中国藏药

第一卷

青海省药品检验所
青海省藏医药研究所 主编

上海科学技术出版社

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

中国藏药

第一卷

青海省药品检验所
青海省藏医药研究所 主编

上海科学技术出版社

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

责任编辑　虞厚安

中　国　藏　药

第　一　卷

青海省药品检验所
青海省藏医药研究所　主编

上海科学技术出版社出版、发行

（上海瑞金二路450号）

新华书店上海发行所经销　上海新华印刷厂印刷

开本 787×1092　1/16　印张 40.25　插页 4　字数 961,000

1996年10月第1版　1996年10月第1次印刷

印数　1～2,000

ISBN 7-5323-1453-7/R·404

定价：100.00元

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

编写领导小组

组　长：张彦博
副组长：诸国本　郭鹏举　白志勤
成　员：尕布藏　尼　玛　优　宁　罗达尚　张玉山　包廷瑞

主要编著者（按姓氏笔划为序）

左振常　叶宝林　尕布藏　尼　玛　优　宁　陈家瑞
杨麦鱼　杨竞生　罗达尚　俞汝龙　姜　平　夏光成
郭鹏举　党合群　诸国本　戴天伦

参加编写人员（按姓氏笔划为序）

于兆英　久　麦　马　琳　王　洁　王爱建　王少华
毛继祖　冯赤华　刘厚英　刘涵芳　杜小英　李　颖
何善宝　疗文波　杨文莲　骆桂法　黄立成　曹　阳
赖仲泰

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

编写说明

本书是青海省科学技术委员会和卫生厅下达的科研课题，在编写领导小组的具体组织和指导下，由青海省药品检验所和青海省藏医药研究所主编，全书分三卷出版。第一卷由罗达尚、左振常负责组稿、统稿、编辑等工作，并负责概论和植物药品种的起草；党合群负责动物药品种的起草；尕布藏、尼玛、优宁、俞汝龙、久麦负责历史、来源、性味功效、主治、配方项的审修和部分起草，并撰写了藏医病名简释；杨麦鱼负责化学成分项的起草；姜平负责药理作用项的起草；叶宝林、宁汝莲负责插图绘制；中国科学院植物研究所陈家瑞，云南省药品检验所杨竟生，天津市医药科学研究所夏光成、马琳、杜小英、王洁，四川省中药研究所戴天伦、毛少华，中国科学院西安分院于兆英，西北植物研究所何善宝、疗文波，青海民族学院毛继祖，甘肃省药品检验所刘涵芳，上海医科大学药学院李颖，青海省卫生学校杨文莲，四川省甘孜州药品检验所曹阳，青海省海西州都兰县医院赖仲泰等参加了植物药品种的起草；白志勤、黄伟对组织全书编写工作给予了很大的支持和帮助；还有不少同志参加了本书的编著工作和其他有关工作，在此一并致谢！

编　者

1990年10月

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

前　言

举世无双、雄伟壮观的青藏高原，素有“世界屋脊”之称。北起昆仑山，南至喜马拉雅山，西自喀喇昆仑山，东抵横断山脉，幅员辽阔，地势高亢。其绝大部分位于我国境内，面积约占全国总面积的四分之一，平均海拔超过4000米。由于青藏高原有着独特的自然条件，复杂的地理地貌成因，丰富的自然资源，包括极为丰富的药材资源，有不少主产种和特有种，且具有生理、生态方面的特异性，是研究藏药得天独厚的优越场所。因此，吸引着国内、外天然药学工作者的极大关注。

青藏高原主要是我国藏族同胞的聚居之地，是藏医药学发生、发展的摇篮，几千年来，为藏族人民和其他兄弟民族的繁衍生息、生产活动和中华民族文化的发展作出了贡献。

藏医药学历史悠久，已有一千多年的文字记载，是我国医药学伟大宝库不可分割的重要组成部分。它在总结本民族医药学经验的同时，又吸收了中医药学、天竺和大食医药学的理论和经验，逐步形成了具有本民族特色、理论完整的藏医药学体系，堪称我国民族医药学中的一颗灿烂明珠。

藏医药学的形成与发展，经历了漫长的岁月，据《伦布嘎汤》木刻版第7页记载，在公元前几个世纪，藏族人民就懂得“有毒就有药”的道理，就开始采用酥油治疗烧伤、烫伤，青稞酒舒经通络、活血散瘀，柏树枝叶、艾蒿烟熏防治瘟疫等方法。

公元641年文成公主进藏，带去了大量医、药书籍，促进了藏医药学的发展。这些书籍被译成藏文，后被编入《医学大全》（藏名《门杰钦木》）和《无畏的武器》（藏名《敏吉村恰》）两书中，其中收载了不少药物（均失传）。

公元710年金成公主进藏时又带去了一批医、药书籍，这些书籍也曾被译为藏文，公元八世纪中期，藏王赤松德赞时期木刻刊印的《月王药诊》（藏名《索玛拉札》）可能是其译注本之一。该书记载药物780种，其中植物440种，动物药260种，矿物药80种。

公元八世纪下半叶，由著名藏医学家宇妥·元丹贡布（768～892年）编写的藏医经典名著《四部医典》（藏名《居悉》），从而使藏医学有了较完整的理论基础，该书记载药物1002种，并分为珍宝、

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

土、石、树、汁液精华、湿生草、旱生草、动物等八大类，提出药物的性味源于五大(土、水、火、风、空)和六味、八性、十七效的理论。

公元十五世纪，藏医开始形成南、北两大学派，以舒卡·年姆多吉(1430～?年)和强巴·南杰查桑(1395～1475年)为代表的众多学者，总结了南北两派的临床经验和用药特点，编著了《如意宝珠》、《甘露流水》、《藏箱之四部医典》、《细经函》、《祖先口述》等多种藏医药学著作，极大地丰富和发展了藏医药学。

公元十七世纪，著名藏医药学德斯·桑杰嘉措(1653～1705年)编著了著名的《蓝琉璃》，对《四部医典》进行了全面的整理和注释，促进了藏医药学的发展。

公元十九世纪，著名藏药学家帝玛尔·丹增彭措所著的《晶珠本草》(藏名《海贡海昌》)记载了药物2294种，它分为珍宝、石、土、汁液精华、树、湿生草、旱生草、盐碱、动物、作物、水、火、膏汁等十三大类。树类药物又分叶、花、果实、枝、树干、皮、根、树脂等八类。草类又分根、叶、花、果实、地上部分、全草等六类。这种分类比较科学，至今仍在植物学和药物学分类上有着重要的参考价值。同时还对药物的生境、分布、形态特征、性味、功效、主治等诸方面作了详尽的记载，实为集藏本草之大成，具有较高的学术水平。

建国以来，在中国共产党领导下，藏医药事业发展较快，主要在三个方面：一是对藏药资源进行调查，采集了大量标本和搜集了大量样品，初步查清了藏药种类。据初步整理资料统计，有原植物2172种，原动物120余种，矿物70余种。二是对临床应用行之有效的药物进行了植化、药理、临床等系统研究，据统计有76种，有的已研制生产，应用于临床。三是编辑和译注了一些藏医药书籍，如《藏医临床札记》、《藏医学选编》、《四部医典》、《晶珠本草》等近十部书。上述工作为藏药科研事业的发展打下了基础。

随着藏药学研究工作取得的进展，引起了国内、外天然药学界的广泛关注，从而期望有一部全面、系统地反映青藏高原藏药的专著，亦即类似于《中药志》或《中药学》的书籍，以便为科研、教学、药品监督管理等工作提供宏观资料和科学依据。基于此，自1980至1984年，青海省卫生厅组织了藏药考察队，对青海、西藏、甘肃南部、四川西部进行了实地调查，在藏族医药人员的密切配合下，在各级卫生行政部门的支持下，克服了高原缺氧、风雪严寒、交通不便等困难，跋山涉水、风餐露宿、艰苦工作，终于胜利地完成了野外考察任务，采集了大量的珍贵标本(近2万份)，并搜集了大量的藏医药学有关资料。在此基础上，在青海省科委支持下，青海省卫生厅组织了《中国藏药》一书的编写。这部书拟收载植物、动物、矿物药材1200余种，旁及面广，从历史、考证到主治、配方均有收载，做到了继承、发掘、整理、提高，内容丰富。全书分三卷出版，是我国第一部全面、系统地介绍青藏高原藏药材的专著，有不少药物系首次发表。

这部书的出版，必将促进藏医药学的学术交流，促进藏医药学的科研、教学工作的发展，为祖国医药学伟大宝库增辉添彩，为藏医药事业作出应有的贡献。在此脱稿之际，我们仅向参加本书编著工作的同志们致以亲切的慰问和感谢。

张彦博

1990年3月于西宁

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

凡　例

1．本书品种所用藏药名以藏文原文名和中文名并列，其下分别注以汉语拼音。

2．历史项所引文献是根据原著翻译的，翻译时既有原译，也有意译。故对引文未加引号。

3．来源项中凡一名多物者，为了便于查找、鉴别、比较，采用属名或藏文音译名作品名，其下将原植物分别排列。如圆柏（藏名秀巴）一品包括大果圆柏、方枝柏、叉枝柏、祁连圆柏、香柏、垂枝柏等。

4．在地理分布上，先写青藏高原诸省、区，其顺序是西藏、青海、甘肃南部、四川西部、云南西北部。其次是按东北、华北、西北、华东、华南、西南的顺序排列。

5．编写项目中药材显微鉴别、化学成分、药理作用等项除作者实验研究所作外，大部分资料系收集整理编辑而成。鉴于藏药研究工作起步较晚，相当一部分品种尚无此三项资料。

6．性味功效、主治与配方等项的资料来源：一是根据《四部医典》、《月王药诊》、《晶珠本草》等藏医药名著所记。二是从各地藏医院用方和藏族民间验方所集。

7．藏药的性、味、效是六味、八性、十七效。六味即甘、苦、酸、辛、咸、涩；八性即寒、热；轻、重；钝、锐；润、糙；十七效即寒、热；温、凉；干、稀；润、糙；轻、重；稳、动；钝、锐；柔、燥；软。

8．用法用量项，在历史上，藏医药书中有些药物有剂量，而有些则无剂量记载。本书中有些剂量则是按中药习惯计算，仅供参考。

9．本书所用计量单位均采用法定计量单位，如m（米）、cm（厘米）、mm（毫米）、μm（微米），kg（公斤）、g（克）、mg（毫克）、μg（微克），ml（毫升）、μl（微升）等。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

目　录

概　述

藏医药学史及代表著作简介 ……1
《月王药诊》 ……2
《四部医典》 ……8
《祖先口述》 ……14
《(四部医典)蓝琉璃》 ……14
《晶珠本草》 ……15
青藏高原藏药资源概况介绍 ……17

分　述

གཉན་ཀ་དེ། （多腺悬钩子）……25
ཀུ་བདུད་རྩི་ཤེལ། （党参）……28
ཀུ་བདུད་རྩི་ཤེལ་དཀར་པོ། （北沙参）……37
ཀུང་སྐམ། （薤白）……39
ཀུང་སྐམ་ཀ་དེ། （野韭）……41
དཀར་པོ་ཆག་ཤུག （茄参）……46
ཀྱང་། （野驴）……49
ཀུ་ཏ་ར། （余甘子）……51
ཁ་ས་ཤི། （杏）……53
ཁ་ས་ཤུ་ར་ཀ་ཝི། （桃）……57
ཀ་ཤུ་ང་ཏྲི་ཁ་ལེ། （露蕊乌头）……60
ཀ་ཤུ་ང་ཨཱ་ཀ་ཀོ་ན། （扎多紫堇）……64
ཀང་ག་ཀྲུང་། （岗嘎穷）……70
ཀ་སྐྱེད། （葛缕子）……73
ཀང་ཨེ། （藏雪鸡）……77
ཀྱ་ཨ། （蕨麻委陵菜）……79
ཀཱ་ཤ་ཀ་ཡིང་པ། （草血竭）……81
ཀཱ་པ་སྨྱ་ས། （紫花黄华）……83

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

རྩུབ་སྤུ་ཤིལ་བ། （粗毛黄堇）……85
རྩེ་སྨོག （颈草）……90
རྩྭ་ཤོ། （皱叶酸模）……95
རྩྭ་མཁྲིས་ཡག་པ། （委陵菜）……97
ཁ་ཤོ། （巴天酸模）……100
སྐོག་གྲུ། （大蒜）……103
སྐྲོན་ཤིང་། （油松节木）……106
སྐྱ་ཆུ་སྐེན་ཧེར་མོ། （卷柏）……112
སྐྱ་སྤུག་ཀེ། （我大夏）……115
སྐྱ་དེ་ཐེ། （少花延胡索）……120
ཁུག་ཏིག （湿生扁蕾）……122
ཁུག་ཏིག་དུ་མགོ་མ། （稀叶花锚）……126
ཁུ་ཤ། （冬葵果）……130
ཁྲུམ་ཙ། （大黄）……134
མཆིན་པ་ཤོ་ཀི། （榼藤子）……140
འཇམ་འཁོལ། （大托叶云实）……144
འཇེབ་ཅི་ཆེན་པོ། （异叶青兰）……147
ཉ་དྲི་ཐུ་བའི་སྣུ། （鱼腥草）……150
ཉོ་ཤ། （尼阿洛）……154
ཉིག་ཏུ། （獐牙菜）……157
ཉིལ་ནག （黑芝麻）……162
རྩ་གཅིག་པ། （独一味）……165
རྩག་དོ། （茅膏菜）……167
རྩྭ་མ་མེ་ཏོག （大坂山杜鹃）……171
རྩྭ་ཚོང （猪毛菜）……173
རྩང་དེ་ཤིལ་བ། （高山紫堇）……176
ཐ་རམ། （车前草）……180
ཐང་ཁྲག （松、杉脂）……185
ཐང་ཐྲམ་དཀར་པོ། （马尿泡）……192
ཐང་ཐྲམ་ནག་པོ། （莨菪）……195
དུ་ཤེ། （烈香杜鹃）……202
དུ་ལི་སྐོན་པོ། （百里香杜鹃）……206
དུ་ཤི་ནག་པོ། （头花杜鹃）……210
དག་ཅེ། （野薄荷）……214
དུག་མ་ཁྲུང་། （竹灵消）……217
དོང་ཀ （腊肠果）……220
དོམ། （黑熊）……223
དོམ་ནག་ཤིལ་བ། （曲花紫堇）……228
དྲེད་སོང་། （棕熊）……231
དྲེས་ཤ། （马蔺子）……232
བཏུད་ཙི་ཀུང་ཐབ་པ། （都仔冈先巴）……235
མདའ་སྒྲུས། （相思豆）……237
ཇུ་ནག་དོམ་ཐྲིས། （婆婆纳）……242
ཇུས་བྱ་རྩལ། （骨碎补）……246
ཇུས་སོ་ཆ། （肉苁蓉）……249
རྡ་ག་ཀོ་ས། （木棉花）……251
པད་ཙ་དཀར་པོ། （莲）……254
པའ་ཏ། （节裂角茴香）……257
ཕི་ཡང་ཀུ། （甘青青兰）……260
དཔལ་པོ་དཀར་པོ། （商陆）……263
ཐ་བའུམ། （刺柏）……267
ཐང་རྒྱན་ནག་པོ། （青藏龙胆）……271
ཐང་ཆེ་དོ་ཏ། （匙叶翼首草）……273
ཐང་ཚན་ཐུ་ཅ （绵参）……276
ཐང་རམ། （圆穗蓼）……278
ཐེ་དཀར། （银露梅）……280
ཐེ་ནག （金露梅）……282
ཐྭང་ཀི། （狼）……284
ཕག （猪）……285
ཕག་ཚོད། （野猪）……288
ཕུང་སོང་ནག་པོ། （牛尾蒿）……289
འཕང་ཐུ། （枸杞）……293
འཇི་བ། （喜马拉雅旱獭）……298
མ་ཀུང་ཤིལ་བ། （灰绿黄堇）……300

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

ལ་ཐི། （喜马拉雅紫茉莉）……303
ལ་ཏ་རེ། （毛诃子）……305
ལ་ལེ་ཀུ། （马兜铃）……307
ཤིལ་ཟ། （木橘）……312
ཤཱ་ཁྲ་ཅ་ཤུ། （大坂山蚤缀）……316
ཤང་ང་དཀར་པོ། （榜嘎）……318
ཤང་བྱ། （驴）……322
ཧ་ཐོད་ཕྱག་ལ། （雪莲花）……323
ཧི་ཁ་ཚེར། （苍耳草）……326
ཧི་ཏག་ཐུག་པོ། （川滇香薷）……329
ཧི་ཏུ་ལེར་པོ། （鸡骨柴）……331
ཧཱ་ཐུ་ཀ་ཏོ། （银粉背蕨）……335
ཧེ་ཀ་ལ། （葳蕤）……337
དཔང་ལག （手掌参）……341
དཔྱང་ཙུ་དགུན་འབྱུ། （冬虫夏草）……344
འཇེ་མོག （藏紫草）……347
ཐྲ་ཡག་ལ། （肉果草）……349
མ་ནྱང་ཀོ་ཏ། （萱草根）……352
མ་ལེན་ཚའོ། （马鞭草）……356
མ་ཚི་ཤན། （马齿苋）……358
མ་ཏ་ཧེ། （紫铆）……361
མིང་ཅན་ནག་པོ། （薰倒牛）……365
ཐུག་ཆུང་ཇི་ལ་བ། （洛隆紫堇）……368
ཙི་ཙ་ས་འཇོན། （东方草莓）……370
ཙུ་མཁིས་པ་མོ་ཀུ། （禾叶风毛菊）……371
ཙུ་མཁིས་ཀས་ལང་མཁིས། （山苦荬）……376
ཙུ་ཀུར་ཀུམ། （草红花）……380
ཚར་འཐུམ། （灰枸子）……383
ཚར་རྩེག （多刺绿绒蒿）……384
མཆོ་ལྷམ། （麻黄）……388
མ་ཇོ་མོ་ཤིང་། （苏木）……398
ཁེམ་ཇིག་ལེ། （益母草）……403
ཁེམ་ཇིག་ལེ་དམན་པ། （草原老鹳草）……411
ཇི་ར་ནག་པོ། （黑种草子）……414
ཇིན་ཏེག （白苞筋骨草）……417
ཉ་འཐུམ། （荨麻）……419
གཉེ་མ། （蒺藜）……422
གཉེར་འཛོམས། （川西小黄菊）……426
ཌ་ཐུ། （芫荽）……428
བྱལ་མོ་ཚེ། （鬼臼）……431
གཡའ་ཀྱི་མ། （裸茎金腰子）……435
གཡུ་སྟོང་གཉེར་མཚོ། （蛇果黄堇）……437
གཡུ་འཐུག་ཇིལ་བ། （毛茎紫堇）……439
ར་དྲག （披针叶黄华）……441
རམ་བྱ། （珠芽蓼）……443
རམ་གཡུང་ཏ་མོན （支柱蓼）……446
རི་རྒྱས་ཐ་ཐ （荞麦）……448
རེ་སྐོན་པ། （热衮巴）……451
རེ་ཤུག་པ། （狼毒）……458
ལང་ཚང་ཅེ། （天仙子）……461
ལེ་ག་དུར （勒嘎都）……464
ལྷག་ཙ་ཚེར་པོ། （黄花马先蒿）……470
ལྷག་ཙོ། （肾叶山蓼）……472
ཤིང་གུན། （阿魏）……474
ཤུག་པ། （圆柏）……478
སོ་མང་། （酸模）……486
ཟུམ་རྩ་དྲིལ། （虎耳草）……490
ཟེ་བའི་མེ་དོག （蔷薇花）……497
ཟེ་ཡབ། （木瓜）……502
ཟེའུ་ཇིལ་བ། （粗糙黄堇）……507
ཟེང་ཁྲེང་དམར་པོ། （文冠木）……518
ཟེར་པོ་ཀུ་དྲུམ་དམན་པ། （迭裂紫堇）……520
ཟེར་པོ་ཀུ་དྲུམ་ཚབ་ཅུང། （红花紫堇）……524
ཟེར་པོ་དང་ཡ་གན། （东俄洛黄芪）……529

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

ཨ་མ་ད་ཧི། （曼陀罗子）……531
སྡེ་དཀར། （甘肃棘豆）……534
སྡེ་སྔོན། （黑萼棘豆）……536
སྡེ་ཁག （锡金岩黄芪）……537
སྡེ་མ་ཞེད་པོ （多序岩黄芪）……539
སྡེ་མ་སྨག་པོ། （云南棘豆）……543
སྤོན་ཤིང་སྣ་མ། （瑞香）……544
ཏྲ་ཚ་དཀར་པོ། （无茎荠）……546
སྲ་ཚ་སྨག་པོ། （宽果丛菔）……548
སྲལ་ཁོང་པ། （绢毛菊）……551
ལྕི་རྩེལ། （宽筋藤）……553
ཀླེན་ལ། （路边青）……557
ཏ་ཚ་ཆེ་དུམ （蜀葵）……559
རྟ་རྨིག་ལེན། （兔耳草）……562
ཨ་ཀྲོང་དཀར་པོ། （甘肃蚤缀）……569
ཨ་གུ་དུག་ལེ། （骆驼蓬）……572
ཨ་ཎག （山楂）……576
ཨ་ཇི་ཀི། （贝母）……582
ཨ་རུ་ར། （诃子）……589
ཀུག་ཆོས། （长生波罗花）……593

附录

附录一 藏医病名简释……596
附录二 参考文献……619

索引

索引一 中文笔画索引……620
索引二 动植物拉反索引……624

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

概　述

藏医药学史及代表著作简介

藏医药学历史悠久，是我国医药学的重要组成部分，它在总结本民族医药临床实践经验的同时，又吸收了中医药学、天竺(印度)、大食(今伊朗、伊拉克、埃及、巴勒斯坦等地)医药学理论，逐步形成了具有本民族特色、完整理论的藏医药学体系。

藏医药学有文字记载的历史已有1300余年，其全部历史是与藏族的历史相伴孕育而生。自松赞干布建立吐蕃王朝起，始创现用30个藏文字母，从而将过去言传口授、世代相传、保存于民间的经验记录成集。从整个历史剖析，大致可以分为启蒙、奠基、形成、发展、鼎盛、缓慢、复兴等七个时期。

启蒙时期(远古至公元六世纪)：这一时期的特征是藏族人民对药物的认识通过言传口授、世代相传、保存于民间。

奠基时期(公元六至八世纪)：这一时期创造了文字，将民间经验汇集记载成书；其二是公元641年文成公主进藏时带去了一批医药书籍，翻译成藏文，命名《医学大全》，这是较早的藏医药著作(失传)。后藏王又请了汉医韩文海、天竺医生巴热达札、大食医生嘎林那共同编著了一部《无畏的武器》(失传)。公元710年金成公主进藏时又带去一批医药书籍，翻译成《月王药诊》，这是现存最早的著作。

形成时期(九至十三世纪)：这一时期的特点是医药著作问世颇多，著名《四部医典》就在此期问世，并有多种注释本问世。此外藏药专著亦不少。

发展时期(1279～1642)：这一时期的特点是学派鼎立，南北学派争鸣，促进了藏医药学的发展。

鼎盛时期(1642～1840)：由于第五世达赖执政后，他致力于振兴医药事业，直至第十世达赖期间的二百余年间，藏医药事业发展很快，《祖先口述》、《四部医典》(现用修改订正本)、《四部医典蓝琉璃》、《晶珠本草》等代表名著都是在这一时期问世的。

发展缓慢时期(1840～1949)：此时期由于英法入侵，致使藏

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

医药学发展缓慢。但在十三世达赖土旦嘉措的领导下，1916年成立了藏医院，先后刊印了数百种藏医药书籍。

复兴时期：解放后由于中国共产党的正确领导，促使了藏医药学的进一步发展。近四十年来，藏医院象雨后春笋般建立；藏药资源基本查清；科研、教学取得了显著成绩，出版藏医药书籍数十种。

《月王药诊》

《月王药诊》（藏名《索玛拉扎》又名《门杰代维给布》），是我国现存最早的藏医药学古典名著之一。它对于研究藏医药的起源、早期历史及后期发展，研究它与中医药学、天竺（今印度）医学的渊源关系，都有着极其重要的参考价值。它为藏医药学的发展提供了宝贵的实践经验和奠定了理论基础。著名藏医学《四部医典》中的主要医药学理论，就是根据《月王药诊》的内容为蓝本编著而成。

笔者在组织译注《月王药诊》的过程中，对其内容进行了研究整理，现就其来源及成书年代、全书概况、人体形成与生理功能、藏医学基础理论、藏药学基础理论、《月王药诊》与其他民族医药学的源渊关系、评价与讨论等七个方面予以概述。

一、《月王药诊》的来源及成书年代

对于本书的来源，有三种说法：

其一，本书的后序中记载：吐蕃王朝藏王赤松德赞执政时期（公元754～797年）在汉地伯纪巷玛哈处藏有《月王药诊》，由汉族僧医玛哈亚纳借得此书，带到吐蕃与藏族大翻译家别惹扎纳共同译成藏文。后由罗珠坚赞刊刻成木刻版。

其二，德斯·桑杰嘉措认为本书来源于五台山文殊大圣（即江伯阳）处。本书第一百一十三章记载：《月王药诊》由圣者江伯阳在五台山向四位仙人传授之医药经著，在第一座山峰——阿果卡达峰，向章松·俄、章松·扎拉嘎、章松·多巴杰、章松·云努等四位仙人讲授了生理、病理；在第二座山峰——古那萨峰，向章松·拉盖布、章松·君西、章松·拉益云丹、章松·唐拉奈等四位仙人讲授了疾病诊断；在第三座山峰——阿哇若峰，向章松·麦益德、章松·那保、章松·卓哇觉、章松·嘎亚纳等四位仙人讲授了药物和艾灸、火灸、放血等外伤治疗法；在第四座山峰——斯达阿果卡达峰，向章松·相各拉、章松·江翁、章松·达哇、章松·尼玛等四位仙人讲授了五大与药物性、味、功效的关系；在第五座山峰——北大若峰，向四位无名仙人讲授了龙、赤巴、培根的生理，指出贪、瞋、痴与龙、赤巴、培根相聚合而成病。因此说《月王药诊》来源于五台山。

其三，来源于中医药书籍之说。即公元710年金成公主进藏时带去了大批医药书籍、历算、天文、医生和百工伎艺。《新唐书·吐蕃传》中记载，吐蕃遣尚赞咄名悉腊等迎请公主，"帝念主幼，赐锦赠别数万，杂伎诸工悉从"。

《吐蕃王统世系明鉴》中记载：公主带来各种工伎、书籍，这些书籍中的医药书籍由汉族僧医马哈达金、藏族医生琼布孜孜、琼布通朱、角拉巴等二十八人译为藏文。《月王药诊》就可能是这些译本中的一本。

据《月王药诊》的内容分析，龙、赤巴、培根的理论体系与印度吠陀医学比较接近，也包含了中医药的理论和临床经验。可以认为是几种古老医学理论和临床经验的汇集，同时包含

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

了藏医药形成初期的丰富理论和实践经验。

该书如何传入西藏?其说有二:一是传说由僧医玛哈亚纳从五台山伯纪巷玛哈处借得此书带到吐蕃,由他和别惹扎纳共同译成藏文;另一传说是先传入天竺,由堪布陆竹和班德却吉西绕共同译成梵文,其后再传入吐蕃,由玛哈亚纳和别惹扎纳根据梵文本译成藏文。

至于《月王药诊》的成书年代,据推算可能是公元720～740年译著而成。至于后序中记载赤松德赞执政时期不是成书年代,而是罗珠坚赞刊刻木刻版本时的年代。

二、全书概况

据传《月王药诊》有三种译本,因译本不同或其传抄有误,故有一百二十章、一百一十五章、一百一十三章之别。本文是以德格木刻版本为据,全书一百一十三章。根据讲述内容大致划分如下:

第一至五章　讲述人体的生命来源、人体生理构造。

第六至十四章　讲述病因、疾病诊断、疾病与季节气候的关系。它认为一切疾病的起因有四,即内在因素是龙、赤巴、培根三大因素失调;外因是起居不适,生活不当,邪魔作祟。疾病诊断以望、闻、切三诊法。验尿(即尿诊)是望诊和闻诊相结合的主要诊断手段,用了五个章节讲述尿诊,根据尿液的颜色深浅、臭气的浓淡、气泡的多少和大小、散失的时间长短和方位等内容,诊断疾病的种类、病情轻重,判断其安危如何。尿诊是藏医的一大特点,在当时的历史条件下,综合验尿查病是很有科学道理的。沿用至今,经久不衰,可见有其独到之处。切诊的部位(寸、甘、卡)和手法与中医切脉有相似之处。诊病时间以早晨起床就诊为好。同时还指出季节时令与诊断的关系。

第十五至二十四章　讲述脉诊。对寒性病、热性病、心病、肝病、肾病、肺病、脾病等的脉象分别作了讲述。对五行脉,即五行(金、木、水、火、土)相生、相克的理论作了阐述,指出凡沉脉、弱脉、迟脉皆属寒性病,实脉、浮脉、洪脉皆属热性病,虚脉属龙病,紧而数的脉属于赤巴病,大而迟的脉属于培根病。它认为正常人一昼夜呼吸为二万一千六百次,正常脉呼吸一次脉搏跳动五次,高于五次者为热性病,低于五次者为寒性病。并对五行脉作了详细论述,认为脉象与五行有关,五行与季节时令有关。因此,将脉象、五行、季节联系起来作为诊断的内容。它将一年分为六个季节,即初春、后春、夏、秋、初冬、后冬。初春属木,为万物生长季节,肝胆主木,也是旺盛时节,故木主肝脉、胆脉;后春属土,脾亦属土,故土主脾脉;夏属火,心亦属火,故火主心脉;秋属铁,铁主肺脉;初冬属水,水主肾脉;后冬属土,土主脾脉。在每一月内从初一至三十日将分为五行所属,如此相互组合,在具体诊断病人时即可判定是相生脉还是相克脉。

第二十五至五十二章　讲述疾病的分类、各种疾病的症状及其致病的原因。它将疾病分为四百零四种,其中一百零一种可以治愈;一百零一种不需药物治疗可以自愈;一百零一种经过祈祷而愈;一百零一种无药可治,只能丧命。所有疾病都归纳为龙、赤巴、培根三大类型,即所有疾病都是由这三大因素失调所致,并例举了心、肝、脾、肺、肾、胃、肠、胆、消化道、天花、白喉、炭疽等几十种疾病的表现症状及其相互转化的关系。

第五十五至七十八章　讲述各种疾病的治疗方法、药物的选用和配伍。解释什么病需选用什么药,这些药如何配伍,这部分相似于现代药学的中药方剂学。

第五十三、五十四、七十九至九十五及一百一十二章　讲述药物的性、味、功效、加工炮制和各种剂型。对硫磺、渣训两种药物的来源、性状、分类、加工炮制作了专章讲授。对散

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

剂、膏剂、汤剂、药油剂、珍宝矿石类等十余种剂型，营养药物及常用疗效最好的药物一百种左右，均作了详细介绍。

第一百一十三章　讲授《月王药诊》的由来，介绍江伯阳在五台山讲授医学的简况。书末后序、据考证不是原著所有，而是后来罗珠坚赞在刊刻本书时所写。

三、人体形成与生理功能

关于人体的形成，作者认为众生是情世间宿业与烦恼之故，因贪爱与痴情，痴情产生精液，贪爱产生母血，由父母的精血融合，一属寒，一属热，寒热交炽而生气息。胎儿在母体内每七天发育一次，第三周胎儿的肌肉渐次形成，第四周骨骼形成，第五周形成筋脉，第六周形成头和足，第七周形成体腔与四肢，第八周形成眼、耳、口鼻等七窍，第九周形成手指和足趾，第十周形成五脏，第十一周形成六腑，第十二周形成心脏脉和动脉、静脉，第十三周肝脏、胃腑开始发育，第十四周以后婴儿各部相应发育增大，到第二十二周随着胎儿的发育，龙、赤巴、培根也随着孕育而生。自此，龙、赤巴、培根分别行使其生理作用，促使各种器官分化至发育完善，直至成熟。男婴四十周分娩，女婴三十九周分娩。作者还认为，胎儿的骨骼、精髓、筋（韧带）、五脏是由父亲的精液产生形成；肌肉、脉络、六腑是由母亲身体营养而形成。母体的营养物质通过脐带供给胎儿。在生理功能方面主要阐明了两点，一是三大因素，一是气血与心脏。构成人体的基本部分是骨、肌肉、精髓、韧带、五脏六腑、脉络和气血。骨骼是构形的支架，肌肉是附于骨骼、保护体腔内之脏腑、脉管经络之围墙。使人体进行正常生理活动的是三大因素——龙、赤巴、培根，七大物质基础——饮食精微、血、肉、脂肪、骨、骨髓、精，三种排泄物——大便、小便、汗，三者之间保持平衡，三大因素起着支配七大物质基础和三种排泄物的活动变化，维持人体正常生理功能活动。

龙，译成汉语相当于"风"或"气"。它的功能是主呼吸、肢体的活动、血液循环、五官感觉、大小便排泄、食物分解、精微转运等。由于它的部位不同、功能不同而分为索增龙——维持生命活动的龙，紧久龙——使气血上行之龙，恰不欺龙——存在于全身使各部机能协调的龙，麦娘姆龙——主食物分解消化及食物精微转运的龙，吐塞龙——主废物排出体外的龙等五种。

赤巴，译成汉语相当于"胆"或"火"。它的功能是产生热能，维持体温，增强胃的功能，壮胆生智、荣润肤色。由于它所在部位和功能不同，分为赤巴觉久——主消化的赤巴，赤巴同已——主变色的赤巴，赤巴多塞——主荣润皮肤的赤巴，赤巴当已——主胆的赤巴，赤巴谢米——主意识思维的赤巴等五种。

培根，译成汉语相当于"土"和"水"或"痰"。它的功能是增加胃液，磨碎食物以利消化吸收，司味觉，保持和调节体内水份的运转等，由于它的所在部位和功能不同、又分为培根疟及——主磨碎食物的培根，培根登及——保持和调节体内水分的培根，培根娘及——主味觉的培根，培根寸及——主调节情欲思维的培根，培根局尔及——主润滑关节的培根等五种。

龙、赤巴、培根各种功能，彼此密切配合，协调一致，完成其正常生理活动。三者之一若失去协调，平衡就被破坏，导致生理活动失调而致病。

作者认为人体的正常生理活动有赖于气血之存在和运行。气血是通过血管运往全身，心脏是气血运行的总枢纽，心脏的血是由肝供给，肝为血之大海，心脏是气血交换之中心。从心脏发出的血管有八条，其中四条血液盈满，充斥气流，气是血液运行的动力，血液流动由此产生知觉。另有四条只有血液而无气流充斥。从心脏发出的血管至脊椎第十三节处分上

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

下两支，上支向上经颈项两侧至头部，称为脑血管，另一支进入肝脏，叫肝血管；向下行的血脉一支分别进入肾、胃、肠、股、膀胱等部分，另一支沿脊椎进入下肢，经足趾绕行回到心脏。上行脉经脑、下肢绕手指回到心脏。它将所有的脉（血管）分为跳动的脉（"如玛"脉，即动脉）和不跳动的脉（即静脉）。若上行脉管受阻则头脑、上肢麻木，下行脉管受阻，则下肢易瘫痪。此外，还记载了白脉，认为是从脑髓发出的脉，既无血，又无气，而是像乳汁似的细丝状的韧带，称为白脉（即神经）（见二至四章）。由于气血之运行，人体才能有生命活动，若气血枯竭或运行受阻，或只有血而无气，人体的生理活动不能正常进行，甚至入的生命发生垂危。

处于公元八世纪，作者对生理解剖方面能有这样深刻的认识和详细的论述；对人体生理活动提出气血为主导，可见藏医对人体解剖学的认识与实践是很细致而深刻。它虽然没有明确提出解剖这个名词，但其内容包括了人体解剖结构、血液循环系统、神经系统，可与今天的人体解剖学媲美。因此，它在祖国医学上的贡献是不可忽视的。

四、藏医学理论基础

《月王药诊》突出的医药理论有二，即三大因素与五行学说。

作者认为一切疾病的起因与病理变化都受三大因素所主宰。三大因素保持平衡，人体生理活动正常，一旦失去平衡则产生疾病，即出现龙病、赤巴病或培根病，或由此三者而导致其他多种疾病的发生。因此，必须明确龙、赤巴、培根这三大因素既主导着人体生理活动，又主宰着人体的病因病理活动。所以它既是生理基础，又是藏医学的理论基础。

藏医学把一切疾病的内在起因、疾病相互转化、疾病与季节时令的关系等等，都归结为龙、赤巴、培根三者失调所致。龙一旦失调，就会出现心、肝、肺、肠、肾、胆、骨、血液等部的疾病；赤巴一旦失调，则会导致热性病的发生；培根一旦失调则导致脾、胃、肾的机能亢进而致病。除三者各属所部外，它把人的体形也划分为龙、赤巴、培根三种类型。龙型的人其特点是消瘦，面色灰黄、怕冷，爱说话唱歌，易发怒，喜争吵，性格开朗活泼等。赤巴型的人其特点是易饥饿、烦渴，面色发黄，身有狐臭气味，性格倔强。培根型的人其特点是身体肥胖、面色发白、性格温和，能吃嗜睡，怕冷。龙型的人易患龙病，赤巴型的人易患赤巴病，培根型的人易患培根病。

季节时令，气候变化，环境条件，起居不当，饮食不适等外界因素也可引起龙、赤巴、培根三者失调而致病。如春季易发培根病，夏季易发生龙病，秋季多发生赤巴病。气候寒冷易发生龙病，过于干燥炎热易发生赤巴病，过于潮湿易发生培根病。起居不当，过度劳累，食物不适，缺乏营养，心情不快，忧郁过度等就会导致龙失调而致病。根据龙所在的部位不同，将会出现头龙病、心龙病、肝龙病等。头龙病其病在头，症状是发病迅速，头部剧痛，视力模糊，耳鸣耳聋。心龙病患病在心脏，症状是心慌、心悸、头眩晕不省人事、眼睛发愣、目光炯直、四肢颤抖。肝龙病患病在肝，症状是肝区疼痛（特别是黄昏和黎明尤甚）、呃逆等。若因劳累过度、饮酒过量、肝血过旺、烈日曝晒过久等都会导致赤巴病。由于患病部位和症状不同，又分为"夏亚"、"夏赛"、"柯里"、"黄疸症"四种。"夏亚"症又分黑白两种，白者其症状是消瘦、声音嘶哑、眼睛发黄、尿液乳白色、恶心，黑者其症状是肌肉呈现黑色，头发、眉毛脱落（麻风病一种）。若久住潮湿之地，营养过度，吃饭过饱，饮酒过度等会导致培根病。常见的培根病有紫色、白色、黄色、红色、黑色培根五种。紫色培根症又分五种，白色培根又分三种，黄色培根又分两种。这些分法主要是依据患病部位和症状表现来区分，如黄色培根症，患在胃部，其症状是面色发黄，低烧，食欲不振，困倦无力，进食后胃痛；若患在肠部，其症状是腹胀，腹

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

鸣，呕吐黄色汁液，腰肾疼痛等。

综合上述可以表明龙、赤巴、培根三大因素既可单独致病，亦可相互致病，还可因外界环境的变化而致病。尽管疾病种类多达四百余种，但从其属性分，归纳为寒性与热性两大类疾病。龙病、培根病、慢性病属寒性病；赤巴病、血病、急性病属热性病。

五行学说。作者在藏医切脉（脉诊）上提出了五行理论，它把五行（金、木、水、火、土）与人体的心、肝、脾、肺、肾之脉象联结起来，称之为五行脉。即金主肺脉，木主肝脉，水主肾脉，火主心脉，土主脾脉。按五行相生（金生水、水生木、木生火、火生土、土生金）的原则，若在心脉上（火主心脉）出现了脾脉（土主脾脉）跳动，即为正常脉（火生土）。与此相反出现了五行相克的脉（金克木，木克土，土克水，水克火，火克金）则为病脉，如在心脉出现了肺脉（金主肺脉）跳动，则为病脉（火克金）。

在时令季节上同样随着人体脉象的变化与五行相联系。即将一年分为四季，每季属七十二天，在两季交替之间有十八天，这样将一年分为五个七十二天，然后冠之以五行联系。即春季七十二天属木，为万物生长季节，肝胆属木，亦属旺盛季节，故木主肝（胆）脉；夏季七十二天属火，是心活动的旺盛季节，心属火，故火主心脉；同样道理，秋季七十二天属金，金主肺脉；冬季七十二天属水，水主肾脉；春末夏初、夏末秋初、秋末冬初、冬末春初各有十八天，四个交替时节共七十二天属土，土主脾脉。

在划分季节的同时，它又将每月的三十六天按排列组合的规律，将这些天数划属于五行所辖，在诊脉时根据日子和脉象，判定其相生还是相克，以此决定患者病情的轻重安危（见二十四章）。

五、藏药学基础理论

藏药学的理论有二：一是五大，二是六味、八性、十七效。

作者认为万物之生机源于五大，药物的生长亦源于五大，即土、水、火、气、空（天）。即土为药物生长之本源；水为药物生长之汁液；火为药物生长之热源；气为药物生长运行之动力；空为药物生长之空间。五大缺一，特别是空缺少，药物则无生机。这一精辟论述，阐明了药物生长与自然环境的辩证统一关系，这就是当今所说的生态环境对植物生长的特殊性。同时它认为药物的味、性效亦源于五大，土性强的药物味甘，具有重、稳、钝、柔、润、干之性，具有强筋骨，增生体力，滋补强身之效，可治龙病。根及根茎类药材大都属于土性。水性偏强的药物，味涩、酸，具有寒、凉、润、稀、钝、软、柔之性，具有使七大物质基础（即饮食精微、血、肉、脂肪、骨、骨髓、精）聚集，增生肌肉之效，可治赤巴病。皮类和叶类药材大都属于水性。火性偏强的药物，味辛、涩，具有促进七大物质基础成熟，助消化，促吸收，增生体热，荣润肤色，可治培根病。大部分花类、种子类药材都属火性。气性偏强的药物，味苦、涩、咸，具有强筋骨，通经活络，增生体温，收敛疮疡，促进七大物质基础运行。皮类药材大都属于气性。空性强的药材，具有四性的通性，其功效通行全身无阻，舒胸宽腹，遍及肢体，适用于一切疾病。果类和种子类药材大都属于空性。除将根、茎、叶、花、果实、种子、皮类药材分属五大外，还将其药材的颜色和五大联系。即黄色或淡黄色者为土，白色者为水，红色者为火，绿色者为气，蓝色者为空。于是可根据药材的颜色来考虑其属性（五大），决定其味（六味）、性（八性）、效（十七效）。

六味，即甘、苦、酸、辛、咸、涩。甘味具有增强体力，补气固本，荣润肤色，开窍舒胸，生肌愈疮，干黄水之功效。苦味具有清血热、赤巴热，健胃舒胸，增生腹肌之功效。酸味具有健胃消渴，增生体温，生培根之效，对赤巴有益。辛味具有增生胃温，健胃消积，镇静催眠，驱杀肠

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

胃寄生虫，荣润肤色之效。咸味具有熄风镇静，消肿化积，消烦渴，增生体力，生血，生赤巴，干黄水，下死胎之效；但对麻风病、痘疹、疮疖有害。涩味具有通淋止泻，复苏开窍，荣润皮肤，驱虫之效。

此外尚有三化味，即服药后在体内经吸收，其原来药物之味发生变化。如甘、咸味转化为甘味；辛、涩、苦转化为苦味；酸味吸收后仍为酸味。因此，甘、酸、苦称之为三化味。

八性，系指藏药具有八种性能，即寒、热；轻、重；钝、锐；润、糙。药性重、润、寒、钝者可治龙病、赤巴病；药性轻、糙、热、锐者可治培根病。

十七效，系指藏药有十七种功效，即寒、热；温、凉；干、稀；润、糙；轻、重；稳、动；钝、锐；柔、燥；软。十七效是藏医遣药组方的理论基础，每种药都有其固有的性、味、效，而在临床上具体应用时，则应根据其功效配伍组方，组方原则是以十七效为对治，即寒与热为一对治，寒性病用热药治之，热性病用寒性药治之，在一对治中，一为药性，一为病性，互为对治。同理，温与凉、钝与锐、稳与动、润与糙等均互为对治，这是藏医辨证施治用药的理论基础。

六、《月王药诊》与其他民族医药学的渊源关系

从医药学讲，尿诊是藏医诊断学的主要内容之一，且为其特点，沿用至今而不衰。在疾病分类及命名方面亦有藏医特色所在，如"黄水"病、"白脉"病、"八母"病、"坏血"病、肾病、"年忍"病、肝胆病等病名；在外科方面有针刺放血、针灸、艾灸，针拨白内障、灌肠、导尿等，不仅方法与中医有别，其治疗效果亦有独到之处。这些疾病都是青藏高原特定的地理条件和气候因素所致的地方病。这部分内容无疑在译著《月王药诊》时结合藏医临床经验资料汇编进去的。脉诊方法和部位与中医相似，即寸、甘、卡是中医切诊部位寸、关、尺的谐音，乃沿于中医；五行脉的相生相克之说，都是中医学的内容。龙、赤巴、培根是吸收了天竺医学的内容。

从药学讲，本书收载单味药七百八十四种，其中主产青藏高原、具有浓厚的藏药特色、且为藏医专用（其他民族医生不用）的药物约二百种，如刺儿恩（刺绿绒蒿、总状绿绒蒿）、木琼（黄花绿绒蒿、藏南绿绒蒿）、欧贝儿（毛瓣绿绒蒿、拟秀丽绿绒蒿）、欧贝赛保（全缘叶绿绒蒿）、欧贝完保（五脉叶绿绒蒿）、热衮巴（矮紫堇）、当日丝哇（糙果紫堇）、贾大丝哇（密穗黄堇）、玄果搜巴（水母雪莲花）、榜子嘎保（虎克翼首草）、茶绒（牛尾蒿）、达里（烈香杜鹃）、岗嘎穹（乌奴龙胆）、松吉斗（唐古特虎耳草）、榜参布柔（西藏扭连钱）、唐冲嘎保（马尿泡）、唐冲那保（山莨菪）、曲玛孜（长穗大黄、穗花大黄）等等，这些药物都生长在海拔3800～5200 m 的高山地带，沿用至今仍为藏医常用的珍贵药材。来自中药的约一百种，如君母札（大黄）、策敦木（麻黄）、牙什扎更（虫草）、向额儿（甘草）、曳买（豆蔻）、毕毕灵（荜茇）、嘎果拉（草果）、拉孜（麝香）、瞎贝察拉（鹿茸）、董惹（雄黄）、君西（寒水石）等。来自天竺的药物约三十种，如相更（阿魏）、苦贡（红花）、卓惹（羚羊角）、哇夏嘎（鸭嘴花）、波哇热（胡椒）、果巴（大蒜）、丝惹嘎保（黑种草子）、果玉（槟榔）、阿嘎纳保（沉香）、森等（印度黄檀）、赞登嘎保（白檀香）等。

作者将藏医药的经验和理论编入书中，成为本书的主体部分，同时又吸收了中医药学天竺医药学的内容。因此，这本书是翻译与编著相结合的一本医药综合经典著作。

七、评价与讨论

《月王药诊》一书，全面讲述了人体的形成；在人体生理构造方面，讲述了脑髓的构造、形状、大小和相互重叠的情况；在躯体结构上讲述了骨骼、四肢、脊椎、肌肉和五脏六腑；在生理机能方面突出讲述了三大因素，对生理、病理起着主要协调作用，而气血是生命活动的动力。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

在疾病的起因方面，阐明了内在因素是三大因素的失调，外因是起居不适，生活不当，邪魔作祟。在疾病分类上，根据疾病的因果关系予以划分，并归纳为寒性病与热性病两大类，在疾病的诊断上提出了望、闻、切的诊断法和五行学说。在治疗方法上总结了内外两治的方法等。在距今一千多年的历史条件下，能对人体生理构造有如此详细的论述，在解剖学上是一个很大的贡献。在病理分析、诊断和治疗方面均有其独到之处，对我国医学史也是一个贡献。

在药学方面，不仅是记载了一千多种草药、方剂，而且提出了药物生长、药物的性、味、效均源于五大；药物种类虽然繁多，但亦归为寒性与热性两大类，并与临床的寒性病与热性病对治，这是药学上的一大贡献。在药剂方面，它讲述了硫黄、渣训的详细炮制过程，并对其质量的优劣作了鉴别记载；对散剂、膏剂、汤剂、泻下剂、催吐剂、舒脉剂、酥油药剂等十余种剂型作了记述，并例举了大量剂型作为示范；此外，对食物的营养疗法作了恰如其分的评述；对食物和药物的中毒和预防作了记载。

总之，《月王药诊》一书的医药学理论为后来藏医学的发展起到了开拓和奠基的作用。著名的《四部医典》（藏名《据悉》）中的理论就是沿于《月王药诊》，只是在内容方面作了发挥，描述更为详细。著名的藏药学《晶珠本草》沿袭了《月王药诊》所载的全部药物种类和药学理论，并在药物种类上作了大量增补。

《月王药诊》是现存最早的古代藏医药学著作之一。由于文字古奥，含意深邃，且夹杂梵文，理解不易深透。我们在译注过程中作了一些初步研究，但仅是初步尝试，有些问题有待汉文译注本出版后，能有更多的同志来探讨、研究，以促进藏医药学的发展，促进我国民族医药学的交流，为繁荣我国民族医药学作出贡献，为我国医药学伟大宝库增辉添彩。

《四部医典》

《四部医典》是我国藏医学的经典名著。现对本书的成书时代、基本内容、医学理论、药学理论、与其他医学的关系、发展沿革和国外研究情况等诸项内容作一简介。

一、成书的时代背景

公元八世纪中后叶，以著名的藏医学家宇妥·元旦贡布为首的一些藏医，总结了藏医临床经验和藏医学的理论，同时又吸收了中医药学、天竺（今印度）医药学的理论，用了近二十年的时间，编著成《四部医典》（藏名《据悉》）。这部书流传一千余年而不失其经典的光辉，充分显示了它的价值所在。追究其原因，本书的成书时代正是藏族历史上医药学（亦包括政治、经济）发展的奠基时期。在公元七世纪以前西藏高原是一个多民族、多部落游牧散居之地，各部落相互兼并，未得统一，只有语言，没有文字。在此情况下，藏医药的防病治病经验，只是言传口授，世代相传，保存于民间。七世纪初囊日论赞开创了统一西藏的大业，兼并了各个部落，松赞干布继承其父囊日论赞开创的事业，于公元 633 年完成了统一西藏的大业，建立了吐蕃王朝，建都罗娑（今拉萨）。接着采取了对内强化政治，发展经济，振兴文化的政策；对外东联大唐，西结天竺等一系列治国措施。随派屯米·桑布扎等人去天竺学习，以梵文为蓝本，创造了现用的 30 个字母的藏文，这是振兴文化的先行；公元 641 年松赞干布迎请文成公主进藏，带去了一批文学、艺术、天文、历算、医药方面的书籍，其中医药书籍由汉族僧医马哈德哇和马郭嘎等人译成藏文，结合藏医药散在民间的经验编著而成《医学大

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

全》(藏名《门杰钦木》)。这部著作是最早的藏医药文献。在八世纪中期，藏王赤松德赞又聘请了中医韩文海、天竺医生巴热达札、大食医生嘎林那共同编著了一本综合性的医药著作，命名为《无畏的武器》(藏名《敏吉村恰》)。这部书是官方指令全藏医药人员必读之著，藏王为此还颁布了十三条优待令，有力地促进了藏医药学的发展。到公元710年金成公主进藏时，再次带去了大批天文、历算、医药等书籍，医药书籍由汉族僧医马哈达金、琼布孜孜、别惹扎纳、琼布通朱等共同翻译成藏文，后由玛哈亚纳和别惹扎纳编著成《月王药诊》(藏名《索玛拉札》)。这些著作后来都成为宇妥·元旦贡布在编著《四部医典》的主要参考书，特别是《月王药诊》中的基本理论全部被《四部医典》沿用。由此可见，《四部医典》之所以成为藏医学的经典著作沿用至今不衰，归纳起来：一是当时正是吐蕃王朝盛期，王朝执政者的极大重视；二是总结民间散在的悠久经验；三是集藏医药前著之大成。时代的兴盛为《四部医典》卓著成功创造了优越条件。

二、基本内容和理论

《四部医典》是这部书简称的意译，意即全书是由四部组成。即第一部《总则本》(藏名《扎据》)共六章，概括地介绍了人体生理、病理、诊断和治疗知识；并附有彩色挂图四幅。第二部《论述本》(藏名《协据》)，共三十一章，它详细的讲述了人体生理解剖、疾病发生的原因及规律、发病途径、卫生保健、药物性能、诊断方法和治疗原则等知识；并附有彩色挂图三十五幅。第三部《密诀本》(藏名《门阿据》)，共九十二章，专门论述各种疾病的诊断和治疗；附有彩色挂图十六幅。第四部《后续本》(藏名《其玛据》)，共二十七章，主要讲述脉诊、尿诊、方剂药物的配伍、炮制、功能、给药途径以及外治疗法等内容；附有彩图二十四幅。(彩图79幅，是1703年绘制的)

《四部医典》全书一百五十六章，内容十分广泛，从人体胚胎发育、分娩、人体生理解剖、医学基础理论，直至疾病诊断方法、治疗原则、疾病分类、药物基础理论、药物配伍、加工炮制、外伤治疗法等等。内容较多，篇幅浩瀚。现择其主要部分以括其全书之概要。

1.《四部医典》的理论基础　归纳起来就是"龙"、"赤巴"、"培根"三大因素贯穿全书，既支配着生理活动，又支配着病理活动。其理论认为：人体内存在着三大因素、七大物质基础(饮食精微、血、肉、脂肪、骨、骨髓、精)、三种排泄物(大便、小便及汗)。三大因素又支配着七大物质基础及三种排泄物的运动变化。在正常条件下三大因素保持平衡，起着主宰支配人体生理正常活动的功能；一旦三者失调破坏了平衡，则导致人体出现疾病，随着三者的变化盛衰不一，疾病的类型、部位、轻重危安也随之不一，此时三大因素又起着病理功能的作用。

关于"龙"、"赤巴"、"培根"学说的来由：一说是天竺吠陀医学理论中的概念，与天竺哲学的"四大"(即土、火、水、气)有渊源关系；一说是藏医学的理论，认为贪、嗔、痴是产生龙、赤巴、培根的基础；再一说是沿于中医学理论的风、胆、痰。究竟何种为妥?本文不拟探讨，有待在藏医学史研究时专题讨论。

"龙"、"赤巴"、"培根"的具体含意，见前面《月王药诊》的介绍中。

除三大因素外，作者还明确指出：人体正常生理活动还依赖于气血的存在和运行。气血是通过血管运行(血液循环)全身，心脏是气血运行的总枢扭，心脏的血是由肝供给，肝为血之海。有血无气，血无动力面停流，有气无血，身体则干枯，气血枯竭，生机则亡。

作者认为七大物质基础中以饮食精微最重要，其它六种物质是由它转变面成。血是维持

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

生命的要素；肉是组成身躯保护脏腑的围墙；骨是身躯的支架；骨髓能生精，精能繁衍后代。三种排泄物是生命活动的新陈代谢产物。七大物质基础，三种排泄物的变化活动，都受三大因素的支配和制约，这就是三大因素在人体生理活动中的概念。

其次，关于三大因素在病理方面的作用：藏医理论认为一切疾病的发生原因有内因和外因两个方面。内因是三大因素的失调；外因是起居不适，生活不当，邪魔作祟。内因与外因是有机联系，互为因果关系，因此，三大因素在疾病的发生中占有主导作用。龙、赤巴、培根三者平衡失调可导致疾病，其中任何一种因素的功能亢进也可导致疾病的发生。如过度服用苦味药或进食苦味食物，饥饿时暴食，工作过度疲乏，房事过度，过于悲伤，流血过多等都可引起龙病；过食味辛、性锐、热腻之食物，在烈日下曝晒过久，过度劳累，奋力过猛，外力（被棍棒、石块所击或摔跌）损伤，饮酒过度等均可引起赤巴病；过服味甘、性凉之食物，饱食静坐，在阴湿处睡觉，暴食脂肪性的肉食等均可导致培根病。从患病部位讲：髋骼、腰骶、骨骼、关节、耳部是龙病易患之处；胃脘、肚脐、血液、汗腺、眼部、皮肤等处是赤巴病易患之处；胸、喉、肺、鼻、舌、脂肪、骨髓等是培根病易发之处。从时令季节看：龙病多发生在夏天；赤巴病多发生在秋季；培根病多发生在春季。从气候环境讲：严寒酷冷易发生龙病；过于炎热干燥易发生赤巴病；过于潮湿阴暗易发生培根病。从体型分：龙型人和老人易患龙病；赤巴型的人和青年人易患赤巴病；培根型的人和小孩易患培根病。龙型的人其特点是身体消瘦，面色灰黄，怕寒冷，脾气暴躁，爱搏斗，喜射击，常和人吵架，喜食酸、苦、辛之食物。赤巴型的人其特点是身体常有狐臭，多汗，易饥渴，面色发黄，个性倔强，傲慢自负。培根型人的特点是身体肥胖，脸色发白，怕冷，嗜睡，性情温和。体型一方面表现生理特点，另一方面又与疾病的发生有一定关系。

尽管疾病种类很多，但归纳起来分为寒性与热性两大类。龙病、培根病、慢性病属寒性病；赤巴病、血病、急性病属于热性病。

2. 《四部医典》在人体生理、解剖学方面的贡献 作者认为人体形成是人世间情欲所致，因贪爱与痴情，贪爱产生母血，痴情产生精液，精血融合，一属寒，一属热，寒热交炽而生气息。胎儿在母体内每七天发育一次，由此相继发育分化出头、足、体腔、四肢、五脏六腑。根据"五大"的渊源关系，无土则不成形；无水则不能聚集；无火则不成熟；无风则不能生长；无空则无生长发育的空间。因而胎儿在母体的发育分化，则依赖于"五大"，由土产生肌肉、骨骼和鼻；由水产生血液、津液、舌；由火产生体热和目；由气产生气息和触觉、神经；由空产生五孔七窍。实际上这是讲五大与三大因素的渊源关系。即随着胎儿的发育，三大因素也随之孕育而成，且支配着胚胎的发育分化，直至成熟，分娩。特别值得注意的是，在当时的历史条件下，作者能认识到并指出在胚胎发育过程中，胚胎要经历鱼期（注：相当于水生动物）、龟期（注：相当于爬行动物）及猪期（注：相当于哺乳动物）等，体现了动物进化的几个阶段，这是胚胎学上的贡献。正如恩格斯所说的："母腹内的人胚胎发展史，仅仅是我们的动物祖先从虫豕开始的几百万年的肉体发展史的一个缩影"（《马克思恩格斯选集》第三卷《自然辩证法》）。这种记叙是符合动物发展史的。

在生理学上作者指出：妇女十二岁来月经，五十岁绝经，其间每月一次。月经期常有腰部和下腹胀痛，乳房发胀，情绪不稳定等。当受孕之后，女婴三十九个星期分娩，男婴四十个星期分娩。同时指出胎儿的骨骼、精髓、筋（韧带）、五脏是由父亲的精液产生形成；肌肉、脉络、六腑是由母亲的血液和营养产生形成。母亲的营养物质是通过脐带供给胎儿。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

在解剖学方面藏医学作出的贡献，不仅对其人体各部分有详细的描述记载，而且还绘制有彩色挂图。特别值得指出的是在公元十七世纪末，由藏医兼画家洛札·丁津诺布所绘制的一幅解剖图（彩图五十一），他根据尸体解剖的真实位置，正确地绘制了心脏在胸腔正中偏左的位置上，心尖朝左下方。从而摆脱了宗教观点的束缚，纠正了历史上所绘的把心脏的位置画在胸腔的正中，而且心尖朝上的错误。同时对食道、肝脏、脐各部位都画得更加符合人体的实际情况。

在血管和神经方面，它将心脏比喻为"国王"，把肺比喻为"大臣"。心脏是血运行的总枢纽，血是由肝供给，肝为血之海。血管从心脏发出，共有八支：四支血液满盈，充斥气流，气是血流动的动力，血液流动产生知觉；另有四支只有血液而无气充斥。从心脏发出的血管四条向上，经胸腔，沿颈项两侧至头部，再绕行上肢；向下行的四支分别进入肾、胃、肠、股、膀胱，其中一支沿脊椎进入下肢，经足趾绕行。上下行的血管经绕行再回到心脏。除此，尚有黑脉和白脉之分，黑脉分跳动的（动脉）和不跳动的脉（静脉），白脉（即神经）是从脑髓发出的脉，既无气又无血，像乳汁似的细丝状。

早在公元八世纪作者竟对人体的胚胎发育，生理解剖结构，生理功能，血液循环系统，神经系统等有这样深刻的认识，这不仅在藏医学上，而且在祖国医学、生理学和解剖学上都是卓有贡献的。

三、藏药学的基础理论

《四部医典》以极大部分的篇幅讲授医学基础理论、生理解剖、疾病的诊断、分类、治法等。但也有五分之一左右的篇幅讲授药物学，虽是以辅佐篇章出现，然而其理论还是很突出的。从药物基本情况讲，它收载药物1002种，方剂约800方。根据药材的来源、生境、质地不同，分为珍宝类、石类、土类、水类、汁液精华类、湿生草类、旱生草类、动物药类等八大类。这些药物中大部分是青藏高原特产或主产种，分布在海拔3800～5200 m之间，且为藏医专用（其他民族不用，但不含目前渗入其他民族所用）。如山莨菪、马尿泡、绿绒蒿属多种植物，短管兔耳草及同属多种植物，翼首草、独一味、小叶假楼斗菜、扭连钱、绵参、水母雪莲花、普兰獐牙菜及同属多种植物，伞梗虎耳草及同属多种植物，长穗大黄、乌奴龙胆、船形乌头、矮紫堇及同属多种植物等。

藏医用药的理论根据是性、味、效。而性、味、效又是源于五大。藏医理论认为药物生长源于五大，其性味效亦源于五大。即土为药物生长之本，水为药物生长之汁液，火为药物生长之热能，气为药物生长运行之动力，空为药物生长发育之空间。实质上是阐明药物生长与自然条件，生态环境因素相互作用，相互制约的密切关系。同时又指出：土水偏盛药物味甘；火土偏盛药物味酸；水气偏盛药物味辛；土气偏盛药物味涩。由此，药物味亦源于五大。

藏医在临床用药上的理论依据是味（六味）、性（八性）、效（十七效）。

六味，即甘、苦、酸、辛、咸、涩六味。甘味药物具有重、稳、钝、柔、润、干之性；具有强筋骨，增生体力，补体固本，荣润肤色，舒胸豁闷开窍，生肌愈疮，干黄水〔注：相当于中医祛风湿之意〕等之功效；可治龙病。根及根茎类药材大部属于此类。苦味药物具有清血热、赤巴热，健胃舒胸，增生腹肌之效。味酸之药物，具有凉、润、稀之性；具有使七大物质聚集，增生肌肉，健胃消渴，增生体温，生培根之效。味辛之药物具有钝、热、轻之性；具有使七大物质成熟，增生胃温，健胃消积，镇静催眠，驱杀胃肠内寄生虫之效。味咸之药物具有温、钝、润、稀

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

之性；具有强筋骨，通经络，收敛疮疡，熄风镇静，消烦渴，增生体力，生血液，干黄水，下死胎，生赤巴等功效。味涩之药物具有稳、钝、干之性；具有通淋敛泻，收敛溃疡，荣润肤色，复苏开窍之效。

此外，尚有三化味，即服药后在体内经吸收，其原来的药味发生变化。甘、咸味转化变为甘味；辛、涩、苦三味转化变为苦味；酸味吸收后仍为酸味。因此，甘、酸、苦三味称之为三化味或称化味。

八性，系指药物具有八种性能。即寒、热，轻、重，钝、锐，润、糙。凡性重、寒、润、钝者可治赤巴病、血病、急性病，凡性轻、热、糙、锐者可治龙病、培根病和慢性病。

十七效，即藏药具有十七种功效：寒、热，温、凉，干、稀，润、糙，轻、重，稳、动，钝、锐，柔、燥，软。十七效是指药物的性质和疾病的性质两者相对而言，如寒性病用热性药治之，寒是指疾病的属性，热则是指药物的属性，寒与热则互为对治。同理所属轻与重，钝与锐等均互为对治。医生诊病组方时，首先应确诊其病属于什么性质？方能确定配伍选用什么性质的药物，这是辨证施治的基础。

四、《四部医典》的沿革

本书之所以成为不朽的典著，一是总结了历史上散在民间的丰富经验；二是吸收了《医学大全》、《无畏的武器》、《月王药诊》的基本理论和精髓。于公元八世纪由老宇妥·元旦贡布等编著《四部医典》的基础稿本，又称手稿本或简易本。此后经历代许多藏医名家的修改、补充、注释、整理而日臻完善，直到十七世纪才正式刊刻出目前通行的《四部医典》。在刊刻木质版本之前，传抄本较多，因此，给后来校刊带来了很大的麻烦。公元十一世纪时扎巴·俄西在萨本伊吾则找到《四部医典》的原著，对之进行了研究，作了修补。公元十二世纪，新宇妥·元旦贡布（老宇妥·元旦贡布的第十四代后裔）对《四部医典》进行了修改、补充。在《总则本》中增补了一些章节；在《论述本》中增加了茶、药、食物等章节；在《后续本》中将《月王药诊》的脉诊章吸收进去了。至此《四部医典》就有繁简两种抄本，繁本内容日趋完善。同时他还著有《四续亲阅》（即修改补充《四部医典》的手稿本）一书。到公元十五世纪之后，为藏医学南北派争鸣时期。南派学者才昂著有《四部医典》注释；加布尔班禅亦著有《四部医典注释》；舒卡·罗米杰布在《四续亲阅》的基础上，著成了《本续》和《论续》的注释《祖先口述》，结合《四部医典》的校正，于1573年产生了第一本木刻版《扎当居悉》（扎当是地名，居悉是《四部医典》）。北派学者米尼马·通瓦顿旦著有《四部医典注释》、《四部医典释难》；拉宗扎西巴桑著《四部医典释诠》。到了五世达赖阿旺·洛桑嘉措和德斯·桑杰嘉措（摄政王）执政时期（1617～1682年），由于德斯·桑杰嘉措是一个著名的藏医学家，因此，对藏医学倍加重视，致力发展藏医药学，在西藏当局的领导下，于1662～1687年由他本人主持，把宇妥的《四部医典》的简本和繁本，《四续亲阅》及各种版本（包括宗嘎版、干木保版、德丹版、乌东巴版、扎当版）的《四部医典》收集起来，进行校刊，注释，于1687年重新刻版印刷了更为确切的《四部医典》。这是目前通行的药王山（布达拉宫）版本和德格及塔尔寺版本。在同一时期结合《四部医典》的校刊、注释又编著了《四部医典蓝琉璃》，这部书至今仍成为标准的注释本。

《四部医典》成书于八世纪，其后经历了八个世纪历代著名藏医药学家的修改、补充、校正、注释。因此，它所收载的内容不仅是八世纪以前的精华，而应当是集十七世纪以前的精华。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

五、《四部医典》与其他医药学的渊源关系

任何一个民族的医药学，总是要吸收其他兄弟民族或其他国家医药学之理论或经验，经理解、消化、融汇变成为本民族所用的东西。这是任何一个民族文化发展的必然过程，藏医药学也同样如此。藏医药学的内容丰富，理论完整，具有民族医药学的浓厚特色，颇受国外医药界的关注。除本民族的经验、理论外，主要是与中医药学、天竺医药学有密切的渊源关系。

公元641年文成公主进藏，公元710年金成公主进藏，两次带去的医药书籍被译成藏文，这些内容后被《四部医典》所吸收。如将病分成寒性与热性两大类，寒性病以热性药治之，热性病以寒性药治之；在诊断的方法上采用望、问、切，在切脉的部位上采用寸、甘、卡；在诊断理论上它认为五行相生脉于病者有益，五行相克脉于病者有害；在药物剂型方面，其制作与中药古方有类同之处。

公元七世纪末期，藏王聘请了天竺医生巴热达扎、大食医生嘎林那等人，各自根据自己医学著作之精华，共同编著了一部七卷本的综合性医书，命名《无畏的武器》。这部书是中医学、天竺医学、大食医学理论的综合。后来为《四部医典》所吸收。到了公元八世纪，即赤松德赞执政（754～797年）时期，藏医学家别惹扎纳到天竺学习时，获得天竺医学《甘露精义八支密诀》，并译成了藏文，与此同时还译著了《药诊诸种草本要诀》，其中有些内容以后被《四部医典》所吸收。至于龙、赤巴、培根这三大因素贯穿全书，对于三大因素的来源有两种论点，一是认为吸收了中医学的阴阳五行、营卫气血、五脏六腑学说的内容，用藏医理论作了新的解释，概括为龙、赤巴、培根。并认为龙是生理活动之气，赤巴象征着血，培根是为经络。另一论点认为是吸收了天竺医学的内容。何种论点为妥？待另文讨论。从以上诸方面看，藏医药学与天竺、大食医学有渊源关系。至于《四部医典》的起源问题，究竟是起源于藏医学自己的著作？还是来源于中医学？还是来源天竺医学？就《四部医典》的基本理论和内容来看，主体是藏医理论和临床经验的总结汇编而成。但也吸收了中医、天竺、大食医药学的内容。《四部医典》全书的内容无可争辩地证明：它的主体内容是藏族医药学的理论，具有藏族医药学的特色，如对高原疑难病症的治疗有其独到之处，如尿诊的方法、内容都独具一格。在形成藏医学理论的过程中，吸收了大量中医学和天竺医学的内容。

六、《四部医典》在国内外的研究概括

鉴于《四部医典》成书年代早，其后又经历代著名藏医药学家进行了修改、补充，使内容更臻完善，理论完整而独特，不愧集藏医学之大成。因此，在国内外引起了普遍的关注。早在公元十三世纪成吉思汗征并西藏时，藏医药学就随之传入蒙古，并为蒙古族所吸收，为蒙医药学的发展起了积极的促进作用。约在十八世纪《四部医典》被译成了蒙文，迄今蒙医药的理论沿于藏医药的烙印仍很深刻。解放后上海文史馆孙景风先生对《总则本》和《后续本》中的针刺放血、灸治、温治、药治、外敷等五章作了翻译。中医研究院李永年先生根据蒙文版对全书作了翻译，由人民卫生出版社1983年出版。在青海省科委和卫生厅主持下，由省药检所承办，由马世林、罗达尚等同志对全书进行了译注，于1980年完成，由上海科学技术出版社出版。此外，西藏自治区藏医院还撰写"藏医学《四部医典》浅析"一文，发表在《西藏研究》创刊号上（1981）。

在国外关于《四部医典》方面的研究，最早是匈牙利人乔玛，他于1835年在孟加拉出版的《亚洲学报》第37期上发表的一篇论文，题为"一部西藏医学著作的分析"，扼要地介绍了

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

《四部医典》的来源和全书的内容。二十世纪初俄国人巴德玛也夫和波兹涅耶夫分别于1903年和1908年在圣彼德堡出版了《四部医典》第一部《总则本》和第二部《论述本》的俄文译本。此外，乌里扬诺夫于1901年和1903年翻译了《总则本》。1961年日本藏学家芳村修基在《西域文化研究(四)》中，发表了《西藏医学文献的残叶》一文，其中有《四部医典》第一部、第二部中的部分章节被译成日文。1973年在锡金工作的西藏人热琼仁颇且·甲白衮桑在英国出版了一本《西藏医学》，这部译本主要是《四部医典》中的《论述本》和《后续本》中的脉诊与尿诊两章，其内容主要参考了《(四部医典) 蓝琉璃》。1975年英国藏学家埃默瑞克在英国的《泰东》杂志19卷第二期上，发表了一篇论文，题为《据悉的一章》。该文根据《四部医典》、《(四部医典)蓝琉璃》、《大藏经·甘珠尔》中收载的古印度吠陀医学著作《八支心要集》等多种文献，逐字逐句对《总则本》中第三章病理生理做了迄今所能见到的最详尽的文献考证。1976年西德医生、藏医学家芬克著有《藏医学基础》，有德文和英文两种版本，其中对《四部医典》的第一、二部作了介绍和节译。

《祖先口述》

《祖先口述》是著名藏医学家舒卡·罗米杰布(1509～?) 所著。是藏医药文献著作中的一部重要名著。

作者是世袭医家，是藏医南派祖师著名医家舒卡·年姆多吉的子孙，他自幼攻读藏医药学，先后学习了《千万个舍利》、《宇妥精义传承》、《八支》、《集要广注·词义月光》、《十八支》多种论著。在此前提下，他开始专门研究宇妥氏医著，他在《四续亲阅》的基础上著成了《总则本》和《论述本》的注释本，其后又对《后续本》作了注释，此三部分集成为《祖先口述》。此外，他还著有《药物总诀真人欢乐歌舞》、《答北方学派·马尿泡》、《几个药物问答录》等。其中《祖先口述》是最著名的，曾受到五世达赖和德斯·桑杰嘉措的赞扬，在藏医药史上有一定的地位。

《祖先口述》的主要内容是对宇妥·元旦贡布所著的《四部医典》的《总则本》、《论述本》、《后续本》进行了详细解释，比现行的药王山(布达拉宫)版本、德格版本、塔尔寺版本更为详尽，加注了他获得的资料和见解。它虽沿于《四部医典》，但又详于《四部医典》，在某些章节上作了发挥。因此，堪称藏医药学的典著。

本书章节与《四部医典》大致相同。其内容更为丰富，篇幅浩翰(约100万字)。鉴于历史原因，此书濒于失传。因此，目前青海省卫生厅正在组织翻译，以继承发扬藏医药的遗产，丰富祖国医药学伟大宝库的内容。

《(四部医典)蓝琉璃》

《(四部医典)蓝琉璃》是著名藏医药学家德斯·桑杰嘉措所著。

德斯·桑杰嘉措(1653～1705年)是五世达赖阿旺·洛桑嘉措执政时的摄政王，由于他自幼立志攻读藏医药学，所以在他执政期间倍加重视并致力于这项事业。他在博览各家医著的基础上，广集《四部医典》的各种简、繁版本，进行比较研究。自十三世纪以来，由于藏医药学出现南北学派鼎立，各派医家对《四部医典》的解释不一，基于此，德斯·桑杰嘉措不遗

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

余力，先后搜集了老宇妥·元旦贡布的原著《四部医典》，十二世纪新宇妥·元旦贡布进行修改补充后的繁本《四部医典》或称《四续亲阅》，南派学者才昂著的《(四部医典)注释》，加布尔班禅著《(四部医典)注释》，舒卡·罗米杰布著《总则本》、《论述本》、《后续本》注释和《札当居悉》，北派医家米尼马·通瓦顿旦著《(四部医典)注释》和《(四部医典)难释》，拉宗札西巴桑著《(四部医典)释诠》等各种注释本和各种木刻版本，包括药王山(布达拉宫)、德格、塔尔寺、拉布楞、宗嘎、千木保、札当、乌东巴、德丹等版本，进行订正、补充、注释，对每一章节、段落、词句给予校正，对错句错字给予修改，对难懂的古词给予解释。经过他的辛勤工作，于1687年终于完成了《(四部医典)蓝琉璃》，其全名亦称《医学广论药师佛意庄严四续光明蓝琉璃》，亦简称《蓝琉璃》。该书成为通行全藏的标准注释本，沿用至今仍是我国藏医药人员必读的经典著作。

本书的主要内容是以《四部医典》为蓝本，在理论上更具体化，内容更丰富，范围更广泛。它对于研究藏医学更为有用，对于教学更为适宜，对它与其他民族医药学的渊源关系阐述得更加深入和广泛。因此，在青海省卫生厅主持下，目前正在翻译这部巨著，以期为继承、发扬、整理、提高我国藏医药学作出贡献。

《晶珠本草》

一、概况

《晶珠本草》又名《药物学广论》或《无垢晶串》(藏名《海贡海昌》或《资麦海昌》)，是著名藏药学家帝玛尔·丹增彭措所著。作者对青海东部、南部、四川西部、西藏东部进行了实地调查，核实资料，并结合历代藏医药书籍中的药物记载作了考证，用了二十年左右的时间，约于1735年完成此书，于1840年木刻版印刷本问世，集藏本草之大成，留传后世。

《晶珠本草》分上、下两部。上部为歌诀之部，以偈颂体写成，对每种药的功效进行概括论述；下部为解释之部，以叙述文写成，分别对每种药物的来源、生境、性味、功效予以叙述。全书分十三章，即上部十三章是总论，下部十三章是各论。根据药物的来源、生境、质地、入药部位的不同，分为十三类，即每章讲述一类。第一章，珍宝类药一百六十六种；第二章，石类药五百九十四种；第三章，土类药三十一种；第四章，汁液(精华)类药一百五十种；第五章，树(茎、干、枝)类药一百八十二种；第六章，湿生草类药一百四十二种；第七章，旱生草类药二百六十六种；第八章，盐碱类药五十九种；第九章，动物类药四百四十八种；第十章，作物类药四十二种；第十一章，水类药一百二十一种；第十二章，火类药十一种；第十三章，膏汁类药八十二种。在树类，旱生草类，湿生草类药物中又分根及根茎、茎、枝、叶、花、果实种子、全草、皮类等。在动物药中又分头、脑、角、眼、舌、齿、喉、心、肝、脾、肾、胃、肠、生殖器、骨、骨髓、脂肪、肉、血、皮、毛、爪(蹄)、乳、便、昆虫等。以上共收载药物二千二百九十四种，这是历代藏医药书籍收载药物数量最多的典著。这本书对药物的分类方法是比较科学的，至今在植物分类学、动物学、天然药物学的分类上仍有很重要的参考价值。

二、全书记载药物品名的数量及核实

书中记载药物二千二百九十四种，译注时核实统计只有一千二百二十种。其误差的原因是：

第一，一物多名，再予组合，造成品名剧增。此种情况主要是矿物(包括水、土在内)药

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

中，按书中记载是九百八十四种，核实数是三百三十一种。其中宝石类差额悬殊极大，原载五百九十四种，核实数六十四种。其原因是将一名多物再予组合。如渣训一名，系指金、银、铜、铁、锡矿石渗出的汁液凝结之物，来源是五种，又将此五种组合，即单一的五种，两种混合的十种，三种混合的十种，依此组合即成一百一十五种。有的在同一植株上生长方位不同或同一种药由于产地不同而分为多种。如诃子本是一名（物）。但却根据树冠的东西南北中上下分为七种诃子。

第二，一个总名包括若干具体名称。总名类似于植物分类学上的属名。此种名称主要在植物药中常有出现。如"当日丝哇"一名系泛指紫堇属(*Corydalis*)多种植物，以花的颜色冠以形容词，则有当日丝哇、贾大丝哇、玉周丝哇、格周丝哇、桑格丝哇、木琼丝哇、札桑丝哇、都拉丝哇、申打丝哇、东木纳合丝哇等名，包括五十余种植物。又如"达尔亚干"一名系指二十五种药，在其前冠以形容词，即险峰生长的达尔亚干为刺绿绒蒿，沟生达尔亚干为报春花，泉生达尔亚干为香青，河谷生达尔亚干为独行菜，天王护佑的达尔亚干为蜀葵花和果实，治腹泻的达尔亚干为湿生羌活，治癞病的达尔亚干为猪殃殃，高山生长的达尔亚干为乌奴龙胆，木保达尔亚干为东俄洛黄芪，昂巴且居合达尔亚干为醋柳果，干脓的达尔亚干为扭连钱，治寒性肿瘤的达尔亚干为铁线莲，解肉食中毒的达尔亚干为孔雀肉，石达尔亚干为寒水石，精华达尔亚干为水银，汁液达尔亚干为麝香，天达尔亚干为秃鹫胆，血达尔亚干为渣训膏等。

第三，一些药物目前尚考证不清，尤以矿物药居多。

三、本书的学术价值

1．*总结了历代藏本草之精华* 作者对历代藏医药本草之类的书籍进行了博览核实，从现存最早的《月王药诊》开始，直到十七世纪的著作都广泛阅读，在他的著作中引入的著作达一百三十部之多。就其药物种类而言，《月王药诊》记载的七百八十种、《四部医典》记载的一千零二种、《甘露八部》《药性广论》《蓝琉璃》《药物大全》等书中记载的药物均全部载入。实为集历代藏药之大成。

2．*考证了历代本草中记载之谬误* 作者收入著作中药物都是经过考证的，因此，每种药物都载有别名和出处，有的药物引证的参考书和别名达数十种之多，如诃子一药，引用了十余部书，四十余个别名；对有些药物的真伪品种还进行了比较鉴别，如哇夏嘎一药，书中记载："哇夏嘎又名曲西哇，饶扎哇、贝嘎夏，巴达巴夏。味苦，性寒，清血热、肝热，消肿，止痛，治血热病、肝热病、赤巴病。树高如沙棘树，分枝处如鸟爪，茎髓松软，枝有节，节膨大，叶大而厚，花黄白色，集生枝端。白、红、蓝三种为佳品。次品产藏地，叶、茎似香蓍，花有黄白、蓝紫之分，亦有优次品之别。不产哇夏嘎的地方可以用耶冬赛果代替。让钧多杰说：耶冬赛果有清热之效，植株似糙果紫堇，花黄色，茎细长，味苦。若不分析鉴别药材的样品和性味，易把龙胆等茎长、叶似黄精、有穗的植物当成哇夏嘎入药，肯定是错误的。"对此，我们考证了这一药物，证明上述鉴别是正确的。哇夏嘎的原植物应分为上品、下品、代用品三类。

3．*所载药物具有浓厚民族特色和高原特色* 如水母雪莲花、乌奴龙胆，山莨菪、马尿泡、绿绒蒿、船形乌头、独一味、箭药兔耳草、虎耳草、普兰獐牙菜、穗花大黄、扭连钱、绵参、高山辣根菜、青海茄参等，这些种类早在公元八世纪《月王药诊》中就有记载，沿用历史悠久，至今仍是藏医专用的珍贵药物。且生长在海拔3800～5200 m的高山，为青藏高原生产或特

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

有种。

4. 对药物性味功效具体化 在《月王药诊》、《四部医典》中虽然从理论上提出了六味、八性、十七效。但没有在具体药物上予以体现。而《晶珠本草》中每种药物都讲叙了味、性、效及其用药的注意事项，这就给药物学增添了具体内容，更为学习药物学的人指明了用药的道理所在。

5. 对药物加工炮制的认识和提高 历代藏本草书籍中药物的炮制方法记载不多，本书则记载了加工炮制类药物八十二种。其中包括挑选、筛、簸、刮、刨、洗、漂、劈、切、碾、炒、煅、熬膏、煮汁等一般方法。对有些药物则进行特殊加工炮制，如水银有寒性加工与热性加工，寒水石有热性、凉性和盐制三种炮制法。在剂型方面有汤、散、丸、膏、糊、灰、丹、酒、酥油丸、鼻药等十余种，其中普遍以散剂和丸剂用于临床为多。汤剂与中医的汤药不一样，它是将药物研成粗粉煎汤连同药渣一并服下。

正是由于《晶珠本草》收载药物种类很多，内容丰富，考证全面，订正确切。因此，它为中外研究天然药物的科研工作者所关注，加之所收载之药绝大部分是青藏高原主产或特产，更是引人关注。鉴于它的内容和价值，所以可以和《本草纲目》媲美，同样应当列入我国经典本草著作，载入历史和药学教科书中加以介绍。

青藏高原藏药资源概况介绍

近十几年来随着世界上植物药研究的纵深发展，促进了我国民族药的快速发展，藏药是青藏高原藏族同胞用于防病治病的药物。由于历史原因，近二、三百年来处于默默无声的境地，近十几年来国内外植物药学工作者虽很关注，但由于种种原因，亲临调查者不多，对其药物资源情况尚不清楚。十余年来，我们对青海、西藏、甘肃南部、四川西部进行了实地调查，特别是1980年以来再次组织了专业考调队，对上述地区进行了调查，采集了大量标本、搜集了样品。现经整理鉴定，作一概要介绍，以供国内外从事植物药，特别是从事民族药的科学工作者参考。

一、青藏高原的自然条件

1. 地理位置 青藏高原处于我国西南边疆，位于北纬28～36°，东经75～103°。它的东南侧高山林立，地形陡急，为潮湿多雨和森林繁茂的喜马拉雅山，沿山脉主脊经横断山脉南沿至滇西中甸；北界以昆仑山、阿尔金山至祁连山；东界北起祁连山东段，向东南方向延伸，经岷山、邛崃山、二郎山、贡嘎山至中甸；西面以喜马拉雅山西段和喀喇昆仑山主脊为界。行政区划包括青海，西藏，川西阿坝、甘孜两州大部分县，甘南的临潭、夏河、碌曲、玛曲，滇西北的迪庆州一部分；新疆的塔什库县的大部分。其面积280多万平方公里。

2. 地貌概况 青藏高原远在晚古生代之前还是浩瀚的汪洋大海。从三迭纪晚期开始，相继经过海西运动、燕山运动和始新纪开始的喜马拉雅运动及第三世纪的喜马拉雅造山运动，印度板块向北俯冲，使高原拔地面起，气势磅礴，成为世界上最高最大最年轻的高原。高原之上有世界著名的巨大山脉，源远流长的江河，众多的湖泊和大面积的冰川，发育有高山、高原、湖盆和谷地等各种地貌类型。

青藏高原的山脉大致分为东西走向和南北走向两组。呈东西走向的山脉主要分布在西

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

藏境内，主要有喜马拉雅山脉、冈底斯山脉、念青唐古拉山脉、唐古拉山脉、喀喇昆仑山脉等，平均海拔高度在 5500～6000m 以上，世界最高峰——珠穆朗玛峰即位于喜马拉雅山脉中段。呈南北走向的山脉主要有横断山脉、川西的大雪山、邛崃山、贡嘎山、岷山等，平均海拔高度在 4000～5000m 。这些高大的山脉，重叠的山峦，连绵起伏，构成了整个青藏高原的基本骨架。

青藏高原的河流分为内、外两水系。外流水系位于高原东部、南部和西部的边缘地区，分别流入长江、黄河、澜沧江、怒江、雅鲁藏布江和印度河等大水系。内流水系主要分布在高原腹地，河流短小，均流向盆地、湖泊。与此相应的特征是湖泊星罗棋布，在羌塘高原和青海南部至西部分布尤多，这是青藏高原地貌的显著特征。

3. 气候 青藏高原的气候主要是受两大基本气候的影响。即夏半年的西南季风和冬半年控制高原面的西风环流。夏半年西南季风沿横断山脉河谷进入高原，带来了大量暖湿气流。在向高原推进的途中，不断被高山拦截而降水。所以自东南向西北气温逐渐下降，降水量也逐渐减少。东南部年降雨量为 500～1000mm ；东北部为 400～700mm ；西北部只有 200mm 左右，阿里地区则只有 40～70mm 。冬半年干冷的西风环流控制全区，急风沿山地上部长趋直入，致使气候寒冷、干燥、疾风强劲，其强度自西北向东南逐步减弱。因此，大气环流与温度、降水量自东南向西北的递减是相一致的。

由于青藏高原空间面积辽阔，地势复杂，各地海拔差异较大。因此，青藏高原各地的气候状况是很不一致的。总的说来，东南部受海洋季风影响较大，西北部大陆性气候明显，由东南往西北气温逐渐降低，降雨量逐渐减少，气候状况从温暖湿润逐步变为寒冷干旱，形成有规律性的地区差异。

二、青藏高原藏药资源

青藏高原地域辽阔，自然条件复杂，从而导致植物种类比较丰富，特别是东部和东南部是我国植物种类较多的地区之一。据我们十余年来调查采集的标本和搜集的资料统计，入藏药的植物计有191科682属2085种。其中菌类14科35属50种；地衣类4科4属6种；苔藓类 5 科5属5种；蕨类30科55属118种；裸子植物5科12属47种3变种；被子植物131科581属1895种141变种。此外，尚有动物药57科111属159种；矿物药50余种。

与此同时，我们还对藏医多年来使用的进口藏药材进行了调查，初步查明原从印度、尼泊尔等地进口的藏药在我国云南、广东、广西亦有分布或有引种。常用的有阿肉拉(诃子) Terminalia chebula 、帕肉拉(毛诃子) Terminalia bellerica 、觉肉拉(余甘子) Phyllanthus emblica 、阿哲(杧果核) Mangifera indica、江木哲(大托叶云实) Caesalpinia crista、沙哲(海南蒲桃) Syzygium cumini、千巴修厦(榼藤子) Entada phaesoloides、拧肖厦(广酸枣) Choeros pondiasaxillaris、豆冒娘(止泻木) Holarrhena antidysenterica、东嘎(腊肠果) Cassiafistula、比哇(木橘) Aegle marmelos、哇夏嘎(鸭嘴花) Adhatoda vasica、玛茹子(紫铆)Butea monosperma、齐当嘎(酸藤果) Embelia oblongifolia 等40种。

此外，还对藏药同名异物，同物异名，一名多物的混淆品种作了调查，部分品种基本得到澄清。

就其药用植物种属结构看，40种以上有12科，菊科占首位，有54属214种；其次是豆科43属128种；蔷薇科27属55种；龙胆科9属55种；蓼科5属53种；十字花科20属44种；虎耳草科9属 44 种。有些科在高原分布的种虽然不多，但大部分都为藏医药用，如茄科、景天科、麻黄

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

科等。就其属来看，在15种以上者有19属，紫堇属(Corydalsi)50种，马先蒿属(Pedicularis)32种，小檗属(Berberis)32种，蓼属(Polygonum)28种，龙胆属(Gentiana)27种，虎耳草属(Saxifraga)22种，风毛菊属(Saussurea)37种，葱属(Allium)23种，蒿属(Artemisia)22种，黄芪属(Astragalus)21种，乌头属(Aconitum)27种，大黄属(Rheum)21种，铁线莲属(Clematis)18种，唐松草属(Thalictrum)18种，杜鹃花属(Rhododendron)17种，獐牙菜属(Swertia)17种，兔耳草属(Lagotis)16种，红景天属(Rhodiola)15种，悬钩子属(Rubus)15种。

按其藏医用药部位分，有根及根茎、叶、花、果实和种子、皮、茎、地上部分或全草。

根及根茎类有马尿泡 (Przewarskia tangutica)、山莨菪(Anisodus tangticus)、大戟(Euphorbia spp.)、大黄、酸模、红景天、喜马拉雅紫茉莉(Mirabilis himalaica)、藏菖蒲(Acoruscalamus)、二叶舌兰(Habenaria diphylla)、角盘兰(Herminium spp.)、羌活、当归、甘草、藏木香(Inula racemosa)等。

茎类药材有宽筋藤(Tinospora spp.)、锦鸡儿 (Caraganaspp.)、油松节、铁线莲、悬钩木、儿茶、鼠李、文冠木、檀香、沉香等。

叶类药材有山矾叶(Symplocos spp.)、杜鹃叶、圆柏叶、侧柏叶、水柏枝叶、瑞香叶等。

花类药材有绿绒蒿(Meconopsis spp.)、马先蒿(长花类多种)、垂头菊(Cremanthodium spp.)、紫菀、金莲花、银莲花、木棉花、杜鹃花、报春花、秦艽花等。

果实和种子类药材有黄葵子、沙棘果、香旱芹、相思豆、松果、波棱瓜子，黑种草子、木蝴蝶(Oroxylum indicum)、柏树果、蔷薇果、葫芦巴、槟榔、藏木瓜、藏茴香、忍冬果、角蒿子、枸杞果、葶苈子、鬼臼果、莨菪子、决明子等130余种。

皮类药材有小檗皮、榆树皮、柳树皮、茶藨子皮(Ribes spp.)、桂皮等。

地上部分或全草类药物。这类药材占全部藏药植物的70%左右，大部分生长在海拔3800m以上。常用的有绿绒蒿、藏黄连(Lagotis spp.)、雪莲花 (Saussurea spp.)、獐牙菜(Swertia spp.)、翼首草(Pterocephalus hookeri)、独一味(Lamiophlomis rotata)、绵毛参(Eriophyton wallichii)、扭连钱(Phyllophyton spp.)、高山辣根菜(Cochlearia scapiflora)、风毛菊、绢毛菊、紫堇、虎耳草等。

按其藏医临床功效分有40余类。现只举常见的十余类为例：

清热解毒，用于感冒、流感疾病的有粉枝莓(Rubus biflorus)、毛翠雀花(Delphinium trichophorum)、乌奴龙胆(Gentiana urnula)、红花桂竹香(Cheiranthus roseus)、迭裂黄堇(Corydalis dasyptera)、块根紫菀(Aster asteroides)、翼首草(Pterocephalus hookeri)、铁棒锤 (Aconitum flavum) 等70余种。

清肝热、胆热、肺脐之热的药物有獐牙菜(Swertia spp.)、椭叶花锚(Halenia elliptica)、虎耳草(Saxifraga spp.)、金腰草(Chrysosplenium spp.)、唐古特乌头(Aconitum tanguticum)、船形乌头(A. navicularis)、尼泊尔垂头菊(Cremanthodium nepalense)、唐古特青蓝(Dracocephalum tanguticum)、矮风毛菊(Saussurea eopygmaea)、沙生风毛菊(S. arenaria)等100余种。

用于气管炎的药物有杜鹃叶(叶背被腺鳞者)(Rhododendron spp.)、牛尾蒿(Artemisia subdigitata)、大籽蒿(A. sieversiana)、高山龙胆(Gentiana algida)、青藏龙胆(G. prze-

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

walskii)及小龙胆组的多种植物。

用于肺结核、肺痈的药物有扭连钱属多种植物(Phyllophyton spp.)、黑虎耳草(Saxifrga atrata)、五脉叶绿绒蒿(Mecono psis quintuplinervia)、高山辣根菜、拉萨桂竹香(Cheiranthus younghusbandii)、全瓣红景天(Rhodiola sacra)、纪氏红景天(Rh. algida var. jeniseense)、草莓(Fragaria vesca)、瑞香(Daphne tangutica)、宽果丛菔(Solms-Laubachia eurycarpa)等30余种。

祛风除湿，用于风湿性关节炎的药物有灰栒子果(Cotoneaster acutifolius)、川藏沙参(Adenophora lilifolioides)、圆柏果(Sabina spp.)、黄花木(Piptanthus concolor)、野豌豆(Vicia amoena)、群虎草(Cynanchum forrestii)、独行菜(Lepidium apetalum)等40余种。

镇静止痛类药物有山莨菪、东莨菪(Anisodus luridus)、天仙子、洋金花、马尿泡等。

降压药物有红花绿绒蒿(Meconopsis punicea)、全缘叶绿绒蒿(M. integrifolia)、密生波罗花(Incarvillea compacta)、短管兔耳草(Lagotis brevituba)、盘花垂头菊(Cremanthodium discoideum)、蚤缀(Arenaria spp.)等20余种。

活血散瘀，用于跌打损伤、骨折等的药物有独一味、迟熟萝蒂(Lloydia serotina)、刺绿绒蒿、总状绿绒蒿、星状风毛菊、川西小黄菊(Pyrethrum tatsienense)、川西锦鸡儿等30余种。

调经活血，用于妇科病的药物有水母雪莲花、棉毛风毛菊(Saussurea gossypiphora)、羽叶点地梅、长叶无尾果(Coluria longifolia)、鬼臼根及花、荆豆角柱花(Ceratostigma ulicinum)等40余种。除此尚有小叶假耧斗菜(Paraquilegia microphylla)、水母雪莲、紫苞风毛菊、独一味、唐古特瑞香、鬼臼果、榭蕨等对早期引产(藏医用于下死胎或胎衣不下)有一定作用。

三、藏药资源与植被类型的关系

藏药植物种类虽然繁多，形状千姿百态，但都各有自己相适应的生态环境，由此每种植物都必须归属于一定的植被类型中去。因此，了解植被类型对藏药资源的分布、蓄量、开发利用、引种驯化均具有重要作用。为此，兹将主要植被类型予以归纳。

1. 森林植被 主要是寒温性针叶林，分布高原东部、东南部的横断山区，构成弯月形。主要有圆柏林、云杉林，圆柏林类型主要是大果圆柏 Sabina tibetica、方枝柏 S. saltuaria、垂枝柏S. recurva、祁连圆柏S. przewalskii、塔枝柏S. komarovii、香柏S. pingii等。这些建群优势种的带叶嫩枝和果实均为藏药。现以大果圆柏林类型为例：

大果圆柏林主要分布在青藏高原东南缘的横断山区、青海南部、川西。其上线为灌丛植被或高寒草甸，其下限为冷杉和高山松。灌木层有蒙古绣线菊(Spiraea mongolica)、高山绣线菊(S. alpina)、峨眉蔷薇(Rosa omeiensis)、西藏忍冬(Lonicera tibetica)、粗毛忍冬(L. hispida)、茶藨子(Ribes glaciale)、锥花小檗(Berberis aggregata)、水栒子(Cotonester multiflorus)、小叶栒子(C. microphyllus)、金露梅(Dasiphora fruticosa)等。在偏北地区水、热条件差，抗旱耐寒的锦鸡儿显著增加，如甘青锦鸡儿(Caragana tangutica)、甘藏锦鸡儿(C. maximowiziana)、甘肃锦鸡儿(C. kansuensis)。草本层有蒿草(Kobresia spp.)、青茅(Deyeuxia spp.)、香青(Anaphalis spp.)、白亮独活(Heracleum candicans)、火绒草(Le-

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

ontopodium spp.)、委陵菜(Potentilla saundersiana)、米口袋 (Gueldenstaedtia diversifolia)、珠芽蓼(Polygonum viviparum)、蒿(Artemisia spp.)、翠雀花 (Delphinium spp.)、唐松草(Thalictrum spp.)、黄芪(Astragalus spp.)、堇菜(Viola spp.)、卷丝苦苣苔 (Corallodiscus kingianus)等。灌木层和草本层中除蒿草、青茅外均为藏药。

2. 灌丛植被 主要有常绿阔叶灌丛、落叶阔叶灌丛、常绿针叶灌丛等三类。以前两种类型分布较广。现以常绿阔叶类型之一的头花杜鹃、百里香杜鹃为例。

头花杜鹃(Rhododendron capitatum)、百里香杜鹃(Rh. thymifolium) 的灌丛林主要分布在高原东北部,伴生植物有金露梅、高山绣线菊、鬼箭锦鸡儿、狭叶鲜卑花 (Sitiraea angustata)、烈香杜鹃(Rhododendron anthopogonoides)、高山柳(Salix spp.)等。草本层有圆穗蓼(Polygonum macrophyllum)、小大黄(Rheum pumilum)、珠芽蓼、西北黄芪(Astragalus fenzelianus)、全缘叶绿绒蒿、五脉叶绿绒蒿、大花虎耳草(Saxifraga hirculus)、甘青虎耳草、甘肃棘豆、锡金报春 (Primula sikkimensis)、高山龙胆、禾叶风毛菊、红景天、香青等。本类型绝大部种都是藏医常用药物。

3. 高寒草甸植被 高寒草甸在青藏高原具有分布面积大、垂直分布高的特征。在高原东南部其下限为针叶林和高寒灌丛林,其上线是高山垫状植被,垂直分布高度在 4200～4800m;在念青唐古拉山以北至昆仑山以南呈连续的大面积分布,海拔高度在3600～5300m。主要建群种是蒿草,其伴生种有匙叶银莲花、达乌里龙胆、高山龙胆、高山唐松草、盘花垂头菊、喜马拉雅垂头菊(C.decaisnei)、蒲公英、车前叶垂头菊、线叶垂头菊、全缘叶绿绒蒿、红花绿绒蒿、刺绿绒蒿、独一味、甘松、委陵菜 (Potentilla spp.)、川西小黄菊、火绒草、马先蒿(Pedicularis spp.)、山莨菪、马尿泡、棘豆(Oxytropis spp.)、黄芪、风毛菊等。除建群种外绝大部分均为藏药。

4. 高山垫状植被 本类型介于高寒草甸和高山流石滩植被之间。植物体矮小,呈半球形或坐垫状、莆匐状。垫状植被既是高山严酷的水热条件、辐射和强风等对植物生长抑制的结果,同时又是植物经历高寒严酷生境,长期自然选择演化形成的适应性。垫状植被分布地区的年平均温度在 0 °C左右,最暖的 7 月平均温度在 4～ 5°C,夜间仍低于 0 °C,昼夜差可达 20 °C,年降水量在 250～500mm ,水热条件为低温干旱。

青藏高原常见的垫状植被植物有:垫状蚤缀、苔状蚤缀、垫状点地梅、藏刺矶松等近十种。现以苔状蚤缀为例。

苔状蚤缀(Arenaria musciformis)垫状植被类型,主要分布在喜马拉雅山北坡、念青唐古拉山、冈底斯山、昆仑山、藏北高原和青南高原,海拔在 4600m 以上。主要伴生种有垫状点地梅(Androsace tapete)、鼠曲雪兔子(Saussurea gnaphalodes)、高山唐松草、绿绒蒿、马先蒿、短穗兔耳草(Lagotis brachystachys)、箭药兔耳草(L. wardii)、狭苞兔耳草(L. angustibracteata)、穗花(组)大黄(Rheum spp.)、矮垂头菊、虎耳草(Saxifraga spp.)、西藏红景天、景天(Sedum spp.)、风毛菊(Saussurea spp.)、宿萼假耧斗菜(Paraquilegia anemonoides)、火绒草、葶苈(Draba spp.)、蚤缀(Arenaria spp.)、囊种草(Thylacospesmum caespitosum)等。本类型不仅藏药种类多,而且藏医所用珍贵药物大都分布在这个高度范围。

5. 高山流石滩稀疏植被 本类型分布在高山垫状植被之上,永久冰雪带之下,广布于喜马拉雅山、横断山、冈底斯山、念青唐古拉山、巴颜喀拉山、喀喇昆仑山、昆仑山、祁连山等,具有显著的垂直地带性特征。其分布高度取决于各山峰的冰川和雪线的高低,自北而

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

南逐渐抬升，祁连山在 3800m 以上，巴颜喀拉山在 4700m 以上，冈底斯山则在 5800m 以上。

高山流石滩是由于强烈的寒冻与物理风化作用，岩石不断崩裂，岩块与碎石沿着陡峭山坡缓慢滑动所形成。在碎石间隙聚积了细质砂粒，为高山植物的生长发育创造了可能的条件。只有那些与严酷冰雪和强劲疾风作顽强斗争的植物才能获得特殊的生存条件而定居下来。这种植被是高原隆起的产物。种类虽然不多，但却是征服高山的先锋植物。这类植物几乎全部都是藏药，因此，也是藏药的特殊所在。

高山流石滩稀疏植被，没有明显建群种，常见种有水母雪莲花、三指雪莲(Saussurea tridactyla)、大雪兔(S. leucoma)、毛头雪兔(S. tangutica)、风毛菊(S.nimborum)、歧穗大黄、穗花大黄、箭药兔耳草、矮垂头菊、车前叶垂头菊、总状绿绒蒿、刺毛绿绒蒿、披针叶绿绒蒿、云生毛茛、葶苈、红景天、蚤缀、垫状点地梅等。

四、藏药植物的特征

青藏高原植物的形态和生理特征，集中表现在海拔 3800m 以上，以植被类型看主要在高寒草甸、高山垫状、高山流石滩稀疏植被三种类型中，这些类型中的建群种、伴生种绝大部分是藏药，故亦可称之为藏药植物的特征。

由于高原气候条件特殊，特别是太阳辐射强烈，大气环流与下垫面相互作用的综合因素，导致植物生理上和形态上的特有化。

1. *生理特征*　主要表现在抗寒、抗旱性强；繁殖方式特殊；光合作用有效积累高。

由于高原寒酷，热量低下，这些植物在长期的生态环境适应中，细胞中含有较高的糖类、果胶物质、半纤维素和原生质耐冰冻的特性。因此，在夜间冰霜冷冻或积雪覆被，使植物冻得僵硬而脆或萎蔫，但在阳光照射解冻之后，它立即恢复活力。这是它抗寒抗旱性强之故。

其次是繁殖方式特殊，由于夏半年时间短(2～3 个月)，植物要在短促的季节里完成其生活周期。因此，大部分植物只能依靠无性繁殖方式繁衍后代，如以分蘖(蒿草属)、根茎、匍匐茎(蚤缀属)、块茎、珠茎(珠芽蓼)等方式繁殖为主；有的植物甚至在雪被的冬眠时就形成了花蕾，一待雪化就绽苞开放(点地梅属)。

其三是光合作用强，有效物质积累高，由于高原辐射特别强烈，蓝紫光与紫外线很丰富，空气清澄，尘埃物少，水汽量低，有利于光的通过，在不同酶的作用下，光合作用的有效物质积累高。同时在花的颜色上比较低海拔地区更为鲜艳。

2. *形态特征*　主要是植株矮小；植株呈垫状或莲座状；植株被绵毛；植株根系发达且与地面呈水平状展开。这些特征都是气候因素综合所致，寒冷干旱，疾风凛冽，迫使植物不能向上生长；由于辐射强、蒸腾大，植株被厚厚的绵毛，可减少烈日曝晒和蒸腾水汽；由于地下冰冻层浅(30～50cm)，根系只能向水平方向展开，以适应植株吸收所需的水分和营养物质。

五、青藏高原藏药植物的区系概况

根据藏药本身的发展演化所涉及到的繁杂的植物种类，形成了我国藏药植物区系的主要特征。

其一，藏药植物种类丰富。据统计，能做藏药用的种子植物约有 141 科，占青藏高原总科数 74.6 %；540 属，占青藏高原总属 46 %；1545 种，占青藏高原总种数 35.2 %。裸子植

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

物可供藏药使用有6科，占同类科数54.5%。被子植物约135科，占高原同类科数71.4%。总之，中国藏药种类几占中国种子植物的十分之一。

其二，根据对藏药涉及到种子植物540属的比较分析，粗略划分为七个分布类型，包括北极、热带、亚热带、温带、北温带及地中海区等的各种成分，从其区系起源和生态地理特性来看，藏药植物所占成分具有明显的温带、北温带性质的属，有273属，约占总属的53.9%；热带至亚热带性质的属，有156属，约占总属的30.7%。这就是说，藏药不仅包括动物药、矿物药，而且在植物药中是寒、温、热带药兼俱，而以温带和北温带性质的药为主。此外，我国特有属在藏药中有16属，大多数分布于温带和热带至亚热带，科的分布也具有同样的地理性质。

其三，中国特有属分布至本区的已被藏药长期利用的有16属，占中国特有属的3.2%，如黄三七(Soulia)、八角莲(Dysosma)、羌活(Notopterygium)、马尿泡(Przewalskii)等，隶属12科。此外，尚有分类上古老或原始的单种属29属，如金铁锁(Psammosilene)、星叶(Circaeaster)、睡菜(Menyanthes)等。少型属54属，如莲属(Nelumbo)、铁破罗(Beesia)、扁核木(Prinsepia)、山莨菪(Anisodus)等。

其四，上述依据分布区所划分七个类型的简况是：

1. 世界分布　这一类型约有33属，隶属26科。它们在本区显示的特点，首先大多数是中生的草本或灌木，而且分布很普遍，如龙胆属(Gentiana)、蓼属(Polygonum)；其次是一些耐干旱的属，主要分布于干旱地区或盐化的生境上，如猪毛菜(Salsola)、黄芪(Astragalus)；水生和沼生植物，常见的有莎草(Cyperus)、灯心草(Juncus)等是重要的水生植物资源；木本属与单型属、少型属很少，木本属如槐(Sophora)、悬钩子(Rubus)等。单型属和少型属更少见，只有2属(指藏药)，即莲属和杉叶藻属(Hipuppuciep)。

2. 热带至亚热带分布　本类型在本文所指较广，共有156属，如紫檀(Pterocarpus)、无患子(Sapindus)等，隶属69科，占藏药植物总数的30.7%，占中国热带植物总数的10.6%。其少型属8属，如鳢肠(Eclipta)、牛膝菊(Galinsoga)、笋兰(Thunia)等。

3. 旧大陆温带分布　本类型共占129属，占总属数的25.4%，较为常见的如柴胡(Bupleurum)、驴蹄草(Caltha)等，隶属42个科。属于本类型的单型与少型属比较少见，但由于范围扩大，可为藏药使用的少型属达20个以上，大多是草本，约占本区划分的15.5%，如扭连钱(Phyllophyton)、丁座草(Xylanche)、赛莨菪(Scopolia)等。

4. 北温带分布　本类型能供藏药应用的有144属，占藏药总属的28.4%，隶属47科。其特点是能以藏药使用的单型与少型属不多，约16属，占本类型属的11%，如山蓼(Oxyria)、黄水枝(Tiarella)等；其次是含乔木或灌木的属比较丰富，能供藏药使用的有24属，占本项藏药属的48%，如落叶松(Larix)、云杉(Picea)等，是藏药植物中的主要乔、灌树种。至于草本更是丰富多样，如细辛(Asarum)、类叶升麻(Actaea)等，分布较为普遍。

5. 东亚-北美分布　本类型供藏药使用较少，是值得研究的问题，因本类型所含各属在青藏高原的分布几占1/2，据调查，已供使用的种类，仅有14属，如蝙蝠葛(Menipermum)、五味子(Schisandra)等，隶属10个科。

6. 东亚分布　藏药植物在东亚分布型中约有49属，占藏药总数的9.7%。其中主要乔灌木有三尖杉(Cephalotaxus)、木通(Akebia)、木瓜(Chaenomeles)等，以及东亚特有和典型分布的枇杷(Friobotrya)、猕猴桃(Actinidia)等。草本属中绝大多数是高山草本，如

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

蓝钟花(Cynanthus)、山莨菪(Anisodus)等，在高原分布甚广。本类型可供藏药的单型与少型属约31属，占本节属的63.3％。

7. 中国特有分布属　本节可供藏药使用的有16属，占藏药总属的3.2％，大多为单型属，如黄三七、马蹄黄(Spenceria)、马尿泡等，隶属12个科。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

分　述

ཀཱན་ཟཱ་གཱ་རི　堪扎嘎日　　多腺悬钩子
Kān zā gā ri　　Duō xiàn xuán gōu zǐ

【历史】《月王药诊》、《四部医典》均收载。《晶珠本草》记载：藏语中称"才日玛"，梵语中称"堪扎嘎日"。《药物大全》记载：味甘、苦、微辛。果味甘酸，化味相同。治风热病、培根病、浮肿，治肺病特效，亦治时疫成熟期。果实熬膏治热病初起，恶寒发热。单味药煎汤也有上述功效。《甘露之环》记载：根味苦，茎叶微甘、苦，皮辛，果实甜如蜜，叶苦、涩。治赤巴病；根、茎、皮、果治风热病；与革苋相佐，治肺热。《图鉴》记载：生于阴坡山林，树如蔷薇幼苗，花白黄色，有光泽，果实红色，聚生在一个膨大的花托上，叶茎被刺毛，茎中空，味甘、涩。

【来源】为蔷薇科植物多腺悬钩子 Rubus phoenicolasius Maxim.，以茎枝入药。

落叶灌木。根茎直立，木质。茎初直立，后蔓生，分枝或不分枝，高 40～60cm，直径2～4cm，黄绿色至绿褐色，具纵沟槽，被黄棕色长短不等的小硬刺和黑色腺头的小腺毛及短柔毛。老茎栓皮薄而透明，成层状纵向崩裂。叶互生，三出复叶，，少有 5 出，最上部首为单叶，厚纸质，连叶柄长 5～12cm；小叶片卵圆形、长卵形至椭圆状披针形，先端渐尖或急尖，基部钝圆或微斜，边缘具不整齐锯齿，上面绿色至绿褐色，光滑或疏被短柔毛或小刺，背面密被灰白色交织短茸毛，并沿叶脉具刚毛状腺毛；顶生小叶片，有时浅三裂，大于侧生小叶片，长3～6cm，宽 1.5～4cm，柄长0.5～2cm；侧生小叶近无柄；叶柄长 3～5cm，与叶轴均被稀疏小刺、腺毛和柔毛；托叶线形或线状披针形，长 0.5～1.5cm，具腺毛和小刺，着生于距叶柄基部约 1cm 处，基部与叶柄合生。总状花序腋生或顶生，有花 8～10 朵，直径 1～1.5cm；花梗长 1.5～4cm，具刺和腺毛；萼片卵状狭披针形，长 1～1.5cm，先端尾尖，全缘，外面密生小刺和腺毛，内面密被短柔毛；花瓣粉红色，狭倒卵状至匙状，短于萼片；雄蕊短于花瓣。聚合果近球形，直径 1～1.2cm，红色，

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

无毛，味酸。花果期6～8月。（图1）

图1 多腺悬钩子Rubus phoenicolasius Maxim.

生于海拔2500～3000m的山坡、路旁或林缘。产于青海、甘肃、四川、云南；分布于河南、陕西、湖北等省区；朝鲜、日本也有分布。

【采集加工】 全年均可采收，或于秋季割取地上部分，去其杂质，晒干备用。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品为干燥茎枝。长15～40cm，直径2～4mm。老茎圆柱形，外被薄而透明的黄棕色至灰褐色的表皮，疏被小点状皮孔及皮刺、腺毛和柔毛，多呈纵向破裂状剥落，剥

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

落处光滑，红棕色至紫棕色；幼枝皮粗糙，黄绿色至绿褐色，具纵槽纹，密被皮刺、腺毛和短柔毛，皮刺长短不等，黄棕色，腺毛短于皮刺，具明显黑色小腺头。质硬，断面不平整，中心为白绿色至棕黄色的髓部。气微，味淡。

显微鉴别 1．嫩茎枝横切面：呈圆形。表皮为1列扁小长形细胞，外具非腺毛、腺毛和乳头状皮刺细胞群，壁木化，非腺毛单细胞。皮层由数列类方形至长方形薄壁细胞组成，靠近表皮的几列较扁小且排列紧密，部分皮层细胞木栓化。内皮层为1列整齐排列的近方形细胞，垂周壁微木化。维管束筒状，中柱鞘纤维断续连接成环，纤维细胞多角形，壁甚厚，强木化。韧皮部较厚，由薄壁细胞组成。木质部由导管、木纤维、木薄壁细胞和射线细胞组成，均木化。髓部宽广，外为髓鞘，为数列呈环层状整齐排列的多角形细胞，壁较厚，微木化，髓部薄壁细胞较大，圆多角形或类圆形。

2．老茎枝横切面：皮层以外的组织脱落，在中柱鞘的外侧形成木栓层，残留约数列木栓细胞，正方形至长方形，内含色素物质，中柱鞘纤维和厚壁组织连接成完整的环层，射线细胞1～5列，强木化，由木质部直达中柱鞘内侧，把连接成环的韧皮部划分为段。髓鞘细胞明显木化，部分髓细胞壁亦木化。本品皮层薄壁细胞、韧皮薄壁细胞及髓细胞间隙中均含草酸钙簇晶。（图2）

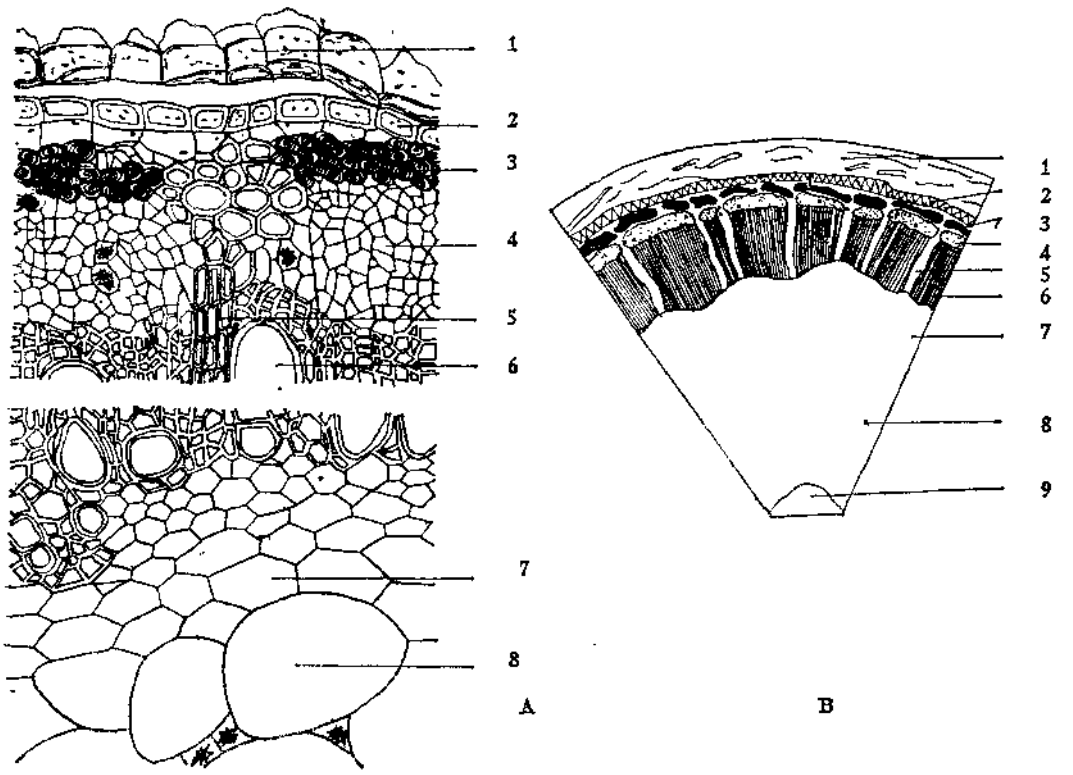


图 2 多腺悬钩子老茎横切面

A：详图； B：简图

1．落皮层 2．木栓层 3．中柱鞘纤维 4．韧皮部 5．射线 6．木质部 7．髓 8．草酸钙簇晶 9．髓腔

粉末鉴别 非腺毛单细胞，微弯曲，长60～500μm，基部宽约10μm，壁厚，木化，腔

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

狭细，有的仅在基部有腔。草酸钙簇晶众多，直径 14～28～40μm，顶角较钝。纤维线形或长梭形，长 450～1960μm，直径 12～30μm，顶端急尖或渐尖、平截或斜尖，有的侧壁波状弯曲或呈细波状弯曲或呈细波状增厚，具斜向单纹孔，有的胞腔狭细如线状。具缘纹孔和网纹导管直径约 40～70μm。淀粉粒小形、类圆形或长圆形，直径 8～15～25μm，复粒多由 2 粒组成。（图3）

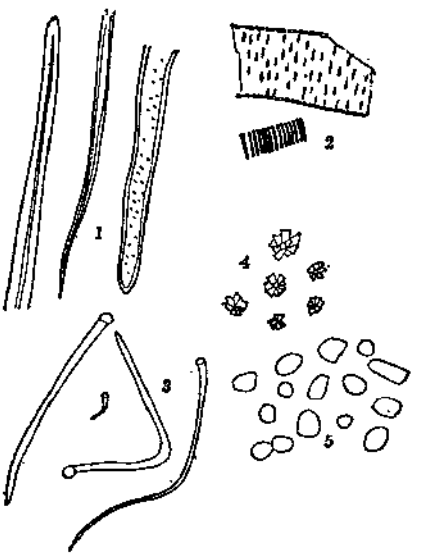


图 3 多腺悬钩子粉末图

1. 纤维 2. 导管 3. 非腺毛 4. 草酸钙结晶 5. 金黄色透明细胞

【性味功效】 甘、涩，平。清热解毒。

【主治】 用于龙病、肺病、时行感冒及热病初起，恶寒发烧，头及周身疼痛。

【用法用量】 常配方用。

【配方】

方一：多腺悬钩子200g，勒哲125g，藏木香、诃子、毛诃子、余甘子各 100g，尕架 35g。共研粗粉；气微香，味微涩苦。能解表散寒。用于时行感冒，热病初起，恶寒发热，头及关节疼痛。一次 3 g，一日 2～3 次，煎服。

方二：多腺悬钩子、甘草各 75g，诃子 65g，石灰华、余甘子、勒哲、肉果草各 50g，毛诃子、生草乌各 40g，白花龙胆、藏艾菊各37g，蒂达、洪连、哇夏嘎、榜嘎、藏木香、葡萄干、沙棘膏各35g，力嘎都 30g，尕架、白胡椒、无茎荠各 25g，牛黄 1.5g。共研细粉，水泛丸，每丸重0.5g。能清热，解毒，润肺，止咳。主治肺病。一次 2～3 丸，一日 2 次。

ཀླུ་དུ་དུད་རྫི། 党参

Lú duī duǒ jí 芦堆多吉 Dǎng shēn

【历史】 《晶珠本草》记载：党参治癞病、脚气病。有黑、白两种，黑党参中又有红、黄两种。让均多杰说：党参治血机亢进，嫩苗有消肿之效。《图鉴》记载：黑党参名叫芦堆多杰那保。生长在阴山灌丛间，叶小，状如银锹；茎长，紫色，状如铁线；折断时有乳状白汁；花灰白色，状如倒挂的铃，花粉囊状如金刚杵尖，内有脑状纹理。有牛黄气味，味苦、辛、涩，性凉。治湿疹、癞病、瘴气病。《图鉴》又记：治瘰瘤的白党参，生长在较低的阳山，叶小，状如银锹，被短毛；花白色，状如笨卜教的手摇鼓。茎折断流酪状白液。气味、功效同黑党参，而性缓、锐。《药品大海》记载：党参干黄水，消肿。治风湿痹症、麻风病。

【来源】 为桔梗科植物党参 Codonopsis pilosula (Franch.) Nannf. 及同属多种植物新疆党参、藏党参、川党参等，以根入药。

1. 党参：多年生缠绕草本，长 1～2m，仅幼嫩部分有细毛，折断有乳汁。根常肥大呈纺锤状或纺锤状圆形及长圆锥状柱形，长 15～30cm，直径 1～1.7cm，根颈有一膨大的根头，习称"狮于盘头"，具多数瘤状茎痕，较少分枝或中部以下略有分枝，外表皮灰黄色至灰棕色，

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

中上端有细密环纹，而下端则疏生横长皮孔。茎细长而多分枝。叶在主茎及侧枝上的互生，在小枝上的近于对生或假轮生，卵形或狭卵形至广卵形，长 1～6.5cm，宽 0.8～5.5cm，先端钝或微尖，基部圆形或微心形，边缘具波状钝锯齿，分枝上的叶片渐趋狭窄，叶基圆形或楔形，上面绿色，下面灰绿色，两面疏或密被贴伏的长硬毛或柔毛，少为无毛；叶柄0.5～2.5cm。

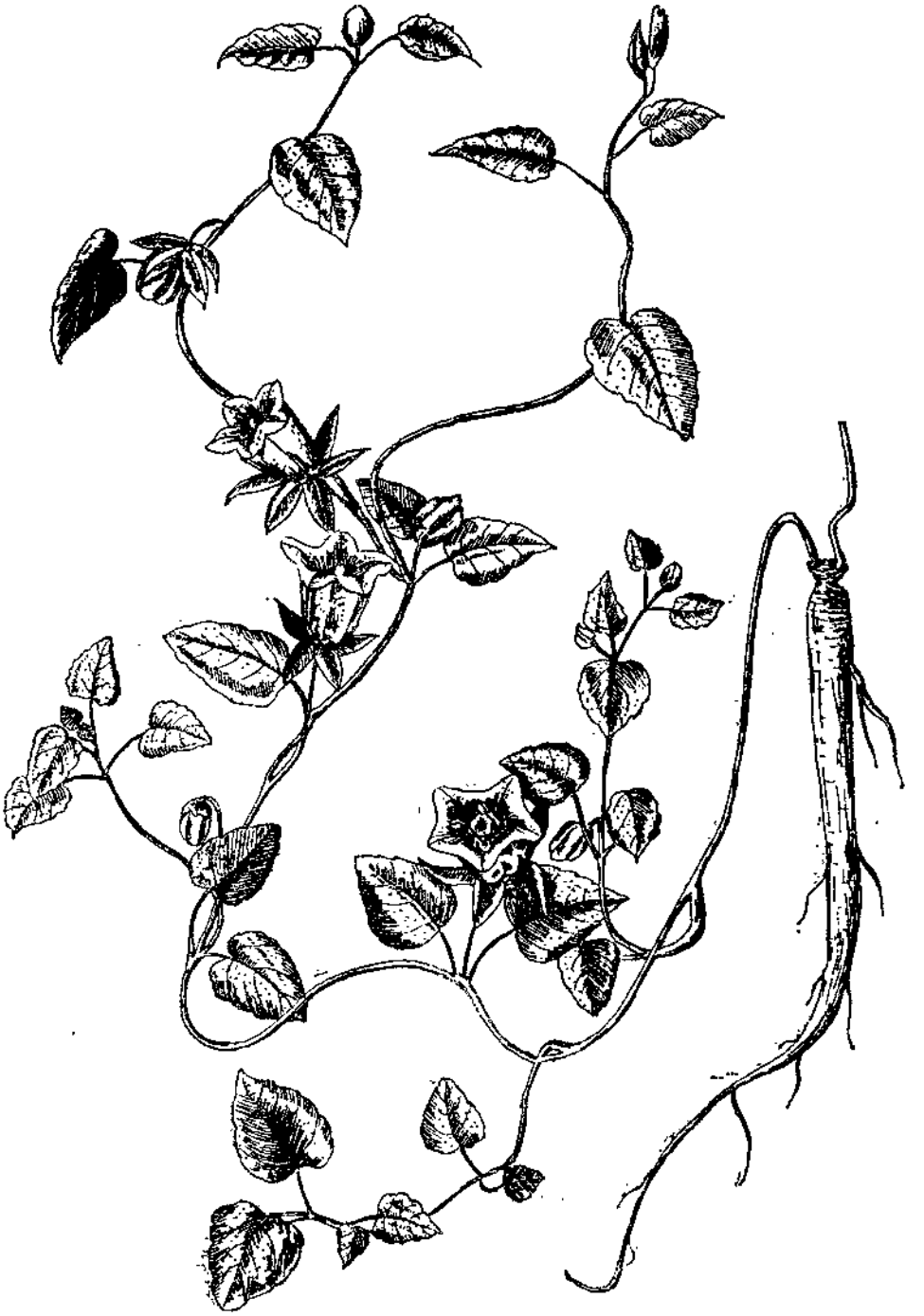


图 4　党参 Codonopsis pilosula (Franch.)Nannf.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

花单生于枝顶，与叶柄互生或近于对生，有梗；花萼绿色，贴生至子房中部，筒部半球状，具5裂片，裂片长圆状披针形，长1～2cm，宽6～8mm，先端钝或微尖，微波状或近于全缘；花冠广钟形，长约1.8～2.3cm，直径1.8～2.5cm，黄绿色，内面有明显紫斑，先端5裂，裂片三角形至广三角形，直立；雄蕊5，花丝中部以下扩大，长约5mm；子房上位，3室，胚珠多数，花柱短，柱头3，极阔，呈漏斗状，有白色刺毛。蒴果下部半球形，上部长圆锥状，近基部有宿存增大的花萼。种子小，多数，卵形，棕黄色，无翅，光滑。花期8～9月，果期9～10月。（图4）

生于海拔2000～3100m的山地林边或灌丛中。产于西藏东南部、青海及甘肃东部、四川西部和云南西北部；东北、华北、宁夏、河南有分布；蒙古和前苏联亦有。国内各地有栽培。

2. 新疆党参 Codonopsis clematidae (Schrenk) C.B.Clarke：多年生草本，高50～70cm，全株有特殊气味。根肉质，肥大呈纺锤状圆柱形，少分枝，长25～40cm，直径1～3cm，表面浅黄白色，上端具细密环纹，下端疏生横向皮孔。茎1至数枚，近于蔓状或直立，基部分枝多，上部分枝少。主茎上的叶小而互生，分枝上的叶对生；叶片卵形或卵圆长圆形，长1.2～2.8cm，宽0.6～1.8cm，先端急尖，基部微心形，全缘，密被短柔毛。花单生于茎及分枝的顶端；花梗长，疏生白色硬毛；花萼5裂，筒部贴生于子房中部，具10条辐射脉；花冠阔钟状，长约2.8cm，直径约2.6cm，淡蓝色而具深蓝色花脉纹，内部常有紫斑，先端5裂；雄蕊5，花丝基部略扩大；子房上位，3室，胚珠多数，花柱短，柱头3。蒴果下部半球状，上部圆锥状，先端宿存花萼裂片极度长大，并向外反卷。种子多数，狭椭圆形或长椭圆形，两端钝，微扁，浅棕黄色，光滑，无光泽。花果期7～10月。（图5）

生于海拔1700～2500m的山地草丛、林缘、河谷及山溪附近。产于西藏西部；分布于新疆；印度、巴基斯坦、阿富汗前苏联的中亚地区也有分布。

3. 藏党参 Codonopsismollii Chipp.：多年生草本，高50～80cm，折断有白色乳汁。根近圆柱形或长圆锥状，肉质，长15～25cm，直径0.5～2cm，表面黄白色至淡黄色，近上部有细密环纹，而下部则疏生横长皮孔。茎数条，直立或上升，主茎可育，较粗壮，直径2～4mm，黄绿色或绿色，疏生柔毛或无毛；侧枝不育，较纤细。主茎上的叶互生，侧枝上的叶近于对生，叶柄短，长不过2mm，被柔毛；叶片近圆形或卵形，长0.8～2cm，宽0.7～1.7cm，先端钝或急尖，基部圆形或近心形、平截形，边缘有圆钝齿或近全缘，两面密生短毛。花1～3朵生于茎顶部，微下垂，花梗有柔毛；花萼贴生至子房中部，筒部半球形，长3～4mm，直径8～10mm，几无毛或微粗糙，裂片5，狭三角形，长约5mm，外面被毛；花冠管状钟形，长3.5～4.5cm，直径1.5～4.3cm，淡蓝色，5浅裂，裂片三角状，先端圆钝；雄蕊5，花丝基部微扩大，长约4mm，花药有毛；子房下位，3室，花柱无毛，柱头3裂。蒴果下部半球状，上部圆锥状，有喙。种子多数，椭圆状，无翼，细小，棕黄色，光滑无毛。花期7～8月，果期9～10月。（图6）

生于海拔3600～4600m的山地草坡及灌丛中。产于西藏南部及中部；印度及尼泊尔也有分布。

4. 川党参 Codonopsis tangshen Oliv.：草质缠绕藤本，有白色乳汁。根胡萝卜形，直径约1.5cm。茎长达3m，淡绿色，基部带紫色，有白粉，无毛或近无毛。叶互生；叶片狭卵形或卵形，长2～6.5cm，宽0.8～3.4cm，基部宽楔形、圆截形，稀浅心形，边缘有不明显的

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图5 新疆党参Codonopsis clematidae (Schrenk) C.B.Clarke
1.带花枝条 2.根 3.花(去花冠示雄蕊和雌蕊) 4.茎部分放大(示毛)

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

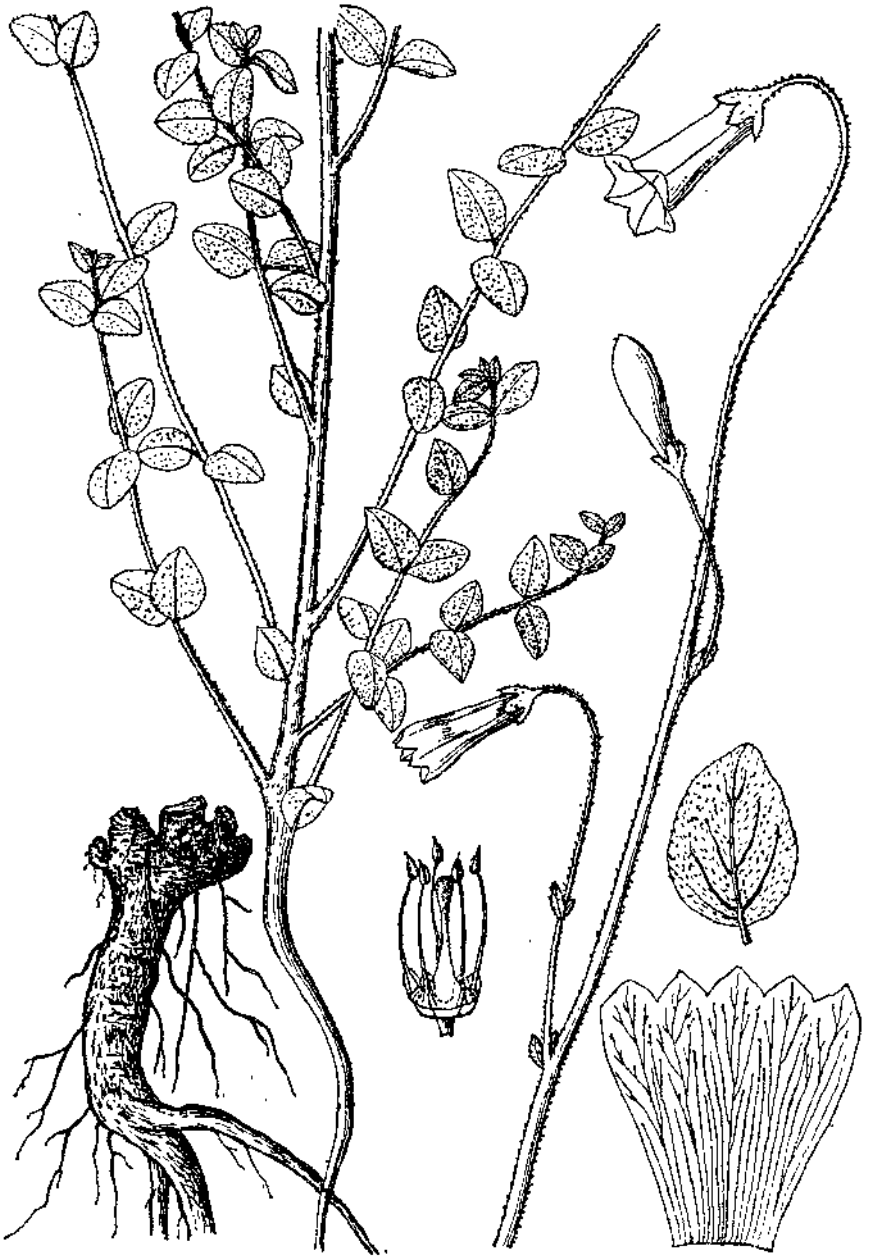


图6 藏党参Codonopsis mollii Chipp.

钝齿，两面初有短柔毛，后变无毛，脉在下面隆起；叶柄长 0.7～2.4cm 。花单朵与叶对生，无毛；花梗长 1.5～6.5cm ，无苞片；花萼下位，5 裂近基部，裂片矩圆状披针形，长 1.4～1.7cm ，顶端尖；花冠淡黄绿色，钟状，半上位，部分长约 3cm，5 浅裂，裂片三角形；雄蕊 5，无毛；子房半上位，5 室，每室有多数胚珠；花柱 5 裂。（图7）

生于海拔 900～2300m 山地灌丛或林中。产于四川；陕西南部、湖北西部、湖南西北部亦有分布。

【采集加工】 秋季 9～10 月采挖，除去地上部分，洗净泥土，按大小分别用绳穿起，晒至

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

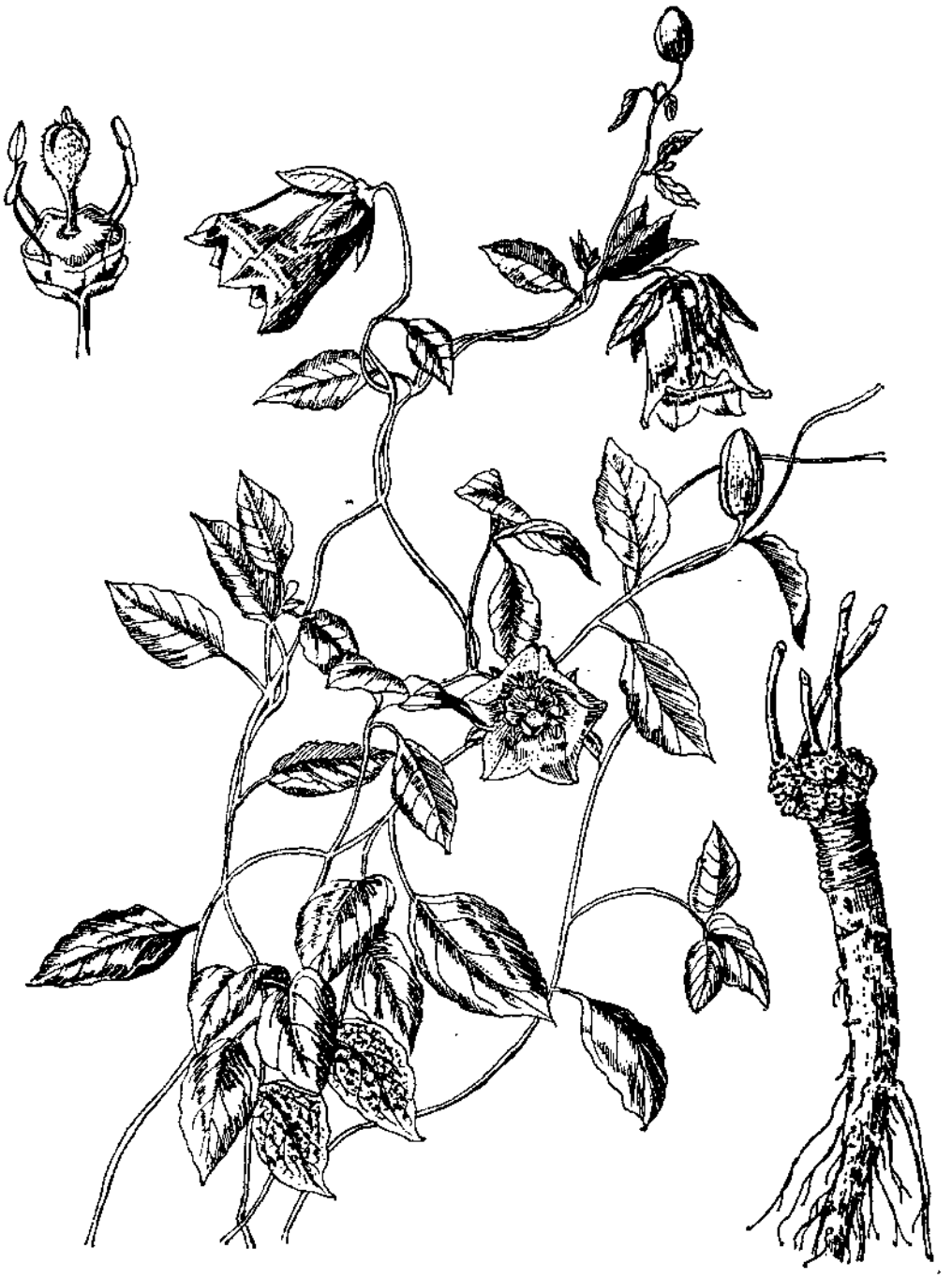


图7　川党参Codonopsis tangshen Oliv

半干，用手或木板搓揉，使皮部或木质部贴紧，然后再晒再搓，如此反复3～4次，最后晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别　党参根呈长圆柱形，略弯曲，长10～30cm，直径0.4～1.6cm。表面黄棕色至灰棕色，根头部有多数疣状突起的茎痕及芽，每个茎痕的顶端呈凹下的圆点状；根头下

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

有致密的环状横纹，向下渐稀疏，有的达全长的一半，栽培品环状横纹少或无毛；全体有纵皱纹及散在的横长皮孔，支根断落处常有黑褐色胶状物。质稍硬或略带韧性，断面稍平坦，有裂隙或放射状纹理，皮部淡黄白色至淡棕色，木部淡黄色，有特殊香气，味微甜。

藏党参根呈圆锥形或纺锤形，长约 10～20cm，直径 0.5～2cm，外皮灰褐色，具稀疏皮孔；断面黄白色，不平整；味微甜。茎圆柱形，略弯曲，直径 2～3mm，有分枝；表面黄绿色或暗紫色，具稀疏纵沟或纵皱，疏生白色短毛；质轻脆，易折断，断面黄白色或淡绿色；髓部海绵状或中空。

川党参根类圆柱形，末端稍细，很少有分枝，长约 15～25cm，直径为 5～25mm，根头部呈"狮子盘头"状。表面灰黄色，有明显纵皱沟，遍体或只顶端有较稀的横纹。支根脱落处有溢出乳汁而凝成的黑褐色类胶状物。质轻坚实，易折断，断面裂隙少，木部黄色，其外围有一圈浅棕色环。皮部淡黄色。气香味甜。

显微鉴别 1. 党参根横切面（直径 2cm）：木栓层为数列至 10 数列细胞，其间有石细胞，单个或成群。皮层窄。韧皮部宽广，外侧常现裂隙，散有浅黄色乳汁管群，且常与筛管群交互排列。形成层成环。木质部导管单个散在或数个相聚，成放射状排列。薄壁细胞中含有菊糖。

2. 藏党参根（直径 5.5mm）横切面：木栓层为数列木栓细胞组成，部分已脱落，栓内层 3～4 列细胞，微木化。韧皮部宽广，薄壁组织中散在成环的乳管群，内含棕黄色块状分泌物，韧皮射线呈放射状，外侧常有裂隙。形成层成环，木质部导管、射线相间排列呈放射状。薄壁细胞内可见少量淀粉粒。

3. 川党参根横切面：木栓层约有数列木栓细胞，有的微木化；栓内层约 2～3 列细胞，角偶处略有增厚；韧皮部较宽广，薄壁细胞间散有乳管群，含淡黄色颗粒状分泌物，接近形成层处的筛管群较为明显。韧皮射线呈放射状，外侧常呈裂隙；形成层连续成环；木质部由导管、木薄壁细胞、木射线组成。导管大多呈放射状排列，向内逐渐稀少。薄壁细胞中含有菊糖及淀粉粒等。

4. 藏党参茎（直径 1～2mm）横切面：表皮为 1 列扁壁切向增厚的细胞。皮层细胞轮疏松，内含叶绿粒及少量的淀粉粒。内皮层凯氏带明显。韧皮部为数层压缩薄壁细胞。木质部纤维连结成环。少数髓部薄壁细胞可见壁孔，粗茎髓部多中空。

5. 藏党参叶主脉横切面：上下表皮为 1 列类圆形的细胞，外壁角质增厚，可见多数粗大的单细胞非腺毛，外壁平滑，角质化；上、下表皮内有一列厚角细胞；叶肉栅栏细胞 1 列，海绵细胞约 7 列；主脉维管束外韧型，导管 2～5 个纵行，呈放射状排列，韧皮部细胞皱缩，可见 5～9 个圆形乳管，内含棕黄色乳汁块。

粉末鉴别 党参粉末淡棕色。石细胞单个散离或几个成群，单个细胞呈类方形、多角形或不规则形，木化；有的胞腔内含棕色物。主为梯纹导管、网状梯纹或网纹导管。菊糖易见，呈不规则块状或扇形，表面显辐射状线纹。乳汁管棕黄色，乳汁管中及周围细胞中充满油滴状物及颗粒状物。木栓细胞排列紧密，表面类方形或多角形，多层重叠，侧面观类长方形。淀粉粒稀少。单粒呈类球形，偶见有复粒，为 2～4 分粒复合而成。（图8）

藏党参粉末类绿色。单细胞非腺毛多已折断，长 100～450μm。导管多螺纹，亦见环纹及具缘纹孔，直径 8～20μm。花粉粒圆球形，直径 38～50μm，表面可见疣状突起。气孔不定式，副卫细胞 4～5 个。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

理化鉴别　(1) 取党参粉末 0.5g，加水 10ml，放入水浴中加热 10min，放凉，倾取上清液，置带塞试管中，用力振摇，产生持久性蜂窝状泡沫。(检查皂甙)

(2) 取党参粉末 1 g，置带塞三角瓶中，加乙醚 10ml，密塞，振摇数分钟，冷浸 1 小时，滤过。滤液置蒸发皿中，挥去乙醚，残渣加 1ml 醋酐溶解，倾去溶液置干燥试管中，小心沿管壁加入硫酸 1ml，两液接界面呈棕色环，上层由蓝色立即变为绿色。(检查皂甙及植物甾醇)

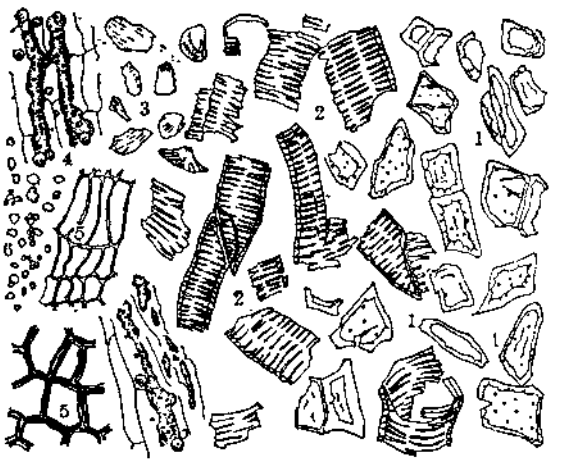


图 8　党参粉末图

1. 石细胞　2. 导管　3. 菊糖　4. 乳汁管　5. 木栓细胞(表面及侧面观)　6. 淀粉粒

【化学成分】　党参中含无羁萜(friedelin $C_{30}H_{50}O$)、蒲公英萜醇乙酸酯(taraxeryl-acetate $C_{32}H_{52}O_2$)、脲基甲酸丁酯(n-butyl allophanate, n-butyl-carbamyl-carbamate $C_6H_{12}O_3N_2$)、菊糖(inulin，占水提物1/4)、果糖及氨基酸17 种。人体必需的 18 种氨基酸中，本品内就含有17种。

本品中含无机元素 14 种，其中人体必需的宏量元素有 4 种，人体必需的微量元素有 7 种。氨基酸与无机元素的总含量，随着提取的工艺与原料加工方式不同，有比较明显的差异。

本品中还含有 Δ^7-豆甾烯醇(Δ^7-stigmasterol $C_{29}H_{46}O$)、α-菠菜甾醇(α-spinasterol $C_{29}H_{48}O$)、豆甾醇($\Delta^{5,22}$-stigmasterol $C_{29}H_{48}O$)、十六(烷)酸甲酯(methyl palmitate $C_{15}H_{31}CO_2CH_3$)，以及少量的生物碱等。

新疆党参地上部分含有党参碱(codonopsine $C_{14}H_{21}O_4N$)、党参次碱(codonopsinine $C_{13}H_{19}O_3N$)，又含有皂甙和糖类等。

川党参中含有皂甙、生物碱、多糖、菊糖，以及挥发油、黄芩素葡萄糖甙(scutellarein glucoside $C_{21}H_{18}O_{12}$)。

藏党参全草内含生物碱类、酚性物质、挥发油、有机酸、氨基酸、多肽和蛋白质、甾醇和三萜类等成分。

【药理作用】

1. 党参：(1)有升血糖作用。给动物注射或口服本品提取物，则血糖含量增加。但注射发酵后的党参提取物则血糖含量无变化，因而党参提取物能使血糖增加，是因其所含糖分所致。小鼠注射党参提取物还能显著对抗胰岛素性低血糖，但不能抑制神经性高血糖及实验性肾上腺素引起的高血糖。

(2) 党参可使红细胞增加，而使白细胞减少；使白细胞中的中性比例增加，而淋巴球减少；摘除脾脏动物，党参尚有增加红细胞的作用，血色素量增加，但增加之数不大，白血球则不减少。但此种现象皆不如脾脏存在明显。

(3) 党参 1:40 水浸液无溶血作用，但能与红细胞作用变色而发生浑浊沉淀，能使血浆

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

再钙化时间缩短，可以促进凝血。

(4) 对中枢神经系统的影响：给小鼠灌服 0.006 和 0.0079g/kg 党参根的酊剂、煎剂、浸剂可使巴比妥钠引起的睡眠时间缩短。根的总甙给小鼠口服 0.1～0.2g/kg，能增强反射和呼吸节律。口服 6mg/kg，可使水合氯醛引起的麻醉时间缩短 50 %。

(5) 对活动能力的影响：据报道，用党参提取物给小鼠灌胃，观察对小鼠游泳时间的影响，结果表明党参能提高动物的游泳能力，延缓疲劳的发展。用党参根提取物 (0.3g/kg)给家兔灌胃 40 天，可增加动物体重 23 %。

(6) 党参有抑制离体蟾蜍心脏的作用，但不使其停跳。

(7) 对机体反应的作用：给小鼠皮下注射 100 %党参水提液 0.2ml，明显提高小鼠抗高温能力。党参提取物和总糖甙能防止或治疗大鼠因松节油刺激作用引起的白细胞增多。

(8) 党参浸膏溶液具有降血压作用。

(9) 党参能引起大白鼠离体子宫明显收缩。

(10) 党参注射液，给小鼠腹腔注射的 LD_{50} 为 79.21±3.6g/kg 。

2. 新疆党参：(1)地上部分和根制剂、酊剂、煎剂在 0.005～0.007g/kg 剂量时，能增强小鼠的体力；其 10 %根浸膏剂作用尤为明显，与对照组相比较可延长小鼠游泳时间 23～30min 。

(2) 10 %根浸膏剂，剂量为0.006g 和 0.007g/kg 时，对小鼠的中枢神经系统功能有调节作用，可缩短动物的睡眠时间，特别对作用时间长的巴比妥盐类——巴比妥钠更为有效。

(3) 地上部分浸膏剂，剂量为 0.002～0.006g/kg 时，没有明显增强动物睡眠时间的作用。

【性味功效】 苦、甘、涩，凉。干黄水，消肿。

【主治】 风湿痹症、麻风病、皮肤病、脚气、湿疹、疮疖痈肿。

【用法用量】 配方用，每次 6～9g。

【配方】

方一：党参 200g，安息香 100g，乳香 100g，诃子 150g，毛诃子 100g，余甘子 100g，藏菖蒲 150g，儿茶 50g，木香 100g，鸭嘴花 100g，黄葵子 80g，高山紫堇 100g，决明子 80g，草乌100g，手掌参 100g，宽筋藤 100g，渣训膏50g，麝香 2g 。共研细粉，泛丸如绿豆粒大小。治风湿痹症、麻风病、皮肤病、疮疖痈肿、脚掌红肿及湿疹。一次 4～5 丸，一日 3 次。

方二：党参 50g，结血蒿 35g，镰形棘豆 30g，红轮千里光 35g，绵毛独活 30g，寒水石 30g。共研细粉，过筛后，再加入麝香粉 1g，兑研均匀。治关节风寒湿痹、关节红肿、关节积黄水。一次 2g，一日2次。

方三：藏党参200g，藏菖蒲150g，诃子 150g，鸭嘴花、高山紫堇、白芸香、藏木香、安息香、余甘子、毛诃子、铁棒锤各 100g，黄花木、宽筋藤、大麻子、多什加各 80g，渣训膏50g，手掌参 30g 。共研细粉，过筛后，再加入麝香粉 10g，兑研均匀。治风寒湿痹、关节红肿、关节积黄水。一次 2g，一日 3 次。

【附注】 在中国植物志第七十三卷第二分册55页，将本种(藏党参)作为变种处理，即Codonopsis thalictrifolia Wall. var. mollis(Chipp)L.T.Shen Stat.nov.(长花党参)——C. mollis Chipp；其理由是：与原变种(唐松草党参)区别为本变种(长花党参)植株较强壮；叶片较大，长 6cm 以上；花 冠较长，长 3～4.8

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

cm。但是两变种之间呈一连续变异。据这些特征两变种可以分开成两个独立种，虽说两变种之间呈一连续变异，但未提出具体事实，也未引证标本号，说服力不强，为此，编者同意，"藏药标准"及"中国民族药志第一卷(1984年4月)"作为正种处理，待依据充分时，再作等级变动为妥。

ཀླུ་དུ་དུ་ཇི་མན་པ་　芦堆多杰曼巴　　北沙参
Lù duī duō jí mán bɑ　　Běi shā shēn

【历史】 与党参条相同。有的藏医将本品列为党参的下品，故名芦堆多杰曼巴。其功效与党参同。即苦、涩、凉，治风湿痹症、麻风病、湿疹、黄水病等。

【来源】 为伞形科植物珊瑚菜 Glehnia littoralis Fr.Schmidt ex Miq.以干燥根入药。

多年生草本，高 5～30cm，全体具灰褐色绒毛。主根细长，圆柱形，长可达40cm，直径 0.5～1.5cm，少分枝；茎下部埋在沙土内，上部常浮露于地面，直立。基生叶卵形或宽三角状卵形，长 6～10cm，宽 2.5～4cm，三出或羽状分裂或二至三回羽状深裂；叶柄长可达 10cm，紫红色，基部膨大呈鞘状。茎上部叶卵形，边缘具三角形圆锯齿。复伞状花序顶生，密生灰白色绒毛；总苞片有或无；伞辐10～14，不等长；小总苞9～13，线状披针形与小伞梗等长或更长；花白色，每一小伞形花序有花15～20；花萼 5 齿裂，裂片三角状披针形，疏生白毛；花瓣5，卵形，顶端内卷呈微缺状，背面疏生粗毛；雄蕊5；子房下位，花柱2。双悬果圆球形或椭圆形，直径 0.6～1.0cm，背面有软毛，果棱具木栓质翅，被棕色刺状粗毛，顶端有残留花柱。分果横切面油管多数，围成一圈，胚腹面略凹陷。花期 6～7 月，果期 7～8 月。(图9)

生于海边沙滩，多栽培于肥沃的砂质土壤中。本品青藏高原不产，分布于山东、辽宁、河北、江苏、浙江、福建、广东、台湾等省。朝鲜、日本、前苏联亦有。

【采集加工】 夏、秋两季采挖，除去须根和茎，洗净泥土，置沸水中烫后，除去外皮，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品呈细长圆柱形或长条状，偶有分枝，上端稍细，常留有黄棕色根茎残基，中部略粗，尾部渐细，长 15～40cm，直径 0.5～1.5cm。表面淡黄白色，粗糙，有细纵皱纹或纵沟及棕黄色或黄白色点状突起的皮孔和须根痕。质硬脆，易折断，断面不平整，皮部浅黄白色，形成层环深褐色，木部浅黄色。气特异，味微甘。

显微鉴别 根(直径约 8mm)的横切面：残留木栓层由 2～5 列扁平细胞组成。皮层为数列薄壁细胞切向排列，近木栓层处有分泌道散列，内含黄棕色分泌物。韧皮部宽阔，射线明显，筛管群整齐易见。外侧为筛管颓废成条状有裂隙，有分泌道散列，直径 20～45μm，周围有 5～8 个椭圆形或长圆形分泌细胞，内含黄色油滴或棕色分泌物。形成层呈环状，由数列扁平细胞组成。木质部导管单个或成群作放射状，呈 V 形排列，木射线明显，由 2～5 列细胞组成。薄壁细胞含糊化淀粉粒。(图10)

粉末鉴别 黄白色。薄壁细胞呈长方形、类圆形、类长方形，壁薄，无色，内含糊化的淀粉粒，随处可见。分泌道中及周围的分泌细胞中含有黄色油滴及棕黄色块状物。导管为网纹导管。

理化鉴别 (1) 取本品粗粉 3g，加乙醇 20ml，加热回流 30min，放冷，滤过，取滤液 2ml，于试管中蒸干，残渣加三氯化铁-冰醋酸混合液(1%三氯化铁溶液 0.5ml加冰醋酸

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

至 100ml)2ml，溶解，沿管壁缓缓加硫酸 1ml，界面初为棕色，逐渐上层显蓝绿色。

(2) 取本品粗粉 1g 加乙醚 10ml，浸渍1小时，滤过，滤液用乙醚稀释使每毫升约含相当于药材 40mg，以乙醚为空白，进行紫外分光光度测定，在 269±1nm、232±1nm、212±1nm 的波长处有三个吸收峰。

(3) 薄层层析，取本品粗粉 1g，加乙醚 5ml，于带塞三角烧瓶中浸渍1小时，滤过，滤液蒸干，残渣加氯仿溶解。吸附剂为硅胶G，105°C活化 90min。展开剂为石油醚-乙醚-环已烷-氯仿(5:3:1:2)。展距 15cm，取出挥干，于紫外灯(254nm)下观察，有3个斑点。

图 9 北沙参 Glehnia littoralis Fr.Schmidt ex Miq.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【化学成分】 根含挥发油及三萜酸、豆甾醇、β-谷甾醇、生物碱、淀粉及佛手柑内酯(bergapten $C_{12}H_8O_4$)。果实含有珊瑚菜素(phellopterin $C_{17}H_{16}O_6$)、脂肪油，主要脂肪酸有岩芹酸(petroselinic acid $C_{18}H_{32}O_2$)、棕榈酸、大量亚油酸和微量岩芹二酸(petroselidinic acid)。鲜果实含王草因(imperatorin $C_{16}H_{14}O_4$)和佛手柑内酯。温室生长的植株含佛手柑内酯、欧前胡素等。

【药理作用】 北沙参乙醇浸膏口服给药，对伤寒疫苗引起发热的家兔有解热作用。对兔牙髓电刺激法所引起的疼痛反应有镇痛作用。能刺激支气管粘膜使之分泌物增多，证明有祛痰作用。

北沙参的水浸剂(1:2)在试管内对奥杜盎小芽胞癣菌等皮肤真菌均有不同程度的抑制作用。沙参的1:40浸液无溶血现象，但能与红细胞作用变色而发生浑浊沉淀。水浸液在低浓度时，能加强离体蟾蜍心脏收缩；浓度增高，则出现抑制，直至心室停跳(此时心房仍可跳动)，但可以恢复。对离体蟾蜍心脏有相似作用。给麻醉兔静脉注射时，血压稍有上升，呼吸加强；切断迷走神经，此作用仍然存在。

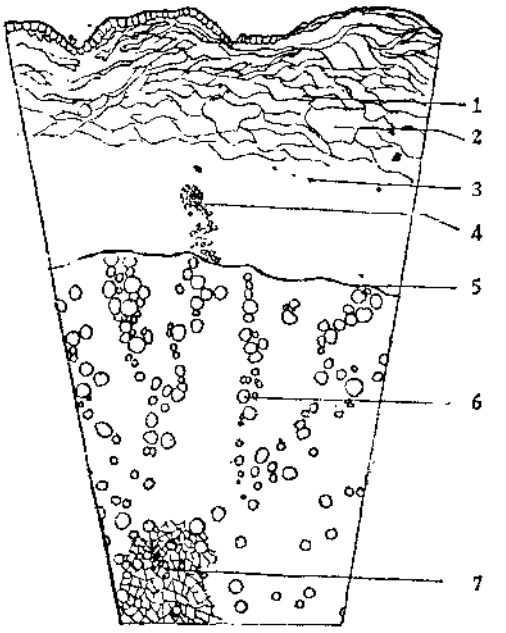


图10　北沙参根横切面简图

1. 皮层　2. 裂隙　3. 分泌道　4. 筛管群
5. 形成层　6. 木质部　7. 中心木质部

【性味功效】 苦、甘、涩，凉。干黄水，消肿。

【主治】 风湿痹症、麻风病、皮肤病、黄水病。

【用法用量】 常配方用。

【配方】

方一：北沙参 15g，甘草 9g，紫草茸 6g，拳参 9g。共研粗粉，能清肺化痰；用于肺血热引起的胸部刺痛、咳嗽痰多。一次 3～6g，一日 2～3 次，水煎服。

方二：北沙参 90g，诃子、余甘子、茜草、紫草茸、紫草各 15g，广酸枣 9g。共为粗粉。能清热润肺、止咳祛痰；治各种肺热、咳嗽脓痰、咯血、衄血、哮喘。一次 3～6g，一日 2～3 次，煎服。

【附注】 蒙医将本品作无茎芥(苏鲁嘎保)一物入药。

ཨིཀ་ཤག་ཀ　薤白
Lóng guò　龙郭　xiè bāi

【历史】 《四部医典》记载："野葱分为七种。即黄花葱、岩蒜、甘青葱、红花葱、薤白、天蓝葱、大花葱等。"《晶珠本草》记载：一切野葱(蒜)均性重，不易消化，促进食欲。引《图鉴》记载：龙郭给孜(薤白)生长在山沟草坡。根白色，状如虫团。叶状如大蒜叶。茎长约一筷，茎上端开花；花序球状，花红色或黄色。种子细小，淡清色。消肿、干黄水。治疔疮、皮肤炭疽、疖

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

疮、痈肿。

【来源】 为百合科植物薤白(小根蒜)Allium macrostemon Bunge，以鳞茎入药。

多年生草本，高 30～60cm 。鳞茎卵圆形或近球形，直径 1～3.5cm ，旁侧常有 1～3 个小鳞茎并生，鳞茎外有白色膜质鳞片包被，常带淡紫晕。叶基生，绿色，半圆柱状线形，中空，长 20～45cm ，直径 2～4mm ，先端渐尖，基部鞘状抱茎，全体光滑无毛。花葶由叶丛中抽

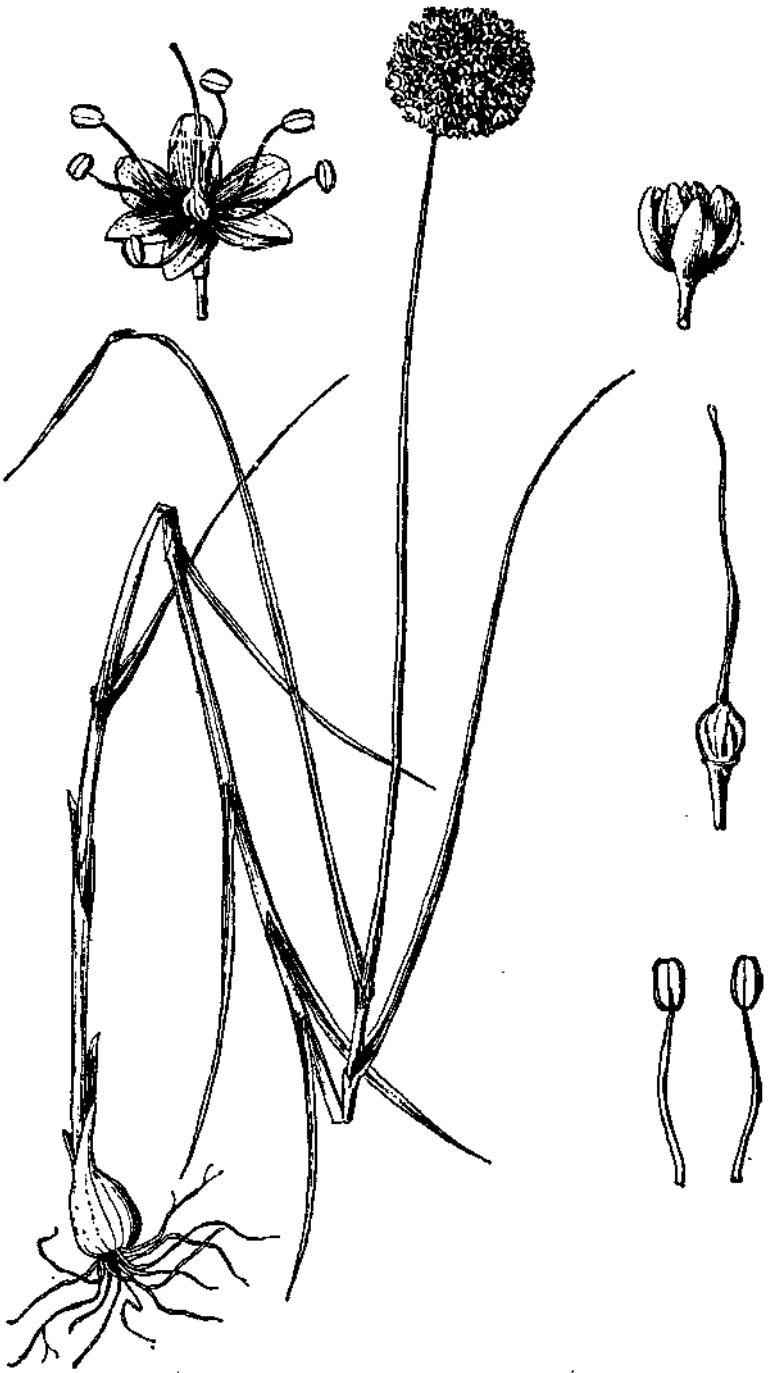


图11 薤白(小根蒜)Allium macrostemon Bunge

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

出。直立，高 35～60cm。伞形花序顶生，球形；苞片卵形，先端长尖，膜质；花梗细，长 1～1.5cm，有时花序密生多花，有的花序花稀少，而间以许多肉质小珠芽，珠芽淡紫色或紫红色，有的整个花序全部为小珠芽所代替。花淡红色或淡紫色；花被片6，长圆状披针形；雄蕊6，长于花被，花丝细长，基部略扩大；子房由3心皮组成，上位，3室，有3棱，花柱细长。蒴果倒卵形，先端凹。花期 5～6 月，果期 8～9 月。（图11）

生于草坡田边。分布于全国各地。

【采集加工】 春、夏两季采挖鳞茎，除去残叶及须根，洗净泥土，分别加工。蒸制法：蒸透或在沸水中烫透，取出，晒干。炒制法：将蕤白置锅中，文火炒至外表面呈现焦斑为止。

【药材鉴别】

性状鉴别　本品呈略具多角状不规则卵圆形，大小不一，高 5～20mm，直径5～18mm，基部钝圆，有一略突起的鳞茎盘，表面粗糙可见须根痕，鳞茎顶部具截断的叶痕。全体黄白色或淡黄棕色，皱缩，半透明，有时鳞茎上附 1～3 个小鳞茎，外包数层有纵条纹理的膜质鳞片，揉之脱落。质坚实，角质样，不易破碎，折断面黄白色。具蒜样异臭，味微辣。

粉末鉴别　黄白色。鳞叶表皮细胞多呈长方形，长 60～130～260μm，宽 20～46～60μm，少数呈多角形，无细胞间隙，部分细胞中可见细胞核，具 1～2枚核仁，有时可见气孔，圆形，直径 10～16μm，副卫细胞 5～6 个。老的鳞叶表皮细胞中未见细胞核，具草酸钙方晶，长 5～10μm，此外，粉中也散有大小不等的草酸钙方晶。导管主要为螺纹导管，直径 6～16μm。（图12）

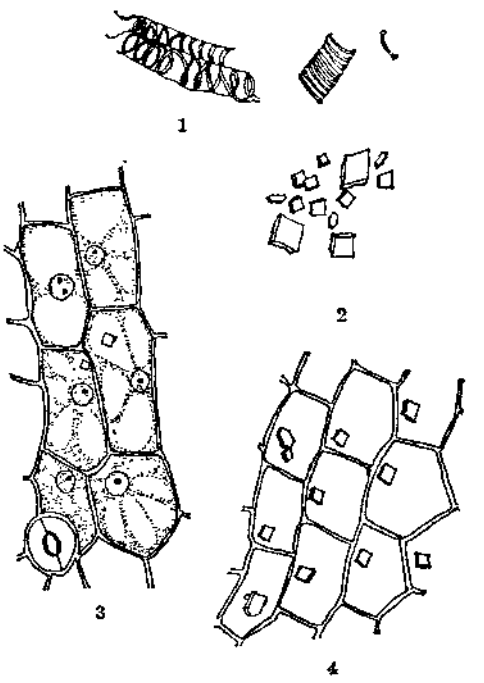


图12　小根蒜粉末图

1. 导管　2. 草酸钙结晶　3. 表皮细胞及气孔　4. 干枯鳞叶的表皮细胞

【化学成分】 鳞茎含蒜氨酸 (alliin, $C_6H_{11}O_3NS$)、甲基蒜氨酸 (methylalliin)、大蒜糖 (scorodose, $C_{24}H_{42}O_{21}$)，另含少量挥发油。

【药理作用】 300% 水煎剂用试管稀释法，1:4 对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌有抑制作用；1:16时对八叠球菌有抑制作用。另据报道，水煎剂对痢疾杆菌亦有抑制作用。

【性味功效】 辛、苦，温。健胃、消肿、干黄水。

【主治】 积食腹胀、风寒湿痹、痈疖疔毒、皮肤炭疽。

【用法用量】 配方或单方应用。用量 6～9g。

ཀླུང་སྒོ་གཉི་ཟི།　　野韭

Lóng guǒ gěi zī　龙郭给孜　Yě jiǔ

【历史】 《图鉴》记载：龙郭给孜生长在山沟草坡，根白色，状如虫团，叶状如大蒜叶，稍

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

窄，茎长约一筷，茎顶端开花，花序球状，花红色或黄色，种子细小，青色或淡青色。功效治疮，消肿，干黄水，治疗疮疖肿，皮肤炭疽。本品与上文龙郭（薤白）为同名异物品，各地用药习惯不同，故分列收载，孰正孰误，有待进一步考证。

【来源】 为百合科植物野韭类的辉韭、碱韭、高山韭、韭菜等，以种子入药。

1．辉韭 Allium strictum Schrader：草本，具根状茎。鳞茎单生或2枚聚生，近圆柱状，长 3～8cm，粗 0.5～1.5cm；鳞茎外皮黄褐色至灰褐色，破裂成纤维状，呈网状。叶条形，横切面为新月形，中空，较花葶短，宽 2～5mm，边缘光滑或具细粗齿。花葶圆柱状，高30～77cm，中部粗 1.5～3mm，1/3～1/2被疏离的光滑叶鞘；总苞2裂，宿存；伞形花序球状或半球状，具多而密集的花；小花梗近等长，比花被片长 1.5～2（3）倍，很少与其近等长、基部具小苞片；花淡紫色或淡紫红色；花被片长 4～6mm，宽 1.8～2.3mm，内轮长圆形至椭圆形，外轮稍短，长圆状卵形；花丝等长，等于或稍长于花被片，基部合生并与花被片贴生，内轮的基部扩大，扩大部分常高短于宽，每侧常各具一短齿，或齿的上部又具 2～4 枚不规则的小齿，稀具长齿或无齿，外轮的锥形；子房倒卵状球形，腹缝线基部具凹陷的蜜穴；花柱略伸出花被外，柱头近头状。蒴果，室背开裂。花果期 7～9 月。（图13）

生于海拔 800～1700m 的山坡、林下、湿地或草地上。产于甘肃；分布于宁夏、新疆、内蒙古、吉林、黑龙江等省区。从欧洲至中亚地区、西伯利亚以及蒙古也有。

2．碱韭 Allium polyrhizum Turcz. ex Regel：鲜茎紧密成丛，圆柱状；鳞茎外皮黄褐色，破裂成纤维状，呈近网状，紧密或松散。叶半圆柱状，边缘具细粗齿，稀光滑，比花葶短，粗约 1mm。花葶圆柱状，高 7～35cm，下部被叶鞘，总苞 2～3 裂，宿存；伞形花序半球状，具多而密集的花；小花梗近等长，与花被片等长直到比其长1倍，基部具小苞片，稀无小苞片；花紫红色或淡紫红色，稀白色，花被片长3～7（～9）mm，宽 1～4mm，外轮狭卵形至卵形，内轮矩圆形至矩圆状狭卵形，稍长；花丝等长，近等长于或略长于花被片，基部1/6～1/2合生成筒状，合生部分的1/3～1/2与花被片贴生，内轮分离部分的基部扩大，扩大部分每侧各具1锐齿，极少无齿，外轮的锥形；子房卵形，腹缝线基部深绿色，不具凹陷的密穴；花柱比子房长。花果期6～8月。（图14）

生于海拔 1000～3700m 的向阳山坡或草地上。产于青海、甘肃；分布于宁夏（北部）、河北（北部）、山西（北部）、内蒙古、辽宁（西部）、吉林（西部）和黑龙江（西部）；此外，中亚和西伯利亚东部以及蒙古也有。

3．高山韭 Allium sikkimense Baker：鲜茎数枚聚生，圆柱状，粗约1cm，鲜茎外皮暗褐色，破裂成纤维状，下部近网状，稀条状破裂。叶狭条形，扁平，比花葶短，宽 2～5mm。花葶圆柱状，高15～40cm，有时矮到5cm，下部被叶鞘；总苞单侧开裂，早落；伞形花序半球状，具多而密集的花；小花梗近等长，基部无小苞片；花钟状，天蓝色；花被片卵形或卵状矩圆形，先端钝，长 6～10mm，宽 3～5mm，内轮的边缘常具1至数枚疏离的不规则小齿，常比外轮的稍长而宽；花丝等长，为花被片长度的1/2～2/3，基部合生并与花被片贴生，合生部分高约1mm，内轮基部扩大，有时每侧各具一齿，外轮的基部也常扩大，有时每侧亦各具一齿；子房近球状，腹缝线基部具明显的有窄帘的凹陷密穴；花柱比子房短或近等长。花果期 7～9 月。（图15）

生于海拔 2400～5000m的山坡、草地、林缘或灌丛下。产于西藏（东南部）、青海（东部和南部）、甘肃（南部）、四川（西北部至西南部）；云南（西北部）、陕西（西南部）、宁夏（南部）有分

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

布；印度、尼泊尔、不丹也有。

4．韭菜　Allium tuberosum Rottl.ex Spreng.：多年生草本，高约 20～45cm具特

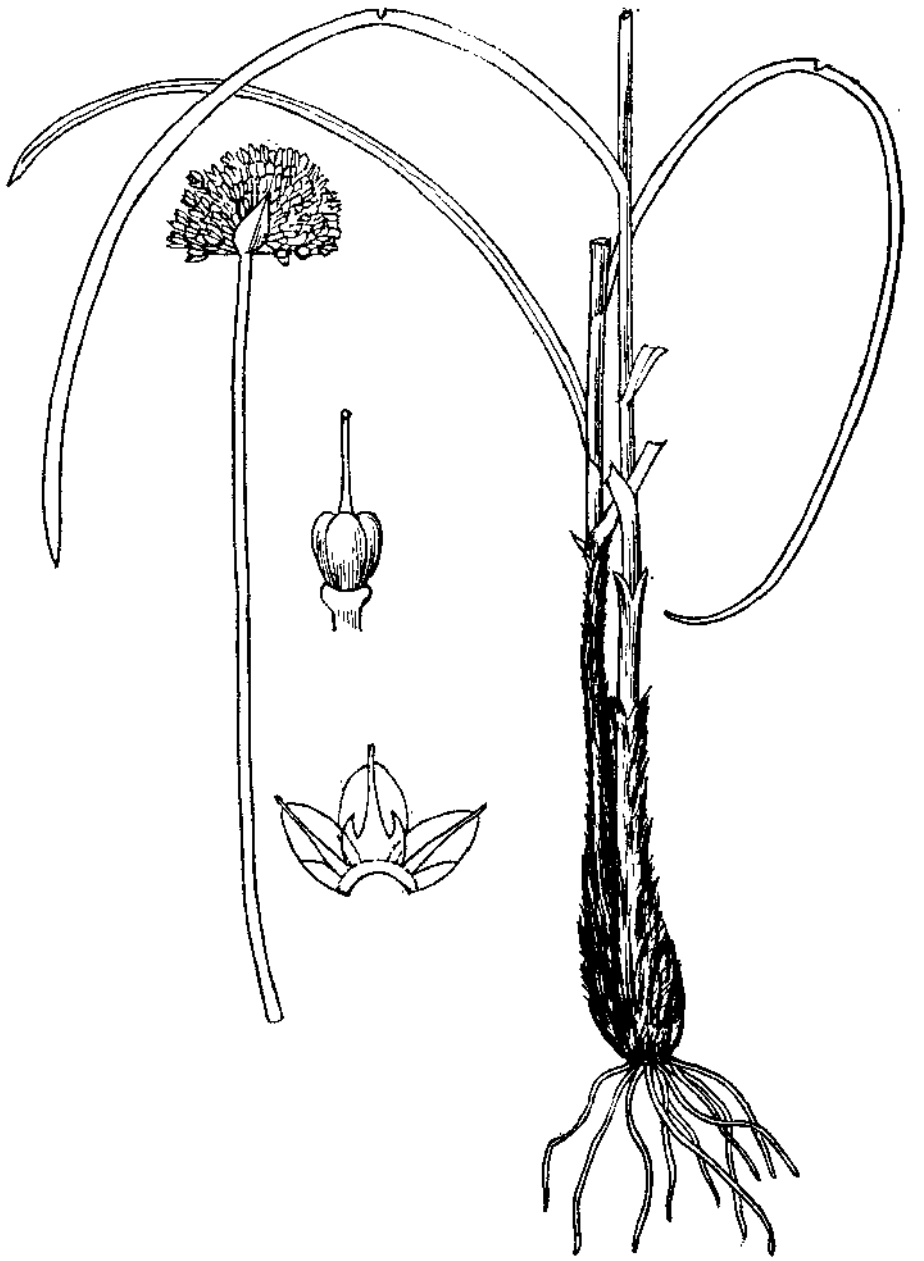


图13　辉韭Allium strictum Schrader

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

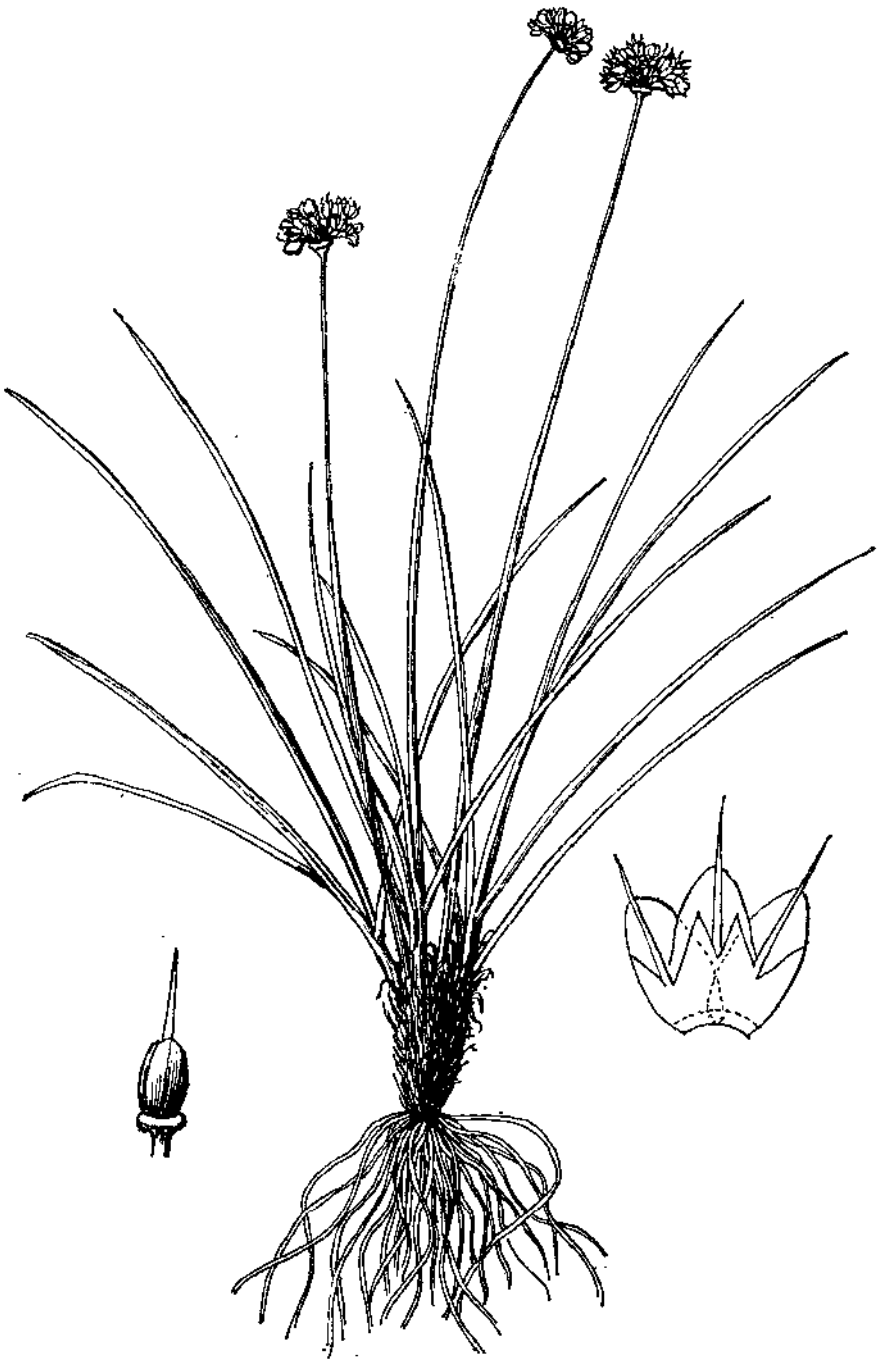


图14　碱韭 Allium polyrhizum Turcz.ex Regel

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

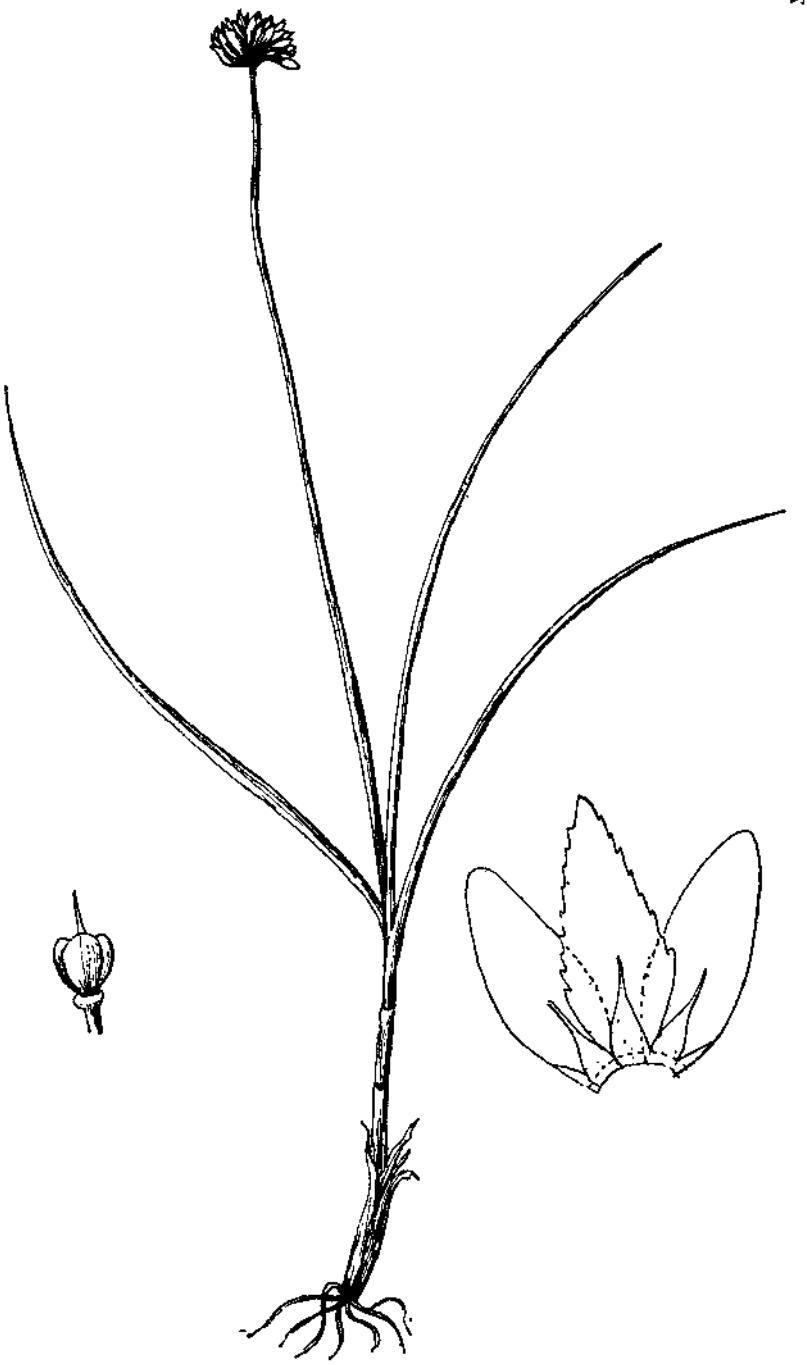


图 15　高山韭 Allium sikkimense Baker

殊强烈臭味。根茎横卧，生多数须根，上有 1～3 个丛生的鳞茎，鳞茎卵状圆柱形。叶基生，长线形，扁平，长 10～27cm，宽 1.5～9mm，先端锐尖，边缘粗糙，全缘，光滑无毛，深绿色。花茎自叶丛抽出，长可达 50cm，三棱形；伞形花序，顶生；总苞片膜质，白色，通常 1～3 片，基部合生，先端锐尖；花被6裂，白色，裂片长圆形，长 4～6mm，先端渐尖或急尖，排列为2轮，互生；雄蕊6，花丝长不超过花被，中部以下扩大，花药黄色；雌蕊1，子房上位，3室，三棱状，蒴果

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

倒心状三棱形，绿色，长 4～5mm，直径约 4mm。种子黑色，扁平，略呈半卵圆形，边缘具棱。花期 6～7 月。果期 7～9 月。

全国各地均有栽培。

【采集加工】 秋季果熟时采收，将果实摘下，晒干，搓出种子，簸净果皮及杂质。

【药材鉴别】

性状鉴别 干燥种子呈扁卵圆形或类三角状扁卵圆形，一面微凹，一面稍隆起，顶端钝，基部微尖，长 3～4mm，宽 2～3mm。表面黑色，有不规则网状皱纹。基部有种脐，突起，灰棕色。纵切面在放大镜下可见种皮非薄，皱缩，胚白色，弯曲，胚乳灰白色。质特硬。气特异，味辣，嚼之有韭菜味。以色黑，饱满无杂质者为佳。

【化学成分】 韭菜叶含硫化物，甙类和苦味质。

又有报道韭菜叶内含有二甲二硫化物(dimethyl disulfide)、二烯丙基硫醚(diallyl sulfide)、甲基烯丙基二硫化物(methyl allyl disulfide)、二甲三硫化物(dimethyl trisulfide)、二烯丙基二硫化物(diallyl disulfide)、甲基烯丙基三硫化物(methyl allyl trisulfide)、二甲基四硫化物(dimethyl tetrasulfide)和芳樟醇(linalool)。

韭菜子内含硫化物、甙类、维生素 C 和生物碱类等。

韭菜中还含有蛋白质1.4%～3.4%(g/g)，脂肪0.3%～0.6%(g/g)，碳水化合物2.6%～5.8%(g/g)，粗纤维0.6%～1.5%，胡萝卜素1.50%～3.21mg%(g)，维生素$B_1$0.02%～0.08mg%(g)；维生素$B_2$0.07%～0.35mg%(g)，烟酸0.5%～1.1mg%(g)，维生素C 7%～56mg%(g)，钙35%～126mg%(g)，磷 16%～88mg%(g)，铁1.2%～8.9mg%(g)。

【性味功效】 辛、苦，温。消肿，干黄水，健胃。

【主治】 积食腹胀，消化不良，风寒湿痹，痈疖疔毒，皮肤炭疽。

【用法用量】 配方或单用，内服或外用。

【配方】

方一：野韭、诃子、苇茎、羌活、防风、香茶菜各 50g。治消化不良，胃寒腹痛。一次 2g，一日 2～3 次。

方二：野韭 30g，圆柏果 50g，独活籽 30g。共研细粉。治炭疽病、皮肤病。一次2g，一日 2～3 次。

方三：野韭 30g，伏毛铁棒锤 45g，香青 25g。共研细粉。治腹痛、腹泻。一次2g，一日 3 次。

ཀཱ་བོ་ཆི་ཧེ་ཏུ། 茄参

Gǎ bǎo qiě hè tū 嘎保且合土　　Qié shēn

【历史】 《晶珠本草》记载：茄参解毒，泻毒，敛毒，杀虫。治炭疽病、培根病及其引起的热症。敛毒用法如马蔺子。治炭疽病、杀虫，其用法如马尿泡。

【来源】 为茄科植物弯籽茎果(茄参)Mandragora caulescens C.B.Clarke、青海茄参 M.chinghaiensis Kuang et A.M.Lu，以根、根茎和种子入药。

1. 弯籽茎果：多年生草本，高 20～50cm，全株被短柔毛。根粗壮，肉质，分枝或不分枝，长10～15cm。茎直立，上部常分枝。叶在茎中下部呈螺旋排列，在上部则密集着生；叶片倒卵

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

状矩圆形至矩圆状披针形，长 5～15(～25)cm，宽 2～4cm，顶端钝，基部渐狭而下延至叶柄成狭翅状，中脉显著，侧脉细弱。单花腋生，通常多花同叶集生于茎端；花梗粗壮，长6～10 cm；花萼辐状钟形，5中裂，裂片卵状三角形，花后稍增大，宿存；花冠暗紫色，5中裂；雄蕊5，插生于花冠筒中下部，内藏，花丝丝状，长约 7mm，花药矩圆形长 3mm；子房球状，2室，花柱长约 4mm，柱头膨大。浆果球状，直径 2cm 左右。种子扁肾形，长约 2mm，黄色。花果期 5～8 月。(图16)

图 16　弯籽芒果(茄参) Mandragora caulescens　C.B.Clarke

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

生于海拔2200～4200m的山坡草地。产于西藏东部、四川西部、云南西北部；国外在印度也有分布。

2．青海茄参：多年生宿根草本，根近肉质，多分叉，圆柱状或纺锤状，长12～15cm，直径约 2cm；根茎短缩，圆柱状，密生鳞片状叶。茎高 3～6cm，下部散生少数鳞片状叶。上部叶集生于茎顶端，长椭圆形或铲状椭圆形，长 4～6cm，宽约 2cm，先端钝圆，基部渐狭，全缘而微波状，密生缘毛，两面疏生柔毛，中脉显著，侧脉细弱，不明显，每边 3～5 条。花单生

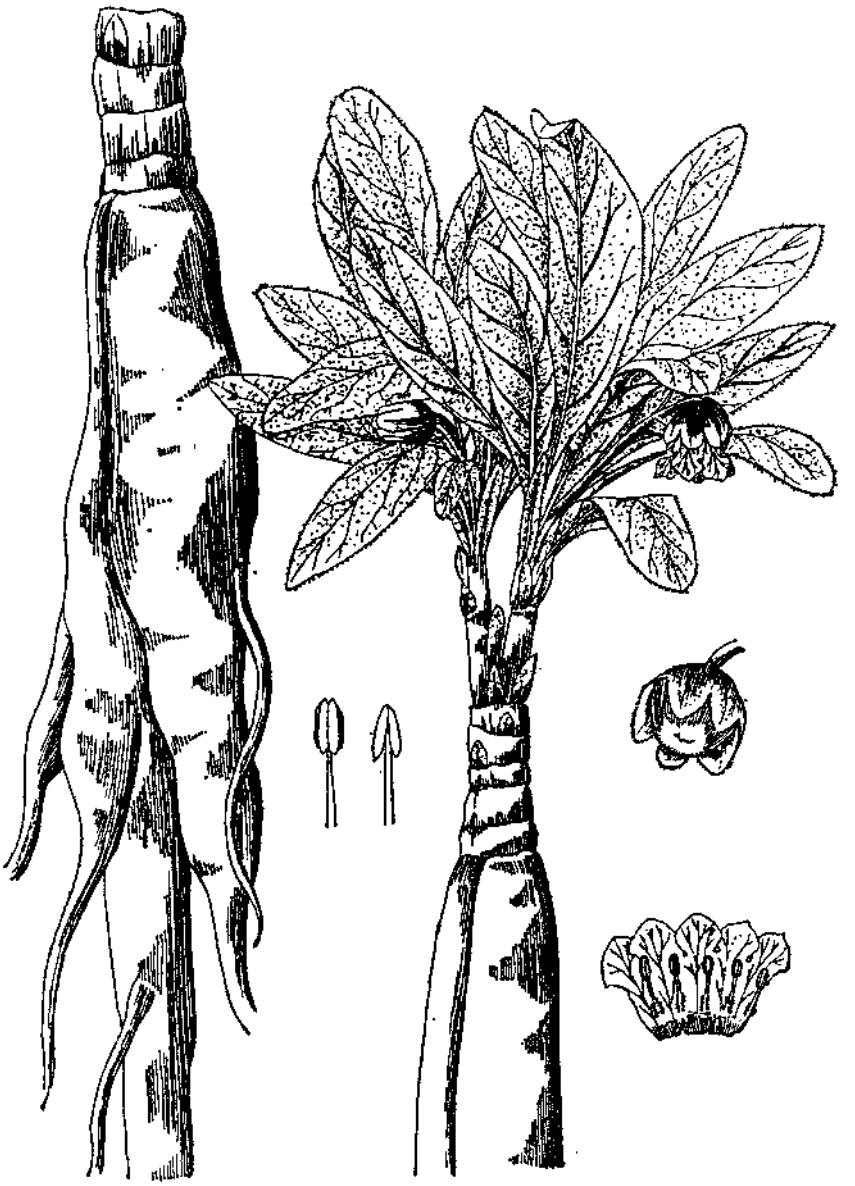


图 17 青海茄参 Mandragora chinghaiensis Kuang et A.M.Lu

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

于叶腋，俯垂；花梗粗状，疏生柔毛，长 1～2cm；花萼钟状，直径约 7mm，疏生白色柔毛，5中裂，裂片不等大，长圆形，顶端钝圆，密生缘毛；花冠黄色，钟状，长约 1cm，直径约 8～10mm，5浅裂，裂片阔卵形，长约 3.5mm，基部缢缩，顶端钝圆，外面被柔毛；雄蕊5，不伸出花冠，插生于花冠筒近基部，花丝丝状，长约 3.5mm，基部疏生柔毛；子房近球形，花柱长4mm，柱头不明显2裂。浆果球状，直径 10～15mm。种子肾形，长约 2mm，表面有网纹状凹穴。花期 6～7 月，果期 7～8 月。（图17）

生于海拔 3650～4000m 的河滩草地、林地岩石缝，产于西藏及青海。

【采集加工】 八月果实成熟时采摘，晒干，打下种子。秋末采挖根，洗净，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 根圆锥状，长短不一，长8～12(～15)cm，直径约 2cm，弯曲，表皮黄褐色至棕褐色，有皱缩环纹，质硬，断面棕黄色，不平整，呈颗粒状，气微，味微苦。茎短，皱缩，有鳞片存在。叶多皱缩，破碎，完整叶片铲形或长椭圆形，全缘，密生缘毛。

【化学成分】 全草及根均含天仙子胺(hyoscyamine $C_{17}H_{23}O_3N$)和莨菪胺(scopolamine $C_{17}H_{21}O_4N$)等生物碱。

【性味功效】 微苦、涩，寒。杀虫，止痛。

【主治】 “赤巴”病、“培根”病、肺脓疡、炭疽病。外用治痈肿疔毒、皮肤疥癣。

【用法用量】 常配方用，一次 1～2g，一日3次。

【配方】 茄参 150g，薰倒牛 120g，镰形棘豆 135g，牛尾蒿 150g，羌活 90g。共研细粉，再加入麝香粉 3g，拌匀。一次 1～2g，一日2次，冲服。治瘟病时疫发烧，胸闷气喘，咳嗽，腹胀腹痛。

野驴

藏文 ཇང་ 江　Yě lǘ

【历史】 历代藏医药经典著作均有记载。《晶珠本草》记有野驴睾丸可治遗精，尿闭，肾脏疾病等。

【来源】 为奇蹄目马科动物野驴 Equus hemionus Pallas，以肉、油脂、喉头、睾丸、骨入药。

体形似驴、马杂交的骡。体长 2～2.2m，体重 100～200kg 左右。头较短而宽，吻部稍钝圆，颈部鬃毛短而直立。前肢内侧均有圆形胼胝体，俗称夜眼。尾较粗，长 60cm 左右。尾毛粗长，但尾基无长毛。嘴唇呈乳白色，耳内侧生白色密毛。上体从肩至尾根有一条明显的褐色条纹，称之肩带。上体毛色呈淡棕色，腹毛黄白色，四肢毛色较背部略浅，其内侧乳白色。尾棕褐色。毛色一般夏季深而冬季淡。（图18）

栖息于海拔2600～5000m之间的高山荒漠草原地区。性凶剽悍，视觉、听觉、嗅觉均较锐敏。夏季在水草丰盛的地区活动，冬季迁往避风向阳的山谷。野驴对恶劣环境的抵抗力强。主要以高山植物为食，在戈壁则食柽柳、野葱、节节草等荆棘植物；性极耐渴，可数天不饮水，也能适应冷热变化无常的大陆性气候。

野驴有集群习性，几只以至数十只群居，但也有孤独生活者。九月份开始交配，雄野驴间也有残酷猛烈的争斗；次年六至七月间产崽，每胎1只。4岁开始成熟。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

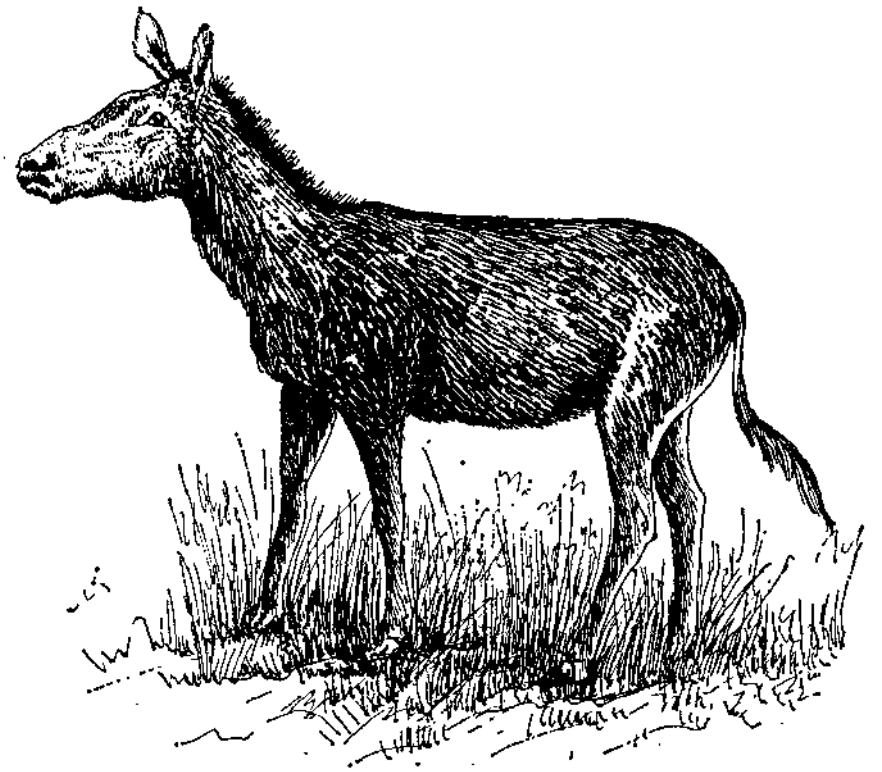


图 18　野驴 Equus hemionus Pallas

产于西藏、青海、甘肃、新疆、内蒙等地区。

【采集加工】　捕杀野驴取其肉新鲜或晾干药用。油脂熬制备用。取喉头新鲜使用或晾干备用。宰杀时取野驴睾丸，新鲜使用或挂通风处晾干备用，或在同类兽奶或牛奶中煮食。取骨供药用。

【性味功效】　肉：甘、咸，温。驱寒逐水。

油脂：甘、腻。愈疮、止痒。

骨：收敛黄水。

喉头：消瘿肿。

睾丸：甘，温。益肾壮腰。

【主治】　肉：治龙病，不消化症，隆闭。

油脂：治皮炎、皮癣。

骨：治黄水病。

喉头：治颈瘿病。

睾丸：治肾病，隆闭、遗精。

【用法用量】　除油脂外用外，其余常配方用。

【配方】　野驴脂肪适量，外用治皮肤瘙痒，皮炎，皮癣。

【附注】　中药阿胶也有用野驴皮经加工制得。

【备注】　野驴已列为我国的珍贵动物，应积极保护。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

ཇུ་རུ་ལ། 余甘子

juē rù lā 觉如拉 Yù gān zǐ

【历史】 历代藏本草均有记载。《四部医典》记载："余甘子清血热，治血热旺盛及其引起的眼病、肝病"。《晶珠本草》称："余甘子味甘、性凉。治培根病、赤巴病、血病。又说："叶如猪鬃散开，果实肉、核分开。"《味气铁鬘》称："余甘子性凉、锐。治赤巴病入五腑和新发肝病。"《甘露之滴》称："余甘子为三果之一，为滋补上品，利诸病，特别治眼病尤好。"《图鉴》说："余甘子生于热带，干长柔软，叶大，花淡黄色。"

【来源】 为大戟科植物余甘子 Phyllanthus emblica L.，以成熟果实入药。

落叶灌木或小乔木，高 1～8m。老枝灰褐色，分枝多，小枝纤细，被锈色短柔毛。单叶互生，几无柄，密生，为明显的2列，极似羽状复叶；叶片长圆状，长约 1cm，顶端钝，全缘，无毛；托叶线状披针形，棕红色，极小。花单性同株，细小，黄色，3～6 朵呈团伞花序簇生于叶腋，常为一朵雌花和数朵雄花；萼片 5～6，倒卵状长圆形，长不及2mm；花冠缺；雄花具短柄，花盘杯状体6，分离，三角形，与萼片互生，雄蕊3～5，花丝合生；雌花近无柄，花盘杯状，边缘撕裂状，包围子房一半以上，子房3室。蒴果球形或扁圆形而带6棱，初为绿色，成熟时淡黄色，有时带紫红色；干后常开裂成6片。种子6枚，外种皮稍坚硬，亮褐色，略带三棱形，具三个突起。花期 4～5 月，果期 10～12 月。（图19）

生于向阳干旱而炎热的山坡或疏林中。本种为常用藏药，但青藏高原境内不产，而分布于福建、台湾、广东、广西、贵州、云南。马来西亚及印度也有分布。

【采集加工】 秋季果实成熟时采集，除净杂质，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 果实呈球形或扁球形，直径 1.2～2cm。表面棕褐色至浅灰绿色，有浅黄色颗粒状突起，具皱纹及不明显的 6 棱，果梗长约1mm。果肉（中果皮）厚 1～4mm，质硬而脆。内果皮黄白色，硬核样，3室，表面略具6棱。背缝线的偏上部有数条筋脉纹（维管束），干后可裂成6瓣。种子6粒，棕色。近三棱形，背面弧形，腹面有一淡棕色种脐。气微，味酸涩，回味甜。

显微鉴别 果皮横切面：外果皮由胞壁增厚的多角形细胞 2～7 列组成，细胞直径 8～20μm。中果皮较宽厚，为薄壁细胞组成，有维管束通过，薄壁细胞直径 32～65μm，细胞内常有草酸钙柱晶和方晶等。内果皮为多列较小的石细胞组成，胞腔明显，层纹不甚清楚。（图20）

【化学成分】 余甘子果实含鞣质45%，未成熟果实含 30%～35%，其中分离得诃子酸（chebulinic acid $C_{41}H_{32}O_{27}$）、诃黎勒酸（chebulagic acid $C_{41}H_{30}O_{27}$）、鞣云实素（corilagin $C_{27}H_{22}O_{18}$）、原诃子酸（terchebin $C_{41}H_{30}O_{28}$）、诃子裂酸（chebalic acid；split acid $C_{14}H_{14}O_{11}$）及没食子酸、鞣花酸。又含余甘子酸［phyllemblic acid $C_{16}H_{28}O_{17}(COOH)_3$］、余甘子粉［emblicol $C_{20}H_{30}O_{19}(OCH_3)_6$］、粘酸（mucic acid $C_6H_{10}O_8$），还含丰富的维生素 C［1.0%～1.8%（g/g）］、胡萝卜素［0.05mg%（g）］、维生素 B_1［0.03mg%（g）］、维生素 B_2［0.03mg%（g）］、烟酸［0.3mg%（g）］、蛋白质［0.5%（g/g）］、脂肪［0.3%（g/g）］、碳水化合物［17.4%（g/g）］、粗纤维［2.2%（g/g）］、钙［41mg%（g）］、磷［11mg%（g）］、铁［1.4mg%（g）］。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

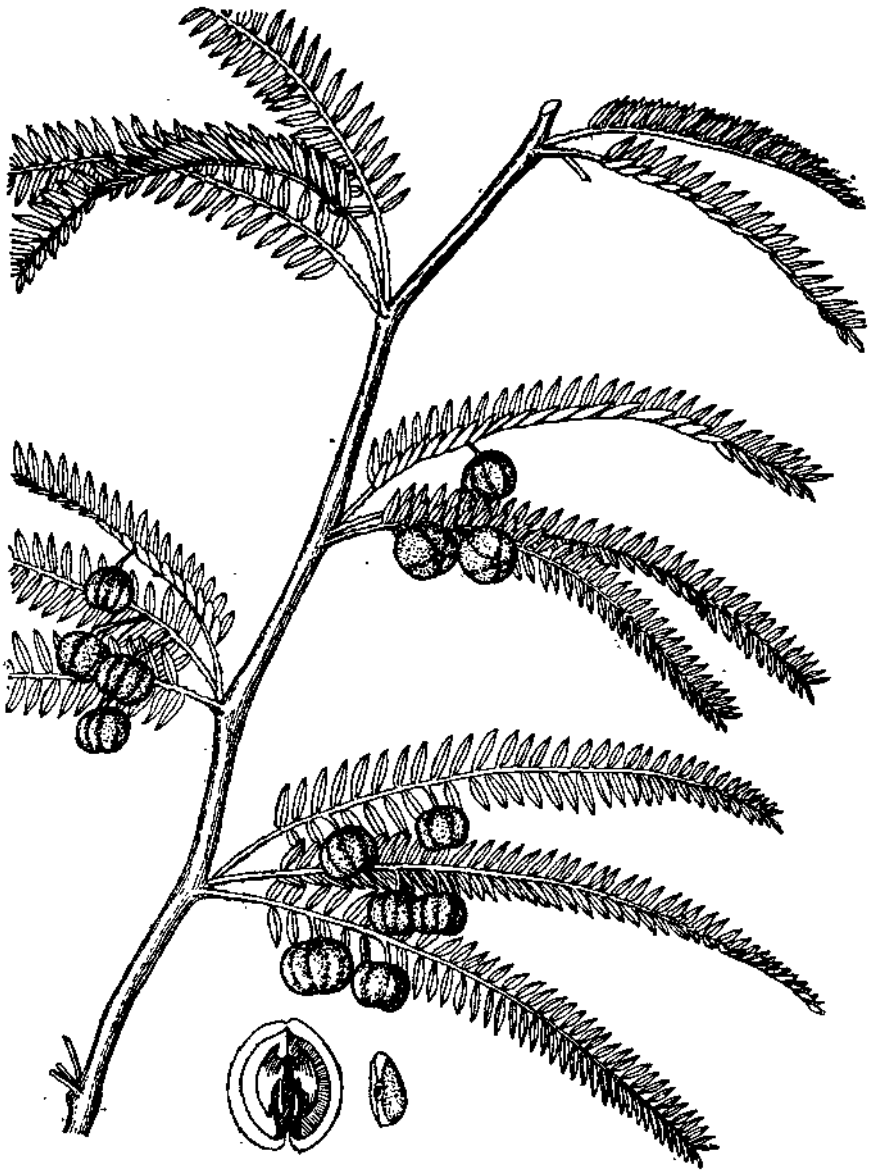


图19　余甘子 Phyllanthus emblica L.

种子含油量16%。油内含亚麻酸、亚油酸、油酸、硬脂酸、棕榈酸、肉豆蔻酸等。

叶含鞣质（嫩叶含23%～28%）、山柰素、山柰素-3-葡萄糖甙(kaempferol-3-glucoside)、β-谷甾醇、鞣花酸及羽扇豆醇。

树皮含鞣质 28～29.36%，羽扇豆醇 2.25%，d-无色翠雀花素(d-leucodelphinidin $C_{15}H_{14}O_8 \cdot H_2O$)约3.75%。茎含羽扇豆醇、β-谷甾醇、鞣花酸。

【药理作用】

1．抗菌作用：干燥果实，用80%醇提取后，再用醚提取，以盐酸酸化可得良好的抗菌活性物质；对葡萄球菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、大肠杆菌及痢疾杆菌均有抑制作用，对真菌无

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

作用。

2．余甘子的醇提取物(1g/kg口服连续二天)，对异丙肾上腺素（85mg/kg，皮下注射二天)引起的大鼠心肌坏死，能有效地增加心的糖原水平，血清脂肪酸也产生明显变化。其果肉的80%醇提取物，在试管及活体组织中具若干肾上腺素样药理作用，又对中枢神经系统有弱抑制作用和解痉作用。

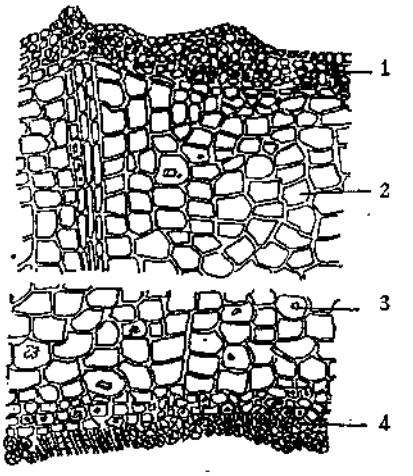


图 20　余甘子果皮横切面图
1．外果皮　2．中果皮　3．草酸钙晶体　4．内果皮

【性味功效】 甘、酸、涩，凉、锐。清血热，健胃消食，生津止咳。

【主治】 血热血瘀，培根病，赤巴病，高血压病，消化不良，腹痛，咳嗽，喉痛，口干，热性水肿，尿频。

【用法用量】 多入丸散，它常与诃子、毛诃子一同出现在方剂中，称为三果；3～9g。

【配方】

方一：余甘子 75g，茜草60g，哇夏嘎 50g，紫草茸50g，木香马兜铃 30g，石斛 40g，甘青青兰 50g，藏紫草 75g，芫荽 40g，力嘎都 30g，洪连 50g，帶达 40g，渣训膏 35g，毛诃子50g，诃子 75g，降香 100g，牛黄1g，红花 65g，翼首草40g，绿绒蒿 40g，波棱瓜子40g，藏木香 50g，多腺悬钩木 25g，宽筋藤 75g，沙棘膏 50g。以上除牛黄外，共研细粉，再混入牛黄拌匀。能凉血、敛血，降压。治多血症、高血压病、肝胆疼痛、声哑目赤，唇部发紫、月经不调。一次2～3g，一日 2～3 次。

方二：余甘子 150g，红花、绿绒蒿各 75g，甘青青兰 100g，哇夏嘎 40g，榜嘎 50g，波棱瓜子 20g。共研细粉，用凉开水泛丸，绿豆粒大小。能清热消肿。治热性水肿、口渴、尿少、气喘、腹水。一次 4～5 丸，一日 2～3 次。

ཀཎ་ཡི། 杏

kǎn wǔ　坎吾　　xìng

【历史】 《晶珠本草》记载："本品分为山杏、川杏两种。川杏又分为汉杏和藏杏。山杏味苦，川杏味甘。汉杏果大，香甜，核多皱纹。藏杏比汉杏味等较次，核光滑。内核烧灰，能愈疮，干黄水。杏仁油涂抹，能生发、乌鬓。"《图鉴》中记载："杏树为树中上品，树大木硬，叶如杨树叶，花白色，果实红色，功效愈疮。"让钧多杰说："杏仁治赤巴病。"

【来源】 为蔷薇科植物杏 Prunus armeniaca L.，以种子入药。

乔木，高 3～7m。树皮暗灰褐色，纵裂；小枝浅红褐色，有光泽，无毛；冬芽圆锥形，无毛或芽鳞边缘有短柔毛。叶片近圆形或卵圆形，长 4～8cm，宽 3～7cm，先端有短尖头或渐尖，基部圆形或近心形，稀宽楔形，边缘有圆钝锯齿，两面无毛或下面沿脉和脉腋有疏柔毛；叶柄长 15～30mm，无毛或有疏柔毛，近顶端或中部常有 1～4 个腺体；托叶早落。花单生，稀 2 朵并生，先叶开放，直径 2～3cm，无柄或有极短柄；萼筒管状，萼片卵形至椭圆形，花后反折；花瓣白色或稍带红色，圆形至倒卵形，具爪；雄蕊 30～40；花柱无毛，心皮 1，有短柔

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

毛。核果近球形，直径 20～25mm，淡黄色或带红晕，密被短柔毛；核两侧扁，平滑。花期 3～4月，果期 4～7 月。（图 21）

图21　杏Prunus armeniaca L.

生于海拔 2200～4000m 的山坡疏林中，常有栽培。产于西藏、青海、甘肃和四川；辽宁、河北、山西、山东、陕西、新疆等省区亦有分布。

【采集加工】　夏季采收成熟果实，晒干，烧灰备用。或收集食用后的杏核，去掉果核，取种子，晒干，榨油备用。

【药材鉴别】

性状鉴别　本品呈扁心脏形，长 16～26mm，宽 12～16mm，厚 6mm，顶端尖锐，基部钝

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

圆而厚，左右略不对称，表面淡棕色至暗棕色，有细微的颗粒状突起。种皮甚厚，尖端有珠孔，附近有短形的种脐。种脊明显并见在合点处分出多数深色明显的脉纹。用扩大镜检视，见有细小颗粒状。质较坚实，断面纯白色，子叶白色肥厚，其结合面常不现空隙。气无，味苦。

显微鉴别 种子中部横切面：外表皮细胞1列，散有长圆形或卵圆形、偶有贝壳状及顶端平截而呈梯形的黄色石细胞，上半部凸出于表面，下半部埋在薄壁组织中。石细胞高38～95μm，，宽35～57μm。埋在薄壁组织部分壁较薄，纹孔及沟纹多，凸出部分壁较厚(6～8μm)，纹孔少或无。下方为细胞皱缩的营养层，有细小维管束。内表皮1列，含黄色物质。外胚乳为数列颓废的薄壁组织。内胚乳为1列长方形细胞，内含糊粉粒及脂肪油。

理化鉴别 (1) 取本品数粒，加水共研，产生苯甲醛的特殊香气。

(2) 取苦杏仁数粒，捣碎成粉末。取约0.5g，置试管中，加入5%硫酸溶液3ml，充分混合，试管中悬挂一条碱性三硝基苯酚试纸〔取滤纸条浸入三硝基苯酚的饱和水溶液(1→10)中，使均匀湿润，取出即可使用〕，用软木塞塞紧，将试管置40～50°C水浴中加热10min后，试纸由黄色转变为砖红色。

(3) 薄层层析 制备样品，可取苦杏仁0.5g，加等量$CaCO_3$共研碎，放入具塞三角瓶内，加石油醚(60～90°C)4ml，冷浸过夜，吸去石油醚，自然挥干，再加入乙醇4ml，冷浸过夜，用乙醇浸渍液点样，以苦杏仁甙作对照标准(取苦杏仁甙4mg，加乙醇1ml溶解)。吸附剂为硅胶G(青岛，200目)湿法制板。展开剂为氯仿-乙酸乙酯-乙醇(2:1:2)。展距为18cm。显色剂为碘蒸汽。熏后苦杏仁甙显黄色斑点。

含量测定 取杏仁置乳钵中捣碎成粗粉，取出约15g，精密称定，置凯氏烧瓶中，加水150ml，立即塞紧，静置2小时，附冷凝管，通入蒸气蒸馏，馏出液导入水10ml与氨试液2ml的吸收液中，接收瓶置冰浴中冷却，至馏出液无氢氰酸反应为止(接取馏出液2ml，加氢氧化钠试液使呈弱碱性，加三硝基苯酚试液数滴，溶液应不呈红色)，停止蒸馏，馏出液中加碘化钾试液2ml，用0.1mol/L硝酸银液缓缓滴定，至溶液显出的黄白色浑浊不消失，即得。

每1ml的0.1mol/L硝酸银液相当于91.48mg的苦杏仁甙。杏仁中所含苦杏仁甙($C_{20}H_{27}NO_{11}$)不得少于3.0%。

【化学成分】 果实中含柠檬酸、苹果酸、β-胡萝卜素、少量的γ-胡萝卜素、番茄烃及糖类(0.26%)。果实的挥发油成分中有月桂烯(myrcene)、柠檬烯(limonene, $C_{10}H_{16}$)、对-聚伞花素(p-cymene, $C_{10}H_{14}$)、异松油烯(ter-pinolene, $C_{10}H_{16}$)、反-α-己烯醇(trans-α-hexenol, $C_{10}H_{11}O$)、α-松油醇(α-terpineol, $C_{10}H_{18}O$)、牻牛儿醛(geranial, $C_{10}H_{18}O$)、牻牛儿醇(geraniol, $C_{10}H_{18}O$)、α-甲基丁酸(α-methylbutyric acid, $C_5H_{10}O_2$)、乙酸(acetic acid)、芳樟醇(linalool, $C_{10}H_{17}O$)、环氧二氢芳樟醇(epoxydihydrolinalool, $C_{10}H_{20}O_2$)的顺反异构体、γ-辛酸内酯(γ-octalactone, $C_{10}H_{20}O_2$)、γ-癸酸内酯(γ-decanlactone, $C_{13}H_{18}O_2$)、橙花醛(neral, $C_{10}H_{16}O$)、柠檬醛(citral, $C_{10}H_{16}O$)。未成熟果实含有氯原酸类、焦性儿茶酚类、赭朴鞣质、黄酮类等成分。

果仁(种仁、杏仁)含有杏仁油约为50%(主要为油酸甘油酯及少量亚麻油酸甘油酯)、蛋白质和各种氨基酸、苦杏仁甙(amygdaline, $C_{20}H_{27}NO_{11}$)、苦杏仁甙酶(amygdalase)和樱叶酶(prunase)，尚含有Δ^{24}-胆甾醇(Δ^{24}-cholesterol)、雌性酮(estrone, $C_{18}H_{22}O_2$)及α-雌二醇(α-estradial, $C_{18}H_{24}O$)。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

杏仁在习惯上有甜、苦之分。甜杏仁一般系杏的某些栽培品种的味淡的种子。甜杏仁中含苦杏仁甙较少(0.1%)，苦杏仁中较多(3%)。

【药理作用】

1. 镇咳平喘作用：本品含苦杏仁甙，经消化道可被胃酸或苦杏仁酶分解，产生氢氰酸，吸收后抑制细胞色素氧化酶，低浓度时能减少组织耗氧量，并由于抑制颈动脉体和主动脉体的氧化代谢而反射性地使呼吸加深，使痰易于排出，这可能是苦杏仁具有镇咳作用的原因之一；此外，微量氢氰酸，对呼吸中枢有轻度抑制作用，使呼吸运动趋于安静，而达镇咳、平喘作用。

2. 抗肿瘤作用：体外实验，杏仁热水提取物粗制剂对人子宫颈癌 JTC-26 株的抑制率为50～70%。氢氰酸、苯甲醛、苦杏仁甙体外实验证明均有微弱的抗癌作用。若氢氰酸加苯甲醛，苦杏仁甙加 β- 葡萄糖甙酶均能明显提高抗癌效力。大鼠接种 W-265 癌肉瘤 5 天后，用苦杏仁甙等进行治疗。结果，对照组平均生存期为 23 天，苦杏仁甙组为 33 天，苦杏仁甙加 β- 葡萄糖甙酶组为 41 天。幼年大鼠长期吸入氢氰酸蒸气，能使体重增长停止，并能延缓移植性大鼠 Jensen 肉瘤的生长，且使肿瘤退化，但其有效量接近于致死量。给小鼠自由摄食苦杏仁，可抑制艾氏腹水癌的生长，并延长生存期。癌细胞无氧酵解占优势，最终产物为乳酸，偏酸性环境有利提高β-葡萄糖甙酶的活性，促使苦杏仁甙在癌细胞中水解出较多的氢氰酸和苯甲醛，而发挥更强的抗癌作用。癌细胞内硫氰化酶 (rhodanase) 较正常细胞少，因此对氢氰酸的解毒能力弱。故苦杏仁对肿瘤细胞有一定的选择性作用。

3. 降压作用：本品20%的煎剂1ml/kg给猫静注，可致血压明显下降。

4. 对消化系统的作用：苯甲醛在体外，以及在健康者或溃疡病者体内，均能抑制胃蛋白酶的消化功能。

5. 抗菌、杀虫作用：苦杏仁油(苦扁桃油)在体外能杀灭伤寒杆菌、副伤寒杆菌。对人蛔虫、蚯蚓等均有杀死作用。临床应用对蛔虫、钩虫、蛲虫均有效。

6. 毒性：大量口服杏仁易产生中毒。先兴奋延脑的呕吐、呼吸、迷走及血管运动等中枢，随后进入昏迷、惊厥，继而整个中枢神经系统麻痹，死于呼吸中枢麻痹。其中毒机理主要是由于杏仁所含的氢氰酸很易与线粒体中的细胞色素氧化酶结合，形成细胞色素氧化酶-氰复合物，从而使细胞的呼吸受抑制，造成组织窒息，导致死亡。

苦杏仁甙的LD_{50}：小鼠静注为25g/kg；大鼠静注为25g/kg，腹腔注射为8g/kg。LD_{80}：大鼠口服为 0.6g/kg。MTD：小鼠、兔、犬静注和肌注均为0.075g/kg；人静注为5g(约0.07g/kg)。人口服苦杏仁55枚(约60g)，含苦杏仁甙约1.8g(约 0.024g/kg)，可致死。苦杏仁甙口服易在胃肠道分解出氢氰酸，故毒性比静注大40倍左右。

对中毒病人，须立即静脉注射亚硝酸钠，然后缓慢静注硫代硫酸钠解毒。

【性味功效】 山杏苦，川杏甘，平。愈疮，生发，干黄水。

【主治】 疮痈、黄水病、赤巴病。杏仁油涂抹，治疗秃发。

【用法用量】 配方或单方外用。

【配方】 杏仁9g，麝髓11g，猪髓9g 。将杏仁捣碎后，与麝髓、猪髓混匀，外用。有生发、乌发之功效，可治秃发。

【附注】 本品为中藏交叉药，中药对本品分为甜杏仁和苦杏仁。甜杏仁的原植物与本品相同；苦杏仁一般指本品的变种，即山杏 Prunus armeniaca L. var. ansu Maxim. 和西伯利亚杏Prunus sibirica L.，

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

但在藏药中统作杏仁入药。

作为坎吾(杏)入药的尚有山杏、西伯利亚杏、毛叶杏(藏杏) Prunus armeniaca L. var. holosericea Batal 和东北杏 Prunus mandshurica (Maxim.)Kochne

1. 山杏：与杏相似，区别点为本种的叶片宽椭圆形至宽卵形，长4～5cm，宽 3～4cm，先端长渐尖，基部宽楔形。花常2朵，粉红色；果实较小，近球形，红色、外被短柔毛，果肉较薄，不可食。果实具网纹，有薄而锐的边缘。

2. 西伯利亚杏：树皮暗灰色，光滑无毛。叶互生，叶片卵形至近卵圆形，先端长渐尖，基部圆形或近心形，缘具细齿，仅下面脉腋具毛。花萼筒状红色，萼片裂齿5，花后反折；花瓣5，白色或淡红色；雄蕊多数，花丝不等长，短于或稍长于花瓣；子房卵形，被短柔毛。黄色，常带红晕，果肉薄而干燥，味酸涩，不可食，成熟时沿腹缝线开裂。果核易与果肉分离，边扁球形，黄褐色，核的边缘扁而锐利；种子呈圆锥形而稍扁，长1～1.2 cm，宽约1cm，厚约 6mm。种皮黄棕色。花期3～4月，果期6月。生于干燥多石砾的向阳山坡上或与其它落叶灌木混生。本种杏仁的显微特征为石细胞较宽扁，高 46～84μm，宽34～68μm。多为宽贝壳形或顶端平截的梯形，类圆形，偶有长圆形或卵圆形。石细胞上部壁厚 8～10μm，纹孔常明显。

3. 毛叶杏：与原种的区别，在于本变种叶片先端常为尾尖，两边被柔毛，很少肉质，核广椭圆形。生于海拔 3150～3300m的山坡阳处。分布于西藏和四川。

ཁན་བུ་རེ་ཧཱ། 坎布热哈 桃

Kǎn bù rè hā　　Tāo

【历史】 《青藏高原药物图鉴》将桃仁记作坎布热哈，据调查，似有误，西藏和其他地区藏医大多将桃仁与杏仁同用。《晶珠本草》记载：热哈辟邪，拭毒通喉。皂格人做成算珠串用。《图鉴》记载，热哈树大，叶粗，花白色，为一种有毒的树。这些特征与桃不甚相符。故有待进一步考证。

【来源】 为蔷薇科植物桃 Prunus persica (L.) Batsch，以花、幼果、种仁入药。

中型乔木，高3～8m；树冠宽广或平展，树皮暗红色，粗糙，鳞片状开裂；板条平展有时俯垂，小枝细长，半边绿色，半边褐色，无毛；冬芽并立，中间为腋芽，两侧为花芽。叶互生，在短枝上呈簇生状，叶片长圆披针形或倒卵披针形，长7～16cm，宽 2～4cm，先端渐尖，基部宽楔形，边缘有细锯齿，无毛；叶柄长约10mm ，无毛，顶端有腺体；托叶带状披针形，边缘篦齿状，有腺齿，黄红色，早落。花单生或两朵并生，先叶开放，直径25～35mm；花梗极短；萼筒钟状，外被短柔毛；萼片卵形或长圆三角形；花瓣淡粉色、红色、稀白色；雄蕊30～40；花柱基部被柔毛。核果卵球形或卵状椭圆形，形状大小变化很大；核两侧扁，顶端锐尖，有深沟及穴孔。花期3～4月，果期7～8月。(图22)

生于海拔 2500m以下。分布于全国各地。原产我国。欧、亚洲亦广泛栽培。

【采集加工】 夏、秋间采集成熟果实或桃核，核去壳取种子，晒干备用。

【药材鉴别】

性状鉴别 桃仁呈扁卵状或椭圆形，长 12～18mm，宽8～12mm，厚 3～5mm。表面黄棕色至红棕色，有纵脉纹及密布细颗粒状突起。一端尖，中部膨大，另端钝圆稍偏斜，边缘较薄。尖端一侧有长4～6mm的淡色短线形的种脐，圆端有颜色略深不甚明显的合点，自合点处散出多数纵向维管束。种皮薄，子叶两片肥大，类白色，富油性。气微，味微苦。

显微鉴别 种子的横切面(中间部分)：种皮的表皮层中散有石细胞，在种脊部位最易

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图22 桃 Prunus persica (L.) Batsch

察见；石细胞呈类方形或广卵形，壁均匀增厚，木化，有壁孔；表皮下为多列皱缩的薄壁细胞，时有小型维管束散在；种皮内层有1列扁平细胞，充满棕色物质；内胚乳为3数列细胞，含有糊粉粒；子叶细胞中含糊粉粒和脂肪油。

粉末鉴别 石细胞黄色或黄棕色，侧面观贝壳形、盔帽形、弓形或椭圆形，高54～153μm，底部宽约180μm，壁一边较厚，层纹细密；表面观类圆形、圆多角形或类方形，底部壁上纹孔大而较密。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

理化鉴别 (1) 取桃仁粉末 0.5g，置带塞试管中，加5%硫酸溶液 3ml，充分混合，试管口放一用三硝基苯酚钠溶液湿润的滤纸条，塞紧，将试管置40～50°C水浴中加热10min，滤纸条由黄色变转红色。(检查氰甙类)

(2) 薄层层析，制备样品，可取桃仁0.5g，加等量 $CaCO_3$ 共研碎，放入具塞三角瓶内，加石油醚(60～90°C)4ml冷浸过夜后，吸去石油醚，吹干，再加入乙醇4ml冷浸过夜，用乙醇浸液点样。吸附剂为青岛硅胶G(200目)，湿法铺板。展开剂为氯仿-乙酸乙酯-乙醇 (2:1:2)。展距 18cm。显色剂为碘蒸气，熏后，呈现黄色斑点。

【化学成分】 果实每百克内含蛋白质 0.8g、脂肪 0.1g、碳水化合物7g、粗纤维4.1g、灰分 0.5g、钙 8mg、磷 20mg、铁 1mg、胡萝卜素0.01mg、硫胺素(thiamine) 0.01mg、核黄素 0.02mg、尼克酸 (nicotinie acid)0.7mg、抗坏血酸 (ascorbic acid)6mg。尚含挥发油及有机酸，有机酸中主要为苹果酸 (malic acid)和柠檬酸 (citric acid)。含糖类有葡萄糖、果糖、木糖等。

桃仁中含油为45%，油的主要成分为油酸甘油酯，另有少量的亚麻油酸甘油酯，还含有苦杏仁甙 (amygdalin, $C_{20}H_{27}O_{11}N$)约为3.6%及苦杏仁酶 (emulsin)。

桃奴(桃干)中含有抗坏血酸、烟酸、胡萝卜素等。

桃花内含山柰酚 (kaempferol, $C_{15}H_{10}O_6$)、香豆精(coumarin, $C_9H_6O_2$)。白色桃花含有三叶豆甙(triforin, $C_{21}H_{20}O_{11}$)。花蕾含柚皮素 (naringenin)。

桃树胶为一种多糖类物质，水解后产生阿拉伯糖、半乳糖、甘露糖、鼠李糖及葡萄糖醛酸等。

【药理作用】

1. 祛瘀血作用：桃仁水煎醇提剂可使离体兔耳静脉血管流量增加，表明有舒张兔耳血管的作用。给麻醉狗动脉注射，能增加股动脉血流量及降低血管阻力，即对血管壁有直接扩张作用。桃仁有抑制血液凝固作用，并有溶血作用。山桃仁对体外动脉血栓形成的抑制率为14%～22%；桃仁还可促进初产妇的子宫收缩及子宫止血。

2. 降压作用：桃仁煎剂对离体蛙心呈抑制作用，并有短暂的降压作用。

3. 抗炎作用：桃仁、苦杏仁甙有抗炎作用，对炎症初期有抗渗出作用。

4. 润肠缓下作用：因桃仁含有45%的脂肪油，能提高肠内容物对粘膜的润滑性，而易于排便，适用于老年人或虚弱者便秘。

5. 抗过敏作用：桃仁的水提出物能抑制小白鼠血清中的皮肤过敏抗体及豚鼠脾溶血性细胞的产生。其乙醇提取物口服能抑制小白鼠含有皮肤过敏性抗体的抗血清引起的PCA反应(被动皮肤过敏反应)的色素渗出量。

6. 镇咳作用：桃仁含有苦杏仁甙，能分离出氢氰酸，氢氰酸对呼吸中枢呈镇静作用，并有镇咳的功效。

7. 驱虫杀菌作用：桃仁中扁桃油有驱虫作用，对蛲虫的驱虫效果为80.8%，对蛔虫为70%。体外试验对人蛔虫、蚯蚓等均有杀灭作用，并能杀灭伤寒、副伤寒杆菌。

8. 其他作用：所含氢氰酸直接涂于正常皮肤，可产生局部麻醉(如止痒等)。

9. 毒性：桃仁提取物0.5g(相当于生药 4.0g)溶于 1ml水中，每日饲喂大鼠，共1周，进行血糖、血清蛋白、肝功能检查，及肺、心、肝、脾、肾及肾上腺的组织学检查，皆无异常。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

苦杏仁甙可被酶水解产生氢氰酸和苯甲醛。氢氰酸为剧毒物质，人的致死量大约 0.05g（氢化钾约为 0.2～0.3g），苯甲醛可抑制胃蛋白酶的消化功能。氢氰酸致死原因主要为组织窒息。

【性味功效】 苦、甘，平。愈疮，生发，干黄水。

【主治】 疮痈、黄水病、赤巴病。桃仁油涂抹，治疔秃发。

【用法用量】 单用或配方，外用适量。

【配方】

方一：桃仁、当归、红花等量。治血滞经闭、恶露不绝。

方二：桃仁、大黄、败酱草等量。治阑尾炎。

方三：桃仁、柴胡、天花粉等量。治跌打损伤。

方四：桃仁、火麻仁、郁李仁等量。治便秘。

【禁忌】 孕妇忌用。

【附注】 坎布热哈（桃）的原植物除本品以外，尚有山桃 P.davidiana (Carr.) Franch. 和光核桃 P. mira Koehne。其区别检索如下：

1. 树皮粗糙，托叶存在；叶长圆状披针形，中部最宽，萼筒和萼片外被毛；果核椭圆形或近圆形，两侧扁，外具深沟纹……桃 P. persica

1. 树皮光滑，托叶早落；叶卵状披针形，近基部宽，萼筒和萼片外无毛或萼片边缘具长柔毛。果核近球形，光滑或具深沟纹。

2. 萼筒和萼片外无毛。果核具深沟纹或凹孔……山桃 P. davidiana

3. 萼片边缘具长柔毛。核果密被绒毛，果核平滑有浅沟 ……光核桃 P. mira

ཀ་ཨ་ཏེ་ལྷ་ལོ། 嘎吾得洛 露蕊乌头

Gā wǔ dé luò Lù ruǐ wū tóu

【历史】 《医诀图鉴》中记载："嘎吾得洛生长在高山阴坡，根黑色，须根多。叶状如虎豹爪。茎、花与乌头相似，味苦、性寒，又称切都合江吉、桑格得尔毛，为清肺热之甘露。"

本品与榜阿那保的原植物系同科、同属，二者区别在于本品无块状根，而与榜阿那保有别。

【来源】 为毛茛科植物露蕊乌头 Aconitum gymnandrum Maxim.，以全草入药。

一年生草本。直根圆锥状，长5～14cm，粗1.5～5mm，具较多须根和支根。茎直立，通常有分枝，高10～30～60cm，直径1.5～5mm，具纵纹，上部尤显，绿色或带紫色，被稀或密的短柔毛，下部有时变无毛。基生叶3～6枚；具长柄，与最下部茎生叶通常在开花时枯萎；茎生叶互生具柄，叶片轮廓宽卵形或三角状圆形，长3.5～6.4cm，宽4～5cm，3全裂，裂片2～3回深裂，小裂片狭卵形至狭披针形，全缘或具1～3牙齿，两面无毛或上面疏被短伏毛，或背面沿脉有稀疏长柔毛；下部叶柄长4～7cm，向上渐变短，具狭翼，基部增宽，但不成鞘。总状花序有3～10余朵花，密被柔毛；基部苞片叶状，下部苞片三裂，中部以上苞片披针形至线形；花梗长1～5(～9)cm；小苞片生于花梗上部或顶端，叶状至线形，长5～15mm；萼片5，蓝紫色，少有白色，具长爪，外面疏被柔毛，上萼片船形，高约 1.8cm，爪长约1.4cm，侧萼片长 1.5～1.8 cm，瓣片与爪近等长；花瓣2～5，爪粗，瓣片扇形，宽6～8mm，疏被纤毛，距极短，头状，疏被

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

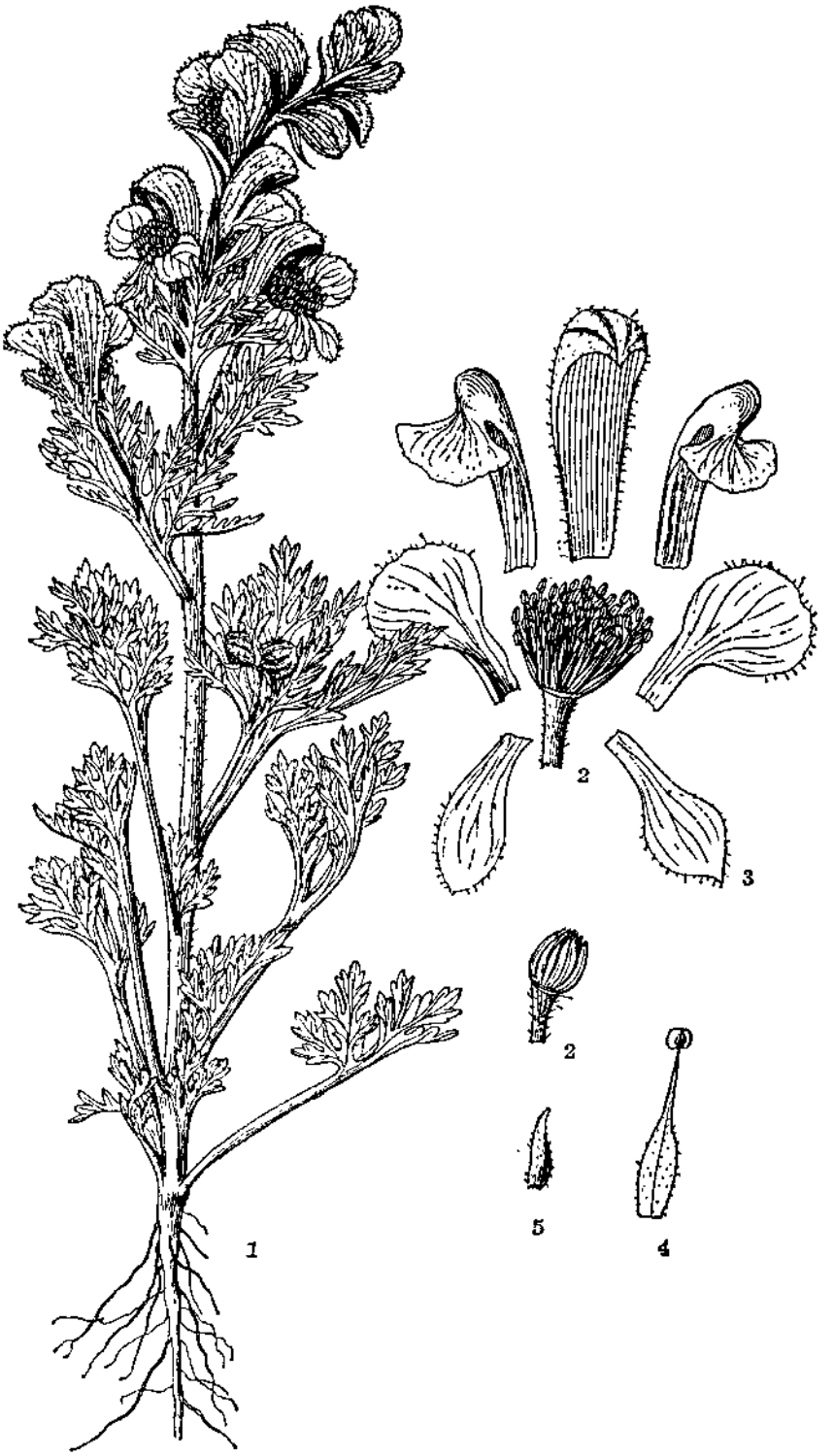


图23 露蕊乌头Aconitum gymnandrum Maxim.
1. 全株 2. 雌雄蕊 3. 解剖花瓣 4. 雄蕊 5. 雌蕊

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

短毛；雄蕊多数，露出花被之外，花丝疏被短柔毛；心皮6～13，子房有柔毛。蓇葖果多为8个，长8～12mm，顶端宿存花柱长2～3mm，无柄。种子多数，卵球形具三棱，长1～2mm，密生横狭翅，胚乳油性。花果期5～10月。（图24）

生于海拔1550～4300m的高山草坡、田边或河边砂块以及灌丛林缘。产于青海、西藏、甘肃南部、四川西部。

【采集加工】 开花盛期采挖全草，秋季挖根，去净泥土枯叶，晒干，切段备用。

【药材鉴别】

性状鉴别 为干燥全草，长短不等。根圆锥状，木质，外表黄棕色至棕褐色，有细密纵、横皱纹及疣状突起的支根痕，上部多有黑褐色毛状须根痕；质较轻，断面黄白色，实心或有1～2小空洞。茎枝黄绿色至紫绿色或呈紫红色，具皱条纹，光滑或被白色柔毛；草质，易折断，断面多中空或有疏松髓部；茎上留有较多的长短不等的互生叶柄及分枝基痕。叶片多断落，皱缩成卷曲的碎片状，黄褐色或黄绿色。花蓝色或白色，成总状生于茎或分枝的顶部，干缩成卷团状，密被白色柔毛；萼片花冠状；雄蕊多数，花药蓝黑色，外露。蓇葖果多为8个，豆荚状，周围有宿存雄蕊，顶端有勾刺状宿存花柱。种子多数，卵状三棱形，黑色，长1～2mm，表面密被疣状小刺，胚乳油性。有草腥气。

显微鉴别 1. 根中下部（直径1.5～2mm）横切面：表皮及外层皮层薄壁细胞木栓化，并逐层解体脱落。中柱鞘部位的1～3列细胞大小不等，不规则扁条形，胞壁层状加厚，但不木化。韧皮部宽，初生韧皮部明显可见，筛管群成束，分布在束内形成层的外沿。束间形成层不明显。木质部成"8"字形，中心薄壁细胞为初生木质部导管所分隔，其外侧逐渐形成木化厚壁细胞，并与两端木质部相接成环。（图24）

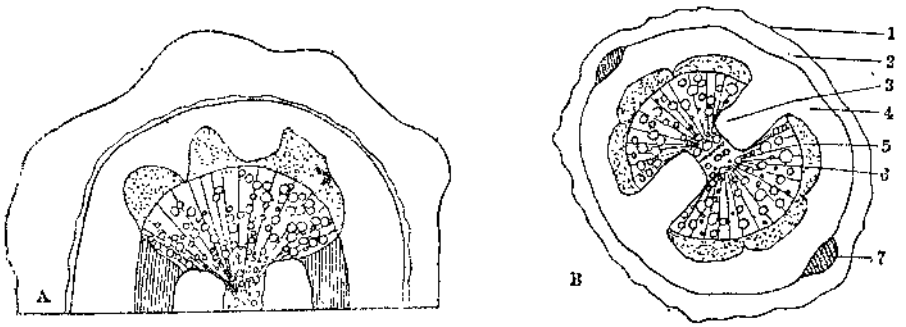


图24 露蕊乌头根中下部横切面简图

A. 中部 B. 中下部

1.木栓层 2.皮层 3.薄壁组织 4.次生韧皮部 5.韧皮部 6.木质部 7.初生韧皮部

2. 根中上部（直径3mm）横切面：圆形具数棱，与下部根的区别在于，深层皮层细胞逐渐木栓化并解体。外侧韧皮部细胞破裂处扩大形成裂隙。后生的韧皮薄壁细胞长圆形或类圆形，排列整齐。筛管群成三角形，与各导管群相对。形成层连接成环。木质部导管群与厚壁细胞带间隔排列成完整的环层。中心薄壁细胞逐渐连接为一体。（图25）

3. 茎（直径5mm）横切面：呈圆形，表皮1列，具下皮层，细胞长圆形至方圆形，角质层呈刺状纹理，有气孔与单细胞非腺毛。皮层窄，薄壁细胞圆多角形或类圆形、长圆形，细胞间隙

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

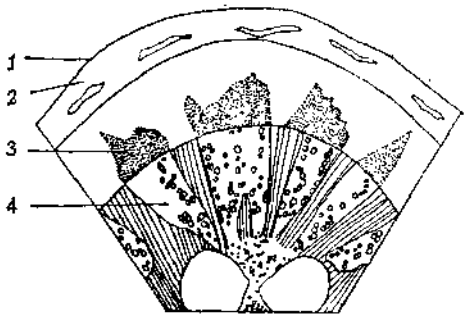


图25 露蕊乌头根上部横切面简图
1. 木栓层 2. 皮层 3. 筛管群 4. 导管群

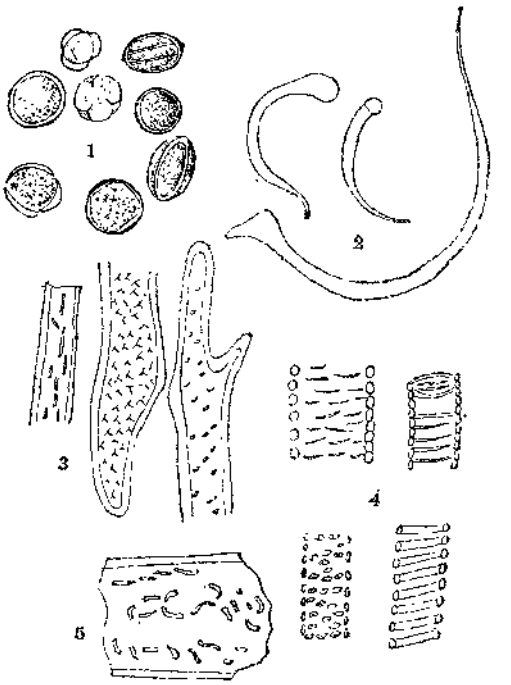


图26 露蕊乌头粉末显微特征图
1. 花粉粒 2. 非腺毛 3. 纤维 4. 导管 5. 含晶细胞

较大，有的形成气腔。皮层内侧的2、3列细胞含有较多的淀粉粒。外韧维管束多至30余个，大小不等，圆形、环列，束间以髓线相隔。维管束帽半圆形，微木化。束内形成层明显。髓部占茎的3/5，形成明显气腔。

4. 叶柄横切面：呈"∧"字形或马蹄形。维管束7～11～13个，作两侧对称排列，中间的一个最大，形成层及维管束帽均显著。叶脉周围的薄壁细胞含有较多淀粉粒。

粉末鉴别 非腺毛单细胞，弯钩状或线形平直，长150～900～1300μm，顶端尖，基部直径30～50μm，侧壁细齿状，表面有小刺状突起。花粉粒众多，黄绿色，球形至长球形，直径20～30μm，具三沟，表面有颗粒状雕纹，赤道面观圆形或长圆形，极面观三裂圆形。网纹、梯纹和孔纹导管较多见，多为斜穿孔，直径30～50～70μm。纤维各式，直径15～30μm，纹孔密集或不显，圆点形、长圆形、斜缝形或显十字交叉形。含细小杆状、粒状结晶的薄壁细胞，长条形或长方形。（图26）

【化学成分】 全草中含有阿替新（atisine $C_{22}H_{33}NO_3$）、塔拉乌头胺（talatisamine $C_{24}H_{39}NO_5$）、露乌碱（gymnaconitine $C_{34}H_{47}NO_8$）、甲基露乌碱（methylgymnaconitine $C_{35}H_{49}NO_8$），后二种为新的二萜类生物碱，在本品种内首次发现。

【性味功效】 苦、寒。清热解毒。

【主治】 用于肺热病、瘟病时疫。

【用法用量】 常配方用。

【配方】 渣训膏23g，麝香3g，红花6g，豆蔻9g，甘青青兰9g，诃子50g，熊胆5g，力嗄都14g，露蕊乌头50g，木香10g，藏菖蒲9g，榜嘎20g，黑冰片6g。共研细粉。气香，味微苦。能

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

凉血利胆，消炎止痛，用于膵病、血病、赤巴病、下痢。一次1.5～2g，一日2次。

ཀ་ཀྲ་ཤིལ་ཀོང་ 嘎吾丝浓 扎多紫堇
Gā wú sīl óng Zā duō zǐ jín

【历史】 本品为当日丝哇之一种，历史详见该种之引载。《晶珠本草》指出，本品花蓝紫色或蓝色带有斑点，生长于雪线以上者称嘎吾丝浓，列为上品。

【来源】 为罂粟科植物扎多紫堇Corydalis zadoiensis L.H.Chou或糙果紫堇C.trachycarpa Maxim.和暗绿紫堇 C.melanochlora Maxim.，以全草入药。

1. 扎多紫堇：多年生草本，高5～10cm。块根长条状纺锤形5～10根，先端变细呈尾状；

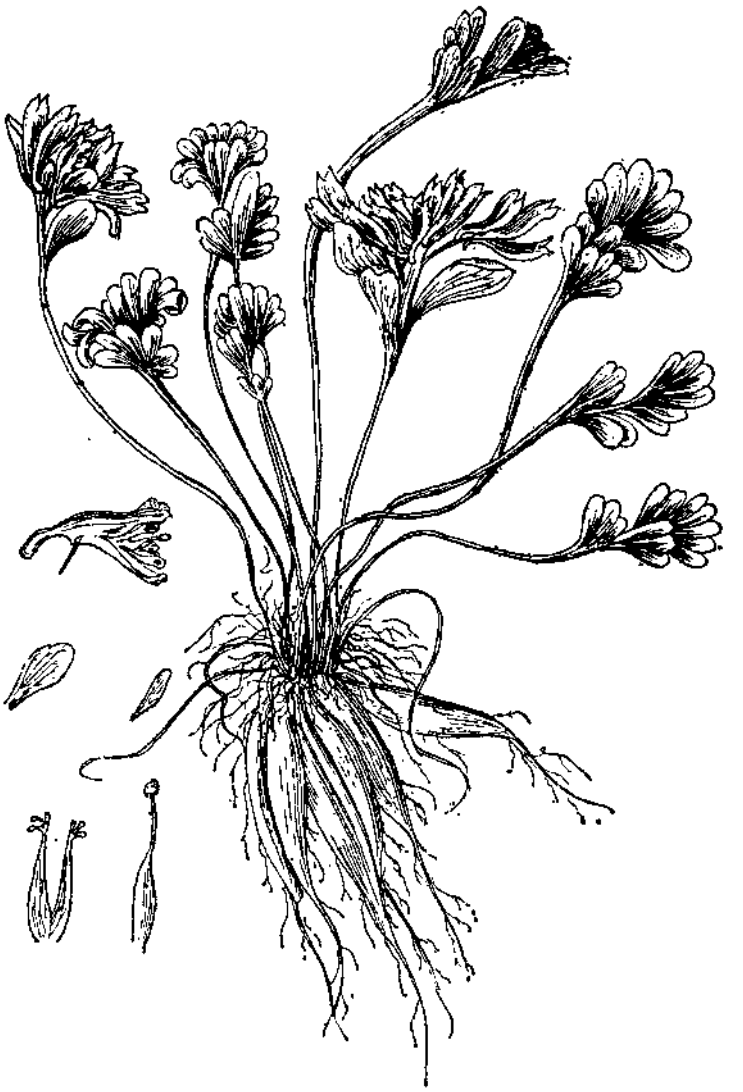


图 27 扎多紫堇 Corydalis zadoiensis L.H.Chou

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

块根长1.5～7cm，直径2～4mm，黄褐色。叶全部基生具长柄，上部较粗，基部细弱，铺散地面；叶片轮廓肾形或卵圆形，长1.5～2cm，宽1.5～2.5cm，三出羽状深裂，裂片又2～3裂，小裂片椭圆形或倒卵形，先端圆形或截形，略呈覆瓦状排列，无柄。花葶1～3，短于叶或与叶略等长。总状花序顶生，密集呈头状，径1.8～3.2cm；苞片二型，下部者倒卵形，长1～1.3cm，宽3～5mm，全缘，间或条状分裂，上部者披针形或狭倒卵形，长1～1.2cm，宽0.2～0.25cm；花梗细长，约长1.1～1.2cm，着生在花之中部；萼片2，细小膜质半圆形，丝裂几达基部；花天蓝色先端略带紫色，长1.5～2cm；花瓣4，二轮；外轮唇形较大，其上方一片前部平展，长1.5～2cm，先端具突起的尖头，上面鸡冠状，距长0.7cm，急下弯或伸展，明显短于瓣片，外轮下方一片中部缢缩，先端具突起，下部呈囊状，与上方一片呈鸡嘴状吻合；内轮二片较小，短圆形紫红色，先端愈合处呈鸡冠状突起，基部两侧微具瘤状突起，爪细短与外轮花瓣贴生；花柱略短于子房，长3.5mm；柱头扁平二裂，缘突起呈齿状，被花粉所覆盖；子房狭椭圆形，长5mm。花期7～8月。（图27）

生于海拔4200～4900m的灌丛林缘、河滩及高山石砾地，分布于青海东南部的扎多、治多以及昂欠的林区。

2. 糙果紫堇：多年生草本，高20～35cm，全株无毛。块根纺锤形，粗壮，肉质，集生于茎基。茎丛生稀单生，下部渐狭，基部较细，上部粗壮，具少数分枝，有明显纵棱。基生叶少数，具长柄，叶柄上部粗壮，下部2/3渐狭，叶片轮廓阔卵圆形，长2.5～3(～6)cm，二至三回羽状分裂，末回裂片椭圆形或长圆形；茎生叶1～3，互生于茎上部，叶柄长10～35mm，向上渐短，茎顶部近无柄，叶片轮廓长圆形，与基生叶近同形。花序总状；花多数，排列紧密；苞片下部者扇形羽状全裂，上部者扇形掌状全裂；花梗长4～5mm，短于苞片；萼片2，极小，半圆形，缘呈撕裂状，白色膜质，早落；花瓣4枚，乳白色或灰白色，顶端紫红色或紫褐色，长10～15mm，2轮，外轮2瓣较大，或唇形或椭圆状卵形，中间凸起，呈鸡冠状，高约2mm，两侧紫红色，前面一瓣平展，后面一瓣基部成距，距圆锥形，长20～25mm，顶端稍向下弯，内轮2瓣较

图28 糙果紫堇 Corydalis trachycarpa Maxim.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

小，具爪，顶端倒卵形；雄蕊6，花丝连合成2束，具3脉，下部紫色，花药椭圆形，黄色；子房上位，椭圆形，长3～4mm，褐色，密被小瘤状突起，胚珠2列；柱头2裂，蒴果狭倒卵形，长约1cm，宽约3mm，具多数淡黄色小瘤密集排成6行纵棱。花期7月，果期8～9月。(图28)

生于海拔3200～4350m的高山草甸、高山砾石地、岩石缝隙、圆柏林下以及水沟边草坡。产于西藏、青海、甘肃西南部、四川西北部、云南西北部；陕西亦有分布。

3. 暗绿紫堇：纤细无毛草本。根多数簇生棒状，由上往下逐渐变细，黄褐色，长3.5～8cm，两端密集细长的须根。根状茎短，具鳞茎，灰褐色；鳞片多数，卵状三角状，长1.1～1.8cm，宽0.5～0.8cm，覆瓦状排列，肉质。茎发自鳞片叶腋内，1～5条，高11～18cm，呈花葶状，仅上部具叶，下部裸露并向茎部渐狭。基生叶2～4，长5～13.5cm，具长柄，叶柄下部逐步变细，叶片轮廓卵形或狭卵形，长1.5～3cm，宽0.9～1.7cm，叶背灰绿色，析出物呈网状或单粒状，叶二回羽状全裂，一回裂片约3对，彼此覆压或近邻接，具柄或近无柄，小裂片又2～3深裂或浅裂，狭卵形或倒卵形，顶端圆或钝；茎生叶2，与基生叶同，无柄，生于茎上部近花序处。总状花序4～8，密集成头状，长1.5～2.2cm；苞片通常扇状，长1.4cm，宽1.1cm，具短柄，指状分裂，裂片条形，宽约1mm，同或小裂片又2裂；花梗约生于花之中央，短于花瓣；萼片2，白色膜质，宽约3mm，卵圆形或半圆形，边缘呈不规则的撕裂；花瓣天蓝色，4片2轮，外轮上片长2.1cm，外侧具鸡冠状突起，先端有一小尖头，距圆筒形，长1.2cm，宽0.3cm，末端圆形，向下弯曲，长于瓣片，蜜腺红褐色，长达距的弯曲处，外轮下片长1.1cm，背部具膜质翅，爪条形，长0.6cm，宽1.5mm，内轮二片，瓣片先端吻合，顶端深紫色，背及外侧各具一条鸡冠状突起，另一侧具囊状突起，茎部略狭，两侧具刺状耳，爪上部略宽，向下逐渐变细；雄蕊6，长0.6cm，2束，束体呈瓶状；子房线形，花柱短于子房，顶端微弯；柱头类长方形，二裂，具7～8个乳突。花期6～7月，果期7～8月。(图29)

生于海拔3800～5000m的高山草甸、流石滩。分布于青海东部、甘肃西南部至四川西北部等省区。西藏东部和东南部可能有分布。

【采集加工】 7、8月份，在开花盛期采集全草，洗净根部泥土，除去根叶，晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别 1. 扎多紫堇：本品根呈纺锤形，多数，集生于茎基，肉质，长20～40mm，直径2～3mm，表皮棕褐色或棕黄色，断面淡黄色或类白色，气淡，味微涩。

2. 糙果紫堇：本品为干燥全草。根纺锤形、圆锥形或细柱状，簇生于短缩的根茎上，长1.5～7cm，直径1～4mm，表面棕黄色或棕褐色，有细皱纹，质脆，易折断，断面淡褐色，角质样。地上部分皱缩成团，且多破碎。基生叶具长柄，柄基枯缩成线状，叶片多回羽状分裂。花茎纤弱，具细条纹，基部枯缩成线状，黄褐色，花多数，集生于葶顶成头状、囊管状，先端唇形，深蓝色，具黄色斑块。气微，味苦。

3. 暗绿紫堇：本品皱缩成团。根状茎短，具鳞茎，灰褐色。根棒状，多数簇生，细圆锥形，黄褐色，两端密集细长的须根，质脆易折，断面平整，灰黄色，散布多数小圆孔。茎花葶状，向下渐狭。叶皱缩或破碎，完整者展平后，叶片轮廓呈卵形或狭卵形，具长柄，叶背灰绿色，呈二回羽状全裂，一回裂片约3对。总状花序4～8朵花，密集成头状；苞片扇状，指状分裂；萼片白膜质，边缘呈不规则的撕裂；花瓣淡蓝色，略呈唇形，外侧具鸡冠状突起，先端有一小尖头，距圆筒形。气微，味苦。

显微鉴别 1. 扎多紫堇根的横切面：细圆柱根的横切面类圆形，周围有深浅不等的密

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

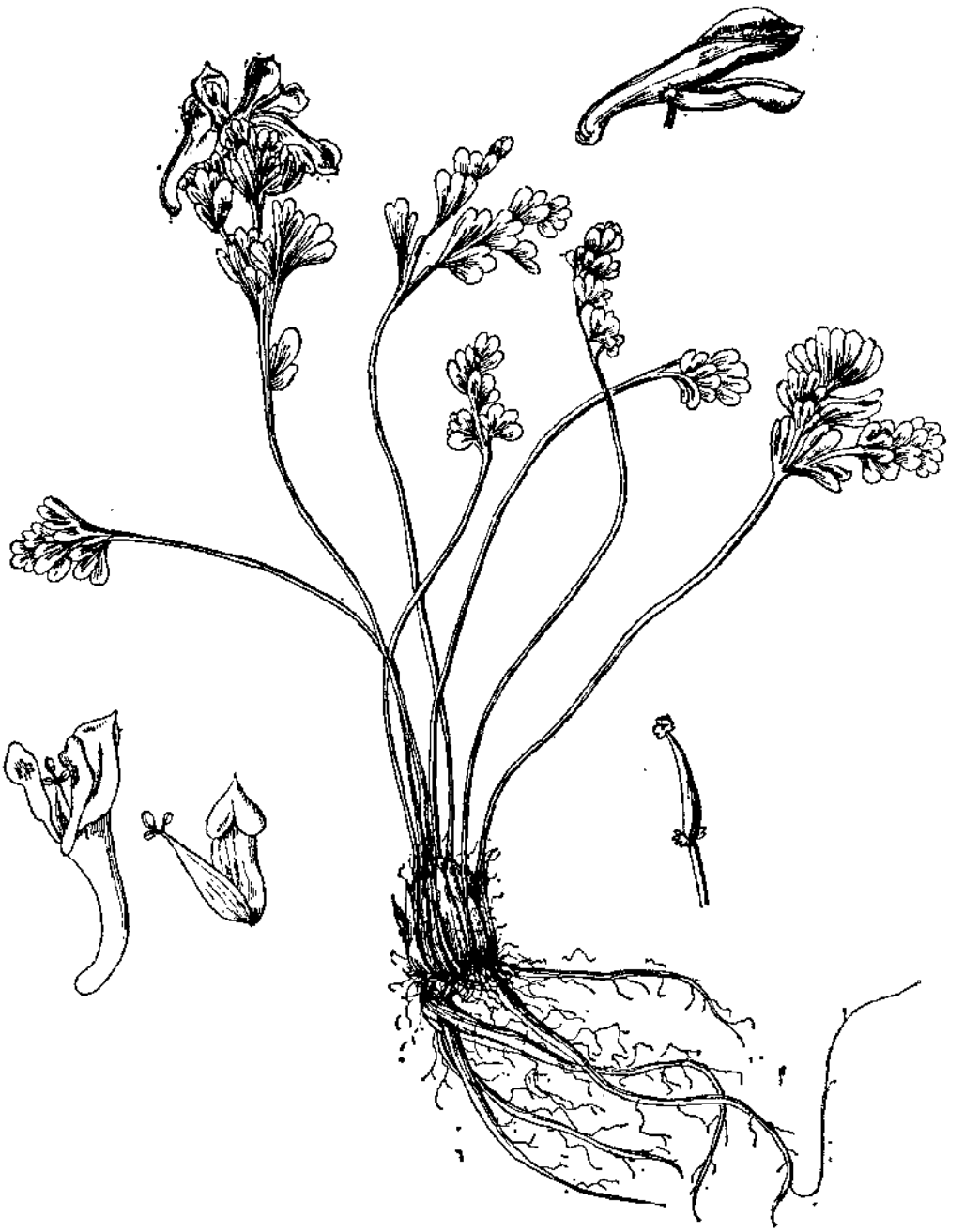


图29 暗绿紫堇 Corydalis melanochlora Maxim.

波齿。皮层外侧的细胞外壁微木化，细胞无定形，交错排列。皮层细胞排列紧密。内皮层为一环切向延长的小扁条形细胞。导管群于中央成平行两行或围成椭圆形环。筛管带在导管群外作半径向伸展。本种薄壁细胞内充满淀粉粒。（图30）

纺锤状根与细柱根的不同点，在于皮层窄，中柱外侧常呈大裂腔，维管束以圆心为界，分成两群，向两端伸展，各自形成新的环状形成层环。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

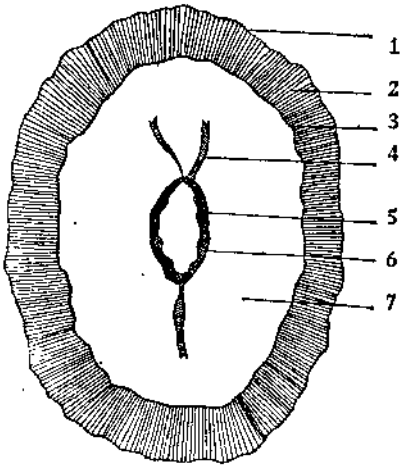


图30 扎多紫堇细圆柱根横切面简图
1. 栓化细胞层 2. 皮层 3. 内皮层 4. 筛管群
5. 导管群 6. 形成层 7. 韧皮薄壁细胞组织

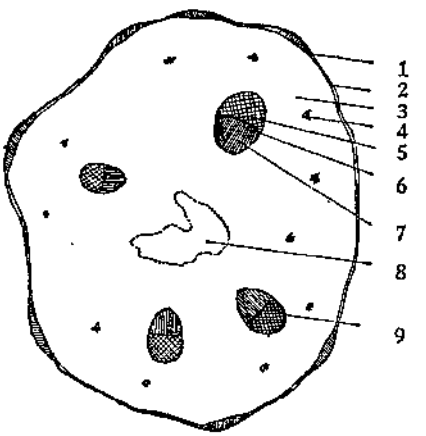


图31 扎多紫堇茎横切面简图
1. 厚角组织 2. 表皮 3. 皮层 4. 胞间隙内含物
5. 韧皮部 6. 形成层 7. 木质部 8. 髓部裂腔
9. 维管束

2. 扎多紫堇茎的横切面：横切面类圆形。表皮1层，皮下有厚角组织数束。皮层细胞间隙内有的含灰黑色物质。外韧维管束4个(少有5～7)，环列于基本组织中，束中形成层明显，各束外围的细胞，壁上有不规则的点状增厚。髓部多见有裂腔。(图31)

3. 扎多紫堇的叶表皮：气孔不定式，两面皆有分布。表皮细胞近等径多角形，大小不等，细胞核明显。上表皮细胞侧壁念珠状，下表皮细胞壁呈重迭状。(图32)

4. 糙果紫堇块根横切面：表皮1列，细胞扁平或不规则。皮层组织4～20列，细胞扁平。中柱宽，约占块根面积的1/3，外韧型维管束3个，排列成鸡趾状，韧皮部呈锐角三角形，尖端[illegible]呈断续排列。束中形成层不明显。次生木质部中导管直径大，不等径多边形。薄壁[illegible]长，交错排列，薄壁细胞充满淀粉粒，维管组织周围尤多。(图33)

粉末鉴别 1. 扎多紫堇粉末：黄绿色，味苦。粉末中可见类长方形、棱形、类方形的薄壁细胞，细胞壁不均匀略增厚，并作波状弯曲，在胞壁和胞腔中含有黄棕色的颗粒物。花粉粒类球形，表面具密集的不规则突起，直径21～30μm，萌发沟三条。木薄壁细胞类长方形，胞壁波状弯曲，作不均匀增厚。叶碎片下表皮细胞类方形、类长方形，胞壁平直，厚化并呈重迭状，壁上附有小晶体；上表皮细胞呈念珠状增厚，分布有不定式气孔，副卫细胞4～6个。淀粉粒众多，细小，单粒类圆球形，脐点隐见，层纹不见，直径7～10～15μm，偶见由2小粒复合的复粒。(图34)

2. 糙果紫堇粉末：黄褐色。淀粉粒众多，以圆形为主，少盔帽状，直径5～23μm，脐点不明显。导管少见，螺纹、梯纹或网纹，以梯纹导管为主，直径12～62μm。薄壁细胞常见，呈多边形或四边形，充满淀粉粒。(图35)

【化学成分】 暗绿紫堇内含乙酰紫堇灵(acetylcorynoline, $C_{23}H_{23}O_6N$)、紫堇灵(corynoline, $C_{21}H_{21}O_6N$)等生物碱。

【性味功效】 苦、寒。清赤巴热。

【主治】 瘟病时疫，火烧伤，赤巴病之热症。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

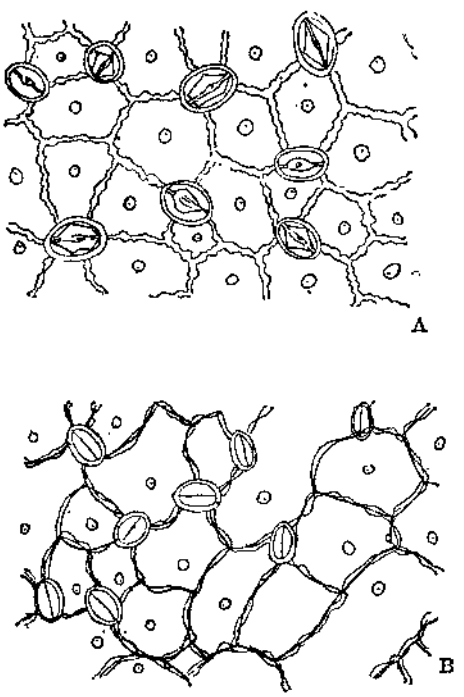


图32 扎多紫堇叶表皮(A上表皮,B下表皮)

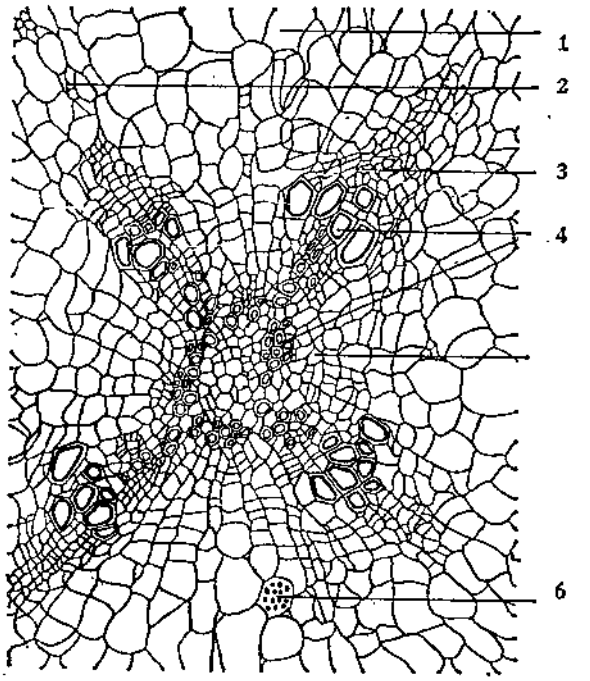


图33 糙果紫堇块根横切面

1. 皮层 2. 筛管群 3. 形成层 4. 木质部导管
5. 中柱薄壁细胞 6. 淀粉粒

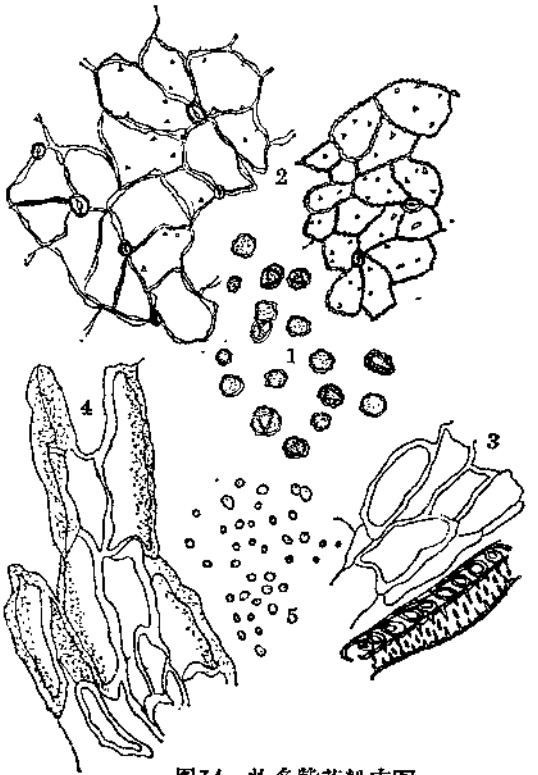


图34 扎多紫堇粉末图

1. 花粉粒 2. 叶表皮细胞及气孔 3. 木细胞
4. 含黄棕色颗粒状物质的细胞 5. 淀粉粒

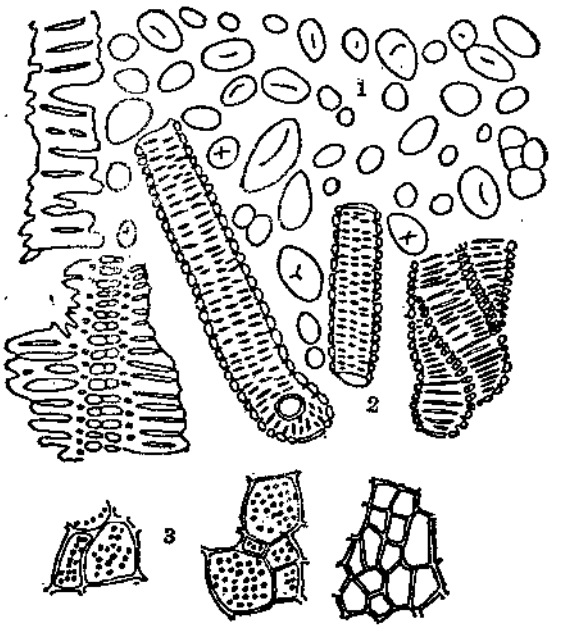


图35 糙果紫堇粉末图

1. 淀粉粒 2. 导管 3. 薄壁细胞

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【配方】 檀香100g，洪林150g，蒂达150g，牛黄1g，石灰华250g，红花150g，榜嘎150g，扎多紫堇150g。以上除牛黄外，共研细粉后加入牛黄粉末。气微香，味苦。能清热解毒。用于新旧热症引起的发烧、口渴、口苦、咳嗽、胸胁疼痛。

གངས་ཀ་ཁྱུང་།　　岗嘎穷

Gāng gǎ qiong　岗嘎穷　　Gāng gā qiong

【历史】 《晶珠本草》记载：岗嘎穷清热解毒，止热泻。《图鉴》记载：岗嘎穷生于高山，叶对生，重叠，四角八面，状如宝塔。茎顶开白花，有蓝色和红色光泽，花瓣上卷，根如筋，蓬松零乱，《如意宝树》记载：本品生长在雪线附近，叶似重迭，味很苦。清热解毒。治血病和赤巴病的合并症、培根木保病、血管闭塞症。《概念诠释》记载：本品清热解毒，止热痢。

【来源】 为龙胆科植物乌奴龙胆 Gentiana urnula H.Sm.或矮龙胆G.wardii W.W.Sm.，以全草入药。

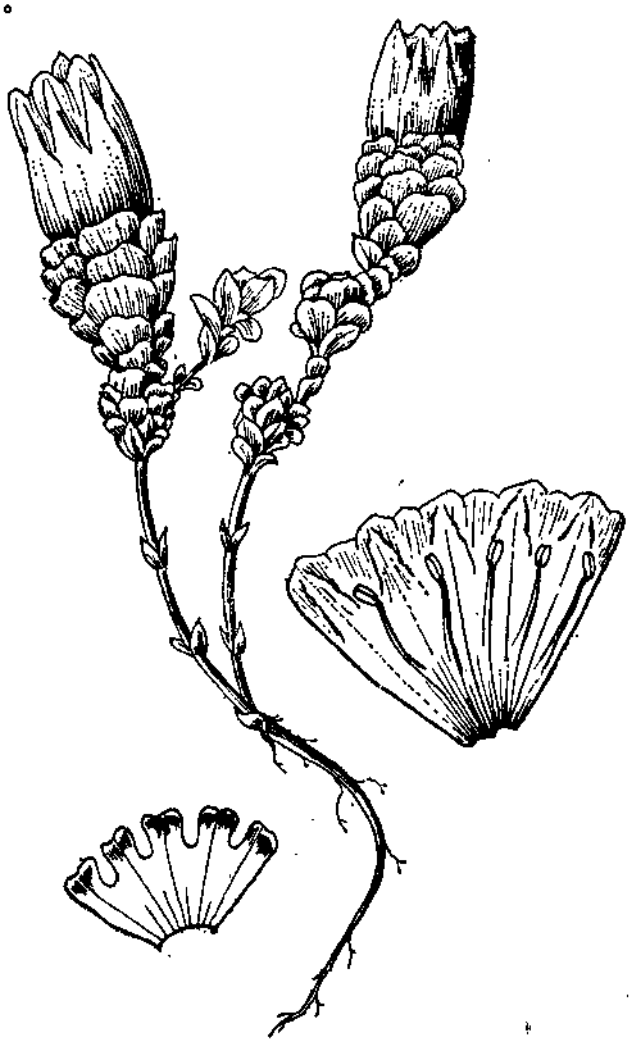


图36 乌奴龙胆 Gentiana urnula H.Sm.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

1. 乌奴龙胆：多年生矮小草本，高5～8cm。根纤维状，淡黄色至黄褐色，长3～5cm。茎稀疏丛生，具不育枝和花枝，呈黄褐色或淡紫色。叶扇形，密集呈覆瓦状排列，长5～13mm，表面黄白色，下面淡紫色，上部有紫晕或紫红晕，顶端截形或微凹，基部连合成短鞘，抱茎，边缘为白色膜质。花单生，稀2～3朵簇生于茎顶；花萼筒状漏斗形，似叶状；花冠筒状钟形或壶形，长2～3cm，直径10～15cm，冠筒部分近白色，上部淡紫色至蓝紫色，有深蓝色条纹，冠部5裂，裂片短，卵状三角形，具小尖头，褶三角形、圆形或平截，与裂片近等长或稍短，边缘稍有啮蚀状；雄蕊5，着生于冠筒中部，花丝丝状，基部增宽，向冠筒下延成翅，花药黄色，长2～3mm；子房壶状，具柄，花柱线形，柱头头状。蒴果长卵圆形，长3～5mm，表面具海绵状网纹。花期7～8月，果期8～10月。(图36)

生于海拔3800～5400m的高山草甸、流石滩。产于西藏、青海；不丹亦有分布。

2. 矮龙胆：多年生矮小草本，高3～5cm。根状茎细长，平卧横走，淡黄色；地上茎短，常分枝，稀单一。叶交互对生，密集，倒卵状匙形，长3～6mm，宽4～5mm，顶端近圆形，基部变狭并连合。花单生茎顶端，蓝紫色，长约2cm，直径约1cm，无花梗；花萼漏斗状，膜质，长为花冠的1/2，裂片卵形，裂齿阔卵形或三角形，背面五脉脊明显；花冠钟形，顶端5裂，裂片卵圆形，顶端钝圆，褶近截形或微尖；雄蕊5枚，花丝下部贴生于冠筒上，上部分离，花药卵形；子房上位，圆锥形或长圆形，具柄，柱头短，2裂。蒴果椭圆形，外露，果柄长2cm；种子多数，细小，卵圆形，表面具海绵状狭翅。花期8月，果期9月。(图37)

生于海拔4000～4500m的高山草甸、高山积雪流石坡。产西藏东南部及云南西北部；印度、不丹亦有分布。

【采集加工】 开花盛期采集，除去枯叶，洗净泥土，晾至六成干时，搓揉至茎破为限，晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别 皱缩，多破碎，完整的植物体不易见，常呈大小不等的片状，绿色、黄白色、紫色。根纤细，根和根茎细弱，卷曲，黄白色至黄褐色，质脆，易折断。茎下部有2～3对对生鳞片状叶，上部叶密集呈覆瓦状排列，常卷缩成团，完整叶片扇形(乌奴龙胆)或呈倒卵形(矮龙胆)。花皱缩呈纺锤形或破碎；萼筒漏斗状，淡黄色或淡蓝色或深色蓝脉纹(乌奴龙胆)或蓝色；花冠筒部类白色至黄褐色；上部深蓝色，裂片和褶近等长，雄蕊5，花药黄色。气淡，味苦。

显微鉴别 1. 乌奴龙胆根横切面：表皮1列，细胞扁平，壁栓化。皮层组织3～5列，细胞四边形。韧皮部宽广，多裂隙，筛管群明显。形成层不明显。木质部居中央，导管卵圆形或多边形，单一或3～5个结合。

2. 乌奴龙胆花冠横切面：内外表皮细胞各1列，细胞径向排列。薄壁组织1～2列，具有大裂隙。花丝向腔内凸起形成两条短翅。薄壁组织由大的薄壁细胞组成或形成通气道。20个维管束分布在雄蕊，对着雄蕊的冠筒中和雄蕊之间，周韧形，导管排成环，中央为薄壁组织。

粉末鉴别 乌奴龙胆粉末：灰白色。皮下厚壁组织碎片较多，微黄色，细胞延长或不规则形，直径15～31μm，壁上多穿孔。表皮碎片较多，细胞壁稍弯曲。导管少见，以螺纹导管为主，直径5～23μm。根的表面层细胞长62～81μm，其中多分隔，分隔数5～9。

【性味功效】 苦、寒。清热、解毒、止泻。

【主治】 中毒性发烧，赤巴病引起的热性腹泻，流行性感冒，咽喉肿痛，黄疸病，胃肠溃

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

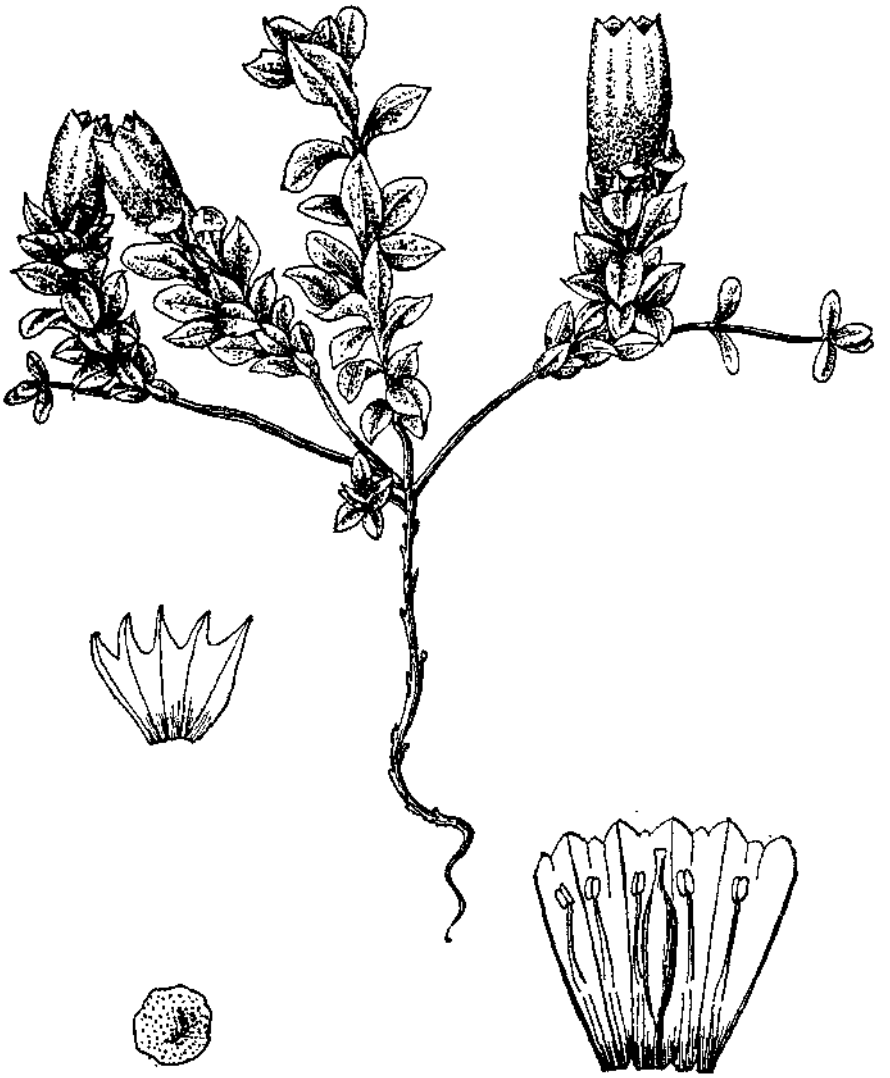


图37　矮龙胆 Gentiana wardii W.W.Sm.

疡，培根木保病。

【用法用量】　常配方用，每次2～3g。

【配方】　岗嘎穷150g，毛诃子150g，诃子150g，余甘子100g，红花80g，石榴70g，藏木香、木瓜、猪血粉、骨碎补各60g，榜嘎、水柏枝、川木香、芫荽、蒂达、绿绒蒿、甘青青兰各50g，藏紫菀花、角茴香、哇夏嘎、秦艽花、渣训膏、洪林各40g，肉豆蔻、波棱瓜子各20g。共研细粉。具有调和"龙"、"赤巴"、"培根"，健胃，愈溃疡，止血等功效。用于久病体弱，疲乏无力，肝区疼痛，胃肠溃疡，消化不良，月经过多等疾病。一次2～3g，每日早、晚各服一次。

【附注】　"岗嘎穷"一药，目前使用原植物有下列几种。西藏所用为乌奴龙胆；云南迪庆州所用为矮龙胆Gentiana wardii W.W.Sm.；青海黄南州、甘肃甘南州所用为白苞筋骨草 Ajuga lupulina Maxim.；青

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

海玉树、果洛两州和西藏昌都地区则用绵参Eriophyton wallichii Benth.。

目前各地所用本品有四种，其中筋骨草、绵参为唇形科植物，植株较大，叶不密集重叠成鳞。根呈圆锥状或分枝，此两种显然不是"岗嘎穷"。同时在藏药中各有其名称和用途。筋骨草名叫"钦地"。用于治疗咽喉炎、外感风热、炭疽病(详见白苞筋骨草条)。绵参名叫"帮参布柔"。用于肺炎、肺热咳喘、肺结核、肺脓肿(详见绵参条)。应予区别应用。

矮龙胆和乌奴龙胆在形态上虽相似，但易于区别，矮龙胆叶片密集但不呈鳞片状，花稍小。二者均作"岗嘎穷"入药。

གོ་ནུ།　　葛缕子

Gǔo niu　郭牛　　Gě lǚ zǐ

【历史】 本品历代藏本草均有记载。《晶珠本草》记载："郭牛祛风，清热解毒，治眼病。"《宝堆》中记载："郭牛性轻、平，利目，调和培根。"让钩多吉说："郭牛清心热，祛风。"《图鉴》中记载"郭牛生长在山沟，叶椭圆深裂，茎细长，分枝多，花白色，花序伞状，种子状如蛇床子而油润，功效消肿，治眼病，培根病，舒胸开胃。"

据我们考证，郭牛的原植物为葛缕子。郭牛又称藏茴香，以其果实入药，为西藏和陕西秦岭一带民间的常用药，另外在西藏与郭牛混同以果实入药，尚有伞形科的孜然芹 Cuminum cyminum L.和小茴香Foeniculum vulgare Mill.。

【来源】 为伞形科植物葛缕子Carum caevi L.或田葛缕子 C.buriaticum Turcz.，以果实入药。

1．葛缕子：二年或多年生无毛草本，高15～70cm。直根细圆柱状，灰棕色，肉质，末梢分叉或侧根生于根端，长约14cm，径约0.8cm。茎直立，具棱，上部分枝呈弧状弯曲。基生叶密集，叶片轮廓长圆形或宽椭圆形，长6～15cm，3～4回羽状全裂或深裂，小裂片条形或披针状条形，长2～3mm，宽1～2mm，背脉突起红褐色；先端微具尖头；叶柄长3～7cm，具宽叶鞘，边缘膜质，白色或略呈粉红色。茎生叶疏离互生，二回羽状全裂，小裂片细长条形，宽不足1mm；叶柄呈鞘状，叶鞘具白色或粉红色的宽膜质边缘；托叶分裂成羽状丝裂或全裂成小裂片。复伞形花序顶生或腋生；总花梗5～8cm；无总苞及小总苞，间或为1～3片，都为细小线形；伞辐 4～8，长0.7～3cm；花瓣白色或粉红色，5片；宽倒卵形，乳白色，背中线呈粉红色，先端小舌片内弯成钩，钩尖钝微二裂；雄蕊与花瓣同数而互生，花丝细长，花药微紫红色；花柱基突起呈盘状，柱头棒状。双悬果矩圆状卵形，长3～4mm，宽2～2.5mm，两侧压偏，棱槽(3)明显，分生果横剖面长五角形，棱槽内油管单生。花果期6～9月。(图38)

生于海拔1800～4350m的河滩沙地、沼泽草甸、草滩、田边或坡地灌丛。产于西藏、青海、甘肃、四川；广布于我国东北、华北、西北等地区；亚洲、欧洲、北非和北美也广布。

2．田葛缕子：二年生草本，高25～60cm，无毛或微柔毛。主根粗壮，圆柱状，表面灰棕色，上部具微密的横环纹，下部光滑呈片状剥落。茎直立，圆形具细纵条棱。基生叶数枚，长圆形或宽卵形，长4～15cm，四回羽状全裂，小裂片狭条形，长5～10mm，宽0.1～0.3mm；叶柄全为宽叶鞘，无托叶，其他同茎生叶。复伞形花序顶生或侧生；总花梗长2～8cm；总苞片1～5，细长披针形，微具白色边；伞辐10～15，开展不等长；小总苞片多数，条状披针形，具明显的白色膜质边缘；萼片绿色，结合成杯状；花瓣白色，5片，宽倒卵形，各片向内反曲，瓣尖小

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

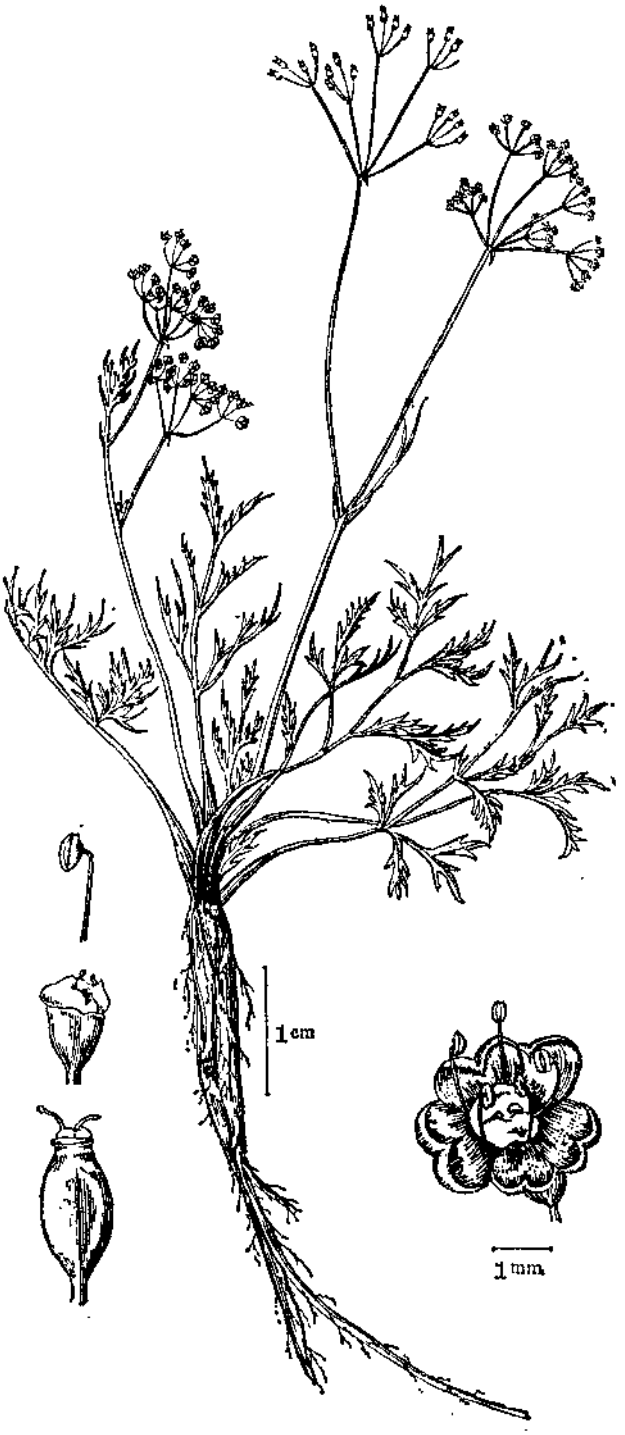


图38　葛缕子 Carum caevi L.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

舌片内翻，长圆形，端钝或微裂；雄蕊与花瓣同数而对生，内藏；心皮2，结合成圆形，柱头棒状。双悬果距圆形，长2～2.5mm，宽1～2mm。花果期7～9月。（图39）

生于海拔2000～3900m的高山草甸、田边、路旁以及丘陵、草地。产于西藏、青海、甘肃、四川西部；广布于我国东北、华北和西北等地区；蒙古、前苏联也有分布。

【采集加工】 秋季采收，除去杂质，打下种子备用。

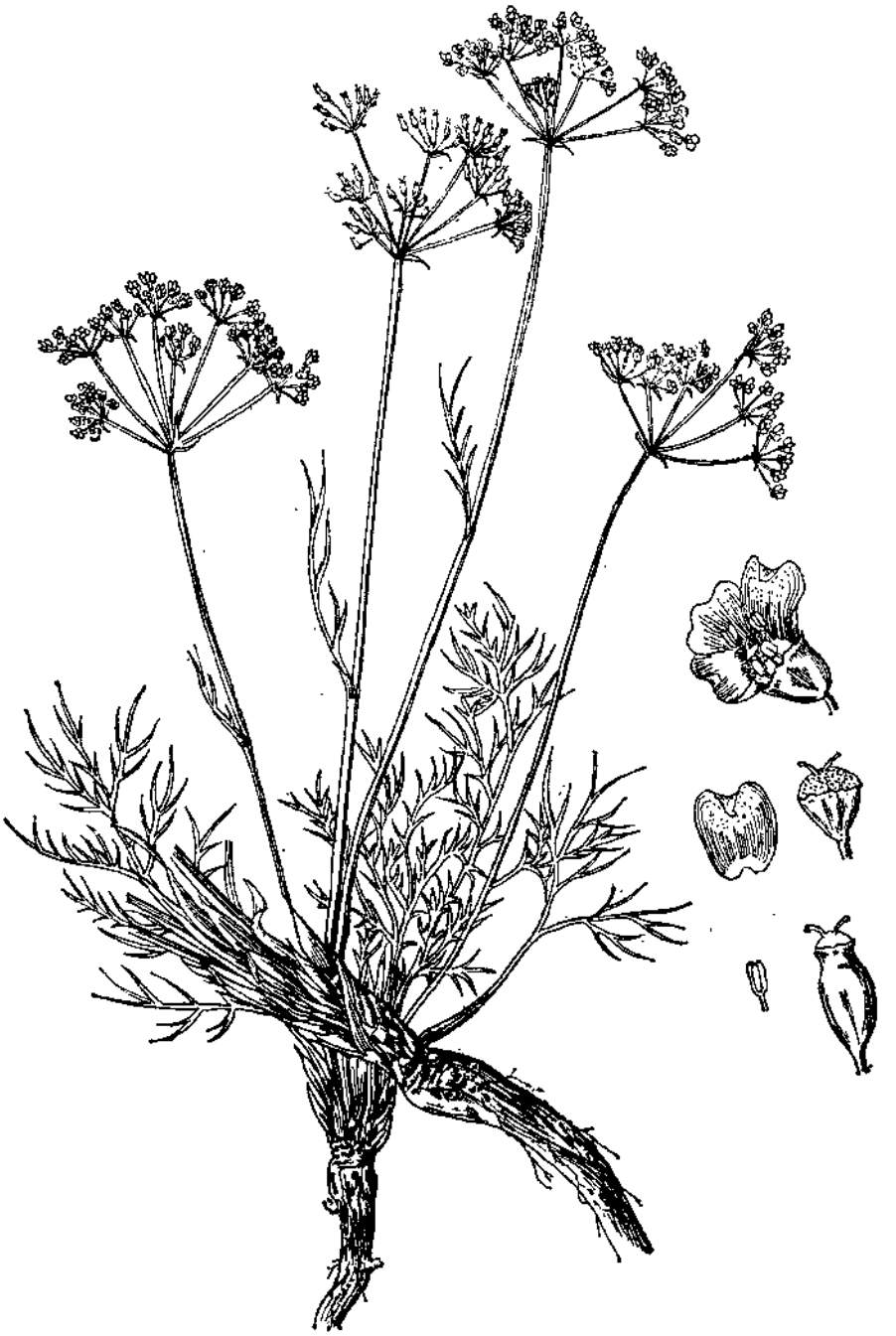


图39 田葛缕子 Carum buriaticum Turcz.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【药材鉴别】

性状鉴别 葛缕子果实：为双悬果，呈细圆柱形，两端略尖，微弯曲，长2～5mm，直径1.5～2mm；表面黄绿色或灰棕色，顶端残留柱基，基部有细果柄。分果长椭圆形，背面有纵脊线5条，合生面平坦，有沟纹，质硬，横断面略呈五边或六边形，中心黄白色，具油性。香气特异，口尝有麻辣感。

显微鉴别 1. 葛缕子果实(直径2mm)横切面：外果皮为1列切向延长的扁平细胞，外被角质层。中果皮细胞多压缩，不规则。于接合面有油管2个，背面每两个脊线间各有油管1个，共有油管6个，油管略呈椭圆形或类三角形，切向长300～450μm；脊线部位有种脊维管束。内果皮为1列扁平细胞，长短不一。种皮细胞扁长，多压缩，含棕色物质。内胚乳细胞多角形，内含大量脂肪油和小簇晶。

粉末鉴别 黄棕色。内胚乳细胞多角形，无色，壁厚，细胞内含多数油滴及小簇晶，簇晶直径1.5～3.5mm。导管多呈网纹，亦见螺纹，直径20～40μm。内果皮细胞长方形，胞壁呈波状。种皮细胞扁平，内含黄棕色物质。油管黄棕色或深棕色，多破碎。分泌细胞多角形。

【化学成分】 葛缕子果实含挥发油3%～7%，油中主含香芹酚(carvacrol, $C_{10}H_{14}O$，约50%～60%)、香芹酮(carvone；carvol $C_{10}H_{14}O$)、d-紫苏醇(d-perillaalcohol $C_{10}H_{16}O$)、d-二氢蒎脑(d-dihydropinol)、二氢香芹醇(dihydro-carveol)、d-萜品烯(dterpe'nene)、二氢香芹酮(dihydro-carvone)、苧烯(limonene $C_{10}H_{16}$)、二戊烯、l-双乙酰(丁二酮)、乙醛、α-葛缕酮等。

【药理作用】

1. 镇咳、平喘作用：葛缕子油或田葛缕子油(caraway oil)主要含α-葛缕酮。用小鼠浓氨水喷雾致咳法实验，提示α-葛缕酮及其衍生物有镇咳作用，但用电刺激猫喉上神经致咳法实验，无镇咳作用，提示本品的镇咳作用不是作用于咳嗽中枢，故非中枢神经镇咳药。用豚鼠组胺恒压喷雾致喘法实验，葛缕酮喷雾或灌服均出现平喘作用，能预防组胺引起的支气管痉挛。离体豚鼠气管实验结果，亦提示葛缕酮对痉挛状态的气管(包括支气管)有直接的松弛作用。

2. 对胃肠道作用：葛缕子油有健胃、驱风作用，原位兔肠实验，证明葛缕子口服对兔小肠有兴奋作用，使蠕动波增大。

3. 抗菌作用：葛缕子油在体外无抑菌作用，但也有报告，葛缕酮在体外对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌有抑制作用；并有某些抗真菌作用。高浓度(1:1000以上)能杀牛肝蛭虫。

4. 其他作用：葛缕酮予大鼠口服，可增加尿中维生素C的排泄量。此乃由于维生素C在肝脏中的生成增加(葛缕酮并非维生素C的前身)。单独给予葛缕酮，对大鼠尿中葡萄糖醛酸的排出量并无显著影响；如同时腹腔注射葡萄糖醛酸类制剂，则尿中葡萄糖醛酸及维生素C较对照组皆有显著增加，因此葛缕酮可能促进葡萄糖在肝中形成维生素C。维生素C与肝脏中凝血酶元的生成有一定关系，长期给予大鼠葛缕酮，可对抗香豆精类引起的出血。此外，种子提取物灌胃有利尿作用，尿中氯化物的排泄量增加，吗啡则能对抗此种利尿。新鲜种子中还曾提出一种植物凝集素，只对人的红细胞有作用，对牛羊者则无。葛缕酮还有某些利胆作用。

5. 毒性：葛缕酮予小鼠灌服，测得LD_{50}为1.3±0.1ml/kg。动物先出现兴奋(举尾、惊厥)，死于呼吸停止。给大鼠灌服，LD_{50}为1.64g/kg。如在前2小时先腹腔注射葡萄糖醛酸

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

制剂，维生素C（400mg/kg）或葡萄糖（2.0g/kg），可对抗葛缕酮（口服4.0g/kg）的致死作用。给犬缓慢静脉滴注，则葛缕酮的致死量为0.34g/kg（心率变慢、血压下降）。

【性味功效】 甘、辛，温、轻。清热解毒，消肿利湿，健脾开胃。

【主治】 龙热病、中毒症、眼病、培根病、食积不化。

【用法用量】 常配方用6～9g。

【配方】

方一：阿魏90g，肉豆蔻30g，茅茨30g，乳香30g，小豆蔻30g，葛缕子30g，藏木香30g，藏菖蒲30g，野牛心30g，肉桂30g，胡椒30g，石榴子50g，诃子30g，沉香30g，紫草茸30g，光明盐30g，丁香30g，干姜 30g，安息香30g，大蒜炭30g，草乌30g，木香30g，黑冰片30g，秃鹫脂30g。以上共研粉末。气腥，味微辛。祛风镇静。用于内外"龙病"。

方二：葛缕子、肉桂、干姜、陈皮。研成细粉。治胃寒，呃逆。

方三：葛缕子、白术、陈皮、枳壳、麦芽、沙枣。研末。健脾开胃。

方四：葛缕子100g，喜马拉雅紫茉莉90g，迷果芹90g，大蒜（制）60g，丁香60g，木香60g，兔心60g。以上七味，研成粗粉，混匀。治头痛、身疼、消化不良、夜盲、头晕、耳鸣、"龙"病、失眠。早晚各服3～5g，煎服。（方登嘉措著《藏医临床札记》）

【附注】 在甘肃南部和青海地区的部分藏医将葛缕子根作加哇（迷果芹）入药，青海的中医，将葛缕子根作防风入药，据称有一定疗效。我们把根的生药特征做了些研究，收载于后，以供参考。

1．葛缕子根：本品呈细长圆锥状，多弯曲，主根单一，或少有分枝，长5～15～25cm，上部最粗处约8mm，中部约4mm。根茎部具致密横环纹，顶端圆盘状，钝圆或紧缩成瓶颈状，其上残留少数片状基生叶柄痕，或硬质地上茎痕。外皮棕红色、黄褐色或棕褐色，皱缩，具扭斜纵沟纹，横向突起皮孔及点状突起侧根断痕。质硬脆，断面较紧密，显粉性，皮部宽，类白色，散在众多棕色或棕褐色小油点，外侧具放射状裂隙，形成层呈棕褐色环，木部黄棕色或淡黄色，根茎部中心具髓，气微，味甜。老根外皮干瘪，断面纤维性，质松或中空，气微或具败油气，味微甜。

2．田葛缕子根：本品呈圆柱状或下部稍细，略弯曲，主根单一，顶部膨大，长6～20～65cm，粗3～10～20mm。根茎上部多分成2～3叉，其顶宿存多数条状基生叶柄痕或其间夹有1至数支黄白色木质地上茎痕。外皮灰棕色或灰褐色，粗糙，栓皮呈而多层，外层崩裂，有的表面有疙瘩状支根痕。质松脆，易折断，断面栓皮层与内部明显分离，内部鲜黄色，皮部宽，具弯曲菊花纹裂隙，木质呈星状放射纹理，根茎部具明显髓部，其间散在众多棕色小油点。有胡萝卜气，味辛而麻。

ཀོང་མོ། 藏雪鸡

Gōng mò 公莫 Zàng xuě jī

【历史】 《晶珠本草》记载，雪鸡尾翎治崩漏效佳，雪鸡肉可治阳萎、遗精、黄水病、妇女病、不孕症等。

【来源】 为鸡形目雉科动物藏雪鸡（淡腹雪鸡）Tetraogallus tibetanus Gould.、高山雪鸡 T. himalayensis G.R.Gray.，以肉和羽毛入药。

藏雪鸡额部及眼先皮淡黄色，颏、耳羽后部、喉及上胸均为白色，头和颈的余部深灰色。上背与颈的交接处有一道宽阔的皮黄色带斑，大致同胸部的一条杂有灰色的带斑相连，其上布满灰色或黑灰色粉状细点，背部带斑的粉点更为密集。背灰褐色，满布皮黄色粉斑，腰和尾羽近棕色，亦具粉斑。翅覆羽与背同色，但具棕白色，宽的羽缘，初级飞羽灰褐色，次级飞

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

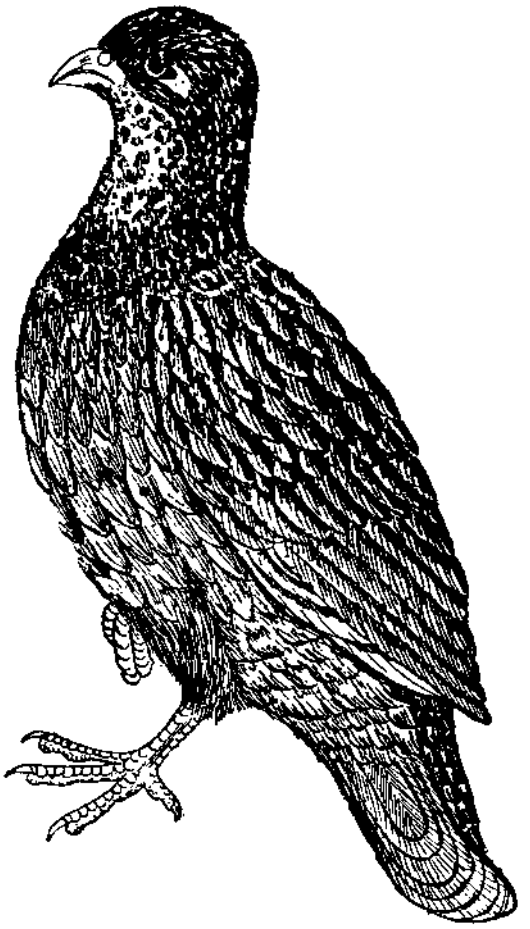


图40 淡腹雪鸡Tetraogallus tibetanus Gould

羽具白色宽边，在翅上形成大的白斑，中部及两胁近白色，羽缘黑色，形成显著的纵纹。

雌雄鸟几相似，但雌鸟跗蹠无距。（图40）

通常栖息于高山裸岩带，在海拔3200～6000m间的高山灌丛及至雪线附近活动，是青藏地区的特产，但随不同季节变化也有迁移现象。冬季集群，主要在稀疏的圆柏林环境活动；气温升高，便逐渐向高山上部迁移，至草甸草原带，直到高山裸岩带，夏季至雪线。性怯畏人，翅强善飞，不易捕捉。主要以植物的球茎、块茎、根、草叶等为食，在7、8月亦食各种昆虫和无脊椎动物。4～6月生殖，每窝产卵4～6枚。

产于西藏、青海；新疆、甘肃、四川等省区亦有分布。

【采集加工】 捕获藏雪鸡后，剖腹除去内脏取其肉为藏雪鸡肉，新鲜或晾干研细备用。取羽毛为藏雪鸡羽毛，烤焦，研细。

【药材鉴别】

性状鉴别 藏雪鸡肉为去羽毛和内脏的干燥躯体，长35～50 cm，颈为躯体长的2/3，体重300～1500g，表面棕黄色至棕红色。气微腥，味微甘微涩。羽毛长短不一，颈羽、腋羽较细柔而短，白色、灰色、灰白色；翅羽及背羽灰褐色。

【药理作用】

1．镇静作用：给小鼠腹腔注射雪鸡头乙醇提取液[20～30g（生药）/kg]后，小鼠的自主活动明显减少（$P<0.001$）；小鼠睡眠实验表明，雪鸡头乙醇提取液与水合氯醛并用时，有显著的协同作用。

2．抗惊厥作用：雪鸡头乙醇提取液[按25g(生药)/kg腹腔注射]对小鼠电惊厥和尼可刹米、硝酸士的宁、咖啡因等所致化学惊厥均有不同程度的拮抗作用。其中，尤对电惊厥、尼可刹米和硝酸士的宁惊厥的作用为强。

3．对小鼠缺氧耐力的影响：经选用常压、减压、循环障碍性和组织中毒性等多种缺氧模型，证明给小鼠腹腔注射雪鸡肉乙醇提取物能明显提高其缺氧耐力，提示雪鸡肉乙醇提取物对小鼠心、脑等重要脏器均有一定的保护作用。

4．毒性：按200g(生药)/kg的剂量给7只小鼠腹腔注射雪鸡头乙醇提取液后，多数动物处于安静或嗜眠状态，但无一死亡。腹腔注射雪鸡肉乙醇提取物的LD_{50}为271g(生药)/kg(体重)。

5．临床报道：煎服雪鸡头对小儿热性惊厥及小儿原发性癫痫有效。

【性味功效】 肉：甘，温。滋补，壮阳。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

尾翎：酸，凉。止血，活血。

【主治】 肉治妇女病、黄水病、癫痫、狂犬病、阳萎、遗精、不孕。尾翎治妇女病、崩漏。羽毛主治癫痫、狂犬病。

【用法用量】 常配方用。

【配方】 雪鸡肉、鸽肉、水獭肉、麻雀肉、藏鲵肉各100g，山莨菪、红门兰、石刁柏、寒水石各50g。共研细粉，红糖100g用开水化开，泛丸至豌豆粒大。治遗精、阳萎。一次2～3丸，每晚睡前服用。

【备注】 藏雪鸡为国家保护的珍稀动物，不可妄加捕杀。

ཇུ་མ། 蕨麻委陵菜

Zhū mǎ 朱玛 Jué má wěi líng cài

【历史】 《晶珠本草》记载："蕨麻甘、凉。止热痢"。《图鉴》中说："蕨麻生长在山沟。叶表面淡蓝色，背面白色，茎匍匐地面，叶柄红色网状，花黄色有光泽，块根状如羊粪，味甘，性凉，人畜皆食。秋天，性变温，故秋蕨麻质佳。春蕨麻性凉，功效止泻。"如上所述，本品之块根即众所皆知的蕨麻。俗称人参果。

【来源】 为蔷薇科植物鹅绒委陵菜（蕨麻委陵菜）Potentilla anserina L.，以全草入药。

多年生草本。根延长，在根的中部或末端形成纺锤形或椭圆形或球形的块根，根皮棕褐色。茎匍匐。紫红色，节上生根，向上长出新植株，伏生长柔毛或近无毛。基生叶为间断的羽状复叶，连叶柄长5～30cm；叶柄被伏生长柔毛，有时脱落近无毛；小叶6～11对，小叶无柄或顶端小叶有短柄；小叶片二型，互生或对生，一为狭长椭圆形或披针形，长仅2～7mm，宽1～2mm，边全缘；一为椭圆形或倒卵椭圆形，长1～2cm，宽5～9mm，顶端钝圆，基部楔形或宽楔形，边缘有缺刻状锯齿，上面绿色，被疏柔毛或无毛，下面密被紧贴银白色绢毛；茎生叶与基生叶相似，唯小叶对数较少；基生叶托叶膜质，褐色，基部和叶柄相连成鞘状，外面被疏柔毛或近无毛，茎上托叶膜质或革质。单花腋生，花直径15～20mm，花梗长2～5cm，被疏柔毛；萼片5，三角卵形，长2～4mm，宽1～3mm，顶端急尖或渐尖，副萼片5，椭圆形或椭圆披针形，常2～3裂，稀不裂，比萼片短小或等长，萼片与副萼片外面均被柔毛或近无毛；花瓣5片黄色，倒卵形，比萼片长一倍；花托凸起有长毛；雄蕊多数，花药黄色，花柱侧生，小枝状，柱头稍扩大；子房一室，具一胚珠。瘦果多数，褐色，平滑。花果期5～8月。（图41）

生于海拔2600～4750m的湖边沟谷草甸、山坡湿润草地、河滩草地以及水渠旁。产于西藏、青海、甘肃、四川、云南等省区；黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、河北、山西、陕西、宁夏、新疆等地亦有分布；本种广布于北半球温带，拉丁美洲（智利）和大洋洲（新西兰及塔斯马尼亚岛）等地亦有。

【采集加工】 于6～7月，待开花后，采全草，除去残叶，就近以流水洗去泥土，晾干备用。

【药材鉴别】

性状鉴别 根延长，在中部或末端膨大成纺锤形、椭圆形或球形的块根，大小不一，表皮棕褐色，具纵皱纹，折断面为粉白色。茎黑褐色，具棱，细长，节间长短不一，节上生根并复生柔毛，质脆易折，断面平整，浅灰绿色，散布许多圆孔。叶卷缩或多破碎，完整叶片为参差的羽状复叶，叶片多数，二型，多数为椭圆形或倒卵形，较大，上面疏被毛，下面密被

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图41　鹅绒委陵菜(蕨麻委陵菜)Potentilla anserina L.

白色绢毛，少数为披针形，叶较小。托叶膜质，褐色。花浅黄色，花梗被毛较长，萼片5，三角卵形，副萼常2～3裂，略与萼片等长。气微弱，味甘。

【化学成分】 块根中含糖63%，蛋白质15%，脂肪1.1%，灰分3.2%，水分8.5%，鞣质15.25%(属水解类鞣质)。根中尚含胆碱、甜菜碱、组胺酸、琥珀酸、黄酮化合物等。全草含有维生素C87.9～297.2mg%，委陵菜甙(tormentol)0.12%。其脂肪酸中含有花生酸、十四酸、油酸、亚油酸、亚麻酸；非皂化部含甾醇、蜡醇(gerylalcohol)、廿九烷 (nonacosane)、β-谷甾醇、7-去氢谷甾醇(7-dehydrositosterol)、挥发油(0.28%)、槲皮甙及槲皮素、鞣质。叶含杨梅树皮素(myricetin)、无色飞燕草素(leucodelphinidin)、(－)-表儿茶精[(-)-epicatechol,

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

d-儿茶精，d- catechol）、叶绿体醌（plastoquinone）、胡萝卜素、色素等。

另外还含有粗纤维2.4%，钙76mg%(g)，磷437mg%(g)，铁15.4mg%(g)，维生素B_1 0.01mg%(g)，维生素B_2 0.07mg%(g)，烟酸 3.6mg%(g)。

【药理作用】 含收缩及松弛平滑肌的两种成分，但作用很弱。松弛和解痉的成分为甙类（混合甙）或含NH_4^+的盐类。增强平滑肌蠕动或提高张力（大鼠子宫及豚鼠小肠）之成分则为胆碱。有人报告在临床上对月经不调有良好功效，但对子宫无解痉作用。浸剂注入豚鼠颈静脉，可引起心收缩期停止。与洋地黄有协同作用，故可能有强心成份。

【性味功效】 甘，凉。

【主治】 赤痢。

【用法与用量】 单味用，每次15～30g。

【附注】 在产区内尚可见到本品的两个变种，差异甚小，亦可作本品使用。

1. 灰叶蕨麻委陵菜 var. sericea Hayne：茎、叶柄被平展白色绢状柔毛；小叶片两面密被紧贴灰白色绢状柔毛，上面较为稀疏，呈灰绿色。生于海拔3650～4100m的沼泽草地、河滩、低湿处。产于西藏（芒康、拉萨）、甘肃、云南；亦分布于黑龙江、内蒙古，新疆；广布苏联及北欧各国。

2. 无毛蕨麻委陵菜var. nuda Gaudich.：小叶两面均绿色，下面仅被稀疏平铺柔毛，或脱落近无毛。生于海拔3960m的村庄附近。产于西藏（江孜）；亦分布于新疆；广布北欧及北美各地。

ཨ་གཤང་ཡོངས་བཀོ་ཀ། 草血竭

Lā gāng yòng wā 拉冈用哇 Cǎo xuě jié

【历史】 《蓝琉璃》记载："拉冈茎叶细小，根在土中状如蕨麻，味甘。治时疫热症，特别是治肺病、大小肠病有效。"《如意宝树》记载："拉岗汤止热痢，性温祛风"。《味气铁鬘》记载："拉冈性凉，效温。"让钩多杰说："拉冈清肺热。"《图鉴》记载："拉冈生长在湿润草坡和杂草密集的地方，叶厚而小，根粗，像蕨麻，细根很多。功效清热，止咳，润肠；治瘟病时疫、脏腑病。"

【来源】 为蓼科植物草血竭 Polygonum paleaceum Wall.，以根茎入药。

多年生草本。根茎粗壮，肉质，扁卵圆形或虾状弯曲，表面暗褐色，须根很多数，细弱。茎直立，单一，高20～40cm，表面有细纵棱。基生叶多数，叶片狭椭圆形或条状披针形，长5～20cm，宽1～4cm，先端渐尖，基部广楔形，全缘，上面深绿色，下面灰绿色，中脉明显，常带暗红色，叶柄长 5～15cm；茎生叶较小披针形，无柄或近于无柄；托叶鞘膜质，长3～5cm，棕色疏被短柔毛，具多条纵脉，先端常2裂。总状花序穗状，单生茎顶，长5～8cm；小花粉红色，花梗长约2mm，基部有一卵状披针形膜质苞片；花被5片，卵状椭圆形，宿存；雄蕊5，稍长于花被；子房长卵形，花柱2～3。瘦果三棱形，棕黑色。花期6～7月，果期7～8月。（图42）

生于海拔3500m以下的阳坡、灌丛林地、河谷阶地。云南、四川、贵州有分布。

【采集加工】 秋末采挖，除去须根、茎、叶，洗净，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 呈扁圆柱形，常弯曲，呈蚕状或虾状，长2～4cm，直径1～2cm，表面紫褐色，两端略尖，一面隆起，另一面稍有凹槽，全体密被粗环纹，有残留细根或根痕。质硬，折断面呈三角肾形，颗粒状，红棕色或灰棕色，维管束点25～40个，断续排成环状。气微、味涩，微苦。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图42　草血竭Polygonum paleaceum Wall.

显微鉴别　根茎(直径约1.5cm)的横切面：木栓层较厚。皮层较窄。维管束外韧型，韧皮部较窄；形成层不明显；木质部主要为导管，常多数相集，木纤维较少。薄壁细胞中含多数草酸钙簇晶，直径24～57μm，并含淀粉粒及棕色树脂状物。(图43)

理化鉴别　取本品粉末约0.5g，加水4ml，微热，过滤。取滤液1ml，加三氯化铁试液一滴，即发生蓝黑色沉淀。稍一振摇，滤液即显褐色。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【性味功效】 涩、甘，凉。清解肺热，涩肠止痢。

【主治】 肺热咳嗽，瘟病时疫，脏腑热症，热性痢疾。

【用法用量】 配伍使用，每次9～15g，

【配方】 方一：草血竭、湿生羌活各50g，结血蒿30g，小檗皮30g。共研细粉。治热性痢疾。一次 2～3g，一日三次。

方二：草血竭80g，翼首草60g，熏倒牛50g，绵参50g，诃子50g，沙棘果膏50g。前五味药共研细粉，再加沙棘果膏总研。治瘟病时疫，脏腑热症。一次2g，一日3次。

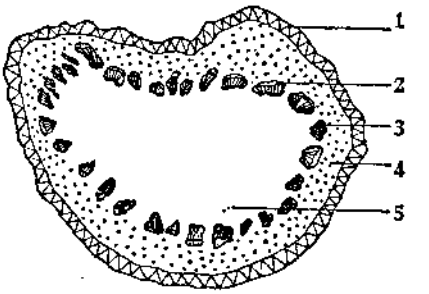


图43 草血竭根茎横切面简图
1. 木栓层 2. 韧皮部 3. 木质部 4. 皮层 5. 髓

ཟི་བ་ཟེ་མ། 紫花黄华

lā wā sé mǎ 拉哇塞玛 Zǐ huā huáng huā

【历史】 《晶珠本草》记载："塞玛治虚性水肿、腹腔积液。分为九种。""拉哇塞玛生长在高山，茎单一，叶、花生于茎，叶被毛，花蓝、红紫色，种子可给孩子们做饰串。"《图鉴》记载："拉哇塞玛生长在高山，花生于茎，花蓝红色，有荚果，种子扁，肾状。味苦、甘，功效杀虫、止痛、消肿，治炭疽。"

【来源】 为豆科植物紫花黄华 Thermopsis barbata Benth.，以干燥根、根茎和种子入药。

多年生草本。根茎木质，粗壮。茎高20～45cm，多分枝，密被白色和黄褐色长柔毛。托叶2，小叶状，披针形，基部连合，下面密被长柔毛；掌状复叶具短柄；茎下部叶4～6枚轮生，上部者为3小叶，长椭圆形或倒披针形，长1～3cm，宽2～8mm，顶端急尖，基部楔形，全缘，上面被短柔毛，下面密被白色长柔毛；叶柄长约5mm，被白色长柔毛。总状花序顶生；总苞6裂，苞片密被伸展的白色长柔毛；花6～12朵，对生或每轮3朵成一簇，长2～3cm；萼钟状，密生长柔毛，顶端5裂；花冠蓝紫色，蝶形；雄蕊10，花丝分离；雌蕊1，子房柄长约1cm；子房密被白色长柔毛。荚果膨胀，长圆形，长2～3cm，宽1～1.5cm，先端有短喙，基部具宿存花萼。种子2～5(～6)。花期6～9月，果期8～10月。(图44)

生于海拔3000～3800m山坡草地。产于西藏、四川及云南；印度也有分布。

【采集加工】 果实成熟时采收，晒干，打下种子。八月采挖根、根茎，除去地上部分，洗净，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品根及根茎切成短节，呈圆柱形，长1～6cm，直径0.3～3.5cm。外皮黑褐色，有不规则皱纹及根痕，皮孔横向，明显突起。外皮部分脱落露出黄棕色的丝瓜络状纹理。横切面黄白色，木部宽广，木部与皮部间常有较大的裂隙。脱落皮部呈半卷筒状，内面黄白色，有的略呈丝瓜络状纹理。质坚硬，不易折断，断面纤维状，易纵向掰开。气微，味苦，嚼之微带豆腥气。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图44　紫花黄华　Thermopsis barbata Benth.

显微鉴别　根(直径1cm)的横切面：木栓层由10余列木栓薄壁细胞组成，扁平长方形，切向延长，排列整齐。皮层为数列切向延长的细胞，呈长圆形、椭圆形，壁厚，壁孔明显。韧皮部由筛管群、韧皮薄壁细胞与韧皮纤维束相间交错排列，纤维木化，壁厚，有的韧皮射线细胞及韧皮薄壁细胞中含浅黄棕色物质。形成层为连续的环。韧皮部与木质部往往易从形成层裂开，形成较大裂隙。木质部由导管群、管胞、木纤维束和木薄壁细胞交错排列，纤维木化，壁厚。射线细胞2～8列。中心无髓。薄壁细胞中含有多数淀粉粒。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

粉末鉴别 浅黄白色。淀粉粒众多，易见，球形、类圆形、半圆形、盔帽形及多角形，直径3～19μm，脐点点状、裂缝状、人字状或星状，有的可见层纹；复粒为2～4粒组成。纤维多成束或单个散在，长192～305μm，直径9～18μm，成束的纤维有的与薄壁细胞相连结。导管较多，多为具缘纹孔、网纹导管，直径24～95μm。木栓细胞少见，棕色，表面观呈类多角形或类方形，壁较薄，横切面观呈长方形。薄壁细胞无色，呈类多角形、类圆形，内含淀粉粒。(图45)

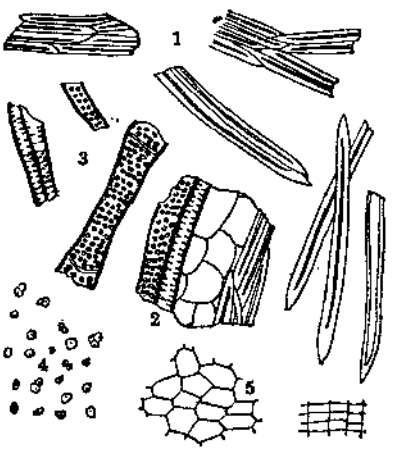


图45 紫花黄华粉末图

1. 纤维 2. 纤维及导管碎片 3. 导管 4. 淀粉粒 5. 木栓细胞

【化学成分】 紫花黄华 (Thermopsis barbata Benth) 根中含有d-表羽扁豆宁 (d-epilupinine, $C_{10}H_{19}ON$)等生物碱。

【性味功效】 苦、寒；有小毒。杀虫，止痛，消炎。

【主治】 水肿、虫症、炭疽、鼻疳。

【用法用量】 每次3～9g。

【配方】 将紫花黄华研成粗粉，煎服。一次3～9g，一日3次。治狂犬病。

ཇ་ཌྲ་ཟི་བ། 贾大丝哇 Jiǎ dà sī wā

粗毛黄堇 Cū máo huáng jǐn

【历史】 详见当日丝哇(高山紫堇)的记载。本品系当日丝哇之一种，《晶珠本草》记载"花黄色，生长在阴坡石缝内"。被列为中品。

【来源】 为罂粟科植物粗毛黄堇 Corydalis pseudoschlechteriana Fedde 和条裂紫堇 C. linerioides Maxim.，以全草入药。

1. 粗毛黄堇：多年生草本，高6～17cm。块根多数成束，小根下端膨大呈纺锤状，长1～3cm，具尾尖，上端具柄，长3～7(～9)cm。根茎极缩短，被以残枯叶鞘及少数纤维根。茎不分枝，粗壮，基部丝状。基生叶具细弱长柄，叶柄基部变细，长3～11cm，叶片着生柄顶，轮廓为倒三角形或类圆形，一回羽状全裂，裂片3～4对，狭披针形至线形，长1.2～2.3cm，宽1mm，叶缘反卷，叶背沿叶脉两侧及叶缘密被白色粗毛，叶上面无毛，绿色，叶背灰白色；茎生叶二枚，着生在中部以上，互生，间或对生，裂片疏离，具柄或无柄，其他同基生叶，总状花序疏散，顶生，长2～4cm，6～12花；苞片二型，下部者羽状三浅裂，中上部者狭披针形或条形，全缘，背具白色绒毛。花梗长于苞片，梗边具膜质边；萼片极小，膜质半圆形，先端呈不规则的细裂；花黄色，顶端具有桔红色斑块，花长1.2～2.1cm；花瓣4，2轮，外轮二片，上下分离；上花瓣片具鸡冠状突起，延长至瓣片基部，另一侧微具囊状突起，距平展圆筒形，略长于花瓣；下花瓣爪短于瓣片，宽线形，侧旁具膜质囊状突起；内轮二片较小，瓣片卵圆形，先端吻合，背具一条鸡冠状突起，两侧各具一囊状突起，基部两侧具耳下垂，爪细，短于瓣片；雄蕊6，花丝结合成二束，束体基部膨大，一束与外轮下瓣粘合，一束与雌蕊共位于内轮二片之间；蜜腺长几乎达距的顶端；柱头扁平二裂，乳突2，位于柱头基部的二侧；子房狭椭圆形，与花柱略等长。(图46)

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

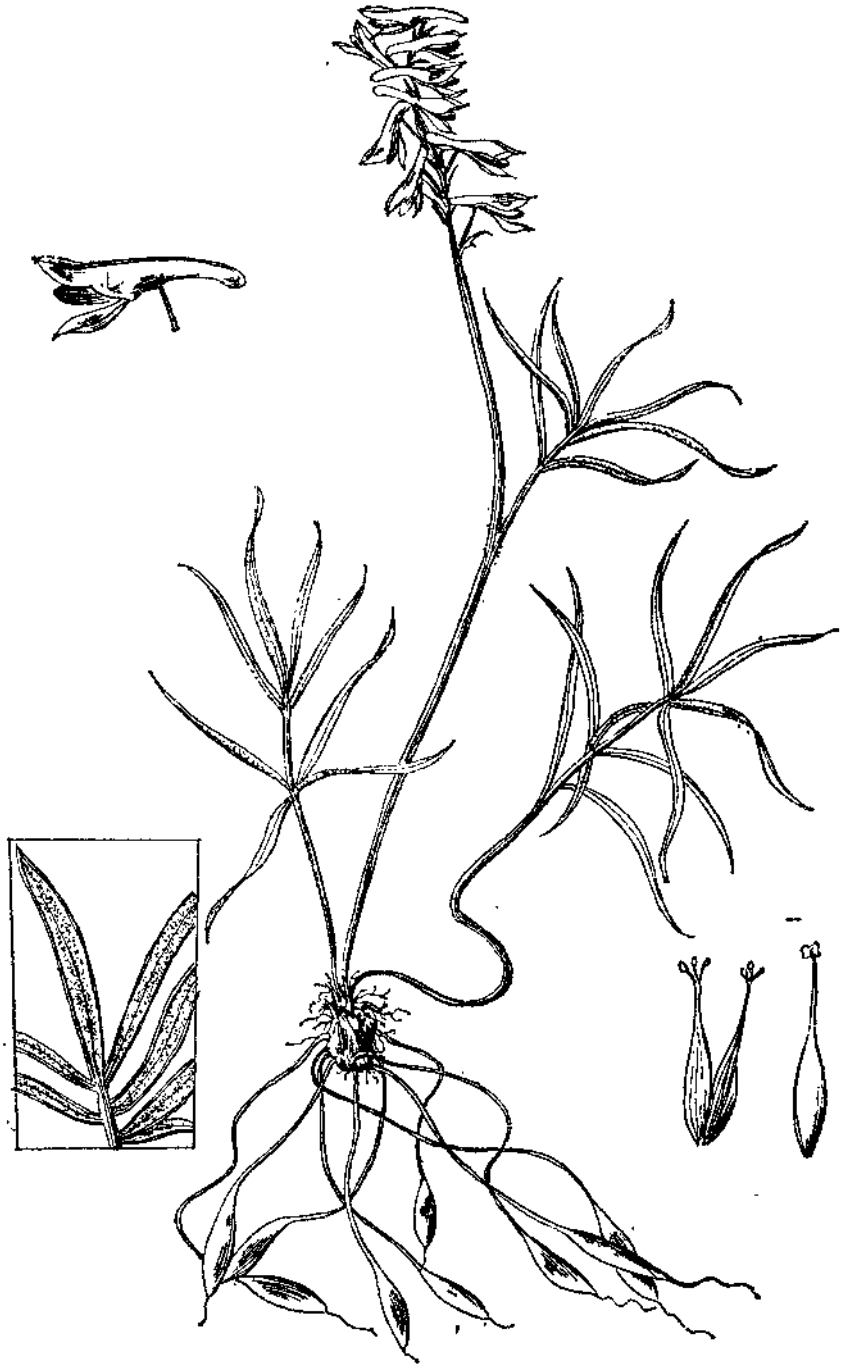


图46 粗毛黄堇 Corydalis pseudoschlechteriana Fedde

生于海拔3500～5000m的高山林下、灌丛地及高山草坡。产于青海南部、西藏东北部、四川西部及云南西北部。

2. 条裂紫堇：细弱无毛草本，高15～50cm。块根多数，纺锤形或先端具细长柄，一般长

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

1.5～2.1 (～4.7)cm，粗2～4mm，末端具细长尾尖。茎1～3，不分枝，具条棱间或被白粉，中上部具叶，下部渐狭。基生叶于花期枯萎，通常不存在，偶而残存者，可见叶具长柄，叶柄基部丝状，叶片轮廓近圆形，二回羽状3全裂，小裂片线形。茎生叶少数2～3，着生在茎中部以上，呈疏离互生，具柄或无柄，羽状全裂，裂片细长条形，长1.5～3.4cm，宽约3mm，全缘间或缘反卷，叶背微被白霜或少量粒状析出物。总状花序多花密集或疏展，长2～11.5cm；苞片下部者羽状分裂，上部者线形或狭披针形，有的背面被白霜，花梗着生于花后部1/3处，长0.7～1cm；萼片白色，膜质，极小，三角形或半圆形，宽约1.2mm，边缘细条裂；花瓣黄色，4片2轮，外轮上片，长1.5cm，先端深褐色，其上具长方形的鸡冠状突起，长约4mm，宽约2.5mm，距筒状圆锥形，长于花瓣片，先端下钩，蜜腺长达距的2/3，外轮下片先端圆，长条形，长约0.9cm，鸡冠状突起和色斑同上片，但外侧中部具膜边，基部边缘有小细齿或全缘，内轮二片先端吻合，下部与外轮上片粘合，瓣片长圆形，长4mm，宽2.5mm，先端与背部各具一条鸡冠状突起，一侧具耳下垂，爪楔形，长3.5mm；雄蕊6，二束，长4.5～6mm，束体呈瓶状膨大；子房细长椭圆形，长2～3mm；花柱长1.5～2.5mm，先端微弯；柱头倒三角形，宽2.1mm，二裂，具2～3个乳突，基部二侧耳状下垂。蒴果矩圆形，长1cm，宽0.25cm，下垂，柱头宿存；种子8粒，二列，肾圆形，红褐色，其上密被网纹。花期6～7月，果期7～9月。（图47）

生于海拔3900～4200 m的高山草甸、灌丛林下、山地阳坡以及石缝中。产于青海东部、西藏东北部、甘肃东南部、四川西北部；陕西西部等亦有分布。

【采集加工】 在每年七、八月间，花盛开季节，采集全草，洗净根部泥土，除去枯叶，晾干备用。

【药材鉴别】

性状鉴别 1. 粗毛黄堇：本品为干燥小全草。根茎短缩，小块状，径约3mm，黑褐色，上端具弯曲线状茎叶断痕，下端并生块根与纤维根，块根纺锤形，长1～3cm，中部直径约5mm，表面黄白色，或紫褐色或黑褐色，微有光泽，具点状须根痕及细皱纹，顶端具细柱状柄，长2～7mm，径约1mm，下端成尾尖。质脆，易折断，断面平坦，略呈三角形，角质样。地上部分皱缩，细弱，多与根茎脱离。茎圆柱状，细弱，断面多边形。基生叶具长柄，下端丝状，叶片着生叶柄顶端，茎生叶二片，生于茎的上部，叶片轮廓三角形或类圆形，一回羽状全裂，小裂片狭披针形至线形，叶缘反卷，上面绿色，下面灰白色，被白色粗毛。花橙黄色，囊管状，先端二唇形，具蓝紫色脉纹和桔红色斑块。苞片下部者羽状三浅裂，上部者狭披针形或条形，全缘，背具白色绒毛。气微，味极苦。

2. 条裂紫堇：本品多切为段，长短不等。块根丛生，呈纺锤形，黄褐色，长1.5～2.1 (～4.7)cm，粗2～4mm，先端具长柄，末端具细长尾尖；质软易折，断面平整，外表具皱纹，边缘黄褐色，具大小不等的圆孔，中央蜡质浅褐色。茎压扁浅绿色，具条棱，质脆易折，断面略呈纤维状，浅绿色，散布灰黄色的绒团。叶片卷缩或破碎完整者，展平后，叶具柄或无，羽状全裂，裂片细长条形，长1.5～3.4cm，宽约3mm，全缘，叶背微被白霜或少量粒状析出物。总状花序，苞片狭条形，花梗生于花后部的1/3处，长0.7～1cm；萼片呈三角形，极小，白膜质，边缘有细条裂；花浅黄色，先端深褐色，具鸡冠状突起，距圆锥形，先端下钩。蒴果呈矩圆形，下垂，柱头宿存，种子8粒，二列，肾圆形，红褐色，其表面密被网状纹。气微，略苦。

显微鉴别 1. 粗毛黄堇纤维根的横切面：类方形或长方形。最外层为栓化细胞层。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图47 条裂紫堇 Corydalis linearioides Maxim.

皮层多裂腔。中柱大，木质部小，导管排列整齐，成"一"字形，或成大小各自相对的四束。形成层成环，尤以大导管群外侧为显，环外围细胞壁有不规则点状增厚。筛管群以大导管群外侧半径线为集中，韧皮细胞排列紧密。

2. 粗毛黄堇块根横切面：类圆形或三角圆形，基本构造与纤维根类同。三角圆形者，导管排列成三叉状，形成层呈三角形包于其外，筛管群成直线从各导管束顶射出。（图48）

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

3．粗毛黄堇茎横切面：五边形。表皮一层，角内有厚角组织群。皮层细胞含颗粒状物质，外韧维管束5个（少数4～10，有的两个并列），每个束外围的薄壁细胞，部分壁增厚。束中形成层明显。（图49）

4．粗毛黄堇叶表皮：气孔不定式，分布于下表皮。表皮细胞含砂晶，核明显。上表皮细胞类方形，类长方形或多角形，略呈平行排列，垂周壁较厚，多平直。下表皮细胞不规则形，壁波状弯曲，脉上表皮有单细胞乳突状非腺毛。

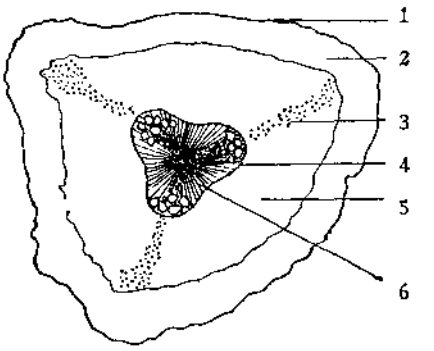
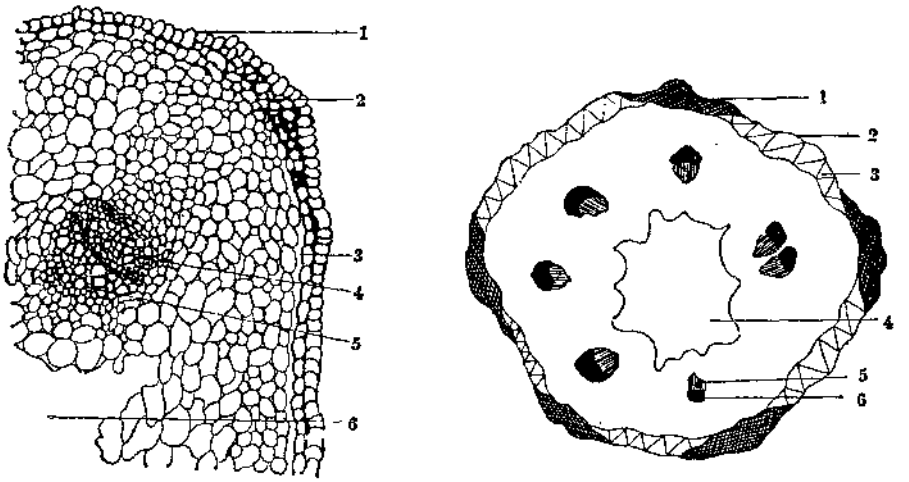


图48 粗毛黄堇块根横切面图
1.皮层带表皮 2.皮层 3.筛管群 4.形成层 5.韧皮薄壁组织 6.木质部

粉末鉴别 粗毛黄堇粉末：浅黄绿色，味苦。花粉粒类圆球形，表面具有细密的疣突，直径约28μm，萌发孔三个。叶碎片的下表皮细胞不规则形，壁薄，波状弯曲，分布有大而密集的不定式气孔，副卫细胞4～5个。常见锥形的单细胞非腺毛分布，表面光滑，基部直径约35μm，长43～75μm。淀粉粒细小，众多，多为单粒，类圆球形、长圆形，层纹不显，脐点明显"一"字形，裂隙状、点状，直径5～18μm。螺纹导管为主，伴有少量的网纹导管，直径14～40μm，导管周围部分细胞壁厚化、木化。可见细小的草酸钙方晶与砂晶，直径4～10μm。（图50）



A．详图
1.表皮 2.厚角组织 3.皮层 4.韧皮部 5.木质部 6.髓

B．简图
1.厚角细胞 2.表皮 3.皮层 4.髓 5.木质部 6.韧皮部

图49 粗毛黄堇茎横切面图

【化学成分】 条裂紫堇内含有紫堇灵(corynoline $C_{21}H_{21}O_5N$)、山绿草碱(d-adlumine, $C_{21}H_{21}O_6N$)、考芦米定(d-coreumidine, $C_{20}H_{19}O_6N$)、普托品(protopine $C_{20}H_{19}O_5N$，即原阿片碱)等生物碱。

【药理作用】 从条裂紫堇中分得的d-山绿草碱(d-adlumine)对体外培养的细粒棘球绦虫原头节具有较强的杀灭作用，原头节重移植试验证明其杀灭作用较 H_2O_2 约大10倍。经

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

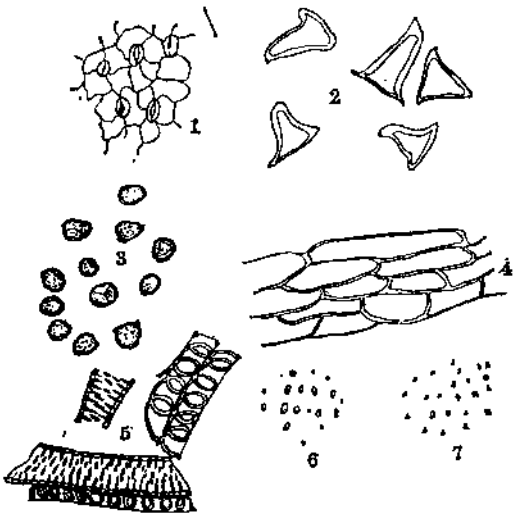


图50 粗毛黄堇粉末图

1.叶表皮细胞及气孔　2.单细胞非腺毛　3.花粉粒　4.木薄壁细胞　5.导管　6.淀粉粒　7.草酸钙晶体

0.05%d-山绿草碱作用24小时，在扫描电镜下可见已死或濒死的原头节皱缩，体积变小，外翻型顶突完全破坏，吸盘失去正常构型，并出现"皮层起泡"现象。顶突起着摄取营养物质并钻入肠粘膜或内脏组织的作用。用药后，顶突与吸盘一旦破坏，原头节即难以在宿主体内存活，亦即不能再于宿主体内形成棘球幼虫。表明d-山绿草碱有可能作为治疗包虫病的局部用药。

【性味功效】 苦，寒。清赤巴之热。

【主治】 瘟病时疫，火烧伤，赤巴病之热症。

【用法用量】 煎服，每次1.5～3g。

【配方】

方一：粗毛黄堇、短穗兔耳草、锦葵子、石花、木香花、红花、镰形棘豆各等量。共研细末。用于筋脉肿胀、疼痛、发热、胁肋疼痛、口苦等。

方二：乳香100g，决明子80g，黄葵子80g，木香85g，粗毛黄堇80g，诃子150g，毛诃子100g，余甘子120g，勒哲100g，渣驯膏50g。除渣驯膏外，其余共研细粉，用渣驯膏加适量水泛丸。微香，味苦。干黄水。用于四肢关节红肿疼痛及湿疹。

ཇ་བྱེ།　缬草

Jiǎ biē　甲别　Xié cǎo

【历史】 《月王药诊》载：甲别用于妇科病、月经不调、崩漏及其引起之体虚、干枯、肌瘦、面无血色、精神萎靡，本品单味煎汤内服。《四部医典》论述本记载：甲别用于反复发烧、关节疼痛、食物（饭食或肉食存放过久）中毒引起的发烧，有较好的作用。《四部医典蓝琉璃》记载：甲别长得又高又细，叶向上，椭圆形，花淡黄色，很香，味苦。草可用于反复发烧，肉食或饭食中毒引起的发烧。《晶珠本草》引《如意宝树》记载：治炎症、脾脏病、绞肠痧、白喉、乳蛾，特别是于四肢脓水特效。引《图鉴》记载，甲别生园中，叶如胡萝卜叶，状如三鉴分开呈品字状，花黄色有光泽。气味芳香，味苦，性凉。功效清热，解毒，消炎。

【来源】 为败酱草科植物缬草Valeriana officinalis L.，以根及根茎入药。

多年生草本，高 0.5～2m，具根茎及多数细长的须根；根肉质，浅棕色，多数簇生，有特异臭气。茎直立，粗壮，中空，节间长，呈圆柱形，表面绿色或浅绿色，基部淡紫红色，具纵条纹，被白粗毛，以节处较多，老时毛少，上部分枝。基生叶丛出，早枯或残存，具长柄，柄基部稍宽，呈鞘状，淡紫红色，柄上面凹陷成槽，下面呈棱状半圆形或稍扭曲，叶为奇数羽状复叶，小叶2～9对，披针形或卵状披针形，长 0.5～5.2cm，宽 0.3～1.5cm，先端渐尖，微弯，基部无小叶柄，稍向叶轴下延，两缘不甚对称，具疏齿，叶上面绿色，下面浅绿色，羽状网脉，上面凹陷，在下面凸起，顶端裂片较大，卵形或长卵形，边缘有疏锯齿，及白色柔毛，上面毛少，下

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

面被白色柔毛。茎生叶对生，有鞘状叶柄，向上的叶柄渐短；叶亦为奇数羽状复叶，由下而上叶形渐小，小叶披针形至线形，边缘疏生2～6齿。花序顶生，成伞房状三出聚伞圆椎状，花多而小，初开时淡紫红色，后变为白色；总苞片叶状，2枚，羽裂，绿色，每花下有小苞片1枚，披针形或条形，绿色，边缘淡紫红色，被粗白毛，花萼于子房顶端内卷隆起成轮缘；花开放后近于平展，花冠5裂，裂片卵形，先端圆或微凹，花冠筒短小，基部一侧稍突出微成囊状；雄蕊 3，伸出花冠处，花丝线形，下部稍扁，着生于花冠筒内面裂片处，花药卵圆形，2室，纵裂；子房下位，扁卵形，淡绿色，3室，仅一室发育，一面具肋脉3条，另一面具肋脉一条，花柱丝状，亦伸出花冠外，柱头3浅裂。瘦果小，卵形而扁，长约 4mm，基部近平截，顶端有羽状冠毛，白色。种子1枚。花期6～7月，果期7～8月。(图51)

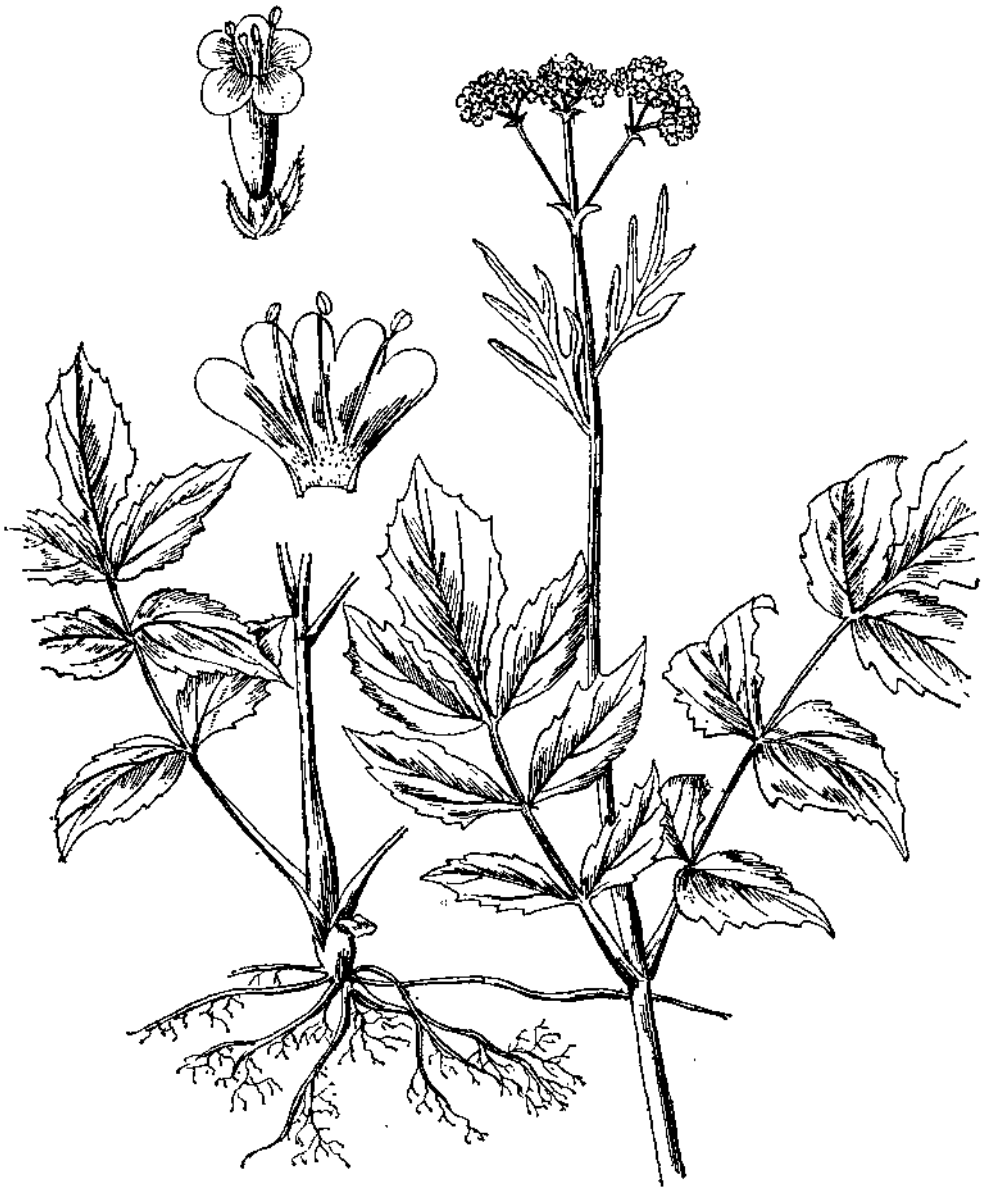


图51　缬草 Valeriana officinalis L.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

生于海拔 3200～4000m 阴坡灌丛、林地、林下，河谷阶地。产于西藏、青海、甘肃、四川；华北、东北、西北至西南诸省区有分布；亚洲西部、北部和欧洲亦有分布。

【采集加工】 秋季采挖，除去地上部分及泥土，晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别 根茎类圆柱形，较粗短，表面黄棕色至褐色，粗糙，上端有残留茎基，中空，其外有鞘状残叶柄。根茎周围和下端着生多数细长须根，长 5～15cm，直径约 2mm，末端纤细，表面黄棕色至褐色，具纵皱纹，并有极微细支根或支根痕，有的可见"过桥"，具节，长 1～6cm。质稍韧，断面周围黄褐色或棕褐色，中心黄白色。有特异臭气，干品较鲜品臭气更浓。味微辛辣，且有清凉感，后微苦。

以根头粗壮，须根长，匀净，外表黄棕色，断面内心黄白色，气味浓烈者为佳。

显微鉴别 1. 根的横切面：表皮细胞1层，细胞较大，类方形、长方形，栓化、微木化，外被角质层，稍厚，红棕色。下皮层细胞2～4层，类圆形、椭圆形或不规则形。皮层宽广，占根的广大部份，有的可见裂隙，有18～20层细胞，呈类圆形、卵圆形，接近下皮层处和皮层均有油细胞散在。内皮层细胞1层，栓化、微木化，细胞切向排列，凯氏点明显，有油滴散在，其外侧有单个或2～3个厚壁细胞断续排成环，有的可见网状壁孔。中柱鞘细胞1～2层，切向排列，中柱的次生构造不发达。维管束外韧型，韧皮部较窄，细胞皱缩。形成层不明显。木质部排成环状，可见导管、木纤维和木薄壁细胞，导管和木纤维均木化。髓细胞壁稍厚，有的有裂隙。薄壁细胞中含淀粉粒。有的根可见根毛。幼小的根可见初生木质部为四原型。（图52）

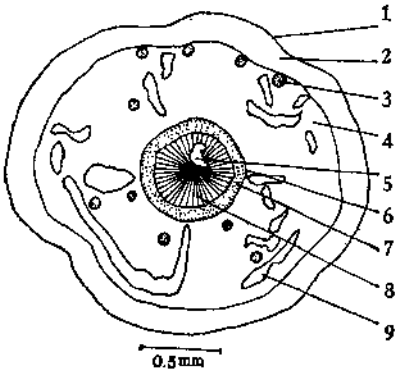


图52 缬草根横切面简图

1. 表皮 2. 下皮层 3. 油细胞 4. 皮层 5. 髓 6. 内皮层 7. 韧皮部 8. 木质部 9. 裂隙

2. 根茎横切面：特征与根类同，区别点在于髓部较根的髓部大，且分布有石细胞群。内皮层外侧的厚壁细胞较根中为多。

粉末鉴别 本品呈浅褐黄色。淀粉粒众多，主要为单粒，呈圆球形、盔帽形、阔卵形及类三角形，直径 4～35μm，脐点为点状、裂隙状、星状，有的层纹隐约可见。也有复粒，由2～5 粒组成。石细胞成群或单个散在，呈长卵形、四边形、三角形及不规则形，长 45～122～195μm，有的胞腔小，有的胞腔较大，个别石细胞三面增厚一面较薄，淡绿黄色或淡黄色。纤维碎片，成束或单个散在，直径 5～7μm，浅黄色。表皮组织碎片，细胞为长方形或方形，垂周壁波状弯曲，淡黄棕色或黄棕色。内皮层细胞碎片，纵切面观呈长方形，有较密的细横纹，外侧有单个厚壁细胞，有的可见网状壁孔，有的壁呈念珠状增厚。导管为具缘纹孔及网纹，长 108～445μm，直径 28～63μm。

理化鉴别 （1）取本品粉末约 2g，用乙醚 5～10ml 冷浸半小时，时时振摇。滤取乙醚液1ml，于水浴蒸干，加入2滴2,4-二硝基苯肼，即出现橘黄色沉淀。

（2）取本品粉末约 2g，用水饱和正丁醇 5ml进行萃取，取正丁醇滤液约 1ml，加入2滴稀盐酸，分层（勾振摇），加入2滴碘化汞钾试液，于两液界面下可发生白色沉淀。（检查生物碱）

（3）取本品乙醚浸出液 0.5ml，加醋酸缓冲液（pH约4.6）5ml，甲基橙试液 0.1ml，

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

氯仿 5ml，混合振摇，分取氯仿层，加入硫酸乙醇液（硫酸 12ml，无水乙醇 88ml）3ml，氯仿层显红色[1]。

【化学成分】 据文献[2]记载，本品根中能离析出75种物质。日人加藤武司[3]及德人Thies等[4]对缬草成分进行了长期、系统的研究，查明了其主要成分。

1．挥发油：根中含挥发油0.5%～2%，甚至高达3%[5]。其中有崁烯、蒎烯、苧烯、枯烯以及缬草烷（kesso-lane）、缬草醇（kessanol）、缬草二醇（kessol-glycol）、缬草酮（valeranone）、龙脑醇和缬草环氧三酯（valepotriate）等。还有异戊酸龙脑酯（bornyl isovalerate，$C_{15}H_{26}O$）、乙酸龙脑酯（bornyl acetate，$C_{12}H_{20}O_2$）、萜品醇（terpineol，$C_{10}H_{18}O$）、乙酸宽叶缬草酯（kessyl acetate，$C_{17}H_{28}O_3$）、宽叶缬草二醇（kesso-glycol，$C_{15}H_{28}O_3$）[6]、葑烯（l-α-fenchene，$C_{10}H_{16}$）、香叶烯（myrcene $C_{10}H_{26}$）、水芹烯（phellandrene，$C_{10}H_{16}$）、l-丁香烯、γ-萜品烯 γ-terpinene，$C_{10}H_{16}$）、萜品油烯（terpinolene，$C_{10}H_{16}$）、雅槛蓝树油烯（deremo-philene，$C_{15}H_{24}O$）、别蓝桉烯（l-alloaromade ndrene，$C_{15}H_{24}$）、杜松萜烯（l-γ-cadinene，$C_{15}H_{24}$）、芹子倍半萜烯（l-γ-selinene，$C_{15}H_{24}$）[7]及缬草萜醇（valerainol，$C_{15}H_{26}O$）。用溶剂提取法分离得：缬草萜酮（valeranone，$C_{15}H_{26}O$）、缬草萜酸（valerenic acid，$C_{15}H_{22}O_2$）、缬草萜醇酸（valerenolic acid，$C_{15}H_{22}O_3$）、缬草萜醛（valerenal，valerenone，$C_{15}H_{22}O$）、橙皮酸（hesperitinic acid，$C_{10}H_{10}O_4$）山萮酸（behenic acid，$C_{22}H_{44}O_2$）、杜萜醇（myrtenol，$C_{10}H_{16}O$）及其异戊酸酯、β-没药烯（β-bisabolene，$C_{15}H_{24}$）、姜黄烯（curcumene，$C_{15}H_{24}$）、喇叭茶脑（ledol，$C_{15}H_{26}O$）、橄榄醇（maaliol，$C_{15}H_{26}O$）及β-谷甾醇等。缬草环氧三酯（valepotriates）按照结构上的差异又分为三类，即 valtratum（Ⅰ）、didrovaltratum（Ⅱ）和valtratum hydrin（Ⅲ）另有缬草二醇乙酸酯kessolglycol diacetate（Ⅳ）

其中缬草二醇酯及缬草环氧三酯类为缬草镇静的有效成分。缬草对神经系统的有效成分并非一种，主要是醚油及生物碱[8]。也有人认为醇提取物最有效，新鲜汁液及挥发油作用较弱。

2．生物碱：有缬草碱（valerine，$C_{10}H_{15}N$）、缬草恰碱（chatinine，$C_{10}H_{22}O_2N_2$）、缬草碱 A（alkaloid A，$C_{18}H_{20}ON$）、缬草碱 B（alkaloid B，$O_{18}H_{21}O_2N$）、木天蓼碱（actinidine，$C_{10}H_{13}N$）、缬草胺碱（valeriamine，$C_{11}H_{15}ON$）及猕猴桃碱等。

3．缬草素类：缬草素（valepotriatium，valtrato，valepotriate $C_{22}H_{30}O_8$）[4]、异戊酸基二氢缬草素（Isovaleroxy-hydroxy-dihydrovaltrate，IVHD-valtrate，$C_{27}H_{38}O_{10}$）[9]、氯化缬草素（valechlorine）、7-表去乙酰异缬草素（7-epideacetyl-isovaltrate）、缬草定素（valeridineine）、乙酰缬草素（acevaltrate）以及缬草甙（valerosidatum，$C_{21}H_{34}O_{11}$）[10]。

此外还有氯原酸、咖啡酸、缬草酸、异缬草酸、异阿魏酸及树酯、鞣质[3,4]。

【药理作用】

1．对神经系统的作用：有镇静作用，能加强大脑皮层的抑制过程，减低反射兴奋性，解除平滑肌痉挛。可与溴剂合并用于各种神经兴奋状态，心血管神经官能症，甲状腺机能亢进等[8]；对青蛙、小鼠、家兔等均有镇静作用；自缬草中分离所得的缬草三酯一组物质对小鼠有安定作用，并有改善其协调动作的能力，对自由活动的猫也显示某种安定作用，使其兴奋、攻击状态有所降低，而对外界的反应则不受影响。缬草本身并不引起动物睡眠，但可增强巴比妥的睡眠作用，抑制动物的一般活动[11]。有人报告，其浸剂给小鼠口服或腹腔注射［40mg/20g（体重）］，只有一般镇静作用，对条件反射仅有非常轻微的影响，故认为是属于非特异性

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

的。也有人用时值计 (chronaximeter) 的方法证明，大鼠腹腔注射缬草提取物可抑制乙醇的作用，而与溴化物、吗啡、水合氯醛等不同。根的提取物对电刺激中脑网状结构、中心灰白质所引起的皮层额叶的觉醒波，有提高电刺激阈值的作用。对小鼠的士的宁性惊厥有抑制作用，并可用之作为生物效价的鉴定方法。浸剂或酊剂(蒸去乙醇)对豚鼠皮下注射，能升高体温，但又能增强安替比林的解热作用(可能是缬草对血管运动中枢的抑制)。异缬草酸 (α-烯丙基异缬草酸)有镇痛作用。高村圭一等研究发现缬草有镇静作用，通过实验 (包括动物急性毒性，抗电致痉挛作用，降体温作用，抑制自发行动，对刺激的反抗行为，延长巴比妥的睡眠时间等)，初步确定缬草成分的镇静作用存在着下列的递降顺序：

8-乙酸酯>2，8-双乙酸酯>2-乙酸脂-8-酮基>二羟基-8-酮基>2-乙酸脂> 缬草二醇。8-乙酸酯化合物 100mg/kg的镇静作用强度相当于安定(diazepam) 3mg/kg。

缬草环氧酯的药理和临床实验表明，它不仅有镇静作用，而且尚使服用者能集中精力和更有效地工作。

2. 对循环、呼吸的作用：缬草中某些成分对动物(犬、猫、兔、小鼠)有降低血压的作用。在离体蛙心上，它能抑制强心甙对蛙心的收缩作用，但不能拮抗乌头碱引起的心律不整。适当剂量注入猫或兔的静脉或直肠，可兴奋呼吸，但在水合氯醛深麻醉时，则并无兴奋作用，大剂量还可抑制正常动物的呼吸。缬草根提取物与士的宁、苯丙胺等都能兴奋人的双眼拮抗试验(Retinal rivalry)，而巴比妥、安定等则可抑制此试验。

3. 抗菌作用：从缬草中提出的总生物碱有抗菌作用，特别是对革兰氏阳性细菌效力较好。从其中分出的两种生物碱——缬草碱、槲草宁碱亦有作用，但效力较低。

4. 其他作用：有某些抗利尿作用[11]。浸剂静脉注射于犬，可加速体内的血凝过程，在体外则无影响。提取物可抑制离体小肠，大剂量则有兴奋作用，后者可被阿托品阻断[11]。对垂体-肾上腺系统无作用[12]。用柱层析法可从根中分出某种解除平滑肌痉挛的成份。对兔的四氯化碳性肝坏死，有一定的保护作用。

5. 毒性：缬草油之毒性颇低，大鼠口服的半数致死量与耐受量(即每日口服1次共8周，不发生明显损害，体重增长与对照组无明显差异的量)之比为7.0，远低于芥子油[1,2]。

【性味功效】 辛、苦，温，有微毒[5]。宁心安神，祛风止痛，解毒。

【主治】 用于心悸、失眠、风湿痹痛、月经不调、崩漏及其引起的体虚，食物中毒引起的发烧，乳蛾，口蹄疫，疮疖溃烂等[4~7]。

【用法用量】 配方或单用，6～9g。

【配方】

方一：缬草 100g，得哇 100g，沙棘 100g，甘草 100g，拉贡 100g。上五味共研为粗粉，适量，煎水，灌肠。一日1～2次，一次适量。用于瘫痪、四肢屈伸不利等症。

方二：缬草50g，木香 50g，绿绒蒿 50g，檀香 50g。以上共研细粉，以新鲜酥油调敷头部，一日换药1～2次。用于感冒之头皮疼痛，受热后之头皮痛，眼睛如烟熏后灼痛等症。

【附注】 据报道，黄陵县用樟敫汤对克山病患者进行治疗，并配合硫酸根改盐、改水，取得一定疗效。樟敫汤处方为：樟木15g，小敫驾(缬草)9g、红花 6g、五灵脂 6g。成人一日一剂，儿童半剂。

参考文献

[1] 《第九改正日本药局方介说书》D.E.F. D-169, 1976

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

[2] Н·И·НиКульшина, В·А·Талан.В·Г·Бухаров,В·М·Иванова:, «Фармация» 7:18,6,44—47, 1969
[3] 加藤武司等:«药学杂志»83:219, 1963;85:179, 1965; «Tetrahedron» 23:553, 1967
[4] P·W·Thies;«Tetrahedron Letters» 1155, 1966
[5] 刈米达夫著«最新生药学»(日),77,昭和38年第二改稿版
[6] «Атлас Лекарственных Растений СССР» 98,1962
[7] «Index Chemicsu» 22, 66134, 1966
[8] «Атлас Лекарственных Растений СССР»(ЦИЦИН, Н. В.)99,1962
[9] Stahl, E.et al.: «Phychemistry»10, 147, 1971
[10] Popov, S.et al.:Phytochemistry, 13, 2815, 1974
[11] Ind. J. «Pharm»23 (7):210, 1961
[12] «Arzneimittel-Forsch» 15(8):835, 1965

ཇི་ཤིང་ 皱叶酸模

Jiǎ xiāo 甲肖 Zhòu yè suān mó

【历史】 «甘露之滴»记载:"甲肖解疮毒,清骨热。"«图鉴»记载:"甲肖生长在园地、宅旁。叶大,绿红色,植株成丛生长。根淡黄色状如亚大黄。功效治皮肤疮癣,中毒病"。«蓝琉璃»记载:"生态茎等形状大体象白芥菜,根单一而分支多,叶象山蓼而圆,叶茎绿色和棕红色,有各种颜色,花如山蓼花而色深褐,朵小簇生。功效清骨热、治疮疖。"

【来源】 为蓼科植物皱叶酸模 Rumex crispus L.,以根和根茎入药。

多年生草本。根粗壮,圆柱形或圆锥形,长 20～35cm,直径2～4cm ,黄色或棕黄色。茎直立,单一,不分枝,高 40～80cm,有明显纵棱,有节, 中空。基生叶长圆状披针形或带状披针形,长 14～26cm,宽2～4cm,顶端渐尖,基部广楔形,边缘有波状皱褶; 茎生叶狭披针形,向上渐小,叶柄也渐短,托叶鞘膜质,筒状, 常破裂。圆锥花序由多数腋生的总状花序组成,花小,常数朵成束,两性,花被片6,2轮,宿存,内轮3片在果期增大呈卵圆形,顶端钝, 基部心形或截平,有网状脉纹,每裂片的背部有一长圆状小瘤状突起, 雄蕊6; 子房三棱状卵圆形,柱头3, 画笔状。瘦果椭圆形,有3棱,长约 2mm, 褐色,有光泽。花期6～7月,果期7～8月。(图53)

生于海拔 3800m 以下的农田附近、河谷阶地,灌丛林缘、草滩。产于青海、甘肃、四川。分布于河北、山西、内蒙、吉林、辽宁、陕西、宁夏、台湾、福建、广西等省区。

【采集加工】 秋末采挖,除去茎、叶及根茎顶端的残存叶柄纤维;洗净,晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 呈类圆柱形,弯曲,长 20～35cm,粗 2～4cm, 表皮黄色, 根茎顶端有茎基残痕和须根, 中下部表皮有横向皮孔样疤痕。质硬, 易折断, 断面淡黄色。气微, 味苦、涩。

【化学成分】 本品根含大黄酚 (chrysophanal, $C_{15}H_{10}O_4$)、大黄素 (emodin, $C_{15}H_{10}O_5$)、大黄素甲醚 (physcion, $C_{16}H_{12}O_5$)、1,8-二羟基-3-甲基-9-蒽酮(1,8-dihydroxy-3-methyl-9-anthrone) 及大黄酚-1-葡萄糖甙 (chrysophanein; $C_{21}H_{20}O_9$)。全草内含蒽醌类化合物: 大黄酚、大黄素、大黄酚-1-葡萄糖甙、欧鼠李甙 (frangulin, $C_{21}H_{20}O_9$)、大黄素甲醚、大黄素甲醚甙 (rheochrysin)。此外,还含有白花色甙 (leucoan thocyauin) 和花色甙 (authocyanin);以及有机酸类:棕榈酸、硬脂酸、芥酸 (erucic acid, $C_{22}H_{42}O_2$)、不饱

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图53 皱叶酸模 Rumex crispus L.

和脂肪酸和淀粉(37%)、鞣质(15.7%～38.8%)。叶中含有生物碱、皂甙、鞣质(17.3%～36.7%)、色素、叶绿素、糖类、淀粉、蛋白质、挥发油、脂肪酸和各种维生素 (A、B_1、B_2、B_6、D、E、C、P、K)。其嫩叶含维生素C750mg/100g,开花后降低为 400mg/100g。其种子中含淀粉21.73%,含油量18.37%及大量的鞣质等。

【药理作用】

1. 止血作用:本品及所含的大黄酚能明显缩短小鼠和家兔的血凝时间。煎剂每日 15g口服,能使血小板减少症的患者血小板明显增加。其对多种出血症具有良好的止血效果。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

2．抑菌作用：皱叶酸模根浸膏用70%乙醇配成的酊剂对狗小芽孢癣菌有抑制作用。从根中分离出的大黄酸、大黄素及大黄酚在试管内对甲型链球菌、肺炎球菌、流感杆菌及卡他球菌有不同程度的抑制作用。全草提取液对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌有抑制作用。

3．止咳、祛痰及平喘作用：根的水煎剂、去蛋白后的水煎液给小鼠灌胃均有明显的止咳作用（氨水喷雾引咳法），但小鼠均有腹胀、腹泻、松毛的反应，从其中分离出的大黄素、大黄酚均有较明显的止咳作用，大黄素作用强于大黄酚，总蒽醌也有轻度的止咳作用，大黄酸则无止咳作用，水煎液及去蛋白后水煎液有祛痰作用（小鼠酚红法），总蒽醌作用不明显。总蒽醌给豚鼠灌胃有较明显的平喘作用（组织胺喷雾法），但大黄素、大黄酸及大黄酚均无效。将大黄酚与提取上述成分后的残余部分混合给予豚鼠则有平喘作用。

4．抗肿瘤作用：小鼠大腿肌肉接种 S_{37}（肉瘤37）后6天，一次皮下注射皱叶酸模根的醇提取物，6～48小时后取肿瘤检查，可见到药物对肿瘤的伤害作用，其酸性提取物效力可更强。皱叶酸模对急性单核细胞型及急性淋巴细胞型白血病细胞有抑制作用。

5．导泻作用：根茎含大黄素等蒽醌衍生物，有泻下作用，但此作用比掌叶大黄差。

6．其他作用：由于其含鞣质量较高（3.62%～6.42%），故有收敛作用；根和根茎含有维生素B_1（达 10.26μg/g），可作健胃、强壮剂。它还含一种刺激性物质，名 Rumicin（分子式 $C_{14}H_{10}O_4$），可作发赤剂、消散剂，并能杀灭皮肤寄生虫；但可使动物（羊、马）发生胃肠素乱。种子内含有 Lectin 样物质，该物质能与人和动物血清发生沉淀反应，此物质耐热，且不能被半透膜透析；浓度为1:16的皱叶酸模提取物具有凝集素样作用，可使人的红细胞和白细胞发生凝集反应。

【性味功效】 苦、涩、寒。清热解毒，止血，消肿。

【主治】 慢性肝炎、高热、白喉、乳痈、崩漏、疮疖痈肿、皮肤病、虫蛇咬伤。

【用法用量】 内服，每次9～15g；外用适量。

【配方】

方一：皱叶酸模研粗粉。治血小板减少症。一次 5g，一日3次，煎服。

方二：皱叶酸模、兔耳草、獐牙菜、紫苞风毛菊、毛蕊草各等量。研细。治高热、慢性肝炎、乳痈。一次 2～3g，一日3次。

方三：皱叶酸模、毛茛、山莨菪。研细，调醋或青稞酒，外敷或涂抹，治虫蛇咬伤、疮疖痈肿、皮肤病。

委陵菜

Jū chǐ yǎ bā 鞠赤雅巴　Wěi líng cài

【历史】 藏医药文献未见记载，但民间医生多用本品的全草治疗痢疾、肠炎等疾病。

【来源】 为蔷薇科植物委陵菜 Potentilla chinensis Ser.，以全草入药。

多年生草本，高 20～60cm。根粗壮肥大，稍木质。茎直立或斜上，被稀疏短柔毛及白色绢状长柔毛。基生叶为羽状复叶，有小叶5～15对，连叶柄长 3～6cm，叶柄被短柔毛及绢状长毛；小叶无柄，小叶片长圆形、倒卵形或长圆披针形，长 10～25mm，宽约15mm，边缘中裂，裂片三角卵形，边缘向下反卷，上面绿色被短柔毛或脱落几无毛，中脉下陷，下面密生白色绒毛，沿脉被白色绢状长柔毛；茎生叶与基生叶相似，仅小叶片对数减少；基生叶托叶膜

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

质，褐色，外面被长柔毛；茎生叶托叶草质，绿色，边缘锐裂。伞房状聚伞花序；花梗长5～15mm，密被短柔毛，基部有苞片；花径8～10mm；萼片三角卵形，顶端急尖，副萼片带形或披针形，顶端尖，此萼片狭、短，萼片与副萼片外面均密被长柔毛和短柔毛；花瓣黄色，宽倒卵形，顶端微凹，比萼片稍长；花柱近顶生，基部微扩大，稍有乳头或不明显，柱头扩大。瘦果卵形，

图54　委陵菜 Potentilla chinensis Ser.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

有肋纹，聚生于被毛的花托上。花期6～8月，果期8～10月。（图54）

生于海拔1500～3000m山坡草甸、丘陵、田埂、路旁。产于西藏、青海、甘肃、四川、云南等省区；前苏联远东地区、日本、朝鲜也有。

【采集加工】 春、秋季采收带根全草，洗净泥土，晒干备用。

【药材鉴别】

性状鉴别 根呈圆柱形或圆锥形，略扭曲，有的分枝，长5～15cm，少数25cm，直径约1cm。表面暗棕色或暗紫红色，较粗糙，有不规则纵皱纹及横裂纹，栓皮有对呈片状剥落而露出浅棕色内皮；根头部较粗，残留叶柄基或茎叶，上有白色绵毛。质坚实，折断面皮部薄，暗棕色，常与木部分离，射线呈放射状排列，木质部黄白色。茎黄褐色圆柱形，被稀疏白色长柔毛，质脆易折，断面略平整，四周浅绿色，中空，髓红棕色，干缩成膜质片，贴于内周壁上。叶为羽状复叶，小叶5～15对，边缘向下反卷，叶背面密被白柔毛，中脉红褐色，明显。完整花序为伞房状聚散花序，花浅黄色。瘦果有肋纹。味微苦，涩。

显微鉴别 根横切面：木栓组织发达，后生皮层不易察见；韧皮部间初生射线有时存在，细胞中含有草酸钙簇晶；次生韧皮宽厚，筛管和韧皮薄壁细胞分层排列，无韧皮纤维；形成层成环；木质部发达，间以宽狭不一的射线，木质部群束由导管、木纤维及非木化木薄壁细胞组成，薄壁细胞中含有簇晶，无髓。（图55）

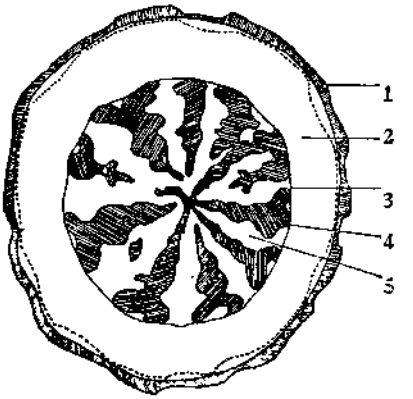


图55 委陵菜根横切面简图

1. 木栓部 2. 韧皮部 3. 形成层 4. 木质部 5. 射线

粉末鉴别 褐色。木栓细胞类多角形或扁长方形，内含黄棕色物；外腺毛极多，单细胞，平直或弯曲，有的缠结成团，细长，直径7～37μm，长约4000μm，壁增厚。草酸钙簇晶众多，直径7～35μm，有时可见小方晶；木纤维两端钝尖，直径7～37μm，壁作念珠状增厚；网纹导管众多，根头毛茸单细胞，细长，直径约32μm，大多木化，壁极厚，胞腔狭小，基部平直或稍弯曲。

【化学成分】 根含鞣质9%，淀粉10%～20%。嫩苗含维生素C等。全草和根尚含黄酮类化合物，根还含皂甙。其鞣质中并没食子酸鞣质（Ellagitanoins）无抗癌活性，没食子酸鞣质（Gallatannins）有较小的活性，鞣质水解后所得的柯里宁（Colinin）具有较强的抗癌活性。其新鲜植物中含水分为62.39%，抗坏血酸49.4mg%；干品含水分12.12%，蛋白质9.18%，脂肪4.03%，粗纤维21.89%，灰分7.25%，五氧化二磷（P_2O_5）0.26%，氧化钙2.63%。

【药理作用】

1. 杀虫作用：根煎剂每日以3g/kg给感染阿米巴的大鼠灌胃，连给6天，对体内溶组织阿米巴原虫有一定的抑制作用，但体外实验却无效。

2. 对平滑肌作用：叶及根煎剂1:5000～1:25浓度对离体蛙、兔心脏有抑制作用，对兔离体及在体肠管也有抑制作用，此外，还可扩张豚鼠离体支气管，兴奋豚鼠离体子宫。

3. 抗菌作用：全草煎剂平板打洞法，对痢疾杆菌有抑制作用。

4. 毒性：根流浸膏给小鼠灌胃的LD_{50}为60g/kg。

【性味功效】 苦、甘，平。清热解毒，凉血止痢。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【主治】 赤痢腹痛，久痢不止，痔疮出血，痈肿疮毒。

【用法用量】 配方或外用，鲜品适量，煎水洗或捣烂敷患处。

巴天酸模

Gā xiāo 嘎肖　Bā tiān suān mó

图56　巴天酸模 Rumex Patientia L.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【历史】《四部医典》记载：大嘎肖味辛，清胆热，治热性病引起的头痛、胆病。《晶珠本草》记载："嘎肖一品分大、小、长三种。"《如意宝树》记载："大嘎肖花利气。"让钩多杰说："大嘎肖性轻、凉。"《图鉴》记载："生长在阴山草坡、山涧水流的地方、沼泽湿地，叶厚，状如鹿耳，茎长，花黄。味苦、辛，功效治培根病、胆病、中毒症。"。

【来源】为蓼科植物巴天酸模 Rumex patientia L.，以根入药。

多年生草本。根粗壮，表皮淡黄色或黄褐色，长 20～30cm，直径 3～5cm。茎直立，高80～130cm，粗壮，单一，稀分枝，有明显的纵沟棱。基生叶长椭圆形，长15～25cm，宽 3～8cm，先端渐尖，基部圆形或微心形，边缘有皱波状，柄长 8～15cm；茎生叶片较小，披针形，下部叶有短柄，上部叶近无柄；托叶鞘膜质，管状。圆锥花序，顶生或腋生，大型，花多数，密生；花小；花被片6，2轮，内轮3片果期增大，基部有瘤状突起；雄蕊6；子房三棱形，花柱3，柱头细裂。瘦果卵圆状三棱形，长约 3mm，褐色，包于花被内。花期6～7月，果期7～8月。（图56）

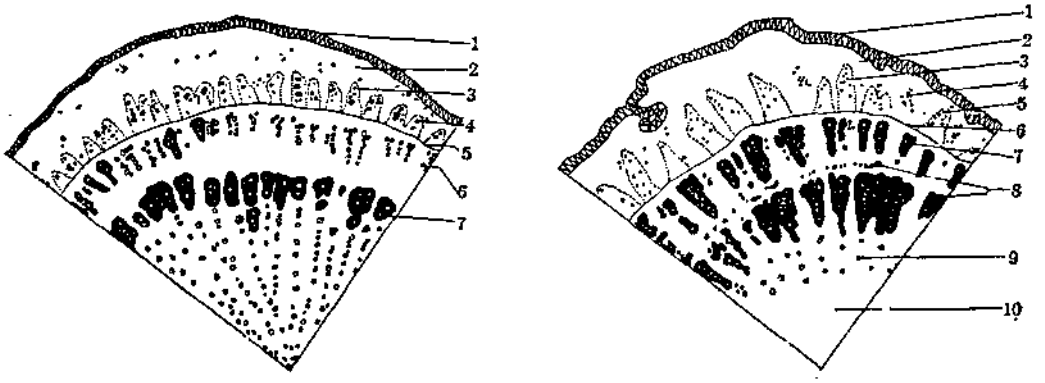
生于海拔3800m以下的农田附近、宅旁、荒地。产于青海、甘肃；分布于河北、山西、内蒙古、陕西、河南等省区。

【采集加工】秋末待茎枯时采挖，除去茎叶，洗净，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别　类圆锥形，长 20～30cm，直径 3～5cm，表皮棕黄色或灰黄色。根头部有茎基残余及棕黑色鳞片状物和须根。根部有分枝，表皮淡黄色，有纵棱皱纹和横向皮孔样疤痕。质坚韧，折断面淡黄色或灰黄色，纤维性甚强。气微，味苦、涩。

显微鉴别　根及根茎横切面：木栓层薄。皮层中有2～5成束或单个散在的纤维。韧皮部外侧多有纤维束或纤维。形成层环明显。木质部维管束呈半径向排列。薄壁组织中含众多淀粉粒，均为单粒长圆形或类球形，长 3～32μm。少数根中含有少量草酸钙簇晶，直径 30～68μm。根头部横向面特征与根相似，但中心有髓部薄壁组织。（图57）



A. 根　1. 木栓层　2. 皮层　3. 韧皮部　4. 韧皮部纤维　5. 形成层　6. 导管　7. 维管束

B. 根茎　1. 木栓层　2. 皮层　3. 韧皮部　4. 纤维　5. 韧皮纤维　6. 形成层　7. 导管　8. 纤维束及导管　9. 导管　10. 髓

图57　巴天酸模根及根茎横切面简图

理化鉴别　(1)取本品粉末少许，置滤纸上，加氢氧化钠试液，1～2滴滤纸即染成红色。（检查蒽醌衍生物）

(2) 取本品粉末 0.1g，加稀硫酸 5ml，煮沸 5min，趁热滤过。滤液放冷后，加乙醚 5ml，振摇，乙醚液即染成黄色。分取乙醚液。加氨试液 2ml，振摇，氨液层即染红色，乙醚层

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

仍显黄色。(检查蒽醌衍生物)

(3) 薄层层析,样品制备可取本品粉末(40目) 0.2g,用甲醇浸渍5～6小时,取上清液点样。吸附剂为硅胶 G。展开剂为苯-甲酸乙酯-甲酸-甲醇(3:1:0.05:0.2)。展距 10cm,展开后挥干,在紫外灯 (365nm)下观察,应显橙红色荧光斑点。

【化学成分】 根部含蒽醌类衍生物,总量1.43%～2.15%,从其中已分离出蒽酚 (anthranol, $C_{14}H_{10}O$)、大黄酚 (chrysophonal, $C_{15}H_{10}O_4$)、大黄素 (emodin, $C_{15}H_{10}O_5$)、大黄素甲醚 (physeion, $C_{16}H_{12}O_5$)、芦荟大黄素 (aloeemodin, $C_{15}H_{10}O_5$) 。尚含有鞣酸及氨基酸(丝氨酸、甘氨酸、谷氨酸、苏氨酸、赖氨酸、组氨酸、丙氨酸、天门冬氨酸、蛋氨酸和缬氨酸)。其根中鞣质含量16.55%～21.40%。

【药理作用】 大黄酚能明显缩短兔的血凝时间。其鞣质亦有收敛止血作用。据青海省药品检验所对巴天酸模的药理及临床研究证明,从根、茎提出的复合物(大黄酚、大黄素、大黄素甲醚等)牛西西注射液,能治疗多种出血性疾病,如对再生障碍性贫血、急性白血病、慢性粒细胞型白血病合并消化道出血、原发性血小板减少性紫斑、毛细血管扩张症、血行播散性红斑狼疮,阵发性睡眠性血红蛋白尿、假血友病、血友病、过敏性紫斑、溃疡病合并消化道出血、功能性子宫出血、激出性血小板减少性紫癜、痔疮出血、白细胞减少症等,均有一定疗效。对外科手术中麻醉所引起的渗血有抑制作用。

【性味功效】 苦、涩,寒。清热解毒,止血,消肿。

【主治】 各种出血症、痈肿疔疖、皮肤病。

【用法用量】 配方或单用,内服或外用。内服 9～15g;外用鲜品捣烂或干品研细,调醋,外敷。

【配方】

方一:巴天酸模 80g,短管兔耳草 50g,獐牙菜 50g,翼首草 50g 。共研细粉。治肝病及其引起的发热,热性病引起的头痛。一次 3g,一日3次。

方二:巴天酸模、山莨菪、碱毛茛各等量。研细,调醋外敷或涂抹,治皮肤病、顽癣、炭疽、痈疖红肿。

方三:巴天酸模 50g,仙鹤草50g,地榆40g,益母草 40g。共研细粉。治崩漏。一次 5g,一日2～3次。

【附注】

1. 其他种:本品除巴天酸模外,在西藏尚用西藏巴天酸模Rumex patientia L.ssp.tibetica(Rech.f.) Rech.f.作本品入药。其区别点在于本亚种基生叶为圆形或宽楔形;内轮花被片全缘。其药材的区别在于根呈圆锥状,顶端有茎基残痕及黑色点状突起的须根痕。根头部有排列成环节状的须根痕。

2. 临床报道:(1) 治疗血小板减少症,取巴天酸模切片晒干,每日 15g,水煎分3次服;或研粉制成片剂内服,连服2周至2月。治疗30例,总有效率达90%,其中以原发性者疗效较高。多数患者治疗后出血症状消失;血小板计数在治疗前均在10万以下,治疗后有22例上升至10万以上。认为巴天酸模可能具有促进骨髓制造血小板,对抗有害血小板生成的各种因素的作用。但亦有认为巴天酸模虽具明显的止血效果,而未见有血小板数量的上升。

(2) 治疗各种出血性疾病,对功能性子宫出血,溃疡病便血,肺及支气管咯血,泌尿道出血,鼻衄,再生障碍性贫血之出血等,有效率在90%以上。所用剂型有煎剂、片剂、注射剂及粉剂。注射剂每支 2ml,含生药 4g,每日肌注2～6次,每次 2～4ml 。粉剂用巴天酸模及乌贼骨粉各半制成,供局部用。不论内服或注射,均未发现不良反应。临床认为巴天酸模既能止血,又有镇静作用;注射的疗效似优于内服。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

(3) 治疗银屑病(牛皮癣),对116例患者全部采用以巴天酸模为主的综合治疗方法,有效率达70%。治法:100%牛西西注射液 2～4ml肌肉注射,每天1～2次,14天为一疗程,必要时可连续给2个疗程。同时给维生素C、烟酰胺或镇静剂内服,外用4%硼酸软膏、白降汞水杨酸软膏、氮芥软膏等。治疗有效的病例多在注射后5～14天之间开始止痒,新疹出现减少,皮疹红斑炎症反应减退,浸润及鳞屑渐深,面积缩小。同时发现,牛西西对寻常型的银屑病比其他型的银屑病疗效要高;对点滴型的效果优于斑片型;对进行期的效果优于静止期;对初患者疗效高,对慢性复发者疗效低;在夏季的治疗效果较好,但在冬季治疗仍能在一定疗程上控制疾病的自然进程。牛西西治疗过程中未发现严重的毒性反应,故认为是一种可供选择的治疗银屑病的新药。但治疗有效的病例仍存在复发问题,且其有效成分和疗效原理亦有待进一步阐明。

ཀོ་ཇ། 大蒜

Guǒ jiā 郭加　Dà suàn

【历史】 《四部医典》记载:"大蒜味辛,性温、凉,效重。清热、祛风、杀虫。它分两种,鳞茎大者色白,味不甚辛辣者称为白皮蒜;鳞茎较小,分瓣多,皮红色,味甚辛辣者称为红皮蒜。前者性缓,后者性糙,质最佳者为不分瓣的独头蒜"。《晶珠本草》记载:"大蒜味辛,性温。祛风,杀虫,解毒,除邪。治麻风病"。《味气铁鬘》记载:大蒜味辛辣,祛风,干黄水。巴保说:"大蒜味甚辛,性锐、重、润,化味苦,气味浓香,生发,提升胃温,健胃,止泻"。让钧多杰说:"一切龙病大蒜有特效,叶和蒜头功效相同"。《明灯》记载:大蒜味辛,性锐,效重。生发,止泻,提升胃温。治白癜风、麻风、肿瘤、痔疮、尿潴留、龙病、龙和培根合并症、呃逆、瘟病、痰壅。大蒜分为两种,园中栽培的为大蒜,山上野生的为野蒜,效用相同。

【来源】 为百合科植物蒜Allium sativum L.,以鳞茎入药。

多年生草本,全株具强列的蒜辣气。鲜茎类圆球形或短圆锥形,直径 3～6cm,由数个肉质瓣状小鳞茎组成,全部封闭在银白色或淡紫红色的膜质鳞皮内,基部有一扁平的鳞茎盘。叶基生,数片,线状披针形,带苍绿色,长 30～40cm,宽 1～2cm,叶基鞘状。花葶长于叶、圆柱形,高 55～100cm,具1～3枚苞片,小花常为小珠芽所代替,小珠芽直径 4～5mm ;小花梗细长;花被6片,披针形,粉红色;雄蕊6,花丝基部扩大,内轮花丝两侧各有1丝状长齿,长短不等,超过花被片,外轮的锥形;雌蕊1,子房上位,由3心皮组成,长圆状卵形,顶端凹入,中轴胎座。蒴果、种子多数,黑色。花期5～7月,果期9～10月。(图58)

原产亚洲西部或欧洲;全国各地广泛有栽培;亚洲和欧洲也有栽培。

【采集加工】 夏初叶枯时挖出鳞茎,晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别　本品呈短圆锥形或类圆球形,直径 3～6cm,由6～10个瓣形小鳞茎着生在扁平木质鳞茎盘上抱合花茎基部而成,外包1至数层灰白色或淡紫红色膜质鳞,中央有干缩的花葶残基,鳞茎盘基部有多数黄白色须根痕。鳞瓣呈三角状,白色肥厚肉质,先端尖,背面隆起,外包膜质鳞叶,切断面随处可以见到黄色油点。有强烈的蒜臭味,味辛辣。

显微鉴别　1. 新鲜蒜瓣表皮:细胞多为近长方形的薄壁细胞,长40～110μm,宽 23～49μm,可见细胞核一枚,直径约 11μm,核内有1～2个核仁,气孔分布很稀少,圆形,直径30～33μm,副卫细胞4～5个,类多角形。

2. 蒜瓣的叶肉组织:多为类圆形的薄壁细胞,直径 40～110μm ,有细胞间隙;维管束极

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图58　蒜 Allium sativum L.
1. 植株　2. 花瓣及雄蕊　3. 雌蕊　4. 鳞茎瓣

不发达，导管多为螺旋纹，直径 6～10μm。油细胞浅黄色，类圆形，直径 50～66μm，维管束附近分布较多。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【化学成分】 新鲜鳞茎每100g中含蛋白质4.4g，脂肪0.2g，碳水化合物23g，粗纤维0.7g，水分70g，灰分1.3g，钙5mg，磷44mg，铁0.4mg，硫胺素0.24mg，核黄素0.03mg，烟酸0.9mg，抗坏血酸3mg；碳水化合物中主要为果糖聚糖 (fructosan)，尚有微量的碘。

鳞茎中含挥发油约2%，是经水蒸汽蒸馏而得，d_4^{15}1.046～1.098，n_D^{20}1.557～1.575。油中主要含抗菌物质大蒜辣素 (allicin $C_6H_{10}S$)；在新鲜大蒜中无大蒜辣素存在，而含大蒜氨酸(alliin，$C_6H_{11}O_3NS$)、甲基蒜氨酸 (methylalliin，$C_7H_{13}O_3NS$) 及少量环蒜氨酸 (cycloalliin，$C_6H_{11}O_3NS$)，以及其他硫类化合物。蒜氨酸不具抗菌活性，但受蒜酶(allinase)的分解而产生大蒜辣素，其含量为0.5%～2%。大蒜辣素具特有的臭辣味，但新鲜大蒜没有此臭气，只是在捣碎(或损伤)蒜头时，蒜氨酸与大蒜酶接触而分解产生了大蒜辣素，才有特殊的臭和辣味。大蒜挥发油中含有二烯丙基一硫化物 (diallyl sulfide，$CH_2{=}{=}CHCH_2SCH_2CH{=}{=}CH_2$)、甲基烯丙基二硫化物 (methyl－allyldisulfide，$CH_3SSCH_2CH{=}{=}CH_2$)、二烯丙基二硫化物(diallyldisulfide，$CH_2{=}{=}CHCH_2SSCH_2CH{=}{=}CH_2$)、甲基烯丙基三硫化物(methyl-allyl-trisulfide，$CH_3SSSCH_2CH{=}{=}CH_2$)，其中以二烯丙基三硫化物(或称二烯丙基化三硫)具有较强抗霉菌和细菌的效力，且性质稳定，目前已合成广泛应用于临床，成为一种有发展前途的广谱抗菌药物。此外挥发油中尚含有柠檬醛 (citral)、牻牛儿醇 (geraniol)、芳樟醇 (linalool)、α-水芹烯 (α-phellandrene)、β-水芹烯、丙醛、戊醛等。

新鲜鳞茎曾分离得葫蒜素 A_1、A_2和 A_3 (scordinine A_1、A_2、A_3)、葫蒜素B_1、B_2和B_3 (scordinine B_1、B_2、B_3)等，其中葫蒜素A_1的结构已明，是由烯丙基硫代果糖醛酸(allylthiofructuronic acid)与葫蒜肽 (scormin)缩合而成。

鳞茎经水解，分离得多种酸性硫肽，如 γ-谷酰基 -S-甲基半胱氨酸 (γ-glutamyls-methylcysteine $C_9H_{16}O_5N_2S$)、S-烯丙基-L-半胱氨酸 (S-allyl-L-cysteine，$C_6H_{11}O_2NS$)、γ-L-谷酰基 -S-烯丙基巯基 -L-半胱氨酸 (γ-L-glutamyl-S-allylmercapto-L-cystaine，$C_{11}H_{18}O_5N_2S_2$)、S-烯丙基巯基 -L-半胱氨酸 (S-allylmercapto-L-cysteine，$C_6H_{11}O_2NS$)等，并认为 S-烯丙基 -L-半胱氨酸为大蒜精氨酸的前体。

【药理作用】

1．抗菌杀虫作用：大蒜对革兰氏阳性及阴性细菌、霉菌、立克次体、滴虫、原虫有显著的杀灭作用。临床用生大蒜治疗阿米巴痢疾、菌痢、滴虫性阴道炎及百日咳等有效。体外抑菌试验表明大蒜油对绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、宋内氏痢疾杆菌、弗氏痢疾杆菌、伤寒杆菌、产碱杆菌、白色念珠菌、隐球菌有不同程度的抑制作用。含大蒜油的大蒜注射液多用于治疗深部霉菌感染[1]。大蒜新素(二丙烯基三硫化物)对霉菌与细菌都有较好的抑菌效果，其合成品的注射液对白色念珠菌、隐球菌等霉菌引起的疾病及菌痢等均有确切疗效。

2．降血脂作用：新提取的大蒜挥发油(生药 1g/kg体重)可明显抑制饲胆固醇引起的家兔血清胆固醇和血浆纤维蛋白含量的升高，全血凝固时间的缩短及动脉脂质含量的增加。大蒜挥发油能有效地防止家兔主动脉的脂质沉积[2]。大蒜油可显著降低主动脉和肝脏的胆固醇含量，显著抑制动脉粥样硬化斑块的形成[3]。临床观察结果表明，大蒜对高血脂症和血液凝固性变化有非常显著的保护作用[4]，并能显著提高正常人和冠状动脉疾病(包括陈旧性和急性心肌梗塞)患者的血清纤维蛋白溶解活性[5]。

3．降血糖作用：大蒜对控制饲葡萄糖所致的高血糖有明显的效果[6]。给四氧嘧啶所致

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

糖尿病大鼠口服大蒜提取物，亦有降血糖作用[7]。

4．降压作用：对猫的急性降压试验表明，静脉注射大蒜提取液0.05g/kg(相当于生药0.2g)可使血压下降6.67kPa。大蒜可降低狗实验性高血压的收缩压。临床观察结果显示，大蒜对高血压和动脉粥样硬化症患者有显著的改善作用。

5．免疫作用：大蒜注射液对小鼠腹腔巨噬细胞的吞噬机能有明显的促进作用；对病人淋巴母细胞转化率及玫瑰花结反应均明显升高，因此，大蒜很可能是一种很好的免疫激发型中草药[8]。

【性味功效】 辛，温。解毒，祛风，增胃温，消积，生发，止泻，杀虫，解毒。

【主治】 龙病、龙和培根合并症、胃寒腹痛、腹泻、白癜风、麻风病、秃发、瘟病时疫、痈疖肿毒。

【用法用量】 配方或单用。

参考文献

[1] 上海第二医学院附属第三人民医院药剂科中草药小组。中草药通讯 1976;(10): 29
[2] Bordia, A.: Atherosclerosis 1975;22: 103
[3] Jain, R. C.: Atherosclerosis 29, 125, 1978
[4] Bordia, A. et al.: Lancet 7844, 1491, 1973
[5] Bordia, A. et al.: Atherosclerosis 28, 155, 1977
[6] Jain, R. C. et al.: Lancet 7844, 1491, 1973
[7] Jain, R. C. et al.: Am. J. Clin. Nutr 28, 684, 1975
[8] 湖南医学院第一附属医院：中草药通讯(12), 29, 1976

ཟོང་ཤིང་། 仲象 油松节木

Zhòng xiāng　　Yóu sōng jié mù

【历史】 《甘露之滴》记载：仲象性温，效燥，治龙病，水肿病，肿胀病，黄水病，培根与龙病并发症。《如意宝树》记载：仲象温、燥，治龙病、水肿。《晶珠本草》记载："仲象又名唐象、高尔梅檀，状如乔松、榆松，叶长而细如针，状如野猪鬃。果实比榆松子大，坚硬。树杆能渗出黄色胶状汁液物(松脂)，有光泽，可作照明，燃烧时有豆蔻气味。可治培根病、龙病的合并症，寒性黄水病。"《蓝琉璃》记载：仲象性温，祛湿。治龙病、培根病、寒性黄水病、虫病。枝煅炭治湿疹、虫病、皮肤溃烂流黄水。

根据藏医所用本品之药材主要为油松之节木、树枝。除油松以外，亦有用松属和杉属多种植物的节木、枝木等代用入药者。油松的红色液状树脂为唐茶合，见松脂、杉脂章节。

【来源】 为松科松属植物油松 Pinus tabulaeformis Carr.、马尾松 P. massoniana Lamb.、云南松 P. yunnanensis Franch.、华山松 P. armandii Franch.、乔松 P. griffithii McClelland，以节木、枝木、树脂入药。

1．油松：乔木，高达 28m，胸径达 1m，树冠幼树圆锥形，老时平顶；树皮灰褐色，裂成不规则的大鳞状片，内片淡褐色；大枝平展或微向下斜展，小枝褐色，无毛；冬芽短圆柱形，顶端尖，有树脂，芽鳞边缘有丝状缺刻。针叶二针一束，粗硬，长8～15cm，径1.5～2mm，边缘

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

有细锯齿，两面有气孔线，横切面半圆形，有边生树脂道5～8条，多数生于背面。球果卵形或宽卵形，长5～8cm，有短根，下垂，熟时淡褐黄色，数年后脱落；中部种鳞倒卵状长圆形，长1.5～2cm，宽1.2～1.5cm，鳞盾近菱形，隆起，横脊明显，鳞脐有凸起的尖刺。种子倒卵状长圆形，长约8mm，连翅长约1.7cm有褐色斑纹。花期4～5月，球果翌年9～10月成熟。（图59）

生于海拔1500～2700m中低山坡，喜干冷气候、排水良好的砂壤土，常组成纯林。产于青海、甘肃、四川；吉林、辽宁、内蒙古、山西、河北、陕西、宁夏、山东和河南也有分布。

2. 马尾松：乔木，高15～40m，树冠宽塔形；树皮红褐色，下部的灰褐色，成不规则的鳞

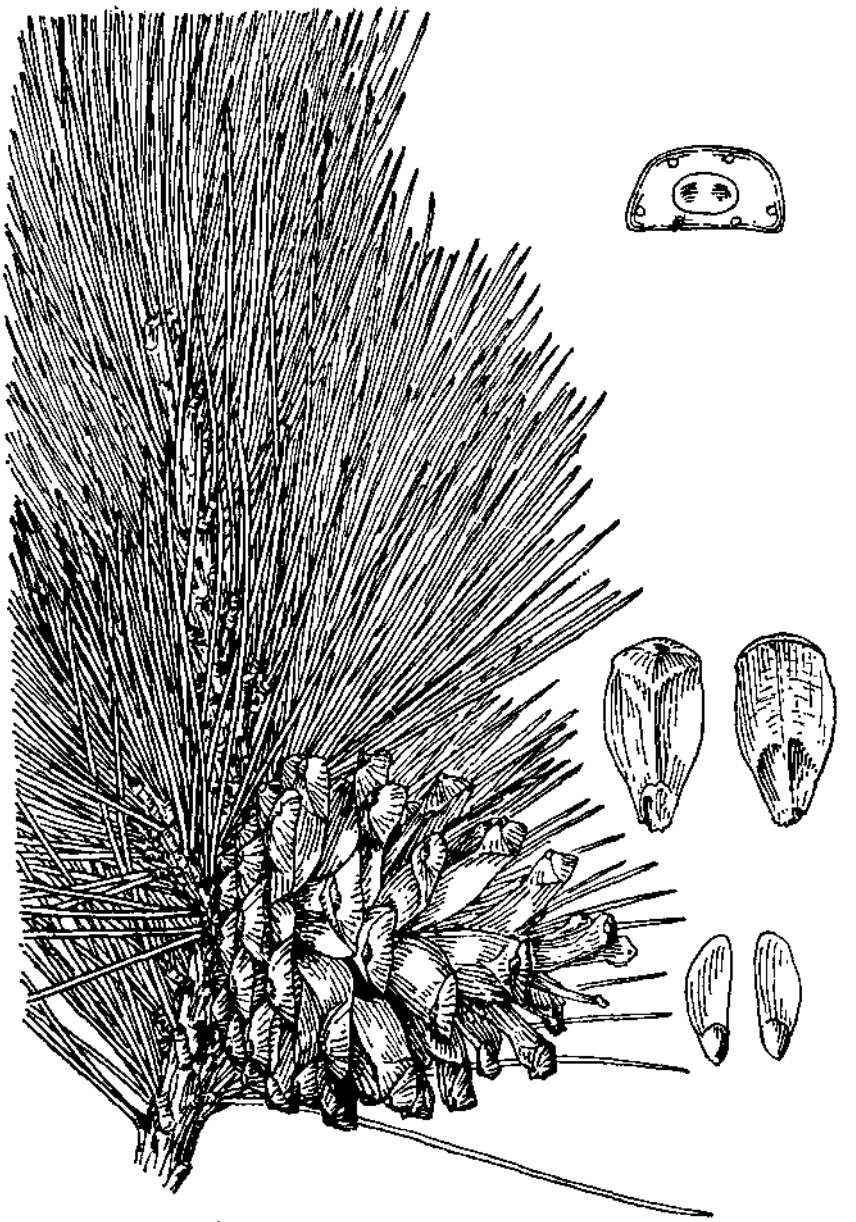


图59 油松Pinus tabulaeformis Carr.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

片状剥落；小枝淡黄褐色，无毛；冬芽卵状圆柱形。针叶2针一束，细柔，长14～20cm，两面有气孔线，边缘有细锯齿，横切面半圆形，树脂道4～8条，边生，腹面的常有2条中生；叶鞘先带褐色，后变黑色，宿存。球果卵圆形，长4～6.5cm，径2.5～4cm，下垂，熟时变褐色；中部的种鳞长方形或长圆状倒卵形，长2.5～3cm，鳞盾菱形，稍隆起，有横脊，鳞脐稍凹，无刺或有很短的刺。种子长圆状卵形，连翅长2～2.5cm，翅膜质，斜长方形。球果第二年10～12

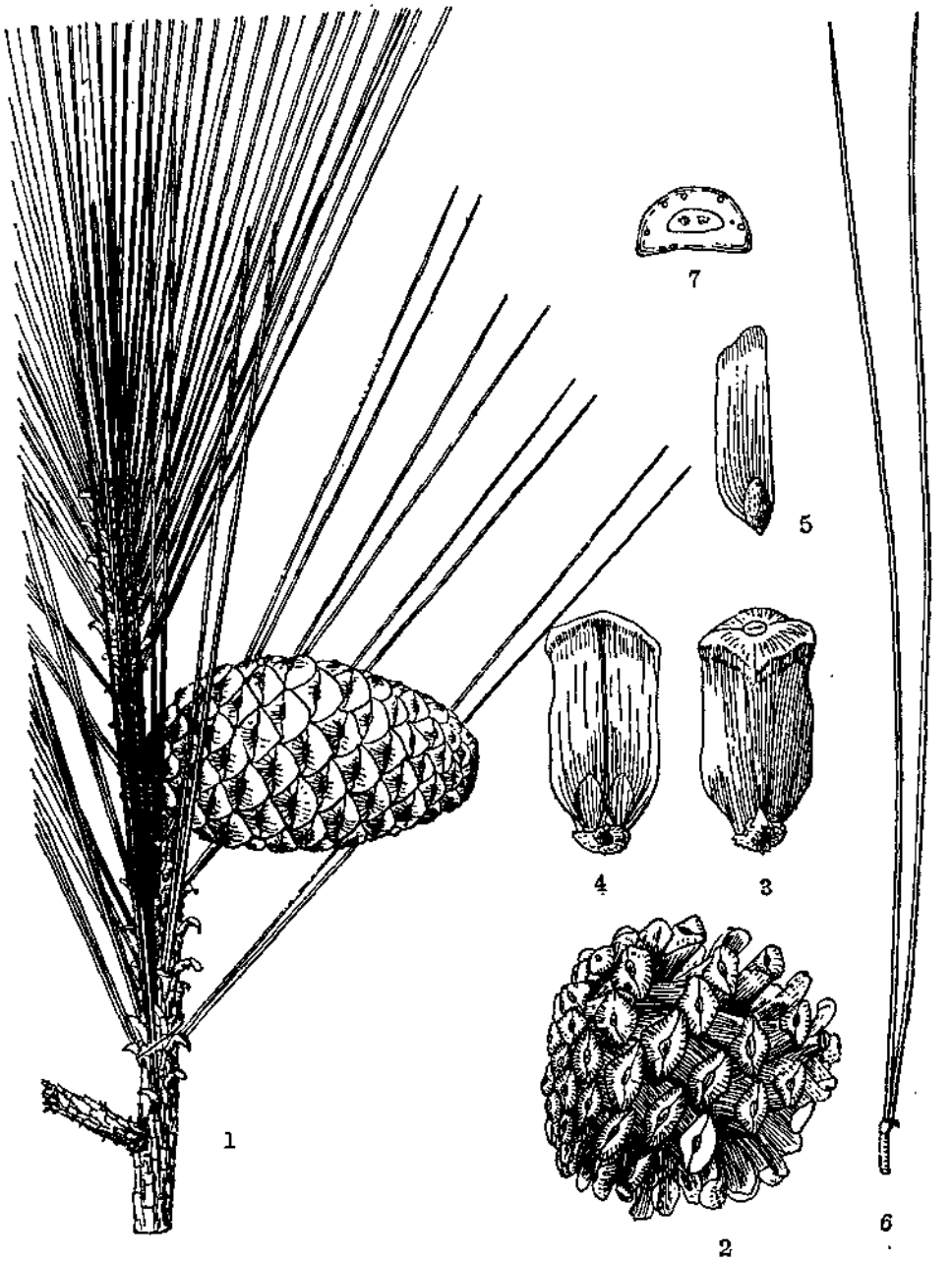


图60　马尾松 Pinus massoniana Lamb.

1. 未开裂果枝　2. 成熟　3、4. 种鳞背腹面　5. 种子　6. 一束针叶　7. 针叶横切面

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

月成熟。(图60)

生于海拔1200m以下向阳山坡，喜酸性土，常成次生纯林或与其他树混生。产于金沙江流域中下游及长江流域中游、汉水流域以南和淮河流域中上游。

3. 云南松：乔木，高达30m，胸径1m，树冠近圆锥形；树皮褐灰色，裂成不规则鳞片脱落；大枝开展，稍下垂，二、三年生枝鳞片脱落后内皮呈红褐色，小枝粗壮，淡红褐色，无毛；冬芽粗大卵形，无树脂。针叶3针(稀2针)一束，长13～25cm，径1.2～1.5mm，背腹面有气孔线，边缘有细锯齿，横切面近三角形或半圆形，树脂道4～5条，中生和边生并存，叶鞘宿存。球果圆锥状卵形，长5～10cm，绿色，熟时变栗褐色，有短梗；中部种鳞近长方形，长约3cm，宽约1.5cm，先端钝圆，鳞盾隆起，菱形，有时多角形，有横脊，鳞脐常稍凹，稀隆起，有短刺。种子常倒卵形，连翅长约1.5～2cm，边缘常有细齿。花期4～5月，球果翌年10月成熟。

生于海拔 800～3100m山坡，喜生长于土层肥厚带微酸性土壤。产于西藏东南部、四川西南部和云南西北部。

4. 华山松：乔木，高达 30m以上，胸径达1m，树冠常圆锥状；幼树的树皮灰绿色，平滑，老树树皮褐灰色，裂成块状脱落或固着在树干上；小枝绿色或灰绿色，被白粉，无毛；冬芽柱状，有树脂。叶有二型：原生叶鳞片，螺旋状排列于枝上，先绿后变褐色，退化成鳞片状；次生叶针形五针一束，长 10～15cm，粗 1～1.5mm，腹面两侧各有4～8条白色气孔线，边缘有细锯齿，横切面三角形，常具3条树脂道，腹面的1条中生，背面的2条边生；叶鞘早落。球花单性，雌雄同株；雄球花生新枝下部，由多数聚集成穗状；球果大，生新枝近顶端，直立，狭卵形或圆锥状狭卵形，长 12～22cm，径 6～9cm，幼时绿色，成熟时黄褐色，种鳞张开，种子脱落，果梗长约 3cm，种鳞木质，螺旋状排列于球果轴上，中部的斜方状倒卵形，长 3～4cm，宽 2.5～3cm，上部露出的鳞盾斜方形，无纵脊，先端钝圆稍反曲或不反曲，鳞脐不明显。种子倒卵形，长 1～1.5cm，微压扁，无翅或两侧与顶端有棱脊。(图61)

生于海拔 1000～3100m山坡，组成纯林或与其他针阔叶树组成混交林。产于西藏东南部、甘肃东南部、四川和云南；山西南部、河南、陕西秦岭、湖北西部及贵州也有分布。

5. 乔松：高大乔木，高达 70m，胸径可达 1m以上，树冠宽塔形；树皮灰褐色，裂成小块片状脱落；小枝绿色，干后呈红褐色，有光泽，无毛，被白粉；冬芽倒卵状圆柱形，顶端尖，多有树脂。针叶5针一束，柔软细长下垂，长 14～22cm，径约 1mm，先端渐狭，边缘有细锯齿，背面绿色，无气孔线，腹面两侧各有4～7条气孔线，横切面三角形，下垂，长 14～24cm，中部种鳞长 3～5cm，宽 2.5～3cm，上端近圆形，鳞盾淡褐色，近菱形，稍隆起，常有白粉，边缘薄，鳞脐棕褐色，薄，稍隆起，内曲。种子倒卵形，连翅长 2～3cm，宽 7.5～9mm。(图62)

生于海拔 1300～3300m山坡，常组成纯林或其他针叶树组成混交林。产西藏南部至东南部和云南西北部；缅甸北部、不丹、尼泊尔、印度北部、巴基斯坦、阿富汗也有分布。

【采集加工】 松节木四季均可，从伐木中采取；球果待种鳞疏松或张开时采集，晒干。松脂秋末或春末采集，除净杂质，即得松脂；溶解后，过滤，滤液冷却，即称松香。

【药材鉴别】

性状鉴别 油松节木呈不规则的块状、类圆柱状或片状，大小长短厚薄不等，长8～15(～20) cm，径 5～7cm 或长 8～15cm，厚 3～5mm。外表有锯痕或刀砍痕，表面凹凸不平，棕黄色或红棕色，横切面粗糙，有圆形环纹，中心淡黄色至淡棕色或棕褐色，边缘棕色面油润，质坚硬，体重，具松节油气或浓郁芳香气。味微苦而稍涩。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

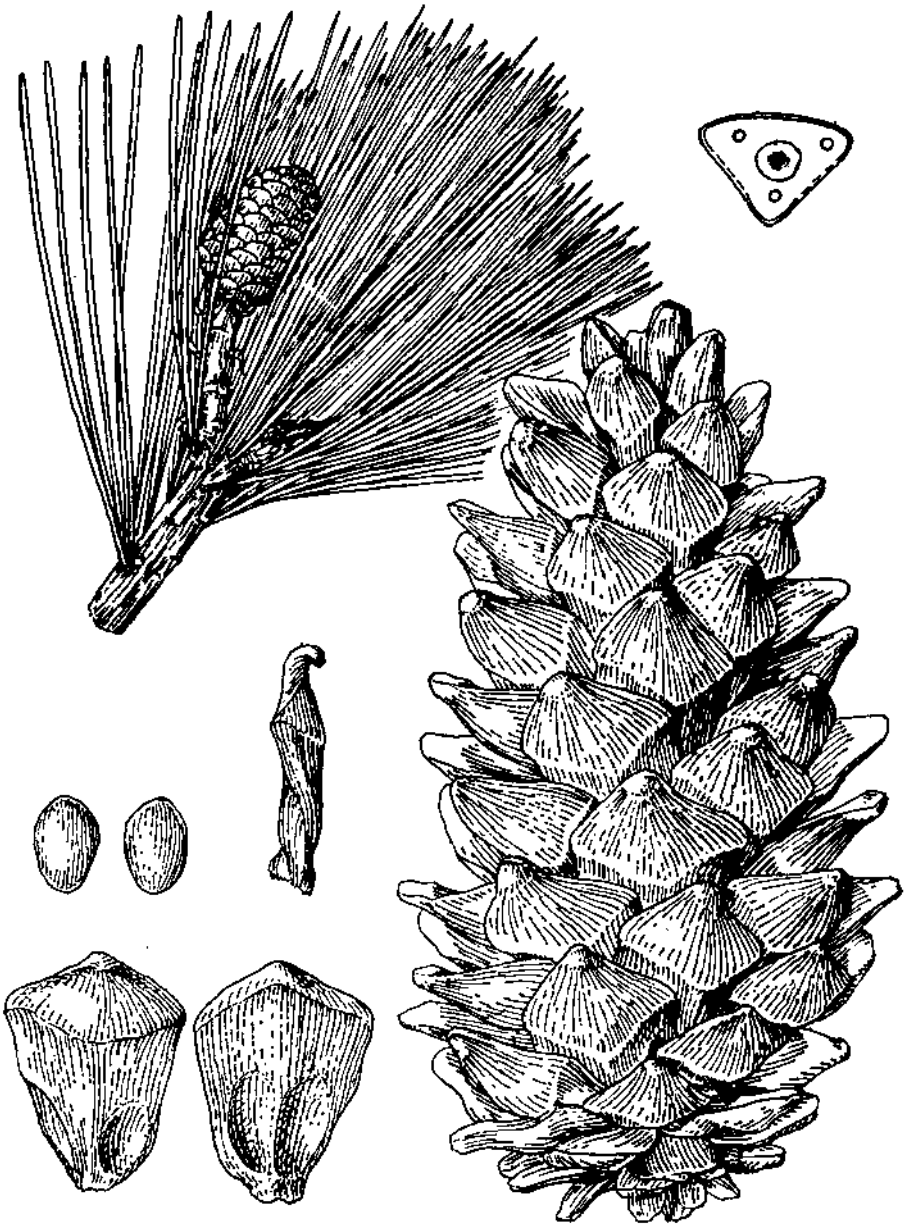


图61　华山松Pinus armandii Franch.

球果呈卵圆形，长 7～10cm，径 3～5cm，果鳞疏松或张开。种鳞木质化，近菱形或斜方状倒卵形，绿色或褐色，种鳞木质化，较厚，背面顶端宽厚隆起，顶端中央有鳞脐，腹面偶有倒卵形的种子及种翅残存。稀见有种子，种子有膜质长翅，或具短翅。

松脂呈不规则的块状，大小不等，半透明。表面淡黄色或棕褐色，质脆，易碎，断面光亮，不平整。加热则软化，然后溶化，燃烧时有浓郁的松香气味，并有棕色浓烟。

【化学成分】 马尾松、油松的节木主要含纤维素、木质素 (lignin)、少量挥发油(松节油)和树脂。树脂中含松香酸酐(abietic anhydride)及松香酸 (abietic acid)约80%；挥发

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

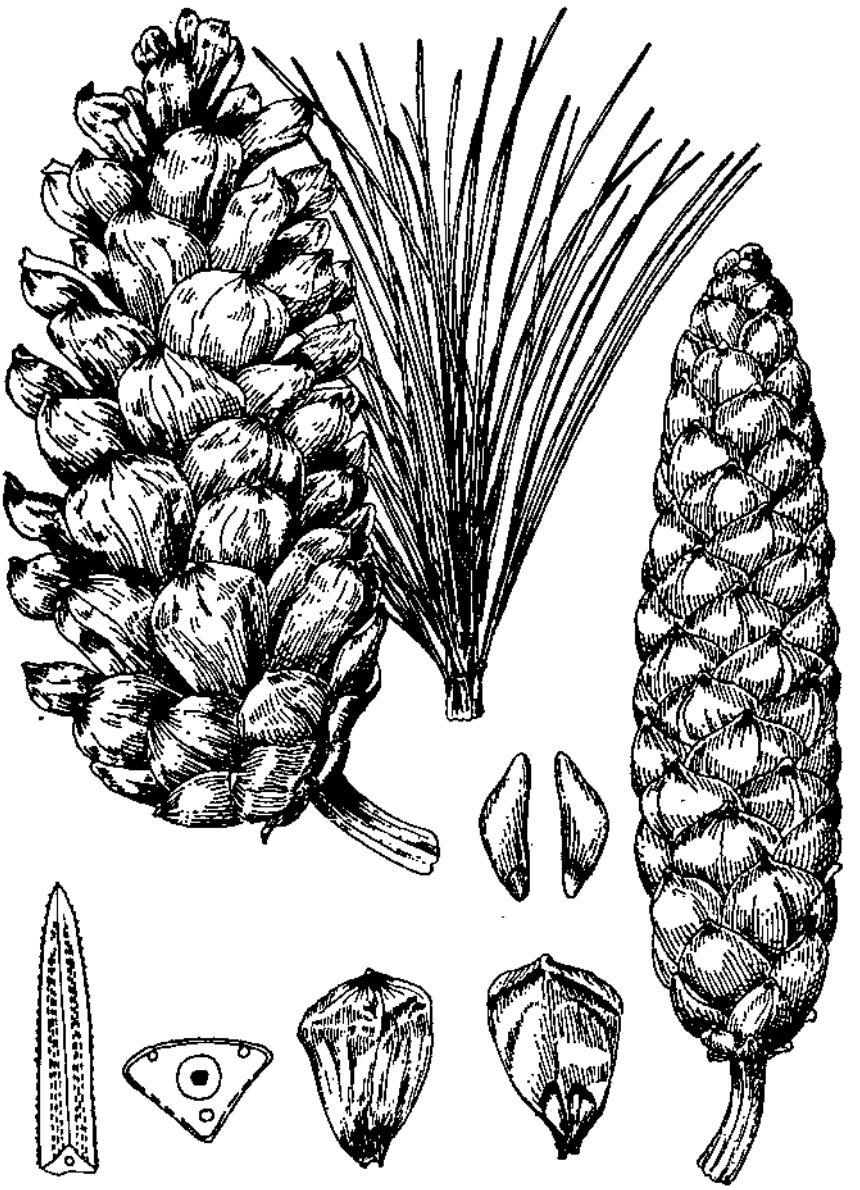


图62 乔松 Pinus griffithii McClelland

油中含α-蒎烯（α-pinene）及β-蒎烯（β-pinene）约90%以上，另含少量L-莰烯（柠檬烯）。

【性味功效】 节木：苦、涩，温。祛风湿，舒筋络，干黄水。

球果：苦、涩、温。祛痰，止咳。

松脂：苦、微甘、温。祛风湿，排脓生肌。

【主治】 节木：用于风寒湿痹，关节积黄水，水肿，龙与培根并发症。

球果：用于咽喉疾病，肺部疾病。

松脂：用于风寒湿痹，疮疖溃烂，关节积黄水，筋络扭伤。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【用法用量】 配方或单用。

【配方】

方一：松节 200g，松果 200g，瑞香 100g，雪莲 100g，小米辣 100g。共研细粉。治风湿性关节炎，风湿疼痛。一次 2g，一日2次，青稞酒兑服。

方二：松果 150g，杜鹃叶 100g，普芒 100g，扭连钱 80g。共研细粉。用于肺热咳喘，咽喉疾病。一次 2～3g，一日2次，早晚服用。

ཨེ་ཆུ་སེན་དེ་མོ། 卷柏

E qū sēn de mò　莪曲森的莫　Juǎn bǎi

【历史】 本品的藏药名是哇尔博拉巴（ཧྭ་ལ་བོ་ལ་པ།）的异名。《晶珠本草》记载：哇尔博拉巴生长在温暖的河川和山沟的石岩上。夏天叶片舒展，至秋冬叶片卷缩如禽爪；叶片如蛙掌，所以又称之为莪曲森的莫；花黄色，形状如毛茛花。本品功能利湿，通利大小便。

【来源】 为卷柏科植物卷柏 Selaginella tamariscina (Beauv.) Spr.，以全草入药。

多年生草本，高 5～15cm，主茎直立，常单一，少有分枝，顶端丛生小枝；小枝腹背扁平，二歧或扇形分叉，辐射开展，干时内卷如拳。叶鳞片状，有中叶与侧叶之分，密集，覆瓦状排列，中叶腹叶斜向上，不并行，卵状长圆形，急尖而有长芒，边缘有微齿；背叶（侧叶）斜展，宽超出中叶，长卵圆形，急尖而有长芒，外侧边狭膜质，并有微齿，内侧边的膜质宽而全缘。孢子囊单生于叶腋；大孢子囊黄色，成熟时2瓣开裂，内含4个黄色大孢子，表面具小瘤状突起；小孢子囊桔黄色，内含多数桔黄色小孢子。（图63）

生于山坡岩石上及森林下潮湿处，分布遍及全国各地；朝鲜、日本、前苏联亦有。

【采集加工】 8～9月采集，除去须根，洗净泥土，晒干，备用。

【药材鉴别】

性状鉴别　全草多卷缩如拳形，大小不一，长 3～10cm，基部簇生多数须根，纤细，质较硬，浅黄棕色至棕黑色。枝丛生，形扁而有分枝，绿色或黄绿色，向内卷曲。枝上密被鳞片状小叶，近卵形，长约 1.5mm，宽约 1mm，先端锐尖具长芒。放大镜下可见叶缘膜质状，有细尖锯齿，无叶柄，小孢子桔黄色。质脆易折断。无臭，味淡。

显微鉴别　1．卷柏叶横切面：上下表皮为一列厚壁细胞，有的外被角质层，可见气孔，有的具小刺状突起，其内有1～3层厚壁细胞，叶缘处厚壁细胞层数较多。叶柄为两面栅栏式，有1～3列栅栏细胞，海棉细胞类圆形或不规则形。主脉维管束周韧型，管胞数个至数十个。

2．小枝横切面：整体呈椭圆形，两侧可见残留叶基。最外为3～5层排列成环的厚壁细胞，以背、腹两面较多。木化或微木化，薄壁细胞类圆形，内含大量挥发油、叶绿粒及少量淀粉粒。维管束周韧型，类椭圆形，管胞成群，木化。（图64）

3．根（直径 0.5mm）横切面：表皮细胞1列，外被众多小根毛。皮层由3～5层薄壁细胞及8～10余层厚壁细胞组成，其薄壁细胞层及以外组织易脱落。中柱鞘细胞1列，维管束于中心，韧皮部多压缩，木质部管胞3～8个成束，木化。

粉末鉴别　棕黄色。小孢子淡黄色，圆球形，直径 35～45μm，偶见棕黄色四分大孢子，气孔不定式，直径 15～20μm，副卫细胞4～7个。叶缘表皮细胞具不规则突起，细胞狭长，多

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图63　卷柏 Selaginella tamariscina (Beauv.) Spr.

细胞之长芒，长可达 1mm以上。管胞多破碎，网纹长 50～150μm，直径 20～25μm。（图65）

理化鉴别　取本品粗粉 1g，用95%乙醇 20ml，回流 10min，滤过，取滤液 1ml，加数滴盐酸及镁粉少量，溶液显红色。

【化学成分】 卷柏叶及全草含多种黄酮类成分，如阿曼托黄素 (amentoflavone, $C_{30}H_{18}O_{10}$)、苏特黄素(sotetsuflavone, $C_{31}H_{20}O_{10}$)、扁柏双黄酮 (hinokiflavone, $C_{30}H_{18}O_{10}$)、芹菜黄素 (apigenin $C_{15}H_{10}O_5$)、异柳杉素 (isocryptomixin, $C_{31}H_{20}O_{10}$)及酚性成分、氨基酸、海藻糖等多糖类与少量鞣质。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

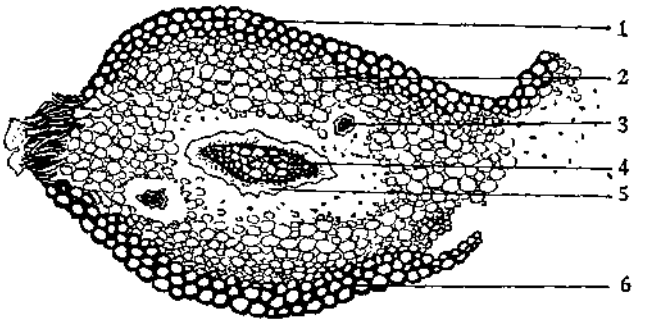


图64 卷柏小枝横切面

1. 上表厚壁细胞 2. 薄壁细胞 3. 侧脉维管束 4. 木质部 5. 韧皮部 6. 下表皮厚壁细胞

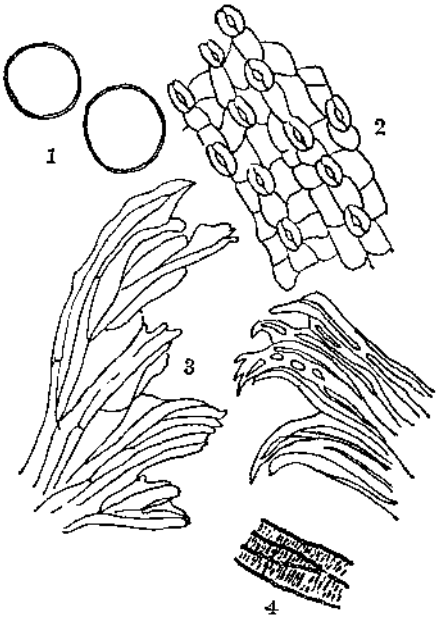


图65 卷柏粉末图

1. 小孢子 2. 气孔 3. 叶缘表皮细胞 4. 管胞

【药理作用】

1. 止血作用：有良好的止血作用。常用于婴儿断脐止血。取卷柏叶洗净，烘干研末，高压消毒后，贮瓶固封后待用。在血管钳的帮助下断脐，断端撒上药粉 0.5～1.0g，1～3min 后松开血管钳，即能达到止血作用。临床观察273例，成功率达99%。认为本品不仅有良好的止血作用，而且有消炎及收敛作用。在成功病例中，脐部均较用线结扎者干燥无臭味，尚未发现感染或其他副作用。

2. 抗肿瘤作用：另据报道，本品对肺癌、喉癌、滋养叶肿瘤有一定效果。如剂量过大，可致生物碱中毒，表现为中枢神经系统抑制，如呼吸困难或休克等。

【性味功效】 辛，平。利湿，通便。

【主治】 用于通二便。

【用法用量】 鲜品 9～15g，干品6～9g，浸膏 3～5g。

【配方】

方一：卷柏、益母草各 30g，广木香 20g，赤芍 10g，甘青青兰 10g，红花 10g。共研细粉；治痛经、闭经。一次 2g，一日2～3次。

方二：卷柏、金翅黄芪、独一味各 50g，刺毛绿绒蒿 30g，唐古特瑞香(皮叶) 10g。共研细粉；治头骨受伤、骨折、跌打扭伤。一次 2～3g，一日3次。

方三：卷柏 50g(炒焦)，瘦猪肉 100g。共煮熟，连汤带肉一并服用。治吐血，便血、尿血。

方四：卷柏 50g，仙鹤草 50g，独一味 50g。共研细粉，治骨折，外伤扭伤疼痛，外伤出血。一次2g，一日2～3次。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

ཨེ་དཀར་རྫི།　　莪大夏
E dà xià　莪大夏　　E dà xià

【历史】《如意宝树》记载："莪大夏为草药之王。外用，生肌愈疮，去骨瘤；内服，涩脉，止血。"让钧多杰说："莪大夏干黄水，治疫疠。"《图谱》记载："莪大夏生长在干旱的山坡、河

图66　镰形棘豆 Oxytropis falcata Bunge

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

滩，叶厚，细小，卵圆形，花紫色，状如黄芪花，气味芳香浓郁，手捏之有粘性汁液，是治疫疠、炭疽、血病、黄水病、疮疖痈肿的良药。”《图鉴》记载：“味微苦、气味浓郁。清热、消肿、驱邪。治疫疠、炭疽。”《晶珠本草》记载：“清热，愈疮，治疫疠、中毒症。”

【来源】 为豆科植物镰形棘豆 Oxytropis falcata Bunge、轮叶棘豆 O.chiliophylla Royle和小叶棘豆 O. microphylla (Pall.) DC.，以全草入药。

1. 镰形棘豆：多年生草本，密集丛生，高 15～25cm，有浓郁臭气及由腺体分泌的粘液。主根明显，圆锥状，微木质化，须根多数，淡黄色。茎极短。分枝繁多。叶基生，呈莲座状，奇数羽状复叶，小叶33～45枚，叶片线状披针形，长 7～12mm，宽 2～3mm，先端钝，基部楔形、全缘，两面均被白色长柔毛和腺体；叶柄与叶轴密被白色长柔毛；托叶1对，大而明显。膜质，下半部与叶柄连生，密被白色长柔毛。花轴从叶腋抽出，稍高于叶轴，长 5～14cm，密被白色柔毛和腺点；总状花序由6～10朵花组成；萼筒状，外面被黑、白混生的长柔毛，密生腺点，先端5齿裂，裂齿披针形，长为萼管的1/3；花冠蝶形，紫红色，旗瓣倒卵形，长 18～27mm，宽 8～12mm，先端圆，下部渐狭成爪，翼瓣比旗瓣短，下部有细长的爪，爪长为翼部的1/2，龙骨瓣最短，顶端有长约 2mm的小尖头；雄蕊10，两体；子房具短柄，被白色短柔毛，花柱无毛。荚果镰状长圆形，长约 3cm，膨胀，革质，密被白色长柔毛和疣状腺点，1室，含种子约10枚，微心形，基部有一明显凹陷。花期5～8月，果期7～9月。（图66）

生于海拔 2700～5200m的河滩、沙石滩、山坡草地或砾石地、冰川阶地。产于西藏、青海、甘肃南部、四川西部；新疆亦有分布。

2. 轮叶棘豆：多年生矮小草本，高 10～15cm。茎极短缩，基部被宿存的托叶和叶柄所包。叶长 4～5cm；小叶多数，轮生，卵形或长圆形，长 2～3mm，宽约 1mm，边缘内卷，两面被短柔毛和腺点。托叶披针形，膜质，密被淡黄色长柔毛和腺点，与叶柄基部连合；叶柄与叶轴被长柔毛和腺点；花3～6朵排成总状花序；总花梗短于叶或与叶近等长，密被长柔毛和腺点；苞片卵形或卵状长圆形，密生腺点；萼齿长为萼管的1/4；花冠紫色，旗瓣长约 2.4cm，翼瓣长约 2cm，龙骨瓣与翼瓣近等长；子房密被绢毛。荚果镰状长圆形，长 2～3cm，宽 5～7mm，有短柄，被白色与黑色混杂的长柔毛和疣状腺点。（图67）

生于海拔 4500～5200m的山坡碎石地、河滩。产于西藏西部及新疆；印度西北部、阿富汗、克什米尔地区和前苏联（中亚）亦有。

3. 小叶棘豆：多年生矮小草本，密丛生，高 6～20cm，有浓郁臭气。茎短缩，从基部分枝甚多。托叶与叶柄基部联合，上部彼此分离，外面密被白色绵毛；叶柄与叶轴均密被白色绵毛，小叶多数，轮生，每轮2～4(～6)枚，卵形，长约 3mm，宽约 2mm，仅幼时上面被稀疏绵毛，两面密生腺点。花序梗长于叶或稍短，密被白色绵毛；总状花序由8～11朵花组成，苞片条状长圆形，被稀疏绵毛和腺点；花萼长 10～13mm，被黑色短柔毛，密生腺点；萼齿长为萼管的1/4～1/3；花冠蓝紫色，旗瓣宽卵状矩圆形，长 18～22mm，翼瓣稍短；雄蕊10枚，2体(9＋1)；子房无毛或仅腹缝线有疏生的白色长柔毛。荚果镰状长圆形，长 1.5～2cm，宽 4～5mm，无毛，密生疣状腺点。花期6月，果期7月。（图68）

生于海拔 4000～5000m的高山草甸、河滩、砾石地。产于西藏；新疆、印度西北部、克什米尔地区、蒙古、前苏联（东西伯利亚）亦有。

【采集加工】 开花盛期采集，去净枯叶，洗净泥土，晒干。

【药材鉴别】

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

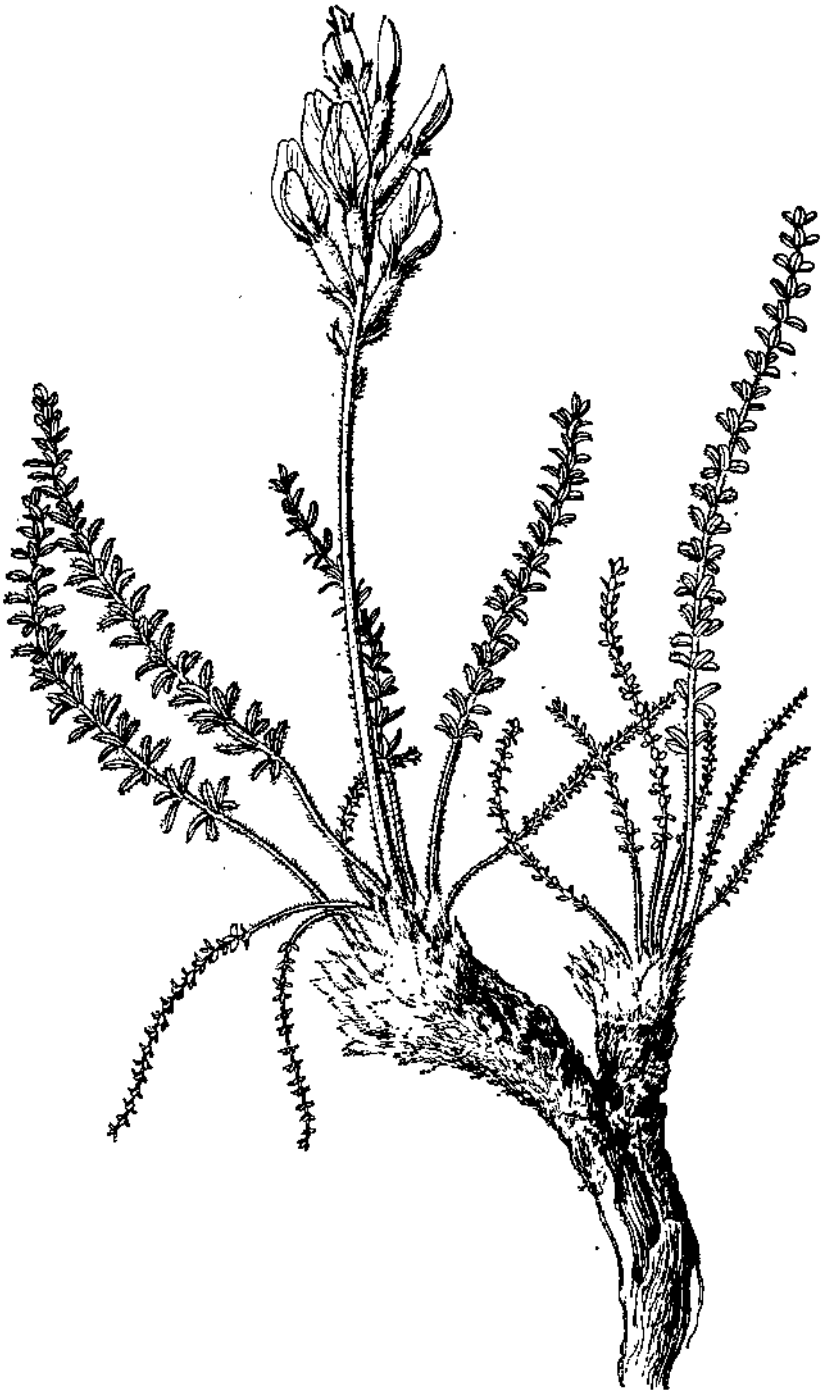


图67 轮叶棘豆 Oxytropis chiliophylla Royle

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

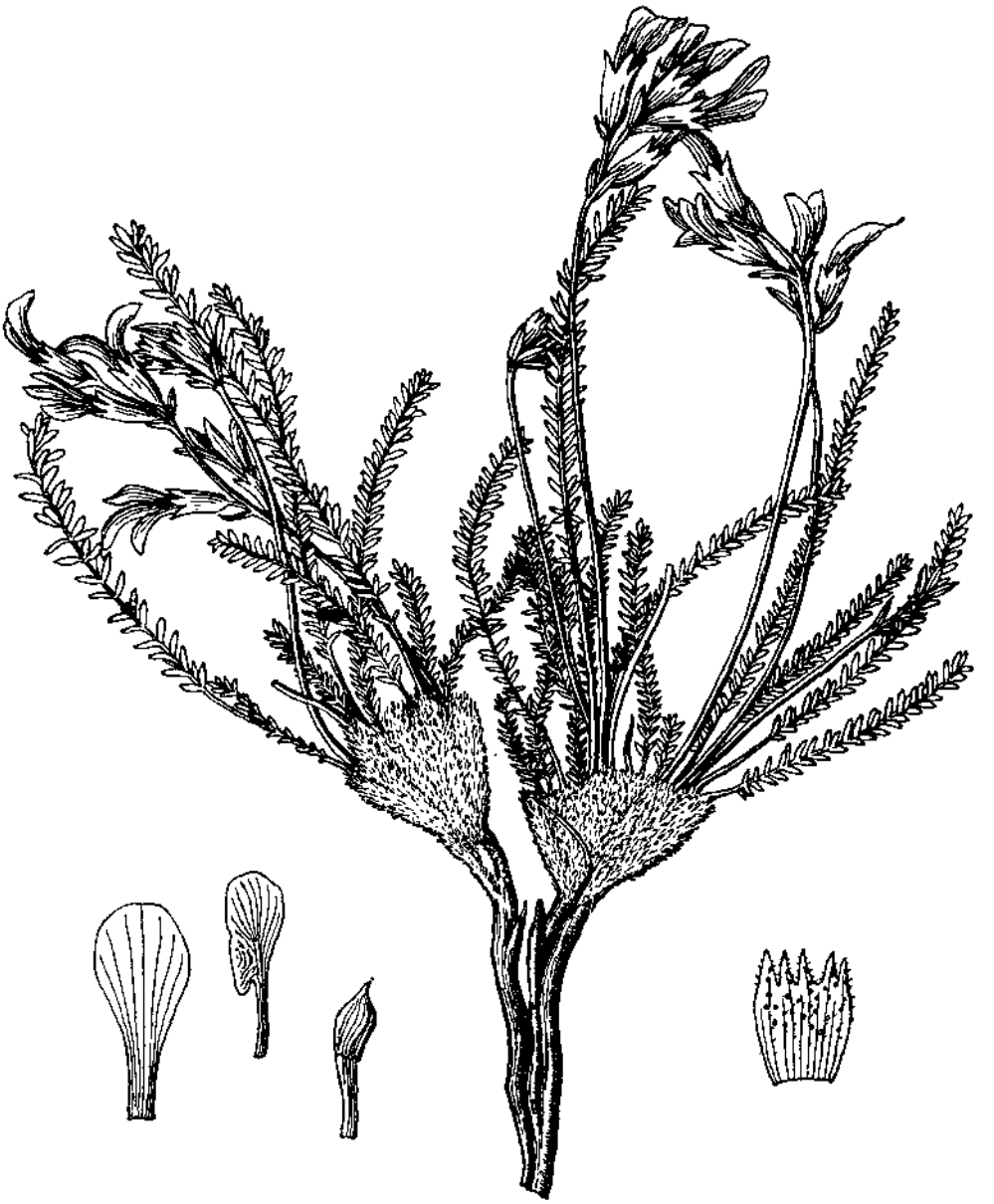


图68　小叶棘豆 Oxytropis microphylla (Pall.)I C.

性状鉴别　本品多皱缩。根圆锥状，多分枝，微木质化，皮黄褐色至黑褐色，与木质部易剥离，质韧，断面不整齐，类白色。茎长6～25cm，基端分枝甚多。叶柄与叶轴被白色绵毛，小叶多数23～45枚（镰形棘豆）或3～4（～6）枚轮生（小叶、轮叶棘豆），两面密生腺点。花序总状，由3～11朵花组成，花序梗被白色绵毛；花冠蝶形，淡蓝色或黄白色（镰形棘豆）。稀见幼嫩荚果，密生疣状腺点。气臭，味微苦、涩。

显微鉴别　1．镰形棘豆茎（直径 2mm）横切面：表皮细胞1列，外壁稍厚。皮层组织窄，多裂隙。维管束外韧型，9～11个排成环状。韧皮部较窄。形成层不明显。木质部较宽，导管辐射状排列，射线单列或2列。中央有髓腔。分泌细胞单个或数个成群，分布在皮层内侧、韧皮部和髓边缘的薄壁组织中。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

2．镰形棘豆叶轴横切面：半圆形。维管束帽显著。维管束外韧型，8～9个排列成半圆。分泌细胞分布在皮层、韧皮部和维管束帽中。其余结构特征类似于茎。

3．镰形棘豆果荚横切面：腹缝内折横过腔同背缝相连，形成隔膜。外果皮细胞1列，中果皮3～4列，细胞含色素块，内果皮4～5列厚壁细胞排列方向不定。19～20个外韧维管束分布在背腹缝、瓣面和隔膜中。

粉末鉴别　灰白色。非腺毛众多，长 100～600μm，径 15～46μm，无色，双细胞，顶端锐尖，基部细胞短且壁较薄。导管多见，具螺纹和梯纹两种，以梯纹导管为主，径21～41μm，纹孔呈窄缝。纤维少见，常碎断，径 10～41μm，顶端尖，壁厚有少数单纹孔。

理化鉴别　取本品粗粉 2g，加乙醇 20ml，回流 10min，放冷，滤过，滤液供下述试验：

(1) 取滤液 2ml，置试管中，加盐酸6滴，加镁粉少量，水浴上加热 3min，溶液显鲜红色。

(2) 取滤液1滴，点于滤纸上，晾干，喷5%三氯化铝溶液，干后置紫外灯下观察，显出蓝绿色荧光斑点，放置约 15min后，日光下显黄色。

【化学成分】 镰形棘豆全草含黄酮类化合物，从总黄酮甙元中分离出结晶Ⅰ和结晶Ⅱ。结晶Ⅰ的化学结构为3、5、4-三羟基-7-甲氧基黄酮，即鼠李柠檬素 (rhamnocitrin)，占总黄酮甙元的20%。结晶Ⅱ结构式待定，占总黄酮甙元的40%。

【药理作用】 镰形棘豆经药理实验结果表明，总黄酮甙元有祛痰作用。其祛痰效果与给药剂量有关。口服后祛痰作用可维持2～3小时，腹腔给药的作用优于口服给药；有较弱的平喘作用。在离体豚鼠气管上有抗组织胺作用。在离体豚鼠空肠上有抗乙酰胆碱的作用；可抑制烫伤性早期渗出反应，抑制蛋清性"关节炎"的肿胀；能增加离体心脏冠脉的灌流量，对心缩力产生抑制作用。对在体心脏可产生心缩短暂加强或抑制减弱的作用。血压呈一过性降低，尔后恢复到原水平或高于原水平。

口服总黄酮甙元，1小时后约有一半药物自胃肠道消失。离体试验表明胃、肠、肝、肾对药物有降解作用。药物吸收后以肾内的含量最高，其次是脑和肝脏。药物对机体的毒性主要表现在肠道和肝脏，对脑也有一定的影响。其毒性表现主要为肠粘膜水肿，充血，上皮细胞脱落，炎细胞浸润，肝细胞灶性坏死，枯否氏细胞肥大，肝功能谷-丙转氨酶可能有升高。心电图可能出现T波扁平或倒置，心律不齐。服药初期，动物不食，腹泻，以后症状自行消失。

【性味功效】 微苦，寒。清热，解毒，生肌愈疮。

【主治】 疫疠病、脉热病、肺热咳喘。外用治黄水病、痈疽肿毒、疮疡久溃不愈。

【用法用量】 内服或外用，配方或单用。每次 9～12g。

【配方】

方一：藏大夏、诃子(去核)、藏木香各 200g，大株红景天 60g，无茎荠 60g，草乌 100g，安息香 100g，短管兔耳草 40g，翼首草 40g。共研细粉。治疫疠病、咽喉肿痛、肺热咳喘。一次2～3g，一日2次。

方二：藏大夏、山莨菪、铁棒锤、安息香、藏菖蒲、渣训膏各等量。共研细末，再加入少许麝香粉，兑研均匀。内服清热解毒，愈疮生肌。调酥油或青油，涂抹患处，治疫疽病、疮疖痈肿、疮疡久溃不愈及外伤出血。

【附注】 治疗气管炎，用鼠李柠檬素分别以口服和穴位离子导入法给药，观察两个疗程（每疗程10天）。口服和离子导入法的临控率分别为18.75%、60.87%；显效率分别为62.5%、78.27%；有效率分别为84.37%和100%。显著性测验($P<0.01$)差异显著，表明穴位离子导入法疗效优于口服给药。目前单味

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

药用于临床甚少、均以复方用于临床，疗效较好。

少花延胡索

ཇེ་དེ་ཝཱ། 戟代哇 Shāo huā yán hú suǒ
É dài wā

【历史】 据《晶珠本草》记载：代哇分为三种：草代哇、水代哇、木代哇。《乌仗那图鉴》中说：草代哇生长在高山草甸和石崖。叶青色，深裂，覆盖在地面上。花瓣6片，淡蓝绿色，花状如当日丝哇(高山紫堇)，花开二至三朵，多于五朵则非本品。茎长约三横指高，如高于四横指，也非本品。味苦、甘，清解瘟疫之热，它药不可与之相近。

据考证，《晶珠本草》记载之草代哇为少花延胡索。另据《蓝琉璃》记载之草代哇，花深蓝色，形状与帮金(龙胆)同，似为另外一种植物，有待考证。

【来源】 为罂粟科植物少花延胡索 Corydalis alpestris C. A. Mey.，以全草入药。

多年生矮小草本，高 3.5～6.5cm。块根块茎状，圆柱形，长1.8～2.7cm，宽 0.5～1cm，有的先端呈头状分叉，下端密具细长丝状的须根。茎不分枝或于叶腋生有少数小枝，基部具2～4片膜质鳞片状叶；基生叶 3～4枚，其中二叶近似对生；叶具长柄，长2～5cm，基部鞘状膨大；叶片蓝灰色，轮廓卵圆形，三出，小裂片又2～3浅裂或具圆齿。总状花序头状，2～5朵花，有时多达10朵花，一般超出叶；苞片通常全缘、卵形或长圆形，长6～10mm，宽 3～5mm，长于花梗；花梗短，长约3～5mm，着生于花之中部；萼片2，极小，膜质，缘具不规则的齿裂；花淡紫色(有时为淡蓝色或灰白色)，长1.8～2.1cm，整花被灰白色类鳞片物质，花瓣4，2轮，外轮上片前部平展，先端具尖头且微具鸡冠状突起，后部距细长，先端圆，微下弯，具网纹状方格突起，长于瓣片，下片短圆形，背部具1～2条鸡冠状突起；内轮二片略小，先端吻合呈黑紫色，端平，背具2条鸡冠状突起，爪与外轮瓣片结合；雄蕊6，二束，一束与外轮下瓣粘合，一束与雌蕊共位于内轮二片之间；蜜腺深达距筒的2/3处；花柱略短于子房，柱头二裂扁平，具头状突起；子房椭圆形，约具10胚珠，2列。蒴果椭圆形，长 10～15mm，宽约 5mm，种子二列。花期6～8月，果期8～9月。(图69)

生于海拔2500～4950m 的高山碎石地及林下。产于西藏、青海、四川、云南；前苏联、巴尔干半岛、印度也有分布。

【采集加工】 在每年七、八月间，花期盛开季节，采集全草，洗净根部泥土，除去枯叶，晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品皱缩成团。块根短圆柱形，多呈指状分叉，表面黄棕色，具细纵皱，长1.8～2.7cm，宽0.5～1cm，下端密生细长丝状须根，顶端有棕黄色长卵形半膜质叶柄残基；质硬脆，断面淡黄色或类白色，角质样。茎细弱，棕黄褐色，基部残留互生之长卵形鞘状叶柄；断面多角形，中空，角棱明显。茎生叶具长柄，棕黄色，叶柄基部变宽呈鞘状抱茎，完整叶展开后，叶片绿色，轮廓卵圆形，三出。花序密集呈头状，花淡紫色，内轮先端黑紫色；花梗短；萼片膜质极小，缘具不规则齿裂。蒴果椭圆形，长10～15mm，宽约5mm，种子二列。气微，味苦。

显微鉴别 1. 块根横切面：类圆或扁圆形，边缘有不规则的波状弯曲。最外层为栓化细胞层，皮层多裂腔，一侧有明显的维管束，木质部导管排列成多数条弧，呈辐射状扇形，形

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图69 少花延胡索 Corydalis alpestris C.A.Mey.

成层成环，核明显，韧皮细胞类方形，轮状整齐排列于木质部外侧，其细胞内充满淀粉粒。(图70)

2. 茎的横切面：五角形，表皮下具下皮层。棱角内有厚角组织。皮层较宽。外韧维管束5个(亦有6或7)，有的两个并生或合生，维管束外围的薄壁细胞有的径向壁增厚。束中形成层

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

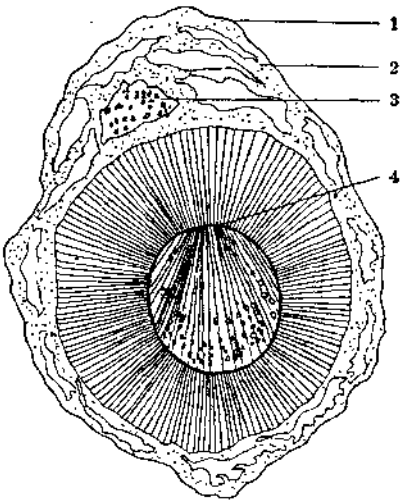


图70　少花延胡索根横切面简图

1. 栓化细胞层　2. 皮层(裂隙变形细胞层)　3. 导管束　4. 形成层带

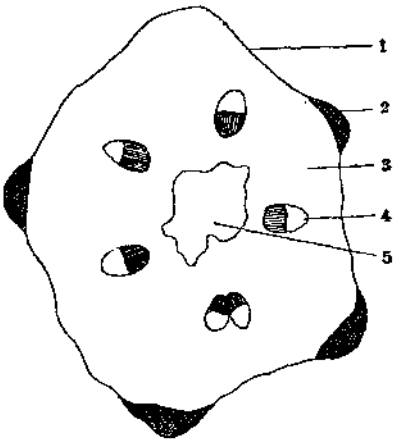


图71　少花延胡索茎横切面简图

1. 表皮　2. 厚角组织　3. 维管束　4. 束中形成层　5. 髓部

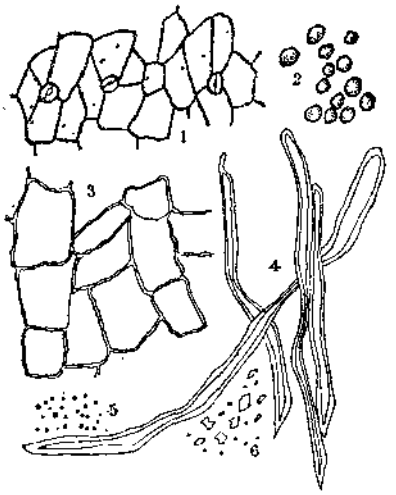


图72　少花延胡索粉末图

1. 叶表皮细胞　2. 花粉粒　3. 栓化厚化细胞　4. 纤维　5. 淀粉粒　6. 晶体

较显。髓部有大空腔。(图71)

3. 叶表皮：两面兼具不定式气孔。表皮细胞类方形、类长方形或不规则多角形，垂周壁薄，略显念珠状。上表皮细胞壁较平直，下表皮细胞壁呈浅波状弯曲。

粉末鉴别　绿黄色，味苦。叶碎片众多，表皮细胞长方形、类多角形、类方形，细胞壁略呈念珠状增厚，细胞内分布有小的砂晶和方晶，不定式气孔4～5个。花粉粒类圆球形，表面具有圆点状疣突，萌发孔沟三条，直径约27μm。木化、厚化的薄壁细胞长方形、类方形，胞壁不规则波状弯曲。纤维较多，头部钝圆，略呈棱形，细胞壁厚，且不规则弯曲或缢缩。淀粉粒多而细小，单粒类圆形，脐点，层纹均不明显，直径5～7～10μm。粉末中晶体众多，有砂晶和不规则的方晶，直径7～15～22cm。(图72)

【性味功效】　苦、甘，寒。清热解毒。

【主治】　瘟病时疫、赤巴热病、脉赤巴病。

【配方】　少花延胡索、姜黄、小檗中皮、短管兔耳草、翼首草、秦艽花。共研细粉。治小肠热病。

ཇི་ཌི་ 甲蒂　湿生萹蓄
Jiǎ dì　Shī shēng biǎn lèi

【历史】　本品始载于《月王药诊》：松吉斗(ཇི་ཌི་)清热、利胆。《四部医典》记载：

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

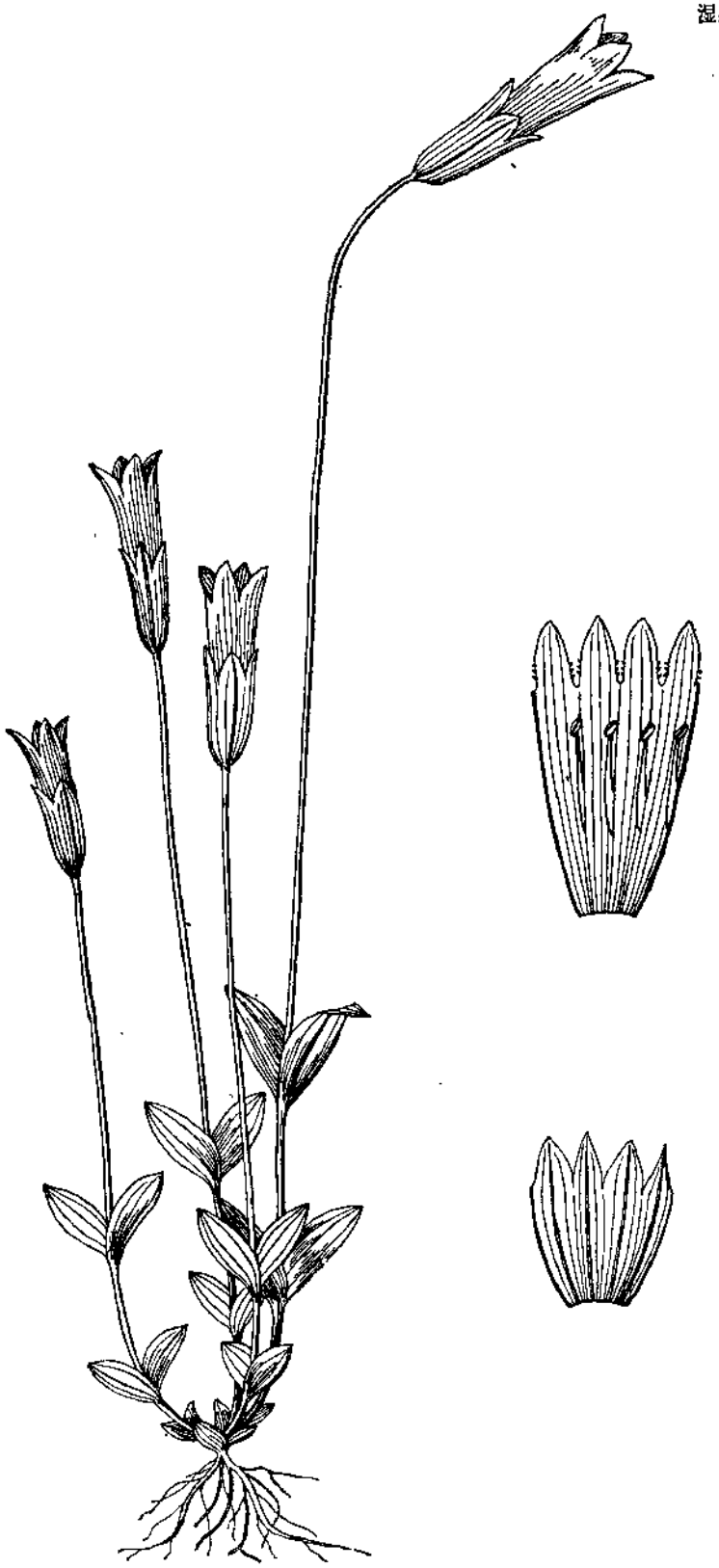


图73 湿生扁蓄 Gentianopsis paludosa(Munt.) Ma

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

"松吉斗清热利胆，祛湿利水。治肝胆疾病。"《晶珠本草》记载："松吉斗分为六种。甲蒂清解疮疡热、时疫热。"又说"甲蒂"生水边、河滩、草坡，叶青绿色，基部微卷，叶柄黑而细；茎状如铁筷；花淡蓝或蓝色或有红晕，果如胡麻种子细小，状如铁舍利，味苦。形态生境与本种颇相符合。

【来源】 为龙胆科植物湿生扁蕾Gentianopsis paludosa (Mun.) Ma，以全草入药。

二年生或多年生草本，高25～50cm，全株光滑无毛。根圆锥状，多分枝，纤细，黄褐色。茎直立，不分枝或分枝，圆柱状，纵棱细密，中空。叶对生，基生叶3～5对，排列紧密，叶片匙形，长2～3cm，顶端钝，基部楔形，全缘；无柄；花期枯萎脱落；茎生叶长圆状披针形，长1.5～3cm，宽4～8mm，先端钝尖，基部扩展，半抱茎，全缘，上面深绿色，下面淡绿色；无柄。花大型，单生于茎顶；花萼圆筒状，长16～32mm，背面具4条龙骨状凸起，顶端四裂，裂片等长，内对卵形，外对狭三角形；花冠管状钟形，长3～5cm，筒部黄白色，檐部蓝色，4裂，裂片宽椭圆形，边缘有细齿，基部边缘具流苏状毛；冠筒基部有4枚球形腺体；雄蕊4，贴在于花冠筒上，长为花冠的2/3；子房圆柱形，具长柄，花柱不明显，柱头2裂。蒴果圆柱形，长约35mm，伸出于宿存的萼外。种子多数，形状不规则，表面有瘤状突起。花期7～8月，果期8～9月。（图73）

生于海拔2800～4200m的林下、河滩湿地、灌丛林缘。产于西藏、青海、甘肃、四川、云南；分布于陕西；印度亦有分布。

【采集加工】 开花盛期采集，去净枯叶，洗净泥土，将茎揉破，阴干，备用。或鲜用或熬膏配方用。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品根呈圆锥状，多纤细分枝，表面淡黄色或黄褐色，质脆易折断，断面类白色。茎单一或分枝，长25～50cm，类圆柱形，有细纵棱，表面淡绿色，质脆，断面不平整，中空。叶对生，叶片皱缩，易脱落，完整叶片匙形，纸质，淡绿色。花较大，皱缩；萼绿色，背脊有四条棱；花冠筒皱缩，淡黄色；完整花冠管状，檐部淡蓝色，有4裂，裂片椭圆形，长3～5cm，气淡，味苦。

显微鉴别 1. 根（直径2.5mm）横切面：木栓由3～4列椭圆形或圆形细胞组成，皮层宽，薄壁细胞切线向延长，多已颓废成条状。韧皮部狭窄。形成层和射线不明显。木质部主要由木纤维和导管组成；木纤维壁厚，木化；导管单个或2～5个成群。中央为初生本质部。管胞单个或3～5成群，分散在薄壁组织中。（图74）

2. 茎横切面：表皮细胞切向壁增厚，外被较厚的角质层，皮层宽，薄壁细胞切线向延长，有少数裂隙。维管束双韧型。韧皮部狭窄。形成层和射线不明显。木质部由木纤维和导管组成，纤维壁厚且木化。导管多成群。髓部宽广，薄壁细胞类圆形，中央多已破裂成腔。（图75）

3. 叶横切面：中脉下表面凸起三角形。表皮1列，细胞外壁增厚，外被角质层。叶肉为海绵组织，多气孔。中脉维管束为双韧型。

粉末鉴别 浅黄绿色。纤维甚多，多成束，散在，常破断，径5～15μm，厚壁，可见稀疏纹孔，皮下细胞浅黄色，细胞多边形或延长，壁厚，具孔沟。内皮层细胞大，表面观呈类长方形，长180～300μm，壁稍弯曲，每个大细胞有5～10条横向壁将细胞分成6～11个小腔，小腔扁方形，有的小腔又有纵向壁分隔成2。导管具螺纹、梯纹或网纹，以螺纹导管为主，径7～18μm。螺纹管胞可见，长200～300μm，直径5～12μm。木栓细胞棕黄色，多边形。（图76）

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

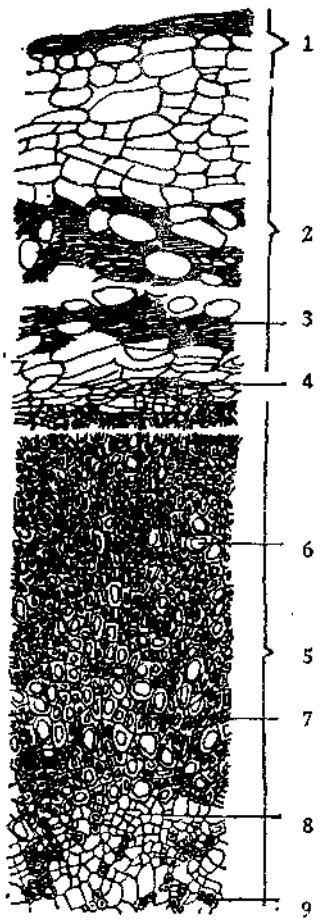


图74 湿生蔊菜根横切面

1. 木栓层 2. 皮层 3. 颓废的薄壁细胞 4. 韧皮部 5. 木质部 6. 导管 7. 木纤维 8. 薄壁细胞 9. 导管

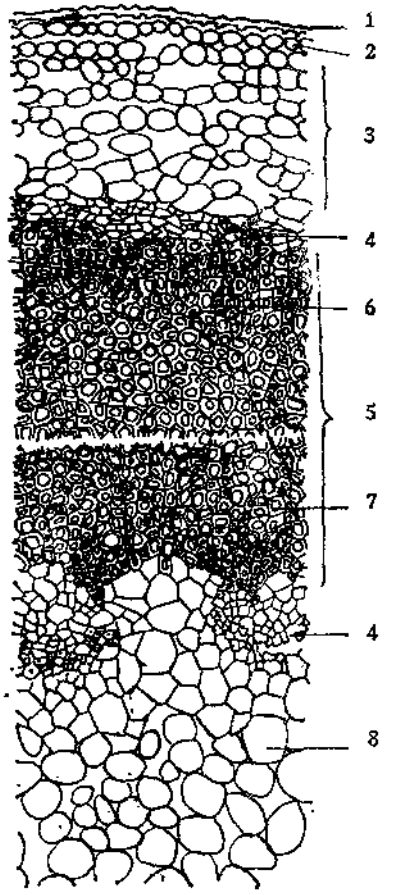


图75 湿生蔊菜茎横切面

1 角质层 2. 表皮 3. 皮层 4. 韧皮部 5. 木质部 6. 木纤维 7. 导管 8. 髓组织

理化鉴别 (1) 取本品粗粉2g，加乙醇20ml，置水浴上回流加热15min，滤过，取滤过液2ml，加镁粉少许，盐酸数滴，水浴中加热2min，溶液显橙色。

(2) 薄层层析，取本品粗粉5g，加乙醇50ml，置水浴上回流1小时，冷却，滤过，取滤液5ml，水浴蒸干，加95%的乙醇0.5ml，取10ml点样于室温晾干的硅胶G板上，以氯仿-丙酮(95:5)展开后，在荧光下观察，可见三个斑点(蓝色斑点Rf值约0.2；暗红色斑点Rf值约0.5；红色斑点Rf值约0.31)。

【化学成分】 用全草水提取液浓缩后，经分析含有还原糖、氨基酸、黄酮类、酚类、有机酸等。已分离得到五个单体，鉴定为：1-羟基-3,7,8-三甲基呫吨糖($C_{16}H_{14}O_6$)、1，7-二羟基-3，8-二甲氧基呫吨糖($C_{15}H_{12}O_6$)、木樨草素(luteolin)、熊果酸(ursolic acid)、苯甲酸(benzoic acid)、琥珀酸(succinic acid)。

【药理作用】

1. 抑菌作用：以平板稀释法使培养基中含不同浓度浸膏，且接种一定量的试验菌液，结果：含20%湿生蔊菜溶液对大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、伤寒杆菌、变性杆菌、白色

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

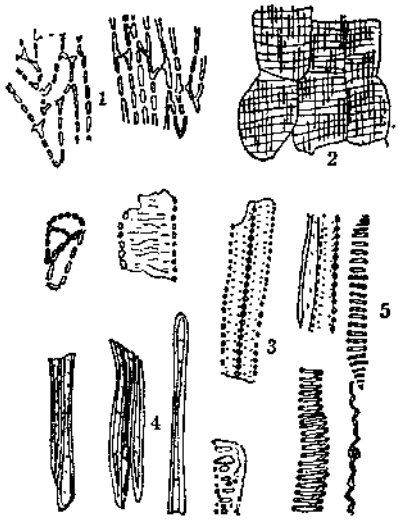


图76 湿生扁蕾根茎粉末

1. 皮下厚壁细胞 2. 内皮层细胞 3. 导管 4. 木纤维 5. 螺纹管胞

念珠菌、宋内氏痢疾杆菌、福氏痢疾杆菌均有抑制作用；含10%的溶液只能抑制金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、伤寒杆菌、变形杆菌、福氏痢疾杆菌。

2. 抗腹泻作用：用蓖麻油引起大鼠腹泻，观察给药组动物的抗腹泻作用，实验以4小时内不腹泻之动物为阳性数。结果表明，湿生扁蕾具有抗腹泻作用($p<0.001$)。

湿生扁蕾浸膏及氯仿溶液能明显抑制动物肠管的自动收缩，同时能使乙酰胆碱、氯化钡、组织胺引起的肠肌强直性收缩松弛。

临床用湿生扁蕾治疗小儿腹泻主要选择单纯性消化不良之病儿。临床曾用湿生扁蕾治疗小儿腹泻314例，痊愈者244例，占77.7%，好转的32例占10.2%，痊愈和好转率为87.9%，无效38例，占12.1%。

此外，综合治疗中易造成患儿肠道菌群紊乱，但用湿生扁蕾治疗者无此缺点。

3. 毒性：临床上用湿生扁蕾治疗小儿腹泻时，曾用每公斤体重4g/次，每日3次口服，一日总量为12g/kg，未见一例发生临床中毒征象者，说明该药无明显毒性反应。

给小鼠一次灌服湿生扁蕾浸膏溶液相当于生药200g/kg，观察7日，未见不良反应。给家兔每日灌服浸膏溶液相当于生药量25g/kg，连服7日，未见不良反应。

【性味功效】 苦，寒。清肝胆热、疮疡热、时疫热。

【主治】 黄疸、肝胆病引起的发烧、感冒、小儿腹泻、疮疡。

【用法用量】 配方或单用，鲜用30g，干品9～15g，浸膏3～6g，小儿用量浸膏一次0.2～0.3g/kg（体重）。

【配方】

方一：湿生扁蕾80g，花锚30g，松蒂40g，诃子130g，图木绒50g，红花80g，石灰华60g，茜茛30g，石榴子70g，甘草50g，哇夏嘎60g，香巴40g，丁香30g，冰糖30g，肉豆蔻20g，豆蔻20g，草果30g，葡萄干40g，甘肃蚤缀70g，洪林60g，榜嘎80g，波棱瓜子50g，秦艽花80g，木香80g，小檗皮80g。以上共研细粉，用渣驯膏40g，加温开水化合泛丸，每丸重50mg。清热利胆。用于赤巴病和龙病合并症；一次4～5丸，一日2～3次。

方二：湿生扁蕾、诃子各130g，秦艽花、船形乌头、广木香、小檗皮各80g，石榴皮、獐牙菜各70g，哇嘎夏、石灰华、短管兔耳草各60g，蒲桃、渣训膏、虎羊草各40g，甘草、木鳖子各50g，益智仁、豆蔻各20g，草果、小叶丁香、茜茛各30g。以上共研细粉，再加入红花8g、白糖30g兑研。清热利胆，退黄。治黄疸及肝胆引起的发烧。一次2～3g，一日2～3次。

ཇ་མདའ་དཀར་ག་ཟ་མོ་མ། 甲豆然果玛 Jiǎ dòu rán guǒ mǎ — 椭叶花锚 Tuǒ yé huā máo

【历史】 本品为甲蒂之一种。《四部医典》和《晶珠本草》均记载：味苦。清解肝、胆热、疮

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

疡热、时疫热。

【来源】 为龙胆科植物椭叶花锚Halenia elliptica D.Don，以地上部分入药。

一年生草本，高27～50cm。主根褐色，侧根成丛。茎直立，分枝，四棱形。叶对生，卵形至卵状椭圆形，长1～4(～8)cm，宽 0.3～1.5cm，先端钝，基部渐狭，全缘、无柄，基出脉5条，3条明显，下部叶匙形，具短柄，叶向上渐小。聚伞花序顶生及腋生；花蓝色，钟状，直径1.2～1.8cm，具长梗，花萼钟状，4深裂，裂片卵状椭圆形，绿色，顶端尖；花冠4深裂，裂片椭圆形，

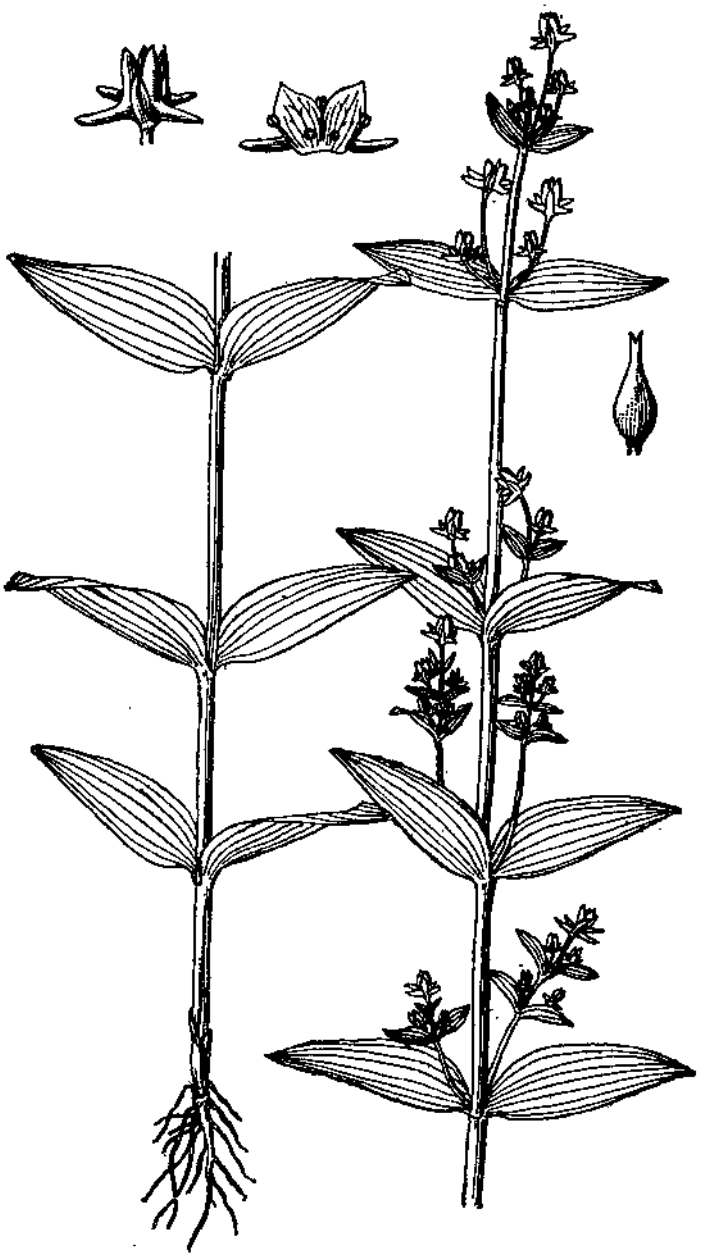


图77 椭叶花锚Halenia elliptica D.Don

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

顶端具尖头，花冠管基部延伸成四个平展的长距，较花冠长；雄蕊4，内藏，与裂片互生，花丝着生于花冠筒基部；子房卵形，1室，花柱极短，柱头2裂，裂片直立。蒴果卵形，长8～10mm，2瓣裂。种子多数，小，卵圆形。花期7～8月，果期8～9月。(图77)

生于海拔2500～4200m 的林下、草原或河滩。产于西藏、青海、甘肃、四川、云南；分布于山西、内蒙古、陕西、新疆、湖北、湖南、贵州等省区。尼泊尔、不丹、印度北部、克什米尔地区、前苏联也有分布。

【采集加工】 开花盛期采集、去掉根和枯叶，用木棒轻轻敲打，至茎破碎为度，晒干，备用。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品长短不等，茎长 0.4～4.8cm，直径1～3mm，中空，表面绿色至黄绿色，微具翅，节上有对生残叶，叶暗绿色，皱缩易碎，完整的叶为卵形、椭圆形或卵状披针形，长 2～3.3cm，宽0.6～1.2cm，无柄，全缘，叶背有三条明显的纵脉。聚伞花序，花皱缩，花冠蓝色或浅黄棕色，花梗细长，0.2～2cm，萼4深裂，绿色，花冠4深裂，基部具4距。体轻，质软。气微清香，味苦，微麻。

显微鉴别 老茎与嫩茎横切面：组织构造皆相同，但老的茎含木纤维越多。茎的组织由表皮细胞、皮层、内皮层、维管束及部分髓细胞所构成，中心髓腔较大。周边有翅两对，由表皮延伸而成，内全为薄壁细胞。表皮细胞1层，方形或扁平长方形，排列整齐，外壁较厚，外被角质层。皮层由3～5层薄壁细胞组成，细胞类圆形或不规则形，切线向延长，内皮层明显，为一列较整齐的长方形细胞组成，切线向延长，凯氏点明显，中柱鞘为1列薄壁细胞，切线向延长。维管束双韧型，形成层不明显。外侧韧皮部狭窄。木质部宽广，木纤维束发达，围成完整较厚的环带，由数列至十多列木纤维细胞组成，多角形，壁厚、木化，排裂紧密，导管多角形，初生木质部导管小。内侧韧皮部明显。髓由数列薄壁细胞组成，类圆形，中心髓腔较大。(图78)

粉末鉴别 黄绿色。纤维多见，有两种，一种壁薄者，长 327～475～653μm，直径15

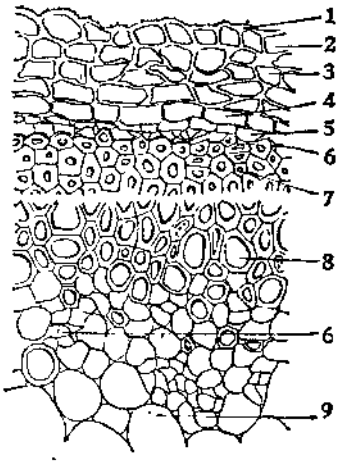


图78 椭叶花锚茎横切面详图

1. 角质层 2. 表皮细胞 3. 皮层 4. 内皮层 5. 中柱鞘 6. 韧皮层 7. 木纤维 8. 导管 9. 髓

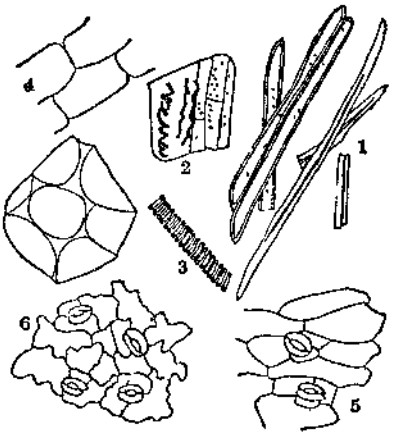


图79 椭叶花锚粉末特征图

1. 纤维 2. 螺纹导管 3. 梯纹导管 4. 薄壁细胞 5. 叶上表皮 6. 叶下表皮

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

～23μm；另一种壁较厚者，长423～445μm，直径 19μm。导管螺纹增厚的较多，直径 22μm，梯纹增厚的少见，直径20μm 。薄壁细胞类圆形或长方形。气孔较少，下表皮细胞垂周壁弯曲，密布气孔不等式，上表皮细胞垂周壁平直，气孔少，不等。（图79）

【药理作用】

1．对实验性肝损伤的作用：生药煎剂对实验性CCl_4 肝损伤的大白鼠，有降低血清谷-丙转氨酶活力的作用；能促进肝细胞再生，加速坏死组织的修复，同时减少脂肪堆集。花锚醇浸膏片与花锚煎剂两者的实验结果完全一致。总甙治疗组和花锚甙治疗组的情况亦与煎剂治疗组相似，表现为轻度脂肪变性和肝细胞再生活跃。

肝组织化学观察显示，煎剂治疗组与总甙治疗组均较肝损伤组的核糖核酸含量增多，肝细胞内的糖元增多。而花锚甙治疗组增加尤为明显，说明花锚甙是使RNA 含量增加的主要有效成分。提示药物可能有助于肝细胞蛋白质的合成，从而促进肝细胞的再生，使坏死组织得以迅速修复，同时减少脂肪堆集。

2．免疫调节作用：花锚干浸膏有提高小鼠非特异性免疫功能的作用。给小鼠灌服花锚干浸膏 5g（生药）/kg，连续给药四天，能明显提高小鼠腹腔巨噬细胞吞噬百分率及吞噬指数，并能提高单核-巨噬细胞的吞噬功能。对体液免疫的影响实验，按上述剂量与方法给药，其对正常小鼠的血清溶血素及脾细胞免疫溶血活性，无明显影响。但对由氢化可的松所致的阳虚模型小鼠有提高其体液免疫的作用，能使降低的血清溶血素及脾细胞免疫溶血活性提高到正常水平。

3．对蛙心的影响：花锚对在体与离体蛙心均呈现抑制作用，在一定剂量下可减慢心率而不影响收缩强度，加大剂量后则减弱心收缩力，随着剂量的增加，收缩幅度的减弱和频率的减慢越趋明显，最后停止于舒张状态。

4．对麻醉犬血压的影响：以该药水煎剂按0.5g（生药）/kg 由股静脉给药。给药后血压立即下降，然后逐渐回升，维持时间平均为40min 左右，血压可下降4～5.33kPa 。

5．对神经系统的影响：花锚水煎剂按0.5g(生药) /100g(体重)给小鼠腹腔注射，以吊笼法和自由活动记录仪两种方法进行实验，均证明花锚有一定的镇静作用，但未见镇痛作用与催眠作用。

6．对离体肠肌和离体子宫的作用：花锚在1％浓度时能明显地抑制肠肌的收缩活动，并能解除乙酰胆碱、组织胺和氯化钡所引起的痉挛性和强直性收缩，其解痉作用强度 0.3g 花锚相当于3mg阿托品。

花锚在1:200浓度时对未孕兔子宫肌有兴奋作用，能使张力增高，收缩加快。在1:100浓度时，于宫肌张力明显升高，收缩幅度减小，近似于强直状态。

7．毒性试验：(1) 急性毒性，按改良寇氏法测定花锚水煎剂给小鼠腹腔注射的LD_{50}为21.4g/kg，95％可信区间为19.0～24.0g/kg 。灌胃给药时，剂量至100g/kg 无死亡。

(2) 亚急性毒性，花锚水煎剂在8倍治疗量下，口服给药对血液系统及心、肝、肾无明显毒性。

(3) 致癌试验，大鼠20只，雌雄各半，对照组给普通食物，给药组在食物中加入药物，平均每鼠每天食入花锚2g，共两个月，最后处死，取肝脏用福尔马林固定，普通染色，显微镜下观察，未发现癌变细胞。

8．其他副作用：(1) 对心电图的影响，给家兔、犬灌服花锚制剂，剂量为2.4g/kg，观察

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

2小时，未发现心电图的异常变化。

(2) 对呼吸、血压的影响：按2.4g/kg 给麻醉犬灌服花锚制剂，观察呼吸频率、节律、心率、心律和血压，未发现任何明显变化。

(3) 对平滑肌的影响：按2.4g/kg给家兔灌服花锚制剂，对在体肠肌及子宫无明显影响。

【性味功效】 苦、寒。清热、利胆。

【主治】 黄疸、胆病。

【用法用量】 配方或单用，9～15g。

【配方】

方一：花锚、松吉斗、蒂达、波棱瓜子、连翘、白葡萄干、秦艽、榜嘎、肉豆蔻、诃子、木香、石灰华、甘肃蚤缀、渣训、冬纳冬扯、石榴子、红花、草豆蔻、茜茛、紫草茸、熊胆、丁香、枇杷叶、刺柏叶、冰糖各等量。共研细末。治脏腑赤巴病、肝胆热病、肝炎。一次1～2g，一日3次。

方二：花锚、马尿泡、香鬃、马蔺子、瑞香子、羌活各等量。共研细粉，治偏头痛、鼻窦炎、静脉曲张。一次2～3g，一日3次。

方三：花锚单用，研细冲服或全草煎服。治黄疸型肝炎。一次2～3g(冲服)或9～15g(煎服)。

方四：花锚100g，藏木香30g，宽筋藤20g，诃子30g，毛诃子10g，余甘子15g，洪连15g，小檗皮25g，榜嘎18g，角茴香18g，秦艽花 18g，哈定蒿18g，藏红花8g。共研粗粉。清热利胆；治"赤巴"病。一次2g，一日2～3次，煎服。

ཇིམུ་བཱ། 冬葵果

Jiā mù bā 加木巴 Dōng kuí guǒ

【历史】 《晶珠本草》记载：加木巴利小便，治烦渴引饮，止泻。《味气铁鬘》中说："加木巴凉、锐。"《如意宝树》中说："加木巴增补肾，利尿，治尿涩、尿闭，干疮"。让钩多吉说："加木巴开通热性尿闭。"本品分为雄、雌、中三种。

雄加木巴，又名多合丹。《图鉴》中说："加木巴有白、紫两种，叶象向日葵叶。"花院中栽培，茎长，叶大，花大，花有白色、粉红带紫两种。花治遗精，根治肾衰、脾胃虚弱。

雌加木巴，又名加见木巴。花园中栽培，生态同雄加木巴，但茎叶较小。本品花也有两种，一种为白色，一种为淡紫色干后变成青色。

中加木巴即藏加木巴。本品之名有尼尕、尼玛尔桂巴、阿嘎、巴哈莫、扎赛、酒让夭、哈卜玛斋布、敦布阿夏合、布当班玛、温保曲东、见木茂、拉茂等。《图鉴》中说："藏加木巴生长在地势较低的地方，叶同其他加木巴，花白色，状如向日葵，朝太阳转，味甘、涩，功效治尿闭，排疮干脓"。本品生长在田边地角、低地处，比上述各种加木巴茎叶矮小，花白色。

各种加木巴，含在口中，均有粘液。种子形状都相同，弯月形，薄，排成圆串，大如拇指。根据文献记载，结合目前用药考证；雄加木巴为蜀葵，雌加木巴为欧锦葵，中加木巴为冬葵。

【来源】 为锦葵科植物野葵(冬葵)Malva verticillata L.、欧锦葵 Malva sylvestris L.，以花和果实入药。

1．野葵：二年生草木，高60～90cm。茎被星状毛或有时无毛。叶通常圆形，径约4～

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

11cm，基部心形，5～7掌状浅裂，缘具细锯齿，两面均被糙伏毛和叉状分枝毛，或上面有时近无毛；叶柄长2～8cm，上面沟槽内密被长硬毛。花多数，簇生于叶腋；花梗极短，苞片3，线状披针形，长5～6mm，被长硬毛；萼片广三角形，被星状毛和长硬毛；花瓣淡红色，倒卵形，长约为花萼的二倍，先端微凹，爪无毛或微被细毛；雄蕊管长4mm，被毛；子房10～11室，花柱分枝10～11。分果扁圆形，直径5～7mm，分果瓣10～11，背面无毛，两侧具辐射状脉纹。种子紫褐色，微小，肾形，无毛。花、果期6～9月。（图80）

生于海拔500～3500m 的村边、路旁、田梗草丛中，也有栽培。产于西藏、青海、甘肃、四川、云南；分布于陕西、辽宁、吉林、河北、江西、湖南、贵州等省区。

2. 欧锦葵：二年生草本，高60～100cm。茎直立，分枝，有粗毛。叶心状圆形或肾形，直径

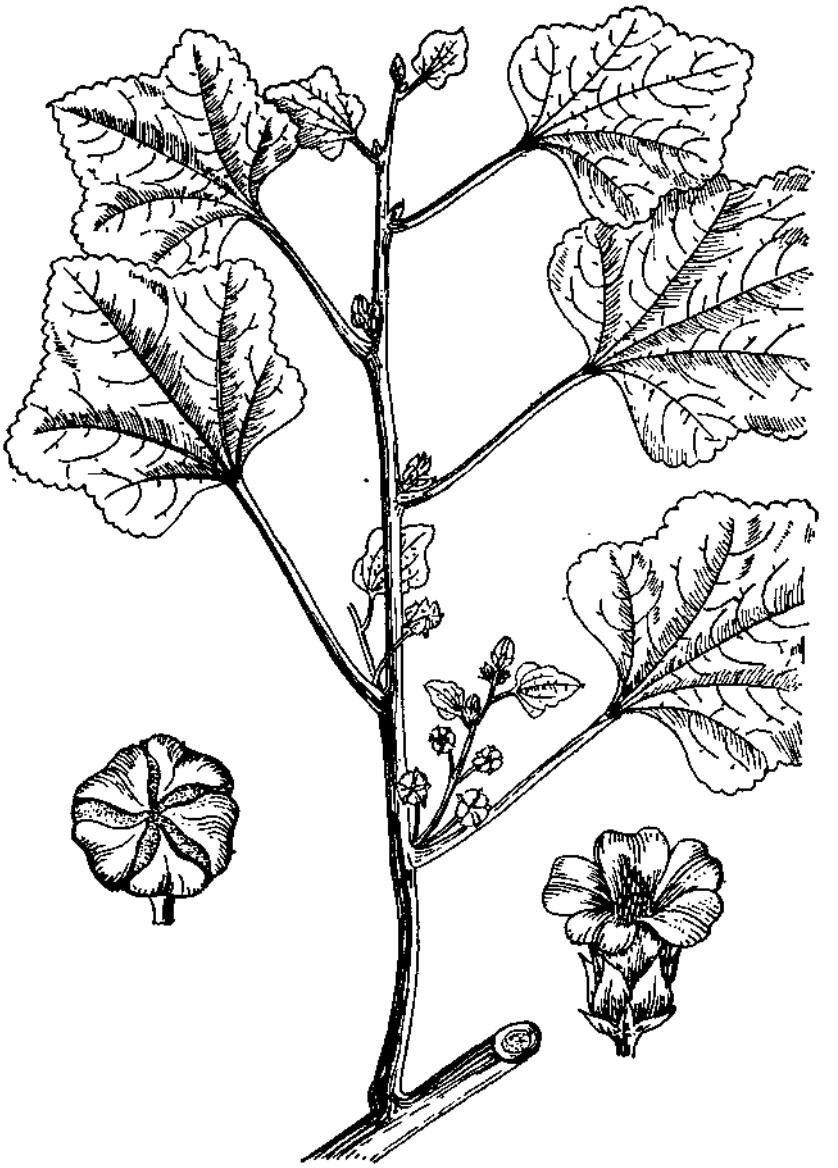


图80 野葵Malva verticillata L.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

7～13cm，通常5～7钝圆浅裂，边缘有钝齿，叶柄长8～18cm 。花紫红色，直径2.5～4cm，簇生于叶腋，花柄长短不等，长可达3cm；小苞片卵形，萼裂片宽卵形；花瓣长过花萼3倍，顶端略凹。果实扁圆形，直径约8mm，心皮有明显皱纹和细毛。(图81)

分布于全国各地，多栽培，也广布于亚、欧、美各洲。

【采集加工】 夏季采花，阴干；秋季采果实，晒干。

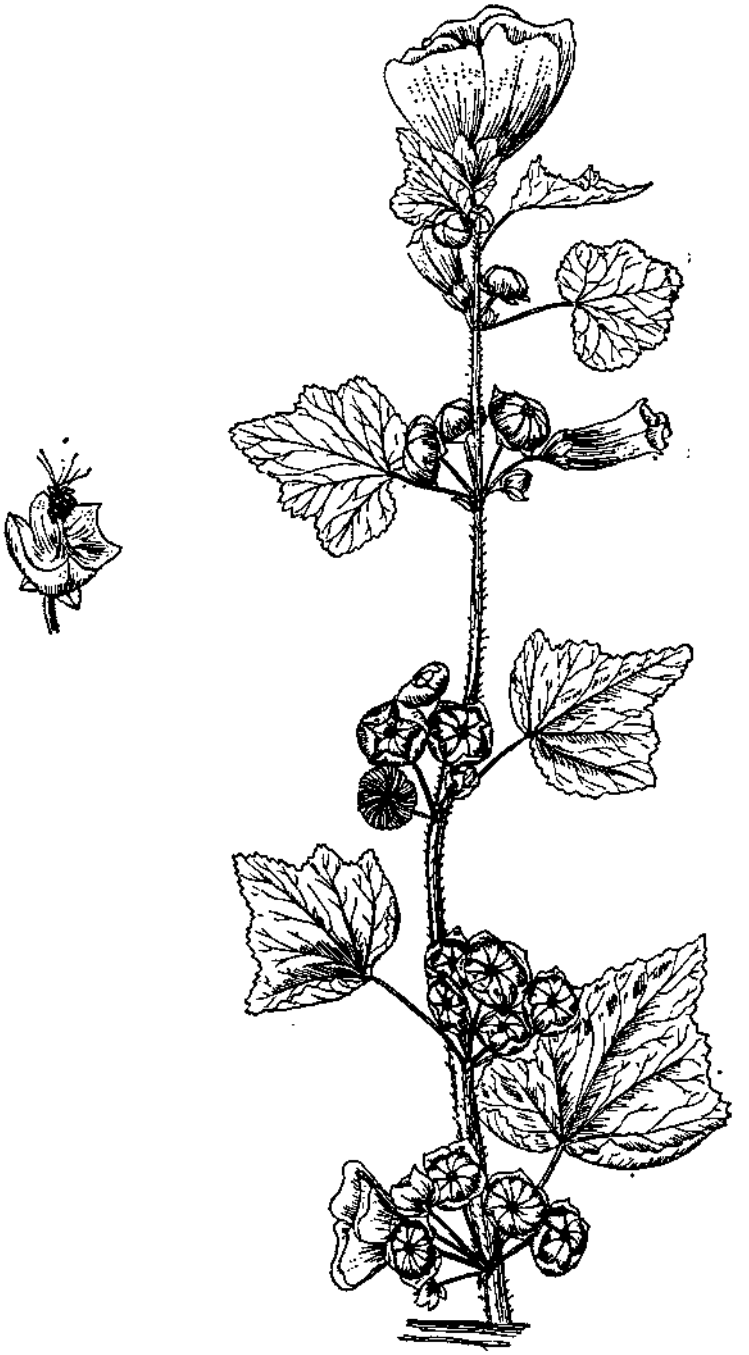


图81　欧锦葵 Malva sylvestris L.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【药材鉴别】

性状鉴别 本品呈扁球状盘形，高0.6～2m，直径4～7mm，外被膜质宿萼。宿萼钟状，萼片广三角形，被星状毛和长硬毛，黄绿色或黄棕色，有的微带紫色，先端5齿裂，裂片内卷，其外有条状披针形或宽披针形的小苞片3～7枚。果梗细短，果实盘形，由直径4～7mm 扁圆形分瓣果10～12枚组成，中央内凹，在圆锥形中轴周围排成一轮，心皮有明显皱纹和细毛，扁圆形蒴果包于花萼内，成熟时，心皮各自分离。分果表面黄白色或黄棕色，具隆起的环向细脉纹。种子斜肾形，棕黄色或黑褐色，背部边缘竖起如鸡冠状，侧面有斜纹。气微，味涩。

显微鉴别 1．野葵宿萼表面观：下表皮星状毛由2～8个(多由4～8个)细胞组成，单个细胞长 50～1140μm，直径约75μm，壁稍厚。无柄腺毛头部椭圆形，5～7个细胞，直径25～38μm。上表皮单细胞非腺毛细长，弯曲或平直，长约至 1190μm，壁薄或稍厚。上下表皮气孔均为不等式。叶肉薄壁细胞含草酸钙簇晶，直径6～25μm，棱角较尖。

2．果皮横切面：外果皮为一层长方形表皮细胞、壁稍厚，外被角质层，表皮上偶可见无柄多细胞头腺毛。中果皮由2～3层类圆形薄壁细胞和一层含草酸钙棱晶的细胞组成，薄壁细胞层有大型粘液细胞散在，含草酸钙棱晶细胞类圆形，壁厚且木化。中果皮与内果皮之间有十余束纤维束呈环状排列。内果皮为一层径向延长的石细胞，呈栅栏状，侧壁及内壁甚厚、木化。

粉末鉴别 呈黄绿色，置显微镜下观察，可见星状毛和单毛，草酸钙簇晶众多。

理化鉴别 (1) 取本品粉末2g，加水20ml，振摇15min，滤过。取滤液加活性炭1g，置水浴上脱色 15min，滤过。取滤液2ml 加碱性酒石酸铜试液4滴，置水浴上加热5min，发生棕红色沉淀。

(2) 取滤液2ml，加10%d -萘酚的乙醇溶液3滴，摇匀，沿管壁加硫酸0.5ml，两液接界处显紫红色环。

【化学成分】

1．野葵：种子含脂肪油及蛋白质，脂肪油含15%～20%，甚至高达30%。叶含锦葵酸(malvalic acid)、苹果酸(sterculic acid)。花含花青素类。野葵含单糖6.8%～7.4%，蔗糖4.1%～4.6%，麦芽糖4.5%～4.8%、淀粉1.2%。

2．欧锦葵：富含粘液。

【性味功效】 微苦、涩，寒。花调经活血；果消渴，利尿止泻。

【主治】 花用于月经过多、衄血。果实用于小便不利、水肿、口渴、腹泻。

【用法用量】 配方或单用。每次6～15g 。

【配方】

方一：冬葵果80g，天门冬100g，加哇150g，巴朱100g，蒺藜150g，石榴250g，桂皮70g，黄精50g，革麦30g，红花100g，豆蔻40g。以上十一味，粉碎成细粉，过筛，混匀，用水泛丸，干燥。温补胃肾。治消化不良、腰腿冷痛、脚背浮肿、阳痿、遗精。每次服1～1.5g，一日二次。

方二：冬葵果40g，革麦40g，野姜40g，豆蔻300g，光明盐40g，芒果核70g，蒲桃70g，大托叶云实70g，槟榔80g，蒺藜80g，水獭肉60g，螃蟹70g，麝香10g 。以上十三味，除麝香另研外，其余共研成细粉，过筛，将麝香细粉加入，混匀。治寒"龙"引起的肾腰疼痛、尿闭等病。每次1～2g，一日1次，开水送服。

方三：冬葵果100g，石榴 100g，金礞石100g，雕鸮羽(炭)100g，铁屑(诃子制)100g，螃

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

蟹100g，桂皮(去粗皮)100g，乳香100g，白螺蛳壳(火硝煮)100g。以上九味，混合粉碎成细粉，过筛，混匀。用于寒性水肿。一次 1～2g，一日3次。

ཇུན་མུ་ཞ། 大黄
Jūn mū zhā 君姆札 Dà huáng

【历史】 君姆札始载于《月王药诊》，用作清腑热，治培根病。《四部医典》记载：清腑热，

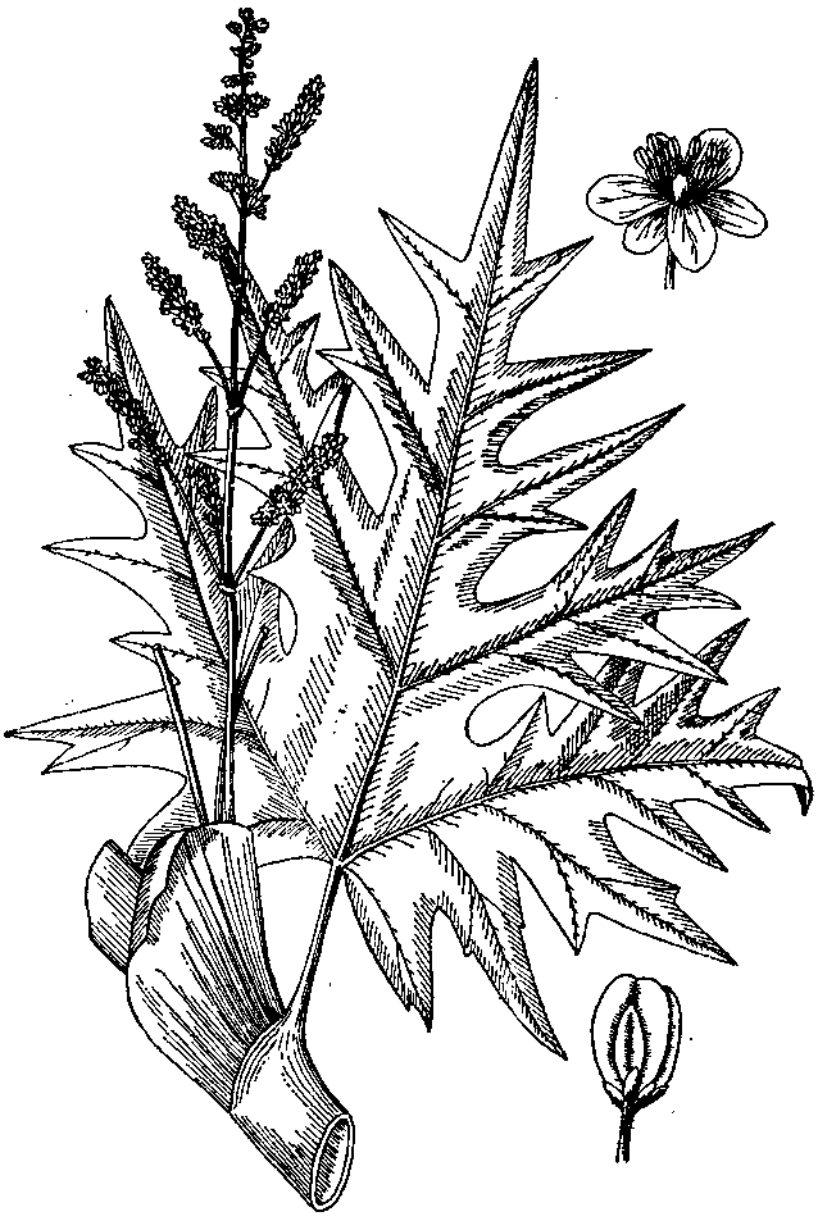


图82 唐古特大黄 Rheum tanguticum Maxim. ex Balf.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

去热毒，治培根病及培根引起的热性病。《蓝琉璃》记载：君母札清热解毒。治培根病。《吾三卷香》记载：君母札可治培根病引起的热性病和赤巴病。让钧多杰称：君母札分上、中、下三等，上品称君母札；中品称曲什札；下品叫曲玛孜。君母札茎粗大而高，中空，有节，红紫色，叶大铺散在地。花淡红色，密集而多。叶、茎性温、味酸而粗，可治培根病。根性凉、平，可治一切热性病。《晶珠本草》记载：君母札又名竣札、竣什札、竣。分为大、中、小三种，茎粗长，中空。有节者，为上品；无茎，叶柄短小者，为中品；生长在山沟，茎多状似蓼，叶象藁吾叶，无叶柄，种子粘衣者，为下品。《图鉴》记载：本品生长在深山，分大、中、小三种。叶铺在地面，茎长，中空，红紫色，花红色，簇生，种子三角形，数量很多，味酸，性糙，功效治培根病。

【来源】 为蓼科植物唐古特大黄 Rheum tanguticum Maxim. ex Balf.、掌叶大黄 R. palmatum L. 和药用大黄R.officinale Baill.，以根和根茎入药。

1. 唐古特大黄：多年生宿根草本，植株高大粗壮。根及根茎圆锥状或圆柱状，肉质肥厚，长25～50cm，径6～12cm，不分枝或分枝(栽培者分枝甚多)，表面棕褐色或黄褐色，有横皱纹。茎粗壮，单一，直立，高1.5～2m，中空，有节，节膨大。基生叶多数，叶片宽卵形、宽心形或近圆形，基部心形，长30～40cm，长宽近相等，掌状5～7深裂，裂片再作二至三回羽状深裂，小裂片狭披针形或狭长条形，顶端渐尖，上面深绿色，疏生小乳头状突起，下面淡绿色，沿脉被稀疏短柔毛；叶柄长30～40cm，粗壮，肉质，半圆形或类圆形；茎生叶互生，较小，叶柄亦短；向上递减，托叶稍大型，膜质，黄褐色、棕褐色或棕红色，密被短柔毛，圆锥花序顶生，大型，分枝繁多，小枝挺直，花序轴密被乳头状毛；花小而多，排列紧密，花梗纤细，中下部有关节；花冠淡黄色至淡紫色，花被片6枚，两轮排列，外轮3片稍大，长约1.2mm，长倒卵形或长椭圆形；雄蕊9枚，花丝纤细，花药卵形，黄白色，露于花被片外；子房上位，三棱形，花柱3，向下弯曲，柱头头状呈"V"字形。瘦果三角形，长约1cm，具翅，顶端圆形或微凹，基部心形，紫褐色或黄褐色。花期6～7月，果期7～9月。(图82)

生于海拔 2800～4400m 的林下、灌丛林地、河洼阶地、肥沃谷地。产于西藏、青海及甘肃南部、四川西部。

2. 掌叶大黄：植株与唐古特大黄相似，唯不同者是叶片宽卵形或近圆形，径30～40cm，掌状分裂，裂深至叶片的1/2左右，裂片5～7枚，宽三角形，有时裂片再作羽状分裂或有粗齿，基部略呈心形。花紫红色或带红晕的紫色，开展后呈淡黄色。瘦果三棱形，沿棱生翅，长1cm左右，宽7～8mm。花期6～7月，果期7～8月。(图83)

生于海拔1700～3900m 的山地林下、灌丛林缘、草坡湿地或河滩。产于西藏、青海、甘肃、四川、云南；陕西亦有分布。

3. 药用大黄：本种与前两种的区别在于叶片宽卵形或矩圆形，直径 30～40cm，掌状浅裂，裂深至叶片的1/4～1/3左右，裂片宽三角形或大型钝齿。花小黄白色；花梗细弱，中部有关节。瘦果三棱形，沿棱具翅，长 10mm 左右，顶端微凹，基部呈心形，棕色。花期6～7月，果期7～9月。(图84)

生于海拔800～2800m 的林缘、草坡。产于四川、云南西北部；湖北、河南、贵州亦有分布。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品呈类圆柱形、圆锥形或不规则块状，长3～17cm，直径3～10cm。表面黄棕色至红棕色，可见类白色网状纹理，有部分外皮残存，具粗皱纹和偶有绳孔，偶见"星点"

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图83　掌叶大黄 Rheum palmatum L.
1. 叶　2. 花序　3. 花　4. 雌蕊　5. 果实

(异型维管束)。质坚实,断面淡红棕色或黄棕色，颗粒性，根茎髓部宽广,有星点环列或散在；根木部发达，具放射状纹理及形成层环明显。气清香，味苦而微涩,嚼之粘牙,有沙粒感。

显微鉴别　掌叶大黄根的横切面：木栓层及皮层大多数已除去，偶有残存。韧皮部筛管群明显;薄壁组织发达。形成层成环。木质部射线较密,宽1～2个细胞,内含物棕色;导管非木质化，常数个相聚,排列稀疏。薄壁细胞含有草酸钙簇晶和多数淀粉粒。根茎髓部宽广,其中常见粘液腔，内有红棕色物质,异型维管束散在,形成层成环,木质部位于形成层外方,

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

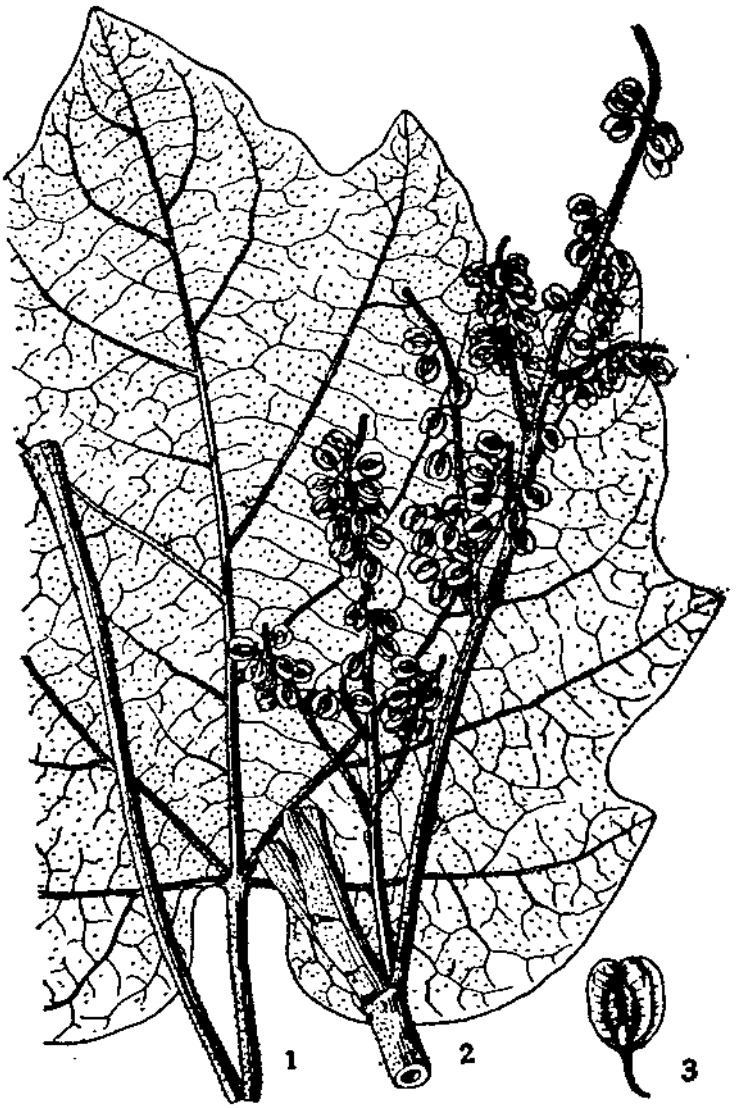


图84　药用大黄Rheum officinale Baill.
1. 叶　2. 果序　3. 果实

韧皮部位于形成层内方，射线呈星状射出。

粉末鉴别　黄棕色。草酸钙簇晶直径12～55～70～138μm，棱角大多长宽而尖。淀粉粒单粒圆球形或类圆形，直径3～24μm，脐点几全为星点，也有裂缝状；复粒较多，由2～6～12分粒组成。网纹导管较多见；导管直径11～144μm。

理化鉴别　(1) 取本品粗粉少许，进行微量升华，可见菱状针晶或羽状结晶。

(2) 取本品粗粉0.1g，加水50ml，置水浴上加热30min，滤过，滤液中加盐酸2滴，用乙醚提取2次，每次20ml，除去乙醚层，水层加盐酸5ml，置水浴中加热30min，冷后，再用乙醚20ml提取，分取乙醚层，加碳酸氢钠试液10ml，振摇，水层呈红色。

(3) 取本品稀醇浸出液，点于滤纸上，滴加稀醇扩散，呈黄色至淡棕色，置紫外灯下观

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

察，显棕色至棕红色荧光，不得显亮蓝紫色荧光。

【化学成分】 根茎含蒽醌衍生物总量2.8%～3.5%，其中为游离状态的0.52%～1.48%，结合状态的约2%。

游离蒽醌衍生物有大黄酸(rhein，$C_{15}H_8O_6$)、大黄素(emodin，$C_{15}H_{10}O_5$)、大黄酚(chrysophonol，$C_{15}H_{10}O_4$)、芦荟大黄素(aloeemodin，$C_{15}H_{10}O_5$)、大黄素甲醚(physcion，$C_{16}H_{12}O_5$)、异大黄素(isoemodin，$C_{15}H_{10}O_5$)等。

结合状态蒽衍生物有：

(1) 蒽醌甙类有大黄酸-8-葡萄糖甙(rhein-8-mono-β-D-glucoside，$C_{21}H_{18}O_{11}$)、大黄素甲醚葡萄糖甙(physcion monoglucoside，$C_{22}H_{22}O_{10}$)、芦荟大黄素葡萄糖甙(aloeemodin monoglucoside，$C_{21}H_{20}O_{10}\cdot 1/2H_2O$)、大黄素葡萄糖甙(emodin monoglucoside，$C_{21}H_{20}O_{10}\cdot 1/2\ H_2O$)、大黄酚葡萄糖甙(chrysophanol monoglucoside，$C_{21}H_{20}O_9\cdot H_2O$)，以上除大黄酸-8-葡萄糖甙外，其余甙的糖结合在甙元的C_8或C_1上。

(2) 双蒽醌甙类有番泻叶A及B(sennoside A、B，$C_{42}H_{38}O_{20}$，互为异构体)、番泻叶甙C(sennoside C，$C_{42}H_{40}O_{19}$)，以及1，8-二羟-3-甲基-6-甲氧基-蒽醌-8-O-β-D-龙胆双糖甙。

此外尚含有食用大黄甙(rhapontin，$C_{21}H_{24}O_9$)。鞣质类物质约5%，其中有没食子酰葡萄糖甙(glucogallin，$C_{13}H_{16}O_{10}$)、没食子酸、d-儿茶素。并含树脂等。

【药理作用】

1．泻下作用：泻下的有效成分为结合性蒽醌衍生物，特别是番泻甙A作用强烈，番泻甙B、C、E也具有较强的泻下作用。临床用于治疗便秘。也用于实热便结，后者常因泻下而导致神苏而热解。

2．利胆作用：大黄可促进胆汁分泌。临床与他药配伍治疗急性传染性肝炎及慢性肝炎有一定疗效，也用于治疗胆结石及胆囊炎。

3．对胰消化酶活性的影响：生大黄煎剂对胰蛋白酶、胰脂肪酶、胰淀粉酶的活性均有明显抑制作用。经临床初步验证，对急性胰腺炎具有较好疗效。

4．对大鼠实验性胃溃疡的影响：以大鼠应激性及幽门结扎法两种实验性胃溃疡为模型，就大黄对胃出血和出血灶的影响进行了实验观察比较，结果显示其对实验性胃溃疡的出血和出血灶的发生具良好的治疗和预防作用。

5．抗菌抗病毒作用：对多数革兰氏阳性菌及某些革兰氏阴性菌及真菌在试管内有抑制作用，抑菌的主要有效成分为蒽醌类衍生物，其中以芦荟大黄素、大黄素及大黄酸的作用最好。大黄对流感病毒也有较强的抑制作用。临床上用于治疗一般感染、皮肤病，或与他药配伍治疗尿道感染、阑尾炎、腮腺炎等。

6．消炎、收敛作用：大黄有明显的抑制大鼠蛋清性"关节肿"的作用；醚提物有明显的抑制小鼠耳部炎症的作用；煎剂和醚提物均具有明显的抑制大、小鼠棉球肉芽肿增生的作用。大黄醚提物能使小鼠胸腺明显萎缩，提示其中可能存在细胞免疫抑制物质。大黄有很强的降低毛细血管通透性和改善脆性、减少伤面渗液。临床上外用治疗烧伤。

7．止血作用：可使血凝时间缩短，对外出血或内出血均有明显的止血作用。临床上用于咯血、溃疡出血及其他内出血。

【性味功效】 苦、寒。清热泻下，消肿止痛。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【主治】 赤巴和堵根病及其引起的热性病症、瘟疫、高烧、实热便秘、腹痛等病症。

【用法用量】 常配方用，每次6～9g。

【配方】

方一：大黄60g，诃子30g，山柰20g，沙棘果膏15g，青木香10g，寒水石 60g，土碱60g，硇砂15g，螃蟹壳15g，鬼臼15g，蛇肉（用麝香水泡一昼夜，晾干）15g。共研细，治子宫瘀血、闭经、月经不调。每天早上、中午各服3g，冲服。上方再加藏羚羊角、羚羊角各3g，可催产，下胎衣或下死胎。

方二：大黄40g，水柏枝30g，山柰30g，青木香10g，寒水石50g，土碱60g。共研细粉。治消化不良、胃气不舒、胃扩张、急性胃肠炎、胃肠溃疡，腹部包虫病等。一次3g，一日3次，饭后冲服。

【附注】

大黄属 Rheum L.(1753)模式种为 R. rhaponticum L.。本属全世界约有60种，几乎全部分布在北半球的亚洲部分，以我国青藏高原为分布中心，我国有40种，而青藏高原有24种，占总数三分之一强。

大黄是我国特产药材，公元前两千多年已供药用，公元前114年已贩运至欧洲，在十二世纪时，意大利人马哥·波罗东游，称中国凉州（今甘肃武威）产大黄甚丰。1640年英国经印度从中国进口大黄。1653年沙俄从中国西北部贩购大黄，并在此后一百余年间，俄国政府在莫斯科竟以中国大黄为专卖品。建国后大黄的出口更是供不应求，在国际市场颇负盛誉。

大黄在我国历代本草均有记述，始载于《神农本草经》下品。《本草纲目》列入毒草部；并记载，叶、子、茎并似羊蹄，但茎高六七尺而脆，味酸堪生啖，叶粗长而厚。根细者亦似宿羊蹄，大者乃如碗，长二尺。今出宕州、凉州、西羌、蜀地者皆佳。幽、并以北者渐细，气力不及蜀中者。

藏药文献《月王药诊》、《四部医典》、《吾三卷香》、《晶珠本草》均有记载。如〔历史〕项所述，它分上、中、下三品。

大黄原植物的考订，在历代中、藏本草记述虽各有详略，但可以归纳如下几点：①根如碗，长二尺。②茎亦六七尺，青紫色，形如竹，味酸。③叶大型似蓖麻叶，大者如扇。④花有青红似荞麦花者。⑤果如荞麦。⑥生蜀川、陕西、河西、陇西、羌地、凉州。根据上述特征，结合地理分布，可以判定生于蜀川、陕西者是药用大黄；生河西、凉州者是掌叶大黄；生西羌（今青海南部）者，是唐古特大黄。此三种是大黄商品的主要药材。

藏医药文献所记载的大黄其种类远比中药大黄的原植物多，其功效大同小异。唯明显有别者是将大黄分为上、中、下三品。上品即大黄，名叫君母札；中品（等）即亚大黄，名叫曲什札；下品即小大黄，名叫曲玛孜。划分的原则是根据药性的强烈、温和、逊次。临床上病重危者选用上品，病情重而好者选用中品，病情一般选用下品。

上品称君母札，又名竣札、竣章、拉居。其原植物有唐古特大黄、掌叶大黄、药用大黄。甘南、青海东部亦用波叶大黄Rheum hotaoense C.Y.Cheng et C.T.Kao。西藏亦用印边大黄Rheum emodii Wall.。

中品（亚大黄）称曲什札，又名曲羌哇、辣孜、华强巴。《吾三卷香》记载：曲什札比君母札柔和力弱，消化后性平，叶圆而粗厚，铺在地面，叶柄红色或紫红色。杆矮小，花与君母札相似，根亦与君母札相似，但有黑色环纹。《晶珠本草》记述：曲什札生于高山山坡、草滩。叶圆粗糙，匍匐地面，叶柄红色，花、叶与君母札相似，但形状小，根稍小而短，表皮有黑色皱纹。治热性病、瘟疫病，又可外敷治疮疖痈肿。根据记载特征，曲什札的原植物应是穗花大黄 R.spiciforme Royle、歧穗大黄 R. scaberimum Lingesh.、长穗大黄Rheum moocroftianum Royle 、网脉大黄 R. reticulatum A.Los 等种，与文献记载特征相符。但目前各地所用本品尚有心叶大黄R.acuminatun Hook.f. et Thoms.、疏枝大黄R.kialense Franch.、卵叶大黄R. ovatun C.Y.Cheng et T.C.kao、西藏大黄R. tibeticum Maxim.、红脉大黄R.inpinatum Prain.等。

下品叫曲玛孜，又名压洛、劣君，为大黄中效力最逊的一种。《晶珠本草》记载：曲玛孜生于湿润草滩、林下、田间。叶小，绿色，形似剑，茎红晕色。根纤细似铜丝。花穗似镰刀形。全草，清热泻下，干黄水。根

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

据此描述目前所用小大黄 Rheum pumilum Maxim.、西北利亚蓼 Polygonum sibiricum Maxim. 各有相符的特征。除此，西藏亦用水黄Rheum alexandrae Hook.f.et Thoms.、塔黄 R. nobile Hook.f.et Thoms.作曲玛孜入药。

青藏高原大黄属药用植物分种检索如下：

1. 植株有主茎。
  2. 叶片分裂。
    3. 叶浅裂，裂深至叶片1/5～1/4，裂片大齿状三角形 ……药用大黄R. officinale
    3. 叶深裂至极深裂。
      4. 叶裂深至叶片1/3～1/2，裂片宽三角形；花小，淡黄色至淡紫色 ……掌叶大黄 R. palmatum
      4. 叶片深裂，几近于全裂，裂片再羽状深裂，裂片条形或宽线状披针形；花或紫红色或粉红色 ……唐古特大黄R. tanguticum
  2. 叶片全缘。
    5. 叶缘有皱纹或微波状，叶片大型。
      6. 叶片三角状卵圆形或长卵圆形，叶片基部深心形……波叶大黄R. hotacense
      6. 叶片为阔卵形。
        7. 叶长大于宽，花紫红色至淡紫色 ……藏边大黄R. emodii
        7. 叶宽大于长；花淡白色至淡黄色 ……喜马拉雅大黄R. webbianum
    5. 叶缘无皱波，叶片较小，一般在18cm 以下。
      8. 叶片心形。
        9. 叶片三角状心形；植株高40cm 左右 ……疏枝大黄R. kialense
        9. 叶片阔心形；植株高65～85cm ……心形大黄R. acuminatum
      8. 叶片非心形。
        10. 基生叶呈塔形；苞叶特大 ……塔黄R. nobile
        10. 基生叶非塔形，苞叶不发达。
          11. 植株矮小，高10～25cm；叶片小，长3～5cm……小大黄R. pumilum
          11. 植株比上种高大粗壮，叶长在10～16cm。
            12. 叶革质，皱缩粗糙，被白色粗毛，果序总梗被黄色粗毛；果大 1cm以上 ……西藏大黄R. tibeticum
            12. 叶草质，不皱，背面沿脉稍被白毛；果小在 1cm 以下 ……红脉大黄R. inpinatum
1. 植株无地上茎。
  13. 花序呈穗状，分枝或不分枝。
    14. 花序呈二歧状分枝……此穗大黄R. scaberimum
    14. 花序不分枝。
      15. 花序高于叶，长25～45cm，常3～17条……长穗大黄R.moocroftianum
      15. 花序低于叶。
        16. 花序在10～30条；叶革质，平铺地面……网脉大黄R. reticulatum
        16. 花序在10条以下；叶被粗毛偶见星状毛…… 穗花大黄R. spiciforme
  13. 花序单生面不分枝，呈头状。…… 头花大黄R. globulosum

ཞི་ཆོག་འོད་ཟེར།　　**橄藤子**

Qìng bā xiāo xià　庆巴肖夏　Kē téng zǐ

【历史】 本品名称始见于《蓝琉璃》，称其为拉哥肖夏的异名，提到“拉哥肖夏”又名

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

浪木瓜。《四部医典》在治疗肝中毒的方药哇肯木保汤时指出，"哇肯木保"又名"浪木瓜"。似与拉哥肖夏为两种不同的药材。至《晶珠本草》则明确叙述了四种"肖夏"，各是不同的药材，"庆巴肖夏"又名"哇肯木保"。《图鉴》说："庆巴肖夏产于南方热带河边，植株高大，荚果半托长，内有状如牛眼的红色种子"。《图鉴螺眼》说："庆巴肖夏"象肝。

按榼藤植株为巨大的木质藤本，荚果长可达1m，种子棕红色。故《图鉴》和《图鉴螺眼》的"庆巴肖夏"似为榼藤子。

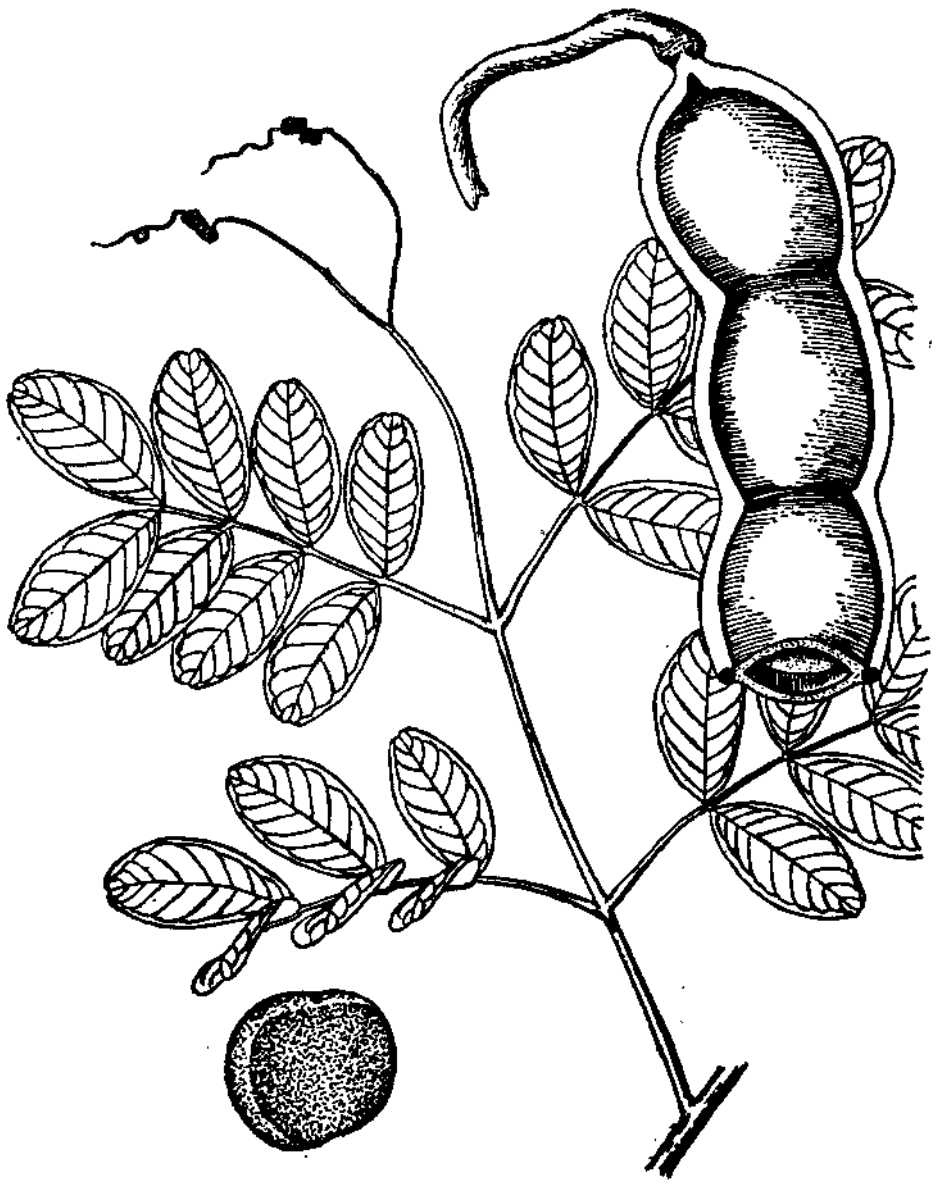


图85 榼藤子Entada phascoloides (L.) Merr.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

功效方面，《晶珠本草》称：本品清肝热，治肝病、中毒症之热证和白脉病。亦说明《蓝琉璃》对治疗肝中毒的“哇肯木保汤”用的“哇肯木保”又名“浪木瓜”的药材当为榼藤子。

【来源】 为豆科植物榼藤 Entada phascoloides (L.)Merr.，以成熟种子入药。

木质大藤本。二回偶数羽状复叶，长 10～25cm，通常有羽片2对，顶生羽片变成卷须，每一羽片有4～8片小叶；小叶革质，长椭圆形，偏斜，长 20～85mm，宽 15～40mm，先端钝，微凹，基部楔形，无毛。穗状花序，单生或排列成圆锥形，长12～25cm，花序轴密生黄色绒毛，花淡黄色，有香气；萼阔钟状，齿5；花瓣5，基部稍联合。荚果木质，长达1m，宽8～12cm，常略弯，由多数的节组成，成熟时逐节脱落，每节含1粒种子。种子近扁圆形，长径4～5cm。花期3～4月，果熟期9～12月。（图85）

生于海拔860m以下的常绿阔叶林中。产于西藏东南部、云南；台湾、广东、广西有分布；东半部热带地区均有分布。

【采集加工】 冬季采集果实，打取种子，去净果皮碎渣，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别　种子为扁圆形，直径4～5cm，厚10～18mm。表面棕褐色，具光泽，少数两面中央微凹，被棕黄色粉状物，除去后可见细密的网状纹理。种脐长椭圆形，种皮极坚硬，难破碎，破开后，厚1～2mm；种仁乳白色，子叶两片，甚大，厚5～7mm，子叶间中央部分常有空腔，近种脐处有细小的胚。气微，味淡，嚼之有豆腥味。

显微鉴别　种子横切面：外层为1列栅状组织，光辉带明显，带的外侧无色，内侧为黄色，栅状细胞外被较厚的角质层，其下为1～3裂滴漏细胞，胞腔明显；其下为众多的大型厚壁

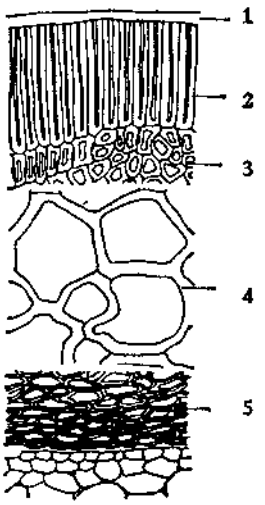


图86　榼藤子种子横切面图

1.角质层　2.栅状组织　3.滴漏细胞层　4.大型厚壁细胞　5.内种皮内层厚壁组织

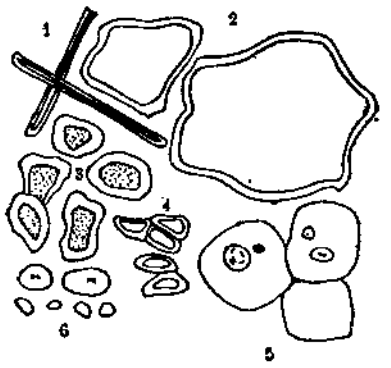


图87　榼藤子粉末图

1.栅状细胞　2.大型厚壁细胞　3.滴漏石细胞　4.种皮内层厚壁细胞　5.子叶细胞(示淀粉及油滴)　6.淀粉粒

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

细胞组织，排列疏松，胞间隙大。其内侧有的具颓废层。最内层由多层排列紧密的切向长棱形细胞组成。子叶外层为小长方形细胞，内部为大型、类方形薄壁细胞。（图86）

粉末鉴别 栅状细胞长约100μm，直径约8μm。滴漏细胞胞腔明显，呈类亚铃形或类圆形，胞壁较厚，内含色素。多角形大细胞的长径60～180μm，壁较厚。棱形细胞壁较厚，长20～40μm。子叶细胞碎片，内含淀粉和油滴；淀粉粒呈类圆形、椭圆形，长径15～60μm，大粒脐点裂纹状。（图87）

理化鉴别 取本品粉末少许，加氯仿2ml，摇振片刻，滤过，滤液置试管中，沿管壁加硫酸适量，界面处由黄色变为红色，最后显紫色，而氯仿层显浅绿色。

【化学成分】 种子含甾醇、黄酮、酚性成分、氨基酸、有机酸。其三萜皂甙酸水解得甙元槟藤酸(entagenic acid)、阿拉伯糖和木糖；粗槟藤酸进行酸水解而得游离甲硫醇（CH_3SH）和另一个三萜皂甙元刺囊酸（ehinocystic acid)。种子油所含各种脂肪酸的百分数为肉豆蔻酸0.3%、软脂酸9.1%、硬脂酸4.4%、花生脂酸1.7%、山嵛酸1.6%、油酸35.8%、亚油酸46.7%、亚麻酸0.4%。

【药理作用】

1．抗癌作用：种子核仁中含两种毒性皂甙，作用相似，毒性相等。每日给予种子中所含的皂甙15～30mg/kg，连给3天，对大鼠 $Walker_{256}$（瓦克氏）癌肉瘤有明显的抑制作用，抑制率达64%～100%。

2．杀虫作用：对阿米巴原虫有杀灭作用。对草履虫毒性较小、不能伤害孑孓，但能毒鱼。

3．灭螺作用：茎皮的甲醇提取物中丁醇溶解部分，实验室证明对日本血吸虫的中间宿主菲律宾钉螺有杀灭作用。

4．催吐泻下作用：槟藤茎皮浸液能催吐，致泻，并有强烈刺激性，误入眼中可引起结膜炎。

5．毒副作用：动物实验证明，本品对哺乳类动物可引起溶血；0.0005～0.002g/kg可使血压剧降，肠容积增加，肾容积也略有增加，显示内脏血管扩张，小肠、子宫平滑肌被抑制，最后死于呼吸衰竭。

【性味功效】 甘、凉。清热，解毒。

【主治】 心病，肾病，肝热病，中毒症之热证，白脉病。

【用法用量】 单用，1～2g，一日2～3次。

【附注】 槟藤子从唐代至明代均为中医治疗痔疮要药，又治喉痹、小儿脱肛、血痢、泻血；其仁粉熬水服或拌大豆煎水洗面，可去野黯。清代以来，中药材已不使用，只有我国南部产区的民间医生使用其种子治黄疸、营养性水肿；茎藤治风湿性腰腿痛、跌打损伤。

印度除本种外，尚产木膨子 Entada scandens Benth.，据 Liphof 记载 E..phaseloides 为木膨子的异名，但印度进口槟藤子比国产的大一些，文献记木膨子的种子可达6cm，两者是否为同一植物待考。

木膨子的皂甙对兔及肠鼠有强烈溶血活性，又能杀原虫及鞭毛虫；皂甙经稀盐酸水解，能抑制呼吸系统；对实验动物用 0.5～2mg/kg 皂甙后明显降低血压；皂甙也能抑制肠道及子宫平滑肌。

种子制成糊剂，局部应用治腺体炎性肿胀、腹痛，有退热作用，又作麻醉剂及催吐剂。种子水浸后烤炙则可除去麻醉性而供食用。茎皮可作收敛剂，用于外伤。木部用于皮肤病，茎的水浸液洗治疥癣。种子、

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

茎皮、木部均可毒鱼。

大托叶云实

ཇིང་མུ་ཞག　江木斋　Dà tuò yè yún shí

【历史】 历代藏本草均有记载。《月王药诊》、《四部医典》、《晶珠本草》均记载：治肾寒病、肾病。《祖先口述》中记载："大托叶云实生胃火，祛胃寒、肾寒，治寒性胃病、肾病。"《蓝琉璃》中记载："树皮甚黑，叶小，羽状，被刺。花黄色，荚果椭圆形，种子绿灰色，在耳边摇动时有响声。治肾寒症等"。

【来源】 为豆科植物大托叶云实 Caesalpinia crista L.，以成熟种子入药。

藤状灌木。枝密被黄色柔毛，有多数直立或钩状黄色的小硬刺。二回羽状复叶，长30～60cm，叶轴具钩刺，羽片6～9对，对生，长 5～7.5cm，基部有钩状硬刺样托叶；小叶6～12对，膜质，长椭圆形，长 1.5～4cm，宽 1.5～2cm，先端钝圆而具小凸尖，基部偏斜，上面被疏柔毛，下面被密柔毛，基部常有小钩刺；托叶大，叶状，早落，长20～35mm，宽15～25mm，羽状深裂或全裂，中裂片常呈长圆形，长约20mm，先端平截而中部具凸尖。总状花序腋生或顶生，长15～25cm，花在上部排列稠密，下部稀疏；小花梗长3～8mm，棕色，被柔毛；苞片锥状，长6～8mm，外折，被棕色柔毛，开花时脱落；萼片5，内外均被锈色柔毛；花瓣黄色，最上一瓣具红斑且较其余4瓣宽但略短，其余4瓣呈倒披针形，与萼等长，有爪；花丝短，弯曲，基部被白毛；子房被毛。荚果革质，膨胀，长圆形，长5～7cm，宽4～4.5cm，顶端有喙，基部有短梗，表面具细长的针刺。种子1～3粒，呈不规则的长圆形，长约13mm，浅灰色，有光泽。花期6～8月，果期10月～翌年3月。（图88）

生于疏林灌丛、海边村庄荒地。本种植物虽然用于藏药，但不产于青藏高原。主要分布于海南省、广东湛江地区、广西钦州地区及台湾；广布于热带地区；在云南西双版纳有栽培。

【采集加工】 果实成熟时，割下，晒干，打取种子，除净杂质。

【药材鉴别】

性状鉴别　种子呈不规则圆形，稍扁。有的一侧平截或有浅凹陷，表面灰绿色，光滑，微具光泽，有同心性环纹延及顶端。一端有点状种脐，浅黄白色或浅黄棕色，其周围有直径2～3mm的暗褐色环纹。摇之常发响声。质极坚硬，破开后，种皮厚约1mm，内表面淡黄白色，有稍凸起的线纹；子叶扁圆形，黄白色，质坚，表面有不规则沟槽，断面略平坦。气微腥，味苦。

显微鉴别　种子横切面：种皮的表皮细胞为 1 列栅状组织，厚约90μm，其中部有明显的光辉带，外被角质层，栅状组织下方为3～6列石细胞，类圆形、类方形或椭圆形，细胞壁厚，沟纹明显，内含暗绿色至黄棕色物质，靠近栅状组织的细胞较小；向内为数十层排列疏松的大而不规则形、类多角形及类圆形的厚壁细胞；再向内细胞排列稍紧密，细胞间隙明显，壁稍厚；维管束外韧型，断续排列成环，韧皮部细胞压缩呈不规则形；维管束下方有十余列薄壁细胞，多角形、不规则形，切向延长，向内细胞渐小。（图89）

子叶表皮为1列多角薄壁细胞，类长方形、椭圆形、类圆形，经向延长，排列整齐。内部细胞较大，为类圆形、长圆形、多角形的薄壁细胞，其内充满淀粉粒和油滴。（图90）

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

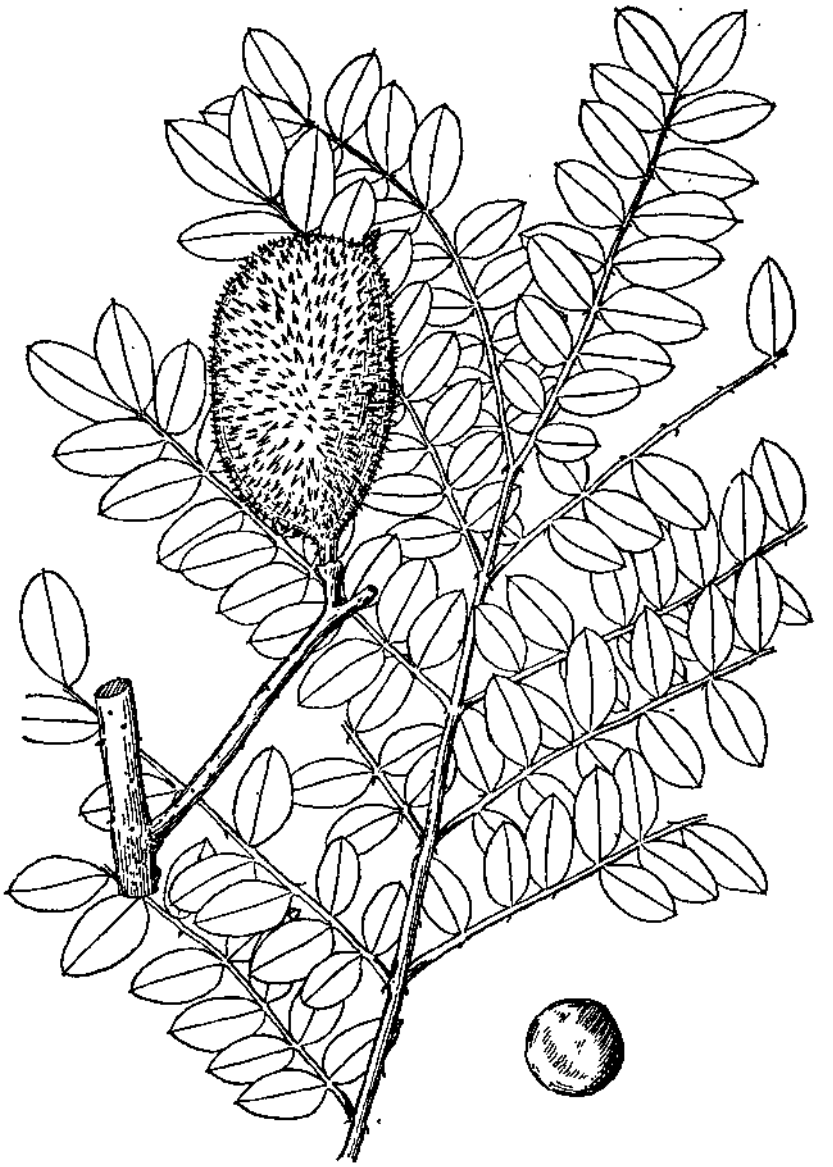


图88 大托叶云实 Caesalpinia crista L.

粉末鉴别 灰绿色。种皮大型厚壁细胞碎片，细胞壁厚达12μm。子叶薄壁细胞碎片甚多，充满油滴和淀粉粒。栅状细胞壁厚，长90～130μm。石细胞多见，直径30～42μm。螺纹导管直径约8μm。淀粉粒多单粒，圆球形、椭圆形或盔状，直径5～10μm，脐点点状，中心性，层纹不明显；偶见2～3个组成的复粒。（图91）

【化学成分】 种子含甾醇、皂甙、脂肪油、淀粉、多种苦味素。已分离的有α-云实苦素（α-caesalpin）0.01%、β-云实苦素（β-caesalpin）0.003%，γ-云实苦素（γ-caesalpin）0.73%，以及δ、ε-云实苦素（δ-、ε-caesalpin）。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

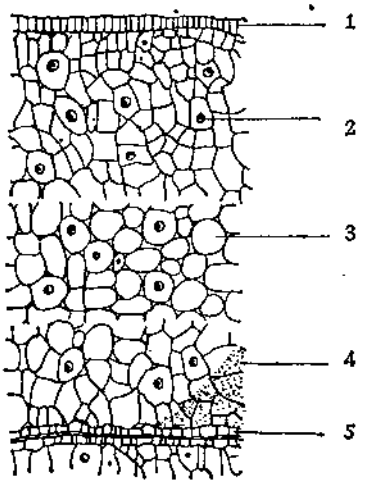


图89　大托叶云实种子子叶横切面
1.表皮　2.油滴　3.薄壁细胞　4.淀粉粒
5.韧皮部细胞

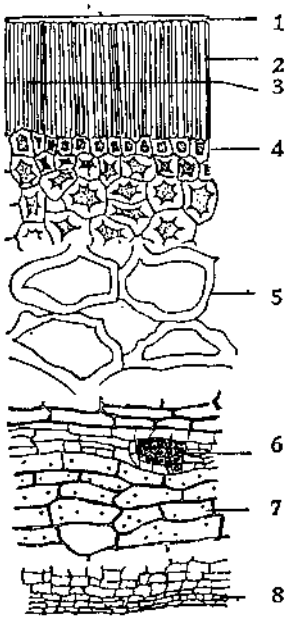


图90　大托叶云实种皮横切面
1.角质层　2.栅状细胞　3.光辉带　4.石细胞
5.厚壁细胞　6.维管束　7.具壁孔的厚壁细胞
8.薄壁细胞

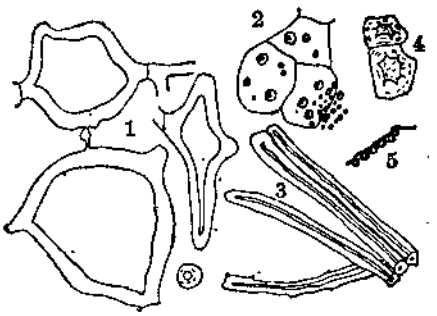


图91　大托叶云实种子粉末图
1.厚壁细胞　2.子叶薄壁细胞示含油滴及淀粉粒
3.栅状细胞　4.石细胞　5.螺纹导管

种子含脂肪油20%(其脂肪酸为棕榈酸、硬脂酸、油酸、亚油酸等)、谷甾醇(sitosterin)、二十七烷(n-heptancozane)、25.3%蛋白质，富于赖氨酸(lysine)、亮氨酸(leucine)、异亮氨酸(Isoleucine)、蛋氨酸(methionine)、羟丁氨酸(threonine)及L-γ-亚乙基谷氨酸(L-γ-ethylidene glutamic acid)

种皮(种壳)约占整个种子的40%，含双糖类。

【药理作用】　大托叶云实的苦味成分或醇提取物有轻度降低血压、抑制蛙心的作用，水提物则无此作用。将苦味成分分为四部分：第一部分有某些抗菌作用；第二部分对兔有退热利尿作用，并有某些抗菌作用；第三部分具有明显的杀蚯蚓作用，提示具有驱虫的活性物质。此外，种子、树皮及叶中含有的苦味成分名bonducin或guilandinin，为一种树脂酸，据说有奎宁样的抗疟作用，但对实验性疟疾无效。

【性味功效】　苦，温。温肾。

【主治】　用于肾寒病。

【用法用量】　常配方用。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【配方】

方一：石榴100g，黑胡椒、白胡椒、革苋、大托叶云实、蛇床子、小米辣各30g，齐当嘎、鹭粪炭、川木通、尕架、桂皮各40g，硇砂20g。共研成细粉，混匀，水泛丸，丸重0.5g。温胃散结；用于胃寒引起的消化不良、食欲不振、嗳气、闷胀。一次3～4粒，一日2～3次。

方二：小豆蔻50g，冬葵果150g，干姜、芒果核各100g，沙哲80g，大托叶云实70g，螃蟹80g，革苋50g，光明盐40g。共研成细粉、加入另研的麝香极细粉1g，混匀，水泛丸，丸重0.24g。补肾、排石；用于膀胱结石、腰部酸痛、尿频或癃闭。一次4～5丸，一日2次。

【附注】（1）原植物在《海南植物志》(1965)、《常用中草药手册》(1969)、《中药大辞典》(1977)三本书中均称"刺果苏木"；但在拉萨市藏医学科学院药物研究所等编著的《藏医藏药的初步调查》(1965)及肖培根、夏光成著"藏药的初步整理"(《新医药杂志》1973.6—11期)和《青藏高原药物图鉴》(第一册，附录二)等均依《(中国植物图说)5·豆科》(1955)称作大托叶云实。因此，我们根据我国文献早的记载以及藏医常用的名称而采用大托叶云实。汉族民间用叶治慢性胃炎、胃溃疡，6～9g煎服；治痈疮疖肿，外用捣敷。

（2）藏药名"江木斋"，蒙医使用时在西部地区(阿拉善盟)有用大托叶云实，而在东部地区则用中药材石莲子。

（3）藏医使用本品时常与"沙哲"(一种桃金娘科蒲桃属植物)、芒果核共同出现于一处方中，有"亚三果"之称，即其使用频率次于三果(诃子、毛诃子、余甘子)。

（4）本品在印度传统医学上作补益药、抗疟药、解热药，又用于哮喘及腹绞痛、皮肤病；种子油作润滑剂；又作涂布剂或化妆品，对面部雀斑有效。

ཇི་ཙི་ཁྲིང་བཙོ། 异叶青兰

jī zī qīng bǎo 吉孜青保　　*Yí yè qīng lán*

【历史】《晶珠本草》记载：治口腔病、牙齿病，清肝热。本品状如狗舌，茎方形，紫色，花状如甘青青兰，但略大，白色，气芳香。吸吮花基部味非常甜。

【来源】为唇形科植物异叶青兰Dracocephalum hetrophyllum Benth.，以全草入药。

多年生草本，高5～25cm。茎多数斜上升或平铺地面，四棱形，密生倒向短柔毛，通常稍带紫红色。叶对生，基生叶和茎下部叶，有长柄，柄长等于或超过叶片，柄长1～6cm，叶片宽卵形至长卵形，长1.3～4cm，宽8～23mm，先端钝或圆形，基部心形，下面被短柔毛或几无毛，边缘被短睫毛及有浅圆齿；茎中部叶与基生叶同型，边缘具浅圆齿或尖锯齿，上部叶渐小，柄渐短，锯齿常带刺毛，类似苞片。轮伞花序，生于枝端或上部叶腋，长4～12cm，具4～8朵花，上部节间短，花长过节间而密集呈头状或穗状，花具短梗，苞片较萼片稍短或为其1/2，倒卵状匙形或倒披针形，边缘每侧有3～8个小齿，齿尖具芒刺，芒刺长2～4mm，萼2唇裂，裂至萼的中部，筒部具明显的纵向条纹，上唇3裂至本身的1/3处，裂片呈三角形，近相同，下唇2裂至本身的基部，裂片呈披针形，尖呈芒刺状，萼长15～17mm，黄绿色，被柔毛；花冠2唇形，长20～35mm，黄白色或白色，上唇顶端粉红色，外面密被白色或淡黄色短柔毛；雄蕊4枚，2强，着生于花冠喉部；子房卵圆形，花柱细长，柱头2歧，常伸出冠外。种子长卵形，暗褐色，长约3mm，宽约1.2mm。花期7～8月；果期8～9月。(图92)

生于海拔2000m以上的山坡草地或洪积扇、河滩地。产于西藏、青海、甘肃、四川西部；山西、内蒙、新疆、宁夏亦有分布。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

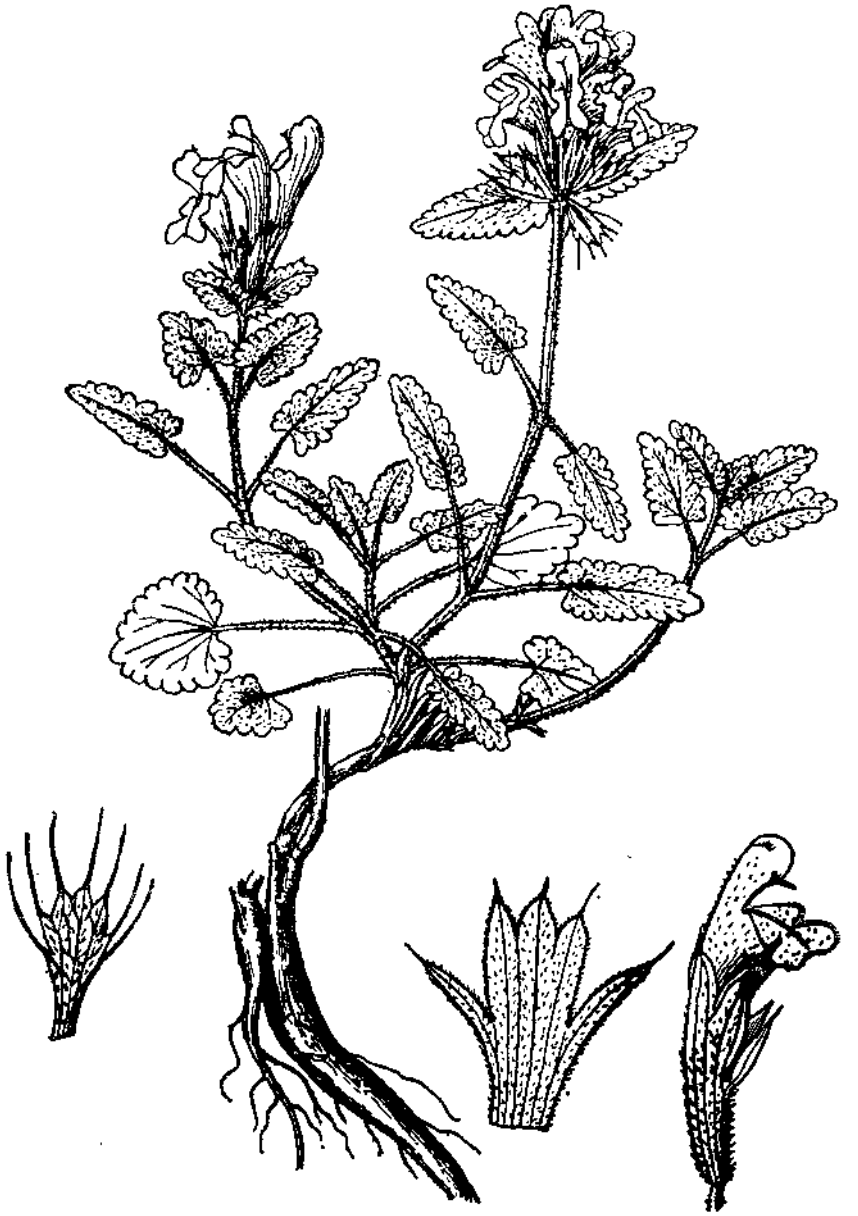


图92 异叶青兰 Dracocephalum hetrophylium Benth.

【采集加工】 开花盛期，采收全草，除净枯枝败叶，洗净泥土，稍揉至茎破为度，晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别 茎呈方形，常弯曲或稍弯曲，多碎断，较完整者，长5～20cm，直径2～4mm，表面黄绿色或略带紫红，节处紫色较深，密被白色柔毛；质坚脆，折断时有粉尘飞出，断面黄白色，平坦，中心白色较疏松。叶对生，宽卵形或长卵形，长1.3～4cm，顶端钝圆，基部心形，边缘有圆齿或锯齿，被短柔毛；轮伞花序成头状或穗状，长3～10cm；苞片倒卵形或

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

披针形，每侧具3～8个小齿，齿尖具芒刺；花萼2唇形，上唇3裂，下唇2裂；花冠2唇形，淡黄色。花后采集者，可见有长卵形、暗褐色的种子，长约3mm，宽约1.2mm。气特异芳香，味淡微涩。

显微鉴别　茎横切面：表皮细胞1列，外具角质层，并着生有多细胞非腺毛。皮层薄壁细胞数层，角端处有数层厚角细胞。维管束外韧型，韧皮部窄，多压缩成连续的环带，形成层不明显。木质部亦成连续的环带，导管多单列径向排列，壁木化。髓部薄壁细胞类圆形。中央常呈现空腔。（图93）

粉末鉴别　呈黄绿色。叶表皮气孔直轴式，长轴约23μm，短轴约13μm，茎皮气孔不等式。非腺毛多种，由单细胞或多细胞组成，长80～260μm，有些非腺毛细长弯曲，长达450μm。花萼表皮细胞波状。螺纹导管和网纹导管，直径20～40μm。韧皮纤维梭形，胞腔宽，有中隔，直径10～25μm。腺鳞直径50～100μm。（图94）

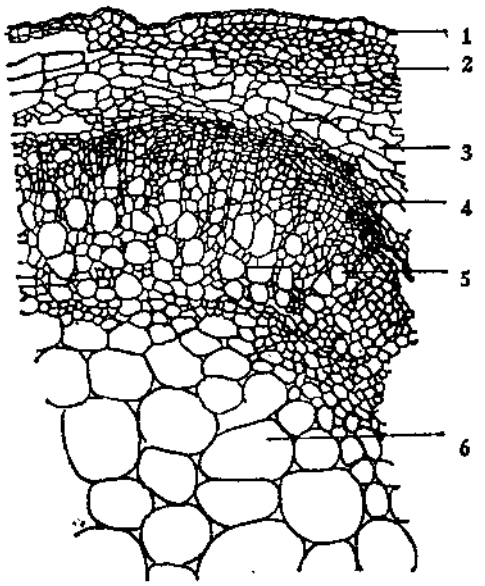


图93　异叶青兰茎横切面图

1.表皮　2.棱处厚角细胞　3.皮层　4.韧皮部　5.木质部　6.髓部

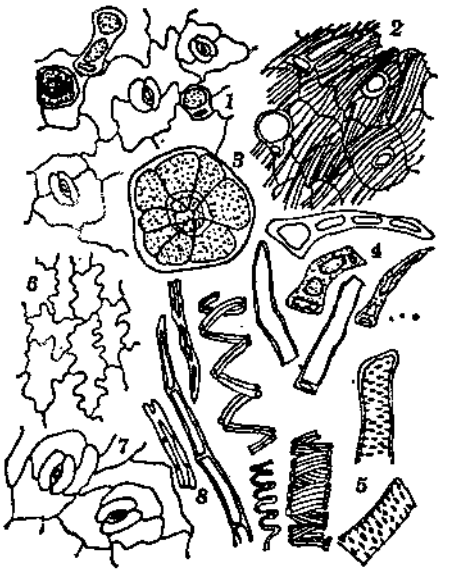


图94　异叶青兰粉末图

1.叶下表皮(示直轴式气孔、腺毛)　2.叶上表皮(示腺毛、保护毛)　3.腺鳞　4.保护毛(非腺毛)　5.导管(示螺纹网纹)　6.花萼表皮　7.茎表皮(示不等式气孔)　8.韧皮纤维

理化鉴别　取本品粗粉2g，加乙醇10ml，浸渍1小时，滤过，滤液供下述试验：

(1) 取滤液1ml，加水0.3～0.4ml稀释，加5%亚硝酸钠、5%硝酸铅溶液各3滴，再加10%氢氧化钠溶液3～5滴，溶液显樱红色。

(2) 薄层层析，吸附剂为硅胶G(250～300目，浙江黄岩)、以0.5%GMC水溶液制板，105°C活化40min。取滤液点样。展开剂为石油醚-乙酸乙酯(3:1)。展距12cm。于紫外灯(λ=2537Å)观察显5个荧光斑点；喷5%硫酸香草醛试液显5个斑点。

【化学成分】　全草含挥发油0.3%～0.5%，油的折光率$N_D^{20}=1.462$。全草经预试有黄酮类、香豆精、内酯类、酚类、有机酸，还原性物质的反应。

【药理作用】

1．提高缺氧耐力：异叶青兰能明显提高机体的缺氧耐力，能防止大鼠因缺氧而造成的

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

大脑及心肌中ATP含量下降以及心肌糖元含量减小，在维持"高能"正常浓度下，不论在静止或运动时都能提高机体的缺氧耐力，即使对经过适应锻炼的动物，也能在适应缺氧的基础上进一步提高缺氧耐力。异叶青兰能明显提高缺氧家兔动脉氧分压，增加动静脉氧分压差以及动脉血氧饱和度，降低大鼠氧耗量。以上表明，异叶青兰能促进机体对缺氧环境的适应。适应获得主要通过代谢调节以实现。高等动物除了原始细胞水平代谢调节外，还有激素及神经系统的调节。从代谢调节观察时看到，缺氧时CA及组胺升高，Ach及5-HT降低，这些变化对缺氧机体产生了不利的影响，出现高能物质含量降低，氧耗增加，细胞膜通透性增强，肺动脉高压，中枢神经系统生理功能受损，睡眠、食欲抑制，镇痛减弱等一系列不良的现象，异叶青兰可以使这四个神经介质分泌恢复到正常水平。在激素的研究中看到，异叶青兰使缺氧动物肾上腺皮质激素分泌增多，有利于氧的摄取以及应激反应的顺利进行，甲状腺激素也从低下而恢复到正常水平。从几个组织中cAMP含量的变化以及呼吸酶活力的改变等也看出异叶青兰能使这些指标在缺氧时回到常压或接近常压水平。异叶青兰能降低血中乳酸及丙酮酸的比值，减轻机体缺氧程度，减少与减轻恒河猴的缺氧症状[1,2]，减少人急性高山病的发病率以及减轻高山反应症状[4]。

2．镇咳、祛痰作用：给小鼠灌服酸醇提取物1.6g/kg，有止咳（氨水喷雾引咳法）和祛痰（酚红法）作用，但无平喘作用（豚鼠组织胺喷雾法）。

3．抑菌作用：对流感杆菌、肺炎球菌、白色葡萄球菌、卡他球菌、甲型及乙型链球菌等均有抑制作用。临床应用发现白细胞增高的患者，用后降至正常，也说明有一定消炎作用。

4．毒性：异叶青兰的LD_{50}为9.0～9.9g/kg。[3]

【性味功效】　甘，凉。清热。

【主治】　火牙痛、口腔热病。

【用法用量】　每次6～15g，配方煎服。

【附注】　新疆维吾尔自治区的喀什、和田及克孜勒苏地区等医疗单位，对使用本品的1230例慢性气管炎患者，进行临床观察，认为有较好的镇咳、祛痰作用。并进行血浆、肾功能、尿常规检查及心电图分析。发现白细胞增高患者能使之恢复正常，说明有一定的消炎作用；少数患者心电图出现ST段RT波改变，其他各项未见有明显改变。

参考文献

[1] 彭洪福：异叶青兰提高机体抗缺氧耐力的研究：《军队卫生研究资料汇编》（高原卫生专辑之五）15，1983
[2] 彭洪福：异叶青兰预防急性高原适应不全症现场验证；（同上）210，1983
[3] 贺永怀、薛振声：异叶青兰的毒性实验观察；（同上）（高原卫生专辑之二）183，1978
[4] 彭洪福：急性高原病预防药物研究：《青海医药增刊》4，58，1984

ཉི་ཞི་ཇོ་ཝེ་ཚོ།　捏芝卓唯奥　鱼腥草　Niē zhī zhōu wēi cǒ　Yú xīng cǎo

【历史】　藏本草未见记载。民间医生在临床上用于清热解毒，止血，消肿。治肺痈、白带、淋症、子宫疾病。

【来源】　为三白草科植物蕺菜Houttuynia cordata Thunb.，以全草入药。

多年生草本，高15～50cm，有明显腥臭气味。茎下部伏地，节上生不定根，上部直立，紫

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

红色，无毛或节上有毛。叶互生，纸质，心形或宽卵形，长4～8cm，宽3～6cm，顶端急尖，基部心形，全缘，两面脉上有柔毛，上面暗绿色，下面常紫红色，有细腺点；主脉5，由基部发出；叶柄长1～3cm，基部鞘状；托叶膜质，条形，长7～15mm，顶端钝，下部通常有绿毛。穗状花序顶生或与叶对生，长约1～3cm，总花梗长约 2cm；花小，两性，无花被；花瓣状苞片长10～15 mm，长圆形或倒卵形；雄蕊3，花丝下部与子房合生；雌蕊由3个下部合生的心皮组成，子房上位，花柱分离。蒴果近球形，顶端开裂。种子卵形，长约1mm；有光泽。花期4～6月，果期6～10月。(图95)

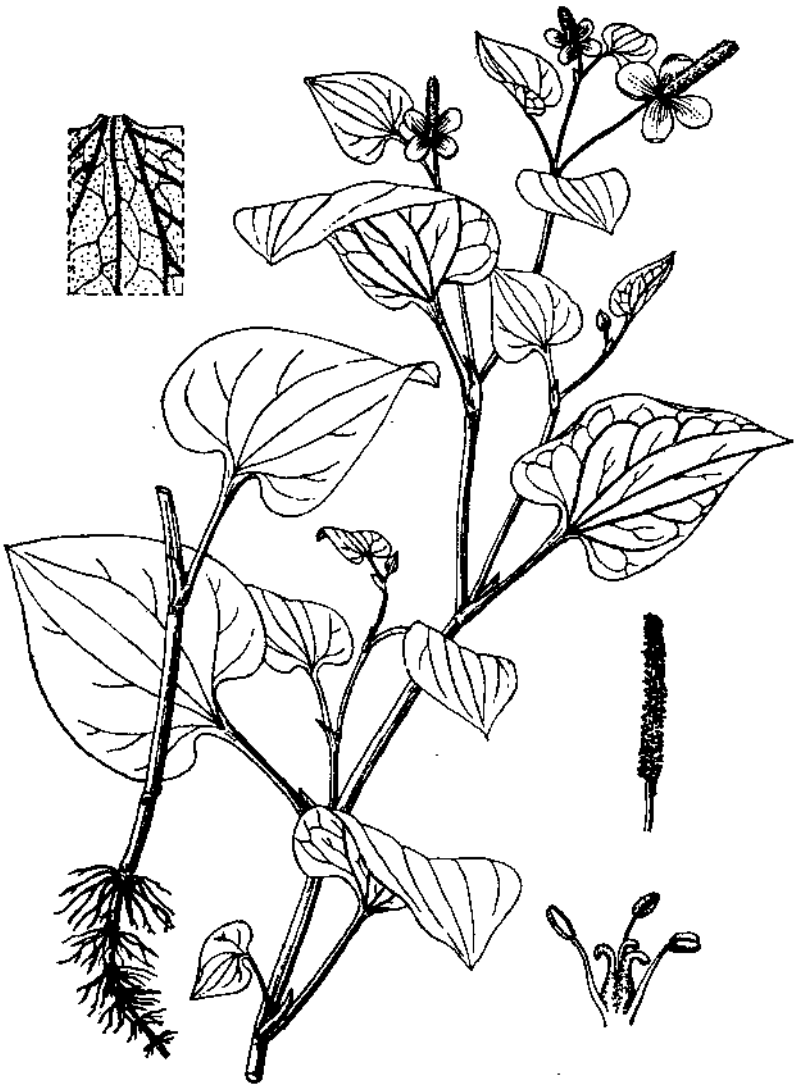


图95 蕺菜 Houttuynia cordata Thunb.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

生于潮湿地或水旁。分布于长江以南各省区；日本、越南亦有。

【采集加工】 开花期采挖，除净残叶、须根，洗净泥土，稍揉至茎破裂，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 全草皱缩。茎呈扁圆或类圆柱形，扭曲，长20～35cm，直径1～3mm，表面棕黄色至淡红褐色，具纵棱，节明显，下部节上有须根残存，质脆，容易折断。叶互生，叶片皱缩而卷折，叶柄细长，基部与托叶合成鞘状，花穗少见。搓之有鱼腥气，味微涩。

显微鉴别 1.茎(5mm)横切面：表皮细胞1列，类长方形，多切向延长，外被角质层。皮层稍窄，薄壁细胞8～10列，类圆形或类多角形，大小不等，有油细胞散在，中柱鞘纤维1～2列，排列成环，维管束外韧型，有20～30个，韧皮部也散在油细胞。髓部大，细胞内有众多草酸钙簇晶及淀粉粒。(图96)

2. 叶横切面：上表皮由1列扁圆形或类圆形细胞组成，外被非腺毛和角质层。下表皮细胞较上表皮细胞稍小，上下表皮内为1列油细胞，类圆形；栅栏组织为1列细胞，排列紧密；海绵组织细胞类圆形，排列疏松，间有细胞散生，并可见草酸钙簇晶。主脉明显向下凸出，维管束外韧型，韧皮部中散在油细胞，导管较大，不规则散在。

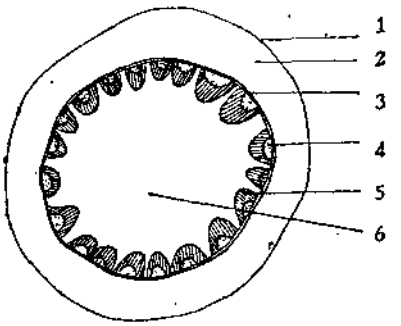


图96 鱼腥草茎横切面简图

1.表皮 2.皮层 3.中柱鞘 4.韧皮部 5.木质部 6.髓部

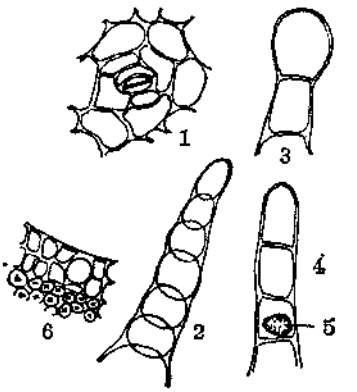


图97 鱼腥草粉末图

1.气孔 2.非腺毛 3.腺毛 4.圆头非腺毛 5.棕黄色内含物 6.叶肉碎片

粉末鉴别 叶粉末灰绿色或淡棕黄色。叶的表皮细胞多角形，可见角质层纹理，上下表皮细胞有油细胞，呈类圆形，内含黄色油滴，其周围的6～7个表皮细胞作放射状排列。叶肉及主脉部分有油细胞散在。气孔有不定式和环式，副卫细胞 4～5 个，比其他表皮细胞较小。腺毛稀少，腺头为单细胞，腺柄为多细胞。非腺毛众多，塔式，由3～10个细胞组成，少数达10个以上，外壁有弯曲的角质层纹理。草酸钙簇晶，直径4～8μm 。(图97)

理化鉴别 (1) 取本品粗粉适量，置小试管中，用玻棒压紧，滴加品红亚硫酸试液少量至上层粉末湿润，放置片刻，从侧壁观察，湿粉末显红色或紫红色。

(2) 取本品粗粉1g，加甲醇 10ml，置水浴上加热3min，滤过，取滤液2ml，加盐酸数滴及镁粉少许，置水浴上加热，显红棕色。

(3) 取本品粗粉100g，用挥发油提取器，提取挥发油，吸取一定量，用乙酸乙脂稀释成5%的溶液，并用其鲜品200g，按上述方法制备样品，进行薄层层析。吸附剂为硅胶 G（上海荧光化学厂），用0.8%CMC制板，100°C活化2小时。展开剂为苯-乙酸乙酯 (85:15)。展距

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

16cm。显色剂用5%香兰素硫酸溶液，结果得相同的7个斑点。

【化学成分】 全草含挥发油0.0049%，油中含鱼腥草素[即癸酰乙醛 (aecanoyl acetaldehyde)，$CH_3(CH_2)_8COCH_2CHO$]、甲基正壬基酮[methyl-n-nonylketone，$CH_3(CH_2)_8CO\,CH_3$]、月桂烯 (myrcene，$CH_2CHC(CH_2)-CH_2CH_2\,CH=C(CH_3)-CH_3$)、月桂醛[lauric aldehyde，$CH_3(CH_2)_{10}CHO$]、癸醛(capric aldehyde)、癸酸(capric acid)，尚含氯化钾、硫酸钾、蕺菜碱(cordarine)。

花穗、果穗含异槲皮甙(isoquercitrin)，叶含槲皮甙(quercitrin)。曾有报道，叶、花、果中的黄酮类相同，皆含槲皮素、槲皮甙、异槲皮甙、瑞诺甙(reynoutrin)、金丝桃甙(hyperin)。

【药理作用】

1．抗病原微生物作用：鱼腥草煎剂对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、卡他球菌、白喉杆菌、变形杆菌及志贺氏、施氏、福氏、宋内氏痢疾杆菌、肠炎杆菌、猪霍乱杆菌等多种革兰氏阳性及阴性细菌均有抑制作用。鱼腥草的主要抗菌有效成分癸酰乙醛为一不稳定的化合物，提纯后很快即聚合。其亚硫酸氢钠加成物则性质稳定而又保留其抗菌活性。我国人工合成的癸酰乙醛的亚硫酸氢钠加成物称为合成鱼腥草素，合成的十二酰乙醛亚硫酸氢钠加成物则称为新鱼腥草素。体外抑菌试验结果表明，合成鱼腥草素对多种革兰氏阳性及阴性细菌都具有较明显的抑菌作用，以金黄色葡萄球菌及其耐青霉素株、肺炎双球菌、甲型链球菌、流感杆菌等为敏感，卡他球菌、伤寒杆菌等次之，而大肠杆菌、绿脓杆菌及痢疾杆菌不甚敏感。合成鱼腥草素对白色念株菌、新型隐球菌、孢子丝菌、曲菌、着色霉菌、红色癣菌、叠瓦癣菌、石膏样小孢子菌、铁锈色小孢子菌、鉴癣菌等也均有明显抑制作用，其MIC为2mg/ml。鱼腥草煎剂能延缓小鼠实验性结核病变的发展，而延长小鼠寿命。从鱼腥草中提取一种油状物，对许多微生物生长都有抑制作用。特别对酵母菌和霉菌。

鱼腥草中的癸酰乙醛能增加白细胞吞噬能力和增强血清备解素浓度。实验证明，鱼腥草煎剂在试管中对钩端螺旋体具有较强的抑制作用，直接作用时能使钩端螺旋体活力减弱—死亡—裂解。并能推迟人工感染钩端螺旋体的豚鼠的发病期。

用人工胚肾原代单层上皮细胞组织培养，观察到鱼腥草(1:10)对流感亚洲甲型京科68-1株有抑制作用，也能延缓孤儿病毒(ECHO)的生长。

2．增强机体免疫功能：鱼腥草煎剂在体外能明显促进人外周血白细胞吞噬金黄色葡萄球菌的能力。合成鱼腥草素在治疗慢性气管炎患者时，能使其全血白细胞对白色葡萄球菌的吞噬能力明显提高，对家兔测定血清备解素水平，与给药前相比均有明显上升。

3．利尿作用：鱼腥草因含槲皮甙而具有强大的利尿作用，稀释至十万分之一，仍有强效，而钾盐仅起增强利尿的辅助作用，槲皮甙对肾血管的扩张作用是主要的。

4．抗炎作用：鱼腥草煎剂对大鼠甲醛性足肿有较显著之抗炎作用，能抑制渗液分泌、促进组织再生。

5 其他作用：鱼腥草还有镇痛、止血作用，煎剂给小鼠腹腔注射有止咳作用(氨水法)，但未见有祛痰平喘作用。鱼腥草具有抗癌作用。皮下注射鱼腥草水溶液还具有轻度的镇静、抗惊作用，能抑制小鼠自发活动，延长环己巴比妥钠睡眠时间，对戊士的宁所致惊厥，20～40 mg/kg静注于犬可使血压下降5.3～6.7kPa，并能抑制离体蟾蜍心脏。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

6．毒性试验：鱼腥草毒性很低，鱼腥草素给小鼠口服的LD_{50}为 1.6±0.081g/kg；对犬静脉滴注38～47mg/kg，不致引起死亡，如增加至60～64mg/kg，则可引起死亡，解剖可见肺部有严重的出血与血栓，给犬灌胃，每日80～160mg/kg，连续一个月，可见有大量流涎现象，早期出现呕吐，此外未见异常。

【性味功效】 苦、涩，寒。清热解毒，消肿。

【主治】 用于肺痨、肺痈、淋症、肾脏水肿、子宫内膜炎、疮疖痈肿。

【用法用量】 配方或单用；内服或外用。外用适量，治疮疖痈肿，以鲜品捣烂，敷患处，或干品研细调植物油，涂抹患处。

ནི་ཨ་ལོ། 尼阿洛

Nía luò 尼阿洛 Nía luò

【历史】 《蓝琉璃》记载：尼阿洛清大小肠为主的腑热。《晶珠本草》记载："本品清大小肠热、腑热"。引《如意宝树》记载："尼阿洛治肠病、上吐下泻"。让钧多杰说："尼阿洛清肠热"。又引《图鉴》记载："尼阿洛生长在阴山。叶像白柳叶。茎有红晕，长而有节。花白色，状如白云。根红色，状如鹿角。味微苦、酸、涩。功效治内脏痼疾。"

据青海、西藏、甘南、川西地区部分藏医院所用，本品有分叉蓼、扭转蓼(叉枝蓼)及同属多种植物。

【来源】 为蓼科植物分叉蓼Polygonum divaricatum L.和扭转蓼(叉枝蓼) P. tortuososum D. Don，以全草入药。

1．分叉蓼：多年生草本。块根肥厚，直径约10cm，表皮黑褐色。根茎细长，被褐色膜质鳞片。茎直立，圆柱形，中空，有节，节膨大，被稀疏柔毛，稍带紫红色，分枝甚多，开展。叶片狭披针形或椭圆状披针形，长5～12cm，宽1～2cm，先端渐尖，基部渐狭，全缘，具睫毛，上面绿色，下面灰绿色；无柄或近于无柄；托叶鞘膜质，开裂，有明显脉纹，易破碎脱落。圆锥花序顶生，大型；苞片狭披针形，膜质，褐色，长2～3mm，内生2～3朵具短梗的花；花冠白色或淡黄色，5裂深，裂片长圆形，脉纹明显；雄蕊8，长约为花被长的一半；花柱3，柱头球形。瘦果椭圆形，具3锐棱，长3～5mm，黄褐色，有光泽。花期7～8月，果期8～9月。(图98)

生于海拔3000～4000m的山坡，河谷各阶地，灌丛林缘的草坡、沙丘。产于青海、四川；分布于吉林、辽宁、河北、山西、内蒙古。

2．扭转蓼：半灌木。根粗壮。茎直立，圆柱状，高30～50cm，常呈叉状分枝，黄褐色或棕红色，密被短柔毛或近无毛。叶片卵圆形，长2～5cm，宽1～2cm，近革质，顶端钝尖，基部圆形，两面密被短柔毛或近无毛；叶柄很短或近无柄；托叶鞘膜质，顶端偏斜，褐色。花序圆锥状，顶生，花多面密集，白色至粉红色。花被片椭圆形，长约3mm。瘦果椭圆形，具3棱，黄褐色，有光泽，长约3mm。花期6～7月，果期7～8月。(图99)

生于海拔3800～4900m的高山草坡、稀疏灌丛林地、林缘、河滩砂砾地。产于西藏；印度西北部、尼泊尔、伊朗、阿富汗、巴基斯坦有分布。

【采集加工】 开花盛期采挖，除去枯叶残茎，洗净，晒至六、七成干，根切片，茎切段，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 根呈不规则的块状或条状，木质或草质，长8～15cm，径5～8cm，或横切

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图98 分叉蓼Polygonum divaricatum L.

片或纵切块，宽4～8cm，厚5～8mm，表皮棕褐色或黑褐色，切面类白色、棕黄色至棕红色，颗粒状。茎切段长短不一，有细纵纹，黄褐色至褐色，有节，节稍膨大，有膜质鞘宿存。质韧不易折断，断面不平整，中央有一小孔(有髓或无)。叶片皱缩，展平后卵圆形或线状披针形，无柄或近于无柄。花序皱缩，花大多脱落；花小，淡黄色。气微，味涩、微苦、酸。

【化学成分】 分叉蓼全株含缩合类鞣质。根含蒽醌、氨基酸、有机酸、鞣质。鲜品含有

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图99 扭转蓼 Polygonum tortuososum D.Don

异槲皮甙(isoquercitrin, $C_{21}H_{20}O_{12}$)。种子含油量为8.39%。

【药理作用】 具抑菌作用。实验证明，金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、甲型副伤寒杆菌、乙型副伤寒杆菌、大肠杆菌$O_{86}B_7$、宋内氏痢疾杆菌、弗氏痢疾杆菌均有中等敏感性，卡他球菌、大肠杆菌O_{126}、B_{15}的敏感性较低。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【性味功效】 微苦、酸、涩，凉。清大小肠之热、肺热，涩肠，止痢，消积。

【主治】 胃炎、大小肠积热、热泻腹痛、肺热音哑。

【用法用量】 配方，每次6～15g。

【配方】

方一：尼阿洛150g，茜草90g，麦冬90g。共研细粉。治热泻腹痛。一次3g，一日3次。

方二：尼阿洛150g，短管兔耳草120g，熏倒牛90g。共研细粉。治大小肠热，胃热作痛。一次3g，一日3次。

方三：尼阿洛120g，翼首草60g，扭连线60g，渣训膏（小檗皮膏）60g。将前三味药研细，再加入渣训膏兑研。治肺热声嘶、大小肠热。一次2～3g，一日3次。

ཏི་ཏ། 獐牙菜
Dī dā 蒂达 Zhāng yá cài

【历史】 《味气铁鬘》记载：蒂达性凉效糙，治赤巴病。《甘露之滴》记载：蒂达燥、平，治血病、赤巴病。《如意宝树》称：蒂达清热，治热性赤巴病。让钩多杰说：蒂达清诸热。《晶珠本草》记载：蒂达清肝胆之热，治肝、胆之热证。蒂达依地产分为三种：印度蒂达，状如灌木，茎中空，壁薄而硬，有光泽，具节，味苦。尼泊尔蒂达比印度蒂达色淡而软。藏蒂达植株稍小，种类很多。《图鉴》说印度蒂达叶厚，黑绿色。尼泊尔蒂达叶微黄。

藏医所用本品大多从印度和尼泊尔进口，少用藏蒂达。据查证，藏蒂达包括龙胆科植物獐牙菜属和虎耳草科虎耳草属多种植物。本文中所载两种仅是其中原植物之一。

【来源】 为龙胆科植物川西獐牙菜Swertia mussotii Franch.和当药S.diluta(Turcz.) Benth et Hook.f.(S. chinensis Franch.)，以全草入药。

1. 川西獐牙菜：一年生草本，高 20～45cm。根单一或分枝，草质，黄色或棕黄色。茎直立，近四棱形，分枝繁多，淡绿色或淡黄色。叶对生，披针形至线形，茎下部着生者稍大，向上渐小，长 4～25mm，宽 2～6mm，顶端钝尖，基部渐狭，全缘，上面绿色，下面淡绿色，光滑无毛；叶脉三出，明显；无柄。聚伞花序顶生或腋生，排列成圆锥状；花梗细弱，长15～35mm；花萼绿色；4深裂至基部，裂片线状披针形，长 3～7mm，顶端急尖，全缘，背面中脉明显；花冠紫色，4深裂至基部，裂片倒卵状长圆形、倒卵状披针形，顶端急尖，下部有2个长圆柱状腺洼，长为花冠裂片的1/3；雄蕊4，着生于花冠裂片基部，且与之互生，花丝短，约为裂片长的2/3，花药黄色，椭圆形；子房无柄，长椭圆形，与雄蕊近等长，花柱不明显，柱头两裂。蒴果长椭圆形，长 6～15mm，成熟时顶裂，无柄。种子多数，细小，黄褐色，卵圆形。花期 7～8 月，果期 8～9 月。（图100）

生于海拔 3200～4400m 的河谷阶地、河滩灌本丛林，湿润草滩。产于西藏东部、青海、甘肃南部、四川西部。

2. 当药：一或二年生草本，高 20～40cm。根黄色。茎直立，多分枝，近方形，淡黄色，有时带暗紫色。单叶对生，无柄；下部叶片倒披针形，长 2～5cm，宽 3～10mm，先端尖，基部狭楔形。花顶生和腋生，集生成伞房花序式的圆锥花序；花梗细弱；花萼5深裂，裂片狭披针形，与花冠近等长；花冠白色，有紫色条纹，直径约 1cm，5深裂近基部，裂片长圆状披针形，先端短尖，基部有二长圆形腺窝，边缘有流苏状毛，毛表面光滑；雄蕊5，柱头二瓣裂。蒴果卵圆

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

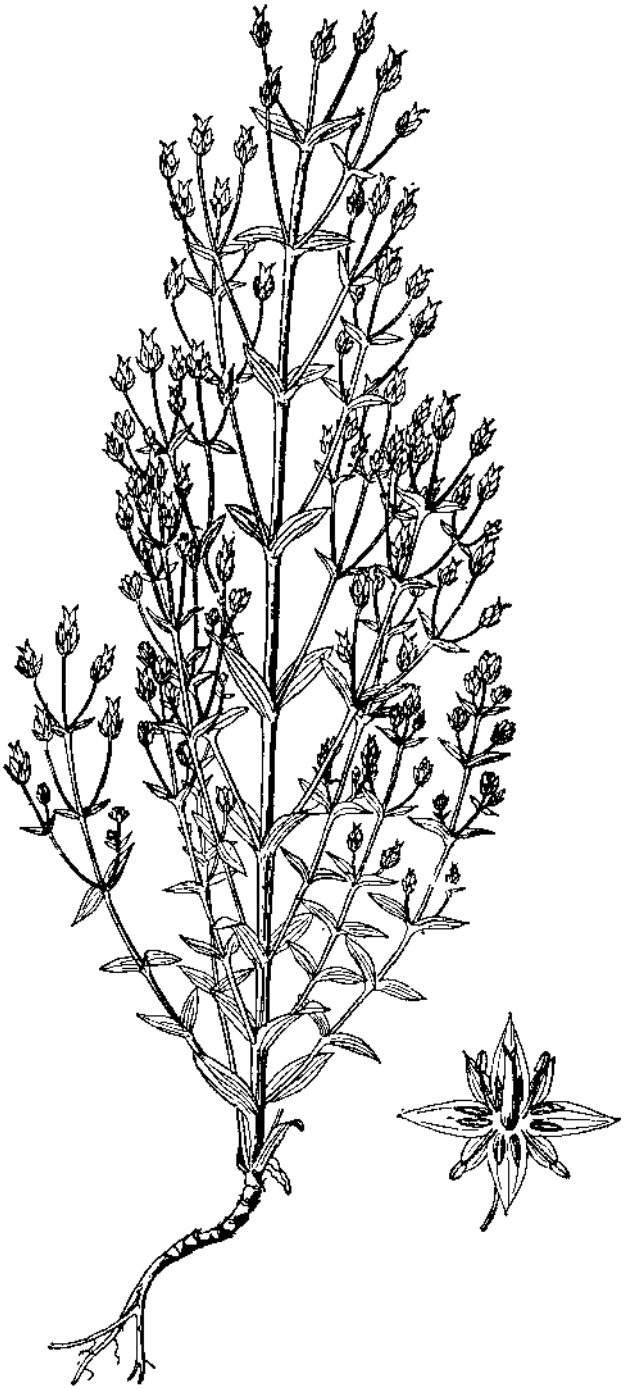


图100　川西獐牙菜Swertia mussotii Franch.

形。种子近圆形。花期10～11月。（图101）

生于山坡林下潮湿地和沟谷地边。产于青海、甘肃、四川；陕西、山西、内蒙古、吉林、河北、河南、山东、浙江等省区有分布；日本、朝鲜、蒙古、前苏联也有分布。

【采集加工】　开花盛期采集全草，洗净根部泥土，除去枯叶，晾干。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图701 当药 Swertia diluta (Turcz.) Benth et Hook f. (Swertia chinensis Franch.)

【药材鉴别】

性状鉴别 本品根呈圆柱状，表面淡黄色或土黄色，纤维质，易折断，断面不平整，类白色。茎近四棱形，粗细不等，有节，节上有腋生的对生枝，淡绿色至淡黄色。叶片多脱落破碎，完整叶片长 1～5cm，长矩圆形或披针形，先端钝尖，基部渐狭，全缘。花皱缩，花冠4或5深裂，淡黄色至淡蓝色。气清香，味苦。

显微鉴别 1. 川西獐牙菜根(直径 2mm)横切面：木栓组织狭窄。皮层薄壁细胞呈切

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

线向延长。韧皮部狭窄。形成层不明显。木质部由木纤维和导管组成，木纤维壁厚且木化。导管单个或2～5成群，作径向排列。中央为初生木质部，导管单个或2～3个成群，分散在薄壁组织中。

2. 茎(直径2mm)横切面：周边有四棱，由2～5列圆形薄壁细胞组成。表皮为1列类方形或类圆形细胞，外被角质层。皮层由4～8列椭圆形薄壁细胞组成，微呈切线向排列。内皮层显著并具凯氏点。维管束双韧型。韧皮部稍宽，筛管群明显。形成层不明显。木质部由木纤维和导管组成。木纤维径向排列，壁木化。导管多2～5个成群，多径向排列，壁木化。髓部宽广，髓细胞类圆形且大，中央部分破裂成腔。(图102)

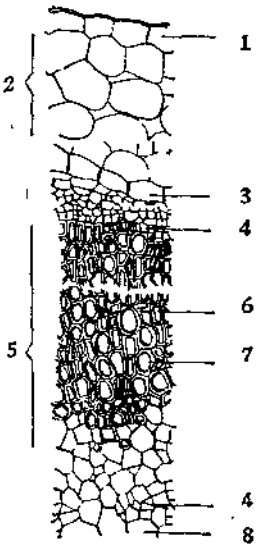


图102 川西獐牙菜茎横切面

1.表皮 2.皮层 3.内皮层 4.韧皮部 5.木质部 6.木纤维 7.导管 8.髓细胞

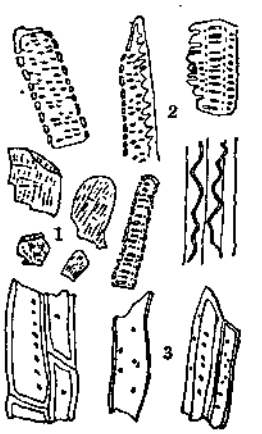


图103 川西樟牙菜粉末图

1.色素块 2.导管 3.木纤维

3. 叶横切面：表皮1列，上表皮细胞较大，外壁增厚。栅栏组织2列，近表皮的1列细胞稍延长。海绵组织中具气室。维管束分布海绵组织中，中脉下表面稍凸起，维管束双韧型。

粉末鉴别 黄绿色，味苦。色素块随处散在，绿色和黄绿色。木纤维甚多，成束散在，多已碎断，末端倾斜，纤维壁具斜纹孔。导管少见，具螺纹、梯纹和网纹，以梯纹导管为主，直径12～39μm。(图103)

理化鉴别 取本品粗粉2g，加75%的乙醇20ml，回流提取，滤过，取滤液浓缩至10ml，供下列实验：

(1) 取滤液1滴，点于滤纸上，置紫外灯下观察，显淡橙黄色荧光，滴加1%乙酸镁甲酸液1滴，荧光明显加强，呈亮金黄色。

(2) 取滤液1滴，点滤纸上，烘干后，滴加1%三氯化铁乙醇液1滴，呈薄墨绿色。

【化学成分】 全草乙醇提取物中预试含有黄酮甙、三萜皂甙、香豆精、微量生物碱、苦味质[1]。丁经业、孙洪发将其治疗肝炎成分进行分离确证[4]：有芒果甙(mangigerin，$C_{18}H_{18}O_{11}$)[2]、齐墩果酸(oleanalie acid $C_{30}H_{48}O_3$)[3]。此外，还含有八种呫酮类成分[5]，即1,8-二羟基-3,5-二甲氧基呫酮(methyl-bellidifolin，$C_{15}H_{12}O_6$)、1-羟基-3,5-二甲氧基呫酮(C_{15}

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

$H_{12}O_6$)、1-羟基-3,7，8-三甲氧基呫酮、8-羟基-1，3,5-三甲氧基呫酮($C_{16}H_{14}O_6$)、1，8-二羟基-3,7-二甲氧基呫酮 (methylswertianin, $C_{15}H_{12}O_6$)、1,7，8-三羟基-3-甲氧基呫酮($C_{14}H_{10}O_6$,swertianin)、1,7-二羟基-3,4,8-三甲氧基呫酮($C_{16}H_{14}O_7$,即藏茵陈酮，zangyinchenin)、1,3,8-三羟基-5-甲氧基呫酮($C_{14}H_{10}O_6$, isobilidifolin)。

【药理作用】

1．对由 CCl_4 引起的动物肝损伤的保护作用：川西獐牙菜粉剂、针剂及其主要成分齐墩果酸、SW-3(芒果甙) 对 CCl_4引起的大白鼠SGPT的升高有降低作用。经病理组织形态观察，其对CCl_4引起的肝损伤亦显示一定的保护作用。齐墩果酸为一降 SGPT的有效成分，与同属植物青叶胆相似，但它不直接对SGPT 有灭活作用。临床报道，曾以川西獐牙菜注射液治疗小儿急性黄疸型肝炎100例，依据黄疸消退，症状改善时间、GPT消退时间三项主要指标，与对照组比较，有明显效果，治疗组临床治愈率84%(对照组为36%)，好转率16%(对照组为63%)，总有效率为100%，未见不良反应。[2]

2．催眠作用：川西樟牙菜粉剂、针剂、齐墩果酸均能明显延长小鼠的睡眠时间；但SW-3在 40mg/kg 剂量水平时能明显缩短小鼠的睡眠时间。[1]

3．毒性：小鼠一次口服粉剂91.78g(生药)/kg 后，观察 72 小时，动物活动正常。注射剂按简化机率法测得小鼠腹腔注射LD_{50}为46.5±2.7ml/kg(1ml=1g生药)。

当粉剂以 10.4g、3.48g、2.8g/kg剂量，针剂以 8ml、4ml、2ml/kg 剂量分别给大鼠灌肠与腹腔注射，每天一次，连续 33 天给药后，从其生长曲线、体重、主要脏器的重量及显微组织结构看，均无明显变化。[1]

【性味功效】 苦、寒。清热利胆。

【主治】 黄疸型肝炎、肝胆疾病。

【用法用量】 单用或配方。一次5～10g，一日三次。

【配方】

方一：獐牙菜18g，红花27g，绿绒蒿24g，渣训15g，藏木香12g，哇夏嘎9g，波棱瓜子6g。共研细粉，再加入牛黄细粉3g，混匀，治肝胆病，肝胆引起的发烧、胁肋疼痛，一次 2～3g，每日1～2次。

方二：獐牙菜 15g，红花 12g，诃子、绿绒蒿、甘青青兰、嘎的、木香、紫檀香或降香各3g，红花11g，波棱瓜子1g，余甘子5g，滑石9g，藏木香6g。共研细粉，再加入牛黄细粉2g，混匀，治急性肝炎及肝肿大。一次 1～1.5g，1日1～2次。

方三：獐牙菜、榜嘎各30g，藏小檗、帕力嘎、岩白菜各 20g。共研粗粉。治黄疸型肝炎、胆囊炎。一次 6～9g，一日2次，煎服。

【参考文献】

[1] 党合群等：藏茵陈制剂及其有效成分对实验性肝损伤的药理实验研究；《青海医药》5:20,1983

[2] 陈大勋等：藏茵陈注射液治疗小儿急性黄疸型肝炎疗效观察；《青海医药》3:43,1981

[3] 《The Merck Index 1oth》979

[4] 丁经业等：《中草药》9,391—392,1980

[5] 孙洪发等：《植物学报》23(6),464,1981

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

ཏེ་ལེ་ན།　得勒纳　　**黑芝麻**　Hēi zhī mā

【历史】《晶珠本草》记载："芝麻分黑白两种。除颜色不同外，形状大小一样，扁而微椭圆形，上大下小，有棱，略像荞麦子，用指挤压有油性。治龙病、镇风，增加体力。"巴保说：芝

图104　胡麻 Sesamum indicum L.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

麻性温、缓、凉、重，化味辛。生发，增生体力，涩尿，舒心，提升胃温，生培根、赤巴。让钧多杰说：黑、白芝麻均祛风，治龙病。

【来源】 为胡麻科植物胡麻(芝麻) Sesamum indicum L.，以成熟种子入药。

一年生草本，高 80～180cm。茎基部稍木质化，具四棱，表面具毛。单叶对生，椭圆形或长卵形，上部叶狭披针形或狭椭圆形，长 5～15cm，宽 2～7cm，先端渐尖，基部楔形，疏生锯齿或近全缘，上面绿色，背下面淡绿色，两面均有白色毛茸，中脉处尤密；叶柄长 1～7cm。花单生或3朵簇生于叶腋；花萼合生，先端5裂，裂片披针形；花冠唇形，白色，或筒部带淡紫色或淡红色，长 2～2.5cm，外被柔毛；雄蕊4，2强，着生于花冠筒基部，花药黄色，矢形；雌蕊1，由2心皮组成；子房圆锥形，初期4室，成熟时2室，花柱丝状，柱头2裂。蒴果长圆筒形，具突出的四棱、六棱或八棱，褐色，长 2～2.5cm，上下几等宽，顶端稍尖，具短柄，密被细毛，花萼宿存。种子多数，黑色，卵形，两侧扁平，上有小凹点，先端微突尖。花期 5～9 月。果期 7～9 月。(图104)

原产亚洲西部。我国各地广泛栽培。

【采集加工】 8～9 月果实成熟时割取果穗部分，晒干，打下种子，除去杂质，再晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品扁卵圆形，长2.5～4mm，宽 1.5～2mm，一端钝圆，另端尖，厚约1mm，表面黑色，有网状皱纹或不明显，扩大镜下可见细小疣状突起，边缘平滑或有2圈凸起的棱线，尖端有圆点状棕色的种脐，种皮膜质。胚乳白色，肉质，包于胚外成1薄层。胚直生，有2片大形白色的子叶，油性。气微弱，味淡，压碎后有麻油香气。

显微鉴别 种子横切面：种皮部分最外为1列栅状排列的圆柱形细胞，外壁略向外凸出呈圆头状，细胞中充满黑色素，并含一枚大型的球状草酸钙结晶团，系由大量小柱晶结合而

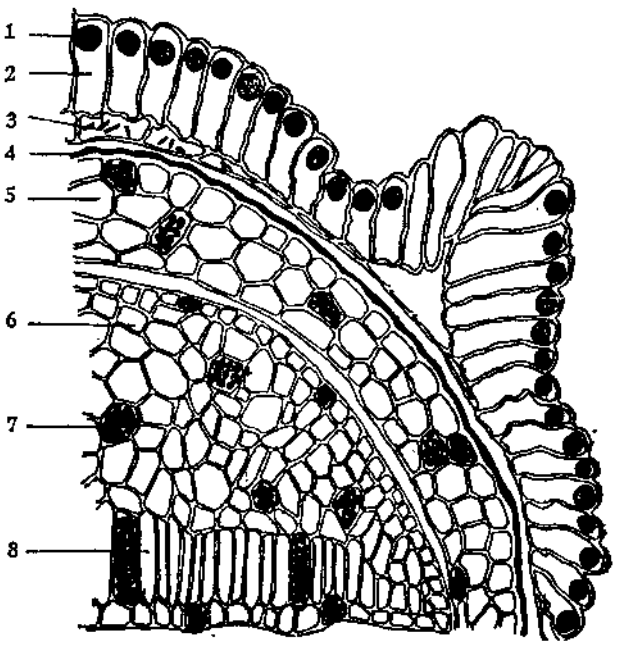


图105 黑芝麻横切面图

1.草酸钙结晶团 2.外种皮 3.内种皮 4.外胚乳残余 5.内胚乳 6.子叶 7.糊粉粒 8.子叶的栅栏组织

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

成，向内为一列扁形细胞，壁薄，细胞腔内常见分散的小柱晶，再向内可见数层颓废的压扁的外胚乳细胞，内胚乳为3～4层薄壁细胞，多角形。子叶呈双面型，上表皮之下为圆柱形的栅栏细胞。胚乳与胚的细胞内均充满淀粉粒和脂肪油。（图105）

粉末鉴别 黑灰色，油性，具香气。外种皮细胞表面观呈多角形，细胞内充满黑色素，并含一枚大型的球状草酸钙结晶团，直径25～48μm。子叶及胚乳细胞类圆形，含大量糊粉粒。游离糊粉粒卵圆形，长3～7μm，内含一个球晶体及一个方形或多角形的拟晶体。脂肪油滴散在。（图106）

理化鉴别 取本品1g，研碎，加石油醚（60～90°）10ml，浸泡1小时，倾出上清液，置试管中，加含蔗糖0.1g的盐酸10ml，振摇30s，酸层显粉红色，静置后，渐变为红色。（检查芝麻酚）

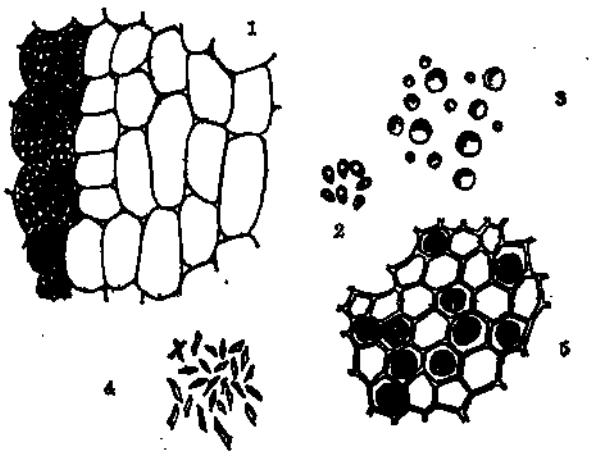


图106 黑芝麻粉末图

1.胚乳组织（左侧示细胞内含糊粉粒） 2 糊粉粒 3.油滴 4.草酸钙结晶 5.种皮细胞（内含草酸钙结晶团）

【化学成分】 黑芝麻种子含脂肪油可达55%，油中含油酸（约48%）、亚油酸（约37%）、棕榈酸、硬脂酸、花生油酸、廿四烷酸的甘油脂，并含芝麻素（sesamin，$C_{20}H_{18}O_6$）、芝麻林素（sesamolin，$C_{20}H_{18}O_7$）、芝麻酚（sesamol，$C_7H_6O_3$）、维生素E、植物甾醇、卵磷脂等成分。尚含胡麻甙（pedaliin）、蛋白质及寡糖类、车前糖（planteose）、芝麻糖（sesamose）。以及少量磷、钾及细胞色素C（cytochromec）、叶酸，烟酸、蔗糖、戊聚糖和多量的钙等。

【药理作用】

1．降血糖作用：种子提取物给大鼠口服，可降低血糖，增加肝脏及肌肉中糖元的含量，但大剂量则降低糖元含量。

2．促肾上腺作用：黑芝麻0.2ml/100g体重喂饲大鼠，可增加肾上腺中抗坏血酸及胆固醇含量。

3．抗炎作用：灭菌的芝麻油涂布皮肤粘膜，有减轻刺激，促进炎症恢复等作用。

4．致泻作用：种子有致泻作用。

5．对心血管作用：黑芝麻中的亚油酸可使血中胆固醇含量降低，有防治冠状动脉硬化的作用。

【性味功效】 甘，平。补肝肾，益精血，润肠，生发。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【主治】 龙病，困倦乏力，头晕目眩，体虚便秘，肝肾阴虚，心悸，胃寒。

【用法用量】 配方或单用。每次 9～15g。

ཌཱ་བོ་བཱ་ད། 独一味
Dā bō bā 达拨巴 Dú yī wèi

【历史】 《图鉴》记载："独一味叶圆而厚，粗糙，有疣状腺点，铺贴地面。茎方形，状如标杆。花有紫、黄、白三色，有刺，状如狗尾。味甘，苦，性燥"。《晶味本草》记载："独一味固精髓，引流黄水"。

【来源】 为唇形科植物独一味 Lamiophlomis rotata (Benth.) Kudo，以全草入药。

多年生草本，高 5～10cm。根茎粗壮，直径达 2cm，表面棕黄色。茎短缩。叶片常4枚，基生，近革质，辐射状两两相对，菱形、扇形、横肾圆形以至三角形，长 5～12cm，宽 6～15cm，

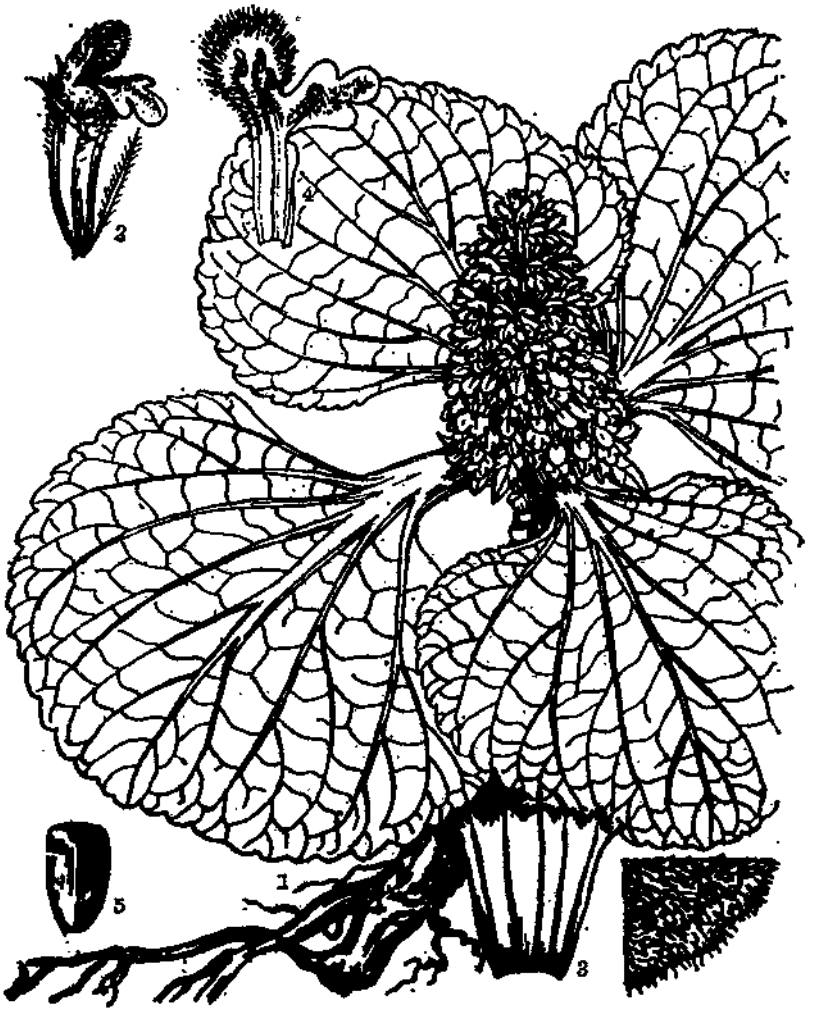


图107 独一味 Lamiophlomis rotata (Benth.)Kudo
1.全株 2.花 3.花瓣展开 4.雄蕊 5.种子

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

皱缩不平，先端钝或有时急尖，基部浅心形或宽楔形，下延至叶柄，边缘具圆齿，上面绿色，密被白色柔毛，下面浅绿色，仅沿叶脉疏被短柔毛；叶柄宽扁，长可达 8cm，上部者渐变短，几至无柄，密被短柔毛。轮伞花序密集成头状或短穗状，有时下部分枝而呈短圆锥状，花序轴密被短柔毛；苞片披针形、倒披针形或线形，长1～4cm，宽约 1.5～7mm，先端渐尖，基部下延，全缘，具缘毛，上面被疏柔毛；小苞片针刺状，长约 8mm，宽约 5mm；花萼筒状，长约 10mm，宽约 2.5mm，干时带紫褐色，外面沿脉被疏毛，萼齿5，短三角形，先端具长约 2mm的刺尖，内面被髯毛；花冠紫色，二唇形，上唇近圆形，直径约 5mm，边缘具牙齿和密柔毛，内面被密柔毛；下唇3裂，裂片椭圆形，长约 4mm，外面被微柔毛，内面在中裂片中部被髯毛；雄蕊4，2长2短，着生于花冠管上，稍露出花冠喉外，花丝扁，被微柔毛。小坚果4，球形，光滑；种子倒卵形。花期 6～7 月。果期 8～9 月。（图107）

生于海拔 2700～5000m的高山草地、高山强风化的碎石滩、河滩地或圈场附近。产于西藏、青海、甘肃；尼泊尔、印度、不丹也有。

【采集加工】 开花盛期采挖，去掉枯叶、杂质，洗净泥土，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 根圆柱形，长 10～15cm，直径约 7～16mm。表面棕黄色，具浅槽或棱，多皱纹。地上部分均被毛。茎方形而粗糙。单叶对生，叶片皱缩，呈暗绿色或褐绿色，展开后叶常4枚，呈辐射状两面对称，叶片菱状圆形、扇形或横肾形，长 6～13cm，脉显紫色，上有稀疏柔毛。宿存花萼聚集成蜂窝形，萼5齿，外被疏刚毛，萼齿顶端具小刺尖。气微香，味甘涩。

显微鉴别 叶横切面：上表皮细胞类圆形，外被角质层，非腺毛长圆锥形，较多，由2至多细胞组成；气孔下陷。下表皮细胞长圆形，切向延长，着生多细胞柄多细胞头腺毛。栅状细胞两层，第二层往往不典型；海绵组织含小针晶及小方晶。主脉上面凹下，上表皮细胞略呈类方形，着生多数非腺毛，下面凸出，下表皮细胞类圆形，表皮细胞均含棕色物质；基本组织由厚角细胞组成，内侧的细胞大，壁较薄呈不规则形，内含棕色物质；其中常存在1～4个维管束，分别为其维管束鞘包围，维管束鞘棕色，不规则形，含棕色物质，维管束外韧型，韧皮部细胞呈厚角细胞样，导管呈放射状排列，导管上方有数层厚角细胞。（图108）

粉末鉴别 棕褐色。置紫外光灯下显黄色荧光，叶表面细胞长圆形，偶可见单细胞柄多细胞头腺毛，非腺毛众多，2～3细胞组成，壁厚，有疣状突起，长约200～2000μm，直径约 10～15μm，叶肉细胞呈不规则形，内含众多的草酸钙针晶，散在，长约7～10μm，小方晶稀少；不定式气孔众多，纤维长梭形，壁孔横裂；花粉粒类圆形，微棕色，表面光滑，具有三个孔沟。

理化鉴别 取本品粗粉 5g，加乙醇 40ml，加热回流1小时，滤过，滤液供下述实验：

(1) 取上述乙醇液置蒸发皿中蒸干，用5%盐酸10ml溶解，滤过，取滤液 6ml分置三支试管中，分别加入硅钨酸、碘化汞钾及改良碘化铋钾试剂，分别显白色和橙黄色混浊或沉淀。

(2) 取上述盐酸溶液 4ml，用氨水调至碱性，用氯仿 10ml分三次提取，提取液合并，浓缩至 0.5ml，取 0.1ml 滴于滤纸上，喷改良碘化铋钾试剂，滤纸显红色斑点。

【化学成分】 独一味叶中总氨基酸含量为6.36%，共17种，为缬氨酸、蛋氨酸、异亮氨酸、亮氨酸、酪氨酸、苯丙氨酸、赖氨酸、组氨酸、精氨酸、色氨酸、脯氨酸、天门冬氨酸、苏氨酸、丝氨酸、谷氨酸、甘氨酸和丙氨酸。根中总氨基酸含量为7.56%，共18种，除上述 17 种外还含有胱氨酸。

【药理作用】 独一味在止血、镇痛、抑菌试验中，均有明显作用。在急性毒性与亚急性

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

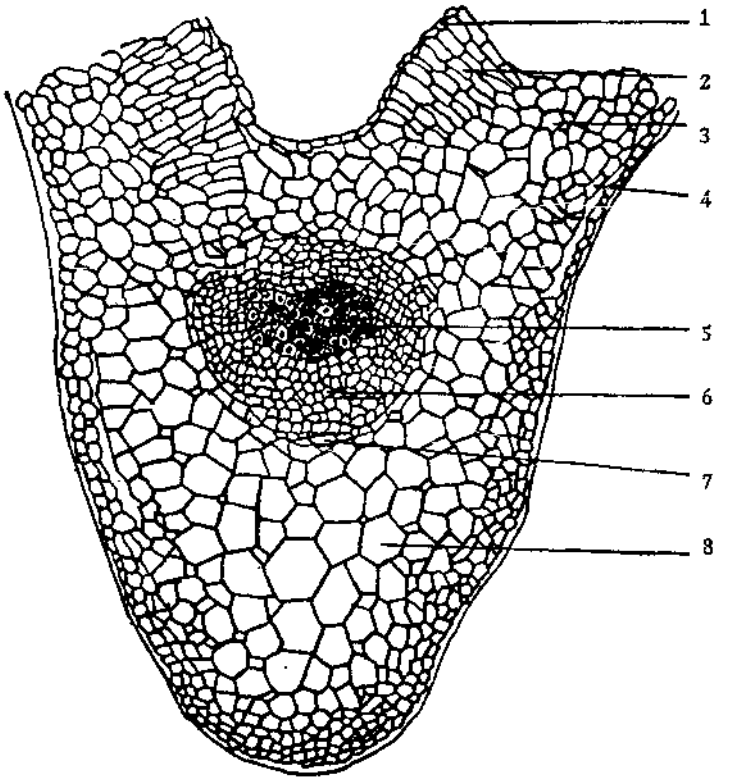


图108 独一味叶横切面图

1.上表皮 2.栅状组织 3.海绵组织 4.下表皮 5.木质部 6.韧皮部 7.维管束鞘 8.薄壁组织

毒性试验中均未发现毒副反应。另外，在免疫功能试验中，表明皂甙有显著提高非特异性免疫功能的作用。通过以上试验证明，独一味毒性小，副作用少。

【性味功效】 甘、涩，温、燥。接骨，干黄水。

【主治】 用于骨髓炎、关节黄水病、骨折、跌伤、枪伤。

【用法用量】 内服多配方，外用鲜品、干品均可，捣烂或研细，调醋敷患处，治创伤、跌伤，可拔出肌肉浅层处的铁屑。

【配方】

方一：独一味28g，长叶无尾果30g，甘松少许。先将独一味熬膏，再将后两味为末，混入膏中。外用止血，防伤口感染。

方二：独一味、短管兔耳草、翼首花各 15g，长叶无尾果 9g，麻花艽 6g，大坂山蚤缀18g，锡金微紫草 3g。共为细末，每服 0.9～1.2g，煎服；早晚各一次。治外伤感染之发烧。

茅膏菜

ཌཱ་བུ། Dā wù 答悟 Máo gāo cài

【历史】 《晶珠本草》记载：喔登（ཨོ་བདུན།）又名答悟，有滋补功效。叶扁，除4片叶片很大外，其余叶子贴生地面；茎、花有粘液，状如唐古特虎耳草，而植株较短，无块根；花白色，花粉囊红色，裂散；果红色，两头尖，中部膨大，与唐古特虎耳草的果实很相似。又有花白红色

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

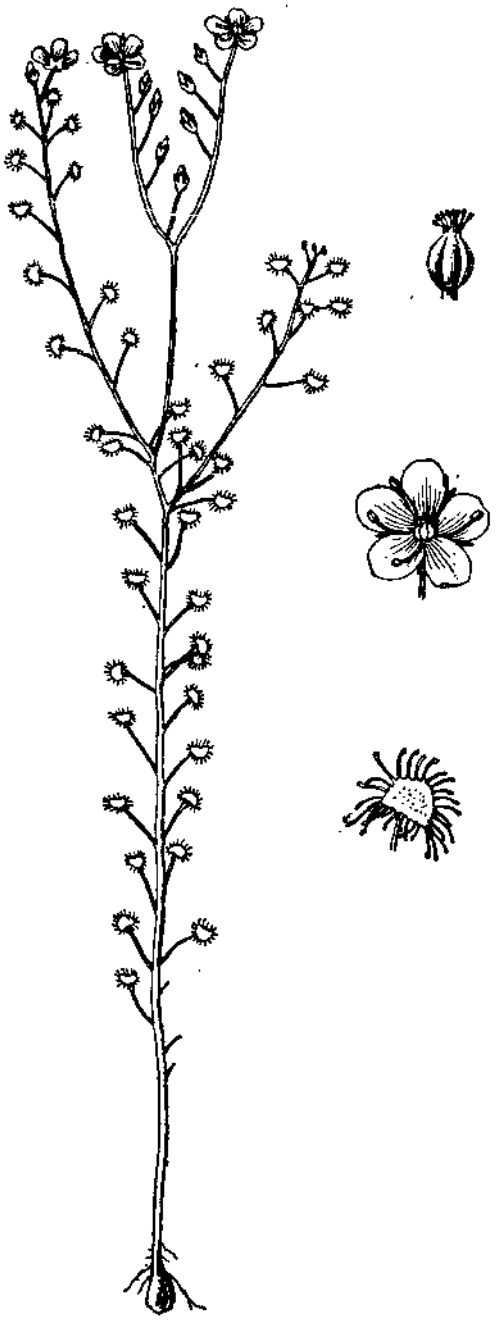


图109 茅膏菜 Drosera peltata Sm. var. lunata (Buch.-Ham.) Clarke

相杂的一种，花很美丽，称为干嘎玛尔，性味功效与上述相同。《歌诀精义》记载，喔登叶、茎状如唐古特虎耳草，花黄色，经常有雾状粘液，根状如蕨麻块根。味甘、苦，功效治血病、赤巴病，滋补益寿，利器荣色，增强体力。《西藏常用中草药》记载为茅膏菜。

【来源】 为茅膏菜科植物茅膏菜 Drosera peltata Sm. var. lunata (Buch.-Ham.) Clarke，以全草入药。

多年生草本，直立，有时攀援状，高 9～25 cm，淡绿色，具紫红色汁液。鳞茎状球茎紫色至黑色，球形，直径 6～8mm；地上茎通常直立，无毛或具乳突状黑色腺点，顶端有3至多数分枝。基生叶密集成近一轮，或最上几片着生于节间伸长的茎上，退化，脱落或最下数片不退化，宿存；退化基生叶呈线状钻形，长约 2mm，不退化基生叶呈圆形或扁圆形，叶柄长 2～8mm，叶片长 2～4mm；茎生叶稀疏，盾状，互生，叶片半圆形，长2～3mm，基部近截平，叶缘密具单一或成对且一长一短的头状粘腺毛，背面无毛。螺状聚伞花序生于枝顶和茎顶，二歧分枝或不分枝，具3～20朵花；花序下部苞片楔形或倒披针形，顶部具3～5腺齿或全缘，边缘无毛或被腺毛，两面无毛或背面密被腺毛；花小，花萼钟状，长约 4mm，萼片5～7，大小不等，背面被长腺毛；花瓣5，倒卵形，白色、淡红色至红色，具淡紫色纵纹；雄蕊5，花丝细，长约 5mm；雌蕊1；子房上位，近球形，1室，花柱3～5(6)。蒴果长2～4mm，背室开裂，种子细小，椭圆形，种皮有蜂窝状格纹。花期 6～7 月，果期 7～8 月。(图109)

生海拔 1800～3600m 稀疏松林、灌丛、草坡。产于西藏南部、四川西南部和云南、贵州西部；华东、中南、印度、马来西亚、澳洲亦有分布。

【采集加工】 开花盛期采集全草，洗净根部泥土，除净杂质，晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品为纤细的全草，长 5～25cm。块茎球形，直径 0.3～0.8cm。表面灰黑色，粗糙，具纹理，顶端可见凹点状的茎基痕，质轻，断面粉性，呈黄色至棕黄色，可见数个排列不规则的维管束小点。茎圆柱形，多弯曲，表面棕黑色，具纵棱，直径 0.5～1mm。叶有细长的叶柄，叶片呈半月形，边缘有多数棕色的丝毛状物，其顶端有细小的球状头。本品常带花

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

或小蘋果。气微，味甘。

显微鉴别　1.块茎(直径约 0.5cm)横切面：表皮细胞长椭圆形，外壁略增厚，被角质层。皮层薄壁细胞呈类圆形，排列疏松，胞腔内含大量淀粉粒。维管束散在，为外韧形，韧皮部较发达，木质部导管常3至数个成群，壁微木化。(图110)

2. 茎横切面：表皮细胞类方形，少数常向外突起，外壁增厚，被角质层。皮层薄壁细胞3～5层，其内侧为3层左右厚壁细胞组成的环带，木化。维管束为周木型，导管壁木化。韧皮部呈压缩状，其中有的有一个或数个成群的纤维，胞腔内多含棕黑色物，壁厚木化。髓周薄壁细胞类圆形或多边形，壁甚薄，髓中多已中空。(图111)

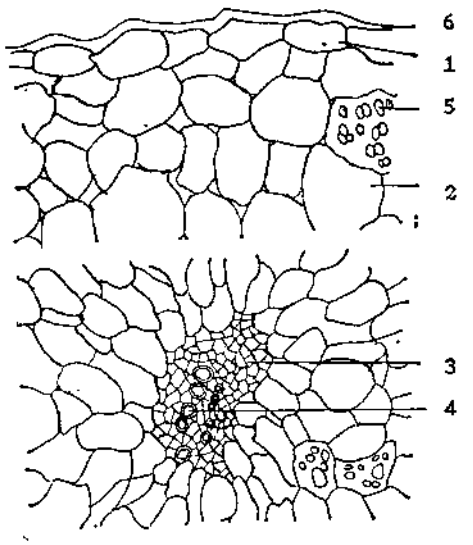


图110　茅膏菜块根横切面图

1.表皮　2.皮层　3.韧皮部　4.木质部　5.淀粉粒　6.角质层

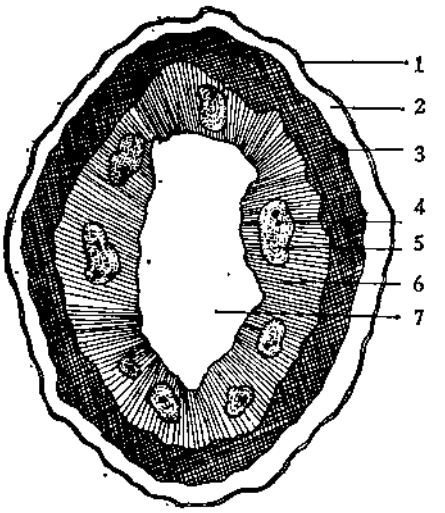


图111　茅膏菜茎横切面图

1.表皮　2.皮层　3.厚壁组织　4.韧皮纤维　5.韧皮部　6.木质部　7.髓部

粉末鉴别　全草粉末呈灰褐色。淀粉粒众多，单粒呈椭圆形或类三角形，少数具点状脐点，直径5～33μm。纤维碎片多见，侧壁平滑，端壁多平钝，腔内含棕黑色物，直径 6～20μm，壁木化。具缘纹孔导管较多见，梯纹、螺纹和环纹导管较少见，直径 13～37μm，壁木化或微木化。花瓣表皮可见多数气孔。花粉粒常数个相聚，表面有刺状突起，萌发孔不明显，直径 30～33μm。腺毛为多细胞头和柄，显棕黄色，直径 100～115μm。(图112)

理化鉴别　取本品 3g，切成长约 2cm 的小段，置 500ml圆底烧瓶中，加水 200ml，浸渍过夜，蒸馏，收集黄色馏液约 80ml，供下述试验。

(1) 取蒸馏液 2ml，加1%硫酸铜溶液2滴，溶液显红色，用稀盐酸酸化后，红色消失，再用10%氢氧化钠溶液调至 pH2，溶液又转为红色。

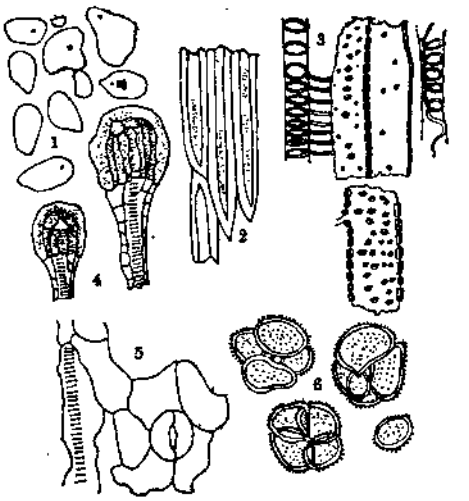


图112　茅膏菜粉末图

1.淀粉粒　2.纤维　3.导管　4.腺毛　5.花瓣表皮细胞　6.花粉粒

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

(2) 取蒸馏液 2ml,加1%醋酸镍乙醇液2滴,溶液显红色,

(3) 薄层层析,取上述黄色蒸馏液约70ml,用乙醚20ml振摇提取,分取乙醚溶液,蒸干,残渣加乙醇 0.5ml溶解,点样。对照品制备可取少量矾松素,溶于乙醇中。吸附剂为硅胶 G 2g,加水6ml,制板,室温晾干, 于105°C活化 30min。展开剂(1) 苯-无水乙醇(8:2);(2)环己烷-氯仿-乙醇(20:2.5:1)。展距 15cm。在日光下,(1)和(2),均显一黄色斑点,与矾松素对照, Rf值相同,(1)Rf值约为0.80; (2)Rf值约为0.32;喷5%氢氧化钠溶液,斑点显红色。

含量测定 1. 标准曲线制备:称取置五氧化二磷干燥器中干燥 24 小时的矾松素对照品约 5mg,精密称定,置 50ml 量瓶,用无水乙醇溶解稀释至刻度,使每毫升中含 0.1mg的矾松素。

精密量取矾松素对照品溶液0、0.5、1.0、1.5、2.0、 2.5ml分别置于 25ml量瓶中,加入无水乙醇至4ml,分别加入5%醋酸镍溶液 1ml,以70%乙醇稀释至刻度,摇匀,放置 15min 后,置 1cm比色杯中,在 530nm测定光密度,以光密度为纵坐标,浓度为横坐标,绘制标准曲线。

2. 样品测定:称取本品 5g,切制成长约 2cm的小段, 精密称定。置于 500ml圆底烧瓶中,加水 300ml,浸泡过夜,蒸馏,收集馏液至无色,馏液约 200ml; 用乙醚 50、30ml提取至乙醚层无色为止。合并乙醚液,蒸干,残渣用无水乙醇溶于 25ml量瓶中,精密量取 4ml置于25ml量瓶中,加5%醋酸镍溶液 1ml,用70%乙醇稀释至刻度,摇匀,放置 15min, 置 1cm的比色杯中,用上述试剂为空白,于 530nm 下测定光密度, 计算矾松素的含量。茅膏菜含矾松素约为0.0174%。

【化学成分】 全草含矾松素 (即蓝雪醌, plumbagin, $C_{11}H_8O_3$)、茅膏醌 (droserone, $C_{11}H_8O_4$)、羟基萘醌 (hydroxynaphthoguinone, $C_{10}H_6O_3$)、氢化萘醌等多种醌类成分及脂肪酸、紫草素。浅野三千三亦从茅膏菜地下根茎分离到矾松素和茅膏酮。腺毛分泌物含类似胰酶的蛋白质分解酶。通过聚酰胺- G 薄层层析,茅膏菜最少含有4种蛋白酶的成分。叶含两种腐蚀性色素及氢氰酸。

【药理作用】

1. 解痉作用:茅膏菜的提取物至少包含两种萘醌衍生物,具有强大的解痉作用;其酊剂按1.08mg/kg皮下注射, 可缓解豚鼠由组胺及乙酰胆碱所致的支气管痉挛性窒息。对离体小肠及于宫,小量兴奋,中量先兴奋后麻痹, 大量则一开始即呈麻痹作用; 妊娠子宫特别敏感,对离体兔子宫0.000001%的浓度为兴奋作用,而用0.00001%的浓度则呈抑制;对妊娠大鼠腹腔注射适当剂量可致胎仔死亡及继发性卵巢功能紊乱。

2. 对中枢神经系统的作用:全草含矾松素(plumbagin), 矾松素小量对蛙、小鼠、兔的中枢神经系统有兴奋作用,大量则由兴奋转入麻痹。

3. 对心血管系统的作用:对离体蛙心有直接麻痹作用, 心跳停于扩张期。对家兔的呼吸、血压有轻度抑制,降压乃由于末梢血管扩张及直接抑制心脏所致,与迷走神经无关。

4. 抗菌作用:根的氯仿抽提物对金黄色葡萄球菌有明显的抗菌作用 (牛津小杯法),石油醚抽提物次之,乙醇提取物再次之,水抽提物则无抗菌作用。另据记述, 矾松素具有广谱的抗菌作用;对革兰氏阴性及革兰氏阳性细菌、流行性病毒及致病真菌、寄生原虫都有活性。经试验对结核杆菌的最低抑菌浓度分别为 1μg/ml、25μg/ml、50μg/ml。

5. 其他作用:矾松素有难闻的腐蚀性辛苦味,可用于发泡或治疗某些皮肤寄生虫病。

6. 毒性:矾松素的最小致死量,蛙为 0.5mg/g,小鼠为 0.1mg/g,家兔为 10mg/kg。全

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

草的甘油提取液及甲醇提取液注入蛙胸部淋巴囊及大腿肌肉内，10小时以后检查局部有出血性坏死。这种化合物的临床剂量有刺激性，用药时要减轻其刺激作用。

【性味功效】 辛、温。滋补强身，解痉止痛，调经活血。

【主治】 急性胃腹疼痛、跌打瘀痛、妇女月经不调或月经流血过多。

【用法用量】 配方或单用，内服或外用，可用生药亦可熬膏。常用 6～9g。

【附注】 临床用治风湿痹症，将茅膏菜全草晒干研末，用水调和，做成绿豆或黄豆大小的丸子敷患处[痛点]，外加胶布固定，24小时后取出，可获得一定的效果。用治神经性皮炎，取鲜茅膏全草适量捣烂外搽患处，搽至皮肤灼痛为度，经3～4次治疗后，局部痒止，鳞屑脱落，近期疗效较好。

用治湿疹，取茅膏菜粉100g，浸于75%酒精100ml中，一周后过滤备用，外搽患处，每日1～2次。

用治肺结核，用茅膏菜注射液治疗各型肺结核，包括浸润性肺结核，淋巴结核，慢性纤维空洞型肺结核，慢性血行播散型结核，均获得一定疗效。

据《青藏高原药物图鉴》记载，本品为斑瓣虎耳草 Saxifraga takeduna Nakai。青海、甘肃、云南等地的藏医习用虎耳草属植物作答悟(噶登)入药。

ཌེ་མ་མེ་དོག། 大坂山杜鹃

Dē mǎ měi duō 德玛美多 Dà bǎn shān dù juān

【历史】 《晶珠本草》记载：本品对于胸脓有特效。治胸腔脓疡。《图鉴》记载：本品生阴坡。茎坚硬，皮和茎槽状，黄色，花粉红色，大而色艳。干脓液。

【来源】 为杜鹃花科植物大坂山杜鹃Rhododendron dabanshanense Feng et Wang，以花和叶入药。

常绿灌木，高 1～1.5m。树皮灰色或深灰色，常成薄片状脱落。小枝粗壮，淡黄绿色，无毛。叶革质，长圆形或长椭圆形，长5～7cm，宽 2.5～3.3cm，先端钝尖，基部近圆形，边缘微反卷，上面深绿色，下面淡黄绿色，两面均光滑无毛；上面主脉微下凹，下面凸起，两面侧脉和网脉均明显；叶柄粗壮，淡黄绿色。长 1～1.2cm，上面扁平，下面圆形，均光滑。花序伞房状总状，花轴长约 1cm，具9～12朵花；花梗长 1～1.5cm；花萼短小，长约 2mm，萼齿钝尖，边缘光滑，花冠漏斗状，白色，管长约 1.2cm，裂片5，圆形；雄蕊9～10枚，花丝长 7～15mm，中部以下微被短毛；子房上位，卵圆形，褐色，有纵沟纹，花柱长 8～12mm。花期5～6月，果期7～8月。(图113)

生于海拔 2600～3800m的灌丛林带。产于青海、甘肃南部和四川西部。

【采集加工】 开花盛期采收花、叶，除去枝和枯叶杂质，晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别 叶革质，卷曲呈圆筒状或双卷曲。质脆，易碎；叶柄半圆形，黄绿色，长5～7mm。完整叶片长椭圆形，长 5～8cm，宽 2.5～3.5cm，先端钝尖，基部近圆形，边缘微反卷，上表面绿褐色或褐色，下表面淡黄色或淡褐色，光滑，被黄色或灰白色绒毛。稀有嫩枝，节间短，圆柱状，表面淡绿色，有纵皱纹，节易折，断面略平坦，内面白色。气香，味苦。

花淡黄色或类白色，管部黄褐色，皱缩，易碎，花丝细长，花药白色，卵圆形，完整花展开呈漏斗形，长 1.2～1.6cm，花冠5裂，裂片圆形，雄蕊9～10；气清香，味苦、涩。

显微鉴别 叶横切面：上表皮细胞1列，扁平长方形，外被角质层，较厚；下表皮细胞 1

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图113 大坂山杜鹃 Rhododendron dabanshanense Feng et Wang

列，扁平长方形，稍小，外被角质层；下皮细胞1～2列；叶肉栅栏组织3～5列细胞。海绵组织细胞约4列，有气室。主脉明显向下凸出，维管束外有维管束鞘1环，在主脉为1～4列木化纤维排成断续的环。侧脉上方是一束木化纤维。主脉周围有无色和含内含物的薄壁细胞，马蹄状，为外韧型，或少见双韧型，木质部排列整齐，有单列射线，上方是薄壁组织，胞壁加厚，含内含物。

粉末鉴别 淡黄色，味涩微苦。叶碎片散在，黄色或淡黄绿色。表皮细胞较常见，淡黄色，多边形，壁稍加厚，平直。木化纤维少见，淡黄色，多束生，厚壁生少数单纹孔。(图114)

理化鉴别 本品粗粉2g，加乙醇15ml温浸2小时，滤过，取滤液供下述试验：

(1) 取滤液 2ml，加镁粉少许，滴入浓盐酸2滴，显红色。

(2) 取滤液 0.5ml，加三氯化铝试液 2 滴，显黄绿色。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【化学成分】 叶和嫩枝的水提取液中分离得到杜鹃醇（rhododendrol，或称桦木精醇 betuligenol）、白色杜鹃素（rhododendrin，或称桦木甙 betuloside）、槲皮素（quercetin）、槲皮素-3-阿拉伯糖甙（系槲皮素与一份阿拉伯糖组成的氧键甙 （quercetin-3-arabinoside）、儿茶素［(+)-catechin］；金丝桃甙（hyperin，即是槲皮素-3-半乳糖甙）、杜鹃毒素（Andromedotoxin，或称梫木毒素Ⅰgrayanatoxin Ⅰ，熔点271°C）、梫木毒素Ⅰ(grayanatoxin Ⅰ)、梫木毒素Ⅳ(grayanatoxin Ⅳ)。

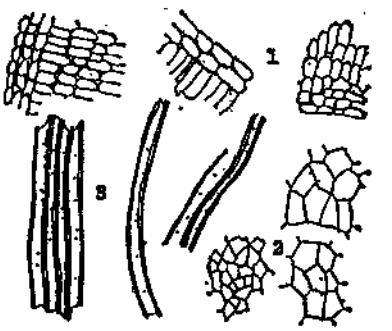


图114 大坂山杜鹃叶粉末图
1.栅栏细胞 2.表皮 3.木化纤维

【药理作用】 经临床观察，大坂山杜鹃的水提物，对慢性气管炎具有较好的治疗效果。

【性味功能】 苦、寒。清热解毒，利肺。

【主治】 肺脓肿、肺病、咽喉疾病、气管炎、梅毒炎症。

【用法用量】 一次 3～6g，一日3次，冲服。

【配方】

方一：杜鹃叶浸膏 500g，石菖蒲 20g，麝香 5g。将后两味药研细入浸膏内，调匀，炼丸至豌豆大；治脑膜炎、鼻炎、梅毒性鼻炎、化脓性扁桃腺炎、白喉等症；一次2～3丸，一日1次。

方二：杜鹃花 400g，石榴 100g，肉桂 50g，豆蔻 20g，茜茛 30g，石灰华 70g，丁香 20g，肉豆蔻 10g，广枣 40g，红花 80g，木香 50g，力喀图 50g，沉香 50g，葡萄干 30g，螃蟹 30g，甘草50g。共研细粉，用凉开水泛丸至豌豆大。治消化不良，体虚浮肿，腹胀疼痛，头昏，咳嗽。一次4～5丸，一日3次。

ཌཱ་ཙཱ་ཨེ་ར། 猪毛菜

Dā cāi ēr 达才尔　　Zhū máo cài

【历史】 本品藏文药名是堪扎嘎日（ཁམ་ཚ་ཁ་དཀར།）的异名。《晶珠本草》记载，堪扎嘎日分为白、紫两种。白色种为多腺悬钩子（见本书25页）。紫色种功效与白色种相近，果实如蔷薇果，茎和叶都有同泼酪样白斑。据《青藏高原药物图鉴》记载，紫色种为猪毛菜。但其形态与《晶珠本草》记载不太相符，尚待进一步考证。

【来源】 为藜科植物猪毛菜Salsola collina Pall.、单翅猪毛菜 S. monoptera Bunge、刺沙蓬S. ruthenica Iliin，以地上部分入药。

1．猪毛菜：一年生草本，高 30～60cm。枝淡绿色，生稀疏的短糙硬毛或无毛。叶丝状圆柱形，肉质，生短糙硬毛，长 2～5cm，宽 0.5～1mm，先端有硬针刺。花序穗状，生枝条上部；苞片宽卵形，先端有硬针刺；小苞片2，狭披针形；花被片5，膜质，披针形，结果后背部生短翅或革质突起，花药矩圆形，顶部无附属物；柱头丝形，长为花柱的1.5～2倍。胞果倒卵形，果皮膜质。种子横生或斜生，顶端平；胚螺旋状，无胚乳。花果期5～8月。（图115）

生于海拔 3000～4000m的村旁、撩荒地碱性砂质地。产于西藏、青海、甘肃、四川、云南；东北、华北、西北、西南有分布。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图115　猪毛菜Salsola collina Pall.

2．刺沙蓬：一年生草本，高 30～50cm；茎粗壮，多分枝，茎、枝生短硬毛或近于无毛。叶片半圆柱形，生短硬毛或无毛，长约 2～3cm，宽约 2mm，顶端有刺状尖。花序穗状；花两性；有苞片及2小苞片，苞片长卵形，比小苞片长；小苞片卵形；花被5深裂；花被片长卵形，背面有1条脉；花被果时包括翅直径 7～10mm；雄蕊5；柱头通常为2。果实为胞果；种子通常为横生；胚螺旋状。

产于西藏；分布于西北、华北、东北、山东及江苏；前苏联、蒙古也有分布。

3．单翅猪毛菜：一年生草本，高 10～30cm。茎、枝密生短硬毛；枝互生，最下部的近对生。叶片丝状半圆柱形，长 1～2cm，宽约 1mm，黄绿色，具短硬毛，顶端具刺状尖。花序穗状，有时花遍布于植株；苞片披针形，长于小苞片；花被片长卵形，膜质，无毛，果时变硬，革质，仅一个花被片的背面生翅；花被片在翅以上部分，向中央聚集，形成平面；花药甚短，附属物极小；柱头长为花柱的4～6倍。（图116）

生于海拔 4000～4800m，产于西藏、青海；另外西伯利亚、蒙古也有分布。

【采集加工】　花末期及幼果期采割地上部分，去净杂质，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别　本品为全草或切成 3～5cm 的小段，茎淡黄色或淡绿色，被粗糙短硬毛。质脆，断面不平整。叶皱缩，线形，长 2～4cm，被短糙毛。花序穗状；花被片5，膜质。稀见胞果，卵形或倒卵形。气清香，味涩、微苦。

【化学成分】　茎叶含粗蛋白16.1%，粗脂肪1.28%，无氮浸出物38.05%，粗纤维15.35%，水分10.6%，粗灰分18.61%，钙4.17%，磷酸0.52%；全草中含甜菜碱(betaine，$C_5H_{11}O_2N$)、琥珀酸、草酸、多糖(为阿拉伯糖、半乳糖、鼠李糖、木糖、半乳糖醛酸和氨基糖所组成)。未检出鹿尾草碱(salsoline)和鹿尾草次碱(salsolidine)。

【药理作用】

1．降血压作用：猪毛菜的水浸液和醇浸液给麻醉动物静脉注射有明显而持久的降压作用，无快速耐受性。在降压剂量时对心脏有抑制作用。用其酊剂给原发性高血压的狗灌胃，连续4～7天，能使收缩压及舒张压明显降低，停药后能维持7～30天以上。但是对慢性肾型高血压狗，都未呈现明显的降压作用。实验证明，猪毛菜制剂能直接扩张血管，也能抑制升

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图116 单翅猪毛菜Salsola monoptera Bunge

压反射，故其降压作用原理可能是直接扩张血管和间接通过抑制血管运动中枢所致。

2. 对中枢神经的作用：猪毛菜浸膏对小鼠有镇静作用，能减少小鼠的自发性活动，并加强戊巴比妥及水合氯醛的催眠作用，但不能对抗士的宁或戊四氮所致的惊厥。用条件反射实验证明，猪毛菜浸膏能抑制小鼠防御性运动条件反射和加速阳性条件反射的消退。说明猪毛菜可能加强大脑皮层的抑制过程。

不同时期采集的猪毛菜，其药理作用不同，嫩叶时期采集的可引起升压作用，花果时期采集的对血压或上升或下降，而在果实期采集的却有明显的降压作用。

【性味功能】 甘、涩，平。清热解毒。

【主治】 龙病、肺病、时行感冒及热病初起，恶寒发热，头及周身疼痛。

【用法用量】 常配方用。

【配方】 猪毛菜 200g，益母草、黄精各 50g，丹参 15g。研粗粉。治疗高血压。一次 2g，一日2～3次，煎服。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

ཌང་རི་སི་བཱ། 当日丝哇 Dāng rì sī wā

高山紫堇 Gāo shān zǐ jǐn

【历史】 据《图鉴》记载，当日丝哇生长在冈底斯山麓的水石交界处，是神仙种植之药。叶厚而细，茎中空而细长，花分蓝色和黄色两类。《晶珠本草》将当日丝哇分为七种。生长在高山近雪线处有二种，花蓝紫色或蓝色带有花斑点的，称为孕吾丝浓；花金黄色或带有露状斑点的，称为当日丝哇。生长在高山草甸、石砾间的有三种，花白黄色，长于阳坡石缝间的，称为桑给丝哇；花黄色而长于阴坡碎石间的，称为加达丝哇；花紫红色，长于高山沙砾，水边的为木琼丝哇。生长在低处的有二种，长于河川、山沟，花蓝色的称为玉周丝哇，长于林间和温暖川地的为东纳丝哇。另外，还有许多种，都可根据形态和生境分别包括在上述七种之中。

《晶珠本草》又称：各种生境之当日丝哇，功效相似，仅有药效程度之差异。

【来源】 为罂粟科植物高山紫堇Corydalis alpigena C.Y.Wu et H. Chuang、变色紫堇 C. variicolor C.Y.Wu，以全草入药。

1. 高山紫堇：多年生草本，高 15～20cm。根多数簇生成束，棍棒状，长 3～5cm，最下部变细呈线状。茎1至数条，多为营养枝，少数枝条具花，上部粗壮，下部裸露，基部狭细。基生叶少数，长 6～10cm，叶柄长 5～7cm，基部线形；叶片轮廓卵状三角形，羽状三深裂，裂片对生，下部具短叶柄，上部的无柄，裂片狭椭圆形或短圆形，先端急尖，叶背苍白色；茎生叶常3(4)，着生于茎中部，接近互生，叶柄基部抱茎具细条纹。总状花序顶生，紧密多花，长 3～6cm；苞片扇形，下部苞片二回羽状全裂，上部苞片掌状全裂，花梗略粗，着生于花前方约1/3处，短于苞片。萼片鳞片状，边缘具锐齿；花瓣4，深黄色，2轮，外轮花瓣上片长约 2.2cm，瓣片船状卵圆形，背面鸡冠约高 2mm，边缘波状，距圆锥形，向下呈弓形弯曲，约占花瓣的2/3；内轮花瓣提琴状，瓣片卵圆形，一侧具小囊，鸡冠矮小具脉纹，上部紫色，爪狭楔形，与瓣片等长；雄蕊长 7～8mm，花药小；花丝基部膨大呈狭椭圆形；密腺细弱，较短，仅达距长的1/4；子房狭椭圆形，长 3～5mm，胚珠二列；花柱长3.5～4.5mm；柱头二裂倒卵形，上面具有二个乳头，下方二乳突倒三角形。蒴果（未成熟的）狭卵圆形，具多数小瘤排列成的6条纵纹。花期7～8月，果期8～9月。（图117）

生于海拔4000～4500m的高山草甸。产于青海和四川西北部。

2. 变色紫堇：多年生草本，高 7～12cm。根多数成束，小根长条形，长 2～4.5cm，粗2mm，基部略粗向下变细具细长尾尖，并具有纤维根。茎草一细弱，具条棱，向下逐渐变细，至基部呈线形。基生叶多数，具长柄，约长 3～6cm，叶片轮廓宽卵形，长1.5～3cm，羽状三深裂，一回裂片2～3对，具短柄，二回裂片近于无柄，末回裂片倒卵形或披针形，顶端圆形或钝圆形，叶背具白霜；茎生叶1枚，位于花序之下，具短柄，余与基生叶同型或多少有差异。总状花序顶生，长 3～4 (5)cm，花多数，紧密或疏松；花基部苞片叶状，裂片向上逐渐缩小，最上部苞片全缘狭披针形或端微裂；花梗直立，与苞片略等长或略长；萼片极小白膜质，边缘呈3～4条状撕裂至基部；花瓣色彩多变，初为淡黄色，后为黄紫色，最后紫红色，外轮花瓣上片，长1.8cm，瓣片盔状卵圆形，背具2条鸡冠状突起，高 1～2mm，距圆筒状，与瓣片略等长，先端稍反折；外轮花瓣下片，长约 1cm，瓣片卵圆形或略呈菱形，背侧具小的鸡冠状突起，爪狭楔形，与瓣片等长；内轮2花瓣长约 1cm，瓣片略呈圆形，先端紫红色，侧面具囊，爪纤细比

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图117 高山紫堇Corydalis alpigena C.Y.Wu et H. Chuang

瓣片长；雄蕊略长约 0.9cm，花丝向下渐加宽；蜜腺仅及距长的1/2；柱头二裂，基部两侧有二个乳突，花柱短于子房；子房长椭圆形，约长0.6cm，胚珠多数2列。花期7～8月。（图118）

生于海拔 4800m以上的高山流石滩地；产于青海南部。

【采集加工】 于每年七、八月份，开花盛期采集全草，洗净根部泥土，除去枯叶，晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品缩卷成团，叶多破碎。根棒状，红褐色，多数成束，长 3～5cm，最小部变细呈尾尖；质脆易折，断面灰白色。整株湿展后，茎上部粗壮，下部裸露，基部狭细，质柔，易断，断面紧缩。叶具柄，基部线形，叶片轮廓卵状三角形，羽状三深裂，叶背苍白色。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

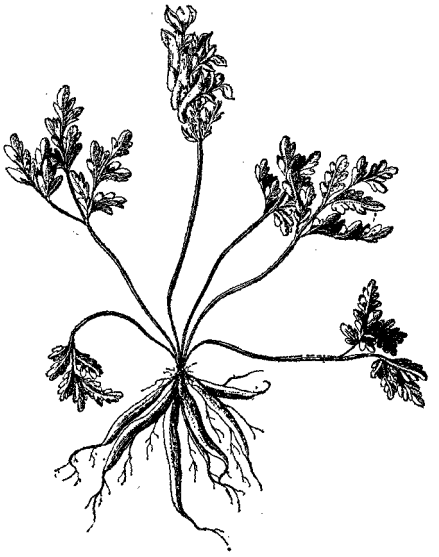


图118 变色紫堇Corydalis variicolor C.Y.Wu

花深黄色，干后暗灰黄色，内轮先端具紫色斑，花序总状顶生。蒴果（未成熟）狭卵圆形，表面具白色纵条纹。气微，味苦。

显微鉴别 1. 变色紫堇根下部横切面，类圆形。边缘有波齿，最外侧为1层栓化细胞。皮层甚窄于中柱，细胞多边形，其间环列类圆形气腔。内皮层明显，细胞小，长方形。中柱两侧对称型，外围有淀粉鞘。导管与筛管成群排列，形成层于大导管群外侧较明显，筛管群周围细胞放射状排列。中柱及皮层中，散在石细胞，壁较薄，有的内含淀粉粒。由于形成层的不均匀分布与活动，及中心薄壁细胞增生，使根膨大部分的横切面成长圆形，且具后生髓部。（图119）

2. 变色紫堇茎的横切面：五边形。表皮由1层细胞组成。皮层细胞间隙偶含灰黑色物质。维管束5个，与角相对，外围有些细胞的壁有不规则点状增厚，束中形成层明显。（图120）

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

3. 变色紫菀叶表皮：两面皆具不定式气孔，表皮细胞含砂晶，核明显。上表皮细胞近等径或长多角形，角锐，垂周壁直，略呈念珠状增厚，细胞大小不一。下表皮细胞类方形、类长方形或稍不规则形，大小不均，垂周壁薄厚不匀，微弯曲。（图121）

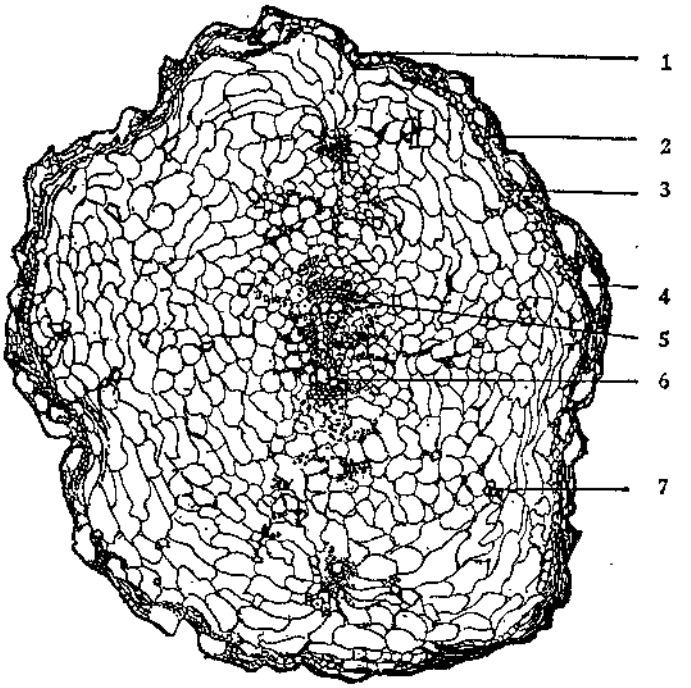


图119 变色紫菀根横切面详图

1.栓化细胞层 2.皮层 3.内皮层 4.气腔 5.形成层带 6.木质部 7.石细胞

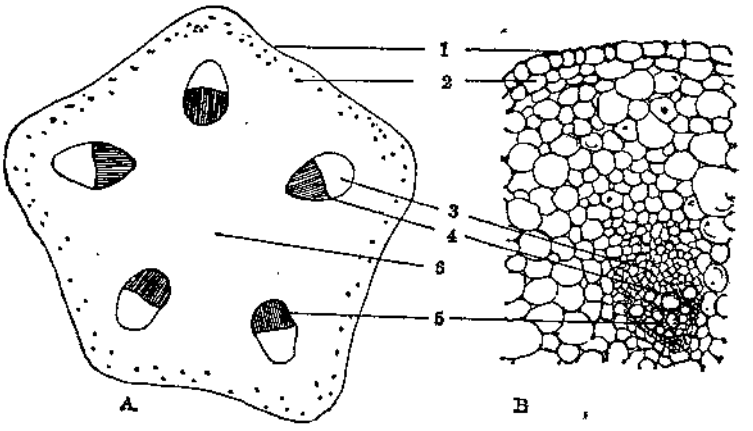


图120 变色紫菀茎横切面（A简图，B详图）

1.表皮 2.皮层 3.韧皮部 4.形成层 5.木质部 6.髓

粉末鉴别 浅污绿色，味苦。石细胞长方形、方形、多角形、壁薄，木化或部分木化，层纹明显，有的细胞内含有淀粉粒，短径 30～70～90μm，长径 80～140～180μm。有含色素颗

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

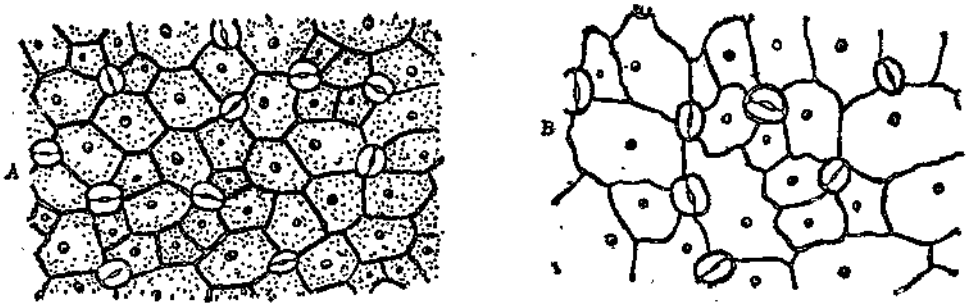


图121　变色紫堇叶表皮
A.上表皮　B.下表皮

粒的薄壁细胞，色素物质多分布于胞间隙。叶碎片上表皮细胞多角形，角锐，壁直，有时略呈念珠状增厚；下表皮细胞较大，不规则形，细胞壁浅波状弯曲，不均匀增厚，分布有不定式气孔，副卫细胞多为4个，胞壁上有砂晶附着。花粉粒类圆球形，直径 30～32μm，偶见直径达70μm，表面均匀分布有点状突起，萌发孔三个。有砂晶、方晶分散，直径5～28～35μm。淀粉粒单粒类圆形、卵圆形，脐点点状，层纹不清，直径 7～10～14μm；复粒 2～3 个小粒组成。（图122）

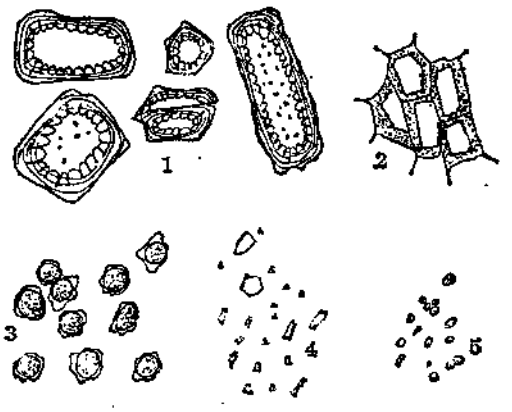


图122　变色紫堇粉末图
1.石细胞　2.含色素细胞　3.花粉粒
4.晶体　5.淀粉粒

【性味功效】　苦、寒。清赤巴之热。

【主治】　瘟病时疫、火烧伤、赤巴病之热症。

【配方】

方一：蒂达、石榴子、肉桂、余甘子、诃子、榜嘎各 30g，高山紫堇、小檗皮、波棱瓜子、沙棘果膏各 20g，金腰子、黑冰片、渣训膏各10g。以上十三味共研成细粉。气微香，味苦。调和寒热、清热利胆。用于赤巴病。一次1～2g，一日3次。

方二：木香120g，余甘子 150g，石榴 130g，高山紫堇 100g，豆蔻 40g，茜茛 50g，安息香25g，藏菖蒲80g，麝香 1g，生草乌 50g；诃子 150g。共研成细粉，水泛丸，每丸重0.3g，味酸、辛、微苦。消炎、止痛、制酸。用于培根木布病引起的胃肠剧痛，嗳气泛酸。一次6～8丸，一日2次。

ཏཱ་རེན་མོ།　　**车前草**
Tā rèn mò　塔任木　　Chē qián cǎo

【历史】　《月王药诊》、《四部医典》均有甘、涩、凉；干黄水、清肺热、止血、止热泻、利水之效的记载。《晶珠本草》引《如意宝树》记载："塔任木止寒泻。"引《图鉴》对本品的记载：生

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

长在田野、路畔，叶油绿，有花纹，状如驴耳，茎如豹尾；种子、果穗如蓼穗；叶平铺地面而生。引《甘露精义》记载：堪任木有止泻之效。

【来源】 为车前科植物平车前 Plantago depressa Willd.和车前 P. asiatica L.，以全草入药。

1. 平车前：一年生草本，高 5～40cm，有圆柱状直根，侧根须状，基生叶平铺地面，叶片椭圆形或椭圆状披针形，长 40～110mm，宽 20～40mm，基部狭楔形，顶端尖，全缘或具稀疏齿；弧形脉通常5～7条，在下面凸起，稍被稀疏柔毛；叶柄长为叶片的1/3或更短，花葶数条，长达 25cm，疏生柔毛；穗状花序长达 13cm，顶端的花更密，下部花较疏；花淡绿色，萼片宿存，三角形；花萼4，基部稍合生，椭圆形或卵圆形，宿存；花冠小，膜质，花冠筒卵形，顶端2浅裂，裂片三角形，向外反卷；雄蕊4，着生花冠筒近基部处，与花冠裂片互生，花药长圆形，2室，先端有三角形突出物，花丝线状；雌蕊1，子房上位，2室（假4室）。蒴果圆锥状，长3mm，周裂。种子5，长圆形，长 1.5mm，黑棕色。花期5～9月，果期6～10月。（图123）

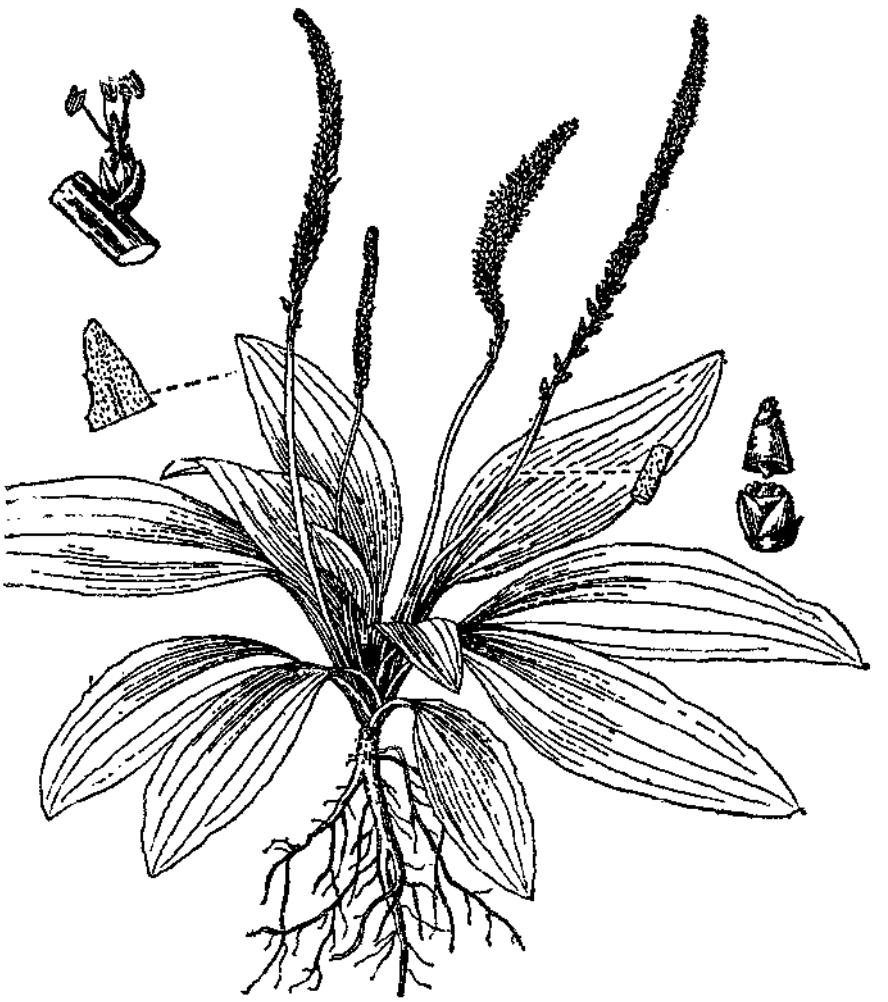


图123 平车前 Plantago depressa Willd.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

生于海拔2800～4500m的山坡、路边、沟旁、田梗、盐碱沼泽或河滩。产于青藏高原各省区；全国各地有分布；也广布于欧、亚两洲的温带、热带和亚热带地区。

2. 车前：多年生草本，高10～25cm；根状茎粗短，须根发达，多数，丛生，黄白色至淡黄色，长5～8cm。叶在基部丛生，斜展，阔卵圆形或矩圆形，长6～14cm，宽5～12cm，有5～7条弧形脉，背面微凸起，顶端钝圆，基部宽楔形，边全缘或有不规则的波状齿，叶柄与叶片近等长，基部扩大。花葶从叶腋中抽出，数条，直立，有细纵棱；穗状花序长10～15(～20)cm。花

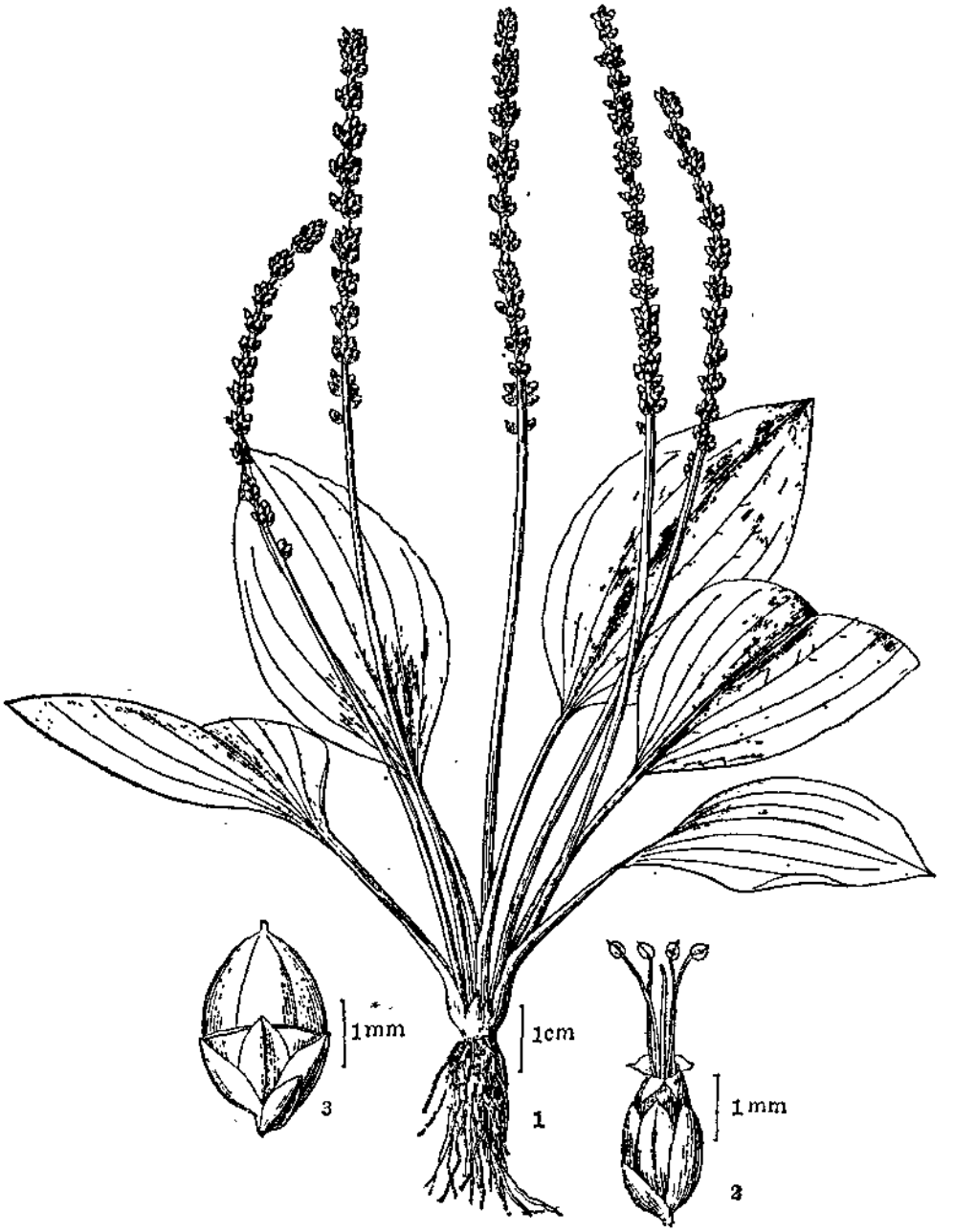


图124 车前 Plantago asiatica L.
1.植株 2.花 3.周裂蒴果

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

小，绿色；小苞片三角形，宿存；花萼基部合生，上部4裂，花冠管顶端4裂，裂片三角形，稍向外反卷；雄蕊4枚，花丝细弱，花药卵形，顶端有三角形的突出物；雌蕊1枚，花柱有毛。蒴果卵状圆锥形，中部周裂。种子细小，4～9粒，黑褐色。（图124）

生于海拔 2200～3200m的山坡、路旁、河滩湿地、农田附近。产青藏高原各省区；全国各省、区均有分布；日本、前苏联、印度尼西亚也有分布。

【采集加工】 在夏末秋初幼果期采挖，去净枯叶，洗净泥土，晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别 根呈圆锥形，或无主根而须根多数，稍弯曲，少分枝，长 3～7cm，表面棕褐色粗糙。叶灰绿色或污绿色，皱缩，展平后呈长椭圆形或椭圆状披针形，具明显弧形脉5～7条；先端钝或短尖，基部楔形，全缘或有不规则波状浅齿。穗状花序数条，花序顶部有残留蒴果和盖裂后的蒴瓣及宿萼，有时可见蕾。

显微鉴别 平车前叶（近叶柄约 2cm处）的横切面：上下表皮细胞扁平长方形，外壁角质加厚。上下表皮细胞均有气孔和毛茸。腺毛形似灯泡状，腺头由两个长椭圆形细胞组成，腺柄短，为单细胞。非腺毛多由 3～7 个细胞组成。叶肉组织的栅状细胞1～3列，海绵组织有4～5列细胞。主脉明显向下凸出，上表皮微凹，下表皮内侧有1～2层厚角细胞。内皮层细胞1列，呈圆环，凯氏点明显。维管束外韧型，为非木化的纤维群所包围，纤维细胞多角形或类圆形；木质部呈新月形，导管类圆形，多排列成单行，木化。薄壁细胞类圆形而大。（图125）

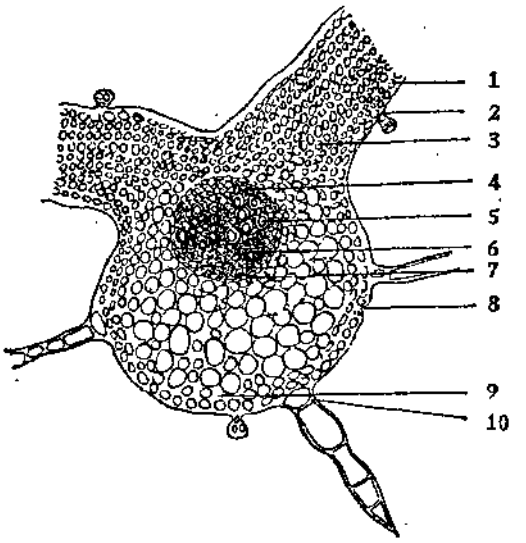


图125 平车前叶横切面详图

1.表皮 2.腺毛 3.叶肉 4.纤维 5.木质部 6.韧皮部 7.内皮层 8.气孔 9.厚角组织 10.非腺毛

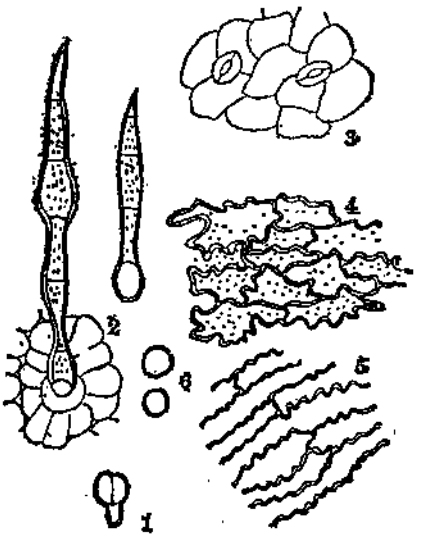


图126 平车前粉末图

1.腺毛 2.非腺毛 3.气孔 4.果皮细胞 5.萼片细胞 6.花粉粒

粉末鉴别 平车前粉末灰绿色。非腺毛由3～7个细胞组成，长 350～900μm，其中有一个细胞常萎缩。腺毛形似灯泡状，长 54～70μm，腺头由两个长椭圆形细胞组成，腺柄短，为单细胞。气孔为不定式或不等式，副卫细胞一般为3～4个，邻细胞呈不规则形，垂周壁波状弯曲。花粉粒类球形，表面具疣点，萌发孔三个，直径19～24μm。萼片细胞呈不规则长方形，细胞壁深度波浪状弯曲，形较特殊。果皮细胞的壁微木化，且具有壁孔，其余特征与萼片类

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

似。(图126)

理化鉴别 取本品粗粉 3g,加75%乙醇 10ml,温浸 30min,放冷,滤过,滤液加等量石油醚萃取4次,取醇滤液供试验。

(1) 点样于滤纸上,干后,斑点呈黄色,用氨气熏 30s,置紫外灯下观察,斑点呈黄绿色荧光。

(2) 取滤液 1ml,加水 1ml,置水浴上微热,滤过,滤液置水浴上挥尽乙醇,放冷,加醋酸铅试液2滴,即发生黄色沉淀。

(3) 取滤液 1ml,加3%碳酸钠溶液 1.5ml,加热至沸,放冷,加新鲜制备的重氮化试剂1滴,呈棕红色。

(4) 取滤液 1ml,加1%盐酸羟胺试液3滴和氢氧化钾试液6滴,置水浴上加热至微沸,放冷,加稀盐酸调至pH3～4,再加1%三氯化铁乙醇试液1～2滴,呈棕红色。

【化学成分】 大车前种子内含有车前子酸 (plantenolic acid, $CH_3CH\ OHC=CH_2COOH$)、琥珀酸 (succinic acid, $C_4H_6O_4$)、腺嘌呤(adenine, $C_5H_5N_5$)、胆碱 (choline, $(CH_3)_3NOHCH_2OH_2OH$)、维生素B及A样物质。种子内含脂肪油10.49%,油中含有棕榈酸、硬脂酸、花生酸、亚油酸、亚麻酸等。种子还含粘液质,主要是车前子胶 (plantasan),是一种酸性多糖衍生物,由D-木糖、L-阿拉伯糖、L-鼠李糖、D-半乳糖和D-半乳糖醛酸以 15:3:2:0.4:4mol的比例组成、车前糖(plantеose, $C_{18}H_{32}O_{16}$)和蛋白质及树脂等。

全草含车前甙(plantaginin, $C_{12}H_{20}O_{11}\cdot 5H_2O$, 0.01%～0.02%)、高车前甙 (homoplantaginin, $C_{22}H_{22}O_{11}\cdot 1\frac{1}{2}H_2O$)、桃叶珊瑚甙 (aucubin, $C_{15}H_{22}O_9$)、3、4-二羟基桃叶珊瑚甙〔3,4-dihychroaucubin, $C_{15}H_{24}O_8$, $[\alpha]^{25}$-146.4° (H_2O)〕、6′-O-β-葡萄糖基桃叶珊瑚甙〔6′-O-β-glucosylavucubin, $C_{21}H_{32}O_{14}$, m.p. 192～195°, $[\alpha]_D^{25}$-119.8° (H_2O)〕。另含有熊果酸、β-谷甾醇豆甾醇及两者的棕榈酸酯,以及正三十一烷等,其根中亦含有桃叶珊瑚甙。

平车前的化学成分与大车前相近似。

【药理作用】

1. 利尿作用:早期报道车前草及车前子有利尿作用,近期有实验证明口服车前子煎剂,无论对大白鼠、家兔、健康人均无明显利尿作用。

2. 祛痰、镇咳作用:麻醉猫口服车前煎剂 1.0g/kg,可使呼吸道粘液分泌明显增加。但祛痰作用不及桔梗强。其作用于给药后3～6小时达顶峰,可维持6～7小时。车前甙除能促进气管及支气管粘液的分泌外,还能抑制呼吸中枢,使呼吸加深变慢,并有一定镇咳作用。另有实验证明车前子具有同样的祛痰、镇咳作用。

3. 抗病原微生物作用:车前草水浸剂 (1:4)在试管内对同心性毛癣菌、羊毛状小芽孢癣菌、星形奴卡氏菌等有不同程度的抑制作用,平板打洞法证明金黄色葡萄球菌对本品高度敏感,宋氏痢疾杆菌中度敏感,大肠杆菌、绿浓杆菌、伤寒杆菌轻度敏感。车前草醇提物15mg/ml有杀死钩端螺旋体的作用。

4. 对胃、肠道作用:大车前叶浸剂有调节胃分泌的功能。从大车前叶得到的果胶粉(plantaglucide)能显著降低实验性大鼠胃溃疡形成指数,对溃疡病疗效较好,且可延长胃排空时间,减轻离体兔肠的收缩,并对抗组织胺及氯化钡所致的肠痉挛。

5. 对心血管系统作用:小剂量车前甙能使家兔心跳变慢,振幅加大,血压升高;大剂

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

量时则可引起心脏麻痹，血压降低。

6．对关节囊的作用：车前子煎剂少量多次注入兔膝关节腔，先发生滑膜炎症，继则结缔组织增生，因此有使松弛了的关节囊恢复原有紧张的可能，临床上用于颞下颌关节半脱位。

7．其他作用：大车前叶的果胶粉还可减轻右旋糖酐等所致的炎性水肿。

8．毒性：小鼠、大鼠、犬长期口服大车前叶的果胶粉，无毒性反应出现。

【性味功效】 甘、微涩，凉。清肺热，利水，干黄水，止热泻。

【主治】 肺热咳喘，风热痹症，湿热阻滞，热性腹泻，水肿，腹腔积水，外伤出血。

【用法用量】 配方或单用；内服 6～9g，外用适量。

【配方】

方一：车前草、珠芽蓼、囊距翠雀各 60g。共研粗粉。一次 5～6g，一日2次，煎服。治湿热阻滞，小便淋沥，热性腹泻。

方二：车前草、松树果实、蜗牛各等量。研粗粉。一次 3～6g，一日2次，煎服。治尿闭，小便涩痛。

方三：车前草、藏木瓜、酸藤果各等量。共研细粉。一次 3～4g，一日2次，煎服。治腹泻，痢疾。

【附注】 据临床报道，车前草和车前子尚有如下作用。

1．对泌尿道疾病：车前草 15～30g或车前子 3～10g组成方剂，治疗肾炎水肿、肾盂肾炎、肾结石 等有良效。

2．治疗慢性气管炎：将车前草制成浸膏片(每片 0.5g)，口服3次，每次2片，初步观察175例，年龄均在50岁以上，经服药1～2周；又有人试用60%的车前草煎剂(日服3次，每次 20～40ml)，治疗咳嗽患者67例(多数咳嗽在一周以上服西药无效者)，均有较好效果。

3．治疗慢性细菌性痢疾：车前草鲜叶制成100%煎剂，每次服 60～120ml，多至 200ml，每日3～4次，连服7～10天(慢性痢疾可延长至1个月)，临床症状、体症很快控制，大便培养转阴。观察88例，其中急性43例，经1～2疗程(最短者7天，最长者45天)，疗效亦好。

4．治疗呼吸道感染：本品对上呼吸道感染、百日咳、气管炎有镇咳祛痰的效果，一般在给药10天后，咳嗽、咯痰的症状可减轻。

5．治疗急性黄疸型肝炎：用鲜车前草或车前草冲剂治疗219例患者，治愈率达95.4%。

6．治疗肠道感染：用100%的鲜叶煎剂，每日服 60～120ml，治疗43例菌痢、45例慢性菌痢患者，平均退热时间分别为1.3天和1.8天。腹痛、大便脓血、粘液等症状也大约在10天以内消失，且部分大便培养者可转阴，乙状镜所见病变也可恢复，总有效率达84%。

7．其他：车前草浸出液皮下注射可治喉结核、结核性溃疡以及眼科等病症。车前子粉末调成油膏，可抑制脓泡中脓液的生成，减轻皮肤炎症。5%车前子液适量关节腔内局部注射，可用于颞下颌关节半脱位的治疗。

松、杉脂

Tāng chā hé 唐茶合 shōng sān zhī

【历史】 《甘露之滴》记载：唐茶合性温效燥，治风病、黄水病、水肿病、肿胀病、培根与龙病并发症；树脂治龙病，培根病，肾腰疼痛，虫疾。《蓝琉璃》记载：唐茶合治汤毒泻痢、湿

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

毒。《晶珠本草》记载：唐茶合祛湿，止痢，干黄水。

据查证，唐茶合的正品应为油松之红色液状树脂，因有人与纳合玛唐且(ནག་ཚ་ཐང་ཏག་ཅི།)相混淆，也有采用松、柏、杉等多种树脂入药。有人认为，二者功效相似，可以通用。

杉节木、枝木可作仲象(油松节木)入药。

【来源】 为松科植物青海云杉Picea crassifolia Kom.、苍山冷杉Abies delavayi Franch.等同属多种植物，以树脂入药。

1. 青海云杉：乔木，高20～25m，胸径 30～70cm。树皮灰色，裂成不规则块片。老枝褐色，二年生枝常淡粉红色，被白粉，稀带黄色，无白粉，一年生枝黄绿色，常有毛；冬芽圆锥形，常无树脂，基部芽鳞背部有隆起的纵脊，小枝基部宿存的芽鳞先端常直伸，有时反曲。叶在枝上螺旋状辐射伸展，在小枝上面的向上直伸，下面的弯向上，粗厚，四棱状条形，长 1.5～3.3cm，宽2.5～3mm，先端具钝尖头，横切面菱形或稍扁，各面均有气孔线，上面每边5～7条，下面的略少，内有2条边生树脂道。雄球花单生叶腋；雌球花单生枝顶。球果下垂，长圆状圆柱形，长 8～10cm，径 2～3.5cm，种鳞背面露出部分带绿色，边缘紫红色，中部种鳞倒卵

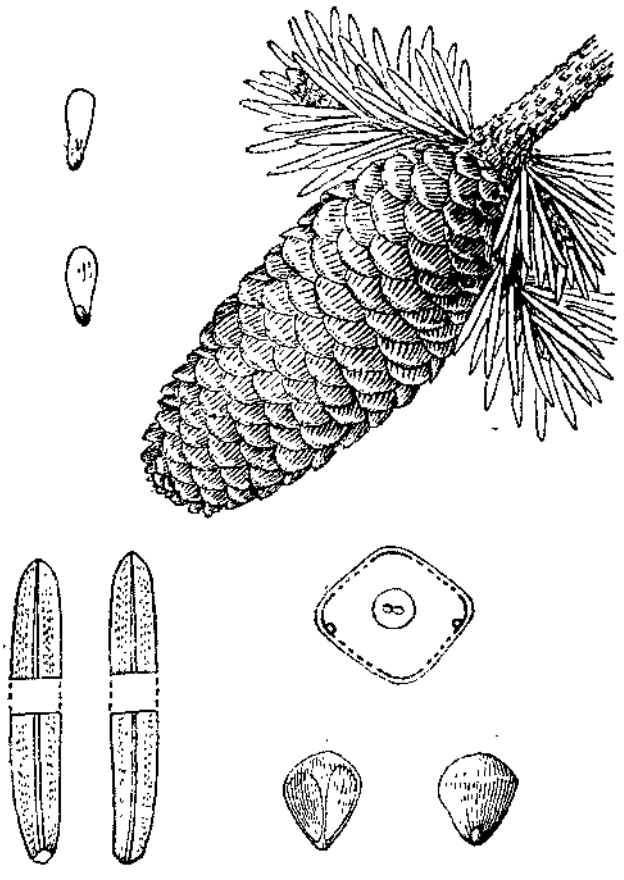


图127 青海云杉 Picea crassifolia Kom.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

形，长 1.6～1.9cm，宽 1.2～1.4cm，先端钝圆，基部宽楔形，上部边缘稍内曲；苞鳞短小，不露出。种子倒卵形，长 3～3.5mm，连翅长约 1.2～1.4cm；种翅淡褐色，倒卵形。花期4～5月，球果10月成熟。（图127）

生于海拔 1800～3800m的山地沟谷或高山阴坡地段，常组成纯林。产于青海东部、青海与甘肃交界祁连山区、甘肃河西走廊及甘肃中南部；宁夏及内蒙大青山也有分布。

2. 川西云杉 Picea likiangensis (Franch.) Pritz. var. balfouriana (Rehd.et Wils.) Hillier ex Slavin；高大乔木，高达40m，树冠塔形；树皮暗灰色，深裂成不规则块片，枝条轮生，二、三年生枝褐灰色，一年生枝较粗，不下垂，具明显的叶枕，黄色或淡褐黄色，密生柔毛；冬芽常卵状圆锥形，有树脂。叶螺旋状着生，辐射伸展，枝条下面的叶微向上伸，四棱状条形，长0.7～1.5cm，宽约 1.5mm，先端钝尖，上面每边有4～7条气孔线，下面每边常有2～4条气孔线。雌球花单生枝顶。球果下垂，卵状圆柱形，长 5～9cm，径3～4.5cm，紫红色，当年秋季成熟，熟时褐紫色；种鳞宿存，木质，较薄，菱状卵形，长 1.4～2.2cm，先端常尖或微钝，边缘波状，有不明显的齿；苞鳞短小，种子卵形，连同种翅长 1～1.5cm；种翅淡褐色，倒卵形，常有稀疏的紫斑点。花期4～5月，球果9～10月成熟。（图128）

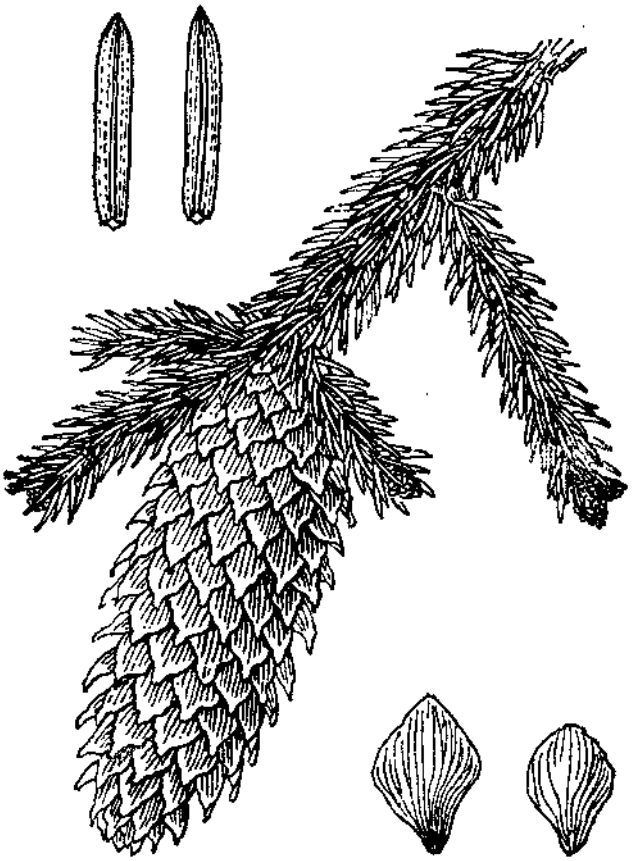


图128 川西云杉 Picea likiangensis (Franch.) Pritz. var. balfouriana(Rehd. et Wils.) Hillier ex Slavin

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

生于海拔 3200～4200m高山地带，常组成纯林，有时与其他针叶树混交。产于西藏东部、青海南部和四川西南部。

3. 长叶云杉 Picea smithiana(Wall.) Boiss.：乔木，高 10～40m，胸径 30～100cm，树冠塔形。树皮褐色，成块片状剥落；大枝平展，小枝下垂，幼枝黄褐色，无毛，冬芽常圆锥形。叶螺旋状辐射伸展，纤细，四棱状线形，稍内弯，长 3～5cm，先端尖，横切面菱状四方形，宽略大于高，每边有3～5条气孔线。雄球花单生于叶腋；雌花单生于枝顶。球果下垂，绿色，成熟时变褐色，椭圆状圆柱形，长12～20cm，径 4～6cm；种鳞木质，较厚，坚硬，中部种鳞宽倒卵形，长约 3cm，宽约2.5cm，先端近圆形，具稍钝的尖头，基部近楔形，边缘全绿；苞鳞短小，卵状三角形，长约 5mm。种子倒卵形，连翅长约 2.5～2.7cm；种翅暗褐色，倒卵状长圆形，先端方圆形。

生于海拔 2300～3200m 的山地，常与栎树混生成林。产于西藏；尼泊尔与阿富汗也有分布。

4. 紫果云杉 Picea purpurea Mast.：常绿乔木，高达 50m，树冠尖塔形。树皮暗灰色，裂成不规则鳞状薄块片；木材淡红褐色，结构细，纹理直；老枝带灰色，上年生枝黄褐色，幼枝密生柔毛；冬芽圆锥形，有树脂。叶螺旋状排列，辐射伸展，较粗短，扁四棱状条形，稍弯，长 0.8～1.5cm，宽1.5～2mm，先端斜方形，具钝尖头、横切面扁菱形，中脉在两面均隆起，内有2条边生树脂道，下面常无气孔线，或偶尔具1～2条不完整的气孔线。雄球花单生叶腋；雌球花单生枝顶，紫红色或深紫色。球果下垂，成熟时红紫色或深紫色，卵状圆柱形或长2.5～4.5cm，径1.8～3cm；种鳞排列较疏松，中部种鳞菱状卵形，长 1.5～1.7cm，宽约1～1.4cm，上部三角形，先端钝，边缘波状或有细齿；苞鳞短小，长圆状卵形，长2～3mm。种子椭圆状卵形，连种翅长 8～10mm；种翅褐色，常有紫色斑点。花期4月，球果9～10月成熟。

生于海拔2500～3800m高山地带，常成纯林或与其他针叶树组成混交林。产于青海、甘肃东南部及四川阿坝藏族自治州地区。

5. 西藏落叶松 Larix griffithii Hook.f.：乔木，高可达二十余米，树冠圆锥形。树皮灰褐色，深纵裂；小枝细长，下垂，一年生枝红褐色或黄褐色，幼枝有毛，后渐脱落；短枝呈距状，近平滑，径约 7mm；冬芽卵珠状或近球状，无树脂，芽鳞褐色，膜质，先端渐尖，边缘有睫毛。叶在长枝上螺旋状散生，在短枝上呈簇生状，倒披针状狭条形，长 3～5cm，宽 1～2mm，上面的中脉的基部隆起，下面中脉两侧各有2～4条气孔线。雌雄球花均生于无叶的短梗的顶端，雄球花圆柱形，长约 1.5cm，雄蕊长 3～4mm。球果成熟时红褐色或紫褐色，长7～9cm，径2～3cm；中部种鳞倒卵状长圆形，长宽近相等，长 1.2～1.5cm，先端近平截，背面有疣状突起和短毛；苞鳞较种鳞长，披针形，外露，先端渐尖向外反曲。种子连同种翅长约 1cm，有不规则的紫色斑纹。

生于海拔3000～3300(4000)m高山地带，常与其他针叶树组成混交林。有时成小片纯林。产于西藏南部至东部和云南西北部；缅甸北部也有分布。

6. 苍山冷杉：乔木，高 12～20m，胸径 30～60cm，树冠塔形。木材淡黄白色，质轻软，纹理直；树皮粗糙，纵裂，灰褐色；枝条轮生平展，小枝常对生，基部有宿存芽鳞，叶枕不明显，小枝灰褐色，无毛，稀嫩枝疏生柔毛；冬芽球形，有树脂。叶螺旋状着生，紧密，近辐射状，或上面的叶向上斜展，下面的叶因基部扭曲而排成2列，镰刀状条形，长 1～2.5cm，宽约 2.5mm，先端有凹缺，边缘向下强烈反卷，上面亮绿色，上面上端有少数气孔线，有2条白色气孔

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

带被卷曲边缘覆盖，横切面两端急尖，在近两端下方的皮下层各有一条边生树脂道；幼树的叶排列较稀疏，呈2列，上面常无气孔线。球花单生于去年生枝的叶腋。球果直立，当年成熟，有短梗，圆柱形，长7～12cm，径 3～4.5cm，深紫色，熟时变黑色，被1层白粉；中部种鳞扇状四方形，长 1.2～1.5cm，宽 1.3～1.8cm，先端圆形，苞鳞露出，先端凸尖，尖头长 3～5 mm，向外反曲。种子具褐色的膜质种翅；种翅灰褐色，长不过种子；球果成熟后种子与种鳞脱落，中轴宿存。花期5月，球果10～11月成熟。（图129）

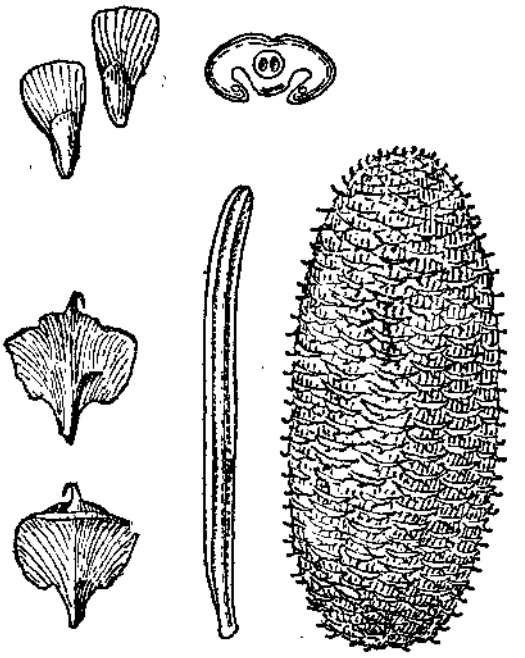


图129 苍山冷杉Abies delavayi Franch.

生于海拔 3300～4200m高山寒冷、湿润地带，常成纯林。只分布于西藏东南部和云南西北部。

7. 喜马拉雅冷杉 Abies spectalis (D.Don) Spach.：高大乔木，高达 50m，胸径达 1.8 m，树冠塔形；树皮粗糙，裂成鳞片状；小枝淡黄褐色或灰褐色，无毛，有时叶枕间的凹槽中有褐色柔毛。叶在营养枝及幼枝上排列较稀疏，呈二列，在果枝上排列紧密，枝上面的向上斜展，下面的呈二列，条形，微弯，长 2～6cm，宽 2～3mm，先端有凹缺，上面亮绿色，下面有2条白粉带，边缘几乎不反卷，横切面两端钝尖，背面近边缘有2条树脂道。球果大，直立，圆柱形，长 10～20cm，径 5～8cm，蓝紫色，熟时紫褐色、棕褐色或黑褐色；中部种鳞四方状扇形，高 2.4～3cm，宽 2.8～3.5cm，顶端近圆形，基部骤缩成柄状；苞鳞长为种鳞的1/2或更长，先端突尖，不露出；种翅膜质，淡紫褐色，长稍过种子，先端近平截；球果成熟后种子与种鳞脱落。花期4～5月，球果10～11月成熟。

生于海拔 2600～3800m 中部山区，组成纯林或与其他针叶树组成混交林。产于西藏南部喜马拉雅山区；尼泊尔、不丹也有分布。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

8. 鳞皮冷杉Abies squamata Mast.：高大乔木，高达45m，胸径粗达1m，树冠圆锥形；树皮裂成方块状固着于树干上，老枝及幼树则裂成鳞片状剥落，内皮红色；二、三年生枝深褐色或灰褐色，常无毛，一年生枝红褐色，嫩枝密被锈色柔毛；冬芽卵形，有树脂。叶密集生，枝条上面叶斜上伸展，下面的叶排成二列，条形，长 1.5～3cm，宽2～3mm，先端急尖或钝，稀微凹，上面暗绿色，上部通常有气孔线，下面有2条白色气孔带，边缘不反卷，横切面两端钝圆，有2条中生树脂道，幼树的叶树道边生。球果直立，卵状短圆柱形，长 6～9cm，径 2.5～3.5cm，深紫色，熟时变黑色；中部种鳞肾形或扇形肾形，长1～1.5cm，宽 1.5～1.9cm；苞鳞露出，狭倒卵状楔形，先端圆形或凹缺，中央有突尖头；种翅灰褐色与种子近等长。（图130）

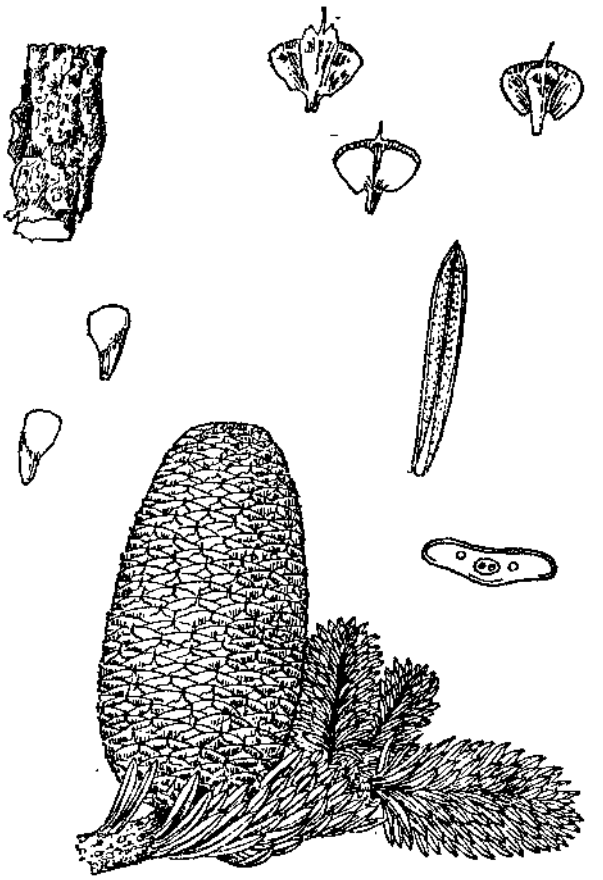


图130 鳞皮冷杉 Abies squamata Mast.

生于 3400～4100m干冷高山地带，常形成大面积纯林或与其他针叶树混生。特产于西藏东南部、青海南部及四川西北部。

9. 大果红杉 Larix potaninii Batalin var. macrocarpa Law.：高大乔木，高达 50cm，胸径达1.2m，树冠尖塔形；树皮灰色，粗糙，纵裂；老枝深灰色，小枝下垂，一年生枝干时红褐色，有光泽，常无毛，有时槽内有毛，嫩枝被毛；短枝呈距状，黑灰色，芽鳞脱落，顶端叶枕间通常无毛，稀密生毛；冬芽卵珠状。叶线形，柔软，在长枝上螺旋状着生，在短枝上簇生，上面中脉隆起，有2～6条气孔线，下面有6～10条气孔线。雌雄球花均生于短枝顶端，球果直

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

立，圆柱形，长 6～7.5cm，径 2.5～3.5cm，当年成熟种鳞革质，圆状方形，高与宽约 1.5cm，先端钝圆，或近平截，背面有小瘤状突起和被柔毛；苞鳞露出，披针形，长约2cm，宽约 4mm，先端渐尖，直或稍反曲。种子连同翅长约 1.3cm。（图131）

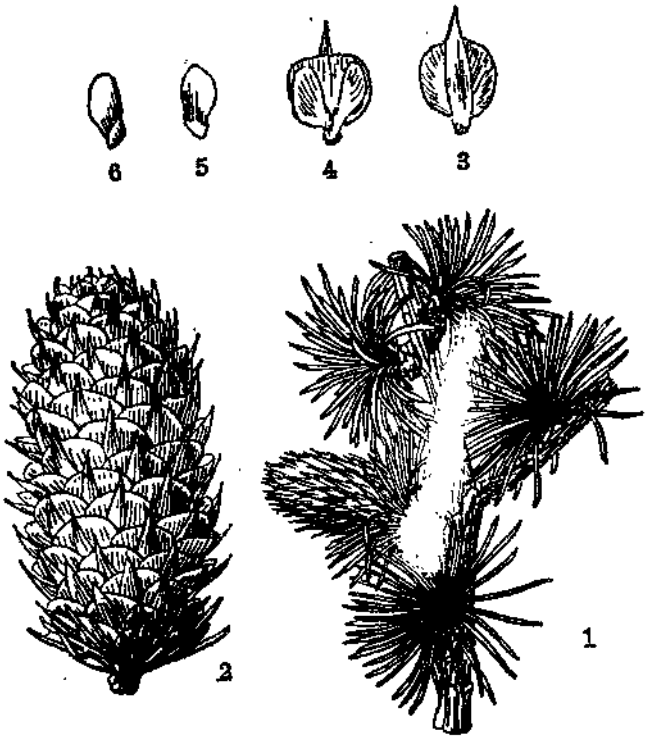


图131 大果红杉 Larix potaninii Batalin var. macrocarpa Law.

1.雄球花枝 2.球果 3.种鳞背面及苞鳞 4.种鳞腹面及苞鳞上端 5～6.种子背腹面

生于海拔 3600～4200m 的高山地带，组成纯林或与其他针叶树组成混交林。产于西藏东南部、云南西部、四川西南部。

【采集加工】 杉节木四季可采，从砍伐的木料中采取；杉脂秋末冬初采集，去净杂质，晾干；或溶化，滤过，冷却即得。

【药材鉴别】

性状鉴别 杉节木呈不规则的块状、卵圆状、类圆柱状或片状，大小、长短、厚薄不等，长 10cm左右，径 5～7cm，厚 3cm左右。表面有刀砍痕或锯痕平面，淡黄色或棕黄色，中心部分棕黄色至黄褐色，质硬，有芳香气和松节油气味。气微涩而稍苦。树脂呈不规则块状或颗粒状、半透明。表面黄色至褐色，质脆，易压碎。加热时则软化至溶融，燃烧时有芳香气，但没有松脂气味浓郁。冷杉球果圆柱形或卵状圆柱形，长 7～10cm，直径 3～4cm，种鳞排列紧密，苞鳞露出，微露出或不露出；种子具树脂囊，具宽而长的膜质翅，种翅稍较种鳞为短，上部宽，先端平截或微圆。云杉球果与冷杉球果相似，其不同点是：种鳞排列稍疏松；苞鳞极小，位于种鳞背面基部；种子有膜质长翅。

【性味功效】 节木苦、涩、温。祛风湿，舒筋络，干黄水，杀虫。

球果苦、涩、温。祛痰，止咳。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

杉脂 苦、微甘、温。祛风湿，排脓生肌，干黄水。

【主治】 杉节木用于风寒湿痹，关节积黄水、龙病、培根病、寒性水肿病、虫病。

球果用于咽喉疾病，肺部疾病。

杉脂用于风寒湿痹、疮疖溃烂、久溃不愈、关节积黄水、筋络扭伤。

【用法用量】 配方或单用，内服或外用。外用煅炭研细，治湿疹，皮肤溃烂流黄水，肛门瘙痒。

【配方】

方一：杉节木、杉果各200g，瑞香茎皮、水母雪莲、小米辣各100g。共碾细粉；治风寒湿痹，风湿疼痛。一次 2g，一日2次，青稞酒兑服。

方二：杉果 150g，杜鹃叶、牛尾蒿各 100g，扭连线 80g。共碾细粉，用于肺热咳喘，咽喉疾病。一次 2～3g，一日2次，早晚服用。

方三：杉脂 100g，乳香、没药各 50g，龙脑香 10g。共碾细粉，调醋外敷。治疮疖痈肿，疮疡久溃不愈。

ཐང་སྤྱི་དཀར་པོ། 马尿泡

Tāng chōng gā bǎo 唐冲嘎保 Mǎ niào pāo

【历史】 本品始载于《月王药诊》。相继在《四部医典》、《如意宝树》、《图鉴》、《晶珠本草》中均有记载。《晶珠本草》称："唐冲分为黑、白、花三种。即唐冲那保（黑莨菪）、唐冲嘎保（白莨菪）、唐冲浪荡则（花莨菪）。其功效杀虫。治黄水病、胃病、肾病、炭疽病、癫狂病"。《如意宝树》称唐冲嘎保可治癫狂病。让钧多杰说："唐冲嘎保杀肠虫。"《图鉴》记载："唐冲嘎保生于高山沙石山坡，根粗壮，无茎。叶片皱缩而厚，铺散在地面。花淡白色至淡黄色。果实象布袋。种子黑色，细小，肾形，有油性。其功效杀虫，治痈疖疔毒、白喉、乳蛾。别名有卡肖巴、饶札、道朗哇苟林、朗青轮巴、嘎保切合土卜。

本品为唐冲嘎保的原植物之一种。藏医常以根、根茎和种子入药。其功效治痈疽、白喉、乳蛾、虫病。

【来源】 为茄科植物马尿泡 Przewalskia tangutica Maxim.，以根、根茎和种子入药。

多年生宿根草本，全株被腺毛，根粗壮，近肉质，长20cm左右，直径 3～5cm，下部分枝；根茎短缩，有多数休眠芽。茎矮而粗，下部多埋于地下，地上部分很短，高约 5cm左右，茎下部（埋于地下部分）叶呈鳞片状，淡黄色；茎上部（地上部分）叶密集着生，近乎丛生；叶片长椭圆形至长椭圆形状倒卵形，通常连叶柄长 10～15（～20）cm，宽 3～4cm，顶端钝，基部渐狭，边缘全缘或微波状，有短缘毛，上下两面幼时有腺毛，后来渐脱落，而近于秃净。总花梗腋生，长 1～2cm，有花1～3朵；花梗长约 1cm，被短腺毛；花萼筒状钟形，长约 14mm，径约 5mm，外面密生短腺毛，檐部5浅裂，裂片卵形，长约 4mm；雄蕊5，着生于花冠喉部，花丝极短，花药卵状椭圆形，药室纵裂；子房2室，花柱伸出花冠，柱头膨大，紫色。蒴果球形，直径约2cm，果期萼膨大呈椭圆形或卵形，长达8～13cm，直径4～8cm，近革质，网纹较密，突起，顶端平截，不闭合。种子黑褐色，肾形，长约 3mm，宽约 2.5mm。花期6月，果期7月。（图132）

生于海拔 3200～5200m的高山砂砾地、干旱草坡或路旁。产于西藏、青海、甘肃南部和

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

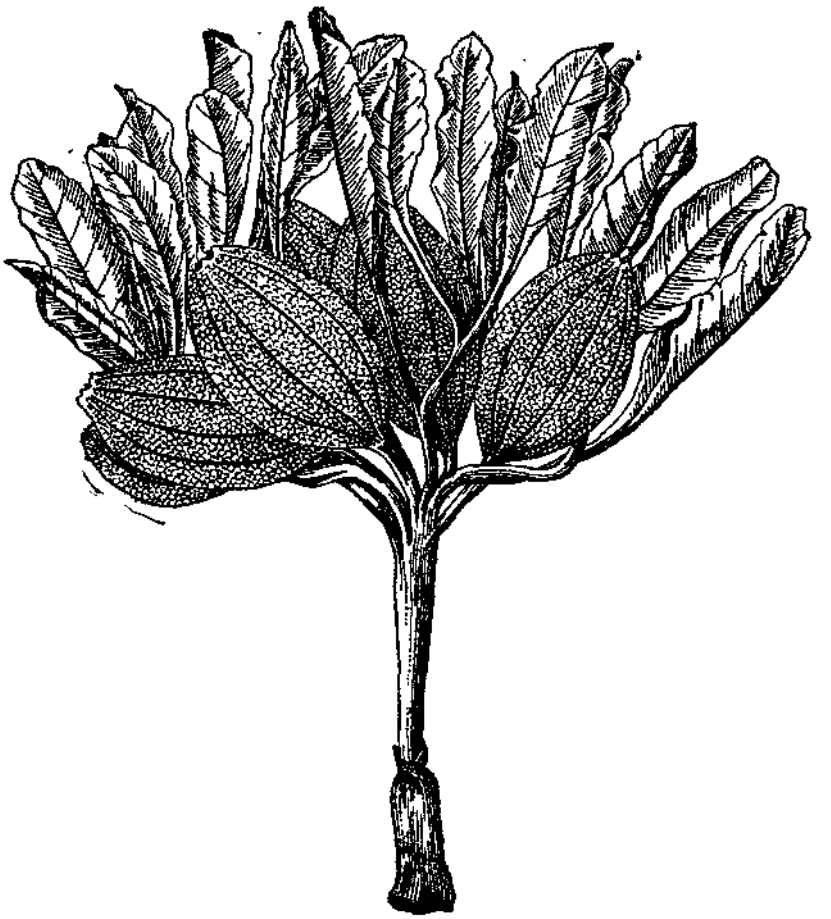


图132 马尿泡 Przewalskia tangutica Maxim.

四川西部。

【采集加工】 八月果实成熟时采割，晒干，打下种子。秋末待植株枯萎时采挖根，洗净，晒干，或切片晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 根及根茎呈长圆形，稍弯曲，长 10～25cm，直径 2～4cm，根茎部分短，长2～3cm，表面暗棕色或棕黄色，顶端有数个圆形的茎基痕和少数叶基和芽痕，近根头处常有明显的环纹；主根粗壮，表皮淡黄色，中部以下有2～3分枝，具细纵皱纹，可见多数横向的皮孔。或者呈不规则的块状，横断面类白色至淡黄色，质硬，粗糙，有明显的菊花心，并有多数放射状的裂隙。气微，味苦。

种子肾形，黑褐色，扁压，长约3mm，宽约2mm。气微，味微苦、涩。

显微鉴别 根（直径 1～1.5cm）横切面：木栓细胞3～5列，切线向延长。皮层较宽，薄壁细胞椭圆形、类圆形或不规则形，裂隙较多。韧皮部较窄，有裂隙。形成层4～5列细胞，细胞扁平，排列成环。维管束异型，不成同心层排列，多为双韧型，导管单个或3～10个成群，放射状排列；筛管群多位于导管两端，射线一至多列，裂隙较多，细胞径向排列。髓小，细胞多萎缩。薄壁细胞中含众多淀粉粒和草酸钙砂晶。（图133）

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

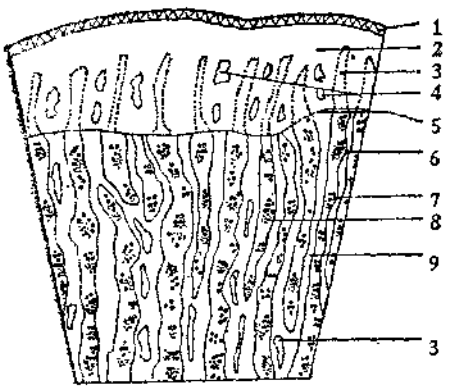


图133 马尿泡根横切面简图

1.木栓层 2.皮层 3.裂隙 4.韧皮部 5.形成层 6.异型维管束 7.导管 8.筛管群 9.木射线

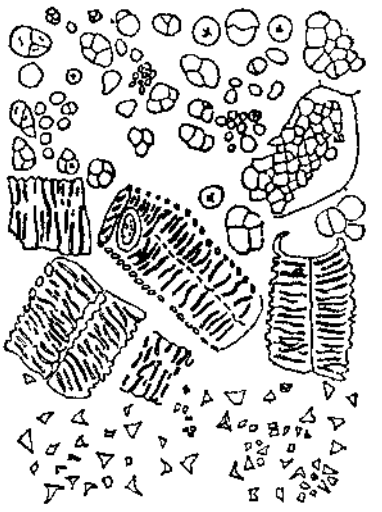


图134 马尿泡根粉末图

粉末鉴别 类白色，淀粉粒众多，单粒和复粒，圆形、类圆形或盔帽形，直径5～12μm，脐点点状、裂缝状或十字形，层纹隐约可见。草酸钙砂晶众多，较大，类三角形或四边形，直径4～12μm。导管为网纹导管，直径 25～75μm。（图134）

理化鉴别 （1）测定紫尿酸铵反应，方法同山莨菪，应呈阳性。

（2）取本品粉末 0.5g，置试管中，加乙醚 5ml与10%氨水2滴，密塞，振摇，放置。吸取乙醚液少量，置于载玻片上，挥干，加碘化钾碘试液2滴，2～3min后，置显微镜下观察，可见红棕色蝶翅状结晶，长 16～26μm。

（3）取本品粉末 1g，加氨水湿润后，加氯仿浸渍。取氯仿液置紫外灯下观察，显淡蓝紫色荧光。

（4）薄层层析方法及结果同山莨菪项下。

【化学成分】 根部含有较多生物碱1.2%～1.89%，其中天仙子胺 (hyoscyamine, $C_{17}H_{23}O_3N$) 1.02%～1.65%，山莨菪碱 (anisodamine, $C_{17}H_{23}O_4N$) 0.11%～0.37%，还含有莨菪胺 (scopolamine, $C_{17}H_{21}O_4N$)、樟柳碱(anisodine, $C_{17}H_{21}O_5N$)和红古豆碱 (cuscohygrine $C_{13}H_{24}ON_2$)。

茎、叶所含生物碱与根部相似，其中天仙子胺为0.64%，山莨菪碱为0.076%（余未测）。果实中已测的生物碱是天仙子胺(0.20%)、山莨菪碱(0.036%)。据报道还含有去水阿托品 (apoatropine, $C_{17}H_{21}O_2N$) 及托品(tropine, $C_8H_{15}ON$)。

【药理作用】

（1）山莨菪碱、樟柳碱、东莨菪碱等成分均有外周抗胆碱作用，可使瞳孔扩大，抑制唾液分泌及解除平滑肌痉挛。

（2）能扩张血管，解除血管痉挛，改善微循环。

（3）有对抗有机磷毒性的作用。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【性味功效】 苦、寒。镇惊，杀虫，消炎。

【主治】 虫病、炭疽病、白喉、乳蛾、胃病、肾病、癫狂、黄水病；外敷治痈肿疔毒、皮肤病。

【用法用量】 口服或外用，常配方用，每次1～2g。

【配方】

方一：马尿泡、山莨菪、天仙子、独头蒜、天南星各 100g。共研细粉，再加入麝香细粉10g，混匀。治急性腹痛、胃痛刺痛、胃痛呕吐、四肢僵直拘挛。一次 1～1.5g，一日3～4次。

方二：马尿泡 30g，熏倒牛 24g，莪大夏 27g，牛尾蒿30g，羌活 18g。共研细，再加入麝香粉 3g，混匀。治瘟病时疫、腹胀腰痛。一次 1～1.5g，一日1～2次。

ཏང་ཆོང་ན་བཅོ།　唐冲那保　　莨菪
Tāng chōng nà bǎo　　Lāng dāng

【历史】 唐冲始载于《月王药诊》。相继在《四部医典》、《如意宝树》等著作中均有记载，《晶珠本草》记载："唐冲分为黑、白、花三种。即唐冲那保(黑莨菪)、唐冲嘎保(白莨菪)、唐冲浪荡则(花莨菪)。其功效杀诸虫。可治黄水病、胃病、肾脏病、炭疽病、癫狂病"。唐冲那保的别名有都唐冲木、都高洛、肖赤、唐旱合巴、札介东苟等。《图鉴》称：唐冲那保根很大，茎分九枝，叶黑而厚，状如鹞翅；花紫黑色，有毒，叶、花在地下芽中就形成，因而又称为"唐旱合"；果荚厚而硬，袋状；种子扁小，肾形，黑色。杀虫，治皮肤炭疽病、痈疖疔毒。

【来源】 本品为茄科植物山莨菪Anisodus tanguticus (Maxim.) Pascher、铃铛子(东莨菪)A. luridus Link et Otto、三分三A. acutangulus C.Y.Wu et C.Chen、赛莨菪Scopolia carniolicoides C.Y.Wu et C.Chen，以根和种子入药。

1. 山莨菪：多年生宿根草本，高50～90(～120)cm。根粗壮，呈圆柱状，近肉质，长30～60cm，直径8～15(～22)cm，表皮淡黄色至黄褐色。茎常3～5条，丛生，直立或斜展，无毛或被微柔毛。叶片矩圆形至狭矩圆状卵形，长8～15(～20)cm，顶端急尖或渐尖，基部楔形或下延，全缘或具1～3对粗齿，具啮蚀状细齿，两面无毛；叶柄长1～4cm，两侧略扁压。花俯垂或斜展或直立，花梗长2～4(～8)cm，茎下部着生者长，逐渐向上而短，常被微柔毛或无毛；花萼钟状或漏斗状钟形，长2.5～4cm，外面被微柔毛或近无毛，脉劲直，裂片宽三角形，顶端急尖或钝，其中1～2枚较大且略长；花冠钟状或漏斗状钟形，紫色或暗紫色，长2.5～3.5cm，内藏或仅檐部露出萼外，花冠筒里面被柔毛，裂片半圆形；雄蕊长为花冠长的1/2左右；雌蕊比雄蕊略长，花盘淡黄色，蒴果球状或卵圆状，直径约2cm，果期萼增大呈囊状，长约6cm，包被果实；果梗增长6～8cm。花期6～7月，果期7～9月。(图135)

生于海拔3000～5000m 的山坡谷地，肥沃草滩，灌丛林缘，宅旁，农田附近。产于西藏东部、青海、甘肃南部、四川西部、云南西北部。

2. 铃铛子(东莨菪)：多年生宿根草本，高50～120cm，全株密被绒毛和星状毛。根粗状，圆柱状，黄褐色，长25～40(～50)cm，直径6～12cm。叶片卵形至椭圆形，长7～15(～22)cm，宽4～7(～11)cm，顶端急尖或渐尖，基部楔形或下延，全缘或微波状，叶面通常无毛，背面密被星状毛及微柔毛；叶柄长8～20mm，上面具槽。花单生，俯垂，花梗长1～2.5cm，密被星状微柔毛；花萼钟状，长约3cm，脉粗且显著隆起成扇折状，外面密被柔毛，裂片长短、大小均不相等，其中1～2枚较大，宽三角形，顶端急尖或钝；花冠钟形，浅黄绿色或裂片带紫色，长约

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图135 山黄荛Anisodus tanguticus (Maxim.) Pascher

3.5cm，外面被柔毛，里面仅冠筒中部以下被柔毛，基部无紫斑，通常仅檐部伸出萼外，裂片半圆形，边缘常具不规则的细齿；雄蕊长为花冠的1/2左右；子房上位，二室，卵圆形，花柱与花丝等长，柱头盘状，黄白色。花后花萼膨大，包被果实。蒴果球形或卵圆形，顶端开裂。种子黑褐色，略呈不规则的扁圆形。花期6～7月，果期7～9月。（图136）

生于海拔2800～4200m 的草坡、林间、山地、溪旁。产于西藏东南部、四川西部、云南西北部；印度、尼泊尔、不丹亦有分布。

3. 三分三：多年生宿根草本，高 1～1.5m，全株无毛。主根粗壮，有少数肥大的侧根，根皮黄褐色，断面浅黄色。叶片纸质或近膜质，卵形或椭圆形，长8～15cm，宽3～6cm，生于下部者更大更长，顶端渐尖，基部楔形，微下延，全缘或呈微波状；叶柄长5～10(～15)mm 。花梗长1～3cm，花萼漏斗状钟形，长3～4cm，萼齿4～5，狭三角形，不整齐，其中有2(～3)枚极

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图136　铃铛子(东莨菪) Anisodus luridus Link et Otto

长且大;花冠漏斗状钟形,淡黄绿色,初时仅檐部露出萼角,以后伸出花萼约1倍，长2～3(～4)cm,裂片半圆形,顶端圆形,基部近耳形,边缘常有不规则的细齿,花冠筒里面被柔毛,近基部具5对紫斑;花期后花萼伸长,包被其果。蒴果近球形,果萼长为果的1倍左右,长3.5～4.5cm,紧包果,脉粗,隆起;果梗长5～7cm，下弯。花期6～7月,果期7～9月。(图137)

生于海拔2750～3000m 的山坡、林缘。产于云南西北部。

4. 赛莨菪:多年生宿根草本,植株高50～90(～120)cm。根粗壮，黄色至黄褐色,有苦、涩味。茎常分枝,绿色,有时带浅紫色。叶互生,叶片椭圆形或卵状椭圆形,长6～15cm，宽3～6cm，顶端急尖至渐尖,基部楔形或微下延,全缘或微波状;叶柄长1～2cm 。花单生于叶腋,俯垂,花梗长2～4cm；花萼钟状,革质,长约2cm，有不规则的5浅裂，常因花冠强烈伸

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图137 三分三Anisodus acutangulus C.Y.Wu et C.Chen

展被撑破为1～2深裂，脉不明显；花冠钟状，浅黄绿色，长约4.5cm，檐部具5浅裂，裂片不甚明显，背面具浅紫色条纹，里面于花丝基部两侧具暗紫色斑；雄蕊5，着生于花冠基部，花丝近等长，长为冠筒之半；花盘浅黄色；子房圆锥状或近球形。蒴果球形，盖裂，被宿存萼紧包果实，顶端紧缩，果萼厚革质。花期6～7月，果期8～10月。

生于海拔3000～3600m的草坡，林缘灌木丛中或稀疏林下，产于云南西北部及四川木里。

【药材鉴别】

性状鉴别 根呈圆柱状、圆锥状，长25～65cm，径5～15cm；或块片状、圆片状，表皮黄褐色或棕黄色，皮孔明显，质韧，坚实，不易折断，断面类白色或淡黄色，可见散在的纵向裂隙；块片呈长短圆形或类圆形，长10～25cm，径6～18cm，厚1cm左右，皱缩不平。味苦、涩。种子圆形或肾圆形，略扁平，棕褐色，长3～4mm，气微，味苦。

显微鉴别 山莨菪根(直径2cm)横切面：木栓层为数列黄棕色扁平细胞。皮层狭窄，由10数列切线向延长的薄壁细胞组成。中柱占根的大部分，散布有异型维管束，间断排列而成多环，最外环维管束为双韧型，外侧韧皮部发达，木质部内侧也有少数筛管群，束内和束间形

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

成层均较明显；以内数列维管束的形成层不明显，多数的木质部在外侧，韧皮部在内侧，也有外韧型或双韧型的；导管多3～7个成群；射线细胞数列，多径向裂隙。薄壁细胞中含淀粉粒和草酸钙砂晶。（图138）

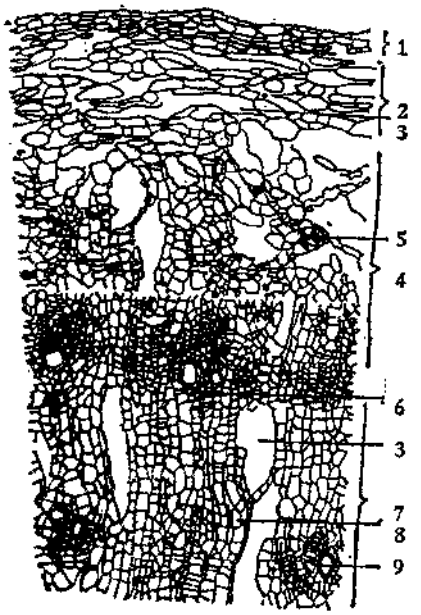


图138　山莨菪根横切面详图

1. 木栓层　2. 皮层　3. 裂隙　4. 韧皮部　5. 筛管群　6. 形成层　7. 木质部　8. 射线　9. 导管

图139　山莨菪根粉末图

1. 淀粉粒　2. 草酸钙砂晶　3. 导管　4. 薄壁细胞

粉末鉴别　山莨菪根粉末：浅黄色。淀粉粒众多，单粒，圆形、椭圆形或盔帽形，径5～16μm，层纹不明显，脐点多星状，裂缝状，飞鸟状；复粒由2～3粒集成。草酸钙砂晶众多，三角形或棱形等，长2～7μm。导管多网纹，径11～91μm。薄壁细胞内含淀粉粒。（图139）

理化鉴别　取干燥粉末1g（根粉过60目，茎粉过40目）放入50ml具塞锥形瓶中，用氨水0.3ml浸润，15min后加入氯仿20ml，室温浸渍过夜，滤过。滤液供作以下试验：

（1）取上述滤液5ml放蒸发皿中，置水浴锅上蒸发至干，加入发烟硝酸数滴，继续蒸干，残渣显黄色，加无水乙醇1～2滴及氢氧化钾1小滴，即显紫堇色。（检查紫尿酸铵）

（2）取上述滤液5ml，浓缩至小量，供作点样，进行薄层层析。吸附剂为氧化铝（中性200目，活度Ⅰ～Ⅱ级），展开剂为二甲苯-丙酮-无水乙醇-二乙胺（50:40:10:0.6），展距20cm。显色剂用改良碘化铋钾试剂-碘化钾试剂（1:1）。

【化学成分】　山莨菪是一种生物碱高含量的植物，野生于青藏高原，苏联在1955年进行了培植等研究，1963年V.S.Sokolov和A.W.Aleksandrora报告均含有托品类生物碱5种，其地上部分含总生物碱为2.93%（干重）；根含总生物碱为2.63%；在花初开时期含0.4%的莨菪碱（L-hyoscyamine，$C_{17}H_{23}O_3N$）及0.26%的东莨菪碱（L-scopolamine，$C_{17}H_{21}O_4N$）。在1965年吴正贵，方起程从中分离出生物碱——山莨菪碱［6(s)-hydroxyhyoscyamine，anisodamine，"654"．$C_{17}H_{23}O_4N$］。在1975年4月又从其中发现一种生物碱，是东莨菪碱的

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

羟基衍生物，羟基结合在莨菪酸的环上，称为樟柳碱(Anisodine，"703"，$C_{17}H_{21}O_5N$)，及红古豆碱(Cuscohygrine，bellaradine，$C_{13}H_{24}ON_2$)、去水阿托品(atropamine，apoatropine，$C_{17}H_{21}O_2N$)。另外，其地上部分还含有黄酮类、香豆精和酚羧酸类等。

【药理作用】

1．山莨菪碱的药理作用：(1) 山莨菪碱抗休克作用的机制在于它能在细胞水平上保护细胞，提高细胞对缺血性缺氧的耐受性，从而稳定溶酶体和线粒体等亚细胞结构，减少溶酶体酶的释放和休克因子的产生，因而减轻或防止休克过程向不可逆发展的倾向。山莨菪碱具有明显的钙拮抗作用，这种作用，可能是其细胞保护作用的重要机制之一。山莨菪碱可延长大鼠的休克代偿时间，提高休克动物回输血液后的平均动脉压。同时显著降低休克大鼠血浆组织蛋白酶D 的活性和肝溶酶体的游离酶活性，使游离与结合酶活性之比维持在接近正常的水平。山莨菪碱对溶酶体的保护作用亦可能是其抗休克作用的机制之一。尚能轻度扩张麻醉兔脑皮层血管的细小分枝，还能减弱肾上腺素的缩血管作用。用脑血流图观察表明，山莨菪碱能增加脑血流量，并改善脑血管的阻力。

有人用山莨菪碱治疗高原性肺水肿，20～40mg/ 次静脉滴注，每15～30min —次，2～4次即可治愈。这可能是因为山莨菪碱有扩张肺血管作用，降低了肺静脉和肺毛细血管压力，从而减少了浆液由毛细血管渗出至肺间质和肺泡内，使肺水肿缓解。

大剂量山莨菪碱治疗对油酸所致肺损伤有较好疗效。推测系通过减少白细胞聚集，抑制溶酶体酶及组胺释放等，从而减轻肺水肿，可能是其保护作用的一个环节。

(2) 山莨菪碱对大白鼠条件反射有抑制作用。又具有对抗由于注射震颤素引起小白鼠的全身震颤；较大剂量的山莨菪碱对不麻醉猫的脑电活动有明显影响，脑电图表现为持续性高幅慢波，海马回节律消失，脑电惊醒反应亦不存在。上述中枢作用指标较阿托品弱 6～20倍。一般对动物行为无明显影响，部分动物较给药前更安静，甚至瞌睡。大剂量很少出现动物行为兴奋。可见山莨菪碱的中枢作用较小。

(3) 具有外周抗胆碱作用，能对抗乙酰胆碱引起的肠及膀胱平滑肌收缩和血压下降，并使在体肠管张力变弱，作用强度与阿托品相似，但中枢兴奋作用、抑制唾液分泌作用(较樟柳碱弱)及扩瞳作用(为阿托品的1/10)，均较阿托品为弱；阿托品和山莨菪碱均能对抗和缓解有机磷对动物引起的中毒症状，即均能提高敌百虫对小鼠的LD_{50}。抗 E605 的作用，山莨菪碱似强于阿托品。中国医学科学院药物研究所实验表明山莨菪碱能改善在体动物病理状态下的纤毛活动能力，促使寒冷性气管炎动物模型气管内腺体增生的恢复，其作用主要是影响大鼠外周神经(气管内)乙酰胆碱的含量，该作用是与临床上有显著的祛痰作用相一致的。

(4) 大鼠静脉注射后，24小时排出药物约39%，无积蓄作用，口服吸收为注射的三分之一。药物迅速自体内消失，一部分自肾排出，另外可能有半量以上的药物在体内转化成无效物质。

(5) 副反应与毒性较小。每日对狗皮下注射2mg/kg，连续二周，对肝、肾功能无明显影响，均在正常范围内，血象亦无特殊变化，活动、食欲亦正常；个别超过剂量的病人，可出现类似阿托品的中毒症状，面潮红、高热、呼吸和心跳增快、谵妄、躁动、神志不清，必要时以毛果芸香碱解毒；对小鼠的LD_{50}(mg/kg)：腹腔注射为350～430，静脉注射为123.3，而阿托品分别为226和97.7；由此可见，山莨菪碱的毒性较阿托品小、副作用更少，而且有选择性高的

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

优点。

2. 樟柳碱的药理作用：(1) 对循环系统有作用。对离体蛙心和兔心具有增强收缩力的作用，低浓度作兔耳灌流时，表现为血管扩张，随着浓度加大，血管主要表现为收缩，这种作用似与血管本身的机能状态有较大的关系。青海省医学科学研究所等单位研究证明，樟柳碱有解除血管痉挛改善微循环的作用。樟柳碱亦能轻度扩张麻醉兔脑皮层血管的细小分枝，减弱肾上腺素的缩血管作用，脑血流图观察显示，樟柳碱能增加脑血流量，改善脑血管的阻力。

樟柳碱有对抗乙酰胆碱引起的血压下降的作用。低剂量时，对血压无明显影响，高剂量时则可引起家兔血压下降，对颈动脉窦中枢性加压反射有抑制作用，可引起家兔呼吸频率与心率增加。

(2) 中枢作用表现为对脑电的影响。对抑制震颤素的镇痛作用以及对抗槟榔碱震颤的作用强度与阿托品近似或约小1倍，较东莨菪碱的作用则约小19倍，对大鼠回避性条件反射的作用较以上二药均弱。

(3) 具有外周抗胆碱作用。在麻醉狗、离体兔肠均有显著的外周抗胆碱作用。能解除大鼠离体回肠的痉挛性收缩，樟柳碱与山莨菪碱的作用强度相似，而东莨菪碱则强 8 倍。散瞳作用，其作用强度樟柳碱是阿托品的 1/2。对抗毛果芸香碱的唾液分泌作用，其作用强度较阿托品弱。对抗有机磷农药中毒，樟柳碱用于小鼠乙酰甲胺磷中毒，与阿托品有相似的缓解作用。5～10mg/kg 时有预防豚鼠组胺性哮喘的效果，平喘作用强度约为阿托品的 1/2。

(4) 副反应和毒性较小。兔和狗的亚急性毒性试验表明，0.5～3.0mg/kg 肌注，连续一个月，对肝、肾功能、血象以及内脏病理检查未见有明显毒性，但给猫腹腔注射 2.5～4.0 mg/kg 和给狗肌注 2.0mg/kg后，动物出现兴奋及行为异常，表现行走摇晃、撞墙，这一现象可能与瞳孔迅速扩大有关，也可能由中枢作用所引起。小鼠的LD_{50}(mg/kg)：皮下为1547.5，腹腔为997.7，静脉为363.1，均较同条件下测定阿托品的毒性小4～6倍。

【性味功效】 甘、辛，温。杀虫，镇惊，解毒。

【主治】 用于虫病、疔疮、皮肤炭疽病、癫狂等症。

【用法用量】 配方或单用，用饮片或熬膏，亦可鲜用捣烂，外用治痈疖疔毒。

【配方】

方一：山莨菪根浸膏500g，麝香3g，安息香9g，诃子6g，齐当嘎3g，马蔺子 3g。将以上药研细加入山莨菪浸膏中，搅拌均匀，炼丸至豌豆粒大。治炭疽病、蝇蛆病、疔疮肿毒、感染性溃疡恶疮、蛔虫病，每晚服用1丸，或用温开水化开外敷，孕妇忌服。

方二：山莨菪根(煅炭)30g，牛尾蒿15g，麝香1g。研细。治内脏炭疽病、炭疽败血症、脑膜炎。一次2～3g，一日1次，冲服。

方三：山莨菪种子研细备用。治风火牙痛、虫牙痛。每次取少许塞于痛牙牙缝间。

【附注】 临床报道，用之有效的病症甚多，录之如下。

1. 感染中毒性休克：对暴发型流脑、中毒性菌痢、中毒性肺炎等所致的休克，山莨菪碱、樟柳碱和东莨菪碱都有较好的疗效。要逐步增加剂量，一般看到眼底血管痉挛缓解、甲皱循环改善；也可看到病人面色由苍白转为红润、血压升高、呼吸好转等，是为发生疗效的体现。

2. 神经系统疾病：山莨菪碱及樟柳碱对偏头痛型血管性头痛疗效较好，对脑梗塞、脑血栓形成及供血

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

不足和炎症(感染性脊髓炎、感染性多发性周围神经炎等)引起的急性瘫痪,也有一定的疗效。

3。静脉复合麻醉:樟柳碱静脉复合麻醉适用于手术时间较长的大和中型手术,其麻醉强度较东莨菪碱弱,但对瞳孔、心率、血压和排尿等方面的副作用也比东莨菪碱少,且安全度大。临床应用时可先静脉滴入冬眠合剂,然后静滴樟柳碱或东莨菪碱。

4。眼科:据报道山莨菪碱或复方樟柳碱(加1～2%普鲁卡因)局部注射对视网膜血管痉挛、中心视网膜炎及缺血性视神经病变等疾患有效。

5。眩晕:山莨菪碱、樟柳碱、东莨菪碱均有抗晕、防晕的效应。樟柳碱较东莨菪碱的副作用小,毒性低。

6。高原肺水肿、肺咯血和支气管哮喘,均能获得较好的治疗效果。

7。其他:可用于胃及十二指肠溃疡、胆道痉挛以及急、慢性胃肠炎、肠官能症、胆道蛔虫症、胆石症等引起的疼痛。也曾将山莨菪碱用于病毒性肝炎、急性胰腺炎和阑尾炎,樟柳碱用于癫痫持续状态,都有一定的疗效。东莨菪碱也可用于抢救暴发型脑膜炎球菌败血症休克等和有机磷中毒、震颤性麻痹、狂躁性精神病等;又用于原发性血小板减少性紫癜、坐骨神经痛、流产、妊娠中毒症、羊水栓塞症、产后破伤风、出血性小肠炎以及输液输血的发热性反应等疾患。

烈香杜鹃

Ta li 塔丽　　Liè xiāng dù juān

【历史】 《月王药诊》记载:塔丽"治龙、赤巴、培根病、脾胃虚寒、消化不良、水土不服。"《晶珠本草》记载:塔丽"滋补益寿,治寒性培根病。"《味气铁鬘》记载:味苦、性温、效轻。治培根病。《明释三十章》记载:性温,治培根病、肺病疼痛、呃逆。《图鉴》记载:本品生于高山阴面。树干白色,叶褐色,花白色。味甘、苦、涩,治龙病、赤巴病、培根病、喑哑病、肺病。

【来源】 为杜鹃花科植物烈香杜鹃Rhododendron anthopogonoides Maxim.,以花、叶或带叶嫩枝入药。

常绿灌木,高1.5～2m。树皮黄褐色或灰色;蝎尾状分枝,枝黄褐色,圆柱形,幼枝具密生鳞片和柔毛。叶革质,卵形或椭圆形,长2～4.5cm,宽8～25mm,顶端钝,具短尖头,基部圆形,全缘,略反卷,上面淡绿色,光滑,下面黄绿色,被腺鳞,中脉在上面凹陷,在下面凸起;叶柄长7～8mm,有疏鳞片,伞房花序半球形,密集;小花梗短,疏生微柔毛;花萼黄色,5深裂,裂片椭圆状卵形,长约5mm,宽约3mm,顶端钝尖,具淡黄色膜质鳞片,边缘有绿毛,基部楔形,内面基部和外面近中脉处疏生柔毛;花冠黄色,近杯状,5浅裂,花冠筒长约1cm,直径约4.5cm,外面光滑,内面密生长柔毛,裂片肾形,长约0.3cm,宽约3～4mm,顶端钝,全缘,两面光滑;雄蕊5,朱红色,花丝扁,锥状,长约0.5cm,中部以上具微毛;子房绿褐色,阔卵形,长约0.2cm,宽约0.2cm,被微柔毛,花柱红褐色,具微柔毛,柱头极短,头状,红褐色,密被柔毛。花期6～8月,果期7～9月。(图140)

生于海拔3000～4200m的阴山灌丛林带。主产于西藏东部、青海及甘肃南部。

【采集加工】 开花盛期采摘,分别采摘花和叶,晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别 叶革质,多反卷,部分脱落,质轻脆,易破碎。完整叶润展呈卵圆形或椭圆形,长1.6～4.3cm,宽1.0～2.3cm,先端钝,具短尖头,全缘,基部圆形,上表面深绿色,

小众网站大众健康:http://qianjinpianfang.com

图140 烈香杜鹃Rhododendron anthopogonoides Maxim.

光滑，下面黄绿色，被腺鳞，中脉在表面稍凹，向背面凸起，叶柄长0.7～0.8cm，被垢鳞。嫩枝圆柱形，淡黄色，被柔毛和垢鳞。具强烈香气，味苦、微涩。花皱缩，淡黄色或黄白色，稀破碎，花萼5深裂，长约5mm，顶端具淡黄色膜质鳞片；花冠展开呈筒状，长约1cm，顶端5浅裂，外面光滑，内面密生长柔毛。味微苦、涩。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

显微鉴别　叶横切面：上、下表皮均为1列扁平细胞，外被角质层，呈乳头状突起，密生星状和盾状腺鳞，有少数气孔；叶肉的栅栏组织4～5列细胞，海绵组织的细胞排列稀疏，有较大的气室；叶脉明显向下凸出，上表皮微凹，下方有2～3层厚角细胞，下表皮有厚角细胞一层，维管束1～2个，双韧型，外有维管束鞘一环，木质部扇状，放射排列。上方有管胞，排成横列，射线细胞单列。草酸钙簇晶分布在叶肉和中脉薄壁组织细胞中。（图141）

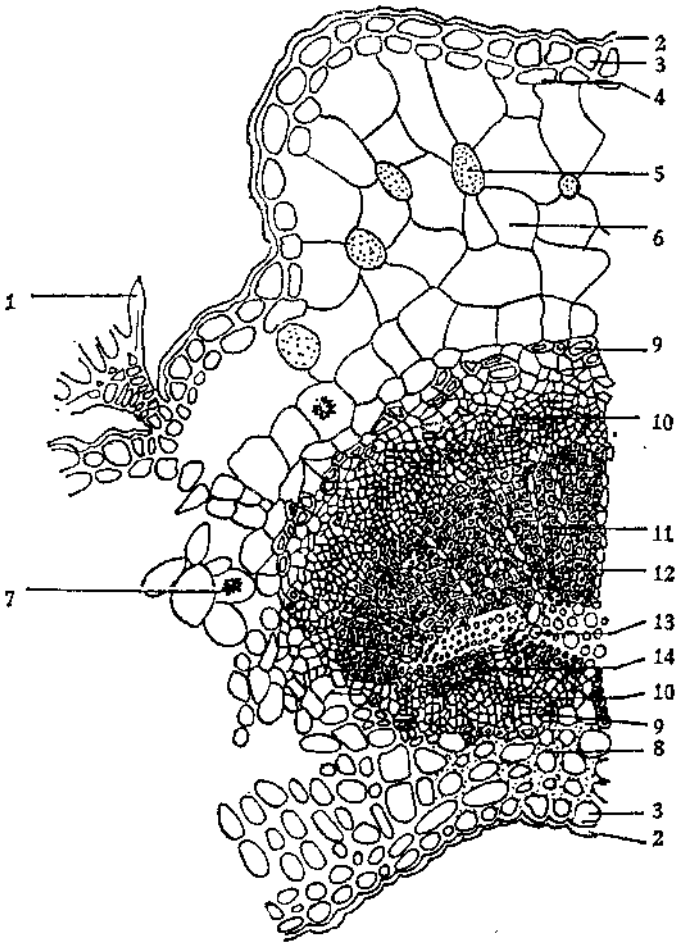


图141　烈香杜鹃叶中脉横切面

1. 星状腺鳞　2. 角质层　3. 表皮　4. 下皮细胞　5. 细胞内含物　6. 薄壁细胞　7. 草酸钙簇晶　8. 厚角细胞　9. 维管束鞘纤维　10. 韧皮部　11. 木质部　12. 木射线　13. 木薄壁细胞　14. 管胞

粉末鉴别　烈香杜鹃叶粉末：绿黄色，芳香气浓，味微苦。色素块随处可见，浅黄色，大小和形状不一。叶碎片较多，绿黄色，上表皮和下表皮细胞各1列，栅栏组织垂直表皮排列。腺鳞可见，微黄色，直径245～250μm 周边细胞辐射状排列，中央细胞8～16个，表皮少见，细胞长方形或多边形，壁垂直。（图142）

理化鉴别　取本品叶和嫩枝100g，用水蒸气蒸馏，分离挥发油供下述实验：

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

(1) 取挥发油3滴，加乙醇0.5ml溶解后，加2%间二硝基苯乙醇溶液2滴，再加入2mol/L氢氧化钾甲醇溶液2滴，1min后，应显深黄色。

(2) 取挥发油1滴，加甲醇0.5ml，再加1%香荚兰醛-浓硫酸溶液1滴，1min后，应呈橙红色。

(3) 取挥发油2滴，加甲醇0.5ml，加浓硫酸3滴，摇匀，应显深棕色。

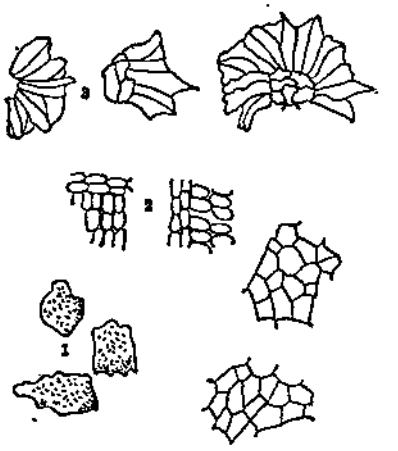


图142 烈香杜鹃叶粉末图

1. 浅黄色色素块 2. 叶片碎片 3. 腺鳞及其碎片 4. 表皮

【化学成分】 本品水溶性成分中含有槲皮甙(quercitrin，$C_{21}H_{20}O_{11}$ 或小叶枇杷素-1)、槲皮素(quercetin，$C_{15}H_{10}O_7$ 或小叶枇杷素-2)、棉花皮素(gossypetin $C_{15}H_{10}O_8$)、金丝桃甙(hyperin $C_{21}H_{20}O_{12}$)、8-甲氧基槲皮素(8-methoxyquercetin，$C_{16}H_{12}O_8$)及有机酸、鞣质、树脂和油脂等。其中叶和嫩枝中所得挥发油2.1%～2.5%(9月采)。油中分得十个化合物：γ-芹子烯(γ-selinene，$C_{15}H_{24}$)是主要有效成分之一，占挥发油20%～25%；杜鹃烯(neofuranodinene，$C_{15}H_{20}O$)占10%～12%；杜鹃次烯(neocurzerene，$C_{15}H_{20}O$)占2%；d-柠檬烯(d-limonene，$C_{10}H_{16}$)占0.2%；香叶烯(myrcene，$C_{10}H_{16}$)占0.4%；d-芹子烯(d-selinene，$C_{15}H_{24}$)占1%；κ-芹子烯(κ-selinene，$C_{15}H_{24}$)占7%；牻牛儿酮(germacsone，$C_{15}H_{22}O$)占5%；桧脑(junipes-camphos，$C_{15}H_{26}O$)占3%；苄基丙酮(benzylacetone，$C_{10}H_{12}O$)占40%～50%。

【药理作用】

1. 镇咳作用，烈香杜鹃挥发油部分中的牻牛儿酮、α-柠檬烯、苄基丙酮和桧脑有镇咳作用。γ-芹子烯镇咳作用微弱，剂量增大(>1/4 LD_{50})后可望有一定镇咳作用。水溶部分的槲皮素、槲皮甙、棉子皮素无镇咳作用。

2. 祛痰作用：小叶枇杷素有祛痰作用，挥发油中γ-芹子烯、桧脑、杜鹃次烯、杜鹃烯和柠檬烯有祛痰作用。

3. 平喘作用：挥发油和水溶性部分的平喘作用均较弱。

4. 对心血管系统的作用：烈香杜鹃总挥发油、总黄酮及棉子素(杂少量槲皮素)等均有显著扩血管作用。烈香杜鹃油对离体大鼠心脏有减慢心率和降低心收缩力的作用。烈香杜鹃油可阻止垂体后叶素引起的兔与大鼠ST-T的变化，能显著提高大、小鼠急性减压缺氧的耐受力。烈香杜鹃油对狗颈内动脉血流及兔耳血管的作用，证明药物能增加狗颈内动脉血流量和具有降低血管阻力的作用。对麻醉兔有明显的一过性的降压作用。

5. 抑菌作用：挥发油中的柠檬烯、苄基丙酮，牻牛儿酮、杜鹃次烯、γ-芹子烯、桧脑等均有一定的抑菌作用。棉花皮素和槲皮素-棉花皮素混合物在试管内对肺炎双球菌、甲型链球菌、卡他球菌、金黄色葡萄球菌及白色葡萄球菌亦有抑制生长的作用。

6. 其他作用：小叶枇杷素能降低大鼠毛细血管通透性，使豚鼠回肠平滑肌轻度松弛，且能对抗组织胺、乙酰胆碱及毒扁豆碱所致的回肠平滑肌痉挛。局部应用于兔眼结合膜无刺激性。大鼠灌胃或腹腔注射小叶枇杷素后吸收较快，排泄较慢，并以原形从尿排出。

7. 急性毒性：口服烈香杜鹃水溶部分黄酮的毒性低于油溶部分。挥发油中各成分毒性差距一般在一倍剂量范围内。其中柠檬烯毒性最低(LD_{50}>4g/kg)。未见挥发油部分有明

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

显的毒性。

【性味功效】 叶：苦、涩，温。祛寒，解毒。花：辛，温、轻。滋补益肾。

【主治】 叶用于培根寒、热病。花用于滋补益寿，培根寒性病，肺病，呃逆，龙病，赤巴病。

【用法用量】 每次1～5g，一日3次。

【配方】

方一：塔丽5g，木香5g，甘青青兰4g，藏紫菀3.5g，藏木香3g，寒水石5g。共研细粉，治肝炎、胃炎、肠炎、脾、胆病；一次2～3g，一日3次。

方二：塔丽15g，甘青青兰15g，姜黄3g，沙棘果膏9g，黄精15g，蒲公英根15g。共研细粉，治胃、肠癌块；一次4g，一日2～3次。

方三：塔丽（枝、叶、花）浸膏30g，沙棘果膏30g，莞荽子30g，藏木香30g，寒水石30g。将后三味药共研细粉，加前两味药膏拌匀，搓丸如豌豆大。治慢性胃炎、肠炎；一次3～4丸，一日3次。

方四：塔丽叶30g，藏木香18g，甘青青兰24g，藏紫菀21g，青木香27g，寒水石30g。共研细粉。治肝胆病、脾胃病；一次2g，一日2次。

【附注】 杜鹃属植物在藏药中应用的种类不少，凡在叶背面被鳞腺（有鳞亚属）的种其叶、花均入药。但根据其叶的大小分为两类，叶长在4cm以上者称为"德玛"（参见本书171页），其花称为"德玛美多"，其叶称为"德玛洛玛"；叶长在4cm以下者称为"塔丽"，其花称为"塔丽美多"，其叶称为"塔丽洛玛"，又根据其花的颜色，分别又给其多种名称。

烈香杜鹃的叶和嫩枝中含有丰富的挥发油，通过提取分离制成的各种剂型，具有明显的止咳，祛痰作用。经青海省医科所、海北州人民医院对300例慢性气管炎患者，用烈香杜鹃油制剂进行临床治疗，总有效率达93.8%，其中烈香杜鹃油胶丸和黄杜片1号混合治疗95.7%，黄杜片3号95%，复方杜鹃油糖浆93.9%，烈香杜鹃胶囊90%。且毒副作用小，起效快，是治疗急、慢性气管炎的有效药物。

ཏ་ལི་ཨོན་བོ།　塔丽恩保　百里香杜鹃

Dā lǐ ēn bǎo　　Bǎi lǐ xiāng dù juān

【历史】 塔丽在历代藏医药书籍中均有记载，系指入药的花叶较小，枝叶等部有鳞腺的多种植物，其花称塔丽麦朵，其叶称塔丽洛玛。花、叶其功效各异。《明释三十章》记载："塔丽性温、平。治培根病、肺病"。让钩多杰说："塔丽治寒性诸病。"《图鉴》记载："塔丽生于高山阳坡，树干白色，叶褐色，花白色。味苦、涩、性温。治龙病、赤巴病、培根病、肺部疾病。"

塔丽分黑、白二种，本品属黑色种，因其花蓝色称塔丽恩保，其原植物有多种。据《晶珠本草》记载，白色种的叶入药，黑、白两种的花入药。但在实际使用中，有的藏医不分黑、白种，花、叶均入药。

【来源】 为杜鹃花科植物千里山杜鹃（百里香杜鹃）Rhododendron thymifolium Maxim.，以花、叶入药。

常绿小灌木，高1～1.5m。茎直立，丛生，枝条纤细，分枝甚多，密集；老枝皮黑褐色至黑色，具明显纵棱，表皮层剥落；幼枝黄褐色或淡黄色，密生黄色或淡黄色鳞片。叶集生于小枝顶端，近革质，矩圆形或狭矩圆状披针形，长5～12mm，宽2～4mm，顶端钝尖，基部钝或宽

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

楔形，边缘微反卷，上面深绿色，密被白色鳞片，下面黄褐色，密被灰白色和褐色混生鳞片。花单一或成对着生于小枝顶端，较小，长约10mm；花芽鳞片宿存；花柄极短，无毛；花萼极短，外

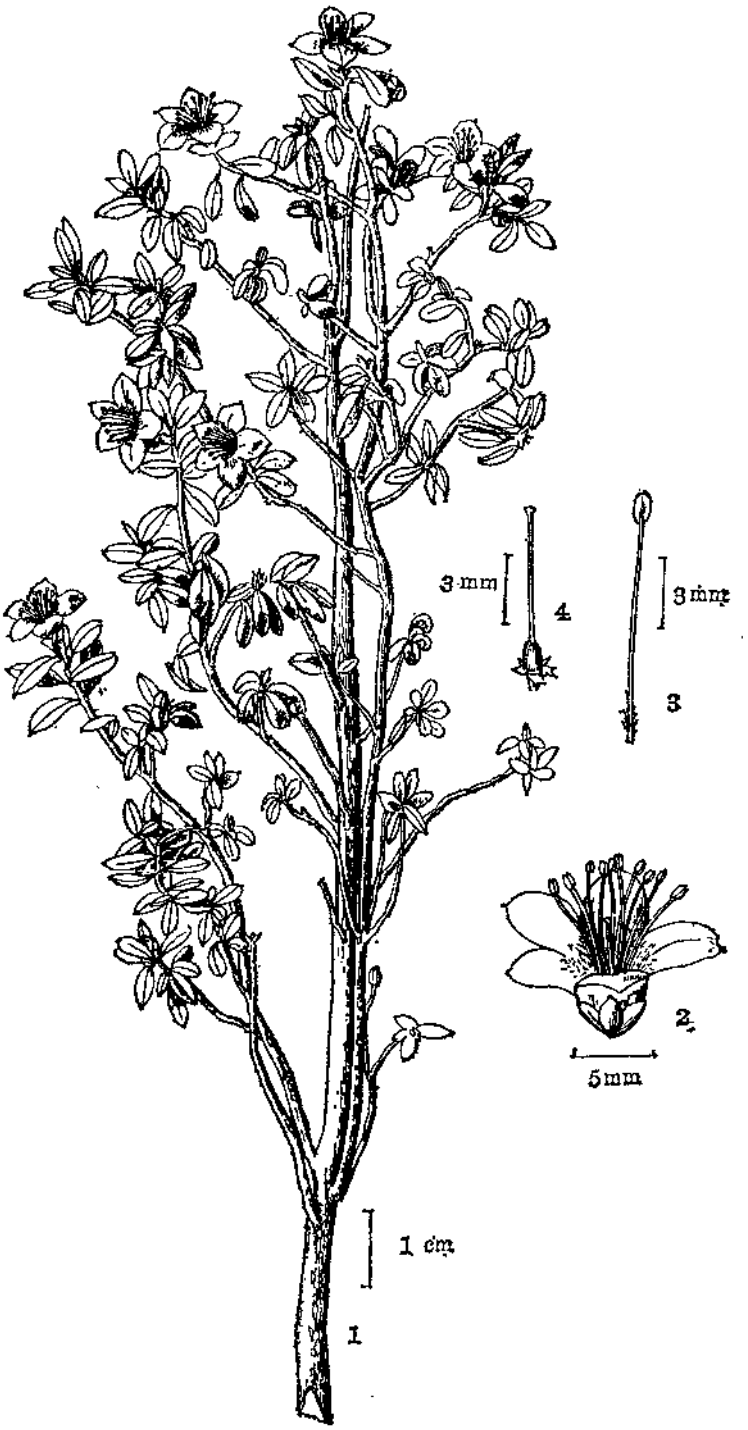


图143 千里山杜鹃(百里香杜鹃) Rhododendron thymifolium Maxim.
1. 植株 2. 花 3. 雄蕊 4. 雌蕊

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

面有鳞片；花冠蓝紫色，5裂，裂片蓝紫色，长与花管近等长；雄蕊10枚，稍长于花冠，花丝基部有柔毛，花药棒状；子房上位，卵圆形，密生鳞片，花柱紫色，柱头棒状。果为蒴果，卵形，长2mm，有鳞片和宿存花柱。花期5月下旬至6月，果期6～7月。（图143）

生于海拔2800～4200m的阳坡灌丛林带、林缘。产于青海、西藏东部、甘肃南部、四川西部。

【采集加工】 开花盛期，采叶，摘花，除净杂质，阴干。

【药材鉴别】

性状鉴别　叶片卵圆形或卵圆状披针形，长5～10mm，多皱缩，表面绿色有白色鳞片，背面有淡黄色至黄褐色鳞片；叶革质，质脆；柄短或近于无柄。稀见有嫩枝混杂其中，枝圆柱形，密被褐色鳞毛。气浓郁芳香，味苦、涩。花小，皱缩，淡黄色或棕黄色至淡蓝色；稀见萼管，淡绿色，萼齿披针形；花冠管与裂片近相等；雄蕊10条。气清香，味苦、微涩。

显微鉴别　叶横切面：上表皮为1列扁平长方形细胞，外被角质层，下表皮细胞较小，呈乳状突起，密生盘状腺毛；有气孔。栅栏组织4～5列细胞。海绵组织的细胞排列稀疏，有较大的气室。叶脉维管束外韧型，其外有维管束鞘1环，木质部扇状，放射排列，较整齐。上方有管胞、草酸钙簇晶分布在叶肉和中脉周围的细胞中。（图144）

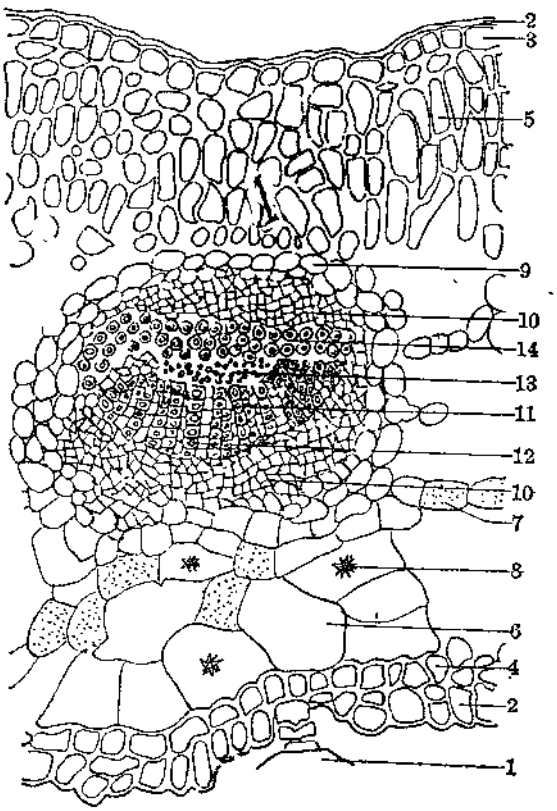


图144　千里山杜鹃叶中脉横切面

1. 腺鳞盘状腺毛　2. 角质层　3. 上表皮　4. 下表皮　5. 栅栏细胞　6. 海壁细胞　7. 细胞内含物　8. 草酸钙簇晶　9. 维管束鞘　10. 韧皮部　11. 木质部　12. 木射线　13. 薄壁组织　14. 管胞带

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

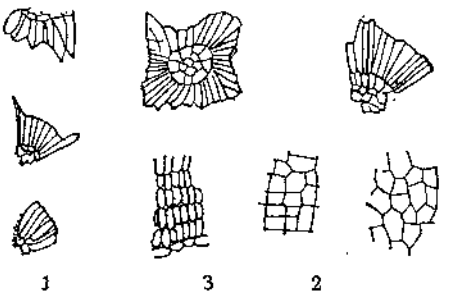
粉末鉴别 淡绿色，芳香气浓，味苦。腺毛多而易见，灰色或黄棕色，多成碎片，直径200～250μm，周边细胞长70～75μm，辐射状排列，中央细胞3～6个。表皮少见，细胞四边形或多边形。叶肉碎片绿色或黄绿色，栅栏细胞垂直于表皮排列。（图145）

理化鉴别 取本品100g，水蒸汽蒸馏提取挥发油，供下述试验。

（1）取挥发油3滴，加乙醇0.5ml混匀后再加2%间二硝基苯乙醇溶液和2mol/L氢氧化钾醇溶液2滴，1min后显紫色。

（2）取挥发油2滴，加无水甲醇0.5ml，再加浓硫酸3滴，显蓝紫色。

（3）取挥发油1滴，加甲醇0.5ml，再加1%香蓝醛-浓硫酸试剂1～2滴，1min后显蓝紫色。



1 3 2

图145 千里山杜鹃叶粉末
1. 腺鳞及其碎片 2. 表皮细胞 3. 叶肉碎片

（4）取挥发油2滴，加乙醇0.5ml，再加碘液和碘化钾溶液2滴，摇匀后碘溶液脱色。

【化学成分】 本品叶和嫩枝含挥发油、黄酮类、香豆精类、糖类、有机酸、鞣质等。从水提取物中分离得到六种成分[1]：棉子糖（raffinose；gossygose，$C_{18}H_{32}O_{16}$）、莨菪亭（scopoletin，$C_{10}H_8O_4$）、秦皮素（fraxetin，$C_{10}H_8O_5$）、金丝桃甙（hyperin，$C_{21}H_{20}O_{12}$）、异金丝桃甙（isohyperin，$C_{21}H_{20}O_{12}$，isohyperoside，mp 242.5°）[2]、槲皮素（quercetin，$C_{15}H_{10}O_7$）。含挥发油2%，主要成分有大香叶酮（germacrone，$C_{15}H_{22}O$）、月桂烯（myrcene，$C_{10}H_{16}$）、β-蒎烯（β-pinene，$C_{10}H_{16}$，9.6%）、葎草烯（humulene，$C_{15}H_{24}$，或α-丁香烯，6.7%）、法尼烯（farnesene，$C_{15}H_{24}$，5.6%）、α-蒎烯（α-pinene，$C_{10}H_{16}$，4.5%）、柠檬烯（limonene，$C_{10}H_{16}$，3.4%）、壬醛（nonylaldehyde，$CH_3(CH_2)_7CHO$，0.82%）、桧脑（juniper campher，$C_{15}H_{26}O$，0.4%）、莰烯（camphene，$C_{10}H_{16}$）。

【药理作用】

1．祛痰作用：小鼠酚红法表明，百里香杜鹃总黄酮和挥发油口服有祛痰作用，前者祛痰作用稍弱于后者，然强于等量的氯化铵。百里香杜鹃水浸膏，小鼠口服1.5g/kg无祛痰作用，腹腔注射则有祛痰作用，然不及杜鹃素祛痰作用强。

2．抗炎作用：百里香杜鹃水浸膏有一定的抗烫伤性炎性渗出作用。

3．对离体豚鼠气管、空肠的作用：百里香杜鹃总黄酮在离体豚鼠气管上有一定的抗组织胺作用，拮抗率为56.8%，但水浸膏作用微弱，抗乙酰胆碱作用亦甚弱。在离体豚鼠空肠段上有抗乙酰胆碱的作用。这些作用可能与治疗慢性气管炎的作用有关。

4．对心血管系统和血压的影响：百里香杜鹃总黄酮可使离体大鼠心跳减慢，灌流量增加。静脉注射其水浸膏，对大鼠的血压和心收缩力均无明显影响。

5．其他作用：百里香杜鹃水浸膏可明显地使阈下催眠剂量的戊巴比妥钠小鼠入睡，但不延长催眠剂量的戊巴比妥钠的睡眠时间。

6．毒性：按简化寇氏法测定小鼠的LD_{50}，其水浸膏、总黄酮、挥发油口服的LD_{50}分别为6.25±0.49g/kg、49±1.5g/kg和3.0±0.98g/kg。急性和亚急性毒性实验表明，百里香杜鹃毒性较低，比较安全，连续30天给药，肝功SGPT略有升高，但停药后自行恢复，对其他重要脏器无明显不良影响。

【性味功效】 叶：苦、涩，温；祛寒，解毒。花：辛，温、轻；滋补益肾。叶、花均有滋补强身

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

之功效。

【主治】 叶用于培根寒、热病。花用于滋补益寿，培根寒性病，肺病，呃逆，龙病，赤巴病。

【用法用量】 单用或配方，每次6～15g。

【配方】

方一，百里香杜鹃叶150g，甘青青兰120g，藏紫菀105g，藏木香90g，寒水石150g，青木香135g。以上共研细粉。治肝胆病，脾胃病。一次2g，一日2次。

方二：百里香杜鹃花150g，诃子140g，毛诃子100g，余甘子120g，石灰华75g，红花100g，肉豆蔻30g，丁香40g，豆蔻30g，草果30g，檀香60g，降香100g，山矾叶80g，茜草100g，紫草茸80g，秦艽花100g，沉香100g。以上共研细粉，再用甘草浸膏80g置于温开水中溶化，泛丸如蔓荆子大。治白脉病、四肢麻木、口眼歪斜。一次10丸，一日3次。

方三：百里香杜鹃叶50g，草豆蔻50g，荜茇80g，干姜50g，桂皮175g，黑胡椒175g，肉豆蔻250g。以上共研细粉。治心脏之龙病，胸闷胀满，心悸失眠。一次1～2g，一日2次～3次。

方四：百里香杜鹃花400g，石榴100g，沉香50g，草豆蔻20g，肉豆蔻10g，荜茇30g，石灰华70g，丁香20g，葡萄干30g，藏木香50g，大株红景天50g，广枣40g，肉桂50g，红花80g，螃蟹30g，甘草50g。以上共研细粉。治消化不良，腹胀疼痛，浮肿，昏晕。一次2～3g，一日3次。

方五：百里香杜鹃（花、叶同用）200g，荜茇100g，白胡椒100g，干姜100g，螃蟹100g，豆蔻100g，冬葵果100g，白硇砂50g。以上共研细粉。治腰膝疼痛、腰胯刺痛、下身寒冷，肾病、瘫闭。一次 1～2g，一日2～3次。

方六：（八味杜鹃丸）百里香杜鹃花 250g，石灰华150g，红花135g，丁香40g，荜茇50g，桂皮100g，绿绒蒿 120g，石榴150g。共研细粉，过筛，混匀，用水泛丸，干燥，即得。本品为黄褐色水丸，每丸重 0.25g，味苦、辛、涩。利水消肿。用于浮肿病。一次5～6丸，一日2～3次。

【附注】 百里香杜鹃叶含有挥发油，以挥发油制成的各种剂型，经甘肃天水地区第二人民医院用于防治慢性气管炎 1180 例临床观察，总有效率为 95%：其中复方煎剂 85.5%；复方糖浆 95%；杜鹃油胶囊 92.5%；复方油胶囊 91.7%；总黄酮片 91%；挥发油加总黄酮片 92.2%；复方百里香 92.3%；杜鹃酮 90.5%。

参考文献

[1] 青海省卫生厅科教处：《青海五种杜鹃药物实验研究资料汇编》1980

[2] 杨海荣、王生新等：《植物学报》20(2)，135，1978；24(1)，65，1982年

ཏཱ་ལི་ན་བཅོ།　头花杜鹃

Tā lǐ nà bǎo　塔丽那保　Tóu huā dǔ juān

【历史】 《明释三十章》记载：塔丽性温，平。治培根病、肺部疾病、呃逆。让钩多杰说：塔丽祛一切寒气。《图鉴》记载：塔丽性温，治龙病、赤巴病、培根病、肺病、喑哑等。《晶珠本

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

草》记载：塔丽滋补，延年益寿，治寒性培根病。塔丽分黑、白两种，黑色种叶黑色，花红色，味辛，性温，治寒性病，用叶熏治白喉、乳蛾等症。《味气铁鬘》记载：塔丽性温，效轻，治培根病。

据查证，本品属塔丽的黑色种。

【来源】 为杜鹃花科植物头花杜鹃Rhododendron capitatum Maxim.，叶、花入药。

常绿灌木，高 1～1.2m。多分枝，小枝繁多，直立，老枝光滑，黄褐色至黑灰色，当年生小枝密被黑色鳞毛，老时呈黑色鳞垢而剥脱；芽鳞早脱。叶螺旋着生于当年生枝条，有浓郁的芳香气，近革质，椭圆形，长10～15mm，宽4～7mm，两端钝圆，全缘，边缘微向背面反卷，上面深绿色，密被银白色和绿色覆瓦状鳞片，中脉在下面稍凸起；叶柄长 2～3mm，被鳞片。头状花序生于当年生枝顶，由5～8朵花组成；花梗极短，被鳞片；花萼5深裂，基部连合，裂片卵圆形，长3～4mm，宽2～3mm，中部棕红色，边缘膜质，白色；花冠狭漏斗形，紫蓝色，长12～16mm，5深裂，裂片阔椭圆形，基部覆瓦状排列；雄蕊10，花丝细，长 4～5mm，淡黄色，下部有柔毛，花药卵形，棕红色；子房上位，卵圆形，被鳞片；花柱长约 7mm，柱头稍膨大，顶端紫黑色。蒴果卵形，长约 4mm，径约 3mm，被鳞片和宿存花萼。（图146）

生于海拔2500～3600m的灌木林。产于青海、甘肃南部。

【采集加工】 花盛期采集花、叶，除净杂质，阴干，备用。

图146 头花杜鹃Rhododendron capitatum Maxim.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【药材鉴别】

性状鉴别 本品大部分已破碎，完整者叶片卵圆形，长 10～15mm，宽 4～7mm，两端钝圆，全缘，边缘微向下面反卷。花皱缩破碎，淡棕黄色，淡蓝色或紫蓝色；完整花，萼 5 深裂，裂片卵圆形，花冠漏斗状；雄蕊10，花药卵形，棕红色。气浓香，味苦、微涩。

显微鉴别 1．幼枝横切面：表皮1列，外被盘状腺鳞和角质层，细胞不规则或具突起。下皮层 1 列细胞，切线向延长。皮层宽，由内含物的小细胞和无色的大细胞组成，其中存在少数草酸钙簇晶。维管束鞘纤维排成断续的环。韧皮部狭窄。形成层不明显。木质部宽，导管4～5边形，径向排列，单个或2～3个结合；射线多单列，细胞径向伸长；木纤维众多；管胞位于髓的边缘。髓大，细胞圆或阔卵圆形，壁加厚，或有间隙。

2．叶横切面：上表皮细胞1列，多切线向排列，外被盘状腺鳞和角质层。下表皮细胞具乳头状突起。栅栏组织3～4列，占叶片厚的2/5，细胞柱状。海绵组织少，具大的气室。中脉稍向背面突起，维管束单个，周韧型。形成层不明显。木质部稍宽，其中有单列细胞通过。木质部上方为管胞。草酸钙簇晶分布在中脉周围和栅栏组织中。

粉末鉴别 暗绿黄色。纤维多碎断成束，随处散在，直径 20～30μm，壁平直稍厚，纹孔稀少。盘状腺鳞稍多见，淡黄色或黄褐色，直径 430～540μ m，常破碎，柄细胞2～4列。花粉粒较常见，直径 160～190μm。导管环纹，常碎断，直径 5～8μm。

理化鉴别 取经水蒸汽蒸馏所得挥发油2滴于小试管中，加无水乙醇约 0.5ml混溶，滴加 2～3 滴2%香荚蓝醛硫酸显色液，在 5min内由淡蓝紫色转为天蓝色。

【化学成分】 叶和嫩枝所制得的挥发油，已分离出的化合物有：d-α-蒎烯 (d-α-pinene, $C_{10}H_{16}$)、dl-β-蒎烯 (dl-β-pinene, $C_{10}H_{16}$)、香叶烯 (β-myrcene $C_{10}H_{16}$)、顺式-d-罗勒烯 (cis-d-ocimene, $C_{10}H_{16}$)、β-古芸烯 (β-gurjunene $C_{15}H_{24}$或称古香油烯，水菖蒲烯 (colerene)、δ-杜松烯 (cadinene, $C_{15}H_{24}$)、γ-芹子烯(γ-selinene, $C_{15}H_{24}$)、α-芹子烯 (α-selinene, $C_{15}H_{24}$)、κ-芹子烯(κ-selinene,$C_{15}H_{24}$)、反式-β-法呢烯(trans-β-farnesene, $C_{15}H_{24}$)、α-葎草烯(α-humulene, $C_{15}H_{24}$)、(－)-16α-贝壳杉醇〔(－)kauran-16α-ol, $C_{20}H_{34}O$〕、醋酸冰片酯 (borneol acetate, $C_{12}H_{20}O_2$，醋酸龙脑)、α-萜品醇-4(α-terpinen-4-ol, $C_{10}H_{18}O$〕、α-萜品醇 (α-terpineol, $C_{10}H_{18}O$)、反式松油醇 (transpinocarveol, $C_{10}H_{16}O$)、里哪醇(Linaloal,$C_{10}H_{18}O$)、前异水菖蒲二醇 (preisocalamendiol, $C_{15}H_{24}O$)、环氧葎草烯-Ⅱ(humulene epotide-Ⅱ, $C_{15}H_{24}O$)、桧脑(jumper camphor, $C_{15}H_{26}O$)。

在杜鹃属植物中首次分离得到的化合物为顺式-α-罗勒烯、β-古芸烯。

【药理作用】

1．祛痰作用：用小鼠酚红法进行祛痰实验。按 500mg/kg、335mg/kg 给小鼠分别灌服头花杜鹃油及其有效成分 α-蒎烯，结果显示均有明显的祛痰作用。灌服 500mg/kg 的头花杜鹃油，其祛痰效果大致相当于灌服 1000mg/kg 的氯化铵。

2．镇咳作用：以恒压氨水 (25%～28%NH_4OH)气雾使小鼠致咳，按 335mg/kg给小鼠灌服 α-蒎烯，显示一定的镇咳作用，按 500mg/kg 给小鼠灌服头花杜鹃油时，其镇咳作用较前者略强些，镇咳效果相当于灌服 80mg/kg的可待因。

3．抗炎作用：α-蒎烯能明显抑制小鼠耳壳涂抹含2%巴豆油所引起的炎性水肿，具有一定抗炎作用。

4．抑菌作用：对呼吸道常见菌种如流感杆菌、肺炎球菌、甲型链球菌、白色葡萄球菌、四

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

联球菌和枯草杆菌等均有明显的抑制作用。

5．对血压的影响：按 2mg/kg静注 α-蒎烯时，对血压无明显影响。

6．对大鼠体表温度的影响：按 25mg/kg、20mg/kg、15mg/kg、5mg/kg、0.1mg/kg 给大鼠分别灌服不同剂量的 α-蒎烯，结果表明，上述剂量均可提高大鼠后足心皮肤温度，有的可提高3～4℃，且皮肤颜色亦显著变红，表明药物能明显扩张动物的末梢血管。

7．毒性：急性毒性试验，给小鼠灌服头花杜鹃油，其LD_{50}为4.3±0.81g/kg，灌服 α-蒎烯，小鼠的 LD_{50}为 2.84±0.38g/kg。

亚急性毒性试验，连续给药 30 天，实验组和对照组的血象变化均在正常范围内；肝功(SGPT)和肾功(NPN)，实验组和对照组相比，亦无明显差异。

【性味功效】 叶：辛，温、轻。祛寒，解毒。花：辛，温、轻。滋补益肾。

【主治】 花用于龙病、赤巴病、寒性培根病、肺病、咽喉肿痛、胃寒症。叶用于熏治白喉、乳蛾等症。

【用法用量】 单用或配方，3～6g或 12～15g。

【配方】

方一：头花杜鹃叶 150g，甘青青兰 120g，藏紫菀 105g，藏木香 90g，寒水石 150g，青木香 135g。以上共研细粉。治肝胆病、胃病。一次 2g，一日2次。

方二：头花杜鹃花 150g，诃子 140g，毛诃子 100g，余甘子 120g，石灰华 75g，红花 100g，肉豆蔻 30g，丁香 40g，豆蔻 30g，草果 30g，檀香 60g，降香 100g，山矾叶 80g，茜草 100g，紫草茸 80g，秦艽花 100g，沉香 100g 。以上共研细粉，再用甘草浸膏80g溶于温开水中，泛丸如蔓荆子大小。治白脉病、四肢麻木、口眼歪斜。一次10丸，一日3次。

方三：头花杜鹃叶 50g，草豆蔻 50g，茴茎 80g，干姜 55g，桂皮 175g，黑胡椒 175g，肉豆蔻 250g。以上共研细粉。治心脏之龙病，胸闷胀满、心悸失眠。一次 1～2g、一日2～3次。

方四：头花杜鹃花 400g，石榴 100g，沉香 50g，草豆蔻 70g，肉豆蔻 10g，茴茎 30g，石灰华 70g，丁香 20g，葡萄干 30g，木香 50g，大株红景天 50g，广枣 40g，肉桂 50g，红花80g，螃蟹 30g，甘草 50g。以上共研细粉。治浮肿、消化不良、腹胀疼痛，头昏头晕。一次2～3g，一日3次。

方五：头花杜鹃(花、叶同用) 200g，茴茎100g，白胡椒 100g，干姜 100g，螃蟹 100g，豆蔻100g，冬葵果 100g，白硇砂 50g。以上共研细粉。治腰膝疼痛、腰胯刺痛、下身寒冷、肾病等。一次 1～2g，一日2～3次。

方六(甲状腺丸)：降香 100g，藏木香 70g，圆柏木 50g，羊淋巴结60g，硇砂40g，紫硇砂 30g，光明盐 40g，桂皮 50g，木香 60g，山柰 40g，肉豆蔻 20g，头花杜鹃花 50g，黑胡椒 40g，藏菖蒲 40g，莞荽干 60g，诃子 100g，石榴 40g，喜鹊肉 50g。共研细粉，过筛混匀，用水泛丸，干燥即得。水丸灰棕色，每丸重0.5g，味酸、涩、功能消肿。用于颈瘿瘤病(甲状腺肿大)。一次3～4丸，一日2～3次。

【附注】 头花杜鹃的叶和嫩枝含挥发油，具有明显的镇咳、祛痰和抑制作用。经青海省医科所和湖北省当阳县龙泉乡卫生院，对235例慢性支气管炎、71例肺气肿、49例肺心病，合计355例患者，利用头花杜鹃提取分离的挥发油滴丸，进行临床治疗，其中对慢性支气管炎的有效率为67.2%，肺气肿的有效率为80.3%，肺心病的有效率为61.2%。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

དཱ་ཧེ་ཇི། 野薄荷

Dā hē jiè 达合介　　Yě buó hé

【历史】 本品在藏医药史籍中未查见记载。民间医生用于治疗眼疾、翳障。

【来源】 为唇形科植物薄荷 Mentha haplocalyx Briq. 以全草入药。

多年生草本。茎直立，高30～80cm，下部数节具纤细的须根及水平匍匐根状茎，锐四

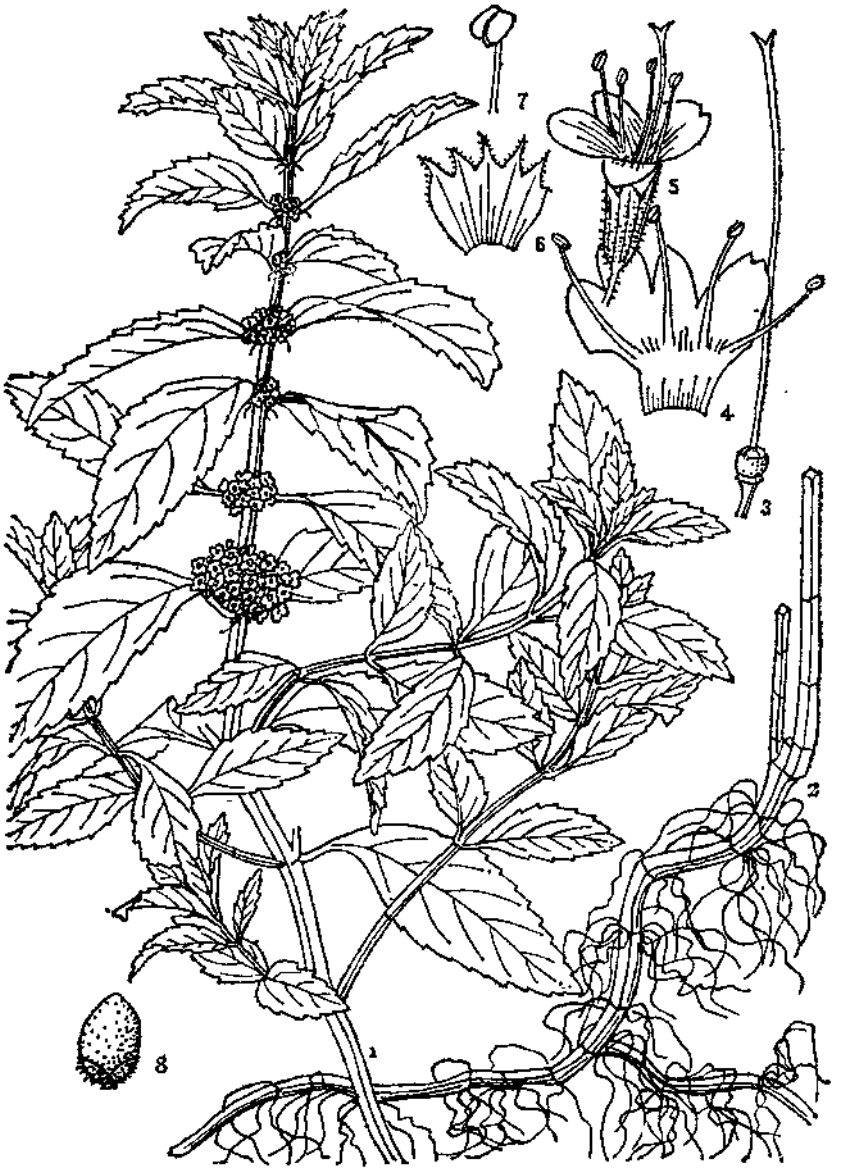


图147 野薄荷Mentha haplocalyx Briq.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

棱形，具四槽，上部被倒向微柔毛，下部仅沿棱上被微毛，多分枝。叶片长圆状披针形、披针形、椭圆形或卵状披针形，稀长圆形，长3～5(～7) cm，宽 1～3mm，先端锐尖，基部楔形至近圆形，边缘在基部以上疏生粗大的牙齿状锯齿，上面沿脉密生，其余部分疏生微柔毛，或除脉外近无毛，下面常沿脉密生微柔毛。轮伞花序腋生，轮廓球形，具梗或无梗，被微柔毛。花萼管状钟形，长约 2.5mm，外被柔毛及腺点，10脉，5齿，狭三角状钻形，花冠淡紫，外被毛，内面在喉部以下被微柔毛，冠檐4裂，上裂片先端2裂，较大，其余 3 裂近等大；雄蕊 4，前对较长，均伸出于花冠之外。小坚果卵珠形，黄褐色，具小腺窝。花期7～9月，果期10月。(图147)

生于海拔3500m以下，潮湿的沟边、路边。产于南北各地。热带亚洲、前苏联远东地区、朝鲜、日本及北美洲(南达墨西哥)也有分布。

【采集加工】 夏、秋两季采茎叶，揉破茎，阴干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品茎呈方柱形，有对生分枝，长 15～40cm，直径 0.2～0.4cm；表面紫棕色或淡绿色，棱角处具茸毛，节间长 2～5cm；质脆，断面白色，髓部中空。叶对生，有短柄，叶片皱缩卷曲，完整者展平后呈宽披针形，长椭圆形或卵形，长 2～7 cm，宽 1～3cm；上表面深绿色，下表面灰绿色，稀被茸毛，有凹点状腺鳞。轮伞花序腋生；花萼钟状，先端5齿裂，花冠淡紫色。揉搓后有特殊的清凉香气，味辛凉。

显微鉴别 1. 叶的表面观：腺鳞头部8细胞，直径约至90μm，柄单细胞；小腺毛头部及柄部均为单细胞。非腺毛1～8个细胞，常弯曲，壁厚，微具疣状突起。下表皮气孔多见，直轴式。

2. 薄荷叶的横切面：上表皮细胞呈长方形，较大，无气孔；下表皮细胞细小扁，具有气孔。上下表皮有多数凹陷处，长有大型特异的扁球状腺毛(腺鳞)；非腺毛时可察见；叶肉部栅栏组织为1列细胞，偶有2列的；海绵组织为4～5列不规则形的细胞。叶肉细胞中，有时可见一种特异的簇针状晶体，为橙皮甙结晶，以栅栏组织中为多见；主脉维管束外韧性，木质部的导管常2～4个排列成行，韧皮部较为细小，呈多角形，主脉的上下表皮内侧有若干列厚角细胞；主脉薄壁细胞及少数导管中，有时亦可察见橙皮甙晶体。(图148)

粉末鉴别 叶的粉末呈绿色，具特殊的香气，味凉爽。其特征为：表皮细胞壁薄，呈波状，下表皮具有众多气孔，为直轴式，其副卫细胞概为2个；上表皮几无气孔，腺鳞的腺头呈扁圆球形，直径至 90μm，由8个分泌细胞组成，作辐射状排列，腺头四周围有角质层，其与分泌细胞之间，贮有浅黄色油质。柄极短，为单细胞，于侧面观始可明显地察见。腺毛柄部的四周，约有12个表皮细胞，作辐射状排列；小腺毛的腺头单细胞，直径 20～25μm，柄短，单细胞；非腺毛由3～8细胞组成，长约 200～250μm，通常以4细胞为多见，但也有为单细胞的。非腺毛常弯曲，略作折节状，顶端尖，细胞壁颇厚，外壁略显细小疣状凸起。

此外，粉末中有见螺纹、缘纹孔等导管，尚可见来自茎部的非木化纤维及圆形平滑的花粉粒等。(图149)

理化鉴别 (1)取粉末少许，经微量升华得油状物，加硫酸2滴及香草醛结晶少量，初显黄色至橙黄色，再加水1滴，即变紫红色。

(2) 取粉末 0.5g，加石油醚(60～90° C) 5ml，密塞，振摇数分钟，放置 30min，滤过，滤液作为供试品溶液。另取薄荷脑对照品，加石油醚制成每 1ml含 2mg的溶液，作为对照溶液。吸取上述供试品溶液10～20μl，对照溶液 10μl，分别点于同一硅胶 G 薄层板上，以苯-

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

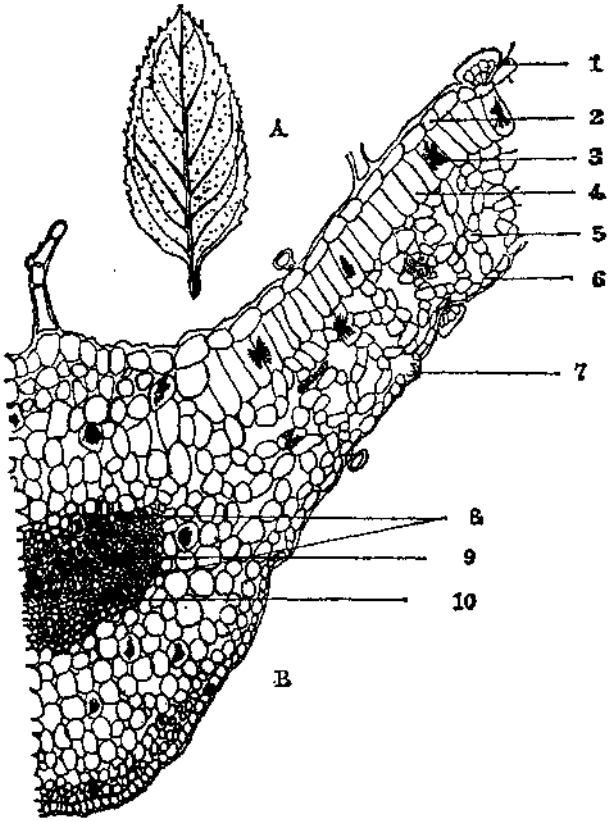


图148 薄荷叶横切面详图(A.叶的外形,B.叶的横切面)

1.腺毛 2.上表皮 3.橙皮甙结晶 4.栅栏组织 5.海绵组织 6.下表皮 7.气孔 8.厚角组织 9.木质部 10.韧皮部

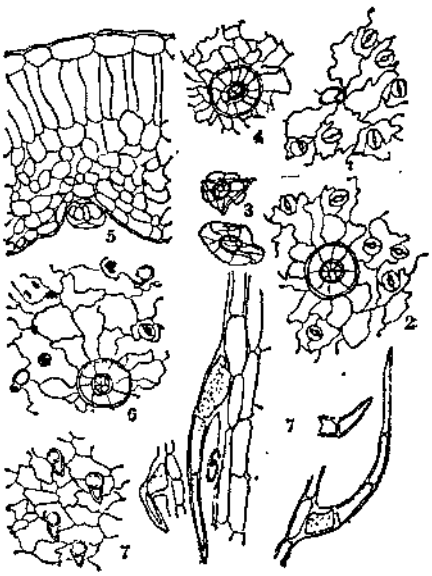


图149 薄荷(叶)粉末图

1.表皮(示直轴式气孔,单细胞头的腺毛) 2.多细胞头的腺毛(顶面观) 3.腺毛(示角质层破缩) 4.腺毛(底面观) 5.腺毛(侧面观) 6.橙皮甙结晶(浸醇后用水合氯醛液透明) 7.非腺毛

醋酸乙酯(19:1)为展开剂,展开,取出,晾干,喷以香草醛-硫酸-乙醇(1:1:1.8)的混合溶液,于100°C 烘约 5min 。供试品溶液在与对照溶液相应的位置上,显相同颜色的斑点。

【化学成分】 全草含挥发油(薄荷油)1%～3%(叶中含量较高);油中主要成分为薄荷脑(menthol, $C_{10}H_{20}O$)70%～90%、薄荷酮 (menthone,$C_{10}H_{18}O$)10%～20%、乙酸薄荷酯约3%,以及其他萜烯类化合物。

【药理作用】

1. 中枢作用:内服小量薄荷有兴奋中枢神经的作用,间接传导至末稍神经,使皮肤毛细血管扩张,促进汗腺分泌,使机体散热增加,故有发汗解热作用。

2. 对血管作用:薄荷制剂局部应用时,可使皮肤、粘膜的冷觉感受器产生冷觉反射,引起皮肤、粘膜血管收缩;薄荷油对皮肤有刺激作用,并可慢慢渗透入皮肤内,因此引起长时间的充血。同时也反射性地引起深部组织的血管变化,调整血管的功能,而达到治疗作用。

3. 抗炎作用:从薄荷油中蒸发出 azulene(甘菊环或称甘菊色素) 对热烧伤的兔耳有抗炎作用,有使肠管蠕动亢进,但并无推动小肠运动(排除染料) 之效;对离体小鼠肠管有解痉

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

(对抗乙酰胆碱)作用。

【性味功效】 微辛，苦，微寒。清肝热、血热，祛翳、明目。

【主治】 血热症、目赤肿痛、翳障。

【用法用量】 单用或配方，每次 3～9g。

【配方】 薄荷、菊花、酸藤果各9g。研粗粉，治目赤肿痛。一日2次，一次 3g，煎服。

ཏུ་མོ་ནིའུ། 竹灵消

Dù mó níu 杜摩牛 Zhú líng xiāo

【历史】 本品在历代藏医药书籍中均有记载。《月王药诊》载："本品可用于胆病厌油或腹泻及各种原因之腹泻。"《晶珠本草》载："本品长在农区多石的山坡、林缘，叶状如锦鸡儿叶，但叶片大。茎缠绕其他树木而生，不缠绕的长约尺许，缠绕茎与所缠绕物等高。开小黄花；果实如黄牛角状，其种子顶端有一撮白毛，种子形状象麻雀的舌头，扁而平，味苦者良。可用于胆病之腹泻和各种原因之腹泻"。《四部医典蓝琉璃》载："本品茎叶均为绿色，花淡黄色，花凋谢后长出果实，果实象牛角状，种子象麻雀的舌头一样。长在农区地边的乱石堆旁，印度也产。治疗胆道疾病，头痛，发烧之腹泻，止泻效果很好。"《甘孜州藏药植物名录》载："本品苦、咸、寒，清热利胆，止泻痢；治疗胆病引起的头痛，发烧，腹泻，厌油或食肉后的腹泻，恶心，呕吐，脓血便，腹痛，凡血虚无热及中寒便滑者忌用。

【来源】 为萝藦科植物竹灵消 Cynanchum inamoenum(Maxim.) Loes.，以地上部份入药。

多年生草本，高 20～70cm。根状茎短，棕黄色，结节状，周围和下端簇生多数须根，根细长，肉质，棕黄色至暗褐色，分枝少，直径 1～2mm。茎直立，圆柱形，干后中空，数茎丛生，绿色，基部淡紫红色，被白色绒毛，最下1～2节上有对生的鳞叶，鳞叶膜质，半透明，全缘，顶端钝圆。叶对生，最下一对叶几无柄，渐向上，叶柄明显，长 1～5mm，绿色，被白绒毛；叶片广卵形、卵形或长卵形，绿色，膜质，长 1～6cm，宽 1～4cm，先端急尖或渐尖，基部近心形，全缘，具缘毛，上面深绿色，疏被白毛，下面绿色，两面脉上被白色柔毛，中脉向背面稍凸起，侧脉约5对。伞形聚伞花序，近茎顶部互生，总花梗长 3～10mm，被白绒毛，着生5～10朵小花，花黄绿色，长约3mm；花萼裂片5，披针形，绿色，近无毛；花冠辐状，无毛，5裂，裂片卵状长圆形，钝头；副花冠较厚，5裂，裂片三角形，位子合蕊柱四周而稍短；雄蕊5，顶端各有一圆形膜片，花粉块每室1个，柄短，下垂，近平行，着粉腺近椭圆形，暗紫色；子房上位，柱头扁平。蓇葖果双生，稀单生，长角状，长 3～6cm，宽 4～8mm，顶端长渐尖，中部呈圆柱形，基部较狭，有宿存萼片，成熟时沿腹缝线开裂。种子排成2行，卵形或阔卵形，扁而薄，长约 6mm，宽约 3mm，黄棕色，边缘具翅，微透明，顶端长约 2cm，具白色绢质种毛。花期5～7月，果期7～10月。(图150)

生于海拔 400～3500m 的山地疏林、灌木丛中，或山顶、山坡草地。产于西藏、甘肃、四川；分布于辽宁、河北、山西、陕西、宁夏、浙江、安徽、山东、河南、湖北、湖南和贵州；朝鲜、日本亦有分布。

【采集加工】 秋末采集，除去根茎、泥土、枯枝残叶，晾干。

【药材鉴别】

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

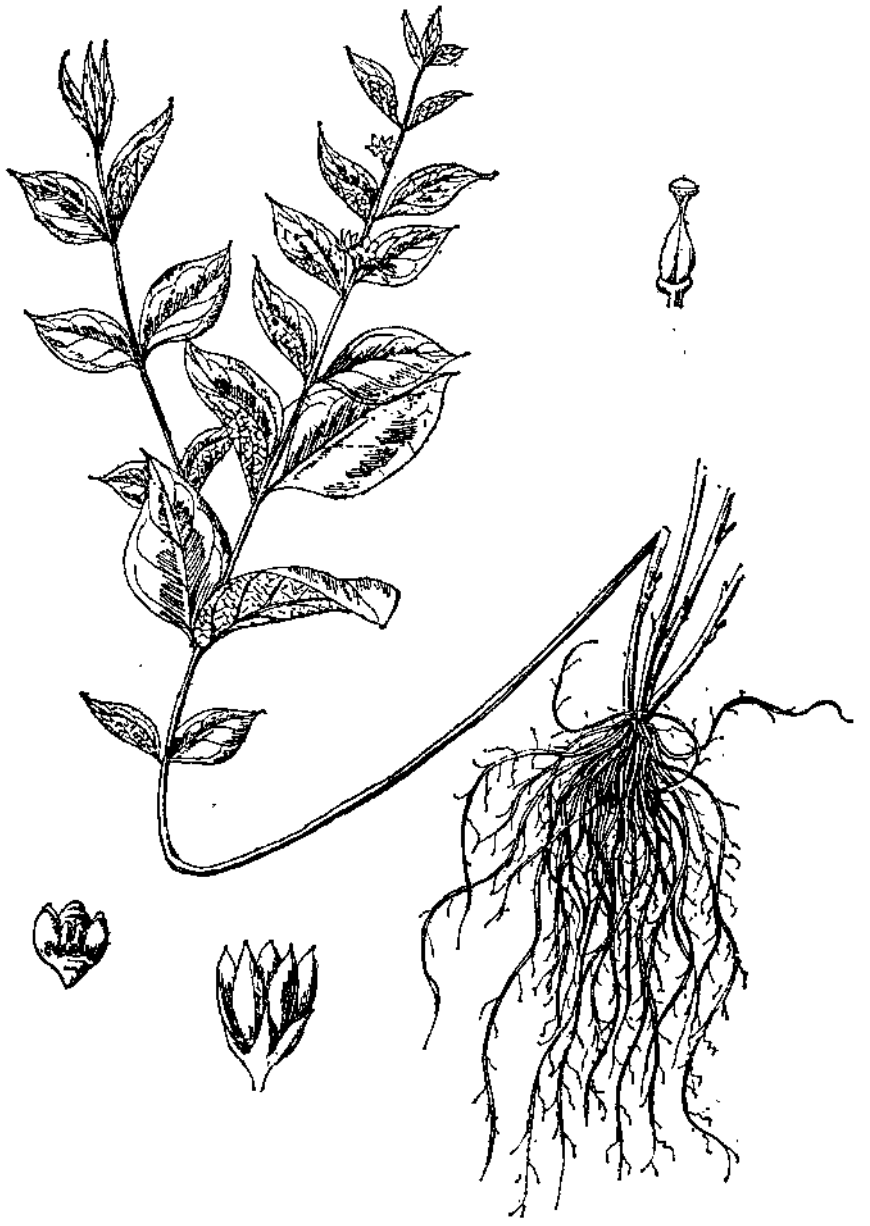


图150　竹灵消Cynanchum inamoenum (Maxim.) Loes.

性状鉴别　本品茎呈圆柱形，长 17～39cm，直径 2～4mm，具细纵棱，有的被污褐色斑点，表面绿色至黄绿色，基部淡紫红色，有白色绒毛。质稍韧，易折断，断面中空。叶多皱缩，破碎，完整者呈广卵形，卵形或长卵形，长 1～6cm，浅绿色至黄绿色，叶脉网状，主脉向背面明显凸起，近柄处具腺体，两面脉上均被白柔毛。蓇葖果，长角状，长 3～6cm，直径 4～8mm，黄绿色至黄褐色，具纵皱纹及纵棱，先端长渐尖，中部膨大，基部有宿存萼片。种子卵形或阔卵形，黄棕色，扁而薄，长 7～8mm，宽 4～5mm，边缘具翅，顶端有一撮白色绢质种毛，长约 2cm，气微清香，味微甜。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

藏医药用多切成短节，长短不等，茎圆柱形，长 3～4～6cm，直径 2～4mm，断面中空。叶多皱缩、破碎。果实有的被切断，散有种子及白色绢质种毛。

显微鉴别　1．茎横切面：表皮细胞 1 层，细胞较小，为类圆形、类方形和卵圆形，栓化；有非腺毛及其残茎，由1～5(～10)个细胞组成，有的先端稍弯曲；表皮外被角质层。下皮层细胞1～2层，椭圆形和类圆形，切向排列，细胞壁稍厚。皮层稍宽，有12～18层细胞，类圆形、椭圆形及不规则形，向内细胞渐大，细胞间隙明显；纤维束断续排列成环，浅黄色，不木化。维管束为双韧型，韧皮部较窄，内侧韧皮部较外侧韧皮部稍宽，筛管群散在；形成层不明显，有的可见2～4层细胞；木质部较宽，由导管、木纤维、木薄壁细胞和木射线组成，围成完整的一环，均木化，导管多成单行放射状排列，木射线多为1列细胞，有的可见壁孔。髓部较大，细胞类圆形，多角形或卵圆形。皮部，韧皮部和髓部薄壁细胞中有大量淀粉粒，并有簇晶及乳管散在，乳管直径约 17μm，内含淡黄色乳汁。(图151)

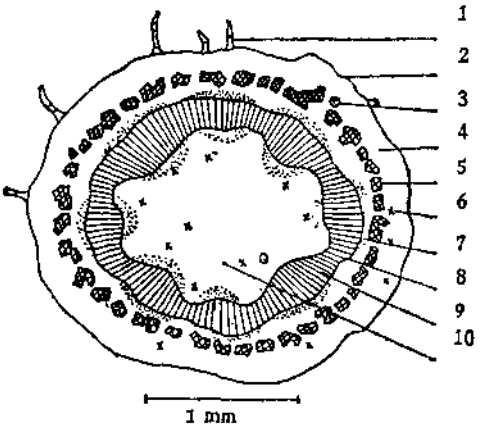


图151　竹灵消茎横切面

1.非腺毛　2.表皮　3.乳管　4.皮层　5.纤维束　6.簇晶　7.韧皮部　8.形成层　9.木质部　10.髓

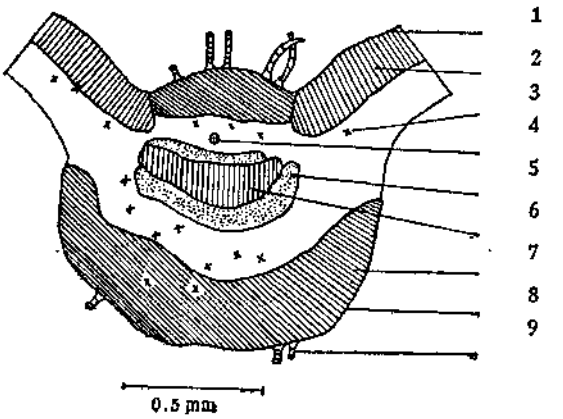


图152　竹灵消叶横切面

1.上表皮　2.栅栏组织　3.簇晶　4.乳管　5.韧皮部　6.木质部　7.厚角组织　8.下表皮　9.非腺毛

2．叶横切面：上下表皮细胞呈扁长方形、类圆形，其外均被角质层，并具非腺毛及其残基，有3～10个细胞，有的先端弯曲；主脉上表皮处非腺毛较多，气孔常见于下表皮。栅栏组织为1～3列细胞；海绵组织细胞排列疏松。主脉向上下凸出，以向下凸出尤明显，维管束1～2个，双韧型，略呈新月形，木质部较宽，导管多单行排列呈扇状弧形，韧皮部较窄，下侧韧皮部较上侧韧皮部稍宽，可见乳管散在，内含浅黄色乳汁。主脉上表皮之下及下表皮之上均有厚角组织，上侧有5～7层厚角细胞，下侧有7～10层厚角细胞。草酸钙簇晶散在薄壁细胞中。(图152)

粉末鉴别　呈黄绿色。淀粉粒众多，细小，直径 4～10μm，呈圆球形、卵圆形、盔帽状；脐点点状、裂缝状、飞鸟状、新月形及星状，有的层纹隐约可见；复粒由2～6粒组成，个别多达20余粒。皮层纤维碎片，单个或成束，淡黄色，直径约 24μm。木纤维碎片，浅绿黄色，长 178～400μm，直径 14～17μm，壁孔明显，有的纤维壁略呈念珠状增厚，有的两端和一端可

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

见一孔。簇晶易见，直径 21～42μm。叶的表皮组织碎片，黄绿色，细胞排列紧密，气孔为不定式，不等式，副卫细胞4～5个。非腺毛碎片，直径约 17μm。导管有具缘纹孔、网纹、螺纹及环纹等，具缘纹孔导管直径为 21～72μm，有的较短，长约 38μm。乳管少见。

【性味功效】 苦、咸、寒，无毒。清热利胆，涩肠止泻。

【主治】 痢疾、胆病引起的头痛、发烧、腹泻、厌油、纳呆。

【用法用量】 配方或单用。 3～9g。

【配方】

方一：竹灵消研为细粉，煎服。用于胆病引起的呕吐、腹泻、腹痛等症。一次 1～2g，一日2～3次。

方二：竹灵消 20g，蒂达 20g，波棱瓜子 10g，洪林 10g，哇夏嘎 10g，榜嘎 5g，木香马兜铃10g。以上七味共研为粗粉，煎服。一次 3g，一日2次。用于胆病引起的皮肤发黄、失眠、口苦、纳呆。一次 2g，一日2～3次。

ནོང་ག།　东嘎　腊肠果　Là chāng gǒu

Dōng gā

【历史】 《月王药诊》、《四部医典》均记载：清肝热、泻诸病，治新、旧肝病。《味气铁鬘》称："腊肠果味辛、性重，泻诸病"。《甘露之滴》称："腊肠果味辛性平，消散四肢肿胀。"让钧多杰说："紫色腊肠果为泻药，腊肠木解毒。《图鉴》称："腊肠果状如血肠，味甘微辛，泻诸病"。章弟巴说："腊肠果为泻肝毒的良药。

【来源】 为豆科植物腊肠树 Cassia fistula L.，以成熟或近成熟的果实入药。

中等乔木，高达 15m，树皮幼时平滑，绿灰色，老则粗糙，灰棕色。偶数羽状复叶，长 25～40cm，互生，小叶4～8对，亚革质，对生，卵状或卵状椭圆形，长5～13cm，宽约 4～8mm，先端渐尖，茎部短尖，全缘，叶上面淡绿色，近无毛，下面淡白色而被丝状茸毛，脉明显。花鲜黄色，腋生下垂总状花序，长 30～50cm，苞片早落，小花梗约 4～6cm，开展；萼片5，长卵形，长6～8mm，光滑，早落；花冠直径约 4cm，瓣5，大小近相等，倒卵形，长 18～25mm，具短爪及脉纹；雄蕊10，花丝长，弯曲，下面2～3枚最大，药椭圆形；雌蕊1，花柱内弯，柱头顶生，截形。荚果圆柱形，长 30～60cm，直径约2～3cm，成熟后暗褐色，不开裂，下垂，近于笔直，表面平滑而有不明显浅槽，具多数水平方向的隔膜，各有种子1粒。花期5～8月，果实次年2月成熟，到3～4月还有垂挂枝间的。（图153）

生于海拔 1500m以下的村边或低山坡上，多栽培于广东、广西及云南西南部等省地，亦有野生的。国外多见于中南半岛、马来西亚、斯里兰卡等地。

【采集加工】 果实成熟时，采摘，晒干，打下种子。

【药材鉴别】

性状鉴别　果实呈长圆柱形，为多室不开裂荚果，长 30～60cm，直径约 2cm，顶端圆而具短尖，基部有短梗。外果皮厚约 0.3mm，硬木质，表面暗褐色至近黑色，微带光泽，平滑，在低倍放大镜下，可见细微龟裂纹，腹背两缝线明显。质坚，可折断，断面具横隔膜，黄棕色，有光泽，两隔相距约 4mm，各具1种子，由黑色短线状珠柄附着于腹缝线上。种子扁卵形或类扁圆形，长 8～12mm，厚约 3mm。黄棕色至红棕色，光滑，质坚，内部淡黄色，胚乳发达角

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

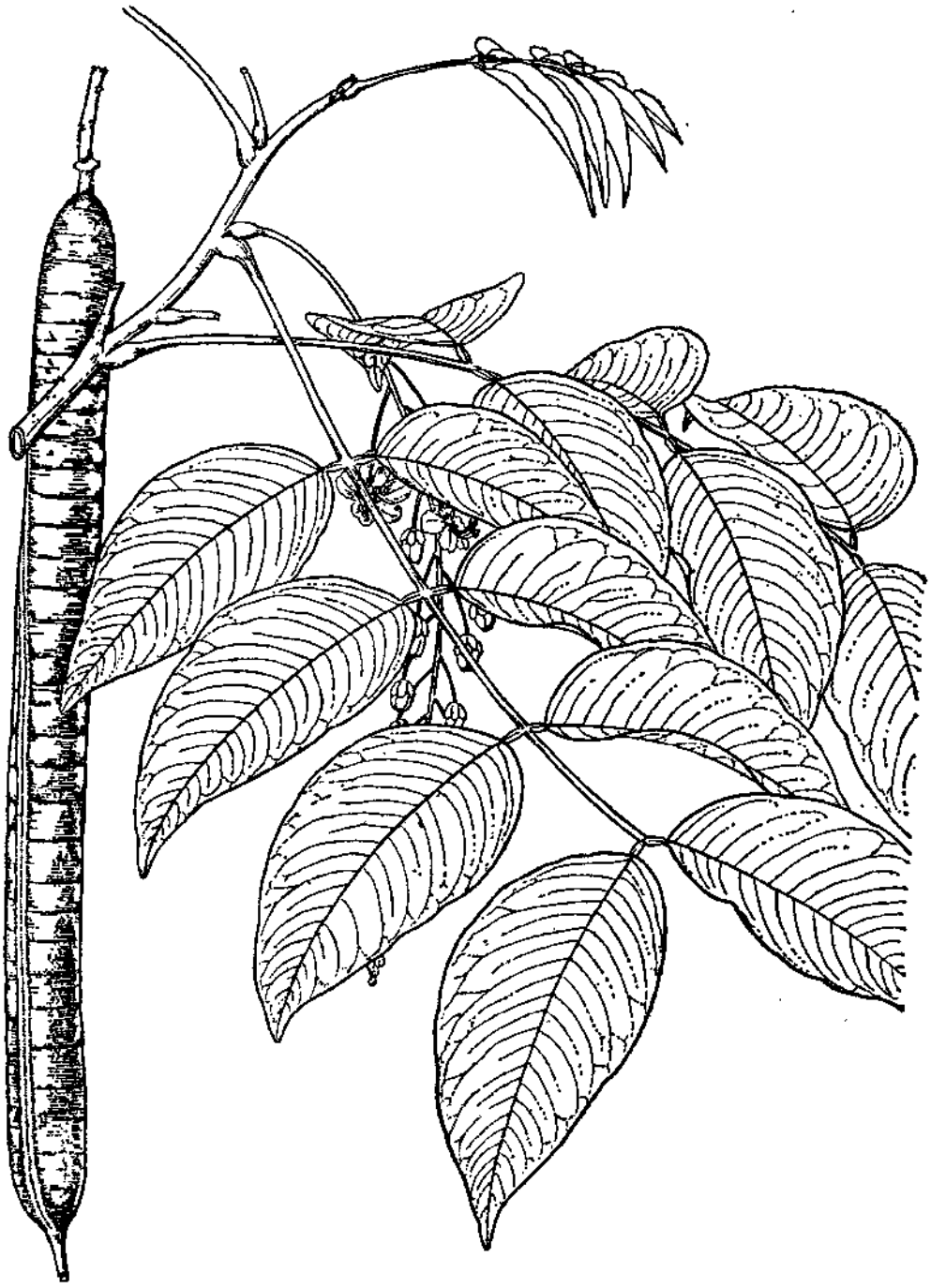


图153 腊肠果 Cassia fistula L.

质状，胚黄绿色弯曲，种子围在黑褐色粘性果肉中；果肉微有特异香气，味甜而微酸。种子遇热水，立即产生透明的可剥离的胶质薄膜。

茎皮片块状或卷筒状，片块大小不等，卷筒状的长 15～30cm，厚 1～5mm，外表灰棕

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

色，不平坦，内侧有纵纹；质坚，薄的易折断，断面不平坦，淡棕色。气微，味涩，微苦。

显微鉴别 种子的横切面：外皮为厚 25～30μm 的胶质薄膜层，以下为栅栏组织，宽约 60μm，未见光辉带；其内为 1 列胞腔不甚明显的滴漏细胞，其间散在有细胞内含棕黄色物者；维管束细小，直径约 5μm；种皮最内层为1列棕黄色细胞腔滴漏细胞。胚乳组织发达，为白色多角形细胞；细胞壁角隅处纤维素增厚，略作念珠状，颇为特异。内含糊粉粒油滴。子叶细胞类方形，含油滴、淀粉粒。

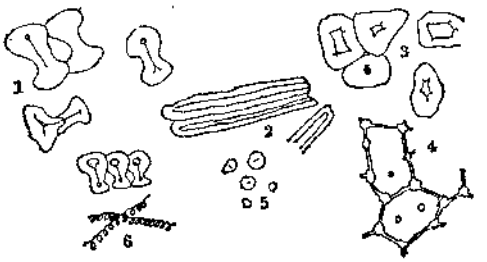


图154 腊肠树种子粉末

1.滴漏细胞 2.栅状细胞 3.厚壁石细胞 4.胚乳组织碎片及糊粉粒 5.淀粉粒 6.螺纹导管

粉末鉴别 淡黄白色。栅状细胞长约 60μm，宽约 8μm，为无色薄壁性细胞；滴漏细胞胞腔明显，有时呈棕色；含棕黄色的类圆形厚壁细胞，壁微木化。胚乳细胞多角形，壁角隅处纤维素加厚。淀粉粒脐点一字形成或点状，或脐点不明显；螺纹导管。类圆形厚壁细胞。(图154)。

【化学成份】 果实含氧甲基蒽醌类 0.95%；并有蒽醌类色素腊肠豆酸(fistuie acid)。

果肉含蒽醌1.1%，主为4,5-二羟基-2-蒽醌羧酸，即大黄酸(rhein)。另据报道含1,8-二羟-3-蒽醌羧酸，芦荟大黄素甙(barbaloin，$C_{20}H_{18}O_3$)、芦荟甙(aloin，$C_{20}H_{20}H_8$)、含羟甲氧基蒽醌的甙 $(C_6H_6O_2)_n$；此外含不饱合蜡($C_{28}H_{56}$，2.27%)、小量挥发油、葡萄糖、果糖、蔗糖、单宁、粘液质、果胶、具特异香气的树脂。又报道：含碳水化合物26.30%、蛋白质19.94%，尚含精氨酸(arginine)、亮氨酸(leucine)、蛋氨酸(methionine)、苯丙氨酸(phenylalanine)、色氨酸(tryptophan)、天冬氨酸(aspartic acid)及谷氨酸(glutamic acid)等氨基酸。

果荚含蜡，其中木蜡酸正三十烷酯57.2%，二木蜡酸正三十一烷-1,30-二脂、蔗糖。

种子含分解乳糖甘露聚糖 (galactomannan)，由77.14% D-甘露糖 (D-mannose)及22.86% D-分解乳糖 (D-galactose)组成，或认为系 D-分解乳糖1分子和D-甘露糖4分子组成[1]。

花含蜡醇(cery alcohol，即正二十七醇-1)、山柰黄素(kaempferol)、番泻甙A (sennoside A)、番泻甙 B(sennoside B)、大黄酸、原花色甙 (proanthocyanin)；白天竺葵甙元(leucope largonidin)的四聚体及原白天竺葵甙元(proleucope largonidin)的多聚体，一种双蒽醌甙腊肠花素(fistutin)的鼠李糖甙，甲基丁香酚(methyl engenol)。

茎皮含3,4-二羟基黄烷组成的缩合型鞣质(10%～13.6%)、羽扇醇 (lupeol)、廿六烷醇、三十一烷、β-谷甾醇、白天竺葵甙元的三聚体、小量大黄酸及阿勒勃素(fistucacidin，它是白天竺葵甙元，其结构为3,4,7,8,4′-五羟基黄烷)。

心材含阿勒勃素、芦荟大黄素甙、大黄酸；边材含5,4-二羟基黄烷-3,4-二醇。

叶含大黄酸及其甙、番泻甙元A和B、番泻甙A和B、1,8-二羟基-3-蒽醌羧酸6、缩合型鞣质。

芽含番泻甙元A和B、大黄酸及番泻甙A和B。

【药理作用】

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

1．泻下及肠兴奋作用：果或果肉水提取物有泻下作用(含蒽醌甙)，果实及果肉的水-醇流浸膏(1:1)对离体豚鼠小肠及兔十二指肠有兴奋作用。

2．镇静作用：水-醇流浸膏(1:1)给小鼠腹腔注射适量(10ml/kg)可延长巴比妥所引起的睡眠时间(35%，亦具镇静作用)，但稍过量 10～20ml/kg 则引起中毒，呈现步态不稳，呼吸困难，24 小时可恢复正常。

3．抑菌作用：果肉去醇的浸膏，可抑制金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、柠檬色葡萄球菌、白喉杆菌、巨大芽胞杆菌、伤寒杆菌、副伤寒沙门氏菌、乙型副伤寒杆菌及大肠杆菌；种子去醇浸膏也同样具较弱抑菌作用，种子水提取液只抑制白喉杆菌与伤寒杆菌。在生产酵母菌、酶类的培养基中加入本品果肉，可抑制其他细菌污染。

4．抗病毒活性：茎皮在75%醇提取后的残渣，其丁醇提取物显示有抗病毒活性。印度发现腊肠树及同属植物狭叶番泻、小决明(Cassia tora L.) 提取物对兰尼克特氏病(Renikraf disease)和疫苗病毒病产生类似干扰素的抑制作用。

5．抑制果胶酶作用：皮煎剂能抑制细链格孢(Alternaria tenuis)的果胶酶。

6．其他作用：0.1ml 可抑制离体兔心，但可恢复。抗疟作用不恒定。果皮、树皮则 无抗疟作用。

7．不良反应：果或果肉用量较大时可引起恶心、胃肠气胀及腹痛。其水-醇提取液 1ml (相当1g生药)予小鼠腹腔注射 10～20ml/kg 可引起中毒、抑制，步态不稳，呼吸困难，24小时恢复正常。

【性味功效】 甘、微辛，微寒。清肝热，解毒，疏肝，消肿。

【主治】 肝炎、肝中毒、便秘、四肢肿胀。

【用法与用量】 常配方用。每次6～9g。

【附注】

(1) 腊肠果花在《本草拾遗》(唐代陈藏器)称波罗门皂荚、阿勒勃，而目前藏汉辞典译皂荚或牙皂的系误。

(2) 腊肠果在清·赵学敏《本草纲目拾遗》称神黄豆，作稀痘(麻疹)药，云南药材业在解放前后仍用神黄豆一名，但六十年代以后不再经营，在云南西南部几个兄弟民族也较常用，今藏、蒙、维药仍用，故云南大理白族自治州医药公司近又经营此药。

(3) 临床用于治胃痛，取果仁制煎剂，每10ml相当于50g生药，为一次量，一日三次，连服7天，观察56例，均收到一定制痛效果。对慢性胃炎、胃酸过多、食欲不振等亦能改善症状。

ནག　黑熊

Dóng　冬　　Hēi xióng

【别名】 哈熊

【历史】 历代藏医药经典著作中均有记载。《晶珠本草》记有"熊胆止血，去腐，生肌，敛糜烂。本品之名有质孜达若、索格麦朵、图嘎麦念、纳保介焦尔、亚吉介焦尔、扎多木徐青等"。《藏医药选编》记载"熊胆为一些动物胆之珍品，能固守脉口(血管)，解毒疗伤，除胆热，明目。主治血管破裂，各种疮疡，胆病，目疾。"

【来源】 为食肉目熊科黑熊 Selenarctos thibetanus G.Cuvier，以胆、肉、骨、油脂等

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

入药。

身体肥大。体长 1.5～2m，尾长10～16cm，体重约200kg左右。头部宽，吻部较短，鼻端裸出。耳大而圆，被长毛，颈部两侧的毛更长。四肢粗壮；5趾均有爪，前足爪比后足的长。前足腕垫与掌垫相接；后足肉垫肥厚，其内侧无短毛。通体黑色，略带光泽。面部毛色近于棕黄，下颏白色。胸部有一明显的新月形白斑。（图155）

图155　黑熊 Selenarctos thibetanus G.Cuvier　（左边为熊胆）

栖于森林。有冬眠习性。平时多独居，配偶期则雌雄同居。多白天活动。能直立行走，善爬树和游泳。视觉较差，听觉和嗅觉均较灵敏。黑熊为杂食性，以植物幼叶、嫩芽、果实及种子为食，亦吃昆虫、蚂蚁、鸟卵与小型动物；盗食玉米、蔬菜、水果等。每年繁殖一次，夏季交配，妊娠期约6～7个月，每胎1～3仔，以2仔为多。

分布于西藏大部分林区、青海的玉树、果洛州及东北、华北、西南、华南等地。

【采集加工】　捕获黑熊后，剖腹取胆。割时先将胆囊口扎紧，以免胆汁流失，然后剥去附着的油脂，置通风处阴干。也可在晾几天后，用竹片或木板夹起，边晾边收紧夹板，使之扁平至全干。熊脂以秋末冬初猎取者最为肥满，将油脂熬炼去渣即得。熊骨为猎捕后，剥去皮肉，留存四脚的皮毛与爪，再剔除残留的筋肉，阴干。

【药材鉴别】

性状鉴别　干燥胆囊呈长扁卵形，上部狭细，下部膨大，长10～20cm，宽5～8cm，厚0.5～1.5cm。表面灰黑色或棕黑色，显光泽，有皱褶，囊皮薄，迎光视之，上部常呈半透明。质

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

坚硬，破开后，断面纤维性。囊内藏有干燥胆汁，习称"胆仁"，呈块状、颗粒状、粉末状或稠膏状。气微清香或微腥，入口溶化，味极苦，清凉而不粘牙。以个大、胆仁金黄色、明亮、味苦回甜者为佳。《晶珠本草》述"本品分为两种：金胆，黄色；玉胆，青色。由于季节不同，夏季为玉胆，冬季为金胆"。接着又述"熊胆好坏，滴入水中便知，有'虹柱'直立者佳。这是否对，还有疑问。胆皮柔软不破，色灰黑、虚松者，为黑熊胆；胆皮鼓起，破裂者，为棕熊胆。这一说法很对"。

熊油脂色白微黄，似猪油，寒冷时呈膏状，遇热则呈液状。气微香。以纯净无渣、气香者为佳。

熊骨一般多用四肢骨。四肢骨与虎骨相似，但较细长。肱骨有喙粗隆三条，下端靠近骨环处无小孔（即无"凤眼"，可资与虎骨鉴别）。胫骨扁圆形，有纵棱；膝盖骨长圆形，带有舌状筋；前后肢掌部宽大，均具5爪。骨的表面白色或灰白色，断面白色，粗糙不显油性，骨髓不明显，暗淡无光泽。

【化学成分】 黑熊胆含胆汁酸类碱金属盐，胆汁酸主要为去氧熊甘胆酸（glykoursodesoxycholic acid，$C_{26}H_{42}O_5N$），水解则生成牛磺酸（taurine）及熊去氧胆酸（ursodesoxycholic acid，$C_{24}H_{40}O_4$），此外，尚有立体异构体鹅去氧胆酸（chenodesoxycholic acid）及胆酸（cholic acid，$C_{24}H_{40}O_5$），其中熊去氧胆酸为熊胆的特殊成分，熔点202° C，旋光度+57.07，可供鉴别，与其他兽胆区别。还含有胆甾醇、胆汁色素。

对来源不同的10种熊胆样本的胆汁酸组成分析结果表明：所有熊胆大体可分为琥珀胆（赤褐色透明）、青茶胆（青褐色透明）和黑胆（黑褐色）3种类型。根据气相色谱和薄层自动检验装置仪的分析结果，前两种类型的熊胆含有大量的牛磺熊胆脱氧胆酸（tauroursodeoxycholic acid）及次要成分牛磺鹅胆脱氧胆酸（taurochenodeoxycholic acid）；而黑胆型则含有以胆酸和脱氧胆酸为主的甘氨酸和牛磺酸络合物，而不含熊胆脱氧胆酸。证明熊胆所含氨基酸的类型与猪胆、牛胆及野猪胆所含者迥然不同。

熊骨含有大量碳酸钙，也含镁、磷、钠、柠檬酸盐、乳酸盐、己糖胺等。

熊肉（罐头装，品种不详）含水分63.85%，粗蛋白质7.27%，粗脂肪26.79%，灰分1.09%。

【药理作用】

1．促进维生素吸收作用：去氧熊胆酸具有促使疲劳物质的分解与排泄，增加维生素B_1、B_2、D及钙的吸收作用[1]。

2．抑菌作用：胆酸、去氧胆酸对革兰氏阳性细菌有强的抑制作用。鹅去氧胆酸、去氧胆酸在0.0625%浓度下对四联球菌、金黄色葡萄球菌、链球菌均有明显抑制作用。

3．利胆作用：采用各种用量（0～20.0mg/kg）的熊去氧胆酸（UDCA）对狗进行静脉注射，确认对狗肝胆汁有促进分泌的作用。徐署民等实验亦证明 UDCA 能增强胆囊平滑肌收缩力并可使奥蒂氏括约肌松弛，以促进胆汁的分泌和排出[2]。

4．肝血流量增加作用：选用健康成年狗，静脉注射 UDCA10mg/kg，证实 UDCA对肝血流量有增加作用。

5．促进脂肪活性的作用：UDCA 与胰液中的脂酶可逆地形成复合物，在增强脂酶的酶活性的同时，将其最适宜的 pH 转变为在小肠消化脂肪时适宜的6～7。

6．对胃液分泌的促进作用：对小鼠采用肌肉注射 UDCA3mg/kg，与对照组相比较，证明 UDCA 对小鼠胃液分泌量增加68.3%，另外确认胃液酸性有所增加。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

7．对胰液分泌的促进作用：将 UDCA 向小鼠和狗的十二指肠内给药，结果发现胰液量、酶活性、碳酸氢盐浓度均比基础流出量有所增加。

8．促进脂肪吸收的作用：经 ^{131}I-三油酸甘油酯试验显示脂肪吸收降低了的人，口服 UDCA 100mg，可以看到 ^{131}I 向血液中转移有所增加，大便中排泄有所降低。

9．降低血清胆固醇的作用：在饲料中加入0.5% UDCA 给小白鼠喂食，与对照组相比较，血清中胆固醇、肝胆固醇均显著下降。[2,3]

10．对胆汁的胆石形成指数的改善作用及溶解胆石的作用：胆石患者，每天服用UDCA 150～600mg，连服6～12个月，使胆汁中的胆石形成指数改善成为1以下。另据报道，服用大剂量的UDCA(熊去氧胆酸)对小的胆结石的疗效更佳；但服用UDCA时，不论剂量大小，对胆固醇系胆结石的大小均有效。且服用 UDCA生效时间要比 CDCA为早。前者经6个月治疗中，42例胆结石患者中有31例胆结石全部溶解，占74%；但后者在同样治疗时间，33例胆结石患者中，有14例胆结石全部溶解，占40%。 UDCA对较大型的胆结石疗效更佳，生效快，治疗时间也可缩短，更有效益[4]。

11．对肝/HMG-COA 还原酶活性的抑制作用：给红毛猴服用 UDCA40～100mg/日，连服6个月，测定控制胆固醇合成速率的 HMG-COA还原酶，酶的活性被抑制30%。

12．对胃肠运动的作用：5×10^{-5}熊胆粉溶液对乙酰胆碱所致小鼠离体小肠痉挛有解痉作用。采用同样方法，比较熊胆中所含胆汁酸盐类的解痉效果，以 LD_{50} 为评定标准，则其强弱顺序为：去氧胆酸钠＞熊去氧胆酸钠＞牛磺熊去氧胆酸钠＞鹅去氧胆酸钠＞胆酸钠。实验分析表明，其解痉原理与罂粟碱相似。有人将胆酸、去氧胆酸等胆汁酸用于离体豚鼠回肠与结肠的粘膜面，发现小剂量可刺激肠蠕动，较大剂量则产生痉挛。另有报道，用兔离体与在位的胃、小肠、大肠进行实验，发现将胆酸盐用于粘膜面出现运动兴奋作用，但用于浆膜面则有抑制效果。[5～7]

13．对心脏的作用：0.1%熊胆水溶液可使离体蛙心或蟾蜍心脏紧张度增加，振幅略增大；2.5%以上浓度则有抑制作用或最初出现短暂兴奋随后即转入抑制状态，继而出现舒张期心脏停搏。胆酸与胆酸钙在 10^{-3}浓度时对离体蟾蜍心脏有兴奋作用，而同样浓度的去氧胆酸及其钠盐和钙盐、鹅去氧胆酸、牛磺胆酸钠、牛磺去氧胆酸钠与胆红素则有明显抑制作用。胆酸钙在低浓度时(3.33×10^{-5})对离体豚鼠心脏有兴奋作用，并能轻度减少冠脉流量。

14．降压作用：胆酸钙 3.2×10^{-4} 与去氧胆酸钙 3.1×10^{-4} 能扩张离体兔耳血管，前者作用较强。胆酸钙、去氧胆酸及其钠盐和钙盐、鹅去氧胆酸与胆红素皆有不同程度的降压作用，一般持续数分钟后恢复。胆酸钙与去氧胆酸钙对肾上腺素所致升压反应有一定的对抗作用。胆酸钙与去氧胆酸钙对正常不麻醉大鼠也有一定的降压作用[8,9]。

15．解毒作用：给小鼠皮下注射熊去氧胆酸钠 200mg/kg，可使硝酸士的宁致死的 LD_{50} 提高 2.7 倍，有明显解毒效果。熊去氧胆酸钠、鹅去氧胆酸钠与胆酸钠合用的解毒效果更强。熊胆还有明显抗士的宁惊厥的作用[10,11]。

16．镇痛作用：熊胆中各种胆汁酸的镇痛效果比较结果表明，脱氧胆酸比熊脱氧胆酸的效果好；胆酸则比熊脱氧胆酸差。

17．毒性：急性毒性(LD_{50})见下表。

慢性毒性试验，以UDCA 500mg/kg给小鼠口服6个月，没有检查出毒性。

大鼠在妊娠第9天至第14天时口服 UDCA300与 400mg/kg；或者小鼠在妊娠第7天至12

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

UDCA急性毒性(LD_{50})实验结果

动物 \ 用药方法		口　服	皮下给药	腹腔给药	静脉给药
大白鼠	♂	5g/kg以上	2g/kg 以上	1080mg/kg	310mg/kg
	♀			890mg/kg	320mg/kg
小白鼠	♂	10g/kg以上	5.8g/kg	1200mg/kg	285mg/kg
	♀		6.2g/kg	1250mg/kg	240mg/kg

天时口服UDCA 300与 1500mg/kg,没有发现任何致畸毒性。

把 ^{14}C-UDCA给有胆管瘘的大白鼠口服，发现在胆汁中以高浓度存在，消化管的吸收率、向肝细胞的摄取能力、从肝细胞向胆汁的分泌率都高。把 ^{14}C-UDCA给小鼠口服 15min后,在肝、胆汁、肠管都发现放射性,在测定期间并未见放射性浓度随时间发生变化。

另外,给小白鼠口服或静脉注射 ^{14}C-UDCA,测定排泄的 UDCA,放射性几乎全在粪便中发现,在呼吸气中与尿中没有发现放射性。

18. 其他作用:熊胆汁对中枢神经系统有镇静、抗过敏、镇咳、祛痰、预防动脉硬化、解热等多种作用。在临床上对急性肾炎、高血压有一定疗效。

【性味功效】 胆:黑熊胆为胆类药物中之上品。苦,寒。清热解毒,镇痉，明目,杀虫止血。

油脂:补虚,强筋,润肌,杀虫。

肉:清热。

骨:祛风除湿。

【主治】 胆:黄疸、暑泻、小儿惊痫、疳疾、目翳、喉痹、疔痔恶疮、胆囊炎等症。

油脂:风痹、筋脉挛急、虚损羸瘦、头癣、白秃、臁疮等症。

肉: 治邪病(精神病)。

骨: 风湿痹痛、大骨节病。

【用法用量】 常配方用,外用或内服。

【配方】

方一:熊胆、鱼胆、鸿雁胆、旱獭胆、灶心土、诃子、旧城墙土、姜片各 15g，木瓜、石榴各5g。共为细末。日服一次或早、晚各一次，每服一匙,温开水冲服。治喉炎、哑嗓、喉痛、胸痛。

方二:熊脖颈骨与旱獭犬齿相配,研末,外敷或内服,可接骨。

方三:黑熊脑外敷可治头疮。

【附注】 (1)熊掌为高级补品,可治气虚胃弱,风湿痹痛等各种虚损症。其成分含脂肪43.90%、粗蛋白质55.23%、总氮8.83%、灰分0.94%。蛋白质水解产生门冬氨酸、苯丙氨酸、亮氨酸、谷氨酸、酪氨酸、组氨酸、脯氨酸、精氨酸、丙氨酸、缬氨酸、羟基缬氨酸等。

(2) 熊去氧胆酸(UDCA)国外用于治疗由胆固醇堆集引起的胆石症、胆囊炎、胆道炎等疾患,还用于中毒性肝障碍,急慢性肝炎及肝硬化晚期的抢救和一氧化碳中毒、高血压症[123]。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

参考文献

[1] «中药材之研究»832页,1980
[2] 徐署民,等:"熊去氧胆酸药理作用的研究«药物研究资料»(辽宁药物研究所)5:31,1985
[3] 杨泽民:"熊去氧胆酸综述"«同上»5:65,1985
[4] 陈娟:«国外医学参考资料»(外科分册) 2:93, 1977
[5] 木村正康等:«药学杂志»87 (7):801,1967
[6] Meyer A E et al.: «C.A.» 42:8311d,1948
[7] Sasaki K:«C.A.» 49:11142, 1955
[8] 岩城利一郎等:日本药理学杂志,1964 60(6):529
[9] 岩城利一郎等:«药学杂志»85(10):899,1965
[10] 久保木惠人等:«药学研究» 31(6):65,1959
[11] 王玉良:"人工熊胆和熊胆的药理实验研究"«中药药理与临床»创刊号,212页,1985
[12] 王润成:«河北药学»1:52,1983

ཏོང་ནཱ་སཱ་ཝཱ། 东纳丝哇 曲花紫堇 Qǔ huā zǐ jǐn

【历史】 详见当日丝哇(高山紫堇)。本品为当日丝哇之一种，列为下品。«晶珠本草»记载:花蓝黑色,生长在河沟、林区、灌丛之中,称东纳丝哇。

【来源】 为罂粟科植物曲花紫堇Corydalis curviflora Maxim.,以全草入药。

无毛草本,高 30～45cm。块根多数成束,纺锤形,上部具柄,长约 2cm,宽约 0.3cm,棕褐色,末端极细,呈须根状。茎细弱,下部变狭,通常不分枝,具纵条棱。基生叶2～5,具长叶柄,叶片轮廓圆五角形或肾形,掌状全裂,中央裂片3深裂,侧裂片不裂或不等2裂,小裂片椭圆形或狭倒披针形;长约 1～2cm,茎生叶无柄1～4,疏离互生于茎上部之一侧，掌状全裂或近指状分裂,裂片5～8不等,长 1～5cm，小裂片倒披针形、条形，中央裂片间或二裂，宽 2～6mm。总状花序顶生、或有时腋生,密集多花,长约 2～4cm;苞片近于指状分裂，中间裂片稍宽，侧裂片条状,上、下苞片同型,唯上部苞片略小；花梗长 0.3～0.5mm,约着生于花瓣中央与花垂直;萼片2,膜质,缘具不规则的指裂,基部中央具三角状突起；花淡蓝色、淡紫色或紫红色,花唇形，上面一瓣具鸡冠状突起,顶端具囊状突起和一小尖头，下面一瓣类圆形,先端除有一明显的乳突头,并在其一侧有三个齿状突起,距圆筒状,色略浅具1～2条花纹直通距端,距面斜上方伸展或弯曲,短于花瓣片,内轮二片较小,先端愈合,蓝紫色,具一条鸡冠状突起,基部两侧具耳,爪细长,紧与外轮瓣片粘合；雄蕊6,二束,花丝结合部向下逐渐扩大,一束与外轮下面一瓣基部粘合,另一束及雌蕊藏于内轮二瓣片内,其束的基部与爪粘合;花柱短于子房,长约 2.5mm,柱头扁平二裂,具有6个柱状突起；果实线状长圆形,种于3～6枚,2裂,肾形,亮黑色。花期7～8月。(图156)

生于海拔 2900～4200m的山坡疏、密林下或灌丛下或草丛中。产于青海东部、四川北部和西北部、云南西北部；分布于山西西部、河南西北部、陕西西南部等省区。在青海南部、四川西部、云南西北部，尚常见到具爪曲花紫堇 C.curviflora Maxim. var. rosthornii Fedde 的分布。它与曲花紫堇的区别在于植株稍粗壮,距与花瓣片近等长,下花瓣明显具爪,

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图156 曲花紫堇Corydalis curviflora Maxim.

外花瓣鸡冠突起较高。在采药时应注意区别。

【采集加工】 每年七、八月间，花期盛开季节，采集全草，洗净根部泥土，除去枯叶，晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品切为段，长短不一，块根纺锤形，上部具细柄，多数成束，表面黄褐色或棕褐色，微有光泽，质脆易折，断面平整，角质样；根茎小块状，其上具有地上茎痕。茎细圆柱

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

状，具纵条棱，基部枯缩成线形，棕褐色，上部绿色，易折断，断面中空。叶片湿展后可见，叶互生，无柄，掌状分裂几达基部，小裂片条形，上面褐绿色，背面粉绿色。花多数密集，浅蓝色，短管状，两端上翘，苞片同型。果实线状长圆形，种子肾形亮黑色。气微，味苦。

显微鉴别　1．根横切面：类圆形或长圆形。皮层外侧为栓化细胞层。皮层窄，内皮层明显。中柱两侧对称型，长圆形，外围多裂隙。初生木质部导管于中心排成长条形，次生木质部导管与筛管群以团状在其两外侧的延线上。本种薄壁细胞内含大型淀粉粒，脐点明显。（图157）

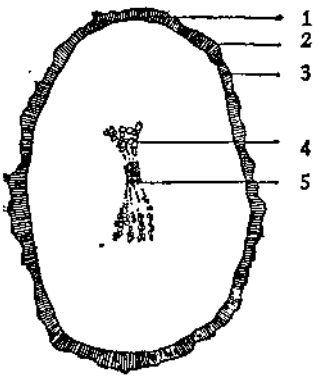


图157　曲花紫堇根的横切简面

1．皮层　2．栓化细胞层　3．内皮层　4．次生木质部　5．初生木质部

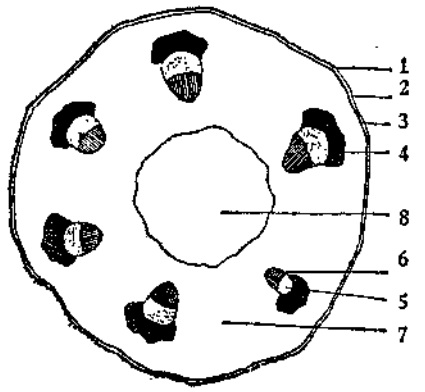


图158　曲花紫堇茎横切简面

1．栓化细胞层　2．皮层　3．内皮层　4．维管束帽　5．韧皮部　6．木质层　7．髓射线　8．髓腔

2．茎横切面：类圆形，边缘有微波状弯曲。表皮下具下皮层。皮层窄，细胞内含颗粒状物质。外韧维管束6～8个（有的2个并列），具明显木化纤维束帽。髓中空。（图158）

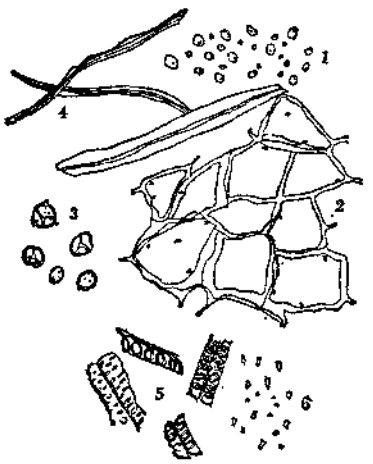


图159　曲花紫堇粉末图

1．淀粉粒　2．叶表皮细胞　3．花粉粒　4．纤维　5．导管　6．晶体

粉末鉴别　淡黄绿色，味苦。花粉粒类圆球形，表面可见稀疏的圆形疣突，直径约 35μm，萌发沟三条。叶碎片表皮细胞多角形，细胞壁不均匀增厚，并常呈重迭状，附有小砂晶和方晶。淀粉粒众多，较大，单粒圆球形、卵圆形，脐点明显，“一”字形，点状、裂隙状，层纹不明显，直径 10～25μm。网纹导管众多。口径 17～30μm。纤维众多，木化或非木化，直径 12～30μm。可见草酸钙的砂晶和方晶，直径 6～15μm。（图159）

【性味功效】　苦，寒。清赤巴之热。

【主治】　瘟病时疫、火烧伤以及赤巴病之热症。

【配方】　牛黄十三味散：牛黄 84g，紫檀香70g，石灰华 60g，红花 70g，曲花紫堇 80g，热贡巴80g，渣训膏 70g，蒂达 80g，藏木香 90g，芫荽子 70g，绿绒蒿 80g，诃子 80g，钙质结核50g。共研细粉。气香，味苦。清热解毒。用于中毒症和培根木布病。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

ཟའི་སྨག　　棕熊
Zhài māng　寨芒　　Zōng xióng

【历史】 与黑熊条相同。

【来源】 为食肉目熊科棕熊 Ursus arctos Linnaeus，以胆、油脂、骨、肉等入药。

体型较大，体长 1.8～2m，体重200～300kg左右。头圆而宽，吻部较黑熊长，鼻也阔，鼻端裸出，耳朵明显，内外都被有长而柔软的毛。肩部隆起。四肢粗壮，具5趾。尾短。前足爪较后足的长，爪侧扁而弯曲，呈暗褐色。全身为黑棕色。头部灰棕色或棕褐色，鼻面部的毛短呈栗棕色，耳朵黑棕色，下颌暗栗棕色。腹面色淡，四肢色较深为黑褐色。成体胸部无白色斑纹。（图160

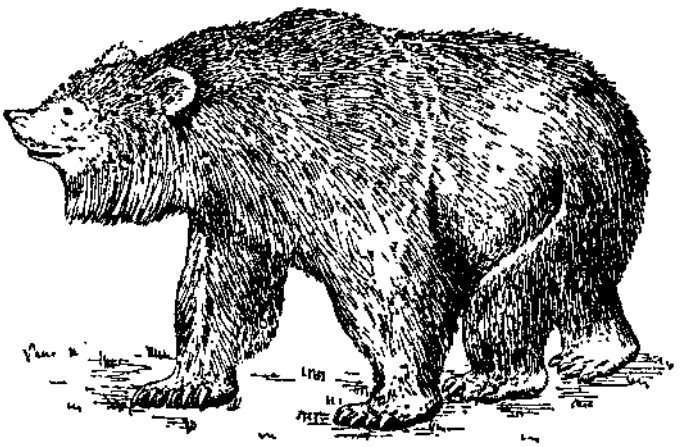


图160　棕熊 Ursus arctos Linnaeus

棕熊栖息于阔叶林、针叶林或混交林中。夏冬两季有垂直迁移现象。多在白天活动。能爬树和游泳。视觉弱，听觉与嗅觉灵敏。有冬眠习性，这期间偶见其活动，并非完全的休眠。杂食性，以野菜、野果及植物幼嫩部分等食物为主，喜食蜂蜜，亦捕食鸟、昆虫及小兽。平时单独栖居，夏季交配期间雌雄在一起，交配后即分开。一般为隔年生育一次，妊娠期约半年。每胎产仔1～2个。初生幼仔眼闭，约1个月后开眼。哺乳期约4个月。

西藏、青海、东北、华北、西南等地区均有分布。

【采集加工】 见黑熊。

【药材鉴别】 见黑熊。

【化学成分】 见黑熊。

【药理作用】 见黑熊。

【性味功效】 见黑熊。

棕熊胆：味苦，寒。功效较黑熊胆为次。清热解毒、明目、利胆。

犬齿：止血。

【主治】 见黑熊。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

犬齿：(与鸟骨相配)可止血。

心：治妇女病。

【用法用量】 常配方用，外用或内服。

ཞི་མ།　　马蔺子

Zhāi mǎ　斋玛　　Mǎ lìn zǐ

【历史】 《自然之底》记载："马蔺子性平，驱虫，治虫病。"《草药配方甘露之池》记载："马蔺子分三种。生长在干旱地带者为雄，功效杀虫，外用去腐生肌，治创伤，烧伤。长在潮湿地方的为雌，其功效治培根木保病，胃腹寒热间杂症，诸虫引起的急腹症。到处皆生者为中性，质次，功效泻诸病，治食滞不化、培根木保病、黄疸病、胃病、中毒症。《晶珠本草》记载："马蔺子杀诸虫，治肠绞痛。分雄、雌性和中性三种。

文献所载分雄、雌、中三种或岩生、滩生、山生三种，此乃指生境而言。其原植物系同属多种植物。本品藏文药名系泽宙改赛的异名。

【来源】 为鸢尾科植物马蔺 Iris lactea Pall. var. chinensis Koidz，以种子入药。

多年生草本。根状茎短而粗状，常集成团，须根坚韧，棕褐色。叶基生，多数，宽线形，与花茎等长或超过，长 15～35(40)cm，宽 3～7mm，两面具突起的平行脉，淡绿色或深绿色，基部稍带红紫色，残存叶鞘棕褐色，呈纤维状。花葶高10～30cm，花蓝紫色，花被片6，外轮3枚较大，匙形，先端尖，中部有黄色条纹，内轮3枚较小，倒披针形，直立，与外披片互生；雄蕊3，花药细长，基部着生；子房卵形，花柱3，呈花瓣状，先端2裂。蒴果长椭圆形，两端略尖，有6条纵肋，先端具喙。种子近球形，具不规则角棱，黑褐色。花期4～5月，果期6～8月。(图161)

生于路旁、田边、河谷、草甸滩地。产于西藏、青海、甘肃、四川；除浙江、福建、台湾、江西、云南及华南外，其余省区均有分布；蒙古、前苏联、朝鲜及喜马拉雅山西部也有。

【采集加工】 秋末采集果实，晒干，打取种子，除净杂质。

【药材鉴别】

性状鉴别　种子呈不规则近圆形，具角棱长约 3～5cm，宽约 4mm。棕褐色至棕黑色，基部有黄棕色种脐，顶端有略突起的合点，质坚硬不易碎。切断面胚乳肥厚，灰白色，角质状，胚位于种脐的一端，白色，细小弯曲。气微弱，味淡。

显微鉴别　种子横切面：外种皮分3层，外层由1列径向延长、细胞壁棕色、栅状的厚壁细胞组成，切向延长，排列紧密，无细胞间隙。内皮层由薄壁细胞组成，一或二层。胚乳丰富，白色，类圆形，细胞壁为贮备纤维素，壁特厚，壁孔大，略作念珠状，颇为特异，细胞中含有脂肪油滴及糊粉粒。胚细小，单一，子叶薄壁细胞呈类方形。(图162)

粉末鉴别　暗褐色。外种皮厚壁细胞呈长方形，长 100～150μm，宽 40～60μm，胞腔大，内含棕色颗粒物；外种皮内层细胞呈不规则形或多角形，含棕色颗粒物。胚乳薄壁细胞呈类多角形、类圆形、类方形或不规则形，白色，内含脂肪油滴及糊粉粒。(图163)

理化鉴别　取本品种子粉末 0.5g，用乙醚冷浸过夜，滤过，分为二份，供以下试验：

(1) 取乙醚液 1ml 蒸干，加乙酰乙酯 0.1g，氨和乙醇等量混合液 3ml，混合后，应呈现灰紫色，后变为红黄色。

(2) 薄层层析，样品制备同上，用乙醚浸液点样。吸附剂为氧化铝，平板法。展开剂为

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图161 马蔺Iris lactea Pall. var. chinensis Koidz

石油醚(60～90°C)-乙醚(6:4)，展距 18cm。展开后马蔺子甲素、乙素均现黄色，丙素为紫色，用显色剂——氨蒸气熏后马蔺子甲素、乙素变为棕色，丙素不变色。

【化学成分】 本品种皮的醚溶部分中含有马蔺子甲素（鸢尾醌 irisquinone，pallason

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

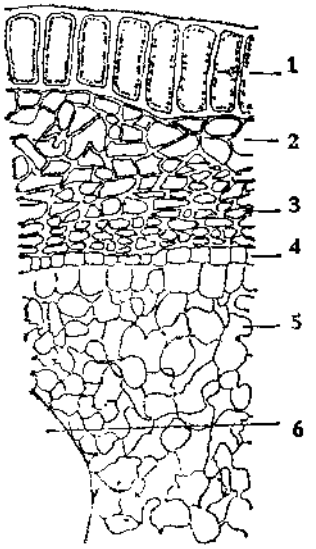


图162 马蔺种子横切面简图

1. 栅状细胞 2. 营养细胞 3. 色素层 4. 糊粉层 5. 胚乳 6. 子叶

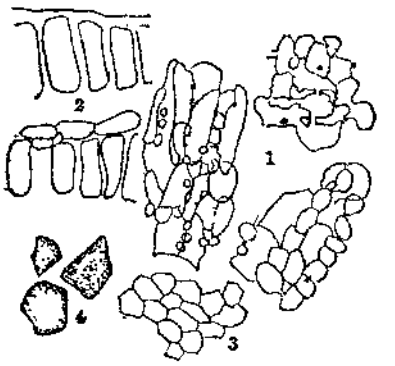


图163 马蔺种子粉末图

1. 胚乳细胞 2. 外种皮厚壁细胞 3. 种皮内层细胞 4. 棕色块状物

A，$C_{24}H_{36}O_2$)、马蔺子乙素 (dihydroirisquinone，pallason B)、马蔺子丙素 (pallason C)、β-谷甾醇 (β-sitosterol，$C_{29}H_{50}O$)，以及三萜类化合物和植物蜡等。

【药理作用】

1. 抗癌作用：李德华等报道，经腹膜给予马蔺子甲素，对子宫颈癌 U_{14}，淋巴肉瘤，肝癌(实体型)有一定的抑制作用，对肝癌(腹水型)及艾氏腹水癌有延长生命作用。马蔺子甲素可以使在亚致死量照射下的小鼠的30天存活率提高，股骨有核细胞数也有所提高。与放疗合用时能增加放疗对小鼠宫颈癌 U_{14} 的疗效。在临床上以甲素与放疗合用，可使患者耐受辐射的能力增强，造血功能改善；并可增强对肺癌的效果。

对小鼠艾氏腹水癌细胞，腹腔注射，能使癌细胞总数显著下降，由癌细胞数的减少和发生退变坏死的情况来看，甲素对癌细胞有直接杀伤作用，主要机理是影响癌细胞 DNA 的合成，进而抑制了癌细胞的核分裂。

2. 免疫作用：小鼠经多次口服甲素后，在给胶体金后 3min，其肝脏的放射性强度远大于对照组，说明对小鼠肝脏网状内皮系统的吞噬功能有明显的促进作用。

甲素 250mg/kg口服，连服6天，对小鼠腹腔巨噬细胞吞噬功能有增强作用。

对正常与带病小鼠的皮肤迟发过敏反应有增强作用，表明对细胞免疫也有促进作用。

3. 促肾上腺皮质激素样作用：甲素有降低大鼠肾上腺内维生素C含量的作用，并可使小鼠胸腺萎缩。

4. 抗孕作用：马蔺子的醇浸膏对小鼠有抗着床作用；对家兔无抗排卵作用。对家兔子宫内膜转化试验表明，马蔺子醇浸膏无黄体酮样作用。马蔺子的种皮醇浸膏对小鼠有抗着床作用，而种仁则无明显的抗着床作用。

5. 其他作用：能缩短出血时间。

6. ^{3}H马蔺子甲素在小鼠体内的吸收、分布与排泄：在宫颈癌 U_{14} 小鼠全血中放射性分

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

布，15min已有放射性测得，半小时及12小时为最高，24小时仍有明显放射性残留，说明药物吸收入血时间较早，在血液内停留的时间较长。

在 U_{14}小鼠消化道内的放射性分布，在胃内容物6小时仍有较高的放射性残留，推测此药在消化道内停留的时间较长，这有利于血液内的药物浓度的维持。

在 U_{14}小鼠各组织器官的放射性分布，值得注意的是在瘤体分布较高，显示药物对瘤体有一定的亲和性。在胸腺、肺也有较高的分布。正常小鼠多次给药时，发现血液及各组织的放射性有明显增高的趋势，显示药物有一定的蓄积作用。

正常小鼠一次给药后的放射性排出情况，24小时自粪及尿的放射性总排出率为45.1%，其中粪为30.3%，尿为14.8%，尿在半小时已有较高的放射性排出，说明药物开始自尿排泄时间较早，粪便排量约为尿液排量的2倍。

7. ^3H-马蔺子甲素在小鼠体内的代谢：以^3H-马蔺子甲素给宫颈癌 U_{14}小鼠口服后收集尿液考察其代谢情况，结果证明，于尿液中无 ^3H-马蔺子甲素的原型排出，尿液的蒸馏液中检出明显放射性，说明 ^3H-马蔺子甲素在体内有部分 ^3H-被交换脱落入水。

8. 毒性：小鼠腹膜给予甲素的 LD_{50}为 25.39±1.92mg/kg；口服的 LD_{50}为 2842mg/kg，治疗指数，腹膜为 500，口服为 13.86。大鼠和狗的亚急性毒性试验，对血象和主要脏器进行病理观察，均未见明显毒性。大鼠可见到的变化是大剂量时对骨髓淋巴细胞有抑制作用，脏器功能检查仅在大剂量组 SGPT有些升高。急性、亚急性毒性实验表明，该药治疗指数较大，尤其对骨髓造血功能无明显抑制作用。可以认为这是一个抗癌谱较广且毒性较低的抗癌药物。

【性味功效】 辛，平。解痉止痛，驱虫，生肌敛疮。

【主治】 胃痉挛、肠绞痛、虫病引起的胃、腹剧痛、湿疹、疮疡、烧伤。

【用法用量】 内服，常配方用，每次 2～4g。外用，单药研细，适量，撒于疮疡溃面及烧伤，烫伤溃面。

【配方】

方一：马蔺子 30g，广木香 60g，余甘子、哇夏嘎、石榴子、诃子、酸藤果、牛胆汁各 30g，白豆蔻 27g，茸芨 27g。共研细粉。治胃痉挛，虫病引起的急性胃腹痛。一次 2～3g，一日2次。

方二：马蔺子研细，用羊油调成浸膏状，涂患处，治烧伤、烫伤、疮疡。

བདུ་རྩི་གཱང་ཤིན་པཱ། 都仔冈先巴

Dū zǐ gāng xiān bā 都仔冈先巴 Dū zǐ gāng xiān bā

【历史】 本品藏文药名系相连莫保（ཀཉ་ཞེན་སྨག་དུ།）的异名。《四部医典》记载："相连莫保治肺病"。《晶珠本草》记载："相连莫保生于高山碎石带，味甘、苦。功效治肺病。"

【来源】 为虎耳草科植物黑虎耳草 Saxifraga atrata Engl.和石竹科植物高原蚤缀 Arenaria pezewalskii Maxim.，以全草入药。

1. 黑虎儿草：多年生草本，高 6～13cm。茎单生，直立，具灰白色卷曲疏柔毛。基生叶具柄，柄扁，长 1～2cm，仅腹面具疏毛；叶片宽卵形、椭圆形至卵形，先端急尖或钝，边缘具圆齿，稀有锯齿，基部截形，长约 2～4cm，宽约 1～2cm，背面光滑，腹面具疏柔毛；茎生叶少或无，叶片披针形，小。花序总状圆锥形，花轴具灰白色卷曲长柔毛；苞片披针形，长约 7mm，宽

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

约 2mm，先端渐尖，边缘具疏毛，两面近光滑；萼5齿裂，裂片在花期反折，披针形，长约6mm，宽约 2mm，萼筒外披稀疏柔毛；花瓣5，白色，基部成爪，爪长 1mm；雄蕊 10，短于花瓣，花药小，黑紫色，长约1mm，花丝白色或淡紫色，扁，基部渐扩大呈锥形，长约 3mm；子房焦茶色，光滑，基部与萼筒连合，阔卵形，长约 5mm，宽约 4mm，花柱极短，2裂。蒴果卵形，长约7mm。

图164 黑虎儿草 Saxifraga atrata Engl.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

种子多数，倒圆形，暗黄色，光滑。花期7～8月。（图164）

生于海拔 2500～4100m之灌丛、亚高山草甸、高山草甸及高山碎石中。产于西藏、青海、甘肃等省区。

2．高原蚤缀：多年生草本，高 15～20cm。主根纤细，侧根呈须根状。茎丛生或单生，直立或基部稍斜伸，被宿存的叶鞘，茎上部密被淡褐色腺毛。基生叶密集，叶片线形，长 2～3cm，宽约 2mm，先端钝，基部渐宽，连合成鞘，膜质，边缘稍反卷，并具细小突起，两面无毛，中肋显著；茎生叶披针形，长约1～2cm，宽 2～3mm，先端钝，基部稍窄，边缘稍反卷并具小突起。花序聚伞状，通常由3朵花组成；苞片卵状椭圆形，长 4～7mm，宽约 2mm，先端钝，基部渐狭，背面被腺毛；花梗长 3～5mm，密被腺毛；萼片5，紫色，宽卵形，长 4～5mm，宽 2～3mm，先端钝圆，基部较宽，边缘具宽膜质，下部具绿毛，背面密生腺毛；花瓣5，白色，倒卵形，长 8～10mm，宽 4～5mm，顶端钝圆或微凹，基部渐狭，呈楔形；花盘碟形，具5个椭圆形腺体；雄蕊10，花丝扁线形，长约 5mm，花药黄色，椭圆形，子房上位，长圆状倒卵形，花柱3，线形，长约 3mm，柱头扁平，长圆形。花期6～7月，果期7～8月。

生于海拔 3000～4200m的高山草甸、滩地。产于青海、甘肃南部。

【采集加工】 7月采集全草，除净枯叶，杂质，洗净，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 高原蚤缀：本品卷缩，淡绿色。根纤细，卷曲，淡黄色，质脆，易折，断面平整。茎扭曲，基端有宿存叶鞘纤维和密集的叶，上部被褐色腺毛，有2～3对呈鳞片状的叶，顶端常有3朵花组成聚伞花序；叶皱缩，完整叶展开呈线形，长 2cm 左右；气淡，味微苦。

【性味功效】 微苦、甘，寒。清热，利肺。

【主治】 肺病。

【用法用量】 常配方用，稀单用。每次6～9g。

【配方】 黑虎耳草、牛黄、檀香、滑石、藏红花、青藏虎耳草、纤毛婆婆纳、短管兔耳草、唐古特乌头、多腺悬钩子、河子、余甘子、毛诃子、沙棘果、葡萄干、甘草、大株红景天、龙胆、兰石草、土木香、砧草子各 32g，狐狸肺（干）130g，木藤蓼 60g，姜片 3g，铁棒锤苗 20g。共为细末。日服二至三次，每服 1～2g，温开水冲服。治肺炎、肺脓肿、久咳、气喘及肺症引起的胸部痛、脊背痛，有良效。

ཨཉིའུ་སྲུལ། 相思豆

Dā jù 挞居　Xiàn sī dòu

【历史】 《晶珠本草》记载，相思豆通脉，催产，治妇科病，破胆腑痞瘤。相思豆前人认为和牛膝一样，功效也相同。北派医家认为：相思豆树为木本爬藤植物，茎绿色，叶状如豌豆叶，果实状如豆荚，种子红色如珊瑚，身红、头黑，人称玛如高纳合的，即为本植物的种子。

【来源】 为豆科植物相思子 Abrus precatorius L.，以成熟种子入药。

多年生缠绕藤本，细长，稍木质；茎丛基本开始分枝，呈丛生状，老茎暗棕色，嫩茎绿色，疏生贴伏细小粗伏毛。叶为偶数羽状复叶，互生；小叶16～40片，膜质，具短柄；小叶片长椭圆形或倒卵形，长 5～22mm，宽 3～8mm，先端圆或略平截而具小锐尖，基部圆或广楔形，全缘，上面无毛，下面被贴伏的糙毛；小叶柄及叶轴均纤细，稍被毛。总状花序腋生或顶生于

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

短棱，长 30～60mm，总花梗较粗，花蝶形，长 6～8mm，小花梗短，十数朵聚生花序轴上部；花萼钟形，中齿裂；花冠淡紫色，各瓣近等长，旗瓣广卵形，基部具三角状的爪，翼瓣与龙骨瓣较狭，雄蕊9，花丝连合成一束；子房上位，广线形，被毛，花柱短，柱头有细乳突。荚果长圆形，稍膨胀，长 25～30mm，宽 10～15mm，革质，黄绿色，密被短糙伏毛，先端尖而弯的短喙，基部较圆。种子(1～)4～6枚，椭圆形，上部鲜红，下部黑色。花期3～5月，果熟期9～10月。(图165)

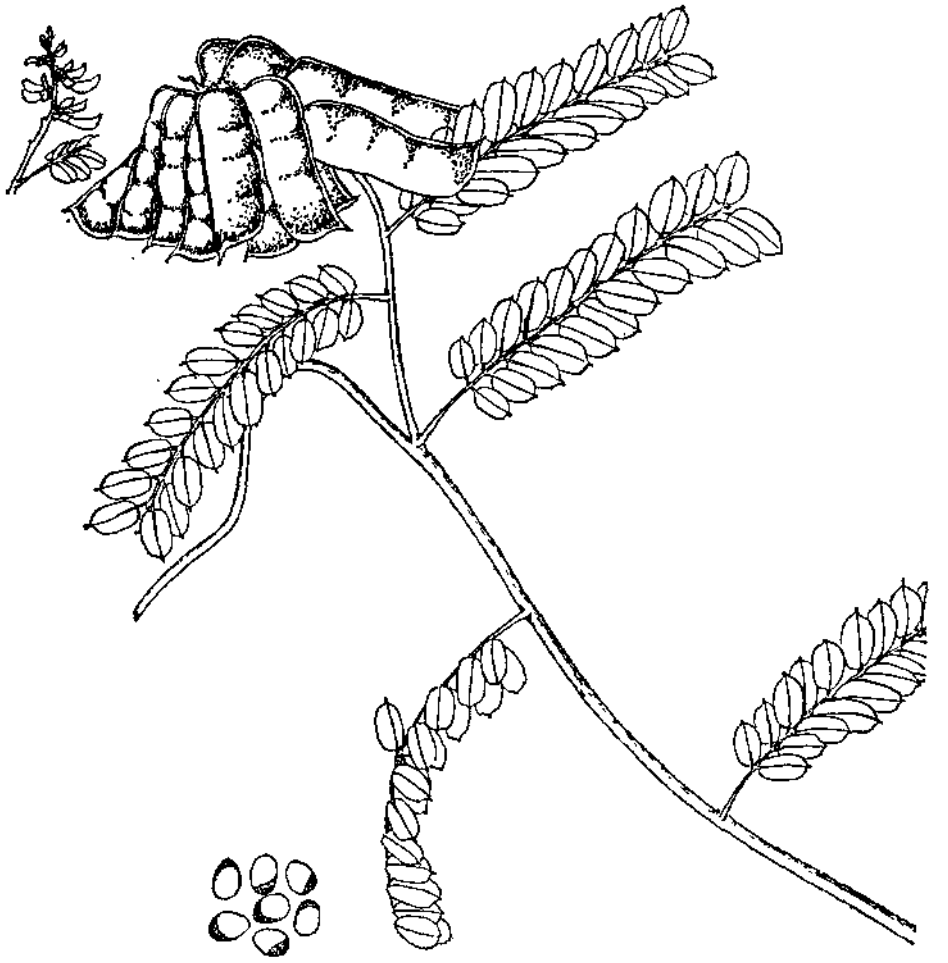


图165 相思子 Abrus Precatorius L.

本种不产青藏高原，但系藏药。

生于丘陵的灌丛、疏林或路旁，或栽于村庄附近的围篱间。分布于福建、台湾、广东、广西、云南南部。

【采集加工】 秋季果熟时采摘果荚，晒干，打下种子，除去杂质，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品为呈卵形成椭圆形颗粒状种子，略扁，长径 5～7mm，短径约 4～5mm，外种皮表面光滑，具光泽，一端红色，约占2/3，另端1/3呈黑色；黑端有长形白色小凹

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

点，即珠孔所在，有的具残留的短珠柄。种皮质韧，内表面黄色。种皮内含黄色子叶两片，肥厚，胚细小。子叶具豆腥气，味微苦、涩。

显微鉴别　种子横切面：种皮包裹子叶两片，各呈半圆形。种皮外侧被角质膜，包被1列径向延长，厚壁的栅栏细胞，红色或暗紫色，排列紧密，非木化，胞腔狭窄，外方的只呈裂缝状，细胞切向 12～18μm，径向 170～220μm，在脐点区珠孔处的栅栏细胞凹入而较短，短至 130μm；其外侧常有珠柄薄壁组织；在珠孔两侧的栅状细胞却突起而较一般的长，可至 260μm。次为表层下层，细胞薄壁性，为1列径向延长，长约 70～160μm，切向 5～20μm，胞壁显著弯曲而有突起或凹陷，细胞间隙类圆形或不规则长形。再次为厚约 60～90μm 的数列切向延长的类长方形或类椭圆形的薄壁细胞。在珠孔处栅状细胞下方的组织全为多层长圆形薄壁细胞，长径约 25～45μm，每个细胞的胞壁有数个念珠状小突起。种皮最内层为胚乳，系一列壁略厚，类方形的细胞，壁呈棕黄色。子叶表面细胞一列，较小，径向 8μm，切向 8～22μm，子叶基本组织细胞呈多角形，径约 25～65μm，壁厚而内侧波状弯曲，内含糊粉粒及油滴；稀疏散在维管束，束内细胞径 4～12μm。（图166）

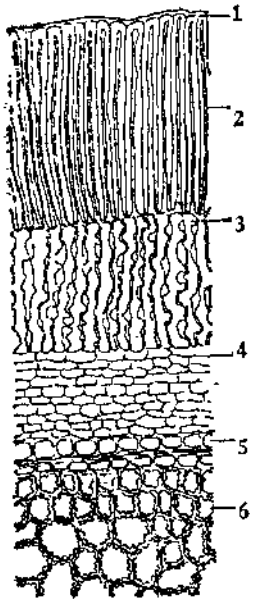


图166　相思豆横切面图

1. 角质膜　2. 栅栏组织　3. 表皮下层　4. 种皮薄壁组织　5. 胚乳　6. 子叶组织

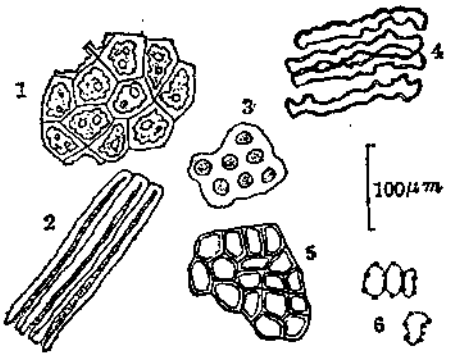


图167　相思豆粉末图

1. 子叶碎片　2. 种皮栅栏组织侧面观　3. 栅栏组织表面观　4. 下皮层　5. 胚乳组织底面观　6. 珠孔附近下皮层薄壁细胞（部分念珠状增厚）

粉末鉴别　灰白色而具红或黑色小粒，有豆腥气。镜检见栅栏组织碎块或单个栅状细胞，红色或暗紫色，壁厚腔狭，中含深棕色物质，侧面观长 170～220μm，宽12～20μm，紫色的少数长仅140μm或长达 260μm；栅栏组织的表面观，细胞类圆形或多角形，腔狭。子叶碎片，细胞呈多角形，壁较厚而内侧弯曲，含糊粉粒及油滴。表皮下层细胞，胞壁显著弯曲而呈有数个突起，长 70～160μm，切向 5～20μm。胞壁具念珠状增厚点的长圆形薄壁细胞，长径 25～45μm。种皮最内层的胚乳碎片，壁略厚而显淡黄棕色，细胞底面观呈多角形。（图167）

理化鉴别　(1)本品 60 目粉末 1g，加水 10ml，冷浸一夜，滤过，滤液 1ml中加95%乙醇1ml，产生乳白色沉淀。（检查水溶性蛋白）

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

(2) 本品粉末 2g，加醋酐 5ml，水浴加热 5min，滤过，取滤液 1ml加入干试管中，沿管壁加浓硫酸 1ml，二液界面立即出现红色，渐变红棕色。(检查甾醇)

(3) 本品粉末 2g，加1%盐酸 10ml，水浴上加热 15min，滤过，滤液分别于3支小试管中加1ml，并分别加碘化铋钾、碘化碘钾和磷钼酸各1～2滴而现橙红色沉淀、棕色沉淀和污绿色沉淀。(检查生物碱)

【化学成分】 种子含抗癌活性的外源凝集素(lectin)、相思子毒蛋白(abrin)(有测得其A素分子量60 100、C素分子量为63 000；有分离得四种相思子毒蛋白，其中abrin-a、abrin-c分子量为6 300，abrin-b、abrin-d分子量为67 000)、相思子凝集素 (abrusagglutinin，其分子量为67 000)；有报道具半乳糖键的外源凝集素检出的氨基酸有赖氨酸 (lycine)、苯丙氨酸 (phenylalanine)、丝氨酸 (serine)、缬氨酸 (valine)、氨基异戊酸 (aminoisovaleric acid) [1]；有报道分离得外源凝集素 LB，分子量70 000。

种子生物碱有红豆碱 (abrine，占种子总碱的70%)、下箴桐碱(hypaphorine，占总碱7%[2])、下箴桐碱甲酯 (methye ester of N,N-dimethyltryptophan methiodide，占总碱的2%，以上3种均属吲哚生物碱)、相思豆碱 (precatorine，汉名亦作红豆碱，与上述 Abrine相混，占种子生物碱11%[2])、葫芦巴碱 (trigonelline，微量)、胆碱 (choline，占10%)。并有报道含葫芦巴碱的棓酸酯[2]。

种子氨基酸有天冬氨酸 (Aspartic acid，10.6%)、苏氨酸 (thereorine，3.87%)、甘氨酸 (1.28%)、缬氨酸(5.95%)、蛋氨酸 (methionine，1.11%)、亮氨酸 (leucine，7.2%)、酪氨酸 (tyrosine，5.15%)、精氨酸 (arginine，15.77%)、氨基丙氨酸 (aminoalanine，6.8%)、赖氨酸(3.3%)、组氨酸 (histidine，2.77%)；另一报道种子氨基酸有丙氨酸 (alanine)、N-甲基色氨酸(即红豆碱 abrine)，天冬氨酸，胱氨酸 (cystine)、谷氨酸 (glutamic acid)、甘氨酸 (glycine)、谷酰氨 (glutamine)、赖氨酸、苯丙氨酸 (phenylalanine)、丝氨酸、缬氨酸 [3]。种子萌芽三周间非蛋白氨基酸，第一周检出天冬氨酸、脯氨酸(proline)、苏氨酸，第二周 有氨基丁酸，第一周的天冬酰胺 (asparagine)的含量最大，后渐减，而天冬氨酸则渐增 [4]。

种子三萜类有相思于内酯A (abruslactone A)、相思原酸盐 (abrusgenate) 及相思原酸 (abrusgenic acid)、5β-胆烷酸 (5β-cholanic acid)、相思于新 (abricin)、相思于定 (abridin)、p-甾酮 (p-sterone，$C_{21}H_{30}O_2$)。甾醇类有 β-香树素 (β-amyrin)、环木波罗甾醇 (cycloartenol)、胆甾醇、豆甾醇 [5]、菜子甾醇(brassicasterol)以及甲基甾醇类 (metyl sterols) [5]。

其他成分：种子又含脂类、角鲨烯 (squalene，即三十碳六烯)[5]、C_8-C_{24}饱合烃、C_{16}-C_{24}饱合酸、C_{16}-C_{36}正或异或反异的烃、醇。种子所含糖类有半乳糖、阿糖、D-木糖、L-鼠李糖；种子的果胶 (pectin)分得聚半乳糖醛酸 (polygalacturonic acid)、戊聚糖 (pentasan)、乳聚糖 (galactan)、阿聚糖 (araban)、少量木聚糖及还原糖；水解物层析出半乳糖醛酸、半乳糖、阿糖及木糖 [6]。种子中黄酮化合物有 4′，5，6，7-四羟基黄酮(4′，5，6，7-tetrahydroxyflavone)，种仁含 abrectorin；异黄烷醌类的相思子醌 (abruquinone)。又含相思子苷 (abranin)及一种水解得 α-香附素 (α-amyrin) 与熊果酸 (ursolic acid) 的苷。种子灰分含铁、铅、钙、硅、硫酸盐、磷酸盐。

种皮含翠雀花素双葡萄糖苷(delphinidin diglucoside)、木糖葡萄糖基翠雀花素(xyloglucosyl delphinidin)、对-(香豆基棓酰基)-葡萄糖翠花苷〔p-(coumarylgalloyl) glu-

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

cosyl delphinidin]等花色苷类及棓酸 (gallic acid)[7]。果荚所含生物碱只有葫芦巴碱。

相思子根所含生物碱有红豆碱、下箴桐碱、相思豆碱、胆碱，分别占根中总碱的%为 78:7:11:4及微量葫芦巴碱；又含相思子新 (abrasine, $C_{18}H_{21}O_3N$)及相思豆新 (precasine)。两种醇类：相思豆考耳 (precol, $C_{37}H_{30}O_4$)、相思子绕耳 (abrol, $C_{42}H_{62}O_6$)。根中多糖类有淀粉型葡萄聚糖 (xylan, β-1,4位连接)，单糖有半乳糖、阿糖、木糖[8]。

根和茎叶均含三萜皂甙元——相思子内脂 A(abruslactone A)。

茎叶又含红豆碱、下箴桐碱、相思豆碱、葫芦巴碱，分别占茎叶总碱%为55、10、12.5、18；糖类有半乳糖、阿糖、木糖[8]。

叶中还含皂甙(甘草酸, glycyrrhic acid)；蜡类有三十烯醇 (triacontenol, $C_{30}H_{60}O$)、右旋肌醇的甲醚 (pinitol)、肌醇的单乙基醚 (monoethyl ether of di-inositol[9]。

【药理作用】

1．抗肿瘤作用：相思子毒蛋白能抑制艾氏腹水癌，L_{1210}白血病、B_{16}黑色素瘤及路易斯肺癌；对19种人癌也有较好的效果。又相思子毒蛋白与核酸配合治疗肿瘤，可降低毒蛋白的毒性而不降低其抗癌活性。

2．抗生育作用：种子的油样甾醇给交配前大、小鼠每天口服 15mg，连服20天，100%不育；交配后1～5天给药，不育率亦达80%。

相思子的叶乙醇提取物对小鼠具抗雌性激素样作用。

3．抗微生物作用：种子花色甙能抑制金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、甲、乙两型副伤寒沙门氏菌、志贺氏痢疾杆菌、宋内氏痢疾杆菌、施米茨痢疾杆菌，种皮乙醇提取物的作用强于子叶的乙醇提取物；种皮棓酸及其两个酚性化合物有抗葡萄球菌活性。又1%浸膏对新型隐球菌 Cryptococus neoformans有抑真菌活性。

4．毒性：相思子水提取液对小鼠皮下给药的 LD_{50}为 0.2mg/kg。相思子可导致肺、心、胃、小肠、肾的出血。

相思子毒蛋白能使肝脏坏死，淋巴充血、出血，或引起神经系统紊乱和全身出血。相思子毒蛋白a、b、c、d的 LD_{50}分别为10、25、16、31mg。相思子毒蛋白皮下注射对鼠、兔、豚鼠的 MLD为0.04mg/kg，猫为 0.4mg/kg。相思子毒蛋白对小鼠静注的 LD_{50}为 10～13ng/kg。

【性味功效】 苦、平。通脉，催产，破积聚。

【主治】 用于妇科病、胆腑痞块。

【用法用量】 配方用，每次 6～9g。

参考文献

[1] Patanjali et al.: «Biochemistry J.» 213(3): 773～781, 1984; «C.A.» 100:840 24 e, 1984

[2] Ghosal; Dutta: phytochemistry, 10(1) :195, 1971; «C.A.» 75:160 71h, 1971

[3] Riaz; Khan: «Pakistan J. sci. Res.» (3～4): 99～100, 1964; «C. A.» 63:8730 g, 1965

[4] Khan et al.: «Sci. Res.» (Dacca) 9(4):355～358, 1966; «C.A.» 68:900x, 1968

[5] Lefar et al.: «J.pharm. Sci.» 57(8):1442～41444, 1968;«C.A.» 69:65 111f, 1968

[6] Roudier; Oril lard: «M'em. Services Chim. e'tat» (paris) 35(3):61～64;«C. A.» 46:1218d, 1952

[7] Krishnamoorthy; Seshadri: «J. Sci. Ind. Res.» (Indian) 21 B: 691～693, 1962; «C.A.»58:8235g, 1963

[8] Karawya et al.: «Fitoterapia» 52(4):179～181; «C.A.» 91:157554k, 1979

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

[9] 34. Ali; Malek: «Sci. Res.» (Dacca) 3 (3): 141, 1976; «C.A.» 66:83099a, 1967

ཌོང་ན་དུན་ཆི། 冬那端迟 Dōng nà duān chí

婆婆纳 Pó pó nā

【历史】 《晶珠本草》记载：冬那端迟益疮，止血。《图鉴》中说：冬那端迟生长阴山坡的黑土草甸。叶厚，青色，被毛，根小，茎长，花蓝色，簇生，味苦、甘，功效疗疮，生肌，止血，清疮热。”

据查证，婆婆纳一般认为是哇夏嘎草本之原植物。关于哇夏嘎(ཌ་ག་ཀ)的考证见本书第三卷。据《晶珠本草》记载，哇夏嘎分为木本、草本和代用品三类。木本为上品，又据花的颜色分为白、红、蓝三种，分别有人考证为鸭嘴花、香椿、紫苏等；草本为下品，各地藏医大都使用纤毛婆婆纳等同属多种植物。与冬那端迟混淆的是草本哇夏嘎，孰是孰非，有待进一步考证。哇夏嘎的代用品各地藏医大都使用蛇果紫堇、灰绿黄堇等罂粟科紫堇属的多种植物。

【来源】 为玄参科植物长果婆婆纳 Veronica cilita Fisch. 及同属多种植物，以全草入药。

1. 长果婆婆纳：多年生草本，高 20～40cm，全株被灰白色柔毛。根状茎短，须根成簇。茎常上外，通常不分枝。单叶对生，无柄，叶片卵状披针形至长圆状披针形或卵形，长 1.5～3cm，全缘，中部有锯齿或全部有锯齿，表面绿色，背面淡紫褐色。总状花序通常2～4支侧生于最上部的叶腋，呈假顶生状，花密集，除花冠外花序各部均被多细胞柔毛；花萼5深裂，后方 1 枚甚小，其余宽条形，较花冠略短；花冠蓝色或蓝紫色，长 3～4mm，裂达二分之一强，后方 3 枚裂片倒卵圆形，长宽近相等，前方1枚卵形；花丝一半或大部贴于花冠上；子房被长柔毛，花柱长 1～2mm。蒴果长 6～8mm，狭长，被长柔毛，先端钝尖。

生于高山草地、田野等处。产于西藏、青海、甘肃、四川。分布于内蒙古西部；蒙古、前苏联也有。

2. 光果婆婆纳 Veronica rockii Li：植株高 17～40cm。茎直立，常不分枝。叶无柄，卵状披针形至披针形，边缘具三角状尖锯齿，长约 2～8cm，宽 0.4～2cm。总状花序2至数支侧生于茎顶端叶腋，花期长 2～7cm，果期伸长达 4～6mm；花冠蓝色或紫色，长 3～4mm，裂达1/2；花丝短于花冠，大部分贴于花冠上；子房及蒴果均无毛，极少有稀疏几根毛。蒴果卵状或长卵状锥形，长 4～8mm，宽约 3～4mm，宿存的花柱长约 1mm。花期 7 月。（图168）

生于海拔3900m的河边灌丛中。产于西藏、青海、甘肃、四川；陕西、山西、河北、河南、湖北亦有分布。为我国特有。

3. 毛果婆婆纳 Veronica eriogyne H.Winkl.：多年生草本。茎高 20～50cm，通常被两列多细胞白色柔毛。叶无柄，披针形至条状披针形，长 2～5cm，宽 4～5mm，边缘有整齐的深刻锯齿，两面沿叶脉多细胞长柔毛。总状花序2～4支侧生于近端叶腋，花期长 2～7cm，花密集，穗状，果期长达 20cm，各部被多细胞长柔毛。苞片宽条形，远长于花梗；花萼裂片宽条形，长 3～4mm；花冠紫色或蓝色，长约 4mm，筒部为花冠全长的1/2～2/3，筒内微被毛或无毛，裂片倒卵形至长矩圆形，花丝大部分贴生于花冠上。子房和蒴果被多细胞柔毛，蒴果长卵形，上部渐狭，顶端钝。种子卵状矩圆形。（图169）

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

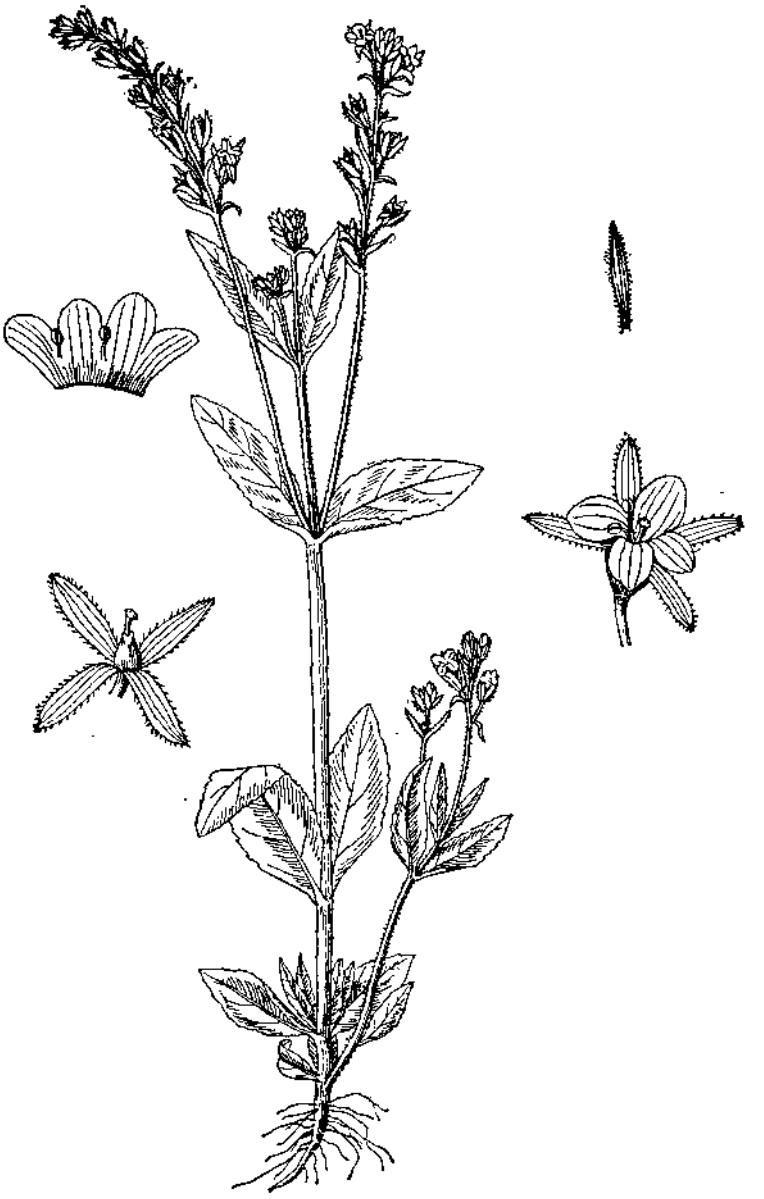


图168 光果婆婆纳 Veronica rockii Li

生于海拔 3000～4500m的湿草地及林下。产于西藏、青海、甘肃、四川。为我国特有。

4．大花婆婆纳 Veronica himalensis D.Don：植株高 40～60cm，茎直立，被两列多细胞柔毛。叶无柄，上部的多少抱茎，卵形，长 3～5cm，宽 2～3cm，上部叶顶端急尖至渐尖，基部圆钝，下部叶顶端钝至急尖，基部宽楔形，两面疏被柔毛。总状花序2～4支侧生于近顶端叶腋，长达 15cm，有花数朵至十多朵，疏生，各部均被多细胞柔毛。苞片宽条形，与花梗近等长；花萼裂片宽条形或披针形，长 7mm；花冠蓝色和紫色，长 1cm，筒皮被长柔毛，前方裂片椭圆形，其余3枚裂片倒卵圆形。蒴果卵形，长 8mm，顶端急尖，疏被多细胞柔毛或几乎无毛。(图170)

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图169　毛果婆婆纳 Veronica eriogyne H.Winkl.

生于海拔 3400～4000m，产于西藏、云南西北部；尼泊尔，不丹，印度东北部也有。

【药材鉴别】

性状鉴别　本品为长条状的全草，长 10～20cm。茎圆柱形，径 2～3mm，上部密被柔毛，下部较少。单叶，对生，无柄，完整叶片长卵状至长圆状披针形，长约 2～4cm，中部以上有锯齿。总状花序2～4成对侧生茎顶，密集，花冠蓝色，长约 3mm。蒴果卵形，长约6mm，被毛。气微，味苦。

【性味功效】　苦、甘，凉。清疮热、生肌、止血。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

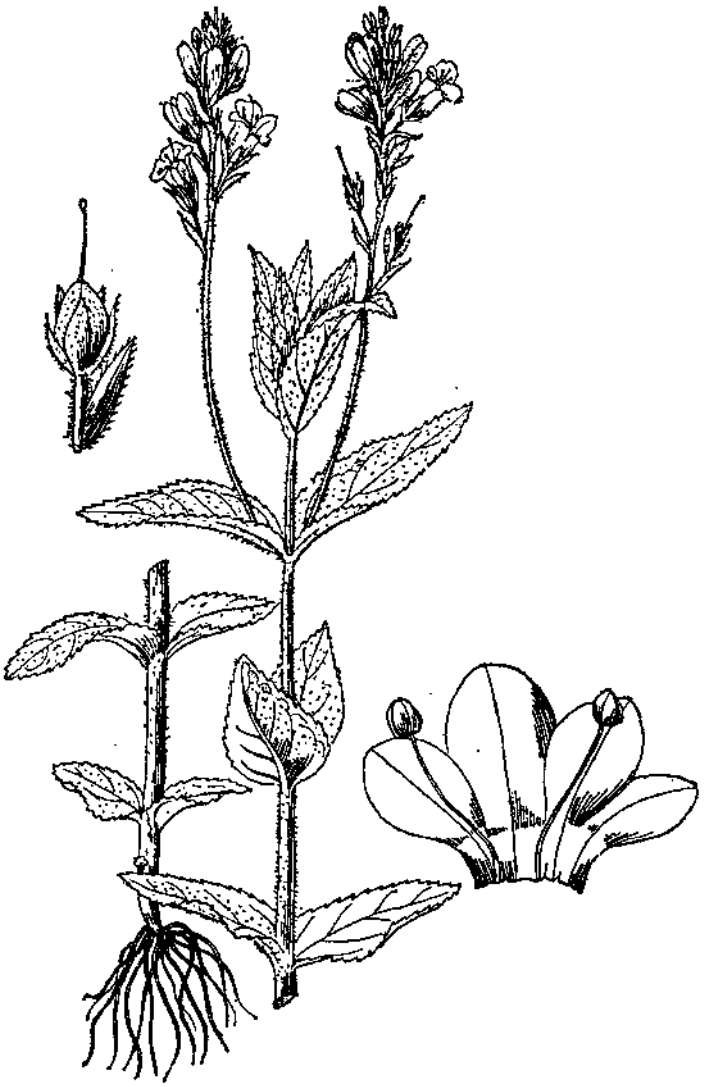


图170 大花婆婆纳 Veronica himalensis D.Don

【主治】 用于疮疡、湿疹、皮肤溃烂、出血等。

【用法用量】 常配方，稀单用，每次 6～9g。

【配方】

方一：绿绒蒿 100g，石灰华 50g，丁香 30g，桂皮 30g，木香 50g，藏木香 50g，沉香 40g，葡萄干 30g，渣训膏 40g，朱砂 20g，红花 70g，熊胆 2g，麝香 0.5g，莲座虎耳草 80g，木香马兜铃 50g，哇夏嘎 70g，波棱瓜子 30g，荜茇 20g，余甘子 100g，尕架 30g，甘草 50g，寒水石（乳剂）70g，藏红花 10g，甘青青兰 80g，牛黄 0.8g。以上25味，除将藏红花、熊胆、朱砂、牛黄、渣训膏、麝香分别另研细粉外，其余粉碎成细粉，与藏红花、熊胆、朱砂、牛黄细粉合并串研，过筛，混匀，用麝香、渣训膏加适量的水泛丸，干燥即得。每丸重 0.5～0.53g。清肝热，用于新、旧肝病。一次4～5丸，一日2～3次。

方二：犀角 30g，鹿角（制）30g，红花 100g，肉豆蔻 30g，草果 30g，降香 100g，木香

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

80g，乳香 50g，香旱芹子 50g，毛诃子 80g，绿绒蒿 100g，力嘎都 100g，冰糖 100g，羚羊角 30g，石灰华 100g，丁香 40g，豆蔻 30g，檀香 80g，木棉花 60g，决明子 50g，黄葵子 40g，诃子 100g，余甘子 100g，哇夏嘎 80g，牛黄 1g。以上25味，除牛黄外，其余粉碎成细粉，加入牛黄细粉，过筛，混匀，用水泛丸，干燥即得。每丸重 0.3g。用于肺脓疡、咳嗽、气喘、咳脓血痰、肺结核、结核性胸膜炎等。一次4～5丸。一日2～3次。

方三：余甘子 75g，哇夏嘎 50g，木香马兜铃 30g，甘青青兰 50g，莞荽 40g，洪林 50g，渣训膏 35g，绿绒蒿 40g，翼首草40g，红花 65g，牛黄1g，降香 100g，诃子 75g，茜草 60g，紫草茸 60g，布歇子 40g，藏紫草 75g，力嘎都 30g，蒂达 40g，毛诃子 50g，波棱瓜子 25g，木香 40g，藏木香 50g，悬钩子 25g，勒哲 75g，沙棘膏 50g。以上26味，除牛黄外，粉碎成细粉，过筛，加入牛黄细粉，混匀，每包重 3g。用于多血症、高血压症、肝胆疼痛、声哑目赤、口干、唇部发紫、月经不调。一次1～2g，一日2～3次。

གྲམ་ཐུ་རེ་རབ། 骨碎补

Dàn wǔ lāi rè 丹吾莱热 Gǔ suì bǔ

【历史】 据《晶珠本草》记载，丹吾莱热分三种：君莱热、后莱热、臣莱热。由于生境不同，君莱热又分为上中下三品。《图鉴》中说，中品生长在阳坡石崖缝隙中，叶状如火之舌苗，根如猴尾，味微甘。上品形同中品，生长在青杠树下，根被须毛，状如睡卧之黄鼠狼。下品生长在阴坡石崖、草甸、林丛之中，叶同中品而光滑柔韧、根青色粗而短，无黄色须毛，似盘卧之苍龙。

据考证，上品为髯毛鳞毛蕨，中品为骨碎补，下品为贯众。

【来源】 为水龙骨科植物中华槲蕨 Drynaria baronii (Christ) Diels，以根茎入药。

多年生草本，高 20～40cm，根状茎横走，粗状，肉质，密被红棕色鳞片，鳞片钻状披针形，边缘有睫毛。叶二型；营养叶较少，长圆状披针形，羽状深裂，无柄；孢子叶大型，有柄，柄长 5～8cm，淡褐色，有狭翅直达基部；叶片长圆形，长 15～30(40)cm，宽 5～9cm，羽状深裂几至中轴，裂片长圆形至披针形，先端急尖或钝，边缘有细齿，叶脉网状，网眼清晰，下部几对裂片缩短或成耳形，中部裂片长 4～6cm，上部裂片下面中脉两侧各着生1行圆形锈褐色的孢子囊群，无盖，横向开裂，裂后呈两半圆形。(图171)

生于海拔 2500～3800m山坡林缘石上、山谷岩石的石缝中或附生于树干基部。产于西藏东部、青海、甘肃和四川；陕西和宁夏有分布。

【采集加工】 叶枯黄时采根茎，去净叶和杂质，用火燎去毛茸(鳞片)，刮去粗皮，晒干，备用。

【药材鉴别】

性状鉴别 根茎较平直而细长，表面淡棕色，黄绿色至暗棕色，残存鱼鳞状的痕迹及纵向的细纹理；两侧及上面具突起的圆形叶痕，少数有叶柄残基，下面残留有短的须根，质轻脆，易折断，断面黄绿色至淡棕色，有散在的维管束，成圆圈状排列。气微弱，味淡而微涩。

显微鉴别 根茎横切片：表皮细胞1列，细胞较小，壁薄，无细胞间隙；表皮上着生棕黄色鳞片，呈飞鸟状(丁字形)，多细胞头多细胞柄；有时可见棕色石细胞团存在于表皮断开处。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

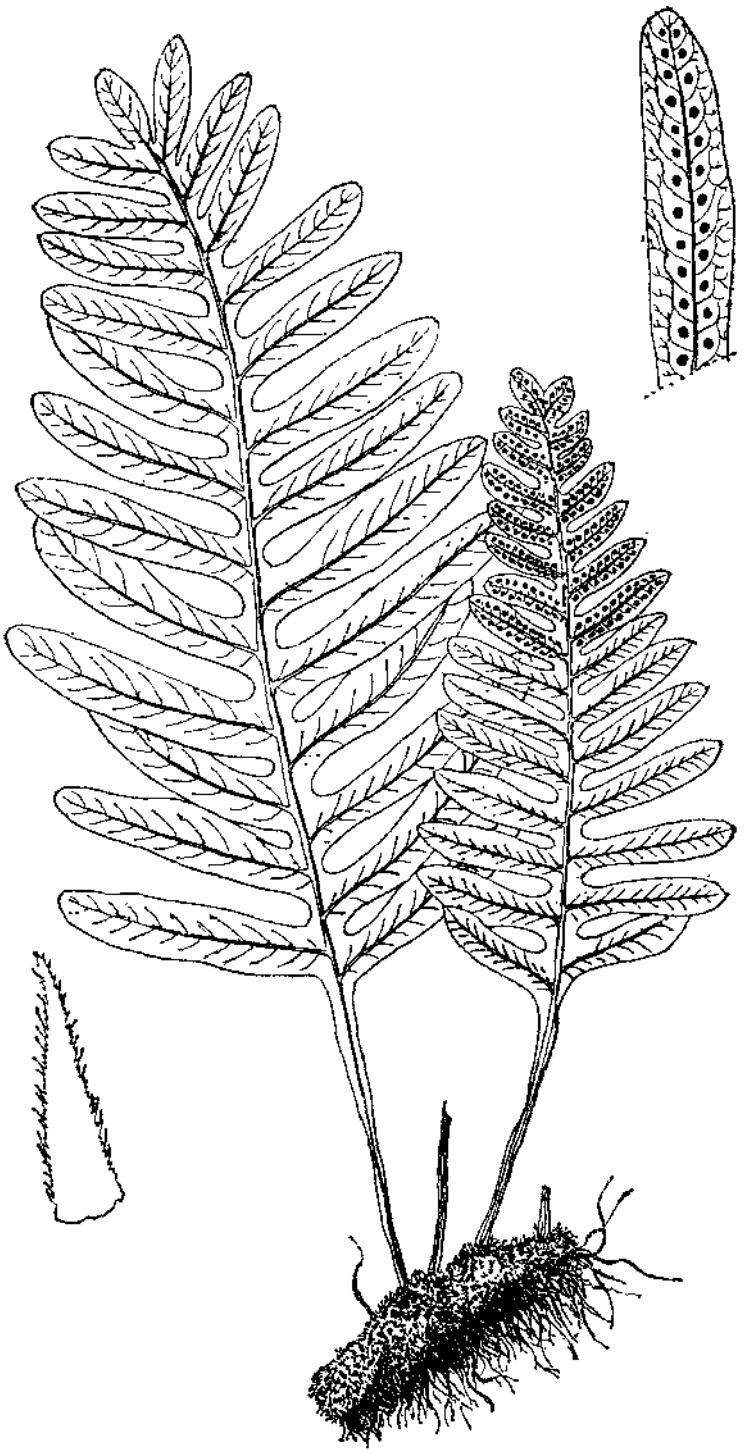


图171 骨碎补 Drynaria baronii (Christ) Diels

表皮内为基本薄壁组织，具细胞间隙，内含淀粉粒，多为单粒。维管束周韧型，约20～40个散在一环，内皮层稍呈木栓化，显淡黄色，凯氏点明显；中柱鞘位于内皮层内部，由一层类方形较大的薄壁细胞组成。韧皮部细胞较小(约3～5层)，中间为淡黄色木质部。(图172)

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

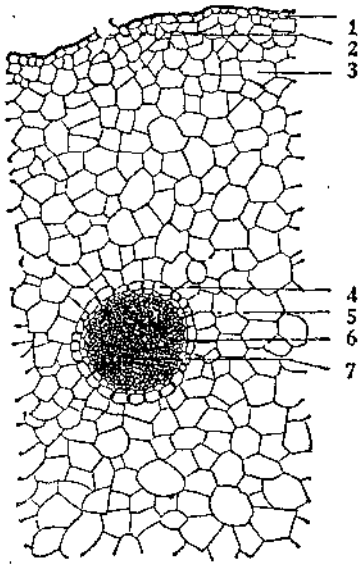


图172 骨碎补根茎横切面图

1. 表皮 2. 鳞片基部 3. 薄壁细胞 4. 内皮层 5. 中柱鞘 6. 韧皮部 7. 木质部

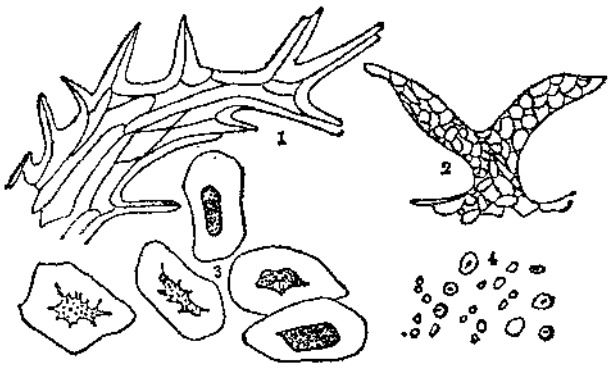


图173 骨碎补粉末图

1. 鳞片 2. 飞鸟状毛 3. 石细胞 4. 淀粉粒

粉末鉴别 黄白色，具败油气，味淡。置紫外灯下观察显黄色荧光，表皮细胞形小，可见淡棕色的鳞叶，由数列长方形略弯曲细胞组成，鳞片边缘由二细胞并生的茸状物亦有呈飞鸟状的。石细胞单个散在或2～3个成群，呈长方形、卵形或不规则形，直径 20～25mm，壁均匀增厚，孔沟明显，薄壁细胞内含淀粉粒，单个散在，圆形或卵圆形，脐点点状或裂缝状，直径约45μm，复粒2～3粒组成。(图173)

【化学成分】 槲蕨根茎含柚皮甙 (naringin, $C_{27}H_{32}O_{14}$)，水解得柚皮素 (naringenin, $C_{15}H_{12}O_5$) 及 D-葡萄糖、L-鼠李糖。尚含淀粉16.4%、葡萄糖5.37%等。

【药理作用】 由骨碎补中分离的多糖酸盐具有明显地抑制血清胆固醇升高的作用，并能减少家兔实验性动脉粥样硬化斑块的形成。

王敖格等研究观察了该成分对动物肝、肾上腺细胞超微结构的影响。观察结果说明，高胆固醇血症家兔肝及肾上腺细胞内细胞器的损伤性变化是与细胞内胆固醇含量过多有关。细胞器的损伤性变化则影响细胞内胆固醇的转化与排出。观察结果可阐明肝及肾上腺细胞的超微结构变化与高胆固醇血症间的关系。与造型组相比，给药组家兔肝细胞和肾上腺细胞内的线粒体膜完整，内部结构清晰，可看到内、外膜及板状嵴。粗面内质网结构完好。给药组家兔肾上腺细胞内的脂滴亦少于造型组。结果表明，给药组家兔的肝及肾上腺细胞器的结构明显好于造型组。

【性味功效】 微甘、凉，轻。清热解毒。

【主治】 肉食中毒、混合毒症。

【用法用量】 常配方用。

【配方】 骨碎补 200g，短穗兔耳草 150g，哇夏嘎 100g，秦艽花 100g，熊胆 2g。共研细粉。功效止血。治咯血、外伤出血，功能性子宫出血。一次2g，一日2次。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

肉苁蓉

ཌུན་མུ་སུའོ་ཁྱེ།　敦母索恰　Dūn mu suǒ qià　Ròu cōng róng

【历史】《月王药诊》记载："清热解毒，消肿，治咽喉肿痛，乳蛾，痈疖疔毒"。《晶珠本草》记载：敦母索恰又称达云巴，生于阴面桦树林隙松软地带。茎中空，高约一扎，果穗无芒，有状如山罂粟一样的种子，基部细小，状如须根，尾端如木质细根。有引吐功效。

【来源】为列当科植物肉苁蓉Cistanche deserticole Y.C.Ma，以肉质茎入药。

多年生寄生草本，高40～100(～170)cm，无叶绿素，未开花前埋于沙中。茎肉质，圆柱形或下部稍扁，淡黄白色，不分枝，茎下部较粗，直径5～15cm，向下渐细，直径2～5cm。叶鳞片状，鲜时淡黄白色，螺旋状排列，下部紧密宽而短，上部稀疏，狭而长，自下而上呈宽卵形、三角状卵形、披针形以至狭披针形。穗状花序生于茎顶，长5～50cm，密生多花，呈螺旋状

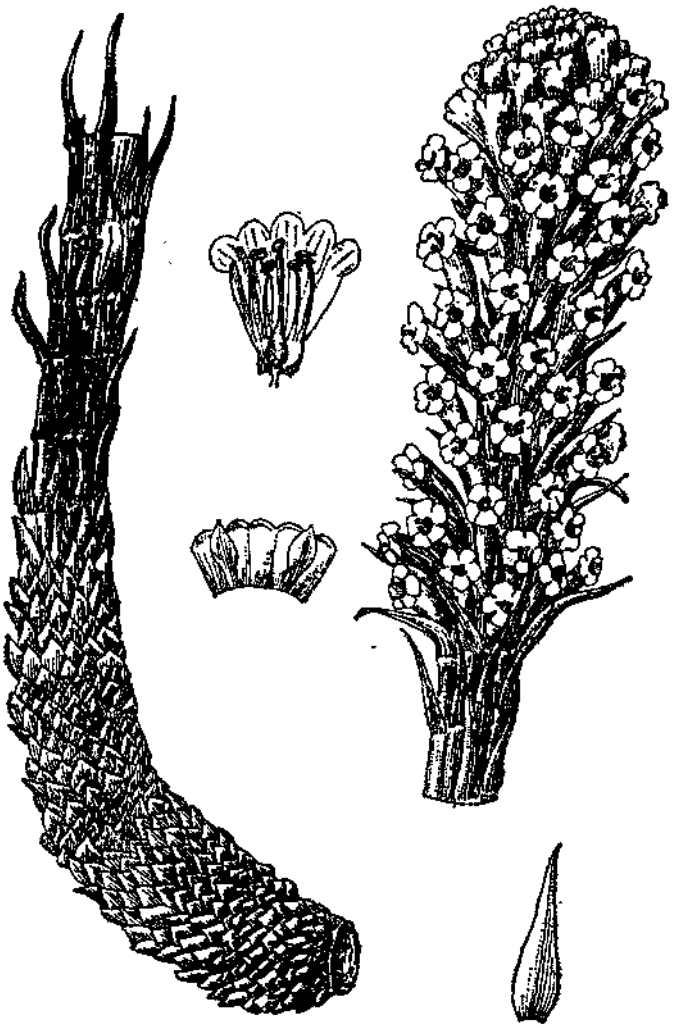


图174　肉苁蓉Cistanche deserticole Y.C.Ma

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

排列，每花的基部有一大苞片，二侧有二枚小苞片；大苞片线状披针形、披针形或卵状披针形，长2～4cm，宽5～10mm，有绵毛或近无毛；小苞片卵状披针形或披针形，与花萼等长或稍长，有绵毛或无毛。花萼钟状，淡褐色，长 10～18mm，5浅裂，裂片卵圆形，背面与边缘有毛或光滑。花冠管状钟形，长3～4cm，管部白色或淡黄色，内弯，管内有两条鲜黄色凸起的纵纹，花冠与浅裂，开展，裂片近圆形，边缘具细圆齿，裂片乳黄白色，边缘为淡蓝紫色，盛开时紫色更浅；雄蕊4，二强，着生于花冠管下部四分之一处，花丝上部稍弯曲，基部有皱曲长柔毛；子房上位，椭圆形，白色，基部有黄色蜜腺，花柱上部内折，柱头近球形。蒴果卵形，2瓣裂，褐色，花柱宿存。种子多数，椭圆状卵形或椭圆形，长0.6～1mm，表面网状，有光泽。花期5～6月，果期6～7月。（图174）

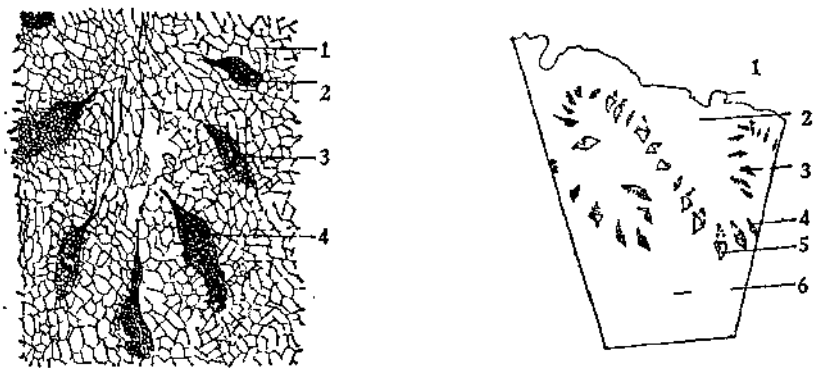
生于盐碱滩地、戈壁滩。寄生于红沙、白刺、梭梭（土名：扎格）的根部。产于青海西部、甘肃；宁夏、新疆、内蒙古及陕西有分布。

【采集加工】 春末苗刚露土时采挖，洗净泥土，除去鳞叶和花序，切段，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品呈扁圆柱形，稍弯曲，长3～15cm，直径2～8cm。表面棕褐色或灰棕色，密被覆瓦状排列的肉质鳞片，通常鳞片先端已断。体重，微有韧性，不易折断。断面棕褐色，有淡棕色点状维管束，排列成深波状环纹。气微，味甜、微苦。

显微鉴别 茎（长径24mm，短径16mm）横切面：外皮由多列黄棕色、皱缩的细胞组成。靠近外皮的几列薄壁细胞呈切向延长，其余薄壁细胞多呈镶嵌状或类圆形。维管束约100多个，外韧形，呈深波状排列，每一个维管束呈菱形或长条形，由呈三角形的木质部和韧皮部相合而成，导管类圆形，壁木化，近导管的木部薄壁细胞，壁常具网纹加厚。（图175）



A. 1. 基本薄壁细胞 2. 维管束 3. 木质部 4. 韧皮部　　B. 1. 外皮 2. 基本薄壁组织 3. 维管束 4. 韧皮部 5. 木质部 6. 髓

图175 肉苁蓉茎的横切面
A. 详图 B. 简图

粉末鉴别 棕褐色，淀粉粒众多，卵圆形，脐点明显，显"U"字形，飞鸟形，星状或点状，层纹明显，直径约5～30μm。导管多为网纹，壁木化，薄壁细胞呈类圆形或多角形，有的有网纹加厚。（图176）

理化鉴别 取本品粗粉1g，加0.5%盐酸乙醇液8ml，置水浴上微沸浸渍10min，趁热滤过，滤液加氨试液调节至中性，置水浴上蒸干，残渣加1%盐酸溶液3ml，使溶解，滤过，取滤液加碘化钾试液1～2滴，发生橘红色或红棕色沉淀。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【化学成分】 肉苁蓉含有微量生物碱，结晶性中性物质。经预试有生物碱、黄酮类和糖的反应。经测定内蒙古阿拉善左旗的肉苁蓉含水分10～14%，水浸出物含53.49%，45%乙醇浸出物含58.17%；内蒙古潮格旗的肉苁蓉含水分13.41%，45%乙醇浸出物含61.62%。

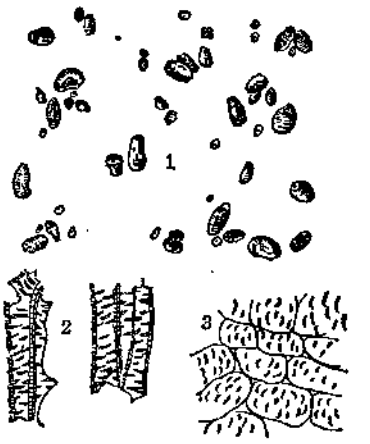


图176 肉苁蓉粉末
1.淀粉粒 2.导管 3.网状增厚薄壁细胞

【药理作用】

1．增加体重：肉苁蓉稀酒精浸出物加入饮水中饲养幼大鼠，其体重增长较对照组快。

2．降压作用：肉苁蓉水浸剂、乙醇-水浸出液和乙醇浸出液试验于狗、猫及兔等麻醉动物，证明有降压作用。

3．对人淋巴细胞E花结形成和酸性α-醋酸萘酚酯酶(ANAE)活性的影响：肉苁蓉低浓度(5mg/ml)时能增加E_a花结率，但对E_t花结率无影响；高浓度(50mg/ml)时可降低E_t花结率。肉苁蓉在高浓度或低浓度时均可降低$ANAE^+$淋巴细胞百分率。提示补肾药肉苁蓉具有与浓度有关的双向调节作用，这种增强细胞免疫的方式可能与胸腺素有相似之处，同时，亦可说明药物所影响的E花结淋巴细胞大多都是$ANAE^+$细胞。

4．其他作用：对小鼠有促进唾液分泌及呼吸麻痹作用，促进唾液分泌的成份为某种有机酸样物质。呼吸麻痹的成份可能为甙类。

【性味功能】 辛，温。清热、解毒。

【主治】 咽喉肿痛、乳蛾、痈疖疔毒。

【用法用量】 单用或配方，每次3～6g。

【配方】

方一：肉苁蓉40g，翼首草30g，扭连钱30g，沙棘果膏20g。共研细粉。治咽喉肿痛、乳蛾。一次3g，一日3次。

方二：肉苁蓉、瑞香、狼毒各等量。鲜品或干品均可，研细。调醋外敷。治痈疖疔毒。

ནག་གེ་སར། 木棉花

Nà gā gè sār 纳嘎格萨 Mù miǎn huā

【历史】 《晶珠本草》记载：木棉产门隅，树干、树叶象核桃树。果枝有刺。花蕾同向一侧，开裂后干如铜壳，称纳嘎格萨(木棉花萼)；花开后花心的花丝如马尾，称那嘎格萨(木棉花丝)；中层花瓣红色称斑玛格萨。三者的功效：花萼清肺热，花瓣清心热，花丝清肝热。一枚花蕾，以内外分有三种功效，如同一颗诃子，以内外分五味浓淡，有五种效。《味气铁鬘》记载，木棉花瓣与花丝同效，凉、糙，治赤巴病。目前各地藏医在使用本品时，多以花蕾或开放的花入药，而不再将花萼、花瓣、花丝分别药用。

【来源】 为木棉科植物木棉花Gossampinus malobarica (DC.) Merr.，以花蕾及花入药。

落叶乔木，高达30m；幼树的干或老树的枝条有圆锥状硬刺；大枝平展。掌状复叶，小

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

叶5～7，近革质，长圆形、卵圆形或椭圆状披针形，长12～20cm，宽4～6cm，顶端渐尖，基部广楔形，全缘，两面均无毛，中脉隆起，侧脉羽状；叶柄长12～18cm，小叶柄长1.5～3cm；托叶小。花簇生于枝端，先叶开放，直径8～12cm；花萼杯状，长3～4.5cm，厚肉质，常5浅裂，外面光滑，内面被绢毛；花瓣5，红色或橙红色，肉质，长圆形，长8～10cm，两面被星状柔毛，内面较稀；雄蕊多数，花丝合生成短管，排成3轮，最外轮的集生成5束，中间10枚较短，最内轮5枚的花丝质端分叉，各分叉有花药1枚；子房上位，5室，花柱比雄蕊长，柱头5裂。蒴果长10～15cm，木质，裂为5瓣，内面有绵毛；种子倒卵形光滑，藏于绵毛内。花期2～5月，果期4～6月。(图177)

图177　木棉花Gossampinus malobarica (DC.) Merr.

生于干旱河谷、山地阳坡、村边、路旁或栽培于庭园。本品青藏高原不产，但藏药常用，分布子广东、广西、贵州、四川、云南等省区。马来西亚、印度、斯里兰卡、中印半岛，印度尼西亚及澳大利亚北部亦有。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【采集加工】 花蕾期或开花初期采集，晒干。按藏医临床应用要求，应根据入药部位将花萼、花瓣、花丝分别晒干，备用。但近几十年来，不再分萼、瓣与花丝，均以花蕾和花入药。

【药材鉴别】

性状鉴别 花大，常皱缩成团。萼厚，杯状，3裂或5浅裂，裂片钝圆形，反卷；外表面棕褐色，有细皱纹，内表面灰黄色，密被有光泽的绢毛。花瓣5片，椭圆状倒卵形或披针状椭圆形，长6～8cm，宽2.5～3.5mm；外表面灰褐色，密被短星状毛，内表面紫棕色，有疏毛。雄蕊多数，卷曲，花柱稍粗，略长于雄蕊。质脆，遇潮后变软。气微，味淡，微涩。

粉末鉴别 树皮粉末棕色。石细胞多为方形，壁较厚，孔沟及层纹明显，胞腔较小，直径15～50μm，内含棕色物。纤维众多，常成束，较长，直径10～35μm，木化，孔沟可见，胞腔较窄。草酸钙簇晶较多，直径约45μm。木栓细胞呈类圆形、多角形，直径15～50μm，壁稍增厚，木化，胞腔内含棕色物。粘液细胞呈类圆形，单个或2～4个成群，直径30～120μm。淀粉粒呈椭圆形或卵形，直径约16μm，脐点点状。（图178）

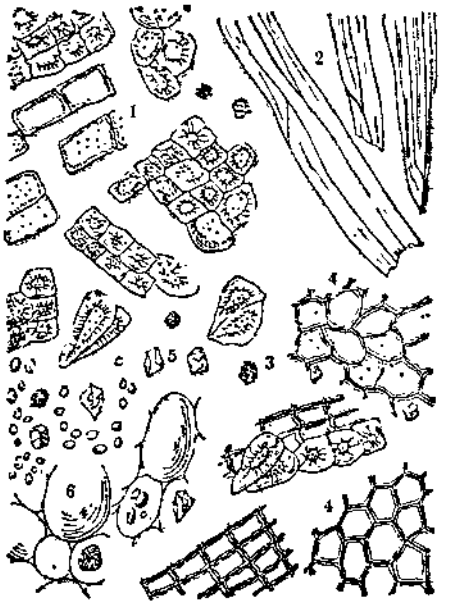


图178 木棉皮粉末图

1. 石细胞 2. 纤维 3. 草酸钙簇晶 4. 木栓细胞 5. 棕色块 6. 粘液细胞 7. 淀粉粒

【化学成分】 树皮含黄酮甙、酚类、鞣质、蒽醌。花及皮含阿拉伯糖胶。根、花含鞣质；并含木棉胶，水解后得阿拉伯糖、半乳糖、半乳糖醛酸和微量的鼠李糖。根、皮含羽扇豆醇及微量硝酸钾。叶及树皮含酚性甙元和鞣质。

【药理作用】 木棉花醇浸出液对离体蛙心有强心作用；对金黄色葡萄球菌有杀菌作用，对大肠杆菌、绿脓杆菌有抑制作用。

【性味功效】 苦，凉。清心热、肝热、肺热。

【主治】 心热病、肝热病、肺热病。

【用法用量】 常配方入药，一次3～6g，一日2～3次。

【配方】

方一（木棉花清热散）：木棉花膏200g，波棱瓜子150g，甘松100g，榜嘎100g，短穗兔耳草100g，熊胆5g。共研细末。治肝炎、肺炎引起的热症、肝损伤。一次6g，早晚各服1次，中服。

方二：驴血50g，降香80g，毛诃子80g，石灰华100g，肉豆蔻30g，草果30g，决明子50g，木棉花30g，翼首草70g，莲座虎耳草70g，生等膏30g，檀香50g，诃子150g，余甘子100g，丁香30g，豆蔻30g，乳香50g，黄葵子50g，龙胆80g，巴夏嘎70g，勒哲100g，麝香1g，牛黄1g，秦皮80g，藏红花10g。以上25味，除生等膏、麝香、牛黄、藏红花另研外，其余粉碎成细粉，过筛，加入牛黄、藏红花、麝香细粉，混匀，用生等膏加适量的水泛丸，干燥即得。每丸重0.25g。祛风，除湿。用于风湿性关节炎引起的四肢关节肿大疼痛，痛风症等。一日4～5丸，一日2～3次。

方三：犀角30g，鹿角（制）30g，红花100g，肉豆蔻30g，草果30g，降香100g，木香80g，乳香50g，香旱芹子50g，毛诃子80g，绿绒蒿100g，力嘎都100g，冰糖100g，羚角粉30g，石灰

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

华100g，丁香40g，豆蔻30g，檀香80g，木棉花60g，决明子50g，黄葵子40g，诃子100g，余甘子100g，巴夏嘎80g，牛黄1g。以上25味，除牛黄外，其余粉碎成细粉，加入牛黄细粉，过筛，混匀，用水泛丸，干燥即得。每丸重0.3g。养肺、去腐、排脓。用于肺脓疡、咳嗽、气喘、咳脓血痰、肺结核、结核性胸膜炎等。

【附注】 据临床报道，木棉花对治疗急、慢性胃肠炎、腹泻、腹胀、呕吐、食欲不振等症，均有一定疗效。用木棉花30g，加水60ml，煎至 30ml，分3次服，3～5天为一疗程。

བན་ཟཱ་ཀཱ་བོ། 莲
Bān zāgā bǒ 班扎尕保 Lián

【历史】 《晶珠本草》记载："班扎固精，荣色，治痈肿、皮炎、瘟疫。园中种植的班扎尕保称为完扎若嘎，班扎玛保称为冈拉。每年需播种子繁殖。"让钩多吉说："班扎根、叶滋补培元。"

青海地区的藏医，把莲作为班扎尕保入药，雪莲花作为班扎玛保入药。但据明代李时珍的《本草纲目》在莲藕项下记载："红莲花、白莲花生西国，胡人将来也。时珍曰：此不知即莲花否？而功与莲同，以类相从，姑移入此。气味甘，平，无毒。久服，令人好颜色，变白却老。"李时珍所见，似为雪莲，不是莲。班扎究为何物，有待考证。

【来源】 为睡莲科植物莲Nelumbo nucifera Gaertn.，以根茎(藕)或全草入药。

多年生水生草本，根状茎(藕)横生，肥厚，节间长而肥大，内有多数纵行通气孔道，节部缢缩，上生黑色鳞片，下生须状不定根。叶高出水面，呈圆柱盾状，直径25～90cm，全缘稍呈波状，上面光滑，具白粉，下面叶脉从中央射出，有1～2次叉状分枝；叶柄常有小刺散生，粗状，圆柱形，长1～2m，中空。花单生在花梗顶端，花梗等于或长于叶柄，也散生小刺，花直径10～20cm，美丽，芳香；萼片4～5，早落；花瓣多数，红色，粉红色或白色，短圆状椭圆形至倒卵形，长5～10cm，宽3～5cm，由外向内渐小，有时变成雄蕊，先端钝圆或微尖；雄蕊多数，花药条形，黄色，药隔先端伸出成一棒状附属物，花丝细长，着生在花托之下；花柱极短，柱头顶生；心皮多数，离生，嵌生于花托而内；花托直径5～10cm，于果期膨大，海绵质(莲房)。坚果椭圆形或卵形，长1.5～2.5cm，果皮革质，坚硬，熟时黑褐色；内有1粒种子，种子(莲子)卵形或椭圆形，长1.2～1.7cm，种皮红色或白色。有丰富胚乳。花期6～8月，果期8～10月。(图179)

产于我国南北各省。自生或栽培在池塘或水田内。前苏联、朝鲜、日本、印度、越南、亚洲南部和大洋洲均有分布。

【采集加工】 根茎(藕)冬季挖取，洗净泥土，切下节部晒干；莲叶于每年四、五月采收，采时只留极少的叶柄，对褶成扇形，晒干；莲花于6～8月花期中，择晴天采收，将采得的莲花平摊席上阴干，不宜晒干，否则易变质；莲子(种子)可在莲实成熟时采收，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 1. 根茎(藕)：本品节呈短圆柱形，长2～4cm，直径约2cm，或不规则形破碎的厚片，直径 1～2.5cm；前者表面灰黄色至灰棕色，中部稍膨大，上有多数残留的须根或圆形须根痕。节两端残留部分的表面有纵纹，其横断面中央有较小的圆孔，边缘排列有大孔7～9个，少数无孔而露出较长的纤维状物。体轻，节部坚硬，不易折断。味微甘、涩。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

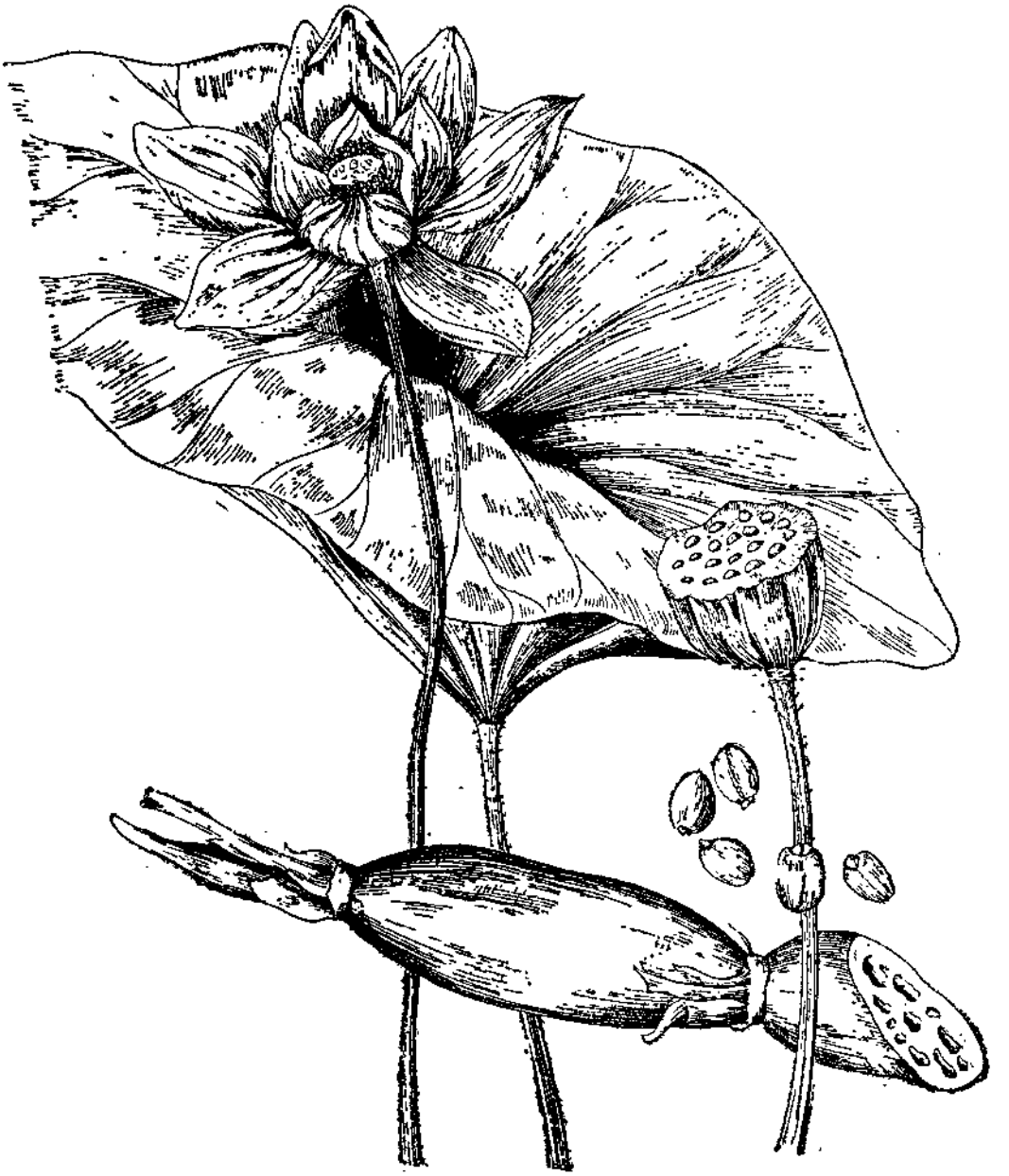


图179 莲 Nelumbo nucifera Gaertn.

2. 莲叶(荷蒂与荷叶筋):荷蒂为荷叶中央近叶柄处剪下的叶片,近圆形、半圆形或为菱形,直径6～7cm,上表面棕绿色,较粗糙,脉纹作辐射状射出,下表面呈棕黄色,有光泽,中央有残存的叶柄,基部隆起,皱纹多与叶脉平行,质地松脆,气淡,味涩。

3. 花:雄蕊细长,长约2cm,淡黄色至黄褐色,花药与花丝大多已分离;花药线形而略扭曲,花药13mm,药室纵裂,散出多数细小黄色的花粉粒;花丝丝状而略扁,长约8mm,色较深。微有香气,味甘涩。

4. 种子:果实呈椭圆形,长1.5～2cm,外表黑棕色,平滑,有灰白色粉状物质,于放大观

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

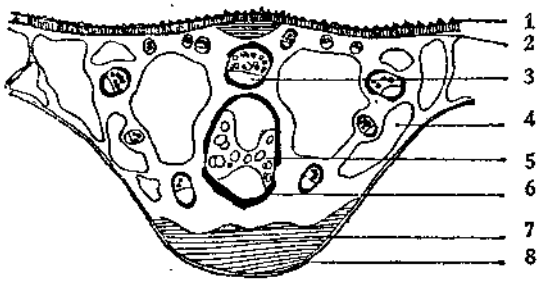


图180 荷叶横切面图

1. 上表皮 2. 栅栏组织 3. 韧皮部 4. 气孔 5. 木质部 6. 维管束 7. 厚角组织 8. 下表皮

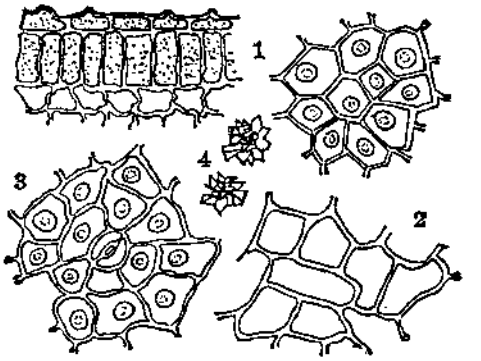


图181 荷叶粉末图

1. 上表皮细胞及乳头状突起 2. 下表皮细胞 3. 气孔 4. 草酸钙簇晶

察，可见多数横行的纹理；顶端有圆点状的柱头痕，另端见有残存的果柄。除去果皮后，可见黄棕色菲薄的种皮，其内为子叶；子叶2枚，类黄白色，甚肥厚，中间可见胚芽、胚根、胚茎、幼叶，均绿黄色。子叶味微甜，而绿色部分甚苦。

显微鉴别 叶脉较粗部分的横切面：上表皮为1列长方形的扁小细胞，外壁呈乳头状突起；下表皮细胞被有较厚的角质层；栅栏组织为1列细胞；海绵组织内散有巨大的气室；叶脉部维管束较多，中间二个较大，上下排列，外韧形，周围为纤维素包围，四周尚散有小的维管束，有气室，且栅栏组织穿过主脉上方。薄壁细胞含草酸钙簇晶，直径13～24μm。（图180）

粉末鉴别 荷叶粉末：呈绿色。上表皮细胞形状不规则，带多角形，大小不一，垂周壁微弯曲，外壁呈乳头状突起。气孔不定式，副细胞5～8个。下表皮细胞壁微波状。草酸钙簇晶众多。（图181）

【化学成分】 叶中含多种生物碱：荷叶碱(nuciferine，$C_{19}H_{21}O_4N$)、N-去甲荷叶碱(N-nornuciferine，$C_{18}H_{19}O_2N$)、O-去甲荷叶碱(O-nornuciferine，$C_{18}H_{19}O_2N$)、牛心果碱(anonaine，$C_{17}H_{15}O_2N$)、斑点亚洲罂粟碱(罗默碱roemerine，$C_{18}H_{17}O_2N$)、亚美尼亚罂粟碱(armepavine，$C_{19}H_{23}O_3N$)、N-甲基衡州乌药碱(N-methylcoclaurine，$C_{18}H_{21}O_2N$)、N-甲基异衡州乌药碱(N-methylisococlaurine，$C_{17}H_{21}O_3N$)、前荷叶碱(pronuciferine，$C_{19}H_{21}O_3N$)、鹅掌楸碱(liriodenine，spermatheridine，$C_{19}H_9O_2N$)、去氢荷叶碱(dehydronuciferine，$C_{19}H_{19}O_2N$)、去氢斑亚洲罂粟碱(dehydroroemerine，$C_{18}H_{15}O_2N$)、去氢牛心果碱(dehydroanonaine，$C_{17}H_{13}O_2N$)。另含荷叶甙(nelumboside，$C_{27}H_{28}O_{18}\cdot 6\frac{1}{2}H_2O$)，以及维生素C、枸橼酸、酒石酸、苹果酸、草酸、琥珀酸、槲皮素和异槲皮素等。

藕节中含有大量的淀粉、棉子糖(raffinose)、水苏糖(stachyose)、葡萄糖、果糖、蔗糖和鞣质、天冬酰胺等。

荷花中含有木犀草甙(galuteolin)、异槲皮甙(isoquercitrin)、山柰酚(kaempferol)、山柰酚-3-半乳糖葡萄糖甙、山柰酚-3-双葡萄糖甙。

莲子中含有多量淀粉、棉子糖、蛋白质及脂酸、钙、磷、铁盐，以及1-(对-羟基代苄基)-6,7-二羟基-1,2,3,4-四氢异喹啉碱〔1-(p-hydroxybenzyl)-6,7-dihydroxy-1,2,3,4-tetrahydroisoquinoline〕、β-谷甾醇等。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

莲子心中含莲心碱 (liensinine, $C_{37}H_{42}O_6N_2$)、异莲心碱 (isoliensinine, $C_{37}H_{42}O_6N_2$)、甲基莲心碱(neferine, $C_{38}H_{44}O_6N_2$)、莲心季铵碱(lotusine, $C_{19}H_{24}O_4N^+$)、甲基紫堇杷灵碱(methyl-corypalline, $C_{12}H_{17}O_2N$)、荷叶碱、前荷叶碱、去甲基衡州乌药碱(demethylcoclaccrine, $C_{16}H_{17}O_3N$)等生物碱。

【药理作用】

1. 抑菌作用：莲房在试管内，有抑制葡萄球菌生长的作用。

2. 收缩子宫作用：莲子心的乙醇提取物有收缩子宫的作用，此作用较papayernie为强。

【性味及功效】 甘，平。滋补，固精，荣色，解毒。

【主治】 痈肿、皮炎、疫疠。

【用法用量】 配方或单用。

节裂角茴香

Bā ēr wǎ dā 巴尔哇打 Jiē liè jiǎo huí xiāng

【历史】 《蓝琉璃》中记载："叶梗绿色、硬果角如莲状，花白色，种子状如门域小豆。"《晶珠本草》记载：本品"清热解毒，治瘟病时疫。"《昧气铁鬘》记载："节裂角茴香性糙、凉、锐。"《自然之底》称："节裂角茴香清血热。"《图鉴》称："节裂角茴香生长在腐植黑土和肥沃的荒地、畜圈地附近。叶小，青色，平铺地面。花白色，花瓣4片，状如贝壳相聚。角果细长，尖裂，种子细小状如小米粒。味苦，性凉。功效解毒，治瘟病时疫。"

【来源】 为罂粟科植物节裂角茴香 Hypecoum leptocarpum Hook.f. et Thoms.，以全草入药。

一年生草本，高7～31cm，略有白粉。直根粗，其上有多数须根。茎多数，由基生叶丛抽出，长短不一，铺散地面，上部斜开分枝繁多。基生叶多数，铺散地面，长6～20cm，叶柄长2～14cm，基部扁平而扩展；叶片蓝绿色，光滑，矩圆形，二回羽状全裂，一回裂片3～6对，具短柄或无柄，轮廓卵形，二回羽状细裂，小裂片披针形或狭倒卵形，宽0.3～1.6mm；茎生叶小，具短柄，向上渐无柄。花葶3～7条，高7.5～38cm；花小，排列为二歧聚伞花序；具轮生苞片，苞片卵形或倒卵形，二回羽状全裂，向上逐渐变小，至最上部者为线形；萼片2，狭卵形，全缘，光滑；花瓣4，淡蓝色或白色，长6～9mm，外面二片较大，宽倒卵形，全缘，端带紫色；内面两片较小，约三中裂，中央裂片船形或椭圆形，侧裂片长卵形；雄蕊4，分离，与花瓣对生，花丝丝状，茎部加宽，黄褐色，花药卵形黄色；雄蕊长约5mm，宽约1mm；子房圆柱形1室，胚珠多数，生于2侧膜胎座上，柱头2裂。蒴果细长条形，长2～3cm，成熟时在每2种子之间分裂而成十数小节。种子扁平，阔倒卵形。花期6～8月，果期8～9月。(图182)

生于海拔1700～4300m的田边地梗、山坡、沟底、草原、草甸或砂砾地上。产于西藏、青海、甘肃、四川西部、云南西北部；山西、陕西、新疆、内蒙古及阿富汗、中亚、吉开米尔地区、巴基斯坦、尼泊尔、不丹等地亦有分布。

【采集加工】 6～8月采集全草。洗净泥土，晾干备用。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品为长短不一的破碎全草。根圆柱或圆锥形，长5～10cm，直径2～4mm；表面淡黄色或黄棕色，具纵皱，根头部罕见横环纹；质硬而脆；断面不平坦，皮部白色，木部黄

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

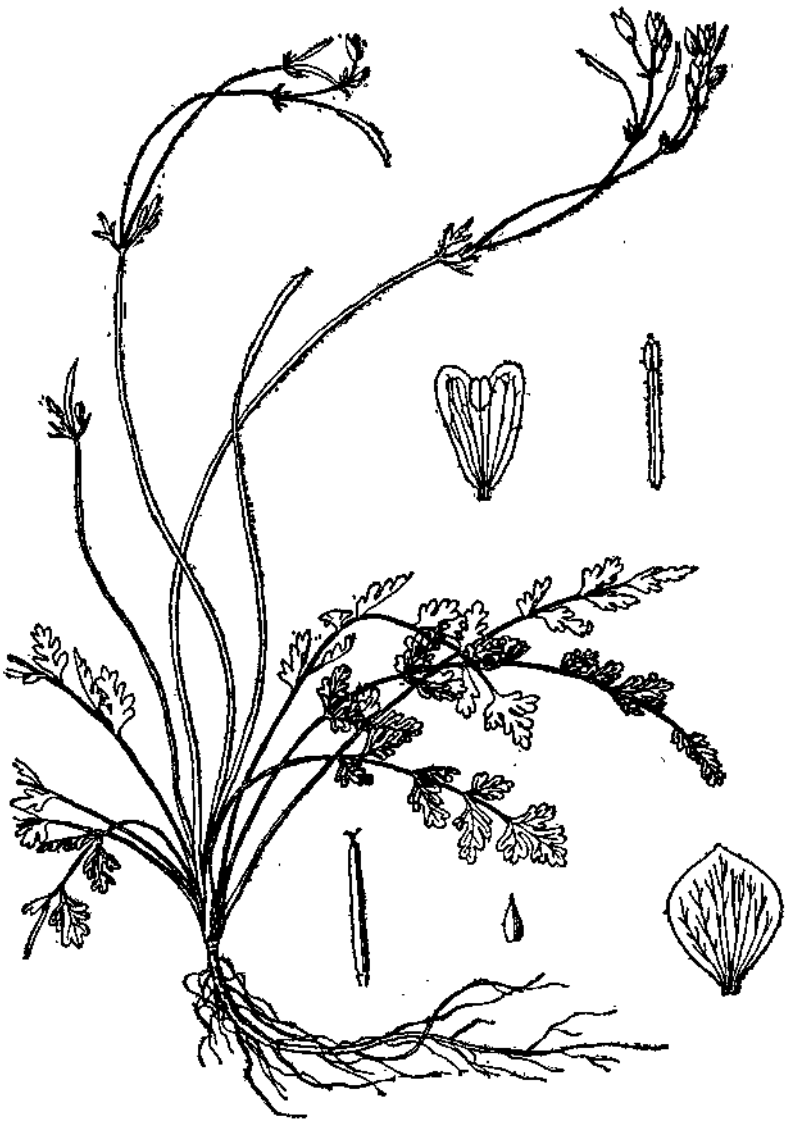


图182　节裂角茴香　Hypecoum leptocarpum Hook.f. et Thoms.

白色。茎圆柱形，多扁缩，直径1～2mm；表面光滑，绿色或黄绿色，具纵棱；质脆易折，断面中空。基生叶多数，皱缩成团，叶片多破碎，完整者展开后二回羽状全裂。偶见花果，蒴果条形。气微味苦。以色绿、气微香、味苦者为佳。

显微鉴别　1．茎(直径1.5～2.5mm)横切面：表皮为1列外壁增厚的细胞，皮层细胞内含大量叶绿体。中柱鞘细胞壁微木化，两维管束之间细胞较大，少数细胞具纹孔。维管束外韧型，8～10个排列成环，木质部多呈三角形。髓部多中空。(图183)

2．根(直径5mm)横切面：木栓细胞数列，多破碎或脱落。皮层十数列扁平细胞，内含少量淀粉粒。韧皮部较宽，形成层不明显，导管单个或数个成群，呈放射状排列，木质部射线2～4列。

粉末鉴别　类绿色。导管多网纹、环纹，偶见具缘纹孔，直径20～45μm。气孔不定式，副

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

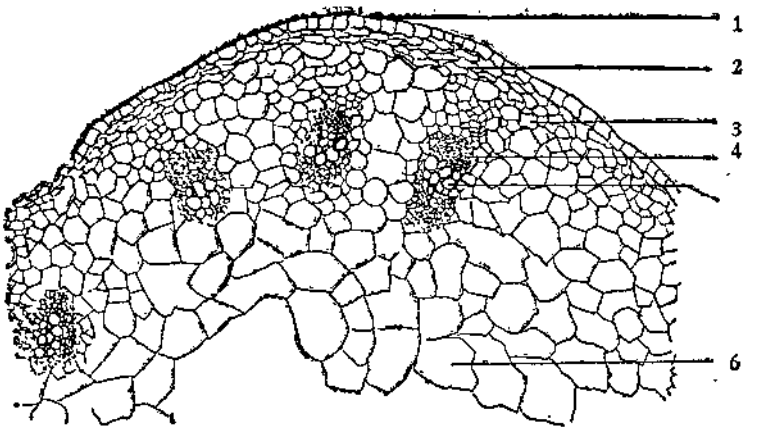


图183 节裂角茴香茎横切面图

1. 表皮 2. 皮层 3. 中柱鞘 4. 韧皮部 5. 木质部 6. 髓

卫细胞5～6个。果实粉末中含大量油滴及草酸钙方晶。(图184)

理化鉴别 取节裂角茴香粗粉2g，加0.5%盐酸乙醇溶液20ml，在水浴上回流10min，滤过，滤液在水浴上蒸干，加热水20ml溶解，滤过，滤液置分液漏斗中加氨水调至pH8～9，再加氯仿20ml，强烈振摇，萃取后，分取氯仿层，再加热酸水(pH3～4)20ml，萃取，收集酸溶液供以下试验。

(1) 取酸溶液1ml，加碘化铋钾试液数滴，即发生橘红色沉淀。

(2) 取酸溶液1ml，加碘化汞钾试液数滴，即发生白色沉淀。

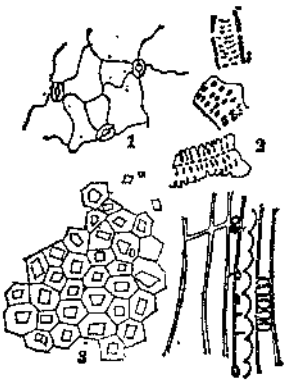


图184 节裂角茴香粉末图

1. 气孔 2. 导管 3. 草酸钙方晶

【化学成分】 节裂角茴香干全草内含有生物碱，其中已分离出原阿片碱(protopine, $C_{21}H_{19}O_5N$)、血根碱(sanguinarine, $C_{20}H_{14}O_4N^+$)、白屈菜红碱(chelerythrine, $C_{21}H_{18}O_4N^+$)、黄连碱(coptisine, $C_{19}H_{14}O_4N^+$)、隐品碱(cryptopine $C_{21}H_{23}O_5N$)、α-副隐品碱(α-allocryptopine, $C_{21}H_{23}O_5N$)；近又发现一种新生物碱角茴香碱(hypecoumine, $C_{13}H_{11}O_6N$)、氧基北美黄连宁(oxyhydrastinine $C_{11}H_{11}O_3N$)。[1]

【药理作用】 水提取液，浓度1:1，对乙型伤寒杆菌有抑制作用[1]。

【性味功效】 苦，糙，凉，锐。清热，解毒。

【主治】 瘟热病、血热病、中毒热症。

【用法用量】 独味汤常用量1～2g。配方适量。

【配方】 翼首草95g，莪大夏65g，角茴香120g，红花50g，檀香50g，麝香3g，榜嘎65g，铁棒锤幼苗120g，石灰华50g，牛黄35g，渣训膏50g，安息香85g。共研细粉。气香，味苦、涩。清热解毒。用于一切瘟疫病。

【附注】 另一近缘种角茴香 H. erectum L. 常混同本品入药。外形似本种，主要区别为叶片轮廓倒披针形，三回羽状细裂，小裂片条形，花序1～10，有白粉，花黄色，花瓣外面2片呈扁状倒卵形，内面2片楔形，三裂近中部。蒴果成熟时裂为2瓣。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

参考文献

[1]陈碧珠等:《药学通报》20(9),658～661,1985

ཞི་ཡང་གུ།　　**甘青青兰**

Zhī yāng gù　知羊故　　Gān qīng qīng lān

【历史】 让钧多杰说:"知羊故治肝病。"《图鉴》记载:"本品阴阳坡皆生，叶、花蓝色，味甘、苦。功效清肝热，止血，愈疮，干黄水。"《晶珠本草》载:"知羊故清胃热、肝热。又名鲁茂荷尔固木、吉卜孜、巴巴若贡、丹斗合、得吾俄合。

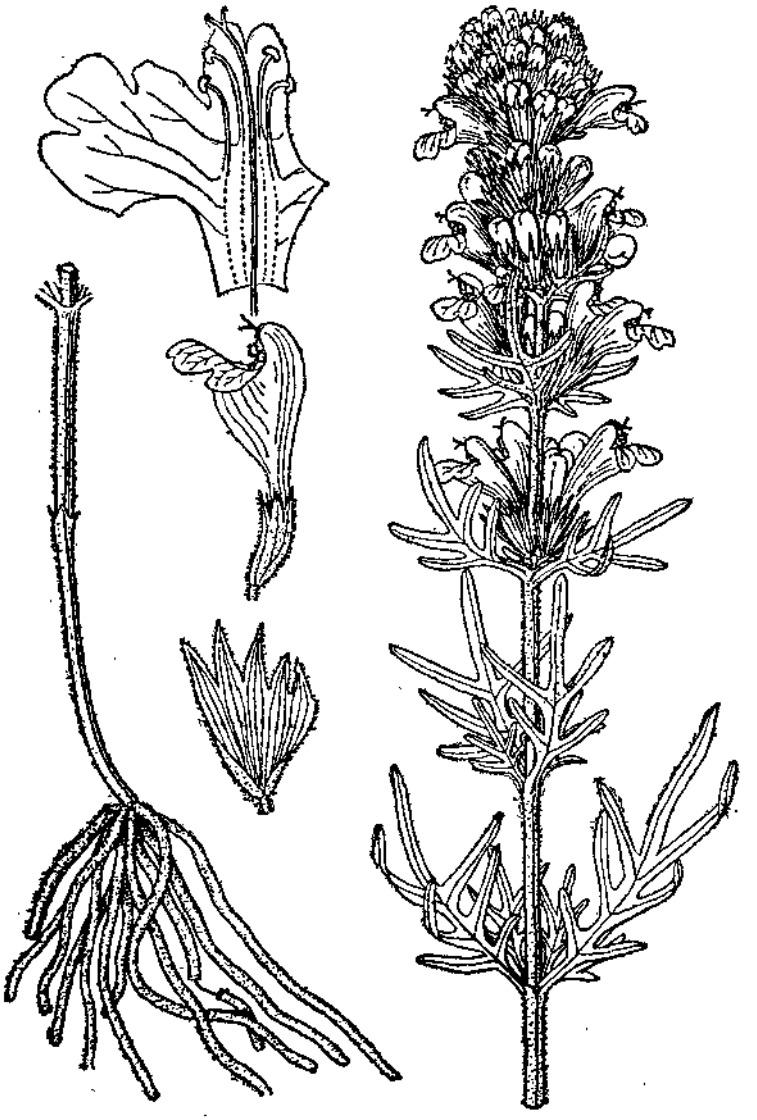


图185　甘青青兰 Dracocephalum tanguticum Maxim.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【来源】 为唇形科植物甘青青兰Dracocephalum tanguticum Maxim.，以干燥全草或花入药。

多年生直立草本，高25～50cm。根茎短，具多数须根，黑褐色。茎直立或斜上升，方形，基部多分枝，绿色或绿色显紫红色，被短柔毛。叶对生，轮廓长圆形，长3～8cm，宽2～5cm，羽状全裂，裂片线状披针形，上面绿色，下面灰绿色，密被灰白色短柔毛；有短柄。轮伞花序生于茎顶，形成间断的假穗状花序；苞片1～3裂，比萼筒短；花萼筒状，长达1.5cm，顶端5裂呈二唇形，上唇3裂，下唇2裂；花冠蓝紫色至暗紫色，二唇形，上唇呈弧形较下唇为短，顶端2浅裂，下唇3裂，中间裂片较大；雄蕊4，2强；雌蕊1。小坚果平滑。花期7～8月，果期8～9月。（图185）

生于海拔3000～4600m的高山灌丛林地、松林边缘、砾石草坡、干燥河谷两岸。产于西藏东部、青海、甘肃西南部、四川西部。

【采集加工】 开花盛期采集全草，洗净泥土，晒干。或采摘花，晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别 茎方形，直径2～4mm，表面灰绿色或紫红色，具节；质脆，易折断，断面有髓或中空。叶对生，多破碎，羽状深裂至全裂，裂片常皱缩扭曲，湿润后展开呈狭披针形，完整者长2～5cm，灰绿色，叶柄长2～10mm。轮伞花序顶生，苞片叶状；花萼筒状，长1～1.4cm，具5齿；花冠2唇形，蓝色，长2～3cm。气清香，味辛、微苦。

显微鉴别 1. 叶横切面：上表皮为1层类长圆形细胞，呈切向延长，外被角质层，着生多数单细胞锥状非腺毛，毛上有小型疣状凸起，偶可见气孔；下表皮由1层较小的略呈类长圆形细胞组成，密生由1～3个细胞组成的非腺毛，卷曲，直立或倒状，长达150μm，或偶可见单细胞柄，单细胞、双细胞头的腺毛，或可见多细胞头腺毛。叶肉的栅栏组织由两层栅状细胞组成，含叶绿体，于主脉处断开；海绵组织由数层类圆形细胞组成，含叶绿体；有数个维管束在海绵组织层分布成1列。主脉上面作“V”形凹下，下面强度突出。上下表皮内方各有2～4层

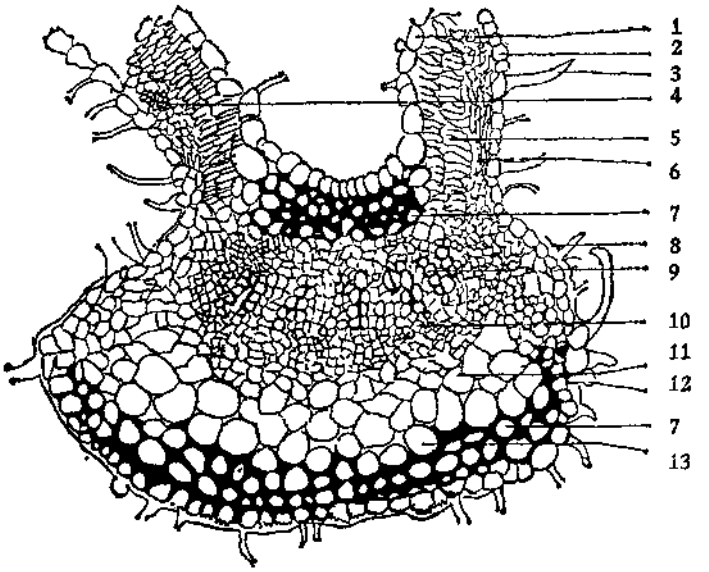


图186 甘青青兰叶的横切面图

1. 上表皮 2. 下表皮 3. 非腺毛 4. 维管束 5. 栅栏组织 6. 海绵组织 7. 厚角组织 8. 角质层 9. 木质部 10. 韧皮部 11 维管束鞘 12. 腺毛 13. 薄壁组织

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

厚角细胞，内为薄壁组织。维管束双韧型，导管呈放射状排列，外围以由薄壁细胞组成的维管束鞘。(图186)

2. 茎的横切面：表皮细胞略作切向延长，外壁增厚，被有角质层，角隅部表皮下有数层厚角细胞，其下为绿皮层，约由数层薄壁细胞组成；内皮层细胞较大、壁薄，作切向延长，凯氏点不明显，角偶处有1～2列中柱鞘纤维，韧皮部窄，木部较宽阔，导管径向排列，向内渐小。髓部由大型薄壁细胞组成，有细胞间隙。老茎与幼茎组织基本相同，仅老茎的中柱鞘纤维稍多，髓部有部分形成空腔。(图187)

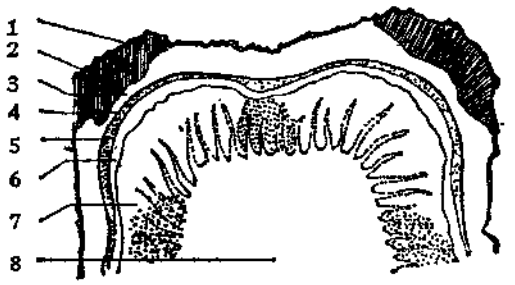


图187 甘青青兰茎的横切面详图

1. 表皮 2. 厚角细胞 3. 绿皮层 4 内皮层 5. 中柱鞘纤维 6. 韧皮部 7. 木质部 8. 髓

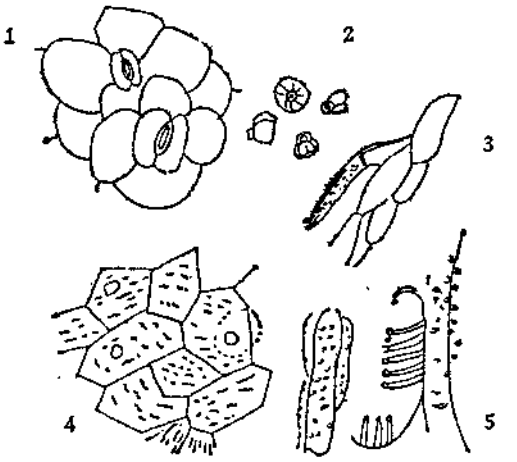


图188 甘青青兰粉末图

1. 气孔 2. 腺毛 3 非腺毛 4. 表皮细胞 5. 导管

粉末鉴别 灰绿色。紫外灯下显黄色荧光。叶表皮细胞垂周壁呈波状弯曲，密布不定式气孔，周围角质线纹明显。非腺毛呈锥形，由1至多细胞组成，基部直径50μm，具角质线纹和疣状凸起。腺毛头部扁球形，1～3细胞，直径约90～130μm，具短柄，偶见多细胞长柄。花粉粒众多，黄色，球形，表面有疣状突起，多数有6个孔沟，直径约70μm，可见三个萌发孔，直径约50μm，导管壁作网纹及环纹增厚。(图188)

理化鉴别 取本品粗粉5g，加乙醇40ml加热回流1小时，滤过。滤液调至含醇量为70%，用石油醚提出叶绿素。下层乙醇液供实验：

(1) 取乙醇液2ml，加镁粉少量与盐酸数滴，显红色。另取乙醇液0.2ml滴于滤纸上微干，喷以5%三氯化铝乙醇液，置紫外灯下观察呈黄绿色荧光。

(2) 取上述乙醇液4ml蒸干，溶于5%盐酸液4ml，滤过，氨水调滤液至碱性，氯仿提取三次，合并浓缩至5ml，点样，进行薄层层析。吸附剂为硅胶G(浙江黄岩)；展开剂为正丁醇-乙酸-水(4:1:1)。展开后微干，喷改良碘化铋钾试剂，有三个红色斑点。

【化学成分】 地上部分含黄酮类、氨基酸、甾醇、酸性成分，并呈挥发油类反应。挥发油经测定约含0.2%；有生物碱反应。

【药理作用】 青兰甙为一种黄酮甙，其对慢性气管炎有效，曾于临床验证40余例，对咳、痰、喘症状均有效，表明青兰甙为青兰全草中的有效成分[1]。

【性味功效】 甘、苦，凉。清肝热、胃热，止血，愈疮，干黄水。

【主治】 肝热病、胃热病、黄水病、便血、疮疡不愈。幼苗用于腹水、浮肿。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【用法用量】 多入丸散剂。

【配方】

方一：甘青青兰3g，寒水石2g，藏木香3g。研成细粉。治培根木布引起的胃酸过多及骨折。一次2～3g，一日2～3次。

方二：甘青青兰180g，寒水石（制）、诃子各200g，沉香、石灰干各100g，藏木香150g，木香80g，木棉花60g，广枣70g，乳香50g。以上共研细粉，过筛，混匀，用凉开水泛丸，干燥，即得。养心安神，调和气血。治"宁龙"和"培龙"病引起的头痛、心区疼痛、心悸、烦躁；"培龙"引起的头昏，恶心呕吐。

【附注】 本品制成片剂，治疗慢性气管炎，取得较好近期疗效。服药后有一定的副作用，多表现神经系统与消化系统方面。

参考文献

[1] 中国人民解放军第2军医大学训练部：《中草药通讯》9：12，1977

ཧུ་ཝུ་གཱ་བཱོ　华乌嘎保　Huā wū gā bǎo

商陆

Shāng lù

【历史】 让钧多杰说："商陆有白、黄、红三种，为清热解毒之药"。南派医家年尼多杰在《大黑丸药六种加工法》一书记有白商陆、黄商陆、山商陆三种。也有只分白、黄两种。《晶珠本草》记载，华乌嘎保（白色种）产于印度和汉地，根状如萝卜，内有姜状纤维，味非常苦；华乌赛保（黄色种）根黄色，味非常苦；华乌果巴（山生种）与华乌嘎保相似，根如铁棒锤根，根大，内无姜状纤维，外皮如垢，比铁棒锤根灰白，疏松；上部山地所产者，块根小，成串。《图鉴》中说："华乌赛保生长在土质松软肥沃的地方。茎、叶形状象紫茉莉，花小，黄色，根中空，味苦，性凉。功效解毒。

据此。笔者根据各地使用的药材看，常用者系白商陆，即商陆。另外所记黄商陆、山商陆应属何种植物？有待进一步考证。

【来源】 为商陆科植物商陆Phytolacca acinosa Roxb. 以根入药。

多年生直立草本，高70～150cm，全株无毛；根肥大，肉质，圆锥状，外皮灰黄色或灰褐色，内面白色或黄白色。茎圆柱形，多分枝，绿色或紫红色。单叶互生，叶片长椭圆形或披针状椭圆形，长11～30cm，宽4～10cm，先端急尖，基部宽楔形，边缘微波状；叶柄长1～3cm。总状花序顶生或与叶对生，圆柱状，直立，长10～30cm。花长6～8mm；白色、黄色或淡红色；花被片椭圆形、卵形或长圆形，长3～4mm；雄蕊8～10或10枚以上；心皮分离，5～8(～10)。浆果，由分果组成，扁球形，直径约7mm，成熟时，紫红色至黑色。花期6～7月，果期7～9月。(图189)

生于海拔3000m以下的稀疏林下、灌丛林地、路旁。产于青藏高原各省区；全国大部分地区均有分布；日本及印度也有。

【采集加工】 秋末采挖，洗净泥土，去其残茎，横切成片或纵切成块，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 为横切或纵切的不规则块片，厚薄不等。外皮灰黄色或灰棕色。横切片弯曲

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

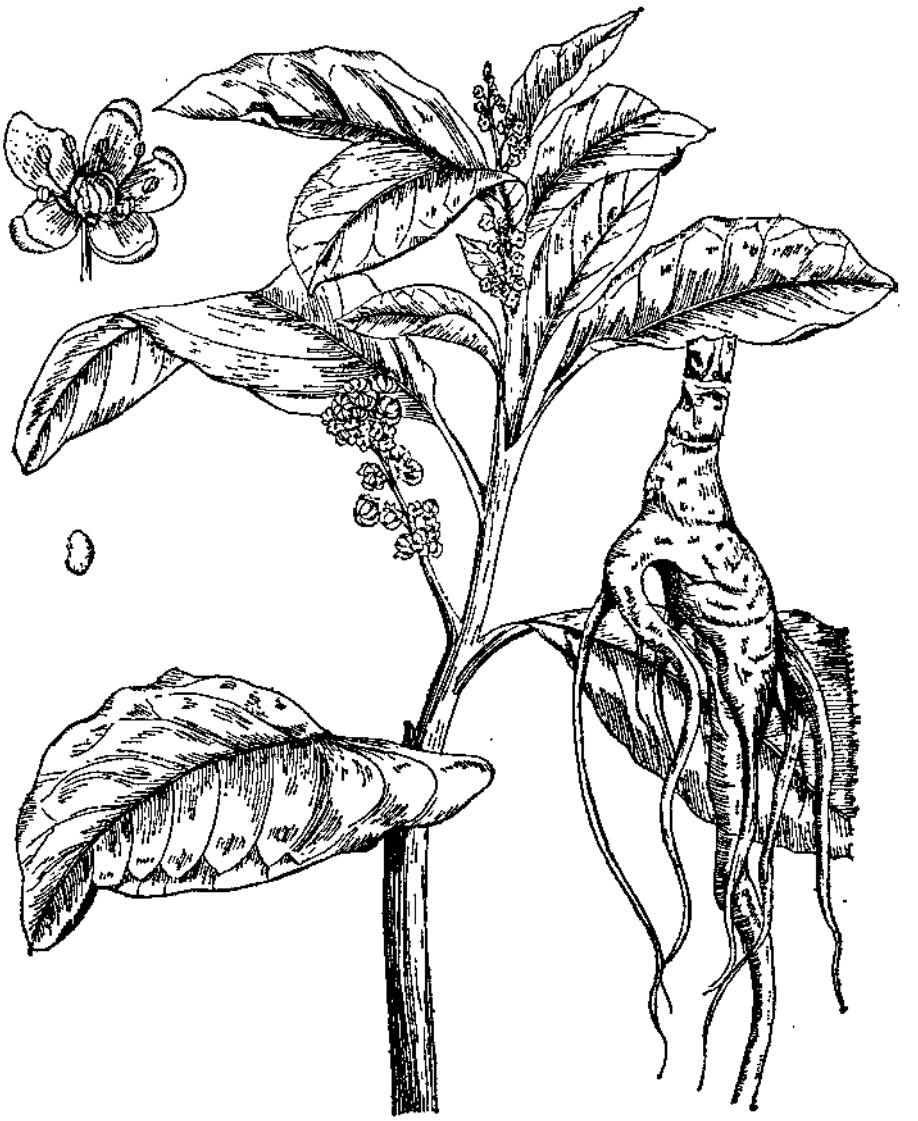


图189 商陆Phytolacca acinosa Roxb.

不平，边缘皱缩，直径2～8cm。切面浅黄棕色或黄白色，木部隆起，形成数个突起的同心性环轮。纵切面弯曲或卷曲，长5～8cm，宽1～2cm，木部呈平行条状突起。质硬，气微，味微甜，久嚼麻舌。

显微鉴别 根的横切面：木栓层为数至十余列棕黄色木栓细胞；栓内层较窄。维管组织为三生构造，中心为初生木质部，其外有数层同心性形成层环，每环有几十个维管束。维管束外侧为韧皮部；内侧为木质部，木纤维较多，常数个相连或围于导管周围。薄壁细胞含草酸钙针晶束，长40～72μm，并有少数方晶和簇晶；并含有淀粉粒。（图190）

粉末鉴别 本品粉末呈灰白色。草酸钙针晶成束，两端细尖，完整的长 30～78μm，常已折断，亦见方晶或簇晶。木栓细胞棕黄色，长方形或多角形，有的含颗粒状物。淀粉粒细小，单粒呈类圆形或长圆形，直径3～28μm，脐点短缝状、点状、星状人字形，层纹不明显；复粒少数，由2～10分粒组成，并常可见相聚成团的淀粉粒团块及糊化淀粉团块。网纹或缘纹导管多碎

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

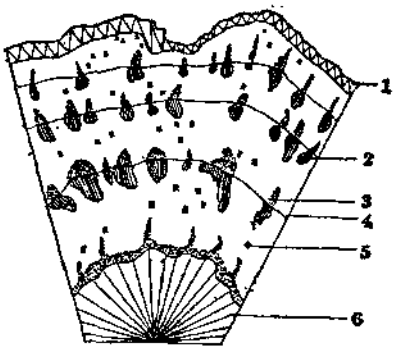


图190 商陆根的横切面简图

1. 木栓层 2. 木质部 3. 韧皮部 4. 形成层 5. 针晶束 6. 木质部

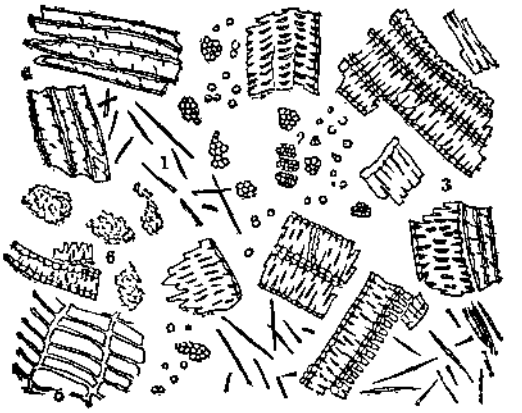


图191 商陆粉末图

1 针晶 2. 淀粉粒 3. 导管 4. 木纤维 5. 木栓组织(侧面观) 6. 糊化的淀粉团

断，完整的直径26～78μm，稀可达百余微米，壁木化，纹孔多狭长，互列或对列。木纤维成束，单根纤维呈长披针形，直径16～21μm，壁稍增厚，纹孔稀疏、倾斜。(图191)

理化鉴别 取本品细粉0.5g，加50%乙醇10ml，回流30min(用水煮沸提取，因糊化而无法滤过，故用50%乙醇提取)，滤过，滤液蒸干，残渣溶于生理盐水7ml中，滤过，滤液用氢氧化钠调至中性后，供作以下实验。

(1) 进行泡沫试验，取上述滤液3ml置试管内剧烈振摇1min，泡沫不明显，1min即消失。

(2) 进行溶血试验，取上述滤液2ml置试管内，加2%红细胞悬浮液(在生理盐水中)2ml，混匀，静置观察，过10min后变为透明，即为溶血。(用桔梗作同样试验对照，桔梗在5min时变为透明)

(3) 利伯曼反应，取本品粉末5g，加95%的乙醇10ml回流提取半小时，滤过，滤液蒸干，残渣用冰醋酸1ml和醋酐1ml溶解，再滴加浓硫酸，立即显红棕色，两小时内应不褪色。

根据以上三个试验，可以认为本品含有三萜皂甙。

(4) 薄层层析，取本品细粉1g，用乙醇30ml回流提取1小时，滤过，滤液中加稀硫酸使溶液酸度为1mol/L，然后回流水解5小时，水解液中加水20ml后，蒸去大部分所含的乙醇，放冷，用氯仿提取两次，每次10ml，氯仿液合并，用水5ml洗一次，氯仿液蒸干，残渣溶解成1ml(制备皂甙元)，供点样用。吸附剂为硅胶G；展开剂为苯-甲醇(94:6)；展距10cm，显色剂为5%磷钼酸乙醇溶液。喷后在110°C烤5min，显三个蓝色斑点。

【化学成分】 根含三萜皂甙、甾族化合物、生物碱、加利果酸 (jaligonic acid，$C_{70}H_{46}O_7$)，以及大量的硝酸钾等。

【药理作用】

1. 抗炎作用及对肾上腺皮质功能的影响：根中的总皂甙部分商陆皂甙E以及从商陆根中分出加利果酸对实验动物均有明显的抗炎作用。乙醇浸膏，一次或多次连续灌胃对大鼠甲醛性足肿有明显抑制作用。去除两侧肾上腺后，此作用消失。还能使幼年大、小鼠胸腺萎缩。一次灌胃能明显降低大鼠肾上腺中维生素C的含量，但不能延长去肾上腺幼鼠的存活时间。强的松龙可完全阻断商陆浸膏使大鼠肾上腺内维生素C含量降低的作用，而在相同的条件

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

下不能阻断促皮质素的作用。戊巴比妥钠则可完全阻断之，提示本品不具有肾上腺皮质激素样作用，但能通过影响中枢神经系统而兴奋垂体-肾上腺皮质系统。此外从本品中提出一种三萜酸也具有抗炎作用，其对大鼠脚肿胀的消炎作用强度与氢化可的松相似。

2．利尿作用：服用大量商陆或商陆浸膏，能使尿量增加。除因其含钾盐外，可能与其血管扩张作用也有关系。

3．祛痰作用：家兔酚红排泄实验证明，本品煎剂无论灌胃或腹腔给药皆有明显的祛痰作用。腹腔注射3g/kg 较灌胃10g/kg 的祛痰作用还强，其作用不受切断迷走神经的影响。小鼠酚红排泄实验证明，本品浸剂、酊剂、煎剂灌胃也均有明显祛痰作用，以煎剂祛痰作用最强，其强度与桔梗煎剂相近，而酊剂、水浸剂作用较弱。以煎剂小量每只0.01ml 直接注入气管内，可使酚红排泌量增加，此作用能被阿托品所对抗。本品乙醇浸膏能降低大鼠因注射蛋清所致毛细血管通透性增高。家兔气管内纤毛粘液运送速度实验证明，本品煎剂商陆酸及商陆甲脂能直接刺激呼吸道粘膜，增强纤毛运动，促进痰液祛出，同时还能降低毛细血管通透性，使气管粘膜肿胀减轻，渗出减少之故。

4．镇咳作用：小鼠氨水喷雾剂引咳实验证明，商陆生物碱部分灌胃有明显镇咳作用。煎剂和酊剂的镇咳作用较弱，小鼠皮下注射20g/kg 仅呈轻度的镇咳作用。

5．抗菌作用：本品煎剂和酊剂对流感杆菌、肺炎双球菌菌株有一定抑制作用，对福氏痢疾杆菌、宋内氏痢疾杆菌高度敏感；对志贺氏痢疾杆菌中度敏感；水浸剂对许兰氏黄癣菌、奥杜盎氏小芽孢癣菌等皮肤癣菌亦有抑制作用。本品汁液中含一种糖蛋白具有抗烟草花叶病毒的作用。

6．其他作用： 本品分离的酸性甾体皂甙，在试管内有杀精虫作用。100%商陆煎剂有一定抗辐射作用，能使受600R 照射后的大鼠血小板损失减少，回升亦较快。此外本品还具有催吐、致泻和驱绦虫作用。

7．毒性：本品水浸液、煎剂及酊剂小鼠灌服的LD_{50}分别为 26.0、28.0与46.5g/kg。据小鼠致死反应看来，红色商陆较白色商陆毒性大一倍，煮沸2小时，两者毒性均明显降低。大鼠灌服煎剂5g/kg，连续3周；每日灌服乙醇浸膏剂3.6g/kg，计30天，心、肝、肺、肾等脏器经病理检查，均未见有异常现象。乙醇浸膏剂亦不加重四氯化碳中毒性肝炎的损害。猫口服本品2.5～10.0g/kg，可致呕吐，剂量越大，呕吐越严重。尤口服本品1g/kg亦发生呕吐，活动减少。

【性味功效】 苦，寒，有毒。清热解毒，逐水消肿。

【主治】 热性病、水肿胀满、小便不利。外用治痈疖肿毒。

【用法用量】 单用或配方，内服或外用。每次3～6g 。

【附注】 据报道，商陆除上述主治外，尚有以下作用：(1)对急慢性肾炎及心性水肿、腹水症均有卓效。

(2) 对慢性气管炎，其祛痰、止咳作用明显，平喘效果差。本品之乙醇浸膏片能提高患者肾上腺皮质功能。

(3) 血小板减少性紫癜，用100%煎剂治疗，多在2～4天内紫癜逐渐消失、鼻衄、齿龈出血好转，有半数病例血小板计数可恢复正常范围，对骨髓病变亦有缓解作用。此外对过敏性紫癜、咯血亦有良好效果。

(4) 对关节病性银屑病、寻常型银屑病疗效好。

(5) 痈肿疮毒，水煎洗患处。但本品有毒，内服大量商陆干品能引起腹泻，中枢神经麻痹，呼吸和心脏功能障碍而死亡。这些反应是由本品含商陆毒所致。本品经一定加工处理，其不良反应可大大减少。鲜品

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

长期煎煮或干品制成蜜丸、蜜浆及乙醇浸膏，毒性均减弱。

刺柏
Bā zhū mù　巴朱木　Cì bǎi

【历史】《晶珠本草》记载："刺柏果实治赤巴病扩散、皮肤瘙痒、痔疮。"《四部医典》记载："叶(含嫩枝)清肾热，杀虫，治肾脏病、肾热病，膀胱热、炭疽病。果实收敛赤巴病，解毒，杀虫，治赤巴病扩散症、皮肤瘙痒、炭疽病、痔疮。"

【来源】为柏科植物杜松Juniperus rigida Sieb. et Zucc.、刺柏J.formossana Hayata、西伯利亚刺柏 J. sibirica Burgsd.、高山柏 Sabina squmata (Buch.-Ham.) Antoine. 以带叶嫩枝和果实入药。

1. 杜松：灌木或小乔木，高达 8m，树冠尖塔形；树干与大枝树皮褐灰色，纵裂；大枝近平展，小枝下垂，幼枝三棱形，无毛；冬芽明显。叶全为刺形，三叶轮生，基部有关节，披针状条形，坚硬，长 1.3～1.8cm，宽约 1.2mm，先端锐尖，上(腹)面明显凹陷成槽，有一条窄的白粉带，中脉不明显，不成绿色，下(背)面拱圆，有显著的纵脊，横切面近 V 字形。球花单生叶腋；球果具3枚合生肉质的种鳞，球形，径约 7mm，紫褐色，二年或三年后成熟，熟时变淡褐黑色或蓝黑色，常有一层薄的白粉，在顶端稍张开。种子3枚，近卵形，长约 5mm，顶端尖，有四条不明显的棱。(图192)

生于海拔 1600～2500m的较干燥的山地。产于青海、甘肃；陕西、宁夏和东北、华北亦有。

2. 刺柏：小乔木，高 7～15m，树冠塔形或近圆柱形；树皮褐色，裂成薄条状脱落；小枝下垂，近三棱形，叶三叶轮生，全为刺形，基部有关节，不下延伸长，条状披针形，长 10～16mm，宽 1.4～1.8mm，先端渐尖具锐尖头，上面(腹面)微凹，中脉绿色，稍隆起，两侧各有1条白色气孔带，下面(背面)绿色，具钝脊，横切面新月形。球花单生于叶腋；雄球花具雄蕊5对，交叉对生；球果浆果状，具3枚合生肉质的种鳞，近球形或宽卵形，径 6～9mm，被白粉，二年或三年后成熟，熟时淡红褐色，顶端微张开，具3枚种子。种子半月圆形，具3～4棱，顶端尖，近基部有3～4条树脂槽。

生于海拔 1800～3400m 山坡疏林中，产于青海、西藏、甘肃、四川、云南；陕西、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、贵州亦有分布。

3. 西伯利亚刺柏：匍匐灌木，高 30～70cm，小枝密集。叶三枚交叉轮生，呈针刺状，通常稍成镰状弯曲，披针状椭圆形或披针状短线形，长5～10mm，宽 2～3mm，先端急尖或近急尖，上面微凹，中央有一条绿色边带为宽的粉白色气孔带，下面拱凸，具背脊。球果近球形；直径 5～7mm，成熟时褐黑色，通常有3粒种子，稀1～2粒。种子卵圆形，有棱脊，顶端尖，基部有树脂槽。

生于海拔3600～4100m的高山半阳坡、沙石山坡。产于西藏、东北大、小兴安岭及长白山、新疆阿尔泰山；前苏联中亚细亚、西伯利亚、日本、朝鲜、阿富汗至喜马拉雅地区也有分布。

4. 高山柏：灌木或成匍匐状，稀为小乔木；树皮灰褐色，枝皮带红褐色；小枝下垂或伸展。叶全为刺形，三叶交叉轮生，开展，基部下延，狭披针形，长 6～10mm，宽 1.2～1.3mm，先端渐狭成刺尖头，上(腹)面稍凹，有白粉带，有不明显的绿色中脉，下(背)面稍拱圆有钝纵

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

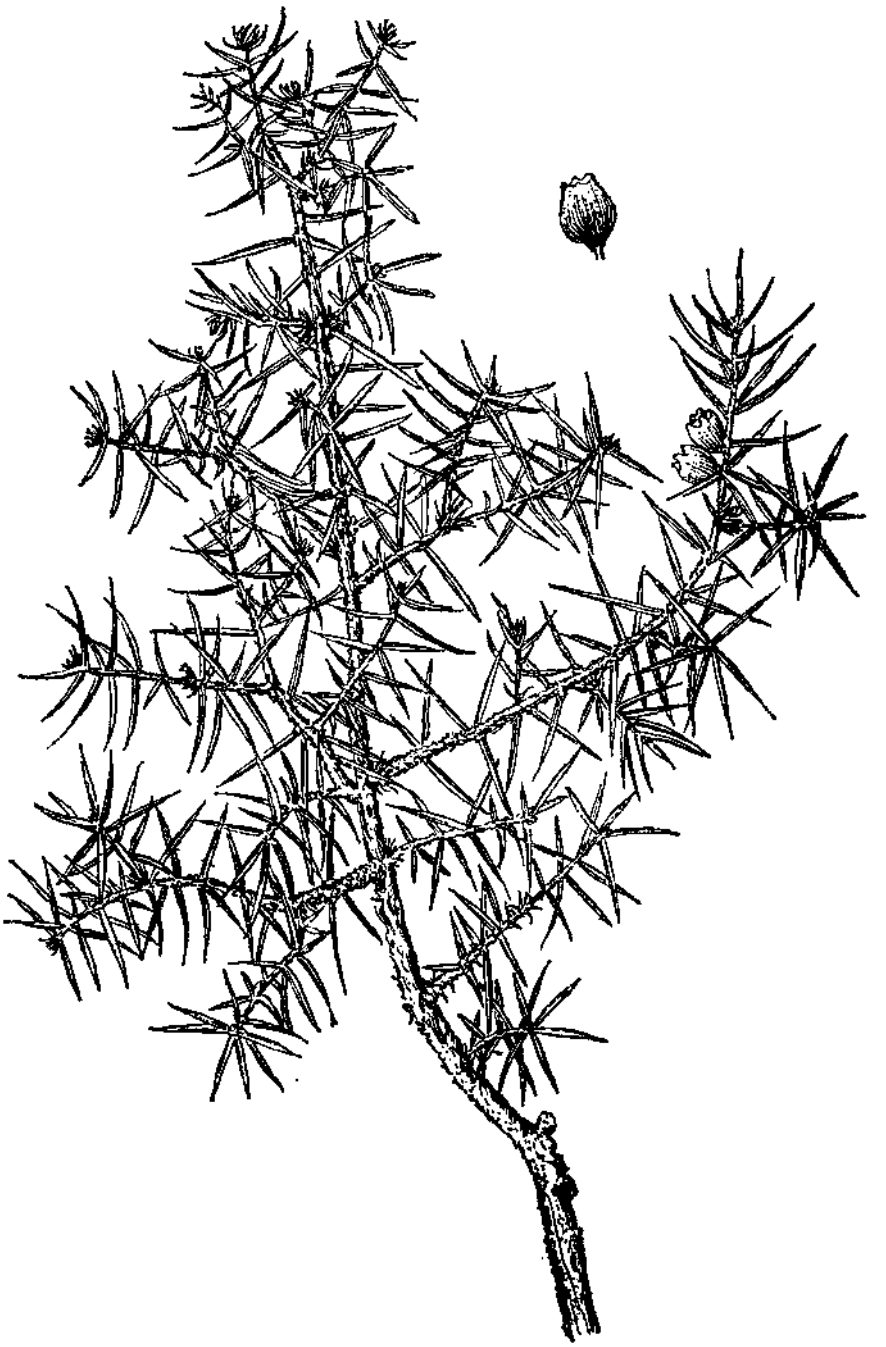


图192 杜松Juniperus rigida Sieb. et Zucc.

脊，沿脊至少在下部有细槽。球花单生枝顶。球果宽卵球形，翌年成熟，熟时变黑色，无白粉，有1粒种子。种子卵球形，长 4～8mm，径 3～7mm，顶端尖，上部有 2～3 条钝纵脊。

生于海拔 2600～4100m 阳坡或阴坡，在中海拔地带常与其他针叶树或阔叶树混生，在高海拔地带常成灌木状。产于西藏、甘肃南部、四川、云南；陕西南部、安徽(黄山)、福建、台湾、湖北西部、贵州也有分布。(图193)

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图193　高山柏 Sabina squmata (Buch.-Ham.) Antoine

【采集加工】　夏季采集带叶的嫩枝，秋末采集果实，分别晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别　为带叶的嫩枝和果实，叶针形或线形，长 2～20mm，宽约 1～3mm，表面淡黄绿色或淡绿色，腹面有1条深槽，背面有1明显的纵脊，叶基有关节，先端锐尖，刺手，质韧，不易折断。细枝长短不等，直径 1～3mm，叶基残迹明显可见，外表粗糙，有皱缩，浅棕色或褐色。果实圆形或椭圆形，直径 6～8mm，棕色或褐色，有灰白色粉霜，基部有短果柄，果皮皱缩，易剥离；种子2～3粒，卵状三角形，长约 5mm，有3～4条不显著的棱脊，质坚硬，气芳香，味淡。

显微鉴别　杜松叶(宽 1mm)横切面：三角形，上面中深凹陷。表皮为1列排列紧密的细

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

胞，半圆形，外壁增厚，角质化，于凹陷处为气孔带组织。下皮细胞为1～2列排列较紧密的硅质化或木质化的纤维状的细胞。纤维束位于叶的中央，外韧型，木质部在近轴面，管胞多角形，壁木化，紧密排列成纵行。韧皮部在远轴面，细胞扁长方形，排列较紧密，射线弯曲。叶肉组织，近轴的叶肉细胞为类长圆形，远轴的叶肉细胞为类圆形，叶肉细胞间有空隙。维管束的下方有一圆形的树脂管，管壁为1列排列较紧密的椭圆形细胞。（图194）

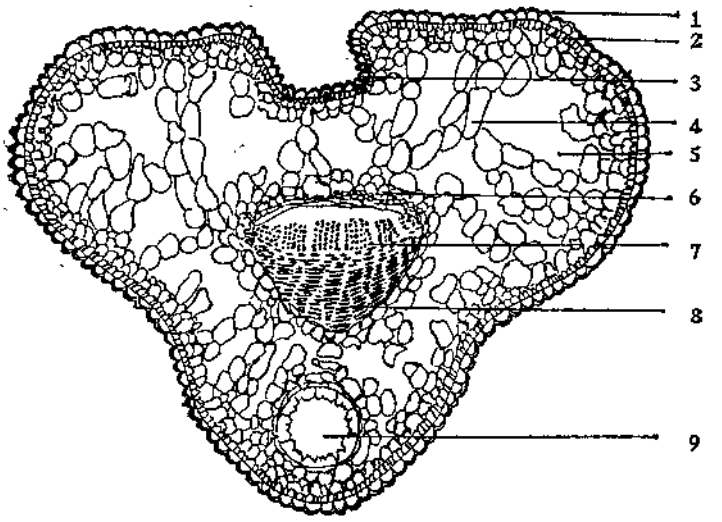


图194 杜松叶的横切面组织详图

1.表皮 2.下皮层 3.气孔 4.叶肉组织 5.空隙 6.薄壁细胞 7.木质部 8.韧皮部 9 树脂管

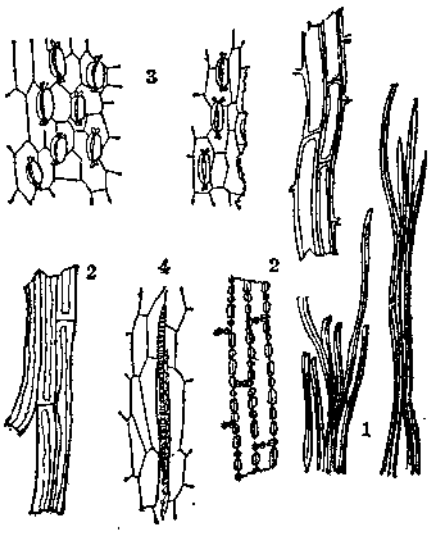


图195 杜松的粉末图

1.纤维状下皮细胞 2.厚壁表皮细胞
3.气孔 4.管胞

粉末鉴别 杜松粉末：浅棕色。纤维状下皮细胞易见，木质化或硅质化，多成束，长 400～960 mm，直径 10～16mm。厚壁表皮细胞纵长形或近方形，细胞壁有不同程度的增厚，壁上单纹孔明显，木化，微木化或不木化。气孔特异，副卫细胞明显木化，两端各具一小节，长约55μm，径约27μm，副卫细胞 2～3 个。管胞细长，主要为螺纹，径约 5μm（图195）

理化鉴别 (1)薄层层析，取杜松叶 2g，研成粗粉，加石油醚 10ml，浸渍半小时，时时振摇，滤过，滤液供点样用。吸附剂为硅胶G（浙江黄岩 200目以上）3g，加水 6ml，研匀，制板，105°C活化 1 小时。展开剂为石油醚(60°～90°)-乙酸乙酯(17:3)。展距16cm。结果显 4 个明显的黄棕色斑点。

(2) 取上项粗粉残渣，加乙醇 8ml，置水浴上微沸 10min，滤过，取滤液 1ml，加镁粉少许及盐酸数滴，置水浴上加热 3min，溶液显红褐色。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【化学成分】 杜松叶含穗花杉双黄酮又称阿曼托黄素(amentoflavone,$C_{30}H_{18}O_{10}$)、竹柏双黄酮 A(podocarpusflavone, $C_{31}H_{20}O_{10}$),少量扁柏双黄酮又称桧黄素(hinokiflavone $C_{31}H_{20}O_{10}$)。枝叶还含挥发油,其成分与果实挥发油相似。

果实的挥发油中含 α-蒎烯 (α-pinene, $C_{10}H_{16}$)36.6%, 月桂烯 (β-myrcene,$C_{10}H_{16}$) 12.9%,Δ3-蒈烯(Δ3-carene, $C_{10}H_{16}$)0.8%,柠檬烯(limonene $C_{10}H_{16}$)1.6%,对聚伞花素 (p-cymene, $C_{10}H_{14}$)0.9%, β-榄香烯(β-elemene, $C_{15}H_{24}$)2.0%; 其他尚含少量的石竹烯(caryophyllene, $C_{15}H_{24}$)、葎草烯(numulene, $C_{15}H_{24}$), γ-荜澄茄烯 (γ-cadinene,C_{15}-H_{24})、松油烯醇(terpinen-4-ol)、龙脑(borneol, $C_{10}H_{18}$)、香茅醇(citronellol,$C_{10}H_{20}$)及茴香醚(anethole, $C_{10}H_{12}$)等。

茎、木、心材含各种萜类化合物,其中主要为δ-荜澄茄烯、α-和β-雪松烯(cedrene,$C_{15}H_{24}$)约占70%,其他有二氢白菖考烯(calamenene, $C_{15}H_{22}$)、叩巴萜(cuparene, $C_{15}H_{22}$)、 β-榄香烯、金合欢烯(farnesene,$C_{15}H_{24}$)、石竹烯、葎草烯、甜没药烯(β-bisabolene, $C_{15}H_{24}$)、β-芹子烯(β-selinene $C_{15}H_{24}$)、α-姜黄烯(α-curcumene, $C_{15}H_{22}$)、罗汉柏烯(thujopsene, C_{15} H_{24})、α-和γ-白菖考烯(calacorene)、α-,β-和δ-菖蒲二烯(acoradiene)、α-、β-菖蒲烯醇(α-、β- acorend)、3β-羟基山达海松酸(3β-hydroxysandaracopimaric)、弥罗松酚 (cryptojaponol)、柳杉酚(sugiol, $C_{20}H_{28}O_2$)、柳杉树脂酚(cryptojaponol)、Δ^8-去氢弥罗松酚 6,12-二羟基-松香四烯-5,8,11,13-酮-7(6,12-dihydroxy-5,8,11,13-abietetraen-7-one) 等。

【药理作用】 刺柏子石油醚提取物在试管内对金黄色葡萄球菌有抑制作用,稀释至 1:1600仍能制止细菌发育。将石油醚浸膏顺次用30%碳酸氢钠、30%氢氧化钾处理,发现由氢氧化钾液所得到的部分有抗菌作用,稀释至1:12800亦有作用。将此物减压蒸馏所得之蒸馏液对金黄色葡萄球菌有抑制作用,但对大肠杆菌、伤寒杆菌及志贺氏痢疾杆菌则无作用。

【性味功效】 苦、涩,寒。清热解毒。

【主治】 用于赤巴病扩散,皮肤瘙痒,痔疮。

【用法用量】 配方或单用。

【配方】

方一:刺柏、诃子、红花、白豆蔻各 6g,方海、麝香、冬葵、紫堇各 3g。共研细粉。治肾热,膀胱热。一次 2g,一日2次。

方二:刺柏、结血蒿、麻黄、杜鹃叶、柽柳各 15g。共研细粉。治风寒湿痹、关节积黄水、皮肤病、湿疹。一次 2g,一日2次。

方三:刺柏叶、黄蜀葵、诃子、鸭嘴花、白豆蔻各等分。共研细粉。用于肾热、淋症。一次 2g,一日3次。

方四:刺柏、旱柳叶、唐古特瑞香叶、白蒿各等量。共研粗粉,治风湿痹症、皮肤病。内服,一次2g,一日2~3次,煎服;外用,煎水,热洗患处或调糊敷患处。

ཐང་ཇཱནྣ་བཅོ་
Bǎng jiānnā bǎo 榜间那保

青藏龙胆
Qīng zàng lóng dǎn

【历史】 《晶珠本草》记载,榜间解毒,治各种喉病。分为白花(榜间嘎保)、蓝花(榜间完保)、黑花(榜间那保)三种。《如意宝树》记载:"龙胆花治毒病,各种热病,喉炎热闭"。让钧多

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

古说："白花龙胆清肺热，蓝花龙胆同效而性凉"。《味气铁鉴》中说："白花龙胆性凉、味涩，治一切热病，解毒，利喉。"

白花龙胆，又名达巴尼、乌巴拉嘎尔保。《图鉴》中说："本品生长在草山坡，叶小，花繁盛，味苦，功效治热性时疫。"如上所述，本品深秋生长在高山寒冷地带，叶如秦艽，无茎，从地面开出四、五朵白花，有红色光泽，花基部合生。

蓝花龙胆初秋生于非常潮湿的沼泽草滩，生态同上所述，叶小，花淡蓝色，非常明显。

《如意宝树》记载，黑花龙胆治黑疤痘疹。在一些医药著作中说："黑花龙胆是治疗黑疤痘疮的良药"。本品中秋生长在高山草甸，生态同前述，花石青色，非常明显，比蓝花龙胆略大。

根据《晶珠本草》记载与目前所用品种考证，榜间那保即青藏龙胆。

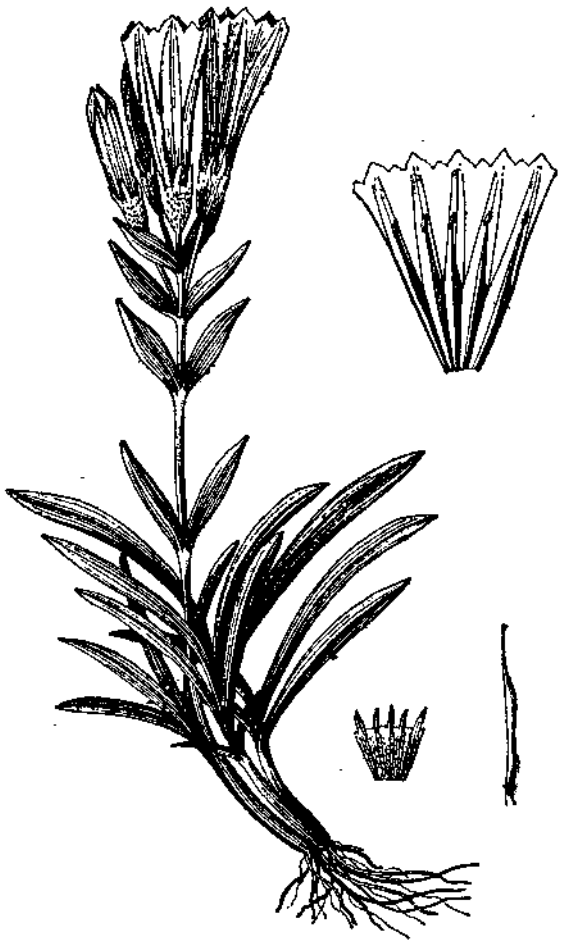


图196 祁连龙胆 Gentiana Przewalskii Maxim.

【来源】 本品为龙胆科植物祁连龙胆（青藏龙胆）Gentiana przewalskii Maxim.，以根、叶、花入药。

多年生草本，高 10～20cm。根多数，纤细，长 3～5cm，直径约 2mm，表皮淡黄色。茎直立，单一，淡黄色、黄绿色或淡紫色，有细纵纹，基部被多数残存叶柄。叶大部分基生，叶片长匙形，长4～8cm，宽 7～12mm，顶端急尖；基部渐狭，下延成柄，上面深绿色，下面淡绿色，全缘，中脉微向下面凸起；叶柄宽，有窄的膜质状叶翅，长 3～4cm；茎生叶对生，叶片长圆形，长2～4cm，宽7～9mm，顶端钝，基部合生成短鞘。花3朵稀1朵生于茎顶；花梗粗，长 7～15mm；花萼钟状，长 1.8～2.2cm，5 浅裂，裂片线形，萼齿间弯缺狭窄，平截；花冠倒锥状圆筒形，长5～6cm，冠筒淡黄色，有蓝色纵条或蓝色斑点，冠檐蓝色，裂片三角形，长3～5mm，褶淡黄色，平截，啮蚀状；雄蕊5，贴生于冠筒下部，长3～4cm，花丝锥形，淡黄色，花药线形，长约 4mm，黄色；子房长圆形，具柄，柱头 2 裂，外卷。蒴果内藏，具细短的宿存花柱；种子多数，椭圆形，表面有海绵网纹。花期8月，果期9～10月。（图196）

生于海拔3200～5000m的高山灌丛林地、河谷滩地、高山草甸、高山碎石带。分布于西藏、青海、甘肃。

【采集加工】 开花盛期采集，除净枯叶，洗净泥土，晒至半干，搓揉至茎破为度，晒干。

【药材鉴别】

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

性状鉴别 根单一散在或数条根连接在茎基部，多皱缩，圆柱状，长3～5cm，直径约2mm，表皮淡黄色，质稍韧，断面不平整。叶皱缩易破碎，完整叶长匙形，长 4～8cm。花皱缩易破碎，完整花，萼钟状，顶端5浅裂，裂片线形；花冠倒锥状圆筒形，长 5～6cm，淡黄色有蓝色条纹，褶淡黄色，顶平截；雄蕊贴生于冠筒下部，上部线形；子房长圆形，柱2裂。味苦，气清香。

显微鉴别 1．根横切面：表皮1列，细胞排列整齐。皮层5～10列厚角细胞，韧皮部宽，多裂隙，筛管群少见。形成层不明显，木质部排列成环状。导管等径多边形。中央为薄壁组织。

2．叶柄叶片横切面：叶柄表皮1列，细胞外壁增厚。薄壁组织细胞不规则。8～9个维管束大小相间排列。叶片中脉向背面突起，表皮细胞外壁增厚。栅栏组织1～2列，细胞类圆柱状。海绵组织宽，多气室，维管束位于其中，稀少的草酸钙片状结晶位于栅栏组织中。

3．花冠横切面：内外表皮各1列，细胞径向排列，外壁增厚。薄壁组织多裂隙。细胞切线向排列。花丝向内侧凸起，形成两条短翅，薄壁组织中多裂隙。20个维管束的排列，花丝与花丝着生部位维管束周韧性，导管排列成环；中央为薄壁组织，冠筒的维管束为外韧性。

粉末鉴别 灰褐色，味微苦。花粉粒较多，类圆球状、卵圆状或椭圆状，直径 27～35μm，表面有细胞凸起。导管少见，具螺纹或梯纹，以梯纹导管为主，直径 9～24μm，表皮碎片较多，细胞壁弯曲，切线向壁厚。厚角组织片状，微黄色，壁厚平直，致孔细密。

理化鉴别 取全草粗粉 2g，加入乙醚 20ml，水浴上回流 10min，过滤，滤液另置，残渣挥去乙醚后，加入 10ml乙醇，水浴上回流 10min，乘热过滤，滤液供下述试验。

(1) 取乙醇提取液 1ml，加入7%盐酸羟胺甲醇溶液2～3滴，10%氢氧化钾甲醇溶液，在水浴上微热；冷却后加稀盐酸调至 pH3～4 。然后加入1%三氯化铁乙醇溶液1～2滴，产生红色。(检查内酯，香豆素)

(2) 取乙醇提取液 1ml，加入浓盐酸4～5滴及少量镁粉，水浴上加热 3min，产生红色。(检查黄酮)

(3) 取乙醇提取液 1ml，加入1%三氯化铁乙醇溶液，产生暗紫色。(检查酚性物质)

【性味功效】 苦，寒。清热解毒。

【主治】 用于喉病、热病、黑疤痘疮。

【用法用量】 12～15g。

【配方】

方一：青藏龙胆、小檗皮各 100g，杜鹃叶 150g，藏木香 80g，鸡蛋参、贝母、甘草、螃蟹甲各 50g，马尿泡子 10g。以上十味共研细粉，水泛为丸。清热、止咳，用于支气管炎，肺气肿，肺热咳喘。一次3～4丸，一日2～3次。

方二：青藏龙胆、诃子各 300g，石灰华 260g，余甘子240g，勒哲、毛诃子、无茎荠各200g，木香、巴夏嘎、甘草各 160g，广枣 100g，丁香 80g，肉豆冠 60g。以上十五味共研细粉。清热利肺，止咳化痰。用于支气管炎、肺气肿、肺热咳喘、声嘶音哑、天花。一次3g，一日3次。

ཐང་ཟི་དུ་བོ། Bǎng zī duō wò 榜资多沃 **匙叶翼首草** Chí yè yì shǒu cǎo

【历史】 《四部医典》记载：翼首草对热症有特效，能治瘟疫病引起的热症，由感冒引起

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

的发烧、心热、血热。《晶珠本草》记载：翼首草治瘟病时疫，解毒，清心热。分三种，榜姿多沃、漏姿多沃、榜姿加尔巴合见。让钩多杰说："翼首草清血热。"《概念释诠》记载：翼首草清新、旧热，治瘟病时疫、风湿痹症、多血症、肠绞痛。

【来源】 为川续断科植物匙叶翼首草 Pterocephalus hookeri (C.B.Clarke) Höeck.，以干燥全草入药。

多年生草本，高10～40cm。根粗壮，木质，外皮棕褐色，粗糙，断面白色；根茎常分枝，密被褐色枯存叶柄。叶基生，线状匙形或条状披针形，长 5～30cm，宽1.5～4.5cm，先端钝圆，

图197 匙叶翼首草 Pterocephalus hookeri (C.B.Clarke) Höeck.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

基部渐狭成柄，全缘或具羽状深裂，裂片线状长圆形，中脉明显，两面被粗短毛。花茎单一，由叶丛抽出，高14～40cm，圆形，密被白色长毛；头状花序单生茎顶，直径达 3cm；苞叶卵状长圆形，长 6～10mm，宽约 4mm，密被白色毛；小苞片线状匙形，长约 8mm，密被白色毛，基部有细爪；花萼撕裂状；边缘具多数羽状刚毛，密被白色长毛；花冠白色至粉紫色，筒状漏斗形，长 6～7mm，外被白色短毛，顶端5裂，最上裂片较大，具清晰网纹；雄蕊4，花丝细长，伸出花冠外；雌蕊1，子房下位，密被白色毛，花柱细弱，伸出花冠外，柱头头状。果实为宿存的萼管包被，倒卵形，长约 5mm；宿萼羽毛状，多条。花果期6～8月。（图197）

生于海拔 3000～4400m 以上的山地阳坡、田边、路旁、林间草地、林缘、灌丛及碎石滩草地。产于西藏、青海、甘肃南部、四川西部及北部、云南西北部；尼泊尔、印度、不丹也有分布。

【采集加工】 秋季采全草，洗净，晒干备用。

【药材鉴别】

性状鉴别 根呈类圆柱形，长 5～20cm，直径1～2cm，表面棕褐色至黑褐色，外皮易脱落，顶端常有数个扭曲状的丛生根茎；体轻，质脆，易折断，断面不平坦，木部白色。叶茎生，灰绿色，多已破碎，完整叶片长披针形至长椭圆形，全缘或羽状全裂，两面均被粗毛。花茎被毛，头状花序近球形，直径 1.5～2.5cm；花白色至淡红色；萼片为羽毛状，多数。气微，味苦。

显微鉴别 1. 叶横切面：上下表皮各1层，均被角质层并着生有单细胞非腺毛，上下表皮可见2～4细胞头、单细胞柄腺毛，下表皮具气孔。栅栏组织由两层细胞组成，海绵组织细胞类圆形，内含草酸钙簇晶，具细胞间隙。主脉上下表皮类圆形，外被角质层，其内层各有1层排列较整齐的细胞，维管束外韧型；基本组织由类圆形薄壁细胞组成，具细胞间隙，含草酸钙簇晶。

2. 根横切面：木栓细胞5～7层，其内为残废组织，有时可见薄壁细胞，偶见草酸钙簇晶，裂隙大。新生木栓，具木栓细胞3～6层，木栓形成层及栓内层不易察见；皮层狭窄，薄壁细胞类圆形，有细胞间隙，偶见草酸钙簇晶；韧皮部较皮层宽阔，薄壁细胞较小，排列紧密，类长圆形或类圆形，含草酸钙簇晶；形成层较明显，约2～3层细胞；木质部宽阔，有裂隙，木质部由导管及木薄壁细胞组成；木薄壁细胞类圆形；含草酸钙簇晶，有细胞间隙。

粉末鉴别 灰棕色，气微、味苦，荧光灯下观察显白色荧光。导管多为网纹，直径 25～55μm。薄壁细胞内含有草酸钙簇晶，直径 15～25μm，偶有排列成行。羽毛状萼片碎片为多数单细胞，非腺毛着生在粗大木化的主脉上。单细胞非腺毛，无色，长约 100～120μm。腺毛的腺头为2或4个，单细胞柄。花粉粒淡黄色，圆球形，外壁具刺状突起，具三孔沟及三个萌发孔。叶下表皮垂周壁波状弯曲，气孔不定式，直径约 25～40μm。（图198）

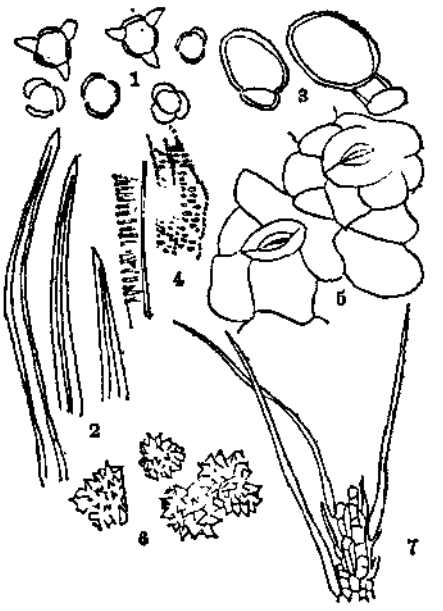


图198 匙叶翼首草粉末图

1.花粉粒 2.非腺毛 3.腺毛 4.导管 5.气孔 6.草酸钙结晶 7.萼片碎片

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

理化鉴别 取本品粗粉5g，加乙醇 20ml，置水浴上回流1小时，滤过，滤液供下述试验：

(1) 取滤液 1ml，加10%三氯化铁试液，溶液呈蓝绿色至墨绿色。(检查鞣质)

(2) 取滤液1滴，点于滤纸上，喷以香草醛试液，滤纸显红色。另取滤液1滴于滤纸上喷以三氯化铁-铁氰化钾试液，滤纸显蓝色。(检查酚类物质)

(3) 取上述剩余乙醇液于蒸发皿中置水浴上蒸干，用5%盐酸搅溶，滤过，滤液用氨调至碱性，氯仿提取三次，提取液浓缩至约 0.5ml，取 0.2ml滴在滤纸上喷以改良碘化铋钾试剂，显橙红色。(检查生物碱)

(4) 薄层层折，取3项剩余浓缩液适量点样。吸附剂为硅胶板(浙江黄岩)。展开剂为苯-乙醇 (8:2)，展距 15cm。显色剂用改良碘化铋钾试剂，结果有两个橙红色斑点。

【化学成分】 本品含生物碱及黄酮甙。经预试尚有树脂，多糖和酚类化合物的反应。

【性味功效】 苦、寒。清热解毒。

【主治】 瘟病时疫、心热病、血热病、肠炎、湿痹症。

【用法用量】 常配方用。每次 6～15g。

【配方】

方一：翼首草 100g，角茴香 60g，草红花 70g，安息香 40g，藏紫草 100g，哇夏嘎 80g，甘草 80g，榜嘎60g，竹黄 80g，檀香 70g，莪大夏 50g，寒水石(制) 100g，藏木香 80g，余甘子 120g，木香 60g，麝香、牛黄各 5g，渣训膏 50g。共研细粉，水泛丸，每丸 0.3g。苦、辛。清热解毒。治时行感冒、气管炎、结膜炎等，一次4～5丸，一日2～3次。

方二：翼首草、莪大夏、紫堇、兰石草、薄荷、黄芩、轮花筋骨草。共研细粉，治高热狂挛、炭疽、痈肿疔毒。一次1～2g，一日2～3次。

方三：翼首草、裂叶荆芥、柴胡、蓝布裙。共研细粉。治感冒，清头面风热。一次1～2g，一日2次。

ཨ་བཙན་ཐུ་རུ། 绵参

Bǎng cān bù rú 榜参布茹 Mián shēn

【历史】 始载于《月王药诊》，相继在《四部医典》、《蓝琉璃》、《认药百晶》中记载：味苦、性寒。清热解毒。治瘟疫时疫、肺病。

【来源】 为唇形科植物绵参 Eriophyton Wallichii Benth.，以全草入药。

多年生草本。根圆柱状或圆锥状，肥厚，下部常交叉，有细长的侧根。茎直立，单一，高10～20cm，四棱形，下部通常埋于乱石堆中，多少肉质，类白色；上部坚硬，直立，被绵毛。叶变异很大，茎中部叶细小，苞片状，通常无毛；茎上部叶大，交互对生，菱形或卵圆形，长宽近相等，长 3～4cm，顶端的叶渐变小，先端急尖，基部宽楔形，边缘在中部以上具圆齿或圆齿状锯齿，两面均密被绵毛，尤以上面为甚；侧脉3～4对，从近基部生出，几成掌状，在上面凹陷，下面凸出，细脉明显构成网脉；叶柄甚短或近于无柄，轮伞花序常由6花组成；下承以小苞片，小苞片刺状，长达 12mm，密被绵毛。花无梗，花萼宽钟形，不连齿长 8mm，隐藏于叶丛中，膜质，外面密被绵毛，内面在萼齿顶端及边缘上被绵毛，余部无毛，10脉，其间由网脉连接，由于密被绵毛而不显露，齿5近等大，三角形，长约7mm，与萼筒近等长，顶端长渐尖，花冠长 22～28mm，淡紫色至粉红色，冠筒略下卷，长约为花冠之半，冠檐二唇形，上唇宽大，扁盔状，向

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

下弯曲，覆盖下唇，外面密被绵毛，下唇小，3裂，中裂片略大，尖端微缺；雄蕊4，2强，藏于上唇盔瓣内，花柱细长，柱头2裂。小坚果宽倒卵状三角形，长约3mm，光滑，黄褐色。（图199）

生于海拔 3800～5200m 的高山碎石带或渍石坡。产于西藏、青海、甘肃南部、四川西部及云南西北部；尼泊尔、印度及不丹亦有分布。

图199　绵参 Eriophyton wallichii Benth.

【采集加工】　开花盛期采集，去净泥土、须根和枯叶，揉至有清香气为度，晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别　全株皱缩，形似绵球状。根圆锥形，长 4～6cm，黑褐色或棕黑色，质脆，易折断，断面不平整，黄白色。茎四棱形，有节。叶对生，茎下部鳞片状，中上部叶密集，叶片卵圆形，顶端急尖，基部宽楔形，上部边缘有锯齿，两面被灰白色绵毛，网脉粗糙明显。轮伞花序隐藏在叶丛中；花萼淡绿色，花冠淡紫色至粉红色或淡黄色。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

显微鉴别 1．茎横切面：四角有4条肋状突起，其中厚角组织2～4列细胞。表皮1列，细胞半径向较长。皮层组织宽，近表皮的8～10列的细胞类圆形，内侧细胞椭圆形或卵圆形，切线向排列，胞间隙明显。内皮层明显。8个外韧维管束，内外两侧厚角组织2～3列细胞。木质部较宽，导管多边形，数个成群，稍径向排列。髓部大，为较大的薄壁细胞组成。（图200）

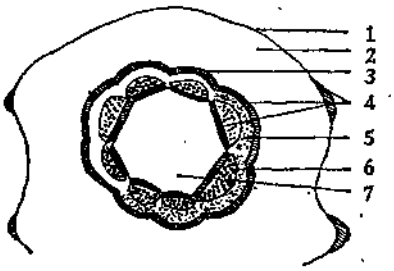


图200 绵参茎横切面局部图

1.表皮 2.皮层 3.内皮层 4.厚角组织 5.韧皮部 6.木质部 7.髓

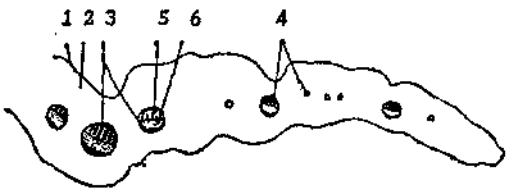


图201 绵参叶横切面简图

1.表皮 2.薄壁组织 3.厚角组织 4.维管束 5.韧皮部 6.木质部

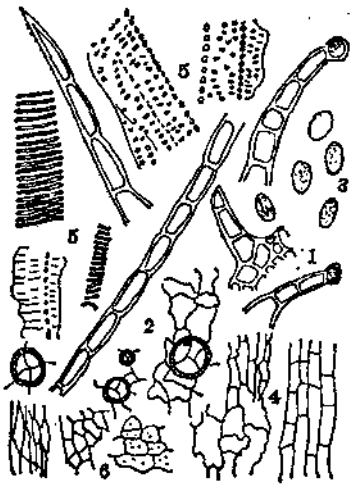


图202 绵参全草粉末

1.腺毛及非腺毛 2.毛基 3.花粉 4.表皮 5.导管 6.薄壁细胞

2．叶横切面：中脉上表皮下凹，下表皮凸起，表皮1列，外被非腺毛和腺毛，栅栏组织3～4列，细胞柱状或亚铃状。海绵组织2～3列细胞。中脉三个大维管束，木质部导管多边形，径向排列，射线单列。（图201）

粉末鉴别 深灰绿色，气浓。非腺细胞和腺细胞众多，常碎断，为多细胞组成，径 31～62μm，壁颇厚，平直。花粉粒众多，浅褐色或浅褐黄色，椭圆形，长 32～54μm；厚壁具细突起，偶见单沟。表皮随处可见，细胞壁多弯曲或成不规则形。导管较小，常成束散在，螺纹、梯纹和网纹，以螺纹管为主，径 8～36μm，薄壁细胞形状不一，薄壁平直或弯曲，少数生单纹孔。（图202）

【性味功效】 苦，寒。清热解毒，利肺止咳。

【主治】 瘟疫时病、肺病诸症。

【用法用量】 常配伍用；单用 1～2g，煎服。

【配方】

方一：绵参 50g，岩白菜 40g，紫檀香 40g，无茎荠、木香、白檀香各35g，甘草 30g，共研细粉，再加入牛黄细粉 2g，兑研均匀；治肺炎、肺痈、肺痨、肺热咳嗽、咳血、胸痛、时行感冒，一次 2～5g，一日3次。

方二：绵参 50g，藏黄连 40g，秦艽花 40g，翼首草 40g，丹参 30g，蔷薇花 30g。共研细粉，治五脏六腑受伤，伤口久溃不愈，血管断裂。一次 3g，一日2～3次。

圆穗蓼

Bǎng rān mù 榜然木 Yuān suì liāo

【历史】 《晶珠本草》、《如意宝树》记载："榜然木止寒泻"。《现观》记载："榜然木生长在

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

高山草甸，叶细如锉，茎细短。花白色，状如头。种子细小，黄色，有光泽，三角形，根褐色，状如头花蓼的根。味甘、涩，性温。功效止寒泻。《温岛合》中说："榜然木生长在坚硬的高山草甸。叶细，状如锉，茎细、短。花白色，状如头花蓼的花。种子细小，黄色，有光泽，三角形，状如荞麦粒。根白色，状如头花蓼根"。

【来源】为蓼科植物圆穗蓼 Polygonum macrophyllum D.Don，以全草入药。

多年生草本，高 8～25 cm。根状茎粗壮。茎直立，不分枝，通常2～3条从基部发出。基生叶长圆形或带状披针形，长 3～9cm，宽 1～2cm，先端急尖，基部圆形或广楔形，边缘向下反卷，上面深绿色，下面灰绿色，具叶柄；茎生叶较小，狭披针形，无柄或近于无柄；托叶鞘膜质，长2～3cm，顶端偏斜。总状花序成穗状，顶生，直立，长 1.5～3cm；苞片褐色，膜质，卵形或长圆披针形，先端急尖；花小，粉红色或白色；花梗细，长约4mm；花被5裂，裂片阔卵形；雄蕊8，花丝扁平，长短不一，花药卵形；雌蕊1，花柱3，线形，伸出花被外，柱头头状。瘦果卵形，有三棱，黄褐色，有光泽。花期7～8月，果期8～9月。（图203）

生于海拔 3000～5000m 的高山草甸和灌丛林地。产于西藏、青海、甘肃、四川及

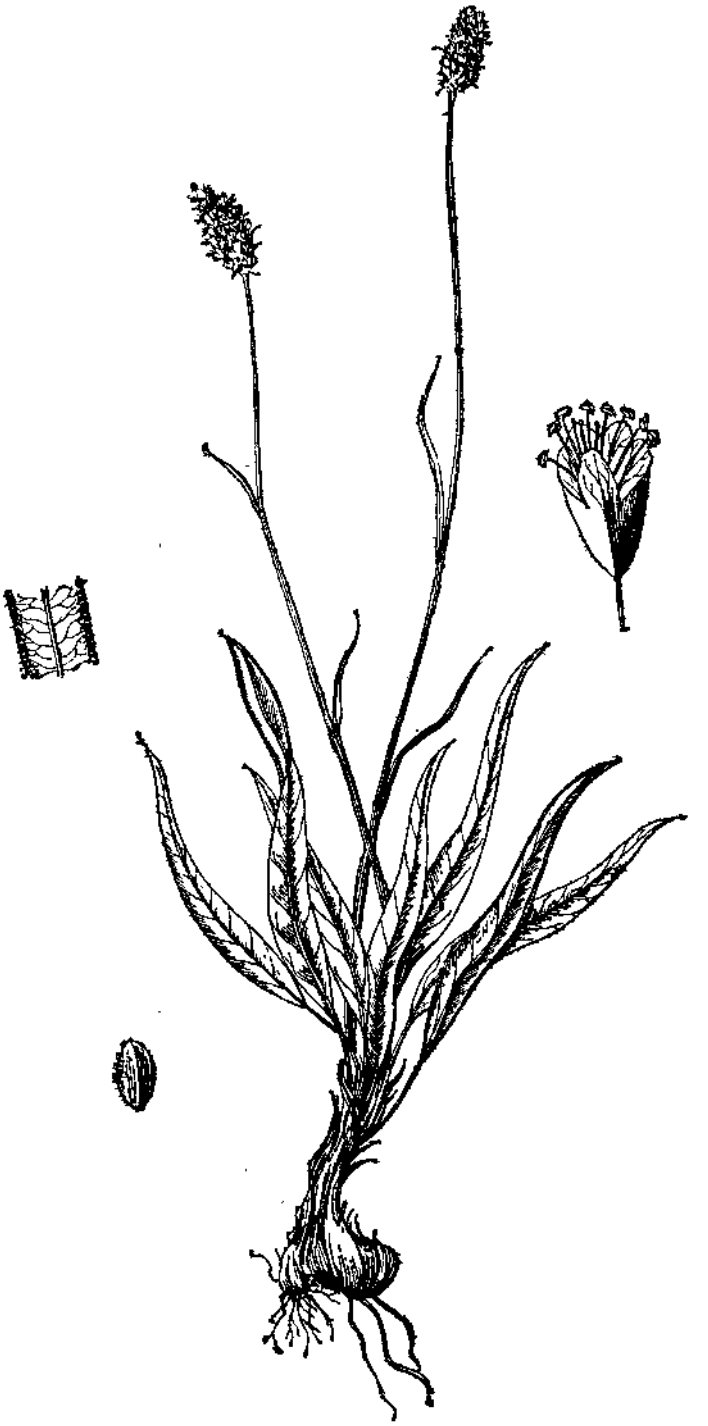


图203 圆穗蓼 Polygonum macrophyllum D. Don

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

云南；陕西、湖北及贵州有分布；尼泊尔、不丹、印度北部亦有。

【采集加工】 开花盛期采集，去净枯叶，残存叶迹、须根，洗净，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 根状茎呈块状、钩状或稍弯曲。表皮棕红色至棕黑色，有皱纹及多数疣状突起。质坚硬，断面扁圆形，浅红色，颗粒状，中心部分暗红色。茎长短不一，皱缩，扭曲，有节，节上有淡黄色的膜质鞘。叶片带状披针形或矩圆状披针形。总状花序卵圆形，顶生；花小，花被片白色；雄蕊8枚。气微，味苦、涩。

【性味功效】 微甘、涩，温。止泻，消肿。

【主治】 用于血病、寒泻、跌打瘀肿。

【用法用量】 内服，配方 9～15g；外用，鲜品捣烂，干品研细调醋或青稞酒，适量。

【配方】

方一：圆穗蓼 50g，萼果香薷40g，地榆 40g，仙鹤草 40g。共研细。治痢疾。一次 2～3g，一日3次。

方二：圆穗蓼 150g，短管兔儿草 120g，萹蓄籽120g。同研细粉。治胃痛、消化不良。一次 3g，一日2～3次。

方三：圆穗蓼（鲜品干品均可）捣烂或研细粉，调醋或青稞酒，外敷。治跌打瘀痛、红肿，烧伤等。

ཕྱི་དཀར། 银露梅

Bān gā ér 班嘎尔　　Yín lù méi

【历史】 详见班纳合（金露梅）的记载。

【来源】 为蔷薇科植物银露梅 Potentilla glabra Lodd.，以花、叶入药。

灌木，高 0.3～2m。树皮纵向剥落，小枝被稀疏柔毛。羽状复叶，小叶片5（～7），稀3，上面一对小叶基部下延与叶轴合生，小叶片椭圆形、倒卵形或卵状椭圆形，长 5～12mm，宽 4～8mm，先端圆钝或急尖，基部楔状或近圆形，边缘全缘，平坦或微向下反卷，两面绿色，被疏柔毛或近无毛。花单生或数朵，花梗长 0.8～2cm，稀达 3cm，被疏长柔毛；花直径 1.5～2.5cm，萼片5，卵形，副萼片披针形或倒卵状披针形，比萼片短或近等长，外面被疏柔毛；花瓣 5，白色，倒卵形；雄蕊约 20枚；雌蕊多数，分生，花柱近基生，棒状，基部较细，在柱头下缢缩，柱头扩大。瘦果被长柔毛。花期6～8月，果期9月开始。（图204）

生于海拔 2600～4500m的山坡、林缘灌丛林地及河边湿地。产于西藏、青海、甘肃、四川及云南；华北、陕西、安徽及湖北有分布；朝鲜、前苏联、蒙古也有。

【采集加工】 开花盛期，采集花、叶，去除枯叶残枝，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品为带叶、花的小枝，红褐色，被稀疏毛。叶多皱缩，完整叶为明显复叶，顶端一对小叶下延与叶轴合生，叶柄被疏柔毛；小叶片 5～7，椭圆形或卵状椭圆形，两面绿色，被稀疏柔毛或近无色。花皱缩，淡黄色，花瓣倒卵形；副萼披针形，外被疏柔毛；花柱棒状，先端略膨大；雄蕊多数。味甘，气微清香。

【性味功效】 涩，平。固牙，洁齿，干黄水。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

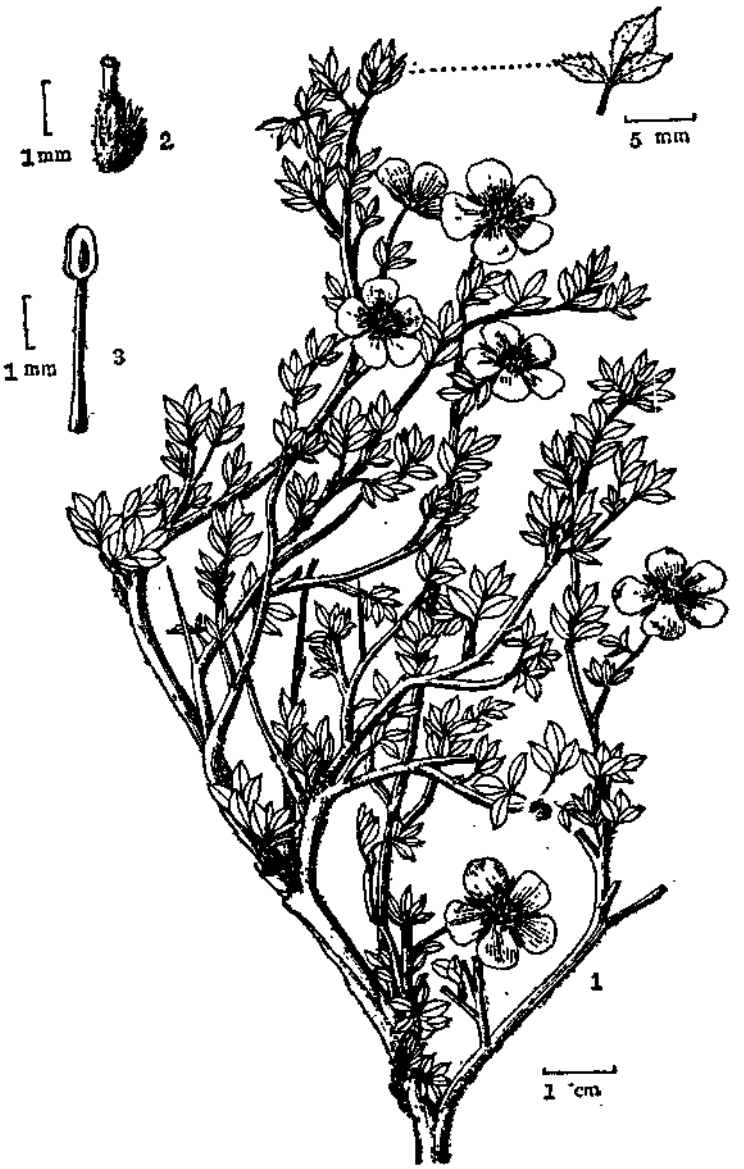


图204 银露梅 Potentilla glabra Lodd.

【主治】 牙病、黄水病。

【用法用量】 常配方用或单用；内服或外用。

【配方】

方一：银露梅 50g，甘松 30g。共研细粉。治气滞腹胀、胸闷气短、胃寒腹痛。一次 2g，一日2～3次。

方二：银露梅 30g，车前 20g，钩腺大戟 10g。共研细粉。治小便不利、水肿。一次 1～2g，一日2～3次。

方三：银露梅、白芷、华槲蕨、石膏各等量。共研细粉。治风热牙痛、牙松动。

【附注】 本品除原种入药外，尚有二个变种，常与本品同样入药，它们区别在于：

(1) 白毛银露梅Potentilla glabra Lodd. var. mandshurica (Maxim.) Hand.-Mazz.，其特点为小

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

叶上面或多或少伏生柔毛，下面密被白色绒毛或绢毛。生于海拔 3600～3900m的山坡、河滩以及云松林缘。产于西藏、青海、甘肃、四川、云南；东北、内蒙古、河北、山西、陕西亦有分布。

(2) 伏毛银露梅Potentilla glabra Lodd·var. veitchii (Wils.)Hand.-Mazz.，其特点为小叶上面伏生白色绢毛，下面疏被白色绢毛或近无色；花梗较粗，密被白色绢状柔毛。生于海拔4200～4300m 的半阳坡。分布于西藏、四川、云南。

ཛིན་ནཱ་ཧེ་ 金露梅
Bān nā hé 班纳合 Jīn lù méi

【历史】《蓝琉璃》记载："班纳合茎红色，花黄色，叶小。烧灰，治妇女乳房胀痛，消腹水。"《晶珠本草》记载：班纳合治妇女乳房胀痛。本品木质茎，黄褐色，叶小。分黄、白两种。白的一种为班嘎尔(银露梅)，开白花。黄的一种叫班纳合(金露梅)，开黄花，又分大小两种，大者同银露梅。小者约高一札(约30cm)，茎细，光滑。两种大的在高地阴阳两面皆生长，金露梅小的一种生长在水滩。三者之灰皆能干黄水。让钧多杰说："班纳合(黄白不分) 治消化不良、肺病"。本品为上述记载中开黄花的种，即金露梅。

【来源】为蔷薇科植物金露梅 Potentilla fruticosa L.或小叶金露梅 P. parvifolia Fisch. ap Lehm.，以花、叶入药。

1. 金露梅：落叶灌木，高 0.5～2m。茎多分枝，树皮纵向剥落，小枝红褐色或灰褐色，幼时被长柔毛。羽状复叶，小叶通常5，稀3，上面一对小叶基部下延与叶轴合生，叶柄短，被绢毛或疏柔毛，小叶片长圆形、倒卵长圆形或卵状披针形，长 7～20mm，宽 4～10mm，先端急尖或圆钝，基部楔形，全缘，边缘平坦或反卷，两面绿色，疏被绢毛或柔毛或脱落近于无毛；托叶薄膜质，宽大，外面被长柔毛或无毛。单花或数朵呈伞房状生于枝顶；花梗 0.8～2(～4) cm，密被长柔毛或绢毛；花直径 1.5～3cm；萼片卵形，副萼片披针形至倒卵披针形，与萼片近等长，外面被疏绢毛；花瓣黄色，宽倒卵形，比萼片长；花柱近基生，棒状，基部稍细，顶部缢缩，柱头扩大；雄蕊多数，花丝丝状，花药椭圆形，红褐色，四周具黄色边。瘦果卵形，棕褐色，长约1mm，外被长柔毛。花6～9月。(图205)

生于海拔 3600～4800m的高山灌丛、高山草甸及山坡、路旁等处。产于青海、甘肃、四川及云南；东北、华北有分布；北温带广泛分布。

2. 小叶金露梅：灌木，高 30～150cm，树皮片状剥落；老枝较密微弯曲，黑褐色，小枝灰褐色或红褐色，幼时被灰白色柔毛或绢毛。羽状复叶有小叶3～5，通常靠拢近似掌状；小叶片披针形、带状披针形或倒卵披针形，长 4～10mm，宽 2～4mm，顶端渐尖，稀圆钝，基部楔形，边缘全缘，向下明显反卷，两面绿色，被稀疏柔毛或绢毛或下面略带粉白色；托叶膜质，鞘状，褐色或淡褐色，外面被稀疏柔毛。花单生或数朵排成伞房状，花梗长 4～8mm，被灰白色柔毛或绢毛；花直径 12～22mm，萼片卵形，先端急尖，副萼片披针形、卵状披针形或倒卵披针形，短于萼片或近等长，外面被绢状柔毛或疏被柔毛；花瓣黄色，宽倒卵形，比萼片长1～2倍，脉纹明显，花柱近基生，棒状，基部稍细，在柱头下缢缩，柱头扩大；雄蕊多数，花丝丝状，花药红褐色，卵圆形，四周具黄色边缘。瘦果密生长毛。花期7～8月。

生于海拔 2700～5500m的高山草甸、灌丛、湖边草地及沟谷等处。产于西藏、青海、甘肃及四川；黑龙江及内蒙古有分布；此外，蒙古、克什米尔地区及尼泊尔亦有分布。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图205 金露梅 Potentilla fruticosaL.

【采集加工】 开花盛期采集花、叶，去掉老枝，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品为带叶、花小枝。小枝红褐色或灰褐色，被长柔毛。叶多皱缩，小叶呈羽状排列，通常5，长圆形或卵状披针形，两面被疏绢毛或柔毛或下面密被银白色绒毛或绢毛（白毛金露梅），花皱缩，黄色，花瓣展开后为宽倒卵形；副萼披针形与萼片近等长，外被疏绢毛；花柱棒状，柱头扩大；花药椭圆形，红褐色，四周具黄色边。味甘，气清香。

【化学成分】 金露梅枝条含有黄酮类（689mg%，为槲皮素、山柰酚、矢车菊素）、鞣质和醌类，以及并没食子酸（ellagic acid）、咖啡酸、芥子酸（sinapic acid）和阿魏酸（ferulic acid）。叶、皮和木质部含大量鞣质，花含少量鞣质，这些鞣质属没食子鞣质和儿茶鞣质。鲜叶含维生素 C 145.9～223.3mg%，干叶为 292.4～380.4mg%，并分别含胡萝卜素 8.35mg%和

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

15.12mg%。

【性味功效】 甘、涩，平。解毒，消肿，干黄水，托脓愈疮。

【主治】 乳痈、黄水病、疮疡溃烂。

【用法用量】 常配方用或鲜品捣烂外敷。

【配方】

方一：金露梅、斑瓣虎耳草、苦参等量。共研细粉。治皮肤瘙痒。

方二：金露梅配车前，等量共研细粉，用于治疗水肿。

方三：金露梅鲜花、叶捣烂外敷，治乳痈。

ཇང་གེའི། 狼

Jiāng gěi 江给　Lāng

【历史】 始载于《四部医典》。《晶珠本草》记载：狼肉提升胃温，益精，培元。狼胃消食化滞。《藏医药选编》记有狼胃益胃火，助消化，治脾胃虚寒，消化不良。

【来源】 为食肉目犬科动物狼 Canis lupus Linndeus，以肉、胃、舌、喉、气管入药。

外形与家犬相似，体长 1～1.6m，体重 30～40kg。头宽额广，吻略尖，犬齿与臼齿均发达。眼裂斜而带凶光；耳壳小，直立竖起，口裂深。躯体强壮，四肢有力。尾较长，尾毛蓬松而不弯曲。个体毛色有棕灰、淡黄及灰白等类型，但一般背中央的色调较深，头部暗灰色，额顶和上唇灰褐色，体侧及四肢外侧较背部略浅，为淡棕或灰棕色。腹部为土黄色。尾与体背同色。狼的毛色常随分布地区及栖息环境不同而有较大变异。（图206）

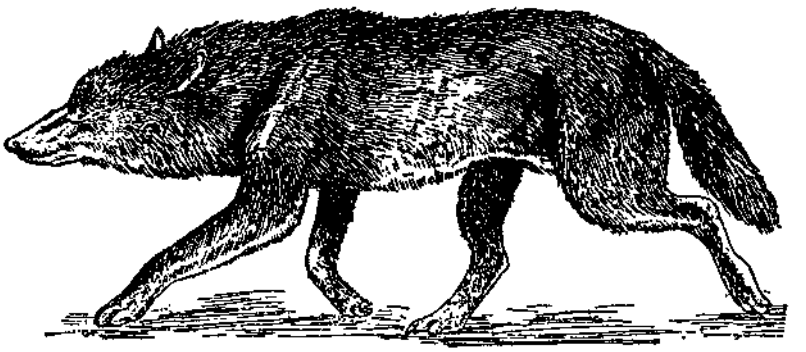


图206 狼 Canis lupus Linndeus

栖息范围广，包括山地、平原、丘陵、荒漠、冻土草原等地带均有分布。独居或雌雄同居。多夜间外出活动。在我国北方、西北地区冬季往往集群活动。嗅觉和听觉敏锐，善奔跑，性凶残，机警而多疑。主要以中、小型兽类为食，也危害家畜。每年1～2月交配，妊娠期约为两个月。每胎产仔6～7只。

除台湾省、广东海南岛和云南极南缘之外，分布几遍全国。

【采集加工】 捕杀狼后，取其肉煮熟，晒干，研细。将狼舌、喉、气管晾干，研细。取狼胃密闭煅炭，研细。

【药材鉴别】

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

性状鉴别 狼舌为长柱状，稍弯曲，长约 12cm，宽约4cm，厚 1～2cm，舌尖钝圆，舌根稍宽厚。切面椭圆形，可见细纹理。表面棕黑色，有细皱纹；质韧，不易折断。气微腥，味淡。

【性味功效】 狼肉：咸，热。祛寒，助消化，消积。

狼舌：甘，凉。清热，消肿。

狼胃：甘，温。温胃消积。

狼喉及气管：涩，咸。消瘿。

【主治】 狼肉治不消化症。狼舌治咽喉病。狼胃治肉积。狼喉及气管治颈瘿病。

【用法用量】 常配方用。

【配方】

方一：十三味狼舌丸：狼舌 40g，竹黄 100g，姜黄 80g，诃子 180g，安息香60g，木香70g，藏菖蒲100g，沙生槐子50g，翼首草 130g，麝香 1.5g，龙胆花 120g，马尿泡 70g，雄黄 40g。共研细粉，水泛丸。清热，消肿。用于舌头肿痛、白喉等症。一日2～3次，每次1～2丸。

方二：高山龙胆花、诃子、珍珠盐、獐牙菜、藏黄连、紫檀香、藏木香、茶绒、余甘子、西伯利亚紫堇各等分，与鱼、喜鹊肉、胡兀鹫喉头、狼喉头、鸿鹅喉头共研细末。用各种动物喉头煎汁送服。连服1月，禁食酒肉之类，长期服用，可治瘿瘤病。

【附注】 (1) 狼骨也常配方用。

(2) 狼脂肪亦可入药，中药用"狼油"。四季均可捕猎狼，剥取脂肪，炼油，罐装密封备用。有补中益气、润泽皮肤的功效。治久咳、肺结核、皮肤皲裂、秃疮等。方一：狼油 200g，黄瓜子 100g。用狼油拌炒黄瓜子，待油尽为止，而后将炒焦干的黄瓜子研为粉末。每次服 10g，日服2次，治肺结核。方二：每日早晚各服狼油一汤匙，治老年气喘咳嗽。方三：用药棉蘸狼油搽患处，一日数次，治秃疮。

ཕག་ 猪

Pà hé 帕合 Zhū

【历史】 《晶珠本草》记载："猪肉，性凉质重，清热，治疖肿。"《藏医药选编》记载："猪胆，清热，疗疮，明目"。

【来源】 为偶蹄目猪科动物猪Sus scrofa domestica Brisson，以肉、胆、头骨、骨髓、獠牙、油脂、血、舌、粪等入药。

猪是一种肉用家畜，品种繁多，形态各异。其形态特征是身体胖，头大，四肢粗短，4趾，前2趾有蹄，后2趾有悬蹄，吻端往上翘，颜面凹陷，额上多皱褶。眼小。耳有的大而下垂，有的较小而前挺。颈短粗而不明显，躯体被毛稀疏、粗硬，而脊背的毛甚长，富有弹性，称猪鬃。尾细小。毛色、花纹亦杂，但主要是黑色、白色或黑白相间三种类型。(图207)

猪为杂食性动物，性温驯，体强健，适应力强。猪一年可繁殖两次，繁殖力较强，出生后3～4个月龄的猪就可达到性成熟。猪的妊娠期一般为112～130天间。每胎产仔数不一，较多者可达14头以上。

分布遍及全国各地。

【采集加工】 杀猪取胆囊，晾干，去净皮膜，研细。头骨，烧成炭，研细。油脂(陈旧)，熬制。血，煮成块，晒干，研细。獠牙(犬齿)，烧成炭，合杏仁，研细。粪，即未进食之猪粪，晒干，放入陶瓷缸中密闭，加火烧成炭，取出放凉备用。骨髓，合杏仁，捣碎。肉、舌，晾干，

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

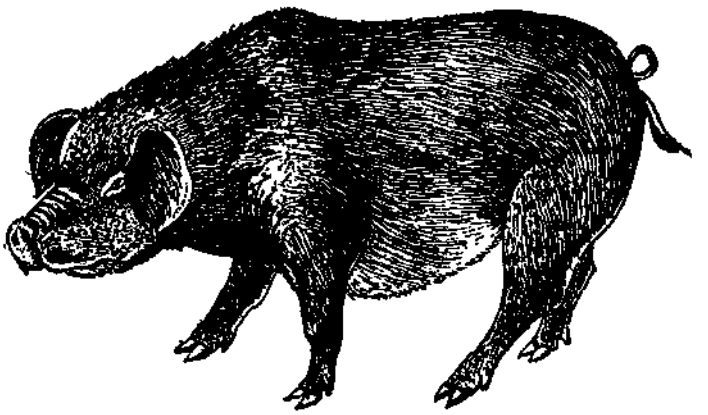


图207　猪Sus scrofa domestica Brisson

研细。

【化学成分】 猪的瘦肉与肥肉约分别含水分53%、6%，蛋白质16.7%、2.2%，脂肪28.8%、90.8%，碳水化合物1.1%、0.8%，灰分0.9%、0.1%，钙 11mg%、1mg%，磷 177mg%、26mg%、铁2.4mg%、0.4mg%。猪血含水分95%，蛋白质4.3%，脂肪0.2%，碳水化合物0.1%，灰分0.5%，钙 69mg%，磷 2mg%，铁 15mg%。血豆腐（煮过的猪血凝块）含水分79%，蛋白质18.9%，脂肪0.4%，碳水化合物0.1%，灰分1%。

猪胆汁中主要成分为胆汁酸类、胆色素、粘蛋白、脂类及无机物等。胆汁酸中有鹅去氧胆酸(chenodeoxycholic acid)、3α-羟基-6-氧-5α-胆烷酸 (3α-Hydroxy-6-oxo-5α-cholanic acid) 和石胆酸 (lithocholic acid)，它们几乎完全与甘氨酸结合而存在。另含猪胆酸和猪去氧胆酸 (hyodeoxycholic acid)。

【药理作用】

1. 抗惊厥与降血压作用：猪胆酸盐对可卡因所引起的小鼠惊厥有一定的对抗作用；并能使麻醉犬血压迅速下降。降压的同时，对呼吸影响不甚大。且毒性较小。

2. 镇咳、平喘作用：用电刺激麻醉猫喉上神经引起咳嗽的方法证明，用猪胆粉 (0.5～1.0g/kg)灌胃，有止咳作用，在给药后30～60分钟作用最明显，持续2～2.5小时左右。用豚鼠离体肺灌流，胆汁能解除组织胺引起的支气管痉挛，胆酸钠为此种解痉的有效成分。也有初步报告，对小鼠有祛痰作用。

3. 消炎、抗过敏作用：以兔耳在热水(60°C)中烫 1min以造成炎症，12小时后以猪胆粉 0.5g/kg灌胃，可使炎症消退较对照组为快。对大鼠的甲醛性"关节炎" 也有一定的抗炎作用。

猪骨制剂无论是对蛋清性关节肿，还是对棉球肉芽肿试验，都显示有较明显的抑制作用，其刺激性很小，基本上没有毒性。

4. 抑菌作用：以猪胆汁与小米混合制成的黑虎丹，在体外对痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌、沙门氏杆菌、大肠杆菌等有不同程度的抑菌作用。

5. 缩瞳作用：给家兔眼内滴入2%猪胆粉溶液0.2m.，可见有明显缩瞳作用 ($n=10$, $p<0.05$)。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

6．对胆碱脂酶的作用：用离体豚鼠回肠实验，猪胆粉的作用与毒扁豆碱相似，能引起肠管明显收缩，显示猪胆粉有明显抑制胆碱脂酶的功效。兔全血胆碱脂酶测定实验，证明猪胆粉和毒扁豆碱皆有明显抑制胆碱脂酶的作用（n=8，$p<0.001$）[1]。

7．抗癌作用：猪血素治疗肺癌患者，能促进其淋转率和玫瑰花结形成率，治疗前后对照，差异显著，p值分别 <0.05和 <0.01[2]。常州用鲜猪血口服治10例急性白血病，6例临床症状改善，1例获完全缓解；吴县以鲜猪血配合中药，用于急单、急粒各一例，得完全缓解；江都县用鲜猪血配合化疗治急淋2例、急粒5例，前者完全缓解2例，后者完全和部分缓解各1例[3]。另据报道[4]，猪胆汁对恶性肿瘤瘤株 W_{256}有抑制作用。

8．猪脾脏有净化人体血液的作用。

9．其他作用：猪胆主要含胆红素。胆红素对乙型脑炎病毒的灭活作用比去氧胆酸强1倍，比胆酸强3倍[5]。胆红素在加工过程易氧化成胆绿素，胆绿素是有效的肝脏药，在不破坏肝脏组织的情况下，有增殖新细胞的作用。可用于血清肝炎、肝硬变等的治疗。因此，用猪胆汁治肝炎比单用猪去氧胆酸降转氨酶治肝炎效果好。猪胆含猪去氧胆酸比较多，降转氨酶、血脂等作用较好。如“肝宁”、“肝胆炎片”治肝炎，“胆酸降压片”治高血压动脉粥样硬化等。

【性味功效】 与野猪相似，但功效较次。

【主治】 与野猪相同，疗效较差。

【用法用量】 外用或内服，常配方用。

【配方】

方一：崽猪粪炭、诃子各 50g，熊胆 2.5g。共为细末。中午、晚间各服1次。每服 1g。治黄疸性腹胀冷硬，有良效。

方二：白硇砂、蜂蜜、陈酥油、葛缕子、猪骨髓各等分。先将硇砂溶于水中，加入蜂蜜，待溶化后，再加入陈酥油，最后加葛缕子粉、猪骨髓，搅匀略煮即成软膏。晚上临睡前以温水洗净脚后根部，再以牛乳拭洗，然后将药膏涂擦。功能明目。主治目力减退，视物不清。

方三：猪舌同蔗糖、白狼毒、天南星相配伍，敷骨瘤、骨疖，可除骨瘤，骨疖。

【附注】 中药亦用猪。猪毛治崩漏、烫伤；内服（烧灰研末）2.5～5g，外用烧灰调涂。猪心味甘、咸，性平。治惊悸、怔忡、自汗、不眠。猪肉性味甘、咸，平。滋阴，润燥。治热病伤津、消渴羸瘦、燥咳、便秘。猪血味咸，性平。治头风眩晕，中满腹胀，噤杂，宫颈糜烂。猪肝性味甘、苦，温。补肝，养血，明目，治血虚萎黄、夜盲、目赤、浮肿、脚气。猪肚性味甘，温。补虚损，健脾胃。治虚劳羸弱、泄泻、下痢、消渴。猪肠性味甘，微寒，无毒。治便血、血痢、痔疮、脱肛。猪肾味咸，性平。治肾虚腰痛、遗精、盗汗、身面水肿。猪肤味甘、性凉。治少阴下痢，咽痛。猪肺味甘，性平。治肺虚咳嗽、咯血。猪骨治下痢、疮癣。猪胆味苦，性寒。清热润燥，解毒，治热病里热燥渴、便秘、黄疸、百日咳、哮喘、泄泻、痢疾、目赤、痈肿疔疮。临床报道可预防白喉，治疗慢性气管炎、急性胃肠炎、菌痢、单纯性消化不良，用于妇产科各种手术及炎症感染。猪胰性寒。益肺，补脾，润燥，治肺损咳嗽、脾虚下痢。猪脑味甘，性寒。治头风、眩晕，涂冻疮。猪髓性味甘寒。补阴益髓，治消渴、疮疡、骨蒸劳热。猪脾、猪脬（猪尿泡）、猪蹄、猪靥（猪甲状腺体）亦可药用。

参考文献

[1] 中国药理学会中药专业委员会等编：《中药药理与临床》206页，1985

[2] 王载明：《上海免疫学杂志》5:64,1981

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

[3] 姜廷良:"从动物中探研抗肿瘤物质概况",《浙江中医杂志》1:52,1985
[4] 冈崎公彦:《公开特许公报》昭53～81611,1978
[5] 金恩源等:《中草药》14(12):22,1983

野猪

Pà hé guō　帕合郭　　Yě zhū

【历史】 野猪粪始载于《四部医典》,为健胃的要药。《藏医药选编》记有:"野猪粪炭(一名黑冰片),消食导滞,驱温除疬,清热消痞。主治食滞不化、瘟病、疬病、胆痞瘤"。

【来源】 为偶蹄目猪科动物野猪 Sus scrofa Linnaeus,以肉、头骨、獠牙、舌、骨髓、血、胆、粪、油脂入药。

体形似家猪。体长一般在 1.5～2m左右,体重达 150～250kg。头部较宽较长,吻部显著突出,呈圆锥形,末端具裸露的软骨垫。耳大小适中,直立。四肢较短,尾细小。躯体披有刚硬的针毛,背脊鬃毛显著,且毛的尖端大多分叉。整个体色为棕黑色或深暗黑色,毛尖略带黄色,腹部毛色较背部为淡,面颊和胸部掺有灰白和污白色毛。四肢黑色。尾基色与背部相似,尾尖纯黑色。野猪的毛色随不同地区而有较大的变异。(图208)

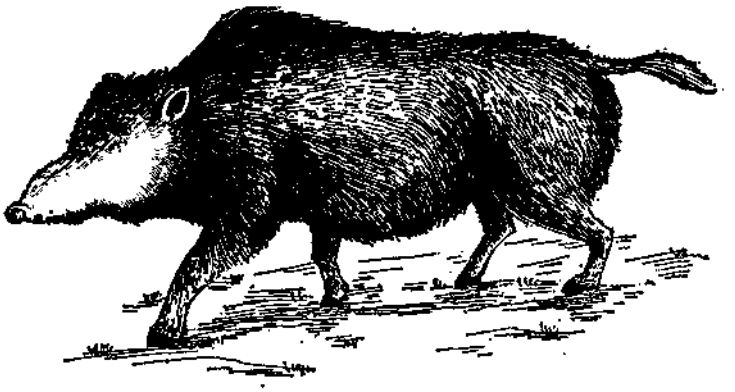


图208　野猪 Sus scrofa Linnaeus

多在灌木丛或较低湿的草地和混交林、阔叶林地栖息。夏季怕热,常在有水且比较隐蔽的地方活动,没有固定的住处,只在生殖时母猪才固定下来。除个别雄野猪单独活动外,一般都是成群活动。清晨、黄昏和晚上活动频繁。野猪为杂食性动物,各种植物的根茎、枝叶果均食,另外也食动物的尸体和小昆虫,并盗食农田作物而造成危害。一般在10月间交配翌年4～5月产崽,每胎5～6只,这时母猪简单筑巢。新生小猪具斑纹,换毛时脱掉。猪仔生长一周时间左右即随母猪出外活动。

分布于青藏高原南部和我国其他省(区)。

【采集加工】 猎取野猪后取肉、舌及胆囊,晾干,去净皮膜,研细。头骨、獠牙,烧成炭,研细。骨髓,合杏仁,捣碎。血,煮成块,晒干,研细。粪,四季均可采收,将其除去杂质,晒干,放入陶瓷缸中,用黄泥(加少量食盐)密闭,用大火煅烧至陶瓷缸外呈灰白色,放冷,取出

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

呈乌黑发亮的炭即可。

【化学成分】 野猪胆汁中含鹅去氧胆酸 (chenodeoxycholic acid)、3α-羟基-6-氧-5α-胆烷酸 (3α-hydroxy-6-oxo-5α-cholanic acid)、石胆酸(lithocholic acid)等，且差不多完全都是和甘氨酸结合的。

【药理作用】 猪胆以含甘氨酸结合的胆汁酸为主，而野猪胆则含牛磺酸结合的胆汁酸较多。牛磺酸在人体内有重要的生理活性，具有镇痛、消炎、降胆固醇等作用，且能促进人体吸收青霉素、阿斯匹林、钙等。

【性味功效】 胆：苦，寒。清热解毒，祛腐生肌。

血：甘、苦，温。健胃解痉，解毒。

肉：甘，凉。镇静，祛邪。

舌：祛腐生肌。

獠牙炭：祛弹镞。

头骨炭：胜湿利水。

骨髓：生发。

粪炭：凉。清热解毒，消食导滞。

油脂：杀虫，愈疮。

【主治】 胆治中毒热病、眼病、虫病、痈疖疮疡。血治胃病、中毒肝病。肉治精神失常。舌治疮疡久不收口。獠牙炭能祛弹镞。头骨炭治堵根木布病入胃、水肿、腹水。骨髓治秃发、脱发。粪炭治不消化症、瘟病时疫、胆结石。油脂外用治疥癣。

【用法用量】 外用或内服，常配方用。

【配方】

方一：野猪獠牙炭与假楼斗菜相配，内服并注入伤口可退弹镞。

方二(十味黑冰片散)：黑冰片(野猪粪炭) 205g，光明盐 40g，石榴子 150g，止泻木子 140g，肉桂 70g，波棱瓜子 50g，诃子 200g，熊胆 3g，豆蔻 40g，草芨50g。共研成细粉。本品为黑黄色粉末；气微香，味苦、微咸。功能温胃止痛，利胆消食。用于黄疸及胆结石引起的胃病，消化不良，食欲不振，恶心，头痛。一次 2～3g，一日2次。

【附注】 中药使用野猪皮，"烧炭，涂鼠瘘恶疮"。野猪肉，味甘咸、性平；治虚弱羸瘦，便血，痔疮出血；内服，煮食。配方：野猪肉二斤，切，著五味炙，空心食，作羹亦得。治久痔，下血不止，肛边痛。

野猪胆清热解毒，治疔疮肿毒、烫伤。内服，取汁冲服；外用，涂敷。配方：野猪胆汁捣葱白，敷患处，治疔疮恶肿。

野猪脂异名野猪膏，与酒服可治妇女无乳。野猪蹄祛风治痹。野猪黄(即胆囊中的结石)味辛甘、性平，无毒；治癫痫、惊风、血痢、金疮。内服：研末，0.25～0.5g；外用：研末敷。

牛尾蒿

ཕུ་ཨེར་མང་ན་བཿ　普尔芒纳保　Pù ěr máng nà bāo　Niu wěi hāo

【历史】 《晶珠本草》记载：普尔芒杀虫，止溃疡，除邪。治炭疽、咽喉疾病。共分三种。《图鉴》记载：普尔芒分为黑、白、紫三种，生地各不相同。普尔芒嘎保，生长在高山阴阳坡；叶淡青色，茎长，花白色，气味芳香；叶苦、辛；有花者为雄，无花者为雌；叶搓碎后有如艾叶的清

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

香。普尔芒纳保，生长在低山阴坡；花青黑色，气味臭，味苦；基生叶圆形，深裂被毛；本品多加工成膏或灰。普尔芒莫保，生长在石岩阴阳坡；叶、花皆紫色，茎称麝香茎，茎高大而坚硬，皮薄，褐黄色或棕色，花穗如虎豹尾，花白黄色、紫黑色不定，味浓气臭。《蓝琉璃》记载：普儿芒嘎保叶青白色，一根多茎，味辣、苦。普儿芒纳保，叶细多如坎巴，墨绿色，无色，以植株丛生高大较好。普尔芒莫保，长于高山石岩阳坡，除叶和花呈红紫色外，形态与黑色相同。引《如意宝树》记载：普尔芒杀虫。普尔芒嘎保治虫病，粉末撒疮干脓水。引让钩多杰说：普儿芒干脓水。

据《晶珠本草》记载和我们的查证，藏医将菊科蒿属植物总称坎巴，分为5类14种。即普芒分白、黑、紫3种；坎巴分白、灰、黑、红4种；要毛分白、黑2种；察日旺分为白、黑、紫3种、阿仲分草、蒿、木3种。请参见本书第二卷。

据查对，牛尾蒿应为普儿芒的黑色种。但也有藏医将其归在察日旺项下。

【来源】 为菊科植物牛尾蒿 Artemisia subdigitata Mattf.，以全草入药。

多年生半灌木状草本，高 50～90(～110)cm。主根稍粗壮，向下垂直，具多数侧根，侧根横走，长圆柱形，表皮淡黄色至棕褐色。根茎粗短，直立，直径达5～20cm，其上长有营养枝。茎多枚或数枚，丛生，直立或斜向上，基部木质，纵棱明显，紫褐色或绿褐色，上部分枝多开展，常呈屈曲近伸，枝长 15～35cm或更长；茎枝幼时被短绢质柔毛，后渐稀疏或无毛。叶厚纸质或纸质，嫩叶两面微有短柔毛，后脱落。基生叶与茎下部叶无柄，叶片卵形或长圆形，羽状5深裂，有时裂片上还有1～2枝小裂片，花期下部凋谢，茎中部叶无柄，叶片卵形，长5～12cm，宽 3～7cm，先端尖，边全缘，叶基部渐狭，楔形成柄状，基部有小型、披针形或线形的假托叶；茎上部叶与苞片叶无柄，叶片指状3深裂或不分裂，裂片或不分裂的叶片为披针形或狭披针形。头状花序多数，在分枝的小枝上排成穗状花序或穗状花序状的总状花序，进而在茎上又组成宽展、具多次分枝的圆锥花序；小头状花序宽卵形或球形，直径 1.5～2mm，有短梗或近无梗，基部有小苞叶。总苞片3～4层，外层总苞片略短小，顶稍尖，外层、中层总苞片卵形、长卵形，背面无毛，有绿色中肋，边膜质，内层总苞片半膜质，顶稍圆；花托裸露；花淡紫色或淡黄色，外层雌花6～11朵，花冠呈狭而短的圆锥状，冠檐具2裂齿，花柱伸出花冠外甚长，先端2叉，叉端尖；两性花2～10朵，全部具腺体，不孕育，花冠管状，花药椭圆状线形，先端附属物尖，长三角形，基部圆钝，花柱短，先端稍膨大，2裂，不开叉。瘦果小，倒卵形或长圆形。黑褐色，光滑，长约 0.6mm，花果期8～10月(图209)

生于低海拔至海拔 3500m左右的荒坡、沙石山坡、路旁、河边、河谷、阳坡灌丛及林缘等地。产于青海、甘肃(中部以南)、四川、云南；河北、山西、内蒙南部、陕西、宁夏、山东(西部)、河南(南部)、湖北(西部)等省区亦有分布。

【采集加工】 花盛期采集全草，阴干。

【药材鉴别】

性状鉴别 茎细圆柱形，直径 3～5mm，具纵棱，表面绿色、红棕色或紫红色，光滑或被稀疏短柔毛，具柄残迹。质坚脆，易折断，断面黄白色或绿白色，中央髓部乳白色或呈小空洞。叶片皱缩，淡绿色或暗绿色，质脆，多已破碎，完整者3～5～7指状深裂或不裂，叶背主脉突出。头状花序多数，不易脱落，小球形，具短梗，总苞片边缘膜质，透明。花黄色或淡紫色。气较清香；味苦，微涩。

显微鉴别 1. 茎(直径 2mm)横切面：呈圆形，边缘具波状棱脊多条。表皮细胞1列。皮

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

层薄壁细胞3～10列，含色素块，棱脊下方厚角化。分泌腔类圆形，5～14个，直径25～75μm，沿皮层内侧排成一圈，内含黄色透明物质。内皮层明显。维管束外韧性，幼茎成束，老茎成环带。中柱鞘纤维，壁甚厚，强木化。韧皮部较薄。形成层环明显。木质部发达，细胞茎向排列成行。髓部宽广，薄壁细胞多角形或类圆形，圆形单纹孔明显，内含菊糖。(图210A、B、C)

2. 茎的解离组织：中柱鞘纤维条形，两端渐尖或呈叉状，长 400～804～1540μm，直径 13～18μm，胞腔狭小，强木化。木纤维长棱形，端壁渐尖、急尖、斜尖或分叉，壁不甚厚，具斜形或圆形单纹孔，长 268～536～810μm，直径 13～28μm，导管有螺纹、网纹及孔纹，螺纹导管直径 13～25μm，网纹及孔纹导管直径 25～56μm。管胞有网纹及孔纹。木薄壁细胞多样，端壁平截或一部斜尖或呈S形，侧壁平直，微波或呈螺旋状弯曲，多为圆形单纹孔，直径 28～35～40μm。(图211)

3. 叶的横切面：表皮细胞近方形或长方形，外被角质层，其外沿常呈齿牙状纹理。叶肉部的上表皮内侧为1～3列栅栏组织，下表皮内侧的海绵组织分化明显或不明显，气室明显，侧脉由大型薄壁细胞的脉鞘所包围。主脉部的上下表皮均突出呈囊圆状或波状，内侧有2～4列厚角组织，上表皮下部无或有1～2列栅栏组织通过，主脉维管束新月形，木质部的导管和木薄壁细胞径向间隔排列，导管直径6～23μm，分泌道近圆形，分布于主脉的薄壁组织中及侧脉靠近木质部的一侧，由5～7(稀9)个分泌细胞围成，腔径35～70μm，内含黄色透明物质。

图209 牛尾蒿 Artemisia subdigitata Mattf.

4. 叶表皮表面观：脉上表皮长柱形或长多角形，平行排列；脉间表皮形状不一，胞壁呈波状弯曲；侧壁沟孔明显。非腺毛丁字形，稀有三叉形，臂长 200～536μm或仅可见圆形毛基

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

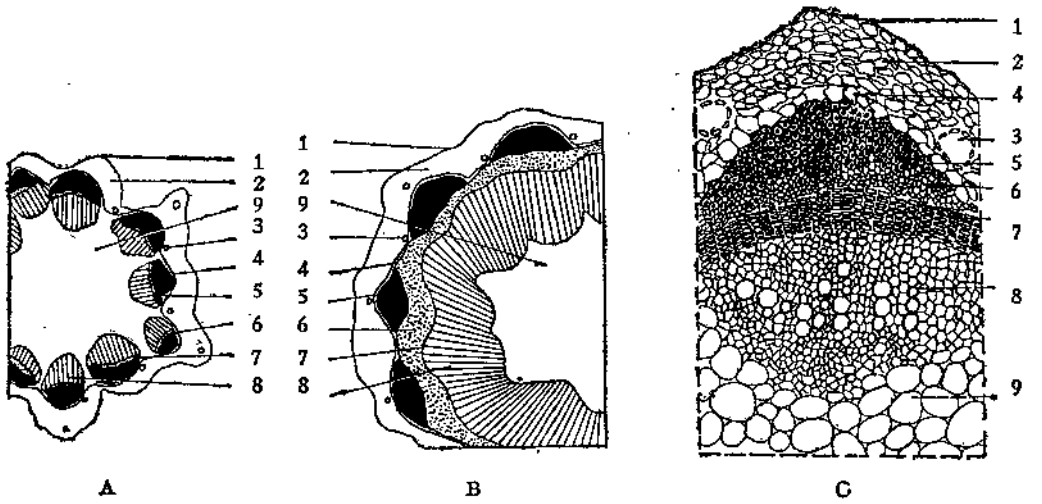


图210　牛尾蒿茎横切面图

A.幼茎横切面简图　B.老茎横切面简图　C. 老茎横切面详图

1. 表皮　2. 皮层　3. 分泌腔　4. 内皮层　5. 中柱鞘纤维　6. 韧皮部　7. 形成层　8. 木质部　9. 髓

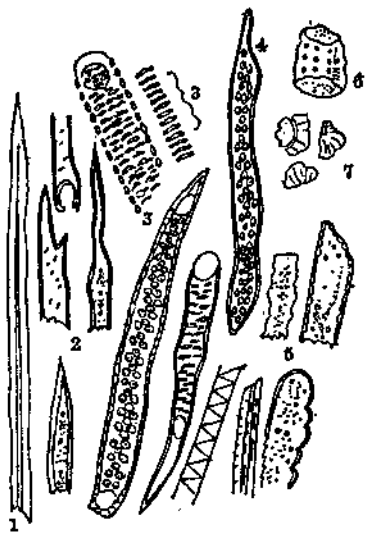


图211　牛尾蒿茎的解离组织和菊糖

1. 中柱鞘纤维　2. 木纤维　3. 导管　4. 管胞　5. 木壁细胞　6. 髓细胞　7. 菊糖结晶

痕。气孔不定式，副卫细胞2～6个；上下表皮均有气孔或仅下表皮有分布。

5. 花剖面观：花的总苞片中央部位具多数棱状纤维，壁厚，沟孔明显。柱头表皮细胞呈乳头状，有黄色分泌物。简状花冠的内表皮有圆头状突起。花粉囊内壁细胞的细胞壁上呈刺状或条状的纤维素增厚，在细胞壁上形成网状花纹，花药与花丝接连处的细胞小方形，壁厚，排列整齐。

6. 花粉粒：极面观三裂圆形，赤道面观近圆形，外层较内层明显增厚，具三沟孔，内孔横长。花粉粒（21.3～25）23.1×（21.3～25）23μm，裂度较浅，外壁波浪状，退化小刺明显，排列较稀疏，内孔较长；或花粉粒（22.5～27.5）23.9×（21.3～27.5×23.8μm），外壁光滑，退化小刺较小且排列紧密。

理化鉴别　（1）取本品花序干粉末，置紫外光下观察，显白色颗粒状荧光。水提取液显柠檬黄色。乙醇提取液显乳白荧光。

（2）取本品粉末少许升华，镜检有无定形白色结晶出现。

【化学成分】　地上部分的主要有效成分为挥发油。此外，还有酚类、黄酮甙、皂甙、鞣质、蛋白质、糖类、树脂、油脂等。其挥发油经薄层层析及气相层析，检得30余种成分。其中烯烃化合物有五种以上，占总油的70%左右，含氧化合物约有25种，占总油的30%左右。已分离得15个单体，已知的结构式是：α-蒎烯（α-pinene）、β-蒎烯（β-pinene）、柠檬烯（limonene）、反式苧醇（反式水化香桧烯；trans-sabinene hydrate）、顺式苧醇（cis-sabinene hydrate）、甲基丁香油酚（methyleugenol）、匙叶桉油烯醇（spathultenol）、橙花叔醇（neralidol）、

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

杜鹃酮 (germacrone)、桧樟脑 (juniper comphor)、茵陈素 (capillin)等。

【药理作用】

1. 镇咳、祛痰、平喘作用：挥发油有较好的镇咳和祛痰作用。对离体豚鼠平滑肌有轻微的松弛作用；同时可对抗组织胺或乙酰胆碱引起的离体气管平滑肌收缩。实验证实，烯烃和含氧化合物分别有不同程度的平喘作用。

2. 体外抑菌作用：牛尾蒿挥发油对多种细菌有抑制作用，作用较强的是 α-蒎烯、柠檬烯、茵陈素。

3. 毒性：牛尾蒿油及其分离部分对小白鼠的急性毒性试验。一次口服牛尾蒿挥发油总油的LD_{50}为 3.89 ±1.121g，含氧化合物的LD_{50}为1.850 ±0.383g，烯烃化合物LD_{50}为3.398 ±0.419g。

亚急性毒性实验，挥发油及分离部分对小鼠用量为 LD_{50}的1/6(相当于临床成人剂量的100倍)，连续口服给药15天，对小白鼠体重外观活动无影响，主要脏器无明显病变。

大剂量长时间服用牛尾蒿挥发油引起中毒病变主要是肝脏，次为肾脏。但小剂量长期服用不致引起中毒病变。

【性味功效】 苦、凉，气臭。杀虫，止溃疡。

【主治】 虫病、咽喉病、炭疽，粉末外用，收敛脓水，治疮疡。

【用法用量】 常配方用，亦可熬膏或蒸馏其挥发油入药。

【配方】

方一：牛尾蒿 150g，熏倒牛 125g，羌活 90g，镰形棘豆 135g，马尿泡根 100g，麝香少许。以上制成粉末，气芳香，味苦。清热解毒，止痛。用于各种炎症、脏腑痈疽、咽喉肿痛等。

方二：牛尾蒿用水蒸汽蒸馏法，制取挥发油，装成胶囊或滴丸。每胶囊粒含挥发油100mg，滴丸每粒含挥发油 50mg。治疗慢性气管炎、咳嗽、痰喘等。

【附注】 微毛牛尾蒿 A.subdigitata Mattf. var. thomsonii (C.B.Clarke ex Pamp.) S.Y.Hu，在青海、宁夏常与牛尾蒿混用，是否能代用，有待于进一步探讨。它们主要的区别点是前者茎与叶背面密被宿存平贴微绢质的短柔毛。

ཀཀཀ་ཁྱི། 枸杞

Pang jiā 旁加　Gǒu qǐ

【历史】 《晶珠本草》记载：旁玛清心热，治妇科病。让钧多杰说：旁玛治心病。《图鉴》记载：旁玛叶细，灌木，果实紫红色，味甘，清旧热。《晶珠本草》记载，旁玛系灌木，丛生，树皮灰色，枝多，果实红紫色，大小如豆粒，分黑白两种。枸杞与旦相巴、察尔奈卜有别，将其当作榜玛入药是错误的。

【来源】 为茄科植物中宁枸杞 Lycium barbarum L.及同属多种植物，以果实入药。据调查，有人认为本品为旁玛白色种之代用品。

1. 中宁枸杞：落叶灌木或经栽培后而成小乔木状，高 2～3m，主枝数条，粗壮，果枝细长，软弱，先端常略下垂，短枝刺状，生于叶腋，长 1～2cm，顶端尖锐。外皮淡灰黄色。叶在长枝上互生，叶片较大，在短枝上，常4～6片丛生，长椭圆状披针形，顶端渐尖，基部楔形，长2～4cm，宽 2～8mm；叶柄短，约 5mm。花单生或数朵簇生于长枝上部叶腋；花梗细，长约15

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

～20mm；花萼杯状，长 4～5mm，顶端2～3裂，裂片顶端边缘具纤毛；花冠漏斗状，筒部长8～10mm，筒之中下部变狭，顶端5裂，裂片卵形，长5～6mm，向后反卷，初时粉红色或淡紫红色，具暗紫色脉纹；雄蕊5，着生于花冠中部，花丝细，不等长，花丝近基部生一小簇白色柔毛，花药长圆柱形，丁字着生，纵裂；雌蕊1，子房上位，2室，花柱线状，较雄蕊略短，柱头头状。浆果倒卵形至卵形，长1～1.5cm，直径 6～9mm，橘红色或红色，萼宿存。种子多数，扁平肾形。花期5～10月，果期6～11月。（图212）

图212 中宁枸杞 Lycium barbarum L.

生长于海拔 2000～3000m的河沟岸、干山坡、渠畔、砂砾地，耐盐、耐寒、耐旱，适宜于盐渍化的砂质壤土。产于宁夏、青海、甘肃；其他如河北、内蒙古、山西、陕西、新疆等省亦有引种栽培。

2. 新疆枸杞 Lycium dasystemum Pojark. 多分枝灌木，高达 1.5m；枝条坚硬，稍弯

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

曲，灰白色或灰黄色，嫩枝细长，老枝有坚硬的棘刺；棘刺长 0.6～6cm，裸露或生叶和花。叶形状多变，倒披针形，椭圆状倒披针形或宽披针形，顶端急尖或钝，基部楔形，下延到极短的叶柄上，长 1.5～4cm，宽 5～15mm。花多 2～3 朵同时簇生于短枝上或在长枝上单生于叶腋；花梗长 1～1.8cm，向顶端渐渐增粗。花萼长约 4mm，常2～3中裂；花冠漏斗状，长 9～1.2cm，筒部长约檐部裂片长的 2 倍，裂片卵形，边缘有稀疏的绿毛；花丝基部稍上处同花冠筒内壁同一水平上部生有极稀疏绒毛，由于花冠裂片外展而花药稍露出花冠；花柱亦稍伸出花冠。浆果卵圆状或矩圆状，长约 7mm左右，红色，种子可达70余个，肾脏形，长约 1.5～2mm。花果期6～9月。

生于海拔 1200～2700m的山坡、沙滩或绿洲。分布于青海，甘肃和新疆，中亚亦有。

3. 枸杞 Lycium chinensis Mill. 多分枝灌木，高 0.5～1m，栽培时可达 2m多；枝条细

图213　枸杞 Lycium chinensis Mill.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

弱，弓状弯曲或俯垂，淡灰色，有纵条纹，棘刺长0.5～2m，生叶和花的棘刺较长，小枝顶端锐尖或棘刺状。叶纸质或栽培者质厚，单叶互生或2～4枚簇生，卵形、卵状菱形、长椭圆形、卵状披针形，顶端急尖，基部楔形，长 1.5 ～5cm，宽 0.5～2.5cm，栽培者较大，可长达 10cm 以上，宽达4cm；叶柄长 0.4～1cm。花在长枝上单生或双生于叶腋，在短枝上则同叶簇生；花梗长 1～2cm，向顶端渐渐增粗。花萼长 3～4mm，通常3中裂或4～5齿裂，裂片多少有绿毛；花冠漏斗状，长 9～12mm，淡紫色，筒部向上骤然扩大，稍短于或近等于檐部裂片，5深裂，裂片卵形，顶端圆钝，平展或稍向外反曲，边缘有绿毛，基部耳显著，雄蕊较花冠稍短，或因花冠裂片外展而伸出花冠，花丝在近基部处密生一圈绒毛并交织成椭圆状的毛丛，与毛丛等高处的花冠筒内壁亦密生一环绒毛；花柱稍伸出雄蕊，上端弓弯，柱头绿色。浆果红色，卵状，栽培者可成长矩圆状或长椭圆状，顶端尖或钝，长 7～15mm，栽培者长可达 2.2cm，直径5～8 mm。种子扁肾脏形，长 2.5～3mm，黄色。花果期6～11月。（图213）

常生于山坡、荒地、丘陵地、盐碱地、路旁及村边宅旁。在我国除普遍野生外，各地已有作药用、蔬菜或绿化栽培。青海、甘肃南部、东北、河北、山西、陕西以及西南、华中、华南和华东各省区均有分布；朝鲜、日本、欧洲有栽培或逸为野生。

【采集加工】 夏秋果实成熟时采摘，采摘时间以清晨或傍晚为好，除去果柄，置于席上放阴凉处摊开晾至果皮起皱，再移至日光下晒到外皮干燥而果实柔软。晾晒时不要用手翻动，以免变黑，影响质量。遇雨可先晾干，使水分减少，再用微火烤干。

【药材鉴别】

性状鉴别 浆果长卵形或类纺锤形，略扁，长 10～18mm，直径 4～6.5mm。表面鲜红色或暗红色，具不规则皱纹，略带光泽。果实顶端有小凸起花状痕，基部有稍下凹的白色梗痕。质柔软滋润。横切面类圆形，由横隔分成二室，中轴胎座着生于扁肾形种子20～50粒，种子长 1.2～2mm，宽0.4～0.7mm，黄色，有微细凹点，凹侧有明显的种脐。气微，味甘、微酸。

显微鉴别 中宁枸杞果实横切面：外果皮为1列扁平细胞，壁较厚，外被角质层，外缘作细齿状突起。中果皮为十余列薄壁细胞，外侧1～2列较小，中部细胞形状较大，有的细胞中含草酸钙砂晶，维管束双韧型，多数，散列。内果皮细胞1列，椭圆形，切向延长。种皮表皮为1列石细胞，类长方形，侧壁及内壁呈U字形增厚。其下为3～4列被挤压的薄壁细胞。最内一层为扁长方形薄壁细胞，微木化。胚乳及胚根、子叶薄壁细胞含有脂肪及颗粒状内含物。（图214）

粉末鉴别 呈橘红色。外果皮碎片众多，表面观细胞呈多角形或类长方形，表面有平行纵直的角质层纹理。果皮细胞不规则椭圆形，壁薄，内含众多橘红色无定形的色素体。有的细胞中充满草酸钙砂晶。导管多为螺纹，直径 9～11μm。种皮石细胞表面可见近等径性，垂周壁波状弯曲，横切面可见呈类长方形，切向为 60～120μm，径向为 60～90μm，外壁较薄，侧壁及内壁增厚成U字形。胚乳细胞多角形，直径为 48～60μm。脂肪油滴众多，近于淡黄色。（图215）

【化学成分】 果实含甜菜碱(betaine)、酸浆红素 (physalein) 等。后者为玉蜀黍黄素双棕榈酸酯 (zeaxanthin dipalmitate)。

据分析，每 100g 枸杞子含胡萝卜素 3.96mg、维生素 B_1 0.23mg、维生素 B_2 0.33mg、烟酸 1.7mg、维生素 C 3mg、钙 150mg、磷 67mg、铁 3.4mg；其灰分约1.7%。浸出液 pH 5.5。苏联 Асланов等分析：种子含脂肪油量为17.21%，油折光率为1.4743；酸价为1.28，碘

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

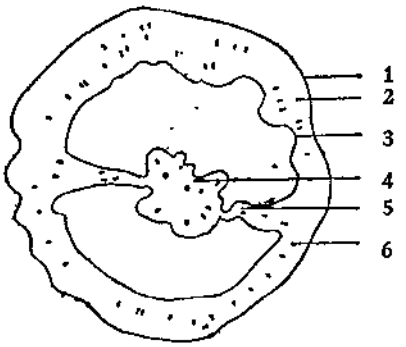


图214　中宁枸杞果实横切面简图

1. 外果皮　2. 中果皮　3. 内果皮　4. 中轴　5. 横隔　6. 维管束（双韧型）

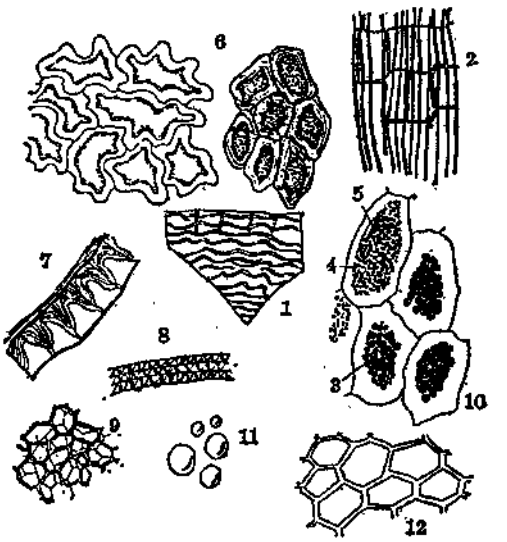


图215　中宁枸杞粉末

1. 角质层碎片　2. 外果皮碎片(表面观)　3. 中果皮细胞(示含色素体及草酸钙结晶)　4. 砂晶　5. 棱柱晶　6. 种皮(石细胞层表面观)　7. 种皮(横断面观)　8. 螺旋纹导管　9. 内胚乳细胞　10. 色素体　11. 脂肪油　12. 外果皮细胞

价为11.92。总含糖量22%～52%，蛋白质13%～21%，粗脂肪8%～14%。

【药理作用】

1. 增强非特异性免疫作用：小鼠灌服宁夏枸杞水提物，每次100%浓度0.4ml，每日1次，连续3日，或一次肌注其醇提物100%浓度 0.1ml，均能显著地增强网状内皮系统对印度墨汁的吞噬能力。党参与枸杞的提取物按 2:1 组成参杞膏也能明显增强小鼠腹腔巨噬细胞的吞噬能力。

2. 造血作用：每日灌服10%枸杞煎剂 0.5ml，连续10日，对正常小鼠的造血功能有促进作用，可使白细胞（淋巴细胞）数增多；枸杞子水提物对环磷酰胺引起的抑制白细胞（主要是淋巴细胞）生成作用也具有保护性影响。

3. 生长刺激作用　甜菜碱为生物刺激剂（biostimulator），在每吨饲料中加入甜菜碱 4～6kg可使雌雏鸡和雄鸡体重分别超过对照组12～13%与17～18%；每吨饲料中加入甜菜碱 8kg，可增加产蛋量，超过对照组24.3%。小鼠每日口服参杞膏 1:10的稀释液 0.2ml，连续14日，可使体重明显增加，超过对照组约1倍，且动物毛色光泽，肌肉丰满，血色鲜红。

4. 雌性激素样作用：枸杞子水提物对摘除及未摘除卵巢的小鼠均可使其子宫明显增重。

5. 保肝：有抗脂肪肝作用，长期（75日）饲喂含枸杞水提物（0.5%与1%）或甜菜碱（1%）的饲料对四氯化碳引起的肝损害有保护作用，能抑制四氯化碳引起的血清及肝中的脂质变化，缩短硫喷妥钠睡眠时间，减少酚四溴酞钠（BsP）潴留，降低谷草转氨酶；小鼠灌服枸杞水浸液对四氯化碳引起的肝损害有轻微的抑制脂肪在肝细胞新生的作用，用天门冬氨酸甜菜碱也观察到对四氯化碳中毒性肝炎的保护作用。枸杞对脂质代谢或抗脂肪肝的作用，主要是由于其中所含的甜菜碱所引起，后者在体内起甲基供应体的作用，故甜菜碱的保肝作用可

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

能与其作为甲基供应体有关。

6．降血脂：枸杞可降低大鼠血中胆固醇，并有轻微抗家兔实验性动脉粥样硬化形成的作用。

7．降血糖作用：宁夏枸杞提取物可引起大鼠血糖显著而持久的降低，碳水化合物耐量升高，认为其降血糖作用与其中含有胍类衍生物及黄酮类物质有关。

8．拟胆碱样作用：枸杞的水提物静脉注射可引起家兔血压降低，抑制心脏，呼吸兴奋；注射阿托品或切断迷走神经可抑制此反应。它还能抑制离体兔心耳，兴奋离体肠管，收缩兔耳血管等。甜菜碱对兔耳血管则为扩张作用。甲醇、丙酮、乙酸乙酯等提取物亦有轻度降低血压的作用。故枸杞的上述作用为甜菜碱以外的成分所引起。

甜菜碱口服作用很小；皮下注射，作用类似胆碱。它作为一有效的甲基供应体，几与胆碱相等。对机体无毒，亦不易被机体利用，以原形排出体外；其盐酸盐在溶液中易解离出盐酸。

9．体外抗凝血试验：本品提取液 0.3g/ml，凝血时间比值 t_n/t_o为3.475，血凝粘度比值 n_n/n_o为 ∞，亦有部分抗凝作用。

10．其他作用：枸杞提取物还能显著促进干乳酪乳酸杆菌和嗜酸乳酸杆菌的生长及增加产酸产气量，可用于食品工业。枸杞子5%煎剂用平板法对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

11．毒性：枸杞子毒性很低。其水提物按寇氏法给小鼠静脉注射测得 LD_{50}为 3.115 ± 0.338 g/kg体重；甜菜碱进入体内以原形排出，大鼠静注 2.4g/kg，未见毒性反应；小鼠腹腔注射 2.5g/kg，10min内出现全身痉挛，呼吸停止。枸杞水提物小鼠皮下注射的 LD_{50}为 8.32g/kg，而甜菜碱为 18.75g/kg，表明前者毒性较后者大1倍多。

【性味功效】 微甘，温。清心热、陈旧热。

【主治】 心热病、陈旧热病、妇科病。

【用法用量】 常配方用。每次 9～15g。

ཀྱི་ཝ།　喜马拉雅旱獭

Qī wā　气哇　　Xǐ mǎ lā yǎ hàn tǎ

【别名】 哈拉

【历史】 《晶珠本草》记载“旱獭肝与熊胆相配敷患处并内服，接补骨破裂”。“胆治食物中毒、诸疮、酒癖”。“旱獭油治疗风寒病、小腿肿胀”。

【来源】 为啮齿目松鼠科喜马拉雅旱獭 Marmota himalayana Hodgson，以骨、肉、肝、胆、心、汁、油脂入药。

体重3～6kg，体长460～580mm。身体肥胖。耳小，耳壳短圆。尾短，长约 125～140mm，尾形略扁平。四肢短而粗。前足具4指，拇指不显；后足具 5指。体背深褐带草黄色，缀不规则的黑色散纹。腰色较背色稍深，腹中央有橙黄色纵纹。足背灰黄色，趾端近爪处较深，近似黑褐色。尾背和体背色相似，尾端黑色或黑褐色。吻端和鼻上部有黑斑，吻周暗白色，眼眶上沿缀黑色条纹，耳壳呈深黄色，毛色随地区和个体的不同而有所变异。（图216）

栖息于高山草原上的阳坡、斜坡、谷地，也见于丘陵和山岳地带。在青海、甘肃一带多栖于海拔 2800～3600m的高山草甸草原带。在四川西部和云南西北部，主要栖息于海拔 4000

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

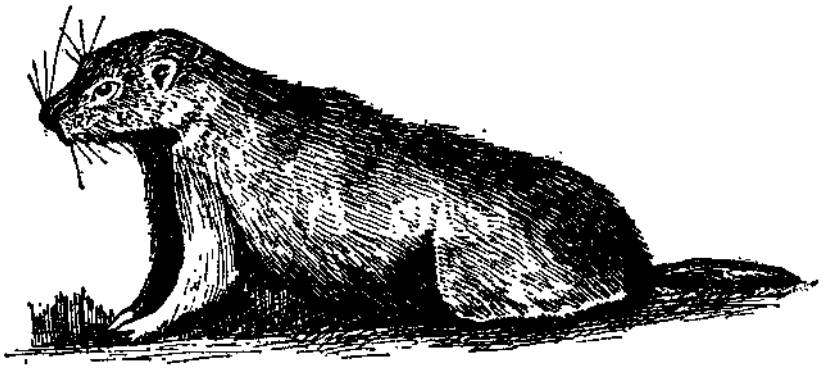


图216 喜马拉雅旱獭 Marmota himalayana Hodgson

～5000m的高山山顶附近的高山草甸带。在云南西北部的崇山峻岭中，多呈点状分布。喜群居，洞群多为家族型。每组家族洞群分主洞（越冬洞）、副洞（夏洞）和临时洞。洞口多有"旱獭丘"，为洞道中推出的土堆积而成。视觉、听觉良好，受惊时往往相互呼叫报警。主要为白天活动，以上午9～10时活动最为频繁。有冬眠习性，次年春季出蛰。以草类及各种灌丛的嫩枝为食，农业地区盗食青稞、燕麦、油菜、马铃薯等农作物。出蛰后不久交配，交配期约延续一个月，初夏产仔，每年一胎，每胎4～6只，偶见9只。仔兽于第三年成熟。

产于西藏、青海、甘肃、四川、云南西北部等地。

【采集加工】 捕杀旱獭后取旱獭心肝与肉新鲜药用或晾干备用。取其胆囊，晾干，去净皮膜研细待用。取其脂肪，装入胃内，挂通风处阴干备用，也可熬制入药。取旱獭头盖骨烧成炭，研细；剥取四肢骨，去净筋肉，悬通风处晾干备用。

【药材鉴别】

性状鉴别 雪猪油为喜马拉雅旱獭体内的脂肪。捕杀取其胃与脂肪，将脂肪装入胃内风干即成。其外形似鸭蛋，外表黄色，内部多蜷缩成团，长约 10～15cm，厚约 1cm，质地柔软。以张大、厚实、色白黄者为佳。

【化学成分】 旱獭体脂脂肪酸以油酸(oleic acid)、一、二、三不饱和 C_{16}及 C_{18}脂肪酸为主，其含量占总脂肪酸量的80%，尚含黄色脂色素(yellowlipochrome)等。脑含促甲状腺激素释放因子 (thyrotropin releasing factor)、单胺类、5-羟色胺 (serotonine)、去甲肾上腺素(norepinephrine)、肾上腺素 (epinephirine)、多巴胺 dopamin)、酪氨酸羟化酶(tyrosine hydroxylase)、色胺酸羟化酶 (tryptophan hydroxylase)。

【性味功效】 肉：甘，温。祛寒，愈疮。

肝：甘，苦。愈骨裂。

胆：苦，凉。解毒。

心：甘，温。养血，祛瘀，疏风。

油脂：甘，腻，温。祛寒，散肿。

犬齿：续骨。

头盖骨：消肿利湿。

【主治】 肉治皮肤痈肿、龙病、妇女病。肝治骨裂、肝病。胆治眼中毒病、酒毒症。心治妇女病、产后心躁症。油脂治小腿肌肉肿胀、龙病。犬齿治骨折。头盖骨治水肿病。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【用法用量】 外用适量，内服常配方用。

【配方】

方一：旱獭脑骨(煅灰)、冬葵子、苹蓑各等分。用酒服。功能下胎衣。主治胎衣不下。

方二：犬齿与熊肩甲骨或熊颈骨相配，外敷或内服。主治骨折。

方三：旱獭肝与熊胆共研末相配，外敷患处并内服。主治骨折，接补骨破裂。

【附注】 其他民族还有以下药用：

1. 体癣、疮痒：以雄黄、冰片各等分用旱獭油调匀，搽患处。

2. 臁疮久烂：煅龟板、煅白螺壳各等分，轻粉少许。共研细末。以旱獭油调搽患处。

3. 风湿痹痛：旱獭骨 50g，松节15g，秦艽20g，，威灵仙10g，白酒 100ml。以白酒浸上药，一月后饮酒。日服2次，每次 15ml。

4. 四肢麻木：旱獭骨粉 每日20g，泡酒服。

ཝ་ཉིའུ་སི་ཝ། 灰绿黄堇

Wā niu sī wā 哇牛丝哇 Huī lǜ huáng jǐn

【历史】 据记载，本品既不象木本植物，也不象一般的草，如"肯巴"(艾)一样。又载：本品分三类，开三种花，即红色、白色、蓝色。茎有节，中空，叶大而厚，这是第一类；第二类开黄花或蓝花，但开黄花的比开蓝花的好，叶片跟第一类差不多；第三类开蓝色花。三类用途一致，可以互相代用。又载：本品可用于血病引起的背痛、胆病厌油等。另有"玉冬色各"与第三类开蓝色花的相似，容易混淆。《四部医典蓝琉璃》载：本品生长在灌木林中。叶厚，花黄白色，味苦。可用于背痛、头痛、肝胆疾患等，效果较好。本品有开白花、红花、黄花三种，茎有节，茎的疗效最好。生长在本地(西藏)的开蓝色花，较其他三种疗效稍差。

【来源】 为罂粟科植物灰绿黄堇 Corydalis adunca Maxim.，以全草入药。

多年生草本，高 18～50cm，被白粉，微具光泽。根肉质，主根明显，有分枝，外表棕黄色，外皮易呈片状脱落。根茎粗状，红褐色至黑褐色，表皮呈鳞片状剥落。数茎丛生，高 20～42cm，多分枝，灰绿色，具纵棱。基生叶多数，与茎下部叶均具长细柄，叶片灰深绿色，叶背浅绿色，稍肉质，轮廓阔卵形或类三角形，长 3.5～9cm，宽 3～8cm，三回羽状深裂至全裂，一、二回裂片具短柄，末回小裂片狭倒卵形或狭卵形，全缘，顶端圆形或钝，常具短尖，有的微凹或平截，基部楔形，叶缘具紫红色条纹，主脉稍向背面凸起，总状花序腋生，长 4～15cm，每花下有苞片1枚，披针形或钻形，绿色；花梗长 3～8mm；萼片2，细小，长卵形，边缘细齿裂，细长渐尖，淡黄棕色，长约 3mm；花瓣黄色，4枚，排成2轮，外面2片大小不等，上面花瓣长约 1.4cm，前部平展，基部膨大呈矩，矩短圆筒形，长约4mm，端圆，平直或微下弯，下面1片平展，稍长，先端膨大呈盔状具细尖；内轮2片，稍小，矩圆形，顶端连合，背具鸡冠突起，基部具爪；雄蕊6，2体，与外面2花瓣对生，靠上面一体的花丝具蜜腺，插入矩内，花药位子每体中间的为2室，两侧的1室；花柱细长圆柱形，稍扁，微弯，柱头2裂，每裂具4个头状突起，辐射状相连；子房上位，1室，胚珠多数，生子两边侧膜胎座上。蒴果近条形，长约 2cm，宽约 2.5mm，花柱宿存，果实2瓣裂。种子8粒，细小，二行，黑色，有光泽，类圆形，稍扁，直径 1～2mm，网状纹呈带状围绕于种子四周，假种皮膜质，黄白色，种脐位于假种皮旁。花期6～7月，果期7～8月。(图217)

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图217 灰绿黄堇Corydalis aduncа Maxim.

生于海拔1060～3500m的干燥土坡或山坡灌丛下，产于西藏东部、青海东部、甘肃和四川的西部及北部；内蒙、宁夏亦有分布。

【采集加工】 开花盛期采集，去净枯叶残茎、杂质、泥土，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品切段，长短不一。根状茎粗状红褐色至黑褐色，表面粗糙，具条裂，表皮呈长条状或鳞片状剥落。根茎上端宿存灰黄色的残基和枯叶柄；质松软易折，断面松散，参差不齐，四周呈层状剥落，外表红褐色，内壁被灰白色的膜质层，中央灰黄色，海绵质密布大小不等的小圆孔。茎扁压，灰绿色具细条棱，微具白粉，质脆易折，断面海绵质，乳白色。叶卷缩破碎，完整者呈狭卵形，二～三回羽状深裂至全裂，末回裂片倒卵形、狭卵形，顶

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

端圆形或钝，常带短尖。花黄白色，皱缩。蒴果长条形，长约 2.5cm，宽 0.3cm，种子8粒，二行，肾形亮黑色，四周具网状纹环带。气微，味苦。

显微鉴别　茎横切面：老茎与嫩茎横切面的组织构造类同，但老茎可明显看到髓腔。嫩茎皮层细胞中可见叶绿粒。表皮细胞1层，长方形，切向排列，外被角质层，表皮的外侧和内侧壁明显增厚。皮层窄狭，为6～8层薄壁细胞，类圆形、长方形、多角形及不规则形，切向排列，外侧棱脊处有厚角组织。维管束外韧型，断续排列成环，韧皮部外侧有维管束鞘纤维束，微木化。束中形成层为 3～6 层薄壁细胞，韧皮部较木质部狭窄，本质部中可见导管、管胞、木纤维和木薄壁细胞。髓部宽广，有的髓细胞可见明显的壁孔。（图218）

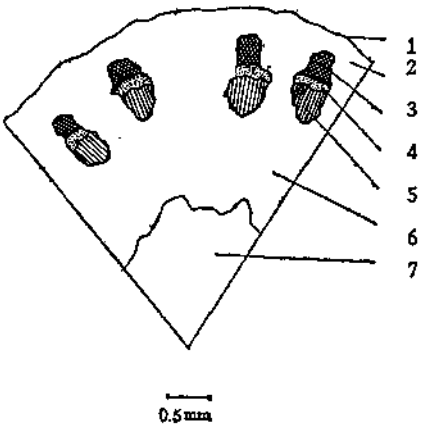


图218　灰绿黄堇茎的横切面简图
1. 表皮　2. 皮层　3. 纤维束　4. 韧皮部　5. 木质部　6. 髓　7. 髓腔

粉末鉴别　浅绿黄色。纤维众多，成束，亦有单个散在；有的纤维较短，胞腔大，长 490～1929μm，直径37～89μm；有的纤维细长，胞腔小，长594～3270μm，直径18～30μm，成束的纤维有的与薄壁细胞相连。花粉粒淡黄色，圆球形，直径30～33μm，表面有点状凸起，有的可见萌发孔。茎的表皮组织碎片，细胞为长多角形，排列紧密，气孔为不定式，副卫细胞3～4个，也有不等式。导管有网纹、梯纹，具缘纹孔，螺纹少见，长 216～515μm，直径 23～61μm。有时可见叶的组织碎片，黄绿色。

理化鉴别　(1) 取本品 1g，加入乙醇 5ml，冷浸半小时，滤过，滤液置水浴上蒸干，加入稀盐酸数滴，滤过，滤液分成三份，分别加入碘化汞钾试液，硅钨酸试液，苦味酸试液，依次发生黄白色和白色沉淀（检查生物碱）。

(2) 取本品 1g，加入蒸馏水 5ml，取其冷浸液 1ml，加入5% α-萘酚的乙醇液2～3 滴，摇匀后，沿壁加入浓硫酸1滴，界面处即呈紫红色环（检查糖、甙）。

(3) 薄层层析，取本品粗末 1～2g，溶于 3～5ml乙醚中，冷浸几小时，滤过，滤液供点样。吸附剂用硅胶 G；展开剂为氯仿-甲醇 (9.5:0.5)，展距 17～20cm。显色剂用碘化铋钾试液，可显现单一棕红色斑点，R_f值约0.55。

【化学成分】　本品经预试结果，主要含甾醇、三萜、酚、胺类、生物碱、香豆素、内脂类等化合物。

【性味功效】　苦，寒。清热解毒，活血散瘀，止痛止泻，疏肝利胆。

【主治】　用于背心痛、头痛、脉热、血脉，血病之背痛、胆病，肝脏疾患及气滞腹胀、四肢红肿。

【用法用量】　常用于配方。每次 3～9g。

【配方】

方一：灰绿黄堇 20g，红花 20g，石灰华 20g，降香 10g，檀香 10g，木香马兜铃 10g，绿绒蒿 5g。共研为细末，治高热、寒颤，肺、肝疾患之脉上有热。急性热症未及时治疗转为慢性而经常复发者。一次 1～2g，一日1～3次。

方二：灰绿黄堇 20g，蒂达 30g，波棱瓜花 20g，秦艽花 20g，榜嘎20g。共研为粗粉、煎

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

汤，温服。治胆道病发烧、口干，头痛，或食肉、油后病情加重。一次 2g，一日2～3次。

方三：灰绿黄堇、黄葵子、宽筋藤、余甘子、草决明、木香、诃子、渣训膏、毛诃子各 50g，安息香 100g。以上十味共研细粉。气香味苦、涩。祛风湿，止痛 。用于风湿痹症。一次 1～1.5g，一日2～3次。

喜马拉雅紫茉莉

Bā zhū 巴朱　XÍ mǎ lā yā zǐ mò lì

【历史】 本品的藏药名为阿夏尕那哈的异名。《蓝琉璃》记载："阿夏尕那哈以花的颜色分为两种。白色种，叶淡绿，圆形，有粘液，茎细，花淡红，根大，味甘，治下半身寒气病、浮肿、黄水病，破结石、肿瘤。花黑色者为黑色种，不可入药。"《晶珠本草》记载："阿夏尕那哈温肾，干黄水。"《味气铁鬘》记载："阿夏尕那哈性温，平，生气力"。让钩多杰说："阿夏尕那哈生肌

图219 喜马拉雅紫茉莉Mirabilis himalaca (Edgew.) Heim.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

肉”。《如意宝树》记载：“那夏尕那哈托引黄水，壮阳，温肾。”《图鉴》记载：“阿夏尕那哈生于灌丛林地的草滩，根如萝卜，叶淡绿色，有粘液，茎分枝多，花红色。味甘而辛，功效温肾，为五根散之上品”。

【来源】 为紫茉莉科植物喜马拉雅紫茉莉 Mirabilis himalaca (Edgew.) Heim.，以根入药。

多年生草本，高 30～80cm；根粗状。茎直立，分枝较多，质脆，具粘性腺毛。单叶对生，叶片卵状心形或卵状披针形，长 2～4cm，宽 2～3cm，顶端渐尖、急尖或圆钝，基部截形或心形，边缘波状或有不明显的齿，有稀疏缘毛，上面暗绿，密生微毛和腺毛，下面淡绿色，被腺毛；叶柄长 6～14mm，密被褐色腺毛。花序圆锥状，总苞钟状，顶端5齿，呈萼片状；萼片5，蔷薇红色，开展；雄蕊4，内藏；子房1室，花柱丝状，柱头头状。果实椭圆形或卵形，黑色，长约5mm，具棱。花期6～7月，果期7～8月。图(219)

生于海拔 2800～3400m 的山坡草丛、荒地边或灌丛林地。产于西藏东部和四川西北部；印度有分布。

【采集加工】 秋末挖根，洗净泥土，切片或切成纵块，晒干，备用。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品为横切或纵切的块片，大小厚薄不等。横切片呈类圆形，外皮棕色或间有未去净外皮的黑色斑块。横切面有凸凹不平的同心环带，灰白色，具粉性，直径3～6(～9)cm，质地坚实。纵切块片皱缩，长短不等，中间粗，两端渐细，一端有茎基痕。味微辛，涩。有土腥气。

【性味功效】 甘、辛，热。温肾，干黄水。

【主治】 肾寒、肾虚、浮肿、腰和下肢痹症。

【用法用量】 配方用。每次 3～6g。

【配方】 紫茉莉 200g，诃子 150g，石榴 130g，红花 100g，桂皮80g，豆蔻40g，荜茇40g，胡椒 40g，光明盐 30g，干姜 70g，木香 80g。以上共研细粉，过筛，用温开水泛丸绿豆粒大，用于胃寒、肾寒、木布病引起的胃胀，腹痛。一次3～5丸，一日2～3次。

【附注】 (1) 本品除本种外，尚有中华紫茉莉 M. himalaca (Edgew.)Heim.var. chinensis Heim.亦入药。其区别在于本变种茎疏生腺毛至近无毛，在节部毛较多；叶上面粗糙，两面疏生微毛，下面脉上较密，具缘毛；花梗及苞片有腺毛；雄蕊5。花期6～8月。

以上一种及一变种系本品的正品原植物。

(2) 除正品原植物两种紫茉莉外，在青海、甘南、川西尚用玄参科马先属的几种植物。这几种的共同点都有圆柱状或胡萝卜状或纺锤形的近肉质的根，其根与紫茉莉的根相似。现仅举几种列检索表以示区别。

1. 花萼常呈花瓣状；无花瓣；总苞苞片具鲜艳的颜色，雄蕊4～5，等长。

2. 茎、枝、叶柄及花梗密被粘性腺毛；雄蕊4……喜马拉雅紫茉莉 Mirabilis himalaica

2. 茎、枝、叶柄被稀疏毛近无毛；雄蕊5 ……中华紫茉莉 M.himalaica var. chinensis

1. 花萼不呈花瓣状；萼管状至钟状，萼裂2～5；苞片多叶状；花冠二唇形；雄蕊4，2强。

3. 叶线形而狭长，仅具重锯齿而无裂片。

4. 下唇裂片宽而多少圆钝；花丝一对有毛……硕大马先蒿 Pedicularis ingens Maxim.

4. 下唇裂片狭窄，披针形锐尖；花丝两对均有毛 ……狭裂马先蒿 Pedicularis angustiloba Tsoong

3. 叶片披针形或线状长圆形，羽状深裂，下唇无明显之柄，中裂后方有两条通向花喉的褶裂……粗野马先蒿 Pedicularis rudis Maxim.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

ཕ་རོལ་ཀྱི། 毛诃子
Pā ròu lā 帕肉拉 Máo kē zǐ

【历史】 历代藏本草均有记载。《月王药诊》记载：毛诃子味甘，性平，治培根、赤巴病和黄水病。《晶珠本草》记载：毛诃子治培根病、赤巴病、黄水病。先师巴保说：化味辛甘，利目生发。《明释三十章》中说："毛诃子化味甘性平，治培根病，干黑黄水"。让钩多杰说："毛诃子和余甘子治培根、赤巴合并症。"《图鉴》中说："毛诃子树高大，皮淡黄色，叶扁平光泽不鲜，花小，白色，功效齐全，治龙、培根、赤巴三灾病症，黑色黄水病"。《金刚空行解释》中说："果实色绿者虽未成熟，但毛诃子色绿者佳。"颜色鲜明，坚硬者佳。

【来源】 为使君子科植物毗黎勒 Terminalia bellerica(Gaertn.) Roxb. 的成熟果实。

落叶乔木，高 18～35m，胸径 60～90cm；枝灰色，具纵纹及明显的螺旋状上升的叶痕，小枝、幼叶及叶柄基部常具锈色绒毛。叶螺旋状聚生枝顶，叶片阔卵形或倒卵形，纸质，长 18～26cm，宽 6～12cm，全缘，边缘微波状，先端钝或短尖，基部渐狭或钝圆，两面无毛，疏生白色细瘤点，具光泽，侧脉5～8对，背面网脉密集，瘤点较少；叶柄长 3～9cm，无毛，常子中上部有2腺体。穗状花序腋生，在茎上部常聚成伞房状，长 5～12cm，密被红褐色的丝状毛，上部为雄花，基部为两性花；花5数，淡黄色，长 4～5mm，无柄；萼管杯状，5裂，裂片三角形，长约 3mm，被绒毛；花瓣缺；雄蕊10，生子被毛的花盘外；花盘仅出现在两性花上，10裂，被红褐色茸毛；子房上位，1室，花柱棒状，长 5mm，下部粗壮，被疏生的长绒毛。假核果卵形，密被锈色绒毛，长 2～3cm，径 2～2.5cm，具明显的5棱，种子1粒。花期3～4月，果期 5～7月。(图220)

生于海拔 540～1350m向阳山坡和树林中。产于云南南部。越南、老挝、泰国、柬埔寨、缅甸、印度、马来西亚、印度尼西亚亦有分布。

【采收加工】 7月果实成熟时采收，除净杂质、晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品呈倒卵形，长约 3cm，直径约 2.5cm。黄褐色至红棕色，有不规则的皱纹和明显的五条棱脊，被红棕色柔毛。质坚硬，击破后可见厚 2～5mm的果肉，暗棕色或浅绿黄色；内果皮坚硬，浅棕黄色，内有种子1粒；种皮棕黄色，种仁黄白色，油性，气微，味涩、微苦。

显微鉴别 本品横切面：表皮外密被1～2 个细胞的非腺毛，内含淡红棕色色素。中果皮占整个果皮1/2～2/3，均为薄壁细胞，部分细胞含草酸钙簇晶，直径 8～48μm，有时含类圆形或多角形的淀粉粒，直径 2～8μm。内果皮由类圆形或不规则的石细胞及木纤维束纵横交错排列，最内方有颓废组织。各部果皮均能被三氯化铁试液染成蓝果色。种皮为数列具网纹的薄壁细胞，含大量脂肪油滴，部分细胞含草酸钙簇晶，直径 10～48μm。

【化学成分】 本品果实的乙醇提取物中，含有 β-谷甾醇、没食子酸、鞣花酸、没食子酸乙酯、诃子酸 (Chehulagic acid, $C_{41}H_{30}O_{27}$) 及糖类物质；另还从毛诃子中分离得到一强心的甾体皂甙成分。毛诃子心材及树皮中均含有鞣花酸。

【药理作用】

1. 对胆汁分泌的影响：分别用毛诃子的水提取物 40～100mg/kg及90%乙醇提取物

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图220 毛诃子 Terminalia bellerica (Gaertn.) Roxb.

10～40mg/kg给狗注射，水提取物对狗胆汁的分泌几乎无影响；而醇提取物能使狗胆汁分泌增加，胆汁内总固体含量亦有明显的增加。

2. 毒性试验：小鼠灌服水提取物无毒剂量小于5mg/kg，灌服醇提取物 LD_{50}为4.25g/kg。

【性味功效】 涩、甘，平。益气养血，调和诸药。

【主治】 赤巴病、培根病、黄水病。

【用法用量】 常配伍用，一次 3～9g，一日2～3次。

【配方】

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

方一：诃子 300g，毛诃子 200g，余甘子 240g。共研细粉，一次 3～5g，一日2次，煎服。清热，调和气血。治瘟疫热症、劳累过度、神疲乏力。

方二：毛诃子、余甘子、诃子、藏木香各 100g，悬钩木 200g，尕加 35g，宽筋藤 125g。共研细粉。一次 3g，一日2～3次。解表散寒。治风寒感冒、热病初起、恶寒发热、头痛身倦、风湿痹痛。

ཝ་ལི་ག　　**马兜铃**

Wā lí gā　哇力嘎　　Mǎ dōu líng

【历史】《晶珠本草》记载："哇力嘎清肝热、肺热、脐热。"哇力嘎为藤类植物，状如木藤

图221　马兜铃 Aristolochia debilis Sieb. et Zucc.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

蓼，皮厚、灰黑色。《味气铁鬘》载："哇力嘎凉、轻，功效治血病、时疫，清热"。让钧多吉说："哇力嘎治血机亢进"。《图鉴》记载"哇力嘎缠绕着其他树木而生，味苦，性糙。功效治培根病、疼痛、血病。"《释诠》中记载："哇力嘎像朽漆木"。《图鉴螺眼》指出："哇力嘎像牛尾蒿根"。《图谱》记载："哇力嘎像枯老的铁线莲"。

【来源】 为马兜铃科植物马兜铃 Aristolochia debilis Sieb. et Zucc.或木香马兜铃 A. moupinensis Franch.以地上部分入药。

1. 马兜铃：多年生缠绕或匍匐状草本，全体无毛。根圆柱形，黄褐色，有香气。茎细长，上部有疏分枝，具纵向条纹。单叶互生，柄细长，稍弯曲，约为 3～4cm；叶片三角状狭卵形，卵状披针形，长 3～8cm，宽 2～4cm，中部以上渐狭窄，先端钝圆或微凹，基部心形，两侧具圆形的耳片，全缘，上面绿色，下面粉绿色，基出脉5条，中脉直达顶端，网脉两面均明显。花单生于叶腋，上部暗紫褐色，下部绿黄色，花梗长 10mm，花被长约 40mm，外面无毛，内面有柔毛，具5条纵脉，基部膨大呈球形，径 8～10mm，中部收缩成管状，镰状弯曲，上部斜展，开放时呈卵状披针形，顶端渐尖而无线状尾尖；雄蕊6，着生于花被管基部，花丝极短，围绕着花柱排成一轮，花药贴生于花柱周围，外向开裂；子房下位，圆柱形，长约 7mm，径约 1.2～2mm，6室，每室具多数胚珠。蒴果球形或长圆形，径约 30mm，下垂，室间开裂，果梗顶端裂成6条丝与果实裂片同数而相连。种子多数，扁平，三角状心形，宽约 5mm，灰棕色，无毛，周围具淡灰棕色翅而呈梯形，连翅宽约 10mm。花期5～6月，果期11～12月。（图221）

生于中低海拔的半阴山坡、路旁的灌木丛中或疏林下，本种为藏药，青藏高原不产。分布于山东、江苏、安徽、浙江、江西、河南、湖北、湖南、广西及四川的东部；日本亦有。

2. 木香马兜铃：攀援木质藤本，长达 4m以上，幼枝与芽均密被黄色茸毛，老时被柔毛。单叶互生，叶片卵状心形，长 10～12cm，宽6～10cm，先端锐尖至短渐尖，基部凹入呈深的心形，全缘，叶上面疏生短柔毛，下面毛较密；叶柄长 3～7cm，被柔毛。单花腋生，被柔毛。花梗长约2～5cm；花被长 5cm，筒长约 4cm，弯曲，略呈烟斗状，密被黄色柔毛，花被上端3裂成花瓣状，黄色面具紫纹；雄蕊6枚，花药贴生于长约 4mm的花柱体周围；雌蕊1，子房下位，长约 15mm，6室。蒴果圆柱形，长 6～7cm，径 2～3cm，具翅状棱6条，成熟时6瓣开裂。花期5～7月，果9～10月成熟。（图222）

生于海拔 1600～3200m的狭谷林下或山坡阴湿处。产于西藏东南部、四川和云南；分布于湖北及贵州。

【采集加工】 秋季采割，除去杂质，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 1. 马兜铃：本品茎呈细长圆柱形，略扭曲，直径 1～3mm；表面黄绿色或淡黄褐色，有纵棱及节，节间不等长；质脆，易折断，断面有数个大小不等的维管束。叶互生，多皱缩，破碎，完整叶片展平后呈三角状狭卵形或三角形宽卵形，基部心形，暗绿色或淡黄褐色，基生叶脉明显，叶柄细长。气清香，味淡。

2. 木香马兜铃：为圆柱形、半圆柱形的短节，长 50～150mm，径 5～12mm；栓皮灰棕色或暗褐色，具细龟裂纹；剖开面常位于射线部位，呈微黄色，有上下贯通的纵纹，偶见黄色的木质部，中心有类白色的髓部。质坚韧，不易折断，断面不平整，韧皮部较薄（根茎的断面的韧皮部较茎的韧皮部稍厚），白或微黄色；木质部占断面宽广，黄色，可见许多针孔状的导管断口，吹气，可通过整段；髓部白色，但亦偶见颓废而呈黑色。气微香。味苦。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

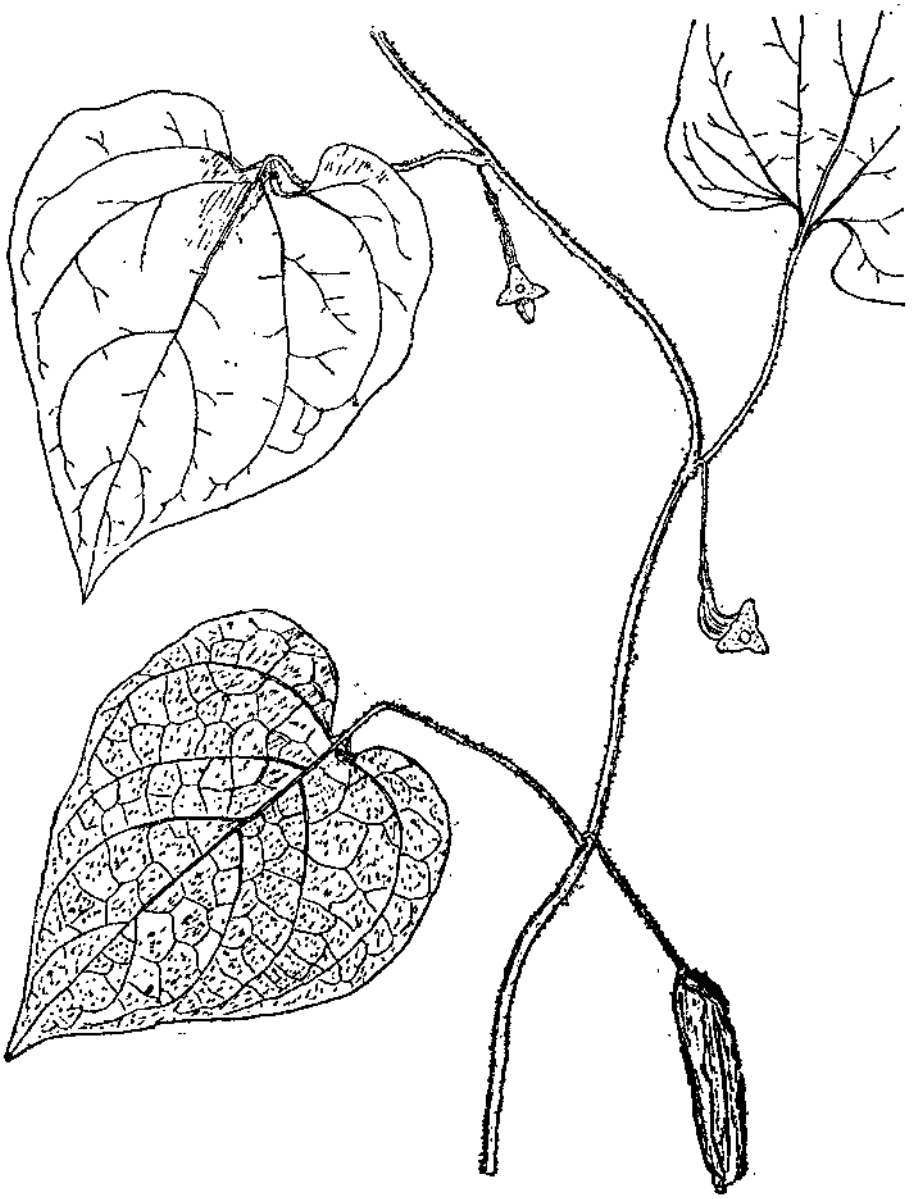


图222 木香马兜铃 Aristolochia moupinensis Franch.

显微鉴别 1. 马兜铃本品茎的横切面：表皮为1列类方形或扁平细胞，外壁稍厚，外被角质层。皮层较窄，仅为数列细胞。中柱鞘纤维有6～10余层，连接成环带，外侧的纤维壁厚，内侧逐渐变薄。维管束5～7个，大小不等，其中3个特别发达。韧皮部较狭，形成层连接成环，木质部细胞均木化，主由大型导管与木纤维组成，导管类圆形，直径 10～170μm。髓及射线明显，细胞中偶含有草酸钙簇晶。本品含少数细小淀粉粒。（图223）

2. 木香马兜铃的茎横切面：木栓细胞10～20列。皮层薄壁细胞中散在石细胞群或单个石细胞。皮层内的维管束呈放射状排列，射线细胞7～30列，导管直径 40～300μm。射线、髓

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

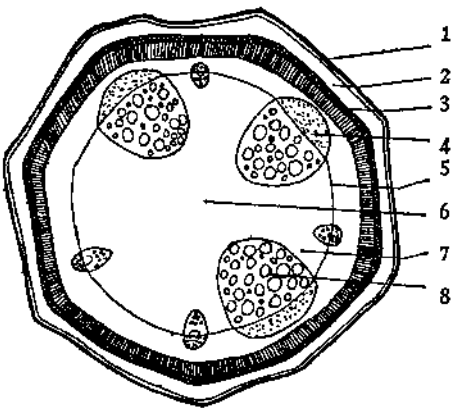


图223　马兜铃茎横切面简图

1. 表皮　2. 皮层　3. 中柱鞘纤维　4. 韧皮部　5. 形成层　6. 髓　7. 射线　8. 木质部

部与皮层薄壁细胞中含多数淀粉粒，并散在草酸钙簇晶。

粉末鉴别　木香马兜铃茎的粉末灰黄色。镜检见众多淀粉粒，单粒，少数2～4个组成复粒，单粒的呈类圆形、椭圆形、盔状，直径3～18μm，脐点点状或裂缝状。石细胞类方形或类三角形、楔形，直径30～100μm，淡黄色，常成群。草酸钙簇晶直径15～35μm。导管多为具缘纹孔，直径40～300μm。纤维壁稍厚，直径10～20μm。木栓组织棕黄色，细胞多角形(表面观)。

理化鉴别　(1) 取木香马兜铃茎粉2g，加酸性乙醇40ml，水浴回流1小时，滤取醇液20ml，以氨试液调至中性，在水浴上蒸干，加5%盐酸液5ml，溶解，于3支小试管中各取滤液1ml，分别加碘化汞钾试液，碘化碘钾试液、碘化铋钾试液各2滴，分别产生淡黄色、棕红色、红棕色沉淀或浑浊(检查生物碱)。

(2) 取本品粗粉2g，加水40ml回流提取1小时，滤过，滤液50ml，在离纸端10mm处点样于20×80mm新华层析滤纸条上，干后用小烧杯盛乙醇垂直展开至滤边另一端边缘处，取出，挥干溶剂，喷显色剂(0.1%甲基红醇溶液5ml，0.1%甲基橙溶液15ml，石蒜水溶液20ml，混匀)，立即显黄色斑点，放置片刻，变黄红色，后成红色。(检查有机酸)

【化学成分】　四川中药研究所从木香马兜铃藤中分离得β-谷甾醇(β-sitosterol，$C_{29}H_{50}O$)、马兜铃酸(aristolochic acid，$C_{17}H_{11}NO_7$)、木兰花碱(magnoflorine [$C_{20}H_{24}NO_4$]$^+$)和酸性物质等[1]。中国医学科学院药物研究所从其根、茎中分得十三个化合物，其中一个新化合物命名为穆坪马兜铃酰胺(moupinamide，$C_{18}H_{19}NO_4$)，其余为马兜铃酸Ⅰ(aristolochicacid Ⅰ，$C_{18}H_{11}NO_7$)、尿囊素(allantoin，$C_4H_6N_4O_3$)、紫丁香酸(syringic acid，$C_9H_{10}O_5$)、香豆酸(p-coumaric acid $C_9H_8O_3$)、马兜铃酸Ⅳ(aristolochic acid $C_{17}H_{11}NO_8$)、β-谷甾醇(β-sitosterol)、木兰花碱(magnoflorine)、马兜铃酸Ⅳ甲醚(aristolochic acid Ⅳ methyl ether $C_{18}H_{13}NO_8$)，棕榈酸(palmitic acid $C_{16}H_{32}O_2$)、马兜铃酸Ⅱ(aristolochic acid Ⅱ $C_{17}H_9NO_6$)、N-(p-hydroxyphenethyl)-p-coumaramide ($C_{17}H_{17}NO_3$)、马兜铃酸Ⅳ甲醚甲酯(aristolochic acid Ⅳ methyl ether methyl ester $C_{19}H_{15}NO_8$)[2]。

【药理作用】

1. 抑菌作用：马兜铃煎剂对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、史氏痢疾杆菌均有抑制作用。其水浸剂对常见致病性皮肤真菌有不同程度的抑制作用。

2. 祛痰、平喘作用：用麻醉家兔气管套管法，用25%马兜铃煎剂以4ml/kg剂量灌服，有祛痰作用。用其浸剂给豚鼠作灌流实验，可以看到明显的扩张支气管作用，并能解除硝酸毛果芸香碱、氯化乙酰胆碱、磷酸组织胺所引起的支气管痉挛。

3. 循环系统作用：在实验动物交感神经完整的情况下，青木香制剂可引起动物血管扩张。其根粗制剂均可引起一定的降压作用，一般煎剂作用较强。经提取的有效成分之一的木兰花碱对麻醉猫静注2mg/kg，降压作用立即出现，血压降低50%～60%，持续90～

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

120min，对肾型高血压犬 6mg/kg静注也有明显降压作用．对舒张压作用尤为明 显。在离体大鼠膈肌膈神经标本上，它有箭毒样作用，其效应约为箭毒的1/100～1/200。

4．镇静作用：在动物实验中，观察到青木香对小鼠有镇静作用，这与临床上看到 的止痛效能有一定关系。

5．抗生育作用：由乙醇浸出马兜铃根部中提取的马兜铃糖苷和 p-香豆酸经对 小鼠实验证明有抗生育作用。小鼠一次口服 50mg/kgp-香豆酸，具有100％阻止生育的活 性。此外，马兜铃酸是昆虫的不育剂[3]，以0.075％饲雄虻能致不育[4]。

6．其他作用：木香马兜铃酰胺在体外有抑制血小板凝集和影响血小板内前列腺素 合成的作用[5]。马兜铃酸是一个少见的含硝基化合物，能提高吞噬细胞的活力，增强机 体免疫功能，并可对抗曲拔尼松引起的抑制吞噬细胞的作用[6]；又是细胞毒，能抑制肿 瘤[7]。但马兜铃酸 Ⅰ及Ⅱ也能诱发突变，可致癌[8,9]，其甲酯 60mg/kg剂量，每周于动物给药5日，连续4周，对肝、肾有一定损害[10]。

7．毒性试验：从根分离出的芳香物质，对蛙可引起中枢麻痹，对小白鼠、家兔引起间歇性痉挛，对家兔肾引起急性出血性肾炎。挥发油部分使小鼠惊厥死亡。粗制剂小鼠腹腔注射 LD_{50}为15.7g/kg，以100％煎剂给兔静脉注射，在1g/kg时可致家兔死亡，精制浸膏较粗制浸膏毒性小五倍。小鼠静注木兰花碱LD_{50}为20mg/kg，长期口服其10倍剂量，无明显慢性毒性。

【性味功效】 苦，凉，轻，糙。清热利湿。

【主治】 肝热病、肺热病、血热病、腑热病、培根病、瘟疫病。

【用法用量】 常用配方。

【配方】

方一：马兜铃、渣训膏、藏木香各 50g，牛黄、余甘子各 90g，西红花、蒂达、莞荽子各80g，熊胆、波棱瓜子各 60g，绿绒蒿、巴夏嘎各 70g，木香 40g。以上除牛黄、熊胆、西红花分别另粉碎外，其余粉碎成细粉，过筛，再将牛黄、熊胆、西红花加入，混匀即可。本品气香，味苦。有凉血、止血之功效。用于培根木布病引起的吐血、咯血、便血、鼻衄及外伤出血。一日 3次，每次 1～2g。

方二：马兜铃 150g，红花 225g，绿绒蒿 150g，麻黄 150g，石灰华 150g，诃子 200g。以上共研细粉，过筛混匀即可。本品气微香，味苦。有清热消炎、保肝之功效。用于新旧肝病、肝大、肝区疼痛、食欲不振。一日2次，早晚服，一次 2～3g。

方三：马兜铃 150g，红花 90g，牛黄 3g，榜嘎 150g，石灰华 150g，逆洛 150g，止泻木子 150g，大株红景天 150g，以上除牛黄另研外，其余混合粉碎成细粉，过筛，将牛黄与以上细粉配研，混匀即可。本品气微，味苦、涩。有消炎、止痢之功效。用于腹痛、赤痢、肠炎等症。一日2～3次，一次 1～1.5g。

方四：马兜铃、绿绒蒿、余甘子各 100g，石灰华、木香、藏木香、甘草各50g，丁香、波棱瓜子、朵架、桂皮各 30g，沉香、渣训膏各 40g，朱砂、莪芨各20g，熊胆2g，麝香0.5g，巴夏嘎、红花、寒水石（乳剂）各 70g，藏红花 10g，甘青青兰、虎耳草各 80g，牛黄 0.8g。以上除藏红花、熊胆、朱砂、牛黄、渣训膏、麝香分别另研细粉外，其余粉碎成细粉，与藏红花、熊胆、朱砂、牛黄细粉合并串研，过筛混匀，用麝香、渣训膏加适量水泛丸，干燥即可，每丸重0.5～0.53g。本品气微香，味苦、涩。有清肝热之功效。用于毒及“木布”降于胆腑，肝热引起的疼痛，肝肿大引起的肝胃区疼痛等新旧肝病。一日2～3次，一次4～5丸。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

方五：朵莫酿 120g，榜嘎、力嘎图、木香马兜铃各 100g。共制粗粉，过筛混匀。能清热，止泻。治肠炎、腹痛。每次 2～3g，煎服，一日2～3次。

方六：红花 225g，木香马兜铃、绿绒蒿、蒂达、麻黄、石灰华各 150g，诃子 200g，共为细粉，过筛，混匀。能清热，消炎，保肝。用于新旧肝病、肝肿大、肝区痛疼、食欲不振。一次 2～3g，一日2次。

【附注】 (1)青海藏医所用本品多为木通。

(2) 四川中药材"淮通"多为木香马兜铃的茎或有带根茎的。云南中药材"防己"(理防己)用的是木香马兜铃的根茎。此外，西藏尚用大果马兜铃 A. macrocarpa C.Y.Wu et S.K.Wu。近于木香马兜铃，但叶先端微回，上面近无毛，下面被稀疏的毛；叶柄长 10cm；果粗圆柱状；长 13cm，直径4～5cm。生于海拔约 2100m山坡阔叶林中，产于西藏东南的察隅。亦用藏木通A. griffithii Hook.f. et Thoms ex Duchartre.，本品叶为阔卵形或圆形，背面密被长柔毛，上面疏生短毛；叶柄长 5cm；果下垂细胞圆柱状，长 15～17cm，茎部稍扭曲。生于海拔 2100～2700m的河谷林边及杂木丛中，产于西藏。

(3) 蒙医所用藏文药名"哇力嘎"者为山木通(短尾铁线莲) Clematis brevicaudata DC.。

(4) 中医通常将马兜铃的根入药，有行气活血，利水消肿之效。

参考资料

[1] 四川中药研究所：《研究资料汇编》(5)：219，1966

[2] 《C.A.》vol 101, 1984, 107360y

[3] 徐丽珍、孙兰君：《中药通报》，9(5)：206～207，1984

[4] 徐丽珍、孙兰君：《药学学报》19(1)：48～55，1984

[5] 《上海第一医学院1959年学术论文摘要集》P.28；林启寿：《中草药化学成分》P.733，1977

[6] 朱大元等：《国外医学·药学分册》(2)：83，1979

[7] Moretti et al. :《Planta Med》35 (4):360～365, 1979；《C.A.》91:44433b, 1979

[8] 朱大元：《中草药》(2)：143，1982，引《Pharmazentische zeitung》126：1373，1981

[9] Schmeiser, H. H. et al. :《Cancer Lett》(Shannon Irel.) 23(1):97 1984；《C.A.》101:183469f, 1984

[10] Pakrashi, Shaba:《Indian J. exp. Biol.》P.17, 1979

ཨི་བཱ། 木橘

Bi wā 彼哇 Mù jú

【历史】 本品的藏药名是尕唯摘吾(ཀ་བི་ཏ་ཀི་ཏི།)的异名。《晶珠本草》记载：尕唯摘吾分为大、小两种。据查证，大者为葫芦子，小者为本品。又记载：它是树神献给世尊释迦牟尼的果品，果大如拳，肉瓤如蛋黄，有扁形种子，味酸涩。可见它是印度热带所产的一种珍异的水果，肉瓤橙色(如蛋黄)，植株是树木，果大如拳，种子扁，故藏药的彼哇应是本种。同时木橘幼果为印度自古以来用于治慢性腹泻的药品，与藏药用本品治疗热痢相符合。而且从本品藏语语言来考查：拉萨方言读如bilba，安多方言读如 wilwa。《印度副药典》(《The Indian Pharmaceutical Codex》 1953 vol. I) 记梵语读音为 bilva，泰米尔语称 vilva pazhum；Kirtikar et Busa《印度药用植物》(1918) 及chopra《印度土产药物》(1958 2nd ed.)记其梵语均有 bilva；chopra 又记孟加拉语称 vilva、bel、bela、印地语称 bel、bile，泰米尔语称 vilvaun、villuvam。

【来源】 为芸香科植物木橘 Aegle marmelos (L.) Carrea，以未成熟果实或成熟果肉

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

入药。

具刺的落叶中等乔木，或大乔木。树皮厚达 12mm，灰色，外侧常成不规则片状脱落；木部黄白色，质硬，新砍处具强烈芳香，无心材；小枝有时具刺。叶互生，复叶，常为3片（有时5片），小叶片膜质，卵状披针形至椭圆状披针形，中间小边缘具小圆齿，叶较大，长5～10cm，宽 2～4cm，上面光滑，具长约1～2cm的小叶柄，侧生小叶近无柄。腋生聚伞圆锥花序；花直径 3cm，绿白色，芳香；花梗及花萼具毛；萼盘状，具4或5浅齿，早落；花冠裂片4或5，长圆

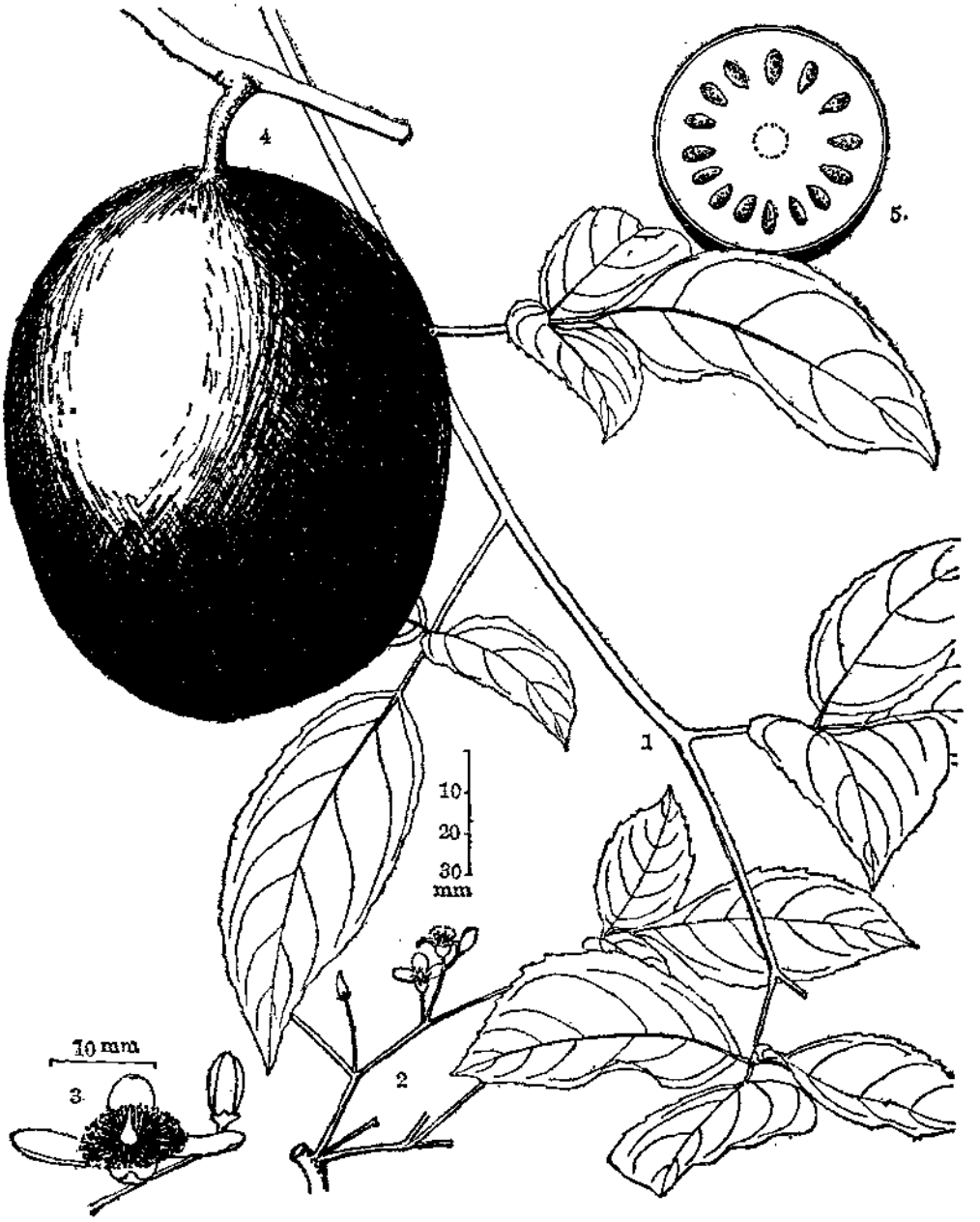


图224　木橘 Aegle marmelos (L.) Carrea

1. 叶枝　2. 花枝　3. 花放大　4. 果　5. 果横切

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

形，开展，芽期覆瓦状排列；雄蕊30～60，着生于圆形而显著的花盘上，花丝短，钻状，有时成数束，花药线形，直立；子房卵形，8～20室，花柱短，柱头头状，长圆形或纺锤形，凋落；胚珠多数，2列。果实球形、长圆形、卵形或梨形，长 10～15cm，常8～15室，每室具种子数粒；果皮近平滑，灰色或黄色，略有光泽，木质，坚硬；瓤味甜，橙色。种子扁长圆形。花期5～6月，果于次年1～2月成熟，而4～5月仍可残留树枝上。（图224）

本种植物作藏药用，青藏高原不产，我国云南省南部海拔 500～700m的西双版纳傣族自治州及孟连、耿马等县有栽培；印度中部、泰国、缅甸、孟加拉、斯里兰卡等国均有分布和栽培。

【采集加工】 每年11～12月采摘未成熟的果实，整个或横剖后晒干。配方前粉碎用。

【药材鉴别】

性状鉴别 果为长圆形或近球形浆果，长径 5～10cm，幼果墨绿色，成熟的黄棕色，表面较光滑，外果皮为木质的壳，坚硬，但易击破，厚约 3mm，带红色，内部纤维状；中果皮与内果皮粘于壳上，果肉淡红色，心皮8～15，各含1～12枚种子（幼果无种子）。种子呈长椭圆形，具多细胞丝状白毛；种子被软韧透明的粘液质包围。微具松节油样香气，味淡，带粘液性；成熟的果肉呈棕红色或带红黄色；味甜。

显微鉴别 幼果横切面（直径 2.5cm）：外果皮由1列横向长方形表皮细胞，下皮为7～8列多角形厚壁组胞组成，其中有类圆形油室。果肉为多列椭圆形薄壁细胞，中有维管束，束内见导管及纤维束。

粉末鉴别 果粉呈灰棕色。有香气。果肉薄壁组织碎片细胞类圆形或椭圆形，长径75～130μm、短径 35～75μm。下皮层厚壁组织细胞呈多角形。单粒淀粉粒圆或椭圆形，直径2～12μm，脐点孔状或裂缝状。散在油滴或树脂碎块。成熟果实可见多细胞的种子毛，5～10列细胞宽，带黄色或带红色。螺纹导管偶见。

理化鉴别 取幼果、根、茎、茎皮粗粉各 10g，另备叶粉 2g，供制备点样液用。

（1）生物碱薄层色谱，取上述粗粉各 5g，分别加0.5%盐酸 40ml，水浴上加热1小时，取滤液加氨水至 pH10～11，其氯仿提取液供亲脂性生物碱点样；氯仿提取后水层以正丁醇提取，供亲水性生物碱点样。两者均用160目中性层析氧化铝，软板。展开剂，亲脂性生物碱用氯仿-甲醇-水（9.5:0.3:0.2）；亲水性生物碱用氯仿-正丁醇-冰醋酸（7:2:1）。用紫外光（上海科艺光学仪器厂）2537Å显色。

（2）甾体薄层层析，取上述粗粉各 5g，分别加乙醇50ml，回流1小时，取滤液加水成70%醇液，加等量石油醚振摇，分取乙醇层，浓缩后分为两份（另一份供香豆素层析用），取一份加95%乙醇溶解，作点样用。吸附剂用硅胶 GF254；展开剂用环乙烷-乙酸乙酯（9:1）；显色剂用10%磷钼酸乙醇溶液。

（3）香豆素薄层层析，取上项经石油醚处理乙醇浓缩物加盐酸，取酸不溶物加乙酸乙酯溶解，在分液器中加5%氢氧化钠溶液振摇，去碱液，水洗至中性供点样用。吸附剂用酸性层析氧化铝，160目，软板；展开剂用石油醚-乙酸乙酯（5:2）；紫外光（上海科艺光学仪器厂）2537Å显色。

（4）精油薄层层析，取叶粉 2g，加石油醚 20ml（沸程60～90°C），浸泡过夜，取提取液点样。吸附剂用中性层析氧化铝，120目，硬板 G；展开剂用苯-乙酸乙酯（9:1）；5%香荚兰素，浓硫酸液显色。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【化学成分】 1910年 Shimmel从叶馏得0.6%精油，分得柠檬烯 (d-limonene)。

果实含生物碱、香豆素类、萜类、甾醇类、糖类、鞣质、油脂、蛋白质、维生素等。果实所含生物碱有：O-甲基哈缶定酚(O-methylhalfordinol)、O-异戊烯基哈缶定酚 (O-isopentylhalfordinol)；未熟果含印枳林 {marmeline 即 N-羟基2-[4-(3′,3′-二甲丙烯氧基)苯基桂皮酰胺]}、木橘碱 (aege line, $C_{15}H_{19}O_3N$)。果中香豆素有木橘醇 (aegelinol)、花椒毒酚(xanthotoxol)、扫帚酮 (scoparone)、伞形酮 (wmbelliferone, $C_9H_6O_3$)、莨菪亭 (scopoletin, $C_{10}H_8O_4$)、印枳素 (marmesin, $C_{14}H_{14}O_4$)、茵芋苷 (skimmin, $C_{15}H_{16}O_8$)、白茅苷 (imperatorin, $C_{16}H_{14}O_4$, 0.006%，又名 marmelosin)、别前胡精 (alloimperatorin, $C_{16}H_{14}O_4$, 0.003%)、别前胡精甲醚 (methyl ether ob imperatorin)、补骨脂素 (psoralen)；未熟果皮含马宁 (marmin)、印枳内酯 (marmelide)。果的黄酮类有芦丁 (rutin)及印枳新宁 (marmesinin)。果皮中精油含水芹烯 (α-phylladrene)；果肉香气成分为顺氧化里哪醇 (cis-linalool oxide)及 β-inono。果的甾醇有 β-谷甾醇、β-谷甾醇-β-D-葡萄糖苷，γ-谷甾醇；未熟果皮含β-谷甾醇。果壳含20%鞣质；果的鞣质有焦棓酸 (pyrogallic acid)、间苯三酚(phloroglucinol)、焦棓酚(pyrogallol)、棓酸(gallic acid)。果中碳水化合物有还原糖(3.7%)、总糖(4.6%)，粘液质 (mucilage)、果胶 (pectin)、2%水溶性树胶(gum)；水解得20.4%半乳糖(D-ga-lactose)、10.7%阿糖 (L-Arabinose)、25.2%半乳糖醛酸 (D-galacturonic acid)。果含维生素 C 7.68～12.2mg/100g，及胡萝卜素类。未熟果实含细胞分裂素类 (cytokinin)复合物，其组份有6：丁醇溶解的4种，暂定为N^6-异戊烯腺嘌呤 (zeatin或称玉米素)、玉米素核糖苷(zeatin riboside)、玉米素葡萄糖苷 (zeatin glucoside)、玉米素核糖葡萄糖苷 (zeatin riboside glucoside)；其丁醇不溶部分，主为核苷酸玉米素(zeatin nucleotide)。

种仁含蛋白质达62%；其水溶性糖蛋白 (glycoprotein)含糖38.5%、蛋白60.6%；一种糖蛋白中糖为 D-半乳糖、L-阿糖、D-木糖，另一文献测定四种糖蛋白之一为 D-半乳糖、葡萄糖、L-阿糖和木糖(分子比为 40:3:1:2)。种仁含脂肪油32%～34.4%，油中主要脂肪酸的比率有记为软脂酸33%、硬脂酸1.5%、油酸38%、亚油酸17%、亚麻酸10.3%。

【药理作用】 抗微生物活性：种子油显示抗菌活性。精油具广谱抗霉菌活性(同时用hamycin作对比)。伞形酮、马宁、补骨脂素、花椒毒素、印枳素等天然香豆素均有抗微生物活性。印枳素有杀菌作用，马宁又有杀霉菌作用。

【性味功效】 甘、涩，凉。止泻。

【主治】 热痢、大小肠热泻、慢性腹泻。

【用法用量】 常配方，单用每次 15～30g。

【附注】 (1) 傣族称木橘为"麻比哗"。其幼果性平无毒，内服治疗慢性痢疾、腹痛腹泻、咽喉肿痛、口腔溃烂。根的煎剂治咽喉肿痛、吞咽不利。叶煎洗治全身湿疹、瘙痒。种子油搽溃烂、久不收口。

(2) 印度用幼果治慢性痢疾，在他药失败后用之常能奏效，又治腹泻、口疮。持续发热；成熟果实作清凉剂，并对消化不良有良效，亦用于痢疾；根的煎剂用于疟疾、忧郁症、心悸及小儿腹泻；叶的煎剂用于发热疾患作解热剂和祛痰剂，作泥敷剂治疗溃疡、粘膜炎症。又有记其果对慢性菌痢及原虫痢有良效；种子油 0.15g口服具很好的通便作用。

(3) 同科植物大木苹果 Feronia elephantum Correa的果实是南亚次大陆各国民间作木橘的代用品。其果近圆形，略小于木橘，表面绿白色或灰色，不平滑而无光泽，果皮厚于木橘，果肉不分室而呈5瓣，种子多达 500 粒而较小，种外无粘液质而味酸。从印度进口的藏药中可能混入少量。云南勐腊亦有栽培。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

བེ་ཙི་ཡ་ཞ། 大坂山蚤缀

Bèi zhì yā zhā 贝治牙扎 Dà bǎn shān zǎo zhuì

【历史】《晶珠本草》记载：贝治牙扎引泻腹水。《桑文》记载：本品叶瓣如莲叶，花象孔雀开屏，枯老状如兀鹰，浸入水中有蓝琉璃光泽。拉夏德尔车巴说：本品叶扁分三尖，被小毛，铺在地面，茎短，花紫色，朵小，种子扁小，黑色，坚硬，叶捣烂浸入水中，呈玉色。藏医一般使用长毛风毛菊及其同属多种植物入药，也有采用本品者。

【来源】为石竹科植物大坂山蚤缀 Arenaria tapanshanensis Tsui，以全草入药。

多年生草本，高 4～8cm；须根细弱，长 2～4cm，淡黄色；根状茎横走，节上有少数须根。茎簇生，紫红色，节稍膨大，下部具柔毛，上部具黑色腺柔毛。茎下部叶鳞片状，长 3～4mm，宽 2mm左右；茎上部的叶卵状长圆形或长圆状披针形，长 7～15mm，宽 3～5mm，先端急尖、基部狭窄，边缘近顶端具稍硬柔毛，上面深绿色，下面淡绿黄色，中脉在下面隆起。聚伞花序具1～3朵花；花梗长5～10mm，密被黑色腺柔毛；萼片5，长圆状披针形，长5～8mm，宽2～

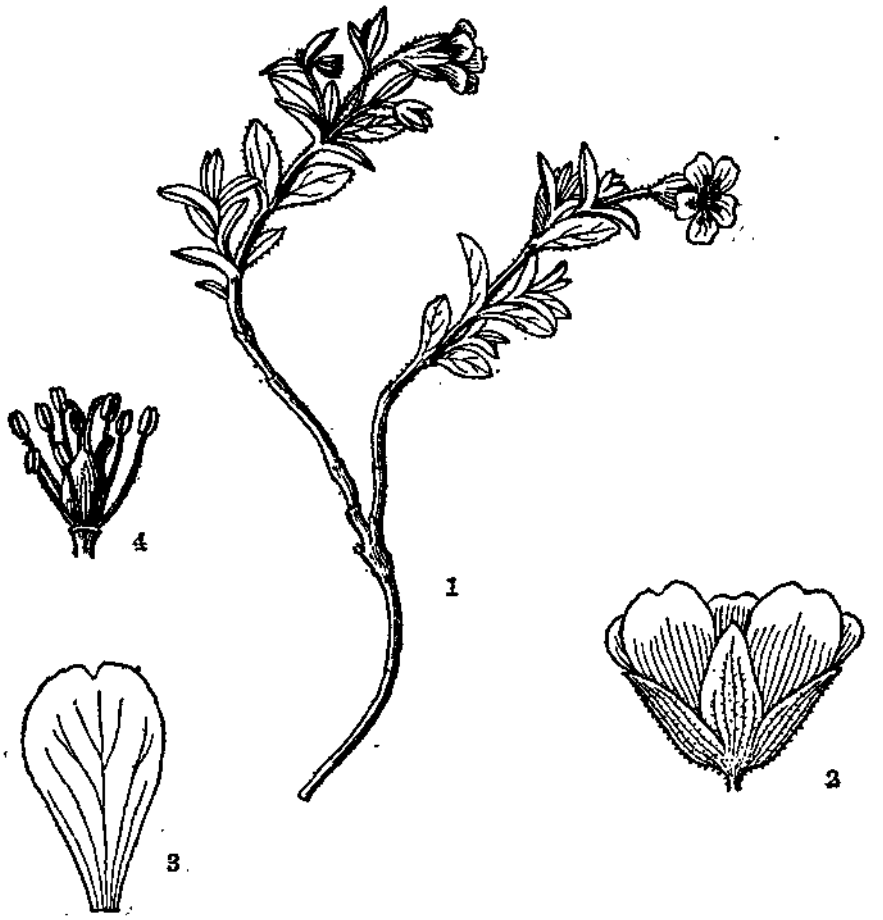


图225 大坂山蚤缀 Arenaria tapanshanensis Tsui

1. 植株 2. 花 3. 花瓣 4. 雌蕊与雄蕊

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

3mm，先端急尖，边缘狭膜质，2轮，内轮背面中部被黑色腺柔毛，外轮背面和边缘均被黑色腺柔毛；花瓣5，倒卵形，长 7～10mm，宽 3～4mm，顶端扇形，中央微凹，基部渐狭成爪，白色；雄蕊10，花丝扁，长约 2mm，花药黑紫色；子房椭圆形，具柄，长约 2mm，花柱2，长约 2mm。花期7月，果期8～9月。（图225）

生于海拔 3800～4400m的高山砾石带或高山草甸。产于青海和甘肃南部。

【采集加工】 开花盛期采集，洗净泥土，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品皱缩卷曲。根茎细长，有节，节上有纤细的须根，淡黄色至棕黄色。茎淡绿色，黄棕色或棕褐色，下部被稀疏短柔毛，上部明显被黑褐色腺毛。叶对生，茎下部叶呈鳞片状，上部叶卵圆形或长圆状披针形，上面绿色，下面淡黄色。聚伞花序花大，萼片5，卵圆状披针形，2轮，外轮深绿色，背面被黑色腺柔毛，内轮淡绿色，仅中部被柔毛；花瓣类白色至淡黄色，倒卵形，中央微凹；雄蕊10；花药黑紫色，子房椭圆形，花柱2。味淡。

显微鉴别 1．茎横切面：表皮细胞1列，被非腺毛，细胞切线壁稍增厚。皮层细胞5～7列，细胞多卵圆或椭圆形，多胞间隙。内皮层显著并可见凯氏点。中柱鞘3～5列，细胞壁木化增厚。6个外韧维管束排成一环，韧皮部窄。形成层不明显。木质部导管椭圆形或多边形，直径9～22μm。髓小。薄壁组织间多裂隙。

2．叶横切面：表皮细胞1列，外被腺毛和非腺毛。栅栏组织2～3列，细胞多呈哑铃形。栅皮比1.6～2.6～3.2。海绵组织中具大气室。草酸钙簇晶存在于叶肉中央的异细胞中，维管束排成1列。维管束鞘为1环薄壁细胞。中脉小，韧皮部和木质部稍显。

粉末鉴别 棕黄微绿色。导管较多，束生，直径 10～25μm，梯纹和网纹，以梯纹导管为主，孔纹较宽。纤维少量成束，直径 9～30μm，壁稍增厚，生少许单纹孔。草酸钙簇晶较多，直径 39～100μm。腺毛少见，淡黄色，腺头充满内含物。

【药理作用】

1．对小白鼠缺氧耐力的影响：实验用大坂山蚤缀水煎液，经70％乙醇处理后制成 1:1 浓度的针剂（下同）。实验组小鼠按 0.2ml/10g腹腔注射大坂山蚤缀水煎液，结果证明，药物能明显提高小白鼠常压及减压的缺氧耐力，延长存活时间，其作用较丹参为优。

2．抗乌头碱引起的心律失常作用：按 1ml/kg的剂量给家兔静注大坂山蚤缀水煎液，能防止由乌头碱所引起的心律失常，疗效与利多卡因相似。

3．对犬、兔和豚鼠正常心电图的影响：犬股静脉注射 0.5ml/kg，当犬血压下降时，T 波明显抬高，随之伴有心率减慢作用。兔耳静脉注射 1ml/kg后，心率明显减慢，有时 T 波抬高，但不引起心律紊乱。豚鼠股静脉注射 2ml/kg，给药后 45s～60s之间，出现频繁室性早搏，ST段压低，T 波变扁平或倒置，并有心律减慢。从大坂山蚤缀对豚鼠心电图的作用看，图形类似强心甙轻度中毒的表现，与成分鉴定含强心甙是一致的。

4．对麻醉犬血压的影响：按0.5ml/kg给麻醉狗静注大坂山蚤缀，每只犬（共4只，雌雄均有）降压幅度约在5.3％～6.7kpa 以上，持续约 10min左右，然后恢复正常。

5．镇咳祛痰作用：镇咳实验用小鼠氨水引咳法，大坂山蚤缀按 0.1ml/10g腹腔注射。实验组小鼠较盐水对照组小鼠咳嗽潜伏期延长，2min内咳嗽次数实验组少于对照组，表明大坂山蚤缀具有较强的镇咳作用，其作用强度与可待因相似。以酚红排泄法进行祛痰试验，结果显示，大坂山蚤缀有轻度祛痰作用，其作用强度弱于远志。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

6．对豚鼠离体肠肌的作用：当于麦氏浴槽中加入药液 1.0ml后，离体肠肌的正常蠕动波便逐渐消失，显示大坂山蚤缀对豚鼠离体肠肌有明显抑制作用。对离体兔肠肌，亦具有同样作用。

7．安全及溶血试验：安全试验，给小白鼠分别尾静脉注射大坂山蚤缀 0.5ml，观察24小时，于给药后 5min左右仅见小鼠出现活动减少、闭眼、呼吸减慢等镇静现象，认为大坂山蚤缀毒性较小。溶血试验结果说明，本品有中度溶血作用，一般不宜供静脉注射用。

【性味功效】 微涩、微寒。引泻腹水。

【主治】 疮疖红肿、破伤风、腹水。

【用法用量】 外用适量，鲜品捣烂，外敷；干品研细调青稞酒，外敷。内服每次 6～9g。

【配方】 大坂山蚤缀 60g，短管兔耳草 50g，翼首草 50g，热衮巴 30g，秦艽花 30g，独一味 30g，藏紫草 20g。共研粗粉。一次 6g，早晚各一次，煎服。治疮疖红肿、破伤风。

བང་ཨ་ག་བོད། 榜嘎

Bǎng ā gā bǎo　榜阿嘎保　　Bǎng gā

【历史】 历代藏医药书均有记载。《蓝琉璃》记载：本品“基生叶三、四片，茎叶稍小，或深裂为七、八片，茎小而柔，花白色有蓝红光泽。解时疫毒，清胆热。”《晶珠本草》、《味气铁鬘》载：“榜嘎性凉、解毒。”《甘露之滴》载：“榜嘎性平，解食物中毒，蛇蝎咬伤之毒。”

【来源】 为毛茛科植物甘草乌头(唐古特乌头)Aconitum tanguticum (Maxim.) Stapf和船盔乌头 A. naviculare (Brichl) Stapf，以全草入药。

1．甘青乌头：多年生直立草本，高 8～30cm。块根纺锤形，子根3～7个，纺锤形或圆锥形，长 2～3cm，直径 2～4mm，黑褐色，下部有延长的细根，长 4～7cm，黄褐色至黑褐色。茎单一，被稀疏反曲的短柔毛或几无毛，分枝或不分枝。基生叶7～9枚，叶片圆形至圆肾形，长 2～3cm，宽 3～5cm，3深裂至中部或中部之下，中央裂片扇状倒卵形，先端2浅裂，裂片顶端卵圆形，深裂片相互覆盖，基部深心形，上面深绿色，下面淡绿色，两面均无毛，掌状脉3～5条；柄长4～7cm，半圆形，基部具鞘；茎生叶2～3(～4)片，较小，稀疏排列，叶柄较短。总状花序顶生，具3～5片；轴和花梗多少被反卷的短柔毛；苞片线形，有时最下部的苞片3裂；下部花梗长 2～4cm，向上渐短；小苞片生于花梗上部或与花邻接，卵形至宽线形；萼片蓝紫色，偶有淡绿色，外面被短柔毛，上萼片盔形，宽 6～8mm，下缘稍凹或近直，长 1.4～2.2cm，侧萼片长1.1～2.1cm，下萼片宽椭圆形或椭圆状卵形；花瓣2枚，极小，长 1.0～1.5mm，唇不明显，微凹，矩短；雄蕊多数，花丝极短，扁压，长 2～3mm，上部被微柔毛，全缘，花药长卵圆形，黑色；子房上位，心皮5，无毛，花柱细长，柱头膨大，藏于上萼内。蓇葖果长约 1cm。种子倒卵形，长 2～2.5mm，具3纵棱，沿棱有狭翅。花期7～8月，果期8～10月。(图226)

生于海拔 3200～4800m的高山草甸或沼泽地。产于西藏、青海、甘肃、四川西部和云南西北部；陕西秦岭也有分布。

2．船盔乌头：多年生草本，高10～30cm。块根纺锤形或纺锤状圆锥形，长 2～4cm，直径 3～4mm，表皮褐色和黑褐色，子根2～3个，纺锤形。茎单一，直立不分枝，上部被稀疏短柔毛，下部无毛。基生叶密集，常8～13枚，叶片肾状圆形，长 1.5～3.5cm，宽 1.7～3.8cm，掌状5深裂，裂片再2～3浅裂，基部阔心形，上面深绿色，微被短柔毛，下面淡绿色，无毛；叶柄长

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

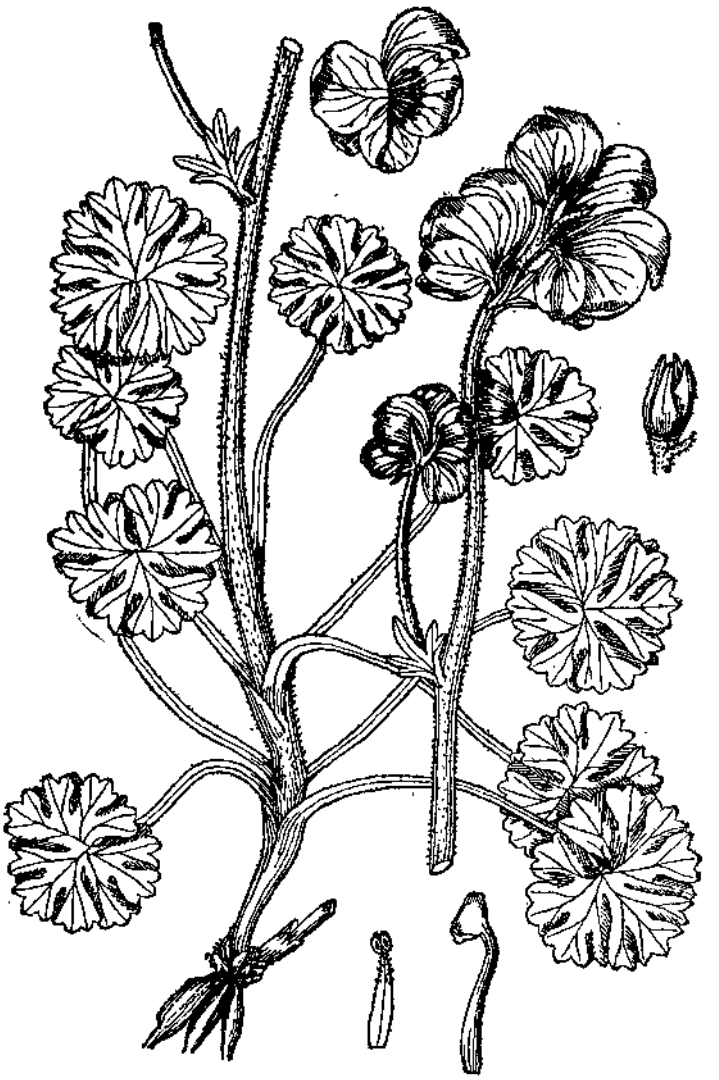


图226 甘青乌头 Aconitum tanguticum (Maxim.) Stapf.

3～15cm，基部鞘状，抱茎；茎生叶1～3，渐变小，且下部者无柄，呈指状5深裂。总状花序2～4朵花，顶生或腋生；轴及花梗被反曲的短柔毛，花梗长 3～5cm，小苞片生花梗近顶部处，线形，长6～7mm；萼片5，蓝绿色至紫蓝色，上萼片船状，下缘长1.5～2cm，腹面无毛，背面被短柔毛，侧萼片和下萼片两面均被短柔毛；花瓣2，几无毛，长 2～3mm，距稍弯向前，长 2mm左右；雄蕊多数，长约 7.5mm，心皮5，长约 6.5mm，子房被短毛。(图227)

生于海拔 3200～5000m的高山草地、高山碎石带、灌丛或河滩上。产于西藏；此外，印度北部、不丹也有。

【采集加工】 开花盛期采挖，洗净泥土，除净枯叶，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品块根细小，呈纺锤形或圆锥形，母根上部有2～3个子根着生痕迹，子根顶端有一个偏斜的疤痕；大小不一，长 2～3cm，直径 3～4mm，表皮黄褐色至黑褐色，断

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

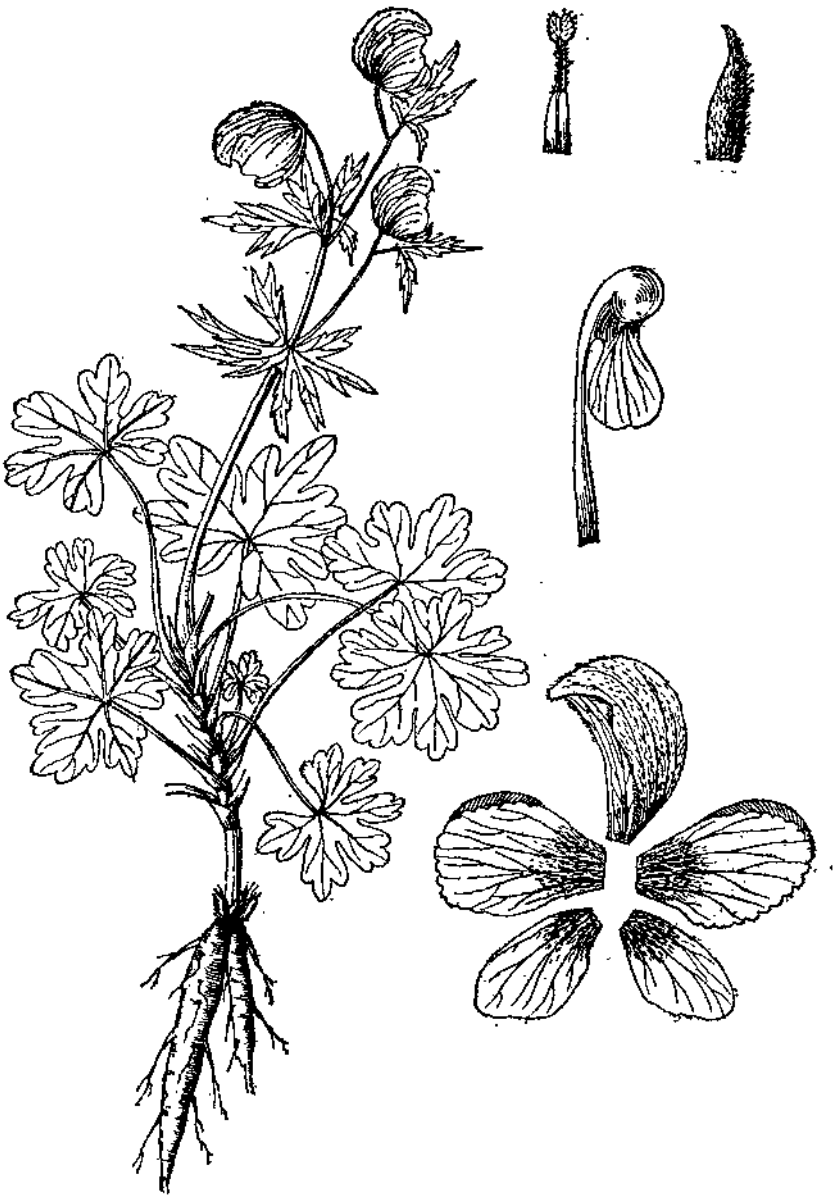


图227　船盔乌头 Aconitum naviculare (Brichl)Stapf.

面类白色。茎圆柱状，皱缩，长短不等，常见 10～30cm，直径 2～5mm，表皮灰绿色至暗绿色，质脆，易折断，断面中空。叶片皱缩卷曲，完整叶片肾圆形、椭圆形，掌状深裂，裂片2～3浅裂。总状花序梗和小花梗被短柔毛；花萼5，紫色或蓝紫色。气微，味甘。

显微鉴别　1．甘青乌头茎(直径 5mm)横切面：表皮1列，细胞外壁增厚，皮层组织中多裂隙。中柱数列细胞和束间细胞的壁厚化，并连成环。维管束帽木化纤维的壁增厚，12～13个外韧型维管束排成1环，韧皮部宽。形成层不明显。木质部导管多数个成群。髓多为空腔。(图228)

2．甘青乌头叶横切面：叶柄半圆形。表皮1列，径向壁稍弯曲，6～8个外韧维管束排成

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

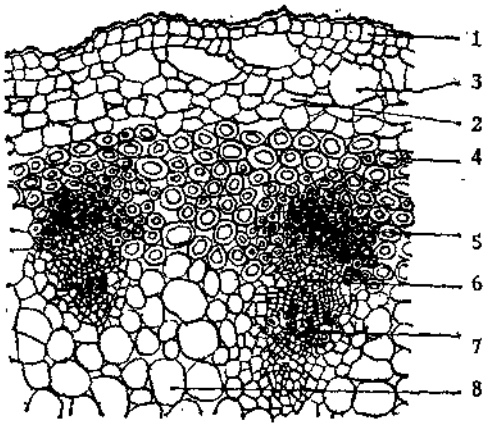


图228 唐古特乌头茎横切面

1. 表皮 2. 皮层 3. 裂隙 4. 胞壁加厚的薄壁细胞 5. 维管束帽木化纤维 6. 韧皮部 7. 木质部导管 8. 髓

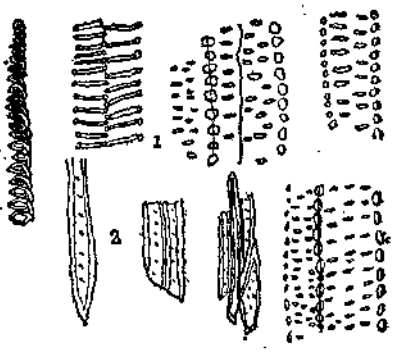


图229 唐古特乌头粉末

1. 导管 2. 纤维

1环，结构同于茎。叶片表皮1列，上表皮细胞较大，栅栏组织1～2列，外列细胞较长。海绵组织中具气孔。维管束居叶肉中央。

粉末鉴别 甘青乌头粉末棕褐色，味苦。导管少见，具梯纹和螺纹，以梯纹导管为主，径18～32μm，梯形纹孔窄，多2～3行。纤维常碎断，径18～28μm，端壁尖，厚壁稍弯曲，生少数倾斜单纹孔。(图229)

【化学成分】 全草内含异叶乌头碱(heteratisine, $C_{22}H_{33}NO_3$)、苯甲酰异叶乌头碱(benzoylheteratisine, $C_{28}H_{37}NO_4$)、阿替辛(atisine, $C_{22}H_{33}NO_2$)、大麦芽碱(hordenine, $C_{10}H_{15}NO$)、唐乌碱(tanulusine, $C_{20}H_{27}NO_3$)。唐乌碱是在本品中新发现的一种生物碱。

【性味功效】 苦，凉。清热解毒。

【主治】 内服，治瘟病时疫、赤巴之热；外用，洗涤蛇蝎咬伤。

【用法用量】 常配伍用。一次3～6g。一日3次。

【配方】

方一：榜嘎、哇夏嘎、洪连、松吉蒂、檀香、长花马先蒿各15g，红花10g，滑石30g。共研细粉。治流行性感冒、肺炎、发烧、上呼吸道感染。一次1～2g，一日2～3次，冲服。

方二：榜嘎13g，莪大夏13g，翼首草19g，藏紫草幼苗24g，角茴香24g，山药10g，红花10g，檀香10g，渣驯10g，安息香17g。共研细粉，再加入麝香细粉2g，牛黄细粉7g，配研混匀。治肺炎、紫斑性天花、脓泡出血性天花、融合性天花、流行性感冒、瘟疫等病。一次2～3g，一日1～2次。

方三：榜嘎、黑冰片各100g，秦艽花、蒂达、角茴香、金腰草、止泻木、小檗皮、大黄、余甘子、毛诃子、诃子各50g。以上共研细粉。清热解毒，镇静；治"赤巴"病引起的口渴、口苦、发烧、失眠，"恰牙"病引起的身痒。一次2～3g，一日2～3次，用白糖水冲服。

方四：榜嘎500g，白花龙胆450g，石灰华、甘草各400g。共研细粉。清热消炎；治咽喉疼痛、咽喉炎、咽干咳喘。一次3～6g，一日2～3次，煎服。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

ཨོང་བུ། 驴
Wēng wū 翁吾 LÚ

【历史】 《晶珠本草》记载：驴血、驴骨可治黄水病等。

【来源】 为奇蹄目马科动物驴Equus asinus Linn.，以血、肉、蹄、骨、舌、喉管、脂、乳、睾丸等入药。

体型比马小，体重一般约200kg左右。驴的头型较长，眼圆，耳朵较长。颈部长而宽厚，颈背部鬃毛短而稀少。四肢短粗，躯体匀称。蹄质坚硬。尾尖端处生有长毛。体色有黑、栗、灰三种等色。（图230）

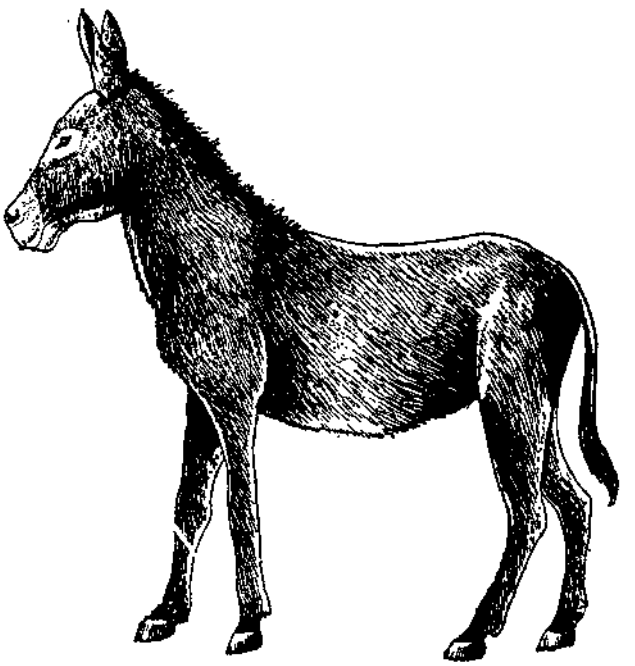


图230 驴Equus asinus Linn.

驴性较温驯，饲养管理方便，以麦草、谷草等为食。尤喜食高粱、大豆、莞豆、大麦等。一般在二岁性成熟，二岁半后即可配种，每年繁殖一次，每次生1仔。

我国北方大部地区均有饲养。

【采集加工】 驴血，宰杀时取血，煮成块，晒干，研细。驴肉，新鲜或晾干备用。驴脂，剥其脂肪熬制。驴喉头、喉管，新鲜或晾干用。驴睾丸，新鲜或晾干，在驴奶或牛奶中煮食。并取蹄、骨、舌等药用。

【化学成分】 驴乳含水分90.12%、酪蛋白0.79%、清蛋白1.06%、脂肪1.37%、乳糖6.19%、灰分0.47%。驴肉含水份77.4%、蛋白质18.6%、脂肪0.7%、钙10mg%、磷144mg%、铁13.6mg%。

【性味功效】 血：甘、苦，温。祛风胜湿，收敛黄水。

尾血：止血，清热解毒。（公驴尾血：愈疮。）

肉：甘，咸，温。提升胃温，益精，培元。

喉管：清音。

喉头：消瘿肿。

蹄：咸，凉。清热利尿。

舌：止泻。

脂：止痒，杀虫。

乳：甘、咸，温。养肺，驱四肢风湿。

睾丸：甘，温。益肾壮腰。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

骨：收敛黄水。

【主治】 血治痹症、关节黄水病。尾血治鼻衄、疮疡。肉治不消化症、窒闭。喉管治喑哑症。喉头治颈瘿病。蹄治瘟病时疫、尿路感染。舌治腹泻。脂治皮炎、疥癣。乳治肺病、痹症。睾丸治肾病、窒闭、遗精。骨治黄水病。

【用法用量】 除油脂外用外，余常配方用。

【配方】

方一：驴蹄火上烤焙后研细，与白硇砂、大蜀季花同服，主治小便不通。

方二（二十五味驴血丸）：驴血 50g，降香 80g，毛诃子 80g，石灰华 100g，肉豆蔻 30g，草果 30g，决明子 50g，木棉花 30g，翼首草 70g，莲座虎耳草 70g，生等膏 30g，檀香 50g，诃子 150g，余甘子 100g，丁香 30g，豆蔻 30g，乳香 50g，黄葵子 50g，龙胆花 80g，哇夏嘎 70g，勒哲 100g，麝香 1g，牛黄 1g，秦皮 80g，藏红花 10g。以上二十五味，除生等膏、麝香、牛黄、藏红花另研外，其余粉碎成细粉，过筛，加入牛黄、藏红花、麝香细粉，混匀，用生等膏加适量水泛丸，干燥，即得。本品为棕色水泛丸；气芳香，味酸、辛。功能祛风，除湿。用于风湿痹引起的四肢关节肿大疼痛，痛风症等。一次4～5丸，一日2～3次。

【附注】 中药亦用驴。驴毛治头中风。驴头煮食，治中风头眩，消渴，黄疸。驴肉甘酸，平。煮食，补血，益气，治劳损、风眩、心烦。驴乳甘，寒，治消渴、黄疸、小儿惊痫、风热赤眼。驴骨治历节风。驴脂治咳嗽、疟疾、耳聋、疮疥。驴蹄烧灰敷痈疽，散脓水。驴阴茎甘咸，温，煎汤或入丸剂，益肾强筋，治阳萎、筋骨酸软、骨结核、骨髓炎、气血虚亏、妇女乳汁不足。

驴皮煎熬制成的胶块（阿胶），有补血滋阴，润燥，止血的功能，用于血虚萎黄、眩晕心悸、肌瘦无力、心烦不眠、虚风内动、肺燥咳嗽、劳嗽咯血、吐血尿血、便血崩漏、妊娠胎漏。

ཁྱི་ཤིང་ཟླ་བ། 雪莲花

Qiā guǒ sū bā 恰果苏巴 Xuě lián huā

【历史】 《晶珠本草》记载：本品“治头疮、炭疽、风湿”。《自然之底》记载：“雪莲花治癫痫。”《如意宝树》载：“治头疮，止热性疼痛。”《图鉴》载：雪莲花生长在雪山附近的碎石地带，茎中空，被绵状绒毛，生态状如绢毛菊，茎顶开花，花微紫红，状如秃鹰蹲在石岩上。味苦、性凉，功效治炭疽病。独味汤消肿，外敷速消。

【来源】 为菊科风毛菊属植物水母雪莲花 Saussurea medusa Maxim.及本属绵毛组多种植物，以全草入药。

1．水母雪莲花：一年生草本，高 15～25cm，全株密被白色或灰白色长绵毛，外形似绵球状。根细长，圆锥状，长 10～15cm，表皮黄褐色至黑褐色。茎直立，粗壮，不分枝，基部有残存的叶柄，褐色或黑褐色。叶螺旋状着生，叶片润椭圆形，长3～5cm，先端渐尖或条状披针形，基部渐狭延长成鞘状叶柄，边缘条裂或细齿状，两面均密被白色长绵毛，叶脉掌状，背面突起；茎上部叶片菱形或披针形，羽状浅裂，裂片线形；顶端叶片线形。头状花序集生于茎顶，多数，密集呈球状；总苞筒状，径约 5mm，总苞片多列，膜质线状长圆形，顶端渐尖呈尾状，近等长，内列长 10～17mm，先端急尖，黑紫色；花管状，蓝紫色，长10～12mm，管部比檐部略长，檐部5裂；冠毛2列，外列粗毛状，长约 3mm，内列羽毛状，灰白色，长10～15mm，长于花。瘦果线状披针形，长约9mm，光滑；冠毛白色，内层羽毛状。花期 7～8 月，果期 8～9月。（图

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

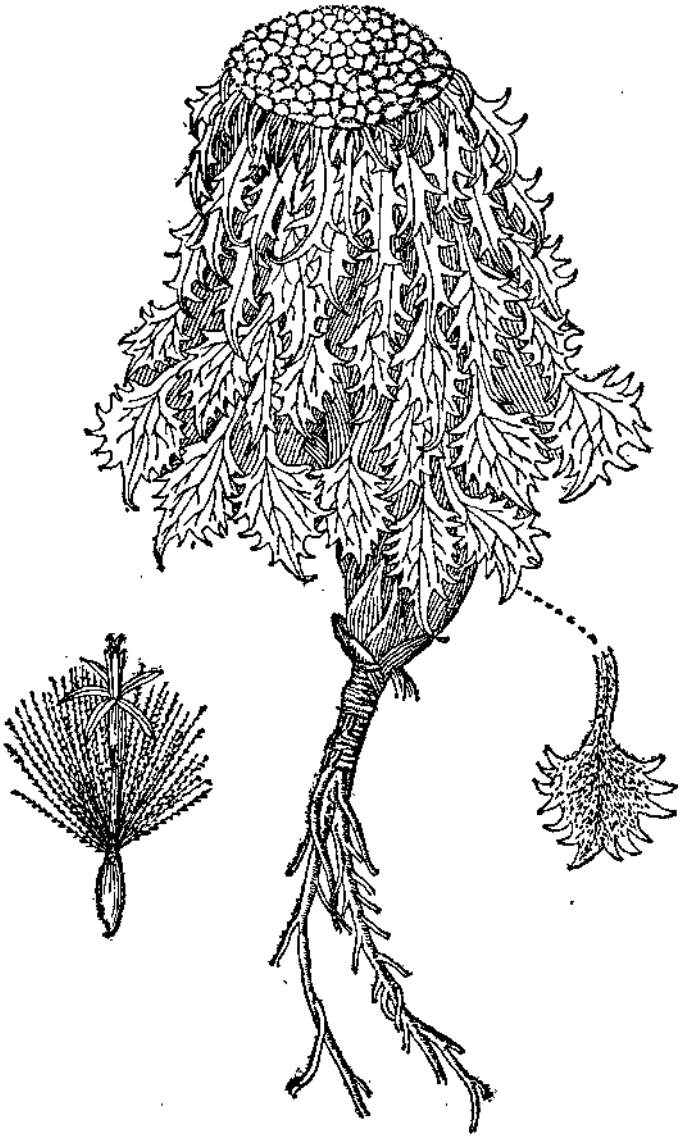


图231 水母雪莲花 Saussurea medusa Maxim.

231)

生于海拔3800～4800m的高山积雪碎石带。产于西藏、青海；甘肃南部、四川西部及云南西北部亦有分布。

2. 绵头雪莲花 Saussurea laniceps Hand.-Mazz.：多年生矮小草本，高10～25cm，上宽下窄，呈圆锥棒状，全体密被交织的白色或淡黄色长绵毛，呈一棉花团状。根细长，柱状圆锥形，质较疏松。茎粗壮不分枝，常中空，上部膨大，被密集的叶和花所覆盖，下部细瘦，有宿存的黑色残留叶基。草叶互生，密集，无柄；叶片条形或狭倒卵形，长2～10cm，宽5～15mm。边缘羽裂或具粗齿，背面密被白色长绵毛。头状花序多数密集于茎顶部，不外露；总苞片窄长倒披针形，长约12mm，宽约2mm，有光泽；花全为管状花，长约1cm，花冠直立，裂片与花冠管等长，披针形。瘦果扁平，棕色，有不明显的4棱，冠毛2层，外层较短，内层长，羽毛状，花期6～7月。

生于海拔4500m的高山岩上风化的流沙处或岩石缝中。产于西藏、四川、云南。

3. 槲叶雪莲花 Saussurea quercifolia W.W.Smith：多年生草本，高15cm左右，簇生。根粗，常分枝，颈部被褐色残叶柄。茎直立，被白色绒毛。基部叶椭圆形或狭倒卵形，长3～4cm，宽6～15mm，顶端稍钝，基部楔形，边缘有疏齿或近全缘，上面有白色疏毛，下面密被白色绒毛；上部叶渐小，披针形或条状披针形，顶端渐尖，边缘有疏齿或近全缘。头状花序多数，无梗，在茎顶端密集成球状，基部有白色绒毛；总苞片约4层，外层倒卵形，顶端尖，有黑褐色绒毛，内层线状披针形；托叶刚毛状，短；花红紫色，长8～10mm。瘦果长3～4mm，冠毛黑褐色，外层少数，糙毛状，易脱落，内层羽毛状。

生于海拔3800～4200m的高山砾石草坡。产于四川西部、云南西北部。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品外形似棉球状，似圆柱状或圆锥形，表面黄褐色或灰褐色或深灰色。茎

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

长 7～25cm，茎基部有残存黑色叶基，呈覆瓦状密集排列，膜质。茎中部至顶部的叶片密集，皱缩卷曲，密被白色或褐色绒毛。完整叶片长卵形，匙形，倒披针形或狭倒卵形，边缘近全缘或齿状。头状花序集生茎顶，呈半圆球形；花冠紫色。白色或红紫色。稀见瘦果，具白色或黑褐色长冠毛，密集成毡状，形似灰白色的绒球，直径 4～8mm，可见紫红色或紫黑色的花柱和柱头露于冠毛外，组成紫灰相间的斑点。气淡，味微苦涩。

显微鉴别 1．水母雪莲花茎(直径 1～1.4cm)横切面：表皮细胞不规则，排列紧密，下皮细胞1～2列。皮层宽，多裂隙。分泌道单个，分布于韧皮部一侧，含橘黄色物质。厚壁组织分布在维管束的两端。59～61个外韧维管束1～2环。韧皮部宽，筛管群明显。形成层不显。木质部宽，导管为卵圆状多边形，3～5个成群。髓大，具髓腔。(图232)

2．水母雪莲叶横切面：叶柄宽，向背面凸起。叶片中脉和侧脉向背面凸起。上、下表皮各1列，被非腺毛，有气孔。栅栏组织2～3列细胞，海绵组织细胞不规则排列，气室少。维管束排列成1行，结构同于茎。分泌道近于厚壁细胞处。(图233)

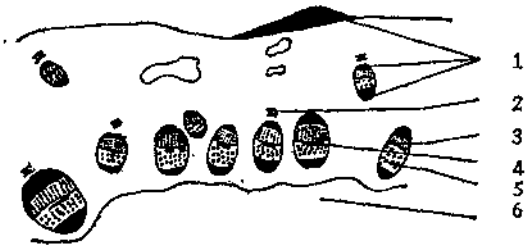


图232 水母雪莲花茎横切面简图
1.厚壁组织 2.树脂道 3.韧皮部 4.木纤维 5.木质部 6.髓腔

图233 水母雪莲叶横切面
1.分泌道 2.厚壁组织 3.韧皮部 4.导管

粉末鉴别 水母雪莲花粉末：灰黑色，气微。非腺毛随处散在，一种为多细胞，径 23～54μm，壁薄弯曲，一种为单细胞，径 14～23μm，基部壁增厚。冠毛马尾状，长 1cm左右，轴多列、多细胞组成，单细胞分枝众多。花粉粒多见，球形，径 40～54μm，表面多疣状突起，具 3 槽及 3 萌发孔。色素块常见，细胞4～5边形或延长的多边形，含浅黄色内含物。导管少见，主要为梯纹导管，径 9～27μm，2行为主。(图234)

【药理作用】

1．对子宫的作用：水母雪莲水煎剂对大鼠动情期离体子宫，较低浓度时产生强而节律的收缩，此作用可维持 1小时以上，但肌张力不增加。较大剂量时引起较强的节律性收缩，此后逐渐减弱而停止，不发生痉挛。显然，其作用特点与垂体后叶素不同。给家兔静注煎剂，当用量较大时则引致痉挛性收缩，可持续20分钟。从水母雪莲所得之 B_1-1.0 和酸性多糖的钙盐，对动情间期和妊娠各期小鼠子宫肌条具有显著兴奋作用。但也有人报道用体外试验未能证明煎剂有兴奋子宫的作用，甚而是以抑制作用为主。可见，煎剂既含有子宫抑制成分，又含有子宫兴奋成分。两者代谢途径不同，作用可以分开。也许这是雪莲治疗月经不调、崩漏和胎衣不下的基础。

2．终止妊娠作用：水母雪莲水煎剂腹腔注射，对于小鼠各期妊娠和兔的早期妊娠均有明显的终止妊娠的作用。能使早期胚胎变形退化，子宫内膜脱离而排出，中、晚期妊娠，一

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

般于给药后5～6小时即可见胚胎完整地排出。宫腔内用药时，其作用更强。口服给药无效。雪莲终止妊娠作用的机制可能主要由于对蜕膜反应的抑制，但并不引起黄体退化。对孕酮的合成，雪莲似无抑制作用。推测雪莲系作用于子宫水平，使子宫内膜基质细胞不能与激素结合，也可能为对孕激素不产生反应，故蜕膜不能形成，引起动物流产。从增加孕酮用量可拮抗雪莲的作用看来，雪莲与孕激素间似有竞争作用。

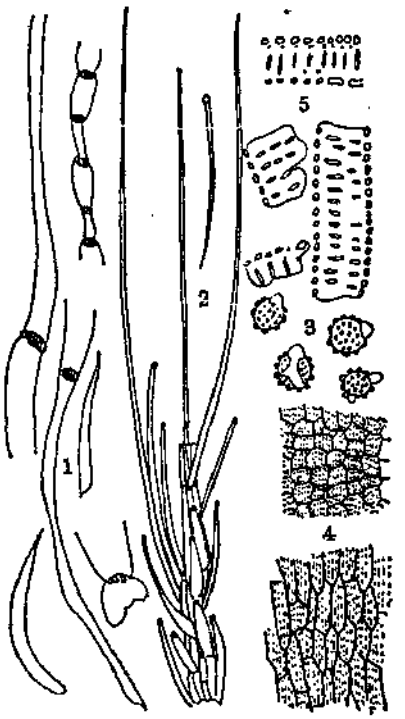


图234 水母雪莲花粉末图
1.非腺毛 2.冠毛 3.花粉粒 4.色素块 5.导管

3．对其他平滑肌器官的作用：水母雪莲水煎剂及其总生物碱具有抑制离体兔肠活动的作用。能对抗乙酰胆碱、毛果芸香碱、组织胺和垂体后叶素等引起的肠肌痉挛。雪莲总黄酮则可引起肠肌强直性收缩，而总生物碱则能对抗之。总生物碱可部分对抗组织胺引起的豚鼠离体气管环收缩。

4．抗炎和镇痛作用：水母雪莲水煎剂、乙醇提取物和总生物碱对大鼠蛋清性和甲醛性脚肿均有明显的对抗作用。总生物碱还能降低兔血管的通透性。小鼠热板法显示，雪莲具有一定的镇痛作用。

5．对心血管系统的作用：水母雪莲水煎剂能对抗戊巴比妥对离体蟾蜍心脏的抑制作用。静脉给药，对在位兔心的收缩力有增强作用，而对心率则无明显影响。总碱对离体兔心呈抑制作用，甚至引起停搏，又可收缩离体兔耳血管。乙醇提取物则使血管扩张。

麻醉猫静注雪莲煎剂，血压先短暂下降，而后升高，继之又下降，可持续一小时。反复给药有快速耐受性。总碱和总黄酮亦分别对麻醉兔和犬有降压作用，此作用可为心得安部分阻断。

6．毒性：用寇氏法测得水母雪莲腹腔一次给药的小鼠 LD_{50} 为18.75(生药) /kg。

【性味功效】 甘、微苦，温。解毒，除湿。

【主治】 内服治炭疽、风湿痹症、痛经、癫痛。外敷消肿。

【用法用量】 常配方用。

【配方】

方一：雪莲花 120g，直打酒曾 120g，巴朱 150g，肉果草 150g，熬衮巴 90g，芒硝 30g，共研细粉。治妇女小腹冷痛、经闭、痛经、子宫瘤。一次 3～5g，一日3次。

方二：雪莲花(切段) 50g，白酒 500ml，浸泡10天。治风湿痹痛、经闭、痛经。适量内服。

ཆིས་ཚ་རྩི། 苍耳草

Qiē cāi ēr 切才尔 Cāng ěr cǎo

【历史】 《晶珠本草》记载：苍耳解瘟疫毒，退肾病高热。《如意宝树》记载：苍耳治一

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

切风病，特别是平胃气，煎汤内服治郁热；《医学之本》记载：苍耳性平，利时疫，治热性病；《图鉴》中说："苍耳生于干旱的沙地，叶小黑色，肥厚，果穗能粘附衣裤，刺齿状，竖生，根长状如甘草。《晶珠本草》注明本品特征为刺如锦鸡儿，匍伏于地面生长，秋冬叶枯成红色。

【来源】 为菊科植物苍耳 Xanthium sibiricum Patrin.，以地上部分入药。

一年生草本，高30～60cm，粗糙或被毛。叶互生，有长柄，叶片宽三角形，长 4～10cm，宽 3～10cm，先端锐尖，基部心脏形，边缘有缺刻及不规则粗锯齿，上面深绿色，下面苍绿色，粗糙，被粗糙伏毛，基部有显著的脉3条。头状花序近于无柄，聚生，单性同株；雄花序球形，总苞片小，1列；花托圆柱形，有鳞片；小花管状，顶端5齿裂，雄蕊5枚，花药近于分离，有内折的附片；雌花序卵形，总苞片2～3裂，外裂苞片小，内裂苞片大，结成一个卵形，2室的硬体，外面有倒刺毛，顶有2圆锥状的尖端，小花2朵，无花冠，于房在总苞内，每室有1个，花柱线形，突出在总苞外。瘦果倒卵形，包藏在有刺的总苞内，无冠毛。花期5～6月，果期6～8月。（图235）

生于荒坡草地或路旁。分布全国各地。

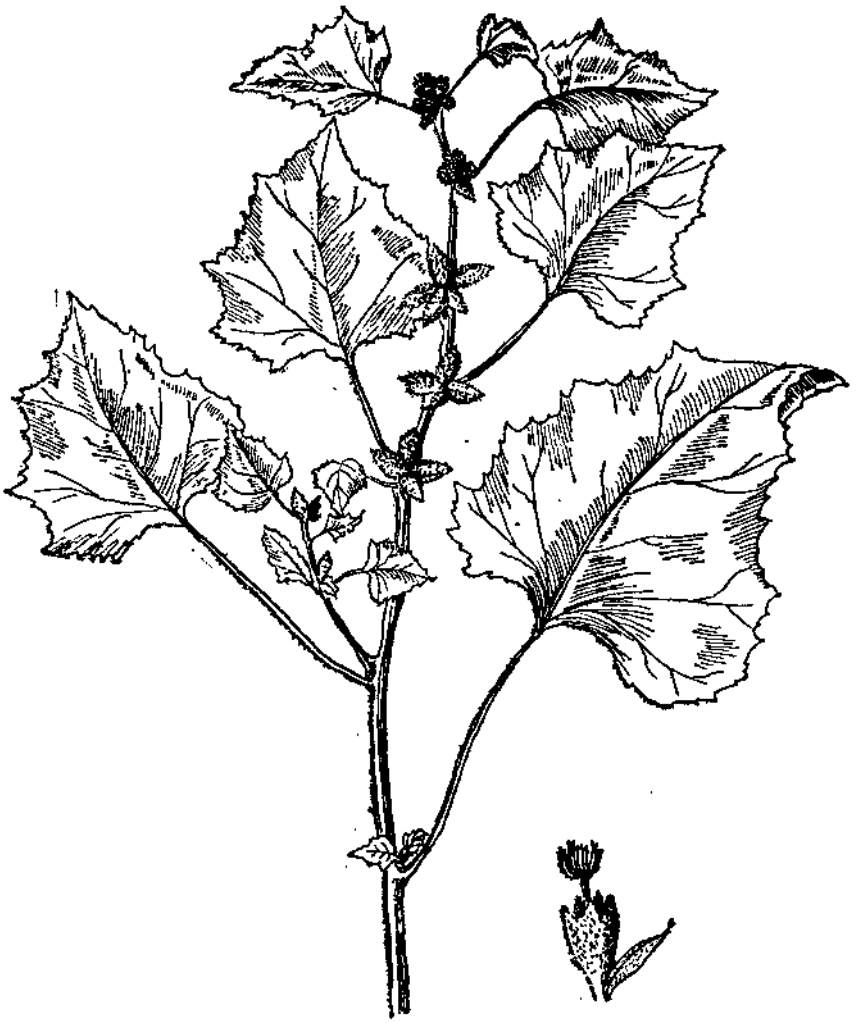


图235 苍耳 Xanthium sibiricum Patrin.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【采集加工】 8月间幼果期，割取地上部分，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品多皱缩，茎弯曲，表皮淡绿色至淡黄色，被灰白色糙伏毛。质脆，易折，断面不平整。叶片皱缩，多破碎；完整叶呈三角状卵圆形，基部心形，边缘有不规则的粗齿或3～5不明显浅裂，叶脉基生三出，两面被粗糙伏毛。花单性；雄花序球形；总苞片长圆形、披针形，被短柔毛，花冠钟状，上端有宽裂片；雌性花序椭圆形，外层总苞片小，披针形，被短柔毛，稀见幼果，呈纺锤形，表面绿色，有钩刺。顶端有2枚较粗的刺。剥去带钩刺的总苞，其内含有一枚瘦果。气清香，味苦、微涩。

理化鉴别 (1)取苍耳子10g，磨成粗粉，加0.5%盐酸乙醇溶液70ml，回流 10min，滤过，取滤液 2ml，加三氯化铁试液1滴，应显绿色(检查酸性成分)。

(2) 取上项滤液，以氨试液调至中性，蒸干，残渣用少量5%硫酸溶液溶解，分成两份，一份加硅钨酸试液1滴，应发生浅黄色沉淀。另一份加碘化铋钾试液1滴，应发生橘红色沉淀(检查生物碱)。

(3) 薄层层析，取苍耳子 10g，磨成粗粉，用甲醇提取3次，合并提取液，减压浓缩至少量，供点样用。用芦丁作对照品。吸附剂用硅胶 G，湿法制板，展开剂用正丁醇-醋酸-水(4:1:5取上层)。展距 10.5cm。显色剂用氨蒸气，斑点呈黄色。

【化学成分】 全草含挥发油、咖啡酸 (caffeic acid $C_9H_8O_4$)、1，4-二咖啡酰奎尼酸(cinarin，1,4-dicaffeoyl-quinic acid，$C_{25}H_{24}O_{12}$)、8-(Δ^3-异戊酰)-5,7,3′,4′-四羟基黄酮〔8-(Δ^3-isopentenyl)-5,7,3′,4′-tetrahydroxyflavone，$C_{20}H_{16}O_7$〕、苍耳甙(xanthostrumarin)、黄质宁或苍耳内酯(xanthinin，$C_{17}H_{22}O_5$)、苍耳明或隐苍耳内酯(xanthumin，$C_{17}H_{22}O_5$)、苍耳醇 (xanthanol，$C_{17}H_{24}O_5$)、异苍耳醇 (isoxanthanol，$C_{17}H_{24}O_5$)；此外尚含有氢醌、苍耳酮的衍生物、水溶性甙、胆碱、植物甾醇、萜醇、葡萄糖、果糖、氨基酸、酒石酸、琥珀酸、延胡索酸、苹果酸、硝酸钾、硫酸钙等。

果实中含油量21.14%(系半干性油，D^{20} 0.9253)、灰分3.45%、粗纤维0.69%、蛋白质17.14%、非氮物质34.05%。含苍耳甙1.27%及β-谷甾醇、豆甾醇。种仁有毒，有毒成分报道不一，据研究从水浸溶液中分离出的毒蛋白，具有相当的毒性；从种仁中分离出一种熔点175～176°C(分解)结晶，中毒症状与种仁完全相同，该结晶具有一般甙的反应，水解得白色酸性物(熔点168°C)及果糖，另从水浸溶液中分得另一黄色具有甙性质的物质(含葡萄糖及鼠李糖)名为AA_2亦具有毒性。从种仁分离得的氢醌，其毒性症状与水浸液的不同。

【药理作用】 苍耳叶浸剂对离体兔肠有兴奋作用，并抑制蛙心冲动之传导，可致传导阻滞。对离体兔耳血管有扩张作用；对蛙后肢血管则先扩张、后收缩。酊剂给猫静脉注射，有短暂降压作用，并抑制脊髓反射。苍耳叶挥发油对多种真菌有抑制作用。

所含黄质宁(xanthinin)、黄质敏 (xanthumin)和黄质亭(xanthatin)有明显抗菌作用。其中黄质亭对革兰氏阳性细菌和真菌有抗菌作用，对革兰氏阴性细菌无效。其所含生物碱能兴奋兔的呼吸，对肠肌亦有兴奋作用。黄质敏对中枢神经系统有抑制作用。

苍耳根的甲醇和水提取物使荷艾氏腹水癌小鼠的存活时间分别延长14%和39.8%。

苍耳幼芽有毒。家畜进食量达体重1.5%～3%时即可致死。其毒性可能来自种子。长成幼苗后则毒性大为降低。体重 450g的豚鼠，喂给10g子叶可导致死亡，对肝、肾、血液都有毒，其中以对肾脏的损害为最严重。亦有人称其茎叶中皆含神经-肌肉毒者。其所含生物碱在兴

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

奋呼吸中枢的浓度时无明显毒性。

苍耳子所含羟基苍耳甙（carboxytractyloside）给饥饿过夜的大鼠按 6mg/kg ip时，于给药后 2小时便可使血糖下降37%，作用最明显为给药后2～5小时，可使血糖降低67%～69%。其作用时间可达7小时以上。皮下注射时亦同样具有降低血糖作用。

苍耳子100%煎剂0.3ml灌喂小鼠，有镇咳作用。酊剂注射于蛙，有呼吸兴奋作用，大剂量则抑制之。

苍耳子煎剂对离体蛙和豚鼠心脏有抑制作用，使心率减慢，收缩力减弱。对兔耳血管有扩张作用，对蛙血管则先扩张，后收缩。苍耳子注射液给兔和犬静注，有短暂降压作用。AA_2(一种甙)对血压只有轻度影响，并增加血管的通透性。

体外试验，50%苍耳子煎剂对金黄色葡萄球菌有轻度或中度抑制作用，对乙型链球菌和肺炎双球菌亦有轻度抑制作用。试于红色发癣菌，表明有抗真菌作用。

AA_2有暂时而明显的降白细胞作用。酊剂静注，对脊髓反射有抑制作用。浸剂对离体兔肠有兴奋作用。

苍耳子浸剂对小鼠腹膜给药，其 LD_{50}为 0.93g/kg；AA_2腹膜给药，大鼠的 LD_{50}为 4.6 mg/kg，小鼠为 10.0mg/kg。苍耳子油无毒。

【性味功效】 苦，微寒；有小毒。清热解毒。

【主治】 瘟病时疫、脏腑之热症、风热、菌痢腹泻、腹痛。

【用法用量】 配方或单用。

【配方】

方一：苍耳草 2g(干品)或5g(鲜品)，煎服。治麻风病、一日2剂。

方二：苍耳草 30g，圆柏叶60g，熏倒牛 60g，哇夏嘎 60g。共研细粉。治瘟病时疫、脏腑热病、高烧。一次 2g，一日2次，早晚冲服。

方三：苍耳草 30g，小檗茎皮 60g，阔叶独行菜 30g。共研细粉。治菌痢腹泻、腹痛、肠炎腹泻。一次 2g，一日3次。

ཞི་རོུ་མོ་བཅོ་ལ། 川滇香薷

Xī róu mò bǎo 息柔莫保　Chuān diān xiāng rù

【历史】 详见息柔赛保(鸡骨柴)的记载。据《晶珠本草》记载，息柔巴共分三种，本品为紫色的一种。

【来源】 为唇形科植物川滇香薷Elsholtzia souliei Lévl.、高原香薷E.feddei Lévl.、长毛野草香薷E.cypriani(Pavol.)S.Chow ex Hsu var.longipilosa(Hand.-Mazz.)C.Y.Wu et S.C.Huang、球穗香薷 E. strobilifera(Benth.) Benth.等，以当年生枝叶和花序入药。

1. 川滇香薷：细弱草本。高 10～50cm。茎直立，自基部分枝，向上渐缩小，被短柔毛。叶披针形，长 0.3～2(4)cm，宽0.2～0.4(～1.3)cm，边缘具锯齿，被柔毛及下面具淡黄色腺点。穗状花序顶生，长1.2～4cm，由具多花的轮伞花序组成；苞片近圆形，外面被柔毛，边具缘毛；花萼管状，外被柔毛及腺点，齿5，前2齿较长，先端刺芒状，均具缘毛；花冠紫色，长约6mm，外被短柔毛及腺点，冠檐二唇形。小坚果长圆形，长约 1.2mm。

生于海拔 3800～4800m的砾石山坡、草地或疏林下。产于四川西部及云南。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

2. 高原香薷：细小草本。茎自基部分枝，下部小枝依伏或上升，被短柔毛。叶卵形，先端钝，基部圆形或阔楔形，边缘具圆齿，叶具柔毛，上面较密，下面具稀疏腺点或不明显，穗状花序生于茎、枝顶端，偏于一侧；苞片圆形，先端具芒尖，外面被柔毛，边具缘毛；花萼管状，外被白色柔毛，萼齿5，披针状钻形，具缘毛，通常前2枝较长，先端刺芒状；花冠红紫色，外被柔毛及稀疏的腺点，冠檐二唇。

生于海拔 2800～4400m的林缘、路边、草坡、林下、灌丛及沟边。产于西藏、四川、云南。

图236 长毛野草香薷 Elsholtzia cypriani(Pavol.) S. Chow ex Hsu var. longipilosa (Hand.-Mazz.) C.Y.Wu et S. C. Huang

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

3. 长毛野草香薷：草本。茎上部、枝及叶柄密被白色长柔毛。叶卵形至长圆形，先端急尖，基部楔形，下延至叶柄，缘具锯齿，上面微具毛，下面密被柔毛及腺点。穗状花序圆柱形，顶生；苞片线形，被柔毛；花萼外面密被柔毛，内面仅在萼齿上稀被柔毛；花冠玫瑰红色，仅外面被毛，冠檐二唇形，上唇略凹缺，下唇3裂，中裂片圆形，侧裂片半圆形，全缘。(图236)

生于海拔 3690～3800m 的山地草地或水边。产于西藏、四川西部、云南西北部。

4. 球穗香薷：草本。茎、枝被白色疏柔毛。叶卵形，先端锐尖，基部宽楔形，边缘具细锯齿，上面绿色，有时带紫色，散布白色小疏柔毛，下面绿紫色，沿主脉上被小疏柔毛，余部散生浅棕色腺点。穗状花序圆柱状，顶生，苞片联合成浅杯状，略带紫色，散布黄色腺点，边具缘毛；花冠白或淡红色。

生于海拔2300～4500m 的山坡、草地、沟谷及灌丛中。产于西藏、四川、云南。印度、尼泊尔，也有分布。

【采集加工】 开花期采集当年生枝叶和花序，晾干，切段备用。

【性味功效】 微辛、甘，平。驱虫，杀虫，利湿。

【主治】 肛门虫病、胎虫病、皮肤虫病、胃肠虫病、培根病。

【用法用量】 外用适量，内服常配方用。

ཞི་རྒྱ་སྐར་བོ། 鸡骨柴

Xī róu sāi bǎo 息柔赛保 Jī gǔ chái

【历史】 《晶珠本草》引载了多部藏医名著对本品的记载。《晶珠本草》记载："息柔巴防伤口腐烂，治疳疮。分黄黑两种，黄者为息柔赛保(黄香薷)；黑者为息柔那保(黑香薷)"。钩多吉说："息柔巴利虫病"。《八支自释》中记载"息柔巴分为黄黑两种，黑香薷又分蓝、紫两种。蓝者为息柔俄保，紫者为息柔莫保"。《图鉴》中记载"黄香薷生长在高山草甸、泉边、沼泽草甸。叶状如荨麻叶，花穗状如虎豹尾，花黄色，状如稷花。气味浓烈，功效防虫，治疳疮"。《本草》中记载"黑香薷生长在黑土、畜圈周围。茎方形状如标尺，叶状如玉佩，花状如青金石瓶。味辛，有粘液，功效治培根病"。《珍宝图鉴》中记载"息柔巴生长在田边地梗、河滩、平川、旱滩等地。叶象母鹿耳朵，茎方形有节，节上分枝，花穗状如虎豹尾，花有蓝、紫、黄三种，气味芳香。涂肉可防虫蝇，可治肛门虫、胎虫、皮肤病虫、胃肠虫，夏天涂敷疮疡表面，可防虫蝇"。

息柔巴属唇形科香薷属的多种植物，青藏高原约分布有16种。据查证，属息柔赛保类有四种，如鸡骨柴；属息柔莫保类有六种，如高原香薷；属息柔俄保类的在本属内不易找到，因据属特征的记载，花无蓝色类型，估计当时采集时，把淡紫色类型，示为息柔俄保，如然，则有五种，如密花香薷。

【来源】 为唇形科植物鸡骨柴 Elsholtzia fruticosa (D.Don) Rehd.、野苏子(黄花香薷)E.flava (Benth.)Benth.、毛穗香薷 E. eriostachys (Benth.) Benth.、头花香薷 E.capituligeraC.Y.Wu等，以当年生枝叶和花序入药。

1. 鸡骨柴：直立小灌本，高50～100(～200)cm。茎上部多分枝，小枝下部近圆柱形，上部钝四棱形，具纵沟或细条纹，灰绿色、紫红色至紫褐色，密被卷曲发亮的灰白色短柔毛。叶对生，椭圆状披针形至披针形，长2～8cm，宽 1～3cm，先端渐尖或锐尖，基部渐狭呈楔形，边缘在基部以上具粗锯齿，上面深绿色，被硬毛及腺点，下面淡绿色，被短柔毛、腺点及金黄色

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图237 鸡骨柴 Elsholtzia fruticosa (D.Don) Rehd.

小鳞斑；叶脉在上面凹陷、下面隆起；叶柄长 4～6mm，被短柔毛。穗状花序圆柱状，顶生或腋生，由伞房状轮伞花序组成，长 2.5～12cm，密被细卷曲柔毛；苞片披针形至狭披针形，顶端钩芒状，最下方的苞片叶状且大；花萼筒状钟形，长 2～4mm，径约 1mm，外面密被灰白色绒毛，萼齿5，卵状披针形，近等长；花冠白色至淡黄色，长约 5mm，外面被长柔毛，有时被黄色发亮的腺点，内面基部具不明显的斜向毛环，冠筒伸出萼外约 4mm，冠檐呈不明显二唇形，

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

上唇直立，倒卵形，先端微凹，边缘具长柔毛，下唇开展，三浅裂，中裂片较大，宽倒卵形或近圆形，长约 1mm，侧裂片近卵形或长圆形；雄蕊4，外露，前对较长，花丝丝状，花药卵圆形，二室；花柱与雄蕊等长或略长，先端线形二深裂，裂片略外卷；花盘前方膨大，长于子房，子房无毛。小坚果椭圆形或卵形，褐色，光滑。花期6～7月，果期7～8月。（图237）

生于海拔1450～4000m的林缘、河滩灌丛林、谷侧、开旷草地及干旱山坡。产于西藏、甘肃南部、四川及云南；河北、山西、陕西、河南、湖北西部、广西及贵州有分布；此外，不丹、尼泊尔、印度也有。其变种光叶鸡骨柴（var. glabrifolia C.Y.Wu et S.C.Huang）与鸡骨柴不同点在于叶为长圆形，下面除沿脉被极稀的微柔毛外余部无毛。产于西藏、四川西北部。

2. 野苏子（黄花香薷）：直立半灌木，高 0.6～2.6m。茎分枝，密被灰白色短柔毛。叶阔卵形或近圆形，长 8～15cm，宽5.2～8.2cm，先端具尾状渐尖，基部偏斜，圆形或微心形，边缘为具小突尖的圆齿或圆齿状锯齿，上面被短柔毛，下面除叶脉被柔毛外余部无毛，密布淡黄色腺点；叶柄长 3～6cm，密被灰白色短柔毛。穗状花序粗壮，顶生或腋生，由多花的轮伞花序组成，苞片阔卵圆形，长宽约 3mm，外略被短柔毛，具缘毛；花萼管状钟形，外被短柔毛及腺点，裂齿5，钻状线形，花冠黄色，外被白色柔毛及腺点，内面近基部具斜向间断毛环，冠檐二唇形。

生于海拔 1700～3000m的山坡草地、林下或水边灌丛。产于西藏、四川、云南；湖北、浙江等地有分布；尼泊尔、不丹、印度北部也有。

3. 毛穗香薷：一年生草本，高 15～37cm。茎枝被微柔毛。叶长圆形至卵状长圆形，长 0.8～4cm，宽 0.4～1.5cm，先端略钝，基部宽楔形至圆形，边缘具细锯齿或锯齿状圆齿；叶柄长1.5～9mm，密被小柔毛。穗状花序圆柱状，于茎及小枝上顶生；苞片宽卵圆形，先端具小突尖，外被疏柔毛，边缘具缘毛；花萼钟状，外被淡黄色串珠状长柔毛，萼齿三角形具缘毛；花冠黄色，被柔毛，冠檐二唇形。

生于 3200～5000m的山坡、草地、沟边、灌丛、河边沙滩地。产于西藏、甘肃、四川、云南；尼泊尔、不丹、印度北部也有分布。

4. 头花香薷：小灌木，高 15～30cm。茎粗壮扭曲，其上有剥落的皮层，小枝被卷曲白色柔毛。叶小，椭圆状长圆形，先端钝，基部楔形，边缘在基部以上具浅圆齿，两面被卷曲的短柔毛，其间散布金黄色腺点。花序头状，顶生，具极长的总梗；苞片钻形，长约 2mm；花萼钟形被柔毛，裂齿5；花冠黄色，外被柔毛，内具毛环，冠檐二唇形。

生于海拔 2000～3600m 的干旱山坡、河滩或江边沙地上。产于西藏、云南、四川。

【采集加工】 开花期采集当年生枝叶和花序，晾干，切段备用。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品长短不一，顶端多弯曲，全体被灰白色短茸毛，尤以花序为多。枝略呈四棱形，具纵沟槽及细条纹，紫褐色，灰绿色，有的具暗紫色斑纹，较下部的外皮呈片状剥落，剥落处光滑，节间长 2～7cm，节上有明显的对生叶痕及长卵形芽迹，质硬脆，易折断，断面外围淡绿色或紫褐色，木质，髓部类白色，海绵质。叶皱缩卷曲，多破碎，具短柄，展平后，卵形至椭圆状披针形，上面绿褐色，背面灰绿色，密被细小腺点，叶缘具浅波状锯齿，脉网状，背面明显凸出，叶片纸质。穗状花序灰绿色，长 2～12cm；苞片卵状被针形至狭披针形，灰绿色至黑褐色；花萼筒状钟形，5齿裂，花冠淡棕色，二唇形。小坚果椭圆形或卵形，褐色，光滑。气浓香，味微苦。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

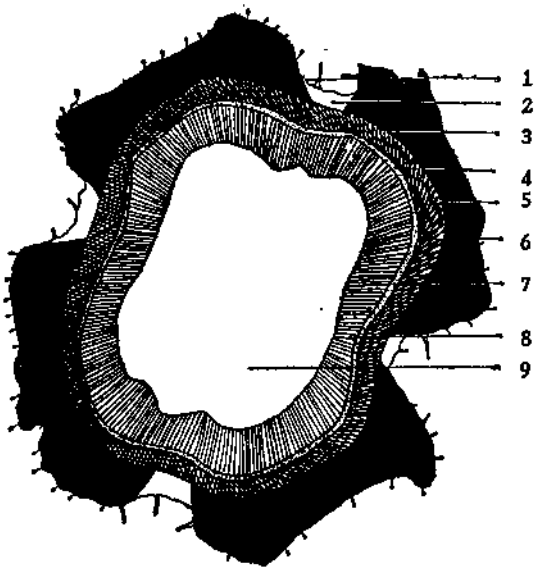


图 238　鸡骨柴嫩枝横切面简图
1.表皮　2.皮层　3.厚角组织　4.韧皮部　5.内皮层　6.中柱鞘　7.木质部　8.髓射　9.髓

显微鉴别　1．鸡骨柴嫩枝（直径约1mm)横切面：表皮为1列扁小长方形细胞，排列整齐，外被多数非腺毛和腺毛，表皮内侧为数列厚角细胞，大小不等，胞壁波状弯曲。皮层狭窄。内皮层明显。中柱鞘厚壁组织排列成环状，由纤维及长方形或类方形的石细胞组成。维管束呈筒状，外韧型。韧皮薄壁细胞内含黄棕色透明物。形成层成环。木质部较宽，细胞均木化，导管单列，径向排列，木射线多为1～3列细胞。髓部宽广，细胞壁较厚，外围的几列细胞较小，壁厚，木化，壁孔明显。（图238）

2．鸡骨柴粗枝（直径约3mm）横切面：内皮层不明显，在中柱鞘与韧皮部之间，形成1列径向延长的大型木栓化细胞，垂周壁弯曲。本品厚角组织，薄壁组织、木射线及髓细胞中均含细小淀粉粒，髓细胞中并散在草酸钙柱晶和方晶。

3．鸡骨柴叶表皮平面观：上表皮细胞呈不规则多角形，平周壁多平滑，被非腺毛和小腺毛。下表皮细胞垂周壁波状弯曲，平周壁角质层呈细波状纹理，可见小腺毛与金黄色腺鳞。气孔为不定式，副卫细胞4～6，非腺毛多生于脉上表皮。（图239）

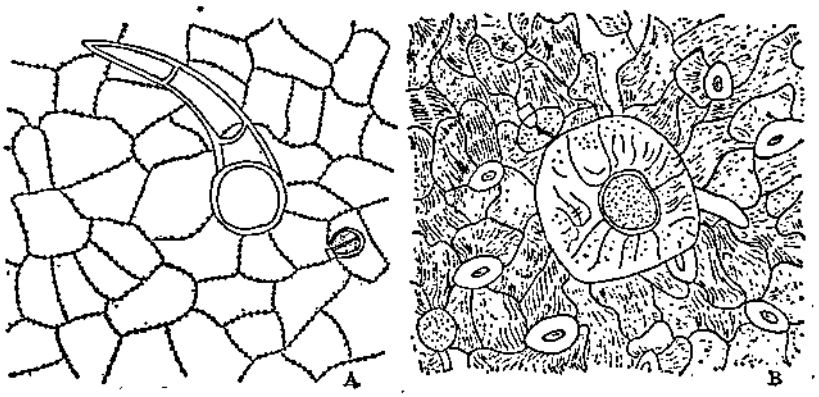


图 239　鸡骨柴叶表皮平面观
A.上表皮　B.下表皮

粉末鉴别　鸡骨柴粉末：非腺毛众多，由1～10余个细胞组成，有的有分叉，全长30～400μm，基部宽10～40μm，壁较厚，外壁有齿状角质层纹理，表面具疣状突起。小腺毛甚多，全长30～40μm，腺头球形，细胞2，直径20～30μm，单细胞柄。腺鳞大，圆形，直径60～100μm，多由8个分泌细胞组成，充满棕黄色物质及圆形油滴。石细胞多见，较小，正方形、长方形或类圆形，沟孔及圆形单纹孔均甚明显。草酸钙柱晶和方晶长15～30μm，宽6～12μm。（图240）

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

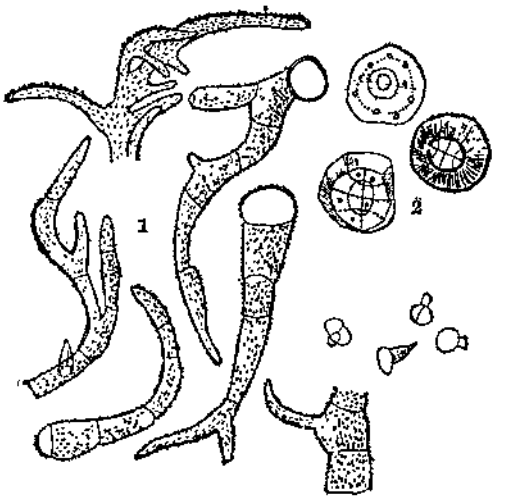


图 240 鸡骨柴粉末特征
1.非腺毛 2.腺鳞

【化学成分】 本品的枝叶及花序经青海省药品检验所预试证明，有生物碱、黄酮、有机酸、内酯、香豆精、酚性物质和挥发油的反应。

【性味功效】 微辛、甘，平。驱虫、杀虫，利湿。

【主治】 肛门虫病、胎虫病、皮肤虫病、胃肠虫病；外用可防虫蝇。

【用法用量】 外用适量；内服常配方用。

【配方】

方一：鲜草适量捣烂，敷在疮疡表面，可防虫蝇叮咬。

方二：鸡骨柴 60g，渣训膏、黑冰片、洪莲、翼首草、马蔺子各 30g。共研粗粉。一次 6～9g，一日2次，煎服。治急性胃肠炎。

ཞི་ཧེ་ཇི་ཧཱ་ཝོ་ 银粉背蕨

Zhī hè jiā hā wō 知合加哈窝　　Yín fěn bèi jué

【历史】 《图鉴》记载："银粉背蕨味苦而微甘，解毒，愈疮，治肾病"。《金刚降服一切》记载："银粉背蕨解毒，止热痢，治瘟病入脏腑"。《晶珠本草》记载："解食物中毒，止热泻"。

【来源】 本品为中国蕨科植物银粉背蕨Aleuritopteris argentea (Gmél.) Fée，以全草入药。

多年生草本，高8～30cm 。根状茎短，直立或斜上，密被线形或披针形的黑褐色鳞片，生多数须根。叶簇生；叶柄长6～20cm，紫褐色、黄褐色或灰褐色，具光泽；下部被稀疏的紫褐色披针形鳞片；叶片轮廓三或五角形，掌状，长3～8cm，宽2.5～7cm，二至三回羽状深裂，下部羽片三角形，浅裂或全缘，营养叶具细锯齿，上面深绿色，下面被灰白色或浅黄白色粉，稀无粉，叶质较厚，中轴紫褐色。孢子囊群生于孢子叶边缘，卵圆形，成熟时汇合成条，棕色，囊群盖的内缘呈疏圆齿状，膜质，内含孢子多数；孢子细小，球形。(图241)

生于海拔2000～3800m 的林缘、岩石缝隙。产于西藏、青海、甘肃、四川西部；全国大部分省区均有分布；前苏联西伯利亚、朝鲜、日本、印度、缅甸也有。

【采集加工】 7～8月采集全草，除去须根残叶，洗净，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 叶片多卷曲或呈松散的团状，乳白色。叶柄细长，长约7～20cm，紫褐色或褐栗色，光滑发亮，似红铜丝，易折断。折断面中心具土黄色或绿色木心。根茎棕黑色，椭圆形，稍弯曲，长约0.5～1cm，表面密被棕黑色具光泽的鳞片及残存的叶柄断痕。根细长，棕黑色，纤细。叶片多不完整，叶缘钝锯齿状；叶脉较细，棕褐色，向背面凸出。叶下表面密被乳黄色或乳白色粉粒，叶缘有棕色孢子囊群，成熟时汇合成条形，囊群盖沿叶边缘着生呈带状，棕色，膜质；孢子囊卵圆形，棕色，半透明膜质。气微，味淡。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图247　银粉背蕨　Aleuritopteris argentea (Gmél.) Fée

显微鉴别　叶柄横切面：表皮为1列棕色类圆形厚壁细胞，下皮系3～4列棕色多角形的厚壁组织。其内基本组织的薄壁细胞类圆形，棕色，形大，壁增厚，有的细胞含有棕色块状物。中央为维管束，双韧型，常与基本组织脱离，木质部由数十个圆形、大小不等的管胞组成，排列或“V”字形，韧皮部筛管和薄壁细胞大多已皱缩。（图242）

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

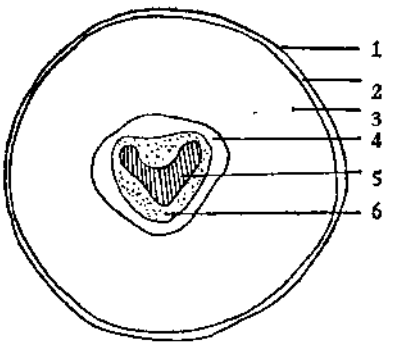


图242　银粉背蕨叶柄横切面图

1. 表皮　2. 下皮组织　3. 基本组织　4. 裂隙　5. 木质部　6. 韧皮部

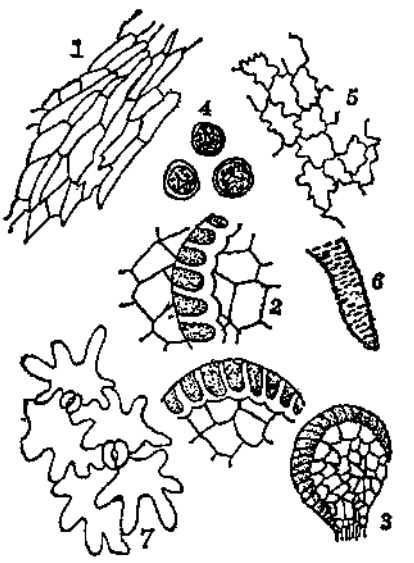


图243　银粉背蕨粉末图

1. 鳞叶碎片　2. 环带细胞　3. 孢子囊　4. 孢子　5. 上表皮细胞　6. 管胞　7. 气孔

粉末鉴别　深棕绿色。鳞片碎片众多，黄色，棕红色或棕紫色，细胞呈多角形、长多角形或类长方形。叶上表皮细胞胞壁呈深波浪状弯曲，气孔多数为不定式，副卫细胞2～4，副卫细胞2个为直轴式。孢子囊多已破碎，完整的为匙形，棕色，表面上具纵行环带，囊壁细胞类多角形，木化。孢子圆球形，棕色，周壁粗糙，常可见三叉状沟槽，直径约55μm。管胞较细小，直径约20μm。可见腺毛，腺头椭圆形，单细胞，腺柄短，单细胞。（图243）

理化鉴别　取本品粗粉1g，加水10ml，温浸10min，滤过，取滤液约1ml，加碱性酒石酸铜试液4～5滴，子沸水浴中加热，产生棕红色沉淀。

【化学成分】　叶含银粉背蕨酸(alepterolic acid，$C_{20}H_{33}O_3$)、蔗糖、黄酮甙类化合物。经预试全草有还原性物质、鞣质、皂甙、黄酮甙的反应。

【性味功效】　苦，凉。解毒，止泻。

【主治】　食物中毒、肾病、热痢、疮疡。

【用法用量】　常配方用；每次3～6g。

【配方】

方一：银粉背蕨30g，菊三七45g。研粗粉。治肺结核咳血。一次3～5g，一日3次，煎服。

方二：银粉背蕨20g，露蕊乌头20g，毛萼萼芳30g。共研粗粉。治食物中毒。一次10g，一日3次，煎服。

ཟེ་ག་བ།　折嘎哇　Zé gā wā　　蕨麻　Xī míng

【历史】　《晶珠本草》记载："折嘎哇清肺热、肾热，治肺病、肾病。"《味气铁鬘》记载："折嘎哇性温，效燥。"《如意宝树》记载："折嘎哇开胃，燥四肢黄水。"让钧多杰说："折嘎哇治各种肾病。"《图鉴》记载："折嘎哇为旱生草类药物之主药，生长在松软的荒地。叶浓绿而厚。枝多。花小，白色。荚果如小手鼓，种子小。味辛，性润。治肾病。"《蓝琉璃》记载："清肺热、肾热，

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

治培根木布病、黄水病等。”

【来源】 为十字花科植物遏蓝菜(荠蓝)Thlaspi arvense L.，以全草及种子入药。

一年生草本，高20～40cm，全体光滑无毛。茎直立，有分枝。单叶互生；基生叶有柄，通常早枯；茎生叶椭圆形至披针形，先端钝或尖，基部耳状，呈箭形而抱茎，全缘或疏生浅齿，无柄。总状花序顶生；花小，白色；萼片4，绿色，边缘具白毛；花瓣4，倒卵形，先端钝圆，基部渐狭，全缘；雄蕊6，4强；子房扁平，卵圆形，先端微凹，花柱短，柱头头状。短角果扁平，近圆形或椭圆形，长1.3～1.6cm，宽9～13mm，先端凹入，具宿存花柱，基部圆楔形，边缘有宽3mm的翅，果熟后，果瓣自上而下开裂，呈半月形，假隔膜膜质，白色；每室有种子5～10粒。种子倒卵形，扁平，熟时黑褐色。花期4～7月，果期5～8月。(图244)

图244 遏蓝菜Thlaspi arvense L.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

生于山地路旁、沟边、田畔、草坡或麦田中。广布于全国各省区。

【采集加工】 开花盛期，采集全草，洗净泥土，去净枯叶，晒干；秋季果实成熟时割取果穗部分，晒干，打下种子，除净杂质。

【药材鉴别】

性状鉴别　本品为带果全草。茎圆柱形，有分枝，多已切成长短不一的段，直径1～2mm，灰黄色，质脆，易折断，断面中央有白色疏松的髓或中空。叶大多数破碎。顶端有总状的果序，果实卵圆形而扁平，直径5～13mm，表面黄褐色或灰绿色，中心略突起，边缘有翅，中间有一条纵棱线，先端凹入。种子扁卵圆形，长1.5mm，宽1～1.4mm，暗褐色。种脐位于种子略尖的部分，表面具同心性突起的环纹。气微，味淡。

显微鉴别　1.果实横切面：外果皮由一层外壁加厚的表皮细胞组成。中果皮为数层薄壁细胞。内果皮由1～2列厚壁细胞组成，内被一层表皮细胞。维管束外韧型，外表皮一层，内为数层薄壁细胞，韧皮部狭窄，木质部外缘为厚壁细胞，内部为导管，最内部为圆形薄壁细胞，内表皮不清晰。于果皮内部可见二膜质带状物（胎座假隔膜）。种子外部为无色的粘液细胞层，薄厚不等，与种皮外层对应镶嵌。种皮外层为锯齿形的棕色栅栏状厚壁组织，中层为近无色的薄壁组织（营养层），内为浅棕色的色素层；最内层为切向延长的椭圆形淡棕色细胞，壁略加厚。胚乳多为类长方形及类圆形薄壁细胞。子叶表皮细胞1层，外壁略增厚，叶肉细胞呈类长方形，内含簇晶（玫瑰晶）、淀粉粒及油滴。（图245）

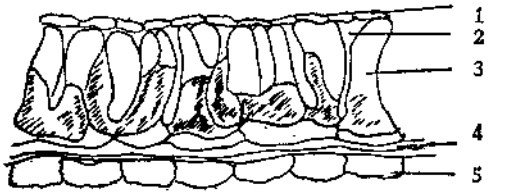


图245　果实横切面图

1. 表皮　2. 下皮　3. 栅状细胞层　4. 色素层　5. 糊粉层

2. 花萼横切片：表皮细胞1层，细胞排列紧密，外被角质层，可见气孔，皮层细胞类圆形，有细胞间隙。具维管束鞘，束鞘纤维相应位于韧

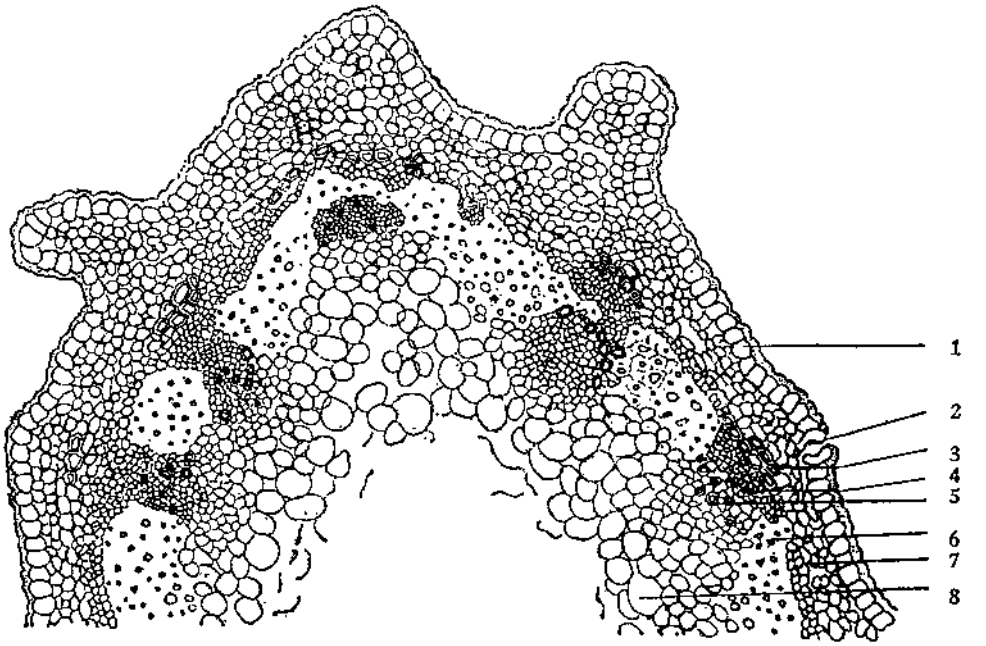


图246　花萼横切片图

1. 表皮　2. 气孔　3. 维管束鞘纤维　4. 韧皮部　5. 导管　6. 木质部厚壁细胞　7. 皮层　8. 髓

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

皮部外侧，韧皮部细胞排列紧密，其内有数层类方形木质细胞，内部为导管；韧皮部与木质部导管被黄色木质部厚壁细胞隔开，形成放射状。髓薄壁细胞类圆形或类多角形，有细胞间隙，向内渐形成颓废细胞，中心为空腔。（图246）

粉末鉴别　果实粉末：黄绿色，紫外光下观察显淡黄色荧光。外果皮为数层类圆形薄壁细胞。内果皮为无色长形厚壁细胞，长可达500～800μm，外种皮细胞为锯齿形的棕色栅栏状厚壁细胞，表面观类多角形。子叶细胞无色长方形或多角形，内含簇晶（玫瑰晶），直径约20～30μm。淀粉粒类圆形，多为单粒，偶可见复粒，脐点呈点状或裂缝状，直径约 5～10μm。草酸钙簇晶散在，偶可见排列成行，直径约 20～60μm。气孔不等式。花粉粒球形，具三孔沟，直径约20～30μm，表面具细网状皱纹。（图247）

【化学成分】　种子含黑芥甙（sinigrin，$C_{10}H_{16}O_9NS_2K$）、芥子甙（myrosin），黑芥子甙经酶水解后生成异硫酸丙烯酯（$C_3H_5N{=}C{=}S$）、卵磷脂（lecithin）、肌球朊酶（myrosinase）；并含脂肪油，脂肪酸的组成为肉豆蔻酸、棕榈酸、硬脂酸、花生酸、山嵛酸、油酸、亚油酸、亚麻

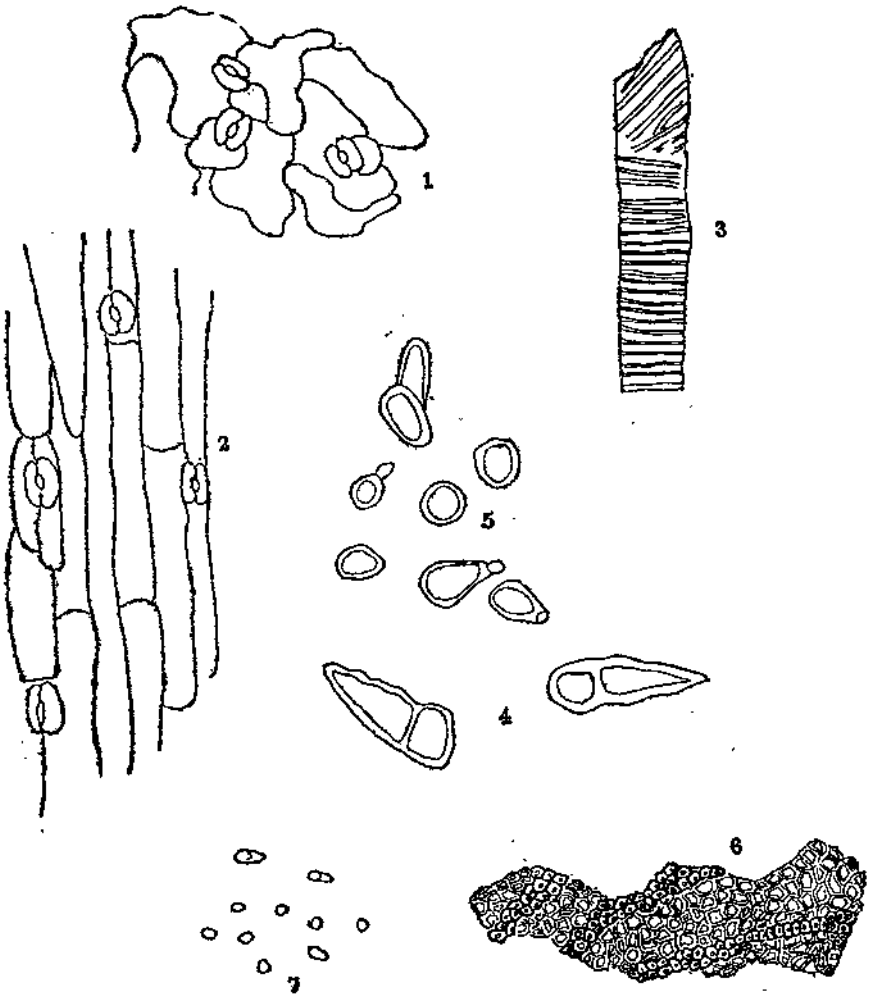


图247　遏蓝菜果实的粉末特征图

1. 果实表皮细胞及气孔　2. 花萼表皮细胞及气孔　3. 内果皮细胞　4. 果皮细胞的非腺毛　5. 果皮细胞的腺毛　6. 种皮细胞　7. 淀粉粒

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

油酸、廿(碳)烯酸、廿二(碳)烯酸、芥酸、廿四(碳)烯酸。叶、根、果中均含维生素C。

【药理作用】 黑芥子甙本身无刺激性，一旦水解成芥子油后，刺激性很强，有杀菌作用。亦可用于痛风，以增加尿酸排泄。

【性味功效】 辛、腻。清肺热、肾热。

【主治】 培根木布病、黄水病、肺热病、肾热病。种子尚可用于食欲不振。

【用法用量】 常配伍用。每次9～12g。

【配方】

方一：荪黄子200g，芒果核、大托叶云实、波棱瓜子、草豆蔻、刀豆、巴夏嘎、紫草茸、刺柏嫩枝、蓬子菜各100g。共研细粉。一次2～3g，一日2次。治龙病、查亚病、腹内肿块。

方二：荪黄草120g，大托叶云实60g，山矾叶45g，紫草60g，刀豆60g，木鳖子60g，巴夏嘎15g。共研细粉。一次2～3g，一日2～3次。治肾热、睾丸肿胀。

手掌参

ཝཱང་ལཱ་ 旺拉 Wàng lā　Shǒu zhǎng shēn

【历史】 《晶珠本草》记载："手掌参生精壮阳，增生体力。根有五指者佳。草坡生的花为白色，沼泽生的花为红色，气味如红檀。这种手掌参去毒后有降温作用，炮制后有滋补作用。"让钩多吉说："手掌参生精"。《概略本草》记载："手掌参阴、阳、干、湿之地皆生，根如野人手，叶如宝剑轮，茎如神树，花如银穿枝莲，干旱地生长的花为白色，潮湿地生的花为红色，根如人手，新旧根合掌而生。味甘、润，富有养分。功效生精壮阳，增生体力。"

【来源】 为兰科植物手参 Gymnadenia conopsea (L.) R.Br.，以干燥块茎入药。

多年生草本，高20～80cm。块茎4～6裂，或更多，肥厚似手掌，通常2枚，一枚肥厚，一枚干瘪，表皮白色或黄白色，内面白色。茎直立，基部具淡褐色叶鞘。茎生叶4～7，互生，长圆状披针形，长7～20cm，宽2～7cm，茎下部的叶较大，先端钝尖，基部下延成鞘抱茎；上部的叶较小，呈线状披针形，先端尾尖；叶脉平行，两面均无毛。穗状花序，顶生，长7～14cm，花多面密集，排列成圆柱状；苞片卵状披针形，长渐尖，顶端近丝状，和花等长或长于花；花粉红色或淡紫红色；外花被3；中央花被片略呈兜状，长圆形、椭圆形或长圆状卵形，长3.5～5mm，侧花被片2，斜卵形，反折，边缘外卷，稍长于中央花被片，内花被片3；侧瓣2，卵状三角形，几和中央花被片等长，先端钝，边缘有细锯齿；唇瓣1，阔倒卵形，长4～5mm，3裂，中裂片稍大，先端钝，距比子房长，长约1.5～2cm，呈镰刀状弯曲；子房扭曲，长约2mm。蒴果三棱状长圆柱形，长1～2cm，花被常宿存，成熟时裂为3片。种子淡棕色，极多而细小。花期6～7月，果期7～8月。(图248)

生于海拔3000～4000m的高山草地、砾石滩灌丛地、稀疏灌丛林地。产于西藏、青海、甘肃及四川西部；华北、东北及陕西、宁夏、新疆有分布；朝鲜、日本和欧洲一些国家亦有。

【采集加工】 秋末待植株枯黄时或春末刚出叶时采挖块茎，洗净泥土，去其叶和地上茎，晒干，或蒸至七成熟，或在沸水中搅拌5min捞出，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品块茎略呈手掌状，长1～4.5cm，直径1～3cm。表面浅黄色、褐色，有细皱纹，顶部有茎的残基痕，其周围有点状痕。下部有3～12指状分枝，分枝长0.3～2.5cm，

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图248　手参 Gymnadenia conopsea (L.) R.Br.
1. 块茎及植株下部　2. 植株的部分　3. 花序　4. 放大的花

直径2～8mm。质坚硬，不易折断，断面黄白色，角质样。无臭，味淡，嚼之发粘。

显微鉴别　块茎横切面（直径0.5cm）：表皮细胞黄棕色，椭圆形，呈切向延长，常皱缩破碎。基本组织中薄壁细胞大小显著，粘液细胞内含草酸钙针晶束。维管束散生；内皮层细胞凯氏点明显。薄壁细胞中有许多粘液块，维管束周围的数层细胞形状较小。导管呈放射状排列，直径13～55μm。（图249）

粉末鉴别　浅黄白色。不规则粘液质团块众多，加碘试液呈紫蓝色。草酸钙针晶多见，在

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

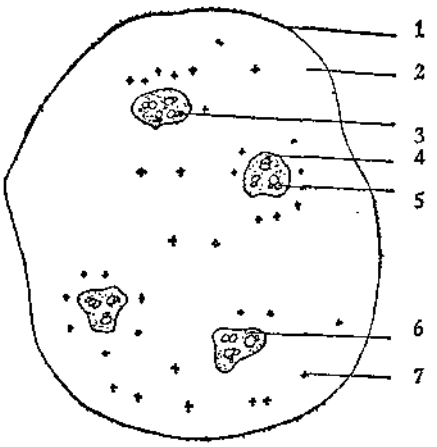


图249 手参块茎横切面简图
1. 表皮 2. 基本薄壁细胞 3. 维管束 4. 内皮层 5. 导管 6. 韧皮部 7. 草酸钙针晶束

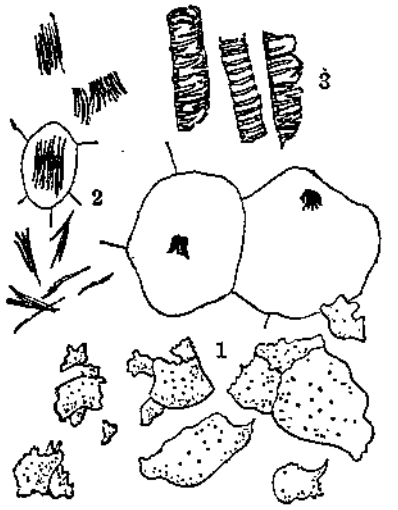


图250 手参粉末图
1. 粘液质团块 2. 草酸钙针晶 3. 导管

薄壁细胞中成束散在，长8～65μm。导管多梯纹，网纹，螺纹少见，直径13～55μm。薄壁细胞多，有的甚大。（图250）

理化鉴别 （1）取本品细粉0.5g，加水10ml，振摇，使均匀，放置15min，呈冻胶状，取出少量，置载玻片上，加墨汁1～2滴，置显微镜下观察，冻胶为淡黄色、不规则片状物，冻胶不被染成黑色。

（2）取本品粗粉少量，加水适量，煮沸，放冷，滴加碘试液，显深蓝色。

【化学成分】 块茎含粘液质50%，淀粉27%，蛋白质3%，糖5%，草酸钙和无机盐等。

块茎经预试，有明显的单糖反应。按白及提取白及胶的方法测定，手掌参块茎中含胶质62.9%；该胶质不显单糖反应，经水解后，则有明显糖的反应。

【药理作用】 有与党参类似的功效。手掌参地下茎的水提取物对兔、犬有利尿作用，但剂量过大反能降低尿量，此为对肾脏的直接作用。对兔血压、呼吸无明显影响，对蛙下肢血管呈收缩作用，对小鼠的全身状态则呈抑制作用。

【性味功效】 甘、涩，温，重。补肾益气，生精，润肺。

【主治】 肺病、肺虚咳喘、肉食中毒，遗精阳痿。

【用法用量】 单用或配方。单用研细，用温奶冲服，一次3g，一日2次。

【配方】

方一：手掌参100g，刀豆50g，石榴50g，熊胆5g，豆蔻100g，萆薢50g，桂皮100g，天冬50g，红花50g，麝香5g。以上十味，除麝香、熊胆外，其余粉碎成细粉，过筛，再加麝香、熊胆细粉，混匀。主治肾虚、遗精、阳痿。一次3g，一日3～4次。

方二：手掌参、寒水石、诃子、葡萄干、石榴各30g，黑冰片、渣训膏、槟榔、白豆蔻各15g，玉竹13.5g，萆薢、黄精、天门冬各12g，肉桂、干姜、天花粉、蒺藜、肉豆蔻、沉香、烈香杜鹃叶、白胡椒、冬葵果各9g，草果、广枣、紫硇砂、辣椒各6g，丁香、阿魏、蛤蚧各3g。共为细粉，再加冰糖、黑芝麻各60g，白糖150g，赤糖30g，蜂蜜60g，奶、酒各60g，研匀，制成3g重的丸。能祛肾寒，补肾，温胃，助消化。主治肾虚引起的耳聋、遗尿、浮肿、尿闭、胃虚、寒性疮症，一

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

次3g，一日1～2次，用羊肉汤送服。

方三：手掌参120g，冰糖240g。共为细面。主治遗精、失精、阳痿。一次15g，一日1～2次，温牛奶送服，连服24日。

方四：手掌参15g，研成粗粉，白酒500g，浸泡七天。主治神经衰弱。

དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ། 冬虫夏草

Yā ér zhā gèng bù 牙儿札更布 Dōng chóng xià cǎo

【历史】 始载于公元八世纪《月王药诊》，其功效治肺部疾病。《图鉴》记载："冬虫夏草生长在高山雪线灌丛林地。清肺热，治肺病、培根病。"《金汁甘露宝瓶札记》载："冬虫夏草味甘，性温。滋补肾阴，润肺，治肺病、培根病。"《吾三卷香》记载："冬虫夏草可治胃痛，筋骨疼痛。"

图251 冬虫夏草Cordyceps sinensis(Berk.)Sace.

【来源】 为麦角菌科植物冬虫夏草菌Cordyceps sinensis (Berk.)Sace.的子座及其寄主蝙蝠蛾科昆虫蝙蝠蛾等的幼虫尸体的复合体。

寄主为鳞翅目、鞘翅目等昆虫的幼虫，冬季菌丝侵入蛰居于土中的幼虫体内吸取养分，以致幼虫体充满菌丝而死亡。第二年四、五月间，此菌由虫体头部生出子座似小草，夏初出土，故名冬虫夏草。被冬虫夏草菌寄生仅剩下表皮而体内充满菌丝体的虫草蝙蝠蛾幼虫，当年自其头部或口长出1cm左右长的子实体，第二年春，化冻后，子实体迅速生长，并伸露于落叶层外。子实体一般可分为下面的柄部(不孕部分)和上面的头部，柄部细长呈柱状，初呈淡绿棕色，以后变为深褐色，系由许多细长致密的菌丝组成，表面有细小的纵向条纹。头部即子座(可孕部分)，略膨大呈圆柱形，紫黑色，初期内部充实，成熟后则中空，10～45×2～6mm，顶尖瘦削，子囊壳生于子座的表面，基部稍陷于子座内，椭圆形至卵形，每个子囊壳在子座的表面露出一个小孔，在显微镜下观察，每一小孔内为一空腔，其内产生许多长条形顶部有厚壁的子囊。子囊细长，240～485×12～16μm，每个子囊内通常有两个线形于囊孢子，初期无横隔，后期形成多数横隔，不分为小段；160～470×5～6.5μm，秋后(9月初)子实体成熟时，子囊破裂，子囊孢子受膨压而被抛散出，散落于地面，随雨水渗透到土壤中去。子囊孢子侵入虫草蝙蝠蛾幼虫体内。(图251)

生于海拔3000～4000m的高山灌丛林地、高山稀疏灌丛草坡。产于西藏、青海、甘南、川西；云南、贵州亦有分布。

【采集加工】 夏至前后，当积雪尚未溶化时入山采集，此时子座多露于雪面，过迟则积雪溶化，杂草生长，不易找寻，且土中的虫体枯萎，不合药用。挖起后，在虫体潮湿未干时，除去外层的泥土似纤维状的附着物及膜皮，晒干。或再用黄酒喷之使软，整理平直，每7～8条用红线扎成小把，用微火烘干。本品易蛀，须贮于干燥通风处，最好冷藏。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品由幼虫尸体及从其头部长出的真菌子座(子实体)相连而成，全长8～10cm。虫体似蚕，长约3～6cm，直径4～7mm。外表呈深黄色至黄棕色，粗

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

糙，有环纹20～30个，近头部的环纹较细，头部红棕色。腹面有足8对，位于虫体中部的4对明显易见。质脆，易折断，断面内心充实，白色，略发黄，周边呈深黄色。头部长有子座，多单生，稀见2～3个。子座呈细柱形，略扭曲，上部略膨大。表面灰褐色或黑褐色有细纵纹，长4～7cm，径约3mm。子座质较柔韧，折断时内心呈空腔，黄白色，似纤维状。气微腥，味微苦。

显微鉴别　菌座头部横切面：囊壳长椭圆形，呈径向延长，长238～255μm，宽110～145μm，周围呈棕色，排列于横切面的外周，大部分嵌入囊座。充满菌丝体。

理化鉴别　(1) 取本品酸性乙醇提取液(1:7)1ml，于荧光下观察，溶液呈淡蓝紫色荧光；取本品水浸液(1:10)1ml，置荧光下观察，溶液呈黄蓝色荧光。

(2) 取本品酸性乙醇提取液(1:7)1ml，加入1%三氯化铁乙醇溶液1～2滴，溶液呈黄色。

(3) 取本品甲醇提取液 (1:7)1ml，加入浓盐酸4～5滴及少量锌粉，在沸水浴中加热3min，溶液不呈红色。

【化学成分】 含水分10.84%、脂肪8.4%、粗蛋白25.32%、粗纤维18.53%、碳水化合物28.90%、灰分4.10%。脂肪中含饱和脂肪酸13.00%(硬脂酸)、不饱和脂肪酸82.2%(油酸31.69%、β-亚油酸68.31%)。又分离出腺嘌呤、腺嘌呤核苷、尿嘧啶、二十烷、蕈糖、D-甘露醇、麦角甾醇、生物碱、硬脂酸、乙-丙氨酸等。其中甘露醇含量为7%～9%。甘露醇用于脑水肿，可防治急性肾功能衰竭，并有祛痰作用[1-3]。最近报道青海产冬虫夏草中除甘露醇外，尚含二种糖醇类物质，分子式为$C_6H_{14}O_6$。蛋白质氨基酸达17种和0.004%～0.37%的游离氨基酸，如赖氨酸、牛黄酸、天门冬氨酸、苏氨酸、丝氨酸、谷氨酸、脯氨酸、羟基脯氨酸、甘氨酸、丙氨酸、胱氨酸、缬氨酸、蛋氨酸、异亮氨酸、亮氨酸、苯丙氨酸、酪氨酸、色氨酸、精氨酸等十九种游离氨基酸，其中人体必需氨基酸较多，这是虫草补益作用的物质基础，尸体中氨基酸种类略多于子座，含量多数高于于座，这说明"子座短者为佳"和"虫体肥壮、色黄者为佳"是有一定道理的。

1951年Cunningham 等从蛹草菌(Cordyceps militaris) 培养液分得冬虫夏草素 (cordycepin)，即3′-脱氧腺苷(3-deoxyadenosine)，并已人工合成。

冬虫夏草素是一种核苷抗菌素，有广谱抗菌作用，并能抑制Ehrlich ascites 肿瘤细胞生长，在试管内能抑制链球菌、鼻疽杆菌、炭疽杆菌、猪出血性败血症杆菌及葡萄状球菌的生长。

冬虫夏草中另含维生素B_{12} 0.29μg/100g，并含有极微量的重金属 (在10～20%之间) 和砷盐(16.0ppm)。在微量元素中，以钾、钙、铬、镍、锰、铁、铜、锌等人体必需微量元素的含量较为丰富[4~7]。

【药理作用】

1. 抗菌作用：体外试验其酒精浸出液1:4000～1:100000 浓度时对结核杆菌H_{37},RV 有明显抑菌作用，对肺炎球菌及某些致病性真菌亦有一定抑制作用。

2. 免疫调节作用：(1) 冬虫夏草制剂给小鼠灌胃能明显提高机体单核-巨噬细胞系统的吞噬功能，吞噬指数及吞噬百分率均明显提高，而且，巨噬细胞内酸性磷酸酶的活性亦明显增高，进一步证实药物能使小鼠巨噬细胞内溶酶体的数量增加，并使细胞处于激活状态。

(2) 能调节体液免疫功能，可对抗由氢化考的松及环磷酰胺所致的体液免疫功能低下，提高小鼠血清溶血素水平及脾细胞的免疫溶血活性，而对正常小鼠体液免疫功能无明显影响。

(3) 对细胞免疫有调节作用。药物对DNCB 所致小鼠迟发型过敏反应有双向作用；对

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

家兔血淋巴细胞转化有促进作用。

(4) 皮下及腹腔注射能显著增加小鼠的脾脏重量及加速脾脏核酸和蛋白质更新的速度。免疫器官脾脏的RNA，DNA 及蛋白质等成分均明显增加，并能显著提高小鼠脾淋巴细胞E玫瑰花结形成的百分率。

(5) 虫草多糖对网状内皮系统及腹腔巨噬细胞的吞噬功能有明显的激活作用，能促进淋巴细胞的转化，使血清 IgG 及血浆皮质酮升高，能使脾脏明显增重及脾中浆细胞明显增生，并能对抗可的松及环磷酰胺所致的脾脏重量及白细胞下降，特别是能对抗可的松所致腹腔巨噬细胞吞噬功能的降低和血浆皮质酮的抑制，而不降低可的松的抗炎作用。滋阴类中药可对抗糖皮质激素反馈抑制作用，故虫草多糖的上述效应可视为虫草的滋阴作用。虫草多糖尚能增加脾脏营养性血流量，有一定抗放作用[8~12]。

3. 抗癌作用：(1) 冬虫夏草制剂对小鼠艾氏腹水癌ECA、小鼠肉瘤S_{180}、小鼠肉瘤 S_{37}、小鼠乳腺癌MA-737、小鼠Lewis肺癌等移植性肿瘤均有抑制作用。

(2) 临床应用虫草合剂治疗骨癌、前列腺癌、肺癌等晚期恶性肿瘤病人，获一定疗效[13~19]。

4. 对内分泌激素的影响：(1) 可提高小鼠血浆皮质醇的含量；使大鼠肾上腺增重，并提高其胆固醇的含量。

(2) 有雄性激素样作用，可使去势大鼠精囊增重。

(3) 对小鼠的血糖浓度有调节作用，能提高空腹小鼠的血糖含量。

5. 抗炎作用：能明显抑制巴豆油引起的小鼠耳部水肿，大鼠甲醛性蛋清性足肿胀及肉芽组织增生，显示药物对动物的急、慢性炎症均有一定的疗效。

6. 对心、血管、血液系统的作用：对蛙之离体及在位心脏、家兔离体心脏均呈现抑制作用，使心跳变慢。离体兔心输出量则明显增加，具有一定的抗心律失常的作用。

7. "适应原"样作用：虫草制剂能明显增强小鼠的常压耐缺氧能力，且能特异性地提高小鼠心肌的缺氧耐力，此外，还能延长饥饿小鼠的游泳时间。通过小鼠负荷游泳试验、常压耐缺氧试验和肌力紧张测定试验均证明冬虫夏草能提高小鼠的运动能力 ($P<0.05$)，具有一定的抗疲劳效应。

8. 祛痰和平喘作用：虫草制剂有明显祛痰作用(酚红法)，并有对抗乙酰胆碱所致豚鼠哮喘的作用，此作用较氨茶碱 125mg/kg 体重的作用为强。与氨茶碱合用，有协同平喘作用。体外实验，对离体豚鼠支气管有明显舒张作用，且能加强肾上腺的作用。

9. 其他作用：对小鼠中枢神经系统有镇静和催眠作用，与戊巴比妥钠有协同镇静作用，可对抗麦碱和士的宁引起的惊厥。对离体兔肠及离体豚鼠子宫平滑肌均呈现抑制作用。

10. 毒性：(1) 急性毒性试验，小鼠腹腔给予冬虫夏草水提液，LD_{50} 为23.7±0.37g/kg；SC为 38.0±5.18g/kg；$POLD_{50}>100g/kg$ 。中毒症状为安静、呼吸变深而慢，随之发生痉挛，呼吸抑制而死。

(2) 亚急性毒性试验，用犬经过3个月亚急性毒性实验表明，冬虫夏草对犬无不良影响。

【性味及功效】 甘，温。滋肺，补肾。

【主治】 培根病、肺病、筋骨疼痛。

【用法用量】 配方或单用。每次6～15g。

【配方】

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

方一：冬虫夏草15～30g，配老雄鸭蒸服。治气虚咳喘。

方二：冬虫夏草15～30g，炖肉或炖鸡服。治贫血；阳痿、遗精。

参考文献

[1] 谈增毅等："凉山虫草和冬虫夏草化学成分的比较"：《中草药》16(5):4,1985

[2] 杨宏度等："香棒虫草与冬虫夏草化学成分比较"《中草药》16(5):2,1985

[3] 黄银妹等："冬虫夏草及其培养菌丝体中的成分分析"《中成药研究》5:25,1983

[4] 肖永庆等："冬虫夏草化学成分研究 I"《中药通报》8(2):32,1983

[5] 黄和惠等："亚香棒虫草和冬虫夏草化学成分比较"《中草药》11(10):435,1980

[6] 吴练中等："冬虫夏草和冬虫夏草菌丝体化学成分的比较"《广西中草药》7(2):49,1984

[7] 夏元初等："冬虫夏草和虫草头孢菌丝体中微量元素的测定"《中成药研究》10:29,1985

[8] 唐荣江等："冬虫夏草与青海虫草菌的药理研究"《中药药理与临床》创刊号,169页,1985

[9] 刘耕陶、徐韧柳："冬虫夏草的免疫药理作用"《中国药理通讯》1(3,4):221,1984

[10] 臧其中等："冬虫夏草和人工虫草菌丝对核酸及蛋白质代谢的影响"《中草药》14(5):29,1983

[11] 陈燕平等："冬虫夏草的免疫作用研究 I 一对细胞免疫作用的影响"《中药通报》8(5):33,1983

[12] 臧其中等："虫草多糖的药理作用"《中草药》16(7):18,1985

[13] Werner, EG. et al.: «Cancer Res» 37:3824, 1977

[14] Walton. E et al.:«J. Am. Chem Soc» (86):2952, 1964

[15] 姜平等："冬虫夏草抗动物肿瘤作用的研究"《青海医药》3:23,1982

[16] 丁瑞、郭培元："冬虫夏草抗小鼠艾氏腹水癌的研究"《北京医学》3(6):364,1981

[17] 杜德极等："冬虫夏草及人工培养虫草菌丝体抗肿瘤作用的研究"《中药药理与临床》创刊号,189页,1985

[18] Jagger, DV. et al.: "Inhibition of Ehrlich mouse ascites tumor growth by cordycepin" «Cancer Research» 21:26, 1961

[19] 王玉润："冬虫夏草合剂治疗3例晚期恶性肿瘤"《上海中医药杂志》5:28,1979

ཞི་མོ་ཧེ་ Zhī mò hè 芝莫合

藏紫草 Zāng zǐ cǎo

【历史】 《四部医典》中记载：本品根皮止咳祛痰，治肺痈、月经不调、贫血。《晶珠本草》记载：本品利血，治肺病。生在不很潮湿的沙质土壤地，根细多汁者佳，与此相反者质劣。《如意宝树》说：清肺热、止呕血。《图鉴》中说：生长在土质坚硬的旱滩，叶灰白色，很粗糙，花蓝红色，根红色，味甘、微苦，功效治肺病、血病等。藏医认为此药对血症很有效。

【来源】 为紫草科长花滇紫草 Onosma hookeri C.B.Clarke var. longiflorum Duthie，以根部入药。

多年生草本。根圆柱形，外皮褐紫色，易剥落。茎1～3个自根生出，高 15～30cm，有开展的长硬毛和贴伏的短硬毛，不分枝。基生叶倒披针形，长 5.5～10cm，宽5～9mm，上面生长硬毛，下面密生短伏毛；茎生叶无柄，互生，叶片条形至狭披针形，全缘，上面密被长柔毛，下面被长硬毛。蝎尾花序顶生，长3～6 cm；苞片狭条状披针形，密被长硬毛；花萼裂片5，钻形，长约 1.6cm，密生糙毛；花冠紫红色，筒状，长约 3.5cm，先端 5 浅裂，裂片反卷；雄蕊5，生于花冠筒上部，无毛，花药藏于花冠中，只在基部合生；子房上位，花柱伸出花冠之外。坚果4枚，褐色。花果期8月。（图252）

生于海拔 3000～4000m的山坡砾石地、山坡砂石草坡、阳坡灌丛草地。特产于西藏。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

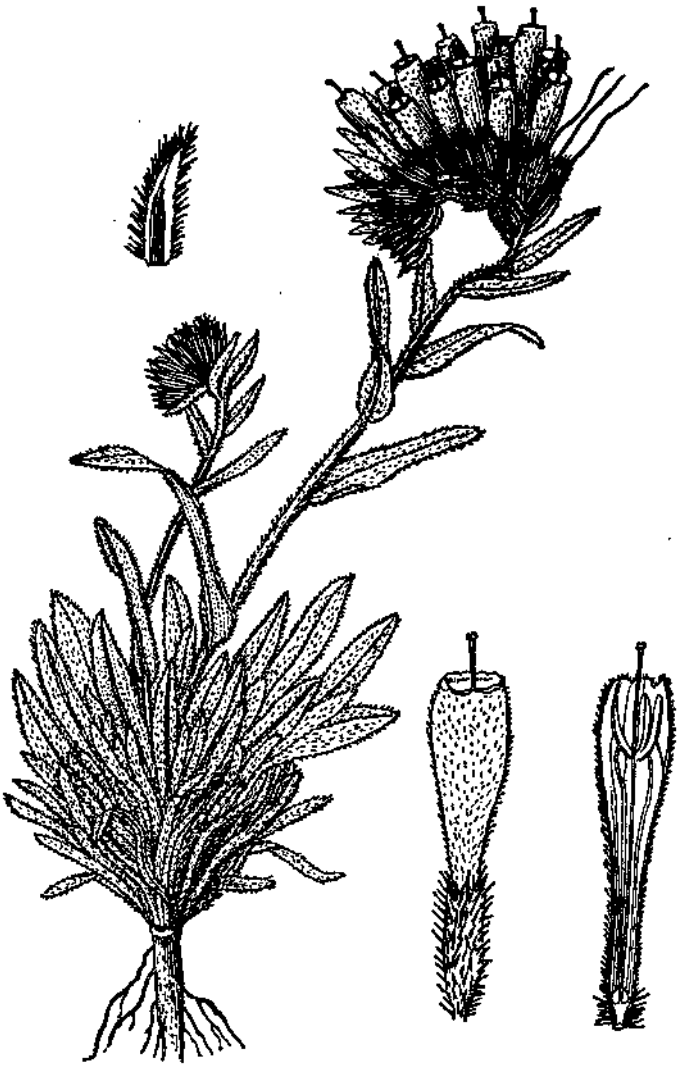


图252 藏紫草Onosma hookeri C. B. Clarke var. longiflorum Duthie

【采集加工】 秋末采挖根和根茎。阴干。

【药材鉴别】

性状鉴别 根类圆形或纺锤形，稍扭曲，长约 7～10cm，直径 1～5mm，根头部具残留茎基，下部略有隘缩，中下部常有侧根痕。表面暗紫色，略粗糙，有不规则的纵沟及皱纹，外皮薄，多呈膜质鳞片剥落，放大镜下可见多数硬毛。体轻质软，易折断，断面肉质，木质部黄白色。气特异，味淡、微甜。

显微鉴别 根（直径 6mm）横切面：木栓层数列细胞，深紫红色，部分已脱落。皮层窄，细胞切向延长。韧皮部宽广，其间有放射状排列成环的分泌细胞，棕黄色，内含油滴，韧皮射线明显。形成层成环，中央木质部导管十余个成束，放射状排列。薄壁细胞内可见少量淀粉粒及油滴，偶见草酸钙方晶。

粉末鉴别 紫红色。可见破碎的紫红色或棕黑色不规则形的木栓细胞。导管网纹，直径

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

25～40μm。单细胞或多细胞非腺毛，表面具疣状突起，长 150～550μm，直径 18～40μm。

理化鉴别 (1) 取本品一小片置冷水中，水不染色，另置50～60%乙醇中，醇溶液显紫红色。

(2) 取本品粗粉 0.5g置试管中，微火缓缓加热，管口壁有红色物质生成。

【化学成分】 含皂甙，并含萘醌类色素。

【药理作用】 浓度为1:1的藏紫草水提取液，对痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌有抑制作用。

【性味功效】 甘、微苦，凉。清肺热，止血。

【主治】 肺病、血病。

【用法用量】 常配方用。

【配方】

方一：藏紫草 150g，茜草 100g，洪连 120g，翼首草 90g，热衮巴 100g，秦艽 90g，紫菀 90g。共研细粉。主治肺病、多血症。一次3～5g，一日3次，煎服。

方二：藏紫草 200g，木香 80g，寒水石 150g，甘草 70g，余甘子 170g，哇夏嘎 100g，藏木香 120g。共研细粉，用水泛丸。主治多血症。一次4～5丸，一日3次。

ཟ་ཡབ་བཱ།　　**肉果草**

Wā yà bā　哇亚巴　　Ròu guǒ cǎo

【历史】 《月王药珍》、《四部医典》均有记载。《晶珠本草》记载：肉果草根养肺，托引肺脓，特别是果实治血瘤，舒肠绞结，破妇女癥瘕疗效尤好；根、叶、果实各有其效，临床要对症而用。《如意宝树》称：肉果草愈合脉管，涩脉止血、生脂、消散外部肌肿。让钧多杰说：肉果草托引肺脓。《图鉴》记载：肉果草叶重叠，铺在地面，花蓝微红，种子状如动物心脏，成熟后变成红紫色。味甘、微苦。治诸疮。誉为长生甘露，果实治心脏病；叶治诸疮，胜似甘露；根养肺，托引肺脓。

【来源】 为玄参科植物肉果草 Lancea tibetica Hook.f.et Thoms.，以全草入药。

多年生矮小草本，高 3～7cm，除叶柄有柔毛外，其余各部无毛。根状茎细长，横走或斜下，长 10～15cm，直径 2～3mm，节上有一对膜质鳞片。叶对生，6～10片，几成莲座状，倒卵形至倒卵状矩圆形或匙形，近革质，长 2～7cm，顶端钝，常有小尖头，基部渐狭成有翅的短柄，全缘或有不明显的疏细齿，上面深绿色，下面淡绿色，花3～5朵簇生或伸长成总状花序，苞片钻状披针形；花萼钟状，革质，长约 1cm，萼齿5，钻状三角形；花冠深蓝色或紫色，喉部稍带黄色或紫色斑点，长 1.5～2.5cm，筒部长 8～13mm，上唇直立，2深裂，偶有几全裂，下唇开展，3裂，中裂片全缘；雄蕊4枚，着生于花冠筒中部，花丝无毛；子房上位，卵圆形，花柱细长，6～8mm，柱头扇形。果实倒卵形，长约 1cm，红色至深紫色，包被在宿存的花萼内。种子多数，矩圆形，长约 1mm，棕黄色。花期5～7月，果期7～9月。(图253)

生于海拔 2000～4500m 的湿润草地、河谷阶地、沟谷湿地或林缘。产于西藏、青海、甘肃、四川及云南等省区。

【采集加工】 花末期、幼果期采挖，除去枯叶杂质，洗净泥土，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 根为细瘦的类圆柱形，长短不一，长 3～5(～10)cm，直径 2～3mm，表面褐

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图253 肉果草 Lancea tibetica Hook.f. et Thoms.

色至黄褐色，有纵沟棱，节上有须根。质脆，易折断，断面平整，淡黄色或褐黄色。叶皱缩卷曲，大部分破碎，淡绿色，完整叶片倒卵形或椭圆形或匙形，长 2～5cm，顶端钝，具短突尖，基部楔形，柄短有翅，叶脉3～5对，花被缩卷曲，萼绿色，钟状，萼齿5，狭三角形；花冠二唇形，上2下3，喉部被短柔毛；雄蕊4，着生于花冠喉部下方。果实长卵形，紫红色或深紫色，萼宿存。种子细小，棕色，气微，味淡。

显微鉴别 1. 根茎(直径0.2～0.3cm)横切面：木栓细胞3列。皮层宽，多裂隙。内皮层凯氏点明显。中柱鞘纤维排列成断续的环，韧皮部较宽，形成层不明显，木质部连接成环，导管径向排列，壁微厚木化。髓薄壁组织多裂隙。

2. 茎横切面：表皮外被角质层，非腺毛1至多个细胞，表皮细胞外壁增厚。皮层组织宽，多裂隙。内皮层凯氏点明显。中柱鞘以内的结构同于根茎。髓大，周边细胞有内含物。(图254)

3. 叶片横切面：叶脉上表皮内凹，下表皮凸起，表皮细胞1列，多气孔。栅栏组织3列，密集排列。海绵组织中具气室。维管束位于海绵组织中，中脉维管束为掌状，结构同于茎。(图255)

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

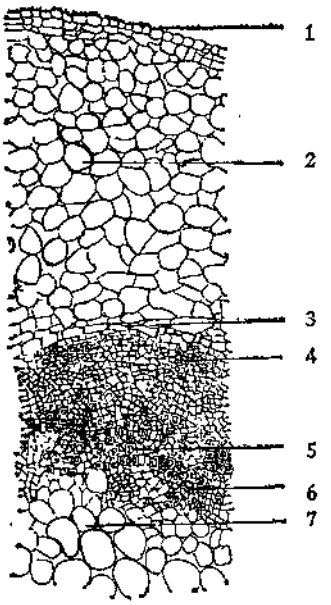


图254 肉果草根茎横切面

1. 表皮 2. 皮层 3. 内皮层 4. 韧皮部
5. 木质部 6. 木薄壁细胞 7. 髓

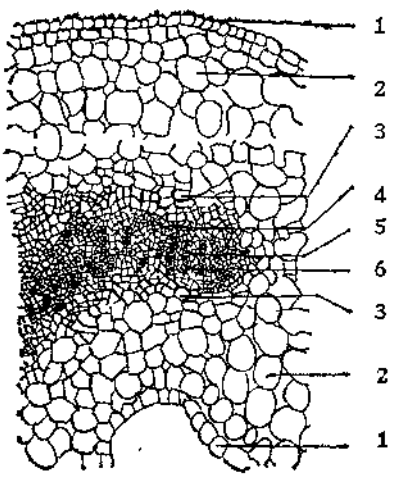


图255 肉果草叶柄横切面

1. 表皮 2. 皮层 3. 厚角组织 4. 韧皮部
5. 导管 6. 薄壁细胞

粉末鉴别 黑绿色，味微苦。叶表皮碎片随处散在，毛基周围的细胞辐射排列，气孔密布，不等型。非腺毛多见，径 31～56μm，多细胞，常碎断，顶端尖，厚壁具纵条纹突起。导管少见，主要为梯纹导管，径 8～19μm，纹孔呈短窄缝，薄壁组织块随处散在，细胞无色或含有叶绿体。(图256)

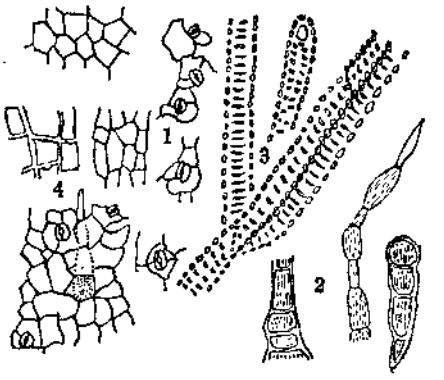


图256 肉果草全草粉末图

1. 表皮 2. 非腺毛 3. 导管 4. 薄壁细胞

【化学成分】 从全草中分离出一种新的木脂素糖甙，经光谱和化学方法确定其结构式为4″-O-[β-D 木糖-(1→6)-β-D 葡萄糖]-连翘脂素，定名为兰石草甙 ($C_{21}H_{24}O_8$) (I)，同时还分离鉴定了连翘脂素和齐墩果酸。

【性味功效】 微甘、苦，寒。养肺排脓，清血热，散结，祛风湿。

【主治】 肺炎、肺脓疡、肺脓肿、高血压、心脏病、哮喘、咳嗽、风寒湿痹、脉管炎、痈疖溃烂、疮疡久溃不愈。

【用法用量】 配方或单用，内服 6～9g，外用适量。

【配方】

方一：肉果草 150g，石灰华 75g，孜孜酒曾 65g，红花、石榴子、岩白菜、刺儿恩、沙棘果、洪连、甘肃蚤缀、甘草各 50g，桂皮、木香、葡萄干各 40g，檀香、孜然各 25g。以上共研细粉，加入牛黄细粉 2g配研，另将沙棘果膏 50g 用温开水化开泛丸如绿豆粒大，晒干。治肺结核、肺脓肿、肺病。体虚气喘。一次4～5粒，一日2～3次。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

方二：肉果草 150g，诃子 150g，石灰华 200g，无茎荠、藏艾菊、余甘子（去核）、红花、甘草各 100g，降香、洪连、毛诃子、帕力嘎、藏木香、岩白菜、角蒿各 80g，丁香、肉豆蔻各 40g，檀香、葡萄干、牛尾蒿、孜然各50g，豆蔻、草果各30g。以上共研细粉，加入牛黄细粉4g，配研，另用沙棘果膏 50g加温开水化开，泛丸如绿豆大。治肺脓肿、肺结核、胸胁闷痛、久咳咯血、四肢无力，消瘦盗汗。一次2～3粒，一日3～4次。

【附注】 本品在藏医药文献中记载，根、叶、果分别入药。根愈合脉管，涩脉止血，消肿散结；叶治诸痞；果实托引肺脓肿，止痛，治心病。目前各地藏医大多以全草入药，细分者极少。因此，在本书中亦按全草入药记载。

ཨ་ཉེ་ཤ་ཏྲ། 萱草根

Mǎ néng guǒ zhā 玛能果扎 Xuān cǎo gēn

【历史】 本品藏文药名为泽宙改赛的异名。据《晶珠本草》记载，泽宙改赛分为三种。一般译为马蔺，请参见本卷232页。本品为岩生种。萱草根形态与《晶珠本草》的记载不太相符，但有的藏医将此作玛能果扎使用，有待于进一步考证。

【来源】 为百合科植物黄花萱草 Hemerocallis flava L. 及同属多种植物，以根及根茎入药。

1. 黄花萱草：多年生草本，高30～90cm。根茎极短，丛生多数肉质纤维及膨大呈纺锤形的块根。叶基生，线形，长达60～100cm，宽2.5～4cm，先端渐尖，基部包茎，全缘，主脉明显，在背面凸出。花茎圆柱状，自叶丛抽出，高出叶面；花6～10余朵，集成伞房花序，二歧；苞片短卵状，三角形；花梗长约 2cm；花大，橘红色或黄红色，无香味，长 7～12cm；花被下部管状，长约 2.5cm，上部钟状，6裂，裂片长椭圆形，排列为2轮，外轮3片，宽 1.2～1.8cm，内轮3片，宽约2.5cm，边缘稍呈波状，脉纹分枝或接合；雄蕊6，突出花被外，花丝线状，花药多少丁字形；子房长圆形，3室。蒴果长圆形，长 5～10cm，具钝棱，成熟时开裂。种子有棱角，黑色，光亮。花期6～7月。（图257）

生于山坡、山谷、阴湿草地或林下。产于四川、云南；河北、山西、陕西、山东、湖北、贵州、广东、广西、湖南等地有分布。我国各地均有栽培。

2. 黄花菜 Hemerocallis citrina Baronii：多年生草本，植株一般较高大，具很短的根状茎；根茎肉质，中下部有时有纺锤形状膨大。叶基生，二列，带状。7～70枚，长50～130cm，宽 6～25mm。花葶从叶丛中央抽出，一般稍长于叶，基部三棱形，上部多少圆柱形，有分枝；苞片披针形，下面长可达 3～10cm，自下向上渐短，宽 3～6mm，花梗较短，通常长不到1cm，花直立和平展，近漏斗状；花多朵，最多可达100朵以上；花被裂片长（6～）7～12cm，内三片宽 2～3cm。着生于花被管上端；花药背着或近基着；子房3室，每室具多数胚珠；花柱细长，柱头小。蒴果钝三棱状椭圆形，长 3～5cm，表面常略具横皱纹，室背开裂。种子约20多个，黑色，有棱，从开花到种子成熟约需40～60天。花果期5～9月。（图258）

生于海拔2000m以下的山坡、山谷、荒地或林缘。产于甘肃、四川；河北、山西、陕西南部和山东有分布。

3. 西南萱草 Hemerocallis forrestii Diels：根状茎较明显；根稍肉质，中下部有纺锤状膨大。叶长 30～60cm，宽 10～21mm。花葶与叶近等长，具假二歧状的圆锥花序，花3至多

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图257 黄花萱草 Hemerocallis flava L.

朵，花梗一般较长，长 8～30mm；苞片披针形，长 5～25mm，宽 3～4mm；花被金黄色或桔黄色，花被管长约 1cm，花被裂片长约 7cm，内三片宽约 2cm。蒴果椭圆形，长约 2cm，宽约 2cm。花果期6～10月。(图259)

生于海拔 2300～3200m的松林下或草坡上。产于云南、四川西南部。

【采集加工】 7～9月花期后挖取根部，除去地上部分和须根，洗净，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 1. 萱草根茎：呈短圆柱形，长 1～2cm，直径约 1cm。有的顶端留有叶残基；根簇生，多数已折断。完整的根长 5～15cm，上部直径约 1cm，多干瘪抽皱，有多数纵皱纹及少数横纹，表面灰黄色或淡灰棕色。体轻，质松软，稍有韧性，不易折断；断面灰棕色或暗棕色，有多数放射状裂隙。气微香，味稍甜。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

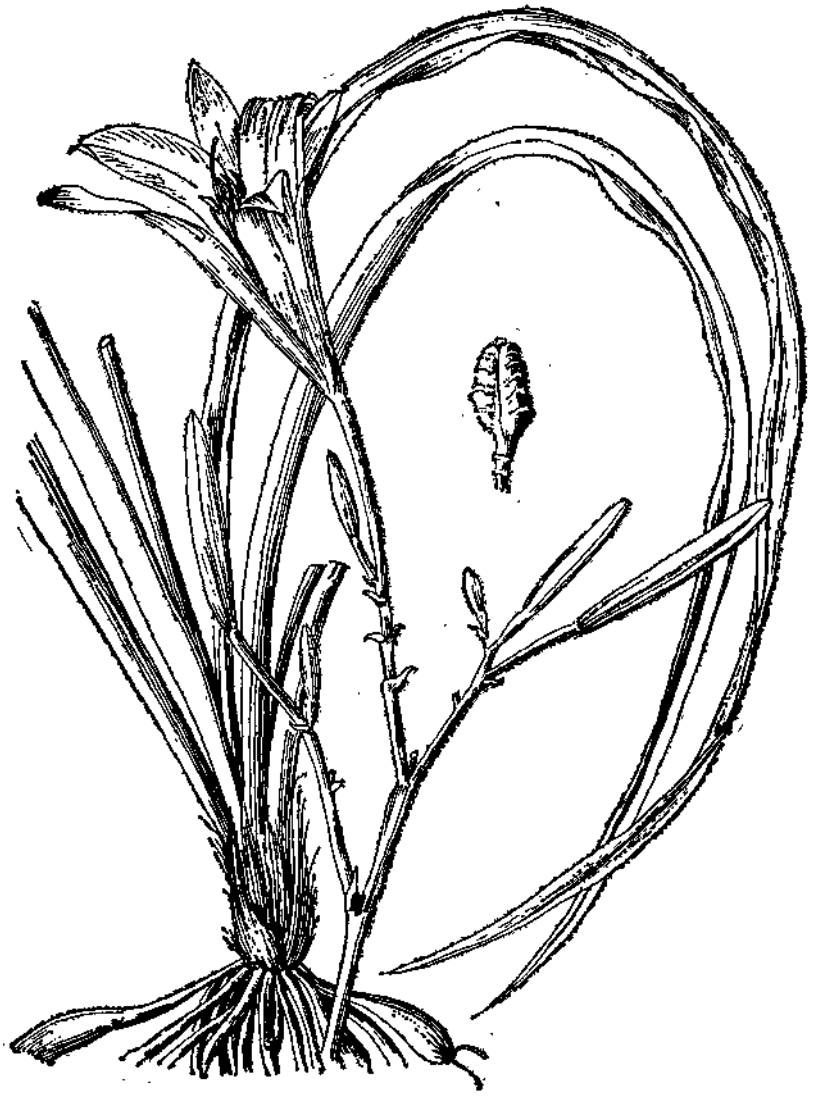


图258 黄花菜 Hemerocallis citrina Baronii

2. 黄花菜根茎:类圆柱形,长 1～4cm,直径 1～2cm。根多数,长 5～20(～30)cm,直径 3～4mm,有的根中下部稍膨大成棍棒状或略呈纺锤状。

显微鉴别 萱草根(根的上部非膨大部分,直径约 4mm)的横切面:外皮层细胞3～5列,呈多角形,细胞壁增厚,木栓化及微木质化。皮层宽广,薄壁细胞排列疏松,有多数径向排列的裂隙。内皮层细胞扁小,凯氏点明显。中柱韧皮部束与木质部束各为30个左右,相间排列;木质部束的原生导管直径小,后生导管直径大;髓较大;皮层及髓部薄壁组织中散布有稀少的草酸钙针晶束。

黄花菜根的横切面组织与萱草根类似。

理化鉴别 (1) 取上述萱草根粗粉(20目筛) 2g,分别加95%乙醇 10ml,加热浸取30min。取滤液 1ml于小试管中,加5%氢氧化钠试液2～3滴,萱草根显红色;黄花菜根显极淡的红色。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图259 西南萱草 Hemerocallis forrestii Diels

(2) 取上述滤液 1ml，置蒸发皿中，在水浴上蒸干，残渣加冰醋酸 1ml溶解，然后加入醋酐 1ml，滴入硫酸1滴，摇匀，观察颜色变化。萱草根呈黄→红→紫→绿(变化速度甚快)；黄花菜根显黄→红→紫→绿(变化速度较慢)。

【化学成分】 黄花菜根中含多种蒽醌类化合物：大黄酚(chrysophanol)、大黄酸 (rhein)、美决明子素 (obtusifolin)、美决明子素甲醚 (α-methoxyobtusifolin)，还含萱草根素 (hemerocallin) 以及毒性物质如毒素甲(橘红色结晶)、毒素乙(黄色粉末)。

【药理作用】 萱草根能治疗多种疾病引起的浮肿，有不同程度的利尿作用，对肾性水肿的利尿作用较为明显。黄花菜根有抗菌、抗血吸虫的作用。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【性味功效】 辛、平。解痉止痛，驱虫，生肌愈疮。

【主治】 胃病、肠刺痛、虫病、疮疡、湿疹、烧伤。

【用法用量】 配方或单用；内服或外用。

马鞭草

Mǒ biān cǎo 马鞭草 Mǎ biān cǎo

【历史】 本品历代藏本草未见记载。民间医生用全草治肝炎、湿热痢疾、痛经、经闭、跌打损伤等症。

【来源】 为马鞭草科植物马鞭草 Verbena officinalis L.，以全草入药。

多年生草本，高 30～100cm，茎直立，四棱形，棱上被毛，幼时棱和节间处较密，基部常木

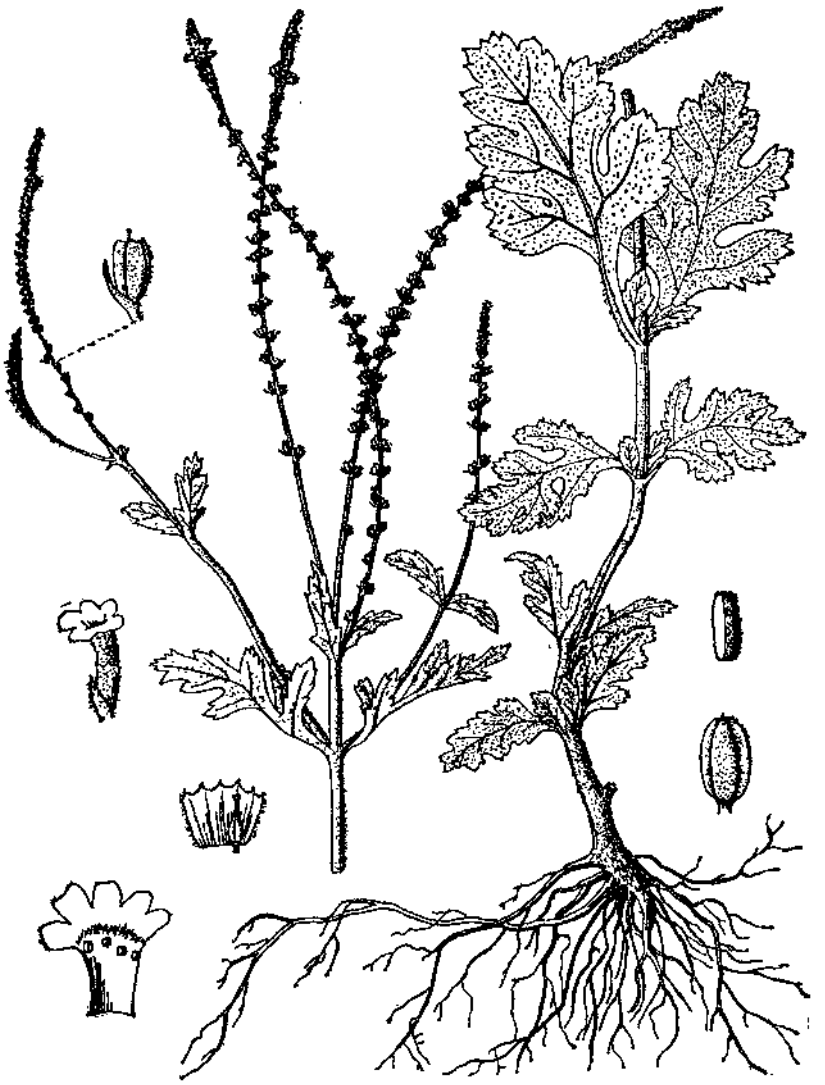


图260 马鞭草 Verbena officinalis L.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

质，有展开的分枝。叶对生，叶片卵圆形或长圆形，长3～8cm，宽 1～6cm，3深裂，或不规则羽状分裂，有粗齿，两面均被短硬毛，下面叶脉上较密，有短柄；基部叶渐小，披针形，无柄。穗状花序细长，顶生，或生于上部叶腋，有时分枝成圆锥状，果期伸长达 20～30cm，花小无柄，基部有一披针形苞片；萼筒绿色，宿存，果期增大，5脉，顶端5齿，被粗毛和腺点；花冠淡蓝紫色，长 4～5mm，略作二唇形，裂片5，近圆形，全缘，外面和喉部被粗毛；雄蕊4，花丝短，着生于花冠管中部以上，花药黄色，不外露；子房上位，长圆形蒴果，略增大花萼包于宿存，成熟时开裂成4个小坚果，小坚果棕色，有光泽，长约 2mm。（图260）

生于路边野草丛中。我国大部分地区有分布。广布全世界温带和热带地区。

【采集加工】 开花盛期采集全草。去净枯叶，洗净泥土，稍揉至基破裂，晾干，备用。

【药材鉴别】

性状鉴别 茎方形，每面有一条浅沟，表面灰绿或黄绿色；质硬而脆，断面中央有白色髓或中空。叶灰绿色，多皱缩破碎，完整叶呈卵形或长圆形，多羽状分裂或3深裂，边缘有锯齿。有蓝色小花或排列稀疏的果穗，小坚果长约 2mm，棕色。

显微鉴别 茎（径 2mm）横切面：表皮细胞1列，椭圆形或类圆形，外侧角质层增厚，少见腺毛及非腺毛，下皮层1列，与表皮细胞类似，棱脊处厚角细胞4～6层，内方厚壁细胞7～9层，木质；皮层薄壁细胞数列，类圆形或矩圆形，排列较疏松，内含叶绿素及淀粉；内皮层明显，中柱鞘纤维束多分为8个大小不等的束，环列于韧皮部外侧，木化，在棱脊处增大；韧皮部较窄，细胞较小，多压缩，形成层不明层，细胞扁平，排列成环；木质部较宽，由导管、纤维、射线、薄壁细胞组成，均木化；髓部约占茎2/3，髓中央多有空隙。

粉末鉴别 灰绿色。叶下表皮细胞呈波状弯曲；上表皮细胞呈多角形，较平直；上下表皮均有气孔及毛茸。气孔为不定式或不等式，副卫细胞3～4个。毛茸有非腺毛、腺毛两种；非腺毛由单细胞组成，先端尖，基部圆形，壁增厚，长约 150～400μm，茎部约 35～60μm；腺毛有两种，一种较长，190～350μm，由4个细胞头和两个细胞的柄组成，头部圆形，柄下部较长，基部圆形，直径 30～40μm；另一种柄较短。导管为具缘纹孔及螺纹导管，以具缘纹孔为多见，直径 30～45μm。纤维壁增厚，长约 500～2000μm 以上，直径 10～30μm。（图261）。

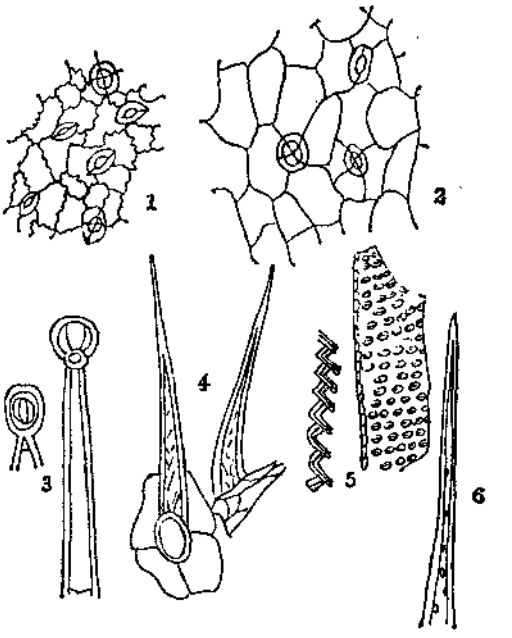


图261 马鞭草粉末特征

1. 叶下表皮细胞 2. 叶上表皮细胞 3. 腺毛 4. 非腺毛 5. 导管 6. 纤维

【化学成分】 全草含马鞭草甙（verbenalin，$C_{17}H_{24}O_{10}$），味极苦，水解后可得马鞭草醇（verbenalol，$C_{11}H_{14}O_5$）和D-葡萄糖。另含有苦杏仁酶及鞣质、β-谷甾醇（β-sitosterol，$C_{29}H_{50}O$）、挥发油。根和茎含水苏糖（stachyose，$C_{24}H_{41}O_{21}$）。叶中又含腺甙（adenosine，$C_{10}H_{13}O_4N_5$）及β-胡萝卜素（β-carotene $C_{40}H_{56}$）。

【药理作用】

1. 抗孕作用：马鞭草在浓度 1.6×10^{-2}g/ml时，对大鼠子宫肌条及未孕和已孕的人体子

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

宫肌条均有一定的兴奋作用，其中对大鼠动情期的子宫肌条最为敏感。大鼠离体子宫实验证明：马鞭草和前列腺素 E_2(简称 PGE_2)有协同作用。和 PGE_2X有相加作用，故可预期合并使用马鞭草和前列腺素有可能提高早期流产及诱导月经的成功率。马鞭草浓度在足以兴奋大鼠子宫平滑肌时，对空肠平滑肌却无明显作用，尤其是能选择性增强 PGE_2对子宫平滑肌的作用，而不增强 PGE_2对肠平滑肌的作用，设想当合并使用马鞭草及前列腺素来诱发月经或导致流产时，可减少前列腺素的用量，从而有助于降低前列腺素对消化道的副作用。

2．消炎止痛作用：水及醇提取物对滴入家兔结膜囊内的芥子油引起的炎症都有消炎作用，水提物的镇痛作用(家兔齿髓电刺激法)，在给药后 1 小时开始，3 小时后消失；醇提物的镇痛作用在6小时后尚未完全消失，而水不溶部分则无镇痛作用。

3．止血作用：从干燥全草中提取的马鞭草宁 (verbenin)有促进家兔血液凝固的作用。

4．抗菌作用：体外试验水煎剂在 31mg/ml 浓度时，能杀死钩端螺旋体(波蒙群)；马鞭草煎剂对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌、白喉杆菌、伤寒杆菌均有抑制作用。

5．镇咳作用：全草水浸剂有一定镇咳作用。

6．抗疟作用：其针剂有控制疟疾症状和抑杀疟原虫及使疟原虫变形的作用。

【性味功效】 苦、涩，凉。清热解毒，活血散瘀，利水消肿，通经。

【主治】 肝炎、痢疾、关节酸痛、月经不调、痛经、闭经、跌打损伤、水肿。

【用法用量】 内服，常配方用，每次 9～15g。外用，鲜品捣烂，外敷，或干品研细调青稞酒，外敷治跌打损伤。

【配方】

方一：马鞭草 50g，阔叶独行菜 30g，小檗皮 30g，共研细粉。治痢疾。一次 2g，一日2～3次。

方二：马鞭草、瑞香、狼毒、唐古特瑞香、辣蓼各等分。共研细粉，调酒外敷。治风湿痹痛、关节红肿、跌打损伤。

ཨ་ཕྱི་ཁྲན། 马齿苋
Mā chǐ xiàn 马齿苋 Mǎ chǐ xiàn

【历史】 马齿苋在《月王药诊》、《四部医典》、《蓝琉璃》、《晶珠本草》等医药典籍中均无记载。民间医生用全草治疗肠炎、赤白痢疾、赤白带下。

【来源】 为马齿苋科植物马齿苋 Portulaca oleracea L.，以全草入药。

一年生无毛肉质草本，有酸味。茎紫红色或褐绿色，多分枝平卧或上部倾斜。叶全缘、互生或近对生，肥厚，倒卵形，长 10～25mm，宽 5～15mm，先端钝圆或微凹，基部楔形，下面淡绿色或暗红色。花细小，单生或3～5朵生枝顶端，直径 3～4mm，无梗，朝开暮闭，苞片4～5，膜质；萼片2枚；花瓣5片，淡黄色，先端凹；雄蕊10～12；子房半下位，1室，柱头4～6裂。蒴果圆锥形，盖裂，内含多数细小种子。种子黑色肾状卵形，表面密具小疣状突起，直径不及 1 mm。花期7～8月，果期8～10月。(图262)

生于田间、地边、路旁。遍布全国各地。全世界温带和热带均有。

【采集加工】 夏秋二季(7～9月)，割取全草，洗净，用沸水略烫一下，再用冷水淘洗至不

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

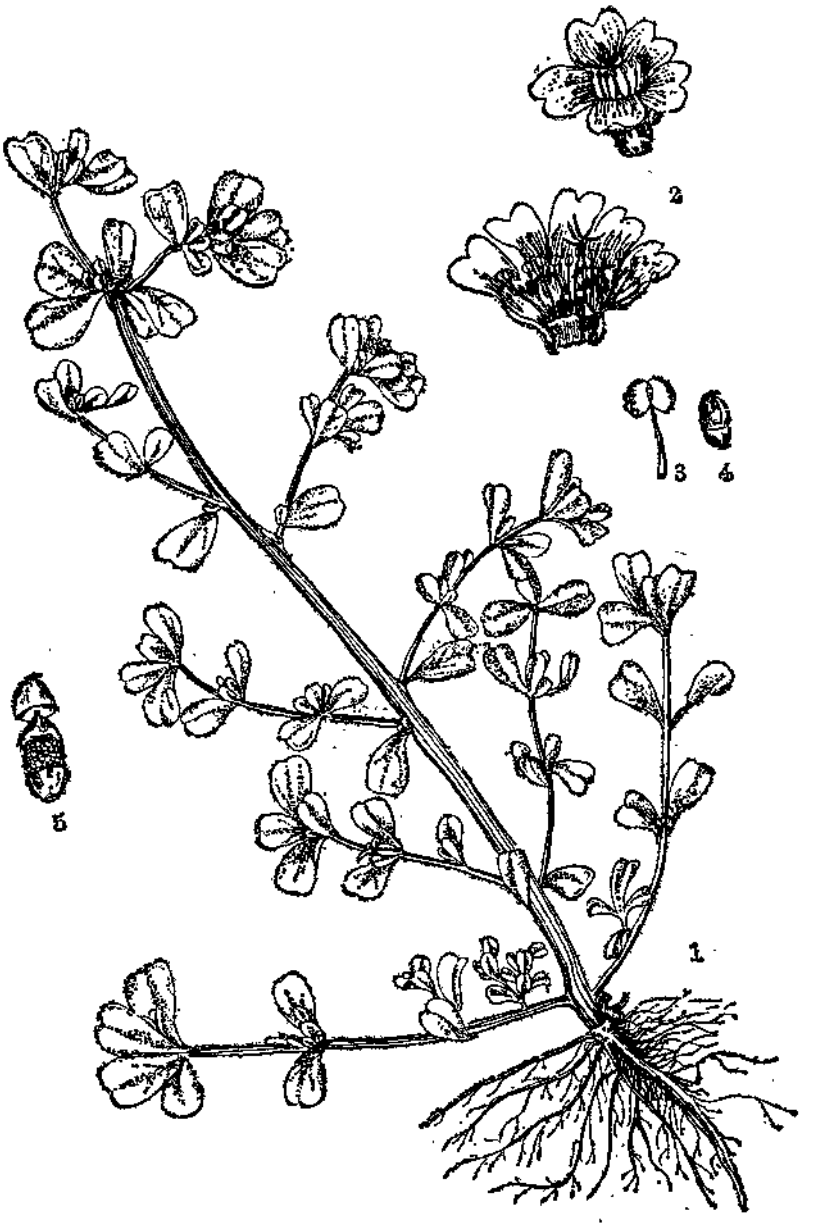


图262 马齿苋 Portulaca oleracea L.

1. 植株 2. 花及花的纵剖面 3. 雄蕊 4. 子房 5. 蒴果(示盖裂)

粘手时，晒干或鲜用。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品多皱缩卷曲，常结成团。茎圆柱形，细长而扭曲，表面黄褐色至绿褐色，有明显纵沟纹。叶多破碎，完整叶片倒卵形，绿褐色，先端钝平或微缺，全缘。花小，黄色，3～5朵生于枝顶。蒴果圆锥形，盖裂，内含多数黑色细小种子。全草质脆，易折断。气微，味微酸而粘。

显微鉴别 1. 茎的横切面：表皮细胞紫红色。皮层宽，外层有2～3列厚角组织。外韧维

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

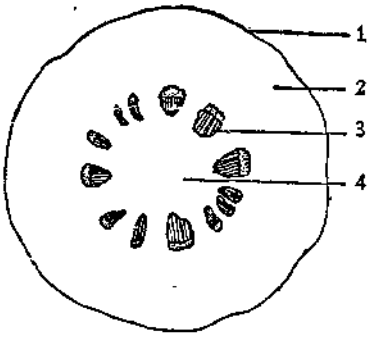


图263 马齿苋(茎)横切面简图
1. 表皮 2. 皮层 3. 维管束 4. 髓

管束多数，环列。本品皮层及髓薄壁细胞内含草酸钙簇晶。(图263)

2. 叶的横切面：表皮细胞红色，内侧为大型贮水细胞。叶内无栅栏及海绵组织分化。主脉维管束小。薄壁组织含草酸钙簇晶。

粉末鉴别 叶粉末灰褐色。上表皮细胞壁较平直，下表皮细胞垂周壁波浪状。气孔平轴式，以下表皮为多。草酸钙簇晶众多，直径 8～16μm。(图264)

理化鉴别 取本品粉末 2g，加盐酸(1→20)的乙醇溶液 15ml，加热回流 10min，趁热滤过。取滤液 2ml，加3%碳酸钠溶液 1ml，置水浴中加热

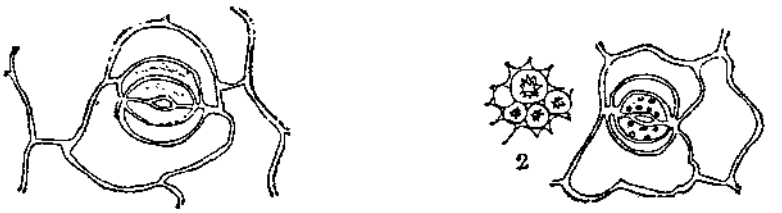


图264 马齿苋叶粉末图
1. 表皮细胞及气孔 2. 草酸钙簇晶

3min后，在冰水中冷却，加活性炭少量，搅拌，滤过，滤液加新制的重氮对硝基苯胺试液2滴，应显红色。

【化学成分】 本品全草中含有等量的 L-去甲肾上腺素 (L-noradrenaline, $C_8H_{11}O_3N$) 和多巴明〔dopamine, 4-(α-aminoethyl) pyrocatechol, $C_8H_{11}O_2N$〕以及少量的多巴〔dopa, 3-(3,4-dihydroxyphenyl)-2-alanine, $C_9H_{11}O_4N$〕。鲜草中含去甲肾上腺素约0.25%，与合成品活性相同。全草尚含维生素 B_1、B_2、PP、C、胡萝卜素、钙、磷、铁盐、草酸氢钾、氯化钾、硝酸钾、硫酸钾及其他钾盐，钾盐以K_2O计算，鲜草约含1%，干草约含10%，并含有丰富的苹果酸、枸橼酸、氨基酸、草酸盐及微量的游离草酸。全草并含有生物碱、香豆素、黄酮、强心甙及蒽醌类化合物反应。本品的根含蜡质。茎含碳氢化合物21%、酯类53%、酸类2%、醇类4%、二羟基单酯2%及少量酯化式游离的β-香树脂醇 (β-amyrin)、羽扇豆醇(lupeol)、豆甾烯-4-酮-3 (stigmast-4en-3one)及游离的二羟基二醇类。

【药理作用】

1. 抗菌作用：试验证明，本品的乙醇浸出液对大肠杆菌、变形杆菌、痢疾杆菌、伤寒、副伤寒杆菌有高度的抑菌作用。对金黄色葡萄球菌、某些致病性真菌、结核杆菌也有抑制作用。对绿脓杆菌有轻度抑制作用。煎剂在 18.5～37.50mg/ml浓度时，对志贺氏、宋内氏、斯氏及弗氏痢疾杆菌均有抑制作用，多次接触培养后能产生显著的抗药性。

2. 收缩血管：20%水煎剂 0.2ml对离体蛙心有抑制作用。马齿苋对血管有显著的收缩

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

作用。

3．兴奋子宫：临床及动物实验均表明马齿苋对子宫有收缩作用。收缩子宫的有效成分可能为氯化钾。

4．兴奋肠平滑肌：大鼠回肠离体实验表明，马齿苋制剂与前列腺素E和新斯的明有类似的兴奋肠平滑肌的作用。

5．利尿：此药有一定的利尿作用，可能与其所含钾盐与尿素有关。

6．促进溃疡愈合：马齿苋能促进上皮细胞的增长，可能与含大量胡萝卜素有关，有人测定马齿苋每100g中胡萝卜素为2.23mg。

7．对代谢的影响：马齿苋的水溶及脂溶抽提物能延长某些四氧嘧啶糖尿病兔的生命，但不影响血糖水平，故可能是改善了动物脂代谢的紊乱。

【性味功效】 酸，寒。清热利湿，凉血解毒。

【主治】 肠炎、赤白痢疾、赤白带下、淋病；外用治疔疔疮丹毒。

【用法用量】 内服，常配方用，6～9g；外用，适量。

【附注】 马齿苋常见于临床上的几种用法，收集于后，以供参考。

(1) 大量资料认为马齿苋治疗菌痢疗效确实，治愈率达80%～100%；对急性菌痢疗效最好，对慢性菌痢的疗效较差(治愈率为58%)。马齿苋对痢疾带菌者、肠炎、消化不良性腹泻也有同样效果。

预防菌痢可取鲜马齿苋茎叶，洗净切碎，1斤马齿苋加水3斤，煎取1斤，过滤。成人日服3次，每次70ml，连续2～7天。儿童服50%的马齿苋煎液。有些地区将马齿苋作为副食品食用，连续10天，经数千例观察，在菌痢流行季节服用，发病率明显下降。

(2) 可用以治疗产后出血、不全流产及功能性子宫出血等，有效率较高，注射 0.5～5min后，即见出血减少或停止。

马齿苋注射液用于外科手术局部止血，效果良好，且对手术过程无影响。

(3) 治百日咳可取50%马齿苋糖浆 100ml，每日3次，三天分服。一般服药三天后，即见咳嗽减少，发作时间缩短，症状减轻，半月后可愈。

(4) 钩虫病和蛔虫病用25%的马齿苋煎剂治疗，有较好疗效，驱虫率和虫卵转阴率不次于灭虫宁。

(5) 小儿单纯性腹泻可取新鲜马齿苋0.5～1.0斤，煎汤，加适量白糖调味，分次作饮料服下，1天服完，连续2～3天。

(6) 马齿苋还可用以治疗急性阑尾炎、急性胃肠炎、乳腺炎；煎汤湿敷治疗化脓性皮炎、蜂窝组织炎、黄水疮、丹毒等。鲜品捣汁外敷可治痈肿湿疹。

副作用很少，可作食用。唯针剂用量较大时，可引起恶心，此与其增强肠蠕动有关。

ཨ་རུ་རྫི། 紫钾

Mā rú zé 麻茹泽 Zǐ kuàng

【历史】 《月王药诊》记载：麻茹泽干黄水，驱虫。治黄水病、头痛、皮肤病、虫病。《四部医典》记载：麻茹泽驱虫。治虫病、头痛。外用治皮肤瘙痒、皮肤疥疮。《晶珠本草》记载：麻茹泽治虫病。《图鉴》记载：麻茹泽叶大，青色，茎细，花黄色，果实红黄色如鼠肝，味苦甘，功效治虫病。花基部蓝色，尖黄色，果实被毛，内有种子五粒。《图谱》中说："麻茹泽形如女孩的阴核，种子色如鼠肝，红色"。本品为红、白两种。

【来源】 为豆科植物单籽紫钾 Butea monosperma(Lam.)Taub.以种子入药。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

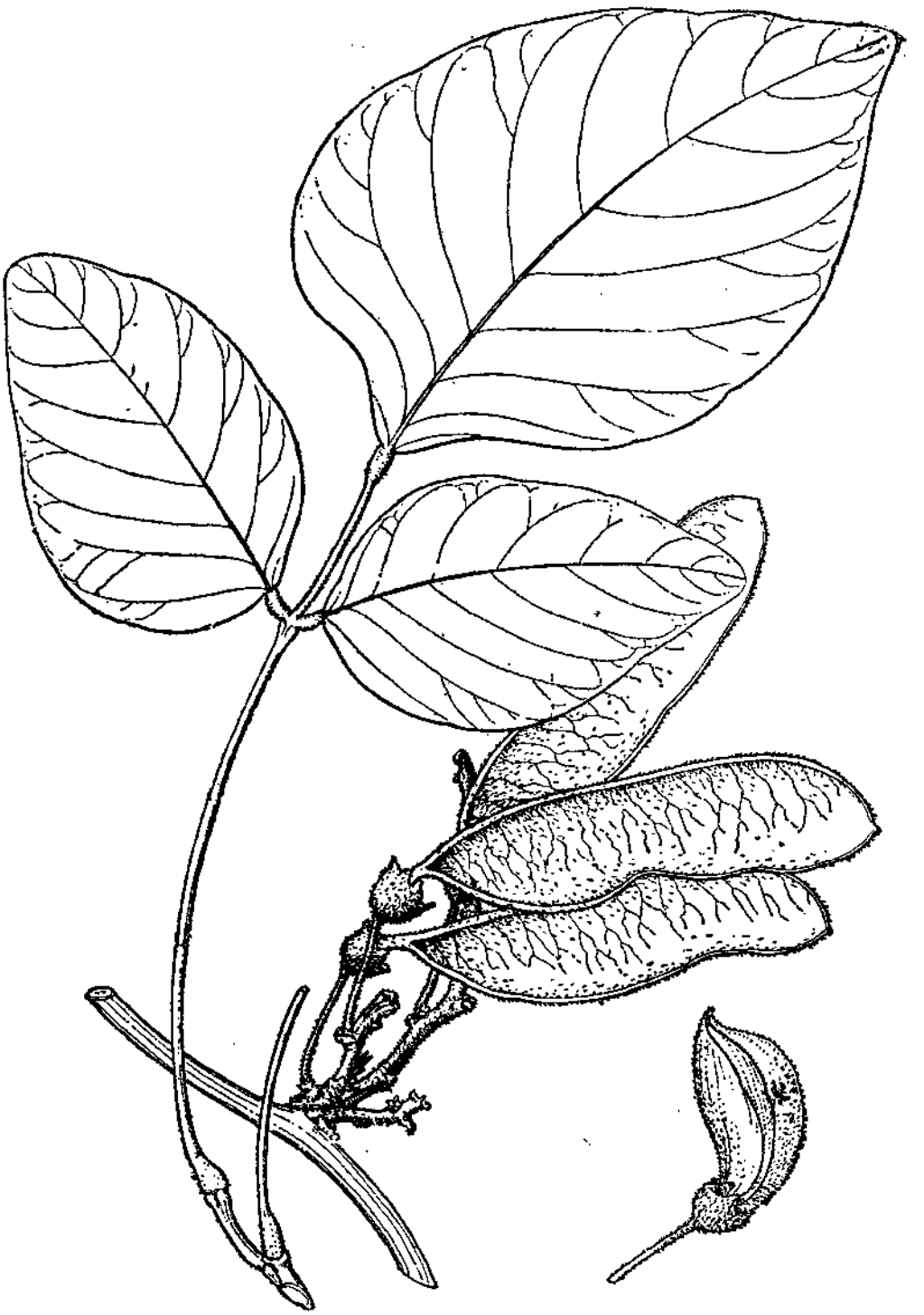


图265　紫铆 Butea monosperma (Lam.) Taub.

中等乔木，高13～17m，树干常直立或微弯曲，嫩枝被灰色或棕色绢状短柔毛。三出复叶，小叶片硬革质，上面近无毛，下面具丝样绢毛和明显叶脉，顶生小叶较大，倒卵状菱形，长

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

宽达 20cm，基部楔形或略圆，先端钝或凹，侧生小叶斜卵形，长 10～15.5cm，宽7.5～12cm；托叶小，外弯，被短茸毛，小托叶钻状。总状花序通常生于无叶的果枝上，有分枝，并随树龄而长大；花较大而密集，猩红色或橙红色，常3朵生于膨大的节，小花梗长约 2.5cm，密被棕色茸毛；苞片线状披针形，早落；萼片长 1cm，密被暗褐色绒毛，萼齿急尖，上面2齿联合，下面3齿三角形；花冠蝶状，长 5～7cm，橘红色，密被银色绒毛，旗瓣卵形，渐尖，龙骨瓣弯曲或呈半圆形，有喙。荚果为长矩形，扁而薄，长 12～22cm，宽 3.5～5cm，厚 2～4mm，膜质，被柔毛，上端具种子1，偶有2粒的，种子以下的果荚不开裂，基部骤狭为于房柄。种子扁肾形或瓜子形。花期1～3月，果熟期5～6月。(图265)

生于海拔 1300m以下村边荒地、山坡。云南西南部栽培。原产于印度、缅甸、斯里兰卡。

【采集加工】 待果实成熟时采摘，晒干，打下种子，除净杂质。

【药材鉴别】

性状鉴别 紫鉀子呈扁平的肾形、卵形、类三角形，长 2～4cm，宽 1.5～3cm，厚约 2mm，外表面暗红褐色，有光泽，具脉纹及皱纹，或略平坦，有时部分残存棕色膜状的内果皮，无光泽，偶有翼状膜附于种子外侧。种脐明显，其内侧胚芽部位稍厚，种脐常凹入，位于种子略凹或平截的一边之中部或略偏，有时可见长宽各约 2mm的种柄。质坚脆，易折断；断面淡黄白色，角质状，油性，种皮薄，可小片剥落，外层灰褐色，内层淡黄棕色；子叶扁平，大型，叶状，淡黄白色，易从两子叶之间剥开。气微，略具豆腥味，有不快感。

显微鉴别 种子横切面：外被棕色内果皮，常为 3 层切向延长的薄壁细胞，有时缺。外种皮为1列整齐、黄棕色、壁稍厚的细胞，径向35～45μm，切向20～25μm；内种皮为具有分泌腔的薄壁组织，有时颓废，有维管束通过，最内1列细胞椭圆形，整齐。子叶的外表皮、内表皮各为1列排列整齐的较小的薄壁细胞，内部的基本组织为排列不甚规则、径向延长的大型薄壁细胞，细胞内含油滴、糊粉粒及草酸钙棱晶、柱晶和簇晶。(图266)

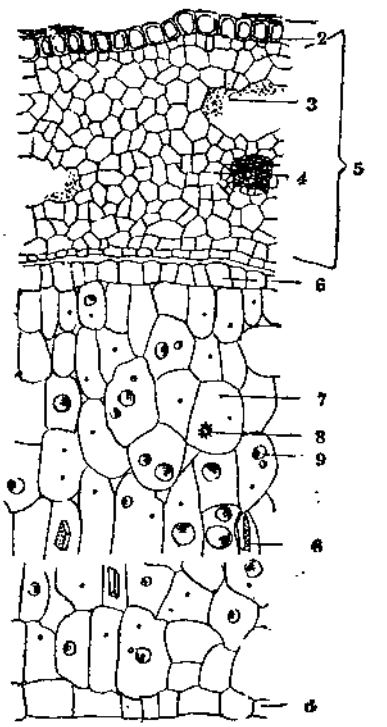


图266 紫鉀种子横切面详图

1. 内果皮 2. 外种皮 3. 分泌物 4. 维管束 5. 内种皮 6. 子叶表皮 7. 糊粉粒 8. 草酸钙结晶 9. 油滴

粉末鉴别 淡黄色。薄壁细胞中有油滴；草酸钙棱晶长 37～48μm，宽11～22μm，尚有柱晶、簇晶；外种皮组织碎块，表面观多边形，侧面观长方形。细胞外壁略增厚；有时见内果皮组织碎块，表面观细胞多边形，有椭圆形分泌腔及棕色分泌物。(图267)

理化鉴别 取本品粗粉 2g，加入乙醇 20ml，置水浴上加热回流 20min，放冷，滤过，取滤液 2ml，置于试管中，加入7%盐酸羟胺乙醇液3滴，10%氢氧化钾乙醇液6～7滴，于水浴中微沸，冷却，用稀盐酸调至溶液 pH3～4，加入1%三氯化铁乙醇液 1～2滴，溶液显淡紫红色。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

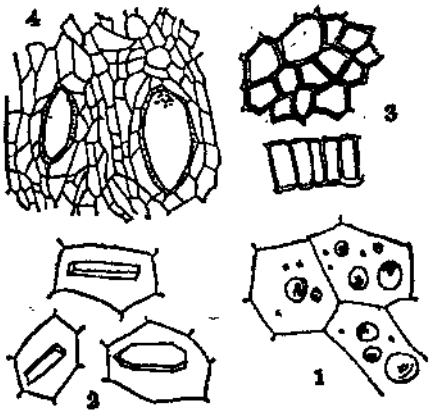


图267　紫铆种子粉末

1. 薄壁细胞中的油滴　2. 草酸钙簇晶柱簇晶　3. 外种皮细胞的表面观及侧面观　4. 残存的内果皮组织表面观

【化学成分】 种子驱虫成分为紫铆子内酯(palasonin, $C_{16}H_{22}O_6$) 0.025～0.03%，具两个-COOH基及内酯基，为单甲苯胺(monotoluidine)衍生物，其结构式未完全弄清；其另一内酯也被命名为palasonin ($C_{12}H_{16}O_3$)。紫铆子又含正二十一烷酸-δ-内酯0.0024%、酰亚胺α-苦杏精(α-amarin)、β-谷甾醇、β-谷甾醇-β-D-葡萄糖甙、蔗糖；另含脂肪油18%（其总脂酸中各脂酸含量%为亚油酸27.8、油酸21.8、软脂酸19.3、山萮酸14、硬脂酸7.4、二十四烷酸6.2、花生酸1.8、十二烯酸1.7、肉豆蔻酸0.2)、蛋白质19%、脂肪水解酶、蛋白水解酶。

紫铆子还含一种紫铆子虫胶(palas seed lac)，其中90%为软树脂；软树脂中有紫茉莉酸(jalaric acid)，即壳脑酸shellolic acid, $C_{15}H_{20}O_6$)的酯甲、紫茉莉酸酯乙及虫胶紫茉莉酸(laccijalaric acid)；其硬树脂组成的酸，含3分子桐油酸(aleuritic acid)、5分子紫茉莉酸、1分子虫胶紫茉莉酸。

【药理作用】

1. 驱虫作用：在试管内印度10种民间驱虫药中，万寿果、三叶无患子、紫铆子及苦瓜四种的驱蛔效果均优于哌嗪。

在试管与在活体中紫铆子内酯均有良好的驱蛔作用紫铆子内酯钠盐及哌嗪盐对驱蛔有效量分别为0.75～1mg/ml；分别用25mg/kg、20mg/kg对犬体内犬弓蛔虫具明显对抗效果。

紫铆子以2%氨乙醇液浸渍过夜，制成苦味酸盐沉淀，在阴离子交换剂分离得三种生物碱(共得约0.1%的混合物，配成0.2%溶液，加入盛有Ringer-Locke氏液的试管中3小时，杀死全部人蛔。

2. 抗生育活性：紫铆子粉与紫铆子的醇提取物能使部分大鼠与小鼠流产；水与氯仿提取物则无效；醇提取物明显抑制大鼠脱膜细胞反应，提示流产作用机制。

紫铆花与种子醇提取物均有抗生育作用，但无抗动情激素活性。

3. 对心脏和神经的作用与急性毒性：具驱蛔活性的生物碱钠盐1mg、哌嗪盐5mg能引起离体灌注蛙心暂时停搏；并对蛙坐骨神经显示部分神经肌肉阻断作用；此两种盐类皮下用药时小鼠 LD_{50}分别为7.5mg及20mg/kg。

紫铆子口服有不快气味，常引起恶心及腹痛或致呕吐、头晕等不良反应。

【性味功效】 微苦、微甘，温。驱虫，干黄水，止瘙痒。

【主治】 "生乃"病(虫病)、黄水病、皮肤瘙痒。

【用法用量】 一次0.5～1.5g，一日2次，研粉吞服或配方用。

【配方】

方一(七味齐当嘎散)：齐当嘎、黄葵子各200g，紫铆子、马蔺子、大蒜(焖煅)、结血蒿(焖煅)各100g。共研碎成细粉，再与另研成极细粉的麝香1g，混匀；治蛔虫病、蛲虫病、皮肤瘙

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

痒。一次 2～3g，空腹服；外用治蛲虫，以棉球蘸药粉，塞入肛门内；皮肤瘙痒则用药粉调油擦患处。

方二（金刚消炎丸）：诃子 200g，巴夏嘎、红花各 150g，木香 120g，齐当嘎、紫铆子、莪大夏各 100g，天仙子 80g，安息香 75g。共粉碎成细粉，加入另研的麝香极细粉 1g，混匀，水泛丸，丸重 0.25g，阴干。消炎，止痛；用于鼻炎、中耳炎、牙痛及沙眼。一次4～6丸，于午饭后及睡前服一日2次。

【附注】 (1) 《唐本草》、《本草纲目》的紫铆即今中药材商品"紫草茸"（系依《本草纲目拾遗》记载的名称），今市商品通称紫胶或虫胶。《本草纲目》(39卷)紫铆条集解栏误以紫铆树所产紫铆奇诺胶（亦作收敛剂、止血剂）为麒麟竭（百合科龙血树血竭）。

(2) 过去云南迪庆州藏医有用马鞍羊蹄甲Bauhinia faberi Oliv.的种子代用；内蒙哲里木盟的蒙医则用紫藤 Wisteria sinensis Sweet.的种子代用。

(3) 紫铆树为印度最主要的紫草茸（紫胶）虫的寄生植物，所产胶块亦大，但质量不算很好。其种子是印度古老的驱虫药；又种子与柠檬汁共捣作皮肤发赤药，并治水疮疹；印度的印地语孟加拉语等多种土语均称之为Palas，英语也叫 Palas，故其驱虫成分称 Palasonin。种子提制的紫铆子虫胶（非紫胶）可作乳剂的稳定剂。紫铆花、叶均入药作收敛剂、利尿剂及催欲药，又有制成泥罨剂用于肿胀及疮疖。茎皮亦作收敛剂。树干自然或人工受伤后产的紫铆奇诺胶在印、孟等国作为收敛、止血药。

(4) 斑蝥素为我国发现的抗癌药之一，本品种子含的紫铆子内酯 (Plasanin, Peter氏式) 为脱去一个甲基的斑蝥素，故本品对某些癌症亦可能有治疗作用。

薰倒牛

ཨོང་ཅན་ནག་པོ།
Māng jiān nā bǎo 芒涧那保　Xūn dǎo niu

【历史】 《吾三卷香》记载："芒涧那保的地上部分，花序和幼果疗效尤好。熬膏，治热性诸病。"《晶珠本草》记载：芒涧治痈疽疔疮，散肿止痛有特效。一般分为黄、黑两种。黑色种（即本品）解炭疽毒，生长在低地的石岩、土沟、砂地。根木质，茎基部枯存叶柄如铜针排列，状如兀鹰毛卷曲，叶厚，花黄色，气味大，手捏时有胶状粘液。

【来源】 为牻牛儿苗科植物薰倒牛 Biebersteinia heterostemon Maxim.，以花序和果序入药。

多年生直立草本，高 60～100cm，全身被黑色腺毛和白色长柔毛，具浓厚的特异臭气。根粗壮，纺锤形，稀分枝，表皮褐色和黄褐色。茎有明显的纵棱，圆柱状，中空，基部稍木质，具多数残存的膜质叶鞘，下部微红色，上部绿色。叶互生，长 12～30cm，宽 4～16cm 叶片轮廓矩圆状倒披针形，向基部渐狭，叶片2～3回羽状深裂或全裂；小裂片条状披针形，长约 10mm，宽 2～3mm，两面有柔毛；叶柄长 5～10cm，被黄褐色腺毛和柔毛；托叶膜质，分离，卵圆状披针形。圆锥花序顶生，大型，长达 40cm左右；花黄色，多数，排列紧密，下部苞片叶状，上部苞片卵圆形，近膜质；萼片5，长 4～5mm，卵形，形状大小不等，先端渐尖，覆瓦状排列，花瓣5，淡黄色，倒卵形，稍长于萼片，顶端波状，下部有短爪，基部有5个互生的腺体；雄蕊10，花丝基部联合，其中5枚基部宽膜质，具长柔毛；子房深5裂，5室，花柱离生。蒴果，圆球形，不开裂，顶端无喙，成熟时果瓣不向上反卷。花期6～7月，果期7～9月。（图268）

生于海拔 1000～3600m的荒坡、路旁。产于西藏东部、青海、甘肃、四川西部；新疆东部有分布。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图268　蒿倒牛 Biebersteinia heterostemon Maxim。

【采集加工】 7～8月在开花末期、果初期(幼果期)割取花序、果序，切段，晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别　茎圆柱状，表皮黄棕色至棕褐色，密被黑色腺毛和柔毛，质脆，横断面不整齐，髓白色或空心。叶多破碎，不完整的叶片羽状分裂，小裂片条状披针形，皱缩。两面被柔毛。花瓣5，淡黄色，与萼片等长或稍短。花萼5，宿存，黑色，被腺毛和柔毛。味苦，气浓臭。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

显微鉴别 1. 根(直径 5～8mm)横切面:木栓层细胞3～4列,内含棕色物质。表层组织稍宽。形成层不明显。木质部宽广,导管多成径向排列。木纤维分布广,胞壁木化增厚。射线多单列,胞壁木化增厚。中央初生木质部导管排成单列,薄壁组织中多裂隙。

2. 茎(直径6～15mm)横切面:表皮细胞1列,长方形,壁厚化,外被腺毛和非腺毛,下皮细胞1列,类似表皮。皮层窄,最内一层细胞增大,壁厚化,维管束排列成1环。维管束帽宽,纤维壁木化增厚。胞腔狭小,束间薄壁细胞增大,细胞壁厚。韧皮部较宽。形成层不明显,木质部中导管多边形,径向排列。木薄壁细胞小。髓大,多成空腔。(图269)

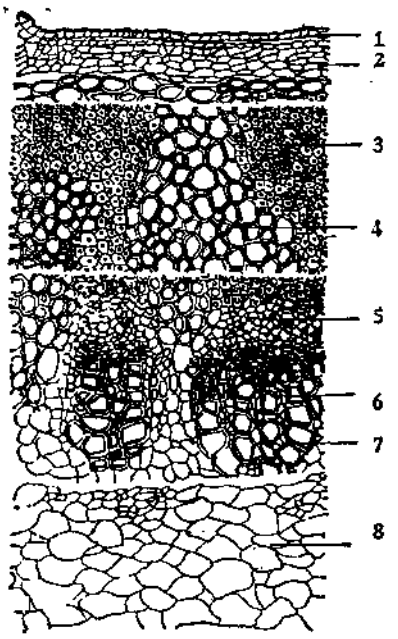


图269 薰倒牛茎横切面详图

1. 表皮 2. 皮层 3. 维管束帽木化纤维 4. 束间薄壁细胞 5. 韧皮部 6. 导管 7. 木薄壁细胞 8. 髓

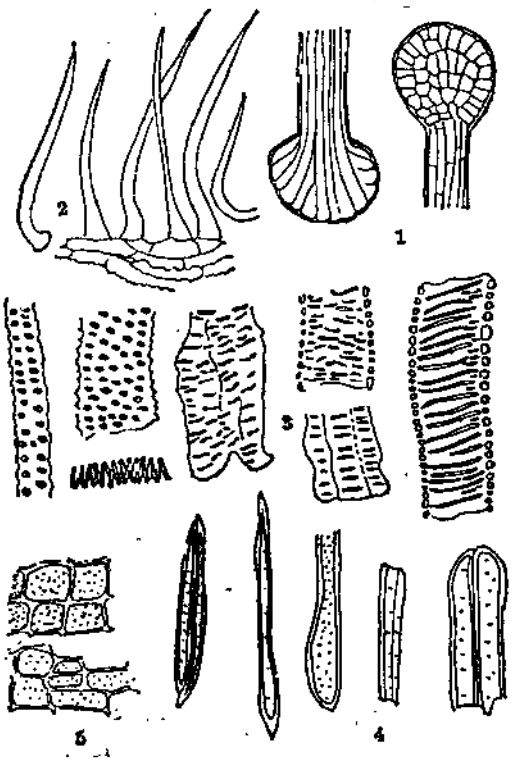


图270 薰倒牛粉末特征图

1. 腺毛 2. 非腺毛 3. 纤维 4. 导管 5 薄壁细胞

粉末鉴别 浅黄色。腺毛褐黄色,具多列细胞的柄和多细胞球形的头,长 500～800μm,头直径200～300μm。非腺毛单细胞,基部多弯曲,壁薄,长400～600μm,直径20～35μm。纤维众多,多碎断,成束或单个存在,径 9～46μm,端壁钝圆或稍尖,壁厚,可见少数斜纹孔。导管众多,具螺纹、梯纹、网纹和具缘纹孔, 径8～16μm,以网纹和孔纹导管为多, 薄壁细胞较多,形状和大小不一,胞壁薄或木化增厚,具单孔纹(图270)

【药理作用】

1. 中枢镇静作用:试验表明能与巴比妥类药物产生协同作用, 延长小鼠灌服戊巴比妥钠后的睡眠时间,但不能对抗由硝酸士的宁或安钠咖所致的小鼠惊厥。

2. 解热作用:分别以三联疫苗使家兔与豚鼠致热,再分别给以薰倒牛、水、安乃近注射

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

液、安痛定注射液作对照观察，结果表明，薰倒牛浸膏具有解热作用，但较安乃近注射液或安痛定注射液的解热作用为弱。

3．抑菌作用：体外抑菌试验表明，薰倒牛浸膏对金黄色葡萄球菌、枯草杆菌、乙型溶血性链球菌、肺炎双球菌有明显的抑制作用。

4．平滑肌解痉作用：用家兔回肠及十二指肠离体肠管试验，结果表明薰倒牛浸膏能对抗由乙酰胆碱、组织胺、氯化钡引起的肠平滑肌痉挛性收缩，显示薰倒牛浸膏具有松弛肠平滑肌的解痉作用。

5．降血压作用：为短暂性。

【性味功效】 苦，寒。清热解毒，散肿止痛。

【主治】 炭疽、痈疽疔疮。

【用法用量】 配方或单用。

【配方】

方一：薰倒牛、热衮巴各 100g，芫荽子、乌奴龙胆、诃子、毛诃子、蒂达、勒哲各 80g，藏木香、甘青青兰各 60g。共研细粉。清热凉血；治热性病、瘟病、血热病、培根病。一次 3～5g，一日2次。

方二：薰倒牛 15g，藏紫菀 10g，高山紫堇 9g，马蔺子 9g，亚大黄 9g。共研细粉。治头痛、风湿痹痛、发烧、口苦。一次 3～5g，一日3次。

ཀླུ་ཐང་ཟི་ཝཱ། 洛隆紫堇

Mù giống sī-wā　木琼丝哇　　Luò long zǐ jǐn

【历史】 本品为当日丝哇之一种，历史记载详见当日丝哇(高山紫堇)。据《晶珠本草》记载："本品花蓝紫色，生长在高山灌丛或沙砾木边，称木琼丝哇，列为中品"。

【来源】 为罂粟科植物洛隆紫堇 Corydalis lhorongensis C.Y.Wu et H.Chuang，以全草入药。

一年生无毛草本，高 45～55cm。根多数成束，上部柄细条状，长 2～5cm，四周密集须根，中部以下呈狭纺锤状增粗，长约 4cm，粗 0.2～0.3cm，干时褐色，断面白色。茎2，上部分枝或不分枝，茎向下逐渐变狭，基部丝状。基生叶少数，叶柄长 13～27cm，纤细，基部丝状，叶片轮廓长圆形，长6～10cm，二至三回羽状分裂，一回裂片4～8对，小裂片狭椭圆形或狭披针形，先端渐尖，表面绿色，背面具白粉，下部具柄，上部者近无柄；茎生叶2～3枚，于茎上部疏离互生，叶片轮廓卵形，下部者具短叶柄，上部者无柄，其他同基生叶，但叶较小。总状花序多花密集，顶生和侧生，长3.5～7cm；苞片二型，最下部者同上部茎生叶，下部者羽状3～5裂，上部者线状长圆形至线形；花梗与苞片近等长。花紫红色；萼片2，鳞片状，半圆形，边缘撕裂状；花瓣4，上花瓣长约 2cm，瓣片舟状卵形，先端钝，鸡冠状突起高约 1mm，自先端延伸至花瓣片末端，距圆筒形，略下弯，与花瓣片近等长，下花瓣舟状长圆形，长约 1.1cm，无爪，鸡冠同上瓣，但较短，内花瓣2片，长约 0.9cm，花瓣片倒卵状长圆形，一侧具囊状突起，爪狭楔形，与花瓣片近等长，雄蕊6，二束，长约 0.8cm，花药小，花丝披针形，密腺体贯穿距的1/3；子房狭椭圆形，长约 0.3cm，具隆起的纵棱，胚珠数枚，花柱较子房长，柱头双倒卵形，具2乳突。(图271)

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

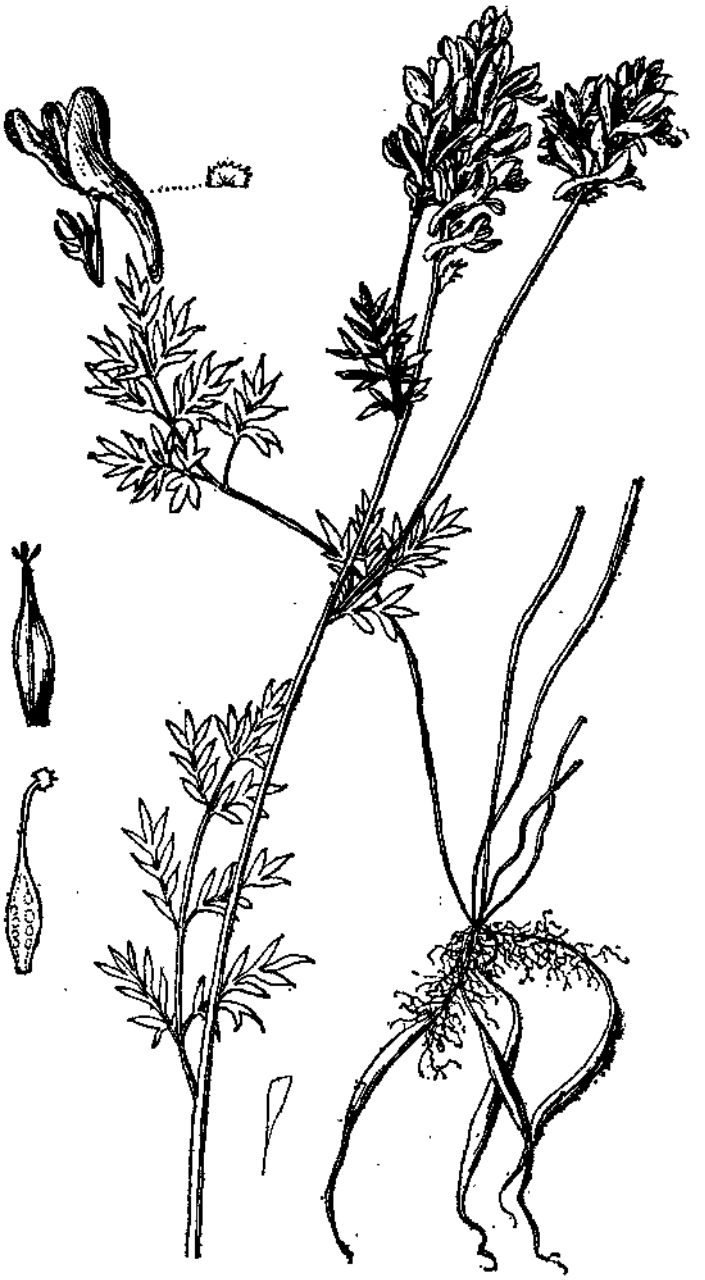


图271 洛隆紫堇Corydalis lhorongensis C.Y.Wu et H. Chuang

生于海拔 4400m的柳树、锦鸡儿灌丛中。产于西藏洛隆。

【采集加工】 花期挖取全草，洗净晾干，备用。

【用法用量】 常配方用。

【性味功效】 苦，寒。清赤巴之热。

【主治】 瘟病时疫、火烧伤、赤巴病之热症。

【配方】 藏紫菀花 800g，马蔺子 400g，大黄 400g，诃子 400g，安息香 300g，洛隆紫堇 400g，亚大黄 400g，肉豆蔻 300g，丁香300g。共研细粉。气芳香，味苦、涩。清热解毒。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

用于瘟疫病、龙病、黄水病。

ཛི་ཛི་ས་ཟེངས།　　**东方草莓**
Zhī zhī sā zēng　孜孜萨增　　Dōng fāng cǎo méi

【历史】《晶珠本草》未收载本品。据《蓝琉璃》记载，孜孜萨增的标本作者没有见到，茎比卓洛萨增(蕨麻委陵菜)粗壮，叶似双刃剑，果皮和果实绿色，性温，治大肠龙病。目前，在青海、四川、西藏的部分地区的藏医们把东方草莓作为孜孜萨增来使用，但东方草莓的形

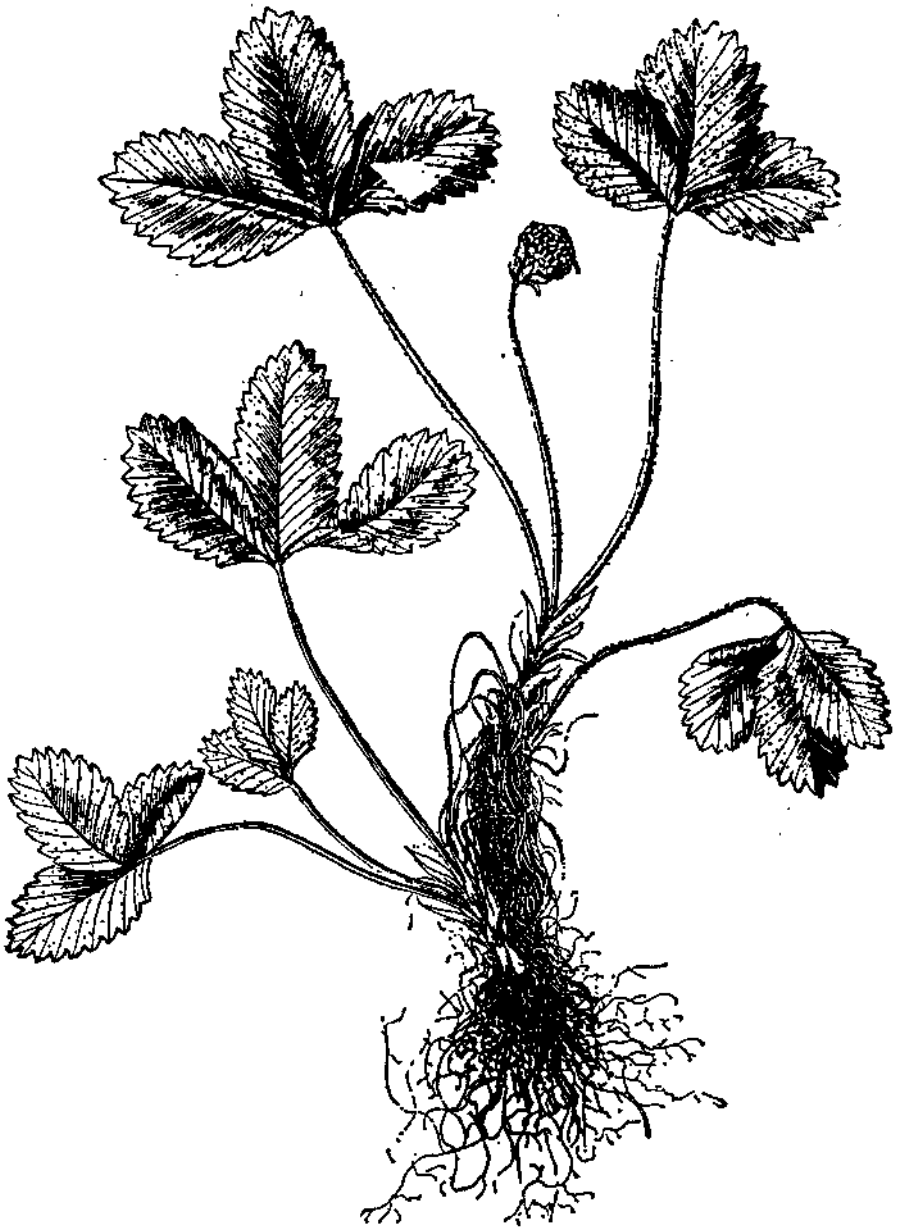


图272　东方草莓 Fragaria orientalis Lozinsk

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

态特征似与《蓝琉璃》的记载不相符合，有待进一步考证。

【来源】 为蔷薇科植物东方草莓 Fragaria orientalis Lozinsk，以全草入药。

多年生草本，高 6～14cm。匍匐茎细长，节上生根，具柔毛。叶基生，为三出复叶，小叶柄短或近无柄，叶片倒卵形或菱状卵形，长 1～3cm，宽 1～2cm，先端圆形或近圆形，基部楔形，边缘有缺刻状锯齿，叶表面为深草绿色，背面为灰绿色，两面散生柔毛，侧脉平行；叶柄细，长 3～12cm，生柔毛；托叶膜质卵形或长卵形，褐色，基部与叶柄合生，鞘状。花序聚伞状，生于花葶顶部，花葶细弱，与叶近等长或长于叶；花托近果形，有柔毛，果期变为肉质多浆；花梗长1～4cm，有柔毛；副萼5，狭披针形，比萼片小；花白色，直径约 15mm；雄蕊多数，花药卵圆形，红褐色；心皮多数，着生在突出之球形花托上。聚合果半圆形，紫红色，萼片和副萼片宿存伸展；瘦果卵形有脉。花期5～6月，果期6～7月。（图272）

生于海拔 2300～2700m 的河岸滩地、灌丛林地、湿润草滩。产于青海、甘肃和四川；东北、华北、陕西、山东及湖北有分布；朝鲜、蒙古、俄罗斯西伯利亚亦有。

【采集加工】 夏季花期采收，以茎最好，洗净泥土，除去枯枝残叶及根须，晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品茎细弱，节上生根，黄绿色，具柔毛。三出复叶，叶片皱缩，易破碎；完整叶片倒卵形或菱状卵形，边缘有缺刻状锯齿，两面散生柔毛，侧脉平行。花乳白色，萼5，瓣5，花托近球形；雄蕊多数，花药红褐色。气微，味酸、涩。

【化学成分】 全草含有黄酮类化合物反应，并含大量的鞣质等。糖类5.0～7.0%，总酸量1.175～1.326%，果汁占果实的70～80%。

【性味功效】 微甘、温。散瘀，排脓。

【主治】 大肠龙病、黄水病、血热性化脓症、肺胃瘀血。

【附注】 可做孜孜萨增入药的原植物尚有：草莓 F.elatior Elark.，叶微具细毛，叶两面均绿色。

结根草莓F. filipendula Hemsl.，根茎匍匐；根丝状，在其中部或顶端有结块。叶两面、叶柄以及花葶具白色柔毛，叶面深草绿色，叶背灰绿色。花果期5～7月。

欧洲草莓 F. vesca L.，根茎粗壮，密被褐色残留鳞片。叶、托叶、花梗、副萼等均被长柔毛。叶脉明显，约13对于叶片下面凸起。花白色。聚合果半圆形，紫红色。花果期5～6月。

禾叶风毛菊

ཟ་ཅི་བཱ་མཱོ་ཁཱ། Zāchǐ wā mǎo kǎ 扎赤哇毛卡 Hé yè fēng máo jú

【历史】 《晶珠本草》记载："扎赤分为黑、白两种扎赤，即田生扎赤和山生扎赤。田生者称赛尔赤，山生者称哇毛卡。田生扎赤叶青色，花象蒲公英花而略小，株高约一扎，茎细软，折断后流乳白色汁液。山生扎赤叶细长，状如冈孜门穷的叶，茎长约一指，花紫色，状如贝治牙扎（长毛风毛菊）的花，叶撕裂有羊毛状白丝，揉搓时如艾叶。味苦，治赤巴病"。让钦多吉说："扎赤分黑、白两种，养脉，治赤巴病"。《图鉴》中记载"田生扎赤生长在田梗地头。叶细，青色，光滑，花黄色，四瓣或多瓣，折断流乳状白液。味苦，功效治赤巴病"。

据查证，山生扎赤的原植物为禾叶风毛菊、矮丛风毛菊、披针叶风毛菊。田生扎赤的原植物为山苦荬、苦荬菜、细叶苦荬菜。

【来源】 为菊科植物禾叶风毛菊 Saussurea graminea Dunn.、矮丛风毛菊 S. copyg-

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

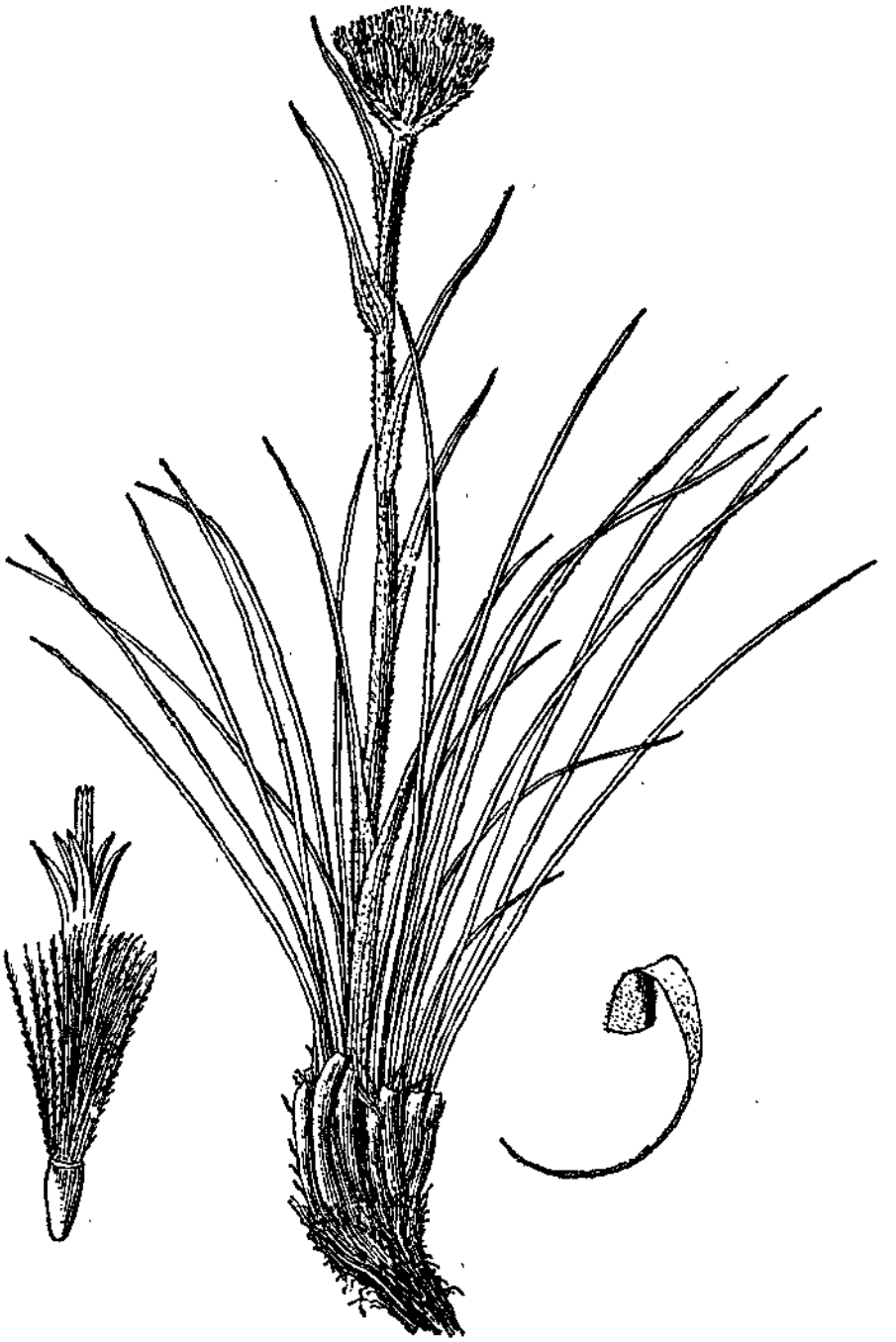


图273 禾叶风毛菊 Saussurea graminea Dunn.

maea Hand.-Mazz.、披针叶风毛菊 S. lancifolia Hand.-Mazz.，干燥地上部分入药。

1. 禾叶风毛菊：多年生草本，高 10～20cm。根茎分枝，颈部被纤维状残存叶柄，黑褐色，自颈部常生出不育枝和花茎。茎直立，单一或数条丛生，密被白色绢状绒毛。叶窄线形，基部叶长 8～15cm，宽 1.5～2mm，先端渐尖，基部稍宽呈鞘状，边缘内卷，上面疏被绢状柔毛或几无毛，下面密被白色绒毛；茎生叶少数，较短。头状花序单生于茎顶，直径 1.5～2cm；

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

总苞钟状，长 16～18mm，总苞片被密或疏的绢状长柔毛，外层卵状披针形，顶端长渐尖，反折，内层线形，直立，紫色；花紫色，长约 13mm，全部管状，花冠顶端5状。瘦果圆柱形，长 3～4mm，冠毛淡褐色，外层短，糙毛状，内层羽毛状。花期7～8月，果期8～9月。（图273）

生于海拔 3000～4500m的高山草坡。分布于西藏、四川、甘肃及云南。

2. 矮丛风毛菊：多年生丛生草本，高 5～40cm。根颈密褐色叶柄。茎单一，直立，紫褐色，被白色绢状毛。基生叶片线形，长 2.5～15cm，先端钝，全缘常反卷，基部鞘状，表面光滑无毛，背面密被白色绒毛，不育枝的叶丛长可达 18cm，宽 1～2mm；茎生叶与基生叶相同，

图274 矮丛风毛菊 Saussurea eopygmaea Hand.-Mazz.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

但较小。头状花序单生，总苞圆锥状半圆形，径 1～2.5cm；总苞片多层，外层披针形至卵状披针形，先端长渐尖，背面被白色粗毛，花时脱落，内层披针形，长 1.5～2cm，密被白色粗毛；小花管状，蓝紫色，长 1～1. 5cm，管部长 5～10mm；花药基部具棉毛；花托托片短，约为外层总苞片长的一半；冠毛2列，外列短，白色，内列羽状，褐色，长约1cm。花期7～9月。(图274)

生于海拔 3400～5000m的高山草地、山坡草地、砾石坡、灌丛。产于青海、西藏、四川、甘肃。

3. 披针叶风毛菊：多年生草本，高3～5cm。具细长分枝的根茎，其根颈部四周被褐色纤维状枯存叶柄。茎很短或近无茎.被白色蛛丝状毛。茎下部叶长而密集，长 3～7cm，宽约2 mm，全缘，先端急尖，基部楔形，下延成柄，长约 3cm，表面光滑无毛，背面密被白色绒毛；茎最上部叶远远超出花序(至少高出1倍)。头状花序顶生，径约 1cm；总苞钟状，长1.5～2cm，总苞片4层，不等长，先端钝，外层绿色，卵状三角形，内层紫褐色，线状长圆形，疏被白色柔毛；托片白色，锥状，长10～15mm；花两性，紫红色，长约1.2cm，全部管状，管部与檐部等长；花药蓝紫色，基部具尾；冠毛白色，2列，外列粗毛状，长约3mm，或退化为短的膜片，内列羽毛

图275　披针叶风毛菊 Saussurea lancifolia Hand.-Mazz.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

状，长约 10mm。瘦果光滑。花果期7～9月。（图275）

生于海拔 4200m的山顶草甸，碎石地。产于青海和四川西部。

【采集加工】 夏、秋季花期采收，洗净，晾干水气，切段，揉搓出香气，阴干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品长短不等。茎圆柱形，中空，红棕色至黄褐色，直径 2～4mm，有纵沟，被密或稀疏的白色绒毛，有的带黄棕色鞘状残叶柄。叶绿色，条形，边缘向背面反卷，长 0.5～6cm，宽约 1mm，叶背中脉明显突起，湿润展开，背面密被白色绒毛。头状花序，直径 0.8～1.2cm，总苞数层，被密或稀疏白色长柔毛，外层卵状披针形，内层条形；花两性，紫红色，花冠长约15mm，先端5裂，基部联合成管状。瘦果圆柱形，棕褐色，具纵棱，先端有冠毛一撮，淡褐色，外层短，糙毛状，内层长，羽毛状。气清香，味苦。

显微鉴别 禾叶风毛菊茎（直径约 2mm）的横切面：类圆形，边缘波状。表皮细胞1层，外壁较厚，长方形，方形，切向延长，有的可见细长的非腺毛，或其残基，非腺毛有的弯曲。表皮外被角质层。表皮下为厚角组织，由1～2层厚角细胞组成，较小，呈多角形或类圆形。皮层由薄壁细胞数层至十数层组成，类圆形，有的棱角处有厚角细胞数层。内皮层不太明显，为一列类长方形，多角形或不规则形的细胞，切向延长，有的含黄棕色物质，凯氏点有的可见。维管束外韧型，15～23个，断续排列成环，外侧有发达的中柱鞘纤维束，木化，韧皮部有筛管群和韧皮薄壁细胞。形成层不太明显，有的有1～2层薄壁细胞。木质部导管径向排列成数行至十数行或不规则排列，木化，直径 13～26μm。靠近髓部有维管束鞘纤维束，髓细胞类圆形，木化，有的有壁孔。中央有较大的髓腔。（图276）

粉末鉴别 禾叶风毛菊粉末：浅灰绿色。主要特征为：花粉粒众多，圆球形，极面观三裂

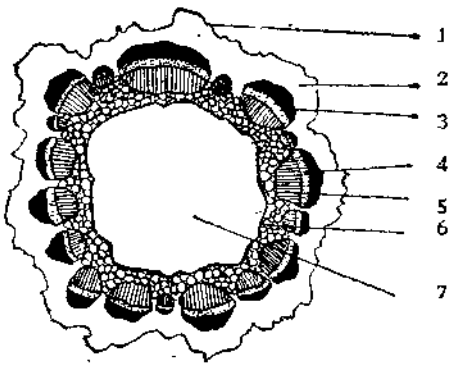


图276 禾叶风毛菊茎横切面简图

1. 表皮 2. 皮层 3. 中柱鞘纤维束 4. 韧皮部 5. 木质部 6. 髓 7. 髓腔

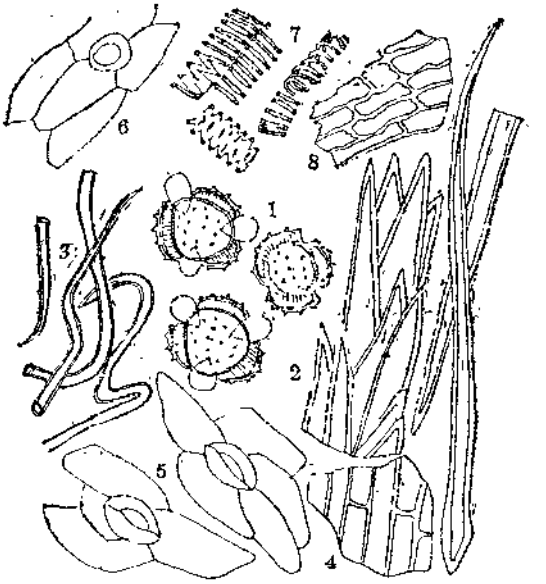


图277 禾叶风毛菊粉末图

1. 花粉粒 2. 瘦果冠毛碎片 3. 叶下表皮非腺毛 4. 茎表皮细胞碎片 5. 总苞表皮（示气孔） 6. 总苞表皮（示非腺毛脱落痕迹） 7. 导管 8. 花瓣表皮细胞

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

圆形，直径 35～52μm，萌发孔3，萌发沟3，外壁较厚，表面有小刺状突起，膜孔有的呈泡沫状突起。瘦果冠毛多见，主轴为多细胞组成，直径 55～245μm，有较多分枝，每分枝为1个单细胞毛，长529～975～1200μm，直径 17～19μm，直，端尖，少微弯，茎部较宽，胞腔大。叶下表皮非腺毛较多，细长而扭曲，直径 6～11μm，多碎断，壁较薄，胞腔较大。茎表皮细胞，表面观类长方形，有的细胞斜壁相接。花总苞片表皮，可见不等式气孔，副卫细胞4～6个，有的可见非腺毛脱落的圆形痕迹。导管多为螺纹或梯纹，偶见网纹，直径 13～20μm。花瓣表皮细胞，表面观长方形，壁波状弯曲。此外随处可见毛的断节。（图277）

【性味功效】 苦，寒。清热通络。

【主治】 赤巴病、脉病。

【用法用量】 多入丸、散剂。

【配方】

方一：禾叶风毛菊 8g，蒂达 10g，波棱瓜子 8g，木香 5g，洪连 5g，角茴香 4g，小檗皮 7g，金腰子 10g，饴糖适量。以上八味，研成细粉。治赤巴热症，肤黄症。一次 1～2g，一日3次。

方二：禾叶风毛菊、獐牙菜、高山紫堇、蔊菜。以上各药捣碎，每斤药加8斤水，熬至剩下2斤时过滤。加入樟脑、麝香各 0.5g，混匀即可。治赤巴热症、胃肠热症。

方三：禾叶风毛菊、香青、瓦苇、侧柏、地榆。配制同方二。治胃肠出血。

ཟཱ་ཅི་སཱ་ཅི་ 扎赤赛赤 Zā chī sāi chī　　**山苦荬** Shān kǔ mǎi

【历史】 详见扎赤哇毛卡（禾叶风毛菊）的记载。

【来 源】 为菊科植物山苦荬 Ixeris chinensis(Thunb.) Nakai、苦荬菜 I. denticulata(Houtt.)Stebb.、细叶苦荬 I. gracilis Stebb.，以全草入药。

1. 山苦荬：多年生草本，高 10～40cm，全株无毛，味苦，含乳汁。具细弱的匍匐茎或根状茎。茎自基部多分枝。叶多着生于基部呈莲座状，条状披针形或匙状披针形，长 7～20cm，宽1.5～2cm，先端钝或尖，边缘具稀疏的羽状齿不分裂，基部狭窄成柄；茎生叶仅 1～2片，无柄，微抱于茎。春、夏开花，头状花序排列成稀松的伞房状的圆锥花丛，花全为舌状花，黄色、白色或变淡紫色，舌片先端5齿裂，花药、柱头均黑色。瘦果窄披针形，成熟后红棕色，长约 5mm，有条棱，具细突起，喙长约2mm；冠毛白色。（图278）

生于海拔 2200～4000m 的农田边、山地及休闲地、河边路旁。产于西藏、青海、甘肃、四川；我国华北、东北、西北、华东等地区有分布；越南、朝鲜、日本、前苏联也有分布。

2. 苦荬菜：多年生无毛草本，高 30～80cm。茎紫红色，直立多分枝。基生叶卵形、矩圆形或披针形，长 5～10cm，宽 2～4cm，顶端急尖，基部渐窄成柄，边缘波状齿裂或羽状分裂，裂片具细锯齿，基生叶常在花期枯萎；茎生叶舌状卵形，长3～9cm，宽1.5～4cm，顶端急尖，无柄、基部微抱茎，耳状，边缘具不规则锯齿。头状花序排成伞房状，具细梗；总苞长 7～8mm；外层总苞片小，长约1mm，内层总苞片8，条状披针形；舌状花黄色，长 7～8mm，顶端5齿裂。瘦果黑褐色，纺锤形，长 1～2mm，喙长约 0.8mm；冠毛白色。（图279）

路边、田野常见。广布。越南、朝鲜、前苏联、蒙古、日本亦有分布。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图278 山苦荬 Ixeris chinensis (Thunb.) Nakai

3. 细叶苦荬：无毛细弱草本，高 16～50cm。基生叶莲座状，条状披针形，长 7～15cm，宽 5～9mm，顶端渐尖，基部下延成窄叶柄，全缘，有时近基部边缘具睫毛；茎生叶与基生叶相似，但较小，无叶柄。头状花序多数，排成伞房状，具明显细梗；总苞长 5～7mm；外层总苞片

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

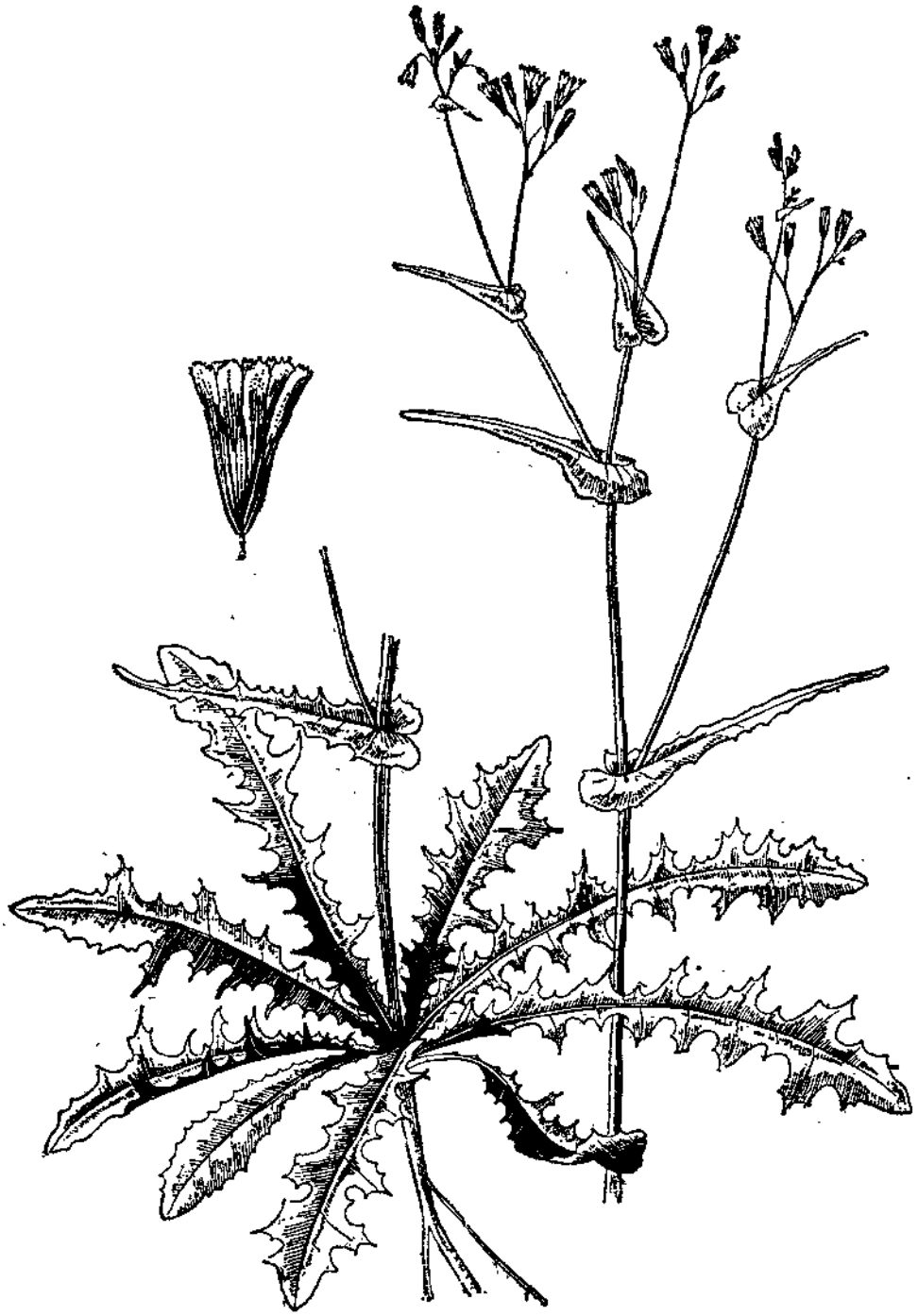


图279　苦荬菜 Ixeris denticulata (Houtt.) Stebb.

卵形，内层总苞片7～8，条形，顶端稍钝；舌状花黄色，长 7～9mm，顶端5齿裂。瘦果纺锤形，稍扁平，棕褐色，长约 3mm，具条棱，喙短，长约 1mm；冠毛浅棕褐色，长 3～4mm。（图280）

生于海拔 2000～3000m的林下灌丛下、路边、草坡和荒野。产于西藏、四川；华南和西南等省区有分布；印度东北部也有。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图280 细叶苦荬 Ixeris gracilis Stebb.

【采集加工】 在开花期采全草，就近以流水洗去泥污，除去枯叶，阴干即可。

【药理作用】 山苦荬100%煎剂对在体兔心有抑制作用，使心收缩力减弱，频率减少。对在体和离体蟾蜍心脏，略有增强现象，但有舒张不全。滴在蟾蜍肠系膜上，能使小动脉扩张，

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

先用肾上腺素，使之收缩时亦如此。能使麻醉兔和犬的血压下降，其降压原理似与迷走神经有关。

【性味功效】 苦，寒。清热通络。

【主治】 赤巴病、脉病。

【用法用量】 多入丸、散剂。

【配方】 藏茵陈、波棱瓜子、止泻木、唐古特乌头、苦荬菜、裸茎金腰子、秦艽花、小檗皮。以上等量共研粉末。治赤巴病。

ཞ་གེ་ཨེར་གོང་ 扎鸽尔贡 草红花

Zhā gē ér gòng Cǎo hóng huā

【历史】 《晶珠本草》记载：苦尔贡治一切肝病，止血。为众药之本。《如意宝树》中说："苦尔贡清肝热"。《味气铁鬘》中说："苦尔贡性凉、重，治新老肝病"。《甘露之滴》中说："苦尔贡性凉，培原健身"。《札拉嘎》中说："楚天的药方有一千二十二方，红花、石榴二品为本。治一切寒症病之药石榴为本。治一切热性病之药红花为本。红花色红黄，零散，气香，油润，味甘，汁多。《晶珠本草》记载红花分为五种。特品为夏阿玛红花。上品为克什米尔红花，印地语中称嘎米拉，藏语中称卡日，因地名命名，称为卡日玛。布卡哈热山和喜玛拉雅山产的红花与此同效。中品为雷干玛红花，印度大部分地方均产；次中品为产于尼泊尔的尼泊尔红花。下品产于西藏，在庭园中有种植。

根据历代本草记载，红花分五种，这是指产地而言，功效有何区别，不详。目前在使用中，一般只分两种，一是藏红花作上品，另一种是草红花作代用品，其名叫扎鸽尔贡。

【来源】 为菊科植物红花 Carthamus tinctorius L.，以花入药。

一年生草本，高 30～90cm，全体光滑无毛。茎直立，基部木质化，上部多分枝。叶互生，质硬，近于无柄而包茎；卵形或卵状披针形，长 3.5～9cm，宽 1～3.5cm，基部渐狭，先端尖锐，边缘具刺齿；上部叶逐渐变小，成苞片状，围绕头状花序。花序大，顶生，总苞片多裂，外面2～3裂呈叶状，披针形，边缘有针刺，内列呈卵形，边缘无刺而呈白色膜质；花托扁平；管状花多数，通常两性，桔红色，先端5裂，裂片线形；雄蕊5，花药聚合；雌蕊1，花柱细长，伸出花药管外面，柱头两裂，裂片短，舌状。瘦果椭圆形或倒卵形，长约5mm，基部稍歪斜，白色，具4肋。花期6～7月。果期8～9月。（图281）

全国各地多有栽培。主产西藏、青海、甘肃；四川、河南、浙江等地有分布。

【采集加工】 6～7月当花瓣由黄变红时采摘管状花，晒干、阴干或烘干。

【药材鉴别】

性状鉴别 干燥的管状花，长约 1.5cm，橙红色，花管狭细，先端5裂，裂片狭线形，长5～7cm，雄蕊5枚，花药黄色，联合成管，高出裂片之外，其中央有柱头露出。具特异香气，味微苦。

显微鉴别 本品碎片置显微镜下观察：花冠、花丝、柱头均可见色素管，内含红棕色物。花表皮细胞分化成圆锥形的、尖的单细胞毛。花粉粒球形或椭圆形，外壁呈刺状，可见3个明显的萌发孔，表面有网状排列的疣状雕纹。

理化鉴别 （1）取本品 1g，加稀乙醇 10ml，浸渍。倾取浸出液，于浸出液内悬挂一滤纸条，分钟后把滤纸条放入水中，随即取出，滤纸条上部显淡黄色，下部显红色。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

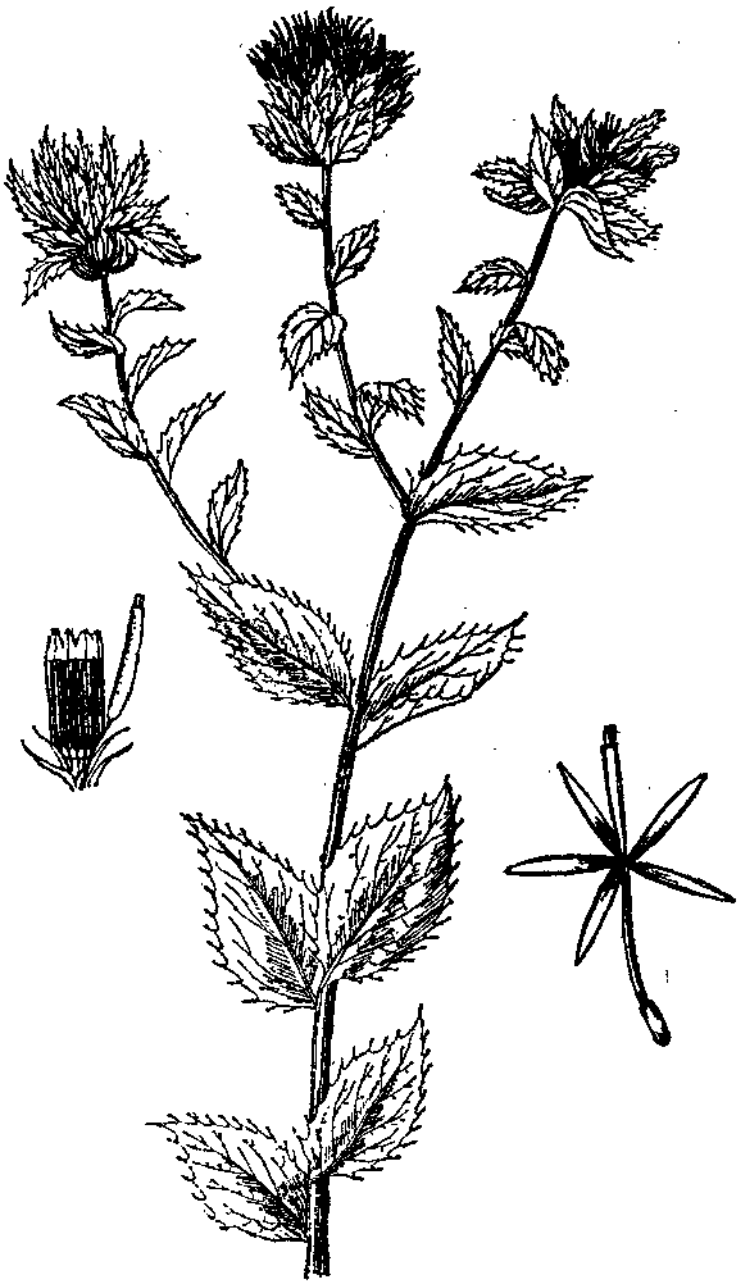


图281 红花 Carthamus tinctorius L.

(2) 取本品粉末 0.5g，加80%丙酮 5ml，密塞，冷浸 15min，时时振摇，滤过，滤液作为供试品溶液。另取红花对照药材，同法制成对照溶液。以硅胶 H加0.5%羧甲基纤维素钠制板作为吸附剂，将上述两种溶液各取5μl，分别点于同一硅胶 H板上。以醋酸乙酯-甲酸-水-甲醇 (7:2:3:0.4)为展开剂，展开后取出晾干，于可见光下检视，供试品溶液在与对照品溶液相对应的位置上，应显相同颜色的斑点。

【化学成分】 花含红花甙(carthamin, $C_{21}H_{22}O_{11}$)0.3%～0.6%红花醌甙 (cartham-

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

one，$C_{21}H_{20}O_{11}$)、新红花甙 (neo-carthamin，$C_{21}H_{22}O_{11}$)，淡黄色的花中含新红花甙及微量的红花甙；深黄色的花中含红花甙；橘红色的花中含红花甙及红花醌甙。红花花冠由黄变红是由于这些成分的变化，而商品中主为红花醌甙。又据报道无刺红花(杜红花)含红花甙0.839%，有刺红花(金红花)含红花甙0.483%。此外尚含木脂素即木聚糖(lignan)类:2,3-二苄基丁内酯木脂素葡萄糖甙 (2,3-dibenzylbutyroldctone lignan glucoside) 及2-羟基牛蒡子甙 (2-hydroxyarctiin)，以及罗汉松树脂醇-单-β-D-葡萄糖甙 (matairesinol-m-one β-D-glucoside)、15α，20β-二羟基-Δ^4-娠烯-3-酮-20-纤维二糖甙(15α，20β-dihydroxy-Δ^4-pregnen-3-one-20-cellobioside)。

【药理作用】

1．兴奋子宫：红花煎剂可兴奋小鼠、家兔、猫、豚鼠，狗等在体及离体子宫。小剂量可使子宫发生紧张性或节律性收缩，大剂量可使子宫紧张性与兴奋性升高，自动收缩增强，甚至痉挛。此现象对已孕子宫较未孕子宫明显。

2．对心脏和血管的作用：大剂量红花煎剂对离体蟾蜍心脏有抑制作用，小剂量对心脏却有轻微的兴奋作用，使心跳有力。红花水浸液有一定扩张冠状动脉的作用，但维持时间较短。红花水提取液小剂量可增加麻醉狗的冠脉流量。红花乙醇提取液可显著提高动物耐缺氧能力，延长生存时间，改善心脏功能，提高机体在缺氧状态下的耐受力。红花黄色素及其组份黄－Ⅰ、黄－Ⅱ有明显改善家兔外周微循环的作用。

3．降压作用：红花煎剂及乙醇提出液等均可降低动物血压，且持续时间较长。另外红花煎剂使狗肾血管收缩，肾容积缩小。

4．对血液系统的影响：红花可使全血凝固时间及血浆(缺血小板) 复钙时间显著延长。红花黄色素及其组分黄－Ⅰ、黄－Ⅱ即能抑制 ADP诱发的血小板聚集，又可明显改善由高分子右旋糖苷所致的微循环障碍，黄－Ⅱ增强大鼠血液纤维蛋白的溶解活性。体外血栓试验证明，黄－Ⅰ、黄－Ⅱ可抑制大鼠体外血栓形成。

5．收缩支气管：红花使气管平滑肌收缩。

6．降脂作用：能降低血清中总胆固醇、总脂、三硝酸甘油酯及非酯化脂肪酸的水平。

【性味功效】 甘，凉。清肝热，止血、滋补。

【主治】 肝病、血病、培元健身。

【配方】

方一：草红花150g，木香 80g，毛诃子 100g，大托叶云实 50g，鹿角(炙) 20g，榜嘎 100g，丁香 40g，诃子 150g，余甘子 120g，朱砂 20g，降香 100g，牛黄 0.8g，麝香 0.8g。以上十三味，除麝香、牛黄、朱砂另研外，其余粉碎成细粉，过筛，加入麝香、牛黄，朱砂细粉，混匀，用水泛丸干燥即得，每丸重0.5g。补肝益肾，用于肝病引起的肝功能衰退；肾受伤、热扩散到肝肾、小便癃闭、热性水肿、配毒症、亚玛虫病等。一次2～3丸，一日2～3次。

方二：红花 225g，绿绒蒿 150g，蒂达 150g，麻黄 150g，石灰华 150g，木香马兜铃150g，诃子200g。以上七味，粉碎成细粉，过筛，混匀即得。清热消炎，保肝。用于新旧肝病、肝大、肝区疼痛、食欲不振。一次 2～3g，一日2次，早晚服。

方三：红花 100g，石灰华 100g，牛黄 100g，甘草 60g，红景天 50g，热夏巴 50g，熊胆1g。以上七味，除熊胆外，其余六味粉碎成细粉，过筛，加入熊胆细粉，混匀，即得。每瓶装 500g。清热凉血，治脉热病。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

ཙཱ་ཨེར་ཛུ་མུ།　　**灰枸子**
Chà ēr zhū mǔ　察尔朱母　　Huī xūn zǐ

【历史】 《四部医典》中说："本品地上部分制成流浸膏，用于鼻衄，月经过多及各种出血。"《晶珠本草》记载："本品敛四肢黄水扩散。分三种，白色种生于山沟口，皮红色。黑色种，皮黑色，有刺，木质坚硬，可作斧锤柄。贴生于高地山岩上。茎扁的，为扁茎种。三种果实同入

图282 灰枸子 Cotoneaster acutifolius Turcz.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

药。"本品为白色种。

【来源】 为蔷薇科植物灰栒子Cotoneaster acutifolius Turcz.，以果实入药。

落叶灌木，高 1～4m；枝条细长，开展，圆柱形，棕褐色或红褐色，幼时被长柔毛。单叶互生，叶片椭圆卵形或长圆卵形，长0.6～4cm，宽 0.4～2cm，先端急尖，稀渐尖，基部宽楔形，全缘，叶表深绿色，背面淡绿色，幼时两面具长柔毛，下面脉上较密；叶柄长 2～5mm，具短柔毛，托叶线状披针形，脱落，花2～5朵成聚伞花序，总花梗和花梗被长柔毛；苞片线状披针形，微具柔毛；萼筒钟状或短筒状，外面被短柔毛，内面无毛；萼片三角形，先端急尖或稍钝，外面具短柔毛，内面先端微具柔毛；花瓣直立，宽倒卵形或长圆形，长约4mm，宽3mm，先端圆钝，白色外带红晕；雄蕊10～15，比花瓣短；花柱通常2，离生，短于雄蕊，子房先端密被短柔毛。果实椭圆形，稀倒卵形，长约 9mm，宽约 4mm，黑色，内有小核2～3个。花期5～6月，果期9～10月。(图282)

生于海拔 2400～4200m的山坡、沟谷灌丛杂木林及针叶林内。产于西藏、青海、甘肃、四川、云南；华北、陕西、河南、湖北等省区亦有分布；尼泊尔、不丹、印度北部也有分布。

【采集加工】 9～10月采果，晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别 果实较小，椭圆形或倒卵形，长约 9mm，宽约4mm，有的略压扁，表面亮黑色，有多数细皱纹，顶端凹陷，萼片、雄蕊、花柱宿存，基部有果柄痕迹或残存极短的果柄。质坚硬，果肉薄，干缩，内含小核2个，具一粒种子，种子扁平。无臭，味酸、微苦涩。

【性味功效】 甘、涩，凉。收敛黄水。

【主治】 用于四肢关节黄水病。

【用法用量】 常外用。

【配方】 药浴疗法之加减药。用于四肢关节黄水病。

ཙི་ཨེར་ཨེན། 多刺绿绒蒿

Ci ér ēn 刺儿恩 Duǒ cì lǜ róng hāo

【历史】 《图鉴》记载："刺绿绒蒿为草本，叶茎均被刺。花蓝色。味苦，功效清骨热，愈骨折，是治头骨创伤之最有效药物"。《晶珠本草》记载："本品叶、茎、花、果均被刺，形状与欧贝赛保(全缘绿绒蒿)相似，花与欧贝哦保(五脉绿绒蒿)的花相似，翠蓝色，油润而多刺，而欧贝哦保花蓝色，带有红色光泽。本品虽分三种，但功效和形态基本相同。茎中空，粗壮，分枝多。第二种比第一种大，茎紫色，状如荨麻的茎，茎分枝，枝头开花。第三种根单一，茎多而无较大的总茎，状如罂粟。三种均被刺"。《月王药诊》与《四部医典》均记载本品有清热、止痛、接骨、干黄水之功能，并治一切热性病"。

三种刺儿恩的性味、功效均相同，不作区分是可以的。但应注意与欧贝赛保的区分，异同点在于本品具刺，面后者具毛；花色本品为蓝色，面后者为多色。

【来源】 为罂粟科植物多刺绿绒蒿 Meconopsis horridula Hook.f. et Thoms.及总状绿绒蒿 M.horiidula Hook.f.et Thoms. var. racemosa(Maxim.) Prain，以全草入药。

1. 多刺绿绒蒿：一年生草本，鲜时折断有乳汁。主根肥厚圆柱形或圆锥形，长 20～28cm，直径约1cm，表面棕褐色，有纵皱纹，根茎顶不分枝。株高30～50cm，具伸展的硬刺，常同

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

时自基部叶腋生出数条短花葶。叶均基生，叶多数，长 7～25cm，宽 1～4cm；叶片倒披针形或狭倒卵形，顶端微尖或钝，基部下延成长柄，全缘或呈波状，两面生黄褐色或淡黄色平展的硬刺；花葶坚硬，通常5～12或更多，根生或有时在基部合生，密被黄褐色平展的刺，只下部生苞片。花单，半下垂，直径 2.5～4cm，花萼2，具淡黄色毛状刺，绿色，早落；花瓣4～8，紫蓝色，宽倒卵形，长 1.2～2cm，雄蕊多数，长达 1cm，花药长 1.5～2mm，花丝丝状，花药淡黄色或浅黄棕色；子房圆锥状，密生平展或斜展的黄色硬刺，花柱明显，柱头头状。蒴果卵形，椭圆形或矩圆形，密生黄色硬刺，顶端 4～9 裂。花期7～8月，果期9～10月。（图283）

生于海拔 3000～5000m 的山坡草地或多石砾处。产于西藏南部和东部、青海南部、甘肃南部、四川西部、云南西北部；尼泊尔、印度、不丹、缅甸北部亦有分布。

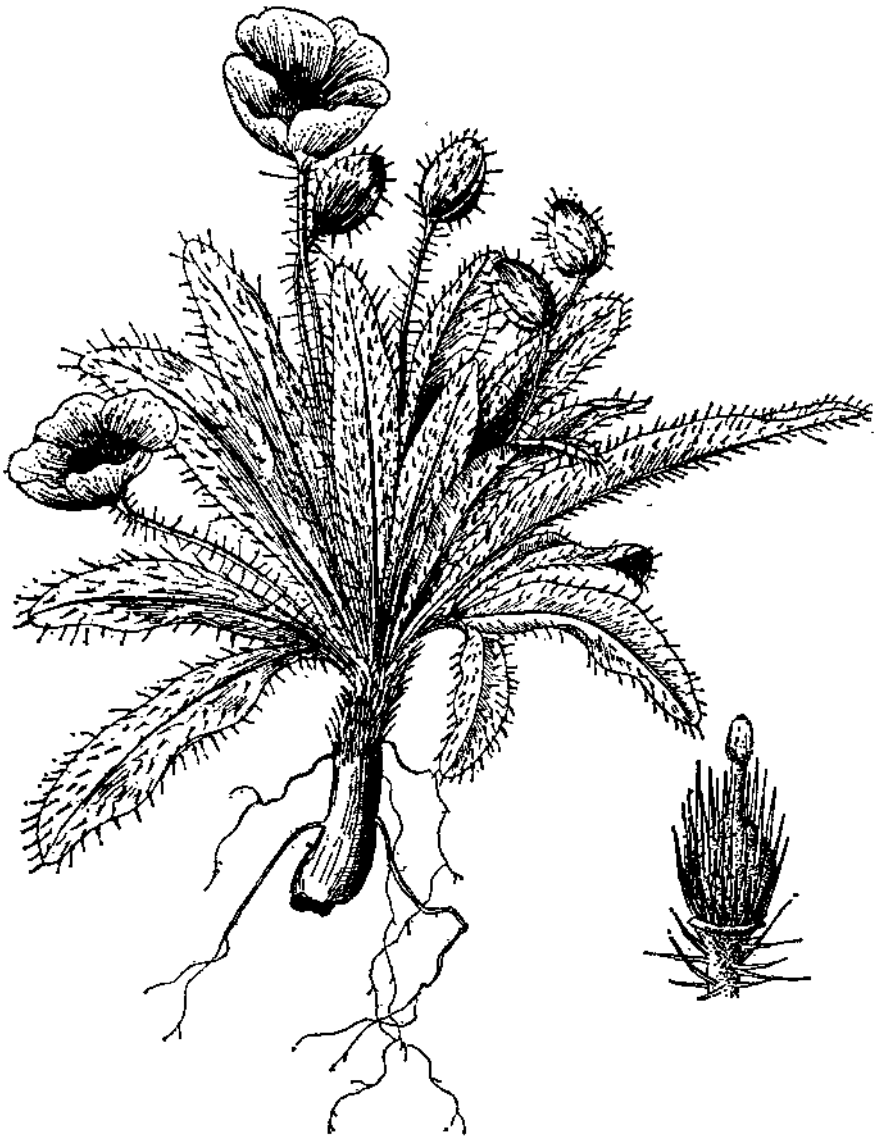


图283 多刺绿绒蒿 Meconopsis horridula Hook. f. et Thoms.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

2. 总状绿绒蒿：一年生草本，高约40cm，全体被黄褐色或淡黄色坚硬而平展的刺毛，有时刺毛基部呈紫色。主根圆锥状，肉质，长达 20cm。茎粗壮不分枝。基生叶莲座状，基部残留枯萎叶柄。基生叶和下部茎生叶披针形至条形，长 5～20cm，宽 0.7～4.2cm，全缘或波状，稀具不规则的粗齿，中肋显著，叶柄长 3～8cm。上部茎生叶较小，具短柄，最上部者无柄。花葶基部带褐色，生于茎上部1/3的叶腋内，有时有基生花葶混生；最上部者无苞片，苞叶披针形，长 2～5cm，基部楔形，具短柄，先端尖，全缘；花梗长 0.5～1.5cm，其上的毛刺，在近花部分褐色；花萼2，绿色，早落；花瓣5～8，天蓝色或蓝紫色(有时红色)，倒卵状长圆形，长 2～3cm；雄蕊多数，花丝丝状，长约 1cm，青蓝色，花药黄色；子房卵形，蒴果卵形，长 0.5～2cm。花期6～8月。(图284)

生于海拔 3000～5500m的高山草甸、山坡以及灌丛中，有时生林下。分布于西藏、青海、甘肃东南部、四川西部和北部、云南西北部等省区。

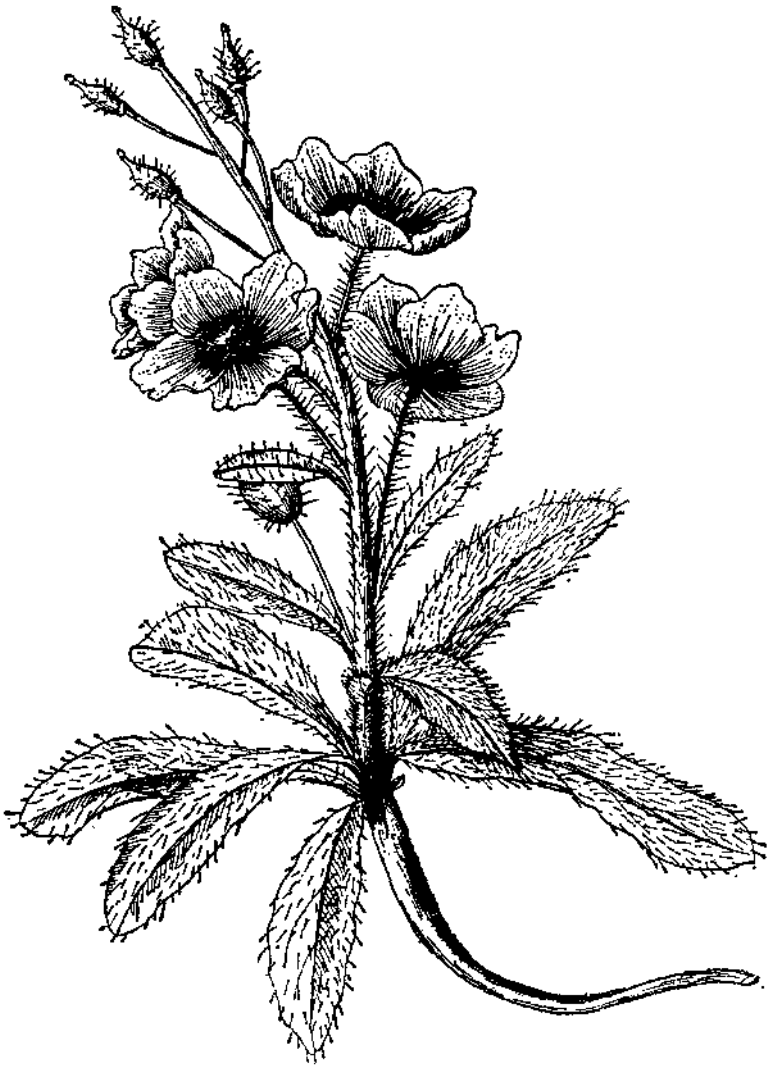


图284　总状绿绒蒿 Meconopsis horridula Hook.f. et Thoms. var. racemosa(Maxim.) Prain

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【采集加工】 6～8月，采割全草，洗净杂质，晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品切成短节，长短不等。根圆柱形，长 0.3～1.5cm，直径 0.5～1cm，表面棕褐色，有纵皱纹和细横纹，断面黄白色，质松泡，有裂隙。茎长 1～3cm，直径 0.3～1cm，黄绿色至棕褐色，具纵棱，表面密被黄色硬刺，切断面浅灰褐色至褐色，中空。叶片皱缩，绿色至绿褐色，两面有黄色硬刺，主脉明显，背面凸起。花瓣皱缩，蓝色、深蓝色、黑褐色或灰黄色。雄蕊多数。蒴果卵形、椭圆形，密被黄色硬刺。花柱宿存，具5纵棱，柱头裂片合成一体，长 1～1.5cm，黑褐色，头状，密被浅黄褐色或褐色柔毛。体轻，气微，味淡。以根粗、叶、茎绿褐色者为佳。

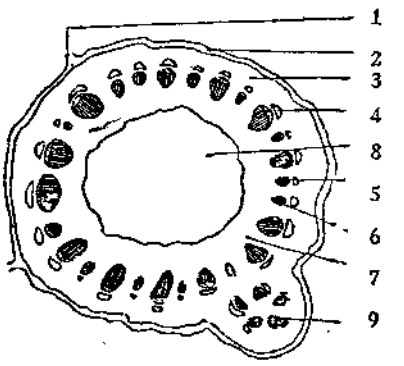


图285 多刺绿绒蒿茎横切面简图

1. 刺的基部 2. 表皮 3. 皮层 4. 厚壁组织 5. 韧皮部 6. 木质部 7. 髓 8. 髓腔 9. 侧枝维管束

显微鉴别 多刺绿绒蒿茎横切面：类圆形、类三角形、多角状，呈波状凸起。由表皮、皮层、韧皮部、木质部、髓构成，有的可见侧枝维管束5～7个，断续排列成环。表皮细胞一层，长方形、类圆形、不规则形，外壁较厚，微呈波状凸起，垂周壁弯曲或微弯曲，外被角质层，可见硬刺（或其残基），由多细胞组成，细胞呈棱形或披针形，木化，细胞壁厚，具少数扁平壁孔。皮层由数层薄壁细胞组成，类圆形、椭圆形及不规则形，有的细胞皱缩，近表皮下的一层细胞较规则，微呈切向延长，稍扁平。维管束外韧型、少数为周韧型，约30个左右，呈断续环状排列，往往大小相间。韧皮部狭窄，呈眉月形。木质部导管排列略呈扇形，导管直径 12～30μm．微木化，新形成的维管束较小。每个维管束的外侧有厚壁组织，排成帽状，为较多的厚壁细胞组成，胞腔较大，直径12～34μm，微木化，其中夹有小量纤维，壁薄。髓部发达，为薄壁细胞组成，类圆形或多角形，有的具壁孔，近髓腔的薄壁细胞萎缩呈不规则形。中心髓腔较大。（图285）

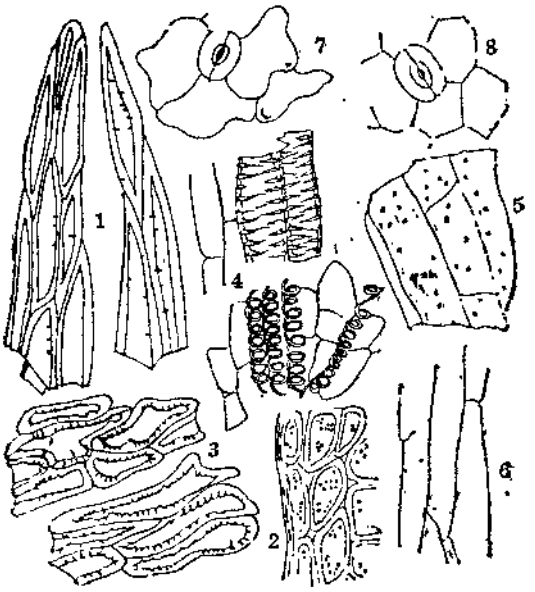


图286 多刺绿绒蒿粉末图

1. 硬刺的碎片 2. 蒴果外果皮碎片 3. 蒴果内果皮碎片 4. 导管 5. 髓细胞 6. 茎表皮细胞碎片 7. 叶下表皮（示气孔） 8. 叶上表皮（示气孔）

粉末鉴别 多刺绿绒蒿粉末：褐绿色。主要特征是硬刺碎片，根多，可见刺的断节及刺尖，由多细胞组成，细胞呈棱形或披针形，壁较厚，木化，可见扁形壁孔。蒴果的果皮组织碎片，有的带硬刺残基，外果皮细胞类圆形、长方形，壁厚，不木化，细胞内含较多圆球形的颗粒状色素体，淡黄色；内果皮细胞，弯曲不规则形，壁较厚，孔沟明显。导管多见，主为螺纹、网纹，少数环纹，微木化，螺纹导管直径 9～30μm，网纹导管直径 14～30μm，环纹导管直径 12～24

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

μm。髓薄壁细胞碎片，随处可见，细胞长方形，类圆形，可见明显的壁孔。茎薄壁细胞碎片，可见表面观呈长方形或长多角型，壁薄。叶表皮细胞碎片，少见，下表皮细胞垂周壁波状弯曲，上表皮细胞垂周壁较平直，细胞多角形，上、下表皮均可见气孔，为不定式，副卫细胞4～6个。(图286)

【化学成分】 全草含氨基酸、有机酸、强心甙、挥发油、糖类、鞣质、生物碱、香豆精等成分。

【药理作用】 浓度1:1的水提取液，对痢疾杆菌有抑制作用。

【性味功效】 苦，寒。清胃火，生骨脂，解毒。

【主治】 骨裂、头部骨外伤、中毒症、关节热痛。

【用法用量】 常配方用。

【配方】 八味秦皮丸：多刺绿绒蒿200g，秦皮 200g，草莓、蒴藋各160g，寒水石(制)80g，朱砂、长毛风毛菊各100g，麝香 4g。以上除麝香外，其余共研细粉，加入麝香粉末，用水泛丸。接骨，消炎，止痛。治骨折、骨髓炎。

麻黄

藏名：ཅེ་དུན་སྨུ། Cè dūn mù 策敦木　Má huáng

【历史】 《味气铁鬘》记载："麻黄性燥，凉。"《如意宝树》记载："麻黄清骚热、肝热和新旧热症。"让钧多杰说："麻黄益疮，治肿瘤。"《晶珠本草》记载："麻黄清脾热，止血。麻黄又名苟都尔吕合玛，梵语称昂玛尼，藏语称普绒吕玛，汉语称稚丹。由于麻黄生长的地方不同，分为四种。即岩生麻黄，生长在石岩地带，高1尺左右，茎粗细如麦杆中部。坡生麻黄，生长在山坡、砂石滩，茎细如针，果实红色。山生麻黄，生长在山坡灌丛林地，茎粗壮，无果实。水生麻黄，生长在潮湿的河滩地，茎光滑而软，三棱形。无论是哪一种，其状如竹，有节，无叶。"

据文献记载，策敦木分四种，即岩生、坡生、山生和水生。这都是根据生长环境而分的。这四种中岩生即甘青麻黄、木贼麻黄、中麻黄；坡生即单子麻黄；山生即山岭麻黄、西藏麻黄等；水生即木贼。

【来源】 为麻黄科植物木贼麻黄 Ephedra equisetina Bunge及同属多种植物，以地上部分入药。

1. 木贼麻黄：小灌木，高可达 1m。茎直立，有时部分呈匍匐状，基部径 1～1.5cm；分枝多，小枝常对生，有时轮生，纤细，圆筒形，粗约 1mm，节间短，长 1.5～2.5cm，有不明显的纵槽纹，常被一层蓝绿色或灰绿色粉；横断面常有棕红色髓心。叶退化成膜质，在节上交互对生，常2枚合生成鞘状，在上约1/4处2裂，褐色，长近 2mm，裂片三角形，先端钝。雌雄异株，雄球花单生或3～4枚集生于叶腋，近无梗，卵形，长 3～4mm；苞片膜质，3～4对，交叉对生，每对在下部约1/3处合生，每片腋部生出一枚雄花，具膜质圆形部分合生的假花被，雄蕊6～8，花缘全部合生，多少外露；雌球花常成对生于叶腋，狭卵形或棱形；苞片3对，交互对生，菱形，最上一对大部分合生，其腋部生1～2枚雌花，雌花具顶端开口的囊状革质假花被，包于胚珠外，胚珠具一层膜质珠被，珠部上部延长成长 2mm稍弯曲的珠被管。雌球花的苞片在胚珠成熟时增厚成红色的肉质假种皮，整个雌球花呈卵形，长近 10mm，径约 5mm，具花梗；种

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

子常1粒，狭卵状，长 5～7mm，径约 3mm，顶端骤缩成颈柱状，基部近圆形，有明显点状的脐。花期6～7月，种子8～9月成熟。（图287）

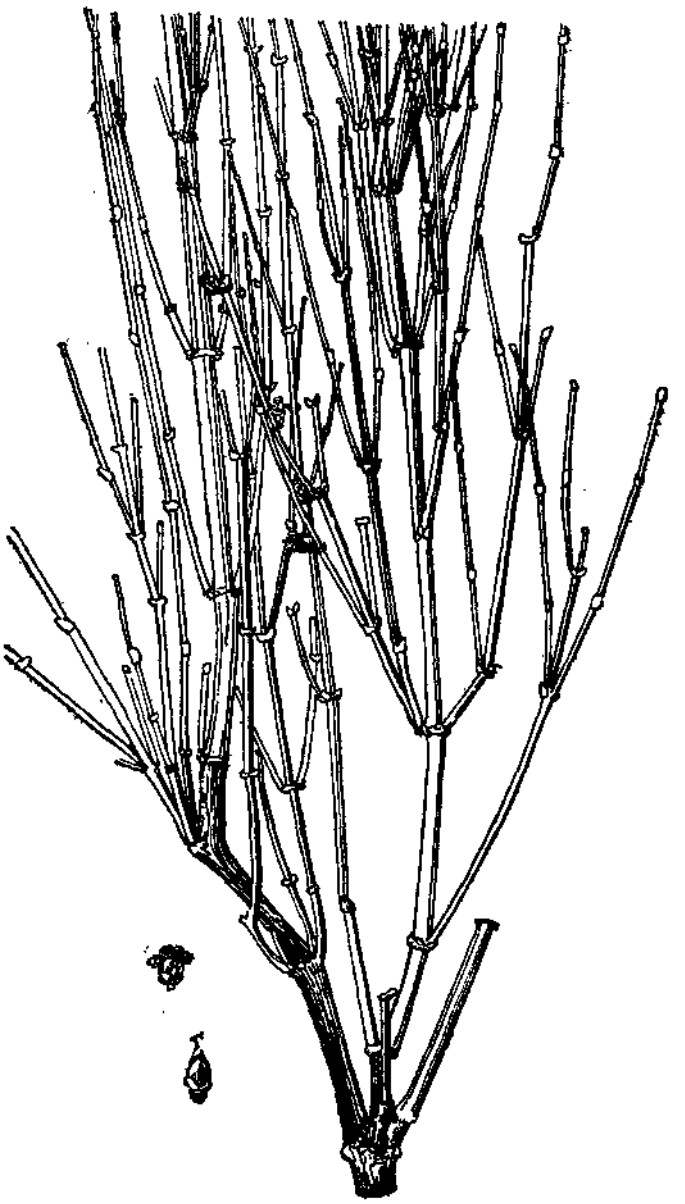
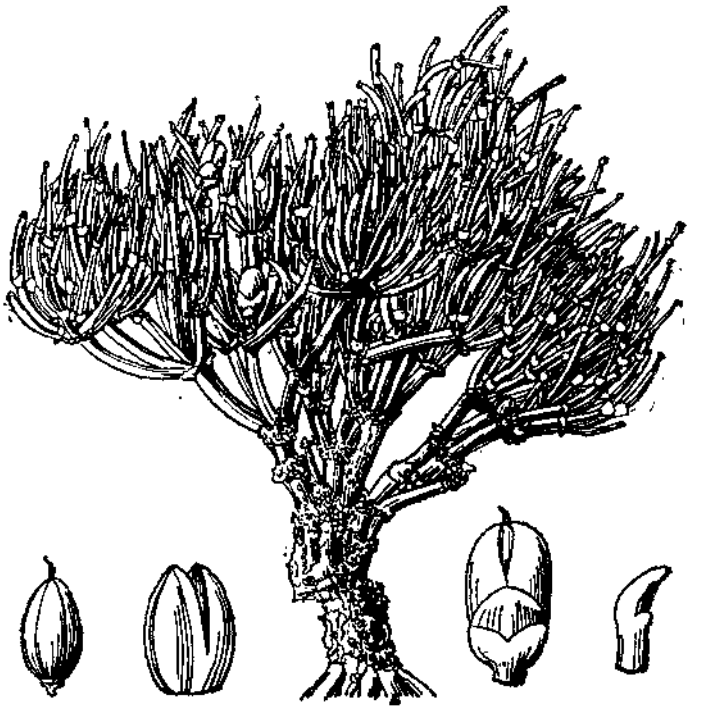


图287　木贼麻黄 Ephedra equisetina Bunge

常生于低、中山坡干旱地区山脊或岩壁处。产于甘肃；华北、陕西西部及新疆有分布；蒙古及前苏联也有。

2. 山岭麻黄 Ephedra geradiana Wall.：小灌木，高 5～15cm。木质根状茎常横卧，粗约 1cm，地上部分茎成粗大结节状，皮红褐色，纵裂成不规则的条状薄片剥落；分枝在节上轮生，短，直立，绿色，每小枝有1～3个节间，具明显的纵槽纹。叶退化成膜质，交互对生，合生成鞘状，长 2～3mm，在上部1/3处2裂，裂片三角形或扁圆形，幼时中央深绿色，后变成淡褐

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com



4 3 1 2 5

图288 山岭麻黄 Ephedra geradiana Wall.

1. 成熟的雌球花植株 2. 成熟的雌球花 3. 雌球花顶端的一对苞片 4. 种子 5. 种子顶端的珠被管顶部

色，花后脱落。雄球花单生于小枝中部的叶腋，长约 2mm，常具2对苞片，每雄花具8枚雄蕊，花丝全部合生，上部伸出；雌球花单生于叶腋，无梗或具短梗，苞片2～3对，下部合生，上部一对最大，狭椭圆形，雌花1～2，珠被管短，长不及 1mm。雌球花熟时变肉质红色，近球状，长约5mm，径约 3mm。花期7月，果期8～9月。（图288）

生于海拔 3700～5300m 高山干旱处。产于西藏东部至西部、四川西南部和云南西北部；尼泊尔、印度北部、巴基斯坦和阿富汗也有分布。

3. 中麻黄 E. intermidia Schrenk ex Mey：灌木，高 20～100cm。茎直立或匍匐；绿色小枝稍纤细，径 1～2mm，具不太明显的细浅纵槽纹。叶3枚轮生或2枚对生，下部1/3处合生成鞘状。雄花花丝全部合生；雌球花的苞片3枚轮生排成3～5轮，或3～5对交互对生，具狭窄的膜质边缘。（图289）

生于海拔 2600～3000m松林下或灌木丛中。产于青海、西藏波密和甘肃；辽宁、河北、内蒙古、山西、山东、陕西、新疆等省区广有分布；前苏联、阿富汗和伊朗亦有。

4. 西藏中麻黄 E. intermidia Schrenk ex Mey var. tibetica Stapf：灌木，高达 1m。茎直立粗状，近地面的径达 3cm，多分枝；绿色小枝常被白粉呈灰绿色，径 1.5～2.2mm，具明显的纵槽纹。叶退化成膜质，2枚对生，稀3枚轮生，长约 2mm，约2/3部分合生成鞘状，裂片三角形，先端常锐尖。雄球花无梗，数个簇生于节上，有5～7对交互对生或三枚轮生的苞片，雄花生苞片腋部，有5～8枚雄蕊，花丝很短，基部合生，上部常离生；雌球花2～3成簇对生或轮生于节上，近无梗，苞片2～3对交互对生，有较宽的膜质边缘，最上一对苞片有2～3雌花，雌花的珠被管成螺旋状弯曲，长达 3mm，雌球花成熟时变肉质红色，常椭圆状，长 7～

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图289　中麻黄 Ephedra intermidia Schrenk ex Mey

10mm，径 5～8mm，种子3或2粒，全部为肉质苞片所包，多为卵状，长 5～6mm，径 2.5～3.5mm。（图290）

生于海拔 3000～4200m山地干旱山谷、河滩或向阳贫脊荒坡。产于西藏东部至西南部。在我国还分布于新疆西南部；喜马拉雅山区至阿富汗东北部、前苏联也有。

5. 丽江麻黄 E. likinensis Florin：灌木，高达 1.5m，茎粗壮，直立，近地面粗达

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

3.5cm，绿色小枝斜升或稍平展，多成轮生状，径约 2mm，节间长 2～4.5cm，具明显的纵槽纹。叶膜质，对生，稀3枚轮生，在1/2处合生成鞘状，裂片常钝三角形。雄球花成团簇状，生于节上，近无梗或有细短梗，苞片4～6对，交互对生，基部合生，雄花有5～8枚雄蕊，花丝全部合生；雌球花单个对生于节上，有短梗，但后期常伸长，苞片常3对，下面2对合生至中部，最上一对合生至上部，从此对的腋部生出1～2朵花，珠被管短而直。雌球花成熟时宽椭圆状或近球状，长约 10mm，苞片变肉质红色，种子几乎全部包于其内。（图291）

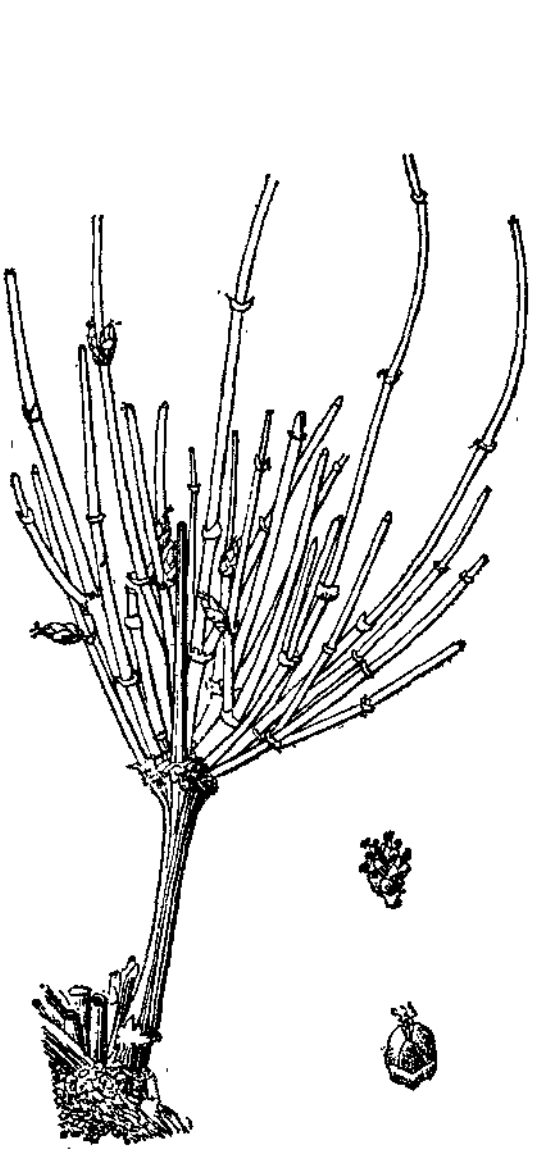


图290 西藏中麻黄 Ephedra intermidia Schrenk ex Mey var. tibetica Stapf

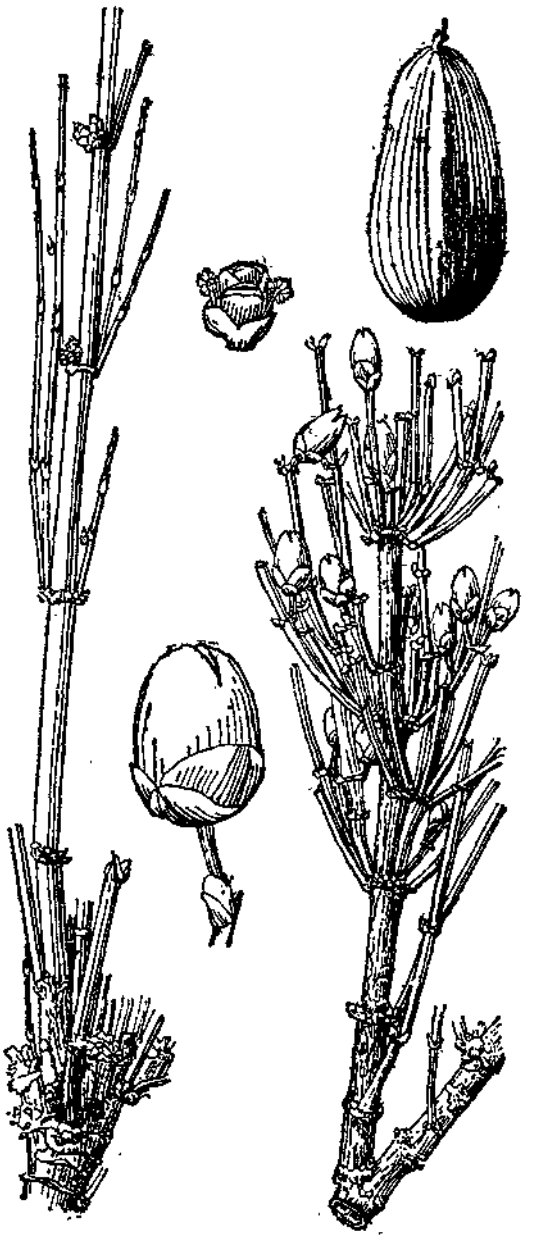


图291 丽江麻黄 Ephedra likinensis Florin

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

生于海拔 2200～4000m山地山坡。产于西藏东部、四川西部至西南部和云南西北部；贵州西部也有分布。

本品种相近的还有匍枝丽江麻黄 E. likinensis Florin f. mairei (Florin) C.Y.Cheng，形态上的主要不同在于草本状小灌木，高约20cm，木质茎匍匐状，地上面无明显的主茎。生于海拔 3200～4200m山地河谷、石滩上。产于西藏东南部、四川西南部和云南西北部。

6. 单子麻黄 Ephedra monosperma Gmel. ex Mey：草本状矮小灌木，高 5～15cm，地上部分木质茎较短，常有结节状隆起，皮多为红褐色，多分枝；小枝纤细，常轮生，绿色，多少弯曲，斜展，有明显的纵槽纹，节间长 1～2cm，径 1～1.3mm。叶膜质，对生，在下部或近中部合生成鞘状，长 2～3mm，裂片三角形，先端稍钝。雄球花对生于小枝各部节上或单生于枝顶，多呈复穗状，长 3～4mm，苞片3～4对，交互对生，宽卵形，中央绿色，两侧边缘膜质较宽，在近中部彼此合生，雄花有7～8枚雄蕊，花丝全部合生；雌球花单生或对生于节上，几乎无梗，苞片3对，交互对生，在基部合生，从最上一对生出1（稀2）朵雌花，珠被管较长，常弯曲。雌株花成熟时呈肉质红色，薄被白粉，卵形，长约 8mm，径约 6mm，最长一对苞片较中部一对稍大，在中部合生；种子多为1粒，顶端钝，外露，三角状卵形，长约 5mm，径约3mm，色淡无光泽。花期 6月，种子8～9月成熟。（图292）

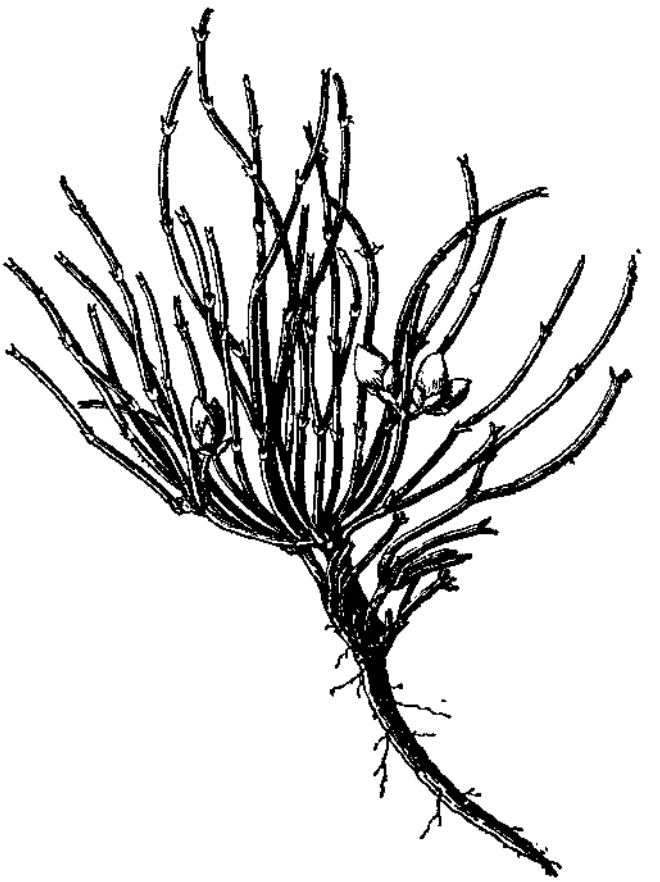


图292　单子麻黄 Ephedra monosperma Gmel. ex Mey

生于海拔 3500～4700m 高山河滩、岩缝和干旱草坡。产于西藏、青海、甘肃及四川；黑龙江、河北、内蒙古、山西、宁夏、新疆也有；也分布于前苏联。

7. 异株矮麻黄 Ephedra minuta Florin：矮小灌木，高 5～20cm，地上部分有短的木质茎；小枝对生，多直立，暗绿色，有明显的较粗的纵槽纹，节间长1.5～3cm，径约 1.5mm。叶膜质，对生，长2～2.5mm，在 1/2 处合生成鞘状，裂片三角形，先端锐尖，多少向外反曲。雌雄同株，雄球花生于枝条较上部，单生或对生于节上，无梗，苞片3～4对，交互对生，下部合生，雄花有 6～8枚雄蕊，花丝全部合生；雌球花常生于枝条下部，单生或对生于节上，常有很短的梗，苞片常3对，最下一对最小，最上一对较中间一对大过一倍，雌花2，自最上一对苞片腋部生出，株被管直立，长近 1mm，雌球花成熟时呈肉质红色，被白粉，长圆形或长圆状卵形，长

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

8～12mm，径 6～7mm，最上一对苞片约有5/6合生；种子1～2粒，包于苞片中，长圆形，长7～10mm，熟时变暗紫色，薄被白粉，背面有纵纹。（图293）

生于海拔 2200～4000m 山坡干旱河滩、草坡。产于青海南部和四川西北部；四川北部也有。

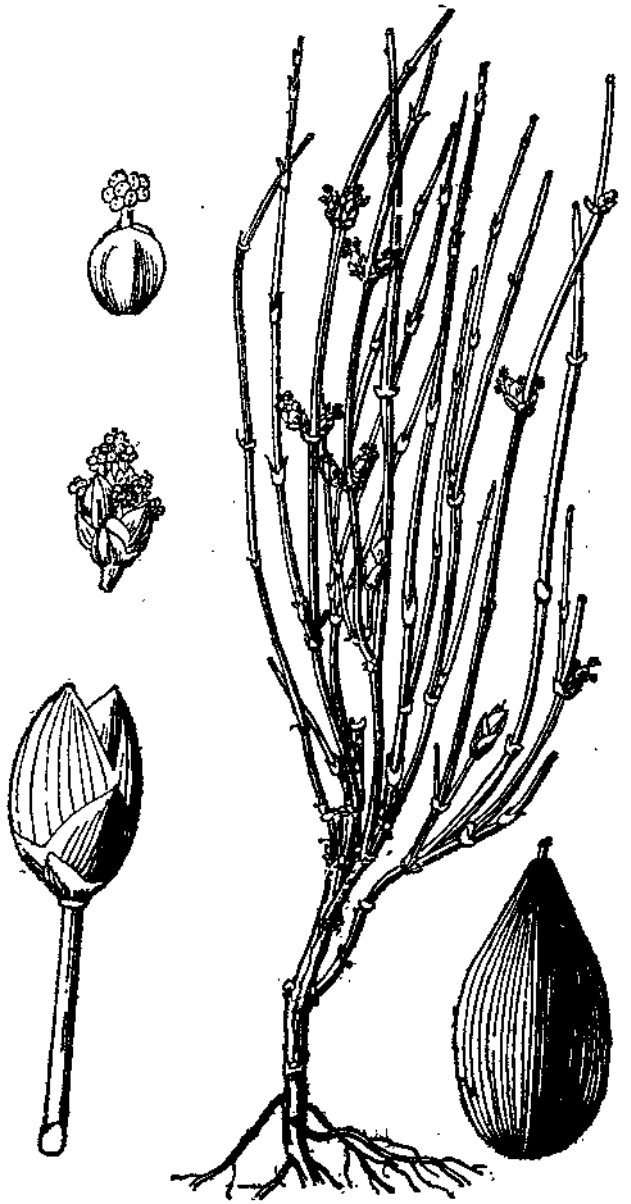


图 293 异株矮麻黄 Ephedra minuta Florin

8. 膜果麻黄 Ephedra przewalskii Stapf：灌木，高50～250cm，地上部分木质主茎高为植株高的一半，近地面粗 1～2cm，皮常灰黄色，纵裂成椭圆形网眼；下部老枝黄绿色，有不明显的纵槽纹，上部有多数绿色分枝，2～3枝生于节上，在其基部再轮生小枝、小枝节间长2.5～5cm，径 2～3mm。叶膜质，常 3 枚轮生，稀2枚对生，在下部合生成鞘状，裂片三角形，先端锐尖。球花几乎无梗，密集成复穗状，对生或轮生子节上，雄球花近圆球形，径 2～3mm，苞片3枚轮生，交互排成 3～4 轮，仅基部合生，膜质，黄色，仅中央有革质绿色纵肋，雄花有雄蕊 7～8枚，花丝大部合生；雌球花淡褐绿色，近球形，径约 4mm，苞片常3枚轮生，交互排成4～5轮，近全部离生，干膜质，仅中央有绿色部分，扁圆形或三角状卵形，基部紧缩成爪，在最上一轮苞片各生1雌花，株被管长1.5～2mm，直立或卷曲，露出。雌球花成熟时苞片增大，干燥膜质，棕褐色；种子通常3粒，稀2粒，由干膜质苞片所包裹，褐红色，狭卵形，长约 4mm，顶端有细突尖，表面有细皱纹。（图294）

生于海拔约 2200m 干旱山麓、多沙石贫瘠土地或盐碱土，有时组成大片较纯的群落，或与其他干旱植物混生。产于青海北部、甘肃；内蒙古、宁夏、新疆有分布；蒙古也有。

9. 藏麻黄 Ephedra saxatilis Royle ex Florin：小灌木，高 20～50cm。茎直立，粗壮，基部茎径 1～1.5cm，皮常灰褐色；绿色小枝粗，密生于节上成假轮生状，节间长约 2.5cm，径约 2.5mm，有明显的纵槽纹。叶膜质，交互对生，在下部合生成鞘状，长约 3mm，裂片三

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

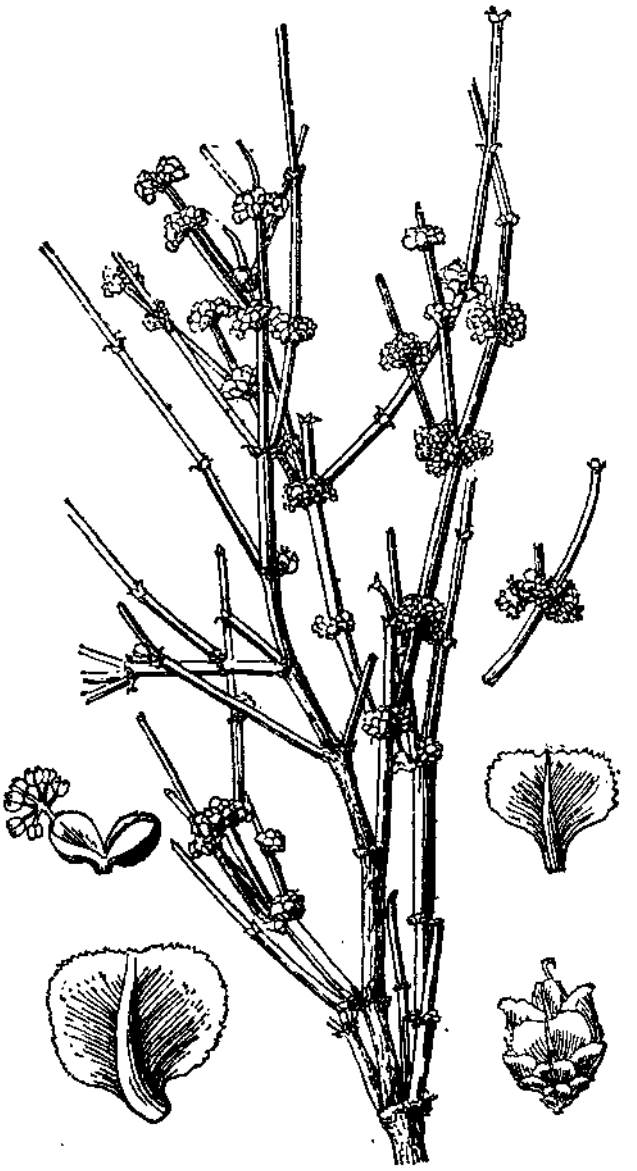


图294　膜果麻黄 Ephedra przewalskii Stapf

角形，先端钝圆，中央绿色部分狭窄，边缘较宽膜质透明。雄球花于节上对生，2～3个排成复穗状，长约 3mm，苞片5～7对，近圆形，边缘有较宽的膜质部分，雄花有8枚雄蕊，花丝全部合生；雌球花对生于节上，1个或有时2～3个排成复穗状，常无梗，苞片2～3对，最上一对生有2(稀1)朵雌花，株被管短粗，直立，长约 0.5mm，雌球花成熟时浆果状，苞片变肉质红色，最上一对合生至中部；种子2或1粒，多少露出于肉质苞片之外，卵形，长 6～7mm，径 3～4mm，灰黑色，薄壁白粉，边缘有棱。花期7月，种子8～9月成熟。

生于海拔 3300～4600m高山荒坡、河滩或沙丘干旱处。产于西藏南部及拉萨；中喜马拉雅南坡也有。

【采集加工】 多于6～7月采收，割取绿色细枝，摘除杂草，去掉泥土，晾干或低温干燥。若受霜冻则颜色变红，曝晒过长其色发黄，均影响药效，应注意避免。捆成小把或切成长约

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

4～5cm小段。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品的分枝较多，茎呈细长圆柱形，较草麻黄略细，直径 1～1.5mm，有时带有少量棕色木质茎。表面草绿色至黄棕色，有纵走棱形，手触之无粗糙感，节明显，节间长1.5～2.5(～3)cm，节上有2片膜质鳞片叶，长 1.5～2mm，上部为短三角形，灰白色，先端渐尖，多不反曲，基部棕红至黑棕色，连合成筒状。质较轻脆，易折断，折断时略有细粉飞扬，断面呈纤维状，外层淡绿至黄绿色，中央髓呈暗红棕色。有微弱香气，味微苦、涩。

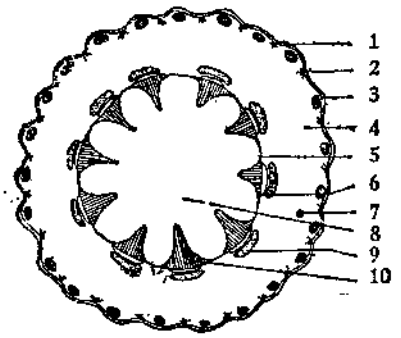


图295 木贼麻黄(茎)横切面简图

1. 表皮 2. 气孔 3. 下皮纤维 4. 皮层 5. 形成层 6. 韧皮部 7. 皮层纤维 8. 髓 9. 中柱鞘纤维 10. 木质部

以茎粗，均匀，色淡绿或黄绿，木质少，内心充实显似朱砂点，手拉不脱节，味苦涩者为佳；色变枯黄脱节者不宜入药。

显微鉴别 木贼麻黄茎横切片：具棱线 13～14条，皮层维管束较多，散列。维管束8～10个，形成层呈环椭圆形。无环髓纤维，髓细胞壁呈木质化反应。表皮具厚的角质层，气孔略凹陷。(图295)

理化鉴别 (1) 取本品的纵剖面置荧光灯下观察，边缘呈亮白色荧光，中心显亮棕色荧光。本品粉末和药材的表面均呈亮棕色荧光。草麻黄及中麻黄也同样有此反应。

(2) 取本品粉末 10g，置 500ml的锥形烧瓶中，加1mol/L的盐酸液 80ml，在水浴上加热1小时，放冷，加10%氢氧化钠溶液使成强碱性后，用乙醚提取，蒸去乙醚，残渣用 1mol/L的盐酸液 1ml溶解，加0.5%硫酸铜溶液1滴，再加10%氢氧化钠溶液至微过量，溶液呈紫色，再加乙醚数毫升混合后放置，醚层显紫色，水层显蓝色。草麻黄及中麻黄均同样有此反应。

【化学成分】 含生物碱 1.15%～1.75%，其中主要是麻黄碱(l-ephedrine，$C_{10}H_{15}ON$)和伪麻黄碱 (d-pseudo-ephedrine，$C_{10}H_{15}ON$)。此外还含鞣质、黄酮甙、糊精、葡萄糖、淀粉、果胶、纤维素、葡萄糖等。

矮麻黄含生物碱，主要是麻黄碱。在新鲜鳞片叶中含蜡，其中主要成分是廿九烷醇(nonacosanol)、廿九烷 (nonacosane)、卅烷醇 (triacontanol)。

藏麻黄含有多种生物碱，如麻黄碱(左旋麻黄碱) (l-ephedrine，$C_{10}H_{15}ON$)、伪麻黄碱(右旋麻黄碱，d-pseudo-ephedrine，$C_{10}H_{15}ON$)、左旋甲基麻黄碱(l-N-methylephedrine，$C_{11}H_{17}ON$)、左旋去甲基伪麻黄碱 (l-nor-ephedrine，$C_9H_{13}ON$)、右旋去甲基伪麻黄碱 (d-nor-pseudo-ephedrine，$C_9H_{13}ON$)、右旋甲基伪麻黄碱 (P-pseudomethylephedrine，$C_{11}H_{17}ON$)。

【药理作用】

1. 藏麻黄：(1) 麻黄碱的作用受体——家兔主动脉条肾上腺素能受体研究表明，麻黄碱对离体家兔主动脉条具兴奋作用，此种兴奋可被苯苄胺所阻断。高浓度的麻黄碱对苯苄胺的阻断具"自我保护"作用，对肾上腺素或去甲肾上腺素具"交叉保护"，而后二者对麻黄碱则无"交叉保护"作用。这些实验指出，麻黄碱除作用于肾上腺素能受体外，对主动脉平滑肌尚可能有其他作用受体。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

(2) 麻黄碱对单胺氧化酶活性的影响的研究表明，麻黄碱于体外抑制单胺氧化酶的最低有效浓度为 20mg分子，其抑制强度约为异丙烟肼的1/20。于体内不论用麻黄碱 4mg/kg体重一次，或每隔半小时一次，总共5次，总量为 20mg/kg，对单胺氧化酶都无影响。

2. 木贼麻黄：(1) 麻黄碱的作用研究表明，麻黄碱的血管收缩作用比较温和而持久，血管舒张作用很微弱；能使冠状血管扩张，增加冠脉流量，与垂体后叶素合用于升压时，能克服大量垂体后叶素所引起的冠状血管收缩及心脏抑制。麻黄碱的升压作用缓慢持久，可维持数小时，收缩压的升高较舒张压为显著，舒张压一般不降低。对于心脏也有强的兴奋作用，但反复应用，或一次应用很大剂量易于产生抑制；亦可能扰乱心律，但较肾上腺素弱得多；在严重器质性心脏病患者，麻黄碱与洋地黄同时用，则易引起心律紊乱。

麻黄碱如用较大治疗量即能兴奋大脑皮质和皮质下中枢，引起精神兴奋、失眠、不安、震颤等症状，亦能兴奋呼吸中枢及血管运动中枢，在麻醉药中毒时有苏醒作用，且可用于发作性睡眠症。

麻黄碱对支气管平滑肌的解痉作用较持久，特别在支气管处于痉挛状态时其作用更大；作用于虹膜辐状肌可使瞳孔扩大，也能使胃肠道肌肉松弛，抑制蠕动，但能增加膀胱括约肌的张力，这对遗尿症是有利的；它还可兴奋离体子宫，但对正常妇女及月经困难者则可减少子宫活动。

麻黄碱对骨骼肌有抗疲劳作用，能促进箭毒所抑制的神经肌肉间的传导，可用于重症肌无力的治疗。

麻黄碱及麻黄总生物碱对正常及发热猫均不表现发汗作用，在一般情况下，麻黄碱对人不能诱发出汗，但当人处在高温环境下，此时用麻黄碱 50～60mg，1.5～2小时后，汗液分泌要比未用麻黄碱者更快更多，而皮下注射麻黄碱的局部皮肤，并不引起特殊的汗分泌，因此，麻黄碱的这种作用，可能系中枢性的。

(2) 伪麻黄碱(右旋麻黄碱)在升压作用、收缩鼻粘膜血管之作用方面，麻黄碱最强，人工合成的消旋麻黄碱 (ephetonin)次之，伪麻黄碱最弱。毒性亦以麻黄碱最强(100)，消旋麻黄碱次之(78)，伪麻黄碱最弱(56.5)。

伪麻黄碱较麻黄碱有显著利尿作用，用水、盐水及尿素(urea)后，更进一步增强尿量排出，但对麻醉狗则尿量反而减少，对轻症实验性肾小管性肾炎之犬仍然产生利尿反应，严重者则无利尿作用。离体兔肺灌流实验表明，伪麻黄碱极稀的溶液及浓溶液均使支气管松弛，中等浓度使支气管肌收缩，而甲基麻黄碱 (methylephedrine)任何浓度均能舒张支气管平滑肌。

【性味功效】 苦、涩，寒。清骚热、肝热、新旧热，止血。

【主治】 骚热病、肝热病、脾热病、陈旧热病、痹症、衄血、外伤出血。

【用法用量】 配方或单用煎膏，常用量 6～9g。

【配方】

方一：麻黄 250g，苦菜菜 150g，蒲公英 150g，绵毛独活 175g，小檗 175g，珠芽蓼 150g，青蒿 150g。以上共研细粉。治肺痈、肺热咳嗽、咯血、吐血、衄血、血管损伤出血。一次 2g，一日2次。

方二：麻黄、水柏枝、圆柏、细叶亚菊、黄花杜鹃(带叶嫩枝)各1～2斤。加温水150斤，浸泡10余小时，其间煮沸1～2次，取药液置盆内待用，每次浸浴前加温至40～44°C，全身入盆浸

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

泡20～60min，每天浸浴1～2次，每次浸浴后在热坑上发汗1～3小时。每疗程7～10天。主治风寒湿痹、四肢僵直拘挛、胃火衰败、脾血不足、肾寒生风、疮疡不愈、皮肤病等。

ཟོ་མོ་ཤིང་། 苏木

Zuǒ mō xíng 佐摸兴　Sū mù

【历史】《晶珠本草》记载："佐摸兴清血热，散瘀血，消四肢肿胀。"达哈玛萨莫说："佐摸兴全株有刺，色如羊血，功效与红檀香同。"让钩多吉说："功效如红檀。佐摸兴又名卓才尔、皂毛拉、蕃吉桐檀、考桃、阿拉卡苏、且昂江才尔。植株为灌木，树身被刺，状如狐尾毛竖起。叶细小而多。花白色或粉红色，状如豆花。根和枝如筋，能拧绳，木心红似檀香。"

根据各地藏医所用药材的调查，本品的原植物有苏木、鬼箭锦鸡儿、藏锦鸡儿。也有将苏木作为"桑当"（སེང་ཏང་། ）入药者。

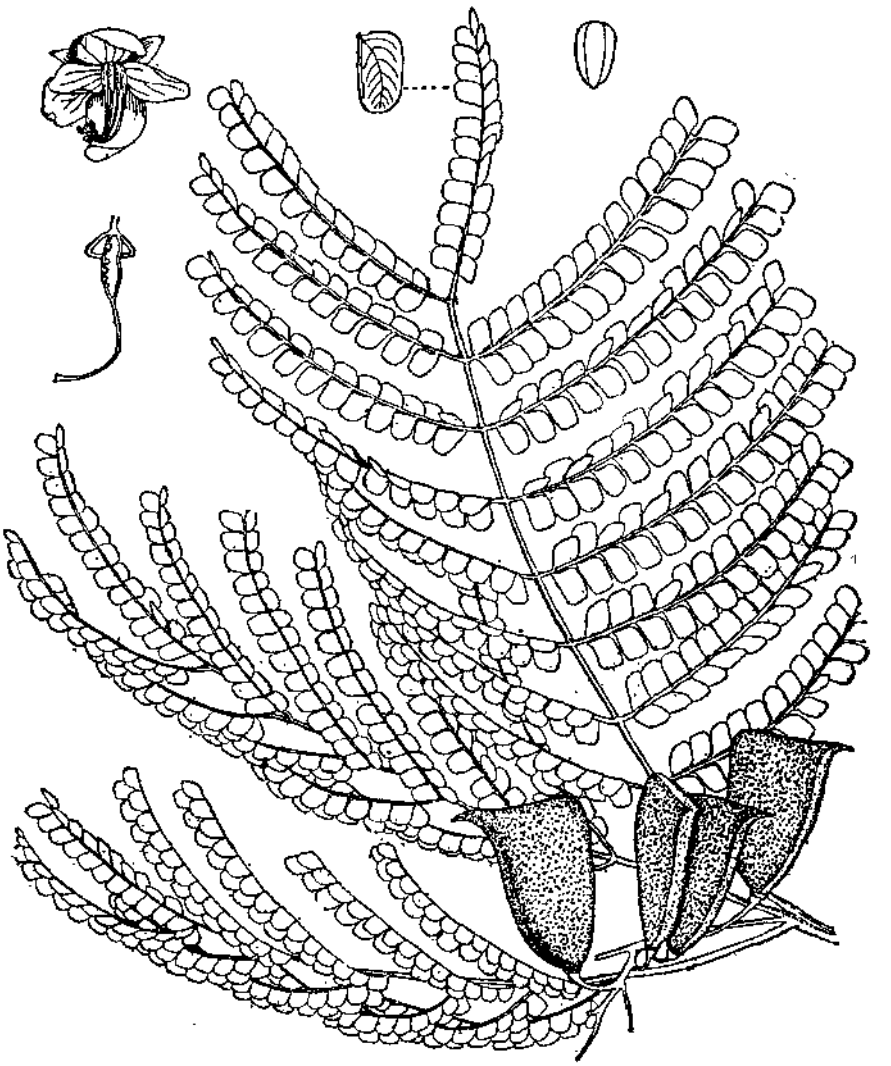


图296　苏木 Caesalpinia sappan L.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【来源】为豆科植物苏木Caesalpinia sappan L.、鬼箭锦鸡儿Caragana jubata(Pall.)Poir.、西藏锦鸡儿C. tibetica Kom.、云南锦鸡儿(阳雀花)C. franchetiana Kom.，以茎或心材、叶、花入药。

1. 苏木：灌木或小乔木。高5～13m，树干有刺。小枝灰绿色，具圆形凸出的皮孔，新枝微被柔毛。二回偶数羽状复叶长达30cm，羽片对生，9～13对，长6～15cm，叶轴上被柔毛，小叶9～16对，对生，长圆形，长约14mm，宽约6mm，先端钝形微凹，全缘，上面绿色，无毛，下面具腺点，中脉偏斜，无柄。圆锥花序顶生或腋生，常和叶等高，被短柔毛；花两性，花萼5，4枚成对排列于花柄的两侧，均反卷，下端一枚稍大，花萼基部联合呈半椭圆形，长6mm，宽5mm；花瓣5，黄色，有爪，4枚相同，近圆形，边缘微波状，直径10mm，唇瓣较小，长8mm，宽5mm，表面有鲜红色条纹；雄蕊10，5枚较长，约12mm，5枚较短，约10mm，花丝细，上部扭曲，下部较粗，密被细绵状毛；雌蕊1，花柱细长，短于雄蕊；子房上位，1室，略扁，有灰色绒毛。荚果扁倒卵矩形，先端截形而具尾尖，厚革质，长6～10cm，宽3～4cm，成熟后暗红色，具短茸毛，不裂开，含种子3～5粒，种子椭圆形或长圆形，长约2cm，褐黄色。花期3～4月，果期8～10月。(图296)

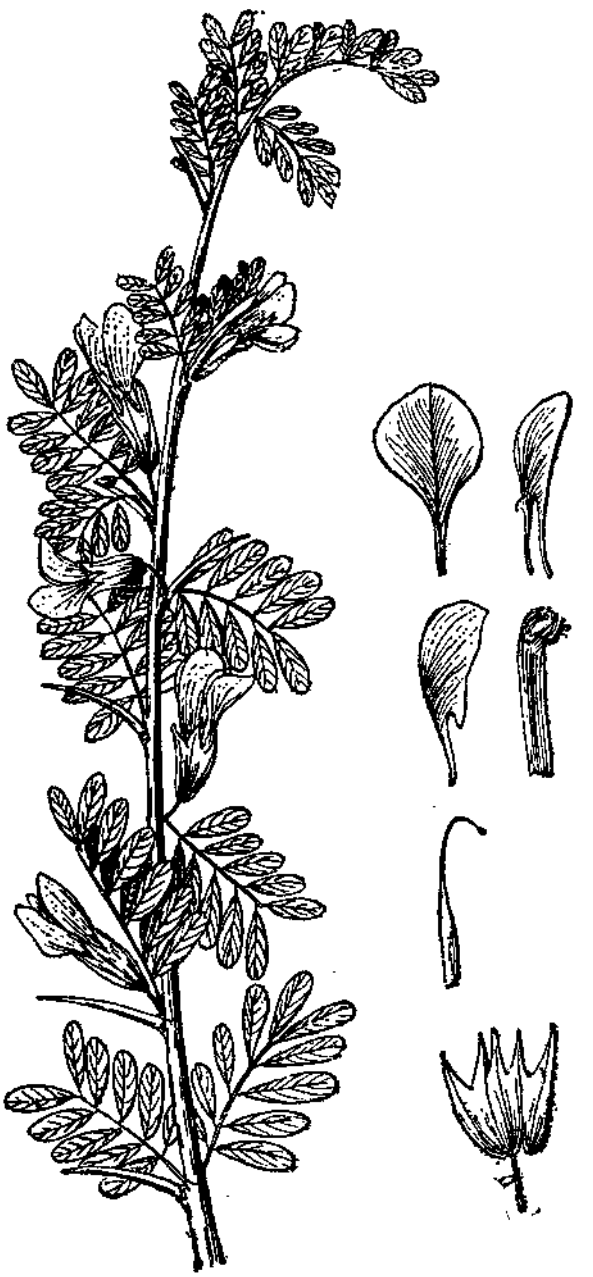


图297　云南锦鸡儿(阳雀花)Caragana franchetiana Kom

生于海拔200～1050m较温和的平坝或坡地。分布于广东、广西及贵州；越南、缅甸、泰国、马来西亚及印度也有。

2. 云南锦鸡儿(阳雀花)：灌木，高1～1.5m。树皮灰褐色，枝条粗壮。叶长2～6cm，长枝上的叶轴宿存并硬化成粗壮的针刺；小叶10～14枚，羽状排列，倒卵状矩圆形或倒卵状椭圆形，长6～10mm，宽3～4mm，下面沿主脉被疏毛；托叶膜质，卵状三角形。花单生，在同一植株上花梗长短不一，一般1～3cm，嫩时密被柔毛，中部有关节；花萼筒状，长1～1.5cm，密生短柔毛，萼齿长约为管的1/2；花冠黄色，旗瓣近圆形，长18～20mm，顶端圆，具短尖，翼

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

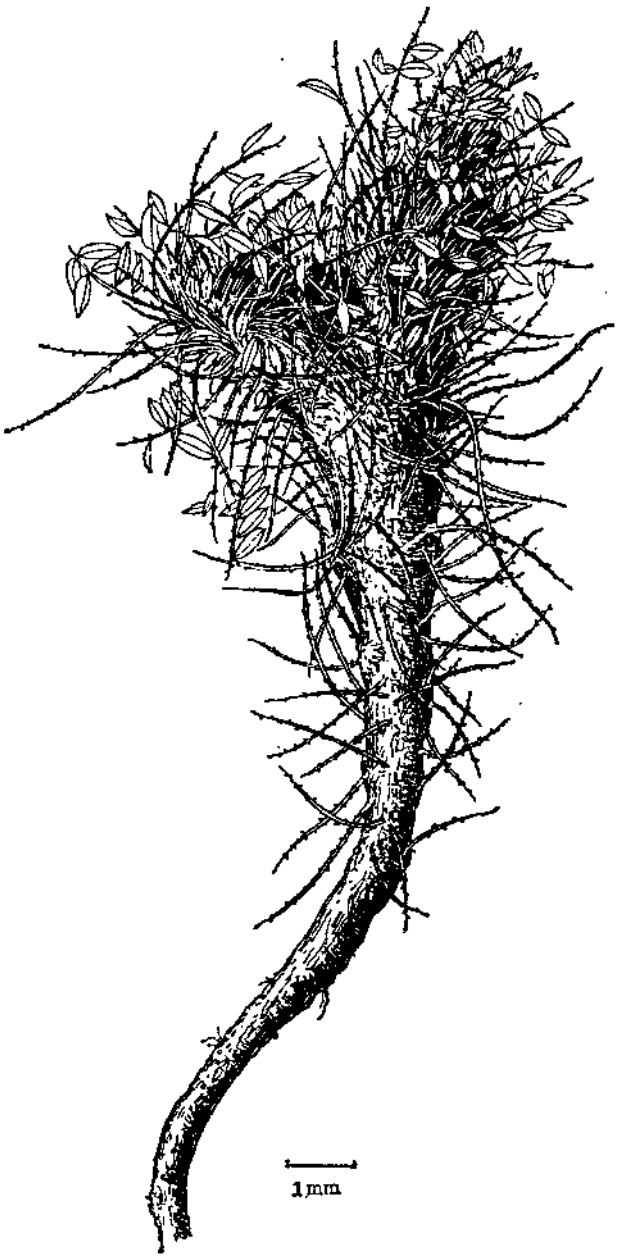


图298 鬼箭锦鸡儿 Caragana jubata (Pall.) Poir.

瓣具耳2片，下面条形，与爪等长，上耳呈牙齿状，龙骨瓣瓣片与爪相等；子房密被柔毛。荚果圆柱状，长 3～4cm，外面和里面都密被绒毛。花期6月，果期 7～8月。(图297)

生于海拔 2800～3800m 的灌丛林或冷杉林下。产于西藏东南部、四川西部和西南部、云南西北部。

3. 鬼箭锦鸡儿：灌木，直立或横卧，多刺，高 1m左右。树皮灰绿色，深灰色或黑色。叶长3～6cm，密集于枝的上部；叶轴全部宿存，并硬化成针刺，幼时密被长柔毛；小叶8～12枚，羽状排列，长椭圆形至条状长椭圆形，长 5～10mm，宽 2～3mm，顶针具针尖，两面密被长柔毛；托叶与叶柄基部贴生，宿存。花单生，花梗极短，基部具关节；花萼钟状，长约 10mm，密生长柔毛，基部偏斜，萼齿 5 枚，披针形；花冠浅红色，稀有黄白色，长 2～3cm，旗瓣倒卵形，翼瓣的耳与爪近于相等，龙骨瓣具爪，爪与瓣片近等长；子房密生长柔毛。荚果长约 2cm，宽 5mm，顶端具长尖头，密生丝状长柔毛。花期6～7月，果期 7～8月。(图298)

生于海拔 3800～5000m 的阳坡灌丛林、砾石山坡。产于西藏、青海、甘肃、四川；辽宁、河北、山西、内蒙古有分布；蒙古、前苏联、尼泊尔、不丹亦有分布。

4. 西藏锦鸡儿：丛生矮灌木，高 30～50cm。分枝短而密集，密被长柔毛。树皮灰黄色，多裂纹。叶长 1～3cm，叶轴全部宿存并硬化成针刺，幼时密被长柔毛；小叶6～8枚，羽状排列，条形，顶端呈针尖，长 10～12mm，两面密被白色长柔毛；托叶膜质，卵形，密被白色长柔毛。花单生，长 15～20mm，几无梗；花萼圆筒状，长 8～10mm，密生长柔毛，萼齿短，三角形，顶端锐尖；花冠黄色，长为萼筒的2倍，旗瓣倒卵形，顶端微凹，具爪，爪长为瓣的1/2，翼瓣的爪与瓣片近等长或稍长，龙骨瓣的爪比瓣片长；子房密生柔毛。荚果短，椭圆形，长 10～12mm，外面密被长柔毛，里面密生绒毛。花期6～7月，果期7～8月。(图299)

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

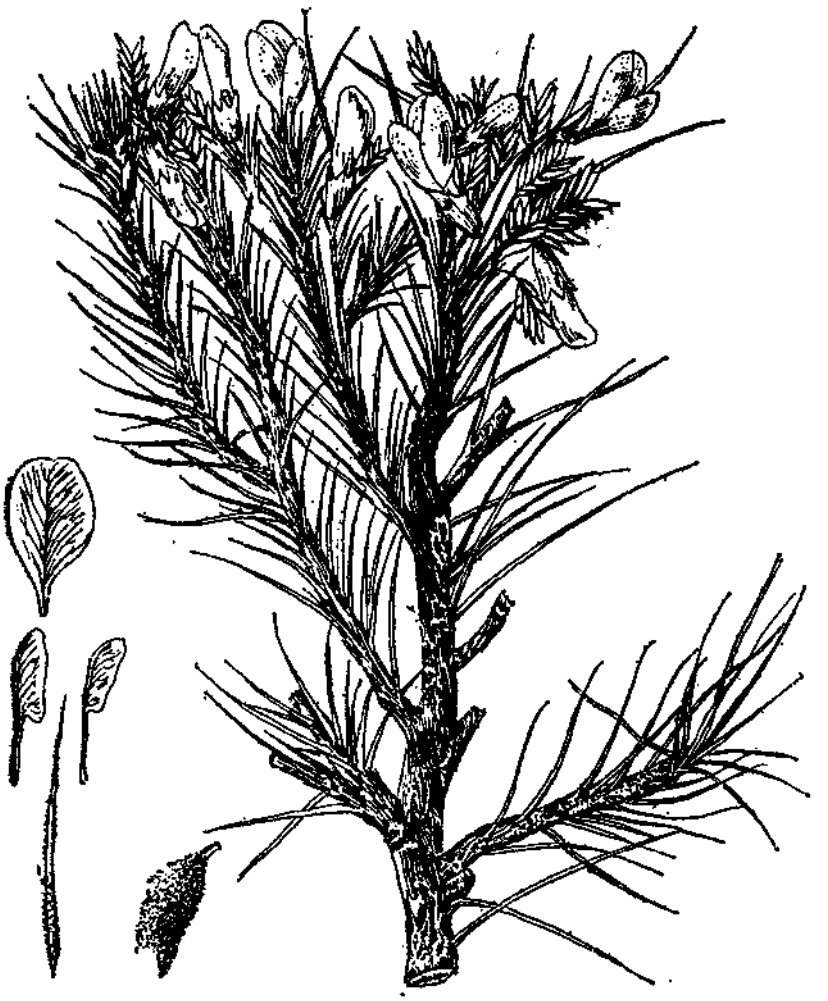


图299　西藏锦鸡儿 Caragana tibetica Kom

生于海拔 3800～4500m的沙质土壤和沙丘上。产于西藏、青海、甘肃、四川西部；内蒙古宁夏亦有分布。

【药材鉴别】

性状鉴别　本品呈长圆棒形，不甚挺直，有的连接根部而稍弯曲，长 20～100cm，直径 3～10cm。表面灰绿色、灰褐色、红黄色至暗赤色，具刀削痕和节痕，有时可见纵向裂缝。横切面略具光泽，有明显的同心环状年轮，中心可见色稍深的髓，点点发光。质坚硬致密，全体均木质化。嗅无，味微涩咸。

显微鉴别　苏木横切面：木质部由导管、木薄壁细胞、木纤维及射线细胞等组成，具有显著的生长环纹。导管类圆形，单独成2～4个相连径向排列，直径 25～60～115μm，其中常有黄棕色至红棕色的内含物。木薄壁细胞胞壁增厚，木化，常伴导管或多分布在年轮附近，细胞内有时可见草酸钙方晶或棱晶。木纤维呈多角形，胞壁较厚，木化，直径 9～15μm。射线细胞1～2列，呈径向排列，有时裂开成隙。髓部细胞呈不规则多角形，大小不一，直径 50～70μm，具纹孔，微木化。

弦切面：导管具缘纹孔，可见黄棕色至红棕色内含物，两端平截或斜置，长220～560μm。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

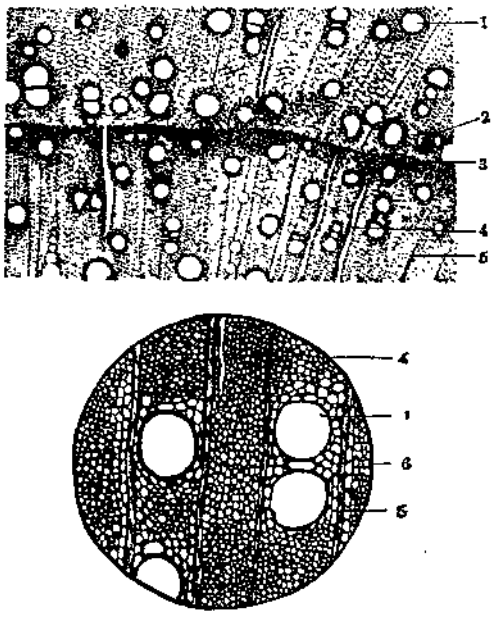


图300　苏木横切面详图（下图为部分放大图）
1. 导管　2. 导管内含物　3. 年轮　4. 裂隙　5. 射线　6. 木薄壁细胞

射线呈长纺锤形，高 8～16 个细胞，中部 1～3 列。

半径性纵切面：导管同弦切面所见。木薄壁细胞呈长方形，径向或切向长 12～18μm，纵向长50～70～130μm，具圆形纹孔。木薄壁细胞链内有草酸钙方晶和棱晶，晶体在偏光显微镜正交下观察轮廓极为清晰。射线细胞方形或长方形，切向长9～13μm，径向长 25～38～60μm，纵向长 12～25μm，具显著圆形纹孔，纹孔外径 5～8μm，内径 2～3μm。木纤维壁厚，不具纹孔，长 250～500～700μm。（图300）

粉末鉴别　苏木粉末：橙红色。显微镜下可供鉴别的特征为具缘纹孔导管，内有黄棕色至红棕色内含物，直径 25～60～115μm。木纤维甚多，长 250～700μm，直径 9～15μm，壁厚，胞腔明显，木化。木薄壁细胞具显著圆形纹孔，有时内含草酸钙方晶或棱晶。射线细胞方形或长方形，具显著圆形纹孔。髓部细胞多角形，亦具纹孔。（图301）

理化鉴别　（1）取苏木一小块，滴加石灰水，呈深红色。

（2）取苏木粉末 10g，置带塞试管中，加水 50ml，振摇，浸渍4小时，滤过，滤液显桔红色，置紫外灯下观察，显黄绿色荧光；取滤液加氢氧化钠试液2滴，显猩红色，置紫外灯下观察，显蓝色荧光，再加盐酸使成酸性后，溶液变为橙色，置紫外灯下观察，显黄绿色荧光。

（3）进行含量测定。精密称取苏木素 0.01g置 100ml容量瓶中，用乙醇稀释至刻度（每ml含 0.1mg），吸取1、2、3、4、5ml分别置 25ml容量瓶中，加乙醇至 25ml，放置1小时，用光电比色计滤光片用 545nm 进行测定，绘制标准曲线。

取本品粗粉 0.5g，精密称定，加乙醇适量，置索氏提取器中提至溶液无色为止。提取液置 250ml量瓶中，用乙醇稀释至刻度，精密吸取 1ml（或 2ml）置 25ml量瓶中，照标准曲线法自“加乙醇至 25ml起……”操作，并用空白试验校正，计算即得含量。本品含苏木素不得少于20%。

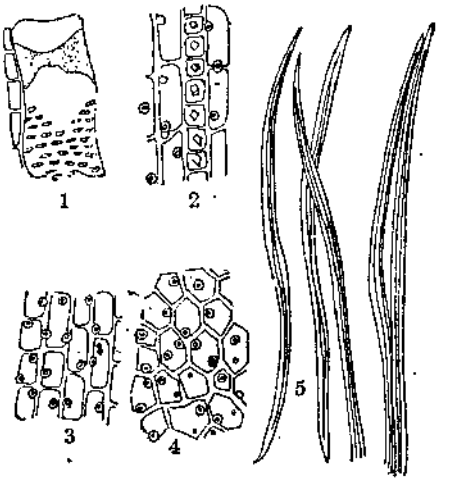


图301　苏木粉末图
1. 导管　2. 木薄壁细胞及木薄壁细胞链　3. 射线细胞　4. 髓部细胞　5. 木纤维

【化学成分】　苏木含巴西苏木素（brazilin，$C_{16}H_{14}O_6$）、挥发油（主要成分为右旋菲兰羟及 oscinine）及鞣质等。苏木心材的石油醚提取物的脂肪中分离得软脂酸27.62%、硬脂酸 44.15%，亚油酸 25.94%、油酸2.23%。苏木心材含甙、β-爱留米脂醇（β-ahiyrin）及游离的丙胺酸、天门冬氨酸（aspartic acid）、甘氨酸、脯氨酸（proline）、缬氨酸（va-

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

line)、亮氨酸 (leucine)、苏氨酸 (threomine)、原缬氨酸 (norvalin)、乳糖、半乳糖、花椒糖、4-甲基及3,4-二甲半乳糖、2-脱氧核酸、葡萄糖。

【药理作用】 苏木的药理实验表明：

(1) 对心血管有作用。水煎剂能使离体蛙心收缩增强，并可使由枳壳煎剂减弱的心收缩力有所恢复。由药物(水合氯醛、盐酸奎宁、硝酸毛果芸香碱、水杨酸毒扁豆碱、硫酸尼古丁)引起的离体蛙心中毒，在心脏未完全停止跳动以前，1:1 苏木水能使心跳恢复，显示一定的解毒效应。苏木水能使蟾蜍下肢血管收缩，且能对抗亚硝酸盐的血管扩张作用。

(2) 有中枢抑制作用。适量苏木水，用不同给药方法，对小鼠、兔、豚鼠均有催眠作用，大量尚有麻醉作用，甚至死亡。能对抗士的宁与可卡因的中枢兴奋作用，但不能对抗吗啡的兴奋性。

(3) 有镇痛作用。苏木对小鼠(热板法)具有一定的镇痛作用。

(4) 有利尿作用。苏木液给小鼠或大鼠灌服，可引起尿量增加，小量皮下注射，有利尿作用，剂量增加，反而无利尿作用。

(5) 对小鼠离体子宫有作用。苏木水对于小鼠的离体子宫稍有抑制作用，如与肾上腺素合用，作用更为显著。

(6) 对胃肠有作用。以苏木煎剂给狗皮下或腹腔注射，均可引起狗的呕吐与腹泻，此作用可能因其中枢方面的作用而来，苏木水对于家兔离体肠管无直接兴奋作用，但能增强肾上腺素对家兔肠管的抑制作用。

(7) 具有抗炎作用。从苏木中提取的巴西苏木素对引入角叉菜胶的大鼠脚关节水肿试验及能育卵试验，均表明有抗炎活性，并比洋苏木精 (hematoxylin)为强；在前一种测定中，比氯化小檗碱强10倍以上；对大鼠棉球肉芽肿的抑制作用，巴西苏木素活性接近氯化小檗碱。

(8) 抑菌试验表明，苏木浸剂、煎剂在体外对肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、白喉杆菌、流行性感冒杆菌、副伤寒杆菌、弗氏痢疾杆菌均有显著的抑制作用，对 Aspergillus nidulans亦有抗真菌活性。

【性味功效】 甘、咸、苦，凉，轻。清血热，化瘀血，调经，降压。

【主治】 血热病、多血症、高血压、血瘀、闭经。

【用法用量】 常配方用，每次 3～9g。

【配方】

方一：佐摸兴12g，山柰 9g，白硇砂 5g，血竭 9g。共研粗粉，治闭经。一次 3g，一日2～3次，煎服。

方二：佐摸兴、红花、沙棘、干姜、香旱芹、硇砂、赤芍各等量。共研粗粉。治闭经、不孕、消瘦。一次 3g，一日2～3次，煎服。

ཞིན་མུ་ཏོག་ལེ། 辛木头勒 益母草 Yì mǔ cǎo

Xīn mù tóu lè

【历史】 《晶珠本草》记载：本品去翳障。其总名称辛木头勒，又名玛玛吉吉、夏都木赛尔

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

高、布徐莫合曼、莫合曼桑杰、阿扎那、徐玛斗合等。本品分上、中、下三品，每品又分两种，共是六种。上品分为白、黄两种。《图鉴》中说白色者治眼疾，印地语称阿扎那，藏语称布徐莫合曼或称莫合曼桑杰。生长在田间和黑土地带。叶黑色，粗糙，茎方形，花白色，风吹飞向天空时，状如一片白绫飘摇。种子黑色，四粒簇生，三角形，状如荞粒裂开。味甘，性润。功效治眼病。黄色者是去翳障的甘露。茎方形，节多，节上生叶伸向四面，叶状如荨麻叶而无螫刺。花黄白色，味苦。种子黑色，状如袋。

中品分红、蓝两种。红色的形状与上品相同，只是花红紫色，花瓣边缘朱红色。蓝色种，《温岛合》中记载：蓝色者生长在阴而山坡的下部。叶柔软，油润。花梗方形，坚硬，长短约一肘，花蓝色有红色光泽，花瓣绛紫色。气味如茴香。

下品分白、蓝两种。《温岛合》记载：白色者生长在沼泽与旱地交界地带。叶小，黑色，深裂。茎小，红色，长短约三至四指。花淡白色，花瓣5。果实下面卵形，上面有长嘴，状如老鸦嘴。种子黑色，状如芝麻。蓝者茎方形，叶小，圆形，浅裂，油润，有疹粒，花蓝色。

上述诸品的鲜药折断，断而接触翳障，或把种子放入眼中闭上，过一会儿，种子胀大，面翳障衰退变小。

《四部医典》分为上、下两品，上品分黑、白两种，下品分白、红、紫三种。《四部医典·蓝琉璃》记载：辛木头勒共有名称十五个，本书只载其中一个。《图鉴》中说："辛木头勒生长在河川地带；茎方形，多节，节上生叶；叶分向四方，状如荨麻叶而不刺人；花白黄色，味苦；种子黑色，状如蛇蚤。功效治眼病，除翳障如同甘露。"上述为上品或称辛木头勒嘎情。茎方形多细节；节上生枝，枝分向四面。叶状如荨麻叶而不刺人；花白黄色。种子黑色，状如蛇蚤。辛木头勒那情，《图鉴》中说"治眼病的阿杂纳，生长在沼泽相接的旱地；叶黑而粗糙，茎方形，有纵皮；花紫色，花瓣常飞散天空；种子黑色，四粒，三角形，状如荞粒；味甘，有油味；功效治眼病。"如上所述，茎方形，单一；叶像荨麻叶；除花为红色外，生态如《图鉴》所述。此为黑色种，为上品。下品，《图鉴》中说："赛尔果生长在阴坡下部地带；叶柔软油润；茎方形，质硬，长约一胫或一肘；花蓝色面有乳白光泽，花被紫色；味油腻如茴香味；功效治一切眼病。"另外，还有状如上述的一种，茎方形，分枝，叶状如上述，植株较小者，《图鉴》中说："辛木头勒桑杰曲吉，生长在与沼泽接壤的旱地；叶黑色粗糙，茎细小，长短约四指或三指；花白色，朵多，种子黑色，状如芝麻；功效治一切眼病。"如上所述，茎红色，叶深裂，花白色，五瓣；花萼五脉，心形，尖长如鸥嘴。另外，还有一种名辛木头勒玛保曼巴，茎方形，叶圆而小，深裂，油润，花蓝色。上述三种，均治眼病翳障，虫病。

【来源】 为唇形科植物益母草 Leonurus japonicus Houtt、细叶益母草 L. sibiricus Linn.、以地上部分和种子入药。

1. 益母草：一年或二年生草本，高60～100cm。茎直立，单一或有分枝，四棱形，微有毛。叶对生、叶形多样；基生叶开花时已枯萎，有长柄，叶片近圆形，直径4～8cm，缘有5～9浅裂，每裂片有2～3钝齿；中部茎生叶带状3裂，裂片近披针形，中央裂片常再3裂，侧片1～2裂；上部叶不裂，条形，两面均被短柔毛。花多数，在叶腋中集成轮伞花序；花萼钟形，先端有5个长尖齿；花冠唇形，淡红或紫红色，长9～12mm，上下唇近等长，花冠外面被长绒毛，尤以上唇为多；雄蕊4。二强。小坚果熟时黑褐色，三棱形。（图302）

生于海拔2700m 以下的山野、溪边湿润处。广泛分布于全国各地，前苏联、朝鲜、日本、热带亚洲、非洲及美洲各地。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图302 益母草 Leonurus japonicus Houtt

2. 细叶益母草：一年或二年生草本，高60～100cm。茎直立，单一或有分枝，四棱形，有倒向粗伏毛。基下部叶轮廓为卵形，基部宽楔形，掌状3裂，裂片呈长圆状菱形至圆形，通常长2.5～6cm，宽1.5～4cm，裂片上再分裂，上面有粗伏毛，下面被疏柔毛及腺点，叶柄长2～3cm，被粗伏毛；茎中部叶轮廓为菱形，较小，3全裂，裂片近披针形，条形，中央裂片常再3分裂，侧片1～2裂；上部叶不裂，条形，两面均被短柔毛，基部狭楔形，叶柄长0.5～2cm；茎上部叶3全裂或深裂。6～8月开花，花大长15～20mm，花序最上部的苞叶近于无柄，线形或线状披针形，长3～12cm，宽2～8mm，全缘或具稀少牙齿，轮伞花序具8～15花，多为远离而组成长穗状花序；小苞片刺状，长约5mm；长萼长6～8mm，5脉。齿5，前2齿靠合；花冠上唇较下

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

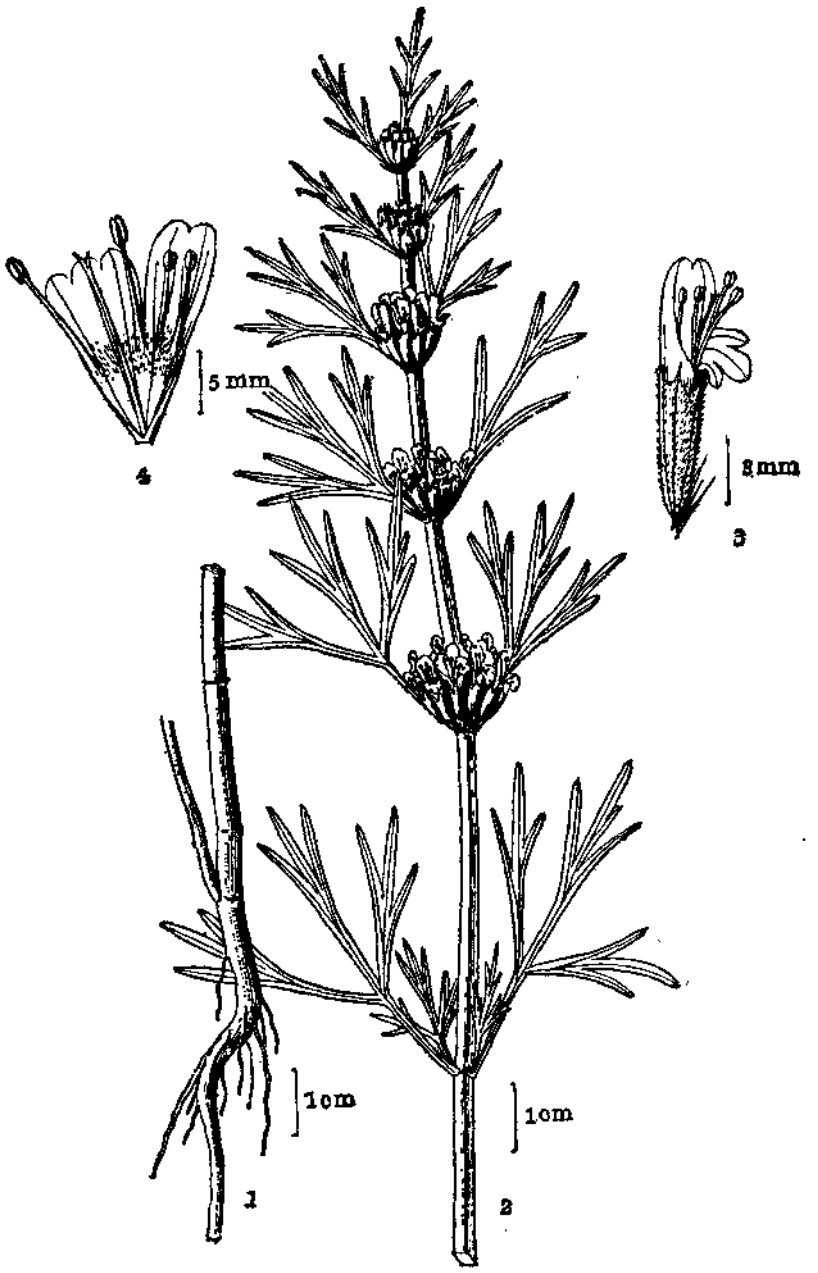


图303 细叶益母草Leonurus sibiricus Linn.
1. 根 2. 植株上部 3. 花 4. 花展开示雌雄蕊

唇为长。冠筒长约6mm，冠檐二唇形，下唇3裂，中裂片倒心形。(图303)

产于甘肃；陕西、东北、华北亦有分布。

【采集加工】 夏、秋间开花时，割取地上部分，除去杂质洗净、润透、切段、晒干。成熟后收集种子，晒干。

【药材鉴别】

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

性状鉴别 1.益母草：本品茎呈方柱形，上部多分枝，四面凹下成纵沟，长30～60cm，直径约0.5cm，表面灰绿色或黄绿色，体轻，质韧，断面中部有髓。叶交互生，有柄；叶片灰绿色，多皱缩，破碎，易脱落，完整者下部叶掌状3裂，上部叶羽状深裂或浅裂成3片，裂片全缘或具少数锯齿。轮伞花序腋生，小花淡紫色，花萼筒状，花冠二唇形，切段者长约2mm。气微，叶微苦。

2. 益母草种子：果实呈三棱形，一端稍宽，似平截状，另一端渐窄而钝尖，长2～3mm，宽约1.5mm，表面灰棕色，具深色斑点，无光泽，或微粗糙，横切面呈三角形。在放大镜下观察，可见外皮棕黑色；胚乳极薄，灰色，附着于种皮上；小叶灰白色，油质。气微，味苦。以粒大饱满、无杂质者为佳。

显微鉴别 1. 益母草茎的横切面：表皮细胞外被角质层，有毛茸；腺鳞头部4、6或8细胞，柄单细胞；非腺毛1～4细胞。下皮厚角细胞在棱角处较多。皮层为数列薄壁细胞，内皮层明显。中柱鞘纤维束微木化。韧皮部较窄。形成层不明显。木质部在接角处较发达。髓部薄壁细胞较大。薄壁细胞含细小草酸钙针晶及小方晶。

2. 叶的表皮剥离制片显微观察：上下表皮均具有与茎相同的腺毛和非腺毛。下表皮可见小型气孔，多数为直轴式，少数为不定式。栅栏组织为1列细胞，海绵组织为数列细胞而成，叶肉组织中均含小棱晶和小针晶。

粉末鉴别 1. 益母草粉末：表皮细胞壁呈波状，下表皮有气孔，主为直轴式，也有不定式的气孔；非腺毛极多，大多由2细胞组成，略形弯曲，长至310μm，粗约20μm，先端的细胞特长，毛茸的细胞壁颇厚，微观壁疣，顶端处胞腔细窄；基部围以3～6个略形隆起的表皮细胞。偶见单细胞或长至5细胞的非腺毛；腺鳞较少，腺头扁头形，由8细胞组成，柄极短。另外稀有腺头1～4细胞，柄极短的腺毛；叶肉细胞中有草酸钙小针晶。

2. 益母草种子粉末：黄棕色至深棕色。外果皮细胞横断面观略径向延长，长度不一，形成多数隆起的脊，脊中央为黄色网纹细胞，壁非木化；表面观类多角形，有条状角质纹理，网纹细胞具条状增厚壁。内果皮厚壁细胞断面观略切向延长，界限不甚明显，内壁极厚，外壁薄，胞腔偏靠外侧，内含草酸钙方晶，表面观呈星状或细胞界限不明显，方晶明显。中果皮细胞表观类多角形，壁薄，细波状弯曲。种皮表皮细胞类方形，壁稍厚，略波状弯曲，胞腔内含淡黄棕色物，内胚乳细胞含脂肪油滴及糊粉粒。

理化鉴别 (1) 取益母草粗粉5g，加氨试液2ml、乙醇50ml，加热回流1小时，放冷，过滤，滤液蒸干，残渣加1%盐酸溶液10ml，使溶解，过滤，滤液用氨试液调至碱性，用氯仿提取二次，每次10ml，合并氯仿液，蒸干，残渣加1%盐酸溶液5ml，使溶解。取溶液分置三只试管中，一管加碘化铋钾试液2～3滴，应发生橙红色沉淀；一管加碘化汞钾试液2～3滴，应发生白色沉淀；另一管加硅钨酸试液2～3滴，应发生灰白色沉淀。

(2) 取益母草粉末3g，加乙醇30ml，加热回流1小时，放冷，过滤，滤液浓缩至5ml。将浓缩液通过活性炭-氧化铝(0.5:2)柱层析，用乙醇30ml洗脱，洗脱液蒸干，残渣加乙醇0.5ml，使溶解，供作点样溶液。另取盐酸水苏碱作为对照品，用乙醇制成每1ml中含5mg的溶液，作为对照品溶液。取上述两种溶液各10μl，点于硅胶G薄层板上，以正丁醇-盐酸-水，(4:1:0.5)为展开剂，展开，取出晾干，喷以稀碘化铋钾试液。供试品与对照品在相应的位置上，应显相同颜色的斑点。

【化学成分】 益母草全草含生物碱，为益母草碱(leonurine $C_{14}H_{21}O_5N_3$)、水苏碱(sta-

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

chydrine，. $C_7H_{13}O_2N$)、益母草定(leonuridine，$C_8H_{12}O_3N_2$) 和4-胍基丁醇〔4-guanidine butanol-(1)〕、4-胍基丁酸 (4-guanidine butyric acid)、精氨酸(arginine)、香树精、豆甾醇、谷甾醇；以及益母草碱甲($C_{20}H_{32}O_{10}N_8$)、益母草碱乙($C_{14}H_{24}O_2N_4$) 以及益母草素甲、乙、丙等。

益母草种子含有益母草宁(leonurinine)。含油37.02%。其中油酸占63.75%，亚麻酸占21.13%。尚含维生素A类物质，其含量按维生素A计算为0.0439%。

图304 蓝花荆芥Nepeta coerulescens Maxim.

【药理作用】

1. 益母草：(1)本品煎剂和酊剂给家兔灌胃或静脉注射，证明均有兴奋家兔离体、在体子宫的作用。煎剂效力比酊剂强。其作用与脑垂体后叶激素相似，但作用强度较弱。

(2) 对肠道平滑肌，低浓度的益母草碱能使离体肠管的紧张度下降，振幅增大，高浓度则振幅变小，而频率增加。

(3) 益母草碱对离体蛙心，低浓度收缩增强，高浓度则抑制，对蛙血管灌流则使血管收缩。

(4) 益母草碱给家兔作静脉注射，有显著的利尿作用。

(5) 抗菌试验，益母草水浸剂对常见致病性皮肤真菌均有不同程度的抑菌作用。

(6) 益母草碱据报道能兴奋呼吸中枢，其所含的生物碱能抑制蛙的中枢神经系统。

2. 益母草种子：种子的水浸出液、乙醇-水浸出液和30%乙醇浸出液都有降低麻醉动物血压的作用。

【性味功效】 微苦、微辛，微寒。清血热、肝热、祛翳，明目。

【主治】 血热症、血热上行引起的目赤肿痛、翳障、虫病。

【用法用量】 配方或单用；用量每次9～15g。全草内服。种子可放入眼内，待种子膨胀后取出，可治翳障。

【附注】 在历史项中诸书均记载辛木头勒有上、中、下三品；花有白、黄 蓝之别；生境有干旱山坡、灌丛林缘、农田附近，沼泽湿地。根据西藏、青海、甘

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

南、川西、滇西北等各地使用本品的原植物，除益母草外，尚有同科植物蓝花荆芥 Nepeta coerulescens Maxim.、荆芥N. cataria L.、夏至草 Lagopsis supina (Steph.) Ik.Gal.等亦作本品药用。

蓝花荆芥为多年生草生。植株高25～42cm，被短柔毛。茎生叶披针状长圆形，长2～5cm，宽9～21mm，顶端急尖，基部截形或浅心形，边缘具圆齿状锯齿。上面深绿色，下面略淡，两面密被短柔毛，下面除毛被外尚布满小的黄色腺点；上部的叶具长1～2.5mm 的短柄或无柄，下部的叶柄较长，长3～10mm。轮伞花序生于茎端，密集成长3～5cm 的卵形穗状花序，或展开长达8.5～12cm，具长0～2mm的总梗；苞片线形或线状

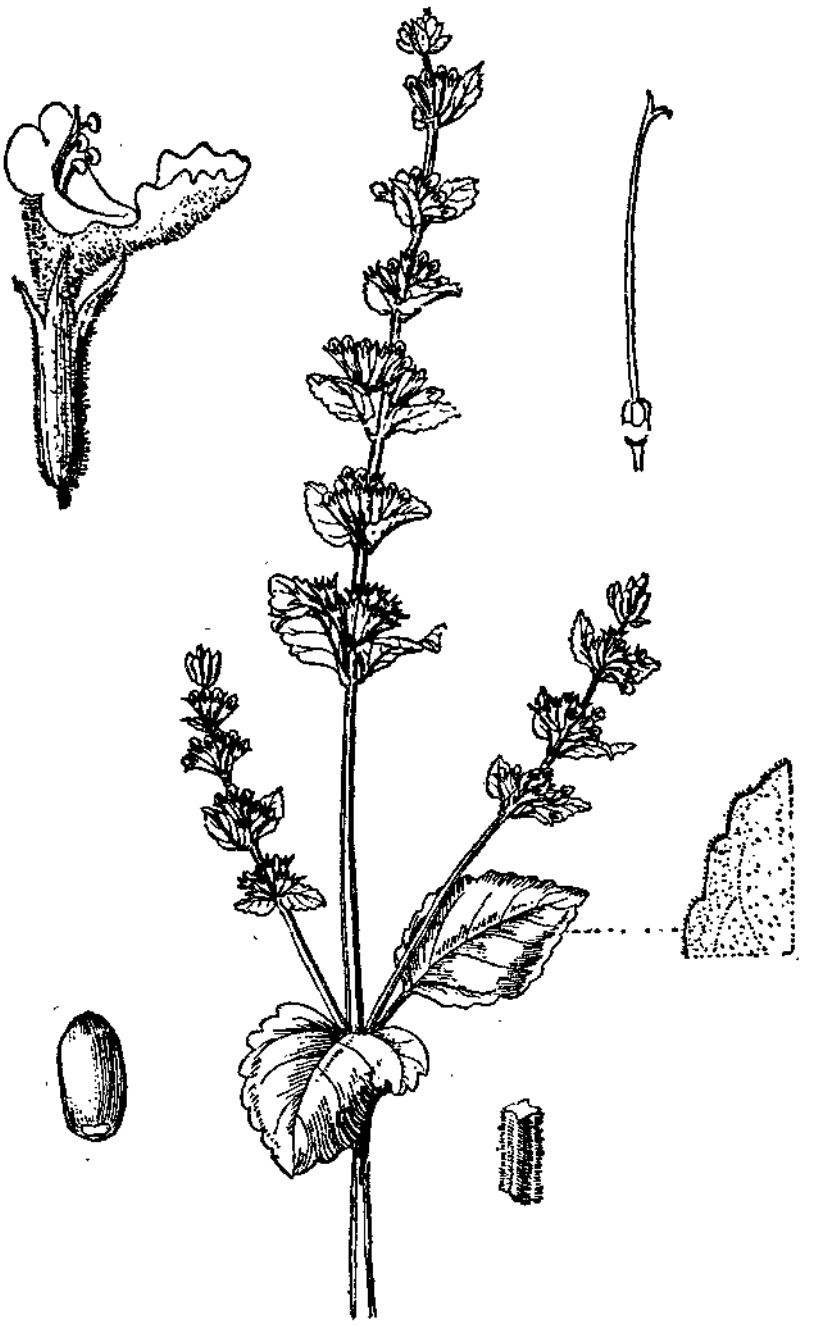


图305 荆芥 Nepeta cataria L.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

披针形，较萼长或近等长，被腺毛；花萼6～7mm，外面被硬毛及黄色腺点，口部极斜，上层3浅裂，齿三角状披针形，下唇2深裂，齿线状披针形；花冠蓝色，长10～12mm，外被微柔毛，冠筒长约6mm，冠檐二唇形。小坚果卵形，长1.6mm。（图304）

生于海拔3800～4800m的山坡岩石下、河滩草丛、山坡草地、灌丛、流石滩及流水沟旁。产于西藏、青海东部、甘肃西部及四川西部。

荆芥为多年生草本植物。茎高40～150cm，基部木质，多分枝，被白色短柔毛。叶卵状至三角状心脏形，长2.5～7cm，宽2.1～4.7cm，先端钝至锐尖，基部心形至截形，边缘具粗圆齿或牙齿，草质，上面黄绿色，被极短硬毛，下面略发白，被短柔毛但在脉上较密；叶柄长1.7～3cm，花序为聚伞状，下部的腋生，上部的组成连续或间断的、较疏松或极密集的顶生分枝圆锥花序；苞片、小苞片钻形，细小；花萼管状，长约6mm，外被白色短柔毛，内面仅萼齿被疏硬毛，齿钻形，长1.5～2mm，后齿较长；花冠白色，下唇有紫点，外被白色柔毛，内面在喉部被短柔毛，长约7.5mm，冠筒极细，冠檐二唇形，小坚果三棱状卵形，长

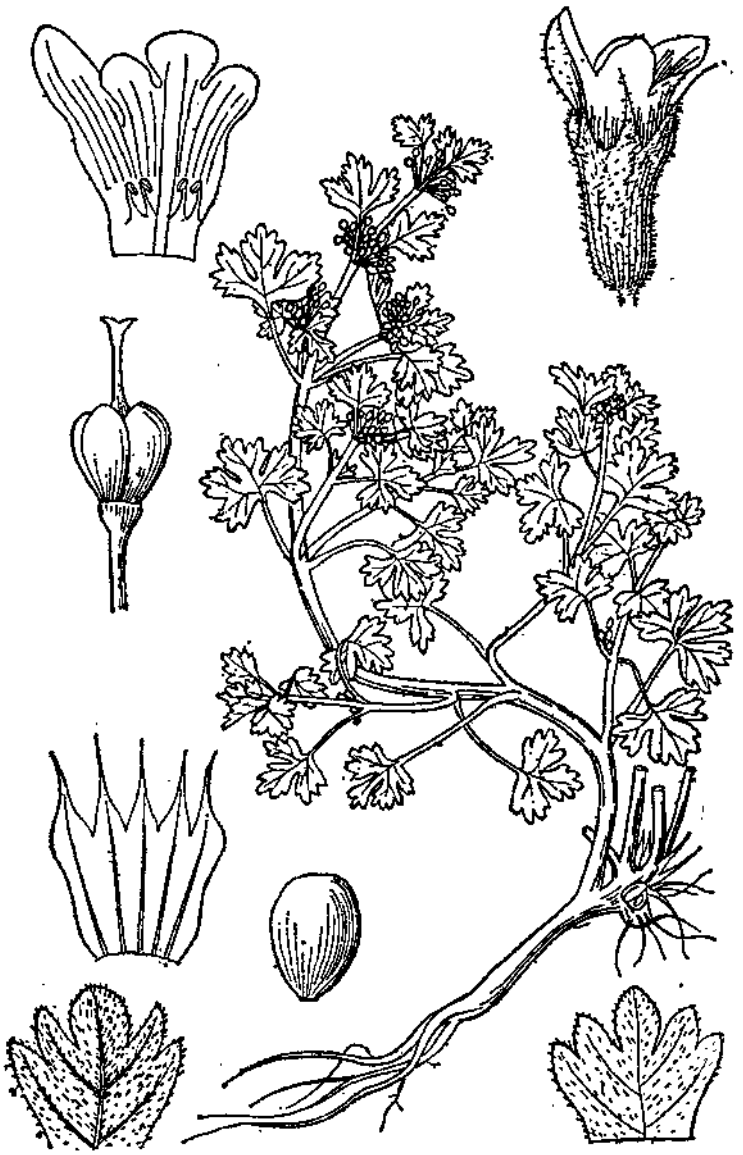


图306 夏至草Lagopsis Supina (steph.) Ik. Gal.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

1.7mm。(图305)

生于灌丛中。产于西藏西部、甘肃、云南、四川；分布于华北、华东、华南、西南，自中南欧经阿富汗，向东一直至日本；在美洲及非洲南部也有分布。

夏至草为多年生草本，高15～35cm。茎披散于地面或上升，四棱形，具沟槽，带紫红色，密被微柔毛，常在基部分枝。叶具长柄；叶片轮廓为圆形，长宽各1.5～2cm，先端圆形，基部心形，3深裂，裂片有圆齿或长圆形犬齿，通常基部越冬叶远较宽大，两面均绿色，表面疏生微柔毛，背面沿脉上被长柔毛，余部具腺点。轮伞花序疏花，径约1cm，在枝条上部者较密集，在下部较疏松；小苞片长约4mm，稍短于萼筒，弯曲，刺状，密被微柔毛；花萼管状钟形，外被柔毛，脉5，凸出，齿5，不等大，三角形，先端刺尖，边缘有细纤毛；花冠白色，稀粉红色，稍伸出于萼筒，外面被绵状长柔毛，内面有微柔毛，在花丝基部有短柔毛，冠筒长约5mm；冠檐二唇形，上唇直伸，比下唇长，长圆形，全缘，下唇斜展，3浅裂，中裂片扁圆形，2侧裂片椭圆形。雄蕊4，不伸出，后对较短；花柱先端2浅裂。花盘平顶。小坚果长卵形，长约1.5mm，褐色，有鳞粃。花期3～4月，果期5～6月。(图306)

生于低山区的田园、道旁、宅旁和草地上。分布于东北、华北、西北、华东、华南及西南。苏联、朝鲜也有。

藏医对益母草的使用与中药有别。中药益母草调经活血，利尿消肿；芜蔚子是调经活血，清肝明目。藏医用药则是清血热、肝热；除翳障。

ཨིན་མུ་ཏོ་ལེ་མན་བཱ། 草原老鹳草

Xìn mù tóu lè màn bā 幸木头勒曼巴 Cǎo yuán lǎo guàn cǎo

【历史】 详见幸木头勒(益母草)的记载。

【来源】 为牻牛儿苗科植物草原老鹳草 Geranium pratanse L.，以根入药。

多年生草本，高50～80cm。根茎粗短，根肉质，多数簇生。茎直立，具白柔毛，上部分枝较多，枝上密被开展的黑腺毛。基生叶肾圆形，长2～6(10)cm，宽2～7(12)cm，常5～7掌状深裂，裂片条形，羽状浅裂，上面深绿色，下面深绿色，两面均被稀疏伏毛；基生叶和茎下部叶柄较长，10～20cm，向上渐短，顶端近于无柄；托叶披针形，长0.7～1.2cm，褐色或黄绿色。聚伞花序生于小枝顶端；柄长2～ 5cm，生2花，花柄长1～2cm，果期弯曲，皆具短柔毛及开展腺毛；萼片狭卵形，长约8mm，具短芒，具3脉，密被短毛及开展腺毛；花瓣蓝紫色，倒卵形，顶端圆形，比萼片几长1倍，基部有毛；花丝基部扩大部分具长毛，花柱长7mm，柱头分枝长2mm。蒴果长约3cm，具鸟嘴状长喙，被短柔毛并混有开展腺毛，成熟后裂开成弓状且向上卷曲。花果期6～8月。(图307)

生于海拔2600～4000m的山坡草甸、灌丛、林下或河边草地。产于西藏东部、青海、甘肃、四川和云南西北部；东北、华北等省区有分布。日本、蒙古、朝鲜、中亚及欧洲也有。

【采集加工】 7～8月采挖，除去茎叶及泥砂，切段阴干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品呈圆柱形，片状及不规则形。根茎较多，长1～2.5cm，宽0.5～1cm，厚0.3～0.4cm，上端具棕色的残叶鳞片，下端具一至数个根段，根长1～6cm，直径0.3～0.7cm，外皮棕色、黑褐色或棕褐色，易分离剥脱，光滑，有的表面具凸起的支根或根痕。质脆，易折断，切断面黄白色，黄棕色至褐色。中央有明显的2个扇形白点或数个白点，片状的两侧具2行断续的白点或白条；不规则形者可见不规则的白点或白条。气特异，味涩、微苦。以根粗壮、棕色至棕褐色、气特异、味涩者为佳。

显微鉴别 根横切面：木栓层由数列至十数列切向延长的木栓细胞组成。皮层较宽广，

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

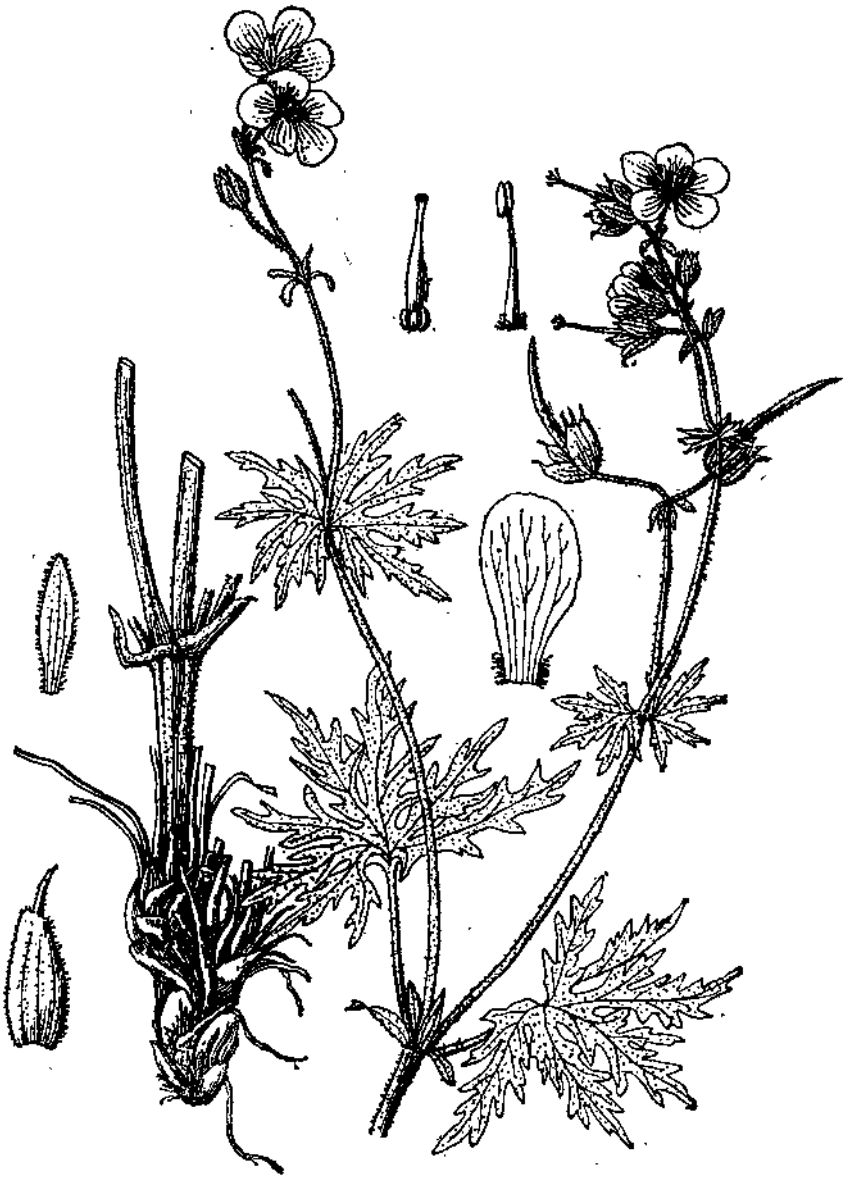


图307　草原老鹳草Geranium pratanse L.

由类圆形或类长圆形薄壁细胞组成，有的细胞可见壁孔，有的细胞中含黄棕色物质。维管束外韧型，韧皮部稍狭窄，筛管群散在。形成层为连续的环。初生木质部为2～4原型，次生木质部有相对的两束特别发达，形成对顶扇状，木质部由导管群、管胞，木纤维和木薄壁细胞组成，导管和纤维皆木化。中央无髓或髓小。薄壁细胞中含众多淀粉粒。草酸钙簇晶散在于皮层、韧皮部、木质部的薄壁细胞中，直径50～65～145μm。（图308）

粉末鉴别　浅黄褐色。淀粉粒甚多，单粒长椭圆形、卵圆形、肾形、棒状、梨形，直径9～17μm，棒状者长20～26μm，直径9～12μm，脐点有的明显，点状，多偏向一端，层纹有的隐约可见，复粒由二至多粒组成。木栓细胞多见，黄棕色。草酸钙簇晶散在，直径52～65～145

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

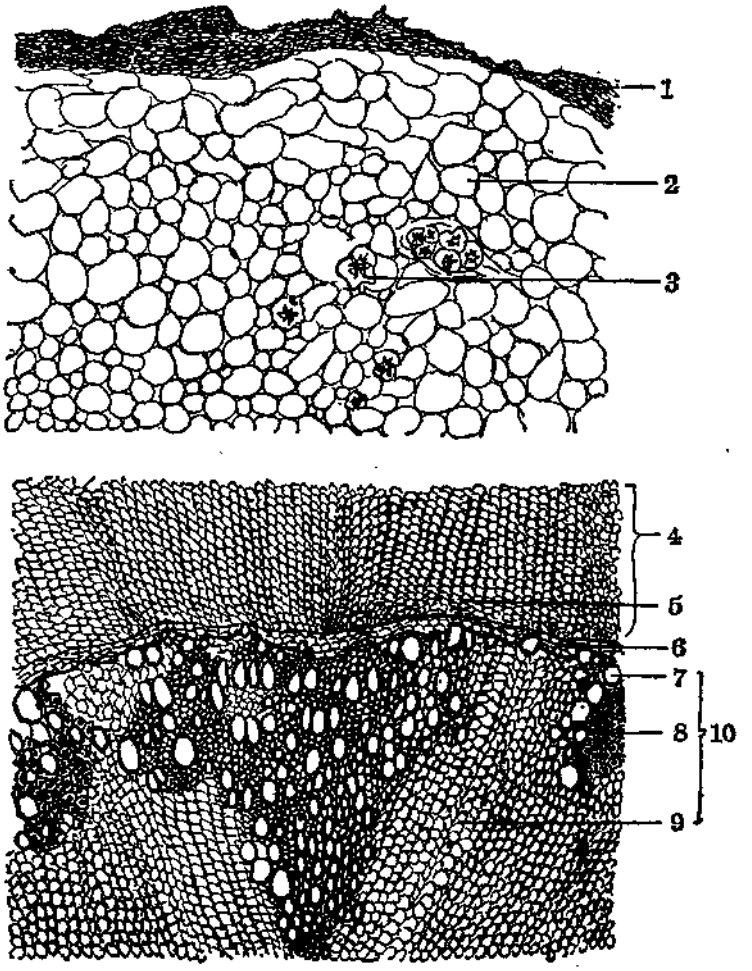


图308 草原老鹳草的根横切面

1.木栓细胞 2.薄壁细胞 3.草酸钙簇晶 4.韧皮部 5.韧皮射线 6.形成层 7.导管 8.木纤维束 9.木射线 10.木质部

μm。导管，多为重缘孔纹、螺纹、网纹，直径25～48μm。薄壁细胞类圆形或类长圆形。(图309)

【化学成分】 地上部分主要成分为鞣质、生物碱、蒽甙和黄酮甙。根茎含鞣质，多酚(polyphenol) 21%。其中能被乳清蛋白沉淀的鞣质为11.9%，多酚成份中有没食子酸 (gallic acid)、左旋儿茶精(L-epicatechin)、右旋儿茶精(d-catechin)、诃黎勒酸(chebulagic acid)、6-没食子酰葡萄糖(6-galloylglucose) 、并没食子酸 (ellagic acid) 和3,6-二没食子酰葡萄糖(3,6-digalloylglucose) 等。此外还有槲皮素、挥发油(香油醇)等。

【药理作用】

1. 抗菌作用：鲜叶水提取物对大肠杆菌、枯草杆菌、伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌、粘质沙雷氏菌等有中等强度的抗菌作用，对真菌无效。本种提出的生物碱、蒽甙和黄酮甙等各部分用纸片法作抑菌试验，只有黄酮甙部分对痢疾杆菌有抑制作用。除去鞣质的草原老鹳草干粉，配成20%水溶液对被试的福氏痢疾杆菌有抑菌作用。草原老鹳草针剂黄酮甙浓度为50mg/ml时对各型痢疾杆菌有抑菌作用。对下株菌痢患者分离的痢疾杆菌也有抑制作用。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

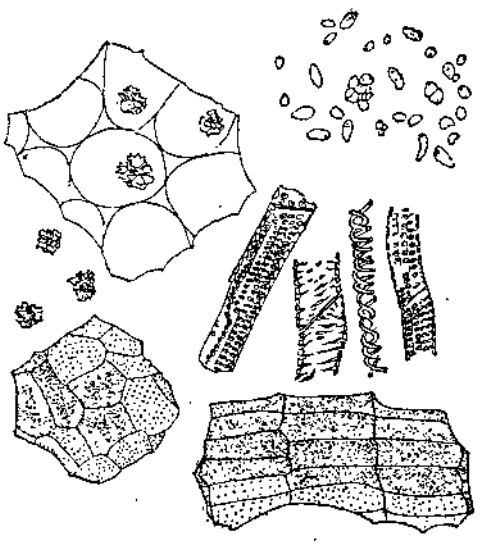


图309 草原老鹳草粉末特征

2．毒物实验：小鼠对草原老鹳草的乙酸乙酯提取物的最大耐受量为0.25mg/g（体重），LD_{50}为1.08mg/g（体重）。小鼠对本品针剂的最大耐受量为0.2mg/g（体重），LD_{50}为0.7mg/g（体重）。

草原老鹳草针剂对兔的毒性试验，大剂量针剂可以引起兔的肝、肾病变。每日肌注量不超过20mg/kg（体重）（即小鼠LD_{50}的1/50），连注5日，对兔是比较安全的。

【性味功效】 涩，寒，锐。清热解毒，消肿。

【主治】 瘟病时疫、肺热病、脉热病、中毒病、水肿病。

【用法用量】 常配方服。

【配方】

方一：将草原老鹳草粉碎成细粉。治咳喘血痰、时行感冒。一次2g，一日2次，煎服。

方二：草原老鹳草3.5g，丛菔5g，甘草3.5g，紫草3.5g。共研细粉。治肺热病；一次2g，一日2次，煎服。

方三：草原老鹳草2.1g，翼首草3g，诃子1.2g，余甘子1.7g，毛诃子1.3g，紫草茸5g，藏木香1.3g，木香1.3g，石灰华1.4g，无茎荠1g，木通8g，紫草1g，茜草4g。以上十三味，粉碎成细粉。治肺热病、肾热病；一次1～2g，一日3次。

【附注】 临床用于治疗急性菌痢，用草原老鹳草不同剂型（煎剂、片剂）、注射剂与除去单宁草原老鹳草胶囊）分别进行临床观察，对症状、体征控制较快，细菌学检查多数转阴。对部分病例进行1～3个月随访观察，亦未见复发。其疗效与体外抑菌实验结果一致。草原老鹳草治疗急慢性菌痢有较好疗效，对痢疾带菌者亦有一定疗效。

ཟི་རུ་ན་བཝོ། 斯惹纳保 黑种草子

Sī ruò nà bǎo　　Hēi zhǒng cǎo zǐ

【历史】 《蓝琉璃》记载："本品茎长，中空，叶小而圆，油润，花小，蓝色，种子黑色，三角形，状如苜蓿籽，此为上品。藏地生长的，种子同上述，而有果荚，叶较大。治肝寒症。"《晶珠本草》记载：祛肝寒。黑色，粗糙，三角形，不好好辨认，常认为是加工后的扁形黑芝麻，或绿绒蒿的椭圆形黑色的种子。《图鉴》记载："本品叶油绿，茎细长，花小，蓝色，种子黑色，状如铁砂；味甘、微辛，有油味。治胃病。"又说黑种草子状如猪虱。

【来源】 为毛茛科植物黑种草 Nigella sativa L.，以种子入药。

一年生草本，高30～60cm。茎直立，圆柱状，被棕色短腺毛和短茸毛，中上部多分枝。叶互生，一至三回羽状深裂，下部叶较小，有短柄；中部叶较大，长4～5cm，宽2～3cm，末回裂片线形或线状披针形，宽1～2mm；上部叶无柄，上面无毛，下面沿叶脉上被疏短毛。花单生于枝端，萼片5，类白色或淡蓝色，椭圆状卵形，基部渐变成爪，长8～12mm；花瓣小，长2～

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

3mm，黄绿色或淡黄色，下部有蜜腺窝，窝内具毛，基部具弯爪，二唇形，上唇较下唇略短，下唇2深裂，中部变宽先端和中部有瘤状突起；雄蕊多数，长约8mm，无毛；心皮5～7，基部合生至花柱茎部，被散生圆形白色小鳞状突起，花柱呈芒状，几与子房等长。蒴果长8～15mm，花柱宿存，与果实近等长，上部常扭曲。种子多数三棱形，长约2.5mm，表面粗糙，深黑色，有光泽。花期6～7月，果期8月。（图310）

本种为常用藏药，原产地中海沿岸，我国云南、新疆有引种、栽培。

【采集加工】 果实成熟时，割取地上部分，晒干，打取种子，去净杂质，即得。

图310 黑种草子Nigella sativa L.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【药材鉴别】

性状鉴别 种子呈三角状卵形，长2.5～3mm，直径1～2mm。具四纵棱，顶端较狭而尖，可见脐点，下端稍钝圆，表面黑色，粗糙，有不规则的突起；质坚硬不易破碎，断面灰白色，富油性，具特异芳香，味辛。

显微鉴别 种子横切面：外种皮细胞1列，较大，长方形或不规则长圆形，切线延长，有单细胞非腺毛及乳突状毛，壁较厚，暗褐色，有角质纹理，外被有薄角质层；下皮细胞为1～2列薄壁细胞，长方形或不规则形，切线延长，污褐色；外胚乳为1列长方形细胞，径向延长，有时呈颓废状；内胚乳细胞多角形，内含大量油滴和糊粉粒。中央为子叶，表皮细胞1列，径向延长，其内细胞多角形或类圆形。（图311）

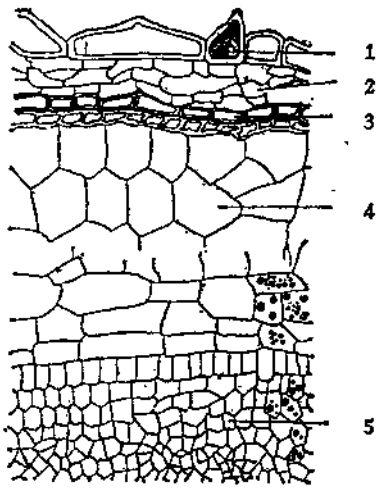


图311 黑种草子横切面详图

1. 外种皮 2. 下皮细胞 3. 内种皮 4. 胚乳 5. 子叶

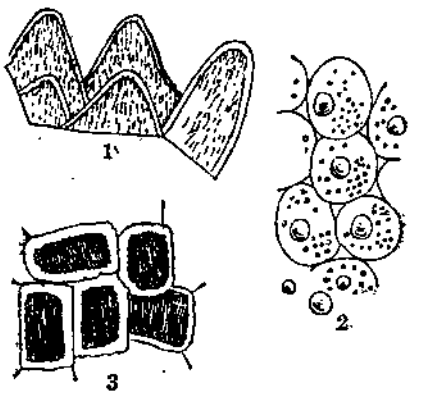


图312 黑种草子粉末图

1. 外种皮乳突状毛 2. 胚乳 3. 内种皮

粉末鉴别 呈灰黑色，外种皮细胞方形，暗褐色，有乳突状毛，内种皮细胞长方形或多角形，有明显的细横纹或不规则的细纹；胚乳细胞多角形，内含油滴和糊粉粒。（图312）

理化鉴别 取黑种草子粗粉2g，加乙醇10ml，浸渍1小时，滤过，滤液供下述试验：

(1) 取滤液1ml，加10%氢氧化钠溶液3～5滴振摇后，溶液显紫红色。

(2) 硅胶G 以0.5%CMC水溶液制板，105°C活化30min；取滤液点样；展开剂为苯-甲醇-甲酸(18:3:1)，展距9.3cm；于紫外灯(254nm)下观察应显4个荧光点(Ⅰ)、喷5%香草醛硫酸液应显6个斑点(Ⅱ)，其中四个斑点明显。

【化学成分】 本品含黑种草碱(damascenine)、挥发油；油主要为百里醌(thymoquinone)、黑种草酮(nigellon $C_{14}H_{22}O_4$)；植物中含黄酮类，其中主要为山柰酚(kaempferol)、槲皮素(quercetin)、皂甙等；种子并有脂肪油、蛋白质和甾体化合物反应。

【药理作用】 黑种草子的挥发油有防虫作用，能对抗组织胺，防止豚鼠气管痉挛。种子榨油后之残渣的乙醇提取物的20%台罗德氏溶液(Tyrode's solut.)能降低狗的血压、抑制兔的肠收缩，乙醇提取的生物碱和甙有降压作用；乙醇提取物LD_{50}为2.1g(生药)/kg。黑种

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

草子的挥发油有抗革兰氏阳性和革兰氏阴性细菌的作用。

【性味功效】 甘，温。舒肝理气，消食祛湿。

【主治】 肝炎、肝肿大、胃湿过盛。

【用法用量】 常配方用。

【配方】

方一：珍珠20g，肉豆蔻40g，石灰华100g，草果30g，丁香50g，降香100g，豆蔻40g，诃子130g，檀香50g，余甘子100g，沉香80g，桂皮40g，毛诃子100g，螃蟹50g，木香80g，冬葵果80g，革茇40g，草莓苗100g，金礞石40g，犀角30g，香旱芹子40g，藏红花20g，黑种草子30g，牛黄1g，麝香1g。以上除珍珠、牛黄、藏红花、麝香、犀角外，其余共研成细粉，珍珠、藏红花、牛黄、麝香、犀角分别研磨成细粉，与以上粉末合并混匀，用水泛丸。能安神开窍；用于中风、寒性肝病、昏迷不醒、神志紊乱、谵语发狂等。一次1.2～1.5g，一日2～3次。

方二：珍珠母100g，毛诃子100g，石灰华100g，余甘子 130g，红花100g，香旱芹子40g，丁香40g，黑种草子40g，肉豆蔻40g，革茇30g，豆蔻40g，高良姜80g，草果30g，桂皮50g，檀香80g，乳香60g，降香330g，决明子60g，诃子130g，黄葵子50g，甘草膏40g，藏木香70g，沉香100g，木香80g，金礞石30g，鹿角40g，螃蟹50g，草莓苗150g，麝香2g，牛黄2g。以上除牛黄、麝香、甘草膏外，其余粉碎成细粉，加入牛黄、麝香细粉，混匀，用甘草膏加适量水泛丸。能清热，醒脑开窍，干黄水，通血；用于四肢麻木、瘫痪、口眼歪斜、神志不清、关节不利。一次2.2～2.8g，一日2次。

ཤིན་དོའུ་ཧེ་ 森斗合 白苞筋骨草

Shēn dǒu hè Bāi bāojīng uǒ cǎo

【历史】 《晶珠本草》记载："森斗合解毒，治炭疽、疔疮、癫痫、虫病。"《图鉴》记载：本品生长在高山碎石带、茎方直，为叶所蔽而不显，叶片有细白毛，叶轮生相叠，每轮4叶，植株状如宝塔；叶腋中开出花朵，种子小，叶遮闭成熟。功效治痈疽、疔疮、癫痫。

【来源】 为唇形科植物白苞筋骨草 Ajuga lupulina Maxim.，以全草入药。

多年生草本，高18～25cm，须根系发达。茎粗壮，直立，四棱形，具槽，沿棱及节上被白长柔毛。叶对生，叶片纸质，披针状长圆形，长5～12cm，宽2～3.5cm，顶端钝或稍圆，基部楔形，下延成柄，边缘疏生波状圆齿或近全缘，具缘毛，上面无毛或被极少的疏柔毛，下面仅叶脉被长柔毛或仅近顶端有疏柔毛；叶柄具狭齿，基部抱茎，边缘具缘毛。穗状聚伞花序由多数轮伞花序组成；苞叶大，向上渐小，淡黄色，黄白色或淡白色或淡紫色，卵形或阔卵形，长3.5～5cm，宽2～3cm，先端渐尖，基部圆形，全缘，上面被长柔毛，下面仅脉上或顶端被稀疏柔毛；花梗短，被长柔毛；花萼钟状或略呈漏斗状，长7～9mm，基部前方略膨大，具10脉，其中5脉不甚明显，萼齿5，狭三角形，长为花萼之半或稍长，整齐，顶端渐尖，边缘具缘毛；花冠白色或黄白色，具紫色斑纹，狭漏斗状，长2～2.5cm，外面被稀疏长柔毛，冠筒基部前方略膨大，内面具毛环，从前方向下弯，冠檐二唇形，上唇小，直立，2裂，裂片近圆形，下唇延伸，3裂，中裂片为狭扇形，长约6mm，顶端微缺，侧裂片为长圆形，长约3mm；雄蕊4，2强，着生子冠筒中部，伸出筒外，花丝被长柔毛或被疏柔毛，花药肾形；子房四裂，花柱较雄蕊略短，柱头 2

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图313　白苞筋骨草Ajuga lupulina Maxim.

浅裂。小坚果倒卵形，背部具网状皱纹，腹部中间微微隆起，果脐明显。花期7～8月，果期8～9月。（图313）

生于海拔2000～4500m 向阳山坡、灌丛林缘、草坡。主产于青藏高原的西藏、青海、甘肃和四川；河北及山西也有分布。

【药材鉴别】

性状鉴别　根细而多，类白色或淡黄白色，易折断，断面不平整。茎四棱形，扭曲不直，长18～25cm，沿棱及节上被白色的长柔毛，断面中央有一个小圆孔。叶片多皱缩，破碎；完整叶

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

片呈披针状长圆形，长5～12cm；苞片大型，淡黄色或黄白色，皱缩；花萼漏斗状，具10脉；花冠狭漏斗状，类白色或淡黄色，具紫色斑纹；雄蕊4，2强，着生冠筒中部。气清香，味苦。

显微鉴别　1．茎横切面：表皮细胞1列，细胞切向壁加厚。下皮细胞1列，细胞较表皮细胞小。表皮细胞5～12列，细胞圆形或椭圆形，多胞间隙。角处厚角组织细胞较皮层细胞小，四角有4个大的外韧维管束。韧皮部窄，筛管群可见。形成层明显。木质部稍宽，有1～2列射线穿过。导管呈1～2列的径向排列。髓部多成空腔。

2．叶横切面：表皮细胞1列，外背毛腺体，细胞壁加厚。叶内为海绵组织，有较多的通气道，细胞圆形或椭圆形。中脉和侧脉向两面凸起，薄壁细胞圆形或椭圆形，多裂隙或胞间隙。维管束稍大，导管多径向排列。

粉末鉴别　灰绿色。非腺毛众多，多细胞，直径19～50μm，顶端钝尖，壁厚。导管具梯纹、网纹和螺纹，直径10～30μm。纤维状细胞常见，多碎断，直径15～20μm，壁厚少纹孔。石细胞少见，长43～131μm，直径31～69μm。

理化鉴别　(1)取本品粗粉2g，加乙醇20ml，置水浴回流10min，滤过，取滤液点于圆形滤纸上，用石油醚-乙酸乙酯(95:5)展开，以5%香荚兰醛浓盐酸显色，可见圆点周围有紫红色环。

(2)取本品粉末2g，加乙醇20ml，置水浴上回流10min，滤过，取滤液1ml，加浓盐酸4～5滴及少量镁粉，水浴上加热3min，产生紫色。

【性味功效】　苦、涩，寒。清热解毒。

【主治】　虫病、癞痢、痈疖肿毒、炭疽病。

【用法用量】　12～15g。

【配方】　白苞筋骨草200g，榜嘎60g，洪连150g，翼首草120g，热衮巴90g，秦艽花60g，茜草60g。共研细粉。治咽喉肿痛、外感风热、痈肿疔毒、黄疸病引起的腹泻。一次2～3g，一日3次，煎服。

ཇ་འཇུ་མུ།　撒珠嘎　荨麻　Xún má
Sǎ zhū mǔ

【历史】　让钧多杰说："荨麻祛寒，为提升胃温之主药。"《图鉴》记载："荨麻生长在山滩交界处，幼苗如蔷薇幼苗，茎方形，紫色，叶黑绿色，一触即螫。祛风，清旧热，提升胃温，化食顺气。可诱发培根、赤巴、血病"。《晶珠本草》记载："荨麻提升胃温，治风热。"目前藏医在临床上亦用于治糖尿病。

【来源】　为荨麻科植物宽叶荨麻 Urtica laetevirens Maxim.，以地上部分入药。

多年生草本，高40～100cm。茎直立，单一或有少数分枝，有钝棱，疏生螫毛和柔毛。单叶对生，叶片狭卵形至宽卵形，长4～11cm，宽2.5～5cm，顶端锐尖或具尾状尖，基部钝圆或浅心形，边缘具大型锯齿，两面均密生短棒状乳突和散生螫毛，短柔毛，具3(5)出脉，叶柄长1.5～4.5cm，有螫毛；托叶离生，条状披针形，长3～6mm。花单性，雌雄同株或异株，雄花序生于茎或短枝上部叶腋，穗状或聚伞状，数个腋生，长约8cm，具短总梗；雄花花被片4，背部伏生短毛，雄蕊4，与花被片对生；雌花序生于雄花序之下，较短，雌花花被片4，内面2片花后增大，宽卵形，长约1mm，背面伏生长毛，柱头画笔头状。瘦果密集，宽卵形，稍扁，长达

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

1.5mm。花期7～8月。果期8～9月。(图314)

生于海拔 900～3500m间的山坡林下阴湿处及山沟湿地。产于甘肃、青海；河北、山西、内蒙古、辽宁、吉林、黑龙江、陕西、四川等省有分布。朝鲜、日本亦有分布。

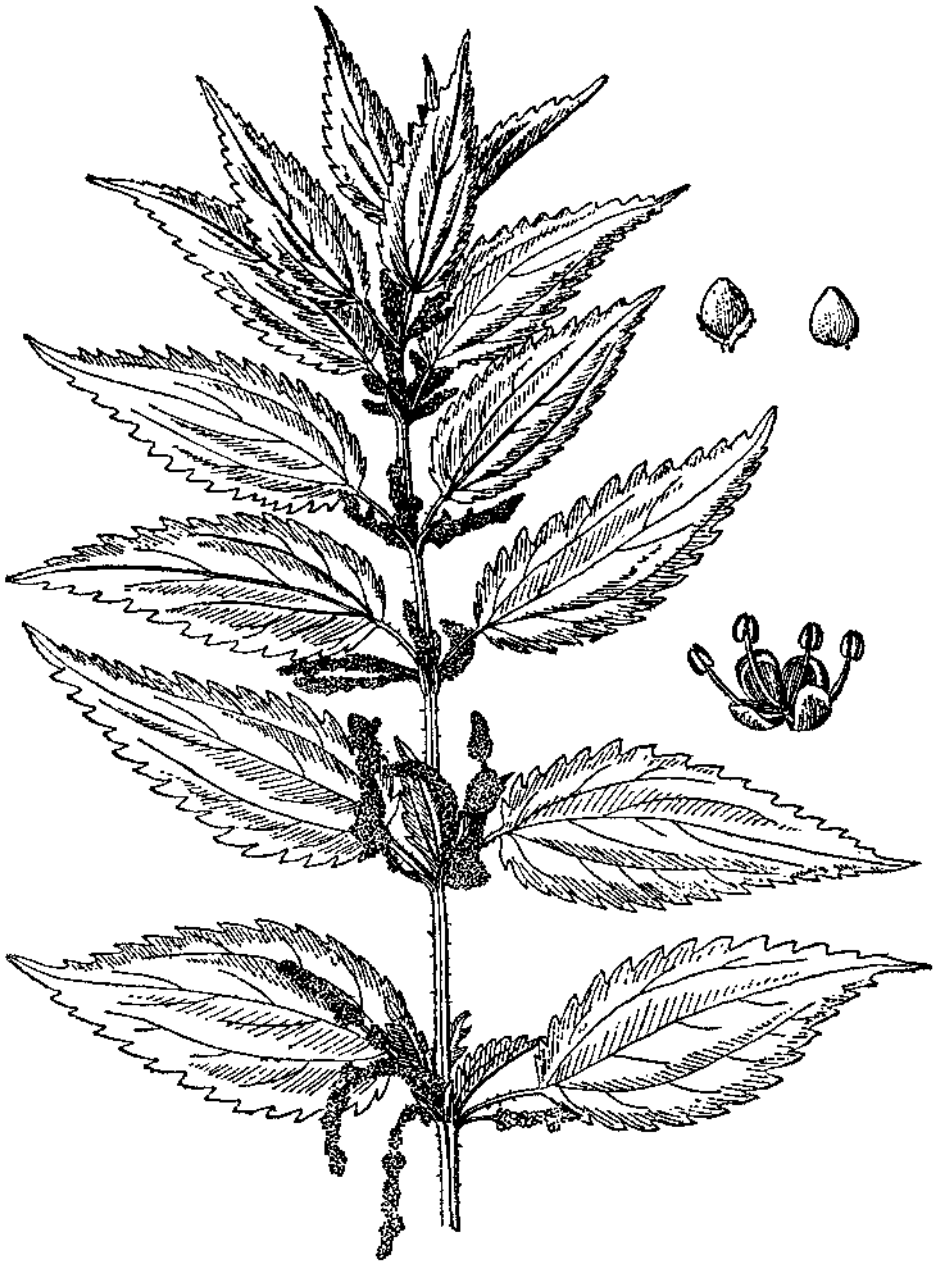


图314 宽叶荨麻Urtica laetevirens Maxim.

【采集加工】 开花盛期，割取茎的上半部，除去老叶，用木棒敲打至茎破裂为度，切段，阴干，备用。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品切成短段，长短不等，茎长 1.4～3.8cm，直径 1.5～4mm，绿色至红紫

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

色，有钝棱，疏生螯毛和短柔毛，节上有对生叶，叶绿色，皱缩易碎。花序穗状，皱缩，数个腋生，具短总梗。瘦果密集，宽卵形，稍扁，长约 1.5mm。体轻，质软。气微，味淡、微辛。

显微鉴别　1．茎横切面：老茎与嫩茎的组织构造类同，但老茎木质部较发达，簇晶较多。茎的组织由表皮、皮层、维管束、髓和髓腔构成。表皮细胞外被角质层，毛茸少；腺毛的头2～4个细胞，柄为单细胞，非腺毛1～2个细胞，弯曲。表皮细胞一层，扁平长方形或稍不规则多边形的细胞，外壁较厚，细胞中有不定形浅黄棕色块状物。皮层较宽，厚角组织分布在茎的表皮下的四角处，有2～10层厚角细胞，在棱角处较多，亦含有浅黄棕色不定形块状物，往内为数层至10余层薄壁细胞，近韧皮部有厚壁细胞2～5层，排成弧形，其中散在少量纤维，厚壁细胞多边形，类圆形，不规则形，层次明显，胞腔大。维管束外韧型，韧皮部较窄，筛管群散在。形成层3～6层薄壁细胞。木质部较宽，木化，由导管、木纤维、木细胞和木射线组成。木射线1～4列细胞。髓发达，薄壁细胞较大，近木质部细胞稍小。中心有髓腔。簇晶在韧皮部分布较多，排成弧形，在皮层和髓细胞中亦散在，直径 14～42μm。（图315）

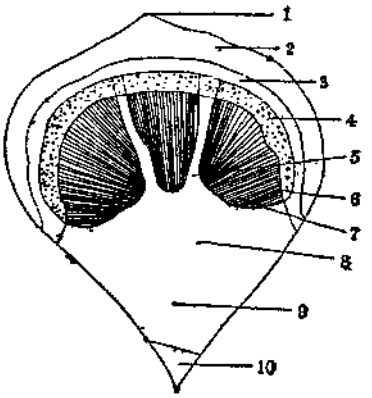


图315　蓖麻茎横切面简图
1.表皮　2.厚角组织　3.厚壁组织　4.韧皮部　5.木射线　6.形成层　7.木质部　8.簇晶　9.髓　10.髓腔

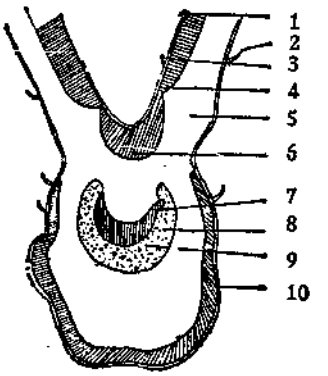


图316　蓖麻叶横切面简图
1.上表皮　2.非腺毛　3.腺毛　4.栅栏组织　5.海绵组织　6.厚角组织　7.木质部　8.韧皮部　9.簇晶　10.下表皮

2．叶横切面：老叶和嫩叶的组织类同，老叶簇晶较多。上表皮细胞扁平长方形，内含浅黄棕色不定形块状物，有的类结晶状，表皮细胞外被角质层，下表皮细胞稍小；上下表皮可见非腺毛和腺毛，下表皮非腺毛稍多，1～2个细胞，多弯曲，少直立，壁稍厚，腺毛2～4个细胞，柄为单细胞。栅栏组织为1列长柱状细胞，排列紧密；海绵组织由3～6层类圆形和长圆形细胞组成。主脉明显向下突出，上部微凹。微管束外韧型，木质部“U”字形，韧皮部有10数层薄壁细胞，筛管群散在，近木质部处有草酸钙簇晶，14～19μm，上表皮之下及下表皮之上，有2～4层厚角细胞。（图316）

3．叶表面制片：下表皮细胞垂周壁弯曲，气孔不定式，不等式，非腺毛较上表皮多。上下表皮有类结晶状或不定形块状物，直径 14～28μm，浅黄棕色。腺毛头2～4个细胞，柄单细胞。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

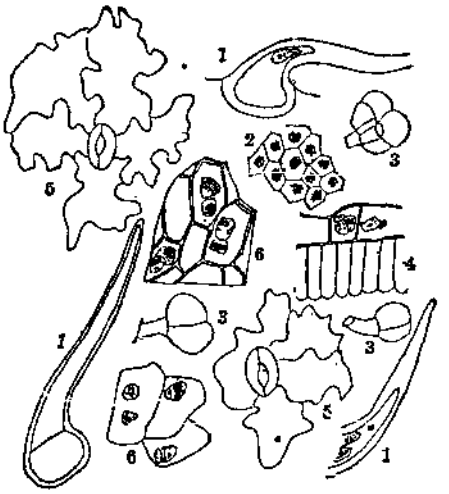


图317 荨麻粉末图

1.非腺毛 2.簇晶 3.腺毛(叶上表皮制片) 4.栅栏组织 5.气孔(叶下表皮制片) 6.类结晶或不定形块状物(叶上表皮制片)

粉末鉴别 暗绿色。非腺毛多见,1～2个细胞,稍弯曲,长 87～162μm。草酸钙簇晶多见,直径 7～19μm,存在薄壁细胞中。腺毛少见。栅栏组织为一列长柱状细胞,其外为一层表皮细胞,内含浅黄棕色类结晶状或不定形块状物。(图317)

【化学成分】 全草含维生素 A、C及K,及少量鞣质。叶含有机酸(为乙酸、丁酸等)、胡萝卜烃。

【性味功效】 苦、辛,温;有小毒。祛寒,温胃消食。

【主治】 胃寒胃痛、消化不良,寒性"龙"病引起的久热不退、糖尿病,以及虫蛇咬伤、疔毒。

【用法用量】 配方或单用,内服或外用;外用适量治蛇虫咬伤、疔毒痈疖,以鲜品捣烂外敷,或干品研细用青稞酒调配,敷患处。

【配方】

方一:荨麻3g,小米辣 5g,藏木通、高原毛茛、虎掌草子各3.5g,石榴子 4g。以上六味,研碎成细粉。治胃火不足引起的胃痛、腹胀、腹泻、呕吐、呃逆等病。一次 2g,一日3次。

方二(七味青盐散):大青盐、黑粉菌穗、铁线莲、高原毛茛、草玉梅子、荨麻子、石榴子。共研细粉。消食化积。用于不消化症,腹胀、腹泻。一次2g,一日2～3次。

ས་ཞི་མ།
Sāi mǎ 赛玛 蒺藜 Jí lí

【历史】 《晶珠本草》记载:"赛玛治尿涩、风湿痹症、肾病。叶如豆叶,花白黄色。无刺的一种称鲁合赛;有刺的称拉赛。"《味气铁鬘》记载:"赛玛温、轻,养肾"。《如意宝树》记载:"赛玛治腰、肾寒症,祛风。"《图鉴》记载:"赛玛生于山沟口的砾地,叶平铺地面,花小,很难见到,果实有刺,状如山羊头。"以上所述形态与生境的"赛玛",有刺的一种,据考证是蒺藜。

【来源】 为蒺藜科植物蒺藜 Tribulus terrestris L.,以成熟果实入药。

一年生草本。茎由基部分枝,平卧地面,淡褐色,全株被丝状毛;分枝细长,基部的长50～70cm,上部的较短。偶数羽状复叶对生,长 15～50mm;小叶10～14,近等长,矩圆形,长6～15mm,宽 2～5mm,顶端锐尖或钝,基部稍偏斜,近圆形,全缘;托叶披针形,长约3mm。花单生于叶腋,黄色,径 8～12mm;花梗短;萼片5,披针形,长约 5mm;花瓣5,长圆形;雄蕊10,2轮,着生在环状花盘基部,基部有鳞片状腺体,与花瓣对生的5枚较长;子房5棱,有毛。果实球形,径约 1cm,由5个分果瓣组成,每果瓣具长短棘刺各1对,背面有短梗毛及瘤状突起。种子约 15mm。花果期5～9月。(图318)

生于海拔 2000～3800m的干旱河谷、沙丘、田边、路旁或田边杂草地。分布于青海、西藏、甘肃、四川及全国各地,长江以北最普遍;全世界温带地区广布。

小众网站大众健康:http://qianjinpianfang.com

图318　蒺藜 Tribulus terrestris L.

【采集加工】　秋季果实成熟时，采割植株，晒干，打下果实，除去杂质。

【药材鉴别】

性状鉴别　果实呈五角星状或放射状排列，由5个分果瓣组成，直径 6～12cm。分果瓣大多分离，呈斧状三角形，长 3～6mm，淡黄绿色，背面两侧有长短不等的针刺各1对，中部有

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

纵脊，具微凸起的短刺，腹面呈棱脊状，两侧面乳白色，有隆起的网纹。果皮坚硬，内含种子3粒(稀6粒)。种子呈卵状三角形，一端尖锐，另一端截形，长至 3mm，淡绿色，油性。无臭、味苦、辛。

显微鉴别　果实横切面：外果皮1列细胞，有单细胞非腺毛。中果皮薄壁细胞中偶含草酸钙结晶，靠近内果皮的一列细胞含有草酸钙方晶，形成结晶层；维管束细小，纵横散布；分果刺的部位有圆锥形纤维束，纤维壁增厚，木化，基部有石细胞群。内果皮为纵横交错排列的纤维层。种皮细胞1层，排列紧密，细胞壁网状增厚。子叶薄壁细胞内含有油滴。(图319)

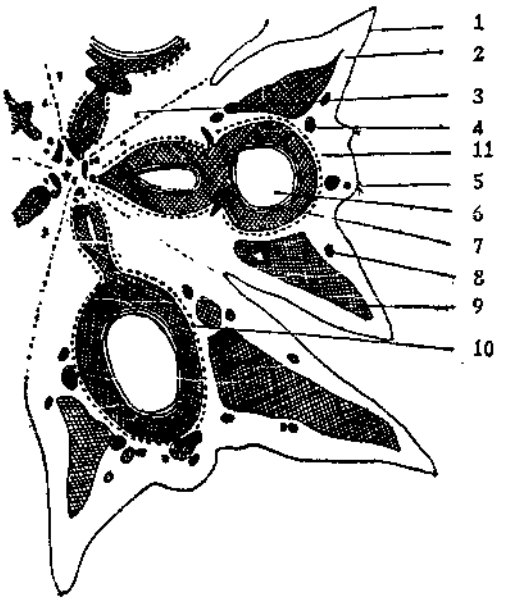


图319　蒺藜果实横切面简图
1.外果皮 2.中果皮 3.草酸钙簇晶 4.纤维石细胞群 5.非腺毛 6.胚 7.种皮 8.维管束 9.纤维 10.草酸钙方晶 11.内果皮

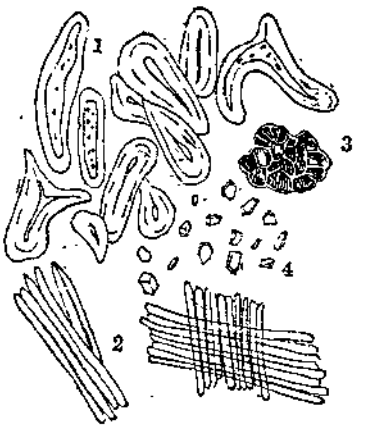


图320　蒺藜粉末图
1.石细胞 2.纤维 3.种皮表皮细胞 4.草酸钙结晶

粉末鉴别　黄绿色，具香味。纤维成束，木化，淡黄色，长约 360～540μm，壁厚，有时可见孔沟；上下层纵横交错排列，少数单个散在，有的纤维形似石细胞。石细胞黄色，成群，长椭圆形或类圆形，胞腔小，有孔沟。种皮细胞多角形或类方形，淡黄色，直径 30μm，壁网状增厚，木化。导管很多，大多具螺纹。草酸钙方晶长 8～20μm。淡黄色的油滴随处可见。(图320)

理化鉴别　(1) 取本品粉末 5g，加水 20ml，水浴上加热 15min，滤过。取水提液 5ml，置具塞试管中，强烈振摇后产生大量泡沫，放置 15min，泡沫没有明显减少。

(2) 取本品粉末 5g，加70%乙醇20ml浸泡3小时，滤过，取滤液 5ml，加热挥去乙醇，放冷，残渣溶于少量醋酐中，加入浓硫酸数滴，呈红紫色。

(3) 取本品粉末 10g，加2mol/L的盐酸100ml，水浴上加热水解4小时，放冷，滤过，残渣用水和10%碳酸钠溶液洗，再用水洗至中性，于80～100°C烘干，置沙氏提取器中加石油醚(30～60°C)，回流提取2小时，回收石油醚，残渣用氯仿溶解至全量 5ml，作为薄层层析样品。以薯蓣皂甙元作对照品。吸附剂用硅胶 G(上海荧光化学厂)，湿法铺板，在110°C烘2小时。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

展开剂为氯仿-丙酮(93:7)，展距 15cm。显色剂用30%磷钼酸醇液喷雾，60～80°C，烘烤，显蓝色。

【化学成分】 果实内含有脂肪油3.5%，脂肪油中含次亚麻油酸(25.9%)、油酸和反油酸。另有少量挥发油。果实、叶含刺蒺藜甙(tribuloside, $C_{30}H_{26}O_{13}$)、黄蓍甙 (astragalin, $C_{21}H_{20}O_{11}$)、山柰酚-3-芸香糖甙(kaempferol-3-rutinoside, $C_{27}H_{29}O_{15}$)、山柰酚(Kaempferol, $C_{15}H_{10}O_6$)、薯蓣皂甙元(diosgenin, $C_{27}H_{42}O_3$, 含量为0.2%)、假叶树皂甙元(ruscogenin, $C_{27}H_{42}O_4$或称为罗斯考皂甙元)、绿莲皂甙元(chlorogenin, $C_{27}H_{44}O_4$)、海考皂甙元(checogenin, $C_{27}H_{42}O_4$)、新替告皂甙元(neotigogenin, $C_{27}H_{44}O_3$)。又含有β-谷甾醇(β-sitosterol, $C_{29}H_{50}O$)、豆甾醇 (stigmasteral, $C_{29}H_{48}O$)。尚含有生物碱、哈尔满碱 (harmane $C_{12}H_{10}N_2$, 约0.008%)、哈尔明碱(harmine, $C_{13}H_{12}ON_2$, 约0.002%)、鞣酸树脂和钾等。

【药理作用】

1. 对心血管系统的作用：20mg/kg蒺藜的醇提物，可使麻醉狗血压下降2.7～6.7kPa，注射阿托品和迷走神经切除术，可部分解除上述降压作用。其降压作用可能是通过胆碱神经所致。水提物亦有降压作用。离体蛙心灌流试验证明，本品可增加心率和心缩幅度。

2. 对平滑肌的影响：乙醇提取物浓度为 10μg/ml时，对家兔和豚鼠的离体回肠有松弛作用，并对乙酰胆碱、组织胺和氯化钡所引起的肠平滑肌痉挛有抑制作用。其生物碱部分亦能对抗乙酰胆碱引起的大鼠离体肠管及蛙腹直肌的收缩作用。

3. 利尿作用：生物碱部分有缓和的利尿作用。

4. 止咳、祛痰、平喘作用：临床实践证明蒺藜全草的提取物有止咳祛痰和平喘作用，其中以止咳作用较佳。

5. 其他作用：大剂量时可使大鼠产生兴奋，不安和震颤，进而转为抑制，剂量增加至50mg/kg时，引起惊厥；剂量为 20mg/kg时，可明显降低大鼠肾上腺内维生素 C的含量，同时升高血糖、胆固醇及肾上腺皮质激素在血液中的浓度。植物提取物可抑制金黄色葡萄球菌、大肠杆菌的生长。

6. 毒性：大鼠腹腔注射乙醇提取物的LD_{50}为 56.4mg/kg。

【性味功效】 苦、涩，温，轻。利水胜湿，散风祛寒。

【主治】 淋症、风湿痹症、营养不良性水肿。

【用法用量】 水煎服。

【配方】

方一：豆蔻300g，干姜 40g，荜茇 40g，光明盐 40g，冬葵子 30g，芒果核 70g，蒲桃 70g，大托叶云实 70g，槟榔 80g，蒺藜 80g，水獭肉 60g，螃蟹 70g，麝香 10g。共研细粉后加入麝香。气香，味微辛。温肾除淋；用于寒"龙"引起的肾腰疼痛、尿闭等。每次1～2g，每日2次。

方二：蒺藜 1500g，青稞 500g。先将蒺藜 1000g与青稞共加水 4000ml煎煮，取出稍温，下米曲发酵。再加蒺藜 500g加水约 1000ml，煎煮汤液，慢慢与上液混合，密封即得。气香，味酸、辛。祛风除湿，通经活络。用于风湿痹症、头晕、耳鸣、肾病、月经不调、白带。如心病患者服时，可取肉豆蔻 25g，羊小腿骨25g，煮汁兑入酒内服。

方三：蒺藜、玉竹、迷果芹根、阴郁马先蒿、短叶石刁柏根各等分。共为细末。肾、心痛。每次 1～2g，一日服1～2次，煎服。

方四：蒺藜、蜀葵子、螃蟹、豆蔻各等份。共为细末。治癃闭。一次 2～3g，一日2次，煎服。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

方五：单用治白癜风，研细，一次2g，一日2次，煎服。

ཀྱི་ར་ཀ་ཇི་ཅོ་ག། **川西小黄菊**

Sè ēr rén jiāo 塞尔仁交 Chuān xī xiǎo huáng jú

【历史】 本品藏药名是阿夏合(ཨ་ཤ་ཀ)的异名。《月王药诊》、《四部医典》均有记载。《图鉴》记载：阿夏合生长在阴面的沼泽草地和草山坡。叶簇生，粗糙、尖锐、硬，茎如伞把。味微苦。治炭疽病、喉炎。《晶珠本草》记载：阿夏合治头伤、干黄水。花红黄色，状如麦朵漏莫(紫菀花)而花瓣少。上品叶如刺柏，下品生低处，叶如蒲公英。让钧多杰说："阿夏合消炎，清热，镇痛。"

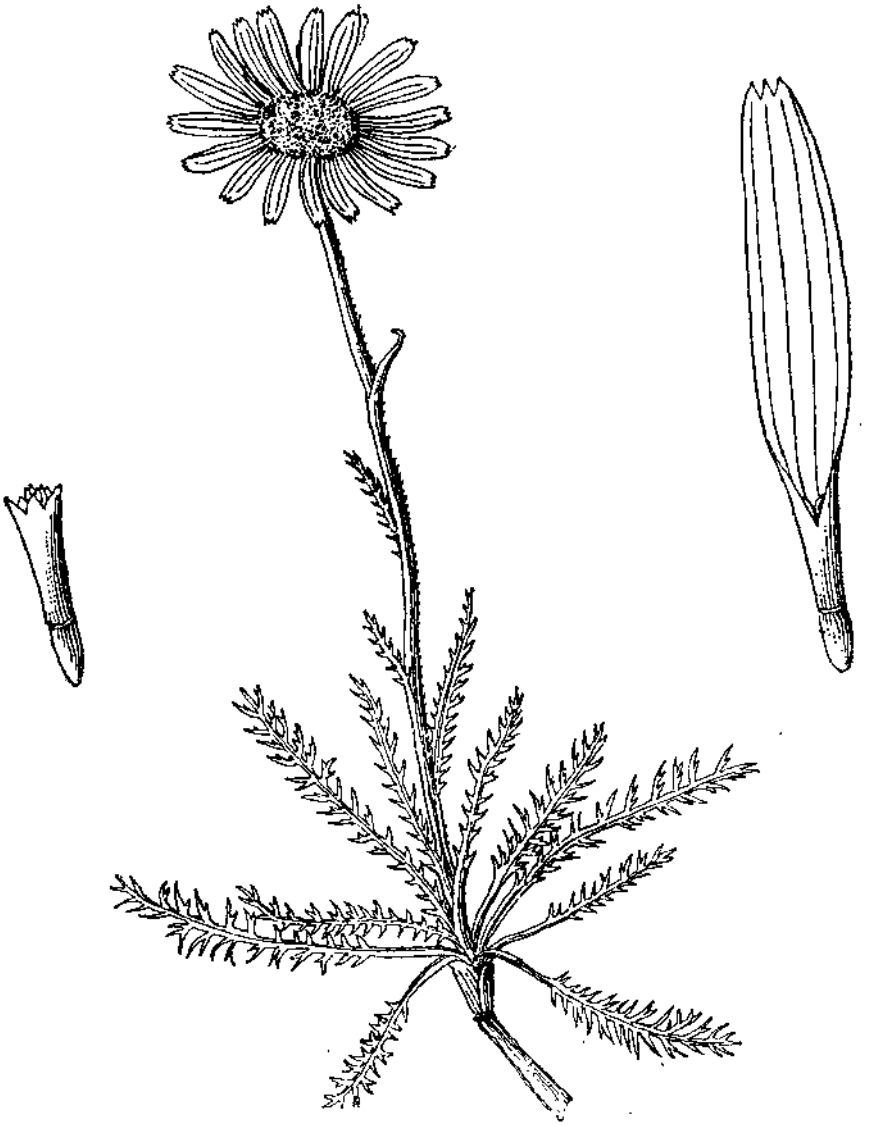


图321 川西小黄菊 Pyrethrum htsiencense (Bur. et Franch.)Ling

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【来源】 为菊科植物川西小黄菊 Pyrethrum tatsienense (Bur. et Franch.)Ling,以头状花序入药。

多年生草本,高 10～30cm。茎单一,被白色有光泽的长柔毛,近花序处较密。基生叶多数,丛生,叶片轮廓长形或狭长圆形,二回羽状全裂或不规则的二回羽状全裂;裂片细,条形或条状钻形;茎生叶少数,直立贴茎,羽轴宽 1～1.5mm,上下基本相等;最上部叶不裂或近于不裂;茎生叶片较基生叶片小,被疏柔毛;基生叶与茎下部叶均具长柄,与叶片等长或近等长,基部扩大呈鞘状。头状花序单生于茎顶,直径 1.5～2cm;总苞半球形,径约 13mm;总苞片3～4列,条状披针形或长圆形,长约 7mm,边缘黑色或黑褐色,膜质,外层背面密被白色长柔毛;花异形,边花舌状,一层,雌性,雄蕊长约1mm,柱头2裂,平展或稍向外卷,紫褐色,舌片长约 13mm,宽约 1.5mm,先端3浅齿裂,表面橘黄色,背面橘红色;筒状花黄色或橘黄色,两性;雄蕊5,聚药,花丝纤细,分离,雌蕊1,位于中央,子房下位,无冠毛,花柱长约 4mm,柱头2裂,直立,画笔状,黄棕色。瘦果柱状三棱形,长约 2mm,具5肋,光滑。花果期7～8月。(图321)

生于海拔 3500～5000m的高山草坡、草甸或灌丛林缘。产于青藏高原。

【采集加工】 花含苞待放或初开时采集花序,除去枝叶,晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别 花序皱缩成团,直径约 10mm。总苞半球形,苞片多数,3～4 层,条状披针形。外层背面密被白色长柔毛。花序梗存留,微弯曲,长短不等,具纵枝,密被白色丝光毛,或脱落显紫色。舌状花1层,雌性,舌片多皱缩,湿润展开后,长约 13mm,表面橘黄色,背面橘红色,先端3浅齿裂;筒状花深棕黄色,两性;雄蕊5,聚药,雌蕊1,柱头2裂,画笔头状,黄棕色,于房下位,无冠毛。瘦果柱状三棱形,长约 2mm,具5肋。体轻、质软。气香,味微苦。

粉末鉴别 棕黄色。花粉粒多见圆球形,直径 24～28～31μm,棕黄色,具 3 个萌发孔;萌发沟明显,外壁表面的边缘具刺。花粉囊内壁细胞多见,呈椭圆形或长椭圆形,具点状、条状或螺旋状增厚的壁。柱头碎片,先端表皮细胞呈钝圆头的绒毛凸起、顶端较长,花柱由多数类长方形薄壁细胞组成。花药与花丝相接处为长方形、类方形,或梯形厚壁细胞。非腺毛众多,顶端细胞长 1000～1200μm,弯曲,柄部细胞 3～6个,扭转或不扭转,内含黄棕色物质,苞片的下表皮细胞呈多角形,壁薄,气孔不定式,副卫细胞3～4个,微具角质层纹理。腺毛生于花冠外表面,腺头由2～8个细胞组成,柄部细胞2个,极短。(图322)

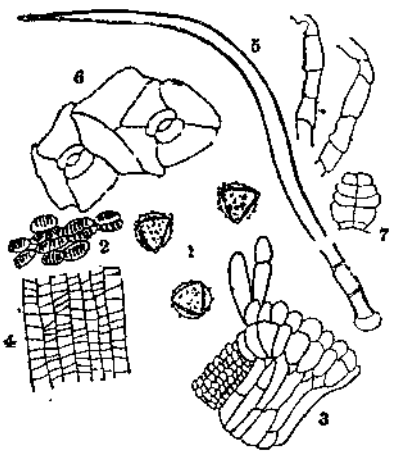


图322 川西小黄菊粉末
1.花粉粒 2.花粉囊碎片 3.柱头碎片 4.着药处碎片 5.非腺毛 6.气孔 7.腺毛

【化学成分】 川西小黄菊的头状花序含黄酮类、氨基酸、有机酸、醛、酮等物质。此外,还含有甾体及酚类物质。

【药理作用】 本品水煎剂,每毫升含生药 31.25～250mg 时,对金黄色葡萄球菌、甲型副伤寒杆菌、乙型副伤寒杆菌及大肠杆菌 $O_{86}B_7$ 均有抑制作用。

【性味功效】 苦,寒,无毒。消炎,止痛,清热。

【主治】 黄水病、头外伤、炭疽、喉炎。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【用法用量】 多入汤剂或丸剂配方；3～9g。

【配方】

方一(六味川西小黄菊汤)：川西小黄菊、甘肃蚤缀、诃子、秦艽、哇夏嘎、洪连各 10g。共研成粗粉。治肺炎、咳血及胸痛。一次 2～3g，一日2～3次，煎汤服。

方二(二十一味英雄丸)：大戟、茵茹、亚大黄、葛乌头、莪大夏、狼毒、硫黄、白硇砂、方海、麝香、安息香、红花、牛黄、菖蒲、羌活、川西小黄菊、石灰华、丁香、诃子、洪连、胎盘粉各等量。共研粉为丸，如梧桐子大。治化脓性扁桃体炎、"亚马"病、黄水病及炎性疼痛；一次9～21粒，一日2次。

方三(三十一味沉香散)：黑沉香、红沉香、白沉香、木香、无茎荠各30g，肉豆蔻 12g，石灰华12g，丁香 13g，红花 12g，草果 12g，豆蔻 12g，诃子 12g，毛诃子12g，余甘子 12g，藏木香3g，悬钩子茎 30g，勒智 30g，蒂达12g，洪连 15g，山柰 30g，哇夏嘎 12g，安息香 30g，麝香 3g，马钱子(炒) 30g，广枣12g，木棉花蕾 30g，川西小黄菊 15g，石榴子 15g，白檀香15g，紫檀香 15g，条叶垂头菊 15g。共研细粉。治高血压、动脉粥样硬化、"心热"症、风热、风湿性心脏病、肺病、胃病等。一次 1～2g，一日2次，早饭前，晚饭后，温开水冲服。

ཨཱུ་སུ། 芫荽

Wū sū 乌苏 Yán suī

【历史】 《晶珠本草》记载：乌苏治胃培根病，退热。《味气铁鬘》记载：乌苏分黑、白两种，白者是芫荽，黑者是芹菜，性锐，退烧。《如意宝树》载：乌苏煎汤内服治培根、木保病。让钧多杰说：乌苏治肠绞痛。《图鉴》载：乌苏生长在菜园中，叶、茎、花状如茴香，果荚闭合，治培根病和培根木保病。《蓝琉璃》中记载：乌苏叶茎状如茴香，果实状如佛盒，有黑白之别。功效治胃培根病、发烧、烦渴、气滞。

【来源】 为伞形科植物芫荽 Coriandrum sativum L.，以成熟果实或全草入药。

一年生或二年生草本，高 20～60cm，光滑无毛。根细长，纺锤形，具多数侧根。茎圆柱形，直立，中空，多分枝，具细纵棱。基生叶具长柄，长 2～8cm，具鞘，抱茎，叶片一或二回羽状全裂，裂片宽卵形或长圆状卵形，长 1～2cm，边缘羽状深裂或具缺刻；茎中部与上部叶片2或3回羽状全裂，或三出复叶，为三角形或三角状卵形，最终裂片狭条形，长 2～15mm，宽0.5～1.5mm，先端稍尖，两面平滑无毛。复伞形花序顶生或与叶对生，花序梗长 2～7cm；伞幅 4～8，长 6～14mm，具纵棱，通常无总苞，小总苞片通常5，条形或披针状条形；小伞形花序具花10余朵，白色或淡紫色；萼片三角形或狭长三角形；长 0.3～0.7mm，宿存；花瓣倒卵形，长 1～1.3mm，宽约1mm，顶端内凹，花序外缘花的辐射瓣不等大，外侧一片增大，长 3～4mm，2深裂，两侧2片斜倒卵形，2浅裂，裂片大小不等，内侧两片较小。双悬果近球形，直径 3～5mm，有10条波状的初生棱线及10条纵直的次生棱线，二者相间排列。花果期 4～11 月。(图 323)

全国各省区均有栽培。

【采集加工】 果实成熟时采收，除净杂质，晒干。或花末期果初期采收全草，除去枯叶，洗净根部泥土，晒至八成干，捆成小束，晾干。

【药材性状鉴别】 本品为双悬果，呈圆球形或卵圆形，直径 3～4mm，表面淡黄棕色或

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图323　芫荽 Coriandrum sativum L.

黄棕色，有甚明显而呈波状的初生肋线10条，和较为明显而纵直的次生肋线10条，二者相间排列。顶端可见极短的柱头残基，多分裂为二，周围有5枚萼片痕。基部钝圆，可见小果柄或果柄痕。分果半圆形，背面隆起，有波状的初生肋线5条，次生纵直肋线4条，接合面中央下凹，具3条纵行的棱线，中央的一条较粗，两侧的呈弧形，有的可见果柄。质坚硬，气芳香，味微辛麻。

显微鉴别　果实横切面：外果皮为一列胞壁较厚的细胞。中果皮外层多数列薄壁细胞；中层为厚壁木化纤维层，其外侧纤维呈纵列，内层呈交错排列。纤维层以内为数层木化细胞，长椭圆形、多角形或不规则形。接合面的中果皮可见两个油管。内果皮细胞一列，切向延长，

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

长椭圆形，大小不等，稍扁。种皮细胞稍扁，不规则形，棕色。胚乳细胞中含糊粉粒，有的细胞含有草酸钙簇晶，较小，直径 4～10μm。(图324)

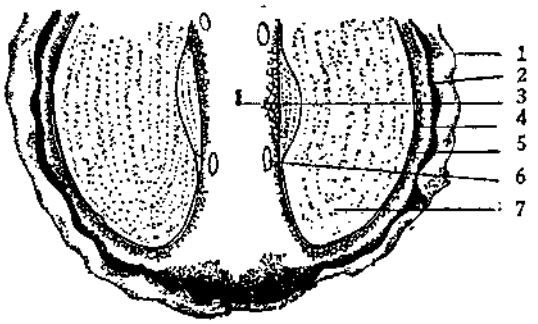


图324 莞荽果实横切面详图
1.外果皮 2.纤维层 3.果柄维管束 4.内果皮 5.种皮 6.油管 7.胚乳

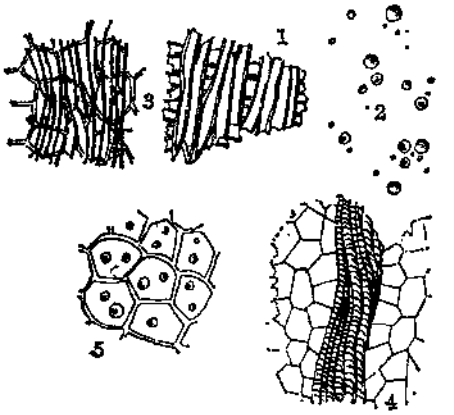


图325 莞荽果实的粉末图
1.纤维 2.油滴 3.中果皮细胞 4.导管 5.胚乳细胞

粉末鉴别 褐色。纤维易见，纵横交错排列或散在，狭长，两端钝尖，直径 11～14μm，壁较厚，木化，胞腔明显。中果皮细胞作镶嵌状排列，常伴有纤维束。油滴显淡黄色，随处散在，导管细长，螺纹，直径 10～14μm。胚乳细胞呈多角形，含有较多的油滴。(图325)

理化鉴别 (1) 取本品粉末 0.5g，加乙醚适量，冷浸1小时，滤过，滤液浓缩至1ml，加7%盐酸羟胺甲醇溶液2～3滴，20%氢氧化钾乙醇溶液3滴，在水浴上微热，冷却后，加稀盐酸调节 pH值至3～4，再加1%三氯化铁乙醇溶液1～2滴，应呈紫红色。(检查香豆素类)

(2) 取本品粉末(60目) 2g，加乙醚 6ml，冷浸4小时，滤过，将滤液浓缩至干，残渣用氯仿溶解至1ml，供点样用。吸附剂用硅胶G加1% CMC溶液制板，105°C活化1小时，展开剂为石油醚-醋酸乙酯(85:15)，展距 17.5cm。显色剂用3%香夹兰醛乙醇溶液，显色后有七个层析斑点。

【化学成分】 本品果实中含挥发油0.8～1%，挥发油中约20%的为 α-蒎烯(α-pinene，$C_{10}H_{16}$)、桧烯(sabinene，$C_{10}H_{16}$)、香叶烯(myrcene，$C_{10}H_{16}$)、α-及β-水芹烯 (phellandrene，α-或β-，$C_{10}H_{16}$)、莰烯 (camphene，$C_{10}H_{16}$)、α及γ-萜品烯(terpinene，α-或γ-，$C_{10}H_{16}$)、柠檬烯 (limonene，$C_{10}H_{16}$)、对伞花烃(p-cymene，$C_{10}H_{14}$)、罗勒烯(ocimene $C_{10}H_{16}$)等，约65～80%的为芳樟醇(linalool，$C_{10}H_{18}O$，芫荽醇或沉香油醇)、香叶醇 (geraniol，$C_{10}H_{18}O$)，乙酸香叶酯约6.5%～8.0%。另含有龙脑。果皮中含挥发油40%，果仁中含挥发油60%。

全草和果实中均含有具恶臭味的癸醛(decanal，$C_{10}H_{20}O$)和反式-十三碳烯醛-2-1〔trans-tridecen (2) -al(1)〕。

果实内含脂肪油13～21%，其中总脂肪 91.9%，油酸 37.80%，岩芹酸〔petroselinic acid，$CH_3(CH_2)_{10}CH=CH(CH_2)_4COOH$〕38.5%，亚油酸14%，不皂化物及少量 $\Delta^{5,6}$-十八烯酸 (octade-cenic acid)，蛋白质11%～17%，戊聚糖约10%，糖醛约6%，维生素 C，绿原酸，咖啡酸，鞣酸，葡萄糖，蔗糖，淀粉约10%，以及果胶、草酸钙、D-甘露糖醇(D-mannite)、黄

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

酮、β-谷甾醇、伞形花酮、东莨菪素 (scopoletin)。

【药理作用】 干燥成熟的果实为弱的芳香剂，可与其他药合用作矫味剂。能增进胃肠腺分泌，亦能促进胆汁分泌。所含挥发油具有抗某些真菌作用。

【性味功效】 甘、咸，锐。清热，止痛。

【主治】 胃培根热病、培根木布病。

【用法用量】 配方用，每次 3～6g。

【配方】

方一：芫荽子 15g，土木香 9g，广木香 6g。共研粗粉。治胃部培根病、胃肠寒症、胃腹疼痛。一次 3～4.5g，一日2次，煎服。

方二：芫荽子 200g，余甘子300g。共研成细粉。清热利水，止渴；主治热性水肿引起的气喘、面部浮肿、食欲不振、口渴等。一次3～5g，一日3～4次，煎服。

方三：芫荽、诃子、余甘子、广枣各等量。主治麻疹初起透发不快。3～6g，水煎温服，一日2～3次。

【附注】 芫荽还具有如下临床用途：

(1) 芫荽香精油2%～4%芳香性乳剂治疗化脓疾病(乳腺炎、受感染的灼伤及其他化脓性疾病)患者的创伤，对水化期和脱水期有良好的作用，无副作用。胡荽香精油的浓芳香性乳剂含有下列诸成分：芫荽香精油50%、蓖麻油钾15%、精馏酒精23%、蒸馏水12%。将纱布塞或绷带用乳剂湿润放在创伤上，或将乳剂灌入脓腔。每4～5天换一次。

(2) 治疗胆道蛔虫。采用芫荽子水煎汁，用于经临床诊断较为明确的胆道蛔虫病患者。治疗11例，除1例服药3次外，其余均服1次，11例全部治愈，随访无一例复发。制剂及用法如下：芫荽子50g，捣碎，加水300ml，浓煎取汁，1次服。5岁以下儿童药量减半。

ཨཽ་སྨོ་སེ།　鬼臼

O mò sē　噢莫色　Guǐ jiū

【历史】 《如意宝树》记载："噢莫色治血病、妇女病有特效。"让钧多杰说："噢莫色治肾病。"《温岛合》记载：噢莫色生长在河沟两旁灌丛林带，根有百条之多，果实状如牛睾丸，成熟时如血囊。根味苦、辛，叶味苦、涩；果实味甘。泻血病，下死胎、胎衣，调经活血。外用治皮肤病、黄水疮。《晶珠本草》载：噢莫色治脉病、子宫病。

【来源】 为小檗科植物西藏鬼臼 Sinopodophyllum haxandrum (Royle) Ying和鬼臼 S.haxandrum (Rotle)Ying var.chinensis Sprag，以果实和根入药。

1. 西藏鬼臼：多年生草本，高 40～60cm。根茎粗壮，短缩；根近肉质多数，丛生，细长，表面黄褐色或棕褐色。茎单一，圆柱形，绿色，具棱，中空，茎基部有叶状膜质鞘，上部有2～3叶。叶片心形，直径 15～24cm，3深裂或近于全裂，裂片阔倒卵形，边缘有不规则的细锯齿，侧生裂片不再分裂或仅2浅裂，幼叶背面密被白色软毛，老时脱落。花单一，着生于二歧分叉处的上端，先于叶开放；萼片早落；花瓣6，白色，稀粉红色，倒卵形或椭圆状倒卵形，长 2～3cm，宽约 1.5cm，先端微呈波状；雄蕊6，花丝线形，内弯，黄色，花药长圆形，长于花丝；子房卵圆形，胚珠多数，花柱短。浆果卵圆形，成熟时红色。种子多数，卵形、类长圆形或三棱形，稍扁，长 4～6mm，直径约4mm，暗紫色。花期5～6月，果期6～8月。(图326)

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

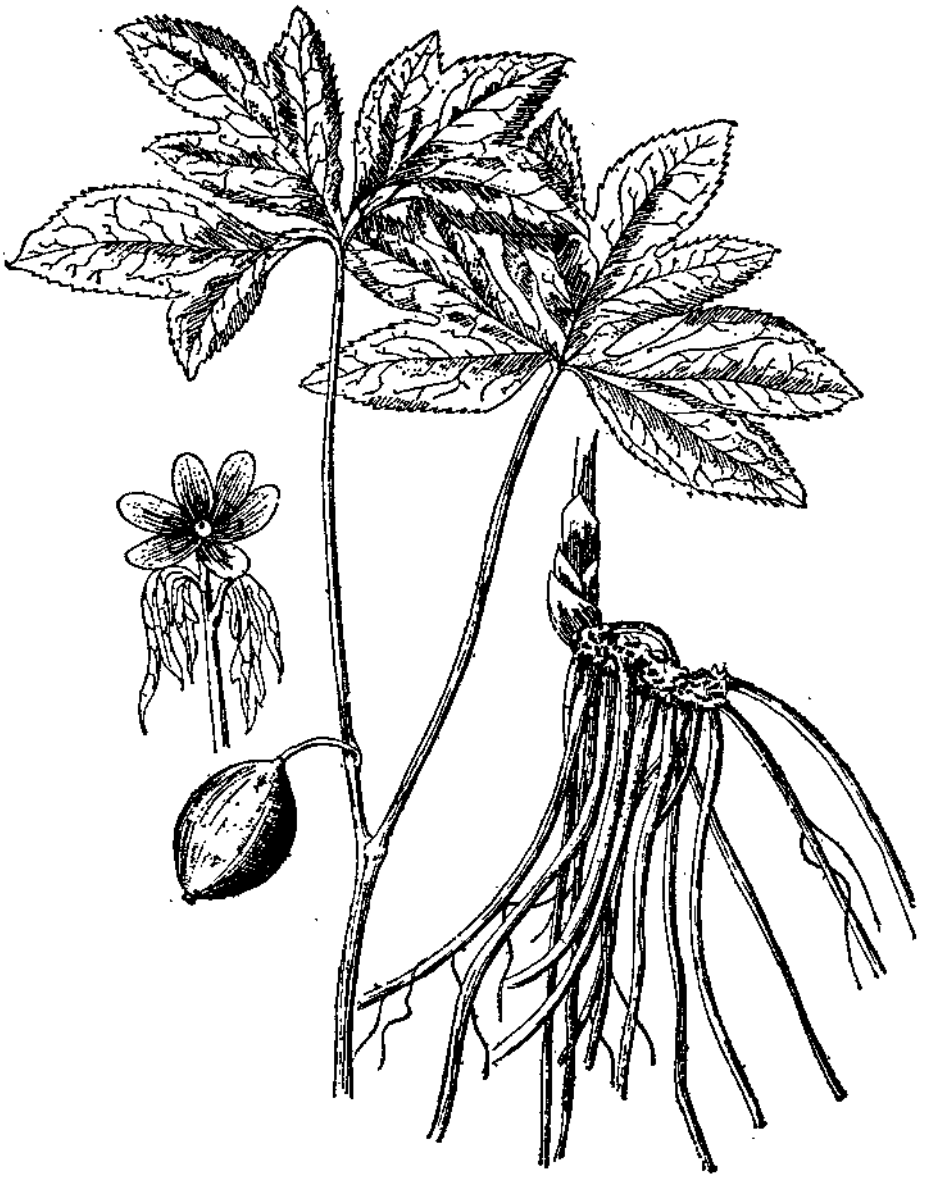


图326　西藏鬼臼　Sinopodophyllum hexandrum (Royle) Ying

生于海拔 3000～4300m的林下，灌丛林地。

2．鬼臼：多年生草木，高 60～70cm。根茎粗壮，着生多数细长的根，表面浅褐色或棕褐色。茎单一，圆柱形，绿色，具棱，中空，基部有叶状膜质鞘，上部有2～3叶。叶片心形，直径约 25cm，掌状 3 或5深裂几达基部，裂片再2(3)裂达近中部，小裂片先端渐尖，边缘有不整齐锯齿，上面绿色，下面色稍淡，有白色长柔毛；具长叶柄。花单生于叶腋，粉红色，先叶开放；萼片早衰；花瓣6，花丝向内弯，花药狭矩圆形；花柱短。浆果卵圆形，成熟时红色。种子多数，卵形、类长圆形或三棱形，稍扁，长 4～6mm，直径约 4mm，暗紫色，一端稍尖，另一端钝圆。花期4～5月，果期6～8月。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

生于海拔2500～3400m的山坡林下阴湿的地方。产于西藏、青海、甘肃、四川西部及云南。陕西有分布。

【采集加工】 果实成熟时采摘，晒干。秋末采挖根，洗净泥土，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品果实呈椭圆形或近圆形，多压扁，长3～5.5cm，直径2～4cm，表面紫红色或紫褐色，皱缩，有的可见露出的种子。顶端稍尖，果梗黄棕色，多脱落，露出一圆形凹陷的黄白色疤痕。果皮与果肉粘贴，较薄，柔软，内表面色稍淡。种子多数，粘集成团，近卵形，类长圆形或三棱形，长4～6mm，直径约4mm，表面暗紫色，具细皱纹，一端有小突起。质坚硬，种仁白色，有油性。气微、味酸甜、微涩；种子味微苦。以完整、色红紫、味酸甜者为佳。

根细条状，卷曲，散在或集生根茎头上，棕红色至黄褐色，长3～6cm，粗2mm左右，质脆，易折断，断面平整。味苦，微涩。

显微鉴别 1．果皮横切面：由外果皮、中果皮、内果皮组成。外果皮的表皮为一层方形或长方形的薄壁细胞，径向或切线延长，外壁较厚，角质化，有的细胞中含多数黄褐色不定形块状物。厚壁细胞1列，排列整齐，切向延长，内含少量黄褐色块状物。中果皮由10余列薄壁细胞组成，类圆形、长方形或不规则形。维管束稀疏散在，外韧型，不发达，韧皮部细胞较小，导管微木化。内果皮由3～4列薄壁细胞组成，细胞壁微皱缩，形状不规则。切向延长。外、中、内果皮多数薄壁细胞中含类圆形或圆形的细胞核。(图327)

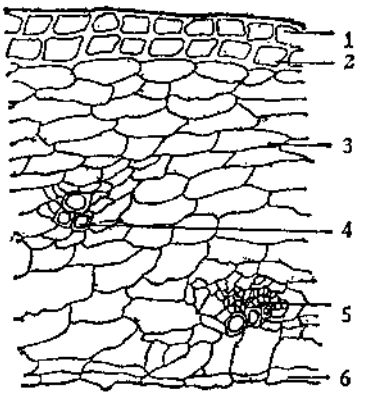


图327 鬼臼果皮横切面详图
1．外果皮 2．厚壁细胞 3．中果皮 4．导管 5．韧皮部 6．内果皮

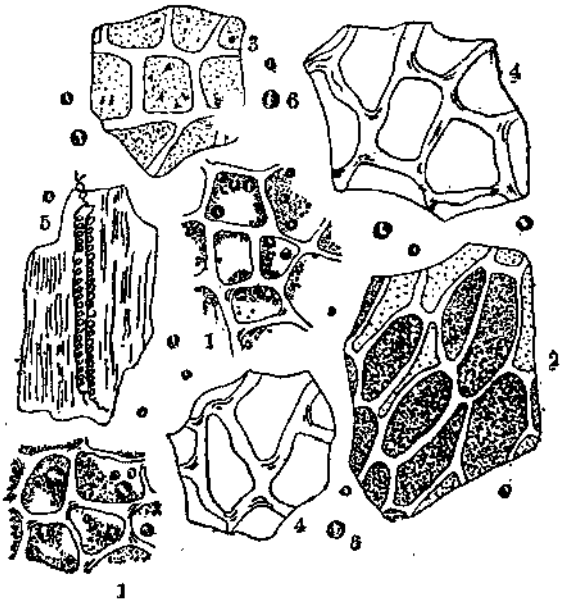


图328 鬼臼(果实及种子)粉末图
1．内胚乳细胞(糊粉粒及油滴) 2．种皮细胞 3．外果皮细胞 4．中果皮细胞 5．螺纹细胞 6．油滴

2．种子横切面：外种皮为1列较大的薄壁细胞，紫色或黄紫色，径向延长；内种皮为5～8列薄壁细胞，类长圆形，切线向延长，细胞稍小，内含污褐色及紫色物质，有的细胞中可见细

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

胞核。胚乳占种子面积绝大部分，最外有2列萎缩的薄壁细胞，径内为多角形的薄壁细胞，略呈放射状排列。胚位于中央，最外一列表皮细胞长方形，排列整齐，径向延长，其余为多角形的薄壁细胞，胚乳和胚的薄壁细胞中均含糊粉粒及油滴。

粉末鉴别 红褐色。胚乳细胞较多，类白色，或淡黄白色，细胞类圆形、类方形、椭圆形或卵圆形。水封装片，可见细胞中含糊粉粒较多，为小颗粒，聚结成堆；细胞中亦含有油滴，随处散在。种皮细胞易见，红色及黄红色，长方状多角形或纺锤形，细胞中含有红色素。外果皮细胞，淡红棕色或淡黄棕色，表面观呈多角形、类方形或长方形，细胞中含有淡红棕色或淡黄棕色的色素块。中果皮细胞淡黄色，细胞类方形、多角形或椭圆形。导管少见，螺纹增厚。整个粉末中有较多油滴散在。(图328)

【化学成分】 根茎含鬼臼苦素(足叶苦素 picropodophyllin，$C_{22}H_{22}O_8$)、鬼臼苦葡萄糖甙(picropodophyllin-glucoside，$C_{28}H_{32}O_{13}$)、鬼臼毒素(podophyllotoxin，$C_{22}H_{22}O_8$)、鬼臼葡萄糖甙(podophyllotoxin-glucoside，$C_{28}H_{32}O_{13}$)、4′-去甲基-鬼臼毒素(4′-desmethyl-podophyllotoxin，$C_{21}H_{20}O_8$)、4′-去甲基-鬼臼毒葡萄糖甙(4′-desmethyl-podophyllotoxin-glucoside，$C_{27}H_{30}O_{13}$)及去氧鬼臼毒素-1-β-D-吡喃糖甙酯(deoxypo-dophyllotoxin-1-β-D-glucopyranoside ester)。有的文献报道西藏鬼臼所含的树脂中分离出十多种木聚糖，其中α-派他亭[α-peltatin，$C_{13}H_{12}(O_2CH_2)(OCH_3)_2-(OH)_2(CCO)$]、4′去甲基鬼臼毒素及锡金帽弗欣(sikkimofoxim)等均有抗癌活性。

【药理作用】

1．抗癌作用：鬼臼脂素的作用类似秋水仙碱，为"细胞毒"。其对小鼠和大鼠的多种肿瘤模型有抑制作用，包括急性白血病、转移淋巴瘤、局部淋巴瘤、腺瘤和黑色素瘤等。此外，对人体KB细胞也有抑制作用。

抗癌的作用机制是鬼臼脂素含有独特的反式内酯环的结构。动物实验和细胞培养证明，鬼臼脂素及其衍生物均是细胞纺锤体毒物，主要阻止细胞有丝分裂前期(G_2期)或从G期进入分裂期的过程，故属于细胞周期特异性药物。

内服鬼臼脂素或鬼臼树脂能刺激小肠，引起大量水泻，并伴有腹痛乃至出现血便，或导致严重衰竭性虚脱。鬼臼脂素注射给药首先表现中枢神经系统刺激作用。

由于鬼臼脂素或鬼臼树脂(podophyllin)毒性太大，不适于直接在临床上应用，故目前多用鬼臼脂素为骨架，进行结构改造。已制成多种毒性较低、疗效较好的新药用于临床，对多种癌症有一定效果。现临床上用其衍生物如鬼臼酸乙肼(SP-I)，毒性较小，对造血系统没有损害，因此，在治疗中白血球不减少，虽不能用于治疗白血病，但可用于实体瘤的治疗或与手术放射疗法合并使用，对乳癌、膀胱癌及皮肤癌有效。另一种鬼臼木脂体的衍生物 V-M-26，毒性也较小，不仅能中止核有丝分裂，并能阻止细胞进入分裂期，导致细胞快速溶解，低浓度即能抑制胸腺嘧啶与 DNA的结合；对晚期淋巴网状细胞肉瘤有效，副作用为骨髓的抑制。

2．止咳祛痰作用：本品所含的槲皮素和山柰酚对镇咳祛痰有一定效果。临床上用于治疗慢性气管炎。

3．其他作用：对离体豚鼠、大鼠的肠管(十二指肠除外)有兴奋作用；在小鼠以异体红细胞致敏试验中，鬼臼脂素还有免疫抑制的作用。

4．毒性：鬼臼树脂及鬼臼脂素的毒性相当大，鬼臼树脂对小鼠一次皮下注射的 LD_{50}为

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

58±1.7mg/kg，灌胃的LD_{50}为68±4.8mg/kg。对大白鼠的LD_{50}为18～24mg/kg。鬼臼脂素对小白鼠皮下注射的LD_{50}为24.6±0.42mg/kg，一次静脉注射的LD_{50}为30～35mg/kg，灌胃的LD_{50}为90±2.2mg/kg。动物对其敏感性各不相同，猫最敏感，鬼臼脂素易引起其呕吐、腹泻、流涎；大白鼠、豚鼠、犬则较不敏感。给小鼠注射后，尿中有其代谢物排出，但无原型，亦有微量自肠排出。每日皮下注射可产生蓄积作用。

【性味功效】 果实甘，平。调经活血，催生，下死胎。根苦、辣，温，有小毒。祛湿解毒。外用治宫颈癌、皮肤病。

【主治】 果实用于血病、血瘀经闭、难产、胎衣不下、子宫病、肾病。根叶熬膏，治皮肤病。

【用法用量】 果实配伍用。根叶熬膏外用。

【配方】

方一：鬼臼果10g，石榴子1g，肉桂4g，白胡椒3g，光明盐3.5g，诃子10g，藏木香10g，芫荽子5g，余甘子8g，白硇砂2g，山柰5g，榜嘎5g，朱砂2g，熊胆0.2g，紫草茸8g，藏紫草10g，枸杞子5g，丹参5g，哇夏嘎5g，沉香5g，肉豆蔻5g，紫檀香5g，火硝5g，沙棘果膏5g，蛇肉5g，红糖5g，马先蒿根5g。共研细末。治月经不调、热性龙病。淋浊、恶露不净、子宫病。一次2g，一日2次。

方二：鬼臼果100g，沙棘果膏100g，喜马拉雅紫茉莉80g，光明盐20g，茜草50g，余甘子80g，石榴皮70g，蛇肉40g，紫草80g，干姜50g，桂皮50g，芒硝35g，马蔺子60g，红檀75g，鸭嘴花70g，沉香50g，硇砂20g，朱砂20g，榜嘎50g，诃子100g，紫草茸50g，熊胆2g，枸杞子50g，胡椒30g，藏木香100g，芫荽50g。以上共研细粉。治月经不调、经行瘀阻、经闭，血虚头晕、培根和龙病所引起之头痛、腰背痛、胃腹痛。一次2g，一日2次。

【附注】 (1) 近十年来的研究证明，鬼臼根具有祛风湿，止咳，止痛之效。用于治风湿疼痛、麻木、跌打损伤、腰腿疼痛、风寒咳嗽、月经不调。

(2) 根脂或流浸膏外用对宫颈癌有一定疗效。但对正常粘膜组织有刺激作用，还有轻度腹泻和下腹疼痛等不良反应。

(3) 鬼臼毒素虽有显著的抗肿瘤活性，但毒性相当大，不能内服，只能作外用治疗皮肤癌、宫颈癌。鬼臼毒素的衍生物鬼臼酰乙基肼(SPI)有抗肿瘤活性，已试用于临床，毒性比鬼臼毒素低。初步观察乳癌、子宫癌、皮肤癌、结肠癌、消化道系统癌共796例，有效率为23%。临床所用另一鬼臼衍生物为SPG，主治消化道癌，还有在欧美许多国家试用VM_{26}、VP_{16}，认为比SPI和SPG疗效好，毒性低。

(4) 皮肤疾病：25%鬼臼毒素的液体石蜡混悬液，对尖头湿疣有显著疗效。鬼臼草脂二甲砜液还可以治银屑病。

(5) 治慢性支气管炎，用黄酮部分浸膏片，口服试治2314例气管炎病人。有效率87.12%，显效率44.84%。

ཀཱཤྱ་ཇི་མཱ། 裸茎金腰子

Yà jí mǎ 亚吉玛 Luǒ jīng jīng yāo zǐ

【历史】 《图鉴》记载："亚吉玛生长在险峻的石山。味很苦，性凉。引吐，泻胆病。"《概念释诠》记载："亚吉玛味苦，性凉，为泻胆热病之主药"。《蓝琉璃》记载："蓝花金腰子叶圆形，色绿，小，茎细，花淡蓝色，大的一种为君，小的一种为臣，均为上品。另外还有黄、白、

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

红、青四种，即金、银、铜、铁四种，加上述两种，共为六种。治一切胆病。”《晶珠本草》记载：有人认为“亚吉玛生长在阳光晒不到、雨水淋不到的石岩阴湿处。亚吉玛引泻赤巴病。治肝胆病。亚吉玛依花的颜色分为五种。”

【来源】 为虎耳草科植物裸茎金腰 Chrysosplenium nudicaule Bge.及同属多种植物，以全草入药。

多年生草本，高 4～9cm。根细瘦，长 2～3cm，黄色或黄褐色；根茎短，黄色，节间长1cm左右，节上密被褐色膜质鳞片。叶基生，3～6片，肥厚，近肉质，深绿色，肾形，长1.2～2.5cm，宽1.3～2.6cm，先端圆形，基部深心形，边缘具裂片状圆齿，裂齿长4mm，宽4mm，先端钝圆或微凹，近中央有一腺点，裂齿间凹窝处簇生铁锈色或棕褐色短柔毛；叶柄扁平，长2～6cm，光滑。花葶直立，高 2～9cm；伞房花序顶生，近头状；苞片3～4枚，匙形、伞形或椭圆形，长7～10mm，宽3～5mm，先端钝圆或微凹，基部楔形或广楔形，常下延成明显的柄，边缘有3～5裂齿，裂齿近中央有1腺点，齿间凹窝处簇生铁锈色或棕褐色短柔毛；小花梗长约 1mm，被柔毛；花黄绿色，多数；萼绿色，漏斗状，直径5～6mm，4裂，裂齿近圆形，长约2mm，宽约3mm，齿间凹离背面被铁锈色微柔毛；花瓣缺；雄蕊8，着生于萼筒喉部，花丝黄色，扁压，基部渐扩大，长约1mm，花药橙黄色；雌蕊1，子房绿色，半下位，中下部与花萼联合，上部2裂，柱头褐色。蒴果顶裂。种子多数，椭圆形，黑色。花期7月，果期8月。(图329)

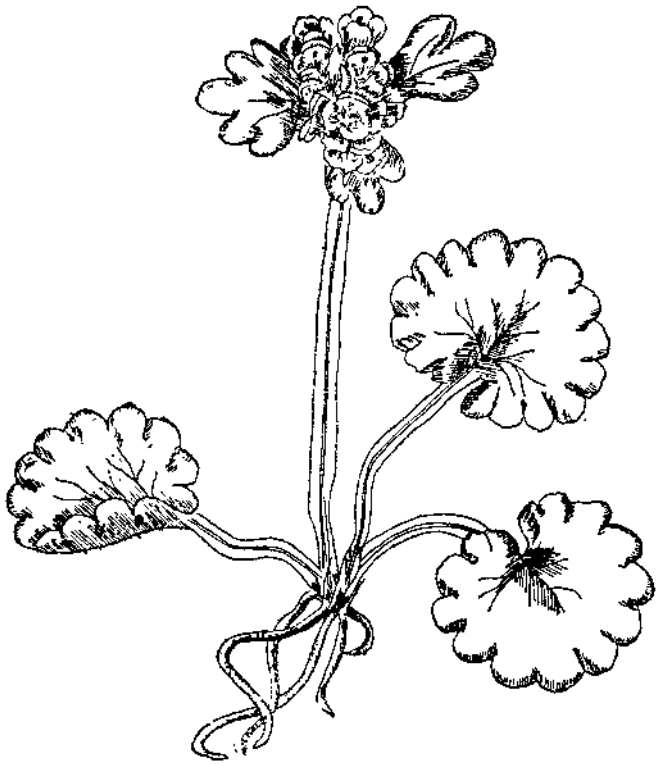


图329 裸茎金腰 Chrysosplenium nudicaule Bge.

生于海拔 3900～5000m的林下，高山草甸石隙。主产于西藏、青海、甘肃南部、云南西北部。新疆有分布；缅甸北部、印度东北部、尼泊尔以及不丹等地也有分布。

【采集加工】 秋季采挖，除净枯叶，洗净泥土，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品长1.2～2.6cm。须根成簇，多数，细瘦，棕黄色至黄褐色。根茎被黑褐色叶柄残迹。叶基生，叶片肾形，基部深心形，边缘有11～13个浅裂，裂齿牙齿状，顶端有1腺点，齿间凹窝处被棕褐色或铁锈色短柔毛；叶柄皱缩，长 2～3cm；花葶与叶柄近等长；伞房花序顶生，具苞片3～4枚；花小，多数，黄绿色；萼漏斗状，4裂；无花瓣；雄蕊8，着生于萼筒喉部。气微、味苦。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

显微鉴别 1. 茎横切面：表皮1列，细胞径向稍长，切向壁增厚。下皮组织1列，类似表皮细胞。皮层宽广，细胞壁弯曲。内皮层明显具凯氏点。外韧维管束2～3个排成环。韧皮部窄。形成层不明显。木质部稍宽，导管多边形或圆形，1或数个成群。髓居中央，薄壁细胞较少。

2. 叶柄横切面：盔帽状，其结构同于茎。叶片表皮1列，栅栏组织2～3列，细胞柱状；海绵组织占1/2，有气室。维管束居中央，中脉维管束结构同于叶柄。

粉末鉴别 绿至黄褐色。导管少数成束，具螺纹或梯纹，多为螺纹，直径9～39μm。色素块随处散在，黄绿色或黄褐色，有颗粒状叶绿体。内皮层细胞少见，凯氏带加厚明显。

【性味功效】 苦，寒。引吐，清热解毒。

【主治】 赤巴病、胆病。

【用法用量】 常配方用。12～15g。

【配方】 金腰草150g，苦荬菜150g，獐牙菜120g，小檗皮（刮去栓皮）120g，秦艽花120g，船形乌头、止泻木、鸭嘴花各240g，波棱瓜子、角茴香各180g。以上共研细粉后，再加入牛黄细粉150g，兑研混匀。主治肝炎、胆囊炎、黄疸型肝炎、肝胆病引起的发烧。一次2～3g，一日2次（中午、午夜），白糖温开水冲服。

【附注】 亚吉玛一名所含原药材植物除裸茎金腰外，尚有肾叶金腰 Chrysosplenium griffithii Hook.f.et Thoms.和山溪金腰 C. nepalense D.Don亦作亚吉玛入药。三种区别点检索如下：

1. 无匍匐茎和不孕枝；叶片肾形，横径大于纵茎，边缘有8～12浅裂，裂片顶端圆形。分布在西藏东南部、四川南部、甘肃南部……肾叶金腰 C. griffithii

1. 有匍匐茎和孕育枝。

2. 茎上无叶；基生叶片较大，肾形，边缘有10～14浅裂，裂片间凹隙处有铁锈色柔毛。分布西藏、青海、四川西部、云南西北部、甘肃南部 ……裸茎金腰 C.nudicaule

2. 茎上有对生叶，叶片细小，圆形或卵圆形，不裂，稍浅锯齿。分布西藏东南部、四川、云南……山溪金腰C. nepalense

ཡེ་དོང་སའི་གཞོ། 耶冬赛果 Yě dōng sài guǒ

蛇果黄堇

Shé guǒ huáng jǐn

【历史】 据《晶珠本草》记载，不产哇夏嘎的地方，可用耶冬赛果代替。让钧多吉说：耶冬赛果清热。叶、花状如当日丝哇（高山紫堇），花黄色，茎方形，中空，较长，味苦。茎断枝一端放入热血中，热血能沿茎上升到另一端。

【来源】 为罂粟科植物蛇果黄堇 Corydalis ophiocarpa Hook.f. et Thoms.，以全草入药。

多年生直立草本，主根圆柱形，根茎覆盖有叶柄残基。植株无毛灰绿色，茎坚硬，多分枝，高30～100cm，常具淡白色棱翅。基生叶具长柄，一般在开花时枯萎；茎生叶长达20cm，下部具较长叶柄，柄基呈鞘状阔展，向上逐渐变短，叶片轮廓长圆形，长达14cm，二回羽状全裂，一回裂片4～5对，具短柄，二回裂片2～3对，无柄，斜卵形或长圆形，羽状深裂或浅裂，小裂片披针形、倒卵形或近匙形，具短尖。总状花序长10～26cm，顶生、腋生或对叶而生，花多而密；苞片钻形，长2～5mm；花梗长5～7mm；萼片小，三角形或近圆形，边缘具流苏状齿；花冠淡黄色；上花瓣长0.9～1.2cm，弧形上弯或平展，瓣片较阔展，距囊状膨大，长3～4mm；内轮花瓣上部红紫色；柱头扁压四方形，前短具4个乳突。蒴果线形下垂，蛇形弯曲，长1.5～

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

2.5cm。(图330)

生于海拔1100～4000m的山沟边草地以及沟谷林缘。产于西藏、青海、甘肃、四川、云南等省区；河北、山西、陕西、宁夏、湖北、江西、安徽、台湾等有分布；印度和日本也有。

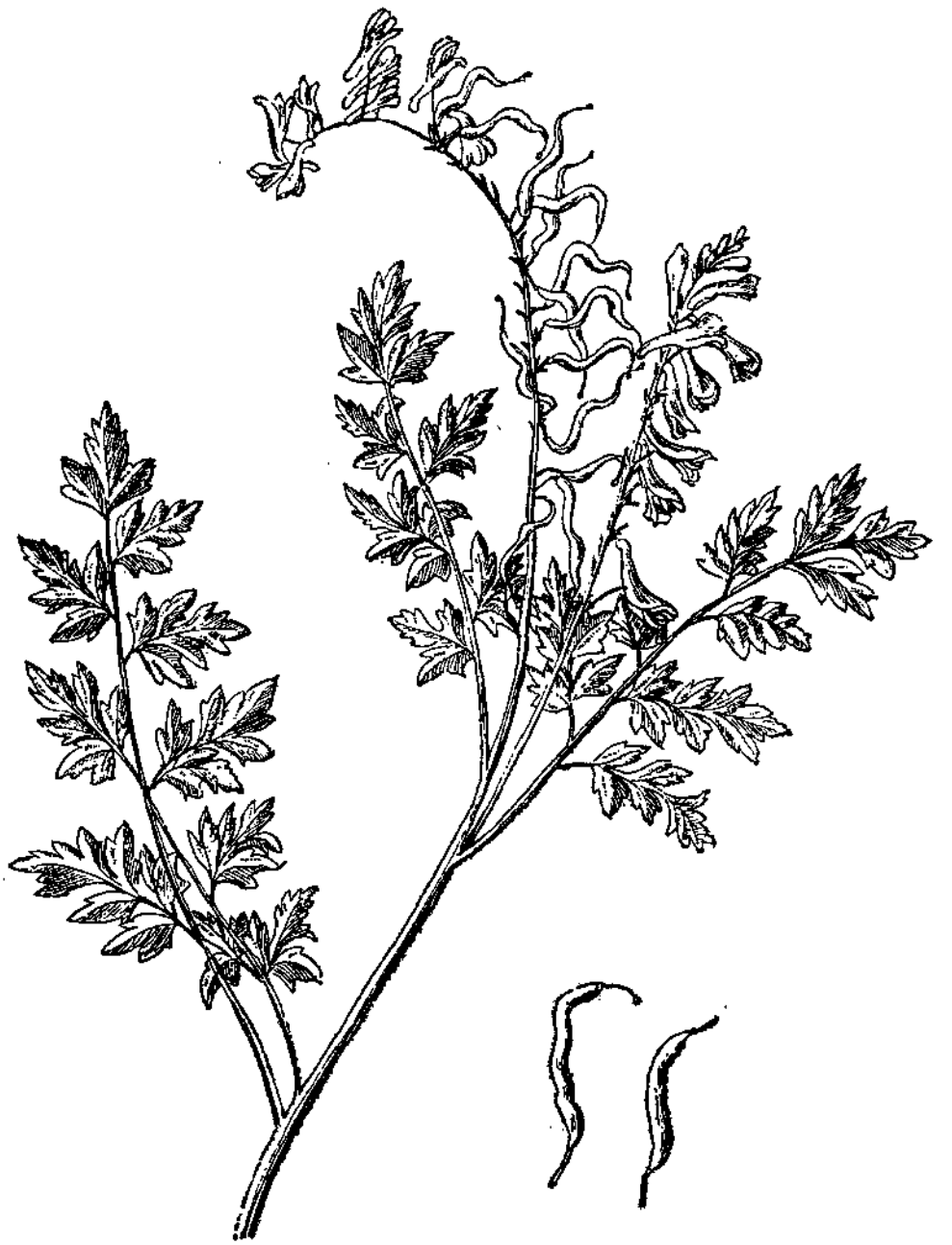


图330　蛇果黄堇 Corydalis ophiocarpa Hook.f.et Thoms.

【采集加工】　于花期采集全草，晾干，去净杂质，切段，备用。

【性味功效】　苦，寒。清热。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【主治】 热性诸症。

【配方】

方一：热衮巴、短管兔耳草、渣训膏、蛇果黄堇、文冠木、锦鸡儿、甘青青兰。共研细末。治血热病、头痛、胸闷、目赤。

方二：余甘子15g，木香、石榴、哇夏嘎、芫荽各100g，甘青青兰120g，绿绒蒿、紫堇、尕架各80g，鹭粪(煅)、革苋各50g，齐当嘎70g，豆蔻40g。共研细粉，用水泛丸，褐黑色，每丸重0.3g，气微香、味酸、苦。用于培根木布病引起的肝胃气滞、脘痛腹胀、大便干燥，腹痛。一次4～5丸，一日2次。

【附注】 可做耶冬赛果代用品的尚有草黄堇C.straminea Maxim.、多茎天山黄堇 C. capnoides(L.) Pers. var. tibetica Maxim.、赛北紫堇 C. impatiens (Pall.) Fisch.和灰绿黄堇 C. aduncа Maxim.、曲瓣紫堇 C.laucheana Fedde等本属多种植物。亦作本品入药。

གཡུ་འཇོག་ས་བཱ། 毛茎紫堇

Yù zhōu sī wā 玉周丝哇 Máo jīng zǐ jǐn

【历史】 本品为当日丝哇之一种，历史记载详见当日丝哇(高山紫堇)。据《晶珠本草》记载“本品生长在亚高山地带，花蓝色，生于山沟和山地林区，称玉周丝哇，列为下品”。

【来源】 为罂粟科植物毛茎紫堇 Corydalis pubicaula C.Y.Wu et H.Chuang，以全草入药。

直立草本，高25～60cm。根多数成束，圆锥状增粗，上部显著粗壮，末端收缩成条状分叉的尾尖，其上着生有细小须根，全长 3～7cm，粗0.5～1cm，干时黑褐色。茎1～2，具棱多分叉，下部密被淡色绒毛，上部较稀，上下均具叶，下部不裸露，基部不变细。基生叶数枚，叶柄长 3～10cm，基部扩大成宽鞘，被淡色绒毛，叶片轮廓宽卵形，三回三出分裂，一回具较长的柄，二回具短柄，三回无柄，裂片2～3浅裂，末回裂片狭倒卵形至披针形，先端圆或钝，具短尖，表面绿色，背面具白粉，纵脉极细；茎生叶7～8枚，于茎的上下部疏离互生，下部者具长柄，上部柄较短，基部均扩大成鞘，被淡色绒毛，其最上部者具短柄，基部无鞘，但两侧各具一撕裂状的舌状体，于花期后脱落，叶片同基生叶，但下部者常较大。总状花序10～15花，排列稀疏，生于茎和分枝先端，长6～8cm，果时达10cm；苞片二型，下部者同上部茎生叶，中部者二回羽状深裂，最上部者羽状深裂或浅裂；花梗细长，明显超过苞片。花蓝色；萼片2，早落，鳞片状具撕裂状边缘；花瓣4，上花瓣长1.7～2cm，花瓣片舟状卵形，先端钝，具小尖头，背部具极矮的鸡冠状突起，距圆筒形，向后渐狭，末端下弯，与花瓣片近等长，下花瓣匙形，长1～1.1cm，花瓣片先端钝，具短尖，背部具极矮的鸡冠，爪狭楔状线形，基部具一下垂的小距，内花瓣提琴形，长0.9～1cm，花瓣片长圆形，一侧具囊，基部具钩状耳，爪狭楔形，略长于花瓣片；雄蕊长0.8～0.9cm，花药极小，花丝披针形，密腺体贯穿距的2/5；子房线形，长0.5～0.6cm，胚珠数枚，1列，花柱细，长0.2～0.3cm，柱头双倒卵形，具8乳突。蒴果圆柱形，长2～2.5cm，粗 0.2～0.3cm，通常扭曲，成熟时在基部反折，有10～15枚种子，排成一行；果梗极纤细，较果短。种子近圆形，直径约1.5mm，黑色，具光泽。花、果期5～6月。(图331)

生于海拔2000～2900m的林下或村边路旁。产于西藏(波密、林芝)。

【采集加工】 于花期挖取全草，洗净泥土，晾干备用。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图331　毛茎紫堇 Corydalis pubicaula C.Y.Wu et H. Chuang

【性味功效】　苦，寒。清赤巴之热。

【用法用量】　常配方用。

【主治】　瘟病时疫、火烧伤、赤巴病之热症。

【配方】　诃子150g，红花80g，莪大夏70g，齐当嘎50g，安息香50g，藏紫草120g，麝香1g，藏木香70g，木香100g，毛茎紫堇100g，天仙子50g，紫铆50g，余甘子100g，寒水石(制)80g，

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

甘草70g。以上除麝香外，共研细粉，用麝香加适量水泛丸。气微，味苦、涩。清热止痛。用于"亚玛"病症、沙眼、云翳等。

ར་ཏོག 披针叶黄华

Lā dòu 拉豆 Pī zhēn yè huáng huā

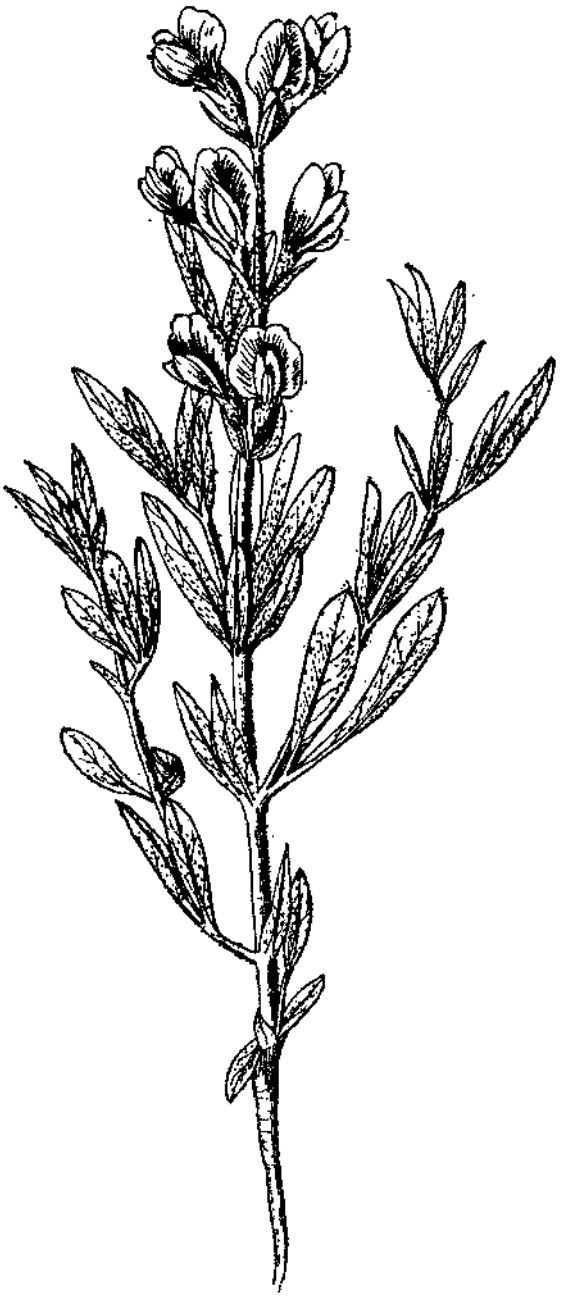


图332 披针叶黄华 Thermopsis lanceolata R.Br.

【历史】 本品在《月王药诊》的处方中有记载。《晶珠本草》记载，拉豆杀虫，解毒。花红色，形态大小如全缘绿绒蒿花。

【来源】 为豆科植物披针叶黄华 Thermopsis lanceolata R.Br.，以根茎入药。

多年生草本，高 20～40(～60)cm。根状茎长而横走，黄褐色。茎直立，单一或分枝，被白色长柔毛。三出复叶；叶片倒披针形或长圆形，长 3～6cm，宽 6～15mm，先端钝圆或急尖，茎部楔形，全缘，有睫毛，上面深绿色，无毛，下面淡绿色，密被白色长柔毛和伏贴短毛；小叶柄很短，总叶柄长8～16mm，被白色长柔毛；托叶2枚，叶片状，卵状披针形，长1.5～2.5cm，宽 4～8mm，上面无毛，下面被柔毛。总状花序顶生；花2～3枚轮生，每花基部有苞片3枚，叶片状，轮生，卵状披针形，密被伏贴短柔毛；花萼钟形，长 10～15mm，顶端5齿裂，裂齿披针形，与萼筒近等长，密披伏贴柔毛；果期宿存；花冠蝶形，淡黄色至鲜黄色，长 2.5～3.5cm。花瓣均具爪，旗瓣圆形，顶端微凹，龙骨瓣和翼瓣均比旗瓣稍短或等长；雄蕊10，花丝细，淡黄色，长 10～12mm，花药卵形，黄色；子房上位，线形，长5～8cm，宽约 1cm，先端急尖具喙状的宿存花柱。种子紫黑色，有光泽，卵状扁球形，长4～6mm，宽3～4mm。花期6～7月，果期7～8月。(图332)

生于海拔1900～3900m 的沙壤地、农田附近、草坡。产于青海、甘肃；河北、山西、内蒙，陕西有分布。

【采集加工】 果实成熟时采挖根，摘果。将根洗净、晒干；将果实晒干，打取种

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

子，除净杂质。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品呈圆柱状长条形，弯曲，长13～35cm，直径3～5mm，表面棕黄色至棕黑色，有纵皱纹，有的表皮剥落，节明显，节上有芽痕或叶基痕。质硬，易折断，断面不平整，淡黄色或淡黄绿色。气淡，味微苦涩。微腥。

显微鉴别 根茎横切面：木栓细胞10～14列，部分细胞胞腔内含棕色或金黄色物质。皮层稍宽，多裂隙，细胞椭圆形或卵圆形，切向排列。维管束帽的纤维壁木化加厚。19～21个外韧维管束排成1环。韧皮部稍宽。形成层明显。木质部导管多群集或径向或切线向排列。细胞卵圆形或椭圆形，直径8～117μm，少数胞腔内含金黄色物质；木纤维成群地存在于导管旁；薄壁细胞少数或不显。髓细胞4～7列，有裂隙，其中常有纤维束存在。髓部较小，薄壁细胞多卵圆形。淀粉粒分布所有薄壁细胞中。

粉末鉴别 微黄色。导管为螺纹、梯纹和网纹，以网纹导管为主，直径19～69μm，纹孔呈长的弯曲的窄缝。淀粉粒众多，圆形，椭圆形，卵圆形或灰帽状，直径1～6μm，脐点不显。纤维较多，淡黄色，多碎断成束，直径19～39μm，厚壁平直，少纹孔。木栓组织存在，淡褐黄色，细胞多四边形，厚壁平直。

理化鉴别 取本品粉末5g，加入0.5%盐酸乙醇液40ml，在水浴上回流10min，趁热滤过，滤液用5%氢氧化铵溶液调节至中性，在水浴上蒸干。加5%硫酸溶液3ml溶解残渣，滤过，滤液供作试验。

(1) 取滤液点于滤纸上，稍干燥后，喷洒碘化铋钾试液，立即显橘红色。

(2) 取滤液1ml，加硅钨酸试液1～2滴，即产生淡黄色沉淀。

(3) 取滤液1ml，加碘化汞钾试液1～2滴，即产生淡黄色沉淀。

【化学成分】 全草含生物碱0.5%～3%，主要有野靛碱或金雀花碱(cytisine, $C_{11}H_{14}ON_2$)、野决明碱(thermopcine, $C_{15}H_{20}ON_2$)、高野决明碱(chomothermopcine, $C_{17}H_{24}ON_2$)、多实槐子碱(pachykarpine, $C_{15}H_{26}N_2$)、臭豆碱(argentine, $C_{23}H_{28}O_3N_4$)，还含羽扇豆碱(lupanine, $C_{15}H_{24}ON_2$)、菱叶黄华碱(rhombifoline, $C_{15}H_{20}ON_2$)、黄花胺(thermopsamine, $C_{14}H_{24}O_2N_2$)。叶含少量黄酮类化合物。种子含生物碱达5%，主要成分为金雀花碱(cytisine, $C_{11}H_{14}ON_2$)、阿良亭(argentine, $C_{23}H_{28}O_3N_4$)，还含羽扇豆碱(lupanine, $C_{15}H_{24}ON_2$)、菱叶黄华碱(rhombifoline, $C_{15}H_{20}ON_2$)、黄花胺(thermopsamine, $C_{15}H_{24}O_2N_2$)。主要成分为金雀花碱，其次为黄华碱、鹰爪豆碱、臭豆碱。

【药理作用】

1．对骨骼肌的作用：披针叶黄华总生物碱有骨骼肌松弛作用，[1]但由总生物碱中分离得到的鹰爪豆碱〔(+)－spartéine, pachcyarpine〕却直接具有骨骼肌兴奋作用。鹰爪豆碱可使麻醉猫、兔胫前肌及大鼠膈肌收缩振幅增大，兴奋作用十分明显。作用机制与新斯的明不同，不降低胆碱脂酶活力，不对抗箭毒的神经肌肉阻断作用，肼总神经变性后，对胫前肌仍有兴奋作用。故兴奋作用并非通过抑制胆碱酯酶活力而造成乙酰胆碱堆集的结果，而是有直接兴奋骨骼肌的作用。[2]

鹰爪豆碱的左旋异构体〔(－)－sparteine〕有兴奋大鼠膈肌的作用，此作用与减少细胞外氯离子浓度有关。[3]

2．鹰爪豆碱及其左旋异构体有兴奋子宫及减慢心率作用：曾用于分娩困难、心律不齐、

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

阵发性心动过速及心房纤颤等。

3．祛痰作用：全草浸剂能直接兴奋呕吐及呼吸中枢，并刺激胃的感觉神经末梢，反射性地促进支气管分泌。与吐根同用，有祛痰及加深加快呼吸的作用。

4．对呼吸的作用：臭豆碱或金雀花碱作用类似烟碱，能反射性地兴奋呼吸。于麻醉猫的股静脉注入从本品提取的金雀花碱0.02mg/kg或 1.5mg/只，均具有强烈的兴奋呼吸作用，同时心跳加快，血压急剧上升，其后随同呼吸兴奋作用的消失而很快恢复正常。野靛碱亦有强烈的兴奋呼吸作用，其0.15%注射液相当于1%山梗菜碱注射液的效果；且有升高血压的作用。

5．其他作用：黄华碱对植物神经节有短暂的阻断作用，能降低肾上腺皮质及颈动脉窦的反应性。臭豆碱也能抑制神经节冲动传导，但较弱，并有箭毒样作用。干燥植物有杀灭昆虫的作用（接触毒）；全草浸剂尚可驱肠虫，叶的流浸膏静脉注射可使呼吸加深加快，血压升高，心率变快。

【性味功效】 苦，寒。解毒、杀虫。

【主治】 虫病。

【用法用量】 根内服，每次12～15g；种子外用，适量，塞于痛牙牙缝中。

【配方】

方一：披针叶黄华根 150g，短管兔耳草60g，铁棒锤20g，翼首草80g。共研细粉。治咳嗽痰喘、感冒发烧。一次2g，一日2～3次。

方二：披针叶黄华根100g，短管兔耳草80g。共研细粉。治梅毒性炎症、梅毒性鼻疳。一次 2g，一日2次。

【附注】 披针叶黄华全草含生物碱。主要为野靛碱。野靛碱具有强烈的兴奋呼吸作用，其0.15%注射液相当于1%山梗菜碱(lobeline)注射液的效果。主要用于抢救战伤，创伤，窒息性毒性，氰化物，麻醉药 品等引起的中毒时所发生的反射性呼吸暂停和心血管活动衰弱、休克，虚脱状态，新生婴儿窒息等。并有升 高血压的作用。

参考文献

[1] 谢人明等："国产披针叶黄华有效成分的药理学研究I.总碱肌肉松弛作用"，《陕西新医药》4:46,1979

[2] 谢人明等："鹰爪豆碱的骨骼肌兴奋作用"，《药学学报》6:462,1982

[3] Sences J,et al.: "Effect of sparteine on normal and myotonic mammalian muscle"，《Nanuyn-Schmiedebrgs Arch Pharmacol》274:348,1972

ཀན་པུ། 珠芽蓼

Rān pū 然普　Zhū yá liáo

【历史】 《如意宝树》记载："珠芽蓼止寒泻"。《图鉴》记载："珠芽蓼味涩、酸、甘，生阴坡和滩地。叶蓝黑色，形如宝剑。茎红色如鸽腿色。花白色，状如狗尾。种子细小，红色，状如珊瑚。根红色，状如绳结。止泻，治寒性胃绞痛"。《晶珠本草》记载，然普分为上、下两品，功效相同。

【来源】 为蓼科植物珠芽蓼Polygonum viviparum L.，以根茎入药。

多年生草本，高 10～40cm。根状茎肥厚，呈指状弯曲，暗褐色，断面紫红色，密生须根。茎直立，不分枝，常2～3条丛生，基部有棕褐色纤维状的宿存叶鞘。基生叶与近基部茎生叶

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

具长柄，无翅，长 2～5cm，叶片近革质，长椭圆形或宽披针形，长3～15cm，宽 1～4cm，先端钝或短渐尖，基部圆形，浅心形或楔形，叶缘皱缩具细脉纹而稍向外反卷，上面深绿色，下面淡绿色，两面均无毛；上部茎生叶无柄，披针形，渐小；托叶鞘膜质，淡褐色，长管状，长1.5～6cm，先端斜形，无毛。穗状花序顶生，长 3～7cm，苞片膜质，淡褐色，卵形，先端锐尖，各着生1～2朵小花，花被白色或粉红色，5深裂，裂片倒卵形或长圆形，长 2.5～3mm；雄蕊8，长短不等，花药暗紫色；雌蕊1，卵形扁平，花柱3，与花被约等长。坚果三棱形，有光泽。珠芽紫褐色，

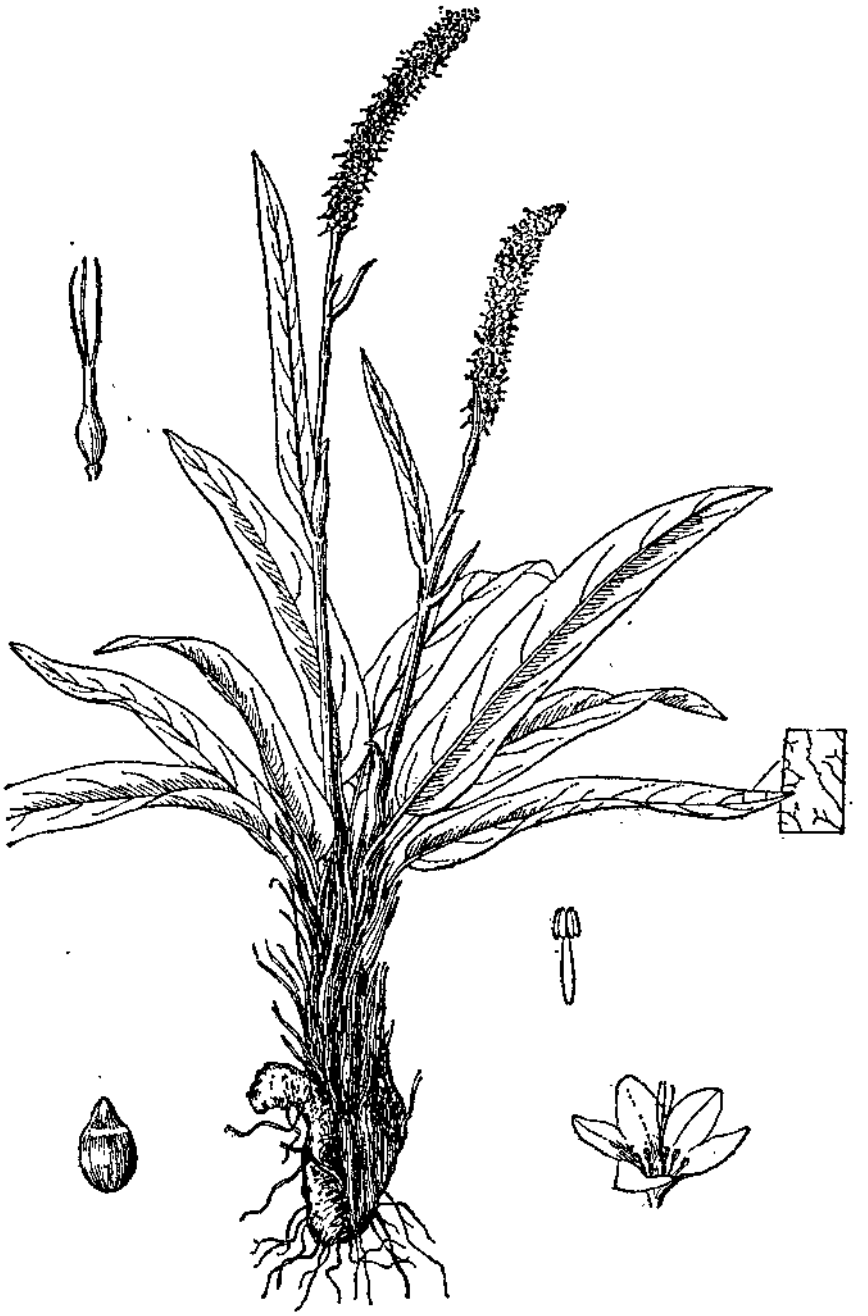


图333 珠芽蓼Polygonum viviparum L.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

卵形，直径1～2mm，先端渐尖，在母体发育，待珠芽落地之后，发育成新的植株。花期6～7月，果期7～8月。(图333)

生于海拔 2300～4000m 的潮湿草地、河滩林缘、灌丛中。产于西藏、青海、甘肃、四川、云南；内蒙古、山西、陕西、吉林、新疆等地有分布。

【采集加工】 开花盛期或幼果期采挖，除去枯叶残茎，洗净泥土，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 根茎呈扁圆柱形而弯曲，常对折卷起呈弯虾形，长 2～5cm，直径约 3～10mm，表面棕褐色，粗糙，一面较隆起，一面具凹槽或稍平，有层状的粗环纹及未除净的须根，或残留的白色根痕，有的先端具棕褐色纤维状的叶鞘残基。质坚硬，折断面平坦，粉紫红色，可见白色小点(维管束)断续排列成环。气微弱，味苦涩。

显微鉴别 根茎横切面：木栓层为2～6层木栓细胞，长方形，切线向延长，内含棕色物；皮层狭窄，薄壁细胞类圆形、椭圆形、多角形，壁稍厚，可见细胞间隙；维管束外韧型，断续排列成一环。薄壁细胞中含众多淀粉粒及草酸钙簇晶。(图334)

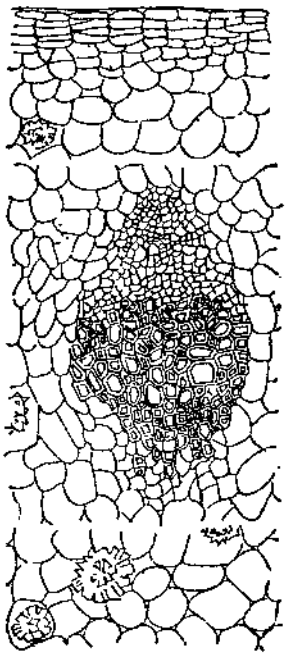


图334 珠芽蓼根茎横切面图

1. 木栓层 2. 皮层 3. 韧皮部 4. 木质部 5. 草酸钙簇晶

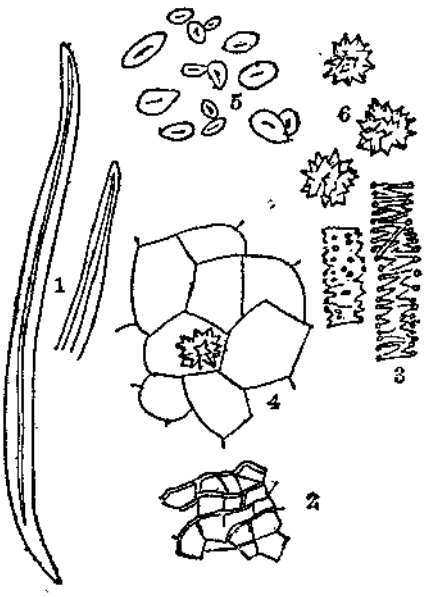


图335 珠芽蓼粉末图

1. 纤维 2. 木栓细胞 3. 导管 4. 薄壁细胞 5. 淀粉粒 6. 簇晶

粉末鉴别 棕紫色(咖啡色)，显亮蓝色荧光。淀粉粒众多，单粒，呈椭圆形、圆形、盔帽形，脐点点状或裂缝状。草酸钙簇晶，直径 50～120μm，存在于类圆形的薄壁细胞中。木栓细胞棕红色，类多角形。导管为网纹，直径约10～25μm，偶可见螺纹。(图335)

理化鉴别 取本品粗粉0.5g，加入稀硫酸5ml，在水浴上加热5min，趁热滤过，放冷，取滤液加入等体积苯振摇提取，分取苯液，加氨试液 2ml，振摇，氨液呈黄色。

【化学成分】 本品根茎经预试，有蒽醌、鞣质、多糖、黄酮甙、香豆精、有机酸、脂肪酸的

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

反应。

【性味功效】 辛、涩，热。健胃，止泻。

【主治】 胃病、消化不良、培根病。

【用法用量】 一次3～6g，常配方用。

【配方】 珠芽蓼120g，车前子120g，炒米120g，五味子90g，渣训膏90g，翠雀120g。共研成细粉，过筛，混匀；治腹痛、腹胀、腹泻、痢疾等症。一次 2～3g，一日3次，用开水送服。

ཏེ་ཡོང་དཱ་སྨན། Rè yǒng dā mén 热勇达门　支柱蓼 Zhī zhù liǎo

【历史】 《晶珠本草》记载，然普(ཏེ་ཡོང་)分为上下两品，据查证，上品为珠芽蓼，下品，有的藏医则使用支柱蓼。

【来源】 为蓼科植物支柱蓼Polygonum suffultum Maxim.，以全草入药。

多年生草本，高 15～35cm。根茎粗壮，棕褐色或紫褐色，有节，节上有细长的须根。茎细弱，3～4条丛生，直立或斜上升，不分枝，有细条纹，稍被短毛。基生叶有长柄，长 15～20cm；茎生叶具短柄，叶片卵圆形，长7～15cm，宽4～9cm，基部心形，顶端渐尖，全缘或稍有微波状，茎上部叶无柄，基部抱茎；托叶鞘膜质，浅棕色，长 12～16mm。由腋生的穗状花序组成总状花序，总梗长 3～5cm，花序长 1～2cm，花着生稀疏，苞片膜质，卵状披针形，长 2～3mm，小花白色或带紫色，花梗长约1mm，花被片椭圆形，雄蕊8，与花冠近等长或稍伸出冠外，子房卵状三角形，花柱3，基部合生，柱头头状，瘦果卵状椭圆形，有3棱，黄棕色，有光泽。花期4～7月，果期5～8月。(图336)

生于河谷、灌丛或林缘湿地。产于西藏、甘肃、四川及云南；山西、河南、陕西、宁夏等省区有分布。

【采集加工】 开花盛期采集，去掉残茎枯叶和须根，洗净，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别　根状茎呈连环状结节，稍弯曲，长 4～9cm。表皮紫褐色或棕褐色，有 6～10节，每节呈扁球形，被残存叶基，并有残留细根及点状根痕。有时两节之间明显变细延长。质硬，折断面圆形，浅粉红色或灰黄色，近边缘处有12～30个黄白色维管束点排成断续环状。茎皱缩，具细纵纹，有节，节上有淡黄色膜质鞘。叶皱缩，展开后呈卵圆形，基部心形，两侧不对称，顶端渐尖。花小，淡白色至淡黄色，花被片5裂，雄蕊8。气微，味酸、涩。

显微鉴别　根茎横切面，木栓层甚薄，常有1～3层木栓细胞，其内为甚窄的皮层，维管束外韧型，韧皮部较窄，细胞排列紧密；形成层不明显，木质部导管直径 9～24μm；木纤维近方形至六角形。髓宽大。薄壁细胞中含草酸钙簇晶，直径 15～70μm；淀粉粒呈卵形、长椭圆形，直径2～20μm；含少量树脂状物。(图337)

理化鉴别　取本品粉末0.5g，加水4ml，微热，滤过，取滤液1ml，加三氯化铁试液6滴，即产生蓝黑色沉淀。稍一振摇，滤液即成茶蓝色。

【化学成分】 根和根茎含大黄素(emodin，$C_{15}H_{10}O_5$)、大黄酸(rhein，$C_{15}H_8O_6$)、大黄酚(chrysophanol，chrysophanic acid，$C_{15}H_{10}O_4$)等。

【性味功效】 辛、涩，热。健胃，止泻，散血止痛。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图336 支柱蓼 Polygonum suffultum Maxim.

【主治】 胃病、消化不良、培根病、跌打瘀痛、崩漏、月经不调、痛经、疮疖痈肿、痔疮、烧伤、烫伤。

【用法用量】 一次3～6g，常配方用。

【配伍】

方一：支柱蓼、岩白菜各30g。研细。治崩漏、痛经、痢疾。一次 2～3g，一日3次。

方二：支柱蓼50g，茜草30g，独一味30g。共研细粉。治跌打瘀痛、创伤出血。一次 2g，

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

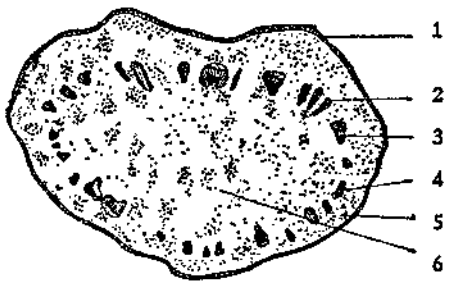


图337　支柱蓼根茎横切面简图

1. 木栓层　2. 韧皮部　3. 木质部　4. 皮层　5. 草酸钙簇晶　6. 髓

一日3次，用青稞酒冲服。

方三：支柱蓼研细，泡酒，每 50g泡白酒 500 ml。治跌打损伤。每晚服 20～30ml。

方四：支柱蓼(鲜草)捣烂，用醋调，敷患处。治疮疖痈肿、烧伤、烫伤。

【附注】 除支柱蓼外，尚有细穗支柱蓼 Polygonum suffultum Maxim. var.pergracile (Hemsl.) Sam，亦作本品入药。其区别点在于本变种植株细弱；花序稀疏，下部间断；根茎扁柱状，直径1～2cm，无明显环节，表皮黑褐色，断面三角状扁形。

ཇི་རྫེ་ཟཱ་ཝོ་　日介渣窝　荞麦　Qiáo mài

Rì jiè zhā wō

【历史】 在《月王药诊》、《四部医典》未见记载。《晶珠本草》记载："渣窝分黑、白两种，性凉、轻，生三灾病，功效愈疮，破血，治疮疖。渣窝茎秸熬汤或煮酒，消食。渣窝反复炒后，再反复煮，成浓酒后性温。"

【来源】 为蓼科植物金荞麦 Fagopyrum dibotrys (D.Don) Hara、荞麦 F.esculentum Moench和苦荞麦 F. tataricum (L.) Gaertn.，以全草入药。

1. 金荞麦：多年生草本。块根粗壮，木质化，呈结节状，横走，表皮淡红色至红棕色。茎直立，高 40～70cm，多分枝，有细纵棱，微带红色。叶片三角形，长 5～8cm，宽 4～7cm～9cm，顶端渐尖，基部心形或平截，稀具短柔毛；叶柄粗状，长 4～8cm；托叶鞘筒状，膜质，顶端偏斜，长 10～15mm。圆锥花序顶生或腋生，分枝稀疏，花偏生于花序轴的一侧；花被片5，白色；雄蕊8，花药粉红色；花柱3，柱头头状。瘦果长卵形，具3棱，长 3～4mm，黑褐色，长为花被的2倍。花期7～8月，果期8～9月。(图338)

生于撩荒地、河谷阶地、路旁、宅围。产于西藏、青海、甘肃、四川；河南、陕西、云南、贵州、江苏、安徽、浙江、江西、湖南、广东、广西等省区有分布；此外，印度东北部、尼泊尔、克什米尔地区、越南、泰国亦有分布。

2. 荞麦：一年生草本。茎直立，有细纵棱，绿色或稍带红色，高 30～50cm。叶三角状卵形，长 2～5cm，宽 1.5～3cm，顶端渐尖，基部心形，叶柄与叶片等长或稍长。总状花序顶生或腋生；花被片5深裂，淡红色或类白色，长 3～4mm；花柱3，柱头头状。瘦果卵形，具3棱，棱角锐利，长 5～6mm，黑褐色。

全国各地有栽培。

3. 苦荞麦：一年生草本，茎直立，高 30～50cm。叶片宽三角形，长 2～6cm，顶端渐尖，基部心形或戟形，叶柄长 4～8cm；托叶鞘膜质，顶端偏斜，长约 5mm。总状花序腋生或顶生；花梗细长，排列稀疏；花被片淡绿色或淡红色，5深裂，裂片椭圆形，长约 2mm；雄蕊8，短于花被；花柱3，较短。瘦果长卵形，长 4～5mm，黑褐色，具3棱，棱角锐利。花期7月，果期8月。

生于海拔 3500～3900m的荒地、河谷阶地，亦有栽培。产于西藏东南部、四川、云南；华

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图338　金荞麦Fagopyrum dibotrys (D.Don) Hara

北、东北、华中、贵州均有分布。

【采集加工】　开花盛期采集，除净枯叶、残茎，洗净、晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别　金荞麦根茎呈不规则的块状，木质化，或呈圆锥状，长短不一，直径1～4cm。表面深灰褐色，有环节和纵皱纹，密被点状皮孔，有凹陷的圆形根痕和须根残余；质坚硬，不易折断，断面淡黄色至黄棕色，有放射状纹理，中央有髓。茎细长，常折成"N"字形，皱缩，有

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

节，节上有膜质托叶鞘和叶。叶片三角形，皱缩，淡黄色。花小，类白色至淡黄色，花被5，雄蕊8。气微，味微酸、涩。

显微鉴别　金荞麦根茎(直径 1.2cm)的横切面：木栓层为4～5列木栓细胞，均含棕色物。皮层较窄，薄壁组织中有草酸钙簇晶。韧皮部有少数纤维散在。木质部呈内外两层，形似年轮，外层较宽，木薄壁细胞壁较薄，导管形大而稀少，木部射线细胞呈狭长方形；内层较窄，木薄壁细胞壁较厚，导管形小，呈单列径向排列。髓部细胞圆形，壁较厚。(图339)

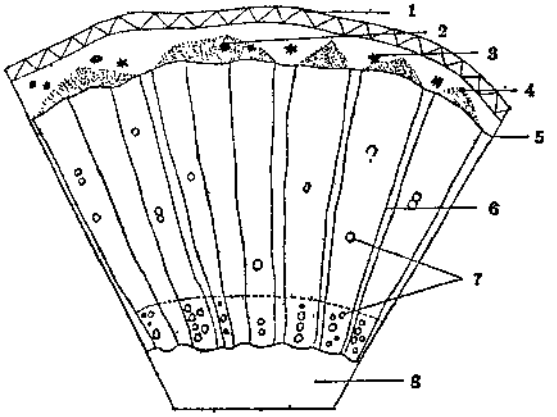


图339　金荞麦根茎横切面简图

1. 木栓部　2. 纤维束　3. 簇晶　4. 韧皮部　5. 形成层　6. 射线　7. 导管　8. 髓

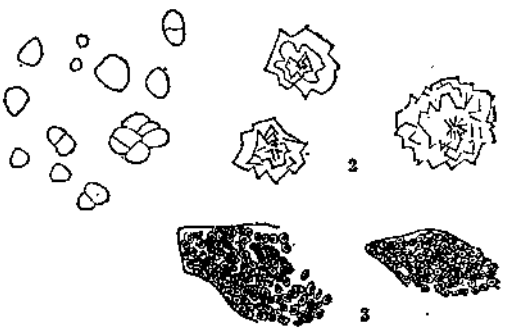


图340　金荞麦根茎粉末

1. 淀粉粒　2. 草酸钙簇晶　3. 具缘纹孔导管碎片

粉末鉴别　金荞麦粉末：淡红色。淀粉粒类圆形，直径4～30μm，脐点点状。草酸钙簇晶，直径 20～50μm。具缘纹孔导管多见。韧皮纤维较少见。(图340)

理化鉴别　(1) 取金荞麦生药粉末 1g，用乙醇 50ml回流提取2小时，取醇提取液1～2滴，置试管中，加花色素试剂 2ml(取正丁醇 60ml与15%盐酸40ml混合，再加入硫酸亚铁 $FeSO_4 \cdot 7H_2O$ 77mg溶解，即可)。在沸水浴上加热 5min，溶液呈樱红色。(检查还原花色甙元二聚物)

(2) 电泳谱，取醇提液，点在新华1号滤纸条上(5×30cm)，用硼酸-硼砂缓冲液 pH＝8.8，电压 200V，电流 0.3mA，电泳7小时，晾干，观察荧光后，喷以对甲苯磺酸试剂(20%乙醇液)，100°C烤 5min，约在离原点 17cm处有红棕色斑点。

【化学成分】　金荞麦根茎中含对香豆酸 (p-coumaric acid)、阿魏酸 (ferulic acid)和葡萄糖所组成的赤地利甙 (shakuehirin)。中国医学科学院药物所从根茎中分离出对肺脓疡有效的双聚原矢车菊甙元 (dimeric procyanidin, 5,7,3',4'-四羟基黄烷-3-醇的 C_4-C_8 双聚体)4～5%、海柯皂甙元 (hecogenin)及β-谷甾醇。

全草含槲皮甙 (quercitrin)、槲皮素 (quercetin)、芸香甙 (rutin)和氯化钾。花和叶含芳香甙、甾醇，有机酸和酚性成分。根茎含羟基甲基蒽醌化合物。

苦荞麦全草含芸香甙等黄酮成分，是黄酮类的丰富来源。叶含芸香甙。

【药理作用】

1. 抑菌作用：金荞麦50%根煎剂用平板挖沟法，对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、肺炎球菌、大肠杆菌等均有抑制作用，酒剂作用大于水剂，沉淀物抑菌作

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

用更强。

医科院药物所的研究证明，苦荞麦及其各分离部分无体外抗菌作用。感染前不同时期腹腔注入金荞麦水悬液一次对腹腔感染致死量金黄色葡萄球菌的小鼠有明显的保护作用，但感染同时或感染后再给药则无保护作用。

2．免疫作用：实验前48小时腹腔内给药一次，明显地增强小鼠腹腔巨噬细胞对鸡红细胞的吞噬作用。

【性味功效】 甘、涩，凉。健胃，消食，止泻，愈疮。

【主治】 疖疮，腹泻，消化不良。

【用法用量】 配方用，每次 9～15g。

【配方】

方一：荞麦 15g，山楂 15g，鸡内金 12g。共研细粉。治消化不良、胃痛。一次 2～3g，一日3次。

方二：荞麦 15g，短尾铁线莲 120g，马蔺籽 60g，贯众 60g。共研细粉。治狂犬病、瘰疬。一日 2～3g，一日3次。

方三：荞麦 150g，山楂(炒) 90g，生甘草 60g。共研粗粉。治痢疾。一次 3～6g，一日3次，煎服。

方四：荞麦 120g，乌奴龙胆 60g，青蒿 60g，猪毛菜 50g，茸蒿 50g，獐牙菜 50g。共研粗粉。治高血压病。一次 3g，一日2～3次，煎服。

热衮巴

ཇེ་གུན་བཱ།　热衮巴　Rè gǔn bā

Rè gǔn bā

【历史】 《晶珠本草》中记载：热衮巴生长在高山草甸。叶蓝色，碎裂，铺在地面。花小，白黄色，美丽。根单一，甚红。常有露状分泌物。气味芳香，味苦，性寒，此为上品。下品者，状同上述，但花白色，根灰白色，叶短，其形状似角茴香叶。干瘀血，解木保病肺热。《蓝琉璃》记载，热衮巴生于高山草甸，叶状与绿绒蒿的叶散开铺在地面相似，根单一，茎八枝，花黄色，有金色光泽，有露状分泌物，气味芳香，性寒味苦，治热病效果好。

【来源】 为报春花科植物羽叶点地梅 Pomatosace filicula Maxim.和罂粟科植物扁柄黄堇 Corydalis mucronifera Maxim.，以全草入药。

1．羽叶点地梅：一年生或二年生多毛草本，高 3～16cm。主根纺锤形，长2.5～7.5cm，径 3mm，须根稀少，稍肉质，褐色。叶多数，旋叠状着生在极度缩短的茎上；叶片长条状长圆形，呈微斜至斜生奇数羽状深裂至全裂，长 2～5cm，宽 2～10mm，裂片6～10对，长三角形，对生或互生，全缘或稀具不规则的裂齿，叶背主脉隆起；叶柄长 5～30mm，微具翅，延伸至基部逐渐消失。花葶2～21枝，腋生，长 4～13cm，伞形花序紧缩多花，集生于葶顶。小花粉红色，10～15朵，径约 5mm；苞片5～10，钻状披针形，长4mm，宽 1mm，边缘膜质；花萼钟状，筒长 3mm，5裂，裂齿三角形，高 1mm；花冠筒状，略短于花萼，裂片5，复瓦状排列，扇形或长圆形，喉部紧缩呈环状；雄蕊5，贴生于花冠管之中部与裂片对生，花药黄色，卵形内向，隐藏在花冠筒内，心皮多数，子房上位，1室，圆球形至卵球形，花柱短于子房，柱头头状；特立中央胎座呈“I”字形圆柱状。蒴果卵球形，长 5mm，宽 4mm，在茎部约 1.5mm处环

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

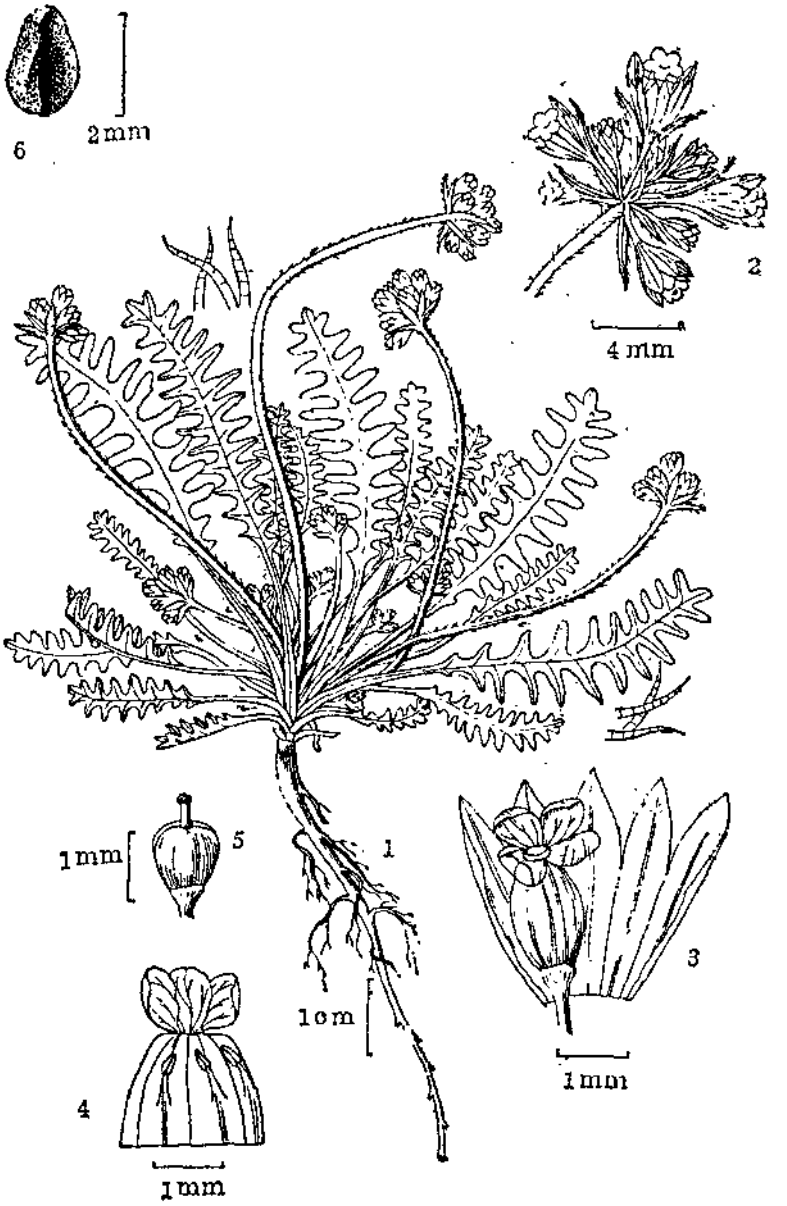


图341 羽叶点地梅 Pomatosace filicula Maxim.
1. 植株 2. 花序 3. 花萼展开示花 4. 花纵剖面 5. 子房和柱头

裂，裂盖半球形，上具宿存花柱；果梗长 4mm。种子5～11，深褐色，不规则椭圆形多面体，外被半透明膜质蜂窝状花纹，胚乳粉质。花期 6 月，果期7～8月。（图341）

生于海拔3200～4600m的河滩、高山草甸、高山沙石地、山坡草地及农耕地。产于西藏、青海、甘肃南部。

2. 扁柄黄堇：植株矮小几无茎，茎从基部分枝，密集丛生，铺散地面。主根单一圆柱形，黄棕色，粗 2～4mm，长约 8cm。基生叶长 3～5cm，具长的扁叶柄，宽约 2mm，微具鞘，叶片轮廓三角形，心形或顶二裂，长 1cm，宽约 1.2cm，叶片二回三裂，密被白色毛状的膜质皱

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

褶，裂片顶端具短尖；茎生叶稍短，与基生叶同型。总状花序长 1～2cm，顶生或腋生，花小细弱，四朵聚生于缩短的茎顶，短于叶。苞片倒长卵形、扇形或菱形，长 10mm，宽 3mm，长于花梗，端细裂，小裂片又1～2裂，具尖头和被毛；萼片2，三角形，细小膜质，具不规则的1～2浅裂；花梗长 6mm，着生于花瓣裂片基部；花瓣黄色，瓣4，2轮，外轮一对花瓣，背部略呈兜状突起，一端具距，距筒细长，约占瓣片长的2/3，末端上翘，几与花裂片等长，裂片端部呈囊状，密腺体贯穿距长1/2，内轮2片分离，瓣片稍阔展，具一条浅鸡冠状突起，且一侧有一囊状物，爪细长；雄蕊6，二束，基部扩大成半圆形，与内部二片花瓣对生，柱头前端扁平呈铲状，横向三裂，间或其中一裂又分裂，具3～4个头状突起；果实宽卵形，端钝平，长 4mm，宽 2mm，成熟时在果柄顶端下弯，包埋于苞片之中。种子肾形，4粒，黑褐色有光泽，具柄，2列，每2粒着生在同一胎座上，种皮半透明，脉纹较明显。花期7～8月。（图342）

生于海拔 4000～5300m的高山砂砾地或流石滩地。分布于西藏、青海东南部、甘肃南部。

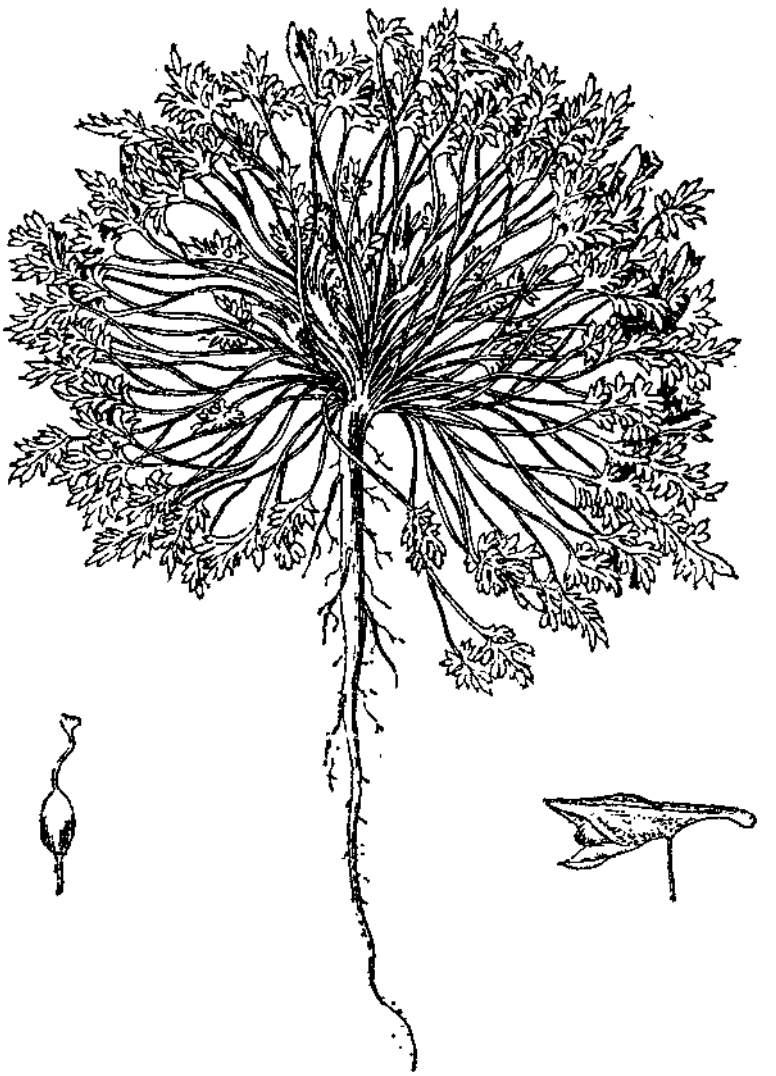


图342 扁柄黄堇 Corydalis mucronifera Maxim.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【采集加工】 每年七、八月间，花期盛开季节，采集全草，洗净根部泥土，除去枯叶，晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别 1. 羽叶点地梅：本品为干燥全草，主根长圆锥形或细圆柱形，多弯曲，长2.5～7.5cm，直径约3mm，表面黄棕色至紫褐色，具纵条纹及支根痕。地上部分皱缩成团状，被白色细柔毛。叶多数，基生，黄褐色；完整叶片长条形，奇数羽状深裂至全裂；叶柄淡绿色至紫色；质薄而脆，多碎断。花茎多数，多长于叶，顶端集生多数小花呈头状；花粉红色或黄白色，筒状。果实卵球形，下部包被于盘状宿存的萼筒内；成熟果皮纸质半透明，由下部盖裂，裂盖顶有细刺状宿存花柱。种子小，颗粒状，棱角明显，种皮棕褐色至黑褐色。气微，味辛、微苦、微涩。

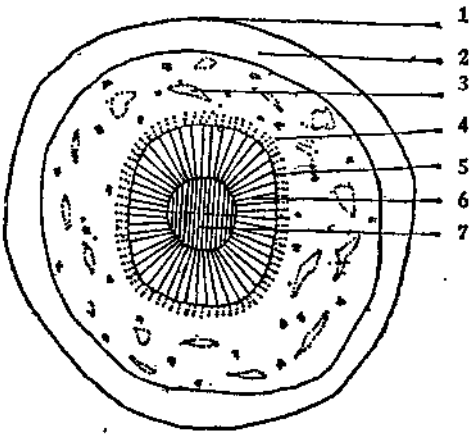


图343 羽叶点地梅根下部横切面简图

1. 表皮 2. 皮层 3. 裂隙 4. 韧皮部 5. 形成层 6. 次生木质部 7. 初生木质部

2. 扁柄黄堇：本品皱缩成团状。主根单一，细圆柱形，长短不一，粗2～4mm，外表黄棕色至红棕色，有明显的纵纹及点状突起的侧根痕，质硬，易折断，断面平整，外围灰黄色，有散在小孔，内部橘黄色，中心灰黄色，紧缩呈圆形，根头部膨大，具棕黄色叶柄残基。叶片破碎萎缩，湿展后可见茎生叶具长而扁的叶柄，叶轮廓三角形，羽状细裂，密被白色的膜质皱折。花黄色细弱；苞片倒长卵形，先端细裂成线状，具尖头，被毛；外轮花瓣基部呈囊状，内轮花瓣具鸡冠状突起；雄蕊6个二束；柱头扁平呈铲状，横向三裂，间或又一裂。果实宽卵形，种子圆肾形，4粒，黑褐色有光泽。气微，味极苦。

显微鉴别 1. 羽叶点地梅根的横切面：表皮为1列扁长方形细胞。皮层为3～5列厚角细胞。韧皮部宽，外围散在筛管群并具明显裂隙，内侧薄壁细胞整齐排列成环层。形成层不明显。木质部类圆形，细胞呈放射状排列，中心无髓。（图343）

2. 羽叶点地梅根的中上部及根茎（直径3～5mm）横切面：本质部的圆形逐渐变成"8"字形及至多束，中心具髓或部分成空腔。（图344）

3. 羽叶点地梅花茎（直径1.5mm）横切面：边缘具波齿状弯曲。表皮1列，角质层，有细刺状突起，气孔多分布于表皮突出处，表皮具腺毛与非腺毛。皮层薄壁细胞数个相围形成明显的气腔。环管纤维成光整的环。外韧型维管束多为8个，环列，束间以宽阔的髓线相隔。本质部导管成群，切向排列，少数为两群并列，直径8～20μm。髓部宽广，细胞间隙大，有的形成气腔。

4. 羽叶点地梅叶的表皮：脉上层表皮细胞长方形至狭长方形，平行排列；脉间区表皮细胞无定形至分枝状，胞壁波状弯曲，壁均较薄，仅在弯曲处有点状增厚。气孔不定式，在脉上与脉间区表皮上均有分布，气孔周围的表皮细胞有的含黄绿色透明物质。表皮毛有腺毛与非腺毛，且多集中分布于脉上。（图345）

5. 羽叶点地梅叶横切面：主脉部上表皮内侧的薄壁细胞内含叶绿体，维管束外韧型，木质部导管径向并列呈新月形，韧皮薄壁细胞呈马蹄形包围在导管群的两侧和外沿。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

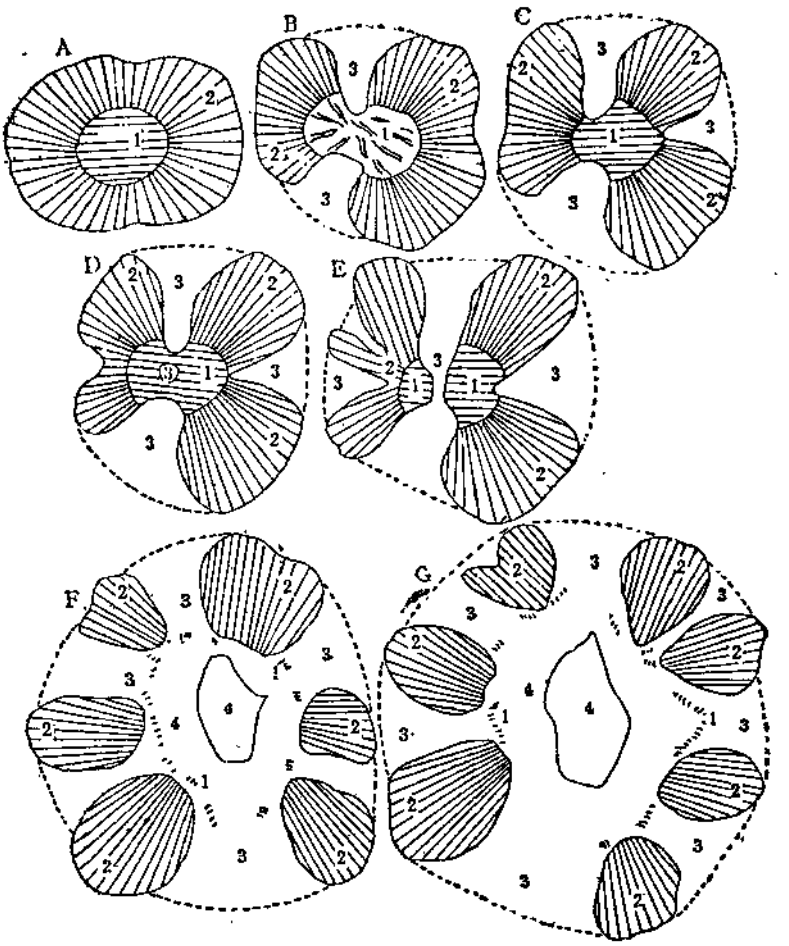


图344 羽叶点地梅根全部中柱横切面简图
A—G自下而上维管束由单体到多束

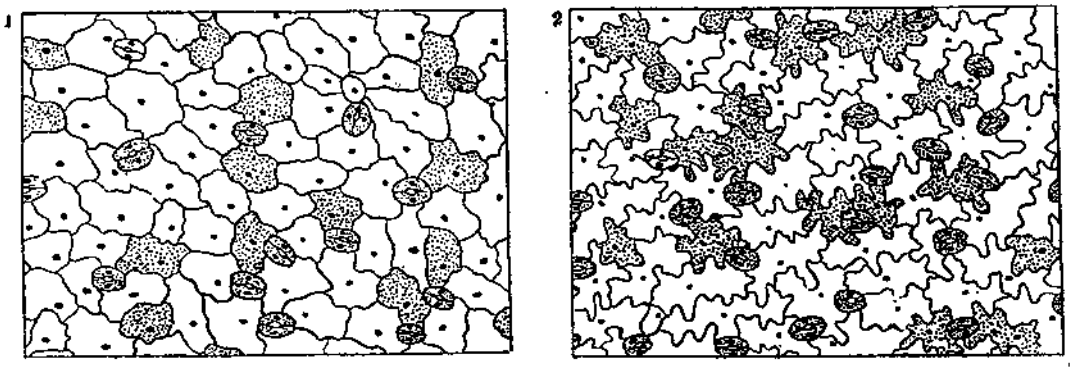


图345 羽叶点地梅叶表皮
1. 上表皮 2. 下表皮

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

6. 羽叶点地梅果实横切面：呈圆形。外层果皮为1列薄壁细胞，内含色素块，外被角质层，微木化。中层为1列栅状细胞，外弦壁特增厚并木化。内层为数列薄壁细胞。种子数个，最外层为1列近方形薄壁细胞，内含圆球形淀粉粒，中层为数列薄壁细胞，内含无色透明方晶，其内为一层色素细胞胚乳类三角形，胚乳薄壁细胞中多有核，胚乳中心具胚。果实中央部位为胎座轴，呈多角形，其凹陷处与各种脐相连通。（图346）

7. 扁柄黄堇根横切面：轮廓长圆形或类圆形，边缘有不规则深凹陷。皮层外侧为栓化细胞层。外侧皮层细胞挤压变形成条状或破碎成裂隙，内侧皮层细胞壁呈波状弯曲。中柱椭圆形，外圈为色素细胞环。木质部二束扇形，其间由初生木质部导管连接。（图347）

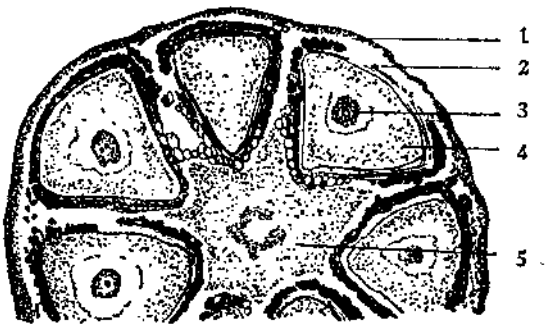


图346 羽叶点地梅果实横切面
1. 外果皮 2. 中果皮 3. 细胞核 4. 内果皮之胚乳 5. 胎座轴

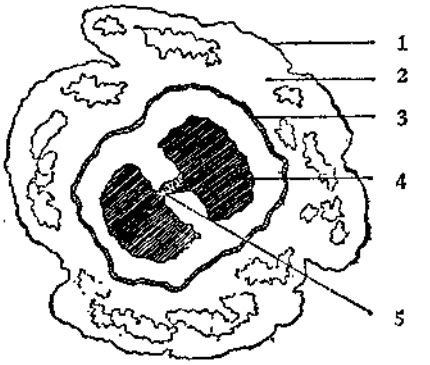


图347 扁柄黄堇根横切面图
1. 栓化细胞层 2. 皮层 3. 色素细胞环 4. 木质部 5. 初生木质部

8. 扁柄黄堇茎横切面：圆形或长圆形，边缘有不规则深凹陷。表面1层，细胞类圆形、类方形或不规则形，镶嵌连接，壁较厚。皮层与髓部薄壁细胞不规则形，壁波状弯曲。外韧维管束9～16个，大小不等，形状多样，环列于基本组织中。（图348）

9. 扁柄黄堇叶表皮：两面皆具不定式气孔，上、下表皮细胞类同，多为长多角形，略呈平行排列，壁较厚，细胞内含众多砂晶和方晶，并多沿垂周壁排列。平周壁有环形或波条状纹理，表面分布大型乳突状或半圆形单细胞非腺毛。

粉末鉴别 1. 羽叶点地梅的解离组织（粉末）：非腺毛由2～10余个单列细胞组成，壁较厚，长756～1500μm，基部细胞直径约80μm，有的细胞含黄棕色透明物质或呈皱缩状，最顶端的常较细。腺毛由1球形腺头细胞与1（稀2）个小腺柄细胞组成，全长70～80μm，头部直径约50μm，内含红棕色透明物质。厚壁细胞狭长条形，长160～920μm，直径20～30μm，壁稍厚，木化，具圆形或斜缝形单纹孔。纤维线形，长至2000μm，直径10～20μm，壁厚木化，胞腔狭细。网纹导管多短小，纹孔密集，长80～200μm，直径20～50μm。淀粉粒圆球状，大小不等，层纹和脐点多不明显，单粒直径3～30μm，复粒多由2～3粒组成。

2. 扁柄黄堇粉末：浅黄棕色，味苦。花粉类圆球形，表面近光滑，内含颗粒状物质，直径约28μm，萌发沟三条。花瓣顶端薄壁细胞分化成不规则的绒毛状，常见花粉粒附着。单细胞非腺毛易察，基部微膨大，胞壁略厚，表面光滑，长115～360μm，直径12～20μm，叶表皮碎片，细胞多角形，壁稍厚，常见大型环状、半环状、月牙形的毛疤痕，沿壁有晶体排列，副卫细胞多为5个。淀粉粒细小，单粒，卵圆形，脐点易见，多为"一"字形，层纹不清，直径3～8μm。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

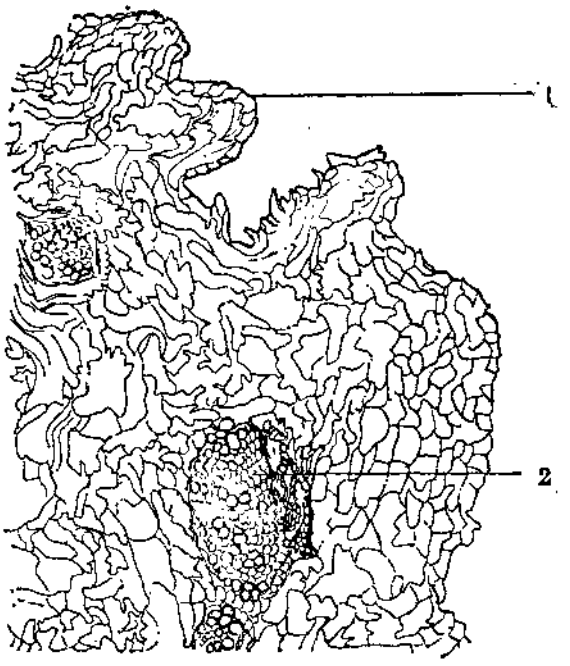


图348 扁柄黄堇茎横切面详图
1. 表皮 2. 外韧维管束

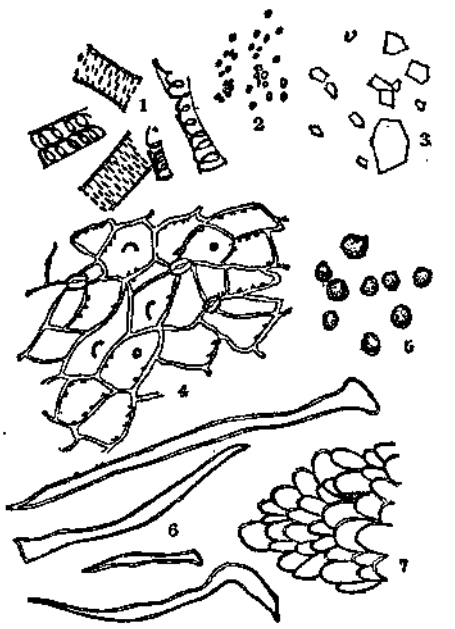


图349 扁柄黄堇粉末图
1. 导管 2. 淀粉粒 3. 草酸钙方晶 4. 叶表皮细胞 5. 花粉粒 6. 单细胞非腺毛 7. 花瓣表皮细胞

导管为螺纹、网纹，直径 25～78μm。草酸钙的晶体众多，方晶直径14～58μm，砂晶 5～17μm。(图349)

理化鉴别 (1) 取羽叶点地梅粉末 1g，加水 10ml，在60°C热水浴中提取 10min，取上清液 1ml，加5%α-萘酚乙醇液2滴，出现白色沉淀，摇匀。沿管壁缓缓加入0.5ml 浓硫酸，在试液与硫酸的交界面很快形成紫红色环。(检查糖类、多糖和甙类)

(2) 取羽叶点地梅粉末 1g，加甲醇 10ml，在60°C热水浴中提取 10min，取清液 1ml，加浓盐酸3滴及镁粉少许，在水浴中加热，显红色(检查黄酮类)；另取清液 1ml，在水浴上蒸干，用 1ml 冰醋酸溶解残渣，加入 1ml醋酸酐-浓硫酸试剂(19:1)，呈污绿色。(检查植物甾醇及三萜成分)。

(3) 取粉末少许，行微量升华，至玻片有棕色油状物均匀分布时，镜检，可见众多无色或黄色、单心或复心的菊花形放射状结晶，直径 100～500μm，久置，则结晶逐渐溶解。

(4) 荧光反应：取全草粗粉各 2g，分别加水和70%乙醇 30ml，在60°C热水浴中提取 20min，过滤。各组滤液三等分，一份为原液，其他二份各用30%盐酸和15%氢氧化钠溶液数滴处理后，分别在滤纸上点样，于紫外分析仪 (254nm)作荧光观察，并与原液在常光下作对照，其结果如下页表。

【化学成分】

1. 羽叶点地梅：系统预试证明，全草含有酚性物质、糖类、皂甙、黄酮类、内酯、植物甾醇、挥发油及氨甙等成分。

2. 扁柄黄堇：本品含普托品 (protopine，$C_{20}H_{19}O_5N$)、山绿草定碱 (d-adlumid-

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

项目		荧光反应	对照
干粉末		有少许银白色颗粒状荧光	草绿色
水提取液	原液	土黄色，边缘有淡蓝色环	浅棕褐色
	酸处理	红棕色，边缘有淡蓝色环	浅橙红色
	碱处理	亮黄色，边缘为淡黄环	浅棕黄色
醇提取液	原液	淡棕褐色	暗绿色
	酸处理	红棕色	棕红色
	碱处理	亮黄色，边缘有橙黄色环	黄绿色

ine，$C_{20}H_{17}O_6N$)、兜状荷苞牡丹碱(bicuculline，$C_{20}H_{17}O_6N$，即毕扣扣灵碱)、碎叶紫堇碱(cheilanthifoline)等生物碱。

【药理作用】 羽叶点地梅全草有镇静、镇痛、解热和抗炎等作用。

【性味功效】 苦，寒。清热，祛瘀血。

【主治】 培根木布病、脉热病、大小肠热病、血病。

【用法用量】 常配方用。

【配方】

方一：余甘子 200g，诃子 90g，毛诃子 80g，蒂达 100g，藏红花 70g，勒哲 80g，藏木香 70g，莞荽子 80g，热衮巴 100g，甘青青兰 70g，藁倒牛 60g，乌奴龙胆 60g，木瓜 70g。以上共研细粉，气微香，味微苦。清热凉血。用于血病、培根木布病、新旧热病等。

方二：白花龙胆 300g，石灰华 70g，红花 70g，丁香 70g，秦皮 80g，甘草 60g，诃子 90g，热衮巴 90g，石榴 70g，甘青青兰 40g，木香 60g，渣训膏 50g。以上共研细粉，气香，味微苦、涩。清热解毒。用于咽喉灼痛、吞咽困难。

【附注】 (1) 本品为藏医常用药。但由于青藏高原地域辽阔，各地使用的热衮巴，其原植物很不一致。据查有三科四属共十三种。主要用于青海、甘南和川西等地区的为羽叶点地梅；主要用于西藏(拉萨、阿里、山南及日喀则等地)的为尼泊尔黄堇(矮紫堇)(Corydalis hendersonii)；主要用于四川、云南的为扁柄黄堇(C. mucronifera)、粗梗黄堇(C. pachypodo)、多叶黄堇(C. polyphylla)、细果紫堇(C. stretacarpa)；主用于青海、甘肃的为金球黄堇(C. chysosphaera)、雪白委陵菜(百里金梅)(Potentilla nivea)、无尾果(Coluria longifolia)。经考证，本品的正品原植物是羽叶点地梅和扁柄黄堇，其他均为地方习用品种。

(2) 羽叶点地梅与分布在同一生境的西藏豆瓣菜 Nasturtium tibeticum Maxim.，外形酷似，不易分辨，为避免混乱，现将二者主要区别检索如下：

1. 伞形花序，花冠筒状，筒口紧缩，雄蕊5，贴生于花冠筒之中部，花柱短于子房，柱头头状……羽叶点地梅

1. 总状花序，花冠分离，雄蕊6，四强，子房约为花柱的1/4，柱头棒状，不裂或微二裂，顶端有冉毛。……西藏豆瓣菜

ཇེ་རྒྱ་ཧེ་བཱ། **狼毒**

Rè jí hè bā 热吉合巴 Lláng dú

【历史】 《晶珠本草》记载："热吉合巴治疖疮，泻疫疠病。本品分为三种，除花有白、红、

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

黑三色的区别外，再无别的区别。根可造纸。虚松黑土中生长的，有根一条，白色，细嫩，性锐。与此相反者花黑色，性糙。本品到处皆生，容易识别。

据查，本品记载中白的一种，红的一种，可能属对花色误辨。因本种花内面白色、花外面萼齿紫红色，萼筒带紫色条纹，加之，高原紫外线干扰、颜色交叉变化较大，因此，白、红指的是同一种。

【来源】 为瑞香科植物狼毒 Stellera chamaejasme L.，以根入药。

多年生草本，高 15～30cm。根粗状，圆柱形，或膨大呈不规则的块状，长 10～20cm，径 1～5cm，单一或下部有分枝，外表黄棕色或红棕色。茎直立，丛生，细柱状，光滑，淡紫色，不分枝，茎部木质化。单叶互生，较密，茎部叶较小，向上渐大，长圆状披针形至椭圆状披针形，长 1～2cm，宽 2～3mm，顶端渐尖，基部楔形，全缘，无毛；叶柄极短或无，叶脉羽状。头状花序顶生；花萼呈花冠状，径约 2～3cm，花密集，长圆筒形，长 4～6mm，具明显的纵脉，先端

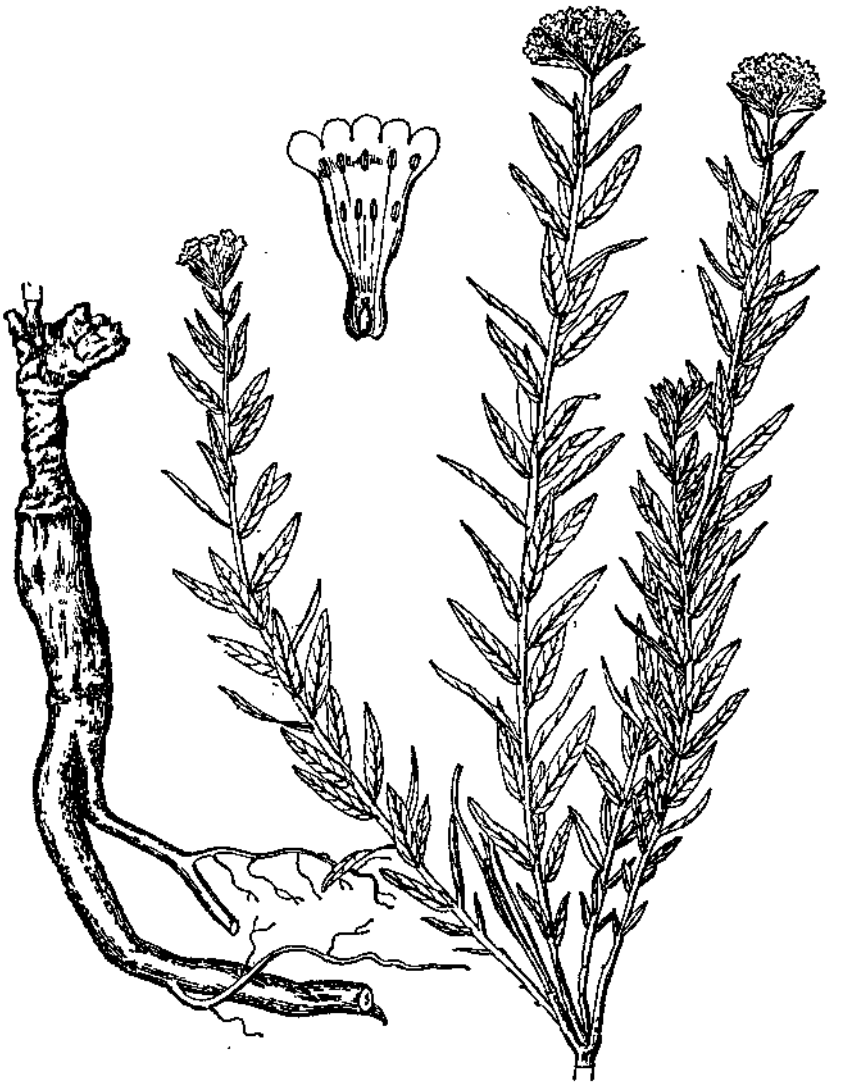


图350　狼毒 Stellera chamaejasme L.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

5裂，裂齿狭三角形；花冠管筒状，长 1cm左右，顶端5裂，裂齿椭圆形，外面紫红色，内面白色，带紫红色网纹；雄蕊10，2轮，着生于花被筒喉部，或筒中部，几无花丝；子房椭圆形，1室，顶端被细柔毛，花柱短，柱头头状。果圆锥状。花期5～6月，果期6～7月。（图350）

生于海拔 1700～4600m 的路边、向阳山坡、草地、林缘，以及高原低丘的沙砾冲积地带。分布普遍，在西藏、青海、甘肃及四川广有分布；东北、河北、河南、宁夏等省区也常见。

【采集加工】 8～9月挖根，取掉地上茎和泥沙，洗净切片，醋浸1～2日取出晒干备用。如用鲜品时，事前用稀泥包裹烤热入剂。

【药材鉴别】

性状鉴别 根呈纺锤形、圆锥形或长圆柱形，稍弯曲，单一或有分枝，长短不等，根头部有地上茎残迹，表面棕色至棕褐色，有扭曲的纵沟及横生隆起的皮孔和侧根痕，栓皮剥落外露出白色柔软纤维。体轻，质韧，不易折断，断面呈纤维状。皮部类白色，木部淡黄色。气微、味微辛。

显微鉴别 根横切面：木栓层由十数层黄棕色木栓细胞组成；皮层菲薄，由薄壁细胞组成，韧皮部射线细胞 2～3 列，皮层及韧皮部均有多数纤维束群；形成层明显，细胞作切向延长，约 5～6 层；木质部宽阔，导管呈放射状排列。皮层及韧皮部的薄壁细胞内多含有淀粉粒。（图351）

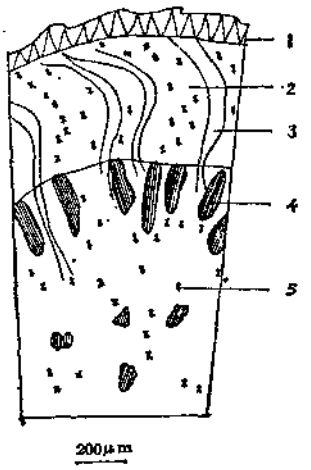


图351 狼毒根横切面简图
1. 木栓 2. 韧皮部 3. 射线 4. 木质部 5. 纤维束

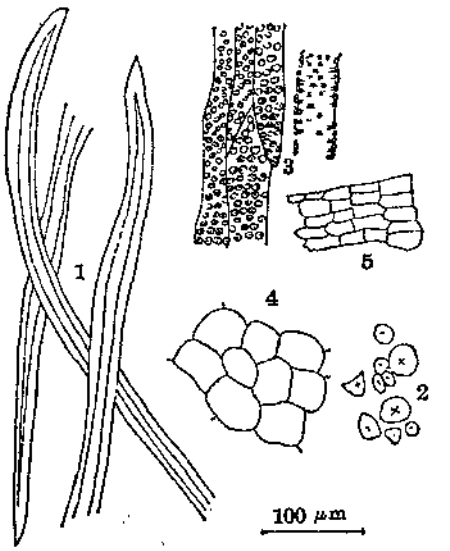


图352 狼毒粉末图
1. 纤维 2. 淀粉粒 3. 导管 4. 薄壁细胞 5. 栓皮细胞

粉末鉴别 黄白色。无臭，味微辛。在紫外灯光下显淡蓝色荧光。木栓细胞黄棕色，韧皮部薄壁细胞圆形或不规则形，有细胞间隙。多为网状导管，偶见具缘纹孔导管，直径 30～50μm，纤维无色，宽 7～15μm，淀粉粒多为单粒，类圆形、盔帽形，层纹不明显，脐点点状或裂缝状，直径 3～15μm。（图352）

理化鉴别 取本品粗粉 5g，加乙醇 20ml，置水浴上加热回流1小时。滤过，滤液浓缩至 5ml，供下述实验。

（1）取供试液 1ml，加镁粉少许，盐酸数滴，置水浴中加热数分钟，放置应显品红色。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

(2) 取供试液 1ml，置蒸发皿中，蒸干，加硼酸饱和的丙酮溶液及10%枸橼酸丙酮溶液各 1ml，继续蒸干，置紫外灯下观察，应显黄色荧光。

(3) 取供试液1滴，滴于滤纸上，喷1%三氯化铝乙醇溶液烘干，置紫外灯下观察，应显黄色荧光。

(4) 硅胶 G铺板后在120°C活化1小时。取上述供试液点样。展开剂为苯-吡啶-甲酸(36:9:5)，展距 15cm。置 365nm紫外灯下观察有四个明显橙黄色荧光斑点，二个蓝色荧光斑点，喷5%三氯化铝乙醇液，橙色荧光点均显黄绿色荧光。

【化学成分】 本品根中含纤维18.53%、鞣质11.86%、糠醛 3.84%、氮 0.097%、磷 0.58%、钾0.60%，茎中含纤维28.49%、鞣质37.30%、糠醛5.04%、淀粉8.87%、氮0.123%、钾0.27%，干根含淀粉34.77%，去皮后含淀粉66.49%。根中还含有狼毒素 (chamaejasmine, $C_{30}H_{22}O_{10}$)，以及虎耳草素(pimpinellin, $C_{13}H_{10}O_5$)、异虎耳草素 (isopimpinellin, $C_{13}H_{10}O_5$)、异佛手柑内酯 (isobergapten, $C_{12}H_8O_4$)、6-甲氧基白芷素 (sphondin $C_{12}H_8O_4$)等呋喃香豆精类化合物和蔗糖、甾醇、酚性成分、氨基酸、三萜成分及树脂、有毒的高分子有机酸等。

【药理作用】

1. 抗癌作用：临床报道，肌内注射狼毒制剂对肺癌、乳腺癌、肠癌及脑部之胶质细胞瘤有一定疗效，且对心、肝、肾、造血等系统未发现有不良反应，临床与毒理试验结果相似，提示本品毒性不大。

2. 抗菌作用：狼毒甙毒性很低，其对金黄色葡萄球菌、链球菌有抑制作用；对大肠杆菌、变形杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌及霍乱弧菌等七种固紫染色阴性的肠内致病菌完全有抑制作用。

3. 镇痛作用：狼毒煎剂按 6.0g(生药) /kg给小鼠灌服，可提高小鼠痛阈20～50%(电击鼠尾法及热板法)。

【性味功效】 辛，锐。清热解毒。

【主治】 内服治瘟疫病，愈溃疡。外用治疖疮、各种顽癣，消肿。

【配方】

方一：狼毒、山茴芹、荜茇。治腹水、胸满呃逆。

方二：狼毒、花椒、苦参、土常山根、大黄。驱虫。

方三：狼毒、小毛茛、赤芍。共研细粉。治骨痨、骨痛。

方四：狼毒、甘松。行气止血。

方五：狼毒、茜草。治外伤出血。以上各方均碾成粉末备用。

【禁忌】 久病体虚及孕妇慎用。

天仙子

Lāng dàng zé 浪荡则 Tiān xiān zǐ

【历史】 本品始载于《月王药诊》，相继在《四部医典》、《如意宝树》中均有记载。《晶珠本草》称：唐冲分为黑、白、花三种。即唐冲那保(黑茛菪)、唐冲嘎保(白茛菪)、唐冲浪荡则(花茛菪)。其功效杀虫；可治黄水病、胃病、肾脏病、炭疽病、癫狂病。唐冲浪荡则又名赛

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

尔保哈都拉。《图鉴》称：唐冲浪荡则生于农田附近，茎细长，果实圆柱形，状如芝麻。又称赛尔保。

天仙子为唐冲浪荡则的原植物之一种，目前藏医以种子入药。止痛、杀虫。治胃痛、牙痛、一切虫病。

【来源】 为茄科植物天仙子Hyoscyamus niger L.，以种子入药。

二年生草本，高 40～70cm，全株被粘性腺毛和白色长柔毛，有浓郁臭气。根粗壮，多分枝，淡黄色。茎单一或分枝，直立或斜上伸，密被灰白色长柔毛。单叶互生，叶片长卵形或卵状长圆形，长10～15cm，宽4～6cm，先端急尖，边缘具不规则的波状齿或不整齐的羽状缺刻，具绿毛。茎下部的叶具短柄，叶基下延抱茎，茎上部的叶无柄，叶片常偏向一侧。花单一，腋

图353　天仙子Hyoscyamus niger L.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

生，近无柄，在茎上部密集排列，组成具叶的穗状花序，通常偏于一侧，花萼绿色，筒状，下部稍膨大，颈部缢缩，长15～20mm，顶端5浅裂，裂片三角形，具尖刺；花冠绿黄色至灰白色，有紫色网状脉纹，漏斗形，长约2cm，先端5裂，裂片呈不等的半圆形；雄蕊5，着生于花冠筒的中部，花丝状，不等长，花药深紫色，长椭圆形，二室，纵裂；雌蕊1，长2cm，略露于花冠外，花柱细长，柱头头状。蒴果长椭圆形，长约15mm，径约10mm，二室，盖裂，包藏在宿存的花萼囊内。种子多数，细小，褐色。花期6～7月，果期7～9月。（图353）

生于海拔1700～2800m的荒坡、路旁、村旁、河滩、灌丛、林缘。产子西藏、青海、甘肃；华北、东北、华东也有分布。

【采集加工】 秋末果实成熟时，割取果穗部分，晒干，打下种子，除净杂质。

【药材鉴别】

性状鉴别 略呈肾形或卵圆形，稍扁，直径约 1mm。表面棕黄色或灰黄色，有细密隆起的网纹，脐点处突起。无臭，味微辛。

理化鉴别 (1) 取本品粉末 0.5g，置试管中，加乙醚5ml与10%氨溶液2滴，密塞，时时振摇，2小时后，吸取醚液少量，置载玻片，自然挥干乙醚，加碘化钾-碘试液2滴，3min后，置显微镜下观察，可见黄紫色、似飞鸟状的结晶。

(2) 取经脱脂后的干燥粉末 0.1g，置5ml的容量瓶中，加入氨饱和的氯仿液 2ml，冷浸渍过夜，用移液管吸取氯仿溶液，滤过。（紫尿酸胺——鉴别托品类生物碱）取滤液 0.5ml，置于蒸发皿中，在水浴上蒸去氯仿，加入发烟硝酸数滴，再于水浴上蒸干，残渣呈黄色，加乙醇制氢氧化钾试液2～3滴，即显紫堇色。

(3) 取(2)项下氯仿萃取的滤液0.5ml，浓缩至小量，供点样用，进行薄层层析。吸附剂为硅胶G（青岛）。展开剂为氯仿-甲醇-氨水(85:15:0.7)。展距12.5cm。显色剂用改良碘化铋钾试剂。

【化学成分】 本品为莨菪的种子，含生物碱为天仙子胺(0.05%～0.3%，hyoscyamine，$C_{17}H_{23}O_3N$)、阿托品(atropine，$C_{17}H_{23}O_3N$)、天仙子碱(scopolamine，$C_{17}H_{21}O_4N$)，dl-东莨菪碱(dl-scopolamine，$C_{17}H_{21}O_4N$，atroscine)；内含脂肪油可达25%，脂肪油中所含脂肪酸有豆蔻酸0.3、棕榈酸6.5、硬脂酸1.6、油酸35.2、亚油酸56.4。又含植物甾醇(phytosterol)，并含有鞣质3.5%。

莨菪中生物碱的含量以其根为最高，依次是花、果实、叶、茎。次生根中生物碱含量比初生根高，根的皮质部生物碱含量比木质部多。叶中生物碱含量以开花期为最高，收获种子后即显著下降。在叶、茎绿时其生物碱含量高，叶、茎干枯时生物碱含量即下降。

【药理作用】 天仙子中所含的莨菪碱、阿托品、东莨菪碱均系抗胆碱药，主要药理作用如下：

1. 对腺体、平滑肌的作用：阿托品通过阻断节后胆碱受体抑制腺体分泌。其松弛内脏平滑肌的作用与平滑肌的功能状态有关。治疗量的阿托品，对于平滑肌脏器的正常活动影响较小，但当它们过度兴奋或痉挛时，便能表现出显著的松弛作用，故可用于胃肠痉挛、输尿管痉挛，以及膀胱刺激症状（尿意急迫与排尿频数）等；亦能缓解贲门与幽门痉挛。天仙子的作用与颠茄相似，但含有效生物碱的量较少。

2. 对眼的作用：阿托品可阻断眼内平滑肌神经的M胆碱受体，使这些平滑肌松弛，表现为散瞳、升高眼压和调节麻痹。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

3. 对心血管的影响：较大剂量阿托品(1～2mg)可解除迷走神经对心脏的抑制，因而使心率加速。阿托品扩张微血管改善微循环的作用可能与其钙拮抗作用、阻断α-肾上腺素能受体作用、血管扩张作用及神经节阻断作用有关。

山莨菪碱的结构与阿托品极为相似，大剂量对微血管亦有明显解痉作用，其作用机理相似。鉴于山莨菪碱的毒、副作用较低，故山莨菪碱已广泛取代阿托品用于治疗各种感染性休克。

4. 对中枢神经系统的作用：治疗量兴奋迷走及呼吸中枢，接近中毒量则兴奋大脑，特别是运动和语言功能，引起焦躁不安，幻觉，定向障碍，谵妄等症状；中毒严重时，可由兴奋转入抑制，以至昏迷。中毒死亡常由呼吸麻痹所致。阿托品的中枢作用主要具有毒理意义。

5. 镇痛作用：对家兔作钾离子透入法测痛，腹腔注射东莨菪碱4mg/kg，给药后30min，痛阈提高49%。静注同样剂量的东莨菪碱，给药后20min痛阈提高37%，侧脑室注射5μg/只后20min痛阈提高53%。这些结果表明东莨菪碱具有一定强度的镇痛作用。与度冷丁(60mg/kg腹腔注射)合用痛阈提高147%，而单用度冷丁痛阈升高93%，提示两药合用有协同作用。

小鼠热板法测痛试验，与用家兔的实验结果一致，亦证明东莨菪碱具有镇痛作用。

给家兔侧脑室注射去甲肾上腺素 20μg/只后，10min时痛阈下降46%，并能减弱杜冷丁的镇痛作用。东莨菪碱与去甲肾上腺素合用，则能对抗后者的抗镇痛作用。因此推测东莨菪碱的镇痛和加强杜冷丁镇痛的作用，可能与其抗去甲肾上腺素的作用有关。

6. 毒性：一般常见的副作用是口干、视力障碍、心动过速、皮肤潮红等，极少数高敏者可发生皮疹反应。5～10mg即能产生严重的中毒症状，最低致死量则为 0.08～0.13g，相差十几倍。

【性味功效】 苦，温；有毒。杀虫，干黄水，止痛。

【主治】 胃、肠寄生虫病、皮肉内寄生虫病、风湿关节炎、急性腹痛、神经痛、梅毒、牙痛。

【用法用量】 配方或单用。一次0.2g，一日2次。

【配方】

方一：天仙子研细末，每次0.2g，温开水冲服，治胃痛。

方二：天仙子研细末，外用，治牙痛，可取少许塞牙缝中。

ཨ་ཀ་དུ།　　勒嘎都

Lé gā dū　勒嘎都　Lé gā dū

【历史】 《月王药诊》记载："本品与秦艽花等配伍，可用于培根病之咽喉痛，声音嘶哑，食物中毒之腹泻，大便干燥或秘结，皮肤瘙痒及疱疹等。"《四部医典》记载："本品可用于感冒，肺热咳嗽，静脉凸起，自觉灼痛之黑脉病。"《四部医典蓝琉璃》记载："本品茎粗大，叶厚，花状如乌喙，内表淡红色，外表鸦腿色，朵小，多数，根茎有两种，一种粗大，另一种细小。分为雌雄两种。根茎尤如鹰爪，有分枝，断面粉红色，味微甘，辣、涩，这种质佳。长在藏地者为下品，叶状如唐古特乌头叶，花粉红色，叶椭圆形，可用于肺热，感冒，脉热者。"《晶珠本草》也说本品分上、下两品，上品产自藏地，外皮黑色有皱纹，里面红色，气香，味辛，涩。《图谱》记载："本品根似乌鸦的膝。"粗状者为雄，细者为雌。产西藏门隅和达贡，味涩。《味气铁鬘》记

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

载:本品性凉,锐。《甘露之滴》记载:本品性温,燥。治瘟病时疫,消散四肢肿胀。《自然之底》记载:"本品解毒。"《图鉴》记载:性凉、温、平。叶像稻叶,根如珠芽蓼的根,味甘、辛,气香。治瘟病时疫、肺病,散肿。

【来源】 为虎耳草科植物岩白菜 Bergenia purpurascens (Hook.f.et Thoms.)Engl、蓼科植物翅柄蓼 Polygonum sinomontanum Sam.,以根茎或全草入药。

1. 岩白菜:多年生草本,高20～35cm。根茎粗而长,其下长有多数须根,根细长,黄白色至棕色,上部有宿存的叶柄残迹。叶基生,叶片稍肉质,倒卵形,长圆形或椭圆形,长6.5～16.5cm,宽3.5～10cm,顶端圆或钝,基部楔形至圆形,全缘或有小齿,无毛,上面红绿有光

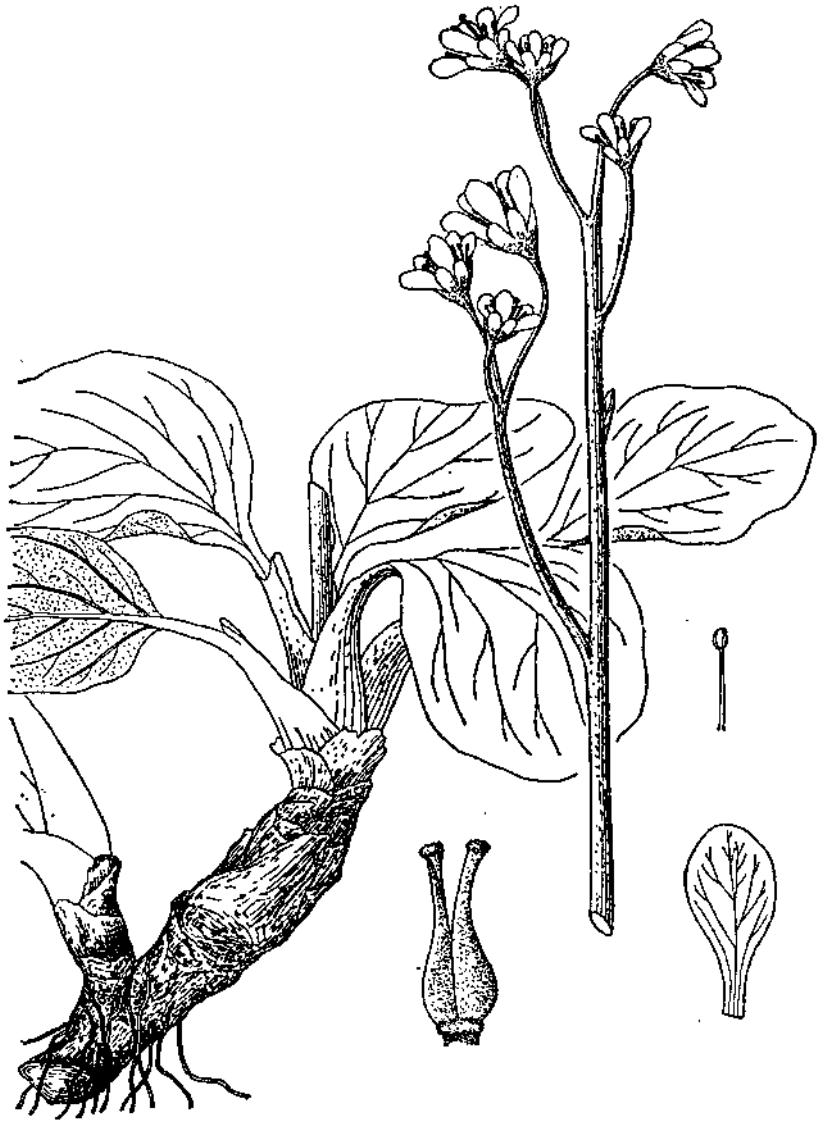


图354 岩白菜 Bergenia purpurascens(Hook.f. et Thoms.)Engl.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

泽，下面淡绿色。叶脉明显，背面稍突起。花葶高20～35cm，顶生聚伞花序，有花6～7朵，顶部常下垂；小花梗及花葶均有褐色短绵毛；花萼宽钟状，在中部以上5裂，裂片长约10mm，顶端近圆形；花瓣5，紫红色或暗紫色，宽倒卵形，长15～18mm；雄蕊10；花柱2，通常比花瓣短，偶有较长者。蒴果。（图354）

生于海拔3000～4300m的杂木林内阴湿处或有岩石的草坡上。产于西藏、四川、云南。

2. 翅柄蓼：多年生草本，高30～60cm。根状茎粗壮，横走，紫褐色，有分枝，密被棕褐色鳞片状物，上面有残茎及叶柄的残基；断面淡红色至深红色，须根黄褐色，坚韧。茎直立，单一，淡绿色至绿色，向阳面淡紫红色，下部紫红色，有细棱，无毛，具节。基生叶近革质，叶片

图355 翅柄蓼 Polygonum sinomontanum Sam.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

披针形至长椭圆形，长 3～25cm，宽 1.3～2.6cm，先端尖或渐尖，基部渐狭，下延成翅状，边缘有不明显的波状齿，常反卷，中脉有时呈淡红色，网脉较明显，尤以边脉显著，两面无毛；叶柄长 3～10cm；茎生叶互生，下部叶具柄，上部叶无柄，叶片较基生叶小；托叶鞘膜质，长达5cm，黄棕色，被疏短柔毛，有多条纵脉。穗状花序生于枝端，近直立，圆柱形，长2～6cm；苞片膜质，淡黄棕色，卵圆形或卵状披针形，渐尖；小花深粉红色，具梗；花被 5 深裂，裂片椭圆形；雄蕊 8，伸出花被外；花丝线形，花药紫红色，底着，瓣裂；子房上位，三棱形，柱头3裂。坚果三棱形，淡紫红色，有光泽，包于宿存花被内。花期6～8月，果期7～8月。（图355）

生于海拔3000～3800m的高山草坡、林缘、灌丛中。产于西藏东部和南部、四川西部和北部、云南。

【采集加工】 秋末采挖，除去地上部分，须根，杂质和泥土，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 根茎呈类圆柱形或扁圆柱形，多弯曲或呈结节状。长 5～20cm，直径 6～20mm，表面棕灰色、黑褐色至红棕色，或具密集或微疏而稍隆起的环节（岩白菜），节间长1～6～11mm，节上有棕黑色叶基残存，并有皱缩条纹及凹点状或突起的根痕。或须根断落处呈纤维状或圆形根痕（翅柄蓼）。质坚实而脆，易折断，断面粉质，类白色或棕黄色（岩白菜）或粉红色至棕红色（翅柄蓼），近边缘有一环维管束小点，排成断续的环（翅柄蓼），或一侧点稍大，另一侧较小（岩白菜），气微，味苦涩。以粗壮、质坚，断面色白者为佳；色深者质次，黑色枯朽者不可用。

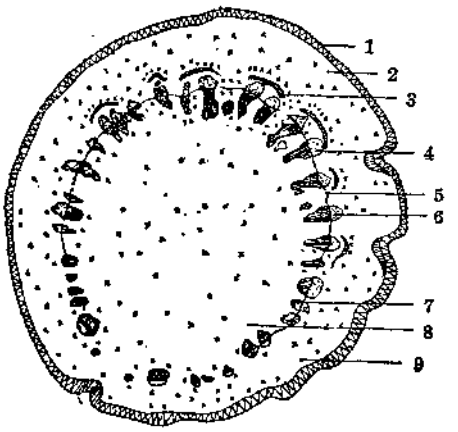


图356 岩白菜根茎横切面简图

1. 木栓层 2. 皮层 3. 维管束帽 4. 韧皮部 5. 束间形成层 6. 束内形成层 7. 木质部 8. 髓 9. 草酸钙簇晶

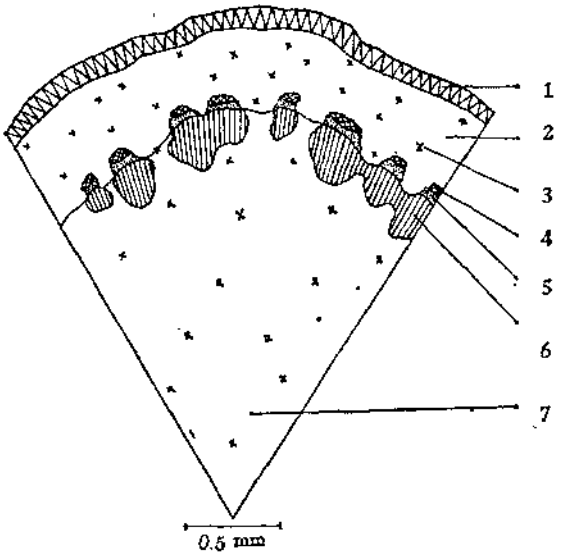


图357 翅柄蓼根茎横切面简图

1. 木栓层 2. 皮层 3. 簇晶 4. 纤维束 5. 韧皮部 6. 木质部 7. 髓

叶多皱缩卷曲，展平后叶片呈长椭圆形或倒卵形，长6～15cm，宽3～10cm，先端钝圆，基部渐狭，边缘微波状或有小齿，叶柄长，基部扩大呈鞘状。花茎圆柱形，花暗紫色。

显微鉴别 1. 岩白菜根茎（直径1cm）横切面：木栓层较厚。根茎一侧的皮层较宽，维管

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

束较大，外韧型，外侧有的有维管束帽，细胞壁增厚的薄壁细胞，有束间形成层，木质部导管木化；根茎另一侧皮层较窄，维管束较小而稀，外侧无维管束帽，无束间形成层，偶见韧皮束间于维管束环内。髓部宽广。本品薄壁细胞中含淀粉粒，草酸钙簇晶及棕色内含物。(图356)

2. 翅柄蓼根茎（直径约9mm）横切面：木栓细胞扁平，3～9层，外被红棕色物质。皮层细胞10～14层，类圆形、卵圆形及不规则形。维管束外韧型，排成断续的环，韧皮部中筛管群明显，韧皮纤维单个或数个成束，浅黄绿色，排列在韧皮部外方；束间形成层不明显，有的可见1～4层细胞。木质部中细胞均木化，木纤维多，导管较少，部分呈切向排列。射线宽3～21列细胞，向外几延伸到皮层。髓部宽广，薄壁细胞多为类圆形，部分呈椭圆形或不规则形。薄壁细胞中草酸钙簇晶和淀粉粒散在，淀粉粒细小。(图357)

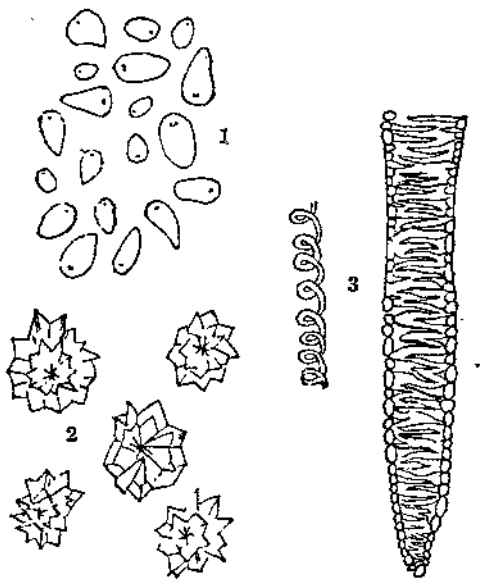


图358　岩白菜粉末图

1. 淀粉粒　2. 草酸钙簇晶　3. 导管

粉末鉴别　岩白菜粉末：类白色或淡棕色，淀粉粒众多，为单粒，矩圆形，类圆形及类三角形，长3～36μm，少数达52μm，脐点呈裂缝状、点状、条状。草酸钙簇晶直径20～85μm，少数达107μm。导管微木化，多网纹，宽9～20μm，尚可见少数梯纹及环纹导管。木栓细胞呈棕红色多边形。(图358)

翅柄蓼粉末：呈粉红色，淀粉粒直径3.6～17.2μm，卵圆形、长卵圆形、长椭圆形或类三角形，淀粉粒的一端或两端略呈乳头状膨大，脐点裂缝状、点状、星状。木栓组织碎片黄棕色至红棕色，细胞长方形、类方形或不规则形。纤维成束或单个，壁较厚，可见纹孔，直径10.5～16.9μm。草酸钙簇晶较多，直径18～61.2μm。螺纹导管多见，直径10～18μm；网纹导管直径28～35μm。

理化鉴别　1. 岩白菜：(1)取本品粗粉1g加甲醇10ml置水浴上加热浸渍10min，滤过。取滤液1ml，加三氯化铁试液1滴，溶液呈蓝绿色至蓝黑色。

(2) 取本品粗粉1g，加乙醚20ml，回流10min，滤过，取滤液10ml，挥去乙醚，加甲醇0.5ml，溶解残渣，点样20μl。进行薄层层析，对照品可取岩白菜素甲醇溶液(5mg/ml)5μl点样。吸附剂用硅胶G10g，制板，105°C活化30min。展开剂为氯仿-醋酸乙酯-甲酸(5:4:2)。展距17cm。置紫外光灯(254nm)下观察两个斑点，下面的一个斑点应与对照品有相同的R_f值。

(3) 取本品粉末0.3g，精密称定，加无水乙醇20ml，加热回流半小时，放冷，滤入100ml量瓶中，残留的继续用无水乙醇20ml回流半小时后，经同一滤器滤入量瓶中，用无水乙醇20ml洗滤器，加无水乙醇至刻度，精密量取10ml，加无水乙醇20ml，以少量活性炭脱色，滤过，滤入100ml量瓶中，用30ml无水乙醇洗溶器及滤器，再滤入容量瓶中，加无水乙醇至刻度，在波长275±1nm处测定吸收度，计算岩白菜素的含量，即得(岩白菜素在波长275nm的$E^{1\%}_{1cm}$值为255)。本品含岩白菜素($C_{10}H_{18}O_9$)不得少于2%。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

2. 翅柄蓼：称取样品粉末约2g，加水20ml，在60°C水浴上加热浸渍2小时，时加振摇，滤过，滤液供下述试验：

(1) 取滤液适量，点于滤纸片上，喷洒0.1%溴酚蓝试液，立即在蓝色背景上显黄色的斑点。(检查有机酸)

(2) 取滤液2ml，加入氯化钠明胶液5滴，有乳白色沉淀生成。(检查鞣质)

(3) 称取样品粉末约 2g，加 75%乙醇10ml，加热回流提取2小时，滤过，取滤液2ml，加入20%氢氧化钠液，产生红色；加入少量30%过氧化氢液.加热，红色不褪；加盐酸使呈酸性，则红色消褪。

【化学成分】 岩白菜根茎含岩白菜素(bergenin)约3%，并含缩合鞣质。全草亦含岩白菜素及熊果甙(arbutin)。

翅柄蓼根茎含有机酸、鞣质、糖及多糖、蛋白质、蒽醌、甾醇等。

【药理作用】

1. 抗菌作用：岩白菜含熊果酚甙(arbutin)故有抗菌消炎作用；含总鞣质14.4%，故有收敛作用。可用于消化道非感染性炎症，亦有用于子宫颈糜烂者。岩白菜的根茎水煎剂和乙酸提出物对四种痢疾杆菌(福氏、志贺氏、宋内氏、鲍氏痢疾杆菌)有不同程度的抑菌作用，其中对福氏痢疾杆菌的抑制作用最强。本品浸剂在试管中1:320～480浓度亦能抑制痢疾杆菌(1:2)。

2. 镇咳作用：岩白菜对小鼠有一定镇咳作用，本品根茎300mg/kg所出现的作用与磷酸可待因 60mg/kg相近。岩白菜中所含的岩白菜素也有镇咳作用。临床上用岩白菜或岩白菜素治疗慢性气管炎。

3. 其他作用：岩白菜中还含有维生素P样物质。水提取物给大鼠长期口服，可增加毛细血管抵抗力，长期服用未见毒性反应。

4. 毒性：岩白菜水煎剂及乙醇提出物(缩合鞣质)给小白鼠灌服相当于人用量(按3钱计算)的65倍，于72小时出现死亡，故认为本品对小鼠有一定毒性作用，但毒性不大。岩白菜素按10g/kg剂量给小鼠灌服，未出现毒性反应。给大鼠长期灌服很大剂量后，未出现毒性反应，既不影响大鼠的全身状态，也不引起消化道或实质性器官的病理改变。

【性味功效】 微甘、涩，凉、锐。清肺热，疏肝，解毒，止痛。

【主治】 瘟病时疫、脉热、肝热、肺热、瘟疾。

【用法用量】 常配伍用。每次 6～9g。

【配方】

方一：渣训膏23g，勒嘎都14g，诃子、草乌各50g，榜嘎20g，木香10g，豆蔻、藏菖蒲、甘青青兰各9g，红花、黑冰片各6g。共研为细粉，加入另研的熊胆5g、麝香3g细粉，混匀。治六腑血病和赤巴病、痢疾；一次 1.5g～2g，一日2次。

方二：勒嘎都150g，檀香、降香各125g，石灰华、无茎荠各200g，白葡萄干70g，丁香50g，红花120g。共研为细粉，水泛丸重约 1g。治肺炎、肺痈；一次2～3丸，一日3次。

方三：勒嘎都 90g，渣训膏90g，甘青青兰80g，草红花80g，榜嘎70g，砂仁70g，群虎草50g，藏木通60g，香附60g，诃子50g，木鳖子50g。共研为细粉，再加入另研的熊胆粉 30g，麝香粉20g，兑研，治热性病、胆热引起的腹泻、痢疾；一次2g，一日2～3次。

【附注】 (1) 本品一名包括岩白菜(西藏，滇西北)、青藏老鹳草Geranium pylzowianum Maxim.、

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

草原老鹳草 G. pratense L.（川西、甘南）、长鞭红景天Rhodiola fastigiata (Hook. f. et Thoms.)Fu、大株红景天 R. kirilowii (Regel) Maxim.(青海)。其正品应属何种?有待进一步考证。

(2) 据报道岩白菜尚有如下作用：①细菌性痢疾、腹泻，口服片剂，每次 1.8～3g，日服三次，可收到较好疗效。藏药成方四味嘎都散中即以岩白菜为主，逆阿落、藏黄连、甘肯老鹳草为辅，治腹泻疗效较好。②日喀则地区医院用岩白菜、三棵针煎剂治疗36例中、重度慢性气管炎病人，近期疗效均较好，对止咳、祛痰、啰音之消失和预防感染疗效显著，对止喘效果较差。③用岩白菜素 30～60mg/ml 水溶液，治疗肺结核病人100例，临床结果，症状改善率80.3%，痰菌阴转率82%，X-线胸片病灶有效率72%，空洞有效率 67%，血沉恢复率 86.1%。40%病人体重增加 3kg以上。血象、肝功能、尿常规未发现异常，副作用少。

黄花马先蒿

ཀླུ་རུ་སེ་བཅོ།　露如色保　Lù rú sè bǎo　Huáng huā mǎ xiān hāo

【历史】《晶珠本草》记载：马先蒿敛毒，治肉食中毒。本品分为黄、紫、红三种。《图鉴》中载：马先蒿有三种，分红、黄、紫。花红黄色者生长在沼泽地带，紫红色马先蒿生长碎石地带。叶长，深裂，花如盘羊角弯曲。味苦，性稀。

紫色马先蒿花紫色，其名露茹莫保，又名塔寨，印地语中称卡纳，红紫二色马先蒿的叶相似，深裂。花紫色或紫红色，茎长，中空，一侧有三片叶，一侧开花，花状如盘羊角。红色马先蒿，花红色，其名露茹玛保，其它同紫色马先蒿。黄色马先蒿，花黄色，其名露茹色保。《如意宝树》记载：黄色马先蒿退高烧，治高热龙病。《白喉疗法》记载：黄色马先蒿续筋骨，涩精。本品除花为黄色外，其形状与前两种相同，花长，茎中空，气味芳香，生于沟滩湿地。

据文献记载，上述三种马先蒿的原植物，其紫色与红色两品拟在第二、三卷中介绍，现将黄色类数种予以介绍。

【来源】为玄参科植物斑唇马先蒿、凸额马先蒿、凹额马先蒿、中国马先蒿等数种，以花入药。

1. 斑唇马先蒿 Pedicularis longiflora Rudol. var.tubiformis (Klotz.) Tsoong：草本高 7～15cm，干时略变黑。根束生，常成密丛；基生叶柄长1～2cm，茎生叶柄较短，下半部多膜质膨大，缘具毛，叶片披针状长圆形，羽状浅裂或深裂，叶片5～9对，有重锯齿，齿多有胼胝而反卷。花腋生，有短梗；萼管状，前方开裂约至2/5，齿二枚，裂片有少数之锯齿；花冠黄色，管长 5～8cm，外有毛，盔直立部分稍向后仰，上端较向前上方成为多少膨大的含有雄蕊部分，其前端为半环状卷曲的细喙，喙端指向花喉，下唇有缘毛，宽过于长，中裂较小，近于倒心脏形，约向前凸出一半，端明显凹入，下唇近喉处有棕红色的斑点二个；花丝二对，均有密毛，着生于花管端；花柱明显伸出于喙端。蒴果披针形，基部有伸长的梗。花期 5～10 月。(图359)

生于海拔3500m以上的山谷草甸及溪流旁。产于西藏、青海、四川、云南。

2. 凹额马先蒿 Pedicularis croizatiana Li：多年生低矮草本，高 5～15cm，干时略变黑。根伸长达7cm。茎常多条成丛，不分枝，弯曲上升或强烈倾卧后上升，有棱角，被密毛。基生叶柄长 1～3cm，有毛，基部扩大成鞘状，叶片线状披针形或卵状圆形，长2～5cm，羽状分裂，裂片9～12对，有具胼胝的重锯齿，茎叶与基叶相似而略小。花均腋生，在基端常密聚；苞

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

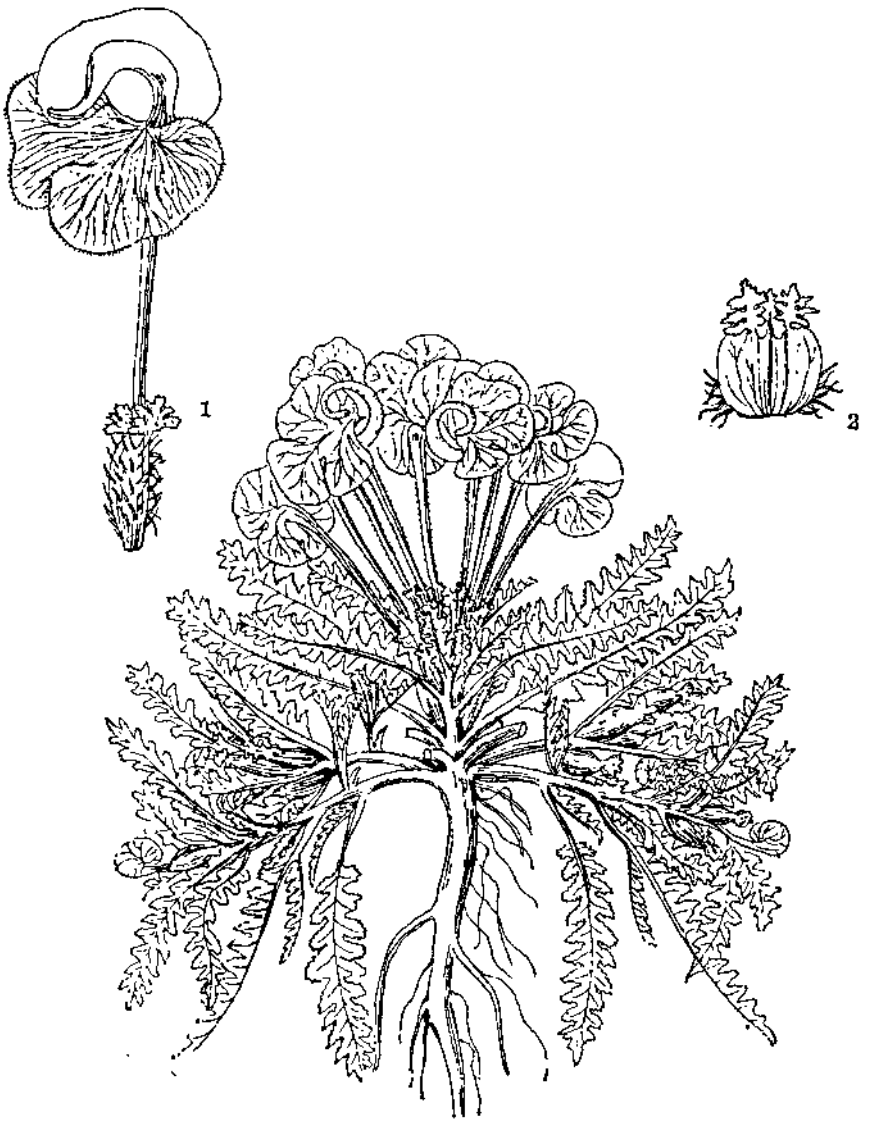


图359 斑唇马先蒿 Pedicularis longiflora Rudol. var. tubiformis (Klotz.) Tsoong

1. 花 2. 果实

片叶状，花梗长1～20mm，有长毛；萼圆筒形，长10～13mm，被长毛，齿3枚，后方一枚较小，或仅2枚，叶状；花冠黄色，长约3～4cm，管长约3cm，有疏毛，盔端镰状弓曲，额部有鸡冠状突起，喙长约5mm，多少拳卷或前端又反指前方，下唇宽过于长，宽15～21mm，有缘毛，3裂片端均浅凹头；花丝有密毛。花期7～8月。

生于海拔3700～4200m的松林、高山草地、草甸及灌丛中。产于西藏、四川西南部。

3. 凸额马先蒿 Pedicularis cranolopha Maxim.：多年生草本，高5～20cm，干时稍变黑，被毛。根长达10cm，细瘦，常分枝。基常多条，铺散成丛，弯曲上升，不分枝，有沟纹同毛线。叶基出者常早枯，柄长达4cm，有明显云翅，叶片长圆状披针形至针状线形，长达7cm，羽状深裂至全裂，裂片12～16对缘有缺刻状锐齿；茎叶与基叶同形而较小，下部者有时假对生。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

花序总状顶生；萼卵状长圆形，长12～20mm，前方开裂至2/5～1/2，被毛，齿3枚，后方一枚很小，常全缘，其余的极大，叶状；花冠黄色，长约5cm，有毛，盔直立部分长约4mm，上端镰状弓曲；喙长约7～8mm，半环状弓曲，端指向喉部，深2裂，额部有高凸的三角形的鸡冠状突起，下唇宽过于长，宽约20mm，有密缘毛，中裂有凹头，侧裂端圆而不凹；花丝均有密毛。花期6～8月。

生于海拔3300～4250m的高山草地、沟边湿地、河谷阶地。产于西藏、青海东北部、甘肃西南部及四川北部。

4. 中国马先蒿 Pedicularis chinensis Maxim.：一年生低矮草本，高10～20cm，干时稍变黑。主根圆锥形。茎常多条，直立或外方者弯曲上升至倾卧，有深沟纹及毛线，上部偶有分枝。叶柄长1～4cm，被毛，叶片披针状长圆形至线状长圆形，长2～7cm，羽状半裂至深裂，裂片7～13对，有具胼胝的重锯齿，无毛，下面碎冰纹网脉明显。花序常占植株的大部分，苞片叶状，柄基部膨大，密被缘毛；萼管管状，长15～18mm，被毛及紫斑，前方开裂约2/5，齿2枚，端膨大有缺刻状重锯齿；花冠黄色，管长约5cm，被毛，端不扩大，喙长达10mm卷成半环状，下唇宽过于长，宽约 20mm，有密喙毛，中裂截头至微圆头，不伸出于侧裂前；花丝均被毛。蒴果长圆状披针形，长约19mm，端有指向前下方的小凸尖。花期 8 月。

生于海拔1700～3450m的高山草地。产于西藏、青海东北部、甘肃南部和中部；山西与河北北部有分布。

【采集加工】 花盛期采集，除去杂质，晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别 为皱缩的花，黄色，萼管状，前方开裂约至2/5，齿2裂，裂片有少许锯点；花冠长 5～10cm，花冠及长冠均被绒毛，上端稍膨，大部分的内面着生雄蕊，先端为半环状卷曲的细喙。喙端指向花喉，近喉处具2棕色斑点或毛。气微香，味淡，微苦。

【性味功效】 微苦、涩，凉。清热解毒。

【主治】 肉食中毒、龙热病。

【用法用量】 配方或单用。

ཀླུ་ཞོ། 肾叶山蓼

Luò xiāo 洛肖 Shèn yè shān liáo

【历史】 《晶珠本草》记载：洛肖生长在石山、草坡、河边土质松软的地方。叶厚，淡绿色，状如锹头插在地面，茎稀少，花黄色，花瓣4枚，十字形。清疮毒，托发黑痘内陷。

【来源】 为肾叶山蓼 Oxyria digyna (L.) Hill.和中华山蓼 O.sinensis Hemsl.，以全草入药。

1. 肾叶山蓼：多年生草本，高20～30cm。根茎细长，被枯存托叶鞘；茎常单一，直立，紫红色，具纵棱。叶通常基生，具长柄，长 8～12cm，紫红色；托叶鞘膜质，淡褐色；叶片肾形或近圆形，长2～3cm，宽2～4cm，顶端圆钝，基部宽心形，全缘；茎生叶通常退化，仅存托叶膜质鞘。圆锥花序分枝稀疏，长7～16cm；花梗细长，中下部有关节；花被片4，淡绿色，2轮，外轮2枚较小，内轮2枚果期时增大并紧贴果实；雄蕊6，着生于花被片基部，花丝膜质，花药椭圆形；花柱2，柱头羽毛状；子房扁压。瘦果扁平，近圆形，直径3～5cm，翅薄膜质，微带红色，顶端凹

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

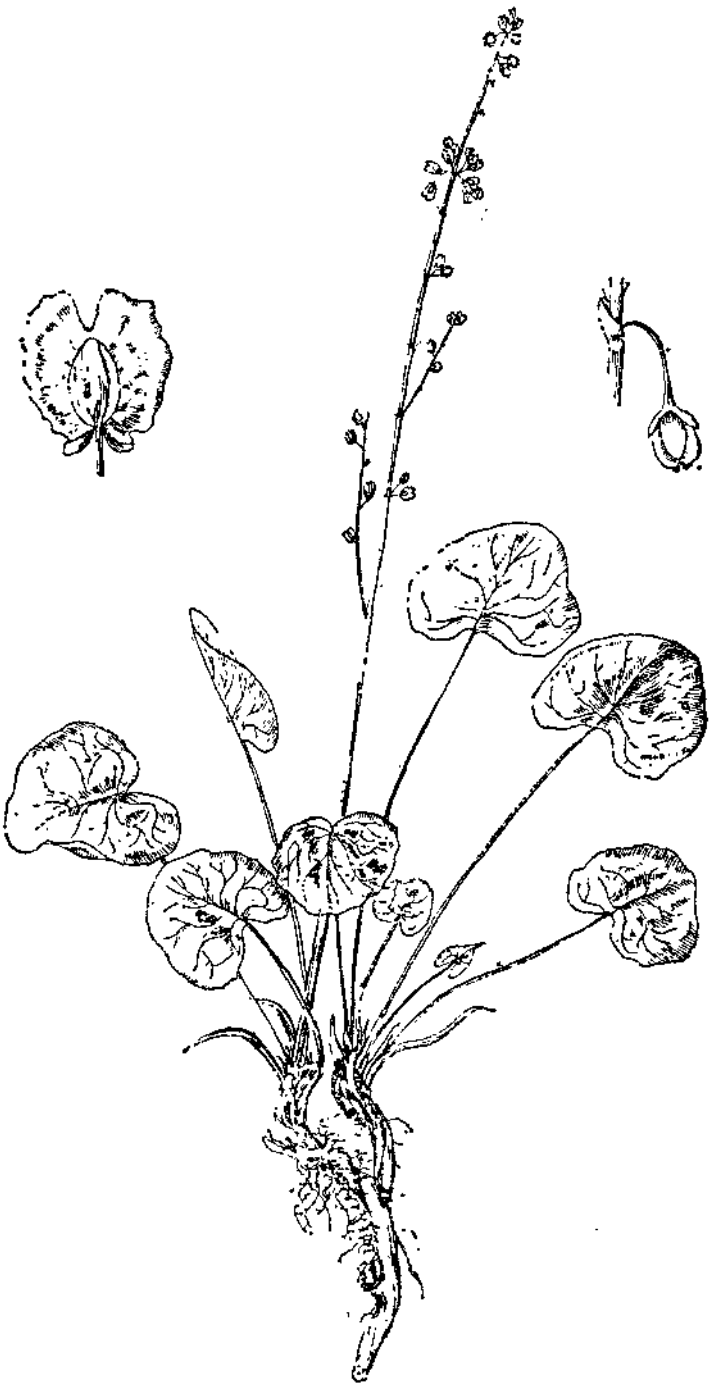


图360 肾叶山蓼 Oxyria digyna(L.)Hill。

陷，边缘具小齿。种子1粒，淡红色。花期7月，果期8月。（图360）

生于海拔3100～4900m的山坡石缝、河滩砾石地，灌丛地缘砂石地。产于西藏、青海、四川、云南；吉林、陕西有分布；欧洲、小亚细亚、苏联的中亚及西伯利亚地区、蒙古、日本、巴基斯坦、伊朗、印度、尼泊尔、不丹、北美、格陵兰亦有分布。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

2. 中华山蓼：多年生草本，高 20～40cm。茎直立，粗状，具明显纵棱，密生短硬毛，具茎生叶。叶圆肾形或圆心形，近肉质，长 3～4cm，宽 4～5cm，边缘有皱波；叶柄长3～6 cm，托叶鞘筒状，顶端截形。花序圆锥状，分枝密集；花被片4，内轮2，果期增大，紧贴果实，外轮2个较小，反折。瘦果扁平，连翅成圆形，直径5～7mm；翅淡红色，缘有小齿。

生于海拔 2500～3700m 的河谷两岸灌丛林地、山坡草地。产于西藏、四川西南部、云南北部。

【采集加工】 开花盛期采挖，洗净泥土，去净枯叶，稍揉后晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品系全草。根细长，淡黄色至黄褐色，质脆，易折，断面平整，类白色至淡黄色。茎细，具细纵棱，基部有多数叶或叶片已落，有宿存叶柄。叶片皱缩或卷曲，展平后肾形，花生于茎上部，组成稀疏的圆锥花序，花被片 4 枚，雄蕊6。稀见幼嫩的瘦果。气微，味酸、涩。

【化学成分】 根及地上部分有黄酮反应。地上部分含有大量的咖啡酸(caffeic acid)及少量的氯原酸 (chorogenic acid)。茎、叶有鞣质反应。叶中尚含有大量的维生素 C 及胡萝卜素。根茎含有大量的鞣质。

【性味功效】 酸、涩，温。解毒，透疹。

【主治】 黑痘、热毒、疮疖。

【用法用量】 内服每次9～15g；外用适量，鲜品为好，捣烂，敷患处，治热毒、痈疖疮疡。

ཨ་ཝེ་ཤི། **阿魏**
Xíng gǔn 兴滚 A wí

【历史】 《晶珠本草》记载：阿魏杀虫，治寒症，心龙病。《计算日月之轮》记载：阿魏性热效重，生培根，治急性龙病有良效。《明释三十章》记载：阿魏化味辛，开胃，止痛，治培根、龙的合并症，生赤巴。巴保说：阿魏治龙病，培根病，胃寒积食不化。让钧多杰说：阿魏治龙病。《四部医典》记载：阿魏治虫病、心病、龙病和寒性病。

【来源】 为伞形科植物新疆阿魏 Ferula sinkiangensis K. M. Shen和阜康阿魏 F. fukanensis K.M.Shen，以树脂入药。

1. 新疆阿魏：多年生草本，高50～150cm，全株具强烈似蒜的臭气。根肥大纺锤形或圆锥形，根颈上残存有枯叶柄纤维。茎基部粗壮，通常单一或从近基部分枝，具明显而粗糙的纵向条纹，下部枝互生，上部枝轮生，侧枝再分生若干小枝，植株随成熟迅速加粗，带紫红色，有毛。基生叶丛生，叶片三角状广椭圆形，纸质，两面均密被白色长柔毛，三出3～4回羽状全裂，裂片广椭圆形，长约10mm，边缘具齿或浅裂，基部下延呈鞘状，早期枯萎；茎生叶较小，叶柄半抱茎；复伞形花序生于茎和枝端，无总苞，伞幅5～25个，密被毛，中央的伞梗较短；小伞形花序具10～20朵花，小总苞片线状披针形，脱落；萼齿5；花冠黄色，花瓣5，椭圆形，长约2mm，顶端渐尖，内曲；雄蕊5，花药卵形；雌蕊花柱基扁圆锥形，花柱短，柱头头状。双悬果椭圆形，长10～12mm，分果有棱5条，突起，两侧压扁呈扁平状，有疏腺毛，成熟时棕黄色，与果柄等长或稍短，棱间油管3～4条，合生面油管6～12条。花期4～5月；果期5～6月。(图361)

喜生于前山谷地，有石砾的粘质土壤和山坡流水的干沟中。本种为常用藏药，青藏高原

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图361　新疆阿魏 Ferula sinkiangensis K.M. Shen

不产，仅分布于新疆。

2. 阜康阿魏：多年生一次结果的草本植物，全株有强烈的蒜臭味。根圆锥形或倒卵形；根颈上有残存的枯叶柄纤维。茎粗壮近无毛，单一，高0.5～1.5m，植株成熟时明显增粗。叶柔软，下面有短柔毛，上面无毛，淡绿色，早枯萎；叶片广卵形，三出二次羽状全裂，裂片长圆形，基部下延，长20mm，再深裂为基部下延，上部浅裂或具齿的小裂片；基生叶具短柄，柄的基部鞘状；茎生叶较小，披针形，革质，生半抱茎的鞘上。复伞形花序着生在茎和枝的顶端，伞辐5～18(～13)，几乎无毛，中间的伞形花序有长柄，侧生的一至四个着生一处；小伞形花序有脱落的披针形小苞片，具8～20朵花，花萼有齿，花瓣黄色，长1.5～2mm，长圆状披针形，有暗纹，外面被疏毛，顶端渐尖；花柱基扁圆锥状或近于平行，花柱延长，柱头头状。果实椭圆形，扁平，长12～16mm，宽6～8mm，有乳状突起，成熟果实长于果柄；果棱急剧突起，油管大小不一，排列不规则，棱槽中4～5个，合生面上10～12个。花期4～

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

5月，果期5～6月。（图362）

生于荒漠粘质土壤的水沟边，成带状分布。本品为常用藏药，青藏高原不产，产新疆阜康、西泉。

【采集加工】 春末夏初，阿魏开花盛期至幼果期，用锋利的刀从茎的中下部往下斜割一条裂口，待乳质渗出，收集乳汁，如此定时换位反复采集，至植株无乳汁为止，将收集之树脂在通风处阴干，即得块状的凝固树脂，即称阿魏，俗称阿魏精。

图362 阜康阿魏Ferula fukanensis K.M.Shen

【药材鉴别】

性状鉴别 阿魏为不规则的块状或脂膏状。颜色深浅不一，表面蜡黄色至棕黄色，块状者体轻，质地似蜡，断面稍有孔隙；新鲜切面颜色较浅，放置后色渐深。脂膏状者粘稠，灰白色，具强烈而持久的葱蒜样特异臭气，味辛辣，嚼之对舌有烧灼感。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

理化鉴别　(1)取本品少量，加硫酸数滴溶解后，显红棕色，再加氨试液使呈碱性，应显蓝紫色荧光。

(2) 取本品少量，加盐酸0.5ml，煮沸，显粉红色，再加间苯三酚少量，颜色应即消褪，继续煮沸，变为紫红色。

(3) 取本品块状者切断，在新鲜切面上滴加硝酸1滴，初为草绿色渐变为黄褐色。

(4) 取阿魏树脂粗粉或颗粒0.1g，加乙醇2ml，浸渍1小时，时时振摇，放置后取上清液作点样用。吸附剂用硅胶G，用0.5%CMC水溶液制板，105°C活化30min。展开剂用苯，展距12.5cm，显色剂：①于紫外灯(254mm)下观察，应显5个荧光斑点；②用5%香甲蓝醛硫酸溶液，喷雾后，应显6个斑点。

【化学成分】 本品为油胶状树脂，其主要成分为挥发油，树脂和树胶。其中挥发油含量8%～20%，油中主要成分为蒎烯(pinene，$C_{10}H_{16}$)，并有多种有机硫化物：仲丁基丙烯基二硫化物[sectutyl propenyl disulfid，$C_2H_5(CH_3)CH-S-S-CH=CH-CH_3$，占挥发油的45%]及$C_{11}H_{20}S_2$、$C_{10}H_{18}S_2$、$(C_6H_{11})_2S$、$(C_6H_{11})_2S_2$等，含硫量17%～38%，其中仲丁基丙烯基二硫化物是本品特殊蒜臭的原因。

【药理作用】 从阿魏根或根茎切开所得之橡胶树脂即阿魏(Asafetida)，有特异的臭气，味苦而辛；能自胃肠道吸收，即使大量(12g)亦无显著毒性；可用作驱风剂(用4%15～30ml灌肠，同时服轻泻剂)，但肠道手术后三天内不宜使用。其挥发油自肺排出，故在支气管炎，百日咳或哮喘患者，可用作刺激性祛痰剂。

阿魏煎剂在体外对人型结核杆菌有抑制作用(1:1600)。与硫磺、槟榔及肉桂合用，作成煎剂预先给小鼠灌胃，可减少小鼠感染血吸虫尾蚴后之成虫发育率。10%水浸液给狗分别静脉注射2.5～10ml/kg，延长血凝时间35%～56%，也能延长大鼠血凝时间。在体外也具有抗凝血作用，本品与凝血致活酶混合孵育1min后加至含草酸的血浆中，血浆凝固时间较对照实验管氯化钙溶液延长28～41%。以阿魏作成阴道栓，置于阴道内，能刺激子宫收缩，引起孕妇堕胎。

新疆阿魏的水煎剂或水-醇提取液，对离体蛙心能降低其心跳振幅，增加心率；静脉注射于犬，可使血压有短暂的降低。1:1000煎剂能引起离体豚鼠子宫的强烈收缩；而水-醇提取物则无效。二者对动物的毒性均不大。

新疆阿魏按50mg/kg给小鼠腹腔注射，阿魏挥发油水乳剂能显著抑制PCA(被动性皮肤过敏反应)反应，并能抑制大鼠颅骨骨膜肥大细胞的脱颗粒和兔Arthus反应。本品对致敏兔回肠因抗原攻击所致的过敏性收缩具有拮抗作用，还能使致敏豚鼠肺组织因抗原攻击所致的肺灌流量减少具有对抗作用，使灌流量基本不变。并对致敏和正常豚鼠因抗原和组胺，SRS-A所诱导的喘息具有平喘作用。

新疆阿魏挥发油水乳剂还具有明显的免疫抑制作用，给小鼠ip 10mg/kg可抑制单核吞噬系统廓清功能；使胸腺和脾脏重量减少。po 10mg/kg可降低血清溶血素水平并抑制腹腔巨噬细胞吞噬功能。同样剂量下，其作用类似于环磷酰胺。

【性味功效】 辛，温，重。消导，杀虫，散寒。

【主治】 肉积、虫积腹痛、痞块、疟疾、痢疾、心腹冷痛、龙病、培根病引起的心病。

【用法用量】 内服，配方或作丸、散，每次2～3g；外用作浸膏。

【配方】

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

方一：阿魏、硼砂(炼)各等量。研成粗粉，加入与药粉同量的熟植物油中，煎熬至沸；治脓耳，耳疔。加温后一次2～3滴，一日3次，滴后用棉花塞好。

方二：阿魏、草乌各25g，石榴300g，沙棘膏200g，丁香、桂皮、广枣、紫硇砂、大蒜煅炭各50g。沙棘膏先与部分药兑研，再与余药混合研成细粉，治肉积停滞，培根与龙引起的心病。一次1～2g，一日2～3次。

【附注】 (1) 阿魏在中医临床用于腹部肿块、肝脾肿大、脘腹冷痛、虫积、肉积。维吾医生临床用于跌打损伤、瘀血作痛、脾胃湿寒、心悸、目赤红肿、龋齿疼痛。蒙古族与拉祜族亦用于临床。因此，阿魏临床应用较广。

(2) 阿魏原系进口药。近廿年来由我国新疆所产的几种阿魏供国内所用，亦进口少量。新疆所产供药用的阿魏有四种，其区别点检索如下：

1. 复伞形花序着生茎、枝顶端，在其茎部或下部只有一处着生侧生花序。

2. 茎粗，基部径可达15cm；叶的裂片大，宽不少于3cm ……圆锥茎阿魏 Ferula conocaula Korov.

2. 茎较细，基部在3～4cm；叶的裂片窄，宽约5mm ……托里阿魏 Ferula krylovii Korov.

1. 复伞形花序着生茎、枝顶端，同时在枝上多处着生侧生花序

3. 茎有毛；叶片三出三次羽状全裂、裂片长10mm；伞幅有密毛；成熟果实长10～12mm，与果柄等长或稍短……新疆阿魏 Ferula sinkiangensis K. M. Shen

3. 茎近无毛；叶片三出二次羽状全裂，裂片长20mm；伞幅无毛；成熟果实长12～16mm，长于果柄 ……阜康阿魏 Ferula fukanensis K. M. Shen

ཞུ་བ། 圆柏

Xíu bā 秀巴 Yuán bǎi

【历史】 《晶珠本草》记载：秀巴采见(ཞུ་བ་ཚར་བཅད།)又名巴达拉、召孜俄保、玉珠赛哇、加徐合巴。本品树杆矮小，叶如刺，黑色，只有细枝，不长成大树，生长在高山向北的山坡，不成林。《如意宝树》记载：加秀摘吾果实治肾病、脾病、膀胱病。《味气铁鬘》记载：加秀摘吾味辛，性平。治肾病。让钩多杰说：加秀摘吾果实清骨热。它分圆柏和刺柏两大类，圆柏又分大中小三种。大者生于河川谷地，根黄色，有油性，枝叶气味芳香，可作香料，称为得哇达如。中者生于山溪两岸，枝叶如牦牛尾下垂，叶密集如穗，重叠如塔。叶清下部热。"小者生于林地向阳之处，状如杉树。

本品的叶(带嫩枝)和果实均分别入药，有些地区则以叶、果混合入药。各地所用品种不一，其名称有别。西藏用曲枝柏，称秀柏株古，此名不确切，秀柏株古是侧柏。而圆柏当称加秀巴。《西藏常用中草药》记载的性味功能是甘，平。补心脾，安神止汗，润燥通便。主治心悸、失眠、健忘，体虚多汗、遗精、大便燥结等症。此系侧柏叶、侧柏仁之功效，非圆柏类的功效。《青藏高原药物图鉴》(一)记载有西藏圆柏，称秀巴，其性味功用是苦，微寒；清热，去湿，防腐，解毒；治关节炎、肺炎、胆囊炎、疮疖、炭疽病等。《青藏高原药物图鉴》(二)记载有山柏、方枝柏，称加秀。其性味功效是苦、温。清热祛湿，治风湿性关节炎、肾炎、月经不调。又记载有青藏方枝柏，称秀株，以果熬膏，治风湿性关节炎。上述记载各有异同。

根据藏本草记载，结合我们所采集的标本和各地用的样品查证，秀巴采见应以刺柏叶入药，圆柏叶也可代用入药。加秀摘吾(ཅ་ཞུ་འབྲས་བུ།)应以圆柏子入药。各地使用时，

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

也有将其混同入药者。

【来源】 为柏科圆柏属多种植物，以叶（带嫩枝）和果实入药。

1．大果圆柏 Sabina tibetica Kom.：乔木，高达25m，有时在高海拔地带呈灌木状。树皮灰褐色，裂成薄条片脱落，生鳞叶的枝不密，一回分枝圆柱形，径约2mm，二、三回分枝近四棱形，径约 1.5mm。鳞形叶绿色或黄绿色，交互对生，有时被蜡粉，长1～3mm，背面拱圆，常在上部有钝脊，在中部有明显的条状椭圆形腺体，干后成腺槽，达中上部，甚至近先端；刺叶常生幼树，3叶交叉轮生，长 4～7mm 。球果宽卵球形，长10～15mm，径7～13mm，成熟前绿色或有黑色小斑点，常翌年成熟，熟时红褐色至黑色，有 1粒种子。种子宽卵形或近圆形，长7～11mm，径6～9mm，基部圆，顶端有钝尖头，两侧中上部有2～3钝脊，表面有数条树脂槽。（图363）

图363　大果圆柏 Sabina tibetica Kom.

生于海拔 2800～4500m 干旱向阳山坡，散生或组成小片纯林。产于西藏东部至南部、青海南部、甘肃南部、四川西北部至西南部。

2．方枝柏 Sabina saltuaria (Rehd. et Wils.) Cheng et W.T.Wang：乔木，高达15m，胸径达近1m，树冠塔形。树皮灰褐色，裂成薄条片状脱落。生鳞叶小枝四方形，径约 1.2mm。鳞形叶，交互对生，紧密排裂成四行，菱状卵形，长约1.5mm，先端钝尖，微内曲，背面拱圆，上部常有钝脊，在中下部或近基部有微凹陷的圆形或卵形腺体；幼树叶刺形，三叶轮生，披针状刺形，长约5mm，上（腹）面凹，微被白粉，下（背）面纵脊。雌雄同株，球花单生于不同分枝的顶端。球果近球形，径5～7mm，无白粉，翌年成熟，熟时黑色，有 1 粒种子。种子宽卵形或近球形，长约 5mm，两端钝尖或近钝圆形。（图364）

生于海拔2500～4400m 山地阳坡。产于西藏东部、甘肃南部和四川西北部至西南部、云南西北部。

3．叉籽圆柏 Sabina vulgaris Ant.：匍匐灌木，稀灌木或小乔木；树皮和大枝皮灰褐色，裂成薄片状脱落；枝密，斜展，一年生的分枝圆柱形，径约 1mm 。鳞形叶交互对生，菱

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图364 方枝柏 Sabina saltuaria (Rehd. et Wils.) Cheng et W.T.Wang

状卵形，长1.2～2.5mm，先端钝尖，背面中部有椭圆形的腺体；刺形叶常生于幼树上，有时也在壮龄树上，常在叶交叉轮生或交互对生，长3～7mm，先端硬尖，腹（上）面凹，背（下）面拱圆，中部有条形腺体。雌雄异株，稀同株；球花单生于小枝顶端；球果生于向下弯曲小枝顶端，常为倒三角状球形或其他形状，长6～8mm，径5～7mm，蓝绿色，翌年成熟，熟时褐色，紫红色或黑色，微被白粉，有（1～）2～3（～5）粒种子。种子常卵球形，稍两侧扁，长4～5mm，顶端钝尖，有纵脊，周围有树脂槽。

生于海拔2500～3300m，多石山坡，常与其他树混生。产于青海东北部，甘肃祁连山；内蒙古，陕西西北部，宁夏和新疆天山与阿尔泰山；欧洲南部至中亚也有。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

与本种相近的还有松潘叉籽圆柏 Sabina vulgaris Ant.var.erectopatens Cheng et L. T.Fu 为乔木，球果生于直伸的较短的小枝上，常有2(稀1)粒种子。特产四川西北部松潘地

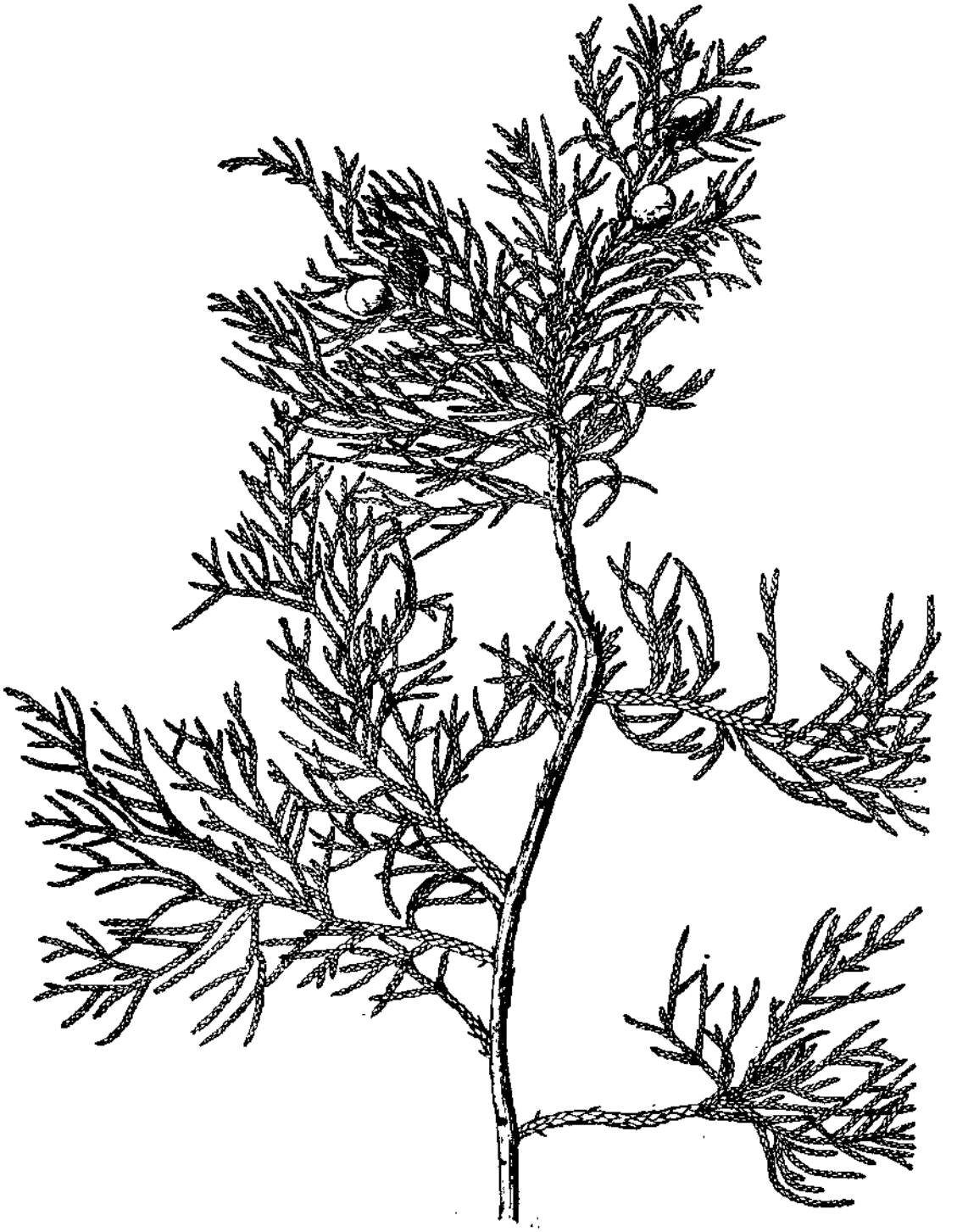


图365　祁连圆柏　Sabina przewalskii Kom.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

区海拔约2700m 向阳山坡。

4. 祁连圆柏 Sabina przewalskii Kom.：小乔木，高5～12m，稀灌木状。树干微扭曲或直，树皮带灰色或褐灰色，裂成不规则的条片脱落。大枝平展或稍斜升；小枝不下垂，稀细长如柳，下垂(生青海东部西倾山的本种植物)，生鳞叶一年生的二、三回分枝长短近等长，近四棱形，径1.2～1.5mm，一回分枝圆，径约2mm。叶二型：刺叶与鳞叶，幼树的常全为刺叶，壮龄树兼有刺叶与鳞叶，大树则几乎全为鳞叶；刺叶三枚交叉轮生，开展，长4～8mm，三角状披针形，先端锐尖，上(腹)面凹，有白粉带，中脉隆起，下(背)面拱圆，上部常有钝脊；鳞叶交互对生，菱状卵形，长1.5～2.8mm，上部渐狭，先端钝尖，背面微被蜡粉，拱圆，在基部或近基部有卵形腺体。球果宽卵形，长9～13mm，绿色，被薄一层白粉，翌年成熟，熟后蓝黑色或黑色，有1粒种子。种子常扁方圆形，径6～10mm，顶端具钝尖头，两侧有明显的棱脊，周围有树脂槽。(图365)

生于海拔2700～4000m 阳坡。产于青海、甘肃和四川西北部。

5. 香柏 Sabina pingii (Cheng ex Feree) Cheng et W. T. Wang var. wilsonii (Rehd.) Cheng et L.K.Fu：匍匐灌木或灌木，稀为小乔木。具叶的小枝柱状六棱形，粗状，直伸或斜展，枝展仅微下垂，若为乔木则不下垂。叶刺形，稀鳞状刺形，排列紧密，3叶交叉轮生，卵形至卵状披针形，长3～4mm，先端渐尖或锐尖，有刺状尖头，上(腹)面凹，有白粉，无绿色中脉，下(背)面有明显背脊，沿脊有纵槽。有时叶短刺形和鳞形，兼有交互对生，紧密排列成四棱形。球果卵球形或近球形，长7～9mm，初时绿色，翌年成熟，熟时变黑色，有光泽，有1粒种子。种子卵球形或近球形，长5～7mm，顶端钝尖，周围有树脂槽。

生于海拔3000～4800(～5300) m 的山地高山灌丛或灌丛草甸，组成小片高山单纯灌丛林，或与高山栎类、小叶杜鹃等混生。产于西藏、甘肃南部、四川、云南；陕西、湖北西部有分布；尼泊尔也有。

6. 垂枝柏 Sabina recurva (Buch.-Ham.) Antoine：小乔木，高达十余米，稀灌木，树冠圆锥形。树皮灰褐色，裂成不规则的薄片状脱落；下部枝条平展，上部的斜伸，枝稍与小枝弯曲而下垂。叶刺形，短，3叶交叉轮生，披针形，长3～6mm，宽约1mm，上(腹)面凹，微被白粉，无绿色中脉，下(背)面在下部有纵槽。雌雄同株，稀异株，球花单生于短枝顶端。球果卵球形，长8～12mm，径9～10mm，微被白粉，翌年成熟，熟后变紫黑色，无白粉，有1粒种子。种子卵球形，长8～9mm，顶端稍尖，上部有时有脊，基部突尖或圆，周围常有树脂槽。

生于海拔2800～3900m 阳坡或半阳坡，常与其他针叶树或阔叶树组成稀疏的混交林。产西藏南部；不丹、印度、尼泊尔、阿富汗也有。

7. 圆柏 Sabina chinensis (L.) Ant.：乔木，高十余米，胸径达1m，甚至更粗，幼树树冠尖塔形，老树的广圆形。树皮灰褐色，纵裂成不规则的薄条片脱落；生鳞叶的一枝近圆柱形，径约1.2mm。叶有二型：刺形和鳞形，刺形叶生于幼树，鳞形叶生于老树，壮龄树常兼有二型叶；刺形叶三叶轮生，排列稀疏，披针形，长7～12mm，先端渐尖，腹(上)面微凹，有2条白粉带；鳞形叶交互对生，排列紧密，长3～5mm，背(下)面拱圆或有钝脊，近中部有椭圆形腺体。雌雄异株，球花单生枝顶。球果常翌年成熟，近球形，径6～8mm，多少被白粉，种鳞2～4对，肉质，熟时不张开，背部有突尖。种子1～4粒，卵形，扁，顶端钝，有棱及少数树脂槽。(图366)

生于低山开旷地。产于甘肃南部、四川，西藏拉萨有引种栽培；河北、山西、内蒙古、陕西南部、山东、安徽、河南也有分布，长江以南各省多为栽培；朝鲜、日本也有分布。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

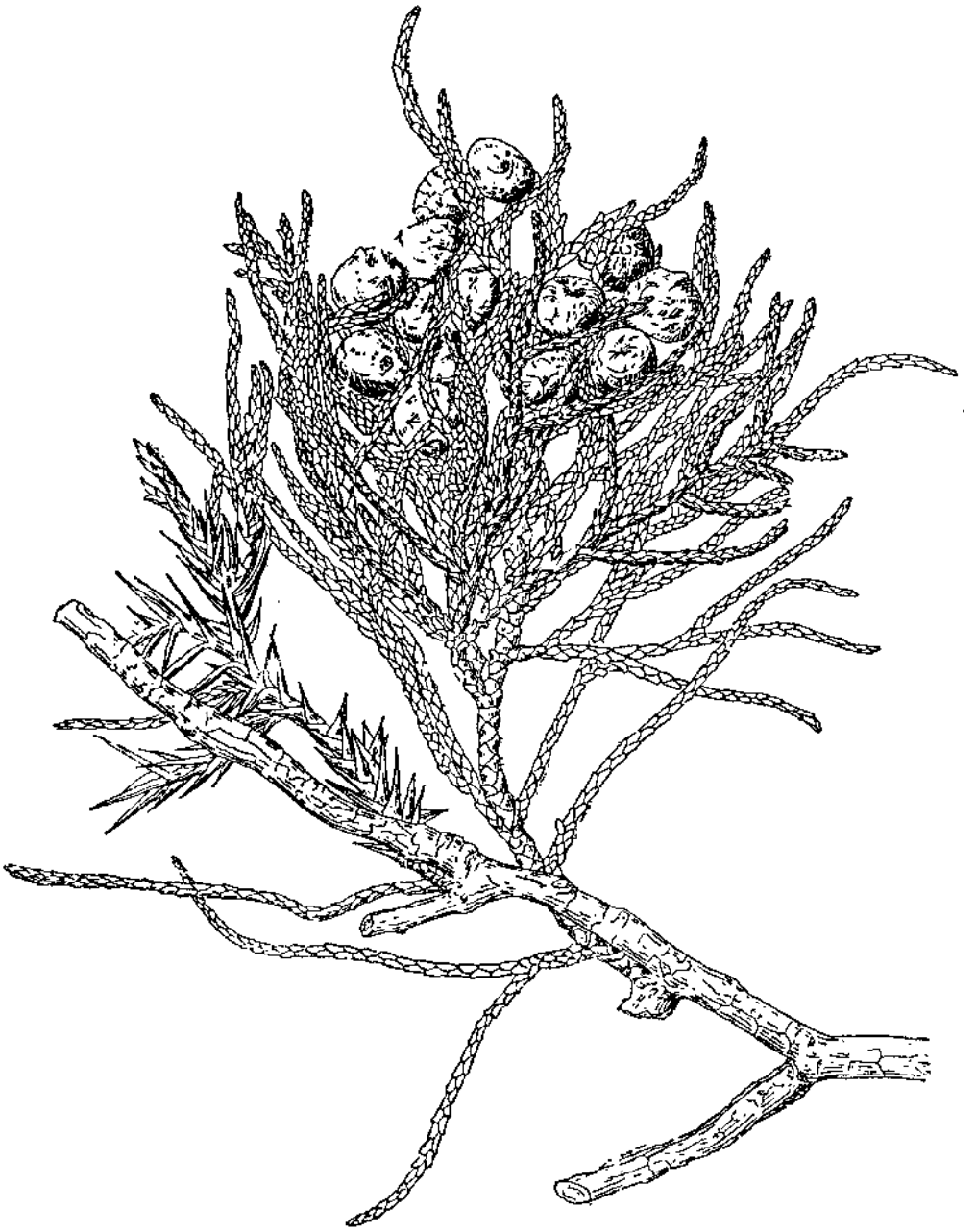


图366　圆柏 Sabina chinensis (L.) Ant.

8. 密枝圆柏 Sabina convallium (Rehd.et Wils.) Ching et W.T.Wang，乔木，高近20m，分枝多而密，树冠灰绿色。枝条直，枝皮灰褐色，裂成不规则的片状剥落，小枝下垂，生鳞叶的小枝具多数分枝，圆柱形，径约1.2mm。刺叶仅生于幼树，3枚轮生，披针形，长 4～8 mm；鳞形叶交互对生，长1～1.5mm，先端钝，背面拱圆，在中部具明显微凹的腺体，干后腺槽明显，从近基部至中上部，甚至达近先端。球果生弯曲小枝顶端，圆锥状卵形或近球形，长约7mm，通常翌年成熟，熟时变红褐色，无白粉，有1粒种子。种子圆锥状球形，长约5mm，上端有侧生的棱脊，顶端尖，基部圆，具树脂槽。（图367）

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

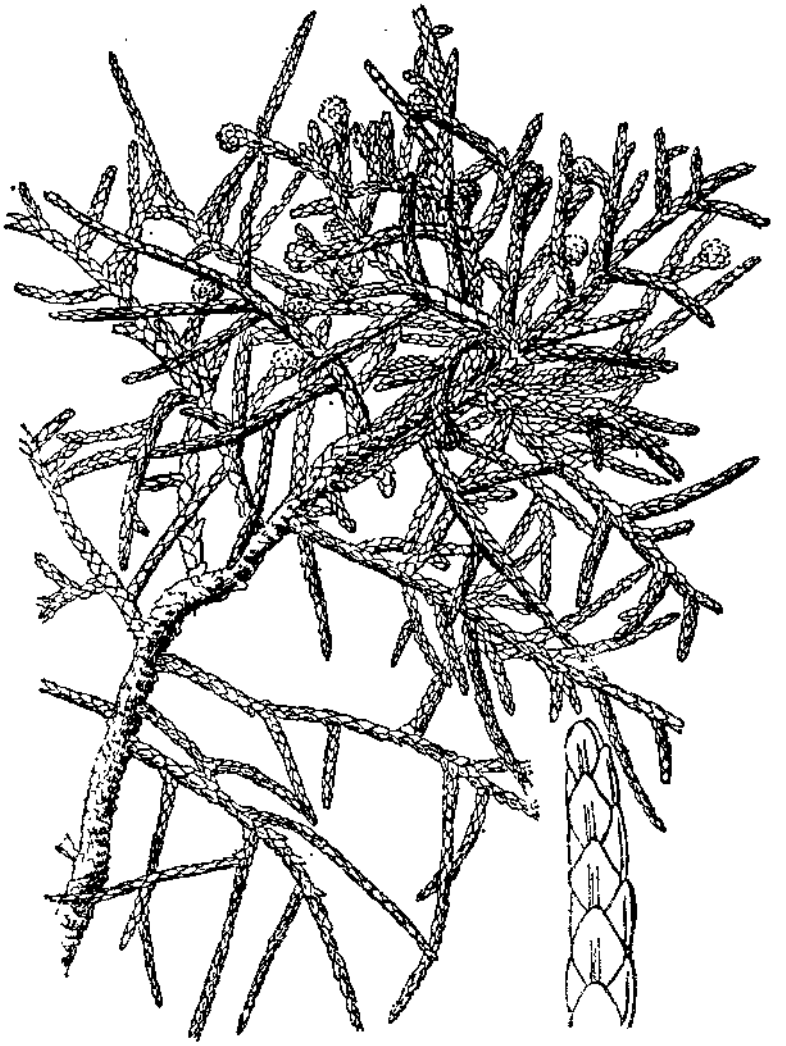


图357 密枝圆柏 Sabina convallium (Rehd. et Wils.) Ching et W.T.Wang

生于海拔2800～3900m 向阳山坡。产于西藏东部、四川西部及西北部。

9. 塔枝圆柏 Sabina komarovii (Florin) Ching et W.T.Wang：小乔木，高3～10m，树冠呈蓝绿色；树皮带褐色，纵裂成不规则的薄条状脱落；大枝下垂，灰褐色，小枝圆或微成方形，径1.2～1.5mm，一年生枝的各回分枝从下至上逐级变短，使整个小枝的轮廓成塔形。鳞形叶卵状三角形，交互对生，长1.5～4mm，先端钝尖，上（腹）面凹，下（背）面圆并常在上部有钝脊，基部或近基部有宽椭圆形腺体，腺槽有时可达近中部。雌雄同株，球花单生短枝顶端。球果绿色，多少被有白粉，第二年成熟，熟时变淡褐色或带紫色，干时呈黑色，有光泽，宽卵球形或近球形，长6～9（～11）mm，有1粒种子。种子卵球形，长5～7mm，顶端尖，两侧或至少在上部有钝脊，周围有树脂槽。

常散生于海拔3200～4000m 的高山向阳山坡。特产于四川西北部的岷江流域上游和大渡河上游。

10. 滇藏方枝柏 Sabina wallichiana (Hook. f. et Thoms.) Kom.：匍匐灌木，常丛生，

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

或灌木，高1～2m，稀为小乔木，大枝皮灰褐色，成薄片状脱落；一年生枝一回分枝圆柱形，径约2mm，其上着生的鳞叶常三枚离叉轮生，宽卵形或菱状卵形，长约2.5mm，在背面中部或中下部有腺体，二、三回分枝密，明显四棱形，常微弯曲，径1～1.3mm，其上着生的鳞形叶交互对生，排列紧密，菱状卵形，长约1.5mm，背面在中部或中下部有椭圆状条形的腺体；刺叶仅生于幼树上，三叶交叉轮生，披针状条形，长5～7mm，腹(上)面在中下部有隆起的中脉。雌雄异株。球果生于小枝顶端，近球形或卵球形，长7～9mm，径6～7mm，常翌年成熟，熟时

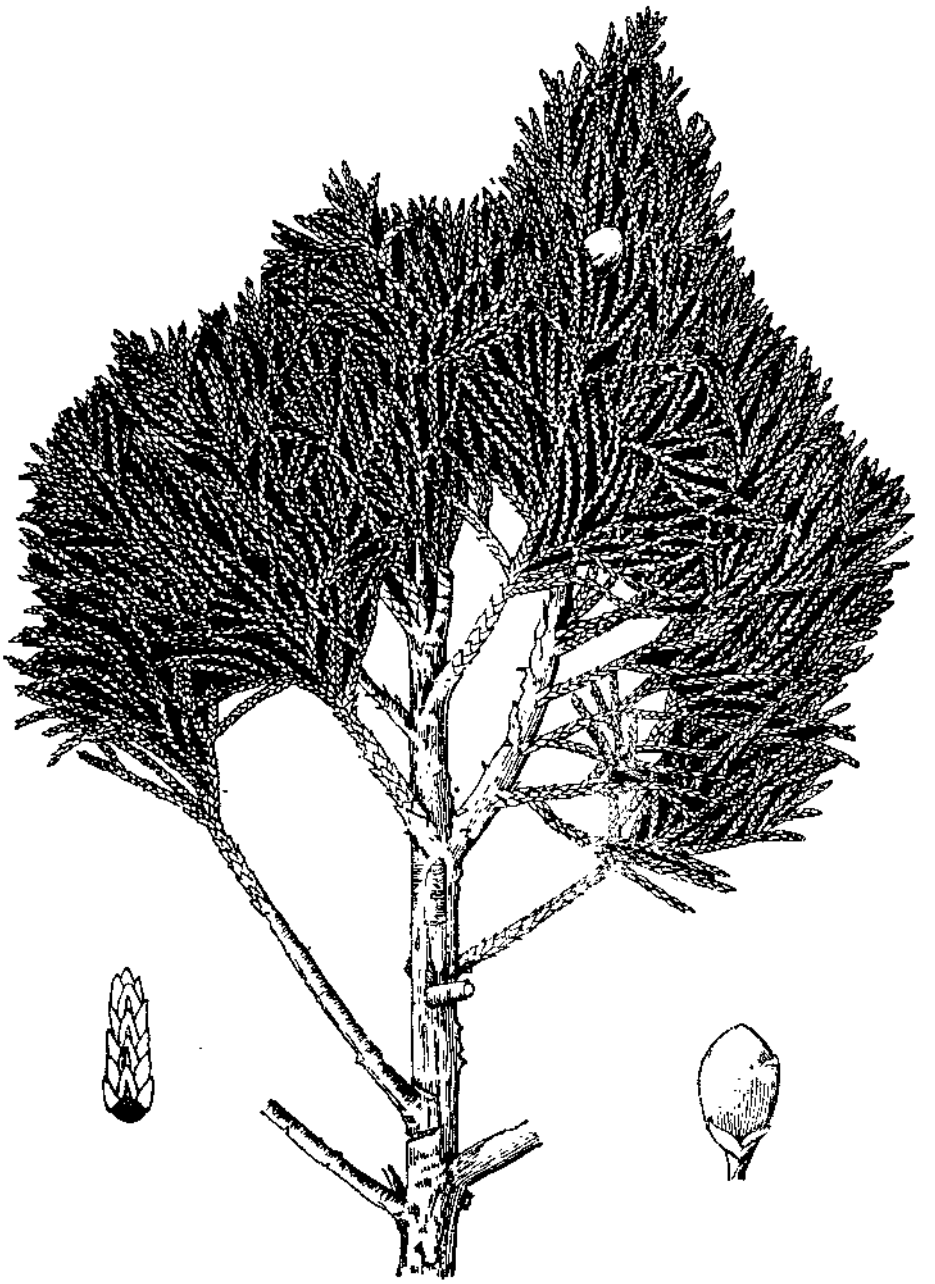


图368　滇藏方枝柏　Sabina wallichiana (Hook.f.et Thoms.)Kom.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

变黑褐色，有1(稀2)粒种子。种子卵球形或近圆锥形，稍两侧扁，长6～7mm，径5～6mm，顶端钝尖，基部圆，侧面有浅树脂槽。(图368)

生于海拔3000～5100m的高山地带，常与杜鹃灌丛或其他针、阔树种混生。产于西藏东部至南部和云南西北部；不丹、尼泊尔及印度北部也有分布。

【采集加工】 夏末秋初采摘带叶嫩枝，去净杂质，晾干，秋季或夏季采摘果实，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 大果圆柏枝近圆柱形或四棱形，径约 2mm。鳞叶绿色，稀微被蜡粉，交叉对生，长1～3mm，背面拱圆或上部有钝脊，中部有明显的条状椭圆形腺体，干后成腺槽。稀见有针叶，3叶交叉轮生，长 4～6mm。球果卵圆形或近球形，灰黑色或黑色，长 9～14mm，径 6～8mm 。种子1粒。种子卵圆形，长 7～11mm，稍扁压，表面有4～8较深的树脂槽。味苦、涩，气清香。

祁连圆柏为带叶嫩枝与果实，枝长短不一。针叶与鳞叶皆有，针状叶三叶交叉轮生，长4～8mm，三角状披针形，背面拱圆，在腹面尚有白粉带残留；鳞形叶交互对生，菱状卵形，顶端钝尖，背面微被蜡粉。球果宽卵形，长8～11mm，蓝色或黑褐色，含种子1粒。种子圆形，扁压，径6～9mm，两侧有棱脊，周围有树脂槽。味苦、涩，气清香。

其余诸种与上两种基本相似。其不同者仅叶片长短不一，果实大小略有差异，可参见各种的来源项。

【性味功效】 苦、涩，寒。叶清肾热，除湿，解毒。果：辛，平。清肝热、胆热、肺热。

【主治】 叶用于肾病、炭疽病、痈疖肿毒。球果用于肝、胆、肺之热症、风寒湿痹。

【用法用量】 配方或单用熬膏或鲜品捣烂外敷。

【配方】

方一：圆柏、麻黄、水柏枝、细叶亚菊、黄花杜鹃(带叶枝条)各1～2斤。加温水350斤，浸泡10余小时，其间煮沸1～2次，取药液置盆内待用，每次浸浴前加温至40～44°C，全身入盆浸泡20～60min，每天浸浴1～2次，每次浸浴后在热坑上发汗1～3小时。每疗程7～10天。主治风寒湿痹、四肢僵直拘挛、胃火衰败、脾血不足、肾寒生风、疮疡不愈、皮肤病等。

方二：圆柏、水柏枝、翼首草、节裂角茴香、紫菀各等量。研成细粉，用绵羊酥油炼丸如蔓荆子大小。治瘟病时疫、感冒、咽干喉燥、音哑。每次2g，一日2～3次。

ཟོ་མངར་ Xiāo māng 肖芒 酸模 Suān mó

【历史】 《蓝琉璃》记载：茎中松软，红色，高大，具节。叶油绿，大，花红黄两种，粗糙，簇生。果状如菱角。味甘、苦。治疮疡发烧，烧灰治时疫热病。《图鉴》记载：浪肖生长在沼泽地。茎红色，高大；叶油绿，扁平；花红色，粗糙、簇生；果状如菱角。味甘、苦，治一切疮疡。《如意宝树》记载：肖芒治乳蛾、白喉。让钩多杰说："肖芒消肿，解虫毒。" 《晶珠本草》记载：肖芒解疮疖毒。肖芒分九种，本品为其中之一的浪肖(ཨང་ཟོ་)。

【来源】 为蓼科植物酸模Rumex acetosa L.、尼泊尔酸模R. nepalensis Spreng，以根入药。

1. 酸模：多年生草本，高40～80cm。根粗壮，长20～30cm，直径 4cm 左右，黄色。茎直

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

立，通常不分枝，具沟槽，有节，中空。基生叶长卵圆形，长5～10cm，宽2～3cm，先端钝尖或急尖，基部箭形，全缘，具长柄；茎生叶片较小，披针形，无柄，抱茎；托叶鞘膜质，筒状，破裂。

图369　酸模　Rumex acetosa L.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

圆锥花序顶生；花小，单性，雌雄异株；雄花内轮花被片长约3mm，外轮花被片较小，雄蕊6；雌花内轮花被片果期增大，近圆形，长3～4mm，包被果实，外轮花被片较小，反折；子房三棱形，柱头3，画笔状，紫红色。瘦果卵圆形，具三棱，黑色，有光泽，花期6～7月，果期7～8月。(图369)

生于海拔4000m 以下的农田附近、荒地、湿润草坡、河谷阶地。产于西藏、青海、甘肃、四川及云南；辽宁、吉林、河北、陕西、新疆、江苏、浙江、湖北有分布。

图370 尼泊尔酸模 Rumex nepalensis Spreng

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

2．尼泊尔酸模：多年生草本，高50～80cm。根及根茎粗壮，圆柱形，长30～50cm，径3～5cm，有分枝，表皮棕黄色。茎直立，常2～3条从根茎处发出，有明显纵沟棱。基生叶长圆状卵形，长10～15(～20)cm，宽4～6cm，先端钝尖，基部圆形或浅心形，边缘皱波状；叶柄长3～5cm；茎生叶较小，卵状披针形，基部圆形或广楔形；托叶鞘膜质，筒状。花序圆锥状，顶生；花两性，数朵簇生，花梗细弱，有关节，长约5mm，下垂；花被片6，2轮，内轮果期增大，宽卵形，长5～6mm，边缘有针刺状齿，齿端成钩状；雄蕊6，成对排列，每对与外轮花被片对生，花丝细弱；子房三棱形，花柱3，向下弯曲，柱头3，画笔状。瘦果卵形，具3棱，深褐色，有光泽，长约3mm。花期6～7月，果期7～8月。(图370)

生于海拔2700～4300m的河谷阶地、宅旁、荒地、农田附近。产于西藏、青海、甘肃、四川、云南；陕西、江西、湖南、湖北、贵州有分布；伊朗、阿富汗、印度、巴基斯坦、尼泊尔、缅甸、越南、日本、印度尼西亚亦有分布。

【采集加工】 秋末采挖，去净枯叶、茎苗和须根，洗净，晒干或晒至六成干，切片，再晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别　呈类圆柱形或圆锥形，长短不一，直径3～5cm，下部有分枝。根头部有茎基残余及支根痕，尚有少数残存的棕色须根，横纹密集。表皮淡黄色或黄灰色，有横向皮孔样疤痕。质硬，易折断，断面淡黄色或棕黄色，或为圆形或卵圆形块状，厚10～15mm，表皮和切面颜色与整根同。味苦涩。

显微鉴别　尼泊尔酸模根横切面：木栓层薄。皮层中无机械组织。韧皮部细胞压缩，形成层环明显。木质部导管呈半径向排列，无纤维伴随。薄壁组织中含众多淀粉粒，均为单粒类棱形或类球形，长5～46cm。根头部横切面特征与根相似，但中心有髓部薄壁组织。

理化鉴别　(1) 取本品粉末少许，置滤纸上，加氢氧化钠试液，滤纸即染成红色(蒽醌衍生物反应)。

(2) 取本品粉末0.1g，加稀硫酸5ml，煮沸2min，趁热滤过。滤液放冷后，加乙醚5ml，振摇，乙醚液即染成黄色。分取乙醚液，加氨试液2ml，振摇，氨液层即染成红色，醚层仍显黄色(反应同1)。

(3) 取本品粉末(40目)0.2g，用甲醇浸渍5～6小时，取上清液点样。吸附剂：取过200目筛的硅胶，加15%石膏，加蒸馏水适量铺板。展开剂用苯-甲酸乙酯-甲酸-甲醇(3ml:1ml:1滴:4滴)，展距10cm。

【化学成分】 尼泊尔酸模根部含蒽醌类衍生物，其总量0.98%～1.2%。游离状态的蒽醌0.72%～0.88%，结合状态蒽醌0.26%～0.31%。其中有大黄素(emodin，$C_{15}H_{10}O_5$)、大黄酚(chrysophanol，$C_{15}H_{10}O_4$)、大黄素甲醚(physcion，$C_{16}H_{12}O_5$)及酸模素(nepodin，musizin，$C_{12}H_{12}O_3$)。结合性蒽醌的甙元也是以非大黄酸类的蒽醌为主。尚含有鞣质8%～22%，其中有儿茶鞣质，没食子鞣质、没食子酸桂皮酸鞣质等。

酸模据《中国经济植物志》记载：根、叶中含鞣质7.6%～27.5%，以根为多。《长白山植物药志》记载：根内含蒽醌类衍生物有：大黄素(emodin，$C_{15}H_{10}O_5$)、牛耳大黄甙(neposide，$C_{19}H_{22}O_8$)、大黄酸(rhein，$C_{15}H_8O_6$)、大黄酚(chrysophanol，$C_{15}H_{10}O_4$)及多种有机酸、维生素C、咖啡酸、没食子酸、原儿茶酸、氯原酸、香豆酸、阿魏酸、酒石酸、鞣酸。叶中含维生素C、草酸、阿魏酸、氯原酸、叶绿醌(plastoquinone，$C_{53}H_{80}O_2$)、金丝桃甙(hyperoside，hyperin，$C_{21}H_{20}O_{12}$)、矢车菊素(cyanidin，$C_{15}H_{11}O^+_6$)、锦葵花素(malvidin，$C_{17}H_{15}O_7^+$)、牡

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

丹花甙(paeonin, $C_{28}H_{33}O_{16}$)、飞燕草素(delphinidin, $C_{15}H_{11}O_7^+$)、烟酰胺(nicotinamide, $C_6H_6ON_2$)，以及草酸盐、碳酸盐、铁盐等。

【药理作用】

1．酸模提取物的抗肿瘤活性：把酸模的根切细，热水提取后得到高分子多糖部位(RAP)。此部位口服或腹腔给药对小鼠移植性实体瘤有显著的抗肿瘤活性，且对人的补体C_3有很强的活化作用。

Swiss/NIH 系小鼠在S-180实体瘤及艾氏腹水癌移植后24小时，腹腔给予RAP，剂量为每天 20、50、100及200mg/kg，给药10天。对于艾氏腹水癌(2×10^6 细胞/小鼠)，两种给药途径都无抗肿瘤活性，而对S-180 实体瘤，两种途径都有效，特别是口服给药，肿瘤移植后第五周的抑制率达92.4%。用抗原抗体交叉电泳的方法来测定补体C_3的活化程度时，发现RAP 是作用于C_3 活化的旁路。

2．解痉作用：本品提取物牛耳大黄甙具有明显的解痉作用，其作用近似罂粟碱。

3．其他：有抑制大孢子霉菌繁殖和生长的作用。

【性味功效】 苦、酸，寒，清疮热，解毒。

【主治】 湿疹、皮肤病、痈疖肿毒、疫疠。

【用法用量】 配方或单用，内服或外服。内服配方每次9～15g，单用5～6g；外用适量。

【配方】

方一：酸模、兔耳草、毛蕊草、獐牙菜、紫苞风毛菊各等量。研细。治疫疠病。一次2～3g，一日3次。

方二：酸模叶、蒲公英、蓄(一枝蒿)各等量，鲜草为好。捣烂，外敷，治虫蛇蛟伤、痈疖肿毒、热毒疮疡。

方三：酸模50g，马蔺子50g，碱毛茛、山莨菪、烈香杜鹃叶各30g。鲜品捣烂，干品研细调醋或青稞酒，外敷。治皮肤病、炭疽病。

ཟངས་རྫི་རྡོ་ 虎耳草

Song jí dǒu 松吉斗 Hǔ ěr cǎo

【历史】 《晶珠本草》记载：虎耳草清肝热、胆热。《味气铁鬘》中载：虎耳草性凉，效锐。《如意宝树》载：虎耳草治培根、赤巴合并症，清疮热，治热病。本品分大小两种。大虎耳草，花深黄色，味甚苦。小虎耳草，花深红色，味不苦。让钧多吉说："大虎耳草干脓，小虎耳草治肠血病"。《图鉴》中说：虎耳草生于石山、草坡、林间、石岩等处。叶扁小如皮，基部如喙，密生如莲座，基红色，被毛有粘液，花红黄色，味苦，性寒。《概念释诠》中说："雪山石岩生长的虎耳草，装饰着莲座、铜衣、金珠串，原为甘露五姊妹，为治疗肝热之后药"。如上所述，虎耳草有五种，乌仗那仁宝且和达保达奥雄努达玛萨莫所说的五类虎耳草为：金虎耳草、银虎耳草、铜虎耳草、铁虎耳草、圆叶虎耳草。

让钧多吉说：金虎耳草治培根、赤巴合并症，清时疫热，铁虎耳草、铜虎耳草、银虎耳草清骨热，益头。《图鉴》中说：金虎耳草象白芥子，叶茎向上，花金黄色很鲜明，味苦者佳，功效治培根病，单药煎汤治时疫初期。如上所述，生于荒滩、田边，状如白芥子，果实黄色，细小，花很黄有红色光泽，即本品。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

《图鉴》中说："银虎耳草，花白色，叶茎很长，味苦，性糙，治一切药毒病"。

铜虎耳草，生于石山草坡，茎多，红色，叶多，无柄，簇生，微毛，花红黄色，多，岐聚伞状，味甘苦，效微缓。又称加保赛尔格坚，治风热胆病。"

铁虎耳草，《图鉴》中说："铁虎耳草，生于水边、河滩、草坡，茎如铁筷，叶青绿色，基部微卷，叶柄黑而细，花淡蓝色、蓝色、粉红色很多，果实如胡麻，种子细小，状如铁舍利，味苦，解疮热，时疫热。

圆叶虎耳草，让钩多吉说："圆叶虎耳草清脉热"。《如意宝树中》中说："圆叶虎耳草，生于阳坡树林间阴凉处，叶圆而厚，上有银珠般斑点，茎短丛生如猪蹄，花淡黄色，闭合状，味苦甘如胆汁，性平润凉，功效治血病、赤巴病、胆病，解疮热，是治胆病的良药，敷治诸疮的甘露。"又名帕苏合巴、苟尔斗合、敦木斗合。六种"斗合达"的图象是达合保仁保青为相曼那合巴述说绘制的。

根据上述记载，松吉斗分为六种。据所采标本核实，本品包括唐古特虎耳草，甘青虎耳草等十余种。本卷已收铁虎耳草(甲蒂、湿生蒿蕾、椭叶花锚)。本文所载8种属于松吉斗。其余4种将于以后各卷收载。

【来源】 为虎耳草科植物甘青虎耳草Saxifraga tangutica Engl.及同属多种植物，以全草入药。

1. 垂头虎耳草Saxifraga nigroglandulifera Balakr.：多年生草本，高 15～35cm，茎上部有短腺毛，下部无毛或疏生长柔毛。基生叶5～10；叶片狭卵形或卵形，长 1.3～4cm，宽0.7～2.5cm，先端钝，基部宽楔形，两面无毛，边缘有睫

图371 垂头虎耳草 Saxifraga nigroglandulifera Balakr.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

毛；叶柄长2～7cm；下部茎生叶似基生叶；中部以上茎生叶无柄，渐变小，花序长 2～8cm，有6～9朵偏向一侧的花，密生短腺毛；花下垂；萼片5，直立，狭卵形，长约5mm，外面有短腺毛；花瓣5，黄色，长圆形，长约 9mm；雄蕊10，较萼片稍长；心皮2，合生至上部。（图371）

生于海拔 3600～4200m间的山地草坡或林边。产于西藏、四川、云南等省区。

2. 青藏虎耳草 Saxifraga tangutica Engl.：多年生草本，丛生，高4～31cm。茎被褐色卷曲长柔毛。基生叶具柄，叶片卵形至长圆形，长 6～33mm，宽3～8mm，仅边缘具褐色卷曲长柔毛，柄长17～25mm，边缘疏被卷曲长柔毛；茎生叶，上部者无柄，下部者具长 2～5mm之柄，叶片披针形、长圆形至条状长圆形，长7～17mm，宽22～65mm，边缘或背面下部具卷曲柔毛。多歧聚伞花序长 1～8cm，(2)～6～22花，花梗密被褐色卷曲长柔毛；花两性；萼片起初直立，后披开展至反曲，卵形、椭圆形至短圆形，长 21～32mm，宽 1～2mm，两面无毛，边缘具褐色卷曲柔毛，3～5脉分离；花瓣黄色，或内面黄色，外面橙黄色至紫红色，阔卵形、椭圆形至披针形，长3～5mm，宽1～3mm，先端钝，基部具长约1mm之爪，3～5(～7)脉具二痂体；在雄花中，雄蕊长 2mm，子房近下位，花柱长约1mm；在雌花中，雄蕊退化，长 1～2mm。花、果期7～10月。（图372）

图372 青藏虎耳草 Saxifraga tangutica Engl.

产于西藏、青海、甘肃南部、四川西部；克什米尔地区及不丹也有分布。

3. 唐古拉虎耳草 Saxifraga tangulaensis J. T. Pan：多年生草本，密丛，高 13～35mm。茎不分枝，具褐色卷曲柔毛。基生叶具柄，叶片卵形，椭圆形至长圆形，长 7～9mm，宽 3～4mm，无毛，或有时边缘具卷曲柔毛，柄长7～16mm，基部扩大成鞘状，具褐色卷曲柔毛；茎生叶3～6枚，下部者具短柄，上部者无柄，叶片长椭圆形，长 5～7mm，宽1～2mm，仅边缘具褐色卷曲长柔毛，花单生于茎顶；花梗长 3～4mm，被褐色卷曲柔毛；萼片于花期直立，近圆形，长2～3mm，宽 2～3mm，仅边缘具褐色柔毛，5 脉于先端不汇合；花瓣黄色，椭圆形，长3～6mm，宽2～3mm，先端钝圆，基部具短爪，4～7脉，无痂体；雄蕊长3～4mm；子房卵球形，长2～3mm，花柱长约 2mm。花期8～9月。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

生于海拔 5100m左右之高山草地或高碎石隙。产于西藏，青海。

4. 甘青虎耳草 Saxifraga przewalskii Engl：多年生丛生草本，高 4～11cm。茎不分枝，被褐色卷曲柔毛，基生叶具柄，叶片卵形、椭圆形至长椭圆形，长1～3mm，宽4～8mm，腹

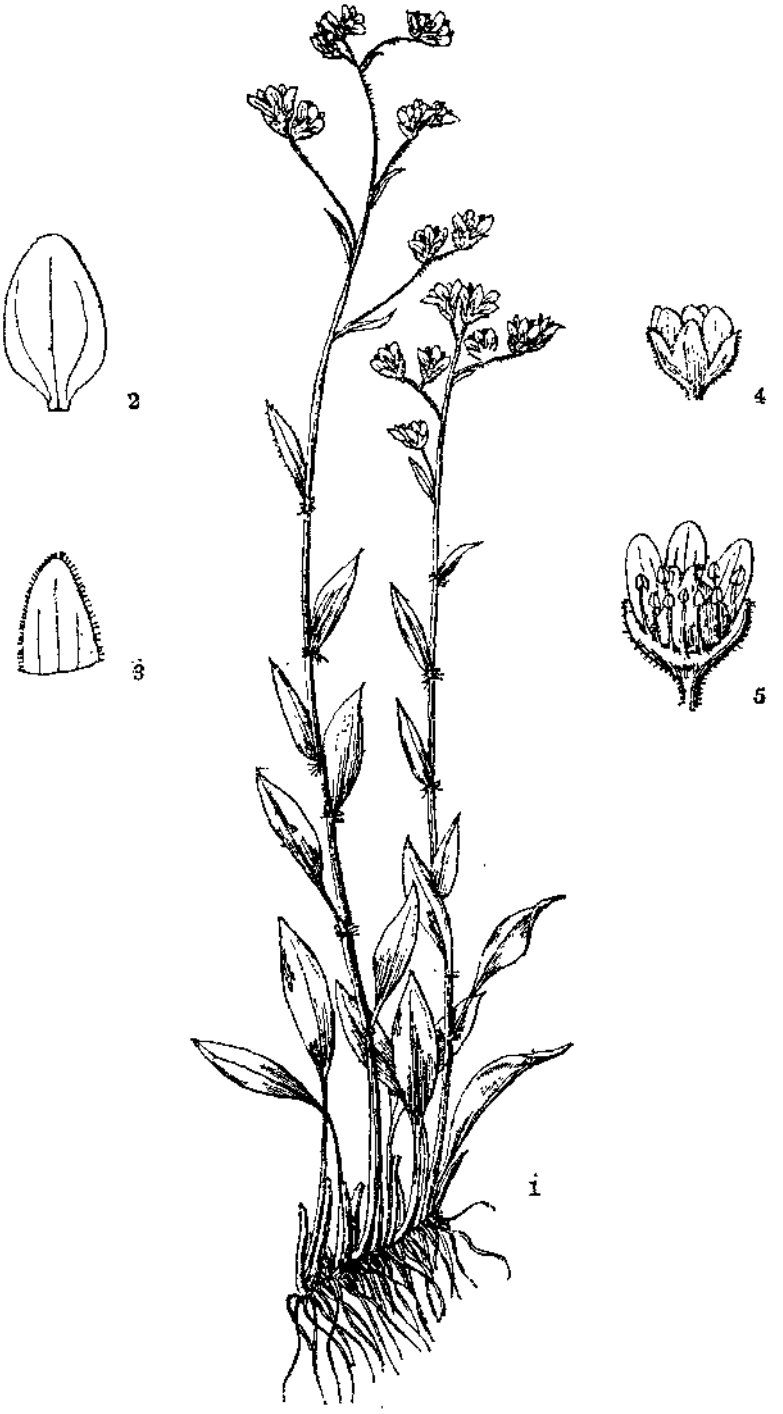


图373 甘青虎耳草 Saxifraga przewalskii Engl.
1. 植株 2. 花瓣 3. 花萼 4. 花 5. 示雄雌蕊及花梗

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

面无毛，背面和边缘具卷曲柔毛，叶柄长1～3cm，基部扩大呈鞘状，有褐色卷曲柔毛；茎生叶无柄，卵形至椭圆形，长1～2cm，向上渐变小。聚伞花序2～6花；花梗长 5～19mm，密被褐色卷曲柔毛；苞片条形，边缘具卷曲柔毛，萼片反曲，卵形至三角状卵形，长3～4mm，宽1～2mm，仅边缘具褐色卷曲柔毛，3～5脉分离；花瓣腹面淡黄色，中部以下具红斑，背面紫红色，卵形至长圆形，长2～5mm，宽1～2mm，先端钝，基部具爪，长约 1mm，3～5(～7)脉，具二痂体；雄蕊长2～4mm；雌蕊长3～4mm，花柱长1～1.5mm。花期7～9月。(图373)

生于海拔 4200m左右之山坡。产于西藏、青海、甘肃、四川。

5. 箭头虎耳草(西南虎耳草) Saxifraga signata Engl.et Ermgeh.：多年生草本，高7～20cm。茎不分枝，与花序梗、花梗均被黑褐色腺毛。茎生叶密集，呈莲座状，肉质，匙形，长 14～16mm，宽2～3mm，两面无毛，边缘具刚毛状睫毛；基生叶较疏，长圆形，长约 1cm，宽约 3mm，两面和边缘具黑褐色短腺毛。多歧聚伞花序伞房状，长4～8cm，具4～24花；花序分枝长3～8cm，具2～3花；花梗长15～18mm；萼片开展至反曲，三角状卵形至三角状狭卵形，长4～9mm，宽 2～4mm，边缘、背面至腹面最上部具黑褐色腺毛，6～7 脉于先端汇合；花瓣黄色，内面中部以下具紫红色斑点，卵形至近卵形，长6～9mm，宽2～4mm，先端急尖，基部具长 1～2mm之爪，3～5(～7)脉，具2痂体；雄蕊长 4～5mm；子房近上位，长约2.1mm，花柱长约1.4mm。花期7～9月。

生于海拔 3850～4780m之山地草坡、石隙。产于西藏、四川西部、云南西北部。

6. 红虎耳草 Saxifraga sanguinea Franch.：多年生草本，高5～15cm。茎不分枝，紫红色，密被紫色腺毛。基生叶密集，呈莲座状，肉质肥厚，匙形，长 0.55～1.3cm，宽1.5～3mm，先端下弯，仅边缘具筒质刚毛状睫毛；茎生叶较疏，革质，倒披针形、长圆形至条形，长3～11mm，宽2～3mm，两面和边缘均具黑褐色腺毛。聚伞花序长 3～7cm，具3～23花；花序分枝长3～6cm，细弱，具1～3花；花梗长 6～17cm，与花序梗均被黑褐色腺毛；萼片花期出开展变反曲，狭卵形至披针形，长3～6mm，宽 1～2mm，腹面[illegible]部、背面、边缘均具黑褐色腺毛，5～7脉于先端汇合成1疣点；花瓣黄白色，中部以下具紫红色斑点，或全部红褐色，披针形，长5～7mm，宽2～3mm，先端急尖，基部圆形，具长1.3～1.8mm之爪，3脉，具二痂体，雄蕊长约 4.5mm；子房近上位，长约2mm，花柱长约 1mm。花期7～8月。(图374)

生于海拔 4100m左右之石隙阴湿处。产于西藏、青海东南部、四川西部、云南西北部。

7. 小伞虎耳草 Saxifraga umbellulata Hook.f.et Thoms.：多年生草本，高 5～10cm。茎不分枝，茎与花序梗、花梗均被褐色腺毛。基生叶密集，呈莲座状，匙形，长 12～14mm，宽2～3mm，无毛，茎生叶长圆形至近匙形，长5～7mm，宽 1～2mm，两面和边缘均具褐色腺毛。聚伞花序伞状或复伞状，长3～6cm，具2～23花；花梗长7～17mm，细弱，萼片通常直立，卵形至三角状狭卵形，长2～4mm，宽约1mm，背面和边缘或多或少具褐色腺毛，3脉于先端不汇合；花瓣黄色，提琴状长圆形至近提琴形，长6～9mm，宽3mm，先端钝或急尖，基部具短爪，3～5脉，具二痂体；雄蕊长约3mm；子房卵球形，长约1mm，花柱长约 0.5mm。花期7～9月。(图375)

生于海拔 3060～4400m之沼泽地和岩壁石隙。产于西藏；尼泊尔也有分布。

8. 篦齿虎耳草 Saxifraga umbellulata Hook.f.et Thoms.et f. pectinata Marq. et Shaw：本变型的特点是基生叶之叶片边缘具软骨质刚毛状睫毛。花果期6～9月。

生于海拔 3000～4100m 之林下、灌丛下和岩壁石隙。产于西藏。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

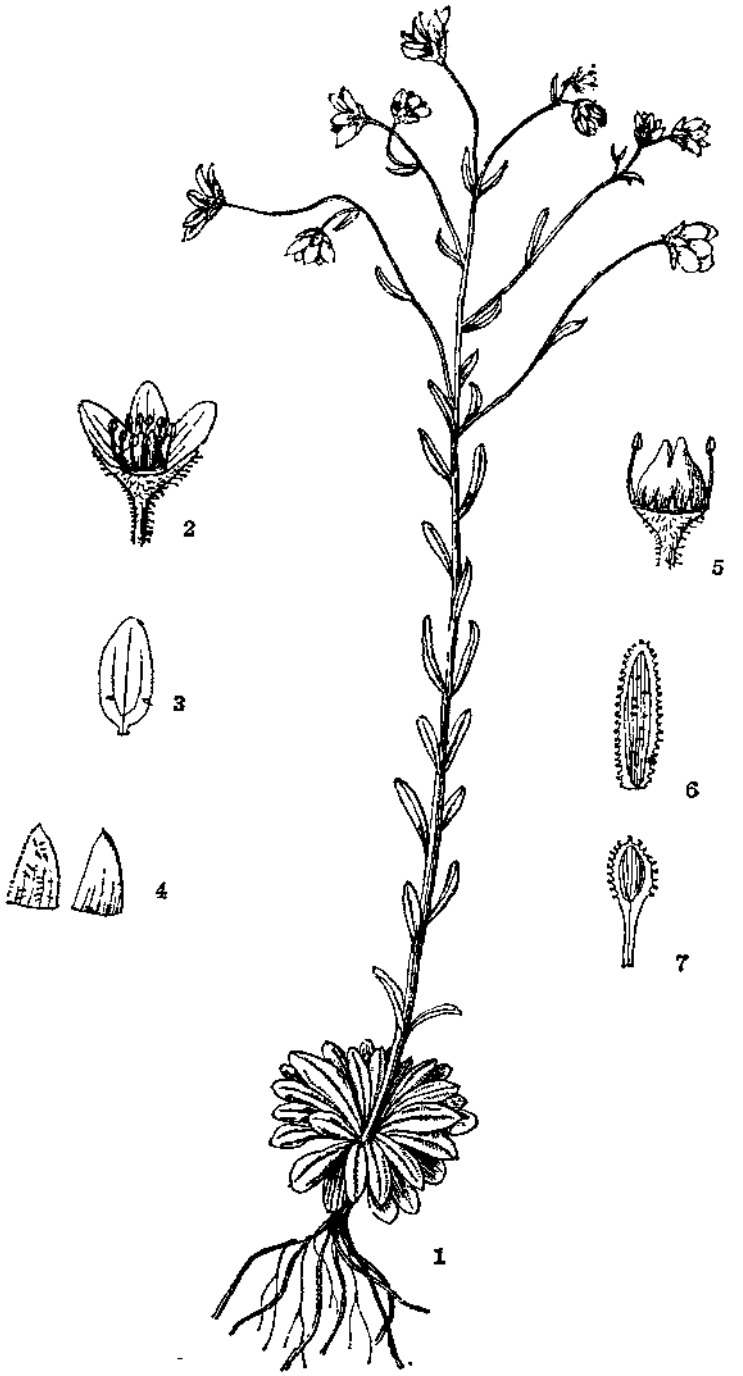


图374 红虎耳草Saxifraga sanguinea Franch.

1. 植株 2. 花 3. 花瓣 4. 萼片示腹背面 5. 示雄、雌蕊及花梗 6. 茎生叶 7. 基生叶

【采集加工】 开花盛期采集，除去枯叶、泥土、须根，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 本品系全草或切成段，长短不等，长10～20cm或 4～5cm。根纤细，多数成

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

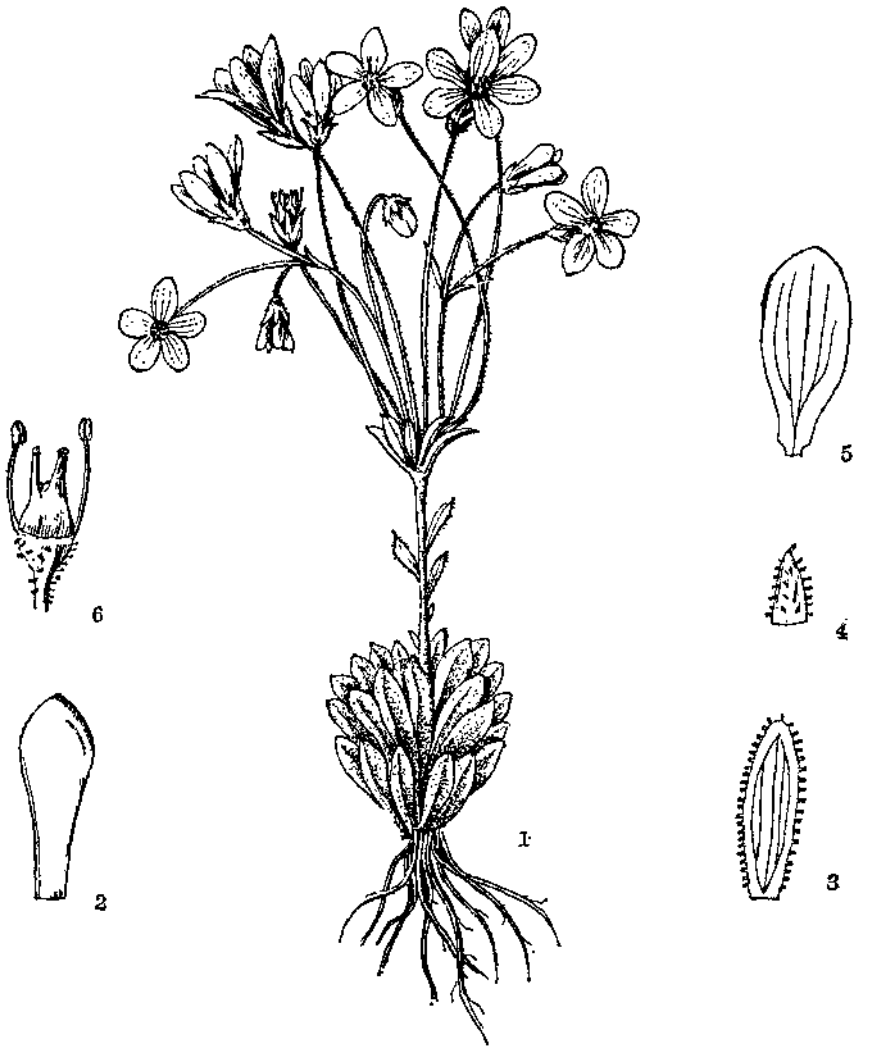


图375 小伞虎耳草 Saxifraga umbellulata Hook.f.et Thoms.
1. 放大的植株 2. 基生叶 3. 茎生叶 4. 萼片 5. 花瓣 6. 示雄、雌蕊

十余条，淡黄色或棕褐色。茎细弱，常单一，被褐色卷曲柔毛，质脆，断面不平整，中央有一小孔。叶皱缩，多破碎，完整叶片卵圆形或长圆形，长 2cm左右，宽 5～8mm，叶缘和背面被卷曲柔毛，花淡黄色至黄色或带紫红色，气微味苦。

【性味功效】 苦，凉。清热，舒肝，利胆。

【主治】 培根病、赤巴病的合并症、肝病、胆病、瘟病时疫、疮疡热毒。

【用法用量】 配方或单用，每次3～9g。

【配方】

方一：红花 180g，毛诃子75g，藏木香60g，波棱瓜子25g，石榴70g，木瓜60g，虎耳草50g，芫荽50g，洪林40g，榜嘎50g，紫菀花40g，绿绒蒿50g，诃子150g，余甘子（去核） 100g，木香50g，渣训膏40g，豆蔻25g，猪血粉60g，骨碎补60g，蒂达50g，秦艽花40g，角茴香 35g，乌奴龙胆45g，水柏枝50g，巴夏嘎 40g。以上廿五味，除渣训膏外，其余粉碎成细粉，过筛，混匀，用渣训

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

膏加适量水泛丸，干燥，每丸重 5mg。用于调和龙、赤巴、培根，开胃，愈溃疡，止血。用于久病不愈的身倦体重，胃、肝区疼痛，食欲不振，月经过多，鼻衄。一日2～3丸，一日3次。

方二(十八味大象活血丸)：红花75g，藏木香 50g，降香 50g，渣训膏 40g，余甘子 75g，石灰华 50g，莞荽 50g，波棱瓜子 20g，木香 40g，绿绒蒿 50g，羽叶点地梅 50g，木香马兜铃 50g，哇夏嘎 50g，虎耳草 50g，檀香 20g，甘青青兰 50g，沉香 20g，牛黄 1g。共研细粉，用渣训膏加适量水泛丸，每丸重 0.5g左右，干燥即得。气微，味苦、微酸、辛。理气，活血。用于肝坏血引起的上身刺痛，肝胃不适，胸背刺痛。一次2～3丸，一日2～3次。

方三：余甘子150g，木香马兜铃60g，莞荽80g，渣训膏70g，翼首草80g，降香200g，青草120g，布歇于80g，力嘎都60g，毛诃子100g，木香80g，悬钩子150g，哇夏嘎 100g，甘青青兰100g，洪林100g，绿绒蒿80g，红花130g，诃子150g，紫草茸100g，藏紫草150g，蒂达80g，波棱瓜子50g，藏木香100g，勒哲150g，沙棘膏100g，牛黄 2g。以上廿六味，除渣训膏、沙棘膏、牛黄外，其余粉碎成细粉，过筛、加入牛黄粉，混匀，用渣训膏、沙棘膏加适量水泛丸，干燥，每丸重 0.5g，即得。凉血降压；用于多血症、高血压症、肝胆疼痛、声哑目赤、口渴、口唇发紫、月经不调。一次2～3丸，一日2～3次。

ཞེ་བཻ་མེ་ཏོ་ཀ　蔷薇花

Sè wēi měi duō　色薇美多　　Qiāng wēi huā

【历史】《晶珠本草》记载：色哇分为以果实和树内皮入药及以花入药的两类植物。色哇的果实清肝热，清解毒热。树内皮收敛黄水，治脉病和中毒症。花治赤巴病和龙病。以果实和树内皮入药的一类植物，茎生细刺，多如毛发，无斜生皮刺，花红中带白，果实红色，瓶状 内有白毛。《图鉴》指出：此品生长于阴坡树林中，茎中空，皮紫色，树根短，须状，花红色，果实大，红色。以花入药的一类植物，茎上斜生皮刺，花白色。《图鉴》又指出，此品树丛大，全身被刺，叶圆形，叶片微粗糙，花白色，果实红色。

据考证，以花入药的色哇主要为峨眉蔷薇等多种原植物。

【来源】为蔷薇科植物峨眉蔷薇 Rosa omiensis Rolfe、玫瑰蔷薇 R.rugosa Thumb. 以及西藏蔷薇 R. thibetica Yu et Ku，以花蕾或初开的鲜花入药。

1．峨眉蔷薇：落叶灌木，高2～4m。茎直或斜生，小枝繁多，紫红色，嫩时密生刺毛，具皮刺，皮刺扁化，基部扩展，有时下延。羽状复叶，小叶9～13(17)片，长圆形或椭圆状长圆形，稀倒卵状长圆形，长 8～30 mm，宽5～10mm，先端圆钝或微尖，基部近圆形，少数宽楔形，边缘具尖锐细锯齿，两面无毛，仅背面沿中脉被柔毛，叶柄和叶轴散生小皮刺和腺体；顶生小叶柄长 2～5mm，侧生小叶无柄；托叶基部或下部贴生于叶柄上，长圆状倒披针形，长7～13mm，先端圆钝或急尖，全缘或具稀疏腺齿，两面均无毛。花单生于短枝顶端，白色，直径3～4cm；无苞片；花梗细，长1～2cm，无毛；花托球形或椭圆形，红色，无毛；萼裂片4，稀5，三角状披针形，长 6～11mm，先端渐尖或急尖，全缘，两面均被短柔毛；花瓣4，稀5，倒心形，直径1.5～2cm；雄蕊多数，长3～8mm；心皮多数，分离，密被柔毛，微伸出花托口，短于雄蕊。蔷薇果椭圆形，鲜红色，具宿存萼和膨大的肉质果梗。花期5～6月，果期7～8月。(图376)

生于海拔 1400～4500m 的混交林下、林缘、灌丛和古冰川侧迹等处。产于西藏、青海、甘

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图376　峨眉蔷薇 Rosa omiensis Rolfe

肃、四川和云南；山西、陕西、河南、湖北、贵州有分布；缅甸、印度、不丹也有。

2．玫瑰蔷薇：落叶灌木，高约 2m。茎丛生，粗壮，表面有皮刺和刺毛，小枝密生绒毛。奇数羽状复叶，互生，小叶5～9枚，椭圆形或椭圆状倒卵形，通常由上而下形渐小，边缘有细锯齿，质厚，上面光亮暗绿色，无毛，多皱，下面苍白色，密被白色柔毛及腺体；托叶自中部以下着生于叶柄上，全缘而有腺体；叶柄和叶轴有绒毛及疏生小皮刺和刺毛。花单生或数朵簇生，紫红色或白色，芳香；萼裂片5，膨大呈叶状，具细长尾尖，被柔毛和背部具腺毛；花瓣为单瓣或重瓣；雄蕊多数，生于花托底部。果实扁球形，红色，平滑，具宿存萼裂片。花期6～7月。(图377)

分布较广，原产我国北部。现各地多有栽培。

3．西藏蔷薇：小灌木，小枝稍弯曲，无毛，具直立皮刺或混有针刺。小叶5～7，长圆形，

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图377 玫瑰蔷薇 Rosa rugosa Thumb.

长1～1.3cm，宽5～8mm，顶端圆钝，基部近圆形或宽楔形，边缘有重锯齿，齿尖常带腺，无毛或近无毛，叶背具腺毛，中脉和侧脉皆突起；托叶大部贴生叶柄，离生部分卵形；小叶柄和叶轴有散生腺毛和稀疏小皮刺。花单生，苞片卵形，顶端3裂；花梗无毛；萼片卵状披针形，顶端伸展呈尾状，具不明显的齿，内面密被柔毛；花瓣白色，比萼片稍长；雄蕊多数，花丝丝状；花柱离生，稍伸出，密被白色长柔毛。果卵球形，光滑无毛，萼片直立宿存。（图378）

生于海拔 3800～4000m的云杉林下或杨、桦次生林下。产于西藏。

【采集加工】 于每年花盛开时采集，阴干备用。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

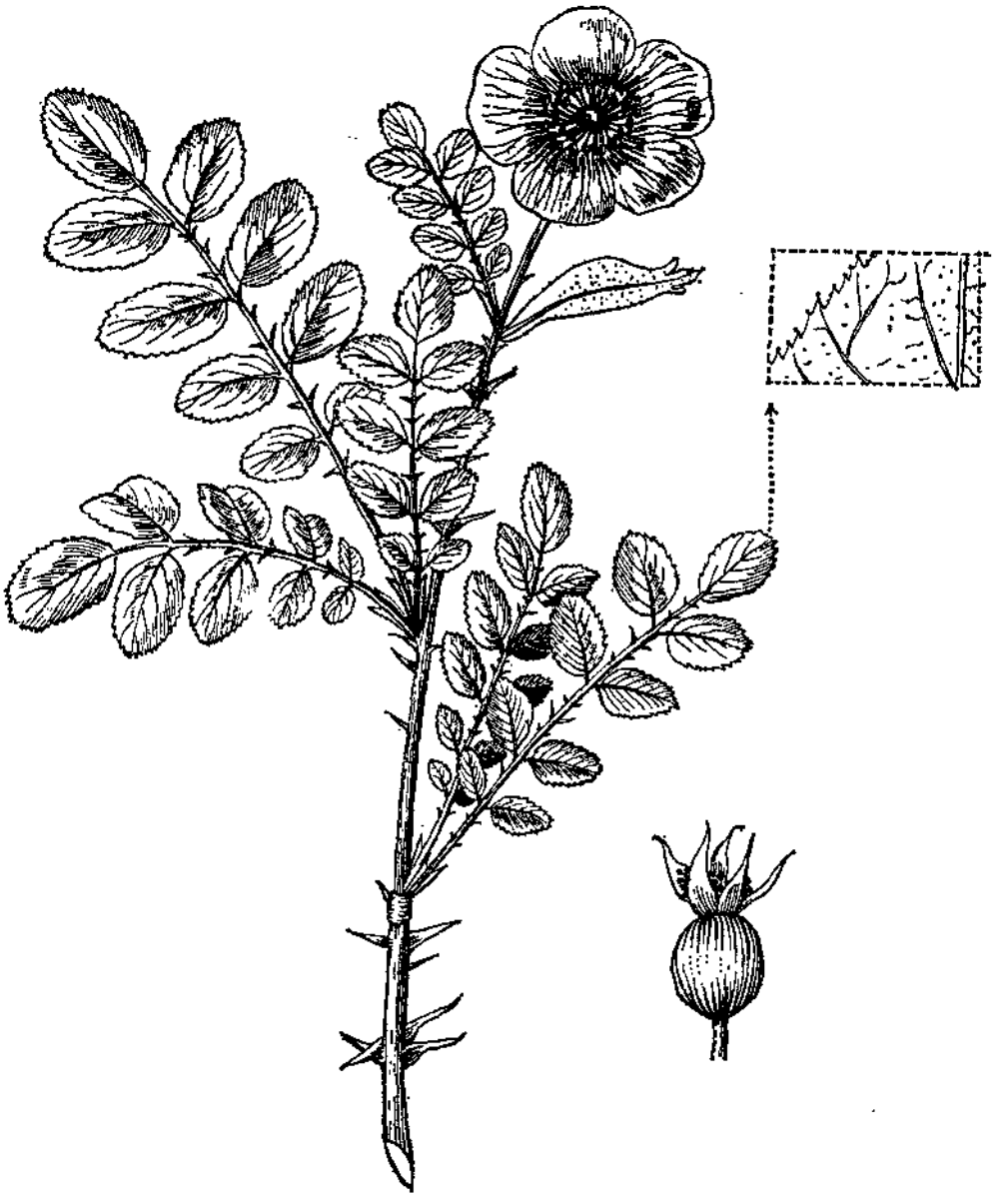


图378　西藏蔷薇 Rosa thibetica Yu et Ku

【药材鉴别】

性状鉴别　1. 峨眉蔷薇：为皱缩微卷曲的花瓣，完整的花瓣呈倒广卵形至扇形，长1.2～2.5cm，宽 1.2～2.3cm。暗黄色或黄白色，先端微凹，浅裂或钝圆，基部有十余条花脉，呈放射状排列。纸质，体轻。气芳香，味微苦、甜。以干燥、花瓣完整、黄白色、香气浓者为佳。

2. 玫瑰蔷薇：略呈半球形或不规则团块状，直径 1.5～2.5cm；花瓣宽卵形，多皱缩，紫红色或白色，外缘花瓣有时变成枯黄色，体轻，质脆；萼片展开或弯曲，外表绿褐色，有细柔毛，内表面更多，呈灰绿色；花托突出，呈半球形，无毛。香气浓，味微苦涩。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

显微鉴别 1. 峨眉蔷薇花瓣横切面：上表皮与下表皮均为1列扁平长方形薄壁细胞，较小，外被角质层，上表皮与下表皮的内方均为1列下皮细胞，长方形，较大。主脉向上下微凸，以向下凸稍明显，下皮细胞下有5～6列薄壁细胞，类圆形或不规则形。维管束外韧型，木质部导管数个至十数个组成，韧皮部位于木质部下方，筛管群散在，细小。（图379）

2. 峨眉蔷薇花冠粉末：上表皮细胞表面观呈长方形、类方形、类多角形，有角质层纹理。下表皮细胞表面观呈类多角形、长方形、类方形。垂周壁波状弯曲，有角质层纹理。腺毛少，为单细胞头，单细胞柄。花粉粒三角形、类圆形，直径30～35～38μm，淡黄棕色，可见3个萌发孔，1～3个萌发沟，外壁薄，光滑。（图380）

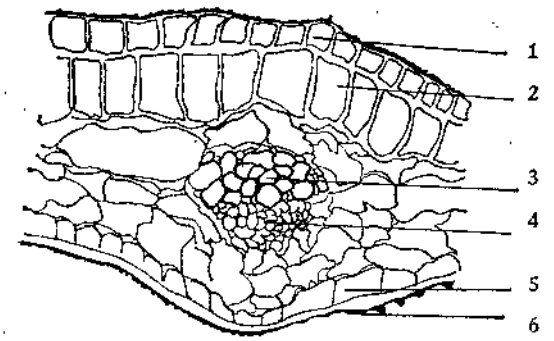


图379 峨眉蔷薇花冠横切面详图
1. 上表皮 2. 下皮细胞 3. 木质部 4. 韧皮部 5. 下表皮 6. 角质层

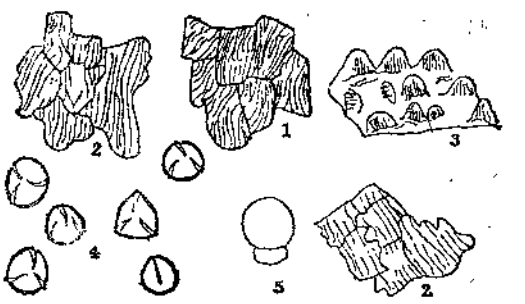


图380 峨眉蔷薇花冠粉末图
1. 上表皮细胞 2. 下表皮细胞 3. 上表皮乳突状突起 4. 花粉粒 5. 腺毛

3. 玫瑰蔷薇萼片表面观：非腺毛较密，单细胞，多弯曲，长136～680μm，壁厚，木化。腺毛头部多细胞，扁球形，直径64～180μm，柄部多列性，长50～340μm，基部有时可见单细胞分枝。草酸钙簇晶直径9～25μm。

【化学成分】 花含芳香油。果实含维生素C及糖类。根皮含鞣质16.31%。

【性味功效】 甘、酸，腻。清热降气。

【主治】 龙病、赤巴病、肺病。

【用法用量】 常配方用。

【配方】

方一：石榴、黑冰片、豆蔻、诃子、肉桂、波棱瓜子、荜茇、蔷薇花等各100g。共研粉末。气微，味微苦。温中，健胃，消食。用于培根斯布病、积食不化、赤巴病、培根木布病。

方二：寒水石4g，诃子、洪林、丹参、木香、渣训膏各1g，蔷薇花3g。共研细末。治培根和赤巴引起的头病。

【附注】 本品除峨眉蔷薇、玫瑰的花入药外，尚有毛叶蔷薇 R. mairei lévl.、多花蔷薇 R. multiflora Thunb.、绢毛蔷薇 R. sericea Lindl. 等多种。

1. 毛叶蔷薇：矮小灌木。小枝圆柱形，粗壮，常呈弓形弯曲，散生扁平皮刺，有时密被针刺。小叶片5～9(～11)，长圆倒卵形或倒卵形，顶端圆钝，基部楔形或近圆形，边缘上部有锯齿，两面具柔毛，下面更甚。花单生，白色或黄色，无苞片；萼片卵形或披针形，顶端渐尖，具柔毛，内侧毛尤密；花瓣顶端凹凸不平，基部楔形；花柱离生，有毛，稍伸出萼筒口外，远比雄蕊为短。果倒卵形，红色或褐色，无毛，萼片直立和反折，宿

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

存。生于海拔 3100～3850m的河滩潮湿处及路边。产于西藏、四川、云南；贵州亦有分布。

2．多花蔷薇：落叶小灌木，茎细长有刺。羽状复叶互生，小叶7～9，倒卵形至椭圆形，上部边缘有齿；托叶栉齿状。花白色，多数簇生，组成圆锥状伞房花序。果小球形，红色。我国各地普遍野生。本品药材性状特征是，花大多数破碎不全；花萼披针形，密被绒毛；花瓣黄白色至棕色，多数皱缩卷曲，平展后呈三角状卵形，顶端凹陷，维管束明显；雄蕊多数，着生于花萼筒上，黄色，卷曲成团；花托小壶形，基部有长短不等的花柄。质脆易碎。气微弱，味微苦而带涩。

3．绢毛蔷薇：直立灌木，枝粗壮，弓形；皮刺散生或对生，基部膨大，有时密生针刺。小叶(5～)7～10，卵形或倒卵形，上面无毛，有皱褶，下面被丝状长柔毛；托叶边缘有腺体；叶柄、叶轴有极疏小皮刺和腺毛。花单生，无苞片；萼片卵状披针形，顶渐尖，内面有长柔毛；花瓣白色或淡黄色，宽倒卵形；花柱离生，被长柔毛，稍伸出萼筒口外，比雄蕊短。果倒卵球形或球形，红色或紫褐色，无毛，萼片直立宿存。生于海拔2860～4180m的山坡和山沟灌丛中。产于西藏、四川、云南；贵州亦有分布；印度北部、缅甸北部、尼泊尔、锡金、不丹也有。

ཟི་ཡབ།　　**木瓜**
Sāi yà　赛亚　　Mù guā

【历史】《晶珠本草》记载："本品分上品和下品。上品或称雄品，产于珞瑜和门隅的低洼地区，茎、叶、花如苹果树，果实圆球形，内瓤如蔗髓，种壳坚硬，如可瓜子。下品或称雌品。树如荆棘，有刺，叶花同上品，果实状如青皮核桃，内有许多扁桃状种子。波密等地用本品煮酸液，称为唐拉。剖为两片晒干。"《蓝琉璃》记载："木瓜治培根病、热病"。《铁鬘》记载："木瓜增温"。让钩多吉说："木瓜治培根病"。《图鉴》记载："木瓜树大，叶大，花白，果实圆柱形，种子状如可瓜子，味酸，微甘，是治耳病的甘露"。《图谱》记载："木瓜状如老人耳朵"。据此，把赛亚当作为苹果是错误的。苹果味甘，木瓜味酸，二者不同。

本文收载三种木瓜，茎、干均有刺，似为下品。

【来源】为蔷薇科植物皱皮木瓜Chaenomeles speciosa (Sweet) Nakai、毛叶木瓜C. cathayensis (Hemsl.)Schneid.、西藏木瓜 C. thibetica Yü，以果实入药。

1．皱皮木瓜：落叶灌木，高达2m。枝条直立开展，有刺；小枝圆柱形，微屈曲，无毛，紫褐色或黑褐色，有疏生浅褐色皮孔；冬芽三角卵形，先端急尖，近于无毛或在鳞片边缘具短柔毛，紫褐色。单叶互生，叶片卵形至椭圆形，稀长椭圆形，长3～10cm，宽2～5cm，先端急尖稀圆钝，基部楔形至宽楔形，边缘具尖锐锯齿，齿尖开展，无毛或在萌蘖上沿下面叶脉有短柔毛；叶柄长约1cm；托叶大型，叶状，革质，肾形或半圆形，稀卵形，长5～10mm，宽10～20mm，边缘有尖锐重锯齿，无毛。花先叶开放，3～5朵生于二年生以上的老枝上；花梗短粗，长约3mm或近于无柄；花直径 3～5cm；萼筒钟状，外面无毛；萼片直立，半圆形，稀卵形，长 3～4mm，宽 4～5mm，长约为萼筒之半，先端圆钝，全缘或有波状齿及黄褐色睫毛；花瓣倒卵形或近圆形，基部延伸成短爪，长 10～15mm，宽 8～13mm，猩红色，稀淡红色或白色；雄蕊45～50，长约花瓣之半；花柱5，基部合生，无毛或稍有毛，柱头头状，有不明显分裂，约与雄蕊等长；子房下位五室，胚珠多数。果实球形或卵球形，直径 4～6cm，黄色或带黄绿色，有稀疏不明显斑点，味芳香；萼片脱落，果梗短或近于无梗。花期3～5月，果期9～10月。(图381)

一般生于低中海拔，西藏(波密)在海拔 2150m的茶园有栽培。产于甘肃、四川、陕西、云南、贵州、广东；缅甸亦有。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

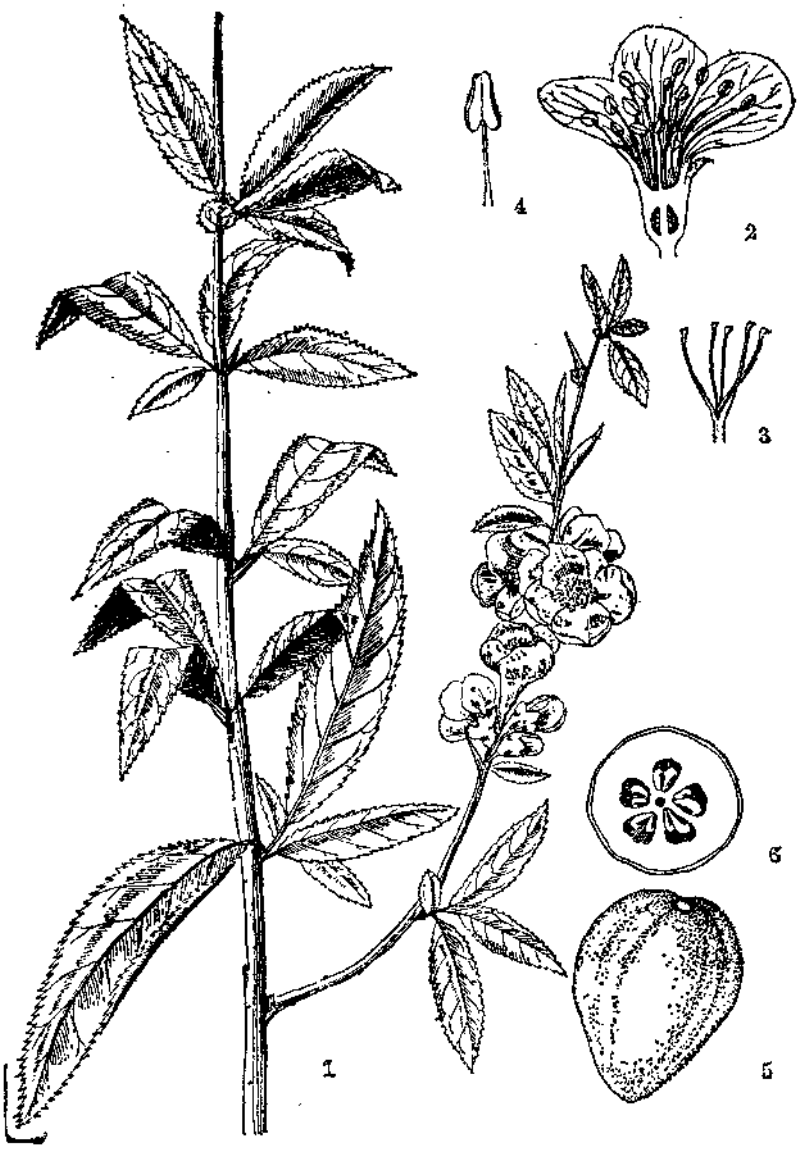


图381　皱皮木瓜Chaenomeles speciosa (Sweet) Nakai

1. 花枝　2. 花纵剖示雄蕊　3. 花柱与柱头　4. 雄蕊　5. 果实　6. 果实纵剖面

2. 毛叶木瓜：落叶灌木至小乔木，高2～6m；枝条直立，具粗壮棕褐色的短枝刺；小枝圆柱形，微屈曲，无毛，紫褐色，有疏生浅褐色皮孔；冬芽三角状卵形，先端急尖，无毛，紫褐色，叶在长枝上互生，在短枝上簇生；叶片椭圆形、披针形至倒卵状披针形，长5～11cm，宽2～4cm，先端急尖或渐尖，基部楔形至宽楔形，边缘有芒状细尖锯齿，上半部有时形成重锯齿，下半部锯齿较稀，有时近全缘，上面中脉凹陷，侧脉明显，下面中脉凸出；幼时上面无毛，下面密被褐色绒毛，以后脱落近于无毛；叶柄长约 1cm，疏被锈褐色绒毛或无毛；托叶草质，肾形、耳形或半圆形，边缘有芒状细锯齿，下面被褐色柔毛。花先叶开放，2～3朵簇生于二年生以上的枝上，花梗短粗或近于无梗；在直径2～4cm；萼筒钟状，外面无毛或稍有短柔毛，萼片直立，卵圆形至椭圆形，长3～5mm，宽 3～4mm，先端圆钝至截形，全缘或有浅齿及黄褐色睫毛；花瓣倒

567 甲乙甲乙甲乙甲乙

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图382 毛叶木瓜 Chaenomeles cathayensis (Hemsl.) Schneid.

卵形或近圆形，长10～15mm，宽8～15mm，基部沿伸成锐爪，淡红色或白色；雄蕊 45～50，长约为花瓣之半；花柱5，基部合生，下半部被柔毛或绵毛，柱头头状。果实卵球形或近圆柱形，先端有突起，长8～12cm，宽 6～7cm，黄色有红晕，或带绿色，有稀疏的不明显斑点，气味芳香。花期3～5月，果期9～10月。(图382)

生于海拔 900～2500m的山坡、林边、道旁，栽培或野生，西藏(米林、拉萨)可生于海拔2500～3660m 的山坡、林下。产于西藏、甘肃、四川、云南；陕西、湖南、湖北、贵州及广西亦有分布。

3．西藏木瓜：灌木或小乔木，高达 1.5～3m，通常多刺，刺锥形，长 1～1.5cm；小枝屈曲，圆柱形，有光泽，红褐色或紫褐色；多年生枝条黑褐色，散生长圆形皮孔；冬芽三角状卵形，红褐色，先端急尖，有少数鳞片，在先端或鳞片边缘微有褐色柔毛。叶片革质，卵状披针

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

形或长圆披针形，长6～8.5cm，宽1.8～3.5cm，先端急尖，基部楔形，全缘，上面深绿色，中脉与侧脉均微下陷，下面密被褐色绒毛，中脉及侧脉均显著突起；叶柄粗短，长 1～1.6cm，幼时被褐色绒毛，逐渐脱落；托叶大型，草质，近镰刀形或近肾形，长约1cm，宽约1.2cm，边缘有不整齐锐锯齿，稀钝锯齿，上面无毛，下面被褐色绒毛。花3～4朵簇生；花柱5，基部合生，并密被灰白色柔毛。果实长圆形或梨形，长6～11cm，直径5～9cm，黄色，味香；萼片宿存，反折，三角卵状，先端急尖，长约2mm；种子多数，扁平，三角卵形，长约1cm，宽约 0.6cm，深褐色。（图383）

图383　西藏木瓜 Chaenomeles thibetica Yü

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

生于海拔2100～3700m的山坡、林下、沟谷或灌丛中。分布于西藏(拉萨、林芝、波密)及四川西部。

【采集加工】 8～9月果实变青黄时采摘。置沸水中煮 5min捞出，晒至外皮有皱纹后，纵剖成两半，晒干备用。

【药材鉴别】

性状鉴别 1. 皱皮木瓜：果实多纵剖成两半，长4～9cm，直径 2.5～4cm，果肉厚至1cm。外表面棕红色或紫红色，多不规则深皱纹，剖面边缘向内卷曲；剖开面淡红棕色，中央有凹陷的子房室，每室含种子10～20粒，极易脱落。质硬，味微酸涩。

2. 毛叶木瓜：果实为对半纵剖的半圆柱形，长8～12cm，宽5～6cm；果皮表面黄色略带红晕，并微有光泽，具不规则的深皱纹，剖面较平坦或内陷，中心部位可见凹陷的子房室，种子常脱落，脱落处表面平滑而光亮。果内微有清香气，味酸微涩。

3. 西藏木瓜：果实为长圆形或梨形的梨果，多纵切成2～4瓣。长6～11cm，直径约3～5cm。外表面红棕色或灰褐色，饱满或皱缩。剖开面可见大部分子房，果肉较薄。外形饱满者肉疏松呈海绵状，外形皱缩者果肉较密。种子多数密集，每室约30粒，红棕色，呈扁平三角形。臭特殊，味极酸。

显微鉴别 皱皮木瓜粉末：棕红色。外果皮细胞多角形，有棕色内含物。中果皮薄壁细胞浅棕色，类圆形或长圆形。石细胞类圆形，直径28～52μm，或长圆形、三角形；长48～72(～75)μm，宽28～36μm，壁厚 6～16μm，集群或单个散在，纹孔及孔沟明显。网纹导管多见，梯纹导管少见，导管分子长120～132μm，宽8～10μm。草酸钙方晶长 13～15μm，宽8～11μm。(图384)

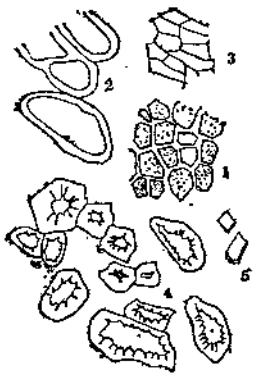


图384 皱皮木瓜粉末图
1. 外果皮细胞 2. 薄壁细胞 3. 内果皮表面细胞 4. 石细胞 5. 方晶

理化鉴别 (1) 取皱皮木瓜粉末 2g，加70%乙醇 20ml，回流1小时，滤过，将滤液滴于滤纸上，待干，喷晒1%三氯化铝乙醇溶液，干燥后，置于紫外灯(254nm)下观察，应显天蓝色荧光。

(2) 取皱皮木瓜粉末2g，加0.5%盐酸乙醇溶液14ml，置水浴上回流 10min，趁热滤过(若不回流，可在室温条件下，放置24小时后滤过)，滤液供点样用，进行薄层层析。吸附剂用硅胶G加0.8%CMC，待阴干后，于110°C～130°C活化2～3小时，然后置干燥器中备用。展开剂为氯仿-丙酮-甲醇(2:7:4)。展距10cm。显色剂用溴甲酚绿试液 (显黄色斑点则为正反应)或甲红试液(显红色斑点则为正反应)。

【化学成分】 皱皮木瓜果实中含有还原糖、蔗糖、苹果酸、果胶酸、鞣质及抗坏血酸、枸橼酸、酒石酸、氨基酸、黄酮类化合物和皂甙。另外其鲜果还含有过氧化氢酶 (catalase)、过氧化物酶(peroxidase)、酚氧化酶(phenol oxidase)、氧化酶(oxidase)。种子内含有氢氰酸等。花瓣含蹄纹天竺素 (pelargonidin)和矢车菊素 (cyanidin)，均以葡萄糖半乳糖的双糖存在的。另含微量的翠菊甙(callistephin)。

【药理作用】 毛叶木瓜中所含的苹果酸，有抑制病原菌繁殖之作用。毛叶木瓜能促进铁的吸收，有补血作用。可松弛平滑肌，并有利尿作用。对小鼠艾氏腹水癌有明显的抑制作用。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【性味功效】 酸、微甘，温。清解培根之热。

【主治】 培根之热病、耳病。

【用法用量】 常配方用。

【配方】

方一：寒水石300g，绿绒蒿100g，沙棘膏100g，石榴100g，哇夏嘎100g，渣训膏100g，甘青青兰100g，红花200g，木瓜100g，荜茇100g，木香100g。共研细粉。气微香，味微辛而酸。镇痛，制酸；用于培根木布病。

方二：寒水石 100g，沙棘果膏30g，芫荽子50g，石榴30g，藏木香40g，绿绒蒿 20g，鬼箭锦鸡儿80g，诃子50g，渣训膏10g，木瓜30g，豆蔻20g，红花60g，荜茇20g。共研细末。气香，味涩。健胃、舒肝；用于食积，胃铁垢病，培根木布病。

粗糙黄堇

Sāng gé sī wā 桑格丝哇　　Cū cāo huáng jǐn

【历史】 详见当日丝哇(高山紫堇)的历史部分。

本品为《晶珠本草》记载的七种丝哇之一，列为中品。生长在海拔 4000m左右至雪线以下的阳坡石缝中。花黄白色。

【来源】 为罂粟科植物粗糙黄堇 Corydalis scaberula Maxim.、无毛粗糙黄堇 C.scaberula Maxim. var. glabra Z.C.Zuo et L.H.Zhou、黑顶黄堇 C. nigro-apiculata C.Y. Wu、密花黄堇 C. conspersa Maxim.以及白穗紫堇 C.leucostachya C.Y.Wu et H.Chuang，以全草入药。

1. 粗糙黄堇：多年生草本，高约 8～15cm。块根成束，圆柱形渐狭或棒状增粗，间或中下部稍膨大，末端具细长的尾尖。根茎缩短，具黑褐色的残留叶鞘。茎1～4具纵棱，上部具叶，下部裸露，基部线形。基生叶少数，具长柄，向下变细成线形，长8～10cm，叶片轮廓长卵形，二至三回羽状深裂，小裂片基部边沿具微糙毛且具白色边，背面密被粗糙的白色突起的钟乳体，表面稍不明显；茎生叶2枚，于茎上部近对生，叶片轮廓长圆形，长 4～8cm，宽1～2cm，具短柄，其他与基生叶同型。总状花序密集多花，长 2～5cm；苞片菱形，下部楔形全缘，上半部扇形条裂，边缘具软骨质糙毛；花梗短于苞片，微四棱具白色膜质的翅边。花淡黄色；萼片2，鳞片状边缘撕裂；花瓣4，2轮，外轮上花瓣长 1.5～2.5cm，先端具鸡冠状突起，距圆筒形，先端微弯或直，短于花瓣片，外轮下花瓣基部微具囊状突起；内轮二片略小，先端吻合具紫色头；雄蕊6，花丝结合为二束，束体下部膨大呈椭圆形，花柱丝形，柱头扁平二裂，具6个乳突头。蒴果椭圆形，长约 6～8mm；种子2列。花期6～8月，果期7～9月。(图385)

无毛粗糙黄堇与原变种的区别，在于本变种块根不具柄，叶片两面无毛，苞片边缘不具软骨质糙毛和蒴果下垂，长圆形略呈节结状而不同。

生于海拔 4000～5300m的高山草地和石砾草坡以及流水滩旁。产于西藏中北部、青海、甘肃、四川西部。

2. 黑顶黄堇：无毛草本，高 15～20cm。小根棍棒状，多数成束，基部膨大，向下逐渐变细至末端呈细长尾尖，且具多数纤维根。茎多条，圆筒状，具棱，上部多分枝，向下逐渐变狭至基部成线形。基生叶具长柄，约长 5～13cm，基部细弱成线形，叶片轮廓宽卵形，羽状三深

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

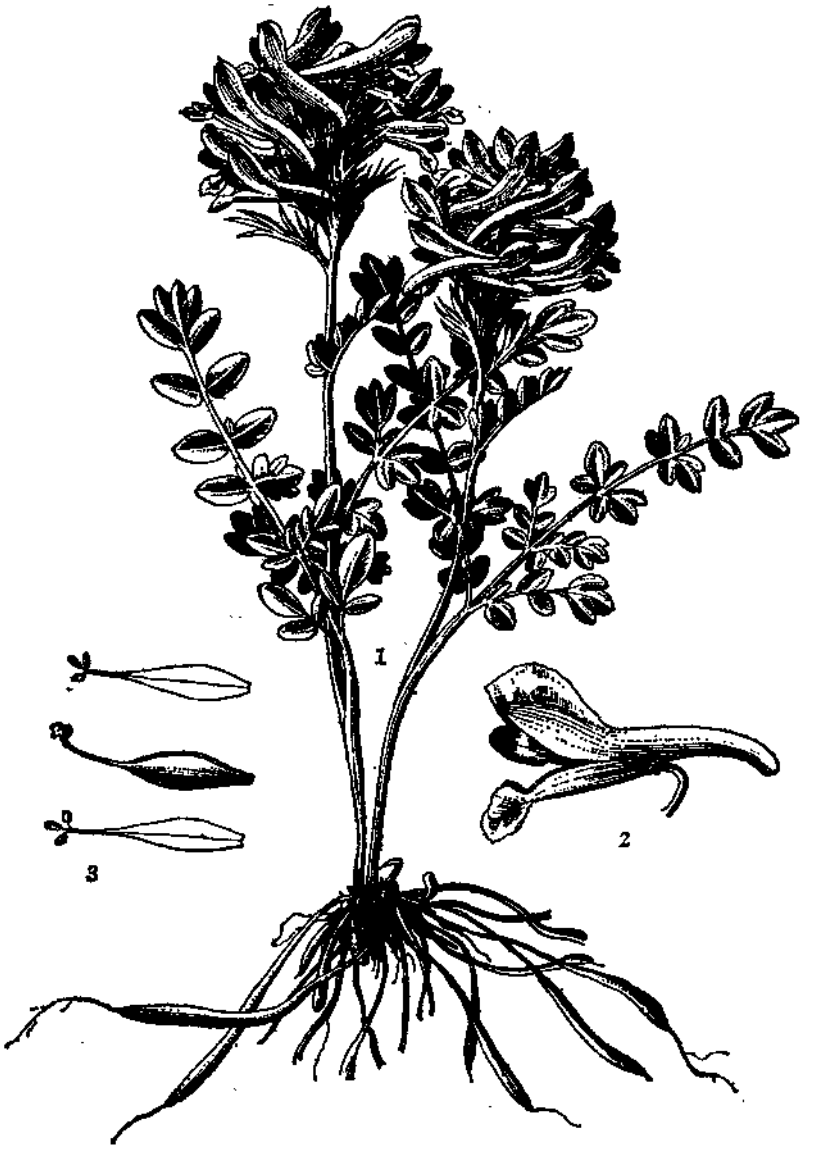


图385 粗糙黄堇 Corydalis scaberula Maxim.
1. 植株 2. 花 3. 雄蕊和雌蕊

裂，侧裂片无柄，2～3深裂，裂片倒卵形或长圆形，顶端具软骨质尖头，叶背灰绿色；茎生叶3～4，生于茎的上部，叶柄短或近无柄，2～3回羽状深裂，小裂片长条形或倒披针形。总状花序顶生，长约 3～5cm，苞片二裂，缘具白色膜质边缘，花序基部苞片叶状，羽状分裂，上部苞片全缘或偶浅裂，狭条形；花小，花梗直立；萼片极小，膜质，略呈圆形，长2mm，具有不对称的尖齿或细长裂片；花黄白色，长 2.2cm，花瓣4，二轮，外轮上片具卵圆形的囊状突起，背部略具鸡冠，高约 1mm，长圆筒状，顶端圆下弯且微内钩，短于瓣片，下片瓣片圆形，先端具小尖头，爪宽线形，向基部渐尖，外轮瓣片与花梗着生处前方具三角形或乳突状突起；内轮二片，其瓣片基部具耳状突起，先端圆形，蓝紫色，爪狭楔形，与瓣片等长；雄蕊6，花丝结合成二

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

束，花丝膜质披针形，花药较小，密腺长仅达距的2/5；子房长椭圆形，胚珠多数2列；花柱短于子房，柱头二裂，裂瓣各具四个头状乳突。蒴果下垂具明显条棱；种子类圆形，黑色具光泽。花期7～8月。（图386）

图386 黑顶黄堇 Corydalis nigro-apiculata C.Y.Wu

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

生于海拔3600～4300m的山坡林下、高山草地或高山沼泽。产于青海南部。

3. 密花黄堇：多年生铺散草本，高 6～14cm。根簇生，纤维状增粗，侧根多数，呈长条状簇生于根茎的四周，长约 8cm，径2mm，根茎粗壮被有黄褐色膜质鳞片。茎圆形，基部分枝，直径3～3.5mm，中空具纵棱，棱间被白粉或被稀疏毛。基生叶具长柄，基部扩大成鞘，叶片轮廓长圆形，二回羽裂，小裂片又2裂，稍有重迭，具短尖，叶背被白色短柔毛；茎生叶互生，叶柄短约2.5mm，叶片与基生叶同型，或小裂片稍长。总状花序多花缩短成头状，着生在弯曲的花茎顶端。苞片菱形明显长于花梗（近于花瓣状），倒披针形或类圆形，长9～15mm，宽

图387 密花黄堇 Corydalis conspersa Maxim.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

4～10mm，外部边缘紫红色，呈波状、细齿状及1～3浅裂齿；花梗长2mm，着生在花下部的1/3处；萼片2，三角形边缘浅裂呈流苏状，花暗白色或淡黄色，具棕色斑点或碎斑纹，瓣端紫红色；花瓣4，2轮，外面二片花瓣尾部距圆筒状，长7mm，约为上部裂瓣的一半，整个距向下内弯成钩状，前端背部具狭的鸡冠状突起；内面二片分离具长爪，瓣片边缘反卷，沿背部中线具棱，端具小尖头，其基部两侧具耳；雄蕊6，二束，基部扩大各与内、外花瓣对生；柱头扁平二裂，每裂又具2～4个头状突起；子房椭圆形半透明，被白色柔毛，果实短圆形长8mm。花期7～8月。（图387）

生于海拔4500～5300m的多石河岸和高山石砾地以及高山溪流水沟旁。产于西藏北部、四川西北部。

4. 白穗紫堇：无毛草本，高 15～20cm。根茎棒状多数成束，长达 10cm，粗约0.5cm。茎1～4，上部粗壮其上叶片稀疏，向下逐渐变细，近基部呈线状。基生叶少数，叶柄长 12～15cm，近基部线状，叶片轮廓卵形，长3～3.5cm，二回羽状分裂，一回裂片深裂，具小柄，二回裂片无柄，小裂片狭披针形或狭矩圆形，叶面绿色，叶背具白粉；茎生叶3～4，下部叶柄较长，上部叶柄短，其余与基生叶相似。花多数，组成紧密的顶生总状花序，长5～7cm；苞片掌状深裂或全裂，小裂片线状狭条形；花梗极短，短于苞片，且被其覆盖；萼片鳞片状，早落；花白色，上花瓣长约2.5cm，瓣片长卵形渐尖，其顶端具细而长的鸡冠状突起，高约2mm，距圆锥形，长约为瓣片的3/5，先端反折；下花瓣长约1.1cm，背面具细的鸡冠状突起，中部微收缩，在瓣片下面具囊状突起；内轮瓣片长约1cm，倒卵形，顶端具黑褐色斑块，一侧生有小囊，基部截形，爪狭楔形，比瓣片略长；雄蕊长约0.8cm；花药小，线状披针形；蜜腺长为距的2/5；子房狭椭圆形，长约0.3cm；花柱长于子房；柱头二裂倒卵形，其中具有二个乳头状突起。花期7～8月。（图388）

生于海拔4000～4300m左右的河岸阶地阳坡。产于青海南部。

【采集加工】 在每年七、八月间，花期盛开季节，采集全草，洗净根部泥土，除去枯叶，晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别 1. 粗糙黄堇：为干燥小全草。地上部分皱缩成团，块根成束，纺锤形，上部具柄，末端具细长的尾尖；外表黄棕色，具纵条棱，质脆易折，断面平整，角质样，外部灰黄色，具孔洞和零星的小圆孔，中心呈黑褐色。根茎极短，具黑褐色的残留叶鞘。各部湿展后，茎与基生叶柄基部向下渐细，成丝状，多与根茎断离。叶片为多回羽状深裂，小裂片基部边沿微具糙毛和白色边，背面粗糙；茎生叶二枚。花皱缩成团，苞片菱形，边缘具软骨质糙毛。花冠淡黄，内轮瓣片先端紫色，外轮瓣片具鸡冠状突起，且比距为长。雄蕊6，二束；柱头二裂，花柱丝状；蒴果椭圆形。气微，味苦。

无毛粗糙黄堇的区别，在于块根上部不具细柄；叶片无毛，苞片不具软骨质糙毛；蒴果长条形，略呈节结状。

2. 黑顶黄堇：为干燥小全草或切为段，长短不等，块根纺锤形、棍棒状或圆锥状，长 1～4cm，直径为3～6mm，表面棕黄色或黄白色，有纵沟纹；有时兼生纤维状根数条，长约6～10cm，直径约1mm，质硬脆，易折断，断面平坦，灰棕色，角质样。根茎小块状，上有棕褐色须状弯曲的茎及叶柄断痕。地上部分皱缩，并多自茎、叶基部断离，茎上部圆柱状，淡绿色，具纵棱，下部棕褐色逐渐变细至成线状。叶片皱缩，多次羽状深裂，基生叶叶柄细弱，

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

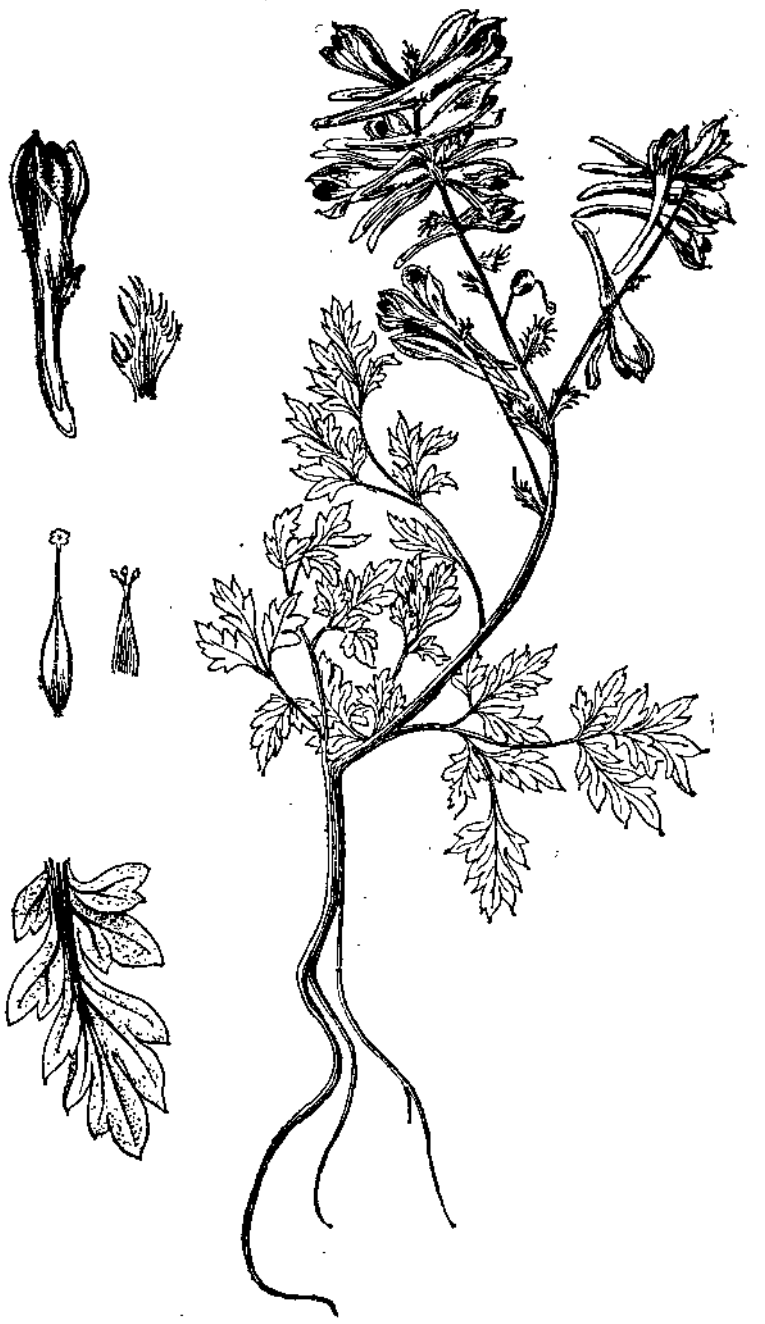


图388　白穗紫堇 Corydalis leucostachya C.Y.Wu et H. Chuang

成棕褐色线形，茎生叶无柄，生于茎的上部。花多数集生于茎顶，黄白色，囊管状，先端唇形，瓣尖有黑绿色斑块。蒴果表面具明显条纹，种子类圆形，黑色具光泽。气微，味苦。

3．密花黄堇：全株皱缩成团。根多数呈长条状簇生于圆柱状根茎的四周，长短不一，粗约2mm，黑褐色，表面有纵皱纹，质脆易折，断面类圆形，呈蜡质略平整，皮部宽厚，木部位于中心，二者均密布大而明显的孔洞，且其间被一红褐色环带所分开。根茎粗状被有黄褐色的

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

膜质鳞片。茎圆形，扭曲或弯折，具纵棱，棱间被白粉或被稀疏毛，表面淡绿或枯黄色，质软易折，断面皮部及内面略带浅红褐色，中空，四壁密布带状或细条状的膜质髓片，叶湿展后可见，基生叶柄扩大成鞘，叶片轮廓长圆形，二回羽裂；茎生叶，叶柄短。花序多花，缩短成头状；小花萎缩，暗白色或淡黄色，具棕色斑点，瓣端紫红色，苞片花瓣状，长于花梗，倒披针形或类圆形，边缘紫红色，呈波状或细齿状。果实矩圆形或长圆形，长约8mm，果皮黑褐色有纵皱纹，花柱宿存，柱头弯曲。气微，味苦。

4．白穗紫堇：根茎棒状，多数成束，粗约0.5cm。茎粗细不一，粗状者茎上部灰绿色，具粗条棱，质脆易折，断面平整，边缘深波状，绿色或有的被黄色圆块所充满，散布细小圆孔，中央具数条横向的白色条带；细弱者（茎下部）黄褐色，断面不规则，四周由小圆孔组成四个或多个大团块，中心浅黄褐色。叶片轮廓卵形，叶面黄绿色，叶背灰黄绿色，具白粉，二回羽状分裂。花浅黄白色，内轮先端具黑紫色斑，花梗极短，被掌状全裂的苞片所覆盖。气微，味苦。

显微鉴别 1．粗糙黄堇根上部不膨大处横切面：类圆形或三角圆形。根最外层为栓化细胞层。中柱大，三元木质部呈三叉状排列。形成层于大导管群外沿明显。筛管群成三直线，自大导管群外射出，韧皮薄壁细胞类圆形，排列在筛管群与导管群间的三角地带中，内含灰黑色胶状物质。膨大部的横切面长圆形，周围有深浅不等的波齿。与不膨大处的区别在于皮层细胞挤压变形成弯曲长条状。导管成"一"字形排列。形成层于导管群外成环状。筛管群集中于带状，导管群两侧的沿线上，将中柱分成两个半圆，中柱薄壁细胞于其中，细胞长圆形或类圆形，壁波状弯曲，内含细小淀粉粒。（图389）

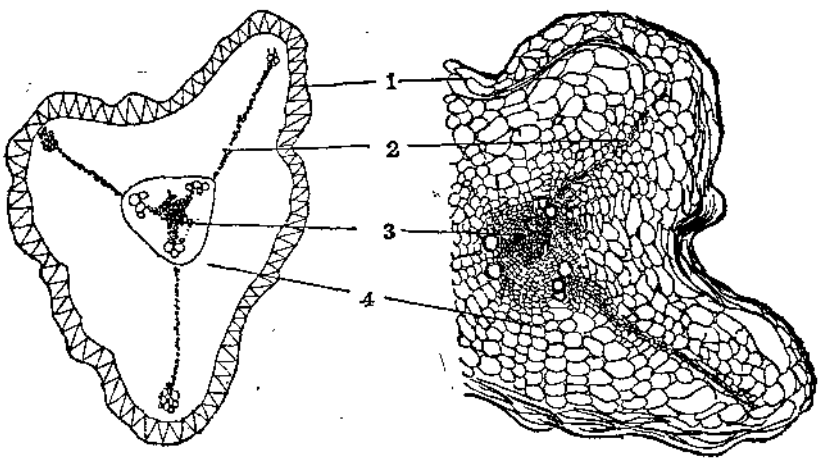


图389 粗糙黄堇块根不膨大处横切面
1．栓化细胞层 2．筛管群 3．木质部 4．韧皮部

2．粗糙黄堇茎横切面：近圆形。表皮内具下皮层。厚角组织四束。外韧维管束4个（亦见6～7），各维管束外围的薄壁细胞部分壁木化增厚，束中形成层明显。（图390）

3．粗糙黄堇叶表皮：两面皆具不定式气孔。表皮细胞圆多角形，大小不等，核明显，且有大型半月形或分叉状的单细胞非腺毛。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

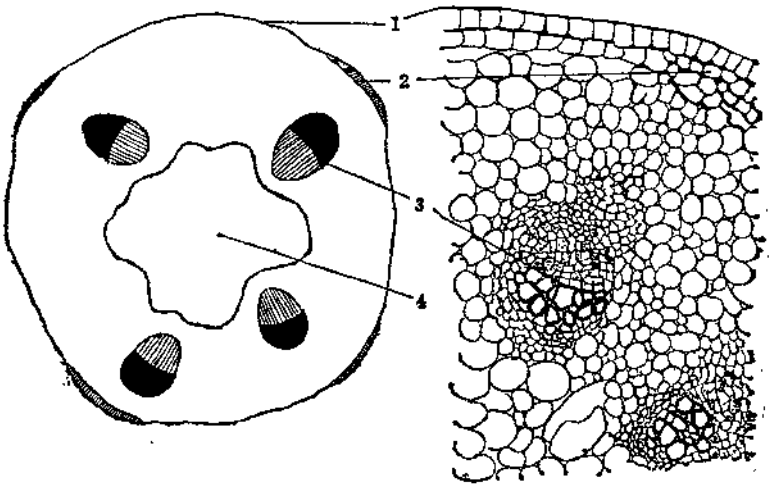


图390　粗糙黄堇茎横切面
1. 表皮　2. 厚角组织　3. 维管束　4. 裂腔

4. 无毛粗糙黄堇块根不膨大部分横切面：与粗糙黄堇相比，区别在于块根膨大处横切面长圆形，大小导管各成二组，在中心处断离，并各形成新的形成层环，从而成为两个并立的维管束。（图391）

5. 无毛粗糙黄堇茎横切面：五边形。棱角下有厚角组织，皮层内侧的细胞含颗粒状物质。维管束6个（亦有8～10），具纤维细胞组成的维管束帽。（图392）

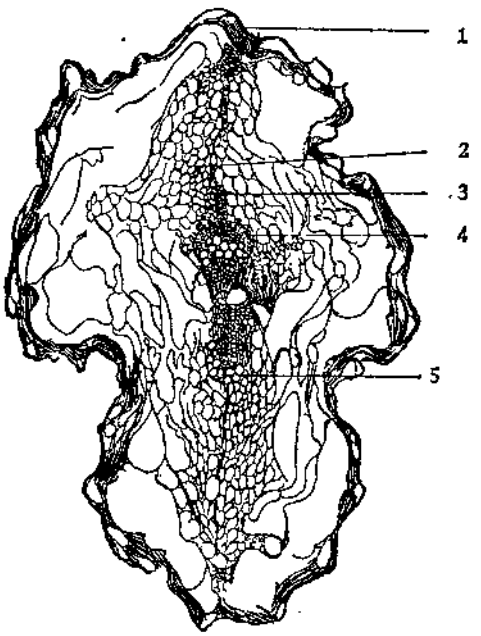


图391　无毛粗糙黄堇块根不膨大处横切面详图
1. 栓化细胞层　2. 韧皮部　3. 筛管群　4. 形成层　5. 导管群

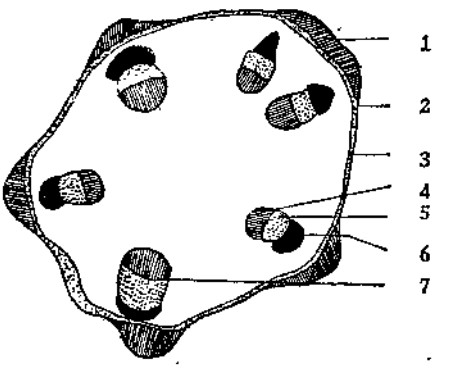


图392　无毛粗糙黄堇茎横切面简图
1. 厚角组织　2. 表皮　3. 皮层　4. 木质部　5. 韧皮部　6. 维管束帽　7. 形成层

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

6. 无毛粗糙黄堇叶的表皮：上表皮细胞多角形，下表皮细胞圆多角形，垂周壁略呈念珠状或重迭状，细胞内含众多砂晶或方晶，表面无毛。

7. 黑顶黄堇块根横切面：类圆形，皮层外侧为栓化细胞层。皮层甚窄，细胞长方形，切向延长，排列紧密，内含淀粉粒，其间分布有类圆形气腔。内皮层明显，细胞扁长方形。导管四束，环列大小相间，形成层于木质部外围略成环状。筛管群半径向排列，中柱中散在薄壁性石细胞。根膨大部分，髓部大。（图393）

8. 黑顶黄堇茎横切面：五边形。表皮由1层细胞组成，棱角下有厚角组织。环管纤维与维管束帽连接成环。维管束5个，与角相对，束中形成层明显。髓部及髓射线宽广。（图394）

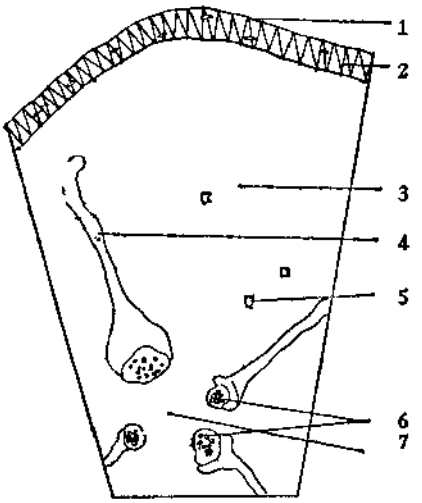


图393 黑顶黄堇块根横切面简图
1. 栓化细胞层 2. 内皮层 3. 韧皮部 4. 导管 5. 石细胞 6. 木质部 7. 髓

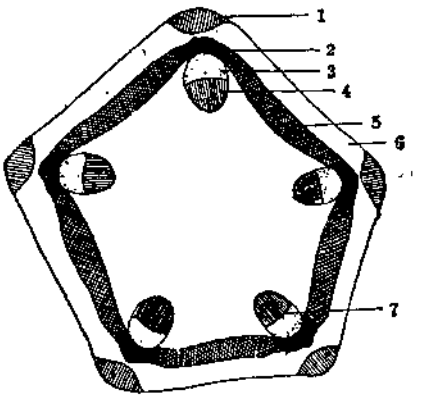


图394 黑顶黄堇茎横切
1. 厚角组织 2. 维管束帽 3. 韧皮部 4. 木质部 5. 环管纤维 6. 表皮 7. 形成层

9. 黑顶黄堇叶表皮：两面皆具不定式气孔，上面稀疏，表皮细胞壁薄，核明显。上表皮气孔稀少，表皮细胞小，呈五角形或多角形，角锐，壁平直。下表皮细胞类方形、类长方形，或稍不规则形，细胞大小悬殊，壁浅波状弯曲。气孔较密集。

10. 密花黄堇条状根横切面：类圆形。边缘有深浅不等的波齿。皮层外侧为栓化细胞层，皮层宽厚，外侧细胞小型，壁较厚，排列紧密。内皮层明显，细胞小型，偏长方形，凯氏点显见。中柱鞘为1环薄壁细胞。初生木质部于中心呈三叉状，次生木质部导管位于三叉间，韧皮部作三束，嵌于各次生木质部外方。有些根内侧皮层由长骨状细胞形成大而密的气腔，内皮层则不明显，导管数个相聚成束，环列于髓部周围。薄壁细胞含淀粉粒。（图395）

11. 密花黄堇茎横切面：5～7边形。表皮1列，细胞类方形或长方形，外壁微突出，壁下为厚角组织。皮层细胞含树脂状物质。外韧维管束5～7（有的2个并列），维管束鞘细胞壁薄，数层呈冠状。束中形成层明显。（图396）

粉末鉴别 1. 粗糙黄堇粉末：黄绿色，味苦。花粉粒类圆球形，表面隐见稀疏不均匀的突起，其间埋藏有小砂晶，萌发沟3条，直径约 35μm。可见单细胞的非腺毛，细胞壁不规则弯曲，根部膨大，胞壁增厚，表面光滑，常有小砂晶附卷。长 180～450μm，直径22～35μm，叶碎片随处可见，气孔为不定式，副卫细胞4～5个，表皮细胞呈大小不等的多角形，细胞壁显

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

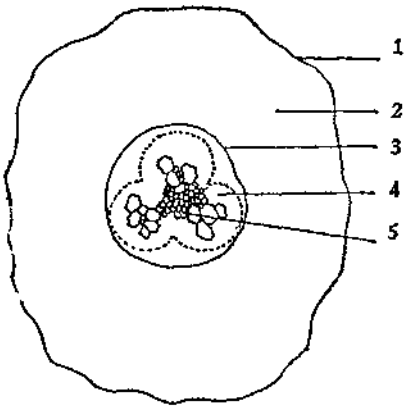


图395 密花黄堇根横切面简图
1. 栓化细胞层 2. 皮层 3. 内皮层 4. 韧皮部 5. 木质部

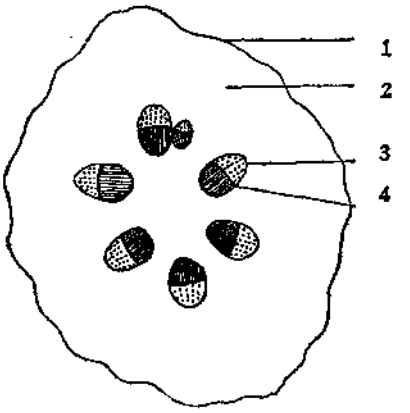


图396 密花黄堇茎横切面简图
1. 栓化细胞 2. 皮层 3. 维管束 4. 形成层

著增厚且呈重迭状。淀粉粒细小，多为单粒，卵圆形，类圆球形，脐点点状，裂隙状，"人"字形，层纹易察，直径7～15～22μm。复粒少见，由2～3小粒组成。草酸钙小方晶，砂晶众多，直径7～18～55μm。导管为网纹、螺纹导管，直径14～32μm。(图397)

2. 无毛粗糙黄堇粉末：黄绿色，味苦。叶碎片上可见不定式气孔，副卫细胞多4个，上表

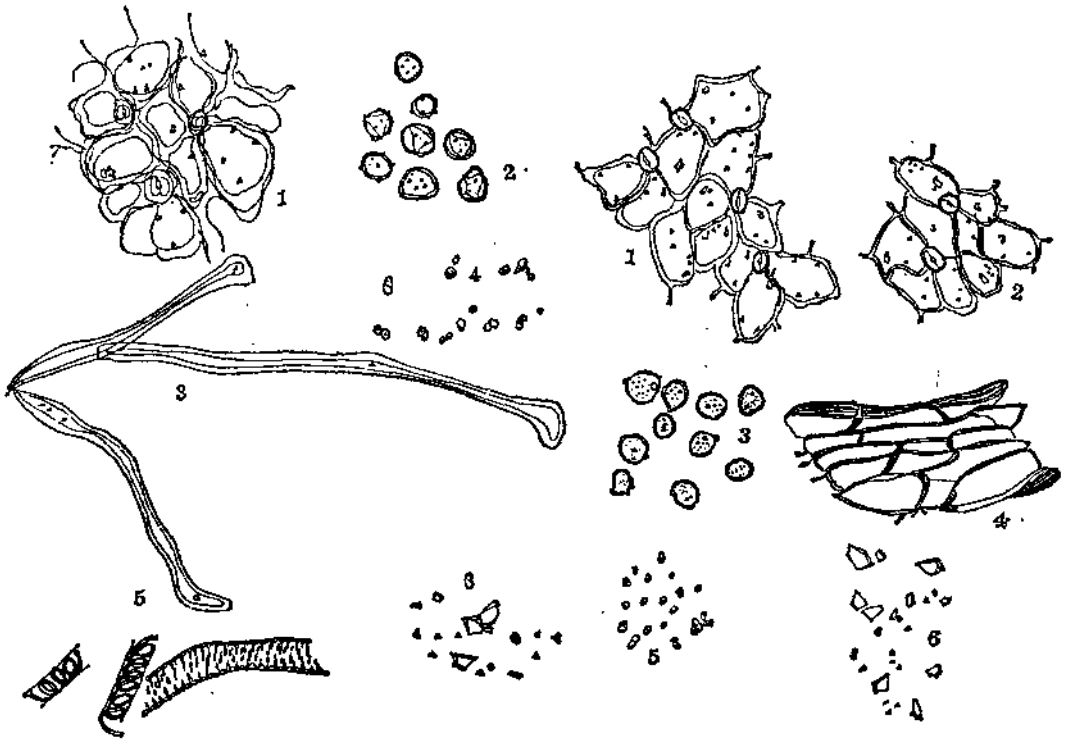


图397 粗糙黄堇粉末图
1. 叶表皮细胞及气孔 2. 花粉粒 3. 非腺毛 4. 淀粉粒 5. 导管 6. 晶体

图398 无毛粗糙黄堇粉末图
1. 叶下表皮细胞及气孔 2. 叶上表皮细胞及气孔 3. 花粉粒 4. 厚角组织 5. 淀粉粒 6. 晶体

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

皮细胞多角形，下表皮细胞类圆多角形，细胞壁均增厚，有些地方并呈重迭状，细胞内含有细小的草酸钙砂晶和方晶。花粉粒类圆形，直径约 28μm，表面隐见点状、线状的纹理，并附着小的晶体。萌发孔3个。厚角细胞类方形，角隅处增厚。淀粉粒多为单粒，类圆形，脐点点状、裂隙状，直径6～25μm，复粒2～3小粒组成。草酸钙的砂晶、方晶众多，直径5～28μm。（图398）

3. 黑顶黄堇粉末：灰绿色，味苦。花粉粒类圆球形，表面较光滑，直径约 35μm，萌发孔三个。叶碎片上表皮细胞小，多角形、角锐、细胞壁平直，分布有稀疏的不定式气孔，副卫细胞4～5个；下表皮细胞不规则形，细胞壁浅波状弯曲，有些略呈念珠状增厚，明显大于上表皮细胞。可见长方形或方形、多角形薄壁性木化石细胞，胞腔大，纹孔明显且密集，层纹明显，短径32～98μm，长径 70～145μm。淀粉粒众多，单粒类圆形，脐点明显，点状，直径为 7～18～28μm，复粒由2～3小粒组成。网纹、螺纹导管易察，直径12～45μm。（图399）

4. 密花黄堇粉末：污绿色，味苦。花粉粒类圆球形，表面具有不规则的点状疣突，直径约 30μm，萌发孔3个。叶碎片表皮细胞类长方形、类方形，呈浅波状弯曲，细胞壁略呈念珠状增厚，分布有不定式气孔，副卫细胞4～5个。木栓细胞长方形、类方形，细胞壁呈不规则的浅波状弯曲，壁厚化、木栓化，常有球晶附着于表面，直径约5μm。纤维众多，头部渐尖或钝圆，细胞呈不规则的弯曲状，直径宽处 43μm，缢缩处约13μm。可见含晶细胞，晶体多为球形或类球形。粉末不含有淀粉粒。（图400）

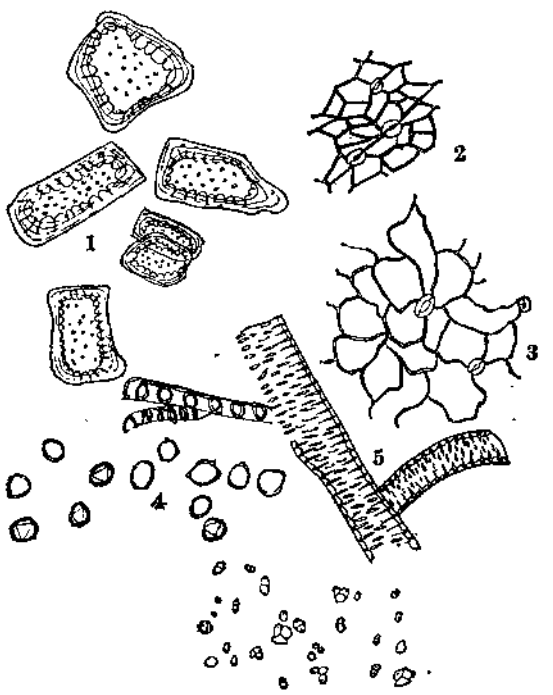


图399 黑顶黄堇粉末图

1. 石细胞 2. 叶上表皮细胞 3. 叶下表皮细胞 4. 花粉粒 5. 导管 6. 淀粉粒

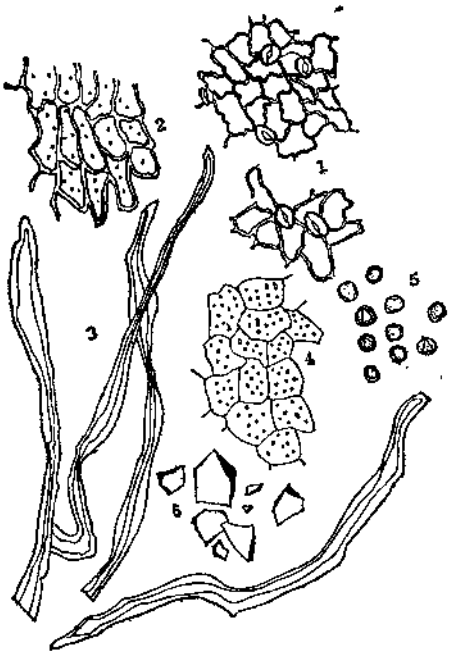


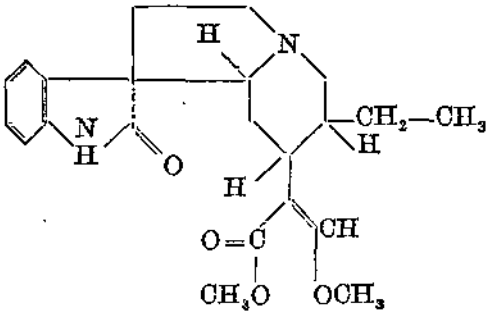
图400 密花紫堇粉末图

1. 叶表皮细胞(示不定式气孔) 2. 木栓细胞 3. 纤维 4. 含球晶细胞 5. 花粉粒 6. 草酸钙方晶

【化学成分】 密花黄堇内含乙酰紫堇灵 (acetylcorynoline，$C_{23}H_{23}O_6N$)、紫堇灵

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

(coryxnoline, $C_{21}H_{21}O_5N$)、柯诺星(corynocine, $C_{22}H_{28}O_4N_2$)等生物碱。



corynocine

【性味功能】 苦，寒。清赤巴之热。

【主治】 瘟病时疫、烧伤、赤巴病之热症。

【用法用量】 常配方用。

【配方】 檀香100g，短管兔耳草、蒂达、红花、榜嘎各150g，竹黄250g，牛黄1g，紫堇150g。共研细粉，色淡黄，气微香，味苦。清热解毒。用于新、旧热病。一次 2～3g，一日2次。

ཟེང་ཧྲེང་དྨག་བོ། 森登玛保 文冠木 Sēn dēng mǎ bǎo Wén guān mù

【历史】 《月王药诊》记载：森登清血热，干黄水，治血热症、黄水病、关节炎、麻风病。《四部医典》记载：森登治关节炎、多血症、麻风病。《宝堆》记载：森登性凉，干黄水。《如意宝树》记载：森登燥湿。让钧多杰说："森登干黄水，治麻风病。"《晶珠本草》记载：森登分红、黄、白三种，红者称森登玛保，黄者称森登赛保，白者称森登嘎保。干黄水，燥血。三者依次前者质佳，后者质次。

根据目前所用药材核实，红者为文冠木(也有用苏木)，黄者为鼠李木，白者为儿茶木。

【来源】 为无患子科植物文冠果 Xanthoceras sorbifolia Bunge，以枝条或茎干的木部心材入药。

落叶灌本或小乔木，高可达8m。树皮灰褐色；栓皮褐栗色，微纵裂；小枝被有短茸毛。奇数羽状复叶，互生，长 15～30cm；小叶9～19，狭椭圆形至披针形，先端锐尖，基部楔形，边缘具锯齿，上面深灰绿色，下面色较淡，光滑无毛或微具毛；具短柄或无柄。圆锥花序长12～30cm；每序有花15～60朵，花杂性；花梗纤细，长1.2～2cm，直立；萼片5，长椭圆形，长约6mm；花瓣5，倒卵形，白色，基部有黄变紫红的斑纹；花盘5裂，裂片内面基部有一角状橙色的附属体，长为雄蕊之半；雄蕊8，长为花瓣之半；子房长圆形，具短面粗的花柱。蒴果，长3.5～6cm，幼果表面光滑，通常为3～4室，少数为2～5室，每室通常具种子4～6粒。果实成熟时果皮由绿色变为黄绿色，果皮增厚木栓化。种子球形，直径1～1.5cm，种皮坚硬，暗褐色，表面光滑，种脐浅黄白色。花期4～5月，果期7～8月。(图401)

生于干旱丘陵。产于青海、甘肃；东北、华北、陕西、宁夏、江苏、山东及河南等地有分布。

【采集加工】 春、秋两季采收，除去树皮，截段劈成小块，晒干。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图401 文冠木Xanthoceras sorbifolia Bunge

【药材鉴别】

性状鉴别 茎干木部呈不规则的块状，表面红棕色或黄褐色，横断面红棕色，有同心性环纹，纵剖面有细纵纹。枝条为细圆柱形，表面黄白色或黄绿色，断面具平轮，外侧黄白色，内部红棕色。质坚硬，气微，味甘、涩、苦。（图402）

显微鉴别 1．枝横切面：韧皮部纤维成束，均木化，断续排列成环带，周围薄壁，细胞内含草酸钙方晶，韧皮薄壁细胞可见草酸钙簇晶、方晶，偶见浅黄色内含物。形成层呈波状环。木质部主要部分均木化。导管类圆形，单个散在或数个相聚，有的含棕红色、棕黄色和浅黄色的内含物。木纤维壁厚，木射线宽1～2细裂。

2．枝纵切面：用扫描电镜（ASTEM-100）附扫描装置ASIO，取小块文冠木约厚1～

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图402 文冠木药材及种子图

2mm,真空旋转喷涂黄金薄膜,加速电压20 kV。具缘纹孔,清晰可见,纹孔直径约0.04μm,中间有明显狭缝,有的内有填充物。木化纤维胞腔明显,有条状纹理。

粉末鉴别 红棕色(茎干),棕黄色或黄色(枝条)。木纤维多数,无色或淡黄色,胞腔明显,壁薄。有的纤维束周围薄壁细胞中含草酸钙方晶,形成晶纤维。厚壁细胞长方形、类圆形,淡黄色,壁较薄,纤孔明显,散在或数个相聚。导管为具缘纹孔,偶见梯纹、网纹导管。草酸钙簇晶直径10～20μm,散在或存在于细胞间;草酸钙方晶长7～15μm,片状,为黄棕色或红棕色,大小形状不一,有的层纹明显。

理化鉴别 取本品粗粉5g,加乙醇25ml,置水浴上回流1小时,滤过,滤液供下列试验。

(1) 取圆形层析纸,距中心2cm处,取滤液点样,进行层析。展开剂用氯仿。展距 5cm。晾干,置紫外灯(254nm)下观察,显浅黄色斑点,斑点上滴加醋酸镁甲醇溶液,再置紫外灯下观察,应显黄绿色。

(2) 取上述滤液2ml,滴加三氯化铁乙醇溶液3滴,溶液显暗绿色。

(3) 取上述滤液,以乙醇稀释成每毫升中含药材相当于1～2mg的溶液,以乙醇为空白,用紫外分光光度法测定,在288±2nm;213±2nm波长处有最大吸收。

【化学成分】 文冠木中含有黄酮类、黄豆精、糖、鞣质及其他还原性物质。

【性味功效】 甘、微苦,凉。干黄水,消肿止痛。

【主治】 多血症、麻风病、风湿性关节炎。

【用法用量】 外用煎水洗患处或熬膏搽抹患处;内服,每次9～15g。

【配方】

方一:文冠木 15g,诃子、秦艽花、小檗皮各6g。研成粗粉。治类风湿性关节炎。一次3g,一日3次,煎服。

方二:文冠木、诃子、广枣、余甘子各等量。研成粗粉。治多血症、风湿内热。一次3g,一日2～3次,煎服。

ཟའི་ཞོ་ག་ཇའ་མན་པ། 赛吾勾斋满巴 **迭裂紫堇** Dié liè zǐ jǐn

Sài wú gōu zhāi mǎn bā

【历史】 《晶珠本草》记载:"勾斋分为上、下二品。愈疮,续脉,治肠痈。"《图鉴》说:"上品在阴阳两坡皆生。叶细,光滑。茎长,每节生枝,状如大叶龙胆。花白黄色,有红色光泽。

小众网站大众健康:http://qianjinpianfang.com

种子状如奶渣。根状如金条。味苦，功效解毒，治疮疡、瘟病、时疫，粉末撒敷三次，旧疮痊愈。下品生长在凉爽的高山坡地。叶厚，灰白色，状如罂粟。茎短。花黄色。生态状如蛇果紫堇，荚果、种子也相像。根黄色，扭结，如犏牛毛瓣。味苦，性凉。功效清疮热、腑热。"

【来源】 为罂粟科植物迭裂紫堇 Corydalis dasyptera Maxim.，以全草入药。

多年生草本。主根由多数条状根扭结成圆柱状，黄棕色，长约10cm，粗达1cm。根茎上部覆盖着长圆形渐尖的光亮鳞片。茎1～3条，高 4.5～28cm，圆形中空具细枝，枝间被白色绒腺点，茎基部不变细，四周残存灰黑褐色的叶鞘。基生叶多数，叶长7～18cm，具长柄。叶片稍厚，蓝绿色，轮廓狭矩形或狭椭圆形，长2～8cm，宽0.8～1.5cm，羽状全裂；一回裂片互相覆压或稍分开，2～3裂或叶片下部不分裂，中裂片倒卵形，侧裂片椭圆形，全缘，裂片表面密被绒腺点，叶背密布网纹状长方形的凹陷，网线凸起呈白色膜质，并在叶片下部主脉基部两侧被稀疏刺毛，裂片四周具白色膜质边缘。茎生叶小，互生具短柄，长0.5cm，羽状深裂，顶端裂片又三裂或不裂，中间裂片卵圆形，大于侧裂片，余小裂片卵形或宽线形，均常具白色边。总状花序密集呈头状或稍分散，约9～10朵；苞片二型；下部者通常羽状分裂，上部者一般不分裂；花梗约着生于花之中央，花梗长1～1.5cm，梗与距平行或略呈角度；果期弧形向下弯曲，花冠黄色，顶端淡褐色；萼片2，膜质，三角状或半圆形，先端呈不规则的齿裂；花瓣4，

图403 迭裂紫堇 Corydalis dasyptera Maxim.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

二轮，外轮2片大，具紫色条纹，唇状，长约2cm，前瓣平展，背部鸡冠突起而延伸达距的中部；距圆筒形，长约1～1.2cm，略长于瓣片，内弯或仅先端下弯，内轮2片较小，先端具紫色斑点和白膜质的鸡冠状，瓣片圆形具小耳，先端吻合，爪向下逐渐扩大下凹与外轮瓣合生；雄蕊6，花丝连合成2束基部扩大呈椭圆形与瓣片对生；柱头扁平二裂，具6～8乳突，其上密被花粉；子房长椭圆形；约长于花梗2倍；蒴果窄椭圆形，长1.7cm，宽3mm，花柱宿存；种子肾形4～6粒，2列，亮黑色，直径约2mm。花期7月。（图403）

生于海拔2800～4850m的高山草地、岩隙中或疏林下。产于西藏、青海、甘肃、四川西北部。

【采集加工】 每年七、八月间，花期盛开季节，采集全草，洗净根部泥土，除去枯枝，晾干

【药材鉴别】

性状鉴别 根呈长圆柱状或圆锥状，由数条至十数条细根扭结而成，长6～15cm粗0.3～1.2cm，弯曲，表面及细根间包被或加杂着灰褐色或黑褐色的栓化组织碎片。除净附属物，可见细根表皮呈棕黄色，有纵沟纹，直径约2mm，互相纠缠或套结成发辫状或网眼状，或各根部分合生，或又分离，再与其他细根合生。质松脆、易折断，断面类黄色或类白色，显粉性。根茎部残留多数灰褐色或棕褐色条状叶基残痕，剥去叶痕，可见由数个披针形苞片包被的黄白色圆锥状冬芽。地上部分皱缩，茎圆柱形，具条棱，中空。叶皱缩或破碎，湿展后可见，基生叶具长柄，叶片稍厚，羽状全裂，一回裂片互相覆压或稍分开。花暗黄色，总状花序密集成头状，苞片二型，下部者羽状分裂，上部者不裂；外轮花瓣唇形，具紫色条纹和鸡冠状突起，距圆筒形，略长于瓣片，内轮花瓣矩形，先端具紫色斑点和鸡冠状突起；雄蕊6，二束，柱头扁平二裂；蒴果长椭圆形，种子圆肾形，亮黑色。气微，味苦。

显微鉴别 1. 根横切面：近圆形、长圆形或三角圆形。皮层外侧为木栓细胞层。皮层甚窄于中柱，细胞挤压破碎成条状，一侧有根迹维管束导管分布。内皮层明显。中柱外围多裂隙，异型维管束2至数个，各自分离或大小相套，束间散在导管分子并形成条状裂隙。（图404）

2. 茎横切面：三角形或类圆形，棱角不规则。表皮1层，棱角下有厚角组织。维管束10～

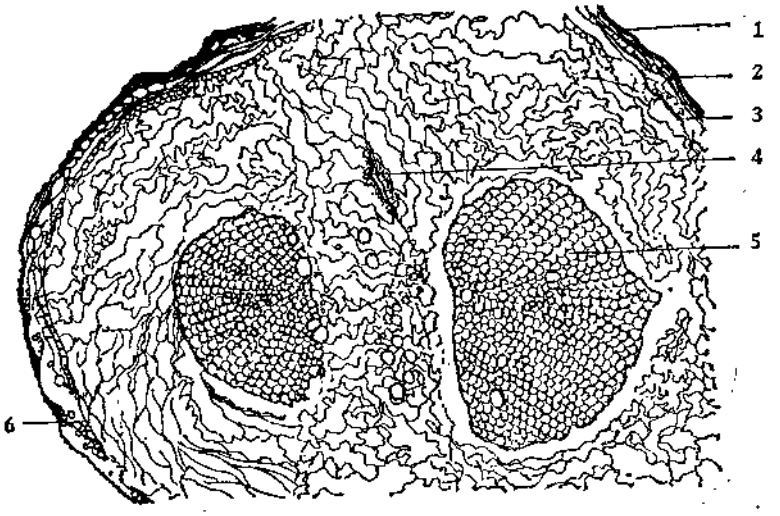


图404 迭裂紫堇根横切面详图

1. 木栓细胞层 2. 皮层 3. 内皮层 4. 条状裂隙 5. 维管束 6. 导管

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

16个，大小不等，环状排列，具束帽。本品皮层及髓部分布有含灰黑色物质的小细胞。（图405）

3. 叶表皮：气孔不定式，分布于上表面。表皮细胞含砂晶、方晶或球晶，壁厚，垂周壁沟孔密集，平周壁有环状、网状或条状纹理，核明显。上表皮细胞多角形，下表皮细胞特大，长条形，壁厚达 17～34μm。（图406）

粉末鉴别　深黄绿色，味苦。有节乳管随时可见细胞长类方形，略弯曲，含有棕黄色的颗粒状物质。薄壁细胞类方形、类长方形，细胞壁不规则波状弯曲，微厚化、木化。花粉粒类圆球形，表面具有不规则网状纹理，萌发孔三个，直径约 32μm。叶碎片，上表皮细胞多角形，分布有不定式气孔，副卫细胞5个；下表皮细胞不规则条形，细胞壁均厚化并重迭，可达17～34μm，并有小的棒状、球状、砂粒状结晶附着，直径5～7μm。粉末中多见晶体，方晶较大，直径为 14～40μm。淀粉粒众多，多为复粒，由2～6小粒组成；单粒圆球形、类

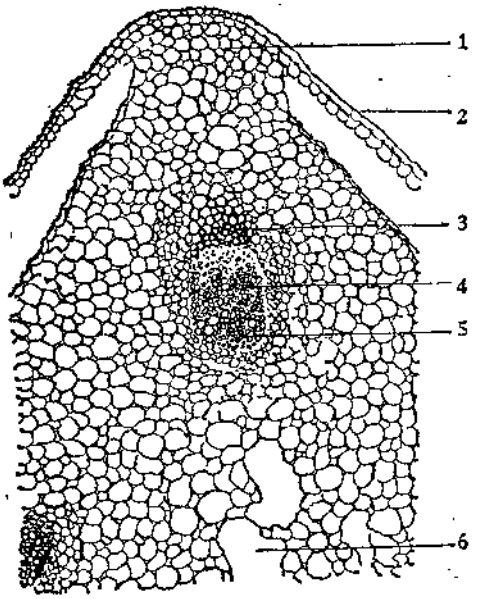


图405　迭裂紫堇茎横切面详图
1. 厚角组织　2. 表皮　3. 维管束帽
4. 韧皮部　5. 木质部　6. 髓

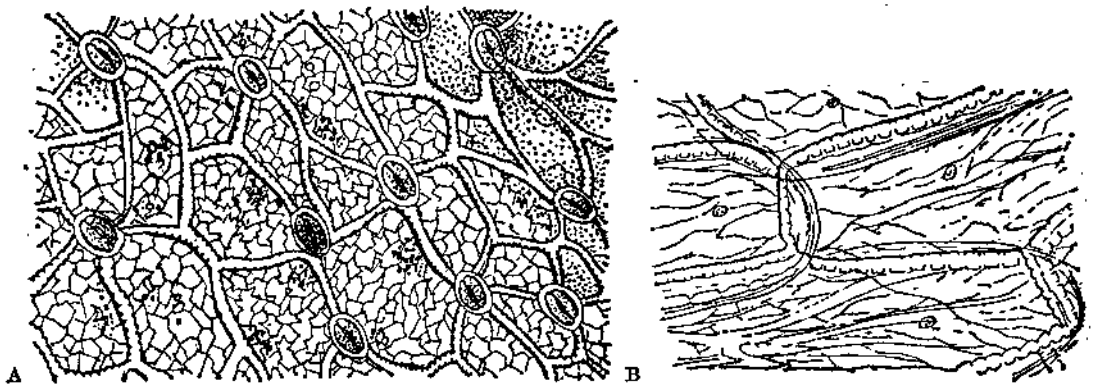


图406　迭裂紫堇叶表皮详图
A. 上表皮　B. 下表皮

圆形，脐点“人”字形，点状，裂隙状，层纹不清。（图407）

【性味功效】　辛、苦，凉。清热解毒，愈疮续脉。

【主治】　瘟疫、腑热病、创伤。

【用法用量】　常用配方。

【配方】

方一：诃子 50g，余甘子50g，熊胆30g，红花50g，毛诃子50g，木通50g，迭裂紫堇50g。共研细粉；气微香，味涩、微苦。清热舒肝；用于剧烈劳动引起的肝部刺痛、肝肿大。一次 2～3g，一日3次。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

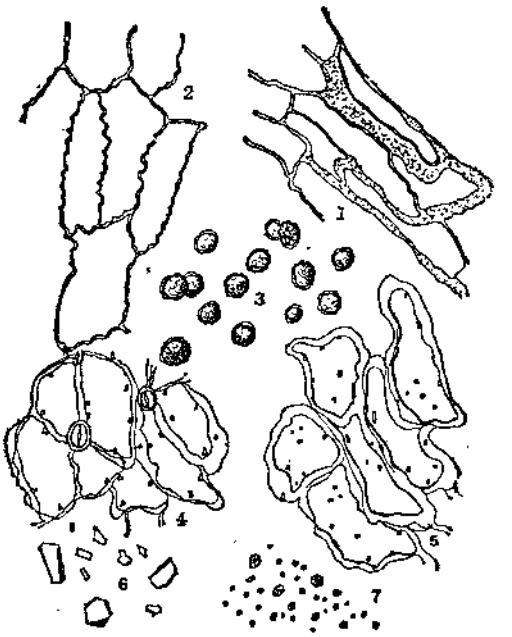


图407 迭裂紫堇粉末图

1. 乳管 2. 薄壁细胞 3. 花粉粒 4. 不定式气孔 5. 叶下表皮细胞 6. 晶体 7. 淀粉粒

方二：迭裂紫堇、短穗兔耳草、冬葵子、石花、广木香、红花。共研细粉。治白脉病。

ཨི་བ་ཀུ་ཐུ་ཚ་ཀྱི། **红花紫堇**

Sài wú gōu zhāi cā xiē 赛吾勾斋察歇 Hóng huā zǐ jǐn

【历史】 为赛吾勾斋的代用品。历史记载详见迭裂紫堇的记载。

【来源】 为罂粟科植物红花紫堇Corydalis punicea C.Y.Wu、白花紫堇C.punicea C.Y.Wu var.albiflora T.Y.Shu 和钝叶微毛紫堇C. hebephylla C.Y.Wu var.glabrescens C.Y.Wu，以全草入药。

1. 红花紫堇：多年生草本，高30～50cm。根二至多条扭结成辫状，多数下部分叉，粗细不一，偶尔为单一圆柱状，粗0.6cm，棕褐色，表面被腐化条状或片状的碎片，具少数纤维根，根茎粗短，被以枯存的叶基。茎具条棱，数条直立，上部有具叶的分枝，下部裸露。基生叶多数，具5～10cm 的长叶柄，基部成鞘，叶片轮廓长椭圆形，长7～13cm，三回羽状分裂，一至二回叶片具柄，三回叶片无柄，裂片又2～3裂，条形或卵圆形，叶背被白霜；茎生叶数枚，疏离互生，着生于茎之中上部，下部具柄，近花序处无柄，其他同基生叶。总状花序顶生，长5～15cm。苞片最下部者与茎上部叶相同，中部至上部苞片裂片逐渐变小，直至最上部全缘，花梗细弱，着生于中部靠前，向上逐渐缩短，花梗长于苞片；萼片鳞片状，先端具细尾尖；花淡紫红色，长2.5cm，花瓣4，2轮；外轮上片无鸡冠状突起，先端呈鸟嘴状，距圆筒形，末端略增粗，微下弯，占整个花瓣长的3/5，下片矩形，一侧呈囊状；内轮二片较小，长 0.9cm，瓣片卵圆形，端平，呈黑紫色，爪宽线形；雄蕊6，花丝结合为二束，束体膜质，向下逐渐扩大，束顶花丝分离处，长约2～3mm；柱头扁平2裂，具6个乳突体；花柱短，子房线形，长5～8mm，胚珠多数1列。果

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

实圆柱形，长1.2～1.5cm，种子4～6粒。花期6～8月，果期8～9月。（图408）

生于海拔2700～4100m 的山坡林下或沟边。分布于青海东部至南部、甘肃西部、四川西北部。

图408 红花紫堇 Corydalis punicea C.Y.Wu

2. 白花紫堇：本变种与原种的主要区别，为叶片轮廓长卵圆形，二至四回羽状全裂。花白色，长约2cm，萼片膜质鳞片状，具长的尾尖，其中脉紫红色，缘具稀齿；花瓣外轮上、下片具鸡冠状突起，其鸡冠边缘又具细小的齿牙；内轮二片的基部两侧呈囊状突起，顶端平，黑紫色。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

3．钝叶微毛紫堇：多年生草本，高35～50cm，粗0.4～0.6cm。主根圆柱形，或由多条扭结成辫状，有的下部分枝，外皮棕褐色有深的纵裂，呈层状剥落，根茎粗短，盖以残存的叶茎，茎具棱，柔软无毛，不分枝，下部裸露，基生叶数条，具长柄似茎，长13～25cm，粗0.4cm，叶片轮廓卵圆形，长约10～19cm，宽约8～14cm，叶面浅绿，叶背灰绿，叶脉明显，二回羽状复叶，一回叶片互生具柄，小裂片2裂，侧裂片二浅裂，边缘齿状分裂，齿牙乳头状或条形，具小尖

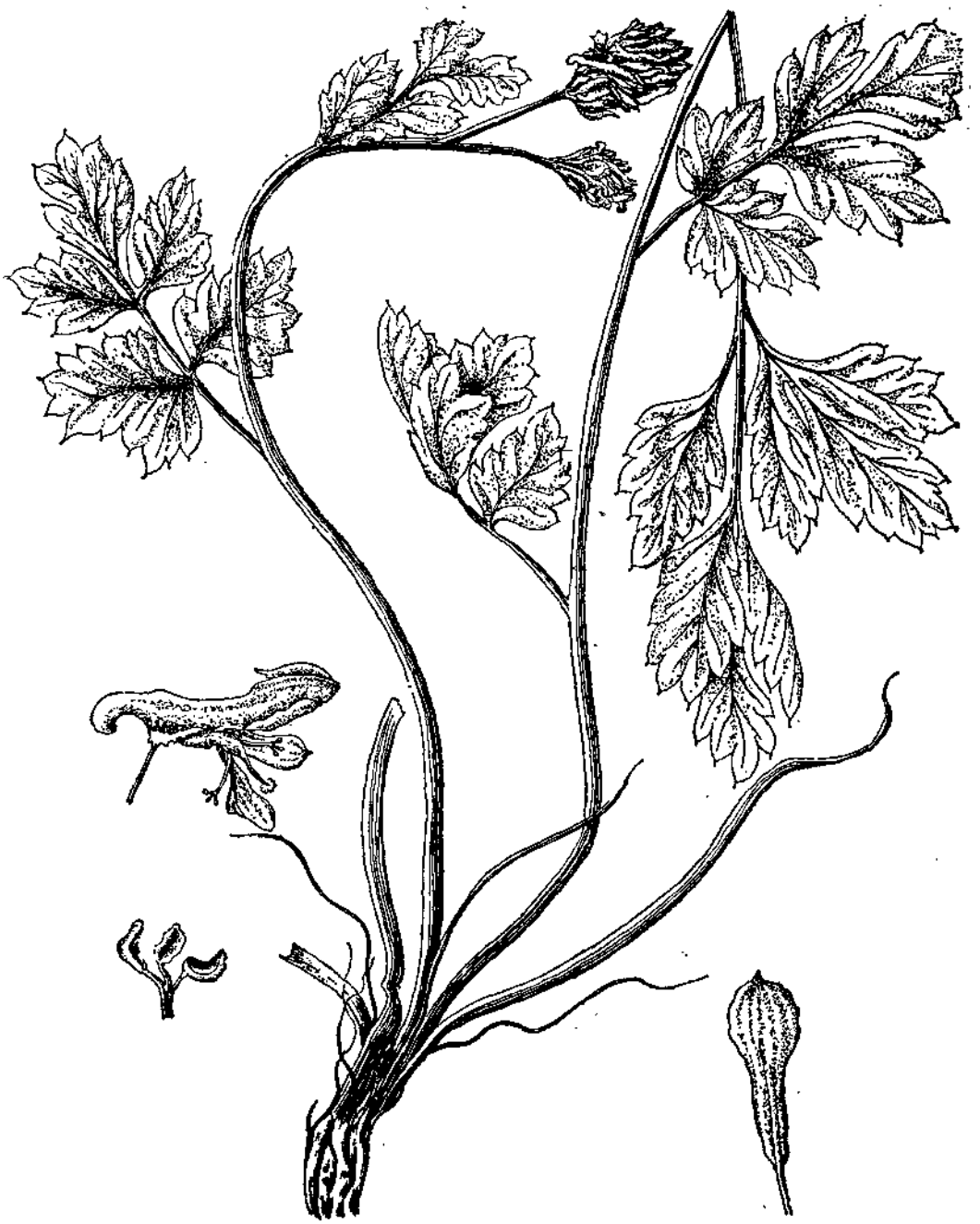


图409　钝叶微毛紫堇 Corydalis hebephylla C.Y.Wu var. glabrescens C.Y.Wu

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

头，中央裂片特大，三出深裂，其他与侧裂片同型；茎生叶2～3枚，于茎上部互生，叶片略小，余与基生叶同型。总状花序顶生，长3～7cm，下部腋生花序一般不育；苞片长于花梗，二型，下部者苞片楔形三裂，侧裂片条形，中间裂片较大卵圆形，上部苞片不裂宽披针形；花梗细长，约着生在花后部1/3处；萼片膜质较大，长约2.5mm，顶部细浅裂，先端具长尾状；花黄色，长约2cm，花瓣4，2轮，外轮上片前方略膨大，两侧具鸡冠状突起，边缘波状齿牙形，距短于瓣片，末端稍膨大且略下弯，下片连爪呈宽条形，先端具鸡冠突起；内轮二片较短，瓣片倒卵形，先端截形具小尖，边缘及背面具鸡冠状突起；雄蕊6，二囊，囊体中下部膨大，花药类马蹄形中空，开口椭圆形，中央花药由二个马蹄形结合而成；花柱顶端反折，短于子房；柱头扁平，四周具8个乳突；子房线形，胚珠多数，1列。（图409）

生于海拔2500～2700m 的林缘及云杉林下。分布于青海东部等地区。

【采集加工】 在每年七、八月间开花盛季时，采挖全草，洗净泥土杂质，晾干。

【药材鉴别】

性状鉴别 1. 红花紫菀：本品切为段，长短不等。根圆柱状或下部稍细；栓皮厚，棕褐色或黑褐色，外层成片状剥离；除去栓皮，可见黄棕色细柱根数条，互相扭结或其间部分合生，后又分离，略呈发辫状，细根间填以棕褐色枯朽组织，整个形成圆柱状的离合根型；质松脆，易折断，可见在棕褐色枯朽组织间，夹杂着三角形，类圆形等多种形式的黄白色细根断面。根茎外被以叶柄残基，顶端有灰棕色地上茎残基。茎圆柱形，具纵条棱，表面浅绿色、灰绿色或棕绿色，质脆，断面中空，髓呈干膜质贴于内壁，或在茎节处为海绵状团块。叶皱缩，多破碎，叶片多回羽状分裂，小裂片条形或卵形，叶背被白霜，基生叶叶柄基部呈鞘状，茎生叶有柄或无柄。花红色或白色，囊管状，弯曲，先端呈二唇形，白花者上、下唇处沿有鸡冠状突起；花梗细长。果实圆柱形，节间狭缩，花柱缩存。种子数粒。气微、味淡，久嚼有麻舌感。

2. 钝叶微毛紫菀：本品切为段，长短不等。根茎粗短，遗留枯存的叶茎，根圆柱状，由多条细根扭结成撇状，间或呈单一状，各细根之间由残存的棕褐色碎片组织相连；栓皮厚，棕褐色或黑褐色，外层成片状剥落，质松脆，易折断，可见在棕褐色枯朽组织间，夹杂着三角形、类圆形的细根，中心略呈乳白色，散在细小圆孔。茎圆柱形中空具棱，长短不一，表面黄褐色、浅黑褐色，髓干缩成乳白色的膜片，贴于内壁的四周。叶片皱缩破碎，完整者展开后，叶片轮廓卵圆形，叶片浅绿，叶背灰绿，叶脉明显，二回羽状复叶，中央小裂片特大，呈三出深裂，边缘的齿牙呈乳头状或条状，具小尖头。花黄色，囊管状，先端二唇形，尾部上翘，组成顶生的总状花序，花梗细长，着生在尾端1/3处，萼片膜质，先端具长尾尖。气微，味淡，略有麻舌感。

显微鉴别 1. 红花紫菀与白花紫菀的单根横切面：形状多样。外围为栓化细胞层，木质部与韧皮部以形成层为界，各居横切面之半。细根间由残存导管及破碎薄壁组织相连接。（图410）

2. 红花紫菀与白花紫菀茎的横切面：多角圆形。表皮1层。皮层狭窄。环管纤维与维管束帽连接成环。维管束约10个。髓中空。（图411）

3. 红花紫菀叶表皮：两面皆具不定式气孔。上表皮细胞类方形或长方形，垂周壁稍弯曲。下表皮细胞不规则形，壁略呈重迭状并作深波状弯曲。

4. 白花紫菀叶表皮：气孔不定式，分布于下表面。上表皮细胞不规则圆形、多角形，垂周壁重迭状并微弯曲，平周壁有环样花纹。下表皮细胞不规则形，垂周壁重迭状且作深波状弯曲。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

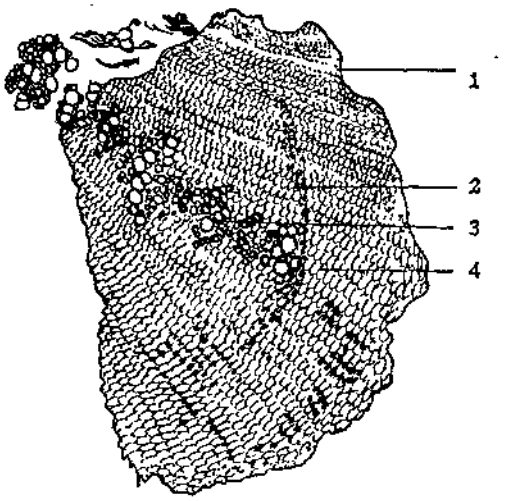


图410　红花紫菫根的横切面
1. 栓化细胞层　2. 形成层　3. 木质部　4. 韧皮部

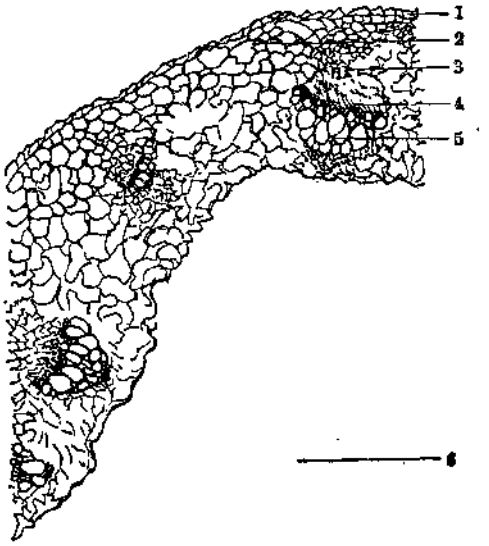


图411　红花紫菫茎横切面详图
1. 表皮　2. 皮层　3. 纤维环管　4. 韧皮部　5. 木质部　6. 髓

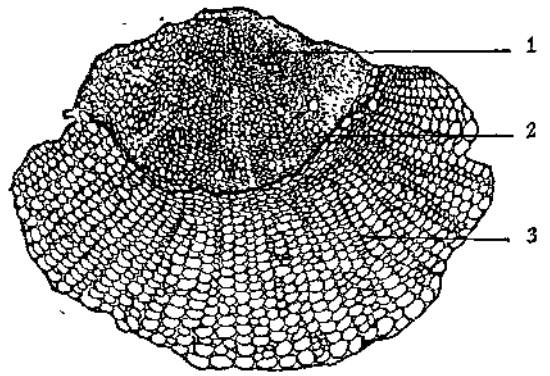


图412　钝叶微毛紫菫根横切面详图
1. 木质部　2. 形成层　3. 韧皮部

5. 钝叶微毛紫菫单根横切面：形状多样。外围根最外为栓化细胞层脱落组织碎片，木质部与韧皮部以形成层带为界，各居横切面之中。细根间以残存导管及破碎薄壁组织相连接。(图412)

6. 钝叶微毛紫菫茎的横切面：多角圆形。表皮1层，皮层窄狭。外韧维管束10个左右，环列，具明显维管束帽，髓中空。(图413)

7. 钝叶微毛紫菫叶表皮：气孔不定式，多分布于下表面。上表皮细胞多角形，垂周壁较厚，重迭状，平周壁有圆环状花纹。下表皮细胞小，类圆形或不规则形，垂周壁波状弯曲，平周壁有乳突状或半圆形单细胞非腺毛，有的毛内有结晶。

粉末鉴别　红花紫菫粉末：黄绿色，味苦。花粉粒类圆球形，表面具有密集的点状疣突，萌发孔3个。直径约32μm。叶碎片众多，上表皮细胞类方形或类长方形，壁微波状弯曲；下表皮细胞不规则形，细胞壁呈重迭状深波状弯曲；为不定式气孔，副卫细胞4～5个。草酸钙方晶众多，直径7～9～12μm，偶见达35μm者。淀粉粒细小，单粒圆球形、卵形，脐点点状、裂隙状，层纹不明显，直径3～10μm。以网纹导管为主，口径30～49～55μm，细胞壁微木化，并伴有少量的梯纹导管。可见纤维束的散在，直径约28μm。(图414)

【性味功效】　辛、苦，凉。清热解毒，愈疮续脉。

【主治】　瘟疫病、腊热病、创伤。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

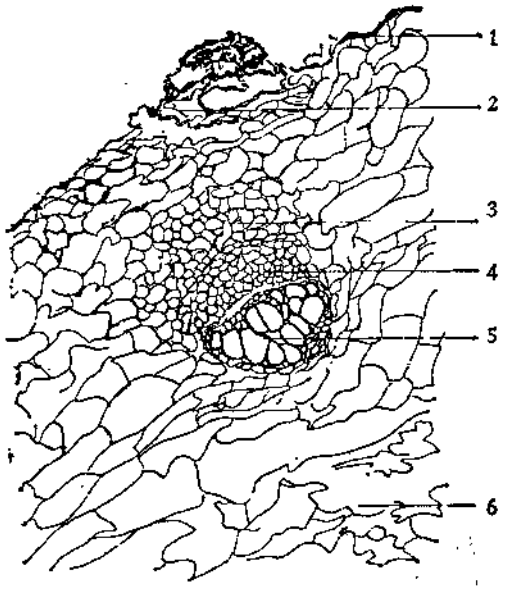


图413 钝叶微毛紫菀茎横切面详图
1. 表皮 2. 内皮 3. 维管束帽 4. 韧皮部 5. 木质部 6. 髓

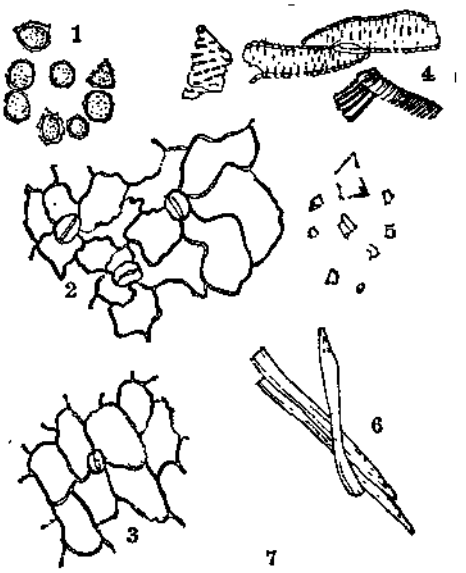


图414 红花紫菀粉末图
1. 花粉粒 2. 叶下表皮及气孔 3. 叶上表皮 4. 导管 5. 晶体 6. 纤维 7. 淀粉粒

【用法用量】 常配方用。

【配方】 红花紫菀、短穗兔耳草、大托叶云实、石花、木香、藏红花、镰形棘豆。共研细粉。味苦。清热解毒，疏筋活络；用于筋脉肿疼、身热等瘟疫的脉热症。

ཙཻ་བོ་ད་ཨར་ཡ་གཱན། Sāi wō dā ěr yà gān 赛窝达尔亚干

东俄洛黄芪 Dōng é luò huáng qí

【历史】 《图鉴》记载："达尔亚干干胸腔瘀血和黄水。"《蓝琉璃》记载："干胸腔黄水，愈合头骨，固骨血，利于腹水病。"《晶珠本草》记载："达尔亚干接头骨，固骨血，干胸腔黄水。本品为一种特指的达尔亚干。"达尔亚干为象雄语，意为甘露或良药。特指一种药物时，即指本品东俄洛黄芪。泛指时，包括25种药物，为一类疗效较好的稀少药物。比如治腹水的达尔亚干，即热衰巴(本卷451页，羽叶点地梅、矮紫菀等)；治炭疽的达尔亚干，即恰果苏巴（本卷323页，水母雪莲花等)。

【来源】 为豆科植物东俄洛黄芪Astragalus tongolensis Ulbr.，以根入药。

多年生草本，高60～80(～100)cm。根圆柱形，长40～50cm，径10～20mm，表皮黄褐色至棕褐色。茎粗壮，直立，中空，不分枝，有节，光滑，纵棱细而明显；奇数羽状复叶，长10～15cm；小叶7～11(～13)，叶片长圆形或长卵圆形，长2～5cm，宽6～17mm，先端钝尖或稍圆或有小尖头，基部宽楔形，全缘，两面均无毛；顶生小叶柄，长4～6mm；侧生小叶对生，近无柄；托叶大，稍圆形，长15～35mm，宽10～14mm，先端锐尖，基部扩展。总状花序腋生，总梗长10～15cm，花密集排列在总梗上半部，密被黑色柔毛；小花梗短，长约2mm；苞片线形，长4～5mm，疏生黑色缘毛；花萼钟状，顶端5齿，萼外面淡绿色，无毛，两面上部和萼齿内面均被黑

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

色硬毛；花冠蝶形，黄色，旗瓣匙形，长15～18mm，先端圆形或微缺，中部以下渐狭翼瓣、龙骨瓣与旗瓣等长，其爪较瓣片长约一倍或更多；雄蕊10，二体；子房上位，有长柄，密被黑色柔毛，花柱与柱头无毛。荚果长圆形，被黑色柔毛。花期6～7月，果期7～8月。（图415）

生于海拔3200～4100m 的林地、林下、河谷阶地。产于西藏东南部、青海、甘肃、四川西

图415　东俄洛黄芪 Astragalus tongolensis Ulbr.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

部和西南部及云南西北部。

【采集加工】 春初、秋末采挖，除去残茎、须根，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 呈类圆柱形，粗壮，多自上部分枝。长短不一，长15～45cm，直径 1.5～2cm，表皮淡棕色、淡棕黄色、黄褐色，有扭曲纵纹，横向皮孔明显，并常见栓皮剥落后的棕褐色疤痕。质韧，不易折断，折断面粗纤维状，略显粉性，横切面外侧一圈呈黄白色，疏松，中心（木质部）黄色或浅黄色，纹理细密，其间有棕色形成层环。气微，味微苦。

显微鉴别 根横切面：木栓组织5～8列，细胞扁平，壁栓化，胞腔中含红棕色或黄色物质。皮层窄，细胞切线向排列。韧皮部宽，纤维束呈同心层环状排列，每束纤维 2～45 根，壁增厚微木化；薄壁细胞类圆形。形成层明显。射线3～8列，由木部中央向外射出，至边缘弯曲或横列，形成大的裂隙，细胞长圆形。木质部宽广，导管单个或数个成群；木纤维的特化同于韧皮部；木薄壁细胞类圆形，薄壁细胞中充满淀粉粒。

粉末鉴别 淡黄白色。淀粉粒众多，单粒，卵圆形或椭圆形，直径5～19μm，脐点不显或多呈裂缝状。纤维随处散在，单根或束生，长19～50μm，直径 5～31μm，顶端尖，厚壁弯曲，腔狭窄，纹孔多。导管较多，具梯纹和网纹，直径15～46mm，以网纹导管为主，纹孔多呈弯曲的缝状。

理化鉴别 毛管像在紫外光下，像式为A_2BC，像构造式α_1（褐色）－α_2（亮浅蓝色）－β（亮绿黄色）－γ（灰棕色）。

【性味功效】 甘、微辛，温。消炎，接骨，排脓，干黄水。

【主治】 脓胸、胸腔黄水病、头部骨伤、骨折。外用治痈肿疔毒、皮肤瘙痒。

【用法用量】 内服每次6～9g；外用适量。

【配方】

方一：东俄洛黄芪、独一味各等份。研细末，用于骨折、骨伤引起的骨髓炎。一日2次，一次6～9g。

方二：东俄洛黄芪、唐古特瑞香各等份。捣成糊状，外敷，治风湿痹症之肿胀疼痛等症。

方三：东俄洛黄芪、荨麻、藏茴香各等份。煎水，擦洗。治痈疖疔毒、皮肤瘙痒。

ཟུའུ་ཨ་ཏ་ཟ། 曼陀罗子

Suò mǎ lā zā 索玛拉扎 Màn tuó luó zǐ

【历史】 《月王药诊》记载："索玛拉扎干黄水，治黄水病和皮肤病。"《晶珠本草》记载：本品产自印度、尼泊尔、洛瑜、门隅和汉地。果实三角形，内有种子状和萝卜干或莨菪子，黑色，肾形，有花纹，具油汁。《图鉴螺眼》记载："索玛拉扎像鼠肾"。《图谱》中记载："索玛拉扎像莨菪子。"《晶珠本草》记载："索玛拉扎治皮肤病、黄水病。"《味气铁鬘》记载："索玛拉扎性凉、糙，功效治黄水病。"让钧多杰说："可治麻风病。"

【来源】 为茄科植物曼陀罗Datura stramonium L.，以干燥种子入药。

草本或半灌木状，高50～90（～120）cm，在幼时叶腋、叶背脉腋有短柔毛。茎粗状，圆柱状，淡绿色或带绿色，基部稍木质化。叶片纸质广卵形，长8～15cm，宽4～10cm，先端渐尖，基部不对称楔形，边缘有不规则的波状浅裂，裂片顶端急尖，上面浓绿，下面淡绿，侧脉3～5

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

条；叶柄长3～5cm。花单生于枝叉间或叶腋，直立，有短梗；花萼筒状，长4～5cm，筒部有5棱角，基部稍膨大，顶端紧围花冠筒，5浅裂，裂片三角形，花后自近基部断裂，宿存部分随果实而增大，并向外反折；花冠漏斗状，下半部带绿色，上部白色或淡紫色，檐部5浅裂，裂片有短尖头，长6～10cm，檐部直径3～5cm，雄蕊5，花丝长约3cm，贴生于花冠筒内的中下部、上部分离，花药卵圆形，长约4mm；子房密生柔毛，花柱长约6cm，蒴果卵状，直立，长3～4cm，直径2～4cm，表面生有坚硬针刺或有时近平滑，果熟时4瓣裂。种子卵圆形，稍扁，长约4mm，

图416 曼陀罗 Datura stramonium L.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

黑色。花期7～8月，果期8～9月。（图416）

生于宅旁、林缘荒地、路旁。全国均有分布；世界各大洲也有。

【采集加工】 果实成熟时割下，晒干，打碾，除净杂质。

【药材鉴别】

性状鉴别 呈扁压三角形，长约4mm，淡褐色至黑色，表面光滑，中央稍下陷，一侧有白色珠柄。味微苦、涩，气淡。

【化学成分】 曼陀罗全株各部均含生物碱，叶和枝梢部含生物碱0.2%～0.4%，偶可达0.7%，主要为莨菪碱（l-hyoscyamine，$C_{17}H_{23}O_3N$），并含少量东莨菪碱（hyoscine l-scopolamine，$C_{17}H_{21}O_4N$）。种子含生物碱0.16%～0.5%（存于种皮的营养层细胞中），脂肪油约15%～30%及蛋白质等。

【药理作用】 曼陀罗的药理作用主要由所含的莨菪碱（其消旋品为阿托品较稳定）及东莨菪碱而来。

1．对中枢神经系统的作用：对大脑以抑制作用为主，随着剂量加大，脊髓的兴奋作用更为明显。此外尚有一定的镇痛作用和增强其他镇痛药的作用。曼陀罗的麻醉作用可能与所含的东莨菪碱有关。

2．对呼吸系统的作用：对人或犬均有强烈的呼吸兴奋作用。

3．对循环系统的作用：经动物（犬）试验能使心率显著加快，但对血压影响不大。当剂量加大至能使动物出现强烈惊厥时，血压才呈现短暂下降。

4．麻醉作用：据认为本品与草乌制剂同用，可能会增强麻醉作用，并能互相抵消其副作用，如草乌生物碱之毒性表现中，有许多副交感神经系统兴奋现象（如流涎、出汗、腹泻等）均可为曼陀罗制剂所对抗。

5．周围作用：东莨菪碱能阻断毒蕈碱型乙酰胆碱受体，有散瞳，麻醉眼调节及抑制腺体分泌作用，但对心脏迷走神经的作用较弱。

【性味功效】 微苦、微辛，温；有毒。解毒，干黄水。

【主治】 麻风病、皮肤病、烧伤、黄水病。

【用法用量】 单用或配方，外用或内服。每次2～3g。

【配方】 曼陀罗子30g，羊蹄躅120g。研细。治黄水病。一次1g，一日3次，15天为一疗程。

【禁忌】 内服慎用，剂量不宜过大。体弱者、孕妇禁内服。

【附注】 本种包括了通常一些文献中所记载的二个种，其区别如下：

1．果实表面有坚硬针刺。

2．红白色；茎枝淡绿色……曼陀罗 Datura stramonium L.

2．花紫色；茎枝带紫色……紫花曼陀罗 D. tatula L.

1．果实表面无针刺；花白色……无刺曼陀罗 D. inermis Jacq.

根据植物分类学家对本属的草本种类进行的全面实验分类学研究证明：花白色或紫色；果实表面有刺或无刺，这只是一对基因显性和隐性不同，在遗传上是不稳定的，在进化上也是无意义的。事实上，在自然界这些类型也是变异的，在同一地区可以见到花紫色，果有刺或无刺者均有。因此这二种实为一个自然种，所以取其最早的名称Datura stramonium L.

青海地区部分藏医曾用大麻 Cannabis sativa L. 的种子作本品入药，是否合理，有待进一步考证。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

ཟེ་ཀར། 塞嘎尔 Sè gā ěr

甘肃棘豆 Gān sū jí dòu

【历史】《晶珠本草》记载有塞玛一名，列入湿生草类，本品分九种。治体虚，营养不良性水肿，腹水。塞玛有九种，即分为紫花、白花、黄花、黑花、蓝花、红花、麝（见本卷83页紫花黄华）、鼠、毒等九种。白花一类，名叫塞嘎尔（即甘肃棘豆、黄花棘豆）。《协据》中记载：塞嘎尔泻腹水，消水肿、浮肿。《其玛据》中记载：塞嘎尔独味汤，清脾热，治腹水病。让钧多杰说："塞嘎尔清肺热。"《图鉴》记载：塞嘎尔叶被白毛，花白色，生长在高山土质坚硬之处，治堵根病、浮肿病。

【来源】为豆科植物甘肃棘豆 Oxytropis kansuensis Bunge、黄花棘豆 O. ochrocephala Bunge，以全草入药。

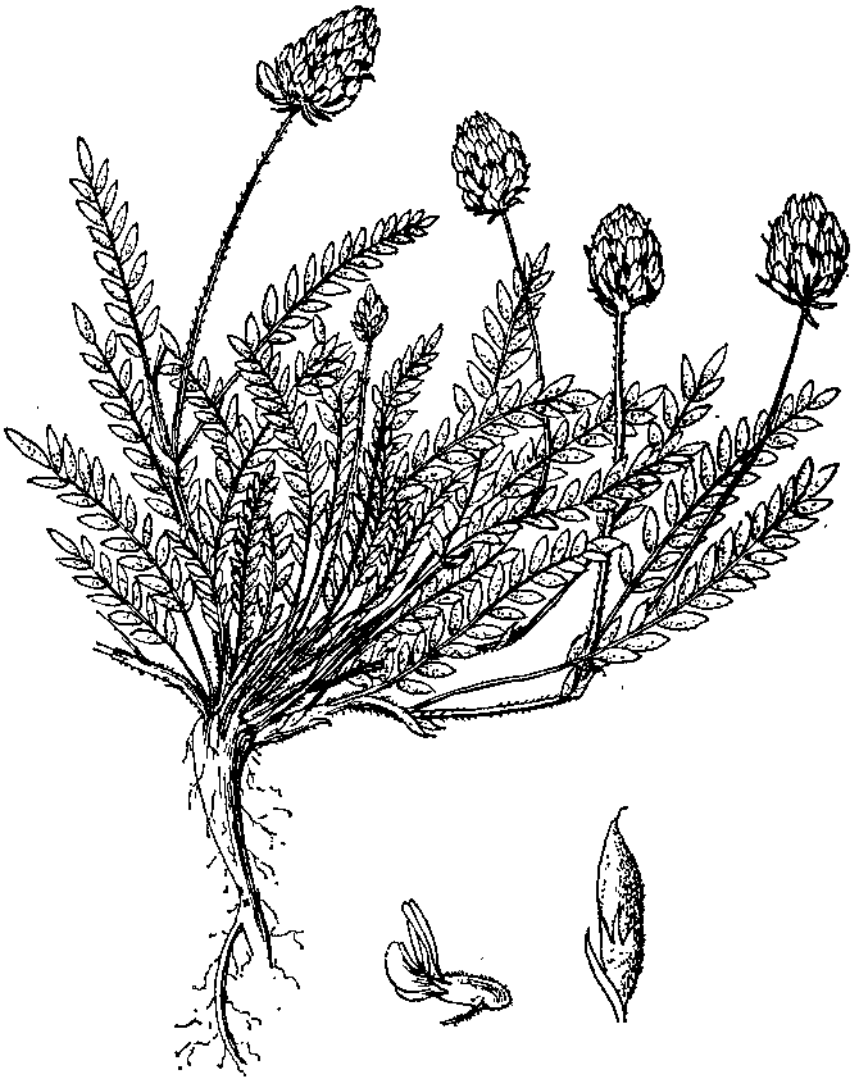


图417 甘肃棘豆 Oxytropis kansuensis Bunge

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

1. 甘肃棘豆：多年生草本，高15～20cm，基部有分枝，茎、叶的各部与花梗均被白色长柔毛或杂有黑色毛。奇数羽状复叶，长5～10cm，叶轴上面具沟纹；托叶卵状披针形，基部联合，与叶柄分离；小叶13～25，卵状长圆形至披针形，长8～13mm，宽4～6mm，先端渐尖，基部圆形。总状花序短缩或头状，腋生，总花梗长5～15cm；苞片线形；花萼钟状，长约9mm，宽约3mm，密生黑白混杂的长柔毛，萼齿宽线形，与筒部等长或稍短；花冠蝶形，黄色，旗瓣倒卵形，先端微凹，基部渐狭成瓣柄；翼瓣短于旗瓣，具短于瓣片的瓣柄，龙骨瓣片先端有短尖，雄蕊10，二体；子房有短柄，花柱向内急弯，柱头头状。荚果长圆形，长8～12mm，径约4mm，密生黑色柔毛。花期6～7月，果期7～8月。（图417）

图418 黄花棘豆 Oxytropis ochrocephala Bunge

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

生于海拔2000～3900m的山坡灌丛、河边林下。产青海、甘肃、四川、云南西北部等省区。

2. 黄花棘豆：多年生草本，丛生，植株高10～25cm，全株密被淡黄色或灰白色的绢质长柔毛。茎直立或斜上升，高8～20cm。叶长8～13cm；托叶草质，与叶柄分裂，彼此连合至中部，抱茎；小叶17～27枚，矩圆披针形，长5～15mm，宽3～6mm，两面被淡黄色和白色长柔毛。总状花序密集，由20余朵花组成，苞片条形，比萼短，花萼长约16mm，密被黄褐色短柔毛，齿与萼近等长，在花后期，通常微膨胀呈囊状；花冠淡黄色，旗瓣长10～18mm，瓣片宽卵形，翼瓣稍短，龙骨瓣比翼瓣短。雄蕊10，二体；子房具柄，被黄褐色柔毛，柱头头状。荚果矩圆形，膨胀，长12～16mm，被黄褐色和黑色混生柔毛。花期6～7月，果期7～8月。（图418）

生于海拔3000～5100m的干河谷阶地、草坡、山坡砾石草地、沼泽草地。产于西藏、青海、甘肃南部、四川西部。

【采集加工】 开花盛期采集，除净枯叶、残茎，洗净泥土，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 根呈圆锥状，细长、皱缩，表皮淡黄色，质脆，易折，断面不平整，纤维状，灰白色。茎皱缩，弯曲，质韧，有细纵棱，被短柔毛，折断面中央有一小孔。小叶片矩圆形，皱缩，被淡黄色或白色柔毛。总状花序，花密集，呈长圆筒状；花萼管状，被黑白混生短柔毛（甘肃棘豆）或被黄褐色短柔毛（黄花棘豆），顶端有5齿，裂齿线状披针形，与萼管等长；花冠蝶形，淡黄色，稀见幼小荚果。气微臭，味微苦，微涩。

【性味功效】 微甘、微涩，温。清肺热、脾热，泻腹水，消肿。

【主治】 培根所致诸病、肺热咳嗽、痰饮腹水、体虚水肿、脾虚泄泻。

【用法用量】 配方或单用。饮片或熬膏。常用量每次9～12g。

ཟེ་སྨོད། 黑萼棘豆

Sè é 塞哦 Hēi è jí dòu

【历史】 《晶珠本草》记载有“塞玛”一名，列入湿生草类。本品分九种。治体虚、营养不良性水肿，腹水。本品属于其中蓝花类，称塞哦，黑萼棘豆则为其原植物之一种。引《图鉴》记载：塞完叶小，茎细弱而多，铺散地面，生长在砂地、山沟，到处皆是。清热毒，治诸疮。

【来源】 为豆科棘豆属植物黑萼棘豆 Oxytropis melanocalyx Bunge，以全草入药。

多年生草本，高3～26cm，全株被毛。茎丛生，细弱。奇数羽状复叶，长5～15cm，叶轴细，疏被黄色长柔毛；托叶草质，卵状三角形，先端急尖，基部合生但与叶柄分离，下部托叶宿存；小叶9～25，卵状至卵状披针形，长5～11mm，宽2～4mm，先端渐尖，基部圆形，两面疏被贴伏的柔毛。总状花序伞房状，腋生；总花梗长8～14mm，有疏生长柔毛；苞片宽披针形，干膜质，具黑色长柔毛；花萼钟状，长约4～6mm，密被黑色或杂有少数白色柔毛，使萼呈现黑色；萼齿5，披针状锥形，长约萼筒的1/2；花冠蓝色，长约12mm；旗瓣宽卵圆形，有明显的瓣柄，瓣片顶端微凹；翼瓣比旗瓣稍短，瓣柄较瓣片短，龙骨瓣最短，长约为旗瓣的1/2，有短瓣柄，瓣片先端有一小尖，长约1mm；子房有短柔毛。荚果长椭圆形，膨胀，纸质，长1.5～1.7cm，疏被白色和黑色混杂的短柔毛。花果期6～9月。（图419）

生于海拔3000～5000m的高山地带。产于西藏、青海、甘肃；陕西、宁夏、新疆、四川、云南西北部等省区亦有分布。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

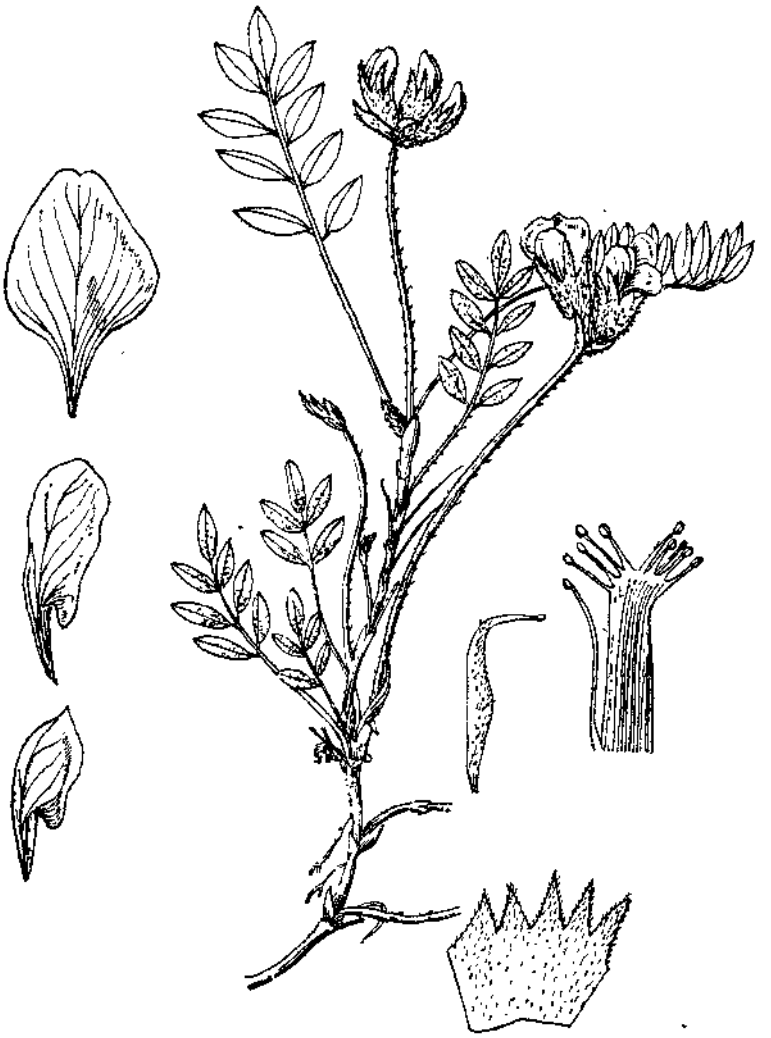


图419 黑萼棘豆 Oxytropis melanocalyx Bunge

【采集加工】 8～9月采集全草，洗净，晒干。

【药材性状鉴别】 根细弱，纤维状，黄褐色。茎细有节，被粗糙的伏毛。叶轴细长，中部以上有小叶或小叶柄痕9～23个，小叶片卵圆形或长椭圆形，两面均被糙伏毛。花序梗腋生，花序总状，花密集，近似头状；萼钟状，密生黑色和少数白色柔毛。花冠蝶形，雄蕊10，二体。气微臭，味微苦、稍涩。

【性味功效】 甘，温。清热，利水。

【主治】 水肿、浮肿、腹水、培根病、肺热病、脾热病。

【用法用量】 单用，煎熬外用；配方，内服，每次10～15g。

锡金岩黄芪

Sé nā hé 塞那合 Xī jīn yán huáng qí

【历史】 《晶珠本草》中记载有"塞玛"一名，列入湿生草类。用于体虚，营养不良性水

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

肿、腹水。塞玛系黄芪属及其近缘植物的总名，其下包括九种。《图谱》中根据花的颜色分成紫花、黄花、白花、黑(蓝紫色)花、蓝花、红花和麝、鼠、毒九种。《青藏高原药物图鉴》(一)记本种为"塞玛尔"。《晶珠本草》记载：塞那合托毒，引泄腹水。

根据文献记载，结合目前用药考证，塞那合系锡金岩黄芪。

【来源】 为豆科岩黄芪属植物锡金岩黄芪 Hedysarum sikkimense Benth.，以全草入药。

多年生草本，高10～20cm。根木质化。茎基部多分枝，长6～8cm。奇数羽状复叶，互生，长4～15cm，叶轴无毛或被极稀疏的毛；托叶与叶对生，膜质，合生，顶端2裂，被白色长柔

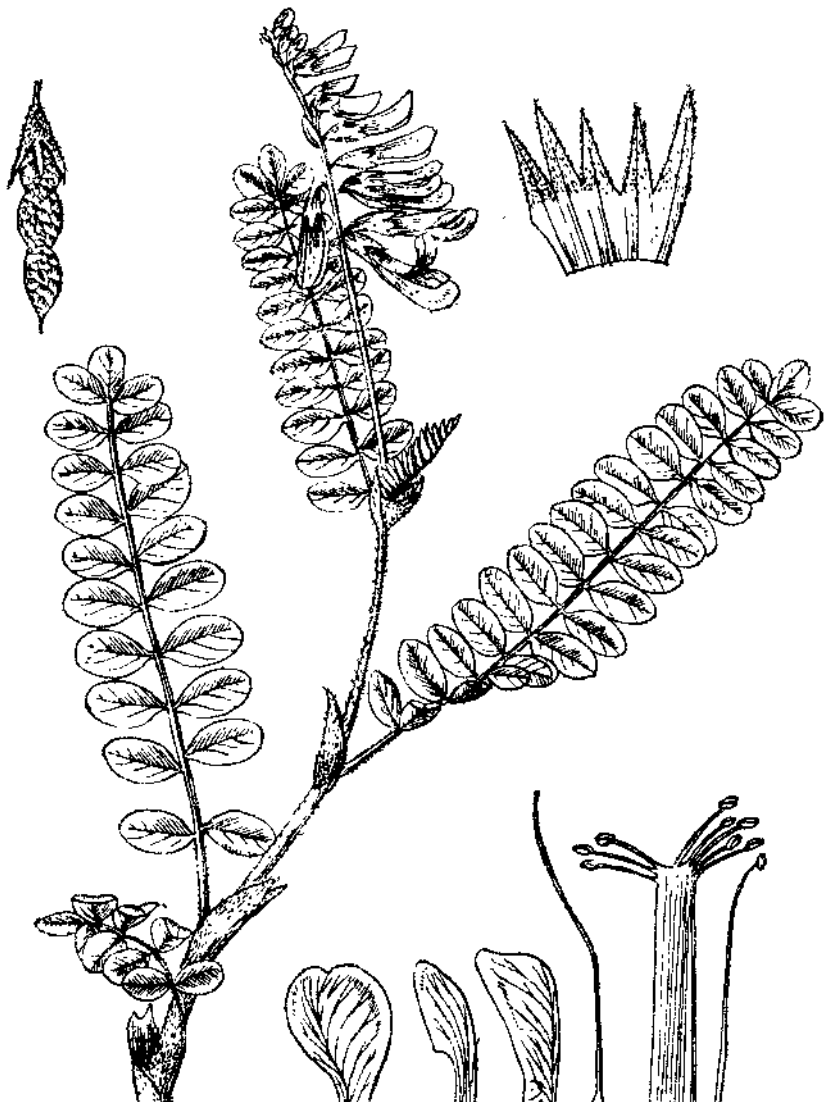


图 420 锡金岩黄芪 Hedysarum sikkimense Benth.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

毛；小叶19～33对，对生或互生，长圆形，顶端圆或微凹，长6～15mm，宽3～5mm，上面无毛，下面初时被毛，以后毛渐脱，仅中脉被毛。总状花序，腋生，长6～22cm，生12～20余朵花，总花梗长4～19cm，被毛；苞片长6～8mm，外面被白花长柔毛；花梗长2mm，密被白色或黑褐色柔毛；花萼钟状，密被黑褐色或白色柔毛，萼齿长5～6mm，比萼筒长，里面被毛；花冠蝶形，蓝紫色；旗瓣短于翼瓣或近等长，龙骨瓣最长，长达21mm，子房被毛。荚果1～5节，下垂，荚节具网纹，被毛，边缘呈甚狭的细齿状。花期7～8月，果期8～9月。（图420）

生于海拔3500～4900m的山麓砾石山坡湿润处或林间草地或灌木林下。产于西藏、青海；四川及云南有分布；不丹、尼泊尔亦有。

【采集加工】 7～8月，挖全草，洗净，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 根木质化，纤细。茎长10～15cm，基部多分枝。奇数羽状复叶，小叶19～33枚，矩圆形或椭圆形，中脉下面被毛。总状花序腋生，长4～16cm；花梗被白色和黑褐色混生柔毛，花冠蓝紫色；荚果1～5节，被毛。气微，味微甘、微涩。

【性味功效】 微甘，凉。清热，解毒，利尿逐水。

【主治】 热性诸病、痰饮腹水。

【用法用量】 常配方用，每次9～15g。

多序岩黄芪

ཟེ་མ་ཟའི་བོ།
Sè mǎ sài bǎo 塞玛赛保 Duō xù yán huáng qí

【历史】 《晶珠本草》中记载有"塞玛尔"一名，列入湿生草类。本品有下引腹腔积水，治体虚、营养不良性水肿之功效，并分九种。《图谱》记载：塞玛尔有九种，即紫花、黄花、白花、黑花、蓝花、红花和麝、鼠、毒等九种。《图鉴》记载：黄花者名塞赛，又名珠纳介效，生长在土质较差的林缘，叶如豆叶，小而粗糙，茎细长，花黄色似胜幢状，荚果有节，功效续脉、止血、清疮热。全草捣烂榨汁，外敷热毒疮疡，立即见效。

【来源】 为豆科植物多序岩黄芪 Hedysarum polybotrys Hand.-Mazz.、黄花岩黄芪 H.citrinum Baker，以全草入药。

1. 多序岩黄芪：多年生直立草本，高70～120cm。根圆柱形，分枝少，长20～40cm，径6～20mm，表皮灰红棕色，皮孔横长，黄色或暗黄色，略凸出。茎多分枝，细弱。奇数羽状复叶互生，长达15cm；小叶7～25，长卵圆形至披针状长圆形，长1～3.5cm，宽5～11mm，先端近平截或微凹，有小刺尖，基部宽楔形，全缘，下面中脉被长柔毛，小叶柄长0.5～1mm；托叶长披针形，合生，上部分离，无毛或微有毛，总状花序腋生，长达15cm，有花20余朵；花梗纤细，长2～3mm，有长柔毛；花萼斜钟形，被短毛，萼齿5，最下面一片长大，其余4齿很短；花冠淡黄色，蝶形，长约1cm，旗瓣倒卵状长圆形，龙骨瓣较旗瓣长，翼瓣片的耳与瓣柄近等长；雄蕊10(9+1)；子房有柄。荚果3～5节，缘有窄翅，表面有稀疏网纹及短柔毛，每节有椭圆形种子1粒。花期7～8月，果期8～9月。（图421）

生于海拔2500～3000m的山坡、山沟岩石缝隙中。产于甘肃南部、四川西部；宁夏有分布。

2. 黄花岩黄芪：一年生草本，高达30～60cm。茎直立，有纵沟纹，近无毛。奇数羽状复

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图421 多序岩黄芪 Hedysarum polybotrys Hand.-Mazz.

叶，互生，长6～10cm，叶轴近无毛；托叶膜质，棕褐色，长1～1.5cm，合生，仅顶端呈2浅裂；小叶17～21，对生或互生，卵状长圆形，椭圆形或长圆形，长1～1.5cm，宽5～10mm，顶端平截或微凹，上面无毛，下面仅中脉具毛，侧脉明显。总状花序腋生，长12～20cm，具多而疏生的花，总花梗长6～8cm，无毛；苞片舟形，长4～5mm，外被稀毛，花梗长3.5～4mm，被白色短毛；花萼钟状，几无毛，基部有长2～3mm 披针形的小苞片，萼齿5，下面3齿较长，上面2齿较短，内面被毛；花冠蝶形，黄色，旗瓣长13～15mm，长圆形，先端微凹，无明显的瓣柄，翼瓣与旗瓣近等长，瓣片有稍短于瓣柄的耳，瓣柄长为瓣片的四分之一，龙骨瓣长达16～18mm，瓣

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

片长为瓣柄2.5倍；雄蕊10枚，二体；子房无毛。荚果3～4节，节荚椭圆形，无毛，边缘无翅。花期6～7月；果期7～8月。（图422）

生于海拔3000～4100m的高山山坡、灌木林或山坡草地。分布于西藏东部、四川西部，为我国的特有种。

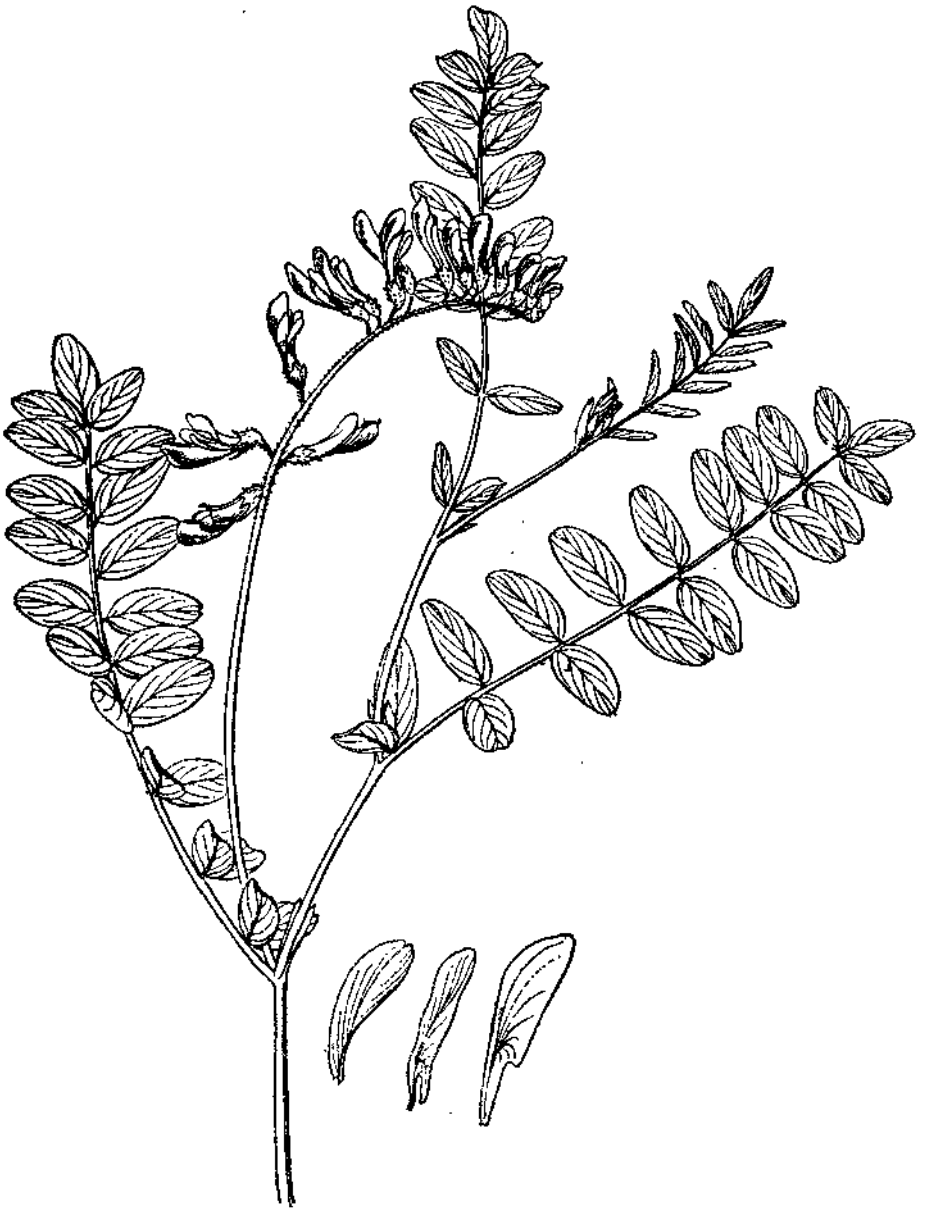


图422 黄花岩黄芪 Hedysarum citrinum Baker

本种产于西藏（东部）和川西者，过去学者亦订名为Hedysarum vicioides Turcz，但后者原产西伯利亚东部，我国仅东北长白山有分布，西藏川西所产定为后者的实系本种（前者）的错误鉴定，应为Hedysarum citrinum Baker，方为正确。

【采集加工】 开花盛期采挖，除净枯茎、黄叶、须根，洗净根部泥土，稍揉至茎破为度，晒干。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【药材鉴别】

性状鉴别 根呈圆柱形，少分枝，上粗下细，长10～50cm，粗6～20mm，表皮棕黄色或近于棕红色，有纵皱纹及少数支根痕；皮孔横向，浅黄色或棕黄色，略凸出；栓皮易剥落。质柔韧，断面纤维性且富粉质，皮部棕白色，形成层成棕色的环，木质部淡黄棕色，中心颜色较浅，有细致的类白色放射纹理。茎细弱，多分枝，纵棱明显，折断面中央有小孔。奇数羽状复叶；小叶7～25，卵圆形。总状花序腋生；花萼斜钟形，最下面一片萼齿较大；花冠淡黄色，蝶形。偶见幼嫩荚果，3～5节，被短柔毛。气淡、味微甜。

理化鉴别 (1) 取本品粉末3g，加水30ml，浸渍过夜，滤过，取滤液1ml，加0.2%茚三酮溶液2滴，在沸水中加热5min，冷后呈紫红色。(检查氨基酸、多肽)

(2) 取上项水溶液1ml，于60°C水浴中加热10min，加5%α-萘酚乙醇溶液5滴，摇匀，沿管壁缓缓加入浓硫酸0.5ml，与硫酸交界处出现紫红色环。(检查糖、多糖)

(3) 取本品粉末2g，加甲醇10ml，放置过夜，滤过。取滤液1ml，在水浴上蒸干，用少量冰醋酸溶解残渣，加入醋酸酐-浓硫酸试剂 (19:1)0.5ml，颜色由黄转变为红色→青色→污绿色。(检查甾醇)

(4) 取本品粉末 2g，加酸性乙醇10ml，温浸2小时，滤过。滤液调至中性，蒸干，加3%盐酸1ml 溶解残渣。各取滤液0.5ml，分别滴加碘化铋钾及碘化汞钾试剂各1滴，前者产生橙红色沉淀，后者产生灰白色沉淀。(检查生物碱)

(5) 薄层层析检查。① 氨基酸的检查，取本品粉末(40目)3g，加水15ml冷浸过夜，滤过，滤液适当浓缩，供点样用。吸附剂用硅胶G (青岛海洋化工厂)湿法铺板，105°C活化40min。展开剂用乙醇-氨水-水 (7:1:2)。展距20cm。显色剂用吲哚醌试剂，喷雾，105°C烤10min，斑点显不同颜色。在以上展开系统中脯氨酸与γ-氨基丁酸 R_f 值接近，可以采用纸层析 (Whatman 滤纸)，以乙醇-氨水(9:1)为展开剂，将二者分开，茚三酮显色。② 胡萝卜甙、谷甾醇的检查，取本品粉末(40目)2g，加甲醇 10ml冷浸，放置过夜，滤过。滤液中加石油醚(60～90°C)5ml提取，分取石油醚液，浓缩至1ml，供点样用。吸附剂同上。展开剂用氯仿-无水乙醇(8:2)。展距20cm。显色剂用10%磷钼酸试剂，喷雾，105°C烤10min，显蓝色斑点。

【化学成分】 含有抗微生物活性的成分(－)-3-羟基-9-甲氧基紫檀烷〔(－)-3-hydroxy-9-methoxy pterocarpan〕以及降压的有效成分γ-氨基丁酸 (γ-aminobutyric acid，$C_4H_9NO_2$)，其含量为0.094%。另据医科院药物研究所的薄层层析结果，有与D-β-天冬素、脯氨酸(proline)、精氨酸(arginine)、γ-氨基丁酸、苏氨酸相应的斑点。

【药理作用】

1．降压作用：对麻醉家兔有降低血压作用，其降压作用为黄芪的2/5。同时，可见到呼吸有些加深，此作用可能由于血压下降后，反射性地引起的代偿现象。

2．利尿作用：经过兔子试验，有轻度利尿作用。

3．毒性试验：给16只小鼠(体重18～25g)腹腔注射本品80g/kg，观察24小时，结果仅有一只小鼠在给药后安静少动，渐至呼吸衰竭而死亡，其余小鼠给药后未见异常表现。

4．对实验性胃溃疡的作用：以多序岩黄芪为主的黄芪建中汤给大鼠皮下注射，可防止幽门结扎所致胃溃疡的发生，还能抑制胃液分泌，减少游离酸和总酸度，使胃液的pH值上升。

【性味功效】 微甘，温。清热，止血，续脉，愈疮。

【主治】 脉病、热毒疮疖。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【用法用量】 内服，配方用，每次9～15g；外用，适量，鲜草捣烂榨汁涂抹患处，用于热毒疮疡。

ཟེ་མ་སྨོ་བོད། **云南棘豆**
Sè mǎ mō bǎo 塞玛莫保 Yún nán jí dòu

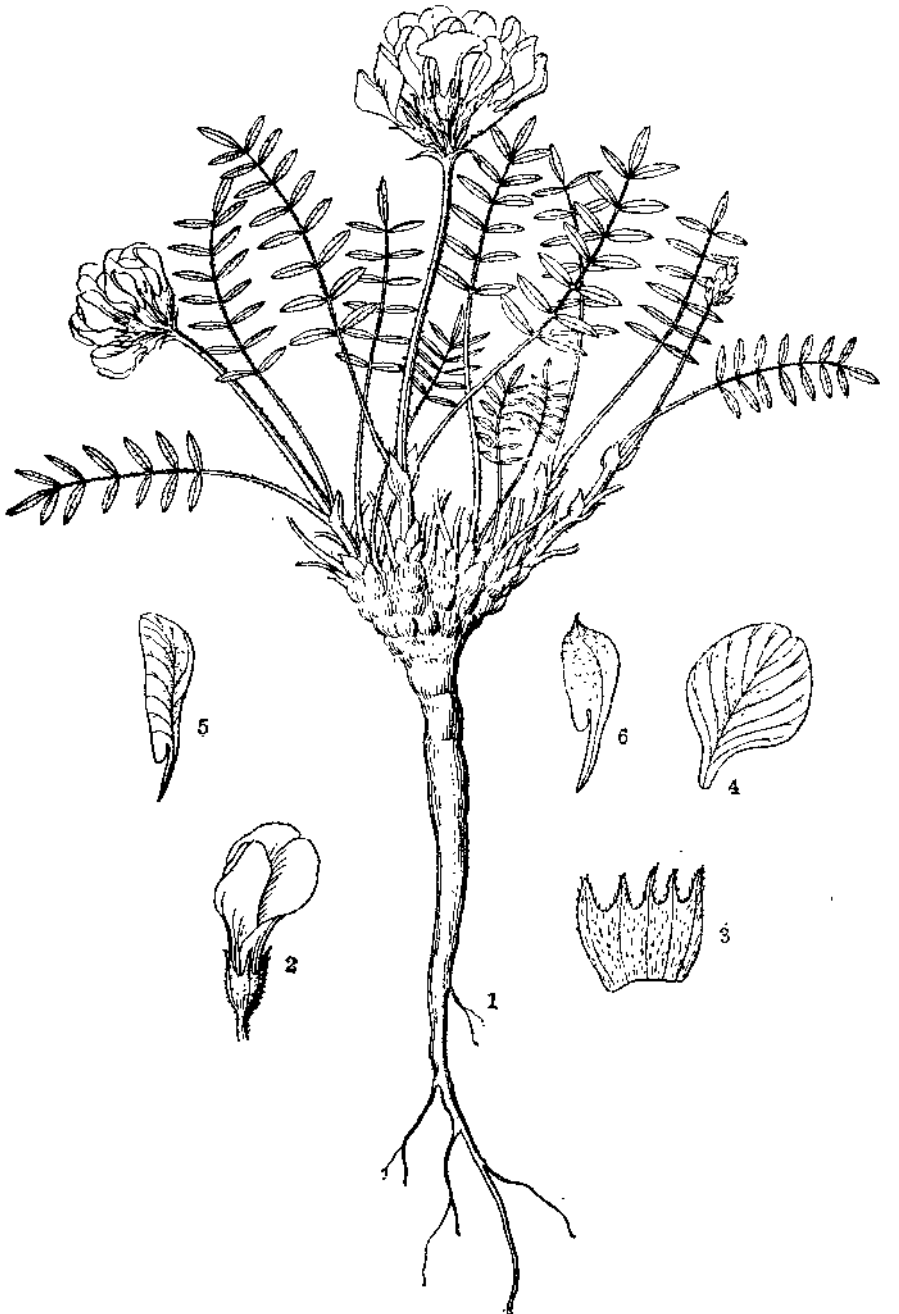


图423 云南棘豆 Oxytropis yunnanensis Franch.
1. 植株 2. 花 3. 花萼 4. 旗瓣 5. 翼瓣 6. 龙骨瓣

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【历史】 《晶珠本草》中记载有"塞玛"一名，列入湿生草类。本品分九种，用于体虚、营养不良性水肿、腹水。引《图谱》记载：塞玛有九种，即紫花、黄花、白花、黑（蓝紫色）花、蓝花、红花、麝、鼠、毒等九种。其中塞玛莫博，系塞玛之紫花种。引《如意宝树》记载：塞玛莫博，生长在高山，花紫色，有露珠状分泌物，清热莫过于此药，治热性病，解郁豁闷，清胸腔热症，有特效。引《图鉴》记载：塞玛莫博长于高山草坡、河滩地，花色如紫铜，根如筋，又称唐嘎尔木保，可利水，治水肿病。

【来源】 为豆科棘豆属植物云南棘豆 Oxytropis yunnanensis Franch.，以全草入药。

多年生草本，疏丛生，高 7～15cm，全株被细柔毛。茎极短缩，自基部分枝。奇数羽状复叶，长 3～4cm，叶轴细，常宿存于植株基部；托叶卵圆形，下部连合，与叶柄离生，外被黑白混杂的毛；小叶9～19，披针形，长5～10mm，宽 1.5～3mm，先端尖，基部圆形，两面疏被白色柔毛；小叶柄着生处常具腺点。总状花序头状，有花4～12朵，花序梗几与叶等长或稍长；花萼筒状，长约7mm，宽约 3mm，外被黑色和白色长柔毛，齿线形，短于管或与管部近等长；花冠蝶形，紫红色或蓝紫色，长约 13mm，旗瓣卵圆形，下部渐狭成瓣柄，翼瓣稍短于旗瓣，瓣片先端微缺，瓣柄稍短于瓣片，龙骨瓣最短，瓣片先端的短尖长约 1mm；子房具短柄，有黑白混杂的毛，柱头头状；雄蕊10，二体。荚果矩圆形，长 2～3cm，径 7～10mm，通常紫红色，外被白色或褐色毛。花期6～7月，果期7～8月。（图423）

生长于海拔 4200～4800m的高山草甸、草地、河滩。产于西藏、青海、四川、云南等省区。

【采集加工】 开花盛期采集，去净枯叶残茎，洗净泥土，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 长 15cm左右。根圆锥状，长 5～8cm，土黄色，质韧，断面不平整。茎短缩，多数，丛生。奇数羽状复叶，小叶9～19枚，披针形，长 5～10mm，宽 2～3mm，两面被稀疏白色短柔毛。花序梗与叶等长或稍长，总状花序由5～10朵花组成；花萼被黑色和白色长柔毛；花冠蝶形，蓝紫色或紫红色。稀见幼嫩荚果。气微、味微涩。

【性味功效】 微甘、微苦，寒。清热，止血，愈疮。

【主治】 肺热病、疮疖、痈肿。

【用法用量】 常配方用。

ཤིན་ཧིང་ནཱ་མ། 瑞香

Shēn xiāng nà mǎ 深香那马 Ruì xiā ng

【历史】 《晶珠本草》记载："瑞香子治虫病。瑞香的茎叶等熬膏也为佳品。产于川地的称为成吉纳保。豆蔻也称为深香那马，音与瑞香子相似，但音同字不同，要辨清实物，不要搞错。"《图鉴》记载："瑞香生于阴阳交界处。皮银白色，花朱红色，有光泽，果实红色有光泽。功效提升胃火。"《千万个舍利》记载："瑞香，藏地不产，印度产，阳坡不生，阴坡生。生于阴坡微阳处，汉地也出产。这味良药的生态，根如一盘黑蛇，枝如鹿角，叶如虎耳，花白、红、蓝三色，因生地而异。"洛哲加保说"瑞香子俗语中称为高朗巴。花淡红色，果实如豆，成熟后变为黑色，即为本品。"

根据记载，我们只找到了红色的一种，其它二种待查。

【来源】 为瑞香科植物甘青瑞香Daphne tangutica Naxim.、凹叶瑞香 D. retusa He-

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

msl.，以叶、茎皮、果、花等部位入药。

1. 甘青瑞香：常绿灌木，高 40～60cm，枝粗壮，小枝幼时疏生黄色短柔毛，花枝无毛。单叶互生，革质，无柄，条状披针形或长圆状椭圆形，长 1～4cm，宽 0.3～1.3cm，全缘，顶端钝形或具凹缺，基部楔形或渐狭，边缘常反卷，两面均无毛。花外面浅紫色或紫红色，内面白色，近顶处带紫色，直径 1.2cm，无梗，有芳香，常数花成顶生头状花序，具总苞；苞片边缘具纤毛，长卵形或卵状披针形，长 5～7mm；花被筒状，长约 20mm，无毛，裂片4，卵状三角形、卵形或卵状披针形，长约 8mm，顶端钝；雄蕊8，排列成2轮，花丝很短，分别着生于花被筒上部及中部，花药明显，藏于花被筒内；柱头头状，子房球形，无柄；环状花盘明显，边缘有不规则浅裂；核果肉质红色，柄有毛。花期6月，果期7～10月。（图424）

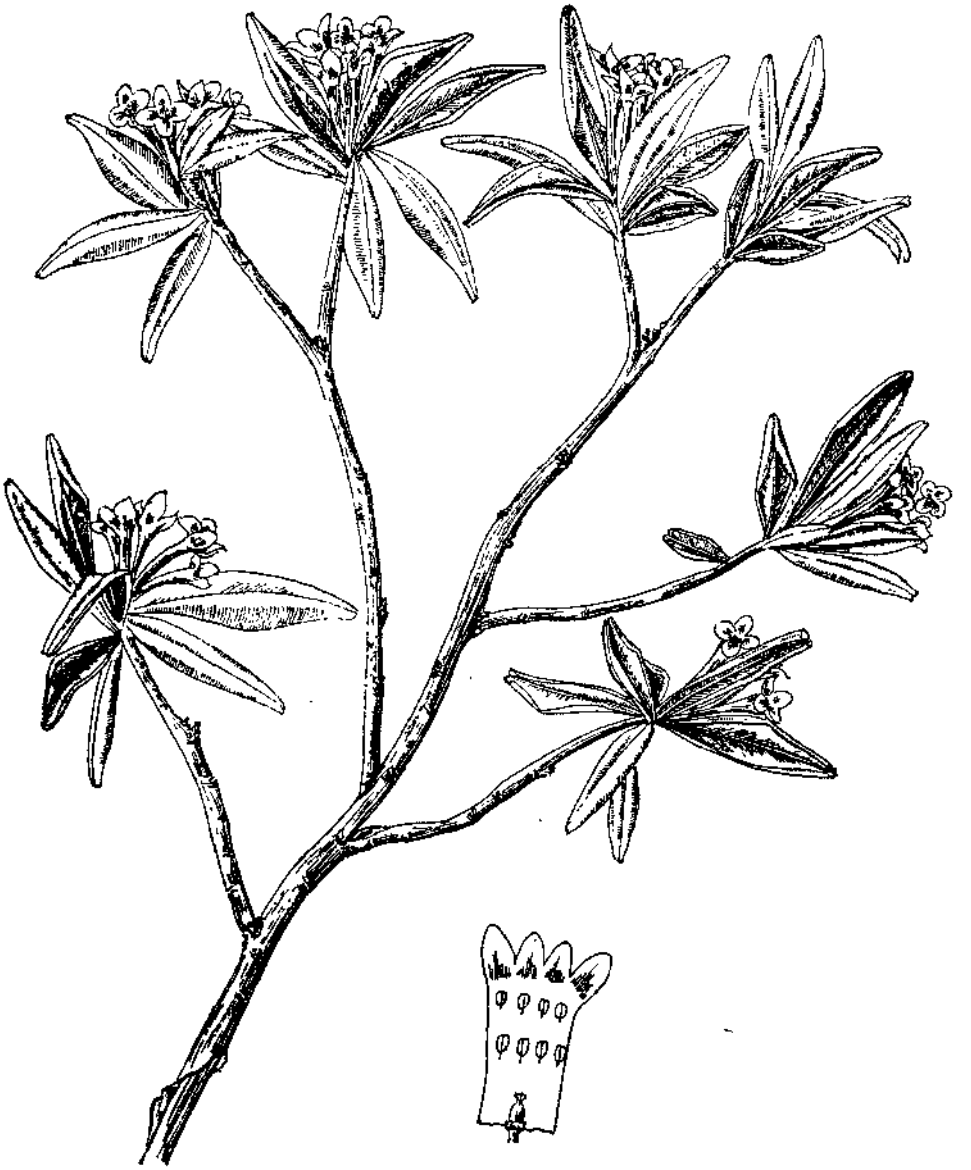


图424　甘青瑞香 Daphne tangutica Maxim.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

生于海拔 (1500～)2700～3900m的高山林下、林缘、山坡灌丛或岩石缝中。产于西藏、青海、甘肃、四川及云南。陕西和湖北亦有分布。

2. 四叶瑞香：常绿灌木，高 30～100cm。老枝光滑，幼枝密被灰黄或灰褐色硬毛。叶互生、枝端较密，革质，矩圆形至矩圆状倒披针形，长 3～5cm，宽5～10mm，边缘反卷，先端钝有凹缺，基部楔形。头状花序顶生。具总苞，苞片矩圆形，边缘有睫毛；花梗被黄色刚毛；花外面红紫色，内面白色，有芳香；花被筒状，无毛，长约 16mm，裂片4，白色或微红色；雄蕊8，二轮，分别着生在花被筒的上部及中部；子房矩圆形。核果卵形，熟时鲜红色，无果柄。

生于海拔 3000～4000m山地。产于青海、甘肃、四川、云南。

【采集加工】 6～7月采花，晾干；9～10月采果、皮、叶、根，拣净杂质，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 甘青瑞香花数朵簇生于短花轴上，或脱落为单个的花；苞片边缘具睫毛；萼筒筒状而细，干缩弯曲，长不及 2cm，萼筒表面黄褐色至深褐色，先端四裂似花瓣状。茎枝柔韧，嫩皮红黄色；老皮表面银灰黑色，有细皱纹，并具明显的横向皮孔，易剥落，内面黄绿色。叶革质，多集中于花序之下，中、下部裸露，叶条状披针形或长圆状椭圆形，表面浅绿色具细皱纹，背面浅褐色，主脉明显，边缘反卷。核果干缩，黑紫色，果柄具毛。气微弱，味甘微辛。

【化学成分】 甘青瑞香内含7,8-二羟基香豆素和三萜皂甙类成分、二萜内酯格尼狄春(gnidilrin)、酚酮类化合物瑞香酮 (daphneolon)，还有新化合物瑞香辛 (daphneticin)，以及从该品中新分离得到的左旋松脂素 ($C_{20}H_{22}O_6$)、消旋丁香脂素 ($C_{22}H_{26}O_8$)、左旋落叶松脂素 ($C_{20}H_{24}O_6$)、左旋双氢芝麻脂素 ($C_{20}H_{20}O_6$)等。

【性味功效】 涩，平。祛湿，杀虫。

【主治】 果实用于消化不良、虫病。叶、枝用于熬膏治虫病。根皮用于治湿痹、关节积黄水。

【用法用量】 常用配方。

【配方】 甘青瑞香茎皮膏 30g，山莨菪粉 25g，冰片 20g，冬青油 20g，干姜粉 30g，没药 20g，樟脑 20g，麝香 20g。将上述药制成流浸膏。外敷，用于风寒湿痹、跌打损伤，及肤过敏者。孕妇慎用，并忌贴于破溃处。

ཟླ་ཁ་དགག་པོ། 索洛嘎保 无茎荠 Wū jīng jì

【历史】 本品系《晶珠本草》记载的索洛手扎之一种，称索洛嘎保。历史详见索洛莫保(宽果丛菔)的记载。

【来源】 为十字花科植物无茎荠 Pegaeophyton scapiflorum (Hook.f. et Thoms.) Marq.et Airy-Shaw，以根入药。

多年生无毛草本，高约 4～11cm。主根粗壮，肉质，直径达 1cm，有多数叶柄残余。叶全部基生，或极密生成莲座状；叶柄扁平，具白色膜质边缘，长 0.7～2cm；叶片长椭圆状倒披针形至窄匙形，长 1.9～3cm，宽 4～8mm，先端钝，全缘或稍具不明显齿牙，基部下延，无毛或具单毛。花葶花梗发自根基，多枝，绿色具白色膜质边；花白色，具紫纹，直径 4～6mm，单生于花葶顶端；萼片4，卵形，宿存，长约4mm，宽约2mm，里面光滑，背面被极疏柔毛；花瓣4，倒卵形，长约6mm，宽约3mm，基部变狭成爪；雄蕊6，花丝紫色，扁平，基部渐扩大，长约 3mm，

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

花药黄褐色，长约 0.5mm；雌蕊 1，子房黄绿色，椭圆形，长约 4mm，宽约2mm，光滑无毛，花柱黄褐色，较扁。短角果椭圆形，长约 8～12mm，宽约 4.5mm，无毛。种子多数，棕色，光滑无毛，椭圆形。花果期7～8月。（图425）

生于海拔 3700～5500m的高山草地、冰川下砾石滩。产于西藏、青海、四川西部、云南西北部；克什米尔地区、尼泊尔、不丹、印度东北部也有。

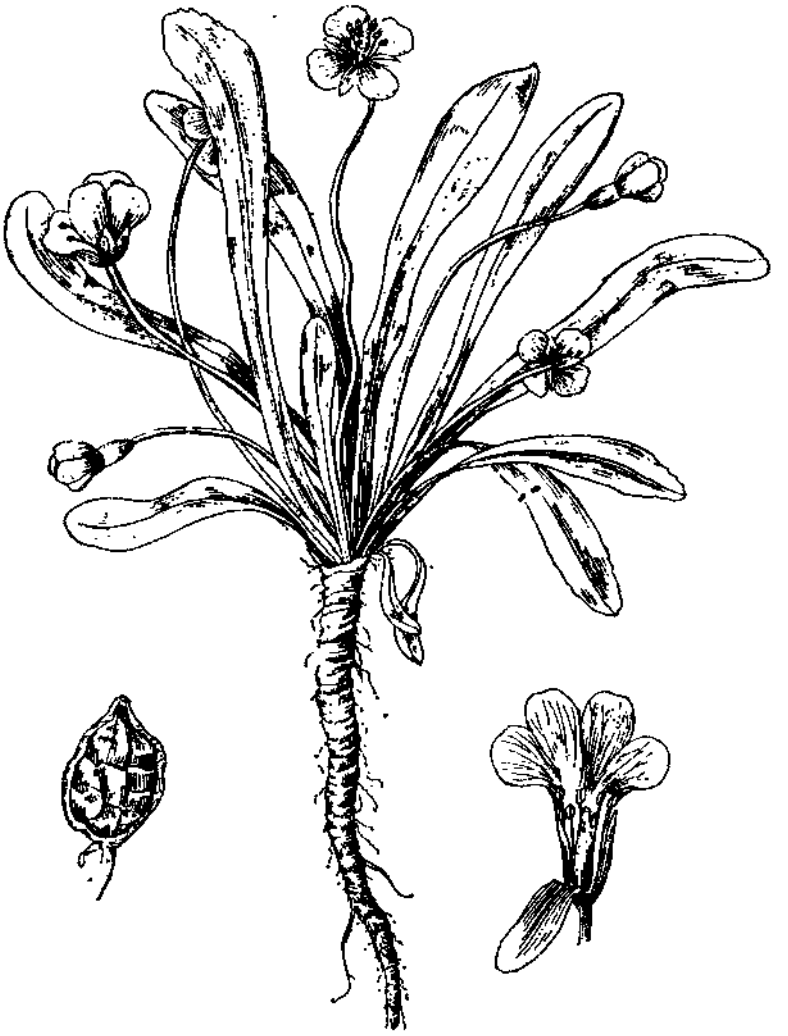


图425 无茎荠 Pegaeophyton scapiflorum (Hook.f.et Thoms.) Marq. et Airy-Shaw

【采集加工】 每年在秋末采挖，洗净泥土，晾干备用。

【性味功效】 甘、涩，寒。清肺热，退烧。

【主治】 肺热病。

【用法用量】 常配方用。

【配方】 草乌 100g，翼首草 20g，藏木香 200g，力嘎都 60g，我大夏 200g，无茎荠 60g，诃子 200g，洪连40g，安息香100g。以上共研细粉，有特异臭气，味苦、涩、微麻。清瘟解热；用于时行感冒引起的肺部疼痛及瘟疫病引起的发烧。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【附注】 与本品极相近的尚有以下一种及本品的一变种，应注意区分。

(1) 小无茎荠Pegaeophyton minutum Hara， 根状茎细，花梗在一侧有微柔毛，子房长圆形。产于西藏与缅甸边界地区；锡金，尼泊尔也有。

(2) 毛萼无茎荠 P. scapiflorum (Hook.f. et Thoms.)Marq.et Airy-Shaw var.pilosicalyx Cheo et Guo为本品的一个变种。植株矮小，高 2～5cm，叶宽线形，长 1.5～3cm，宽1～3mm，无毛或具白色柔毛；萼片宽椭圆形，长 2～3mm，宽1～2mm，顶端具稀疏白色柔毛。生于海拔 4400～4500m 的河谷沙滩石砾中。产于西藏。

ཟླ་ཚ་སྨ་བོ།
Shuō luò mō bǎo　　索洛莫保

宽果丛蕨
Kuāng uǒ cóng fú

【历史】 《晶珠本草》记载："索洛手扎(ཟླ་ཚ་ཕྱག་འཛིན།)清肺热，治肺热病。共分为白、紫、红三种"。《蓝琉璃》记载："紫色种，状如白色种，荚果细，状如莲瓣，以色分种。治肺热病。"《如意宝树》记载："索洛嘎保(白色种)生长在高山雪线之下。味苦，清肺热，治热病。"《图鉴》记载："索

图426 宽果丛蕨 Solms-Laubachia eurycarpa (Maxim.) Botsch.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

洛莫保(紫色种)叶白色带紫色光泽,叶脆易碎,花红色,果荚似弓套,种子扁,根略粗,爪状"。

据查,记载中白的一种为十字花科的无茎荠(高山辣根菜);红的一种为景天科的喜冷红景天;紫的一种为本品。其他二种将另分别叙述。

【来源】 为十字花科植物宽果丛菔 Solms-Laubachia eurycarpa (Maxim.) Botsch.,以全草入药。

多年生灌木状草本,高 3～8cm。根圆柱形,长达 18cm,直径3～11mm,表面黄棕色。叶多而密,基生;叶片长圆形、浅状披针形或倒卵形,长 2～6cm,宽 2～15mm,先端圆或急尖,基部渐狭成柄,全缘,边缘散生柔毛;叶柄长 1～3cm,基部扩展略成鞘状。花单生于茎顶;花梗与叶柄等长;萼片4,宿存,倒卵状长圆形,先端钝圆;花冠十字形,花瓣4,倒卵形,较萼片稍长,先端圆形,基部渐狭成爪,边缘具小柔毛;雄蕊6,4强;花柱很短,柱头头状。长角果,长椭圆状披针形,扁平,长达 8cm,宽达 1.5cm,顶端渐尖,偏斜成短喙,表面光滑无毛,中肋明显,侧脉呈网状。种子多数,二列,褐色,卵形至椭圆形。花期7～8月。(图426)

生于海拔3500～4500m高山阳坡砂质土或岩石缝隙中。产于西藏东部、青海和甘肃南部。

【采集加工】 秋末植株凋萎时采挖,洗净泥土,去净杂质,备用。

【药材鉴别】

性状鉴别 根圆柱形,稍肉质,长达 16cm,直径达1.1cm,根头部分枝,并密具环纹,其上留有叶柄残基。表面黄棕色,粗糙,有明显的皱纹及纵沟,并有侧根痕。质坚脆,易折断,断面不整齐,周边与中心部呈灰白色与黄色相间的花纹。气淡微香,味微苦。

显微鉴别 1. 根横切面:外皮棕色或棕褐色,细胞呈类方形,但多已成颓废状;皮层狭窄,已为颓废组织或无;维管束呈放射状弯曲,于射线部位多已形成大型裂隙;形成层呈断续环状,约由3层切向延长的细胞组成,韧皮部外缘多已成为颓废状,内缘的韧皮部细胞多呈不规则形,偶有呈圆形的,多相应排列于木质部顶端,木质部由导管及射线组成,外缘的导管束多呈弯曲的分枝状。未察见髓细胞。(图427)

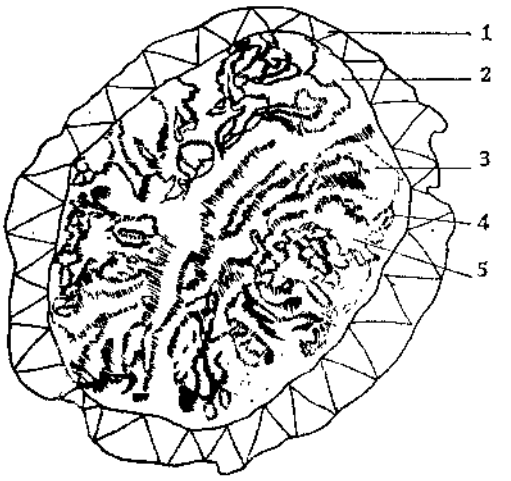


图 427 宽果丛菔根的横切面图

1. 外皮 2. 皮层 3. 韧皮部 4. 木质部 5. 射线

2. 叶横切面:表皮细胞1层,栅状组织分化不明显,约1～3层,海绵组织细胞不规则,下表皮细胞1层,维管束(叶脉)外韧型,远轴、近轴均有维管束鞘纤维。(图428)

3. 叶柄横切面:表皮细胞1层,皮层细胞数层,细胞不规则;韧皮部细胞排列紧密,无细胞间隙,形成层不明显;木质部外缘为木质部厚壁细胞,内部分布有导管。髓薄壁细胞不规则,中心形成空腔。

粉末鉴别 灰黄色,气微,味淡。置紫外光灯下观察呈灰白色荧光。根表皮细胞类长方形,壁厚,薄壁细胞圆形或椭圆形,内含淀粉粒,直径3～5μm,单个散在,复粒较少。导管多为网纹、螺纹,直径 16～64μm,偶见具缘纹孔导管,木薄壁细胞呈类长方形,壁孔明显。叶下表皮细胞可见不定式气孔。(图429)

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

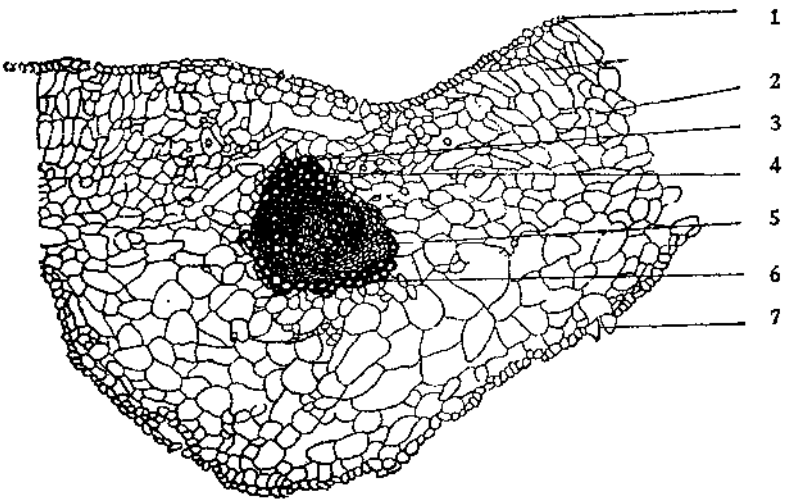


图428　宽果丛菔叶的横切面

1. 表皮　2. 栅状组织　3. 海绵组织　4. 木质部　5. 韧皮部　6. 维管束帽　7. 气孔

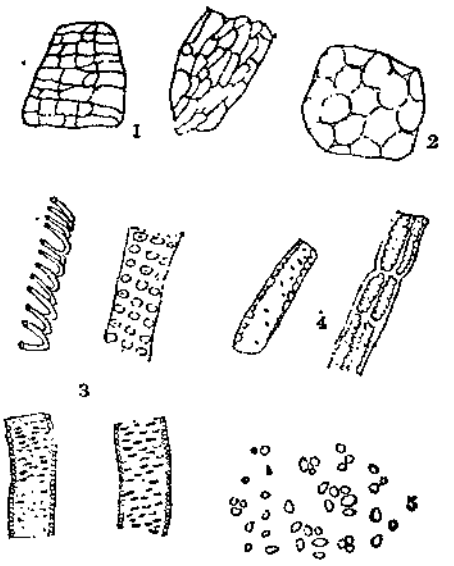


图429　宽果丛菔粉末

1. 根表皮细胞　2. 薄壁细胞　3. 导管　4. 木薄壁细胞　5. 淀粉粒

【化学成分】　本品经预试，有多糖、蛋白质等反应。

【性味功效】　甘、涩，寒。清肺热，退烧。

【主治】　肺热病。

【用法用量】　常配方用。

【配方】　宽果丛菔 200g，大株红景天 160g，紫草茸100g，甘草 100g。共研成粗粉。清

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

肺热，祛痰止咳；治肺热病之咳嗽、发烧、气短、痰中带血等症状。一次3～5g，一日2次，煎服。

绢毛菊

Sōu kōng wā 搜空哇　juān máo jú

【历史】《图鉴》记载："绢毛菊生长在高山草甸。叶、茎状如蒲公英。茎单一，茎部细，中空，较粗，花黄色，状如缎毛，齐整，叶光滑，折断有乳状白汁。味苦，功效解毒，治头伤；剂量大可舒脉"。《如意宝树》记载："治咽喉病，干胸腔及四肢黄水，清虚热，镇上身疼痛。"《晶珠本草》记载："清热，解毒，愈头伤"。

【来源】为菊科植物金沙绢毛菊 Soroseris gillii (S.Moore) Stebb.，以全草入药。

多年生草本，有乳汁；根圆锥形，不分枝，表面黄褐色至黑褐色。茎单一，直立，高 10～25cm，径 1～3cm，中空，淡紫色或紫红色，具细纵棱。叶倒披针状长圆形、线状倒披针形或线形，长 3～10cm，宽 0.5～1.2cm，羽状深裂，裂片微向下，顶裂阔三角形，基部下延成叶柄，有窄翅，两面近光滑，上部叶片被微毛；叶柄与叶片近等长，扁平，微被长柔毛。头状花序多数，密集于茎顶成柱状，每个头状花序有4朵小花，其下有细丝状的苞片1枚，被柔毛，无总梗；总苞片长圆形，长 7～10mm，被柔毛，暗绿色，外层的线形，与内层等长或稍长，内层的披针形，顶端急尖或钝；花全部舌状，两性，结实，长 12～15mm，舌片黄色，比管部稍长，顶端5齿裂，黄色或紫红色，管部灰黑色；花药紫黑色，基部箭形；花柱细长，外卷，紫黑色；冠毛褐色，粗毛状，2列，长约10mm，基部结合，瘦果长圆形，长 4～6mm，顶端急狭或成喙，具细纵棱，冠毛灰白色，长 7～8mm。花期7～8月，果期8～9月。(图430)

生于海拔 3000～5200m的高山草甸、流石坡或阴坡灌丛林中。产于西藏、青海、甘肃及四川西部。

【采集加工】开花盛期采集，除去枯叶，洗净泥土，将茎揉破，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别　长短不一，皱缩扭曲。根圆锥形，表面淡黄色，质脆，易折断，断面类白色。茎扭曲，中空，表面有细纵棱，黄绿色至棕黄色或淡紫红色。叶片线形，长 4～7cm，宽 2～4mm，顶端椭圆形，基部渐狭，向下延伸形成叶柄，全缘。花序头状，集生茎顶；花全部舌状，淡黄色，顶端稍带紫红色。气清香，味微苦。

显微鉴别　1. 金沙绢毛菊根横切面：木栓表皮细胞切向排列，壁栓化。皮层较宽，多裂隙，并有分散的乳汁管。形成层不明显。木质部窄，导管四边形或多边形，径向排列。髓小。

2. 茎横切面：表皮细胞1列，细胞的切面壁稍增厚。皮层窄，有乳汁管。外韧型维管束排成环。韧皮部窄。形成层不明显。木质部呈三角形，导管四边形或圆形，径向排列。髓中空。

3. 叶横切面：表皮细胞外壁增厚。栅栏组织多气室。主脉向背面凸起，有的乳汁管破碎成腔，3～4个维管束排成1列。韧皮部窄。形成层不明显，木质部稍宽，导管径向排列。

粉末鉴别　灰绿色。冠毛多见，无色，常碎断，直径28～69μm，顶端锐尖，壁稍厚。薄壁细胞多，无色，多边形，壁稍厚。色素细胞多边形或末端锐尖，黄色。导管为螺纹、梯纹或网状，以梯纹和网纹导管为主，直径 8～30μm。

【性味功效】苦，寒。清热解毒，干黄水。

【主治】头伤、胸腔和四肢黄水病。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

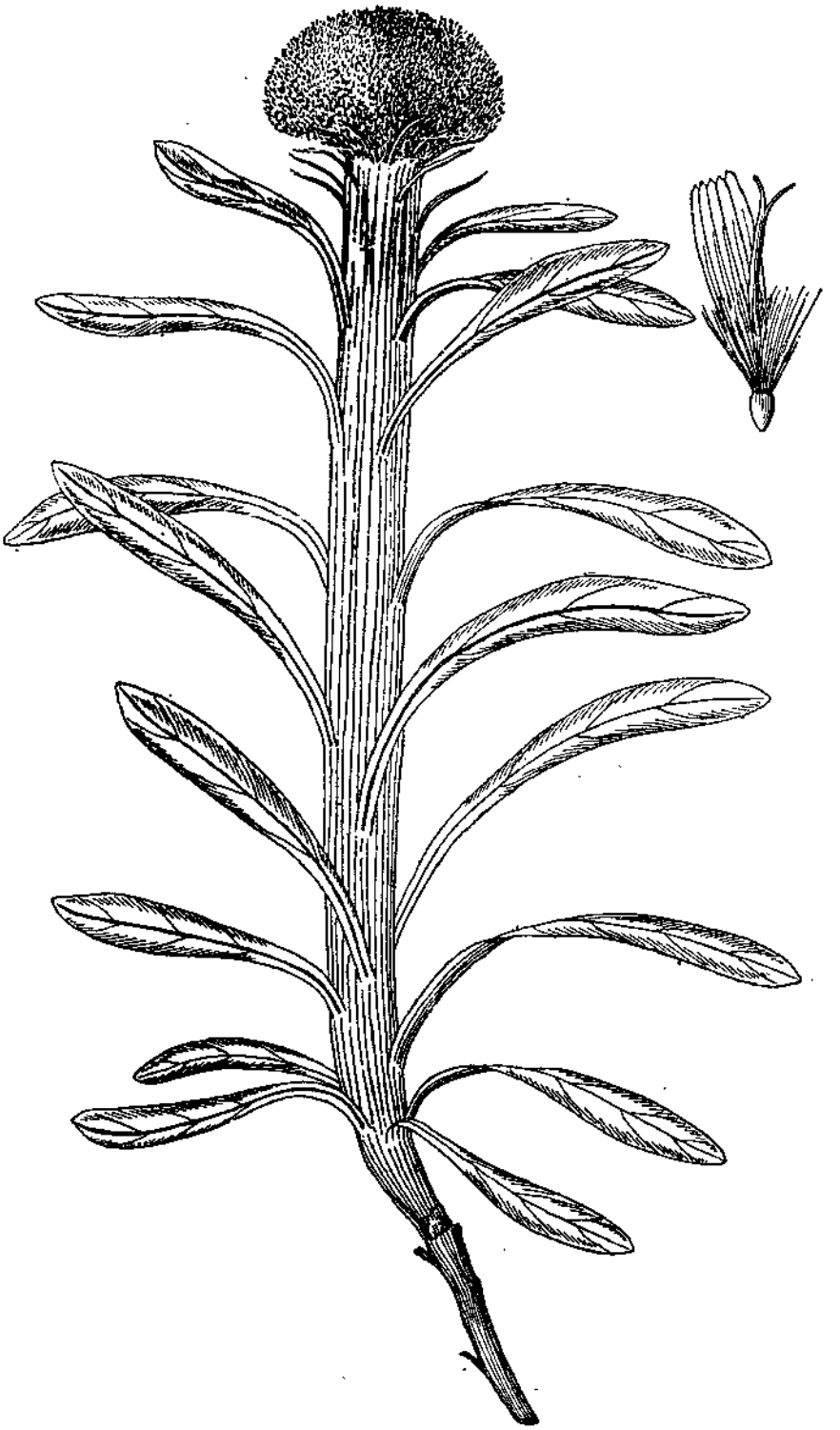


图430 金沙绢毛菊 Soroseris gillii(S.Moore) Stebb.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【用法用量】 常配方用，每次 12～15g。

【配方】

方一：绢毛菊 45g，四川小黄菊 45g，大板山蚤缀 30g，矮紫堇 15g，翼首草 18g，秦艽花 9g，洪连 30g。共研细粉。治食物中毒及引起的发烧、头痛。

方二：绢毛菊 30g，瑞香皮、叶 20g，独一味 20g。共研细调酒外敷，适量。驱风湿痹症之黄水。

ཧླེ་ཙེ།　勒哲　　宽筋藤
Lēi zhé　　Kuān jīn téng

【历史】 《晶珠本草》中记载，勒哲治风热合并症。《味气铁鬘》中说："勒哲性凉，化性温，治龙病时疫有特效。"《药物大全》中说："勒哲味甘、苦、涩、辛"。《宝库》中说："勒哲味甘、苦、辛，功效治风热，除时疫热，效缓，能调和和合素乱，治衰老病、风湿病。"《甘露之池》中说："勒哲味甘、苦、涩、辛，化味甘、酸，性润、凉、温，治龙、赤巴合并症、培根病、风湿病、风热病。"《甘露之环》说："勒哲味甘、苦，化味甘、酸，皮甘肉苦，为治风热往来之良药。"《精义集要》中说："勒哲调和和合素乱。"让钩多吉说："勒哲调和和合素乱，与多腺悬钩子功效相同。"《图鉴》中说："治疗诸病的勒哲生于阴阳交界处，匍伏生长。茎如锦鸡儿。叶小圆形，非常油润。花白色，很美丽。果实味甘，有油味。功效治诸病，为滋补上品"。茎断面如马兜铃，皮如锦鸡儿，汁液有光泽，色黄。

【来源】 为防己科植物心叶青牛胆(心叶宽筋藤)Tinospora cordifolia Miers及宽筋藤 Tinospora sinensis (Lour.) Merr.，以茎入药。

1. 心叶青牛胆(心叶宽筋藤)：为多年生缠绕藤本，多分枝。茎皮的木栓层光滑，有皮孔与叶痕。单叶，叶片圆心形，长 5～10cm，基部心形，先端急尖或渐尖；叶柄长 4～7.5cm。总状花序长于叶片，生于上部叶腋或老茎；苞片钻状；花黄色，雌雄异株。雄花成束，雌花常单生，被片楔形，雄蕊长圆形，核果大如豌豆或小樱桃，红色。

此药常从印度进口，至今国内未见有分布，仅见于印度、尼泊尔、缅甸和斯里兰卡。

2. 宽筋藤：为藏医习用品种。落叶藤本，多分枝，嫩时密被或疏被灰白色柔毛，老则光滑，棕褐色，皮孔灰白色，略凸，叶痕明显；当离地1～2丈截离后，截口上方几个皮孔长出气根垂地成几支新茎及根，故云南有称之为千里找根、隔山找娘者。单叶互生，阔卵形或长卵形，长7～20cm，宽 5～15cm，基部心形，先端骤尖，叶背被短硬毛，基出脉 5～7，中脉又具侧脉 1～2对；柄长 3～10cm，被柔毛。花序总状，腋生，长 7.5～10cm；花淡绿色，单性；花萼近圆形，花瓣较萼片小。果序长约 100mm；核果近球形或内果皮腹面平坦，胎座迹呈深 2mm 的圆腔，有椭圆形的开口。种子长约 5mm，半圆球形，腹面呈腔状内陷，胚乳在腹面，呈嚼烂状，子叶椭圆形，长约 4mm，胚根长约 1mm。花期秋季，果期春季。(图431)

生于海拔 1500m以下疏林中，亦有移植于村庄附近的。产于西藏东南部、四川及云南；广东和广西有分布；也见于印度、斯里兰卡和中南半岛。

【采集加工】 全年可采，砍取地上部分，除去嫩枝及叶，切成长约 50～150mm 短节，干燥。今拉萨藏医院从尼泊尔进口的"列志"即为心叶宽筋藤的茎。

【药材鉴别】

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图431 宽筋藤 Tinospora sinensis (Lour.) Merr.

性状鉴别 心叶青牛胆药材为圆柱形，如对剖则呈半圆柱形、略扭曲、长短不一的节块，粗 5～20mm，灰黄色或黄色，较光滑或具皱纹，有明显的皮孔及叶痕。质硬，可折断，断面灰白色，木部呈放射状纹理，可见众多的细小圆孔；剖开时，向一方扭曲，木部从射线部分分裂呈摺纸扇的扇骨状张开样。气微，味微苦。

宽筋藤性状同心叶青牛胆，而栓皮外表呈黄绿色。

显微鉴别 心叶青牛胆茎(径约 5mm)的横切面：木栓层细胞15～30列，成疏密相间排列。皮层外侧2～5列为石细胞群，排列成环，部分腔内含草酸钙方晶；皮层薄壁组织中散在裂隙。维管束外韧型，外侧有弧形中柱鞘纤维束，具晶纤维；形成层成环；木部占断面3/4，导管类圆形，直径 15～340μm，木部具晶纤维；木射线细胞5～15 列，髓部及各部薄壁细胞中有较多淀粉粒。(图432)

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

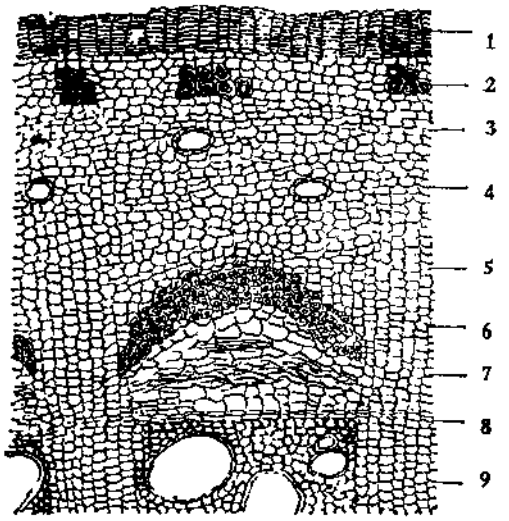


图432 心叶青牛胆茎横切面详图

1. 木栓层 2. 石细胞 3. 皮层 4. 分泌腔 5. 晶鞘 6. 中柱鞘纤维束 7. 韧皮部 8. 形成层 9. 木质部

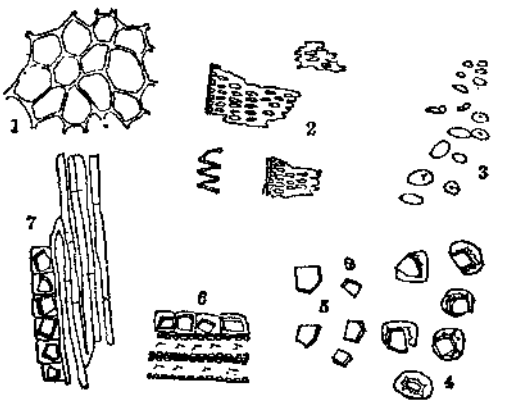


图433 心叶青牛胆粉末图

1. 木栓细胞表面观 2. 导管 3. 淀粉粒 4. 石细胞 5. 草酸钙方晶 6. 木纤维(具晶鞘) 7. 韧皮纤维(具晶鞘)

宽筋藤的横切面与心叶青牛胆的相似，异点有：木栓层细胞10～20列，排列较密。皮层石细胞环的腔中都有草酸钙方晶，皮层薄壁细胞散在分泌腔。类圆形导管径 15～400μm，木射线细胞10～30列。

粉末鉴别 心叶青牛胆粉末浅灰色，无臭。木栓细胞表面观多角形，淡黄棕色。导管网纹的直径 50～340μm，螺纹的 15～25μm。石细胞类圆形至多角形，直径 30～60μm，少数腔内具方晶，方晶长 10～45μm。韧皮纤维成束，木化，径 15～30μm，周围薄壁细胞含方晶成晶鞘纤维，木纤维径 15～35μm，具晶鞘。淀粉单粒的呈类圆形、椭圆形、类弯月形，脐点呈裂缝状或点状，长径 5～20μm，复粒少见，由2～3粒组成。(图433)

宽筋藤粉末镜检与心叶青牛胆的相似，异点有：网纹导管直径 60～400μm，螺纹的径15～30μm。石细胞径 20～40μm，完整或较完整的均含草酸钙方晶，方晶长 5～30μm。木纤维壁有人字形纹孔。单粒的淀粉均为类圆形或椭圆形，径 3～20μm，少数2～3复粒。

理化鉴别 (1) 取心叶青牛胆粗粉 5g，加甲醇 30ml回流1小时，滤过，取滤液 2ml，加7%盐酸羟胺甲醇溶液4滴，在水浴上微热，冷却后加稀盐酸调至 pH3～4，加1%三氯化铁乙醇浸液2～3滴，即呈橙色。(检查内酯)

(2) 取心叶青牛胆粗粉 5g，加酸性乙醇 30ml，回流半小时，滤过，取滤液 1ml，加3%碳酸钠溶液 1ml，沸水浴上加热 3min，冰水浴冷却，加新配重氮化试剂1～2滴，即显红色。(检查内酯)

(3) 取(2)项中酸性乙醇滤液15ml，用5%氢氧化铵溶液调至中性，水浴上蒸干，加5%硫酸液 6ml溶解，滤过，各取滤液 1ml分置4只试管中作下列试验：①加碘化汞钾试液1～2滴，产生黄白色沉淀；②加碘化铋钾试液1～2滴，产生橙红色沉淀；③加碘化碘钾试液1～2滴，产生棕红色沉淀；④加硅钨酸试液1～2滴，产生类白色沉淀(检查生物碱)。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

宽筋藤按上述三项试验，亦均呈正反应。

【化学成分】 心叶青牛胆茎含季胺生物碱，主要为原小型的掌叶防己碱（palmatine）及少量药根碱（jatrorrhiyine）；次为阿朴芬型的木兰花碱（magnoflorine）及胺类的胆碱（choline）[1]；茎含木兰花碱0.07%，又含tembatarine（为干茎重的0.012%）[2]。早期有报道含生物碱宽筋藤碱（tinosporin）[3]。

其鲜茎又含呋喃二萜类的宽筋藤内酯（tinosporide，$C_{20}H_{28}O_7$）[4,5]及心叶宽筋藤内酯（cordifolide）[5]，鲜茎的醇提取物得苦味质宽筋藤酮（tinosporon $C_{28}H_{26}O_8$，含呋喃基、内酯、酮基）、宽筋藤酸（tinosporoe，$C_{40}H_{78}O_2$，含羟基、酮基及烯基）[3]、宽筋藤目定（tinosporidine，$C_{33}H_{64}O_3$）[6]；干茎用石油醚提得心叶宽筋醇（cordifol）及二十七烷醇（heptacosanol）[7]；早期报道茎含吉洛因（giloin，$C_{23}H_{32}O_{10}$）、吉洛因宁（giloinin，$C_{17}H_{18}O_5$）、吉洛甾醇（giloinsterol，$C_{28}H_{48}O_2$）[8]。茎又含β-谷甾醇[9]、δ-谷甾醇[8]、葡聚糖[9]。

心叶青牛胆的鲜叶石油醚提取物得羰基化合物心叶宽筋藤酮（cordifolone，$C_{33}H_{64}O$）[6]，干叶石油醚提得二十七烷醇[6]、二十八烷醇[10]。

宽筋藤的茎含宽筋藤碱（tinosporin）[11]、5-烷丙氧基-6,7,4-三甲氧基黄酮（5-allyloxy-6,7,4-trimethyloxyflavone）及宽筋藤因酮（tinosporinone），即1-（2′,4′-二甲氧基苯）-3-（3″，4″-亚甲二氧基苯）2-甲基丙烷-1，3-双酮[1-(2′, 4′-dimethoxyphenyl)-3-(3″, 4″-methylenedioxyphenyl) 2-methylpropan-1, 3-dione][12]；又含β-谷甾醇、二十四烷醇（tetracosanoic acid）[11]。

【药理作用】

1. 抗糖尿病活性：心叶青牛胆茎的水醇提取物给兔、大鼠口服，能快速减低禁食动物血糖水平；提高大鼠对葡萄糖耐受性；水提取物更显著而持久。水提物的苦味部分虽对血糖水平无明显降低，但它明显地阻止因肾上腺素诱导的血糖过高[13]。

2. 抗结核活性：心叶青牛胆茎蒸气、蒸馏、乙醚提取物1:50000有抗结核作用[14]。

3. 抗菌活性：心叶青牛胆具高的核吞噬作用的指数[15]。

【性味功效】 苦，寒。清热，除湿。

【主治】 肝热、五脏热和肺病、风湿关节炎。

【用法用量】 每次2～6g，煎服或配方。

【配方】

方一：宽筋藤100g，蒂达50g，诃子肉100g，余甘子（去核）80g，毛诃子70g。共研成粗粉，过筛混匀。能干黄水，消炎；用于风湿关节炎、黄水病。一次3～5g，一日2～3次，煎服。

方二：藏木香、诃子、毛诃子、余甘子各100g，悬钩子茎200g，宽筋藤125g，尕架（干姜或山柰）35g。共研成粗粉，过筛混匀。能解表、散寒；用于风寒感冒、热病初起、恶寒发热，头及关节疼痛。一次3～5g，一日2次，煎服（《四部医典·后续本》）。又七珍汤去三果（诃子、毛诃子、余甘子）称四味藏木香汤，能解表发汗，用于流感及发热的传染病初起，恶寒头痛，关节酸痛。一次3～5g，一日2次，煎服。

方三：降香150g，藏紫草120g，紫草茸、茜草、洪连、宽筋藤、藏木香、巴夏嘎各100g，悬钩木200g，山柰60g。十味共研成粗粉，过筛混匀。能清血热、降压；用于高血压引起的口干、音哑、头痛、眼花、背痛、头昏、全身麻木。一次2～2.5g，一日2～3次，煎服。

【附注】 同一藏药名，青海、甘肃的藏医用蓼科植物木藤蓼 Polygonum aubertii Hem 的茎；四川

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

阿坝州藏医用豆科植物苦参 Sophora flavescens Ait.的根，云南德钦及西藏芒康县部分地区用木通科植物五月瓜藤 Holboellia fargesii Reaub.的茎。均为地区习用品种。

参考文献

[1] Bisset,N.G.,Nwaiwu, 5.:«Planta Med.», 46 (4):275-279, 1983; «C.A.» 99:1917 46z, 1983.
[2] Pachaly., P.; Schneider G.:«Arch. Pharm.» 314 (3): 251-256, 1981; «C.A.» 95:3352 p, 1981.
[3] Qudrat-i-khuda, M. et al.:«Sci. Res. (Dacca)» 3 (1): 9～12, 1966; «C.A.» 65:10549 a, 1966.
[4] Ahmad, M. et al.:«J. Bangladesh Acad. Sci.» 2 (2):25～30, 1978; «C.A.» 93:72009 c, 1980.
[5] Qudrat-i-Khuda, M. et al.:«Sci. Res (Dacca)» 1 (3):177～183, 1964; «C.A.» 61:12331 c, 1964.
[6] Khaleque, A. et al.:«Pak. J. Sci. Ind. Res.» 14 (6):481～483, 1971; «C.A.» 77:58798 x, 1972.
[7] Khaleque, A. et al.: «Sci. Res. (Dacca)», 7 (1):61～62, 1970; «C.A.» 77:1373 77n, 1972.
[8] Ridwai, A. et al. :«J. Sci. and Ind. Res. (Indian)» 813 (7):115, 1949; «C.A.» 44:1520 u, 1950.
[9] Rao, M.V.:«Indian J. Pharm. Sci.» 43 (3):103～106, 1981; «C.A.» 96:100949 s, 1982.
[10] Dixit, S. N.; Khosa, R.L.:«Indian J.Appl. Chem.»34 (1):46～47,1971;«C.A.»80:24816 y, 1974.
[11] Mahta, R. et al. :«Indian J. Chem.» 20 B (9):834, 1981; «C.A.» 96:17256 t, 1982.
[12] Prakash, S.; Zaman, A.:«Phytochemistry» 21 (12):2992～2993, 1982; «C.A.» 99:136814 v, 1983.
[13] Gupta, S. S. et al.:Indian J. Med. Res. 1967, 55 (7):733～745; «C.A.» 1967, 67:62865 c.
[14] Gupta S. S.; Viswanathan:«Antibiotics and Chemotherapy» 6:194～195, 1956; «C.A.» 50:14041 f, 1956.
[15] Broker, R.; Bhatt, I.V. :«Indian J. Pharm.» 15:302～305, 1953; «C.A.» 48:8488 f, 1954.

ཀུའུར་མ། 路边青

Sé ēr mǎ 色尔玛 Lù biān qīng

【历史】 本品在藏医药文献中未见记载。但在四川诺尔盖地区的民间医生，习以本品为清热化痰药。

【来源】 为蔷薇科植物路边青Geum aleppicum Jacq.，以全草入药。

多年生草本，高 30～40cm。须根呈粗条状簇生，茎直立，被开展粗硬毛。基生叶为大头羽状复叶，通常有小叶2～6对，小叶大小极不相等，顶端裂片特大，菱状广卵形或宽扁圆形，长4～8cm，宽 5～10cm，顶端急尖或圆钝，基部宽心形至宽扁圆形，边缘具不规则的粗大锯齿，两面疏生粗硬毛，背面突出明显；叶柄粗壮，被粗硬毛。茎生叶为羽状复叶，向上部小叶逐渐减小，顶生小叶披针形或倒卵披针形，顶端常渐尖或短渐尖，基部楔形；茎生托叶大型叶状，边缘有不规则的粗大锯齿。花顶生，直径 10～17mm；花梗被短柔毛或微硬毛；萼片三角状卵形，顶端渐尖，背具稀长柔毛，边缘有密生短柔毛或组成白色条带；副萼片狭小，披针形，比萼片短一倍多，被稀疏长柔毛；花瓣黄色，近圆形，比萼片长；雄蕊多数，着生在凸出的花托上；花柱丝状，在上部1/4处扭曲，有明显关节和羽状毛，聚合果倒卵球形，瘦果果喙顶端具钩和长硬毛，果托被短硬毛，长约 1mm。花期6～7月，果期7～9月。（图434）

生于海拔 2500～3600m的沟边，阴湿林下以及路边草地。产于西藏、青海、甘肃、四川、云南；东北、内蒙古、山西、陕西、新疆、山东、河南、湖北及贵州等地有分布。

【采集加工】 6～7月采全草，切段，晒干备用。

【药材鉴别】

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图434 路边青 Geum aleppicum Jacq.

性状鉴别 碎段长短不一。主根短，有多数条状细根，褐棕色。茎圆柱形具棱，密被短硬毛。基生叶有长柄，羽状复叶，顶裂片特大，卵形或宽卵形，边缘有大锯齿，两面被毛；侧裂片小，边缘有不规则的粗齿；茎生叶互生，卵形，3浅裂或羽状分裂。花顶生，黄色，常脱落。聚合瘦果近球形，瘦果顶端宿存扭曲的花柱和长硬毛。气微，味辛，微苦。

理化鉴别 (1) 取本品粗粉 2g，加水 10ml，浸渍12小时，滤过。取滤液 2ml，加1%三氯化铁的乙醇溶液1～2滴，显蓝绿色。

(2) 取(1)项下剩余的滤液2ml，加氢氧化钙饱和溶液1～2滴，即发生棕色沉淀。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【化学成分】 叶和茎中含胡萝卜素、鞣质(20%以上)。根中含芳香苦味质、挥发油(0.4%)，油中主要成分为丁香油酚 (eugenol, $C_{10}H_{12}O_2$)。根中含水杨梅甙(gein, geoside, $C_{12}H_{30}O_{11}H_2O$)0.15%，与稀酸共热，则分解为丁香油酚，葡萄糖及L-阿拉伯糖。花序内含黄酮类1.94%，种子内含脂肪油23.05%，系干性油。

【药理作用】 对沙门氏菌属、金黄色葡萄球菌及宋内氏痢疾杆菌均有较强的抑制作用。

【性味功效】 辛，温，补血，养阴，补脾健胃，润肺化痰。

【主治】 脾胃虚弱、虚痨咳嗽、肺痿声嘶，热极惊风。

【用法用量】 常配方用，9～30g。

【配方】

方一：路边青、佛手参、党参各等量。研细粉。治虚弱，困倦无力。一次2～3g，一日2～3次；或 20～30g嫩鸡或羊、牛肉共食。

方二：路边青、泡参、黄精、百合各等量。研细粉。用于肺痿声嘶。一次 2～3g，一日3次。

方三：本品鲜叶榨汁。治小儿惊风。以白糖水为引，白糖水 20ml加汁液 10ml，兑服，一日2～3次。

【附注】 除正文路边青可做色尔玛人药外，还有柔毛路边青，大萼路边青，狭叶路边青，它们主要的形态特征，见下检索表：

1. 花柱顶端扭曲，有钩，有关节，果期自关节处上部脱落；基生叶为大头羽状复叶……2.
1. 花柱顶端直，不扭曲，不具关节，在果期不脱落。……3.
2. 果托具短硬毛，毛长约 1mm；茎生叶变化大，3～5小叶，有时重复羽裂，小叶披针形或菱状椭圆形，顶端通常渐尖，稀急尖。……路边青G. aleppicum
2. 果托具长硬毛，毛长2～3mm，茎生叶通常单叶，不裂或3浅裂，小叶或顶端裂片卵形，顶端圆钝，稀急尖 ……柔毛路边青G. japonicum Thunb. var. chinensie F. Bolle
3. 基生叶为大头羽状复叶，有小叶5～10对；萼片比副萼长 3～4倍，宽5～6倍，花瓣外面被疏柔毛；花柱除顶端外全部被长硬毛。……大萼路边青 G. macrosepalum Ludlow
3. 基生叶不为大头羽状复叶，呈长带形，有小叶9～12对，萼片比副萼片长1～2倍；花瓣外面无毛；花柱仅基被有疏毛。……狭叶路边青 G. elatum Wall. ex Hook.f.

ཧཱ་ལུ་མེ་དུ་ཨོ།　哈洛美多　蜀葵

Hā luò měi duō　Shǔ kuí

【历史】 本品为加木巴(ཧཱ་ལུ་མེ་དུ་ཨོ།)之一种，请参见本卷130页冬葵果章。《月王药诊》、《四部医典》均有记载，加木巴果实治遗精，花调经活血，根健胃安神。《晶珠本草》记载：哈洛子花园中栽培，茎长，叶大，花大，有白色、粉红带紫色两种，花果治遗精，根治肾虚。《图鉴》记载，哈洛有白、紫两种，叶大，像向日葵。

【来源】 为锦葵科植物蜀葵 Althaea rosea (L.) Cav.，以花、种子及根入药。

一年生草本，高 1～1.5m。茎粗壮，圆柱状，直立，不分枝，被白色长柔毛和星状毛。单叶，互生，叶片近圆形或心脏形，长 6～15cm，宽6～15cm，先端圆钝，基部心形，5～7浅裂，边缘具不规则圆锯齿，两面有星状毛；叶柄长 4～10cm，被星状毛；托叶卵形，顶端有三尖齿。花

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

大，单生于叶腋，直径6～9cm；花萼杯状，5裂，裂片三角形，副萼6～7，基部联合，均被星状毛；花瓣粉红色、深红色、紫红色、白色、黄色等，单瓣或重瓣，倒卵状三角形，爪有长髯毛；雄蕊多数，花丝联合成筒，包裹花柱，基部与花瓣联合；子房多室，每室有胚珠1枚，花柱上部分裂，果盘状，直径2～3cm，成熟时每心皮自中轴分离，心皮肾形，背面边缘竖起如鸡冠状，中间槽内有毛，侧面具辐射状斜纹。种子棕褐色，斜肾形，长2～4mm，横径2mm，较坚硬。花期5～9月，果期7～10月。（图435）

为栽培植物，少野生，原产于我国，现世界各地广泛栽培。供观赏用。

【采集加工】 开花盛期，采摘花朵或摘取花瓣，晾干。不宜在烈日下曝晒，以保持药材色泽不致发黑。果成熟时采收种子和根。

图435 蜀葵Althaea rosea(L.)Cav.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【药材鉴别】

性状鉴别　花全体卷曲，呈不规则的圆柱状，长2～4.5cm。有的带有花萼和副萼，花萼杯状，5裂，裂片三角形，长 1.5～2.5cm，副萼6～7裂，长 5～7mm，二者均呈黄褐色，并被有较密的星状毛。花瓣皱缩卷折，平展后呈倒卵状三角形，爪有长髯毛。雄蕊多数，花丝联合成筒状。花柱上部分裂呈丝状。质较柔韧。气微香，味淡。

显微鉴别　根（直径 7mm）横切面：木栓层为数列木栓细胞。皮层为横切面的 1/5 ，纤维束众多，断续排列成4～7层环带。韧皮部较窄，多压缩，常有纵裂隙至皮层。木质部宽，约占横切面的3/5，导管单个或数个成群，呈放射状排列，射线1～2列细胞。（图436）

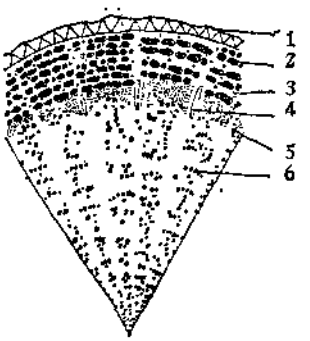


图436　蜀葵根的横切面简图

1. 木栓层　2. 皮层纤维束　3. 草酸钙结晶　4. 裂隙　5. 韧皮部　6. 木质部导管

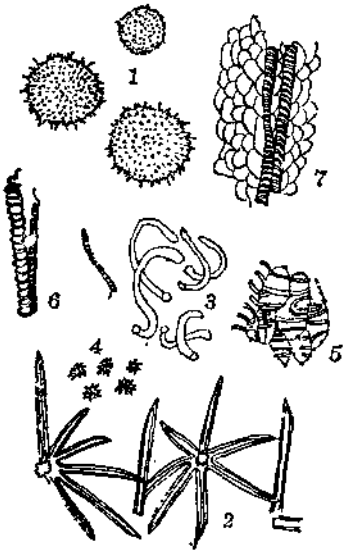


图437　蜀葵的粉末图

1. 花粉粒　2. 星状毛　3. 非腺毛　4. 草酸钙簇晶　5. 花粉囊内壁细胞　6. 导管　7. 花丝细胞组织和导管

粉末鉴别　花的粉末呈粉棕色。花粉粒圆球形，淡黄色，直径107～154μm，外壁具刺状突起，萌发孔及孔沟均不易察见。星状毛，常为3～10分枝，每分枝为单细胞，稍有弯曲，直径13～33μm，长82～740μm，细胞壁较厚，胞腔明显。螺纹导管细长，直径8～14μm。花丝表皮细胞排列较密，多和导管在一起。（图437）

理化鉴别　取粗粉1g，用2%盐酸甲醇溶液浸渍 20min，滤过，滤液显紫红色；取滤液滴于白瓷板内，滴加硫酸，显橙黄色。

【化学成分】　花含桃金娘宁 (mytillin)、花青素类。花瓣含一种黄色素，熔点261°C（分解），可能具二苯酰甲醇 (dibenzoyl carbinol) 型的结构与山柰酚相关的物质。其白花者，曾分离两种可能是二氢山柰酚 (dihydrokaempferol、$C_{15}H_{12}O_6$) 的甙，一种是无色结晶，分解点235°C；另一种是淡黄色结晶，分解点261°C；前一种的甙元分解点是232°C，糖是葡萄糖。深黄色者曾分离出一种葡萄糖甙，名蜀葵甙 (herbacin)，它水解则生成葡萄糖及蜀葵甙元 (herbcetin)。红色素在酸性时呈红色，碱性时呈褐色，可作中和指示剂。

【性味功效】　微甘、微咸，微寒。止泻，利尿，补肾。

【主治】　肾衰、遗精、热性尿闭。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【用法用量】 常配方用。

【配方】

方一：蜀葵花 150g，灰木叶120g，熊胆3g，冰糖 6g。除熊胆外，其余研成细粉，与熊胆粉混匀。治腹痛、肾盂肾炎、血尿、淋浊等症。一次 1～2g，一日3次。

方二：蜀葵花24g，山矾叶21g，茜草21g，苦参15g，紫草 3g，余甘子 9g。共研细粉。治肾热、膀胱热，遗精、滑精。一次3g，一日3次，冲服。

兔耳草

Hóng líng　洪林　　Tù ěr cǎo

【历史】 《晶珠本草》记载：洪林凉血，除烦热、脏腑之热。《味气铁鬘》记载：洪林性凉、糙，泻内腔诸病。《如意宝树》记载：洪林退高烧。《自然之底》记载：洪林清血热。本品又名都孜嘎贝达、玛毛嘎拉、夏千苏合巴、叉得尔茂、布泽西、亚如合玛、尕布司隆。共分四种。质佳的两种，为产自上部高原地区旱生草类的根，红紫色，状如腐朽，质疏松如板兰，二品味非常苦。常打成驮包，客商驮运来的即此品。质次的两种，西藏和康木地到处均产，分雌雄两种。雄洪林生长在高寒石山。《图鉴》中说："洪林生产在高寒石山。叶厚、紫色，油润。花紫色，状如野牛耳。根被毛，状如松鸡粪。雌洪林生长在草山坡。"《图谱》中说："雌洪林生长在沼泽地和山坡。叶厚，有皱纹。花白色，状如狼尾巴。根如松鸡粪，枝被很多长毛。味苦，性凉，功效清血热、赤巴高热。"《如意宝树》中说："洪林生长在沼泽地和草山坡，治肠绞痛、刺痛、炭疽，清热解毒，化性平，诸药之中为臣药。"《概念释诠》中说："高寒石山生洪林，铜身玉叶玛瑙花，根为仙露，清疮热，续筋，清血、赤巴烦热。

【来源】 为玄参科植物短筒兔耳草(短管兔耳草)及同属多种植物，以全草入药。

1. 短筒兔耳草(短管兔耳草) Lagotis brevituba Maxim.：多年生矮小草本，高 5～17cm。根状茎斜生，粗短，多节，节上生出多数条状侧根，长可达 12cm。茎1～3条紫红色，直立或斜升，较叶长。基生叶近丛生，具长柄，呈紫红色，柄长 2～5cm，略扁平，有窄翅；叶片椭圆形、近圆形或卵形，质地较厚，长1.8～5cm，顶端钝或圆形，基部宽楔形至心形，边缘有深浅多变的圆齿，少近于全缘；茎生叶较小，着生于花序基部，无柄，卵形，全缘。穗状花序头状至矩圆形，长约2～3cm；花稠密，结果时果序伸长达 5.5cm，苞片常与花冠筒等长，边缘略透明，近圆形或有小凸头并常微凹；花萼呈大型苞片状，上部的与苞片等长或稍短，萼裂片卵圆形，被缘毛；花冠浅蓝色或白色带紫红色，长约 8～13mm，花冠筒伸直或弯曲，与唇部近等长或稍短；上唇不分裂，长圆形，全缘或浅凹，下唇较上唇长，2深裂，裂片条状披针形；雄蕊2枚，花丝极短，花药肾形，蓝灰色；子房卵形，花柱短，柱头头状。核果长卵圆形，长约5mm，黑褐色。花果期6～9月。(图438)

野生于海拔3500～4800m的高山阴坡碎石地带。产于西藏、青海、甘肃南部及四川。

2. 大萼兔耳草 Lagotis clarkei Hook.f.：多年生草本，高10～20(～28)cm。根状茎粗壮，平展或垂直向下，直径达 15mm，根多数簇生，线形，细长，根颈无鳞片。茎1～2(～3)条粗壮，蜿蜒状上升。基生叶多数，莲座状，柄长3～6(～8)cm，缘有翅，基部稍扩大，叶片卵状长圆形，平时近革质，长 4～7(～9)cm，端圆钝或有锐头，基部楔形至圆形，边缘具不整齐的锯齿；茎生叶多数，无柄，卵形，生于花序附近；长 2～3cm，边全缘或稍有锯齿。穗状花序伸长，长达10cm，较茎细柔，上部的花稍稠密；苞片叶状；花萼佛焰苞状，大而膜质，花序上

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

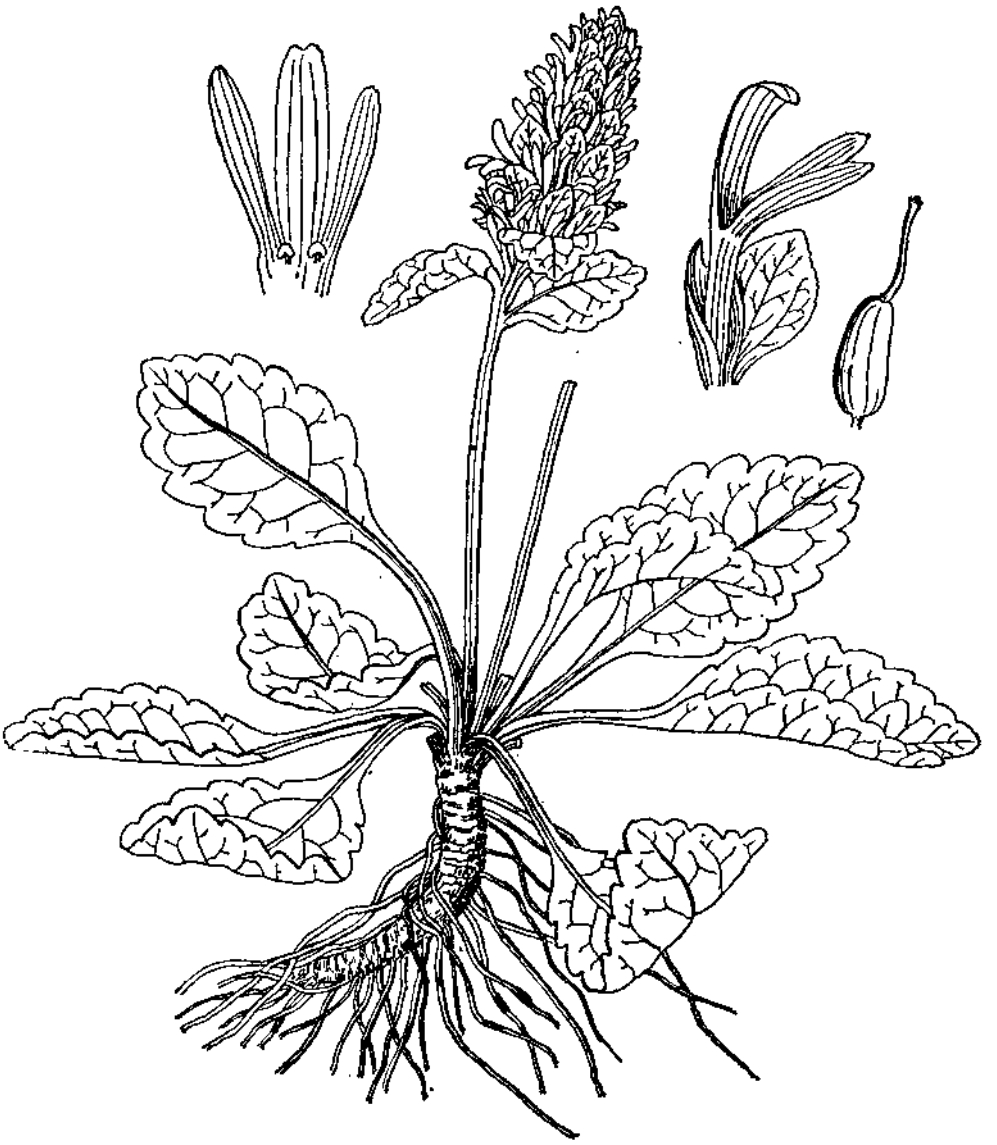


图438 短筒兔耳草 Lagotis brevituba Maxim.

部的花萼较苞片长至1倍，后方浅裂；有短缘毛；花冠长约 6mm，约与苞片等长，较花萼短1/3～1/2，花管稍弯曲，近以唇部等长，上唇圆卵形，全缘，下唇3裂，裂片长圆状披针形，花丝极短，花柱细长，长于花管或伸出于花外，柱头2裂。花期7～9月。(图439)

生于海拔 4600～5300m的高山灌木踪地、草甸、山坡石砾草地及流石坡草滩。产于西藏；尼泊尔，锡金也有分布。

3. 大筒兔耳草 Lagotis macrosiphon Tsoong et H.P. Yang：多年生草本，高 10～15 cm。根状茎倾斜向下，伸长达7cm以上，肉质，线状侧根长达15cm，有少数须根。茎1～5条，稍超过叶长，粗壮。叶基出者多数，柄粗壮略扁，长4～10cm，基部宽达8mm，边质薄，窄翅状，叶片宽卵圆形，长 3～4.5cm，顶端钝，基部宽楔形至截形，边缘具纯齿；茎生叶2～4片，生于茎

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图439 大萼兔耳草 Lagotis clarkei Hook.f.

端，有短柄或近于无柄，与基出叶相似但较少，长约25cm。穗状花序顶生，长约 2.5～6cm，花稠密；苞片宽卵形，较花管短，边缘或上部有锯齿；萼佛焰苞状，膜质透明，顶端稍裂开，边缘有啮蚀状小齿；花冠长1～1.2cm，白色或紫色，花管长约为唇部的2～3倍，粗大，在中部

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

稍弓曲，上唇卵状矩圆形，宽约2mm，顶端全缘或啮蚀状至浅2裂，下唇2裂，裂片卵形，花丝长不及1mm，花药肾形，花柱近达于花管口，柱头2裂。花期6～7月。（图440）

图440 大筒兔耳草 Lagotis macrosiphon Tsoong et H.P.Yang

生于海拔4600～4750m的山坡流石滩、山顶沙地、石堆旁。产于西藏。

4. 圆穗兔耳草 Lagotis ramalana Batalin：多年生矮小草本，高5～8cm。根状茎横走，长达5cm；根多数，条形，肉质，长可达15cm以上。叶3～6片，全部基生；叶柄长1～3(～5)cm，扁平，翅宽，基部鞘状扩张；叶片卵形，与叶柄近等长，先端圆钝，基部宽楔形，边缘具圆齿。花葶通常二至数条，直立或斜卧，较叶长，或偶短于叶；穗状花序卵球状，长约1.5～2cm；苞片倒卵形至匙形，下部的长约8mm，纸质；萼片2，分生，披针形，薄膜质，边缘有细缘

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

毛，比花冠短2.5倍；花冠蓝紫色，长约 6～7mm，花冠筒伸直，比唇部长约1倍，长唇卵形至长圆形，宽 1.5～2mm，先端微凹或平截，下唇2裂，裂片长椭圆形；雄蕊2，伸出花冠外；花柱较花冠稍短，柱头小，头状。蒴果椭圆形，长约 7mm，含种子1颗。花果期5～8月。（图441）

图441 圆穗兔耳草 Lagotis ramalana Batalin
1. 全株 2,3. 花 4. 雄蕊

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

生于海拔 4000～5300m 的高山草地。分布于西藏、青海、甘肃、四川等省区。不丹也有。

【采集加工】 开花盛期采挖，去净枯叶，杂质，洗净泥土，晒干，备用。

【药材鉴别】

性状鉴别 全草长 5～15cm。根茎圆柱形，略弯曲，节间紧密，形似蚕。表面灰褐色或淡紫褐色，质脆，易折断，断面棕褐色或灰黄色，有3～4个白点排成环(维管束)。上端有芽，包被有数层黑褐色鳞片，微具光泽，根茎周围和下端有数10条细长的根，圆柱形，略扭曲，表面淡黄褐色或灰褐色，有纵皱纹，质脆易折断，断面略平坦。有的根茎上有叶1～2片，多皱缩，润展后，完整者呈圆形或卵圆形，先端钝圆，中部边缘具圆齿，基部宽楔状。花序穗状。核果长卵圆形。气微，味微苦。

显微鉴别 1. 短管兔耳草根横切面：表皮细胞一层类圆形或不规则形，壁棕色稍增厚，下表皮细胞1层，类方形，排列较整齐。皮层宽阔，细胞类圆形，细胞间隙明显。内皮层细胞1列，切线向延长，凯氏点明显可见。中柱鞘细胞1列，维管束外韧型，韧皮部薄壁细胞小，形状不规则，排列紧密，木质部由导管及木薄壁细胞组成。

2. 短管兔耳草根茎横切面：表皮细胞1层，长方形，或不规则形，切向延长，外壁稍厚，下皮细胞1～2层，类长方形，切向延长，外侧壁三面增厚，浅黄棕色，皮层宽广，细胞类圆形，壁稍厚，胞腔内含颗粒状物质，细胞间隙明显。内皮层细胞1列，切面延长，凯氏点明显可见，中柱鞘细胞1层，细胞类长圆形，含棕色物质。维管束外韧型断续排列成环，韧皮部狭窄，细胞较小，壁稍厚；木质部的宽度约为韧皮部的3倍，导管多径向排列成行。可见木部薄壁细胞。形成层不明显。中心具髓，细胞类圆形，薄壁细胞内含淀粉粒。(图442)

3. 短管兔耳草叶横切面：上表皮细胞1列，长方形、方形，壁较厚，内含棕色色素，外被角质层，下表皮细胞呈长方形，稍扁，外被角质层，可见腺毛，腺头2个细胞，柄单细胞。偶见气孔。栅状组织4～5列，细胞呈类长柱形，海绵组织薄壁细胞呈不规则型，可见气室。主脉明显向上凸出，上表皮及下表皮细胞方形、长方形，壁稍厚，外壁角质层，上下方约有十余层细胞，类圆形、椭圆形或多角形，有较多细胞间隙，主脉维管束 1～2个，外韧型，上下方都有维管束；木质部新月形，导管呈放射状排列。(图443)

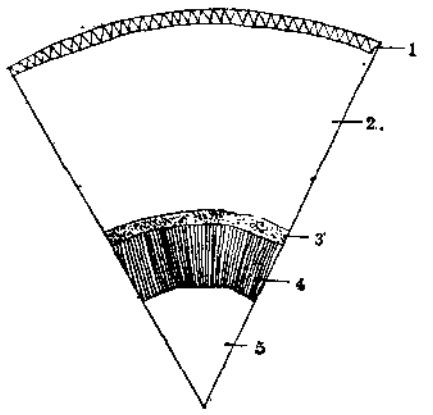


图 442 短管兔耳草根茎的横切面
1. 表皮及下皮 2. 皮层 3. 韧皮部 4. 木质部 5. 髓

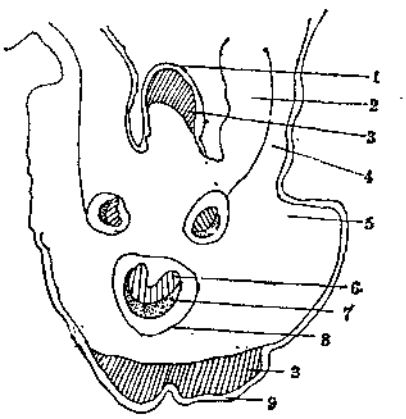


图 443 短管兔耳草叶的横切面简图
1. 上表皮 2. 栅栏组织 3. 厚壁组织 4. 海绵组织 5. 基本组织 6. 木质部 7. 韧皮部 8. 维管束鞘 9. 下表皮

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

粉末鉴别 短管兔耳草粉末：红棕色。地上部分置紫外灯下观察显淡蓝色荧光。根的表皮细胞表面观，细胞长方形，胞壁波状弯曲，间隔有类圆形的细胞，内含浅黄棕色物。淀粉粒众多，单粒，球形，偶见盔帽形，脐点不明显，有的呈点状，直径3～7μm，复粒由2～3(～6)粒组成，薄壁细胞圆形或类圆形，直径40～70μm，内含浅棕色类圆形核状物。叶下表皮细胞垂周壁稍弯曲，气孔不定式或不等式；偶见2个细胞头的腺毛。导管多为网纹、螺纹。(图444)

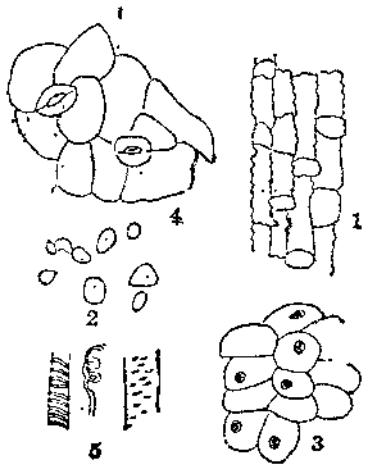


图444 短管兔耳草的粉末图

1. 根表皮细胞 2. 淀粉粒 3. 薄壁细胞内含棕色核状物 4. 气孔 5. 导管

理化鉴别 取本品粗粉2.5g，加乙醇20ml，回流1小时，滤过，取滤液3ml，加镁粉少量，盐酸数滴，水浴加热呈红色。另取滤液点于滤纸上，微干，喷5%三氯化铝乙醇溶液，置紫外灯下观察，显亮黄色荧光。

【药理作用】 短管兔耳草的药理作用如下：

1. 抗炎作用：①对大鼠血清性关节肿有预防作用。实验组大鼠按0.5ml/100g体重腹腔注射短管兔耳草水提物(1ml≈1g生药，下同)，连续给药3天，对大鼠血清性关节肿有明显的抑制作用($P<0.001$)。②对大鼠头部急性充血性水肿有抑制作用。盐水对照组平均肿胀度为4.83ml/只，实验组则为0.54ml/只，$P<0.05$。显示药物对大鼠头部急性充血性水肿有明显的抑制作用。③对大鼠甲醛性关节炎有预防作用。实验组按10ml/kg体重灌胃短管兔耳草水提物，1小时后，于大鼠右后足跖部腱膜下注射2.5%甲醛1ml致炎，致炎后，于1、3、5、24、48、72小时分别以自制窄带尺测量右踝关节的圆周，以左后足作对照。结果表明，短管兔耳草水提物对大鼠甲醛性关节炎有明显的预防作用。④对大鼠气囊性肉芽肿有治疗作用。短管兔耳草水提物的作用与氢化可的松相似，对大鼠气囊性肉芽肿之囊壁的增生及渗出液均有一定的抑制作用。⑤对大鼠棉球肉芽肿增生有影响。短管兔耳草水提物对大鼠棉球肉芽肿的增生具有抑制作用，其作用强度与氢化可的松相似。⑥能增强组织胺引起的家兔毛细血管通透性。短管兔耳草水提物具有显著降低毛细血管通透性的作用。

2. 对大鼠胃溃疡的治疗作用：用浓冰醋酸直接涂抹于大鼠胃壁，诱发慢性实验性溃疡。以溃疡面积和溃疡容积为指标，观察短管兔耳草水提物对溃疡愈合的影响。实验组与对照组经统计学处理，有显著差异。表明短管兔耳草水提物对大鼠慢性胃溃疡的愈合有明显的促进作用，且较胃膜素对照组的疗效为优。

3. 镇静作用：①影响小鼠外观行为。实验组在给药后10min自发活动开始减少，20min后倦伏一处，闭目休息，仅个别动物略有活动，而对照组的活动则未见减少。②短管兔耳草水提物对小鼠戊巴比妥钠睡眠时间有影响。结果显示，短管兔耳草水提物能显著延长戊巴比妥钠的睡眠时间，说明药物对小鼠有较好的镇静作用。

4. 毒性：腹腔注射短管兔耳草水提物，大鼠LD_{50}为15.7g(生药)/kg(体重)，小鼠LD_{50}为38.2g/kg。大鼠10只，按25g(生药)/kg(体重)灌胃短管兔耳草水提物，观察一周，动物无一死亡。家兔两只，按30g(生药)/kg(体重)腹腔注射短管兔耳草水提物，除动物呈镇静状态外，余未见其他异常。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【性味功效】 苦，寒。清热，凉血。

【主治】 脏腑热病、骚热病、血热病、赤巴病、疮疖肿毒、肠绞痛、炭疽。

【用法用量】 多配方用，每次9～12g。

【配方】 洪林 200g，石灰华、蒂达、红花、哇夏嘎各150g，白糖40g。共研细粉，再加入牛黄粉 20g混匀。治急、慢性肝炎，血热症、五脏热症，月经不调。一次 2～3g，一天2～3次。

【附注】 玄参科兔耳草属多种(Lagotis spp.)均生长于海拔3000m以上高山碎石地带。在西藏、青海、甘肃等省区，本品为藏药洪林的主要原植物。各地藏医则大多使用当地所产的同属植物。

甘肃蚤缀

A zhōng gā bǒ 阿仲嘎保　　Gān sù zǎo zhuì

【历史】 始载于《月王药诊》。相继在《四部医典》、《图鉴》、《如意宝树》等书有记载。《蓝琉璃》记载："阿仲嘎保与《图鉴》的记载不一致，茎粗，叶大，花黄色，为下品。""治肺热病"。《晶珠本草》记载，阿仲清肺热，常分为草本、蒿本、木本三种。草本阿仲状如山草，矮小，如毽毽绒毛，花小，白色，根爪状，坚硬，茎半木质。蒿本阿仲即上述的坎穷赛果(细叶亚菊)。木本阿仲即上述无花的普尔芒嘎保，白色叶如艾。据查证，草本阿仲又称阿仲嘎保，即本品。

【来源】 为石竹科植物甘肃蚤缀Arenaria kansuensis Maxim.和卵瓣蚤缀A.kansuensis Maxim. var. ovatipetala Tsui，以全草入药。

多年生草本，紧密簇生成垫状，半圆球形，高4～10cm，直径达 20cm。主根粗壮，木质化。茎基部木质化，上部叉状分枝，下部密集枯叶。叶稍硬，针状线形，长 1～2cm，宽约1mm，顶端锐尖，基部抱茎，边缘窄膜质，具细齿，稍内卷，表面凹入，背面中肋凸出，横断面略显三棱形，密集排列于茎上。花单生枝端；苞片披针形，长 3～5mm，先端锐尖，基部连合成短梢，边缘宽膜质，具单脉；花梗与苞片近等长，被柔毛；萼片5，披针形，长约5mm，中肋明显，无毛或具疏腺毛；花瓣5，倒卵形，白色，稍短或近等于萼片；花盘杯状，具不明显的5个腺体；雄蕊10枚，花丝扁线形；子房球形，1室，胚珠多数，花柱3个。蒴果球形，短于萼片，3瓣裂。种子扁形，边缘具狭翅。花期6～7月，果期8～9月。(图445)

生于海拔3800～5300m的高山草坡和砾石带。产于西藏、青海、甘肃、四川。

卵瓣蚤缀与本种区别在于花瓣卵形，长约 6mm；花盘盘状，具5个明显的腺体。

【采集加工】 9月采挖全草，除去残叶杂质，洗净泥土，刮去根上的外表，晒干或晒至五、七成干，切段备用。

【药材鉴别】

性状鉴别 全草呈垫状半圆球形，直径达 15cm，高6.2cm。主根圆柱形，长约20cm，灰棕色，质脆，易折断，断面黄白色，木质部浅黄色；叶针状线形，基部膜质微抱茎；花单生枝顶，白色。气微，味淡。

显微鉴别 1. 根横切面：木栓层由十数列呈类长方形木栓细胞组成，壁薄、棕色；皮层狭窄，薄壁细胞形状不规则。韧皮部较宽阔，细胞较小，壁略增厚。皮层及韧皮部细胞腔内均含有大量草酸钙簇晶，并有小型异型维管束散在。形成层不明显。木质部宽阔，略作同心圆状排列，常有裂隙，木质部薄壁细胞中含草酸钙簇晶。髓射线不明显。(图446)

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

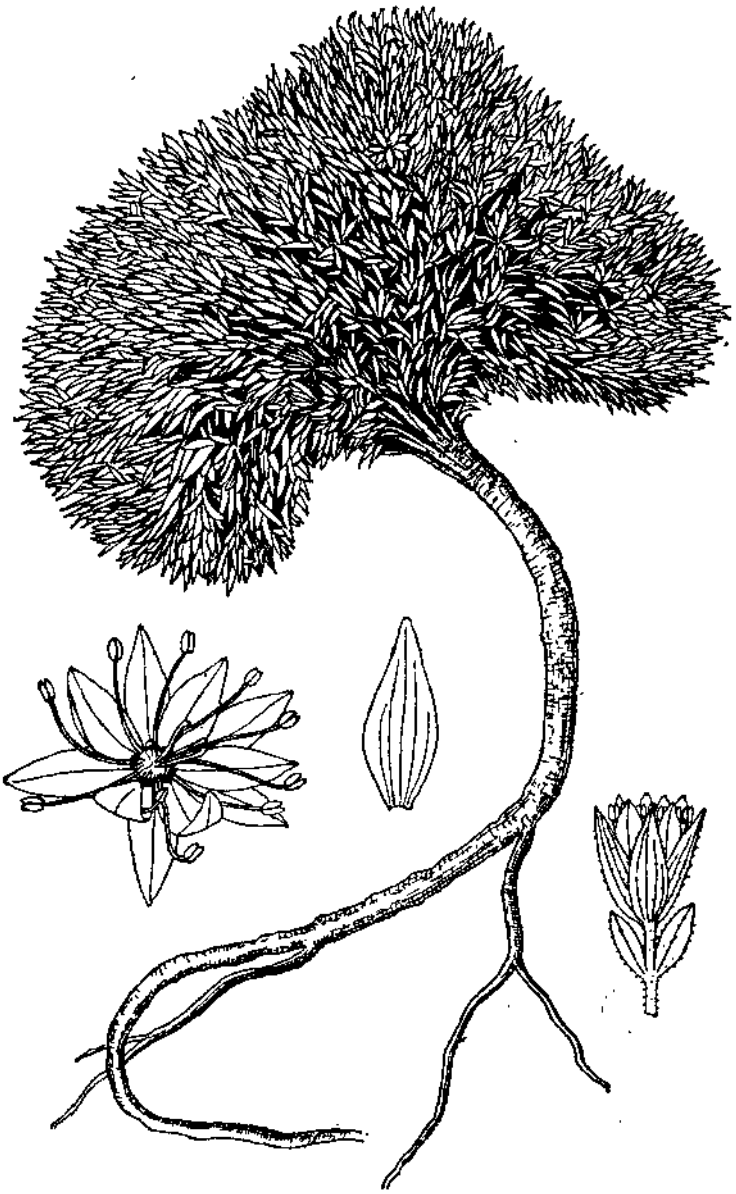


图445 甘肃蚤缀 Arenaria kansuensis Maxim.

2. 茎横切面：表皮细胞圆形，壁增厚，皮层薄壁细胞约有4～5层，外部的类长圆形，内部的稍压缩略呈颓废状，其内方为木栓层，约有十余层切线向延长的长方形细胞组成；维管束外韧型，韧皮部外面的细胞较大，向内渐小，壁稍增厚；木质部主要由导管组成，中心有髓，由大型薄壁细胞组成，有细胞间隙及裂隙。（图447）

3. 叶横切面：上表皮细胞类长圆形，略作切线延长，壁增厚；下表皮细胞类圆形，略作切线向延长，为厚壁细胞，外壁强度增厚，黄色。叶肉为类圆形薄壁细胞，无栅状组织和海绵组织。主脉基本组织为类圆形薄壁细胞。维管束外韧型；近轴（上方）部位有约2层类圆形细胞，细胞稍增厚，淡黄色；远轴（下方）部位约有3层淡黄色厚角细胞。未见维管束鞘。叶缘部

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

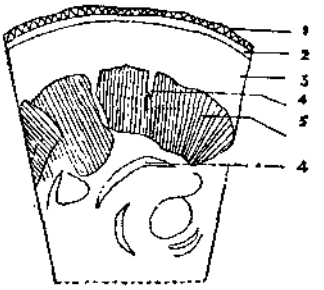


图446 甘肃蚤缀根横切面简图
1. 木栓层 2. 皮层 3. 韧皮部 4. 裂隙 5. 木质部

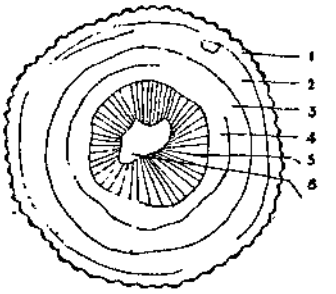


图447 甘肃蚤缀茎横切面简图
1. 表皮 2. 皮层 3. 木栓层 4. 韧皮部 5. 木质部 6. 髓

分仅为上下表皮细胞，中间有细胞间隙，无叶肉组织。

粉末鉴别 黄棕色。气微，味淡。根表皮细胞棕色，类长方形。表层薄壁细胞类圆形或椭圆形，内含草酸钙砂晶。草酸钙簇晶随处可见，直径约22～55μm。木薄壁细胞类长方形，壁孔明显。导管多为螺旋纹，直径10～18μm；网纹导管较少而粗(直径25～30μm)。纤维成束或散在，壁厚，长约430μm，直径约15μm。可见类白色或灰白色不规则状分泌物块，直径20～70μm。叶表皮细胞可见不定式气孔。花粉粒黄色，圆形或长圆形，表皮具短刺，孔沟及萌发孔均不明显。(图448)

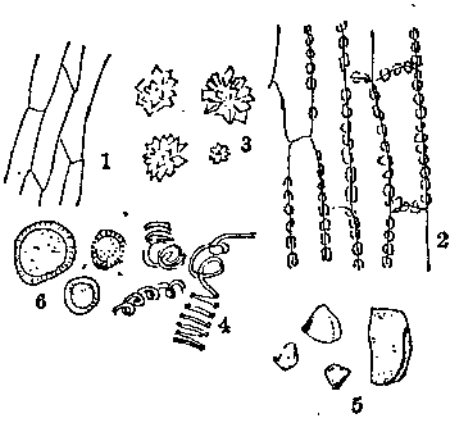


图448 甘肃蚤缀粉末图
1. 表皮细胞 2. 木质部薄壁细胞 3. 草酸钙簇晶 4. 导管 5. 块状分泌物 6. 花粉粒

【化学成分】 本品经预试有皂甙、树脂和多糖反应。

【性味功效】 甘，寒。清肺热。

【主治】 肺痨。亦可用于筋骨疼痛。

【用法用量】 配方或单用。每次9～18g。

【配方】

方一：甘肃蚤缀28g，白葡萄干18g，木香18g，丛蕨18g，甘草18g。共研细粉。治肺炎、肺热咳喘。一次2.5g，一天2次。

方二：甘肃蚤缀18g(研细)，泡白酒250ml。用于筋骨疼痛、肾虚耳鸣。每晚服20ml。

方三：甘肃蚤缀9g，秦艽花6g，驴蹄草6g。共研粗粉泡白酒250ml。治筋骨疼痛。一次20ml，一日2次，早晚服。

方四：蚤缀6g，金腰草6g，獐牙菜6g，萹蓄6g。共研细粉。治黄疸型肝炎。一次2g，一日2～3次，冲服。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

ཨ་སྒེ་རྡོ་ལིན།　　**骆驼蓬**

A gé dòu lín　阿格豆林　　Luò tuó péng

【历史】 本品历代藏本草未见记载。民间医生在临床用于治疗头痛、风湿痹症、月经不调。据查证为蒙药和维药。

【来源】 为蒺藜科植物骆驼蓬 Peganum harmala L.，以种子及全草入药。

多年生草本，高30～50cm。根系发达，常深入地面达 50～90cm。茎稍肉质，直立或铺地散生，光滑无毛。叶互生，肉质，无柄，叶片3～5指状分裂，裂片线状披针形，长 2～4cm，

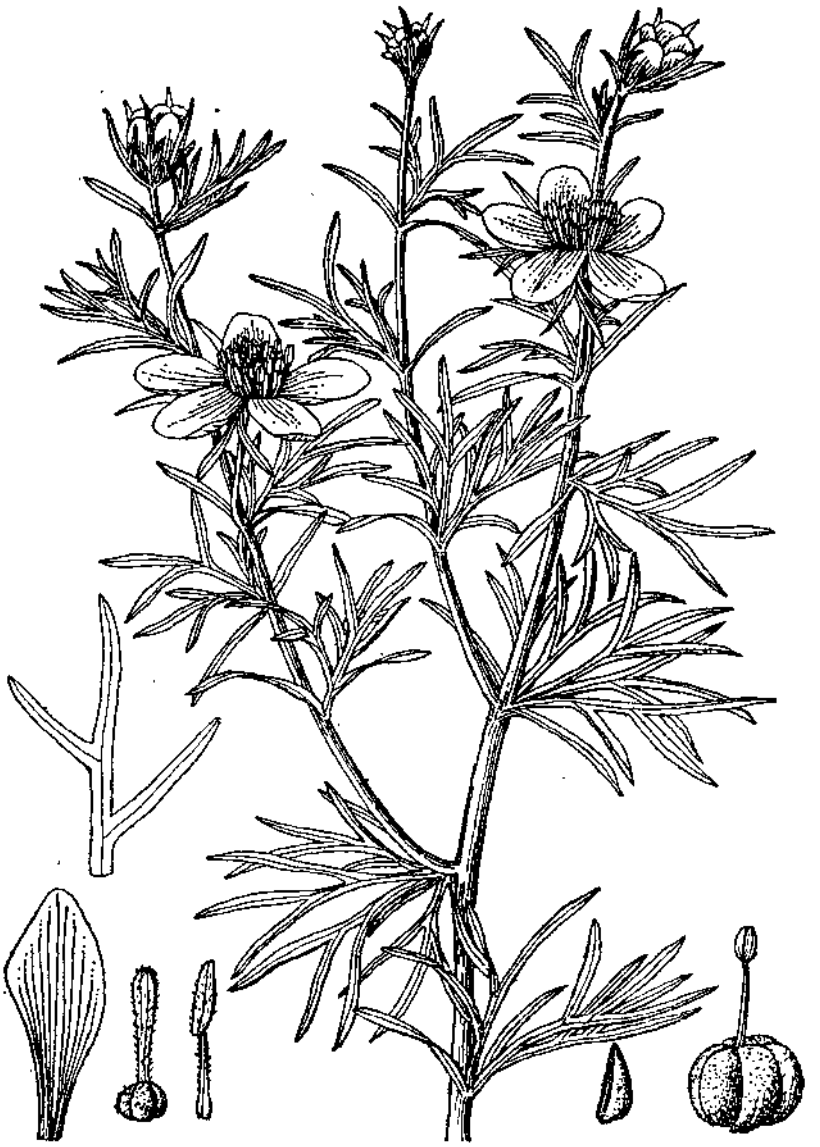


图449 骆驼蓬 Peganum harmala L.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

具稀疏短腺毛。花生于枝的上部，与叶对生，花梗长约2cm；萼片5，通常3裂，裂片叶状，微超出花冠；花瓣5，白色或淡黄白色，长倒卵形，长约 2cm；雄蕊15，花丝基部增宽。子房上位，近球形，具宽棱，柱头棒状。蒴果近球形，3瓣裂；种子多数，扁三棱形，棕褐色，长约 3mm。花期5～6月，果期7～8月。（图449）

生于平原戈壁、盐碱化荒地，海拔 1800m以下的干旱山坡。产于青海、甘肃；河北、山西、内蒙、陕西、宁夏、新疆有分布；前苏联、印度、蒙古等亦有分布。

【采集加工】 开花盛期，采割地上部分，去净杂质，切段，晒干。或将鲜草洗净，切碎，熬膏。果实成熟时，割取地上部分，晒干，打取种子，除净杂质。

【药材鉴别】

性状鉴别 种子呈圆锥状三角形四面体，长 2～4mm，中部直径 1～2mm，顶端较狭而尖，可见脐点，下端钝圆，表面粗糙，棕色至褐色。置放大镜下可见表面皱缩呈蜂窝状，用水浸泡后膨胀，表面平滑。气微，味苦。

显微鉴别 种子横切面：外种皮的表皮细胞1层为巨细胞层，黄棕色，切线向延长，细胞壁较厚，可见内壁有小刺状突起，外被角质层。下皮薄壁细胞为3～4列，类圆形、多角形或不

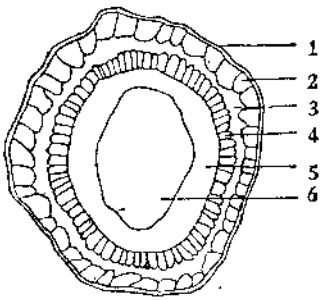


图450 骆驼蓬种子横切面图
1. 角质层 2. 巨细胞 3. 下皮细胞 4. 栅状细胞 5. 胚乳细胞 6. 子叶

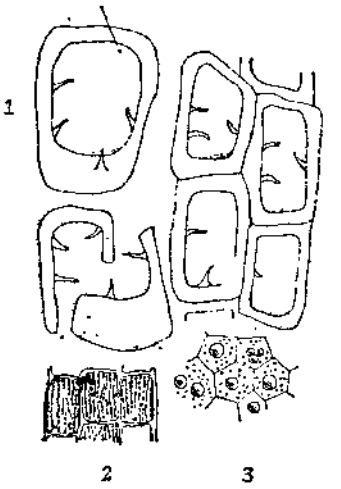


图451 骆驼蓬粉末图
1. 巨细胞 2. 内种皮 3. 胚乳

规则形，一端可见维管束1个，内层为1列栅状细胞，黄棕色。内种皮细胞1层，黄棕色，可见有较多的螺纹导管。外胚乳细胞颓废，1～2列，不含色素，内胚乳为5～6层细胞。子叶细胞径向延长，内侧细胞多角形、类圆形。胚乳细胞和子叶细胞含丰富的脂肪油和糊粉粒。（图450）

粉末鉴别 黄棕色。主要特征为巨细胞黄棕色，长170～270μm，宽130～170μm及其碎片。胚乳细胞多角形，内含众多油滴。内种皮细胞长方形或多角形，细胞壁不均匀增厚，可见颗粒状细网纹。（图451）

理化鉴别 取本品粗粉 2g，加乙醇10ml，滤过，滤液供下列试验。

(1) 滤液在日光下有明显的蓝绿色荧光。

(2) 薄层层析，吸附剂用硅胶G（200～300目，浙江黄岩）以0.5% CMC水溶液制板，105

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

°C活化30min。取滤液点样。展开剂用乙酸乙醇-甲醇-氨水 (20:5:1)。展距 14.5cm。于紫外灯下观察 (254nm处)，显5个荧光斑点，3个明显；用改良碘化铋钾试剂，显示有3个斑点，有2个明显。

(3) 紫外光谱，取滤液0.3ml用乙醇稀释至 10ml，在 301、242nm处有明显吸收峰。

【化学成分】 种子含生物碱，其中主要是哈尔明碱 (harmine)和哈梅灵 (harmaline)，其他尚含鸭嘴花碱或骆驼蓬碱(vasicine；peganine)约0.46%及四氢哈尔明碱(tetrahydroharmine)、脱氧鸭嘴花酮碱(deoxyvasicinone)，种子尚含多种氨基酸、葡萄糖、蔗糖、半乳糖等。骆驼蓬全草含L-鸭嘴花碱(L-peganine)、dl-鸭嘴花碱、鸭嘴花酮碱(vasicinone)、脱氧鸭嘴花酮碱、哈尔明碱、脱氧骆驼蓬碱，还含有骆驼蓬定碱(peganidin)，骆驼蓬醇碱(peganol)、骆驼蓬胺碱(pegamine)等生物碱，还含有骆驼蓬酸(pegaline，即4-羟基哌可酸4-hydroxypecolic acid)。幼苗和愈伤组织中尚含路因甙碱(ruine)、3-羟基-9(2-氧丙基)-吡咯烷基(pyrrolidino)并[2,1-6]喹唑啉。根含哈尔明醇(harmalol)、哈梅灵、哈尔明碱；又报道：骆驼蓬中还含有双骆驼蓬碱(dipegine)、异骆驼蓬定碱(isopeganidin)，哈尔满碱(harman)、喹啉(qinoline)、甲基喹啉(quinalizin)、二氢路因甙碱(dihydroruine)、哈尔满醇(harmol)、及5-羟基色胺(5-oxytryptamine)、6-羟基色胺(6-oxytryptamine)等，本品经预试有黄酮类及挥发油的反应。

【药理作用】 骆驼蓬类生物碱，本系原生质毒一类的生物碱。为非肼系单胺氧化酶抑制剂(简称 MAOI)在体内或体外均对单胺氧化酶(简称 M.A.O.)起强烈的抑制作用，以哈梅灵(harmaline)为最强，(体外实验，它比异丙烟肼的强100倍)以后顺次为哈尔明(harmine)、四氢哈明(tetrahydrohamin)、哈尔醇，最后为哈梅醇 (harmalol)；但他们与肼系化合物对M.A.O的抑制作用有些不同，在体内作用时间极短，仅数小时，且系可逆性的抑制。

根据研究工作的进展情况，目前比较明确的，初步归纳如下：

1. 对中枢神经系统的作用：(1)对神经激素有影响。给鼠服骆驼蓬类生物碱后，脑5-羟色胺(5-HT)量从原来的0.4～0.5μg/g，在10min内即上升至 0.7～0.75μg/g，作用在 6 小时内即消失。此外，儿茶酚乙胺(DA)及去甲肾上腺素(NA)的量也增加，但在8～12小时后即全部恢复正常，其作用机制是与这些激素的代谢有关。

(2) 有拟精神病作用。哈梅灵、哈尔明、四氢哈明与其他含有吲哚核的化合物，如育亨宾等一样，是一种致幻剂，为精神病药物之一。其中以哈尔明最为重要。正常人静脉注射150～200mg的哈尔明能产生心博徐缓，血压下降，不同程度的幻觉、周围环境波动感及躯体自摇感。有时也能出现恶心呕吐，这些作用可持续半小时。但如口服或皮下注射却无幻觉作用。哈梅灵是一种强烈致幻剂，如静脉给药，几乎即时就产生幻觉，它是一种更纯的致幻剂，而没有精神病性质。给精神异常者 100～200mg的哈尔明，只有静脉注射才出现彩色幻觉；口服或皮下注射，未见出现彩色幻觉。哈尔明与麦角酸二乙胺 (LSD)、裸盖菇麦不同之点，是能引起精神错乱，且比 LSD等给人产生的欣快感更强。

(3) 近年来发现 MAOI 对治疗精神抑郁症颇有价值。MAOI 的抗抑郁效能被解释为阻滞脑中 5-HT及NA 的代谢，从而改变间脑两系统〔促动系统 (E.S.) 及促营养系统 (T.S.)〕活动平衡，使 E.S.占优势，而治疗精神抑郁症。

哈尔明碱在动物实验上，作用迅速，对抗冬眠灵有较强作用，有助于中麻的全面苏醒，对东莨菪碱亦有较好的对抗作用；哈梅灵效果比哈尔明碱强1～2倍。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

2．对心血管系统的影响：有抗高血压作用。

骆驼蓬类生物碱及其同类的MAOI是一种神经节阻断剂。已发现肼类和非肼类 MAOI能产生姿势性低血压，并试用于治疗高血压。

哈梅灵1:2500可抑制离体蛙心，减慢心率；随后应用肾上腺素可不出现作用。对在位蛙心，3mg哈梅灵可使心率变慢而振幅增加，此时即使再加 2mg乙酰胆碱也不致引起心跳停止。哈梅灵还能扩张兔耳血管，但对蛙下肢血管却为收缩作用。

3．对肌肉的作用：哈梅灵能松弛小肠平滑肌。对在位子宫，常为兴奋作用；而对张力过高的离体子宫则反能松弛之。高浓度还能收缩横纹肌。口服种子的水提物，对孕妇子宫有兴奋作用，它还有抗胆碱酯酶的作用，使组织（蛙腹直肌、水蛭背肌、兔小肠）对乙酰胆碱的敏感程度增加。在离体豚鼠气管环的实验中，鸭嘴花碱（Vasicine）低浓度表现极弱的松弛作用，而高浓度则使之收缩，静脉注射 400μg/kg于豚鼠（整体实验）可使气管收缩，乙酰胆碱增强此作用，而阿托品未能阻止之。在猫急性及狗慢性实验中，鸭嘴花碱静注 5μg/kg有利胆作用，皮下注射后胆汁排泄增加40%～100%。鸭嘴花碱对牛等反刍类可兴奋肠管平滑肌，使其第一胃具有更强更频的收缩，同时增加胃液分泌。

4．抗菌作用，对阿米巴等原虫有毒，亦有某些抗疟作用。哈梅灵对蛔虫之作用与山道年相似，对细菌（特别是革兰氏阳性菌）也有抑制作用，在体外1:1万即有杀菌作用。

5．骆驼蓬种子总生物碱对动物肝功、肾功、血象的影响：以一定量总生物碱的盐酸盐，分别静脉注射于狗和家兔体内，10天和6天，结果未见肝、肾、血象有明显改变。仅在剂量较大时肝功稍有改变。骆驼蓬种子总生物碱家兔中毒后尸检，其肺、肝、脾、肾均有轻度瘀血，且有轻微的心肌炎和神经细胞变性坏死。

6．抑制肿瘤作用：骆驼蓬水、醇提取物，经试验对大白鼠 W_{256}和小鼠 EAC有一定抑制作用，但对 S_{180}抑制作用不明显。

7．毒性：动物实验证明骆驼蓬总生物碱的 LD_{50}为 141mg/kg；哈梅灵，小白鼠皮下注射为 120mg/kg；哈尔明碱，家兔皮下注射最小致死量为 200mg/kg。

哈梅灵在小剂量时兴奋呼吸，但在大剂量时使呼吸麻痹。哈尔明及哈梅灵对蛙的骨骼肌及心肌有麻醉作用，在温血动物中大剂量时产生震颤、惊厥、唾液分泌过多，如用中毒剂量，随惊厥后即产生运动与呼吸麻痹。在哺乳动物身上由于心肌收缩衰弱而致血压下降，死亡多系心力衰竭而造成的。

【性味功效】 苦、涩，温。通经活络，祛湿止痛。

【主治】 风湿痹症、心悸气促、头痛头晕、月经不调、闭经、痛经、无名肿毒。

【用法用量】 配伍用，干品每次 6～9g，鲜品每次12～15g，浸膏每次2～3g。外用，取鲜草适量，捣烂，敷患处，治疮疖红肿，无名肿毒。

【配方】

方一：骆驼蓬 30g，甘青青兰（花）20g，美丽风毛菊20g，姜黄 20g。共研细粉。治月经不调、经痛、经闭。一次2g，一日2～3次，青稞酒冲服。

方二：骆驼蓬40g，圆柏30g，高原毛茛30g，唐古特瑞香20g。共研细粉。治风湿性关节红肿、无名肿毒，调糊外敷。

【附录】 本品尚用种子。①治心慌烦躁、癔病、四肢麻木，用骆驼蓬子油，每日 1～3ml，口服。②治关节酸痛，用骆驼蓬子油外涂患处。③用于试治胃癌，取骆驼蓬子研成粉末，日服2～3次，每次2～4g。共治

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

8例，其中胃底贲门癌3例，胃癌5例。药后进食增加者6例（胃底贲门癌2例，胃癌4例），无改变者2例（贲门癌、胃癌各1例）；上腹部疼痛减轻者3例（胃癌）。5例经2～9个月随访，结果3例健在，1例死亡，1例随访2个月后失去联系。本药有毒，须掌握剂量。服药后除有不同程度的眩晕、恶心反应外，肝、肾、心脏、血象未见明显改变。

ཨ་ཉེ་ཧེ　阿尼合　山楂

A nī hé　Shān zhā

【历史】 本品在藏医药文献中未见记载。青海、甘肃、四川部分地区的藏医曾用山楂代替余甘子入药。据藏医药文献记载，余甘子的主要功效用于血病、培根病及赤巴病，是藏医最

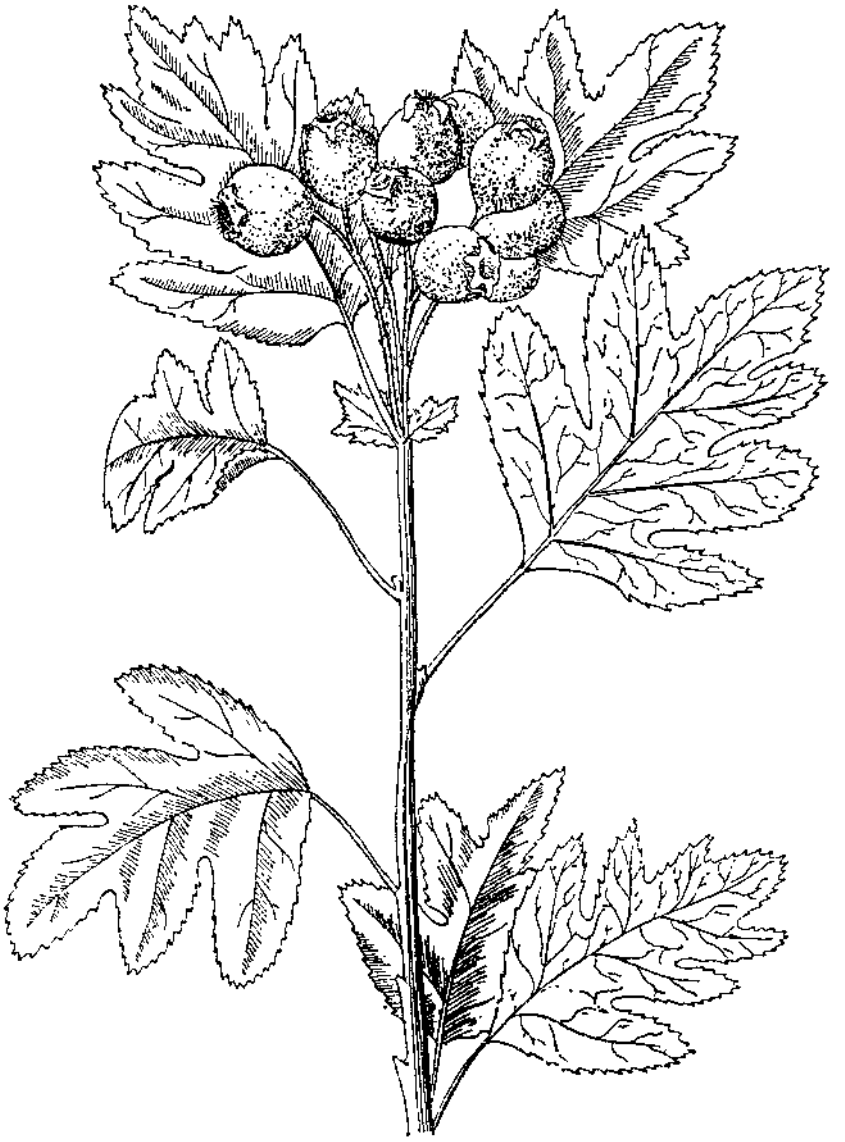


图452　山楂Crataegus pinnatifida Bunge

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

常用的药物之一，似与山楂的功效不同，从形态上看，余甘子 Phyllanthus emblica L. 果为蒴果，果皮肉质浆果状，干缩后表面深黑色，内果皮木质化，形成很厚的硬壳，外具多条锐棱，种子三棱形等特征与山楂易于区别。我们认为，山楂不应继续作为余甘子的代用品入药。

据调查，民间医生也有把山楂作为消食化积、散瘀之药使用的习惯。

【来源】 为蔷薇科植物山楂 Crataegus pinnatifida Bunge、野山楂 C. cuneata Sieb. & Zucc. 及甘肃山楂 C. kansuensis Wils.，以果实入药。

1. 山楂：落叶乔木，高达6m。树皮粗糙，暗灰色或灰褐色；刺长1～2cm，有时无刺；小枝圆柱形，当年生枝紫褐色，无毛或近于无毛，疏生皮孔，老枝灰褐色；冬芽三角状卵形，顶端圆钝，无毛，紫色。叶片宽卵形或三角状卵形，稀菱状卵形，长5～10cm，宽4～7.5cm，先端短渐尖，基部截形至宽楔形，通常两侧各有3～5羽状深裂片，裂片卵状披针形或线形，先端短渐尖，边缘有尖锐稀疏不规则重锯齿，上面暗绿色有光泽，下面沿叶脉有疏生短柔毛或在脉腋有髯毛，侧脉6～10对，有的达到裂片先端，有的达到裂片分裂处；叶柄长2～6cm，无毛；托叶革质，镰形，边缘有锯齿。伞房花序具多花，直径4～6cm，总花梗和花梗均被柔毛，花后脱落或减少；花梗长4～7mm；苞片膜质，线状披针形，长6～8mm，先端渐尖，边缘具腺齿，早落；花直径约1.5cm，萼筒钟状，长4～5mm，外面密被灰白色柔毛，萼片三角卵形至披针形，先端渐尖，全缘，约与萼筒等长，内外面均无毛，或在内面顶端有髯毛；花瓣倒卵形或近圆形，长7～8mm，宽5～6mm，白色；雄蕊20，短于花瓣，花药粉红色；花柱3～5，基部被柔毛，柱头头状。果实近球形或梨形，直径1～1.5cm，深红色，有浅色斑点；小核3～5；外面稍具棱，内面两侧平滑；萼片脱落很迟，顶端留一圆形深洼。花期5～6月，果期9～10月。（图452）

生于海拔2000～2400m 的山坡林边或灌木丛中。产于青海及甘肃；东北、华北、华中及陕西有分布；朝鲜和前苏联也有。

2. 野山楂：落叶灌木，高达15m，分枝密，通常具细刺，刺长5～8mm；小枝细弱，圆柱形，有棱，幼时被柔毛，一年生枝紫褐色，无毛，老枝灰褐色，散生长圆形皮孔；冬芽三角卵形，先端圆钝，无毛，紫褐色。叶片宽倒卵形至倒卵状长圆形，长2～6cm，宽1～4.5cm，先端急尖，基部楔形，下延连于叶柄，边缘有不规则重锯齿，顶端有缺，或有3（稀5～7）浅裂片，上面无毛，有光泽，下面具稀疏柔毛，沿叶脉较密，以后脱落，叶脉显著；叶柄两侧有叶翼，长约4～15mm；托叶大型，革质，镰刀状，边缘有齿。花序伞房状，由5～7朵花组成，直径2～2.5cm，总花梗和花梗均被柔毛，花梗长约1cm。花白色，直径约1.5cm，苞片革质，披针形，条裂或有锯齿，长7～12mm，脱落很迟；萼筒钟状，外被长柔毛，萼片三角卵形，长约4mm，约与萼筒等长，先端尾状渐尖，全缘或有齿，内外两面均具柔毛；花瓣近圆形或倒卵形，长6～7mm，基部有短爪；雄蕊20，花药红色；花柱4～5，基部被绒毛，果实近球形或扁球形，直径约1.5cm，红色或黄色，常具有宿存反折萼片或1苞片；小核4～5，内面两侧平滑。花期5～6月，果期9～11月。（图453）

本种枝叶和花梗上毛茸变异很大，幼时稠密，老时逐渐脱落减少，唯倒卵形叶片，楔形叶基与草质的托叶和苞片是共同的特点。在青海生于海拔1800～2000m 的山谷，多石湿地或山地灌木丛中。产于青海东部；广泛分布于我国中部、东部、南部各省区；日本也有。

3. 甘肃山楂：灌木或乔木，高2.5～8m，枝刺多，锥形，长7～15mm；小枝细，圆柱形，无毛，绿带红色，二年生枝条光亮，紫褐色；冬芽近圆形，先端钝，无毛，紫褐色。叶片宽卵形，长

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图453 野山楂 Crataegus cuneata Sieb. & Zucc.

4～6cm，宽3～4cm，先端急尖，基部截形或宽楔形，边缘有尖锐重锯齿和5～7对不规则羽状浅裂片，裂片三角卵形，先端急尖或短渐尖，上面有稀疏柔毛，下面中脉及腋部有毛，老时减少至近于无毛；叶柄细，长1.8～2.5cm，无毛；托叶膜质，卵状披针形，边缘有腺齿，早落。花序伞房状，具8～18朵花，直径3～4cm；总花梗和花梗均无毛，花梗长5～6mm；苞片与小苞片膜质，披针形，长3～4mm，边缘有腺齿，早落。花白色，直径8～10mm；萼筒钟状，外面无毛；

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

萼片三角卵形，长2～3mm，约为萼筒之半，先端渐尖，全缘，内外两面均无毛；花瓣近圆形，直径3～4mm；雄蕊15～20；花柱2～3，子房顶端被绒毛，柱头头状。果实近球形，直径8～10mm，红色或桔黄色，萼片宿存；果梗细；长1.5～2cm；小核2～3，内面两侧有凹痕。花期5月，果期7～9月。（图454）

生于海拔2000～3000m的杂木林中、山坡阴处、高山湖泊旁以及山沟旁。产于青海东部、甘肃和四川西北部；河北、山西、陕西和贵州有分布。

【采集加工】 秋冬间果实成熟时采收，晒干或横切4～5片后晒干。

图454 甘肃山楂 Crataegus kansuensis Wils.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

【药材鉴别】

性状鉴别　1．山楂：药材多横切或纵切成片，皱缩不平，直径1～2.5cm，厚2～4mm。外表红色，有光泽，具皱纹，满布细小白色斑点，顶端有凹窝，边缘有宿存的花萼，基部有细果柄或柄痕。果肉深黄色至浅棕色。中部横切片具果核，5粒，呈弓形，浅黄色，但核多已脱落而中空呈杯状。气微清香，味酸，微甜。

2．野山楂：果实较小，完整者呈类球形，直径0.8～1.4cm，间有压成破裂的饼状。表面棕色至棕红色，并有细密皱纹，顶端残留圆形的萼片，基部有果梗或具果柄痕迹。质坚硬，剖开后果肉薄，棕红色，有果核5粒。种子露而不脱落。无臭，味微酸而带苦。

3．甘肃山楂：果实较小，近球形，直径约7mm，深红褐色，皱缩不平，顶端有凹窝，边缘残存反卷的花萼与花丝，基部有细小的果柄痕。中部横切具3粒黄白色的果核。结合紧密。味酸、微甜。

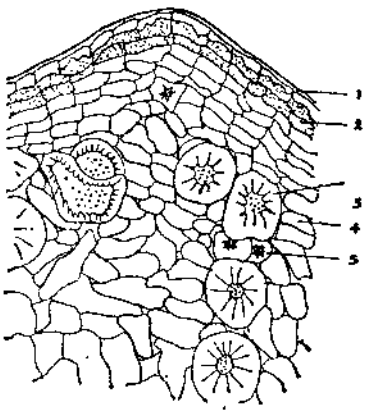


图455　山楂果实外侧横切面详图
1.角质层　2．表面细胞　3．石细胞　4．中果皮　5．草酸钙簇晶

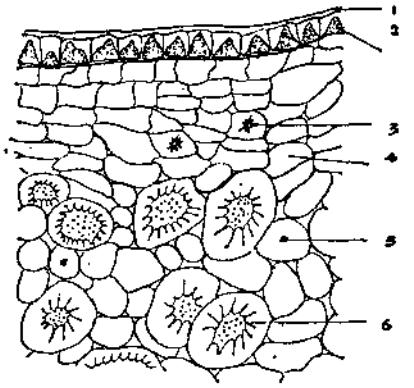


图456　野山楂果实外侧横切面详图
1．角质层　2．表皮细胞　3．草酸钙簇晶　4．中果皮　5．棱晶　6．石细胞

显微鉴别　1．山楂果实横切面：外果皮细胞1列，长方形，切向延长，外被角质层，内含棕色色素，排列较整齐，中果皮均为薄壁组织，外侧（外果皮下）为十余列扁长方形薄壁细胞；向内细胞渐大，有多数石细胞散在；石细胞类圆形，少数呈不规则形，直径60～100μm，壁厚薄不一，壁孔及孔沟明显；并有草酸钙簇晶散在，草酸钙簇晶直径12～20μm。（图455）

2．野山楂果实横切面：外果皮细胞1列，类方形，外被角质层，内含棕色色素，排列整齐；中果皮外侧4～5列细胞壁稍厚，内含草酸钙簇晶及方晶，直径8～20μm；其内的中果皮薄壁组织中，有多数淡黄色石细胞散在，石细胞类圆形、长圆形，直径40～100μm，壁孔及孔沟明显。（图456）

3．甘肃山楂果实横切面：中果皮薄壁组织细胞形较大，有多数石细胞散在，石细胞呈梭形、多边形、类三角形，长70～160μm，直径40～80μm，径向或不规则散列，壁孔及孔沟明显，壁厚薄不一；薄壁组织中并有多数草酸钙棱晶及砂晶囊存在，砂晶囊直径60～120μm。

【化学成分】

1．山楂：果实中含糖为14.5%，总酸量4.5%，鞣质0.56%。据近年来之研究，其中含有山楂酸（crataegolic acid；Crategalic acid；maslinic acid，$C_{30}H_{48}O_4$）、酒石酸、胡萝卜素、维生

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

素B_1、维生素B_2、维生素C、黄酮类、内酯及甙类、糖类、萜酸、鞣质、蛋白质、脂肪、钙、磷、铁等。中国科学院北京植物所从中分离得到槲皮素、金丝桃甙(hyperin，$C_{21}H_{20}O_{12}$)、表儿茶精(epicatechin，$C_{15}H_{14}O_6$)、牡荆素(vitexin，$C_{21}H_{20}O_{10}$)、绿原酸(chlorogenic acid，$C_{16}H_{18}O_9$)、齐墩果酸、熊果酸、咖啡酸、酒石酸、枸橼酸及其甲酯类、黄烷聚合物 (flavan polymers)等。

2. 野山楂：含有山楂酸 (crataegolic acid，$C_{30}H_{48}O_4$)、苹果酸(malic acid，$C_4H_6O_5$)、咖啡酸(caffeic acid $C_9H_8O_4$)、齐墩果酸(oleanlic acid，$C_{30}H_{48}O_3$)、胡萝卜素、维生素B_2、维生素C、鞣质、皂甙、果糖、蛋白质、脂肪油、钙、磷、铁盐等。

【药理作用】

1. 山楂：(1) 具有强心作用。山楂能增强心肌的收缩力，增大心室心房的运动振幅，增加冠脉血流量，对心肌的缺血性缺氧有拮抗作用。从北山楂中提得的流浸膏及其黄酮，水解产物和三萜酸等作蟾蜍，豚鼠离体心脏灌流或注射于蟾蜍体内时，有一定程度的强心作用；三萜酸能消除自然疲劳，且可抑制大鼠由于游泳而引起的心脏进行性肥大。由心电图可看出还能增加狗的心脏对钙的敏感度。山楂与强心甙联合应用，其与铃兰毒甙的协同作用大于与毒毛旋花子甙或洋地黄毒甙的协同作用，且毒性较小。山楂中分离出的表儿茶酚对离体蛙心亦有明显的强心作用。

(2) 具有降压作用。山楂的流浸膏、黄酮、水解产物和三萜酸，较小剂量注射于麻醉猫、兔、小鼠均有缓慢而持久的降压作用。1957年邹天孚报告我国山楂有扩张血管和持久的降压作用，尤其对冷血动物(如蟾蜍)的降压作用最长；当山楂与槲寄生、大蒜及臭梧桐合用时，其降压作用大为增强，并且作用时间也有所延长。有实验证明，山楂能扩张外周血管，其对兔耳血管的扩张强度相当于罂粟碱的二分之一。

(3) 能增加冠脉血流量。北山楂流浸膏、黄酮及皂甙等能明显增加小鼠心肌营养性血流量。若以山楂所含成分黄酮10和20mg/kg 对兔心灌流，可分别引起每分钟冠脉流量增加45%和64%。以2～3mg/kg 静注于犬，冠脉流量增加亦非常明显，可持续37min 左右，同时，心肌氧耗量也明显降低，血管阻力下降，心率减慢。证明山楂流浸膏对家兔急性心肌缺血性缺氧有保护作用。

(4) 具有抗心律不齐作用。山楂流浸膏28mg/kg 静注，对兔因脑垂体后叶素引起的心律不齐有一定的抑制作用。北山楂浸膏及水解产物能解除25%氯化钾所致兔胸主动脉条片痉挛，与潘生丁比较，作用强度相近。

(5) 有降血脂作用。山楂的流浸膏及浸膏制剂，给动物口服，有明显减轻动脉粥样硬化病变的作用。兔每日灌服 9.5g 浸膏，服药后测定血中胆固醇及甘油三酯含量明显低于对照组，动物主动脉粥样斑块面积、平均厚度、血管发生病变的数目及程度均较对照组为轻。山楂的降脂作用主要不是在于防止脂质的吸收，而在于加速脂质的清除。

(6) 具有抗衰老作用。衰老过程与脑B型单胺氧化酶(MAO-B) 活性的升高有密切的关系。用山楂提取液(25g/100ml)饲喂小鼠70天后，测定其脑及肝的MAO-B 活性，发现山楂提取液对脑MAO-B 活性的抑制率达71.5%，而对肝的酶活性几乎无影响。应用美国野生型果蝇进行寿命测定，发现山楂提取液能使果蝇半数死亡时间延长20.7%(雄性) 和26.8%(雌性)。证明山楂具有十分重要的延缓衰老的作用。

(7) 具有抗菌作用。试管试验证明，山楂制剂对福氏痢疾杆菌、宋内氏痢疾杆菌、志贺氏痢疾杆菌、变性杆菌、大肠杆菌及绿脓杆菌等均有较强的抑制作用。山楂茎、叶煎剂对金

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

黄色葡萄球菌和炭疽杆菌也有抑制作用。

(8) 具有助消化作用。山楂自古为消食积要药，尤长于消肉积。近代研究证明，山楂中含有山楂酸、酒石酸、枸橼酸、维生素C、解脂酶等，能刺激胃粘膜和十二指肠粘膜，促进胃液和胰液的分泌。同时，由于其酸性，在胃内可促进胃蛋白酶的活性，又因含有解脂酶可促进脂肪的分解。

(9) 山楂及提取的各种制剂毒性均很低，长期给药，未见不良反应。

2. 野山楂：100%野山楂浸剂0.2ml 给蟾蜍及兔静脉注射，均有降压作用；蟾蜍血管灌流证实有血管扩张作用。

【性味功效】 酸、甘，温。消食，散瘀。

【主治】 食积、肉积、产后瘀阻腹痛。

【用法用量】 常配方用。

【配方】

方一：山楂(余甘子)15g，寒水石24g，赭石9g，白芥子21g，甘青青兰、铁棒锤、诃子、毛诃子各6g。共为细末。早晚各服1次，每次0.6～0.9g 。治月经不调、月经过多(月经不调用茶水冲服；月经过多用酒冲服)、腰痛、胃痛、腹胀、消化不良等症。

方二：山楂(余甘子)、藓苓草各16g，唐古特虎耳草10g，青木香10g。共为细末。每服 0.9～1.2g，日服2～3次，煎服。治急性胃炎。

方三：野山楂、莱菔子。煎服，用于健脾胃。

【附注】 方一、方二系山楂代用余甘子的处方，仅供参考。

ཨ་པི་ཀཱ། 贝母

A pí kǎ 阿皮卡 Bèi mǔ

【历史】 《晶珠本草》记载："阿皮卡治头伤、中毒病。" 《图鉴》记载："阿皮卡生长在高山草甸。叶如黄精叶，茎紫色，细弱，花蓝色有斑点，上开而下垂，根如独头蒜，味甘、性凉。"《蓝琉璃》记载："贝母以生境分为两种，一种茎叶绿色，状如黄精，花紫色，下垂，果实六楞，状如余甘子，种子扁小。根如独头蒜，味甘。另一种生长在河谷两岸，茎叶绿色，状如红花黄精，根如独头蒜。治头破裂，清热解毒。"

据查证，各地藏医均以百合、贝母等百合科植物作本品入药。

【来源】 为百合科植物川贝母Fritillaria cirrhosa D.Don 及同属多种植物，以鳞茎、花、种子入药。

1. 川贝母 Fritillaria cirrhosa D.Don：多年生草本，高15～55cm，体态变化较大。鳞茎卵圆形或近球形及圆锥形，直径0.8～1.5cm 。茎单一，直立，光滑，上部绿色，下部紫褐色，并具细小灰色斑点。叶通常对生，2～3对，少数在茎中部兼有散生或轮生的，叶片线状披针形或线形，长5～12cm，宽2～10mm，先端稍卷曲或不卷曲。叶状苞片3，狭长，宽2～4mm；花1朵，生于茎顶，少有2朵，下垂，钟状；花被片6，由紫色逐渐过渡到淡黄绿色，具紫色格状斑纹及脉纹，长3～4cm，外轮3片宽1～1.4cm，内轮3片略宽，先端钝圆或稍尖，蜜腺窝在背面明显凸出；雄蕊6，长1～1.5cm；子房3室，花柱较粗，柱头3，长3～5mm。蒴果长圆形，长 0.7～2cm，直径达1.2cm，具6棱，棱有狭翅，宽1～1.5mm。 种子多数，薄而扁平，半圆形，黄色或浅

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

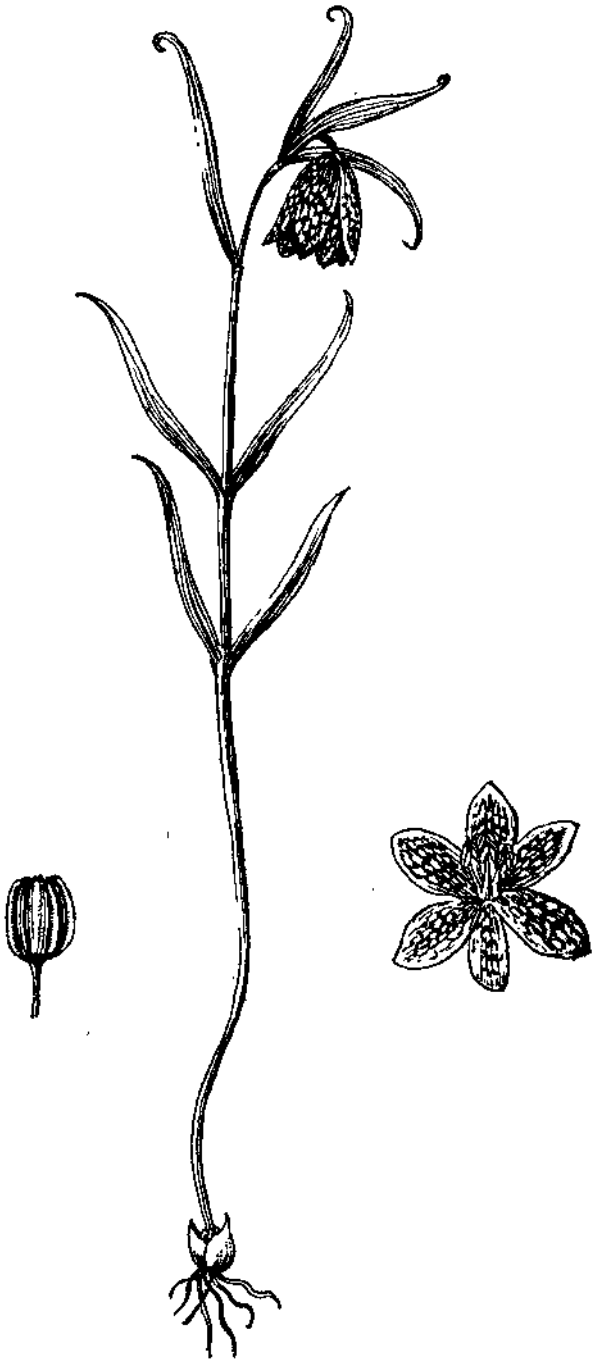


图457　川贝母Fritillaria cirrhosa D.Don

黄褐色。花期5～7月，果期7～9月。（图457）

生于海拔3200～4200m 的山坡林缘、草地或河滩、山谷湿处。产于西藏南部及东部、四川西部及云南西北部；尼泊尔也有。

2. 甘肃贝母Fritillaria przewalskii Maxim.et Batal.：多年生草本，高20～30（～45 cm）。鳞茎卵圆形、圆锥形或心脏形，直径6～8mm，由2枚乳白色，肥厚的鳞片组成。茎细弱，

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

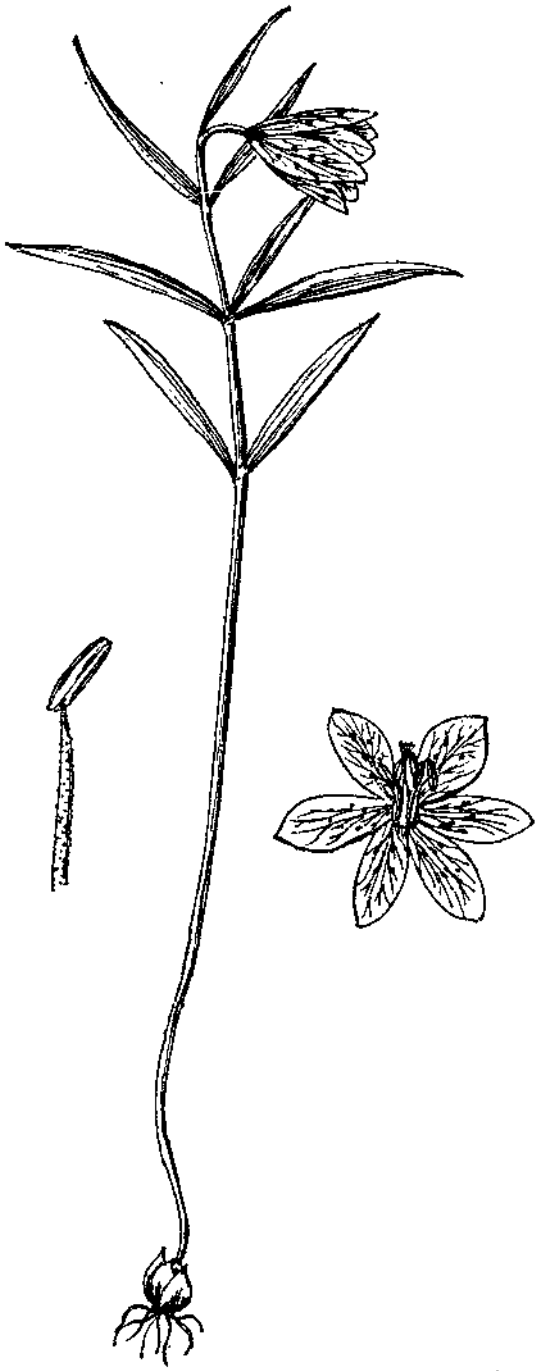


图458 甘肃贝母Fritillaria przewalskii Maxim. et Batal.

光滑。叶最下部的2枚常对生，上部的2～5枚互生，线形，长3.5～7.5cm，宽3～4(～5)mm，先端稍卷曲或不卷曲。花单一顶生，稀为2朵，下垂；苞片叶状，1枚，先端稍卷曲或不卷曲；花被钟状，6片，长2～3cm，浅黄色，有紫色斑点，蜜腺窝不明显；雄蕊6，花丝除顶端外密被乳头状突，花药黄色，线形；子房上位，较花柱短约2倍，柱头有明显的3浅裂。蒴果周围有6条棱，棱上的翅宽约1mm，长1.2～1.5cm。花期6～7月，果期8月。(图458)

生于海拔2700～4400m的山坡草丛或杂木林下。产于青海东部和南部、甘肃南部和四川西部。

3. 棱砂贝母Fritillaria delavayi Franch.：多年生草本，高20～30(～40)cm。鳞茎较大，长卵圆形或圆锥状，直径1.5～2cm，白色或微黄白色。茎直立，绿褐色。叶3～5枚，下部的互生，最上部的2枚有时近对生，叶片卵形至卵状椭圆形，长3～6cm，宽1.5～2cm，上部的叶比下部的短而窄，有时长约2cm，宽约0.7cm，先端钝头，不卷曲，基部抱茎，全缘。单花顶生，略俯垂；花被6片，较厚，浅黄色或绿黄色，具深色的平行脉纹和紫红色或褐色斑点，外轮花被片长3.2～4.5cm，宽1.2～1.5cm，内轮花被片比外轮的稍长而宽，基部的上方具长6～10mm，宽约2mm的蜜腺凹隙；雄蕊6，长为花被片的1/2，花丝无毛；花柱远比子房长，连同子房比雄蕊长，柱头3裂，裂片长约1mm。蒴果具6棱，棱翅宽约1mm，宿存花被常萎缩而略包住蒴果。花期6～7月。果期8～9月。(图459)

生于海拔3000～4700m的山坡流砂滩上和岩石缝隙中。产于西藏、青海、云南西北部。

4. 暗紫贝母Fritillaria unibracteata Hsiao et K.C. Hsia：多年生草本，高15～25cm。鳞茎由2枚鳞片组成，呈球形或圆锥形，直径6～8(～11)mm。茎直立，绿色或深紫色。叶在下

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图459　棱砂贝母　Fritillaria delavayi Franch.

部的1～2对为对生，上部的1～2枚散在，线形或线状披针形，长3.6～6.5cm，宽3～7mm，先端不卷曲；无柄。花多单生（罕2～3朵）于茎顶，深紫色，略有黄褐色小方格；具叶状苞片1枚，先端不卷曲；花被片6，长2.5～2.7cm，外轮3片近长圆形，宽6～9mm，内轮3片倒卵状长圆形，宽1～1.3cm，蜜腺窝不很明显；雄蕊6，长约为花被片的一半，花药近基着生，花丝有时密被小乳突；柱头3裂，裂片外展，长0.5～1～1.5mm。蒴果长圆形，长1～1.5cm，粗1～1.2cm，具6棱，棱上有宽约1mm的窄翅。花期6月，果期7～8月。（图460）

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

生于海拔3200～4500m 的草地、山坡灌丛中。产于青海、甘肃、四川；四川的若尔盖、小金、南川等地有栽培。

【采集加工】 8～9月苗枯萎时采挖，将带泥的鲜贝母，摊在烈日下曝晒(阴雨天用微火

图460 暗紫贝母 Fritillaria unibracteata Hsiao et K. C. Hsia

烘干)，随时用竹、木器制的工具翻动，当晒至贝母表皮现粉白色时，将泥土筛去，把贝母装入麻袋，轻轻撞去附土及老皮，过筛后再继续晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 1. 川贝母：鳞茎呈圆锥形或卵圆形，顶端稍尖或钝圆，高 10～13mm，直径 7～15mm；表面淡黄白色，光滑，外层两枚鳞叶形状大小近似；味微甜而苦。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

2．棱砂贝母：鳞茎呈卵状圆锥形或长卵圆形，先端尖，基部略凸出微呈锥形，有的鳞茎盘残留须根，高1.2～2cm，直径0.8～1.3cm；表面黄白色，稍粗糙，常有深黄棕色斑点，形成虎纹，习称“虎皮贝”。外层2鳞叶大小近等，先端开裂，露出内部细小鳞叶或心芽；断面均显粉白色，粉质而较坚。气微弱。

3．甘肃贝母：鳞茎细小，呈圆锥形、长卵圆形至心脏形，先端稍尖或钝圆，高2.5～5mm，直径2～4mm；表面类白色或淡白色，外层两枚鳞叶大小悬殊，紧密抱合，无裂隙；味微甜。

以鳞茎质坚实，颗粒均匀较整齐，先端不开裂，色洁白，粉性足者为佳。

4．暗紫贝母：鳞茎呈圆锥形或心脏形，先端较尖，少数钝圆，基部较平或中央微凹，高5～10mm，直径4～7～10mm。表面类白色，光滑，外层两枚鳞叶大小悬殊，大鳞叶近心形，小鳞叶近披针形，紧裹于大鳞叶之中，只露新月形部分在外，习称“怀中抱月”，将鳞叶剥开，可见细小的鳞叶及心芽，也可见细圆柱形的残茎。质坚实，断面白色，粉性。气微，味微甜而苦。

显微鉴别　1．甘肃贝母粉末：淀粉粒单粒形状不一，有的呈梭形或菱形，边缘大多不整齐或有不规则突起，直径5～35～50μm，长约77μm，脐点明显，大多呈星状、三叉状、马蹄状，层纹不甚明显；半复粒很少，脐点2个；复粒少见，由2个分粒组成；多脐点单粒常见，脐点2～3个，呈圆圈状或半月形。气孔圆形或类圆形，直径45～60μm，副卫细胞6个，略呈放射状排列。（图461）

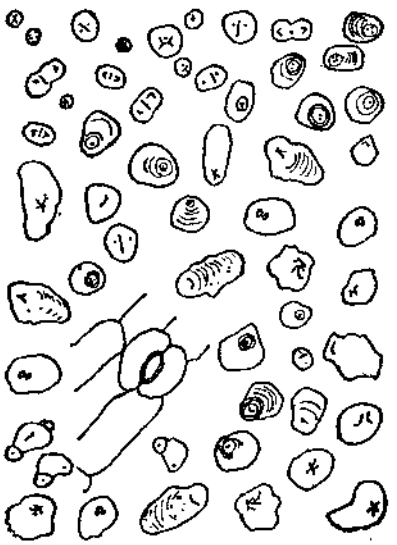


图461　甘肃贝母鳞茎粉末图

图462　川贝母鳞茎粉末图

2．川贝母粉末：川贝鳞茎淀粉粒大多呈广卵形、卵形、圆三角形或类圆形，直径5～34～56μm，脐点不明显，偶见呈点状或短缝状，层纹细密；复粒稀少，由2～4分粒组成；此外，偶见具2个脐点的单粒。气孔长圆形或类圆形，直径34～63μm，副卫细胞4～6个。（图462）

3．棱砂贝母粉末：黄白色。淀粉粒单粒形状不一，有呈梨形或盾形、三角状卵形、类贝壳形、灯泡形，边缘凹凸不平，有的一边两边角状突出，少数呈菱肉形、茄形、葫芦形；直径5～35～54μm，长约至66μm；脐点明显，每粒可见，人字状、弧线状、马蹄状、大字状、十字状、三叉状或星状，位于较小端、较大端或近中央；层纹隐约可看，少数明显。复粒少数，2～3(～5)

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

分粒，3分粒者有时一大二小。半复粒较多，脐点2～5个，点状、十字状、人字状或马蹄状，有的一方有脐点2～3个。多脐点单粒较多，脐点2～4(～5)个，点状、人字状或三叉状，位于小端或中央。气孔长圆形者直径40～60μm，长约至69μm，类圆形者直径50～60μm，副卫细胞4～6个。有的表皮细胞垂周壁波状，稍增厚。(图463)

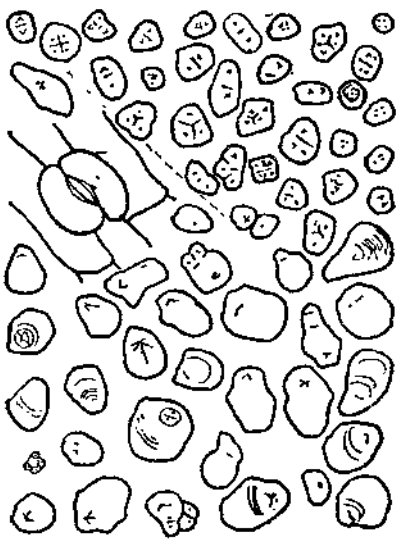


图463　棱砂贝母粉末图

图464　暗紫贝母鳞茎粉末图

1. 淀粉粒　2. 表皮细胞及气孔　3. 草酸钙结晶　4. 导管

4. 暗紫贝母粉末：淀粉粒形状多样，单粒呈三角状卵形、贝壳形、卵圆形、灯泡形、椭圆形、广卵形，也有不规则卵形、不规则圆形而边缘略凹凸或作分枝状，少数长圆形或类圆形；直径4～22～50(～60)μm，长约至56(～64)μm；脐点明显，呈点状、人字状、短缝状，少数呈马蹄状，大多位于较小端，少数位于较大端或近中央，层纹细密较明显。半复粒较多，脐点2～5个，有的一方脐点2～4个；复粒少数，由一大一小或等大的2分粒组成，并有分粒与半复粒合成的颗粒。此外，较易察见2～5(～7)个脐点的单粒，位于小端或近中央，3个脐点者有的集成三角形，也有横向或纵向排成1列。气孔类圆形或扁圆形，直径40～52μm，副卫细胞5～7个。草酸钙结晶细小，呈类方形或簇状，存在于表皮细胞及薄壁细胞中。导管均为螺纹，直径10～15μm。(图464)

理化鉴别　(1) 取贝母粗粉末2g，加2%醋酸溶液10ml，不断振摇，煮沸3min，滤过，取滤液5ml，加碘化铋钾试液3滴，发生橙黄色沉淀。再取滤液5ml，加20%硅钨酸溶液3滴，即发生白色絮状沉淀。(检查生物碱)

(2) 取贝母生药粉末，置荧光灯下观察，可见亮淡绿色的荧光。

(3) 取贝母生药横切片，加2～3滴0.1mol/L碘溶液即显蓝紫色，而边缘一圈仍为类白色。

(4) 徐国钧等曾用十二种贝母鳞茎进行薄层层析，可资鉴别不同品种的样品。样品制备：取贝母粉末0.1g，加95%乙醇7ml，微沸30min，滤过，滤液蒸发至干，残渣加95%乙醇4滴

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

(约0.05ml)，微热使溶解，溶液全部作点样用。吸附剂用硅胶G（青岛，粒度10～40μm)加0.8%羧甲基纤维素钠水溶液(35:100)，湿法制板，干燥后置115～120°C活化2小时。展开剂用氯仿-甲醇(80:20)并用12%的氨溶液进行饱和。展距10cm。显色剂用改良碘化铋钾试液，喷雾后显棕红色与淡棕红色斑点。其中川贝母为八个斑点(棕红色5，淡棕红色3)；甘肃贝母为九个斑点(棕红色6，淡棕红色3)；棱砂贝母为六个斑点(棕红色4，淡棕红色2)；暗紫贝母为两个斑点(棕红色)。

【化学成分】 川贝母含有多种生物碱，如贝母素丙(fritimine，$C_{38}H_{62}O_3N_2$) 及松贝碱(sonpeimine，$C_{27}H_{43}O_4N$)等。

甘肃贝母鳞茎含岷贝母碱甲(minoeimine，$C_{27}H_{43}NO_2$)、岷贝母碱乙(minpeiminine $C_{27}H_{41}O_3N$)，另外还含贝母素丙(fritimine，$C_{38}H_{62}O_3N_2$)。

棱砂贝母鳞茎含白炉贝素 (beilupeimine，$C_{27}H_{43}O_3N$)、贝母素丙(fritimine，$C_{38}H_{62}O_3N_2$)及贝母素丁(炉贝碱)(fritiminine，$C_{25}H_{39}O_3N$)。

暗紫贝母鳞茎含有多种生物碱及甙类，如贝母素丙 (fritimine，$C_{38}H_{62}O_3N_2$)及松贝碱(sonpeimine，$C_{27}H_{43}O_4N$)等。

【药理作用】

1．降压作用：贝母素丙给麻醉猫静注，可产生持久的血压下降，伴以短时呼吸抑制。

2．中枢作用：大量贝母素丙能使动物的中枢神经系统麻痹，呼吸运动抑制，并使周围血管扩张，血压降低，心搏变慢。

3．对平滑肌的作用：用1:100000 浓度能抑制离体兔肠的运动；1:50000 浓度能使离体豚鼠子宫收缩。

4．升高血糖作用：按7.5～16mg/kg 给兔静脉注射，能使兔血糖升高。

5．毒性：对小鼠的最小致死量为40mg/kg 。

【性味功效】 甘、苦，微寒。清热解毒，止咳化痰。

【主治】 鳞茎治中毒症、肺热咳嗽；叶治黄水病；种子治头病、虚热症。

【用法用量】 常配方用，每次6～9g 。

【配方】

方一：贝母、甘草、杏仁各等量。共研细粉，以凉开水泛丸，如绿豆粒大小。治肺热燥咳、胸闷、痰喘。一次3～4丸，一日3次。

方二：贝母、麦冬、紫菀、款冬花各等量。共研细粉。治小儿咳嗽。一次1g ，一日2～3次。

方三：贝母、知母各等分。共研细粉。治肺痨虚咳、肺热。一次3g，一日3次。

ཨ་རུ་ལ། 诃子

A rú lā　阿如拉　Hē zǐ

【历史】 历代藏本草均有记载。《月王药诊》称："诃子有益于百病，升体温，助消化，用于龙、赤巴、培根、血病及四种病的合并症。"《晶珠本草》称："诃子对诸病均有疗效，为众药之王"。

正因为诃子在藏药中应用频率很高，为藏医常用重要药物，所以在藏医文献著作中对其

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

来源、性味、功效作了一些神奇的记载。如《甘露八部》称："诃子分为七种，即帝释饮甘露时，七滴甘露洒落在地上，被风吹走化为七种诃子树，成为药中之王。"《月王药诊》称："札建偷饮了甘露，颈脖被砍断，甘露滴在地上，被风吹散化为七种诃子。"《甘露》第四部称：其可延年益寿，提升胃火，生肌壮体，清泻诸病。

【来源】 为使君子科植物诃子 Terminalia chebula Retz. 及其变种绒毛诃子 T. chebula Retz.var.tomentella(Kurz.)C.B.Clarke,以果实入药。

1. 诃子：落叶乔木，高18～30m。树皮灰黑色至灰白色，粗裂而厚，枝近无毛，皮孔细长，明显，白色或淡黄色；幼枝黄褐色，被绒毛。叶互生或近对生，卵形或椭圆形至长椭圆形，长7～14cm，宽4.5～8.5cm，顶端短尖，基部钝圆或楔形，偏斜，全缘或微波状，两面无毛，密被细瘤点，侧脉6～10对；叶柄粗壮，长1.8～3.0cm，距顶1～5mm处有2(～4) 腺体。腋生或顶生穗状花序组成圆锥花序，长5～10cm；花全为两性，多数，细小；萼管杯状，长约3.5mm，裂齿5，三角形，内面被黄棕色柔毛；雄蕊10，高出萼外；子房圆柱状，被毛；花柱长而粗。核果卵形或椭圆形，长2.5～4.0cm，直径1.9～2.3cm，表面粗糙，无毛，干后通常有钝棱5条，鲜时不明显。盛花期5月，果期7～9月。(图465)

野生于海拔800～1540m的疏林中，或阳坡林缘。分布于广西及云南；越南、柬埔寨、泰国、缅甸、马来西亚、印度、尼泊尔亦有分布。

2. 绒毛诃子：为乔木，高达30m，树皮灰色至灰黑色，粗裂而厚。幼枝被铜色平伏长柔毛，老时渐脱落至秃净。皮孔细长，淡黄色。叶互生或近对生，叶片卵形或椭圆形至长椭圆形，长8～13cm，宽4～8cm，先端短尖，基部钝圆或楔形，偏斜，幼时被铜色平伏长柔毛，老时脱落，密被瘤点，侧脉6～10对；叶柄粗状，长2cm左右。穗状花序腋生或顶生，有时组成圆锥花序，长10cm 左右；花多数，两性，长约8mm，短于苞片；花萼杯状，淡绿色，顶端5齿裂，裂齿三角形；雄蕊10枚，略长于花萼，花药小，椭圆形；子房圆柱形，被柔毛，花柱锥形。核果坚硬，卵圆形，长2～2.4cm，径16～20mm。花期5月，果期6～7月。

生于海拔800～1540(～1800)m的疏林中。分布于云南西部；缅甸亦有分布。

本品为常用藏药，青藏高原不产。

【采收加工】 8月果实成熟时采收，除净杂质，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 果实为长圆形或卵圆形，长2cm (绒毛诃子)，或长 2～4cm(诃子)，直径 2～2.5cm。表面黄棕色或暗棕色，略具光泽，有 5～6 条隆起的纵棱线及不规则的皱纹，基部有圆形果梗痕。质坚实。果肉厚2～4mm，黄棕或黄褐色，不附着于果核上，易剥离。果核1枚，狭长纺锤形，长 1.5～2.5cm，直径1～1.5cm，浅黄色，粗糙，坚硬，核壳厚3～4mm；击破后，可见有膜质的内种皮，子叶2片，白色，相互重叠卷旋。无臭、味酸涩、微甘。

显微鉴别 果横切面：外果皮为5～8层木栓细胞组成，径向厚50～70μm，细胞内含棕色物。中果皮由薄壁细胞、具维管的束状组织、导管等组成，薄壁细胞呈类圆形，有纤维性壁，在外果皮内侧与索状组织之间有2～5层薄壁细胞，色浅黄，壁较厚，薄壁细胞内含有棕色树脂样团块(遇氯化高汞试液呈黑色)及较大油滴(可被苏丹Ⅲ染红)，细胞直径30～50～110μm。索状组织由多数具维管的长带状细胞纵横交错构成，多切向延长，径向厚 60～80～150～μm；每一细胞长70～130～356μm，直径5～20μm。导管束是多数导管组成的长条状，分布于薄壁组织中，多为径向伸长，有时分歧，近外果皮的导管大小不一，直径7～20μm，其中环纹

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图465　诃子　Terminalia chebula Retz.

导管直径7～12μm，孔纹导管直径10～20μm，以导管孔纹增厚的较为常见；近果核的导管直径15～30～60μm，导管壁孔纹增厚，未见环纹增厚的。草酸钙簇晶，散布于近导管的薄壁细胞中，直径30～80μm。无淀粉粒。（图466）

粉末鉴别　黄色。具维管的索状组织碎片；草酸钙簇晶及其碎块；环纹导管直径7～12μm，孔纹导管直径10～60μm；薄壁细胞碎片（有时含有油滴、树脂或草酸钙簇晶），或散在的油滴和树脂状物；石细胞，长100～200μm，直径20～80μm；具纹孔的木纤维束，每一纤维细胞长150～320μm；浅黄色的胚乳组织碎片。（图467）

理化鉴别　取诃子粉末3g，加水30ml，浸泡3小时，滤过。取滤液2ml，加三氯化铁试液1滴，发生深蓝色沉淀；另取滤液2ml，加明胶试液1滴，发生白色沉淀。

【化学成分】　云南临沧产诃子含鞣质21%，云南德宏州产诃子鞣质含量高达37.36%。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

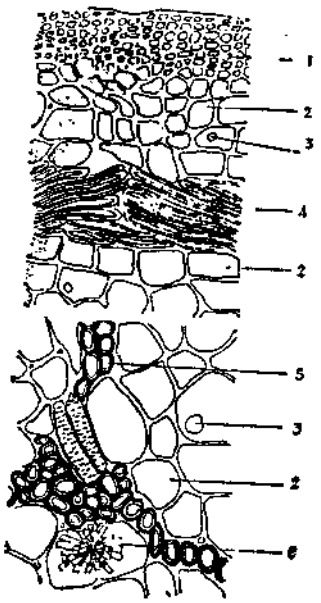


图466 诃子(果肉)横切面图

1. 栓层 2. 薄壁细胞 3. 油滴 4. 具维管的索状组织 5. 导管 6 草酸钙簇晶

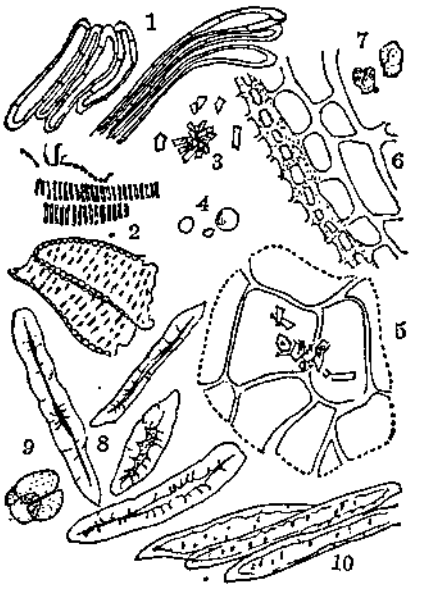


图467 诃子粉末图

1. 具维管的索状组织碎片 2. 导管 3. 簇晶及碎片 4. 油滴 5. 薄壁组织 6. 木栓细胞 7. 树脂样团块 8. 石细胞 9. 黄色胚乳组织 10. 有纹孔的木纤维

其成分为诃子酸(chebulinic acid,$C_{41}H_{32}D_{37}$)、诃黎勒酸(chebulagic acid,$C_{41}H_{30}D_{27}$)、1,3,6-三没食子酰葡萄糖及1,2,3,4,6-五没食子酰葡萄糖、鞣云实精(corilagin,$C_{27}H_{22}O_{18}$)、原诃子酸(terchebin,$C_{14}H_{30}O_{28}$)、葡萄糖没食子鞣甙(glucogallin,$C_{13}H_{16}O_{10}$)、鞣花酸(ellagic acid)及没食子酸。又含莽草酸、去氢莽草酸、奎宁酸、阿拉伯糖、果糖、葡萄糖、蔗糖、鼠李糖和氨基酸;氨基酸鲜时有11种,干时有17种。还含番泻甙A(sennoside A)、诃子素(chebulin,$C_{28}H_{48}O_4$)、维生素P 19～103mg%、维生素 C92mg%(鲜果)、鞣酸酶(tannase)、多酚氧化酶(polyphenol oxidase)、过氧化酶(peroxidase)、抗坏血酸氧化酶(ascorbic acid oxidases)、种仁含油37%。

树皮含β-谷甾醇、鞣质、鞣化酸、没食子酸(gallic acid)和焦性儿茶酚(d-catechol)。

【药理作用】

1. 一般药理作用:果实含鞣质较多,具有收敛止泻作用。

2. 抗菌作用:体外试验证明,对 4～5 种痢疾杆菌都有效,尤以诃子壳为佳。诃子水煎剂(100%)除对各种痢疾杆菌有效外,且对绿脓杆菌、白喉杆菌作用较强,对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、肺炎球菌、溶血性链球菌、变形杆菌、鼠伤寒杆菌亦有作用(纸片法)。诃子在体外有良好的抗伤寒杆菌的作用。其提取物对流感病毒有灭活作用。用盐酸、乙醚提取的乙醇提取物具有更高的抗菌及抗真菌作用。

3. 解痉作用:从干果中用80%乙醇提得的诃子素,对平滑肌有罂粟碱样的解痉作用;诃子素的LD_{50}为550mg/kg (小鼠)。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

4. 致泻作用：除糅质外，还含有致泻成分番泻甙A，故与大黄相似，先致泻而后收敛。

5. 抗癌作用：含诃子的中药复方曾报告有某些抗癌效果。

此外，还有驱虫作用。

【性味功效】 苦、酸、涩，温。协调龙、赤巴、培根。

【主治】 血病、龙病、赤巴病和培根病及四者合并症。

【用法用量】 配方用，每次3～6g。

【配方】

方一：诃子、丁香、肉豆蔻各等量。共研细粉。治心悸、怔忡、胸闷不舒、癫狂病。一次3g，一日2次，用羊骨头煎汤服。

方二：诃子300g，宽筋藤200g，普日那(获)、棘豆、翼首草各100g，紫草茸、茜草、硼砂、悬钩木各90g，紫草、山矾叶各80g，安息香20g，麝香10g。以上十三味除麝香另研外，共研细粉，再将麝香细粉加入，混匀。清热解毒。治"年忍"关节痛疼，恶寒，口苦，头痛。一次2～3g，一日3次，煎服。

ཨོག་ཆུ། 密生波罗花

Ou qǔ 欧曲 Mì shēng bō luó huā

【历史】 《月王药诊》、《四部医典》、《蓝琉璃》、《晶珠本草》均有记载：欧曲治耳病，泻消臌胀，分红、白两种。虽用花，但治耳病用种子，咳嗽用白根、蓝叶、红花。引《图鉴》说：红欧曲生长在石岩高山。叶平铺地面，深裂；花如珊瑚堆，花粉囊黄色；荚果状如羚羊角；种子黑色，油润，形状像小豆或如徐长卿子；味苦、甘，功效治气滞。白欧曲叶状红欧曲，花白色。味苦，功效引流黄水。

据查证，本品为欧曲的红色种。

【来源】 为紫葳科植物全缘角蒿(密生波罗花) Incarvillea compacta Maxim.，以根、花、种子入药。

多年生草本，高10～20cm。根圆锥状或萝卜状，长约20cm，径约2cm，表面黄褐色。根茎短缩。花期长4～6cm。羽状复叶，集生于茎基部，长8～15cm，小叶5～15枚；侧生小叶卵形，先端渐尖，基部圆形，长2～3.5cm，宽1～2cm，顶端小叶近圆形，较侧生小叶大，全缘。总状花序聚生于茎顶，密集，常3～5(～7)花，花期总梗短，至果期逐渐伸长；花梗短，长约1cm，基部着生3片狭长的苞叶，与花梗近等长或稍短；花萼钟状，长2～2.5cm，密生多数黑色斑点，萼齿5，钻状披针形，长为萼筒之半，果时宿存；花冠长6～8cm，呈斜漏斗状，管部淡黄色，有少数紫色纵条纹，5浅裂，裂片圆形或扇形，顶部微凹，橙红色、紫红色或粉红色；雄蕊4，二强，生于花冠筒基部稍上，花药两两相接为上下两对，药室歧出，基部有膜质披针状附属物；子房上位，长圆形，花柱长约4cm，柱头漏斗状，边缘波状。角状蒴果，长6～12cm，两端尖，木质，具明显四棱，有黑色斑点，成熟后由腹侧纵裂；果梗长7～9cm。种子倒卵形，扁平，周围有白色膜状翅。花期6～7月，果期7～8月。(图468)

生于海拔2800～4575m的山麓、灌丛林缘，湿润沙石坡地。为青藏高原特有种。产于西藏、青海、甘肃南部、四川西部及云南西北部。

【采集加工】 开花盛期采集花，晾干。果实成熟时割取果枝，晒干，打下果实。苗枯萎

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

图468 全缘角蒿(密生波罗花) Incarvillea compacta Maxim.

时采挖根，洗净泥土，晒干。

【药材鉴别】

性状鉴别 根茎长短不一，圆柱状，略弯曲，长10～20cm，直径约2cm，顶端有茎和叶基残痕，茎迹痕断面不平整，表面淡黄色，有髓或小圆孔。主根粗壮，多扭曲，表面有不规则的纵纹，黑褐色，有多数须根痕突起的小圆点，根痕断面类白色至淡黄色，常见未刮去的栓皮层残留部分。味微苦，气淡。花皱缩卷曲，多破碎，冠部紫黑色，筒部淡黄色。种子卵圆形，扁压，深灰色，长3mm左右，宽2mm 左右，边缘有翅。气微，味微苦、甘。

显微鉴别 根(直径7mm) 横切面：木栓组织为5～6列。韧皮部宽广，分泌组织明显。形成层成环。木质部宽，导管单个或数个成群，壁木化，呈断续放射状排列。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

粉末鉴别 根和种皮粉末：棕褐色。导管少见具螺纹、梯纹和网纹，以梯纹导管为主，直径15～77μm。梯纹管胞（种皮）随处可见，多束生，长214～464μm，直径14～71μm，侧壁多弯曲，顶端钝尖。

理化鉴别 取全草粗粉2g，加入95%乙醇20ml，水浴回流10min，滤过，供下述试验。

(1) 取滤液1ml，加入1%三氯化铁乙醇液数滴，产生绿色。

(2) 取滤液1ml，加入浓盐酸4～5滴，加少量镁粉，在水浴上加热，产生红色。

【化学成分】 经预试有酚性成分、黄酮、生物碱、内酯、氨基酸、植物甾醇反应。

【性味功效】 苦、甘，温。引流黄水。

【主治】 黄水病、耳病、臌胀。

【用法用量】 常配方用，治耳病可单用鲜品。

【配方】

方一：密生波罗花子、马蔺子各等量。共研细粉，用炼好的青油制成滴耳剂，一次2～3滴；治化脓性中耳炎、耳聋、发烧引起的耳聋耳鸣。

方二：密生波罗花子50g、大蒜40g，萝卜70g，藏木香80g。共研粗粉，用纱布包扎，置200ml青油中，煎至焦黄，滤过，待滤液放凉，再加入1g麝香细粉，搅拌均匀，备用。治中耳炎、化脓性中耳炎、伤寒等传染病引起的耳聋。一次1～2滴，一日2～3次，滴耳。

【附注】 "欧曲"一药的原植物除全缘角蒿（密生波罗花）外，尚有角蒿、滇川角蒿两种的根、花、果实亦入药。三种的区别检索如下：

1. 叶为奇数羽状复叶，小叶全缘；总状花序密集；萼齿披针形；蒴果木质，具明显四棱……密生波罗花 I.compacta Maxim.

1. 叶为单叶，叶片分裂……2

2. 叶二至三回羽状细裂；萼齿钻状，基部膨大成腺体，分布于华北、东北、山东，河南、陕西、甘肃、青海、四川……角蒿 I. sinensis Lam.

2 叶羽状分裂，侧生裂片2～3对；萼齿披针状三角形，分布于四川、云南……滇川角蒿 I. mairei (Lévl.) Grierson

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

附录一　藏医病名简释

龙(རླུང་)、赤巴(མཁྲིས་པ་)、培根(བད་ཀན་)是构成人体、维持正常生命活动的三大因素，它们与饮食精微、血、肌肉、脂肪、骨与关节、精、骨髓等七大物质以及二便与汗液等三种排泄物共同组成生命的能量与物质基础，龙、赤巴和培根起着支配的作用。它们彼此协调，互为消长，相互促进，相互制约。它们不断地进行新陈代谢，保持相对的平衡，是维护人体正常生命活动的保证。若发生盛衰偏移，调节失常，就会产生疾病。尤其是龙、赤巴和培根的平衡失调起着主导作用，是疾病产生的主要原因。

疾病诊断方法与中医相类似，但藏医比较重视脉诊和尿诊。尿诊就是通过观察和识别病人小便的十八种变化，来推断病情的变化，这是藏医特有的一种重要的诊断手段。

藏医的治疗包括饮食疗法、起居疗法、内服药物和外治法四种。藏医十分重视情志、饮食和起居等方面的配合，常常放在治疗方法的首位。在内服药物方面，亦是根据寒者热之和热者寒之的总原则，充分利用药物的六味八性十七效来驱邪扶正，纠偏调节，以恢复机体正常的功能。藏医注重医德、医风，十分强调医生的言行对患者的综合影响。

藏医的病证名称有一千余条，现按《四部医典》的分类和编排次序进行简释。因限于篇幅，对少见病、精神病、神经病等进行了删节。病证名和症状名尽量采用意译，尽可能选用与中、西医病证名不相重合的词语，可能不一定确切。有一些病证名和症状名与中医或西医的相同，其含义大致相同，但也有的不同。

一、龙病(རླུང་གི་)龙属寒性，类似于中医的木、气、风，但又不尽相同。龙是人体进行正常生命活动的能力，是推动脏腑功能活动的动力，具体分为五种，分别负担一定的生理机能，各司其责，协同完成机体的生命活动。大致包括维持人体生命活动的一些最基本的功能，如维持正常的理智，司理肢体的活动，促进气血的运行，管理饮食的消化吸收和营养物质的输送，支配呼吸和人的反射机能，保持正常的排泄等等。龙的功能发生紊乱，可形成龙病。龙病包括二十种证候，二十八处发病部位，十五种功能紊乱综合征，合计六十三种病证。因限于篇幅，这里仅能介绍较常见的数种。

龙病总的症状：脉空浮虚，尿清质稀，舌红而燥，口有涩味；头痛眩晕，耳鸣眼花；心神不宁，失眠健忘，烦躁易怒，不能自制；神疲无力，畏寒战栗；肤失荣华，干糙皲裂；肢体拘紧，强直挛缩，周游作痛，动则加重；颈胸双颊及髋腰二腿痛如杖击，或如骨折；恶心呕吐，腹胀肠鸣，食后即发；龙症三穴，一椎、百会，再加膻中，压之剧痛。

1. 头龙病：头晕，目眩，耳鸣，感觉自身或景物旋转，恶心呕吐，起立欲倒。
2. 心龙病：头晕少眠，神志恍惚，胡言乱语；身颤体抖，胸闷痞胀，常喜嘘叹。
3. 肺龙病：身感胀满，眼睑浮肿；痰白面粘，咯吐不畅，咳甚泛呕，入夜咳剧，不能安卧。
4. 肝龙病：视力模糊，呃逆纳呆，胸背刺痛，早晚有肝脏下坠痛感。
5. 胃龙病：气息粗喘，腹胀嗳腐，胃脘灼痛，得食则减。
6. 肠龙病：腹胀，肠鸣，矢气，泄泻。
7. 肾龙病：耳鸣如潮涌，如雷轰；腰部疼痛、畏寒。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

8. 索增龙病(སོག་འདུང་)：或译为索龙病。由于过食性糙的饮食，或饥饿，劳累过度，大小便强忍或努责，致使索增龙的功能紊乱而发病。主要症状有头晕目眩，心悸而烦，咽喉肿胀，吸气不畅，吞咽困难。

9. 紧久龙病(ཀྱོག་གཡོ)：由于呃逆或呕吐的强行制止，以及悲喜过度，负重超常，而引起紧久龙的功能紊乱，本病症状有口吃，瘖哑，口喎，体力减弱，记忆衰退，甚者神志不清。

10. 恰不欺龙病(ཁ་ཅི་ཀུང་)：本病因久坐不起，久行不止，竞技脱力，嬉僖过度，惊恐扰悲，过食性糙的饮食等所致。主要症状有心中惕动，突然昏厥，或惊惕恐惧，神志失常，言语错乱，或手足躁扰，胡行乱走。每于精神受刺激后发病。

11. 麦娘嗡龙病(ཨ་ཞགས)：由于吃了不易消化或不洁之饮食，昼眠过多(昼眠可引热)，导致机能失调而发病。主要症状有胃寒纳呆，消化不良，呕吐物中食物与血液相混杂。

12. 吐塞龙病(ཁུ་ཐལ)：因二便、矢气或射精的强忍或努责，扰乱了吐塞龙的功能，遂发本病。主要症状有四肢瘫软，骨节阵痛，甚者跛跛而行，癃闭，便秘，矢气不通。

13. 赤龙病：上述任何一种龙的功能紊乱病均可与赤巴合并发病。除了龙病的症状外，还常呈现身热，目黄、溲黄等症状。

14. 培龙病：龙与培根合并发病，除龙病的症状外，可见畏寒、身重、乏力、意识模糊、神志不清等症状。

二、赤巴病(མཁྲིས་པའི་ནད)赤巴性热，类似于中医的火、金、热、胆，但又有较大的差异。赤巴可以理解为人体进行生命活动的能源，具有产生热量，调节体温，保持气色，提供消化吸收等生命活动所必需的能量，司视觉，长智慧等各种作用。赤巴的功能有五种，由于它的偏盛或偏衰，调节失常，就可发生疾病。赤巴病分为热证和寒证两大类，包括四十七种病证。现介绍数种。

赤巴病总的症状有肤黄、目黄、溲黄、皮肤瘙痒、肚腹膨大、上吐下泻胆汁。每当秋季，中午及半夜，以及食物消化时，易于发病。

1. 赤巴病热证：脉紧，小便蒸气大，沉淀物厚。身热，口渴而苦，睡不安寐，易惊醒，大便色黄。凡酒、肉、陈旧酥油及红糖等性热的饮食，对本病证有害。

2. 赤巴病寒证：症状与热证恰相反，可见肌肤发冷，身寒，消化不良，大便色白等症状。

3. 黄疸病：分为目黄及肤黄两种病证。肤黄证可见皮肤色黄如金，视物皆呈黄色，躯体沉重无力，睡不安寐，进食乳酪制品及水液等均感苦味。清晨凉爽时稍安，中午则全身不舒。

4. 目黄证：以巩膜及指甲发黄为主症。视物呈青红色，眼眶作痛，口干剧渴，胃脘嘈杂，恶心欲吐，食欲不振，困倦无力，易于出汗。

黄疸病如延误日久，可转变为恰亚纳布病(ཁ་ཡ་ནག་པོ)。症状为全身瘙痒，皮肤青黑色，头发和眉毛脱落，消瘦，乏力，指甲出现黑色斑点。此时，因赤巴病已经病入膏肓，遍布于全身骨肉之中，难治。如遇良医精心治疗，庶几可免一死。

5. 赤巴觉已病(མཁྲིས་པ་ལངས་ཀྱི)：舌黄，口渴，纳食不化，食欲不振。

6. 赤巴当久尔病(མཁྲིས་པ་མདངས་རྒྱས)：黄水盈盛于胃腹，肢体沉重，倦怠无力。

7. 赤巴朱结病(མཁྲིས་པ་རྒྱ་ཅེ)：心中惕动，气息喘急，胸肺灼痛，身战，口渴喜饮，食欲不振。

8. 赤巴同已病(མཁྲིས་པ་མཐོང་ཀྱི)：头痛，酒后更甚。目黄，能近视而不能远视。

9. 赤巴多塞病(མཁྲིས་པ་མདོག་ཁཁ)：高热，皮肤青黑色，粗糙而灼痛。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

三、培根病(བད་ཀན་ཞི་ནད།)培根类似于中医的水、土、痰、津液，但又有许多不同之处。主要功用有供人以营养，长脂肪，润皮肤，调节躯体的胖瘦，促使正常的睡眠，使人处事有耐心，性情温和，司味觉，管理水液调节等。具体也分为五种功能，各司其责。培根性寒，喜温燥而恶寒湿，存在于人的头、舌、胸、胃、关节等处。在内外不良因素影响下，引起培根的机能失常，乃生疾病，计有四十一种病证。

培根病总的症状：脉象沉弱，小便色白，臭味少而蒸气小。目珠发白，眼睑浮肿，口臭乏味，舌与齿龈呈灰白色，鼻涕和口涎多，头晕，纳呆，消化功能不佳，吐泻不消化之糟粑样物和粘液。身重发胀，有瘙痒感，困倦懈怠，嗜睡，健忘，甚者神志不清。颈部生瘿瘤，腰区不适，肢节拘紧，伸展不利，行动迟缓。放血疗法时，血色淡红而粘性大如粥。培根病每于阴雨季节、早晚或进食后易于发病。如吃质粗性热的饮食，居住温燥之处，适当地散步活动，则感病情减轻而舒适。反之，进食性凉质腻的饮食，居处寒湿，衣服单薄等，可使病势加剧。

1．培根胃脘痞病(བད་ཀན་ཨོན་ནད།)：由于饮食不消化，培根凝聚，壅积于中上腹而发病。胃脘隐痛，自觉似有痞块，但又不能明确触摸到，食欲不振，消化不良，纳食有剧痛，饥饿时则安。

2．培根铁垢病(བད་ཀན་ཧོག་རྙ།)：因食物不消化，粘液增多，凝积于胃壁，形如铁之生锈状。以致胃火衰降，胃脘痞痛，呃逆，纳呆，食入即吐，吐尽为快；形体消瘦，困倦懈怠。

3．培根火衰病(བད་ཀན་མེ་ཞན་ནད།)：主要因胃中受寒引起。常见病因有三种，一是过食凉性难消化的饮食；二是受寒挨冻时间过久，如衣服单薄，久涉冷水，水中作业等；三是因患热病，服用寒凉药物过量，或放血与导泻过度。因此，造成赤巴觉巳和麦娘噶龙的功能衰退，致成本病。症状有呃逆，心下痞满，消化不良，腹胀肠鸣，食泻，身冷畏寒，体力减弱，形体干瘦，最后可转变为水肿病和痞瘤病。

4．培根咽喉梗阻病(བད་ཀན་མགྲིན་འགག་ནད།)：因紧久龙的机能遭受骚扰，致使胃脘和胸肺之培根积聚偏盛，蒸腾化气，凝结于气管和食道而致病。初起感觉咽喉部、天突部、气管及食道干燥灼热。继而发展为食道有阻塞感，吞咽困难，食入即吐，呼吸不畅，形体消瘦，体弱力衰，最终因不进饮食，胃腑萎缩而死亡。

5．培根白痹症(བད་ཀན་ཐུན་བ་དཀར་ན།)：因纳食不化，胃中湿浊积滞所致。其症状有口淡无味，胁肋疼痛，呕吐，泄泻，目眶及四肢鱼肌作痛，热汗淋漓，最后发展至四肢关节疼痛、挛缩而成痹症。

6．培根疳证(བད་ཀན་འཇེམ་ནད།)：或译为培根消瘦病。由于胃火炽盛，培根增多，以致饥饿感甚，多食善饥，体力衰弱，肌肤干瘦，肚腹膨大，下肢酸胀发战，神倦懈怠。

7．培根登及病(བད་ཀན་རྡེབ་ཅད།)：胸胁胀满，疼痛彻背，嘈杂吞酸，不思饮食。

8．培根疟及病(བད་ཀན་ཁྲ་ཅད།)：消化不良，不能分解和吸收饮食精微，嗳酸，胃脘痞满硬结。

9．培根娘及病(བད་ཀན་ཨངས་ཅད།)：口渴频饮，舌寒唇痛，语声不扬，食而无味，纳呆。

10．培根寸及病(བད་ཀན་ཚམ་ཅད།)：头晕目眩，两耳蔽塞不聪，囟门部有沉重感，喷嚏频作，多涕，似感冒之状。

11．培根局尔及病(བད་ཀན་ཁྱོང་ཅད།)：关节疼痛肿大，四肢屈伸不利。

12．培根斯布病(བད་ཀན་ཞེར་ན།)：有的译为黄色培根病、黄痰症等。本病系胆汁盈盛外溢所致。主要症状有脉象迟缓而中空，小便色黄。胸胁胀满，嘈杂吞酸，呕吐胆汁，食欲不振，囟门部和目眶疼痛，常于发烧或饮酒后发病。如居湿地，或进食酸腐食物，可引起泄泻。进食炒熟的小麦、山羊肉、陈旧酥油以及饮酒等，均可加重病情。本病之后期，可能转归为培根木布病或赤巴病。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

四、龙、赤巴及培根三者合并综合征(ཁྲག་བད་རླུང་།) 常见有培根木布病(བད་ཀན་སྨུག་པོ།)，有的译为紫色培根病，紫痰症等。本病由培根、血、赤巴及龙四者与黄水相凝集，引起血液秽浊瘀结而发病。有寒热两类病因。临床上一般分为热证期、寒证期及寒热兼杂期等三个阶段。又可因发生于胃、肝、大小肠等十四个脏腑部位的不同而呈现不同的临床症象。还可分为出血型、脉络阻塞型、潜伏型、痞瘤型等多种临床类型。因此，本病症状错综多变，在诊断和治疗上均较困难。

春秋二季，易于发病。热脉洪大，关脉芤，寒脉细弱。尿臭而浓浊，紫红色，或呈绿色。心情忧郁，形神憔悴。头痛，眼眶痛。口腥臭，食无味，嘈杂泛恶，食欲不振。胁肋疼痛似肝胃易位折裂，痛彻胸背，脊骨也痛。胸腹灼热，出汗受冷后，可并发腹绞痛病。有时无故腹痛，不经治疗亦能自动缓解。肢体沉重，懈怠，腿酸困不能举。大便干燥色紫，状如鹿粪，或吐泻茜红色浊血。无论饥饱、冷热，均能发病。本病需精心治疗，否则预后较差。

五、内科疾病(ནང་རླུང་།) 常分六种病。包括不消化症、痞瘤病、浮肿病、水肿病、水臌瘤疾与肺消瘦病等。

六、不消化症(མ་ཞུ་བ།) 一切内科疾病的发生，皆由不消化症所引起，其根源在于培根的功能紊乱。总的症状为大便秘结，矢气不通，腹胀，便秘与泄泻交替；尿粪常常有油脂；神疲乏力，情志不舒，头痛身重，不思饮食，食入胃痛，反胃，嗳气。临床上又可分为糟粕不消化症、精华不消化症以及不消化症与龙、赤巴和培根三者并发之综合征等五种类型，症状各不相同，治疗也各异。

七、痞瘤病(ཀློང་ཆག་སྐྱེ་རླུང་།) 龙不能单独形成痞瘤，必须与其他因素结合而发病。如不消化症、血病、虫症、黄水病、食积不化、劳伤血瘀、创伤、产后受寒湿等因素。随发病的部位不同和病因不同，可有不同的痞瘤，临床常见十七种。按性质可归纳为寒性痞瘤和热性痞瘤两大类。

总的症状为脉象多为细弱，有病脏腑所属之脉形扁而不显；小便有鱼眼状之泡沫；痞瘤所在之外表易积污垢；形体瘦弱，纳食不化，稍受寒冷即呃逆泛呕，尤其在吃了瘦肉，纯酥油，饮酸酒后即行呕吐；便秘燥结，有时泄泻。每于饱食或受寒后即感疼痛，剧烈劳动，用力过猛后，常常发病。

八、浮肿病(སྐྱེ་བའི་རླུང་།) 按病因、发病部位和性质，可分为肺、肝、脾、黄水、龙等五种浮肿病。总的症状为脉沉细，尿色黄；颜面、眼睑、足背均浮肿，活动时疼痛；唇、舌、齿龈失去正常色泽；喘逆，心悸。食欲不振，消化不良；神疲乏力；体衰肢软。如不及时治疗，可发展成水肿病。

九、水肿病(ཆུ་རླུང་།) 可分为龙、赤巴、血、培根、创伤、中毒等六种水肿病。总的症状为脉呈热象，紧数而浮；肢体瘦困无力；低烧；纳呆，消化不良；周身浮肿，以颜面、足背、胸腹等处为甚；肌肤之间，黄水盈满，充注于何处，该处局部肿胀成凸形。如不及时治疗，可发展成水臌瘤疾。

十、水臌瘤疾(ཀློང་ཆག་རླུང་ཆེན།) 分为十五种病证，如溃散水臌病(དཀྲུགས་ཆུ་ཆེན།)，漏漏水臌病(དཀྲུགས་རིགས་ཆེན།)等。本病初起，表现为身弱无力，唇、舌、齿龈皆呈灰白色，气息喘促，心悸。胃脘部有轻度胀满感，消化能力减弱，无论行走坐卧均感腹胀。颜面、眼睑、手背、足背、胫部、会阴、十二椎下、胸壁等八处明显浮肿。中期，水湿充斥于腹中，肚腹胀满如鼓，以指弹之，突突有声。后期，水势更盛，分为水臌热症和寒症两类。

水臌热症，脉紧，溲红黄。呼吸时喉中痰鸣有声。目珠微黄。心窝处易积污垢。腹部膨隆，青筋显露。四肢细瘦干萎如饿鬼。本症治疗颇感困难。

水臌寒症，脉象迟缓，溲青。口不渴，脘腹胀鸣，有时泄泻。头身及四肢肿胀，按之凹陷即

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

起，体形粗大，犹如护法神。本症经久不愈，则水势泛滥，肺、心、肝等脏腑均为浊水所淹，不治而亡。

十一、肺消瘦病（ཨ་ཀཱཏ་ཆགས་པ་གཉིས།） 主要病因是由于胃火式微，消化功能极度衰弱，不能吸收营养物质，虽然痛苦不甚，仅感胃脘部略有疼痛，但可导致各种器官的功能衰退，容颜憔悴，肌体消瘦，全身疲困无力，精气消耗殆尽。共包括六种病证。

本病初起类似于感冒，喷嚏多，口臭乏味，面容苍白，颜面和足背均有浮肿。妇女患者常喜饮酒食，头足怕太阳晒，进食之时大汗淋漓，指甲和头发易长，夜寝不安，恶梦多。中期可见痰涎多，音哑，呼吸不匀，头部和肩部疼痛，食欲不振。后期胁肋刺痛难忍，上吐下泻，有时大便干燥，可转为其他病证。本病如累及关节，可添加瘟疫病证象。

十二、热病（ཚ་བ།） 种类繁杂众多，病情错综多变，病程进展疾速，诊治较为困难，处理不当或不及时，常可丧命。热病之病因，可分外因和内因二类。外因有气候热燥，饮食不节，劳累脱力，跌仆创伤，起居失宜，养身不善等。最重要的内因是赤巴功能失调。

热病有多种分类方法。从发病机理分，有龙热病、赤巴热病、培根热病、血热病及黄水热病等五种病。按病因分，有四类，因劳累脱力和跌打损伤引起的伤热病；因饮食失宜、起居不当导致的骚热病；具有传染性的疫疠病以及由毒物中毒所致的毒热病。按热病的病程、症状和合并征来分，有初热病、盛热病、虚热病、隐热病、陈热病与浊热病等六种。如按发病部位分，有外、中、内三类，可见皮肤肌肉，筋脉骨节、五脏六腑等各种热病。根据热病的性质，又可归纳为寒热两大类型。可从病因、发病的季节、患者的年龄和体质、劳动情况、饮食习惯、居住条件以及症状出现的部位和时间等七个方面去观察辨别寒热的真假，主要关键有四个，一为表里俱热，二为表里俱寒，三为表热里寒，四为表寒里热。还需要辨明是新热，还是陈热，在处理上也各异。

热病总的症状为脉象可有浮、数、实、紧、洪、粗六种不等。尿红黄，臭味浓，蒸气大。舌苔厚腻。目黄赤，鼻干涩，头痛身热，口中酸苦，渴甚，痰色黄红，并带有咸味，吐泻物为血或胆汁，汗多而臭味大，全身有固定性刺痛，昼夜难以入睡。本病多在半夜、中午及食物消化后易于发作或加重病情。

十三、初热病（ཉ་ཐོག་མ་པ།） 因龙及培根的机能失常而引起，有的译为未成熟热、未成型热症等。症状可见脉象浮、细、数。小便红黄，稠而浑浊。舌白，起红色芒刺。头痛口苦，体温忽高忽低，日暮发热，恶寒，喜向阳就火，关节疼痛，小腿肚痛，肢体酸困无力，常呵欠伸腰，夜寝多梦。

十四、盛热病（དྲག་པོ།） 是不伴有合并征的单纯性热病，因其病势凶猛，犹如干柴烈火，燃烧煎熬人体的元气，故名。有的译为增盛热，热症扩散等。按种类分，有瘟疫型盛热病和骚热型盛热病两种。按病势分，有势大与势小两类。从发病部位分，有心、命脉、肺、肝、脾、肾、胃与胆等八处。

总的症状为脉象洪、实、紧、数。尿赤黄，臭味浓，蒸气大。呼吸短促，口苦渴甚，齿积黑垢，咳痰多，痰色红黄如烟色，身重，疼痛，纳呆，心喜凉爽，汗多味臭。瘟疫型盛热病时，头痛目眩，病势难测。总之，凡一般热病具有之各种症状，本病均可显现无遗。

十五、虚热病（ཉམས་ཆགས་པ།） 有的译为空虚热。本病大多继发于盛热病之后，余邪为龙所驱引，转为虚热，有热虚、脉虚和龙虚三种类型，九种证候。

热虚型的症状有脉象虚、数。尿清色赤，泡沫较大。舌红苔糙。目红，口渴，呼吸喘促，鼻翼煽动，身发高热，烦躁不寐，有时惊悸、谵语，肌肤栗起，风脑穴有压痛。此为假象之龙热

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

病，如投以寒凉药物或放血疗法，将引起病情恶化而造成不良后果。

十六、隐热病（ཀཉཱ་ཚད།）　有的译为隐伏热、伏热症等。常因治疗不当而发病。热邪为寒龙所遏制，隐伏于培根与龙之下，热病的症状不易显现，故名。本病可分为寒热两类，心隐热、胃隐热和肾隐热三种病证。

热偏盛症状为脉象沉紧，小便色赤而难以转变。目赤，鼻衄，口苦，面多油脂，头沉，神疲乏力，有时出汗，身重，纳呆，夜不安寐，昼多昏睡，醒时口舌干燥，向阳就火时身体倦懈，饮食起居过凉过热均不适应。

寒偏盛症状为脉沉迟，尿色青而不易转变。颜面苍白，鼻流清涕，食欲不振，肢体僵硬，精神萎靡，饮食起居恶冷喜温。

十七、陈热病（ཉིན་ཚད།）　有的译为陈旧热症。为热邪长期潜伏体内，经年累月，迁延不愈，故名。分为有龙与无龙夹杂两类，肌、肤、脉、骨四种陈热病。

十八、浊热病（ཉག་ཚད།）　因治疗不当，热邪内侵，黄水与龙、血混杂而浑浊成病。可分为寒热两型，按发病部位不同，可见肌肤脉骨，五脏六腑之多种浊热病证。

偏于热盛的症状为脉细、数疾，沉取可见促脉；尿色红赤，如紫草茸汁；颜黄脸浮，眼睑及足背肿胀，口舌干燥，舌、齿龈及指甲灰滞不华，咳嗽，胸胁轻度刺痛，动则心悸气喘，体力衰弱，易于出汗，全身有蚁行感，神疲嗜眠。当病势发展时，脏腑脓水聚积，以易汗、浮肿、衄血及全身肌肤粟起等为主要症状。

偏寒之症状为脉细数而虚，尿色金黄而浑浊，颜面、胸腹及胫部皆浮肿，舌及齿龈灰白色，自汗，喘逆，胃脘胀满，纳谷不化，当病情严重时，可转化为水鼓病热症。

十九、伤热病（འཇོག་ཚད།）　有的译为扩散伤热、占巴热症等。因竞技脱力，劳累过度，跌打损伤或久病不愈，体内元气受损，血机紊乱，而引起赤巴失调，诱发热邪扩散，故名。本病症状主要有脉象细紧，尿赤味浓，面生油腻，喘逆，发病部位疼痛，不能劳动。可因病在脏腑部位不同，而症状各异。

二十、骚热病（འབྲུག་ཚད།）　有的译为乱热症、丑巴热症、烦热等。赤巴为热之源，本病因时令气候、饮食起居异常，导致赤巴功能紊乱，而诱发血热之病。按病因病机可分为三型七类。脏腑八处可发病。主要症状有脉洪、粗、数，尿赤黄，味浓蒸气大。气喘，痰色红黄似烟汁。寒颤短暂，刺痛剧烈，俯仰困难，活动不利。

二十一、疫疠病（ནད་ཚད།）　有的译为疠病、瘟病或瘟热病等。本病发生原因是由于四时气候反常，秽浊之气薰蒸，常感染致病。或因劳累过度，忿怒惊恐，愁苦恣欲，饮食不节，引动赤巴之火燔腾，外邪乘虚自汗孔入侵，从体表循龙、赤巴与培根之径而入于脏腑各部。因本病可辗转传染，故名。常分为吉祥天母瘟、痘疮、痢疾、白喉与疫疽、感冒等五类十八种主要病证。

二十二、吉祥天母瘟（ཌཱ་ཀིནཱི།）　有的译为羊毛疔、尼泊尔病等。从发病部位、发病时间、疾病种类等三方面来进行分析，可分为五类：龙疫疠病、赤巴疫疠病、培根疫疠病、疫疠综合征、瘟疫病。

总的说来，吉祥天母瘟可分为三期：疫疠初期，脉浮、细、数，尿浑浊，身倦懈怠，呵欠多，体重头痛、骨脊痛，寒战，喜向阳就火，耳不聪，口苦，纳呆，夜寐多梦，心情无常似疯颠，每日黄昏可觉疼痛加重。疫疠盛期，脉紧、细、数，尿色赤，味浓臭，沉淀物厚，心情烦躁，肤体沉重，汗出味恶臭，目色赤黄，舌苔厚腻，牙齿生垢，头痛，渴剧。疫疠虚期，舌红干燥，高热寒战，多汗，失眠，头晕目眩，双耳轰鸣，神昏谵语，空空泛呕，腰、胯、骨、足皆疼痛。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

1．龙疫疠病：(ཁྲང་གི་དམུད།)：分二种，为疟疾(འདྲ་བ།)与梦魇(ཉིར་བ།)。症状有头晕耳鸣，失眠，谵语，呵欠多，头及面颊刺痛，毛发悚起，身有蚁行感，无汗，肢战，腰腿痛，全身痛如被杖击，纳食不化，二便滞闭。患疟疾病时畏寒，常身战不止。梦魇病时惊恐失眠，坐卧不安。龙疫疠病降于骨，则全身骨痛。龙疫疠病扩展至脏器，口舌干燥，胡言乱语。最后行于命脉，则成狂奔症(རྨུ་འཕྲུག)。

2．赤巴疫疠病(མཁྲིས་པའི་དམུད།)：亦分二种，为赖干(ལེབ་ཀན།)(类似于传染性黄疸型肝炎)和脑刺痛(གདོང་ཀྲིན།)(类似于流行性脑脊髓膜炎)。赤巴疫疠病的症状有身热喜凉，神昏如醉似癫，头痛，目黄，肤黄，汗出味臭，口苦而渴，口舌生疮，痰中带血，二便色黄，泄泻。赖干病有胸背痛，痰色红赤，鼻衄，以及热病的征象明显。脑刺痛病的热盛期，头剧痛，枕骨穴及近旁有跳痛，囟门部沉重。

赤巴疫疠病初期侵入脉络，脉诊和尿诊皆现热象，脉象洪动。热盛期侵入血液，尿赤，胸部灼热，鼻衄。末期，赤巴之热降于胃脘，致使胃火炽热外泄，舌燥唇缩，口渴，牙生垢，食欲不振，空空泛呕。

3．培根疫疠病(བད་ཀན་དམུད།)：分为恍惚(མངོང་བ།)和瘖哑(ཐག་པ།)二种。症状有神志不清似痴癫，体温逐渐升高，身倦嗜睡，痰涎增多，不思饮食，皮肤、指甲、舌及二便均呈灰白色。恍惚症还可有耳聋失聪，迷惘艰语的症状。瘖哑症时，进入昏迷状态，不识人面，不能说话，二便失禁。培根疫疠病初期侵入胃脘，口臭乏味，消化不良，食欲不振。中期侵入肌肉和脑髓之中，身重，痴癫，转为瘖哑症。末期降于肾脏，则发生耳聋，腰痛，隆闭等症状。

4．疫疠综合征 (འདུས་དམུད།)：系龙、赤巴与培根三因素合并发病，继而引起的疫疠病。分为时疫(ཚེས་དམུད།)、常疫 (རྒྱུན་པའི་དམུད།)、一日疫 (ཉིན་གཅིག་དམུད།)、三日疫 (ཉིན་གསུམ་དམུད།)、四日疫(ཉིན་བཞི་དམུད།) 等五类。总的症状可分为初、中、后三期。初期，疫疠病的症状不明显，易被误诊为不消化症、培根木布病、赤巴病等。中期，神迷，梦多呓语，目赤，耳聋；痰浓而粘，色红黄或白；喷嚏多，涕多；咽喉灼痛，嘶哑，剧渴频饮；胁肋疼痛，腰腿痛；皮肤常生痈疖、痘疹；因高热，时而出汗，时而排解二便，频繁无规律，难以入眠。清糜与血液常运转存在于全身各处，因而不同的证象常可同时出现，诊断时需详细辨察。后期，元气耗损，大汗淋漓，呓语谵望，畏寒，体表诸脉跳闪感，空呕无物，头痛，腿足痛，患病第十八天或二十一天是关键时刻，生与死的机会各半。

疫疠综合征还可因疫疠侵入食糜、血液、肌肉、脂肪、骨骼、脑髓等部位不同，而呈现不同的症状。

5．瘟疫病(གཊོན་དམུད།)：有的译为年忍病、疠病、时疫症等。分为三类，为赤巴着脉瘟疫病(མཁྲིས་པ་ཐོ་ལྡག་དམུད།)、脑刺痛(གདོང་ཀྲིན།)与遮遮霍颠狂疫症(ཇེ་ཇེ་ཧོག་དམུད་ཐོད།)。瘟疫病的症状为脉虚而散，小便黄浊，头痛，关节痛，寒战，乏力，谵语，多梦。中期，病势发展，尿如黑酥油状，目、舌、颜面、皮肤皆黄染，指甲、齿龈与嘴唇白中带黄色，身热，口苦，舌、唇有裂纹，牙生垢，纳呆，失眠，肝胆部位痞痛，按之疼痛难忍，全身散发难闻之气味，体力消失，容颜无色泽。在进入极盛期之前，发病的第七天或第九天，患者常不治而亡，故曰为死期。如果到了极盛期，脉迟，神志模糊，体力消失，体温下降，肤色黄如金，则病危重，医治时刻已过，要想挽回也无法了。因此，在疾病初期，注意辨察病情十分重要。疫毒侵于头部，发生脑刺痛、鼻衄；侵于肺，发生胸痛，黄色痰；侵于肾，引起腰痛，尿闭；侵于胃，则口苦，呕吐胆汁；侵于小肠，则腹绞痛，泄泻等等，都是瘟疫病的典型病象。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

二十三、痘疮(ཨཇམ་དཔེ།)　有的译为痘疹、天花疫病等。其发病机理是热邪入于黄水，从骨、髓、骨松质等深处发病，因其疮疹颗粒之出现如豆状，故称痘疮。常分为黑白两类，六种病证。还可因痘出脏腑部位不同而症见不一，治疗各异。其共同的症状有头痛欲裂，恶寒身倦，口苦，呕吐胆汁，纳呆，心悸，胸痛，头目昏眩，肌肤厚糙而发红色，全身有蚁行感，酸软懈怠，疲乏无力，骨与关节疼痛，腰胯部更甚，骨髓疼痛剧烈。迨至痘疮将出时，喷嚏频作。及至痘疮出现后，才能稍感安宁。本病初期如出现惊恐、痛苦等症状者，预后不良。

1．黑痘(ཨཇམ་ཟི་ནག་པོ།)：可分为三种。一是牛颈痘，痘疮不能向外透发，而向内陷，周身作肿。本病因龙、赤巴与培根混合为患而产生的黑黄水所致。二是羊虱蝇痘，有的译为血溷痘症。因红紫色痘疹密布全身，如虱蝇附着于身，故名。三是管状铜钉痘，有的译为芒管状痘症。可见痘疮顶端塌陷，形如管状铜钉。羊虱蝇痘和管状铜钉痘均为血与赤巴所转化，头痛甚剧，身热，脉象及尿诊皆呈现热证。

2．白痘(ཨཇམ་ཟི་དཀར་པོ།)：亦可分为三种。一为盔头圆痘(མགོ་ཐོད་ཀྱི་ཇམ།)，痘疮丛生，大且多，密集成片。二为灰鹿角痘(ཤ་རི་རྭ་ཤེར།)，痘色白而密。三为麻疹样痘(ཨ་ཏི་ཤིལ་ཏེ།)，痘多如麻，表面厚密如皮革。此三种白痘均为培根与龙转化而发，病状与感冒相似，热象较轻，如护理适宜，常可不药自愈。

二十四、痢疾(ཀྲ་ཀྲེད།)　有的译为肠刺痛、肠痧疫症等。由于各种致病因素导致肝热下降，引起热邪与黄水、赤巴相混杂，致使小肠痉挛刺痛而泄泻。本病可分为脏泄和腑泻两类，病重及病轻两种状况以及绞痛(ཀྲ་ཀྲེད།)、阵痛(ཀྲ་འཕྲད།)、鸣泄(ཀྲ་འབྱག)、梗阻(ཀྲ་གེགས)等四型。痢疾的主要症状有身热，恶寒，头痛，骨脊痛，腹痛，泄泻频繁，泻出物色红、黄或紫色。

脏泄(རྒྱང་འཕྱ་བ)可见腹痛剧烈，便出物量较少，有恶臭，色红如血，或如烟汁。腑泻(རྒྱང་འཕྱ་བ)可见便出物红黄色，粘液多，臭味不甚，腹痛较轻，但泄泻次数较多。病势重时，热象显著，腹痛剧烈，泄泻量多，次数频繁。病轻时则较为缓和。

二十五、白喉(ཀཀ་ལ)　舌苔厚腻，舌和两颊内侧、唇内以及上腭后部等处发出疹粒、白膜，阻塞咽喉，语言不利，饮食难进。雄白喉状如夜空星星密布。雌白喉向上突起，如覆碗状。子白喉状如乳酪倾洒后四处飞溅。疬白喉则如双刃剑背，或如龟背，或如怒视之目。

二十六、疫疽(གཞི་ལ)　有的译为炭疽、疔疮等。症见患处肿如水痘状，形如鱼、蛇、蜘蛛、蝎子、蜈蚣、蝌蚪等，又如少女乳峰，颜色有红、蓝、黑、紫、花斑五种。患肿处触之麻木无感觉，或痛不可忍。高热，寒战，头痛，口苦，心悸，烦闷，骨脊痛。脉象浮取滑利，中取动促，沉取紧。尿色黑，味大，蒸气笼罩，沉淀物多而乱。本病有寒有热，不易辨察，如迁延日久，可见肩胛下坠，毛发竖起如惊恐状，脊柱两侧肌肉跳痛，脊背或腋下可生红斑，服用黑色三味散(黑硫黄、黑菖蒲、麝香)可治惊恐身战。按发病部位，肌肤肿患性质和症状，分为十一种病证。

二十七、感冒(རིམ་ལ)　有的译为时疫、感冒疫疠等。人体左右鼻孔之江玛脉(ཞ་འཇམ་པོ)和弱玛脉(ཞ་སྙོ་བོ)形如喇叭向下展开，由于起居失常，饮食不节，污秽不洁之物冲击二脉后，遂发感冒。症状有口干，咳嗽，喷嚏，咽喉灼痛，鼻塞不利，多清涕。感冒如与龙、赤巴与培根或三者混合发病者，可出现各该病证的特有具体症状。感冒常分为四种。一为喉感冒，症见咽喉、上腭及鼻腔灼热疼痛，继而流清涕，鼻塞不通，最后则频打喷嚏。二为肺感冒，病初，咽喉灼痛，声音嘶哑。中期，头痛，胸背痛，咳嗽频繁，咯吐脓痰。如日久不愈，则成肺痨。三为疫感冒，头痛，上身不适，关节疼痛，腰腿痛如杖击，恶寒，日暮发热，口苦，纳呆，梦多呓语。本

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

病证如剧烈劳动或不禁房事，可使病情加重，转为感冒失精症(ཚངས་པ་ཐོར་ནད།)，多半不治而死。第四为鼻感冒(སྣ་ཚགས།)，鼻腔灼痛瘙痒，清涕淋漓不断。

二十八、上身疾病(ཞགས་སྡུད་ནད།) 包括头病，眼病，耳病，鼻病，口腔病和颈瘿病等六类一百零七种病证。

二十九、头病(མགོ་ནད།) 病因较多，如饮酒过多，哭泣过度，或为烟气所薰，或昼夜不眠，或受狂风吹袭，或被失常的寒暑之气所侵，诸如此类，均能引起头病。分为主病八种，次病六种。

1．龙型头病(མགོ་ནད་ཀླུང་གྲུབ།)：脉数疾，不能忍受。面颊刺痛，额眉部有下坠感，涕多，齿痛，耳鸣，巅顶及太阳穴常阵发作痛。如将头部用布缠缚，或以油治法和热熨法治之，疼痛可稍缓解。

2．赤巴型头病：症状与瘟疫病相似。头目及全身皆感灼热作痛，有如受烟火薰蒸。口苦恶心，欲吐胆液。如得寒凉则略安。

3．血型头病：细顶脉(རྩེ་ཁྲང་རྒྱངས།)鼓胀，头重，面颊肌肉跳动，有搏动感。每于饮酒、劳累、多眠以及向阳就火等接触热性之物时，均能使病情加剧。

4．培根型头病：头重，眼肿，食而无味，呕吐，夜晚比较安适。

5．培根与赤巴合并型头病(བད་མཁྲིས་མགོ་ནད།)：或称为培赤头病。当向阳就火时，头痛而重，眩晕，食欲不振。饮酒和接触热性之物时，可使病情加重。

6．培根与龙合并型头病(བད་ཀླུང་མགོ་ནད།)：或称为培龙头病。眩晕，头痛而沉重难持，耳鸣失聪，饮食无味。甚者昏厥，神志不清。

7．龙与赤巴合并型头病(ཀླུང་མཁྲིས་མགོ་ནད།)：或称为龙赤头病。额部、两眼及面颊等处疼痛，全身有血脉搏动感。每当遇寒遇热，上午及饥饿时，头痛易于发作。在凉爽之环境和夜间，则较安适。

8．头虫病(མགོ་ཉེ།)：心悸，烦躁，神疲乏力，鼻流红涕，头颅骨缝间作肿，头部阵发性剧痛难忍，疼痛处有血脉搏动感。发病无一定规律，饮食起居常无影响。但遇大声喊叫或劳累脱力时，易于发作。本病系一种亚玛虫侵入头颅内所致，随亚玛虫在头颅内生长发育的阶段变化，可呈现三种不同的头痛症状。黑色和白色的卡尔贡(ཀཱརྐོན་གོང་།一种矿石) 烧热后，可与唾液验明是否属于头虫病。

9．母体龙(ཨ་ཁྲང་།)、瘰疬颈瘿(ཁེག་ཤའི།)、颈、头部溃疡(ཁྲ་ལུ།)、脱发(ཐྲ་ཉེ།)、秃顶(ཐྲ་ཁོར།)、白发(ཐྲ་དཀར།)等六种次要头病，症状从略。

三十、眼病(མིག་ནད།) 一般由血与赤巴紊乱所引起。进食腐败肉类、葱蒜、酸酒等，或用力过猛，负重超常，汽、烟、风、雪的刺激，器械外伤等皆能诱发眼病。分为流泪症(མིག་ཆུ་རྒྱུ།)、椒粟疮(མིག་ཚ་ཚ།)、云翳病(ཁྲང་ཐག)、朦胧症(རབ་རྫི།)和眼障病(ཤེལ་གྱི།)等五类三十三种病证。

三十一、耳病(རྣ་བའི་ནད།) 分为耳疾(རྣ་བ་ནད།)和耳聋(རྣ་བ་ཀློག)两类，计十二种病证。

1．耳鸣耳聋症(རྣ་ལམ་ཐུར་བཅས།)：耳内似有流水声或击鼓声，但不能听见声音。

2．耳道阻塞症(རྣ་ཐལ་བའི་འགག་པ།)：因耳垢等物阻塞耳道，只感觉耳内充塞沉重，听不见任何声音。

3．干聋症(ཤམ་ཟན།)：耳内呈黑色或红色，有空旷之感。

4．母龙耳聋病(ཨ་ཁྲང་ཟན་པ།)：系因母体龙盛，窜入婴幼儿所致。常发生于小儿哺乳出

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

牙期，耳内脓液外流，日久则耳聋。

三十二、鼻病（སྣའི་ནད།）有十种病证。可分为鼻塞、鼻痘疹、鼻息肉、脓鼻与鼻衄等五类。

三十三、口腔病（ཁ་ཡི་ནད།） 有三十种病证，分为唇病、齿龈病、牙病、舌病、喉病及上腭病等六类。

三十四、颈瘿病（མགྲིན་ནད་ཕྱི་མ།） 根据瘿瘤性质和部位，分为六种：龙瘿、赤巴瘿、血瘿、培根瘿、脂肪瘿、混合瘿。

三十五、脏腑病（སྙིང་སྐྱེད་ནད།） 包括心病、肺病、肝病、脾病、肾病、胃病、小肠病和大肠病等八种病证。

三十六、心病（སྙིང་ནད།） 主要由于情志不和，愁苦悲郁，烦躁少眠，恼怒愤恨，以及饮食失调，饥饿过甚等内外因素而引起，分七种病证。

1．心郁症（སྙིང་འཕྱེལ།）：有的译为心悸病，心不安症，精神异常等；症状有头痛失眠，记忆衰退；神志不安，无故不乐；胡言自语，答非所问，或问而不答；闻不悦之语，则具惊恐状；经常嘘叹，气息短促，心悸怔忡。

2．心痛症（སྙིང་ཁྲག།）：有的译为心刺痛、心绞痛等。分为龙型心痛和血型心痛两种。龙型心痛症有眩晕，眼脉扩张，口干舌燥，气短息粗，胸背疼痛等症状；血型心痛症，口干舌燥，心痛若刺，瞋目而视，气粗而呻吟不已。

3．心热症（སྙིང་ཚ།）：分为心热盛症和心热陷症两种。心热盛症（སྙིང་ཚད་ཀ་བཞག།），目赤，鼻干，唇燥，胸背灼痛，犹如火烧，热盛颠狂，神志不清。心热陷症（སྙིང་ཚད་ཀ་འཕྱང་བ།），热极神昏，心悸怔忡，心痛似刀剜，舌干而短缩。

4．心水症（སྙིང་ཆུ།）：或称心黄水病。系黄水降于心脏所致。多语爱歌，作痴笑，善烦躁，胸中颤战，痛如被击，夜不安寐，呵欠频作。

5．心迷症（སྙིང་འཁྲུལ་བ།）：有的译为神志不清。症状有健忘，嗜眠，心境沉重，如满装石块，多思善虑，食欲不振。

6．心虫症（སྙིང་གི་སྲིན་ཞི།）：眼黑屎多，心悸，心痛如锯。

7．卡利纳保症（སྙིང་ནད་ཁ་ཤ་ནག་པོ།）：有的译为心里唇症。脉虚，偏头痛，痛侧口喎，身壮热，烦躁，易怒，想打人，或心中不快，寡言少语。

三十七、肺病（མཁྲིས་ནད།） 多由饮食不节，起居失常引起。肺病症情复杂，种类较多，根据临床证象，可分为八种类型。肺为痰之家，痰属寒水，喜温而恶寒，因而病情在夏季较安，入冬加剧，白昼较轻，夜晚增甚。

1．肺龙咳嗽（ཁང་མཁྲིས་མངར་པོ།）：症状有咳嗽频繁，咯痰不利，痰为泡沫状，早晨及夜晚吐痰较多。

2．肺浮肿症（ཁང་མཁྲིས་ཐུ་ཚབ།）：咳嗽频作，眼睑及足背浮肿。

3．肺热症（མཁྲིས་པ།）：为赤巴盈盛所化，分为热阻与热痛两型。肺热阻症（པ་ཐུབ།），脉尿均呈热象，胸膺胀满，痰中混有胆液，味咸而多泡沫，每至秋季及劳累脱力后，以及过食性腻之物时，则病情加重。肺热痛症（པ་ཁྲག།），胸部刺痛，气逆上冲，不能平卧，咯吐红黄色痰液。

4．肺积水症（མཁྲིས་ཆུ་ཤོད།）：寒水入肺，胸胁胀满，头痛目黄，咳嗽频繁，气逆而促，讲话时每为咳嗽所中断，食欲不振，肌肤干瘦，无汗。本病后期可自肺内咯出腐肉之物，使痰粘稠、污秽而呈红色。

5．肺铁保症（མཁྲིས་ཉག་པོ།）：咳嗽气逆，咯吐大量青绿色胶状粘痰，胸膺胀满，上身沉重，咯出

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

痰液后则感少安。

6．肺痨(ཨོད་ཀྱི་ནད་)：或称肺痼疾。极度消瘦，神疲乏力，失去活动能力，喉中痰鸣似猫之呼噜声，终不治而亡。

7．肺肿症(ཨོད་ཀྱུག་)：或称肺扩大症。目赤，唇舌及腮颊均发紫绀，胸胀胁满，呼吸喘促，声嘶不扬，咯痰色红。

8．肺蜂巢病(ཨོད་ཁུང་ནད་)：或译为肺痈。肺病日久，则肺部形成空洞，如蜂窝之状，故名。症状有咯吐脓痰与腐肉，或为青色泡沫痰，痰中杂有鱼眼状之脓粒。

三十八、肝病(མཁལ་པའི་ནད་)　主要由于过食性热味酸之品和过度劳累等生活起居失常所引起。分为寒热两类十八种病证，属于热性者十三种，属于寒性者五种。

1．肝肿大症(མཁལ་ནད་ཆེ་གན་)：肌肤发黄，胁肋胀满，胸背刺痛，头和囟门及全身均有沉重感，腰部不适，膝腿拘急不利。

2．慢性肝病(མཁལ་ནད་རིམ་བྱུང་)：有的译为柔软肝病、胆布肝症、肝眩晕症。本病无疼痛感，失眠，懈怠，身重，纳呆，贫血，清瘦。

3．肝中毒症(ཁྲག་ཟས་ལྷག་)：有的译为肝脏败坏症。症状为目赤，面青或黄，手足心发黄，胁肋刺痛，肝胃胀满不舒，纳食不化，食后即痛，大便燥结，足肯浮肿。本病日久，则肝脏腐败，可咳吐烟色脓浊液。

4．肝水症(ཆུ་རིགས་)：有的译为肝失水症。表现为肚腹膨胀，上身得按则舒，脊背强直，肝如虚悬，欲打呵欠面不能出，自觉肝胃空虚，如遇强烈之热则头部疼痛。

5．肝窃盗症(ཀཀ་ཐེབ་)：有的译为更五症、肝阳虚症等。症状为神疲乏力，眼皮难睁，颈项强直，肩头刺痛，胁肋胀满，胸背疼痛，下肢发冷。进食后则感病情有所减轻。

6．肝血下落症(མཁལ་ཁྲག་ཞུགས་)：有的译为肝脏化脓症、肝水肿症等。分为两种病证。肝血下落于腰，则腰部不适，活动时剧痛。肝血下落于足，则髋足痠麻，腰部灼热，呈局限性疼痛，大筋和小筋均痛。

7．肝血外溢症(ཁ་ཕྱིའི་)：有的译为卡鲁症、满溢症、肝咳症等。亦为两种病证。溢于肺，则目赤，胸闷胀满，腋下刺痛，咯血，有时流脓血。溢于胃，则身热，不能俯仰，呃逆，胃部有束缚感，阵痛。

8．肝脊强症(གཅང་རིངས་)：有的译为肝脏硬化症，身体僵化症等。四肢及脊背强直，关节疼痛，不能俯仰和屈伸，上半身刺痛，甚者角弓反张。

9．肝黑痹症(མཁལ་ཐུམ་ནག་པོ་)：有的译为恶性肝痛风症。全身疼痛如被捶击，动则关节剧痛难忍，呈佝偻状，足跛行。

10．肝失润症(མཁལ་ནད་རྐྱལ་ཞིབས་)：有的译为哈盖木症、干喘症、肝病喘渴症等。全身瘙痒，战栗，右侧肢体沉重，目睛呆滞无神彩，口渴引饮。

11．白横膈膜症(མཁལ་དཀར་གཏང་པོ་)：神倦多寐，口干渴，心窝及胁肋刺痛。

12．黑横膈膜症(མཁལ་དུད་ནག་པོ་)：命脉不舒，心中空虚，胃腹胀满，心窝绞痛。

13．肝脉扩散症(ཀན་ནད་མཁལ་ཅ་ཐུབ་)：细顶脉强硬，面青紫，鼻衄，肩背刺痛，胸胀，肝胃不舒。尤其是咳嗽时，肝如虚悬，疼痛难忍。任何饮食均感不适。

14．肝龙症(མཁལ་ཀྲང་)：有的译为肝痛风症。呵欠，流泪，自觉肝胃相连般疼痛，有虚悬感，清晨与傍晚病情加重，遇寒冷刺激则频频作呃。

15．肝萎症(མཁལ་ཐུག་)：有的译为肝脏虚弱症。疲倦无力，食后肝痛，泛吐清水，意欲呵

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

欠而不能出。

16. 肝寒湿症(མཁྲིས་པ་ཆགས་ཀྱི་ནད།)：干咳，胸胁胀满，膝部发冷作痒，俯仰困难。

17. 肝牛畸症(མཁྲིས་ཁྱུང་།)：有的译为浪古日症、牛屈症、肝浮肿症等。全身肿胀，尤以颜面部为甚，头晕，舌唇灰白，眉与发间作痒，鼻生疮疹。

18. 肝寒肿症(མཁྲིས་ཐེམ་པ།)：颜面浮肿，胸腹寒冷，有空虚之感。

三十九、脾病(མཁལ་པའི་ནད།) 皆由饮食不节，消化不良，或起居失常，感受寒湿等各种原因所引起，以致脾机能衰退，遂发生五种脾病。

1. 脾热症(མཁལ་ཏེ་ཚ་བ།)：常因饮酒、烈日曝晒，以及感受其他热邪后发病，气促面紫，口唇发绀，舌有青黑之斑纹，左侧胁肋刺痛，四肢麻木。

2. 脾血胀症(མཁལ་ཏེ་ཁྲག་རྒྱས།)：除了具有脾热症的有关症状外，尚有面色青或黄，嘴唇下垂，体内有重坠感，腹胀肠鸣。

3. 脾龙症(མཁལ་འཇུག་།)：身肿，纳食不化，腹胀肠鸣，嗳气或矢气后腹胀较舒。

4. 脾培根症(མཁལ་པའི་བད་ཀན།)：口唇多痰垢，夜间或受寒后腹胀不舒，左胁刺痛。

5. 脾洞泄症(རྒྱལ་པ།)：腹胀肠鸣，洞泄不禁。

四十、肾病(མཁྲིས་ནད།) 因过分劳累，外伤，感受寒湿等引起。可分为八种类型。

1. 肾龙病(མཁྲིས་འཇུག་།)：腰部重坠作痛，向周围放射，无固定痛点，耳聋失聪。

2. 肾痼疾(མཁྲིས་གཅོད་།)：有的译为肾痨症。下部畏寒，腰、髋及脊椎两旁疼痛，跛行，小便艰涩，白浊淋漓。

3. 肾垂症(མཁྲིས་ཞོད་ཤོར་ཆུང་།)：有的译为肾下垂、肾病下落症、肾肿坠等。腰部发痒而痛，久行久坐后膝足浮肿。

4. 肾热症(མཁྲིས་ཚ་།)：当饮酒及行、坐时，感腰腹部疼痛，尿道灼痛，筋骨与肌肉之间跳痛。

5. 肾水症(མཁྲིས་ཆུ་ཆུད་ཟོད།)：有的译为肾浮水，肾水窜症，肾失水症等。本病多因肾脉劳伤，肝机能紊乱，以致肾脏失却分清泌浊之作用而得病。常见症状有血尿淋漓。

6. 肾扩散症(མཁྲིས་འཁྱུད་ཀྱི་ནད།)：有的译为肾疾漫延症。分为上、中、下三种。扩散于上部者，颈后大筋两侧疼痛，项强而艰于转动，背驼。扩散于中部者，腰痛，髋骨与股骨头衔接处之黑脉发胀刺痛，咳嗽和喷嚏时，痛不可忍，脊椎关节松弛而变形，体曲如弓。扩散于下部者，则足麻木而跛，腿、膝、骨骼、关节、肌肉均感疼痛。

7. 肾痹症(མཁྲིས་ཀྲིས།)：腰部以下疼痛，咳嗽或喷嚏时髋关节刺痛，脊背强硬，颈项转动艰难。前半夜病势较甚，后半夜稍轻。当饮酒和进食性热、腻的饮食后常发烧。

8. 肾佝偻症(མཁྲིས་ཚེ་དུ་ཀྲེས།)：有的译为肾燕芒症。脊柱变形，椎骨外突内陷，似佝偻状。

四十一、胃病(མཁྲིལ་ནད།) 病因很多，如过度劳累，感受寒冷或潮湿，饮食不节等均能使胃的功能失调，发生胃病。常分为寒热两大类十六种病证。胃热症(མཁྲིལ་ཏེ་ཚ་།)包括胃伤热症、胃骚热症、胃中毒症、胃肠炎、胃痈、胆汁返胃症、肝血返胃症等七种。

胃寒症(མཁྲིལ་ཏེ་གྲང་།)，包括胃龙症、不消化症、胃铁垢病、胃癌症、胃火衰症、胃结石症、胃水肿症、胃虫症、胃肿核症等九种。

四十二、小肠病(ཕྲན་ནད།) 因饮食起居不当，五行紊乱而致病。常见五种：肠鸣泄、肠梗阻、肠寒滞、肠热阻、痢疾。

四十三、大肠病(ཆེད་ནད།) 分为五种：

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

1．肠寒症：有的译为寒性肿胀症。受凉后脐周痛，肠鸣。双足涉水后，泄泻灰白色泡沫状便。有时便秘。

2．肠寒泻症：有的译为寒臌症、肿僵症等。腹胀，食泄，里急后重，便色灰白。

3．肠热延症：或译为热泻症。口干渴，腹胀，便秘，汗多。

4．肠消渴症：有的译为消瘦症、消涸症等。口渴引饮，肠鸣腹胀，食入即痛，身体虚弱，消瘦，腰痛如割。

5．肠热气症：有的译为浪巴见。症状是脊强腰痛，活动不利。

四十四、密隐病（གསང་བའི་ནད།） 分为男生殖器病（མི་སྐོབ་ནད།）和女生殖器病（མོ་སྐོབ་ནད།）两类。男生殖器病主要因房劳过度，大小便和精液之强忍与努责等引起。常分为阳强，龟头痘疹，包皮炎症，尿道狭窄和芒刺症等五种病证。

1．阳强（མཁུ་རྒྱས།）：根据病因，又可分为五种。龙型阳强，阴茎经常勃起，龟头开裂；赤巴型阳强，阴茎肿大，灼热发赤；血型阳强，阴部发黑疹，常破溃流血水；培根型阳强，阴茎和阴囊作痒而肿胀；龙、赤巴、培根与血四种并发型阳强综合征，睾丸肿胀，但不易化脓破溃而愈。

2．龟头痘疹（ཁ་སྒ་ནད།）：龟头痘疹密布丛生。

3．包皮炎症（ཁྲྭ་ཁའི།）：包皮发炎，翻转肿胀如结。

4．尿道狭窄（ཐུར་ལམ་འཕྱིད།）：因炎症而致尿道狭窄，尿滴难下。

5．芒刺症（ཅི་ཚ་ནད།）：阴部（主要为生殖器）疼痛如芒刺。

四十五、女生殖器病 常因房事过度，以及经期或产后之饮食起居失常而致病。根据病因，可分为五种类型。患有本病者，常不怀孕。

1．龙型子宫病（ཆུང་ཐུར་མདངས་ནད།）：周身有麻木感。月经量少而稀淡，时有泡沫，或崩漏不止，或血积成块。阴道有蚁行感，白带多，腰部酸麻如下坠，常能转变为多种子宫病。

2．赤巴型子宫病：全身发烧，阴道灼痛，月经黄黑色，并有脓液状白带，有恶臭。

3．血型子宫病：月经淋漓不尽。

4．培根型子宫病：下身发冷，阴道瘙痒，疼痛不堪，白带多。

5．综合型子宫病：上述四种类型子宫病的症状皆可在本症出现。

四十六、杂病（སྣོད་ཀྱི་ནད།） 计有喑哑、食欲不振、渴症、呃逆、气喘、腹绞痛、虫病、呕吐、泄泻、便秘、尿闭症、尿频、汉地热泻、痛风、痹症、黄水病、白脉病、皮肤病与零星杂病等十九类一百五十四种病证。

四十七、喑哑症（སྐད་ཀྱག་ནད།） 常分七种类型。

1．龙型喑哑：咽喉如满布麦芒感，粗糙而灼痛，发音时抑时扬，高低悬殊甚大。

2．赤巴型喑哑：咽喉干燥灼痛，言语困难。

3．血型喑哑：咽喉紧闭，凡进食性腻饮食及劳累过度皆可使病情加重。

4．培根型喑哑：咽喉阻闭，声音低沉而嘶哑。

5．精衰型喑哑（ཁུ་ཟད།）：因元气大伤，真精耗竭而致喑哑症，咽喉有被烟熏感，痛如刀剐。

6．脂肪型喑哑（ཟའུ་རྒྱས།）：多为肥胖体型者发生的声音嘶哑。

7．音阻症（དབྱངས་མ།）：咽喉疼痛，不能发声。

四十八、食欲不振（ཟ་ཀ་འཆགས་པའི་ནད།） 因饮食、起居不节，引起龙、赤巴与培根的机能

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

失调，渗着于心与舌而发病。龙型，食欲不振，口有涩味。赤巴型，口有苦味。培根型，口有甜味。龙、赤巴与培根三者混合发病者，食不知味。

四十九、渴症(མཁའ་འཇོག་ཀྱི།) 由于紧久龙失常，赤巴功能紊乱，以致培根枯衰，失却滋润的作用而致口渴；或因饮酒过量，进食味咸饮食，导致培根、赤巴功能紊乱而发病；如因天气炎热，劳累过度而得病；或因内火聚集，诱发赤巴而致病。主要症状有唇、舌及咽喉干燥，频饮仍不解口渴，常用舌舐唇，声音嘶哑，食欲不振。常分五种病证。

1．龙型渴症：头晕，失眠，颊腮疼痛，嗅觉和味觉皆失。

2．赤巴型渴症：口苦，口臭，胸腹灼热。

3．培根型渴症：口中乏味，饮食不化。

4．龙、赤巴与培根三者合并综合征：可见上述三种病证的症状。

5、精衰型渴症(མཁའ་ལ་འཕྲད་མེད།)：吞咽困难。

五十、呃逆(ཕྱག་འདེབ་ཀྱི།) 系因饮食、起居失常而致，扰乱了紧久龙的通道，遂发呃逆。常分五类。

1．食呃(ཟས་སྐད།)：常因进食匆忙所致。

2．细呃(ཟིན་ཆགས།)：进食后常发作，频繁作呃。

3．双呃(ཞུང་འཐུད།)：食后消化时作呃，二呃间隔时间较长。

4．重呃(ཆེན་པོ།)：呃逆力猛，发作时瞪目语止，元精耗损。肺脏破裂或年老体衰者发生重呃，多属不治。

5．深呃(ཟབ་མོ།)：从脐下发出呃逆，深沉有力。

五十一、气喘(དཔྱིག་ཁ་འདེབ།) 因食物不化，积滞内停，以致培根壅盛而阻碍输送精华之通路，或阻滞气道，遂发本病。主要症状有胸膺及两胁胀满刺痛，腹胀不适，气喘息粗，或气弱而伏。常分五类。

1．微喘(ཟད་ཆགས།)：饱食或劳累后发作，症状较轻。

2．夜喘(ཞག་ཅན།)：由于培根阻滞气道，痰浊壅塞，喉部嘶鸣，胸背疼痛，夜不能卧。

3．呼吸困难(དཔྱིག་ཆད།)：培根壅盛，阻滞于气道，紧久龙功能衰退，呼气不畅，少气语微。

4．哮喘(དཔྱིག་ཁ་འདེབ་ཀ་ཚན་པོ།)：声嘶咽干，哮声尖响，行走则气喘息粗，痰盛涎多。

5．上气(ཐུག་ལངས།)：培根阻滞气道，呼气尚易，吸气艰难，气息急促。

五十二、腹绞痛(ཁང་ཁམས།) 有的译为郎脱症，脏腑绞痛症等。常因饮食不节或不洁，纳食不化，或出汗受凉等致使体内之寄生虫扰动而发病。按发病部位分为三类：脏绞痛(རྒྱང་ཁང་།)、腑绞痛(སྙེ་ཁང་།)和脉绞痛(ཐ་ཁང་།)。脏绞痛又分为肝绞痛及脾绞痛二种，腑绞痛又分为胃绞痛、小肠绞痛和大肠绞痛三种，脉绞痛分为内脉绞痛和外脉绞痛二种。按病因可分为热、寒、虫、疫四类，合计十五种病证。

1．肝绞痛(མཁྲིག་ཁང་།)：肝区刺痛，出汗受凉后发作，脉、尿皆呈热象。

2．脾绞痛(མཆེར་ཁང་།)：脾区胁际痛，腹胀肠鸣，饮冷水后常发病。

3．胃绞痛(སྐ་ལ་ཁང་ཤས་ཆེ།)：中上腹疼痛。

4．小肠绞痛(ཕྲ་ལའི་ཁང་ཤས་ཆེ།)：脐下疼痛。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

5．大肠绞痛(ཨང་གང་།)：脐之左右区疼痛。

6．热性绞痛(མཁྲིས་གང་།)：系肝脾之血冷凝，与赤巴混合降于胃肠而作痛。症见身汗，腹阵痛，吐泻血或胆汁，脉尿皆呈热象。如浊血降于胃与大肠，遇凉则嘈杂泛恶，洛加(རླུང་།)与膈膜感粘连灼痛。如赤巴降于胃肠，则感口苦，剧渴，呃逆，呕吐胆汁。

7．寒性绞痛(གྲང་གང་།)：未消化之物积滞胃中，大小肠中吐塞龙又凝聚不下行，遂致本症。经常腹痛，持续发作，多出冷汗，食积不化，呕吐痰涎。尤其在宿食不化，又进不适之饮食后，病情加剧，嗳腐，泛恶，食入即痛。

8．大肠的培根木布病并发腹绞痛症(ཨང་དུ་ཟག་ཏུ་འཐབ་པའི་གང་ཐབས།)：因吐塞龙运行受阻，在肠道内回旋无去路，遂发本症。常有腹胀，肠鸣，腹痛，严重时大肠扭结不解，剧痛，饱食和夜晚疼痛加剧，饥饿和白昼则稍安。

9．虫性绞痛(སྲིན་གང་།)：系胃肠寄生虫扰动蟠结所致。进食甜食或遇寒之后发作，少腹部形成圆形肿块，阵发性剧烈灼痛，常难以忍受。

10．疫性绞痛(ཀློང་གང་།)：因瘟疫之毒降于胃与小肠而发病。胃与小肠痉挛，痛如刀割，转筋，汗毛束立，脉道滞塞，耳根软垂，睫毛折损。

11．外脉绞痛(ཕྱི་རྒྱུད་གང་ཐབས།)：脐周跳痛。

12．内脉绞痛(ནང་རྒྱུད་གང་ཐབས།)：命脉刺痛，搏动紊乱。

五十三、虫病(སྲིན་ནད།) 分外虫和内虫二种。外虫为虱子与虮子。内虫有龙、赤巴、培根与血四种类型。培根虫寄生于胃中，状如线球；龙虫寄生于大肠中，形如竹筷；赤巴虫寄生于牙、眼、皮肤、肛门与会阴部，状如鹿毛，或如针尖；血虫寄生于血中，流窜于所有脉道，是一切瘟疫病和麻风病的致病源。脑虫症之黑、白亚玛(ཨ་མ།)虫症的产生也与血虫有关。

五十四、呕吐(ཕྱག་རྒྱ་ནད།) 病因很多，如患不消化症、培根胃脘痞病、培根铁垢病、肉核病、培根木布病、虫病、身体上部之龙失调等病证，或眼见秽浊之物，皆可致吐。可分龙、赤巴与培根及三者合并征等四型。

龙型呕吐，头晕，胸背及胁肋刺痛，呕吐泡沫状清水。赤巴型呕吐，身热，头痛，口苦而渴，呕吐混杂有血之黄色水液。培根型呕吐，颜面浮肿，胸胁疼痛，食欲不振，常呕吐味涩而甘之粘液。

三者合并征，可出现上述各种症状。

五十五、泄泻(འབྲུ་བའི་ནད།) 病因有食物不消化、胃火衰败、肠道受寒、赤巴降于脐、肝热下窜等。可分寒泻、热泻二类，龙、赤巴、培很及三者合并征等四型。

龙型泄泻，腹胀肠鸣，泻时有声，泡沫状便。赤巴型泄泻，泻便红黄色，恶臭甚浓。培根型泄泻，腹胀满，粘液状便。三者合并征，可有上述诸种症状。

五十六、便秘(རྨི་ཁ་འགག་པ་ལ།) 因肠道津液不足，而致大便燥结，积滞难下。分为龙、赤巴、培根、虫和吐塞龙逆行等五型。龙型便秘，肠鸣，便燥结如鹿粪。赤巴型便秘，少腹疼痛，肛门紧闭，便结难下。培根型便秘，嘈杂，腹胀如鼓。虫型便秘，肛门瘙痒，灼热而阵痛。吐塞龙逆行型便秘，腹胀肠鸣，矢气不通。

五十七、尿闭症(གཅི་འགག་ནད།) 膀胱之下端，两侧有尿液通行之管道，与小肠相连接，因饮食不当，起居失常等各种因素，使体内的龙、赤巴、培根的机能紊乱，降于膀胱及尿道，遂成本病。常分为淋症和尿闭二类。

1．淋症(ཀློད་ཐུ་།)：又可分为龙、赤巴、培根及三者合并征等四种。龙型淋症，系过食

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

性轻而糙之饮食所致，尿色青，膀胱及尿道刺痛。培根型淋症，尿呈寒象，小便粘稠，胶滞不利。赤巴型淋症，热象较著，尿色赤黄，尿道灼痛。三者合并征，尿涩不利，可具有上述各种症状。

2. 尿闭（ག་ཤི་འགག་པ།）：据病因和症状，常分为八种病证。① 尿道扭曲症（ཁ་འཁྱུད།），尿道扭曲，小便闭阻不下，下腹可扪及块状物（即充盈之膀胱），用手压挤少腹，尿液才得排出。②龙旋聚症（ཆུ་འཕྱིལ།），吐塞龙逆行，向上回旋聚积，致使尿道口剧烈刺痛，仅能于大便时排出少量尿液。③血阻症（ཁྲག་འགག་པ།），因肾脉和精府脉（འཁོལ་ཁྱེའུ་རྩ།）受伤，血受扰乱，故尿色红赤，有时尿道为血块所阻，以致少腹疼痛，小便不利。④毛阻症（སྤུ་འགག་པ།），饮食时误吞动物之毛，流入膀胱脉道而引起本症。微痛，小便淋漓不尽，尿中可排出丝状细毛。⑤肿阻症（མཛུབ་འགག་པ།），膀胱口，尿道或直肠、肛门肿胀，坚硬疼痛，大小便闭阻，矢气难下。⑥精阻症（ཁ་ལ་འགག་པ།），小便内急时性交，以致精尿相混，欲尿不能，流出灰色之精液。⑦便阻症（གཤང་ག་འགག་པ།），因大便秘结，而致尿溲不利，或二便相混，尿中可带有粪臭气。⑧石阻症（རྡེ་འགག་པ།），因培根或赤巴引起本症者，尿道流出血性精液。因动物之毛被培根和龙作用，受尿所蒸，形成小石粒，阻塞尿道，会阴部疼痛，尿液潴留于膀胱。重症者排尿艰难，痛苦万分，常咬牙震战，握拳，呻吟，揉摩外生殖器和会阴部，甚而尿血。

五十八、尿频（ག་ཉུང་ནད།） 有的译为消渴。因久居湿地，或过食味咸、甘及性寒而重之饮食，致使培根和脂肪增盛过剩，不能吸收化成精液，而流入膀胱，形成小便频数症，根据尿色和性状，可分为二十种之多。若不及时治疗，历时过久，可在机体各处发出疹子、丹毒、痈疖等十种皮肤疾患。

五十九、汉地热泻（རྒྱ་ནག་ཚ་གྲུ།） 常因身体元阳不足，而饮食不当，过多饮用热气蒸腾之地的水，或过食性糙无营养之食品，致使元阳外泄；或因外界气候炎热，致使肝火上升，肝热剧增，身体之水分不能下行而致患本病。总的症状有身倦无力，胃脘、胁肋、肛门疼痛，腹胀，纳食不化，初起泻水，继而硬结。

六十、痛风（རྐྲུབ་ཀྱི་ནད།） 因血机紊乱，昼眠生热，静坐少动，劳累过度等致使龙、血功能紊乱。初病，于踝趾，肘关节等局部疼痛，后可发展至全身关节疼痛。常见症状有腰腿痛，关节痛，皮肤麻木，有蚁行感，肢体沉重难举，行动迟缓，病情反复发作，日趋加重。初起病在皮肤与血之间，红肿灼热，坚硬，剧痛，皮肤有青色斑点，神疲乏力，多伸欠。此期易治。后期转为陈旧性病变，遍及筋脉、骨节，肿胀僵硬，难以忍受，肛门与骨节常痛似骨折裂，如发展至蹒跚跛行，则不易治疗。

龙型痛风，骨节肿胀疼痛，皮肤有青黑色斑点，有蚁行感；赤巴型痛风，壮热，骨节红肿，触摸痛不可忍；血型痛风，关节红肿热痛，局部皮肤可有破溃处；培根型痛风，肢体麻木沉重，有蚁行感。

六十一、痹症（ཐུམ་བའི་ནད།） 久居湿地，过食油腻饮食，黄水激增，渗入肌肉、关节、筋脉所致。分为肉痹、骨痹、脉痹、水痹、白痹、黑痹等六种。

常见症状有尿赤，脉沉、细、数、滑，颜面油腻，头痛，多汗，消瘦，无力，倦怠，肢体长期畏寒发冷，皮肤肌肉麻木，腰髋疼痛，骨节灼热，筋腱僵硬，活动时疼痛，常不能自制，呻吟不止。

六十二、黄水病（ཆུ་སྐེམ་ནད།），黄水是机体的组成物质之一，其形成过程是：饮食入胃，经消化吸收，其精华化生为血，血之糟粕归于胆腑，成为胆汁，胆之精华又化为黄水。黄水

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

存在于身体各处，尤其是肌肤及关节较多。

黄水偏盛、偏衰均可发生疾病，黄水病常见是黄水偏盛所致。症状有全身发痒、发斑，有时全身肿胀，皮肤色青，粗糙而现细丘疹，或与麦芒及谷糠接触则作痒，眉毛和头发脱落、折断。

1．白黄水病：为培根与龙诱发致病。脉尿均呈寒象，雨天、气候潮湿及入水受寒时即发病，如注意保温，进食性热而富有营养之物，则稍安。

2．黑黄水病：为血与赤巴诱发致病。脉尿皆呈热象，日晒、烤火、饮酒与秋季均易于发病。

3．黄水偏盛于皮肤：发出大量皮疹，奇痒，以手搔之，则流黄水，或皮肤色青，粗糙而硬，可生众多疮疡。

4．黄水偏盛于肌肉：则小腿生黄水疮，作痒，肿胀，转筋。

5．黄水偏盛于脉道：脉沉而数，遇热如沸，寒则发痒，有蚁行感。

6．黄水偏盛于骨：则骨节疼痛，挛缩，伸屈与行走困难，关节肿胀，发痒，生疮。

7．黄水偏盛于心：则胸闷、心悸，惊恐，易怒，胸部生疮或白斑，口舌生疮。

8．黄水偏盛于肺：眼睑与足背浮肿，鼻孔干燥，多咳，声音嘶哑，胸背疼痛。

9．黄水偏盛于肝：经常流泪，身重，鼻衄，肝、胃区疼痛。

10．黄水偏盛于脾：腹胀肠鸣，遂生唇病。

11．黄水偏盛于肾：脉数疾，腰腿痛，下肢沉重、麻木。

12．黄水偏盛于膀：目黄，灼痛，鼻干，有时尿闭，有时腹泻紫黄色便。

六十三、白脉病（ཨ་དམ་ནད།） 人体的主要脉道为命脉，命脉分黑、白二类。黑脉属血，源于命脉，向上分布。白脉属龙，源于脑中，向下循行。两脉运行于机体内部者为内脉，与各脏腑相连。循行于躯体浅表者为外脉，与四肢相连。内脉如同绢丝，有十三条。龙脉四条，分别与心及小肠相连。赤巴脉四条，分别与肺、肝、胆和大肠相接。培根脉四条，分别与胃、脾、肾与膀胱相连。三者聚合脉一支，在十三椎处相通于精府脉（བཞས་ཞི།）。只因内脉与脏腑相连，患病非同一般。

白脉病可因剧烈劳动，损伤机体脉络；或跌打损伤，落枕等，致使龙的功能紊乱，入于脉道；或瘟毒热邪，侵入脉道等而致发病。从疾病性质，可分寒、热两类；以患病时间，可分新、旧两种；按发病部位，可分头部、胸部与四肢；据构成机体之本质，又可分为龙、赤巴、培根及三者合并征等四型。

头部之白脉病，可见头晕，失眠，记忆力衰退，怕声，口眼㖞斜，不能端坐，呕吐，喑哑等五官功能紊乱，周身瘙痒，四肢不利。

白脉病胸症可见多语，寒战，半身麻木不仁，肿胀。小便失禁，或二便闭阻。身热如火灼，或冷如寒石。身躯或弯曲似弓，或角弓反张如牛角，或僵硬如木，或蹉缩如箍，可见多种奇形怪状。

四肢患白脉病，则四肢沉重，麻木不仁，形体消瘦，肌肉僵硬似尸厥。

因创伤所致的伤热，可转化为赤巴之热，也可转化为龙、培根之寒。

龙型白脉病，颤栗，口干，神昏意乱。赤巴型白脉病，身热，酸胀，疼痛剧烈。培根型白脉病，不发热，浮肿。三者合并征，可有上述诸症。

白脉病重症者可致死，轻症者不治也可自愈，病势中等者，应抓紧治疗，以图康复。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

六十四、皮肤病(ཐགས་ནད།)　因虫类侵蚀和黄水偏盛，引起龙、赤巴、培根之机能紊乱而致多种多样的皮肤病。计有肉斑癣(有的译为紫癜风、白癜风等)、牛舔癣(有的译为牛皮癣，但本症与现称为银屑病之牛皮癣症状不同)、疣、脱毛青皮癣、疮疹、疥疮、面痣癣、雀斑、顽癣等九种。

六十五、零星杂病(ཐག་ཐིན་ནད།)　共有十五种：转筋吐泻(有的译为霍乱转筋)、烧伤或烫伤、误吞针或箭簇、肉和面等食物梗阻、咽喉扎入谷芒而刺痛、咽喉扎入骨头、咽喉扎入鱼刺、误吞蜘蛛或蝎子、酒病、过食灰灰菜等中毒浮肿、落枕、狐臭、手足冻伤、小虫入耳、乳房肿胀等。

六十六、自生疮(ཀུན་ཐག་ཆོ།)　分为肿核、痔疮、丹毒、脏腑痈疽、淋巴腺炎症、睾丸下坠、足肿症及会阴瘘管等八类五十七种病证。

六十七、肿核(འཐག)　或译为瘰疬。因患伤热病或骚热病，纳食不化，恶血增生，被龙包卷凝聚而致病。按发病部位分为内、外二类，外部肿核有肌核、骨核、脉核三种，内部肿核有肺、心、肝、脾、肾、胃、大小肠、肛门、膀胱等九种。按疾病性质，又可分为龙、赤巴、血、培根、创伤、沙粒等六型。合计十八种病证。

六十八、痔疮(ཀཉང་འཐག)　由于久泻或二便之强忍或怒责，或经常骑马，或久坐薄垫的凳椅等原因，皆可引起吐塞龙紊乱，诱发痔疮。常分龙、赤巴、血与培根四型。

六十九、丹毒(ཨ་དམ།)　此证分为二种。一种是有传染性的，为十八种疫疠之一，见本篇疫疠节。另一种即为本节要叙述的自体病变。本病由于饮食起居失常，血和赤巴增盛，热性黄水被龙所驱使，泛滥于肌肤、脏腑面得病。分为龙、赤巴、培根及创伤四型。患病部位在皮肤及五脏。

七十、脏腑痈疽(ཀད་ཁ།)　有的译为败疽、索日亚、内脏脓疡等。因饮食起居失常，血液亢盛，或武器刺伤而瘀血不化，或劳伤郁血，或瘟邪热毒降于脉道而失于及时治疗，以致瘀血与黄水相互瘀阻子脏腑之脉孔，肿胀化脓，形成本证。分为肺、肝、肾、胃及大肠等五种脏腑痈疽。

1．肺痈：腋下肿胀，胸胁刺痛，咳嗽频作。

2．肝痈：肝区发肿，胸胁痞满，睡眠不安。

3．肾痈：肾区疼痛，肿胀，小便不利。

4．胃痈或大肠痈：腹胀肠鸣，患处肿胀。

以上诸症，日久成熟化脓溃破时，则流出脓血和腐肉。如脓血聚积，可神志不清。

七十一、淋巴腺炎症(ཨན་ཐིན་ནད།)　有的译为瘿瘤、肉核病。由于劳累过度致伤，而伤热传经络，致使龙、血功能紊乱而引起淋巴腺肿大，大多患于颈项、眼角等处。可分为龙、赤巴、血、培根、肌肉、脂肪、脉道与肿核等八种类型。

龙型，患处肿大，触之肿核浮动。赤巴型，患处红、肿、热、痛俱全，破溃流脓。血型，高热，患处脉道红、热。培根型，肿胀，质硬，灰白色，微痛。患于肌肉，肿核大而硬，触摸滑利。患于脂肪，肿核色白而凉，时增时缩。患子脉道，附着于脉道，质软，可移动。

肿核型或瘰疬型，肿核坚硬，疼痛，大小变化少。本症可时发，自愈，有时疼痛或不痛，有的难于成熟，犹如冻元根，或易子成熟，化脓破溃，流窜各处。故需密切观察注意辨别病情。

七十二、睾丸下坠(རྡོག་ཏགས་ནད།)　有的译为疝气。因吐塞龙紊乱，逆行于睾丸，致使睾丸肿大成病。分为龙、赤巴、培根、脂肪、小便失常、疝气等六型。

龙型，睾丸无故突然肿大，疼痛。赤巴型，睾丸红、肿、热、痛，继而流脓。培根型，阴囊发

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

凉，坚硬而重坠，微痛。脂肪型，阴囊发冷，质软，不易化脓。小便失常型，睾丸下部肿胀，阴囊肿如充盈水液之皮囊。疝气，小肠受龙所扰，坠入阴囊，阴囊肿大疼痛，肠鸣有声，虽能推纳腹中，不久仍坠落如故。

七十三、足肿症(ཀོང་འཇག་ནད།) 有的译为青腿牙疳。多为久居湿地等原因诱发培根与血增盛，先从足部开始肿胀，微痛，以后逐渐加重，发展至躯体各部，如鼻、唇、耳、四肢等处皆感肿胀疼痛。分为龙，赤巴，培根三型。

龙型，腿肿粗壮，色黑。赤巴型，足肿色黄，灼热，似患瘟疫，可布散全身。培根型，身重而微痛，皮肤遍生赘瘤(ཀ་གཞོད།，又译瘊痣)。

七十四、会阴瘘管 (མཚན་འབར་རྨ་འ།) 有的译为肛门瘘管。因久坐薄垫的凳椅，或久居湿地，或长期骑马等而致病。可分七种类型。本病初起，会阴部发生疹粒，常流黄水，造成熟后则流脓血，并有小虫，不易治愈。反复发作后，形成瘘管，二便、血液、精液均可由瘘管外口流出。

七十五、儿科疾病(ཟུམ་པའི་ནད།) 可分为两大类。

1．先天性疾病(ཐོག་ཙམ་ནད།)：由于怀孕期母亲的饮食起居不当，母亲的龙、赤巴、血、培根等类疾病传给胎儿，因而产生聋、瞎、口吃、跛、驼、兔唇等先天性疾病，常无法医治。

2．急性病(སྐྱེ་བྱང་ནད།)：因小儿养育不周，落地，拍击，抖动，过早站立，牵拉脐带，大哭大闹，环境过湿，饮食过饱，过热或过凉等均可引起小儿的疾病。分为粗(རགས་པ།)、细(ཕྱི་མ།)、密(ཉག་ཚགས།)三型。

粗型包括胸、肺、肝、泻、吐、瘟、脐带、结石八种病。细型包括头肿、咽阻、脾、胆、胃、大肠、吞土、奶病等八种病。密型包括眼、耳、口、淋巴、命脉、肌肉、虫症，牛眼疮等八种病，合计二十四种病证。

3．总的症状：小儿面容失红润而变黑，或面无血色，经常闭目，不爱嬉耍，经常啼哭，痛处拒按或哭甚，纳呆，气喘息粗，声音低微，呻吟，指甲凹陷等，皆为有病之证。

4．小儿胸病(ཁང་ནད།)：分寒、热两类。急性胸病属热症，脉涩，苔厚，口舌干燥，身热，囟门饱满，眼珠倒翻，头后仰呈角弓反张状，胸背肿胀，不思吮乳，啼哭声高，不能站立，难以舒展。本症若与肺病并发，咳嗽多；若与胃病并发，目黄，空呕。

慢性胸病属寒症，气匀，多咳，张口不闭，项强，胸背僵硬。

5．小儿肺病：分三种。热痛(མཆིན་ནད།)，脉沉紧，气短促，口眼紧闭，咳痰不利。热阻(མཆིན་ཐག)，脉洪，囟门饱满，咳剧，有撕胸抓物之痛苦状，呻吟，泛恶，身热，汗出。肺癌(ཁང་རྒྱ།)，患病日久，夹杂龙症，剧咳无痰，眼、唇肿胀，舌、龈白色。

6．小儿肝病：目睛上翻，眼呈青色，手、足心发黄，身重，阵痛，气喘，呻吟。上午病情较缓和，夜晚加重。肝挤压胃，患儿腹泻又呕吐。亦分寒热二种。热性肝病，病势急骤，脉滑数，尿呈热象，舌苔黄染，身热，神倦，目赤，鼻干，唇、龈积黑垢，耳脉粗而黑，气喘，如小山羊之啼声，胃虚寒，肝端细而有搏动感。寒性肝病，病势缓和，脉迟，尿寒，体温低下，肤色青黄，双手垂缩，口空咂，夜间啼哭，声微且嘶哑，肝端薄长而无搏动感，烦躁不安。

7．小儿腹泻：分为热泻和寒泻二种。热泻，脉洪，囟门饱满，气短促，颜面油腻，高热，神昏，泄泻黄赤色或烟斗色便。寒泻，脉缓，五官锐利，泻物色如奶酪或糌粑状，肠鸣，泡沫夹声泻。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

8. 小儿呕吐：亦分寒、热两种。热呕，吐出之物热气盛，呕吐血液或胆汁。寒呕，脉、尿呈寒象。吃奶之后立即吐，常呕吐不消化之食物或痰涎。

9. 小儿瘟疫：脉滑数，身灼热似火燎，烦躁，汗多，汗毛倒伏，口渴引饮，喜用手遮摸口、鼻。

10. 脐带病(ཁྱེ་རྩི།)：分为四种。脐坚突症(ཁྱེ་ལྟོང་།)，脐部突出，双足蹬曲不能伸直，寒症时，哭声时断时续。脐鼓症(ཁྱེ་འཕོར།)，脐周青瘀肿胀突起，疼痛拒按。脐硬结症(ཁྱེ་མཁྲེགས།)，脐部青瘀变硬，表皮肿胀光滑疼痛。脐痛(ཁྱེ་རྨུ།)，脐带剪口化脓，重症者，可见大、小肠滑出。

11. 小儿结石症(ཀ་ཆུ་རྩི།)：分为尿道结石和深部结石两种。深部结石又分为游石和石阻两种。尿道结石系结石堵塞尿道，小便不通，生殖器肿似皮水囊。游石系结石较小，尿液可从缝隙中通过，小便滴下。石阻系结石较大，嵌顿，尿闭，剧痛。无论哪种结石，都有尿闭或艰涩滴下，膀胱肿大，剧痛，握拳，手舞，头乱摇而啼哭。

12. 小儿头肿症(མགོ་ཐུར་ལ།)：头盖骨缝肿胀疼痛，犹如化脓之状。

13. 小儿咽阻(ཁ་བ་འགག་པ།)：声音嘶哑，口涎多。

14. 小儿脾症：体内闷滞，阵痛，吮奶汗出。

15. 小儿胆症：苔白，耳后肌肤发黄，脉显，指甲变黑且长，不愿进食。

16. 小儿胃病：消瘦，身上积垢，消化不良，胃功能衰弱。

17. 小儿大肠病：腹胀肠鸣，气喘息粗。

18. 小儿吞土症(ས་ཟས།)：胃脘胀满，便秘。

19. 奶病(ཀུ་རུ།)：分四型。龙型，奶乳沫多水上飘，以致小儿食后胃脘胀满，呕吐，二便不利。赤巴型，奶乳色黄，味酸，热气多。培根型，奶乳色青，沉入水下，难以消化。魔邪型，奶乳易结块，容颜失却红润。

20. 小儿眼病：分为急、慢性结膜炎(ཐེ་ཏོག་འཕྱང་ཚ།)二种，均有目赤，灼痛，流泪等症状。

21. 小儿耳症：分二种。母体龙症，双耳流脓。夹杂伤热症，耳脉肿。

22. 小儿口腔病：亦分二种。锈疹(ཁཛའ་ཐང་།)，不知不觉发丘疹，无痛。鬼疹(ཁཅིན་ཐང་།)，发热，生白色丘疹。

23. 小儿淋巴病(ཞག་ཏུ།)：手足蹬缩，不能伸展。

24. 小儿命脉病(ཟུག་རྩ།)：黄水侵眼。肤黄干瘦。

25. 小儿虫症：腹剧痛，身蹬缩，烦躁，一闻人声或犬吠，则疼痛加剧，哭闹更甚。

26. 小儿肌肉病：空咂，吮吸指头，常泻黄色蘑菇状便。

27. 牛眼疮(ཨམ་ཀྲུ།)：臀部脉道肿胀、化脓。

以上诸症，如出现手足心干燥而灰白，耳廓干枯而贴肉，眼无神采而内陷，鼻孔干涩如结霜，舌干少津齿积垢，胃腹坚硬如石板，食入即吐，呼吸短促，喉中呼吸作响，吮乳含不住乳头，双目不能闭合，泄泻如水，头部骨缝肿胀似开裂。肤色金黄，肌肤肿胀，腹部水满平脐，肝脏肿大者不治。反之，如脉象缓和，眼、舌功能尚锐利，手足心有红润色，欲食，则为病情好转之症，应抓紧治疗。

七十六、妇女病(མོ་ནད།) 妇女具有男子所没有的乳房、子宫、月经等器官和生理功能。正精中最后一种精液，分为红、白两种。红精化为月经，年满十三岁后，按月来潮。此后，

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

如男女交合，子宫就能保持精子生存，怀孕育子。白精维持母体健康之需要，可化为乳汁，充盈乳房，产后哺育婴儿。

由于饮食起居失常等原因，可引起妇女病。分为子宫病（མངལ་ནད།）五种，经脉病（ཙ་ནད།）十六种，痞瘤病（ཕྱེད་ནད།）九种，虫病（ཉེད་པའི་ནད།）二种，共计三十二种，再加常见妇科杂病八种，合计妇女病四十种。

七十七、妇女病各论（མཁའ་ནད་ཐུ་ཐག）：子宫病分为龙、赤巴、培根、血及四者合并征等五种。妇血症有心、肺、肝、脾、胆、肾、小肠、乳白症、乳肿症、血瘀症等十型。妇龙症有头、骨、心、肾、胃、小肠等六型，如是妇女经脉病十六种。子宫痞瘤病有水痞、血痞硬结型、肌痞、淋巴痞、胃痞、黑痞、脉痞、精痞、血痞淋浊型等九种。子宫虫病有虫痒症、虫骚症二种。

1．妇血症心型（ཐུགས་ཀྱི་ཁྲག་ཚབས།）：上身刺痛，小腹灼痛如刀割。

2．妇血症肺型：咳嗽频作，细顶脉怒张而硬，颜面浮肿，上身刺痛，四肢麻木。

3．妇血症肝型：目赤或目黄，头部及肝区疼痛。

4．妇血症脾型：脾区疼痛，胃中作响，小腹刺痛。

5．妇血症胆型：体衰无力，皮肤发黄，口渴引饮，咳嗽。

6．妇血症肾型：会阴部瘙痒，阴户疼痛，腰及骨盆部灼热阵痛。

7．妇血症小肠型：小腹灼痛如刀割。

8．乳白症（ཅི་ཚབས།）：心神不安，恶心欲吐，阴部疼痛，月经色乳白而清稀似水，故名。

9．乳肿症（རྨ་ཚབས།）：乳房肿胀，剧烈疼痛。

10．血瘀症（ཁྲག་ཚབས་གོང་ལ།）：肢体困重，不能行动，小腹胀满，阵痛。

11．头之妇龙症（མགོ་ཡི་ཆུང་ཚབས།）：头晕，眼翳，两耳流脓，听觉减退，牙齿及腮部疼痛。

12．骨之妇龙症（ཅི་བའི་ཆུང་ཚབས།）：骨骼发凉，阵阵刺痛，椎骨与关节麻木，甚则失却知觉。

13．心之妇龙症（ཐུགས་ཀྱི་ཆུང་ཚབས།）：头晕，耳鸣，意识不清，神情癫狂。

14．肾之妇龙症：腰部骨节阵痛，遇寒则加剧，可致腰下瘫痪。

15．胃之妇龙症：胃脘胀满，阵发性绞痛，纳食不化，冷食则病加重。

16．小肠之妇龙症：小腹胀痛，如扭拧绞结，月经淋沥不尽。

17．水痞（མངལ་ཕྱེད་ཆུ་དཀྲུགས།）：或称子宫痞瘤水泡型。腹胀，月经似黄水。

18．血痞硬结型（ཁྲག་ཕྱེད་རྩེག་ལོ།）：痞瘤坚硬，小腹阵痛。

19．肌痞（ཤ་ཕྱེ་རིམ་ལོ།）：或译为子宫肌痞麻木型。腰肾痛如断，胃脘胀满，纳食不化，尾椎酸麻不支，尿闭。

20．淋巴痞（ཁྲག་ཕྱེད།）：或译为子宫结核。消瘦，下身酸重不支，阴道滴紫黑色血，尿闭，阵痛。

21．胃痞（ཨ་ཕྱེད།）：消瘦，半边身重，烦躁。

22．黑痞（ཕྱེད་ནག་པོ་ལོ།）：痞瘤黑色，骨节肿胀，肌肤麻木，可致麻疯病。

23．脉痞（ཙ་ཕྱེད།）：肌肉骨节灼痛。

24．精痞（ཁ་ཟས་ཕྱེད།）：肌肉骨骼痛如裂。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

25. 血痞淋浊型(ཁྲག་རྨུགས་ཅན་གྱི།)：腹胀肠鸣，淋浊。以上九种痞瘤，硬实犹如怀孕，时而疼痛，流黄水。

26. 虫痒症(ཚངས་ཀྱི་ཟིན་ཚངས་པ།)：类似于中医之阴痒症。属于热症，烦躁，失眠，阴户发痒，乳房胀满，欲火炽旺，消瘦，阴部恶臭。

27. 虫骚症(ཚངས་ཀྱི་ཟིན་ཁྲག་པ།)：类似于中医之阴蚀症。因思欲不遂，误犯手淫，子宫之虫被激怒骚动，宫口肿胀，外流黄水，硬而疼痛，阴户肿胀。

七十八、妇科杂病(མོ་ནད་གཞན་པ།) 分为八种：恶阻、难产、胎位不正、息胞、阴挺、子宫出血、恶露不下、产后热毒。

七十九、创伤(མཆིལ།) 是指人身突然遭受意外打击而致伤。造成创伤之利器有箭、石、刀、矛、角、木、牙、火等多种。创伤部位有皮肤、肌肉、筋腱、脉道、关节、骨骼、脏、腑等八处。创伤的性质有擦伤、劈伤、打伤、抓伤、跌伤、破碎、断离、穿透等八种。创伤的种类分头部、颈部、躯干及四肢四大类。创伤各论从略。

八十、中毒症(དུག་ནད།) 分为合成毒(བྱད་བཟོ་དུག)、转化毒(གྱུར་བའི་དུག)、天然毒(རང་བཞིན་དུག)三种。何谓毒？当某物质有害于人体时，则称谓毒。而有益于人体时，则谓药。两者之间，并非绝对不能转变者。为毒为药，关键在于如何掌握，如何利用而已。

八十一、合成毒 分为六类毒物。

1. 珍宝类(རིན་ཆེན།)：有金、银、铜、铁、铅、汞等，以铅、汞较常用。

2. 矿石类(རྡོ་བྱེད།)：有玳瑁化石、花蕊石、寒水石、朱砂、硫磺、金石等。

3. 肉类(ཤ་བྱེད།)：有肉、血、胆、毛、骨等五类。如山羊肉、飞禽肉、狗肉、黄鼠狼肉、斑蝥、鱼肉、青蛙肉、蜘蛛、蝎子、蜥蜴等。以狗肉、斑蝥较常用。

4. 精华类 (ཁུ་བྱེད།)：是聚集了一切含有毒质之精华配合而成之毒，如膏剂之毒。

5. 配伍类(དཀྱུས་ལ་བྱེད་པ།)：如草乌、一枝蒿、披针叶黄华三种药配伍之毒。

6. 草类 (རྩ་བྱེད་པ།)：如莨菪、小叶莲、槟藤子、蒺藜、大戟、泽漆等，以莨菪较常用。

毒物之种类繁多，就其性质分，不外乎热性和寒性合成毒两类。珍宝、矿石类属寒性毒，其余四类属热性毒。如各类毒物混合配制者，则是寒热交杂毒。疾病之分类和症状从略。

八十二、转化毒 分为性质相反毒和肉毒两种。性质相反毒是由于混合食用性质相反之两种食物形成之毒，以及饮食精华不能转变为正精而引起之积聚中毒。如刚酿制的新酒与尚未发酵的乳酪同食；白芥子油炒黄蘑菇，均能因性质相反而引起中毒。此外，鸡或鸡蛋反乳酪；鱼肉反鸡蛋；植物油反蜂蜜；牛奶反鱼肉；萝卜反红块糖；肉类及脂肪反凉水；鲜水果反牛乳或乳酪与酪浆；扁豆叶、红块糖、乳酪三物相反，葱、蒜反蜂蜜等等。酒、酥油、牛乳在铜质器皿中存放过久，热肉未冷却因覆盖太严而存放日久等，也能引起中毒。

症状有脉细而紧，尿赤或紫，有沉淀物，肤色发青，形体消瘦，头痛目眩，视物不清，胸背胁肋均痛，消化不良，腹胀嗳气，进食后疼痛，泄泻或呕吐，关节疼痛，足背浮肿等。

同时混合进食性质相反之食物，或食后不化，滞留于胃时，胃中培根偏盛，其病属寒。滞留于肝时，血和赤巴偏盛，其病属热。夹杂龙时，腹胀、嗳气。兼赤巴者，腹中灼热疼痛，泄泻。兼血者，闪烁刺痛。兼培根者，身重头痛，消化不良。兼黄水者，全身浮肿，关节疼痛。本病临

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

床表现不一，复杂多端，诊断较为困难，须仔细观察。

八十三、肉毒之病因：有多种，生肉存放在潮湿地上为天然毒气所中，熟肉未经冷却而覆盖过严，肉类与乳酪、酸酒混合存放日久，肉类置于阳光下曝晒等，均可使肉食变质而发本病。分伤肉症与肉毒症两种病证。

总的症状有目睛呆滞，视物不清，胃胀满，腹绞痛，食道闭阻，饮食难下，声音嘶哑，神志恍惚，头晕头痛，肢体无力，蹒跚或不能站立。

1．伤肉症：头痛、关节痛，主要是上吐下泻，对生命危害不大。

2．肉毒症：咽喉阻闭，声音嘶哑，吞咽困难，肢体无力，视力模糊等。本症病势凶险，须及时急救，否则很快恶化而死亡。有时仅有呕吐而无其他症状，脉象亦无变化，却亦是死兆。

八十四、天然毒　分动物毒与植物毒两类。植物毒有乌头、一枝蒿、莨菪等。动物毒有狂犬毒、蛇毒、蝎子毒等。疾病分类和症状从略。

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

附录二　参考文献

1. 帝玛尔·丹增彭措著《晶珠本草》德格木刻本(藏文)
2. 宇妥·元丹贡布等著《四部医典》拉萨木刻本(藏文)
3. (作者待考)《月王药诊》拉萨木刻本(藏文)
4. 宇妥·元丹贡布等著;李永年译《四部医典》人民卫生出版社　1983
5. 帝玛尔·丹增彭措等著　毛继祖等译注《晶珠本草》上海科学技术出版社　1986
6. 张怡荪主编《藏汉大辞典》　民族出版社1985
7. 中华人民共和国卫生部药典委员会编《中华人民共和国药典》一九八五版一部　人民卫生出版社　化学工业出版 社　1985
8. 南京药学院药材学教研组集体编著《药材学》人民卫生出版社　1961
9. 全国中草药汇编编写组编《全国中草药汇编》上册　1975;下册　1978,人民卫生出版社
10. 卫生部药品生物制品检定所、云南省药品检验所等编著《中国民族药志》第一卷　人民卫生出版社　1984
11. 江苏新医学院编《中药大辞典》上册　1975;下册　1977;附编　1979;上海人民出版社
12. 吴征镒主编《西藏植物志》第一卷　1983;第二卷　1985;第四卷　1985;科学出版社
13. 中国医学科学院药物研究所等编《中药志》第一册　1979;第二册　1981;第三册　1984;人民卫生出版社
14. 四川中药志协作编写组编《四川中药志》第一卷　1980;第二卷　1982;四川人民出版社
15. 南京药学院中草药学编写组编《中草药学》中册　1976;下册　1980;江苏人民出版社
16. 中国科学院植物研究所主编《中国高等植物图鉴》第一册　1972;第二册　1972;第三册　1974;　第四册　1980;　第五册　1976;科学出版社
17. 北京药品生物制品检定所、中国科学院植物研究所《中药鉴别手册》第一册　1972;　卫生部药品生物制品检定 所　中国科学院植物研究所;第二册　1979;科学出版社
18. 西藏自治区革命委员会卫生局、西藏军区后勤部卫生处编《西藏常用中草药》　西藏人民出版社　1973
19. 西藏、青海、四川、甘肃、云南、新疆卫生局编《藏药标准》　青海人民出版社　1979
20. 中国医学科学院药物研究所编《中草药有效成份的研究》第一分册　1972　人民卫生出版社
21. 青海省生物研究所、同仁县隆务藏医诊疗所编《青藏高原药物图鉴》第一册　1972;第二册　1978;第三册　1975;　青海人民出版社
22. 云南省植物研究所编著《云南植物志》第一卷　1977;第二卷　1979;第三卷　1983;科学出版社
23. 中国科学院中国植物编辑委员会《中国植物志》第十四卷　1980;第十五卷　1978;第二十七卷　1979;第三十六 卷　1974;第六十七卷　第一分册　1978;科学出版社
24. 沙世炎、徐礼燊等编著《中草药有效成分分析法》上册　1982;下册　1984;人民卫生出版社
25. 林启寿编著《中草药成分化学》科学出版社　1977
26. 中华人民共和国商业部土产废品局、中国科学院植物研究所主编《中国经济植物志》　科学出版社　1961
27. 西藏拉萨藏医院编《赤脚医生藏医配方新编》　西藏人民出版社　1984(藏文)
28. 吴蓬杰主编《中草药药理学》人民卫生出版社　1983
29. 王裕生主编《中药药理与应用》人民卫生出版社　1983
30. 周金黄等《中药药理学》　上海科学技术出版社　1986
31. 许鸿源《中药材之研究》　台北市新医药出版社　1980
32. 张维有等《长白山植物药志》吉林人民出版社　1982
33. 刘寿山主编《中药研究文献摘要》　1820～1961;1962～1974;1975～1979;科学出版社
34. 郑作新等《中国动物志》鸟纲第四卷鸡形目　科学出版社　1978
35. 寿振黄等《中国经济动物志》兽类　科学出版社　1962
36. 高士贤等《常见药用动物》　上海科学技术出版社　1984
37. 中国药用动物志协作组《中国药用动物志》第一册　1977;第二册　1983;天津科学技术出版社
38. 徐国钧主编《中药材粉末显微鉴定》　人民卫生出版社　1986

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

索引一　中文笔画索引

三　画

三分三 ……195
大木苹果 ……315
大车前 ……180
大果马兜铃 ……312
大果红杉 ……186
大果圆柏 ……478
大花益母草 ……403
大花婆婆纳 ……234
大托叶云实 ……144
大坂山杜鹃 ……171
大坂山蚤缀 ……316
大筒兔耳草 ……562
大萼兔耳草 ……562
大萼路边青 ……559
大株红景天 ……470
大黄 ……134
大麻子 ……533
大蒜 ……103
小大黄 ……140
小伞虎耳草 ……490
小叶金露梅 ……282
小叶棘豆 ……115
小根蒜 ……39
川贝母 ……582
川西小黄菊 ……426
川西云杉 ……186
川西獐牙菜 ……157
川党参 ……28
川滇香薷 ……329
山杏 ……57
山苦荬 ……376
山萝卜 ……195
山岭麻黄 ……388
山桃 ……60
山楂 ……576
山溪金腰子 ……437
叉子柏 ……478
叉枝蓼 ……154
马先蒿 ……470
马尾松 ……106
马尿泡 ……192
马齿苋 ……358
马鞭草 ……356
马蔺子 ……232
马兜铃 ……307

四　画

云南松 ……106
木瓜 ……502
木香马兜铃 ……307
木棉花 ……251
木贼麻黄 ……388
木橘 ……312
木藤蓼 ……556
支柱蓼 ……446
天仙子 ……461
五月瓜藤 ……557
无毛粗糙黄堇 ……507
无毛蒺麻委陵菜 ……81
无茎荠 ……546
无刺曼陀罗 ……533
扎多紫堇 ……64
车前草 ……180
少花远志 ……120
水母雪莲花 ……323
中宁枸杞 ……293
中华山蓼 ……472
中华紫茉莉 ……304
中国马先蒿 ……470
中麻黄 ……388
贝母 ……582
毛叶木瓜 ……502
毛叶杏 ……57
毛叶蔷薇 ……501
毛诃子 ……305
毛茎紫堇 ……439
毛果婆婆纳 ……242
毛穗香薷 ……331
分叉蓼 ……154
手掌参 ……341
匙布筋骨草 ……72
乌奴龙胆 ……70
牛尾蒿 ……289
心叶大黄 ……140
心叶宽筋藤 ……553
方枝柏 ……478
云南棘豆 ……543
文冠木 ……578
巴天酸模 ……100

五　画

东方草莓 ……370
东北杏 ……57
东蔷薇 ……195
东俄洛黄芪 ……529
平车前 ……180
甘青青兰 ……260
甘青老鹳草 ……469
甘青虎耳草 ……490
甘青瑞香 ……544
甘肃贝母 ……582
甘肃山楂 ……576
甘肃棘豆 ……534
甘肃蚤缀 ……569
打箭菊 ……426
节裂角茴香 ……257
北沙参 ……37
长毛野草香薷 ……329
长叶云杉 ……186
长叶无尾果 ……458
长花滇紫草 ……347
长果婆婆纳 ……242
长鞭红景天 ……470
长穗大黄 ……140
田葛缕子 ……73
冬虫夏草 ……344
冬葵 ……130
禾叶风毛菊 ……371
白苞筋骨草 ……417
白毛银露梅 ……281
白花紫堇 ……524
白穗紫堇 ……507
丛蔺 ……548
头花香薷 ……331
头花杜鹃 ……210
头花大黄 ……140
尼泊尔紫堇 ……458
尼泊尔酸模 ……486
四叶瑞香 ……544
四裔马先蒿 ……470

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

凸额马先蒿 ……470

六 画

芝麻 ……162
西伯利亚杏 ……57
西伯利亚刺柏 ……267
西南萱草 ……352
西南虎耳草 ……490
西藏大黄 ……140
西藏木瓜 ……502
西藏中麻黄 ……388
西藏豆瓣菜 ……458
西藏巴天酸模 ……102
西藏锦鸡儿 ……398
西藏鬼臼 ……431
西藏桃 ……60
西藏蔷薇 ……497
百里香杜鹃 ……206
百里金梅 ……458
灰枸子 ……383
灰叶蕨麻委陵菜 ……81
灰绿黄堇 ……300
托里阿魏 ……478
肉果草 ……349
肉苁蓉 ……249
网纹大黄 ……140
光叶鸡骨柴 ……333
光果婆婆纳 ……242
当药 ……157
曲花紫堇 ……228
曲瓣紫堇 ……439
乔松 ……106
多叶紫堇 ……458
多花蔷薇 ……501
多序岩黄芪 ……539
多茎天山黄堇 ……439
多刺绿绒蒿 ……384
多腺悬钩子 ……25
竹灵消 ……217
伏毛银露梅 ……282
红花紫堇 ……524
红脉大黄 ……140
红虎耳草 ……490
华山松 ……106
华槭蕨 ……246
异叶青兰 ……147
阳雀花 ……398
羽状点地梅 ……451

七 画

杏 ……53
杜松 ……267
苏木 ……398
芫荽子 ……428
丽江麻黄 ……388
苍山冷杉 ……186
苍耳草 ……326
旱獭 ……298
岗嘎穷 ……70
余甘子 ……51
条裂紫堇 ……85
卵瓣蚤缀 ……569
角茴香 ……257
角蒿 ……595
诃子 ……589
祁连圆柏 ……478
驴 ……322
鸡肉参 ……595
鸡骨柴 ……331
阿魏 ……474

八 画

玫瑰蔷薇 ……497
青海云杉 ……186
青海茄参 ……46
青藏龙胆 ……271
青藏虎耳草 ……490
茄参 ……46
苦荬菜 ……376
苦荞麦 ……448
苦参 ……557
茅膏菜 ……167
松、杉脂 ……185
松潘叉子柏 ……478
欧锦葵 ……130
轮叶棘豆 ……115
刺沙蓬 ……173
刺柏 ……267
披针叶风毛菊 ……371
披针叶黄华 ……441
欧洲草莓 ……371
肾叶山蓼 ……472
肾叶金腰子 ……437
岩白菜 ……464
虎耳草 ……490
委陵菜 ……97
迭裂紫堇 ……520
金球黄堇 ……458
金荞麦 ……448
金露梅 ……282
阜康阿魏 ……474
单子麻黄 ……388
单翅猪白菜 ……173
波叶大黄 ……140
油松 ……106
油松节木 ……106
变色紫堇 ……176
卷柏 ……112
细叶苦荬菜 ……376
细果紫堇 ……458
细穗支柱蓼 ……448

九 画

珊瑚菜 ……37
草红花 ……380
草血竭 ……81
草原老鹳草 ……411、470
草黄堇 ……439
草莓 ……371
相思豆 ……237
枸杞 ……293
荆芥 ……409
荞麦 ……448
荨麻 ……419
药用大黄 ……134
毗黎勒 ……305
骨碎补 ……246
韭菜子 ……41
独一味 ……165
垂头虎耳草 ……490
垂枝柏 ……478
香柏 ……478
鬼臼 ……431
鬼箭锦鸡儿 ……398
钝叶微毛紫堇 ……524
兔耳草 ……562
狭裂马先蒿 ……304
狭叶路边青 ……559
匍枝丽江麻黄 ……388
总状绿绒蒿 ……384
扁柄黄堇 ……451
洛隆紫堇 ……368
绒毛诃子 ……589
柔毛路边青 ……559
骆驼蓬 ……572
结根草莓 ……371

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

十 画

珠芽蓼 ……443
桃 ……57
莲 ……254
我大夏 ……115
都仔岗先巴 ……235
烈香杜鹃 ……202
翅柄蓼 ……464
夏至草 ……409
热衮巴 ……451
党参 ……28
圆柏 ……478
圆锥茎阿魏 ……478
圆穗兔耳草 ……562
圆穗蓼 ……278
峨眉蔷薇 ……497
狼 ……284
狼毒 ……458
皱皮木瓜 ……502
皱叶酸模 ……95
宽叶荨麻 ……419
宽果丛菔 ……548
宽筋藓 ……553
高山柏 ……267
高山韭 ……41
高山雪鸡 ……77
高山紫菀 ……176
高原香薷 ……329
高原蚤缀 ……235
唐古特大黄 ……134
唐古特马尿泡 ……192
唐古特乌头 ……318
唐古拉虎耳草 ……490
蒺藜 ……422
益母草 ……403
绢毛菊 ……551
绢毛蔷薇 ……501

十 一 画

球穗香薷 ……329
黄花马先蒿 ……470
黄花岩黄芪 ……539
黄花菜 ……352
黄花香薷 ……331
黄花棘豆 ……534
雪鸡 ……77
雪莲花 ……323
雅葱 ……337
勒嘎都 ……464
硕大马先蒿 ……304
蛇果黄堇 ……437
野山楂 ……516
野驴 ……49
野韭 ……41
野葵 ……130
野薄荷 ……214
野猪 ……288
曼陀罗 ……531
匙叶翼首草 ……273
猪 ……285
猪毛菜 ……173
鱼腥草 ……150
银粉背蕨 ……335
银露梅 ……280
船形乌头 ……318
粗毛黄堇 ……85
粗野马先蒿 ……304
粗梗黄堇 ……458
粗糙黄堇 ……507
淡腹雪鸡 ……77
婆婆纳 ……242
密生波罗花 ……593
密花黄堇 ……507
密枝圆柏 ……478
商陆 ……263
绵毛雪莲花 ……323
绵参 ……276

十 二 画

斑唇马先蒿 ……470
萱草 ……352
萱草根 ……352
葛缕子 ……73
棉头雪莲花 ……324
椭叶花锚 ……126
塔枝圆柏 ……478
塔黄 ……140
喜马拉雅大黄 ……140
喜马拉雅旱獭 ……298
喜马拉雅冷杉 ……186
喜马拉雅紫茉莉 ……303
棕熊 ……231
掌叶大黄 ……134
紫花黄华 ……83
紫花曼陀罗 ……533
紫果云杉 ……186
紫茉莉 ……303
紫铆 ……361
辉韭 ……41
黑芝麻 ……162
黑顶黄堇 ……507
黑种草子 ……414
黑虎耳草 ……235
黑萼棘豆 ……536
黑熊 ……223
腊肠果 ……220
短管兔耳草 ……562
湿生蒿蕾 ……122
裸茎金腰子 ……435
赛北紫堇 ……439
赛莨菪 ……195
硫枝大黄 ……140

十 三 画

瑞香 ……544
蓝花荆芥 ……409
蒜 ……103
暗绿紫堇 ……64
暗紫贝母 ……582
路边青 ……557
蜀葵 ……559
矮龙胆 ……70
矮丛风毛菊 ……371
矮麻黄 ……388
矮紫堇 ……458
锡金岩黄芪 ……537
棱砂贝母 ……582
锦葵 ……130
鹅绒委陵菜 ……79
微毛牛尾蒿 ……293
新疆阿魏 ……474
新疆枸杞 ……293
新疆党参 ……28
滇藏方枝柏 ……478

十 四 画

榜嘎 ……318
蔷薇花 ……497
碱韭 ……41
膜果麻黄 ……388
獐牙菜 ……157
熊胆 ……223

十 五 画

蕨菜 ……150
蕨麻委陵菜 ……79

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

棉叶雪莲花 ……323
酸模 ……486
檀藤子 ……140
糖果紫菀 ……64
颠草 ……90

十六画

薤白 ……39
薄荷 ……214
穗花大黄 ……140
篦齿虎耳草 ……490
翼首草 ……273

十八画

藁倒牛 ……365

十九画

藏木通马兜铃 ……312
藏边大黄 ……140
藏杏 ……57
藏党参 ……28
藏雪鸡 ……77
藏麻黄 ……388
藏紫草 ……347

廿画

鳞皮冷杉 ……186
镰形棘豆 ……115

廿一画

露蕊乌头 ……60

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

索引二　动、植物拉汉索引

（按字母顺序排列）

A

Abies delavayi Franch. 苍山冷杉 ……185
Abies spectabilis (D.Don) Spach. 喜马拉雅冷杉 ……189
Abies squamata Mast. 鳞皮冷杉 ……190
Abrus precatorius L. 相思子 ……237
Aconitum gymnandrum Maxim. 露蕊乌头 ……60
Aconitum naviculare (Brichl.) Stapf 船盔乌头 ……318
Aconitum tanguticum (Maxim.) Stapf 甘青乌头 ……318
Aegle marmelos (L.) Correa 木橘 ……312
Ajuga lupulina Maxim. 白苞筋骨草 ……72、417
Aleuritopteris argentea (Gmél.)Fée 银粉背蕨 ……335
Allium macrostemon Bunge 薤白 ……39
Allium polyrhizum Turcz. ex Regel 碱韭 ……42
Allium sativum L. 蒜 ……103
Allium sikkimense Baker 高山韭 ……42
Allium strictum Schrader 辉韭 ……42
Allium tuberosum Rottl. ex Spreng. 韭菜 ……45
Althaea rosea (L.) Cav. 蜀葵 ……559
Anisodus acutangulus C.Y. Wu et C. Chen ex C.chen et C.L. Che 三分三 ……195
Anisodus luridus Link et Otto 铃铛子 ……195
Anisodus tanguticus (Maxim.) Pascher 山莨菪 ……195
Arenaria kansuensis Maxim. 甘肃蚤缀 ……569
Arenaria kansuensis Maxim. var.ovatipetala Tsui 卵瓣蚤缀 ……569
Arenaria tapanshanensis Tsui 大坂山蚤缀 ……316
Aristolochia debilis Sieb. et Zucc. 马兜铃 …307
Aristolochia griffithii Hook.f. et Thoms.ex Duchartre 藏木通 ……312
Aristolochia macrocarpa C.Y.Wu et S. K.Wu 大果马兜铃 ……312
Aristolochia moupinensis Franch. 木香马兜铃 ……308
Artemisia subdigitata Mattf. 牛尾蒿 ……290
Artemisia subdigitata Mattf. var.thomsonii (C. B. Clarke ex Pamp.) S.Y.Hu 微毛牛尾蒿 ……293
Astragalus tongolensis Ulbr. 东俄洛黄芪 …529

B

Bauhinia faberi Oliv. 马鞍羊蹄甲 ……365
Bergenia purpurascens (Hk.f.et Thoms.) Engl. 岩白菜 ……465
Biebersteinia heterostemon Maxim. 藁倒牛 ……365
Butea monosperma (Lam.) Taub. 单籽紫铆 ……361

C

Caesalpinia crista L. 大托叶云实 ……144
Caesalpinia sappan L. 苏木 ……398、518
Canis lupus Linndeus 狼 ……284
Cannabis sativa L. 大麻 ……533
Caragana franchetiana Kom. 云南锦鸡儿 ……399
Caragana jubata (Pall.) Poir 鬼箭锦鸡儿 ……399
Caragana tibetica Kom. 西藏锦鸡儿 ……399
Carthamus tinctorius L. 红花 ……380
Carum buriaticum Turcz. 田葛缕子 ……73
Carum carvi L. 葛缕子 ……73
Cassia fistula L. 腊肠树 ……220
Chaenomeles cathayensis (Hemsl.) Schneid. 毛叶木瓜 ……502
Chaenomeles speciosa (Sweet) Nakai 皱皮木瓜 ……502
Chaenomeles thibetica Yü 西藏木瓜 ……502
Chrysosplenium griffithii Hook.f.et Thmos. 肾叶金腰 ……437
Chrysosplenium nepalensis D.Don 山溪金腰 ……437
Chrysosplenium nudicaule Bge. 裸茎金腰 ……436
Cistanche deserticola Y.C.Ma 苁蓉 ……249

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

Clematis brevicaudata DC. 短叶铁线莲 ……312
Codonopsis clematidea (Schrenk) C.B.Clarke 新疆党参……28
Codonopsis mollis Chipp. 藏党参 ……28
Codonopsis pilosula (Franch.) Nannf. 党参……28
Codonopsis tangshen Oliv. 川党参……28
Codonopsis thalictrifolia Wall. 唐松草党参……36
Coluria longifolia Maxim. 长叶无尾果 ……458
Cordyceps sinensis (Berk.) Sacc. 冬虫夏草 ……344
Coriandrum sativum L. 芫荽 ……428
Corydalis aduncа Maxim. 灰绿黄堇……300,439
Corydalis alpestris C.A.Mey. 少花延胡索 ……120
Corydalis alpigena C.Y.Wu et H.Chuang 高山紫堇 ……176
Corydalis capnoides (L.) Pers. var. tibetica Maxim. 多茎天山黄堇 ……439
Corydalis chrysosphaera Marq. et Shaw. 金球黄堇 ……458
Corydalis conspersa Maxim. 密花黄堇 ……507
Corydalis curviflora Maxim. 曲花紫堇 ……228
Corydalis curviflora var. Maxim. rosthornii Fedde 具爪曲花紫堇 ……228
Corydalis dasyptera Maxim. 迭裂紫堇 ……521
Corydalis hebephylla C.Y.Wu var. glabrescens C.Y.Wu 钝叶微毛紫堇 ……524
Corydalis henderronii Hemsl. 尼泊尔黄堇 ……458
Corydalis impatiens (Pall.)Fisch. 赛北紫堇 ……439
Corydalis laucheana Fedde 曲瓣紫堇 ……439
Corydalis leucostachya C.Y.Wu et H.Chuang 白穗紫堇 ……507
Corydalis lhoongensis C.Y.Wu et H.Chuang 洛隆紫堇 ……368
Corydalis linerioides Maxim. 条裂紫堇……85
Corydalis melanochlora Maxim. 暗绿紫堇……64
Corydalis mucronifera Maxim. 扁柄黄堇 …451
Corydalis nigroapiculata C.Y.Wu 黑顶黄堇 ……507
Corydalis ophiocarpa Hook.f. et Thoms. 蛇果黄堇 ……437
Corydalis pachypoda (Franch.) Hand.-Mazz. 粗梗黄堇 ……458
Corydalis polyphylla Hand.-Mazz. 多叶黄堇 ……458
Corydalis pseudoschlechteriana Fedde 粗毛黄堇……85
Corydalis pubicaula C.Y.Wu et H.Chuang 毛茎紫堇 ……439
Corydalis punicea C.Y.Wu 红花紫堇 ……524
Coydalis punicea var. C.Y.Wu albiflora T.Y.Shu 白花紫堇……524
Corydalis scaberula Maxim. 粗糙黄堇 ……507
Corydalis scaberula Maxim. var. glabra Z.C.Zuo et L.H.Zhou 无毛粗糙黄堇 ……507
Corydalis straminea Maxim. 草黄堇 ……439
Corydalis stretacarpa Maxim. 细果紫堇……458
Corydalis trachycarpa Maxim. 糙果紫堇 ……64
Corydalis variicolor C.Y.Wu 变色紫堇 ……176
Corydalis zadoiensis L.H.Chou 扎多紫堇……64
Cotoneaster acutifolius Turcz. 灰栒子……383
Crataegus cuneata Sieb. & Zucc. 野山楂 …577
Crataegus kansuensis Wils. 甘肃山楂……577
Crataegus pinnatifida Bunge 山楂 ……576
Cuminum cyminum L. 孜然芹 ……73
Cynanchum inamoenum (Maxim.) Loes. 竹灵消 ……217

D

Daphne retusa Hemsl. 凹叶瑞香 ……544
Daphne tangutica Maxim. 甘青瑞香 ……544
Datura inermis Jacc. 无刺曼陀罗 ……533
Datura stramonium L. 曼陀罗 ……531
Datura tatula L. 紫花曼陀罗……533
Dracocephalum hetrophyllum Benth. 异叶青兰 ……147
Dracocephalum tanguticum Maxim. 甘青青兰 ……260
Drosera pelata Sm. var. lunata (Buch.-Ham.) Clarke 茅膏菜 ……167
Drynaria baronii (Christ) Diels 中华槲蕨 ……246

E

Elsholtzia capituligera C.Y.Wu 头花香

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

薷 ……331
Elsholtzia cypriani (Pavil.) S.Chow ex Hsuvar. longipilosa (Hand.-Mazz.)C. Y.Wu et S.C.Huang 长毛野草香薷……329
Elsholtzia eriostachys (Benth.) Benth. 毛穗香薷 ……331
Elsholtzia feddei Lévl. 高原香薷 ……329
Elsholtzia flava (Benth.) Benth. 野苏子 …331
Elsholtzia fruticosa (D.Don) Rehd. 鸡骨柴 ……331
Elsholtzia fruticosa var.glabrifolia C.Y. Wu et S.C.Huang 光叶鸡骨柴 ……333
Elsholtzia souliei Lévl. 川滇香薷……329
Elsholtzia strobilifera (Benth.) Benth. 球穗香薷 ……329
Entada phaseoloides (L.) Merr. 榼藤子……140
Entada scandens Benth. 木腰子 ……143
Ephedra equisetina Bunge 木贼麻黄 ……388
Ephedra geradiana Wall. 山岭麻黄……388
Ephedra intermidia Schrenk ex Mey 中麻黄 ……390
Ephedra intermidia var. tibetica Stapf 西藏中麻黄 ……390
Ephedra likinensis Feorin 丽江麻黄 ……391
Ephedra likinensis Florin f. mairei(Florin) C. Y. Cheng 匍枝丽江麻黄 ……393
Ephedra minuta Florin 异株矮麻黄……393
Ephedra monosperma Gmel. ex Mey 单子麻黄 ……393
Ephedra przewalskii Stapf 膜果麻黄 ……394
Ephedra saxatilis Royle ex Florin 藏麻黄 ……394
Equus asinus Linn. 驴 ……322
Equus hemionus Pallas 野驴 ……49
Eriophyton wallichii Benth. 绵参 ……73,276

F

Fagopyrum dibotrys (D.Don) Hara 金荞麦 ……448
Fagopyrum esculentum Moench 荞麦 ……448
Fagopyrum tataricum (L.) Gaertn. 苦荞麦 ……448
Feronia elephantum Correa 大木草果 ……315
Ferula conocaula Korov. 圆锥阿魏 ……478
Ferula fukanensis K.M.Shen 阜康阿魏……474
Ferula krylovii Korov. 托里阿魏……478
Ferula sinkiangensis K.M.Shen 新疆阿魏 ……474
Foeniculum vulgare Mill. 小茴香 ……73
Fragaria elatior Elark. 草莓……371
Fragaria filipendula Hemsl. 结根草莓 ……371
Fragaria orientalis Lozinsk 东方草莓……370
Fragaria vesca L. 欧洲草莓 ……371
Fritillaria cirrhosa D.Don 川贝母 ……582
Fritillaria delavayi Franch. 梭砂贝母 ……584
Fritillaria przewalskii Maxim. ex Batal. 甘肃贝母 ……583
Fritillaria unibracteata Hsiao et K.Hsia 暗紫贝母 ……584

G

Gentiana przewalskii Maxim. 祁连龙胆……271
Gentiana urnula H.Sm. 乌奴龙胆 ……70
Gentiana wardii W.W.Sm. 短龙胆 ……70
Gentianopsis paludosa (Mun.) Ma 湿生蔊蓄 ……124
Geranium pratense L. 草原老鹳草 ……411,470
Geranium pylzowianum Maxim. 青藏老鹳草 ……469
Geum aleppicum Jzeq. 路边青 ……557
Geum elatum Wall. ex Hook.f. 狭叶路边青 ……559
Geum japonicum Thunb. var. chinense F.Bolle 柔毛路边青 ……559
Geum macrosepalum Ludlow 大萼路边青 …559
Glehnia littoralis F.Schmidt ex Miq. 珊瑚菜……37
Gossampinus malobarica (DC.) Merr. 木棉花 ……251
Gymnadenia conopsea (L.) R.Br. 手参……341

H

Halenia elliptica D.Don 椭圆叶花锚 ……127
Hedysarum citrinum Baker 黄花岩黄芪 ……539
Hedysarum polybotrys Hand.-Mazz. 多序岩黄芪 ……539
Hedysarum sikkimense Benth. 锡金岩黄芪 ……538
Hemerocallis citrina Baronii 黄花菜 ……352
Hemerocallis flava L. 黄花萱草 ……352

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

Hemerocallis forrestii Diels 西南萱草……352
Holboellia fargesii Reaub. 五叶瓜藤 ……557
Houttuynia cordata Thunb. 蕺菜 ……150
Hyoscyamus niger L. 天仙子 ……462
Hypecoum erectum L. 角茴香 ……259
Hypecoum leptocarpum Hook.f. et Thoms. 节裂角茴香 ……257

I

Incarvillea compacta Maxim. 全缘角蒿……593
Incarvillea mairei (Lévl.) Grierson 滇川角蒿 ……595
Incarvillea sinensis Lam. 角蒿 ……595
Iris lactea Pall.var. chinensis Koidz. 马蔺 ……232
Ixeris chinensis (Thunb.) Nakai 山苦荬 …376
Ixeris denticulata (Houtt.) Stebb. 苦荬菜 ……376
Ixeris gracilis Steb. 细叶苦荬 ……376

J

Juniperus formosana Hayata 刺柏 ……267
Juniperus rigida Sieb. et Zucc. 杜松 ……267
Juniperus sibirica Burgsd. 西北利亚刺柏 …267

L

Lagopsis supina (Steph.) Ik.-Gal. 夏至草 ……409
Lagotis brevituba Maxim. 短筒兔耳草 ……562
Lagotis clarkei Hook.f. 大萼兔耳草 ……562
Lagotis macrosiphon Tsoong et H.P.Yang 大筒兔耳草 ……562
Lagotis ramalana Batalin 圆穗兔耳草……565
Lamiophlomis rotata (Benth.) Kudo 独一味 ……165
Lancea tibetica Hook.f. et Thoms. 肉果草 ……349
Larix potaninii Batalin var. macrocarpa Law. 大果红杉 ……190
Leonurus heterophyllus Sweet. 益母草 ……404
Leonurus sibiricus Linn. 细叶益母草……404
Lycium barbarum L. 中宁枸杞……293
Lycium chinensis Mill. 枸杞 ……295
Lycium dasystemum Pojark. 新疆枸杞 ……294

M

Malva sylvestris L. 欧锦葵 ……130
Malva verticillata L. 野葵 ……130
Mandragora caulescens C.B.Clarke 弯籽芒果……46
Mandragora chinghaiensis Kuang et A.M. Lu 青海茄参 ……46
Marmo a himalayana Holgren 喜马拉雅旱獭 ……298
Meconopsis horridula Hook.f. et Thoms. 多刺绿绒蒿 ……384
Meconopsis horridula var.racemosa (Maxim,)Prain 总状绿绒蒿 ……384
Meconopsis integrifolia (Maxim.) Franch. 全缘叶绿绒蒿 ……384
Mentha haplocalyx Briq. 野薄荷……214
Mirabilis himalaica (Edgew.) Heim. 喜马拉雅紫茉莉 ……303
Mirabilis himalaica var. chinensis Heim. 中华紫茉莉 ……304

N

Nasturtium tibiticum Maxim. 西藏豆瓣菜 ……458
Nelumbo nucifera Gaertn. 莲 ……254
Nepeta cataria L. 荆芥 ……409
Nepeta coerulescens Maxim. 蓝花荆芥 ……408
Nigella sativa L. 黑种草 ……414

O

Onosma hookeri C.B.Clarke var. longiflorum Duthie 长花滇紫草 ……347
Oxyria digyna (L.) Hill 肾叶山蓼 ……472
Oxyria sinensis Hemsl. 中华山蓼……472
Oxytropis chiliophylla Royle 轮叶棘豆 ……115
Oxytropis falcata Bunge 镰形棘豆 ……115
Oxytropis kansuensis Bunge 甘肃棘豆 ……534
Oxytropis melanocalyx Bunge 黑萼棘豆……536
Oxytropis microphylla (Pall.) DC. 小叶棘豆 ……115
Oxytropis ochrocephala Bunge 黄花棘豆……534
Oxytropis yunnanensis Franch. 云南棘豆 ……543

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

P

Pedicularis angustiloba Tsoong 狭裂马先蒿 ……304
Pedicularis chinensis Maxim. 中国马先蒿 ……472
Pedicularis cranolopha Maxim. 凸额马先蒿 ……471
Pedicularis croizatiana Li 凹额马先蒿 ……470
Pedicularis ingens Maxim. 硕大马先蒿 ……304
Pedicularis longiflora Rudol.var.tubiformis (Klotz.) Tsoong 斑唇马先蒿……470
Pedicularis rudis Maxim. 粗野马先蒿 ……304
Pegaeophyton minutum Hara 小无茎荠 ……546
Pegaeophyton scapiflorum (Hook.f et Thoms.) Marq. et Airy-Shaw 无茎荠……546
Pegaeophyton scapiflorum var. pilosicalyx Cheo et Guo 毛萼无茎荠……546
Peganum harmala L. 骆驼蓬 ……572
Phyllanthus emblica L. 余甘子 ……51
Phytolacca acinosa Roxb. 商陆 ……263
Picea crassifolia Kom. 青海云杉……185
Picea likiangensis (Franch.) Pritz.var. balfowrina (Rehd.et Wils.) Hillier ex Slavin 川西云杉 ……187
Picea purpurea Mast. 紫果云杉 ……188
Picea smithiana (Wall.) Poiss. 长叶云杉 ……188
Pinus armandii Franch. 华山松 ……106
Pinus griffithii Mc Clelland 乔松……106
Pinus massoniana Lamb. 马尾松 ……106
Pinus tabulaeformis Carr. 油松 ……106
Pinus yunnanensis Franch. 云南松 ……106
Plantago asiatica L. 车前 ……180
Plantago depressa Willd. 平车前 ……180
Polygonum aubertii Hemsl 木藤蓼 ……556
Polygonum divaricatum L. 分叉蓼 ……154
Polygonum macrophyllum D.Don 圆穗蓼 …278
Polygonum paleaceum Wall. 草血竭 ……81
Polygonum sibiricum Maxim. 西北利亚蓼 …140
Polygonum sinomontanum Sam. 翅柄蓼 ……465
Polygonum suffultum Maxim. 支柱蓼 ……446
Polygonum suffultum var. pergracile (Hemsl.)Sam 细穗支柱蓼 ……448
Polygonum tortuosum D.Don 扭转蓼 ……154
Polygonum viviparum L. 珠芽蓼 ……443
Pomatosace filicula Maxim. 羽叶点地梅 …451
Portulaca oleracea L. 马齿苋 ……358
Potentilla anserina L. 鹅绒委陵菜……79
Potentilla anserina var. nuda Gaud 无毛蕨麻委陵菜……81
Potentilla anserina var. sericea Hayne 灰叶蕨麻委陵菜……81
Potentilla chinensis Ser. 委陵菜……97
Potentilla fruticosa L. 金露梅 ……282
Potentilla glabra Lold. 银露梅 ……280
Potentilla glabra var. mandshurica (Maxim.) Hand.-Mazz. 白毛银露梅 ……281
Potentilla glabra var. veitchii (Wils.) Hand.-Mazz. 伏毛银露梅 ……282
Potentilla nivea L. 雪白委陵菜 ……458
Potentilla parvifolia Fisch.ap Lehm. 小叶金露梅 ……282
Prunus armeniaca L. 杏 ……53
Prunus armeniaca var. ansu Maxim. 山杏……56
Prunus armeniaca var. holosericea Batal. 毛叶杏……56
Prunus davidiana (Carr.) Franch. 山桃……60
Prunus mandshurica (Maxim.) Koehne 东北杏……57
Prunus mira Koehne 光核桃 ……60
Prunus persica (L.) Batsch 桃 ……57
Prunus sibirica L. 西北利亚杏 ……56
Przewalskia tangutica Maxim. 马尿泡 ……192
Pterocephalus hookeri (C.B.Clarke) Höeck. 匙叶翼首草 ……273
Pyrethrum tatsienense (Bur. et Franch.) Ling 川西小黄菊 ……426

R

Rheum acuminatum Hook.f.et Thoms. 心叶大黄 ……140
Rheum alexandrae Hook.f et Thoms. 水黄 ……141
Rheum emodii Wall. 印边大黄 ……140
Rheum globulosum Cage 头花大黄 ……141
Rheum hotaoense C.Y.Cheng et C.T.Kao 波叶大黄 ……141
Rheum inpinatum Prain. 红脉大黄 ……140

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

Rheum kialense Franch. 疏枝大黄 ……140
Rheum moocroftianum Royle 长穗大黄 ……140
Rheum nobile Hook.f. et Thoms. 塔黄 ……140
Rheum officinale Baill. 大黄 ……134
Rheum ovatum C.Y.Cheng et T.C.Kao 卵叶大黄 ……140
Rheum palmatum L. 掌叶大黄 ……134
Rheum pumilum Maxim. 小大黄 ……140
Rheum reticulatum A.Los 网脉大黄 ……140
Rheum scaberrimum Lingesh. 皱穗大黄 ……140
Rheum spiciforme Royle 穗花大黄 ……140
Rheum tanguticum Maxim. ex Balf. 唐古特大黄 ……134
Rheum tibeticum Maxim. 西藏大黄 ……140
Rheum webbianum Royle 喜马拉雅大黄 ……140
Rhodiola fastigiata (Hk.f.et Thoms.) Fu 长鞭红景天 ……470
Rhodiola kirilowii (Regel) Maxim. 大株红景天 ……470
Rhododendron anthopogonoides Maxim. 烈香杜鹃 ……202
Rhododendron capitatum Maxim. 头花杜鹃 ……210
Rhododendron dabanshanense Feng et Wang 大坂山杜鹃 ……171
Rhododendron thymifolium Maxim. 千里山杜鹃 ……206
Rosa mairei Levl. 毛叶蔷薇 ……501
Rosa multiflora Thumb. 多花蔷薇 ……501
Rosa omiensis Rolfe 峨眉蔷薇 ……497
Rosa rugosa Thumb. 玫瑰蔷薇 ……497
Rosa sericea Lindl. 绢毛蔷薇 ……501
Rosa thibetica Yu et Ku 西藏蔷薇 ……497
Rubus ploenicolasius Maxim. 多腺悬钩子……25
Rumex acetosa L. 酸模 ……486
Rumex crispus L. 皱叶酸模……95
Rumex nepalensis Spreng 尼泊尔酸模……486
Rumex patientia L. 巴天酸模 ……100
Rumex patientia ssp. tibetica (Rech.f.) Rech.f. 西藏巴天酸模 ……102

S

Sabina chinensis (L.) Ant. 圆柏 ……482
Sabina convallium (Rehd.et Wils.)Ching et W.T.Wang 密枝圆柏 ……483
Sabina komarovii (Florin) Ching et W.T. Wang 塔枝圆柏 ……484
Sabina pingii (Cheng ex Feree)Cheng et W.T.Wang var. wilsonii (Rehd.) Cheng et L.K.Fu 香柏 ……482
Sabina przewalskii Kom. 祁连圆柏 ……481
Sabina recurva (Buch.-Ham.)Antoine 垂枝柏 ……482
Sabina saltuaria (Rehd.et Wils.) Cheng et W.T.Wang 方枝柏 ……479
Sabina squmata (Buch.-Ham.) Antoine 高山柏 ……267
Sabina tibetica Kom. 大果圆柏 ……479
Sabina vulgaris Ant. 叉籽圆柏 ……479
Sabina vulgaris var. erectopatens Cheng et L.T.Fu 松潘叉籽圆柏 ……481
Sabina wallichiana (Hook. f. et Thoms.) Kom. 滇藏方枝柏 ……484
Salsola collina Pall. 猪毛菜 ……173
Salsola monoptera Bunge 单翅猪毛菜 ……173
Salsola ruthenica Iliin 刺沙蓬 ……173
Saussurea copygmaea Hand.-Mazz. 矮丛风毛菊 ……371
Saussurea graminea Dunn. 禾叶风毛菊 ……371
Saussurea lanceifolia Hand.-Mazz. 披针叶风毛菊 ……371
Saussurea laniceps Hand.-Hazz. 绵头雪莲花 ……324
Saussurea medusa Maxim. 水母雪莲花 ……323
Saussurea quercifolia W.W.Smith 槲叶雪莲花 ……324
Saxifraga atrata Engl. 黑虎耳草……235
Saxifraga nigroglandulifera Balakr. 垂头虎耳草 ……491
Saxifraga przewalskii Engl. 甘青虎耳草 …492
Saxifraga sanguinea Franch. 红虎耳草 ……494
Saxifraga signata Engl. et Ermgch. 箭头虎耳草 ……494
Saxifraga tanggulaensis J.T.Pon 唐古拉虎耳草 ……492
Saxifraga tangutica Engl. 青藏虎耳草 ……492
Saxifraga umbellulata Hook.f. et Thoms. 小伞虎耳草 ……494
Saxifraga umbellulata Hook. f. et Thoms. f.

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com

pectinata Marq. et Shaw 篦齿虎耳草 ……494
Scopolia carniolicoides C.Y.Wu et C.Chen ex C.Chen et C.L.Chen 赛莨菪 ……195
Selaginella tamariscina (Beauv.) Spr. 卷柏 ……112
Selenarctos thibetanus G.Cuvier 黑熊 ……223
Sesamum indicum L. 胡麻 ……162
Sinopodophyllum emodii (Wall.ex Royle) Ying 桃儿七 ……431
Sinopodophyllum hexandrum (Royle) Ying 西藏鬼臼 ……431
Solms-laubachia eurycarpa (Maxim.) Botsch. 宽果丛服 ……548
Sophora flavescens Ait. 苦参 ……557
Soroseris gillii (S.Moore) Stebb. 金沙绢毛菊 ……551
Stellera chamaejasme L. 狼毒 ……459
Sus scrofa domestica Brisson 猪 ……285
Sus scrofa Linnaeus 野猪 ……288
Swertia diluta (Turcz.) Benth et Hook.f. (S.chinensis Franch.) 当药 ……157
Swertia mussotii Franch. 川西獐牙菜 ……157

T

Terminalia billerica (Gaertn.) Roxb. 毛诃子 ……305
Terminalia chebula Retz. 诃子 ……590
Terminalia chebula var. tomentella (Kurz.) C.B.Clarke 绒毛诃子 ……590
Tetraogallus himalayeensis G.R.Gray. 高山雪鸡 ……77
Tetraogallus tibetanus Gould 淡腹雪鸡 ……77
Thermopis barbata Benth. 紫花黄华 ……83
Thermopsis lanceolata R.Br. 披针叶黄华 …441
Thlaspi arvense L. 遏蓝菜 ……338
Tinospora cordifolia Miers 心叶青牛胆 ……553
Tinospora sinensis (Lour.) Merr. 宽筋藤 ……553
Tribulus terrestris L. 蒺藜 ……422

U

Ursus arctos Linnaeus 棕熊 ……231
Urtica laetevirens Maxim. 宽叶荨麻 ……419

V

Valeriana officinalis L. 缬草 ……90
Verbena officinalis L. 马鞭草 ……356
Veronica ciliata Fisch. 长果婆婆纳 ……242
Veronica eriogyne H.Winkl. 毛果婆婆纳 …242
Veronica himalensis D.Don 大花婆婆纳 ……242
Veronica rockii Li 光果婆婆纳 ……242

W

Wisteria sinensis Sweet. 紫藤 ……365

X

Xanthium sibiricum Patrin. 苍耳 ……327
Xanthoceras sorbifolia Bunge 文冠果 ……518

小众网站大众健康：http://qianjinpianfang.com