

# 中成药外用 治褥疮

## 橡皮生肌膏

由血余、龟甲、地黄、当归、石膏、炉甘石、蜂蜡等组成。可去腐生肌，消炎长皮。可外用，摊于脱脂棉上敷患处。用于褥疮、烧伤及大面积创面感染的后期治疗。

## 消炎生肌膏(玉红膏)

由当归、白芷、紫草、甘草、轻粉、血竭组成。可清热凉血，去腐生新。外用，摊于纱布上贴敷患处，每隔1~2日换药1次。用于各种慢性溃疡，久不收口。

## 京万红软膏

可清热解，收敛生肌。用3%双氧水及生理盐水清洗疮面，将本品均匀涂于无菌纱布上，将此纱布贴于创面，胶布固定。若创面表浅，可直接敷药于患处，采用暴露疗法。若创面较深，可将药膏制成油纱条填塞创口。根据渗出物多少，确定换药时间，平均3~5天换药1次，连续3~10周。

## 湿润烧伤膏

可清热解，活血生肌。局部常规消处理后，取本品均匀涂布于创面，厚约0.2~0.5厘米，再用凡士林纱布覆盖，轻轻包扎，胶布固定，每日1换，连续2~5周。

## 冰硼散

取冰硼散1瓶，黄芪30克，当归20克。将上药择净，共研细末，加胡香麻油20克拌匀备用。可清热解，活血通络。局部常规清创后，将本品均匀涂布于创面上，敷料包扎，胶布固定，每日1换，连续1~2月。

## 生肌玉红膏合三黄膏

生肌玉红膏、三黄膏各1支。将二药物拌匀备用。可清热解，收敛生肌。局部常规清创后，将本品均匀涂布于创面上，敷料包扎，胶布固定，每日1换，以愈为度。

# 春天多喝 养肝粥

**芹菜粥** 芹菜150克，粳米100克。将芹菜连根洗净，加水熬煮，取汁与粳米同煮粥服用。春季肝阳易动，常使人上火头痛、眩晕目赤，此病患者以及中老年人常吃些芹菜粥，对调养肝脏、降低血压、减少烦躁有一定好处。

**菊花粥** 菊花150克，粳米100克。菊花洗净，粳米淘洗干净。菊花、粳米放锅中，加适量清水，加盖，旺火煮沸，文火熬至成粥即可。该粥散风热，清肝火、降血压。适用于头晕、头痛、目赤、疔疮肿、原发性高血压等。

**花粥** 白梅花5克，粳米80克。先将粳米煮成粥，再加入白梅花，煮沸2~3分钟即可，每餐吃一碗，可连续吃3~5天。梅花性平，能疏肝理气，增强食欲。

**桑葚粥** 桑葚30克(鲜桑葚用60克)，糯米60克，冰糖适量。将桑葚洗干净，与糯米同煮，待煮熟后加入冰糖。该粥可以滋补肝肾、养血明目。适用于肝肾亏虚引起的头晕眼花、失眠多梦、耳鸣腰酸、须发早白等。

**决明子粥** 决明子10克，大米60克，冰糖少量。先将决明子加水煎煮取汁适量，然后用其汁和大米同煮，成粥后加入冰糖即成。该粥清肝、明目、通便。适用于目赤红肿、畏光多泪、高血压、高血脂、习惯性便秘等。