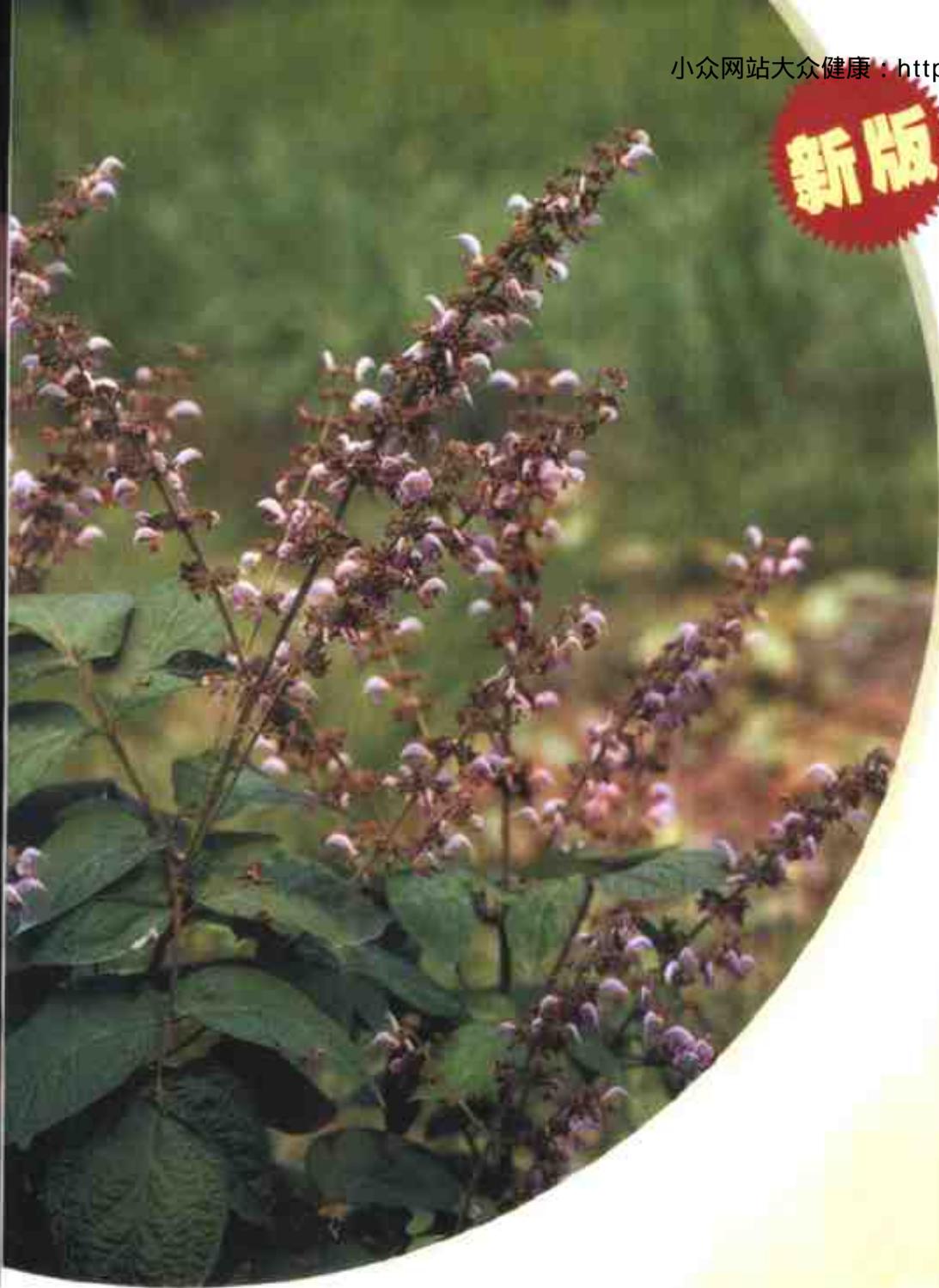


新版

中草药彩图手册(四)

主编 徐鸿华



【全面升级】

- 植物形态
- 药材性状
- 临床应用
- 现代研究

广东科技出版社
全国优秀出版社

广东科技出版社

中草药彩图手册全面升级版



- 药材**权威** 多年研究、**精心打造**
- 国内**首次** 系统发布中药材**化学成分**
- **独创** 药材与原植物**精美照片** 同步展示

ISBN 7-5359-3308-4



ISBN 7-5359-3308-4
R · 559 定价：38.00元

期 限 表

廣東省科學院編之《常用民間藥材採集及鑑定》

中 草 藥

彩 圖 手 冊 (四)

主 編 徐 鴻 華
 編 著 李 薇 劉 春 玲
 攝 影 冼 建 春 黃 海 波



廣東科技出版社
 · 廣州 ·



20077830

图书在版编目 (CIP) 数据

中草药彩图手册.4 / 徐鸿华主编. —广州: 广东科技出版社, 2003. 7

ISBN 7-5359-3308-4

I. 中... II. 徐... III. 中草药 - 图集
IV. R232-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 019063 号

Zhongcaoyao Caitu Shouce (4)

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮编: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

<http://www.gdstp.com.cn>

经 销: 广东新华发行集团

印 刷: 广东惠阳印刷厂

(广东省惠州市南坛西路 17 号 邮编: 516001)

规 格: 787mm × 1092mm 1/32 印张 11 字数 350 千

版 次: 2003 年 7 月第 1 版

2003 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 1 ~ 10 000 册

定 价: 38.00 元

如发现因印装问题而影响阅读, 请与承印厂联系调换。



编写说明

1. 本书分六册出版。每册收录的中药种类是《中华人民共和国药典》(2000年版一部)的药材品种和部分地区性用药。依据中药的不同入药部位进行分类,主要包括:根及根茎类,茎木类,皮类,叶类,花类,果实及种子类,全草类,藻、菌、地衣类,树脂类,动物类,矿物类,其他类。每类药材按笔划顺序由少到多进行排列,各别药材依版面略作调整。叶类药材若品种较少则归并入全草类,树脂类药材若品种少则归并茎木类或其他类。有些药用植物或药用动物,有几个入药部位,则以其中最常用的中药为主进行描述,其他的则以附注的形式排列于之后加以简要描述。

2. 每种中药材包括文字和彩色照片两部分。文字内容包括:中文名、别名、拉丁学名、植物形态、生境分布、采收加工、药材性状、性味功能、临床应用等。每种药材最多只描述3个常见的别名;原植物或动物形态描述简明扼要,突出主要特征,生态环境以小气候环境为主;分布只描述主要的3个地区;现代研究反映该药的主要化学成分、药理药效、临床应用的最新成果。原植物的彩色照片力求有花或果实,药材或饮片的彩色照片主要突出药材在外形、色泽、断面等方面的特征。

3. 有些中药材来源于2种或2种以上的药用植物或动物,本书一般只描述其所在地区常见的品种,来源同一植物或动物但药用部位不同,则用附的形式。

4. 少数动物类药材由于其原动物不易找到,少数进口药材因国内不产,所以仅提供其药材照片;个别药材的照片取自《中华人民共和国药典》等,某些原动物和矿物的形态与其药材极相似,也仅拍摄其药材的彩色照片。贵州夏同行编审提供部分照片,张丹雁老师收集大部分药材和饮片,在此一并致谢。

5. 本书后面均附有药材的中文名索引和原动、植物拉丁学名索引。中文名索引按笔画顺序排列,药材正名以黑体字表示。



编委名单

主编

徐鸿华

编委（以姓氏笔画为序）

丁 平 刘军民 刘春玲 李 薇
杜 勤 岑丽华 张丹雁 冼建春
贺 红 徐 良 黄海波 詹若挺
潘超美

作者介绍



徐鸿华

广州中医药大学首席教授、博士生导师、中药学重点学科学术带头人，中国药材GAP研究促进会理事。从事中药资源研究与开发利用等方面的研究和

教学工作。近年来，主持国家自然科学基金课题、国家“八五”、“九五”、“十五”科技攻关子专题、国家中药现代化与产业化开发重中之重等部（省）级以上课题13项，获国家科技进步二、三等奖（子专题）等各级奖励9项。1991年开始享受国务院特殊津贴。

李薇

1981年毕业于湖北中医学院，1999年获重庆大学生物医学博士学位。现任广州中医药大学药用植物和中药鉴定教研室主任、教授、硕士生导师、广东省药学会天然药物专业委员会副主任委员等职。



多年来一直从事中药品质评价、中药资源开发利用等方面的教学及科研工作，取得了显著成绩。主持和参加了多项国家重点科技攻关课题和部（省）级科技项目的研究工作。在国内外专业刊物发表学术论文30余篇，出版学术专著和教学参考书籍8部。

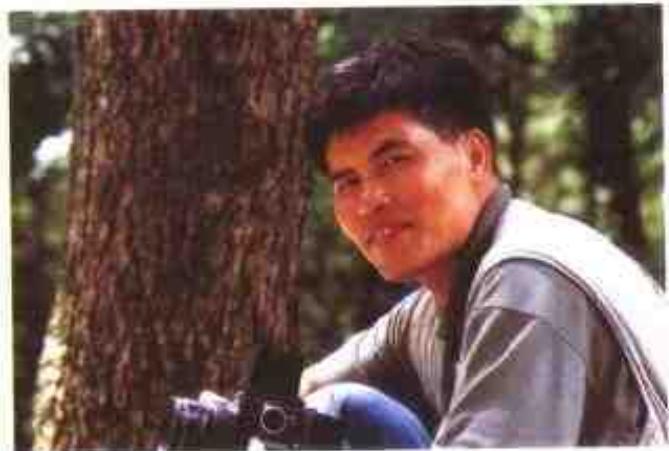
作者介绍



刘春玲

广州中医药大学博士研究生、讲师。主要从事药用植物学、植物生物化学及分子生物学的教学和科研工作。参与国

家重点科技攻关课题以及广东省自然科学基金、广东省中医药管理局资助的多项课题的研究，发表论文多篇，出版学术专著数部。



冼建春

广州中医药大学中药标本中心主任。主要从事中医药研究。主持岭南中草药研究课题，发表多篇学术论文，参加编写学术专著3部、摄影兼编写20多部相关学术著作，100多幅药用植物摄影作品发表在全国学术刊物上。



目 录

一、根及根茎类

土贝母	2	百合	46
大黄	4	竹节参	48
小叶莲	6	红芪	50
山麦冬	8	附 炙红芪	50
山药	10	西洋参	52
山慈菇	12	羌活	54
丹参	14	苍术	56
升麻	16	远志	58
天南星	18	板蓝根	60
附 胆南星	18	附 大青叶	60
太子参	20	知母	62
牛膝	22	金果榄	64
北沙参	24	独活	66
寸松	26	禹州漏芦	68
甘遂	28	党参	70
白芷	30	射干	72
白附子	32	柴胡	74
白蔹	34	猫爪草	76
伊贝母	36	银柴胡	78
华山参	38	拳参	80
地黄	40	黄芩	82
地榆	42	黄精	84
当归	44	湖北贝母	86
		紫苑	88

紫草	90	附 柏子仁	132
藁本	92	罗布麻叶	134
藜芦	94	枸骨叶	136
根及根茎类药材小常识 ..	96	胡颓子叶	138
二、茎木类		桑叶	140
功劳木	93	附 桑椹	140
竹茹	100	莨菪叶	142
西河柳	102	叶类药材小常识	144
皂角刺	104	五、花类	
苦木	106	玉米须	146
青风藤	108	红花	148
通草	110	芫花	150
槲寄生	112	辛夷	152
茎木类药材小常识	114	鸡冠花	154
三、皮类		金银花	156
五加皮	116	附 忍冬藤	156
合欢皮	118	闹羊花	158
附 合欢花	118	松花粉	160
牡丹皮	120	附 松节油	160
厚朴	122	夏枯草	162
秦皮	124	密蒙花	164
椿皮	126	菊花	166
皮类药材小常识	128	款冬花	168
四、叶类		槐花	170
艾叶	130	蒲黄	172
侧柏叶	132	花类药材小常识	174

六、果实及种子类

大枣	176
山茱萸	178
乌兜铃	180
木瓜	182
王不留行	184
乌柏子	186
冬葵果	188
瓜蒌	190
附 天花粉	190
沙苑子	192
沙棘	194
连翘	196
苦杏仁	198
南五味子	200
枸杞子	202
附 地骨皮	202
牵牛子	204
核桃仁	206
桃仁	208
莲子	210
附1 莲房	210
附2 莲须	210
娑罗子	212
菟丝子	214
蛇床子	216

楮实子	218
葶苈子	220
黑芝麻	222
附 麻油	222
榧子	224
蔓荆子	226
酸枣仁	228
薏仁	230
薏苡仁	232
果实及种子类药材小常识	234

七、全草类

三白草	236
大蓟	238
小蓟	240
仙鹤草	242
地锦草	244
佩兰	246
泽兰	248
细辛	250
珍珠菜	252
茵陈	254
荆芥	256
香薷	258
淡竹叶	260
鹿衔草	262
麻黄	264

锁阳 266

瞿麦 268

全草类药材小常识 270

八、藻、菌、地衣类

冬虫夏草 272

灵芝 274

昆布 276

茯苓 278

海藻 280

猪苓 282

雷丸 284

菌、藻、地衣类药材小常识 . 286

九、动物类

土鳖虫 288

全蝎 290

竹蜂 292

地龙 294

虫白蜡 294

牡蛎 296

阿胶 298

龟甲 300

鹿茸 302

斑蝥 304

蜈蚣 306

蝉蜕 308

壁虎 310

狗肾 310

蟾酥 312

鳖甲 314

动物类药材小常识 316

十、矿物类及其他类

龙齿 318

龙骨 318

自然铜 320

阳起石 320

赤石脂 322

花蕊石 322

金礞石 324

青礞石 324

轻粉 326

阿魏 328

中文名索引 330

拉丁学名索引 338



一、根及根茎类

土贝母

【别名】大贝母、假贝母。

【来源】葫芦科植物土贝母 *Bolbostemma paniculatum* (Maxim.) Franquet 的块茎。

【植物形态】多年生攀援草本。鳞茎近球形，由数个至十余个肥厚鳞叶聚生而成。茎细弱，卷须单一或分叉。叶具短柄；叶片卵状近圆形，长5~10厘米，宽4~9厘米，掌状5深裂，裂片再3~5浅裂，基部裂片的顶端有近白色腺体1~2对。花单性，雌雄异株，呈疏散圆锥状花序或单生；花黄绿色，花萼与花冠相似，基部合生，上部5深裂；雄蕊5枚，分生；子房下位，3室，花柱3。果圆柱形，成熟时由顶端盖裂。种子6，斜方形，先端具膜质翅。花期6~7月，果期8~9月。

【生境分布】生于山阴坡、林下。现多栽培。分布于辽宁、河北、河南、山东、山西、陕西、甘肃、云南等地。

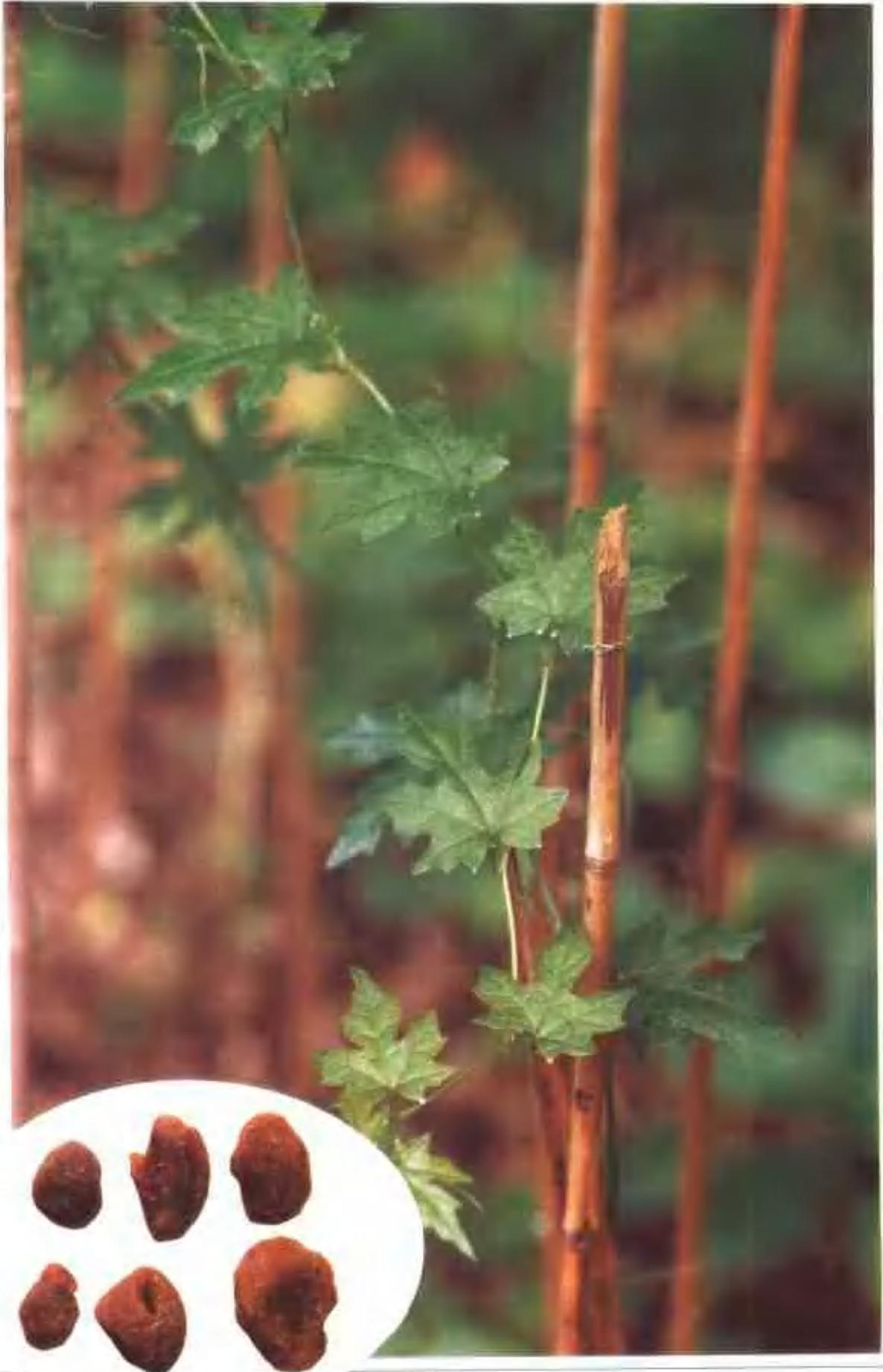
【采收加工】秋季采挖，洗净，掰开，煮至无白心，取出，晒干。

【药材性状】多角形、三棱形或不规则半透明块状，大小不一。表面棕色或棕红色，凹凸不平。腹面常有一纵凹沟，基部有连在中轴上的短柄，背面多隆起，质坚硬，不易折断，断面角质样，平滑，发亮。气无，味微苦。

【性味功能】苦，微寒。散结、消肿、解毒。

【临床应用】用量4.5~9克，内服煎汤。用治乳痈、瘰疬、乳腺炎、颈淋巴结结核、慢性淋巴结炎、肥厚性鼻炎。

【现代研究】含生物碱、蔗糖等成分。土贝母的成分与贝母不同，作用有很大差异。目前，药理试验结果已表明，有抗炎和抗癌作用，另对免疫功能也有多方面的影响作用。



一、根及根茎类

3

大 黄

【别名】将军、川军、锦纹大黄。

【来源】蓼科植物唐古特大黄 *Rheum tanguticum* Maxim. ex Balf. 的根及根茎。

【植物形态】多年生草本。根茎及根肥大。茎直立，中空。基生叶具长柄，叶片掌状半裂，裂片3~5(~7)，每一裂片有时再羽状深裂，裂片通常窄长，呈三角状披针形或窄线形。上面无毛，下面被柔毛；茎生叶较小，有短柄；托叶鞘膜质筒状。圆锥花序顶生；花梗纤细，中下部有关节；花小，紫红色或带红紫色；花被6片，长约1.5毫米，两轮排列；雄蕊9枚；花柱3。瘦果有3棱，沿棱有翅，棕色。花期6~7月，果期7~8月。

【生境分布】生于山地林缘或草坡。分布于甘肃、青海、四川、西藏等地。

【采收加工】秋末茎叶枯萎或次春发芽前采挖，除去细根，刮去外皮，切瓣或段，绳穿成串或直接干燥。

【药材性状】类圆柱形、圆锥形、卵圆形或不规则块状，长3~17厘米，直径3~10厘米。除尽外皮者表面黄棕色至红棕色，有的可见类白色网状纹理及星点（异型维管束）散在，残留的外皮棕褐色，多具绳孔及粗皱纹。质坚实，有的中心稍松软，断面淡红棕色或黄棕色，显颗粒性；根茎髓部宽广，有星点环列或散在；根木部发达，具放射状纹理，形成层环明显，无星点。气清香，味苦而微涩，嚼之粘牙，有沙粒感。

【性味功能】苦，寒。泻热通肠、凉血解毒、逐瘀通经。

【临床应用】用量3~30克，水煎服。生用峻下，制用缓下，炒炭止血。体虚及胎前、产后忌用。外用适量，研末调敷患处。用治实热便秘、积滞腹痛、泻痢不爽、湿热黄疸、血热吐衄、目赤、咽肿、肠痈腹痛、痈肿疔疮、瘀血经闭、跌扑损伤、外治水火烫伤及上消化道出血。酒大黄善清上焦血分热毒。用治目赤咽肿、牙龈肿痛。熟大黄泻下力缓，泻火解毒。用治火毒疮疡。大黄炭凉血化瘀止血。用治血热有瘀出血症。

【现代研究】含蒽醌类衍生物、萘衍生物、鞣质类化合物等。



一、根及根茎类

5





小叶莲

【别名】鸡素苔、铜筷子、桃耳七。

【来源】小檗科植物桃儿七 *Sinopodophyllum hexandrum* (Royle) Ying 的根和根茎。

【植物形态】多年生草本，高50~60厘米。根茎粗壮，节上着生多数淡褐色或红褐色马尾状根，长可达15厘米。茎直立，单一，有纵向条纹，基部有2~4个膜质鞘。叶2~3枚，生于茎顶，有长柄，似茎的分枝；叶近圆形，3~5深裂，几裂至基部，裂片常再次分裂至中部；基部心形，边缘有疏锯齿。花单生，先叶开放；着生于叶柄的交叉处或稍上方，花梗长达5厘米；萼片6，早落；花瓣6，倒卵状长圆形，淡粉红色，2轮，外轮花瓣较大，先端圆，基部渐狭，边缘波状；雄蕊6枚；花药长圆形，花丝基部加宽；子房近圆形，几无花柱，柱头盾状。浆果卵圆形，下垂，熟时红色。种子多数，黑色。花期5~6月，果期7~9月。

【生境分布】生于高山草丛中、林下或灌丛中，分布于陕西、甘肃、宁夏、青海、湖北等地。

【采收加工】春秋两季挖取，除去泥土，晒干。

【药材性状】根茎粗短，横走，呈结节状，长0.5~3厘米，直径0.5~1厘米，表面淡黄色或暗灰棕色，上端具茎痕或残留茎基，质硬。根丛生，圆柱形，长10~30厘米，直径2~3毫米，粗细均匀，表面棕褐色或棕黄色，具纵皱纹及须根痕。质脆，易折断，断面平坦，类白色或黄白色，粉性，木部淡黄色。气微，味苦、微辛。

【性味功效】苦、微辛，温；有毒。祛风除湿、活血止痛、止咳。

【临床应用】用量3~6克。水煎服，外用适量，研末撒布或用水、醋调敷患处。用治风湿痹痛、麻木、跌打损伤、月经不调、劳伤咳嗽、胃脘疼痛。

【现代研究】含木脂素类、黄酮类及皂苷、鞣质和多糖等成分。木脂素类成分主要为鬼臼脂素，黄酮类成分主要为槲皮素和山奈酚等。药理试验结果表明，鬼臼脂素有抗癌作用、抗单纯性疱疹病毒和免疫抑制、抗生育等作用，但毒性较大。而黄酮部分毒性较小，有镇咳、平喘、祛痰、抑菌作用。



根及根茎类
7



山麦冬

【别名】麦门冬、沿阶草、杭麦冬。

【来源】百合科植物湖北麦冬 *Liriodendron spicata* (Thunb.) Lour. var. *prolifera* Y. T. Ma 的块根

【植物形态】多年生草本。地下茎匍匐细长，有多数须根，须根中部或先端膨大呈纺锤形块根，肉质。叶丛生，狭线形，长10~50厘米，宽1.5~3.5厘米，具3~7脉。花茎长6~15厘米；总状花序轴长2~5厘米，有8~10或10余朵花，每1~2朵生于苞片腋内，下垂；花被片6，白色或淡紫色；雄蕊6枚，花丝极短，花药三角状披针形；子房半下位，3室。果实浆果状。花期5~8月，果期7~9月。

【生境分布】生于山坡草丛中或林下阴湿地。分布于河北、河南、山东、湖北、陕西等地。

【采收加工】夏初采挖，洗净，反复曝晒、堆置至近干，除去须根，干燥。

【药材性状】纺锤形，两端略尖，长1.2~3厘米，直径0.4~0.7厘米。表面淡黄色至棕黄色，具不规则纵皱纹，质柔韧，干后质硬脆，易折断，断面淡黄色至棕黄色，角质样，中柱细小。气微，味甜，嚼之发粘。

【性味功能】甘、微苦，微寒。养阴生津、润肺清心。

【临床应用】用量6~15克，水煎服。用治肺燥干咳、虚劳咳嗽、津伤口渴、心烦失眠、肠燥便秘。

【现代研究】含多种甾体皂苷，其中以麦冬皂苷含量最高。另含有β-谷甾醇、豆甾醇及大量的糖类化合物。药理研究表明，在对心血管系统的作用中，有明显提高耐缺氧的能力。临床上用麦冬制剂治疗冠心病、心绞痛有一定的疗效，能缓解心绞痛，并对心电图的改善有一定的作用。



一、根及根茎类

9

山 药

【别名】淮山、山药蛋、山薯。

【来源】薯蓣科植物薯蓣 *Dioscorea opposita* Thunb. 的根茎

【植物形态】多年生缠绕草本。根茎直立，圆柱状，肉质肥厚，长可达1米，直径2~7厘米，外皮灰褐色，有多数须根，质脆，断面白色，有粘性。茎右旋，细长，常带紫色，有纵沟纹。叶互生，至中部以上对生，叶腋常有珠芽(零余子)，叶片形状多变，三角状卵形至三角状广卵形，通常3裂，基部戟状心形，叶脉7~9条，基出。花极小，单性异株，穗状花序，雄花序直立，花序轴多曲折，雌花序下垂；花被片6，背面被棕色毛，并散有紫褐色腺点，雄花有雄蕊6枚。蒴果表面被白色粉状物。种子具褐色翅。花期6~8月，果期8~10月。

【生境分布】生于向阳山坡林边或灌丛中；常有栽培。主产河南、陕西等地。

【采收加工】冬季茎叶枯萎后采挖，切去根头，洗净，除去外皮及须根，用硫磺熏后干燥，也有选择肥大顺直的山药，置清水中，浸至无干心，闷透，用硫磺熏后，切齐两端，用木板搓成圆柱状，晒干，打光，习称“光山药”。

【药材性状】略呈圆柱形，弯曲而稍扁，长15~30厘米，直径1.5~6厘米。表面黄白色或淡黄色，有纵沟、纵皱纹及须根痕，偶有浅棕色外皮残留。体重，质坚实，不易折断，断面白色，粉性。无臭，味淡、微酸，嚼之发粘。光山药圆柱形，两端平齐，长9~18厘米，直径1.5~3厘米。表面光滑，白色或黄白色。

【性味功能】甘，平。补脾养胃、生津益肺、补肾涩精。

【临床应用】用量15~30克，内服煎汤。用治脾虚食少、久泻不止、肺虚喘咳、肾虚遗精、带下、尿频、虚热消渴等。麸炒山药补脾健胃，用治脾虚食少、泄泻便溏、白带过多。

【现代研究】含多巴胺、山药碱、槲素Ⅱ、胆甾醇、麦角甾醇、菜油甾醇、 β -谷甾醇；另含游离氨基酸、淀粉、鞣质、粘液质、糖蛋白、多酚氧化酶等。现代药理试验结果表明，有促进骨折愈合等作用。



一、根及根茎类

11



山慈菇

【别名】二道箍、毛慈菇。

【来源】兰科植物杜鹃兰 *Cremastra appendiculata* (D. Don) Makino 的假鳞茎。

【植物形态】多年生草本。假鳞茎聚生，卵形。叶通常1枚，顶生；叶片狭长圆形，长20~45厘米，下部渐狭成柄。花葶侧生于假鳞茎顶端，通常高于叶，下部疏生2~3枚筒状鞘；总状花序生花10~20朵，苞片薄膜质，狭披针形，花偏向一侧下垂，玫瑰色至淡紫色；萼片和花瓣倒披针形，唇瓣近匙形，顶部3裂，侧裂较小，中裂片长圆形，基部有1枚附属物；合蕊柱纤细，略短于萼片。花期5~6月。

【生境分布】生于山沟林下阴湿处。分布于黄河流域至西南、华南等地。

【采收加工】夏秋季采挖，除去枯茎、鳞叶、须根，洗净，分开大小，置沸水锅中蒸煮至透心，干燥。

【药材性状】呈不规则扁球形或圆锥状，顶端渐突起，基部有须根痕，长1.8~3厘米，膨大部直径1~2厘米。表面黄棕色或棕褐色，有纵皱纹或纵沟，中部有2~3条微突起的环节，节上有鳞片叶干枯腐烂后留下的丝状纤维。质坚硬，难折断，断面灰白色或黄白色，略呈角质。气微，味淡，带粘性。

【性味功效】甘、微辛，凉。清热解毒、化痰散结。

【临床应用】用量3~9克，水煎服，外用适量。用治痈肿疔毒、瘰疬痰核、淋巴结结核、蛇虫咬伤，临床上用复方山慈菇片治疗肝硬化，有良好效果。另用山慈菇、半枝莲、鹿角霜份，共研细末，水泛为丸如梧桐子大。每次服4克，每日2次，温开水送服，2周为1疗程，总有效率可达93%。现试用于治疗食管癌、淋巴肉瘤、宫颈癌、乳腺癌，常与半枝莲、山豆根、夏枯草等配伍。

【现代研究】含杜鹃兰素Ⅰ、杜鹃兰素Ⅱ。现代药理试验证实杜鹃兰素有降血压的作用。



丹 参

【别名】活血根、赤参、紫丹参。

【来源】唇形科植物丹参 *Salvia miltiorrhiza* Bge. 的根及根茎

【植物形态】多年生草本，全株密被柔毛。根圆柱形，砖红色。茎直立。奇数羽状复叶，小叶3~7，顶端小叶较大，小叶卵形或椭圆形，先端钝，基部宽楔形或斜圆形，边缘具圆锯齿，两面被柔毛。轮伞花序有花6至多朵，组成顶生或腋生的总状花序，密被腺毛和长柔毛；花萼钟状；花冠蓝紫色，二唇形，上唇直立，略成镰刀状，先端微裂，下唇较上唇短，先端3裂；发育雄蕊2枚，伸出花冠管外面盖于上唇之下，药隔长，花丝比药隔短；子房上位，4深裂，花柱较雄蕊长，柱头2裂。小坚果长圆形，熟时暗棕色或黑色，包于宿萼中。花期5~8月，果期8~9月。

【生境分布】生于山坡草地、林下、溪流旁等处。主产于河南、四川、江苏、安徽等地。

【采收加工】春、秋季采挖，除去泥沙，干燥。

【药材性状】根茎短粗，顶端有时残留茎基。根数条，长圆柱形，略弯曲，有的分枝并具须状细根，长10~20厘米，直径0.3~1厘米。表面棕红色或暗棕红色，粗糙，具纵皱纹。老根外皮疏松，多显紫棕色，常呈鳞片状剥落。质硬而脆，断面疏松，有裂隙或略平整而致密，皮部棕红色，木部灰黄色或紫褐色，导管束黄白色，呈放射状排列。气微，味微苦涩。栽培品较粗壮，直径0.5~1.5厘米。表面红棕色，具纵皱，外皮紧贴不易剥落。质坚实，断面较平整，略呈角质样。

【性味功能】苦，微寒。祛瘀止痛、活血通经、清心除烦。

【临床应用】用量9~15克，水煎服。用治月经不调、经闭痛经、癥瘕积聚、胸腹刺痛、热痹疼痛、疮疡肿痛、心烦不眠、肝脾肿大、心绞痛。

【现代研究】主含二萜醌类色素，丹参酮I、II_A、II_B，隐丹参酮，异丹参酮I、II，异隐丹参酮，丹参新醌等。成药有复方丹参片、丹参注射液等，能使心冠状动脉扩张，血流量增加，降低心肌收缩幅度，使心功能获得明显改善。



二、根及根茎类

15



升麻

【别名】绿升麻、西升麻、空升麻。

【来源】毛茛科植物升麻 *Cimicifuga foetida* L. 的根茎。

【植物形态】多年生草本。根茎粗壮，坚实，表面黑色，有多数内陷的圆洞状老茎残迹。茎直立，中空。下部茎生叶片三角形，2~3回3出羽状全裂；顶生小叶菱形，边缘有锯齿，侧生小叶具短柄或无柄，比顶生小叶略小。圆锥花序，花序轴和花梗密被灰色或锈色的腺毛及短毛；花两性；萼片5，倒卵状圆形，白色或绿白色，退化雄蕊位于萼片内面，宽椭圆形，顶端微凹或2浅裂，能育雄蕊多数；心皮2~5，密被灰色毛。蓇葖果长圆形，被贴伏的柔毛，基部渐狭成长2~3毫米的柄，顶端有短喙；种子3~8粒，椭圆形，全体生膜质鳞翅，花期7~9月，果期8~10月。

【生境分布】生于山地林缘、林中或路旁草丛中。分布于河南、山西、湖北、陕西、宁夏、甘肃、青海、四川、云南、西藏等地。

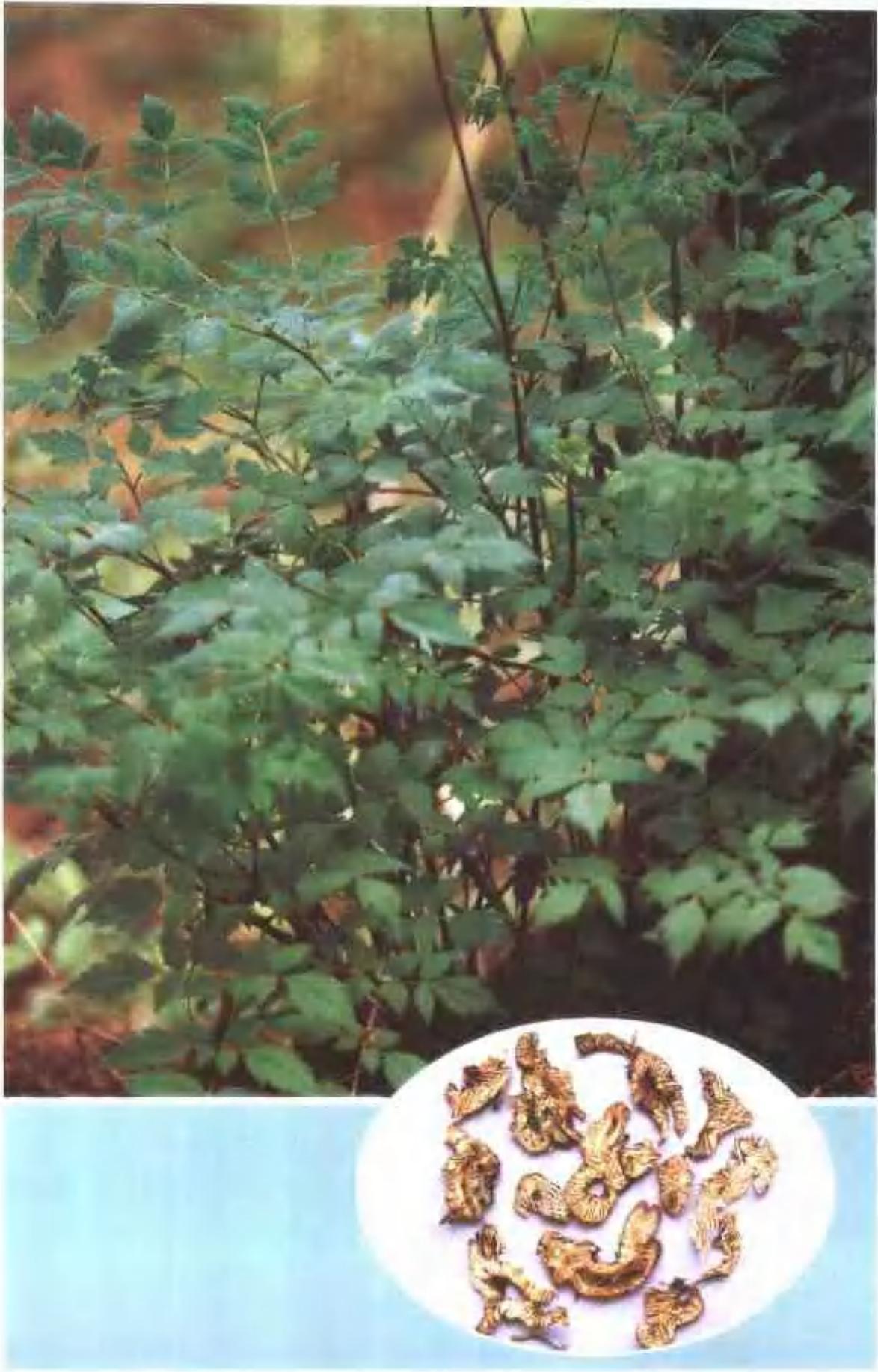
【采收加工】秋季采挖，除去泥沙，晒至须根干时，燎去或除去须根，晒干。

【药材性状】不规则长形块状，多分枝，呈结节状，长10~20厘米，直径2~4厘米，表面黑褐色或棕褐色，粗糙不平，有坚硬的细须根残留，上面有数个圆形空洞状的茎基痕，洞内壁显网状沟纹；下面凹凸不平，具须根痕。体轻，质坚硬，不易折断，断面不平坦，有裂隙，纤维性，黄绿色或淡黄白色。气微，味微苦而涩。

【性味功能】辛、微甘、微寒。发表透疹、清热解毒、升举阳气。

【临床应用】用量3~9克，水煎服。用治风热头痛、齿痛、口疮、咽喉肿痛、麻疹不透、阳毒发斑、脱肛、子宫脱垂等。

【现代研究】含升麻碱、水杨酸、树脂、咖啡酸、阿魏酸等成分。升麻常见的有4个品种，有效成分有一定差异，临床应用大体相同，除用来发表升阳外，配葛根等对麻疹等病毒之毒血症有较好的疗效。



一、根及根茎类

17



天南星

【别名】山苞米、独脚莲、蛇包谷。

【来源】天南星科植物天南星 *Arisaema erubescens* (Wall.) Schott 的块茎

【植物形态】多年生草本。块茎扁球形。叶1片，稀2片，叶柄长达70厘米，绿色，叶片放射分裂，裂片7~20，无柄，披针形、长圆形至椭圆形，先端长渐尖，成线形长尾，尾长7厘米，基部狭窄，上面深绿色，下面粉绿色，花单性，雌雄异株，无花被，肉穗花序由叶柄鞘部抽出，具褐色斑纹；佛焰苞绿色，展开部分外卷，然后扩大成檐部，先端渐窄呈线形尾状；雄花序长2~2.5厘米，花密，雄蕊2~4；雌花序长约2厘米，下部常具钻形中性花。浆果红色。花期5~7月，果期8~9月。

【生境分布】生于林下、灌丛中阴湿地。分布于东北及山东等地。

【采收加工】秋、冬季茎叶枯萎时采挖，除去须根及外皮，干燥。

【药材性状】扁球形，表面类白色或淡棕色，较光滑，顶端有凹陷的茎痕，周围有麻点状根痕，有的块茎周边有小扁球状侧芽。质坚硬，不易破碎，断面不平坦，白色，粉性，气微辛，味麻辣。

【性味功能】苦、辛，温；有毒。燥湿化痰、祛风止痉、散结消肿。

【临床应用】一般炮制后用，用量3~9克；用治顽痰咳嗽、风痰眩晕、中风痰壅、口眼歪斜、半身不遂、癫痫、惊风、破伤风。生用外治痈肿、蛇虫咬伤。

【现代研究】有抗肿瘤作用，疗效较肯定，可望成为抗癌新药物，也可成为抗癫痫的辅助药。



附 胆南星

【采收加工】将生南星放在清水内反复漂至无麻辣感后，磨成细粉。用等量牛或猪、羊胆汁与天南星粉末拌匀，日晒夜露至无腥味为度。

【药材性状】方块状或圆柱状。表面棕黄色、棕黑色，质硬。气微腥，味苦。

【性味功能】苦、微辛，凉。清热化痰、息风定惊。

【临床应用】用量3~6克。用治痰热咳嗽、咯痰黄稠、中风、癫痫。

【现代研究】水浸剂有一定的抗惊厥作用。



一、根及根茎类

19



胆南星

天南星

太子参

【别名】四叶参、童参、孩儿参。

【来源】石竹科植物孩儿参 *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax et Hoffm. 的块根。

【植物形态】多年生草本，高15~20厘米，块根细长纺锤形，外皮淡黄白色，疏生须根。茎直立，有2行短柔毛，叶对生，下部叶匙形或倒披针形，基部渐狭；上部叶卵状披针形或长卵形；茎顶叶较大，常4叶排成“十”字形。花2型，腋生，茎顶的花大，白色，花梗被短柔毛，萼片5，披针形，花瓣5，先端2齿裂，雄蕊10，花柱3；茎下部的花小，紫色，萼片4，闭合，无花瓣，雄蕊通常2枚。蒴果卵形，种子扁圆或长圆状肾形，褐色，具疣点。花期4~5月，果期5~6月。

【生境分布】生于林下肥沃阴湿地或阴湿山坡石缝中；有栽培，分布于河北、河南、山东、山西、陕西等地。

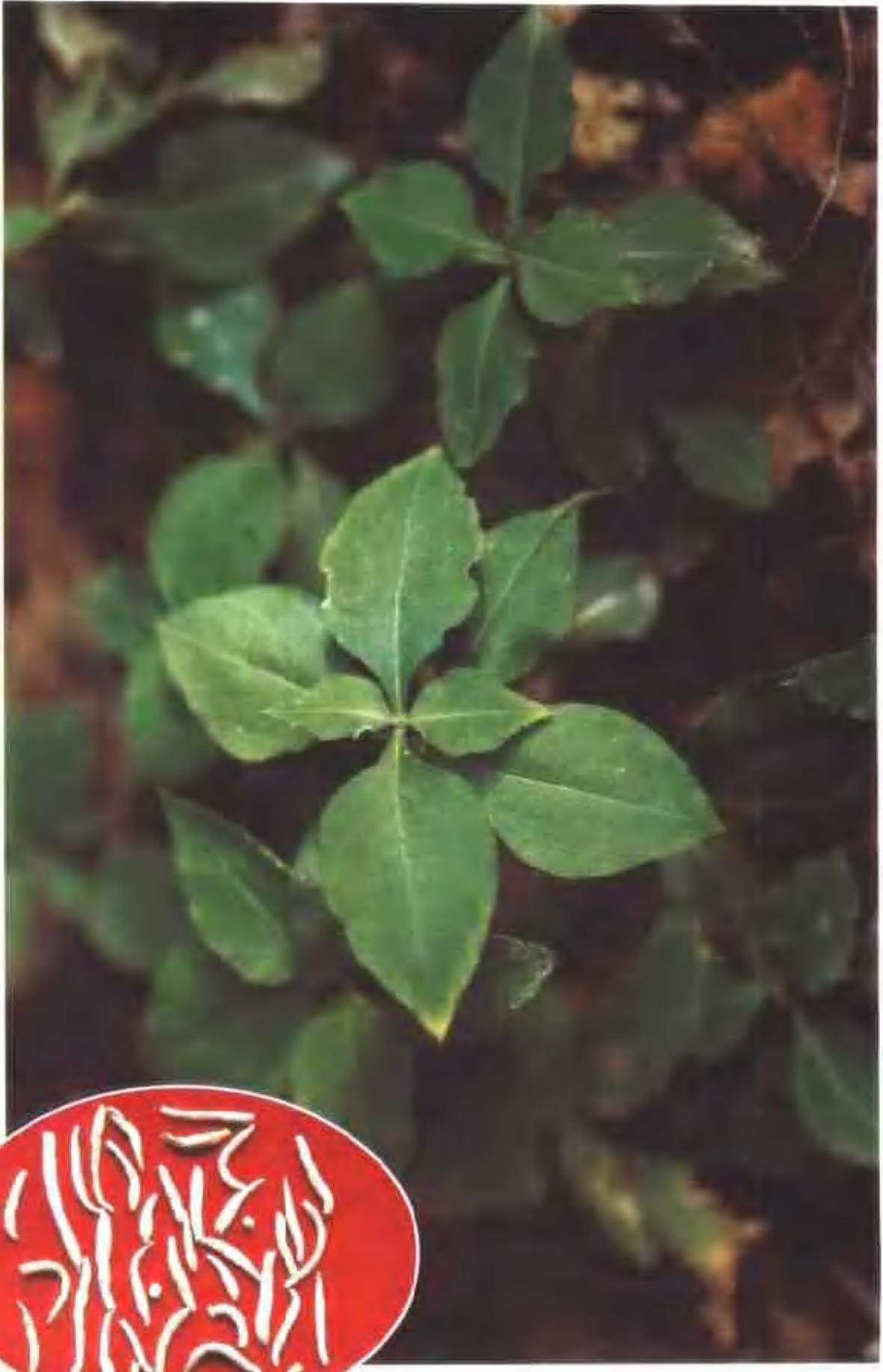
【采收加工】夏季茎叶大部分枯萎时采挖，洗净，除去须根，置沸水中略烫后晒干或直接晒干。

【药材性状】细长纺锤形或细长条形，稍弯曲，长3~10厘米，直径0.2~0.6厘米。表面黄白色，较光滑，微有纵皱纹，凹陷处有须根痕。顶端有茎痕。质硬而脆，断面平坦，淡黄白色，角质样（烫后晒干者）；或类白色，有粉性（生晒者）。气微，味微甘。

【性味功能】甘、微苦，平。益气健脾、生津润肺。

【临床应用】用量9~30克，水煎服。用治脾虚体倦、食欲不振、病后虚弱、气阴不足、自汗口渴、肺燥干咳。

【现代研究】含环肽，如太子参环肽A、B、C，假繁缕环肽等，还含有挥发油，其成分已鉴定的有12种，主要糠醇等。另含有多种游离氨基酸，以精氨酸、谷氨酸、天冬氨酸含量最高，占游离氨基酸的30%~40%，还含有麦芽糖等。近年从中分得三棕榈酸甘油酯、棕榈酸、β-谷甾醇、Δ⁷-豆甾烯醇-3-β-D-吡喃葡萄糖苷、肌醇-3-甲醚、α-槐糖和蔗糖。



一、根及根茎类

21

牛 膝

【别名】怀牛膝、对节菜、山苋菜。

【来源】苋科植物牛膝 *Achyranthes bidentata* Bl. 的根。

【植物形态】多年生草本，高30~100厘米。根细长，圆柱形，茎直立，四棱形，茎节略膨大，疏被柔毛。叶对生，叶片椭圆形或倒卵圆形，楔形或广楔形，全缘，两面被柔毛。穗状花序腋生和顶生，长可达10厘米；花向下折贴近总花梗，总花梗被柔毛。苞片1，膜质，宽卵形，先端突尖成刺；小苞片2，坚刺状，基部两侧各具卵状膜质小裂片；花被片5，绿色，披针形，多具1脉，边缘膜质；雄蕊5枚，花丝下部于子房合生，与退化雄蕊联为杯状，退化雄蕊短于花丝，舌状，顶端平圆或浅波状；子房上位。胞果长圆形。花期7~8月，果期9~11月。

【生境分布】生于山坡林下及路旁。分布于陕西、山西、山东等地。

【采收加工】冬季茎叶枯萎时采挖，除去须根及泥沙，捆成小把，晒至十皱后，将顶端切齐，晒干。

【药材性状】细长圆柱形，多顺直，有的稍弯曲，长15~50(90)厘米，直径0.4~1厘米。表面灰黄色或淡棕色，有略扭曲而细微的纵皱纹、横长皮孔及稀疏的细根痕。质硬而脆，易折断，受潮则变柔软，断面平坦，黄棕色，微呈角质样而油润，中心维管束木部较大，黄白色，其外围散有多数点状维管束，排列成2~4轮。气微，味微甜而稍苦涩。

【性味功能】苦、酸，平。补肝肾、强筋骨、逐瘀通经、引血下行。

【临床应用】用量4.5~9克，水煎服。孕妇慎用。用治腰膝酸痛、筋骨无力、经闭癥瘕、肝阳眩晕。

【现代研究】含皂苷。三萜皂苷水解后得齐敦果酸、葡糖醛酸等；另含蜕皮甾酮、牛膝甾酮及有免疫活性的牛膝肽多糖ABAB。现代药理作用证实，有抗生育作用，对子宫平滑肌有较强的兴奋作用。提取物有抗炎镇痛作用和降血糖、降血脂等作用。对免疫功能正常或低下动物均有免疫增强作用，对细胞免疫和体液免疫均能增强。此外，还证实有延缓衰老和抗肿瘤的作用。



根及根茎类

23

北沙参

【别名】莱阳参、辽沙参、海沙参。

【来源】伞形科植物珊瑚菜 *Glehnia littoralis* Fr. Schmidt ex Miq. 的根。

【植物形态】多年生草本，高5~20厘米。主根细长，圆柱形，长达30厘米，直径0.5~1.5厘米，很少分枝。茎下部埋沙内，直立，不分枝。基生叶具长柄，基部呈宽鞘状，边缘膜质；叶片革质，卵圆形或宽三角状卵形，1~3回3出分裂至深裂，两面疏生细柔毛或无毛；茎上部叶不裂，卵形，边缘有锯齿。复伞形花序顶生，密生灰褐色绒毛；花瓣5枚，先端内折；雄蕊5枚；子房下位，花柱基扁圆锥形，花柱2裂。双悬果圆球形或椭圆形，直径达1厘米，果棱有木栓质翅，被棕色粗毛。花期5~7月，果期6~8月。

【生境分布】栽培于肥沃疏松的沙质土壤或野生于海边沙滩。分布于辽宁、河北、山东等地。

【采收加工】夏、秋季采挖，除去须根，洗净，稍晾，置沸水中烫后，除去外皮，干燥。或洗净直接干燥。

【药材性状】细长圆柱形，偶有分枝，长15~45厘米，直径0.4~1.2厘米。表面淡黄白色，略粗糙，偶有残存外皮，不去外皮的表面黄棕色。全体有细纵皱纹及纵沟，并有棕黄色点状细根痕；顶端常留有黄棕色根茎残基；上端稍细，中部略粗，下部渐细。质脆，易折断，断面皮部浅黄白色，木部黄色。气特异，味微甘。

【性味功能】甘、微苦，微寒。养阴清肺、益胃生津。

【临床应用】用量4.5~9克，水煎服。用治肺热燥咳、劳嗽痰血、热病津伤口渴。

【现代研究】含香豆素类化合物。另据报道，含挥发油、氨基酸及多糖。近年来药理研究有较大进展，发现具有解热止痛的作用。此外，还对心脏和血压有一定的影响，如水浸液在低浓度时能增强离体蟾蜍心脏的收缩，高浓度时出现抑制作用，心室停跳，但能恢复，对在体心脏亦有作用。



一、根及根茎类

25

甘 松

【别名】香松、甘松香。

【来源】败酱科植物甘松 *Nardostachys chinensis* Batal. 的根及根茎。

【植物形态】多年生草本，高20~35厘米，全株有强烈松节油样香气。主根长圆柱形，微肉质，单一或分枝，棕黑色。根茎较短，有少数棕色叶基纤维。叶基生，每簇有叶6~9片，线状倒披针形或披针形，长7~18厘米，宽0.4~1厘米，全缘，主脉平行3出。花茎有苞叶3~4对，长2~6厘米，愈上愈小。聚伞花序多呈紧密圆头状，总苞片2，长卵形；花萼5裂，齿极小；花冠淡紫红色，筒状，基部一侧突缩，先端稍不等5裂；雄蕊4枚；子房下位，瘦果倒卵形。花期8月。

【生境分布】生于海拔3500~4500米高山的草原河边。分布于甘肃、青海、四川等地。

【采收加工】春、秋季采挖，除去泥沙及杂质，晒干或阴干。

【药材性状】略呈圆锥形，多弯曲，长5~18厘米。根茎短小，上端有茎，叶残基，呈狭长的膜质片状或纤维状。外层黑棕色，内层棕色或黄色。根单一或数条交结、分枝或并列，直径0.3~1厘米。表面棕褐色，皱缩，有细根及须根。质松脆，易折断，断面粗糙，皮部深棕色，常成裂片状，木部黄白色。气特异，味苦而辛，有清凉感。

【性味功能】辛、甘，温。理气止痛、开郁醒脾。

【临床应用】用量3~6克，水煎服；外用适量，泡汤漱口，煎汤洗脚或研末敷患处。用治脘腹胀满、食欲不振、呕吐，外治牙痛、脚肿。

【现代研究】含挥发油1%以上，油中含多种倍半萜类。近又分离得甘松酮A、甘松酮B、甘松酮C、甘松酮D、甘松酮E。甘松有良好的镇静、调整心律及松弛平滑肌等作用，故可用于治疗神经衰弱、癔病、失眠、易惊等症。



一
根及根茎类

27

甘 遂

【别名】猫儿眼、肿手花、头痛花。

【来源】大戟科植物甘遂 *Euphorbia kansui* T. N. Liou ex T. P. Wang 的块根

【植物形态】多年生草本，高2.5~40厘米，全株含白色乳汁。根细长而弯曲，部分呈连珠状，外皮棕褐色，其上生有少数细长的侧根及须根。茎丛生，直立，基部淡红紫色。叶互生，线状披针形或披针形，长3.5~9厘米，宽4~10毫米，先端钝，基部楔形，全缘。总花序顶生，有5~9伞梗，每伞梗再二叉状分枝；杯状聚伞花序总苞钟状，先端4裂；腺体4，生于裂片之间的外缘，呈新月形；雄花多数，长短不等；雌花1，位于总苞中央，子房3室，花柱短，顶端3裂，柱头头状，微2裂。蒴果近球形。花期4~9月，果期6~10月。

【生境分布】生于山坡草地、路旁。分布于山西、山东、陕西、河南、宁夏、甘肃等地。

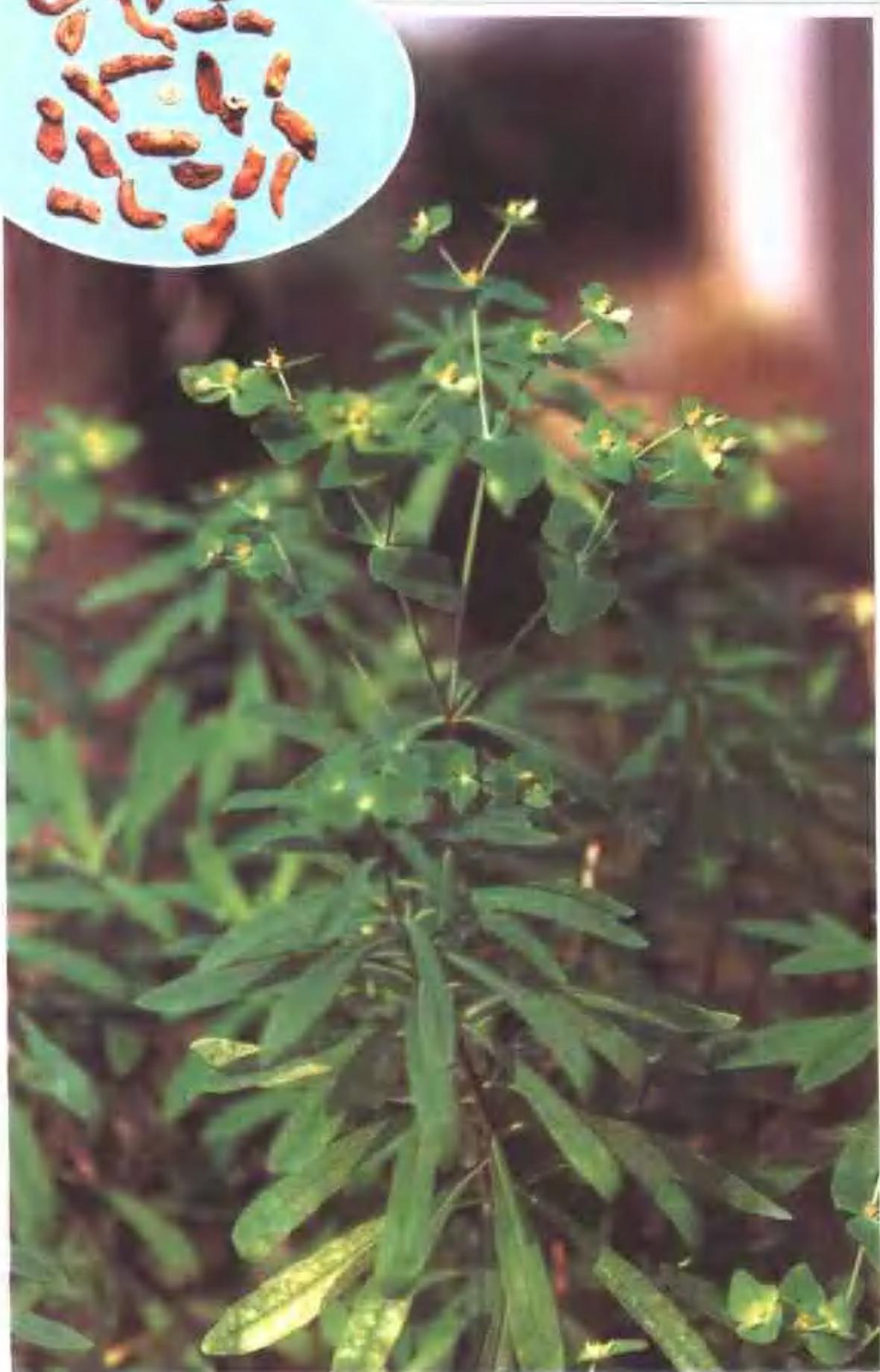
【采收加工】春季开花前或秋末茎叶枯萎后采挖，撞去外皮，晒干。

【药材性状】椭圆形、长圆柱形或连珠状，长1~5厘米，直径0.5~2.5厘米。表面类白色或黄白色，凹陷处有棕色外皮残留。质脆，易折断，断面粉性，白色，木部显放射状纹理；长圆柱状者纤维性较强。气微，味微甘而辣。

【性味功能】苦，寒；有毒。泻水逐饮。

【临床应用】用量0.5~1.5克，炮炙后多人丸散用。孕妇禁用，不宜与甘草同用。用治水肿胀满、胸腹积水、痰饮积聚、气逆喘咳，二便不利。

【现代研究】含 γ -大萜甾醇、甘遂甾醇、 α -大萜甾醇。另有报道，根尚含20-去氧巨大戟萜醇的衍生物(I)、(II)，巨大戟萜醇的衍生物(III)，13-氧化巨大戟萜醇的衍生物(IV)，甘遂萜酯A及甘遂萜酯B，上述成分均有毒性，另含 β -谷甾醇。本品为峻泻药，用于治胸水及腹水有较好的疗效，但与甘草配伍有一定的毒性反应。单用即有效，也可与其他中药配伍使用。现代药理试验表明，甘遂可刺激动物肠管、显著提高肠管紧张性、增加肠蠕动而引起泻下作用。另还有明显的利尿和引产作用。



根及根三美

29

白芷

【别名】香白芷、芳香。

【来源】伞形科植物白芷 *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. 的根。产于河南长葛、禹县者习称“禹白芷”，产于河北安国者习称“祁白芷”。

【植物形态】多年生草本，高1~2.5米。主根圆柱形，有分枝，外皮黄褐色。茎直立，基部直径5~9厘米，常带紫色，有纵沟纹。茎下部叶羽状分裂，有长柄；茎中部叶2~3回羽状分裂，叶柄下部成囊状膜质鞘；末回裂片长圆形、卵形或线状披针形，边缘具白色软骨质粗锯齿，基部沿叶轴下延成翅状；茎上部叶具囊状鞘。复伞形花序，总苞片无或1~2，鞘状；伞幅18~40（~70）；小总苞片5~10或更多，长约1厘米，比花梗长或等长；花白色。双悬果椭圆形，分果具5棱，侧棱翅状，无毛。花期7~9月，果期9~10月。

【生境分布】生于草甸、灌木丛、河边沙土或石砾质土中；我国北方有栽培。分布于河北、河南、山西、内蒙古、陕西等地。

【采收加工】夏、秋季叶黄时采挖，除去须根及泥沙，晒干或低温干燥。

【药材性状】长圆锥形，长7~24厘米，直径1.5~2厘米。表面灰白色或黄白色，较光滑，有多数皮孔样横向突起散生，并有支根痕、顶端有凹陷的茎痕。质坚硬而重，断面类白色，粉性，形成层环棕色，近圆形，皮部散有多数棕色油点。气芳香，味辛、微苦。

【性味功能】辛，温。散风除湿、通窍止痛、消肿排脓。

【临床应用】用量3~9克，水煎服。用治感冒头痛、眉棱骨痛、鼻塞、鼻渊、牙痛、白带、疮疡肿痛。

【现代研究】含挥发油。挥发油中检出29种化合物，含量较高的有甲基环葵烷、1-十四碳烯、月桂酸乙酯。还含数种呋喃香豆素。甲醇提取物有抗辐射作用。水煎剂还对多种细菌如大肠杆菌、宋氏痢疾杆菌、变形杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、绿脓杆菌、霍乱杆菌等有抑制作用。对人型结核杆菌亦有抑制作用。有较好的止痛作用，尤其对头痛等有良好的效果，并有解毒、消炎作用。近来发现，对心脏冠脉有扩张作用，可考虑用治冠心病。



一、根及根茎类

31

白附子

【别名】禹白附、牛奶白附、鸡心白附。

【来源】天南星科植物独角莲 *Typhonium giganteum* Engl. 的块茎。

【植物形态】多年生草本。块茎卵圆形，直径2~5厘米。叶基生；叶柄肥大肉质，基部扩大成鞘，长20~40厘米；叶片大，戟状箭形或卵状宽椭圆形，先端渐尖，基部箭形，全缘或略呈波状，侧脉6~10对。花梗从块茎处生出，肥厚，圆柱形，长8~15厘米，绿色，常带紫色纵条斑点；肉穗花序顶生，佛焰苞上部展开，先端渐尖，下部筒状；肉穗花序几无梗，顶端具圆柱状附属器，紫色；花雌雄同株；雄花部分在上，长约1.5厘米，花药2，顶端开裂；中部长约2.5厘米处着生中性花，雌花部分在下，长约1.5厘米；子房圆柱形，顶端近六角形，1室，通常具2~3个基生胚珠。浆果红色。花期6~7月，果期8~9月。

【生境分布】生于林下或山涧阴湿地；也有栽培。分布于河北、河南、山东、山西等地。

【采收加工】秋季采挖，除去须根及外皮，晒干。

【药材性状】椭圆形或卵圆形，长2~5厘米，直径1~3厘米。表面白色至黄白色，略粗糙，有环纹及须根痕，顶端有茎痕或芽痕。质坚硬，断面白色，粉性。无臭，味淡、麻辣刺舌。

【性味功能】辛，温；有毒。祛风痰、定惊搐、解毒、散结、止痛。

【临床应用】一般炮制后用，用量3~6克，水煎服；外用生品适量捣烂，敷膏或研末以酒调敷患处。孕妇慎服。用治中风痰壅、口眼歪斜、语言涩滞、痰厥头痛、偏正头痛、喉痹咽痛、破伤风；外治瘰疬痰核、毒蛇咬伤。

【现代研究】含 β -谷甾醇及其葡萄糖苷、肌醇、粘液质、蔗糖，可能尚有皂苷。还含胆碱、尿嘧啶、琥珀酸、棕榈酸、亚油酸、油酸、三亚油酸及二棕榈酸甘油酯。现代研究证实，有抗结核杆菌的作用，其疗效仅次于链霉素。有显著抗凝血酶作用和镇痛作用。



一、根及根茎类

33

白 菖

【别名】山葡萄秧、野番薯、鹅抢蛋。

【来源】葡萄科植物白菖 *Ampelopsis japonica* (Thunb.) Makino 的块根

【植物形态】木质藤本。块根矩圆形，数个聚生，外皮红棕色，内面白色或浅红棕色。茎多分枝，带淡紫色，散生点状皮孔，卷须与叶对生。掌状复叶互生，小叶3~5，常羽状分裂，裂片卵形，先端渐尖，边缘疏生粗锯齿，基部楔形，叶轴有阔翅；叶柄带淡紫色。聚伞花序与叶对生，序梗细长而缠绕；花小，萼片5，不明显；花瓣5，淡黄色；雄蕊5枚，与花瓣对生，花丝短；花盘杯状，边缘稍分裂；子房2室，花柱甚短。浆果圆球形或肾形，熟时蓝色。花期7~8月，果期9~10月。

【生境分布】生于山野、路旁杂草丛中。分布于华北、华东及中南地区。

【采收加工】春、秋季采挖，除去泥沙及细根，切成纵瓣或斜片，晒干。

【药材性状】纵瓣长圆形或近纺锤形，长4~10厘米，直径1~2厘米。切面周边常向内卷曲，中部有一突起的棱线；外皮红棕色或红褐色，有纵皱纹、细横纹及横长皮孔，易层层脱落，脱落处呈淡红棕色。斜片卵圆形，长2.5~5厘米，宽2~3厘米。切面类白色或浅红棕色，可见放射状纹理，周边较厚，微翘起或略弯曲。体轻，质硬脆，易折断，折断时，有粉尘飞出。气微，味甘。

【性味功能】苦，微寒。清热解毒、消痈散结。

【临床应用】用量4.5~9克，水煎服；鲜品捣烂或干品研细粉外敷。不宜与乌头类药材同用。用治痈疽发背、疔疮、瘰疬、水火烫伤等。

【现代研究】为外科常用中药，历代皆用治疮疡、疖肿等，以外用效果较好。近年来化学及药理方面的研究报道表明，含粘液质、淀粉，还含鞣质、黄酮苷、葡萄糖等。水浸剂对共心性毛癣菌、奥杜盎小孢子菌、腹股沟表面癣菌等有抑制作用。另有报道，提取物醋酸乙酯可溶部分，对四氯化碳致小鼠肝损伤具有保护作用。



一、根及根茎类

35



伊贝母

【别名】牛贝、伊贝、新贝。

【来源】百合科植物新疆贝母 *Fritillaria walujewii* Regel 的鳞茎。

【植物形态】多年生草本，株高 25~40 厘米。鳞茎直径 1~1.5 厘米，叶披针形或线形，最下面的 2 片通常对生，先端不卷曲，中部至上部的对生或轮生，先端稍卷曲；单花顶生，深紫色，有浅色小方格；叶状苞片 3，先端强烈卷曲；外轮花被片稍宽而短。蒴果具棱。花期 5~6 月，果期 7~8 月。

【生境分布】生于海拔 1 300~2 000 米的林下、草地或沙滩石缝中。分布于新疆天山地区。河北、内蒙古有引种栽培。

【采收加工】5~7 月采挖，除去泥沙、晒干，再去须根及外皮。

【药材性状】扁球形，高 0.5~1.5 厘米。表面类白色，光滑。外层鳞叶 2 瓣，月牙形，肥厚，大小相近而紧靠。顶端平展而开裂，基部圆钝，内有较大的鳞片及残茎，心芽各 1 枚。质硬而脆，断面白色，富粉性。气微，味微苦。

【性味功能】苦、甘，微寒。清热润肺、化痰止咳。

【临床应用】用量 3~9 克，水煎服。不宜与乌头类药材同用。用治肺热咳嗽、干咳少痰、阴虚劳嗽、咯痰带血。

【现代研究】含新贝甲素、新贝乙素、新贝丙素和西贝素等成分。



新疆贝母



华山参

【别名】热参、白毛参、秦参。

【来源】茄科植物漏斗泡囊草 *Physochlaina infundibularis* Kuang 的根

【植物形态】多年生草本，高20~60厘米。根圆锥状，肉质。茎单一或分枝，被白色腺质柔毛。叶互生，叶片宽卵形或三角状宽卵形，长3~9厘米，宽4~9厘米，先端钝或急尖，基部楔形下延，有时近截形，全缘或微波状。伞房状聚伞花序，顶生或腋生，绿黄色。花萼筒状钟形，5中裂，花后增大成漏斗状；花冠漏斗状钟形，长约1厘米，5浅裂；雄蕊5枚，稍不等长，着生于花冠筒中部；花盘垫座状；子房近球形，2室，花柱丝状，与花冠近等长，柱头2浅裂。蒴果近球形，有宿萼；种子多数，扁肾形。花期3~4月，果期4~6月。

【生境分布】生于海拔400~1600米的山谷、山坡草地或林下。分布于河南、山西、陕西等地。

【采收加工】春季采挖，除去须根，洗净，晒干。

【药材性状】长圆锥形或圆柱形，略弯曲，有的有分枝，长10~20厘米，直径1~2.5厘米。表面有茎痕及疣状突起。质硬，断面类白色或黄白色，皮部狭窄，木部宽广，可见细密的放射状纹理。具烟草气，味微苦，稍麻舌。

【性味功能】甘、微苦、热；有毒。平喘止咳、安神镇惊。

【临床应用】用量0.1~0.2克，水煎服。不宜多服，以免中毒。青光眼患者禁用。孕妇及前列腺重度肥大者慎用。临床用治寒痰喘咳、心悸失眠易惊。

【现代研究】含有托品类生物碱，总量0.24%~0.86%，其中莨菪碱0.07%~0.15%，山莨菪碱0.16%~0.68%，东莨菪碱0.01%~0.07%，另含微量的红古豆碱等。水溶性生物碱有5种，以胆碱为主。另含莨菪苷、甾体化合物、有机酸等。药理研究表明，具有镇静催眠和平喘等作用。



根及根茎类

39

地黄

【别名】生地、怀地黄、生烟根。

【来源】玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch. 的块根。

【植物形态】多年生草本，高25~40厘米，全株密被灰白色长柔毛及腺毛。根肉质肥大，呈圆柱形或纺锤形。基生叶丛生，倒卵形至长椭圆形，长3~10厘米，宽2~4厘米，先端钝圆，基部渐狭下延成柄，边缘有不规则钝齿，叶面多皱缩。花排列成稀疏总状花序；花萼钟状，5裂；花冠宽筒状，先端5浅裂，略呈二唇状，长3~4厘米，暗紫色，内面常有黄色带紫的条纹；雄蕊4枚，2强；子房卵形，2室，花柱单一。蒴果卵形或卵圆形，先端尖，具宿存花柱和宿萼。种子多数。花期4~6月，果期7~8月。

【生境分布】栽培者以河南产量最大，质量最佳，销全国并出口。此外，辽宁、河北、山东等地的野生地黄作鲜生地入药。

【采收加工】秋季采挖，除去芦头、须根及泥沙，鲜用；或将地黄缓缓烘焙至八成干时，捏成团块，再烘焙至内部颜色变黑、质地柔软，外皮变硬。前者习称“鲜地黄”，后者习称“生地黄”。

【药材性状】**生地黄**：多不规则团块或长圆形，中间膨大，两端稍细，有的细小，长条状，稍扁而扭曲，长6~12厘米，直径3~6厘米。表面棕黑色或棕灰色，极皱缩，具不规则的横皱纹。体重，质较软而韧，不易折断，断面棕黑色或乌黑色，有光泽，具粘性。无臭，味微甜。

鲜地黄：纺锤形或条状，外皮薄，表面浅红黄色。肉质，易折，断面皮部淡黄白色，可见橘红色油点。余同生地黄。

【性味功能】甘，寒。清热凉血、养阴、生津。

【临床应用】**生地黄**：用量9~15克；鲜地黄用量加倍，水煎服。常用治热病舌绛烦渴、阴虚内热、骨蒸劳热、内热消渴、吐血衄血、发斑发疹。

【现代研究】含地黄苷、二氢梓醇苷、桃叶珊瑚苷、梓醇苷和多种氨基酸。药理实验证实，有降血糖、止血、抗弥漫性血管内凝血和抗炎免疫等作用。



一、根及根茎类

41

熟地



生地



地榆

【别名】马胡枣、绵地榆、黄瓜香。

【来源】蔷薇科植物地榆 *Sanguisorba officinalis* L. 的根

【植物形态】多年生草本，高30~120厘米。根粗壮，多呈纺锤形，稀圆柱形，表面棕褐色或紫褐色，横切面黄白色或紫红色。茎直立，有棱，无毛或基部有稀疏腺毛。基生叶羽状复叶，小叶4~8对，卵形或长圆状卵形，长1~7厘米，宽0.5~3厘米，先端圆钝稀急尖，基部心形至微心形，边缘有粗大圆钝稀急尖的锯齿；茎生叶较小，近无柄；基生叶托叶膜质，茎生叶托叶大、草质，半卵形，外侧边缘有锐锯齿。穗状花序椭圆形、圆柱形或卵球形，长1~3厘米；苞片2；萼片4，紫红色；雄蕊4枚，与萼片近等长或稍短；柱头顶端扩大，盘形，边缘有流苏状乳头。瘦果包被在宿萼内，外面有4棱。花果期7~10月。

【生境分布】生于草原、草甸、山坡草地、灌丛中、疏林下。分布于全国各地。主产于西北及东北等地。

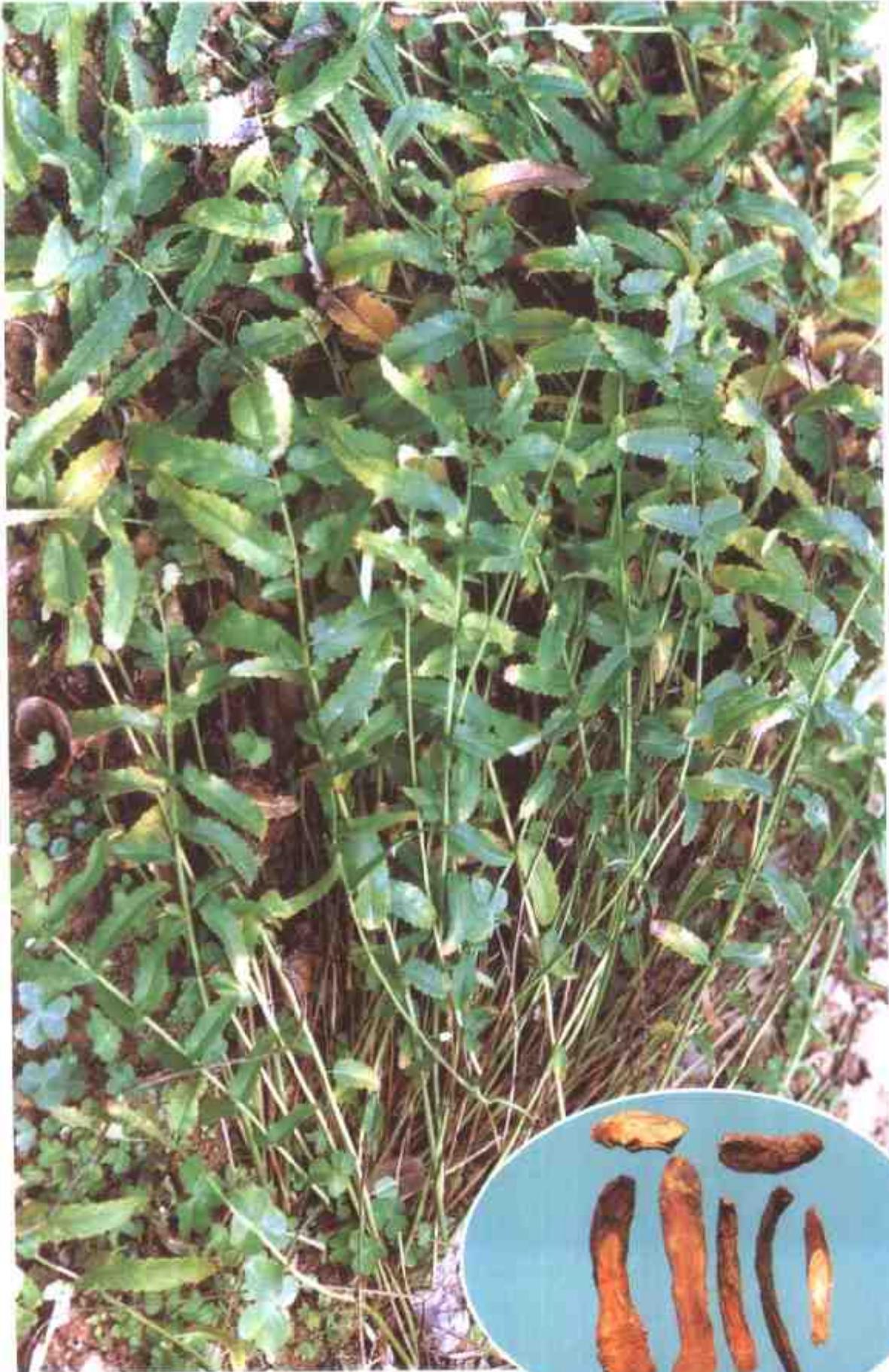
【采收加工】春季将发芽时或秋季植株枯萎后采挖，除去须根，洗净，干燥或趁鲜切片，干燥。

【药材性状】不规则纺锤形或圆柱形，稍弯曲或扭曲，长5~25厘米，直径0.5~2厘米。表面灰褐色、棕褐色或暗紫色，粗糙，有纵皱纹，横裂纹及支根痕。质硬，断面较平坦或皮部有众多的黄白色至黄棕色绵状纤维，木部黄色或黄褐色，略呈放射状排列。切片不规则圆形或椭圆形，厚0.2~0.5厘米；切面紫红色或棕褐色。无臭，味微苦涩。

【性味功能】苦、酸、涩，微寒。凉血止血、解毒敛疮。

【临床应用】用量9~15克，水煎服，外用适量，研末涂敷患处。用治便血、痔血、血痢、崩漏、水火烫伤、痈肿疮毒。

【现代研究】含地榆苷Ⅰ、地榆苷Ⅱ，苷元19- α -羟基熊果酸。另含地榆皂苷A、地榆皂苷B、地榆皂苷E、苷元熊果酸，以及儿茶素等成分。药理研究，有止血作用，可使创面渗出液减少，抗感染，有利于烫伤创面愈合。此外，尚有降压和止吐等作用。



一、根及根茎类

43

当 归

【别名】秦归、云归、马尾归。

【来源】伞形科植物当归 *Angelica sinensis* (Oliv.) Diels 的根。

【植物形态】多年生草本，高40~100厘米。主根粗短，支根数条至10余条，外皮棕褐色，断面淡黄棕色或黄白色，有香气。茎直立，带紫色，有纵槽纹。基生叶及茎下部叶卵形，2~3回3出羽状全裂，最终裂片卵形或卵状披针形，3浅裂，叶脉及边缘有白色细毛；茎上部叶羽状分裂；叶柄基部膨大成鞘。复伞形花序；无总苞片或有2片；伞幅9~14，不等长；小总苞片2~4；花12~36；花梗长3~15毫米，密被细柔毛；萼齿5，细卵形；花瓣5，白色。双悬果椭圆形，背腹扁平，分果有5棱，侧棱具翅，翅缘淡紫色。花果期6~9月。

【生境分布】生于海拔1800~2500米、高寒阴湿的地方。栽培于甘肃、四川、云南、湖北、陕西等地。

【采收加工】秋末采挖，除去须根及泥沙，待水分稍蒸发后，捆成小把，上棚，用烟火慢慢熏干。

【药材性状】略呈圆柱形，下部有支根3~5条或更多，长15~25厘米。表面黄棕色或棕褐色，具纵皱纹及横长皮孔。根头（归头）直径1.5~4厘米，具环纹，上端圆钝，有紫色或黄绿色的茎及叶鞘的残基；主根（归身）表面凹凸不平；支根（归尾）直径0.3~1厘米，上粗下细，多扭曲，有少数须根痕。质柔韧，断面黄白色或淡黄棕色，皮部厚，有裂隙及多数棕色点状分泌腔，木部色较淡，形成层环黄棕色。有浓郁的香气，味甘、辛、微苦。

【性味功能】甘、辛，温。补血活血、调经止痛、润肠通便。

【临床应用】用量6~12克，水煎服。用治血虚萎黄、眩晕心悸、月经不调、经闭痛经、虚寒腹痛、肠燥便秘、风湿痹痛、跌扑损伤、痈疽疮疡。

【现代研究】含挥发油约0.3%，油中主含具特殊香气的正丁烯酞内酯，另含邻羧基苯正戊酮和多种倍半萜烯类化合物等。药理实验已证实，对心血管有降低血压，使冠脉、脑、外周血流量增加，外周血管阻力下降，心肌耗氧量下降等作用，同时还具有抗血小板聚集、补血、提高机体免疫能力等作用。



一、根及根茎类

45



百合

【来源】百合科植物卷丹 *Lilium lancifolium* Thunb. 的肉质鳞叶。

【植物形态】多年生草本，高1~2米。鳞茎卵圆状扁球形，高4~7厘米，直径5~8厘米。茎直立，淡紫色，有白色绵毛。叶互生，狭长披针形，先端渐尖，脉5~7条，顶部叶腋常有紫黑色珠芽。花序总状，花3~6朵或更多，生于近顶端处；花蕾被白色绵毛；花下垂，花被片6，橘红色，内面密具紫黑色斑点，外卷；雄蕊6枚，花药淡红色。蒴果狭长卵形。花期6~7月，果期8~10月。

【生境分布】生于林缘路旁及山坡草地；现全国各地有栽培，分布于河北、河南、山东、陕西、甘肃等地。

【采收加工】秋季采挖，洗净，剥取鳞叶，置沸水中略烫，干燥。

【药材性状】长椭圆形，长2~5厘米，宽1~2厘米，中部厚1.3~4毫米。表面类白色、淡棕黄色或微带紫色，有数条纵直平行的白色维管束。顶端稍尖，基部较宽，边缘薄，微波状，略向内卷曲。质硬而脆，断而较平坦，角质样。无臭，味微苦。

【性味功能】甘、寒。养阴润肺、清心安神。

【临床应用】用量6~12克，水煎服。用治阴虚久咳、痰中带血、虚烦惊悸、失眠多梦、精神恍惚、风寒咳嗽、脾胃虚寒、大便滑泄者忌服。

【现代研究】卷丹鳞叶和茎含麝香百合苷C。现代药理试验结果表明，水煎剂对氨水引起的小鼠咳嗽有止咳作用，使小鼠肺灌流流量增加。此外，还有升高外周白细胞的作用。



根及根茎类

47



竹节参

【别名】竹节三七、萝卜七、蜈蚣七。

【来源】五加科植物竹节参 *Panax japonicum* C. A. Meyer 的根茎。

【植物形态】多年生草本，高约60厘米。根茎竹鞭状，横生，肥厚，白色，节间短，每节有一深凹状茎痕（凹眼）。茎直立，圆柱形，具纵条纹。掌状复叶3~5片轮生茎端，叶柄细柔；小叶通常5，倒卵形至倒卵状椭圆形，长5~15厘米，宽2~5.5厘米，先端长尖，边缘有细锯齿或呈重锯齿状，无毛或沿脉上疏生灰白色细柔毛。伞形花序从茎顶中央抽出，长15厘米，花小，多数；萼齿5；花瓣5，黄绿色；雄蕊5枚；子房下位，2室。果肾形，鲜红色，种子2粒。花期5~6月。

【生境分布】生于高山灌丛阴湿地或岩石沟涧旁。分布于河南、安徽、浙江、江西、湖北、广西、陕西、甘肃、四川、贵州、云南、西藏等地。

【采收加工】秋季挖取根茎，分去肉质根，除去根茎外皮，晒干。

【药材性状】竹鞭状，扁圆柱形，稍弯曲，长5~22厘米，直径0.8~2.5厘米，节密集，节间长0.8~2厘米，每节上方有一圆形深陷的茎痕。表面灰棕色或黄褐色，粗糙，有致密的纵皱纹和根痕。质硬脆，易折断，断面黄白色或淡黄色，有淡黄色维管束点痕，排列成环。气微香，味苦、微甜。

【性味功能】甘、微苦，温。止血、祛痰、健胃。

【临床应用】用量3~10克，水煎服。用治吐血、跌打损伤、外伤出血；支气管炎；消化不良、习惯性便秘。

【现代研究】含粗皂苷23.6%，此外，含挥发油0.016%，其中有 β -檀香烯、 β -金合欢烯等。药理研究结果表明，具有抗炎作用，还有拟肾上腺皮质激素样作用。



根及根茎类

49

红 芪

【别名】昔芪、独根、黑芪

【来源】豆科植物多序岩黄芪 *Hedysarum polybotrys* Hand.-Mazz. 的根。

【植物形态】多年生草本。主根粗大，外皮红棕色。奇数羽状复叶。总状花序腋生，具花20~25朵；苞片钻形；花萼斜钟形，最下面的1枚萼齿较其余4枚长1倍；花冠淡黄色，旗瓣窄倒卵形，翼瓣与旗瓣等长，耳与爪也近等长，龙骨瓣比旗瓣与翼瓣长。荚果有3~5荚节，荚节近圆形，边缘有窄翅，表面被贴伏短柔毛。花期6~8月，果期7~9月。

【生境分布】生于山地阳坡草地灌丛中。分布于宁夏、甘肃南部。

【采收加工】春、秋季采挖，除去须根及根头，晒干。

【药材性状】圆柱形，少有分枝，上端略粗。表面灰红棕色，有纵皱纹、横长皮孔及少数支根痕，外皮易脱落，脱落处淡黄色。质硬而韧，不易折断，断面纤维性，并显粉性，皮部黄白色，木部淡黄棕色，射线放射状，形成层环浅棕色。气微，味微甜，嚼之有豆腥味。

【性味功能】甘，温。补气固表、利尿托毒、排脓、敛疮生肌。

【临床应用】用量9~30克，水煎服。用治气虚乏力、食少便溏、中气下陷、久泻脱肛、便血崩漏、表虚自汗、气虚水肿、痈疽难溃、血虚萎黄、内热消渴；慢性肾炎蛋白尿、糖尿病。

【现代研究】红芪含红芪多糖、多种氨基酸。另含21种无机元素。

附 炙红芪

【来源】【植物形态】【生境分布】同红芪。

【采收加工】取红芪片，加入用水稀释过的炼蜜，拌匀，稍闷，用文火炒至深黄色，不粘手时取出放凉。

【药材性状】椭圆形厚片。切面皮部浅黄色，可见放射状纹理。具蜜香气。

【性味功能】甘、温。补中益气。

【临床应用】用量9~30克，水煎服。用治气虚乏力、食少便溏。



一、根及根茎类

51



西洋参

【别名】花旗参、洋参、西洋人参。

【来源】五加科植物西洋参 *Panax quinquefolium* L. 的根。

【植物形态】多年生草本，高25~35厘米。主根肉质，类纺锤形，根茎短，直立型。茎单一，细圆柱形，绿色，有纵条或纵棱。掌状复叶，生长3年以上有3枚复叶轮生于茎顶，叶柄长5~7厘米，压扁状。小叶通常5枚，下方2片较小，近无柄；上方3片小叶的小叶柄长1~2厘米；小叶片倒卵形、宽卵形至宽椭圆形，长4~9厘米，宽2~5厘米，先端突尖，边缘具粗锯齿，纸质；上面叶脉有稀疏的刚毛。伞形花序顶生，总花梗由茎顶叶柄中央抽出，与叶柄近等长或稍长，有小花15~55朵；花萼钟形，先端5齿裂；花瓣5，绿至绿白色；雄蕊5枚，子房下位，3室，常1~2室不孕，花柱2。浆果状核果肾形或扁球形。花期6~7月，果期8~9月。

【生境分布】均系栽培品。原产北美（加拿大及美国），现我国北京、河北、河南、陕西、山东及东北三省有较大量的栽培。其他省区也有引种。

【采收加工】秋季采挖，洗净，晒干或低温干燥。

【药材性状】纺锤形、圆柱形或圆锥形，长3~12厘米，直径0.8~2厘米。表面浅黄褐色或黄白色，可见横向环纹及线状皮孔，并有细密浅纵皱纹及须根痕。主根中下部有一至数条侧根；多已折断，有的上端有根茎（芦头），环节明显，茎痕（芦碗）圆形或半圆形，具不定根（芦）或已折断。体重，质坚实，不易折断，断面平坦，浅黄白色，略显粉性，皮部可见黄棕色点状树脂道，形成层环棕黄色，木部略呈放射状纹理。气微而特异，味微苦、甘。

【性味功效】甘、微苦，凉。补气养阴、清热生津。

【临床应用】用量3~6克。注意不宜与藜芦同用。用治气虚阴亏、内热、咳喘痰血、虚热烦倦、消渴、口燥咽干。

【现代研究】含总皂苷6.4%~7.3%，水解主要得到人参二醇，另含人参三醇和齐墩果酸。尚含挥发油、油脂、氨基酸和多种微量元素。临床用治冠心病、心力衰竭及心脑血管病、多种原因引起的休克、低血压及老年慢性疾病。



一、
西洋参

53

栽培西洋参



野生西洋参



羌 活

【别名】蚕青、羌滑活。

【来源】伞形科植物羌活 *Notopterygium incisum* Ting ex H.T.Chang 的根茎及根。

【植物形态】多年生草本，高60~150厘米。根茎粗壮，圆柱形或不规则块状，暗棕色至棕红色，顶部有枯萎的叶鞘，有特殊香气。茎直立，常紫色，有纵沟纹。基生叶及茎下部叶具长柄，基部两侧扩展成膜质叶鞘，抱茎；叶片为2~3回奇数羽状复叶，小叶3~4对，末回裂片卵状披针形，边缘缺刻状浅裂至羽状深裂；茎上部叶近无柄，无毛。复伞形花序顶生或腋生，伞幅10~15；小伞形花序有花20~30朵，花白色。双悬果长圆形，主棱均扩展成翅，花期7~9月，果期8~10月。

【生境分布】生于海拔2000~4200米的林缘、灌丛下、沟谷草丛中。分布于陕西、甘肃、青海、四川。

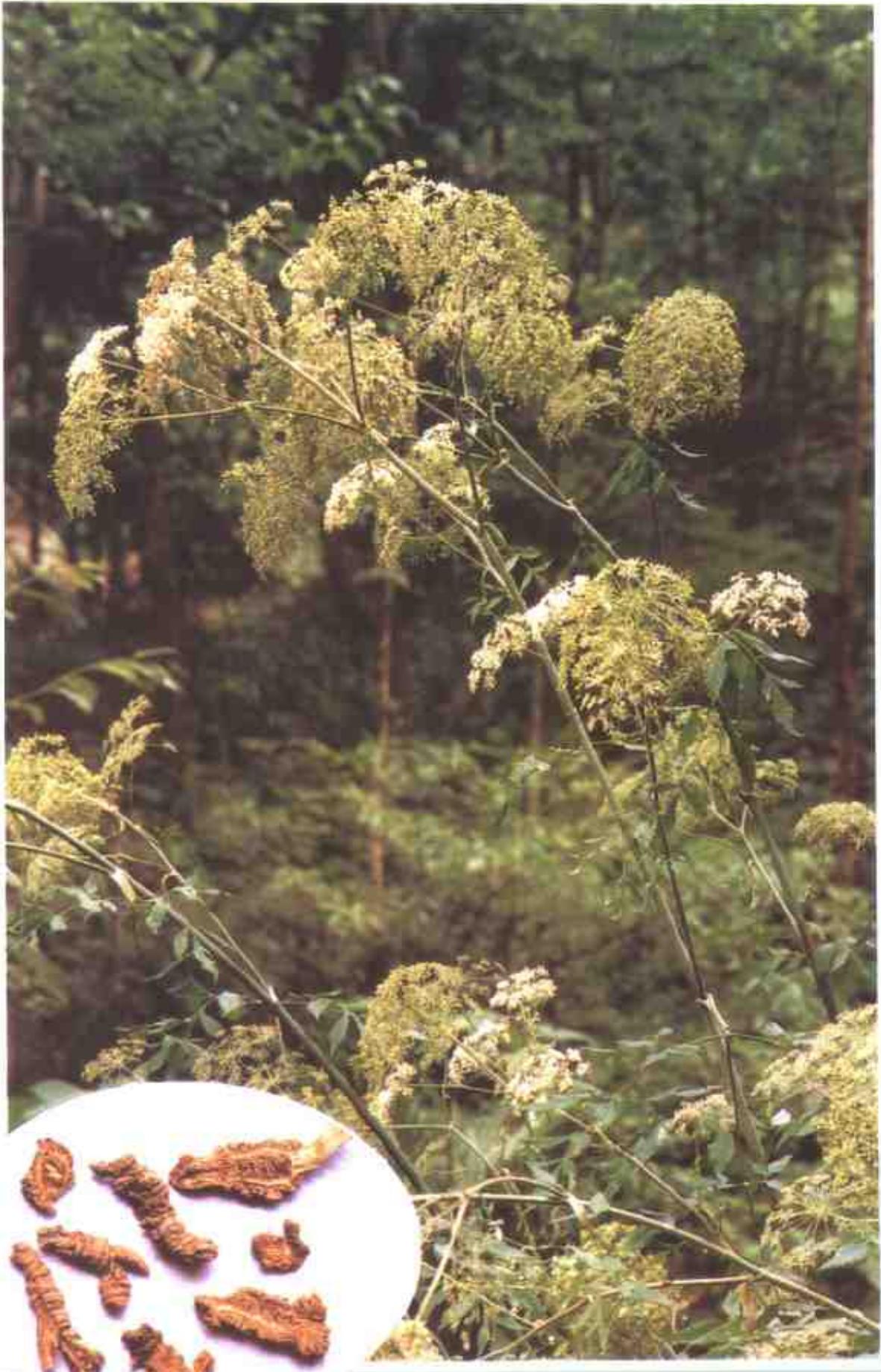
【采收加工】春、秋季采挖，除去须根及泥沙，晒干。

【药材性状】圆柱状略弯曲，长4~13厘米，直径0.6~2.5厘米，顶端具茎痕。表面棕褐色至黑褐色，外皮脱落处呈黄色。节间缩短，呈紧密隆起的环节，形似蚕，习称“蚕羌”；节间延长，形如竹节状，习称“竹节羌”。节上有多数点状或瘤状突起的根痕及棕色破碎鳞片。体轻，质脆，易折断。断面有多数裂隙，皮部黄棕色，油润。有棕色油点，气香，味微苦而辛。

【性味功效】辛、苦，温。散寒、祛风、除湿、止痛。

【临床应用】用量3~9克，水煎服。用治风寒感冒头痛、风湿痹痛、肩背酸痛。

【现代研究】根含挥发油约2.3%。另含异欧前胡素和卡拉阿魏素等成分。



苍 术

【别名】南苍术、茅术。

【来源】菊科植物茅苍术 *Atractylodes lancea* (Thunb.) DC. 的根茎。

【植物形态】多年生草本，高30~80厘米。根茎横走，呈结节状，粗大不整齐。茎直立下部木质化。叶互生，革质，上部叶一般不分裂，无柄，卵状披针形至椭圆形，边缘有刺状锯齿，下部叶多为3~5深裂或半裂，中央裂片较大，圆形、倒卵形，侧裂片较小，有柄或无柄。头状花序顶生，叶状苞片1轮，羽状深裂，裂片刺状；总苞片6~8层，卵形至披针形；花多数，两性，或单性多异株；全为管状花，有多数羽状长冠毛，花冠白色；两性花雄蕊5枚，子房密被白色柔毛；单性花一般为雌花，退化雄蕊5枚。瘦果被白柔毛，羽状冠毛长约0.8厘米。花期8~10月，果期9~10月。

【生境分布】多生于山坡灌丛、草丛中。分布于河南、山东等地。

【采收加工】春、秋季采挖，除去泥沙，晒干，撞去须根。

【药材性状】不规则连珠状或结节状圆柱形，略弯曲，偶有分枝，长3~10厘米，直径1~2厘米。表面灰棕色，有皱纹、横曲纹及残留须根，顶端具茎痕或残留茎基。质坚实，断面黄白色或灰白色，散有多数橙黄色或棕红色油室，暴露稍久，可析出白色细针状结晶，气香特异，味微甘、辛、苦。

【性味功能】辛、苦，温。燥湿健脾、祛风散寒、明目。

【临床应用】用量3~10克，水煎服。用治脘腹胀满、泄泻、水肿、脚气、风湿痹痛、风寒感冒、夜盲。

【现代研究】含挥发油，油中主要成分为苍术酮、苍术炔、苍术螺醇等。水煎剂可抗实验性胃炎及胃溃疡作用，对胃液量、胃酸度及胃蛋白酶活性均有明显抑制作用。血清性溃疡系因胃粘膜缺血、循环障碍而引起的引起组织坏死而形成的溃疡，苍术对此有明显效果。此外，还有护肝利胆、抗缺氧等药理作用。



根及根茎类

57

远志

【别名】细叶远志、小草。

【来源】远志科植物远志 *Polygala tenuifolia* Willd. 的根。

【植物形态】多年生草本，高20~40厘米。根圆柱形而长。叶互生，线形或狭线形，近无柄。总状花序顶生；花淡蓝紫色；萼片5，外轮3片小，内轮2片花瓣状；花瓣3，一片较大，先端有丝状附属物；雄蕊8枚，花丝基部合生成鞘。蒴果扁平，倒圆心形，无睫毛，边缘有狭翅。花期5~7月，果期7~8月。

【生境分布】生于山坡、干燥沙质草地。主产于山西、陕西、吉林、河南等地。

【采收加工】春、秋季采挖，除去须根及泥沙，晒干。

【药材性状】圆柱形，略弯曲，长3~15厘米，直径0.3~0.8厘米。表面灰黄色至灰棕色，有较密并深陷的横皱纹、纵皱纹及裂纹，老根的横皱纹较密更深陷，略呈结节状。质硬而脆，易折断，断面皮部棕黄色，木部黄白色。皮部易与木部剥离。气微，味苦、微辛，嚼之有刺喉感。

【性味功能】苦、辛、温。安神益智、祛痰、消肿。

【临床应用】用量3~9克，水煎服。用治心肾不交引起的失眠多梦、健忘惊悸、神志恍惚、咳痰不爽、疮疡肿毒、乳房肿痛。

【现代研究】含多种三萜类皂苷，主要有远志皂苷A、B、C、D、E、F、G，由细叶远志皂苷元等与不同的糖结合而成。皂苷以皮部含量最多。药理研究结果表明，因含皂苷，能刺激胃粘膜，引起轻度恶心，因而反射性的支气管分泌物增加而有祛痰作用。提取物给动物狗口服，可促进气管分泌。此外，尚有降压和抑菌等作用。



一、根及根茎类

59



板蓝根

【来源】十字花科植物菘蓝 *Isatis indigotica* Fort. 的根。

【植物形态】二年生草本。主根深长，外皮浅黄棕色。茎上部多分枝。叶互生，基生叶具柄，较大，叶片长圆状椭圆形，全缘或波状，茎生叶较小，基部垂耳圆形，抱茎，复总状花序；花瓣4，黄色。长角果长圆形，边缘翅状。紫色，种子1枚。花期4~5月，果期6月。

【生境分布】河北、北京、黑龙江、河南、江苏、甘肃等地。

【采收加工】秋季采挖，除去泥沙，晒干。

【药材性状】圆柱形，稍扭曲。表面淡灰黄色或淡棕黄色，有纵皱纹及支根痕，皮孔横长。根头略膨大，可见暗绿色或暗棕色轮状排列的叶柄残基和密集的疣状突起。体实，质略软，断面皮部黄白色，木部黄色。气微，味微甜后苦涩。

【性味功能】苦，寒。清热解毒、凉血利咽。

【临床应用】用量9~15克，水煎服。用治温毒发斑、舌绛紫暗、疮腮、喉痹、烂喉丹痧、大头瘟疫、丹毒、痄腮。

【现代研究】含靛红、靛苷等成分。药理研究表明，板蓝根水浸液有抗菌作用。另还发现有抑制病毒和抗钩端螺旋体的作用。

附 大青叶

【来源】十字花科植物菘蓝 *Isatis indigotica* Fort. 的叶。

【采收加工】夏、秋季分2~3次采收，除去杂质，晒干。

【药材性状】叶多皱缩、破碎，完整叶片展平后呈长椭圆形至长圆状倒披针形；上表面暗灰绿色；先端钝，全缘或微波状，基部狭窄下延至叶柄呈翼状。

【性味功能】苦，寒。清热解毒、凉血消斑。

【临床应用】用量9~15克，水煎服。用治温邪入营、高热神昏、发斑发疹、黄疸、热痢、疮腮、喉痹、丹毒、痄腮。

【现代研究】近年来临床大多数用于治疗多种细菌及病毒性疾病，如急性传染性淋巴细胞增多症、胆管炎、疔肿、产褥热、乳腺炎、扁桃体炎、牙周炎等，均取得较好的效果。



一、根及根茎类

61

知 母

【别名】羊胡子根、蒜瓣子草

【来源】百合科植物知母 *Anemarrhena asphodeloides* Bge. 的根茎。

【植物形态】多年生草本，全株无毛。根茎肥厚，横走，残留许多黄褐色纤维状的旧叶残基，下部生有多数肉质须根。叶基生，线形，长20~70厘米，宽3~7毫米，基部常扩大成鞘状，上面淡绿色，下面深绿色，质稍硬。花茎直立，不分枝，高50~100厘米或更长，其上疏生鳞片状小苞片；花2~6朵成一簇，散生在花序轴上，排列成长穗状；花黄白色或淡紫色，具短梗，多夜间开放，有香气；花被片6，2轮，长圆形，长6~8毫米，宽1~1.5毫米，外轮具紫色脉纹，内轮淡黄色；雄蕊3枚，着生于内轮花被片中央，花药黄色；子房长卵形，3室。蒴果长圆形，具6条纵棱，3室，每室含种子1~2。种子黑色，长三角形，两侧有翼。花期5~8月，果期8~9月。

【生境分布】生于向阳山坡、干燥丘陵或草原地带。分布于黑龙江、吉林、辽宁、河北、河南、山东、内蒙古、陕西、甘肃等地。

【采收加工】春、秋季采挖，除去须根及泥沙，晒干，习称“毛知母”；鲜时剥去或刮去外皮晒干者习称“知母肉”（光知母）。

【药材性状】毛知母：长条状，微弯曲，略扁，偶有分枝，长3~15厘米，直径0.8~1.5厘米，一端有浅黄色的茎叶残痕。表面黄棕色至棕色，上面有一凹沟，具紧密排列的环状节，节上密生黄棕色的残存叶基，由两侧向根茎上方生长；下面隆起而略皱缩，并有凹陷或突起的点状根痕。质硬，易折断，断面黄白色。气微，味微甜、略苦，嚼之带粘性。

知母肉：外皮大部分已除去，表面黄白色；有的残留少数毛须状叶基及凹点状根痕。

【性味功能】苦、甘，寒。清热泻火、生津润燥。

【临床应用】用量6~12克，水煎服。用治外感热病、高热烦渴、肺热燥咳、骨蒸潮热、内热消渴、肠燥便秘。

【现代研究】含多种皂苷。尚含胆碱、烟酸、泛酸以及桉果苷。药理研究认为，有解热、镇痛、消炎和利尿作用。



一、根及根茎类

63

金果榄

【别名】地苦胆、九牛胆、金牛胆。

【来源】防己科植物青牛胆 *Tinospora sagittata* (Oliv.) Gagnep. 的块根。

【植物形态】常绿缠绕藤本。块根卵圆形或近圆形，表面黄褐色或黄色。茎具纵槽纹。叶互生，箭状披针形，长7~17厘米，宽3~6厘米，先端长渐尖或渐尖，基部箭形或戟状箭形，两面被短硬毛，主脉5。雌雄异株，总状花序；萼片6，2轮；花瓣6，较萼短，雄花雄蕊6枚；雌花花瓣较小，匙形，退化雄蕊棒状，心皮3~4。核果近球形，红色，内果皮坚硬，背线具不明显的疣状突起。花期3~5月，果期8~10月。

【生境分布】生于灌木林下石隙间。分布于湖北、湖南、陕西、云南、贵州等地。

【采收加工】秋季挖根，除去须根和茎，洗净晒干。

【药材性状】长圆形、陀螺形或不规则圆块状，两端圆钝或稍尖，大小悬殊，长3~15厘米，直径1.5~9厘米。表面黄棕色、绿黄色或灰棕色，有细皱纹或较深而密的纵横皱纹。质坚实，不易击破，横切面黄白色。粉性，皮部甚狭，形成层环隐约可见，木部外缘可见少数导管束，呈放射状。气微，味极苦。

【性味功能】苦、寒。清热解毒、利咽。

【临床应用】用量3~9克，水煎服。用治急性咽喉炎、扁桃体炎、急性胃肠炎、菌痢、胃及十二指肠溃疡、胃痛、痈肿疮疖、瘰疬、蛇咬伤等症。

【现代研究】含金果榄酮A、金果榄酮B、金果榄酮C、金果榄酮D、表金果榄苷、掌叶防己碱、药根碱及其他微量生物碱。现代药理研究表明，有明显降血糖作用和抗肿瘤作用。水煎剂对小鼠肉瘤180有抑制作用。



独活

【别名】长生草、独摇草、独滑。

【来源】伞形科植物重齿毛当归 *Angelica pubescens* Maxim. f. *biserrata* Shan et Yuan 的根。

【植物形态】多年生草本，高60~100厘米。根粗大，多分枝，有香气。茎直立，带紫色，光滑，有槽纹。2~3回3出羽状复叶，小叶片3裂，最终裂片长圆形，两面均被短柔毛，边缘有不整齐重锯齿，茎上部叶退化成兜状叶鞘。复伞形花序，密被黄色短柔毛，伞幅10~25（~45），不等长；小伞形花序具花15~30朵；小总苞片5~8；花瓣5，白色；雄蕊5枚；子房下位。双悬果背部扁平，长圆形，侧棱翅状，分果棱槽间有油管1~4个，合生面有4~5个。花期7~9月，果期9~10月。

【生境分布】多生于沙质土及石砾质土壤中。湖北、四川、陕西等地有栽培。

【采收加工】春初苗刚发芽或秋末茎叶枯萎时采挖，除去须根及泥沙，烘至半干，堆沓2~3天，发软后再烘至全干，或切成2毫米薄片，晒干。

【药材性状】圆柱形，下部2~3分枝或更多，长10~30厘米。根头部膨大，圆锥状，多横皱纹，直径1.5~3厘米，顶端有茎、叶的残基或凹陷，表面灰褐色或棕褐色，具纵皱纹，有隆起的横长皮孔及稍突起的细根痕。质较硬，受潮则变软，断面皮部灰白色，有多数散在的棕色油室，木部灰黄色至黄棕色，形成层环棕色。有特异香气，味苦，辛、微麻舌。

【性味功能】辛、苦，微温。祛风除湿、通痹止痛。

【临床应用】用量3~9克，水煎服。用治风寒湿痹、腰膝疼痛、少阴伏风头痛。

【现代研究】含香豆素类化合物。另含挥发油约0.2%，油中检定了30种化合物。此外，还含有硬脂酸。药理实验证实，挥发油灌胃对小鼠醋酸刺激法有镇痛作用；醇提取物能抑制ADP体外诱导的大鼠血小板聚集，并有抑制大鼠动静脉旁路中血栓形成等作用。这些作用提示，独活对心血管疾病有治疗和预防作用。



一、根及根茎类

67

禹州漏芦

【别名】龙葱根、火绒球花、毛头。

【来源】菊科植物蓝刺头 *Echinops latifolius* Tausch 的根。

【植物形态】蓝刺头：多年生草本，高达1米。根圆柱形，直径0.5~1.5厘米，淡红色。茎单一，直立，下部疏生蜘蛛状毛，上部密生白绵毛。叶互生，2回羽状分裂或深裂，基生叶具长柄，长圆状倒卵形；上部叶渐小，长椭圆形至卵形，先端锐尖，基部抱茎，边缘具尖刺，上面被蜘蛛状毛，下面密被白绵毛。头状花序顶生，球形，由许多小头状花序组成；外总苞刚毛状，内总苞片外层为匙形，边缘具睫毛，内层为菱形至长圆形，中部以上被睫毛；花冠筒状，先端5裂；雄蕊5枚，花药聚合。瘦果圆柱形，密生黄褐色柔毛，冠毛长约1毫米。花期7~9月，果期10月。

【生境分布】生于山坡草丛中或山野的向阳处，分布于河北、河南、山东、山西、内蒙古、陕西、甘肃。

生于山坡草丛中，分布于辽宁、山东等地。

【采收加工】春、秋季采挖，除去须根和泥沙，晒干。

【药材性状】类圆柱形，稍扭曲，长10~25厘米，直径0.5~1.5厘米。表面灰黄色或灰褐色，具纵皱纹，顶端有纤维状棕色硬毛。质硬，不易折断，断面皮部褐色，木部呈黄黑相间的放射状纹理。气微，味微涩。

【性味功效】苦，寒。清热解毒、排脓止血、消痈下乳。

【临床应用】用量4.5~9克，水煎服。孕妇慎用。用治诸疮痈肿、乳痈肿痛、乳汁不通、瘰疬疮毒。

【现代研究】含挥发油约0.1%。还分得牛蒡子醛、牛蒡子酸、棕榈酸、 β -谷甾醇和硬脂酸乙酯。对四氯化碳诱发的肝功能损伤和肝细胞坏死有明显的保护作用。



禹州漏芦

一、根及根茎类

69

党参

【别名】西党、东党、潞党。

【来源】桔梗科植物党参 *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf. 的根

【植物形态】多年生草质藤本，具浓臭，根常肥大肉质，呈纺锤状圆柱形，较少分枝或中部以下略有分枝，长15~30厘米，直径1~3厘米，表面黄色，上端5~10厘米部分有细密环纹，而下部则疏生横长皮孔。茎基具多数瘤状茎痕，茎缠绕，有少数分枝。叶在主茎及侧枝上的互生，在小枝上的近于对生，叶柄有疏短刺毛；叶片卵形或窄卵形，先端钝或微尖，基部近于心形，上面绿色，下面灰绿色，两面疏或密地被贴伏的长硬毛或柔毛，边缘具波形钝锯齿，分枝上的叶片渐趋狭窄，叶基部圆形或楔形。花单生于枝端；花萼5裂；花冠钟状，黄绿色，内面有紫斑，先端5裂；雄蕊5枚，子房半下位，3室，花柱短。蒴果圆锥形；种子细小，多数。花期8~9月，果期9~10月。

【生境分布】生于山地灌木丛中及林缘。主产于山西、陕西、甘肃等地。

【采收加工】秋季采挖，洗净，晒干。

【药材性状】长圆柱形，稍弯曲，长10~35厘米，直径0.4~2厘米。表面黄棕色至灰棕色，根头部有少数疣状突起的茎痕及芽，每个茎痕的顶端呈凹下的圆点状；根头下有致密的环状横纹，向下渐稀疏，有的达全长的一半，栽培品环状横纹少或无；全体有纵皱纹及散在的横长皮孔，支根脱落处常有黑褐色胶状物。质稍硬或略带韧性，断面稍平坦，有裂隙或放射状纹理，皮部淡黄白色至淡棕色，木部淡黄色。有特殊香气，味微甜。

【性味功效】甘，平。补中益气、健脾益肺。

【临床应用】用量9~30克，水煎服。用治脾肺虚弱、气短心悸、食少便溏、虚喘咳嗽、内热消渴。

【现代研究】含三萜类化合物、苍术内酯和党参酸等成分。临床用于防治冠心病、急性高山反应、脾胃虚弱、胃溃疡、造血功能障碍、肿瘤及贫血等。



根及根茎类

71

射干

【别名】乌扇、扁竹、寸干。

【来源】鸢尾科植物射干 *Belamcanda chinensis* (L.) DC. 的根茎。

【植物形态】多年生草本，高50~120厘米。根状茎横走，略呈结节状，外反鲜黄色，生多数须根。茎直立，下部生叶。叶2列，做叠状排列，宽剑形，扁平，长25~60厘米，宽2~4厘米，绿色，常带白粉，基部抱茎，叶脉平行。聚伞花序伞房状顶生；总花梗和小花梗基部具膜质的苞片；花橘黄色，直径3~5厘米，花被片6，椭圆形，长2~2.5厘米，宽约1厘米，散生暗红色斑点，内轮3片较外轮3片略小，基部合生成短筒；雄蕊3枚，着生在花被片基部；子房下位，3室，花柱棒状，顶端3浅裂，被短柔毛。蒴果倒卵圆球形，长2.5~3.5厘米，有3纵棱，成熟时沿缝线3瓣裂。种子黑色，近球形，有光泽。花期7~9月，果期8~9月。

【生境分布】生长于山坡、干草原、沟谷及滩地，亦有栽培供观赏用的。广布于全国各地。

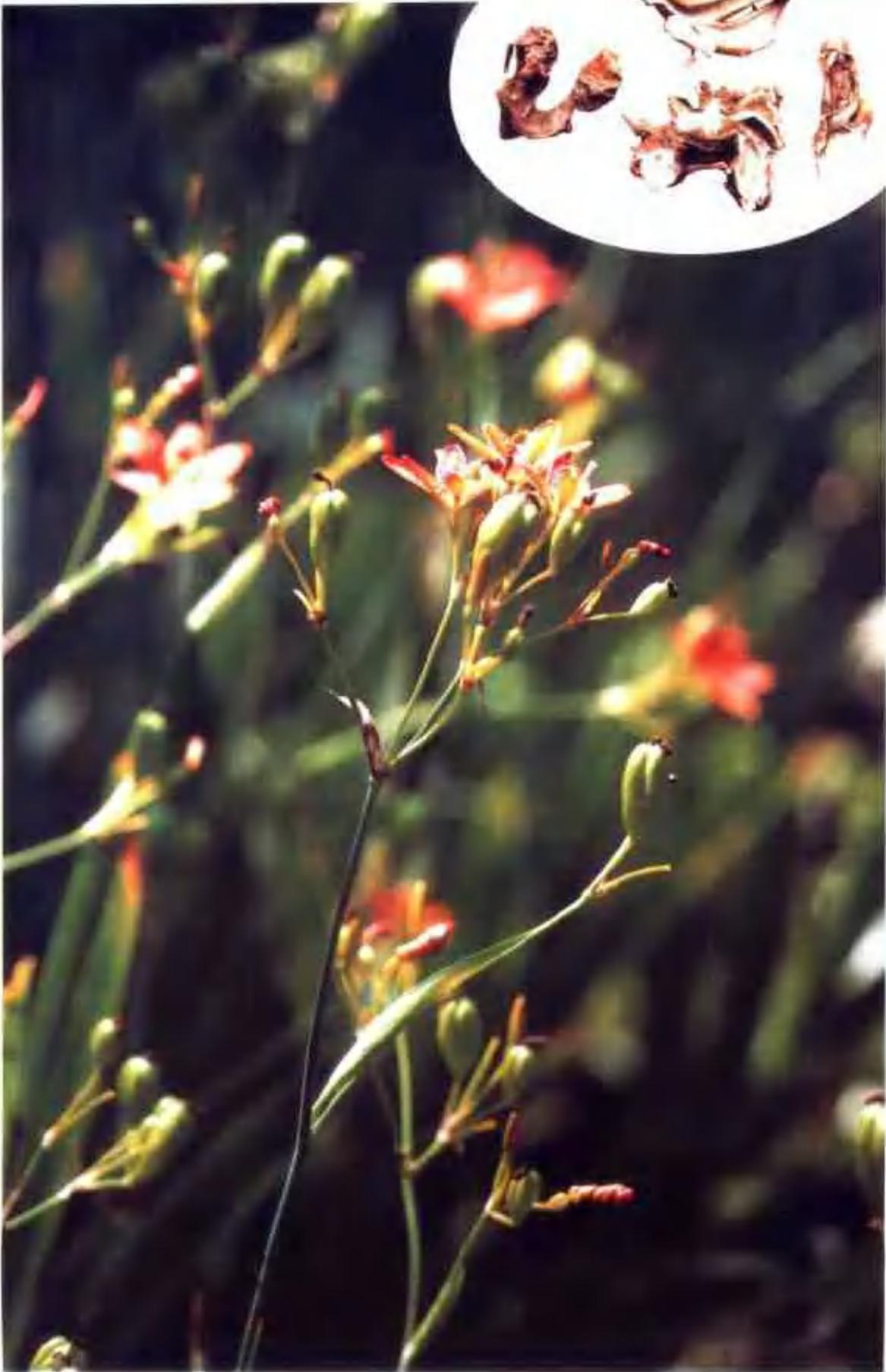
【采收加工】春初刚发芽或秋末茎叶枯萎时采挖，除去须根及泥沙，干燥。

【药材性状】不规则结节状，长3~10厘米，直径1~2厘米。表面黄褐色、棕褐色或黑褐色，皱缩，有较密的环纹。上面有数个圆盘状凹陷的茎痕，偶有茎基残存；下面有残留细根及根痕。质硬，断面黄色，颗粒性。气微，味苦、微辛。

【性味功效】苦，寒。清热解毒，消痰，利咽。

【临床应用】用量3~9克，水煎服。孕妇忌服。用治热毒痰火郁结、咽喉肿痛、痰涎壅盛、咳嗽气喘。

【现代研究】近年来对射干成分和药理有不少研究，含野鸢尾苷和梣果苷等成分。具抗菌、抗病毒、消炎作用，在临床上对治疗病毒性咽喉炎有很大意义，特别用于治疗喉头痉挛水肿效果较好。此外，与其他中药配伍对感冒、气管炎、慢性胃炎疗效颇佳。



一、根及根茎类

73



柴 胡

【别名】红柴胡、南柴胡。

【来源】伞形科植物狭叶柴胡*Bupleurum scorzonerifolium* Willd. 的根。习称“南柴胡”。

【植物形态】多年生草本。主根深长，少分枝。茎上部多分枝，略呈“之”字弯曲。叶互生，线形或狭线形，长7~17厘米，宽2~6厘米，先端渐尖，具短芒，基部渐狭，有5~7条纵脉，具白色骨质边缘。复伞形花序多数，集成疏松圆锥花序；总苞片1~3，条形；伞幅3~8，弧曲；小总苞片5，狭披针形，紧贴小伞；花梗6~15；花黄色。双悬果宽椭圆形，长约2.5毫米，宽约2毫米，棱粗钝凸出。花期7~9月，果期8~10月。

【生境分布】生于沙质草原、沙丘草甸及阳坡疏林下。主产于湖北、四川、安徽等地。

【采收加工】春、秋季采挖，除去茎叶及泥沙，干燥。

【药材性状】根较细，圆锥形，顶端有少数细毛状枯叶纤维，下部多不分枝或稍分枝。表面红棕色或黑棕色，靠近根头处多具细密环纹。质稍软，易折断，断面略平坦，不显纤维性。具败油气。

【性味功能】苦、微寒。和解表里、疏肝、升阳。

【临床应用】用量3~9克，水煎服。用治感冒发热、寒热往来、胸胁胀痛、月经不调、子宫脱垂、脱肛。

【现代研究】根含皂苷、挥发油、柴胡醇，另含春福寿醇等成分。药理试验证明有解热、抗炎、抗肝损伤、抗辐射损伤、抗菌等作用。



一、根及根茎类

75



猫爪草

【别名】三散草、黄花草。

【来源】毛茛科植物小毛茛 *Ranunculus ternatus* Thunb. 的干燥块根。

【植物形态】多年生草本。块根数个，近纺锤形，顶端质硬，形似猫爪。茎细弱，高5~17厘米，疏生短柔毛，后渐无毛。基生叶丛生，有长柄，一出复叶或3深裂，小叶片卵圆形或阔倒卵形，长0.5~1.5厘米，宽0.5~1厘米，先端3浅裂或齿裂，基部楔形，中央1片小叶较大；茎生叶互生，通常无柄，3裂，裂片线形。花单生于枝端，直径约1.5厘米；花梗长0.5~2厘米，有短柔毛；萼片5，长圆形或倒卵形，绿色，外面疏生柔毛；花瓣5，也有6~8，阔倒卵形，黄色，无毛，基部有袋状蜜腺；雄蕊多数，花丝扁平，花药长圆形；雌蕊多数，从集于膨大的花托上，柱头短。聚合果球形，瘦果卵形，表面淡棕色，平滑，有短而稍弯的果喙。花期4~5月，果期5~6月。

【生境分布】生于田边、路旁、洼地及山坡草丛中。主产于河南，江苏、浙江、湖北等地亦产。

【采收加工】春、秋季采挖，除去须根及泥沙，晒干。

【药材性状】小纺锤形，常5~6个簇生，形如猫爪状，长3~7毫米，直径2~3毫米。顶端有黄棕色圆形茎基，表面黄褐色或灰黄色，久贮色变深，微有纵皱纹，有的具残留须根。质坚实，断面类白色，粉性。无臭，味甘。

【性味功效】辛、苦，温；有小毒。散结、解毒、消肿。

【临床应用】用量10~30克，水煎服，外用捣敷或研末撒。用治瘰疬结核、肺结核、疔疮疖肿、龋齿疼痛。外敷内关穴，可止疟疾。临床上用猫爪草5克，配以麦冬10克，用开水浸泡当茶饮，每日1剂，10天为1疗程，治疗急慢性咽炎效果较好。另可用治颈淋巴结结核（瘰疬）。其方法是单用猫爪草120克（儿童减半），加水煎沸后，再用文火煮0.5小时，过滤，取滤液200~250毫升，加黄酒50~100毫升，红糖适量，1次服用，服后卧床盖被，令出汗淋漓透彻，次日将药渣再煎1次，不必再加黄酒和捂汗，2日1剂，6日为1疗程。

【现代研究】含肉豆蔻酸十八醇酯、二十烷酸、甾甾醇、β-谷甾醇等成分。



一、根及根茎类

77

银柴胡

【别名】银胡、白根子、牛肚根、

【来源】石竹科植物银柴胡 *Stellaria dichotoma* L. var. *lanceolata* Bge. 的根。

【植物形态】多年生草本，高20~40厘米。主根圆柱形，直径1~3厘米，外皮浅黄色，根头处多疣状突起的茎部残基，茎直立而纤细，节略膨大，上部二歧状分枝，密被短毛。叶对生，无柄；叶片披针形，长0.5~3厘米，宽1.5~4毫米，全缘。二歧聚伞花序；花单生于叶腋；花梗长约2厘米；萼片5，披针形，绿色，边缘白色膜质；花瓣5，白色；雄蕊10枚，黄色；子房上位，花柱3。蒴果近球形，成熟时顶端6齿裂；种子通常1粒，椭圆形，深棕色，种皮有少数小突起。

【生境分布】生于草原及山坡悬崖石缝中。分布于华北、东北、宁夏、甘肃、陕西、内蒙古等地。主产宁夏、甘肃、陕西、内蒙古等地。

【采收加工】春、夏季植株萌发或秋后茎叶枯萎时采挖；栽培品于种植后第3年9月中旬或第4年4月中旬采挖，除去残茎、须根及泥沙，晒干。

【药材性状】类圆柱形，偶有分枝。表面浅棕黄色至浅棕色，有扭曲的纵皱纹及支根痕，多具孔穴状凹陷的须根痕，习称“砂眼”，从砂眼处折断可见棕色裂隙中有细沙散出。根头部略膨大，有密集的呈疣状突起的芽苞、茎或根茎的残基，习称“珍珠盘”。质硬而脆，易折断，断面较疏松，木部有黄、白相间的放射状纹理。气微，味甘。栽培品有分枝，下部多扭曲。表面纵皱纹细腻明显，细支根痕多呈点状凹陷。根头部有少数疣状突起，几无砂眼，折断面质地较紧密，几无裂隙，略显粉性，木部放射状纹理不甚明显。味微甜。

【性味功效】甘，微寒。清虚热、除疳热。

【临床应用】用量3~9克，水煎服。月治阴虚发热、骨蒸劳热、小儿疳热。

【现代研究】含 α -菠甾醇、 Δ^7 -豆甾醇棕榈酸酯、呋喃-3-羧酸及黄酮素等。尚含挥发油约0.1%及新化合物银柴胡环肽等。



根及根茎类

79



拳参

【别名】紫参、山虾子、疙塔参。

【来源】蓼科植物拳参 *Polygonum bistorta* L. 的根茎。

【植物形态】多年生草本，高35~85厘米。根茎肥厚，常弯曲，表面棕褐色至黑褐色并带暗紫色。茎单一，不分枝，无毛，具纵沟纹。基生叶具长柄，长15~35厘米，叶片长圆披针形或披针形，先端长渐尖，基部圆钝或截形，沿叶柄长延成窄翅，边缘外卷，两面稍被毛，老时渐脱落；茎生叶互生，向上柄渐短至抱茎；托叶鞘筒状，膜质。总状花序穗状，顶生，圆柱形，直立或稍弯，小花密集，苞片卵形，膜质，淡棕色，中脉色深而明显，花梗纤细，花被淡红色或白色，5片，椭圆形；雄蕊8，较花被稍长；花柱3。瘦果椭圆形，有3棱，棕褐色，稍有光泽，包于宿存萼内。花期6~9月，果期9~11月。

【生境分布】生于较高的山坡、草丛或林间阴湿草甸中。分布于吉林、辽宁、河北、山西、内蒙古、陕西、新疆等地。

【采收加工】秋、冬季采挖根茎，除去残茎叶及须根，晒干。

【药材性状】扁圆柱形，常弯曲成虾状，两端圆钝或稍细。表面紫褐色或紫黑色，稍粗糙，有较密环节及根痕，一面隆起，另面较平坦或略具凹槽。质硬，断面近肾形，浅棕红色，有数十个黄白色细点排成断续环状。气微，味苦涩。

【性味功能】苦、凉。清热除湿、凉血止血、解毒消肿。

【临床应用】用量3~10克，鲜用加倍。内服煎汤，外用适量煎水洗或捣敷。用治湿热泄泻、痢疾、肝炎、血热、吐血、衄血、崩漏、便血、痔血等。外伤出血、无名肿毒、痈疔疮可取鲜品捣敷患处。咽喉肿痛、口舌生疮，可单味煎汤漱口或含咽。此外，本品内服尚可治温病高热惊厥抽搐，多加入止痉药中同用。

【现代研究】含并没食子酸、没食子酸以及水解鞣质和缩合鞣质。又含羟基甲基蒽醌、维生素C、 β -谷甾醇的异构体等。拳参提取物体外试验对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、枯草杆菌、大肠杆菌等均有抗菌作用。拳参渗漉液与明胶制成的制剂有一定的止血作用。拳参毒性很小。现发现还对肿瘤细胞有一定的抑制作用。



根及根茎类

81

黄 芩

【别名】条芩、子芩、枿芩。

【来源】唇形科植物黄芩 *Scutellaria baicalensis* Georgi 的根。

【植物形态】多年生草本，高30~120厘米，主根粗大，圆锥形，外皮暗褐色，折断面鲜黄色，渐变黄绿色，老根中心腐朽，中空，味苦。茎丛生，方形，多分枝，近无毛或被上曲至开展微柔毛。叶对生，披针形至条状披针形，长2~4厘米，宽0.3~1.2厘米，全缘，下面有腺点。总状花序顶生，长7~15厘米，花偏生于花序一边；花萼2，唇形，上唇背部盾片高约1.5毫米，果时增大；花冠紫色、紫红色至蓝紫色，长2.3~3厘米，花冠筒近基部膝曲，下唇中裂片三角状卵圆形；雄蕊4枚，2强；子房4裂。小坚果卵球形，具瘤，腹部近基部具果脐。花期7~9月，果期8~10月。

【生境分布】生于山坡、草地；有栽培。分布于长江以北大部分地区、西北和西南地区。

【采收加工】春、秋季采挖，除去须根及泥沙，晒后撞去粗皮，晒干。

【药材性状】圆锥形，扭曲，长8~25厘米，直径1~3厘米。表面棕黄色或深黄色，有稀疏的疣状细根痕，上部较粗糙，有扭曲的纵皱或不规则的网纹，下部有顺纹和细皱。质硬而脆，易折断，断面黄色，中心红棕色；老根中心枯朽状或中空，呈暗棕色或棕黑色。气微，味苦。

【性味功能】苦，寒。清热燥湿、泻火解毒、止血、安胎。

【临床应用】用量3~9克，水煎服。用治湿温、暑温胸闷呕恶、湿热痞满、泻痢、黄疸、肺热咳嗽、高热烦渴、血热吐衄、痈肿疮毒、胎动不安。

【现代研究】含黄芩苷4.0%~5.0%，以及黄芩素、汉黄芩苷、汉黄芩素、黄芩新素、7-甲氧基黄芩素、7-甲氧基去甲基汉黄芩素、木蝴蝶素A、黄芩黄酮I等多种黄酮类成分。其药理作用较广，对脑、心、肺、肝、胆、胃肠等病症多有治疗作用。



根及根茎类

83

黄 精

【别名】鸡头参、笔管菜、黄鸡菜。

【来源】百合科植物黄精*Polygonatum sibiricum* Red. 的根茎。按药材的形状，习称“鸡头黄精”。

【植物形态】多年生草本，根茎横走，先端有时突出似鸡头状。茎直立，高50~90厘米。叶4~6枚轮生，线状披针形，先端卷曲。花序腋生，常2~4朵小花，下垂，花被筒状，白色至淡黄色，裂片6；雄蕊6枚，花丝较短；花柱长，子房的1.5~2倍。浆果球形，成熟时黑色。花期5~6月，果期7~9月。

【生境分布】生于林下灌丛或山坡阴处，主产于河北、内蒙古、陕西等地。

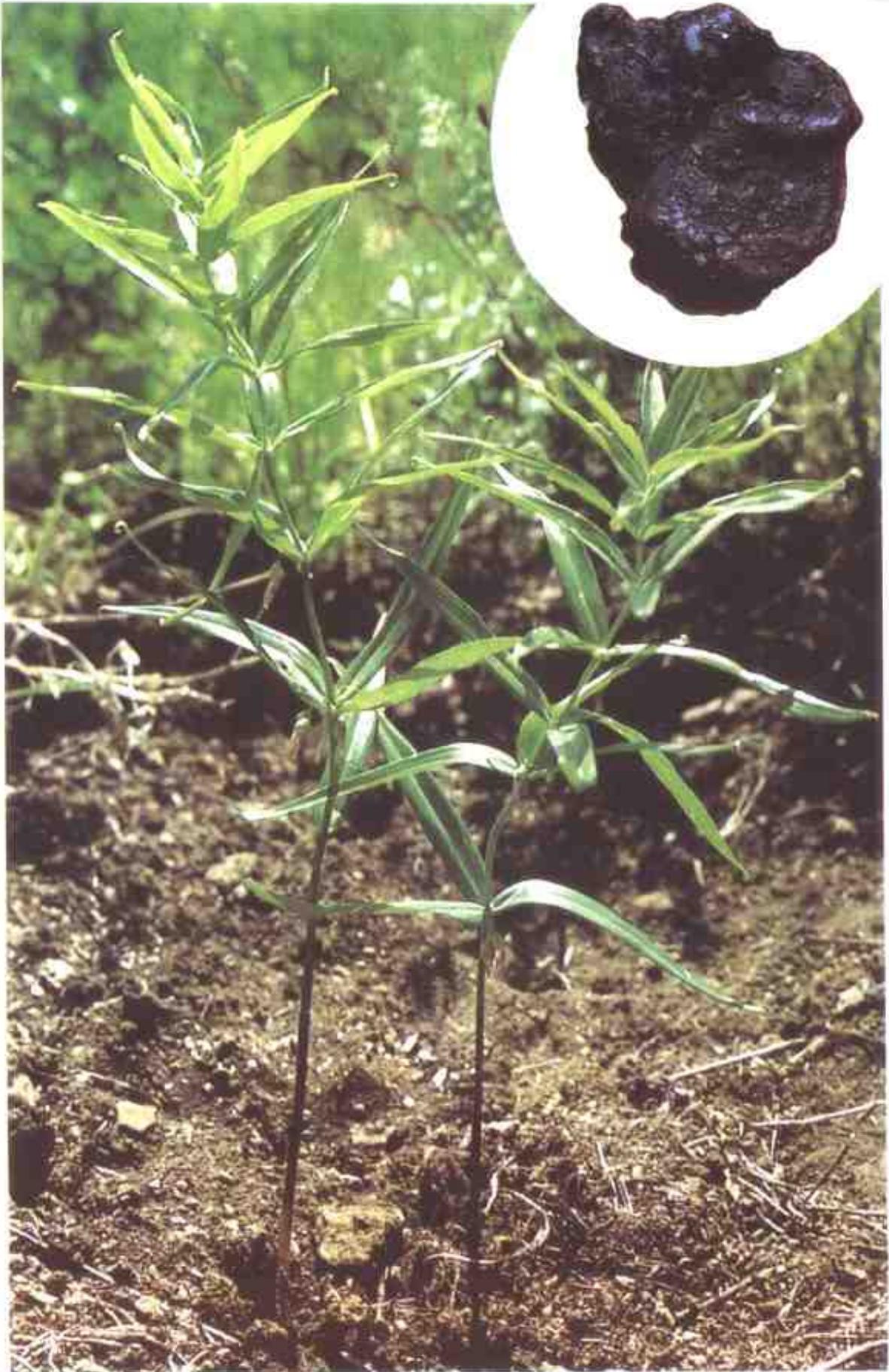
【采收加工】春、秋季采挖，除去须根，洗净，置沸水中略烫或蒸至透心，干燥。

【药材性状】根茎细柱形，略扁，长约10厘米，直径0.5~1.5厘米，一端或两侧稍膨大，形如鸡头，常数个相连，常有分枝；表面黄白色或灰黄色，半透明，有纵皱纹，茎痕圆形，较小。

【性味功能】甘，平，补气养阴、健脾、润肺、益肾。

【临床应用】用量9~15克，鲜品30~60克。用治脾胃虚弱、体倦乏力、口干食少、肺虚燥咳、精血不足、内热消渴。

【现代研究】含烟酸、粘液质、醌类。另含黄精多糖甲、黄精多糖乙、黄精多糖丙、黄精低聚糖甲、黄精低聚糖乙、黄精低聚糖丙。



一、根及根茎类

85

湖北贝母

【别名】窖贝、板贝、奉节贝母。

【来源】百合科植物湖北贝母 *Fritillaria hupehensis* Hsiao et K. C. Hsia 的鳞茎。

【植物形态】植株高26~50厘米。鳞茎扁圆形或圆锥形，直径1~3.5厘米。叶3~7枚轮生，常兼有对生或散生，矩圆状披针形，长7~13厘米，宽1~3厘米，先端不卷曲或多少弯曲。花1~4朵，紫色，具黄色小方格；叶状苞片3枚，稀4枚，多花时，顶端花具3枚苞片，下面的具1~2枚苞片，先端不卷曲；花梗长1~2厘米；花被片6，蜜腺窝背面稍突出；雄蕊6枚，花丝稍具小乳突；子房上位，3室，柱头裂片长2~3毫米。蒴果长2~2.5厘米，宽2.5~3厘米，棱翅宽4~7毫米。花期4月，果期5~6月。

【生境分布】生于山坡、草地，多栽培，分布于湖北、四川、湖南。

【采收加工】夏初植株枯萎后采挖，用石灰水浸泡，硫黄熏；或清水浸泡，干燥。

【药材性状】扁圆球形，高0.8~2.2厘米，直径0.8~3.5厘米。表面类白色至淡棕色。外层鳞叶2瓣，肥厚，略呈肾形，或大小悬殊，大瓣紧抱小瓣，顶端闭合或开裂。内有鳞叶2~6枚及干缩的残茎。内表面淡黄色至类白色，基部凹陷呈窝状，残留有淡棕色表皮及少数须根。单瓣鳞叶呈元宝状，长2.5~3.2厘米，直径1.8~2厘米。质脆，断面类白色，富粉性。气微，味苦。

【性味功能】微苦，凉。清热化痰、止咳、散结。

【临床应用】用量3~9克，研末冲服。用治热痰咳嗽、痰核瘰疬、痈肿疮毒。注意不宜与乌头类药材同用。

【现代研究】含浙贝乙素、浙贝甲素、湖贝甲素、湖贝甲苷、湖贝乙素等成分。



湖北贝母
(鲜鳞茎)



紫苑

【别名】辫紫苑、软紫苑、返魂草根。

【来源】菊科植物紫苑 *Aster tataricus* L. f. 的根及根茎。

【植物形态】多年生草本，高1~1.5米。根茎短，密生多数细根，根皮紫红色。茎直立，上部疏生短毛。基生叶丛生，长椭圆形，长20~50厘米，宽6~12厘米，基部渐狭呈翼状柄，边缘具锯齿，两面疏生糙毛，叶柄长，花期枯萎；茎生叶互生，卵形或长椭圆形，长18~35厘米，宽5~10厘米，渐上无柄。头状花序排成伞房状，有长梗，密被短毛；总苞片球形，总苞片3层，边缘紫红色；舌状花蓝紫色，筒状花黄色。瘦果扁平，一侧弯凸，一侧平直，有短毛，冠毛灰白色或带红色，较瘦果长3~4倍。花期7~8月，果期8~10月。

【生境分布】生于山坡、草地、河边。河北、安徽等地有大量栽培。分布于黑龙江、吉林、辽宁、河北、山西、内蒙古、安徽、陕西、甘肃、青海等地。

【采收加工】春、秋季采挖，除去有节的根茎（习称“母根”）和泥沙，编成辫状晒干，或直接晒干。

【药材性状】不规则块状，大小不一，顶端有茎、叶的残基，质稍硬。根茎簇生多数细根，长3~15厘米，直径0.1~0.3厘米，多编成辫状；表面紫红色或灰红色，有纵皱纹；质较柔韧。气微香，味甜、微苦。

【性味功能】辛、苦，温。润肺下气、消痰止咳。

【临床应用】用量5~9克，水煎服。用治痰多喘咳、新久咳嗽、劳嗽咳血。

【现代研究】含紫苑酮、槲皮素、无羁萜、表无羁萜和挥发油。挥发油中含毛叶醇、毛叶醇乙酯、茴香醚、烃、脂肪酸、芳香酸等，并分得琥珀酸。现代药理试验证实，有祛痰镇咳作用，并对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、霍乱弧菌皆有抑制作用；对结核杆菌亦有抑制作用。此外，还有抗病毒、抗癌及利尿等作用。



一
根及根茎类

89

紫 草

【别名】紫草根、软紫草、紫根。

【来源】紫草科植物新疆紫草 *Arnebia euchroma* (Royle) Johnston. 的根。

【植物形态】多年生草本，高15~25厘米，全株被粗硬毛。根直生，略呈圆锥形，含有紫色物质，根头部常与支根扭在一起，外皮暗红紫色，多栓皮。茎直立，单一或基部分枝。基生叶披针形或条形，长5~10厘米，宽2~5厘米，全缘，无柄；茎生叶较短小。蝎尾状聚伞花序密集茎顶，苞片叶状，具硬毛；花萼5裂；裂片狭条形；花冠紫色或淡紫色，筒状，5裂，筒与萼近等长，基部无毛环，喉部无附属物；雄蕊5枚，生于花冠筒的喉部（短柱花），或生于筒中部（长柱花）；子房上位，4裂，花柱顶端2裂。小坚果卵形，有疣状突起。花期6~7月，果期8~9月。

【生境分布】生于高山多石砾山坡及草坡。分布于新疆、西藏。

【采收加工】春、秋季挖根，除去泥土、残茎，晒干。忌用水洗。

【药材性状】不规则长圆柱形，多扭曲，长7~20厘米，直径1~2.5厘米。表面紫红色或紫褐色，皮部疏松，呈条形片状，常10余层重叠，易剥落。顶端有的可见分歧的茎残基。体轻，质松软，易折断，断面不整齐，木部较小，黄白色或黄色。气特异，味微苦、涩。

【性味功能】甘、咸、寒、凉血、活血、解毒透疹。

【临床应用】用量5~9克，水煎服。外用适量，熬膏或用植物油浸泡涂擦。用治血热毒盛、斑疹紫黑、麻疹不透、疮疡、湿疹、水火烫伤。

【现代研究】含紫草素、乙酰紫草素以及多糖类成分。目前认为，紫草素及乙酰紫草素是抗炎症的主要成分。此外，药理试验还证实，有抗癌、抗生育和降糖等作用。抗促性腺激素（LH、FSH）的作用至少部分是紫草酸的作用，这种成分含量占紫草干重的2%~3%。



藁 本

【别名】西芎、香藁本、秦芎。

【来源】伞形科植物藁本 *Ligusticum sinense* Oliv. 的根茎及根。

【植物形态】多年生草本，高约1米。根茎呈不规则的团块，有少数须根。茎直立，中空，表面有纵棱。基生叶三角形，2回奇数羽状全裂，最终裂片3~4对，卵形，上面沿脉有乳头状突起，边缘有不整齐羽状深裂；茎上部叶具扩展叶鞘。复伞形花序顶生，具乳头状粗毛；总苞片和小总苞片线形或分裂；伞幅15~22，不等长；花梗20；花小，白色。双悬果宽卵形，无毛，分果具5棱。花期7~8月，果期9~11月。

【生境分布】生于山地草丛中。分布于河南、陕西、甘肃、江西、湖南、湖北等地。

【采收加工】秋季茎叶枯萎或次春出苗时采挖，除去泥沙，晒干或烘干。

【药材性状】不规则结节状圆柱形，稍扭曲，有分枝，长3~10厘米，直径1~2厘米。表面棕褐色或暗棕色，粗糙，有纵皱纹，上侧残留数个凹陷的圆形茎基，下侧有少数点状突起的根痕及残根。体轻，质较硬，易折断，断面黄色或黄白色，纤维状。气浓香，味辛、苦、微麻。

【性味功能】辛、温。散寒、除湿、止痛。

【临床应用】用量3~9克，水煎服。用治风寒感冒、巅顶疼痛、风湿肢节痹痛。

【现代研究】含挥发油0.3%~0.65%，其中新蛇床内酯含量最高，占25.57%。药理实验表明，有显著的镇静、镇痛、解热和降温等中枢抑制作用。此外，水提物或醇提物有明显的降压作用，同时还能直接扩张血管，对抗乙酰胆碱所致肠肌兴奋，明显降低离体兔子宫张力，并能对抗催产素对子宫的兴奋作用。



藜 芦

【别名】山葱、人头发、山棕榈。

【来源】百合科植物黑藜芦 *Veratrum nigrum* L. 的根及根茎。

【植物形态】多年生草本，高60-100厘米。根茎短圆柱形，具多数细长的根，肉质，外皮黄白色。茎直立，基部有黑褐色棕毛状的叶柄残基，叶互生，近无柄；叶片阔椭圆形、阔卵形至卵状披针形，长达30厘米，宽达10厘米，先端渐尖，基部渐狭下延成鞘状包茎，上面青绿色，下面灰绿色，有强脉而具褶。圆锥花序顶生，花序轴密被灰白色绵毛；花小，杂性，雄花通常生于花序轴下部，两性花常在中部以上；花被6片，黑紫色，开展或稍下反；雄蕊6枚，与花被片对生，花药肾形，背着，合生1室；子房近方形，花柱3，3室，胚珠多数。蒴果长1.5~2厘米；种子具翅。花期7~8月，果期9月。

【生境分布】生于山谷、山地、阴坡或灌木林下。分布于山西、河北、河南、山东、辽宁、陕西、四川等地。

【采收加工】5月至6月末抽花茎前采挖，除去地上部分，洗净，晒干。或拔取全草，除去泥沙，晒干。

【药材性状】短圆柱形，长2~4厘米，直径0.7~1.5厘米。上端残留叶基毛须状维管束，形如蓑衣；下部簇生众多细根，根细长，略弯曲，长短不等，直径0.2~0.4厘米。表面土黄色或黄棕色，上端具较密的横皱纹，下端多纵皱纹。质坚脆，断面类白色，中心有淡黄色中柱，易与皮部分离。气微，味极苦，粉末有强烈的催嚏性。

【性味功效】辛、苦，寒；有毒。催吐、祛痰、杀虫。

【临床应用】内服用量0.3~0.9克，宜作丸散。用治中风痰壅、喉痹不通、癫痫等症。油调外涂，治疥癣秃疮。注意：本品毒性猛烈，用时宜慎；体虚气弱及孕妇忌服；反细辛、芍药及参类药。

【现代研究】含芥芬胺、假芥芬胺、新计巴丁等多种成分。药理试验证明，有催吐、降压、抗菌及灭虫作用。



根及根茎类

95

根及根茎类药材小常识

【分类】根及根茎类药材是以植物地下部分入药的药材的总称。其药用部位分别属于植物的根和根茎两种不同器官。因此可分为根类药材和根茎类药材。

根类药材：其药用部分主要是根，如白芍、乌药、麦冬等。有的常带有部分根茎，如人参、桔梗、龙胆等或地上茎残基，如柴胡等。

根茎类药材：是指各种供药用的植物地下变态茎。主要包括：根状茎，如黄连、升麻、白术、羌活、射干、干姜等；块茎，如天麻、延胡索、泽泻等；球茎，如天南星、半夏等；鳞茎，如川贝母、浙贝母、百合等。

【采收加工】一般在秋、冬季节植物地上部分将枯萎时及春初发芽前或刚露苗时采收，此时根或根茎中贮藏的营养物质最为丰富，通常含有效成分也比较高。如怀牛膝、党参、黄连、大黄、防风等。有些中药由于植株枯萎时间较早，则在夏季采收，如浙贝母、延胡索、半夏、太子参等。但也有例外，如明党参在春天采收较好。

【鉴别要点】根类药材大多数来源于草本的双子叶或单子叶植物，少数为蕨类植物。就根部而言，没有节、节间和叶，一般无芽。双子叶植物根一般主根明显，常有分枝，通常为圆柱形或长圆锥形；少数根部细长，集生于根茎上，如威灵仙、龙胆等。单子叶植物根多为块根，呈圆锥形或纺锤形等。根的表面常有纹理，有的可见皮孔。根类药材上所附的根茎在外形上多与根有显著不同，比较容易区别，如人参、桔梗上部的“芦头”以及龙胆、藜芦的根茎部分等。有时根类中药的上端为根茎，向下逐渐过渡为根，两者之间在外形上无明显的分界线，如当归、防风、常山等。

根茎类药材的外形常因类型而异，但外表面均与地上茎一样有节和节间，单子叶植物尤为明显；节上常有退化的鳞片状或膜质状小叶、叶柄基部残余物或叶痕；有时可见幼芽或芽痕；根茎上面或顶端常残存茎基或茎痕，侧面和下面有细长的不定根或根痕。

蕨类植物的根茎常有鳞片或密生棕黄色鳞毛，如狗脊等。



二、茎木类

功劳木

【别名】土黄柏、土黄连、刺黄柏。

【来源】小檗科植物阔叶十大功劳 *Mahonia bealei* (Fort.) Carr. 或细叶十大功劳 *Mahonia fortunei* (Lindl.) Fedde 的茎。

【植物形态】阔叶十大功劳：常绿灌木，高达4米。根和茎断面黄色，味苦。羽状复叶互生，长30~40厘米，叶柄基部扁宽抱茎，小叶7~15，厚革质，广卵形至卵状椭圆形，长4~12厘米，宽2.5~4.5厘米，先端渐尖成刺齿，边缘反卷，每边有2~8刺状锯齿。总状花序粗壮，丛生于枝顶，苞片小，密生；萼片3~9轮；花瓣状；花瓣6，淡黄色，先端2浅裂，近基部内面有2蜜腺；雄蕊6枚，药瓣裂；子房上位，1室。浆果卵圆形，熟时蓝黑色有白粉。花期5~7月，果期11月至翌年1月。

细叶十大功劳：小叶呈狭披针形，边缘每侧有1刺状锐齿。

【生境分布】均生于山坡树林和灌木中；均有栽培。阔叶十大功劳分布于陕西、安徽、湖北、湖南等地。细叶十大功劳分布于湖北、浙江等地。

【采收加工】全年均可采收，切块片，干燥。

【药材性状】不规则块片，大小不等。外表面灰黄色至棕褐色，有明显的纵沟纹及横向细裂纹，有的外皮较光滑，有光泽，或有叶柄残基。切面皮部薄，棕褐色，木部黄色，可见数个同心性环纹及排列紧密的放射状纹理，髓部色较深，质硬。无臭，味苦。

【性味功能】苦，寒。清热燥湿、泻火解毒。

【临床应用】用量9~15克，水煎服；外用适量。用治湿热泻痢、黄疸、目赤肿痛、胃火牙痛、疮疖、痈肿、痢疾、黄疸型肝炎。

【现代研究】阔叶十大功劳主含小檗碱。细叶十大功劳含生物碱约0.3%，其中有小檗碱、药根碱、小檗胺及微量木兰碱；并含氧基刺檗碱。



竹 茹

【别名】竹子青、竹二青。

【来源】禾本科植物淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 的茎秆的中间层

【植物形态】多年生，乔木状或灌木状，竿高7~18米，直径3~10厘米，圆筒形，绿色，光滑无毛，竿环与箨环均隆起，箨鞘硬纸质，背面黄绿色至淡黄色，箨耳显著，箨舌发达，箨叶鲜绿色，披针形，先端渐尖，基部收缩。每节通常分2枝，小枝具叶1~3枚；叶鞘淡绿色或稻草色，无毛；叶舌绿色，或微带紫色；叶片狭披针形，表面深绿色，背面淡绿色，先端尖，基部收缩为长约5毫米的叶柄。花枝有叶，顶生小穗丛1~3枚；小穗含2~3朵花；雄蕊3，悬垂于花外；子房尖卵形，花柱丝状，柱头3。花期3月至次年5月。

【生境分布】通常栽植于庭园。分布于河南、湖北等地。

【采收加工】全年均可采制。取新鲜茎秆，刮除外层皮，然后将稍带绿色的中间层刮成丝条绕成团状，或削成薄片，捆扎成束，阴干或微火焙干。前者称“散竹茹”，后者称“齐竹茹”。

【药材性状】卷曲成团的不规则丝条或呈长条形薄片状。宽窄厚薄不等，浅绿色或黄绿色，体轻松，质柔韧，有弹性。气微，味淡。

【性味功能】甘，微寒。清化热痰、除烦止呕。

【临床应用】用量4.5~9克，水煎服。止呕姜汁炒用。用治痰热咳嗽、胆火挟痰、烦热呕吐、惊悸失眠、中风痰迷、舌强不语、胃热呕吐、妊娠恶阻、胎动不安。

【现代研究】含2,5-二甲氧基对苯醌、丁香醛、松柏醛、对羟基苯甲醛、对苯二甲酸β-羟乙基甲基酯。竹茹粉在平皿上对白色葡萄球菌、大肠杆菌及伤寒杆菌等有较强的抗菌作用。提取物还有抑制cAMP磷酸二酯酶活性的作用。



西河柳

【别名】山川柳、桤柳、红荆条。

【来源】桤柳科植物桤柳 *Tamarix chinensis* Lour. 的细嫩枝叶。

【植物形态】落叶灌木或小乔木，高达5米。枝条红紫色或淡棕色，小枝细长下垂。叶互生，细小，鳞片状。总状花序集成疏散的圆锥花序，顶生于当年生枝端；花小，粉红色；苞片三角形；萼片5，卵形；花瓣5，雄蕊5枚，生于花盘裂片间；花盘10或5裂；子房1室，花柱3，棍棒状。蒴果小，常3瓣裂。种子密生毛。花期7~9月，果期8~10月。

【生境分布】生于山野、海滨盐碱沙滩地；庭园有栽培。分布于东北、华北至长江中下游，南至广东、广西、云南。

【采收加工】6~8月花未开放时采收嫩枝叶，阴干。

【药材性状】枝条呈细圆柱形，直径0.5~1.5毫米。表面灰绿色，有少数互生的鳞片状小叶。质脆，易折断。稍粗的枝表面红褐色，叶片常脱落而残留突起的叶基，断面黄白色，中心有髓。气微，味淡。

【性味功能】甘、辛、平。散风、解表、透疹。

【临床应用】用量5~10克，水煎服；外用适量，煎汤擦洗。用治麻疹不透，风湿痹痛等。

【现代研究】含桤柳酚、桤柳酮、桤柳醇、 β -谷甾醇、胡萝卜苷、3',4'-二甲基鞣皮素、硬脂酸等多种成分。水煎剂进行药理试验，结果证明，有明显的止咳祛痰作用，对肺炎链球菌、甲型链球菌、白色葡萄球菌及流感杆菌均有抑制作用。



二、茎木类

103

皂角刺

【别名】天钉、皂针。

【来源】豆科植物皂荚 *Gleditsia sinensis* Lam. 的棘刺。

【植物形态】乔木 高达15米，刺粗壮，圆锥形，常分枝。羽状复叶簇生。小叶6~14，长卵形、长椭圆形至卵状披针形，长3~9厘米，宽1~3厘米，边缘有细齿。总状花序腋生，花杂性，花萼4，花瓣4，黄白色，雄蕊6~8枚，子房沿缝线有毛。荚果扁平长条形刀鞘状，熟时紫棕色，有时外被白色蜡粉。花期3~5月，果期9~10月。

【生境分布】生于山坡林中或谷地、路边、沟旁、村舍旁的向阳处，多栽培。分布于我国南北各地。

【采收加工】全年均可采收，直接干燥，或趁鲜切片后干燥。

【药材性状】药材商品包括主刺及1~2次分枝的棘刺。主刺长3~15厘米或更长，直径0.3~1厘米；分枝刺长1~6厘米，刺端锐尖。表面紫棕色或棕褐色。体轻、质坚硬，不易折断。切片厚0.1~0.3厘米，常带有尖细的刺端；木部黄白色，髓部疏松，淡红棕色；质脆，易折断。无臭，味淡。

【性味功效】辛，温。消肿托毒、排脓、杀虫。

【临床应用】用量3~9克，水煎服，外用适量，醋蒸取汁涂患处。用治痈疽初起或脓成不溃；外治疥癣麻风。痈疽肿毒，脓未成者常与穿山甲同用。痈肿初起常加配清热解毒、活血消肿之类的中药，如金银花、甘草、乳香、没药等；若体虚脓成难溃者，配黄芪、当归托毒排脓，促其溃破。或单用与老母鸡同煮食。另治产妇乳汁停滞，配柴胡、白芷、漏芦、王不留行以通乳消肿。加米醋熬浓汁可外涂治顽癣。

【现代研究】含黄酮苷、酚类、氨基酸等成分。煎剂用平板打洞法对金黄色葡萄球菌和卡他球菌有抑制作用；水浸剂对肉瘤-180的抑制率为32.8%。



二、
茎木类

105

苦木

【别名】苦树皮、苦皮子，赶狗木。

【来源】苦木科植物苦木 *Picrasma quassioides* (D. Don) Benn. 的枝及叶。

【植物形态】落叶灌木或小乔木，高可达10米，叶、枝、树皮均极苦。小枝灰绿色，具黄色皮孔。奇数羽状复叶互生，长20~30厘米，小叶9~13枚；小叶片卵形至椭圆形，先端渐尖，基部楔形或稍圆，两侧不对称，边缘具不整齐锯齿，上面深绿色，下面绿白色；柄极短。花小，黄绿色，雌雄异株，聚伞花序常腋生；总花梗长约12厘米，被柔毛；萼片4~5，卵形；花瓣4~5，倒卵形，比花萼长；雄花雄蕊4~5，着生于4~5裂的花盘基部，长于花瓣而与之互生；雌花较雄花小，子房4~5室，花柱4~5裂，彼此相拥扭挨，中部连合。果实由1~5个小核果组成，肉质，初时绿色，后转红色，熟后蓝黑色。花期5~6月，果期9~10月。

【生境分布】生于山坡、山谷、沟边或岩石缝隙间。分布于黄河流域以南各地。

【采收加工】夏、秋季采收，干燥。

【药材性状】枝呈圆柱形，长短不一，直径0.5~2厘米；表面灰绿色或棕绿色，有细密的纵纹及多数点状皮孔；质脆，易折断，断面不平整，淡黄色，嫩枝色较浅且髓较大。叶为单数羽状复叶，易脱落；小叶卵状长椭圆形或卵状披针形，近无柄，长4~16厘米，宽1.5~6厘米；先端锐尖，基部偏斜或稍圆，边缘具钝齿；两面通常绿色，有的下表面淡紫色，沿中脉有柔毛。气微，味极苦。

【性味功效】甘，寒；有小毒。清热、祛湿、解毒。

【临床应用】用量：枝3~4.5克；叶1~3克，外用适量。用治风热感冒、咽喉肿痛、腹泻下痢、湿疹、疮疖、毒蛇咬伤。

【现代研究】茎含苦木素A~I，苦木亚碱C、D、E，苦木碱A~G以及苦树素苷A、B等成分。药理试验结果表明：苦木碱E能增加胃和肠的血流量，苦木碱D和苦木碱B仅增加兔肠的血流量。苦树素苷B有抗肿瘤作用。



二、
三木类

107

青风藤

【别名】寻风藤、追骨风、汉防己。

【来源】防己科植物青藤 *Sinomenium acutum* (Thunb.) Rehd. et Wils. 的藤茎。

【植物形态】木质落叶藤本。枝条灰褐色，无毛，具细沟纹。叶互生，厚纸质或革质，宽卵形，长7~12厘米，宽5~10厘米，先端渐尖，基部圆形、截形或心形，全缘，基部叶常5~7浅裂，上部叶有时3~5浅裂，上面浓绿色，下面苍白色，近无毛，基出5~7脉；叶柄长6~10厘米，花单性异株，聚伞花序排成圆锥状；雄花序长10~20厘米，花小，雄花萼片6，淡黄色，2轮，花瓣6，淡绿色，雄蕊9~12枚；雌花序长8~12厘米，雌花萼片、花瓣与雄花相似，具退化雄蕊9枚，心皮3，离生。核果扁球形，蓝黑色。花期6~7月，果期8~9月。

【生境分布】生于山区路旁及山坡林缘、沟边。分布于湖北、陕西、江苏、浙江等地。

【采收加工】秋末冬初采割，扎把或切成长段，晒干。

【药材性状】长圆柱形，常微弯曲，长20~70厘米或更长，直径0.5~2厘米。表面绿褐色至棕褐色，有的灰褐色，有细纵纹及皮孔。节部稍膨大，有分枝。体轻，质硬而脆，易折断，断面不平坦，灰黄色或淡灰棕色，皮部窄，木部射线呈放射状排列，髓部淡黄白色或黄棕色。气微，味苦。

【性味功能】苦、辛，平。祛风湿、通经络、利小便。

【临床应用】用量6~12克，水煎服或水煎冲黄酒服。外用水煎液擦洗痛处。用治风湿痹痛、关节肿胀、麻痹瘙痒。

【现代研究】主含青藤碱、华青藤碱、双青藤碱等多种生物碱。药理试验证实，有镇痛、镇静和抗炎、抗过敏等作用。对心血管系统的作用表现在多方面，如抗心律失常、抗心肌缺血、降血压等。



通 草

【别名】大通草、通花、方通草。

【来源】五加科植物通脱木 *Tetrapanax papyriferus* (Hook.) K. Koch 的茎髓。

【植物形态】灌木或小乔木，幼枝、叶背及花序被白色或褐色星状毛。髓大，白色，纸质。叶大，聚生茎顶，直径50~70厘米，5~11掌状分裂，每一裂片又2~3裂，基部心形，全缘或有粗齿；叶柄粗长；托叶膜质，锥形，基部合生。多数球状伞形花序集成大型复圆锥花序；花小，花萼不明显；花瓣4，白色；雄蕊4枚，子房下位，2室，花柱2，离生。核果状浆果扁球形，紫黑色。花期10~12月。

【生境分布】生于向阳山坡，屋旁、路边及杂木林中。分布于湖南、湖北、福建、台湾等地。

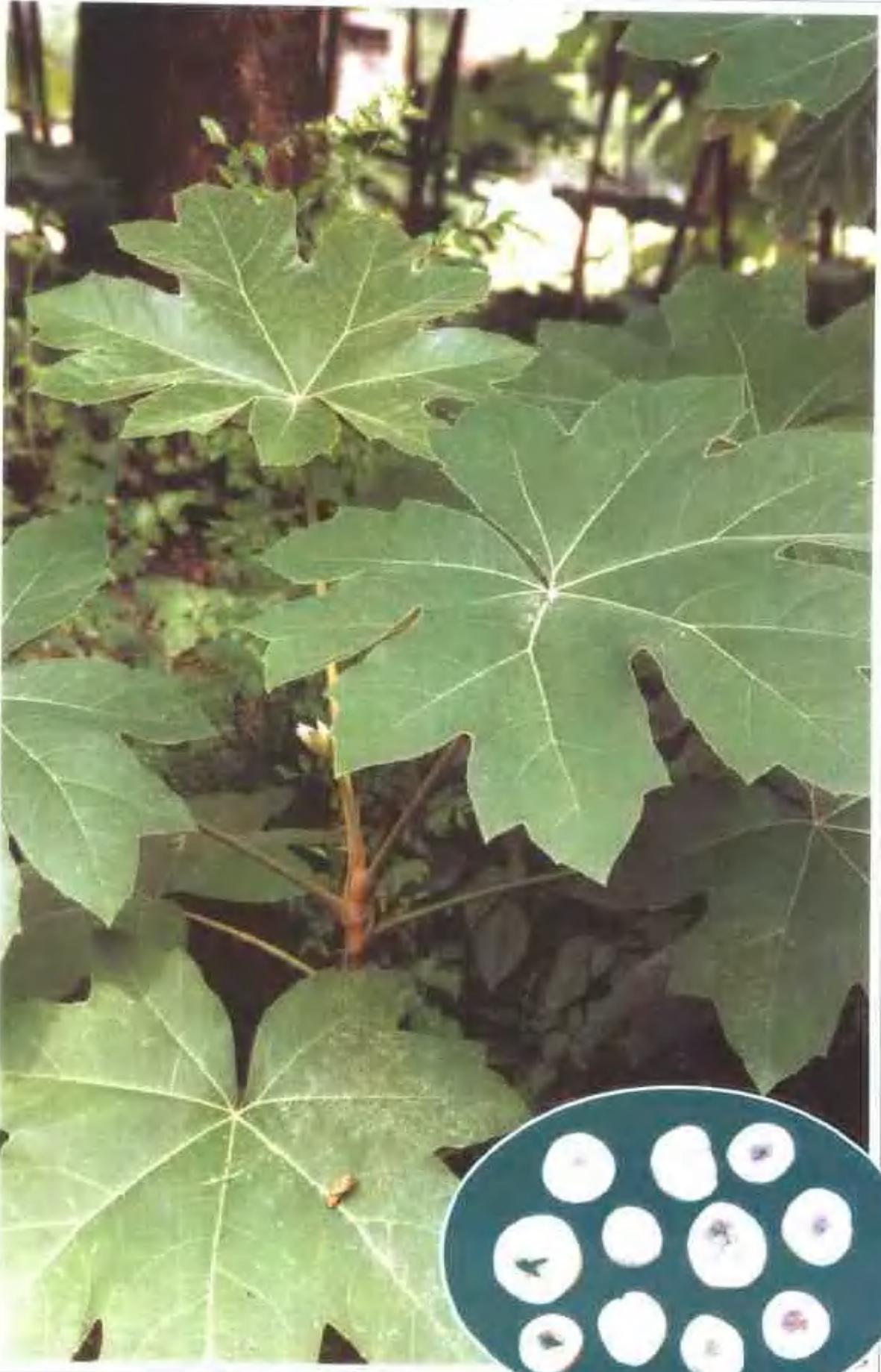
【采收加工】秋季割取茎，截成段，趁鲜取出髓部，理直，晒干。将茎髓加工成方形薄片，称“方通草”。切下的边条，称“丝通草”。

【药材性状】圆柱形，长20~40厘米，直径1~2.5厘米。表面白色或淡黄色，有浅纵沟纹。体轻，质松软，稍有弹性，易折断，断面平坦，显银白色光泽，中部有直径0.3~1.5厘米的空心或半透明的薄膜，纵剖面呈梯状排列，实心者少见。无臭，无味。

【性味功能】甘、淡，微寒。清热利尿、通气下乳。

【临床应用】用量3~5克，水煎服。用治湿热尿赤、淋病涩痛、水肿尿少、乳汁不下。

【现代研究】含肌醇。另含多聚戊糖约14.3%，多聚甲基戊糖约3%以及阿拉伯糖、葡萄糖、果糖、乳糖、果胶、半乳糖醛酸。用足趾浮肿法、棉球法、佐剂关节炎实验证明，新鲜通脱木叶的甲醇提取物分离出的三萜糖苷具有抗炎作用。



二二
茎木类

111

槲寄生

【别名】寄生、北寄生、柳寄生。

【来源】桑寄生科植物槲寄生 *Viscum coloratum* (Komar.) Nakai 的带叶茎枝。

【植物形态】常绿寄生小灌木，高40~60厘米。茎枝圆柱状，黄绿色或绿色，节明显，节上2~3叉状分枝，分枝处略膨大。叶对生于枝端，无柄，近肉质，黄绿色，有光泽，倒披针形或长椭圆形，长3~7厘米，宽7~15毫米，先端钝圆，基部楔形，叶脉3~5条。花单性异株，生于枝顶或分叉处，绿黄色，无柄；雄花花被4裂，雄蕊4枚，无花丝，花药多室；雌花1~3朵生于粗短的总花梗上，花被钟形，4裂，子房下位。浆果球形，橙红色或淡黄色，半透明，含粘液。花期4~5月，果期9~11月。

【生境分布】寄生于梨、榆、桦、槲、枫杨、枫香等树上。分布于东北、华北及陕西、甘肃、四川、湖北、安徽、河南等地。

【采收加工】冬季至次春采割，除去粗茎，切段，干燥，或蒸后干燥。

【药材性状】圆柱形，2~5叉状分枝，长约30厘米，直径0.3~1厘米；表面黄绿色、金黄色或黄棕色，有纵皱纹；节膨大，节上有分枝或枝痕。体轻，质脆，易折断，断面不平坦，皮部黄色，木部色较浅，射线放射状，髓部常偏向一边。叶对生于枝梢，易脱落，无柄；叶片长椭圆状披针形，长2~7厘米，宽0.5~1.5厘米；先端钝圆，基部楔形，全缘；表面黄绿色，有细皱纹，主脉5出，中间3条明显革质。浆果球形，皱缩。无臭，味微苦，嚼之有粘性。

【性味功能】苦，平。补肝肾、强筋骨、安胎。

【临床应用】用量9~15克，水煎服。用治风湿痹痛、腰膝酸软、胎动不安。

【现代研究】主含黄酮类化合物和三萜类化合物如齐墩果酸、 β -香树脂素乙酸酯、内消旋肌醇等。有报道，从槲寄生中分得槲寄生新苷I、槲寄生新苷II、槲寄生新苷III、槲寄生新苷IV、槲寄生新苷V、槲寄生新苷VI、槲寄生新苷VII。药理实验表明，有降压、舒张冠脉血管、减慢心率等心血管系列作用，另有显著利尿的作用。



二、
茎木类

113



茎木类药材小常识

【分类】茎木类药材是以植物茎入药的药材总称。通常分为茎类药材和木类药材2个部分。茎类药材主要包括：木质藤本植物的藤茎，如海风藤、大血藤、鸡血藤等；质地较硬的草本植物藤茎，如首乌藤、天仙藤等；木本植物的茎枝，如桂枝、桑枝、桑寄生等；带钩的茎枝，如钩藤；木本植物的茎刺，如皂角刺，茎的翅状附属物，如鬼箭羽；茎的髓部，如通草、小通草、灯心草等。木类中药主要指采自木本植物木材部分的中药。木材又分边材和心材2种。因心材形成较早，位于木质部内方，蓄积了较多的次生代谢物质，如树脂、树胶、油类等成分，故药用的多是心材部分，如沉香、降香、苏木等。有些草质茎，如麻黄、石斛和肉质茎，如锁阳、肉苁蓉等，因质地和外形与草本植物相似，习惯上将其归为全草类中药，故不在茎木类药材中叙述。

【采收加工】一般在秋、冬季采收，如关木通、大血藤、首乌藤、忍冬藤等。有些木类药材全年可采，如苏木、降香、沉香等。

【鉴别要点】木质藤本植物的藤茎和木本植物的茎枝，多呈圆柱形或扁圆柱形，有的扭曲不直，粗细大小不一。表面多为黄棕色，少数具特殊颜色，如斛寄生呈黄绿色。表面粗糙，可见深浅不一的裂纹及皮孔，并有叶痕及枝痕。质地坚实，断面纤维性或裂片状。平整的横切面木质部占大部分，具放射状花纹和年轮，有的导管小孔明显可见，如青风藤等，有的可见特殊的纹理，如鸡血藤和大血藤等。

木类药材多数呈不规则的块状、厚片状或长条状。表面颜色特异，如黄白色的沉香、紫红色的降香、棕红色的苏木，有些木类中药表面具有棕褐色树脂状条纹或斑块，如沉香等。质地和气味可帮助鉴别，如多数木类中药质重，如沉香质重，具香气；白木香质轻，香气较淡。



三、皮 类

五加皮

【别名】五加、南五加皮

【来源】五加科植物细柱五加 *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smith 的根皮

【植物形态】落叶灌木，高2~3米。枝无刺或于叶柄基部单生扁平的刺。掌状复叶在长枝上互生，在短枝上簇生，小叶通常5，中央一片最大，倒卵形或倒披针形，长3~8厘米，宽1~3.5厘米，边缘具钝细锯齿，两面无毛或沿脉疏生刚毛，下面脉腋有淡棕色毛。伞形花序腋生或单生于短枝上；花小，萼全缘或具5细齿；花瓣5，黄绿色；雄蕊5枚；子房下位，2~3室，花柱2~3，分离。核果浆果状，近球形，黑色。种子2，扁平、细小。花期4~7月，果期9~10月。

【生境分布】生于山坡、丘陵、河边等较潮湿处；有栽培。分布于湖北、河南、山东、陕西等地。

【采收加工】夏、秋季采挖根部，洗净，剥取根皮，晒干。

【药材性状】根皮呈不规则卷筒状，长5~15厘米，直径0.4~1.4厘米，厚约0.2厘米。外表面灰褐色，有稍曲的纵皱纹及横长皮孔；内表面淡黄色或灰黄色，有细纵纹。体轻，质脆，易折断，断面不整齐，灰白色。气微香，味微辣而苦。

【性味功能】辛、苦，温。祛风湿、补肝肾、强筋骨。

【临床应用】用量4.5~9克，水煎服。用治风湿痹痛、筋骨痿软、小儿行迟、体虚乏力、水肿、脚气。

【现代研究】含硬脂酸、芝麻素、 β -谷甾醇、紫丁香苷、 β -谷甾醇葡萄糖苷等。另含挥发油及树脂。药理实验表明，水煎剂对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌有抑制作用。



三
皮
类

117

合欢皮

【别名】马缨花、夜合皮、合昏皮。

【来源】豆科植物合欢 *Albizia julibrissin* Durazz. 的树皮。

【植物形态】落叶乔木。树皮灰褐色，小枝有棱角。2回羽状复叶，总叶柄基部及最顶一对羽片着生处各有1腺点；小叶10~30对，镰状长圆形，两侧极偏斜；托叶早落。头状花序于枝端排成圆锥花序；花冠漏斗状，5裂；雄蕊多数，花丝细长，上部淡红色，基部连合。荚果扁平带状。花期6~7月，果期8~10月。

【生境分布】生于山坡地或栽培。主产于湖北、河北、河南、陕西等地。

【采收加工】夏、秋季剥取树皮，扎把，晒干。

【药材性状】卷曲筒状或半筒状。外表面灰棕色至灰褐色，密生明显的椭圆形横向皮孔，棕红色，内表面淡黄棕色或黄白色，平滑。质硬而脆，易折断，断面呈纤维性片状。气微香，味淡、微涩、稍刺舌。

【性味功能】甘，平。解郁安神、活血消肿。

【临床应用】用量6~12克。外用适量，研末调敷。用治心神不安、忧郁失眠、肺痈疮肿、跌打损伤。

【现代研究】含皂苷、鞣质。临床上用治心神不安、忧郁失眠。

附 合欢花

【别名】合欢米、夜合花、夜合米。

【来源】豆科植物合欢的花蕾或初开放的花。

【采收加工】6~7月，选择晴天将花序采下，摊于竹匾内迅速晒干，2~3天后花由红白色转变成黄褐色即可。

【药材性状】略棒槌状，形细长而弯曲。表面淡黄褐色。花萼和花冠筒上端均5裂；雄蕊多数，花丝极细，下部合生，上部分离，呈错综交织状，而包被于花冠内。气微香。

【性味功能】平，苦、甘。养心开胃、理气解郁、明目。

【临床应用】用量5~10克，水煎服，或入丸散。用治夜眠不安、抑郁不舒、神经衰弱、食欲不振、跌打损伤、视物不清等症。



合欢花



合欢皮

牡丹皮

【别名】丹皮、木芍药、洛阳花。

【来源】毛茛科植物牡丹 *Paeonia suffruticosa* Andr. 的根皮。

【植物形态】落叶小灌木，高1~2米。根圆柱形，外皮灰褐或紫棕色，有香气。2回3出复叶互生，小叶卵形，顶生小叶常3裂，侧生小叶不等2裂至3浅裂或不裂，下面粉白色。花单生茎顶，直径15~20厘米；萼片5，宿存；花瓣5，或重瓣，白色，红紫色或黄色；雄蕊多数；心皮5，密生细毛；花盘完全包被心皮。果卵圆形，密生褐色短毛。花期5~7月，果期7~8月。

【生境分布】全国各地栽培。分布于河北、河南、山东、陕西、四川、甘肃等地。

【采收加工】栽培3~5年后采收，于10~11月挖根，洗净，去掉须根，用刀剖皮，抽去木部，将根皮晒干，为“原丹皮”（连丹皮）；如先用竹刀或碗片刮去外皮后抽去木部，名为“刮丹皮”（粉丹皮）。

【药材性状】筒状或半筒状，有纵剖开的裂缝，略向内卷曲或张开，长5~20厘米，直径0.5~1.2厘米，皮厚0.1~0.4厘米。外表面灰褐色或黄褐色，有多数横长皮孔及细根痕，栓皮脱落处粉红色。内表面淡灰黄色或浅棕色，有明显的细纵纹，常见发亮的结晶。质硬而脆，易折断，断面较平坦，淡粉红色，粉性。气芳香，味微苦而涩。

【性味功能】苦、辛，微寒。清热凉血、活血化瘀。

【临床应用】用量6~12克，水煎服。用治温毒发斑、吐血衄血、夜热早凉、无汗骨蒸、经闭痛经、痈肿疮毒、跌扑伤痛。

【现代研究】鲜根含牡丹酚原苷5%~6%，但在干燥及贮藏过程中易酶解成牡丹酚苷和一分子阿拉伯糖；另含牡丹酚、芍药苷、羟基芍药苷、苯甲酰芍药苷及苯甲酰羟基芍药苷、挥发油，以及苯甲酸、植物甾醇、蔗糖、葡萄糖、阿拉伯糖等。近年对牡丹皮药理作用研究较多，证明了牡丹皮的临床多方面的应用均有其药理依据，如镇静、解痉、止痛、抗凝血及对子宫的作用等。



三
皮
类

121



厚朴

【别名】重皮、赤朴、油朴。

【来源】木兰科植物厚朴 *Magnolia officinalis* Rehd. et Wils. 的干皮、根皮及枝皮。

【植物形态】落叶乔木。树皮紫褐色，幼枝淡黄色，有绢毛。单叶互生，密集小枝顶端；叶片椭圆状倒卵形，革质，先端钝圆或短尖，基部楔形，全缘或略波状，背面幼时被灰白色短绒毛，老时呈白粉状。花与叶同时开放，单生枝顶。花梗粗短，有毛；花被片9~12，白色，有香气；雄蕊及雌蕊各多数，螺旋状排列于延长花托上。聚合果长卵状椭圆形，木质。每室具种子常1枚。花期4~5月，果期9~10月。

【生境分布】原产于湖北，现多栽培。

【采收加工】4~6月剥取，根皮及枝皮直接阴干；干皮置沸水中微煮后，堆置阴湿处，“发汗”，至内表面变紫褐色或棕褐色时，蒸软取出，卷成筒状，干燥。

【药材性状】干皮卷筒状或双卷筒状，习称“筒朴”；近根部的干皮一端展开如喇叭口，习称“靴筒朴”。外表面灰棕色或灰褐色，粗糙，有时呈鳞片状，较易剥落，有明显椭圆形皮孔和纵皱纹，刮去粗皮者显黄棕色。内表面紫棕色或深紫褐色，较平滑，具细密纵纹，划之显油痕。质坚硬，不易折断，断面颗粒性，外层灰棕色，内层紫褐色或棕色，有油性，有的可见多数小亮星。气香，味辛辣，微苦。根皮（根朴）有的弯曲似鸡肠，习称“鸡肠朴”。枝皮（枝朴）呈单筒状，质脆，易折断，断面纤维性。

【性味功能】苦、辛，温。燥湿消痰、下气除满。

【临床应用】用量3~9克，水煎服。用治湿滞伤中、脘痞吐泻、食积气滞、腹胀便秘、痰饮喘咳。

【现代研究】含挥发油、生物碱、皂苷，以及鞣质和微量烟酸等，



三、皮类

123

秦皮

【别名】蟠树皮、秦白皮、栲皮

【来源】木犀科植物尖叶白蜡树 *Fraxinus szaboana* Lingelsh. 的枝皮或干皮

【植物形态】落叶乔木，高10~12米。树皮灰褐色，较平滑，老时浅裂。奇数羽状复叶，对生；叶轴具柔毛及腺毛，后渐脱落；小叶3~5，卵形或长卵形，先端长渐尖，边缘有锐锯齿，上面光滑，下面沿主脉及侧脉被柔毛；花与叶同时或稍后开放，雄性与两性异株，圆锥花序生于嫩枝顶端及叶腋；花小，花萼钟状，不规则4~5裂；无花冠；雄蕊2枚，外露；柱头2深裂；常钳形内弯。翅果长倒卵形或倒披针形。花期4~5月，果期8~9月。

【生境分布】均生于山坡路边或林中，分布于陕西、甘肃、湖北、四川等地。

【采收加工】春、秋季剥取枝皮或干皮，晒干。

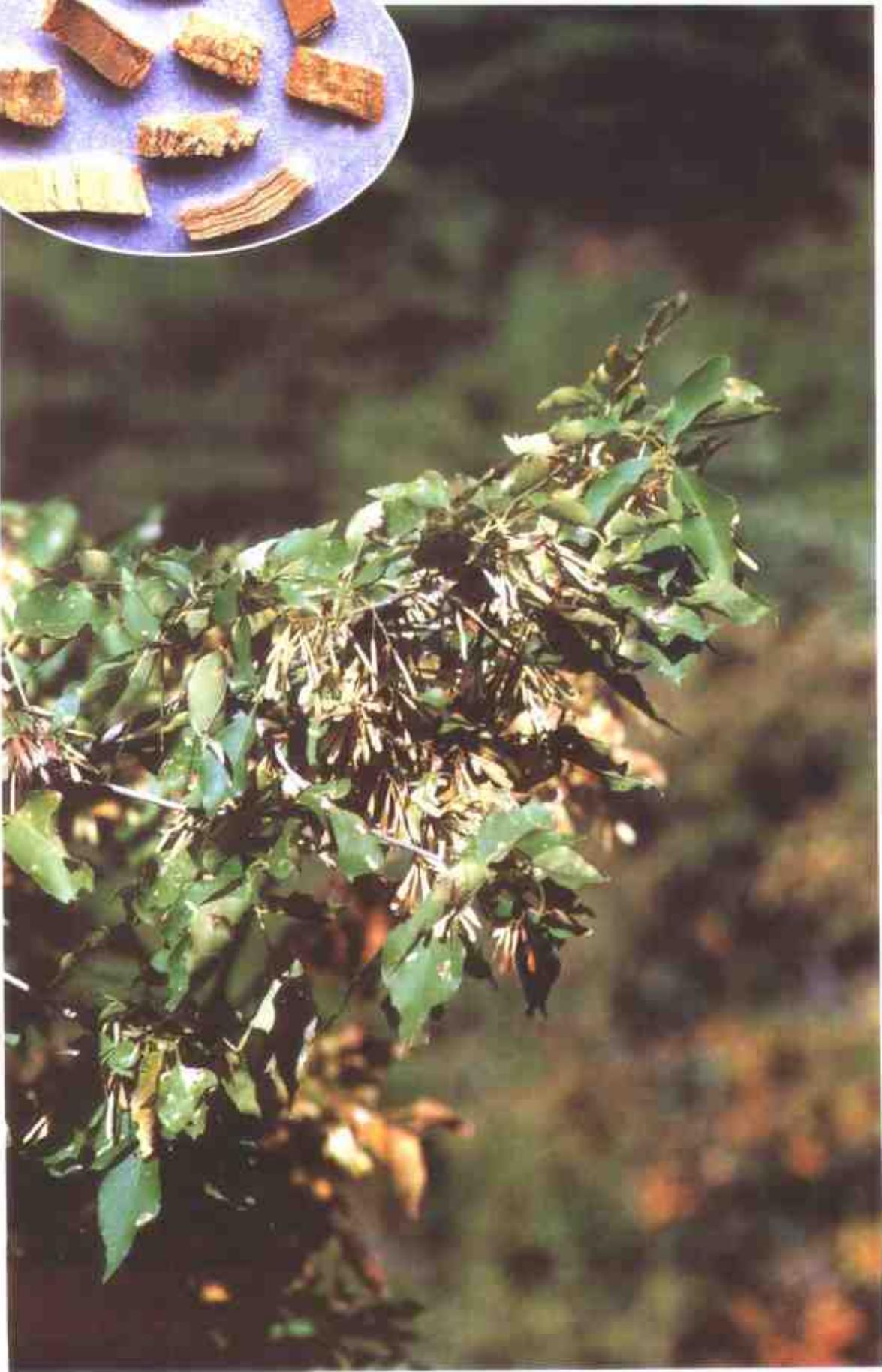
【药材性状】枝皮：卷筒状或槽状，长10~60厘米，厚1.5~3毫米。外表面灰白色、灰棕色至黑棕色或相间呈斑状，平坦或稍粗糙，并有灰白色圆点状皮孔及细斜皱纹，有的具分枝痕。内表面黄白色或棕色，平滑。质硬而脆，断面纤维性，黄白色，无臭，味苦。

干皮：长条状块片，厚3~6毫米。外表面灰棕色，具龟裂状沟纹及红棕色圆形或横长的皮孔，质坚硬，断面纤维性较强。

【性味功能】苦、涩，寒。清热燥湿、收涩、明目。

【临床应用】用量6~12克，水煎服。外用适量，煎洗患处。用治热痢、泄泻、赤白带下、目赤肿痛、日生翳膜。

【现代研究】含七叶树苷、秦皮苷、七叶树内酯等成分，并分得微量成分N-苯基-2-苯胺，该成分首次从木犀科中得到。



三、皮类

125

椿皮

【别名】椿根皮、椿白皮、苦椿皮。

【来源】苦木科植物臭椿 *Ailanthus altissima* (Mill.) Swingle 的根皮或干皮。

【植物形态】落叶乔木。树皮灰褐色。羽状复叶互生，小叶13~25。卵状披针形，长7~12厘米，宽2~4.5厘米，先端渐尖，基部斜截形，近基部有1~2对粗齿，齿尖背面有1腺体，揉碎有臭气。花小，绿白色，杂性，集成大型顶生圆锥花序；萼片5~6；雄花雄蕊10枚，着生于花盘基部；两性花雄蕊较短，雌蕊具5~6心皮，基部多少连合。翅果扁平，长椭圆形，1~6个着生于果柄上，每个翅果中部具1粒种子。花期4~7月，果期8~9月。

【生境分布】野生或栽培于山坡、路旁、宅院、村边。分布于河北、湖北及全国大部分地区。

【采收加工】全年均可剥取，晒干，或刮去粗皮晒干。

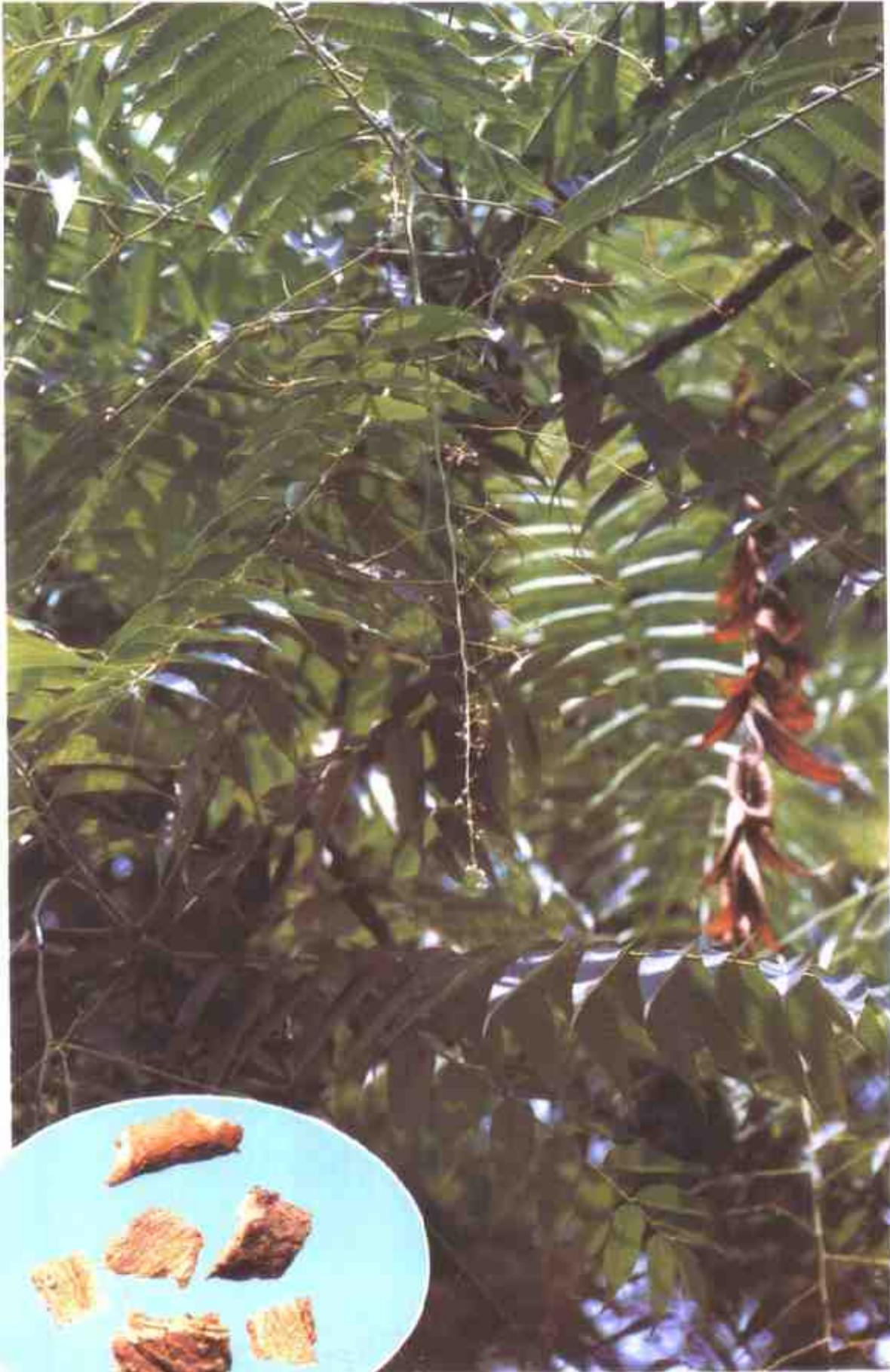
【药材性状】根皮：不整齐片状或卷片状，长宽不一，厚0.3~1厘米。外表面灰黄色或黄褐色，粗糙，有多数突起的纵向皮孔及不规则纵、横裂纹，除去粗皮者显黄白色；内表面淡黄色，较平坦，密布梭形小孔或小点。质硬而脆，断面外层颗粒性，内层纤维性，气微，味苦。

干皮：不规则板片状，大小不一，厚0.5~2厘米。外表面灰黑色，极粗糙，有深裂。

【性味功能】苦、涩，寒。清热燥湿、收涩止带、止泻、止血。

【临床应用】用量6~9克，水煎服。用治赤白带下、湿热泻痢、久泻久痢、便血、崩漏。

【现代研究】含苦味成分臭椿内酯、11-乙酰臭椿内酯，另含脂肪酸27%以上，以及植物甾醇、转化糖、蜡醇、鞣质。



三、皮类

127

皮类药材小常识

【分类】皮类药材通常是指裸子植物或被子植物，其中主要是双子叶植物。的茎干形成层以外部分入药的药材。通常称为“树皮”，主要包括木本植物树干皮和枝皮，少数为根皮。按植物学组织的分类，它由内向外包括次生和初生韧皮部、皮层和周皮等部分：

【采收加工】一般在春季至夏初采收，此时树皮养分及液汁增多，形成层细胞分裂较快，皮部和木部容易剥离，伤口较易愈合，如黄柏、厚朴、秦皮等。采皮时可用半环状剥取、条状剥取或砍树剥皮等方法。少数皮类药材于秋、冬季采收，如川楝皮、肉桂等，此时有效成分含量较高。根皮通常在挖根后剥取，或趁鲜抽去木心，如牡丹皮、五加皮等。

【鉴别要点】皮类药材形态较特殊，在鉴定时要特别注意观察皮片形态和折断面这两方面的特征，据此可判断皮内组织的组成和排列方式。

1. 常见的药材皮片形状主要有：

平坦：皮片比较平直，呈板片状，如杜仲、黄柏等。

弯曲：皮片向内表面弯曲，皮的纵向通常保持平直状态，如秦皮等。

反卷：皮片向外表面略卷曲，因此皮的外层是在凹的一面，如石榴皮。

槽状：皮片向一面卷曲的程度较大，形成半管状，如地骨皮、苦楝皮等。

管状：又称筒状，皮片向一面卷曲，以至两侧相接，形成管子的形状。

这种形状常见于用抽心法（抽去木质部）制成的皮类中药，如牡丹皮等。

单卷状：皮片向一面卷曲，以至两侧重叠，如肉桂、香加皮、白鲜皮等。

双卷筒状：皮片的两侧各自向同一面卷起，如厚朴。

复卷状：几个单卷或双卷状的皮片互相重叠在一起，如锡南桂皮。

2. 常见的折断面形状主要有：

平坦：比较平滑，没有显著的突起物，如牡丹皮、五加皮。

颗粒状：有颗粒状突起，如肉桂。

纤维状：有细的纤维状物露出，如桑白皮。

裂片状：有纤维性的小片，如合欢皮。

层状：呈多层薄片状排列，如苦楝皮等。



四、叶 类

艾 叶

【别名】蕪艾、祁艾、大叶艾。

【来源】菊科植物艾 *Artemisia argyi* Lévl. et Vant. 的叶。

【植物形态】多年生草本，高0.5~1.2米，茎直立，密被茸毛，上部分枝。茎中部叶卵状三角形或椭圆形，有柄，羽状分裂，裂片椭圆形至椭圆状披针形，边缘具不规则的锯齿，上面深绿色，有腺点和蛛丝状毛，下面被灰白色茸毛；茎顶部叶全缘或3裂。头状花序长约3毫米，直径2~3毫米，排成复总状；总苞卵形，总苞片4~5层，密被白色丝状毛；小花筒状，带红色，雌花长约1毫米，两性花长约2毫米，瘦果椭圆形，长约0.8毫米，无毛。花期7~10月。

【生境分布】生于荒地、林缘；有栽培。分布于华北、华东、西南及陕西、甘肃等地。

【采收加工】夏季花未开时采摘，除去杂质，晒干。

【药材性状】多皱缩、破碎，有短柄。完整叶片展开后呈卵状椭圆形，羽状深裂，裂片椭圆状披针形，边缘有不规则的粗锯齿；上表面灰绿色或深黄绿色，有稀疏的柔毛及腺点；下表面密生灰白色茸毛。质柔软。气清香，味苦。

【性味功能】苦、辛，温；有小毒。散寒止痛、温经止血。

【临床应用】用量3~9克，水煎服；外用适量，供灸治或熏洗用。主要用治少腹冷痛、经寒不调、宫冷不孕、吐血、衄血、崩漏经多、妊娠下血；外治皮肤瘙痒。醋艾炭温经止血。用于虚寒性出血。

【现代研究】含挥发油0.2%~0.33%，尚含β-谷甾醇、豆甾醇、α-香树脂、β-香树脂、无羁萜、柑橘素、槲皮素与4个桉烷衍生物。近年对其药理作用有不少研究，如水浸剂对致病金黄色葡萄球菌及某些皮肤真菌有抑制作用。此外，尚有增进食欲等作用。艾叶油有镇咳、祛痰、平喘、抑菌、镇静、抗休克等作用。



四
叶
菜

131

侧柏叶

【别名】扁柏叶、丛柏叶、柏叶。

【来源】柏科植物侧柏 *Platycladus orientalis* (L.) Franco 的枝梢及叶

【植物形态】常绿乔木。树皮薄，裂成长条状；分枝密，小枝扁平，鳞形叶交互对生，雌雄同株，球花生于上年短枝顶上。球果卵状椭圆形，初时绿色，肉质，被白粉，熟后深褐色，木质，张开；种鳞4对，扁平，近顶部有下弯的尖头，中部种鳞各有种子1~2粒；种子无翅或有棱脊。花期4~5月，球果10月成熟。

【生境分布】分布较广；多为栽培。主产于山东、河南、河北等地。

【采收加工】夏、秋季采收，阴干。

【药材性状】茎枝多分枝，小枝扁平。叶细小鳞片状，交互对生，贴伏于小枝上，深绿色至黄绿色。质脆，易折断。气清香，味苦涩、微辛。

【性味功能】苦、涩，寒、凉。止血、生发乌发。

【临床应用】用量6~12克，水煎服。用治吐血衄血、咯血、便血、崩漏下血、血热脱发、须发早白。

【现代研究】含挥发油、黄酮类化合物和蜡质等成分。药埋实验表明，热水提取物1克/千克腹腔注射，对小鼠尾切伤有止血作用。

附 柏子仁

【别名】柏实、柏子、侧柏子。

【来源】柏科植物侧柏 *Platycladus orientalis* (L.) Franco 的种仁。

【采收加工】秋、冬季采收成熟种子，晒干，除去种皮，收集种仁。

【药材性状】长卵形或椭圆形。表面黄白色或淡黄棕色，外包膜质内种皮，尖端略尖，有深褐色的小点，基部钝圆。质软，富油性。气微香，味淡。

【性味功能】甘、平。养心安神、止汗、润肠。

【临床应用】用量3~9克。用治虚烦失眠、心悸怔忡、阴虚盗汗、肠燥便秘。

【现代研究】种子含皂苷、脂肪油及挥发油，还含谷甾醇、柏木醇、红松内酯等化合物。



侧柏叶



柏子仁



罗布麻叶

【别名】红花草、泽漆麻。

【来源】夹竹桃科植物罗布麻 *Apocynum venetum* L. 的叶。

【植物形态】直立半灌木，高1~4厘米，有乳汁。枝常对生，紫红色或淡红色。叶对生，椭圆状披针形或卵圆状矩圆形，长1~8厘米，宽0.5~2.2厘米，叶缘具细齿；叶柄短。聚伞花序生于茎端或分枝上；花萼5深裂，被短毛；花冠粉红色或浅紫色，钟形，先端5裂，两面具颗粒突起；副花冠裂片5；雄蕊5枚，花药箭头状，顶端粘合且与柱头合生；子房上位，心皮2，离生。蓇葖果平行或叉生。种子顶端簇生白色细长毛。花期4~9月，果期7~12月。

【生境分布】生于河岸沙质地、山沟沙地、多石的山坡及盐碱地。分布于华北、西北、东北、华东各地。

【采收加工】夏季采收，除去杂质，干燥。

【药材性状】多皱缩卷曲。完整叶片展开后呈椭圆状披针形或卵状披针形，长2~5厘米，宽0.5~2厘米，淡绿色或灰绿色，先端钝，有小芒尖，基部钝圆或楔形，边缘具细齿，常反卷，两面无毛，叶脉于下表面突起；叶柄细，长约4毫米。质脆。气微，味淡。

【性味功能】甘、苦，凉。平肝安神、清热利水。

【临床应用】用量6~12克，水煎服。用治肝阳眩晕、心悸失眠、浮肿尿少、高血压、神经衰弱、肾炎浮肿。

【现代研究】含黄酮类化合物，含量达2%。另含儿茶素、蒽醌、谷氨酸、丙氨酸、缬氨酸、氯化钾等，预试尚含甾体化合物。药理试验表明，水煎剂有降压作用，同时还具有止咳、祛痰、利尿等作用。



四
叶
菜

135



枸骨叶

【别名】功劳叶、鸟不宿叶、八角刺。

【来源】冬青科植物枸骨 *Ilex cornuta* Lindl. ex Paxt. 的叶。

【植物形态】常绿小乔木或灌木，高3~4米。树皮灰白色，平滑，枝条繁密。叶互生，硬革质，近方形，长4~10厘米，宽1.5~3厘米，一端较宽，有3枚尖硬刺齿，中央的刺齿向下反卷，基部两侧各有刺1~2；老树的叶椭圆形，常无刺或仅叶先端有刺；上面绿色，有光泽；叶柄短。花杂性，簇生于二年生枝上；花萼4裂；花瓣4，黄绿色，基部愈合；雄蕊4枚；子房上位，4~6室。果实球形，鲜红色。花期4~5月，果期9~10月。

【生境分布】生于山坡、谷地、溪边杂木林或灌丛中；庭园常有栽培。分布于长江中下游各地。

【采收加工】秋季采收，除去杂质，晒干。

【药材性状】类长方形或矩圆状长方形，偶有长卵形，长3~8厘米，宽1.5~4厘米。先端具3枚较大的硬刺齿，顶端1枚常反曲，基部平截或宽楔形，两侧有时各具刺齿1~3枚，边缘稍反卷；长卵圆形叶常无刺。上表面黄绿色或绿褐色，有光泽，下表面灰黄色或灰绿色。叶脉羽状，叶柄较短。革质，硬而厚。无臭，味微苦。

【性味功能】苦，凉。清热养阴、平肝、益肾。

【临床应用】用量9~15克，水煎服。用治肺癆咯血、骨蒸潮热、头晕目眩、高血压。

【现代研究】含冬青苷Ⅰ甲酯、冬青苷Ⅱ、羽扇豆醇、熊果酸、胡萝卜苷、地榆苷Ⅱ、地榆苷Ⅰ、苦丁茶苷甲、苦丁茶苷乙、苦丁茶苷丙、苦丁茶苷丁。有的地区作苦丁茶用，无毒性反应。近年来对其药理作用有一定研究，其中以避孕及抗早孕的研究最为突出。



四
叶
类

137

胡颓子叶

【别名】胡颓叶、牛奶子叶。

【来源】胡颓子科植物胡颓子 *Elaeagnus pungens* Thunb. 的叶。

【植物形态】常绿灌木，高3~5米。枝深灰色，有少量棘刺，小枝被锈褐色鳞片。单叶互生，无托叶，革质，广椭圆形或长圆形，长5~9厘米，宽2~4厘米，先端钝尖，基部圆形，全缘或微波状并向叶背略反卷，上面绿色，有光泽，背面被银白色星状毛及褐色鳞片，侧脉7~8对。花芳香，1~5朵簇生于叶腋；花梗下垂；花被筒成管状或漏斗状，白色，先端4裂，裂片三角形，花被筒具4棱，在子房上部略收缩；雄蕊4枚，花丝短；子房上位，1室，胚珠1，花柱1。果实核果状，矩圆形，外包肉质花托，棕红色，密被锈色鳞片。花期10~11月，果期翌年5月。

【生境分布】生于山野灌木丛中。分布于陕西、湖北、江苏、安徽等地。

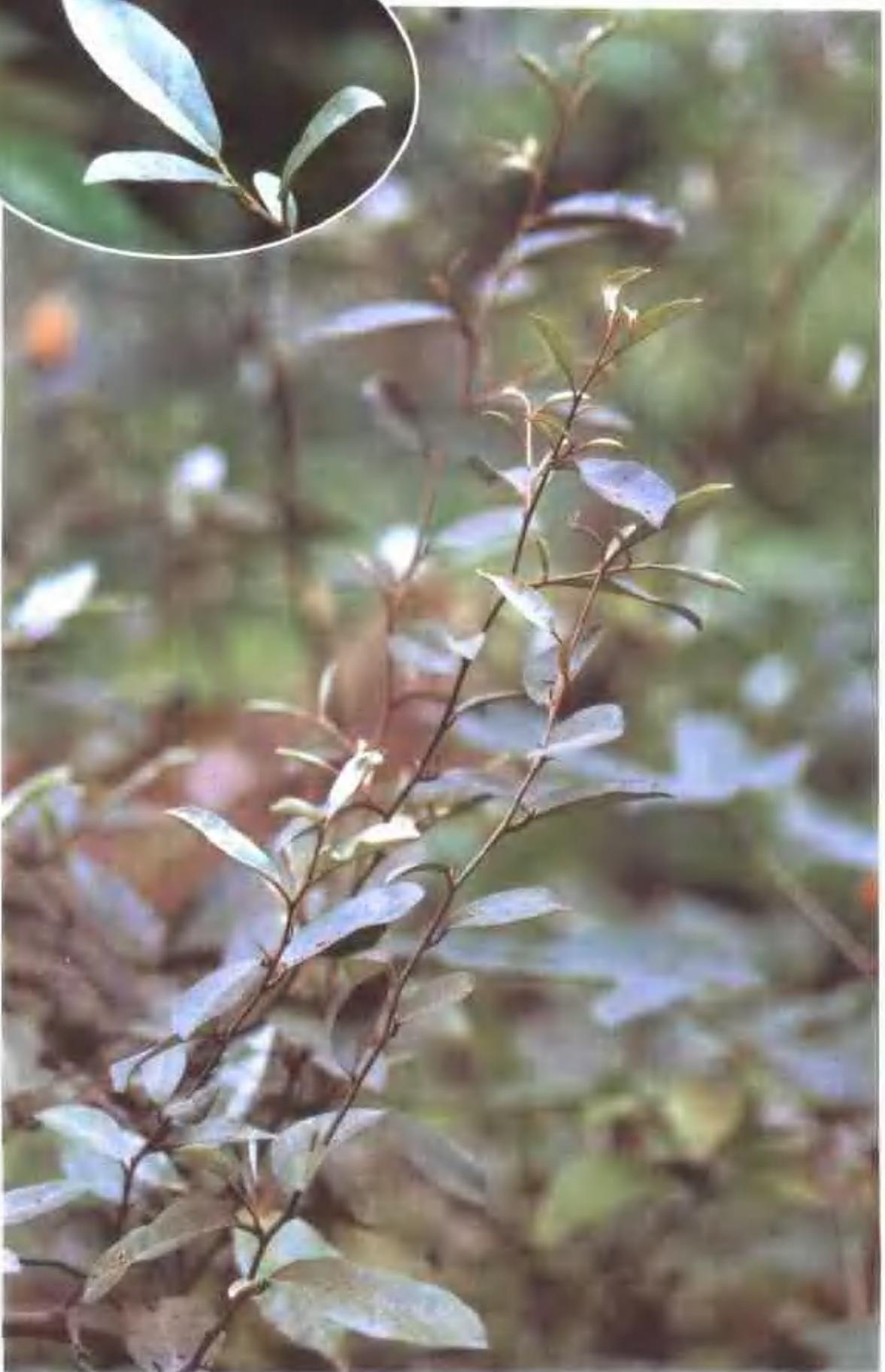
【采收加工】秋季采收，除去杂质，晒干。

【药材性状】椭圆形或长圆形，长4~9厘米，宽2~4厘米，先端钝尖，基部圆形，全缘或微波状缘，革质，上表面浅绿色或黄绿色，具光泽，散生少数黑褐色鳞片；叶背面被银白色星状毛，并散有多数黑褐色或浅棕色鳞片，主脉在叶背面突出，密生黑褐色鳞片，叶片常向背面反卷，有时呈筒状。叶柄粗短，长0.5~1厘米，灰黑色。质稍硬脆，气微，味微涩。

【性味功能】酸，平。敛肺、平喘、止咳。

【临床应用】用量9~15克，水煎服。用治咳嗽气喘、咯血。

【现代研究】以注射液用喷雾法直接作用于慢性喘息性气管炎患者的支气管粘膜，平喘有效率为92.1%；穴注法有效率为81.8%。临床口服给药也有平喘效果。



四·叶
类

139



桑 叶

【别名】冬桑叶、霜桑叶

【来源】桑科植物桑 *Morus alba* L. 的叶。

【植物形态】落叶乔木，通常成灌木状。根褐黄色。叶互生，卵圆形至广卵形，边缘有粗齿，下面沿脉有疏毛；托叶披针形，早落。花单性异株或同株；雄花集成柔荑花序，早落，花被片4，黄绿色，雄蕊4枚，与花被片对生；雌花集成穗状花序，排列紧密，花被片4，果时变肉质，子房1室，柱头2裂，宿存。聚花果（桑椹）熟时紫黑色或白色。花期4~5月，果期5~6月。

【生境分布】生于村旁、田埂、山坡。全国各地有栽培。

【采收加工】初霜后采收，除去杂质，晒干。

【药材性状】多皱缩、破碎。完整者有柄，叶片展平后呈卵形或宽卵形，先端渐尖，基部截形、圆形或心形，边缘有锯齿或钝锯齿，有的不规则分裂。上表面黄绿色或浅黄棕色，下表面颜色稍浅，叶脉突出，小脉网状，脉上被疏毛，脉基具簇毛。质脆。气微，味淡、微苦涩。

【性味功能】甘、苦，寒。疏散风热、清肺润燥、清肝明目。

【临床应用】用量5~9克，水煎服。用治风热感冒、肺热燥咳、头晕头痛、目赤昏花。

【现代研究】主含黄酮类化合物、甾体及二萜类化合物、香豆素、生物碱、绿原酸及微量挥发油等。药理试验表明，有抑菌、利尿、降压、降低血糖等作用。



附 桑 椹

【别名】桑果、黑棋。

【来源】桑树的果穗。4~6月待果实变红时采收，晒干，或蒸后晒干。

【药材性状】聚花果由多数小瘦果集合而成，表面黄棕色至暗紫色，有短果序梗。小瘦果卵圆形，外具肉质花被片4枚。气微，味微酸而甜。

【性味功能】甘、酸，寒，补血滋阴、生津润燥。

【临床应用】用量9~15克，水煎服。用治眩晕耳鸣、须发早白、津伤口渴、内热消渴、血虚便秘。



桑椹

四、叶类

141

莨菪叶

【别名】铃铛草、麻性草。

【来源】茄科植物莨菪 *Hyoscyamus niger* L. 的叶。

【植物形态】一年生或二年生草本，高30~70厘米，全体被有粘性腺毛和柔毛，有臭气。根粗壮，肉质。基生叶大，丛生，成莲座状，茎生叶互生，下部叶有柄，上部叶无柄，基部下延，抱茎，近花序的叶常交叉互生，呈2列状；叶片长圆形，长7~20厘米，边缘羽状深裂或浅裂。花单生于叶腋，常密聚于茎端；花萼深紫色；子房2室。蒴果卵球形，直径约1.2厘米，盖裂，藏于宿萼内。花期6~7月，果期8~9月。

【生境分布】多栽培。主产于河北、河南、山西、陕西、内蒙古等地。

【采收加工】夏季收集叶片，晒干。

【药材性状】常皱缩，多破碎，叶片完整者呈卵状披针形、长椭圆形、卵形或长卵形，长16~30厘米，宽10~25厘米。叶端急尖而锐，叶基阔楔形至近圆形，略不对称。叶缘羽状浅裂，裂片先端尖锐。上表面深绿色，下表面浅绿色，有白色粘性毛，脉上较密。羽状网脉，脉直达裂片先端，中脉宽扁呈黄白色。叶片纸质。叶柄扁平，长5~12厘米，有疏或密的白色粘性毛。有特异臭气，味苦。

【性味功能】苦、寒。清热定痉、止痛安神。

【临床应用】用治热入营血所致烦躁、妄动、痉挛、各种痛症。

【现代研究】含莨菪碱0.06%~0.17%，另含阿托品、胆碱、挥发油、维生素C和鞣质。属抗胆碱药，多作为提取莨菪碱及制备莨菪流浸膏、浸膏的原料。有效成分与洋金花类似，药理及毒性作用也类似，故有阿托品及东莨菪碱作用，毒性较大。



四
·
叶
类

143

叶类药材小常识

【分类】叶类药材是以植物叶入药的药材总称。多数为成熟的单叶，如枇杷叶、艾叶；也有用复叶的小叶，如番泻叶；尚有用嫩叶的，如苦竹叶。少数叶类药材是以带叶的枝梢入药的，如侧柏叶等。

【采收加工】多在植物光合作用旺盛期、开花前或果实未成熟前采收，如艾叶、臭梧桐叶等。但桑叶需初霜后采收。

【鉴别要点】植物的叶片一般都是比较薄的，中药用叶多为干燥品，往往皱缩、卷曲，在干燥、包装过程中，有的已破碎，因此，要观察叶类中药的特征，往往需要在水中浸润展开后才能鉴别。

鉴别叶类药材时，要注意到叶的形态、大小、色泽、表面观、叶脉、叶尖、叶缘、叶基、质地、叶柄的有无、长短，是否带有细嫩茎枝，以及气、味等。其中，叶类药材的颜色，是指大量药材所呈现的颜色，多为暗绿色至灰绿色，有时呈黄绿色或绿棕色，亦有特殊如紫苏叶，下表面为紫色。叶的表面观，一般指角质层的有无、厚薄；上、下表面毛茸的有无及分布；对日光透视时能否见到透明腺点（油室）及红棕色木栓斑点（如桉叶）；放大镜下观察是否见有凹点状腺鳞（如紫苏叶）。

此外，还应注意到叶鞘及托叶的有无，叶柄的有无及形状（平直、槽状、扭曲等）、叶柄是否具翼等。



五、花 类

玉米须

【别名】包米须、玉米须、玉蜀黍蕊。

【来源】禾本科植物玉蜀黍 *Zea mays* L. 的花柱和柱头。

【植物形态】一年生高大草本，高1.5~4米，秆粗壮，直立，常不分枝，节间较长，有髓，基部各节处常有气生根，入土后，成支柱根。叶互生，叶片宽大，扁平，剑形或长披针形，先端渐尖，边缘有波状皱褶，具强壮的中脉，叶鞘包秆，叶舌紧贴茎。雄花聚成开展的圆锥花序，顶生，长达40厘米，雄花序的分枝呈三棱状，每节有雄小穗2，每1雄小穗含2小花，两颖儿等长，膜质，顶端尖，具纤毛，外稃均为膜质，透明；雌花序圆柱形，生于叶腋，外面包有数鞘状苞片，雌小穗密集成纵行，排列于粗壮的花轴上，颖阔，顶端圆形或微凹，外稃膜质，透明，子房具极长而细弱的花柱，顶端分叉，露出苞外。颖果略呈球形，成熟后超出颖片和稃片之外。花期6~8月，果期7~9月。

【生境分布】全国大部分地区均产。性耐寒，喜向阳土质肥沃处。

【采收加工】秋季采收，晒干或鲜用。

【药材性状】雌蕊穗腋生，为多数鞘状苞片所包。雌小穗孪生，成8~18行排列于粗壮的海绵状穗轴上。雌蕊具长丝状的花柱，长15~25厘米，直径0.2~0.3厘米，鲜时黄绿色，淡绿色至黄褐色，干后黄白色或浅棕色。气微，味淡。

【性味功能】甘、平。利尿、消肿、降压。

【临床应用】用量15~30克，大剂量60克，水煎服。用治肾炎水肿、小便不利、湿热黄疸、高血压。玉米须、茵陈各30克，可治疗胆道结石和黄疸性肝炎。

【现代研究】含大量硝酸钾、维生素K₃、维生素E醌和苦味苷类、皂苷、挥发油、树脂、维生素C及泛酸、肌醇等成分。另含谷甾醇、豆甾醇、生物碱类物质、脂肪油、多聚戊糖、黄酮、色素、鞣质及尿囊素等。药理实验证实，有利尿、降压、利胆、降血糖、止血等作用。



玉
花
类

147

红花

【别名】草红花、刺红花、红黄花

【来源】菊科植物红花 *Carthamus tinctorius* L. 的花。

【植物形态】一年生或二年生草本，高30~90厘米。茎上部多分枝，叶互生，卵形或卵状披针形，长4~12厘米，宽1~3厘米，先端尖，边缘有不规则锐锯齿，齿端有刺，基部狭窄或圆形，微抱茎，上部叶渐小，成苞片状围绕着头状花序。头状花序直径3~4厘米，排成伞房状；总苞近球形，总苞片多层，外层叶状，边缘有针刺，内层于上部边缘稍有短刺；全为筒状花，初开时黄色，渐变橘红色。瘦果白色，椭圆形或倒卵形，长约5毫米，基部稍歪斜，有4棱，无冠毛。花期6~7月，果期8~9月。

【生境分布】各地有栽培

【采收加工】夏季花由黄变红时采摘，阴干或晒干。

【药材性状】不带子房的管状花，长1~2厘米。表面红黄色或红色。花冠筒细长，先端5裂，裂片狭条形，长5~8毫米；雄蕊5枚，花药聚合成筒状，黄白色；柱头长圆柱形，顶端微分叉。质柔软。气微香，味微苦。将花浸水中，水染成金黄色。

【性味功能】辛，温。活血通经、散瘀止痛。

【临床应用】用量3~9克，水煎服；孕妇慎服。用治经闭、痛经、恶露不行、癥瘕痞块、跌打损伤、疮疡肿痛、冠心病、心绞痛等症。

【现代研究】含红花苷、红花醌苷及新红花苷。近年的研究多在其抗凝血及溶栓等方面的作用，现已开发成为多种治疗冠心病和心绞痛的中成药制剂。



五、花类

149

芫花

【别名】药鱼草、黄阳花、野丁香花。

【来源】瑞香科植物芫花 *Daphne genkwa* Sieb. et Zucc. 的花蕾。

【植物形态】落叶灌木，高达1米。茎略带褐紫色，幼时有柔毛。叶对生，有时4生，椭圆形，长3~6厘米，宽1.5~2厘米，背面有绢状毛。花先叶开放，3~7朵簇生于叶腋；花被筒状，先端4裂，淡紫色，外被白色短柔毛；雄蕊8枚，2轮，生于花被筒内面；子房1室，瓶状，被白色柔毛，柱头头状，红色。核果肉质，白色。种子1粒。花期4~5月，果期6月。

【生境分布】生于路旁及山坡林间；有栽培。分布于我国北部及中部。

【采收加工】春季花未开放时采收，除去杂质，干燥。

【药材性状】常3~7朵簇生于短花轴上，基部有苞片1~2片，多脱落为单朵。单朵花蕾呈棒槌状，多弯曲，长1~1.7厘米，直径约1.5毫米；花被筒表面淡紫色或灰绿色，密被短柔毛，先端4裂，裂片淡紫色或黄棕色。质软。气微，味甘、微辛。

【性味功能】苦、辛，温；有毒。泻水逐饮、解毒杀虫。

【临床应用】用量1.5~3克，炮炙后用，多人丸散。用治水肿胀满、胸腹积水、痰饮积聚、气逆喘咳、二便不利；外治疥癣秃疮、冻疮。孕妇忌用。忌酒和辛辣物。不宜与甘草同用。

【现代研究】含芫花素、芹菜素、羟基芫花素，尚含谷甾醇、苯甲酸及刺激性有毒油状物。另含12-苯甲酰瑞香素，为抗白血病活性成分。多种药理试验证明，有较强的导泻作用，同时还具有利尿的作用。动物试验中，醋制芫花醇提取物还表现出有镇咳和抑菌等作用。



五
花
类

151

辛夷

【别名】望春花、木笔花、迎春花。

【来源】木兰科植物望春花 *Magnolia biondii* Pamp. 的花蕾。

【植物形态】望春花：落叶乔木，高达6~12米。树皮淡灰色，平滑。芽卵形，密被淡黄色柔毛。叶片长圆状披针形或卵状披针形，长10~18厘米，宽3.5~6.5厘米，先端渐尖，基部圆形或楔形，全缘，两面无毛；叶柄长1~2厘米。花先叶开放，顶生幼枝顶，直径6~8厘米；芳香；花被片9，外轮3片，条形，长约1厘米，内两轮近匙形，长4~5厘米，宽1.3~2.5厘米，内轮较窄小，白色，外面基部带紫红色；雄蕊多数，花丝外面紫色，内面白色。聚合果圆柱形。花期3月，果期9月。

【生境分布】生于海拔400~2000米的山地阔叶林中。分布于甘肃、陕西、湖北、河南等地。

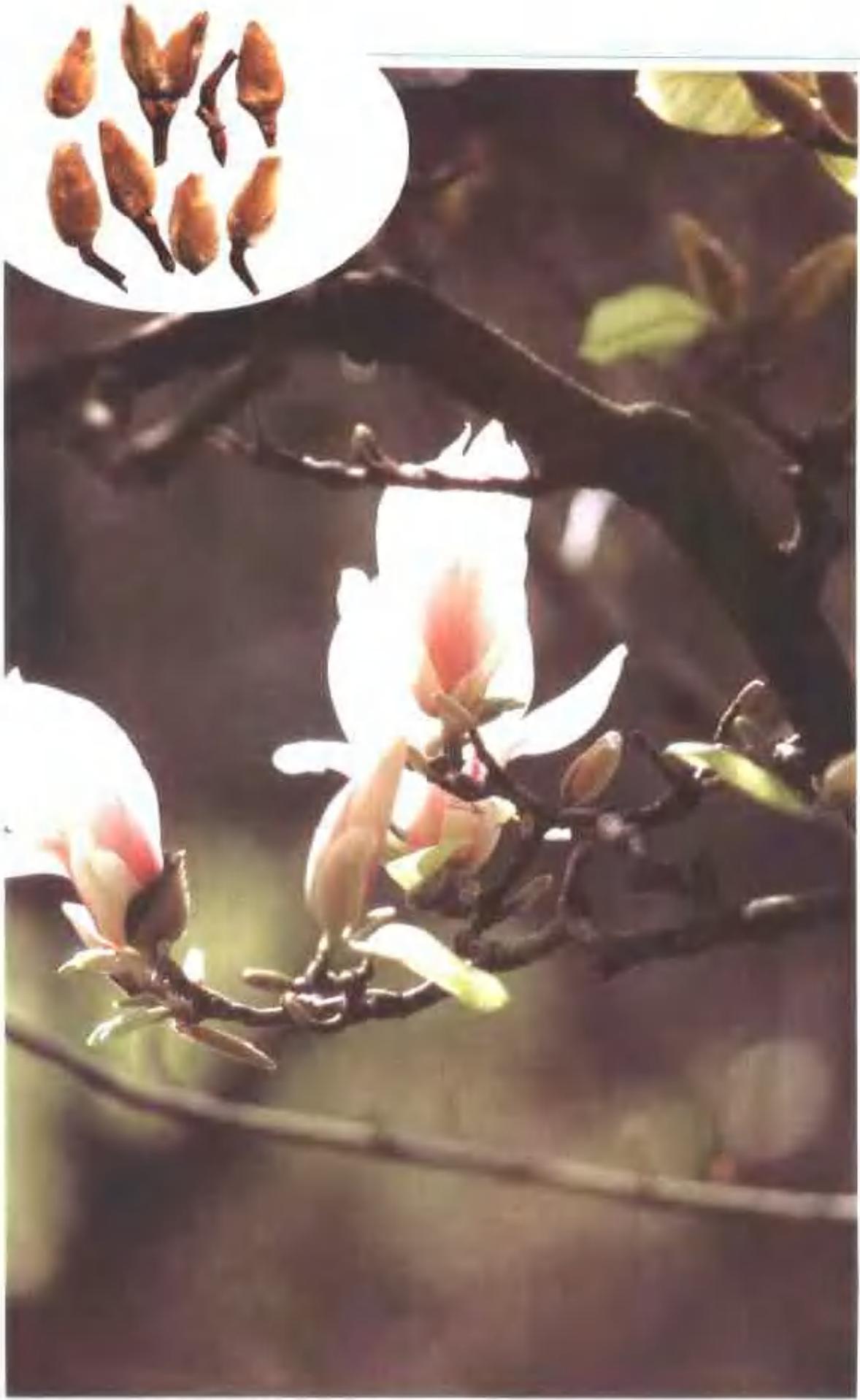
【采收加工】冬末春初花未开放时采收，除去枝梗，阴干。

【药材性状】呈长卵形，似毛笔头，长1.2~2.5厘米。基部常具短梗，梗上有类白色点状皮孔。苞片2~3层，每层2片，两层苞片间有小鳞芽，苞片外表面密被灰白色或灰绿色茸毛，内表面类棕色，无毛。花被片9，类棕色，外轮花被片3，条形，约为内两轮长的1/4，呈萼片状，内两轮花被片6，每轮3，轮状排列。雄蕊和雌蕊多数，螺旋状排列。体轻，质脆。气芳香，味辛凉而稍苦。

【性味功能】辛，温。散风寒、通鼻窍。

【临床应用】用量3~9克，水煎服；外用适量。用治风寒头痛、鼻塞、鼻渊、鼻流浊涕。

【现代研究】含挥发油。油中主要成分为1,8-桉油精等。



五
·
花
美

153

鸡冠花

【别名】鸡公花、鸡髻花、老来红。

【来源】苋科植物鸡冠花 *Celosia cristata* L. 的花序。

【植物形态】一年生草本。高60~90厘米，全株无毛。茎直立，粗壮，绿色或带红色。叶互生，卵形、卵状披针形或披针形，长5~13厘米，宽2~6厘米，两端渐尖。花序扁平，鸡冠状，顶生；苞片、小苞片和花被片紫色、红色、淡红色或黄色，干膜质；雄蕊5枚，花丝下部合生成杯状；子房上位，柱头2浅裂。胞果卵形，盖裂。种子扁圆形或略呈肾形，黑色，有光泽。花期7~9月，果期9~10月。

【生境分布】全国各地均有栽培。

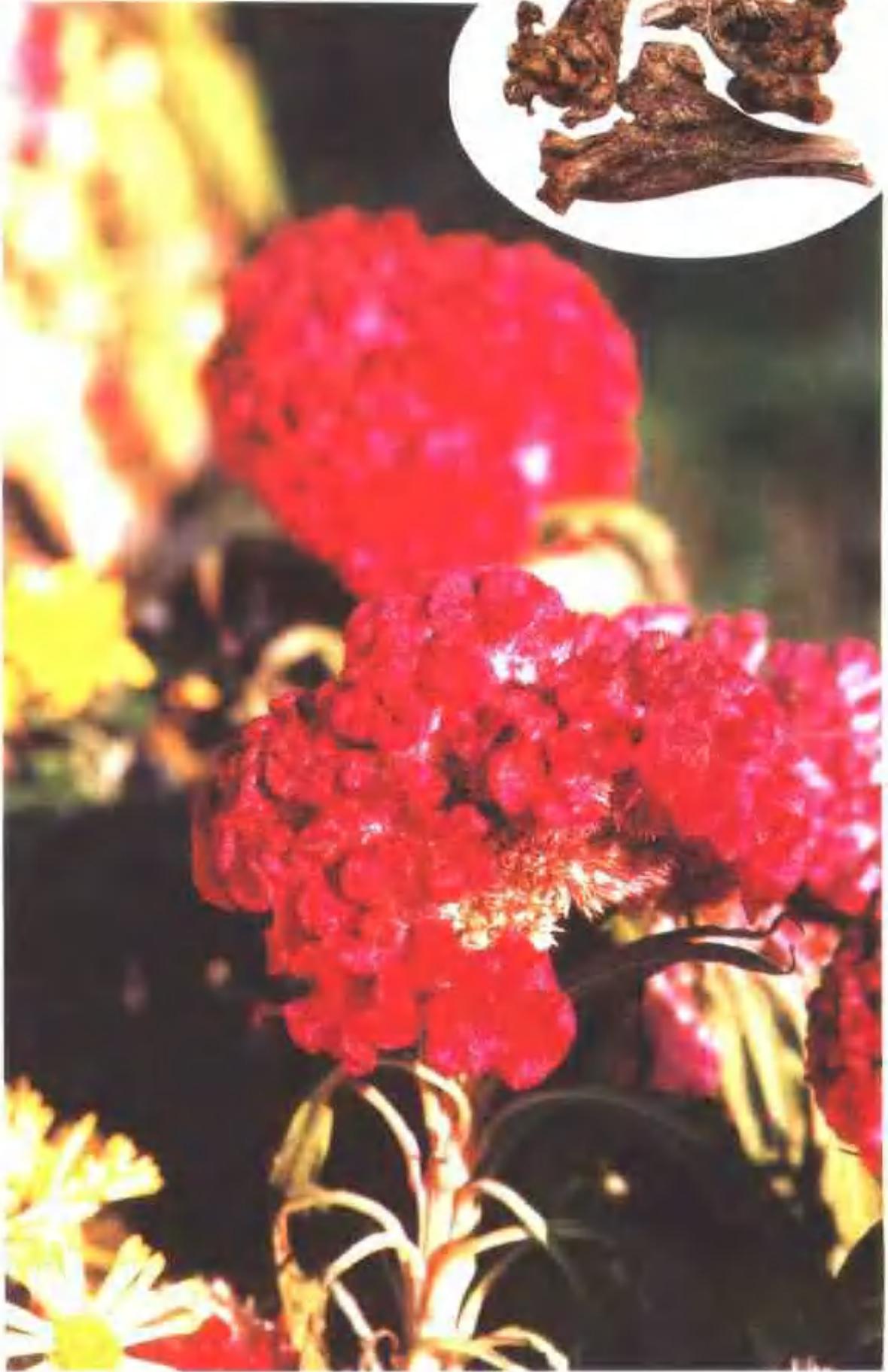
【采收加工】秋季花盛开时采收花序，除去杂质，晒干。

【药材性状】穗状花序，多扁平而肥厚，呈鸡冠状，长8~25厘米，宽5~20厘米，上缘宽，具皱褶，密生线状鳞片，下端渐窄，常残留扁平的茎，表面红色、紫红色或黄白色。中部以下密生多数小花，每花宿存的苞片及花被片均呈膜质。果实盖裂，种子扁圆肾形，黑色，有光泽。体轻，质柔韧。无臭，味淡。

【性味功能】甘，涩，凉。收敛止血、止带、止痢。

【临床应用】用量6~12克，水煎服。用治吐血、崩漏、便血、痔血、赤白带下、久痢不止。

【现代研究】含山柰苷、苋菜红苷、松醇及大量硝酸钾。



五、花类

155



金银花

【别名】忍冬花、双花、二花

【来源】忍冬科植物忍冬 *Lonicera japonica* Thunb. 的花蕾。

【植物形态】多年生半常绿木质藤本。老茎棕褐色，幼枝绿色，密被柔毛。叶对生，卵形。花成对腋生；花冠初开时白色，后变黄色，外被柔毛和腺毛，花冠筒细长，上唇4浅裂，下唇狭而不裂；雄蕊5枚，伸出花冠外；子房下位。浆果球形，熟时黑色。花期4~6月，果期8~10月。

【生境分布】生于丘陵、林边、篱旁；多栽培。分布于全国大部分地区。

【采收加工】夏初花开放前采收，除去杂质，干燥。

【药材性状】棒状，上粗下细，略弯曲。表面黄绿色，密被短柔毛。花萼绿色，先端5裂。开放者花冠筒状，先端二唇形；雄蕊5枚，附于筒壁，黄色；雌蕊1枚，子房无毛。气清香，味淡、微苦。

【性味功能】甘、寒。清热解毒、凉散风热。

【临床应用】用量6~15克，水煎服。用治痈肿疔疮、喉痹、丹毒、热毒血痢、风热感冒、温病发热。

【现代研究】含木樨草素、肌醇1%及挥发油。具有良好的抗菌及抗病毒作用。现临床上多制成各种制剂，用于治疗咽喉炎症、肺结核并发呼吸道感染、肺炎和细菌性痢疾、外科化脓性感染、子宫颈糜烂以及眼科急性炎症。



附 忍冬藤

【别名】金银藤，二花藤，银花身。

【来源】忍冬科植物忍冬 *Lonicera japonica* Thunb. 的茎叶。

【采收加工】秋、冬季采割带叶藤茎，扎成小捆，晒干。

【药材性状】长圆柱形，多分枝，常缠绕成束，表面棕红色至暗棕色，外皮易剥落。枝上多节。质脆，断面黄白色，中空。

【性味功能】甘，寒。清热解毒、疏风通络。

【临床应用】用量9~30克，水煎服。用治温病发热、热毒血痢、痈肿疮疡、风湿热痹、关节红肿热痛。



忍冬藤

五
-
花
类

157

闹羊花

【别名】黄杜鹃、羊不食草、八厘麻。

【来源】杜鹃花科植物羊躑躅 *Rhododendron molle* (BL.) G. Don 的花。

【植物形态】落叶灌木，高1~2米。老枝棕褐色，幼枝有柔毛及刚毛，冬芽、叶、花梗、花冠、花丝中部以下及子房都有灰色柔毛。叶纸质，常簇生枝顶，矩圆形或圆状披针形，先端钝，具短尖，边缘有睫毛。伞形总状花序顶生，花可达9朵，凡与叶同时开放；花萼5裂，宿存；花冠黄色，5裂，裂片椭圆形至卵形，上面一片较大，有绿色斑点；雄蕊5枚；子房上位，5室，密被长柔毛，花柱长于雄蕊。蒴果长椭圆形，具疏刚毛。花期4~5月，果期9~10月。

【生境分布】生于山坡、灌丛或草丛中。分布于长江流域至南部各地。

【采收加工】4~5月花初开时采收，阴干或晒干。

【药材性状】数朵花簇生于一总柄上，多脱落为单朵，灰黄色至黄褐色，皱缩。花萼5裂，裂片半圆形至三角形，边缘有较长的细毛；花冠钟状，筒部较长，约至2.5厘米，顶端卷折，5裂，花瓣宽卵形，先端钝或微凹；雄蕊5枚，花丝卷曲，等长或略长于花冠，中部以下有茸毛，花药红棕色，顶孔裂；雌蕊1枚，柱头头状；花梗长1~2.8厘米，棕褐色，有短茸毛。气微，味微麻。

【性味功能】辛，温；有大毒。祛风除湿、散瘀定痛。

【临床应用】用量0.6~1.5克，浸酒或入丸散；外用适量。用治风湿痹痛、跌打损伤、皮肤顽癣。体虚者及孕妇忌用。有毒，多服中毒的症状恶心、呕吐、腹泻、心跳缓慢、血压下降、动作失调、呼吸困难，严重者因呼吸停止致死。须经医生许可后用。

【现代研究】含槲木毒素和石楠素。并分得羊躑躅素Ⅲ和日本杜鹃素Ⅲ。



五、花
类

159

松花粉

【别名】松花、松黄。

【来源】松科植物油松 *Pinus tabulaeformis* Carr.的花粉。

【植物形态】常绿乔木。针叶2枚一束，短而粗硬，树脂管5~8或更多，边生；叶鞘宿存。雄球花序椭圆形至卵形，开后延长成柔夷状，黄色。雄蕊有2花粉囊；雌球序椭圆形，肉紫色，球果卵状椭圆形，熟后淡黄色或淡褐黄色，鳞盾肥厚隆起，横脊显著，鳞脐凸起，有刺。种子长卵圆形，有翅。花期4~5月，果熟期翌年10~12月。

【生境分布】我国特有种。生于向阳、耐旱的山地等处。分布于河北、山东、山西、河南、陕西、宁夏、甘肃等地。

【采收加工】春季花刚开时，采摘花穗，晒干，收集花粉，除去杂质。

【药材性状】淡黄色的细粉。体轻，易飞扬，手捻有滑润感。味淡。

【性味功能】甘，温。燥湿、收敛止血。

【临床应用】内服用量3~5克，调服或浸酒饮；外用适量，撒敷患处。主要用治咯血、便血及血痢，亦治胃及十二指肠溃疡，均可单味冲服，有益气止血、保护溃疡的作用、外用治湿疹、黄水疮、皮肤糜烂、脓水淋漓、外伤出血、尿布性皮炎。

【现代研究】含有脂肪油及色素等。

附 松节油

【来源】松科数种植物中渗出的油树脂，经蒸馏或提取得到挥发油。

【采收加工】通常选择7~15年树木，在树干基部用利刀自皮部割自边材部，挖洞或切成V形，收集流出的油树脂，将松油脂与水共热后滤去杂质，水蒸气蒸馏所得的馏出物除去水分，即松节油。

【药材性状】无色至微黄色的澄清液体；臭特异；久贮或暴露空气中，臭渐增强，色渐变黄；易燃，燃烧时发生浓烟。

【性味功能】甘、苦，性温。燥湿祛风、生肌止痛、杀虫。

【临床应用】外用适量，涂搽患处。用治肌肉痛或关节痛等。



松节油

五、花类

161

夏枯草

【别名】夏枯球、棒头草、白花草。

【来源】唇形科植物夏枯草 *Prunella vulgaris* L. 的果穗。

【植物形态】多年生草本，有匍匐茎。茎方形，直立，高达40厘米，带红色，被有向上的细毛。叶对生，卵形或卵状矩圆形，长1.5~6厘米，宽0.5~2.5厘米，全缘或有疏齿，两面均有毛，下面有细点，基部叶有长柄。轮状花序密集成顶生假穗状花序；苞片心形，具骤尖头；花萼唇形，上唇3齿，下唇2齿。果熟时由于下唇2齿向上斜伸而闭合；花冠紫、蓝紫或红紫色，上唇盔状，下唇3裂，中间裂片边缘有流苏状小裂片，花冠筒内基部有毛环；雄蕊4枚，2强，花丝顶端2叉，一叉具药；子房上位，4裂。小坚果矩圆状卵形。花期4~6月，果期6~10月。

【生境分布】生于路边、山坡、田野、草丛中。全国大部分地区均有分布。

【采收加工】夏季果穗呈棕红色时采收，除去杂质及果穗柄，晒干。

【药材性状】棒状，略扁，长1.5~8厘米，直径0.8~1.5厘米，淡棕色或棕红色。全穗由数轮至上数轮宿萼与苞片组成，每轮有对生苞片2片，呈扇形，先端尖尾状，脉纹明显，外表面有白毛。每一苞片内有花3朵，花冠多已脱落，宿萼二唇形，内有小坚果4枚，卵圆形，棕色，尖端有白色突起。体轻。气清香，味淡。

【性味功能】辛、苦，寒。清火、明目、散结、消肿。

【临床应用】用量9~15克；大剂量30克，水煎服。用治目赤肿痛、目珠夜痛、头痛眩晕、瘰疬、瘰疬、乳痈肿痛、甲状腺肿大、淋巴结结核、乳腺增生、高血压。

【现代研究】薄层层析鉴定证明，不同生长时期的果穗（红棕色、青色、黑色）均含熊果酸、齐墩果酸、咖啡酸和没食子酸，黑色果穗所含熊果酸的量较低，而根和茎叶检不出熊果酸和齐墩果酸。



五、花类

163

密蒙花

【别名】老蒙花、水锦花、羊春条。

【来源】马钱科植物密蒙花 *Buddleja officinalis* Maxim. 的花蕾及其花序。

【植物形态】落叶灌木，小枝略有4棱，密被棕黄色绒毛。叶对生，长椭圆形至披针形，长5~15厘米，宽1~3厘米，全缘或有小齿，上面被细星状毛，下面密被灰白色至棕黄色星状毛。聚伞圆锥花序顶生，长5~12厘米，花序及花密被灰白色叉状分枝茸毛；花小，花萼钟形，4裂；花冠淡紫色至白色，略带黄色，筒状，长1~1.2厘米，直径2~3毫米，先端4裂；雄蕊4枚，着生于花冠筒中部，花丝极短；子房上位，2室，顶端被茸毛。蒴果卵形，2瓣裂，花萼、花冠宿存，种子多数，细小，具翅。花期2~4月，果期5~8月。

【生境分布】生于山坡、丘陵地、河边、林边灌丛中。分布于西南、中南及陕西、甘肃。

【采收加工】春季花未开放时采收，除去杂质，干燥。

【药材性状】多为花蕾密聚的花序小分枝，呈不规则圆锥状，长1.5~3厘米，表面灰黄色或棕黄色，密被茸毛。花蕾呈短棒状，上端略大，长0.3~0.1厘米，直径0.1~0.2厘米；花萼钟状，先端4齿裂；花冠筒状，与萼等长或稍长，先端4裂，裂片卵形；雄蕊4枚，着生在花冠管中部。质柔软。气微香，味微苦、辛。

【性味功能】甘，微寒。清热养肝、明目退翳。

【临床应用】用量3~9克，水煎服。用治目赤肿痛、多泪羞明、眼生翳膜、肝虚目暗、视物昏花。

【现代研究】含密蒙花苷。药理研究结果表明，密蒙花可降低小肠及皮肤毛细管的通透性，缓解肠痉挛，促进胆汁分泌及胆道平滑肌松弛，其解痉效力为罂粟碱的75%，并有利尿作用。



五、花类

165

菊花

【来源】菊科植物菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat. 的头状花序。药材按产地和加工方法不同，分为“亳菊”、“滁菊”、“贡菊”、“杭菊”。

【植物形态】多年生草本，高60~150厘米。茎直立，多分枝，具细毛或茸毛。叶互生，卵形至披针形，长约5厘米，宽3~4厘米，略作羽状分裂，边缘有粗锯齿，下面具白色茸毛；有叶柄。头状花序单生于顶端或叶腋，直径2.5~5厘米；总苞半球形，总苞片3~4层，外层总苞片绿色，线形，有白色茸毛，边缘膜质；舌状花白色、黄色、淡红色或微带紫色，雌性；筒状花黄色，两性。瘦果不发育。花期9~11月。

【生境分布】我国大部分地区有栽培。

【采收加工】9~11月花盛开时分批采收，阴干或焙干，或熏、蒸后晒干。

【药材性状】亳菊：倒圆锥形或圆筒形，有时稍压扁呈扇形，直径1.5~3厘米，离散。总苞片3~4层，卵形或椭圆形，草质，黄绿色或褐绿色，外面被柔毛，边缘膜质。花托半球形，无托片或托毛。舌状花数层，雌性，位于外围，类白色，幼直，上举，纵向折缩，散生金黄色腺点；管状花多数，两性，位于中央，舌状花所隐藏，黄色，顶端5齿裂。瘦果不发育，无冠毛。体轻，质柔润，为干时松脆。气清香，味甘、微苦。

滁菊：不规则球形或扁球形，直径1.5~2.5厘米。舌状花类白色，不规则扭曲，内卷，边缘皱缩，有时可见淡褐色腺点；管状花大多隐藏。

贡菊：扁球形或不规则球形，直径1.5~2.5厘米。舌状花白色或类白色，斜升，上部反折，边缘稍内卷而皱缩，通常无腺点；管状花少，外露。

杭菊：碟形或扁球形，直径2.5~4厘米，常数个相连成片。舌状花类白色或黄色，平展或微折叠，彼此粘连，通常无腺点；管状花多数，外露。

【性味功能】甘、苦、微寒，散风清热、平肝明目。

【临床应用】用量5~9克，水煎或沸水泡服。用治风热感冒、头痛眩晕、目赤肿痛、眼目昏花。

【现代研究】含腺嘌呤、胆碱、水苏碱、密蒙花苷等。



杭菊

款冬花

【别名】冬花、九九花、连三朵。

【来源】菊科植物款冬 *Tussilago farfara* L. 的花蕾。

【植物形态】多年生草本。根茎细长，横生。叶基生，阔心形，长7~15厘米，宽8~16厘米，边缘具波状疏齿，下面密生白色茸毛，掌状脉5~9条；叶柄长5~15厘米。花黄色，先叶开放；花茎数枝，高5~10厘米，被茸毛，具淡紫褐色互生鳞叶10余片；头状花序单生茎顶，总苞片1~2层，被茸毛；边缘舌状花，雌性；中央筒状花，两性，通常不结实。瘦果长椭圆形，有5~10纵棱；冠毛纤细。花期1~2月。

【生境分布】生于河边沙地、山谷沟旁湿地；有栽培。分布于河南、河北、湖北、四川、陕西、山西、甘肃、青海、内蒙古、新疆、西藏等地。

【采收加工】12月或地冻前当花尚未出土时采挖，除去花梗及泥沙，阴干。

【药材性状】长圆棒状，单生或2~3个基部连生，习称“连三朵”，长1~2.5厘米，直径0.5~1厘米，上端较粗，下端渐细或带有短梗，外面被有少数鱼鳞状苞片。苞片外表面紫红色或淡红色，内表面密被白色絮状茸毛。体轻，撕开后可见白色茸毛。气香，味微苦而辛，久嚼似棉絮。

【性味功能】辛、微苦，温。润肺下气、止咳化痰。

【临床应用】用量5~9克。用治新久咳嗽、喘咳痰多、劳嗽咳血。

【现代研究】含款冬二醇、山金车二醇等。动物试验证明，有较强的镇咳作用，水煎剂能促进呼吸道分泌物增加，有较明显的祛痰作用。临床上主要用于咳喘的治疗，特别用于慢性支气管炎咳嗽，并用于哮喘及哮喘性支气管炎。



五
·
花
·
姜

169

槐 花

【别名】槐花米。

【来源】豆科植物槐 *Sophora japonica* L. 的花及花蕾。前者习称“槐花”，后者习称“槐米”。

【植物形态】落叶乔木，高15~25米。羽状复叶互生，小叶9~15，卵形或卵状披针形，长2.5~7.5厘米，先端尖，基部阔楔形，下面灰白色，疏生短柔毛。圆锥花序顶生，花梗被毛；花萼钟形，5齿裂；花冠乳白色，旗瓣阔心形，具短爪，有紫脉；雄蕊10枚，分离，不等长；子房有细毛，花柱弯曲。荚果肉质，连珠状，长2.5~5厘米，不裂。种子1~6，肾形。花期7~9月，果期9~10月。

【生境分布】我国南北各地普遍栽培，尤以黄土高原和华北平原多。

【采收加工】夏季花开放或花蕾形成时采收，及时干燥，除去枝、梗及杂质。

【药材性状】槐花：皱缩而卷曲，花瓣多散落。完整者花萼钟状，黄绿色，先端5浅裂；花瓣5，黄色或黄白色，1片较大，近圆形，先端微凹，其余4片长圆形。雄蕊10枚，其中9个基部连合，花丝细长。雌蕊圆柱形，弯曲。体轻。无臭，味微苦。

槐米：卵形或椭圆形，长2~6毫米，直径2~3毫米。花萼下部有数条纵纹。萼的上方为黄白色未开放的花瓣，花梗细小。体轻，手捻即碎。无臭，味微苦涩。

【性味功能】苦，微寒。凉血止血、清肝泻火。

【临床应用】用量5~9克，水煎服。用治便血、痔血、血痢、崩漏、吐血、衄血、肝热目赤、头痛眩晕。

【现代研究】含芸香苷（芦丁）10%~28%。以花蕾中含量最高，开放后含量减少。另含三萜皂苷、葡萄糖、葡萄糖醛酸等成分。药理研究表明，所含芸香苷及其苷元槲皮素能保持毛细血管的正常张力，降低其通透性，可使因脆性增加而出血的毛细血管恢复正常弹性。槲皮素可以扩张冠状血管，改善心肌循环，增强心的收缩力和输出量，并减少心率。此外，尚有抗炎、解痉和抗溃疡作用，以及对细菌、病毒和真菌均有抑制作用。



五、花类

171



蒲 黄

【别名】水蜡烛、毛蜡烛、蒲棒。

【来源】香蒲科植物水烛香蒲 *Typha angustifolia* L.的花粉。

【植物形态】多年生沼生草本，高1~2米。地下茎匍匐，有多数须状根。叶线形，宽4~10毫米，质稍厚而柔，下部鞘状。穗状花序圆柱形，长30~60厘米，雌雄花序不相接，间隔2~15厘米；雄花序在上，长20~30厘米，雄花有早落的佛焰状苞片，花被鳞片状或成茸毛，雄蕊2~3枚，花粉粒单生；雌花序在下，长10~30厘米，雌花小苞片较柱头短，花被退化茸毛且与小苞片近等长，柱头线状长圆形。小坚果无沟。花期6~7月，果期7~8月。

【生境分布】生于池沼边或浅水中。分布于全国大部分地区。

【采收加工】夏季采收蒲黄棒上部的黄色雄花序，晒干后碾轧，筛取花粉。剪取雌花后，晒干，成带有雌花的花粉，即草蒲黄。草蒲黄可供加工蒲黄炭用。

【药材性状】黄色粉末。体轻，放水中则漂浮水面。手捻有滑腻感，易附着手指上。气微，味淡。

【性味功能】甘，平。止血、化瘀、通淋。

【临床应用】用量5~9克，包煎。外用适量，敷患处。用治吐血、衄血、咯血、崩漏、外伤出血、经闭痛经、腕腹刺痛、跌扑肿痛、血淋涩痛。孕妇慎用。

【现代研究】含槲皮素、异鼠李素、异鼠李苷、 β -谷甾醇、香蒲新苷及多种氨基酸。药理研究表明，生蒲黄和炒蒲黄皆有同样的止血作用。水煎剂、酊剂、乙醇浸出液对动物离体或在位子宫均有兴奋作用；剂量增大可呈强直性收缩。此外，蒲黄尚有改善冠状动脉循环，提高免疫力、利尿及抗结核等作用。



五
·
花
类

173



花类药材小常识

【分类】花类药材是指以植物花入药的药材总称。药用部位主要包括完整的单花，或花的某一部分如雄蕊、花柱、柱头、花粉和整个花序等。在完整的单花中包括未开放的花蕾，如金银花、辛夷、丁香、槐米等和已开放的花，如洋金花、凌霄花等。药用花的某一部分的药材主要有雄蕊，如莲须；花柱和柱头，如玉米须、番红花；花粉，如松花粉、蒲黄等。药用花序主要有菊花、款冬花、密蒙花等。

【采收加工】一般不宜在花完全盛开后采收，开放过久几近衰败的花朵，不仅影响药材的颜色、气味，而且有效成分的含量也会显著减少。花类中药，有在含苞待放时采收的，如金银花、辛夷、丁香、槐米等；在花初开时采收的，如洋金花等；在花盛开时采收的，如菊花、番红花，红花则要求花冠由黄变红时采摘等。对花期较长，花朵陆续开放的植物，应分批采摘，以保证质量。有些药材如蒲黄、松花粉等不宜迟收，过期则花粉会自然脱落，影响产量。

【鉴别要点】花类药材鉴别时，完整花要注意观察花托、萼片、花瓣、雄蕊和雌蕊的数目及其着生位置、形状、颜色、被茸毛与否、气味等。花序除观察单朵花外，还需注意花序类别、总苞片或苞片等；花的某一部分要先注意区分是花的哪一个部位，再仔细观察局部特征。花类药材由于经过采收、干燥运输等，常皱缩、破碎而变形，如果肉眼不易辨认的，需将干燥的药材先放入水中浸泡后，再用放大镜或解剖镜来识别。



六、果实及种子类

大 枣

【别名】枣、枣树、枣子

【来源】鼠李科植物枣 *Ziziphus jujuba* Mill. 的成熟果实。

【植物形态】落叶灌木或小乔木，高达10米。小叶有成对的针刺，嫩枝有微细毛。叶互生，椭圆状卵形或卵状披针形，长2.5~7厘米，宽1.2~3.5厘米，先端稍钝，基部偏斜，边缘有细锯齿，基出3脉。花较小，淡黄绿色，2~3朵集成腋生的聚伞花序；花萼5裂；花瓣5；雄蕊5枚；子房柱头2裂。核果卵形至长圆形，熟时深红色。花期4~5月，果期7~9月。

【生境分布】常见于黄土、沙土及沙滩地区，性耐干旱；在平原、丘陵及山谷等地也有栽培。主产于河南、河北、山东等地。

【采收加工】秋季果实成熟时采收，晒干。或烘至皮软再晒干。或先用开水略烫，使果肉柔软而外皮未皱缩时捞起，然后晒干。

【药材性状】果实椭圆形或球形，长2~3.5厘米，直径1.5~2.5厘米，表面暗红色，略带光泽，有不规则皱纹，基部凹陷，有短果梗；外果皮薄，中果皮棕黄色或淡褐色，肉质，柔软，富糖性而油润；果核纺锤形，两端锐尖，质坚硬，气微香，味甜。

【性味功能】性温，味甘，补中益气、养血安神。

【临床应用】用量6~15克，水煎服。用治脾虚食少、气血津液不足、乏力便溏、妇人脏燥。

【现代研究】含有机酸、喹啉生物碱、三萜类、皂苷类。鲜果含大量维生素C，还含核黄素、硫胺素、胡萝卜素、尼克酸及维生素E等。鲜果含糖量高，主要是葡萄糖、果糖、蔗糖等，并含环磷腺苷、环磷鸟苷等具有增强体力、抗疲劳、镇静安神、保肝、增加白细胞cAMP、增强免疫和抗变态反应等功能。



六、果实种子类

177

山茱萸

【别名】萸肉、山萸肉、药枣。

【来源】山茱萸科植物山茱萸 *Cornus officinalis* Sieb. et Zucc. 的成熟果肉

【植物形态】落叶灌木或小乔木，高约4米。树皮淡褐色，成薄片剥裂。枝皮灰棕色，小枝无毛。单叶对生，具短柄；叶片椭圆形或长椭圆形，先端渐尖，基部圆或楔形，全缘，上面疏生平贴毛，下面粉绿色，毛较密。侧脉6~8对，脉腋有黄褐色毛丛。夏季先叶开黄色花，伞形花序顶生或腋生，基部具4个小型苞片，花萼裂片4，不明显；花瓣4，长约3毫米；雄蕊4枚，与瓣互生；子房下位，2室，花柱1。核果长椭圆形，光滑，熟时红色，果梗细长，果皮干后呈网纹状。种子长椭圆形，两端钝圆。花期3~4月，果期9~10月。

【生境分布】生于阴湿沟畔、溪旁或向阳山坡灌丛中；有栽培，分布于山西、陕西、山东等地。

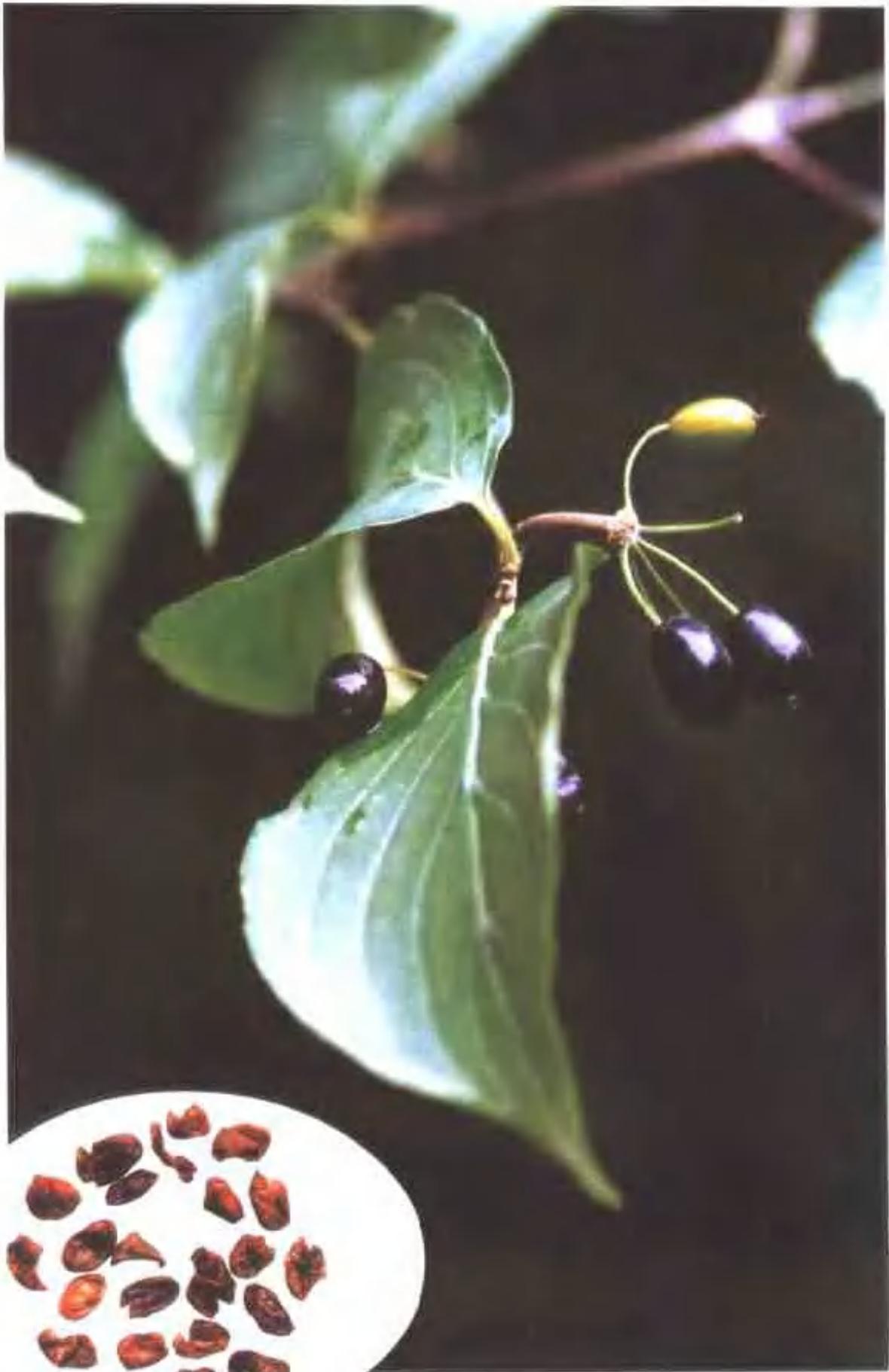
【采收加工】秋末冬初果皮变红时采收果实，用文火烘或置沸水中略烫后，及时除去果核，干燥。

【药材性状】果肉呈不规则的片状或囊状，长1~1.5厘米，宽0.5~1.5厘米，厚约1毫米。表面紫红色至紫黑色，皱缩，有光泽。内表面不光滑，有少数纵向脉纹。顶端有的有圆形宿萼痕，基部有果柄痕。质柔润。气微，味酸、涩、微苦。

【性味功能】酸、涩，微温。补益肝肾、涩精固脱。

【临床应用】用量6~12克。用治眩晕耳鸣、腰膝酸疼、阳痿遗精、遗尿尿频、崩漏带下、大汗虚脱、内热消渴。

【现代研究】含有单萜类、脂肪醛、脂肪烃、酸、酯等芳香族化合物，另含有苷类成分，如山茱萸苷、莫罗忍冬苷、7-O-甲基莫罗忍冬苷、獐牙菜苷、番木鳖苷以及鞣质类成分和苹果酸、酒石酸、没食子酸、维生素A。药理研究表明，有增强机体免疫功能、抗炎、抗衰老、抑菌等作用。此外，还证实有抑制血小板聚集及抗血栓形成的作用以及降血糖、血脂、强心、抗失血性休克等作用。





马兜铃

【别名】水马香果、臭拉秧子、独行根

【来源】马兜铃科植物马兜铃 *Aristolochia debilis* Sieb. et Zucc. 的成熟果实

【植物形态】多年生缠绕草本，全株无毛，有香气。茎细长，扭曲，有棱。叶片三角状狭卵形、卵状披针形或卵形，长3~8厘米，宽2~4厘米，先端短锐尖或钝，基部心形。花单生于叶腋，花被斜喇叭状，长3~4厘米，花被管基部膨大成球形，中间收缩呈管状，上部逐渐扩大呈斜喇叭状，先端呈长尖尾；上部暗红色，下部绿色。蒴果近球形。种子扁平而薄，钝三角形或扇形，边缘有翅，淡棕色。花期7~8月，果期9~10月。

【生境分布】生于山野树林下。主产于河南、山东、江苏等地。

【采收加工】秋季果实由绿变黄时采收，干燥。

【药材性状】卵圆形，长3~7厘米，直径2~4厘米。表面黄绿色、灰绿色或棕褐色，有纵棱线12条，由棱线分出多数横向平行的细脉纹。顶端平钝，基部有细长果梗，果皮轻而脆，易裂为6瓣。果梗也分裂为6条。果皮内表面平滑而带光泽，有横向脉纹。果实6室，每室种子多数。平叠整齐排列。种子扁平而薄，钝三角形或扇形。长6~10厘米，宽8~12厘米。边缘有翅，淡棕色。气特异，味微苦。

【性味功能】性微寒，味苦。清肺降气、止咳平喘、清肠消痔。

【临床应用】用量3~9克。用治肺热咳嗽、痰中带血、肠热痔血、痔疮肿痛。

【现代研究】含马兜铃酸、马兜铃次酸、木兰花碱、木青香碱、马兜铃内酰胺等。对呼吸系统有镇咳、祛痰和平喘作用；能增强免疫功能；还具有抗肿瘤、抑菌、降压、抗生育等作用。



六、果实种子类

181

木瓜

【别名】皱皮木瓜、宣木瓜、铁脚梨。

【来源】蔷薇科植物贴梗海棠 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai 的近成熟果实

【植物形态】落叶灌木，高达2米，小枝棕褐色，无毛，有刺。单叶互生，叶片卵形至椭圆形，长3~10厘米，宽1.5~5厘米，先端急尖，基部楔形至宽楔形，边缘有尖锐锯齿，托叶大，草质，常为肾形或半圆形，长0.5~1厘米。花簇生，淡红色或白色，花柱5，基部合生，无毛；梨果球形或长圆形，直径3~5厘米，干后果皮皱缩。花期3~4月，果期9~10月。

【生境分布】各地常见栽培，主产于陕西、甘肃、湖南等地。

【采收加工】夏、秋季果实绿黄时采摘，置沸水中烫至外皮灰白色，对半纵剖，晒干。

【药材性状】长圆形，多纵剖两瓣，长4~9厘米，宽2~5厘米，厚1~2.5厘米，外表面紫红色或红棕色，有不规则的深皱纹；剖面边缘向内卷曲，果肉红棕色，中心部分有凹陷，棕黄色。种子扁长三角形，多脱落，质坚硬，气微清香，味酸。

【性味功能】性温，味酸。平肝舒筋、和胃化湿。

【临床应用】用量6~9克。用治湿痹拘挛、腰膝关节酸重疼痛、吐泻转筋、脚气水肿。

【现代研究】含苹果酸、酒石酸、枸橼酸、皂苷、黄酮和鞣质等。鲜果含过氧化氢酶；种子含氢氰酸。具有抑菌、抗肿瘤、消炎止痛作用；并能促进肝细胞修复，显著降低谷丙转氨酶；还具有免疫抑制和改善微循环作用。



六 - 果实种子类

183

王不留行

【别名】不留子、牡牛、奶米。

【来源】石竹科植物麦蓝菜 *Vaccaria segetalis* (Neck.) Garcke 的成熟种子。

【植物形态】一年生或二年生草本，高30~70厘米，全体平滑无毛，惟稍有白粉。茎直立，上部呈二叉状分枝，近基部节间粗壮而较短，节略膨大，表面呈乳白色。单叶对生，无柄；叶卵状椭圆形至卵状披针形，先端渐尖，基部圆形或近心形，稍连合抱茎，全缘，两面均呈粉绿色，中脉在下面突起，近基部较宽。夏季开淡红色花，疏生聚伞花序着生于枝顶，花梗细长，下有鳞片状小苞片2枚；花萼圆筒状，花后增大呈5棱状球形；花瓣5，倒卵形，先端有不整齐小齿；雄蕊10枚，子房上位。蒴果包于宿存的花萼内，成熟后先端呈4齿状开裂。种子多数，暗黑色，球形，有明显的粒状突起。花期4~5月，果期6月。

【生境分布】生于山坡、路旁及丘陵地带荒地上，尤以麦田中生长最多；也有栽培。主产于河北、黑龙江、山东等地。

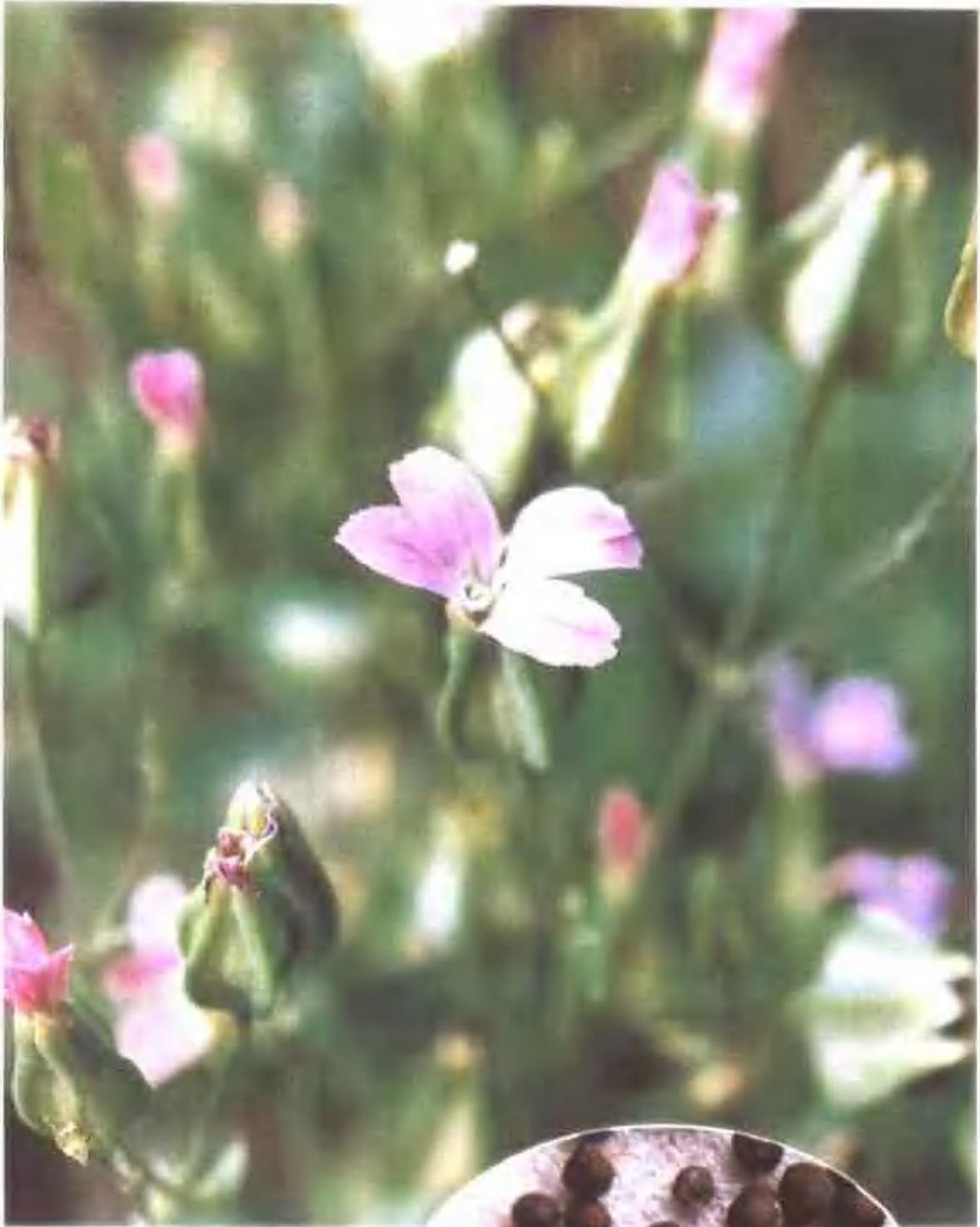
【采收加工】6~7月种子成熟、蒴果未开裂时，割取全株，晒干，打下种子，去尽杂质，晒干。

【药材性状】球形，直径约2毫米。表面黑色，少数红棕色，略带光泽，有细密颗粒状突起，一侧有一凹陷的纵沟。质硬，胚乳白色，胚弯曲成环。子叶2。无臭，味微涩苦。

【性味功能】性平，味苦。活血通经、下乳消肿。

【临床应用】用量4.5~9克。用治血瘀、经闭、乳汁不下、痈肿疗毒等。现在用治带状疱疹，或用作耳穴压迫治疗胆囊炎、胆石症。孕妇慎用。

【现代研究】主要含王不留行皂苷、王不留行三萜皂苷、多种环肽、黄酮化合物、氢化阿魏酸及尿核苷等。具有抗早孕、收缩平滑肌和镇痛等作用。



六六、果实种子类

185

乌柏子

【别名】乌茶子。

【来源】大戟科植物乌桕 *Sapium sebiferum* (L.) Roxb. 的种子。

【植物形态】落叶乔木，高3~15米，树皮灰褐色，深纵裂，皮孔细点状；枝细长，灰白色，叶互生；叶片纸质，菱形至菱状卵形，长宽3~9厘米，顶端骤尖或尾状长尖，基部宽楔形或近圆形，全缘，上面绿色，稍有光泽，下面初时粉白色，后渐变黄色，秋时变红赭色；叶柄长2~7厘米，上部接近叶片基部具2圆形腺体。花单生，雌雄同株，无花瓣及花盘，穗状花序顶生，初时全部为雄花；后于花序基部生1~4朵雌花；雄花小，萼杯状，3浅裂，雄蕊2，稀3，花丝分离；雌花具短梗，着生处两侧各有近肾形腺体1，花萼3深裂，子房光滑，3室，花柱3。蒴果木质梨状球形，具尖头。种子近圆形黑色，外被白色蜡层。花期6~7月，果期10~11月。

【生境分布】生于郊野、路边、溪边、低山杂木林中；也有栽培。分布于广东、广西、江苏、山东、安徽、江西等地。

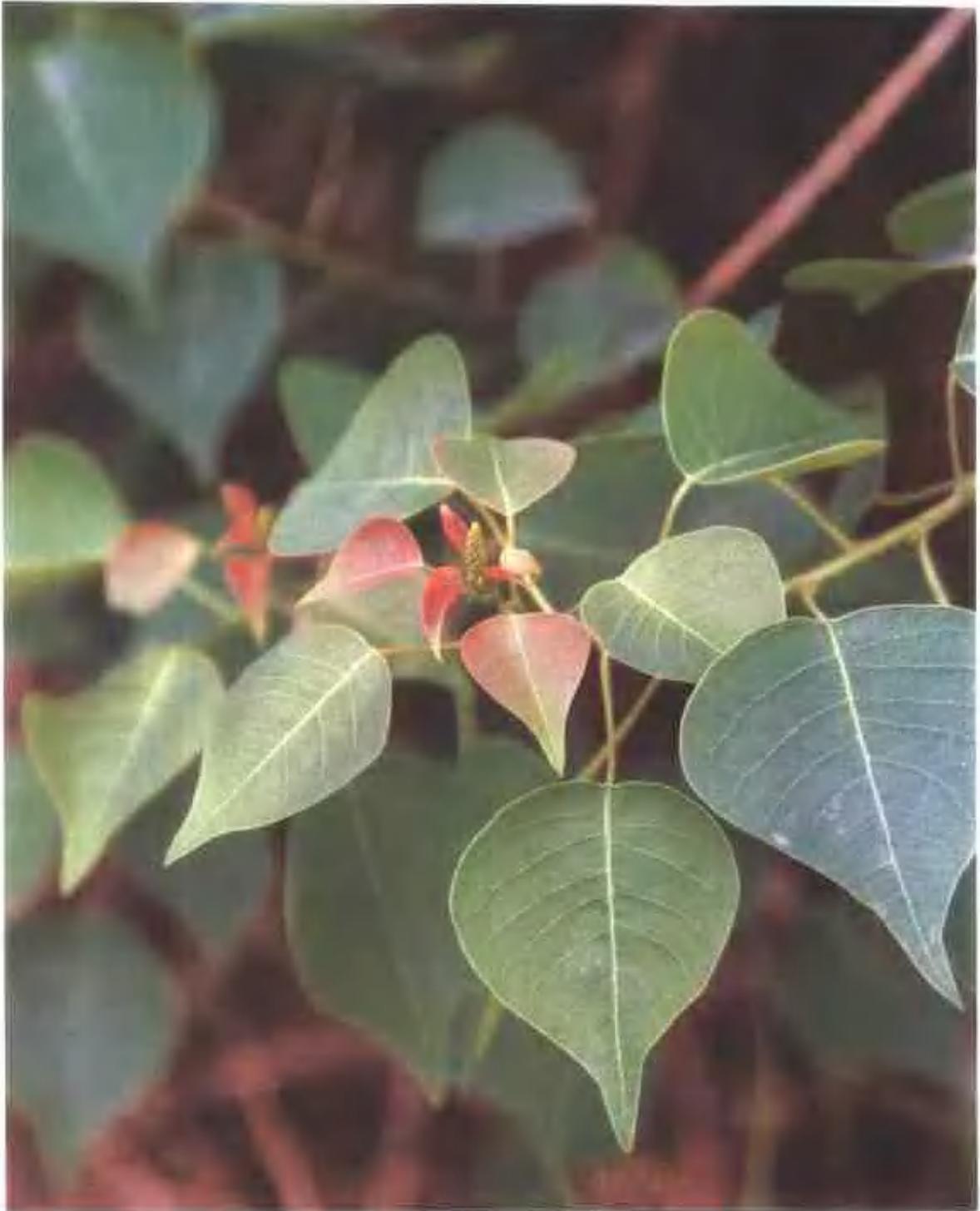
【采收加工】秋末、初冬采摘，鲜用或晒干。

【药材性状】椭圆形或半球形，长5~8毫米，直径4~6毫米，表面具白色或灰白色较厚的蜡层，种脊条形，稍隆起，基部有小种阜。除去蜡层，种皮黑褐色或棕褐色，坚硬，不易压碎。胚乳肥厚，类白色，富含脂肪油。气味均淡。

【性味功能】甘、凉；有毒。杀虫、利水、通便。

【临床应用】用量3~5克，水煎服，外用适量，煎水洗或捣烂敷患处。外用可治脓疮、疥癣、湿疹、皮肤皲裂。内服可与逐水攻下药配伍用于水肿、便秘。老弱体虚、孕妇及胃溃疡病患者忌服。中毒症状为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等，严重者尚可出现四肢发麻、口唇发麻、面色苍白、心慌、胸闷等。

【现代研究】乌桕子油中含有强光学活性的二脂酸甘油酯。还含3 α -羟基-21 α H-何帕-28-烯、21 α H-何帕-28-烯-3-酮。



六、果实种子类

187



冬葵果

【别名】冬苋菜、滑滑菜、上黄芪。

【来源】锦葵科植物冬葵 *Malva verticillata* L. 的成熟果实。

【植物形态】一年生或多年生草本，高60~90厘米，全株被星状柔毛。根单生，有时分枝，长而弯曲，黄白色，有粘液。茎直立，多分枝。单叶互生，叶柄长2~9厘米，叶片掌状5~7浅裂，圆肾形或近圆形，基部心形，裂片卵状三角形，边缘有不规则锯齿，主脉5~7条，两面疏被糙伏毛或几无毛。花期：甚长，冬末春初即开始开放，花数朵至十数朵簇生叶腋，花梗长约2.5厘米；萼杯状，5齿裂，副萼3裂；花淡粉紫色，花瓣5枚，三角状倒卵形，先端近平截；雄蕊连合成短柱状。蒴果扁球形，生于宿萼内，由10~11枚心皮组成，熟后心皮彼此分离并与中轴脱离，形成分果。

【生境分布】生于村边、路旁、田埂草丛中；也有栽培。主产于河北、黑龙江、辽宁等地。

【采收加工】夏、秋季果实成熟时采收，除去杂质，阴干。

【药材性状】扁球状盘形，直径4~7毫米，外被膜质宿萼，宿萼钟状，黄绿色或黄棕色，有的微带紫色，先端5齿裂，裂片内卷，其外有条状披针形的小苞片3片。果梗细短。果实由分果瓣10~12枚组成，在圆锥形中轴周围排成一轮，分果类扁圆形，直径1.4~2.5毫米。表面黄白色或黄棕色，具隆起的环向细脉纹。种子肾形，棕黄色或黑褐色。气微，味涩。

【性味功能】甘、涩、凉。清热利尿、消肿。

【临床应用】用量3~9克，水煎服。用治尿闭、水肿、口渴；尿路感染，临床治疗尿路感染，小便不利时，常配以泽泻、茯苓皮、车前子等。

【现代研究】花、叶含粘液质，叶含锦葵酸、苹果酸。种子含中性多糖如冬葵多糖MVS-I、MVS-II；酸性多糖如冬葵多糖MVS-III、冬葵多糖MVS-IV、冬葵多糖MVS-IV和肽多糖如冬葵多糖MVS-V等。此外，还含脂肪油和蛋白质。



瓜 蒞

【别名】栝楼、药瓜。

【来源】葫芦科植物栝楼 *Trichosanthes kirilowii* Maxim. 的成熟果实。

【植物形态】多年生草质藤本。叶互生，具粗壮长柄；卷须腋生；叶形多变，通常近心形，不裂或掌状浅裂至中裂。雌雄异株，雄花数朵生于总梗先端，雌花单生；雄花有雄蕊3枚，花药聚药，成熟时分开，雌花子房下位。瓠果近球形，橙黄色。种子卵形。花期7~8月，果期9~10月。

【生境分布】生于山坡林缘、水边。分布于山东、河北、河南等地。

【采收加工】秋季果实成熟时，连果梗剪下，置通风处阴干。

【药材性状】类球形或宽椭圆形。表面橙黄色至橙红色，皱缩或较平滑，顶端有圆形的花柱残基。质脆，易破开，内表面黄白色，有红黄色丝络。果瓤橙黄色，粘稠，与多数种子粘结成团。气如焦糖；味微酸、甜。

【性味功能】甘、微苦、寒。清热涤痰、宽胸散结、润肺燥肠。

【临床应用】用量9~15克。用治肺热咳嗽、痰浊黄稠、胸痹心痛、结胸痞满、乳痈、肺痈、肠痈肿痛、大便秘结。不宜与乌头类药材同用。

【现代研究】果实含丝氨酸蛋白酶、多种氨基酸及含挥发油。种子含三萜皂苷等多种成分。具有抗缺氧、抗心肌缺血、抗心律失常、抗血小板聚集的功能。

附 天花粉

【来源】葫芦科植物栝楼的根。秋、冬季采挖，除去外皮，纵剖成瓣，干燥。

【药材性状】不规则圆柱形。表面黄白色或淡棕黄色，有略凹陷的横长皮孔。质坚实，断面白色或淡黄色，富粉性，可见黄色木质部略呈放射状。

【性味功能】甘、微苦，微寒。清热生津、消肿排脓。

【临床应用】用量10~15克，煎服或入丸散。用治热病烦渴、肺热燥咳、内热消渴、疮疡肿毒等。

【现代研究】近年来，利用注射用天花粉进行中期妊娠引产，并试用于恶性葡萄胎及绒毛膜上皮癌，有一定疗效。



十六、果木天种子之天

191

瓜蒌



天花粉



瓜蒌皮



沙苑子

【别名】潼蒺藜、蔓黄芪、夏黄草。

【来源】豆科植物扁茎黄芪 *Astragalus complanatus* R. Br. 的成熟种子。

【植物形态】多年生草本，高30~100厘米，通体疏被柔毛，根长而粗壮。茎略扁，较细弱，基部常倾卧，有分枝。单数羽状复叶互生，托叶小，披针形；小叶9~21片，矩状椭圆形，先端浑圆或微凹，有小细尖，小叶柄不明显。夏季开黄色蝶形小花，总状花序腋生，总梗细长，上部疏生3~9朵花，旗瓣近圆形，先端凹入，基部有爪；2强雄蕊较雌蕊短，柱头有髯毛。荚果膨胀、纺锤形，长约3厘米，先端有尖喙，表面被黑色硬毛，里面具假隔膜。种子20~30粒，圆肾形，长约2毫米，宽约1.5毫米，厚不足1毫米。表面灰棕色至深棕色，光滑。两面微凹陷，在凹入一侧有明显的种脐。

【生境分布】生于山坡草丛、田边、路旁。分布于山西、内蒙古、陕西等地。

【采收加工】秋末冬初果实成熟尚未开裂时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质，晒干。

【药材性状】肾形而稍扁，长2~2.5毫米，宽1.5~2毫米，厚约1毫米。表面光滑，褐绿色或灰褐色，边缘一侧微凹处具圆形种脐。质坚硬，不易破碎。子叶2，淡黄色，胚根弯曲，长约1毫米。无臭，味淡，嚼之有豆腥味。

【性味功能】性温，味甘。温补肝肾、固精、缩尿、明目。

【临床应用】用量9~15克，水煎服。用治肾虚腰痛、遗精早泄、白浊带下、小便余沥、眩晕目昏。

【现代研究】含三萜糖苷、黄酮及多种糖苷、异黄酮苷、氨基酸和多种脂肪酸类化合物及大量微量元素。具有适应原样、收缩子宫和缩尿、降压、抗炎、保肝、改善血液流变性和抑制血小板聚集、增加脑血流量、调血脂等作用。



六、果实种子类

193



沙棘

【别名】酸棘、醋柳果、酸溜溜。

【来源】胡颓子科植物沙棘 *Hippophae rhamnoides* L. 的果实。

【植物形态】落叶灌木或乔木，高5~10米；具粗壮棘刺。枝幼时密被褐锈色鳞片。叶互生，线性或线状披针形，两端钝尖，下面密被淡白色鳞片；叶柄极短。花先叶开放，雌雄异株；短总状花序腋生于头年枝上；花小，淡黄色，雄花花被2裂，雄蕊4枚；雌花花被筒囊状，顶端2裂。果肉质花被筒包围，近球形，橙黄色。花期3~4月，果期9~10月。

【生境分布】生于山坡、沟谷、河岸、草原及半干旱沙丘上。主产于河北、河南、内蒙古等地。

【采收加工】秋、冬季果实成熟或冻硬时采收。除去杂质，干燥，或蒸后干燥。

【药材性状】类球形或扁球形，有的数个粘连，单个直径5~8毫米。表面橙黄色或棕红色，皱缩，基部具短小果梗或果梗痕，顶端有残存花柱。果肉油润，质柔软。种子斜卵形，长约4毫米，宽约2毫米，表面褐色，有光泽，中间有1纵沟，种皮较硬，种仁乳白色，有油性。气微，味酸、涩。

【性味功能】酸、涩、温。祛痰止咳、消食化滞、活血散瘀。

【临床应用】用量3~9克，水煎服。用治咳嗽痰多、消化不良、食积腹痛、瘀血经闭、跌扑瘀肿。

【现代研究】含多种生理活性物质。主要有维生素、蛋白质、氨基酸、酰氨、黄酮类、糖类、有机酸、甾酸、脂肪酸、脂类和微量元素。具有降脂作用、止咳祛痰作用，能调整消化功能，促进溃疡愈合。研究还证明，有消炎、抗放射损伤、抗肿瘤、抗衰老、抗风湿和抗病毒等作用。



连翘

【别名】落翘、黄花条、黄链条花。

【来源】木犀科植物连翘 *Forsythia suspensa* (Thunb.) Vahl 的果实

【植物形态】落叶灌木，高2~3米。枝条细长开展或下垂，小枝浅棕色，稍4棱，节间中空无髓。单叶对生，具柄；叶片完整或3全裂，卵形至长圆卵形，长6~10厘米，宽1.5~2.5厘米，先端尖，基部宽楔形或圆形，边缘有不整齐锯齿。先叶开花，花1~3（~6）朵簇生叶腋；花萼4深裂，裂片长椭圆形；花冠金黄色，4裂，花冠管内有橘红色条纹；雄蕊2枚，着生于花冠筒的基部，花丝极短；花柱细长，柱头2裂。蒴果木质，有明显皮孔，卵圆形，顶端尖，长约2厘米，成熟2裂。种子多数，有翅。花期3~5月，果期7~8月。

【生境分布】生于低山灌丛或林缘。分布于河北、山西、陕西等地。

【采收加工】秋季果实初熟尚带绿色时采收，除去杂质，蒸熟，晒干，习称“青翘”。果实熟透时采收，晒干除去杂质，习称“老翘”。

【药材性状】长卵形至卵形，稍扁，长1.5~2.5厘米，直径0.5~1.3厘米。表面有不规则纵皱纹及多数突起的小斑点，两面各有1条明显的纵沟。顶端锐尖，基部有小果梗或已脱落。“青翘”多不开裂，表面绿褐色，突起的灰白色小斑点较少；质硬；种子多数，黄绿色，细长，一侧有翅。“老翘”自顶端开裂或裂成两瓣，表面黄棕色或红棕色，内表面多浅黄棕色，平滑，具一纵隔。质脆；种子棕色，多已脱落。气微香，味苦。

【性味功能】性微寒，味苦。清热解毒、消肿散结。

【临床应用】用量6~15克，水煎服。用治痈疽、瘰疬、乳痈、丹毒、风热感冒、温病初起、温热入营、高热烦渴、神昏发斑、热淋尿闭。

【现代研究】含木脂素类、黄酮类、挥发性成分、苯乙烷类、乙基环己醇类、三萜类及香豆素类等化合物。其中桦木酸、连翘苷、牛蒡子苷、罗汉松脂苷、松脂素、连翘醇苷C、连翘醇苷D等具有重要的抗菌和抗病毒作用。主要功能有：抑菌、抗病毒、抗炎、解热、保肝、强心利尿、止呕、降压和维生素P样作用。



六、果实种子类

197

苦杏仁

【别名】山杏仁、杏仁。

【来源】蔷薇科植物杏 *Prunus armeniaca* L. 的成熟种子。

【植物形态】落叶乔木，高达10米，树冠圆形，树皮暗灰色，单叶互生，叶片宽卵形或近圆形，先端具短尖头，基部圆形或近心形，边缘具圆钝锯齿，具长柄。花单生顶端，先叶开放，几无柄；核果心状卵扁圆形，侧面具浅凹槽，黄白色或黄红色，成熟时不开裂；果核扁圆形，近平滑，腹缝中部具龙骨状棱，两侧有扁平棱或浅沟。花期3~4月，果期4~6月。

【生境分布】生于山坡、丘陵地，能耐瘦土。分布于河北、山西、陕西等地。

【采收加工】夏季采收成熟果实，除去果肉及核壳，取出种子，晒干。

【药材性状】扁心形，长1~1.9厘米，宽0.8~1.5厘米，厚0.5~0.8厘米。表面黄棕色至深棕色，一端尖，另一端钝圆，肥厚，左右不对称。尖端一侧有短线形种脐，圆端合点处向上具多数棕色脉纹。种皮薄，子叶2，乳白色，富油性。无臭，味苦。

【性味功能】苦，微温；有小毒。降气、止咳平喘、润肠通便。

【临床应用】用量4.5~9克，水煎服，生品入煎剂宜后下。用治咳嗽气喘、胸满痰多、血虚津枯、肠燥便秘。

【现代研究】含苦杏仁苷、脂肪油、苦杏仁酶、苦杏仁苷酶、樱叶酶、雌酮、 α -雌二醇、链甾醇等。具有镇咳平喘、保肝、抗肿瘤作用。但大量服用会产生中毒反应。



六、果实种子类

199



南五味子

【别名】五味子、山花椒。

【来源】木兰科植物华中五味子 *Schisandra propinqua* (Wall.) Baill. var. *sinensis* Oliv. 的成熟果实。

【植物形态】多年生落叶木质藤本。茎皮灰褐色，皮孔明显；小枝褐色，具棱角。单叶互生，叶柄细长；叶片薄，稍膜质，卵形、长圆状卵形或狭长圆状卵形，先端急尖或渐尖，基部楔形或宽楔形，边缘疏生有腺体的细齿，上面有光泽，无毛，下面淡绿色或微有白粉。花淡绿色至黄色或橙黄色花，花单性，雌雄异株；花被片6，外轮较小；雄花具10~15枚雄蕊，花丝合生成短柱，花药具较宽药隔，花粉囊两侧着生；雌花心皮多数，分离，螺旋状排列于花托上，至果成熟时呈长穗状。肉质浆果球形，熟时深红色，内含种子1~2粒。花期5~7月，果期8~10月。

【生境分布】生于山坡灌木丛中。分布于四川、云南、贵州等地。

【采收加工】秋季果实尚未成熟时采摘，晒干或蒸后晒干，除去果梗和杂质。

【药材性状】不规则球形，粒较小，直径2~5毫米。表面棕红色或暗棕色，果皮肉质较薄，无光泽，干瘪，皱缩，果肉常紧贴种子上。内含种子1~2粒，表面黄棕色，呈颗粒状。味辛、微苦。

【性味功能】酸、甘、温。收敛固涩、益气生津、补肾宁心。

【临床应用】用量1.5~6克。用治久咳虚喘、梦遗滑精、遗尿尿频、久泻不止、自汗、盗汗、津伤口渴、气短脉虚、内热消渴、心悸失眠。

【现代研究】含挥发油、木脂素、糖类及有机酸和维生素等成分。其中木脂素中含五味子素、去氧五味子素、新五味子素、五味子醇、五味子酯等。药理作用：抗氧化、增强代谢作用、镇静、兴奋呼吸、调节血压、扩张冠脉作用。尚有减慢心律、抗脑损伤、抗肝损伤和适应原样作用。



六、果实种子类

201

枸杞子

【别名】西枸杞、中宁枸杞、山枸杞。

【来源】茄科植物宁夏枸杞 *Lycium barbarum* L. 的成熟果实。

【植物形态】灌木。主茎粗壮，先端通常弯曲下垂，外皮淡灰黄色。叶互生或数片簇生于短枝上；叶片卵状披针形，全缘。花腋生，常单一或2~6朵簇生于短枝上；花萼钟状，先端多2~3裂，花冠漏斗状，先端5裂，粉红色或淡紫色，具暗紫色脉纹，边缘有疏纤毛；雌蕊5枚，外露。浆果椭圆形，红色。种子多数。花期6~9月，果期7~10月。

【生境分布】野生和栽培均有。分布于河北、内蒙古、陕西等地。

【采收加工】夏、秋季果实呈橙红色时采收，晾至皮皱后，再曝晒至外皮干硬、果肉柔软，除去果梗；或热风低温烘干，除去果梗。

【药材性状】类纺锤形或椭圆形。表面红色或暗红色。果皮柔韧，果肉厚，有粘性，内含种子多数。气微、味甜。

【性味功能】性平、味甘。滋补肝肾、益精明目。

【临床应用】用量6~12克，水煎服。用治虚劳精亏、腰膝酸痛、眩晕耳鸣、内热消渴、血虚萎黄、目昏不明。

【现代研究】含多糖、脂肪酸、甜菜碱、胡萝卜素、核黄素、烟酸、氨基酸、维生素C及多种微量元素等。具有抗脂肪肝、抗衰老、提高免疫力等作用。

附 地骨皮

【来源】茄科植物枸杞或宁夏枸杞的根皮。

【采收加工】春初或秋后采挖根部，洗净，剥取根皮，晒干。

【药材性状】呈筒状或槽状。外表面灰黄色至棕黄色，粗糙，易成鳞片状剥落。内表面黄白色至灰黄色，有细纵纹。体轻，质脆。气微。

【性味功能】甘，寒。凉血除蒸、清肺降火。

【临床应用】用量9~15克，水煎服。用治阴虚潮热、骨蒸盗汗、肺热咳嗽、咯血、衄血、内热消渴。

【现代研究】含桂皮酸和大量的酚类物质等，对结核病及慢性炎症引起的低热、潮热等有较好效果，并能改善口渴及降低血糖、血压等症状。



枸杞子



地骨皮

牵牛子

【别名】丑、黑丑、白丑。

【来源】旋花科植物圆叶牵牛 *Pharbitis purpurea* (L.) Voigt 的成熟种子。

【植物形态】一年生缠绕草本。茎左旋，长2米以上，多分枝，被短毛。叶互生；具长叶柄；叶片心状卵形，长3~6厘米，常3裂至中部，呈戟形，先端急尖，基部心形，两面均被伏牛毛。夏季开花，花1~3朵腋生，小花梗极短，总梗一般较叶柄短；萼5深裂，裂片条状披针形，先端长尖，基部被长毛，外展；花冠漏斗状，形似喇叭，蓝色、紫色或白色，边缘5浅裂，早晨开放，口中渐萎；雄蕊5枚，不等长，花丝基部有毛，子房3室，每室有2胚珠。蒴果球形，基部有外层或反卷的宿萼。种子3棱卵状；花色浅的种子黄褐色，入药称“白丑”，花色深的种子多黑褐色，入药称“黑丑”。花、果期夏秋季。

【生境分布】生于山坡灌木林中或住宅旁；多栽培。全国各地均产。

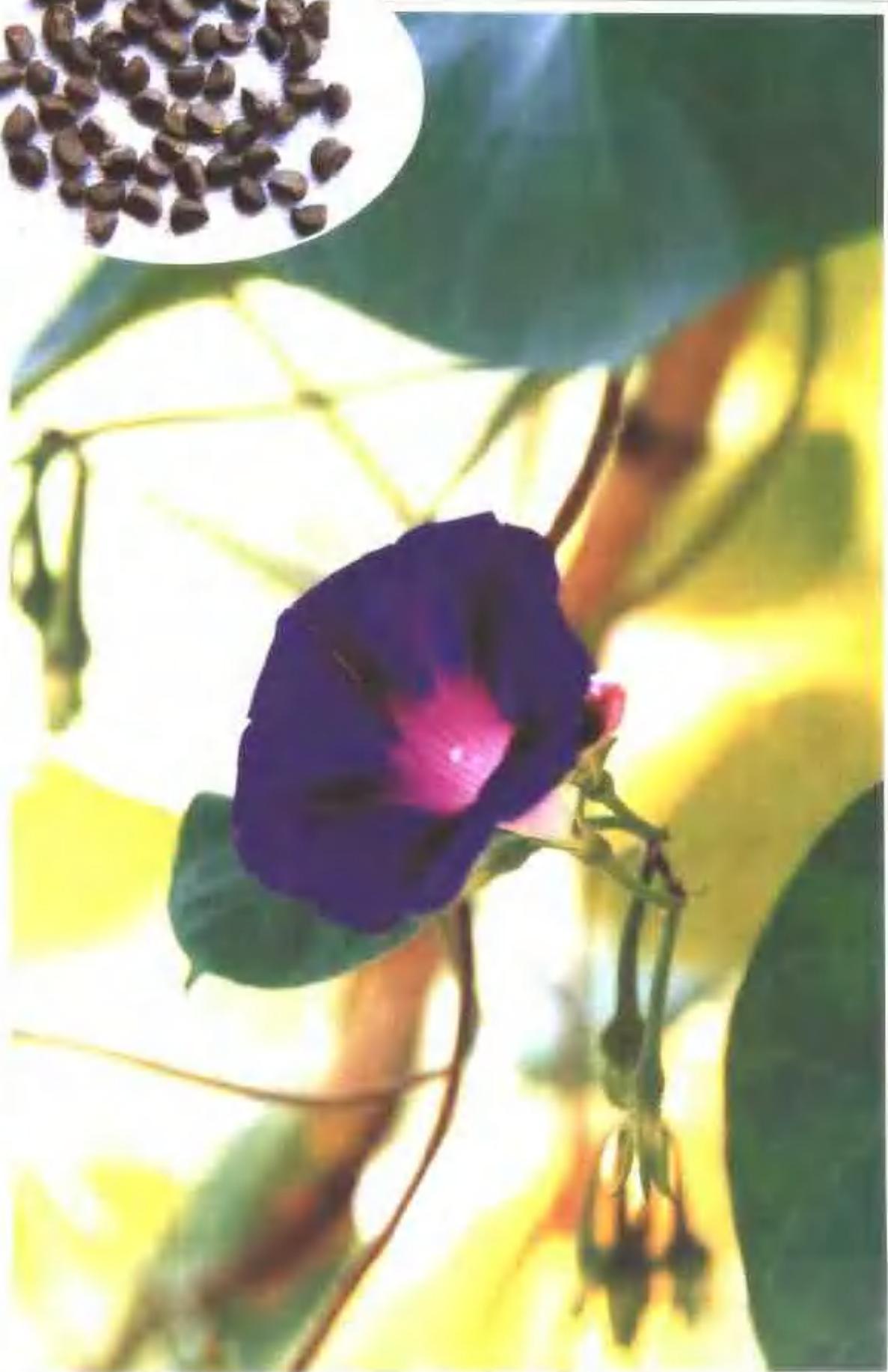
【采收加工】秋末果实成熟、果壳未开裂时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质。

【药材性状】橘瓣状。长4~8毫米，宽3~5毫米。表面灰黑色或淡黄白色。背面有1条浅纵沟，腹面棱线的下端处有一点状种脐，微凹。质硬，横切面可见淡黄色或黄绿色皱缩折叠的子叶，微显油性。无臭，味辛、苦，有麻感。

【性味功能】性寒，味苦；有毒。泻水通便、消痰涤饮、杀虫攻积。

【临床应用】用量3~6克，水煎服。用治水肿胀满、二便不通、痰饮积聚、气逆喘咳、虫积腹痛、蛔虫、绦虫病。孕妇禁用；不宜与巴豆、巴豆霜同用。

【现代研究】含牵牛树脂苷(又称牵牛子素)，是牵牛子泻下的有效成分。其中牵牛子酸C、牵牛子酸D结构式已经证明，具有泻下、利尿、兴奋平滑肌、驱虫等作用。



六、果实种子类

205



核桃仁

【别名】核桃、胡桃仁、胡桃肉。

【来源】胡桃科植物胡桃 *Juglans regia* L. 的成熟种子。

【植物形态】落叶乔木，高可达35米。树皮灰色，具纵裂；小枝有片状髓，无毛。单数羽状复叶互生，叶轴密生腺毛；小叶5~9片，无柄或近无柄，卵形、矩卵形或椭圆状倒卵形，长5~13厘米，宽2~6.5厘米，先端尖，基部圆形，全缘，上面鲜绿色，无毛，下淡绿色，仅侧脉腋内有一簇短柔毛。花单性同株，雄花成下垂柔荑花序，雌花序穗状顶生，直立。核果近圆形，外果皮肉质，绿色，内果皮（果核）坚硬，骨质，表面凹凸或皱褶，有2条纵棱，黄褐色。花期4~5月，果期10月。

【生境分布】我国各地广泛栽培，以华北最多。

【采收加工】秋季果实成熟时采收，除去肉质果皮，晒干，再除去核壳。

【药材性状】多破碎，不规则的块状，有皱曲的沟槽，大小不一；完整种子类球形，直径2~3厘米，凹凸不平，种皮淡黄色或黄棕色，膜状，维管束脉纹深棕色。子叶类白色。质脆，富油质。无臭，味甘；种皮味涩，微苦。

【性味功能】甘，温。温补肺肾、定喘化痰、润肠涩精。

【临床应用】用量6~9克，水煎服或入丸散。外用：捣敷。用治腰膝酸软、虚寒喘咳、遗精阳痿、大便秘结。

【现代研究】含脂肪油，主要成分为亚油酸、油酸、亚麻酸的甘油酯；另含蛋白质、碳水化合物、维生素E、维生素B₂、钙、磷、铁、胡萝卜素、核黄素等。给犬喂食含胡桃油的混合脂肪饮食，可增加体重，使血清蛋白增加，但血胆固醇水平升高较慢。其作用可能是影响胆固醇的合成、氧化和排泄。



六、果实种子类

207



桃 仁

【别名】毛桃仁、扁桃仁、大桃仁。

【来源】蔷薇科植物桃 *Prunus persica* (L.) Batsch. 的成熟种子。

【植物形态】落叶小乔木，高3~8米。叶互生，在短枝上呈簇生状，具线状托叶1对；叶片椭圆状披针形至阔披针形，长8~15厘米，宽2~3.5厘米，先端渐尖，基部阔楔形，边缘有锯齿。花单生，先叶开放；萼片5，外面被毛；花瓣5，淡红色，稀白色；雄蕊多数，短于花瓣；心皮1，稀2，有毛。核果肉质，多汁，心状卵形至椭圆形，一侧有纵沟，表面具短柔毛；果核坚硬，木质，扁卵圆形，顶端渐尖，表面具不规则的深槽及窝孔。种子1粒。花期3~4月，果期5~9月。

【生境分布】生于较温湿的肥沃土壤中，多栽培于平地或丘陵地带。主产于四川、陕西、河北等地。

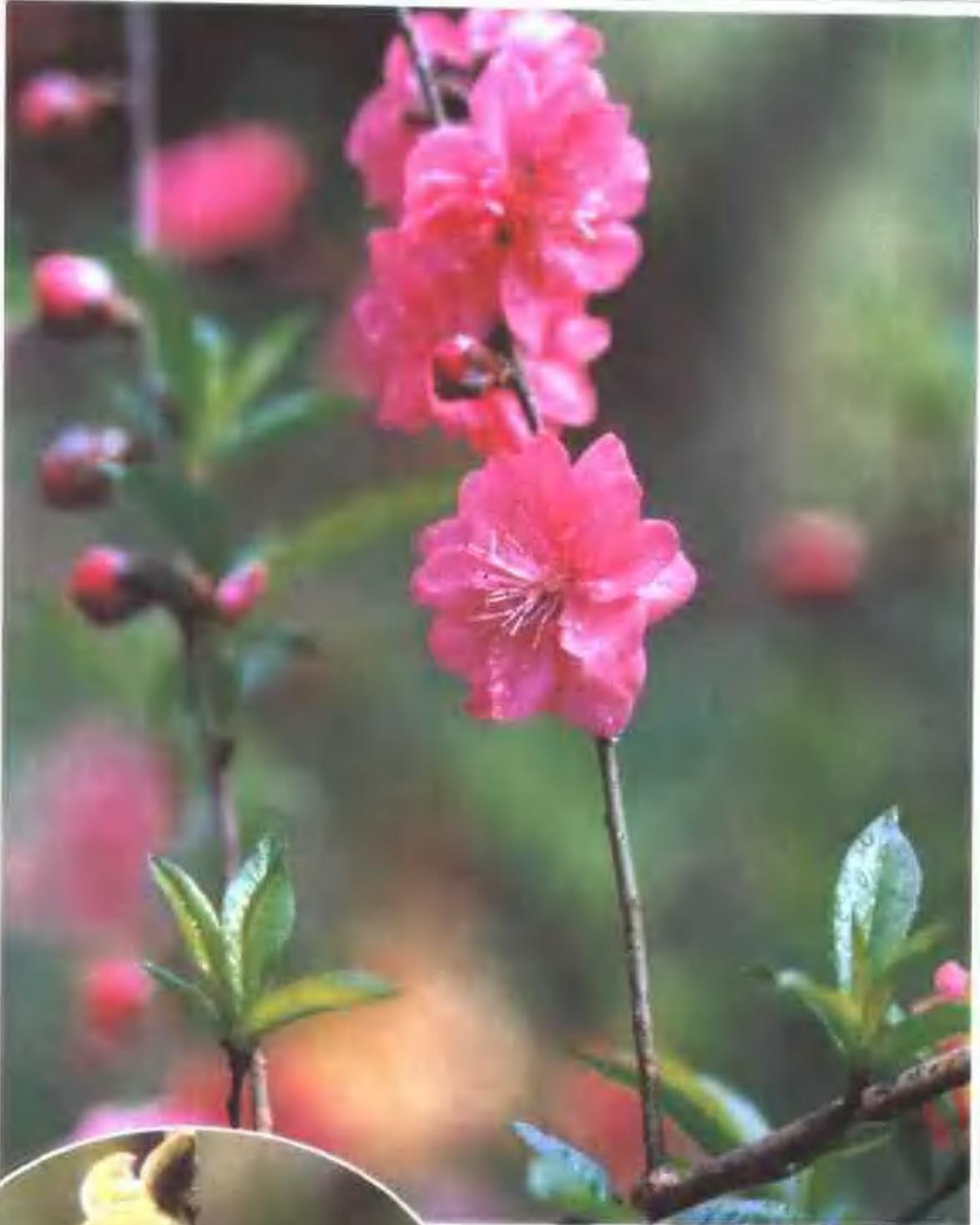
【采收加工】果实成熟后收集果核，除去果肉及核壳，取出种子晒干。

【药材性状】扁长卵形，长1.2~1.8厘米，宽0.8~1.2厘米，厚0.2~0.4厘米。表面黄棕色至红棕色，密布细粒状突起，一端尖，中部膨大，另一端钝圆而偏斜，边缘较薄，尖端一侧有短线形种脐。圆端有颜色略深、不甚明显的合点，自合点处散出多数纵向维管束，种皮薄，子叶2，类白色，富油质。气微，味微苦。

【性味功能】苦、甘，平。活血祛瘀、润肠通便。

【临床应用】用量4.5~9克，水煎服或入丸散。外用捣敷。用治经闭、痛经、痞块、跌扑损伤、肠燥便秘。孕妇慎服。

【现代研究】含苦杏仁苷、野樱桃苷、2,4-次甲基河阿尔廷醇、多花蔷薇苷、尿囊素、维生素B₁、苦杏仁酶、脂肪油、脂肪酸、蛋白质等。具有抗凝血、改善血流、抗炎和抗过敏等作用。并能止咳、平喘，对肺结核有一定疗效。毒性试验发现本品无毒性。



六、果实种子类

209



莲子

【别名】莲肉、莲实、莲蓬子

【来源】睡莲科植物莲 *Nelumbo nucifera* Gaertn. 的成熟种子。

【植物形态】多年生水生草本。根茎（藕）横生，长而肥厚，节略缢缩。叶盾形，粉绿色；叶柄有刺毛。花单生于花梗顶端，粉红色或白色；雄蕊多数；心皮多数，离生，嵌生于平头倒圆锥形的花托内，花托于果期膨大呈莲蓬头状，海绵质。坚果椭圆形。花期7~8月，果期9~10月。

【生境分布】栽培或野生于池塘、水田中。分布于我国南北各地。

【采收加工】秋季果实成熟时，割下莲房，取出果实，晒干。

【药材性状】椭圆形或类球形。表面红棕色或棕色，有细纵纹，顶端中央呈乳头状突起，浅棕色。种皮薄，紧贴子叶，不易剥离；子叶肥厚，黄白色，中心具绿色种胚（莲子心）1枚。气无，子叶微甜，莲心极苦。

【性味功能】平，甘、涩。补脾涩肠、益肾固精、养心安神。

【临床应用】用量6~15克。用治脾虚久泻、遗精带下、心悸失眠。

【现代研究】含多量淀粉、棉子糖、蛋白质、脂肪等成分。

附1 莲房

【别名】莲蓬壳、莲壳。

【来源】睡莲科植物莲的花托。剥去莲子后，晒干。

【药材性状】略倒圆锥形。表面紫红色或灰褐色，顶面有少数除去果实后留下的圆形孔洞，呈蜂窝状。质松软如海绵。气无，味涩。

【性味功能】温，苦、涩。破血消瘀、散血止痛、解毒。

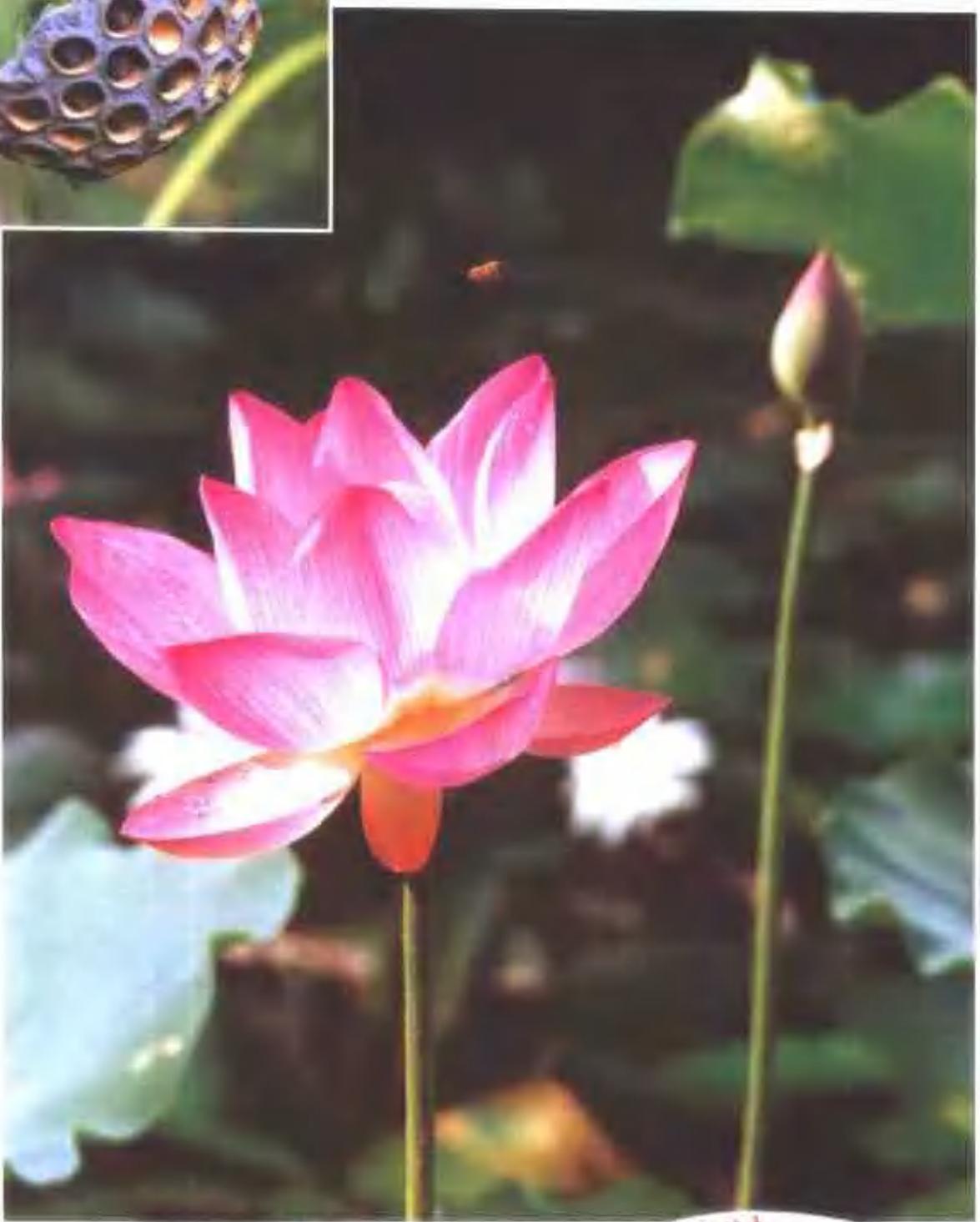
【临床应用】多煎水洗或研末调敷。用治各种出血症、恶露不尽。

附2 莲须

【来源】睡莲科植物莲的雄蕊。夏季花开时采收，阴干。

【药材性状】线形，花药多数扭转呈螺旋状，黄色或淡棕黄色。花丝纤细，淡紫色。气微香，味涩。

【性味功能】甘、涩，平。固肾涩精。用治遗精滑精、带下、尿频。



六、果实种子类

211

莲子



莲房



莲须



娑罗子

【别名】娑罗子、开心果、猴板栗。

【来源】七叶树科七叶树 *Aesculus chinensis* Bge. 的成熟种子。

【植物形态】落叶乔木，高达25米，掌状复叶对生，小叶5~7，长椭圆形或长椭圆状卵形，先端渐尖，基部楔形，边缘有细锯齿，下面仅基部幼时有疏柔毛，侧脉13~17对，有小叶柄；总叶柄长。圆锥花序大型；雄花与两性花同株；花萼筒状，不整齐5裂；花瓣4，白色，有长爪；雄蕊6枚，花丝不等长；子房上位。蒴果近球形，顶端扁平，棕黄色，有小突起，熟时3瓣裂。种子近球形，种脐淡白色，约占种子的1/2。花期5~7月，果期8~9月。

【生境分布】野生或栽培，主产于陕西、河南、江苏、四川、湖北等地。

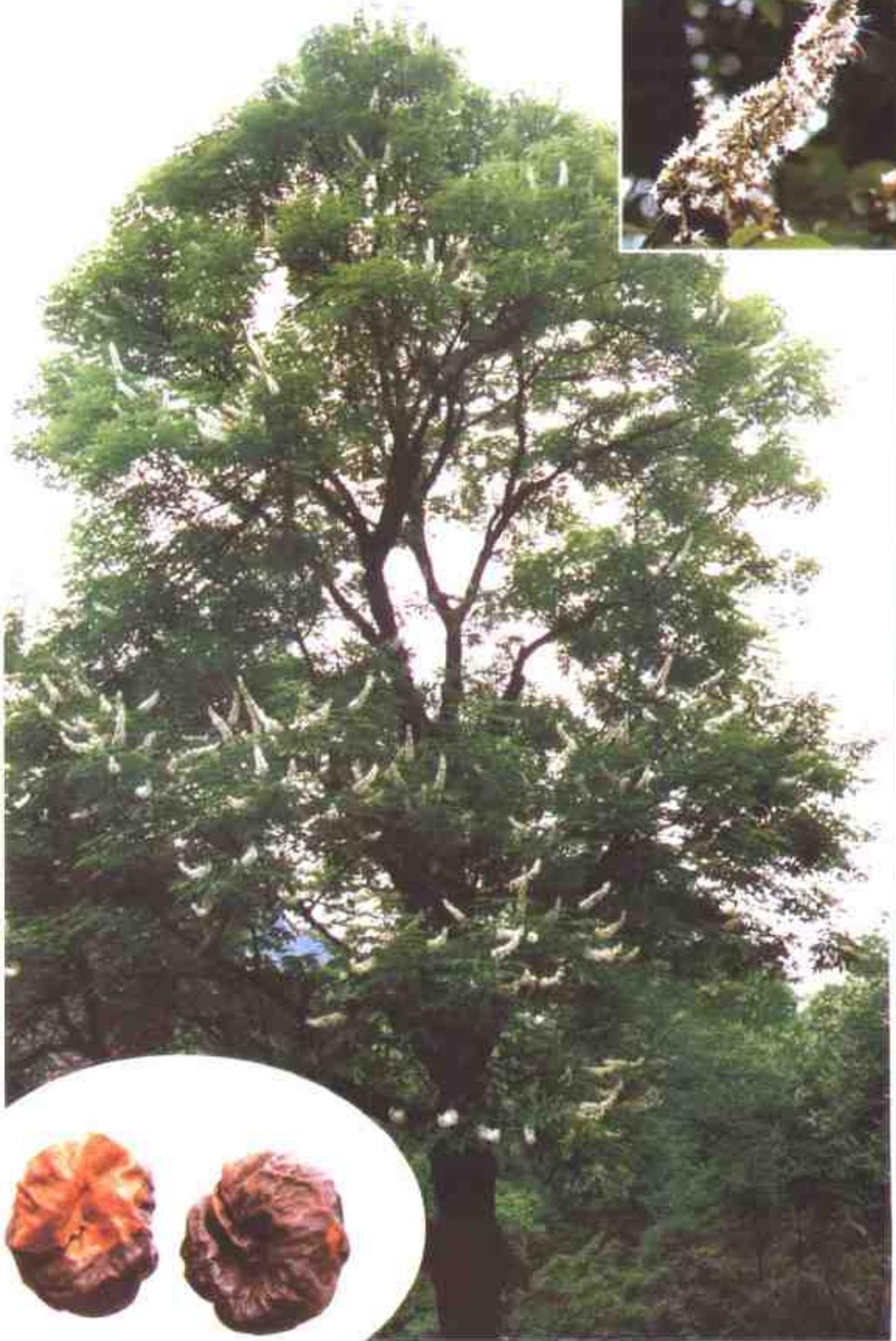
【采收加工】秋季果实成熟时采收，除去果皮，晒干或低温干燥。

【药材性状】扁球形或类球形，似板栗，直径1.5~4厘米。表面棕色或棕褐色，多抽皱，凹凸不平，略具光泽；种脐色较浅，近圆形，占种子面积的1/4~1/2；其一侧有1条突起的种脊，有的不甚明显。种皮硬而脆，子叶2，肥厚，坚硬，形似栗仁，黄白色或淡棕色，粉性。无臭，味先苦后甜。

【性味功能】甘，温。理气宽中，和胃止痛。

【临床应用】用量3~9克，水煎服；或煨后研末服。用治胸腹胀闷，胃脘疼痛。

【现代研究】含脂肪油31.8%，其中主成分油酸及硬脂酸甘油酯，另含淀粉、纤维粗蛋白及七叶皂苷等。尚含多种以槲皮素和山柰素为苷元的黄酮苷类。所含黄酮苷能对抗组胺引起的兔皮肤血管通透性增加；七叶皂苷有减轻肿胀、抗炎作用。



六、果实种子类

213

菟丝子

【别名】豆寄生、无根草、黄丝。

【来源】旋花科植物菟丝子 *Cuscuta chinensis* Lam. 的种子。

【植物形态】一年生无叶寄生藤本，长可达1米，茎蔓生，左旋，细弱，丝状，直径不足1毫米，随处有寄生根伸入寄主体内。花多数，簇生成球形，花梗粗壮；花冠白色，短钟状，长2~3毫米，5裂；雄蕊5枚，花丝极短，着生于花冠裂片之间，下有5鳞片；花柱2，宿存。蒴果球形，几乎全为宿存花冠所包围，成熟时整齐开裂。种子2~4粒。花期7~9月，果期8~10月。

【生境分布】生于灌丛、草丛、路旁、沟边等地，多寄生于豆科及菊科植物上。分布于东北、华北及陕西、甘肃、宁夏等地。

【采收加工】秋季果实成熟时采收植株，晒干，打下种子，除去杂质。

【药材性状】球形，直径1~1.5毫米。表面灰棕色或黄棕色，具细密突起的小点，一端有微凹的线形种脐。质坚实，不易以指甲压碎。气微，味淡。

【性味功能】甘，温。滋补肝肾、固精缩尿、安胎、明目、止泻。

【临床应用】用量6~12克，水煎服，外用适量。用治阳痿遗精、尿有余沥、遗尿尿频、腰膝酸软、目昏耳鸣、肾虚胎漏、胎动不安、脾肾虚泻；外治白癜风。

附方：肾虚腰痛、阳痿、遗精：菟丝子15克，枸杞子、杜仲各12克，莲须、韭菜子、五味子各6克，补骨脂9克。水煎服或制成蜜丸，每次服9克，每日2~3次。

【现代研究】含胆固醇、菜油甾醇、 β -谷甾醇、豆甾醇、 β -香树精及二萜酸类物质。另据报道，含树脂苷、糖类。浸剂和酊剂均使心率减低，收缩振幅增加。浸剂对豚鼠离体子宫产生节律性收缩，但张力并不增加。浸剂、酊剂均有降压作用，能使脾容积缩小，说明它能使脾脏血管收缩，并能抑制肠运动。



六、果实种子类

215



蛇床子

【别名】野茴香、野胡萝卜子、蛇米。

【来源】伞形科植物蛇床 *Cnidium monnieri* (L.) Cuss. 的成熟果实

【植物形态】一年生草本，高达80厘米，茎直立，中空，多分枝，表面具棱，幼茎卧地似蛇状，随生长而立起。基生叶有长柄，基部膨大呈叶鞘而抱茎，2~3回羽状复叶，最终裂片窄条幅10~30条，不等长，总苞片8~10，小总苞片2~3，均条形，边缘有细毛。萼齿不明显；花瓣5，倒卵形，先端凹而有向内折的狭窄小舌，无毛；雄蕊5枚，花丝长达2毫米；子房下位，花柱2枚，长1毫米，花柱基部圆锥形。双悬果椭圆形略扁，灰黄色或黄褐色，有香气，成熟后分成两个，分果具5棱，果棱有窄翅，棱间凹入部有油管1个，接合面有油管2个。花期4~7月，果期6~10月。

【生境分布】生于田野、河边、路旁草地等潮湿地方。主产于河北、山西、江苏、浙江、四川等地。

【采收加工】夏、秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。

【药材性状】双悬果，椭圆形，长2~4毫米，直径约2毫米。表面灰黄色或灰褐色，顶端有2枚向外弯曲的柱基，基部偶有细梗。分果的背面有薄而突起的纵棱5条，接合面平坦，有2条棕色略突起的纵棱线。果皮松脆；揉搓易脱落，种子细小，灰棕色，显油性。气香，味辛凉，有麻木感。

【性味功能】辛、苦，温；有小毒。温肾壮阳、燥湿、祛风、杀虫。

【临床应用】用量3~9克，水煎服或入丸散。外用：煎水熏洗，或研末撒、调敷。用治阳痿、宫冷、寒湿带下、湿痹腰痛，外治外阴湿疹、妇人阴痒、滴虫性阴道炎。

【现代研究】含挥发油，主要成分为蒎烯、异蒎烯、龙脑酯、欧芹酚甲醚、二氢欧山芹醇、佛手柑内酯、蛇床子素、异茴芹素等。具性激素样、平喘、镇静、局部麻醉和抗微生物等作用。



六、果仁头种子类

217

楮实子

【别名】楮树、谷桑、楮桃

【来源】桑科植物构树 *Broussonetia papyrifera* (L.) Vent. 的成熟果实

【植物形态】落叶乔木，树皮灰色，平滑。茎叶含乳汁；嫩枝被柔毛；叶互生，叶柄密生绒毛；托叶膜质，早落。叶片阔卵形，先端渐尖，基部圆形或心形，有时不对称；边缘粗齿，幼时掌状3裂或5裂，分裂深浅不一，或有不裂。上面暗绿色，有粗糙伏毛，下面灰绿色，密被柔毛。花单性，雌雄异株，雄花成柔荑花序，腋生而下垂；花被4，雄蕊4枚，中央有不发育雌蕊。雌花序成球形头状花序，由苞片和花被密迭而成，苞片棒状，有毛，先端圆锥形，花被管状，有3~4齿，子房有柄包围在花被管内，花柱侧生，细长。聚花果肉质，球形，橘黄色或红色。小核果内含种子1枚，橙红色，成熟时有肉质了房柄深出。花期5月，果期8~10月。

【生境分布】生于山地或平原。分布于河北、河南、山东等地。

【采收加工】秋季果实成熟时采收，洗净，晒干，除去灰白色膜状宿萼及杂质。

【药材性状】球形或卵圆形，稍扁，直径约1.5毫米，表面棕红色，有网状皱纹或颗粒状突起，一侧有凹沟，一侧有棱，有的具果梗。质硬而脆，易压碎。胚乳类白色，富油性，无臭，味淡。

【性味功能】甘、寒。补肾清肝、明目、利尿。

【临床应用】用量6~12克，水煎服。用治腰膝酸软、虚劳骨蒸、头晕目昏、目生翳膜、水肿胀满。

【现代研究】含皂甙、维生素B及油脂。种子含油，油中含非皂化物、饱和脂肪酸、油酸、亚油酸等。





葶苈子

【别名】眉毛蒿、婆婆蒿、米米蒿

【来源】十字花科植物播娘蒿 *Descurainia Sophia* (L.) Webb ex prantl 的成熟种子。习称“南葶苈子”。

【植物形态】一年生草本，高30~70厘米。茎直立，不分枝，或上部分枝，被星状毛。叶互生，较密，茎下部的叶柄较明显；叶片2~3回羽状全裂或深裂，裂片线形，柔软，下面多毛，上面无毛或较下面之毛少。夏季开黄色小花，总状花序顶生。长角果细长，成略扁平的圆柱形，近光滑或被柔毛。花期4~6月，果期5~8月。

【生境分布】生于荒地、田边及路旁、住宅附近。主产于山东、江苏、安徽等地。

【采收加工】夏季果实成熟时采割植株，晒干，搓出种子，除去杂质。

【药材性状】长圆形略扁，长约1毫米，宽0.5毫米。表面棕色或红棕色，微有光泽，一端钝圆，另一端微凹或较平截。味微辛、苦，略带粘性。

【性味功能】辛、苦，大寒。泻肺平喘、行气消肿。

【临床应用】用量3~9克，包煎。用治痰涎壅肺、喘咳痰多、胸肋胀满、不得平卧、胸腹水肿、小便不利、肺原性心脏病水肿。

【现代研究】含芥子苷、芥酸、异硫氢酸苜酯、异硫氢酸烯丙酯、二烯丙基二硫化物、脂肪油、蛋白质、糖类等。具有强心利尿、抗菌、抗癌和祛痰等功效，对胰蛋白酶有较强的抑制作用。



六、果实种子类

221



黑芝麻

【别名】芝麻、油麻、巨胜

【来源】脂麻科植物脂麻 *Sesamum indicum* L. 的成熟种子。

【植物形态】一年生草本，茎四棱形，表面具茸毛。叶对生，上部叶狭披针形，全缘，中部叶椭圆形或长卵形，疏生锯齿，表面绿色，两面均有白色柔毛。花单生，或3花生一叶腋；花萼绿色，5裂；花冠唇形，白色或筒部带淡红色或紫色，外侧被柔毛；雄蕊4枚，着生于花冠筒部，2强；雌蕊1枚，心皮2，子房圆锥形，成熟后2室，花柱线形，柱头2裂。蒴果四棱状长圆筒形，成熟后黑褐色，花萼宿存。种子多数，黑色、淡黄色或白色；卵形，两侧扁平。花期5~9月，果期7~9月。

【生境分布】以阳光充足、干燥、肥沃的沙质壤土最为适宜。主产山东、河南、湖北等地。

【采收加工】秋季果实成熟时采割植物，晒干，打下种子，除去杂质，再晒干。

【药材性状】扁卵圆形，表面黑色，平滑或有网状皱纹，先端有棕色点状种脐。种皮薄，子叶2，白色，富油性。味甘，有油香气。

【性味功能】甘，平。补肝肾、益精血、润肠燥。

【临床应用】用量9~15克，水煎服或入丸散。用治头晕眼花、耳鸣耳聋、须发早白、病后脱发、肠燥便秘、肝肾不足、风痹、瘫痪、妇人乳少。

【现代研究】含脂肪油、芝麻素、维生素E及多种微量元素等。具有降低血糖、增加肝脏及肌肉中糖原的含量、增加肾上腺中抗坏血酸及胆固醇含量、抗衰老、通便、抑制肾上腺皮质功能等作用。



附麻油

【来源】脂麻科植物脂麻 *Sesamum indicum* L. 的成熟种子。

【采收加工】用压榨法得到脂肪油。

【药材性状】淡黄色或棕黄色的澄明液体；气微或带有熟芝麻的香气。

【性味功能】甘，凉。常用作润滑剂或赋形剂。

【临床应用】内服可润肠、润肺；外用作为软膏及硬膏基质。



六、果實種子類

223

榧子

【别名】香榧、玉榧、木榧

【来源】红豆杉科植物榧 *Torreya grandis* Fort. 的成熟种子。

【植物形态】常绿乔木。树皮灰褐色；小枝近对生或近轮生，叶坚硬，螺旋状着生，基部扭曲呈两列，线状披针形，先端骤尖如针，下面沿中脉两侧有黄白色狭气孔带。花单性异株，雄球花单生于叶腋，椭圆形，具柄；雌球花成对生于叶腋，通常只有1朵发育，基部有数对交互对生的苞片，胚珠1。种子椭圆形、倒卵形或卵形，假种皮肉质，熟时紫赤色，种皮坚硬。花期4~5月，果期翌年8~9月。

【生境分布】生于向阳山坡，或有栽培。产于浙江、江苏、安徽等地。

【采收加工】秋季种子成熟时采收，除去肉质假种皮，洗净，晒干。

【药材性状】卵圆形或长卵圆形，长2~3.5厘米，直径1.3~2厘米，表面灰黄色或淡黄棕色，有纵皱纹，一端钝圆，可见椭圆形的种脐，另一端稍尖。种皮质硬，厚约1毫米。种仁表面皱缩，外胚乳灰褐色，膜质；内胚乳黄白色，肥大，富油性，气微，味微甜而涩。

【性味功能】甘、平。杀虫消积、润燥通便。

【临床应用】用量9~15克。用治钩虫病、蛔虫病、绦虫病、虫积腹痛、小儿疳积、大便秘结。

【现代研究】含脂肪油，油中主要为亚油酸、硬脂酸、油酸，并含麦胚甾醇、甾醇、草酸、多糖、挥发油等。榧子油有驱钩虫的作用。



六、果实种子类

225

蔓荆子

【别名】沙荆子、灰枣、白布荆。

【来源】马鞭草科植物单叶蔓荆 *Vitex trifolia* L. var. *simplicifolia* Cham 的成熟果实。

【植物形态】落叶灌木，高约3米。幼枝四方形，密被细绒毛；老枝圆形，无毛。叶对生，倒卵形，长2~5厘米，宽1~3厘米，先端圆形，下面密生灰白色绒毛。圆锥花序顶生；萼钟形，5齿裂，外面密生白色短柔毛；花冠淡紫色，先端5裂，二唇形，雄蕊4枚；子房4室，密生腺点，柱头2裂。核果球形，熟后黑色。花期7月，果期9月。

【生境分布】生于海边、湖畔、沙滩上，主产于山东、江苏、浙江等地。

【采收加工】秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。

【药材性状】球形，直径4~6毫米。表面灰黑色或黑褐色，被灰白色粉霜状茸毛，有纵向浅沟4条，顶端微凹，基部有灰白色宿萼及短果梗。宿萼长果实的1/3~2/3，5齿裂，其中2裂较深，密被茸毛。体轻，质坚韧，不易破碎。横切面可见4室，每室有种子1枚。气特异芳香，味淡、微辛。

【性味功能】辛、苦，微寒。疏散风热、清利头目。

【临床应用】用量5~9克，水煎服，或捣汁冲酒饮。外用：捣敷。治跌打损伤、头风痛。用治风热感冒头痛、齿龈肿痛、目赤多泪、目暗不明、头晕目眩。

【现代研究】含挥发油，油含 α -蒎烯、蒹烯、乙酸松油醇酯，二萜醇。叶还含紫花牡荆素、木樨草素-7-葡萄糖苷和一种四羟基甲氧基黄酮- α -D-葡萄糖苷。具有镇痛镇静、抗炎、降血压、抗菌和祛痰作用。提取物有抗凝及抑制黑色素形成的作用。



六、果实种子类

227

酸枣仁

【别名】山枣、辣酸枣、酸枣子。

【来源】鼠李科植物酸枣 *Ziziphus jujuba* Mill. var. *spinosa* (Bunge) Hu ex H. F. Chou 的成熟种子

【植物形态】落叶灌木，稀为小乔木。老枝灰褐色，幼枝绿色；干分枝基部处具刺1对，一枚针形直立，另一枚向下弯曲。单叶互生；叶柄极短；托叶针状；叶片长圆状卵形至卵状披针形，先端钝，基部圆形，稍偏斜，边缘具细锯齿，两面光滑无毛，下面有3条明显的纵脉。花小，2~3朵簇生于叶腋；花柄极短；花萼5裂，裂片卵状三角形；花瓣5，黄绿色，与萼片互生，雄蕊5枚，与花瓣对生，比花瓣稍长；花盘明显，10浅裂；子房椭圆形，埋于花盘中，花柱2裂。核果肉质，近球形，成熟时暗红褐色。果皮薄，有酸味。花期6~7月，果期9~10月。

【生境分布】生长于向阳的山坡、山谷、丘陵、平原、路旁以及荒地。性耐干旱，常形成灌木丛。分布于辽宁、河南、河北等地。

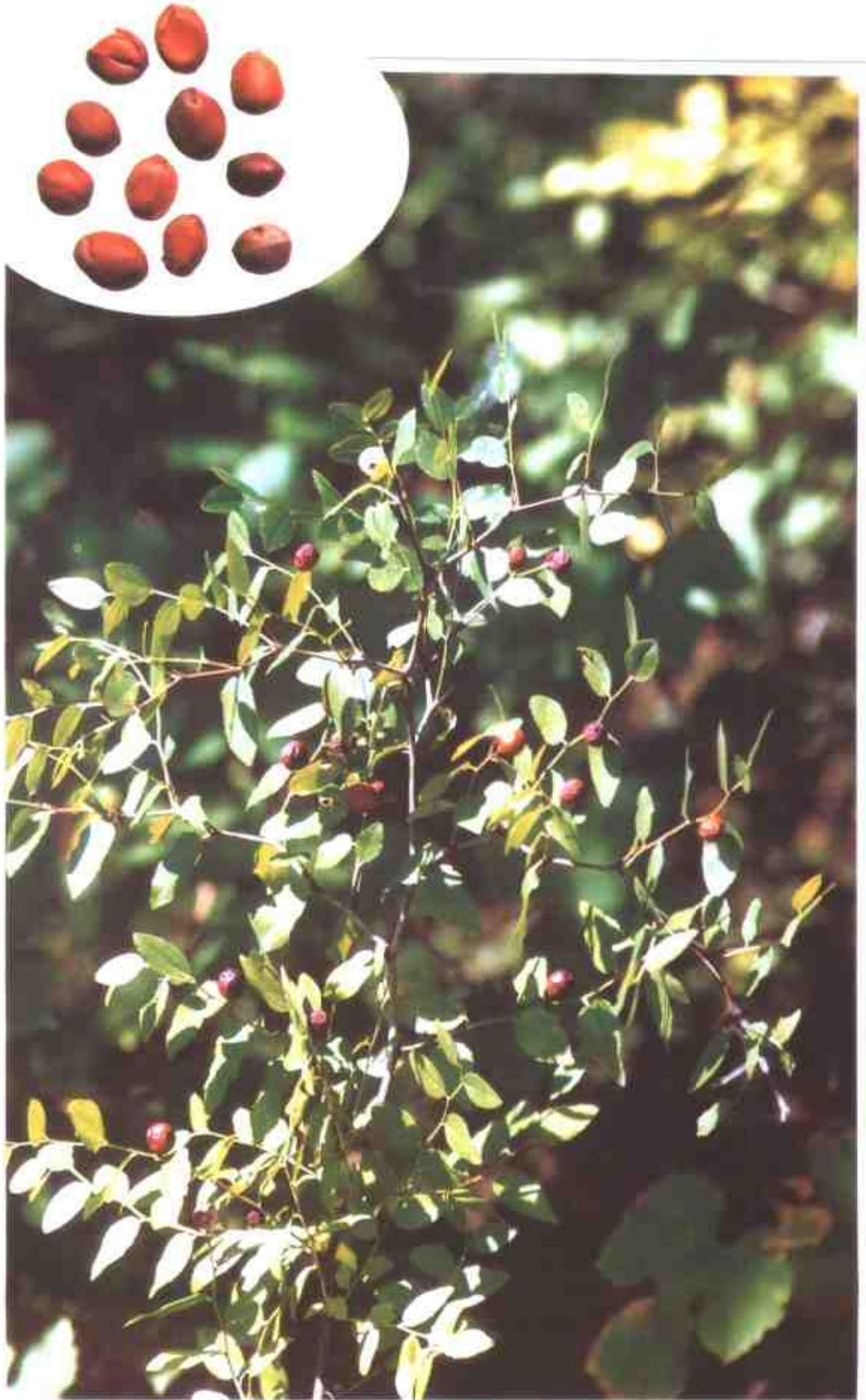
【采收加工】秋末冬初采收成熟果实，除去果肉及核壳，收集种子，晒干。

【药材性状】扁圆形或扁椭圆形，长5~9毫米，宽5~7毫米，厚约3毫米。表面紫红色或紫褐色，平滑有光泽，有的有裂纹。一面较平坦，中间有一条隆起的纵线纹；另一面稍突起，一端凹陷，可见线形种脐；另一端有细小突起的合点。种皮较脆，胚乳白色，子叶2，浅黄色，富油性。气微，味淡。

【性味功能】甘、酸、平。补肝、宁心、敛汗、生津。

【临床应用】用量9~15克。水煎服，或入丸散。用治虚烦不眠、惊悸多梦、体虚多汗、津伤口渴。

【现代研究】含脂肪油、挥发油、粘液质、糖分、枣酸、蛋白质、谷甾醇、苦味质、有机酸、维生素C、酸枣仁皂苷、黄酮苷等。并含有植物甾醇、三萜类化合物及GMP活性物质。具有镇静催眠、镇静降温、抗惊厥、降压、抗心律失常和心肌缺血、增强免疫功能。



六、果实种子类

229

蕤仁

【别名】马茄子、扁核木、茹茹。

【来源】蔷薇科植物蕤核 *Prinsepia uniflora* Batal. 的成熟果核。用时取种子。

【植物形态】落叶灌木，高达1.5米。茎多分枝，外皮棕褐色，幼枝细瘦，开展，灰绿色，无毛；叶腋处有短刺，先端微带红色。单叶互生或数叶簇生；具短柄或近于无柄；叶片线状长圆形，狭倒卵形或卵状披针形，先端圆钝，有小突或微凹，基部楔形，全缘或具疏锯齿，上面深绿色，有光泽，背面淡绿色，无毛，侧脉不明显。花1~3朵簇生于叶腋，直径约1.5厘米，萼筒杯状，顶端5裂，裂片阔而短，绿色；花瓣5，白色，近圆形，有爪；雄蕊10枚，花丝短，花药卵圆形；雌蕊1枚，子房卵圆形，花柱侧生于子房的近基部处，柱头头状。核果球形，熟时黑色，表面微被蜡被白粉；果核卵圆形，稍扁，有皱纹，棕褐色。花期4~6月，果期7~8月。

【生境分布】生于山坡、林下、稀疏灌丛中或河川固定沙丘上。分布于山西、内蒙古、陕西等地。

【采收加工】夏、秋季采摘成熟果实，除去果肉，洗净，晒干。

【药材性状】类卵圆形，稍扁，长7~10毫米，宽6~8毫米，厚3~5毫米。表面淡黄棕色或深棕色，有明显的网状沟纹，间有棕褐色果肉残留，顶端尖，两侧略不对称，质坚硬。种子扁平卵圆形，种皮薄，浅棕色或红棕色，易剥落；子叶2，乳白色。有油脂。无臭，味微苦。

【性味功能】甘，微寒。养肝明目、疏风散热。

【临床应用】用量5~9克。水煎服，外用适量：去油研成膏状点眼或煎水洗。用治目赤肿痛、睑弦赤烂、目暗羞明。

【现代研究】含水分、灰分、蛋白质、脂肪、纤维素。种仁含油脂、生物碱。壳中含有黄酮、萜类、三萜类化合物、低聚糖类。



六、果实种子类

231

薏苡仁

【别名】薏苡、苡米、薏仁米

【来源】禾本科植物薏苡 *Coix lacrymu-jobi* L. var. *ma-yuen* (Roman.) Stapf 的成熟种仁。

【植物形态】一年生或多年生草本。秆直立，高1~1.5米，丛生，多分枝，基部节上生根。叶互生，长披针形，长10~40厘米，宽1.5~3厘米，先端渐尖，基部宽心形，鞘状抱茎，中脉粗厚而明显，两面光滑，边缘粗糙。总状花序从上部叶鞘内抽出1至数个成束；雄小穗复瓦状排列于穗轴之每节上；雌小穗包于卵形硬质的总苞中，成熟时变成珠子状，灰白色或蓝紫色，坚硬而光滑，顶端尖，有孔，内有种仁即薏苡仁。花期7~8月，果期9~10月。

【生境分布】生于河边、溪涧边或阴湿山谷中。主产于河北、福建、辽宁等地。

【采收加工】秋季果实成熟时采割植株，晒干，打下果实，再晒干，除去外壳、黄褐色种皮及杂质，收集种仁。

【药材性状】宽卵形或长椭圆形，长4~8毫米，宽3~6毫米。表面乳白色，光滑，偶有残存的淡棕色种皮。一端钝圆，另一端较宽而微凹，有一淡棕色点状种脐。背面圆突，腹面有1条较宽而深的纵沟。质坚实，断面白色，粉性。气微，味微甜。

【性味功能】甘、淡，凉。健脾渗湿、除痹止泻、清热排脓。

【临床应用】用量9~30克，水煎服。用治水肿、脚气、小便不利、湿痹拘挛、脾虚泄泻、肺痈、肠痈、扁平疣。

【现代研究】种仁含薏苡酯、多种氨基酸、蛋白质、脂肪酸、甾醇、谷甾醇等，并含少量维生素B₁。种子含有薏苡仁素、三萜化合物、淀粉、葡萄糖等。微量元素主要有锰、铁、镍、铜、锌、铅，具有抗动脉粥样硬化、抗癌作用。薏苡素有降压、降血糖、镇静、镇痛及解热等作用。对横纹肌、呼吸、平滑肌都有影响。



六、果仁种子类

233

果实种子类药材小常识

【分类】果实及种子类药材是以植物的果实或其中某一部分入药的药材总称。果实和种子在植物体中是两种不同器官，但在商品药材中常未严格区分，大多数是果实、种子一起入药，如枸杞、五味子、马兜铃等；少数主要用种子，如决明子、牵牛子等。有的果实虽以种子入药，但以果实贮存和销售，到临用时再剥去果皮取出种子入药，如巴豆和砂仁等。

通常，果实类药材是采用完全成熟或将近成熟的果实。有的采用完整的果穗，如葶苈、桑椹；有的采用完整的果实，如使君子、小茴香、木瓜、乌梅等；有的采用果实的一部分，如以果皮入药的陈皮、大腹皮等；以带有部分果皮的果柄入药的甜瓜蒂；以果实上的宿萼入药的柿蒂；以中果皮部分的维管组织入药的橘络、丝瓜络等。

种子类药材大多是采用成熟种子，包括种皮和种仁两部分；种仁又包括胚乳和胚。多数是用完整的种子，也有不少是用种子的一部分，有的用假种皮，如肉豆蔻衣、龙眼肉；有的用种皮，如赤豆衣、绿豆衣；有的用除去种皮的种仁，如肉豆蔻；有的用去掉子叶的胚，如莲子芯；有的则用发了芽的种子，如大豆黄卷；或使用其发酵加工品，如淡豆豉。

【采收加工】一般果实多在自然成熟时采收，如瓜蒌、栀子、山楂等；有的在成熟经霜后采摘为佳，如山茱萸经霜变红、川楝子经霜变黄；有的采收未成熟的幼果，如枳实、青皮等。如果实成熟期不一致，要随熟随采，过早肉薄产量低，过迟肉松泡，影响质量，如木瓜等。种子类药材必须在果实成熟时采收，如牵牛子、决明子、白芥子等。

【鉴别要点】首先要确定是果实还是果实的一部分，注意区分果实的类型和一般特征，如成熟或未成熟、真果或假果、单果、聚合果或聚花果、浆果、柑果或瘦果等。无论果实还是种子，主要注意观察其形状、大小、颜色、表面特征、气味等，其中要特别注意表面特征，如表面的颜色、皱纹、有无附属物等；种子的表面还要注意种脐、种脊、合点、种阜、假和皮等特征。果实的外部通常有些附属物，如宿存的花被、花柱、花序或果柄等。



七、全草类

三白草

【别名】五路叶白、白水鸡、塘边藕。

【来源】三白草科植物三白草 *Saururus chinensis* (Lour.) Bail. 的全草或根茎。

【植物形态】多年生草本，高30~70厘米。根状茎肉质、白色，有须状根。茎直立，有棱脊，无毛。单叶互生，具长柄，柄表面有条纹，叶片卵形或披针状卵形，先端尖或长尖，基部心形或耳形，全缘，两面均无毛；在茎端花序下的2~3片叶，开花时常乳白色；托叶与叶柄合生，故叶柄基部宽大。总状花序于枝顶与叶对生，花序梗有毛；花小，无花被；雄蕊6枚；雌蕊由4枚近完全合生的心皮组成，柱头4个，向外卷曲。蒴果，成熟后顶端分裂4个分果瓣；每个分果瓣近球形，表面多疣状突起。花期4~6月。

【生境分布】生于潮湿处及近水处。主产于江苏、安徽、江西等地。

【采收加工】根状茎于秋季采挖。全草四季均可采收，洗净，晒干。

【药材性状】根茎圆柱形，稍弯曲，有分枝，长短不等；表面灰褐色，粗糙，有节及纵皱纹，节上有须根，呈环节状，节间长约2厘米，质硬而脆，易折断，断面类白色，粉性。茎呈圆柱形，有纵沟4条，一条较宽广；断面黄色，纤维性，中空。单叶互生，叶片卵形或卵状披针形，长4~15厘米，宽2~10厘米；先端渐尖，基部心形，全缘，基出脉5条；叶柄较长，有纵皱纹。总状花序于枝顶与叶对生，花小，棕褐色，蒴果近球形。气微，味淡。

【性味功能】甘、辛、寒。清热利尿、解毒消肿。

【临床应用】用量15~30克，水煎服；鲜者适量，或捣汁饮。外用捣烂敷患处。用治小便不利、淋沥涩痛、白带、尿路感染、肾炎水肿；外治疮疡肿毒、湿疹。

【现代研究】含挥发油。根、茎、叶均含可水解鞣质。叶含黄酮类化合物、槲皮素、金丝桃苷、异槲皮苷等。具有利尿、清热消炎、止咳祛痰等作用。



七、全草类

237

大 蓟

【别名】大刺儿菜、大刺盖、老虎鬃。

【来源】菊科植物大蓟 *Cirsium japonicum* DC. 的地上部分或根。

【植物形态】多年生草本，高50~100厘米或更高。根丛生，长圆锥形，肉质，鲜时折断可见橙红色油滴渗出。茎直立，基部被白色丝状毛；基生叶有柄，矩圆形或披针状长椭圆形，长10~30厘米，羽状深裂，边缘不整齐浅裂，齿端具针刺，上面疏生丝状毛，背面脉上有毛；茎生叶互生，无柄，基部抱茎。头状花序，顶生或腋生；总苞圆球形，有蛛丝状毛。总苞片多层，条状披针形，外层顶端有刺，花两性，筒状，花冠紫红色，瘦果椭圆形，冠毛暗灰色，羽毛状，顶端扩展。花期5~8月，果期6~8月。

【生境分布】野生于山坡、路边等处。分布于河北、山东、江苏、安徽等地。

【采收加工】夏、秋季开花时采割地上部分，或秋末连根挖出，除去杂质，洗净，晒干。

【药材性状】大蓟草：茎圆柱形，基部直径可达1.2厘米；表面绿褐色或棕褐色，有数条纵棱，被丝状毛；断面灰白色，髓部疏松或中空。叶皱缩，多破碎，完整叶片展平后呈倒披针形或倒卵状椭圆形，羽状深裂，边缘具不等长的针刺；上表面灰绿色或黄棕色，下表面色较浅，两面均具灰白色丝状毛。头状花序顶生，球形或椭圆形，总苞黄褐色，羽状冠毛灰白色。气微，味淡。

大蓟根：长纺锤形，常簇生而扭曲，长5~15厘米，直径0.2~0.6厘米。表面暗褐色，有不规则的纵皱纹。质硬而脆，易折断，断面粗糙，灰白色。气微，味甘、微苦。

【性味功能】甘、苦、凉。凉血止血、祛瘀消肿。

【临床应用】用量9~15克，水煎服，或捣汁研末。外用鲜品适量，捣敷。用治衄血、吐血、尿血、便血、崩漏下血、外伤出血、痈肿疮毒。

【现代研究】鲜叶含有6-甲氧基柳穿鱼苷、6,4'-二甲氧基黄芩素-7-鼠李葡萄糖苷。并含柳穿鱼素、5,7-二羟基-6,4'-二甲氧基黄酮。据报道，全草显生物碱及挥发油反应。具有降血压、抗菌等作用，对脑膜炎球菌、白喉杆菌有抑制作用。



七、全草类

239

小 蓟

【别名】刺儿菜、青青菜、野红花。

【来源】菊科植物刺儿菜 *Cirsium setosum* (Willd.) MB. 的地上部分。

【植物形态】多年生草本，高25~50厘米。茎基部生长多数须根。根状茎细长，先直伸后匍匐，白色，肉质。茎直立，微紫色，有纵槽，被白色柔毛，上部稍有分枝。叶互生，无柄，叶片长椭圆形或椭圆状披针形，长7~10厘米，宽1.5~2.5厘米，先端钝，有刺尖，基部狭窄或圆钝；全缘或微齿裂，边缘有金黄色小刺，两面均被有绵毛，开花后下部叶凋落。头状花序顶生，直立，花单性，雌雄异株，管状花，紫红色，雄花序较小，有不育雄蕊；雌花序较大，有不育雌蕊。瘦果椭圆形或长卵形，冠毛羽毛状。花期5~6月，果期5~7月。

【生境分布】生于荒地、田间和路旁，全国各地均有分布。

【采收加工】夏秋季花开时采割，除去杂质，鲜用或晒干。

【药材性状】茎呈圆柱形，有的上部分枝，长5~30厘米，直径0.2~0.5厘米；表面灰绿色或微带紫色，有纵棱和白色柔毛；质脆，易折断，断面中空。叶互生，无柄或有短柄；叶片破碎或皱缩，完整者展开后呈长椭圆形或长圆状披针形，长3~12厘米，宽0.5~3厘米；全缘或微齿裂至羽状深裂，齿尖具针刺。上表面绿褐色，下表面灰绿色，两面均有白色柔毛。头状花序单个或数个顶生，总苞钟状，苞片黄绿色，5~8层，花紫红色。气微，味微苦。

【性味功能】甘、苦，凉。凉血止血、祛瘀消肿。

【临床应用】用量4.5~9克，水煎服；鲜者30~60克，捣汁研末。外用：捣敷或煎水洗。用治吐血、衄血、尿血、血淋、便血、崩漏下血、外伤出血、黄疸、痈肿疮毒等。

【现代研究】含胆碱、皂苷、儿茶酚胺类物质，并显生物碱皂苷的反应。具有止血作用，水煎剂有直接的拟交感神经药的作用，对麻醉后破坏脊髓的大白鼠有去甲肾上腺素样的升压作用；对离体兔心和蟾蜍心脏均有兴奋作用；对甲醛性关节炎有一定程度的消炎作用；还有镇静、抑菌和利胆作用。



七、全草类

241



仙鹤草

【别名】龙芽草、脱力草、狼牙草。

【来源】蔷薇科植物龙芽草 *Agrimonia pilosa* Ledeb. 的地上部分。

【植物形态】多年生草本，高5~100厘米。全体具白色长毛。根状茎褐色，横走，短圆柱状，有时分歧，着生细长的须根，秋季地上部分枯萎时，自短小的当年根状茎先端生一冬芽，白色，圆锥形，向上弯曲。茎直立，绿色，老时带紫色，上部分枝。叶互生，单数羽状复叶，小叶7~21片，椭圆状卵形或倒卵形，先端尖，基部楔形，两面均绿色，有长柔毛，下面密布细小的金黄色腺点。夏季茎顶抽细长的总状花序，上生许多黄色小花。苞片2，萼筒倒圆锥形；花瓣5，长方倒卵形，先端微凹；雄蕊10枚或更多；心皮2个，贴合，上部露出2枚花柱。瘦果小，藏于外面有槽和顶端有一圈钩刺的萼筒内。花果期5~12月。

【生境分布】生于山野、草坡、路旁。全国大部分地区均有分布。

【采收加工】夏、秋季茎叶茂盛时采割，除去杂质，干燥。

【药材性状】全体长50~100厘米，被白色柔毛，茎下部圆柱形，直径4~6毫米，红棕色，上部方柱形，四面略凹陷，绿褐色，有纵沟和棱线，有节；体轻，质硬，易折断，断面中空。单数羽状复叶互生，暗绿色，皱缩卷曲；质脆，易碎；叶片有大小2种，相间生于叶轴上，顶端小叶较大，完整小叶片展平后呈卵形或长椭圆形，先端尖，基部楔形，边缘有锯齿；托叶2，抱茎，斜卵形。总状花序细长，花萼下部呈筒状，萼筒上部有钩刺，先端5裂，花瓣黄色。气微，味微苦。

【性味功能】苦、涩，平。收敛止血、收敛止血、截疟、止痢、解毒。

【临床应用】用量6~12克。水煎服，外用适量，用治咳血、吐血、崩漏带下、疟疾、血痢、脱力劳伤、痈肿疮毒、阴痒带下。

【现代研究】含仙鹤草素、仙鹤内脂、鞣质、甾醇、有机酸、酚性成分、皂苷、黄酮苷等。仙鹤草素有止血、调整心率、增加细胞抵抗力、降低血糖和消炎等作用；冬芽含酚性物质鹤芽酚，冬芽及根有较强的驱绦虫作用，对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌均有抑制作用。



七、金耳菜

243

地锦草

【别名】奶浆草、铺地锦、铺地红。

【来源】大戟科植物地锦 *Euphorbia humifusa* Willd. 或斑地锦 *Euphorbia maculata* L. 的全草。

【植物形态】地锦：一年生匍匐小草本，长约15厘米，含白色乳汁。茎纤细，假二歧分枝，枝柔细，初带浅红色，秋季变紫红色，疏生短细毛。单叶对生，偶有互生者，柄短；叶片长圆形至长矩圆形，长约1厘米，宽3~5毫米，先端钝圆，微凹陷，基部偏斜，边缘有浅细齿状缺刻，下面灰绿色或略带紫色，无毛或疏生短毛。杯状聚伞花序生于叶腋，花单性同株，总苞倒圆锥形，浅红色，顶端4裂，裂片长三角形；腺体4，横矩圆形，具白色花瓣状附属物；子房3室，花柱3，2裂，蒴果三棱状锥形，成熟时先裂为3瓣，每瓣再2裂。种子卵形，黑褐色，外被白色蜡粉。花果期夏秋季。

斑地锦：与地锦的主要区别在于叶片中央有一紫斑，背面有柔毛；蒴果表面密生白色柔毛；种子有角棱。

【生境分布】生于路旁、田间。分布于全国各地。

【采收加工】夏、秋季采全草，洗净，晒干。

【药材性状】地锦：常皱缩卷曲，根细小，茎细，呈叉状分枝，表面带紫红色，光滑无毛或疏生白色细柔毛；质脆，易折断，断面黄白色，中空。单叶对生，具淡红色短柄或几无柄；叶片多皱缩或已脱落，展平后呈长椭圆形，长5~10毫米，宽4~6毫米；绿色或带紫红色，通常无毛或疏生细柔毛；先端钝圆，基部偏斜，边缘具小锯齿或呈微波状。杯状聚伞花序腋生，细小。蒴果二棱状球形，表面光滑。种子细小，卵形，褐色。无臭，味微涩。

斑地锦：叶上表面具红斑，蒴果被稀疏白色短柔毛。

【性味功能】苦、辛，平。清热解毒、凉血止血。

【临床应用】用量9~20克，水煎服或入散剂。鲜品30~60克。外用捣敷或研末撒。用治痢疾、肠炎、咳血、尿血、便血、崩漏、疮疖肿痛。

【现代研究】含黄酮类化合物、没食子酸、内消旋肌醇。叶含肌醇，具有抑菌、止血和中和毒素等作用。



七、全草类

245

佩 兰

【别名】兰草、泽兰、圆梗泽兰。

【来源】菊科植物佩兰 *Eupatorium fortunei* Turcz. 的地上部分

【植物形态】一年生草本，高70~120厘米。根状茎横走，稍长。茎直立，圆柱状，下部光滑无毛。叶对生，下部的叶常早枯，中部的叶有短柄，通常3深裂，裂片长圆形或长圆状披针形，先端渐尖，基部楔形，边缘有锯齿，叶脉羽状，背面沿脉被疏毛，无腺点，揉之有香气；上部叶较小，通常不分裂。头状花序排列成伞房状聚伞花序；总苞片10枚左右，2~3列，外列的甚短，内列的较长，膜质，长圆形至倒披针形，常带紫红色。每个头状花序具花4~6朵；花两性，全部为管状花，冠毛较花冠为短，花冠白色或带微红色，先端5齿裂；雄蕊5枚，聚药，不露出于管外；子房下位，柱头2裂，伸出花冠外。瘦果圆柱形，长约3毫米，有5棱，熟时黑褐色。花期秋季。

【生境分布】生于溪边或湿洼地带，有栽培。分布于河北、山东、江苏等地。

【采收加工】夏、秋季分两次采割，去杂质，晒干或鲜用。

【药材性状】圆柱形，长30~100厘米，直径0.2~0.5厘米；表面黄棕色或黄绿色，有的带紫色，有明显的节及纵棱线；质脆，断面髓部白色或中空。叶对生，有柄，叶片多皱缩、破碎，绿褐色；完整叶片3裂或不分裂，分裂者中间裂片较大，展平后呈披针形或长圆状披针形，基部狭窄，边缘有锯齿；不分裂者展平后呈卵圆形、卵状披针形或椭圆形。气芳香，味微苦。

【性味功能】辛、平。芳香化湿，醒脾开胃、发表解暑。

【临床应用】用量3~9克，水煎服。用治湿浊中阻、脘痞呕恶、口中甜腻、口臭、多涎、暑湿表症、头胀胸闷。

【现代研究】含挥发油；叶含香豆精、香豆酸、麝香草萜；根含兰草素。对流行性感胃病毒有抑制作用；并能抑制排卵。



七、全同美

247



泽 兰

【别名】地瓜儿苗、地笋、甘露子

【来源】唇形科植物毛叶地瓜儿苗 *Isodon lucidus* Turcz. var. *hirtus*



七、紫萸

249

细 辛

【别名】白细辛 盆草细辛、金盆草。

【来源】马兜铃科植物华细辛 *Asarum sieboldii* Miq. 的全草。

【植物形态】多年生草本，根茎细长，节间密，叶1~2片，肾状心形，先端渐尖，上面散生短毛，下面仅叶脉散生较长的毛。花单生于叶腋，花被钟形或壶形，污紫色，花被质厚，筒部扁球形，顶端3裂，裂片平展，雄蕊12枚，花丝较花药长1.5倍，花柱6，蒴果肉质，近球形。花期5月，果期6月。

【生境分布】生于海拔1200~2100米的林下阴湿处、山沟腐殖质厚的湿润土壤中。分布于河南、山东、安徽等地。

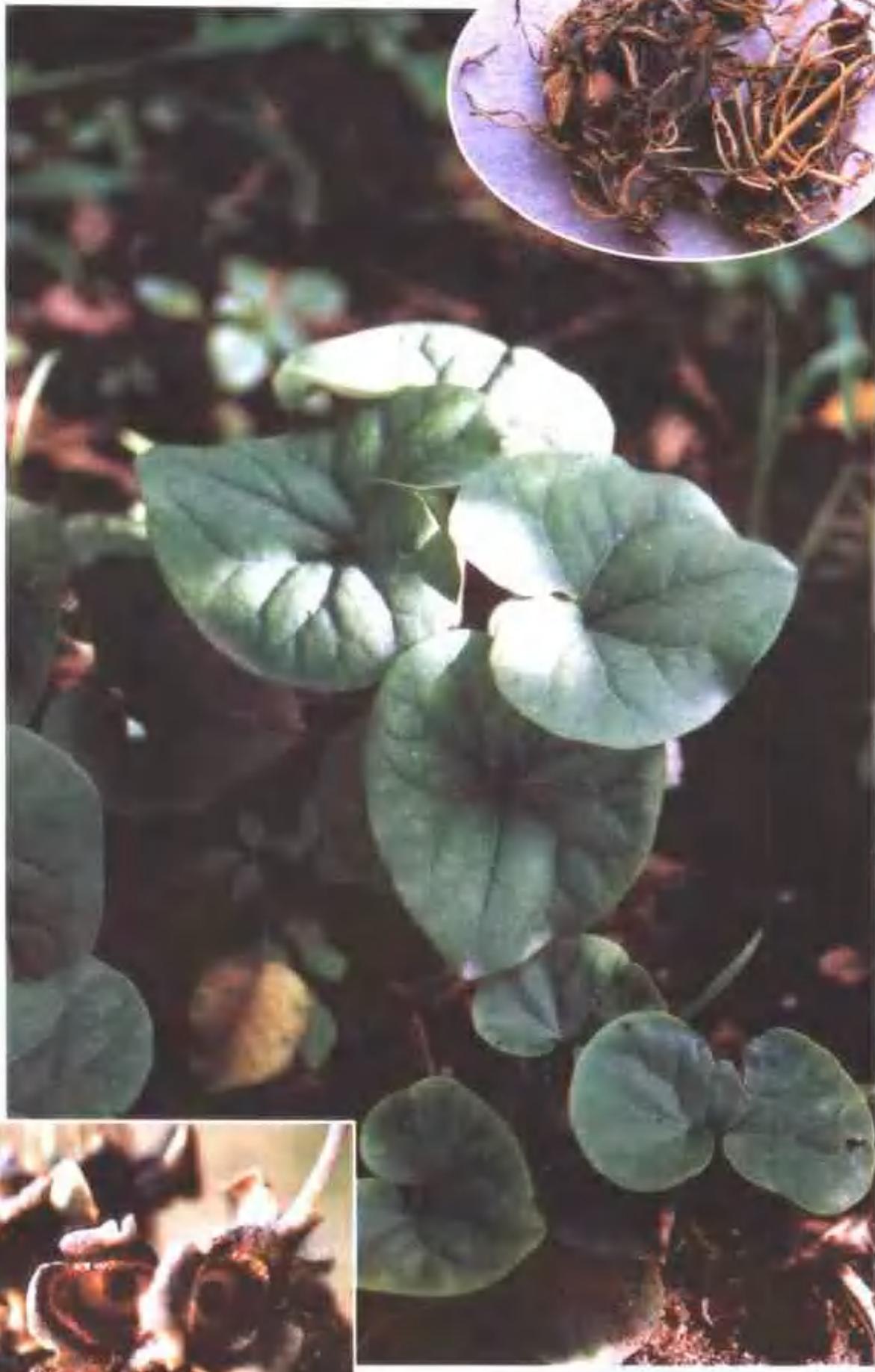
【采收加工】夏季果熟期或初秋采挖，除去泥土，阴干。

【药材性状】多数十棵扎成一把，常卷缩成团。根茎长5~20厘米，直径0.1~0.2厘米，节间长0.2~1厘米。根细长，密生节上，表面灰黄色，平滑或具纵皱纹，质脆易折断，断面黄白色，基生叶1~2，叶片较薄，心形，先端渐尖。花被裂片开展。果近球形。气味较弱。

【性味功能】辛，温；有小毒。祛风、散寒、止痛、温肺祛痰。

【临床应用】用量1~3克，水煎服，外用研末撒、吹鼻或煎水含漱。用治局部麻醉，治疗口疮糜烂，不宜与藜芦同用。

【现代研究】含挥发油，主要成分甲基丁香酚、优香芹酮、黄樟醚、 β -蒎烯、 α -蒎烯、龙脑、异茴香醚、细辛酯素等。此外，尚含一种消旋-去钾乌药碱。微量元素有钾、钠、镁、钙、铁、锰、铜、锌等。有局部麻醉作用，对关节炎有一定程度的抑制作用。还有镇痛、镇静、抑制发热、解热和兴奋呼吸作用。挥发油能使麻醉动物血压下降，而煎剂则使血压上升；并具消炎和抗惊厥作用。



七、全草类

251

珍珠菜

【别名】扯根菜、红丝毛、蓼子草。

【来源】报春花科植物珍珠菜 *Lyemachia clethroides* Duby 的根或全草。

【植物形态】多年生草本，有匍匐根茎。茎高40~100厘米，直立，有毛。叶互生，椭圆形或宽披针形，长6~16厘米，宽2~6厘米，顶端渐尖，基部楔形并渐狭成短柄，两面疏生黑色腺点。总状花序顶生，初时稍短，结果时伸长达6~34厘米；苞片线形，长5~8毫米；花柄嫩时短，结果时长达5~8毫米；花萼裂片卵圆形，长3~4毫米，边缘膜质，中间有黑色腺斑；花冠白色，长5~8毫米，裂片长卵形；雄蕊贴生于花冠管上，长仅及花冠的一半；花柱与雄蕊等长。蒴果球形，瓣裂。花果期6~10月。

【生境分布】生于山坡、林下及路旁。分布于东北、华北、华东、华南、西南等地。

【采收加工】秋季割取地上部分或挖掘全株，抖净泥沙，晒干，或取下根部，晒干。

【性味功能】辛、涩，平，活血调经、利湿健脾、解毒消肿。

【临床应用】用量15~30克，水煎服。用治血瘀经闭、痛经、水肿、痢疾、淋病、白带、小儿疳积、咽喉肿痛、乳痈、跌打损伤、毒蛇咬伤。

【现代研究】全草含紫云英苷、异槲皮苷等成分。根含多种以报春花皂苷元A和二氢药用樱草皂苷元A为苷元的皂苷，药理试验证明，所含黄酮类成分有破坏白血病细胞的作用。



七
全
草
类

253

茵陈

【别名】茵陈蒿、白蒿、绒蒿。

【来源】菊科植物茵陈蒿 *Artemisia capillaris* Thunb. 的地上部分。

【植物形态】半灌木。茎直立，基部木质化，有纵条纹，紫色，多分枝，幼嫩枝被有灰白色细柔毛，老则脱落。基生叶披散地上，有柄，较宽，2~3回羽状全裂，或掌状裂，小裂片线形或卵形，两面密被绢毛；下部叶花时凋落；茎生叶无柄，裂片细线形或毛管状，基部抱茎，叶脉宽，被淡褐色毛，枝端叶渐短小，常无毛，头状花序球形，多数集成圆锥状；花淡绿色，外层雌花能育，柱头2裂叉状；中部两性花不育，柱头头状不分裂。瘦果长圆形，无毛。花期8~9月，果期9~10月。

【生境分布】生于山坡、河岸、沙砾地较多。我国大部分地区有分布。

【采收加工】春季幼苗高6~10厘米时采收或秋季花蕾长成时采割，除去杂质及老茎，晒干。春季采收的习称“绵茵陈”，秋季采割的习称“茵陈蒿”。

【药材性状】绵茵陈：多卷曲成团状，灰白色或灰绿色，全体密被白色茸毛，绵软如绒。茎细小，除去表面白色茸毛后可见明显纵纹；质脆，易折断。叶具柄，展平后叶片呈1~3回羽状分裂，小裂片卵形或呈倒披针形、条形，先端锐尖。气清香，味微苦。

茵陈蒿：圆柱形，多分枝，表面淡紫色或紫色，有纵条纹，被短柔毛；体轻，质脆，断面类白色。叶密集，或多脱落。下部叶2~3回羽状深裂，裂片条形或细条形，两面密被白色柔毛；茎生叶1~2回羽状全裂，基部抱茎，裂片细丝状。头状花序卵形，多数集成圆锥状，有短梗；瘦果长圆形，黄棕色。气芳香，味微苦。

【性味功能】苦、辛，微寒。清湿热、退黄疸。

【临床应用】用量6~15克，水煎服，外用适量，煎水熏洗。用治黄疸尿少、湿疮瘙痒、传染性黄疸型肝炎。

【现代研究】含叶酸，挥发油；花及果中含有6,7-二甲氧基香豆精、氯化钾和绿原酸。具有利胆、解热、降脂、降血压、平喘、抑菌、抗病毒、利尿、抗癌等作用，对肝炎病毒有抑制作用。



七、全直美

255

荆芥

【别名】香荆芥、线芥、四棱秆蒿。

【来源】唇形科植物荆芥 *Schizonepeta tenuifolia* Briq. 的地上部分。

【植物形态】一年生直立草本，高0.3~1米，被灰白色疏短柔毛。有强烈香气。茎方形基部带紫色，上部多分枝，叶对生，3~5羽状深裂，裂片条形或披针形，两面被短柔毛，下有腺点。轮伞花序密生于枝端而成间断的假穗状；苞片叶状；花萼狭钟状，5齿裂，三角状披针形，花冠唇形，青紫或淡红；雄蕊4枚，2强，小坚果矩圆状三棱形。花期7~8月，果期9~10月。

【生境分布】生于山地阴坡、沟塘边与草丛中。主产于河北、江苏、浙江、河南等地。

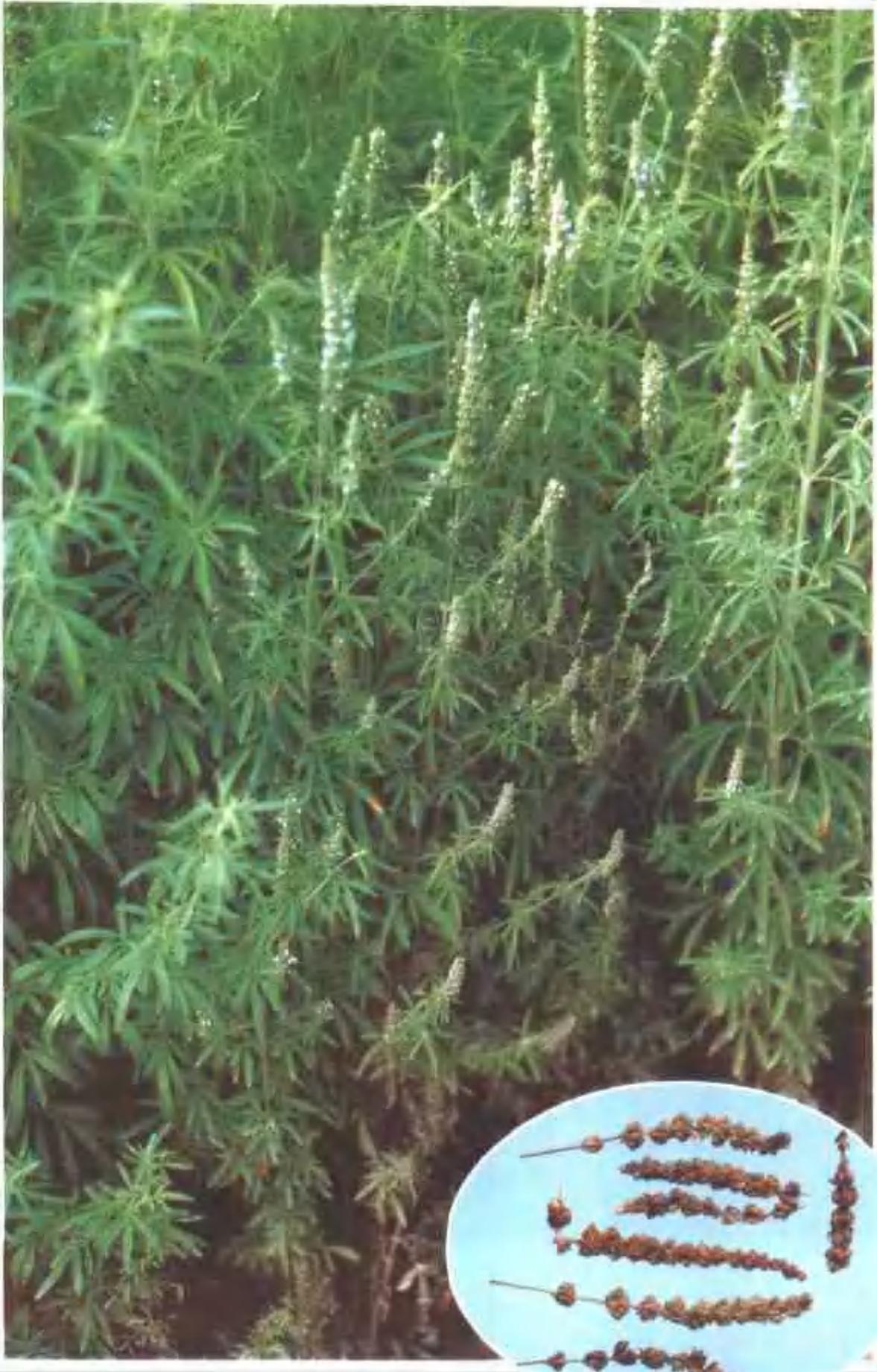
【采收加工】夏、秋季花开到顶、穗绿时采割，除去杂质，晒干。

【药材性状】茎呈方柱形，上部有分枝，长50~80厘米，直径0.2~0.4厘米；表面淡黄绿色或淡紫红色，被短柔毛；体轻，质脆，断面类白色。叶对生，多已脱落，叶片3~5羽状分裂，裂片细长。穗状轮伞花序顶生，长2~9厘米，直径约0.7厘米。花冠多脱落，宿萼钟状，先端5齿裂，淡棕色或黄绿色，被短柔毛；小坚果棕黑色。气芳香，味微涩而辛凉。

【性味功能】辛，微温。发表散风，透疹。

【临床应用】用量4.5~9克，水煎服或入丸散，外用：捣敷、研末调敷或煎水洗。用治感冒、头痛、麻疹、风疹、疮疡初起。炒炭治便血、崩漏、产后血晕。

【现代研究】含挥发油，油中主要成分为右旋薄荷酮、消旋薄荷酮及少量右旋柠檬烯。具有抑菌、解热、解痉、促进汗腺分泌、消炎和止血作用。



七、全草类

257

香 薷

【别名】占香薷、华芥苻、小叶香薷。

【来源】唇形科植物石香薷 *Mosla chinensis* Maxim. 的地上部分。

【植物形态】直立草本，高9~35厘米。全株香气甚浓。茎细方柱形，多分枝，被白色疏柔毛。叶对生；柄短，密被柔毛；叶线状长圆形至披针形，先端锐尖或急尖，基部楔形，边缘具疏锯齿，上面深绿色，密被白色长柔毛，下面淡绿色，密布腺点。轮伞花序密集成头状总状花序，苞片覆瓦状排列，圆倒卵形，先端短尾尖，全缘，两面被疏柔毛，下面具凹陷腺点，边缘具睫毛；萼钟状，5裂，被长柔毛及腺点；花冠唇形，淡紫红色，长约6毫米，上唇2裂，下唇3裂；雄蕊4枚，上部2个较短。小坚果4个，球形，灰褐色，具深雕纹，无毛。花期6~9月，果期7~11月。

【生境分布】多生于山野，路旁。有栽培。分布于陕西、甘肃、江苏等地。

【采收加工】夏、秋季茎叶茂盛、果实成熟时采割，除去杂质，晒干。

【药材性状】长30~50厘米，基部紫红色，上部黄绿色或淡黄色，全体密被白色茸毛，茎方柱形，直径1~2毫米，节明显，节间长4~7厘米；质脆，易折断。叶对生，多皱缩或脱落，叶片展平后呈长卵形或披针形，暗绿色或黄绿色，边缘有疏锯齿。花序顶生及腋生；苞片宽卵形，脱落或残存；花萼宿存，钟状，淡紫红色或灰绿色，先端5裂，密被茸毛。小坚果4，近圆球形，具网纹。气清香而浓，味凉而微辛。

【性味功能】辛，微温。发汗解表、和中利湿。

【临床应用】用量3~9克，水煎服，或研末。用治暑湿感冒、恶寒发热、头痛无汗、腹痛吐泻、小便不利。

【现代研究】含有挥发油，内含香荆芥酚、对聚伞花素、对异丙基苯甲醇、 β -蒎烯、4-萜烯、 α -松油烯、百里香酚、葑草烯、 β -金合欢烯和柠檬烯。具有抗病原微生物、增强免疫、解痉、利尿、镇痛、镇静、止咳祛痰等作用。



七、全草入药

259

淡竹叶

【别名】碎骨子、山鸡米、金鸡米。

【来源】禾本科植物淡竹叶 *Lophatherum gracile* Brongn. 的茎叶。

【植物形态】多年生直立草本，高达1米。根状茎粗短，坚硬，须根稀疏，近顶部常肥厚成纺锤状的块根，秆纤弱，多少木质化。叶片广披针形，全缘，无柄或有短柄，平行脉多条，有明显横脉，呈小长方格状；叶鞘边缘光滑或具纤毛；叶舌截形，短小、质硬，有缘毛。圆锥花序顶生，分枝较少。小穗窄披针形，呈绿色，具粗壮小穗柄，颖片矩圆形，边缘呈膜质，第1颖短于第2颖；外稃较颖片长，先端具短芒，内稃较外稃短。颖果纺锤形。花期7~8月，果期10月。

【生境分布】多生于山坡林下或阴湿处。分布于长江流域和华南、两南地区。

【采收加工】夏季抽花穗前采割，晒干。

【药材性状】茎圆柱形，长25~75厘米，有节，表面淡黄绿色，断面中空。叶鞘开裂。叶片披针形，有的皱缩卷曲，长5~20厘米，宽1~3.5厘米。表面浅绿色或黄绿色。叶脉平行，具横行小脉，形成长方形的网状格，下表面尤为明显。体轻，质柔韧。气微，味淡。

【性味功能】甘、淡、寒。清热除烦、利尿。

【临床应用】用量6~9克，水煎服。用治感冒、寒热头痛，烦躁胸闷，虚烦不眠。

附方：发热、心烦、口渴：淡竹叶3~5克，水煎服。

【现代研究】含三萜类和甾类物质芦竹素、白茅素、无羁萜、 β -谷甾醇、豆甾醇、菜油甾醇、蒲公英甾醇等。通过家兔和猫的试验证明，淡竹叶有解热作用。利尿作用不强，但能明显增加尿中氯化物的含量。有升高血糖的作用。抑菌试验表明，水煎剂对金黄色葡萄球菌有一定的抑菌作用。



七、全草类

261

鹿衔草

【别名】鹿蹄草、鹿含草、鹿安茶。

【来源】鹿蹄草科植物红花鹿蹄草 *Pyrola calliantha* H. Andres 的全草。

【植物形态】多年生常绿草本。根状茎细长，匍匐或斜生，节上具三角形鳞叶，不定根纤维状，由节部长出，略分枝。叶于基部丛生；叶互生，相间极近，薄革质，圆形至卵圆形，先端钝圆，基部圆或近平截，全缘或具不明显的疏锯齿，边缘略向叶背反卷，下面常有白霜，有时带紫色。花葶由叶丛中抽出，具3棱，中部有鳞叶披针形。总状花序；花大，广钟形，花萼5深裂；花冠广钟形，花瓣5，椭圆形或倒卵形，先端钝圆，基部稍窄，白色或稍带粉红色；雄蕊10枚，雌蕊1枚，心皮5，子房上位，5室，胞背开裂。种子多数。花期4~6月，果期6~9月。

【生境分布】生于山谷溪沟旁或林下阴湿处。产于河北、河南、江苏等地。

【采收加工】全年均可采挖，除去杂质，晒至叶片较软时，堆置至叶片变紫褐色，晒干。

【药材性状】根茎细长。茎圆柱形或具棱条，长10~30厘米，基生叶数片，长卵圆形或近圆形，长2~8厘米，暗绿色或紫褐色，先端圆或稍尖，全缘或有稀疏的小锯齿，边缘略反卷，上表面有时沿脉具白色的斑纹，下表面有时具白粉。总状花序有花4~10朵；花半下垂，萼片5，舌形或卵状长圆形；花瓣5，早落，雄蕊10，花药基部有小角，顶孔开裂；花柱外露，有环状突起的柱头盘。蒴果扁球形，5纵裂，裂瓣边缘有蛛丝状毛。气微，味淡，微苦。

【性味功能】甘、苦，温。祛风除湿、强筋骨、止血。

【临床应用】用量9~15克，研末或炖肉。外用：捣敷或研末调敷。用治风湿痹痛、腰膝无力、失眠、月经过多、吐血鼻衄、久咳劳嗽、崩漏带下、外伤出血。

【现代研究】主含黄酮类、酚糖苷类成分，其他成分还有没食子酸、原儿茶酸、甲基氢醌、儿茶素、鞣萜草素、单宁、糖和氢醌。具有增强心脏收缩力、降压、抑菌作用，对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎球菌、脑膜炎球菌及绿脓杆菌等均有抑制作用；还有抗白血病和调节免疫功能。



七、全草类

263



麻 黄

【别名】木麻黄、结力根、山麻黄。

【来源】麻黄科植物木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bge. 的草质茎。

【植物形态】小灌木，柏株高70~100厘米，木质茎粗长，直立，上部多分枝；小枝较细，节间较短，通常为1.5~2.5厘米，叶膜质鞘状，大部分合生，仅上部约1/4分离，裂片2，钝三角形，长1.5~2毫米，雄球花单生或3~4集生于节上，较小，长2~3毫米，苞片3~4对，雄花的假花被窄倒卵形，基部1/3处合生，雄蕊6~8枚，花丝全部合生；雌球花1~2，也较窄小，窄长椭圆形，珠被管弯曲；雌球花成熟时苞片肉质，红色，呈浆果状，种子常仅1粒成熟。花期6~7月，种子成熟期8~9月。

【生境分布】生于干燥山地，多在悬崖峭壁之处，分布于河北、山西、内蒙古、陕西、甘肃、新疆等地。

【采收加工】秋季采割绿色的草质茎，晒干。

【药材性状】较多分枝，直径1~1.5毫米，无粗糙感。节明显，节间长1.5~3厘米，膜质鳞叶长1~2毫米，裂片2，稀3，先端锐尖。上部为短三角形，灰白色，先端多不反曲，基部棕红色至棕黑色。气微香，味涩、微苦。

【性味功能】辛、微苦，温。发汗散寒、宣肺平喘、利水消肿。

【临床应用】用量2~9克。水煎服，或入丸散。用治风寒感冒、胸闷喘咳、风水浮肿、支气管哮喘。多用治表症已解、气喘咳嗽。

【现代研究】含多种生物碱及挥发性盐基苄基甲胺等。其中以麻黄碱为主要有效成分，占总生物碱量的40%~90%，另含大量微量元素。能兴奋中枢神经，还有类似肾上腺素的作用；能抗过敏，对流感病毒有抑制作用；有解热作用；麻黄油乳剂有镇痛作用及引起肌肉瘫痪现象，对蟾蜍心脏有抑制作用；麻黄定碱能降低血压，并有利尿作用。



锁 阳

【别名】地毛球、锈铁棒、锁严子。

【来源】锁阳科植物锁阳 *Cynomorium songaricum* Rupr. 的肉质茎。

【植物形态】多年生肉质寄生草本，高30~60厘米，全株棕红色。茎圆柱状，大部分埋于沙中，基部稍膨大，具互生鳞片。肉穗花序顶生，长圆柱状，暗紫红色，花杂性。果实坚果状，种子有胚乳。花期5~6月，果期8~9月。

【生境分布】生于沙漠地带，大多寄生于蒺藜科植物白刺 *Nitraria sibirica* Pall 等植物的根上。分布于内蒙古及西北各地。

【采收加工】春季采挖，除去花序，切段，晒干。

【药材性状】扁圆柱形，微弯曲，长5~15厘米，直径1.5~5厘米，表面棕色或棕褐色，粗糙，具明显纵沟及不规则凹陷，有的残存三角形的黑棕色鳞片。体重，质硬，难折断，断面浅棕色或棕褐色，有黄色三角状维管束，气微，微甘而涩。

【性味功能】甘、温。补肾阳、益精血、润肠通便。

【临床应用】用量5~9克。用治腰膝痿软、阳痿滑精、肠燥便秘。可与菟丝子、肉苁蓉配伍使用，治疗肾阳不足所致的阳痿早泄、女子不孕。配龟甲、熟地、牛膝等可补肾填精，强筋壮骨，治疗肾虚精亏所致的腰膝痿弱，筋骨无力。

【现代研究】含鞣质、三萜皂苷等。现代临床用于治疗原发性血小板减少性紫癜。



瞿 麦

【别名】石竹子花、十样景花、洛阳花。

【来源】石竹科植物瞿麦 *Dianthus superbus* L. 的地上部分。

【植物形态】多年生草本，高30~50厘米。茎簇生，直立，基部稍呈匍匐状，上部分枝，圆柱形，下部节间较短，光滑，全体呈白绿色。单叶对生，无柄，叶片宽披针形，先端渐尖，基部狭窄成短鞘围抱节上，边缘有细齿或全缘。夏季开白色或红色花，花单生或数朵簇生成聚伞花序，萼下小苞片呈卵形，长约为萼管的1/4；花瓣5，先端剪裂至中部以下成丝状；雄蕊10枚，子房上位，1室，花柱2。蒴果包于宿存的萼管内，先端4裂。花期6~9月，果期7~10月。

【生境分布】石竹：生于山坡杂草丛中，也有栽培，分布于全国各地。

瞿麦：生于山坡疏林边及溪边草丛中，分布于全国各地。

【采收加工】夏、秋季花、果期采割，除去杂质，干燥。

【药材性状】茎圆柱形，上部有分枝，表面淡绿色或黄绿色，光滑无毛，节明显，略膨大，断面中空。叶对生，多皱缩，展平叶片呈条形至条状披针形。枝端具花和果实，花萼筒状，苞片4~6，宽卵形，长约为萼筒的1/4；花瓣棕紫色或棕黄色，卷曲，先端深裂成丝状。蒴果长筒形，与宿萼等长。种子细小，多数无臭，味淡。

【性味功能】苦，寒。清热利尿、破血通经。

【临床应用】用量9~15克，水煎服或入丸散。外用研末调敷。用治热淋、石淋、小便不通、淋漓涩痛、月经闭止。孕妇慎服。

【现代研究】含皂苷、糖类维生素A样物质。全草尚含少量生物碱。药理研究表明，有利尿、降血压的作用。对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、福氏痢疾杆菌、绿脓杆菌有抑制作用。



七、全草类

269



全草类药材小常识

【分类】全草类药材又称草类药材，大多为干燥的草本植物的地上部分，如广藿香、淫羊藿、益母草等，亦有少数使用带有根及根茎的全草，如细辛、蒲公英等；或小灌木草质茎的枝梢，如麻黄等。而对于草质茎和肉质茎这些质地与草本植物较为相似的茎类药材，习惯上也归在全草类药材中，如石斛、肉苁蓉、锁阳等。

【采收加工】全草类药材的采收多在植物充分生长，茎叶茂盛时采割，如青蒿、穿心莲、淡竹叶等；有的在开花时采收，如益母草、荆芥、香薷等。全草类药材采收时大多割取地上部分，少数连根挖取，全株药用，如细辛、蒲公英等。根据近年有效成分研究，茵陈有两个采收时间，春季幼苗高6-10厘米时或秋季花蕾长成时。春季采的习称“绵茵陈”，秋季采的习称“茵陈蒿”。

【鉴别要点】全草类药材的鉴别，应按所包括的器官，如根、茎、叶、花、果实、和子等分别处理，这些器官的性状特征鉴别要点应以前面相关内容中所叙述的分别进行观察。同时，还可依靠原植物分类的鉴定方法进行鉴别。



八、藻、菌、地衣类

冬虫夏草

【别名】虫草、冬虫草、夏草冬虫

【来源】麦角菌科真菌冬虫夏草 *Cordyceps sinensis* (BerK.) Sacc. 寄生在蝙蝠蛾科昆虫幼虫上的子座及幼虫尸体的复合体。

【植物形态】寄生在居于土中的蝙蝠蛾科昆虫草蝙蝠蛾的幼虫体内，冬季菌丝侵入虫体，吸取其养分，致使幼虫全体充满菌丝而死；夏季自虫体头部生出子座，露出土外；子座单生，呈细长棒球棍状，头部稍膨大呈窄椭圆形，与柄部近等长或稍短，表面深棕色，断面白色；柄基部留在土中与幼虫头部相连，幼虫深黄色，细长圆柱状，长3~5厘米，有20~30环节，腹面有足8对，形略如蚕。

【生境分布】多生于高寒山区、草原、河谷、草丛中。分布于青海、四川、甘肃等地。

【采收加工】夏初子座出土，孢子未发散时挖取，晒至六七成干，除去纤维状的附着物及杂质，晒干或低温干燥。

【药材性状】由虫体与从虫头部长出的真菌子座相连而成。虫体似蚕，长3~5厘米，直径0.3~0.8厘米；表面深黄色至黄棕色，有环纹20~30个，近头部的环纹较细；头部红棕色，足8对，中部4对较明显；质脆，易折断，断面略平坦，淡黄白色。子座细长圆柱形，表面深棕色至棕褐色，有细纵皱纹，上部稍膨大；质柔韧，断面类白色。气微腥，味微苦。

【性味功能】甘，平。补肺益肾、止血化痰。

【临床应用】用量3~9克，水煎服，或入丸散。用治久咳虚喘、劳嗽咯血、阳痿遗精、腰膝酸痛。

【现代研究】含粗蛋白、氨基酸、脂肪、D-甘露醇、虫草菌素、虫草酸、麦角甾醇、虫草多糖、生物碱、尿嘧啶、腺嘌呤、腺嘌呤核苷、维生素B₁₂和多种微量元素。虫草酸和虫草菌素是虫草的主要活性物质。具有抑菌作用；能提高细胞吞噬功能，增强心血管和机体免疫功能，还具有抗癌和抗心律失常等功能。



八、藻、菌、地衣类

273



灵芝

【别名】灵芝草、菌灵芝、木灵芝。

【来源】多孔菌科植物真菌赤芝 *Ganoderma lucidum* (Leyss.ex Fr.) Karst. 或紫芝 *Ganoderma sinense* Zhao Xu et Zhang 的子实体。

【植物形态】赤芝：腐生真菌，子实体有柄，伞状，菌盖坚硬木质，肾形或半圆形，由黄色渐变为红褐色，表面光泽如漆，有环状棱纹和辐射状皱纹；菌肉近白色至淡褐色；菌盖下面白色，后变为浅褐色，有细密管状孔洞，为生担子器及担孢子；菌柄侧生，罕偏生，紫褐色，坚硬，亦有漆状光泽；担孢子褐色，卵形，很小。

紫芝：菌盖半圆形，近圆形或近匙形，表面紫黑色或紫褐色；菌肉褐色、深褐色或栗褐色。菌柄侧生、背侧生或偏生，与菌盖同色或更深。

【生境分布】腐生于栎及其他阔叶树的根部或枯干上。产于河北、河南、山东等地。

【采收加工】子实体入药。全年可采，除去杂质，剪除附有的朽木、泥沙或培养基质下端菌柄，阴干或在 40~50℃ 下烘干。

【药材性状】赤芝：外形呈伞状，菌盖半圆形或近圆形、肾形，直径 10~18 厘米，厚 1~2 厘米。皮壳坚硬，黄褐色至红褐色，有光泽，具环状棱纹和辐射状皱纹，边缘薄而平截，常稍内卷。菌肉白色至淡棕色。菌柄圆柱形，侧生，少偏生，长 7~15 厘米，红褐色至紫褐色，光亮。孢子细小，黄褐色，气微香，味苦涩。

紫芝：子实体紫黑色，有漆样光泽。菌肉锈褐色。菌柄长 17~23 厘米。

【性味功能】甘，平。补气安神、止咳平喘。

【临床应用】用量 6~12 克。用治眩晕不眠、心悸气短、虚劳咳喘。现代也有用来治疗神经衰弱、高血压病、血胆固醇过高症、慢性气管炎和过敏性哮喘等。

【现代研究】含麦角甾醇、真菌溶酶菌、酸性蛋白质、水溶性蛋白质、氨基酸、多肽、生物碱及多糖类、三萜化合物等。对神经系统有镇静作用；对心血管有增强其功能的作用；对呼吸系统具有镇咳、祛痰作用；还能提高代谢，增强免疫功能；对肺炎球菌、甲型链球菌、白色葡萄球菌及流感杆菌有抑制作用。



紫芝



赤芝





昆 布

【别名】海带、海白菜、江白菜

【来源】海带科植物海带 *Laminaria japonica* Aresch. 或翅藻科植物昆布 *Ecklonia kurome* Okam. 的叶状体。

【植物形态】海带：多年生大型褐藻，片部绿褐色，完整带状，扁平柔滑，边缘深波状，基部具细短轴柄，柄下端生有树杈状假根，附着于海底岩石上。

昆布：多年生大型褐藻。外部宽大，厚革质，暗褐色，扁平近扁圆形，羽状深裂，裂片条状披针形，有时再羽状深裂，边缘常有疏浅齿；孢子囊群在表面生长，片部之下有细长圆柱形柄，柄基有数轮2叉分支的固着器。

【生境分布】海带生于低潮线以下2~3米深的岩石上或人工培植，分布于辽宁、山东、浙江等沿海地区。昆布生于低潮线附近的岩礁上，分布于浙江、福建沿海地区。

【采收加工】夏秋季采撷，晒干后，扎成小把。

【药材性状】海带：卷曲折叠呈团状，或缠结成把。全体呈黑褐色或绿褐色，表面附有白霜，用水浸软后则呈扁平长带状，长50~150厘米，宽10~40厘米，中部较厚，边缘较薄而呈波状，类革质，残存柄部扁圆柱状。气腥，味咸。

昆布：常卷曲皱缩呈不规则团块，全体呈黑色，较薄。用水浸软后则膨胀呈扁平的叶状，长宽16~26厘米，厚约1.6毫米；两侧呈羽状深裂，裂片呈长舌状，边缘有小齿或全缘。质柔滑。

【性味功能】咸，寒。软坚散结、消痰、利水。

【临床应用】用量6~12克。水煎服或入丸散。用治瘰疬、瘰疬、睾丸肿痛、痰饮水肿。

【现代研究】海带含多糖类成分、藻胶酸、昆布素、甘露醇、无机盐。昆布含藻胶酸、粗蛋白、甘露醇、灰分、钾、碘。能纠正缺碘引起的甲状腺机能不足；还有降压、抑制平滑肌、止咳平喘、预防白血病、止血、清除血脂等功能。也用于治疗地方性甲状腺肿和脚气水肿。



昆布



海带

茯苓

【别名】杜茯苓、野苓、松苓。

【来源】多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* (Schw.) Wolf 的菌核。

【植物形态】寄生或腐寄生，菌核埋在土内，有特殊臭气，鲜时质软，干后坚硬。球形、扁球形、长圆形或长椭圆形或不规则块状，大小不一，表面粗糙，呈瘤状皱缩，淡灰棕色或黑褐色，内部粉质，由无数菌丝组成，白色稍带粉红；子实体平伏，生长于菌核表面成一薄层，幼时白色，老时变浅褐色。菌管单层，孔为多角形，孔缘渐变齿状。

【生境分布】生于向阳、温暖的山坡和疏松、排水良好的沙质土壤。多寄生于赤松、马尾松、黑松、云南松等松属植物较老的根部。主产于湖北、云南、安徽、河南等地。

【采收加工】多于7~9月采挖，挖出后除去泥沙，堆置“发汗”后，摊开晾至表面，再“发汗”，反复数次至现皱纹、内部水分大部散失后，阴干，称为“茯苓个”；或将鲜茯苓按不同部位切制，阴干，分别称为“茯苓皮”或“茯苓块”。

【药材性状】茯苓个：球形、椭圆形、扁球形或不规则团状，大小不一，外皮薄而粗糙，棕褐色至黑褐色，有明显的皱缩纹理。体重，质坚实，断面颗粒性，有的具裂隙，外层淡棕色，内部白色，少数淡红色，有的中间抱有松根。无臭，味淡，嚼之粘牙。

茯苓皮：为削下的茯苓外皮，形状大小不一。外面棕褐色至黑褐色。内面白色或淡棕色。质柔软，略具弹性。

茯苓块：为去皮后切下的茯苓，呈块片状，大小不一，白色、淡红色或淡棕色。

【性味功能】甘、淡、平。利水渗湿、健脾补中、宁心安神。

【临床应用】用量9~15克。水煎服或入丸散。用治水肿尿少、痰饮眩悸、脾虚食少、便溏泄泻、心神不安、惊悸失眠。

【现代研究】含 β -茯苓聚糖、三萜化合物、乙酰茯苓酸、茯苓酸、3- β -羟基羊毛甾三稀酸、组氨酸、胆碱、 β -茯苓聚糖等。对溃疡有预防作用；并具有利尿、抑菌、降低血糖、镇静、抗肿瘤和增强免疫功能等作用。



八、藻、菌、地衣类

279

海藻

【别名】海根菜、鹿角尖、大蒿子。

【来源】马尾藻科植物海蒿子 *Sargassum pallidum* (Turn.) C. Ag 或羊栖菜 *Sargassum fusiforme* (Harv.) Setch. 的藻体。前者称“大叶海藻”，后者称“小叶海藻”。

【植物形态】海蒿子：多年生褐藻，褐色。固着器盘状。主干圆柱形，单生，小枝互生凋落后于主干上残留圆锥形迹。单叶、互生，叶形变化甚大，初生叶倒卵形、披针形，全缘，具中肋；次生叶较狭小，线形至披针形，中肋不明显。小枝末端常有气囊，圆球形，生殖托单生或成总状排列于生殖小枝上。

羊栖菜：固着器假根状。叶状突起长棒状，先端盾形，有时膨大，中空成气泡；气囊纺锤形。

【生境分布】均生于低潮线下海水激荡处的岩石上。主产山东、辽宁等地。

【采收加工】夏、秋季采捞，去净杂质，洗净，晒干。

【药材性状】大叶海藻：卷曲皱缩，黑棕色，有的被有盐霜，长30~60厘米。主干呈圆柱形，具圆锥状突起。主枝自主干两侧生出，侧枝自主枝叶腋生出，具短小的刺状突起。初生叶披针形或倒卵形，全缘或具粗锯齿；次生叶条形或披针形，叶腋间有着生条状叶的小枝。气囊黑褐色，球形或卵圆形，有的有柄，顶端钝圆，有的具细短尖。质脆，潮润时柔软；水浸软后膨胀，肉质肥厚，粘滑，气腥，味微咸。

小叶海藻：较小，长15~40厘米。分枝互生，无刺状突起。叶条形或细匙形，先端稍膨大，中空。气囊腋生，纺锤形或球形，囊柄较长。质较硬。

【性味功能】苦、咸、寒。软坚散结，消痰、利水。

【临床应用】用量6~12克。水煎服，或浸酒和入丸散。月治瘰疬、癥瘕、睾丸肿痛、痰饮水肿。

【现代研究】含藻胶酸、粗蛋白、甘露醇、灰分、脂肪、糖类、粘液质等。此外，提取出一种抗凝血成分，作用类似肝素。能影响甲状腺功能，有缩肝脾、抑菌、抗凝、降脂和抗肿瘤作用。



小叶海藻



大叶海藻

猪苓

【别名】野猪粪、猪屎苓、枫苓。

【来源】多孔菌科真菌猪苓 *Polyporus umbellatus* (Pers.) Fries 的菌核。

【植物形态】菌核埋生于地下，为不规则块状，表面呈凹凸不平的瘤状，皱缩、黑褐色，有油漆光泽，内部白色或淡黄色，子实体多数由菌核上生长，伸出地面，有柄，柄多次分支，每枝顶端有一菌盖；菌盖肉质，干后硬而脆，圆形，中部脐状，近白色至浅褐色，无环纹，边缘薄而锐，常内卷，菌肉薄，白色，菌管与菌肉同色。

【生境分布】野生于凉爽和朝阳的山坡，以枫、桦、柞、榆、槭、柳及山毛榉等树的根际为多。主产于陕西、云南、河南等地。

【采收加工】夏、秋季采挖，除去泥沙，晒干。

【药材性状】条形、类圆形或扁块状，有的有分枝，长5~25厘米，直径2~6厘米，表面黑色、灰黑色或棕黑色，皱缩或有瘤状突起。体轻，质硬，断面类白色或黄白色，略呈颗粒状。气微，味淡，嚼之绵软不易碎。

【性味功能】甘，淡，平。利尿渗湿。

【临床应用】用量6~12克。水煎服或入丸散。用治小便不利、水肿、泄泻、淋浊、带下。

【现代研究】含麦角甾醇、生物素、蛋白质、粗蛋白、可溶性糖分、多糖及2-羟基- α -羟基-二十四碳酸。微量元素有钙、锰、铁、镍、铜、锌、铬、铝。有利尿、抑菌、抗癌、提高免疫机能、降低肝细胞HbsAg、增加肝糖原积累、抗放射线等作用。毒性试验，小鼠无异常反应和中毒现象。



八、藻、菌、地衣类

283

雷 丸

【别名】竹苓、雷实、竹铃芝

【来源】白蘑科真菌雷丸 *Omphalia lapidescens* Schroet. 的菌核。

【植物形态】通常为不规则的坚硬块状至球形或近卵形，直径0.8~2.5厘米，稀达4厘米；表面黑棕色，具细密纹理或细皱纹，内面为紧密交织的菌丝体。质地坚硬，断面蜡白色，半透明，具白色纹理，略带粘性。越冬后，由菌核发生子实体。子实体寿命很短，一般不易见到。

【生境分布】多生于竹林中，竹根附近。分布于甘肃、江苏、浙江等地。

【采收加工】秋季采挖，洗净，晒干。

【药材性状】类球形或不规则团状，直径1~3厘米，表面黑褐色或灰褐色，有略隆起的网状细纹。质坚实，不易破裂，断面不平坦，白色或浅灰黄色，似粉状或颗粒状，常有黄棕色大理石样纹理。无臭，味微苦，嚼之有颗粒感，微带粘性，久嚼无渣。

断面色褐呈角质样者，不可供药用。

【性味功能】微苦、寒。杀虫消积。用治绦虫、钩虫、蛔虫病、虫积腹痛、小儿疳积。

【临床应用】用量15~21克，不宜入煎剂，一般研粉服。一次5~7克，饭后用温开水调服，一日3次，连服3天。雷丸对热不稳定，只宜研粉服，不可煎服。

附方：驱道蛔虫症：雷丸3克，使君子、槟榔各9克，乌梅3个。后3味药水煎2次，分2次冲雷丸粉服，每日1剂。

【现代研究】含蛋白酶雷丸素，为驱虫的有效成分。浸出液在体外实验中有驱绦虫作用，乙醇提取液对蛔虫有明显的抑制作用；煎剂有抗阴道滴虫的作用；雷丸素无论肌肉注射，还是腹腔注射，对小鼠肉瘤180均有抑制作用。



八二藻菌-菌-地衣类

285



菌、藻、地衣类药材小常识

【分类】藻类、菌类、地衣类均称为低等植物，在形态上无根、茎、叶的分化，是单细胞或多细胞的叶状体或菌丝体，可以分枝或不分枝，在构造上一般无组织分化，无维管束及胚胎。植物体大小不一，最小的个体由1个单细胞组成，而多细胞组成的个体有的长可达百米以上，重者可上数千克。

藻类药材多属于褐藻和红藻的干燥植物体。藻类植物多具有在海水中选择吸收碘质的能力，故含碘较多。供药用的如昆布、海藻。

菌类药材多为子囊菌纲和担子菌纲植物的子实体和菌核体。子囊菌的主要特征是在特殊的子囊中形成子囊孢子，如酵母菌、冬虫夏草。担子菌的主要特征是不形成子囊，而是依靠担子形成担孢子来繁殖，如茯苓、猪苓、雷丸、灵芝、马勃。药用部分是子实体的有马勃、灵芝等，药用部分是菌核体的有猪苓、茯苓、雷丸等。

地衣类药材多为枝状地衣，如松萝。

【采收】采收情况不一，如茯苓在立秋后采收质量较好；马勃宜在子实体刚成熟时采收，过迟则孢子飞散；冬虫夏草在夏初子座出土孢子未发散时采挖；海藻在夏、秋季采捞，松萝全年均可采收。

【鉴别要点】由于菌藻地衣类药材形态特异，鉴别时可根据药材所属类别分别进行观察，对照其描述的特点进行鉴别。



九、动物类

土鳖虫

【别名】地鳖、土鳖、廔虫。

【来源】鳖蠊科昆虫地鳖 *Eupolyphaga sinensis* Walker 的雌虫体。

【动物形态】雌雄异形，雄虫有翅2对，前翅革质，后翅膜质，腹板不发达，尾须1对。雌虫黑色有光泽，体呈卵圆形，背腹扁平，头小，咀嚼式口器，触虫丝状，长有多节。腹面深棕色，胸足具细毛，生刺颇多。

【生境分布】喜栖于阴暗潮湿的场所，昼伏夜出，白天常伏于松软的土中。地鳖主产于江苏、安徽、河南等地。

【采收加工】夏、秋季捕捉，一般用食饵或夜间用灯光诱捕。置沸水中烫死，晒干或烘干。

【药材性状】呈扁平卵状，长1.3~3厘米，宽1.2~2.4厘米，前端较窄，后端较宽，背部紫褐色，具光泽，无翅。前胸背板较发达，盖住头部；腹背板9节，呈覆瓦状排列，腹面红棕色，头部较小，有丝状触角1对，常脱落，胸部有足3对，具细毛和刺。腹部有横环节。质松脆，易碎。气腥臭，味微咸。

【性味功效】寒，咸；有小毒。破瘀血，续筋骨。

【临床应用】用量3~9克，研末吞服，或入丸散。用治筋骨折伤、瘀血经闭、癥瘕痞块。孕妇禁用。

【现代研究】近年从地鳖中分离出二十八烷醇、 β -谷甾醇、鲨肝醇、尿嘧啶和尿囊素。从挥发油中已鉴定出20个组分，其主要成分有樟脑、醋酸乙酯、正己醛等多种脂肪醛和芳香醛，另含谷氨酸等17种氨基酸。鲨肝醇具有解毒作用，尿囊素具有镇静作用，外用能促进皮肤溃疡面伤口愈合及生肌作用。



全蝎

【别名】东亚钳蝎。

【来源】钳蝎科动物东亚钳蝎 *Buthus martensii* Karsch 的干燥体。

【动物形态】成体长约60厘米，躯干绿褐色，尾为上黄色，头胸部背甲梯形，侧眼3对，胸板三角形，螯肢的钳状上枝有2齿。触肢钳状，上下肢内侧有12行颗粒斜列，第三、四对步足胫节有距，各步足跗节末端有二爪一距，前腹部的前、背板上有5条隆脊线，第5节仅有5条，第6节的毒针下方无距。

【生境分布】多栖息于山坡石砾、树皮、落叶下以及墙隙土穴、荒地的潮湿阴暗处。主要分布于河南、河北、辽宁等地。

【采收加工】春末至秋初捕捉，除去泥沙，放入清水或淡盐水中呛死，然后入沸水或沸盐水锅中煮3~4小时，煮到全身僵硬、背面抽沟时捞出，置通风处，阴干。

【药材性状】头胸部与前腹部呈扁平长椭圆形，后腹部尾状、皱缩弯曲，完整者体长约6厘米，头胸部褐绿色，前面螯肢短小，钳肢强大，背面覆有梯形背甲，腹面有足4对均7节，末端各具2爪钩。前腹部7节，第7节色深，背甲上有5条隆脊线，背面绿褐色，后腹部棕黄色，6节，节上均有纵沟，末端有锐钩状毒刺，毒刺下方无距。气微腥，味咸。

【性味功能】辛、平；有毒。息风镇痉、攻毒散结、通络止痛。

【临床应用】内服：煎汤3~6克，蝎尾1~1.5克。或入丸散。外用：研末敷，用治小儿惊风、抽搐痉挛、中风、口眼歪斜、半身不遂、破伤风、风湿顽痹、偏正头痛、疮疡、瘰疬等。

【现代研究】含蝎毒，为一种含碳、氢、氧、氮及硫等元素的毒性蛋白，与蛇的神经毒类似。此外，尚含二甲胺、甜菜碱、牛磺酸、软脂酸、胆固醇、卵磷脂、胺盐及微量元素多种。具有抗惊厥、降压、抑制血管运动中枢、扩张血管等作用。毒性试验发现蝎毒可导致呼吸麻痹。近年来临床上以全蝎为主的简单复方治疗脑血栓形成、血栓闭塞性脉管炎、骨和关节结核以及乳腺炎等都取得了良好的效果。



竹 蜂

【别名】木蜂、竹筒蜂、乌竹蜂。

【来源】木蜂科昆虫竹蜂 *Xylocopa dissimilis* Lepel 的干燥全体。

【动物形态】雌成虫的虫体钝圆肥大，长约2.5厘米，黑色。密生柔软的黑茸毛。复眼1对；触角丝状，稍弯曲；口器咀嚼式。胸背密生黄毛；翅膜质，紫蓝色，基部色深，翅端色淡，全翅有金属光泽。足粗短，密被黑色长毛，前足和中足较小，后足较粗大；跗节末端有2个黑色的爪，每个爪的中部分出1个小爪。腹部各节背板两侧和腹部末端有浓密黑色的长毛。雄虫和雌虫相似，但足较长，胸部前方有一带状浓密的淡黄色茸毛。

【生境分布】常钻穴营巢于竹的茎秆中，并将唾液与钻穴的竹屑混合后制成隔板，将巢穴分成若干小格，贮藏花粉和蜜汁的混合物，并产卵在小穴内。分布于广西、四川、广东、江西、浙江、湖北、云南等地。

【采收加工】秋、冬季蜂虫居竹内时闷死后破竹取出，晒干；或用盐水腌浸2~4小时后晒干。有的产区在夏、秋季瓜豆类植物盛花期的早晨及午后竹蜂成群飞到瓜棚豆架活动时，进行诱捕或兜捕。

【药材性状】长圆形，长2.5~3.2厘米。虫体黑色，有光泽，身体和足部密被黑色茸毛，中胸和翅下方的茸毛较浓密。头宽大于头长，有密集的点，复眼1对，长卵形，单眼3个，呈“品”字形排列，位于头顶部两复眼之间。胸部前方有浓密黑色长毛，中胸背板中盾沟明显，翅基部蓝紫色，向外缘顶部变铜色，有金属光泽；后翅小，约为前翅长度的2/3。足密披黑色长的鬃毛，前足和中足较小，后足粗大。气微腥。

【性味功能】甘、酸、寒。清热泻火、祛风化痰、定惊。

【临床应用】用量2~4个，内服煎汤或研末入丸、散用，外用适量，用盐水捣烂外敷。用治小儿凉风、牙痛、口疮、咽喉肿痛。

【现代研究】含铝、钡、铜、锰、钼、硅、锶、钒、锌以及脂肪酸、核黄素等成分。



地 龙

【别名】蚯蚓。

【来源】钜蚓科动物通俗环毛蚓 *Pheretima vulgaris* Chen、威廉环毛蚓 *Pheretima guillelmi* (Michaelson) 或栉盲环毛蚓 *Pheretima pectinifera* Michaelson 的干燥体。3种药材习称“沪地龙”。沪地龙夏季捕捉，及时剖开腹部，除去内脏及泥沙，洗净，晒干或低温干燥。

【生境分布】生于潮湿、疏松而多有机质的泥土中，行动迟缓。沪地龙主产于上海、河南、山东等地。

【药材性状】全体具环节。背部棕褐色至黄褐色，腹部浅黄棕色；第14~16环节生殖带，较光亮。通俗环毛蚓的雄交配腔能全部翻出，呈花菜状或阴茎状；威廉环毛蚓的雄交配腔呈纵向裂缝状；栉盲环毛蚓的雄生殖器内侧有1或多个小乳突。

【性味功能】咸，寒。清热定惊、平喘、通络、利尿。

【临床应用】用量4.5~9克。水煎服或入丸散。外用时多与白糖制成糊剂涂敷。用治高热昏神、惊痫抽搐、关节痹痛、肢体麻木、半身不遂、肺热喘咳、尿少水肿、高血压症。

【现代研究】含蚯蚓解毒碱、蚯蚓素、蚯蚓毒素、多种氨基酸、胍碱、胍和微量元素等。具有降压、镇静、抗惊厥、解热、平喘、兴奋平滑肌、溶栓和免疫抑制作用。

虫白蜡

【别名】白虫蜡。

【来源】介壳虫科昆虫白蜡虫 *Ericerus pela* (Chavannes) Guerin 的雌虫群栖于木犀科植物白蜡树 *Fraxinus chinensis* Roxb.、女贞 *Ligustrum lucidum* Ait 或女贞属他种植物枝干上分泌的蜡，经精制而成。8~9月采蜡，清晨将包有蜡质的树枝割下，放入沸水锅中煮沸，虫体及杂质下沉，蜡质融化浮于水面，待凝固即成。

【药材性状】块状，白色或类白色，表面平滑或稍有皱纹，具光泽，体轻，质硬而稍脆，搓捻则粉碎。断面呈条状或颗粒状。气微，无味。

【性味功能】甘，温。止血定痛、生肌敛疮。主供外用。用治久溃不敛、金枪出血。或作赋形剂和制丸、片的润滑剂。



牡 蛎

【别名】蛎蛤、蛎房、海蛎子壳。

【来源】牡蛎科动物长牡蛎 *Ostrea gigas* Thunberg、大连湾牡蛎 *Ostrea talienwhanensis* Crosse 或近江牡蛎 *Ostrea rivularis* Gould 的贝壳。

【动物形态】贝壳有左右两片，极不规则，厚而坚硬。左壳又称下壳，较大而凹，固着在岩石上；右壳又称上壳，较小而平坦，呈盖状。贝壳表面有多层鳞片，全体灰色，表面及边缘极粗糙，内面类白色。肉质部可见鳃、心室、心耳及外套膜触手等。

【生境分布】生活于低潮线附近或浅海泥沙质海底及岩礁上。长牡蛎和近江牡蛎分布于全国沿海各地，大连牡蛎主产于辽宁、河北、山东等地。

【采收加工】全年可采，去肉（供食用），洗净，晒干。

【药材性状】长牡蛎：长片状，背腹缘几乎平行，右壳较小，鳞片坚厚，层状或层纹状排列。壳表面平坦或有数个凹陷。淡紫色、灰白色或黄褐色。壳内面瓷白色，壳顶两侧无小齿。左壳凹陷深，鳞片较右壳粗大，壳顶附着面小。质硬，断面层状，洁白，无臭，味微咸。

大连湾牡蛎：类三角形，背腹缘呈“八”字形。右壳表面淡黄色，有疏松的同心鳞片，鳞片起伏成波浪状，内面白色。左壳同心鳞片坚厚，自壳顶部放射肋数个，明显，内面凹下呈盒状，铰合面小。

近江牡蛎：圆形、卵圆形或三角形等，右壳外面稍不平，有灰、紫、棕、黄等色，有同心环状鳞片，幼体者鳞片薄而脆，多年生长后鳞片层层相叠，内面白色，边缘有的淡紫色。

【性味功能】咸，微寒。重镇安神、潜阳补阴、软坚散结、收敛固涩。

【临床应用】用量9~30克，先煎。用治惊悸失眠、眩晕耳鸣、瘰疬痰核、癥瘕痞块、自汗盗汗、遗精崩带、胃痛泛酸。

【现代研究】含碳酸钙、磷酸钙、硫酸钙、氧化铁、铝、镁、硅、蛋白质等。不同牡蛎无机元素含量及种类都有差异。具有抑制病毒、镇静、止汗、抗忧郁症、制酸、止痛作用。对胃、十二指肠溃疡病之胃酸过多有效。





阿胶

【别名】驴皮胶。

【来源】马科动物驴 *Equus asinus* L. 的皮去毛后熬制而成的胶块

【动物形态】饲养家畜。体形如马而较小，体重约200千克。头大，头形较长，眼圆，耳长。颈部长而宽厚，面部平直，鬃毛稀少。躯体匀称，四肢粗短，蹄质坚硬，尾基部短，末梢细，尾尖部有丛毛。体毛厚而短，毛色有黑、栗、灰3种。嘴部有白色嘴圈，腹部和四肢的内侧白色。

【生境分布】性情较为温顺，易于饲养管理。主产于山东（东阿）、浙江、河北等地

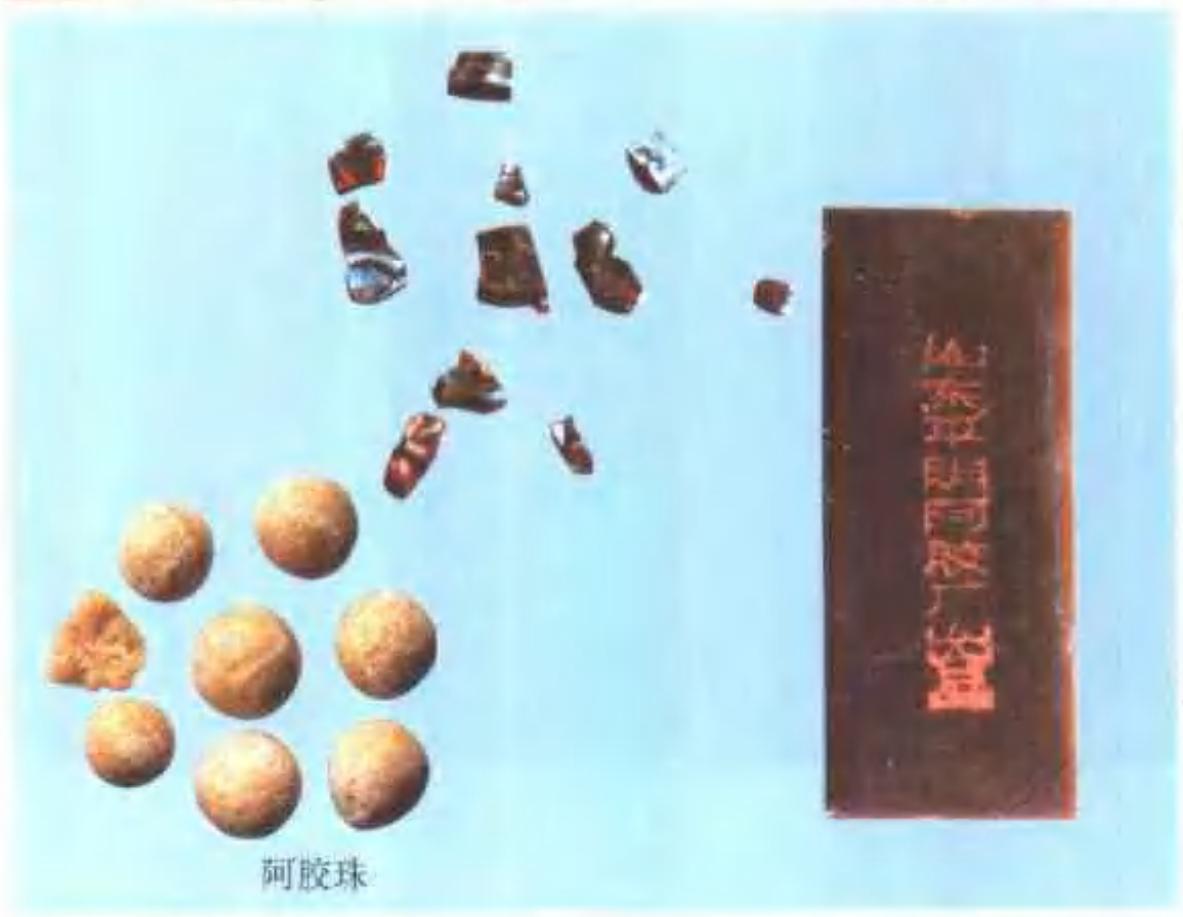
【采收加工】将驴皮漂泡，去毛，切成小块，再漂泡洗净，分次水煎，滤过，合并滤液，用文火浓缩（或加适量黄酒、冰糖、豆油）到稠膏状，冷凝，切块，阴干。或用蛤粉炒阿胶块至全部鼓起呈球状，得阿胶珠。

【药材性状】呈整齐的长方形或扁方形胶块，通常长约3.5厘米，宽约3.7厘米，厚约0.7厘米。表面黑褐色，有光泽，质硬而脆，断面平滑，有光泽，碎片对光透视显琥珀色，呈半透明状，气微，味微甘。

【性味功能】甘，平。补血滋阴、润燥、止血。

【临床应用】用量3~9克，烊化兑服。用治血虚萎黄、眩晕心悸、肌萎无力、心烦不眠、虚风内动、肺燥咳嗽、劳嗽咳血、吐血尿血、便血崩漏、妊娠胎漏

【现代研究】主含骨胶原，水解而呈明胶蛋白及多种氨基酸。微量元素以铁含量较高，镍、砷、制次之。可改善动物体内的钙的平衡，促进钙的吸收及血清中钙的存留，增加血液中红细胞及血红蛋白，预防或治疗进行性肌营养障碍。





龟 甲

【别名】龟板、龟壳。

【来源】龟科动物乌龟 *Chinemys reevesii* (Gray) 的背甲及腹甲。

【动物形态】头、颈、躯、尾分明，头、四肢和尾均能缩入甲内。头部光滑，上下颌无齿而具角质硬缘；眼大，外鼻孔小，与吻相连；鼓膜明显。躯体长卵圆形，背腹面均被硬壳，上表面为表皮形成的角板，称盾，下面为真皮起源的骨板。背甲盾片棕褐色，各盾片边缘的缝合处呈黄色，盾片上花纹形似金钱，故名金钱龟。腹甲与背甲几等长，表面略带黄色，而每块盾片的外侧下方色泽均较深。背甲与腹甲在体侧由甲桥相连，形成体腔。四肢稍扁，除后肢第5趾外，余皆有爪，指、趾间具蹼。尾短而细，雌龟较雌龟个体小，壳深黑，尾较长。

【生境分布】半水栖性。常栖于湖边、江河或池塘中。主要分布于浙江、安徽、湖北等地。

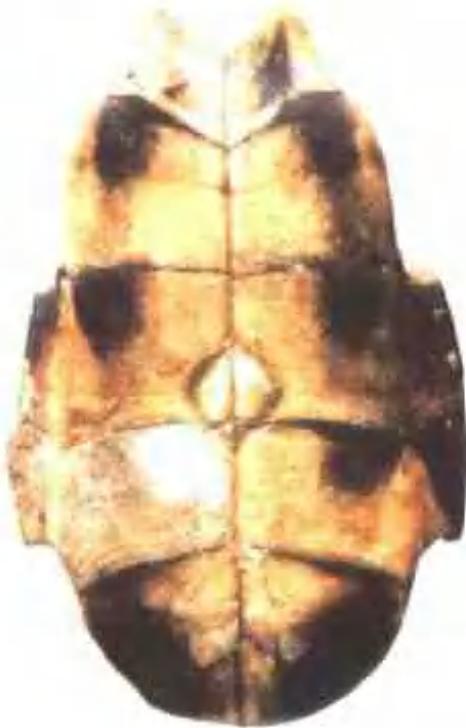
【采收加工】全年均可捕捉，秋、冬季为多。捕捉后杀死或用沸水烫死，除去盘肉，取腹、背甲晒干，两种加工品分别称为“血板”或“烫（汤）板”。

【药材性状】背甲及腹甲由甲桥相连，背甲稍长于腹甲。背甲呈长椭圆形拱状，前部略窄于后部，外表面棕褐色或黑色，前端有颈角板1块，脊背中央有椎角板5块，两侧各有对称肋角板4块，边缘每侧具缘角板11块，尾部具臀角板2块。腹甲成板片状，近长方椭圆形，外表面淡黄棕色至棕色，角板12块，每块具紫褐色放射状纹理，内表面黄白色至灰白色，“血板”不脱皮，“汤板”色稍深，有脱皮的痕迹，除尽后可见骨板9块，呈矩尺状嵌合。前端钝圆或平截，后端具三角形缺刻，两侧均有呈翼状向斜上方弯曲的甲桥。质坚硬，气微腥，味微咸。

【性味功能】咸、甘，微寒。滋阴潜阳、益肾强骨、养血补心。

【临床应用】内服：煎汤，用量9~24克；熬膏或入丸散。外用：烧灰研末敷。用治阴虚潮热、骨蒸盗汗、头晕目眩、虚风内动、筋骨痿软、心虚健忘。

【现代研究】含骨胶原，水解物含蛋白质、脂肪、氨基酸、钙盐、胶质和大量微量元素。水煎剂高浓度对小鼠离体子宫有收缩作用。此外，尚有抗结核杆菌的作用。



鹿茸

【别名】黄毛茸、花鹿茸

【来源】鹿科动物梅花鹿 *Cervus nippon* Temminck 的雄鹿未骨化密生茸毛的幼角。

【动物形态】体长1.5米左右，体重100千克左右。眶下腺明显，耳大直立，颌细长，四肢细长，后肢外侧踝关节下有褐色蹠腺，主蹄狭尖，侧蹄小。臀部有明显的白色臀斑，尾短。冬毛栗褐色，白斑不明显，毛尖沙黄色，夏毛薄，红棕色，白斑显著，在脊背两旁及体侧下缘排列成纵行，有黑色背中线。雌鹿无角，雄鹿角分枝较少。

【生境分布】常栖息于山地、平原及林缘。主产于吉林、辽宁、河北等地。

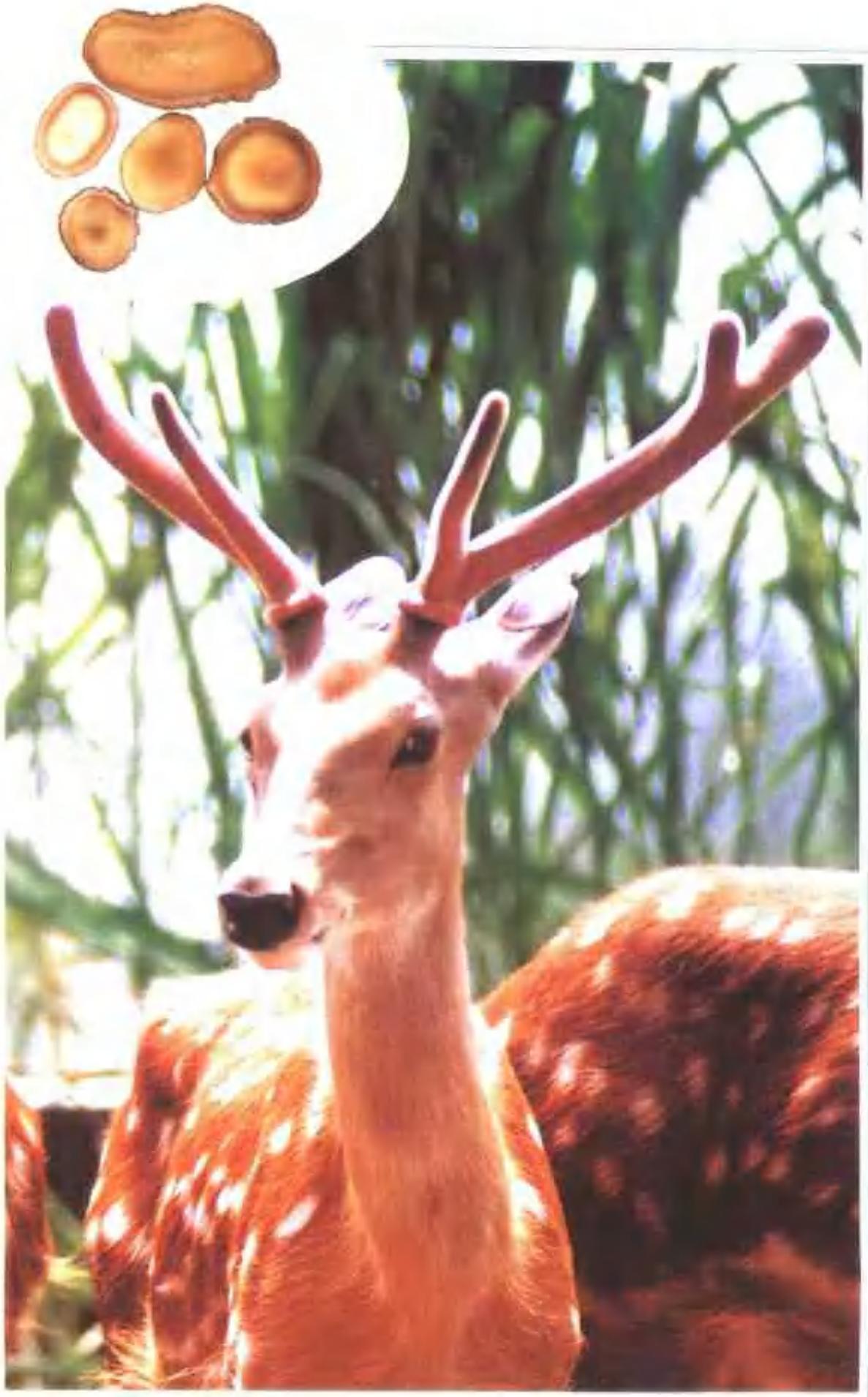
【采收加工】夏、秋季锯取鹿茸，经加工后，阴干或烘干。

【药材性状】呈圆柱状分枝，具1个分枝者习称“二杠”，主枝习称“大挺”，离锯口1厘米处分出侧枝，习称“门庄”，直径较大挺细。外皮红棕色或棕色，多光滑，表面密生红黄色或棕黄色细茸毛，上端较密，下端较疏，分叉间具1条灰黑色筋脉，皮茸紧贴，锯口黄白色，外围无骨质，中部密布细孔。体轻，气微腥，味微咸。具两个分支者，习称“三岔”，大挺长，直径较二杠细，略呈弓形，微扁，顶端略尖，下部多有纵棱筋及突起疙瘩；皮红黄色，茸毛较稀而粗。

【性味功能】甘、咸，温。壮肾阳、益精血、强筋骨、调冲任、托疮毒。

【临床应用】用量1~2克，入丸散，亦可浸酒。用治阳痿滑精、宫冷不孕、羸瘦、神疲、畏寒、眩晕、耳鸣、耳聋、腰脊冷痛、筋骨痿软、崩漏带下、阴疽不敛。

【现代研究】近年又，从鹿茸中找到了多种活性成分。鹿茸含脑素、雌酮、胶原蛋白、多糖、有机酸、少量雌酮、PEG₂等多种前列腺素、全部人体必需氨基酸和大量微量元素等。具有强壮、雄性激素样、增强免疫功能、增强心血管功能、促进溃疡、创伤的愈合和抑制酸的作用。



斑 螫

【别名】花斑毛、花壳虫、小豆虫

【来源】芫青科昆虫南方大斑螫 *Mylabris phalerata* Pallas 或黄黑小斑螫 *Mylabris cichorii* Linnaeus 的全体

【动物形态】南方大斑螫：体长1.5~3厘米，黑色，被黑茸毛。头部具粗密刻点，复眼大，略呈肾形，触角线状，11节，触角末节基部明显窄于第10节。鞘翅端部阔于基部，底色黑色，每翅基部各有两个大黄斑；翅中央前后各有一黄色波纹状横带。足有黑色长茸毛，前足、中足跗节均为5节，后足跗节为4节。腹面亦具黑色长茸毛。

【生境分布】多群集取食大豆的花、叶，花生、茄子叶片及棉花的芽、叶、花等。主要分布于河南、广西、安徽等地。

【采收加工】夏、秋季捕捉，于清晨露水未干、斑螫翅湿不能起飞时，戴手套捕捉，或用蝇拍打落，用竹筷夹入容器，放入沸水中烫死或闷死，然后晒干。

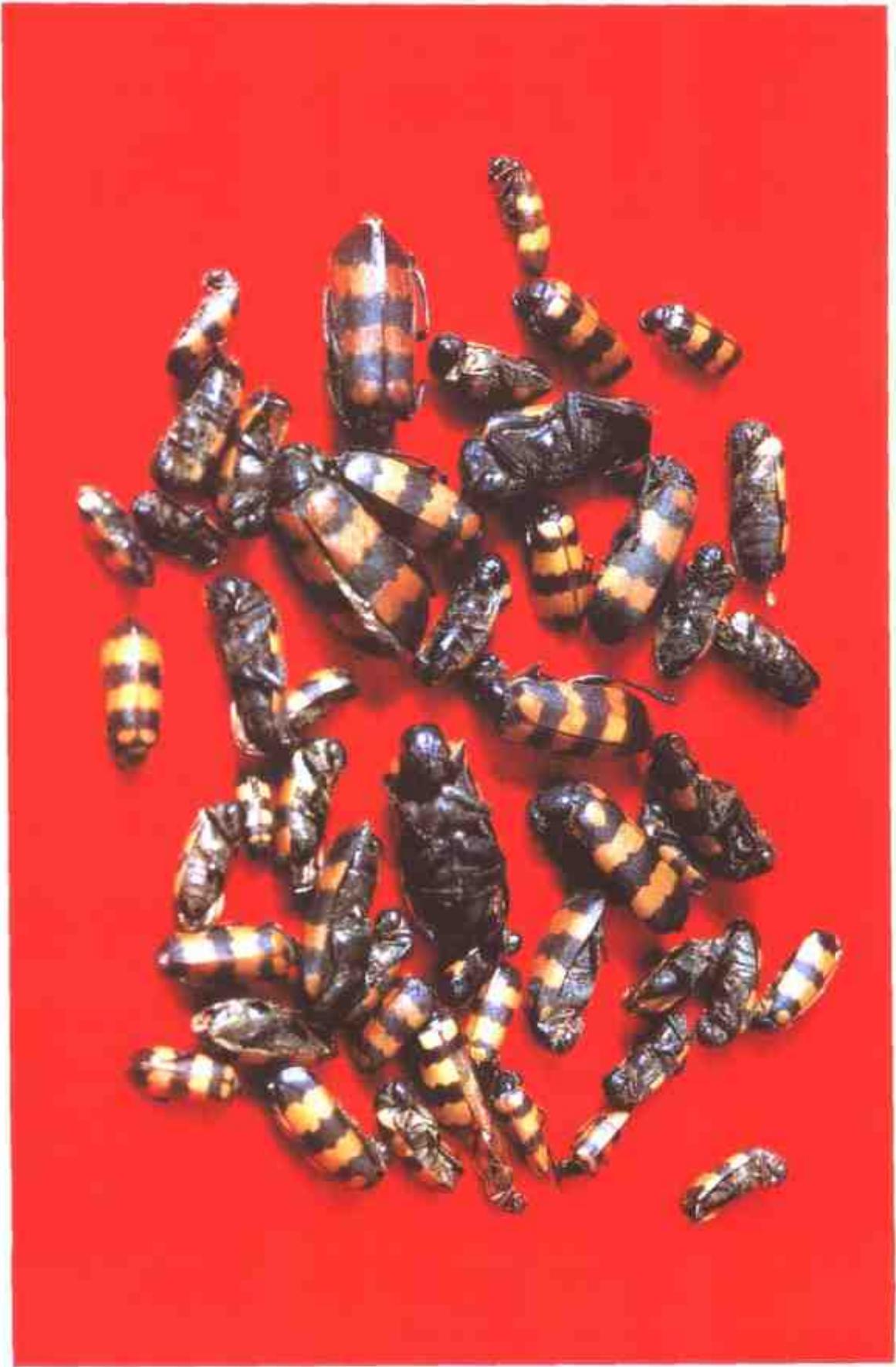
【药材性状】南方大斑螫：呈长圆形，长1.5~3厘米，宽0.5~1厘米。头及口器向下垂，有较大的复眼及触角各1对，触角多已脱落。背部具革质鞘翅1对，黑色，有3条黄色或棕黄色的横纹；鞘翅下面有棕褐色薄膜状透明的内翅2片。胸腹部乌黑色，胸部有足3对；腹部呈环节状，有黑色茸毛。气特异而臭，刺激性强，不宜口尝。

黄黑小斑螫：较小，长1~1.5厘米。

【性味功能】辛，热；有大毒。破血消癥、攻毒蚀疮、引赤发泡。

【临床应用】用量0.03~0.06克，内服宜炒炙研末，多入丸散。外用适量，研末或浸酒醋，或制油膏涂敷患处，不宜大面积用。有大毒，内服慎用；孕妇禁用。用治癰疽肿块、积年顽癣、瘰疬、赘疣、痈疽不溃、恶疮死肌。

【现代研究】含斑螫素、脂肪、树脂、蚁酸、色素、蜡质和大量微量元素。斑螫素是抗癌的主要有效成分。具有抗癌、发泡、抗病毒、升高白细胞、促进雌性激素样和抑制堇色毛癣菌等12种皮肤真菌的作用。毒性试验发现，属剧毒药。



九、动物类

305



蜈蚣

【别名】多足虫、多脚虫

【来源】蜈蚣科动物少棘巨蜈蚣 *Scolopendra subspinipes mutilans* L. Koch 的干燥体。

【动物形态】体形扁平而长，全体由22个同型环节构成。头部红褐色；头板近圆形，前端较窄而突出，头板与第1背板金黄色，生触角1对，单眼4对；头部之腹面有颚肢1对，1有毒钩；颚肢底节内侧有一距形突起，上具4枚小齿，颚肢齿板前端具小齿5枚。身体自第2背板起为墨绿色，末板黄褐色。背板自2~19节各有两条不显著的纵沟；腹板与步肢为淡黄色。步肢21对，足端黑色，尖端爪状；末对附肢基部板端有2尖棘，同肢前腿节腹面外侧有2棘，内侧1棘，背面内侧1~3棘。

【生境分布】栖息于潮湿阴暗处，食肉性。主产于湖北、浙江、江苏等地。

【采收加工】春、夏季捕捉，将两头削尖的长竹片插入头尾两端，绷直，干燥。

【药材性状】虫体呈扁平长条形，由头部和躯干部组成，全体共22个环节，头部暗红色或红褐色，略有光泽，有头板覆盖，头板近圆形，前端稍突出，两侧贴有颚肢1对，前端两侧有触角1对。躯干部第1背板与头板同色，其余20个背板棕绿色或墨绿色，具光泽，自第4背板至第20背板上常有2条纵沟线；腹部淡黄色或棕黄色，皱缩；自第2节起，每节两侧有步足1对；步足黄色或红褐色，偶有黄白色，呈弯钩形，最末一对步足尾状，故又称尾足，易脱落，质脆，断面有裂隙。气微腥，有特殊刺鼻的臭气，味辛，微咸。

【性味功能】辛，温；有毒。熄风镇痉、攻毒散结、通络止痛。

【临床应用】内服：用量3~5克，水煎服，或入丸散。外用：研末调敷。用治小儿惊风、抽搐痉挛、中风口喎、半身不遂、破伤风症、风湿顽痹、疮疡、瘰疬、毒蛇咬伤，孕妇禁用。

【现代研究】含两种类似蜂毒的有毒成分，即组织胺样物质及溶血蛋白质。此外，尚含脂肪油、胆固醇、蚁酸等，并分离得到多种氨基酸。具有抗惊厥、抗菌、抗肿瘤、增加心肌收缩力等功能。



蝉 蜕

【别名】蝉壳、蝉衣、蝉退

【来源】蝉科昆虫黑蚱 *Ciclyptomypana pustulata* Fabricius 的若虫羽化时脱落的皮壳

【动物形态】体长45~48毫米，粗壮，黑色有光泽，被金黄色短毛。头部约与中胸背板前缘等宽或稍宽，单眼红色，触角刚毛状。前胸背板前宽后窄。中胸背板中央具“W”形的浅色斑，其两侧形成2个狭长的沟，颜色较浅些。中央胸背板后端的“X”形隆起淡褐色，扁平，前后端较直。前翅透明，基尾部烟黑色，后翅基部1/3处烟黑色，端部2/3透明。前足股节浅褐色，鼓膜盖黑褐色，边缘部分浅褐色，盾形，外缘斜形，内缘向末端倾斜，末端呈宽的钝角，伸达腹部第二、三节之间。

【生境分布】若虫孵化后由树枝落入土中，经几次蜕皮羽化为成虫。成虫多栖于杨、柳、枫杨及旱臭、梨、桃等阔叶树上。主产于山东、河北、河南等地

【采收加工】夏、秋季自地面或树上拾取，去净泥土，晒干。

【药材性状】椭圆形而弯曲，长约3.5厘米，宽约2厘米，表面黄棕色，半透明，有光泽，头部有丝状触角1对，多已断落，复眼突出。额部先端突出，口吻发达，上唇宽短，下唇伸长成管状，胸部背面呈十字形裂开，裂口向内卷曲，脊背两旁具小翅2对；腹面有足3对，被黄棕色细毛。腹部钝圆，共9节，体轻，中空，易碎。无臭，味淡。

【性味功能】甘，寒，散风除热、利咽、透疹、退翳、解痉。

【临床应用】内服：煎汤，用量3~6克，或入丸散。外用：研末撒或调敷。临床用治破伤风抽搐。丸剂治疗寻麻疹，并入复方外治中耳炎等。川治风热感冒、咽痛、音哑、麻疹不透、风疹瘙痒、目赤翳障、惊风抽搐、破伤风。

【现代研究】含大量甲壳质、角蛋白、有机酸、多种氨基酸，有安定作用，可使垂体后叶素所致的急性缺血性心电图改变，还有抗惊厥、镇静、解热、免疫抑制和抗过敏等作用。



九
二
物
类

309

壁虎

【别名】守宫、蝎虎、天龙。

【来源】壁虎科动物无蹼壁虎 *Gekko swinhonis* Güenther 的全体。

【动物形态】全长11~12厘米，体尾几乎等长。头呈三角形，吻斜扁。头部背面覆以细鳞，躯干部圆鳞交错成12~14纵行，胸腹鳞较大，成覆瓦状。雄性有肛前窝数个。背面灰棕色，躯干背面常有5~6深宽纹，四肢及尾部有深色横纹。

【生境分布】栖于住宅墙隙、屋檐、石缝中。昼伏夜出，捕食蚊、蝇等。分布于辽宁、河北、山东、河南、山西、陕西、安徽、江苏等地。

【采收加工】夏秋季夜间用灯光诱捕。捕得后用竹片贯穿头腹，将尾用绳固定于竹片上，微火烤干。注意勿使尾部脱落。

【药材性状】全长在20厘米以下，头三角形，无眼睑，吻鳞切鼻孔，背部灰黑色或银灰色，鳞片细小。前后肢均有5趾，趾间无蹼，趾膨大，第1趾无爪，趾底部有单行皮瓣。尾细长扁圆形。气腥，味微咸。

【性味功能】咸、寒；有小毒。祛风定惊、活血散结、解毒。

【临床应用】用量1.5~4.5克，研末或入丸散；外用适量，研末掺或香油调敷。

【现代研究】药理试验结果表明，有催眠、抗惊厥等作用，还有抗血栓形成以及对细菌、真菌等有抑制作用，可用于防治创伤感染。

狗肾

【别名】狗精、家狗。

【来源】犬科动物犬 *Canis familiaris* L. 的阴茎及睾丸。

【采收加工】全年均可采收。现一般在冬季采收，将狗杀死后，割取阴茎及睾丸，将附着的肉、骨及脂肪去净，拉直，晾干或烘干。

【性味功能】咸，平；无毒。暖肾、壮阳、益精。

【临床应用】用量5克，水煎服；或用滑石粉烫酥后研末，开水冲服，每次3克。用于阳痿、遗精、腰膝无力及年老体弱、身体虚弱者。

【现代研究】含有雄性激素、蛋白质、脂肪等。研究发现含有天门冬氨酸、苏氨酸、丝氨酸、甘氨酸等17种氨基酸，其中甘氨酸含量最高。



壁虎



狗肾

蟾酥

【别名】癞蛤蟆浆、蛤蟆酥

【来源】蟾蜍科动物中华大蟾蜍 *Bufo bufo gargarizans* Cantor 的分泌物

【动物形态】外形如蛙，体长一般在10厘米左右。躯干短粗。头顶部较平滑，皮肤极粗糙，两侧有大而长的耳后腺，体布大小不等的皮肤腺瘤状突起，背面多呈黑绿色，有大小不等的瘰疣。腹面乳白色，有棕色或黑色斑纹及小疣，上下颌均无齿。趾间有蹼。雄蟾蜍前肢内侧三指具黑色婚垫。无声囊。

【生境分布】穴居于泥土中或栖息于石下及草丛中，主产于河北、山东、湖南等地。

【采收加工】夏、秋季捕捉，洗净泥土，用铜镊子夹压耳后腺及皮肤腺，使分泌的白色浆液流于磁器中（忌用铁器，以免变黑），滤去杂质，取纯浆放入圆模型中晒干，即团蟾酥；如涂于箬竹叶或玻璃板上晒干，即片蟾酥。

【药材性状】扁圆形团块状或片状，棕褐色或红棕色。团块状者质坚，不易折断，断面棕褐色，角质状，微有光泽；片状者质脆，易碎，断面红棕色，半透明，气微腥，味初甜而后有持久麻辣感，粉末嗅之作嚏。

【性味功能】辛，温；有毒。解毒、止痛、开窍醒神。

【临床应用】外用：烧存性研末敷或熬膏摊贴。内服：煎汤，用量0.015~0.03克。多入丸散。用于痈疽疔疮、咽喉肿痛、中暑神昏、腹痛吐泻。孕妇慎用。

【现代研究】含强心甙体化合物、洋地黄毒苷元、沙门苷元、蟾酥碱、蟾甲碱、去氧蟾酥碱、蟾酥硫碱、5-羟色氨、甾醇类、肾上腺素及多种氨基酸等。有洋地黄强心及局部抗炎作用；对某些癌症有显效和缓解症状的作用；对神经性皮炎、化脓性感染等有显著性疗效。



鳖 甲

【别名】闭色、甲鱼、鳖盖子。

【来源】鳖科动物鳖 *Trionyx sinensis* Wiegmann 的背甲。

【动物形态】椭圆形、背面隆起，腹背均有甲。头尖，颈粗长，吻突出，吻端有1对鼻孔。眼小，瞳孔圆形。颈基部无颗粒状疣；头颈可完全缩入甲内。背腹甲均无角质板而被有软皮。背面橄榄绿色，或黑棕色，上有表皮形成的小疣，呈纵行排列；边缘柔软，俗称裙边。腹面黄白色，有淡绿色斑。背、腹板间无缘板连接。前肢5指，仅内侧3指有爪；后肢趾亦同。指、趾间具蹼。雄性体较扁，尾较长，末端露出于甲边；雌性相后。

【生境分布】多生活于湖泊、小河及池塘里。主产于湖北、安徽、江苏等地。

【采收加工】全年均可捕捉，以秋、冬季为多，捕捉后杀死。将鳖体放入沸水中烫至背甲上硬皮能剥落时取出，剥取背甲，除去残肉，晒干。

【药材性状】椭圆形或卵圆形、背面隆起，长10~15厘米，宽9~14厘米。外表面黑褐色或墨绿色，略有光泽，具细网状皱纹及灰黄色或灰白色斑点，中间有1条纵棱，两侧各有左右对称的横凹纹8条，外皮脱落后，可见锯齿状嵌接缝。内表面类白色，中间有突起的脊椎骨，颈骨向内卷曲，两侧各有肋骨8条，伸出边缘，质坚硬。气微腥，味淡。

【性味功能】咸，微寒。滋阴潜阳、软坚散结、退热除蒸。

【临床应用】内服：煎汤，用量9~24克，捣碎或先煎。或入丸散。外用：研末撒或调敷。用治阴虚发热、劳热骨蒸、虚风内动、经闭、癥瘕、久疟疟母。

【现代研究】含动物胶、角蛋白、碘质、维生素D、碳酸钙、磷酸钙等。



动物类药材小常识

【分类】动物类药材是以动物的全体或某一部分入药的药材总称。药用部位主要包括动物的全体，如全蝎、蜈蚣等；动物体的一部分，如哈蟆油、鹿角等；动物的分泌物，如麝香、蟾酥等；动物的排泄物，如五灵脂、蚕砂等；有的是用动物的生理或病理产物，如蝉蜕、牛黄等；动物某一部分的加工品，如阿胶、鹿角胶等。

【采收加工】不同的种类和药用部分，采收时间也不同。

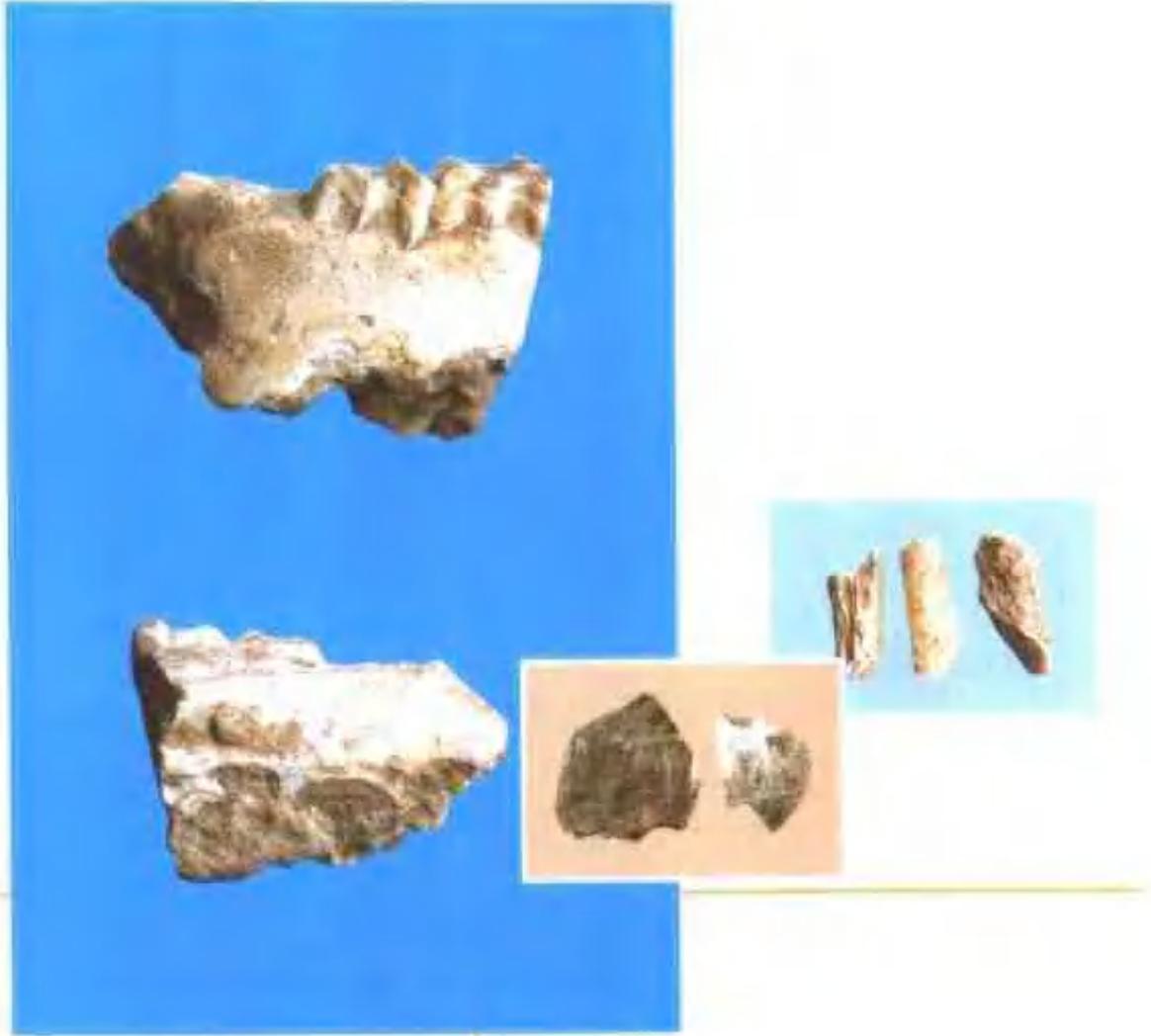
昆虫类：必须掌握季节，因昆虫的孵化发育皆有定时性。桑螵蛸应在3月中旬前采收，过时卵鞘已孵化；以成虫入药的，均应在活动期捕捉，如土鳖虫等；有翅昆虫，在清晨露水未干时捕捉，因此时不易起飞，如红娘子、青娘子、斑蝥等。

两栖类：夏、秋季捕捉，如蕲蛇、乌梢蛇、金钱白花蛇、蟾酥等；白露前后捕捉、加工，如哈蟆油等。

脊椎动物：大多数均可全年采收，如龟甲、鸡内金、狗肾、夜明砂、五灵脂、穿山甲、象皮、刺猬皮、玳瑁等。

生理、病理产物：捕捉后或在屠宰场采收，如麝香、熊胆、牛黄、马宝、猴枣等；但鹿茸需在清明后45~60天（5月中旬至7月下旬）锯取，过时则骨化。鹿角多在春季拾取。

【鉴别要点】由于多数动物类药材的来源及药用部位差异较大，因此，在进行性状鉴定时首先要注意动物药材的类别，药用部分是动物的何种器官或部位。其次要仔细观察动物药材的形态、大小、颜色、表面特征等。如果是完整的动物体，则可根据其形态特征进行动物分类学鉴定，确定其品种；昆虫类主要注意其形状、大小、虫体各部位的颜色、特征、气味等；蛇类还要注意其鳞片的特征；角类应注意其类型，角质角还是骨质角，洞角还是实角，有无骨环等；骨类应注意骨的解剖面特点；分泌物类应注意其气味、颜色，排泄物主要注意其形态和大小；贝壳类应注意其形状、大小、外表面的纹理颜色。



十、矿物类

龙 齿

【别名】龙牙、龙齿墩、白条龙齿。

【来源】古代哺乳动物如三趾马、犀类、鹿类、牛类、象类等牙齿化石。主含碳酸钙和磷酸钙，采挖后，除去泥沙，敲去牙床。

【生境分布】主产于山西、内蒙古、陕西、甘肃、河北等地。

【药材性状】齿状或破碎成不规则的块状，可分为犬状及白齿。完整的犬齿呈圆锥形，先端较细或弯曲，近尖端处断面常中空；白齿呈圆柱形或方柱形，略弯曲，一端较细，多有深浅不同的沟棱。表面呈浅蓝灰色或暗棕色者，习称“青龙齿”，呈黄白色者，习称“白龙齿”。有的表面可见具光泽的釉质层（珐琅质）。质坚硬，断面粗糙，凹凸不平，或有不规则的突起棱线，有吸湿性。无臭，无味。

【性味功能】涩，凉。镇静安神。用量10~15克，水煎服，宜打碎先煎。用于惊痫癫狂、失眠多梦等症。

龙 骨

【别名】土龙骨、化龙骨、五花龙骨。

【来源】古代哺乳动物的骨骼化石。如果是三趾马、犀类、鹿类、牛类等骨骼化石，习称龙骨；而象类动物的骨骼化石，习称“五花龙骨”。采挖后，除去泥沙及杂质。

【药材性状】龙骨：骨骼状或已破碎呈不规则的块状，大小不一。表面白色、灰白色或浅棕色，多较平滑，有的具纹理或裂隙，或其棕色条纹和斑点。质硬，断面不平坦，色白，细腻如粉质，关节处有少数蜂窝状小孔。以舌舔之有较强吸力。无臭，味淡。

五花龙骨：表面呈淡灰白色或淡黄白色，夹有蓝灰色及红棕色深浅粗细不同的花纹。余同龙骨。

【性味功效】甘、涩，平。镇静安神、平肝潜阳、收敛固涩，止血。

【临床应用】用量10~15克，水煎服，宜打碎先煎，用治惊痫癫狂、阴虚阳亢、自汗盗汗、遗精遗尿、崩漏带浊、久泻久痢。外用治湿疮瘙痒、金疮出血、溃疡不收口等。安神、平肝生用，收敛固涩煅用。

【现代研究】龙骨、骨齿含有大量钙离子，在治疗时可通过增加钙离子浓度，减弱神经细胞的兴奋性而达到治疗效果。



龙齿



龙骨

自然铜

【别名】石髓铅、接骨丹。

【来源】硫化物类矿物黄铁矿族黄铁矿。主含二硫化铁（ FeS_2 ）。

【采收加工】全年可采。采挖后，除去杂质，洗净，干燥。用时砸碎。

【生境分布】产于金属矿脉中，沉积岩与火成岩接触带，亦见于变质岩中。主产于辽宁、山西、河北等地。

【药材性状】晶体多呈立方体，集合呈致密块状。表面亮淡黄色，具金属光泽；有的黄褐色或棕褐色，无金属光泽。具条纹，条痕绿黑色或棕红色；体重，质硬或稍脆，易砸碎。断面黄白色，具金属光泽；或断面棕褐色，可见银白色亮星。

【性味功能】辛，平。散瘀、接骨、止痛。用量3~9克，水煎服，或入丸散，若入煎剂宜先煎；外用适量。用治跌扑肿痛、筋骨折伤。

【现代研究】主含二硫化铁，其中含铁46.6%，硫53.4%。并含有大量的微量元素。药理研究证实，有止痛、促进骨骼愈合、促进骨髓与周围网状细胞及血色素的增生等作用。

阳起石

【别名】羊起石、阳举石、白石。

【来源】硅酸盐类矿物透闪石为主的钙质岩石等变质作用的产物，全年均可采挖，挖取后，去净泥土与夹杂石块。

【生境分布】主产于湖北、河南、湖南、山西等地。

【药材性状】长条形或扁长条形，大小不一。全体乳白色、青白色至青灰色，有时带黄棕色。表面显纤维性纹理，具丝绢状光泽。较坚硬，煅后质松软，小块者可折断，易纵向裂开，捻碎后呈丝状，其丝绵软而光滑，富弹性，粘在皮肤上不易去掉。气无，味淡。

【性味功能】咸，温。温肾助阳。

【临床应用】用量3~5克，入丸、散，不入汤剂。外用适量，研末调敷。用治肾阳虚寒、命门火衰、畏寒肢冷、阳痿、滑精、大便溏泄、腰膝冷痛、寒疝腹痛。



自然铜



阳起石



赤石脂

【别名】石脂、陶土、红土。

【来源】硅酸盐类矿物多水高岭石族多水高岭石，采挖后，除去杂质，打碎或碾细粉。

【生境分布】多水高岭石产于硫化物矿床氧化带中，亦产于石灰岩区域的喀斯特盆地中。分布于山西、河南、福建、江苏、陕西等地。

【药材性状】块状集合体，呈不规则的块状，粉红色、红色至紫红色，或红白相间呈花纹状。体较轻、质软，易碎，断面有的具蜡样光泽。吸水性很强，舐之粘舌。具泥土气，味淡，嚼之无沙砾感。

【性味功能】甘、酸、涩、温。涩肠止泻、止血、生肌敛疮。用量9~12克，水煎服或入丸散。外用适量研末撒或调敷，用治久泻久痢、大便出血、崩漏带下；外治疮疡不敛、湿疹脓水浸淫，不宜与肉桂同用。

【现代研究】主含水化硅酸铝 $[Al_4(Si_4O_{10}) \cdot (OH)_8 \cdot 4H_2O]$ ，尚含相当多的氧化铁微量元素等物质。内服能吸附消化道内的毒物，并有保护发炎的胃肠粘膜作用。一方面可以减少异物刺激，另一方面吸附炎症渗出物，从而使炎症缓解，故又可以用治疮疡；还有收敛止血作用，用治胃肠出血。



花蕊石

【别名】花乳石。

【来源】变质岩类岩石蛇纹大理石。采挖后，除去杂石及泥沙。

【生境分布】主产于陕西、四川、河南、辽宁等地。

【药材性状】粒状和致密块状的集合体，呈不规则的块状，具棱角，而不锋利。白色或浅灰白色，其中夹有点状或条状的蛇纹石，呈浅绿色或淡黄色，习称“彩晕”，对光观察有闪星状光泽。体重，质硬，不易破碎。无臭，味淡。

【性味功能】酸、涩、平。化瘀止血。

【临床应用】用量4.5~9克，多研末服。外用适量，研末调敷。用治咯血、吐血、外伤出血、跌扑伤痛。凡无瘀滞者勿用，孕妇忌服。

【现代研究】含大量钙、镁的碳酸盐，并混有少量的铁盐、铜盐及酸不溶物。临床多用煅花蕊石治疗多种出血症，均能在短时间内止血。



赤石脂



花蕊石

金礞石

【别名】烂石、酥酥石。

【来源】变质岩类蛭石片岩或水黑云母片岩的集合体。采挖后除去杂石及泥沙。

【生境分布】分布于河南、山东、陕西、河北等地。

【药材性状】鳞片状集合体。呈不规则块状或碎片，无明显棱角。棕黄色或黄褐色，带有金黄色或银白色光泽。质脆，用手捻之，易碎成金黄色闪光小片。具滑腻感。气微，味淡。

【性味功能】甘、咸、平。坠痰下气、平肝镇惊。用量3~6克，多人丸散。用治顽痰胶结、咳逆喘急、癫痫发狂、烦躁胸闷、凉风抽搐。

【现代研究】主含钾、镁、铝、硅酸与结晶水等。

青礞石

【别名】礞石。

【来源】变质岩类黑云母片岩或绿泥石化云母碳酸盐片岩。采挖后，除去泥沙和杂石。

【生境分布】分布于湖南、湖北、四川等地。

【药材性状】黑云母片岩：鳞片状或片状集合体。呈不规则扁块状或长斜块状，无明显棱角。褐黑色或绿黑色，具玻璃状样光泽。质软，易碎，断面呈较明显的层片状。碎粉主要为绿黑色鳞片（黑云母），有似星点样的闪光。气微，味淡。

绿泥石化云母碳酸盐片岩：呈灰色或绿灰色，夹有银色或淡黄色鳞片，具光泽。质松，易碎，片状者具星点样闪光。遇到稀盐酸产生气泡，加热后泡沸激烈。气微，味淡。

【性味功能】甘、咸、平。坠痰下气、平肝镇惊。用量3~6克，多人丸散。用治顽痰胶结、咳逆喘急、癫痫发狂、烦躁胸闷、凉风抽搐。

【现代研究】化学成分主要为镁、铝、铁、硅酸及结晶水，含水硅酸盐矿物。



金礫石



青礫石

轻 粉

【别名】汞粉、峭粉、水银粉。

【来源】为粗制氯化亚汞结晶。将白矾124克，食盐62克，置瓷盆中，加水少量混匀，加入水银62克，搅拌成糊状，再加红土200克，拌成软泥状，可以捏成团块不见水银点为度。在平底锅中铺薄层干砂土，面积与团块大小相等，将团块置砂土上，覆盖瓷盆，用熟石膏粉调成糊状，密封盆口处。然后置炭火中加热4~6小时后，待冷，启开瓷盆，见盆底上满粘雪片状的白色结晶物，取下即为轻粉。

【生境分布】主产于湖北、湖南、河北、云南等地。

【药材性状】为白色、有光洋的鳞片状或雪花状的结晶，或结晶性粉末。质轻，手捻易碎，无臭、无味，遇光颜色缓缓变暗。

【性味功效】辛，寒。有毒。外用攻毒杀虫、敛疮化腐；内服逐水通便。

【临床应用】用量0.1~0.2克，入丸剂内服。外用研末调涂。用于疥癣、梅毒、下疳、疔疮、疮疡溃烂、水肿、臃胀，形气俱实，二便不利。本品毒性强烈，以外用为主，内服宜慎，不能过量 and 久服，以防中毒。

【现代研究】主含氯化亚汞。化学上又名甘汞，其干燥品含氯化亚汞不得少于99.0%。与水共煮则分解生成氯化汞及汞，都有剧毒。曝光后，颜色变深，也同样分解变化而具剧毒，药理试验表明，有抑菌、泻下、利尿等作用。



十
矿物美

327

阿 魏

【别名】五彩阿魏、彩魏、臭阿魏。

【来源】伞形科植物新疆阿魏*Ferula sinkiangensis* K. M. Shen 的树脂。

【植物形态】多年生一次结果的草本植物，全株有强烈的大蒜样特异臭气。根粗大，纺锤形或圆锥形。茎秆壮，有毛，带紫红色，下部枝互生，上部轮生。叶片呈三角状广椭圆形，3~4回羽状全裂，裂片广椭圆形，基部下延，上部具齿或浅裂；基生叶有短柄，叶柄基部鞘状；茎生叶较小。复伞形花序多数着生于茎枝的顶端，伞幅有密毛，小伞形花序有脱落的小总苞片，具花10~20朵；花萼有齿；花瓣黄色。果实椭圆形；果棱突起。花期4~5月，果期7~9月。

【生境分布】生于干旱河谷、带砾石的粘质土壤上和石质干山坡上。主产于新疆。

【采收加工】春末、夏初盛花期至初果期，分次由茎上部往下斜割，收集渗出的乳状树脂，阴干。置阴凉干燥处，密闭保存。

【药材性状】不规则块状或脂膏状。颜色深浅不一，表面蜡黄色至棕黄色。块状老体轻，质地似蜡，断面稍有孔隙；新鲜时颜色较浅，放置后色渐深。脂膏状者粘稠，灰白色。具强烈而持久的蒜样特异臭气，味辛辣，嚼之有灼烧感。

【性味功能】苦、辛，微温。消积散痞、杀虫。

【临床应用】用量1~1.5克，多人丸散和外用膏药。用治肉食积滞、瘀血癥瘕、腹中痞块、虫积腹痛。孕妇禁用。

【现代研究】主要成分为挥发油、树脂、树胶，以蒽烯和多硫化合物为主。尚有阿魏醇、阿魏醇、阿魏香豆素、葡萄糖、半乳糖，阿魏酸多酯类等。药理研究证明，阿魏有平滑肌双向调节、抗生育、抗过敏、抗溃疡和抑菌等作用。



中文名索引

二画

二叶 204
 花 156
 二花藤 156
 十样景花 268
 七叶树 212
 八角刺 136
 八厘麻 158
 人头发 94
 九九花 168
 九牛担 64

三画

三白草 236
 三散草 76
 三道箍 12
 土贝母 2
 土龙骨 318
 土黄芪 188
 土黄连 98
 土黄柏 98
 土鳖 288
 土鳖虫 288
 大贝母 2
 大叶艾 130
 大刺儿菜 238
 大刺盖 238
 大枣 176
 大青叶 60
 大连湾牡蛎 296

大桃仁 208
 大通草 110
 大黄 4
 大蒿子 280
 大蓟 238
 寸干 72
 山川柳 102
 山杏仁 198
 山花椒 200
 山苋菜 22
 山苞米 18
 山鸡米 260
 山麦冬 8
 山杏仁 198
 山枣 228
 山枸杞 202
 山茱萸 178
 山药 10
 山药蛋 10
 山虾子 80
 山萸肉 178
 山麻黄 264
 山棕桐 94
 山葡萄秧 34
 山葱 94
 山慈菇 12
 山薯 10
 川军 4
 女贞 294
 小叶香薷 258
 小叶莲 6

小豆虫 304
 小草 58
 小蓟 240
 小毛茛 76
 马尾巴 44
 马茄子 230
 马叫枣 42
 马兜铃 180
 马缨花 118
 子芩 82

四画

王不留行 184
 开心果 212
 天龙 310
 天花粉 190
 天钉 104
 天南星 18
 无根草 214
 无蹼壁虎 310
 云归 44
 木瓜 182
 木芍药 120
 木灵芝 274
 木笔花 152
 木麻黄 264
 木蜂 292
 木樨 224
 木贼麻黄 264
 五加 116
 五加皮 116

五花龙骨	318	双花	156	东党	70
五味子	200	水蜡烛	172	百胜	222
五彩阿魏	328	水马香果	180	北沙参	24
五路叶白	236	水银粉	326	北寄生	112
不留子	184	水锦花	164	甲鱼	314
太子参	20	水烛香蒲	172	四叶参	20
少棘巨蜈蚣	306			四棱杆蒿	256
中宁枸杞	202			生贝	36
中华大蟾蜍	312	五画		生地	40
牛奶子叶	138	玉米须	146	生烟根	40
牛奶白附	32	玉麦须	146	仙鹤草	242
牛肚根	78	玉椏	224	白丑	204
牛膝	22	玉蜀黍	146	白毛参	38
毛头	68	玉蜀黍蕊	146	白水鸡	236
毛桃	208	功劳木	98	白布荆	226
毛慈菇	12	功劳叶	136	白石	320
毛蜡烛	172	甘松	26	白虫蜡	294
毛叶地瓜儿苗	248	甘松香	26	白条龙齿	318
升麻	16	甘遂	28	白花草	162
长生草	66	甘露了	248	白芷	30
长牡蛎	296	艾	130	白附子	32
化龙骨	318	艾叶	130	白细辛	250
丹皮	120	石竹子花	268	白根子	78
丹参	14	石香薷	258	白蒿	254
乌竹蜂	292	石脂	322	白藜	34
乌茶子	186	石髓铅	320	白蜡虫	294
乌扇	72	龙牙	318	白蜡树	294
乌柏	186	龙芽草	242	瓜蒌	190
乌柏子	186	龙齿	318	丛柏叶	132
乌龟	300	龙齿墩	318	冬虫草	272
方通草	110	龙骨	318	冬虫夏草	272
火绒球花	68	龙葱根	68	冬花	168
		东亚钳蝎	290		

冬苋菜	188	西芹	92	合欢米	118
冬桑叶	140	西河柳	102	合欢花	118
冬葵	188	西枸杞	202	合昏皮	118
冬葵果	188	西洋人参	52	多足虫	306
鸟不宿叶	136	西洋参	52	多脚虫	306
包米须	146	西党	70	多序岩黄芩	50
兰草	246	百合	46	羊不食草	158
头痛花	28	灰枣	226	羊春条	164
汉防己	108	尖叶白蜡树	124	羊栖菜	280
宁夏枸杞	202	当归	44	羊胡子根	62
奶米	184	虫白蜡	294	羊起石	320
奶浆草	244	虫草	272	羊躑躅	158
对节菜	22	团鱼	314	米米蒿	220
辽沙参	24	竹二青	100	守宫	310

六画

老米红	154	竹节三七	48	异叶天南星	18
老虎刺	238	竹节参	48	阳举石	320
老蒙花	164	竹节	284	阳起石	320
地毛球	266	竹茹	100	红土	322
地瓜儿苗	248	竹铃芝	284	红丝毛	252
地龙	294	竹筒蜂	292	红芪	50
地苣胆	64	竹蜂	292	红花	148
地骨皮	202	华山参	38	红花草	134
地笋	248	华芥苧	258	红花鹿蹄草	262
地黄	40	华中五味子	200	红荆条	102
地榆	42	华细辛	250	红柴胡	74
地锦	244	自然铜	320	红黄花	148
地锦草	244	伊贝	36		
地鳖	288	伊贝母	36		
芝麻	222	全蝎	290		
西升麻	16	合欢	118		
		合欢皮	118		

七画

麦门冬	8
麦蓝菜	184

远志	58	龟壳	300	青牛胆	64
赤石脂	322	龟板	300	青风藤	108
赤朴	122	条芩	82	青青菜	240
赤芝	274	近汀牡蛎	296	青藤	108
赤参	14	返魂草根	88	占香薷	258
米粉	326	迎春花	152	青礞石	324
羌花	150	辛夷	152	苦木	106
花壳虫	304	怀牛膝	22	苦皮子	106
花乳石	322	怀地黄	40	苦杏仁	198
花鹿茸	302	羌活	54	苦树皮	106
花斑毛	304	羌活活	54	苦椿皮	126
花旗参	52	沙苑子	192	茅术	56
花蕊石	322	沙荆子	226	茅苍术	56
苍术	56	沙棘	194	板贝	86
芳香	30	灵芝	274	板蓝根	60
苡米	232	灵芝草	274	松节油	160
杜伏苓	278	阿胶	298	松花	160
杜鹃兰	12	阿魏	328	松花粉	160
杏仁	198	忍冬	156	松苓	278
豆寄生	214	忍冬花	156	松黄	160
连三朵	168	忍冬藤	156	枫苓	282
连翘	196	鸡公花	154	枸树	218
扯根菜	252	鸡心白附	32	杭麦冬	8
牡丹	120	鸡头参	84	刺儿菜	240
牡丹皮	120	鸡冠花	154	刺红花	148
牡牛	184	鸡素苔	6	刺黄柏	98
牡蛎	296	鸡髻花	154	枣	176
皂荚	104	驴	298	枣子	176
皂角刺	104	驴皮胶	298	枣树	176
皂针	104			软紫苑	88
谷桑	218			软紫草	90
龟甲	300			昆布	276

八画

奉节贝母

86

黄鸡菜	84	猪屎苓	282	棒头草	162
黄链条花	196	猫儿眼	28	楮实子	218
黄精	84	猫爪草	76	楮树	218
南灵芝	274	彩魏	328	楮桃	218
萝卜 L	48	麻竹草	142	棘酸枣	228
奠肉	178	麻油	222	酥酥石	324
菟丝子	214	麻黄	264	紫丹参	14
菊	166	鹿安茶	262	紫参	80
菊花	166	鹿含草	262	紫苑	88
梅花鹿	302	鹿角尖	280	紫芝	274
接骨丹	320	鹿茸	302	紫草	90
野丁香花	150	鹿衔草	262	紫草根	90
野红花	240	鹿蹄草	262	紫根	90
野苓	278	望春花	152	蛤蟆酥	312
野胡萝卜子	216	淮山	10	黑丑	204
野茴香	216	淡竹	100	黑芝麻	222
野猪粪	282	淡竹叶	260	黑芪	50
野番薯	34	婆罗子	212	黑棋	140
虻房	296	婆婆蒿	220	黑蚱	308
虻蛤	296	寄生	112	黑藜芦	94
蚯蚓	294	密蒙花	164	铺地红	244
蛇包谷	18	绵地榆	42	铺地锦	244
蛇米	216	绿升麻	16	锁阳	266
蛇床	216	陶土	322	锁严子	266
蛇床子	216			锈铁棒	266
铜筷子	6			鹅抢蛋	34
银花身	156			猴板栗	212
银胡	78			童参	20
银柴胡	78			阔叶十大功劳	98
假贝母	2			湖北贝母	86
脱力草	242			湖北麦冬	8
猪苓	282			滑滑菜	188

十二画

斑地锦	244
斑蝥	304
款冬	168
款冬花	168
葶苈子	220
落翹	196

苦贝 86

十三画

塘边藕 236
 蒜薹子草 62
 蓝刺头 68
 蒲黄 72
 蒲棒 172
 椿皮 126
 椿根皮 126
 槐 170
 槐花 170
 槐花米 170
 碎骨子 260
 雷丸 284
 雷实 284
 蜈蚣 306
 蜈蚣匕 48
 锦纹大黄 4
 新贝 36
 新疆贝母 36
 新疆阿魏 328
 新疆紫草 90

十四画

蔓荆子 226
 蔓黄芪 192
 蔓子草 252
 榧 224
 榧子 224
 酸枣 228
 酸枣子 228

酸枣仁 228
 酸棘 194
 酸溜溜 194
 蜡树皮 124
 蝉衣 308
 蝉壳 308
 蝉退 308
 蝉蜕 308
 漏斗泡囊草 38

十五画

蕤仁 230
 蕤核 230
 蕤艾 130
 栲白皮 126
 槲寄生 112
 播娘蒿 220
 醋柳果 194
 蝎虎 310
 潼蒺藜 192

十六画

薯蓣 10
 薏仁米 232
 薏苡 232
 薏苡仁 232
 潞党 70
 壁虎 310

十七画以上

藁本 92
 霜桑叶 140

辨紫苑 88
 鹿虫 288
 藜芦 94
 礞石 324
 瞿麦 268
 癩蛤蟆浆 312
 鳖 314
 鳖甲 314
 鳖盖了 314
 蟾酥 312



拉丁学名索引

A

<i>Acanthopanax gracilistylus</i> W.W.Smith	116
<i>Achyranthes bidentata</i> Bl.	22
<i>Aesculus chinensis</i> Bge.	212
<i>Agrimonia pilosa</i> Ledeb.	242
<i>Ailanthus altissima</i> (Mill.) Swingle	126
<i>Albizia julibrissin</i> Durazz.	118
<i>Ampelopsis japonica</i> (Thunb.) Makino	34
<i>Anemarrhena asphodeloides</i> Bge	62
<i>Angelica dahurica</i> (Fisch. ex Hoffm.) Benth.et Hook.f.	30
<i>Angelica pubescens</i> Maxim. f. <i>biserrata</i> Shan et Yuan	66
<i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels	44
<i>Apocynum venetum</i> L.	134
<i>Arisaema erubescens</i> (Wall.) Schott	18
<i>Aristolochia debilis</i> Sieb. et Zucc.	180
<i>Arnebia euchroma</i> (Royle) Johns.	90
<i>Artemisia argyi</i> Lévl. et Vant.	130
<i>Artemisia capillaris</i> Thunb.	254
<i>Asarum sieboldii</i> Miq.	250
<i>Aster tataricus</i> L. f.	88
<i>Astragalus complanatus</i> R. Br.	192
<i>Atractylodes lancea</i> (Thunb.) DC.	56

B

<i>Belamcanda chinensis</i> (L.) DC.	72
<i>Bolbostemma paniculatum</i> (Maxim.) Franquet	2
<i>Broussonetia papyrifera</i> (L.) Vent	218
<i>Buddleja officinalis</i> Maxim.	164
<i>Bufo bufo gargarizans</i> Cantor	312
<i>Bupleurum scorzonerifolium</i> Willd.	74
<i>Buthus martensii</i> Karsch	290

C

<i>Canis familiaris</i> L.	310
<i>Carthamus tinctorius</i> L.	148
<i>Celosia cristata</i> L.	154
<i>Cervus nippon</i> Temminck	302
<i>Chaenomeles speciosa</i> (Sweet) Nakai	182
<i>Chinemys reevesii</i> (Gray)	300
<i>Chrysanthemum morifolium</i> Ramat.	166

<i>Cimicifuga foetida</i> L.	16
<i>Cirsium japonicum</i> DC.	238
<i>Cirsium setosum</i> (Willd.) MB.	240
<i>Cyriotympana pustulata</i> Fabricius.	308
<i>Cnidium monnieri</i> (L.) Cuss.	216
<i>Codonopsis pilosula</i> (Franch.) Nannf.	70
<i>Coix lachryma-jobi</i> L. var. <i>ma-yuen</i> (Roman.) Stapf.	232
<i>Cordyceps sinensis</i> (BerK.) Sacc.	272
<i>Cornus officinalis</i> Sieb. et Zucc.	178
<i>Cremastra appendiculata</i> (D. Don) Makino.	12
<i>Cuscuta chinensis</i> Lam.	214
<i>Cynomorium songaricum</i> Rupr.	266

D

<i>Daphne genkwa</i> Sieb. et Zucc.	150
<i>Descurainia Sophia</i> (L.) Webb ex Prantl.	220
<i>Dianthus superbus</i> L.	268
<i>Dioscorea opposita</i> Thunb.	10

E

<i>Echinops latifolius</i> Tausch.	68
<i>Ecklonia kurume</i> Okam.	276
<i>Elaeagnus pungens</i> Thunb.	138
<i>Ephedra equisetina</i> Bge.	264
<i>Equus asinus</i> L.	298
<i>Ericerus pela</i> (Chavannes) Guerin.	294
<i>Eupatorium fortunei</i> Turcz.	246
<i>Euphorbia humifusa</i> Willd.	244
<i>Euphorbia kansui</i> T. N. Liou ex T. P. Wang.	28
<i>Euphorbia maculata</i> L.	244
<i>Eupolyphaga sinensis</i> Walker.	288

F

<i>Ferula sinkiangensis</i> K. M. Shen.	328
<i>Forsythia suspense</i> (Thunb.) Vahl.	196
<i>Fraxinus chinensis</i> Roxb.	294
<i>Fraxinus szaboana</i> Lingelsh.	124
<i>Fritillaria hupehensis</i> Hsiao et K. C. Hsia.	86
<i>Fritillaria walujewii</i> Regel.	36

G

<i>Ganoderma lucidum</i> (Leyss ex Fr.) Karst.	274
<i>Ganoderma sinense</i> Zhao, Xu et Zhang.	274

<i>Gekko swinhonis</i> Güenther	310
<i>Gleditsia sinensis</i> Lam.	104
<i>Glehnia littoralis</i> Fr. Schmidt ex Miq	24

H

<i>Hedysarum polybotrys</i> Hand.-Mazz.	50
<i>Hippophae rhamnoides</i> L.	194
<i>Hyoscyamus niger</i> L.	142

I

<i>Ilex cornuta</i> Lindl. ex Paxl.	136
<i>Isatis indigotica</i> Fort.	60

J

<i>Juglans regia</i> L.	206
------------------------------	-----

L

<i>Lamium japonica</i> Aresch.	276
<i>Ligusticum sinense</i> Oliv.	92
<i>Ligustrum lucidum</i> Ait.	294
<i>Lilium lancifolium</i> Thunb.	46
<i>Liriodendron spicatum</i> (Thunb.) Lour. var. <i>prolifera</i> Y. T. Ma	8
<i>Lonicera japonica</i> Thunb.	156
<i>Lophatherum gracile</i> Brongn.	260
<i>Lycium barbarum</i> L.	202
<i>Lycopus lucidus</i> Turcz. var. <i>hirtus</i> Regel	248
<i>Lysimachia clethroides</i> Duby	252

M

<i>Magnolia biondii</i> Pamp.	152
<i>Magnolia officinalis</i> Rehd. et Wils.	122
<i>Mahonia bealei</i> (Fort.) Carr.	98
<i>Mahonia fortunei</i> (Lindl.) Fedde	98
<i>Malva verticillata</i> L.	188
<i>Morus alba</i> L.	140
<i>Mosla chinensis</i> Maxim.	258
<i>Myiabris cichorii</i> Linnaeus	304
<i>Myiabris phalerata</i> Pallas	304

N

<i>Nardostachys chinensis</i> Batal.	26
<i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.	210
<i>Notopterygium incisum</i> Ting ex H.T.Chang	54



O

<i>Omphalia lapidescens</i> Schroet.	284
<i>Ostrea gigas</i> Thunberg	296
<i>Ostrea rivularis</i> Gould	296
<i>Ostrea taliensis-hanensis</i> Crosse	296

P

<i>Paeonia suffruticosa</i> Andr	120
<i>Panax japonicum</i> C. A. Meyer	48
<i>Panax quinquefolium</i> L.	52
<i>Pharbitis purpurea</i> (L.) Voigt	204
<i>Pheletima pectinifera</i> Michaelsen	294
<i>Pheretima guillelmi</i> (Michaelsen)	294
<i>Pheretima vulgaris</i> Chen	294
<i>Phyllostachys nigra</i> (Lodd.) Munro var. <i>henonis</i> (Mitf.) Stapf ex Rendle .	100
<i>Physochlaina infundibularis</i> Kuang	38
<i>Picrasma quassioides</i> (D. Don) Benn.	106
<i>Pinus tabulaeformis</i> Carr	160
<i>Platycladus orientalis</i> (L.) Franco.	132
<i>Polygala tenuifolia</i> Willd.	58
<i>Polygonatum sibiricum</i> Rcd.	84
<i>Polygonum bistorta</i> L.	80
<i>Polyporus umbellatus</i> (Pers.) Fries	282
<i>Poria cocos</i> (Schw.) Wolf	278
<i>Prinsepia uniflora</i> Batal.	230
<i>Prunella vulgaris</i> L.	162
<i>Prunus armeniaca</i> L.	198
<i>Prunus persica</i> (L.) Batsch.	208
<i>Pseudostellaria heterophylla</i> (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm.	20
<i>Pyrola calliantha</i> H. Andres	262

R

<i>Ranunculus ternatus</i> Thunb.	76
<i>Rehmannia glutinosa</i> Libosch.	40
<i>Rheum tanguticum</i> Maxim. ex Balf.	4
<i>Rhododendron molle</i> (BL.) G. Don	158

S

<i>Salvia multiorrhiza</i> Bge.	14
<i>Sanguisorba officinalis</i> L.	42
<i>Sapium sebiferum</i> (L.) Roxb.	186
<i>Sargassum fusiforme</i> (Harv.) Setch.	280

<i>Sargassum pallidum</i> (Turn) C.Ag.	280
<i>Saururus chinensis</i> (Lour.) Bail.	236
<i>Schisandra propinqua</i> (Wall.) Baill. var. <i>sinensis</i> Oliv.	200
<i>Schizonepeta tenuifolia</i> Briq.	256
<i>Scolopendra subspinipes mutilans</i> L. Koch.	306
<i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi.	82
<i>Sesamum indicum</i> L.	222
<i>Sinomenium acutum</i> (Thunb.) Rehd. et Wils.	108
<i>Sinopodophyllum hexandrum</i> (Royle) Ying.	6
<i>Sophora japonica</i> L.	170
<i>Stellaria dichotoma</i> L. var. <i>lanceolata</i> Bge.	78

T

<i>Tamarix chinensis</i> Lour.	102
<i>Tetrapanax papyriferus</i> (Hook.) K. Koch.	110
<i>Tinospora sagittata</i> (Oliv.) Gagnep.	64
<i>Torreya grandis</i> Fort.	224
<i>Trichosanthes kirilowii</i> Maxim.	190
<i>Trionyx sinensis</i> Wiegmann.	314
<i>Tussilago farfara</i> L.	168
<i>Typha angustifolia</i> L.	172
<i>Typhonium giganteum</i> Engl.	32

V

<i>Vaccaria vegetalis</i> (Neck.) Garcke.	184
<i>Veratrum nigrum</i> L.	94
<i>Viscum coloratum</i> (Komar.) Nakai.	112
<i>Vitex trifolia</i> L. var. <i>simplicifolia</i> Cham.	226

X

<i>Xylocopa dissimilis</i> Lepel.	292
--	-----

Z

<i>Zea mays</i> L.	146
<i>Ziziphus jujuba</i> Mill.	176
<i>Ziziphus jujuba</i> Mill. var. <i>spinosa</i> (Bunge) Hu ex H.F. Chou.	228