子相似的强心作用。注射液对重症风湿性关节炎的止痛效果明显。



一、根及根茎类

61

独活

【别名】独摇草、独滑、长生草。

【来源】伞形科植物重齿毛当归 *Angelica pubescens* Maxim. f. *biserrata* Shan et Yuan 的根。

【植物形态】多年生高大草本。茎直立，粗壮，中空，常带紫色，有纵沟纹，上部有短糙毛。叶2回3出羽状全裂，叶片宽卵形；茎生叶有长柄，叶柄基部膨大呈兜状叶鞘，鞘背面无毛或稍被短柔毛，边缘有不整齐的尖锯齿，或重锯齿，齿端有内曲的短尖头，顶生小叶片3裂，边缘常带软骨质。复伞形花序顶生或侧生，花序梗密被短糙毛；伞形花序有花17~28朵。果实椭圆形，侧翅与果体等宽或略狭，背棱线形，隆起，棱槽间有油管2~3，合生面有油管2~4。花期8~9月，果期9~10月。

【生境分布】生于阴湿山坡，林下草丛中或稀疏灌丛中。分布于安徽、浙江、江西、湖北、四川等地。

【采收加工】春初或秋末挖取根部，除去地上茎、须根及泥沙，烘至半干，置2~3天，发软后，再烘至全干。加工时，拣去杂质，洗净泥土，捞起，润透，滤去水分，切2毫米厚片，晒干。

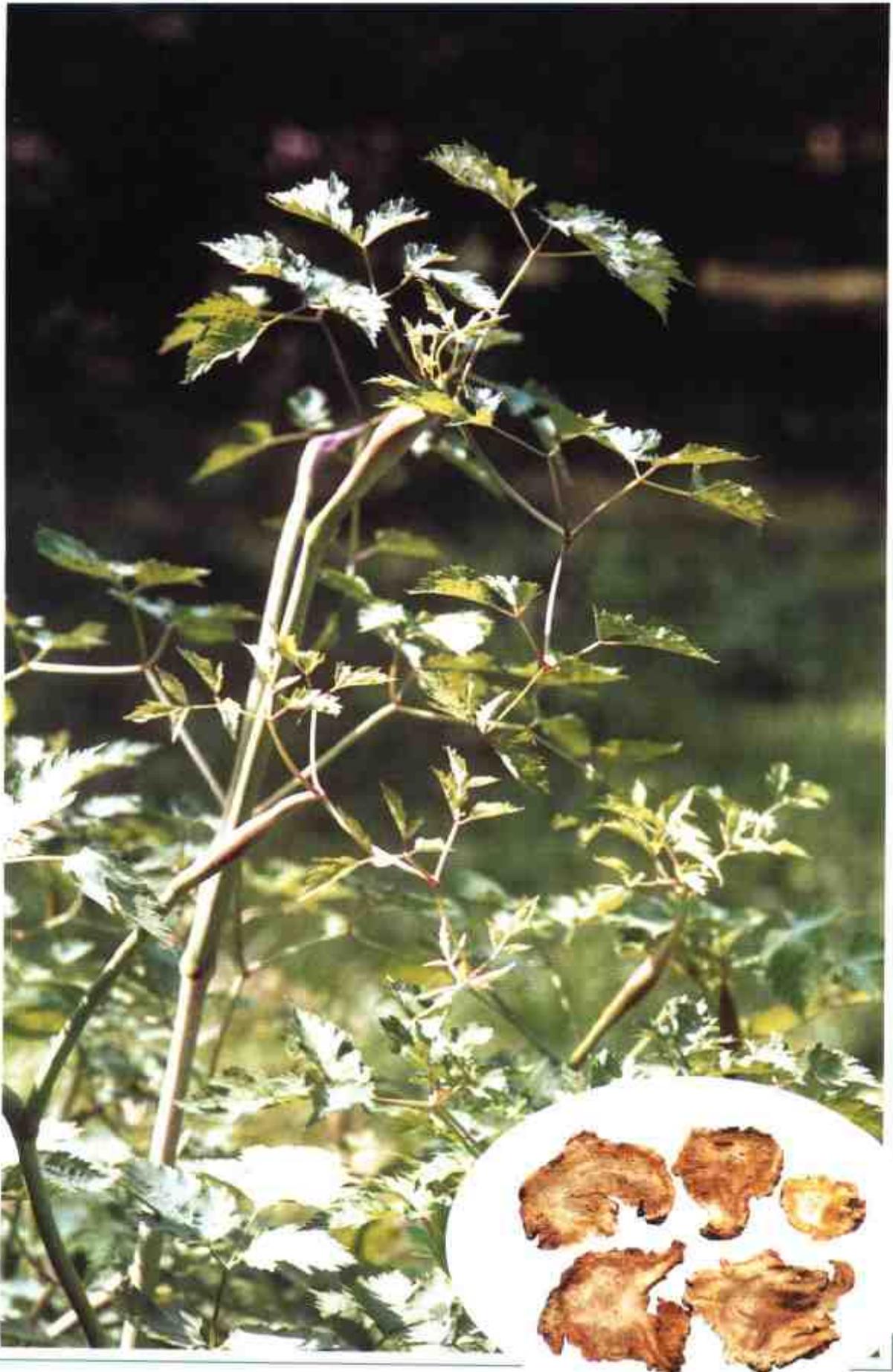
【药材性状】略圆柱形，下部2~3分枝或较多，长10~30厘米，根头部膨大，圆锥状，多横皱纹，直径1.5~3厘米，顶端有茎、叶的残基或凹陷，表面灰褐色或棕褐色，具纵皱纹，有隆起的横长皮孔及稍突起的细根痕。质较硬，受潮则变软，断面皮部灰白色，有多数散在的棕色油室，木部灰黄色至黄棕色，形成层环棕色。有特异香气，味苦辛、微麻舌。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与对照药材色谱相应的位置显相同颜色的荧光斑点。

【性味功能】辛、苦，微温。祛风除湿、通痹止痛。

【临床应用】用量3~9克，煎汤内服。用治风寒湿痹、腰膝疼痛、少阴伏风头痛。风湿性腰膝疼痛：独活15克，乌豆100克，加水煎至400毫升，兑入米酒适量，每日2次，温服。

【现代研究】含挥发油、二氢山芹醇乙酸乙酯、二氢山芹醇当归酸酯、蛇床素椒毒素、伞形花内酯、二氢山芹醇葡萄糖苷、欧芹酚甲醚、二氢欧山芹醇、佛手柑内酯、二氢山芹醇、当归醇、皂苷等。水煎剂有镇痛、抗炎和降压作用。醇提物能抑制血小板聚集和血栓形成。对人型结核杆菌有抗菌作用，并能抗心律失常。可治疗风湿病、骨质增生等症。



秦 艽

【别名】大艽、秦胶、秦纠。

【来源】龙胆科植物秦艽 *Gentiana macrophylla* Pall. 的根。

【植物形态】多年生草本，高20~60厘米。主根粗长，扭曲不直，近圆锥形，根颈部有许多纤维状残存叶基。茎直立或斜生。叶披针形或长圆状披针形，基生叶多数丛生，长可达40厘米，宽3~4厘米，全缘，主脉5条；茎生叶3~4对，较小，对生。花多集成顶生及茎上部腋生的轮伞花序；花萼管一侧裂开，略呈佛焰苞状，弯齿浅；花冠管状，深蓝紫色，长约2厘米，先端5裂，裂片间有5片短小褶片；雄蕊5；子房长圆形，无柄。蒴果长圆形或椭圆形。种子椭圆形，深黄色，光滑，无翅。花期7~9月，果期8~10月。

【生境分布】生于山区草地、小溪两侧、路边坡地、灌丛中。分布于陕西、黑龙江、河北、山西、内蒙古、宁夏、甘肃、青海、四川等地。

【采收加工】春、秋季采挖，但以秋季质量较好。挖出后去掉茎叶、泥沙，留苗1~2分，晒至柔软时堆成堆，使其自然发热，至表面呈红黄色或灰黄色，或根内部变成肉红色时，摊开晒干。也可在挖根后，直接晒干。

【药材性状】类圆柱形，上粗下细，扭曲不直，长10~30厘米，直径1~3厘米。表面黄棕色或灰黄色，有纵向或扭曲的纵皱纹。顶端有残存茎基及纤维状叶鞘。质硬而脆，易折断，断面柔润，皮部黄色或棕黄色，木部黄色。气特异，味苦、微涩。

【真伪鉴别】真品横断面置紫外光灯（365纳米）下观察显黄白色或金黄色荧光。

【性味功能】辛、苦，平。祛风湿、清湿热、止痹痛。

【临床应用】用量3~9克，煎汤内服。用治风湿痹痛、筋脉拘挛、骨节酸痛、日晡潮热、小儿疳积发热。

【现代研究】含龙胆碱（秦艽碱甲）、龙胆次碱、龙胆醛碱、龙胆苦苷、当药苦苷、当药苷、挥发油、褐煤酸、褐煤酸甲酯、栎瘦酸、 β -香树脂醇等。龙胆碱、秦艽总苦苷、总生物碱有抗关节炎作用，能减轻关节炎症。秦艽碱具有镇静和抗过敏作用；能直接抑制心脏引起血压下降及减慢心率。龙胆碱有升高血糖作用。大用量秦艽煎剂有导泻作用。秦艽有解热、镇痛作用，对流感杆菌、肺炎双球菌等有抑制作用。可治疗关节炎、牙痛、头痛，治疗小儿急性黄疸型肝炎有良好效果。



桔 梗

【别名】梗草、土人參、白药。

【来源】桔梗科植物桔梗 *Platycodon grandiflorum* (Jacq) A. DC. 的根。

【植物形态】多年生草本，有白色乳汁。主根长纺锤形，分枝少。茎高30~120厘米，无毛，通常不分枝或上部稍分枝。叶3~4轮生、对生或互生，无柄或有极短柄，叶片卵形至披针形，长2~7厘米，宽0.5~3厘米，顶端尖，边缘有尖锯齿，基部楔形，下面被白粉。花1至数朵，单生茎顶或集成疏总状花序；花萼钟状，裂片5；花冠宽钟状，直径4~6厘米，蓝色或蓝紫色，裂片5，三角形；雄蕊5，花丝基部变宽，密生细毛；子房下位，花柱5裂。蒴果倒卵圆形，熟时顶部5瓣裂。种子多数，褐色。花期7~10月，果期8~10月。

【生境分布】生山地草坡、林边。全国南北各地均有分布，并有栽培。以东北、华北产量较大，以华东地区产品质量较好。

【采收加工】春、秋季采挖，以秋季采挖者质量较佳。洗净，除去须根，趁鲜剥去外皮或不去外皮，干燥。

【药材性状】圆柱形或略纺锤形，下部渐细，有的有分枝，略扭曲，直径0.7~2厘米。表面白色或淡黄白色，不去外皮的表面黄棕色至灰棕色；具纵扭皱沟，并有横长的皮孔样斑痕及支根痕。上部有横纹。有的顶端有较短的根茎或不明显，其上有数个半月形茎痕。质脆，断面不平整，形成层环棕色，皮部类白色，有裂隙，木部淡黄白色。无臭，味微甜后苦。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与对照药材色谱相应的位置显相同颜色的斑点。

【性味功能】苦、辛，平，宣肺、利咽、祛痰、排脓。

【临床应用】用量3~9克，煎汤内服。用治咳嗽痰多、胸闷不畅、咽痛、音哑、肺痈吐脓、疮疡脓成不溃。咽喉肿痛：桔梗6克，生甘草12克，水煎服。急性腰扭伤：桔梗15克，研细末，用黄酒冲服。

【现代研究】有效成分为皂苷，已知成分有桔梗苷、桔梗皂苷元、远志苷、远志皂苷元、远志酸、桔梗酸、葡萄糖、桔梗聚糖、甾体、植物甾醇等。根、茎、叶、花和果均有非常显著的祛痰作用，还具有降血糖、抗炎、退热、抗过敏、抑制胃液分泌、抗真菌、降低冠状动脉阻力的作用。桔梗皂苷可防治消化溃疡。对咽喉炎、支气管炎、肺部炎症疗效较好。



一、根及根茎类

67



柴 胡

【别名】此胡、地熏、山菜。

【来源】伞形科植物狭叶柴胡 *Bupleurum scorzonerifolium* Willd. 的根。

【植物形态】多年生草本。包括较发达，常不分枝。茎丛生或单生，实心，上部多分枝，略呈“之”字形弯曲。基生叶有长柄，叶片线形全线状披针形。有平行脉5~7条，下面具粉霜。复伞形花序，伞梗4~10，不等长；小总苞片5，披针形；小伞梗10~20，花鲜黄色；花瓣5；雄蕊5，花药卵形；雌蕊1，子房下位，花柱2，极短。双悬果宽椭圆形，棱狭翅状。花期8~9月，果期9~10月。

【生境分布】柴胡生于旱荒山坡、林缘灌丛中，狭叶柴胡生于沙质草原、沙丘草甸或阳坡疏林下。两者均分布于华东、华北、东北等地。

【采收加工】春、秋两季采挖，除去茎叶及泥土，晒干。

【药材性状】根长圆锥形，稀分枝，长5~14厘米，直径0.3~0.6厘米；表面红棕色或棕褐色，近根头部有少数紧密的环纹，皮孔明显。质脆，易折断，断面平坦，淡棕色，不显纤维性，中间有油点。气微香，有油腻味。

【性味功能】苦、微寒。和解表里、疏肝、升阳。

【临床应用】用于治疗寒热往来、胸满胁痛、口苦耳聋、头痛目眩、疟疾、下痢脱肛、月经不调、子宫下垂等。用量3~15克。

【现代研究】除含挥发油、皂苷外，尚含有黄酮、多元醇、植物甾醇、香豆素、脂肪酸等多种成分。用高效液相色谱法对其中的柴胡皂苷的含量进行了测定。药理实验表明，本品具有镇静、安定、镇痛、解热、镇咳等广泛的中枢抑制作用；还有抗炎、抗脂肪肝、抗肝损伤、利胆、降转氨酶、降低血浆胆固醇及增强免疫功能等作用。对结核杆菌、感冒病毒、溶血性链球菌、霍乱弧菌和钩端螺旋体有一定的抑制作用；还有抗肝炎病毒和抑制I型脊髓炎病毒引起病变的作用。



一、根及根茎类

69

党参

【别名】西党、东党、潞党。

【来源】桔梗科植物党参 *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf. 的根。

【植物形态】多年生草质藤本，具浓臭。根常肥大肉质，呈纺锤状圆柱形，较少分枝或中部以下略有分枝，长15~30厘米，直径1~3厘米，表面黄色，上端5~10厘米部分有细密环纹，而下部则疏生横长皮孔。茎基具多数瘤状茎痕，茎缠绕，有多数分枝，叶在主茎及侧枝上的互生，在小枝上的近于对生，叶柄有疏短刺毛；叶片卵形或窄卵形，先端钝或微尖，基部近于心形，上面绿色，下面灰绿色，两面疏或密地被贴伏的长硬毛或柔毛，边缘具波形钝锯齿，分枝上的叶片渐趋狭窄，叶基部圆形或楔形。花单生于枝端；花萼5裂；花冠钟状，黄绿色，内面有紫斑，先端5裂；雄蕊5枚，子房半下位，3室，花柱短。蒴果圆锥形；种子细小，多数。花期8~9月，果期9~10月。

【生境分布】生于山地灌木丛中及林缘。主产于山西、陕西、甘肃等地。

【采收加工】秋季采挖，洗净，晒干。

【药材性状】长圆柱形，稍弯曲，长10~35厘米，直径0.4~2厘米。表面黄棕色至灰棕色，根头部有多数疣状突起的茎痕及芽，每个茎痕的顶端呈凹下的圆点状；根头下有致密的环状横纹，向下渐稀疏，有的达全长的一半，栽培品环状横纹少或无；全体有纵皱纹及散在的横长皮孔，支根断落处常有黑褐色胶状物。质稍硬或略带韧性，断面稍平坦，有裂隙或放射状纹理，皮部淡黄白色至淡棕色，木部淡黄色。有特殊香气，味微甜。

【性味功效】甘，平。补中益气、健脾益肺。

【临床应用】用量9~30克，水煎服。用治脾肺虚弱、气短心悸、食少便溏、虚喘咳嗽、内热消渴。

【现代研究】含三萜类化合物、苍术内酯和党参酸等成分，临床用于防治冠心病、急性高山反应、脾胃虚弱、胃溃疡、造血功能障碍、肿瘤及贫血等。



一、根及根茎类

71

黄 芩

【别名】元芩、山茶根、黄金茶。

【来源】唇形科植物黄芩 *Scutellaria baicalensis* Georgi 的根。

【植物形态】多年生草本，全株稍有毛。根圆锥形，粗壮，断面鲜黄色。茎四棱形，自基部分枝多而细，基部稍木化。叶交互对生，披针形，上面深绿色，下面淡绿色，被下陷的腺点。圆锥花序顶生。小坚果4，球形，黑褐色；有瘤，包围于增大的宿萼中。花期6~9月，果期8~10月。

【生境分布】生于山野向阳的干燥山坡，常见于路边及山坡草地。分布于黑龙江、吉林、辽宁、河北、河南、山东、山西、内蒙古、甘肃、陕西、宁夏等地。以山西产量最多，承德质量最好。

【采收加工】春、秋季采挖根部，以春季挖根较好，家种黄芩2年或3年即可收获。挖后除去地上部分及泥土，晒至半干，撞去外皮，再晒至全干。

酒黄芩：将黄芩切片后，喷洒黄酒(50千克黄芩用黄酒5升)，拌匀稍润，放在锅内微炒，取出晾晒。黄芩的炮制尚有冷浸、烫、煮等方法，以煮1小时为好。黄芩遇潮变为绿色，有效成分受到破坏，质量随之降低。

【药材性状】圆锥形，扭曲，长8~25厘米，直径1~3厘米。表面棕黄色或深黄色，有稀疏的疣状细根痕，上部较粗糙，有扭曲的纵皱或不规则的网纹，下部有顺纹和细皱。质硬而脆，易折断，断面黄色，中间红棕色；老根中间呈暗棕色或棕黑色，枯朽状或已成空洞。气微，味苦。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与对照色谱相应的位置显一相同的暗绿色斑点。

【性味功能】苦，寒。清热燥湿、泻火解毒、止血、安胎。

【临床应用】用量3~9克，煎汤内服。用治湿温、暑温胸闷呕恶、痞满、泻痢、黄疸、肺热咳嗽、高热烦渴、血热吐衄、痈肿疮毒、胎动不安。

菌痢、肠炎：黄芩9克，白芍药6克，甘草6克，大枣4枚，水煎服。

【现代研究】主要含黄酮类化合物：黄芩苷、黄芩苷元、黄芩素、汉黄芩素、汉黄芩苷及磷、铜、锌、硒等。黄酮类化合物是有效成分。有广谱抗菌、抗病毒、降血压、抗过敏、抗炎和解热作用。黄芩苷能直接清除羟基自由基及各种氧自由基，是有前途的抗氧化剂。黄芩苷有增加脑血流量和抑制血小板凝集的作用，能防治糖尿病并发症。黄芩能预防治疗动脉粥样硬化和高脂血症。治疗支气管炎、急性菌痢、高血压病效果较好。



一、根及根茎类

73

黄 芪

【别名】黄耆、箭芪、王孙。

【来源】豆科植物蒙古黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. var. *mongholicus* (Bge.) Hsiao 的根。

【植物形态】多年生草本。主根长而粗壮，条较顺直。茎直立。奇数羽状复叶，小叶12~18对；小叶宽椭圆形、椭圆形或长圆形，上面无毛，下面被柔毛。总状花序腋生，常比叶长，具花5~20朵；花冠黄色至淡黄色，旗瓣长圆状倒卵形。荚果膜质，膨胀，半卵圆形，直径11~15毫米，先端有短喙，基部有长子房柄，均无毛。花期6~7月，果期7~9月。

【生境分布】生于向阳草地及山坡。野生或栽培。分布于黑龙江、吉林、河北、山西、内蒙古等地。栽培品以蒙古黄芪质量较优。

【采收加工】野生者春、秋季采挖，挖出后除净泥土及须根，切去根头，晒至七、八成干，按粗细、长短不同分为特级、一等、二等、三等。栽培者3年以上采收质量较好。

蜜黄芪：取黄芪片，加入炼蜜拌匀闷透，置锅内用文火炒至不粘手。

【药材性状】圆柱形，有的有分枝，上端较粗。表面淡棕黄色或淡棕褐色，有不整齐的纵皱纹或纵沟。质硬而韧，不易折断，断面纤维性强，并显粉性，皮部黄白色，木部淡黄色有放射状纹理及裂隙，老根中心偶有枯朽状，黑褐色或呈空洞。气微，味微甜，嚼之微有豆腥味。

【真伪鉴别】真品有“金井玉栏”（横切面皮部黄白色，木部淡黄色，有菊花心）。

【性味功能】甘，温。补气固表、利尿托毒、排脓、敛疮生肌。

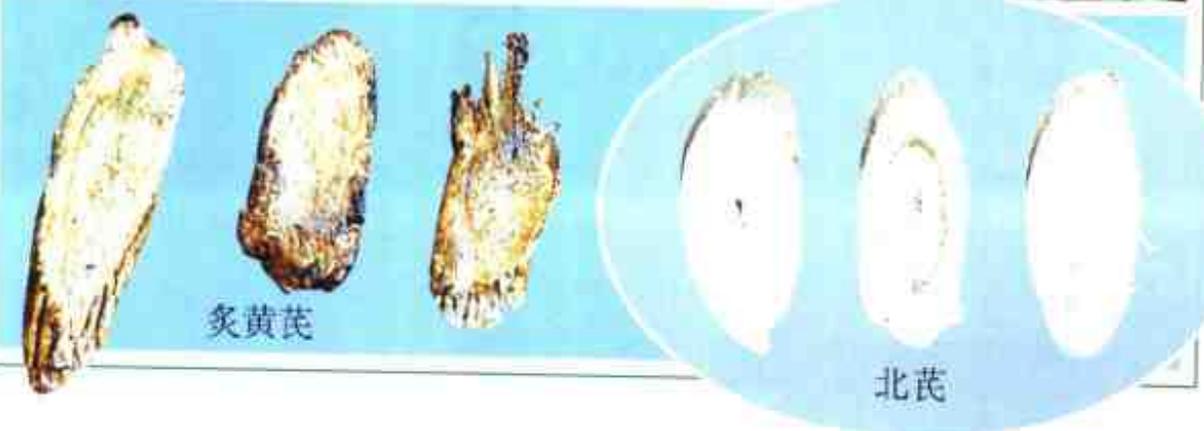
【临床应用】用量9~30g，煎汤内服。治疗气虚乏力、食少便溏、中气下陷、久泻脱肛、便血崩漏、表虚自汗、气虚水肿、痈疽难溃、久溃不敛、血虚萎黄、内热消渴、慢性肾炎蛋白尿、糖尿病。体虚自汗：黄芪、防风各30克，白术60克，研末，2次/日，6克/次，温开水送服。

【现代研究】含黄芪苷I（黄芪甲苷）、黄芪苷II、异黄酮、黄芪多糖、黄芪皂苷、酸性多糖、叶酸、亚油酸、绿原酸及铁、铜、锌、钙等。黄芪苷I和黄芪苷II为主要成分，前者是黄芪质量控制的主要指标。强壮作用特别突出。水煎剂、黄芪多糖与黄芪皂苷具有抗衰老和提高免疫力作用。黄芪总皂苷能明显增加冠脉流量。有减少尿蛋白量和保肝作用。黄芪皂苷有抗炎和降血压作用。黄芪粉能减轻肾脏病变。能防治胃溃疡。



一、根及根茎类

75



炙黄芪

北芪

黄 连

【别名】川连、味连、鸡爪。

【来源】毛茛科植物黄连 *Coptis chinensis* Franch. 的根茎。

【植物形态】多年生草本。根状茎黄色，常分枝。叶全部基生叶片纸质，3全裂，中央裂片有细柄，卵状菱形，羽状深裂，边缘有锐锯齿。花葶1~2，花序顶生，花3~8，花瓣线状，披针形，中央有蜜槽。蓇葖果6~12，长6~8毫米，具细柄，花期2~4月，果期3~6月。

【生境分布】生于山地凉湿荫处，野生于海拔1000~1900米的山谷荫蔽密林中。分布于湖北、湖南、陕西、四川、贵州等地。

【采收加工】栽培4~6年采收，但以第5年采挖为好，一般均在秋末冬初(10~11月)下雪前采收。挖起根茎后，除去地上部及泥土干燥。一般采用烘干法，温度应徐徐增高，每隔0.5小时翻动1次，烘至最小的根茎干后即可取出，按大小分成两批，再分别进行烘干，每3~5分钟即应翻动1次，温度可比初烘时高些，但也应徐徐增高，防止烘焦。取出前几分钟，温度增高，并需不断翻动，最后撞去灰渣及须根。

【药材性状】多集聚成簇，常弯曲，形如鸡爪，单枝根茎长3~6厘米。表面灰黄色或黄褐色，粗糙，有不规则结节状隆起、须根及须根残基，有的节间表面平滑如茎秆，习称“过桥”。上部多残留褐色鳞叶，顶端常留有残余的茎或叶柄。质硬，断面不整齐，皮部橙红色或暗棕色，木部鲜黄色或橙黄色，呈放射状排列，髓部有时中空。气微，味极苦。

【真伪鉴别】真品根茎多分枝呈束状，形如鸡爪。

【性味功能】苦，寒。清热燥湿、泻火解毒。

【临床应用】用量2~8克，煎汤内服。用治湿热痞满、呕吐、泻痢、黄疸、高热神昏、心火亢盛、心烦不寐、血热吐衄、目赤吞酸、牙痛、消渴、痈肿疔疮；外治湿疹、湿疮、耳道流脓。目赤肿痛：黄连10克，切碎，蒸汁或人乳浸汁点眼。痢疾：黄连6克研末，分3次吞服。

【现代研究】主要含小檗碱(黄连素)、甲基黄连碱、黄连碱、药根碱、非洲防己碱等。生物碱是有效成分，小檗碱为生物碱中的最主要成分。黄连或小檗碱对多种细菌、流感病毒及真菌均有明显的抑制作用，对阿米巴原虫有杀灭作用。小檗碱有抗癌、利胆、降压、降血糖、降固醇的作用，并有广谱抗心律失常作用，对伴有心衰的心律失常更有利。



一、根及根茎类

77

黄 精

【别名】甜黄精、姜形黄精、白及黄精。

【来源】百合科植物多花黄精 *Polygonatum cyrtonema* Hua 的根茎。

【植物形态】多年生草本。根茎肥厚，常结节成块；地上茎圆柱形，中空，不分枝。叶互生，椭圆形、卵状披针形至长圆状披针形，有叶脉5~7条，两面光滑无毛，无叶柄。花腋生，2~7朵排成伞形花序或单生；总花梗下垂；花被黄绿色，管状，裂片6；雄蕊6枚；花丝稍扁，具小乳突或细柔毛，上端稍膨大至囊状突起；子房上位，3室。浆果球形，成熟时蓝黑色。花期5~6月。

【生境分布】生于山坡林下、草地和灌木林中。分布于广东、江西、湖北、湖南、贵州等地。

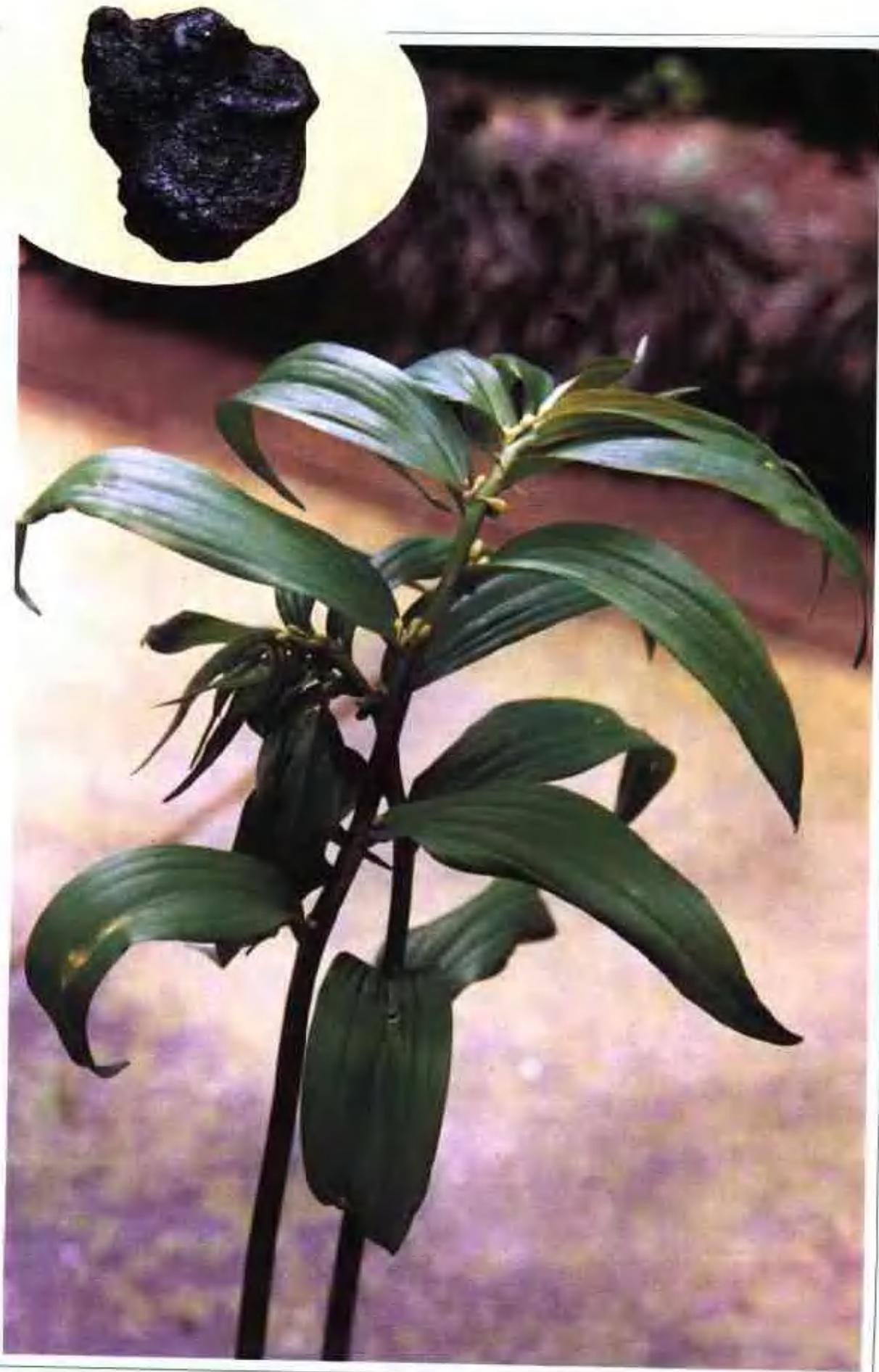
【采收加工】春、秋季采挖，除去须根，洗净，置沸水中略烫或蒸至透心，捞出晒干或烘干。

【药材性状】长条结节块状，长短不等，常数个块状结节相连，表面灰黄色或黄褐色，粗糙，结节上侧有突出的圆盘状茎痕，直径0.8~1.5厘米。味苦者不可药用。

【性味功能】甘，平。补气养阴、健脾、润肺、益肾。

【临床应用】用量9~15克，煎服。用治脾胃虚弱、体倦乏力、口干食少、肺虚燥咳、精血不足、内热消渴。

【现代研究】含甾体皂苷类成分，如薯蓣皂苷元、毛地黄糖苷、拔葵皂苷元等；黄酮类成分有芹菜黄素等。总糖含量为26.78%~46.40%，总蒽醌含量为0.0726%~0.128%。黄精能增加冠脉流量、调血脂、降血糖、抗衰老和增强免疫。黄精粗多糖具免疫调节作用，对化学性肝损伤具保护作用，另具抗炎和抗病毒作用。此外，还具抑菌作用。现代临床用治冠心病、高脂血症、糖尿病、白细胞减少症、肺结核、慢性肝炎、脑力及睡眠不足、头痛、阳痿及癣菌病等。



一、根及根茎类

79

葛 根

【别名】甘葛、粉葛、黄葛根。

【来源】豆科植物野葛 *Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi 的根。

【植物形态】藤本，全株被黄褐色长硬毛。根肥大。3出复叶，小叶片菱状卵形，先端渐尖，基部圆形，两面被糙毛，背面较密；侧生小叶片宽卵形，有时3浅裂，基部斜形。总状花序腋生，花密集；萼齿披针形；花冠蓝紫色或紫色，旗瓣近圆形或卵圆形，先端微凹，基部有2短耳，翼瓣窄椭圆形，通常仅一边的基部有耳，龙骨瓣稍长于翼瓣；子房线形，花柱弯曲。荚果线形，扁平，长5~9厘米，宽0.7~1厘米，外被黄褐色长硬毛。种子卵圆形，褐色，光滑。花期5~9月，果期8~10月。

【生境分布】生于山坡草丛路旁及疏林中较阴湿的地方。除新疆、青海及西藏外，分布几遍全国。

【采收加工】10月至第2年4月挖根，晒干或用微火烘干。

【药材性状】纵切的长方形厚片或小方块，长5~35厘米，厚0.5~1厘米。外皮淡棕色，有纵皱纹，粗糙。切面黄白色，纹理不明显。质韧，纤维性强。无臭，味微甜。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与对照品色谱相应的位置显相同颜色的荧光条斑。

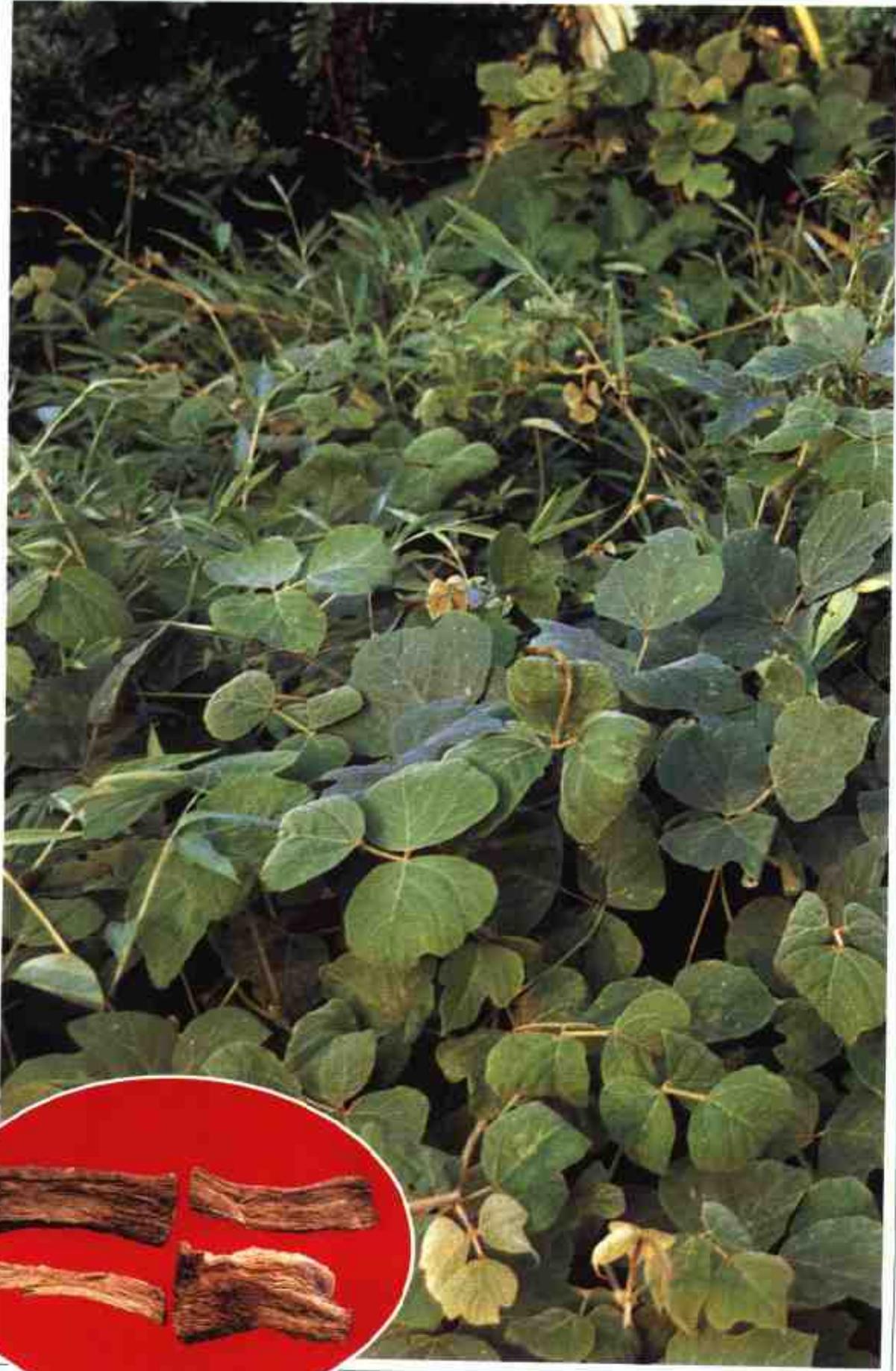
【性味功能】甘、辛、凉。解肌退热、生津、透疹、升阳止泻。

【临床应用】用量9~15克，煎汤内服。用治外感发热头痛、项强、口渴、消渴、麻疹不透、热痢、泄泻、高血压颈项强痛。

扭挫伤：葛根100克煎水，先热敷患处，后浸洗患处，各30分钟。

急性细菌性痢疾：葛根10克，黄芩、黄连、甘草各5克，水煎服。

【现代研究】含葛根苷、黄豆苷元、黄豆苷、葛根素、黄酮、生物碱、挥发油等。黄豆苷元、黄豆苷、葛根素是葛根的主要有效成分。浸膏和葛根素具有 β -受体阻断剂的作用，是其心血管作用的基础。葛根总黄酮和葛根素能减慢心率、降低血压、增加冠脉及心肌缺血区的血流量。水煎剂有缓解痉挛的作用，对颈项肌肉痉挛引起的疼痛及高血压病所致的项背强痛有治疗作用。葛根素和葛根黄豆苷元有扩张脑血管、增加脑血流量的作用。制剂有明显解热作用。葛根素有明显降血糖、降血脂作用，能抑制血小板聚集。水浸剂对痢疾杆菌有抑制作用。水煎剂可治疗高血压、心绞痛、高粘血症、感染性发热。葛根黄酮苷可治疗慢性荨麻疹。



一、根及根茎类

81

根及根茎类药材小常识

【分类】根及根茎类药材是以植物地下部分入药的药材的总称。其药用部位分别属于植物的根和根茎两种不同器官。因此可分为根类药材和根茎类药材。

根类药材：其药用部分主要是根，如白芍、乌药、麦冬等。有的常带有部分根茎，如人参、桔梗、龙胆等或地上茎残基，如柴胡等。

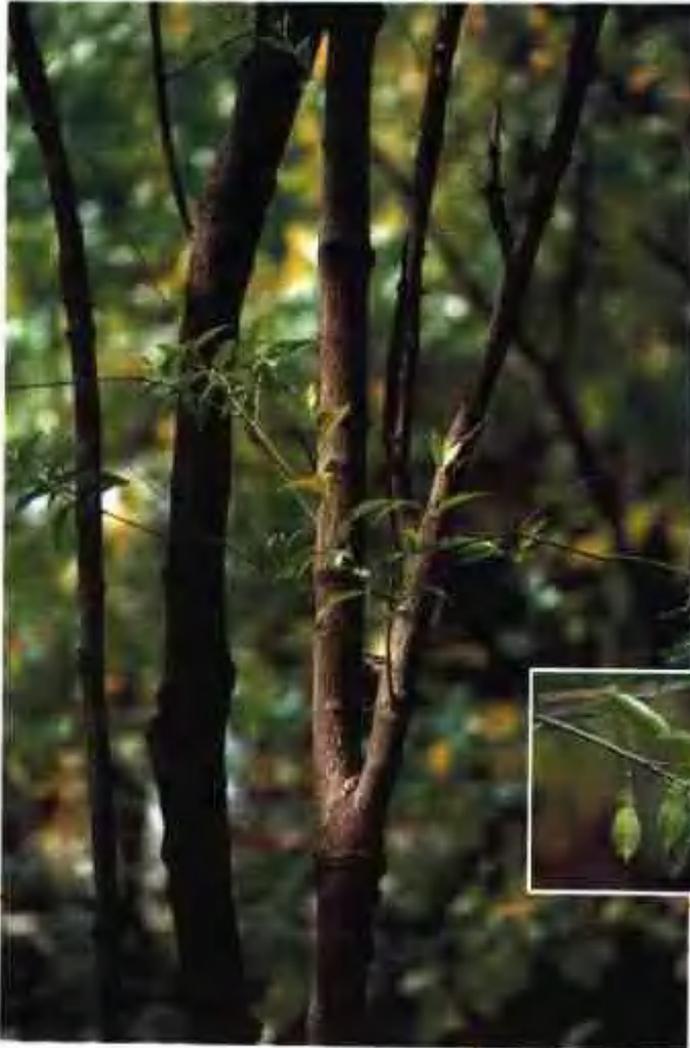
根茎类药材：其药用部分为地下变态茎，主要包括：根状茎，如黄连、升麻、白术、羌活、射干、干姜等；块茎，如天麻、延胡索、泽泻等；球茎，如天南星、半夏等；鳞茎，如川贝母、浙贝母、百合等。

【采收加工】一般在秋、冬季节，植物地上部分将枯萎时及春初发芽前或刚露苗时，根或根茎中贮藏的营养物质最为丰富，此时采收通常含有有效成分比较高，如怀牛膝、党参、黄连、大黄、防风等。有些中药由于植株枯萎时间较早，则在夏季采收，如浙贝母、延胡索、半夏、太子参等。但也有例外，如明党参在春天采较好。

【鉴别要点】根类药材大多数来源于双子叶或单子叶草木植物，少数为蕨类植物。就根部而言，没有节、节间和叶，一般无芽。双子叶植物根一般主根明显，常有分枝，通常为圆柱形或长圆锥形；少数根部细长，集生于根茎上，如威灵仙、龙胆等。单子叶植物根多为块根，呈圆锥形或纺锤形等。根的表面常有纹理，有的可见皮孔。根类药材上所附的根茎在外形上多与根有显著不同，比较容易区别，如人参、桔梗上部的“芦头”以及龙胆、藜芦的根茎部分等。有时根类中药的上端为根茎，向下逐渐过渡为根，两者之间在外形上无明显的分界线，如当归、防风、常山等。

根茎类药材的外形常因类型而异，但外表面均与地上茎一样有节和节间，单子叶植物尤为明显；节上常有退化的鳞片状或膜质状小叶、叶柄基部残余物或叶痕；有时可见幼芽或芽痕；根茎上面或顶端常残存茎基或茎痕，侧面和下面有细长的不定根或根痕。

蕨类植物的根茎常有鳞片或密生棕黄色鳞毛，如狗脊等。



二、茎木类

沉香

【别名】蜜香、沉水香。

【来源】瑞香科植物白木香 *Aquilaria sinensis* (Lour.) Gilg 含有树脂的木材。

【植物形态】常绿大乔木，有香气。树皮灰褐色，幼枝被柔毛，叶互生，叶片革质，长卵形或椭圆形，有光泽，全缘，下面及叶柄被伏贴茸毛，后渐无毛。伞形花序顶生和腋生，总花梗被灰白色茸毛；花黄绿色，被茸毛。蒴果木质，扁倒卵形，下垂，密被灰色毛，花被宿存。种子1枚，基部有长于种子2倍的角状附属体、红棕色。花期4~5月，果期7~8月

【生境分布】生于平地、丘陵土岭的疏林酸性黄壤土或荒山中，并有栽培。分布于广东、海南、广西、台湾等地。

【采收加工】全年均可采收，割取含树脂的木材，除去不含树脂的部分，阴干。①选择树干直径达30厘米以上的大树，在距地面1.5~2米高处，用刀在树干上顺砍数刀，伤口深3~4厘米，伤口附近的木质部则分泌树脂，逐渐变棕黑色，经数年后割取有树脂的木部。此新伤口，经若干年后又继续生成沉香。②在距地面约1米处的树干凿一深3~6厘米、直径3~6厘米的小口(俗称“开门香”)，然后用泥土封好，伤口附近的木质部分泌树脂。此法生成沉香较快。

【药材性状】不规则块、片状或盔帽状，有的为小碎块。表面凹凸不平，有刀痕，偶有孔洞，可见黑褐色树脂与黄白色木部相间的斑纹。孔洞及凹窝表面多呈朽木状。质较坚实，断面刺状。气芳香，味苦。

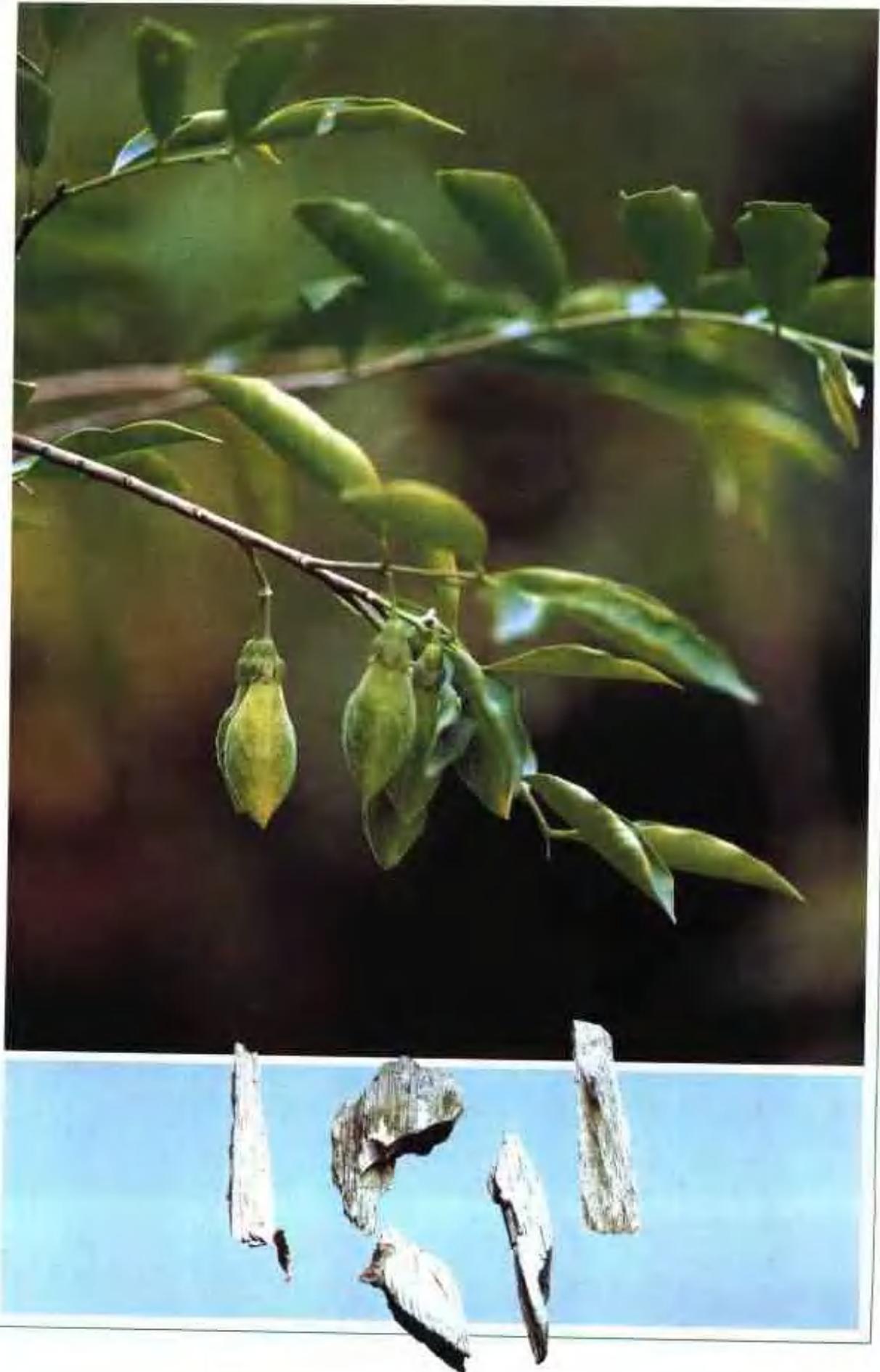
【真伪鉴别】真品燃烧时见浓烟，有强烈的香气和棕黑色油状物渗出。

【性味功能】辛、苦，微温。行气止痛、温中止呕、纳气平喘。

【临床应用】用量1.5~4.5克，煎汤内服，入煎剂宜后下。治疗胸腹胀闷疼痛、胃寒呕吐呃逆、肾虚气逆喘急。

心腹痞满疼痛：沉香、乌药各5克，加水磨汁服。

【现代研究】含挥发油、白木香酸、白木香醛、沉香螺旋醇、色酮、三萜类化合物。提取物有良好的镇静、镇痛作用。水煎剂有降压、抗组胺和解除胃肠平滑肌痉挛的作用，对人型结核杆菌、伤寒杆菌、福氏痢疾杆菌有抑菌作用。可治疗老年性肠梗阻、哮喘。



一、茎木类

85

檀 香

【别名】白檀香、黄檀香、真檀。

【来源】檀香科植物檀香 *Santalum album* L. 树干的心材。

【植物形态】常绿乔木，高6~9米，具寄生根。单叶对生；柄长0.7~1厘米；叶片革质，椭圆状卵形或卵状披针形，长3.5~5厘米，宽2~2.5厘米，先端渐尖，基部楔形，全缘。三歧或聚伞状圆锥花序，花小，初为淡黄色，后变为紫黄色；花被钟形，先端4裂，裂片卵圆形，蜜腺4枚；雄蕊4枚；子房半下位。核果球形，大小似樱桃核，熟时黑色，肉质多汁，内果皮坚硬，具3短棱。种子圆形，光滑。

【生境分布】野生或栽培。我国广东、海南、云南有引种。

【采收加工】采伐木材后，切成段，除去树皮和边材即得。

【药材性状】圆柱形木段，长短不一，有的略弯曲，一般长约1米，直径10~30厘米。外表面灰黄色或黄褐色，光滑细腻，有的具疤节或纵裂，横截面呈棕黄色，显油迹；棕色年轮明显或不明显，纵向劈开纹理顺直。质坚实，不易折断。气清香，燃烧时香气更浓；味淡，嚼之微有辛辣感。

【真伪鉴别】真品嚼之有油腻感，燃烧时有特异浓烈的芳香。

【性味功能】辛，温。行气温中、开胃止痛。

【临床应用】用量2~5克，煎汤内服。用治寒凝气滞、胸痛、腹痛、胃痛食少、冠心病、心绞痛。

心腹冷痛：檀香10克，研极细末，干姜15克，煎汤送服。痛未止者，隔1小时后再服。

【现代研究】含挥发油，主要成分为 α -檀香醇及 β -檀香醇。并含 α -檀香烯及 β -檀香烯、檀帖、檀帖酮、 α -檀帖酮、檀香酮、檀香酸、檀油、异戊醛、檀油醇、三环檀香醛。木质部另含檀香色素、去氧檀香色素及银槭醛、松柏醛、阿魏醛、丁香醛和香草醛。檀香油对痢疾杆菌、鸟型结核杆菌及金黄色葡萄球菌有抑制作用，并有利尿的作用。对排尿困难者可明显改善症状。可用治心绞痛、胃炎、乳腺增生等症。



茎木类药材小常识

【分类】茎木类药材是以植物茎入药的药材总称。通常分为茎类药材和木类药材2个部分。茎类药材主要包括：木质藤本植物的藤茎，如海风藤、大血藤、鸡血藤等；质较硬的草本植物藤茎，如首乌藤、天仙藤等；木本植物的茎枝，如桂枝、桑枝、桑寄生等；带钩的茎枝，如钩藤；木本植物的茎刺，如皂角刺；茎的翅状附属物，如鬼箭羽；茎的髓部，如通草、小通草、灯心草等。木类中药主要指采自木本植物木材部分的中药。木材又分边材和心材2种。因心材形成较早，位于木质部内方，蓄积了较多的次生代谢物质，如树脂、树胶、油类等成分，故药用的多是心材部分，如沉香、降香、苏木等。有些草质茎，如麻黄、石斛和肉质茎，如锁阳、肉苁蓉等，因质地和外形与草本植物相似，习惯上将其归为全草类中药，故不在茎木类药材中叙述。

【采收加工】一般在秋、冬季采收，如关木通、大血藤、首乌藤、忍冬藤等。有些木类药材全年可采，如苏木、降香、沉香等。

【鉴别要点】木质藤本植物的藤茎和木本植物的茎枝，多呈圆柱形或扁圆柱形，有的扭曲不直，粗细大小不一。表面多为黄棕色，少数具特殊颜色，如斛寄生呈黄绿色。表面粗糙，可见深浅不一的裂纹及皮孔，并有叶痕及枝痕。质地坚实，断面纤维性或裂片状。平整的横切面木质部占大部分，具放射状花纹和年轮，有的导管小孔明显可见，如青风藤等，有的可见特殊的纹理，如鸡血藤和大血藤等。

木类药材多数呈不规则的块状、厚片状或长条状。表面颜色特异，如黄白色的沉香、紫红色的降香、棕红色的苏木，有些木类中药表面具有棕褐色树脂状条纹或斑块，如沉香等。质地和气味可帮助鉴别，如多数木类中药质重，如沉香质重，具香气，白木香质轻，香气较淡。



三、皮类

五加皮

【别名】五加、南五加皮。

【来源】五加科植物细柱五加 *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smith 的根皮。

【植物形态】落叶灌木，高2~3米。枝无刺或于叶柄基部单生扁平的刺。掌状复叶在长枝上互生，在短枝上簇生，小叶通常5，中央一片最大，倒卵形或倒披针形，长3~8厘米，宽1~3.5厘米，边缘具钝细锯齿，两面无毛或沿脉疏生刚毛，下面脉腋有淡棕色毛。伞形花序腋生或单生于短枝上；花小，萼全缘或具5细齿；花瓣5，黄绿色；雄蕊5枚；子房下位，2~3室，花柱2~3，分离。核果浆果状，近球形，黑色。种子2，扁平，细小。花期4~7月，果期9~10月。

【生境分布】生于山坡、丘陵、河边等较潮湿处；有栽培。分布于湖北、河南、山东、陕西等地。

【采收加工】夏、秋季采挖根部，洗净，剥取根皮，晒干。

【药材性状】根皮呈不规则卷筒状，长5~15厘米，直径0.4~1.4厘米，厚约0.2厘米。外表面灰褐色，有稍曲的纵皱纹及横长皮孔；内表面淡黄色或灰黄色，有细纵纹。体轻，质脆，易折断，断面不整齐，灰白色。气微香，味微辣而苦。

【性味功能】辛、苦，温。祛风湿、补肝肾、强筋骨。

【临床应用】用量4.5~9克，水煎服。用治风湿痹痛、筋骨痿软、小儿行迟、体虚乏力、水肿、脚气。

【现代研究】含硬脂酸、芝麻素、 β -谷甾醇、紫丁香苷、 β -谷甾醇葡萄糖苷等。另含挥发油及树脂。药理实验表明，水煎剂对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌有抑制作用。



三、皮类

91

肉桂

【别名】玉桂、辣桂、牡桂。

【来源】樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的树皮。

【植物形态】常绿乔木。树皮灰褐色，一年生枝条圆柱形，黑褐色，当年生枝条多四棱形，密被黄褐色短茸毛。叶互生或近对生，长椭圆形至近披针形，革质，边缘软骨质，内卷，上面绿色，有光泽，无毛，下面淡绿色，疏被黄色短茸毛。圆锥花序腋生或近顶生，分枝末端为3花的聚伞花序；花被内外两面密被黄褐色短茸毛。浆果状核果椭圆形，成熟时黑紫色；果托浅杯状，边缘平截或略具齿裂。花期6~8月，果期10~12月。

【生境分布】多栽培于沙土及斜坡山地。分布于广西、广东、海南、福建、台湾、云南等地，以广西产量大。

【采收加工】于8~10月剥取栽培5~6年的幼树干皮和粗枝皮，晒1~2天，卷成圆筒状，阴干，为“官桂”；剥取十余年生的干皮，两端削齐，夹在木制的凸凹板内，晒干，为“企边桂”；取老年桂树，在离地30厘米处作环状割口，将皮剥离，夹在桂夹内晒至九成干时取出，纵横堆叠，加压，约1个月后即完全干燥，为“板桂”。桂皮加工过程中留下来的边条，去掉外皮即为“桂心”；而碎片即为“桂碎”。

【药材性状】槽状或卷筒状，外表面灰棕色，稍粗糙，有不规则的细皱纹及横向突起的皮孔，有的可见灰白色的斑纹；内表面红棕色，略平坦，有细纵纹，划之显油痕。质硬而脆，易折断，断面不平整，外层棕色而较粗糙，内层红棕色油润，两层间有1条黄棕色的线纹。气香浓烈，味甜辣。

【真伪鉴别】真品有浓烈的香气，微甜辛辣。

【性味功能】辛、甘，大热。补火助阳、散寒止痛、活血通经。

【临床应用】用量1~4.5克，煎汤内服。有出血倾向者及孕妇慎用。用治阳痿、腰膝冷痛、肾虚作喘、心腹冷痛、虚寒吐泻、痛经。

虚寒胃痛或泄泻：肉桂3克研末，温开水送服。

【现代研究】含挥发油（桂皮油），油中主要有效成分为桂皮醛，还有乙酸苯丙酯、香豆素、桂皮醇、桂皮酸、胆碱、鞣质和醋酸桂皮酯等。水煎剂能显著抑制胃肠运动。水煎剂及桂皮醛能使血压下降、增加冠脉血流量、预防血栓形成。具有升高白细胞、降血糖、抗缺氧和较强的杀菌作用。桂皮油能增强消化功能，促进血液循环。桂皮醛、桂皮酸有抗菌、防腐作用。治疗冻疮及阑尾术后肠功能失调效果较好。



三、皮类

93

杜 仲

【别名】丝棉皮、扯丝皮、思仙。

【来源】杜仲科植物杜仲 *Eucommia ulmoides* Oliv. 的树皮。

【植物形态】落叶乔木。树皮、叶、果折断后有白色胶丝，小枝淡褐色或黄褐色，有皮孔。叶互生，椭圆形或椭圆状卵形，先端长渐尖，基部圆形或宽楔形，边缘有锯齿。花单性，雌雄异株，无花被，先叶开放或与叶同时开放，生于小枝基部，雄花具短柄；雌花子房狭长，翅果狭椭圆形，扁平，先端下凹。种子1枚。花期4~5月，果期9~10月。

【生境分布】生于山地林中或栽培。分布于四川、贵州、云南、湖北、陕西、河南等地。在北京栽培生长良好。

【采收加工】清明到夏至采收，以年久皮厚者为佳。选择粗大树干，根据一定长度(80厘米左右)将树皮周围锯开，再用刀纵切后，剥取树皮，内皮相对层叠，严密埋藏于稻草内，使之发汗，经5~7天，至内皮呈黑褐色时取出，晒干，再刮去外面粗皮。

盐杜仲：取杜仲块或丝，加盐水拌匀闷透置锅内炒至断丝、表面焦黑色。每100千克净药材用食盐2千克。

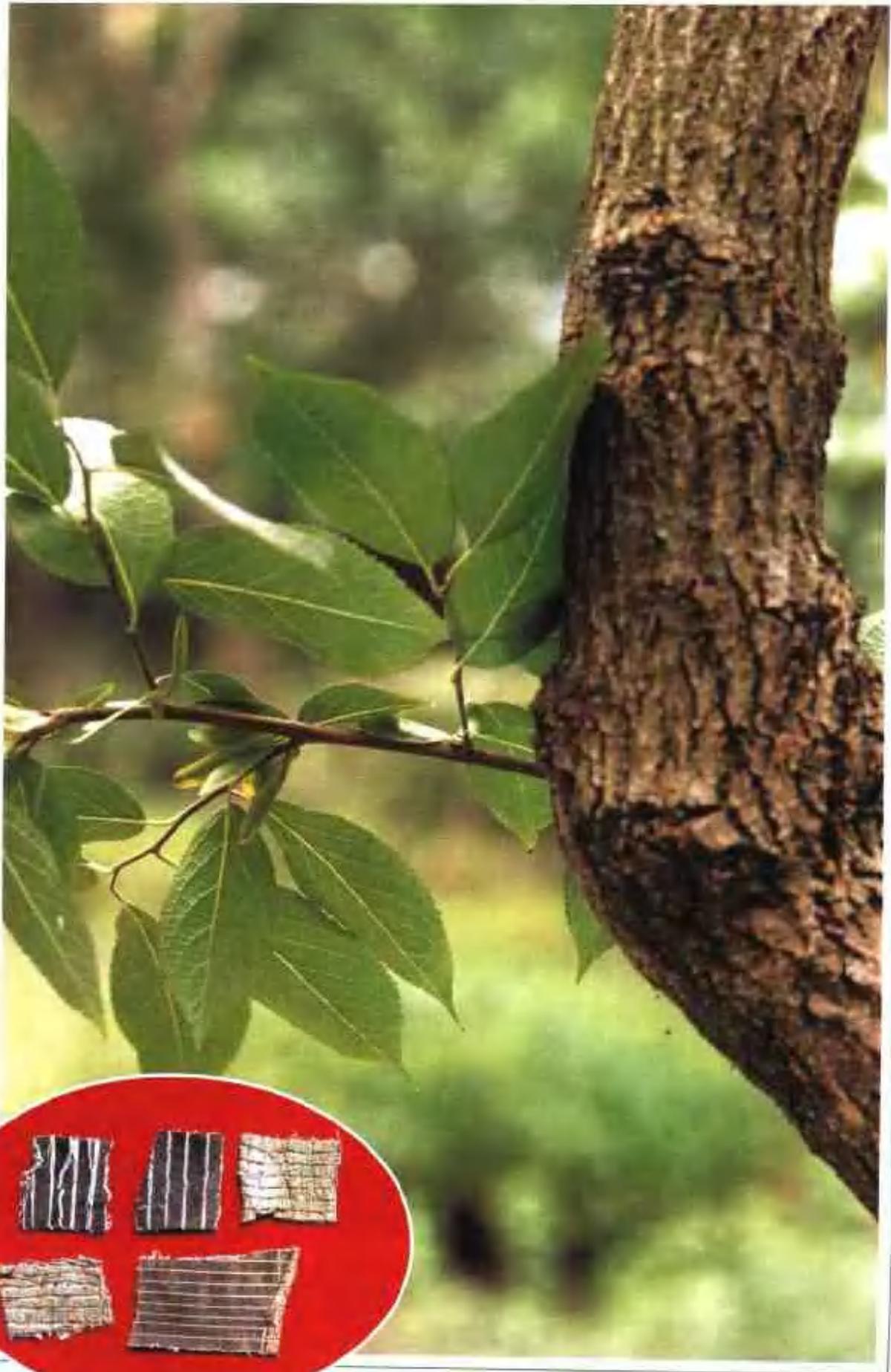
【药材性状】板片状或两边稍向内卷。外表面淡棕色或灰褐色，有明显的皱纹或纵裂槽纹；粗皮，可见明显的皮孔；内表面暗紫色光滑。质脆，易折断，断面有细密、银白色、富弹性的橡胶丝相连。气微，味稍苦。

【真伪鉴别】真品断面有胶丝相连，胶丝密集而富有弹性，可拉长至1厘米。

【性味功能】甘，温。补肝肾、强筋骨、安胎。

【临床应用】用量6~9克，煎汤内服。用治肾虚腰痛、筋骨无力、妊娠漏血、胎动不安、高血压症。肾虚腰酸腿软，小便频数：杜仲10克，猪腰1个，同炖吃。早期高血压：杜仲、夏枯草、黄芩各10克，水煎服。

【现代研究】含杜仲胶、桃叶珊瑚苷、生物碱、绿原酸、杜仲苷、松脂醇葡萄糖苷、京尼平苷、丁香脂素双糖苷、鹅掌楸苷、多糖、鞣质、挥发油、黄酮、有机酸等。鹅掌楸苷为抗衰老的有效成分。松脂醇二葡萄糖苷为降压的主要有效成分，氯原酸和多糖也有不同程度的降压作用。桃叶珊瑚苷、京尼平苷有抗癌活性，氯原酸为抗菌活性成分。水煎剂能扩张冠脉及肾血管，降压作用较强而持久，有抗衰老、提高免疫力的作用，能明显抑制乙肝病毒的复制。可治疗关节炎、腰腿痛及高血压等症。



三、皮类

95

牡丹皮

【别名】牡丹根皮、丹皮、丹根。

【来源】毛茛科植物牡丹 *Paeonia suffruticosa* Andr. 的根皮。

【植物形态】落叶小灌木。根皮厚，外皮灰褐色至紫棕色。叶互生；叶片通常为2回3出复叶，顶生小叶宽卵形，不等2裂至3浅裂或不裂，近无柄，上面绿色，无毛，下面淡绿色，有时带白粉，沿叶脉被短柔毛或近无毛。花单生于枝顶，大型；苞片5，长椭圆形；萼片5，宽卵形，大小不等；花瓣5，栽培品多为重瓣，变异很大，通常倒卵形，长5~8厘米，宽4.5~6厘米，顶端有不规则的缺刻，玫瑰色、红紫色、粉红色或白色；雄蕊多数，花药长圆形；花盘革质，杯状，完全包住心皮；心皮通常5，密生柔毛。蓇葖果长卵圆形，密被黄褐色硬毛。花期5月，果期6月(彩图22)。

【生境分布】生于向阳及土壤肥沃处。分布于安徽、四川、陕西、山东、甘肃、湖南、湖北、贵州等地。

【采收加工】秋季挖取根，除去须根，剥取根皮，晒干。

【药材性状】筒状或半筒状，有纵剖开的裂缝，略向内卷曲或张开。外表面灰褐色或黄褐色，有多数横长皮孔及细根痕，栓皮脱落处粉红色；内表面淡灰黄色或浅棕色，有明显的细纵纹，常见发亮的结晶。质硬而脆，易折断，断面较平坦，粉性，淡粉红色。气芳香，味微苦而涩。

【真伪鉴别】真品具丹皮酚香气，味辛苦，显微镜下见草酸钙簇晶。

【性味功能】苦、辛，微寒。清热凉血、活血化瘀。

【临床应用】用量6~12克，煎汤内服。用治温毒发斑、吐血衄血、夜热早凉、无汗骨蒸、经闭痛经、痈肿疮毒、跌扑伤痛。

经闭腹痛：牡丹皮、当归、川牛膝各10克，桂枝3克，水煎服。

虚劳夜热：牡丹皮、地骨皮、青蒿、知母各10克，水煎服。

【现代研究】含芍药苷、羟基芍药苷、苯甲酰芍药苷、苯甲酰羟基芍药苷、丹皮酚、丹皮酚苷、丹皮酚原苷、丹皮酚新苷、挥发油。牡丹酚、单萜类化合物、芍药苷、羟基芍药苷、苯甲酰芍药苷具有生理活性。水煎剂或丹皮酚具有降压作用。具有抗炎、抗菌、抑制血小板聚集、镇静、催眠、解热降温的作用，能增强肝肺吞噬细胞吞噬功能。对血小板减少性紫癜、过敏性疾病、菌痢、高血压病有较好疗效。对其的镇静、解痉、止痛、抗凝血及对子宫的作用等值得注意，对抗早孕作用也值得进一步研究，如能用于人抗早孕将对计划生育是一贡献。



三、皮类

97

厚 朴

【别名】厚皮、重皮、赤朴。

【来源】木兰科植物厚朴 *Magnolia officinalis* Rehd. Et Wils. 的干皮、根皮及枝皮。

【植物形态】落叶乔木。树皮粗厚，灰色，小枝粗壮，幼时绿色，老枝灰棕色。皮孔凸起而显著，圆形或椭圆形。叶革质，互生，7~9片集生枝顶；叶倒卵形或倒卵状椭圆形，幼叶背面被灰白色短茸毛，老叶灰绿色，有明显白粉。花与叶同时开放，单生枝顶，花大白色，芳香，花被厚肉质，外轮淡绿色，内两轮乳白色。聚合果长圆状卵形，成熟后木质，果梗粗壮，有明显的雄蕊和花被遗痕。蓇葖果每室具种子1~2枚，种子三角状倒卵形，外皮鲜红色，内皮黑色。花期4~5月，果期9~10月。

【生境分布】生于温暖、气候湿润、排水良好的酸性土壤。多为栽培。分布于湖北、四川、贵州、湖南、江西、广西、浙江、安徽、甘肃等地。

【采收加工】生长15~20年的厚朴，在4~8月生长盛期剥皮。根皮及枝皮直接阴干；干皮置沸水中微煮后，堆置阴湿处，上覆盖青草或麻袋等“发汗”至内表面变紫褐色或棕褐色，并现油润或光泽时，蒸软，取出，卷成筒状，干燥。用前刮去粗皮，洗净，润透，切片或切丝晒干。

【药材性状】干皮卷筒状或双卷筒状，习称“筒朴”；近根部的干皮一端展开如喇叭口，习称“靴筒朴”。外表面灰棕色或灰褐色，粗糙，有时呈鳞片状，较易剥落，有明显椭圆形皮孔和纵皱纹，刮去粗皮者显黄棕色；内表面紫棕色或深紫褐色，较平滑，具细密纵纹，划之显油痕。质坚硬，不易折断。断面颗粒性，外层灰棕色，内层紫褐色或棕色，有油性，有的可见多数小亮星。气香，味辛辣、微苦。

【真伪鉴别】真品断面及内皮层有闪光结晶点状物。

【性味功能】苦、辛，温。燥湿消痰、下气除满。

【临床应用】用量3~9克，煎汤内服。用治湿滞伤中、脘痞吐泻、食积气滞、腹胀便秘、痰饮喘咳。

腹满痛、大便秘：厚朴、枳实各10克，大黄6克，水煎服。

【现代研究】含厚朴酚、和厚朴酚、异厚朴酚、挥发油（主要成分为桉油醇）、木兰花碱、鹅掌楸碱、白兰花碱、番荔枝碱。主要活性成分为厚朴酚与和厚朴酚，对血清型链球菌有杀灭作用。水煎剂有广谱抗菌作用。厚朴酚能抑制胃酸分泌。



黄 柏

【别名】桤木、桤皮、黄桤。

【来源】芸香科植物黄桤 *Phellodendron anurense* Supr. 的树皮。

【植物形态】落叶乔木。树皮外层灰色或灰褐色，有很厚的栓皮，具弹性，表面常纵向深沟裂呈网状；内层鲜黄色。小枝通常灰褐色或淡棕色。奇数羽状复叶对生，小叶长圆状披针形、卵状披针形或近卵形，上面暗绿色，老时光滑无毛，下面白绿色，老时仅中脉基部有白色长柔毛。花序圆锥状，花单性，雌雄异株。浆果状核果圆球形，直径0.8~1厘米，成熟后紫黑色，有特殊香气和苦味。花期5~6月，果期9~10月。

【生境分布】生于杂木林中或山间河谷及溪流附近，也有栽培。分布于黑龙江、吉林、辽宁、河北、山西、内蒙古等地。

【采收加工】在3~6月剥取树皮。选10年生以上的树，轮流部分剥取，剥皮处能够新生树皮，可再次剥取。将剥下的树皮晒至半干，压平，刮净外层。栓皮至露出黄色内皮为度，刷净晒干。

盐黄柏：黄柏丝，加盐水拌匀闷透，置锅内炒干。每100千克净药材用食盐2千克。

黄柏炭：黄柏丝，置热锅内，用武火炒至表面焦黑色、内部焦黄色。

【药材性状】板片状或浅槽状，长宽不一，厚3~6毫米。外表面黄褐色或黄棕色，平坦或其纵沟纹，有的可见皮孔痕及残存的灰褐色粗皮。内表面暗黄色或淡棕色，具细密的纵棱纹。体轻，质硬，断面纤维性，呈裂片状分层，深黄色。气微，味甚苦，嚼之有粘性。

【真伪鉴别】真品味苦，嚼之有粘性，唾液染成黄色。

【性味功能】苦，寒。清热燥湿、泻火除蒸、解毒疗疮。

【临床应用】用量3~12克，煎汤内服。用治湿热泻痢、黄疸、带下、热淋、脚气、痿痹、骨蒸劳热、盗汗、遗精、疮疡肿毒、湿疹瘙痒。口中及舌上生疮：捣黄柏含之。慢性皮肤溃疡：黄柏研细粉，清洁溃疡面后撒上药粉，用消毒纱布覆盖。

【现代研究】含小檗碱、木兰碱、黄柏碱、巴马汀、药根碱、黄柏内酯、甾醇、粘液质等。生物碱为主要活性成分。抗菌成分为小檗碱、巴马汀、药根碱。具有消炎、利尿作用，能促进胰岛素分泌和杀灭钩端螺旋体。小檗碱有降压、扩张冠状动脉、利胆、降血清胆固醇的作用。黄柏及黄柏内酯有降血糖、降血清转氨酶的作用。可治疗皮肤感染、肠炎等症。



三、皮类

101

皮类药材小常识

【分类】皮类药材通常是指裸子植物或被子植物（其中主要是双子叶植物）的茎干形成层以外部分入药的药材。通常称为“树皮”，主要包括木本植物树干皮和枝皮，少数为根皮。按植物学组织的分类，它由内向外包括次生和初生韧皮部、皮层和周皮等部分。

【采收加工】一般在春季至夏初采收，此时树皮养分及液汁增多，形成层细胞分裂较快，皮部和木部容易剥离，伤口较易愈合，如黄柏、厚朴、秦皮等。采皮时可用半环状剥取、条状剥取或砍树剥皮等方法。少数皮类药材于秋、冬季采收，如川楝皮、肉桂等，此时有效成分含量较高。根皮通常在挖根后剥取，或趁鲜抽去木心，如牡丹皮、五加皮等。

【鉴别要点】皮类药材形态较特殊，在鉴定时要特别注意观察皮片形态和折断面的特征，依据这些特征可判断皮内组织的组成和排列方式。

1. 常见的药材皮片形状主要有：

平坦：皮片比较平直，呈板片状，如杜仲、黄柏等。

弯曲：皮片向内表面弯曲，皮的纵向通常保持平直状态，如秦皮等。

反卷：皮片向外表面略卷曲，因此皮的外层是在凹的一面，如石榴皮。

槽状：皮片向一面卷曲的程度较大，形成半管状，如地骨皮、苦楝皮等。

管状：又称筒状，皮片向一面卷曲，以至两侧相接，形成管子形状。

这种形状常见于用抽心法（抽去木质部）制成的皮类中药，如牡丹皮等。

单卷状：皮片向一面卷曲，以至两侧重叠，如肉桂、香加皮、白鲜皮等。

双卷筒状：皮片的两侧各自向同一面卷起，如厚朴。

复卷状：几个单卷或双卷状的皮片互相重叠在一起，如锡南桂皮。

2. 常见的折断面形状主要有：

平坦：比较平滑，没有显著的突起物，如牡丹皮、五加皮。

颗粒状：有颗粒状突起，如肉桂。

纤维状：有细的纤维状物露出，如桑白皮。

裂片状：有纤维性的小片，如合欢皮。

层状：断面呈片状，如苦楝皮等。



四、花类

丁香

【别名】公丁香、丁子香、支解香。

【来源】桃金娘科植物丁香 *Eugenia caryophyllata* Thunb. 的花蕾。

【植物形态】常绿乔木。叶对生；叶柄明显，两侧常有下延叶基；叶片长圆状卵形或长圆状倒卵形，基部渐窄，常下延至柄，全缘。花芳香、浓烈，成顶生聚伞圆锥花序；花萼肥厚，绿色后转紫色，合生，呈长管状；花冠白色稍带淡紫，子房下位与萼管合生，顶端有粗厚花柱，柱头不明显。浆果红棕色，稍有光泽，长方椭圆形，长1~1.5厘米，直径5~8厘米，先端有肥厚宿存花萼裂片，有香气。种子长方形，种子与果皮分离。

【生境分布】主产于坦桑尼亚、马来西亚、斯里兰卡、印度尼西亚等地。我国海南、广东、广西、云南等地有栽培。

【采收加工】于9月至次年3月，花蕾由青转为鲜红色时采收。采下后除去花梗，晒干即可。

【药材性状】略研棒状，长1~2厘米。花冠圆球形，直径0.3~0.5厘米，花瓣4，覆瓦状抱合，棕褐色至褐黄色，花瓣内为雄蕊和花柱，搓碎后可见众多黄色细粒状的花药。萼筒圆柱状，略扁，有的稍弯曲，长0.7~1.4厘米，直径0.3~0.6厘米，红棕色或棕褐色，上部有4枚三角状的萼片，“十”字形分开。质坚实，富油性。气芳香浓烈，味辛辣，有麻舌感。

【性味功能】辛，温。温中降逆、补肾助阳。

【真伪鉴别】真品香浓郁，味辛辣，微麻舌。

【临床应用】用量1~3克，煎汤内服。用治脾胃虚寒、呃逆呕吐、食少吐泻、心腹冷痛、肾虚阳痿。

胃寒呕逆：丁香3克，柿蒂6克，水煎服。

【现代研究】含挥发油，即丁香油，油中主要含丁香酚、乙酰丁香酚、 β -丁香烯等成分。尚含鼠李素、山奈酚、丁香色原酮、甲基丁香色原酮、丁香鞣质。丁香鞣质具有抗病毒活性。水煎剂、丁香油、丁香酚等多种致病细菌均有抑制作用。水浸液有刺激胃酸和胃蛋白酶分泌的作用。水提物能明显抑制血小板聚集及血栓形成，能促进胆汁分泌，并有镇痛和抗炎作用。丁香酚有抗惊厥作用。丁香油有驱蛔作用。可治疗急性胃肠炎、心绞痛、偏头痛、牙痛等症。



四
一
化
类

105

西红花

【别名】番红花、藏红花。

【来源】鸢尾科植物番红花 *Crocus sativus* L. 的柱头。

【植物形态】多年生草本，无地上茎。鳞茎球形，外被褐色膜质鳞片。叶基生，9~15枚，窄条形，长15~20厘米，宽2~3毫米，边缘反卷，生细毛，基部有4~5片宽卵形、鞘状鳞片包围。花1~2朵顶生，直径2.5~4厘米；花被片6，倒卵形，淡紫色，花被筒细管状，长4~6厘米；雄蕊3，花药大，黄色；雌蕊3，子房下位，花柱细长，黄色，顶端3深裂，伸出花被外，下垂，深红色，柱头略膨大呈喇叭状，顶端边缘有不整齐的锯齿，一侧有一裂隙。蒴果长圆形，有3棱，长约3厘米。

【生境分布】原产西班牙、法国、意大利、日本等。现我国浙江、江苏、上海、北京有栽培。

【采收加工】10~11月晴天早晨采花，摘取柱头，即晒干，或55~60℃烘干。

【药材性状】线形，三分枝，长约3厘米，暗红色，上部较宽而略扁平，顶端边缘显不整齐的齿状，内侧有一短裂隙，下端有时残留一小段黄色花柱。体轻，质松软，无油润光泽，干燥后质脆易断。气特异，微有刺激性，味微苦。

【真伪鉴别】真品滴碘液不变色。

【性味功能】甘，平。活血化瘀、凉血解毒、解郁安神。

【临床应用】用量3~9克，煎汤内服。孕妇慎用。用治经闭癥瘕，产后瘀阻、温毒发斑、忧郁痞闷、惊悸发狂。扭伤血肿、灼伤、瘢痕：西红花30克浸入75%酒精300毫升中，7昼夜后，外涂患处。各种痞结：西红花3克，水煎服，服药期间忌油荤、盐，宜食淡白粥。

【现代研究】含胡萝卜色素（西红花苷元、西红花苷）、苦味质（西红花苦苷、西红花醛）、挥发油。胡萝卜色素和苦味质是药理活性物质。胡萝卜色素为主要色素。水煎剂具有兴奋子宫平滑肌作用。水浸剂有抑制心脏、收缩血管、降低血压和兴奋呼吸的作用。西红花苷元对视网膜缺血状态的血流量有较好的恢复能力，且是抗癌的有效成分。西红花总苷能抑制动脉粥样硬化斑块的形成。对肾炎有治疗作用，能增加肾血流量，促进炎症修复。水提物对血液凝固有明显抑制作用。地下球茎有止血及诱导血小板聚集作用。



红花

【别名】草红花、列红花、红蓝花。

【来源】菊科植物红花 *Carthamus tinctorius* L. 的花。

【植物形态】一年生草本，全株无毛。茎直立，表面具细浅槽纹，上部分枝。叶互生，叶片卵形至卵状披针形，边缘具刺齿，两面平滑无毛，下面主脉隆起。上部叶渐小，呈苞片状围绕着头状花序。头状花序顶生，总苞近球形，总苞片数轮，最外轮，叶状，边缘具刺齿，最内轮为线形鳞片状，透明膜质。花多数，着生于扁平的花托上，全部为管状花，橙红色，花冠管部细线形，花柱细长，伸出花药管外，柱头2浅裂，子房下位。瘦果，倒卵形，长6~8毫米，宽3~5毫米，具4棱，基部稍斜，白色，无冠毛。花期5~7月，果期9月。

【生境分布】原产埃及，现主产于河南、安徽、四川、江苏和浙江等地。其他各地也栽培，20世纪80年代起，新疆产量较大。

【采收加工】于5~6月当花正开放、花冠由黄变红时，于早晨日出不久露水未干时摘取管状花。注意勿伤基部的子房，以便继续结子。将摘得的花在弱阳光下晒干或阴棚内阴干，或用微火烘干。

【药材性状】不带子房的管状花，长1~2厘米。表面红黄色或红色。花冠筒细长，先端5裂，裂片呈狭条形，长5~8毫米。雄蕊5，花药聚合成筒状，黄白色。柱头长圆柱形，顶端微分叉。质柔软。气微香，味微苦。

【真伪鉴别】真品投入水中，水变成金黄色，而花不褪色。

【性味功能】辛，温。活血通经、散瘀止痛。

【临床应用】用量3~9克，煎服。孕妇慎用。用治经闭、痛经、恶露不行、癥瘕痞块、跌打损伤、疮疡肿痛。血瘀经闭：红花、当归、桃仁各10克，煎服。跌打损伤：红花、当归、桃仁、柴胡各10克，大黄6克，煎服。

【现代研究】测定红花中黄色素、多糖和腺苷的含量可评价药材质量。含挥发油、山柰酚、红花酮、新红花苷、红花醌苷、肉豆蔻酸、棕榈酸、油酸、亚油酸、黄色素、红色素、多炔、腺苷、多糖等。棕榈酸是抗炎的有效成分，挥发油有较好的抑制霉菌作用。水煎剂小用量对心脏有兴奋作用，大用量有抑制作用，对血管有明显的收缩作用；有明显增加冠脉流量、镇痛、抗炎、抗凝血和溶栓作用；对血小板聚集有明显的抑制作用；对子宫有兴奋作用。对轻度、中度冠心病及心绞痛疗效较好，对合并高血压患者疗效亦佳。



金银花

【别名】双花、忍冬花、银花。

【来源】忍冬科植物忍冬 *Lonicera japonica* Thunb. 的花蕾或带初开的花。

【植物形态】常绿缠绕灌木。茎长达数米。幼枝密生柔毛和腺毛。叶对生；叶片卵形或宽披针形，长3~8厘米，宽1.5~4厘米，先端渐尖或钝，基部圆形。花成对腋生；苞片叶状，长达2厘米；萼筒无毛，萼齿5，花冠筒状，长3~4厘米，先白色略带紫色，后转黄色，生糙毛和腺毛，上部裂成唇形，上唇4裂片合并且直立，下唇反转，约等于花冠筒；雄蕊5，和花柱均稍超过花冠。浆果球形，黑色。花期4~6月，果期7~10月。

【生境分布】生于山坡灌丛或疏林中及路旁和乱石堆，野生和栽培均有。分布于辽宁、陕西、湖南、云南、贵州等地。

【采收加工】夏初花开放前采收，干燥。

【药材性状】棒状，上粗下细，略弯曲，长2~3厘米，上部直径约3毫米，下部直径约1.5毫米。表面黄白色或绿白色，贮久色渐深，密被短柔毛。偶见叶状苞片。花萼绿色，先端5裂，裂片有毛，长约2毫米。开放者花冠筒状，先端二唇形；雄蕊5，附于筒壁，黄色；雌蕊1，子房无毛。气清香，味淡、微苦。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与对照品色谱相应的位置显相同颜色的荧光斑点。

【性味功能】甘，寒。清热解毒、凉散风热。

【临床应用】用量6~15克，煎汤内服。用治痈肿疔疮、喉痹、丹毒、热毒血痢、风热感冒、温病发热等病症。

一切内外痈肿：金银花30克，甘草10克，水煎服。

荨麻疹：鲜金银花煎服。

【现代研究】含挥发油、绿原酸、异绿原酸、木犀草素、丁香苷白果酸、 β -谷甾醇、芳樟醇、咖啡酸、肉豆蔻酸等。绿原酸、异绿原酸、木犀草素、芳樟醇是抗菌的有效成分。对伤寒杆菌、金葡球菌、痢疾杆菌、肺炎双球菌、结核杆菌等均有抑制作用；能促进白细胞的吞噬功能，能增强机体免疫力；有保肝、抗早孕、降血脂和解热抗炎作用。水煎剂对流感病毒有灭活作用，并有显著的止血作用，其止血成分为绿原酸和咖啡酸。可治疗流感、高脂血症、肝炎、化疗口干症等。



四、花类

111



菊花

【别名】药菊、甘菊、杭菊。

【来源】菊科植物菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat. 的头状花序。

【植物形态】多年生草本。根状茎多少木质化。茎直立，基部有时木质化，略带紫红色。上部多分枝，密生灰白色柔毛。单叶互生；叶片卵形至披针形，边缘有粗大锯齿或深裂。头状花序顶生或腋生，单生或数个集生枝端；舌状花雌性，花冠舌状，白色、红色、紫色或黄色；管状花位于花序中央，花冠管状，先端5裂，子房下位。瘦果不发育。

【生境分布】人工栽培。分布于安徽、河南、河北、山东、广东、广西、浙江、湖北、云南、贵州等地。

【采收加工】9~11月花盛开时分批采收，阴干、焙干，或熏、蒸后晒干。按产地和加工方法不同，分为“亳菊”、“滁菊”、“贡菊”、“杭菊”。

【药材性状】亳菊倒圆锥形或圆筒形，有时稍压扁呈扇形，直径1.5~3厘米，离散。总苞碟状。花托半球形，无托片或托毛。舌状花数层，雌性，位于外围，类白色，劲直，上举，纵向折缩。散生金黄色腺点；管状花多数，两性，位于中央，为舌状花所隐藏，黄色，顶端5齿裂。瘦果不发育，无冠毛。体轻，质柔润，干时松脆。气清香，味甘、微苦。杭菊碟形或扁球形，直径2.5~4厘米，常数个相连成片。舌状花类白色或黄色，平展或微折叠，彼此粘连，通常无腺点；管状花多数，外露。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与对照品色谱相应的位置显相同颜色的斑点。

【性味功能】甘、苦，微寒。散风清热、平肝明目。

【临床应用】用量5~9克，煎汤内服。用治风热感冒、头痛眩晕、目赤肿痛、眼目昏花。

阴虚视物不清、头晕：菊花、枸杞各10克，地黄12克，水煎服。

疗毒恶疮、红肿硬实灼痛：菊花120克，生甘草12克，水煎顿服。

【现代研究】含挥发油，油中主要含龙脑、乙酸龙脑酯、樟脑、菊油环酮等。尚含矢车菊苷、氯原酸、木犀草素-7-葡萄糖苷、大波斯菊苷、胆碱、水苏碱、腺嘌呤等，水煎剂具有扩张冠脉、增加冠脉流量、减慢心率的作用。杭白菊酚性部分增加冠脉血流量的作用胜过同用量的丹参，其扩冠的有效成分为木犀草素。水煎剂对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、流感病毒、螺旋体均有抑制作用。可治疗高血压病、冠心病、感染性疾病。



杭菊

花类药材小常识

【分类】花类药材是指以植物花入药的药材总称，药用部位主要包括完整的单花，或花的某一部分如雄蕊、花柱、柱头、花粉和整个花序等。在完整的单花中包括未开放的花蕾，如金银花、辛夷、丁香、槐米等和已开放的花，如洋金花、凌霄花等。药用花的某一部分的药材主要有雄蕊，如莲须；花柱和柱头，如玉米须、番红花；花粉，如松花粉、蒲黄等。药用花序主要有菊花、款冬花、密蒙花等。

【采收加工】一般不宜在花完全盛开后采收，开放过久几近衰败的花朵，不仅影响药材的颜色、气味，而且有效成分的含量也会显著减少。花类中药，有在含苞待放时采收的，如金银花、辛夷、丁香、槐米等；有在花初开时采收的，如洋金花等；有在花盛开时采收的，如菊花、番红花；红花则要求在花冠由黄变红时采摘等。对花期较长，花朵陆续开放的植物，应分批采摘，以保证质量。有些药材如蒲黄、松花粉等不宜迟收，过期则花粉会自然脱落，影响产量。

【鉴别要点】花类药材鉴别时，完整花要注意观察花托、萼片、花瓣、雄蕊和雌蕊的数目及其着生位置、形状、颜色、被茸毛与否、气味等；花序除单朵花的观察外，还需注意花序类别、总苞片或苞片等；花的某一部分注意区分是花的哪一个部位，再仔细观察。花类药材由于经过采收、干燥运输等，常皱缩、破碎而变形，如果肉眼不易辨认时，可将干燥的药材先放入水中浸泡后，再用放大镜或解剖镜来识别。



五、果实及种子类

山茱萸

【别名】山萸肉、枣皮、药枣。

【来源】山茱萸科植物山茱萸 *Cornus officinalis* Sieb. Et Zucc. 的成熟果肉。

【植物形态】落叶灌木或小乔木。树皮淡褐色，片状剥落；小枝圆柱形或带4棱，粉绿色，干后紫褐色，无毛。叶对生，卵形至长椭圆形，全缘，上面绿色，有光泽，下面淡绿色，被白色“丁”字形毛，脉腋具黄褐色毛丛。花簇生于小枝顶端，呈伞形花序状；花两性，萼片4；花瓣4，卵状披针形，黄色；雄蕊4，与花瓣互生，花药长圆形；花盘环状，肉质；子房下位，1室，倒生胚珠1，花柱圆柱形，柱头头状。核果长椭圆形，长1.2~2厘米，直径6~9毫米，熟时深红色，有光泽；果柄长1.5~2厘米；种子长椭圆形，两端圆钝。花期3~4月，果期9~10月。

【生境分布】生于向阳山坡、溪旁灌木丛中。分布于河南、山西、陕西、山东、安徽、浙江、四川等地。

【采收加工】于秋末冬初采收果实，用文火烘或置沸水中略烫后，及时除去果核，干燥。

酒萸肉：取净山萸肉，加酒拌匀，炖或蒸至酒吸尽。

【药材性状】不规则片状或囊状，长1~1.5厘米，宽0.5~1厘米。表面紫红色至紫黑色，皱缩，有光泽。顶端有的有圆形宿萼痕，基部有果梗痕。质柔软。气微，味酸、涩、微苦。

【性味功能】酸、涩，微温。补肝益肾、涩精固脱。

【临床应用】用量6~12克，煎汤内服。用治眩晕耳鸣、腰膝酸痛、阳痿遗精、遗尿尿濒、崩漏带下、大汗虚脱、内热消渴。

老人尿频失禁：山茱萸10克，五味子5克，益智仁6克，水煎服。

病后体虚多汗：山茱萸60克，水煎服。

【现代研究】含山茱萸苷(即马鞭草苷)、当药苷、番木鳖苷、多糖、山茱萸鞣质、熊果酸、没食子酸、苹果酸、维生素A等。多糖有明显的增强免疫力和抗衰老活性。有利尿、降压作用。注射剂能明显抑制血小板凝聚和血栓形成。有抑制癌细胞的作用。熊果酸能明显降低血糖、尿糖、饮水量和排尿量。水煎剂对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌有抑制作用。对因化疗、放疗所致的白细胞降低有升高作用。山茱萸总苷有抗排异效果，有显著的细胞免疫抑制作用。可治疗糖尿病。



五、果实及种子类

117

山 楂

【别名】鼠查、山里红果、山梨。

【来源】蔷薇科植物山里红 *Crataegus pinnatifida* Bge. 的成熟果实。

【植物形态】乔木，树皮粗糙，暗灰色或灰褐色，有时具刺。叶互生，叶片宽卵形或三角状卵形，边缘有不规则重锯齿，上面暗绿色有光泽，下面沿叶脉有短柔毛或在脉腋有鬃毛，托叶草质。伞房花序具多花，总花梗和花梗具柔毛；花白色，花药粉红色。梨果近球形，直径可达1~1.5厘米，深亮红色，有黄白色小斑点，萼片脱落后，先端留一圆形深凹，小核3~5，外面稍具棱，内面两侧平滑。花期5~6月，果期8~10月。

【生境分布】生于山坡林边或灌木丛中。分布于东北、河北、河南、山东、山西、内蒙古、江苏、陕西等地。

【采收加工】秋季果实成熟时采收，切片、干燥。

炒山楂：净山楂置热锅内，用文火炒至色变深。

焦山楂：净山楂置热锅内，用中火炒至表面焦褐色，内部黄褐色。

【药材性状】圆形片，皱缩不平，直径1~2.5厘米，厚0.2~0.4厘米，外皮红色，具皱纹，有灰白小斑点。果肉深黄色至浅棕色。中部横切片具5粒浅黄色果核，但核多脱落而中空。有的片上可见短而细的果梗或花萼残迹。气微清香，味酸、微甜。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与对照品色谱相应的位置，日光灯下显紫红色斑点。

【性味功能】酸、甘，微温。消食健胃、行气散瘀。

【临床应用】用量9~12克，煎汤内服。用治肉食积滞、胃皖胀满、泻痢腹痛、瘀血经闭、产后瘀阻、心腹刺痛、疝气疼痛、高血脂症。焦山楂消食导滞作用增强，用治肉食积滞、泻痢不爽。

食积泄泻：山楂炒炭研末，每天3次，每次6克，加食糖少许调服，或山楂10克，鸡内金5克，炒建曲10克，水煎服。

【现代研究】含有机酸及黄酮类化合物：柠檬酸、苹果酸、绿原酸、熊果酸、酒石酸、牡荆素、槲皮素、金丝桃苷、黄烷聚合物、维生素E等。德国将山楂制剂作为治疗心血管疾病的药物，而黄烷聚合物是其质量标准之一。黄酮类化合物是防治心血管病及降血脂的活性成分。山楂黄酮有降压、增加冠脉流量和强心作用。能促进脂肪类食物的消化。注射剂有增强机体免疫力和清除体内自由基的作用。可治疗冠心病、高脂血症。



五、果实及种子类

119



女贞子

【别名】冬青子、鼠梓子、女贞实。

【来源】木犀科植物女贞 *Ligustrum lucidum* Ait. 的成熟果实。

【植物形态】常绿大灌木或小乔木。树干灰绿色或灰褐色，枝条光滑。叶对生，革质，叶片卵圆形或卵状披针形，全缘，上面深绿色，有光泽，下面淡绿色，密布细小透明腺点。圆锥花序顶生，花密集，白色；花萼及花冠钟状，花药“丁”字形着生，花丝细，伸出花冠外；花柱圆柱形，柱头浅2裂。浆果状核果，长圆形，微弯，长约1厘米，直径约0.5厘米，熟时蓝黑色，内有种子1~2枚。花期6~7月，果期8~12月。

【生境分布】生于山坡、平原向阳处。常栽培于庭院或田埂旁。分布于河北、浙江、安徽、福建、广东、海南、广西、云南、贵州、四川等地。

【采收加工】冬季果实成熟时采收，除去枝叶，稍蒸或置沸水中略烫后，干燥；或直接干燥。

【药材性状】卵形、椭圆形或肾形，长6~8.5毫米，直径3.5~5.5毫米。表面黑紫色或灰黑色，皱缩不平，基部有果梗痕或具宿萼及短梗。体轻。外果皮薄，中果皮较松软，易剥离，内果皮木质。黄棕色，具纵棱，破开后种子通常为1粒，肾形，紫黑色，油性。无臭，味甘、微苦涩。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与对照品色谱相应的位置显相同颜色的斑点。

【性味功能】甘、苦，凉。滋补肝肾、明目乌发。

【临床应用】用量6~12克，煎汤内服。用治眩晕耳鸣、腰膝酸软、须发早白、目暗不明。

体虚腰酸：女贞子10克，旱莲草、桑椹、枸杞各12克，水煎服。

【现代研究】含齐墩果酸、乙酰齐墩果酸、熊果酸、女贞子素、女贞子苷、毛柳苷、橄榄苦苷、多糖、棕榈酸、硬脂酸、油酸、亚油酸等。有强身和提高机体免疫力的作用，对冠状动脉斑块有明显消退作用。熊果酸有抗肿瘤和降温作用。水煎剂对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌、绿脓杆菌有抑制作用。齐墩果酸有强心、扩张冠脉、升白细胞、降血脂、抗血栓作用，能降低血清转氨酶，促进肝细胞再生。女贞子素及水煎剂有降血糖的作用。可治疗慢性肾炎、高血脂症、糖尿病、肝炎等病症。



五、果实及种子类

121

马钱子

【别名】番木鳖、马前、大方八。

【来源】马钱科植物马钱 *Strychnos nux-vomica* L. 的成熟种子。

【植物形态】乔木。树干直立，粗壮，树皮灰色。叶对生，革质，椭圆形或卵形，先端短渐尖至急尖，基部圆形至广楔形，全缘，上面深绿色，下面淡绿色。聚伞花序顶生，花灰白色。浆果球形，成熟时橙色。种子2~5，圆盘形，直径1~3厘米，表面灰黄色，密被银色绢毛。

【生境分布】生于山林中，原产印度。我国福建、台湾、广东、海南、广西、云南南部有栽培。在云南，生于气候炎热、潮湿的山谷或林中。

【采收加工】秋季果实成熟时采摘果实，取出种子洗净，晒干。

制马钱子：取净马钱子，置于用武火炒热的沙内烫至鼓起并显棕褐色或深棕色。

【药材性状】钮扣状圆板形，直径1.5~3厘米，厚0.3~0.6厘米，常一面隆起，一面稍凹下。表面密被灰棕色或灰绿色绢状茸毛，自中间向四周呈辐射状排列，有丝样光泽。边缘稍隆起。较厚，有凸起的珠孔，底面中心有凸起的圆点状种脐。质坚硬，平行剖面可见淡黄白色胚乳，角质状，子叶心形，叶脉5~7条。无臭，味极苦。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与对照品色谱相应的位置显相同颜色的斑点。

【性味功能】苦，温；有大毒。通络止痛、散结消肿。

【临床应用】用量0.3~0.6克，炮制后人丸散。用治风湿顽痹、麻木瘫痪、跌扑损伤、痈疽肿痛、小儿麻痹后遗症、类风湿性关节炎痛。

手足癣：生马钱子放入香油锅中炸至鼓起，滤其药液，涂于患处，边搓边用火烤，搓后1小时不要洗手足，隔日1次，5次为1个疗程。

【现代研究】主要成分为生物碱：番木鳖碱（即土的宁）、马钱子碱、番木鳖次碱、伪番木鳖碱、番木鳖苷、番木鳖苷、绿原酸、红景天苷等。番木鳖碱对中枢神经系统有兴奋作用，能使呼吸加深加快，血压升高。水煎剂对流感杆菌、甲型链球菌、肺炎双球菌等有抑制作用。土的宁和马钱子碱有镇痛作用。土的宁能使再生障碍性贫血患者骨髓增生活跃。配合活血化瘀、益气补肾药治疗腰脊椎骨折所致的下肢瘫痪有良好效果（每日加服制马钱子粉0.5克，分3次服）。可治疗神经痛、重症肌无力、面神经麻痹等。



五、果实及种子类

123

五味子

【别名】辽五味子、山花椒、北五味子。

【来源】木兰科植物五味子 *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill. 的成熟果实。

【植物形态】多年生落叶木质藤本。茎枝红棕色或灰紫色，布有多数圆形皮孔。在幼枝上单叶互生，在老茎上则丛生于短枝，阔椭圆形、阔倒卵形至卵形，上面亮绿色，下面淡绿色，有时有白霜。花单性，雌雄异株或同株，数朵丛生叶腋间而下垂，乳白色；子房倒梨形，受粉后，花托逐渐伸长，结果时成长穗状。肉质浆果球形，直径5~7毫米，熟时呈深红色，内含种子1~2，种子肾形，种皮光滑。花期5~7月，果期8~10月。

【生境分布】生于山坡杂木林下，常缠绕在其他植物上。分布于黑龙江、吉林、辽宁、河北、山西、内蒙古、陕西等地。

【采收加工】秋季果实成熟尚未脱落时采摘，拣去果枝及杂质，晒干或蒸后晒干。

【药材性状】不规则球形或扁球形，直径5~8毫米。表面红色、紫红色或暗红色，皱缩，显油润，果肉柔软，有的表面呈黑红色或出现“白霜”，种子1~2，肾形，表面棕黄色，有光泽，种皮薄而脆。果肉气微，味酸；种子破碎后，有香气，味辛、微苦。醋五味子：取净五味子，加醋拌匀蒸至黑色，取出，干燥。每100千克净药材用醋20千克。

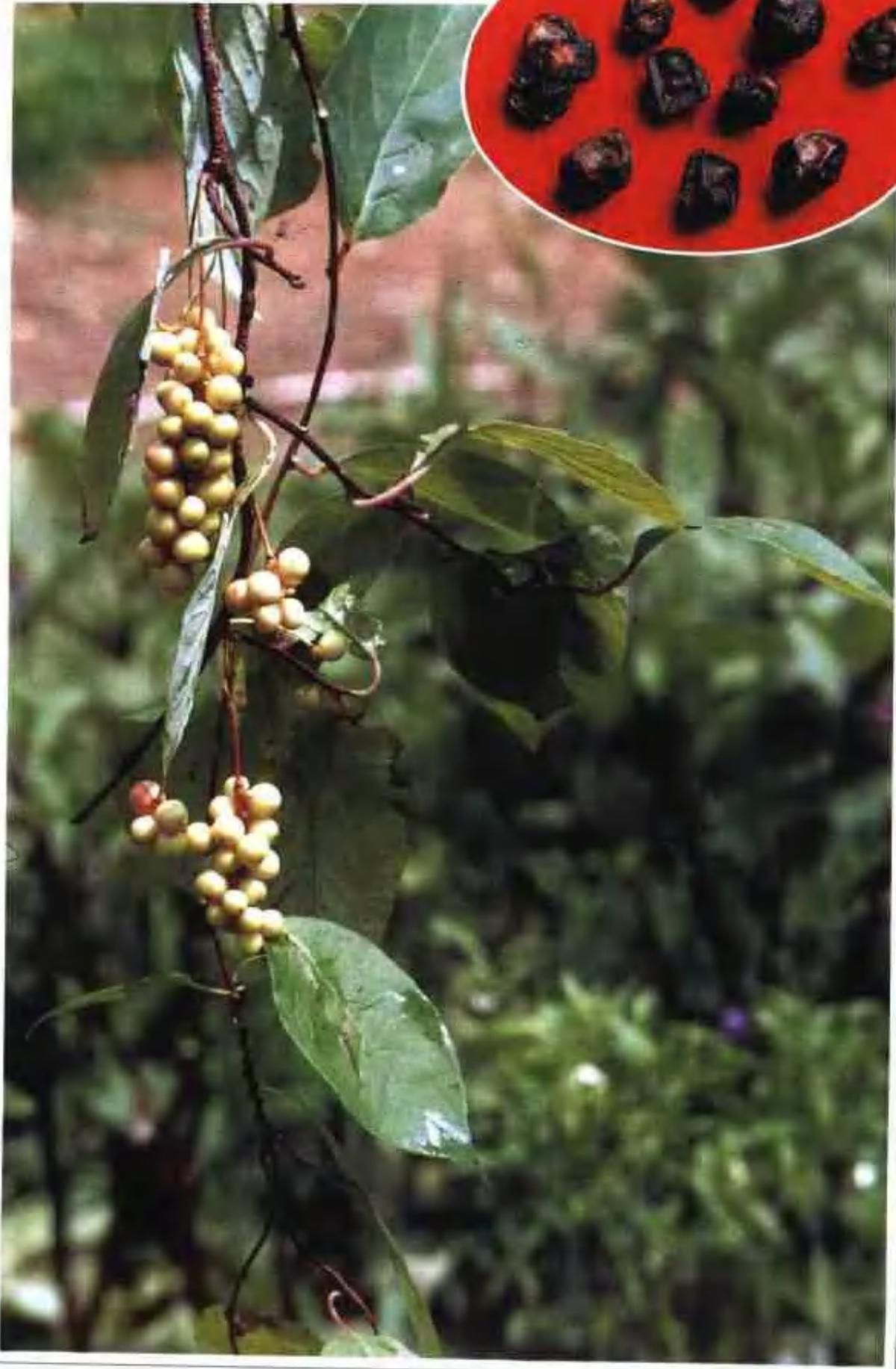
【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与对照品色谱相应的位置显相同颜色的斑点。

【性味功能】酸、甘，温。收敛固涩、益气生津、补肾宁心。

【临床应用】用量1.5~6克，煎汤内服。用治久嗽虚喘、遗尿尿频、久泻不止、自汗、盗汗、津伤口渴、短气脉虚、内热消渴、心悸失眠。

神经衰弱：五味子15克，水煎服，或五味子30克，米酒500毫升，浸7天。每日服2次，每次10~20毫升。

【现代研究】含挥发油、柠檬酸、五味子甲素、五味子乙素、五味子丙素，五味子酯甲、五味子酯乙、五味子醇乙、油酸、亚油酸和肉豆蔻酸。五味子素是主要的有效成分。有强壮作用，能改善人的智力活动，提高工作效率。有明显的止咳、祛痰和促进胆汁分泌的作用。五味子乙素对癌细胞有抑制作用，有显著的降转氨酶和保护肝细胞作用，有减慢心率、抗衰老和抗脑损伤的作用。治疗传染性肝炎及神经衰弱效具较好。



五、果实及种子类

白果

【别名】灵眼、佛指甲、佛指柑。

【来源】银杏科植物银杏 *Ginkgo biloba* L. 的成熟种子。

【植物形态】落叶乔木。树干直立，全株无毛，树皮淡灰色，有纵裂纹，树枝灰褐色，有长枝及短枝，密集环纹。顶部有数片叶簇生。芽圆锥形，钝尖，被褐色芽鳞。单叶互生，叶片扇形，叶上部边缘有波状圆齿或不规则浅裂，基部楔形，两面均为黄绿色。花单性，雌雄异株；雄花序为短柔荑花序，黄绿色；雌花生于短枝顶端，顶端分两叉，各生一环状座，每座着生1枚胚珠，通常只有1枚发育成熟为种子。种子核果状，椭圆形或卵圆形，长2~3.2厘米，成熟时淡黄色或金黄色，表面微具白粉状蜡质，种皮外层肉质，具辛辣味，有臭气。花期4~5月，果期9~10月。

【生境分布】为现存的古代孑遗植物之一，喜生于向阳、湿润肥沃的壤土及沙壤土中。一般均为栽培。辽宁、河北、河南、山东、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、云南、贵州、四川等地均有种植。

【采收加工】10~11月收集种子，除去肉质外种皮，洗净，稍蒸或略煮后，烘干或晒干。

炒白果仁：取净白果仁，置热锅内用文火炒至有香气。取出放凉。

【药材性状】略椭圆形，一端稍尖，另端钝，长1.5~2.5厘米，宽1~2厘米，厚约1厘米。表面黄白色或淡棕黄色，平滑，具2~3条棱线。中种皮(壳)骨质，坚硬。内种皮膜质，种仁宽卵球形或椭圆形，一端淡棕色，另端金黄色，横断面外层黄色，胶质样，内层淡黄色或淡绿色，粉性，中间有空隙。无臭，味甘、微苦。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与对照品色谱相应的位置显相同颜色的荧光斑点。

【性味功能】甘、苦、涩，平；有毒。敛肺定喘、止带浊、缩小便。

【临床应用】用量4.5~9克，煎汤内服。生食有毒。用治痰多喘咳、带下白浊、遗尿尿频。

肿瘤：白果树皮24克，焦莲蓬5个，老南瓜蒂3个，水煎服。

【现代研究】含银杏毒素、白果素、银杏黄素、白果酚、生物碱、维生素E等。种子胚中含少量的氰苷(氢氰酸，煨熟后或煎后含量降低，为抑制呼吸中枢的有效成分)。银杏叶能抑制红细胞聚集、增加脑血流量和冠脉血流量。外种皮水提物有抗衰老作用。可治疗肺结核。



五、果实及种子类

127

肉豆蔻

【别名】肉果、豆蔻。

【来源】肉豆蔻科植物肉豆蔻 *Myristica fragrans* Houtt 的种仁。

【植物形态】常绿乔木。叶互生，革质，叶片椭圆状披针形或长圆状披针形，上面呈暗绿色，下面色淡。总状花序腋生，花单性，异株，黄白色。果实梨形或近丁网球形，淡黄色或橙红色，成熟时纵裂成2瓣，露出排红色肉质的假种皮，内含种子1粒，种皮红褐色，木质坚硬。

【生境分布】分布于印度尼西亚、马来西亚、西印度群岛、巴西等。我国广东、海南、云南等地有引种栽培。

【采收加工】栽培后约7年开始结果，每年4~6月及11~12月两次采收成熟果实，割开果皮，剥下假种皮(商品称肉豆蔻衣或肉豆蔻花、玉果花)，再击破壳状种皮，除去杂质，洗净，将种仁放入石灰乳中浸1天，然后低温烘干，或不浸石灰乳而直接烘干。

煨肉豆蔻：取净肉豆蔻用面粉加适量水拌匀，逐个包裹或用清水将肉豆蔻表面湿润后，如水泛丸法裹面粉3~4层，倒入已炒热的滑石粉或沙中，拌炒至面皮呈焦黄色时，取出，过筛，剥去面皮，放凉，每100千克肉豆蔻用滑石粉50千克。

【药材性状】卵圆形或椭圆形，表面灰棕色或灰黄色，有时外被白粉(石灰粉末)。有浅色纵行沟纹及不规则网状沟纹。种脐位于宽端，呈浅色圆形突起，合点暗凹陷。种脊呈纵沟状，连接两端。质坚，断面显棕黄色相杂的大理石花纹，宽端可见干燥皱缩的胚，富油性。气香浓烈，味辛。

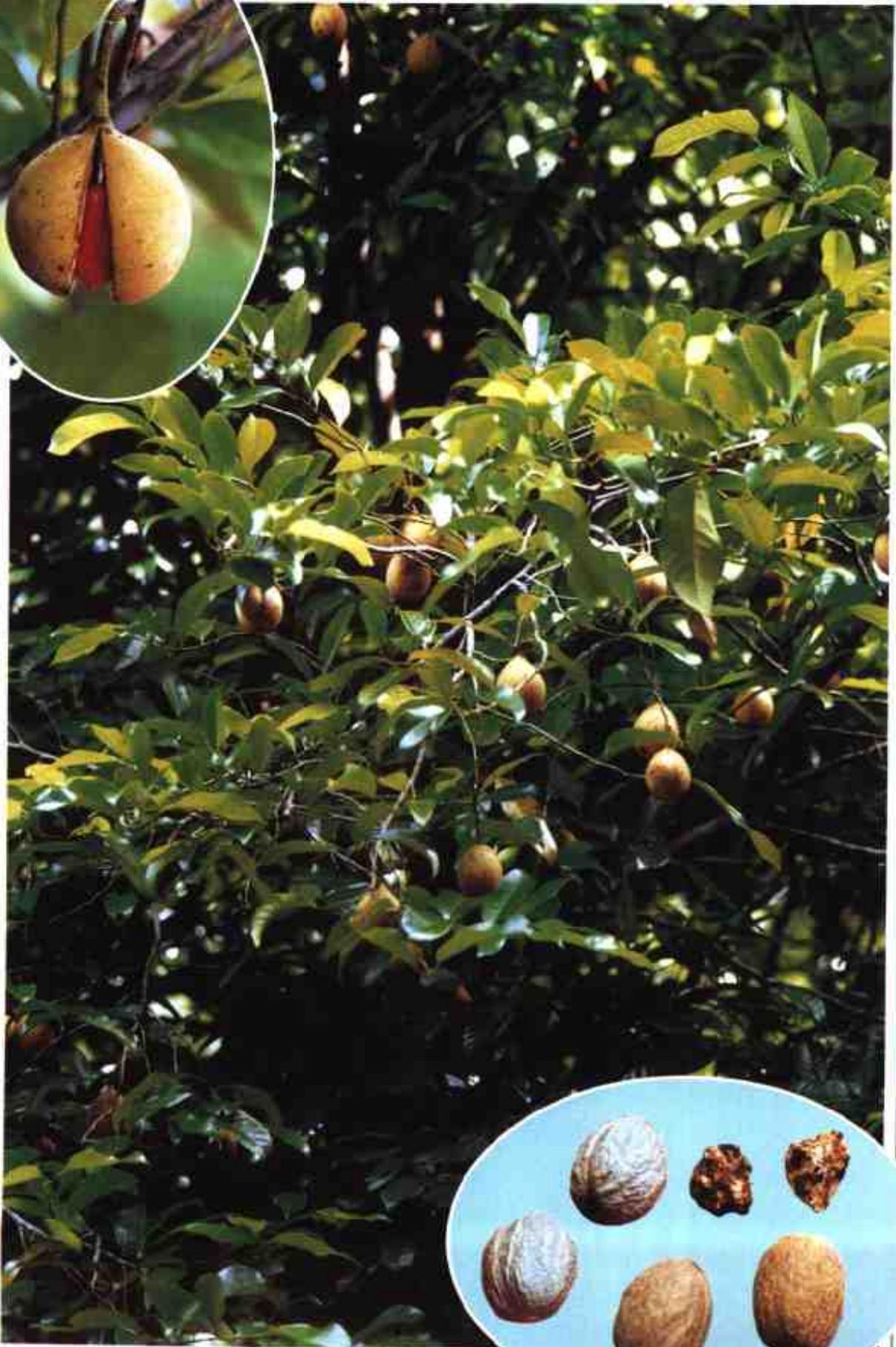
【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与对照药材色谱相应的位置显相同颜色的斑点。

【性味功能】辛，温。温中行气、涩肠止泻。

【临床应用】用量3~9克，煎汤内服。用治脾胃虚寒、久泻不止、脘腹胀痛、食少呕吐。

水泻：肉豆蔻30克，生姜汁适量，面粉60克，将面粉与姜汁合为面饼包裹肉豆蔻，煨成黄色，研为细末，每次服2克，空腹用米汤服用。

【现代研究】含挥发油、肉豆蔻酸、肉豆蔻醚、丁香酚、异丁香酚、萜类、马拉巴、没食子酸、鞣酸等。挥发油能抑制血小板聚集。肉豆蔻醚对天然或合成的致癌因素有预防作用，是一种致癌抑制剂。煨肉豆蔻挥发油有很强的止泻作用，对慢性结肠炎所致的腹泻有较好的治疗作用。



连翘

【别名】空壳、旱莲子、大翘子。

【来源】木犀科植物连翘 *Forsythia suspensa* (Thunb.) Vahl 的果实。

【植物形态】灌木。茎直立，枝条开展或伸长下垂，具较密而突起的皮孔。单叶对生，偶有3出小叶；叶片卵形或卵状椭圆形，边缘有不整齐锯齿。花先叶开放，1至数朵腋生；花冠黄色。蒴果狭卵形，先端尖，稍扁，木质，表面有多数散生瘤点，2室，长1.5~2厘米，成熟时2瓣开裂。种子多数，棕色，扁平，一侧有薄翅，歪斜。花期3~5月，果期7~8月。

【生境分布】生于山野、荒坡。各地多有栽培。分布于辽宁、河北、河南、山西、山东、江苏、湖北、陕西、甘肃、云南等地。

【采收加工】于秋季果实初熟尚带绿时采收，除去杂质，晒干，称为“青翘”；果实熟透时采收，晒干，除去杂质，称为“老翘”。

【药材性状】长卵形至卵形，稍扁，长1.5~2.5厘米，直径0.5~1.3厘米。表面有不规则纵皱纹及多数凸起的小斑点，两面各有1条明显纵沟。顶端锐尖，基部有小果梗或已脱落。“青翘”多不开裂，表面绿褐色，凸起的灰白色小斑点较少；质硬；种子多数，黄绿色，细长，一侧有翅。“老翘”自顶端开裂或裂成两瓣，表面黄棕色或红棕色，内表面多浅黄棕色。平滑，具一纵隔；质脆；种子棕色，多已脱落。气微香，味苦。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与对照药材色谱相应的位置显相同颜色的斑点。

【性味功能】苦，微寒。清热解毒、消肿散结。

【临床应用】用量6~15克，煎汤内服。用治痈疽、瘰疬、乳痈、丹毒、风热感冒、温病初起、温热入营、高热烦渴、神昏发斑、热淋尿闭。

预防流感：连翘、金银花各10克，贯众15克，甘草3克，白糖为引，水煎当茶饮。

【现代研究】含挥发油、连翘苷、连翘苷元、芸香苷、连翘酚、连翘脂苷、熊果酸、齐墩果酸、罗汉松脂酸苷、香豆素等。挥发油、连翘苷、连翘脂苷是抗菌、抗病毒的活性成分。抗菌谱较广，对金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌、溶血性链球菌、鼠疫杆菌、霍乱弧菌等均有抑制作用；连翘挥发油对流感病毒有抑制作用。醇提物有杀灭钩端螺旋体的作用。水浸剂有保肝、扩张血管等作用。水煎剂有解热作用，能使血压显著下降。有抗癌作用。齐墩果酸能明显降低血清谷丙转氨酶。可治疗肾炎、肝炎。



五、果实及种子类

吴茱萸

【别名】吴萸、柰辣、伏辣子。

【来源】芸香科植物吴茱萸 *Evodia rutaecarpa* (Juss.) Benth. 的近成熟果实。

【植物形态】常绿灌木或小乔木。树皮青灰褐色，幼枝紫褐色，有细小网形支孔。幼枝、叶轴及花轴均密被黄褐色柔毛。奇数羽状复叶，对生，小叶片椭圆形至卵形，全缘，两面均密被淡黄色长柔毛及油腺点。花单性，雌雄异株，圆锥花序顶生，花轴密被黄褐色长柔毛，花黄白色。蒴果扁球形，长约3毫米，直径约6毫米，成熟时开裂呈5个果瓣，紫红色，表面具油腺点。种子黑色，有光泽。花期6~8月，果期9~10月。

【生境分布】生于向阳的疏林下或林缘。在长江流域以南各地常种于庭园或宅旁。分布于安徽、浙江、福建、湖南、湖北、广东、海南、广西、陕西、甘肃南部、云南、贵州、四川等地。

【采收加工】8~11月果实尚未开裂时，剪下果枝，晒干或低温干燥，除去枝、叶、果梗等杂质。

制吴茱萸：取甘草捣碎，加适量水，煎汤，去渣，加入净吴茱萸，闷润吸尽后，炒至微干，取出，晒干。每100千克吴茱萸用甘草6千克。

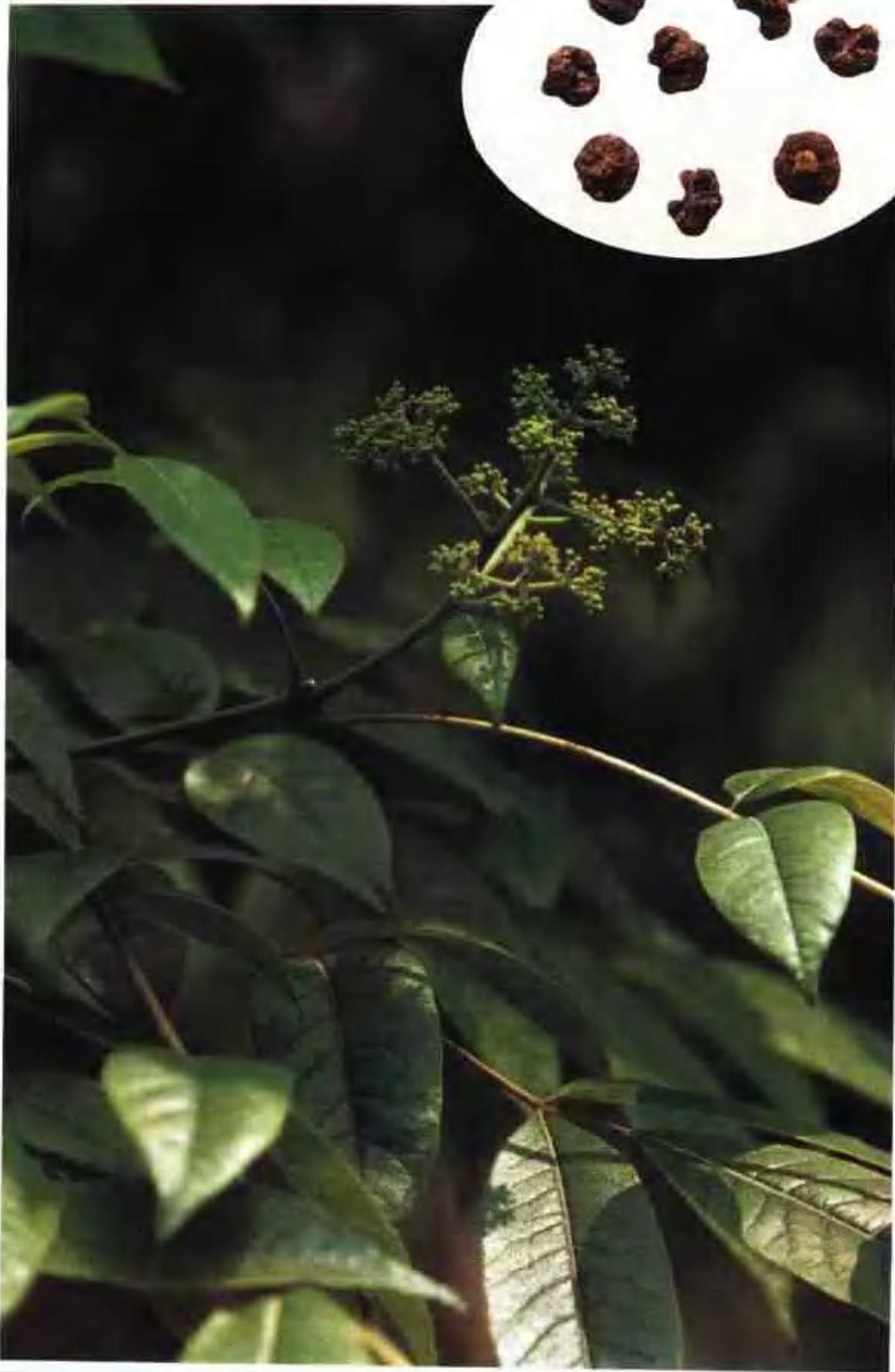
【药材性状】球形或略五角状扁球形，直径2~5毫米，表面暗黄绿色至褐色，粗糙，有多数点状突起或凹下的油点。顶端有五角星状的裂隙，基部残留被有黄色茸毛的果梗。质硬而脆，横切面可见子房5室，每室有淡黄色种子1~2粒。气芳香浓郁，味辛辣而苦。

【真伪鉴别】真品气芳香浓郁，味辛辣而苦，在显微镜下观察有腺毛。

【性味功能】辛、苦、热；有小毒。散寒止痛、降逆止呕、助阳止泻。

【临床应用】用量1.5~4.5克，煎汤内服。用治厥阴头痛、寒疝腹痛、寒湿脚气、经行腹痛、脘腹胀痛、呕吐吞酸、五更泄泻。外用治口疮、高血压。高血压病：吴茱萸粉末20~30克，用醋调敷两足心（最好睡前敷，用布包好）。一般敷12~24小时后血压开始下降，自觉症状减轻。

【现代研究】含挥发油、柠檬苦素类（吴茱萸苦素、吴茱萸内酯）、生物碱（吴茱萸碱、吴茱萸次碱、去氢吴茱萸碱、去甲乌药碱等）、黄酮类（花色苷等）等。吴茱萸碱、吴茱萸次碱有较强的镇痛作用。吴茱萸次碱有利尿、强心及升高血糖等作用。水煎剂对霍乱弧菌有较强抑制作用，并有显著的降压作用，去氢吴茱萸碱、去甲乌药碱是降压的有效成分。



五、果实及种子类

133

苦杏仁

【别名】杏仁、杏子、杏核仁。

【来源】蔷薇科植物杏 *Prunus armeniaca* L. 的成熟种仁。

【植物形态】乔木，树皮灰褐色。单叶互生，叶片宽卵形或圆卵形，边缘具圆钝锯齿。花先叶开放，单生，花梗被短柔毛；花萼紫绿色，萼筒呈圆筒形，基部疏被短柔毛，萼片卵圆形或椭圆形，花瓣5，卵形至倒卵形，具短爪，白色或粉红色；花柱顶3生，柱头头柱。果实卵圆形或椭圆形，直径2.5厘米以上，白色、黄色至黄红色，常具红晕，微被短柔毛，果肉多汁；果核卵形或椭圆形，两侧扁平，顶端圆钝，两侧常不相等，腹棱较圆，背棱较直，腹面具龙骨状棱。花期3~4月，果期4~6月。

【生境分布】生于低山地或丘陵山地，分布于黑龙江、吉林、辽宁、河北、河南、山东、山西、内蒙古、江苏、陕西、宁夏、甘肃、青海等地。

【采收加工】夏、秋季采收成熟果实，除去果肉及核壳，收集种子晒干。焯苦杏仁：取净苦杏仁，投入沸水中，焯至种皮由皱缩至舒展、能搓去时，捞出，放入冷水浸泡，除去种皮。炒苦杏仁：取净苦杏仁，置热锅中，用文火炒至黄色。

【药材性状】扁心形，长1~1.9厘米，宽0.8~1.5厘米，厚0.5~0.8厘米。表面黄棕色至深棕色，一端尖，另端钝圆，肥厚，左右不对称。尖端一侧有短线形种脐，圆端合点处向上具多数深棕色的脉纹。种皮薄，子叶2，乳白色，富油性。无臭，味苦。

【真伪鉴别】真品数粒加水共研，产生苯甲醛特殊香气。

【性味功能】苦，微温；有小毒。降气止咳平喘、润肠通便。

【临床应用】用量4.5~9克，煎汤内服，内服不宜过量，以免中毒。用治咳嗽气喘、胸满痰多、血虚津枯、肠燥便秘。

久病气喘、睡卧不得：炒杏仁15克，胡桃肉15克，加生蜜少许，同研极细，每30克做10丸，每次服1丸，临卧用生姜汤嚼下。

【现代研究】含苦杏仁苷、苦杏仁酶、苦杏仁苷酶、樱叶酶、谷氨酸、油酸、亚油酸等。油酸、亚油酸有抗诱变作用。水解物可抑制转氨酶、转肽酶的升高，并能抑制肝结缔组织的增生。苦杏仁苷腹腔注射，对抗癌药所致的高血糖有降低作用。水煎剂可促进肺病表面活性物质的合成，有利于增强呼吸功能。苦杏仁苷治疗晚期肝癌可解除癌症病人痛苦。



五、果实及种子类

135

枸杞子

【别名】杞子、地骨子、血杞子。

【来源】茄科植物宁夏枸杞 *Lycium barbarum* L. 的成熟果实。

【植物形态】落叶灌木或栽培整枝后而成小乔木。茎直立，灰黄色，上部分枝细长，软弱，先端常略下垂，短枝刺状，顶端尖锐。叶在长枝下半部的常2~3片簇生，形大，在短枝或长枝顶者互生，形小；叶略厚，狭披针形或披针形，全缘，上面深绿色，下面灰绿色。花单生或数朵簇生于长枝上部叶腋。浆果倒卵形至卵形，长1~1.5厘米，橘红色或红色，萼宿存。种子多数，扁平肾形。花期5~10月，果期6~11月。

【生境分布】生于河岸、干山坡，砂砾地。分布于河北、内蒙古、新疆等地。

【采收加工】夏、秋季果实橙红色时采收，晾至皮皱后再曝晒至外皮干硬、果肉柔软；或热风低温烘干，除去果梗。晾晒时不要用手翻动。

【药材性状】类纺锤形，略扁，表面鲜红色或暗红色，顶端有小凸起状的花柱痕，基部有白色的果梗痕。果皮柔韧，皱缩；果肉肉质，柔润而有粘性，种子多数，类肾形，扁而翘，表面浅黄色或棕黄色。味甜、微酸。

【真伪鉴别】真品嚼之味甜，唾液呈红黄色。

【性味功能】甘，平。滋补肝肾、益精明目。用量6~12克，煎汤内服。治疗虚劳精亏、腰膝酸痛、眩晕耳鸣、内热消渴、血虚萎黄。

【现代研究】有效成分枸杞多糖有明显的免疫增强效应。能降低胆固醇与血糖水平，提高机体工作能力和免疫力、消除衰老症状。

附 地骨皮

【别名】杞根、红榴根皮、地骨。

【来源】茄科植物宁夏枸杞 *Lycium barbarum* L. 的根皮。

【采收加工】于早春、晚秋采挖根部，洗净，剥取根皮，晒干。

【药材性状】筒状或槽状。外表面灰黄色至棕黄色，粗糙，有不规则纵裂纹。

【性味功能】甘，寒。凉血除蒸，清肺降火。用量9~15克，煎汤内服。治疗阴虚潮热，骨蒸盗汗，肺热咳嗽，咯血，衄血，内服消渴。



五、果实及种子类

137



枸杞子



地骨皮

梔子

【别名】黄梔子、山枝子、大红梔。

【来源】茜草科植物梔子 *Gardenia jasminoides* Ellis. 的成熟果实。

【植物形态】常绿灌木。小枝绿色，初被毛，后近无毛。叶对生或3叶轮生，革质，叶片椭圆形或卵状披针形，全缘，两面光滑；叶柄短；托叶2，膜质，连合成鞘包围小枝。花单生于枝端或叶腋，白色；花萼绿色，花冠高脚碟状，花柱粗，柱头棒状。果实卵圆形，长1.5~3.5厘米，直径1~1.5厘米，表面橙红色，有5~8条翅状纵棱，顶端有条形宿萼。种子多数，扁椭圆形，鲜黄色。花期5~7月，果期8~11月。

【生境分布】生于气候温暖的山坡、丛林，多有栽培。分布于河南、安徽、江苏、浙江、江西、福建、台湾、广东、海南、广西、湖南、湖北、四川、贵州、云南等地。

【采收加工】9~11月采收成熟果实，除去杂质，入蒸笼至上汽或置沸水中略烫，取出，干燥。炒梔子：净梔子置热锅内，文火炒至黄褐色。

【药材性状】长卵圆形或椭圆形，直径1~1.5厘米。表面红黄色或棕红色，具6条翅状纵棱，棱间常有1条明显的纵脉纹，并有分枝。顶端残存萼片，基部稍尖，有残留果梗。果皮薄而脆，略有光泽；内表面色较浅，有光泽，具2~3条隆起的假隔膜。种子多数，扁卵圆形，集结成团，深红色或红黄色，表面密具细小疣状突起。气微，味微酸而苦。

【真伪鉴别】真品浸入热水中，水呈鲜黄色。

【性味功能】苦，寒。泻火除烦、清热利尿、凉血解毒。

【临床应用】用量6~9克，煎服。用治热病心烦、黄疸尿赤、血淋涩痛、血热吐衄、目赤肿痛、火毒疮疡。外用治扭挫伤痛。跌打扭伤肿痛：梔子适量研粉，加面粉、鸡蛋清、米酒调匀，湿敷患处。尿血、衄血、吐血：梔子10克，茅根30克，煎服。

【现代研究】含梔子苷、羟异梔子苷、京平尼-1-β-D-龙胆双糖苷、梔子新苷、山梔苷、梔子苷酸、藏红花素、藏红花酸、绿原酸、熊果酸。水煎剂能显著降低血中胆红素和转氨酶，减轻肝损害；对金黄色葡萄球菌、脑膜炎双球菌有抑制作用，能杀死钩端螺旋体及血吸虫；并有降血压作用。梔子苷能阻止胆固醇结石的形成。熊果酸有抗惊及很强的降温作用。藏红花酸能减少动脉硬化的发生率。可治疗急性黄疸型肝炎、关节及软组织损伤。



梔子



焦梔子

五、果实及种子类

139

砂仁

【别名】阳春砂仁。

【来源】姜科植物阳春砂 *Amomum villosum* Lour. 的成熟果实。

【植物形态】多年生草本。叶片狭长椭圆形或线状披针形；叶无柄；叶鞘抱茎；叶舌先端圆或微凹，淡棕色。花茎有细柔毛及鳞片；穗状花序球形，总苞片膜质，长椭圆形，花萼筒状，花冠长圆形，先端兜状；唇瓣白色，近圆形或卵形，中部略增厚，有淡黄色及红色斑点，先端有不整齐缺刻，基部有爪；子房长圆球形，外被细毛。蒴果椭圆状球形或长圆球形，长1.1~2.5厘米，直径1~1.5厘米。种子多数，种子团直径0.8~1.2厘米，种子呈不规则多面体，长3毫米，直径2毫米，种皮深棕色或紫红色，常被有淡棕色、膜质假种皮。花期3~5月，果期7~9月。

【生境分布】生于山沟林下阴湿处。分布于福建、广东、海南、广西和云南等地，现多栽培。

【采收加工】夏、秋果实由鲜红色转紫红色，种子由白色变为褐色或黑色而坚硬、嚼之有浓烈味时剪下果穗，置于竹帘或草席上用微火烘至半干，趁热喷冷水1次，因骤然收缩使果皮和种子团紧密结合。或于果实快干时覆以樟树叶，继用微火（多用木炭）烘下，使香气更为浓郁。

【药材性状】椭圆形或卵圆形，有不明显的3棱，长1.5~2厘米，直径1~1.5厘米。表面棕褐色，密生刺状突起，顶端有花被残基，基部常有果梗。果皮薄而软。种子结集成团，具3钝棱，中有白色隔膜，将种子团分成3瓣，每瓣有种子5~26粒。种子为不规则多面体，直径2~3毫米；表面棕红色或暗褐色，有细皱纹，外被淡棕色膜质假种皮；质硬，胚乳灰白色。气芳香而浓烈，味辛凉、微苦。

【真伪鉴别】用DNA指纹图谱鉴别。

【性味功能】辛，温。化湿开胃、温脾止泻、理气安胎。

【临床应用】用量3~6克，煎服（宜后下）。用治湿浊中阻、脘痞不饥、脾胃虚寒、呕吐泄泻、妊娠恶阻、胎动不安。妊娠胃虚气逆、呕吐不食；砂仁研为细末，每服6克，入生姜自然汁少许，沸汤点服。

【现代研究】含挥发油，油中主要成分为乙酸龙脑酯，尚含樟脑、龙脑、茨烯、柠檬烯、 β -蒎烯等，其中乙酸龙脑酯可用于鉴定砂仁质量。能明显抑制血小板聚集、明显抑制胃液分泌。对胃、十二指肠溃疡有较理想疗效。将砂仁细嚼后咽下，治疗呃逆效果良好。



五、果实及种子类

莲 子

【别名】藕实、莲蓬子、泽芝。

【来源】睡莲科植物莲 *Nelumbo nucifera* Gaertn. 的成熟种子。

【植物形态】多年生水生草本。根状茎肥厚，横走，中有多条空管，节部缢缩。叶具长柄，高出水面；叶片圆盾形。花单生于节上，花梗高出叶柄；花瓣多数，红色、粉红色或白色；雄蕊多数，花药线形，黄色；心皮多数，离生，埋藏于花托的穴内；花托在果期膨大，倒圆锥形，海绵质，俗称“莲蓬”，直径5~10厘米。坚果椭圆形或卵形，内有种子1。种子宽卵形或长椭圆形，棕色，有丰富胚乳。花期7~8月，果期9~10月。

【生境分布】自生或栽培于池塘中。分布于辽宁、河北、河南、山东、山西、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、陕西、甘肃、四川、贵州、云南等地。

【采收加工】于秋季果实成熟时采收莲房，剥取莲子、莲子心。

【药材性状】略椭圆形或类球形，长1.2~1.8厘米，直径0.8~1.4厘米。表面浅黄棕色至红棕色，有细纵纹和较宽的脉纹。一端中心呈乳头状突起，深棕色，多有裂口，其周边略下陷。质硬。种皮薄，不易剥离。子叶2，黄白色，肥厚，中有空隙，具绿色莲子心。无臭，味甘、微涩。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与对照药材色谱相应的位置显相同颜色的斑点。

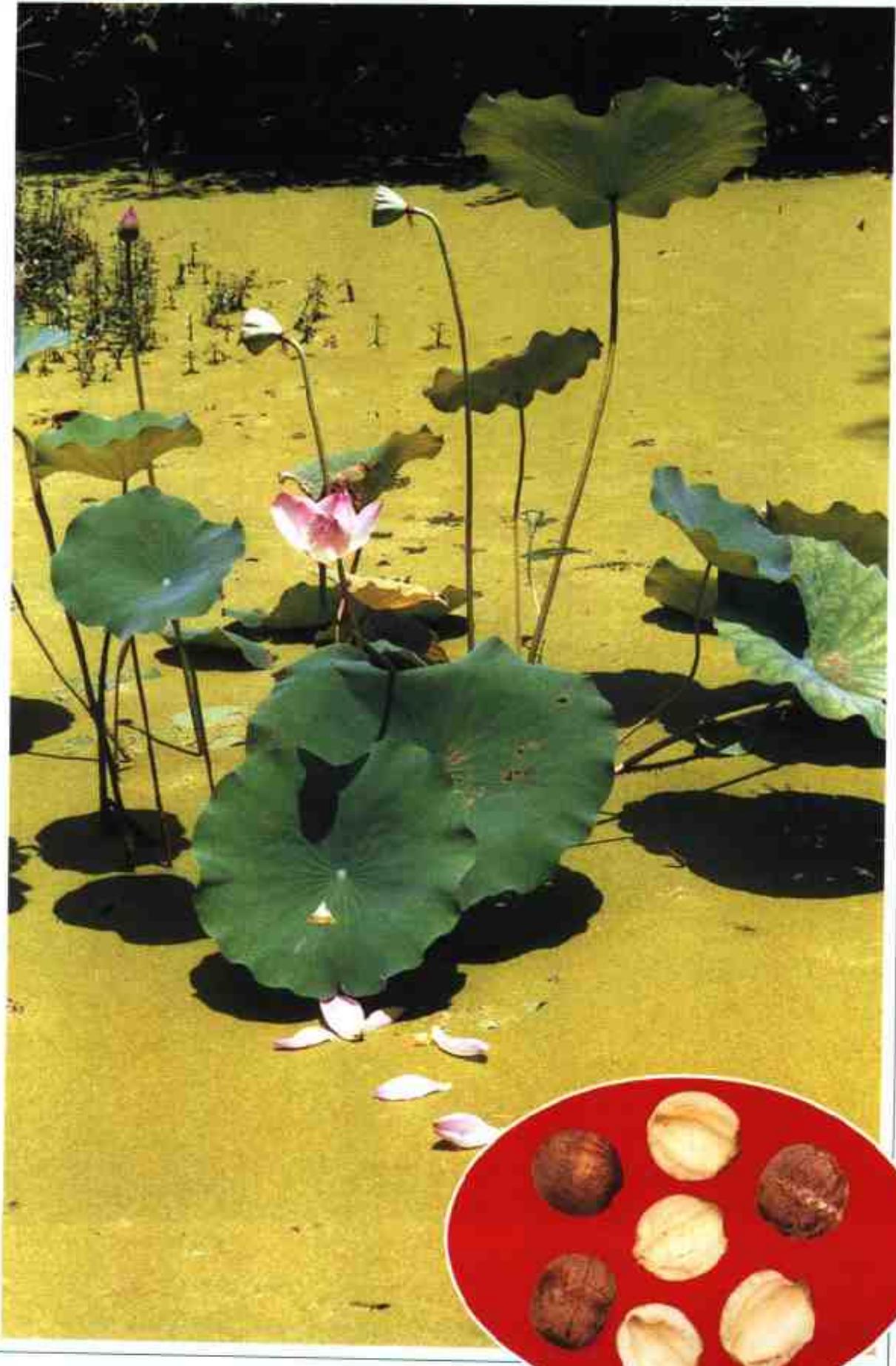
【性味功能】甘、涩、平，补脾止泻、益肾涩精、养心安神。

【临床应用】用量6~15克，煎汤内服。用治脾虚久泻、遗精带下、心悸失眠。

心烦失眠：莲子20克，水煎服。

久痢虚泻：莲子20克，蒜头20粒，捣烂大蒜调莲子汤服。

【现代研究】含莲子碱、莲心碱、异莲心碱、甲基莲心碱、去甲基乌药碱、荷叶碱、前荷叶碱、金丝桃苷、槲皮素、多糖、蛋白质、钙、硒等。子荚含氧化黄心树宁碱，有抑制鼻咽癌的作用。甲基莲心碱有较强的降压效果，作用持久。去甲基乌药碱有显著松弛平滑肌作用。总生物碱有显著的强心作用。莲心碱、甲基莲心碱有抗心律失常作用。甲基莲心碱是有效的抗氧化剂，清除自由基效应最强，并能明显抑制血小板聚集，对高脂血症并发血栓者有一定防治作用。对高血压及心律失常有较好的应用前景。



五、果实及种子类

143

槟榔

【别名】青仔、大肚子、白槟榔。

【来源】棕榈科植物槟榔 *Areca catechu* L. 的成熟种子。

【植物形态】乔木，不分枝，叶脱落后形成明显的环纹。叶在茎顶端丛生；羽状复叶，长1.3~2米，光滑，叶轴一棱形，小叶披针状线形或线形，有不规则分裂，基部较狭，两面光滑。肉穗花序生于最下一叶的叶鞘束下，有佛焰苞状大苞片，长倒卵形，长达40厘米，光滑，花序多分枝；花单性，雌雄同株；雄花小，多数；无柄，紧贴分枝的上部；雌花较大而少，无柄，着生于分枝的下部，花柱3，短小，柱头小。坚果卵圆形或长圆形，长5~6厘米，基部有宿存的花被，熟时橙黄色。每年开花2次，花期3~8月，冬花不结果；果期12月至翌年2月。

【生境分布】栽培。分布于广东、福建、台湾、广西、云南等地。

【采收加工】春末至秋初果实成熟时采收。摘下果实，将果皮剥下，取其种子，晒干。

炒槟榔片：取槟榔片，置热锅内炒至微黄色。

【药材性状】扁球形或圆锥形，高1.5~3.5厘米，底部直径1.5~3厘米。表面淡黄棕色或红棕色，具稍凹下的网状沟纹，底部中心有圆形凹陷的珠孔，其旁有一明显疤痕状种脐。质坚硬，不易破碎。断面可见棕色种皮与白色胚乳相间的大理石样花纹。气微，味涩、微苦。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与对照药材色谱相应的位置显相同的橘红色斑点。

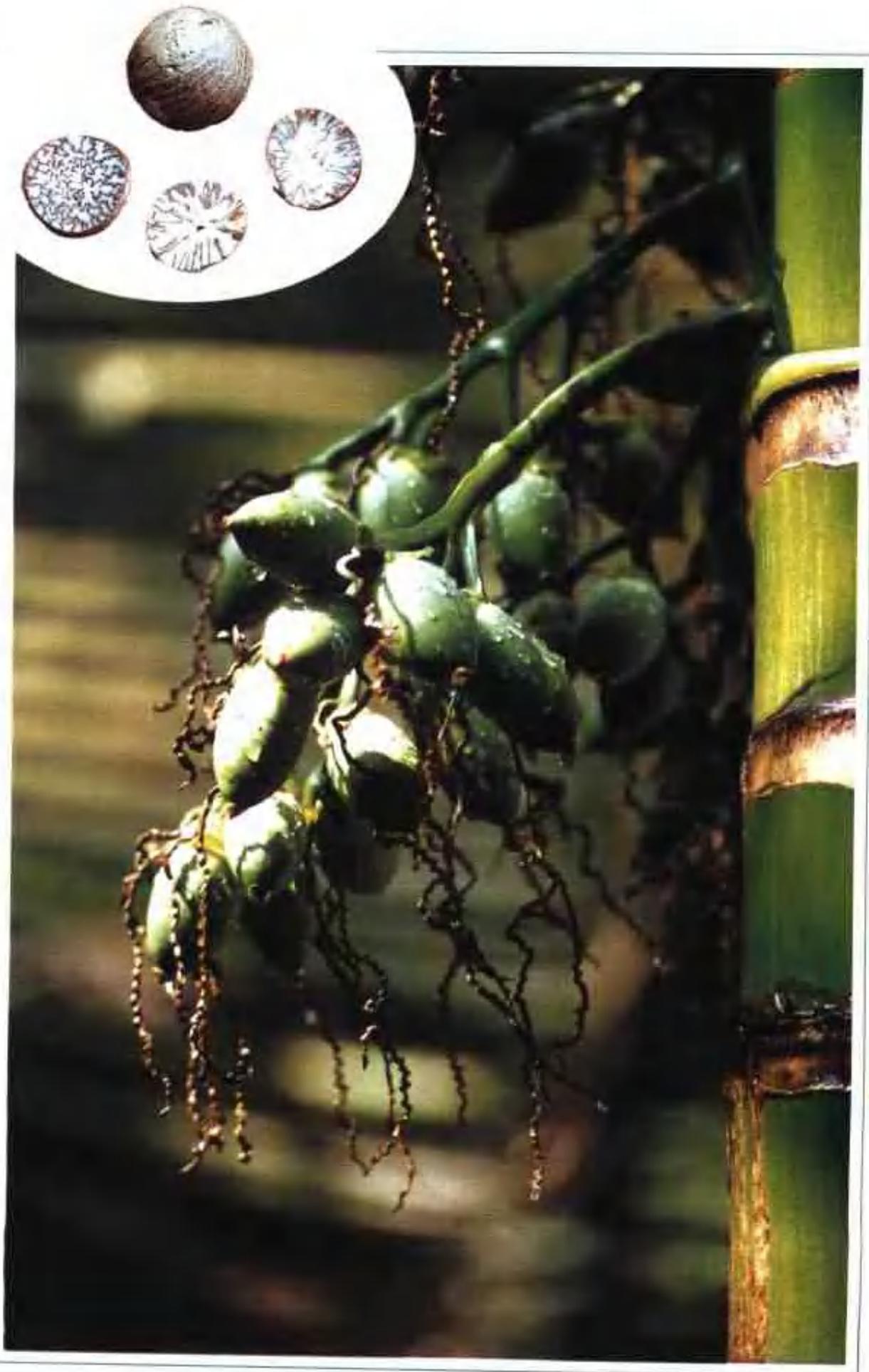
【性味功能】苦、辛，温。杀虫消积、降气、行水、截疟。

【临床应用】用量3~9克，煎汤内服。驱绦虫、姜片虫30~60克/日。用治绦虫、蛔虫、姜片虫病和虫积腹痛、积滞泻痢、里急后重、水肿脚气、疟疾等症。

食积胸腹饱胀：槟榔、山楂各10克，水煎服。

肠胃绞痛：槟榔15克，山芝麻20克，水煎服。

【现代研究】含槟榔碱、槟榔次碱、去甲基槟榔碱、皂苷、月桂酸、肉豆蔻酸、脯氨酸、甘露糖、槟榔红色素、鞣质、脂肪酸、脯氨酸等。槟榔碱是驱虫的有效成分。槟榔碱能增强胃肠蠕动而产生腹泻。槟榔液有抑制流感病毒和许兰氏黄癣菌的作用。嚼食槟榔能增加食欲和胃肠运动，引起胆囊收缩，有利于胆总管结石排出。槟榔可治疗绦虫等各种肠道寄生虫。



五、果实及种子类

果实及种子类药材小常识

【分类】果实及种子类药材是以植物的果实或其中某一部分入药的药材总称。果实和种子在植物体中是两种不同器官，但在商品药材中常未严格区分，大多数是果实、种子一起入药，如枸杞、五味子、马兜铃等；少数主要用种子，如决明子、牵牛子等，有的果实虽以种子入药，但以果实贮存和销售，到临用时再剥去果皮取出种子入药，如巴豆和砂仁等。

通常，果实类药材是采用完全成熟或将近成熟的果实。有的采用完整的果穗，如葶苈、桑椹；有的采用完整的果实，如使君子、小茴香、木瓜、乌梅等；有的采用果实的一部分，如以果皮入药的陈皮、大腹皮等；以带有部分果皮的果柄入药的甜瓜蒂；以果实上的宿萼入药的布蒂；以中果皮部分的维管组织入药的橘络、丝瓜络等。

种子类药材大多是采用成熟种子，包括种皮和种仁两部分；种仁又包括胚乳和胚，多数是用完整的种子，也有不少是用种子的一部分，有的用假种皮，如肉豆蔻衣、龙眼肉；有的用种皮，如赤豆衣、绿豆衣；有的用除去种皮的种仁，如肉豆蔻；有的用去掉子叶的胚，如莲子芯；有的则用发了芽的种子，如大豆黄卷；或使用其发酵加工品，如淡豆豉。

【采收加工】一般果实多在自然成熟时采收，如瓜蒌、栀子、山楂等；有的在成熟经霜后采摘为佳，如山茱萸经霜变红，川楝子经霜变黄；有的采收未成熟的幼果，如枳实、青皮等，如果实成熟期不一致，要随熟随采，过早肉薄产量低，过迟肉疏松，影响质量，如木瓜等。种子类药材必须在果实成熟时采收，如牵牛子、决明子、白芥子等。

【鉴别要点】首先要确定是果实还是果实的一部分，注意区分果实的类型和一般特征，如成熟或未成熟、真果或假果、单果、聚合果或聚花果、浆果、柑果或瘦果等。无论果实还是种子，主要注意观察其形状、大小、颜色、表面特征、气味等；其中要特别注意表面特征，如表面的颜色、皱纹、有无附属物等；种子的表面还要注意种脐、种脊、合点、种阜、假种皮等特征。果实的外部通常有些附属物，如宿存的花被、花柱、花序或果柄等。



六、全草类

广藿香

【来源】唇形科植物广藿香 *Pogostemon cablin* (Blanco) Benth. 的地上部分。

【植物形态】一年生草本，直立分枝，被毛，老茎外表木栓化。叶对生，有柄，揉之有清淡的特异香气；叶片卵圆形或长椭圆形，叶缘具不整齐的粗钝齿，两面皆被茸毛，背面较密，叶面不平坦。叶柄被柔毛。轮伞花序密集，基部有间断，组成顶生和腋生的穗状花序式，具总花梗；苞片狭，椭圆形；花冠淡红紫色，花冠筒伸出萼外，冠檐近二唇形，上唇3裂，下唇全缘；雄蕊外伸，花丝被茸毛。花期4月

【生境分布】原产菲律宾。现广东、海南、广西、福建、台湾、四川、云南、贵州有栽培。我国产者绝少开花。

【采收加工】枝叶茂盛时采割，一般采后2~3天日晒夜闷，反复至干。不同产地，采收季节及方法有所不同。广州郊区生长期约14个月，一般4月种，次年6月收。广东肇庆的高要，约生长10个月，一般2月种，12月收。海南生长期5~7个月，如万隆当年可收2次(7月、11月各收1次)。

【药材性状】茎略方柱形，多分枝，枝条稍曲折；表面被柔毛；质脆，易折断，断面中部有髓；老茎类圆柱形，被灰褐色栓皮。叶对生，皱缩成团，展平后叶片呈卵形或椭圆形，长4~9厘米，宽3~7厘米；两面均被灰白色茸毛；先端短尖或钝圆，基部楔形或钝圆，边缘具大小不规则的钝齿；叶柄细，长2~5厘米，被柔毛。气香特异，味微苦。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与对照药材色谱相应的位置显相同的紫蓝色斑点。

【性味功能】辛，微温。芳香化湿、开胃止呕、限表解暑

【临床应用】用量6~12克，煎汤内服。用治湿浊中阻、脘痞呕吐、暑湿倦怠、胸闷不舒、寒湿闭暑、腹痛泄泻、鼻渊头痛。

口气恶臭：广藿香、佩兰等份，水煎，漱口。

【现代研究】含挥发油，油中主要成分为广藿香醇、广藿香酮、广藿香烯、胡萝卜苷、齐墩果酸、桂皮醛、藿香黄酮醇等。广藿香及其挥发油能促进胃肠分泌，解除胃肠痉挛。广藿香油对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌有抑制作用。水煎剂有抑制乃至杀灭钩端螺旋体的作用。可治疗肠胃炎。



六、全草类

149

车前草

【别名】牛舌草、钱贯草、医马草。

【来源】车前草科植物车前 *Plantago asiatica* L. 的全草。

【植物形态】多年生草本，具须根，叶基生；叶片椭圆形或卵状椭圆形，先端钝或锐尖，基部近圆形或楔形，全缘，波状或有疏齿；基部扩大成鞘。花茎直立，被疏短柔毛；穗状花序圆柱状，花疏生。蒴果卵状圆锥形，环裂；种子5~8，近椭圆形，黑褐色。花期6~9月，果期7~10月。

【生境分布】生于平原、山坡、路旁、田埂阴湿处或溪旁。分布于全国各地。

【采收加工】夏季采收，去净泥土，晒干。

【药材性状】根丛生，须状。叶基生，具长柄；叶片皱缩，展平后呈卵状椭圆形或宽卵形；长6~13厘米，宽2.5~8厘米；表面灰绿色或污绿色，具明显弧形脉5~7条；先端钝或短尖，基部宽楔形，全缘或有不规则波状浅齿。穗状花序数条，花茎长。蒴果盖裂，萼宿存。气微香，味微苦。

【性味功能】甘，寒。清热利尿、祛痰、凉血、解毒。用量9~30克。鲜品30~60克，煎汤或捣汁内服。治疗水肿尿少、热淋涩痛。

【现代研究】水煎剂有祛痰作用，能使气管分泌液明显增加，气管平滑肌松弛。煎剂可以提高新陈代谢，增加体重和血色素。能促进消化道分泌及肠管、子宫的运动，对阿司匹林所致的胃溃疡有良好防治作用。

附 车前子

【别名】凤眼前仁、车前实、猪耳朵穗子。

【来源】车前科植物车前 *Plantago asiatica* L. 的成熟种子。

【采收加工】于夏、秋季种子成熟时采收果穗，晒干、搓出种子。

【药材性状】椭圆形、不规则长圆形或三角状长圆形，略扁，表面黄棕色至黑褐色，有细皱纹，一面有灰白色凹点状种脐。质硬，气微味淡。

【真伪鉴别】真品加水振摇并放置片刻后，种皮膨起，并显粘性。

【性味功能】甘，微寒。清热利尿、渗湿通淋、明目、祛痰。

【临床应用】用量9~15克，煎汤内服，入煎剂宜包煎。用治水肿胀满、热淋涩痛、暑湿泄泻、目赤肿痛、痰热咳嗽。



六、全草类

151



车前子

车前草

石斛

【别名】耳环石斛、黑节草、铁皮兰。

【来源】兰科植物铁皮石斛 *Dendrobium candidum* Wall. ex Lindl. 的茎。

【植物形态】多年生附生草本。茎丛生，圆柱形，上部茎节上有时生根，长出新植株；干后青灰色，叶稍带肉质，矩圆形或披针形，先端略钩转；叶鞘灰白色，膜质，具紫斑，鞘口张开。总状花序生于具叶或无叶茎的中上部，有花2~5朵；花淡黄绿色，稍有香气；中萼片和花瓣相似，矩圆状披针形，侧萼片镰刀状三角形；唇瓣卵状披针形，先端渐尖或短渐尖，近上部中间有圆形斑块，近下部中间有黄色体，边缘微波状。蒴果。花期4~8月。

【生境分布】附生于树上或林下石上。分布于广西、贵州、云南等地。

【采收加工】全年均可采收，鲜用者，除去根及泥沙；干用者，采收后除去杂质和叶鞘，剪去部分须根，边炒边扭成螺旋形或弹簧状，烘干。

【药材性状】螺旋形或弹簧状，一般为2~4个旋纹，茎拉直后长3.5~8厘米，直径0.2~0.3厘米。表面黄绿色，有细纵皱纹，一端可见茎基部留下的短须根，质坚实，易折断，断面平坦。无臭，味淡，嚼之有粘性。

【性味功能】甘，微寒。益胃生津、滋阴清热。

【临床应用】用量6~12克，鲜品15~30克，煎服，入复方宜先煎，单用可久煎。用治阴伤津亏、口干烦渴、食少干呕、病后虚热、目暗不明。

【现代研究】含石斛碱、石斛胺、石斛次碱等生物碱及粘液质和淀粉等。石斛碱有一定解热作用。动物实验表明，水煎剂能促进胃液分泌，有助消化作用，大剂量时有抑制心脏、降低血压、抑制呼吸等作用，并可引起中等程度的血糖升高。体外试验，能抑制金黄色葡萄球菌，对孤儿病毒所致的细胞病变有延缓作用。



仙鹤草

【别名】龙牙草、脱力草、子母草。

【来源】蔷薇科植物龙牙草 *Agrimonia Pilosa* Ledeb. 的地上部分。

【植物形态】多年生草本，全体有白色长毛及腺毛。根茎短，常生有1或数个根芽(越冬芽)。茎直立，有棱，上部分枝。单数羽状复叶，小叶3~5片在叶轴上对生或近对生，无柄，小叶片倒卵形至倒卵状披针形，先端急尖或渐尖，基部楔形，边缘有锯齿，上面绿色，疏生毛，背面淡绿色，毛较多。总状花序单一或2~3个顶生；花小，黄色，三角状披针形；有短梗；花萼筒倒圆锥形，被生倒钩状刺；花瓣5，长圆形；柱头2裂。瘦果倒圆锥形，生于杯状花托内，果托有纵棱。花、果期5~12月。

【生境分布】生于溪边、路旁、草地、林下、林缘及河边等地。分布于全国大部分地区。

【采收加工】夏、秋季枝叶茂盛时采收全草，割取地上部，除杂质，切段，晒干。

【药材性状】全体被白色柔毛，茎下部圆柱形，红棕色，上部方柱形，四面略凹陷，绿褐色，有纵沟及棱线，有节；体轻，质硬，易折断，断面中空。单数羽状复叶互生，暗绿色，皱缩卷曲；质脆，易碎；叶片有大小2种，相间生于叶轴上，顶端小叶较大，完整小叶片展平后呈卵形或长椭圆形，先端尖，基部楔形，边缘有锯齿；托叶2，斜卵形。总状花序细长，花萼下部呈筒状，萼筒上部有钩刺，先端5裂，花瓣黄色。气微，味微苦。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品喷浓硫酸，加热后有鹤草酚相对应的斑点。

【性味功能】苦、涩、平。收敛止血、解毒止痢、截疟。

【临床应用】用量6~12克，煎汤内服。用治咯血、吐血、衄血、便血、子宫出血、血痢、脱力劳伤、创伤出血、痈肿疮毒、阴痒带下。

脱力劳伤(疲倦、乏力、贫血)：仙鹤草30克，红枣20个，水煎服。

【现代研究】含仙鹤草酚、仙鹤草内脂、龙牙草酚、鞣质、挥发油、三萜化合物、仙鹤草甲素、仙鹤草乙素、仙鹤草丙素。仙鹤草甲素、仙鹤草乙素、仙鹤草丙素为止血有效成分。仙鹤草酚是驱虫有效成分，并有抗疟活性，对绦虫、囊虫、血吸虫、滴虫有驱杀作用。有较明显的促凝血作用。水煎剂对金黄色葡萄球菌、结核杆菌有抑制作用。水提物有降血糖作用。仙鹤草素有抗肿瘤和强心作用。可治疗血小板减少、肿瘤等症。



六、全草类

155

肉苁蓉

【别名】肉松蓉、大芸、从蓉。

【来源】列当科植物肉苁蓉 *Cistanche deserticola* Y. C. Ma 的带鳞叶的肉质茎。

【植物形态】多年生寄生草本。茎肉质，扁平，单一或有时从基部分为2或3枝，下部宽，向上逐渐变细。鳞片状叶，螺旋状排列，淡黄白色，无叶柄；下部叶排列紧密，宽卵形或三角状卵形，上部叶稀疏，线状披针形。穗状花序；花黄白色、淡紫色或边缘淡紫色，干时变棕褐色，花柱细长，顶端内折，柱头近球形。蒴果卵形，2瓣裂，褐色；微小种子多数，椭圆状卵形或椭圆形，表面网状，有光泽。花期5~6月，果期6~7月。

【生境分布】生于荒漠中，寄生在藜科植物的根上。分布于内蒙古、陕西、甘肃、宁夏、青海、新疆等地。

【采收加工】春、秋季采收，以3~5月采收者为佳，过时则中空。采收后，除去花序，晾晒至由黄白色变成肉质棕褐色，一后即可；或采收后，切成数段，直接晒干。

酒苁蓉：取肉苁蓉片，加酒拌匀，炖或蒸至酒吸尽。每100千克净药材用黄酒30升。

【药材性状】扁圆柱形，稍弯曲。表面棕褐色或灰棕色，密被覆瓦状排列的肉质鳞叶，通常鳞叶先端已断。体重，质硬，微有柔性，不易折断。断面棕褐色，有淡棕色点状维管束，排列成波状环纹。气微，味甜微苦。

【真伪鉴别】真品具放射状花纹，有中心。

【性味功能】甘、咸，温。补肾阳、益精血、润肠通便。

【临床应用】用量6~9克，煎汤内服。用治阳痿、不孕、腰膝酸软、筋骨无力、肠燥便秘。肠燥便秘：肉苁蓉30克，当归15克，水煎服。消渴病：山茱萸、肉苁蓉、五味子各适量，蜜丸如梧桐子大，每服20丸，盐汤送服。

【现代研究】主要含肉苁蓉苷A、肉苁蓉苷B、肉苁蓉苷C、肉苁蓉苷H、松果菊苷、类叶升麻苷、新疆肉苁蓉苷、洋丁香酚苷、鹅掌楸苷、甘露醇、琥珀酸、甜菜碱、多糖等。有降压作用，能改善机体调节机能，促进机体内在功能的恢复；具有抗衰老、抗心肌缺血、抗癌、改善性功能和促进创伤愈合的作用。能显著增强巨噬细胞的吞噬功能。对肾及膀胱等炎症出血有止血作用。



六、全草类

157



细 辛

【别名】北细辛、辽细辛、独叶草。

【来源】马兜铃科植物辽细辛 *Asarum heterotropoides* Fr. Schmidt var. *mandshuricum* (Maxim) Kitag. 的全草。

【植物形态】多年生草本。根茎横走，手捻之有辛香。茎短。叶通常2，基生；叶片卵状心形或近肾形，花单生于叶腋；花被紫褐色，内有隆起的棱条；裂片3，雄蕊12，子房半下位，花柱6，顶端2裂。蒴果浆果状。种子椭圆状船形。花期5月，果期6月。

【生境分布】生于林下阴湿处，山沟腐殖质厚的湿润土壤中。分布于东北及山东、山西、河南等地。

【采收加工】夏季果熟期采收，挖取全草，除去泥土，摊放通风处阴干。不宜日晒和水洗。

【药材性状】卷缩成团。根茎横生呈不规则圆柱形，具短分枝，表面灰棕色，粗糙，有环形的节，分枝顶端有碗状的茎痕。根细长，密生节上；表面灰黄色，平滑或具纵皱纹，有须根及须根痕。基生叶1~3，具长柄，表面光滑；叶片多破碎，完整者心形至肾状心形，全缘，先端急尖，基部深心形，表面淡绿色。有的有花，多皱缩，钟形，暗紫色，花被顶裂片由基部反卷与花被筒几全部相贴。果实半球形。气辛香，味辛辣、麻舌。栽培品的根茎多分枝，根长15~40厘米，直径0.1~0.2厘米。叶甚多。

【性味功能】辛，温。祛风散寒、通窍止痛、温肺化饮。

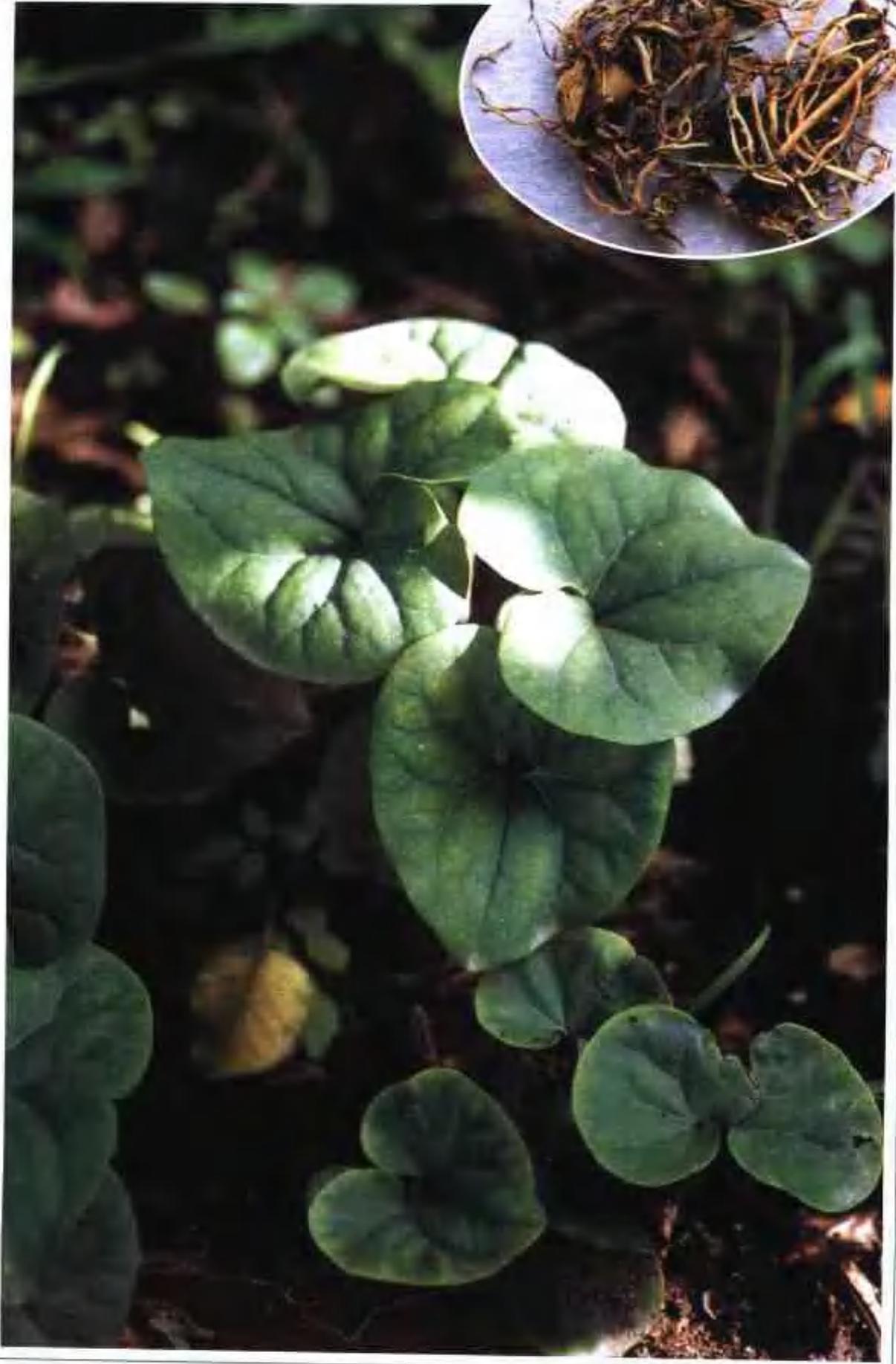
【临床应用】用量1~3克，煎汤内服。外用适量，研末撒或煎水含漱。用治风寒感冒、头痛、牙痛、鼻塞鼻渊、风湿痹痛、痰饮喘咳。

口腔溃疡：取细辛5克，研细末，分作5包，每口1包以米醋调为糊状，敷于脐部，每日一换，连用4~5日，效果较好。

鼻渊：细辛、防风、白芷各3克，水煎服。

挫伤、肋间神经痛：细辛3克研末，水酒冲服。

【现代研究】含挥发油，油中含甲基丁香酚、黄樟醚、优葛缕酮、 β -蒎烯、龙脑、细辛醚等。去甲乌药碱有强心、扩张血管、松弛平滑肌及升高血糖的作用。甲基丁香酚具有明显的中枢抑制作用。挥发油有解热、镇痛作用。抗菌有效成分黄樟醚有广谱和较强的抗菌作用，对黄曲霉菌、黑曲霉菌、白色念珠菌有抗菌作用。挥发油对金黄色葡萄球菌、枯草杆菌、伤寒杆菌等有抑制作用。水煎剂对结核杆菌有抑制作用。可治疗冠心病。



六
全草类

159

荆芥

【别名】四棱杆蒿、假苏、姜芥。

【来源】唇形科植物荆芥 *Schizonepeta tenuifolia* (Benth.) Briq. 的地上部分或全草。

【植物形态】一年生草本，有强烈香味。茎直立，四棱形，基部棕紫色，上部多分枝，全株被灰白色短柔毛。叶指状3裂，偶有多裂，两面被短柔毛，背面有腺点；叶柄短，叶脉不明显。轮伞花序，多花组成，顶生，呈间断的假穗状花序；花冠青紫色，花柱基生。小坚果4，矩圆状三棱形，长约1.5毫米，表面光滑，棕色。花期6~8月，果期7~9月。

【生境分布】多为栽培，亦有野生。分布于河北、江苏、浙江、江西、湖北、湖南、云南、四川、贵州等地。

【采收加工】秋季花穗绿色时割下地上部分，晒至半干，捆成小把，晒至全干。摘取花穗晒干为荆芥穗。

荆芥炭：取荆芥段，置热锅内用武火炒至表面黑褐色。

【药材性状】茎方柱形，上部有分枝，长50~80厘米，直径0.2~0.4厘米；表面淡黄绿色或淡紫红色，被短柔毛；体轻，质脆，断面类白色。叶对生，多已脱落，叶片3~5回羽状分裂，裂片细长。穗状轮伞花序顶生，长2~9厘米，直径约7毫米。花冠多脱落，宿萼钟状，先端5齿裂，淡棕色或黄绿色，被短柔毛；小坚果棕黑色。气芳香，味微涩而辛凉。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与对照药材色谱相应的位置显相同颜色的斑点。

【性味功能】辛，微温。解表散风，透疹；荆芥炭止血。

【临床应用】用量4.5~9克，煎汤内服。治疗感冒、头痛、麻疹、风疹、疮疡初起。炒炭治便血、崩漏、产后血晕。

皮肤瘙痒：取净荆芥穗30克，研为细末，过筛后装入纱布袋内，均匀地撒于患部，然后用手掌来回反复揉搓，磨擦至手掌与患部发热为度。

扁扁桃体炎：荆芥5克，甘草、桔梗各3克，煎服。

【现代研究】含挥发油，油中主要成分为薄荷酮、胡薄荷酮、异薄荷酮、薄荷醇、异胡薄荷酮、右旋柠檬烯。穗含荆芥苷A、荆芥苷B及橙皮素。有效成分为薄荷酮和胡薄荷酮。薄荷酮具有止痛效果。胡薄荷酮有抗炎作用。水煎剂有明显解热作用；对金黄色葡萄球菌、白喉杆菌有较强抑制作用。荆芥油有镇静、抗过敏和解除气管平滑肌痉挛的作用。



益母草

【别名】坤草、益母蒿、四棱草。

【来源】唇形科植物益母草 *Leonurus japonicus* Houtt. 的地上部分。

【植物形态】一年生或二年生草本。茎直立，纯四棱形，微具槽，有倒向糙伏毛，多分枝。叶对生；茎下部叶卵形，基部宽楔形稍下延；茎中部叶菱形，较小。花序最上部的苞叶近于无柄，线形或线状披针形，全缘或具疏齿。轮伞花序腋生，具8~15朵花，多数远离而组成长穗状花序；花冠粉红至淡紫红色；花柱略超出于雄蕊；花盘平顶。小坚果长圆状三棱形，长2.5毫米，淡褐色，光滑。花期6~9月，果期9~10月。

【生境分布】生于山野荒地、路旁、田埂、山坡草地、溪边等处。尤以阳处为多。分布于全国各地。

【采收加工】鲜品春季幼苗期至初夏花前期采割；干品夏季植株生长茂盛、花未开或初开时采割，晒干，或切段晒干。

【药材性状】鲜益母草：幼苗期无茎，基生叶圆心形。花前期茎呈方柱形，上部多分枝，四面凹下成纵沟；表面青绿色；质鲜嫩，断面中部有髓。叶交互对生，有柄；叶片青绿色，质鲜嫩，揉之有汁；下部茎生叶掌状3裂，上部叶羽状深裂或浅裂成3片，裂片全缘或具少数锯齿。气微，味微苦。

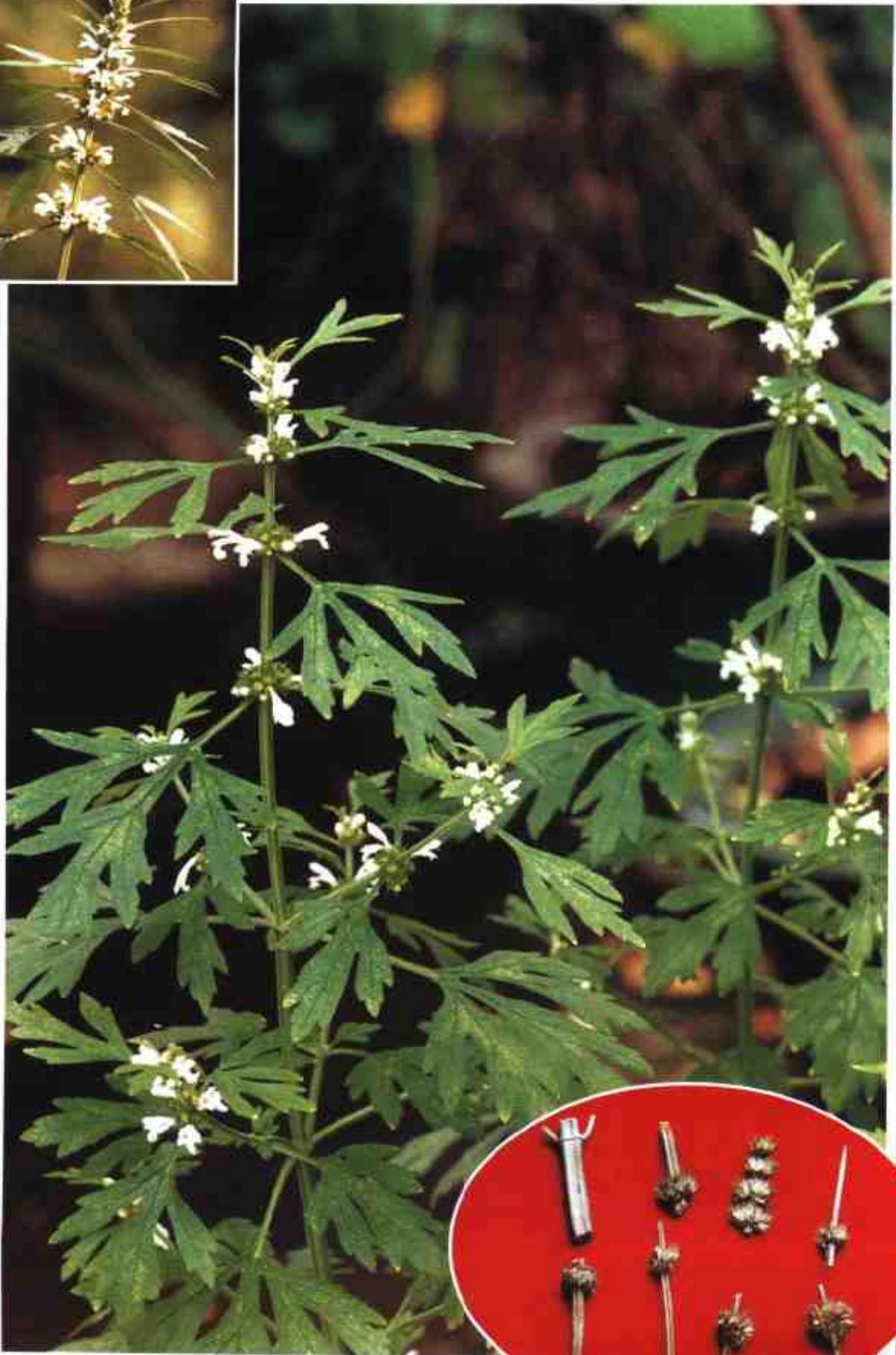
干益母草：茎表面灰绿色或黄绿色；体轻，质韧，断面中部有髓。叶片灰绿色，多皱缩、破碎，易脱落；轮伞花序腋生，小花淡紫色，花萼筒状，花冠二唇形。切段者长约2厘米。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与照品色谱相应的位置显相同颜色的斑点。

【性味功能】苦、辛，微寒。活血调经、利尿消肿。

【临床应用】用量9~30克，鲜品12~40克，煎汤内服。外用鲜品适量捣敷患处。用治月经不调，痛经、经闭、恶露不尽、水肿尿少。痛经：益母草15克，延胡索6克，水煎服。急性肾炎浮肿：鲜益母草240克，水煎服。

【现代研究】含挥发油、益母草碱、益母草定、水苏碱、益母草碱甲与碱乙、益母草甲素与乙素、苷类、鞣质等。水煎剂有显著增强了宫收缩和抗早孕作用。能增加冠脉血流量，有抑制血小板聚集和血栓形成的作用。水浸剂对皮肤真菌有抑制作用。注射剂可减轻心肌梗死病变程度。益母草碱有显著利尿作用。可治疗冠心病、浮肿等症。



麻 黄

【别名】龙沙、狗骨。

【来源】麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf 的草质茎。

【植物形态】草本状小灌木。木质茎短，常似根茎，匍匐地上或横卧土中；草质茎绿色，长圆柱形，直立，少有分枝，节明显，有不明显的细纵槽纹。花成鳞球花序，通常雌雄异株。雄球花阔卵形，常聚成复穗状，顶生及侧枝顶生。雌球花多单小枝端或侧枝顶端，卵圆形；雌花有厚壳状假花被，包围胚珠之外，珠被先端延长成细长筒状的珠被管。雌球花成熟时苞片增大，肉质，红色，成浆果状。种子2，卵形，长4.5~5.5毫米，直径约4毫米。花期5~6月，种子成熟期7~8月。

【生境分布】生于沙质干燥地带，见于干河床、干草原、河滩附近及固定沙丘。分布于吉林、辽宁、内蒙古、陕西、宁夏、甘肃、新疆等地。

【采收加工】9~10月割取绿色草质茎，扎成小把，通风处阴干或晾至七八成干时再晒干。曝晒过久色发黄；受霜冻色变红，均影响药效。

蜜麻黄：麻黄段，用稀释后的炼蜜拌匀闷透，置锅内用文火炒至不粘手。每100千克净药材用炼蜜20千克。

【药材性状】细长圆柱形，少分枝；直径1~2毫米。有的带少量棕色木质茎。表面淡绿色至黄绿色，有细纵脊线，触之微有粗糙感。节明显，节间长2~6厘米。节上有膜质鳞叶；裂片2(稀3)，锐三角形，先端灰白色，反曲，基部联合成筒状，红棕色，体轻质脆，易折断。断面略呈纤维性，周边绿黄色，髓部红棕色，近圆形。气微香，味涩、微苦。

【真伪鉴别】真品粉末加热进行微量升华，见微细针状或颗粒状的无色结晶。

【性味功能】辛、微苦，温。发汗散寒、宣肺平喘、利水消肿。

【临床应用】用量2~9克，煎汤内服。用治风寒感冒、胸闷喘咳、风水浮肿、支气管哮喘。蜜麻黄润肺止咳，多用于表症已解，气喘咳嗽。慢性气管炎：麻黄6克，干姜、细辛各1.5克，姜半夏10克，水煎服。

【现代研究】含麻黄碱、伪麻黄碱、甲基麻黄碱、去甲基麻黄碱、儿茶素、挥发油等，水提物、麻黄碱有扩张支气管及抗组胺哮喘作用。麻黄碱还有中枢性镇咳作用。麻黄和麻黄碱有升高血压作用，麻黄碱局部用药可消除鼻腔粘膜血管充血。伪麻黄碱有显著利尿和抗炎作用。麻黄对数十种细菌及流感病毒有抑制作用。治疗哮喘、急性肾炎水肿有较好效果。



炙麻黄

锁 阳

【别名】不老药、锈铁棒、黄骨狼。

【来源】锁阳科植物锁阳 *Cynomorium songaricum* Rupr. 的肉质茎。

【植物形态】多年生肉质寄生草本，无叶绿素，全体呈暗紫红色或棕红色。地下茎短粗，具有多数瘤突状吸收根。茎圆柱形，大部埋于沙中，通常仅顶端露于地上，基部膨大，圆筒形。鳞片状叶在茎的基部密集，呈覆瓦状排列，上部呈稀疏螺旋状排列，卵圆形、三角形或三角状卵形。花杂性同株，穗状花序顶生，肉质，棒状，生密集的小花，其中覆以鳞片状苞片；花暗紫色；子房下位或半下位，近圆形，胚珠1；两性花多在雄花开前即开，具雄蕊雌蕊各1。坚果球形，很小。花期5~6月，果期8~9月。

【生境分布】生于干燥多沙的地区，多寄生在蒺藜科植物白刺的根上。分布于内蒙古、宁夏、新疆、甘肃、青海等地。主产于甘肃、新疆、青海、内蒙古、宁夏。

【采收加工】春秋采收，以春季采者为佳。挖出后除去花序，置沙滩中半埋半露晒干或除去花序后，切断，晒干；也有少数地区趁鲜时切片晒干。

【药材性状】扁圆柱形，微弯曲，长5~15厘米，直径1.5~5厘米，表面棕色或棕褐色，粗糙，具明显纵沟及不规则凹陷，有的残存三角形的黑棕色鳞片。体重，质硬，难折断，断面浅棕色或棕褐色，有黄色三角状维管束，气微，味甘而涩。

【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品在与对照品色谱相应的位置显相同颜色的斑点。

【性味功能】甘、温。补肾阳、益精血、润肠通便。

【临床应用】用量5~9克，煎汤内服。用治腰膝痿软、阳痿滑精、肠燥便秘。

老年气弱阴虚、便秘：锁阳、桑椹各15克，水煎取浓汁加蜂蜜30克，分2次服。

【现代研究】含锁阳苷、花色苷、三萜皂苷、鞣质、乙酰熊果酸、熊果酸、挥发油、棕榈酸、没食子酸、胡萝卜苷、氨基酸及锌、锰、铜等。能增加血清糖皮质激素的浓度，有兴奋神经和清除羟自由基作用。水浸物有润肠通便作用。醇提物能增强体液免疫功能，锁阳总苷能抑制血小板聚集。可治疗各种瘫痪症、血小板减少性紫癜等。



全草类药材小常识

【分类】全草类药材又称草类药材，大多为干燥的草本植物的地上部分，如广藿香、淫羊藿、益母草等；亦有少数使用带有根及根茎的全草，如细辛、蒲公英等；或小灌木草质茎的枝梢，如麻黄等。而对于草质茎和肉质茎这些质地与草本植物较为相似的茎类药材，习惯上也归在全草类药材中，如石斛、肉苁蓉、锁阳等。

【采收加工】全草类药材的采收多在植物充分生长，茎叶茂盛时采割，如青蒿、穿心莲、淡竹叶等，有的在开花时采收，如益母草、荆芥、香薷等。全草类药材采收时大多割取地上部分，少数连根挖取，全株药用，如细辛、蒲公英等。根据近年有效成分研究，茵陈有两个采收时间，春季幼苗高6-10厘米时或秋季花蕾长成时，春季采的习称“绵茵陈”，秋季采的习称“茵陈蒿”。

【鉴别要点】全草类药材的鉴别，应按所包括的器官，如根、茎、叶、花、果实、和子等分别处理，这些器官的性状特征鉴别要点应以前面相关内容中所叙述的分别进行观察。同时，还可依靠原植物分类的鉴定方法进行鉴别。



七、菌类

冬虫夏草

【别名】虫草、冬虫草、夏草冬虫。

【来源】麦角菌科真菌冬虫夏草 *Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc. 寄生在蝙蝠蛾科昆虫幼虫上的子座及幼虫尸体的复合体。

【植物形态】子囊菌的子实体从寄主幼虫的头部生出，通常单一，偶有2~3个者，呈细长棒状，全长4~11厘米，下面不育柄部分长3~8厘米，上面膨大部分为子座，近圆筒形，表面灰棕色，长1.5~3.5厘米，直径2~4毫米，幼时内部中间充塞，成熟后中空。

【生境分布】寄生在生于海拔3000~4200米高山草甸地带鳞翅目的幼虫上。分布于山西、浙江、湖北、甘肃、青海、四川、贵州、云南、西藏等地。

【采收加工】夏初子座出上、孢子未发散时挖取，晒至六七成干，除去似纤维状的附着物及杂质，晒干或低温干燥，或再用黄酒喷洒使之发软，整理平直，7~8条扎成小把，用微火烘干。

【药材性状】虫体与从虫头部长出的真菌子座相连。虫体似蚕；表面深黄色至黄棕色，有环纹20~30个，近头部的环纹较细；头部红棕色，足8对，中部4对较明显；质脆，易折断，断面略平坦，淡黄白色。子座细长圆柱形，长4~7厘米，直径约0.3厘米；表面深棕色至棕褐色，有细纵皱纹，上部稍膨大；质柔韧，断面类白色。气微腥，味微苦。

【真伪鉴别】真品的虫体黄褐色无白粉，“草”的先端有不孕先端。

【性味功能】甘，平。补肺益肾、止血化痰。

【临床应用】用量3~9克。煎汤内服。用治久咳虚喘、劳嗽咯血、阳痿遗精、腰膝酸痛。

肺结核咳嗽、咳血：冬虫夏草、川贝母各6克，沙参12克，杏仁、麦冬各10克。水煎服。

【现代研究】含核苷类成分（尿嘧啶、腺嘌呤）、次黄嘌呤核苷、尿苷、甾醇类化合物（麦角甾醇过氧化物）、多糖、粗蛋白、牛黄酸等。人工发酵培养菌丝体产物，其化学成分除与天然虫草基本相似外，还含有6种环二肽类化合物，其中L-苄氨酰基-L-脯氨酰基环二肽具有抗癌和增强免疫的生理活性。能增加冠脉血流量、延缓衰老、升高血小板计数、降低血清胆固醇和甘油三酯，对急性肾衰有保护作用。



七、菌类

171



灵芝

【别名】灵芝草、茵灵芝、木灵芝。

【来源】多孔菌科真菌赤芝 *Ganoderma lucidum* (Leyss. ex Fr.) Karst. 紫芝 *G. sinense* Zhao, Xu et Zhang 的子实体。

【生境分布】赤芝腐生于栎树或其他阔叶树的根部枯干或腐朽的木桩旁，现多为栽培。分布于广东、海南、广西等地。紫芝生于阔叶树的枯干、腐朽的木桩上，分布于河北、山东、浙江、广东等地，多为人工栽培。

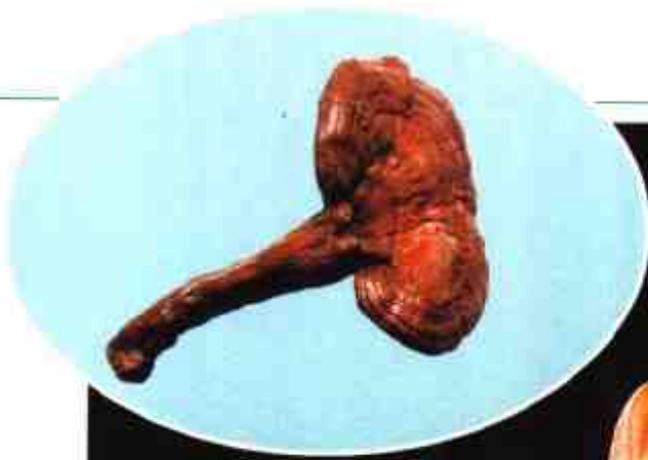
【采收加工】全年均可采收，除去杂质，剪除附有朽木、泥沙或培养基质的下端菌柄，阴干或在 40~50℃ 烘干。

【药材性状】赤芝伞状，菌盖肾形、半圆形或近圆形。皮壳坚硬，黄褐色至红褐色，有光泽，具环状棱纹和辐射状皴纹，边缘薄而平截，常稍内卷。菌肉白色至淡棕色。菌柄圆柱形，侧生，少偏生，红褐色至紫褐色，光亮。孢子细小，黄褐色。气微香，味苦涩。紫芝皮壳紫黑色，有漆样光泽。菌肉锈褐色。菌柄长 17~23 厘米。栽培灵芝子实体较粗壮、肥厚，直径 12~22 厘米，厚 1.5~4 厘米。皮壳外常被有大量粉尘样的黄褐色孢子。

【性味功能】甘，平。补气安神、止咳平喘。

【临床应用】用量 6~12 克，煎服。用治眩晕不眠、心悸气短、虚劳咳喘。

【现代研究】化学成分种类很多，具有生理活性的主要为三萜类成分和多糖，其他有核苷类、甾醇类、生物碱类、多肽类也有一定的活性。苦味三萜类成分是灵芝的主要成分之一，如灵芝酸 A、灵芝酸 B、灵芝酸 C、灵芝酸 D 能抑制小鼠肌肉细胞组织胺的释放。灵芝酸 F 有很强的抑制血管紧张素酶的活性。赤芝孢子酸 A 对由四氯化碳和半乳糖胺及丙酸杆菌造成的小鼠转氨酶升高均有降低作用。灵芝多糖具有抗肿瘤、免疫调节、降血糖、降血脂、抗氧化及抗衰等多方面的作用。灵芝多糖 A、灵芝多糖 B、灵芝多糖 C，均具降血糖作用。灵芝中麦角甾醇类或胆甾醇类成分近 20 种。总之，灵芝中的成分很复杂，不同组分和不同成分将呈现不同的药理作用。临床用于抗肿瘤、各类型肝炎、冠心病、神经衰弱、老年虚弱、慢性气管炎、高脂血症、多发性肌炎等症。



赤芝



紫芝



茯苓

【别名】松苓、松薯、云苓。

【来源】多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* (Schw.) Wolf 的菌核。

【植物形态】菌核有特殊臭味，球形至不规则形，大小不一。新鲜时较软，干燥后坚硬，外面为淡灰棕色至深褐色，具瘤状皱缩的皮壳；内部由多数菌丝体组成，粉粒状，外层淡粉红色，内部白色；子实体平卧于菌核表面，白色，老熟或干燥后变浅褐色，于显微镜下观察，担子棒状，担孢子椭圆形至圆柱形，稍弯曲，一端斜尖，壁表面平滑，无色。

【生境分布】生于向阳、温暖山坡和疏松、排水良好的沙质土。多寄生于赤松、马尾松、黑松、云南松等松属植物较老的根部，分布于辽宁、河南、山东、江苏、安徽、浙江、广东、广西、湖北、贵州、云南等地。

【采收加工】野生者一般于7月至次年3月采挖，人工培植者于接种后的第2年7~9月起窑，采收时应选择晴天，以利加工。挖出茯苓团后，洗净泥沙，擦干，堆置于密闭的不透风处，垫草，盖严，“发汗”5~8天，去掉稻草，摊开，晾至表面干燥，再“发汗”，反复数次，至表皮变褐色，并出现皱纹，内部水分大部分散失后，阴干，称“茯苓个”。或将鲜茯苓按不同部位切制，阴干，分别称为“茯苓皮”及“茯苓块”。

【药材性状】类球形、椭圆形、扁圆形或不规则团块，大小不一。外皮薄而粗糙，棕褐色至黑褐色，有明显的皱缩纹理。体重，质坚实，断面颗粒性，有的具裂隙，外层淡棕色，内部白色，少数淡红色，有的中间抱有松根。无臭，味淡，嚼之粘牙。

【真伪鉴别】真品用热水浸泡后不溶化，粮食制者会溶化。

【性味功能】甘、淡，平。利水渗湿、健脾宁心。

【临床应用】用量9~15克，煎汤内服。用治水肿尿少、痰饮眩晕、脾虚食少、便溏泄泻、心神不安、惊悸失眠。

水肿：茯苓、猪苓、白术、泽泻各等份，研细末，每次服6克，空腹时用开水调服。

【现代研究】含 β -茯苓聚糖、茯苓次聚糖、茯苓酸、乙酰茯苓酸、茯苓酸甲酯、茯苓新酸、齿孔酸、松苓酸、月桂酸、棕榈酸及铬、锰、钼等。主要有效成分茯苓多糖，可抑制癌细胞DNA合成，能增强机体免疫力。能升高白细胞。水煎剂有降血糖、防止肝细胞坏死的作用。可治疗肿瘤、白细胞减少、免疫力低下等症。对脑血管疾病的治疗有一定疗效。



七、菌类

175

菌类药材小常识

【分类】菌类均称为低等植物，在形态上无根、茎、叶的分化，是单细胞或多细胞的叶状体或菌丝体，可以分枝或不分枝，在构造上一般无组织分化，无维管束及胚胎，植物体大小不一，最小的个体由1个单细胞组成，而多细胞组成的个体有的长可达百米以上，重者可上数千克。

菌类药材多为子囊菌纲和担子菌纲植物的子实体和菌核体。子囊菌的主要特征是在特殊的子囊中形成子囊孢子，如酵母菌、冬虫夏草。担子菌的主要特征是不形成子囊，而是依靠担子形成担孢子来繁殖，如茯苓、猪苓、雷丸、灵芝、马勃。药用部分是子实体的有马勃、灵芝等，药用部分是菌核体的有猪苓、茯苓、雷丸等。

【采收】采收情况不一，如茯苓在立秋后采收质量较好；马勃宜在子实体刚成熟时采收，过迟则孢子飞散；冬虫夏草在夏初子座出土孢子未发散时采挖。

【鉴别要点】由于菌类药材形态特异，鉴别时可根据药材所属类别分别进行观察，对照其描述的特点进行鉴别。



八、树脂类

血 竭

【别名】木血竭、麒麟血。

【来源】龙舌兰科剑叶龙血树 *Dracaena cochinchinensis* (Lour.) S.C. Chen 的树干中渗出的树脂。

【植物形态】常绿乔木。高达15米，茎粗一般30~50厘米，最粗可达1米，分枝多，树皮灰白色，光滑，老树皮部灰褐色，有纵向裂纹，易片状剥落，幼枝有明显的环状叶痕。叶聚生在茎、分枝顶端，互相套叠，剑形，薄革质，光滑无毛，向基部略变窄而后扩大，抱茎，无柄，近叶茎处有少量红色液汁溢出。圆锥花序，花序轴密生乳突状短柔毛，幼时毛更甚。球形浆果，橘黄色，具1~3粒种子，种子大如豌豆。花果期常因年份不同而异，花期2~7月，果期4~10月。

【生境分布】喜温暖，主要分布于云南、广西等地。

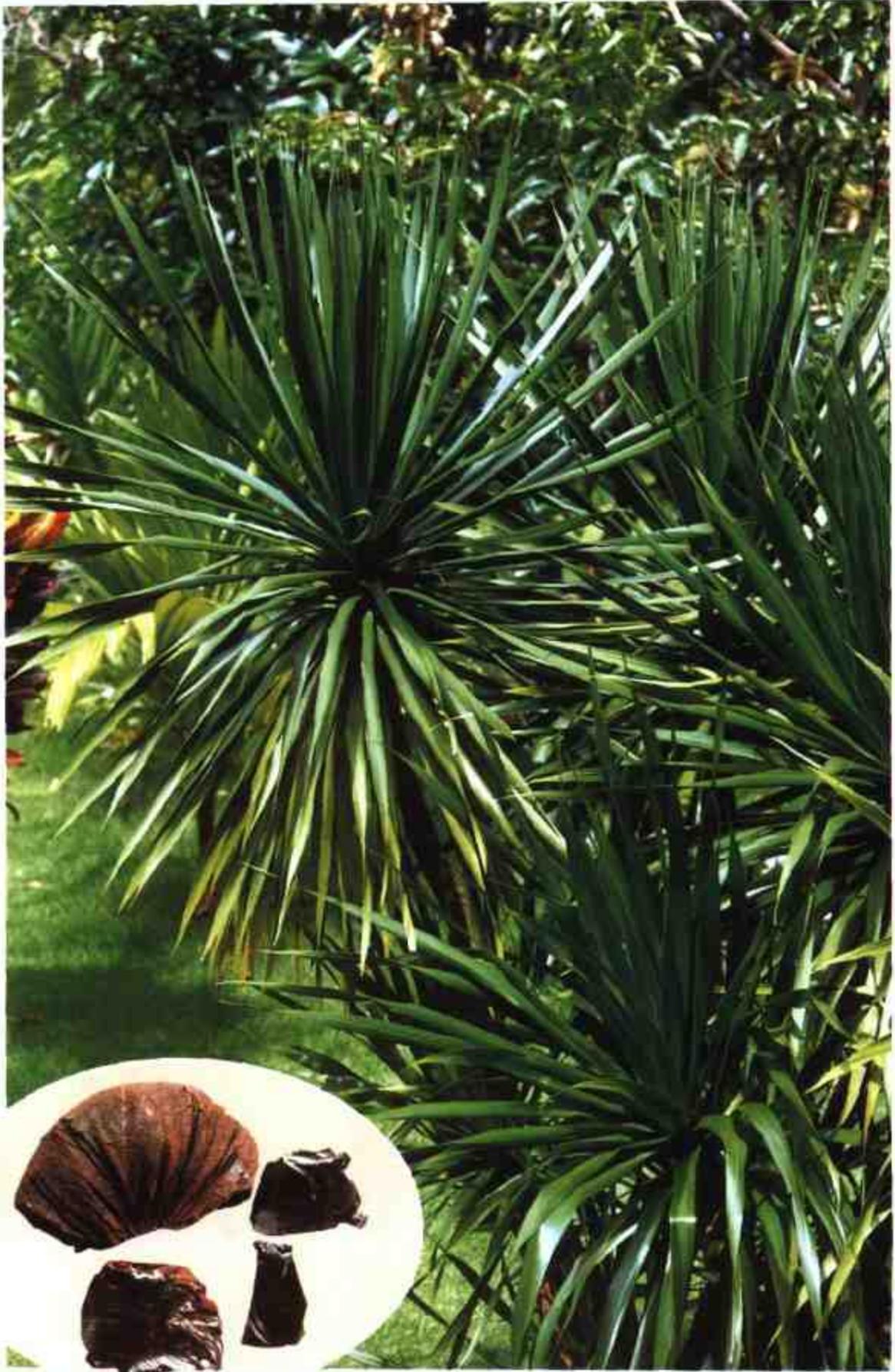
【采收加工】当含脂木质颜色变成深紫红色，树脂含量达25%以上时便可采收。割伤采脂1年1次，宜在冬季进行。如对主茎直径30厘米以上的植株，可以平面割伤深达木质部，半年后采割。用快刀削取紫红色含脂木质，干燥后粉碎，再用95%乙醇提取，然后过滤、浓缩、干燥，便得纯品血竭。根据实验得知，含脂木质粉碎程度与血竭的提取收率关系密切，一般粉碎度以能过孔径4毫米筛为宜。

【药材性状】含脂木质的乙醇提取物为碎红玻璃状。质脆，具光泽。

【性味功能】平，甘、咸。散瘀定痛、止血生肌。

【临床应用】用量0.6~1.8克，研末内服或入丸剂；外用适量，研末撒或入膏药内敷贴。用治跌打损伤、瘀血作痛、妇女经闭、产后瘀阻、金疮出血、疮疡不敛。能引起过敏反应，必要时需先做过敏试验，以免致不良后果。

【现代研究】含红色树脂血竭素、血竭红素等黄酮类化合物，及海松酸、异海松酸、脱氢松香酸等三萜类化合物。药理实验表明，有抗菌作用。



八、树脂类

179

苏合香

【别名】苏合油、苏合香油、帝油流。

【来源】金缕梅科植物苏合香树 *Liquidambar orientalis* Mill. 的树干渗出的香树脂，经加工精制而成。

【植物形态】乔木。叶互生，叶片掌状5裂，稀有3或7裂，裂片卵形或长方卵形，边缘有锯齿。花小，单性，雌雄同株，多数成圆头状花序，黄绿色，无花瓣；雄花的圆头状花序成总状排列，雄花无花被，仅有苞片；雌花的圆头状花序单生，花柄下垂，花被细小，具退化雄蕊。果序圆球状，直径约2.5厘米，聚生多数蒴果，有宿存刺状花柱，蒴果先端喙状，成熟时顶端开裂。种子1或2枚，狭长圆形，扁平，顶端有翅。

【生境分布】生于潮湿、肥沃土壤，为阳性树种。分布于小亚细亚南部、土耳其、叙利亚北部。主产于土耳其南部。

【采收加工】3~4年树龄即可采集。每年5~8月在树干的相对两侧削下树皮和边材的外层，将收集的刨花放于水中煎煮，并用粗布袋压榨过滤，滤出树脂的乳液，再分离除去水分即成天然品。精制苏合香系将天然品溶解在95%乙醇中过滤，除去不溶物(包括树皮的碎块及其他外来的物质)，将醇滤液蒸发浓缩即得。

【药材性状】半流动性浓稠液体。棕黄色或暗棕色，半透明。质粘稠。气芳香。溶于90%乙醇、二硫化碳、氯仿或冰醋酸，微溶于乙醚。

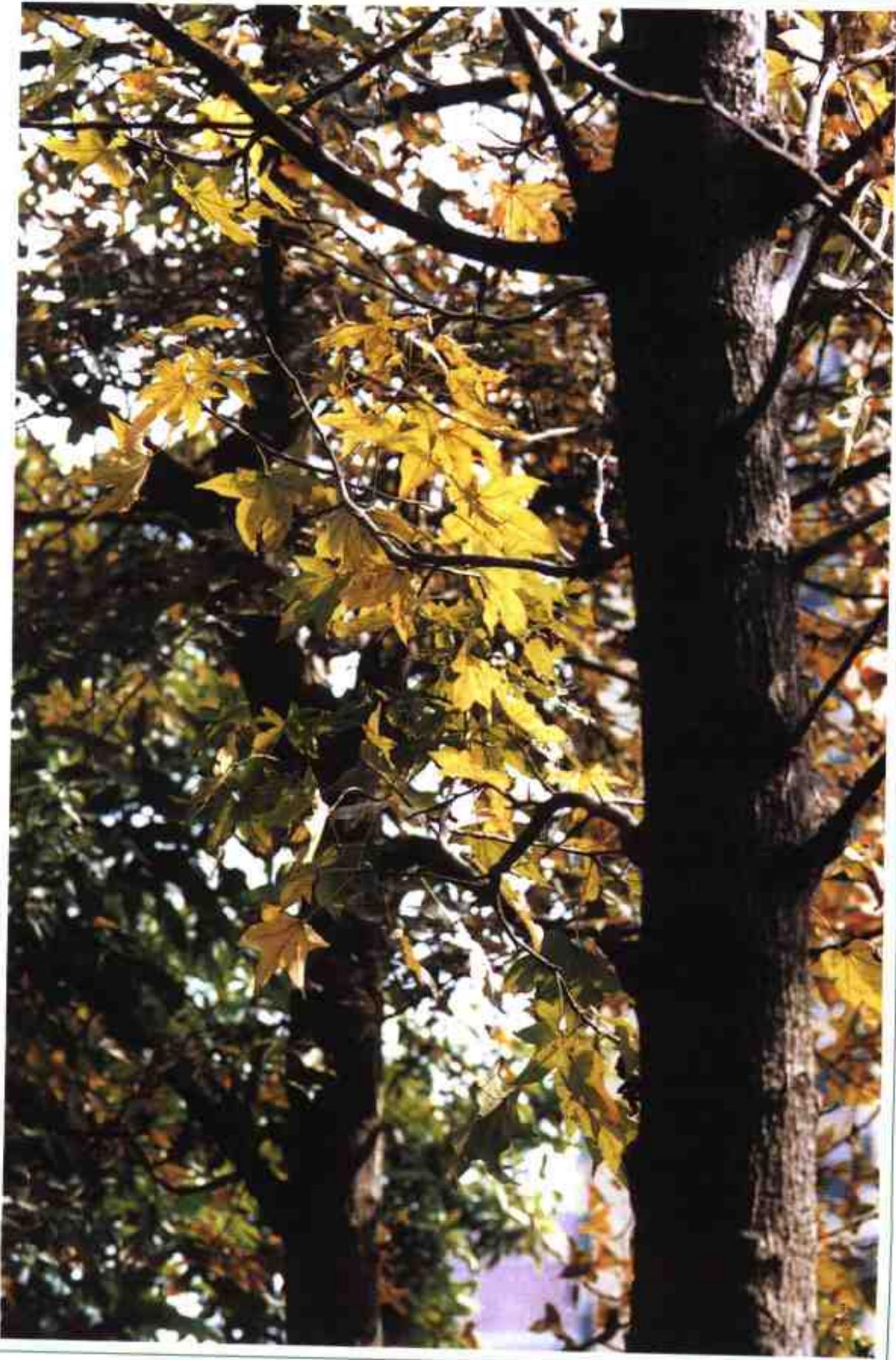
【真伪鉴别】真品用火点燃则产生轻微爆裂响声。

【性味功能】辛、温。开窍、辟秽、止痛。

【临床应用】用量0.3~1克，宜入丸散，不入煎剂。用治中风痰厥、卒然昏倒、胸腹冷痛、惊痫。

冠心病心绞痛：心绞痛时服苏冰滴丸(苏合香脂与冰片制成)2~4丸，有缓解疼痛的作用。

【现代研究】含树脂约36%，其余为油状液体。主要含挥发油、3-表齐墩果酸、齐墩果酮酸、芳樟醇、苯甲酸、桂皮醛、苯甲酸苄酯、游离桂皮酸、结合桂皮酸等。有效成分是总脂酸(以桂皮酸计算)。桂皮酸对血小板聚集有显著抑制作用，使血栓的长度缩短和重量减轻。能扩张冠状动脉、增加冠脉血流量、提高耐缺氧能力，防治心肌梗死和心律失常；其芳香气味的祛痰作用，为刺激性祛痰药。可治疗各种疼痛症，治疗冠心病、心绞痛取得较好疗效。



八、树脂类

181

阿 魏

【别名】五彩阿魏、彩魏、臭阿魏。

【来源】伞形科植物新疆阿魏*Ferula sinkiangensis* K. M. Shen 的树脂。

【植物形态】多年生一次结果的草本植物，全株有强烈的大蒜样特异臭气。根粗大，纺锤形或圆锥形。茎粗壮，有毛，带紫红色，下部枝互生，上部轮生。叶片呈三角状广椭圆形，3~4回羽状全裂，裂片广椭圆形，基部下延，上部具齿或浅裂；基生叶有短柄，叶柄基部鞘状；茎生叶较小。复伞形花序多数着生于茎枝的顶端，伞幅有密毛，小伞形花序有脱落的小总苞片，具花10~20朵；花萼有齿；花瓣黄色。果实椭圆形；果棱突起。花期4~5月，果期7~9月。

【生境分布】生于干旱河谷，带砾石的粘质土壤上和石质干山坡上。主产于新疆。

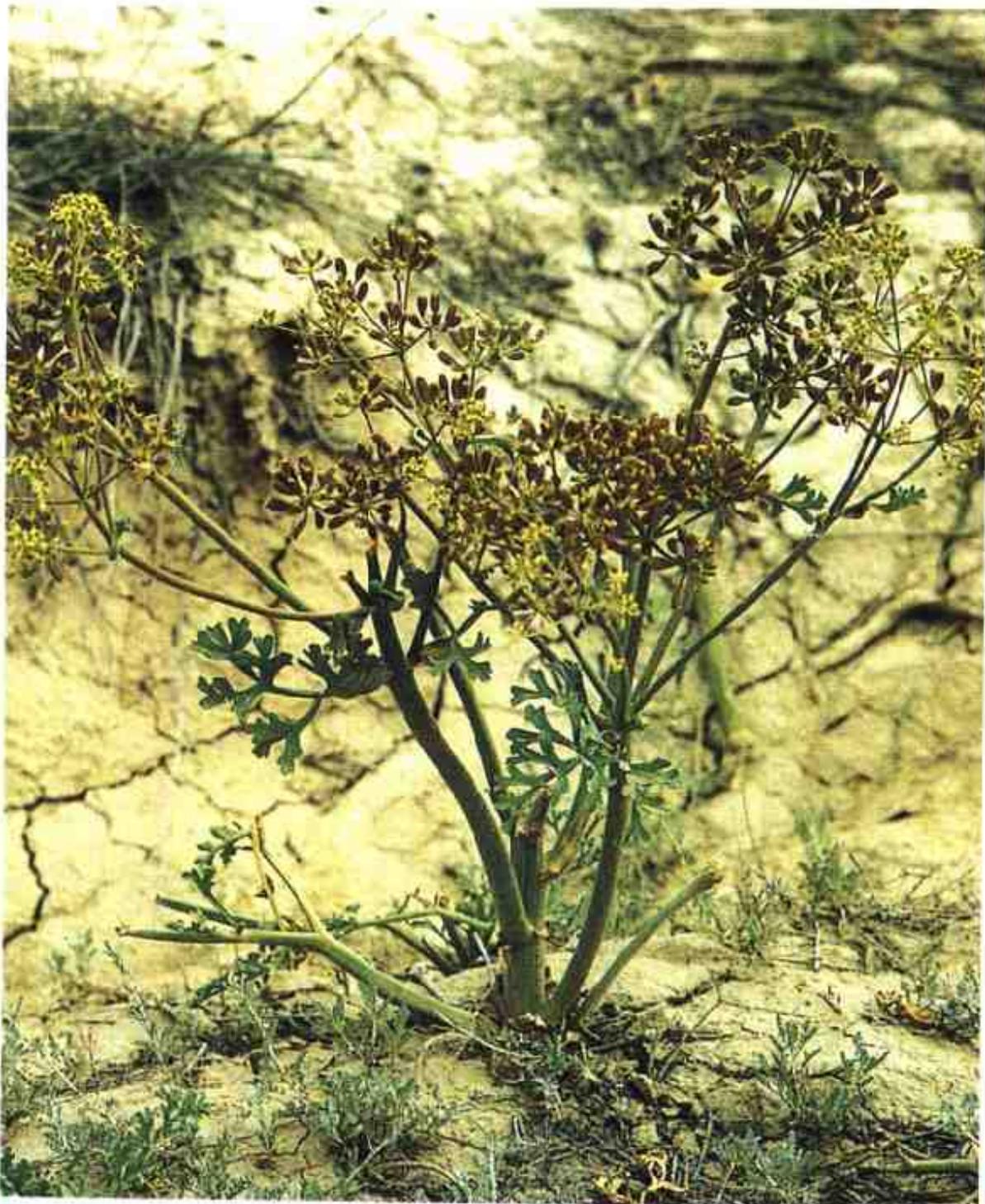
【采收加工】春末、夏初盛花期至初果期，分次由茎上部往下斜割，收集渗出的乳状树脂，阴干，置阴凉干燥处，密闭保存。

【药材性状】不规则块状或脂膏状。颜色深浅不一，表面蜡黄色至棕黄色。块状者体轻，质地似蜡，断面稍有孔隙；新鲜时颜色较浅，放置后色渐深。脂膏状者粘稠，灰白色。具强烈而持久的蒜样特异臭气，味辛辣，嚼之有灼烧感。

【性味功能】苦、辛，微温。消积散痞、杀虫。

【临床应用】用量1~1.5克，多入丸散和外用膏药。用治肉食积滞、瘀血癥瘕、腹中痞块、虫积腹痛。孕妇禁用。

【现代研究】主要成分为挥发油、树脂、树胶，以萜烯和多硫化合物为主。尚有阿魏麝醇、阿魏醇、阿魏香豆素、葡萄糖、半乳糖，阿魏酸多酯类等。药理研究证明，阿魏有平滑肌双向调节、抗生育、抗过敏、抗溃疡和抑菌等作用。



八、树脂类

183



没药

【别名】明没药、木药。

【来源】橄榄科植物没药树 *Commiphora myrrha* Engl. 及同属植物树下皮部渗出的油胶树脂。

我国为进口。天然没药树多自树皮的裂缝处自然渗出，收集后除去树皮、沙石等杂质。人工切割出脂宜在雨季（5~7月），接着是旱季（8~10月），11月可二次采收，次年2~4月可再采收一次。

【药材性状】不规则颗粒状或粘结成团。黄棕色或红棕色，无光泽或无光泽部分相间，或表面黄棕色相间，或又有树皮、木屑。质地硬；破碎面不规则颗粒状，有油样光泽，具白色斑点和纹理，打碎后的薄片亮或半透明。加水共研时形成黄棕色乳状液。气微芳香而特异，味苦，嚼时粘牙。

【临床应用】苦、辛，平。活血止痛、消肿生肌。用量5~15克，煎服；或入丸散。外用研末调敷。孕妇忌服。用治瘀血心腹诸痛、跌扑伤痛、痹痛拘挛、痈疽肿痛或久溃不敛。孕妇忌服。

乳香

【别名】乳头香、滴乳香、熏陆香。

【来源】橄榄科植物卡氏乳香树 *Boswellia carterii* Birdw. 及同属数种植物皮部渗出的油胶树脂。

我国为进口。春、夏季均可采收。于树干的皮部由下向上顺序切伤，并开一狭沟，使树脂从伤口渗出，流入沟中，数天后凝成干硬的固体，即可收取。

【药材性状】球形、泪滴状颗粒或不规则小块状，或粘连成团块。淡黄色、棕黄色或深棕色，带轻微的绿色、蓝色或棕红色。半透明。表面有一层类白色粉霜，除去粉霜后表面仍无光泽。质坚脆，断面蜡样，无光泽，亦有少部分显玻璃样光泽。气微芳香，味微苦。嚼之，初破碎成小块，迅速软化成胶块，粘附牙齿，与唾液成乳状，并微有香辣感。

【性味功能】辛、苦，温。调气活血、定痛、消肿、生肌。

【临床应用】用量3~9克，孕妇不宜。用治气血瘀滞、心腹疼痛、痈疮肿毒、跌打损伤、风湿痹痛、痛经、产后瘀血刺痛、急性阑尾炎。

没药



乳香



树脂类药材小常识

【分类】树脂类药材通常是以植物体的分泌物入药的药材总称。是一类较常用的药物，均为天然产物。具有良好的防腐、抗菌、消炎、活血、祛瘀、消肿等功效。医药上用于跌打损伤、闭经、痛经、胃腹疼痛、痈疽疔疔与疥癣湿疮等症的治疗。

药用树脂大多采自种子植物，其中较重要的有：松油脂、松香、加拿大油树脂、秘鲁香、吐鲁香、苏合香、枫香脂、乳香、没药、洋乳香、阿魏、安息香、藤黄、血竭等。树脂在植物中被认为是植物组织的正常代谢产物或分泌产物，它亦可因植物受机械损伤如割伤后分泌物逐渐增加，如松树中的松油脂；但也有些植物原来组织中并无分泌组织，只有损伤后才产生新的木质部或新的韧皮部，并形成分泌组织或树脂道而渗出树脂，如吐鲁香树、安息香树、苏合香树等。尚有不少树脂存在于植物体的叶、种子或根及根茎中，并与其他成分结合形成树脂苷类或木脂类，如大麻树脂、五味子脂、鬼臼脂、牵牛子脂等。它们都具有生理活性，医药上取其树脂成分作为泻下、镇静、镇痛及抗癌等药物。但因它们的性状和理化性质与树脂类很不相同，故不列入本部分。

【采收加工】通常是将植物的某些部分经过简单的切割或加工而得到。如用刀切割树皮，树脂便从伤口流出。有的植物一次切割可持续流出树脂数日乃至数月，有的则需经常切割才能继续流出。切割的方法随植株的大小而定，最常用的方法是自下而上做等距离的切口，在切口处的下端放接收树脂的桶，必要时插竹片或引流物使树脂流入桶中。

【鉴别要点】主要采用性状鉴定法和理化鉴定法。树脂类药材的外形各异、大小不等，观察树脂类药材的性状特征具有一定的重要性。性状鉴定时主要应注意其形状、大小、颜色、表面特征、质地、破碎面、光泽、透明度、气味等特征。由于每种树脂类药材均有相对固定的某些化学成分和化学组成，通常采用化学分析和仪器分析的方法对其主要成分或特征性成分进行鉴定，以确定树脂的品种和质量。



九、动物类

牛 黄

【别名】犀黄，各一匹。

【来源】牛科动物牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 的胆结石。

【动物形态】大型家畜，体格高大壮实。头部宽阔，眼大，鼻孔粗大，嘴亦大。头顶有角1对，左右分开。四肢健壮，蹄趾坚硬，尾较长。毛色一般多为黄色，但由于品种不同，毛色也有很大的差异。

【生境分布】全国各地均有饲养。

【采收加工】全年均产。宰牛时，如发现牛黄，立即取出，滤去胆汁，去净附着的薄膜，将牛黄用通草丝或灯心草裹上，外用毛边纸包好，置阴凉处阴干，切忌风吹、日晒、火烘，以防变质、破裂。

【药材性状】卵形、类球形、三角形或四方形，大小不一，少数呈管状或碎片。表面黄红色至棕黄色，有的表面挂有一层黑色光亮的薄膜，习称“乌金衣”，有的粗糙，具疣状突起，有的具龟裂纹。体轻，质酥脆，易分层剥落。断面金黄色，可见细密的同心层纹，有的夹有白心。气清香，味苦而后甘，有清凉感，嚼之易碎，不粘牙。

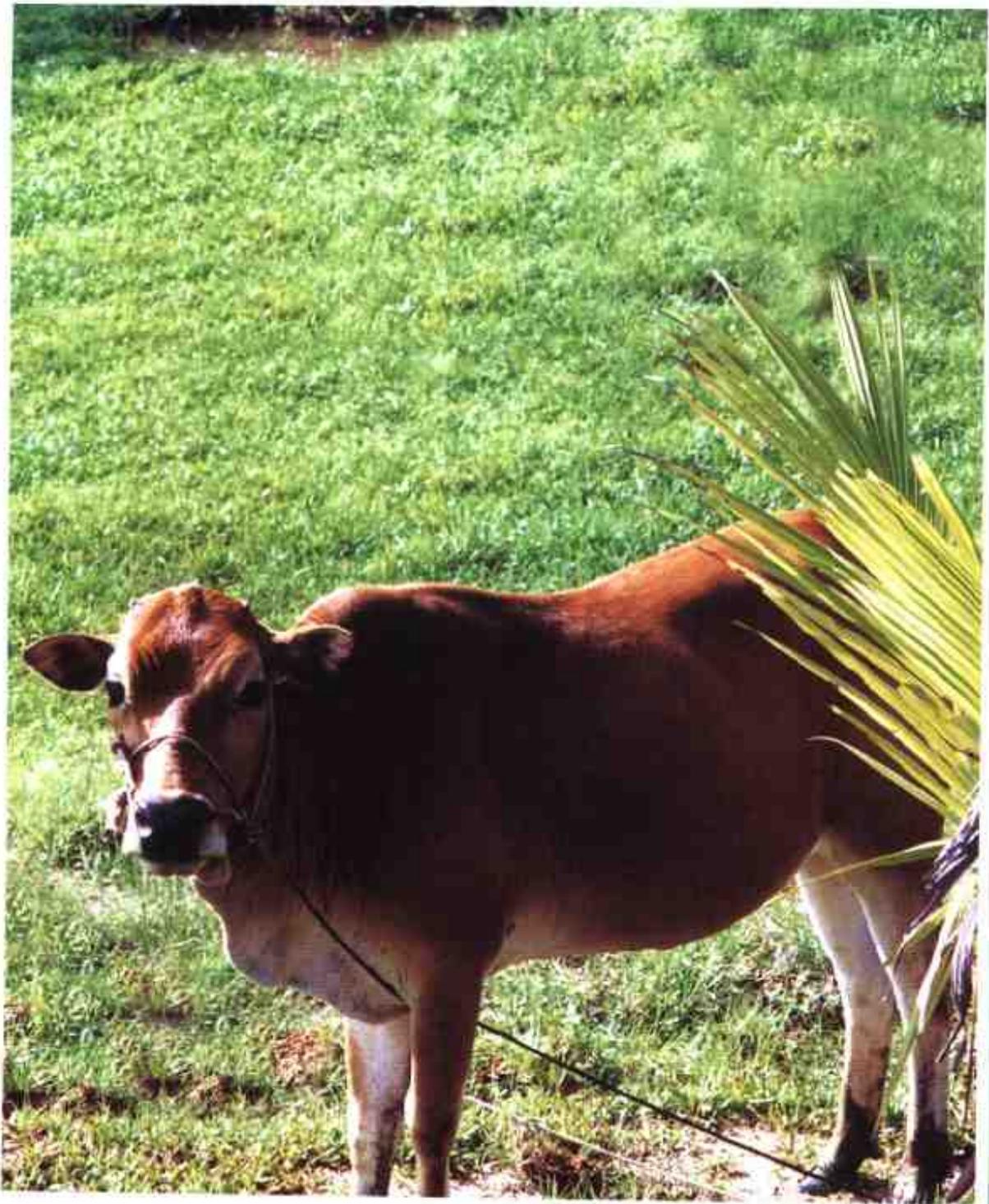
【真伪鉴别】真品牛黄粉末水浸后，涂在指甲上，其色经久不退。

【性味功能】甘，凉。清心、豁痰、开窍、凉肝、息风、解毒。

【临床应用】用量0.15~0.35克，多人丸散；外用适量，研末敷患处。用治热病神昏、中风痰迷、惊痫抽搐、癫癇发狂、咽喉肿痛、口舌生疮、痈肿疔疮。

热毒疮疡：牛黄9克，七草、金银花各30克，卓河车15克共研细末，炼蜜为丸，每次服0.5~1.5克，每日2次。

【现代研究】含胆酸、脱氧胆酸、胆甾醇、胆红素、胆绿素、去氧胆酸、鹅去氧胆酸、牛黄酸、维生素P等。脱氧胆酸有镇静解痉、利胆作用。牛黄酸具有保肝作用。脱氧胆酸、胆红素、胆绿素能降低血压。牛黄有抗惊厥、解热、镇痛、强心、利胆作用，能助脂肪消化，并可与多种有机物结合成稳定的化合物，从而起到解毒作用。对中枢神经系统病症有特殊疗效，常用于治疗中风、热毒症、肝胆病。牛黄千百年来一直通过天然获得，所需大部分依赖进口，价格昂贵。现可用“体外培育牛黄”技术来生产牛黄，其性状、结构、成分、含量、药效和临床疗效均与优质天然牛黄一致。



九、动物类

189



石决明

【别名】千里光、九孔螺、鲍鱼皮。

【来源】鲍科动物杂色鲍 *Haliotis diversicolor* Reeve. 的贝壳。

【生境分布】生活于海中。主要分布于广东、海南、台湾、福建。

【采收加工】夏、秋季捕捉，去肉洗净，晒干。煅石决明 取净石决明，砸成小块，置无烟的炉火上或置适宜的容器内，煅至酥脆。

【药材性状】长卵圆形，内面观略耳形，表面暗红色，有少数不规则螺肋和细密生长线，螺旋部小，体螺部大。从螺旋部顶处开始向右排列有20余个疣状突起，末端6~9个开孔，孔口与壳面平，内面光滑，具珍珠样彩色光泽。壳较厚，质坚硬，不易破碎。无臭，味微咸。

【性味功能】咸，寒。平肝潜阳、清肝明目。用量3~15克/日，煎汤内服，宜先煎。用治头痛眩晕、目赤翳障、视物昏花、青盲雀目。

【现代研究】对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌有较强的抑菌效力，对流感病毒也有一定的作用，对内眼疾病有治疗作用。

全蝎

【别名】全虫、茯背虫、蚤尾虫。

【来源】钳蝎科动物东亚钳蝎 *Buthus martensii* Karsch 的全体。

【生境分布】多栖息于山坡石砾、树皮、落叶下及墙隙土穴、荒地的潮湿阴暗处。分布于辽宁、河北、山东、河南、江苏、福建、台湾等地。

【采收加工】春、秋季捕捉，捕后放入清水中呛死，然后倒入锅内水煮，水量以没过蝎子为度，每500克蝎子加食盐150克，煮3~4小时，至水将尽时进行检查，用手指掐其尾端，如能挺直竖立，背见抽沟，腹瘪即可捞出，置通风处阴干，用时以清水漂去盐质。

【药材性状】头胸部与前腹部呈扁平长椭圆形，后腹部呈尾状。头胸部呈绿褐色，前面有1对短小的螯肢及1对较长大的钳状脚须，形似蟹螯，背面有梯形背甲，腹面有足4对，均为7节，末端各具2爪钩；前腹部由7节组成，第7节色深，背甲上有5条隆脊线。背面绿褐色，后腹部棕黄色，6节，节上均有纵沟，末节有锐钩状毒刺，毒刺下方无距。气微腥，味咸。

【性味功能】辛，平；有毒。息风镇痉、攻毒散结、通络止痛。用量2.5~4.5克，煎汤内服。最好研末冲服。治疗小儿惊风、顽痹。



石决明



全蝎

龟 甲

【别名】龟壳、神屋、元武版。

【来源】龟科动物乌龟 *Chinemys reevesii* (Gray) 的背甲及腹甲。腹甲称龟板，背甲称龟壳。

【动物形态】头部光滑，在头后端具小鳞，鼓膜明显。颈角板后端宽；椎角板为5块，第1块前宽后狭，其后3块宽大于长；肋角板每侧4块；缘角板每侧11块；臀角板1对，近长方形。背脊中央及两侧有3条明显的纵棱；雄性的成体不显，副角板及鼠蹊角板均较显著。腹甲与背甲等长。颞角板为三角形；肱角板两外缘较宽；胸角板及腹角板较大。头侧及喉侧有黑边的黄绿纵线；背面棕色或黑色；腹面色较浅，略带黄色，而每块角板的外侧下方色较深。四肢较扁平，有爪；指、趾间全蹼。尾短而细。

【生境分布】半水栖性，常栖湖边、江河或池塘中。分布于河北、河南、安徽、湖北、广东、广西等地。近年来有些地方已人工养殖。

【采收加工】全年均可采收，多在8月捕捉，捕后杀死，剔除筋肉，取其背甲及腹甲，洗净晒干，称“血板”；沸水烫死后取背甲及腹甲称“烫板”。生用或醋炙用。醋龟甲：洗净龟甲，放入炒热的沙中炒至表面淡黄色，取出，醋淬，干燥。每100千克龟甲用醋20千克。

【药材性状】背甲及腹甲由甲桥相连，背甲稍长于腹甲。背甲长椭圆形拱状，前部略窄于后部，外表棕褐色或黑色，前端有颈角板1块，脊背中央有椎角板5块，两侧各有对称肋角板4块，边缘每侧具缘角板11块，尾部具臀角板2块。腹甲呈板片状，近长方椭圆形，外表面淡黄棕色至棕色，角板12块，每块具紫褐色放射状纹理，内表面黄白色至灰白色，有的略带血迹或残肉，除净后可见骨板9块，呈锯齿状嵌接。前端钝圆或平截，后端具三角形缺刻，两侧均有翼状向斜上方弯曲的甲桥(墙板)。质坚硬。

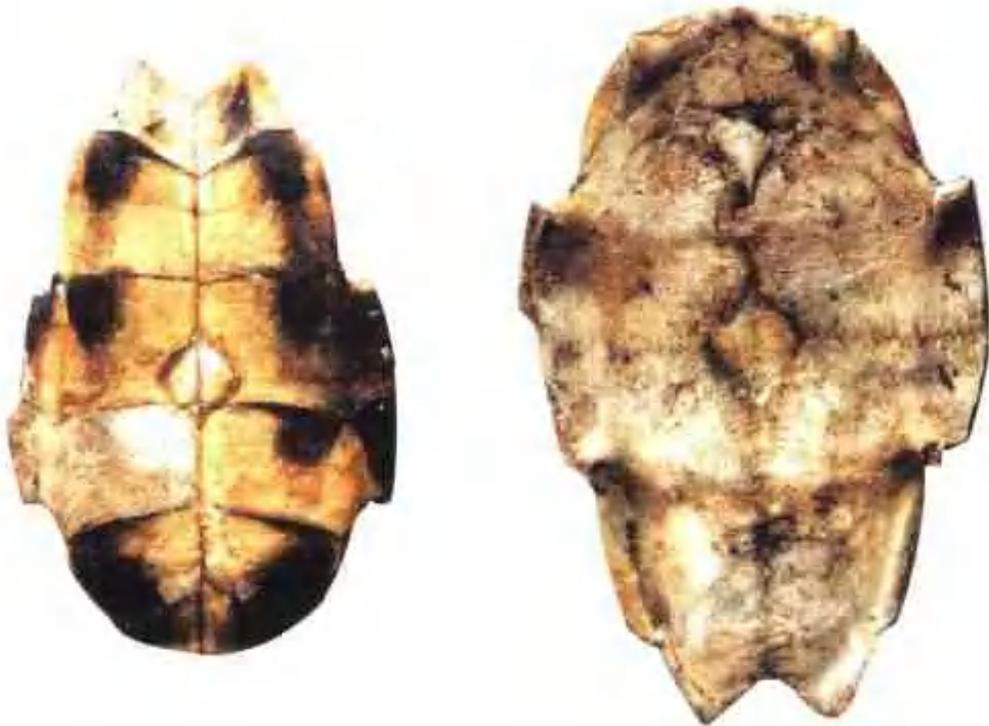
【真伪鉴别】用薄层色谱法鉴别。真品除脯氨酸为黄色斑点外，其他氨基酸斑点均为紫色。

【性味功能】咸、甘、微寒。滋阴潜阳、益肾强骨、养血补心。

【临床应用】用量9~24克，煎汤内服，宜先煎。用治阴虚潮热、骨蒸盗汗、头晕目眩、虚风内动、筋骨痿软、心虚健忘。

淋巴结核：龟甲研粉，用凡士林或香油调敷患处。

【现代研究】龟板含骨胶原、多种氨基酸、脂肪、蛋白质和钙盐等，龟板水煎剂高浓度对小鼠离体子宫有收缩作用，尚有抗结核杆菌的作用。



牡 蛎

【别名】蛎蛤、蠓壳、海蚶子壳。

【来源】牡蛎科动物长牡蛎 *Ostrea gigas* Thunberg 的贝壳。生活于低潮线附近或浅海泥沙质海底及岩礁上，分布于全国沿海各地。全年可采，拾取后，去肉，洗净，晒干生用或煅用。

【药材性状】长片状，背腹缘几平行，长10~50厘米，高4~15厘米。右壳较小，鳞片坚厚，层状或层纹状排列，壳外面平坦或具数个凹陷，淡紫色、灰白色或黄褐色，内面瓷白色，壳顶两侧无小齿。左壳凹下很深，鳞片较右壳粗大，壳顶附着面小。质硬，断面层状，洁白，无臭，味微咸。

【性味功能】咸，微寒。重镇安神、潜阳补阴、软坚散结、收敛固涩。用量9~30克，煎汤内服，宜先煎；或研末外用。用治惊悸失眠、眩晕耳鸣、瘰疬痰核、癥瘕痞块、自汗盗汗、遗精崩带、胃痛泛酸、煅牡蛎收敛固涩，用治自汗盗汗、遗精崩带、胃痛吞酸。

【现代研究】含碳酸钙、磷酸钙、硫酸钙及镁、铝、硅、二氧化铁等。酸性提取物有抑制脊髓灰质炎病毒的作用。提取物有治疗忧郁症的作用。牡蛎有镇静止汗作用。牡蛎粉有制酸、止痛作用，治疗胃、十二指肠溃疡病之胃酸过多者有效。可治疗结核盗汗。

水 蛭

【别名】医用蛭。

【来源】水蛭科蚂蟥 *Whitmania pigra* Whitman 的全体。夏、秋季捕捞。捕得后烫死，晒干或焙干。

【生境分布】生活于水田和溪流中。分布于广东、广西、湖南等地。

【药材性状】扁平纺锤形，有多数环节，长4~10厘米，宽0.5~2厘米。背部黑褐色或黑棕色，稍隆起，水浸后，可见黑色斑点排成5条纵纹；腹面平坦，棕黄色，两侧棕黄色，前端略尖，后端钝圆，两端各具1吸盘，前吸盘不显著，后吸盘较大。质脆，易折断，断面胶质状，气微腥。

【临床应用】咸、苦、平；有毒。破血、逐瘀、通经。用量1.5~3克，煎服。用治癥瘕痞块、血瘀经闭、跌打损伤。孕妇禁用。

【现代研究】主含蛋白质。新鲜水蛭唾液中含有一种抗凝血物质名水蛭素，但在干燥时水蛭素已被破坏。此外，尚含肝素、抗血栓素等。



阿 胶

【别名】盆覆胶、驴皮胶、傅致胶。

【来源】马科动物驴 *Equus asinus* L. 的皮去毛后经煎煮、浓缩制成的固体胶。

【动物形态】体型比马小，体重一般200千克左右。头较长，眼圆，其上生有1对显眼的长耳。颈部长而宽厚，颈背鬃毛短而稀少。躯体匀称，四肢短粗，蹄质坚硬，尾尖端处生有长毛。驴的毛色主要有黑、栗、灰3种。颈背有1条短的深色横沟，嘴部有白色嘴圈，腹部和四肢的内侧白色。

【生境分布】全国各地均有饲养。分布于山东、浙江、上海、北京、天津、沈阳等地。山东产者最佳。

【采收加工】将驴皮漂泡，去毛，切成小块，再漂泡洗净，分次水煎，滤过，合并滤液，用文火浓缩(或加适量黄酒、冰糖、豆油)至稠膏状，冷凝，切块，阴干。

阿胶珠：取阿胶，烘软，切成丁，放入炒热的蛤粉中，不断翻动，烫至成珠，内无溏心。

【药材性状】长方形或方形块，黑褐色，有光泽。质硬而脆，断面光亮，碎片对光照射呈棕色半透明。气微，味微甘。

【真伪鉴别】真品阿胶质硬而脆，稍加拍打即断裂破碎，且断面光滑似玻璃，半透明，无异物。

【性味功能】甘，平。补血滋阴、润燥、止血。

【临床应用】用量3~9克，烊化兑服。用治血虚萎黄、眩晕心悸、肌痿无力、心烦不眠、虚风内动、肺燥咳嗽、劳嗽咯血、吐血尿血、便血崩漏、妊娠胎漏。

肺结核咯血：阿胶20~30克烊化后，温开水送服，每日2~3次。

疮面久不收口：阿胶1块，烘软压平为钱币厚薄，用剪刀修剪成和疮面一样大小，盖贴于疮面上，外盖纱布，2日换药1次。

【现代研究】阿胶为明胶蛋白质，主要由骨胶原及其水解产物组成。能改善动物内钙的平衡，促进钙吸收及血清中钙的存留。注射液能治疗出血性休克、使血压升高。能增加血液中红细胞及血红蛋白；能预防或治疗进行性肌营养不良。



金钱白花蛇

【别名】白节蛇、多条金甲带、寸白蛇。

【来源】眼镜蛇科动物银环蛇 *Bungarus multicinctus* Blyth 的全体。

【生境分布】栖息于平原及山脚多水的地方。分布于安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、海南、广西、贵州、云南等地。

【采收加工】夏、秋季捕捉，剖开蛇腹，除去内脏，擦净血迹，用乙醇浸泡处理，盘成圆形，用竹签固定，干燥。

【药材性状】圆盘状，头盘在中间，尾细，常纳口内；背部黑色或灰黑色，微有光泽，有48个以上宽均为1~2鳞的白色环纹，黑白相间，并有1条显著突起的脊棱。脊棱鳞片较大，呈六角形；背鳞细密，通身1.5行；腹部黄白色鳞片稍大；尾部鳞片单行。气微腥，味微咸。

【性味功能】甘、咸，温；有毒。祛风、通络、止痒，用量3~4.5克，煎汤内服；研粉吞服1~1.5克。用治风湿顽痹、麻木拘挛、中风、瘰疬。

【现代研究】蛇毒中含有蛇毒素，是一种神经性毒素。白花蛇蛇毒注射液治疗中风后遗症之瘫痪、麻木疗效较好。

蜈蚣

【别名】天龙、百脚、吴公。

【来源】蜈蚣科动物少棘巨蜈蚣 *Scolopendra subspinipes mutilans* L. Koch 的全体。

【生境分布】栖居于潮湿阴暗处，食肉性。全国各地多有分布。

【采收加工】春、夏季捕捉，捕得后，用两端削尖的竹片，插入头尾两部，绷直、晒干；或先用沸水烫过，然后晒干或烘干。

【药材性状】扁平长条形，全体共22个环节。头部暗红色或红褐色，略有光泽，有头板覆盖，头板近圆形，前端稍突出，两侧贴有颚肢1对，前端两侧有触角1对。腹部淡黄色或棕黄色，皱缩；步足黄色或红褐色，偶有黄白色，呈弯钩形，最末一对步足尾状，故又称尾足，易脱落、质脆，断面有裂隙。气微腥，有特殊刺鼻的臭气，味辛、微咸。

【性味功能】辛，温；有毒。息风镇痉、攻毒散结，通络止痛。用量3~5克，煎服，孕妇禁用。用治小儿惊风、抽搐痉挛、中风。

金钱白花蛇



蜈蚣

玳瑁

【来源】海龟科动物玳瑁 *Eretmochelys imbricata* (Linnaeus)的角板。生活于海洋中，善游泳，性凶猛。分布于台湾、福建、海南等地的海域。全年皆可捕获。捕后倒悬挂起，用沸醋泼之，其角板能逐渐剥下，去净残留之肉，洗净即成。用温水浸软后，切成细丝或研成细粉，或剥成片状。

【药材性状】近圆形、三角形或多角形板片，边缘较薄，中央稍厚。表面呈暗褐色的半透明体，并有暗褐色的花纹，平滑而有光泽；内面密布白色条纹或斑点，并有纵横交错的沟纹。质坚韧，不易折断，断面角质。气无。

【真伪鉴别】真品火烧不冒火焰，但有焦臭味。

【性味功能】甘、咸，寒。清热解毒，镇惊。用量3~6克，煎汤内服或磨汁内服，或入丸散。治疗热病惊狂、谵语、小儿惊痫、痈肿疮毒。

【现代研究】含角蛋白和胶质。临床认为有解毒清热作用，效似犀角或牛角。

僵蚕

【别名】白僵蚕、僵虫。

【来源】蚕蛾科昆虫家蚕 *Bombyx mori* Linnaeus. 的4~5龄幼虫感染（或人工接种）白僵菌 *Beauveria bassiana* (Bals.) Vuillant. 后致死的全体。

【生境分布】我国大部分地区均有饲养，以广东、江苏、浙江为多。

【采收加工】自然僵死的，随发现随收集。幼虫接种后，4~6天病死，拾出，摊放于蚕麻，当蚕体僵硬布满白色粉末时，置烈日下晒干或烘干。

【药材性状】略圆柱形，多弯曲皱缩，表面灰黄色，被有白色粉霜状的气生菌丝和分生孢子。头部较圆，足8对，体节明显，尾部略呈二分歧状。质硬而脆，易折断，断面平坦，外层白色，中间有亮棕色或亮黑色的丝腺环4个。气微腥，味微咸。

【临床应用】咸、辛，平。祛风定痉、化痰散结。用量5~9克，水煎服。用治惊风抽搐、咽喉肿痛、皮肤瘙痒、颌下淋巴结炎、面神经麻痹。

【现代研究】含蛋白质、脂肪；有催眠、抑菌、抑制肿瘤作用。临床用治胃癌、支气管哮喘、风湿性关节炎、糖尿病、烧伤后瘢痕组织增生。

玳瑁



珍珠

【别名】真珠、蚌珠、珠子。

【来源】珍珠贝科动物马氏珍珠贝 *Pteria martensii*(Dunker)受刺激形成的珍珠。

【动物形态】贝壳呈斜四方形，二壳不等，左壳比右壳稍鼓起，壳面淡黄色至黄褐色，具舌状稍作游离的同心鳞片层，薄而脆，极易脱落，边缘鳞片层紧密，末端稍翘起。壳内面珍珠层发达，具珍珠光泽，边缘淡黄色。闭壳肌痕大，位于壳中央稍近后方，长圆形，前端稍尖。

【生境分布】马氏珍珠贝栖息于风浪较平静的暖海1~10米深处。多附着于岩礁砂砾。分布于南海。

【采收加工】全年可采收，自动物体内取出，洗净，干燥。

珍珠粉：取净珍珠，碾细，加水适量共研细，再加多量的水，搅拌，倾出混悬液，下沉部分再按上法反复操作数次，除去杂质，合并混悬液，静置后，分取沉淀，干燥，研散。

【药材性状】类球形、长圆形、卵圆形或棒形，直径1.5~8毫米。表面类白色、浅粉红色、浅黄绿色或浅蓝色，半透明，光滑或微有凹凸，具有特有的彩色光泽。质坚硬，破碎面现层纹。无臭，无味。

【真伪鉴别】将珍珠靠近嘴边呼出蒸汽，珠面呈雾气状者为真品。

【性味功能】甘、咸，寒。安神定惊、明目消翳、解毒生肌。

【临床应用】用量0.1~0.3克，多人丸散；外用适量。治疗惊悸失眠、惊风癫痫、目生云翳、疮疡不敛。

咽喉肿痛：珍珠0.9克，牛黄0.3克，研为细末，每次服0.6~0.9克，以灯芯煎汤调服。

【现代研究】珍珠含20余种氨基酸和大量的碳酸钙，并含有钠、镁、钾、锶等微量元素。珍珠层30%的硫酸水解产物可使蟾蜍离体心脏跳动幅度加大，使兔离体肠管紧张降低，对兔有短暂的利尿作用；酸水解产物的乙醚提取液（除去钙）有对抗组胺引起的肠管收缩作用，并能保护豚鼠因组胺引起的休克，有升压作用。珍珠消炎、镇静等作用确实，但价格较高，近年研究发现，贝壳的成分及作用多数与本品类似，有的地区已采用其作代替品，并取得临床疗效。



蛤蟆油

【别名】田鸡油、哈士蟆油、蛤蚧油。

【来源】蛙科动物中国林蛙 *Rana temporaria chensinensis* David 雌蛙的输卵管。

【动物形态】雌蛙体长可达90毫米，外形如青蛙。头长宽相等，吻端略突出于下颌；鼓膜大于眼径之半。指长细，指长须为3、1、4、2；第1、3指几等长。后肢较长，胫长超过体长之半，胫跗关节一般都超过眼，左右跟部重叠颇多。蹼发达。两侧褶间有少数分散的疣粒，在肩部排成“V”字形。皮肤颜色随季节变化，秋季为褐色，夏季为黄褐色。雌性腹部红黄色。两眼间深色横纹及鼓膜处三角斑清晰，背面与体侧有分散的黑斑点，一般都在疣粒上，四肢横纹清晰。

【生境分布】4月至9月下旬生活在阴湿的山坡草丛树丛中，离水体较远，9月底至次年3月水栖生活，严冬时聚集在水深处大石块下冬眠，2~3月产卵。分布于黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、甘肃、河北、山西、山东、陕西、河南、青海、四川。现已有人工养殖。

【采收加工】10月捕捉雌体，串起吊死或沸水烫死，进行干燥。干后剥油(输卵管)，剥前先用60~70℃热水浸泡1~2分钟，捞出闷润过夜，次日剖腹取出输卵管，置通风处阴干。

【药材性状】不规则块状，弯曲而重叠，长1.5~2厘米，厚1.5~5毫米。表面黄白色，呈脂肪样光泽，偶有带灰白色薄膜状一皮。摸之有滑腻感，在温水中浸泡可膨胀。气腥，味微甘，嚼之有粘滑感。

【真伪鉴别】真品清水浸泡，膨胀快，且浸泡后体积膨大10~15倍，手摸之有油脂状润滑感。

【性味功能】甘、咸，平。补肾益精、养阴润肺。

【临床应用】用量5~15克，用水浸泡，炖汤加糖调服，或入丸。用治身体虚弱、产后失调、精神不足、心悸失眠、盗汗不止、癆嗽咳血。

病后体弱：蛤蟆油9克，用开水泡开，由暗黑色变为纯白并增大时，更换水加冰糖少许煎服。

【现代研究】主要含蛋白质、脂肪、糖类，还含有雌酮、17β-雌二醇、胆甾醇、维生素E₁、维生素E₂和维生素A、维生素B、维生素C、维生素D，尚含多种氨基酸、酶类、胡萝卜素、激素等。对小鼠具有促性腺作用，能延长雌性小鼠的兴奋期；具有抗疲劳作用。



九、动物类

205

穿山甲

【别名】山甲、甲片、川山甲。

【来源】鲛鲤科动物穿山甲 *Manis pentadactyla* Linnaeus 的鳞甲。

【动物形态】身体背面、四肢外侧和尾部披有覆瓦状鳞片，头细，吻尖，眼小，舌长，无齿，趾(指)爪强健有力。全身鳞片间杂有数根刚毛，额面从下颌开始，过胸腹直至尾基部以及四肢内侧无鳞而着生稀毛。两颊、眼、耳周亦被毛。四肢粗短，前肢比后肢长；前足长于后足爪，中间趾爪特别粗长。鳞甲颜色有黑褐色和棕褐色两种类型，以黑褐色多见，腹部灰白色，毛棕色。

【生境分布】栖于丘陵和树林灌丛等环境，穴居，平常无固定住所，夜出觅食，以蚂蚁为食。我国各地均有分布。

【采收加工】全年均可捕捉。捕后杀死，剥取皮鳞片，晒干，即为甲张(甲壳)。将甲壳置沸水中约几分钟，从皮上取下鳞片，洗净，晒干。或直接用沸水将穿山甲烫死，取下鳞片，洗净晒干。

炮山甲：取净穿山甲，大小分开，置锅中，用热沙烫至鼓起。

醋山甲：取净穿山甲，大小分开，用上法烫至鼓起，醋淬，取出，干燥。每100千克穿山甲用醋30千克。

【药材性状】扇面形、三角形、菱形或盾形的扁平片状或半折合状，中间较厚，边缘较薄，大小不一，长宽各为0.7~5厘米。外表黑褐色或黄褐色，有光泽，宽端有数十条排列整齐的纵纹及数条横线纹；窄端光滑。内表色较浅，中部有1条明显突起的弓形横向棱线，其下方有数条与棱线相平行的细纹。角质，半透明，坚韧而有弹性，不易折断。气微腥，味淡。

【真伪鉴别】真品燃烧时有较浓的特异腥气，未烧尽的边缘呈乳白色，酥脆。

【性味功能】咸，微寒。通经下乳、消肿排脓、搜风通络。

【临床应用】用量5~9克，煎汤内服，一般炮炙后用，孕妇慎用。用治经闭癥瘕、乳汁不通、痈肿疮毒、关节痹痛、麻木拘挛。

血尿：炮甲片10克，研末，水煎服。

经闭：甲片10克放瓦上焙，醋淬3次，淬至黄色时研末调黄酒服。

【现代研究】含大量的角蛋白，粗蛋白含量为85.35%，另含甾体皂苷元、挥发油、氨基酸、水溶性生物碱、锌、铜、铁等。有升高白细胞和抑制肿瘤的作用，并有良好的止血效果。可治疗前列腺肥大。



海 马

【别名】水马、龙落子、马头鱼。

【来源】海龙科动物刺海马 *Hippocampus histrix* Kaup、大海马 *Hippocampus kuda* Bleeker、三斑海马 *Hippocampus trimaculatus* Leach 的全体。全年可捕获。捕得后，除去内脏晒干；或除去外部灰、黑色皮膜和内脏，将尾盘卷，晒干。

【生境分布】多栖于深海藻类繁茂处。分布于广东、福建、台湾沿海。

【药材性状】刺海马扁长形而弯曲。表面黄白色。头略似马头，有冠状突起，具管状长吻，口小，无牙，两眼深陷。躯干部七棱形，尾部四棱形，渐细卷曲，体上有瓦楞形的节纹并具短棘，棘细而尖。体轻，骨质，坚硬，气微腥，味微咸。大海马黑褐色。三斑海马体侧背部第1、4、7节的短棘基部各具1黑斑。

【临床应用】甘，温。温肾壮阳、散结消肿。用量3~9克煎服；外用适量，研末敷患处。用治阳痿、遗尿、肾虚作喘、癥瘕积聚、跌扑损伤；外治痈肿疔疮。

海 龙

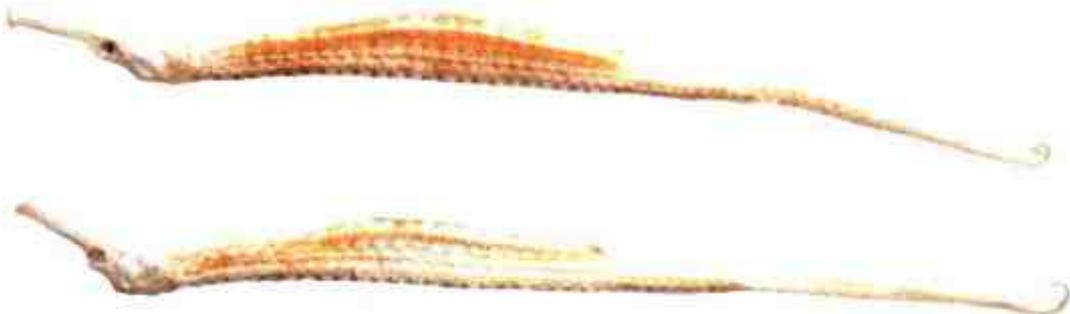
【别名】水雁、海钻。

【来源】海龙科动物刁海龙 *Solenognathus hardwickii* (Gray)、拟海龙 *Syngnathoides biaculeatus* (Bloch) 的全体。于夏、秋季捕捞，除去皮膜及内脏，洗净，晒干。

【生境分布】生活于藻类繁茂的浅海中。分布于南海。

【药材性状】刁海龙体狭长侧扁，长30~50厘米。表面黄白色或灰褐色。头部具管状长吻，口小无牙，两眼圆而深陷，头部与体轴略呈钝角。躯干部宽3厘米，五棱形，尾部前方六棱形，后方渐细，四棱形，尾端卷曲。背棱两侧各有1列灰黑色斑点状色带。全体被具花纹的骨环及细横纹，各骨环内有突起粒状棘。胸鳍短宽，背鳍较长，有的不明显，无尾鳍。骨质，坚硬。气微腥，味微咸。拟海龙体细长，呈鞭状，长10~30厘米，未去皮膜。表面黄褐色。有的腹面可见育儿囊，有尾鳍。质较脆弱，易撕裂。

【临床应用】甘，温。温肾壮阳、散结消肿。用量3~9克煎服；外用适量，研末敷患处。用治阳痿遗精、癥瘕积聚、跌扑损伤；外治痈肿疔疮。



刁海龙



拟海龙

鹿茸

【别名】斑龙珠。

【来源】鹿科动物梅花鹿 *Cervus nippon* Temminck 的雄鹿末骨化密生茸毛的幼角。习称“花鹿茸”。

【动物形态】雄鹿体长的 1.5 米，体重约 100 千克。眶下腺明显，耳大直立。颈、四肢细长，后肢外侧踝关节有褐色腺，主蹄狭尖，侧蹄小。臀部白色臀斑明显，尾短。冬毛栗褐色，白斑不显；夏毛薄，红棕色，白斑显著，在脊背两旁及体侧下缘纵行排列，有黑色背中线。角分叉较少。

【生境分布】常群栖于山地、草原及林缘，主要分布于东北、华北，现多为人工饲养。

【采收加工】夏、秋季锯取，经加工后，阴干或烘干。

【药材性状】圆柱状分枝，具一个分枝者习称“二杠”，外皮红棕色或棕色，多光滑，表面密生红黄色或棕黄色细茸毛，上端较密，下端较疏。具 2 个分枝者，习称“三岔”，皮红黄色，茸毛较稀而粗。二茬茸与头茬茸相似，但挺长而不圆或下粗上细，下部有纵棱筋。皮灰黄色，茸毛较粗糙，锯口外围多已骨化。体较重，无腥气。

【真伪鉴别】真品片薄透明，中间多孔成蜂窝形，色黄白或焦黄，体轻质韧。

【性味功能】甘、咸，温。壮肾阳、益精血、调冲任、托疮毒。

【临床应用】用量 1~2 克，研末冲服或入丸散，亦可浸酒。用治阳痿滑精、宫冷不孕、羸瘦、神疲、畏寒、眩晕耳鸣耳聋、腰脊冷痛、筋骨痿软。

【现代研究】可降低老年脂褐素的含量，为良好的滋养强壮剂。有雄激素样作用。治疗血小板减少症、白细胞减少症有一定疗效。

附鹿角

【来源】梅花鹿已骨化的角或锯茸后翌年春季脱落的角基，分别习称梅花鹿角、鹿角花盘。于春季拾取，除去泥沙，风干即可。

【药材性状】梅花鹿角通常分成 3~4 枝。侧枝多向两旁伸展，第 1 枝与珍珠盘相距较近，第 2 枝与第 1 枝相距较远，主枝末端分成两小枝。表面黄棕色或灰棕色，枝端灰白色。鹿角脱盘呈盔状或扁盔状。

【性味功能】咸温。温肾阳、强筋骨、行血消肿。治腰冷痛。



(温金溪 提)



羚羊角

【来源】牛科动物赛加羚羊 *Saiga tatarica* Linnaeus 的角。

【动物形态】身长1~1.4米，体重雄者为37~60千克，雌者29~37千克。头比较特别，耳廓短小，眼眶突出；鼻端大，鼻中间具槽，鼻孔呈明显的筒状，整个鼻子呈肿胀状鼓起。雄者具角1对，不分叉。角自基部长出后几乎竖直向上，至生长到整个角长1/3高度时，二角略向外斜，接着又往上、往里靠近再又微微往外，最后二角尖相向略往内弯。角尖端平滑，而下半段具环棱，角呈半透明状，黄蜡色。整个体色呈现灰黄色，但体侧较灰白，至冬季时毛色更淡。

【生境分布】性喜干旱，栖息于荒漠及半荒漠的开阔地区。为避风雪，往往迁往比较平缓的山间坡地，或山间平原过冬。仅分布于新疆北部。

【采收加工】全年均可捕猎，以8~10月捕得的角最好。猎后锯取其角，晒干。羚羊角粉：取羚羊角，砸碎，粉碎成细粉。

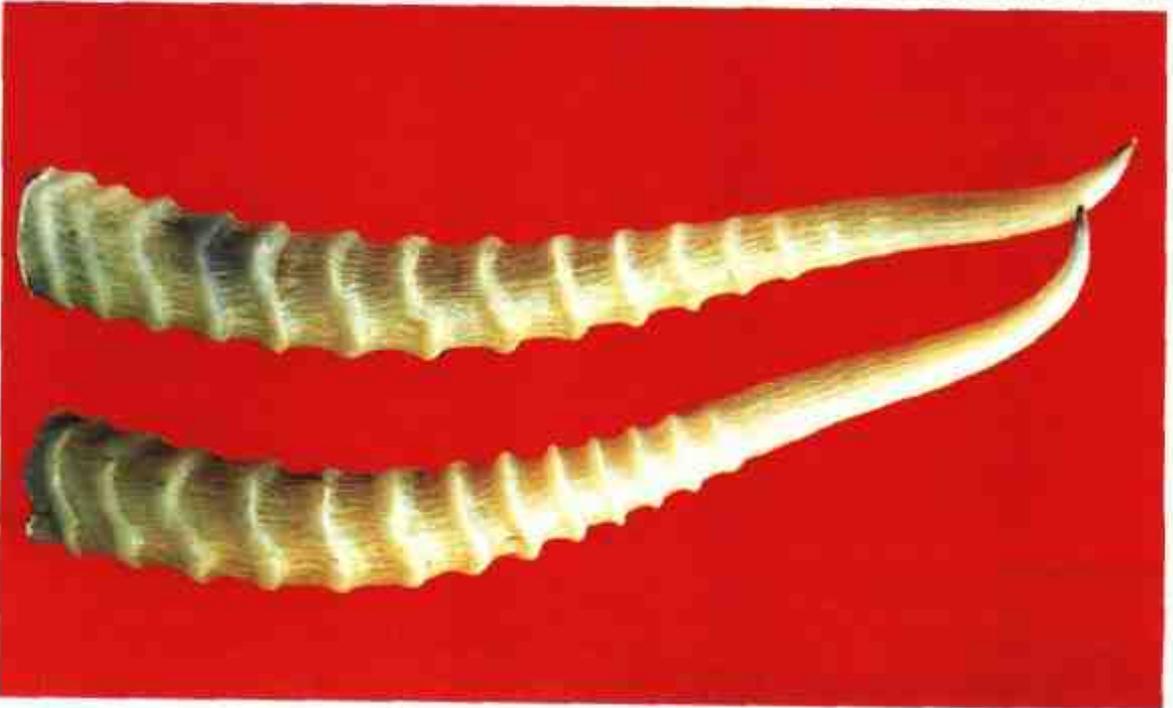
【药材性状】长圆锥形，略呈弓形弯曲，长15~33厘米，类白色或黄白色，基部稍呈青灰色。嫩枝透视有“血丝”或紫黑色斑纹，光润如玉，无裂纹，老枝则有细纵裂纹。除尖端部分外，有10~16个隆起环脊，间距约2厘米，用手握之，四指正好嵌入凹处。角的基部横截面圆形，直径3~4厘米，内有坚硬质重的角柱，习称“骨塞”，骨塞长约占全角的1/2或1/3，表面有突起的纵棱与其外面角鞘内的凹沟紧密嵌合，从横断面观，其结合部呈锯齿状。除去“骨塞”后，角的下半段呈空洞，全角呈半透明，对光透视，上半段中央有一条隐约可辨的细孔道直通角尖，习称“通天眼”。质坚硬。气无，味淡。

【真伪鉴别】真品有“通天眼”，骨塞横切面四周呈齿状凸出，与角内在的凹纹（血槽）紧密吻合。

【性味功能】咸，寒。平肝息风、清肝明目、散血解毒。

【临床应用】用量1~3克，煎汤内服，宜单煎2小时以上；磨汁或研粉服，每次0.3~0.6克。用治高热惊痫、神昏痉厥、子痫抽搐、癫痫发狂、头痛眩晕、目赤翳障、温毒发斑、痈肿疮毒。

【现代研究】主要含角蛋白、磷酸钙、氨基酸等。水煎剂有解热、镇静和抗惊厥作用。有降血压和消炎作用。注射液治疗感冒、流感、肺炎、麻疹等引起的发热疗效较好。研究发现，黄羊角的药理作用与羚羊角类似，故可代替羚羊角。



斑 蝥

【别名】花斑毛、花壳虫、小豆虫。

【来源】芫青科昆虫南方大斑蝥 *Mylabris phalerata* Pallas 或黄黑小斑蝥 *Mylabris cichorii* Linnaeus 的全体

【生境分布】多群集取食大豆的花、叶，花生、茄子叶片及棉花的芽、叶、花等，主要分布于河南、广西、安徽等地。

【采收加工】夏、秋季捕捉，于清晨露水未干、翅湿不能起飞时，戴手套捕捉，或用蝇拍打落，用竹筷夹入容器，放入沸水中烫死或闷死，晒干。

【药材性状】长圆形，长1.5~3厘米，宽0.5~1厘米。头及口器向下垂，有较大的复眼及触角各1对，触角多已脱落，背部具革质鞘翅1对，黑色，有3条黄色或棕黄色的横纹；鞘翅下面有棕褐色薄膜状透明的内翅2片。胸腹部乌黑色，胸部有足3对；腹部呈环节状，有黑色茸毛。气特异而臭，刺激性强，不宜口尝。

【临床应用】用量0.03~0.06克，内服宜炒炙研末，多人丸散。辛，热；有大毒。破血消瘤、功毒蚀疮、引赤发泡。外用适量，研末或浸酒醋，或制油膏涂敷患处，不宜大面积用。有大毒，内服慎用；孕妇禁用。用治癰疽肿块、积年顽癣、瘰疬、赘疣、痈疽不溃、恶疮死肌。

【现代研究】含斑蝥素、脂肪、树脂、蚁酸、色素、蜡质和大量微量元素。斑蝥素是抗癌的主要有效成分。

蛤 蚧

【别名】大壁虎、仙蟾、蜥蛇。

【来源】壁虎科动物蛤蚧 *Gekko gecko* Linnaeus 除去内脏的全体

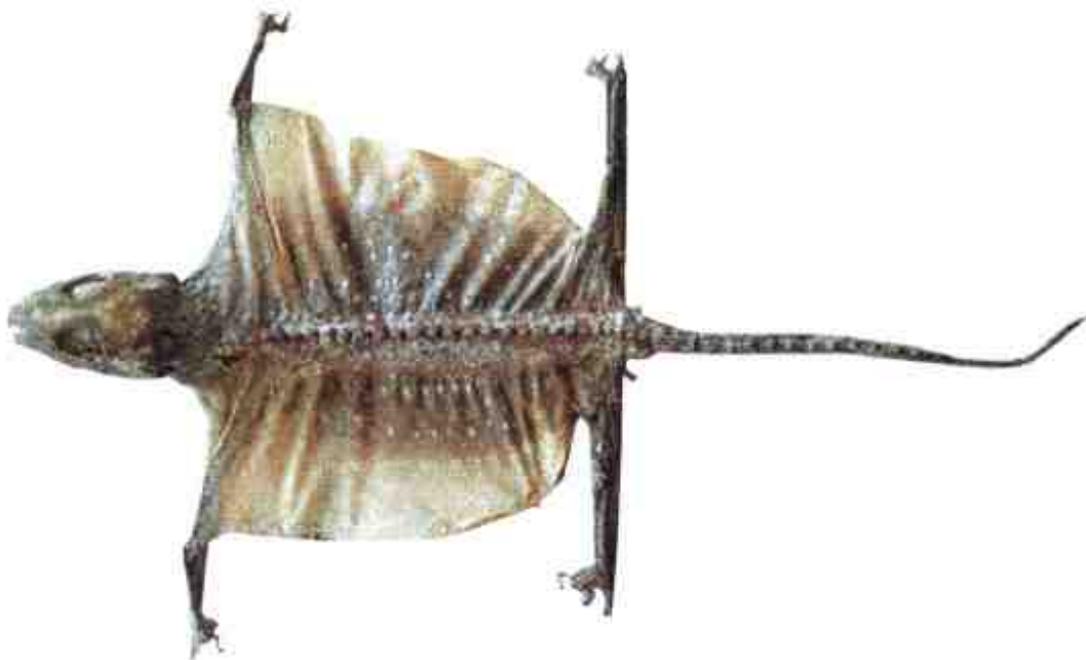
【生境分布】栖息于悬岩石壁洞缝中、树洞中及房舍顶等处。分布于江西、福建、广东、广西、贵州、云南等地。

【采收加工】全年均可捕捉，捕后杀死，除去内脏拭净，用竹片撑开，使全体扁平顺直，低温干燥。

【药材性状】扁片状，头略呈扁三角状，两眼多凹陷成窟窿。吻部半圆形。背部呈灰黑色或银灰色，有黄白色或灰绿色斑点散在或密集成不显著的斑纹，脊椎骨及两侧肋骨突起。四足均具5趾；趾间仅具蹼迹，足趾底有吸盘。尾细而坚实，微现骨节，与背部颜色相同，有6~7个明显的银灰色环带。全身密被圆形或多角形微有光泽的细鳞，气腥，味微咸。



斑蝥



蛤蚧

熊胆

【来源】熊科动物黑熊 *Selenarctos tibetanus* G. Cuvier 的胆囊。

【动物形态】体型较大，体长 1.5~2 米，体重 130~250 千克。身体肥大，头部宽，吻部较短，鼻端裸出，耳大而圆，被长毛。颈部两侧毛较长。四肢粗壮，5 趾均有爪，前足爪长于后足爪；前足腕部肉垫和掌部肉垫相接，相接间有棕色短毛分隔；后足跖部肉垫肥厚，其内侧无距毛。全身被黑色毛，毛基灰黑色，毛尖乌黑色，茸毛灰黑色。面部毛近于棕黄色，下颏白色。胸部有一明显的新月型白斑。

【生境分布】有冬眠习性，栖于森林，多独居，喜白天活动，可直立行走。分布于东北、华北、西南至华南。

【采收加工】割取胆囊，扎紧口，剥去附着的脂肪悬挂通风处阴干；或晾 8~10 天后用竹片夹起，边晾边收紧夹板，使之扁平，至全干即可。

【药材性状】胆囊长扁卵形，上部狭细，下部膨大。表面灰黑色或棕黑色，显光泽，有皱褶。囊皮薄，迎光视之，上部常呈半透明。质坚硬，破开后，断面纤维性。囊内藏有干燥胆汁，习称“胆仁”，呈块状、颗粒状、粉末状或稠膏状。有光泽，颜色不一，金黄色透明光亮如琥珀，质松脆，味苦回甜者，习称“金胆”或“铜胆”；黑色、质坚而脆或呈稠膏状者，习称“墨胆”或“铁胆”；气微清香或微腥，入口溶化，味极苦，清凉而不粘牙。

【真伪鉴别】真品粉投入清水中，在水面旋转并呈黄色直线下沉而不扩散。

【性味功能】苦，寒。清热、镇痉、明目、杀虫。

【临床应用】用量 0.15 克~0.3 克，入丸散，或外用调敷或点眼。月治热黄、暑泻、小儿惊痫、疳疾、蛔虫、目翳、喉痹、疔痔恶疮。

痔疮肿痛：熊胆、冰片各少许研细，用冷开水调，涂于患处。

【现代研究】含熊去氧胆酸（为熊胆的特殊成分）、鹅去氧胆酸、胆酸、去氧胆酸、牛黄熊去氧胆酸（为熊胆的主要成分）等。这些胆酸常与牛磺酸或甘氨酸结合，形成钠盐或钙盐。尚含胆甾醇、胆色素及氨基酸等。牛黄熊去氧胆酸有解痉、利胆作用。熊去氧胆酸能促进体内疲劳物质的分解与排泄，并能增加维生素 B₁、维生素 B₂ 的吸收。熊去氧胆酸对士的宁引起的小鼠中毒性惊厥有解毒的作用，与鹅去氧胆酸钠及胆酸钠合用其作用能增强。尚有健胃、镇痛及促进胆汁分泌等作用。



蟾酥

【别名】蟾蜍眉脂、癞蛤蟆浆、蛤蟆酥。

【来源】蟾蜍科动物黑眶蟾蜍 *Bufo melanostictus* Schneider 等的耳后腺及皮肤腺分泌的白色浆液，经加工干燥而成。

【动物形态】体长约7~10厘米，体粗壮，头宽大而长，吻圆，鼻孔近吻端，眼间距大，前肢长而粗壮，后肢短，左右跟部不相遇。皮肤极粗糙，头顶部两有大而长的耳后腺。体背布满大小不等的瘰疣小。头部有黑色骨质棱或黑色线；背部一般为黄棕色，略具棕红色斑纹，腹面乳黄色，有灰色斑纹。雄性第一、二指基部内侧有黑色婚垫；有单咽下内声囊。

【分布】主产于河北、山东、江苏、浙江等地。

【采收加工】春、秋两季捕捉，将其身体表面洗净，晾干体表水分，取其耳后腺体中分泌的白色浆液，放于磁盘内（切忌铁器，以免变黑），滤去泥土及杂质后，取纯浆液放入圆形模型中晒干，即为团蟾酥；涂在玻璃板上晒干，即为片蟾酥。

【药材性状】团蟾酥：扁圆形团块或饼状，直径3~10厘米，厚5毫米，茶棕色、紫黑色或紫红色，表面平滑，质坚硬，不易折断，断面棕褐色，角质状，微有光泽。气微晦，味麻辣，粉末闻之作嚏。遇水即泛出白色乳状液。

片蟾酥：不规则片状，厚约2毫米，一面较粗糙，一面较光滑。质脆，易折断。

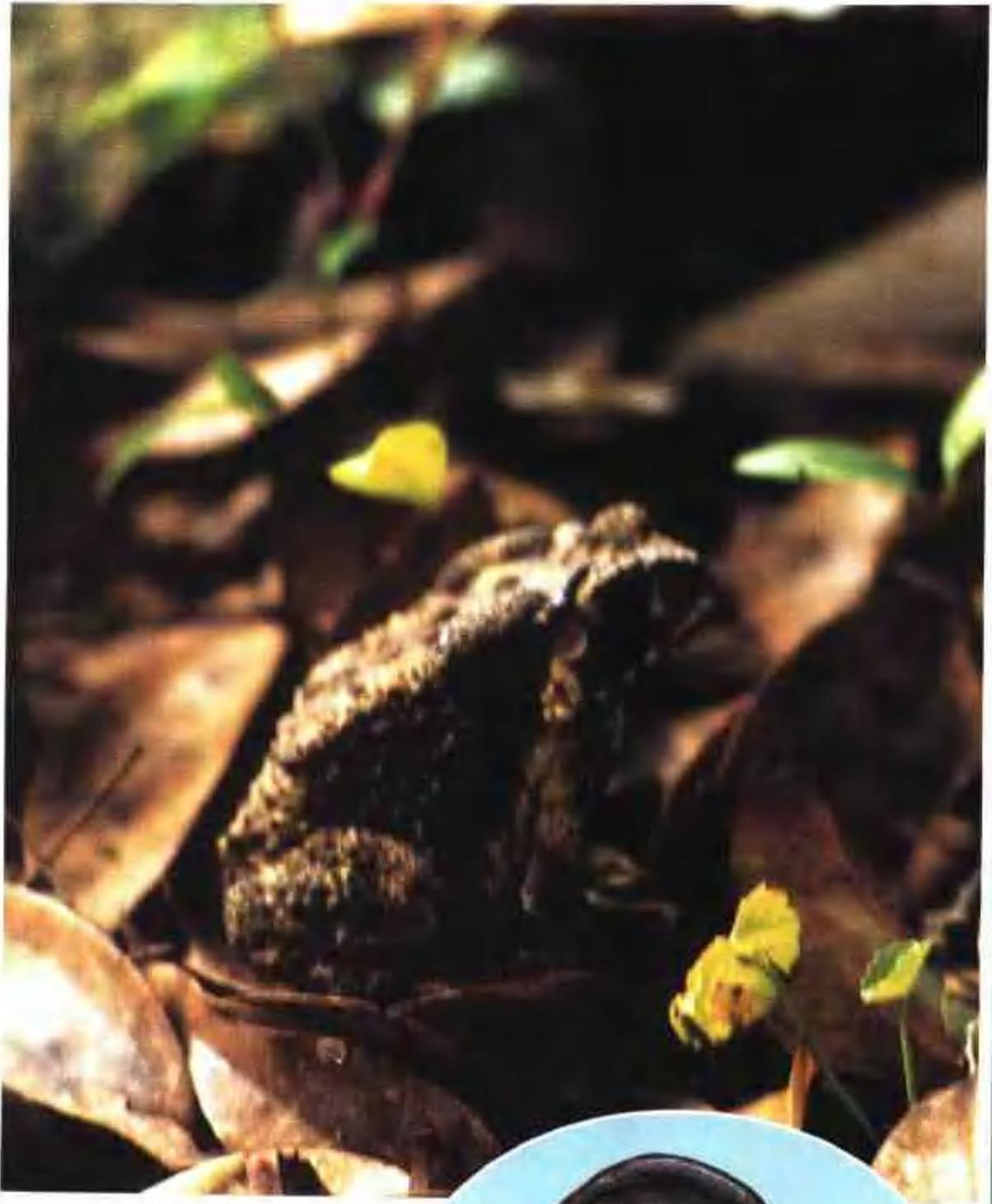
药材断面沾水，即呈乳白色隆起；粉末少许，于锡箔纸上，加热即溶成油状。

【性味功能】辛，温。有毒。解毒、止痛、开窍醒神。

【临床应用】用于治疗腹胀、吐泻、神昏；恶疮、瘰疬、咽喉肿痛及各种牙痛；各种癌肿，如肝癌、肠癌、白血病等。入丸散0.015~0.03克，外用适量。

本品有毒，内服切勿过量；外用不可入目。孕妇忌用。

【现代研究】蟾酥毒有洋地黄样强心作用，蟾蜍灵、华蟾蜍精具有与肾上腺素相似的升压作用和中枢性兴奋呼吸作用。蟾酥80%提取物具有表面麻醉作用，其中蟾毒灵作用最强，相当于可卡因的90倍。蟾蜍还有抑菌、镇痛、平喘、镇咳、抗炎、抗肿瘤、抗放射、升高白细胞、兴奋横纹肌、子宫和输卵管作用。



九、动物类

219

鳖 甲

【别名】鳖壳、闭龟甲、鳖盖子。

【来源】鳖科动物鳖 *Trionyx sinensis* Weigmann 的背甲。

【动物形态】鳖体椭圆形，背面中央凸起，边缘凹入，腹背均有甲。头尖，颈粗长，吻突出，吻端有1对鼻孔。眼小，瞳孔圆形。颈基部无颗粒状疣；头颈可完全缩入甲内。背腹甲均无角质板而被有软皮。背面橄榄绿色，或黑棕色，上有表皮形成的小疣，呈纵行排列；边缘柔软，俗称裙边。腹面黄白色，有淡绿色斑。背、腹骨板间无缘板接连。前肢5指，仅内侧3指有爪；后肢趾亦同。指、趾间具蹼。雄性体较扁，尾较长，末端露出于甲边；雌性相后。

【生境分布】多生活于湖泊、小河及池塘里。分布于全国大部分地区。

【采收加工】3~9月捕捉。捕得后，砍去鳖头，将鳖身置沸水中煮1~2小时，至甲上硬皮能脱落时，取出，剥下背甲，刮净残肉后晒干。

醋鳖甲：将净鳖甲放入炒热的沙内，炒至表面微黄色为度，取出，醋淬，取出漂洗，晒干。每100千克鳖甲用醋20千克。

【药材性状】椭圆形或卵圆形，背面隆起，长10~15厘米，宽9~14厘米。外表面黑褐色或墨绿色，略有光泽，具细网状皱纹及灰黄色或灰白色斑点，中间有1条纵棱，两侧各有左右对称的横凹纹8条，外皮脱落后，可见锯齿状嵌接缝。内表面类白色，中部有突起的脊椎骨，颈椎向内卷曲，两侧各有肋骨8条，伸出边缘。质坚硬。气微腥，味淡。

【真伪鉴别】真品边缘有8条对称的齿状白骨，而且在背部有突起状斑点。

【性味功能】咸，微寒。滋阴潜阳、软坚散结、退热除蒸。

【临床应用】用量9~24克，煎汤内服。用治阴虚发热、劳热骨蒸、虚风内动、经闭、癥瘕、久疟疟母。

高血压病：生鳖甲、牛膝各25克，生白芍20克，水煎服。

疟症久不敛口：鳖甲研末，鸡子白调敷患处。

【现代研究】含动物胶、角蛋白、骨胶原、维生素D、碳酸钙、磷脂钙等。



麝香

【别名】当门子、脐香、脐脐香

【来源】鹿科动物林麝 *Moschus berezovskii* Flerov 成熟雄体香囊中的分泌物

【动物形态】形似鹿而小，体长65~95厘米，尾短，被毛粗硬，曲折如波浪状，易折断。雌雄均无角，眼圆大，耳长大；四肢细长，后肢比前肢长。全身毛色均匀，深棕色，背部有明显的肉桂色斑点，排列呈四、五纵行，腰部和臀部两侧斑点比较明显。雄兽上犬齿很长露出唇外，腹面脐部有卵圆形的香囊，生于皮肤和肌肉之间，囊内为红褐色的粒状或胶状分泌物。

【生境分布】栖息于多岩石山地中下部的针阔混交林或针叶林中。分布于四川、西藏、云南等地。

【采收加工】野生麝多在冬季至次年猎取，猎后割取香囊，阴干，习称“毛壳麝香”；剖开香囊，除去囊壳，习称“麝香仁”。家养麝直接从香囊中取出麝香仁，阴干或密闭干燥。

【药材性状】毛壳麝香为扁圆形或类椭圆形的囊状体，直径3~7厘米，厚2~4厘米。开口面的皮革质棕褐色，略平，密生白色或灰棕色短毛，中央有一小囊孔，另一面为棕褐色带紫的皮膜，微皱缩。剖开后可见中层皮膜呈棕褐色或灰褐色，半透明，内层皮膜呈棕色，内含颗粒状、粉末状的麝香仁和少量细毛及脱落的内层皮膜。麝香仁，质柔，油润，疏松；其中颗粒状者习称“当门子”，呈不规则圆球形或颗粒状，表面多呈紫黑色，油润光亮，微有麻纹，断面深棕色或黄棕色；粉末状者多呈棕褐色或黄棕色，并有少量脱落的内层皮膜和细毛。香气浓烈而特异，味微辣、微苦带咸。

【性味功能】温，辛。开窍醒神、活血通络、消肿止痛。

【临床应用】用量0.03~1克，内服多入丸散；外用适量，吹喉、点眼、调涂或入膏药中敷贴。用治热病神昏、中风痰厥、心腹暴痛、痈肿瘰疬、咽喉肿痛、跌扑损伤。

【现代研究】含麝香酮0.9%~3%，并含麝吡啶、11种雄甾烷衍生物，尚含胆甾醇类、脂肪、蛋白质、蜡及无机盐。药理实验表明，有兴奋中枢神经和苏醒、增加肾上腺素对 β -受体的作用，并有对 β -儿茶酚胺的增加作用；对大鼠、家兔、豚鼠的妊娠离体子宫均呈明显兴奋作用，而对非妊娠离体子宫多呈抑制作用；还有强心、抗炎及抑制血管通透性等作用。



动物类药材小常识

【分类】动物类药材是以动物的全体或某一部分入药的药材总称。药用部位主要包括动物的全体，如全蝎、蜈蚣等；动物体的一部分，如哈蟆油、鹿角等；动物的分泌物，如麝香、蟾酥等；动物的排泄物，如五灵脂、蚕砂等；有的是用动物的生理或病理产物，如蝉蜕、牛黄等；动物某一部分的加工品，如阿胶、鹿角胶等。

【采收加工】不同的种类和药用部分，采收时间也不同。

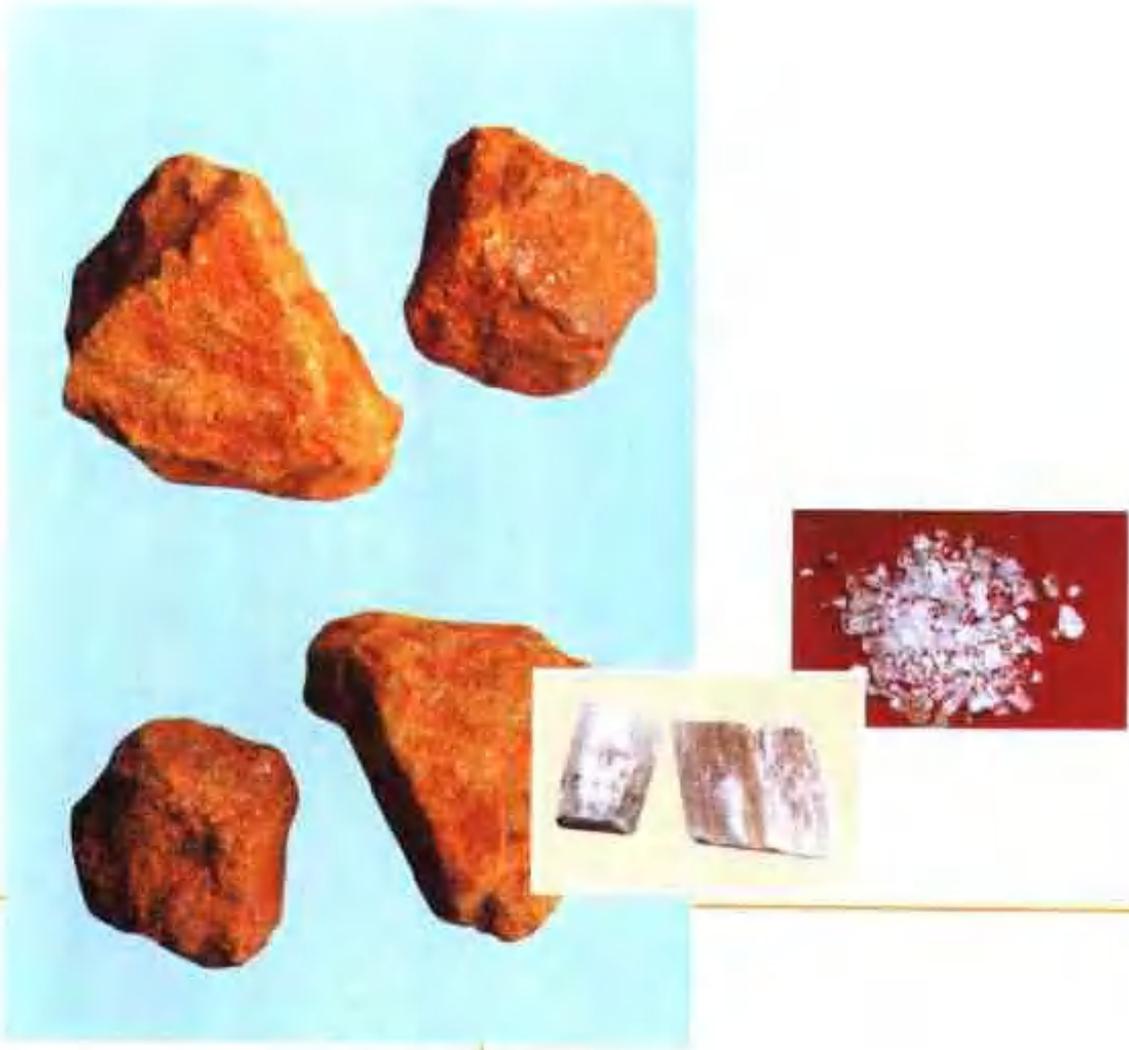
昆虫类：必须掌握季节，因昆虫的孵化发育皆有定时性。桑螵蛸应在3月中旬前采收，过时卵鞘已孵化，以成虫入药的，均应在活动期捕捉，如土鳖虫等；有翅昆虫，在清晨露水未干时捕捉，因此时不易起飞，如红娘子、青娘子、斑蝥等。

两栖类：夏、秋季捕捉，如蕲蛇、乌梢蛇、金钱白花蛇、蟾酥等；白露前后捕捉，如黑龙江林蛙、蛤蟆等。

脊椎动物：大多数均可全年采收，如龟甲、鸡内金、狗肾、夜明砂、五灵脂、穿山甲、象皮、刺猬皮、玳瑁等。

生理、病理产物：捕捉后或在屠宰场采收，如麝香、熊胆、牛黄、马宝、猴枣等；但鹿茸需在清明后45~60天，5月中旬至7月下旬；锯取，过时则骨化。鹿角多在春季拾取。

【鉴别要点】由于多数动物类药材的来源及药用部位差异较大，因此，在进行性状鉴别时首先要注意动物药材的类别，药用部分是动物的何种器官或部位。其次要仔细观察动物药材的形态、大小、颜色、表面特征等。如果是完整的动物体，则可根据其形态特征进行动物分类学鉴定，确定其品种；昆虫类主要注意其形状、大小、虫体各部位的颜色、特征、气味等；蛇类还要注意其鳞片的特征；角类应注意其类型，是角质角还是骨质角，洞角还是实角，有无骨环等；骨类应注意骨的解剖面特点；分泌物类应注意其气味、颜色；排泄物主要注意其形态和大小；贝壳类应注意其形状、大小、外表面的纹理颜色。



十、矿物类及其他

石膏

【别名】白虎、细理石、寒水石。

【来源加工】硫酸盐类矿物硬石膏族石膏的矿石，主含含水硫酸钙挖出后，去净泥土及杂石。

【生境分布】常产在海湾盐湖和内陆湖泊中形成的沉积岩中。分布于湖北、安徽、河南、山东、山西、四川、湖南、广西、广东、云南等地。

【药材性状】纤维状集合体，长块状、板块状或不规则块状。白色、灰白色或淡黄色，有的半透明。体重，质软，纵断面具绢丝样光泽。味淡。

【真伪鉴别】取粉末2克，于140℃烘20分钟，加水1.5毫升搅拌，放置5分钟，呈粘稠固体。

【性味功能】甘，辛，大寒。清热泻火、除烦止渴。用量15~60克，煎汤内服，宜先煎。用治高热烦渴、肺热喘咳、胃火牙痛。

【现代研究】有解热、镇静、止痛作用，可用治高热等症。

雄黄

【别名】黄金石、石黄、黄石。

【来源加工】硫化物类矿物雄黄族雄黄的矿石，主含二硫化二砷。或由低品位矿石浮选生产的精矿粉。雄黄在矿石中，质软如泥，见空气即变硬，一般用竹刀剔取其熟透部分，除去杂质、泥土。

【生境分布】产于低温热液的矿脉内，温泉及火山附近也有存在。分布于湖南、湖北、贵州、云南、四川等地。

【药材性状】块状或粒状集合体，不规则块状。深红色或橙红色，条纹淡橘红色。晶面有金刚石样光泽，质脆，易碎，断面具树脂样光泽。微有特异的臭气，味淡。精矿粉为粉末状或粉末集合体，质松脆，手捏即成粉，橙黄色，无光泽。

【真伪鉴别】取真品粉少许，置铁片上用火燃之，易熔融成红紫色液体，并生黄白色烟，有强烈的蒜臭气，冷却后凝成红紫色或橘红色固体。

【性味功能】辛，温；有毒。解毒杀虫、燥湿祛痰、截疟。用量0.05~0.1克，入丸散；内服宜慎，不可久用。外用适量，熏涂患处。孕妇禁用。用治痈肿疔疮、蛇虫咬伤、虫积腹痛、惊痫、疟疾。

【现代研究】对血吸虫尾蚴及成虫有抑制作用。可用治带状疱疹。



石膏



雄黄

儿茶

【别名】孩儿茶、儿茶膏、黑儿茶。

【来源】豆科植物儿茶 *Acacia catechu* (L. f.) Willd. 的去皮枝、丁的煎膏。

【植物形态】落叶乔木。树皮棕色，呈条状薄片，剥离而不脱离。二回偶数羽状复叶，互生，叶轴上被灰色柔毛，着生羽片10~20对，每羽片上具小叶片20~50对，小叶线形，两面被疏毛。总状花序腋生，萼筒状，先端5裂，有疏毛，花瓣5片，黄色或白色，为萼长的2~3倍。雄蕊多数，伸出花冠外；雌蕊1枚，子房上位，长卵形。荚果扁而薄，紫褐色，有光泽。

【生境分布】多生于村旁、路边或为栽培。主要分布于云南西双版纳傣族自治州，现广东、广西、福建有栽培。

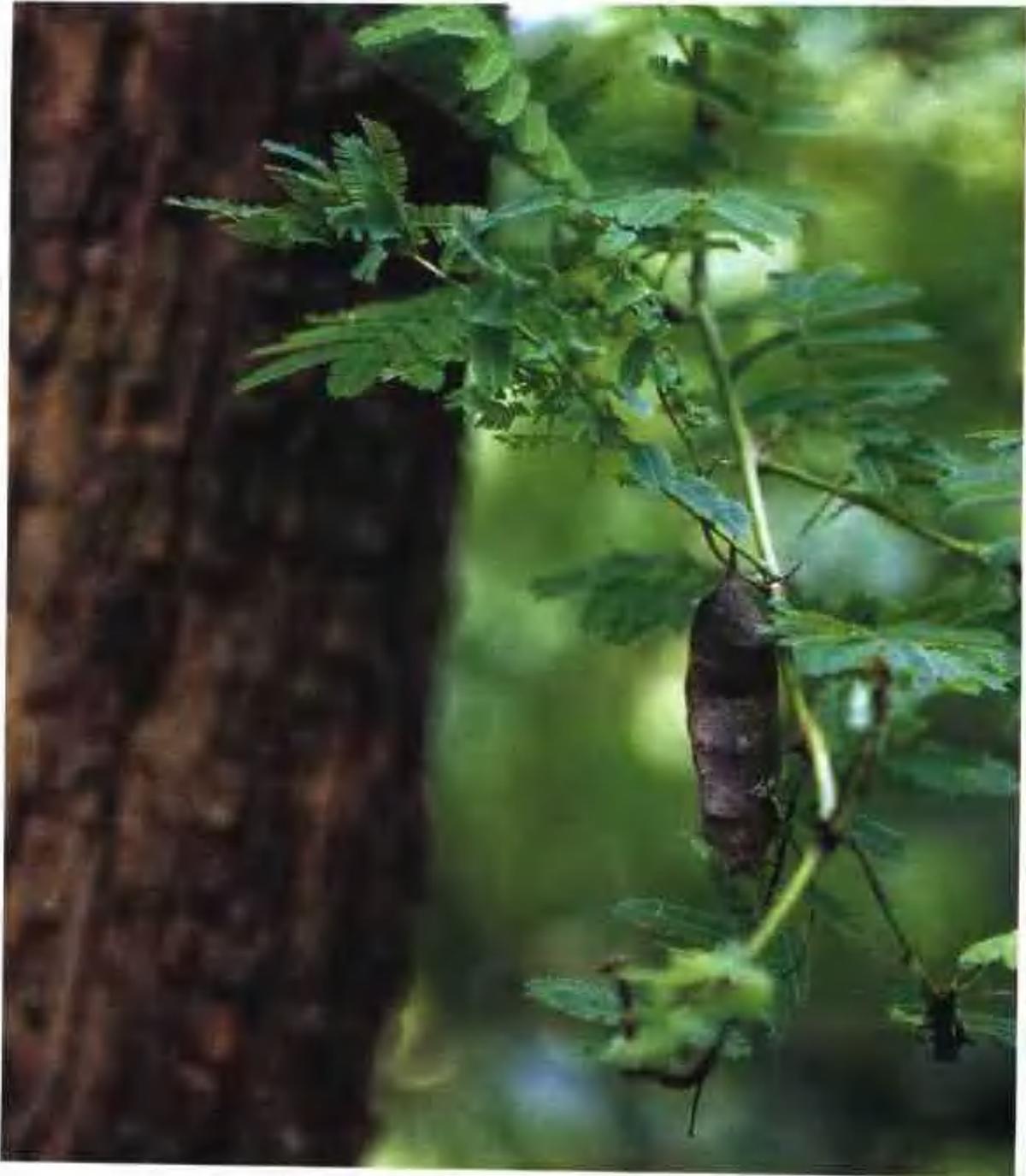
【采收加工】冬季采收枝、丁，除去外皮，砍成大块，加水煎煮，滤过，滤液浓缩成糖浆状，稍冷，倾于特制的模型中，阴干。

【药材性状】方形或不规则块状，大小不一。表面棕褐色或黑褐色，光滑而稍有光泽。质硬，易碎，断面不整齐，具光泽，有红孔，遇潮有粘性。无臭，味涩、苦，略回甜。

【性味功能】苦、涩，微寒。收湿，生肌、敛疮。

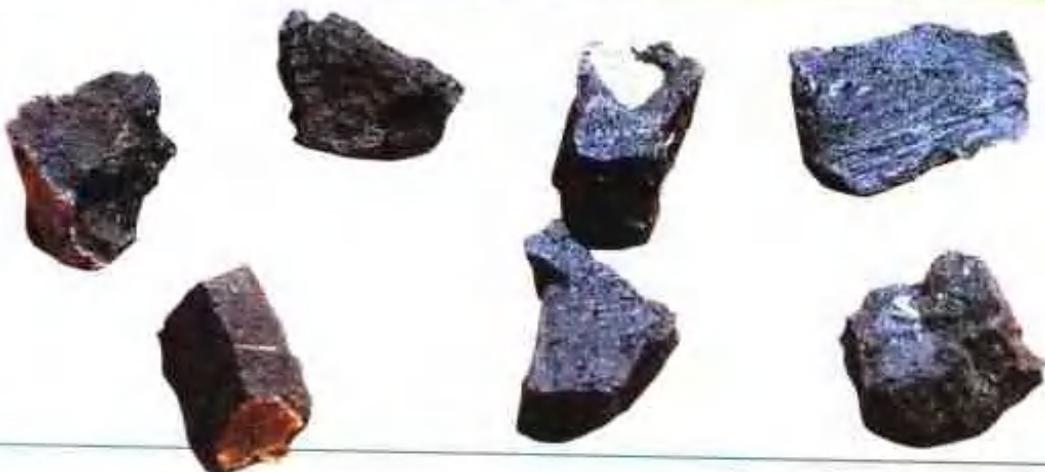
【临床应用】用量1~3克，包煎，多人丸散服；外用适量。用治溃疡不敛、湿疹、口疮、跌扑伤痛、外伤出血。

【现代研究】含儿茶精、儿茶酸、对苯二甲酸甲酯、儿茶鞣酸等；黄酮类化合物有槲皮素、槲皮万夫菊素；多聚糖有由半乳糖、阿拉伯糖、鼠李糖和葡萄糖等组成的二聚糖。此外，含有粘液质、脂肪油、树脂及蜡等。具抗菌、抑制肠蠕动、降压和降低毛细血管通透性和保肝的作用。还具有抗癌作用，儿茶素可阻止癌细胞扩散。



十一、矿物类及其他

229



五倍子

【别名】文蛤、百虫仓、木附子

【来源】漆树科植物盐肤木 *Rhus chinensis* Mill 叶上的虫瘿，主要由五倍子蚜 *Melaphis chinensis* (Bell) Baker 寄生而形成。

【植物形态】落叶小乔木或乔木。树皮灰黑色。奇数羽状复叶，互生；圆锥花序顶生。果序直立；核果扁果形，熟时橙红色至红色，被灰白色短柔毛，内含种子1枚，扁圆形，灰色。花期6~9月，果期9~11月。

【动物形态】角倍蚜成虫有有翅型和无翅型两型，全体淡黄褐色至暗绿色，被白色蜡被。有翅成虫均为雌虫，头部有单眼3个，足3对。无翅型雄者色绿，雌者色棕，头部有发达的喙，虫体扁平柔软，腹部膨大。

【生境分布】盐肤木生于向阳多砂砾的山坡上、荒野和灌丛中，分布于四川、贵州、云南、湖北、湖南、陕西、河南、浙江等地。

【采收加工】角倍于9~10月，肚倍于6~8月在五倍子由青转成黄褐色时采摘(五倍子成熟爆裂前1~2个星期为适收期，此时的五倍子鞣质含量为最高)。采摘后，用沸水煮3~5分钟至表面色泽转变为半透明时(内部之虫已杀死)，捞出晒干即成。由于鞣质能溶于水，此法所得者鞣质含量大约降低了10%；若在采摘后，直接晒干或水蒸后晒干，则成品鞣质含量较高，但直接晒干的较易破碎；倘若过期不摘，则虫瘿自行爆裂，鞣质含量显著降低。

【药材性状】按外形不同，分为“肚倍”和“角倍”。肚倍长圆形或纺锤形囊状，表面灰褐色或灰棕色，微有柔毛。质硬而脆，易破碎，断面角质样，有光泽，内壁平滑，有黑褐色死蚜虫及灰色粉状排泄物。气特异，味涩。角倍呈菱形，具不规则的角状分枝，柔毛较明显，壁较薄。

【真伪鉴别】真品口尝有涩味，并有干燥的感觉。

【性味功能】酸、涩，寒。敛肺降火、涩肠止泻、敛汗止血、收湿敛疮。

【临床应用】用量3~6克。煎汤内服；外用适量。用治肺虚久咳、肺热痰嗽、久泻久痢、盗汗、消渴、便血痔血、外伤出血、皮肤湿烂。

口腔炎：五倍子制成5%~10%溶液漱口，每日3~4次。

【现代研究】主要含五倍子鞣酸、没食子酸、叶绿素、树脂、蜡质等。五倍子鞣质对皮肤溃疡有收敛作用，对创面出血有止血作用，具有广谱抗菌作用，能保护肝脏和抑制癌症的发生。外用治疗宫颈糜烂等。



十一、矿物类及其他

231



冰片

【别名】龙脑香、梅片、艾片。

【来源】菊科植物艾纳香 *Blumea balsamifera* DC. 的叶中提取物中结晶，习称“艾片”。龙脑香科植物龙脑香 *Dryobalanops aromatica* Gaertn. f. 树脂的加工品，习称“龙脑冰片”。除此外，人工合成冰片，又称“机制冰片”或“机片”，是用樟脑、松节油等经化学方法合成。

【植物形态】艾纳香：多年生草本或灌木状。茎密被黄褐色柔毛。单叶互生，矩圆形或矩圆状披针形，上、下面均密被毛。头状花序多数排成圆锥花序；总苞片4~5层被白色绵毛；花全为管状，花冠黄色；缘花雌性，盘花两性；聚药雄蕊5；雌蕊1，子房下位。瘦果10棱，矩圆形，冠毛淡白色。花期3~5月，果期9~10月

龙脑香：常绿乔木，光滑无毛。叶互生，革质；叶片卵圆形，先端尖，基部纯圆形或阔楔形，全缘，两面无毛，有光泽。圆锥状花序，着生于枝上部的叶腋间，花两性，整齐；花托肉质，微凹；花萼5，覆瓦状排列；花瓣5，白色；雄蕊多数，离生；雌蕊1。干果卵圆形，果皮革质，不裂；种子1~2枚，具胚乳。

【生境分布】艾片主产于广东、广西、云南、贵州等地；龙脑冰片主产于东南亚地区，我国台湾地区有引种。

【采收加工】9~10月采收树叶，经蒸气蒸馏，冷却，收取结晶。

【药材性状】为半透明结晶，直径2~8毫米，厚2~3毫米，白色。气清香，味辛凉浓烈。经升华后，形成半透明块状、片状结晶。燃之有浓黑烟。

【性味功能】辛、苦，寒。开窍醒神、清热止痛。

【临床应用】用于治疗热闭神昏、痰热内闭、暑热卒厥、小儿惊风及各种疮痍肿痛、溃后不敛、烫火伤、咽喉肿痛、喉痹、目赤肿痛、口舌生疮等。用量0.03~0.1克。外用适量。

【现代研究】冰片局部应用对感觉神经具有轻微的刺激作用，有一定的止痛和防腐作用；服后能迅速通过血脑屏障，进入神经中枢发挥作用；能显著延长戊巴比妥引起的小鼠睡眠时间，与戊巴比妥产生协同作用，并能延长小鼠耐缺氧时间；较高浓度的冰片(0.5%)对多种细菌有抑制作用；对中、晚期妊娠小鼠有引产作用。



机片

芦荟

【别名】象胆、芦荟、芳伟。

【来源】百合科植物库拉索芦荟 *Aloe barbadensis* Miller 叶的汁液。

【植物形态】多年生肉质草本。茎极短，叶簇生于茎顶，近于直立，肥厚多汁；叶片呈狭披针形，长15~36厘米，宽2~6厘米，先端长渐尖，基部宽阔，粉绿色，边缘有刺状小齿。花茎单生或稍分枝，高60~90厘米。总状花序疏散，位于花序下部的花下垂，长约2.5厘米，黄色或有赤色斑点；花被管状，先端6裂，裂片稍外弯；雄蕊6，花药“J”字着生；雌蕊1~3室，每室有多数胚珠。蒴果三角形，室背开裂。花期2~3月。

【生境分布】主要分布在非洲北部，目前在南美洲及西印度群岛广泛栽培；我国南部部分地区有引种。

【采收加工】全年均可采，自基部割取叶片，收集流出的汁液于容器中，蒸发浓缩至适当的浓度，任其逐渐冷却凝固，得“肝色芦荟”，如库拉索芦荟。如将流出汁液用猛火煮沸浓缩，迅速冷却凝固，得“光亮芦荟”，如好望角芦荟。

【药材性状】习称“老芦荟”。不规则块状，常破裂为多角形，大小不一。表面呈暗红褐色或深褐色，无光泽。体轻，质硬，不易破碎，断面粗糙或显麻纹，富吸湿性，有特殊臭气，味极苦。

【真伪鉴别】真品遇热不易熔化，具不愉快的臭气，味极苦。

【性味功能】苦，寒。清肝热、通便。

【临床应用】用量2~5克，煎汤内服，外用适量。研末敷患处。孕妇忌服。用治便秘、小疳积、惊风、外治湿癣。

外伤出血：出血较缓者用芦荟粉5~10克撒敷出血处，出血量多者用消毒棉或纱布蘸芦荟粉填塞或压迫出血处。

头癣：芦荟30克，蛤酥5克，切细酒浸加水200毫升，文火熬如饴状，待冷，外涂1~3次，次日洗净再涂，连用10日有效。

【现代研究】含芦荟苷、异芦荟苷、芦荟大黄素、芦荟苦素、芦荟素A、多糖等。芦荟及芦荟苷能刺激大肠蠕动引起缓泻。水浸剂对星形奴卡氏菌、红色表皮癣菌及腹股沟表皮癣菌等均有抑制作用。芦荟大黄素对人鼻咽癌KB瘤株、人肝癌细胞株BEL-T402、人胃癌BGC瘤株和人食道癌ESCL瘤株有抑制作用。可治疗萎缩性鼻炎、便秘、黄褐斑等症。



十一、矿物类及其他

235

中文名索引

二画

丁子香 104
 丁香 104
 人参 2
 儿茶 228
 儿茶膏 228
 儿孔螺 190
 刁海龙 208

三画

三七 4
 三叶半夏 40
 三步跳 40
 土人参 66
 土附子 60
 大牛膝 12
 大方八 122
 大芫 64
 大红栀 138
 大芸 156
 大黄 6
 大翘子 130
 大腹子 144
 大壁虎 214
 寸白蛇 198
 山甲 206
 山花椒 124
 山芥 34
 山里红 118
 山里红果 118

山枝子 138
 山茱萸 116
 山茶根 72
 山药 8
 山姜 34
 山莢肉 116
 山烟根 42
 山菜 68
 山梨 118
 山楂 118
 山精 34
 山薯 8
 山鞠苧 16
 千茸光 190
 川山甲 206
 川贝母 10
 川牛膝 12
 川乌 14
 川乌头 14
 川芎 16
 川军 6
 川连 76
 广藿香 148
 小豆虫 214
 小独根 56
 子母草 154
 女贞 120
 女贞子 120
 女贞实 120
 马氏珍珠贝 202
 马头鱼 208

马尾归 46
 马前 122
 马钱 122
 马钱子 122
 马蟥 194
 马薊 54
 马鬃 194

四画

王孙 74
 天龙 198
 天麻 18
 元芩 72
 元武版 192
 元胡 48
 云归 46
 云苓 174
 木血竭 178
 木炭芝 172
 木附子 230
 支解香 104
 不老药 166
 太子参 20
 五加 90
 五加皮 90
 五味子 124
 五毒 14
 五倍子 230
 五彩阿魏 184
 车前 150
 车前子 150

西芍	16	阳春砂仁	140	杏核仁	134
西红花	106	防风	50	杜仲	94
西洋人参	44	红花	108	杞子	136
西洋参	44	红参	2	杞根	136
西党	70	红虾	194	豆蔻	128
白虫仓	230	红蓝花	108	扯丝皮	94
百脚	198	红榴根皮	136	抚芎	16
当门子	222			医马草	150
当归	46			医用蛭	194
虫草	170			连母	58
团鱼甲	220			连翘	130
肉牛膝	12			吴公	198
肉苁蓉	156			吴茱萸	132
肉豆蔻	128			吴萸	132
肉果	128			旱莲子	130
肉松蓉	156			怀山药	8
肉桂	92			怀地黄	42
伏辣子	132			牡丹	96
延胡	48			牡丹皮	96
延胡索	48			牡丹根皮	96
血杞子	136			牡桂	92
血竭	178			牡蛎	194
全虫	190			何首乌	56
全蝎	190			佛指柑	126
杂色鲍	190			佛指甲	126
各一旺	188			龟甲	192
多花黄精	78			龟壳	192
多条金甲带	198			库拉索芦荟	232
兴安升麻	22			沉水香	84
冰片	232			沉香	84
关升麻	22			没药	184
阳春砂	140			没药树	184

七画

麦门冬	52
麦冬	52
赤术	54
赤芝	172
赤朴	98
赤参	24
赤箭根	18
芳伟	234
苏合泊	180
苏合香	180
苏合香油	180
苏合香树	180
花壳虫	214
花斑毛	214
花旗参	44
苍术	54
苁蓉	156
芦荟	234
芳香	38
羌母	58
杏	134
杏子	134
杏仁	134

灵芝	172	国老	28	茶辣	132
灵芝草	172	知母	58	药枣	116
灵眼	126	乳头香	184	药菊	112
阿胶	196	乳香	184	枸杞子	136
阿魏	184	金芍药	36	梔子	138
附子	14	金钱白花蛇	198	砂仁	140
忍冬花	110	金银花	110	厚皮	98
鸡爪	76	狗骨	164	厚朴	98
鸡肠风	26	姜形黄精	78	南五加皮	90
鸡骨升麻	22	兔子肠	26	南方大瑯蛸	214
驴	196	空壳	130	蚤尾虫	190
驴皮胶	196	泽芝	142	将军	6
八画		泽芬	38	恶仙	94
青贝	10	参二七	4	蚂蝗	194
青术	54	细辛	158	哈士蟆油	204
青仔	144	细柱五加	90	哈蟆油	204
坤草	208	细理石	226	香白芷	38
盐肤木	228	九画		重皮	98
苦杏仁	134	珍珠	202	重肉毛当归	62
茅苍术	54	玳瑁	200	狭叶柴胡	68
林麝	222	珊瑚菜	32	独叶草	158
松贝	10	荆芥	160	独活	62
松苓	174	此胡	68	独滑	62
杭菊	112	草乌	60	独摇草	62
松薯	174	草乌头	60	剑叶龙血树	178
刺红花	108	草龙胆	30	盆覆胶	196
刺海马	208	草红花	108	首乌	56
枣皮	116	草麻黄	164	浴油流	180
明天麻	18	茵芸	50	穿山甲	206
明没药	184	茯苓	174	穿地龙	58
味连	76	茯背虫	190	姜芥	160
				活血根	24

洋参.....44	脐香.....222	野葛.....80	
神犀.....192	粉葛.....80	蛭蛤.....194	
神草.....2	唐古特大黄.....6	甜牛膝.....12	
屏风.....50	家蚕.....200	甜甘草.....28	
孩儿茶.....228	益母草.....208	甜根子.....28	
孩儿参.....20	益母蒿.....208	甜黄精.....78	
十画			
秦艽.....64	海马.....208	铜芸.....50	
秦归.....46	海龙.....208	银花.....110	
秦胶.....64	海钻.....208	银杏.....126	
秦绉.....64	海蛎子壳.....194	银条参.....32	
珠子.....202	十一画		
盐肤木.....230	菌灵芝.....172	银环蛇.....198	
莱阳参.....32	菊.....112	假苏.....160	
莲.....142	菊花.....112	猪耳朵穗子.....150	
莲子.....142	黄石.....226	彩魏.....182	
莲蓬子.....142	黄芩.....72	脱力草.....154	
桔梗.....66	黄金石.....226	麻苧子.....40	
真珠.....202	黄金茶.....72	麻黄.....164	
真檀.....86	黄芪.....74	鹿角.....210	
夏草冬虫.....170	黄连.....76	鹿茸.....210	
柴胡.....68	黄柏.....100	淮山.....8	
党参.....70	黄骨狼.....166	羚羊角.....212	
蚌珠.....202	黄呢子.....138	断肠草.....60	
蚘蛇.....214	黄耆.....74	十二画	
钱贯草.....150	黄葛根.....80	斑龙珠.....210	
铁皮石斛.....165	黄精.....78	斑蝥.....214	
铁皮兰.....152	黄檀香.....86	葛根.....80	
铁花.....14	黄槿.....100	蒙古黄芪.....74	
铁秤砣.....56	梗草.....66	雄黄.....226	
臭阿魏.....184	梅片.....232	紫丹参.....24	
	梅花鹿.....210	紫芝.....172	
		蛤蚧油.....204	



蛤蚧 214
 蛤蟆酥 218
 黑儿茶 228
 黑节草 152
 黑眶蟾蜍 218
 黑熊 216
 锁阳 166
 锈铁棒 166
 傅致胶 196
 番木鳖 122
 番红花 106
 象胆 234
 鳃参 20
 寒水石 226
 犀黄 188

十三画

蜈蚣 198
 锦纹大黄 6
 熏陆香 182
 鼠查 118
 鼠样子 120
 鲍鱼皮 190
 新疆阿魏 182

十四画

槟榔 144
 辣桂 92
 赛加羚羊 212
 蜜香 84
 滴乳香 184
 熊胆 216

十五画

箭芪 74
 僵虫 200
 僵蚕 200

十六画

薯蓣 8
 潞党 70

十七画

檀香 86
 槲木 100
 槲皮 100
 藏红花 106

十八画

癞蛤蟆浆 218
 藕实 142

十九画

蟾酥 218
 蟾酥眉脂 218
 鳖 220
 鳖壳 220
 鳖甲 220
 鳖盖子 220
 麒麟血 178

二十画

昔壳 194

二十一画

麝香 222
 麝脐香 222

拉丁学名索引

A

<i>Acacia catechu</i> (L. f.) Willd.	228
<i>Acanthopanax gracilistylus</i> W. W. Smith	90
<i>Aconitum carmichaeli</i> Debx.	14
<i>Aconitum kusnezoffii</i> Reichb.	60
<i>Agrimonia Pilosa</i> Ledeb.	154
<i>Aloc barbadensis</i> Miller.	234
<i>Anomum villosum</i> Lour.	140
<i>Anemarchena asphodeloides</i> Bge.	58
<i>Angelica dahurica</i> (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f.	8
<i>Angelica pubescens</i> Maxim. f. biserrata Shan et Yuan	62
<i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels	46
<i>Aquilaria sinensis</i> (Lour.) Gilg	84
<i>Areca catechu</i> L.	144
<i>Asarum heterotropoides</i> Fr. Schmidt var. <i>manishuricum</i> (Maxim) Kitag.	158
<i>Astragalus membranaceus</i> (Fisch.) Bge. var. <i>mongholicus</i> (Bge.) Hsiao	74
<i>Atractylodes lancea</i> (Thunb.) DC.	54
<i>Atractylodes macrocephala</i> Koidz.	34

B

<i>Blumea balsamifera</i> DC.	232
<i>Bombyx mori</i> Linnaeus.	200
<i>Bos taurus domesticus</i> melin.	188
<i>Boswellia carterii</i> Birdw.	184
<i>Bufo melanostictus</i> Schneider	204
<i>Bufo melanostictus</i> Schneider	218
<i>Bungarus multicinctus</i> Blyth	198
<i>Bupleurum scorzonnerifolium</i> Willd.	68
<i>Buthus martensii</i> Karsch	190

C

<i>Carthamus tinctorius</i> L.	108
<i>Cervus nippon</i> Temminck	210
<i>Chinemys reevesii</i> (Gray)	192
<i>Chrysanthemum morifolium</i> Ramat.	112
<i>Cimicifuga dahurica</i> (Turcz.) Maxim.	22
<i>Cinnamomum cassia</i> Presl	92
<i>Cistanche deserticola</i> Y. C. Ma	156
<i>Codonopsis pilosula</i> (Franch.) Nanuf.	70
<i>Commiphora myrrha</i> Engl.	184
<i>Coptis chinensis</i> Franch.	76
<i>Cordyceps sinensis</i> (Berk.) Sacc.	170
<i>Cornus officinalis</i> Sieb. Et Zucc.	116
<i>Corydalis yanhusuo</i> W. T. Wang	48
<i>Crataegus pinnatifida</i> Bge.	118
<i>Crocus sativus</i> L.	106
<i>Cyathula officinalis</i> Kuan	12
<i>Cynomorium songaricum</i> Rupr.	166

D

<i>Dendrobium candidum</i> Wall. ex Lindl.	152
<i>Dioscorea opposita</i> Thunb.	8
<i>Dracaena cochinchinensis</i> (Lour.) S. C. Chen	178
<i>Dryobalanops aromatica</i> Gaertn.f.	230

E

<i>Ephedra sinica</i> Stap	164
<i>Equus asinus</i> L.	196
<i>Eretmochelys imbricata</i> (Linnaeus)	200
<i>Eucommia ulmoides</i> Oliv.	94
<i>Eugenia caryophyllata</i> Thunb.	104

Evodia rutaecarpa (Juss.) Benth. 132

F

Ferula sinkiangensis K. M. Shen 182

Forsythia suspensa (Thunb.) Vahl 130

Fritillaria cirrhosa D. Don 10

G

Gsinense Zhao, Xu et Zhang 172

Glehnia littoralis Fr. Schmidt ex Miq. 32

Ganoderma lucidum (Leyss. ex Fr.) Karst. 172

Gardenia jasminoides Ellis 138

Gastrodia elata Bl. 18

Gekko gekko Linnaeus 214

Gentiana macrophylla Pall. 64

Gentiana scabra Bge. 30

Ginkgo biloba L. 126

Glycyrrhiza uralensis Fisch. 28

GypsMm 226

H

Haliotis diversicolor Reeve. 190

Hippocampus histrix Kaup 208

Hippocampus kuda Bleeker 208

Hippocampus trimaculatus Leach 208

L

Leonurus japonicus Houtt. 162

Ligusticum chuanxiong Hort. 16

Ligustrum lucidum Ait 120

Liquidambar orientalis Mill. 180

Lonicera japonica Thunb. 110

Lycium barbarum L. 136

M

Magnolia officinalis Rehd. Et Wils. 98

Manis pentadactyla Linnaeus 206

Morinda officinalis How 26

Moschus berezovskii Flerov 222

Mylabris cichorii Linnaeus 214

Mylabris phalerata Pallas 214

Myristica fragrans Houtt 128

N

Nelumbo nucifera Gaertn. 142

O

Ophiopogon japonicus (Thunb.) Ker-Gawl. 52

Ostrea gigas Thunberg 194

P

Plantago asiatica L. 150

Platycodon grandiflorum (Jacq.) A. DC. 66

Paeonia lactiflora Pall. 36

Paeonia suffruticosa Andr. 96

Panax ginseng C. A. Mey. 2

Panax notoginseng (Burk.) F. H. Chen 4

Panax quinquefolium L. 44

Phellodendron anurense Supr. 100

Pinellia ternate (Thunb.) Breit. 40

Polygonum multiflorum Thunb. 56

Pogostemon cablin (Blanco) Benth. 148

Polygonatum cyrtocoma Hua 78

Poria cocos (Schw.) Wolf 174

<i>Prunus armeniaca</i> L. (<i>Armenisaca vulgaris</i> Lam.)	134
<i>Pseudostellaria heterophylla</i> (Miq.) Pax et Hoffm.	20
<i>Pteris mattensii</i> Dunker)	202
<i>Pueraria lobata</i> (Willd.) Ohwi	80

R

<i>Rehmannia glutinosa</i> (Rosch)	42
<i>Rheum tanguticum</i> Maxim. ex Ball	6
<i>Rhus chinensis</i> Mill	230

S

<i>Saiga tatarica</i> Linnaeus	212
<i>Salvia miltiorrhiza</i> ge.	24
<i>Santalum album</i> L.	86
<i>Saposhnikovia divaricata</i> (Turcz.) Schischk.	50
<i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.) Bai.L.	124
<i>Schizonepeta tenuifolia</i> (Benth.) Briq.	160
<i>Scolopendra subspinipes mutilans</i> L. Koch	198
<i>Scutellaria baicalensis</i> eorgi	72
<i>Scelnarctos thibetanus</i> G. Cuvier	216
<i>Solenognathus hardwickii</i> Gray)	208
<i>Strychnos nux-vomica</i> L.	122
<i>Syngnathoides biaculeatus</i> (Bloch)	208

T

<i>Trionyx sinensis</i> Weigmann	220
--	-----

W

<i>Whitmania Pigra</i> (Whitman)	194
--	-----