中国苗族药物彩色图集

汪毅 主编

ZHONGGUO
MIAOZU YAOWU
CAISE TUJI

贵州科技出版社

中国苗族药物彩色图集

ZHONGGUO MIAOZU YAOWU CAISE TUJI

责任编辑:熊兴平
封面设计:晓　迪
版式设计:平　原

ISBN 7-80662-195-4
9 787806 621950

ISBN 7-80662-195-4
R·056　定价:120.00元

图书在版编目(CIP)数据

中国苗族药物彩色图集/汪毅主编.—贵阳:贵州科技出版社,2002.11

ISBN 7-80662-195-4

Ⅰ.中… Ⅱ.汪… Ⅲ.苗族-中草药-图集

Ⅳ.R291.6-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 085495 号

贵州科技出版社出版发行

(贵阳市中华北路 289 号 邮政编码:550004)

出版人:丁 聪

贵阳圣泉彩印厂印刷 全国新华书店经销

889mm×1 194mm 32 开本 · 24.375 印张 450 万字

2002 年 11 月第 1 版 2002 年 11 月第 1 次印刷

印数 1~3000 定价:120.00 元

前　言

苗族是一个勤劳、勇敢、智慧的民族。几千年来，它一直以其历史悠久，分布面广，文化丰富多彩，反抗性强而著称于世。

苗族和远古时代的“九黎”、“三苗”、“南蛮”有着密切的关系，苗族曾聚居于长江中下游及黄河流域的部分地区，后来西迁聚居于以沅江流域为中心的今湘、黔、川、鄂、桂五省毗邻地带，而后再由此迁居各地。据1987年12月印行的美国《苗族杂志》统计，美国有苗族7.5万人，加拿大有苗族650人，法国有苗族6 000人，圭亚那有苗族1 500人，阿根廷有苗族135人，澳大利亚有苗族350人，越南有苗族40万人，老挝有苗族20万人，泰国有苗族1.4万人，缅甸有1万人。然而苗族人数最多的还是中国。据人口普查的相关资料显示，苗族的人口已超过1 000万，已发展成为一个国际性民族，贵州苗族人口约有530万人，居中国各民族人口数的第五位，所以要研究苗族药物，就必须研究贵州的苗族药物，它反映了中国苗族药物开发、研究、应用的主流，具有重要的代表性。

贵州位于云贵高原东部的斜坡地带上（东经103°36′～109°35′，北纬24°37′－29°13′），西高东低，平均海拔1 100m左右，最低处海拔仅137m，最高海拔2 903m，因此从低洼河谷至高山形成了明显的垂直分布的气候特征；加上又处于南亚热带向中亚热带的过渡区域内，有丰富充沛的雨量，年平均降雨量一般在1 100～1 300mm之间。年平均气温在11～19℃之间。大部分地区无霜期270天以上，部分地区达350天，形成了优越的生态环境，在这种得天独厚的自然条件和生态环境中，生长着丰富的苗族药物，为苗族人民防病、治病提供了丰富的药物资源。

贵州现有以生产苗族药物为主的药品生产企业183家，生产苗族药物155个品种，年产值数十亿元，近两年每年销售收入达15亿元。

因而进一步研究、开发苗族药物，是涉及贵州药业能否可持续发展的一个重大问题。鉴于此，我们在贵州省科学技术厅、贵州省中医药管理局及贵州科技出版社的大力支持下，历经三年，拍摄了大量药物照片，在前人收集整理苗族药物的基础上，编写《中国苗族药物彩色图集》，以满足广大医务工作者、药品生产企业及苗族药物爱好者的需要。

本书是在前人研究苗族药物的基础上，收集当前常用苗族药物368味，分别按苗族药名、汉族药名、来源、植物形态、生境产地、采集、主要化学成分、属经、效用、主治、用量及苗族常用方例等体例编写，药物按照笔画顺序排列。全书约40万字，700多幅彩色照片，这些照片，都是在崇山峻岭、悬崖峭壁、高坡云顶、溪沟峡谷等实地拍摄。

《中国苗族药物彩色图集》的编写，得到了广大朋友、同学、同事、领导的支持和帮助，尤其是我儿时的玩伴，中、小学时期的同学，三辈之交的朋友，现任贵州省工艺美术公司总经理的张建生，以及研究生时期的同学，现任贵阳食品产销联合公司副总经理、贵阳冠生园食品有限公司董事长李仕禄，还有贵阳钢厂安全处副处长郭纯礼、贵州罗甸县科技副县长赵立、中共贵州独山县委副书记、扶贫工作队队长张桓、贵州贞丰县乡镇企业局郭世鹤局长等为本书图片的拍摄做了大量的工作。此外，尚有吴光玉、潘进贤、付志明、毛福高、杨仕荣、吴星、刘华、郭蕾、陈有军、唐小毅、高原、冯慧、王明芹等也参加了部分文字编写，在此一并致谢。

《中国苗族药物彩色图集》的编写，尚属首次，书中难免有不妥之处，敬请广大读者和专家批评指正，以便再版时修改

汪　毅

2002年9月9日

编写说明

苗族是一个历史悠久，勤劳、勇敢、智慧的民族。主要聚居在中国贵州、湖南、云南、四川、广西、湖北等省区，人口超过千万，而居住在贵州境内的苗族，约530万人，占中国国内苗族人口总数的58.24%。数千年来，苗族人民在长期与疾病作斗争的过程中创立了自己的医学，并以其疗效显著而闻名于世。在当前人类"返璞归真"的热潮中，民族医药受到了国际医药界的高度重视，研究苗族医药的热潮正在悄然兴起。本书是编者在前人研究苗族医药的基础上，参照苗族聚居省区的有关资料及编者在各地苗族乡镇收集、整理，以及长期临床的基础上编写而成，并配以700多幅精美的图片，希望能为广大医务工作者，药学科技人员，苗族医药爱好者，进一步研究苗族医药提供一本参考书籍。

1. 本书重点介绍苗族常用药物368味，每味药配2张原植物的彩色图片，并配有苗族常用方例。书后附有苗族的族源、迁徙以及苗族医药知识，并附有拉丁文索引。

2. 本书的药物的正名为苗族地区常用汉语名。"苗族药名"主要参考《苗族医药学》等资料中的苗族药名，在苗文后注有近似汉译音及出处地。除贵州省外的其他省区的苗族药名，主要参考《中国民族药志》中的苗族药名，原书未加苗文的，本书也未加，仅收集近似的汉译音。"苗族常用方例"为苗族地区常用方剂，是当地苗族医长期使用，行之有效的处方。

3. 本书中的"汉族药名"，因考虑篇幅，故文献书名采用缩写。如《神农本草经》缩写为《本经》，《神农本草经集注》为《本经集注》，《本草纲目》为《纲目》，《本草纲目拾遗》为《纲目拾遗》，《广西药用植物名录》为《广西药植名录》，《广州植物志》为《广州植志》，《中国药用植物志》

为《中国药植志》,《东北药用植物志》为《东北药植志》等。

本书的图片均是在野外拍摄,受气候、季节等因素影响,不能完成所有药物的花、果的拍摄,加之水平有限,错误在所难免,敬请广大读者批评斧正。

编　者

2002 年 9 月 9 日

目　录

1.一支箭 …… (1)
2.一朵云 …… (4)
3.一枝黄花 …… (5)
4.八角枫 …… (8)
5.八月瓜 …… (9)
6.八爪金龙 …… (12)
7.九节茶 …… (13)
8.九龙盘 …… (16)
9.十大功劳 …… (17)
10.三匹风 …… (20)
11.三角风 …… (21)
12.三棵针 …… (24)
13.三台花 …… (25)
14.三尖杉 …… (28)
15.三角咪 …… (29)
16.土人参 …… (32)
17.土大黄 …… (33)
18.土牛膝 …… (36)
19.土茯苓 …… (37)
20.土党参 …… (40)
21.土荆芥 …… (41)
22.土圞儿 …… (44)
23.土一枝蒿 …… (45)
24.大枣 …… (48)
25.大蓟 …… (49)
26.大血藤 …… (52)
27.大通草 …… (53)
28.大风藤 …… (56)
29.大乌泡 …… (57)
30.大丁草 …… (60)
31.大夜关门 …… (61)
32.大鹅儿肠 …… (64)
33.大果木姜子 …… (65)
34.小蓟 …… (68)
35.小通草 …… (69)
36.小槐花 …… (72)
37.小血藤 …… (73)
38.小金钱草 …… (76)
39.山蒟 …… (77)
40.山乌龟 …… (80)
41.山枝茶 …… (81)
42.千里光 …… (84)
43.千金子 …… (85)
44.川莓 …… (88)
45.川谷米根 …… (89)
46.马桑 …… (92)

47. 马勃 …… (93)
48. 马兰 …… (96)
49. 马齿苋 …… (97)
50. 马蹄金 …… (100)
51. 马鞭草 …… (101)
52. 马蹄蕨 …… (104)
53. 马槟榔 …… (105)
54. 万年青 …… (108)
55. 万寿竹 …… (109)
56. 飞龙掌血 …… (112)
57. 天麻 …… (113)
58. 天葵 …… (116)
59. 天门冬 …… (117)
60. 天南星 …… (120)
61. 木鳖 …… (121)
62. 木瓜 …… (124)
63. 木姜子 …… (125)
64. 木槿皮 …… (128)
65. 五倍子 …… (129)
66. 五匹风 …… (132)
67. 五香血藤 …… (133)
68. 水三七 …… (136)
69. 水冬瓜 …… (137)
70. 水菖蒲 …… (140)
71. 水黄花 …… (141)
72. 水蜈蚣 …… (144)
73. 水杨梅 …… (145)
74. 牛至 …… (148)
75. 牛蒡 …… (149)
76. 牛泷草 …… (152)
77. 毛大丁草 …… (153)
78. 月季花 …… (156)
79. 乌韭 …… (157)
80. 乌头 …… (160)
81. 乌梅 …… (161)
82. 乌桕 …… (164)
83. 车前草 …… (165)
84. 云实 …… (168)
85. 六月雪 …… (169)
86. 元宝草 …… (172)
87. 化香树 …… (173)
88. 火麻仁 …… (176)
89. 火把花根 …… (177)
90. 风轮草 …… (180)
91. 凤尾草 …… (181)
92. 凤仙花 …… (184)
93. 无花果 …… (185)
94. 玉竹 …… (188)
95. 玉米须 …… (189)
96. 玉叶金花 …… (192)
97. 石斛 …… (193)
98. 石韦 …… (196)
99. 石榴 …… (197)
100. 石菖蒲 …… (200)
101. 石胡椒 …… (201)
102. 仙茅 …… (204)
103. 仙人掌 …… (205)
104. 仙鹤草 …… (208)
105. 龙葵 …… (209)
106. 白及 …… (212)

107. 白前 …… (213)
108. 白薇 …… (216)
109. 白牛胆 …… (217)
110. 白花丹 …… (220)
111. 四块瓦 …… (221)
112. 号筒杆 …… (224)
113. 艾麻 …… (225)
114. 艾纳香 …… (228)
115. 叶上花 …… (229)
116. 瓜蒌 …… (232)
117. 瓜子金 …… (233)
118. 生姜 …… (236)
119. 生扯拢 …… (237)
120. 半夏 …… (240)
121. 半边莲 …… (241)
122. 对叶莲 …… (244)
123. 田基黄 …… (245)
124. 四季红 …… (248)
125. 丝瓜 …… (249)
126. 半截烂 …… (252)
127. 地榆 …… (253)
128. 地锦 …… (256)
129. 地苦胆 …… (257)
130. 地星宿 …… (260)
131. 地瓜籽 …… (261)
132. 地蜂子 …… (264)
133. 地黄连 …… (265)
134. 地瓜藤 …… (268)
135. 地柏枝 …… (269)
136. 地乌泡藤 …… (272)
137. 羊奶奶 …… (273)
138. 华良姜 …… (276)
139. 合欢 …… (277)
140. 竹叶花椒 …… (280)
141. 吉祥草 …… (281)
142. 百合 …… (284)
143. 百部 …… (285)
144. 血人参 …… (288)
145. 血三七 …… (289)
146. 血水草 …… (292)
147. 朱砂莲 …… (293)
148. 问荆 …… (296)
149. 灯草 …… (297)
150. 灯盏细辛 …… (300)
151. 红苋菜 …… (301)
152. 红姨妈菜 …… (304)
153. 阴行草 …… (305)
154. 冰球子 …… (308)
155. 麦冬 …… (309)
156. 过路黄 …… (312)
157. 冷水花 …… (313)
158. 连钱草 …… (316)
159. 杉树 …… (317)
160. 杜仲 …… (320)
161. 苍耳子 …… (321)
162. 芫荽 …… (324)
163. 花椒 …… (325)
164. 花脸七 …… (328)
165. 芭蕉 …… (329)
166. 芙蓉花 …… (332)

167. 旱莲草 …… (333)
168. 旱八角莲 …… (336)
169. 吴萸 …… (337)
170. 皂角刺 …… (340)
171. 伸筋草 …… (341)
172. 何首乌 …… (344)
173. 沙参 …… (345)
174. 谷精草 …… (348)
175. 灵芝 …… (349)
176. 灵香草 …… (352)
177. 余甘子 …… (353)
178. 鸡屎藤 …… (356)
179. 鸡冠花 …… (357)
180. 抱石莲 …… (360)
181. 松节 …… (361)
182. 败酱草 …… (364)
183. 油茶 …… (365)
184. 泽泻 …… (368)
185. 泽兰 …… (369)
186. 拐枣 …… (372)
187. 构树 …… (373)
188. 苦参 …… (376)
189. 苦木 …… (377)
190. 苦荞头 …… (380)
191. 苦竹叶 …… (381)
192. 苦丁茶 …… (384)
193. 苦楝皮 …… (385)
194. 枫香 …… (388)
195. 板栗 …… (389)
196. 刺楸 …… (392)
197. 刺梨根 …… (393)
198. 刺三加 …… (396)
199. 刺五加 …… (397)
200. 刺老包 …… (400)
201. 枇杷树根 …… (401)
202. 苕叶细辛 …… (404)
203. 青蒿 …… (405)
204. 青藤香 …… (408)
205. 青鱼胆草 …… (409)
206. 鸢尾 …… (412)
207. 虎杖 …… (413)
208. 虎耳草 …… (416)
209. 岩豇豆 …… (417)
210. 岩椒草 …… (420)
211. 岩白菜 …… (421)
212. 侧柏 …… (424)
213. 狗脊 …… (425)
214. 狗芽瓣 …… (428)
215. 爬岩姜 …… (429)
216. 鱼腥草 …… (432)
217. 鱼鳅串 …… (433)
218. 鱼眼菊 …… (436)
219. 金毛狗 …… (437)
220. 金钱草 …… (440)
221. 金银花 …… (441)
222. 金樱子 …… (444)
223. 金刚藤 …… (445)
224. 金爪儿 …… (448)
225. 金毛耳草 …… (449)
226. 委陵菜 …… (452)

227. 兔儿风 …… (453)
228. 茅膏菜 …… (456)
229. 肾蕨 …… (457)
230. 柿叶 …… (460)
231. 南瓜 …… (461)
232. 南天竹 …… (464)
233. 南蛇藤 …… (465)
234. 南布正 …… (468)
235. 南酸枣 …… (469)
236. 草玉梅 …… (472)
237. 草决明 …… (473)
238. 姜黄 …… (476)
239. 姜花 …… (477)
240. 追风伞 …… (480)
241. 绞股蓝 …… (481)
242. 宽叶缬草 …… (484)
243. 茯苓 …… (485)
244. 钩藤 …… (488)
245. 独脚莲 …… (489)
246. 牵牛 …… (492)
247. 香附子 …… (493)
248. 香椿 …… (196)
249. 肺心草 …… (497)
250. 胡桃 …… (500)
251. 荠菜 …… (501)
252. 荆芥 …… (504)
253. 茴香 …… (505)
254. 贯众 …… (508)
255. 枸地芽 …… (509)
256. 重楼排草 …… (512)
257. 独丁子 …… (513)
258. 扁核木 …… (516)
259. 桉叶 …… (517)
260. 胭脂花根 …… (520)
261. 铁角蕨 …… (521)
262. 铁筷子 …… (524)
263. 铁包金 …… (525)
264. 甜叶茶 …… (528)
265. 浮萍 …… (529)
266. 夏枯草 …… (532)
267. 桑 …… (533)
268. 桑寄生 …… (536)
269. 桐油树 …… (537)
270. 拳参 …… (540)
271. 海金沙 …… (541)
272. 海蚌含珠 …… (544)
273. 益母草 …… (545)
274. 射干 …… (548)
275. 鬼针草 …… (549)
276. 臭草 …… (552)
277. 臭牡丹 …… (553)
278. 鸭跖草 …… (556)
279. 透骨香 …… (557)
280. 桔梗 …… (560)
281. 通关藤 …… (561)
282. 凌霄 …… (564)
283. 野菊 …… (565)
284. 野芹菜 …… (568)
285. 野鸦椿 …… (569)
286. 野油菜 …… (572)

287. 野叶烟 …… (573)
288. 野葡萄 …… (576)
289. 野棉花 …… (577)
290. 野蔷薇 …… (580)
291. 野凤仙花 …… (581)
292. 黄精 …… (584)
293. 黄荆条 …… (585)
294. 黄栀子 …… (588)
295. 黄药子 …… (589)
296. 黄花菜 …… (592)
297. 黄皮树 …… (593)
298. 鹿药 …… (596)
299. 鹿衔草 …… (597)
300. 淫羊藿 …… (600)
301. 菟丝子 …… (601)
302. 酢酱草 …… (604)
303. 绣线菊 …… (605)
304. 曼陀罗 …… (608)
305. 密蒙花 …… (609)
306. 猫儿屎 …… (612)
307. 商陆 …… (613)
308. 猕猴桃 …… (616)
309. 续断 …… (617)
310. 淡竹叶 …… (620)
311. 剪刀菜 …… (621)
312. 猪鬃草 …… (624)
313. 猪尾巴 …… (625)
314. 盘龙参 …… (628)
315. 梧桐根 …… (629)
316. 银杏 …… (632)
317. 蛇莲 …… (633)
318. 蛇倒退 …… (636)
319. 接骨木 …… (637)
320. 排风藤 …… (640)
321. 麻布袋 …… (641)
322. 麻口皮子药 …… (644)
323. 萝藦 …… (645)
324. 铜锤玉带草 …… (648)
325. 鹅不食草 …… (649)
326. 紫苏 …… (652)
327. 紫草 …… (653)
328. 紫珠 …… (656)
329. 紫花茄 …… (657)
330. 紫金标 …… (660)
331. 紫茸贯众 …… (661)
332. 黑节草 …… (664)
333. 黑骨藤 …… (665)
334. 葛根 …… (668)
335. 葛菌 …… (669)
336. 散血莲 …… (672)
337. 朝天罐 …… (673)
338. 蓖麻子 …… (676)
339. 棕榈 …… (677)
340. 骚羊古 …… (680)
341. 萹蓄 …… (681)
342. 悬钩子 …… (684)
343. 蒲黄 …… (685)
344. 蒲公英 …… (688)
345. 滇丹参 …… (689)
346. 隔山消 …… (692)

347. 榆树枝 …… (693)
348. 矮地茶 …… (696)
349. 雷丸 …… (697)
350. 鼠曲草 …… (700)
351. 腹水草 …… (701)
352. 辣蓼 …… (704)
353. 算盘子 …… (705)
354. 蜘蛛香 …… (708)
355. 豨莶草 …… (709)
356. 槐叶萍 …… (712)
357. 漆姑草 …… (713)
358. 翠云草 …… (716)
359. 箭杆风 …… (717)
360. 箭叶蓼 …… (720)
361. 樟树 …… (721)
362. 薜荔 …… (724)
363. 薄荷 …… (725)
364. 藁本 …… (728)
365. 爵床 …… (729)
366. 檫木 …… (732)
367. 藜芦 …… (733)
368. 藿香 …… (736)
附录 …… (737)
苗族的族源 …… (737)
苗族的迁徙 …… (740)
苗族医学知识简介 …… (742)
苗族药物知识简介 …… (747)
拉丁文索引 …… (750)
参考文献 …… (766)

一 支 箭

[苗族药名] Wab kaob naob 蛙敲捞(贵州松桃)。

[汉族药名] 独叶一支枪(《百草镜》),单枪一支箭、蛇舌草(《贵州民间方药集》),蛇吐须、蛇咬一支箭、吞弓含箭、独脚黄(《贵州草药》),青藤(《分类草药性》),蛇咬子(《四川中药志》)。

[来源] 为瓶尔小草科植物瓶尔小草 *Ophioglossum pedunculosum* Desv. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,植株高 14～26cm,根状茎短而直立,有一簇肉质粗根。叶单一,总柄长 11～22cm,纤细。营养叶从总柄基部以上 6～10cm 处生出,具柄,长 5～10mm,叶片卵圆形,近基部最宽,阔楔形或圆楔形,略下延,顶端圆钝或有小突尖,全缘,叶脉网状。孢子囊穗条形,长 3～4cm,顶端具小突尖,从总柄顶端生出,有 8～16cm 长的柄。

[生境产地] 生于沟边、草地等阴湿处。分布于贵州贵阳、都匀、平塘、天柱、独山、安顺、兴义、兴仁、毕节等地苗乡。此外,福建、台湾、广东、安徽、江西、四川、云南等地也有。

[采集] 春夏采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 叶含 3－O－甲基槲皮素－7－L－双葡萄糖甙－4－O－葡萄糖。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 清热解毒,镇痛。

[主治] 跌打损伤,瘀血肿痛,毒蛇咬伤。

[用量] 3～15g。

[苗族常用方例]

1. 毒蛇咬伤:一支箭鲜品适量,捣烂外敷或一支箭 15g 吞服。(贵州各地)

2. 跌打损伤:一支箭 5g,吞服。(贵州黔南)

3. 胃痛:一支箭 30g,通关散 30g,共研细粉,每服 1g。(贵州黔南)

[附注] 同属植物心叶瓶尔小草 *Ophioglossum reticulatum* L. 在不同地区苗乡也同等入药。

一支箭

ZHONGGUO MIAOZU YAOWU CAISE TUJI

一朵云

ZHONGGUO MIAOZU YAOWU CAISE TUJI

一 朵 云

[**苗族药名**] Vob jux bix yut 窝久碧幼(贵州黔东南),Shob ghucab 绍怪(贵州松桃),Bloux shab ndraf 补撒大(贵州毕节)。

[**汉族药名**] 花蕨(《植物学大辞典》),独立金鸡(《贵州民间方药集》),独脚蒿、冬草(《民间常用草药汇编》),郎其细辛(《贵州民间药草》),背蛇生(《四川中药志》),破天云、散血叶(《湖南药物志》),小春花、蛇不见、吊竹良枝、良枝草(《闽东本草》),独脚金鸡、丹桂移星草(《浙江民间常用草药》)。

[**来源**] 为阴地蕨科植物阴地蕨 *Botrychium ternatum* (Thunb.)Sw. 的带根全草。

[**植物形态**] 植株高达 40cm。总柄长 20～30cm。不育叶从总柄近基部或下部生出,无毛,阔三角形,长 8～10cm,宽 10～12cm,具 3～8cm 长的柄,3 回羽裂,基部一对羽片最大,阔三角形,长宽各约 5cm,末回小羽片或裂片边缘有不整齐的细尖锯齿。孢子叶生于总柄顶端,无毛,2～3 回羽状分枝,圆锥形,长 4～10cm;孢子囊穗集成圆锥状,长 5～10cm,3～4 回羽状分枝;孢子囊无柄,黄色,沿小穗内侧成两行排列,不陷入,横裂。

[**生境产地**] 生于草坡灌木丛阴湿处。分布于贵州各地苗乡。此外,湖北、湖南、江西、安徽、四川、广西、福建、台湾等地也有。

[**采集**] 冬春采收,鲜用或晒干备用。

[**主要化学成分**] 含阴地蕨素、槲皮素 3－O－α－L－鼠李糖－7－O－β－D－葡萄糖甙、犀草素。

[**属经**] 性冷,味甜、苦,入热经。

[**效用**] 止咳,化痰。

[**主治**] 咳嗽痰多,肺虚咳嗽。

[**用量**] 6～15g。

[**苗族常用方例**]

1. 热咳:一朵云 10g,水煎服。(贵州各地)

2. 肺虚咳嗽:一朵云 10g,岩白菜 10g,水煎服。(贵州黔东南)

一枝黄花

[苗族药名] Reib benx ghunx 锐盆棍(贵州松桃)。Vob nail lies bad 窝乃略巴(贵州黔东南)。

[汉族药名] 野黄菊(《南宁市药物志》),蛇头王(《上海常用中草药》),一枝香、大叶七星剑(《广东中药》),黄花细辛(《闽南民间草药》),黄花一枝香(《广西中药志》),黄花马兰、大蚊毒、红柴胡(《湖南药物志》),山边半枝香、泗金花(《江西民间草药》),黄花仔、红胶苦菜(《闽东本草》),满山黄、黄花儿(《浙江民间常用草药》),土泽兰、铁金拐(《泉州本草》),黄柴胡(四川),金柴胡(贵州)。

[来源] 为菊科植物一枝黄花 *Solidago virga-aurea* L. var. *leiocarpa* (Benth.)A. Gray的全草。

[植物形态] 多年生草本,高可达60cm,茎直立,下部光滑无毛,上部有毛。叶互生,近圆形或矩圆形,长2~5cm,宽1~2cm,下部叶具柄,有极小的锯齿,上部叶较小而狭,全缘,上面深绿色,下面灰绿色。圆锥花序由腋生的总状花序聚集而成;头状花序小,直径5~8mm,单生或2~4聚生于腋生的短花序柄上;总苞片4~6层,边缘膜质;外围的舌状花黄色,雌性;中央管状花两性,花冠5裂,花药聚合。瘦果圆柱形。花期10月。果期11月。

[生境产地] 生于山野、草坡。分布于贵州各地苗乡。此外,华东、华中、华南、西南各地也有。

[采集] 夏秋采收。鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含酚性成分、鞣质、挥发油、皂甙、黄酮类等。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热,解毒。

[主治] 感冒头痛,咽喉肿痛,黄疸,百日咳,小儿惊风,鹅掌风。

[用量] 10~30g。

[苗族常用方例]

1.感冒发烧:一枝黄花15g,鱼鳅串15g,水煎服。(贵州各地)

2.扁桃体炎、咽喉痛:一枝黄花15g,草玉梅10g,水煎服。(贵州黔东南)

3.黄疸:一枝黄花15g,田基黄15g,水煎服。(贵州黔南)

一枝黄花

八角枫

八　角　枫

[苗族药名]　Ghab jiongb deus diek naob dub 嘎龚倒丢劳读(贵州黔东南)。

[汉族药名]　八角枫根、白龙须、五角枫(《简易草药》),白金条(《分类草药性》),八角金盘(《本草从新》),木八角(《纲目拾遗》),白筋条(《四川中药志》)。

[来源]　为八角枫科植物八角枫 *Alangium chinense* (Lour.) Harms.的支根及须根。

[植物形态]　落叶小乔木或灌木,高 4～5m,有时可达 10m。树皮平滑,灰褐色。单叶互生,形状不一,常卵形至圆形,长 8～20cm,宽 5～12cm,先端长尖,全缘或有 2～3 裂,裂片大小不一,基部偏斜,幼时两面均有毛,后仅脉腋处有丛毛和沿叶脉有短柔毛;主脉 4～6 条。聚伞花序腋生,具小花 8～30 余朵;苞片 1,线形;萼钟状,有纤毛,萼齿 6～8;长瓣与萼齿同数,白色,线形,反卷,长约 12mm;雄蕊 6～8;雌蕊 1,子房下位,2 室,花柱细圆筒形,有稀细毛,柱头 3 裂。核果黑色,卵形,长 5～7mm。花期 6～7 月。果期 9～10 月。

[生境产地]　生于山野或林中。分布于贵州各地苗乡。此外,长江流域及南方各地也有。

[采集]　支根和须根全年可采,洗净晒干备用。

[主要化学成分]　八角枫须根及根皮含生物碱、酚类、糖苷及强心甙等化合物。

[属性]　性热,味麻、辣,入冷经。大毒。

[效用]　祛风,通络,散瘀,镇痛。

[主治]　风湿疼痛,麻木瘫痪,跌打损伤。

[用量]　须根 1～3g,支根 3～5g。

[苗族常用方例]

1.风湿麻木:八角枫 20g,铁筷子 15g,泡酒 1 000ml,每日服 25～50ml。(贵州黔南)

2.跌打损伤:八角枫 2g,铁冬青 15g,透骨香 15g,水煎服。(贵州黔东南)

[附注]　八角枫有大毒,尤其须根,使用时应注意剂量。

八 月 瓜

[苗族药名] Bid ghand nzhead 比干它(贵州松桃),Jab dongx bat 基董罢(贵州黔东南),Zend ghab dangx 真冬马(贵州黔东南),Zend liang pat 整完坝(贵州黔南),Zid ghent nox 枳梗略(贵州毕节)。

[汉族药名] 八月札(《南京民间药草》),羊开口、土支了(《中药志》),野毛蛋(《安徽药材》),腊瓜(湖南)。

[来源] 为木通科植物木通 *Akebia quinata*(Thunb.)Decne.的根、果实。

[植物形态] 落叶或半常绿缠绕藤本,长达5m。枝灰色,皮孔突起。掌状复叶,3~5叶簇生于枝端,或互生;叶柄细长;小叶5枚,革质,椭圆形,长3~6cm,宽1.5~2.5cm,先端微凹,具一细短尖,基部宽楔形或圆形,全缘,下面稍呈粉白色。花雌雄同株,总状花序腋生,长约10cm;花紫色,雌花1~2朵生于花序下部,苞片线状披针形,花被3,雄蕊6,已退化,雌蕊6,圆筒状,子房1室;雄花密集于花序上部,花被3,雄蕊6,花丝扁,退化雌蕊3~4。蓇葖状浆果长筒形,两端圆,长达8cm,宽达3cm,成熟时紫色,沿腹缝线开裂。种子黑色,多数。花期4~5月,果熟期8月。

[生境产地] 生于山林、灌丛或沟缘。分布于贵州各地苗乡。此外,河南、山东、安徽、江苏、广西、湖南、湖北、四川等地也有。

[采集] 根四季可采,果实夏、秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 木通果实含糖类、茎、枝含木通皂甙。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 消炎利尿,除湿镇痛。

[主治] 关节疼痛,结石。

[用量] 10~30g。

[苗族常用方例]

1.关节疼痛:八月瓜30g,水冬瓜15g,铁筷子15g,水煎服。(贵州毕节)

2.尿结石:八月瓜30g,石苇30g,水煎服。(贵州各地)

[附注] 同属植物三叶木通 *Akebia trifoliata*(Thunb.)Koidz.、白木通 *Akebia trifoliate*(Thunb.)Koidz. var. *australis*(Diels)Rehd.的根或果实在各地苗乡也同等入药。

八月瓜

八爪金龙

八爪金龙

[苗族药名] Jab bik lik jib 加比利吉(贵州黔东南),Reib hleat hlot 锐拉老(贵州松桃),野青熬(湖南城步),都才乌(广西罗城)。

[汉族药名] 凤凰肠、老鼠尾(《生草药性备要》),小罗伞(《南宁市药物志》),平地木、石青子、凉伞遮金珠、山豆根、地杨梅(《植物名实图考》)、散血丹、浪伞根(《岭南采药录》)。

[来源] 为紫金牛科植物朱砂根 *Ardisia crenata* Sims 的根。

[植物形态] 小灌木,高达 1m,茎单一,有匍匐的根状茎。叶纸质,狭椭圆形或披针形,长达 8~15cm、宽 2~3.5cm,急尖或渐尖,边缘皱波状,两面有突起腺点,花序伞形或聚伞形,顶生,长 2~4cm;萼片卵形,钝,有黑腺点;花冠裂片披针形,急尖,有黑腺点;雄蕊短于花冠裂片,花药背面有黑腺点;雌蕊与花冠裂片等长。核果圆球形,有稀疏黑腺点,直径约 6mm,熟时红色。花期 6~7 月。

[生境产地] 生于丘陵山地常绿阔叶林下或荫蔽灌丛中。分布于贵州各地苗乡。此外,长江流域各地也有。

[采集] 秋季采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含三萜皂甙、岩白菜素及其衍生素、无羁萜、β-谷甾醇及紫金牛酮等。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 退热,解毒,消肿。

[主治] 咽喉肿痛,风湿疼痛,跌打损伤。

[用量] 6~15g。

[苗族常用方例]

1.咽喉肿痛:八爪金龙 3g 含咽。(贵州各地)

2.跌打损伤:八爪金龙 15g、岩马桑 15g,四块瓦 3g,大血藤 15g,泡酒1 000ml,连服 30 天。(贵州黔东南)

3.风湿疼痛:八爪金龙 10g、岩马桑 30g,水煎服。(贵州黔东南)

[附注] 同属植物百两金 *Ardisia crispa* A.DC. var. Crispa、矮茎朱砂根 *A. brevicaulis* Diels 的根在各地苗乡同等入药。

九 节 茶

[苗族药名] Det nix ved dliob 豆里欧确(贵州黔东南),集居、七初(广西融水)。

[汉族药名] 草珊瑚(《汝南圃史》),接骨木(《植物名实图考》),接骨茶(《贵州草药》),鱼子兰(《云南思茅中草药选》),观音茶(《生草药性备要》),九节风(《分类草药性》),大威灵仙、九节兰、青甲子、满山香(《湖南药物志》),隔牛红、九节红、十月红、九节蒲(《闽东本草》),骨风消(《南宁市药物志》)。

[来源] 为金粟兰科植物草珊瑚 *Sarcandra glabra*(Thunb.)Nakai 的枝叶。

[植物形态] 常绿亚灌木,高达 1m,绿色,无毛,节膨大,节间常有纵行的脊和沟。单叶对生,革质,卵状披针形,长 5～15cm,顶端渐尖,基部尖或楔形,边缘除基部外有粗锯齿,齿端为硬骨质,向背反卷;叶柄长 0.5～1.5cm,托叶鞘状。花小;穗状花序顶生,通常分枝,组成圆锥花序,长 1～3cm;花两性,无花被,黄绿色;雄蕊 1,部分贴生于心皮的远轴一侧,肥厚,棒状或扁棒状;花药 2 室,生于侧上方,侧向或有时内向;雌蕊球形,柱头近头状。核果球形,熟时红色,直径 3～4mm。花期 6 月。果期 8～9 月。

[生境产地] 生于丛林下。分布于贵州赤水、绥阳、沿河、江口、榕江、兴仁、安龙等地苗乡。此外,四川、云南、湖北、湖南、福建、江西等地也有。

[采集] 春夏采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 叶含香豆精、内酯、黄酮甙、氰甙、挥发油及鞣酸。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 退热,排毒,接骨。

[主治] 肺炎,急性阑尾炎,急性肠胃炎,风湿疼痛,跌打损伤,骨折。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1.头晕:九节茶、苦丁茶各适量,水煎取汁当茶饮。(贵州黔东南)

2.骨折:九节茶、野葡萄根、泡桐树根皮、四块瓦鲜品各适量,捣烂加适量白酒,外包骨折处。(贵州黔东南)

3.风湿疼痛:九节茶 30g,水煎服。(贵州修文)

九节茶

九龙盘

九 龙 盘

[苗族药名] Reib giad sob 锐加扫(贵州黔东南),Uab ger bosgieet 蛙观鸦波盖(贵州黔南)。

[汉族药名] 千年竹、爬地蜈蚣(《中药大辞典》),蜘蛛抱蛋、小九龙盘、赶山鞭(贵州),蛇退(云南)。

[来源] 为百合科植物九龙盘 *Aspidistra lurida* Ker-Gawl. 的根茎。

[植物形态] 多年生常绿草本,根状茎横走,具密的节和鳞片。叶鞘生于叶的基部,不等长,紫褐色,枯后裂成纤维状。叶单生,具柄,长 10～25cm,纤细,坚硬,上面具槽;叶片狭矩圆形至矩圆状披针形,长 17～25cm,顶端渐尖,基部楔形。总花梗长 2.5～5cm,具 2～3 枚褐紫色鳞片;花基部有苞片 1～3 枚,宽卵形,先端急尖,褐紫色;花被杯状,6～8 浅裂,裂片近三角形,先端钝,向外弯曲;雄蕊 6～8 枚,几无柄,生于花被筒基部,低于柱头,雌蕊高 9mm、子房基部膨大,花柱粗,无关节,柱头盾状膨大,直径约 6mm,圆形,中部微凸,边缘波状。浆果,球形。种子 1 粒

[生境产地] 生于阴湿坡地、路旁沙质土壤上。分布于贵州松桃、都匀、正安、凤冈、榕江、水城等地苗乡。此外,广东、云南等地也有。

[采集] 春秋采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经。

[效用] 祛风,活血,止痛。

[主治] 腰痛,风湿痛,跌打损伤。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 腰痛、风湿痛:九龙盘 15g,水煎或泡酒内服。(贵州松桃)

2. 跌打损伤:九龙盘、行杆、四块瓦、大血藤各 10g,泡酒服。(贵州黔南)

3. 刀枪伤、拔子弹:鲜九龙盘适量捣烂外敷。(贵州黔东南)

十大功劳

[苗族药名] Ndut ghob nenl都阿能(贵州松桃),Hmaib det nai.潘豆乃(贵州黔东南),Zid ghab zhout ghait积戛走街(贵州毕节)。

[汉族药名] 十大功劳根(《植物名实图考》),灰黄连(《分类草药性》),石黄连(《陆川本草》),土黄连(《贵州民间方药集》),土黄柏(《福建民间草药》),刺黄连(《四川中药志》)。

[来源] 为小檗科植物阔叶十大功劳 *Mahonia bealei*(Fort.)Carr.的叶、根。

[植物形态] 常绿灌木。高达4m,全体无毛。茎直立,少分枝。单数羽状复叶,长30~45cm,小叶9~15枚,厚革质,宽卵形或长卵形,长6~12cm.侧生小叶无柄,顶生小叶有柄,先端渐尖,边缘各具2~8个大齿,基部近心形而不相等;上面绿色,下面带灰白色。总状花序丛生茎顶;长10~25cm,约10个簇生;花柄粗壮,压扁,花密聚,黄色;苞片1,卵圆披针形;萼片9;花瓣6;雄蕊6;雌蕊1。浆果卵形,暗蓝色,被蜡粉。花期5~7月。果熟期11月至翌年1月。

[生境产地] 生于山坡及灌木丛中。分布于贵州各地苗乡。此外,我国南部、中部及华东等地也有。

[采集] 全年采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 十大功劳叶含异汉防己碱、小檗碱、掌叶防己碱、药根碱。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 除热,排毒,退黄。

[主治] 肺痨咳血,小便疼痛。

[用量] 10~30g。

[苗族常用方例]

1.小便疼痛:十大功劳根8g,马鞭草7g,白茅根8g,紫花地丁6g,海金沙10g,风轮草8g,水煎服。(贵州黔东南)

2.肺结核:十大功劳10g,白及10g,矮地茶15g,水煎服。(贵州黔东南)

[附注] 同属植物十大功劳 *Mahonia fortanei*(Lindl.)Fedde在不同地区苗乡也同等入药。

十大功劳

ZHONGGUO MIAOZU YAOWU CAISE TUJI

三匹风

三 匹 风

[苗族药名] Bul yuk dax 布幼打(贵州黔东南),Big giand nenb 比坚伦(贵州松桃),Zab nex zend huk naob 摆类整噜闹(贵州黔南)。

[汉族药名] 三点红、龙吐珠(《生草药性备要》),鸡冠果、野杨梅(《救荒本草》),蛇蛋果、地锦(《植物名实图考》),蛇泡草、三爪龙(《分类草药性》),老蛇泡(《贵州民间方药集》),蛇葡萄、蛇果藤、蛇枕头(《上海常用中草药》),蛇蓉草、三脚虎、蛇波藤(《福建民间草药》),蛇八瓣(《安徽药材》),金蝉草(贵州),蛇不见(江西)。

[来源] 为蔷薇科植物蛇莓 *Duchesnea indica*(Andr.)Focke 的全草。

[植物形态] 多年生草本,具长匍匐茎,有柔毛。根茎粗壮。掌状复叶具长柄,疏离;托叶叶状,与叶柄分离;小叶通常 3 枚,膜质,无柄或具短柄,倒卵形,长 1.5~4cm,宽 1~3cm,两侧小叶较小而基部偏斜,边缘有钝齿或锯齿,基部楔尖而全缘、下部被疏长毛。花单生于叶腋,直径 1~1.8cm,花梗长 3~6cm,有柔毛;花托扁平,果期膨大成半圆形,海绵质,红色;副萼片 5,先端 3 裂,稀 5 裂;萼裂片卵状披针形,比副萼片小,均有柔毛;花瓣黄色,矩圆形或倒卵形。瘦果小,短圆状卵形,暗红色。花期 4 月,果熟期 5 月。

[生境产地] 生于山坡、道旁及杂草间。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含亚油酸、烃、醇和甾醇。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 除热,止咳。

[主治] 热咳,久咳,疔疮。

[用量] 10~30g。

[苗族常用方例]

1.小儿发烧咳嗽:三匹风 10g,蛇倒退 10g,紫苏 10g,桑白皮 10g,蜂糖适量,水煎服。(贵州黔东南)

2.带状疱疹:三匹风适量,捣烂外敷患处。(贵州松桃)

3.无名肿毒:三匹风、鱼鳅串、野菊花叶适量,捣烂外敷患处。(贵州各地)

历代中医书籍大全分享

你好，我是逢原，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com
二、加我 **QQ/微信：2049346637**
三、关注微信公众平台——**逢原中医**，经常有中医文章更新。
四、关注我的**空间**：**http://user.qzone.qq.com/2049346637**

不管哪种方式，看到你的信息我会第一时间回复，尽全力帮您！

加微信可以扫描以下二维码加我！

私人微信号：2049346637

公众平台：逢原中医

三　角　风

[苗族药名] Jab hxend yut 加枪幼(贵州黔东南),Reib lox qex 锐罗切(贵州松桃)。

[汉族药名] 三角尖(《纲目》)、上树蜈蚣(《分类草药性》),常春藤、土鼓藤(《本草拾遗》),尖叶薜荔(《圣惠方》),爬墙虎、槭枫、牛角枫、山葡萄(《中国树木分类学》),钻天风(《四川中药志》),钻天风、枫荷梨藤(《江西草药手册》),犁头南枫藤、二角箭、上枫藤、散骨风、三叶木莲(《浙江民间常用草药》)。

[来源] 为五加科植物常春藤 *Hedera nepalensis* K. Koch var. *sinensis*(Tobl.) Rehd. 的茎、叶。

[植物形态] 多年生常绿藤本,长 3～20cm。茎上有附生根;嫩枝有锈色鳞片。叶二型,不育枝上的叶为三角状卵形或戟形,长 5～12cm,宽 3～10cm,全缘或 3 裂;花枝上的叶椭圆状披针形、长椭圆状卵形或披针形,全缘。叶柄细长,有锈色鳞片;伞形花序单生或 2～7 顶生;花淡黄色或淡绿白色,芳香;花萼有 5 齿,花瓣 5;雄蕊 5;子房下位,5 室,花柱合生成柱状。果球形,熟时红色或黄色,直径约 1cm。花期 8～9 月。

[生境产地] 野生于山野,多攀援于树木或岩石上。分布于贵州各地苗乡。此外,华北、华东、华南及西南各地也有。

[采集] 秋季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 茎含鞣质、树脂。叶含常春藤甙、肌醇、胡萝卜素、糖类。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 祛风除湿。

[主治] 风湿病,皮肤瘙痒。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 风湿疼痛:三角风 15g,八角枫 3g,铁筷子 10g,大小血藤各 6g,泡酒 500ml,每服 10～25ml。(贵州各地)

2. 皮肤瘙痒:三角风适量,煎水外洗。(贵州各地)

三角风

三棵针

三 棵 针

[苗族药名] Nbox qeub zhent 薄秋正(贵州毕节)。

[汉族药名] 小檗(《新修本草》),子檗(《本草经集注》),铜针刺(《天宝本草》),老鼠刺(广西、湖北),黄柏刺、刺黄柏(甘肃),山黄连、三甲刺、黄荆刺、猫儿刺、土黄刺、刺黄连、黄包针(湖北),同针刺(四川),鸡足黄连、小黄连刺、石妹刺(云南),鸡脚刺、阳角花根(贵州)。

[来源] 为小檗科植物豪猪刺 *Berberis julianae* Schneid. 的根。

[植物形态] 常绿灌木,高 2m 左右;枝有棱,黄色,微有黑色疣状突起;刺三分叉,长 2～3.5cm,有槽,坚硬。叶革质,椭圆形、披针形或倒披针形,长 3～8cm,宽 1～2.5cm,边缘有 10～20 刺状锯齿;叶柄长 1～4mm。花 15～30 朵,簇生;小苞片 3,卵形或披针形;萼片 6,花瓣状,排成两轮;花瓣长椭圆形,顶端微凹;胚珠单生。浆果矩圆形,蓝黑色,有白粉,有宿存花柱。

[生境产地] 生于山坡灌丛中或山间路旁。分布于贵州贵阳、惠水、凯里、雷山、独山、遵义、毕节、松桃等地苗乡。此外,湖北、四川、云南等地也有。

[采集] 春秋采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根和茎均含小檗碱。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热燥湿,泻火解毒。

[主治] 痢疾,肠炎,腹泻。

[用量] 9～15g。

[苗族常用方例]

1.肠炎、痢疾:三棵针 10g,天青地白 10g,海蚌含珠 10g,土大黄 8g,刺梨根 15g,水煎服。(贵州毕节)

2.腹泻:三棵针 10g,白头翁 10g,石榴 6g,马齿苋 15g,水煎服。(贵州松桃)

[附注] 同属植物金花小檗 *Berberis wilsonae* Hemsl. 在不同地区苗乡也同等入药。

三 台 花

[苗族药名] 碑台板(云南文山)。

[汉族药名] 大罗伞、大常山、山利桐(《广西药植名录》),三百棒、山枇杷(《贵州草药》),火山麻、三台红花(《云南中草药》)。

[来源] 为马鞭草科植物三台花 *Clerodendron serratum* (L.)Spr. var. *amplexifolium* Moldenke. 的根或全株。

[植物形态] 灌木或小乔木,高 2 - 4m。根粗壮,圆柱形,表面淡棕色。茎圆柱形,皮孔明显、白色,枝四棱形、老枝灰褐色,幼枝红褐色,具细纵棱,被锈色短柔毛,叶通常三叶轮生,近于无柄,叶片基部渐狭成耳状抱茎。聚伞花序组成顶生的圆锥花序,花序总梗,花序轴、花梗均密被黄棕色柔毛;苞片及小苞片也密被柔毛,着生于花序主轴每一轮分枝的苞片及小苞片较大,2～3 枚,卵圆或披针形;萼钟状,顶有 5 钝圆齿,外被稀疏短柔毛,果时宿存;花冠蓝紫色至白色,二唇形,花冠管圆柱形,裂片倒卵形或长圆形,长短大小不一,雄蕊 4,着生于花冠筒上,伸出花冠外,谢粉后卷曲,花药卵形,子房 4 室,每室胚珠 1,花柱短,2 裂。核果近球形,外果皮肉质,绿色,熟时黑色,分裂成 1 ～4 个小坚果,卵形,直径 4 ～5mm,宿存花萼略增大,浅杯状。花期 6～10 月。果期 9～12 月。

[生境产地] 生于海拔 210 ～ 1900m 热带和亚热带地区山坡疏林下或林缘向阳处。分布于贵州兴义、册亨、望谟、罗甸、贞丰等地苗乡。此外,云南、广东、广西等地也有。

[采集] 夏秋可采。鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 茎皮和根皮含有三萜类皂甙,根皮中含多量甘露醇。

[属经] 性冷,味苦,入肝经。

[效用] 祛风除湿,止痛。

[主治] 风湿骨痛,跌打损伤,骨折。

[用量] 9～15g。

[苗族常用方例]

1. 风湿骨痛、跌打损伤、骨折:三台花 15g,水煎服。(贵州各地)

2. 疮痈:鲜三台花适量,煎水外洗患处。(贵州黔南)

三台花

三尖杉

三 尖 杉

[苗族药名] 榧把楸、血粑木(湖南城步)。

[汉族药名] 绿背三尖杉(《中国药植志》),圆头杉(《峨嵋植物图志》),水杉(福建、江西、湖南),野榧子(安徽、福建),血榧(安徽、浙江),榧子(四川、贵州、安徽),石榧、水竹(浙江)、杉柏、温杉、山榧子、明杉(江西),三尖松、脱杉、千年矮(湖北),红榧、峻罗树(湖南),岩杉木、杉巴果(广西),铁文杉、铁甲松(四川),岩松、桫松、水田松、密水油松(云南)。

[来源] 为粗榧科植物三尖杉 *Cephalotaxus fortunei* Hook. 的根、树皮及叶。

[植物形态] 常绿乔木,高达 10m。小枝对生,树皮红褐色,成不规则的片状剥落;冬芽 3 枚生于枝顶端,宿存。叶螺旋状交互对生,侧枝上基部扭转而排成 2 列,线状披针形,向上弯曲,长 5～10cm,宽 3～6mm,上窄顶尖,基部楔形,中脉两面隆起,下面中脉两侧有 2 条粉红色的气孔带。花单性,雌雄异株,雄球花生于当年新枝的叶腋,8～10 枚聚成头状,直径约 1cm,梗较粗,基部有数对鳞片,每个雄蕊有 3～4 个花药;雌球花多生于小枝基部的鳞腋,由数个交互对生各具 2 胚珠的苞片组成,每个雌花有一直立胚珠。种子核果状,全部包于肉质的假种皮中,卵状椭圆形,熟时外种皮紫红色,内种皮坚硬。花期 4 月,种熟期翌年 10 月。

[生境产地] 生于山沟溪边阴湿处或山间林中。分布于贵州各地苗乡。此外,四川、云南、湖南、湖北、陕西、江西、福建、浙江、安徽、甘肃及台湾等地也有。

[采集] 四季可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含三尖杉碱、粗榧碱、异粗榧碱等。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 收敛止血,抗癌。

[主治] 内脏出血,癌症。

[用量] 10～50g。

[苗族常用方例]

1. 内脏出血:三尖杉 10g,大叶紫珠 30g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 各种肿瘤:三尖杉 15g,龙葵 15g,毛秀才 15g,水煎服。(贵州各地)

三　角　咪

[苗族药名]　Deb das ndongt 得打董(贵州黔东南)。

[汉族药名]　宿柱三角咪(《中国高等植物图鉴》),山板凳、山兰白(贵州),板凳果(广西)。

[来源]　为黄杨科植物宿柱三角咪 *Pachysandra stylosa* Dunn 的全草。

[植物形态]　多年生常绿草本,高 25～40cm。根状茎长,黄白色微带紫红。单叶互生,有长柄,叶片长椭圆性或阔披针形,长 7～12cm,宽 3～5cm,先端渐尖,基部阔楔形,全缘或波状粗齿。花单生于叶腋或成短总状,花白色。果近球形,径约 8mm,黑紫色,顶部有宿存花柱形成的 3 个长尖。花期 3～5 月。

[生境产地]　生于山林岩下阴处。分布于贵州各地苗乡。此外,云南、广西、江西等地也有。

[采集]　夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[属经]　性热,味苦、辣,入冷经。

[效用]　祛风除湿,活血止痛。

[主治]　风湿麻木,跌打损伤,偏头痛。

[用量]　10～20g。

[苗族常用方例]

1. 风湿麻木:三角咪、金钩莲、红禾麻、五香血藤各 10g,泡酒服。(贵州兴义)

2. 跌打损伤:三角咪、铁筷子各 10g,泡酒服。(贵州贵阳)

3. 偏头痛:三角咪 15g,水煎服。(贵州晴隆)

三角枫

土 人 参

[苗族药名] Vob cb bens 窝阿笨(贵州黔东南),Tut rent send 土人参(贵州松桃)。

[汉族药名] 土洋参、土高丽参(《纲目拾遗》),水人参(《大宝本草》),土参、紫人参(《福建民间草药》),假人参(《台湾药植志》),土洋参(《贵州民间方药集》),福参(《闽南民间草药》),波世兰(《中国药植志》),瓦参(《昆明民间常用草药》),地洋参(浙江、河南),栌兰(浙江、江西、河南、湖北、云南),参草(陕西、广西),土参(福建、广西),野洋参(广西、四川),飞来参(广东、云南),力参(陕西),野东洋参(浙江),山高丽参、山洋参、野参、野高丽参(江西),野大力参(湖北),瓦参、土花旗参、洋参、番仔参(云南)。

[来源] 为马齿苋科植物土人参 *Talinum paniculatum*(Jacq.)Gaertn.的根。

[植物形态] 一年生草本,高达 60cm,肉质,全体无毛,主根粗壮,分枝如人参,棕褐色。叶倒卵形或倒卵状披针形,长 5～7cm,宽 2.5～3.5cm,全缘。圆锥花序顶生或侧生,多呈二歧分枝;花直径约 6mm,萼片 2,卵形;花瓣 5,倒卵形或椭圆形,淡红色;子房球形,柱头 3 深裂。蒴果近球形,直径约 3mm,3 瓣裂;种子多数,黑色,有突起。花期 6～7 月。果期 9～10 月。

[生境产地] 生于灌丛下肥沃土壤或村寨附近阴湿处。分布于贵州贵阳、凯里、毕节、榕江、雷山、松桃、罗甸、独山、都匀等地苗乡。此外,浙江、江苏、安徽、福建、河南、广东、广西、四川、云南等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或刮去表皮后蒸熟晒干备用。

[属经] 性热,味甜,入冷经。

[效用] 补虚弱,止汗。

[主治] 身体虚弱,汗多。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 身体虚弱:土人参 15g,水煎服。(贵州黄平)

2. 汗多:土人参 15g,大夜关门 15g,水煎服。(贵州各地)

土 大 黄

[苗族药名] Reib mlal yul 锐马欲(贵州松桃),Vob haib hxub 窝灰秋(贵州黔东南),Uab haib 蛙海(贵州黔南),Roub bleuk nyox 茹本略(贵州毕节)。

[汉族药名] 羊蹄(《本经》),羊蹄大黄(《庚辛玉册》),猪耳朵(《救荒本草》),败毒菜、牛舌菜、水黄芹(《纲目》),牛舌大黄(《植物名实图考》),鸡脚大黄(《中医药实验研究》)。

[来源] 为蓼科植物尼泊尔酸模 *Rumex nepalensis* Spreng 的根。

[植物形态] 多年生草本,高 60～100cm。茎直立,有沟槽。基生叶有长柄;叶片矩圆状卵形或三角状卵形,长 10～15cm,宽 4～8cm,顶端急尖,基部心形,边缘有波状皱折,两面无毛;上部叶较小,有短柄或近无柄;托叶鞘膜质。花序圆锥状,顶生;花两性,轮生;花被片 6,内轮 3 枚扩大为果被,宽卵形,一部或全部有瘤状突起,边缘有针状刺齿,齿顶端为钩状;雄蕊 6;柱头 3。瘦果卵形,有 3 锐棱,褐色,光亮。花期 5 月。

[生境产地] 生于山谷湿地、路旁、沟边。分布于贵州各地苗乡。此外,甘肃、陕西、湖北、四川、云南、西藏等地也有。

[采集] 秋季采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含大黄根酸、大黄素。

[属经] 性冷,味苦、涩,入热经。

[效用] 清热通便,止血。

[主治] 痔疮,烧伤及各种出血。

[用量] 9～30g。

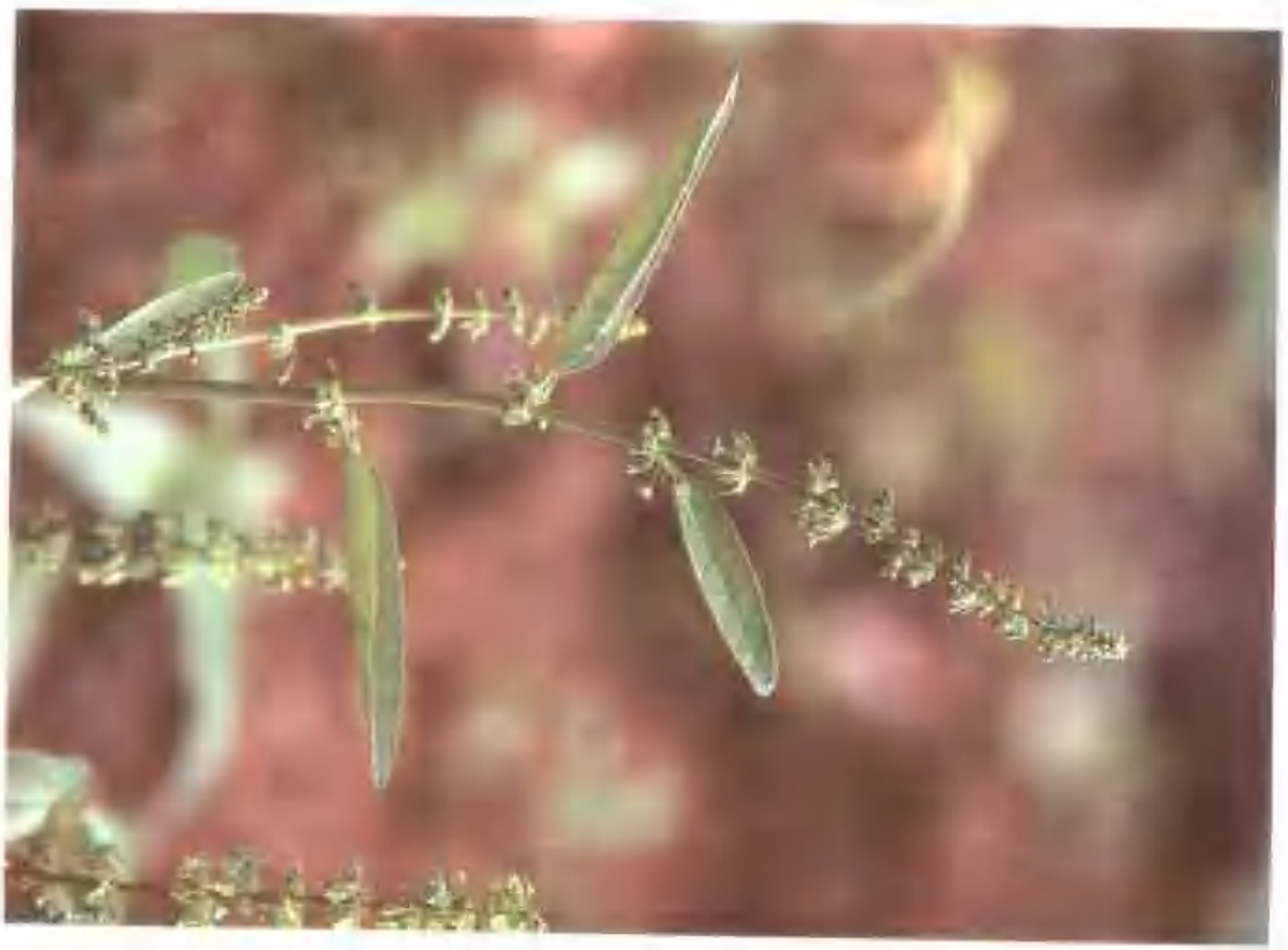
[苗族常用方例]

1.痔疮:土大黄 20g,五倍子 15g,水煎坐浴。(贵州黔东南)

2.烧伤:土大黄 20g,钓鱼竿 15g,共磨成细粉,调菜油敷烧伤处。(贵州黔东南)

3.皮肤瘙痒:土大黄 30g,水煎外洗。(贵州各地)

土大黄



土牛膝

土 牛 膝

[苗族药名] Reib bid jos 锐比早(贵州松桃),Jex sangx ghut ghut ngeil niub 酒嗓咯咯额牛(贵州黔东南),Uab luab luad 蛙拉览(贵州黔南),Nyox fut njul 略夫足(贵州毕节)。

[汉族药名] 牛舌大黄、牛舌头、鱼鳞菜、倒扣草(《岭南采药录》),倒钩草、倒梗草(《广州植物志》),倒吞吞、倒挂草(《野生药植图说》),鸡骨癀、牛獭鼻(《泉州本草》),破布粘、白苯牛膝、鸡骨草(福建),牛七风、白牛七、鹅膝(广西)。

[来源] 为苋科植物土牛膝 *Ahyranthes aspera* L. 全草。

[植物形态] 一年或二年生草本,高 0.2～1m 余;茎具 4 棱,分枝,有柔毛。穗状花序顶生;总花梗有柔毛,花后伸长,花向下折而和它贴近;苞片顶端尖;小苞片顶端刺状,基部有膜质刺;花被片 5,披针形;雄蕊 5,退化雄蕊顶端截平状或细圆齿状,背面有一具流苏状鳞片。胞果卵形,长 2.5～3mm。花期夏秋至翌年春季。

[生境产地] 生于山坡疏林下。分布于贵州各地苗乡。此外,四川、云南、福建、广东、广西等地也有。

[采集] 冬春间或秋季采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含皂甙,甙元为齐墩果酸。

[属经] 性冷,味酸、苦,入热经。

[效用] 凉血止血,化瘀止痛,清热解毒。

[主治] 红崩,跌打损伤。

[用量] 10～25g。

[苗族常用方例]

1.红崩:土牛膝 15g,紫草 5g,水煎服。(贵州黔东南)

2.跌打损伤:土牛膝 7g,刺五加 10g,一口血 7g,四块瓦 7g,泡白酒内服。(贵州黔东南)

土 茯 苓

[苗族药名] Bid dut dux 比都独(贵州松桃),Bod zangd dak 薄丈达(贵州黔东南),Uab nex daid 蛙努夕(贵州黔南),Maob ndruk 冒都(贵州毕节)。

[汉族药名] 刺猪苓(《本草图经》),冷饭头(《生草药性备要》),草禹余粮(《本草拾遗》),过岗龙(《纲目》),山遗粮(浙江、安徽、江西、广东、广西),硬饭头(江西、广东),土苓、红土茯苓(四川),金钢豆藤(贵州)。

[来源] 为百合科植物土茯苓 *Smilax glabra* Roxb. 的根茎。

[植物形态] 攀援状灌木,高 1～4m。根茎块根状,有明显结节,着生多数须根。茎与枝条光滑无刺。单叶互生,革质,披针形至椭圆状披针形,长 6～20cm,宽 1.2～5cm,先端渐尖,基部圆形,全缘,下面常被白粉,基出脉 3～5 条;叶柄长 1～2cm,略呈翅状,近基部具开展的叶鞘,叶鞘先端常变成 2 条卷须。花单性,雌雄异株;伞形花序腋生,小花梗纤细,基部有多数宿存的三角形小苞片;花小,白色,直径约 4mm;花被裂片 6,2 轮;雄花的雄蕊 6,花丝较花药短,退化雌蕊缺;雌花的退化雄蕊线形,子房上位,3 室,柱头 3 歧,稍反曲。浆果球形,直径 6～8mm,红色。花期 7～8 月。果期 9～10 月。

[生境产地] 生于山坡、荒山及林边的半阴地。分布于贵州各地苗乡。此外,安徽、江苏、浙江、广东、广西、江西、湖南、湖北、四川等地也有。

[采集] 秋末冬初采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根茎含皂甙、鞣质、树脂等。

[属经] 性热,味甜,入冷经。

[效用] 除湿,止痛,利湿。

[主治] 风湿疼痛。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 风湿疼痛:土茯苓 15g,八爪金龙 10g,四块瓦 3g,岩乌桑 8g,炖猪蹄服。(贵州黔东南)

2. 小便不利:土茯苓 30g,玉米须 15g,水煎服。(贵州息烽)

[附注] 同属植物肖菝葜 *Heterosmilax japonica* Kunth 的根茎在不同地区苗乡也同等入药。

土党参

ZHONGGUO MIAOZU YAOWU CAISE TUJI

土 党 参

[苗族药名] Jab eb wof 加欧屋(贵州黔东南),Njaob lit ril 姣呢日(贵州毕节)。

[汉族药名] 奶参、土羊乳(《草木便方》),白洋参、对月参(《昆明药植调查报告》),土参(《江西草药》),野党参(《贵州民间草药汇编》),柴党参(《贵州药植名录》),浮萍参(《民间常用草药汇编》),孩儿葛(《福建中草药》),川人参(《常用草药治疗手册》)。

[来源] 为桔梗科植物金钱豹 *Campanumoea javanica* Bl. 的根。

[植物形态] 草质缠绕藤本,主根肥大,肉质,圆柱形。茎细弱,光滑无毛。单叶对生,卵圆状心形,长 2～7cm,宽 1～5cm,先端尖,边缘有钝锯齿,基部心形,两面无毛;叶柄几与叶片等长。花钟状,单生于叶腋;花萼 5,披针形或卵状披针形,基部稍联合;花冠淡黄绿色,有紫色条纹,裂片 5,先端向外反卷;雄蕊 5,花丝分离;雌蕊 1,子房上位,4～5 室。浆果近球形,黑紫色,直径约 12mm。种子多数。花期 8～9 月。

[生境产地] 生于山坡草地、灌丛中。分布于贵州松桃、遵义、毕节、兴义、织金等地苗乡。此外,我国南部和西南部也有。

[采集] 秋季挖取根部,鲜用或晒干备用。

[属经] 性热,味甜,入冷经。

[效用] 补气,止血,通乳。

[主治] 虚劳内伤,肺虚咳嗽,脾虚泄泻,乳汁不多,小儿遗尿。

[用量] 15～30g。

[苗族常用方例]

1. 身体虚弱、气虚无力:土党参 30g,土人参 10g,水煎服。(贵州黔南)

2. 乳汁不通:土党参 10g,黄芪 10g,大枣 5 枚,炖猪脚服。(贵州各地)

3. 咳血:土党参 10g,果上叶 10g,大叶紫珠 15g,水煎服。(贵州罗甸)

土 荆 芥

[苗族药名] Reib xad nqind 锐虾清(贵州松桃),Jab zangd dit 加姜给(贵州黔东南)。

[汉族药名] 红泽兰、天仙草、臭草(《福建民间草药》),钩虫草(《广西药植图志》),火油根(《南宁市药物志》),香藜草、臭蒿(《广西中药志》),杀虫芥、藜荆芥、臭藜藿(《广东中药》),虎骨香、虱子草(《湖南药物志》),狗咬癀、鹅脚草(《福建中草药》)。

[来源] 为藜科植物土荆芥 *Chenopodium ambrosioides* L. 的全草。

[植物形态] 一年生或多年生直立草本,高约 1m,芳香。茎有棱,分枝,被腺毛。单叶互生,具短柄;叶片长圆形至长圆状披针形,长 3～16cm,先端短尖或钝,下部的叶边缘有不规则钝齿或呈波浪状,上部的叶较小,为线形或线状披针形,全缘,先端钝;上面绿色,下面有腺点。花小,绿色,簇生或单生于苞腋内;苞片极小,呈叶状而长于花束;花束为腋生及顶生,分枝或不分枝的穗状花序,与萼片同数;花丝分离,花药内向;子房 1 室。胞果扁球形;种子横生或斜生,红褐色,光亮,直径 0.7mm。花期夏、秋间。

[生境产地] 生于村边、路旁、河岸、溪边。分布于贵州各地苗乡。此外,江苏、江西、广东、四川、广西、云南等地也有。北方各地常栽培。

[采集] 夏秋采收全草,鲜用或阴干备用。

[主要化学成分] 全草含挥发油。

[属经] 性热,味辣,入冷经、快经、半边经。

[效用] 除湿,杀虫,止痒。

[主治] 皮肤湿疹,下肢溃烂,烂脚丫。

[用量] 10～30g,多外用。

[苗族常用方例]

1. 皮肤湿疹:土荆芥 30g,杠板归 30g,水煎洗患处。(贵州黔东南)

2. 下肢溃烂:土荆芥 30g,水煎洗患处。(贵州黔东南)

3. 皮肤瘙痒、烂脚丫:水煎洗患处。(贵州各地)

4. 毒蛇咬伤:土荆芥鲜叶,捣烂,敷患处。(贵州各地)

土国儿

土 圈 儿

[苗族药名] Reib deid ghunb 锐德棍(贵州松桃),Nox lit 耶利(贵州黔东南),Uab bangf las vied 蛙棒烂有(贵州黔南)。

[汉族药名] 地栗子(《救荒本草》),九子羊(《植物名实图考》),土子、土蛋(《贵州民间药物》),野凉薯、罗汉参、九连珠、土凉薯、土鸡蛋(《湖南药物志》),黄皮狗栗(《浙江民间常用草药》)。

[来源] 为豆科植物土圈儿 *Apios fortunei* Maxim. 的块根或全草。

[植物形态] 多年蔓生草本。有球状块根,外皮黄褐色。茎有稀疏硬毛。单数羽状复叶,互生,小叶 3~7,卵形或长卵形,长 3~7.5cm,宽 1.5~4cm,先端渐尖,基部圆形,全缘,上面叶脉生短硬毛,下面近于无毛;总叶柄长 6~8cm,有毛;托叶线状,有毛。总状花序,有短毛,长 6~26cm;苞片和小苞片线形,被短硬毛;花黄绿色,长约 11mm;萼稍呈 2 唇形,绿白色,无毛,龙骨瓣最长,卷成半圆形,旗瓣圆形,翼瓣最短,矩形;雄蕊 2 束;子房无柄,花柱卷曲呈半圆形。荚果条形扁平,长约 8cm,有短柔毛。花期 6~8 月。果期 9~10 月。

[生境产地] 生于较潮湿的山坡上、灌丛中或田埂上。分布于贵州铜仁、剑河、水城、松桃、毕节等地苗乡。此外,河南、陕西、甘肃、湖北、湖南、浙江、江西、福建、台湾、广东、四川等地也有。

[采集] 秋后采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含淀粉、生物碱。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热解毒,泻下。

[主治] 无名肿毒,便秘。

[用量] 10~15g。

[苗族常用方例]

1. 便秘:土圈儿 10g,水煎服。(贵州松桃)

2. 无名肿毒:土圈儿根磨水,搽患处。(贵州黔东南)

土一枝蒿

[苗族药名] Jab dliub cot 加新错(贵州黔东南),Wab hvid beel 蛙洗变(贵州黔南),Guab ghab njux shongt 嘎阿绿松(贵州毕节)。

[汉族药名] 野一枝花、白花一枝蒿、蜈蚣草(《文山中草药》),马茴香、飞天蜈蚣、一支蒿(《云南思茅中草药选》),一枝蒿、茅草一枝蒿、刀口药、刀口伤皮、细杨柳、蒿子跌打、四乱蒿(《云南中草药》),千叶菁(《云南中草药选》)。

[来源] 为菊科植物西南蓍草 *Achillea wilsoniana*(Heim.)Heim.的全草。

[植物形态] 多年生草本,高 30~100cm。茎有纵沟纹,根状茎短。叶互生,长线形,长 3~12cm,2~3 回羽状深裂,裂片线形,有毛或光滑,基部半抱茎。头状花序,排列成伞房状,簇生于枝端;边缘舌状花雌性,白色或淡粉红色,中央管状花两性,浅黄色。瘦果扁平,无冠毛。花期夏季。

[生境产地] 多生于高山草丛及山坡阴凉处。分布于贵州各地苗乡。此外,山西、陕西、四川、湖南、湖北、云南等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含挥发油、鞣质、有机酸。

[属经] 性冷,味麻、辣,入热经。

[效用] 活血祛风,消肿止痛。

[主治] 跌打扭伤,红肿瘀痛,牙痛。

[用量] 3~15g。

[苗族常用方例]

1.跌打扭伤、红肿瘀痛:土一枝蒿、生姜各适量捣烂,加酒微热,搽患处。(贵州兴义)

2.牙痛:土一枝蒿叶少许,塞入牙缝中。(贵州松桃,毕节)

3.外伤出血:土一枝蒿适量,研粉撒布伤处。(贵州各地)

大枣

大　枣

[苗族药名]　Bid ndeb 毕代(贵州松桃),Zend git gheb 真给基(贵州黔东南),Zend wias ninx 整万林(贵州黔南)。

[汉族药名]　良枣(《吴普本草》),干枣、姜枣(《别录》),红枣(《医学入门》),木蜜、白蒲枣(《花镜》),枣子(河北、山东、山西),白核枣、白乌枣(上海),羊宫枣、南枣(浙江),山枣子、红枣子、野红枣(湖南),鸡公枣、鸡心枣子、山红枣(广西)。

[来源]　为鼠李科植物枣 *Ziziphus jujuba* Mill. var *mermis*(Bge.)Rehd. 的成熟果实。

[植物形态]　灌木或乔木,高达 10m;小枝有细长的刺,刺直立或钩状。叶卵圆形到卵状披针形,长 3～7cm,宽 2～3.5cm,有细锯齿,基生 3 出脉。聚伞花序腋生;花小,黄绿色。核果大,卵形或矩圆形,长 1.5～5cm,深红色,味甜,核两端锐尖。花期 4～5 月。果期 7～9 月。

[生境产地]　栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,河北、河南、山东、四川等地也有。

[采集]　秋季果实成熟时采收。鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　果实含蛋白质、糖类、有机酸、黏液质、维生素 A、B_2、C,以及微量钙、磷、铁。

[属经]　性热,味甜,入冷经。

[效用]　补血,健胃。

[主治]　脾胃虚弱,血虚。

[用量]　10～15g。

[苗族常用方例]

1. 脾胃虚弱:大枣 15g,水煎服。(贵州各地)

2. 血虚:大枣 15g,血人参 15g,水煎服。(贵州黔南)

大　蓟

[苗族药名]　Minl ncab 咪叉(贵州松桃),Vob bel bat hlieb 窝布坝溜(贵州黔东南),Uab bol liob 蛙播略(贵州黔南),Roub choub 茹丑(贵州毕节)。

[汉族药名]　大小蓟根(《别录》),虎蓟、猫蓟(《本草经集注》),鸡项草、千针草(《本草图经》),刺蓟菜(《救荒本草》),野红花(《纲目》),牛触嘴、鼓椎(《医林纂要》),鸡姆刺(《质问本草》),恶鸡婆(《草木便方》),山萝卜(湖南、广西、贵州),大刺刺菜(安徽、福建),大刺儿菜(河南、湖北),牛口参、大牛喳口(贵州)。

[来源]　为菊科植物大蓟 *Cirsium japonicum* DC. 的全草或根。

[植物形态]　多年生草本,有纺锤状宿根。茎直立,高 50～100cm,有分枝,被灰黄色膜质长毛。基生叶有柄,矩圆形或披针状长椭圆形,长 15～30cm,宽 5～8cm,中部叶无柄,基部抱茎,羽状深裂,边缘具刺,上面绿色,被疏膜质长毛,下面脉上有长毛,上部叶渐小。头状花序单生,苞下常有退化的叶 1～2 枚;总苞长 1.5～2cm,宽 2.5～4cm,有蛛丝状毛;苞片多层,条状披针形,外层较小,顶端有短刺,最内层的较长,无刺;花紫红色,长 1.5～2cm。瘦果长椭圆形,稍扁,长约 4cm;冠毛暗灰色比花冠稍短,羽毛状,顶端扩展。花期 5～6 月。果期 6～8 月。

[生境产地]　生于山野、路旁。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集]　夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　全草含生物碱、挥发油。

[属经]　性冷,味甜,入热经。

[效用]　滋补,消肿,止血。

[主治]　病后体弱,无名肿毒,血流不止。

[用量]　10～30g。

[苗族常用方例]

1. 病后体弱:大蓟 25g,天门冬 30g,炖猪脚或鸡服食。(贵州黔东南)

2. 各种出血证:鲜大蓟根 30g,仙鹤草 30g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 无名肿毒:大蓟 20g,野葡萄根 20g,牛蒡子 20g,捣烂炒热敷患处。(贵州黔东南)

大蓟

大血藤

大 血 藤

[苗族药名] Hleat ghob nqind 那嘎青(贵州松桃),Hsob hxangt 嗟尚(贵州黔东南),Mongbab 孟达(贵州黔南),Guab laok maob nchangd 嘎郎冒昌(贵州毕节)。

[汉族药名] 血藤(《本草图经》),红皮藤(《任城日记》),大活血(《植物名实图考》),红藤(《药典》1977),牛麻藤(湖北、四川),五花血藤(四川、贵州),血通(四川),血灌肠(江西、湖南),花血藤(湖南、四川、贵州),大活血藤、风藤(江西),血风藤、老婆藤(广东),人活藤、五香血藤(贵州),小红藤(云南)。

[来源] 为木通科植物大血藤 *Sargentodora cuneata*(Oliv.)Rehd. et Wils. 的根、茎。

[植物形态] 落叶木质藤本。叶互生,为三出复叶,无托叶。花序总状,下垂;花单性,雌雄异株;萼片和花瓣均6片,黄色;雄花有雄蕊6个,雄蕊与花瓣对生;雌花有退化雄蕊6个,心皮多数,离生,螺旋排列,胚珠1。浆果肉质,有柄,多数着生于一球形的花托上;种子卵形。花期3~5月。果期8~10月。

[生境产地] 生于杂木林下阴湿处、沟边小丛林中。分布于贵州大部分地区苗乡。此外,湖南、湖北、广西、云南、四川等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 茎含鞣质。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 消肿,止痛,补血。

[主治] 身体虚弱,风湿麻木,跌打损伤。

[用量] 10~30g。

[苗族常用方例]

1.跌打损伤、红肿:大血藤25g,血当归20g,小血藤25g,赤芍15g,威灵仙15g,九节茶15g,豨莶草15g,草乌10g,泡酒服。(贵州黔东南)

2.身体虚弱:大血藤25g,大蓟20g,炖猪脚服食。(贵州黔东南)

3.风湿疼痛:大血藤30g,七叶莲20g,透骨香20g,水煎服。(贵州修文)

大 通 草

[苗族药名] Minl ghuoux 咪头(贵州松桃),Det bel tongd 斗不通(贵州黔东南),Det dlef 斗独(贵州黔南)。

[汉族药名] 葱草(《本草汇言》),白通草(《药性切用》),通花(《草木便方》),通棍(《药材学》),方草(《中草药学》),方通草、丝通草、马蔺花(《中药大辞典》),泡通(安徽、四川、贵州),大通塔(湖南、广西),大叶王(浙江)、五加风、宽肠、五加通、老虎刈、五爪风、五甲通、方通、大通(广西)、花泡通、水龙泡(四川),通大海、紫金莲(云南)。

[来源] 为五加科植物通脱木 *Tetrapanax papyriferus*(Hook.)K. Koch 的茎髓或根。

[植物形态] 灌木或小乔木,无刺,高 1～3.5m。茎髓大,白色,纸质。叶大,集生茎顶,直径 50～70cm,基部心形,掌状 5～11 裂,裂片浅或深达中部,每一裂片常又有 2～3 个小裂片,全缘或有粗齿,上面无毛,下面有白色星状绒毛;叶柄粗壮,长 30～50cm;伞形花序聚生成顶生或近顶生大型复圆锥花序,长达 50cm 以上;苞片披针形,密生星状绒毛;花白色;萼密生星状绒毛,全缘或几全缘;花瓣 4,稀 5;雄蕊 4,稀 5;子房下位,2 室;花柱 2,分离,开展。果球形,熟时紫黑色,直径约 4mm。花期 8 月。果期 9 月。

[生境产地] 生于山坡向阳肥厚土地。分布于贵州荔波、罗甸、贵阳、松桃等地苗乡。此外,陕西、山西及长江以南也有。

[采集] 秋季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含脂肪、蛋白质、粗纤维、戊聚糖。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 清热,利水,通乳。

[主治] 产妇乳汁不通,水肿,大便不通。

[用量] 3～10g。

[苗族常用方例]

1. 产后乳汁不通:大通草根 10g,无花果 10g,红牛膝 6g,对月莲 10g,土党参 10g,水煎服。(贵州松桃)

2. 水肿:大通草 6g,茯苓 15g,车前草 15g,水煎服。(贵州修文)

3. 大便不通:大通草根(或茎)10g,水煎服。(贵州松桃)

大通草

大风藤

大 风 藤

[苗族药名] Reib bid ghueub 锐比勾(贵州松桃),Mongb naox liob 摸脑腰(贵州黔南),Maob jaob 冒交(贵州毕节)。

[汉族药名] 青藤香(《阳春县志》),鼓儿藤(《树木分类学》),土防己、青藤根(陕西、浙江、江西、福建、湖南、广西、四川、贵州),铁牛入石(福建、台湾),金锁匙、银锁匙(广东、广西),野防己(浙江),圆藤根、千斤坠、地盘龙、黑皮青木香(江西、福建),上巴戟(四川)。

[来源] 为防己科植物木防己 *Cocculus trilobus*(Thunb.)DC.的根。

[植物形态] 缠绕性藤本;长达 4m。茎木质化;小枝密生柔毛,有条纹。叶纸质,宽卵形或椭圆形,有时 3 浅裂,长 3～14cm,宽 2～9cm,顶端急尖、圆钝或微缺,有小短尖头,基部略为心形或近于截形,全缘,或呈微波状,两面有柔毛;叶柄长 1～3cm。花单性,雌雄异株;聚伞花序生于叶腋;雄花淡黄色,萼片 6,成 2 轮排列,外轮 3 萼片较小,长 1～1.5mm,内轮 3 萼片较大;花瓣 6,卵状披针形,长 1.5～2.5mm,顶端 2 裂;雄蕊 6,分离;雌花序较短,花数也较少,萼片和花瓣与雄花相似;有退化雄蕊 6;心皮 6;离生。核果近球形,熟时黑色,被白粉。种子马蹄形。花期 7～8 月。果期 9～10 月。

[生境产地] 生于山坡、丘陵、灌丛、路旁。分布于贵州凤冈、湄潭、贵阳、长顺、罗甸、务川、道真等地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 全年均可采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含生物碱。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 祛风通络,利湿止痛。

[主治] 风湿痹痛。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1.风湿疼痛:大风藤 10g,八角枫 5g,大小血藤各 6g,铁筷子 6g。泡酒1 000 ml,一周后可服,每次 20ml 或搽患处。(贵州各地)

2.跌打损伤:大风藤 15g,五花血藤 15g,七叶莲 15g,水煎服。(贵州毕节)

大 乌 泡

[苗族药名] Zend liul gangt 真溜杠(贵州黔东南)。

[汉族药名] 大乌泡、倒生根、黄水泡、无刺乌泡、糖泡叶、马莓叶(贵州)。

[来源] 为蔷薇科植物大乌泡 *Rubus multibracteatus* Levl. et Vant. 的叶。

[植物形态] 灌木,高 2～3m。茎和叶柄以及叶下面均密被黄色绒毛和散生极短的弯皮刺。单叶互生,革质,近圆形,掌状 7～9 裂,顶生裂片不明显 3 裂,先端圆钝或锐尖,基部心形、边缘有不整齐的重锯齿,上面有短柔毛和密布小的凸起,基生 5 出脉,网脉明显;托叶条裂。圆锥花序或总状花序顶生或腋生,密被黄色绒毛;苞片椭圆形,缺刻状条裂;萼裂片卵形,先端常多裂,外面密生黄色绒毛。聚合果球形,红色。

[生境产地] 生于路旁灌木丛中。分布于贵州各地苗乡。此外,四川、云南等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 果实含氨基酸、糖类、维生素等。

[属经] 性冷,味涩,入热经。

[效用] 清热解毒,祛风除湿,凉血止血,接骨。

[主治] 痢疾,腹泻,咳血,妇女倒经。

[用量] 15～30g。

[苗族常用方例]

1. 痢疾:鲜大乌泡根皮 60g,鲜龙芽草根 30g,水煎服。(贵州惠水)

2. 倒经:大乌泡根、倒触伞根各 30g,茅草根、金银花藤各 15g,煎水兑糖服。(贵州惠水)

3. 咳嗽带血、四肢无力:鲜大乌泡 60g,大叶紫珠叶 30g,矮地茶 30g,水煎服。(贵州罗甸)

大乌泡

大丁草

大 丁 草

[苗族药名] 拔毒草、苦白菜(湖南花垣),加苏(广西融水)。

[汉族药名] 烧金草(《纲目》),豹子药、苦马菜、米汤、鸡毛菊、白小米菜(《贵州民间药物》),踏地香(《贵州省中医验方秘方》),龙根草、翻白叶(《贵州草药》)。

[来源] 为菊科植物大丁草 *Leibnitzia anandria* (L.) Nakai 的全草。

[植物形态] 多年生草本,有春、秋二型。根茎极短,丛生多数须根。春型植株较矮小,高 8~20cm,叶基生,莲座状,叶片椭圆状广卵形,长 5~15cm,宽 2.5~4cm,提琴状羽状分裂,顶端裂片较大,卵圆形,基部心形,边缘有锯齿,下部裂片 2~3 对,较小,表面绿色,背面连同叶柄密被白色绵毛,具长柄。花茎直立,密生白色蛛丝状绵毛,后渐脱落,苞片条形,头状花序单生,内层条状披针形,花淡紫红色,边缘为舌状花,中央为管状花。秋型植株较高大。基生叶形状与春型同,长 3~13cm,宽 2.5~4.5cm,长柄,花黄白色,仅有管状花。瘦果长 5mm,两端收缩呈类纺锤形;冠毛黄白色。

[生境产地] 生于山坡路旁、田边及灌木丛中。分布于贵州各地苗乡。此外,南北各省区也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草及根茎有酚性成分、内酯及挥发油类。

[属经] 性冷,味苦、辣,入热经。

[效用] 消食化积,行气止痛,清热解毒、止痢。

[主治] 肠炎,痢疾,腹痛,尿路感染。

[用量] 6~20g。

[苗族常用方例]

1. 肠炎、痢疾:大丁草 20g,水煎服。(湖南花垣)

2. 腹痛:大丁草 15g,水煎服。(贵州黔南)

3. 尿路感染:鲜品全草 2~3 株捣烂冲米泔水服。(广西融水)

4. 风湿麻木:大丁草 50g,泡酒服。(贵州毕节)

5. 咳喘:大丁草 6g,水煎服,红糖作引。(贵州毕节)

大夜关门

[苗族药名] Ndut bad beus 都巴保(贵州松桃),Uab mongb ghait nend liob 蛙梦盖能罗(贵州黔南),Dent chik jax 斗吃甲(贵州毕节)。

[汉族药名] 双肾藤(《四川中药志》),马蹄(四川、贵州),羊蹄甲(湖北),夜关门(《中药大辞典》)。

[来源] 为豆科植物湖北羊蹄甲 *Bauhinia hupehana* Craib. 的根、叶。

[植物形态] 多年生木质藤本,被稀疏红棕色柔毛,有对生2卷须,叶卵形或心形,对生,长宽各5cm和6cm,叶脉掌状,7～9条,叶柄长3.5～4.5cm。伞房花序顶生,长5～8cm,花序轴被红棕色柔毛,小花红棕色,上有紫色脉纹,苞片与小苞片线状,亦被红棕色柔毛,长5～7mm,花瓣5,匙形,两面除边缘外,均被红棕色长柔毛,边缘皱边状,基部楔形,长1～1.5cm;雄蕊10,发育仅3,花丝长1.5～2cm;雌蕊单一,子房长柱形,具长柄,无毛,柱头头状。荚果条形、扁平,无毛,有明显网脉,长14～30cm,宽4～5cm;有种子数粒。花期6月,果期8月。

[生境产地] 生于林中、灌木丛中或山坡石缝中。分布于贵州各地苗乡。此外,江西、湖北、广东、四川、云南等地也有。

[采集] 四季均可采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 种子中含有特异的抗N的植物血球凝集素。

[属经] 性热,味苦,入冷经。

[效用] 补虚,止咳,止血。

[主治] 遗精,遗尿,脱肛,咳嗽。

[用量] 9～30g。

[苗族常用方例]

1.脱肛:大夜关门15g,水煎服。并用适量研末,调麻油敷患处。(贵州黔南)

2.咳嗽:大夜关门15g,水煎服。(贵州毕节)

3.遗精:大夜关门15g,阳雀花15g,水煎服,或炖瘦肉服。(贵州黔东南)

4.小儿遗尿:大夜关门根30g(鲜品),切细,装入猪尿胞(即膀胱),小火慢炖,使熟透,喝汤及食肉。(贵州各地)

大鹅儿肠

大鹅儿肠

[苗族药名] Naf roub zhenx hmangb那肉整莽(贵州黔东南)。

[汉族药名] 太极草、狗夺子(《滇南本草》),水筋骨、高果果鸟、称筋散、小被单草(《云南中草药》),小九股牛、大被单草、大鹅长菜(《云南中草药选》),狗筋菱(《救荒本草》),抽筋草、大惊风草、大筋骨草(贵州)。

[来源] 为石竹科植物狗筋蔓 *Cucubalus baccifer* L.的根或全草。

[植物形态] 多年生草本,高1～1.5m,全株有毛。茎多分枝,上升或伏卧;叶对生,卵状披针形或长圆形,全缘,先端渐尖,基部楔形,具短柄。花两性,2～3朵簇生或单生于分枝的叉上,微下垂;萼阔钟形,5齿裂,10脉;花瓣5,白色,先端凹下,翅的基部有鳞片2;雄蕊10;子房上位,1室;胚珠多数;花柱3。果实浆果状,球形,成熟后黑色。花期5～6月。

[生境产地] 生于山坡路旁或林沿阴处。分布于贵州各地苗乡。此外,西南、东北、台湾等地也有。

[采集] 秋季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含棉子糖、蔗糖及蔗糖半乳糖甙。全草含肥皂草素、异肥皂草甙、牡荆素、荭草素、模荭草素。

[属经] 性热,味甜,入冷经。

[效用] 驱风,消疳,活血,接骨。

[主治] 小儿惊风,小儿疳积,骨折。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1.小儿惊风:鲜大鹅儿肠10g,捣烂泡淘米水服。(贵州罗甸)

2.疳积:大鹅儿肠10g,炖肉吃。(贵州黔南)

3.筋断骨折:鲜大鹅儿肠适量,捣烂外包。(贵州遵义)

大果木姜子

[苗族药名] Mi gao 米槁(贵州黔南)。

[汉族药名] 大木姜子、圆果木姜子(贵州)。

[来源] 为樟科植物米槁 *Cinnamomum migao* H. W. Li 的果实。

[植物形态] 常绿乔木,高达 20m。树皮粗糙,茶褐色,纵向开裂,具香气;幼枝略扁,具棱,被灰白色微柔毛。叶互生,硬纸质,卵圆形或卵状长圆形,长 5～10cm,宽 2.5～7cm,先端急尖或渐尖,基部宽楔形,全缘或呈波状,上面深绿色,下面灰绿色或粉白色,无毛,幼叶淡红色。圆锥花序腋生;花小,绿白色或淡黄色;花被 6 裂;能育雄蕊 9;花药 4 室;子房卵形,柱头头状。核果近球形,果托高脚杯状或碗状,顶部盘状增大,具圆齿,下部突然收缩成柱状。花期 4～5 月。果期 6～10 月。

[生境产地] 生于山野路旁或村寨附近。分布于贵州罗甸、望谟、册亨、三都、贞丰、安龙、平塘等地苗乡。此外,广西、云南等地也有。

[采集] 秋季采摘,鲜用或阴干备用。

[主要化学成分] 果实含挥发油,主要为 1,8－桉叶素、香桧烯、柠檬烯等,另有癸酸、月桂酸、甘油三酯。

[属经] 性热,味辣,入冷经。

[效用] 散寒,行气,止痛。

[主治] 胸口闷痛,胃脘胀痛,晕车呕吐。

[用量] 3～10g。

[苗族常用方例]

1. 胸口闷痛:大果木姜子、苦蒜各 5g,捣烂,2 次/日吞服。(贵州罗甸)

2. 胃脘胀痛:大果木姜子 3～5g,研粉吞服。(贵州各地)

3. 晕车呕吐:大果木姜子适量,捣绒,取少量于乘车前夜放于肚脐中,用胶布贴盖。(贵州各地)

[附注] 大果木姜子除米槁外,其猴樟 *Cinnamomum bodinieri* Levl. 及樟 *Cinnamomum camphora* (L.) Presl 的果实,在各地苗乡也同等入药。

大果木姜子

小蓟

小　蓟

[苗族药名]　Deb giab 代架(贵州松桃),Vob bel bat niab 窝布坝那(贵州黔东南),Uab xubg heib 蛙修该(贵州黔南),Roub nbaob 咪茹丑(贵州毕节)。

[汉族药名]　青刺蓟、千针草(《本草图经》)、刺蓟菜(《救荒本草》),刺儿菜(《纲目拾遗》),青青菜、萋萋菜、枪刀菜(《医学衷中参西录》),野红花(《分类草药性》),小恶鸡婆、刺萝卜(四川),荠荠毛(山东),小蓟姆、刺儿草、刺头草(上海)。

[来源]　为菊科植物小蓟 *Cephalanoplos segetum*(Bge)Kitam. 的全草。

[植物形态]　多年生草本。茎直立,高约 50cm,稍被蛛丝状绵毛;茎生叶互生,长椭圆形或长圆状披针形,长 5～10cm,宽 1～2.5cm,全缘或有波状疏锯齿。雌雄异株,头状花序单生于茎顶或枝端;总苞钟状,苞片 5 裂,疏被绵毛,外列苞片极短,卵圆形或长圆状披针形,顶端有刺,内列的呈披针状线性,较长,先端稍宽大,干膜质;花冠紫红色;雄花冠细管状,长达 2.5cm,5 裂,花冠管部较上部管檐长约 2 倍,雄蕊 5,聚药,雌蕊不育,花柱不伸出花冠外;雌花花冠细管状,长达 2.8cm,花冠管部较上部管檐长约 4 倍,子房下位,花柱细长,伸出花冠管之外。瘦果长椭圆形,无毛。花期 5～7 月。果期 8～9 月。

[生境产地]　生于路旁、沟边、田间、荒丘、农田附近。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集]　夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　含生物碱、皂甙等。

[属经]　性冷,味苦,入热经。

[效用]　补气,补血,利尿,调经。

[主治]　气血不足,月经不调,小便不利。

[用量]　20～40g。

[苗族常用方例]

1. 气血不足:小蓟根 30g,炖瘦肉 200g 服食。(贵州各地)

2. 月经不调:小蓟 20g,玉竹 15g,水煎服。(贵州修文)

3. 小便不利:小蓟 30g,凤尾草 20g,水煎服。(贵州黔南)

小 通 草

[苗族药名] Deb ghuoux 代沟(贵州松桃),Ndrif nbaox 的薄(贵州毕节)。

[汉族药名] 小通花、鱼泡通、通草树、通条树(《中药大辞典》)。

[来源] 为旌节花科植物喜马拉雅旌节花 *Stachyurus himalaicus* Hook. f. et Thoms. 的茎髓、根、叶。

[植物形态] 小乔木,枝梢呈蔓状,高 2～3.5m。叶互生,膜质或卵状披针形,长 5～15cm,宽 3～5cm,先端渐尖,基部楔形至圆形,边缘有小锯齿。总状花序下垂;苞片 2,卵状三角形或近三角形;萼片 4,长卵形,先端渐尖,浅绿色或近黄绿色;花瓣 4,椭圆状卵形,黄色;雄蕊 8,花药黄色,花丝细长;子房卵圆形,花柱伸出花冠外,柱头浅裂或头状。浆果球形,直 5～8mm,黑棕色,上有圆孔形的网纹。花期 3～4 月。果期 4～5 月。

[生境产地] 生于山坡或丛林中。分布于贵州松桃、梵净山、雷公山、习水、独山、毕节等地苗乡。此外,陕西、甘肃、湖北、四川、云南、广西等地也有。

[采集] 夏秋采收,割取地上茎,趁鲜时取出茎髓,理直,晒干。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 祛风,利水,通乳,清热。

[主治] 小便不利,风湿麻木,缺乳,疮痈。

[用量] 5～10g。

[苗族常用方例]

1.小便不利:小通草 10g,车前草 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2.风湿麻木:小通草 15g,追风伞 15g,见血飞 15g,泡酒服。(贵州毕节)

3.缺乳:小通草根 20g,炖猪脚服。(贵州黔南)

4.疮痈肿毒:小通草叶适量,捣烂外敷。(贵州惠水)

小通草

小槐花

小 槐 花

[苗族药名] 秀、孟刘笔(广西融水)。

[汉族药名] 青酒缸(《草木便方》),味草(《分类草药性》),草鞋板(《天宝本草》),山蚂蟥、味噌草、蛆草(《植物学大辞典》),饿蚺毯、三把芩(《岭南采药录》),蝴蝶木、蚂蟥木(《陆川本草》),羊带归、粘衣草(江西),艮草(四川),巴人草、水蛭草、豆子草、粘衣刺、路边鸡、路边青(湖南),蚂蟥草、化痰精、长叶粘巴草、旱蚂蟥(贵州)。

[来源] 为豆科植物小槐花 *Desmodium caudatum*(Thunb.)DC.的根。

[植物形态] 灌木,高1~4m,通体无毛。茎直立,分枝多,3出复叶互生,叶柄扁,顶生小叶阔披针形,长4~9cm,宽1.5~4cm,顶端渐尖,基部楔形,全缘,疏被短柔毛。总状花序顶生或腋生;花萼钟状,萼齿5裂,裂齿披针形;花冠蝶形,绿白略带淡紫色,长7~8mm,旗瓣矩圆形,先端钝;翼瓣狭小,长卵形,龙骨瓣有爪;雄蕊10,2体。荚果条形,长5~8cm,稍弯曲,被钩状短毛,可粘人及动物。荚节4~6,节间紧缩,每节具椭圆形种子1枚。花期7~9月。果期8~10月。

[生境产地] 生于山坡、草地、林缘、路旁。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 夏秋采集,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根、茎、叶含生物碱,含量比例为20:5:1。叶含黄酮甙及刀豆氨酸等氨基酸。

[属经] 性冷,味苦、涩,入热经。

[效用] 祛风除湿,活血,解毒。

[主治] 消化不良,风湿痛,咽喉痛,胃痛,黄疸。

[用量] 3~15g。

[苗族常用方例]

1.小儿疳积、消化不良:小槐花10g,炖猪骨服。(广西融水)

2.风湿痛:小槐花、水冬瓜适量捣烂敷患处。(贵州黔南)

3.胃痛:小槐花20g,水煎服。(贵州雷山)

小　血　藤

[苗族药名]　Minl sead 咪沙(贵州松桃),Vob niangx hxib 窝仰西(贵州黔东南),Uab qeeb yib 蛙千衣(贵州黔南),Sroub shik nenl 茹思能(贵州毕节)。

[汉族药名]　血见愁(《土宿本草》).地苏木、活血丹(《纲目拾遗》)、土茜苗(《救荒本草》),红龙须根(贵州),五爪龙、九龙根(江苏),小活血龙(浙江)。

[来源]　为茜草科植物茜草 *Rubia cordifolia* L. 的根。

[植物形态]　多年生攀援草本。根细长,圆柱形,多数丛生,外皮红褐色,折断面红色或淡红色。茎四棱形,中空,棱上生倒钩刺。叶通常 4 片轮生,有长柄;叶片卵状心形或三角状卵形,长 2～6cm,宽 1～4cm,先端急尖,基部心形;全缘,基出脉 5 条,上面粗糙,下面中脉与柄上均有倒刺。夏季开花,花小,淡黄白色,多数集成聚伞圆锥花序,腋生和顶生,花萼平截;花冠 5 裂;雄蕊 5,着生在花冠管喉内;子房下位,2 室,花柱上部 2 裂。浆果肉质,双头状,2 室,通常仅 1 室发育,熟时红色转黑。花期 7～9 月。果期 9～10 月。

[生境产地]　生于山坡、林边、灌丛、草丛阴湿处。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有。

[采集]　夏秋采集,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　含紫茜素、茜素、伪紫茜素、茜草色素。

[属经]　性冷,味酸、涩,入热经。

[效用]　调经,补血,止血。

[主治]　月经不调,体虚血少,红崩。

[用量]　10～30g。

[苗族常用方例]

1.月经不调:小血藤 20g,月季花根 20g,泡酒服,每日 3 次,每次 10～25ml。(贵州黔东南)

2.体虚血少:小血藤 15g,油麻血藤 20g,血人参 15g,水煎服或炖猪脚服。(贵州毕节)

3.红崩:鲜小血藤 20g,仙桃草 15g,水煎服。(贵州晴隆)

小血藤

小金钱草

小金钱草

[苗族药名] Mit hmangb deut nenl 米莽斗能(贵州黔东南)。

[汉族药名] 荷包草(《百草镜》),肉馄饨草(《眼科要览》),金锁匙(《纲目拾遗》),黄疸草(《中国植物图鉴》),小马蹄草、小螺草、落地金钱、地蓬草、野落花生(贵州),小迎风草、小疏碗草、九连环(四川),螺丕草(福建),小铜钱草、酒杯草、酒杯窝、金挖耳、鸡眼草、小灯盏菜(广西),小元宝草(上海),小蛤蟆碗(浙江)。

[来源] 为旋花科植物马蹄金 *Dichondra repens* Forst. 的全草。

[植物形态] 多年生匍匐纤细草本,长约 30cm,节处着生不定根,全体通常被丁字形着生的毛。单叶互生,圆形至肾形,径 6～10mm,先端圆形或微凹,全缘,基部心形,上面光滑,下面被疏柔毛。花小,单生叶腋,花梗短于叶柄;花萼 5 裂,宿存;花冠钟状,白色;雄蕊 5;子房上位,2 室。蒴果近球形,种子 2 粒。花期 4～5 月。

[生境产地] 生于山野路旁、墙下半阴湿处。分布于贵州各地苗乡。此外,长江流域各地也有。

[采集] 四季采收,多鲜用。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热解毒,活血化瘀。

[主治] 月经不调,蛇头疔,刀伤出血。

[用量] 10～50g。

[苗族常用方例]

1. 月经不调:小金钱草 50g,甜酒水煎服。(贵州黔东南)

2. 蛇头疔:小金钱草适量,捣烂外敷。(贵州独山)

3. 刀伤出血:小金钱草适量,捣烂外包。(贵州兴义)

山　　蒟

[苗族药名]　抓瓜(云南文山)。

[汉族药名]　酒饼藤(广州部队(《常用中草药手册》),石蒟、穿壁风(《广西中草药》),爬岩香、石南藤、艹四症、上树风(《广西实用中草药新选》)。

[来源]　为胡椒科植物山蒟 *Piper hancei* Maxim. 的全草。

[植物形态]　木质藤本,长达数米。枝圆柱形,稍有棱,无毛,节上常生不定根。叶互生,纸质或近革质,椭圆形,长 4～12cm,宽 2～5cm,基部近楔形,不对称,两面无毛或背面叶脉有稀疏短柔毛,叶柄长 5～8mm。花单性,雌雄异株,无花被,穗状花序与叶对生;苞片近圆形,无柄,盾状,花小,黄绿色;雄蕊 2,花丝短;子房无柄,柱头 4 裂。浆果黄色、黄绿色,直径约 2.5～3mm。花期 4～7 月。

[生境产地]　生于密林或疏林中,常攀援于树上或石上。分布于我国南部各地苗乡。

[采集]　秋季采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　藤含生物碱、黄酮甙、酚类。

[属经]　性热,味麻、辣,入冷经。

[效用]　祛风除湿,活血止痛。

[主治]　月经不调,痛经,胃痛,跌打损伤,风湿麻木。

[用量]　5～15g。

[苗族常用方例]

1. 月经不调、痛经、胃痛:山蒟 10g,水煎服。(贵州各地)

2. 跌打损伤、风湿麻木:山蒟适量,水煎洗,每日 2～3 次。(贵州黔东南)

3. 蛇咬伤:鲜山蒟叶适量,捣烂外敷。(贵州黔南)

山 乌 龟

[苗族药名] Reib pot jib 锐保地(贵州松桃),Jab fangx liangx 加菲裂(贵州黔东南),Uab liubeel 蛙掠半(贵州黔南),Roub ghab cut 茹戛粗(贵州毕节)。

[汉族药名] 白药(《新修本草》),白药子(《本草图经》),金线吊乌龟、山乌龟(《植物名实图考》),头花千斤藤(《浙江天目山药志》),白药根(《简明中医辞典》),白大药(江西、广西),金线吊葫芦(江西、浙江、福建),山苓薯(广东、广西),鳖爬坡、乌龟七(陕西),铁秤砣、大叶青木香(江西),细三角藤根(湖南),独脚乌桕、石蟾蜍、乌龟梢(广东),黄白药、沙堡藤、扣子藤(广西),地乌龟(四川)。

[来源] 为防己科植物金线吊乌龟 *Stephania cepharantha* Hayata 的块根。

[植物形态] 多年生缠绕性落叶藤本,全株无毛。叶互生,纸质,三角状圆形,长 5～9cm,宽 4～8cm,先端圆钝,具小突尖,基部楔形,边缘微波状,下面具白粉,掌状脉 5～9;叶柄盾状着生。花单性,雌雄异株;花序腋生;雄花序为头状聚伞花序,18～20 朵;萼片 4～6;花瓣黄绿色,3～5;雄蕊 6;花丝合成柱头状体、花头状体,花药合成圆盘状;子房上位,柱头 3～5 裂。核果球形,成熟后紫红色。花期 6～7 月。果期 8～9 月。

[生境产地] 生于阴湿山坡、石缝、灌丛中。分布于贵州各地苗乡。此外,四川、广西、广东、湖南、江西、湖北、江苏、浙江、福建等地也有。

[采集] 秋季采挖,切片晒干。

[主要化学成分] 根含金线吊乌龟胺、金线吊乌龟醇等。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热,凉血,止痛。

[主治] 无名肿毒,疔疮,腹痛,各种出血。

[用量] 10～20g。

[苗族常用方例]

1. 各种毒疮及毒蛇咬伤:山乌龟鲜品捣烂外敷。(贵州毕节)

2. 腹痛:山乌龟 3g,碾细吞服。(贵州罗甸、独山)

3. 各种出血:山乌龟研粉,每次 1g,每日 2 次。(贵州黔东南)

山 枝 茶

[苗族药名] Ghob reib ndut bid pax 阿锐杜枇杷(贵州松桃),Uab berx hex nas 蛙本努那(贵州黔南)。

[汉族药名] 芭豆、崖花子(《中国树木分类学》),榨木仁、山枝根(《四川中药志》),土连翘、广枝仁(《常用中草药配方》),山饭树、山枝、山海桐(《中药大辞典》)。

[来源] 为海桐花科植物光叶海桐 *Pittosporum glabratum* Lindl. 的根及果实。

[植物形态] 常绿小乔木。上部枝条有时轮生,全体无毛。单叶互生,形状差异大,一般呈倒卵状长椭圆形及倒披针形,长 6～10cm,宽 1～3.5cm,两面光滑,先端短尖或渐尖,基部呈楔形,边缘略呈波状,上面绿色,下面稍淡,中肋突出明显;叶柄长 5～10mm。花黄色,生于小枝顶端,成伞房花序,通常 6～13 朵;花直径约 7mm;花梗长 10～15mm,表面光滑;花萼基部联合,5 裂,裂片广卵形,表面光滑,边缘有毛;花瓣 5,较萼片长 3 倍;雄蕊 5,与花瓣互生;子房常为 3 室。蒴果,卵形或椭圆形,长约 1.5cm,3 瓣裂,种子多数深红色。花期 4 月。果熟期 9 月。

[生境产地] 生于林间阴湿地。分布于贵州印江、江口、梵净山、三都、荔波、凯里、雷公山、天柱、从江等地苗乡。此外,湖南、广东、广西、四川、海南岛等地也有。

[采集] 秋后采集,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含生物碱、皂甙。

[属经] 性冷,味苦、辣,入热经。

[效用] 清热,祛风湿,安神。

[主治] 黄疸,风湿疼痛,失眠。

[用量] 6～15g。

[苗族常用方例]

1. 黄疸:山枝茶果实 10g,水煎服。(贵州雷公山)

2. 风湿麻木、一身疼痛:山枝茶根 15g,大牛王刺 10g,铁筷子 10g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 失眠:山枝茶根 15g,南布正 15g,水煎服。(贵州各地)

山枝茶

千里光

千 里 光

[苗族药名] Bux gub sheb 不故射(贵州松桃),Vob wik nax 窝与那(贵州黔东南),Uab mik naix 蛙密乃(贵州黔南),Nbaox jat nyox gongb 薄加略供(贵州毕节)。

[汉族药名] 千里及(《本草拾遗》),九里光(《滇南本草》),九里明(《生草药性备要》),黄花草(《纲目拾遗》),九岭光(《草木便方》),黄花母、七里光(江西),野菊花、天青红、白苏杆(湖南),箭草、青龙梗、木莲草(浙江)。

[来源] 为菊科植物千里光 *Senecio scanens* Buch.－Ham. 的全草。

[植物形态] 多年生草本。茎木质细长,长约 2～5m,曲折呈攀援状,上部多分枝,有脱落的毛。叶互生;椭圆状三角形,或卵状披针形,长 7～10cm,宽 3.5～4.5cm,先端渐尖,基部戟形至截形,边缘具不规则缺刻状的齿牙,或呈微波状,或近于全缘,有时基部稍有深裂,两面均有细软毛。头状花序顶生,排列成伞房花序状,头状花序多数,总苞圆筒形,苞片 10～12 片,披针形或狭椭圆形,长 5～6mm,宽 2mm;周围舌状花黄色,雌性,约 8 朵,长约 9mm,宽约 2mm;中央管状花,黄色,两性,长约 0.5mm,先端 5 裂。瘦果圆筒形,长约 3mm,有细毛;冠毛长约 7mm,白色。花期 10 月到翌年 3 月。果期 2～5 月。

[生境产地] 生于河滩、林边、灌丛、沟边及路旁等处。分布于贵州各地苗乡。此外,江苏、浙江、江西、湖南、四川、云南、广东、广西等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含大量的毛茛黄素、菊黄质、及少量 β－胡萝卜素;还含生物碱、挥发油、黄酮甙、鞣质、酚类等。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热解毒,明目。

[主治] 目赤肿痛,咽喉疼痛,皮肤瘙痒。

[用量] 10～100g。

[苗族常用方例]

1. 目赤肿痛、流泪:千里光 10g,野菊花 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 痈肿疮疡:千里光鲜品 100g,水煎服,并煎水外洗。(贵州黔东南)

3. 皮肤瘙痒:千里光 60g,马尾黄连 30g,煎水外洗。(贵州毕节)

千 金 子

[苗族药名] Reib Lious ros锐柳绕(贵州松桃)。

[汉族药名] 续随子、拒冬(《天宝本草》),联步(《斗门方》),半枝莲(《纲目拾遗》),滩板救(《湖南药物志》),看园老(贵州)。

[来源] 为大戟科植物续随子 *Euphorbia lathyris* L. 的种子。

[植物形态] 二年生草本,高达1m,全株微被白霜,内含乳汁。茎直立,分枝多。单叶交互对生;具短柄或近无柄;茎下部的叶较密,由下而上叶渐增大,线状披针形至阔披针形,长6～12cm,宽0.8～1.3cm,基部近截形,先端渐尖,全缘。杯状聚伞花序,通常4枝排成伞状,基部轮生叶状苞4片;每枝再叉状分枝,分枝处对生卵形或卵状披针形的苞叶2片;花单性,无花被;雄花多数和雌花1枚同生子萼状总苞内,总苞4～5裂;雄花仅具雄蕊1;雌花生于花序中央,雌蕊1,子房3室,花柱3,先端2歧。蒴果近球形,表面有褐黑两色相杂斑纹。花期4～7月。果期7～8月。

[生境产地] 生子向阳的山坡田边,栽培或野生。分布于贵州各地苗乡。此外,辽宁、吉林、黑龙江、河北、山西、河南、江苏、浙江、福建、台湾、湖南、四川、云南、广西等地也有。

[采集] 8～9月间,种子成熟后,割取全草,晒干,打下种子,去净杂质。

[主要化学成分] 种子含脂肪油40%～50%。此外,尚有香豆精成分白瑞香素、续随子素、马栗树披甙等。

[属经] 性热,味辣,入冷经。

[效用] 利水消肿,杀虫。

[主治] 水肿胀满,疥癣疮毒。

[用量] 1～3g。

[苗族常用方例]

1.四肢水肿、小便不利:千金子60g(炒,去油),大黄30g,共为细末,酒、水共制成如绿豆大小丸药,每服50丸,温开水送下。(贵州松桃)

2.疥癣:千金子10g,蛇倒退20g,一支黄花30g,水煎外洗患处。(贵州黔东南)

千金子

川莓

川　　莓

[苗族药名]　Zend lil 真丽(贵州黔东南)。

[汉族药名]　川莓、乌泡(四川)。

[来源]　为蔷薇科植物川莓 *Rubus setchuenensis* Bur. et Franch. 的叶。

[植物形态]　落叶灌木。高 2～5m。茎圆柱形,无刺,密被灰褐色茸毛,有时混生刚毛。单叶,近圆形或宽卵形,先端急尖或圆钝,基部心形,边缘有不整齐锯齿,常有不明显的 5～7 裂,上面粗糙,下面灰绿色,网脉明显,有短绒毛;托叶较宽,近似卵圆 ,基部不对称,顶端浅裂,有早落现象。圆锥花序顶生或成腋生花丛;总花梗和花梗密生绒毛;花紫色;萼裂片三角状卵形,先端尾尖,内外两面有茸毛;花瓣倒卵圆形;雄蕊多数。聚合果近球形,黑色。花期 6～7 月。果期 8～9 月。

[生境产地]　生于山坡、路旁、林边、林中及灌丛中。分布于贵州各地苗乡。此外,四川、湖北、西藏等地也有。

[采集]　夏季采收,洗净,晒干、备用。

[属经]　性冷,味酸、涩,入热经。

[效用]　祛风除湿,活血,凉血。

[主治]　劳伤吐血,咳血,月经不调,痢疾。

[用量]　15～30g。

[苗族常用方例]

1. 吐血、咯血:川莓 10g,一口血 8g,水煎服。(贵州各地)

2. 月经不调:川莓、团经药、大玉竹各 15g,水煎服。(贵州惠水)

3. 痢疾:川莓 20g,水煎服。(贵州安顺)

川谷米根

[苗族药名] Bid qanx qod 比田操(贵州松桃),Zend ded 真豆(贵州黔东南)、Uab gerb duad 蛙官刁(贵州黔南),Nzhenl zub 振主(贵州毕节)。

[汉族药名] 菩提子(《纲目》),草菩提、打碗子、五谷子、尿珠子(《草木便方》),野薏苡,五谷子根、六谷子、川谷、铁五谷(贵州),必提珠根(云南),胶粘珠(福建),尿糖珠、老鸦珠(广西),尿端子、催生子、蓼茶子(湖南)。

[来源] 为禾本科植物川谷 *Coix lacryma-jobi* L. var. *ma-yuen* (Roman) Stapf 的根和根茎。

[植物形态] 多年生草本,高 1～1.5m。须根较粗,径约 3mm。杆粗壮,直立丛生,多分枝,基部节上生根。单叶互生;叶片条形至披针形,长 10～40cm,宽 1～4cm,先端渐尖,基部宽心形,中脉粗厚而明显,两面秃净,边缘粗糙;叶鞘光滑;叶香质硬。总状花序 1 至数支,由上部叶鞘内抽出;雄小穗覆瓦状排列于穗轴之每节上;雌小穗苞藏于骨质总苞内;总苞卵形或近球形,成熟时光亮而坚硬,近白色、灰色或蓝紫色。花果期 7～10 月。

[生境产地] 生于山谷、溪边或水沟边。分布于贵州各地苗乡。此外,黄河以南各地也有。

[采集] 秋季采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含 α-[2,4 二羟基-7-甲氧基-1,4(2H)-苯丙噁嗪-3(4H)]-β-D 吡喃葡萄甙和薏苡仁酯等。

[属经] 性冷,味甜、淡,入热经。

[效用] 清热利湿,消积杀虫。

[主治] 水肿,风湿,蛔虫。

[用量] 10～60g。

[苗族常用方例]

1. 水肿、小便淋涩:川谷米根、石韦根各 30g,水灯芯 20g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 风湿:川谷米根 60g,水麻柳根 30g,水煎服。(贵州黔南)

3. 蛔虫:川谷米根 30g,水煎服,连服 2～3 日。(贵州毕节)

川谷米蓊

马桑

马　桑

[苗族药名]　Ndui nieax rans 都岩染(贵州松桃),Det wik 豆雨(贵州黔东南),Det ak 豆啊(贵州黔南),Ab zax 阿咱(贵州毕节)。

[汉族药名]　马桑根、乌龙须(《草木便方》)。

[来源]　为马桑科植物马桑 *Coriaria sinica* Maxim. 的叶或根。

[植物形态]　落叶灌木,高至 6m。叶对生;椭圆形或广椭圆形,长 3～7cm,宽 2～3.5cm,微尖头,圆脚,基脉 3 出,表面鲜绿色,两面无毛。总状花序,侧生于上年枝上,长 4～6cm,基脚不带叶,或仅有叶 1～2 片,雄花序先叶开放;花小形,萼片 5,覆瓦状排列;花冠 5 瓣,稍带绿色或红色,花瓣较萼片为小,但于花后增大变成肉质,包被果实;雄蕊 10,花丝短;子房上位,心皮 5 个,分离,每心皮内有倒生胚珠 1 颗;花柱分离,丝状,被有乳头状突起。瘦果 5 个,外包肉质花瓣,熟时花被由红色转为紫黑色,有甜味,但有毒,不可食。花期 4～5 月。果期 7～8 月。

[生境产地]　生于山坡或山沟中。分布于贵州各地苗乡。此外,山西、陕西、甘肃、河南、湖南、湖北、四川、广西、云南等地也有。

[采集]　根夏秋采挖,晒干备用;叶随采随用。

[主要化学成分]　马桑叶含鞣质、没食子酸、山柰酚和马桑糖等。

[属经]　性冷,味涩,入热经。有毒。

[效用]　退热,杀虫。

[主治]　疥癞,头癣,母猪风,羊癫风。

[用量]　外用适量。

[苗族常用方例]

1. 头癣:马桑叶、五倍子、苦参各等量,水煎洗患处。(贵州黔东南)

2. 疥癣:马桑干粉用醋调搽患处。(贵州松桃)

[附注]　苗族常用马桑根、马桑叶与马桑寄生治疗母猪风、羊癫风,疗效甚好,但治疗量和中毒量很接近,故用时应多加注意,或可以从小剂量开始使用。

马　勃

[苗族药名] Nggoub xid doub 勾西斗(贵州松桃),Jb penb 基喷(贵州黔东南),Jenb buk chit 敬包痴(贵州毕节)。

[汉族药名] 马疕(《别录》),马屁勃(《本草经集注》),马疕菌(《蜀本草》),灰菇(《经验良方》),马屁包(《袖珍方》),牛屎菇(《纲目》),灰包菌(《中药形性经验鉴别法》),药苞(《河北药材》),人头菌、牛屎菌、大气菌、灰菌(《南宁市药物志》),鸡肾菌、地烟(《广西中药志》)。

[来源] 为马勃科植物脱皮马勃 *Lasiosphaera fenzlii* Reich. 的子实体。

[植物形态] 子实体近球形至长圆形,直径 15～20cm。包被薄,易消失,外包被成块地与内包被脱离;内包被纸状,浅烟色,成熟后全部消失,遗留成团的孢体随风滚动。孢体紧密,有弹性,灰褐色,渐退成浅烟色,由孢丝及孢子组成;孢丝长,分枝,相互交织,浅褐色,粗 2～4.5μm;孢子褐色,球形,有小刺,直径 4.5～5μm。

[生境产地] 生旷野草地上。分布于贵州各地苗乡。此外,河北、新疆、四川、湖北、安徽、江苏、广西、福建、海南岛等地也有。

[采集] 7～9月子实体刚成熟时采收,拔起后,去净泥沙,晒干。本品在霉雨季节生长很快,4～5日即成熟,应注意适时采收,过早过迟均影响质量。

[主要化学成分] 脱皮马勃子实体含亮氨酸、酪氨酸、尿素、麦角甾醇、类脂质、马勃素及磷酸钠等。

[属经] 性冷,味涩,入热经。

[效用] 解毒,止血。

[主治] 咽痛,吐血,衄血,外伤出血。

[用量] 5～10g。

[苗族常用方例]

1. 咽喉肿病:马勃 3g,八爪金龙 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 冻疮:将患处用盐水洗净,以马勃末敷上即可。(贵州黔东南)

3. 外伤出血:将马勃末敷于伤口压迫止血。(贵州各地)

马勃

马兰

马　兰

[苗族药名] Reib max lanx dand 锐马兰草(贵州松桃),Jab eb nix 加欧索(贵州黔东南)。

[汉族药名] 青蓝(《履巉岩本草》),板蓝(《纲目》),靛青根、马蓝根(《本草便读》),蓝靛根(《分类草药性》),靛根(《中药形性经验鉴别法》)。

[来源] 为爵床科植物马兰 *Baphicanthus cusia*(Nees.)Brem. 的根、叶。

[植物形态] 多年生草本,灌木状。茎直立,高达 1m,茎节明显,有钝棱。叶对生;叶柄长 1～2cm;叶片倒卵状长圆形至卵状长圆形,或椭圆状披针形,长 5～16cm,宽 2.5～6cm,先端渐尖,基部渐狭,边缘有浅锯齿。穗状花序顶生;苞片叶状,长 1～2cm,早落;萼 5 全裂,其中 4 裂线形,另 1 片较大;花冠漏斗形,淡紫色,5 裂,裂片短阔;雄蕊 4,2 强,着生于花冠筒的上方;子房上位,花柱细长。蒴果,内含种子 4 枚。

[生境产地] 生于山区、平坝或丘陵的潮湿地带。分布于贵州松桃、凤冈、独山、册亨、兴义、兴仁等地苗乡。此外,我国南方各地也有。

[采集] 夏秋采收,洗净,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含挥发油约 0.123%,油中含乙酸龙脑酯、甲酸龙脑酯、酚类、二聚戊烯、辛酸、倍半萜烯、部半萜醇等。

[属经] 性冷,味苦,入热经、快经。

[效用] 退热,止咳。

[主治] 发热,咳嗽,咽痛,疮痈。

[用量] 10～50g。

[苗族常用方例]

1. 感冒发热:马兰 15g,马鞭草 15g,水煎服。(贵州各地)

2. 腮腺炎:鲜马兰 10g,捣烂敷患处。(贵州黔东南)

3. 脓肿:马兰 15g,白及 10g,捣烂与甜酒混匀敷患处。(贵州黔东南)

马 齿 苋

[苗族药名] Reib xand mel 锐先脉(贵州松桃),Vob hmid niangx 窝咪仰(贵州黔东南),霍威、屑莽灭(广西融水)。

[汉族药名] 马齿草(《雷公炮炙论》),五方草、长命菜、九头狮子草(《纲目》),酸苋、安乐菜(《医林纂要》),瓜子菜(《岭南采药录》),酸味菜(贵州),猪母菜、狮子草(福建),地马菜(江苏),马蛇子菜、蚂蚁菜(东北),马踏菜(山东)。

[来源] 为马齿苋科植物马齿苋 *Portulaca oleracea* L. 的全草。

[植物形态] 一年生草本,长可达 35cm。茎下部匍匐,肥厚多汁,绿色或带淡紫色,全体光滑无毛。单叶互生或近对生,柄极短;叶片肉质肥厚,长 0.6～2.8cm,宽 0.4～1.1cm,先端圆,稍凹下或平截,基部宽楔形,形似马齿,故名"马齿苋"。夏日开黄色小花,3～5 朵簇生于枝顶 4～5 叶状的总苞内。萼片 2;花瓣 5,黄色,凹头,干时开放最盛;雄蕊 10～12;子房下位,花柱顶端 4～5 裂成线形,伸出雄蕊之上。蒴果圆锥形,自腰部横裂为帽盖状,内有多数黑色扁圆形细小的种子。

[生境产地] 生于路旁、田间、园圃等向阳处。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有。

[采集] 夏秋采集。鲜用或用沸水略烫或略蒸后晒干备用。

[主要化学成分] 全草含左旋去甲肾上腺素,并含有多巴明及少量多巴。此外,尚含维生素 A 样物质。

[属经] 性冷,味酸,入热经。

[效用] 清热,排毒,止血。

[主治] 带状疱疹,腹泻。

[用量] 10～50g。

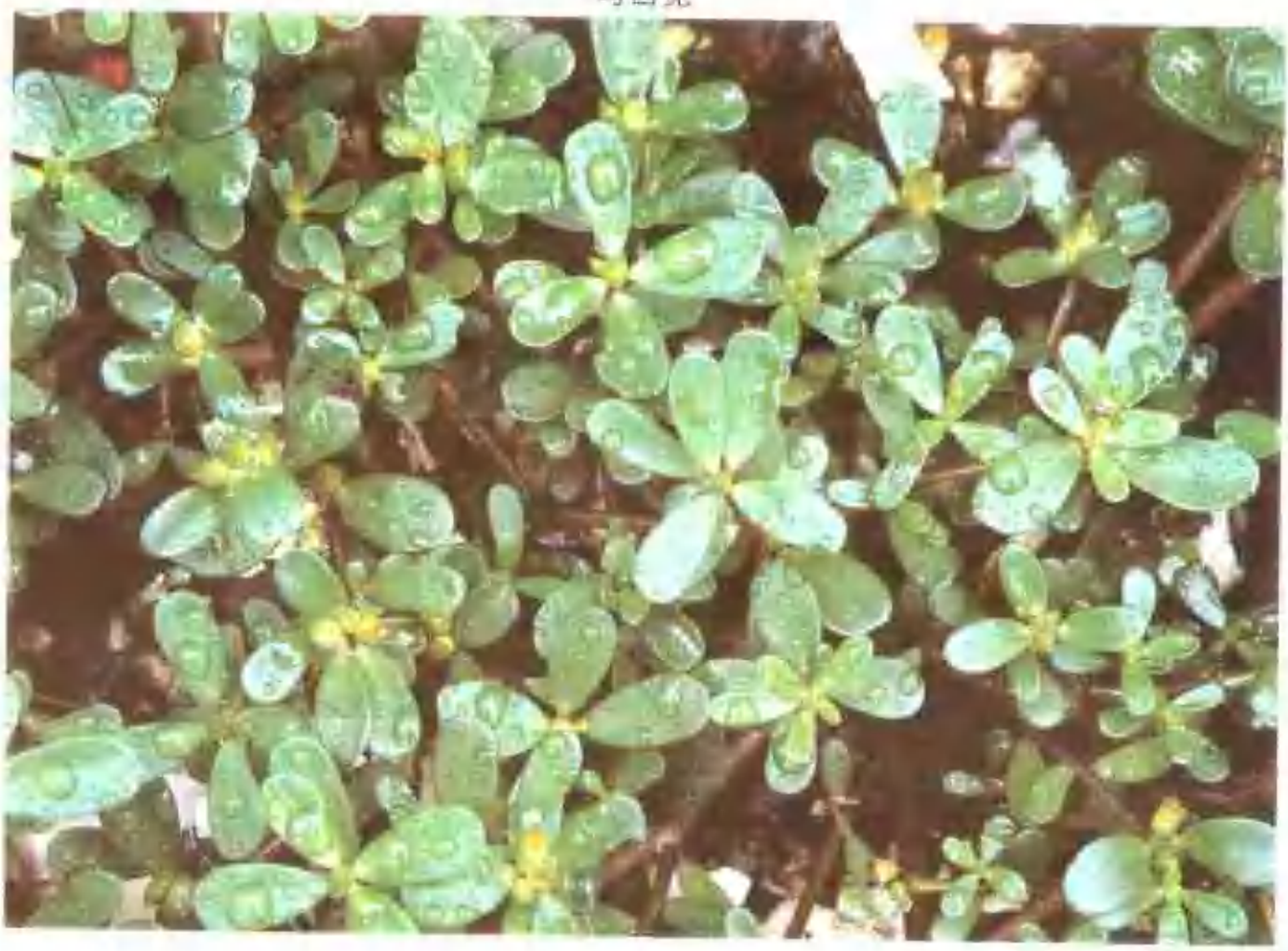
[苗族常用方例]

1. 带状疱疹:鲜马齿苋 30g,捣烂,取汁搽患处,每日 4～5 次。(贵州黔东南)

2. 腹胀、腹痛、腹泻:马齿苋 30～50g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 小儿腹泻:鲜马齿苋 20g,水煎服。(贵州黔东南)

马齿苋



马蹄金

马 蹄 金

[苗族药名] Reib minl zheit 锐咪等(贵州松桃),Vob bix seix hlieb 窝比赊溜(贵州黔东南),Uab gerb jongb 蛙官炯(贵州黔南)。

[汉族药名] 积雪草(《本经》),连钱草(《徐仪药图》),地钱草(《新修本草》),马蹄草(《滇南本草》),老公根、蒌蓬菜、崩口碗(《生草药性备要》),地棠草(《植物名实图考》),大马蹄草、土细辛(《草木便方》),崩大碗(《广州植物志》),铜钱草、遍地香(浙江),雷公根(江苏)、遍地金钱草、半边月(江西),破铜钱、半边钱、盘龙草、节节连(湖南)。

[来源] 为伞形科植物积雪草 *Centella asiatica*(L.)Urb.的全草。

[植物形态] 多年生匍匐草本。茎纤细伏地,节上生根。叶数片自节部丛生;叶片圆形或肾圆形,直径 1.5～4cm,基部深心形,如缺口的饭碗,故名"崩大碗",边缘有钝齿,无毛或有疏毛。夏季自叶腋生出 1～4 个伞形花序,总花梗长约 1cm,上有 3～6 朵紫红色无柄小花;总苞片 2 片,窄卵形,长与花略相等;花萼截头形,花瓣 5,卵形;雄蕊 5,短小,与花瓣互生;子房下位,花柱 2,较短,花柱基不甚明显。双悬果小,扁圆形。

[生境产地] 生于阴湿山地、路边、田边及草坪上。分布于贵州各地苗乡。此外,江苏、浙江、江西、福建、广西、广东、云南、四川等地也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 退热,排毒,利湿,退黄,调经,止痛。

[主治] 发热,黄疸,疼痛,结石,月经不调。

[用量] 10～50g。

[苗族常用方例]

1.急性黄疸型肝炎:马蹄金、田基黄各 50g,车前草 25g,水煎服。(贵州各地)

2.尿结石:马蹄金 15g,金钱草 30g,车前草 25g,白茅根 20g,水煎服。(贵州黔东南)

3.慢性肾炎:积雪草 20g,车前草 15g,大蓟 50g,石韦 15g,炖瘦肉 200g,早晚分服。(贵州雷公山)

马 鞭 草

[苗族药名] Reib jangl nbeat 锐江摆(贵州松桃),Jab lob gheid 加洛根(贵州黔东南),Uab jab cub 蛙加粗(贵州黔南),马鞭洒(云南文山),奥向阳(广西融水)。

[汉族药名] 凤颈草(《纲目》),紫顶龙芽(《纲目拾遗》),铁马鞭(《草木便方》),狗牙草(《中国药植志》),退血草、铁马莲(湖南),野荆芥(浙江),红藤草(上海)。

[来源] 为马鞭草科植物马鞭草 *Verbena officinalis* L. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,高可达 1m。主根近木质,黄白色,有多数须根。茎多分枝,四棱形,棱及节上有刚毛。叶对生;基生叶有柄,茎生叶无柄;叶片卵圆至长圆形,长 2.5~8cm,宽 1~1.5cm,通常 3 裂,裂片作不规则的羽状分裂,最终裂片披针形,边缘有粗齿,两面有粗毛。夏、秋开淡蓝色小花,多花组成顶生和腋生的细长穗状花序,长至 30cm,类似马鞭状,有时分枝,成圆锥花序。花初时甚密,花轴伸长后,各花距离 4~8mm;苞呈小卵状钻头形;萼筒状,顶端 5 齿,长 1.5~2mm;花冠漏斗状,顶端有 5 裂片,略作二唇形,裂片顶端全缘;雄蕊 4,2 强,不外露,花药卵形,2 室;雌蕊 1,子宫长方形,4 室,每室含 1 胚珠。蒴果包于萼内,成熟时开裂成 4 个小坚果。

[生境产地] 生于山脚、路旁,或林边荒地。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 夏秋采收。鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含两种内酯类物质:马鞭草甙、马鞭草醇。此外,尚含有腺甙及鞣质、挥发油。

[属经] 性冷,味苦、涩,入热经。

[效用] 退热,止痛,止痢,化瘀,接骨。

[主治] 感冒发热,筋骨疼痛,痢疾,骨折。

[用量] 10~50g。

[苗族常用方例]

1. 感冒发热:马鞭草 30g,鱼鳅串 15g,水煎服。(贵州各地)

2. 腰痛:马鞭草 20g,岩马桑 30g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 痢疾:马鞭草 30g,水煎服。(贵州黔东南)

马鞭草

马蹄蕨

马 蹄 蕨

[苗族药名] 观音竹莲(湖南各地)。

[汉族药名] 牛蹄劳(《中国植物志》),马蹄树、地莲花(《湖南药物志》),马蹄香、马蹄附子(《广西药植名录》)。

[来源] 为莲座蕨科植物福建莲座蕨 *Angiopteris fokiensis* Hieron.的地下肉质根状茎。

[植物形态] 多年生草本,高1.5m以上。根状茎块状,直立,下面簇生圆柱状的粗根。2回羽状复叶;羽片互生,狭矩圆形,基部变狭,宽14～18cm;小羽片平展,上部稍斜上,中部小羽片长7～9cm,宽1～1.7cm,披针形,先端渐尖,基部截形或近圆形,顶部向上微弯,下部小羽片较短,顶部小羽片和两侧同形,呈卵状披针形,边缘有三角形锯齿,上下叶脉均凸起;叶革质,两面光滑,叶脉一般分叉,无倒行假脉,叶轴腹部具纵沟,向顶端具狭翅。孢子囊群棕色,长圆形,长约1mm,距叶缘0.5～1mm,由8～10个孢子囊组成。

[生境产地] 生于林下、溪边或岩石间。分布于贵州各地苗乡。此外,福建、广东、广西、湖北、湖南、云南、四川等地也有。

[采集] 夏秋采收。鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含酚类、还原糖、氨基酸、油脂成分。

[属经] 性冷,味苦、涩,入热经。

[效用] 消瘿,散结,活血,祛痰。

[主治] 淋巴结核,跌打损伤。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1.淋巴结核:用马蹄蕨根茎的粉末10～15g,与猪肉蒸服。(湖南各地)

2.跌打损伤:马蹄蕨粉末10～15g,兑酒服。(湖南各地)

3.失眠、健忘:马蹄蕨20g,南布正20g,羊奶奶根30g,水煎服。(贵州黔东南)

马 槟 榔

[苗族药名] Zend jek vas 槟榔果(贵州罗甸)。

[汉族药名] 马金南(《记事珠》),紫槟榔(《纲目》),水槟榔、太极子(《中药鉴别手册》),甜槟榔果(贵州),马金囊(云南),屈头鸡、野槟柳(广西)。

[来源] 为白花菜科植物马槟榔 *Capparis masaikai* Lévl. 的种子。

[植物形态] 攀援灌木。老枝褐色,幼枝密被褐色毛,单叶互生或对生,有短柄;叶片椭圆形,长 7～12cm,宽 4～7cm,先端钝尖,基部阔楔形,全缘,表面绿色光亮,背面灰绿色,有细毛,叶脉羽状,两面突起,叶片干后为褐色;托叶有时变为钩刺。花白色;花萼 4,两轮排列;花瓣 4,覆瓦状排列;雄蕊多数;子房柄粗,长达 3cm,木质。果实卵形或近球形,外果皮皱缩,有不规则棱及粗短的刺状突起。种子黑褐色或灰褐色。花期 3～6 月。果期 8～12 月。

[生境产地] 生于山野密林中或沟旁。分布于贵州罗甸、望谟、兴义、册亨等地苗乡。此外,云南、广西、广东等地也有。

[采集] 秋冬采果,取出种子,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 果壳和种子含挥发性含硫有机化合物。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 清热,生津,止渴。

[主治] 胃痛,咽喉肿痛、高热口渴。

[苗族常用方例]

1. 胃痛:马槟榔 30g,大果木姜子 15g,研末,每次吞服 2～3g。(贵州罗甸)

2. 咽喉肿痛:马槟榔种仁含口中嚼服。(贵州望谟)

3. 高热口渴:马槟榔 10g,水煎服。(贵州册亨)

马槟榔

万年青

万 年 青

[苗族药名] Ghob heid 阿哼(贵州松桃),Uab fangf 蛙防(贵州都匀)。

[汉族药名] 万年青根(《药性考》),开口剑、蛇舌剑(《植物名实图考》),牛尾七、冲七(《草木便方》),九节莲、野郁蕉、状元红、山苞谷(《中药大辞典》),白河车(《江苏药植志》),竹根七(陕西),铁扁担(江西),青龙胆(贵州)。

[来源] 为百合科植物万年青 *Rohdea japonica*(Thunb.)Roth. 的根及叶。

[植物形态] 多年生草本。根状茎粗,有多数的纤维根。叶基生,3～6 枚,矩圆形、披针形或倒披针形,长 15～50cm,宽 2.5～7cm,顶端急尖,基部稍狭,纸质。穗状花序侧生,密生多花,长 3～4cm,宽 1.2～1.7cm;苞片卵形,膜质,短于花;花被合生,球状钟形,长 4～5mm,宽 6mm,裂片 6,不十分明显,内向,肉质,厚,淡黄色或褐色;雄蕊 6,花药卵形;子房球形;花柱不明显,柱头 3 裂,外展。浆果球形,肉质,熟时橘红色或黄色,内含种子 1 枚。花期 6～7 月。果期 8～10 月。

[生境产地] 生于林下潮湿处或草地上,各地常有栽培。分布于贵州、松桃、都匀、梵净山、罗甸、安龙等地苗乡。此外,山东、江苏、浙江、江西、湖南、湖北、广西、四川等地也有。

[采集] 全年可采。鲜用或晒干或烘干备用。

[主要化学成分] 含强心甙万年青甙甲、乙、丙、丁。新鲜的万年青根和叶,含万年青甙甲、万年青甙丙,不含万年青甙乙。万年青之根茎中尚含有万年青宁。

[属经] 性冷,味苦、甜,入热经。有毒。

[效用] 强心利尿,清热解毒,止血。

[主治] 心力衰竭,跌打损伤,咽喉肿痛。

[用量] 叶 10～30g;根 3～10g。

[苗族常用方例]

1.心力衰竭:鲜万年青根茎 5g,水煎服。(贵州毕节)

2.跌打损伤:万年青适量捣烂外敷患处。(贵州各地)

3.咽喉肿痛:万年青根 3g,八爪金龙 6g,水煎含服。(贵州黔东南)

万 寿 竹

[苗族药名] Reib nux hlod 锐绿罗(贵州松桃),Beel niont bat 败泥八(贵州黔南)。

[汉族药名] 白龙须、竹叶七、竹叶参、白毛七(《陕西中草药》),石竹根、竹节参、竹根七(《贵州药植目录》),白根药、小竹根、倒竹散、老虎姜(《云南中草药》),山竹花、一线香、竹节草、玉竹草、白子草、竹叶草(《中药大辞典》)。

[来源] 为百合科植物万寿竹 *Disporum cantoniense*(Lour.)Merr. 的根及根茎。

[植物形态] 根状茎横走,质硬,呈结节状,下生一束肉白色的根。茎高 50～150cm,直径约 1cm,上部有较多呈二叉状的分枝。叶纸质,披针形、卵状或椭圆状披针形,长 5～12cm,顶端渐尖,基部近圆形,有明显的 3～7 条主脉。伞形花序有花 3～10 朵,生叶腋而与上部叶对生,总花梗与叶柄贴生;花梗长 1～4cm;花紫色,钟状;花被片 6,倒披针形,顶端尖,基部有长 2～3mm 的短距;花药长 3～4mm,黄色,花丝长 8～11mm,内藏;子房长约 3mm,花柱及柱头为子房的 3～4 倍。浆果,含 2～3 枚暗棕色种子。花期夏季。

[生境产地] 生于灌木丛及林下。分布于贵州、毕节、松桃、长顺、湄潭等地苗乡。此外,广东、广西、湖南、湖北、四川、云南等地也有。

[采集] 夏秋采挖,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 止咳,补虚,舒筋活血。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 咳嗽:万寿竹 15g,果上叶 10g,矮地茶 15g,水煎服。(贵州毕节)

2. 身体虚弱:万寿竹 30g,炖肉服。(贵州毕节)

3. 风湿麻木:万寿竹 30g,炖肉服。(贵州毕节)

万寿竹

飞龙掌血

飞龙掌血

[苗族药名] Ghob sanb nqind 阿散青(贵州松桃),Ghab jongx bel sob xok gax bas 嘎龚布梭学嘎八(贵州黔东南),Zendxangt vied 整象有(贵州黔南),Nbaox nzhil 薄指(贵州毕节),白苦木(广西融水),郎昌(云南文山)。

[汉族药名] 血莲肠、见血飞(《分类草药性》),血见愁(《贵阳民间药草》)、大救驾(《贵州民间药物》),三白棒(湖南),散血丹(广西),飞龙斩血(云南)。

[来源] 为芸香科植物飞龙掌血 *Toddalia asiatica*(L.)Lam. 的根或根皮。

[植物形态] 常绿木质半藤本,高 5～10m。根粗壮,外皮褐黄色,内部赤红色。枝及分枝常有向下弯的皮刺;小枝常被有褐锈色的短生柔毛和白色圆形皮孔。叶互生,三出复叶,具柄;小叶倒卵形、椭圆形或倒卵状矩圆形,长 3～9cm,宽 1.5～3.5cm,先端急尖,基部窄楔形,边缘有细钝锯齿,两面无毛,下面中脉上有倒钩刺,齿缝处及叶片均有透明腺点,揉之有香气。夏季开白色、青色或黄色花,单性;萼片同花瓣均为 4～5;雄花排成腋生伞房状圆锥花序;雌花排成聚伞状圆锥花序,花较少。核果近球形,熟时橙黄色至朱红色。

[生境产地] 生于山谷丛林中。分布于贵州各地苗乡。此外,陕西、甘肃、浙江、福建、湖北、湖南、广西、广东、四川、云南等地也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含飞龙内酯,根皮中含量约达 0.8%。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 祛风,止痛,止血。

[主治] 跌打损伤,风湿麻木,各种疼痛。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 跌打损伤:飞龙掌血 15g,岩马桑 15g,樟树根皮 10g,党参 15g,大血藤 15g,鸡血藤 15g,八角枫根 2g,泡白酒内服。(贵州黔东南)

2. 骨折:飞龙掌血、赤芍各等量,捣烂加适量白酒,外包骨折处。(贵州黔东南)

天　麻

[苗族药名] Yangfwit vied 洋芋有(贵州黔南),Ghok wouf hind 高丘日(贵州毕节)

[汉族药名] 赤箭、离母、鬼督邮(《本经》),神草(《吴普本草》),独摇芝(《抱朴子》),赤箭脂、定风草(《药性论》),合离草、独摇(《本草图经》),明天麻(《临证指南医案》),白龙皮、赤箭芝(《纲目》),自动草(湖南),山萝卜、鹦哥嘴(贵州)。

[来源] 为兰科植物天麻 *Gastrodia elata* Bl. 的根茎。

[植物形态] 多年生寄生草本,高 60～100cm,块茎肥厚,肉质,长约 10cm,直径 3～4.5cm。茎直立,圆柱形,黄赤色。叶呈鳞片状,膜质,长 1～2cm。花序为穗状的总状花序,长 10～30cm,花黄赤色;花被管歪壶状,口部斜形,长 7～8mm,基部下侧稍膨大,裂片小,三角形;唇瓣高于花被管的 2/3,具 3 裂片,中央裂片较大,其基部在花管内呈短柄状;子房下位,长 5～6mm,光滑,上有数条棱。蒴果长圆形至长圆倒卵形,长约 15mm,具短梗。种子多而细小,粉末状。花期 6～7 月。果期 7～8 月。

[生境产地] 生于灌木林、青松林或竹林下阴湿、腐殖质较厚的地方。分布于贵州瓮安、贵定、大方、赫章、纳雍、金沙、正安、德江、黎平等地苗乡。此外,吉林、辽宁、河北、河南、安徽、湖北、四川、云南、陕西、西藏等地也有。

[采集] 冬春两季采挖,冬采者名"冬麻";春采者名"春麻"。

[主要化学成分] 块茎含香荚兰醇、香荚兰醛、维生素 A 类物质。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 熄风,定惊。

[主治] 眩晕,头痛,肢体麻木,半身不遂。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 头晕、胃痛:天麻 15g,水煎服。(贵州毕节)

2. 头晕欲倒、偏正头痛:天麻 15g,川芎 60g,为末,炼蜜为丸,每丸重 5g,饭后服 1 丸。(贵州各地)

3. 小儿高热抽筋:天麻 10g,钩藤 10g,银花 10g,水煎服。(贵州天柱)

天麻

天葵

天　葵

[苗族药名] Bid ghad nenl 比阿能(贵州松桃),Jab ghad nail 加格勒(贵州黔东南),Vuab ghadnerl 穹嘎喽(贵州黔南)。

[汉族药名] 紫背天葵(《雷公炮炙论》),雷丸草(《外丹本草》),夏无踪(《植物名实图考》),老鼠屎草(江苏),旱铜钱草(湖南),千年耗子屎(贵州)。

[来源] 为毛茛科植物天葵 *Semiaquilegia adoxoides*(DC.)Mak. 的块根。

[植物形态] 多年生草本,高 15～40cm。块根灰黑色,略呈纺锤形或椭圆形。茎丛生,纤细,直立,有分枝,表面有白色细柔毛。根生叶丛生,有长柄;1 回 3 出复叶,小叶阔楔形,再 3 裂,裂片先端圆,或有 2～3 小缺刻,上面绿色,下面紫色,光滑无毛;小叶柄短,有细柔毛;茎生叶与根生叶相似,惟由下而上,渐次变小。花单生叶腋,花柄果后伸长,中部有细苞片 2 枚;花小,白色;萼片 5,花瓣状,卵形;花瓣 5,楔形,较萼片稍短;雄蕊通常 10,其中有 2 枚不完全发育者;雌蕊 3～4,子房狭长,花柱短,向外反卷。蓇葖果 3～4 枚,荚状,熟时开裂。种子细小,倒卵形。花期 3～4 月。果熟期 5～6 月。

[生境产地] 生于林下、石隙、草丛等阴湿处。分布于贵州赤水、贵阳、遵义、罗甸等地苗乡。此外,西南、华东、东北等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味涩,入热经。

[效用] 除湿,消肿,散结。

[主治] 乳痈,瘰疬,疮毒,血崩,带下,小儿惊风。

[用量] 10～25g。

[苗族常用方例]

1. 九子疡:天葵 15g,三棵针 10g,桔梗 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 指甲溃烂:天葵鲜品捣烂敷患处。(贵州黔东南)

3. 扭伤:天葵、酸咪咪适量,捣烂敷患处。(贵州黔东南)

天 门 冬

[苗族药名] Bid liol nex 比辽来(贵州松桃),Zend jab ngol huk 基加欧确(贵州黔东南),Uad gherb deib gheif 蛙官堆贵(贵州黔南),Shib jant ndongb fud 柿尖冬呼(贵州毕节)。

[汉族药名] 万岁藤、婆罗树(《救荒本草》),天棘(《纲目》),白罗杉(《植物名实图考》),天冬(《药品化义》),多儿母、八百崽(贵州)。

[来源] 为百合科植物天门冬 *Asparagus cochinchinensis*(Lour.)Merr. 的块根。

[植物形态] 多年生攀援草本。块根肉质,丛生,长椭圆形或纺锤形,长 4～10cm。茎细长,有很多分枝;叶状枝通常 2～4 丛生,扁平而具棱,条形或狭条形,长 1～2.5cm,少数达 3cm,宽 1mm 左右。夏季开黄白色或白色花,花杂性,1～3 朵丛生,下垂,花梗中部有关节;花被 6 片,排成 2 轮;雄蕊 6 个,着生于花被管基部,花药呈丁字形;子房 3 室,柱头 3 歧。浆果球形,熟时红色。种子 1 粒。花期 5 月。

[生境产地] 生于阴湿的山野林边。分布于贵州松桃、毕节、凯里、都匀、惠水、罗甸等地苗乡。此外,华南、华中及河南、山东、四川、云南等地也有。

[采集] 立秋以后采挖,鲜用或用水煮至皮裂,剥去皮,晒干备用。

[主要化学成分] 块根含天冬酰胺、5－甲氧基－甲基糠醛、葡萄糖、果糖、β谷甾醇、黏液质等。

[属经] 性冷,味苦、甜,入热经。

[效用] 清热,止咳,活血。

[主治] 咳嗽,跌打损伤,咽喉痛。

[用量] 10～50g。

[苗族常用方例]

1. 肺痨咳嗽:天门冬 25g,矮地茶 30g,岩豇豆 30g,水煎服。(贵州各地)

2. 跌打损伤:天门冬 20g,岩马桑 15g,黑骨藤 10g,水煎服。(贵州铜仁)

3. 咽喉肿痛:天门冬、麦门冬各 15g,见风青 20g,八爪金龙 10g,水煎服。(贵州黔东南)

天门冬

天南星

天 南 星

[苗族药名] Dab hot doub ghunb 达好豆棍(贵州松桃),Kod tud vud 科抖欧(贵州黔东南),Kwad bed vied 垮败有(贵州黔南)。

[汉族药名] 蛇头天南星(《履巉岩本草》),南星(《纲目》),蛇芋(《植物名实图考》),麻芋(《峨嵋药植》),山魔芋(江西、四川),蛇包谷(全国各地)。

[来源] 为天南星科植物天南星 *Arisaema consanguinum* Schott. 的块茎。

[植物形态] 多年生草本,高 40～90cm。块茎扁球形,外皮黄褐色。叶 1 片,基生;叶柄肉质,圆柱形,直立,下部成鞘,基部包有透明膜质长鞘,白绿色或散生紫色斑点;叶片全裂成小叶片状,裂片 7～23 片,披针形,先端渐尖,至末端呈芒状,基部狭楔形,全缘,两面光滑无毛。花雌雄异株,成肉穗花序;佛焰包绿色,长 11～16cm,先端芒状;花序轴肥厚,先端附属物棍棒状;雄花有多数雄蕊,花药赤紫色;雌花密集,子房卵形,花柱短。浆果红色。花期 5～6 月。果期 8 月。

[生境产地] 生于山野阴湿林下。分布于贵州各地苗乡。此外,黄河以南地区也有。

[采集] 秋冬采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 块茎含三萜皂甙、安息香酸、淀粉、氨基酸。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经。有毒。

[效用] 消肿,化痰,止痛。

[主治] 无名肿毒,毒蛇咬伤,风湿疼痛。

[用量] 2～10g。

[苗族常用方例]

1. 手指发炎、毒蛇咬伤:天南星适量,捣烂外敷。(贵州松桃)

2. 肢体麻木疼痛:用生南星、生草乌、生半夏各 10g,切碎泡酒 50ml,用糖药针醮药液外刺痛处,隔日 1 次。(贵州各地)

3. 膝关节疼痛:制南星、桑枝、苕叶细辛、土牛膝、骨碎补、威灵仙、钩藤、血三七各 10g,泡酒 1 500ml,每次服 10～15ml,日服 3 次。(贵州黔东南)

[附注] 同属多种植物在不同地区苗乡亦同等入药。

木　鳖

[苗族药名]　再锥污、子文武(广西融水)。

[汉族药名]　木鳖(《开宝本草》),土木鳖(《医宗金鉴》),壳木鳖(《药材资料汇编》),漏苓子(《中药志》),地桐子、藤桐子(《中药材手册》),鸭屎瓜子(《药材学》)。

[来源]　为葫芦科植物木鳖 *Momordica cochinchinensis* (Lour.) Spreng. 的块根、叶、果实或种子。

[植物形态]　多年生攀援藤本。块根肉质,近圆锥状,茎有纵棱;卷须粗壮,与叶对生,单一,不分枝。叶互生,圆形或近圆形,长 9～15cm,宽 10～16cm,顶端急尖,基部阔心形,上面绿色,脉上被稀短柔毛,下面淡绿色,无毛,掌状 3(5)深裂,叶柄长 2.5～5cm;卷须由叶腋侧边生出,呈螺旋状卷曲,顶端不分叉,花单性,雌雄同株;单生叶腋,花梗细长,每花具一片大型苞片,黄绿色;雄花:萼片 5,革质,粗糙,卵状披针形,基部连合,花瓣 5,浅黄色,基部连合,雄蕊 5,愈合成 3 体;雌花:萼片线状披针形,花冠与雄花相似,子房下位。瓠果椭圆形,熟后红色,肉质,外被软质刺突。种子扁圆形或近椭圆形,边缘四周具不规则的突起,呈龟板状。花期 6～8 月。果期 9～11 月。

[生境产地]　生于山坡、林缘,亦有栽培。分布于贵州正安、道真、关岭、贞丰、兴义等地苗乡。此外,云南、四川、广西、湖北、河南、安徽等地也有。

[采集]　秋季挖根,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　根含皂甙、木鳖子甙、菠菜甾醇、木香醇。茎皮含生物碱。种子含甾醇、齐墩果酸、木鳖子酸等。

[属经]　性冷,味苦,入热经。

[效用]　消肿散结,解毒止痛。

[主治]　感冒头痛,发冷发热,神经痛。

[用量]　0.1～1g。

[苗族常用方例]

1.头痛、神经痛:用木鳖块根适量煎水洗浴。(广西融水)

2.无名肿毒、痈疽疖肿:用木鳖子磨水或磨醋涂患处。(贵州各地)

3.跌打肿痛:捣烂调酒敷患处。(贵州黔东南)

木鳖

木瓜

木　瓜

[苗族药名]　Bid dob xob 比到笑(贵州松桃),Zend fab hxub 姜发秋(贵州黔东南),Zendviax xed 整雅修(贵州黔南),Zid ghal gaf 枳嘎戛(贵州毕节)。

[汉族药名]　木瓜实(《别录》),铁脚梨(《清异录》),贴梗海棠(《群芳谱》)。

[来源]　为蔷薇科植物贴梗木瓜 *Chaenomeles lagenaria*(Loisel.)Koidz. 的果实。

[植物形态]　落叶灌木,高 2～3m,枝外展,无毛,有长达 2cm 的直刺。单叶互生;叶柄长约 1cm;托叶变化较大,革质,斜肾形至半圆形,长约 2cm 余,边缘有齿,易于脱落;叶片卵形、长椭圆形或椭圆状倒披针形,薄革质,常带红色,长 3～9cm,宽 2～5cm,先端尖,基部楔形,边缘有尖锐重锯齿,无毛或幼时下面稍被毛。春季花先叶开放或与叶同放,3～5 朵簇生于二年生枝上;花梗短粗,长约 3mm;萼筒钟状;花瓣 5,近圆形,基部有短爪,长达 1.5cm,绯红色,稀淡红色或白色,雄蕊 45～50,长为花瓣之半;花柱 5,基部合生。梨果卵球形,木质,黄色或带黄绿,光滑,具稀疏不明显斑点。种子多数,扁平,长三角形。花期 3～4 月。果期 9～10 月。

[生境产地]　野生或栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,安徽、浙江、湖北、四川、湖南、福建、河南、陕西、江苏等地也有。

[采集]　9～10 月采收成熟果实,置沸水中煮 5～10 分钟,捞出晒至外皮起皱时,纵剖为二或四块,再晒至颜色变红为度。

[主要化学成分]　果实含皂甙、黄酮类、维生素 C 和苹果酸、酒石酸、枸橼酸等大量有机酸。

[属经]　性冷,味酸、涩,入热经。

[效用]　舒筋活络。

[主治]　腰腿酸痛,风湿麻木。

[用量]　5～15g。

[苗族常用方例]

1.风湿关节疼痛、下肢无力:木瓜 15g,岩马桑 20g,见血飞 15g,水煎服。(贵州黔东南)

2.脚转筋:木瓜 1 个,水煎服。(贵州黔东南)

3.腹泻:木瓜 15g,铁苋菜 15g,水煎服。(贵州毕节)

木 姜 子

[苗族药名] Bid gangl 比杠(贵州松桃),Zend jangl 者姜(贵州黔东南),Zend jangl 整姜(贵州黔南),Zid ngof 枳恶(贵州毕节)。

[汉族药名] 山胡椒、腊梅柴、滑叶树(《中药大辞典》)。

[来源] 为樟科植物木姜子 *Litsea pungens* Hemsl. 的果实。

[植物形态] 落叶小乔木,高可达 7m。枝灰褐色。叶多集生于小枝顶端,叶柄有毛;叶披针形或倒披针形,长 5～12cm,宽 1.5～3.5cm,先端渐尖,基部楔形,全缘,幼叶被短柔毛,后渐脱落无毛。春季叶腋开黄绿色小花,单性异株,花序伞形,具 8～12 朵花,总苞片 4,卵圆形,花被 6 深裂,雄花先叶开放,雄蕊 9 个,花药 4 瓣裂;雌花较大,有粗毛。核果球形,成熟后蓝黑色,气味芳香。

[生境产地] 生于溪旁、山坡或杂木林缘。分布于贵州正安、松桃、三都、贵定、贵阳、榕江等地苗乡。此外,山西、陕西、甘肃、江苏、浙江、江西、河南、湖北、湖南、四川、云南等地也有。

[采集] 8～9 月采果,晒干。

[主要化学成分] 干果含挥发油约 2%～6%,主要成分为柠檬醛、香叶醇、柠檬烃等。

[属经] 性冷,味苦、辣,入冷经。

[效用] 祛风散寒,止痛,止泻。

[主治] 胸腹胀痛,消化不良,腹痛,腹泻。

[用量] 5～10g。

[苗族常用方例]

1. 腹冷痛:木姜子 5g,岩马桑 10g,水煎服。(贵州雷山)

2. 腹胀痛、腹泻:木姜子 5g,走马胎 10g,水煎服。(贵州松桃)

3. 胃痛:木姜子、麻布袋各等量,研末吞服,每次 3g。(贵州关岭)

木姜子

木槿皮

木 槿 皮

[苗族药名] Ndut cax leux ghueub 都茶绿棍(贵州松桃),Guab zhuk lenb mak 嘎主能玛(贵州毕节)。

[汉族药名] 槿皮(《救急方》),川槿皮(《养生经验合集》),蘩篱草(《仁斋直指方》)。

[来源] 为锦葵科植物木槿 *Hibiscus syriacus* L.的根皮。

[植物形态] 落叶灌木或小乔木,高 3～6m。树皮灰褐色,无毛。嫩枝上有绒毛。叶互生;菱状卵形或卵形,长 4～7cm,宽 2.5～5cm,具有深浅不同的 3 裂或不裂,叶基楔形,边缘具圆钝或尖锐的齿,主脉 3 条明显,两面均疏生星状毛,后变光滑;叶柄长 1～2cm,光滑或被有绒毛或星状毛。花单生于叶腋;小苞片 6～7,线形,长约为花萼之半;萼片 5 裂,卵状披针形,有星状毛和细短软毛;花瓣 5,淡红色、白色或紫色;雄蕊多数,花丝联合成筒状;子房 5 室,花柱 5 裂,柱头头状。蒴果长椭圆形,先端具尖嘴,全体被绒毛。种子黑褐色,背部有长棕色毛。花期 6～7 月。

[生境产地] 栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地均有栽培。

[采集] 4～5 月剥下根皮,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根皮含鞣质、黏液质。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热,利湿,解毒,止痒。

[主治] 痢疾,带下,痔疮,手足癣。

[苗族常用方例]

1.痢疾:木槿皮 10g,马齿苋 10g,水煎服。(贵州开阳)

2.赤白带下:木槿皮 100g,切细,以白酒一碗半,煎至一碗,空腹服。(贵州黔东南)

3.头痛、头晕眼花:木槿花 10g,南布正 20g,炖瘦肉 200g 服食。(贵州龙里)

4.脚癣:鲜木槿根皮、鲜马鞭草各等量,切碎后水煎洗患处。(贵州开阳)

五 倍 子

[苗族药名] Bid pab 比帕(贵州松桃),Zen ghob pab dlib 姜哥爬收(贵州黔东南),Zand det pab 整斗爬(贵州黔南),Zid laot cib 枳道痴(贵州毕节)。

[汉族药名] 文蛤、百虫仓(《开宝本草》),木附子(《现代实用中药》)。

[来源] 为漆树科植物盐肤木 *Rhus chinensis* Mill. 的寄生虫瘿。

[植物形态] 落叶乔木,高 4～10m。树皮有无数皮孔和三角形叶痕;幼枝密生褐色柔毛。单数羽状复叶,互生,叶轴及叶柄常有翅;小叶 7～13,无柄,卵形,长 6～12cm,宽 4～6cm,先端急尖,基部圆或楔形,边缘有锯齿,下面密生灰褐色柔毛。圆锥花序顶生;花小,杂性,黄白色;萼片 5～6;雄蕊 5,花药黄色;子房上位,柱头 3 裂。核果近扁球形,熟时红色。花期 8～9 月。

角倍呈不规则的囊状或菱角状,有若干瘤状突起或角状分枝,表面黄棕色,有灰白色软滑的绒毛,中空,破后见黑褐色倍蚜的尸体及白色外皮和粉状排泄物。

[生境产地] 生于灌木林。分布于贵州各地苗乡。此外,东北至西南地区也有。

[采集] 9～10 月采收,入沸水中煮 3～5 分钟,将内部仔虫杀死,晒干。

[主要化学成分] 虫瘿含大量五倍子鞣酸及树脂、脂肪、淀粉。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 敛汗,止血。

[主治] 体虚多汗,痔疮出血。

[用量] 3～10g。

[苗族常用方例]

1. 体虚多汗:

(1)五倍子粉适量,用水调成糊状,敷于肚脐。(贵州各地)

(2)五倍子 5g,土党参 10g,山药 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 痔疮出血:五倍子研末,每次吞 2g。(贵州贞丰)

[附注] 五倍子蚜虫除寄生在盐肤木外,还寄生于青肤杨 *R. potaninii* Maxim. 或红肤杨 *R. punjabensis* Stew. var. sinica (Diels) Rehd et Wils.,在各地苗乡也同等入药。

五倍子

五匹风

五 匹 风

[**苗族药名**] Reib das goud 锐打勾(贵州松桃),Jab eb wal nangb 加欧凹朗(贵州黔东南),Zabler lnes zend lia hnob 渣娄整噜闹(贵州黔南),Zid nblux zhib git 枳录枳基(贵州毕节)。

[**汉族药名**] 蛇衔(《本经》),紫背龙乐(《本草图经》),蛇包五披风(《植物名实图考》),五皮风、地五甲、五爪龙(《分类草药性》),地五加、五爪虎、五叶莓(贵州),地五爪、五虎下山(江西),五爪风、五星草、五虎草(湖南),五叶蛇莓(浙江)。

[**来源**] 为蔷薇科植物蛇含委陵菜 *Potentilla kleiniana* Wight et Arn. 的全草。

[**植物形态**] 多年生草本,高 20～40cm。根茎短。茎多分枝,细长,略匍匐。基生叶具长柄,茎生叶几无柄;掌状复叶,小叶 3～5,椭圆形或狭倒卵形,先端钝或圆,基部楔形,边缘上部粗锯齿,下部全缘;托叶阔披针形。花小,成顶生的圆锥状聚伞花序;萼片 5;花瓣 5,黄色;雄蕊多数;雌蕊多数,着生于花托上。瘦果有纵皱。花期 4～5 月。

[**生境产地**] 生于山野草坡、路旁。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[**采集**] 夏季采收,鲜用或晒干备用。

[**属经**] 性冷,味苦,入热经。

[**效用**] 清热解毒,止咳。

[**主治**] 寒热咳嗽,痈疽丹毒。

[**用量**] 10～30g。

[**苗族常用方例**]

1. 寒热咳嗽:鲜五匹风 30g,水煎服。(贵州各地)

2. 痈疽丹毒:五匹风适量,捣烂包患处。(贵州松桃)

[**附注**] 五匹风不仅苗族习用止咳,贵州其他各民族也多用于止咳,如配岩豇豆、折耳根、羊奶奶叶等,取效更佳。

五香血藤

[苗族药名] Hleat xenb nqinb 那信定(贵州松桃),Ghab jongd zend ghangd yut 嘎贵真宫幼(贵州黔东南),Mougb lob xt 梦罗献(贵州黔南),Zid ghaid leb 枳街奶(贵州毕节)。

[汉族药名] 紫金藤(《本草图经》),南五味子(《纲目》),红木香(《纲目拾遗》),钻骨风(广东、广西、贵州),紫木香(江苏),外红消、紫金标(江西),盘柱香(湖北),风沙藤(广东),小钻骨风(广西)。

[来源] 为木兰科植物长梗南五味子 *Kadsura longipedunculata* Finet et Gagnep. 的根或根皮。

[植物形态] 常绿缠绕灌木,长 2.5～4m。单叶互生;革质;矩圆状倒披针形或椭圆形,长 5～10cm,宽 2～5cm,先端渐尖,边缘疏生腺头细齿,叶柄长 1.5～3cm。花单性,雌雄异株,单生于叶腋;萼片与花瓣无甚区别,常 3 片为一列,黄色,芳香;雄蕊多数,集合成头状,花丝极短;心皮多数,集成亚球形,柱头白色,圆盘形。小浆果球形,集成头状,熟时暗蓝色,有白粉,内有种子 1～3 粒。花期 5～7 月。果熟期 9～10 月。

[生境产地] 生于山坡灌木林中。分布于贵州南部苗乡。此外,华中、华南及西南地区也有。

[采集] 立冬前后采挖,鲜用或剥取根皮晒干备用。

[主要化学成分] 果实含挥发油、有机酸、蛋白质、脂肪油、果胶。

[属经] 性热,味苦,入冷经。

[效用] 活血,行气,祛风,止痛。

[主治] 风湿麻木,气滞腹痛,跌打损伤。

[用量] 9～50g。

[苗族常用方例]

1. 风湿麻木、疼痛:五香血藤 15g,铁筷子 12g,黑骨藤 12g,骨碎补 12g,见血飞 10g,排风藤 10g。泡酒 500ml,每次服 15～20ml。(贵州毕节)

2. 跌打损伤:五香血藤 60g,水冬瓜根皮 30g。研极细末,每次 3g,以温甜酒或白糖水调服。外用酒调敷伤处。(江西乐平)

3. 气滞腹痛:五香血藤 50g,香樟根 15g,水煎服。(贵州黔南)

五香血藤

水三七

水 三 七

[苗族药名] Lix got shut 裂果薯(贵州松桃),Vob jut eb 窝久欧(贵州黔东南),Uab jut eb 蛙菊欧(贵州黔南)。

[汉族药名] 水田七、屈头鸡、水鸡头(《南宁市药物志》),水鸡子(《广西中药志》),水槟榔、水萝卜、长须果(《广西植物名录》),水虾公、马老头(广州军区(《常用中草药手册》),山大黄(云南)。

[来源] 为蒟蒻薯科植物裂果薯 *Schizocopsa plantaginea* Hance. 的全草或块茎。

[植物形态] 多年生草本。块茎粗而弯曲。叶根生,椭圆状披针形,长 12～22cm,宽 2～5cm,先端渐尖,基部下延,全缘,长柄。花茎由叶丛抽出,顶生伞形花序,花 10 余朵;总苞 4 枚,外面 2 枚阔卵形,内面 2 枚较小;苞片线形;花被钟状,外面淡绿,内面淡紫色,裂片 6,长三角形;雄蕊 6,花丝扁宽;子房下位,柱头 3 枚。蒴果。花期 5～6 月。果期 7～8 月。

[生境产地] 生于水边湿地。分布于贵州南部苗乡。此外,华南、西南地区也有。

[采集] 夏秋采挖,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 活血散瘀,消肿止痛。

[主治] 淋证,跌打损伤,胃痛。

[用量] 5～10g。

[苗族常用方例]

1. 淋证:水三七 10g,水煎服。(贵州松桃、毕节)

2. 跌打损伤:水三七 10g,大血藤 5g,小血藤 5g,见血飞 10g,泡酒 500ml,每次服 20ml。(贵州黔东南)

3. 胃痛:水三七 10g,水煎服,或研末,每次 2g 吞服。(贵州独山)

水 冬 瓜

[苗族药名] Ndut gux rul 都谷如(贵州松桃),Ghab jongx linl det diol 嘎龚令豆得(贵州黔东南),Det yol 斗约(贵州黔南)。

[汉族药名] 象耳朵、接骨丹(《云南中草药》)。

[来源] 为山茱萸科植物有齿鞘柄木 *Torricellia angulate* Oliv. var. *intermedia* (Harms ex Diels.) Hu. 的根皮。

[植物形态] 落叶小乔木,高 2～5m。枝圆柱形,具皮孔,心空,节膨大。单叶互生,叶片掌状 7 浅裂,长 10～15cm,宽 10～18cm,基部心形,裂片阔三角形,边缘粗锯齿,叶脉掌状分枝,叶柄长 7～15cm,基部鞘状抱茎。花单性,雌雄异株,圆锥花序,花淡黄色;雄花萼 5 裂;花瓣 5;雌花无花瓣。核果。花期 3～5 月。果期 6～9 月。

[生境产地] 生于山野路旁、土坎。分布于贵州各地苗乡。此外,西南、华南也有。

[采集] 四季可挖采,鲜用或晒干备用。

[属经] 性热,味苦,入热经。

[效用] 活血消肿,化瘀止痛。

[主治] 骨折,扭伤,风湿麻木。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 骨折:

(1)水冬瓜根皮、接骨木根皮、九节茶、胖血藤根等量,捣烂加酒炒热外包。(贵州黔东南)

(2)水冬瓜根皮、大通草根皮、刺五加根皮各等量,捣烂外包。(贵州黔南)

2. 扭伤:水冬瓜根皮、小种三七各等量,捣烂加酒外包。(贵州松桃)

3. 风湿麻木、关节疼痛:水冬瓜皮 30g,铁筷子 30g,黑骨藤 10g,水煎服。(贵州各地)

水冬瓜

水菖蒲

水 菖 蒲

[苗族药名] Ghob xangb wub 阿尚务(贵州松桃),Jab box ongd 加保翁(贵州黔东南),Uab jab bux liob 弯加补略(贵州黔南),Nboux lend 薄冷(贵州毕节)

[汉族药名] 炙白昌、水昌、水宿、苯蒲(《别录》),泥昌(《雷公炮炙论》),臭蒲(《新修本草》),苍蒲、尧羔(《救荒本草》),水剑草、泥菖蒲(《纲目》),蒲剑(《本草便方》),菖蒲、白菖蒲(河北、湖北、广东、贵州、云南),大菖蒲、剑菖蒲(陕西、湖北),溪菖蒲、凌水档、十香和(福建),水八解、水见鲜(广西),大叶菖蒲、土菖蒲、水菖蒲、剑叶菖蒲(四川)。

[来源] 为天南星科植物菖蒲 *Acorus calamus* L. 的根茎。

[植物形态] 多年生水生草本。根茎横卧,肥厚,白色带紫。叶根生,长剑形,长 50～80cm,宽 1～1.5cm,先端渐尖,叶脉平行,中脉明显。花茎扁平,佛焰苞叶状,极延长,长约与叶等;肉穗花序柱状,淡黄绿色,密生细花;花两性,花被 6,膜质透明;雄蕊 6;雌蕊 1,子房长椭圆形。浆果熟时红色。花期 5～6 月。果期 7～10 月。

[生境产地] 生于水边湿地。分布于贵州各地苗乡。贵州苗族喜种植于房前屋后的水塘中。此外,全国各地也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根茎含丁香油酚、细辛醛、细辛醚、白菖酮、表白菖酮、菖蒲二醇、菖蒲酮、白菖烯、姜黄素等。

[属经] 性热,味苦,入冷经。

[效用] 健脾,利湿。

[主治] 心胃气痛,痢疾,蛇风症。

[用量] 5～10g。

[苗族常用方例]

1. 心胃气痛:水菖蒲、万年荞各 10g,水煎服。(贵州黄平)

2. 痢疾:水菖蒲根适量嚼服。(贵州毕节、黄平)

3. 蛇风症:水菖蒲、鹿含草、蛇泡草各 10g,水煎服。(贵州黔东南)

水 黄 花

[苗族药名] Reib njib 锐地(贵州松桃),Jab eb wok 加欧雾(贵州黔东南),Ndrouf waf 斗凹(贵州毕节)。

[汉族药名] 括金板、水杨柳(《贵州民间方药集》),草葡茹(《贵州草药》)。

[来源] 为大戟科植物水黄花 *Euphorbia chrysocoma* Levl. et Vant. 的根。

[植物形态] 多年生草本,高 30～80cm。根茎肥厚。茎直立,基部木质化,有分枝,秋季转红。叶互生;叶片狭长椭圆形,长 3.5～7cm,宽 6～12mm,先端钝,基部狭,全缘。花序为多歧聚伞花序,通常 5;伞梗呈伞状,总苞叶状,卵状长椭圆形,5 枚轮生,淡黄色;每伞梗又生 3 小梗,基部苞叶 3 枚,狭卵形,小伞梗再抽出第 3 回小伞梗,杯状花序苞片 4,花瓣状,黄色;花单性,无花被。蒴果三棱状圆球形,表面有疣状突起。花期 4～9 月。

[生境产地] 生于山野水沟旁潮湿地。分布于贵州各地苗乡。此外,西南至广西也有。

[采集] 秋季挖采,洗净晒干备用。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 泻下,逐水,利尿。

[主治] 便秘,水臌病,顽癣。

[用量] 1～5g。

[苗族常用方例]

1. 便秘:水黄花根 5g,水煎服。(贵州松桃)

2. 水肿、水臌病:水黄花根研末,炼蜜为丸,每次吞服 1～3g。若不泻次日再服;如泻下峻烈,加服冷粥可解。(贵州各地)

3. 顽癣:鲜水黄花枝叶折断,取乳汁外搽患处。(贵州龙里)

水黄花

水蜈蚣

水 蜈 蚣

[苗族药名] Reib nzhod njinl 锐倒专(贵州松桃),Niangx hsaob nil 仰超里(贵州黔东南)。

[汉族药名] 三荚草(《岭南采药录》),发汗草(《中国药植图鉴》),山蜈蚣、水乌梅、九头香附、龙吐珠(《泉州本草》),姜虫草、露水草、水牛黄、三步跳(《贵州民间药物》),雷公草、地杨梅、三人扛珠(江西),金牛掌、水香草(湖南),水金钗(陕西),水土香(福建),散寒草、姜芽草、塞筋草(四川)。

[来源] 为莎草科植物水蜈蚣 *Kyllinga brevifolia* Rottb. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,丛生。根茎带紫色,生须根。茎瘦长,高 10～30cm,三棱形。叶质软,狭线形,长短不一,末端渐尖,下部带紫色,鞘状。头状花序,单生,卵形,绿色,稠密;总苞 3 片,叶状,连接穗下,往往外向开展,小穗极多数,长椭圆形,成熟后全穗脱落;花颖 4 枚,呈舟状的卵形,脊无翼,具小刺,2 列,下部 2 枚具不发育花,中部 1 枚具发育花,上端的仅具雄蕊;花无被,雄蕊 3;雌蕊 1,柱头 2 歧。瘦果。花期 4～6 月。

[生境产地] 生于山野田坎、沟旁水湿地。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含挥发油。

[属经] 性冷,味辣,入热经。

[效用] 退热止痛,补虚。

[主治] 热经引起头痛发烧,气虚头晕。

[用量] 10～50g。

[苗族常用方例]

1. 发热头痛:水蜈蚣、桔梗、火连绒草各 10～30g,生姜 3 片,水煎服。(贵州黔东南)

2. 头晕:水蜈蚣、头晕药各 20～50g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 咳嗽:水蜈蚣、五匹风各 30g,水煎服。(贵州修文)

水 杨 梅

[苗族药名] Zend lil eb 真利奥(贵州黔东南)。

[汉族药名] 水杨梅、水杨柳(《植物名实图考》),小叶水团花、水毕鸡、串鱼木、木石榴、水泡木(广西),水金口、小叶水杨梅(浙江),水晶、水金铃(浙江)。

[来源] 为茜草科植物水杨梅 *Adina rubella*(Sieb. et Zucc.)Hance.的根。

[植物形态] 落叶小灌木,高 1～1.5m。枝细长,具赤褐色微毛,老枝无毛,叶对生,纸质,卵状披针形或卵状椭圆形,先端渐尖,基部阔楔形,全缘,上面无毛,下面侧脉稍有白色柔毛,近无柄;托叶细小,早落。头状花序单一,腋生或顶生,花序梗微具柔毛;花萼筒短,裂片 5;花冠管状,紫红色,裂片 5,外面被白毛;雄蕊 5,子房下位,花柱细长,超出花冠长约 1 倍。蒴果长卵状楔形,室间开裂。种子多数,细小,长椭圆形,两端有翅。花期 6～7 月。果期 9～10 月。

[生境产地] 生于溪边、河边、沙滩等湿润的地方。分布于贵州罗甸等苗乡。此外,江苏、浙江、江西、湖南、四川、福建、广东、广西等地也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含鞣质。

[属经] 性冷,味淡,入热经。

[效用] 清热解毒,散瘀止痛。

[主治] 跌打损伤,小儿惊风,疖肿。

[用量] 15～30g。

[苗族常用方例]

1.肺热咳嗽:水杨梅根 9g、鱼腥草 50g,水煎服。(广西各地)

2.跌打损伤:鲜水杨梅根 60g,水煎冲红糖、黄酒服。(贵州罗甸)

3.小儿惊风:水杨梅根 15g,水煎服。(浙江各地)

4.疖肿、下肢溃疡:鲜水杨梅根皮、鲜筋骨草、白糖适量,捣烂敷患处。同时,水杨梅 30g,水煎服。(浙江各地)

水杨梅

牛羊

ZHONGGUO MIAOZU YAOWU CAISE TUJI

牛　至

[苗族药名] Shot ghunb 少棍(贵州松桃),Maob gun fud ndox 珠薄嘎夕(贵州毕节)。

[汉族药名] 小叶薄荷(《植物名实图考》),满坡香、野荆芥(《贵州民间药物》),五香草、小薄荷、对叶接骨丹(《陕西植物调查》)、土茵陈(《广西药植名录》),土香薷(贵州),五香草、琦香、满山香(云南),白花茵陈、香草(江西)。

[来源] 为唇形科植物牛至 *Origanum vulgare* L. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,高 20～50cm,有分枝。茎基部木质化,卵圆形,长 1～3cm,宽 6～15mm,先端钝,基部圆形,全缘,两面均有腺点和细毛。花两性,轮生 2 花,密集成顶生的伞房花序;苞片卵圆形;花萼圆筒状;花冠粉红色,2 唇,上唇直立,下唇 3 裂;雄蕊 4,花柱顶端 2 裂。小坚果褐色。花期 7～10 月。

[生境产地] 生于山野草坡、路旁。分布于贵州大部分地区苗乡。此外,长江以南地区也有。

[采集] 夏、秋割取地上部分,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含挥发油,主要为百里香酚、香荆芥酚,以及醋酸牻牛儿酯。

[属经] 性冷,味麻、辣,入热经。

[效用] 解表,理气,化湿。

[主治] 胃痛不思饮食,白喉。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1. 胃痛不思饮食:牛至 15g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 白喉:牛至 10g,水煎服。(贵州松桃)

[附注]

1. 方 1 治胃痛不思饮食方中,再加苗药隔山消、苦荞头各 10g 同煎,取效更佳。

2. 方 2 治白喉方中,可再加苗药八爪金龙、草玉梅各 15g。

牛　蒡

[苗族药名]　Vob dliangb dlek 窝相席(贵州黔东南),Traob aot 毗懊(贵州毕节)。

[汉族药名]　恶实(《别录》),鼠粘子(《本草图经》),黍粘子(《珍珠囊》),大力子(《卫生易简方》),蝙蝠刺(《纲目》),毛然然子、黑风子(青海),毛锥子(贵州),粘苍子(辽宁),鼠尖子、弯巴钩子、万把钩(江苏),大牛子(山西),牛子(陕西),尖大力、野狗宝、天龙子(东北)。

[来源]　为菊科植物牛蒡 *Arctium lappa* L. 的根及果实。

[植物形态]　二年生草本,高 1～1.5m,上部多分枝。根生叶丛生,茎生叶互生;叶大,有长叶柄,表面有纵沟;叶片广卵形或心形,下部的叶长 40～50cm,宽 30～40cm,在茎上部叶逐渐变小,先端具一小尖头,基部心形。头状花序丛生,着生于枝端;总苞球形;总苞片披针形,顶端钩状内弯;花全部筒状,淡紫色。瘦果椭圆形,灰黑色。花期 6～7 月。果期 7～8 月。

[生境产地]　生于山野路旁。现多为人工栽培。分布于贵州各地苗乡,以中西部为多。此外,全国各地也有。

[采集]　秋季采果实,冬季挖根。鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　果实含牛蒡甙、脂肪油。根含咖啡酸、绿原酸、异绿原酸等。

[属经]　性冷,味苦,入热经。

[效用]　退烧,止咳,润肠通便。

[主治]　小儿发烧咳嗽,便秘。

[用量]　10～15g。

[苗族常用方例]

1. 小儿发烧咳嗽:牛蒡 10g,蛇莓 10g,蜂糖 15g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 便秘:牛蒡 10g,青木香 8g,水煎服。(贵州黔东南)

[附注]　在贵州中、西部苗族地区,常用鲜牛蒡炖肉服食,治久病体虚。

牛蒡

牛泷草

牛 泷 草

[苗族药名] Reib zheat yul 锐转欲(贵州松桃)。

[汉族药名] 夜抹光(《贵州草药》),三角叶(《贵州药植目录》)。

[来源] 为柳叶菜科植物牛泷草 *Circaea cordata* Royle. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,高 40～70cm。茎绿色,密被短柔毛。叶对生,卵形,长 5～9cm,宽 4～8cm,先端渐尖,基部浅心形,边缘疏生锯齿,两面均被短柔毛;叶柄长 4～8cm,被毛。总状花序顶生;花两性,白色;萼筒卵形,裂片 2;花瓣 2,宽倒卵形,短于萼裂片;雄蕊 2;子房下位,2 室。果实坚果状,倒卵状球形,外被浅棕色钩状毛。花期 6～7 月,果期 8～9 月。

[生境产地] 生于山野路旁林阴下湿地。分布于贵州东、南部苗乡。此外,东北、华东至西南地区也有。

[采集] 秋季采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味辣,入热经。

[效用] 清热解毒,止血。

[主治] 刀伤,疥疮,脓疱,皮肤过敏。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1. 刀伤:鲜牛泷草 15g,捣烂外敷。(贵州黔东南)

2. 疥疮、脓疱:牛泷草研末,配雄黄、硫磺适量,菜油调搽。(贵州黔东南)

3. 皮肤过敏:牛泷草适量,水煎外洗。(贵州开阳)

毛大丁草

[苗族药名] Mox dab dind eot 毛大丁草(贵州松桃),Jab gangb bend jud 加八喽龚旧(贵州黔东南)。

[汉族药名] 小一枝箭(《滇南本草》),一枝香(《植物名实图考》),兔耳风(《草木便方》),无风自动草(《修订增补大宝本草》),贴地风、一炷香、白涠(广西),头顶一枝草、贴地消(江西),巴地香(贵州),四皮香、满地香、伏地老(湖南),天灯芯、锁地虎(福建)。

[来源] 为菊科植物毛大丁草 *Gerbera piloselloides* Cass. 的全草。

[植物形态] 多年生草本。根状茎短而粗壮,密生白色绵毛。叶基生,有短柄,长圆形或倒卵形,长 5～10cm,宽 2～4cm,先端钝圆,基部楔形,全缘,幼时上面有柔毛,下面密生灰白色绵毛。花茎单生,直立,长 15～40cm;头状花序单生于花茎顶端,总苞片 2 层,条状披针形;舌状花白色,雌性,管状花两性。瘦果线状披针形,具长约 1cm 的冠毛,淡红色。花期 5～6 月。果期 8～9 月。

[生境产地] 生于向阳山坡草地。分布于贵州各地苗乡。此外,长江以南地区也有。

[采集] 夏季挖采,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味苦,入慢经。

[效用] 止咳,镇痛,止泻。

[主治] 咳嗽,风湿疼痛,腹泻。

[用量] 10～20g。

[苗族常用方例]

1. 咳嗽:毛大丁草、桑叶各 20g,水煎服。(贵州黔南)

2. 风湿疼痛:毛大丁草 50g,泡酒服。(贵州黔东南)

3. 腹泻:毛大丁草 20g,水煎服。(贵州松桃)

毛大丁草

月季花

月 季 花

[苗族药名] Hlat hlat deus 那那倒(贵州松桃),Bangx bel liangx 傍布仰(贵州黔东南),Berx gerb dongd lat 撇官懂喇(贵州黔南),Hlit hlit bangx 尔尔榜(贵州毕节)。

[汉族药名] 四季花(《益都方物略记》),月月红、胜春、瘦客、斗雪红(《纲目》),月贵花、月纪(《南越笔记》),月月开(《分类草药性》),长春花(《群芳谱》),月月花(四川、贵州、云南),绸春花(福建、台湾),月月红、刺玫花(陕西),小月季(上海),勒沧(湖南),四季红(广西)。

[来源] 为蔷薇科植物月季 *Rosa chinensis* Jacq. 的花。

[植物形态] 常绿直立藤状灌木。枝圆柱形,有三棱形钩状皮刺。单数羽状复叶互生,小叶 3～5,卵状矩圆形,先端渐尖,基部楔形、边缘有锯齿;总叶柄基部有托叶,边缘具腺毛。花数朵簇生,稀单生,红色或玫瑰色,微香;萼裂片羽状分裂,边缘有腺毛。果实卵形。花期 5～11 月。

[生境产地] 生于山野路旁。分布于贵州各地苗乡。此外,全国多有栽种。

[采集] 夏秋季采半开花朵,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 花含挥发油,大部分为萜醇类化合物。

[属经] 性热,味甜,入冷经。

[效用] 活血调经,消肿。

[主治] 闭经,血瘀肿痛。

[用量] 3～5g。

[苗族常用方例]

1.闭经:月季花 5g,鸡冠花 10g,赤芍 9g,水煎服。(贵州黔东南)

2.月经不调:月季花、对叶莲、团经药各 5g,水煎服。(贵州黔南)

3.血瘀肿痛:月季花适量,捣烂加白酒外包患处。(贵州各地)

乌　韭

[苗族药名]　Det hmangs hsangb 豆麻昌(贵州黔东南)。

[汉族药名]　野黄连、水黄连(《峨嵋药植》),大叶金花草、上树细辛草、青蕨(《广西中药志》),金花草、石发、地柏枝(广东),雉鸡尾、小鸡尾草、花叶凤尾草、乌竹、墙柏、细叶凤凰尾(浙江),土黄连(福建)。

[来源]　为鳞始蕨科植物乌蕨 *Stenoloma chusanum*(L.) Ching 的全草。

[植物形态]　多年生草本.高可达 65cm。根茎坚硬而短,横走,密被赤褐色钻状鳞片。叶近生,叶柄长达 25cm,禾秆色,光亮,直立;叶近革质,无毛;3～4 回羽状分裂,披针形,长 20～40cm,宽 5～12cm;下部羽片卵状披针形,斜展,长 5～10cm,宽 2～5cm;小羽片矩圆形或披针形;末回裂片楔形,先端截形,有牙齿,基部楔形,下延,叶脉下面明显,2 叉状分枝。孢子囊群顶生,每裂片上 1～2 枚,囊群盖灰棕色,半杯形,宽与叶缘等长,向外开裂。

[生境产地]　生于林下或灌丛中湿地。分布于贵州各地苗乡。此外,广布于长江以南各地,北达陕西南部。

[采集]　秋季采收,洗净,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　叶含牡荆素、丁香酸、原儿茶醛和原儿茶酸。

[属经]　性冷,味苦,入热经。

[效用]　清热,解毒,利湿,止血。

[主治]　感冒,痢疾,白带,咳嗽,便血,尿血。

[用量]　50～100g。

[苗族常用方例]

1.感冒咳嗽:鲜乌韭叶 200g,捣烂绞汁服。(贵州各地)

2.痢疾:鲜乌韭全草、鲜水蜈蚣全草各 50g,水煎服。(贵州独山)

3.肝炎:乌韭全草 150g,地星宿 50g,水煎汁分 3 次服,连服 15 天。(贵州荔波)

毛大丁草

乌头

ZHONGGUO MIAOZU YAOWU CAISE TUJI

乌　头

[苗族药名] Ghob gind 嘎金(贵州松桃),Baod jab nail nieb 包永利幼(贵州黔东南),Vuab kaob nerl 弯考喽(贵州黔南),Fue nang 夫郎(贵州毕节)。

[汉族药名] 乌头(《本经》),草乌头(候宁极《药谱》),竹节乌头、金鸦、鸳鸯菊、淮乌头(《纲目》),九子不离母(四川、云南),乌药(四川、陕西),老乌(山西),黑乌药、大乌药(甘肃),六约、小脚乌(江西),五毒(河南),羊角七(湖北),百宝丹、大麻药(广西),川草乌、五毒根、洋艾、草乌子、鹅儿花、铁花(四川),乌兜、耗子头(贵州),麝香脚、小草乌、九子不离娘、金乌(云南)。

[来源] 为毛茛科植物乌头 *Aconitum carmichaeli* Debx. 的块根。

[植物形态] 多年生草本。块根通常两个连生,纺锤形至倒卵形,外皮褐黑色。叶互生,草质,有柄;叶片卵圆形,3 裂几达基部,两侧裂片再 2 裂,裂片边缘有粗齿或缺刻。总状圆锥花序;萼片 5,蓝紫色,外被微柔毛,上萼片盔形,侧萼片近圆形;花瓣 2;雄蕊多数;心皮 3～5 个,离生。蓇葖果长圆形。花期 6～7 月。

[生境产地] 生子山野草坡。分布于贵州各地苗乡。此外,东北至西南也有。

[采集] 夏、秋挖采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 块根含乌头碱、次乌头碱、新乌头碱等。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经、慢经。有毒。

[效用] 祛风散寒,温经止痛,止咳。

[主治] 风湿骨痛,跌打损伤,无名肿毒,咳嗽。

[用量] 1～3g。

[苗族常用方例]

1. 风湿骨痛:乌头(先用柴火炮制)2g,水煎服。(贵州松桃)

2. 跌打损伤、无名肿毒:乌头磨酒外搽。(贵州黔东南)

3. 咳嗽:制草乌 6g,半夏 10g,鸭蛋 1 个,水煎服。(贵州黔东南)

[附注] 乌头有毒,若用做内服药,应先用红火灰炮制,或用童便或石灰水浸泡 10～15 天,切开洗净,煎煮至口尝不麻口或微麻,方可内服。

乌　梅

[苗族药名] Wud meix 乌梅(贵州松桃),Zid kout bloud 枝勾背(贵州毕节)。

[汉族药名] 梅实(《本经》),酸梅(《救荒本草》),红梅(《滇南本草》),霜梅、梅核仁(《纲目》),春梅(《本草再新》),白霜梅(《本草便读》),熏梅、桔梅肉(《现代实用中药》),乌梅干(浙江、四川),梅子(安徽、云南),黄仔(福建),梅仔、白梅(台湾),酸乌梅(湖北),桐梅、青梅(湖南),酸梅仔、黄梅(四川),山梅、杏梅(云南)。

[来源] 为蔷薇科植物梅 *Prunus mume* (Sieb.) Sieb. et Zucc. 的干燥未成熟果实。

[植物形态] 落叶乔木,高可达 10 余米。树皮淡灰色,多分枝。单叶互生;有叶柄,通常有腺体;叶片卵形至长圆状卵形,长 4～9cm,宽 2～4cm,先端长,尾尖,基部阔楔形,边缘有细锐锯齿。花单生或 2 朵簇生,白色或粉红色,芳香,通常先叶开放;萼筒钟状,5 裂;花瓣 5;雄蕊多数,生于花托边缘;雌蕊 1,子房密被毛,核果球形。花期 1～2 月。果期 5～6 月。

[生境产地] 生于山林中。分布于贵州各地苗乡。近年全国各地均有栽种。

[采集] 5 月采将成熟绿色果,鲜用或烘、焖干燥备用。

[主要化学成分] 果实含柠檬酸、苹果酸、琥珀酸、碳水化合物、谷甾醇、齐墩果酸样物质。

[属经] 性热,味酸,入冷经。

[效用] 生津,除烦渴。

[主治] 久疟,久泻,消渴。

[用量] 5～10g。

[苗族常用方例]

1. 久疟、久泻:乌梅 5 粒,铁苋菜 15g,委陵菜 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 习惯性便秘:乌梅 3～5 粒,泡水代茶饮。(贵州黔东南)

乌韭

乌　桕

[苗族药名] Ndut mongx youx 都木油(贵州松桃),Det hmangs hsangb 豆麻昌(贵州黔东南),Zend mut yef 整磨油(贵州黔南)。

[汉族药名] 木子树(《植物名实图考》),鸦臼(《纲目》),卷根白皮(《草木便方》),卷子根(《分类草药性》),乌臼(《摘元方》),乌桕子(《本草拾遗》),乌桑子(《天宝本草》)。

[来源] 为大戟科植物乌桕 *Sapium sebiferum* (L.) Roxb. 的种子及根皮。

[植物形态] 落叶乔木,高达 15m,具乳液。单叶互生;菱形至菱状卵圆形,长 3~8cm,宽 3~7cm,先端长渐尖,基部阔楔形至钝形,全缘;叶柄细长,与叶交接处两侧有 2 腺体。花单性,雌雄同株;总状花序顶生,花小,黄绿色,无花瓣及花盘;雄花小,萼杯状;雌花具梗,花萼 3 深裂;子房 3 室。蒴果梨状球形;种子黑色,外被白蜡。花期 6~7 月。果期 8~10 月

[生境产地] 生于山坡或家种。分布于贵州各地苗乡。此外,长江以南地区也有。

[采集] 根皮四季可采,除去栓皮,鲜用或晒干备用。种子 10 月采收。

[主要化学成分] 种子蜡层含甘油酸二棕榈酸酯、甘油酸脂二棕榈酸酯、甘油三棕榈酸酯等。根皮含花椒油素。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 杀虫,通便,解毒。

[主治] 热经便秘,湿疮,风疹块,蛇咬伤。

[用量] 3~5g。

[苗族常用方例]

1.热经引起便秘:乌桕种子 3~6 粒,捣烂内服。(贵州黔东南)

2.湿疮、风疹块:乌桕根皮适量,水煎洗。(贵州南部)

3.蛇咬伤:乌桕根皮、骚羊古根各适量,捣烂外敷。(贵州雷公山)

车 前 草

[苗族药名] Reib zheat mel 锐打脉(贵州松桃),Uob ngeix bat dliangt 窗矮八降(黔东南),Uab naix gheif 蛙乃盖(黔南);Roub nzhul nbuat 茹只八(贵州毕节),众挖、凹内别(湖南),奥内别、乌乃巴(广西融水)。

[汉族药名] 当道(《本经》),牛舌草、蝦蟆衣、牛遗、胜乌(《别录》),车轮菜、胜乌菜(《救荒本草》),蝦蟆草(《简便单方》),钱贯(《生草药性备要》),车轱辘草(东北、山东、浙江、福建、河南),鹿耳朵草(东北),打官司草(江苏、上海、浙江),尿不通(江西),牛甜草、癞蛤蟆草(上海),客妈叶、客妈蒌(贵州)。

[来源] 为车前草科植物车前 *Plantago asiatica* L. 的全草。

[植物形态] 多年生草本。叶基生,具长柄,叶柄与叶片等长或长于叶片,基部扩大;叶片卵形或椭圆形,长 4～12cm,宽 2～7cm,先端尖或钝,基部狭窄成长柄,全缘或呈不规则波状浅齿,通常有 5～7 条弧形脉。花茎数个,高 10～50cm,具棱角,有疏毛;穗状花序为花茎的 2/5～1/2;花淡绿色,每花有宿存的苞片 1 枚,三角形;花萼 4,基部合生,宿存;花冠小,膜质。蒴果卵圆锥形,种子黑褐色。花期 5～9 月。果期 6～10 月。

[生境产地] 生于山野路旁。近年亦有人工种植。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有。

[采集] 夏季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含桃叶珊瑚甙、车前甙、熊果酸、三十一烷、β-谷甾醇、棕榈酸、β-谷甾醇酯、棕榈酸豆甾醇酯、维生素 B_1、C 等。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 利水,通经。

[主治] 小便不利,水肿,闭经。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1. 小便不利、水肿:车前草 15g,水煎服。(贵州松桃)

2. 闭经:车前草 10g,桃仁 10g,阎王刺 6g,茜草 8g,大血藤 8g,水煎服。(贵州黔东南)

车前草

云实

云　实

[苗族药名] Dol zheit mangp 多嘴浪(贵州松桃),Ghab longx bel jab feib 嗄龚布加非(贵州黔东南),Bol geet muak xongol liob 播更慢胸溜(贵州黔南),Nbongl ghent yaox 薄更摇(贵州毕节)。

[汉族药名] 员实、天豆(《吴普本草》),云英(《别录》),草云母(《唐本草》),臭草、羊石子草(《本草图经》),老虎刺尖(《滇南本草》),杉刺(《纲目》),水皂角(《植物名实图考》),阎王刺、拦蛇刺、小霸王、牛王刺、猫爪刺、黄花刺(贵州)。

[来源] 为豆科植物云实 *Caesalpinoa sepiaria* Roxb. 的根及种子。

[植物形态] 攀援灌本,具散生倒钩状刺。2 回羽状复叶,羽片 3～10 对,小叶 12～24 对,长椭圆形,长 10～25mm,宽 6～11mm,先端近圆形,基部钝。总状花序,长 15～30cm;花两侧对称,亮黄色;萼长 7～12mm,萼筒短,裂片膜质;花瓣 5,膜质;雄蕊 10,花丝下半部密生绵毛;子房上位,有胚珠数颗。荚果短舌状,偏斜。花期 4～6 月。果期 4～10 月。

[生境产地] 生于山野路旁或种于庭院。分布于贵州各地苗乡。此外,长江以南地区也有。

[采集] 秋季采种子;根四季可挖采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 种子含金黄色油约 35%,果实含鞣质 30%～40%。

[属经] 性热,味辣,入冷经。

[效用] 祛风散寒,止痛。

[主治] 风寒感冒,身寒肢冷。

[用量] 5～10g。

[苗族常用方例]

1. 风寒感冒:云实根 5g,南布正 7g,马鞭草 5g,生姜 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 冷骨风:云实根、透骨香各 9g,水煎服又外洗。(贵州西部)

3. 腹泻:云实子 5g,加红糖适量,水煎服。(贵州中、西部)

六 月 雪

[苗族药名] Reib ghueub mes 锐过买(贵州松桃),Det vil gheib 斗野给(贵州黔东南),Wab hvuk 蛙务(贵州黔南),白马草、千年矮(湖南凤凰)。

[汉族药名] 白马骨(《本草拾遗》),路边鸡(《草木便方》),六月冷、曲节草(《岭南采药录》),硬骨柴(江西),天星木、凉粉草、细牙家、白点秤(广西),鸡骨柴、千年勿大、白马里梢、野黄杨树、永勿大、米筛花、冻米柴、月月有、朱米雪、鸡骨头骨(浙江)。

[来源] 为茜草科植物六月雪 *Serissa foetida* Comm. 的全草。

[植物形态] 多枝小灌木,高 40～100cm。叶对生,有短柄,常聚生于小枝上部,形状变异很大,通常狭椭圆形或椭圆状披针形,长 1～2cm,宽 0.3～1cm,先端急尖,基部渐狭成短柄;托叶膜质,顶端有几条刺状毛。花白色,多朵簇生于枝顶;花萼裂片 5,三角形。核果近球形。花期 4～6 月。

[生境产地] 生于山野路旁、林下。分布于贵州各地苗乡。此外,长江以南地区也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含甙类及鞣质。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 消肿拔毒,清热利湿。

[主治] 偏头痛,小儿惊风,头痛。

[用量] 10～50g。

[苗族常用方例]

1. 偏头痛:六月雪 20g,水煎汁加食盐少许内服。(贵州黔东南)

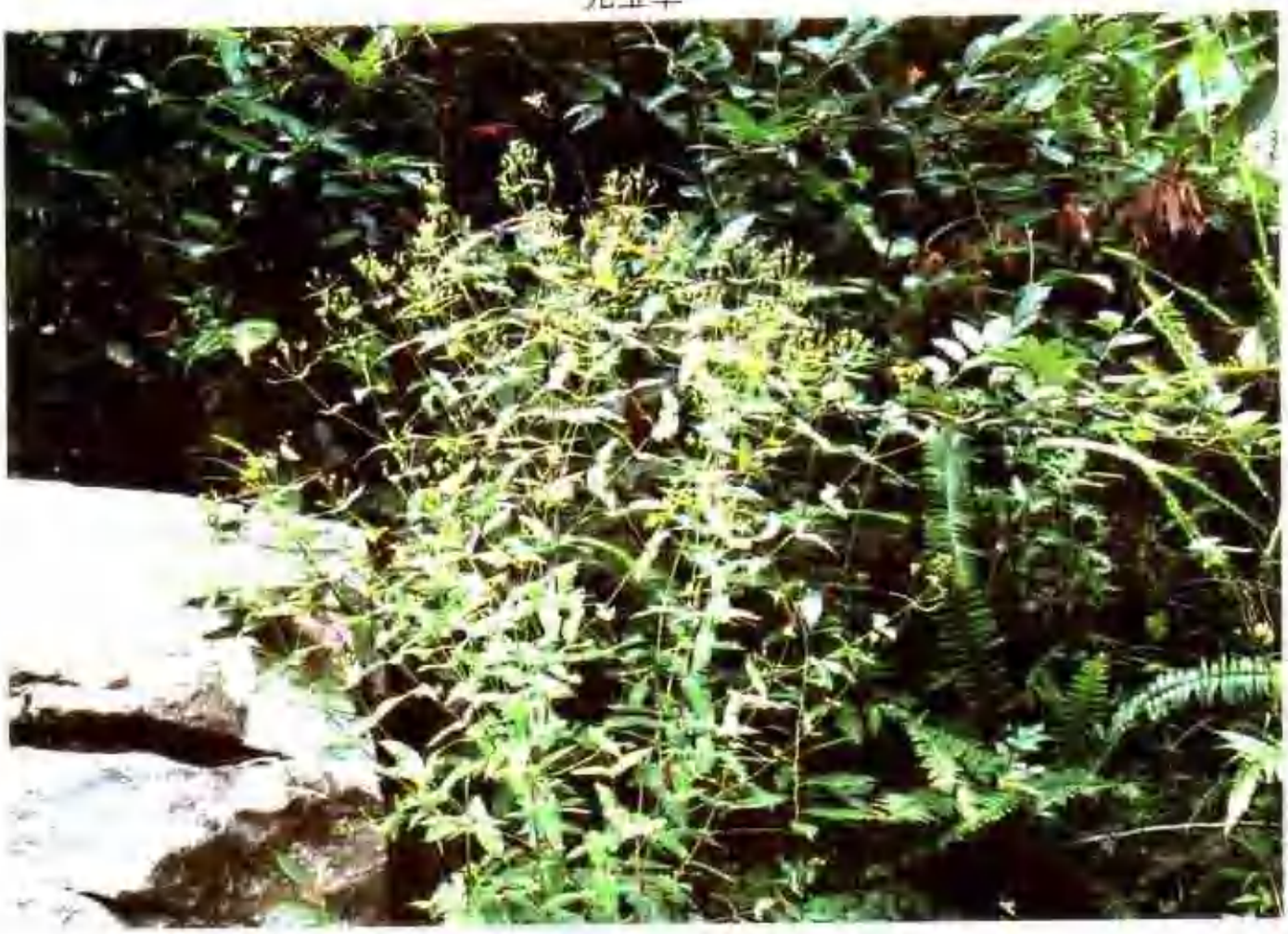
2. 小儿惊风:六月雪 50g,水煎服。(贵州松桃)

3. 头痛:六月雪、黄柏、黄连、薄荷各 15g,水煎洗头。(贵州松桃)

[附注] 同属植物白马骨 *Serissa serissoides* (DC.) Drnce 在各地苗乡亦同等入药。

六月雪

元宝草



元 宝 草

[苗族药名] Reib deib rux 锐对陇(贵州松桃)。

[汉族药名] 茅草香子(《简易草药》),灯台、双合合(《植物名实图考》),对叶莲(《草木便方》),蛇喳口(《贵州草药》),对月草(《分类草药性》),双月莲(《贵州民间方药集》),小黄心草、宝心草、瓦心草(广西),穿心草(江苏),排草、对筋草(江西),红旱莲、宝塔草(浙江),佛心草(四川),蛇开口、荞子草、野旱烟、叫珠草、翳子草、烂肠草(湖南)。

[来源] 为藤黄科植物元宝草 *Hypericum sampsonii* Hance. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,高 60～100cm。茎直立,分枝,圆柱形。叶对生,长椭圆状披针形,先端钝圆,全缘,两叶基部连合为一体,茎贯穿其中,上面绿色带紫红,下面灰绿色,密生黑色腺点。聚伞花序顶生,花小,黄色;萼片 5,不等大;花瓣 5,几与萼等长;雄蕊 3 束,子房 3 室。蒴果长椭圆形。花期 7～9 月。果期 8～10 月。

[生境产地] 生于山野路旁。分布于贵州大部分地区苗乡。此外,长江以南各地也有。

[采集] 夏、秋割取地上部分,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 通经活血,解毒,止痢。

[主治] 月经不调,蛇咬伤,痢疾。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 月经不调:元宝草、月月红、益母草各 30g,米酒 1 杯,加水煎服。(贵州松桃)

2. 痢疾:元宝草 10g,水煎服。(贵州开阳)

3. 蛇咬伤:元宝草适量,捣烂外敷。(贵州黔东南)

化 香 树

[苗族药名] Fad xangd shub 化香树(贵州松桃),Det jab jib 豆加革(贵州黔东南),Det dlut 斗固(贵州黔南),Jind jenb 京紧(贵州毕节)。

[汉族药名] 山柳叶、化香树果(《湖南药物志》),化香树叶(《贵州民间药物》),化香树球(《植物名实图考》)。

[来源] 为胡桃科植物化香树 *Platycarya strobilacea* Sieb. et Zucc. 的根、叶。

[植物形态] 落叶灌木或小乔木,高 3～20m。幼枝常被棕色绒毛。单数羽状复叶互生,长 10～30cm;小叶 7～23,卵状披针形或长椭圆状披针形,先端渐尖,基部阔楔形或微心形稍偏斜,边缘有重锯齿。花单性,雌雄同株,穗状花序,伞房状排列,中央的一条常为两性花序,两性花序下端为雌花序部分,上端为雄花序部分;雄花的苞片披针形,浅黄绿色;雄蕊 8;雌蕊 1,无花柱,柱头 2 裂。果序球果状长椭圆形。花期 5～6 月。果期 7～9 月。

[生境产地] 生于向阳灌木丛。分布于贵州东、南部苗乡。此外,长江流域地区也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 叶含抗坏血酸;木材含没食子酸。

[属经] 性热,味辣,入冷经。有毒。

[效用] 解毒消肿,燥湿杀虫。

[主治] 疮痈,湿疮疥癣。

[用量] 外用适量。

[苗族常用方例]

1. 各种疔毒、疮痈:化香树叶、雷公藤叶、银花藤、芹菜叶、大蒜各等分(均用鲜品),捣烂外敷。(贵州松桃)

2. 筋骨疼痛:化香根皮适量,捣烂外敷。(贵州黔东南)

[附注]

1. 同属圆果化香 *Platycarya longipes* Wu 在各地苗乡亦同等入药。

2. 本品有毒,不宜内服。

化香树

火麻仁

火 麻 仁

[苗族药名] Reib gil 锐鸡(贵州松桃),Zend vob gaf 真窝嘎(贵州黔东南),Xongx 雄(贵州黔南),Mangx 忙(贵州毕节)。

[汉族药名] 麻黄、麻勃、麻子(《本经》),麻华、麻子中人、麻蓝、青羊、青葛(《吴普本草》),麻子仁(《伤寒论》),白附子(《千金·食治》),大麻子(《本草经集注》),大麻仁(《药性论》),冬麻子(《食医心镜》),葆麻、牡麻、苴麻、勃麻(《纲目》),火麻子(《本草新编》),线麻(东北、陕西、甘肃、云南),野火麻(内蒙古、山东),麻江(北京、江苏、江西),野麻(山东、江苏),麻子儿、麻粉儿(青海),糖麻(湖北),青麻子(广西),子麻(陕西)。

[来源] 为桑科植物大麻 *Cannabis sativa* L. 的种仁。

[植物形态] 一年生草本,高 1～3m。茎直立,表面有纵沟,被柔毛。掌状复叶互生,基下部的叶对生;小叶 3～11,披针形,先端长尖,基部楔形,边缘粗锯齿,上面粗糙,下面被灰白色毡毛。花单性,雌雄异株;雄花呈疏生的圆锥花序,黄绿色,花被 5,雄蕊 5;雌花丛生于叶腋,绿色,雌蕊 1,子房圆球形。瘦果扁卵形。花期 5～7 月。果期 8～10 月。

[生境产地] 全国各地均有栽种,但以贵州苗族居住地区种植最多。

[采集] 秋季果实成熟,割取地上部分,打下种仁晒干。

[主要化学成分] 种子含饱和脂肪酸与不饱和脂肪酸、大麻酚、植酸钙镁等。

[属经] 性热,味甜,入冷经。

[效用] 润燥,活血。

[主治] 老年性便秘,下肢溃烂。

[用量] 10～20g。

[苗族常用方例]

1. 下肢溃烂:火麻仁烧灰存性,研末调菜油外搽。(贵州黔东南)

2. 老年便秘:火麻仁、胡桃仁各 30g,捣烂,水煎服。(贵州黔东南)

火把花根

[苗族药名] Hlat hmongb hxangt 雷公藤(贵州雷公山),车油根(湖南)。

[汉族药名] 火把花、胖关藤、掉毛草、紫金皮(《云南中草药》),紫金藤(《云南中草药选》),黄藤根(《广西植物名录》)。

[来源] 为卫矛科植物昆明山海棠 *Tripterygium hypoglaucum* (Lévl.) Hutch.的根。

[植物形态] 落叶蔓生灌木,攀援或缠绕,高达3m。小枝棕红色,6棱,密生瘤状皮孔,被棕红色或锈色短毛;老枝淡棕色或黄褐色,瘤状皮孔与小枝相同。单叶互生,卵状椭圆形,长6～18cm,宽3～12cm,顶端渐尖或歪斜,基部钝圆,边缘具细齿,下面淡绿色,侧脉每边6～7条;叶柄长1～2.5cm。聚伞圆锥花序顶生,总花梗长18～25cm,花小,杂性,花冠淡黄绿色,花萼5,密被白色短柔毛,花瓣5,雄蕊5,与花瓣互生,花丝长约1mm,花药黄色,背着;子房上位,3室,每室具胚珠2颗,花柱粗壮,柱头圆棒状。蒴果具3翅,翅膜质,顶端截形,基部心形,深紫红色,种子1枚。花期7～8月。果期9～10月。

[生境产地] 生于向阳山坡、灌木丛或疏林中。分布于贵州雷公山、独山等地苗乡。此外,云南、四川、广西、湖南、浙江、江西等地也有。

[采集] 全年可采,将藤、根的皮与心材分开,晒干备用。

[主要化学成分] 本品含生物碱、甾体、萜类、卫矛醇、色素、酚性物质、醛酮化合物、不饱和化合物和有机酸。

[属经] 性热,味苦、涩,入冷经。有大毒。

[效用] 祛风通络,止痛。

[主治] 风湿疼痛,跌打损伤,皮肤瘙痒。

[用量] 3～10g。

[苗族常用方例]

1.风湿疼痛:火把花根10g,铁筷子15g,泡酒1 000ml,每日服10ml。(贵州雷公山)

2.跌打损伤:火把花根3g,黑骨藤15g,水煎服。(贵州独山)

3.皮肤瘙痒:火把花根15g,蛇倒退30g,水煎外洗。(贵州黔东南)

[附注] 本品有大毒,尤其根皮毒性更大,故通常去皮使用。

火把花根

风轮草

风 轮 草

[苗族药名] Reib yab qed 锐鸦车(贵州松桃),Jab geib xongx dliob 加给雄确(贵州黔东南)。

[汉族药名] 风轮菜(《救荒本草》),蜂窝草、节节草(《贵州民间草药》),落地梅花、九塔草、红九塔花、野凉粉草、苦刀草(《全国中草药汇编》),山藿香(贵州、云南),野薄荷、田螺菜(福建),节节菜、风轮草(四川),大铺地香、刀口药(湖南),野鱼腥草(广西),九层塔(浙江)。

[来源] 为唇形科植物风轮草 *Clinopodium chinensis* O. Kze. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,高 20～60cm。茎四方形,多分枝,全体被柔毛。叶对生,卵形,长 1～5cm,宽 5～25cm,顶端尖或钝,基部楔形,边缘有锯齿。花密集成轮伞花序,腋生或顶生;苞片叶状,线形;花萼筒状,外被粗毛;花冠淡红或紫色,基部筒状,上唇 2 裂,半圆形,下唇 3 裂;雄蕊 4;花柱着生于子房底,伸出花冠外,2 裂。小坚果,棕黄色。花期 7～8 月。果期 9～10 月。

[生境产地] 生于山野草坡、路旁。分布于贵州各地苗乡。此外,我国东北至西南地区也有。

[采集] 秋季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含黄酮甙、皂甙、内酯、有机酸、酚性物质、糖类、树脂、蛋白质、无机盐等。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 除湿解毒,凉血止血。

[主治] 牙龈溃烂,肾炎,血尿,无名肿毒。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 牙龈溃烂:风轮草鲜草适量,捣烂取汁含漱。(贵州中部)

2. 肾炎、血尿:风轮草、夏枯草、茅草根各 20g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 无名肿毒:风轮草鲜草适量,捣烂外包患处。(贵州松桃)

凤 尾 草

[苗族药名] Minl ndad zanl 咪大专(贵州松桃),Vob haib ghab mox 窝解嘎玛(贵州黔东南),Xat jat mongl 下架梦(贵州黔南),Guab sob sat 嘎说沙(贵州毕节)。

[汉族药名] 井口边草(《本草拾遗》),小金星凤尾、金凤花(《世医得效方》),灯盏花(《滇南本草》),好女儿红(《纲目》),指甲花(《草木便方》),海莲花(河北),指甲桃花(山东),金童花(广西)。

[来源] 为凤尾蕨科植物凤尾蕨 *Pteris nervosa* Thunb. 的根或全草。

[植物形态] 多年生草本,高 30～70cm。地下茎粗壮,密生线状披针形的黑褐色鳞片。叶丛生,叶柄禾秆色;生孢子囊的孢子叶 2 回羽状分裂,羽片 3～7 对,对生或近对生;不生孢子囊的营养叶叶片较小,2 回小羽片较宽,线形或卵圆形。孢子囊群线形,沿孢子叶羽片下面边缘着生,孢子囊群盖稍超出叶缘,膜质。

[生境产地] 生于半阴湿石缝及墙脚。分布于贵州各地苗乡。此外,长江以南地区也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含黄酮类、甾醇、氨基酸、内酯或脂类、酚性成分。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 退热止痉,利尿退黄。

[主治] 小儿惊风,尿闭,黄疸肝炎。

[用量] 10～20g。

[苗族常用方例]

1. 小儿惊风:凤尾草 10g,白及 8g,钩藤 15g,蝉蜕 8g,天麻 10g,石菖蒲 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 尿闭:凤尾草、水灯草、车前草各 10g,水煎服。(贵州黔南)

3. 急性黄疸型肝炎:凤尾草、水葵花各 20g,水煎服。(贵州惠水)

凤尾草

凤仙花

Impatiens balsamina L.

凤 仙 花

[苗族药名] Reib bot zheit doul 锐保腿儿(贵州松桃),Bangx qang 榜枪(贵州黔东南),Berx gint beel 搬更败(贵州黔南)。

[汉族药名] 金凤花(《世医得效方》),灯盏花(《滇南本草》),好女儿红(《纲目》),指甲花(《草木便方》),海莲花(《河北药材》),指甲桃花(《山东中药》),金童花(江西),透界丹(贵州),白凤仙(广西),手指甲花(江西、福建)。

[来源] 为凤仙花科植物凤仙花 *Impatiens balsamina* L. 的全草和种子。

[植物形态] 一年生草本,高 60~80cm。茎粗壮,肉质。叶互生,披针形,长 10cm 左右,先端长尖,边缘有深锯齿,基部楔形;叶柄有腺体。花两性,腋生,粉红色、红色、紫色或白色,单瓣或重瓣;萼片 2,卵形;旗瓣圆,有小尖头,背面中肋有龙骨突;翼瓣宽大,有短柄,2 裂;唇瓣舟形,基部突然延长成细而内弯的距;雄蕊 5;子房上位,柱头 5 裂。蒴果被柔毛,熟后炸裂成 5 枚旋卷的果瓣。种子扁圆形。花期 6~8。果期 8~10 月。

[生境产地] 栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 花含各种花色甙,由此分得矢车菊素、飞燕草素、蹄纹天竺素、锦葵花素。又含山柰粉、槲皮素及指甲花醌。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经、快经、半边经。

[效用] 祛风除湿,活血通经,接骨。

[主治] 风湿疼痛,跌打,闭经,骨折。

[用量] 10~50g。

[苗族常用方例]

1. 风湿疼痛、跌打损伤:凤仙花鲜品泡酒服或捣烂加醋外包。(贵州松桃、黔南)

2. 骨折:凤仙花茎、岩豇豆叶、水冬瓜根各等量,捣烂外包。(贵州黔东南)

3. 闭经:凤仙花种子或花 5~10g,水煎服。(贵州中部)

无 花 果

[苗族药名] Akniangh berx zenel yex 阿娘本整有(贵州黔南)。

[汉族药名] 天生子(《滇南本草》),映日果(《便民图纂》),文仙果(《草木便方》),品仙果(《民间常用草药汇编》),奶浆果(《湖南野生植物》)。

[来源] 为桑科植物无花果 *Ficus carica* L.的花托。

[植物形态] 落叶灌木或小乔木,高达 12m;有乳汁,分枝多。单叶互生,叶柄长 4～14cm;叶片厚膜质,宽卵形或矩圆形,长 11～24cm,宽 9～22cm,掌状 3～5 裂,少有不裂,先端钝,基部心形,边缘波状或有粗齿,上面粗糙,下面生短毛;托叶三角状卵形,早落。冬季于叶腋处单生花序托,花序托有短梗,梨形,肉质,成熟时紫黑色,径约 2.5cm,通称无花果;花单性,雌雄同株,隐生其内,雄花生于花托近口处苞片间,花被 2～6 片,雄蕊 1,丝状,雌花生在另一花序托中,花被片 5,花柱侧生或近顶生,柱头 2 裂。花期夏季。隐花果成熟期秋季。

[生境产地] 栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地均有栽培。

[采集] 秋季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 果实含葡萄糖、果糖、枸橼酸、苹果酸、醋酸、蛋白水解酶等。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 止咳,润肠,通乳。

[主治] 咳嗽,便秘,痔疮,缺乳。

[用量] 10～100g。

[苗族常用方例]

1.支气管炎、久咳:无花果 15g,调冰糖服。(贵州黔东南)

2.痔疮:鲜无花果生吃或干无花果适量,猪大肠一段,水煎服。(贵州毕节)

3.缺乳:无花果 60g,奶浆藤 30g,炖猪脚服。(贵州各地)

无花果

玉竹

玉　竹

[苗族药名]　Reib jongx hlod 锐龚啰(贵州松桃),Uab luab ghaib 蛙拉街(贵州黔南),Guab faob 嘎发(贵州毕节)。

[汉族药名]　女萎(《本经》),乌女、虫蝉、萎蕤(《吴普本草》),地节,马蒸(《别录》),葳参、玉术(《滇南本草》),萎香(《纲目》),玉参(湖北、云南),甜草根、靠山竹、小玉竹(北京),小叶芦、白豆子、海竹、地管子(河北),金玉参(福建),连竹、西竹(广东),黄脚鸡、十样错、百鲜药、竹节黄(贵州),叶叶参、竹叶黄根、麻三七(云南),尾参(湖南)。

[来源]　为百合科植物竹根假万寿竹 *Disporospsis pernyi* (Hua) Diels 的根茎。

[植物形态]　多年生草本,高 20～40cm。根茎横走,圆柱形略扁,有环节及茎基痕迹,肉质,外皮黄色,须根多数。茎直立或稍倾斜,绿色,具细纵棱。叶互生,卵状披针形,长 6～10cm,宽 1.8～2.8cm,先端渐尖,基部阔楔形或圆形,全缘,3 出脉。花腋生,单一或成对;花被基部筒状,先端 6 裂,白色,副花冠 6 片,每片复 2 裂;子房上位。浆果球形。花期 3～5 月。

[生境产地]　生于山野林阴地或种于庭院。分布于贵州各地苗乡。此外,云南等地也有。

[采集]　秋冬挖采,洗净鲜用或晒干备用。

[属经]　性冷,味甜,入慢经。

[效用]　生津止渴,补益劳损。

[主治]　虚咳多汗,产后虚弱,风湿疼痛。

[用量]　10～50g。

[苗族常用方例]

1.虚咳多汗:玉竹、红姨妈菜各 15～20g,炖肉服食。(贵州松桃)

2.产后虚弱:玉竹 50g,炖子鸡一只服食。(贵州中部)

3.风湿疼痛:玉竹、生黄精、白尾笋各 15g,泡酒 500g,早晚服。(贵州毕节)

[附注]　同属植物竹根七 *Disporopsis fusecopicta* Hance 在贵州各地苗乡亦同等入药。

玉 米 须

[**苗族药名**] Ghob nins beud neud 阿女包儿(贵州松桃),Guab dlinb gand xal 干拎敢下(贵州毕节)。

[**汉族药名**] 玉米须(《滇南本草》),玉黍蕊(《现代实用中药》),棒子毛(《河北药材》)。

[**来源**] 为禾本科植物玉蜀黍 *Zea mays* L. 的花柱。

[**植物形态**] 一年生草本。茎粗壮,直立,高 1～3m,节间有髓,基部各节具气生根。叶片长大,扁平,剑形或披针形,先端渐尖,边缘呈波状皱折,具强壮中脉。雄性圆锥花序顶生,雄小穗孪生,含 2 小花;两颖几相等,膜质,花药橙黄色;雌小穗孪生,成 8～18～30 行排列于粗壮而呈海绵状之穗轴上;两颖相等,蕊宽,无脉,具纤毛,第一小花不育;外稃透明膜质;雌蕊具极长而细弱之花柱。颖果略呈球形。花期 6～9 月。果期 8～10 月。

[**生境产地**] 全国各地均有栽培。

[**采集**] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[**主要化学成分**] 花柱含脂肪油、挥发油、胶样物质、树脂、苦味糖甙、皂甙、生物碱、隐黄素、抗坏血酸、泛酸、肌醇、维生素 K、谷甾醇、豆甾醇、苹果酸、柠檬酸、酒石酸、草酸等。

[**属经**] 性冷,味甜,入热经、慢经。

[**效用**] 利尿,泄热,平肝。

[**主治**] 头胀头晕,水肿,肾炎。

[**用量**] 10～50g。

[**苗族常用方例**]

1. 头胀头晕:玉米须 10g,头晕药 6g,泡水代茶饮。(贵州中、东部)

2. 水肿:玉米须 100g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 肾炎初期:玉米须 50g,鲜夏枯草 30g,水煎服。(贵州贵阳)

玉米须

玉叶金花

玉叶金花

[**苗族药名**] 枝倒雨、阿岗奴、加波沃糖(广西融水)。

[**汉族药名**] 野白纸扇(《广西植物志》),白蝴蝶、山甘草(《闽南民间草药》),凉藤、黄蜂藤、生肌藤、粘雀藤(广西),土甘草、水藤根(福建)。

[**来源**] 为茜草科植物玉叶金花 *Mussaenda pubescens* Ait. f. 的根、枝、叶或全株。

[**植物形态**] 攀援灌木。小枝被平伏的短柔毛。叶对生,有时近轮生,膜质或薄纸质,卵状披针形,长 4～8cm,宽 1.5～2.5cm,顶端渐尖。基部楔形,上面近无毛或被疏毛,下面密被短柔毛;叶柄长 2～8mm,被粗柔毛;托叶三角形。花序顶生,稠密,聚伞花序,总花梗长 8～11mm,有时极短;苞片条形,被长柔毛;花梗极短,萼管陀螺形,长 3～4mm,外面被柔毛;萼檐裂片线形,比萼管长 2 倍以上;基部被毛稍密,渐向上稀疏,花瓣状裂片广椭圆形,顶端钝或急尖,基部收狭,具柄,两面被柔毛,有纵脉 5～7 条;花冠黄色,柔弱,外面被平伏的短柔毛,冠管长约 2cm,有金黄色长绒毛,裂片长圆状披针形,长约 4cm,顶端渐尖,果近球形,肉质,长 8～10mm,被疏柔毛,干后黑色。花期春夏季,果期秋冬。

[**生境产地**] 生于灌木丛、河谷、林旁或路边。分布于贵州独山、荔波、黄平、德江、遵义、长顺等地苗乡。此外,长江以南各地也有。

[**采集**] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[**主要化学成分**] 叶、茎含豆甾醇、β-谷甾醇、三萜酸类阿江酸。

[**属经**] 性冷,味苦,入热经。

[**效用**] 清热疏风,凉血解毒。

[**主治**] 感冒,支气管炎,扁桃体炎,肾炎。

[**用量**] 10～50g。

[**苗族常用方例**]

1. 感冒发热:玉叶金花 30g,马兰 30g,水煎服。(贵州独山)

2. 支气管炎、扁桃体炎:玉叶金花 30g,八爪金龙 10g,矮地茶 30g,水煎服。(贵州德江)

石　斛

[苗族药名]　Nangx ghab zat fangx 陇嘎宰访(贵州黔东南)。

[汉族药名]　金钗花、千年润(《纲目》),黄草(《药物出产辨》),吊兰花(《中国药植志》),巨石斛(湖北、四川),金石斛(浙江、云南),金钗兰、扁金钗、扁钗石斛、黄草兰(广西),金钗草(四川),扁草、扁黄草(贵州)。

[来源]　为兰科植物金钗石斛 *Dendrobium nobile* Lindl. 的茎。

[植物形态]　多年生附生草本,高 30～50cm。茎丛生,直立,黄绿色,多节,节间长 2.5～3.5cm。叶无柄,近革质,常 3～5 片生于茎的上端;叶片长圆形或长圆状披针形,叶脉平行,叶鞘紧抱于节间。总状花序自茎节生出,花甚大,下垂,直径 6～8cm;花萼及花瓣白色,末端呈淡红色,雄蕊呈圆锥状,花药 2 室,花粉块 4,蜡质。蒴果。花期 5～6 月。

[生境产地]　附生于高山岩石或森林中的树干上。分布于贵州兴义、独山、罗甸等地苗乡。此外,四川、云南、湖北、广西、台湾等地也有。

[采集]　全年均可采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　含石斛碱、石斛胺、石斛次碱、石斛星碱、石斛因碱、6－羟石斛尾碱、尚含黏液质、淀粉。

[属经]　性冷,味甜,入热经。

[效用]　清热,养胃,生津。

[主治]　口渴,跌打损伤。

[用量]　6～12g。

[苗族常用方例]

1. 蚂蚁吃尿症:石斛 10g,瓜蒌根 15g,大夜关门根 15g,水煎服。(贵州黔南)

2. 发烧口渴:石斛、山药各 10g,鲜芦根 20g,水煎服。(贵州黔西南)

3. 跌打损伤:小石斛、见血飞、矮陀陀、大血藤各 10g,水乌头 5g。泡酒1 000 ml。每次服 20ml。(贵州黔南)

[附注]　同属多种石斛的茎不同苗乡亦同等入药。

石韦

石　韦

[苗族药名] Ghob nghed njoul 阿咳知(贵州松桃),Vob nix liod 窝你料(贵州黔东南),Xat jab vieeb 下站烟(贵州黔南),Dik laod 爹老(贵州毕节)。

[汉族药名] 石庶(《本经》),石皮(《别录》),石苇(《滇南本草》),石兰、金星草(《纲目》),飞刀剑、剑丹(《植物名实图考》),牛扯拢(《分类草药性》),石剑(江西、福建、台湾、湖南、广西),石茶(东北),金汤匙(江苏、湖北),金背茶匙、牛舌(浙江、江西),石背柳(河北、内蒙古、陕西、山西)。

[来源] 为水龙骨科植物庐山石韦 *Pyrrosia sheareri* (Bak.) Ching 的全草。

[植物形态] 多年生草本,高 20～60cm。根茎肥厚而短,密被细小长披针形鳞片。叶近于簇生,叶柄长 10～30cm,粗壮,幼时被褐色或淡褐色星状毛;叶片广披针形,长 10～30cm,宽 3～6cm,先端渐尖,基部稍宽,两侧不等的耳形、圆形或斜楔形,全缘,上面绿色,有黑色斑点,初时被星状毛,后渐光滑,下面密生呈芒状,星状毛的芒为短披针形,排列在同一平面上,中脉及侧脉明显。孢子囊群散生在叶的下面,淡褐色或深褐色,无囊群盖。

[生境产地] 生于岩石或树干上。分布于贵州各地苗乡。此外,长江流域各地也有。

[采集] 四季可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含黄酮类、延胡索酸、咖啡酸、异芒果甙及果糖、葡萄糖、蔗糖、有机酸与酚性化合物。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 利湿,退黄,通淋,解毒。

[主治] 尿结石,腹泻,淋浊血尿。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 尿结石:石韦 15g,金钱草 25g,海金砂 30g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 腹泻:石韦 20g,金钱草 15g,水煎服。(贵州黔东南)。

[附注] 在贵州苗乡以石韦名称入药的品种尚有:石韦 *Pyrrosia lingua* (Thunb.) Farw.、毡毛石韦 *P. drakeana* (Franch.) Ching、有柄石韦 *P. petiolosa* (Christ.) Ching 西南石韦 *P. gralla* (Gies.) Ching 等。

石　榴

[苗族药名] Ghob jongx shix lious阿龚石榴(贵州松桃),Guab jongb zend xel lies干龚争谢烈(贵州毕节),Ghab jongx det lieb阿龚豆榴(贵州黔东南)。

[汉族药名] 石榴根皮(《摘元方》),金罂、酸榴根(《纲目》)。

[来源] 为石榴科植物石榴 *Punica granatum* L. 的根、根皮及果皮。

[植物形态] 落叶灌木或乔木,高2～5m。树皮青灰色。幼枝近圆形或微呈四棱形,枝端通常呈刺状,无毛。叶对生或簇生;叶片倒卵形至长椭圆形,先端尖或微凹,基部渐狭,全缘,上面有光泽,无毛,下面有隆起的主脉,具短柄。花1至数朵,生于小枝顶端或腋生,花梗长2～3mm;萼筒钟状,肉质而厚,红色,裂片6;花瓣6,红色,与裂片互生,倒卵形,有皱纹;雄蕊多数,花药球形;雌蕊1,子房下位或半下位,上部6室,下部3室,柱头头状。浆果球形,果皮肥厚革质,顶端宿存花萼。花期5～6月。果期8～10月。

[生境产地] 栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有栽培。

[采集] 根四季可采;果皮秋冬采收。鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 果皮含鞣质、蜡、树脂、甘露醇、没食子酸、异槲皮甙、苹果酸等;根皮含异石榴皮碱、β-谷甾醇、甘露醇。

[属经] 性热,味苦、涩,入冷经。

[效用] 杀虫,止泻。

[主治] 久泻久痢,蛔虫。

[用量] 10～20g。

[苗族常用方例]

1. 久泻、久痢、蛔虫:石榴根20g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 腹泻:石榴果皮10g,水煎服。(贵州各地)

3. 脱肛:石榴皮10～15g,水煎洗。(贵州独山)

石榴

石菖蒲

石 菖 蒲

[苗族药名] Ghob xangb kheab 阿尚兴(贵州松桃),Jab box vib 加保耶(贵州黔东南),Uab jabbux vieeb 蛙中补烟(贵州黔南),Denb nboux .inb 等磨林(贵州毕节)。

[汉族药名] 菖蒲、昌阳(《本经》),韭(《吴普本草》),阳春雪、望见河(《仙传外科经验方》),尧时蓬、尧木错、九节菖蒲(《滇南本草》),苦菖蒲(《生草药性备要》),水剑草(江西、湖南、广东、云南),石蜈蚣(陕西、湖北、广东、广西),药菖蒲(广西、贵州),山菖蒲(江苏、江西),薄菖蒲、紫耳、岩菖蒲(广东),白香蒲、水见消(广西),剑草(贵州)。

[来源] 为天南星科植物石菖蒲 *Acorus tatarinowii* Schott. 的根茎。

[植物形态] 多年生草本。根茎横卧,外皮黄褐色。叶根生;剑状线形,长30～50cm,宽2～6mm,罕达1cm,先端渐尖,暗绿色,有光泽,叶脉平行,无中脉。花茎高10～30cm,扁三棱形;佛焰苞叶状;肉穗花序自佛焰苞中部旁侧裸露而出,无梗,呈狭圆柱形;花两性,淡黄绿色,密生;花被6;雄蕊6,稍长于花被;子房长椭圆形。浆果肉质。花期6～7月。果期8～10月。

[生境产地] 生于山野小溪石缝中。分布于贵州各地苗乡。长江以南地区也有。

[采集] 秋季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根茎及叶含β－细辛醚、细辛醚、右竹烯、α－蒎草烯、石菖醚及氨基酸等。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经。

[效用] 健脾消积,开窍散寒。

[主治] 久泻,精神失常。

[用量] 6～15g。

[苗族常用方例]

1.泄泻或久泻:石菖蒲10g切细分2次吞服。(贵州黔南)

2.精神失常:石菖蒲、岩兰花根各等量切碎,每次吞3～5g。(贵州毕节)

3.蛇咬伤:石菖蒲适量,捣烂外敷。(贵州雷山)

石 胡 椒

[苗族药名] Fiux giod ghunb 胡椒棍(贵州松桃),Uab mongb mak veeb 蛙猛漫烟(贵州黔南)。

[汉族药名] 南藤(《开宝本草》),丁父、丁公寄(《别录》),丁公藤(《本草拾遗》),石南藤(《本草图经》),搜山虎(《滇南本草》),风藤(《纲目》),蓝藤(《植物名实图考》),巴岩香(《分类草药性》)。

[来源] 为胡椒科植物石南藤 *Piper wallichii* (Miq.) Hand－Mazz. 的全草。

[植物形态] 多年生藤本,茎攀援,有节,光滑无毛。叶互生,革质;叶片椭圆形或狭椭圆形,长 7～11cm,宽 3.5～5.5cm,先端渐尖,基部圆楔形,全缘,上面无毛,有光泽,叶脉不显,下面被毛,叶脉 5 条,显著。花雌雄异株;穗状花序,下垂,总花梗叶柄长,花甚小,密集;苞片盾状;雄蕊 2 枚,花药肾形。浆果,无柄,离生,聚呈穗状,果穗长短不一。花期 6 月。果期 7～8 月。

[生境产地] 生于林下岩石或树下上。分布于贵州安龙、兴义、雷山、剑河、榕江、从江、松桃、惠水、贵阳、独山、都匀等地苗乡。此外,湖北、湖南、四川、云南等地也有。

[采集] 秋季割取茎叶,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 茎叶含生物碱、黄酮甙、酚类。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经。

[效用] 祛风,通络,止痛。

[主治] 寒湿筋骨痛,腰膝酸软,风寒咳嗽。

[用量] 5～10g。

[苗族常用方例]

1.寒湿筋骨痛、腰膝酸软:石胡椒 10g,大小血藤各 6g,八角枫 5g,淫羊藿 10g,铁筷子 10g,泡酒 1 000ml,每次服 15～20ml。(贵州黔东南)

2.风寒咳嗽:石胡椒、五匹风各 10g,水煎服。(贵州黔南)

3.胃脘痛:石胡椒 10g,水煎服。(贵州独山)

石胡椒

仙茅

仙　茅

[苗族药名] Reib giad sob ghunb 锐加扫棍(贵州松桃),Jab hsod yut 加超幼(贵州黔东南),Uab jat beel 蚌就半(贵州黔南)。

[汉族药名] 独茅根、茅爪子(《开宝本草》),独脚仙茅、蟠龙草(《生草药性备要》),风名草、冷饭草(《质问本草》),小地棕根(《草木便方》),地棕根(《分类草药性》),山茅参(《中药志》),独脚丝茅(江西),黄茅参、独脚黄茅(广西),独脚绿茅根(四川)。

[来源] 为石蒜科植物仙茅 *Curculigo orchioides* Gaertn. 的根茎。

[植物形态] 多年生草本,高 20～40cm。根茎延长可达 30cm,圆柱状,肉质,外皮灰褐色;根肉质。地上茎不明显。叶 3～6 片根出,狭披针形,长 10～25cm,先端渐尖,基部下延成柄,再向下扩大呈鞘状;叶脉明显,有中脉:两面疏生长柔毛,后渐光滑。花腋生;花杂性,上部为雄花,下部为两性花;苞片披针形,膜质;花被下部细长管状,上部 6 裂;雄蕊 6,花丝短;子房狭长。蒴果椭圆形。花期 6～8 月。

[生境产地] 生于山野向阳草坡。分布于贵州各地苗乡。此外,长江以南地区也有。

[采集] 秋冬挖采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根茎含鞣质、脂肪、淀粉及树脂。

[属经] 性热,味麻,入冷经。

[效用] 温肾,壮骨,解毒。

[主治] 肾亏遗精,腰膝酸冷。

[用量] 6～15g。

[苗族常用方例]

1. 肾亏遗精、腰膝酸冷:仙茅 10g,淫羊藿 6g,杜仲 6g,牛膝 5g,泡酒1 000ml,每次服 20ml。(贵州各地)

2. 肾炎腰痛:仙茅 10g,蒸鸡吃。(贵州黔东南)

3. 无名肿毒:鲜仙茅 15g,泡酒外搽。(贵州黔南)

仙 人 掌

[苗族药名] Det ghab nex niul 豆嘎雷溜(贵州黔东南)。

[汉族药名] 神仙掌、霸王(《本草求原》),观音掌(《贵州民间方药集》)。

[来源] 为仙人掌科植物仙人掌 *Opuntia dillenii* Haw. 的根及茎。

[植物形态] 灌木,高 1～3m。茎下部稍木质,近圆柱形,上部肉质,扁平,绿色,具节;每节卵圆形,长 15～30cm,光亮,散生多数瘤体,每一小瘤体上密生黄褐色卷曲的柔毛,并有利刺。叶肉质细小,披针形,先端尖细,紫红色,基部绿色,生于每个小瘤体的刺束之下,早落。花黄色,径达 7～8cm,单生或数朵丛生于扁化茎顶部边缘;雄蕊多数,数轮排列,花药 2 室;雌蕊 1,花柱白色,圆柱形,通常中空,柱头 6 裂。浆果,肉质,卵圆形,长 5～7cm,紫红色,被细硬毛;种子多数。

[生境产地] 野生或栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,云南、四川、广东、广西、福建等地也有。

[采集] 四季均可采集,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 茎、叶含三萜、苹果酸、琥珀酸。成分中含 24%碳酸钾。

[效用] 行气活血,清热解毒。

[主治] 心胃气痛,痞块,咳嗽,疔疮,烫火伤,蛇伤。

[用量] 鲜者 50～50g。

[苗族常用方例]

1. 胃痛:仙人掌、五香血藤各等量,每次 5g,开水吞服。(贵州安顺)

2. 痞块腹痛:鲜仙人掌 150g,去外面刺针,切细,炖瘦肉 200g 服食。(贵州黔东南)

3. 支气管哮喘:仙人掌去皮和棘刺,蘸蜂蜜适量服。每日 1 次,每次服药为本人手掌之 1/2 大小。(贵州各地)

4. 腮腺炎、乳腺炎、疮疖痈肿:仙人掌鲜品去刺,捣烂外敷。(贵州惠水)

仙人掌

仙鹤草

仙 鹤 草

[苗族药名] Reib napd 锐巴(贵州松桃),Jab ghad jil gheib 加嗄吉给(贵州黔东南)。

[汉族药名] 龙牙草、施州龙牙草(《本草图经》),瓜香草(《救荒本草》),黄龙尾(《滇南本草》),老鹤嘴、子母草、毛脚茵(《植物名实图考》),龙头草(《分类草药性》),过路黄、毛脚鸡(《天宝本草》),刀口药、大毛药(贵州),蛇倒退、晚力草(云南),路边鸡、毛将军、鸡爪沙、路边黄、五蹄风、牛头草(湖南),子不离母、父子草、毛鸡草(江西),狼牙草(辽宁)。

[来源] 为蔷薇科植物龙牙草 *Agrimonia pilosa* Ledeb. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,高 40～80cm。茎直立,上部有分枝,全体被长柔毛。单数羽状复叶,互生;托叶 2 枚,有深裂齿;小叶片 3～9,长椭圆形,长 1～6cm,宽 0.6～3cm,先端锐尖,基部楔形,两面均被柔毛,具多数黄色腺点,顶端及中部叶较大,其间夹杂数对小形叶片。总状花序顶生和腋生;花萼筒状;先端 5 裂;花瓣 5,黄色;雄蕊 10 枚或更多;花柱 2,柱头头状。瘦果。花期 7～9 月。果期 8～10 月。

[生境产地] 生于山野草坡、路旁。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含仙鹤草素、仙鹤草内酯、鞣质、甾醇、有机酸、酚性物质、皂甙等。

[属经] 性冷,味苦、涩,入热经。

[效用] 收敛,止泻,止血。

[主治] 腹泻,咯血,吐血。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 腹泻:仙鹤草 15g,水煎服。(贵州毕节)

2. 咯血、吐血:仙鹤草 15g,茅草根 50g,地骨皮 10g,水煎服。(贵州毕节)

3. 外伤出血:鲜仙鹤草适量,捣烂外敷。(贵州中部)

龙　葵

[苗族药名]　Reib ghob gheb 锐过街(贵州松桃),Wok sob veb 乌索欧(贵州黔东南),Uab ghuab daif 蛙关呆(贵州黔南),Khongb il 孔一(贵州毕节)。

[汉族药名]　苦菜(《唐本草》),苦葵、鸦眼睛草、天茄子(《本草图经》),天茄苗儿(《救荒本草》),天天茄(《滇南本草》),水茄、天泡草、老鸦酸浆草(《纲目》),天泡果(《植物名实图考》),七粒扣、乌疔草(福建),黑天果(江苏),野辣椒树(江西),地泡子、地葫草、山辣椒(湖南),山海椒、耳坠菜(贵州)。

[来源]　为茄科植物龙葵 *Solanum nigrum* L. 的全草。

[植物形态]　一年生草本,高约 60cm。茎直立,多分枝。叶互生;卵形,基部宽楔形,渐狭小至叶柄,先端尖,叶大小相差很大,通常长 4～7cm,宽 3～5cm,大者可达 13cm,宽 7cm,叶缘具波状疏锯齿。伞状聚伞花序侧生,花柄下垂,每花序有花 4～10 朵,花白色;萼筒形,裂片 5;花冠裂片 5;雄蕊 5,花丝分离;雌蕊 1,子房 2 室。浆果球状。花期 6～7 月。果期 8～10 月。

[生境产地]　生于山野、路旁。分布于贵州各地苗乡。全国各地也有。

[采集]　夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　全草含龙葵碱、澳洲茄碱、澳洲茄边碱等。

[属经]　性冷,味苦,入热经。

[效用]　排毒,散结。

[主治]　恶疮肿毒,丹毒。

[用量]　10～15g。

[苗族常用方例]

1. 痈、疽、丹毒:龙葵适量,捣烂外敷患处。(贵州黔东南)

2. 恶疮肿毒:鲜龙葵适量,捣烂外敷。(贵州黄平、剑河)

3. 血崩不止:龙葵 10g,佛指甲 10g,水煎服。(贵州黔南)

白及

白　及

[苗族药名]　Bid ngoub 比狗(贵州松桃),Wet jut 乌旧(贵州黔东南),Shib gouk 思钩(贵州毕节)。

[汉族药名]　甘根、连及草(《本经》),白根(《吴普本草》),白给(《别录》),白芨(《滇南本草》),紫兰、百笠(《中药大辞典》),刀口药(湖南、四川),小白芨、小白及(甘肃),白鸡(贵州),猫儿姜、山白芨、白鸡婆(四川),鱼眼兰、大白芨、棕叶白芨、肥白芨(云南),白芨儿头(江苏),山田鸡(浙江),羊角七、地螺丝、鞭药子、扣子七(湖南)。

[来源]　为兰科植物白及 *Bletilla striata* (Thunb.) Reichb. f. 的块茎。

[植物形态]　多年生草本,高 30～60cm。块茎肥厚肉质,略扁平,黄白色,富黏性,须根灰白色,纤细。叶 3～5 片,披针形或广披针形,长 15～30cm,宽 2～6cm,先端渐尖,基部下延成长鞘状,全缘。总状花序顶生,花 3～8 朵,疏生;苞片披针形;花淡紫红色或黄白色,花被片先端尖,唇瓣倒卵形,上部 3 裂;雄蕊与雌蕊结合为蕊柱,柱头顶端着生 1 雄蕊;子房下位、扭曲。蒴果圆柱形。花期 4～5 月。果期 6～8 月。

[生境产地]　生于山野草坡及山谷阴处。分布于贵州各地苗乡。此外,黄河以南地区也有。

[采集]　秋季挖采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　根含白及甘露聚糖、淀粉、葡萄糖、挥发油、黏液质。

[属经]　性冷,味苦,入热经。

[效用]　润肺,止血,生肌。

[主治]　肺痨吐血,外伤出血。

[用量]　10～30g。

[苗族常用方例]

1. 肺痨吐血:白及 15～30g,水煎服。(贵州毕节)

2. 肺结核:白及 10g,四块瓦 7g,鱼腥草 10g,观音草 7g,一口血 5g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 外伤出血:鲜白及适量,捣烂外敷患处。(贵州各地)

白　前

[苗族药名] Reib goub nbet 锐勾撑(贵州松桃),Jab linb hxand 加流枪(贵州黔东南)。

[汉族药名] 石蓝、嗽药(《新修本草》),水杨柳(《纲目拾遗》),鹅管白前、毛白前、草白前、软白前、竹叶白前(浙江、江苏、安徽、江西、湖北、广西),黑鱼头(湖北),杨禾根、杨和根、酒叶草(湖南),红前、水杨英(浙江)。

[来源] 为萝藦科植物柳叶白前 *Cynanchum stauntoni* (Decne.) Schltr. et Levl. 的根和根茎。

[植物形态] 多年生草本,高 30～60cm。根茎匍匐,根多数。茎直立,单一,下部木质化。单叶对生,具短柄;叶片披针形至线状披针形,长 3～8cm,宽 3～8mm,先端渐尖,基部渐狭,边缘反卷。聚伞花序腋生;花萼绿色,5 深裂;花冠紫色,5 深裂;副花冠 5,较蕊柱短;雄蕊 5,与雌蕊合成蕊柱,花药 2 室;雌蕊 1,子房上位,花柱 2。蓇葖果角状,长约 7cm。种子多数,顶端具白色细绒毛。花期 6 月。

[生境产地] 生于山野小溪畔阴湿处。分布于贵州中、南部各地苗乡。此外,长江以南地区也有。

[采集] 秋季挖采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含三萜皂甙。

[属经] 性热,味辣,入冷经、快经。

[效用] 退肺火,化痰,消水。

[主治] 肺热咳嗽,痰多咳喘,水肿。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1. 肺热咳嗽:白前、白折耳根各 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 气弱水肿:白前、白茅根、白术各 10g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 痰多咳喘:白前 10g,白部 6g,鱼腥草 20g,水煎服。(贵州黄平)

[附注] 同属植物芫花叶白前 *Cynanchum glaucescens* (Decne.) Hand. – Mazz. 在各地苗乡亦同等入药。

白前

白　薇

[苗族药名] Guab geb nyox 挂桂俄(贵州黔东南)。

[汉族药名] 白幕、薇草、骨美(《别录》),龙胆白薇(《药材资料汇编》),牛角龙胆、苦胆草、羊奶子、山烟、白荡草、老龙角、羊角细辛、上天梯、九根角、节节空、大百砂、双角果、山老瓜瓢(《全国中草药汇编》),婆婆针线包、老君须、底线补、三角根(贵州)。

[来源] 为萝藦科植物直立白薇 *Cynanchum atratum* Bge. 的根。

[植物形态] 多年生草本,高 40～70cm,植物体具白色乳汁。根茎短,簇生多数细长的条状根。茎直立,通常不分枝,密被灰白色短柔毛。叶对生,具短柄;叶片卵状椭圆形至广卵形,长 5～10cm,宽 2.5～7cm,先期柄短渐尖,基部圆形,全缘,上面被短柔毛,老时渐脱落,下面密被灰白色绒毛。伞形花序腋生;花黑紫色;花萼 5 深裂,裂片披针形;花冠 5 深裂;副冠 5 裂;雄蕊 5;雌蕊由 2 心皮组成,子房上位。蓇葖果角状,纺锤形,长 5～8cm。种子多数,先端有白色绵毛。花期 5～7 月。

[生境产地] 生于山坡路旁。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 秋末挖采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含白薇素、挥发油、强心甙。

[属经] 性冷,味苦、咸,入热经。

[效用] 清热燥湿,软坚止痛。

[主治] 风湿关节痛,腰痛,腹痛,九子疡。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 风湿关节痛:白薇、臭山羊、大鹅儿肠各 15g,泡酒服。(贵州黔东南)

2. 腰痛、腹痛:白薇 20～30g,水煎服。(贵州松桃)

3. 九子疡:鲜白薇、鲜天冬各等量,捣烂外敷。(贵州惠水)

白 牛 胆

[苗族药名] Bex nuoux dant 凸牛胆(贵州松桃),叔陆(广西融水),走堵昌(云南昭通),麦布(云南屏边)。

[汉族药名] 毛老虎(《生草药性备要》),猪儿风、大力黄(《广西野生资源植物》),大麻香、毛柴胡、白面风、土蒙花(《湖南药物志》),羊可茶、毛茶(湖南),山白芷(广东)。

[来源] 为菊科植物羊耳菊 *Inula cappa* (Buch －Ham.) DC. 的根。

[植物形态] 落叶灌木,高可达 1m,直立,枝条粗壮,被绵毛。单叶互生,长椭圆形,长 7～10cm,先端渐尖,边缘有小锯齿,基部广楔形,叶面绿色,有腺点,被粗毛,背面白色,密被绢毛或绵毛。头状花序顶生或近顶的腋生,组成稠密的伞房花丛;总苞片数列,被短毛;花托秃裸;舌状花冠前端 3 裂,管状花冠 5 裂,黄色;雄蕊 5 枚;子房下位,1 室,柱头 2 裂。瘦果,被绢毛。花期 7～8 月。

[生境产地] 生于山野、草坡或林缘。分布于贵州各地苗乡。此外,长江以南地区也有。

[采集] 全年可采,洗净晒干。

[主要化学成分] 根含挥发油、黄酮、甾醇和酚类等。

[属经] 性热,味辣,入冷经。

[效用] 止咳平喘,敛汗补虚。

[主治] 咳嗽哮喘,体弱多汗。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 咳嗽哮喘:白牛胆根、天青地白各 20g,水煎服。(贵州毕节)

2. 年久咳喘:白牛胆、岩豇豆、岩百合、岩白菜各 15～20g,水煎服。(贵州黔南)

3. 体弱多汗:白牛胆、阳雀花根各 30g,炖肉吃。(贵州黔东南)

白牛胆

白花丹

白 花 丹

[苗族药名] 安那娃(云南)。

[汉族药名] 山坡苓、假茉莉(《生草药性备要》),千槟榔、照药(《广西药植图志》),天槟榔(《南宁市植物志》),白皂药、白花皂药(四川),草莲花(贵州)。

[来源] 为白花丹科植物白花丹 *Plumbago zeylanica* L. 的全株或根、花。

[植物形态] 攀援或蔓生状亚灌木,高 0.5～3m。根圆柱状,近木质,长 30cm,直径约 5mm。全株除萼管有腺体外,其余均无毛。茎圆柱形,基部木质,多分枝,有细纵棱,绿色。叶纸质,卵形至长圆状卵形,长 4～10cm,宽 3～6cm,顶端短尖,基部渐狭而成一短柄,边缘微波状;叶柄基部下延扩大成耳形抱茎。穗状花序顶生,分枝,具多数花,花序轴具瘤状腺体;萼管绿色,5 棱,密被有柄腺体;苞片 3,短于萼管,最外一片最大,约为萼管的 1/3;花冠高脚碟状,白色或略带蓝色,花冠管长 2cm,檐部裂片椭圆形;雄蕊 5,生于喉部,与花冠裂片对生,与花冠管等长;子房上位,矩圆形;1 室,胚珠 1,花柱合生,与花丝近等长,柱头 5 裂。蒴果膜质,盖裂。花期 9～10 月。

[生境产地] 生于山地灌丛和杂木林中、村寨路旁、荒地或栽培于庭院。分布于贵州兴义、望谟、贞丰、册亨、兴仁、镇宁、长顺、罗甸等地苗乡。此外,四川、云南、广东、广西、福建、台湾等地也有。

[采集] 夏秋采收。鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 叶和根含白花丹精和氢化蓝雪甙。

[属经] 性热,味苦、涩,入冷经。

[效用] 祛风除湿,散瘀消肿。

[主治] 风湿麻木,跌打损伤。

[用量] 3～15g。

[苗族常用方例]

1. 风湿麻木、关节疼痛:白花丹 15g,水冬瓜 20g,泡酒 500ml,每日 2 次,每次 20ml。(贵州兴义)

2. 跌打损伤:白花丹 10g,大血藤 15g,铁筷子 15g,水煎服。(贵州贞丰)

3. 牙痛:鲜叶适量揉烂嗅闻。(贵州长顺)

四 块 瓦

[苗族药名] Jab jex liux加九留(贵州黔东南)。

[汉族药名] 樟耳细辛(《纲目》),四叶细辛(《植物名实图考》),牛细辛、老君须(《湖南药物志》),四大天王(《草木便方》),四儿风(《分类草药性》),四匹瓦(《民间常用草药汇编》),对叶四块瓦、四叶对(贵州)。

[来源] 为金粟兰科植物宽叶金粟兰 *Chloranthus henryi* Hemsl.的根。

[植物形态] 多年生草本,高可达50cm。主根短,须根发达,多而粗。茎直立,光滑无毛,具4~5个节。单叶轮生于茎顶,通常4枚,叶片倒广卵形或长卵圆形,长10~17cm,宽8cm,先端渐尖,边缘具圆齿,基部楔形。穗状花序通常2至多枝成圆锥状,直出枝顶;花两性或单性,白色;雄花无花被,雄蕊3,合生成一片状体。核果球形。花期4~5月。

[生境产地] 生于山野林下阴湿处。分布于贵州各地苗乡。此外,长江以南地区也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[属经] 性热,味辣,入冷经。

[效用] 祛风,消肿,止痛,接骨。

[主治] 风湿疼痛,跌打损伤,骨折。

[用量] 5~10g。

[苗族常用方例]

1.风湿疼痛:四块瓦3g,大风藤、追风伞各10g,泡酒500ml。每次服10~15ml。(贵州黔东南)

2.跌打损伤:四块瓦3g,铁筷子、五香血藤、九龙藤各10g,泡酒500ml。(贵州毕节、剑河)

3.骨折:四块瓦、水冬瓜、泽兰各适量,捣烂外包。(贵州册亨)

[附注] 同属植物多穗金粟兰 *Chloranthus multistachys* (H.-M.) Pei.、及己 *C. serratus* Room.et Schulte.的根在各地苗乡亦同等入药。

号筒杆

ZHONGGUO MIAOZU YAOWU CAISE TUJI

号 筒 杆

[苗族药名] Reib plead lieal 锐偏连(贵州松桃),Vob liangl bab(贵州黔东南),Gherb jongx vuab yangl ghud 宫龚弯样巩(贵州黔南)。

[汉族药名] 号筒草、勃勒回(《植物名实图考长编》),博落回(《本草拾遗》),号筒杆(《湖南野生植物》),三钱三(《广西中药志》),山梧桐(《杭州药物志》),通大海、沧通珠、边天蒿、通天大黄(《湖南药物志》),土霜王、号桐树(江西)。

[来源] 为罂粟科植物博落回 *Macleaya cordata* (Willd.) R. Br. 的带根全草。

[植物形态] 多年生草本,高 1～2m,全体带有白粉,折断后有黄汁流出。茎圆柱形,中空,绿色,有时带红紫色。单叶互生,阔卵形,长 18～30cm,宽 12～25cm,边缘 5～9 浅裂,裂片有不规则波状齿,上面绿色,下面白色,具密细毛,叶柄基部膨大而抱茎。圆锥花序顶生或腋生,萼片 2,白色,早落;无花瓣;雄蕊多数;雌蕊 1,子房倒卵形,花柱短,柱头 2 裂。蒴果下垂,扁平,红色,表面带白粉。花期 6～7 月。果期 8～10 月。

[生境产地] 生于山野草坡、土坎。分布于贵州中东部各苗乡。此外,长江中下游各地也有。

[采集] 秋季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含血根碱、白屈菜红碱、博落回碱、原阿片碱、α-别隐品碱、氧化血根碱等。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经。有毒。

[效用] 杀虫,散瘀,止痛,解毒。

[主治] 各种疥癣,顽癣,疔疮,跌打损伤。

[用量] 本品有毒,多不内服;外用宜小量。

[苗族常用方例]

1. 跌打损伤:号筒杆鲜品 60g,泡酒 500ml,外搽,严忌入口。(贵州松桃)

2. 疥癣、顽癣、疔疮:号筒杆鲜品适量,水煎外洗患处。(贵州黔东南)

3. 关节痛:号筒杆、透骨香各等量,水煎外洗。(贵州黔南)

艾　麻

[苗族药名]　Reib ndad gunb锐达棍(贵州松桃),Uab det dend蛙斗等(贵州黔南)。

[汉族药名]　零余子荨麻(《中国植物图鉴》),艾麻草、红升麻、禾麻草(《贵州草药》),野绿麻(浙江)。

[来源]　为荨麻科植物珠芽艾麻 *Laportea bulbifera* (Sieb. et Zucc.) Wedd. 的根或全草。

[植物形态]　多年生草本,高 50～70cm。根纺锤状或绳状,黑褐色。茎具棱,生小刺毛或螫毛。叶互生,卵形或卵状椭圆形,长 8～13cm,宽 3～6cm,先端短渐尖,基部近圆形,边缘具圆齿状锯齿;上面深绿色,生短伏毛、螫毛及小球状钟乳体,下面淡绿色,毛较少;通常在叶腋生 1～3 个褐色肉质珠芽。花单性,雌雄同株;雄花序圆锥状,无总梗,腋生,花被 4～5 全裂,绿白色,雄蕊 4～5,与花被裂片对生;子房退化成杯状;雌花序圆锥状,顶生;萼片 4,淡绿色;雌蕊 1,最初直立,以后斜生,花柱线形。瘦果扁平。花期 7～8 月。

[生境产地]　生于山野林边阴处。分布于贵州东南部各苗乡。此外,东北、华东至西南地区也有。

[采集]　秋季采收,鲜用或晒干备用。

[属经]　性热,味辣,入冷经。

[效用]　祛风,除湿,活血。

[主治]　风湿麻木,关节疼痛,咳嗽。

[用量]　15～20g。

[苗族常用方例]

1. 风湿麻木:艾麻 10～20g,水煎内服又外洗患处。(贵州黔南)

2. 关节疼痛:艾麻 15g,五加皮 10g,泡酒服。(贵州梵净山)

3. 咳嗽:艾麻 20～30g,水煎服。(贵州修文)

艾麻

艾纳香

艾 纳 香

[苗族药名] Bind planb 冰片(贵州各地)。

[汉族药名] 大风艾、牛耳艾、大风叶、紫再枫(《生草药性备要》),再风艾(《岭南采药录》),大骨风(《南宁市药物志》),大黄草(《中药志》),大毛药(《贵州药植调查》)。

[来源] 为菊科植物艾纳香 *Blumea balsamifera* L. DC.的叶升华物精制品。

[植物形态] 多年生木质草本,高 1～3m,全体密被黄色绒毛或绢毛,揉碎时有冰片香气。叶互生;叶片椭圆形或短圆状披针形,长 10～17cm,宽 1.2～2.5cm,先端尖,基部狭窄,下延呈叶柄状,或近深裂,边缘具不规则锯齿,两面密被茸毛。头状花序顶生,伞房状;总苞片数轮,外轮较内轮短;管状花黄色,异形,缘花雌性,盘花两性,先端 5 裂;聚药雄蕊 5;雌蕊 1,子房下位,柱头 2 裂,线状。瘦果具 10 棱,冠毛淡白色。花期 3～5 月。果期 9～10 月。

[生境产地] 生于山坡草地或灌木丛中。分布于贵州罗甸、望谟、册亨、贞丰、兴仁、兴义等地苗乡。此外,广东、广西、云南等地也有。

[采集] 9～10 月间,采取艾纳香叶,入蒸器中加热使之升华,所得结晶称"艾粉"。经压榨去油,炼成块状结晶,再劈削成颗粒状或片状,即为"艾片"。

[主要化学成分] 叶含挥发油,主为 L－龙脑。全草含黄酮苷、香豆精、甾体、挥发油等。

[属经] 性热,味苦,入冷经。

[效用] 通窍,散火,消肿止痛,明目。

[主治] 半身不遂,咽喉肿痛,目赤。

[用量] 0.15～0.3g。

[苗族常用方例]

1. 咽喉肿痛:冰片 3g,八爪金龙 30g,研粉每次 1g 含服。(贵州罗甸)

2. 目赤肿痛:冰片 1g,野菊花 10g,千里光 20g,水煎后两味药,加入冰片,熏洗眼睛。(贵州罗甸)

[附注] 艾纳香所升华的结晶称艾片,艾片不入煎剂,只入丸、散,为苗族习用药物。

叶 上 花

[苗族药名] Qad jax yex 枪墙叶(贵州松桃)。

[汉族药名] 阴证约、大部参(《植物名实图考》),叶上果(《中国药植图鉴》),叶上珠(《民间常用草药汇编》)。

[来源] 为山茱萸科植物西藏青荚叶 *Helwingia himalaica* Clarke. 的叶及根。

[植物形态] 落叶灌木,高 1～3m。嫩枝黄褐色。叶互生,薄草质,倒披针形或长椭圆状披针形,长 11～15cm,宽 1～4cm,先端渐尖,具有尖尾,基部楔形,边缘具刺状锯齿,基部全缘。花雌雄异株,雄花成密聚伞花序,着生于叶上面的中脉上,近于基部,或生于嫩枝上;雌花 1～3 朵簇生于叶上面中脉上;花瓣 4,三角状卵形,浅紫色;雄花具雄蕊 4;雌花子房下位。核果红色,具 5 棱。花期 4～5 月。果期 7～8 月。

[生境产地] 生于林下阴处。分布于贵州中西部各苗乡。此外,西藏、广西、广东、四川也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性热,味苦、辣,入慢经。

[效用] 舒筋活络,调经,止咳。

[主治] 月经不调,劳伤,年久咳喘。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1.月经不调:叶上花、无花果、月季花各 10g,水煎服。(贵州松桃)

2.劳伤:叶上花根、矮陀陀、土三七各 15g,泡酒 500ml,每次服 15～20ml。(贵州黔东南)

3.年久喘咳:叶上花 10g,水煎服。(贵州黔南)

[附注] 同属植物青荚叶 *Helwingia japonica* (Thunb.) Diepr.、中华青荚叶 *H. chinensis* Batal. 在各地苗乡亦同等入药。

叶上花

瓜蒌

瓜　蒌

[苗族药名] Bid dob anb 比多暗(贵州松桃),Zend fab hvub 真花休(贵州黔东南),Zend fab xob 整番小(贵州黔南),Roub ghab gib 茹嘎给(贵州毕节)。

[汉族药名] 泽巨、泽姑(《吴普本草》),黄瓜(《别录》),栝瓜(《医林纂要》),野西瓜(浙江、安徽、江西、湖南),野苦瓜(湖南、四川、贵州、福建、广东),药葫芦、吊瓜络、野麻瓜、屎冬瓜(江西)。

[来源] 为葫芦科植物栝楼 *Trichosanthes kirilowii* Maxim. 的果实、种子、块根。

[植物形态] 多年生草质藤本,长达 10m。块根肥厚。茎攀援,多分枝,表面有浅纵沟,无毛;卷须腋生,细长,先端 2 歧。叶互生,叶片通常 5～7 深裂,裂片披针形,近全缘或疏生小齿,稀具 2 裂片。花单性,雌雄异株;雄花 3～8,排成总状花序,有时单生;萼筒状,萼片 5,线形;花冠白色,裂片 5,先端细裂成流苏状;雄蕊 3;雌花单生,子房下位,柱头 3 深裂,呈丝状。瓠果椭圆形,光滑。种子多数,扁平。花期 7～8 月。果期 8～10 月。

[生境产地] 生于山野林缘、土坎。分布于贵州各地苗乡。此外,陕西南部、湖北西部、四川等地也有。

[采集] 霜降后采果,取出种子,晒干;根秋冬季采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 果实含三萜皂甙、有机酸、树脂、糖类和色素;种子含脂肪油、皂甙;根含淀粉、皂甙、天花粉蛋白及多种氨基酸。

[属经] 性冷,味甜、苦,入热经。

[效用] 根止渴生津;壳理气化痰;种仁化痰滑肠。

[主治] 根治热病烦渴;果实治咳嗽。

[用量] 5～10g。

[苗族常用方例]

1. 烦渴:瓜蒌根、葛根、白茅根各 10g,水煎服。(贵州黔南)

2. 咳嗽:瓜蒌壳 10g,枇杷叶 25g,水煎服。(贵州松桃)

3. 胸痛咳嗽:瓜蒌壳、桑叶、柳叶白前、百部、桔梗各 10g,鱼腥草 20g,水煎服。(贵州黔东南)

瓜 子 金

[苗族药名] Reib ncot lianx 锐草莲(贵州松桃),Vob nil lios bad 窝里略坝(贵州黔东南),Nggak mint ghab jab 戛咪嘎加(贵州毕节)。

[汉族药名] 金锁匙、神砂草、地藤草(《植物名实图考》),远志草(《分类草药性》),小远志(《中国药植志》)、辰砂草、惊风草、瓜米细辛、鱼胆草(贵州),蓝花草(广西),接骨红、二月花、地风消、铁马风、铁线风、瓜子莲、女儿红(湖南),小英雄、散血丹(江西)。

[来源] 为远志科植物瓜子金 *Polygala japonica* Houtt. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,高约 15cm。茎被灰褐色细柔毛。叶互生,卵形至卵状披针形,长 10～20mm,宽 5～10mm,先端短尖,全缘。总状花序腋生,最上一花序低于茎的顶端;萼片 5,前面 1 萼片卵状披针形,早囊状,两侧 2 萼片大形,花瓣状,后面 2 萼片呈线状披针形;花瓣 3,紫白色,背面近顶端处有流苏状附属物;雄蕊 8;雌蕊 1。蒴果广卵形而扁。花期 4～5 月。

[生境产地] 生于山野草坡、土坎。分布于贵州各地苗乡。此外,东北、华东及西南地区也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含三萜皂甙、树脂、脂肪油、远志醇。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 解毒,化痰,通窍,止痛。

[主治] 喉头水肿,胃气痛。

[用量] 3～10g。

[苗族常用方例]

1. 喉头水肿:瓜子金 8g,八爪金龙 4g,徐长卿 6g,白前 6g,骨碎补 5g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 头痛:瓜子金、青鱼胆草、水皂角、水杨梅各 10g,水煎服。(贵州中部)

3. 胃气痛:瓜子金 10g,青木香 10g,鸡屎藤 20g,辣蓼 10g,水煎服。(贵州黔东南)

瓜子金

竹叶

ZHONGGUO MIAOZU YAOWU CAISE TUJI

生　姜

[苗族药名]　Shand 山(贵州松桃),Kid 凯(贵州黔东南)。

[汉族药名]　生姜(《本经》),白姜、均姜、川姜、生姜曲(《纲目拾遗》),鲜姜(山东、江苏),辣姜、火姜、大肉姜(广西),郁姜、筠姜(四川)。

[来源]　为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc.的根茎。

[植物形态]　多年生草本,高 60～100cm。根茎肉质,扁圆横走,分枝,具芳香和辛辣气味。叶互生,2 列,无柄,有长鞘,抱茎;叶片线状披针形,长 15～20cm,宽 2～4cm,先端渐尖,基部狭,光滑无毛;叶舌膜质。花茎自根茎抽出;穗状花序椭圆形,苞片绿白色,具 3 短齿;花冠黄绿色,裂片 3,唇瓣紫色,有黄白色斑点;雌蕊微紫色;子房 3 室,花柱单生。蒴果 3 瓣裂。花期 7～8 月。

[生境产地]　栽培。分布于贵州各地苗乡。全国各地也有。

[采集]　夏秋采收,沙藏保鲜。

[主要化学成分]　生姜含姜醇、姜烯、水芹烯、莰烯、柠檬烯、芳樟醇、甲基庚烯酮、壬醛、龙脑及姜辣素、天门冬素等。

[属经]　性热,味辣,入冷经。

[效用]　发表,散寒,止呕。

[主治]　伤风感冒,恶心呕吐,关节冷痛。

[用量]　5～10g。

[苗族常用方例]

1.伤风感冒:生姜 10g,葱 3 棵,红糖适量,水煎服。(贵州各地)

2.恶心呕吐:生姜、鲜紫苏叶各 5g,水煎代茶饮。(贵州安顺)

3.关节疼痛:生姜、葱、樟树根皮各等量,捣烂加白酒炒热外包。(贵州黔东南)

生 扯 拢

[苗族药名] Jab ghab ngenx 加嘎旅(贵州黔东南).Vuab lixjil 弯耸蔗(贵州黔南),Guab gid lid 嘎给呢(贵州毕节)。

[汉族药名] 老鹳草(《纲目拾遗》),五叶草、老官草(《滇南本草》),五瓣花、老贯草(《滇南本草图谱》),天罡草(《分类草药性》),五叶蚬、破铜钱(贵州),五齿耙、老鸹嘴(河北),鹤子嘴(山东)。

[来源] 为牻牛儿苗科植物尼泊尔老鹳草 *Geranium nepalense* Sweet 的全草。

[植物形态] 多年生草本,高 30~50cm。茎纤弱,平铺或斜上,具钝棱,逆生平伏毛。叶对生;叶 3~5 深裂,裂片小,卵状披针形或狭卵形,先端钝尖,边缘具不整齐粗齿。花 2 朵,腋生;花萼 5,卵形;花瓣 5,倒卵形,白色、淡红或紫色;雄蕊 10;花柱 5。蒴果先端长喙状,成熟后开裂,裂瓣向上卷曲。花期 6 月。果期 7~9 月。

[生境产地] 生于山野草坡、路旁。分布于贵州各地苗乡。此外,长江以南地区也有。

[采集] 夏季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 牻牛儿苗醇、槲皮素、鞣质及山奈甙。

[属经] 性冷,味苦、涩,入热经。

[效用] 祛风除湿,生肌,止血。

[主治] 风湿痛,扭伤,刀伤。

[用量] 10~30g。

[苗族常用方例]

1.风湿痛、扭伤:生扯拢 20g,吊杆麻 15g,红禾麻 20g,泡酒 500ml,每次服 20ml。(贵州黔东南)

2.刀伤及伤口久不愈合:生扯拢适量,洗净捣烂外包患处。(贵州剑河、锦屏、毕节)

3.小儿腹泻:生扯拢叶 10g,捣烂泡淘米水服。(贵州黔南)

[附注] 同属植物老鹳草 *Geranium wilfordii* Maxim. 在各地苗乡亦同等入药。

生扯拢

半夏

半　夏

[苗族药名] Sand nbod qob 三包跳(贵州松桃),Kod las 科辣(贵州黔东南),Kuad beel 夸败(贵州黔南),Guab zid nzhenl hlent 嘎枳正嫩(贵州毕节)。

[汉族药名] 地文、水玉(《本经》),和姑(《吴普本草》),守田、示姑(《别录》),羊眼半夏(《新修本草》),地雷公、老瓜蒜、狗芋头(《中药志》),京半夏(《四川中药志》),三叶半夏(山西、河南、江西、湖北、湖南、四川、贵州、云南),麻芋子(陕西、山东、湖北、四川),地慈姑(湖南、广东、广西),三步跳(湖北、四川),地鹧鸪、鹧鸪米、燕子尾(广西),麻芋果、麻玉果(贵州),地珠半夏、滇半夏(云南)。

[来源] 为天南星科植物半夏 *Pinellia ternata* (Thunb.) Breit. 的块茎。

[植物形态] 多年生草本,高 15～30cm。块茎近球形。叶出自块茎顶端,叶柄长 6～23cm,在叶柄下部内侧生一白色珠芽;一年生的叶为单叶,卵状心形;2～3 年后,叶为 3 小叶的复叶,小叶椭圆形,中间小叶较大,两侧的较小,先端锐尖,基部楔形。内穗花序顶生,佛焰苞绿色,长 6～7cm;花单性,无花被,雌雄同株;雄花着生花序上部,白色,雌花着生下部,绿色,花序中轴先端附属物延伸呈鼠尾状。浆果卵状。花期 5～7 月。

[生境产地] 生于山坡路旁、土中。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 夏季采挖,除去外皮.鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 块茎含挥发油、烟碱、黏液质、天门冬氨酸、β－谷甾醇、3,4－羟基苯甲醛。嫩芽含尿黑酸、甙。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经。有毒。

[效用] 化痰,止咳,消结。

[主治] 痰多咳嗽,跌打青肿。

[用量] 5～10g。

[苗族常用方例]

1.痰多咳嗽:半夏 5g,五匹风 20g,水煎服。(贵州毕节)

2.跌打青肿:半夏、养鸡草各等量,捣烂外包。(贵州松桃)

3.头疮:生半夏叶适量,捣烂外搽。(贵州黔东南)

[附注] 半夏有毒,使用多需炮制,如生用需小量,并且煎熬时间应长。

半 边 莲

[苗族药名] Ghob reib jid gieas 阿锐错改(贵州松桃),Vob hmid dlad vud 窝迷沙又(贵州黔东南),Uab berx nexnas 蛙本努那(贵州黔南)。

[汉族药名] 解鲜索(《纲目》),蛇利草(《岭南采药录》),半边菊(福建、广西),细米草(江西、福建、广东),净毒草(江西),蛇疔草(福建)。

[来源] 为桔梗科植物半边莲 *Lobelia chinensis* Lour. 的全草。

[植物形态] 多年生蔓性草本,高 15～20cm。茎细长,直立或匍匐,多节,节上有互生的叶或枝;匍匐茎节上附生细小不定根,根细长。叶绿色,无柄,披针形至长卵圆形,长 1～2cm,叶缘具疏锯齿。花单生于叶腋,有细长花柄;花萼绿色;花冠浅紫色,下半筒状,一侧开裂,上部 5 裂,裂片偏向一方;雄蕊 5:雌蕊 1,子房下位,柱头 2 裂。蒴果。花期 5～8 月。

[生境产地] 生于沟边、潮湿草地或稻田坎上。分布于贵州东南部各地苗乡。此外,长江以南地区也有。

[采集] 夏季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含山梗菜碱、山梗菜酮碱、山梗菜醇碱、异山梗菜酮碱。

[属经] 性热,味辣,入冷经。

[效用] 解毒,消肿,利水。

[主治] 臌胀水肿,蛇虫咬伤。

[用量] 10～20g。

[苗族常用方例]

1. 臌胀水肿:半边莲、腹水草、茅草根各 20g,水煎服。(贵州各地)

2. 腹水:半边莲 7g,钓鱼竿 6g,苡仁米 7g,蜂蜜 10g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 蛇虫咬伤:半边莲、蜂斗菜各适量,捣烂外敷。(贵州黔南)

半边莲

半夏

对 叶 莲

[苗族药名] Shax renx dab gianb杀人大将(贵州松桃),Jab ghab nex goix加嘎陇给(贵州黔东南),Uab neel max弯奶马(贵州黔南)。

[汉族药名] 鬼督邮(《本经》),石下长卿(《别录》),尖刀儿苗(《救荒本草》),料刁竹(《生草药性备要》),英雄草、料吊(《本草求原》),九头狮子草(《植物名实图考》),了刁竹(江西、广西、山东、云南),对叶草(河北、陕西),寮刁竹(河北、江西、福建、湖北、湖南、广东、广西、四川),小对叶草、对月草、对月莲(贵州),对中小疳药、白细辛、对节莲(云南),逍遥竹(江西、湖北、云南)。

[来源] 为萝藦科植物徐长卿 *Cynanchum paniculatum* (Bge.) Kitagawa 的根或全草。

[植物形态] 多年生草本,高 60～80cm。根茎短,须根多数。茎细刚直。节间长。叶对生,披针形至线形,长 5～14cm,宽 2～8mm,先端尖,全缘,边缘稍外翻,基部渐狭。圆锥花序顶生于叶腋,总花柄多分枝,花多数;花萼 5 深裂;花冠黄绿色,5 深裂;副花冠 5 枚,黄色,肉质;雄蕊 5;雌蕊 1,子房上位,柱头合生。蓇葖果单生角状。花期 6～7 月。果期 8～10 月。

[生境产地] 生于山野草坡。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 秋季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含牡丹酚、内珊瑚甙元、去酰牛皮消甙元、茸毛牛奶藤甙元、去酰萝藦甙元及桂皮酸、醋酸。根含牡丹酚、黄酮甙、氨基酸、糖类。

[属经] 性热,味香、麻,入冷经、快经、半边经。

[效用] 调经止带,除湿止痛。

[主治] 月经不调,白带过多,牙痛,皮肤瘙痒。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1.月经不调、白带过多:对叶莲、黄足鸡根各 30g,蒸鸡吃。(贵州各地)

2.牙痛:对叶莲根 1 段放痛处,或用 10g 泡水含漱。(贵州龙里)

3.面部湿疹、皮肤瘙痒:对叶莲 10g,土大黄 15g,土荆芥 10g,泡酒 200ml,搽患处。(贵州松桃)

田基黄

[苗族药名] Reib hlol ndenb 锐缪嫩(贵州松桃),Nyangb deb zhox 仰得着(贵州毕节)。

[汉族药名] 水榴子、香草(《质问本草》),斑鸠窝、雀舌草(《植物名实图考》),蛇喳口(《草木便方》),跳水草(《分类草药性》),一枝香(福建、台湾),小元宝草(江苏、浙江),肝尖草(广东、云南),女儿红(湖南、贵州),雷公箭、对叶草、细瓜米草(贵州),五星草、小降龙草(湖北),七寸金(江西、福建、台湾、广东)。

[来源] 为藤黄科植物地耳草 *Hypericum japonicum* Thunb. 的全草。

[植物形态] 一年生草本,高 20～40cm。茎直立或倾斜,细瘦,有 4 棱,节明显,基部近节处生细根。单叶对生,短小,多抱茎,卵形,长 4～15cm,全缘,先端钝。聚伞花序顶生,花小,黄色;萼片 5,披针形;花瓣 5,内曲;雄蕊 10 个以上,基部连合成 3 束;子房 1 室,柱头 3 枚。蒴果长圆形。花期 5～6 月。

[生境产地] 生于山野阴湿处。分布于贵州各地苗乡。此外,长江以南各地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含黄酮类、香豆精、鞣质、蒽醌、氨基酸、酚类。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 除湿,解毒,活血。

[主治] 黄疸肝炎,蛇虫咬伤,月经不调。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

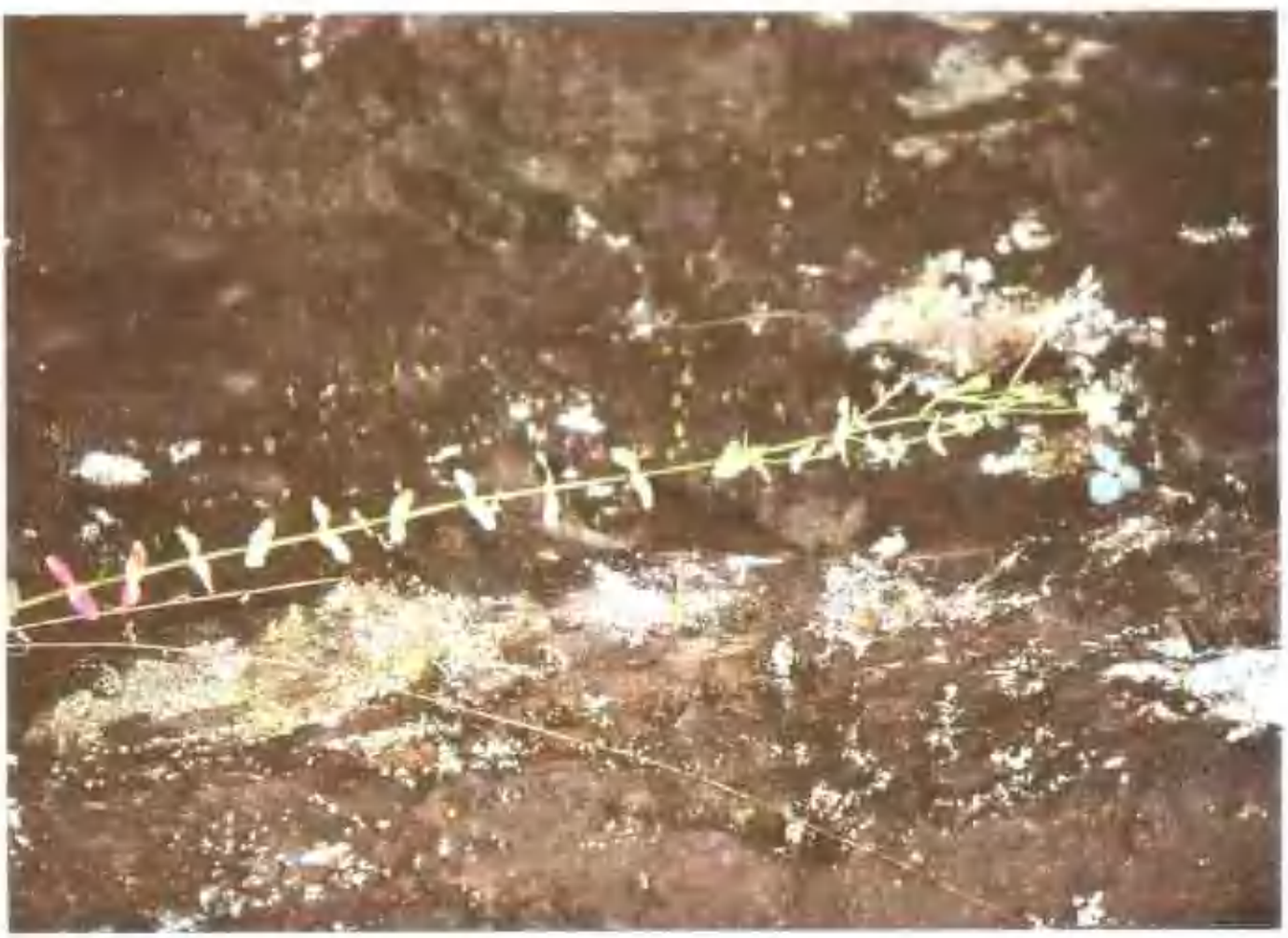
1. 黄疸肝炎:田基黄 10g,泡开水代茶饮。(贵州毕节、松桃)

2. 月经不调:田基黄 20g,元宝草 10g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 吐血:田基黄 20g,水煎服。(贵州黔南)

4. 蛇虫咬伤:田基黄适量,捣烂外包患处。(贵州黔南)

田基麻



四季红

四 季 红

[苗族药名] Dlob dongd xok 搜档索(贵州黔东南)。

[汉族药名] 石莽草、石辣蓼(《广西中药志》),头花蓼、小红藤(《广西植录》),太阳草(《云南中草药》),满地红、火溜草(《文山中草药》),红花地丁、绣球草、惊风草、小铜草、小红草(《云南中草药选》)。

[来源] 为蓼科植物头花蓼 *Polygonum capitatum* D.Don 的全草。

[植物形态] 多年生草本。茎蔓延,先端斜升向上,表面红色,节处着生柔毛。叶互生,椭圆形,长 2.5～5cm,宽 1～2cm,先端急尖基部楔形,全缘,具缘毛,边缘及叶背往往带红色;叶柄带红色,长 1～3mm,基部具耳,包茎;托叶鞘状,被长柔毛。总状花序直立,近球形;花被淡红色,5 深裂,裂片椭圆形,先端略钝,长约 2mm;雄蕊 8,花丝白色,透明,腺体黄绿色,长圆形,位于花丝基部,花药淡蓝色;子房上位,绿黄色,表面光滑,花柱上部 3 裂,柱头球形。瘦果包于宿存的花被内,卵形,具 3 棱,光滑无毛。花期 8～10 月。果期 9～11 月。

[生境产地] 生于岩石上。分布于贵州各地苗乡。此外,云南、四川等地也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[属经] 性热,味苦、涩,入冷经。

[效用] 清热,利尿,通淋,止痢。

[主治] 膀胱炎,肾盂肾炎,痢疾。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 膀胱炎:四季红 15g,凤尾草 10g,车前子 10g,水煎服。(贵州雷山)

2. 肾盂肾炎:四季红 30g,萹蓄 15g,金钱草 15g,水煎服。(贵州贞丰)

3. 痢疾:四季红 30g,地榆 15g,水煎服。(贵州贵定)

丝　瓜

[苗族药名]　Fab hsab 花沙(贵州黔东南)。

[汉族药名]　天丝瓜、天罗、蛮瓜(《本事方》),天罗瓜(《普济方》),天吊瓜、纯阳瓜(《滇南本草》),天络丝(《医学正传》),洗锅罗瓜(《纲目》),纺线(《医学纂要》),菜瓜(《植物名汇》),水瓜(《岭南采药录》),缣瓜(《中国药植志》),絮瓜、砌瓜(《广州植物志》)。

[来源]　为葫芦科植物丝瓜 *Luffa cylindrica* (L.) Roem.老熟果实的网状纤维、茎。

[植物形态]　一年生攀援草本。茎枝细长,有角棱,光滑或棱上有粗毛,卷须常3裂。叶互生,叶柄多角形,具柔毛;叶片掌状心形5~7裂,长约8~30cm,宽15~32cm,裂片三角形,基部心形.边缘具细齿,幼时有细毛,老时两面光滑无毛,较粗糙。花单性,雌雄同株;雄花为总状花序,先开放;雌花单生,具长柄,花冠黄色或近白色,花冠裂片5,宽倒卵形;子房长圆柱形,柱头3,膨大。果实圆柱状,有纵向槽或条纹,里面有网状纤维。种子黑色,边缘狭翼状。

[生境产地]　栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,全国普遍栽培。

[采集]　夏、秋采割藤叶,秋季取成熟种子及根,洗净鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　含皂甙、黏液质、脂肪、蛋白质、维生素C、B_1、硝酸钾等。

[属经]　性冷,味甜,入热经。

[效用]　祛风通络,解毒化痰。

[主治]　风湿痹痛,胸痹,胸胁痛,乳痈。

[用量]　10~30g。

[苗族常用方例]

1.痔漏脱肛、干血气痛:丝瓜络30g,水煎服。(贵州雷公山)

2.胸胁痛:丝瓜络30g,七叶莲30g,铁筷子15g,水煎服。(贵州毕节)

3.乳痈:丝瓜叶、蒲公英等量,捣烂外敷。(贵州黔南)

丝瓜

半截烂

半 截 烂

[苗族药名] Nes ghongd 鸟粪(贵州贵阳)。

[汉族药名] 大半夏、独角莲、麻醉药、大麻药、野包谷、蛇包谷(《新华本草》),花脸、铁灯台(湖南),雪里见、躲雷草(贵州)。

[来源] 为天南星科植物雪里见 *Arisaema phallospadix* C.Y.Wu 的根茎。

[植物形态] 多年生草本。根茎横卧,圆柱形。鳞叶 2～3,披针形。叶 2,叶柄纤细,下部具鞘,暗褐色或绿色,散布紫色或白色斑块;叶片鸟足状分裂,裂片 5,表面绿色,背面常有紫色斑块,长椭圆形,渐尖或具长尾尖,基部狭。花序柄短于叶柄;佛焰苞黄绿色、黄色、淡红色,具紫色或黑色斑点,渐尖,先端具线形长尾。内穗花序草性;雄花序长 2～2.5cm;雌花序长 1.5～2cm;附属器稍伸出卵外,暗紫色;雄花较疏,花药 2～3,纵裂;雌花密集,子房近球形。浆果。花期 8～11 月。

[生境产地] 生于山野林下阴处。分布于贵州各地苗乡。此外,四川、云南、湖南、广西等地也有。

[采集] 夏季采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经。有毒。

[效用] 祛风除湿,解毒止痛。

[主治] 风湿麻木,跌打伤痛,胃痛。

[用量] 3～5g。

[苗族常用方例]

1.风湿麻木:半截烂、草乌各 30g,瓜子金、天南星各 15g,土八角叶 6g,共捣烂加酒 120g,蜂蜜 5～10ml,浸泡 3 天后,用七星针蘸药汁后在患处轻刺。(贵州黔南)

2.跌打伤痛:半截烂 3g,泡酒 120ml,每次服 5～10ml。(贵州毕节)

3.胃痛:半截烂 5g,竹黄 20g,胖大海藤 20g,泡酒 500ml,每次服 10ml。(贵州黔东南)

地　榆

[苗族药名]　Vob ot wlr 窝俄俄(贵州黔东南)。

[汉族药名]　酸赭(《别录》),鼠尾地榆、鼠地榆(《滇南本草》),酢枣(《纲目》),红地榆(湖南、四川),枣儿红(贵州、云南),山红枣(浙江、安徽、福建),马虎枣根、黄瓜香(黑龙江、内蒙古、山东),山枣子根(山西、云南),山枣红根(河北),一梗管根、小紫草根、大刀杆根、火地草根(安徽),搜山狗(湖南),西地榆(四川),山橄榄根、小黑地榆、小地榆(云南)。

[来源]　为蔷薇科植物地榆 *Sanguisorba officinalis* L. 的根。

[植物形态]　多年生草本,高约 1～2m。根粗壮;茎直立,有棱无毛。单数羽状复叶,叶柄无毛;托叶近镰刀状;小叶 2～5 对,稀 7 对,长圆形,长 2～7cm,宽 0.8～3cm,先端钝,有小突点,基部近心形,边缘有锯齿。花小密集,成穗状花序顶生,花萼 4,紫红色;无花瓣;雄蕊 4;花柱比雄蕊短。瘦果褐色,有纵棱,被细毛,包藏在宿存的花萼内。花果期 6～9 月。

[生境产地]　生于山坡、草地。分布于贵州水城、赫章、毕节、安顺、金沙、长顺、松桃、贵阳等地苗乡。此外,云南、广西、湖南、湖北、四川等地也有。

[采集]　春秋采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　含鞣质、地榆皂甙。

[属经]　性冷,味酸、苦,入热经。

[效用]　退热止痛,收敛止痢。

[主治]　痢疾,腹痛,胃痛,崩漏。

[用量]　6～15g。

[苗族常用方例]

1.胃痛:地榆粉、地苦胆粉、山乌龟粉各等份,每次吞服 1～2g。(贵州黔东南)

2.腹泻:地榆 15g,朝天罐 30g,委陵菜 10g,水煎服。(贵州黔东南)

3.红痢:地榆 15g,海蚌含珠 15g,水煎服。(贵州各地)

地锦

地　锦

[苗族药名]　Reib blud keibliul 锐朴克了(贵州松桃),Vob gel gangb qangk 窝给干枪(贵州黔东南),Guab yaox cangb 嘎羊丁(贵州毕节)。

[汉族药名]　地联、夜光、承视(《吴普本草》),地噤(《本草拾遗》),小虫儿卧草、猢狲头目(《纲目》),扑地锦(《本草原始》),毛地锦(《全国中草药汇编》)、铺地锦(东北、河北、江苏、福建、湖北),花被单(上海、江苏),铺地红(东北、陕西、湖南、福建),斑鸠窝、凤凰草、被单草(陕西),红斑鸠窝、地马桑、红沙草、小苍蝇翅草、铺地金、天瓜叶(四川)。

[来源]　为大戟科植物地锦 *Euphorbia humifusa* Willd. 的全草。

[植物形态]　一年生草本,全株含白色乳汁,茎细,呈紫红色。叶对生;叶片椭圆形,长 5～10mm,宽 4～6mm,先端圆,基部偏斜,边缘有细锯齿,上面绿色,下面绿白色;叶柄极短;托叶线形。杯状聚伞花序,生于叶腋,花单性同株;总苞倒圆锥形,淡红色,边缘 4 裂;腺体 4 枚,椭圆形;雄花数朵和雌花 1 朵同生于总苞内。蒴果小,扁卵形,具 3 棱,无毛。种子卵形,黑褐色,外被白色蜡粉。花期 7～8 月。

[生境产地]　生于路旁、草地、住地周围。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也产。

[采集]　夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　全草含黄酮类化合物及没食子酸。

[属经]　性冷,味涩,入热经。

[效用]　消食,止泻。

[主治]　小儿消化不良、痢疾。

[用量]　10～30g。

[苗族常用方例]

1. 小儿消化不良:地锦 10g,金樱于 8g,木瓜 6g,苡仁米 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 痢疾:地锦 30g,马齿苋 30g,水煎服。(贵州各地)

3. 小儿疳积:地锦 5g,蒸猪肝服食。(贵州黔南)

地 苦 胆

[苗族药名] Beid ghand nieax 比嘎暗(贵州松桃),Bod jex sangx 包家桑(贵州黔东南),Uab joxsangx 蛙九尝(贵州黔南),Gab longb 戛朵龙(贵州毕节),追加拉、坐罗、乌骚雷奴(广西融水)。

[汉族药名] 金楮榄(《药性考》),金苦榄(《柑园小识》),地胆、云鹅蛋(《分类草药性》),九牛胆、铁秤锤、金银袋(《广西野生资源植物》),金榄(《陆川本草》),覆瓦叶金果榄(《广西中草药》),山慈姑、山茨菇(陕西、江西、山西、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南),九牛胆(陕西、湖北、广西、贵州),金线吊葫芦(广西、云南),万丈深、八面风、鸡心吊葫芦、五香蛋、苦地胆(云南)。

[来源] 为防己科植物青牛胆 *Tinospora sagittata* (Oliv.) Gagnep.的块根。

[植物形态] 多年生缠绕草本。具椭圆形块根。叶互生,有细长柄,叶片为长椭圆状披针形,先端渐尖或钝,基部戟状箭形,全缘,两面稀被硬毛。花单性,雌雄异株;雄花花萼片6,外轮3片较窄,内轮3片宽;花瓣6;雄蕊6,花药方形;雌花4～10朵组成总状花序;萼片与雄花相同;花瓣匙形;雌蕊具3个分离心皮。核果红色,扁圆形。花期3～5月。果期8～10月。

[生境产地] 生于山谷林下或石缝中。分布于贵州毕节、赤水、赫章、长顺、兴义、剑河等地苗乡。此外,四川、云南、广西、湖南、湖北等地也有。

[采集] 秋季采挖,鲜用成晒干备用。

[主要化学成分] 全草显生物碱、黄酮甙、酚类及氨基酸的反应。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热,解毒,消食。

[主治] 腮腺炎,小儿腹泻。

[用量] 2～6g。

[苗族常用方例]

1.腮腺炎:地苦胆磨醋搽患处。(贵州黔东南)

2.小儿腹泻:地苦胆切片或打粉吞服。(贵州毕节)

[附注] 同属植物金果榄 *Tinospora capillipes* Gagn.在各地苗乡也同等入药。

地苦胆

地星宿

地 星 宿

[苗族药名] Deb zheis 代等(贵州松桃),Wab saix mongk 蛙赛猛(贵州黔南)。

[汉族药名] 石胡荽(《四川中草药》),鹅不食草(《食性本草》),破钱草(《滇南本草》),野园荽(《纲目》),豁草(《医林纂要》),滴滴金(《生草药性备要》),肺风草(《质问本草》),满天星(《草木便方》),明镜草(《分类草药性》),豁子草、盆上芫茜(《岭南采药录》),落地金钱、铜钱草(江苏、浙江、湖南),小叶金钱草(江西、湖北),星宿草(四川),小铜钱草(贵州),星秀草、地芫荽、小马蹄草(云南)。

[来源] 为伞形科植物天胡荽 *Hydrocotyle sibthorpioides* Lam. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,茎匍匐。单叶互生,叶片圆形或肾形,直径 0.5～2cm,有 5～7 掌状浅裂或不裂,裂片宽倒卵形,边缘具钝齿,两面无毛或被疏毛;叶柄长 0.5～8cm。伞形花序腋生,有花 10～15 朵;总梗细长;具 4～10 枚总苞片,小花无梗;花瓣卵形,长约 1.2mm,绿白色。双悬果近圆形,光滑或具红色小斑点。花期 4～5 月。

[生境产地] 生于田边、水沟、林下、村落附近及湿润草地。分布于贵州各地苗乡。此外,华中、华东、华南、西南各地也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含黄酮甙、酚类、氨基酸、挥发油。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热,解毒,利湿。

[主治] 疳积,黄疸,赤白痢疾,小便不利。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 小儿疳积:地星宿、鸡肝共蒸,熟后服食。(贵州黔南、毕节)

2. 中暑后不思饮食:地星宿 40g,水煎服。(贵州毕节)

3. 急性黄疸型肝炎:地星宿 60g,青鱼胆草 30g,水煎服。(贵州黔东南)

地 瓜 籽

[苗族药名] Ghob nzhub jib lox bub 阿仲地罗卜(贵州松桃),Ghab hniub vob bangt dob 嘎纽窝榜答(贵州黔东南),Benx det pab 本斗攀(贵州毕节)。

[汉族药名] 地瓜子(《中国药植志》);地萝卜子(《贵州民间方药集》)。

[来源] 为豆科植物豆薯 *Pachyrhizus erosus* (L.) Urban 的种子。

[植物形态] 一年生草质藤本。块根肉质,肥大,圆锥形或纺锤形,直径达10cm。外皮淡黄色,富于纤维性,易剥去,肉白色,味甜多汁。茎缠绕状,长达3~7m。复叶,互生;小叶3枚,顶端小叶菱形,长3.5~16cm,宽5.5~18cm,两侧小叶卵形或菱形,长3.5~14cm,宽3~13.5cm,边缘有齿,或掌状分裂,少有全缘。花浅蓝色、堇紫色或白色,长15~20cm,成簇集生成总状花序,簇的基部有关节;翼瓣和旗瓣等长,旗瓣基部有耳,龙骨瓣钝而内弯,与翼瓣等长或过之;花柱与柱头内弯。荚果长7.5~13cm,宽12~15mm;种子近方形,长宽均约70mm。花期7~9月。果期10~11月。

[生境产地] 栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,南方各地有栽培。

[采集] 秋季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 种子含类鱼藤酮的异黄酮衍生物,苯基吡喃香豆精类化合物及地瓜内酯等。

[属经] 性冷,味甜,入热经。有毒。

[效用] 杀虫。

[主治] 疥癣。

[用量] 外用适量,研末调敷。

[苗族常用方例]

1.头癣:地瓜籽适量,捣绒调菜油搽患处。(贵州各地)

2.疥疮:地瓜籽、黄栌叶各适量,水煎外洗。(贵州青岩)

地瓜籽

地蜂子

地 蜂 子

[苗族药名] 三癞蛤蟆、小龙安楚(湖南城步),毕怕龙(湖南古丈)。

[汉族药名] 三爪金、地蜘蛛(《贵州草药》),三片风、软梗蛇扭、三张叶、地风子、白里金梅、烂苦春、独立金蛋、三叶蛇子草、三叶蛇莓(《浙江民间常用草药》),铁秤砣(《四川常用中草药》)。

[来源] 为蔷薇科植物三叶委陵菜 *Potentilla freyniana* Bornm.的根及根茎或全草。

[植物形态] 多年生草木。根茎短而粗,呈纺锤形,根多数,细弱而长,棕褐色。茎细长柔软,稍匍匐,有白色细毛。基生叶具长柄,密被粗毛,三出复叶,小叶片椭圆形,长卵圆形,基部楔形,边缘有钝锯齿,近基部全缘,叶上面近无毛或有稀疏的长柔毛,下面沿叶脉上有较密的柔毛,小叶柄几无;茎生叶较稀,互生,与基生叶同形而较小,叶柄也较短。托叶卵形。总状聚伞花序,顶生,3～5朵;花梗有柔毛,基部上有小苞片;花小,黄色,副萼5枚,介于其间,线状披针形,花萼卵状披针形,广展,5裂,外面均被毛,花瓣5,倒卵形,顶端微凹;雄蕊及雌蕊均多数,花柱侧生,花托稍有毛。瘦果小,黄色,卵形,无毛,有小皱纹。花期4～5月。果期6～7月。

[生境产地] 生于山坡灌丛、沟边湿地。分布于贵州各地苗乡。此外,四川、云南、河北、江苏、浙江、福建、江西、湖北、湖南等地也有。

[采集] 夏秋采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含黄酮、酚性化合物、有机酸、甾醇及皂甙类。

[属经] 性冷,味苦、涩,入热经。

[效用] 清热解毒,收敛止泻。

[主治] 肠炎,痢疾,毒蛇咬伤,呕吐,骨折。

[用量] 3～15g。

[苗族常用方例]

1.肠炎、痢疾:鲜地蜂子10g,捣烂浸淘米水服或嚼服。(贵州各地)

2.呕吐:地蜂子10g,水煎服。(贵州各地)

3.骨折:鲜品适量捣烂敷患处。(贵州黔南)

[附注] 同属植物地蜂子 *Potentilla freyniana* Bornm. var. *sinica* Migo 的根、茎及全草在不同苗乡也同等入药。

地 黄 连

[苗族药名] Roub gheil zhuat 肉国抓(贵州黔东南)。

[汉族药名] 石相子、地柑子、地胡椒、小白花(贵州),假苦楝、矮秃秃、千年矮、鸡血散、小罗伞(广西),七匹散、土黄连、滇地黄连、铁冬青、思芳地黄连(云南)。

[来源] 为楝科植物滇黔地黄连 *Munronia henriyi* Harms 的全株。

[植物形态] 矮小灌木,高约 20cm。茎直立,少分枝。单数羽状复叶,互生,总轴连柄,长 5～7cm;小叶 5～7,顶生小叶具柄,披针形,或矩圆状披针形,长 3～7cm,宽 1.5～3cm,先端渐尖,边缘具粗锯齿;侧生小叶无柄,基部一对最小。聚伞花序腋生;苞片长三角形,被短毛;花柄短,上有肉质短刺;萼钟状,5 深裂,披针形;花冠白色,内面被稀疏的长柔毛,5 裂,裂片先端卵圆形,先端短尖,带紫红色;雄蕊的花丝筒顶端撕裂状;子房上位,5 室;柱头头状。蒴果扁球形,具 5 钝棱。花期 5～9 月。果期 6～10 月。

[生境产地] 生于山谷林下或岩石缝。分布于贵州各地苗乡。此外,云南、广西等地也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热解毒,活血止痛。

[主治] 跌打损伤,胃痛,疮痈。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1.跌打损伤:地黄连 20g,四块瓦 5g,五香血藤 30g,泡酒服。(贵州黔东南)

2.胃痛:地黄连 10g,水煎服。(贵州惠水)

3.疮痈:地黄连适量,捣烂外敷。(贵州龙里)

地黄连

ZHONGGUO MIAOZU YAOWU CAISE TUJI

地瓜藤

地 瓜 藤

[苗族药名] Bongt nial tid 榜拉梯(贵州黔东南)。

[汉族药名] 地石榴(《滇南本草》),过江龙、土瓜(《草木便方》),野地瓜(《分类草药性》),地蜈蚣(《天宝本草》),牛马藤、过石龙、地枇杷(贵州),铺地蜈蚣(四川),牛托鼻、鸠草、冬枇杷、青风月、风藤、拦路虎、地木耳(湖南),霜坡虎、爬地牛奶、钻地龙(广西),遍地金、地板藤、母猪地瓜、匐地蜈蚣、万年扒(云南)。

[来源] 为桑科植物地瓜 *Ficus tikoua* Bur. 的茎、叶。

[植物形态] 多年生落叶藤本,全体具乳液。气根须状,攀附于树上或石上。茎圆柱形或略扁,棕褐色,分枝多,节略膨大。单叶互生;叶柄长 1～2cm;托叶 2 片,锥形,先端尖,全缘;叶片卵形、卵状长椭圆形或长椭圆形,长约 3～6cm,宽 2～4cm,先端钝尖,边缘具波状锯齿,基部圆形或心脏形,上面绿色,具刚毛,下面较淡,叶脉有毛。隐头花序;花单性,多数,雌雄花均着生于束状肉质花序托内;花序托扁球形,红褐色,生于匍枝上而半没于土中。瘦果小。花期 4～5 月。

[生境产地] 生于低山区的疏林、山坡或田边、路旁。分布于贵州各地苗乡。此外,西南和华中等地也有。

[采集] 9～10 月采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热,利湿,活血,解毒。

[主治] 风热咳嗽,痢疾,带下,小儿消化不良,跌打损伤。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 小儿腹泻:地瓜藤 15g,茨梨根 20g,水煎服。(贵州毕节)

2. 咳嗽:地瓜藤 15g,矮地茶 10g,岩白菜 15g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 带下:地瓜藤 10g,大夜关门 15g,羊奶根 10g,水煎服。(贵州开阳)

地 柏 枝

[苗族药名] Wet jiub 乌纠(贵州黔东南)。

[汉族药名] 地柏枝、九倒生、铁郎鸡(贵州)。

[来源] 为铁角蕨科植物变异铁角蕨 *Asplenium varians* Wall. 的全草。

[植物形态] 植株高 10～22cm。根状茎短而直立,顶部密生有红色光彩的披针形鳞片。叶簇生;叶柄下部亮栗色,向上到叶轴为灰绿色,幼时疏生纤维状鳞片;叶片披针形,薄革质,先端渐尖,基部略狭,2 次羽状分裂,羽片 8～12 对,披针形至卵状披针形,羽状深裂,边缘有锐齿;每齿有细脉 1 条。孢子囊群每裂片上有 2～3 枚,囊群盖条形。

[生境产地] 生于阴处石上、墙上及树上。分布于贵州各地苗乡。此外,云南、四川、山西等地也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味涩,入热经。

[效用] 清热利湿,消肿解毒,止血。

[主治] 胃肠道出血,挫伤血肿,疮疡。

[用量] 15～30g。

[苗族常用方例]

1. 胃出血:地柏枝 10g,朱砂莲 15g,水煎服。(贵州罗甸)

2. 挫伤血肿:地柏枝、血当归等量,捣烂外包。(贵州各地)

3. 疮疡:地柏枝适量,捣烂外敷。(贵州各地)

地柏枝

地乌泡藤

[苗族药名] Bib giand doub 比坚斗(贵州松桃),李国卿、龙骨草(湖南城步),乌仰翁(广西融水)。

[汉族药名] 地五泡藤(《贵州草药》),灰毛泡(《中国高等植物图鉴》)。

[来源] 为蔷薇科植物灰毛泡 *Rubus irenaeus* Focke 的根、叶。

[植物形态] 常绿平卧小灌木。茎有小刺并密被灰色绒毛。叶互生;阔心形,长 5.5～9.5cm,宽 7～10cm,先端微尖,基部心形,边缘不明显浅裂,具小尖细齿,下面和叶柄密生灰色绒毛;叶柄长 4～8cm;托叶大,叶状,有裂齿;花 1～2 朵腋生或数朵顶生;总花梗,花柄和萼片密生灰绒毛;花白色;萼裂片卵形,顶端尖,花瓣近圆形,基部有爪。聚合果,卵形,红色。

[生境产地] 生于山坡路旁。分布于贵州松桃、雷山、黔东南等地苗乡。此外,湖北、四川、浙江、江西、湖南等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 理气止痛,散毒生肌。

[主治] 气痞腹痛,口角疮。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1. 气痞腹痛:地乌泡藤 15g,红饭豆根 15g,泡白酒服。(贵州雷公山)

2. 口角疮:地乌泡藤叶 10g 研末,菜油调敷。(贵州雷公山)

羊 奶 奶

[苗族药名] Ghab nex zend jek nangs 嘎娄真久浪(贵州黔东南)。

[汉族药名] 红鸡踢香(《陆川木香》),金背藤、红面将军、金耳环(广西)。

[来源] 为胡颓子科植物宜昌胡颓子 *Elaeagnus henryi* Warb. 的茎叶或根。

[植物形态] 常绿直立或蔓性灌木,长可达 6m。小枝圆柱形,红棕色,密被鳞毛。叶革质;叶形变化较大,自长椭圆形、卵状椭圆形至长椭圆状披针形,先端钝或短尖或渐尖,基部楔形至圆形,上面光滑,下面有银灰色鳞片;叶柄红棕色。花 2～10 朵,簇生叶腋,银白色;花被筒管状,上部 4 裂,内被银白色与棕色鳞毛;雄蕊 4;雌蕊 1,花柱无毛,果实狭长椭圆形,成熟时红色,有显著的棱。

[生境产地] 生长于山野林缘。分布于贵州各地苗乡。此外,四川、湖北、湖南、江西、安徽、浙江、广西等地也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 花含挥发油。

[属经] 性热,味酸、涩,入冷经。

[效用] 消肿止痛,止咳平喘。

[主治] 骨折,损伤肿痛,咳喘。

[用量] 9～30g。

[苗族常用方例]

1. 骨折:羊奶奶根、水冬瓜根、水甘草各等量,捣烂外包。(贵州毕节)

2. 跌打肿痛:羊奶奶、岩马桑、水三七各 12g,泡酒 1 000ml,每次服 20ml。(贵州黔东南)

3. 咳喘:羊奶奶叶 30g,枇杷叶 20g,蜂蜜适量,水煎服。(贵州黔南)

[附注] 同属多种植物根、叶在各地苗乡亦同等入药。

羊奶奶

软枣猕猴桃

ZHONGGUO MIAOZU YAOWU CAISE TUJI

华 良 姜

[苗族药名] Naf hab vud那哈坳(贵州黔东南)。

[汉族药名] 廉姜(《本草拾遗》),山姜(《广州植物志》),座杆、剑杆、大杆、姜叶淫羊藿(贵州)。

[来源] 为姜科植物华良姜 *Alpinia chinensis* Rosc.的全草。

[植物形态] 多年生草本。根茎匍匐,肉质。茎细长,连花序高不足1m。叶2列,披针形,长15～25cm,宽3.5～7cm,先端渐尖,基部狭长楔形;具短柄:舌片极短,截头状或2裂,先端常有小毛;叶柄鞘状抱茎。总状圆锥花序顶生,长10～15cm,分枝极短,下部的分枝有花2～3朵;最下部的苞片矩圆形,白色,开花时不明显;萼管状;花无柄,白色,有红色小斑点,管长约5mm,裂片矩圆形,唇瓣阔卵形,无柄,先端凹入;雄蕊1,退化雄蕊小,呈花瓣状;子房1,下位。蒴果球形,有种子数颗。花期5～7月。果期6～8月。

[生境产地] 生于山谷、溪边、疏林下等潮湿的地方。分布于贵州各地苗乡。此外,四川、云南、湖北、湖南、广西、广东、福建等地也有。

[采集] 秋季采收,鲜用或阴干备用。

[主要化学成分] 种子含挥发油、良姜素、山姜素等。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经。

[效用] 温胃散寒,消食止痛。

[主治] 胃痛,风湿关节冷痛,肺痨咳喘。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1.胃气痛:山姜30g,水煎服。(贵州罗甸)

2.喘咳:山姜适量。泡童便三天,取出晒干,用30g泡酒250ml。每日早晚各服25ml。(贵州黔东南)

3.风湿关节冷痛:山姜、石南藤、香樟根、红禾麻各15g,水煎服。(贵州各地)

合　欢

[苗族药名] Ndut bid mleax都比灭(贵州松桃),Yangx zidnblenx羊痴炳(贵州毕节)。

[汉族药名] 黄昏合欢皮(《千金方》)、合昏(《新修本草》),夜合(《本草图经》),绒树(《植物名实图考》),乌树(《本草便读》),茸花枝(《分类草药性》),夜合皮(《独行方》),合欢木皮(《纲目》),合欢花、夜合花(《本草衍义》),乌绒(《雷公炮制药性解》)。

[来源] 为豆科植物合欢 *Albizzia julibrissin* Durazz. 的根、花及树皮。

[植物形态] 落叶乔木,高 6～16m。树干灰黑色;小枝无毛,有棱角。2 回双数羽状复叶,互生;总叶柄长 3～5cm;叶长 9～23cm,羽片 5～15 对;小叶 11～20 对,无柄;小叶片镰状长方形,长 5～12mm,先端短尖、基部截形,不对称,全缘,有缘毛,下面中脉具短柔毛,小叶夜间闭合;托叶线状披针形。头状花序生于枝端,总花梗被柔毛;花淡红色;花萼筒状,长 2mm,先端 5 齿裂,外被柔毛;花冠漏斗状,淡红色,先端 5 裂;雄蕊多数,远长于花冠,上部粉红色,下部色浅。荚果扁平长椭圆形,黄褐色,常不开裂。种子小,多数扁椭圆形。花期 6～8 月。果期 8～10 月。

[生境产地] 生于山坡、路旁。分布于贵州毕节、松桃、安顺、兴义、荔波、从江等地苗乡。此外,全国大部分地区有栽培。

[采集] 夏秋间采,剥下树皮,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 树皮含皂甙、鞣质等。种子含合欢氨酸和 S－(2－羧乙基)－L、半胱氨酸等氨基酸。叶含槲皮甙。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 安神,清心,活络。

[主治] 夜梦,失眠。

[用量] 6～15g。

[苗族常用方例]

1. 夜梦、失眠:合欢皮 15g,水煎服。(贵州毕节、松桃)

2. 跌打损伤:合欢皮 15g,服食。(贵州松桃)

合欢

竹叶花椒

竹叶花椒

[苗族药名] Bid sheid 比西(贵州黔东南)。

[汉族药名] 野花椒(《杭州药植志》),臭花椒、三叶花椒、山胡椒、玉椒(《湖南药物志》),山花椒、鸡椒(《浙江天目山药植志》),白总管、万花针(江西),岩椒(四川)。

[来源] 为芸香科植物竹叶椒 *Zanthoxylum planispinum* Sieb. et Zucc. 的根、果实。

[植物形态] 灌木或小乔木,高可达 4m。枝暗紫色,有对生的皮刺,老枝上的刺基部木栓化,暗灰褐色。单数羽状复叶,互生;叶轴无毛,具宽翼和皮刺;小叶3~9,对生,无柄或具极短的柄;小叶片披针形或椭圆状披针形,长 5~9cm,先端尖,基部楔形,边缘有小圆齿,纸质,两面无毛面疏生透明腺点,主脉上具针刺,侧脉不明显。聚伞状圆锥花序腋生;花小,青绿色;花被片 6~8,三角形或钻形;雄花具雄蕊 6~8,药隔顶部有腺点 1 颗;雌蕊心皮 2~4,通常 1~2 个发育。蓇葖果 1~2 瓣,稀 3 瓣,红色,表面有突起的腺点,果皮薄。种子黑色,光泽,直径 2~3mm。花期 3~5 月。果期 6~8 月。

[生境产地] 生于低山疏林、灌丛中及路旁。分布于贵州各地苗乡。此外,我国东南部和云南、四川等地也有。

[采集] 果实 8~10 月采收,鲜用或干燥备用。

[主要化学成分] 果实含挥发油。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经。

[效用] 散寒,止痛,祛蛔。

[主治] 胃寒,蛔虫,牙痛。

[用量] 6~16g。

[苗族常用方例]

1. 胃痛:竹叶花椒根 10g,通光散 15g,水煎服。(贵州兴义)

2. 牙痛:竹叶花椒果 6g,马鞭草 15g,蒲公英 15g,水煎服。(贵州遵义)

3. 蛔虫腹痛:竹叶花椒果 6g,苦楝皮 10g,水煎服。(贵州各地)

吉 祥 草

[苗族药名] Reid youx sad 锐油沙(贵州松桃)。

[汉族药名] 洋吉祥草(《类证活人书》),鲜晕草、广东万年青(《纲目拾遗》),松寿兰、结实兰(《植物名实图考》),竹叶草(《分类草药性》),竹叶青、佛顶珠(《中国药植志》),玉带草、紫袍玉带草(《峨嵋药植》),九节莲(四川),小青胆、小叶万年青(广东),小九龙盘(贵州),软筋藤、竹节伤、竹根七(湖南)。

[来源] 为百合科植物吉祥草 *Reineckea carnea* Kunth. 的全草。

[植物形态] 多年生常绿草本,根状茎匍匐,具节。叶簇生,条状披针形,长10~38cm,宽0.5~3.5cm,先端渐尖,中脉明显,深绿色。花葶短于叶,长5~15cm,穗状花序长2~6.5cm,多花;苞片卵形,淡红色,每苞有花1朵,花紫红色,有香气,花被漏斗状,先端6裂,裂片矩圆形,反卷;雄蕊6,花丝细,花药近矩圆形,背部着生;子房瓶状。浆果球形,鲜红色。花期冬末春初。

[生境产地] 生于阴湿山坡、山谷及密林下。分布于贵州正安、贵阳、松桃、惠水、雷公山、毕节等地苗乡。此外,西南、华中、华南、陕西、江西、江苏等地也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含多种甾体皂甙元。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 清肺,止咳,接骨,解毒。

[主治] 咳嗽,跌打损伤,肝炎,疳积。

[用量] 10~50g。

[苗族常用方例]

1.咳嗽:吉祥草30g,炖猪肉吃。(贵州毕节)

2.跌打损伤:吉祥草捣烂,酒炒敷患处。(贵州松桃)

3.急性肝炎:

(1)吉祥草30g,煮甜酒吃或蒸淘米水吃。

(2)吉祥草30g,鬼针草30g,水煎服。(贵州黔东南)

吉祥草

百合

百　合

[苗族药名]　Jot bad hliet nux ghueub 找巴里龙过(贵州松桃),Bod gab tid 波嘎梯(贵州黔东南),Kiad tiad 敢坦(贵州黔南),Nbaox gid zhat 薄给抓(贵州毕节)。

[汉族药名]　百合子、蒜脑蔯(《纲目》),夜合花(《本草崇原》),山大蒜(安徽、江西),山百合(浙江、湖南),药百合(湖北、湖南),家百合(湖北、四川、贵州),岩百合(安徽),大百合(四川),大白花百合、苦蒜(云南)。

[来源]　为百合科植物百合 *Lilium brownii* F. E. Brown var. *colchesteri* Wils. 的鳞茎。

[植物形态]　多年生草本,高 70～150cm。鳞茎球形,白色,鳞片有紫色条纹,无毛。叶互生,上部叶比中部叶小,倒披针形,长 7～10cm,宽 2～2.7cm,先端渐尖,基部渐窄,全缘,平行脉 3～5 条,具短柄。花 1～4 朵,生茎顶,有香味,喇叭形;花被片 6,倒卵形,白色,背面带紫褐色。无斑点,顶端弯曲而不卷,密腺两边具小乳头状突起;雄蕊 6,花丝长,花药椭圆形,丁字着生,子房上位,圆柱形,花柱长,柱头 3 裂。蒴果矩圆形,有棱,具多数种子。花期 6～8 月。果期 9 月。

[生境产地]　生于山坡、石缝。分布于贵州松桃、凯里、贵阳、毕节等地苗乡。此外,河南、河北、陕西、湖北等地有栽培。

[采集]　秋冬采挖,剥取鳞片,用沸水捞过或微蒸后,焙干或晒干。

[主要化学成分]　鳞茎含少量蛋白质、淀粉、脂肪及微量秋水仙碱。

[属经]　性冷,味苦、甜,入热经。

[效用]　止咳,利咽,解毒。

[主治]　肺结核,骨折,咽痛,疮毒。

[用量]　10～30g。

[苗族常用方例]

1. 肺结核:百合 30g,矮地茶 30g,水煎服。(贵州黔南)

2. 疮毒:百合鲜品适量,捣烂外敷。(贵州松桃)

3. 咽喉痛:百合 30g,草玉梅 15g,水煎服。(贵州黔东南)

百　部

[苗族药名] Reib bed ded 锐败呆(贵州松桃),Vob ghad dail lix 窝嘎单里(贵州黔东南)。

[汉族药名] 百部根(《别录》),九丛根(《草木便方》),九虫根(《分类草药性》),山百根(《中药志》),蔓草百部、卵叶百部(《中国药植志》),一窝虎(江苏),牛风根、土百部、山萝卜、牛风殷、牛风众、野天冬(浙江),长头草、肥百部(安徽),牛风鬼(福建),药风药、八棒头、闹虱药(湖北),多崽婆、儿多母苦(湖南)。

[来源] 为百部科植物大百部 *Stemona tuberosa* Lour. 的块根。

[植物形态] 多年生攀援草本。块根肉质,纺锤形,成束。叶通常对生,卵状形,长 6～30cm,宽 2～17cm,先端渐尖,基部圆形或近于截形,偶为浅心形。主脉 7～13 条,横脉细密而平行;叶柄线形,长 3～10cm。花生于叶腋;花被片 4,黄绿色,披针形;雄蕊 4,紫色,花丝粗短,花药条形,直立,顶端具附属物;子房 1 室,无花柱。蒴果广卵形而扁,熟时 2 瓣裂。种子多数,椭圆形,暗紫褐色。花期 5～6 月。果期 10 月。

[生境产地] 生于山坡、林下、路旁和溪边。分布于贵州松桃、雷山、黄平、正安、贵阳、平塘、罗甸等地苗乡。此外,长江以南各地也有。

[采集] 栽种 2～3 年后采挖,春季萌芽前或秋季地上部分枯萎后,将块根挖出;野生者在 9 月至竖年 4 月均可采挖。洗净,去须根,在沸水中浸烫,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 块根含有多种生物碱。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 退虚热,止咳,杀虫止痒。

[主治] 肺结核,咳嗽,癣。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 肺结核:百部 10g,鱼腥草 15g,桔梗 15g,半夏 5g,野油菜 7g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 咳嗽:百部 10g,岩豇豆 15g,岩百菜 15g,水煎服。(贵州毕节)

3. 癣:百部适量,煎水外洗患处。(贵州雷山)

血人参

ZHONGGUO MIAOZU YAOWU CAISE TUJI

血 人 参

[苗族药名] Vob bex teb xok 窝布套学(贵州黔东南)。

[汉族药名] 雪人参、铁刷子(贵州),山红花、红苦刺(云南)。

[来源] 为豆科植物茸毛木蓝 *Indigofera stachyoides* Lindl.的根。

[植物形态] 灌木,高 1～2m。全体被黄色长柔毛。羽状复叶长 10～20cm,小叶 41～51 枚,互生,长椭圆状披针形,长 25mm,密生细毛;托叶披针形。总状花序腋生,通常较叶长;花紫红色;萼小,斜形,萼齿 5;花冠长 8mm;雄蕊 10,2 体;子房无柄,花柱短,内弯。荚果圆柱形,长 3～4cm,密生柔毛。

[生境产地] 生于山野路旁、林缘。分布于贵州中西部各苗乡。此外,云南、广西等地也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[属经] 性热,味苦,入冷经。

[效用] 补气摄血,滋阴敛汗。

[主治] 病后体虚,肠风下血,体虚多汗。

[用量] 10～50g。

[苗族常用方例]

1.病后体虚:血人参 50～100g,炖肉吃。(贵州各地)

2.肠风下血:血人参 30g,反背红 20g,水煎服。(贵州黔南)

3.体虚多汗:血人参、夜寒苏各 50g,水煎服。(贵州黔南)

4.痞块:血人参、万年灶各 15g,水煎服。(贵州毕节)

5.久痢不止:血人参 30g,水煎服。(贵州惠水)

血 三 七

[苗族药名] Xex sand qix 血三七(贵州松桃),Jab hsaik laix dliob 加松略确(贵州黔东南),Vuab jexliex 弯九柳(贵州黔南)。

[汉族药名] 三七草(《纲目》),见肿消、乳香草、奶草(《纲目拾遗》),菊三七(《上海常用中草药》),土三七(《滇南本草》),金不换(《秘方集验》),紫三七(江苏),血当归、血三七、血七、血疙瘩(贵州),水三七(河北),紫葬三七、艾叶三七、铁罗汉、乌七(湖南),菊叶三七(上海)。

[来源] 为菊科植物土三七 *Gynura segetum* (Lour.) Merr. 的全草。

[植物形态] 多年生直立草本,高达 1m。宿根肉质肥大,具疣状突起及须根。茎具纵沟纹,绿色或紫色,上部多分枝。基生叶簇生,边缘有不规则锯齿,或羽状分裂,两面有柔毛;茎生叶互生,形大,羽状分裂,两面无毛。总苞筒状,苞片两层,条状披针形,边层膜质;花两性,管状,金黄色,花冠顶端 5 齿裂,花柱基部小球形,分枝顶端有细长线形具毛的尖端;瘦果狭圆柱形,冠毛白色。花期 9～10 月。

[生境产地] 栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,湖北、湖南、广西、云南、四川等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 干根含千里光菲灵碱 0.01%。

[属经] 性冷,味涩,入热经。

[效用] 止血,消肿,止痛。

[主治] 外伤流血,红肿,疼痛。

[用量] 6～30g。

[苗族常用方例]

1. 外伤流血红肿及骨折:血三七适量,捣烂加入白酒少许微热后,敷患处周围,止血、止痛、消肿效果好。(贵州剑河、独山、都匀)

2. 跌打损伤疼痛:血三七 30g,水煎服;或鲜品适量捣烂外敷患处。(贵州黔东南)

血水草

血 水 草

[苗族药名] Reid ngueul nqind 锐欧清(贵州松桃),一口血、勾贺郑(湖南城步),任考血(湖南凤凰),瓦莲(云南文山)。

[汉族药名] 黄水芋(《贵州民间药物》),广扁线(《贵州草药》),捆仙绳(《中药大辞典》)。

[来源] 为罂粟科植物血水草 *Eomecon chionantha* Hance 的全草或根茎。

[植物形态] 多年生草本,高 30～60cm。植株无毛,有红黄色汁液;根状茎横生。叶基生,具长柄;叶片卵状心形,长 3～9cm,宽 5～10cm,先端急尖,基部为深心形,边缘波状,上面青绿色,下面灰绿色,有白粉;叶脉掌状 5～7 条;叶柄长 10～30cm,基部具狭鞘。花葶高 20～40cm;聚伞花序伞房状,有 3～5cm,萼片 2,在下部合生,船形,顶端渐尖,早落;花瓣 4,白色,倒卵形;雄蕊多数,花丝细丝状,花药矩圆形;子房卵形,花柱明显,顶端 2 浅裂。蒴果长圆形。花期 5 月。

[生境产地] 生于林下阴湿处。分布于贵州松桃、梵净山、剑河、遵义、雷山、息烽等地苗乡。此外,四川、湖北、广西、湖南、江西、福建等地也有。

[采集] 秋季采挖全草,将根及根状茎与茎叶分开,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根茎含血根碱、白屈菜红碱。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热解毒。

[主治] 无名肿毒,腮腺炎,淋巴结炎。

[用量] 6～10g。

[苗族常用方例]

1. 无名肿毒:鲜血水草 15g,捣烂外敷。(贵州松桃)

2. 流行性腮腺炎、急性淋巴结炎:鲜血水草适量,捣烂外敷。(贵州遵义)

3. 蛇咬伤:血水草鲜根适量,捣烂外敷肿胀处。(贵州遵义)

朱 砂 莲

[苗族药名] Hongx gex 红解(贵州松桃),Nax vieb 拿有(贵州黔南)。

[汉族药名] 赭魁(《别录》),薯莨(《药性考》),朱砂莲、鸡血莲、血母(《贵州民间方药集》),血三七、雄黄七、血葫芦、朱砂七、红药子、恶边(《湖南药物志》),酱头、避血雷(《贵州草药》),金花果(《云南中草药》),红孩儿、孩儿血(江西),血娃(云南曲靖)。

[来源] 为薯蓣科植物薯莨 *Dioscorea cirrhosa* Lour. 的块茎。

[植物形态] 多年生缠绕草本。块茎肉质肥大,形状不一,圆锥形、矩圆形或卵形,外皮棕黑色,内部鲜时红色,干后铁锈色。茎圆柱形,光滑无毛,老茎有短粗刺,嫩枝无。单叶,基部互生,革质或近革质,长椭圆形,基部阔心形,花小,单性;上部叶对生,卵形,下面网状支脉明显,花小,单性雄花序穗状;雄花被 6,2 轮排列,宽卵形,雄蕊 6;雌花与雄花相似,排成穗状花序;子房下位,3 室,每室有胚珠 2。蒴果光滑无毛,顶端钝,不反曲,3 瓣裂。种子有翅。花期 6～7 月。果期 9～10 月。

[生境产地] 生于杂木丛林中或深山老林的坡脚边沟。分布于贵州雷公山、镇远、剑河、平塘、息烽、三都、毕节、松桃、都匀等地苗乡。此外,云南、广西、四川、湖南、湖北、福建、浙江、台湾等地也有。

[采集] 秋季采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含酚类化合物、鞣质。

[属经] 性冷,味酸、涩,入热经。

[效用] 止血,止咳,调经。

[主治] 咳嗽咯血,月经不调,痢疾,泄泻。

[用量] 6～30g。

[苗族常用方例]

1. 咳嗽咯血:朱砂莲 30g,白茅根 15g,茜草 10g,见血飞 15g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 月经不调:朱砂莲 20g,益母草 10g,白芍 10g,鸡矢藤 20g,香附 10g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 痢疾:朱砂莲 100g,甘草 20g,研末,每次 6g,开水冲服。(贵州松桃)

4. 水泻:朱砂莲末 6g 加红糖煎水服。(贵州松桃)

朱砂莲

问　荆

[苗族药名] Ghob reib bid dongd kod阿锐笔筒科(贵州松桃),Niangx diongx nieb仰董幼(贵州黔东南),Uab songd diongx弯耸董(贵州黔南),Guab ndraob linb嘎略林(贵州毕节)。

[汉族药名] 接续草(《本草拾遗》),公母草、楼接草、空心草(《中医药实验研究》),马蜂草、猪鬃草(《东北药植志》),黄蚂草(《四川中药志》),节节草、接野草(《陕西中草药》)。

[来源] 为木贼科植物问荆 *Equisetum arvense* L. 的全草。

[植物形态] 多年生草本。地上茎直立,二型。茎中实,营养茎在孢子茎枯萎后生出,有棱脊6～15条,叶退化,下部合成鞘,鞘齿披针形,黑色,边缘灰白色;分枝轮生,中实,有棱脊3～4条。单一或再分枝。孢子茎早春发出,紫褐色,肉质,不分枝,鞘长而大。孢子囊穗顶生,钝头;孢子叶六角形,盾状着生,边缘着生长形孢子囊。

[生境产地] 喜生于溪边草地,水沟两旁,荒田,沼泽地。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含问荆皂甙、木贼甙、异槲皮甙、木犀草甙、硅酸、有机酸、脂肪、β－谷甾醇、犬问荆碱、二甲砜、胸嘧啶。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热,明目,接骨。

[主治] 风热目赤,骨折。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 风热目赤:问荆15g,野菊花10g,谷精草15g,水煎服。(贵州黔南)

2. 骨折:问荆、火炭母、野葡萄根、九层皮各适量,捣烂加适量白酒,外包骨折处。(贵州黔东南)

灯　草

[苗族药名] Reib dend coi 锐灯草(贵州松桃),Nangx hsongb mil 侬松迷(贵州黔东南),Uab denb cox 蛙蹲曹(贵州黔南)。

[汉族药名] 赤须(《雷公炮炙论》),灯心(《圣济总录》),灯草(《珍珠囊》),碧白石(《纲目》),水灯心(《分类草药性》),铁灯心(《天宝本草》),猪矢草、洋牌洞、灯心草、虎酒草、曲屎草(福建),老虎须(东北),锁子苗(华中),龙须草(河南、江西、浙江、安徽)。

[来源] 为灯心草科植物灯心草 *Juncus effusus* L. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,高达 1m。根茎横走,黑褐色,密生须根。茎直立丛生,圆筒状,直径 1～2mm,内充满乳白色髓。基部有鞘状叶,紫褐色或淡红色,先端具芒尖。花序假侧生,聚伞状,花多,密集成簇,淡绿色;总苞圆柱状,直立与茎贯连;花被 6,舟形,边缘膜质,雄蕊 3,长为花被的 2/3;子房 3 室,柱头 3 枚。蒴果矩圆状,顶端钝或凹。种子褐色。花期 5～6 月。果期 7～8 月。

[生境产地] 生于沟边、河边或沼泽边缘。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有。

[采集] 秋季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 茎髓含三肽类为 γ－谷氨酰－缬氨酰－谷氨酸,并含芹素及多糖类。

[属经] 性冷,味涩,入热经。

[效用] 退热,消肿,利水。

[主治] 高热不退,小便不利。

[用量] 10～20g。

[苗族常用方例]

1. 高热不退:灯心草 10g,鲜青蒿 10g,水煎取汁作茶饮。(贵州黔东南)

2. 小便不利:灯心草 15g、蒲公英 10g,水煎服。(贵州黔东南)

灯盏细辛

灯盏细辛

[苗族药名] Reid gieet wead锐改外(贵州松桃),盘共超(云南邱北)。

[汉族药名] 灯盏细辛(《药典》),短葶飞蓬(《中国药植志》),灯盏花、灯盏菊、细辛草(《滇南本草》),短花茎飞蓬(《广西药录》),假朝阳草(广西),地顶草、狗舌草、地朝阳、双蒌花、灯盏草、东菊、细草根、土细辛(云南),细药、牙陷药、踏地莲花菜、野菠菜(贵州)。

[来源] 为菊科植物短葶飞蓬 *Erigeron breviscapus* (Vant.) Hand. - Mazz. 的全草。

[植物形态] 多年生草本。根状茎粗短,密生多数须根。茎直立,高5~50cm,中部有少数分枝,全株被多细胞硬短毛或杂有腺毛。叶全缘,两面有粗毛,基生叶密集成莲座状,倒卵状披针形,长1~11cm,宽0.5~2.5cm,基部下延成叶柄;茎生叶2~4个,长圆形,长1~4cm,宽0.5~1cm,小部叶缩成条形小苞片,无叶柄。头状花序顶生,单个;总苞半球形,总苞片3层;舌状花2~3层,舌片紫色;两性花筒状,黄色。瘦果狭长圆形,扁;冠毛白色,2层,外层极短。花期7~8月。果期8~10月。

[生境产地] 生于山坡草地、林缘。分布于贵州松桃、黄平、雷山、贵阳、盘县、水城等地苗乡。此外,四川、云南、湖南、广西等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含植物甾醇、树胶、糖甙型树脂、鞣质、挥发油、焦性儿茶酚氨基酸、糖等。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 清热,镇痛,补虚止咳。

[主治] 头痛,目眩,咳嗽等。

[用量] 10~30g。

[苗族常用方例]

1. 头痛、目眩:灯盏细辛20g,南布正30g,水煎服。(贵州松桃)

2. 咳嗽:灯盏细辛20g,鼠曲草10g,水煎服。(贵州毕节)

3. 胃痛:灯盏细辛15g,胖血藤15g,水煎服。(贵州息烽)

红 苋 菜

[苗族药名] Reib ghans nqint 锐砍清(贵州松桃),Vob gis xok 窝根学(贵州黔东南),Uab gis xert 蛙断献(贵州黔南)。

[汉族药名] 雁来红、后庭花(《救荒本草》),老少年(《纲目》),老来红、蛮须(《民间常用草药汇编》)、青香苋(江西)。

[来源] 为苋科植物苋 *Amaranthus tricolor* L. 的全草。

[植物形态] 一年生草本,高 80～150cm。叶互生,卵状椭圆形至披针形,长 4～10cm,宽 2～7cm,除绿色外,常呈红色、紫色、黄色或绿紫杂色,无毛;叶柄长 2～6cm。花单性或杂性,密集成簇,花簇球形,腋生或密生成顶生下垂的穗状花序;苞片和小苞片卵状披针形,干膜质;萼片 3,矩圆形,具芒尖;雄花的雄蕊 3;雌花的花柱 2～3。胞果矩圆形,盖裂。花期夏秋。

[生境产地] 栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地均有栽培。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含大量维生素 C、苋色素。

[属经] 性冷,味甜、涩,入热经。

[效用] 清热,止痢,止血。

[主治] 痢疾,腹泻,红崩。

[用量] 10～50g。

[苗族常用方例]

1. 赤痢:红苋菜 20g,水煎服。(贵州锦屏)

2. 腹泻:红苋菜 30g,朝天罐 15g,水煎服。(贵州毕节)

3. 红崩:红苋菜 30g,槿木 30g,水煎服。(贵州贵阳)

4. 鼻血:红苋菜 30g,水煎服。(贵州黔南)

红苋菜

红姨妈菜

红姨妈菜

[苗族药名] Reib ghob meil 锐阿闷(贵州松桃),Wab waidyol 哇歪约(贵州黔南)。

[汉族药名] 前胡(《雷公炮炙论》),姨妈菜、罗鬼菜(李宗万(《黔志》),水前胡(《植物名实图考》),官前胡(湖北、四川),鸡脚前胡(陕西、江西、湖北、湖南),香前胡、野前胡(安徽),信前胡、水前胡、麝香草、野香芹、田螺菜(江西),棕苞前胡(湖南),毛前胡、岩棕、叉风(四川),香草根、棕包头(湖北),山芹菜(浙江、台湾),山芫荽、山胡芹、山胡萝卜(山东)。

[来源] 为伞形科植物白花前胡 *Peucedanum praeruptorum* Dunn. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,高 60～90cm。根圆锥形;茎粗大,基部有多数褐色叶鞘纤维。基生叶和下部叶圆形至宽卵形,长 5～9cm,2～3 回三出式羽状分裂,最终裂片菱状倒卵形,长 3～4cm,宽 3cm,不规则羽状分裂,有圆锥齿;叶柄长 6～20cm,基部有宽鞘;茎生叶二回羽状分裂,裂片较小。复伞形花序;总花梗长 2～10cm;无总苞;伞辐 12～18 个;小总苞片 7 枚,条状披针形,有缘毛,花梗约 20;花白色。双悬果椭圆形或卵圆形,侧棱有狭翅。花期 8～10 月。果期 10～11 月。

[生境产地] 生于向阳山坡、草丛中。分布于贵州各地苗乡。此外,四川、山东、陕西、安徽、江苏、湖南、湖北等地也有。

[采集] 秋、冬季地上部分枯萎时采收。

[主要化学成分] 根含白花前胡甲素、乙素、丙素、丁素。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经。

[效用] 祛风湿,止痛,止咳。

[主治] 感冒头痛,咳嗽等。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 咳嗽:红姨妈菜 30g,水煎服。(贵州各地)

2. 感冒头痛:红姨妈菜 30g,水杨梅 50g,水煎服。(贵州松桃)

阴 行 草

[苗族药名] Reib jab nbct 锐的补(贵州松桃),Jab jaf ghad dludb 加加嘎收(贵州黔东南)。

[汉族药名] 金钟茵陈(《滇南本草》),黄花茵陈(《植物名实图考》),灵茵陈(《江苏药植志》),吹风草、五毒草、除毒草(《东北药植志》),土茵陈、角茵陈、罐儿茶、岭茵陈(《中药志》),铁雨伞草、山茵陈、金花屏(福建),油罐草、罐子草、油蒿草(贵州),金壶瓶、山油麻、北刘寄奴、节节瓶、草茵陈、壶瓶草、野油麻(浙江)。

[来源] 为玄参科植物阴行草 *Siphonostegia chinensis* Benth. 的全草。

[植物形态] 一年生草本,高 80cm。全体被锈色短毛。茎直立,上部多分枝,叶对生,几无柄;叶片二回羽状全裂,裂片线形,花集生枝梢成总状花序;花萼筒状,有 10 条主脉,先端 5 裂;花冠 2 唇形,黄色。蒴果长椭圆形。种子黑色。花期 8~9 月。果期 11~12 月。

[生境产地] 生于山坡、草地、路边。分布于贵州威宁、毕节、赫章、水城、梵净山、雷公山、湄潭、兴义、铜仁等地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 秋季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含强心甙和挥发油。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 止痢,止痛。

[主治] 白痢,痛经。

[用量] 10~30g。

[苗族常用方例]

1. 白痢:阴行草 15g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 痛经:阴行草 20g,水煎服取汁加适量白酒冲服。(贵州黔东南)

3. 肝炎:阴行草 30g,水煎服。(贵州毕节)

冰球子

冰 球 子

[苗族药名] Bid yox bleat 比摇扁(贵州松桃)。

[汉族药名] 山慈姑、金灯花(《本草拾遗》),鹿蹄草(《经验方》),山茨菇(《百一选方》),慈姑(《乾坤秘韫》),毛慈姑(《药材资料汇编》),泥水子(《中药材手册》),算盘七、人头七、太白及、水球子、泥宾子(《全国中草药汇编》),光慈姑、独白鸡(贵州),采配兰(浙江)。

[来源] 为兰科植物独蒜兰 *Pleione bulbocodioides* (Franch.) Rolfe 的假鳞茎。

[植物形态] 陆生草本植物,高 15～25cm。假鳞茎狭卵形或长颈瓶状,长 1～2cm,顶生 1 叶,叶落后有一杯状齿环。叶和花同时出现,椭圆状披针形,长 10～25cm,宽 2～5cm,先端钝或渐尖,基部收狭成柄,抱花葶,花葶顶生一朵花。花苞片长圆形,近急尖,等于或长于子房;花淡紫色或粉红色;萼片直立,狭披针形,先端急尖;唇瓣基部楔形,不明显 3 裂,侧裂片半卵形,中央裂片半圆形,边缘具不整齐的锯齿。花期 4～5 月。

[生境产地] 生于山野草坡、岩石上。分布于贵州中、南部苗乡。此外,华东、中南及西南地区也有。

[采集] 秋季采挖,鲜用或洗净蒸后晒干或烘干备用。

[属经] 性冷,味甜、麻,入热经。

[效用] 清热解毒,消肿散结。

[主治] 疮痈肿毒,瘰疬,蛇咬伤。

[用量] 3～6g。

[苗族常用方例]

1. 疮痈肿毒:冰球子适量,加少许雄黄,捣烂外敷患处。(贵州黔南)

2. 九子疡(瘰疬):鲜冰球子适量,捣烂外敷。(贵州黔南)

3. 蛇咬伤:鲜冰球子、降龙草各适量,捣烂外敷。(贵州黔南)

麦　冬

[苗族药名]　Bid liod 比了(贵州松桃),Zend jab ngil diongd 姜加俄董(贵州黔东南),Zend vuab misniol 整洼麦冬(贵州黔南),Ghab ghok ghaobrib 戛果搞日(贵州毕节)。

[汉族药名]　麦门冬(《本经》),羊韭、马韭、爱韭、禹韭、门火冬、忍凌、不死药(《吴普本草》),羊耆、禹葭(《别录》)、阶前草(《纲目》),阶前草根、家边草根(《药材学》),细叶麦冬(《中国药植志》),麦冬沿阶草(《秦岭植志》);小叶麦冬(江苏、浙江、湖北、广西),山韭菜(福建、云南),绿珠子(四川),长命草(广东),韭菜草(广西),岩门冬、韭仔草(湖南)。

[来源]　为百合科植物麦冬 *Ophiopogon japonicus* (L. f.) Ker - Gawl. 的块根。

[植物形态]　多年生常绿草本。高 15～40cm。须根常膨大成肉质块根。叶丛生,长条形,草质,长 15～40cm,宽 2～4mm,先端尖,基部狭。花序从叶丛中生出,总状;小花约 10 朵,常 1～2 朵集生苞片腋内,苞片膜质;花被片 6,淡红色;雄蕊 6,花丝短;子房半下位,3 室;浆果球状,成熟时深绿色或蓝色,直径 5～7mm。花期 7 月。果期 11 月。

[生境产地]　生于山坡林下较阴湿处。分布于贵州贵阳、湄潭、正安、道真、雷山、荔波、安龙等地苗乡。此外,全国大部分地区有栽培。

[采集]　夏秋采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　麦冬的块根含有多种甾体皂甙。

[属经]　性冷,味甜,入热经。

[效用]　清热,止咳,解毒消肿。

[主治]　咳嗽,无名肿毒。

[用量]　6～10g。

[苗族常用方例]

1. 咳嗽:麦冬、桔梗、半夏、杏仁各 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 无名肿毒:麦冬、百合、白及、银花、紫花地丁、蒲公英各 10g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 咽痛:麦冬、虎杖各 10g,五味子 6g,水煎服。(贵州龙里)

过路黄

过 路 黄

[苗族药名] Vob nix ngol 窝里略(贵州黔东南)。

[汉族药名] 金丝桃(《滇南本草》),猪姆柳(《质问本草》),云南连翘(《植物名实图考》),蜂子王、细连翘(《湖南药物志》),大过路黄(《贵州民间方药集》),小黄花、黄花香、黄香果、土连乔(《云南中草药》)。

[来源] 为藤黄科植物金丝桃 *Hypericum patulum* Thunb. 的成熟果实。

[植物形态] 小灌木,高可达 1m 以上。小枝圆柱形,褐色,节处略膨大。叶对生,近于无柄;叶片卵圆形或矩圆形,长 1.9～4cm,宽 1～2.2cm,先端钝,基部圆形,全缘,纸质,上面绿色,下面粉绿色,有油腺点。花 3～7 朵,单生或成聚伞花序,着生枝梢;花黄色,直径 3.5～5cm,萼 5,倒卵形,花瓣 5,与萼互生;雄蕊多数,长约花瓣之半,花丝黄色,基部合成 5 束;雌蕊 1,子房上位,圆锥形,花柱 5,柱头夹状,向外反卷。蒴果,卵形,长 8～15mm,5 裂。种子褐色,圆柱形,细小。花期初夏。

[生境产地] 生于山坡路旁。分布于贵州各地苗乡。此外,云南、四川等地也有。

[采集] 秋季采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热解毒,凉血止血。

[主治] 肝炎,咽痛,痔疮出血。

[用量] 6～15g。

[苗族常用方例]

1. 肝炎:过路黄 15g,田基黄 10g,青鱼胆草 15g,水煎服。(贵州各地)

2. 咽痛:过路黄 10g,草玉梅 10g,白马骨 15g。水煎服。(贵州毕节)

3. 痔疮出血:过路黄、地榆、土大黄各 10g,水煎服。(贵州毕节)

冷 水 花

[苗族药名] Reib ndad wud 锐达务(贵州松桃)。

[汉族药名] 扇花冷水花、走马胎(《广西药植名录》)。

[来源] 为荨麻科植物粗齿冷水花 *Pilea fasciata* Franch. 的全草。

[植物形态] 草本无毛,高 25～60cm。叶对生,两枚近于等长;叶片卵形或椭圆形,长 6～14cm,宽 2～7cm,先端长渐尖或成尾状,基部圆形或宽楔形,边缘在基部以上有浅锯齿,具 3 条主脉,钟乳体疏生。花雌雄异株,雄花序长 4cm,花被片 4,雄蕊 4;雌花序短而密,雌花被片 3～4,柱头画笔头状。瘦果卵形而扁,光滑。

[生境产地] 生于山谷林下阴处。分布于贵州松桃、雷山等地。此外,云南北部,四川、湖南、湖北也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味麻、辣,入热经。

[效用] 理气止痛,清热利湿。

[主治] 胃气痛,黄疸,肺结核。

[用量] 3～9g。

[苗族常用方例]

1. 胃气痛:冷水花 8g、茴香子 10g,藿香 8g,紫苏 10g,水煎服。(贵州雷公山)

2. 黄疸:冷水花 10g,田基黄 10g,水煎服。(贵州毕节)

3. 肺结核:冷水花 15g,白及 10g,矮地茶 10g,水煎服。(贵州毕节)

冷水花

连钱草

连 钱 草

[苗族药名] Reib jid dangt 锐的党(贵州松桃),Vob bix seix hlieb 窝比赊溜(贵州黔东南),Ghad lab 阿拿(贵州毕节),奥写那、胶散星、加山爪努(广西融水)。

[汉族药名] 积雪草(《本经》),地钱草(《新修本草》),遍地香(《祝穆试效方》),百年香、乳香藤、九里香、半池莲、千年冷、遍地金、金钱草(《纲目拾遗》),金钱艾(《本草求原》),马蹄草、透骨消(《植物名实图考》),透骨风、过墙风、巡骨风(《分类草药性》),团经药(广西、贵州),大叶金钱草(浙江、江西),破铜钱(陕西、湖北、四川),十八缺(浙江、贵州),黄疸草、缸爬藤草、膝盖风草(江苏)。

[来源] 为唇形科植物活血丹 *Glechoma longituba* (Nakai) Kupr. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,具匍匐茎,长 20cm。茎细长,具 4 棱,上升或直立,通常单一,基部带紫色,被细毛。叶对生,叶柄细长,叶片圆形或肾形,基部心形,边缘有圆齿。花单朵或数朵聚伞状腋生。萼片钻形,顶端有芒。萼筒状,被白色毛;花冠 2 唇形,紫红色或淡紫色,长 2cm;雄蕊 4;柱头 2 裂。小坚果矩圆形,褐色。花期 5 月。果期 6 月。

[生境产地] 生于山脚、路旁、林边、溪边。分布于贵州遵义、松桃、黔东南、独山、安龙、贵阳等地苗乡。此外,除西北及内蒙古,全国其他地区也有。

[采集] 夏、秋采集,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含多量单萜酮。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 调经,止痛,利尿。

[主治] 月经不调,实热胃痛。

[用量] 15~30g。

[苗族常用方例]

1.月经不调:连钱草 15g,水煎服。(贵州黔东南)

2.实热胃痛:连钱草 15g,艾麻根 10g,鱼腥草 15g,水煎服。(贵州黔东南)

3.红白淋证:鲜连钱草 30g,捣绒,红淋兑淘米水,白淋兑淘糯米水,泡后饮药水。(贵州黔南)

杉　树

[苗族药名] Ghob blab giand qad阿罢坚叉(贵州松桃),Ghab ot det jib嘎阿豆基(贵州黔东南),Gerb guff det jib肝豆基(贵州黔南),Nzhik jab枳阶(贵州毕节)。

[汉族药名] 杉木(《新修本草》),沙木、檴木(《纲目》),沙树、正杉、正木、刺杉、广叶杉、泡杉(《中药大辞典》)。

[来源] 为杉科植物杉木 *Cunninghamia lanceolata* (Lamb.) Hook.的嫩枝。

[植物形态] 常绿乔木,高达25m。有尖塔形的树冠。外皮鳞片状,淡褐色,内皮红色。叶线状披针形,长达6cm,先端锐尖,基部下延于枝上而扭转,边缘有细锯齿;上面亮绿色,下面有阔白粉带2条。球花单性,同株;雄球花圆柱状,基部有鳞片数枚,每球花由多数雄蕊组成,每1雄蕊3个倒垂、1室的花药,生于鳞片状的药隔下缘;雌球花单生或3～4个簇生枝端,球状,每1鳞片有倒垂的胚珠3颗。球果卵圆形,鳞片革质,种子有狭翅。花期春夏。

[生境产地] 栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有栽培。

[采集] 春夏采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 木材、枝叶均含挥发油,其主要成分为雪松醇等。

[属经] 性冷,味麻、辣,入热经。

[效用] 降血压,止痛,止带。

[主治] 高血压,毒蛇咬伤及黄蜂蜇伤,带下。

[用量] 6～15g。

[苗族常用方例]

1.降血压:杉树尖15g,南布正30g,水煎服。(贵州毕节)

2.毒蛇咬伤:杉树尖煎汤浸洗。(贵州毕节)

3.黄蜂蜇伤:杉树尖揉绒搽患处。(贵州锦屏)

4.白带过多:杉树尖适量泡酒服。(贵州松桃)

杉树

杜　仲

[苗族药名] Ndui zhoux ndut sod 都仇都索(贵州松桃),Det dent 都顿(贵州黔东南),Det wab udfab 豆蛙五番(贵州黔南)。

[汉族药名] 思仙(《本经》),思仲(《别录》),杉帛(《本草图经》),石思仙(《本草衍义补遗》),丝连皮、丝楝树皮(《中药志》),厚杜仲、绵杜仲、汉杜仲(《常用中药名辨》),丝棉木(湖南、甘肃、广西),丝棉树皮(四川、湖北),丝棉树(陕西、湖北、广西、四川),棉皮(河南、安徽),川杜仲(四川、广西),丝木树、棉树(湖北),扯丝皮(湖南),神仲、板仲(四川),树杜仲(云南),丝连木、叶久火(甘肃)。

[来源] 为杜仲科植物杜仲 *Eucommia ulmoides* Oliv. 的树皮。

[植物形态] 落叶乔木,高达 20m。皮、枝及叶均含胶质,折断后有银白色细丝。树皮灰色,小枝有黄褐毛,具小皮孔。单叶互生;叶片椭圆形或卵形,长 7～15cm,宽 4～6cm,先端渐尖,基部阔楔形,边缘有锯齿,花单性,雌雄异株,无花被;花与叶同时开放,或先叶后花,具柄;雄花具雄蕊 6～10 枚;雌花有一裸露的子房,顶端有 2 叉状花柱,胚珠 2。翅果卵状,长椭圆形,扁平,有种子 1 粒。花期 4～5 月。果期 9 月。

[生境产地] 多为野生,近年已栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,云南、四川、湖南、湖北等地也有。

[采集] 秋后采割,阴干备用。

[主要化学成分] 全株植物均含桃叶珊瑚甙及一种硬性橡胶,称为杜仲胶。树枝尚含树脂、鞣质。叶含山柰醇、咖啡酸、绿原酸、酒石酸及还原糖。种子含大量脂肪油,主要为亚油酸酯。

[属经] 性热,味甜,入冷经。

[效用] 强筋,健骨,保胎。

[主治] 年老腰痛,胎动不安。

[用量] 8～15g。

[苗族常用方例]

1.年老腰痛:杜仲、九节茶、桑寄生、淫羊藿、苘叶细辛、刺五加各 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2.胎动不安:杜仲、桑寄生、紫苏各 10g,水煎服。(贵州黔东南)

苍 耳 子

[苗族药名] Bid ghuangd ghunb 比广棍(贵州松桃),Jab ved 加欧(贵州黔东南),Zendjax dlierb 整家修(贵州黔南),Traob ghat yaox 挑嘎摆(贵州毕节)。

[汉族药名] 耳实、胡菜、地葵(《本经》),菜耳实、带思(《别录》),野茄、猪耳(《纲目》),胡苍耳(东北、湖南),苍耳(东北、天津、青海、山东、河南),粘花子、野茄(湖南),饿虱子、羊带归子(广西),麻核桃(四川),牛虱子(贵州),粘粘果、粘马头果、吉马庄(云南)。

[来源] 为菊科植物苍耳 *Xanthum sibiricum* Patr. ex Widd. 带总苞的果实。

[植物形态] 一年生草本,高 90～100cm。茎黄绿色,圆柱形。叶互生,具长柄,叶片三角状广卵形,长 4～10cm,宽 5～10cm,基出 3 脉,两面生粗糙或被短白毛。头状花序,单性同株,雄花序球形,生枝梢;雌花序在下部;总苞 2～3 列,连合成 2 室的椭圆状总苞体,表面生多数钩刺及短毛,顶端有 1～2 个喙刺,内含 1～2 瘦果,每果有种子 1 枚。花期 5～6 月。果期 6～8 月。

[生境产地] 生于山坡、草地、路旁。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有。

[采集] 秋季果黄时采集,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 果实含苍耳甙、苍耳醇、异苍耳醇、苍耳酯,另含脂肪油 39%。此外,尚含有蛋白质、生物碱、维生素 C 及树脂等。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 祛风除湿,清热。

[主治] 虚弱腰痛,鼻炎,皮肤瘙痒。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1. 虚弱腰痛:苍耳子 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 鼻炎:苍耳子、苕叶细辛各 6g,野薄荷、蒲公英、夏枯草各 15g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 皮肤瘙痒:苍耳子 10g,苦参 20g,苦楝皮 15g,花椒 6g,水煎洗患处。(贵州黔东南)

苍耳子

芫荽

ZHONGGUO MIAOZU YAOWU CAISE TUJI

芫　荽

[苗族药名] Yanx xid芫荽(贵州松桃),Ghab hlub ngangscaot嘎土浪趟(贵州黔东南),元西(云南麻栗坡)。

[汉族药名] 胡荽(《食疗本草》),香荽(《本草拾遗》),胡菜(《外台》),园荽(《东轩笔录》),胡荽(《日用本草》),芫荽(《普济方》),莛葵菜、莛葛草、满天星(《湖南药物志》)。

[来源] 为伞形科植物芫荽 *Coriandrum sativum* L.的全草及成熟果实。

[植物形态] 一年生草本。高30～100cm,全体无毛。具强烈香气。茎直立,中空,细瘦,青色或带紫红色。叶互生,基生叶有长柄,具鞘,抱茎;叶片多回羽状全裂或深裂,宽卵状楔形,末回裂片叶条形。顶生复伞形花序;花小,具条形小苞片;花萼5;花瓣5,白色或紫色,雄蕊5。双悬果,近球形,光滑。花期4～7月。果期7～9月。

[生境产地] 栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有。

[采集] 叶茎随时可采,种子成熟时收摘,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含维生素C,以及正癸醛、壬醛和芳香醇等。

[属经] 性热,味麻,入冷经、半边经。

[效用] 透疹,祛风。

[主治] 麻疹不透,肢体麻木。

[用量] 6～9g。

[苗族常用方例]

1.麻疹出不透或疹子忽然消失,病儿四肢寒凉:芫荽10g,水煎服。并用酸萝卜外搽肢体及胸背部,以皮肤逐渐发红为度。(贵州黔东南)

2.麻疹不出:芫荽10g,椿芽10g,水煎服。(贵州松桃)

3.肢体麻木:芫荽用水稍煎后搓擦患处。(贵州各地)

4.口腔炎:芫荽果实、苏木、黄芪、杉树秧、臭椿根皮各15g,水煎服。(云南)

花　椒

[苗族药名]　Bid sheid 比西(贵州松桃),Zend sob 真少(贵州黔东南),Zend xangt 整相(贵州黔南),Zid said 枳腮(贵州毕节)。

[汉族药名]　秦椒、蜀椒(《本经》),巴椒、蘅蕍(《别录》),汗椒、椒目(《本草经集注》),南椒(《雷公炮炙论》),陆拔(《药性论》),汉椒、椒叶(《日华子本草》),川椒(《圣惠方》),川椒目(《赤水玄珠》),点椒(《纲目》),山花椒(湖北、湖南),金黄椒(陕西),凤椒(陕西),山椒、家花椒(湖北),土花椒、臭花椒、臭胡椒(湖南),川花椒、椒子(四川)。

[来源]　为芸香科植物花椒 *Zanthoxylum bungeanum* Maxim. 的果实。

[植物形态]　落叶灌木或小乔木,高 3～7m,具香气,茎干有增大的皮刺。单数羽状复叶,互生,叶柄两侧有 1 对扁平基部特宽的皮刺;小叶 5～11,对生,近于无柄,纸质,卵形或卵状矩圆形,长 1.5～7cm,宽 1～3cm,边缘有细钝锯齿,齿间有腺点。花单性,雌雄异株;花被片 4～8;雄花雄蕊 5～7,退化心皮 2;雌花心皮 3～4,子房无柄;成熟心皮 2～3。蓇葖果球形,红色或紫红色,密生疣状突起的腺体。种子 1,黑色,有光泽。花期 3～5 月。果期 7～10 月。

[生境产地]　生于山坡及林缘灌木丛中。分布于贵州各地苗乡。此外,长江以南及河南、河北等地也有。

[采集]　秋季果实成熟后采收,除去枝叶晒干,将果皮与种子分开备用。

[主要化学成分]　果皮含挥发油。

[属经]　性热,味麻、辣,入冷经。

[效用]　杀虫,止痒。

[主治]　虫积腹痛,妇人阴痒。

[用量]　3～10g。

[苗族常用方例]

1. 虫积腹痛:花椒 6g,水煎服。(贵州毕节)

2. 妇人阴痒:花椒、吴萸、蛇床子各 30g,藜芦 15g,陈茶 1 撮,烧盐 60g,水煎熏洗。(贵州松桃)

花椒

花脸七

花 脸 七

[苗族药名] Reib ghueb mes 锐怪买(贵州松桃),Jab geib bax jiof 加格巴姐(贵州黔东南),Uab jex liex xert 弯九柳社(贵州黔南),Gab ndruk 嘎都(贵州毕节)。

[汉族药名] 赤胫散、土竭力(《植物名实图考》),苦菜头草(《中国药植图鉴》),花蝴蝶、花脸荞、荞子连、九龙盘、花扁担、土三七、散血连(《贵州民间方药集》),荞黄连、广川草、甜荞连、脚肿草、田桔七(《湖南药物志》),蛇头草、南蛇头、蝴蝶草(广西),草见血、血当归、黄泽芝(云南)。

[来源] 为蓼科植物赤胫散 *Polygonum runcinatum* Buch.-Ham. 的根茎。

[植物形态] 多年生草本,高达 50cm。根状茎细弱;茎斜向上,被柔毛或无。叶互生,叶片卵形或三角状卵形,长 5～8cm、宽 3～5cm,先端长渐尖、基部向内凹形成 1～3 对圆形裂片,叶面上有三角状暗紫色斑纹,两面及叶缘有粗毛;叶柄基部有草质耳状片,托叶鞘膜质,筒状。花序顶生,由多个头状花序组成;花小;花被 5 裂,白色或粉红花;雄蕊 8 枚;花柱 3 枚。瘦果卵圆形,先端 3 棱,黑色。花期 7～8 月。

[生境产地] 生于山坡草丛、水沟边或栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,云南、四川、陕西、湖南、湖北、广西等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味酸、涩,入热经。

[效用] 清热止痛、明目退翳。

[主治] 胃痛,角膜云翳。

[用量] 3～30g。

[苗族常用方例]

1. 胃痛:花脸七 10g,胖血藤 15g,水煎服。(贵州黔南)

2. 角膜云翳:花脸七 15g,水煎服。(贵州毕节)

3. 跌打损伤、接骨:花脸七适量,捣烂包患处。(贵州锦屏)

芭　蕉

[**苗族药名**]　Ndut jeub 都就(贵州松桃),Ghab nex xub 嘎脑修(贵州黔东南),Det gherbxab 斗修(贵州黔南),zheub 走(贵州毕节)。

[**汉族药名**]　芭蕉根(《日华子本草》),芭蕉头(《分类草药性》),芭蕉叶(《纲目》)。

[**来源**]　为芭蕉科植物芭蕉 *Musa basjoo* Sieb. et Zucc. 的根、花、茎叶。

[**植物形态**]　多年生高大草本。茎短,为叶鞘包围而形成高大的假茎,高约4m,叶长2～3m,宽25～30cm,基部圆形或不对称,先端钝,表面鲜绿色,有光泽,中脉粗大,侧脉平行;叶柄粗壮,长30cm。穗状花序顶生,下垂,苞片佛焰苞状,红褐色或紫色,每苞片有多数小花,除苞片最下面具3～4不育花外,其余皆发育。花单性;雄花生于花束上部,雌花在下部;花冠近唇形,上唇较长,下唇较短,基部为上唇所包。浆果三棱状卵圆形,肉质,种子多数。

[**生境产地**]　多栽培于庭院及农舍附近。分布于贵州各地苗乡。此外,广东、广西、海南、四川、云南等地也有。

[**采集**]　全年可采,鲜用或晒干备用。

[**主要化学成分**]　茎含水分14.86%,灰分1.82%,粗蛋白质1.19%,粗纤维素49.69%。

[**属经**]　性冷,味甜,入热经。

[**效用**]　清热,止渴,利尿,解毒。

[**主治**]　心脏病,中耳炎,骨折等。

[**用量**]　10～30g。

[**苗族常用方例**]

1.心脏病:芭蕉花序(芭蕉花心)1个,蒸瘦肉吃。(贵州松桃)

2.中耳炎:芭蕉汁适量滴耳,1日3次。(贵州毕节)

3.骨折:芭蕉根适量捣敷。(贵州毕节)

4.哮喘:芭蕉花12g,牛肉120g煮吃,每日1剂。(贵州黔东南)

芙蓉花

芙蓉花

[苗族药名] Benx fux yongx 盆芙蓉(贵州松桃),Det bangx nangt 豆榜乃(贵州黔东南),Berx nenl 木恕(贵州黔南)。

[汉族药名] 地芙蓉花(《本草图经》),拒霜花(《益部方略记》),木芙蓉花(《纲目》),七星花(《民间常用草药汇编》),水芙蓉、霜降花(《福建中草药》)。

[来源] 为锦葵科植物木芙蓉 *Hibiscus mutabilis* L. 的花或叶。

[植物形态] 落叶灌木,高 5～6m。枝被星状短柔毛,单叶互生,叶大形,阔卵形或卵圆形,长 10～20cm,宽 9～22cm,先端尖,或常 3～5 裂,基部心形,边缘波状齿,上下被星状毛;花腋生或成簇生于枝端,花早晚变化,由白色、粉色至深红色,花萼 5 裂;花瓣 5,单或重瓣;雄蕊多数,花丝结合成筒状,包围花柱,柱头 5 裂。蒴果球形。种子肾形,被毛。花期 8～10 月。

[生境产地] 多栽于路旁及庭院。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地均有栽培。

[采集] 8～9 月采果,夏、秋采叶鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 干果含挥发油约 2%～6%,主要成分为柠檬醛、香叶醇、柠檬烃等。

[属经] 性冷,味苦、甜,入热经。

[效用] 清热凉血,消肿解毒。

[主治] 疮毒脓肿,崩漏,带下。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 疮毒脓肿:芙蓉叶、鱼鳅串、野菊花、蒲公英适量,捣烂外敷。(贵州各地)

2. 外伤出血:芙蓉花及鲜叶适量捣烂外敷。(贵州黔南)

3. 崩漏:芙蓉花 20g,椿木 15g,水煎服。(贵州贵阳)

旱莲草

[苗族药名] Vob ghad nil 窝嘎里(贵州黔东南)。

[汉族药名] 莲子草(《新修本草》),莲草(《滇南本草》),墨斗草(《医学正传》),墨烟草、墨菜、猪牙草(《纲目》),白花草、白花蟛蜞菊(《岭南采药录》),摘头乌、滴落乌(浙江),水凤仙草(江苏),黑墨草、黑头草、古城墨(广西),水旱莲、冰冻草(湖南),金丝麻(贵州)。

[来源] 为菊科植物鳢肠 *Eclipta prostrata* L. 的地上部分。

[植物形态] 一年生草本,高 20～60cm。茎直立或斜上升,被粗糙状毛,着土后节上生不定根。叶对生,长圆状披针形,长 3～10cm,宽 0.5～2.5cm。先端渐尖,基部渐窄,全缘或具浅齿,两面被白色粗毛。头状花序腋生或顶生,总苞阔钟状,苞片 5～6 枚,绿色,外围为舌状花 2 层,白色,雌性,多数发育,中部为管状花,黄绿色,两性,全育。瘦果暗褐色,椭圆形而扁,无冠毛。花期 7～8。果期 9～10 月。

[生境产地] 生于路旁、田园、河岸。分布于贵州各地苗乡。此外,云南、四川、广西、湖北、湖南等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含皂甙、烟碱、鞣质、维生素 A、鳢肠素等。

[属经] 性冷,味酸,入热经。

[效用] 调经止带,止泻止痛。

[主治] 月经不调,腹胀,腹泻。

[用量] 6～12g。

[苗族常用方例]

1. 月经不调:旱莲草、鲜仙鹤草各 15g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 腹胀、腹泻:旱莲草、海蚌含珠各 30g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 各种内外伤出血:旱莲草 15g,水煎服。(贵州各地)

旱八角莲

旱八角莲

[苗族药名] Reib bax gax 锐奈尿(贵州松桃)。

[汉族药名] 鬼臼、九臼(《本经》),鬼药、八角盘(《纲目》),独脚莲、八角莲、金星八角、草八角、独叶一枝花(《纲目拾遗》),金魁莲(《分类草药性》),毛八角莲(《广西药植录》),一碗水(湖北、陕西),八角金盘(江西、福建、浙江),白八角莲、独荷草(四川、贵州),水八角莲、犁子草、旱八角(贵州)。

[来源] 为小檗科植物八角莲 *Dysosma versipellis* (Hance) M. cheng 的根茎。

[植物形态] 多年生草本。高达 1m,根茎横卧,具粗壮的根茎。茎直立;茎生叶 2,在近茎顶端处相接;叶片盾状,圆形,直径 30cm,4～9 浅裂;裂片宽三角状卵圆形或矩圆形,边缘有针刺细齿;花 5～8 朵簇生于近叶柄顶部离叶基约 8～10cm 处,下垂,深红色;萼片 6,外面被疏长毛;花瓣 6;雄蕊 6;子房上位,1 室,柱头盾状。浆果圆形。花期初夏。

[生境产地] 生于阔叶林或竹林下阴湿处。分布于贵州梵净山、松桃、江口、印江、赤水、习水、桐梓、雷山、贵定、独山、罗甸等地。此外,长江以南各地也有。

[采集] 秋冬采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根和根茎含抗癌成分鬼臼毒素和脱氧鬼臼毒素。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 祛痰散结。

[主治] 跌打损伤,咳嗽。

[用量] 6～12g。

[苗族常用方例]

1. 跌打损伤:旱八角莲 10g,淫羊藿 5g,黑骨藤 5g,八角枫 5g,泡酒服。有毒,喝酒不能过量,睡前服一小杯。(贵州黔东南)

2. 咳嗽:旱八角莲 9g,蒸鸽子或炖鸡或炖猪肉 250g 服。(贵州黔东南)

3. 咳嗽:旱八角莲 6g,矮地茶 15g,水煎服。(贵州毕节)

吴　萸

[苗族药名]　Mis lox zit 米辣子(贵州松桃),Det kaf ved 豆卡欧(贵州黔东南),Det hviak vied 豆哈有(贵州黔南)。

[汉族药名]　吴茱萸(《本经》),伏辣子(陕西、山东、湖南、贵州),气辣子(陕西、四川),臭辣子(湖北、四川),吴椒(安徽、湖北、广西),野吴萸、土吴萸、土吴萸子(湖南),八瓣香(广东),家茶辣、小花米辣、大米辣、茶练子(广西),树萸子、吴艾子、山花椒、臭泡子、树辣子(四川),如意子(云南)。

[来源]　为芸香科植物吴萸 *Evodia rutaecarpa* (Juss.) Benth. 的将成熟干燥果实。

[植物形态]　落叶灌木或乔木。高达 10m,茎有皮孔。叶对生,羽状复叶,小叶 5～9,椭圆形,长 5～8cm,宽 3～4cm,先端急尖,基部楔形,全缘,下面密被长柔毛,有粗大腺点。花单性,雌雄异株,白色,均为 5;雌花的花瓣较雄花大,内面被长柔毛,退化雄蕊鳞片状。蓇葖果紫红色,有粗大腺点。种子黑色,1 粒。花期 6～8 月。果期 9～10 月。

[生境产地]　生于山坡、路旁或疏林下,现多为栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,长江以南各地也有。

[采集]　夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　主含生物碱、吴萸碱、吴萸次碱、羟基吴萸碱。挥发油为吴萸内酯。

[属经]　性热,味辣、麻,入冷经、慢经。

[效用]　止痛,止吐,止呕。

[主治]　肠胃炎,行经腹痛,腹部冷痛。

[用量]　3～6g。

[苗族常用方例]

1.肠胃炎:吴萸适量嚼烂,用白酒少许冲服。(贵州黔东南)

2.行经腹痛:吴萸、木姜子各 3g,水煎服。(贵州黔东南)

3.腹部冷痛:吴萸 3g,十大功劳 10g,生姜 5g,水煎服。(贵州松桃)

吴萸

皂角刺

皂 角 刺

[苗族药名] Bid zob kud 比皂哭(贵州松桃),Bel det def sad bil 波豆底沙碧(贵州黔东南),Bol zend lef 播整陆(贵州黔南)。

[汉族药名] 天丁(《纲目》),皂刺(《中药材手册》),皂丁(《全国中草药汇编》),皂角针(河北、江苏),皂角板刺(山东),角针、角刺片、皂角针片、刺片(江苏),钩刺(上海),穿心刺、人见愁(湖南),皂刺(广西)。

[来源] 为豆科植物皂荚 *Gleditsia sinensis* Lam. 的棘刺。

[植物形态] 落叶乔木,高达 18m。分枝圆柱形,有圆锥状的棘刺,坚挺,上有互生的分枝,红褐色。双数羽状复叶;小叶 4～7 对,叶片椭圆形,长 3～8cm,宽 1.5～3cm,先端钝,顶端有细尖,基部斜楔形,边缘有细锯齿。花杂性,腋生或顶生总状花序;花萼钟形,裂片 4;花瓣 4,淡黄白色;雄蕊 8,4 长,4 短;子房条形,扁平。荚果扁平,长 30cm,紫黑色,被白霜。种子长椭圆形,红褐色。花期 5 月。果期 10 月。

[生境产地] 生于山坡丛林。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区有栽培。

[采集] 秋季割下刺针,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含黄酮甙、酚类、氨基酸。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 搜风拔毒,消肿排脓。

[主治] 各种痈肿,疮毒,缩舌症。

[用量] 3～15g。

[苗族常用方例]

1. 痈肿、疮毒:皂角刺 15g,金银花 15g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 缩舌症:皂角刺用木炭炮后浸水服或皂角刺粉末由鼻吹入。(贵州松桃)

伸 筋 草

[苗族药名] Ghob yous mloul阿友谋(贵州松桃),Hsob geit nil niubl嗟格里那(贵州黔东南),Uab vieel vongx弯夜芽(贵州黔南),Nboux mink kub sib薄敏苦死(贵州毕节)。

[汉族药名] 石松(《本草拾遗》),过山龙、穿山藤(《滇南本草》),宽筋藤(《本草药性备要》),火炭葛(《本草求原》),筋骨草(陕西、贵州),舒筋草(四川、贵州),金毛狮子草(江苏、江西、陕西、四川),狮子草(陕西、贵州、湖南),铺地蜈蚣(湖南、四川、广西),立筋草、铺筋草、抽筋草、分筋草、松筋草(四川),地刷子、抓地龙、毛巾草(云南)。

[来源] 为石松科植物石松 *Lycopodium clavatum* L. 的全草。

[植物形态] 多年生草本。匍匐茎蔓生,分枝,直立茎高 15～30cm,侧支常为 2 叉分枝。叶螺旋状紧密排列在茎上,针形,先端渐尖,有易脱落的芒状长尾;孢子枝从第二年或第三年营养枝上长出,远高于营养枝,叶疏生;孢子囊穗圆柱状,通常 2～5 个,着生于分枝顶端,有长总梗,孢子叶黄绿色;卵状三角形,先端有长芒,边缘有不规则锯齿;孢子囊肾形,淡黄褐色。7、8 月孢子成熟。

[生境产地] 生于疏林下或灌丛酸性土。分布于贵州各地苗乡。此外,东北、内蒙古、河南和长江以南各地也有。

[采集] 夏秋采割,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含生物碱。孢子含脂肪油甾醇、挥发油及糖类。茎含石松碱。

[属经] 性冷,味甜、微苦,入冷经。

[效用] 祛风止痛。

[主治] 风湿筋骨疼痛,骨折。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1. 风湿疼痛、骨折:伸筋草、土牛膝、铁筷子、威灵仙、刺五加各 15g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 四肢麻木:伸筋草 20g,桑寄生 20g,血当归 20g,见血飞 20g,透骨香 20g,泡酒服。(贵州毕节)

伸筋草

何首乌

何 首 乌

[苗族药名] Bid xid giongb 比谢龚(贵州松桃),Vob hmuk vongx 窝扑翁(贵州黔东南),Uab nangs 蛙朗(贵州黔南),Ghal luf leb 高努奶(贵州毕节)。

[汉族药名] 地精、交藤、夜合(《何首乌传》),陈知白(《开宝本草》),红内消(《外科精要》),山哥、山伯、山翁、山精(《纲目》),野首乌(安徽、河南),铁秤砣(陕西、湖南、贵州),棋藤根(江苏、上海),九其藤根、串枝莲根(湖南、四川、贵州),地八仙、涩疙瘩(四川),小独根、黄花乌根、紫乌藤、血娃娃(云南)。

[来源] 为蓼科植物何首乌 *Polygonum multiflorum* Thunb. 的块根及茎。

[植物形态] 多年生草本。长 3～4m,茎缠绕,多分枝,基部木质化。单叶互生。叶片卵形,长 5～7cm,宽 3～5cm,顶端渐尖,基部心形,两面无毛;托叶鞘短筒状,膜质。花序圆锥状,大而开展,顶生或腋生;苞片卵状披针形;花小,白色;花被 5 深裂,裂片大小不等,外面 3 片肥厚,背部有翅;雄蕊 8,较花被短;瘦果椭圆形,有 3 棱,光滑,黑色而光亮。花期 10 月。果期 11 月。

[生境产地] 生于灌木丛中、山脚阴处或石隙中。分布于贵州各地苗乡。此外,山东、河南、陕西、湖南、江西、广东、云南、四川等地也有。

[采集] 春秋采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 块根含卵磷脂及蒽醌衍生物以大黄酚、大黄素为最多,其次为大黄酸、大黄甲醚、洋地黄蒽醌及食用大黄甙,尚含淀粉、脂肪等。

[属经] 性热,味苦、涩,入冷经。

[效用] 补肝肾,益精血,润肠。

[主治] 神经衰弱,贫血,须发早白,遗精,白带,便秘。

[用量] 9～50g。

[苗族常用方例]

1. 头晕、面黄:何首乌 20g,炖猪脚吃。(贵州黔东南)

2. 血虚发白:何首乌、鸡血藤各 15g,水煎服。(贵州黔南)

3. 腰酸遗精:何首乌 15g,牛膝、菟丝子、补骨脂、枸杞各 9g,水煎服。(贵州普定)

[附注] 何首乌用于补虚应经过炮制,用治便秘则应生用。

沙　参

[苗族药名] Jongx wub mangb 龚务骂(贵州松桃),Ngix gheib ghod 野鸡果(贵州黔东南),Gent gongt 梗弓(贵州毕节)。

[汉族药名] 滁州沙参(《图经》),空沙参(《简明中药词典》),泡沙参(《四川中药志》),泡参(《形性鉴别》),三叶沙参(《药材学》),纯叶沙参(《广西药录》),四叶沙参(《全国中草药汇编》),沙参(东北、江苏),香沙参(东北),草参、四叶菜(黑龙江),灯笼菜(吉林),老母鸡肉、鸡肉、山鸡肉(山东),稳牙参、保牙参、土人参(云南),白皮参、银叶花、土沙参(广西),鸡怕腿(贵州),鸡把腿(四川),鸡肉菜(云南)。

[来源] 为桔梗科植物轮叶沙参 *Adenophora tetraphylla* (Thunb.) Fisch. 的根。

[植物形态] 多年生草本。茎高 60～90cm,主根粗肥,长圆锥形或圆柱状,黄褐色,具横纹。顶端有芦头。茎常单生,除花序外,不分枝,无毛。茎生叶 4～6 个轮生,近无柄;叶片卵形、椭圆状卵形、狭倒卵形或披针形,长 6cm,宽 2.5cm,边缘有锯齿,两面有疏短柔毛。圆锥花序长 3.5cm,分枝轮生;花下垂;花萼裂片 5;花冠蓝色,长 6～8mm,5 浅裂,雄蕊 5,花丝下部变宽,边缘有密柔毛;花盘圆筒状;子房下位,花柱伸出。蒴果倒卵球形。花期 7～8 月。

[生境产地] 生于草坡、林缘。分布于贵州毕节、贵阳、安顺、松桃等地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 秋季采收。除去地上部分及须根,刮去粗皮,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含三萜类皂甙为沙参皂甙。

[属经] 性热,味甜,入冷经。

[效用] 补虚弱。

[主治] 病后虚弱,产后无乳汁。

[用量] 6～20g。

[苗族常用方例]

1. 病后虚弱:沙参、盘龙参、无花果各 15g,水煎服。(贵州毕节)

2. 产后无乳汁:沙参 20g,大通草根 20g,共炖肉内服。(贵州黔东南)

谷精草

谷 精 草

[苗族药名] Reib ghans goud 锐砍勾(贵州松桃)。

[汉族药名] 戴星草(《开宝本草》),文星草、流星草(《纲目》),移星草(《现代实用中药》),衣钮草(《全国中草药汇编》),谷精珠(浙江、安徽、江苏),佛顶珠(四川、安徽),珍珠草、癞痢头草(江苏),耳朵刷子、耳朵草(浙江),翳子草、羊壳珠、金箍棒(湖南),米米芯(安徽),灌耳草(四川),牛毛针(云南)。

[来源] 为谷精草科植物谷精草 *Eriocaulon buergerianum* Koern. 的全草。

[植物形态] 一年生草本,高 15cm,须根稠密,无茎。叶簇生,条状披针形、长 8～18cm,叶片有明显横隔。总状花序半球形,花苞片数枚,倒卵形,苞片背面及边缘密生白色棍状短毛;花单性,生于苞片腋内,雌雄花生于同一花序上,雄花生于花序中央,萼片佛焰苞状;花瓣合成管,先端 3 裂,上方有黑色腺 1 枚;雄蕊 6,黑色;雌蕊多数,生于花序周围,几无花梗。蒴果 3 裂。花、果期 6～11 月。

[生境产地] 生于水稻或池沼边潮湿处。分布于贵州威宁、毕节、松桃、印江、镇远、黎平、都匀、独山、罗甸、贵阳等地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 秋季采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味甘,入热经。

[效用] 疏散风热,明目退翳。

[主治] 脚转筋,目翳,目赤。

[用量] 9～15g。

[苗族常用方例]

1. 脚转筋:谷精草 15g,炖鸡肝服。(贵州黄平)

2. 目翳、目赤:谷精草 15g,鸡肝 1～2 个,水炖服。(贵州黔南)

灵　芝

[苗族药名]　Linx zid 灵芝(贵州松桃),Jib det lul 基倒陆(贵州黔东南),Jenb lait 敬奶(贵州毕节)。

[汉族药名]　紫芝、木芝、赤芝(《本经》),灵芝草、菌子(《滇南本草》)、血灵芝(《中草药学》),红芝(《中国药用真菌》),潮红灵芝(《全国中草药汇编》),丹芝(《鉴别手册》),菌灵芝(山西、四川、云南),福蕈、吉祥菌、万年蕈(山西),灵芝菌(四川)。

[来源]　为多孔菌科植物赤芝 *Ganoderma lucidum* (Leyss. ex Fr.) Karst. 的子实体。

[植物形态]　腐生真菌,子实体伞状,菌盖坚硬木质,肾形或半圆形,由黄色渐变为红褐色,表面光泽如漆,有环状棱纹和辐射状皱纹;菌肉近白色至淡褐色;菌管硬,管口初期白色,后期褐色,孢子褐色,卵形,内壁具小疣。

[生境产地]　均腐生于栎及其他阔叶树的木桩旁。分布于贵州各地苗乡。此外,河北、山东、山西、四川、江苏、云南、广西、广东等地也有。

[采集]　全年可采。鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　含生物碱、甾醇、内酯、香豆精、酸性树脂、氨基酸、油脂等。

[属经]　性热,味甜,入冷经。

[效用]　健胃,止痛,滋补,镇静。

[主治]　积年胃痛,乳腺炎,体虚,失眠。

[用量]　10～30g。

[苗族常用方例]

1. 积年胃痛:灵芝粉 3g 内服。(贵州松桃)

2. 乳腺炎:灵芝 10g,水煎服或打粉服。(贵州毕节)

3. 体虚:灵芝 15g 炖肉 100g 服食。(贵州各地)

4. 失眠:灵芝打粉,每次 30g 与猪脑一个加油蒸熟,早上空腹服,隔天服 1 剂,连服 3～5 剂。(贵州各地)

[附注]　同属植物紫芝 *Ganoderma japonicum* (Fr.) Loyd 的子实体,在不同苗乡也同等入药。

灵香草

ZHONGGUO MIAOZU YAOWU CAISE TUJI

灵 香 草

[苗族药名] Vob gkzb nail 窝嘎勒(贵州黔东南)。

[汉族药名] 蕙草(《名医别录》),香草(《开宝本草》),熏香(《本草求真》),排草(《植物名实图考》),零陵香(《本草拾遗》),陵草(《中药材》),广灵香、平南香、满山香(《中药大辞典》),摇香草(广东),七里香(台湾),打虫草、尖叶子、闹虫草、驱虫草、驱蛔虫草(云南),广零陵香(广西)。

[来源] 为报春花科植物灵香草 *Lysimachia foenum – graecum* Hance 的带根全草。

[植物形态] 多年生直立草本,具浓烈香气,高 1m 许。根须状。茎往往在下半部呈匍匐状,光滑无毛,具棱或薄翅。单叶互生;无托叶;叶片卵形,长 4～9cm,宽 1.5～4.5cm,先端微尖,基部楔形,两侧顺叶柄下延成翼状,全缘,皱波状,上面深绿色,下面浅绿色,纸质,侧脉每侧 3～4 条,上面下陷,下面突起。花单生于叶腋,下垂,花柄纤细;花萼淡绿色,深 5 裂,裂片卵状披针形;花冠黄色,5 深裂,裂片椭圆形,长于萼片;雄蕊 5,等长,着生于冠管上,花丝极短,分离,基着药,戟形;子房上位,1 室,胚珠多数,花柱棒状。蒴果球形,果皮灰白色,膜质。种子细小,多数,黑褐色,有棱角。花期 5 月。果期 7～8 月。

[生境产地] 生于山谷、河边、林下。分布于贵州各地苗乡。此外,云南、湖北、广东、广西等地也有。

[采集] 夏季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含挥发油、有机酸、烷烃、萜类、酚类等。

[属经] 性热,味甜,入冷经。

[效用] 祛风寒,辟秽浊,止痛,驱蛔。

[主治] 感冒头痛,咽喉肿痛,蛔虫病。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1.防治感冒、流感:灵香草枝叶 500g,加水 2 000ml,煎至 1 000ml。成人每天 100ml,连服 3 天(儿童减量)。(贵州各地)

2.咽喉肿痛:灵香草 10g,开喉箭 6g,水煎慢咽。(贵州黔东南)

3.驱蛔虫:灵香草研末,每次 3g 与鸡蛋蒸服。(贵州黔东南)

余 甘 子

[苗族药名] Zend jek yef 妹郎(贵州黔西南)。

[汉族药名] 余甘(《唐本草》),油甘子(《广州植物志》),牛甘子(《南宁市药物志》),喉甘子、鱼木果(《广西植名录》),滇橄榄(《云南中草药选》)。

[来源] 为大戟科植物余甘子 *Phyllanthus emblica* L. 的成熟果实、根、叶和树皮。

[植物形态] 落叶灌木或小乔木,高 1～8m,老枝灰褐色,分枝多,小枝纤细,被绿色短柔毛。单叶互生,几无柄,密生而为明显的 2 列,羽状复叶;叶片长矩圆形,顶端纯,全缘,无毛;托叶线状披针形;棕红色,极小。花单性同株,细小,黄色,3～6 朵呈团伞花序簇生于叶腋,常为一朵雌花和数朵雄花;萼片 5～6,倒卵状矩圆形,长不足 2mm;花冠缺;雄花具短柄,花盘杯状,边缘撕裂状,包围子房一半以上,子房 3 室。蒴果球形或圆形而带 6 棱,成熟后淡黄色或紫红色;干后开裂成 6 片。种子 6 枚,外种皮坚硬,亮褐色,略带三棱形,具 3 个突起。花期 4～5 月。果期 10～12 月。

[生境产地] 生于向阳干旱而炎热的山坡或疏林中。分布于贵州各地苗乡。此外,云南、广东、广西、福建等地也有。

[采集] 冬春果熟时采摘,鲜用或浸盐水贮备。

[主要化学成分] 余甘子富含维生素 C,未成熟果实含鞣质、果胶质、胡萝卜素、余甘子酸、核黄素及酚性物质等。

[属经] 性寒,味苦、甜,入热经。

[效用] 健胃消食,清喉火。

[主治] 咽喉肿痛,咳嗽,肝炎。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 咽喉肿痛:余甘子鲜果适量,口嚼慢咽。(贵州各地)

2. 咳嗽:余甘子 20g,岩豇豆 30g,水煎服。(贵州各地)

3. 肝炎:余甘子 30g,小花青风藤 30g,水煎服。(贵州望谟)

余甘子

鸡屎藤

ZHONGGUO MIAOZU YAOWU CAISE TUJI

鸡 屎 藤

[苗族药名] Ghob xinb gheil bud 阿信该不(贵州松桃),Vob hangt ghad 窝项嘎(贵州黔东南),Mongb hangt ghad 摸么苍嘎(贵州黔南),Maob zhut ghad 满只嘎(贵州毕节),浦江嘎(云南文山),搞批荡(湖南城步)。

[汉族药名] 斑鸠饭、女青、主屎藤(《质问本草》),皆治藤、臭藤根(《纲目拾遗》),牛皮冻(《植物名实图考》),臭藤(《天宝本草》),毛葫芦(《岭南采药录》),甜藤(广西),香藤、母狗藤(四川),鸡矢藤(贵州),打屁藤、清风藤(福建)。

[来源] 为茜草科植物鸡屎藤 *Paederia scandens* (Lour.) Merr. 的全草及根。

[植物形态] 蔓生草本,基部木质,全株均被灰柔毛,揉碎后有恶臭。根长大,棕色。叶对生,近膜质,卵形、椭圆形、矩圆形至披针形,先端短尖或渐尖,基部浑圆,两面近无毛;托叶三角形,脱落。圆锥花序腋生及顶生,扩展,分枝为蝎尾状的聚伞花序;花白紫色,无柄。浆果球形,淡黄色,熟时光亮。

[生境产地] 生于溪边、河边、路边、林旁及灌木林中。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 从全草分离出单萜甙类。尚含有 γ-谷甾醇、熊果甙、齐墩果酸、三十烷、氢醌。

[属经] 性冷,味涩,入热经。

[效用] 止痛,化痰,消食,止咳。

[主治] 胃炎,小儿疳积,咳嗽。

[用量] 10~30g。

[苗族常用方例]

1. 胃炎:鸡屎藤 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 小儿疳积:鸡屎藤 10g,水煎服。(贵州毕节)

3. 消化不良:鸡屎藤 10g,茨梨根 15g,水煎服。(贵州黔东南)

4. 咳嗽:鸡屎藤 20g,岩白菜 10g,水煎服。(贵州各地)

[附注] 同属植物毛鸡屎藤 *Paederia scandens* Lorr. var. *tomentosa* (Bl.) H.-M. 在不同苗乡也同等入药。

鸡 冠 花

[苗族药名] Benx guand chax 盆观扎(贵州松桃),Bang wab gheib 榜瓦格(贵州黔东南),Berx uabnibg haib 本蛙拟该(贵州黔南),Bangx ghaib rak 榜阶日(贵州毕节)。

[汉族药名] 鸡冠(《嘉祐本草》),高足鸡冠、矮足鸡冠、百鸟朝王(《云南通志》),鸡冠头(《中国药植志》),红鸡冠花、白鸡冠花(江苏、江西、湖南),老来红(安徽、四川),鸡冠头花(江苏),鸡公花(福建)。

[来源] 为苋科植物鸡冠花 *Celosia cristata* L. 的花序。

[植物形态] 一年生草本,高达 90cm,全株无毛。茎直立,粗壮。单叶互生,卵状披针形,长 5～12cm,宽 4～6cm,先端渐尖,基部渐狭而成叶柄,全缘。花序顶生,扁平鸡冠状;苞片、小苞片和花被片紫色、黄色、淡红色或杂色;花被 5,干膜质,透明;雄蕊 5,花丝下部合生成环状;雌蕊 1,柱头 2 裂。胞果卵形,盖裂,包裹在宿存花被内。种子黑色。花期 7～9 月。果期 9～10 月。

[生境产地] 栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有栽培。

[采集] 9～10 月剪取花序,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 种子含脂肪油。

[属经] 性冷,味涩,入热经。

[效用] 凉血,止血,止泻。

[主治] 月经不调,崩漏,赤白痢,腹泻。

[用量] 3～10g。

[苗族常用方例]

1. 月经不调、妇女崩漏:鸡冠花 10g,紫茉莉根 10g,水煎服。(贵州贵阳)

2. 赤白痢:鸡冠花 10g,酒煎服。(贵州剑河)

3. 腹泻:鸡冠花烧存性,与五倍子粉等量,鸡蛋一个合炒,一次服完。(贵州黔东南)

鸡冠花

抱石莲

抱 石 莲

[苗族药名] Reib bot zheit 锐保腿(贵州松桃),Jab mangb dled dail neil 加芒丢得幼(贵州黔东南),Uab makvieeb 弯妈烟(贵州黔南)。

[汉族药名] 蟑儿草、地连钱、鱼鳖金星(《纲目拾遗》),瓜子金(《植物名实图考》),金丝鱼鳖、金鳖草(《浙江中草药手册》),石瓜米、石瓜子、金星草(《四川中药志》),瓜子菜、瓜米菜、肉石斛、岩瓜子草、擦不烂、瓜子莲、抱石莲、山豆升草、风不动、镜面草(福建)。

[来源] 为水龙骨科植物伏石蕨 *Lemmaphyllum microphyllum* Presl 的全草。

[植物形态] 多年生附生草本。高约 5cm。根状茎细长,绿色,匍匐;鳞片疏生,黄褐色,鳞片顶端钻形,下部近圆形呈星芒状。叶远生,二型,肉质,不育叶短小;能育叶有短柄或无柄。孢子囊群生主脉两侧.通常分离,幼时有盾状隔丝覆盖。

[生境产地] 附生阴湿树干或岩石上。分布于贵州各地苗乡。此外,长江流域各地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含蕨甾醇、蜕皮松、蜕皮甾酮、伏石蕨甾酮。

[属经] 性热,味涩,入冷经。

[效用] 消痞块,止咳,驱风湿。

[主治] 咳嗽咳血,风湿疼痛。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1.痞块:抱石莲 50g,炖猪大肠服食。(贵州剑河)

2.风湿疼痛:抱石莲 50g,岩马桑 30g,煎酒服。(贵州毕节)

3.咳嗽咳血:抱石莲 30g,水煎加红糖服。(贵州黔东南)

松　节

[苗族药名]　Jab bod dol yif gheid 加捕夺益给(贵州黔东南)。

[汉族药名]　黄松木节(《圣惠方》),松郎头(《药材学》),油松节(《药材资料汇编》)。

[来源]　为松科植物马尾松 *Pinus massoniana* Lamb. 的枝干的结节。

[植物形态]　常绿乔木,高可达 40m。树皮红棕色,成不规则长块状裂。小枝常轮生,红棕色,具宿存鳞片状叶枕,常翘起,较粗糙;冬芽长椭圆形,芽鳞红褐色。叶针形,2 针一束,细长而柔韧,长 13～30cm,叶缘具细锯齿;叶鞘膜质,灰白色,永存。雄球序椭圆形至卵形,开后延长成葇荑状,黄色,雄蕊具 2 花粉囊;雌球序椭圆形,肉紫色。松球果卵状圆锥形,果鳞木质,鳞片盾菱形,鳞突较平坦,微具脊,鳞脐小而短,微凹或微凸。花期 4～5 月。果熟期翌年 10 月。

[生境产地]　生长于山坡、山地。分布于贵州各地苗乡。此外,黄河以南各地也有。

[采集]　全年均可采收,锯节后干燥备用。

[主要化学成分]　主要含纤维素、木质素,还含少量挥发油和树脂,挥发油中含 α－蒎烯及 β－蒎烯约 90%以上。

[属经]　性热,味苦,入冷经。

[效用]　祛风燥湿,舒筋通络。

[主治]　转筋挛急,鹤膝风。

[用量]　9～15g。

[苗族常用方例]

1. 脚转筋疼痛挛急:松节 30g,铁筷子 30g,水煎服。(贵州毕节)

2. 水田皮炎:松节、艾叶各适量,制成松艾酒精,涂抹患处。(贵州黔南)

[附注]　同属植物油松 *Pinus tabulaeformis* Carr.、云南松 *P. yunnanensis* Franch. 的枝干的结节在各地苗乡亦同等入药。

松节

败酱草

败 酱 草

[苗族药名] Jab zangd naib 加姜勒(贵州黔东南)。

[汉族药名] 败酱、鹿肠(《本经》),苦菜、苦蕒(《纲目》),黄花龙芽(《植物名实图考》),苦斋公(《四川中药志》),黄花败酱(东北、北京、河北、湖北),野黄花(黑龙江、吉林、湖南),龙芽败酱(河北),黄屈花(江苏),黄花苦菜(浙江),苦麻菜(河南),土柴胡、鸡肠风(广西),黄花参、黄花芽(云南)。

[来源] 为败酱科植物黄花败酱 *Patrinia scabiosaefolia* Fisch. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,高 50～100cm。根茎有特殊的臭气,如腐败的酱味。茎直立,具倒生的白色粗毛,上部稍有分枝。根生叶卵状披针形,有长柄;茎生叶具短柄或近无柄,叶片羽状全裂,上方的叶片较大,裂片 5～11,披针形,先端渐尖、锐尖,边缘具不整齐的大锯齿,两面无毛或被白色刚毛。聚伞花序多分枝,呈伞房状的圆锥花丛;花冠 5 裂,黄色,筒部短,无距;雄蕊 4,子房下位,3 室,柱头头状。果实椭圆形,不具翼状苞。花期 7～9 月。

[生境产地] 生于山坡草地及路旁。分布于贵州各地苗乡。此外,台湾、江苏、浙江、江西、安徽、河南、湖北、湖南、广东、广西、四川等地也有。

[采集] 夏季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根和根茎含齐墩果酸、常春藤皂甙元、β－谷甾醇－β－D－葡萄糖甙。根中尚含挥发油、生物碱、鞣质、淀粉。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热,解毒,除湿。

[主治] 风湿关节炎,伤风感冒,腹泻。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1. 风湿关节痛:败酱草、木瓜各 15g,白胡椒 20 粒,炖肉吃。(贵州晴隆)

2. 伤风感冒:败酱草、秤杆升麻各 10g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 腹泻:败酱草 10g,天青地白 12g,水煎服。(贵州黔南)

[附注] 同属植物白花败酱 *Patrinia villosa* Juss. 的带根全草在各地苗乡亦同等入药。

油　茶

[苗族药名] Xanb gil 现鸡(贵州松桃),Det jet 豆金(贵州黔东南),Det zend jinl 斗整尽(贵州黔南),Nbaox jat 毛加(贵州毕节)。

[汉族药名] 焙树(《纲目拾遗》),油茶籽(《中国经济植物志》),茶子树、茶油树(贵州、云南、四川、湖北、湖南、陕西等),建茶(福建),百茶子、茶子木(广东、江苏)。

[来源] 为山茶科植物油茶 *Camellia oleifera* Abel 的根、种子及果实。

[植物形态] 常绿,灌木或小乔木,通常高 3～4m,甚至可达 10m,树皮黄褐色,光滑,嫩枝微被毛。单叶,互生,革质,椭圆形或卵状椭圆形,长宽各 6～10cm 和 2～4cm。花色白,径 3～5cm,1～3 朵腋生或顶生,无柄。萼片圆形,外被丝毛。花瓣 5～7,倒卵形,先端凹入,外被疏毛,多数为雄蕊,无毛,排列成 2 轮,花丝基部成束;子房被毛,花柱分离。蒴果球形,直径 3cm 左右,被细毛,室背开裂。种子 1～3 枚,花期 9～11 月,果熟期次年秋季。

[生境产地] 人工栽培,或野生于绿树丛中。分布于贵州各地苗乡。此外,云南、四川、安徽、江苏、浙江、福建、台湾、江西、湖北、湖南、广东、广西等地也有。

[采集] 根四季可采,果实秋季采收,晒干备用。

[主要化学成分] 叶含茶氨酚、L－谷氨酸－γ－甲酰胺,种子含山茶甙、脂肪及皂甙。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 通便,清热,顺气,止痛。

[主治] 大便秘结,胃痛,消化不良,水火烫伤。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 大便干结难解:油茶籽 10g,火麻仁 10g,捣烂,水煎服。(贵州各地)

2. 胃痛、腹痛:油茶根 40～50g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 水火烫伤:油茶花研为细粉末,调麻油外敷。(贵州各地)

油茶

泽泻

泽　泻

[苗族药名] Vob gif lix 窝革里(贵州黔东南)。

[汉族药名] 水泻、芒芋、鹄泻(《本经》),及泻(《别录》),水荅菜(《救荒本草》)、禹孙(《纲目》),一枝花(《中国药植图鉴》),天鹅蛋、天秃(《药材资料汇编》),野慈姑、鸭舌菜(广西),水泽、如意菜(陕西、甘肃),水白菜(云南、吉林),车占草(河北),牛耳朵棵、油饼菜(安徽),建泄、泽夕、泽下、大蜞蚂叶、宅夕、水泽泻(四川)。

[来源] 为泽泻科植物泽泻 *Alisma orientale*(Samuels) Juzep. 的干燥块茎。

[植物形态] 多年生沼泽植物,植株 50～100cm,地下有约 5cm 左右的球形块茎,外皮褐色,密被多数须根。叶由根生,柄长 5～50cm,叶鞘宽 5～20mm,叶片椭圆形至卵形,长宽各 5～18cm 和 2～10cm,先端急尖或短尖,基部呈广楔形、圆形或稍心形,全缘。两面光滑,叶脉 5～7 条,轮生。小花梗长短不等,伞状排列;苞片披针形至线形,尖锐;萼绿色,3 片,广卵形,长 2～3cm,宽 1.5mm,花瓣 3,白色,倒卵形,较萼短,雌蕊多数,雄蕊 6。子房倒卵形,侧扁,花柱侧生。瘦果多数,扁平、倒卵形,长 1.5～2mm,宽约 1mm,褐色。花期 6～8 月,果期 7～9 月。

[生境产地] 野生于沼泽地、水稻田或栽培。分布于贵州湄潭、遵义、黔东南等地苗乡。此外,福建、江西、四川等地也有。

[采集] 9～10 月采挖。洗净切片,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含多种四环三萜酮醇衍生物。还含大量钾盐,以及挥发油、生物碱、天冬素和树脂等。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 利水,渗湿,泄热。

[主治] 水肿,腹泻,黄疸。

[用量] 5～15g。

[苗族常用方例]

1. 腹泻:泽泻 10g,委陵菜 10g,海金沙 6g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 黄疸:泽泻 15g,茵陈 30g,六月雪 15g,水煎服。(贵州黔南)

泽　兰

[苗族药名]　Vob khok hlieb 窝壳溜(贵州黔东南),Uab jex liex dlub 蛙大柳收(贵州黔东南),Cait laox 采兰(贵州毕节)。

[汉族药名]　虎兰、龙爪(《本经》),虎蒲(《别录》),小泽兰(《雷公炮炙论》),地瓜儿苗(《救荒本草》),红梗草(《滇南本草》),风药(《纲目》),奶孩儿(《纲目拾遗》),蛇王菊、蛇王草、捕斗蛇草(《岭南采药录》),接古草(《植物名汇》),地溜秧、地环秧(河北),草泽兰(陕西)。

[来源]　为唇形科植物地瓜儿苗 *Lycopus lucidus* Turcz. 的茎叶。

[植物形态]　多年生草本,高 40～100cm,地下茎稍肥厚,横走,色白。棱茎,中空,表面或绿,或紫红、紫绿色,除节处有丛毛,余均光滑。叶交互对生,披针形,长 4.5～11cm,宽 8～35mm,先端长锐尖或渐尖,基部楔形,边缘有粗锐锯齿,或两齿间有细锯齿;近革质,叶面略光泽,无毛,叶底面密被腺点,脉上疏生白毛。叶短柄或几无柄,轮伞花序腋生,花小,多数,苞片披针形,缘有毛;萼钟形,长约 4mm,先端 5 裂,裂片狭披针形,锐尖;花冠钟形,白色,长 4.5～5mm,稍露出于花萼,外面有腺点,上唇直立,下唇 3 裂,裂片几相等;雄蕊 2;子房矩形,4 深裂,花柱顶端 2 裂,伸出。坚果扁平,长约 1mm,暗褐色。花期 7～9 月,果期 9～10 月。

[生境产地]　生于荒地、林旁、路边或栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,山东、山西、河南、陕西、江苏、福建、四川、云南等地也有。

[采集]　夏秋季,割取地上部分,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　全草含己醛、2－己烯醛、樟烯、β－派烯等。

[属经]　性冷,味苦,入热经。

[效用]　活血,利水。

[主治]　闭经,跌打损伤。

[用量]　10～20g。

[苗族常用方例]

1.跌打损伤:泽兰 15g,矮陀陀 15g,岩马桑 15g,酒浸服。(贵州毕节)

2.散血消肿:泽兰 8g,大血藤 10g,续断 18g,四块瓦 8g,香附 6g,杜仲 10g,浸酒服。(贵州黔东南)

3.痛经、闭经:泽兰 15g,益母草 10g,水煎服。(贵州开阳)

拐枣

拐　枣

[苗族药名] Bid nkeb nkul 比看枯(贵州松桃),Zend ghol bil 真名必(贵州黔东南),Zend bed ghol 整背过(贵州黔南),Zid dout ghenb 枳斗更(贵州毕节)。

[汉族药名] 交加枝(《雷公炮炙论》),枳椇(《新修本草》),鸡距子、癞汉指头(《苏沈良方》),结留子、曹公瓜、棘枸、鸡距、梨枣树(《纲目》),白石枣(《医林纂要》),枳枣(《中药志》),鸡爪、鸡爪树(陕西、江苏、安徽),鸡爪梨(北京、江苏、安徽),甜半夜(陕西、河南),金钩子(江苏),金果树子、鸡脚爪、鸡脚枣、酸枣子、臭杞子(江苏),转扭子(江西),鸡巨子(湖北),鸡桱子、拐枣儿(四川)。

[来源] 为鼠李科植物枳椇 *Hovenia acerba* Lindl. 的果实、种子或根。

[植物形态] 落叶乔木,高达 10m。小枝红褐色。叶互生,广卵形,长 8～15cm,宽 6～10cm,先端尖或长尖,基部圆形或心形,边缘具锯齿。两面均无毛,或下面沿主脉及侧脉有细毛,基出 3 主脉,淡红色;叶柄具锈色细毛。聚伞花序腋生或顶生;花杂性,绿色,花梗长;萼片 5,近卵状三角形;花瓣 5,倒卵形,先端平截,中微凹,两侧卷起;雄蕊 5;雌蕊 1,果实为圆形或广椭圆形,灰褐色;果柄肉质肥大,红褐色,无毛,成熟后味甘可食。种子扁圆,红褐色。

[生境产地] 野生或栽培。分布于贵州贵阳、松桃、毕节、都匀、惠水等地苗乡。此外,河北、河南、广东、云南等地也有。

[采集] 10～11 月果实成熟时采收,或碎壳筛出种子。根全年可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 果实含多量葡萄糖、苹果酸钙。

[属经] 性冷,味酸、甜,入热经。

[功效] 解酒毒,舒筋络。

[主治] 酒醉,脚转筋,风湿麻木。

[用量] 9～30g。

[苗族常用方例]

1. 脚转筋:拐枣根 30g,水煎服。(贵州毕节)

2. 解酒毒:拐枣 30g,葛花 6g,水煎服。(贵州松桃)

3. 风湿麻木:拐枣根 20g,大血藤 15g,水煎服。(贵州毕节)

构　树

[苗族药名]　Giot guat 绞寡(贵州松桃),Det xit hsenb 豆星生(贵州黔东南),Jenb nox 紧略(贵州毕节)。

[汉族药名]　楮实、谷实(《别录》),谷子(《千金方》),楮桃(《濒湖集简方》),谷木蓝(《生草药手册》),野杨梅(江西、江苏),大构树子(湖北、贵州),合浆树子(江西),构桃树子、谷桃(河南),谷木子、谷皮树子(广东),鸟子麻、紫葛麻(海南),构泡(四川),上构树子、构皮树子(贵州),构子树子、厚皮浆树子、虾子树子(云南)。

[来源]　为桑科植物构树 *Broussonetia papyrifera*(L.) Vent. 的果实。

[植物形态]　落叶乔木,高达 20m。茎、叶具乳液,嫩枝被柔毛。叶互生;叶片卵形,长 8～18cm,宽 6～12cm,不分裂或 3～5 深裂,先端尖,基部圆形或心形,有时不对称,边缘锯齿状,上面暗绿色,具粗糙伏毛,下面灰绿色,密生柔毛;叶柄长 3～10cm,具长柔毛;托叶膜质,早落。花单性,雌雄异株;雄花为腋生柔荑花序,下垂,长 5cm,萼 4 裂;雄蕊 4;雌花为球形假头状花序,有多数棒状苞片,先端圆锥形,有毛,雌蕊散生于苞片间,花柱细长,丝状,紫色,子房筒状卵圆形,为花萼所包被。聚花果肉质,球形,橙红色。花期 5 月。果期 9 月。

[生境产地]　野生或栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集]　夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　含皂甙、维生素 B 及油脂。

[属经]　性冷,味甜,入热经。

[效用]　催乳,滋肾,补虚。

[主治]　虚劳,目昏,腰酸。

[用量]　6～15g。

[苗族常用方例]

1. 催乳:楮实子 6～10g,水煎服。(贵州毕节)

2. 头目眩晕、腰膝酸软:楮实子、杜仲、牛膝各 12g,枸杞子、菊花各 9g,水煎服。(贵州凯里)

构树

参苗

苦　参

[苗族药名]　Yes ninb 野义(贵州松桃),Jab gangx saib 加巩山(贵州黔东南),Vuab ginl rongdlib 弯更胸溜(贵州黔南),Faik kend 非肯(贵州毕节)。

[汉族药名]　苦识(《本经》),地槐、菟槐、骄槐、白茎、虎麻、岑茎、禄白、陵郎(《别录》),苦骨、野槐、独椹(《纲目》),槐花树(东北、内蒙古、山东、湖南),地参(江苏、江西、云南),好汉拔(东北、山东),牛苦参(浙江、云南),野槐树(江苏、云南),槐木、苦槐子、苦参子(安徽),黄皮柴(福建),苦心根(台湾),豆参、槐参、苦槐(四川),小槐(贵州)。

[来源]　为豆科植物苦参 *Sophora flavescens* Ait. 的根。

[植物形态]　小灌木,高 1～3m。根圆柱状,浅棕黄色,茎直立,多分枝。幼枝青色,有疏毛,后变无毛。羽状复叶;小叶 25～29,披针形,长 2～3cm,宽 1～2cm,先端渐尖,基部圆形,下面密被平贴柔毛;总状花序顶生;花萼钟形,花冠淡黄色,旗瓣匙形,翼瓣无耳;雄蕊 10,仅基部愈合;雌蕊 1,子房柄被毛。荚果线形,先端具长喙,节间紧缩不甚规则。种子 3～7 粒,近球形,棕褐色。花期 5～7 月。果期 7～9 月。

[生境产地]　生于山坡、灌丛及河岸沙地。分布于贵州各地苗乡。此外,山西、湖北、河南、河北,产量最大,其他各地也有。

[采集]　秋季挖根,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　根含苦参碱。种子含脂肪油。

[属经]　性冷,味苦,入热经。

[效用]　退热止泻,清热利湿,祛风杀虫。

[主治]　赤痢,风癞,瘙痒等。

[用量]　3～15g。

[苗族常用方例]

1. 皮肤瘙痒:苦参根粉末适量,以香油或菜油调搽患处,亦可用适量粉末煎水洗全身皮肤。(贵州松桃、剑河)

2. 红痢、赤白带下:苦参 30g,水煎服。(贵州各地)

3. 外阴瘙痒、阴道滴虫:苦参 30g,蛇床子 15g,川椒 6g,水煎洗。(贵州各地)

苦　木

[苗族药名] Bas hsongd 金条子(贵州雷山)。

[汉族药名] 臭椿、土苦楝、苦梗子、野漆木、秤杆树(贵州),苦树皮(《中国药植志》),苦皮子(《四川中药志》)。

[来源] 为苦木科植物苦木 *Picrasma quassioides*(D. Don)Benn. 的树皮、根皮或茎木。

[植物形态] 灌木或落叶小乔木,高 7～10m。树皮灰黑色;幼枝灰绿色,无毛,具明显黄色皮孔。单数羽状复叶,互生,集生于枝端,长 20～30cm,小叶 11～13;小叶片卵状披针形至阔卵形,长 4～10cm,宽 2～4cm,先端尖,基部阔楔形,两侧不对称,边缘具不整齐锯齿;柄极短或几无柄。花黄色而小,雌雄异株,6～8 朵集成腋生聚伞花序,总梗长 12cm,密生短柔毛;花萼 4～5,卵形;花瓣 4～5,倒卵形,比萼片长约 2 倍;雄蕊 4～5,着生在 4～5 裂的花盘基部;雌花较雄花小,子房卵形,4～5 室,花柱 4～5,基部连合。核果倒卵形,肉质,红色,基部具宿存花萼。花期 4～5 月。果期 8～9 月。

[生境产地] 生于湿润而肥沃的山坡、山谷、林缘、溪边、路旁等地。分布于贵州各地苗乡。此外,云南、四川、广东、广西、江西、江苏、山东、山西、河南、河北、湖南、湖北、陕西、甘肃等地也有。

[采集] 全年可采,切成段晒干备用。

[主要化学成分] 木材含苦木素、异苦木素。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 祛风除湿,杀虫止痒。

[主治] 风湿关节痛,皮肤瘙痒,蛔虫。

[用量] 8～15g。

[苗族常用方例]

1. 风湿关节痛:苦木 10g,三角风 15g,水煎服。(贵州惠水)

2. 皮肤瘙痒:苦木适量,水煎洗。(贵州黔南)

3. 蛔虫:苦木 8～10g,水煎服。(贵州黔南)

苦木

苦荞头

ZHONGGUO MIAOZU YAOWU CAISE TUJI

苦荞头

[苗族药名] Ghod menl ghumb阿梅棍(贵州松桃),Uab baob ved蛙抱有(贵州黔南),Roub jenb lut茹敬鲁(贵州毕节)。

[汉族药名] 天荞麦根、金锁银开(《李氏草秘》),野荞子(《分类草药性》),铁石子(《天宝本草》),透骨消(《植物名实图考》),蓝荞头(《民间常用草药汇编》),荞麦三七(《浙江民间常用草药》),开金锁、苦荞麦根(《上海常用中草药手册》),野南荞、甜荞、酸荞麦、野三角麦、野荞麦、天松散、花麦、铁花麦(《中药大辞典》)。

[来源] 为蓼科植物金荞麦 *Polygonum cymosum* Trev. 的根茎及根。

[植物形态] 多年生草本,高50～150cm,全体微被白色柔毛。主根粗大,呈结状,横走,红褐色。茎纤细,多分枝,具棱槽,淡绿微带红色。单叶互生,叶柄长9cm,上部渐短,见白色短柔毛;叶片戟状三角形,长宽约相等;顶部叶长于宽,长7～10cm,先端长渐尖或尾尖状,基部心形,全缘或具微波;顶端叶狭窄,无柄,基部抱茎;上面绿色,下面淡绿色,脉上有白色细柔毛;托叶鞘抱茎。聚伞花序顶生或腋生;总花梗长4～8cm,具白色短柔毛;花白或淡红色,花被5;雄蕊8;花柱3,柱头头状。瘦果呈卵状三棱形,先端具短尖头,红褐色。花期9～10月。果期10～11月。

[生境产地] 生于草坡、林边土质疏松的阴湿处。分布于贵州各地苗乡。此外,我国中部、东部和西南等地也产。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含芸香甙等黄酮成分。

[属经] 性冷,味酸、苦,入热经。

[效用] 健胃顺气,祛风除痰。

[主治] 胃痛,消化不良,咳嗽。

[用量] 3～30g。

[苗族常用方例]

1.消化不良:鲜苦荞头30g,鸡屎藤30g,水煎服。(贵州松桃)

2.胃痛:苦荞头15g,香樟根皮9g共研末服3g,日3次。(贵州各地)

3.小儿疳积:苦荞头、鸡屎藤、臭牡丹各200g,研末,调面粉做粑吃。(贵州各地)

苦竹叶

[苗族药名] Nux hlod anb 陆罗但(贵州松桃),Ghab jongx det hlod 嘎龚豆梭(贵州黔东南),Gherb nex drtib 官娄豆衣(贵州黔南)。

[汉族药名] 退秋竹(《岭南采药录》),伞柄竹(《树分》),鸟云竹梢(山东),竹叶心、竹叶卷心(安徽)。

[来源] 为禾本科植物苦竹 *Pleioblastus amarus*(Keng) Keng f. 的叶。

[植物形态] 灌木。秆直立,高达 4m,节间长 25～40cm,圆筒形,直径约 1.5cm,幼时具白粉;箨鞘基部有褐色隆起一环;箨鞘呈细长三角形,革质,稻草色,长 20cm,表面具棕色或白色小刺毛,内面有光泽,边缘密生金黄色纤毛;箨耳小,深褐色;箨舌截平头;箨叶细长,披针形,具多数脉纹,易向内卷;主干分枝 3～6;具叶小枝 1－3 枚生于一节,每枝顶端具叶 2～4;叶片披针形,长 8～20cm,宽 1.2～1.5cm,顶端渐尖,基部楔形,边缘小锯齿;叶鞘无毛;叶舌截平头,坚韧。总状花序;每小穗具花 8～11 朵;内稃与外稃等长;鳞被片 3,大小相同,雄蕊 3,淡黄色;子房狭窄,顶端分裂成 3 枚短花柱,柱头羽毛状。花期 4～5 月。笋期 5～6 月。

[生境产地] 生于山坡。分布于贵州各地苗乡。此外,江苏、江西、浙江、安徽、四川、云南、广东、广西等地也有。

[采集] 夏秋采摘,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 解毒,解暑,利尿。

[主治] 烦热口渴,小便热痛。

[用量] 6～12g。

[苗族常用方例]

1.烦热口渴:苦竹叶 5g,白茅根 10g,积雪草 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2.卒失声:浓煮苦竹叶服之。(贵州剑河)

3.小便热痛:苦竹叶 10g,车前草 10g,小木通 10g,水煎服。(贵州毕节)

苦竹叶

苦丁茶

苦 丁 茶

[苗族药名] Mongb cox 孟菜(贵州松桃),Jenl ib 鸡衣(贵州黔东南),Ghent nex jenl vied 购努进有(贵州黔南)。

[汉族药名] 苦茶叶(《贵州民间方药集》),小白蜡、苦味散(《贵州民间药物》)。

[来源] 为木犀科植物日本毛女贞 *Ligustrum japonicum* Thunb. var. *pubescens* Koidz. 的叶。

[植物形态] 常绿灌木,高约 2m。枝褐色或灰褐色,有多数白色皮孔,小枝密被短柔毛。叶对生,长椭圆形、卵状椭圆形至卵状披针形,长 4～8cm,宽 1.5～4cm,先端渐尖,基部楔形或圆形,全缘,革质,上面有光泽,下面主脉突出;叶柄长 3～12mm。花序为桶状圆锥形,长 5～12cm;花小,白色,有短梗;萼钟形,先有 4 浅齿;花冠 4 裂,裂片较花冠筒稍短;雄蕊 2,花药长椭圆形;雌蕊 1,柱头棒状。浆果状核果,长椭圆形,稍弯,熟时紫黑色。

[生境产地] 生于混交林中或林缘。分布于除贵州西部高寒地区外的其他各地苗乡。此外,四川、云南等地也有。

[采集] 3～4 月采集叶片,蒸后晒干。

[属经] 性冷,味苦、涩,入热经。

[效用] 除热解毒。

[主治] 头晕,面红,无名肿毒,目赤。

[用量] 3～10g。

[苗族常用方例]

1. 目赤:苦丁茶 10g,金银花 5g,车前草 5g,泡水代茶饮。(贵州黔东南)

2. 头晕、面红:苦丁茶 10g 泡水服。(贵州各地)

3. 无名肿毒:苦丁茶适量煎水洗。(贵州毕节)

[附注] 同属多种植物的叶各地苗乡均当苦丁茶同等入药。

苦 楝 皮

[苗族药名] Giot bid reab 比豆(贵州松桃),Det zend veeb 豆姜额(贵州黔东南),Gherblint detviab 官令整斗桠(贵州黔南),Bub ghongd aid 补翁唉(贵州毕节)。

[汉族药名] 楝皮(《日华子本草》),楝根皮(《纲目》),苦楝(《植物名实图考》),花心树、苦辣树(《中药大辞典》),苦楝树皮(浙江、江西、湖北),楝树皮(甘肃、山东、江苏、海南、广西),苦楝根皮(江苏),哑子树皮(上海),苦皮楝(浙江),楝柴、李楝(福建),洋花森、苦楝树皮、洋花参、火棯杨(广东),苦皮树、枯心木、山苦楝、五虎下西川、大楝树、相心树(广西),野苦楝(云南)。

[来源] 为楝科植物楝树 *Melia azedarach* L. 的果实和茎皮。

[植物形态] 落叶乔木,高约 10m。叶 2 回单数羽状复叶,互生;小叶 11～13,卵形至椭圆形,长 3～7cm,宽 2～4cm,边缘有钝锯齿,幼时被星状毛。圆锥花序,腋生;花紫色;花萼 5 裂,披针形;花瓣 5,倒披针形;雄蕊 10,花丝合生成筒。核果近球形,淡黄色,4～5 室,每室有种子 1 枚。花期 4～5 月。果期 10～11 月。

[生境产地] 生于路旁、坡脚,有的栽培在房前屋后。分布于贵州独山、都匀、荔波、罗甸、兴义等地苗乡。此外,河北、云南、四川等地也有。

[采集] 四时可采。但以春末夏初为宜。砍下树干或挖出树根,剥取根皮或干皮,洗净晒干备用。

[主要化学成分] 含有多种苦味的三萜类成分。

[属经] 性冷,味苦、涩,入热经。

[效用] 驱虫,止痛。

[主治] 虫积腹痛。

[用量] 6～9g。

[苗族常用方例]

1. 虫积腹痛:苦楝皮 6g,苦参 6g,蛇床子 3g,皂角 1.5g,研末,每服 3g,或水煎服。(贵州黔南)

2. 驱虫:苦楝皮 6g,使君子 10g,水煎服。(贵州各地)

苦楝皮

枫香

枫　香

[苗族药名]　Ndut minx 都明(贵州松桃),Det mangx 豆莽(贵州黔东南),Det mex 斗瞒(贵州黔南),Dod maob 多摸(贵州毕节)。

[汉族药名]　枫香(《本草经集注》),白胶香(《新修本草》),芸香(《本草原始》),香枫、枫宸(《纲目》),路路通、枫果、欀子(《纲目拾遗》),枫球子(《中药志》),九空子、九孔子(江苏、云南),鸡爪枫果、鸡枫树果(浙江),枫树球、枫球子(湖北),大叶枫果、毛儿刺(湖南),风饭仔、枫饭树果、风香仔、五角枫香果(广东),枫木果、枫香砣砣、大风木果、鹅爪风果、五爪风果(广西),浦兰、枫香树果(四川),洋樟木果(云南)。

[来源]　为金缕梅科植物枫香 *Liquidambar taiwaniana* Hance 的果实。

[植物形态]　落叶乔木,高达 40m。树皮灰白色。叶互生,心形,3 裂,幼时为掌状 5 裂,长 6～12cm,裂片三角形,基部楔形,边缘有锯齿。花单性,雌雄同株,无花被,雄花为总状花序,黄绿色,雄蕊密生成球状;雌花成圆球形的头状花序。见少数退化雄蕊。子房四周有许多钻形小苞片围绕。花柱 2,柱头弯曲。复果球形,表面刺状。花期 3～4 月。果期 9～10 月。

[生境产地]　生于山坡、村寨边、路旁。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集]　冬季采摘,除去杂质,洗净晒干备用。

[属经]　性热,味苦、涩,入冷经。

[效用]　祛风除湿,行气活血。

[主治]　少乳,体虚,风湿麻木。

[用量]　3～10g。

[苗族常用方例]

1. 产妇乳少:枫香果 10g,无花果 10g,水煎服。(贵州黔南)

2. 风湿麻木:枫香果 15g,威灵仙 10g,炖肉 200g 服食。(贵州雷山)

[附注]　贵州各地苗族以嫩叶捣烂浸取汁泡糯米制成乌米饭补养身体。

板　栗

[苗族药名]　Benx bid ros 盆比绕(贵州松桃),Bangx zend yel 榜真育(贵州黔东南),Berx zend ghuad 本正挂(贵州黔南),Bangx zid nzend 榜枳针(贵州毕节)。

[汉族药名]　栗子(《千金·食治》),板栗(《新修本草》),樸子、梪子(《医心方》),栗果(《滇南本草》),大栗(《浙江天目山药植志》),栗花(《日用本草》)。

[来源]　为壳斗科植物板栗 *Castanea mollissima* Bl. 的花序、种仁。

[植物形态]　落叶乔木,高达 20m。树皮暗灰色,不规则深裂,枝条灰褐色,幼枝被灰褐色绒毛,无顶芽。单叶互生,长圆状披针形,长 12～15cm,宽 5～7cm,先端尖尾状,基部楔形,边缘具疏锯齿,齿端为内弯的刺毛状。花单性,雌雄同株;雄花序穗状,生于新枝下部的叶腋,淡黄褐色,雄蕊 8～10;雌花无梗,生于雄花序下部,外有壳斗状总苞;总苞球形,外生尖锐被毛的刺,内藏坚果 2～3,成熟时裂为 4 瓣。坚果深褐色。花期 5～7 月。果期 8～9 月。

[生境产地]　栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有。

[采集]　夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　果实含蛋白质 5.7%,脂肪 2%,碳水化合物 62%,灰分 1.3%,淀粉 25%及维生素 B、脂肪酶等。

[属经]　性热,味甜,入冷经。

[效用]　活血,止痢,养胃。

[主治]　月家病,九子疡,赤白痢。

[用量]　3～10g。

[苗族常用方例]

1. 月家病:板栗花 10g,水煎服。(贵州黄平)

2. 九子疡:板栗花适量,水煎服。(贵州松桃、毕节)

3. 赤白痢疾:板栗 10g,马齿苋 10g,枣儿红 10g,水煎服。(贵州毕节)

板栗

刺楸

刺　楸

[苗族药名] Ndut chongl 都通(贵州松桃),Bol tiongd 播桶(贵州黔南)。

[汉族药名] 老虎草、昏树、鸟不宿(《纲目拾遗》),晚娘棒(《纲目》),刺楸树皮、丁桐皮、钉皮(《四川中药志》),刺楸皮、上山虎、狼牙棒(陕西),老虎棒子、后娘棍(山东),五叶刺枫皮、野海桐皮、鼓钉刺(浙江),枯钉楸皮(湖北)。

[来源] 为五加科植物刺楸 *Kalopanax septemlobus*(Thunb.)Koidz. 的根、根皮及树皮、枝。

[植物形态] 落叶乔木。长枝上叶互生,短枝上叶簇生,掌状5～7浅裂,直径9～12cm或更大,裂片阔三角状卵形或长椭圆状卵形,先端渐尖,边缘具细锯齿,上面无毛,下面幼时被短柔毛。伞形花序聚生为顶生的圆锥花序,长15～25cm;花白色或淡黄绿色,花萼联合,5齿;花瓣5;雄蕊5枚,花丝较花瓣长一倍以上;子房下位,2室,花柱合生,柱状,柱头2裂。果球形,熟时蓝黑色,直径约5mm。花期7～8月。果期9～10月。

[生境产地] 生于山坡林下或林缘、村旁。分布于贵州大部分地区苗乡。此外,四川、云南及东北、华北、华中、华南等地也有。

[采集] 夏秋采挖根,鲜用或剥皮洗净晒干备用。树皮全年可采。

[主要化学成分] 含强心甙、皂甙、挥发油及少量生物碱。树皮含鞣质,根含水溶性多糖。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 利水消肿,镇痛,活血。

[主治] 风湿腰膝酸痛,肾炎水肿,跌打损伤,内痔出血。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 水肿:刺楸根皮10g,车前草15g,水煎服。(贵州松桃)

2. 骨折:刺楸根、三月泡根、大母猪藤根、大麻叶各等分(鲜用),捣绒,拌酒糟或酒,复位后外敷。24小时一换。(贵州各地)

3. 跌打损伤:鲜刺楸根60g,水冬哥60g,捣烂外敷患处。(贵州黔南)

刺 梨 根

[苗族药名] Jongx xob dol 龚笑多(贵州松桃),Ghab jongx det bel tok 嘎龚豆不脱(贵州黔东南),Gherb jongx zend vies giangs 官龚整烟杠(贵州黔南),Gherb jongx zond vieel giang 干炯整烟刚(贵州毕节),Jangs zid bol hob 强枳薄喝(贵州毕节)。

[汉族药名] 茨藜根(《贵阳民间药草》),茨藜(《分类草药性》),文先果(《四川中药志》),团糖二(《四川常用中草药》)。

[来源] 为蔷薇科植物缫丝花 *Rosa roxburghii* Tratt. 的根。

[植物形态] 落叶灌木,高 1～2m。叶互生,奇数羽状,小叶 7～13,小叶片椭圆形至长圆形,长 1～2.2cm,宽 0.6～1.2cm,先端急尖或圆钝,基部宽楔形,叶边有细锐锯齿,叶轴及叶柄有皮刺;托叶大部分与叶柄合生,离生部分开展,边缘有腺毛。花单生,稀 2～3 朵簇生,直径 5～6cm,具 2～3 枚小苞片,卵形,边缘有腺毛;萼筒密被针刺;萼片宽卵形,外面密被针刺,内面密被绒毛;花瓣单瓣至重瓣,粉红至深红色;雄蕊多数;心皮多数,花柱离生,被毛。蔷薇果扁球状或圆锥形,直径 2～4cm,熟时黄色。花期 4～6 月。果期 8～9 月。

[生境产地] 生于向阳山坡、路旁、灌丛中。分布于贵州各地苗乡。此外,云南、四川、广西、湖北、福建、江西也有分布。贵州已有人工栽培。

[采集] 全年可采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含鞣质、维生素 B 和维生素 P。

[属经] 性冷,味酸、涩,入热经。

[效用] 清热,止咳,止泻。

[主治] 肺虚咳嗽,腹泻。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 老年肺虚咳嗽:刺梨根 20g,棕树根 10g,麦冬 10g,百部 10g,白前 10g,淫羊藿 15g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 腹泻:刺梨根 10g,金樱根 10g,小龙胆草 10g,马齿苋 10g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 消化不良所致腹泻:刺梨根 10g,委陵菜 5g,水煎服。(贵阳、毕节)

刺梨根

刺三加

刺 三 加

[苗族药名] Dol blab chad 多布叉(贵州松桃),Vob bel diangd 窝布当(贵州黔东南),Baib nex nab beelaok 摆努弯败凹(贵州黔南)。

[汉族药名] 刺三甲、五加皮(《滇南本草》),白勒根(《生草药性备要》),白茨根、山五甲(《草本便方》),苦勒强(《岭南采药录》),苦刺头(贵州),三甲皮(四川),土二甲皮、三甲皮(广西)。

[来源] 为五加科植物白勒 *Acanthopanax trifoliatus*(L.)Merr. 的根皮。

[植物形态] 攀援状灌木,高 1～7m;枝疏生扁平的倒勾刺。掌状复叶,小叶 3,少有 5,中央一片大,椭圆状卵形至长椭圆形,稀倒卵形,长 4～8cm,宽 3～6cm,先端尖或短渐尖,基部楔形,边缘有细锯齿或疏钝齿、无毛或上面脉上生疏刚毛。伞形花序常 3～10 个或多个聚生于枝顶成圆锥花序;花黄绿色,花萼 5 齿,花瓣 5;雄蕊 5,雌蕊 1;子房下位,2 室,花柱 2,合生至中部,中部以上分裂,开展。果扁球形,成熟时黑色,直径约 5mm。花期 7～8 月。果期 11～12 月。

[生境产地] 生于林缘、灌丛或山坡上。分布于贵州各地苗乡。此外,华南、华中及西南地区也有。

[采集] 夏秋采挖,鲜用或鲜时剥根皮晒干备用。

[主要化学成分] 含乙酸酯、谷甾醇、三十一烷及三十醇、三十二醇等。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 祛风利湿,舒筋活血,止咳平喘。

[主治] 风湿性关节炎,跌打损伤,咳嗽。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 风湿性关节炎:刺三加根 10g,大小血藤各 5g,大风藤 5g,对叉疔药 10g,水煎或泡酒服。(贵州各地)

2. 跌打损伤:刺三加根 15g,铁筷子 15g,黑骨藤 10g,水煎服。(贵州各地)

3. 咳嗽:刺三加根 15g,矮地茶 30g,水煎服。(贵州黔南)

刺 五 加

[苗族药名] Dol bub chad 多布叉(贵州松桃),Vob bel diangd 窝布当(贵州黔东南),Zabnx nab beela ok 喳努弯败凹(贵州黔南)。

[汉族药名] 豺漆(《本经》),五茄、豺节(《别录》),五花(《雷公炮炙论》),五仁、白刺、金盐(《纲目》),五加(《植物名实图考》),茨五甲(《草木便方》),刺五加(浙江、河南、四川、广西),五皮风(安徽、江西、广西),南五加、刺加皮(湖北),五加勒、五加疳、五爪龙、五加刺(广西),树三甲、五甲皮、白刺头、白刺尖(四川),节花加皮、大五加、南五加皮(云南)。

[来源] 为五加科植物五加 *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smth 的根皮。

[植物形态] 灌木,有时为蔓生状,高 2～3m;枝无刺或在叶柄基部单生扁平刺。掌状复叶在长枝上互生,短枝上簇生;小叶 5,稀 3,倒卵形至披针形,长 3～8cm,宽 1～3.5cm,先端尖或短渐尖,基部楔形,边缘有钝细锯齿,两面无毛或沿脉疏生刚毛,下面脉腋有淡棕色毛。伞形花序腋生或单生于短枝上;花黄绿色,萼 5 齿,花瓣 5,雄蕊 5,子房 2～3 室,下位,花柱 2～3 裂,丝状,开展。果近球形,直径 5～6mm,熟时黑色。花期 5～7 月。果期 7～10 月。

[生境产地] 生于林缘、路边或灌丛中。分布于贵州除西部高寒山区外的各地苗乡。此外,华中、华东、华南和西南也有分布。

[采集] 夏秋采挖,剥取根皮,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含挥发油、鞣质、棕榈酸、亚麻酸以及维生素 A、B。

[属经] 性热,味苦,入冷经、慢经。

[效用] 驱风除湿,强筋壮骨,活血化瘀。

[主治] 风湿疼痛,腰酸背痛,年老体虚。

[用量] 5～30g。

[苗族常用方例]

1. 风湿麻木:刺五加 30g,铁筷子 30g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 腰酸背痛、年老体虚:刺五加 30g,杜仲 15g,续断 15g,水煎服。(贵州各地)

[附注] 同属植物糙叶五加 *A. henryi* (Oliv.) Harms 等的根皮在不同地区苗乡也同等入药。

刺老包

刺 老 包

[苗族药名] Ndut zhangs 都当(贵州松桃),Ghab jongx linl det vob hmuk mol 嘎龚令豆朴林(贵州黔东南),Det bol tiongd 蛙抱捅(贵州黔南),Roub shib njaob 茹丝姣(贵州黔南)。

[汉族药名] 鹊不踏(《纲目》),楤根、楤木根(《本草拾遗》),刺老包根(《草木便方》),山通花根(《四川中药志》),箭当树根(江西),雀不站(贵州)。

[来源] 为五加科植物楤木 *Aralia chinensis* L. 的根及根皮。

[植物形态] 有刺灌木或小乔木。小枝被黄棕色绒毛,疏生短刺。2～3 回羽状复叶,羽片具小叶 5～11 片,基部具小叶一对;小叶卵形、宽卵形或长卵形,长 5～12cm,宽 3～8cm,边缘有锯齿,上面粗糙,下面有黄色或灰色短柔毛,沿脉密生。伞形花序聚生为顶生的大形圆锥花序,长 30～60cm,花序轴长,密生黄棕色或灰色短柔毛;花梗长 4～6mm;花白色,萼 5 齿,花瓣 5,雄蕊 5,子房下位,5 室,花柱 5,分离或下部合生,开展。果球形,5 棱,直径约 3mm,熟时黑色。花期 7～8 月。果期 9～10 月。

[生境产地] 生于灌丛、林缘或林中。分布于贵州榕江、从江、凯里、雷山、镇远、松桃、印江、江口、贵阳、镇宁、关岭等地苗乡。此外,西南、华南、华东、华中和华北地区也有。

[采集] 夏秋挖根,鲜用或剥取根皮晒干备用。

[主要化学成分] 含三萜皂甙、鞣质、胆碱及挥发油。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经。

[效用] 祛风除湿,散瘀,消肿,止痛。

[主治] 风湿关节炎,跌打损伤,骨折。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 风湿关节炎、跌打损伤、骨折:刺老包 15g,钩藤 10g,水煎服。(贵州松桃)

2. 内痔:刺老包 30g,水煎服。(贵州黔南)

3. 冷经所致畏寒发烧,头痛,咳嗽,一身紧缩,肢冷:刺老包 15g,苕叶细辛 5g,生姜 5g,水煎服。(贵州黔东南)

枇杷树根

[苗族药名] Jongx bix bax 龚枇杷(贵州松桃),Ghab jongx det zend jab ninx 嘎龚豆真加宁(贵州黔东南),Gherb jongx detzend jabmial 官龚豆整加慢(贵州黔南)。

[汉族药名] 枇杷(《别录》),枇杷根(《四川中药志》)。

[来源] 为蔷薇科植物枇杷 *Eriobotrya japonica*(Thunb.)Lindl.的根。

[植物形态] 常绿小乔木,高约 10m。小枝粗壮,黄褐色,密生锈色或棕色绒毛。叶革质,披针形、倒披针形、倒卵形或椭圆状矩圆形,长 12～30cm,宽 3～9cm,先端急尖或渐尖,基部楔形或渐狭成叶柄,边缘上部具疏锯齿,上面多皱,下面及叶柄密生灰棕色绒毛,具侧脉 11～21 对;叶柄长 6～10mm。圆锥花序顶生,总花梗、花梗及萼筒外面均密被锈色绒毛;花白色,直径 1.2～2cm;花萼筒状,花瓣 5,倒卵形,雄蕊多数,子房下位,5 室,花柱 5,离生。浆果状梨果球形或矩圆形,直径 2～5cm,黄色或橘黄色。花期 9～11 月。果期翌年 4～5 月。

[生境产地] 多为栽培或野生。分布于贵州各地苗乡。此外,甘肃、陕西、河南及长江流域也有。

[采集] 四季可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含挥发油。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 止咳,镇痛,清热解毒。

[主治] 虚劳咳嗽,关节疼痛,肝炎。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1.虚劳咳嗽:枇杷树根 30g,猪脚 1 只,炖服。(贵州各地)

2.关节疼痛:枇杷树根 30g,瘦肉 100g,炖服。(贵州黔东南)

3.传染性肝炎:枇杷树根 10g,姜黄 4g,青鱼胆草 5g,瘦肉 100g,炖服。(贵州黔东南)

苦苞树根

苕叶细辛

苕叶细辛

[苗族药名] Jongx reib shob 龚锐苕(贵州松桃),Jab nix khaib 加里凯(贵州黔东南),Vuab jongx mong 弯龚孟(贵州黔南)。

[汉族药名] 土细辛、苕叶细辛(贵州)。

[来源] 为马兜铃科植物五岭细辛 *Asarum wulingense* C. F. Liang 的全草。

[植物形态] 多年生草本植物。根茎短,簇生半肉质状须根。叶基生,常 3~5 枚,长卵形,长 6~12cm,宽 4~8cm,先端渐尖,基部耳形,上面有云斑,下面被柔毛。花单生,下垂;花被管状,肉质,紫色,被毛,内面具多数纵行的脊状皱褶,喉部缢缩,花被裂片三角状卵形,近喉部具许多乳突状突起,排成环状;雄蕊 12 枚;花柱离生,柱头 6,顶端叉状 2 裂。花期 3~4 月。

[生境产地] 生于灌丛下阴湿处。分布于贵州各地苗乡。此外,四川、湖南、广东、广西等地也有。

[采集] 夏秋采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含挥发油、黄酮甙、氨基酸和糖类。

[属经] 性热,味辣,入冷经。小毒。

[效用] 散寒,止痛,止咳。

[主治] 感冒头痛,咳喘痰多,牙痛,跌打损伤。

[用量] 2~5g。

[苗族常用方例]

1. 各种疼痛:苕叶细辛 5g,白芷 10g,土一枝蒿 5g,水煎服。(贵州毕节)

2. 寒咳:苕叶细辛 3g,阎王刺 10g,生姜 3g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 胃寒痛:苕叶细辛 3g,捣烂吞服。(贵州黔东南)

[附注] 同属植物短尾细辛 *A. caudigerellum* C. Y. Cheng et C. S. Yang、尾花细辛 *A. caudigerum* Hance.、青城细辛 *A. chingchengense* C. Y. Cheng et C. S. Yang 和大花细辛 *A. maximum* Hemsl. 等在不同地区苗乡也同等入药。

青　蒿

[苗族药名]　颗别突(广西融水)。

[汉族药名]　草蒿、方溃(《本经》),扭蒿(《蜀本草》),黄花蒿、臭蒿(《纲目》),三庚草(《履巉岩本草》),野兰蒿(《现代实用中药》),香丝草、酒饼草(《广州植物志》),马尿蒿、苦蒿(贵州),黄香蒿、黄蒿、野筒蒿(江苏),秋蒿、香苦草、野苦草(上海)。

[来源]　为菊科植物黄花蒿 *Artemisia annua* L.的全草。

[植物形态]　一年生直立草本。高 60～150cm。全株有特异的香气。茎圆柱形,有细纵棱,绿色,老时淡黄色,下部本质化,上部分枝较多。叶互生,广卵形,长 3.5～7.5cm,宽 1.5～3.5cm,2～3 回羽状裂,线形,两面均绿色,有油点,上部叶较小,无柄,2 回羽状分裂;叶柄基部扩大,半抱茎。头状花序排列成圆锥状,近球形,花序梗长约 1mm;总苞半球形,总苞片 2～3 层,外层最小,披针状矩圆形,内层较大,椭圆形,边缘膜质;花细小,为管状花,花冠淡黄色,最外一列为雌性花,花冠管的顶端斜截形,2～3 齿裂,其余为两性花,花冠管的顶端 4 齿裂;雄蕊 5,着生于花冠管上,花丝分离,花药合生,顶端尖锐,基部钝形;雌蕊 1,子房下位,1 室,胚珠 1,花柱 1,柱头 2 裂,裂片扁圆形,外弯。瘦果倒卵形,无毛。花期 8～10 月。果期 10～11 月。

[生境产地]　生于空旷湿润的平地、山坡、沟边。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集]　夏秋采收,鲜用或阴干用。

[主要化学成分]　含青蒿素。

[属经]　性冷,味苦,入热经。

[效用]　清热解毒。

[主治]　发热不退,疮疥等。

[用量]　3～15g。

[苗族常用方例]

1.发热不退:青蒿适量,水煎洗身。(贵州各地)

2.疮疥:青蒿适量研末,调茶油涂患处。(贵州各地)

青蒿

青藤香

青 藤 香

[苗族药名] Hleat xenb mlob 那信庙(贵州松桃),Jab mangb qangb 加蒙枪(贵州黔东南),Mongb naox xongd yer 孟劳胸右(贵州黔南)、枝爪兜绒(云南文山)。

[汉族药名] 青木香(《本草蒙筌》),马兜苓根(《肘后方》),土木香、独行根、兜零根(《唐本草》),云南根(《本草图经》),独行、木香、三百两银药(《纲目》),蛇参根(《分类草药性》),野木香根(江西、湖南、江苏),蛇参(四川、贵州),南马兜铃根(华东),定海根(湖南、广西),天仙藤根、木香根、野香瓜根(江苏),清藤香、清木香(四川),蛇儿参(贵州),大暗消(云南文山)。

[来源] 为马兜铃科植物马兜铃 *Aristolochia debilis* Sieb. et Zucc. 的根。

[植物形态] 多年生草质藤本。植株全体无毛。根地下伸长,气辛香,味苦而麻辣。叶互生,三角状卵形,长 4～8cm,宽 3～6cm,顶端钝圆,叶基心形,两侧圆耳状,全缘。花单生于叶腋,暗紫色,基部急剧膨大呈球形,中部管状,上部扩大为单一偏心的侧片;雄蕊 6 枚,贴生于粗短的花柱体周围;花药 2 室;花柱 6 枚愈合为花柱体。蒴果近球形,从基部沿室间开裂为 6 瓣。花期 5～7 月,果期 8～10 月。

[生境产地] 生于山坡灌木草丛中。分布于贵州黔西、大方、湄潭、思南、独山、黎平等地苗乡。此外,黄河以南各地也有。

[采集] 秋季采挖,晒干。

[主要化学成分] 含马兜铃酮、马兜铃酸、尿囊素、青木香酸等。

[属经] 性冷,味苦,入热经、快经。

[效用] 行气,止痛,止痢,止喘。

[主治] 腹胀痛,白痢,咳喘。

[用量] 5～10g。

[苗族常用方例]

1. 胃痛:青藤香 5g,煎水服。(贵州各地)

2. 白痢:青藤香 5g,三月泡 10g.仙鹤草 10g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 喘病:青藤香 10g,白前 10g,水煎服。(贵州黔东南)

4. 腹胀:青藤香 5g,蜘蛛香 3g,隔山消 5g,水煎服。(贵州黔东南)

青鱼胆草

[苗族药名] Reib jinb mlol 锐定谋(贵州松桃),Jab juf saix 加架山(贵州黔东南),Uab ghabnes xongdyet 弯嘎努胸右(贵州黔南),Mint bub njuk njiaox 明补学姣(贵州毕节)。

[汉族药名] 小龙胆草、血龙胆、星秀草、星宿花、小酒药花、寒风草(《云南中草药》),草龙胆、傍雪开(南川《常用中草药手册》),细龙胆、凤凰花、小雪里梅(《云南中草药选》),红花龙胆草、雪里梅、小内消(《文山中草药》)。

[来源] 为龙胆科植物红花龙胆 *Gentiana rhodantha* Franch. 的根或全草。

[植物形态] 多年生草本植物,高约 30～60cm。根数条丛生,稍肉质。茎直立,单生或丛生,基部略呈 4 棱形,具狭翅,节稍膨大,紫色或绿色。基生叶旋叠状,茎生叶对生,几无柄,卵状披针形,长 1.5～2.5cm,宽 0.8～1.2cm,先端渐尖,基部浑圆,边缘具细锯齿,两面无毛,具主脉 3 条。花单生于枝顶,淡蓝紫色;萼钟形,5 裂;花冠漏斗状,先端 5 裂,具流苏状紫红色的褶片;雄蕊 5 枚;子房长椭圆形,具柄,花柱与子房等长,柱头 2 裂。蒴果细长,花萼宿存。种子细小,近圆形,较扁。花期 7～9 月。

[生境分布] 生于山坡、草地及岩缝。分布于贵州遵义、罗甸、安龙、兴义、水城、威宁、毕节、凯里、雷山、松桃等地苗乡。此外,四川、云南、广西、湖北、河南、陕西、甘肃等地也有。

[采集] 春秋采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热解毒,利湿,健胃。

[主治] 黄疸,痈肿疮疡。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 急性黄疸型肝炎:青鱼胆草 30g,水煎服。(贵州各地)

2. 痈肿疮疡:青鱼胆草 10g,银花 30g,野菊花 15g,水煎服。(贵州各地)

3. 胃痛、便血:青鱼胆草 15g,苦荞头 10g,水煎服。(贵州各地)

鸢尾

鸢　尾

[苗族药名] Reib blud nus shod 锐不努烧(贵州松桃),Vob dak diangd 窝达尚(贵州黔东南),Uab dakdlaod 蚌大老(贵州黔南),Blaox jub 婆足(贵州毕节)。

[汉族药名] 乌园(《别录》),乌鸢(《纲目》),扁竹(《植物名实图考》),蓝蝴蝶(《广州植物志》),扇地草(《民间常用草药汇编》),土知母(《四川中药志》),赤利麻(广西),冷水丹、蛤蟆跳缸(江西),铁扁担(江苏)。

[来源] 为鸢尾科植物鸢尾 *Iris tectorum* Maxim. 的根茎。

[植物形态] 为多年生草本植物。根茎匍匐多节,粗壮,坚硬,呈浅黄色,节间短。叶互生,2 列,剑形,长约 30～60cm,宽 2～3.5cm。花亭与叶近等长,花蓝紫色,1～3 朵成总状花序,苞片倒卵状椭圆形。花大,直径约 10cm,花被片 6,2 轮,外轮 3 裂片近圆形或倒卵形,外折,具深色网纹,中部有鸡冠状突起及白色髯毛,内轮裂片较小,倒卵形,呈拱形直立;花柱分支 3,花瓣状,覆盖雄蕊;雄蕊 3,生于外轮花被基部,花药线形。蒴果长椭圆形,具 6 棱,外果皮坚韧,具网纹。种子多数,圆形,黑色。花期 4～5 月。果期 10～11 月。

[生境分布] 生于林下、山脚及溪边的潮湿地或栽培。分布于贵州松桃、毕节、湄潭等地苗乡。此外,云南、四川等地也有,全国大部分地区有栽培。

[采收] 夏秋采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含鸢尾黄酮甙、鸢尾黄酮新甙 A、B 及香荚兰己酮二葡萄糖甙。

[属经] 性冷,味苦,入热经。有小毒。

[效用] 泻热通便,利水消肿。

[主治] 无名肿毒,大便不通,食积饱胀。

[用量] 1～5g。

[苗族常用方例]

1. 大便不通:鸢尾 5g,海金沙 10g,小远志 7g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 无名肿毒:鸢尾 10g,捣烂,加白酒少许敷患处。(贵州黔东南)

3. 食积饱胀:鸢尾 3g,研细,白开水吞服。(贵州各地)

虎　杖

[苗族药名] Ghob gind nqet 阿金采(贵州松桃)，Vob gongx liongl 窝巩料(贵州黔东南)，Uab gongx liongl 蛙龚龙(贵州黔南)，Roub ghub lenb 茹古冷(贵州毕节)，古洛、弓量(广西融水)，诺歌底(云南富宁)。

[汉族药名] 虎杖根(《别录》)，大虫杖(《药性论》)，苦杖(《本草拾遗》)，酸桶笋(《救荒本草》)，斑庄根(《滇南本草》)，酸溜根、土地榆(《分类草药性》)，酸通、雄黄连(《天宝本草》)，蛇总管(《岭南采药录》)，酸汤杆(陕南、甘肃、河南、湖北、四川)，阴阳莲(浙江、广东、广西)，花斑竹(上海、河南、广东、四川)，黄地榆、号筒杆、号筒草根(贵州)，九股牛、荞叶岩陀、大接骨、花酸杆(云南)。

[来源] 为蓼科植物虎杖 *Polygonum cuspidatum* Sieb. et Zucc. 的根茎。

[植物形态] 多年生灌木状草本，高达 1.5m。根茎横走，木质，黄褐色，具明显的节。茎直立，圆柱形，基部木质化，分枝，中空，表面无毛，散生红色或紫色斑点。单叶互生，有短柄，叶片阔卵形至近圆形，长 6～12cm，宽 5～9cm，顶端短尖，基部圆形或楔形，托叶鞘膜质，褐色，早落。花单性异株，圆锥花序腋生；花梗细长，具关节，上部有翅；花小而密，白色；花被片 5，外轮 3，背面有翅，结果时增大，子房具花柱 3 枚；雄花具雄蕊 8 枚。瘦果卵形，具 3 棱，红褐色，光亮，包被于翅状的花被中。花期 7～9 月。果期 9～10 月。

[生境分布] 生于山谷、溪流或河岸边。分布于贵州各地苗乡。此外，我国中部和南部地区也分布。

[采集] 春秋采挖，鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含游离蒽醌及蒽醌甙、鞣质和多种多糖。

[属经] 性冷，味苦，入热经。

[效用] 清热，收敛。

[主治] 腹泻，发烧，湿热黄疸。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 腹泻、发烧：虎杖 15g，车前草 10g，五倍子 7g，煎水加红糖服。(贵州黔东南)

2. 痈肿疼痛：虎杖、土大黄适量，调浓茶外敷。(贵州贵阳)

3. 湿热黄疸：虎杖 15g，六月雪 15g，水煎服。(贵州各地)

虎杖

虎耳草

虎 耳 草

[苗族药名] Reib jid dangt ghunb 锐的党棍(贵州松桃),Vob bix seix 窝比省(贵州黔东南),Uab gherbnaixxod 弯弓奶小(贵州黔南),Nbal zhat 八抓(贵州毕节)。

[汉族药名] 石荷叶(《纲目》),金线吊芙蓉、老虎耳(《生草药性备要》),大荷叶、金丝荷叶(《现代实用中药》),耳聋草、猪耳草(福建),金线莲(江西),石丹药(四川),佛耳草、丝丝草、蟹壳草(湖南),红线草、月下红、铜钱草(浙江)。

[来源] 为虎耳草科植物虎耳草 *Saxifraga stolonifera* (L.)Meerb.的全草。

[植物形态] 多年生草本,高达 45cm,全体被毛。具细长的匍匐茎。叶数枚基生或 1～2 枝生茎下部;叶片圆形或肾形,肉质,厚,长 1.7～7cm,宽 4～9cm,先端浑圆,边缘浅裂状或具波状齿,每浅裂疏生 3～4 锯齿,两面有长伏毛,下面常具斑点或为红紫色;叶柄长,基部膨大。圆锥花序由叶腋抽出,比叶高 2 倍以上,花梗具红紫色短腺毛,花苞片卵状椭圆形;萼片 5,卵形,先端渐尖;花瓣 5,白色,2 片较大,上面 3 片较小;雄蕊 10,不等长;子房球形,上位,花柱 2,柱头细小。蒴果卵圆形,顶端 2 分裂。种子卵形,具瘤状突起。花期 6～7 月。果期 7～11 月。

[生境分布] 生于阴湿处、溪旁、树阴下、山涧小溪旁或岩石上。分布于贵州各地苗乡。此外,华南、西南地区及台湾等地也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含生物碱、硝酸钾、氯化钾、熊果酚甙。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 退热,排毒,除湿,止痒,止咳。

[主治] 热咳,百日咳,中耳炎,湿疹,慢性下肢溃疡。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 中耳炎、外耳道湿疹:鲜虎耳草 15g 捣烂,取汁滴耳。(贵州黔东南)

2. 下肢溃疡:虎耳草 12g,九节茶 8g,研末,调茶油敷患处。(贵州黔东南)

3. 荨麻疹:虎耳草 30g,水煎服。(贵州各地)

岩豇豆

[苗族药名] Reib ghad ndud bleat 锐阿都偏(贵州松桃),Gherbnexjenl vieeb 杆努尽烟(贵州黔南),Nzhuat zid bek 抓枳别(贵州毕节)。

[汉族药名] 石吊兰、黑乌骨(《植物名实图考》),石豇豆(《草木便方》),石泽兰、大姜豆、小泽兰(《分类草药性》),岩茶(《贵州民间方药集》),岩泽兰(《贵阳民间药草》),岩石兰、巴岩草、肺红草、蜂子花、瓜子草、石花(《湖南药物志》),接骨生、山泽兰、千锤打、产后茶(《广西药植名录》)。

[来源] 为苦苣苔科植物吊石苣苔 *Lysionotus pauciflora* Maxim. 的全草。

[植物形态] 常绿亚灌木,高 30cm。攀附于石上或树上,幼枝具短毛。叶对生或 3～5 轮生,叶柄短或无;叶片革质,楔形、楔状条形,有时狭矩圆形、狭卵形或倒卵形,长 1.2～5.5cm,宽 3～16mm,边缘在中部以上具牙齿,无毛,主脉下面突出,侧脉不明显。聚伞花序腋生或顶生,具小花 1～2 朵,苞片小,披针形;花萼 5 裂,裂片三角状条形;花冠 2 唇形,白色至淡红色,常带紫色,无毛,上唇 2 裂,下唇 3 裂;能育雄蕊 2 枚,花药连着,具 2 枚退化雄蕊;花盘杯状,4 裂,雌蕊 1,子房上位,无毛。蒴果线形,长 7.5～9cm,直径 3mm;种子细小,褐色。花期 8 月。

[生境分布] 生于山坡岩石阴湿处或树干上。分布于贵州各地苗乡。此外,湖南、湖北、云南、四川、广西等地也有。

[采集] 夏季采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味甜、苦,入热经。

[效用] 止血,补虚。

[主治] 支气管炎,虚汗,劳伤吐血。

[用量] 10～60g

[苗族常用方例]

1. 虚汗:岩豇豆 15g,马鞭草 10g,水煎服。(贵州黄平)

2. 支气管炎:岩豇豆 15g,岩白菜 15g,水煎服。(贵州贵阳)

3. 劳伤吐血、疼痛:岩豇豆 30g,泡酒服。(贵州梵净山)

岩豇豆

岩椒草

岩 椒 草

[苗族药名] Jab sad hsangb 洗疮药(贵州安龙),绒那忍人(云南文山)。

[汉族药名] 松风草(《植物学大辞典》),石胡椒、臭沙子、岩椒草(《四川中药志》),猩锈臭草、苦黄草、大羊不食草、蛇盘草、烫伤草、地通花、蛇皮草(《中国药植志》),山羊草、铜脚一支蒿、九牛二虎草、二号黄药(《云南中草药选》)。

[来源] 为芸香科植物臭节草 *Boenninghausenia albiflora* (Hook.) Meissn. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,全株有强烈的特殊臭味。主根不明显,具多数须根,棕黄色。茎直立,圆柱形,高 50～80cm,紫红色,嫩枝灰绿色,常中空。叶互生,已成 3 回羽状复叶,小叶椭圆形或倒卵形,大小不等,先端钝圆或微凹,全缘,基部楔形,纸质,秃净,有透明小腺点。聚伞花序顶生,或顶生于侧枝上,花枝基部有小叶;萼 4 裂,中部以下合生;花瓣 4,白色,分离;雄蕊 8,花丝长短不等而相互间隔,花药黄色,纵裂;子房 1,心皮 4,基部分离。蒴果,表面有突起的小腺点。花期 4～10 月。果期 6～11 月。

[生境产地] 生于山野路旁或林下。分布于贵州南部及西南苗乡。此外,华东、华南、台湾等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含芳香油,地上部分含芸香甙、佛手柑内酯、白鲜碱。

[属经] 性冷,味麻、辣,入热经。

[效用] 清热解毒,活血止痛。

[主治] 跌打损伤,肾盂肾炎,疮毒。

[用量] 10～20g。

[苗族常用方例]

1.跌打损伤:岩椒草、藤香、藤七各 15g,泡酒 500ml,每次服 15ml。(贵州兴义)。

2.肾盂肾炎:岩椒草、骗鸡尾根各 10g,水煎服。(贵州遵义)。

3.疮毒:岩椒草适量,水煎洗。(贵州安龙)。

[附注] 同属植物 *B. sessilicarpa* Levl. 的全草,在各地苗乡也同等入药。

岩 白 菜

[苗族药名] 米嘿着(云南)。

[汉族药名] 呆白菜、矮白菜(《植物名实图考》),岩壁菜(《中国药植志》),石白菜、红岩七(《简明中医辞典》),云南岩白菜(《药典》),岩七(四川、云南),大红袍、山厚皮菜、白花岩白菜(四川),石蚕(贵州),红缎子紫梗、蓝花岩陀、观音莲、独脚岩白菜、铁脚岩白菜、生莴苣、大岩白菜、岩菖蒲(云南)。

[来源] 为苦苣苔科植物厚叶旋蒴苣苔 *Boeacrassifolia* Hemsl. 的全草。

[植物形态] 多年生常绿草本。无茎。叶无柄;厚纸质;矩状匙形,长达17cm,边缘有微锯齿,上面绿色,稍滑,叶脉不明显,下面密被类似白色或灰黄色糖秕样绒毛。花茎被有微毛,柔软,中空;聚伞花序,顶生,稀疏;花萼片5,卵形;子房无柄,线形。蒴果线形,果瓣2片,旋卷。花期5~6月。果期夏季。

[生境产地] 生于杂木林内阴湿处或岩石边。分布于贵州各地苗乡。此外,四川、云南、西藏等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根茎含岩白菜素,并含缩合鞣质。全草亦含岩白菜素及熊果甙。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 滋补强壮,止咳。

[主治] 体弱,咳喘。

[用量] 10~30g。

[苗族常用方例]

1. 感冒咳喘:岩白菜30g,蛇倒退30g,水煎服。(贵州开阳)

2. 虚劳咳嗽:岩白菜30g,矮地茶30g,岩豇豆30g,果上叶30g,水煎服。(贵州各地)

3. 支气管炎:岩白菜30g,兔儿风15g,水煎服。(贵州毕节)

岩白菜

侧柏

侧　柏

[苗族药名]Ndut gianb xangd 都见香(贵州松桃),Det jib ghaid 斗鸡盖(贵州黔南),Det hxangb 豆枪(贵州黔东南)。

[汉族药名]　柏叶(《别录》),扁柏(《滇南本草》),崖柏、偏柏(《中国药植志》),片柏(《中草药学》),矮柏(陕西、甘肃、宁夏),香柏、黄儿柏(河北),扫帚柏(山东),上柏(浙江),侧柏枝(四川)。

[来源]　为柏科植物侧柏 *Biota orientalis*(L.)Endl. 的叶和种仁。

[植物形态]　常绿乔本,高达 20m。树冠圆锥形,树皮红褐色,呈鳞片状脱落。小枝扁平,呈羽状排列。叶鳞片状,交互对生,紧贴于小枝上,卵状菱形或斜方形,亮绿色,顶端尖,背面有凹陷的气孔带。雌雄同株;雄球花多生于下部的小枝顶,呈卵圆形,具短梗;雌球花生于上部小枝顶,球形,无梗,具鳞片 3～4 对,下面 2 对的下半部肉质突起,基部各生 2 个直立的胚珠。球果卵圆形,蓝色,熟前肉质,被白霜,熟后木质,红褐色,开裂。种子卵圆形,有棱脊,无翅。花期 4 月。果期 9～10 月。

[生境分布]　喜生于湿润肥沃的山坡。分布于贵州各地苗乡。全国大部分地区也有。

[采集]　夏秋采收嫩枝,晾干;冬初采收成熟种于,晒干,压碎种皮,簸净,阴干。

[主要化学成分]　枝叶含挥发油、鞣质、树脂、维生素 C 等。种仁含脂肪油(14%)及少量挥发油、皂甙。

[属经]　性冷,味苦、涩,入热经。

[效用]　凉血,止血,祛风湿,散肿毒。

[主治]　养血明目,久咳不止。

[用量]　10～30g。

[苗族常用方剂]

1. 久咳不止:侧柏叶 100g,水煎服。(贵州黄平、毕节)

2. 视力减退:柏子仁加少量猪油蒸服。(贵州黔东南)

狗　脊

[苗族药名] Ghob ndad ghuoud 啊达沟(贵州松桃),Jat kongt 加空(贵州毕节)。

[汉族药名] 狗脊贯众(《中药志》),贯众(《全国中草药汇编》),牛筋扇(四川)。

[来源] 为乌毛蕨科植物狗脊蕨 *Woodwardia japonica*(L.f.)Sm.的根茎。

[植物形态] 多年生草本,高 50～90cm。根茎粗短,倾斜,密生棕色披针形大鳞片。叶簇生;叶柄长 30～50cm,黄棕色,被多数鳞片;叶片厚纸质,长圆形,长 30～80cm,宽 20～40cm,2 回羽裂,羽轴下部有小鳞片;下部羽片长 15cm 左右,宽 2～3cm,羽裂 1/3 或略深;裂片三角形或三角状长圆形,先端尖,具微锯齿;叶脉网状,有网眼 1～2 行,网眼外小脉分离,无内藏小脉。孢子囊群长形,生于主脉两侧相对的网脉上;囊群盖长肾形,褐色,革质,以外侧边着生于网脉上,开向主脉。

[生境分布] 生于山坡疏林下阴湿处。分布于贵州各地苗乡。此外,华南、西南、华东及长江流域各地也有。

[采集] 春秋采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含大量淀粉、鞣质。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热,解毒,凉血,止血。

[主治] 止咳。

[用量] 5～10g。

[苗族常用方例]

止咳:狗脊 10g,羊奶果叶 10g,枇杷叶 10g,地瓜藤 10g,鼠曲草 10g,水煎服。(贵州毕节)

[附注] 同属植物单芽狗脊蕨 *W. unigemmata*(Makino.)Nakai 在不同地区苗乡也同等入药。

狗脊

狗芽瓣

ZHONGGUO MIAOZU YAOWU CAISE TUJI

狗 牙 瓣

[苗族药名] Reib xand ghueud 锐先勾(贵州松桃),Vuab mid nix 蛙米凝(贵州黔南),Gab dled gul 嘎给谷(贵州毕节)。

[汉族药名] 半支莲(《药镜》),鼠牙半支莲(《百草镜》),瓜子草、佛指甲、狗牙草(《分类草药性》),石指甲(《四川中药志》),狗牙半支(《全国中草药汇编》),狗牙齿(江苏、上海、浙江、湖南),狗牙半支莲(江苏、湖北),石头牙、佛甲单、指甲菜、豆瓣菜(陕西),地蜈蚣草(江苏),太阳花、扦开口(上海),白蜈蚣(浙江),猪牙齿(江西),养鸡草、还魂草(贵州)。

[来源] 为景天科植物垂盆草 *Sedum sarmentosum* Bge. 的全草。

[植物形态] 多年生肉质草本,高约 20cm。茎枝常为淡红色,近匍匐,具不定根。叶常 3 枚轮生,倒披针形,长可达 3cm,顶端尖,基部下延为半圆形耳状,全缘。花序 2 歧,聚伞状;花萼片 5,绿色;花瓣 5,黄色;雄蕊 10,花药狭卵状;心皮 5,分离。蓇葖果。种子卵圆形,具细乳头状突起。花期 6~7 月。

[生境分布] 生于山坡或岩石缝上。分布于贵州贵阳、毕节、大方、独山、罗甸、雷山等地苗乡。此外,全国其他地区也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含甲基异石榴皮碱等生物碱、景天庚糖、蔗糖、果糖等。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 清热解毒,消肿。

[主治] 疮毒,痈肿,黄疸。

[用量] 10~30g。

[苗族常用方例]

1. 疮毒:鲜狗牙瓣适量,捣烂敷患处。(贵州黔东南)

2. 咽喉肿痛:鲜狗牙瓣 60g,捣汁含服。(贵州毕节)

3. 急性黄疸型肝炎:狗牙瓣 30g,田基黄 30g,水煎服。(贵州各地)

爬 岩 姜

[苗族药名] Dad gheab bleat 大界扁(贵州松桃),Dliangb liox zat 相豆炸(贵州黔东南),Kid veeb 机烟(贵州黔南),龙跌丹(广西),累渣(云南西畴)。

[汉族药名] 猴姜、猢狲姜(《本草拾遗》),过山龙(《植物名实图考》),石岩姜(《草木便方》),石良姜(《分类草药性》),观音桥(《中国药植志》),骨碎补毛(《福建民间草药》),肉碎补(广东、广西),爬山虎(湖南、云南),岩姜、崖姜(浙江、四川、贵州),岩连姜、猴子姜(湖南、广西),毛姜、申姜、鸡姜(浙江),碎补还阳(湖北),王姜、枫姜、石板姜、猴脚姜(湖南)。

[来源] 为槲蕨科植物槲蕨 *Drynaria fortunei*(Kunze)J. Sm. 的根茎。

[植物形态] 附生草本,高 20～40cm。根茎长,粗壮,横走,密被棕黄色线状鳞形鳞片。叶二型,营养叶厚革质,红棕色或灰褐色,卵形,无柄,长 5～6.5cm,宽 4～5.5cm,边缘羽状浅裂;孢子叶绿色,具短柄,柄有翅,叶片矩圆形或长圆形,长 20～37cm,宽 8～18cm,羽状深裂,羽片 6～15 对,广披针形或长圆形,长 4～10cm,宽 1.5～2.5cm,先端急尖或钝,边缘常有不规则的浅波状齿,基部 2～3 对羽片缩为耳状,两面均无毛,叶脉明显,细脉连成 4～5 行长方形的网眼。孢子囊群圆形,黄褐色,在中脉两侧各排列成 2～4 行,每个长方形网眼中着生 1 枚,无囊群盖。

[生境分布] 附生于树上、山林石壁上或墙上。分布于贵州各地苗乡。此外,浙江、福建、台湾、广东、云南、四川、湖北等地也有。

[采集] 冬春采挖,除去叶片和泥沙,晒干、或蒸熟后晒干,用火燎去毛茸。

[主要化学成分] 主要含淀粉、葡萄糖和柚皮甙。

[属经] 性热,味苦,入冷经。

[效用] 补肾,活血,止血。

[主治] 骨折,筋骨疼痛,五劳七伤,伤风感冒。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方剂]

1. 骨折、筋骨疼痛、五劳七伤:爬岩姜 15g,续断 10g,熟地 8g,淫羊藿 10g,水煎服。(贵州毕节、松桃、黔东南等地)

2. 伤风感冒:爬岩姜 30g,马蓝 5g,水煎服。(贵州黔东南)

爬岩姜

鱼腥草

鱼 腥 草

[苗族药名] Reib ndud 锐都(贵州松桃),Vob diuk 窝丢(贵州黔东南),Uab diek 蛙丢(贵州黔南),Roub druk 茹丢(贵州毕节),乌杜(广西融水)。

[汉族药名] 蕺(《别录》),蕺菜、蕹菜(《新修本草》),紫背鱼腥草(《履巉岩本草》),蕹子(《纲目》),臭猪巢(《医林纂要》),猪鼻孔(《天宝本草》),九节莲(《岭南采药录》),重约(《现代实用中药》),鱼鳞草(《全国中草药汇编》),侧儿根、折耳根(四川、贵州),奶头草、鸡儿根、臭荞麦(湖南),壁虱菜(云南)。

[来源] 为三白草科植物蕺菜 *Houttuynia cordata* Thunb. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,高 15～50cm。根茎发达,圆形,节具须根;茎下部伏地,无毛或被疏毛。叶互生,心形或宽卵形,长 3～9cm,宽 4～6cm,先端渐尖,基部心形,全缘,具细腺点,两面脉上被柔毛,下面常紫色;叶柄长 1～4cm,被疏毛;托叶膜质,条形,长约 2cm,基部抱茎,下部与叶柄合生,边缘被细毛。穗状花序生于茎顶端,与叶对生,长约 2cm,具 4 枚白色总苞片,长方状倒卵形,大小不一;花小,密集,无花被,具 1 小披针形苞片;雄蕊 3,花丝下部与子房合生;雌蕊由 3 心皮下部合生而成,子房上位,花柱 3。蒴果卵圆形,顶端开裂;种子多数,卵形。花期 5～6 月。果期 10～11 月。

[生境产地] 生于田边、阴湿地或水边。分布于贵州各地苗乡。此外,西北、华北、华中及长江以南各地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含挥发油、氯化钾、硫酸钾及蕺菜碱等。

[属经] 性冷,味酸、涩,入热经。

[效用] 退热,排毒,止咳,消食。

[主治] 发烧,胸痛,咳嗽。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 发烧:鱼腥草 20g,金银花 15g,桔梗 15g,阎王刺 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 咳嗽:鱼腥草 30g,矮地茶 10g,水煎服。(贵州各地)

3. 食积腹胀:鱼腥草 30g,刺梨根 30g,水煎服。(贵州黔南)

鱼 鳅 串

[苗族药名] Mas lanx dand 马兰丹(贵州松桃),Ghab jongx vob nail lies 嘎龚阿内溜(贵州黔东南),Uab duat gheib 蛙堕该(贵州黔南),Gaok gend 稿梗(贵州毕节)。

[汉族药名] 马兰、紫菊(《本草拾遗》),阶前菊(《履巉岩本草》),鸡儿肠、马兰头(《救荒本草》),马兰菊(《医林纂要》),蜚蜞菊(《质问本草》),红梗菜(《本草正义》),田边菊(《广州植物志》),田菊(福建),红马兰、马兰青(浙江),路边菊、螃蜞头草(上海),蓑衣草(云南)。

[来源] 为菊科植物马兰 *Kalimeris indica*(L.)Sch.－Bip.的全草。

[植物形态] 多年生草本,高 30～70cm,具匍匐茎。基部叶花后凋落,茎中部叶互生,倒披针形或倒卵状长圆形,长 7～10cm,宽 1～5cm,先端尖、渐尖或钝,基部渐狭而无柄,边缘有疏粗齿或羽状浅裂,上部叶小,全缘。头状花序,直径约 2.5cm,单生枝顶或排成疏伞房状;总苞 2～3 层,边缘膜质,具睫毛;舌状花 1 层,雌性,舌片淡紫色;管状花多数,两性,黄色,筒部被短毛,先端裂片 5。瘦果倒卵状长圆形,极扁,长 1.5～2mm,褐色,被短柔毛及腺毛;冠毛长约 0.3mm,易脱落。花期秋季。

[生境产地] 生于田野、路边、沟旁。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 消食积,退热,止咳。

[主治] 感冒发热,小儿食积,咳嗽。

[用量] 10～20g。

[苗族常用方例]

1. 小儿食积:鱼鳅串 15g,水煎服。(贵州松桃)

2. 感冒发热:鱼鳅串、马鞭草 15g,水煎服。(贵州毕节)

3. 咳嗽:鱼鳅串 15g,岩白菜 15g,水煎服。(贵州各地)

鱼蒌串

鱼眼菊

鱼 眼 菊

[苗族药名] Reib gheb mloul 锐界谬(贵州松桃),Gaok gend 镐梗(贵州毕节)。

[汉族药名] 鱼眼草(《滇南本草》),星莠草、星宿草(《滇南本草》)整理本),三仙菜(《云南中医验方》),地胡椒、鼓丁草(《云南中草药》),白茅草、白顶草、鹅子花、地细辛(《中药大辞典》)。

[来源] 为菊科植物小鱼眼菊 *Dichrocephala benthamii* C. B. Clarke 的全草。

[植物形态] 一年生草本,高 10～25cm。茎略带紫色,密被白色柔毛。叶互生,倒卵形或矩圆状椭圆形,长 3.5～7cm,宽 1.2～2.4cm,先端锐尖,基部渐狭成耳形,边缘有不规则琴状齿缺,茎中部以下常羽裂或大头羽裂,基部抱茎,两面具柔毛;无叶柄。头状花序小,直径约 5mm,半球形,在茎顶端排成疏或密的伞房状或圆锥状,总苞不明显,2 列;外围雌花极细,管状,多列,花冠白色,圆锥形,先端 2～3 裂;中部两性花,花冠黄绿色,钟状,先端 4 裂;雄蕊 4,花药基部 2 齿裂;雌蕊 1,花柱伸出花冠外。瘦果扁平,无冠毛。花期春末至夏初。

[生境分布] 生于田野、路旁、溪边及山坡。分布于贵州各地苗乡。此外,云南等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热解毒,消食积。

[主治] 小儿消化不良,疮疡。

[用量] 6～15g。

[苗族常用方例]

1. 小儿消化不良:鱼眼菊 15g,水煎服。(贵州毕节)

2. 痢疾:鱼眼菊 15g,枣儿红 15g,水煎服。(贵州修文)

3. 疮疡:鱼眼菊适量,捣烂,外敷患处。(贵州贵阳)

金 毛 狗

[苗族药名] Reib ghuoud sob 锐钩扫(贵州松桃),Vob yuk jab hlieb 窝有加溜(贵州黔东南)。

[汉族药名] 百枝(《本经》),狗青、强膂(《吴普本草》),扶盖、扶筋(《别录》),苟脊(《本草经集注》),金狗脊(《职典方》),黄狗脊(《分类草药性》),金毛狗脊(《本草备要》),金毛狮子(浙江、贵州、湖北),毛狗头(湖南、安徽),金狗毛薯(江西),毛狗儿(湖南),三面青(贵州)。

[来源] 为蚌壳蕨科植物金毛狗脊 *Cibotium barometz*(L.)J.Sm.的根茎。

[植物形态] 多年生树状蕨类植物,高达 2.5～3m。根茎常横卧,短而粗壮,木质,密被棕黄色长柔毛。叶多数,丛生为冠状,大型;叶柄粗壮,长达 120cm,褐色,叶片卵圆形,长可达 2m,3 回羽状分裂;下部羽片卵状披针形,长 30～60cm,宽 15～30cm,上部羽片渐小,顶部为狭羽尾状;小羽片深裂至全裂,裂片密接,狭矩圆形或近于镰形,长 0.5～1cm,宽 2～4mm,亚革质,上面暗绿色,下面粉灰色,叶脉开放,不分枝。孢子囊群生于边缘的侧脉顶上,略为矩圆形,每裂片上具 2～12 枚,囊群盖侧裂呈双唇形,形如蚌壳,棕褐色。

[生境分布] 生于沟边或林下偏酸性土上。分布于贵州罗甸等地苗乡。此外,云南、四川、福建、广东、广西、江西、浙江等地也有。

[采集] 秋末冬初采挖,切片晒干或蒸煮后,晒至六七成干再切片晒干。

[主要化学成分] 根茎含淀粉及鞣质。

[属经] 性冷,味苦、甜,入热经。

[效用] 强筋骨,止痛。

[主治] 腰膝酸痛,尿频。

[用量] 5～30g。

[苗族常用方例]

1.腰膝酸痛:金毛狗 15g,杜仲 20g 淫羊藿 15g,凤仙花 10g,岩防风 15g,刺五加 15g,徐长卿 20g,水煎服或泡酒服。(贵州黔东南)

2.尿频:金毛狗、本瓜、刺五加、杜仲各 10g,水煎服。(贵州黔东南)

金毛狗

金钱草

金 钱 草

[苗族药名] Reib xot qanx 锐小钱(贵州松桃),Vob nix ngol 窝你掠(贵州黔东南)。

[汉族药名] 神仙对坐草(《百草镜》),蜈蚣草(《纲目拾遗》),过路黄(《植物名实图考》),铜钱草(《草木便方》),仙人对坐草(《岭南采药录》),大叶金钱草(上海),大金钱草(湖北、四川),小茄子、对叶草(甘肃),爬地蜈蚣、黄花过路黄(江西),四川金钱草(广西),金钱肺筋草(四川),遍地金、路旁双叶草(云南)。

[来源] 为报春花科植物过路黄 *Lysimachia christinae* Hance 的全草。

[植物形态] 多年生草本,具短柔毛或近无毛。匍匐生长,长 20～60cm,节上生不定根。叶、花萼、花冠均具点状及条纹状腺体。叶对生,卵形或心形,长 2～5cm,宽 1～4.5cm,先端钝尖或钝,基部楔形或心形,全缘;具长 1～4cm 的叶柄。花成对腋生:黄色,具梗;萼片 5,线状披针形,幼时具毛,成熟后无毛;花冠黄色,长为萼片 2 倍,5 裂,裂片舌形,先端尖;雄蕊 5,花丝不等长,基部合生成筒状;子房上位,花柱长,柱头头状,常宿存。蒴果球形或近球形,具黑色短条状腺体。花期 5～7 月。果期 9～10 月。

[生境分布] 生于山坡、路旁湿地。分布于贵州各地苗乡。此外,华东、华中、华南及云南、四川、陕西等地也有。

[采集] 夏季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含酚性成分、甾醇、黄酮类、鞣质、挥发油及胆碱。

[属经] 性冷,味涩,入热经。

[效用] 清热,利湿,通淋,退黄。

[主治] 黄疸,水肿,结石,痔疮。

[用量] 10～60g。

[苗族常用方例]

1. 膀胱结石:金钱草 15g,海金沙 15g,凤尾草 10g,石韦 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 腹泻:金钱草 10g,海蚌含珠 10g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 黄疸:金钱草 15g,茵陈蒿 15g,白茅根 10g,车前草 15g,萹蓄 10g,水煎服。(贵州黔东南)

金 银 花

[苗族药名] Benx hod lob 盆蒿闹(贵州松桃),Bang jab hxangd 比加抢(贵州黔东南),Nbaol maob yaob 毛茆舀(贵州毕节),孟塔坳、蒙嫁槽、孟卡烧勾(广西融水),棒旱瓜(云南文山)。

[汉族药名] 忍冬花(《新修本草》),鹭鸶花(《植物名实图考》),双花(《中药材手册》),二花(陕西、江苏、安徽、河南、湖北),二宝花(辽宁、河北、江苏、浙江),金花(江苏),双苞花、双宝花、二苞花(浙江),二双(湖南)。

[来源] 为忍冬科植物忍冬 *Lonicera japonica* Thunb. 的茎叶和花。

[植物形态] 半常绿攀援灌木。叶对生,叶柄长 4～10mm,密被短柔毛;叶片卵圆形或长卵形,长 2.5～8cm,宽 1～5.5cm,先端短尖,基部圆形或近心形,全缘,两面和边缘均被短柔毛。花成对腋生,花梗密被短柔毛;苞片 2 枚,叶状,广卵形;小苞片长约 1mm;花萼短小,5 裂,裂片三角形,先端急尖;花冠长达 5cm,二唇形,上唇 4 浅裂,下唇反转,花冠筒细长,约与唇部等长,外面被短柔毛;花初开时为白色,2～3 日后变为金黄色;雄蕊 5,着生于花冠管口附近;子房下位,花柱细长,和雄蕊伸出花冠外。浆果球形,直径约 6mm,熟时黑色。花期 5～7 月,果期 7～10 月。

[生境分布] 生于山野中,也有栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,云南、四川、湖南、湖北、辽宁、河北、山东等地也有。

[采集] 5～6 月采花蕾,晾晒或阴干。秋、冬割带叶茎藤,晒干备用。

[主要化学成分] 叶含忍冬甙,茎含鞣质和生物碱,花含忍冬甙等。

[属经] 性冷,味甜、涩,入热经。

[效用] 退热解毒。

[主治] 高热不退,飞疔,咽喉疼痛。

[用量] 5～30g。

[苗族常用方例]

1. 高热不退:金银花 30g,马鞭草 30g,水煎服。(贵州毕节)

2. 飞疔:金银花 30g,千里光 15g,水煎服。(贵州各地)

3. 咽喉疼痛:金银花 30g,射干 10g,水煎服。(贵州各地)

金银花

金樱子

金 樱 子

[苗族药名] Tangx guanb guanb 糖罐罐(贵州松桃),Bel liangx 布仰(贵州黔东南),Zend baob dait senb 整包带生(贵州黔南),Traob ghab longb jenb 调嘎龙金(贵州毕节)。

[汉族药名] 刺榆子(《蜀本草》),刺梨子、白玉带(《开宝本草》),山石榴、山鸡头子(《纲目》),糖莺子、脱骨丹(《生草药性备要》),糖果(《分类草药性》),棠球子(《植物名实图考》),金英(福建、台湾),蜂糖罐、槟榔果(贵州),刺梨子(云南),和尚头、糖罐子果、糖梨(四川)。

[来源] 为蔷薇科植物金樱子 *Rosa laevigata* Michx. 的根及果实。

[植物形态] 常绿攀援灌木,高约 5m。茎枝具钩状皮刺和刺毛。羽状复叶,小叶 3,稀 5,椭圆状卵形或披针状卵形,长 2.5～7cm,宽 1.5～4.5cm,先端急尖或渐尖,边缘具细齿状锯齿;叶柄和叶轮无毛,具小皮刺或刺毛;托叶条形,与叶柄分离,早落。花单生于侧枝顶端,白色,直径 5～9cm,花梗和萼筒外均密生刺毛;萼片 5,卵状披针形。花瓣 5;雄蕊多数,花药丁字着生;雌蕊具多心皮,离生,被绒毛,花柱线形,柱头圆形。蔷薇果近球形或倒卵形,长 2～4cm,有直刺,成熟时咖啡色,顶端具长而扩展或外弯的宿存萼裂片。花期 5 月,果期 9～11 月。

[生境分布] 生于向阳山野。分布于贵州各地苗乡。此外,四川及华中、华东和华南等地也有。

[采集] 秋季果实成熟时采果,晒干。8 月至翌年 2 月挖根,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 果含丰富的糖类、柠檬酸、苹果酸、鞣质、树脂、维生素 C、皂甙;根含丰富的鞣质。

[属经] 性冷,味苦、涩,入热经。

[效用] 补肾益精,涩肠。

[主治] 肾虚遗精,阳痿,小儿腹泻,脱肛。

[用量] 5～30g;根 15～60g。

[苗族常用方例]

1. 补肾:金樱子适量泡酒服。(贵州各地)

2. 脱肛:金樱子根 30g,水煎服。(贵州各地)

金 刚 藤

[苗族药名] Reib hleat hlot锐拉老(贵州松桃),Vob dlod dlof dlub窝梭杀收(贵州黔东南),Uab nex daid蛙努歹(贵州黔南)。

[汉族药名] 金刚骨(《儒门事亲》),山犁儿、金刚树、铁刷子(《救荒本草》),铁菱角(《纲目》),金刚刺(《医林纂要》),金刚头、假萆薢、山菱角、霸王引(《岭南采药录》),红灯果(《简明中医辞典》),白土茯苓(江苏、浙江、广东、四川、贵州),鸟鱼刺、冷饭巴、饭巴沱、饭巴铎、金刚藤头(四川),龙爪菜、铁罗汉(贵州)。

[来源] 为百合科植物菝葜 *Smilax china* L. 的根茎。

[植物形态] 攀援灌木。根茎粗壮坚硬。直径2～3cm。茎及枝常疏生刺。叶薄革质或纸质,干后红褐色或古铜色,圆形至阔卵形,长4～10cm,宽1.5～6cm,全缘,下面淡绿色,具粉霜;叶柄长5～10mm,脱落处位于中上部,约1/2～1/3具狭鞘,两侧具卷须。花单性,雌雄异株,黄绿色,多朵生于嫩枝叶腋,具1～2cm长的总花梗;雄花花被片6,排成二轮,外轮矩圆形,内轮较狭,雄蕊6,长约为花被片的2/3;雌花与雄花相似,常具6枚退化雄蕊,子房上位,3室。浆果球形,熟时红色。花期4～5月。

[生境分布] 生于林下灌丛中、路旁、山坡。分布于贵州赫章、松桃、修文、息烽等地苗乡。此外,华东、华南及西南等地也有。

[采集] 春或冬采挖根茎,除去须根及泥土,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含薯蓣皂甙元和多种由薯蓣皂甙元构成的皂甙、生物碱、酚类、氨基酸、有机酸及糖类。

[属经] 性冷,味甜、淡,入热经。

[效用] 祛风湿,利小便,消肿毒。

[主治] 风湿病,筋骨麻木。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 风湿病、筋骨麻木:金刚藤15g,活血龙15g,山楂根15g,水煎或浸酒服。(贵州松桃)

2. 小便涩痛:金刚藤30g,石韦20g,水煎服。(贵州各地)

金刚藤

金爪儿

金 爪 儿

[苗族药名] Reib gieat beub 锐卡布(贵州松桃),Vob hxed ib 窝秋衣(贵州黔东南),Kub luk lenl 努嫩(贵州毕节)。

[汉族药名] 小茄(《浙江中药资源名录》),五星黄、爪正地黄、路边黄、小苦藤菜、枪伤药、小救驾、雷公须、红苦藤菜(《贵州民间药物》)。

[来源] 为报春花科植物金爪儿 *Lysimachia grammica* Hance 的全草。

[植物形态] 多年生草本,全株被多细胞毛及紫黑色腺条。茎丛生,高达30cm,细弱而倾斜。叶下部对生,近三角状卵形,长约 3cm,宽约 2cm;叶柄短于叶片,两边具下翅;上部叶互生,较狭小,菱状卵形至菱状披针形。花单生叶腋,具丝状细弱的花梗;花萼 5 裂,裂片卵状披针形,先端渐尖;长约 7mm,边缘具柔毛;花冠黄色,裂片 5,卵状椭圆形,先端钝,与萼等长;雄蕊 5,长约为花冠的一半,花丝基部连合成短管状;花柱稍长于雄蕊,子房上位,被多细胞长毛。蒴果球形,具 5 棱沟,被毛。花期 4 月。果期 10 月。

[生境分布] 生于山野阴湿地或荒地中。分布于贵州毕节、松桃及黔东南等地苗乡。此外,江苏、浙江、湖北、四川等地也有。

[采集] 夏季采收;鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味酸、苦,入热经。

[效用] 拔毒消肿,理气活血,解热止血。

[主治] 寸耳癀,刀斧伤,跌打损伤。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 寸耳癀:金爪儿 6g,田螺 2 个,捣烂敷患处。(贵州镇远)

2. 跌打损伤:金爪儿鲜品适量,捣烂加酒敷患处。(贵州各地)

金毛耳草

[苗族药名] Reib bib ngint 锐闭瞥(贵州松桃)。

[汉族药名] 敷地两耳草、铜眼狮、地坎风、铺地蜈蚣(《广西野生资源植物》),山蜈蚣、对叶寸节草、黄毛耳草(《浙江民间草药》),过路蜈蚣、串地蜈蚣、白山茄、地蜈蚣、落地蜈蚣、摊地蜈蚣(《浙江民间常用草药》),腹泻草(《中草医药经验交流》)。

[来源] 为茜草科植物金毛耳草 *Hedyotis chrysotricha*(Palib.)Merr. 的全草。

[植物形态] 多年生草本。全株被金黄色毛。茎披散;叶对生,具短柄,叶片卵形至椭圆形,长 2～3cm,宽 1～1.2cm,先端短尖,基部宽楔形,上面被短粗毛,下面被长粗毛,托叶短,合生。花序腋生,总梗短,具 1～3 朵近于无梗的小花;花两性,4 裂;萼筒球形,长约 13mm,裂片披针形;花冠白色至淡紫色,漏斗状,长 5～6mm,裂片长圆形;雄蕊 4,内藏。蒴果,球形,不开裂。花期 7 月。果期 9 月。

[生境分布] 生于路边、旷地、溪边及草坡。分布于贵州各地苗乡。此外,长江以南其他地区也有。

[采集] 四季可采全草,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味苦、酸、涩,入热经。

[效用] 清热除湿,活血舒筋。

[主治] 小儿高热,妇女血崩。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 小儿高热:金毛耳草 10g,艾叶 5g,钩藤 10g,山楂 5g,水煎服。(贵州松桃)

2. 妇女血崩:金毛耳草 30g,水煎,取汁冲红糖服。(贵州结节)

3. 黄疸:金毛耳草 30g,水煎服。(贵州黔东南)

金毛耳草

委陵菜

委 陵 菜

[苗族药名] Reib jad nios ghueub 锐加女个(贵州松桃),vob hob dlub 窝哈收(贵州黔东南)。

[汉族药名] 翻白菜(《救荒本草》),蛤蟆草(《东北药植志》),白头翁(安徽、湖北、四川、贵州),天青地白(陕西、青海、贵州、云南),白玉草、翻白叶(四川),黄州白头翁(湖北、云南),小毛药、虎爪菜、鸡爪七(贵州),铁秤砣、山梅子、细翻白叶、黑牛七、黑七、白紫草(云南)。

[来源] 为蔷薇科植物委陵菜 *Potentilla chinensis* Ser. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,株高 30～60cm。根圆锥状,肥大。茎直立,密被灰白色绵毛。奇数羽状复叶,基生叶具小叶 15～31,顶端小叶大,两侧向下渐小,小叶片狭长椭圆形,长 2～5cm,宽 8～15mm,边缘羽状深裂,裂片三角状披针形,边缘向下反卷,叶上面被短柔毛,背面密被白色绵毛;叶柄长约 1～2cm ;托叶与叶柄基部合生,长披针形至椭圆状披针形,全缘或羽裂,密生长绵毛;茎生叶较小,小叶 3～15 片。聚伞花序顶生,总花梗及花梗密被白色柔毛;花萼 5,广卵形,外具 5 副萼片,披针形或线形,均被白绵毛;花瓣 5,倒卵状圆形,顶端凹,黄色;雄蕊多数,花丝不等长;雌蕊多数,离生,子房小,扁,卵形,花柱细小。瘦果卵圆形,褐色,光滑,包于宿存花萼内。花期 6～8 月,果期 8～10 月。

[生境分布] 生于山坡草丛、路旁及田间或沟边。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有分布。

[采集] 夏秋采收根或带根全草,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 鲜品含维生素 C 及蛋白质、脂肪、无机盐。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 止痢,止血。

[主治] 红痢,痢疾。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 红痢:委陵菜 15g,十大功劳 10g,仙鹤草 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 痢疾:委陵菜根 15g,青藤香 15g,研末,冲开水吞服。(贵州晴隆)

兔 儿 风

[苗族药名] Reib zhongx mloub lad锐头庙拉(贵州松桃),Wab ghail蛙整盖(贵州黔南),Ghab nzhenx lat戛振拉(贵州毕节)。

[汉族药名] 金边兔耳、兔耳一枝箭(《纲目拾遗》),巴地虎、牛皮菜、朝天一柱香(《贵州草药》.兔耳草(《慈航活人书》),大种巴地青(《贵州植药调查》),一枝香、通天草、山蝴蝶、兔儿全边草(《浙江民间常用草药》)。

[来源] 为菊科植物杏香兔儿风 *Ainsliaea fragrans* Champ. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,具匍匐状较短的根茎,地上茎直立,高 30～60cm,具棕色长毛,不分枝。叶 5～6 枚,着生茎的下部,轮生;卵状长椭圆形,长 3～10cm,宽 2～5cm,先端圆钝,基部心形,全缘或呈波状,稍有短刺,齿疏生,上面绿色无毛,下面棕色长绒毛,叶柄长 3～10cm,有棕色绒毛。头状花序细长,短梗或近无梗,成总状花丛。总苞细管状;苞片多层,外层较短.卵状狭椭圆形,内层披针形,先端尖,花白色,稍有杏仁气味。瘦果倒披针状长椭圆形,扁平,基部狭窄,有纵条纹和细毛;冠毛棕黄色。花期 9～10 月。

[生境产地] 生于山坡阴地。分布于贵州各地苗乡。华东、中南各地也有。

[采集] 四季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含无羁萜酮、表无羁萜醇、羊齿烯醇、三十二烷酸、二十六醇、β-谷甾醇;地上部分含倍半萜内酯。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 散寒,解毒,软坚。

[主治] 外感头痛,疮疡肿毒。

[用量] 10～20g。

[苗族常用方例]

1.外感头痛:兔儿风 15g,土升麻 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2.九子疡:兔儿风、九子连环草各适量,捣烂外敷。(贵州黔南)

3.背痈:兔儿风适量,捣烂外敷。(贵州黔南)

兔儿风

茅膏菜

[苗族药名] 地下明珠、眼泪王(湖南城步),布火(云南文山)。

[汉族药名] 石龙芽草(《植物名实图考》),山胡椒(《分类草药性》),胡椒草(四川),夏无踪、白花叶(湖南),黄金丝、滴水不干(江苏),山地皮(贵州),捕虫草、食虫草、柔鱼草(福建),苍蝇草、珍珠草(云南)。

[来源] 为茅膏菜科植物茅膏菜 *Drosera peltata* Smith var. lunata (Buch-Ham.) C. B. Clarke 的全草或块茎。

[植物形态] 多年生草本,高 6~25cm。地下块茎,外黑内白,径约 6mm。地上茎直立,单一或上部分枝,绿色,纤细。基生叶较小,开花时枯凋;茎生叶互生,细柄,叶片弯月形,基部呈凹状,边缘和叶上面密生腺毛,分泌黏液。短总状花序,萼片 5,绿色,基部连合,卵形,缘齿不齐,边缘有腺毛;花瓣 5,倒卵形,较萼片长,具淡紫色纵纹;雄蕊 5,花丝细长;雌蕊 1,子房上位,无毛,1 室,胎座 3,胚珠多数;花柱 3,指状 4 裂。蒴果长约 2mm,室背开裂。种子细小,椭圆形,两端尖,有纵条。花期 4~6 月。果期 6~8 月。

[生境产地] 生于丘陵山坡潮湿地、松树下及山坡灌丛中。分布于贵州各地苗乡。此外,华东、中南、西南各地也有。

[采集] 夏秋采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含矾松素、茅膏醌、羟基萘醌、氢化萘醌等多种醌类成分及脂肪酸、紫草素。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经。

[效用] 祛风胜湿,散结排毒。

[主治] 风湿关节炎、损伤肿痛、皮下肿块、淋巴结核、痢疾、颈部肿块。

[用量] 5~15g。

[苗族常用方例]

1. 风湿关节炎、损伤肿痛、皮下肿块、淋巴结核、颈部包块:茅膏菜块茎 3~4 粒,研末敷于患处,外用胶布固定,待起泡后除去,用消毒针头刺破水泡。待稍愈后如上法重复处理。(云南文山、湖南城步)。

2. 痢疾:茅膏菜 15g,水煎服。(贵州各地)

3. 跌打损伤:茅膏菜根 1g,研粉吞服。(贵州毕节)

肾　蕨

[苗族药名] Zid shuab 子刷(贵州黔东南)。

[汉族药名] 冷水果、凉水果、冰水果、水槟榔、麻雀蛋、天鹅抱蛋、圆羊齿、蜈蚣蕨、酸汤果(贵州),石窝蛋、猫蛋果、蛇蛋参、何汗蕨(云南),鼠子草(四川),凤凰蛋、凤凰草、凤凰蕨、蕨薯、落地珍珠、狗溜卵、圆蕨(广西),蜈蚣草、石上丸、石黄皮(广东),飞天蜈蚣、金鸡孵蛋、金鸡尾、雉鸡蛋、神仙对坐草(福建)。

[来源] 为骨碎补科植物肾蕨 *Nephrolepis cordifolia* (L.) Presl 的块茎或全草。

[植物形态] 多年生草本,高 30～60cm。根茎近直立,常有扁圆形的肉质块茎。鳞片线形至披针形,黄褐色,透明,叶簇生,草质,长 65cm,宽 5～7cm,线形至披针形,基部渐狭,1 回羽状复叶,羽片无柄,互生,似镰状而钝,基部下侧呈心形,上侧呈耳形,边缘有钝锯齿,叶脉羽状分枝;基部羽片通常不生胞子囊;胞子囊群着生于侧脉上部分枝的顶端;胞子囊群盖肾形;孢子椭圆状肾形。

[生境产地] 生于山林岩石上阴处。分布于贵州各地苗乡。此外,西南、华南、海南及台湾等地也有。

[采集] 四季可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 块茎含还原糖、戊聚糖、蛋白质、脂肪等。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 清热,利湿,止血。

[主治] 感冒发热,痔疮,刀伤。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1.感冒发热:肾蕨块茎 30g,水煎服。(贵州罗甸)

2.痔疮:肾蕨块茎 30g,与白豆腐煮吃。(贵州惠水)

3.刀伤:肾蕨嫩叶适量,捣烂外敷。(贵州各地)

肾蕨

柿叶

柿　叶

[苗族药名]　Ghab nex zend nil 嘎楼真秘(贵州黔东南)。

[汉族药名]　柿叶(《滇南本草》)。

[来源]　为柿科植物柿 *Diospyros kaki* Thunb. 的叶。

[植物形态]　落叶乔木。树皮鳞片状开裂,灰黑色;枝深棕色,具棕色皮孔,微有毛,嫩枝有柔毛。叶互生;叶柄有柔毛;叶片椭圆形至倒卵形,长 6～18cm,先端渐尖,基部阔楔形,全缘,革质,上面深绿色,主脉疏生柔毛,下面淡绿色,有短柔毛,沿叶脉密生淡褐色绒毛。花杂性,雄花成聚伞花序,雌花单生叶腋;花黄白色,花萼下部短筒状,4 裂,内面有毛;花冠钟形,4 裂;雄蕊在雄花中 16 枚,在两性花中 8～16 枚,雌花有 8 枚退化雄蕊;子房上位,8 室,花柱自基部分离。浆果卵圆柱形,直径 3.5～8cm,橙黄色或鲜黄色,基部有宿存萼片。花期 5 月。果期 9～10 月。

[生境产地]　栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有栽培。

[采集]　秋季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　叶含黄酮甙、鞣质、酚类、树脂、香豆精类化合物、还原糖、多糖、挥发油、有机酸(白桦脂酸、齐墩果酸、熊果酸)、叶绿素。又含丰富的维生素 C、胡萝卜素。

[属经]　性冷,味苦,入热经。

[效用]　止咳,止血,降血压。

[主治]　咳嗽,喘息,各种内出血,高血压。

[用量]　5～15g。

[苗族常用方例]

1. 血小板减少症:干柿叶、油麻血藤、侧柏叶各 10g,水煎服。(贵州毕节)

2. 咳喘:柿叶、羊奶奶叶、五匹风各 30g,水煎服。(贵州黔南)

3. 高血压:柿叶、鬼针草各 10g,水煎代茶饮。(贵州黔东南)

南　瓜

[苗族药名] Dob ghunx 倒滚(贵州松桃),Dongb ghab 东干(贵州黔南),Ab doub 阿睹(贵州毕节),Fab diel 花丢(贵州黔东南)。

[汉族药名] 麦瓜(《滇南本草》),北瓜、金冬瓜、冬瓜(《广州植物志》),伏瓜(《民间常用草药汇编》),金瓜(《陆川本草》),饭瓜、老缅瓜、窝瓜(《中国药植图鉴》)。

[来源] 为葫芦科植物南瓜 *Cucurbita moschata* (Duch.)Poiret 的种子及茎尖。

[植物形态] 一年生,蔓生藤本。全株长达 10m,被刚毛。茎五角棱,中空。单生或互生叶;阔卵形、圆形或心形,有时浅裂作五角形,长约 10～30cm,先端尖,基部心形,两面均有稍硬密被的茸毛;叶柄长于叶片,中空,叶腋侧生一卷须,并腋生一幼枝条。花单性,腋生,雌雄同株,黄色,花柄雄较雌短粗。花冠钟状漏斗形,裂片具皱纹,向外反卷,花丝顶端连合,密腺盘肥厚;雌花萼管在子房上部平出,花冠漏斗圆形,有假雄蕊 3,子房下位,花柱直,柱头纵裂。瓠果每因品种不同而呈扁圆、长圆或卵圆形。花期 6～7 月。果期 8～9 月。

[生境产地] 栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,全国也各地栽种。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 果肉含瓜氨酸、天门冬素、葫芦巴碱、腺嘌呤、胡萝卜素、维生素 B、C、脂肪油、葡萄糖等;种子含南瓜子氨酸、脂肪油、胡萝卜素、维生素 B_2、C 等。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 补虚,杀虫。

[主治] 体弱,水火烫伤,虫症。

[用量] 30～40g。

[苗族常用方例]

1.蛔虫:南瓜子 30g,去壳捣碎,加水及适量蜂蜜,空腹服。(贵州黔东南、毕节)

2.水火烫伤:鲜南瓜汁适量,涂敷患处,每日 4～6 次。(贵州贵阳)

3.乳汁不通:南瓜根 10g,水煎服。(贵州毕节)

南瓜

南天竹

南 天 竹

[苗族药名] Ghob hlod ghunb 阿罗棍(贵州松桃),Raox zuab 热抓(贵州毕节)。

[汉族药名] 南天竹叶(《纲目拾遗》),南竹叶(《百草镜》),天竹叶(《上海常用中草药》),南竹子(广西),红枸子(《现代实用中药》)。

[来源] 为小檗科植物南天竹 *Nandina domestica* Thunb. 的根、叶、果实。

[植物形态] 常绿灌木,高 2m 左右,平滑。茎直立,少分枝。幼枝常为红色。羽状复叶,2～3 回单数,对生;小叶椭圆状披针形,长约 3～10cm,先端渐尖,基部楔形,全缘,革质,绿色,冬季变红色;叶柄基部膨大呈鞘状,包围茎上,叶柄及总轴有纵条纹。圆锥花序顶生;萼片多轮,每轮 3 片,渐移变为花瓣;雄蕊 6,分离;子房 1,花柱短;浆果球形,鲜红色,含种子 2 枚。花期 5～6 月。果期 6～8 月。

[生境产地] 生于溪谷疏林、灌丛及岩石缝中,或有栽培。分布于贵州松桃、正安、遵义、贵阳、修文、长顺、毕节等地苗乡。此外,浙江、江西、江苏、陕西、安徽、广东、广西、湖北、湖南、四川等地也有。

[采集] 四季采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根和茎含南天竹碱、南天竹碱甲醚、小檗碱;果含异紫堇定、氧甲塞南天竹碱和氢氰酸等。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热解毒,止咳。

[主治] 肺结核,咳嗽,胃痛。

[用量] 15～30g。

[苗族常用方例]

1. 咳嗽喘息:南天竹果实,研细粉,每服 1g,早晚各 1 次。(贵州毕节)

2. 胃痛:南天竹 30g,岩豇豆 10g,夏枯草 8g,矮地茶 5g,水煎服。(贵州毕节)

3. 肺结核:南天竹 20g,水煎服。(贵州毕节)

南 蛇 藤

[苗族药名] Hleat xib nenb那信论(贵州松桃),Nangb vob pid来阿片(贵州雷公山)。

[汉族药名] 过山风、挂廊鞭、看龙草(《中国药植志》),老石裸子(东北),地南蛇、过山龙(江西),大伦藤、大南蛇,白龙、老龙皮、臭花椒(湖南)。

[来源] 为卫矛科植物粉背南蛇藤 *Celastrus hypoleucus*(Oliv.)Warb.的根、藤、叶。

[植物形态] 落叶攀援灌木,高可达数米。小枝圆柱形,灰褐或暗褐色。叶近圆形至广倒卵形,或椭圆状倒卵形,长宽各5～10cm和3～6cm,先端渐尖或短尖,边缘有钝锯齿,基部楔形,下面叶脉隆起;叶柄长1～2cm。腋生短聚伞花序;花淡黄绿色,雌雄异株,直径约5mm;花萼裂片5,卵形;花瓣5,卵状长椭圆形,长4～5mm,雌花具5雄蕊,花药2室纵裂,花丝圆柱形;雌蕊1,子房上位,近球形,花柱短,柱头3裂。蒴果球形,长7～8mm。种子卵形至椭圆形。花期4～5月。果期9～10月。

[生境产地] 生于山野沟谷的灌木丛中。分布于贵州梵净山、松桃、石阡、施秉、遵义、雷公山等地苗乡。此外,陕西、河南、湖北、湖南、浙江、四川、云南、广西、广东等地也有。

[采集] 夏秋采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 种子中含有较多的脂肪油。叶含黄酮醇类化合物、山柰甙等。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经。

[效用] 祛风湿,强筋骨。

[主治] 四肢麻木,风湿疼痛,跌打红肿。

[用量] 5～15g。

[苗族常用方例]

1.风湿、类风湿关节炎:南蛇藤15g,红禾麻10g,瘦猪肉100g,炖服。(贵州各地)

2.跌打红肿:南蛇藤50g,刺老包50g,煎水洗患处。(贵州雷公山)

3.刀伤:南蛇藤叶50g,捣烂,包患处。(贵州雷公山)

南蛇藤

南布正

南 布 正

[苗族药名] Reib ded 锐呆(贵州松桃),Jab heib khob 加灰柯(贵州黔东南),Uab dlerb vieeb 蛙拎烟(贵州黔南)。

[汉族药名] 头晕药、蓝布正、路边香、卜地香、凤凰窝、接骨丹(《贵州民间方药集》),南布正(《贵阳民间草药》),水益母(湖南),乌骨鸡、老蛇骚、路边黄、香鸡归(贵州)。

[来源] 为蔷薇科植物蓝步正 *Geum japonicum* Thunb. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,高 40～80cm,全株密被白色柔毛,多年的根茎中常有较大的根茎,须根多。根生叶,具长柄,羽状复叶,裂片大小不一,顶端裂片较大,卵状圆形或心形,先端钝,多 3 裂,基部心形至广楔形,浅 3 裂或深 3 裂;托叶叶状,具粗齿牙。花 一至数朵,生顶端;萼片与副萼片间生,三角状披针形,外面密被毛,副萼片极小,线形。花瓣 5,圆形或广椭圆形,平展与萼片等长;雄雌蕊均多数,瘦果,散生淡黄色粗毛,具宿存花柱。花期 4～6 月。果期 9～11 月。

[生境产地] 生于山野路旁、水沟边、田边土坎。分布于贵州贵阳、凯里、都匀、独山、惠水、松桃等地苗乡。此外,江苏、浙江、安徽、湖北、湖南、四川、云南等地也有。

[采集] 夏秋采收。鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含水杨梅甙、酚性葡萄糖甙及糖类等」

[属经] 性热,味辣,气香,入冷经、快经、半边经。

[效用] 补虚,止头晕。

[主治] 老年头晕,体虚头晕,感冒。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1.老年头晕、体虚头晕:南布正 50g,仙桃草 20g,炖肉或炖猪脚,食肉喝汤。(贵州各地)

2.感冒:南布正 50g,水煎服。(贵州黔东南)

3.快经引起的头晕、面红耳赤:南布正 15g,苏叶 10g,芦根 10g,八爪金龙 10g,水煎服。(贵州黔东南)

南 酸 枣

[苗族药名] Zend dleb巴郎果(贵州修文)。

[汉族药名] 人面子、山枣子(南川《常用中草药手册》),酸枣树(《贵州药用植物目录》),五眼果(《广西草药》),山枣(《浙江民间常用草药》),酸枣、酸酪树(《中药大辞典》)。

[来源] 为漆树科植物南酸枣 *Choerospondias axillaris*(Roxb.) Burtt et Hill的果实、树皮。

[植物形态] 落叶乔木,高7～18m。树干挺直,树皮灰褐色,纵裂,枝紫黑色。单数羽状复叶互生,具长柄;小叶7～15,对生,长圆形至长椭圆形,长4～14cm,先端长尖或渐尖,基部偏斜,全缘,两面无毛或下面叶腋有时具丛毛。花杂性,异株;雄花和假两性花淡紫色,成聚伞状圆锥花序;雌花较大,单生子上部叶腋,具梗;萼杯状、钝5裂;花瓣5;雄蕊10,花丝基部与10裂的长盘粘合,在假两性花中的约与花瓣等长,在雄花中的突出;子房上位,花柱5。浆果椭圆形;核坚硬,先端有4～6个明显的眼点。花期3～5月。果期8～10月。

[生境产地] 生于山野疏林沟谷中。分布子贵州中部各地苗乡。此外,湖南、湖北、广东、浙江等地也有。

[采收] 秋冬采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 树皮、枝叶含鞣质。

[属经] 性冷,味酸,人热经。

[效用] 收敛固涩,解毒化腐。

[主治] 烫火伤,痢疾,疮疡溃烂。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方剂]

1.烫火伤:南酸枣果30～50g,泡菜油外搽,或树皮水煎外洗。(贵州修文)

2.痢疾:南酸枣树皮20g,水煎服。(贵州凤冈)

3.疮疡溃烂:南酸枣树皮适量,水煎洗。(贵州开阳)

南酸枣

草玉梅

草 玉 梅

[苗族药名] Zend liul nangb dlub 真溜朗收(贵州黔东南)。

[汉族药名] 虎掌草(《滇南本草》),见风青、见风蓝、乌骨鸡(《贵州民间方药集》),羊儿、狗脚迹(《贵阳民间药草》),土黄芩(《中国药植图鉴》),五朵云(《中国高等植物图鉴》)。

[来源] 为毛茛科植物草玉梅 *Anemone rivularis* Buch. - Ham. 的根或全草。

[植物形态] 多年生草本,高 40～60cm。根倒锥形;外皮黑褐色,断面白色、在空气中稍待,逐渐变青紫色。基生叶 3～6 枚,具长柄,上端有白色柔毛;三出复叶,小叶片 2 深裂或 2～3 浅裂,先端渐尖;基部楔形,两面均被白色柔毛。花亭 1～3;聚伞花序 1～3 回分枝;总苞片 3～4,具鞘状柄,宽菱形,3 裂;萼片 6～8(～10),白色,狭倒卵形或狭椭圆形,顶端有髯毛;无花瓣;雄蕊多数,花丝丝状;心皮 30～60。瘦果狭卵形,无毛,宿存花柱钩状弯曲。花期 5～7 月。

[生境产地] 生于山野路旁、河边及田坎。分布于贵州贵阳、毕节、大方、黔西等地苗乡。此外,我国四川、云南等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含虎掌草内酯。

[属经] 性冷,味苦、麻,入热经。有小毒。

[效用] 清热解毒,止咳化痰。

[主治] 咽喉肿痛,痨咳,疮痈肿毒。

[用量] 5～10g。

[苗族常用方例]

1. 咽喉肿痛:草玉梅 9g,八爪金龙 5g,水煎含漱。(贵州黔南)

2. 痨咳:草玉梅 10g,阳荷根 15g,红姨妈菜 15g,炖猪心肺吃。(贵州贵阳)

3. 疮痈肿毒:鲜草玉梅适量磨醋外搽,或捣烂外敷。(贵州清镇)

草 决 明

[苗族药名] Reib Lux doub ghunb 锐绿豆棒(贵州松桃),Det def vud 豆斗欧(贵州黔东南)。

[汉族药名] 决明、决明子(《本经》),羊明(《吴普本草》),马蹄决明(《本草经集注》),还瞳子(《医学正传》),狗屎豆(《本草药性备要》),假绿豆(《中国药植志》),马蹄草(江苏),千里光(山西),芹决(陕西),羊角豆(山东、广东),野青豆(江西)。

[来源] 为豆科植物决明 *Cassia tora* L.的成熟种子。

[植物形态] 一年生草本,茎直立,基部木质化,高约 0.5～2m。叶互生,偶数羽叶,小叶片 2～4 对,倒卵形,长宽各 6.5～7.5cm 和 0.8～3cm,先端圆,尖头小短,基部楔形,全缘。花成对。萼生 5 片,腋生。花瓣 5,鲜黄色,倒卵状圆形,雄蕊 10,长短不一;子房细长,上方弯曲,有细毛。果荚微弯曲,长 15～20cm,有种子 30～35 粒。

[生境产地] 生于荒山及土坎。分布于贵州都匀、独山、罗甸、册亨、望谟、兴义、贞丰、松桃、剑河等地苗乡。此外,全国各地也有栽培。

[采集] 秋后,种子成熟,采取种子,晒干。

[主要化学成分] 含大黄素－大黄酚、芦荟大黄素等多种蒽醌类物质和决明子内脂,另有黏液质、蛋白质、脂肪及色素。

[属经] 性冷,味甜、涩,入热经。

[效用] 降火,通便,泄热,明目。

[主治] 内火炽盛,大便秘结,眼花。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1.高血压、头痛、头晕:草决明 15g,夏枯草 15g,野菊花 30g,钩藤 30g,水煎服。(贵州各地)

2.大便干结:决明子适量,烘干,碾为细粉末,每用 30g,开水浸泡,代茶饮用。(贵州黔东南)

草决明

姜黄

姜　黄

[苗族药名] Vob had 窝哈(贵州黔东南),kid ferx 开否(贵州黔南)。

[汉族药名] 姜黄(《生草药性备要》),川姜黄、建姜黄(《中药大辞典》)、色姜黄、子姜黄(四川)。

[来源] 为姜科植物姜黄 *Curcuma longa* L. 的根茎。

[植物形态] 多年生宿根草本。根粗壮,末端膨大呈长卵形或纺锤形块根,灰褐色。内为黄色,侧根圆柱状,红黄色。叶根生;叶片椭圆形或较狭,长 20～45cm,宽 6～15cm,基部较狭,先端较尖;叶柄约为叶片之 1/2 长,叶鞘宽,约等长于叶柄。穗状花序稠密,长 13～19cm;总花梗长 20～30cm;苞片阔卵圆形,每片内含数朵小花,顶端苞片卵形或狭卵形,腋内无花,萼 3 钝齿;花冠管上部漏斗状,3 裂;雄蕊药隔矩形,花丝扁形而阔,侧生,退化雄蕊长卵圆形;雌蕊 1,子房下位,花柱丝状,基部具 2 棒状体,柱头 2,唇状。蒴果膜质,球形,3 瓣裂。种子卵状长圆形,具假种皮。花期 8～11 月。

[生境产地] 栽培或野生于山间、草坡或灌木丛中。分布于贵州黔南、黔东南、黔西南各地苗乡。此外,台湾、江西、陕西、湖北、四川、云南、广西、广东、福建等地也有。

[采集] 秋冬采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含挥发油,内中成分有 α－β－蒎烯莰烯、柠檬烯、桉油素、异龙脑、樟脑、松油醇、丁香醇、姜烯、悦香烯、莪术烯、姜黄酮、茅姜酮、大牡牛儿酮、莪术二酮等。

[属经] 性冷,味麻、辣带苦,入热经。

[效用] 破瘀,行滞,通经,止痛。

[主治] 痛经,风湿,黄疸。

[用量] 3～10g。

[苗族常用方例]

1. 妇女痛经、闭经:姜黄 10g,小茴香根 12g,八月瓜 12g,水煎服。(贵州各地)

2. 风湿疼痛:姜黄 10g,雀不站 10g,三角风 10g,水煎服。(贵州毕节)

3. 黄疸:姜黄 7g,白茅根 10g,茵陈 8g,木通 10g,萹蓄 6g,苡仁米 10g,车前草 10g,水煎服。(贵州黔东南)

姜　花

[苗族药名] Benx shanl 盆山(贵州松桃),Bangx kid 榜看(贵州黔东南),Bangx khad 薄凯(贵州毕节)。

[汉族药名] 土羌活、路边姜(《四川中药志》),山羌活(《分类草药性》),夜寒舒、野洋荷(贵州)。

[来源] 为姜科植物姜花 *Hedychiun corona rium* Koenig 的根茎、果。

[植物形态] 多年生草本,高 1～2m。茎直立,叶无柄,长圆状披针形至披针形,长 10～50cm,宽 3～11cm,先端渐尖,无毛或背面薄被疏长毛,舌片明显,长 1～3cm。穗状花序,椭圆形,粗厚,长宽各 5～20cm 和 4～8cm;苞片绿色,卵形或倒卵形,长 4～5cm,先端圆形或短尖,其内有花 2～3 朵;花极香、白色;萼管状无毛,长约 4cm,先端一边开裂;花冠管长约 8cm,裂片线状披针形,长约 4cm;唇瓣倒卵形或倒心形,径 5～6cm,中央淡黄色,发育雄蕊 1,花丝纤弱,长于花冠;退化雄蕊矩圆形,长宽各 4～5cm 和 2～2.5cm;子房 3 室,花柱单生,为花药所抱持。蒴果球形,3 瓣裂;种子多数,有假种皮。花期秋季。

[生境产地] 生于热带山区沟谷或平地。分布于贵州罗甸、望谟、册亨等地苗乡。此外,广东、台湾、四川、云南等地有栽培。

[采集] 冬季采挖。鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根茎部分含挥发油,内有醛类、桉树脑、倍半萜类等。

[属经] 性热,味辣,入冷经。

[效用] 祛湿,散风寒。

[主治] 感冒,关节炎,跌打损伤。

[用量] 5～15g。

[苗族常用方例]

1.感冒、头身疼痛:姜花 15g,水煎服。(贵州黔南)

2.关节筋骨疼痛:姜花 15g,南蛇藤 15g,水煎服。(贵州黔南)

3.跌打损伤:姜花 15g,水煎服。并以鲜姜花适量捣烂,敷患处。(贵州黔南)

4.消化不良:姜花果 10g,水煎服。(贵州毕节)

姜花

追风伞

追 风 伞

[苗族药名] Kod tud vud科抖欧(贵州黔东南)

[汉族药名] 惊风伞、一把伞、公接骨丹(贵州)。

[来源] 为报春花科植物伞叶排草 *Lysimachia trientaloides* Hemsl.的带根全草。

[植物形态] 多年生草本，高约30 cm，须淡黄色。茎丛生，不分枝，近基部红色，有柔毛，上部绿色，节稍膨大，有短柔毛。茎下部叶退化，很小，如鳞片状，对生；茎顶叶轮生，多为4～7片，大小不等，圆形至倒卵形，先端急尖，全缘，稍成皱波状，基部阔楔形至狭楔形，上面光绿，下面淡绿；叶柄无，或极短，枣红色。花簇生于茎顶；花萼合生成球形，上部5裂，裂片线状披针形，淡绿色；花冠黄色，5深裂；雄蕊5，着生于花冠管内；子房红色，花柱细长，1室，胚珠多数；蒴果球形。花期5月。果期5～6月。

[生境产地] 生于低山区阴湿林下及沟边。分布于贵州各地苗乡。此外，四川、广西、云南等地也有。

[采集] 全年可采，鲜用或晒干备用。

[属经] 性热，味辣，入冷经。

[效用] 祛风活络，活血止痛

[主治] 风湿痹痛，四肢拘挛，跌打损伤，小儿惊风。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1.风湿麻木：追风伞根15g，红活麻15g，大风藤50g，泡酒250ml，每次服50ml。(贵州各地)

2.脚抽筋：追风伞根10g，伸筋草15g，煨猪肉吃。(贵州黔东南)

3.小儿惊风：追风伞根15g，金钩莲15g，水煎服。(贵州黔南)

绞 股 蓝

[苗族药名] Vob ghab did 窝杠底(贵州黔东南)。

[汉族药名] 绞股蓝(《救荒本草》),小叶五爪龙、猪血台、软梗五爪金龙(浙江),八爪龙(湖北)、蛇王(广西)、七叶胆、小苦药、公罗锅底、遍地生根(云南)。

[来源] 为葫芦科植物绞股蓝 *Gynostemma pentaphyllum* (Thunb.)Makino 的全草。

[植物形态] 多年生攀援草本。茎细长,有棱,卷须先端2裂或不分裂。鸟趾状复叶,互生;叶柄长2~4cm,被柔毛;小叶5~7枚,膜质,披针形或卵状长圆形,先端急尖或短渐尖,基部楔形,边缘具浅波状小齿,中间小叶较大,两侧小叶较小。花单性,雌雄异株,雄花组成腋生、披散的圆锥花序,长10~16cm;花萼短小,5裂;花冠黄绿色,5裂,裂片线状披针形;雄蕊5,花丝下部合生。雌花序较短;花柱3,子房球形。浆果球形,成熟时黑色。种子长椭圆形,有皱纹。

[生境产地] 生于山间阴湿处。分布于贵州各地苗乡。此外,我国南部各地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含绞股蓝皂甙及黄酮、糖类、色素。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热解毒,止咳祛痰,益气养阴,延缓衰老。

[主治] 慢性气管炎,传染性肝炎,肾盂肾炎。

[用量] 6~20g。

[苗族常用方例]

1.慢性气管炎:绞股蓝研粉,装入胶囊,每次3g,每日3次。(贵州各地)

2.传染性肝炎:绞股蓝、风尾草各20g,水煎服。(贵州黔东南)

3.肾盂肾炎:绞股蓝10g,扁蓄10g,四季红15g,水煎服。(贵州黔东南)

绞股蓝

宽叶缬草

宽叶缬草

[苗族药名] Vob ghanb nail 窝嘎勒(贵州黔东南)。

[汉族药名] 蜘蛛香(《纲目》),马蹄菜根、九转香、雷公七(贵州),马蹄香(广西),鬼见愁、臭狗药、磨脚花(云南),连香草、香草子(陕西),养血莲、臭药、乌参(四川)。

[来源] 为败酱科植物宽叶缬草 *Valeriana officinalis* L. var. *latifolia* Miq. 的根及根茎。

[植物形态] 多年生草本,高 0.6～1m。须根较粗,香气浓厚。根茎短,且有纤细匍匐茎;地上茎绿色,有纵细棱,被短柔毛或近于无毛,节处毛较密。叶对生,羽状全裂,基生叶具长柄,茎生叶近于无柄;裂片披针形至卵状披针形,先端长渐尖,基部楔形,边缘疏生粗锯齿,两面均具短状绒毛,脉上尤多。疏散的圆锥状聚伞花序顶生;苞片线状披针形;花小,白色或淡红色;萼 5～15 片;花冠管细,裂片 5;雄蕊 3;子房下位。瘦果扁平,宿存萼裂片发达,成羽冠毛。花期 6 月。

[生境产地] 生于林中、荒地向阳处或林边、沟旁。分布于贵州各地苗乡。此外,东北至华南、西南等地也有。

[采集] 秋季采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根及根茎含挥发油,主要成分为阔叶缬草醇、乙酸阔叶缬草醇酯、阔叶缬草甘油.二乙酸阔叶缬草甘醇酯、l－蒎烯、松油醇、二戊烯、龙脑、阔叶缬草甘醇。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经。

[效用] 散寒,止痛,祛风除湿,活血调经。

[主治] 胃寒气滞,呕吐泄泻,风湿痹痛。

[用量] 3～30g。

[苗族常用方例]

1.吐泻腹痛:宽叶缬草、石菖蒲根各 15g,用瓦罐炖酒服。(四川各地)

2.胃痛:宽叶缬草 3g,切细,开水吞服。(贵州各地)

3.风湿麻木:宽叶缬草 30g,水煎服,并用药渣搽患处。(贵州黔南)

茯　苓

[苗族药名]　Bid dut dux 兵都独(贵州松桃),Baod zangd ghend dad 仓姜给打(贵州黔东南)。

[汉族药名]　茯兔(《纲目》),松薯、松苓(《西药物志》)。

[来源]　为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos*(Schw.)Wolf 的真菌核。

[植物形态]　为寄生或腐寄生真菌。呈不规则之球状或块状,直径大小不一,小者如拳,大者直径可达 20～30cm,表皮浅灰棕色或黑褐色,呈瘤状皱缩,内质白色或略带粉红。子实伞形,直径 0.5～2mm,口缘稍有齿;有性,但不易见,通常附真菌外皮而生,蜂窝状,褐白色,后变淡棕色。孔为多角形,孢子椭圆形至圆柱形,稍屈曲,一端尖,平滑,无色。新鲜时有异常臭味。

[生境产地]　寄生于疏松透气,干燥向阳的山林中之赤松或马尾松根之上,现有人工栽培。分布于贵州大方、毕节、威宁、赫章、纳雍、水城等地苗乡。此外,云南、安徽、广西、浙江等地也有。

[采集]　四季均可采收,切片晒干备用。

[主要化学成分]　富含茯苓多糖、三萜类化合物茯苓酸等,并含麦角甾醇、组氨酸、胆酸、卵磷脂、脂肪酸、蛋白酶、钾盐等。

[属经]　性热,味甜,入冷经。

[效用]　利湿,补虚,退黄。

[主治]　水肿,虚弱。

[用量]　10～30g。

[苗族常用方例]

1. 水肿、小便难下:茯苓 30g,土党参 30g,泽泻 30g,生姜 10g,水煎服。(贵州松桃)

2. 身体虚弱:茯苓 30g,血人参 30g,水煎服。(贵州各地)

3. 小儿消化不良:茯苓 15g,刺梨根 10g,萝卜籽 6g,水煎服。(贵州黔东南)

茯苓

钩藤

钩　藤

[苗族药名] Hleat gheud 那勾(贵州松桃),Jab laox liaod 加罗略(贵州黔东南),Mongh ghait ned 孟介能(贵州黔南),Bub drut laod(贵州毕节)。

[汉族药名] 吊藤(《本草经集注》),钩钩藤(《滇南本草》),莺爪风(《草木便方》),嫩双钩(《简明中医辞典》),双钩(《中草药学》),金钩藤(浙江、福建、广西、贵州、四川),方钩藤、桂双钩、金钩莲(广西),吊风、倒吊风(广东)。

[来源] 为茜草科植物华钩藤 *Uncaria sinensis*(Oliv.)Havil.的带钩茎枝。

[植物形态] 常绿木质藤本,高 1～3m,小枝方形,光滑,变态枝呈钩形,对生或单生于叶腋,钩弯曲向下,长 1～2cm。叶对生,卵状披针形或椭圆形,全缘,上面光滑无毛,下面脉腋有短毛,头状花序,径约 2mm,总花梗长 3～5cm;花萼长约 2mm,下部管状,5 裂,裂片长约 1mm;花冠黄色,管状,长 7mm,先端 5 裂,雄蕊 5,子房下位,纺锤形,花柱线形,伸出于花冠管之外,柱头头状。蒴果椭圆形倒卵状,疏被柔毛,长 5～6mm。种子数枚,细小,两端有翅。花期 6～7 月,果期 10～11 月。

[生境产地] 生于山坡丘陵及峡谷中疏生杂木林间向阳处。分布于贵州独山、梵净山、凤冈、湄潭、惠水、榕江、从江等地苗乡。此外,江西、广东、广西、云南、四川、福建等地也有。

[采集] 四季可采,切片(带钩),鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含多种吲哚类生物碱,如钩藤碱等。

[属经] 性冷,味甜,入热经、哑经。

[效用] 退热止痛。

[主治] 热经、哑经引起的疾病。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

热经、哑经引起的突然不知人事,颜面潮红、大汗:钩藤 15g,云麻 10g,野菊花 10g,草决明 10g,水煎服。(贵州黔东南)

[附注] 同科植物钩藤 *Uncaria rhynchophylla*(M.G)Jaks 的带钩茎枝,在不同地区的苗乡也同等入药。

独 脚 莲

[苗族药名] Reib giex niex 锐界义(贵州松桃),Jab gib liaob 加格略(贵州黔东南),Vuab giek neib 购乃(贵州黔南),Gab rot 嘎若(贵州毕节)。

[汉族药名] 蚤休(《本经》),重楼金钱、重台、草甘遂(《新修本草》),螫休(《日华子本草》),七叶一枝花(《本草蒙筌》),草河车、重楼一枝箭、虫篓(《植物名实图考》),九道箍、铁灯盏、七叶一盏灯、鸳鸯虫(《分类草药性》),金钱重楼(江西、福建),灯台七、铁灯台(陕西、江西、湖南、广东、广西、四川),七叶莲(福建、江西、台湾、广东、广西),九盘龙(湖南)。

[来源] 为百合科植物七叶一枝花 *Paris polyphylla* Smith. 的块根。

[植物形态] 多年生直立草本,全株光滑无毛,高 30～100cm,根茎肥厚,黄褐色或近紫色,多结节,皱褶明显,众多须根,质韧。茎单一,青紫或紫红色,直径约 1cm,基部有膜质叶鞘包茎。叶轮生茎顶,4～9 片,通常为 7 片,故称"七叶一枝花"。叶长椭圆形或椭圆状披针形,长宽各 9～13cm 和 2.5～7cm,先端渐尖或短尖,全缘,基部楔形,膜质或薄纸质,绿色或带紫色。主脉 3 条基出;花单生顶端,花梗青紫或紫红色。子房上位,胚珠每室多数。蒴果球形,熟时黄褐色,3～6 瓣裂,直径 2～2.4cm,内含多数鲜红色卵形种子。花期 4～7 月,果期 8～11 月。

[生境产地] 生于山坡、林下或灌丛下阴湿处。分布于贵州各地苗乡。此外,江苏、浙江、福建、江西、湖北、湖南、广东、广西、四川、云南等地也有。

[采集] 四季采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含蚤休甙、薯蓣皂甙元等。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热,解毒,消肿。

[主治] 灌耳心(中耳炎),无名肿毒。

[用量] 3～10g。

[苗族常用方例]

1.灌耳心(中耳炎):独脚莲磨醋搽耳后疼痛处;另用野菊花 15g,金银花 15g,水煎服。(贵州黔东南)

2.无名肿毒及毒虫、毒蛇咬伤:独脚莲磨醋或磨酒外搽。(贵州黔东南)

牵牛

牵　牛

[苗族药名]　Reib mlangs mloul 锐马媒(贵州松桃),Vob bis ob dlub vob hmuk vongx 窝心窝收窝朋翁(贵州黔东南),Zend berx lianyl bob 整体谅巴(贵州黔南),Nbaox zhok koh 薄中可(贵州毕节)。

[汉族药名]　草金铃(《雷公炮炙论》),黑牵牛、白牵牛(《仁斋直指方》),黑丑、白丑(《纲目》),二丑(华东、湖北、广西),丑牛(华东、广西),黑白丑(安徽、湖北、云南),牵牛郎(山东、江苏),将立、江良、降粮子(山东),大碗花子、筋角拉子(江苏),牛郎子(安徽),江梁子(河南),丑牛子(四川),打破碗花子、碗碗花子(广西)。

[来源]　为旋花科植物圆叶牵牛 *Pharbitis purpurea*(L.)Voigt 的种子。

[植物形态]　一年生攀援草本,全株具白色长毛。叶阔,心形,长宽各 7～13cm 和 7～12cm,先端短尖,基部心形,全缘。花 1～5 朵,成簇腋生,花梗同叶柄等长;花萼裂片卵状披针形,长约 1.5cm,基部皆被伏刺毛;花冠漏斗状,通常为蓝紫色、粉红或白色。蒴果球形,种子球形,黑色或黄白色,无毛。花期 7～8 月。果期 9～10 月。

[生境产地]　生于林缘、篱下、路旁、村寨周围及灌丛中。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集]　夏秋采收。

[主要化学成分]　种子含牵牛子甙、牵牛子酸甲、没食子酸、脂肪油及生物碱等。

[属经]　性冷,味苦,入热经。

[效用]　退热,排水毒。

[主治]　水蛊病。

[用量]　3～6g。

[苗族常用方例]

1.腹水:牵牛 3g,土大黄 5g,煎水内服。(贵州黔南)

2.鹤膝风:牵牛、老姜适量,捣烂外包。(贵州黔南)

3.便秘:牵牛 3g,研末吞服。(贵州黔南)

[附注]　同属植物牵牛 *Pharbitis nil*(L.)Chaisy 在不同苗乡也同等入药。

香 附 子

[苗族药名] Reib nins yongx 锐女容(贵州松桃),Niangx songs bat 仰松巴(贵州黔东南),Uab dlinb gheif 弯拎贵(贵州黔南)。

[汉族药名] 莎草根(《别录》),香附、大理府香附(《滇南本草》),雷公头、薹、夫须、水三棱(《纲目》),香附米(《本草求真》),草头香(福建、广东),香头草(福建、广东、广西),梭草根、地赖根(河北),雷公子草(湖北),田头草、吊马棕、怀毛草(湖南),火炮锤、人人恨、庄家根、香胡子(贵州),三楞草、姑娘草、酒药云香草(云南)。

[来源] 为莎草科植物莎草 *Cyperus rotundus* L.的根茎。

[植物形态] 多年生草本,匍匐根、茎长,先端呈纺锤形块茎,外皮紫褐色,被棕色绒毛。茎三棱形;叶斜线形,短于杆;穗状花序,小穗 3 - 10,有花 8--28 朵,小穗呈白色翅,鳞片呈瓦状排列。小坚果,花期 5～10 月。

[生境产地] 生于路边、田坎、荒土及水边。分布于贵州各地苗乡。此外,四川、湖北、湖南、云南、广西等地也有。

[采集] 秋季采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 块茎含莎草三醇、莎草丁、莎草醇酮、β－蛇床烯、α－莎草醇、全草莎草醇、异莎草醇等。

[属经] 性热,味微甜,入冷经。

[效用] 调经止痛。

[主治] 胁痛,心胃气痛,月经不调。

[用量] 6～15g。

[苗族常用方例]

1.胁痛:香附子 10g,铁冬青 15g,水煎服。(贵州龙里)

2.胃气痛:香附子 15g,五香血藤 10g,水煎服。(贵州毕节)

3.经期腹痛:香附子 10g,益母草 8g.吴萸 5g,连钱草 8g,水煎服。(贵州黔东南)

香附子

香椿

香　椿

[苗族药名]　Reib yex 锐叶(贵州松桃)，Vob yongl 窝样(贵州黔东南)，Uab yangl 蛙样(贵州黔南)，Roub yos 茹哟(贵州毕节)。

[汉族药名]　椿(《新修本草》)，椿白皮(《食疗本草》)，红椿(《植物名实图考》)，春颠皮(《分类草药性》)，椿树皮(《四川中药志》)，春菜树、白椿、香椿(《中药大辞典》)，春芽树(陕西、四川、广西)，春巅(贵州、四川)，香椿树(山东、广西)，香甜树(四川、湖北)，椿根白皮(广西)，春颠树(四川)，毛椿(云南)。

[来源]　为楝科植物香椿 *Toona sinensis*(A. Juss.)Roem. 的树皮及果实。

[植物形态]　乔木，高可达 10 多米。皮呈赭褐色，或片状剥落，嫩枝具柔毛。双数羽状复叶互生，长 25～50cm，有特殊气味；具小叶 10～22，对生或近对生，具短柄；长圆形至披针状长圆形，长 8～15cm，基部偏斜，圆或阔楔形，先端尖，全缘或有稀疏锯齿，上面深绿色，无毛，下面色淡；叶脉或脉间有长束毛，叶柄红色，基部肥大。圆锥花序顶生；花萼 5 裂，短小；花瓣 5，色白，卵状椭圆形；退化雄蕊 5，与同数发育雌蕊互生；子房上位，5 室，花盘远较子房短。蒴果卵圆或椭圆形，长 2.5cm，顶端裂为 5 瓣。种子椭圆形，有翅。花期 5～6 月。果期 9 月。

[生境产地]　多栽培于村寨周围房前屋后、田边土坎。分布于贵州各地苗乡。此外，全国各地也有。

[采集]　根皮全年采收，鲜用或晒干备用。种子夏、秋采收。

[主要化学成分]　椿皮含川楝素、洋椿苦素、甾醇及鞣质等。

[属经]　性冷，味苦、涩，入热经。

[效用]　顺气，敛湿。

[用量]　9～20g。

[苗族常用方例]

1. 胃及十二指肠溃疡：椿根皮 18g，水三七 10g，水煎服。(贵州黔南)

2. 痔疮：香椿果 15g，炖肉 200g，食肉喝汤。(贵州黔东南)

3. 妇女白带量多：香椿根皮 20g，茯苓 10g，水煎服。(贵州松桃)

肺 心 草

[苗族药名] Nggab jid ndnd 嘎鸡都(贵州松桃),Gad mang vud 打茂窝(贵州黔东南),Nyox yil 略一(贵州毕节)。

[汉族药名] 粉条儿菜(《救荒本草》),小肺筋草(《草木便方》),土瞿麦(《分类草药性》),蛆儿草、一窝蛆、肺痨草(《四川中药志》),蛆芽草、银针草(陕西),麻里草、金线吊白米、曲折草、肺痈草(湖南)。

[来源] 为百合科植物粉条儿菜 *Aletris spicata*(Thunb.)Franch. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,根茎短,丛生纤维状须根,叶多数,基生,线形,先端尖;长宽各 15～20cm 和 3～4mm,质软,淡绿色。花茎长 35～60cm,上部具柔质短毛及棱角,茎上叶小形,呈苞片状。总状花序,疏生,苞片较花为短,无柄,花小形,长 8mm 左右,花被下部合成短筒状,与子房愈着,外面有细毛,上部钟形,先端 6 裂,裂片披针形,淡红色。雄蕊 6,花丝矮短,分离,着于花被上,子房上位,花柱丝状直立。蒴果椭圆形,顶端残存花被。种子锯屑状。花期 5～6 月。

[生境产地] 生于低山地、草坡。分布于贵州湄潭、遵义、贵阳、长顺、榕江、安龙、毕节、赫章、独山等地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含皂甙。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[主治] 咳嗽,蛔虫,跌打损伤。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 咳嗽年久不愈:肺心草菜 10g,五匹风 6g,水煎服。(贵州各地)

2. 驱蛔虫:肺心草菜 30g,水煎服。(贵州各地)

3. 跌打损伤:肺心草菜 15g,血当归 20g,岩马桑 30g,水煎服。(贵州毕节)

肺心草

胡桃

胡　桃

[苗族药名]　Bid hex tox 比核桃(贵州松桃),Zend dieut bat 整档坝(贵州黔南),Zid dleut 枳婁(贵州毕节)。

[汉族药名]　核桃、核桃仁(《纲目》),胡桃肉(《海上集验方》)。

[来源]　为胡桃科植物胡桃 *Juglans regia* L. 的干燥成熟种仁。

[植物形态]　落叶乔木,高可达数十米。单数羽状复叶,小叶 5～11 片,长圆状卵形,长 5～13cm,宽 2－7cm,先端钝或锐尖,基部圆形,或略偏斜,全缘,幼时有波状锯齿,上面无毛,下面幼时脉腋间有毛;花单性,雌雄同株;雄花集成柔荑花序,腋生,下垂,长 5～12cm,花小而密生;苞片 1,矩圆形,两侧 2 小苞片长卵形;花被通常 3 片,苞片及花被均被白色柔毛;雄蕊 15～30;雌花序生于幼枝顶端,排列成穗状;苞片 3,长卵形;花被 4 裂;裂片线形;子房下位,花柱短,柱头 2 裂。果实近球形,径 3－5cm,外果皮肉质,内果坚硬,有皱脊,黄褐色。花期 4～5 月。果期 10 月。

[生境产地]　喜生于湿润肥沃的土壤中。多为栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区均有栽培。

[采集]　秋季果实成熟后采摘,晒干。临用时去外硬壳取种仁入药。

[主要化学成分]　含脂肪油,主要为亚油酸。另含蛋白质、碳水化合物、维生素及钙、磷、铁等。

[属经]　性热,味甜,入冷经。

[效用]　补虚,止喘。

[主治]　强身补肾,老年虚喘。

[用量]　10～30g。

[苗族常用方例]

1. 老年虚喘:核桃仁 30g,蜂糖 10g,火蒸后嚼服核桃仁,并服药汁。(贵州毕节)

2. 肾虚腰痛:破故纸、柴胡、革薢、胡桃仁各 120g,前三味研为细末,加入胡桃仁拌匀,杵千余下,作丸如梧桐子大,每服 50 丸,温酒或盐汤送下。(贵州松桃)

荠　菜

[苗族药名]　Reib nex kheat 锐奶改(贵州松桃),Vob naf 窝拿(贵州黔东南),Roub bik ghenb 茹比更(贵州毕节)。

[汉族药名]　荠(《别录》),护生草(《纲目》),芊菜、鸡心菜(《医林纂要》),净肠菜(《植物名实图考》),假水菜(《陆川本草》),菱角菜(广州),地米菜、鸡脚菜(贵州),地地菜、烟盒草(四川),上巳菜、荠只菜、蒲蝇花(福建),番善菜、清明草、锹头草、香芹娘、香科娘、香田荠(浙江),枕头草(上海),榄豉菜(广西)。

[来源]　为十字花科植物荠菜 *Capsella buasapastoris*(L.)Medic. 的全草。

[植物形态]　一年生或二年生草本,高 30～40cm。主根瘦长,白色,直下分枝。茎直立,分枝。根生叶丛生,羽状深裂,稀全缘,上部裂片三角形;茎生叶长圆形或线状披针形,顶部几成线形,基部呈耳状抱茎,边缘有缺刻或锯齿,或近于全缘,叶两面生有单一或分枝的细柔毛,边缘疏生白色长睫毛。花多数,顶生或腋生成总状花序;萼 4 片,绿色开展,卵形,茎部平截,具白色边缘,花瓣倒卵形,有爪 4 片,白色,十字开放,径约 2.5mm;雄蕊 6,4 强,基部有绿色腺体;雌蕊 1,子房三角状卵形,花柱极短。角果,倒三角形,无毛,扁平,先端微凹,长 6～8mm,宽 5～6mm,具残存花柱;籽约 20～25 枚,成 2 行排列,细小、倒卵形,长约 0.8mm。花期 3～5 月。

[生境产地]　生于田边、路旁及庭院。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有。

[采集]　夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　全草含有机酸、氨基酸、糖类、黄酮类、生物碱、黑芥子碱、皂甙、葡萄糖胺、β－谷甾醇及无机盐等。

[属经]　性热,味甜,入冷经。

[效用]　止痛。

[主治]　胃痛,呕吐,腹痛。

[用量]　10～100g。

[苗族常用方例]

胃痛、呕吐:荠菜 50～100g,炒鸡蛋 1～2 枚,一次服完。(贵州黔东南)

荆芥

荆　芥

[苗族药名]　Reib jid xat nongt 锐的霞陇(贵州松桃)。

[汉族药名]　假苏、鼠蓂(《本经》),鼠实、姜芥(《吴普本草》),荆芥穗(《滇南本草》),四棱杆蒿(《中药志》)。

[来源]　为唇形科植物裂叶荆芥 *Schizonepeta tenifolia*(Benth.)Briq. 的全草。

[植物形态]　一年生草本,高 50～100cm,茎 4 棱,直立,基部微紫色,革质,上部分枝,全株被短柔毛。叶对生;羽状深裂,茎基叶片 5;中上部叶片 3～5,线状披针形,长 1.5～2cm,宽 2～4mm,全缘,两面均被柔毛,下面具凹隔腺点。穗状伞形花序,多密集于枝端,长 3～8cm;苞片叶状,线形,长 0.4～1.7cm,绿色,无柄;花萼钟形,长约 3mm,具纵脉 5 条,被毛,先端 5 齿裂;唇形花,长 4mm,唇上 2 下 3.上小下大;雄蕊 4,2 强;子房 4 裂,花柱基生,柱头 2 裂。小坚果 4,卵形或椭圆形,长约 1mm,棕色。花期 6～8 月。果期 7～9 月。

[生境产地]　生于山坡、草地,现多栽培。分布于贵州松桃、平坝、盘县等地苗乡。此外,浙江、江苏、河南、河北、湖北、湖南、江西、安徽等地也有。

[采集]　夏季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　全草含挥发油 1.8%,主要为左旋薄荷酮、消旋薄荷酮和少量右旋柠檬烯等。

[属经]　性热,味麻、辣,入冷经。

[效用]　散寒祛风。

[主治]　伤风感冒。

[用量]　5～10g。

[苗族常用方例]

1.伤风感冒、流清鼻涕:荆芥 10g,鹅不食草 20g,水煎服。(贵州松桃)

2.感冒头痛:荆芥穗、石膏各等份,碾为极细末,每次服 5g,每天 3 次。(贵州各地)

3.皮肤瘙痒:荆芥 15g,蛇倒退 10g,水煎服。(贵州修文)

茴　香

[苗族药名] Fux lox bub ghunb 胡萝卜棍(贵州松桃),Xongx hxongb 雄凶(贵州黔东南)。

[汉族药名] 茴香(《药性论》),小茴香(《千金方》),土茴香(《本草图经》),野茴香(《履巉岩本草》),大茴香(《米氏经验医方》),谷南香、谷香(《现代实用中药》),香子(《中国药植志》)。

[来源] 为伞形科植物茴香 *Foeniculum vulgare* Mill. 的成熟果实。

[植物形态] 多年生草本,具浓烈芳香气味。直立茎圆柱形,高 0.5～2m,上部分枝淡绿或灰绿色,表面有细纵纹。茎生叶互生,叶柄长 4～4.5cm,自下而上渐短,近基部呈鞘状,宽大抱茎,边缘有膜质皮状狭翅;叶片 3～4 回,羽状分裂,最终裂片线形至丝形,复伞形花序顶生,径 3～10cm,伞梗 5～20 枚或更多,每一小伞形花序有花 5～30,小伞梗纤细,长 3～9mm,花小无萼;花瓣 5,金黄色,广卵形,长约 1.5mm,宽约 1mm,中部以上向内卷曲、先端微凹;雄蕊 5,花药卵形,2 室,花丝丝状,伸出花瓣外;雌蕊 1,子房下位,2 室,花柱 2,极短成裂。双悬果,长圆形卵状,长宽各 5～8mm 和 2mm,外表黄绿色,顶端残留黄褐色柱基,分果椭圆形,具 5 条隆起的纵棱,每棱槽内有一油管,合生面有 2 个油管。花期 6～9 月。果期 10 月。

[生境产地] 栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有。

[采集] 夏秋果实成熟时采收,打下果实,去杂质,晒干备用。

[主要化学成分] 果实含挥发油,内有茴香酮、醚、小茴香酮等。

[属经] 性热,味辣,入冷经。

[效用] 散寒止痛。

[主治] 疝气疼痛,臌胀。

[用量] 3～15g。

[苗族常用方例]

1.小儿疝气:茴香 15g,吴茱萸 10g,捣烂加少许白酒,炒热熨敷患处。(贵州黔东南)

2.臌胀:茴香 10g,刺梨根 15g,水煎服。(贵州松桃)

茴香

贯众

贯　众

[苗族药名]　Deb ndad zanl 代达专(贵州松桃),Vob haid ghab dlidngb 窝汉嘎相(贵州黔东南),Xat jat 下架(贵州黔南)。

[汉族药名]　昏头鸡(《四川中药志》),鸡脑壳(《草木便方》),鸡公头、鸡头枣、鸡老盖(《分类草药性》),鸡头凤尾、乌鸡儿、鸬头鸡(《民间常用草药汇编》),铁狼鸡、小贯众、镰叶贯众(贵州),小晕头鸡、小鸡娃草(陕西),大叶狼衣、地鸡头、凤尾衣、小叶贯众(浙江)。

[来源]　为蕨类植物鳞毛蕨科贯众 *Cyrtomium fortunei* J. Sm. 的根茎。

[植物形态]　多年生草本,高 30～80cm。根状茎短,倾斜或直立,密被鳞片;鳞片大,长 1cm 以上,红棕色,有亮光,卵形,渐尖。叶柄丛生,长 15～30cm,密被卵形及线形鳞片,鳞边呈流苏状;叶片矩圆形,长 15～45cm,宽 10～17cm,单数羽状复叶,顶片三叉状;羽片互生,10～20 对,长宽各 10cm 和 2cm,镰刀形,长渐尖,有短柄,基部圆形或上侧耳形,边缘具细锯齿;叶纸质,淡绿色,叶轴被鳞毛;叶脉连结,网状、网眼斜六角形,内藏细脉 1～2 条;孢子囊群圆形,散生于小叶背面,囊群盖大形,唇状,边沿呈波状,膜质,褐色。

[生境产地]　生于石灰岩缝、路边或阴湿墙缝。分布于贵州各地苗乡。此外,西北及长江以南各地也有。

[采集]　全年可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　根含鞣质、挥发油、树胶、糖类、氨基酸、贯众甙、黄芪甙、异槲皮甙等。

[属经]　性冷,味苦,入热经。

[效用]　清热,解毒,止血。

[主治]　中耳炎,筋骨疼痛,高热不退,尿血。

[用量]　10～30g。

[苗族常用方例]

1. 中耳炎:贯众 15g,金银花 15g,野菊花 10g,水煎服。并用鲜贯众适量捣烂敷于患耳后压痛处。(贵州黔东南)

2. 筋骨疼痛、高热不退:贯众 15g,野菊花 10g,四块瓦 3g,苕叶细辛 5g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 尿血:贯众 30g,水煎服。(贵州黔东南)

枸 地 芽

[苗族药名] Reib qab mloul 锐叉谋(贵州松桃),Det uab bol 斗蛙播(贵州黔南)。

[汉族药名] 枸杞子(《别录》),苟起根(《本草经集注》),甜菜子(《救荒本草》),杞子(《藏府药式补正》),枸杞豆、血枸子(《药材学》)、红青椒、枸蹄子(河南),狗奶子(江苏),枸杞果(河北),地骨子、枸茄茄(山西),狗地芽(贵州)

[来源] 为茄科植物枸杞 *Lycium chinense* Mill.的根、皮、叶、果实。

[植物形态] 蔓生灌木,高 1m 余。枝条细长,幼枝有棱角,外皮灰色,无毛,常具短棘,生叶腋,长约 5cm。叶互生或数片丛生;叶片卵状,菱形至披针形,长宽各 2～6cm 和 0.5～2.5cm,先端尖或钝,基部狭楔形,全缘,两面均无毛。花腋生,单生或簇生;萼钟状,长 3～4mm,先端 3～5 裂;花冠漏斗状,管之下部明显细缩,然后向上逐渐扩大,长约 5mm,先端 5 裂,裂片长卵形,紫色,边缘具疏纤毛,管内雄蕊着生处稍上方具有柔毛一轮;雄蕊 5,着生花冠内,花药丁字形,2 室,花丝通常伸出;雌蕊 1,子房长圆形,花柱细,柱头头状。浆果卵形或长圆形,长 0.5～2cm,径 4～8mm,深红或橘红色。种子多数,呈肾形,橘黄色。花期 6～9 月。果期 7～10 月。

[生境产地] 生于山坡荒地、路旁及村寨旁。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有。

[采集] 果实夏季采收,根及根皮四季皆可采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含甜菜碱、芸香碱、β－谷甾醇、β－D－葡萄糖甙、玉蜀黍黄素、酸浆果红素,并含多种维生素、氨基酸及微量钙、磷、铁等。

[属经] 性热,味甜,入冷经。

[效用] 补虚,明目,清热。

[主治] 虚热咳嗽,跌打损伤,指头发炎。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1.虚热咳嗽:枸地芽根皮 10g,水煎服。(贵州毕节)

2.跌打损伤:枸地芽嫩茎尖 15g,煎鸡蛋吃。(贵州毕节)

3.指头发炎、红肿:枸地芽叶 30g,水煎服。(贵州松桃)

枸地芽

重楼排草

重楼排草

[苗族药名] Reib kal was 锐卡瓦(贵州松桃),Wab vicebzaid dluablerl 蛙烟宰罗累努(贵州黔南)。

[汉族药名] 四块瓦(《草木便方》),四儿风(《分类草药性》),四匹风(《民间常用中草药汇编》)。

[来源] 为报春花科植物落地梅 *Lysimachia paridiformis* Franch. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,全株无毛。茎直立,高 15～45cm;茎端叶 4 枚轮生,叶椭圆至狭长椭圆形,长 7～15cm,宽 4～7.5cm,顶端渐尖,基部渐狭,无柄;下部叶对生,鳞片状。花多数,集生茎端;苞片条状钻形;花萼深 5 裂,披针形;花冠黄色,深 5 裂,裂片卵状长圆形,长 11～14mm;雄蕊不等长,花丝基部连合成筒。蒴果球形,5 瓣裂。花期 5 月。果期 5～6 月。

[生境产地] 生于林缘、沟谷、灌木丛林阴湿处。分布于贵州中部、北部、南部各地苗乡。此外,四川、云南、湖南、湖北、广东、广西等地也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含重楼排草甙。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经。

[效用] 舒筋活血,止痛,解毒。

[主治] 跌打损伤,痨咳。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1.跌打损伤:重楼排草根 10g.大血藤 20g,土牛膝 6g,共泡白酒 500ml,酌情适量内服。(贵州黔东南)

2.痨咳:重楼排草 10g,枇杷叶 10g,水煎服。(贵州松桃)

独 丁 子

[苗族药名] Jenb tieeg sox 金铁锁(贵州毕节)。

[汉族药名] 昆明沙参(《植物名实图考》),土人参(《滇南本草》)整理本),独定子、蜈蚣七、对叶七(《云南中草药》),独鹿角姜(《贵州草药》)。

[来源] 为石竹科植物金铁锁 *Psammosilene tunicoides* W. C. Wu et C. Y. Wu 的根。

[植物形态] 多年生平卧蔓生草本。根圆锥形。茎柔弱,圆柱形,中空,长可达 32cm。单叶对生;卵形,先端尖,基部近圆形;上部叶较大,长 15～22mm,7～13.5mm;下部叶较小,成苞片状,长约 2mm,宽 1mm;近于无柄。2 出聚伞花序,每一部分花序下有 2 苞片;花小,近于无柄,萼筒狭漏斗形,具 15 棱及 5 齿,花冠管状钟形,花瓣 5 片,紫黄色;雄蕊 5,与萼片对生,花丝线形,花药近圆形;子房倒披针形,由二心皮合成,花柱线形,2 枚,柱头不明显。果实长柱形,棱显,具宿萼。种子 1 枚,倒卵形,褐色。花期 6～9 月。果实稍后成熟。

[生境产地] 生于松林、山野荒地、山坡。分布于贵州赫章、威宁、水城等地。此外,云南、四川等地也有。

[采集] 秋后或春初发芽前采挖,洗净晒干备用。

[主要化学成分] 根含氨基酸、有机酸、皂甙、三萜。

[属经] 性热,味苦、麻,入冷经。

[效用] 祛风湿,定痛,祛瘀。

[主治] 风湿痹痛,胃痛,跌打损伤。

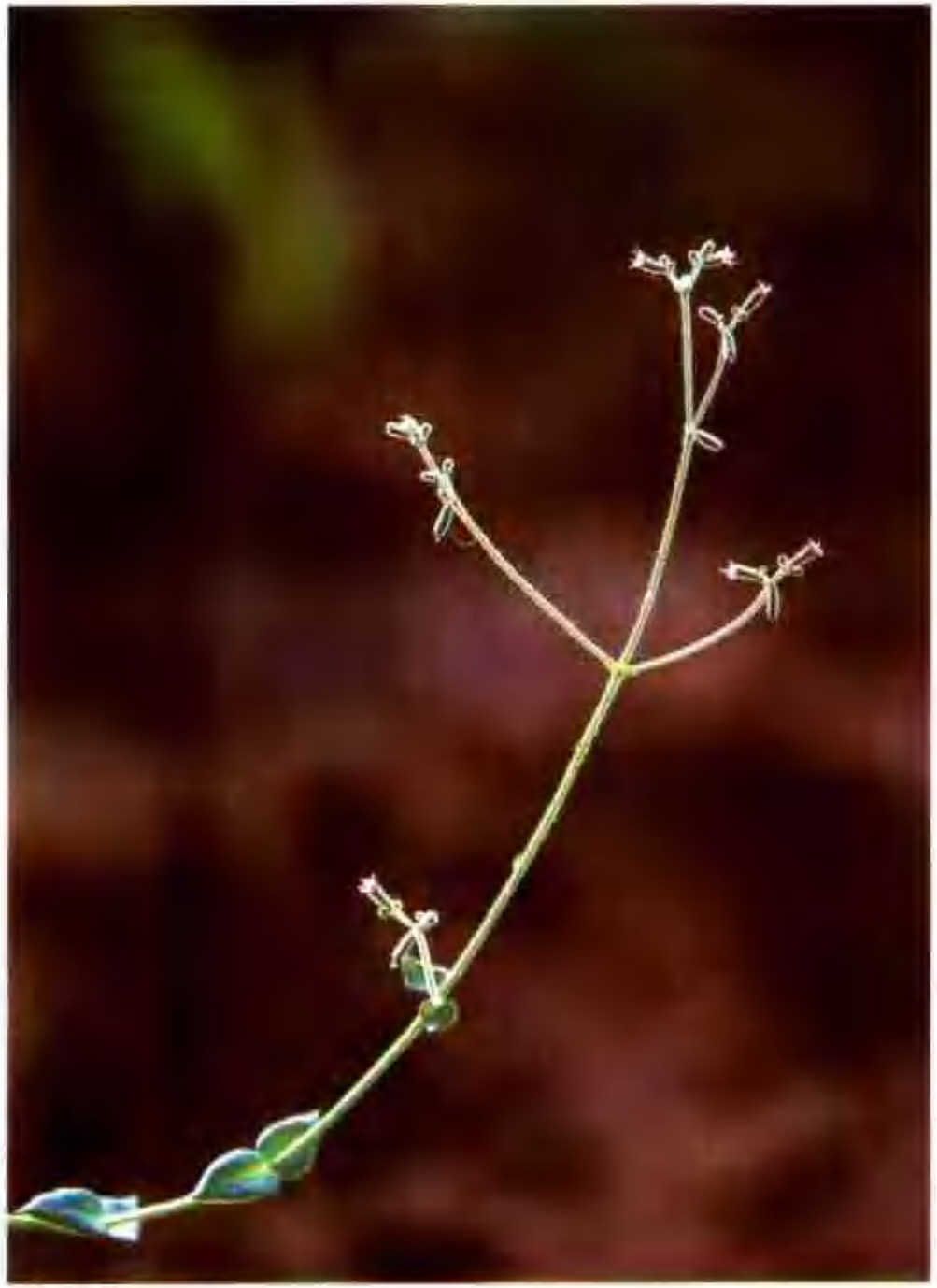
[用量] 0.3～0.5g。

[苗族常用方例]

1. 跌打损伤:独丁子 3g,绣线菊根 20g,泡酒服。(贵州毕节)

2. 风湿痹痛:独丁子 3g,大风藤 3g,追风伞 30g,泡酒服。(贵州威宁)

3. 胃痛:独丁子、贵州穿心莲等量研末,每次吞服 0.3～0.5g。(贵州威宁)



独丁子

扁核木

扁 核 木

[苗族药名] Vob eb ewl牛奶捶(贵州黔南)。

[汉族药名] 青刺尖(《滇南本草》),梅花刺(《中药大辞典》),打枪果、打油果(贵州)。

[来源] 为蔷薇科植物扁核木 *Prinsepia utilis* Royle 的根、果。

[植物形态] 落叶灌木,高 1～2m。枝具棱,常有白色粉霜,具枝刺,长 8～20mm。单叶互生或丛生,狭卵形至披针形,长 3～6cm,宽 1～2cm,先端渐尖或短尖,两面无毛;托叶细小。总状花序腋生或侧生于枝顶,有花 3～8,白色;萼片 5,近圆形;花瓣 5,扁圆形;雄蕊多数多列;雌蕊 1,子房上位。核果椭圆形,成熟时暗紫红色。花期 3～5 月。

[生境产地] 生于山野路旁、沟边及林沿。分布于贵州各地苗乡。此外,四川、云南、台湾等地也有。

[采集] 秋季采收,晒干备用。

[主要化学成分] 茎含左旋－表儿茶精、β－谷甾醇－3－葡萄糖甙、青刺尖木脂醇。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热,止咳,消积,明目。

[主治] 虚劳,热咳,食积饱胀,目翳多泪。

[用量] 9～15g。

[苗族常用方例]

1. 虚劳、热咳:扁核木根 50g,炖肉或木煎服。(贵州各地)

2. 食积饱胀:扁核木根 15～20g,水煎服。(贵州修文)

3. 目翳多泪:扁核木果 50g,水煎服。(贵州独山)

桉　叶

[苗族药名] Ghab nex det ngaib嘎娄斗安(贵州黔东南)。

[汉族药名] 桉树叶(《现代实用中药》),蓝桉叶(《广西中药志》),桉叶(李承祐(《生药学》)),金鸡纳树(贵州)。

[来源] 为桃金娘科植物蓝桉 *Eucalyptus globulus* Labill. 的叶。

[植物形态] 常绿乔木,高达7m。树皮成薄片状剥落,幼枝呈方形。叶蓝绿色,常被白粉;叶互生,披针形,镰状,长12～30cm,有腺点,侧脉末端于叶缘处连合;异常叶无柄或具短柄,对生,卵形。花白色,直径约4cm,单生或2～3条聚生;萼管和萼片与花瓣合生的帽状体稍扁平,坚硬而有小瘤状突起,外被蓝白色蜡粉,中央呈圆锥状凸出,短于萼管,早落;雄蕊多数,数列,花丝白色。蒴果杯状,果缘厚,有4棱及不明显的瘤体或沟纹,果瓣4,与果缘平齐。果期夏季及冬季。

[生境产地] 栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,我国南部及西南各地有栽培。

[采集] 全年可采,摘取老叶,鲜用或阴干备用。

[主要化学成分] 叶含挥发油,油中主要成分为桉油精,又含芸香甙、槲皮甙、槲皮素、L-高丝氨酸、桉树素。

[属经] 性冷,味苦、麻,入热经。

[效用] 清热解毒,祛风,杀虫。

[主治] 痢疾,泄泻,风湿痹痛,湿疹。

[用量] 10～20g。

[苗族常用方例]

1.皮肤湿疹:桉叶熬膏外敷。(云南文山)

2.烧烫伤、外伤出血:桉叶研粉撒伤部。(云南各地)

3.肠炎、痢疾:桉叶、马齿苋、地锦草各10g,水煎服。(贵州黔南)

4.风湿痹痛:桉叶30g,煎水外洗。(贵州龙里)

胭脂花根

胭脂花根

[苗族药名] Nugs cuix tenx 奴水粉(贵州黔东南)。

[汉族药名] 入地老鼠、花粉头(《岭南采药录》),紫茉莉根(《纲目拾遗》),野茉莉、粉豆花(《植物名实图考》),粉子头、胭脂花头(《四川中药志》)。

[来源] 为紫茉莉科植物紫茉莉 *Mirabilis jalapa* L. 的根。

[植物形态] 多年生草本,高可达 1m。块根纺锤形,肉质,表面棕黑色,内面白色。茎直立,分枝多,有膨大的节。叶对生,卵状,先端锐尖,基部截形或心脏形,全缘,羽状网脉;叶柄长。花 1 至数朵生于枝梢,总苞 5 裂,萼状;花萼呈花冠状,萼管细长,长 4～5cm,上部扩大成喇叭形,5 裂,色白或紫红;花瓣缺;雄蕊 5～6,花丝细长,与花被等长或稍长;雌蕊 1,子房上位,1 室,花柱线状,柱头头状。果实狭卵形,黑色。种子直立,内藏丰富的白色粉质胚乳。花期 7～9 月。

[生境产地] 贵州各地苗乡有栽培。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 秋、冬挖取块根,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含氨基酸、有机酸及大量淀粉。花含多种甜菜黄素等黄色素。

[属经] 性冷,味甜、微苦,入热经。

[效用] 清热利湿,活血散瘀。

[主治] 淋浊,带下,红崩。

[用量] 9～15g。

[苗族常用方例]

1. 白带:白胭脂花根 30g,白木槿 15g,白芍 15g,炖肉吃。(贵州各地)

2. 淋浊:紫胭脂花根 30g,茯苓 15g,水煎服。(贵州黔南)

3. 红崩:胭脂花根、鸡冠花根、头晕药各 30g,兔耳风 15g,炖猪脚吃。(贵州各地)

铁 角 蕨

[苗族药名] Vob xat jat 窝下甲(贵州黔东南)。

[汉族药名] 铁角凤尾草(《植物名实图考》),石林疡(四川),瓜子莲(浙江),猪宗七(陕西)。

[来源] 为铁角蕨科植物铁角蕨 *Asplenium trichomanes* L. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,高 13～35cm。根茎短,密被粗筛孔状鳞片。叶簇生;叶柄长 3～10cm,褐色或黑褐色有光泽;一次羽状复叶,线状披针形,两端稍渐狭,羽状疏生,20 对左右,有极短小柄,斜卵形或扇状椭圆形,长 5～6mm,先端钝形,前缘有细齿,基部广楔形;叶稍呈革质,表面浓绿色。孢子囊群线形,每羽片上有 6～8 枚,与中脉略成斜交,囊群盖同形。

[生境产地] 生于山沟岩石上。分布于贵州各地苗乡。此外,云南、四川、湖北、湖南、江西、广东、台湾、河南、陕西、山西等地也有。

[采集] 全年采挖,鲜用或干燥备用。

[主要化学成分] 叶含黏液质。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热解毒,和胃止痛。

[主治] 胃脘痛,小儿惊风,痢疾。

[用量] 10～20g。

[苗族常用方例]

1. 胃脘痛:铁角蕨、隔山消、青木香各 10g,水煎服。(贵州黔南)

2. 小儿惊风:铁角蕨 8g,辣叶青药 8g,水煎服。(贵州毕节)

3. 痢疾:铁角蕨 10g,水煎服。(贵州黔东南)

4. 刀伤:铁角蕨适量,捣烂外敷。(贵州黔南)

铁角蕨

铁筷子

铁 筷 子

[苗族药名] Ghab jiongx ghab link det ghab dlul(贵州黔东南)。

[汉族药名] 腊梅(《纲目》),腊木、岩马桑、臭腊梅、铁钢叉、瓦鸟柴、钻石风(贵州)。

[来源] 为腊梅科植物腊梅 *Chimonanthes praecox*(L.) Link. 的根。

[植物形态] 落叶灌木,高 2～4m。茎丛生,多分枝,皮灰白色。叶对生,有短柄、不具托叶,叶片卵形或矩圆状披针形,长 7～15cm,宽 3～7cm,先端渐尖,全缘,基部楔形或圆形,上面深绿色而光亮,老时粗糙,下面淡绿色,光滑,有时于叶脉上略被疏毛。花先于叶开放,黄色,富有香气;花被多数,呈花瓣状,成多层的覆瓦状排列,内层花被小形,中层花被较大,黄色,薄而稍有光泽,外层成多数细鳞片;雄蕊 5～6 个,药外向;心皮多数,分离,着生于花托的内面;子房卵形,1 室。瘦果,椭圆形,疏生细白毛,内有种子一粒。

[生境产地] 生于山谷树林潮湿处。分布于贵州各地苗乡。此外,全国均有栽培。

[采集] 四季采挖,洗净,晒干备用。

[主要化学成分] 根、茎含山腊梅碱;花含挥发油。

[属经] 性冷,味麻、辣,入冷经。

[效用] 祛风,除湿,活血,止痛。

[主治] 哮喘,劳伤咳嗽,胃痛,腹痛,风湿痹痛,疔疮肿毒,跌打损伤。

[用量] 10～30g。

1. 哮喘:铁筷子细须根 2g,为末,酒吞服。(贵州各地)

2. 腰肌劳损、风湿性关节炎:铁筷子 30g,黑骨藤 10g,千斤拔 30g,水煎服。(贵州黔南)

3. 风湿疼痛:铁筷子 15g,石南藤 15g,大风藤 15g,泡酒 200ml,每次服 50ml。(贵州毕节)

4. 胃痛:铁筷子 15g,铁冬青 15g,水煎服。(贵州龙里)

5. 胃痛:铁筷子、青藤香、大果木姜子各等量研末,每次吞服 2～3g。(贵州各地)

铁 包 金

[苗族药名] Det nis豆拟(贵州黔东南),比荚芒(湖南凤凰)。

[汉族药名] 女儿红根(《分类草药性》),鸭公青、青龙草(《草木便方》),鸭公头、消黄散(《贵州民间药物》),碎果藤、泛银子(《中药大辞典》),老鼠耳(贵州)。

[来源] 为鼠李科植物云南勾儿茶 *Berchemia yunnanensis* Fr.的根、叶。

[植物形态] 攀援灌木。小枝光滑,疏生黑点,浅褐色或橄榄色。叶互生,椭圆形或卵圆形,长1.5～3cm,宽7～15mm,先端钝圆,基部圆形,全缘,上面深绿,光滑,下面黄白色,侧脉6～10对。总状花序顶生,少有腋生;花略显黄色,每节2～5朵簇生;萼片5,较花瓣宽;花瓣5,倒卵形;雄蕊5;子房上位,花柱2浅裂。核果矩圆形,紫黑色。花期6～7月。果期8～10月。

[生境产地] 生于山野土坎向阳处。分布于贵州各地苗乡。此外,西南地区也有。

[采集] 9～10月采根,叶四季可采。鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味微苦,入热经。

[效用] 清热利湿,止咳。

[主治] 受寒发烧不退,病后体虚,干血痨,咳嗽。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1.受寒发烧不退:铁包金10g,芦根8g,青蒿6g,夏枯草8g,水煎服。(贵州黔东南)

2.病后体虚、干血劳:铁包金15g,炖肉吃。(贵州雷公山)

3.咳嗽不止:铁包金15g,岩白菜10g,五匹风10g,水煎服。(贵州毕节)

4.痔疮:铁包金、茨梨根各20g,水煎服。(贵州黔南)

5.慢性肝炎:铁包金15g,煎水代茶饮。(贵州黔南)

斑色金

甜叶茶

甜 叶 茶

[苗族药名] Zend liul 真溜(贵州黔东南)。

[汉族药名] 甜茶叶、甜叶栲(贵州)。

[来源] 为壳斗科植物多穗石栎 *Lithocarpus polystachyus* Rehd. 的根、叶及果。

[植物形态] 常绿乔木,高 10m 余。枝暗褐色。叶互生;常呈暗褐色,有时被灰白色粉霜;叶片革质,长椭圆形,长 7～14cm,宽 3～4cm,先端急尖,基部楔形,全缘,无毛,侧脉 7～10 对,枝脉纤细。雄花序极少复穗状;雌花 3 朵一簇,常 1 朵结实。果序长 8～10cm,轴纤细;壳斗浅盘形,包围坚果基部;鳞状苞片轮状排列,细小,除颈部外与壳斗结合;坚果扁球形。花期 5～9 月。

[生境产地] 生于山地、林中。分布于贵州中东部各地苗乡。此外,长江以南地区也有。

[采集] 四季可采,晒干或鲜用。

[主要化学成分] 叶含多种三萜成分,无羁萜酮、无羁萜－3－β－醇、β－香树醇、石柯酮、石柯二醇、根皮甙等。

[属经] 性冷,味甜、涩,入热经。

[效用] 祛风湿,补肝肾,降胃气。

[主治] 风湿痹痛,肾虚腰痛,呃逆。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 风湿痹痛:甜叶茶、红禾麻各 30g,水煎服。(贵州独山)

2. 肾虚腰痛:甜叶茶 30g,炖肉吃。(贵州开阳)

3. 呃逆:甜叶茶 20g,香附 10g,水煎服。(贵州黔东南)

浮　萍

[苗族药名]　Ndenb benx liol 对盆略(贵州松桃),Box niel 保略(贵州黔东南),Buaxnaox 披脑(贵州黔南),laib zhab nzhuab 来扎抓(贵州毕节)。

[汉族药名]　水萍、水花(《本经》),水廉(《吴普本草》),水白、水苏(《别录》),小萍子(《本草拾遗》),紫背浮萍(《圣济总录》),紫浮萍(《世医得效方》),草无根、水浮漂(《天宝本草》),水漂(《中草药学》),泻飘草(上海、四川),萍(甘肃、福建),水萍草(河北、浙江、江西)、鸭子草(北京),湖飘(陕西),水遍地锦(台湾),红浮漂、无根草、田开花(四川),水草、细漂、红浮萍(广西)。

[来源]　为浮萍科植物青萍 *Lemna minor* L. 的全草。

[植物形态]　多年生漂浮植物。叶状茎扁平,倒卵形或椭圆形,直径 3～6mm,长 6～9mm 先端圆,上面绿色,有光泽,下面为紫红色,常 3～4 片相连。自中央下垂 10 余条纤细须根,中间具一条明显的维管束,束端有根帽。佛焰苞短小、唇形。花序雄 2 雌 1,白色或淡绿色。花期夏季。

[采集]　夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　含多量水溶性维生素 B_1、B_2、C 等,木犀草素－7－β葡萄糖甙,8－羟基木犀草素－8－β葡萄糖甙等黄酮类及碘、溴等物质。尚含树脂、蜡质、甾类、叶绿素、糖、蛋白质、黏液质、鞣质等。

[属经]　性热,味甜,入冷经。

[效用]　止痛,消肿,透疹。

[主治]　麻疹,膝关节疼痛,水火烫伤。

[用量]　3～10g。

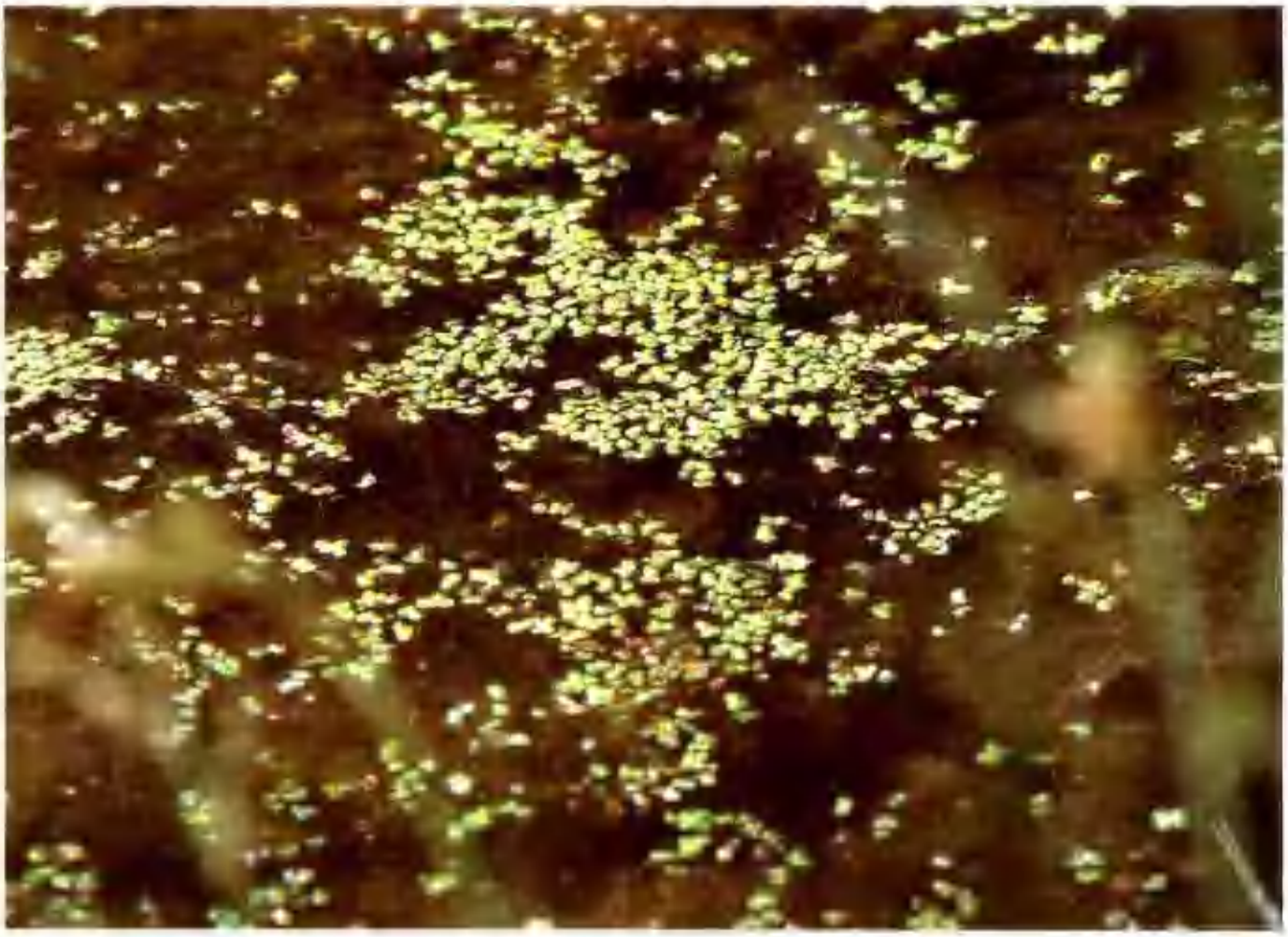
[苗族常用方例]

1. 麻疹:鲜浮萍 30g,水煎,频服。(贵州黔东南)

2. 膝关节疼痛:鲜浮萍炒热,熨敷患处,冷后又炒热再敷,每次半小时。(贵州黔东南)

3. 驱蚊:浮萍、硫磺各适量,研细做成蚊香,点燃熏蚊。(贵州各地)

浮萍



夏枯草

夏 枯 草

[苗族药名] Reib dend longx 锐灯笼(贵州松桃)、Vob bad niagx 窝坝仰(贵州黔东南)，Uab dlaid fod 弯歹虎(贵州黔南)，Laif naod 奶闹(贵州毕节)。

[汉族药名] 麦穗夏枯草、麦夏枯、铁线夏枯草(《滇南本草》)，铁包草(《纲目》)，棒槌草(陕西、江苏、安徽、云南)，灯笼花(江苏、上海)，夏枯球(江苏、湖北)，夏枯头(河北、山东)，枯牛草(江西、湖南)。

[来源] 为唇形科植物夏枯草 *Prunellar vulgaris* L. 的全草。

[植物形态] 多年生草本，有匍匐茎，方形，全株密生细毛。叶对生，近基部叶有柄，上部叶无柄；叶片椭圆状披针形，全缘，或略有锯齿。轮伞花序顶生，呈穗状，苞片肾形，基部略呈心形，顶端突成长尾状渐尖形，背面有粗毛；花萼唇形，前方有粗毛，后方光滑，上唇长椭圆形，3 裂，两侧扩展为半披针形，下唇 2 裂，裂片三角形，先端渐尖；花冠紫色或白色，唇形，下部管状，上唇作风帽状，下唇平展，3 裂；雄蕊 4，2 强，花丝顶端分叉，其中一端生有花药；子房 4，花柱丝状。小坚果，褐色，长椭圆形，具 3 棱。花期 5～6 月。果期 6～7 月。

[生境产地] 生于草地、荒坡、溪边及路边潮湿处。分布于贵州各地苗乡。此外，全国大部分地区也有。

[采集] 6～7 月采收，鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含三萜皂甙，其甙元为齐墩果酸，尚含游离齐墩果酸、芸果酸、芸香甙、金丝桃甙、生物碱等；花穗含飞燕草素、α－樟脑、熊果酸等。

[属经] 性冷，味苦，入热经。

[效用] 退虚热，散结，补虚弱。

[主治] 颈淋巴结核，虚弱头晕，跌打损伤。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1. 颈淋巴结核：夏枯草 10g，鱼腥草 15g，麦冬 10g，一把伞 3g，八角枫 1g，茜草 10g，水煎服。(贵州黔东南)

2. 虚热头晕：夏枯草 50g，水煎服。(贵州黔东南)

3. 跌打损伤：夏枯草 30g，大血藤 15g，水煎服。(贵州毕节)

桑

[苗族药名] Ndut lious ginb 都柳菌(贵州松桃),Det uabge 斗蛙艰(贵州黔南),Youb gangb 茹刚(贵州毕节)。

[汉族药名] 铁扇子(《百草镜》),家桑(《口华子本草》),荆桑(王祯《农书》),桑椹树(《救荒本草》),黄桑(《中药大辞典》)。

[来源] 为桑科植物桑 *Morus alda* L. 的根、枝、叶、果。

[植物形态] 落叶乔木,高 3～7m 或更高,通常灌木状,植物体含乳液。树皮黄褐色,枝灰白色或灰黄色,细长疏生,嫩时稍有柔毛。叶互生;卵形或椭圆形,长 5～10cm,最长可达 20cm,宽 5～11cm,先端锐尖,基部心脏形或不对称,边缘有不整齐的粗锯齿或圆齿;叶柄长 1.5～4cm;托叶披针形,早落。花单性,雌雄异株;花黄绿色,与叶同时开放;雄花成葇荑花序;雌花成穗状花序;萼片 4 裂;雄花有雄蕊 4;雌花无花柱,柱头 2 裂,向外卷。聚合果腋生,肉质,有柄,椭圆形,长 1～2.5cm,深紫色或黑色,少有白色。花期 4～5 月。果期 6～7 月。

[生境产地] 生于山野路旁。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地有栽培。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含芸香苷、槲皮素、β-谷甾醇、挥发油、有机酸及生物碱。

[属经] 性冷,味苦、甜,入热经。

[效用] 祛风清热,凉血明目。

[主治] 感冒发热,咳嗽。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 感冒发热:桑叶、马鞭草各 20g,水煎服。(贵州各地)

2. 咳嗽:桑叶 10g,岩豇豆 20g,岩白菜 20g,水煎服。(贵州黔南)

3. 风湿关节痛:桑树根 30g,红禾麻根 20g,水煎服。(贵州黔南)

4. 头晕:桑树果 30g,黑芝麻 30g,捣烂蒸蜂蜜服。(贵州毕节)

桑

桑 寄 生

[苗族药名] Gil blend 寄边(贵州松桃),Det vob gangb jab fongx yul 豆窝给加菲幼(贵州黔东南),Qob det vuabgerb 碗豆蛙官(贵州黔南),Rait gaob roub 筛稿茹(贵州毕节)

[汉族药名] 桑上寄生、寄屑(《本经》),寄生草(《滇南本草》),莺木(《纲目》),桃木寄生、沙梨寄生、枇杷寄生、油茶寄生(《中药大辞典》)。

[来源] 为桑寄生科植物桑寄生 *Loranthus parasiticus*(L.)Merr. 的带叶枝茎。

[植物形态] 常绿小灌木。老枝无毛,具凸起的灰黄色皮孔,小枝梢被暗灰色短毛。单叶互生或近对生,革质,卵圆形或长卵形,长宽各 3～7cm 和 2～5cm,先端钝圆,基部阔圆,全缘,叶脉稀疏不显;叶柄光滑,长 1～1.5cm,幼时被极短之星状毛;花两性,1～3 朵,腋生聚伞花序,总花梗长 4～10mm,被红褐色星状毛;小花梗较短,小花片 1 枚,极小,卵形;花萼近球形,与子房合生,外被红褐色的星状毛;花管狭,长 2～2.5cm,顶端 4 裂,裂片深紫色;柔弱,稍弯曲,外亦被红褐色星状毛;蕊雄 4 雌 1.花柱细长,柱头扁头状,子房下位,球形。浆果椭圆形,有小疣状突起。花期 8～10。果期 9～10 月。

[生境产地] 寄生于山茶科及山毛榉科、芸香科、蔷薇科等多种植物的植株上。分布于贵州各地苗乡。此外,福建、台湾、广西、广东、云南、四川、江西等地也有。

[采集] 四季均可采收,晒干备用。

[主要化学成分] 含萹蓄甙、槲皮素等。

[属经] 性热,味甜,入冷经。

[效用] 祛风湿。

[主治] 风湿疼痛,头晕目眩。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1.风湿疼痛:桑寄生 20g,强盗九杆子 20g,见血飞 5g,水煎或泡酒内服,并以药酒外搽患处。(贵州黔南)

2.头晕、目眩:桑寄生 15g,臭牡丹叶 5g,沸水浸泡,代茶饮。(贵州黔东南)

桐 油 树

[苗族药名] Ndut doux yox 都头摇(贵州松桃),Bangx zend yux 榜真优(贵州黔东南),Det yx 斗油(贵州黔南),Ndongt tongx yus 冬桐土(贵州毕节)。

[汉族药名] 油桐子、桐子(《纲目》),桐油子树(《岭南采药录》),高桐子(《民间常用草药汇编》),油桐果(福建),桐子树、桐木树(贵州)。

[来源] 为大戟科植物油桐 *Aleurites fordii* Hemst. 的根、鲜果汁、种子或油。

[植物形态] 落叶乔木,高 3～10m。枝粗壮无毛,幼枝梢具毛,叶互生,革质,卵状心形,长宽各 10～15cm 和 6～14cm,先端渐尖,基部心形或楔形,全缘,时有浅 3 裂,下面有疏毛,后无毛,绿色有光泽;叶柄长 10～14cm,顶端有紫红色 2 腺体;花单性,雌雄同株;圆锥状复聚伞花序,密集小枝顶端;萼片 2 裂,绿色,具细毛;花瓣 5,白色,覆瓦状排列,基部斑点及条纹均橙红色;雄花具雌蕊 8～10 或可至 12 枚,呈 2 轮排列,花药橙黄色;雌花子房有毛,3～5 室,花柱亦 3～5,柱头 2 裂。核果,近球形,顶端急尖,平滑,径 4～5cm,有种子 3～5 粒,呈阔卵形,腹平而背圆拱。花期 4～5 月。果期 10 月。

[生境产地] 喜生于山野林缘,土坎田边较低的地方。分布于贵州各地苗乡。此外,四川、湖北、湖南、江苏、安徽、河南、陕西、甘肃、江西、浙江、广东、广西、福建、台湾、云南等地也有。

[采集] 叶,夏季采收;子实,秋季成熟后采收;根,四季可采。

[主要化学成分] 含 α－桐酸、亚油酸、油酸、饱和脂肪酸;并含维生素 E、角鲨烯、甾醇、戊聚糖及数种蛋白质等。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 消肿,散瘀,泻下。

[主治] 臌胀,跌打损伤,食积。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1. 食积腹胀、二便不通:桐油树种子 1 粒,磨服半粒。(贵州松桃)

2. 水臌:桐油树根 20g,水煎服。(贵州毕节)

桐油树

华参

拳　参

[苗族药名] Gangb niux dab 杠柳答(贵州黔东南),Uab gerb lieb 蛙肝溜(贵州黔南),Zib gaob drok 枳稿倒(贵州毕节)。

[汉族药名] 回头草、草血结(《滇南本草》),草血竭(《植物名实图考》),土血竭、拱腰老(《中药形性经验鉴别法》),迁头鸡、一口白、蛇疙瘩(四川),紫花根、地蜂子、地黑蜂、老腰弓(云南),渊头鸡(贵州)。

[来源] 为蓼科植物草血竭 *Polygonum poleaceum* Wall. 的根茎。

[植物形态] 多年生草本,高约 40cm。根茎块状,棕黑色,具多数细根,茎纤细。根生叶披针形至矩圆状披针形,长 8～22cm,宽 6～45mm,先端尖或锐尖,基部阔楔形或近圆形,全缘略反卷;叶柄长 5～12cm。茎生叶互生,叶柄长 1.5～3.5cm,有时近于无柄,托叶成鞘状,其余均同根生叶。穗状花序,长约 3～8cm;苞片和小苞片均膜质,披针形,背面有一褐色中脉。花淡红色,花柄短;花被 5 裂,覆瓦状排列;雄蕊 5;子房卵状而扁,花柱 2 裂。小坚果三棱形,黑褐色有光泽。花期夏季。

[生境产地] 生于石间或草坡。分布于贵州各地苗乡。此外,云南、四川等地也有。

[采集] 秋季采挖,鲜用或晒干备用。

[归经] 性冷,味苦、涩,入热经。

[效用] 止血,止痛,止泻。

[主治] 痢疾,胃痛,跌打损伤,外伤出血。

[用量] 6～15g。

[苗族常用方例]

1. 肠炎、痢疾:拳参 15g,委陵菜 10g,海蚌含珠 10g,水煎服。(贵州毕节)。

2. 外伤出血:拳参研粉外撒患处。(贵州各地)。

3. 胃炎、胃溃疡:拳参 15g,通光散 10g,五香血藤 20g,水煎服。(贵州开阳)。

海 金 沙

[苗族药名] Reib jid xid 锐敌西(贵州松桃),Jab hxangd 加枪(贵州黔东南)。

[汉族药名] 斑鸠窝(《草木便方》),左转藤(《天宝本草》),鸡胶券(《质问本草》),迷离网(《生草药性备要》),须须药、黑透骨、铁脚仙、乱头发(贵州),铁线藤、蔓蔓藤、虾蟆藤、纺车藤、金金藤、见根藤(福建),黑须药(重庆),鸡脚藤、爬古藤(江西),洗碗藤、爬墙蕨、金砂蕨(广西)。

[来源] 为海金沙科植物海金沙 *Lygodium japonicum*(Thunb.)Sw. 的全草或孢子囊。

[植物形态] 多年生攀援草本,长 1～4m.根茎细而匍匐,被细柔毛。茎细,呈干草色,有白色微毛。叶为 1～2 回羽状复叶,纸质,两面均被细柔毛;能育羽片卵状三角形,长 12～20cm,宽 10～16cm,小叶卵状披针形,边缘有锯齿或不规则分裂,上部小叶无柄,羽状或戟形,下部小叶有柄;不育羽片尖三角形,通常与能育羽片相似,但有时为 1 回羽状复叶。孢子囊盖鳞片状,卵形,外盖下生一横卵形的孢子囊,环带侧生,聚集一处。孢子囊多在夏秋季产生。

[生境产地] 生于山坡、草丛及路旁。分布于贵州各地苗乡。此外,河南、安徽、江苏、浙江、广东、广西、湖北、四川、云南等地也有。

[采集] 夏季采收,鲜用或晒干备用。成熟时采集孢子。

[主要化学成分] 叶含二脂酰甘油基三甲基高丝氨酸、香豆酸及咖啡酸等;孢子含脂肪油。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热解毒,利水通淋、补虚。

[主治] 尿路结石,尿路感染、体虚。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1.尿路结石、高热不退:海金沙 30g,四季红 15g,水煎服。(贵州黔东南)

2.尿路感染:海金沙 30g,石韦 20g,水煎服。(贵州各地)

3.病后体虚:海金沙根 30g 炖猪肉 150g,吃肉喝汤。(贵州贵阳、惠水)

海金沙

海蚌含珠

海蚌含珠

[苗族药名] Reib bul gheub 锐不多(贵州松桃),Det nix wet 豆里乌(贵州黔东南)。

[汉族药名] 人苋(《植物名实图考》),六合草、半边珠(《草木便方》),血见愁(《安徽药材》),叶里藏珠、痢疾草(江西),蚌壳草、铁灯碗、筒筒草(四川),皮撮珍珠、珍珠草、瓢里珍珠、田螺草、海底藏珍珠(湖南),灯盏窝、草蚌含草(贵州),含珠草(广西),叶下双桃、叶里仙桃(浙江)。

[来源] 为大戟科植物铁苋菜 *Acalypha australis* L. 的全草。

[植物形态] 一年生草本,高 30～50cm。叶互生,卵状菱形至椭圆形,长 2.5～6cm,宽 1.3～3.5cm,先端渐尖,基部楔形,边缘有齿,两面被疏柔毛,基出 3 脉。花单性,雌雄同序,无花瓣;穗状花序腋生;雄花序极短,长 2～10mm;雌花序生叶状苞片内;苞片开展时肾形,长 1～2cm,合时如蚌,边缘有钝锯齿,基部心形;花萼 4 裂;无花瓣;雄蕊 8;子房 3 室。蒴果小,三角形,被粗毛;种子卵形,长约 2mm,灰褐色。花期 5～7 月。果期 7～10 月。

[生境产地] 生于旷野、路边等。分布于贵州各地苗乡。此外,黄河流域中下游及长江以南各地也有。

[属经] 性冷,味苦、涩,入热经。

[效用] 清热,利水,止泻。

[主治] 腹泻,痢疾。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 腹泻、痢疾:海蚌含珠 15g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 子宫出血:海蚌含珠 60g,水煎服。(贵州黔南)

3. 习惯性便秘:海蚌含珠 15g,委陵菜 5g,乌梅 5 枚,水煎服。(贵州贵阳)

益 母 草

[苗族药名] Ghob ned nggab 阿奶嘎(贵州松桃),Jab laob ghel dliob 加劳给确(贵州黔东南),Maox laob 模脑(贵州毕节)。

[汉族药名] 益母、茺蔚、益明、大札(《本经》),贞蔚(《别录》),郁臭草(《本草拾遗》),郁臭苗(《救荒本草》),猪麻(《纲目》),益母艾(《生草药性备要》),坤草(《青海药材》),苦草、田芝麻棵、小暑草(江苏),陀螺艾(广西),月母草(四川),旋风草(陕西),油耙菜、野油麻(湖南)。

[来源] 为唇形科植物益母草 *Leonurus heterophyllus* Sweet 的全草。

[植物形态] 一年或二年生草本。茎直立,方形,单一或分枝,高 100cm。叶对生;叶形多种,一年根生叶有长柄,叶片略呈圆形,直径 4～8cm,叶缘 5～9 浅裂,每裂片具 2～3 钝齿,基部心形;茎中部的叶有短柄,3 全裂;最上部的叶不分裂,线形,近无柄,上下两面均被短柔毛。花序上的叶呈条状披针形,全缘;轮伞花序,下部有刺状苞片;花萼筒状钟形,齿 5,前 2 齿长;花冠粉红色或淡紫色,花冠筒内有毛环,檐部 2 唇形,下唇 3 裂,中裂片倒心形;雄蕊 4,2 强;子房 4,柱头 2 裂。坚果三棱形。花期 6～8 月。果期 7～9 月。

[生境产地] 生于山野荒地、田梗、草地、溪边等处。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 夏季生长茂盛而花未全开时,割取地上部分,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含益母草碱、水苏碱、益母草定等多种生物碱。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[功用] 调经,止带。

[主治] 月经不调,白带过多。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1.月经不调:益母草 15g,对叶莲 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2.白带过多:益母草 15g,夜关门 10g,香椿皮 10g,水煎服。(贵州各地)

3.痛经:益母草 30g,水煎服。(贵州黔东南)

益母草

射干

射　干

[苗族药名]　Vob dak dlangd bab 窝达赊巴(贵州黔东南)。

[汉族药名]　乌扇、乌蒲(《本经》),黄远(《吴普本草》),夜干(《本草经集注》),野萱花、扁竹(《纲目》),较剪草、黄花扁蓄(《生草药性备要》),开喉箭、黄知母(《分类草药性》),较剪兰、剪刀梏(广州),金蝴蝶、金绞剪(浙江),紫良姜、铁扁担(江苏),老君扇、高搜山、凤凰草(湖南)。

[来源]　为鸢尾科植物射干 *Belamcanda chinensis*(L.)DC.的根茎。

[植物形态]　多年生草本,高可达 120cm。根茎鲜黄色,须根多数。茎直立。叶 2 列,扁平,嵌叠状排列,宽剑形,长达 60cm,宽 2～4cm,绿色,常带白粉。总状花序顶生,二叉分歧;花梗基部具膜质苞片,苞片卵形至卵状披针形,长 1cm 左右;花直径 3～5cm,橘黄色,花被 6,基部合生成短筒,外轮开展,散生暗红色斑点,内轮与外轮相似;雄蕊 3,着生于花被基部;花柱棒状,顶端 3 浅裂,被毛。蒴果倒卵圆形,熟时 3 裂,果瓣向内弯曲。种子黑色,近球形。花期 7～9 月,果期 8～10 月。

[生境产地]　生于山坡、草丛、路旁向阳处。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有。

[采集]　春秋采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　根茎含射干定、鸢尾甙、鸢尾黄酮甙、鸢尾黄酮。

[属经]　性冷,味苦,入热经。

[效用]　降火,解毒。

[主治]　咽喉疼痛,牙根肿痛。

[用量]　6～15g。

[苗族常用方例]

1. 咽喉疼痛:射干 10g,八爪金龙 15g,水煎服。(贵州各地)

2. 牙龈肿痛:射干 10g,马鞭草 15g,水煎服。(贵州黔东南)

鬼 针 草

[苗族药名] Reib qab reib gand 锐叉锐干(贵州松桃),Nangx jeb 仰纠(贵州黔东南),Uab nes jeb 蛙怒鸠(贵州黔南),Raob gob 绕戈(贵州毕节)。

[汉族药名] 黄花雾(《生草药性备要》),黄花母、虾箝草、金杯银盏(《岭南采药录》),一把针、引线包(浙江),豆渣菜(陕西),金丝苦令、草鞋坪(福建)。

[来源] 为菊科植物三叶鬼针草 *Bidens pilosa* L. 的全草。

[植物形态] 一年生草本,高 30～100cm。茎直立,呈四棱形。叶对生,1 回羽状复叶,长约 15cm,下部的叶有时为单叶。小叶 3 枚,有时 5 枚,具柄,卵形或卵状椭圆形,长 2.5～7cm,有锯齿或分裂。头状花序,具长柄,开花时径约 8mm,花柄长 1～6cm;总苞绿色,苞片 7～8 枚;花杂性,舌状花白色或黄色,4～7 枚,管状花两性,黄褐色,长约 4.5mm,5 裂;雄蕊 5;雌蕊 1,柱头 2 裂。瘦果线形,略扁,黑色,具 4 棱,稍有硬毛,长 7～12mm,顶部有具有倒毛的硬刺 3～4 条,长约 1.5～2.5mm。花期春季。

[生境产地] 生于荒地、路边或住宅旁。分布于贵州各地苗乡。此外,江苏、安徽、福建、台湾、广东、四川、湖北、陕西、河北等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含蒽醌甙。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 退热,止泻。

[主治] 感冒,腹泻,小儿消化不良。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 肠炎:鬼针草 10g,委陵菜 8g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 小儿消化不良:鬼针草 5g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 感冒:鬼针草 10g,六月雪 15g,水煎服。(贵州各地)

鬼针草

臭草

臭　草

[苗族药名] Yangn fut 羊好(贵州松桃),Uab mang kuab 蛙蟒哇(贵州黔南),Vob mol dad 窝姆打(贵州黔东南)。

[汉族药名] 接骨草(《履巉岩本草》),真珠花、珊瑚花、排风藤、铁篱笆(《植物名实图考长编》),英雄草(《分类草药性》),走马箭、赤苓叶(《岭南采药录》),扫地风、八棱麻(贵州),七叶麻(江西),马鞭三七、落得打、珍珠连(浙江),秧心草(四川),乌鸡退、水马桑、小接骨丹(陕西),血满草、大血草、珍珠麻(云南)。

[来源] 为忍冬科植物蒴藋 *Sambucus javanica* Reinw. 的全草或根。

[植物形态] 灌木状草本,高达 3m。主根垂直,副根不多。茎具棱,多分枝。叶对生,单数羽状复叶,小叶 5～9,长椭圆状披针形,长 8～15cm,宽 3～5cm,先端渐尖,边缘具密而尖锐的锯齿;叶柄长约 3cm,小叶短柄或近于无柄。复伞房花序顶生,直径 20～30cm;花小,白色,萼 5 裂,下部愈合成钟状;花冠辐射,5 裂,裂片卵形;雄蕊 5,与花冠裂片互生,花丝短,药室向外开裂;雌蕊 1,子房卵圆形,柱头头状;花间杂有黄色杯状的腺体。浆果球形,红色,直径 3～4mm。花期 8 月,果期 10 月。

[生境产地] 生于山脚、河边、林下及山坡草丛。分布于贵州松桃、开阳、修文、息烽、贵阳等地苗乡。此外,江苏、浙江、江西、湖北、湖南、福建、广东、广西、云南、四川等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含黄酮类、酚性成分、鞣质、糖类、绿原酸。

[属经] 性冷,味苦、酸,入热经。

[效用] 祛风,除湿,活血。

[主治] 风湿疼痛,肾炎水肿,跌打损伤。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 风湿疼痛:臭草 30g,铁筷子 30g,水煎服。(贵州黔南)
2. 肾炎水肿:臭草 30g,益母草 15g,水煎服。(贵州黔东南)
3. 跌打损伤:臭草适量,捣烂,用酒炒热,外敷患处。(贵州黔南)

臭 牡 丹

[苗族药名] Reib jad nans 锐假懒(贵州松桃),Vob hangt ghad 窝项嘎(贵州黔东南),Uab hangt bongt 蛙巷迸(贵州黔南),都文补(广西融水)。

[汉族药名] 大红袍、臭八宝(《植物名实图考》),矮童子(《分类草药性》),大红花(贵州),野朱桐、臭枫草、臭珠桐(福建),矮桐(江西),逢仙草(湖南),臭树、臭草、鸡虱草(浙江)。

[来源] 为马鞭草科植物臭牡丹 *Clerodendron bungei* Steud. 的根、茎、叶。

[植物形态] 落叶灌木,高 1～1.5m。叶对生,广卵形,长 10～20cm,宽 8～18cm,边缘有锯齿而稍带波状,上面深绿色而粗糙,具密集短毛,下面淡绿色而近于光滑,触之有臭气;叶柄长约 8cm。花蔷微红色,有芳香,为顶生密集的头状聚伞花序,径约 10cm;花萼细小,漏斗形,先端 5 裂,外面密布短毛及腺点;花冠径约 1.5cm,下部合生成细管状,先端 5 裂,裂片线形以至长圆形;雄蕊 4,花丝与花柱均伸出,花丝通常较花柱为短;子房上位,卵圆形。核果,外围有宿存的花萼。花期 7～8 月。果期 9～10 月。

[生境产地] 生于山坡、林缘或沟旁。分布于贵州各地苗乡。此外,华北、西北、西南各地也有。

[采集] 夏季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 叶含生物碱。

[属经] 性冷,味麻、辣,入热经。

[效用] 补虚,清热,利水。

[主治] 久病体虚。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 补虚:臭牡丹根 10g,水煎服。(贵州松桃)

2. 久病体虚:臭牡丹 20g,土党参 10g,蜀葵根 10g,泡酒服。(贵州松桃)

3. 疮痈:臭牡丹枝叶捣烂外敷。(贵州各地)

4. 水肿:臭牡丹根 30g,水煎服。(贵州黔东南)

5. 痔疮:臭牡丹根 30g,水煎服。(贵州黔东南)

臭牡丹

鸭跖草

鸭跖草

[苗族药名] Reib khob bos 锐老保(贵州松桃),Vob ghob liangx 窝歌仰(贵州黔东南),Uab nex gix 蛙努几(贵州黔南),Roub blenk ghenx 茹(贵州毕节)。

[汉族药名]鸡舌草、鼻斫草、碧竹子(《本草拾遗》),碧竹草(《本草图经》),地地藕(《滇南本草》),竹叶菜、淡竹叶、碧蝉花(《纲目》),竹叶兰(贵州),竹鸡苋(江西),竹根菜(四川),竹管草、竹节菜、鸭脚草、竹剪草(江西),竹夹菜、翠蝴蝶、鹅儿菜(广西),鸡冠菜、蓝花姑娘(江苏),鸭仔草。

[来源] 为鸭跖草科植物鸭跖草 *Commelina communis* L. 的全草。

[植物形态] 一年生草本。茎圆柱形,肉质,长 30～60cm。茎下部匍匐生根,长可达 1m。叶互生,带肉质,卵状披针形,长 4～8cm,宽 2cm。总状花序,花 3～4 朵,深蓝色,着生于二叉状花序柄上的苞片内,苞片心状卵形,长约 2cm,折叠状,端渐尖,全缘,基部浑圆,绿色;花被 6,2 列,绿白色,小形,萼片形,内列 3 片中的前 1 片白色,卵状披针形,基部有爪,后 2 片深蓝色,成花瓣状,卵圆形,基部亦具爪;雄蕊 6,后 3 枚退化,前 3 枚发育;雌蕊 1,柱头头状。蒴果椭圆形,压扁状,成熟时裂开。花期夏季。

[生境产地] 生于溪谷、路边。分布于贵州松桃、黔南、黔东南、毕节等地苗乡。此外,云南、四川等地也有。

[采集] 夏季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 花瓣含鸭跖黄酮甙。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 退热,排毒,消肿。

[主治] 咽喉肿痛,高烧不退,乳糜尿。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1.咽喉肿痛:鸭跖草 15g,九里光 10g,金银花 10g,八爪金龙 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2.高烧不退:鸭跖草 15g,马鞭草 10g,水煎服。(贵州毕节)

3.小儿乳糜尿:鸭跖草 15g,白茅根 10g,水煎服。(贵州黔东南)

透骨香

[苗族药名] Ndut toub songd 都透松(贵州松桃),Det zent kongt 斗整空(贵州黔南),九木香、火炭崽、老虎尿、驼背姑娘(湖南凤凰),冬莲(云南文山),闹使辣(广西融水)。

[汉族药名] 透骨草(《滇南本草》),满山香(《分类草药性》),煤炭子、煤炭果(《贵阳民间药草》),九里香、洗澡汁、芳香草、满天香(《云南中草药》),小透骨草、透骨药(《昆明民间常用草药》),万里香(《广西植物名录》)。

[来源] 为杜鹃花科植物滇白珠 *Gaultheria yunnanensis*(Franch.)Rehd. 的根、茎、叶。

[植物形态] 常绿灌木,高约 3m。枝细长,带红色或红绿色。单叶互生,革质,卵状矩圆形,或阔卵形,长 7～8cm,宽 2.5～3cm,先端尖尾状,基部心形或圆形,叶缘具钝齿。总状花序或圆锥花序腋生,长 5～7cm;花青白色,萼片 5,边缘有纤毛;花冠壶形,裂片 5;雄蕊 10;子房上位。蒴果球形,直径约 6mm,5 瓣纵裂,上有宿存花柱,外面包有增大的肉质萼,成熟时紫红色,似浆果。种子淡黄色,细小。花期 9 月。

[生境产地] 生于山野草坡及丛林边。分布于贵州各地苗乡。此外,云南、四川、广西、湖南等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 叶含挥发油 0.5%～0.8%。主要成分是水杨酸甲酯。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经。

[效用] 祛风,活血,止痛。

[主治] 风湿,跌打损伤,水臌病,无名肿毒。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 风湿、跌打损伤:透骨香根 20g,小血藤 10g,竹根七 6g,铁筷子根 15g,泡白酒 500ml,每次服 25ml。(贵州毕节)

2. 水臌病:透骨香 20g,车前草 30g,水煎服。(贵州贵阳)

3. 无名肿毒:透骨香、冰片适量,共研末,外敷患处。(贵州松桃)

透骨香

桔梗

桔　梗

[苗族药名] Ngix gheib ghob bad 额给哥坝(贵州黔东南),Uab giekneib naox 蛙构内(贵州黔南)。

[汉族药名] 白药、利如、梗草、卢如(《吴普本草》),房图、荠苨(《别录》),苦梗(《丹溪心法》),苦桔梗(《纲目》),大药(《江苏植药志》)。

[来源] 为桔梗科植物桔梗 *Platycodon grandiflorum* (Jacq.)A.DC.的根。

[植物形态] 多年生草本,高 30～90cm,有白色乳汁。根肉质,圆柱形,或有分枝。茎直立,单一或分枝。叶近于无柄,生于茎中、下部的叶对生或 3～4 片轮生,茎上部的叶有时为互生;叶片卵状披针形,长 3～6cm,宽 2.5cm,先端尖,基部楔形或近圆形,边缘有锯齿。花单生于茎顶,或数朵成疏生的总状花序;花萼钟状,5 裂;花冠钟状,蓝紫色,径 3～5cm,5 裂,裂片三角形;雄蕊 5,花丝短,基部扩大,花药围绕花柱四周;子房半下位,5 室,柱头 5 裂,反卷,被白柔毛。蒴果倒卵形,熟时顶部 5 瓣裂。种子卵形,有 3 棱。花期 7～9 月。果期 8～10 月。

[生境产地] 生于山坡、草地或林边。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 春、秋两季采收,秋季质量较佳,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含皂甙。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 退热,止咳,祛痰。

[主治] 感冒咳嗽,肺痨咳嗽。

[用量] 6～15g。

[苗族常用方例]

1.感冒发烧、胸痛咳嗽:桔梗 15g、紫苏 10g,鱼腥草 15g,水煎服。(贵州黔东南)

2.肺结核:桔梗 15g,白及 15g,研粉吞服。(贵州黔东南)

通 关 藤

[苗族药名] 扁担藤、满寡迷、细羊奶果(云南文山)。

[汉族药名] 奶浆藤(《贵州药植目录》),乌界藤、黄木香、卞奶藤(《云南中草药选》),大苦藤、地甘草(《云南思茅中草药选》),癞藤子、白暗消(《红河中草药》),通光散(贵州)。

[来源] 为萝藦科植物通关藤 *Marsdenia tenacissima* (Roxb.) Wight et Arn. 的藤茎。

[植物形态] 落叶粗壮藤本,长 2～6m。全株各部折断后有乳汁。根木质,圆柱形,长而少分枝,外皮灰褐色。藤茎粗长,外皮松软、淡黄色,下面圆柱形,上部略扁,绿色,节间明显,略膨胀,节间两侧各有一条纵沟;嫩枝扁平密被淡黄色绒毛。单叶,交互对生,坚纸质,心形,长 8～14cm,宽 5～9cm,顶尖,基部心形,全缘,微波状、上面近无毛,下面被淡黄色茸毛;叶柄长 4～6cm,伞房状聚伞花序,腋生,萼 5 裂,裂片矩圆形,内有腺体,花冠红黄色或黄绿色,裂片 5;副花冠裂片 5,锥形,短于花药,基部有距;花粉块每室 1 个,矩圆形,直立,着粉腺三角形;柱头圆锥状。蓇葖果纺锤形,成对,长 5～9cm,密生灰黄色绒毛;种子多数,顶端具白绢质种毛。

[生境产地] 生于向阳山坡杂木中及岩壁隙缝砾土中。分布于贵州兴义、兴仁、普安、晴隆、威宁、纳雍、印江、沿河、关岭、镇宁、罗甸、长顺、仁怀等地苗乡。此外,云南、台湾等地也有。

[采集] 四季可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 茎含苦味甾体酯甙,尚含多糖类、少量生物碱及树脂、色素等,并分离得一个新的甾体化合物通关藤素。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 止咳,祛痰,平喘,消炎止痛。

[主治] 咳喘,风湿,跌打,骨折,胃痛。

[用量] 10～50g。

[苗族常用方例]

1. 咳喘:通关藤 15g,水煎服。(贵州各地)

2. 胃痛:通关藤 30g,水煎服。(贵州兴义)

3. 口腔溃疡:通关藤 30g,泡水服。(贵州开阳)

通关藤

凌霄

凌　霄

[苗族药名]　做古讽、白狗肠(湖南城步)。

[汉族药名]　紫葳根(《日华子本草》),凌霄花根(《圣济总录》)。

[来源]　为紫葳科植物凌霄 *Campsis grandiflora* (Thunb.) Loisel ex K. Schum.的根。

[植物形态]　落叶木质藤本,常借气生根攀附于它物。叶对生,单数羽状复叶;小叶5～9枚,顶端较大,卵状披针形,长2.5～6cm,宽1.5～3.5cm,先端渐尖,基部不对称,边缘具粗锯齿,两面无毛。疏散的圆锥花序顶生,花大,径4～5cm,花萼钟形,5深裂几达中部,裂片披针形;花冠漏斗状钟形,5裂,裂片等大,半圆形,鲜红色;雄蕊4,2强;雌蕊1,子房上位,2室,基部有花盘。蒴果细长,豆状,长10cm,具子房柄,室背开裂。种子多数,扁平,两端具翅。花期7～9月。果期8～10月。

[生境产地]　生于山谷、溪边、疏林下,攀附于树木、岩石或栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,四川、云南、广东、广西、湖南、湖北、河南、福建、江西、江苏、山东、陕西、河北等地也有。

[采集]　春秋采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　含黄酮、生物碱。

[属经]　性冷,味酸、甜,入热经。

[效用]　祛风活血,调经止痛。

[主治]　跌打损伤,风湿疼痛,月经不调。

[用量]　10～20g。

[苗族常用方例]

1.月经不调:凌霄根15g,水煎服。(贵州息烽)

2.跌打损伤:凌霄根15g,四块瓦2g,五花血藤10g,水煎服。(贵州修文)

3.风湿疼痛:凌霄根15g,八角枫1g,鸡血藤20g,水煎服。(贵州开阳)

野　菊

[苗族药名] Vob haib dlongl 宽汉松(贵州黔东南),Reib sheid mlod 锐赊庙(贵州松桃),Uab hid hiangt bohgt 蛙许巷(贵州黔南),Mint nbaox jat nyox gongb 咪薄加咯供(贵州毕节)

[汉族药名] 苦薏(《本草经集注》),野山菊(《植物名实图考》),路边菊(《岭南采药录》),黄菊仔(《中国药植志》),野黄菊(《江苏植药志》),鬼仔菊(《广西中药志》)。

[来源] 为菊科植物野菊 *Chrysanthemum indicum* L.的全草。

[植物形态] 多年生草本。高 30～120cm。顶部的枝通常被白色柔毛,有香气。叶互生,卵圆形至长圆状卵形,长 4～6cm,宽 1.5～5cm,有羽状深裂片,中裂片较大,侧裂片 2～3 对,卵圆形或长圆状卵形,先端尖,上面被疏柔毛,下面被白色短柔毛及腺体,沿脉毛较密;具叶柄,头状花序顶生,径 1.5～2.5cm,数个排列成伞房花序状,总苞半球形,外层苞片卵圆形,较内层稍短小,边缘干膜质,中肋绿色,被绵毛或短柔毛,内层苞片呈长椭圆形,全为干膜质;外围为舌状花,淡黄色,1～2 层,舌瓣长 11～13mm,宽 2.5～3mm,无雄蕊;中央为管状花,深黄色,先端 5 齿裂,雄蕊 5,聚药,花丝分离;雌蕊 1,花柱细长,柱头 2 裂。瘦果长约 1.5mm,具 5 条纵纹,基部狭窄,花期 9～10 月。

[生境产地] 生于路边、丘陵、荒地及林缘。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含挥发油、蒙花甙、木犀草素、矢车菊甙、菊黄质、多糖、香豆精类、野菊花内酯。挥发油内主要为莰烯、樟脑、葛缕酮等。

[属经] 性泠,味苦,入热经、快经、半边经。

[效用] 退热,消肿。

[主治] 痈肿,疔疮,火眼。

[用量] 10～50g。

[苗族常用方例]

1.疔疮:野菊花 30g,紫花地丁 30g,水煎,兑酒服。(贵州各地)

2.火眼:野菊花 20～30g,水煎内服并外洗患眼。(贵州绥阳)

3.外伤、扭伤:野菊 30g,捣烂敷患处。(贵州黔东南)

野菊

野芹菜

野 芹 菜

[苗族药名] Reib blax gud 锐把孤(贵州松桃),Vob jux 窝久(贵州黔东南),Roub gaix 茹阶(贵州毕节)。

[汉族药名] 水蕲、水英(《本经》),水芹菜(《滇南本草》),野芹菜(《湖南药物志》)。

[来源] 为伞形科植物水芹 *Oenanthe javanica* (Bl.) DC. 的全草。

[植物形态] 多年生、湿生或水生草本,全体光滑无毛,具匍匐茎。茎圆柱形,可达 1m,中空,直立或由匍匐的基部向上伸直,上部多分枝,下部每节略膨大,生多数白色须根;茎表面绿色,有纵条纹。复叶互生,具柄及叶鞘,着生于茎下的叶柄长约 10cm,鞘两边呈膜状;叶片 1～2 回羽状分裂;小叶或裂叶卵圆形至菱状披针形,长 2～5cm,宽 1～2cm,先端尖,边缘具大小不等的尖齿,或圆齿状锯齿,基部两侧不等;着生于茎上部的叶近于无柄。复伞形花序顶生,通常与顶生的叶相对;小伞形花序 6～12;总苞无,小总苞 2～8,线形;花白色,有柄,丝状而柔;萼齿 5,形小,短尖;花瓣 5,倒卵形,先端向内凹入,基部具短爪;雄蕊 5,花丝长而微弯,花药线形而短;子房下位,2 室,每室有胚珠 1,花柱叉状,基部圆柱形。双悬果椭圆形或近椭圆形,上端有宿存的萼齿或花柱,果棱显著隆起,侧棱较其余 3 棱稍宽,木栓质。花期 4～5 月。

[生境产地] 喜生于低湿洼地或水沟中。分布于贵州各地苗乡。此外,河南、江苏、浙江、安徽、江西、湖北、湖南、四川、广东、广西、台湾等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含挥发油、酞酸酯、异松油烯等。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 清热,利水,降压。

[主治] 小儿发热,头目眩晕,虚性浮肿,高血压。

[用量] 10～100g。

[苗族常用方例]

1. 小儿发热:野芹菜 20g,车前子 8g,水煎服。(贵州毕节)

2. 头目眩晕:野芹菜 50g,水煎服。(贵州各地)

3. 虚性浮肿:野芹菜 50g,炖肉吃。(贵州平塘)

4. 高血压:野芹菜适量捣汁或开水烫过,加佐料服食。(贵州各地)

野 鸦 椿

[**苗族药名**] Ndut jenb giad 都定汇(贵州松桃),Zid ghongb dok 枳公多(贵州毕节),底点茄、乌子七(湖南城步)。

[**汉族药名**] 鸡眼睛(《四川中药志》),鸡矢柴、鸡眼椒、开口椒、夜夜椿、鸡肫子(《中药大辞典》)。

[**来源**] 为省沽油科植物野鸦椿 *Euscaphis japonica*(Thunb.)Dipp.的根。

[**植物形态**] 落叶小乔木或灌木,高约 3m。小枝及芽棕红色,枝叶揉碎后散发恶臭气味。单数羽状复叶对生;小叶 7～11,对生,卵形至卵状披针形,长 4～8cm,宽 2～4cm,基部圆形至阔楔形,先端渐尖,边缘具细锯齿,厚纸质,圆锥花序顶生;花黄白色,直径约 5mm;萼片 5,卵形;花瓣 5,长方状卵形;或近圆形;雄蕊 5,花丝扁平,下部阔,花盘杯状;雌蕊 3,子房卵形。蓇葖果,果皮软革质,紫红色;种子近圆形,假种皮肉质,黑色。花期 5～6 月。果期 9～10 月。

[**生境产地**] 生于山坡、溪谷丛林及灌木丛中。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有。

[**采集**] 秋季采收,鲜用或晒干备用。

[**主要化学成分**] 种子含脂肪油,荚含异槲皮甙、矢车菊素 3－木糖－葡萄糖甙。树皮含鞣质。

[**属经**] 性热,味苦,入冷经。

[**效用**] 祛风,止咳,消肿,止痛。

[**主治**] 风湿骨痛,咳嗽,崩漏。

[**用量**] 10～30g。

[**苗族常用方例**]

1.风湿骨痛:野鸦椿 30g,水煎服。(贵州黔南)

2.咳嗽:野鸦椿 30g,水煎服。(贵州毕节)

3.崩漏:野鸦椿 30g,朱砂莲 30g,水煎服。(贵州修文)

野鸦椿

野油菜

野 油 菜

[苗族药名] Vob yux vub 窝油欧(贵州黔东南),Youx ceab ghunb 油叉棍(贵州松桃),Uab yex vied 蛙油有(贵州黔南),Roud ghab yel 茹嘎也(贵州毕节)。

[汉族药名] 掉菜(《本草拾遗》),蔊菜、辣米菜(《纲目》),干油菜(《民间常用草药汇编》),石豇豆(《贵阳民间药草》),江剪刀草、野芥草、野菜花(上海),山芥菜、独根菜、山萝卜、金丝荚(福建)。

[来源] 为十字花科植物蔊菜 *Rorippa montana* (Wall.)Small 的全草。

[植物形态] 多年生草本。高 30～40cm,直立或卧伏地面。茎下部长椭圆形,或作羽状分裂;上部叶较少分裂或不分裂,边缘有不整齐的锯齿。花小,排列为总状花序;花梗长约 0.5cm;萼片 4,开展,基部等宽,背部先端略带褐色;心皮 2,花瓣 4,黄色,倒卵形,基部狭窄,雄蕊 6 枚,4 强;花柱 1,柱头不分裂,长角果线形,长约 2.5cm,隔膜薄而透明,具短柄,无小苞片,有种子两列,种小极多,卵状,褐色。花期 5～9 月。边开花,边结果。

[生境产地] 生于荒地、路边及房前屋后。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有。

[采集] 夏季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含蔊菜素。

[属经] 性冷,味麻,入热经。

[效用] 清热解毒,化痰止咳,止痒。

[主治] 感冒,咳嗽,黄疸。

[用量] 10～50g。

[苗族常用方例]

1. 咳嗽:野油菜、五匹风各 20g,水煎服。(贵州毕节)

2. 黄疸:野油菜 30g,凤尾草 20g,鲜茅根 30g,水煎服。(贵州青岩)

3. 冻疮:鲜野油菜适量,捣烂外搽。(贵州毕节)

4. 感冒:野油菜 20g,马兰 15g,水煎服。(贵州黔南)

野 叶 烟

[苗族药名] Reib bad yul 锐巴欲(贵州松桃),Vob yenb 窝英(贵州黔东南),Uab ycntdlierb 蛙应光(贵州黔南),Traob lait 调乃(贵州毕节)。

[汉族药名] 挖耳草、芸香草、毛叶草(《滇南本草》),野烟叶、野恩草(《草木便方》),野烟(《分类草药性》),倒提壶(《中药形性经验鉴别法》),金挖耳(《四川中药志》),野葵花、六氏草、毛叶芸香草、野朝阳柄(《云南中草药》)。

[来源] 为菊科植物烟管头草 *Carpesium cernuum* L. 的全草。

[植物形态] 越年生直立草本,高约 60～90cm。多分枝,全株被白色柔毛。单叶互生;基生叶大型,花时脱落;下部叶匙状椭圆形,长 9～25cm,宽 4～6cm,先端锐或钝尖,边缘具有小锯齿或浅波状;叶基急狭,下延至柄,两面均具白毛,质薄;上部叶小形,广披针形,边缘浅齿,尖头,基部狭楔形,具短柄。头状花序顶生,初直立,开花时下垂,直径 15mm;苞叶多数,线状披针形,大小不一,长 2～5cm;总苞片浅绿色,多列,长 7～8mm;外片叶状,内片狭长椭圆形,钝尖,于膜质状;花小,管状,黄色;边缘花雌性,多列,花冠 3～5 齿裂结实;中部花两性,结实,管稍粗大;花冠 4～5 裂,药基部箭形,花柱线形,圆头。瘦果线形,长 4.5～5cm,上有条纹,无冠毛。花期秋季。

[生境产地] 生于路边、山坡及森林边缘。分布于贵州各地苗乡。此外,东北、华北、华中、西南、西北各地也有。

[采集] 夏季采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热,解毒,消肿。

[主治] 发热,淋证,痈肿。

[用量] 5～15g。

[苗族常用方例]

1. 发热:野叶烟 10g,银花 10g,马鞭草 15g,水煎服。(贵州各地)

2. 淋证:野叶烟、糯米,各适量,烧存性,兑猪肝蒸服。(贵州松桃)

3. 痈肿疮疡:野叶烟、紫花地丁、蒲公英各适量,捣烂外敷患处。(贵州黔东南)

4. 湿疹:野叶烟适量煎水外洗。(贵州黔东南)

野牛草

野葡萄

野 葡 萄

[苗族药名] Bid ghand ghunb 比干棍(贵州松桃),Ghab jongx zend gheid dlub 嘎龚正格收(贵州黔东南),Zid ghaid laob 枳街老(贵州毕节)。

[汉族药名] 金刚散(《云南中草药》),红十字创粉(《云南中医验方》),大接骨丹(《昆明民间常用草药》),见肿消(《陕西中草药》),红赤葛、红内消、赤葛(《四川常用中草药》),玉葡萄、枫藤、山葡萄、绿葡萄、耳坠果、飞蜈蚣藤(《中药大辞典》),大母猪藤、五爪金龙(贵州)。

[来源] 为葡萄科植物三裂叶蛇葡萄 *Ampelopsis delavayana* (Franch.)Planch.的根。

[植物形态] 木质藤本。茎粗约 1cm,光滑,具细纹与圆形皮孔,嫩枝被柔毛,常带红色。卷须与叶对生。叶互生,多数 3 全裂,中间小叶长椭圆形至宽卵形,先端渐尖,基部楔形或圆形,有短柄或无柄,侧生小叶极偏斜,斜卵形;少数成单叶 3 裂,宽卵形,先端渐尖,基部心形,上面深绿色光滑,下面灰绿色。聚伞花序与叶对生;花小,绿色;花瓣 5;雄蕊 5,花丝很短;花盘杯状,与子房离生,花柱细长。浆果暗蓝色,圆形至扁圆形;种子 2 枚。花期 5 月。果期 8～9 月。

[生境产地] 生于低山、丘陵地区的路旁、林边、河边。分布于贵州松桃、毕节、开阳等地苗乡。此外,云南、四川、陕西等地也有。

[采集] 全年采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味苦、涩,入热经。

[效用] 接骨,消肿,止痛,止血。

[主治] 骨折,外伤肿痛,风湿麻木,外伤出血。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1.骨折:鲜野葡萄 60g,车前草 50g,马鞭草 50g,大血藤 60g,血三七 60g,水冬瓜 60g,捣烂加适量白酒,外包患处。(贵州黔东南)

2.外伤肿痛:野葡萄 30g,水煎服。(贵州黔南)

3.风湿麻木:野葡萄 70g,水煎外洗患处。(贵州毕节)

4.外伤出血:野葡萄根皮研粉撒布伤口。(贵州各地)

野 棉 花

[苗族药名] Minx fab ghuenb 米化棍(贵州松桃)。

[汉族药名] 野棉花根(《四川常用中草药》),白头翁(《陕西中草药》),山棉花(《中药大辞典》)。

[来源] 为毛茛科植物打破碗花花 *Anemone hupehensis* Lem. 的根。

[植物形态] 多年生草本,高 30～60cm。根粗壮。茎被白色柔毛,有分枝。叶为 3 复出叶,基生叶具长柄;中间小叶片较大,卵形至心形,长 4～11cm,宽 3～10cm,两侧小叶斜卵形;小叶不分裂或不明显的 3 或 5 浅裂,边缘具不等的粗锯齿,上面深绿色,下面紫红色至苍绿色,两面均被疏毛。花葶高 20～80cm,疏生短柔毛;聚伞花序简单或 2～3 回分枝;总苞苞片 3,具柄,叶状;萼片 5,白色或粉红色,长 2～3cm,外面密生柔毛;无花瓣,雄蕊多数;心皮多数。聚合果球形;瘦果近卵形,长约 3.5mm,密生白色绵毛。花期 7～10 月。

[生境产地] 生于丘陵和低山草坡沟边。分布于贵州各地苗乡。此外,四川、甘肃等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含白头翁素。

[属经] 性冷,味苦,入热经。小毒。

[效用] 杀虫,消肿,散瘀,止泻。

[主治] 疟疾,跌打损伤,痢疾。

[用量] 3～10g。

[苗族常用方例]

1. 疟疾:野棉花 10g,水煎服。(贵州各地)

2. 跌打损伤:野棉花 10g,铁筷子 10g,水煎外洗患处。(贵州修文)

3. 痢疾:野棉花 10g,水煎服。(贵州各地)

附注:同属植物秋牡丹 *Anemone hupehensis* Lem. var. *japonica* (Thunb.) Bowles et Stearn 的根,在不同地区苗乡也同等入药。

野棉花

野蔷薇

野 蔷 薇

[苗族药名] Zend bel xit 真不西(贵州黔东南)。

[汉族药名] 小金樱(《生草药性备要》),红茨藤(《分类草药性》),小和尚藤(重庆),结草茧、狗屎刺、小刺花、荆刺叶、鸡公子、子甲莲(湖南),七姐妹、鱼杆子、青刺(浙江)。

[来源] 为蔷薇科植物小果蔷薇 *Rosa cymosa* Tratt.的全株。

[植物形态] 落叶蔓生灌木,高 5m 左右。小枝纤细,具有弯生皮刺。单数羽状复叶互生;小叶 3～7,椭圆形或卵状披针形,先端渐尖或钝,基部楔形或圆形,边缘具锯齿,两面光滑;叶柄细;托叶尖形,与叶柄离生,早落。花白色,常数朵集生枝顶,形成伞房花序;萼片 5,背面生刺状毛;花瓣 5,卵形,与萼片互生;雄蕊多数,外侧花丝长,内侧花丝短,花药黄色;雌蕊多数,子房上位,花柱突出萼筒,具短柔毛。蔷薇果小,圆球形,成熟时红色。花期 4～5 月。果期 6～7 月。

[生境产地] 生于山坡、路旁、荒野。分布于贵州各地苗乡。此外,河南、江苏、安徽、浙江、福建、台湾、江西、湖南、湖北、四川、云南、广东、广西等地也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根皮富含鞣质。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 祛风除湿,消肿止痛。

[主治] 脱肛,尿血,哮喘,子宫脱垂。

[用量] 15～30g。

[苗族常用方例]

1.脱肛:野蔷薇、无花果各 60g,炖肉服。(贵州黔南)

2.小便出血:鲜野蔷薇根 30g,牛膝、仙鹤草各 15g,水煎服。(浙江各地)

3.哮喘:野蔷薇根 30g,煮猪肺服食。(湖南湘西)

4.子宫脱垂:野蔷薇 60g,落地金钱 30g,炖肉服食。(重庆)

野凤仙花

[苗族药名] Reid bot zheit ghunb 锐保腿棍(贵州松桃);Bangb khad qangb 窝榜匡(贵州黔东南)。

[汉族药名] 水泽兰、岩胡椒、水指甲花(贵州)。

[来源] 为凤仙花科植物厚裂凤仙花 *Impatien crassiloba* Hook. f. 的全草。

[植物形态] 一年生肉质草本,高 30～80cm;茎直立,光滑具分枝,下部匍匐,节上长有不定根。单叶互生,卵形、长卵形或卵状披针叶,长 2～7cm,宽 1～3cm,先端渐尖或尾状渐尖,基部楔形或宽楔形,边缘具粗锯齿,齿尖具小刚毛,基部边缘具数对腺体,侧脉每边 6～8 条;叶柄长 0.5～2cm。总花梗腋生,细弱,长 1.5～2.5cm,花梗短,长约 1cm,基部具一狭披针状小苞片,花小,黄色,长约 2.5cm;萼片 2,小披针形,先端具突尖;旗瓣圆形,先端微有凹陷,有小尖头,基部倒心形,背面中肋具龙骨突;翼瓣 3 裂,上裂片大,先端偏后下陷,形成 2 个裂片,下裂片小,耳状;唇瓣舟状,基部下延成弯曲的长距;花药钝。花期 9～10 月。果期 10～11 月。

[生境产地] 生于水沟、小河、田边等水湿环境。分布于贵州毕节、贵阳、荔波等苗乡。

[采集] 夏秋采收。鲜用或晒干备用。

[属经] 性热,味辣,入冷经。

[效用] 祛风除湿,活血化瘀。

[主治] 风湿疼痛,跌打损伤,皮肤瘙痒,湿疹。

[用量] 10～50g。

[苗族常用方例]

1. 风湿疼痛:野凤仙花 30g,透骨香、大风藤各 15g,水煎服。(贵州贵阳)

2. 跌打损伤:野凤仙花 50g,铁筷子 30g,九龙藤 10g,泡酒 500ml,每次服 15～30ml。(贵州修文)

3. 皮肤瘙痒:鲜野凤仙花适量,捣烂外搽。(贵州黔南)

野凤仙花

黄精

黄　精

[苗族药名] Shand ghunx 山棍(贵州松桃),Kaid vud 凯巫(贵州黔东南),Kid xod 凯欧(贵州黔南),Ghon naol jad 高朗加(贵州毕节)。

[汉族药名] 鹿竹、重楼(《别录》),萎蕤、苟格、马箭、笔菜(《本草图经》),笔管菜(《救荒本草》),生姜(《滇南本草》),野生姜(《本草蒙筌》),山生姜(《本草备要》),玉竹黄精、白芨黄精(《本草从新》),土灵芝、老虎姜(《草木便方》)。

[来源] 为百合科植物多花黄精 *Polygonatum cyrtonema* Hua 的根茎。

[植物形态] 多年生草本。根茎横生,肥大肉质,近圆柱形,节处较膨大,直径约 1.5cm。茎圆柱形,高 40～80cm。叶无柄,互生;叶片革质,椭圆形,有时为长圆状或卵状椭圆形,长 8～14cm,宽 3～6cm,叶脉 5～7 条。花腋生,通常着花 3～5 朵或更多;花被绿白色,筒状,长 2cm,先端 6 齿裂;雄蕊 6,花丝上有柔毛或小乳突;雌蕊 1,与雄蕊等长。浆果球形,成熟时暗紫色,直径 7～10mm。种子圆球形。花期 4～5 月。果期 6～9 月。

[生境产地] 生于山地阴湿处。分布于贵州贵阳、独山、都匀、荔波、平塘、罗甸、贞丰、兴义、兴仁、镇宁、关岭、凯里、榕江、从江等地苗乡。此外,河北、山东、广西、四川、云南等地也有。

[采集] 春秋采挖,洗净,蒸后晒干备用。

[主要化学成分] 含黏液质、淀粉及糖分。

[属经] 性热,味甜,入冷经。

[效用] 补虚,止咳,恢复视力。

[主治] 肺虚咳嗽,肺结核,病后视力减退。

[用量] 10～50g。

[苗族常用方例]

1.肺虚咳嗽:黄精 15g,十大功劳 10g,天门冬 20g,玉竹 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2.肺结核:黄精 20g,白及 15g,虎耳草 10g,水煎服。(贵州黔东南)

3.病后视力减退:黄精 30g,猪肝 100g,加适量猪油,蒸后服食,连服 1 周。(贵州黔东南)

黄 荆 条

[苗族药名] Ndut ghunx leb 都棍来(贵州松桃)。

[汉族药名] 黄荆(《救生苦海》),山荆(《玉环志》),山黄荆(《纲目拾遗》),七叶黄荆、蚊子紫、五指风、蚊烟柴、土柴胡、土常山、马藤、酱草(《中药大辞典》)。

[来源] 为马鞭科植物黄荆 *Vitex negundo* L. 的枝条。

[植物形态] 落叶灌木或小乔木,高可达 6m。枝叶有香气,新枝方形,灰白色,密被细绒毛。叶对生,掌状复叶,具长柄,通常 5 出,有时 3 出,小叶片椭圆形,长 4～9cm,宽 1.5～3.5cm,小叶片居中央者大而两侧次第渐小,先端长尖,基部楔形,全缘或浅波状,或每侧具 2～5 浅锯齿,上面淡绿色;有稀疏短毛或细油点,下面白色,密被白色绒毛。圆锥花序顶生;萼钟形,5 齿裂;花冠浅紫色,唇形,长约 6mm,唇裂上 2 下 3;雄蕊 4,2 强,子房 4 室,花柱线形,柱头 2 裂。核果卵状球形,褐色,径约 2.5mm,下半部包子宿萼内。花期 7～8 月。果期 8～9 月。

[生境产地] 生于向阳山坡、路旁。分布于贵州各地苗乡。此外,长江流域及南部各地也有。

[采集] 四季可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 叶含紫花牡荆素、木犀草素－7－葡萄糖甙。

[属经] 性热,味苦,入冷经。

[效用] 祛风解表,消肿解毒。

[主治] 风湿疼痛,牙痛,烫伤。

[用量] 5～30g。

[苗族常用方例]

1. 关节炎:黄荆条 30g,水煎服并外洗患处。(贵州黔南)

2. 牙痛:黄荆条 10g,野花椒 10g,水煎服。(贵州龙里)

3. 水火烫伤:黄荆条适量,煅成灰调麻油外涂患处。(贵州水城)

[附注] 同属植物牡荆 *Vitex negundo* L. var *cannabifolia* (Sieb. et Zuce.) Hand.－Mazz. 的枝叶在不同地区苗乡亦同等入药。

黄荆条

黄栀子

黄 栀 子

[苗族药名] Zend lel 真陆(贵州黔南),Bid lul 比鲁(贵州松桃),Zend lel 整路(贵州黔东南)。

[汉族药名] 木丹(《本经》),支子(《本草经集注》),山栀子(《药性论》),枝子(《唐本草》),小卮子(《本草原始》),黄鸡子(《广西中药志》)。

[来源] 为茜草科植物山栀子 *Gardenia jasminoides* Ellis 的果实。

[植物形态] 常绿灌木,高 0.5～2m。幼枝有细毛。叶对生或三叶轮生,革质,长圆或卵状披针形,长宽各 7～14cm 和 2～5cm,先端渐尖或短尖,全缘,两面光滑,基部楔形,有短柄;托叶膜质,基部合成一鞘。花单生枝端或叶腋,大形,白色,极香;花梗极短,有棱,萼管卵形或倒卵形;上部膨大,先端 5～6 裂,裂片线形或线状披针形,花冠旋卷,高脚杯状,花冠管狭圆柱形,长约 3mm,裂片 5 或更多,倒卵状长圆形;雄蕊 6,着生花冠喉部,花丝极短或缺,花药线形,子房下位,1 室,花柱厚,柱头棒状。果倒卵形或长椭圆形,有翅状纵棱 5～8 条,长 2.5～4.5cm,黄色,果顶端有宿存花萼。花期 5～7 月。果期 8－11 月。

[生境产地] 生于低山温暖的疏林或荒坡、沟旁、路边。分布于贵州各地苗乡。此外,江苏、浙江、安徽、江西、广东、广西、云南、四川、湖南、福建、台湾等地也有。

[采集] 秋季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含黄酮类栀子素、果胶、鞣质、藏红花素、藏红花酸、D－甘露醇、二十九烷、β－谷甾醇。另含多种具环臭蚁醛结构的甙等。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 散血消肿,退黄排毒。

[主治] 扭伤,血肿,黄疸,疮疡。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1. 黄疸:黄栀子 10g,阴行草 15g,水煎服。(贵州湄潭)

2. 鼻血不止:黄栀子 10g,梧桐子 10g,水煎服。(贵州黔南)

3. 跌打瘀肿:黄栀子适量,研末,蛋清调,外敷。(贵州龙里)

黄 药 子

[苗族药名] Zend geet wangf suab 整革王珊(贵州黔南),Zend git hsob 真贵嵯(贵州黔东南),Ghok sat bat 高沙八(贵州毕节),Bid nangx ghunb 比郎棍(贵州松桃)。

[汉族药名] 黄独、土卵(《唐本草》),金线吊乌龟、山慈姑(《植物名实图考》),黄药根(《开宝本草》),木药子、大苦(《纲目》),毛黄、毛大黄、苕叶黄、毛狗卵(贵州),假大薯(广西)。

[来源] 为薯蓣科植物黄独 *Dioscorea bulbifera* L. 的块茎。

[植物形态] 多年生草质缠绕藤本。块茎单生,球形或圆锥形,直径 3～10cm,外皮暗黑色,密生须根。茎圆柱形,长可达数米,绿色或紫色,光滑无毛,叶腋内有紫棕色的球形或卵球形芽。叶互生;叶片广心状卵形,长宽各 7～22cm 和 7～8cm,先端尾状,基部宽心形,全缘,基出脉 7～9 条;叶柄扭曲,与叶芽等长或稍短。花单性,雌雄异株;小花多数,黄白色,呈穗状花序,腋生;花基部均有苞片 2,卵形,先端锐尖;雄花花序 6 片,披针形,雄蕊 6,花丝极短;雌花花被 6 片,披针形,先端钝尖,子房下位,3 室,花柱 3 裂。蒴果下垂,长椭圆形,有 3 翅,膜质。花期 8～9 月。果期 9～10 月。

[生境产地] 生于山谷、河岸、路旁及杂林边缘。分布于贵州各地苗乡。此外,华南、华东、华中、四川、云南等地也有。

[采集] 秋冬采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 半干燥块茎含甙糖、还原糖、淀粉、皂甙、鞣质及黄独素 B、C、薯蓣皂甙元,野生品含黄独素 A、B、C。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 凉血,降火,解毒。

[主治] 吐血,便血,大脖子,疮痈。

[用量] 6～15g。

[苗族常用方例]

1. 吐血、咳血、便血:黄药子 15g,土大黄 15g,仙鹤草 15g,水煎服。(贵州荔波)

2. 大脖子:黄药子 200g,苦金盆 100g,泡酒 1 000ml,内服及外搽。(贵州息烽)

黄药子

黄花菜

黄 花 菜

[苗族药名] Vob bangx 窝比菲(贵州黔东南),Uab nix sat 蛙尼大(贵州黔南),Reib nbad benx 锐巴盆(贵州松桃)。

[汉族药名] 连珠炮、下奶药(《昆明民间常用草药》),条参、绿葱根、镇心丹、金针菜(《云南中草药选》),野皮菜、真金花、鸡脚参、小提药、鸡药葛根、凤尾一枝蒿、萱草(《云南中草药》)。

[来源] 为百合科植物褶叶萱草 *Hemerocallis plicata* Stapf 的花和块根。

[植物形态] 多年生草本,高约 30～65cm。根簇生,肉质,根端膨大呈纺锤形。叶基生,狭长带状,下端重叠,向上渐单展,长宽各 40～60cm 和 2～4cm,全缘,中脉于叶下凸出。花茎自叶腋抽出,茎顶分枝开花。有花数朵呈大漏斗形,黄色,花被 6 裂。蒴果革质,椭圆形。种子黑色光亮。花期夏季。

[生境产地] 生于山坡、疏林或栽植。分布于贵州各地苗乡。此外,山东、河南、河北、陕西、甘肃、湖北、四川等地也有。

[采集] 秋季采挖。鲜用或洗净切片晒干备用。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 通乳,安神。

[主治] 月经不调,子宫内膜炎,九于疡,乳汁不通。

[用量] 10～20g。

[苗族常用方例]

1.月经不调:黄花菜根 15g,小血藤根 15g,水煎煮鸡蛋吃。(贵州黔南)

2.月家病(子宫内膜炎):黄花菜根 15g,吉祥草 15g,土知母 5g,蒸鸡吃。(贵州贵阳)

3.乳汁不通:黄花菜根 15g,炖猪脚,吃肉喝汤。(贵州毕节)

黄 皮 树

[苗族药名] Det ghab lib fanb 豆嘎里访(贵州黔东南)。

[汉族药名] 檗木(《本经》),檗皮(《伤寒论》),灰皮柏、华黄柏(《中药大辞典》)。

[来源] 为芸香科植物黄皮树 *Phellodendron chinense* Schneid. 的树皮。

[植物形态] 落叶乔木,高 10～12m。树皮外层灰褐色,甚薄,无加厚的木栓层,内层黄色;小枝通常暗褐色或紫棕色,光滑无毛。叶对生;单数羽状复叶,小叶 7～15 片,有短柄;叶片长圆状披针形至圆状卵形,长 9～14cm,宽 3～5cm,先端渐尖,基部广楔形或近圆形,通常两侧不等,上面暗绿色,仅中脉被毛,下面淡绿色,被长柔毛。花序圆锥状,花轴及花枝密被短毛;花单性,雌雄异株;萼片 5,卵形;花瓣 5,长圆形;雄花雄蕊 5,超出花瓣之外甚多,花丝甚长,基部有白色长柔毛;雌花退化雄蕊短小,雌蕊 1,子房上位,5 室,花柱短,柱头 5 裂。浆果状核果球形,直径 1～1.2cm,密集成团,熟后紫黑色,通常具 5 核。花期 5～6 月。果熟期 10 月。

[生境产地] 生于山上沟边的杂木林中。分布于贵州各地苗乡。此外,四川、湖北、云南、江西、浙江等地也有。

[采集] 四季可采收。

[主要化学成分] 含小檗碱、木兰花碱、黄柏碱、掌叶防己碱等生物碱;另含内酯、甾醇、黏液质等。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热,燥湿,泻火,解毒。

[主治] 热痢,泄泻,黄疸,赤白带下,疮疡肿毒。

[用量] 3～15g。

[苗族常用方例]

1. 痢疾、腹泻:黄皮树 10g,海蚌含珠 20g,水煎服。(贵州黔南)

2. 黄疸:黄皮树 10g,田基黄 20g,六月雪 15g,水煎服。(贵州毕节)

3. 疮疡肿毒:黄皮树 10g,三棵针 30g,研粉调蜂蜜外敷。(贵州德江)

黄皮树

鹿药

鹿　药

[苗族药名]　Reib jid pand holb 锐敌潘闹(贵州松桃)。

[汉族药名]　九层楼、盘龙七(《贵州民间药物》),偏头七、螃蟹七、白窝儿七、狮子(《陕西中草药》),山糜子(《辽宁常用中草药手册》)。

[来源]　为百合科植物鹿药 *Smilacina japonica* A. Gray 的根茎。

[植物形态]　多年生草本,高 30～60cm。根茎圆柱形,横卧,肉质肥厚,有多数须根。茎单生,直立,有粗毛,下部有鳞片。叶互生,5～7 枚,卵状椭圆形或狭矩圆形,长 6～13cm,宽 3～7cm,顶端近渐尖,两面被疏粗毛或近无毛,具短柄。圆锥花序顶生,具 10～20 余朵,长 3～6cm,被毛;花单生,白色,花梗长 2～6mm,花被片 6,离生或仅基部稍合生,矩圆形或矩圆状倒卵形;雄蕊 6,花丝基部贴生于花被片;花柱与子房近等长,柱头几不裂。浆果近球形,红色,具种子 1～2 颗。花期夏季。

[生境产地]　生于林下阴湿处或山坡阴处。分布于贵州各地苗乡。此外,东北、华北、陕西、四川、湖北、湖南、江西、江苏等地也有。

[采集]　夏秋采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　含异鼠李素－3－O－半乳糖甙。

[属经]　性热,味甜、苦,入冷经。

[效用]　祛风,活血,调经。

[主治]　风湿麻木,跌打损伤,月经不调。

[用量]　10～30g。

[苗族常用方例]

1. 风湿麻木、周身疼痛:鹿药 15g,水冬瓜 15g,水煎服。(贵州雷山)

2. 跌打损伤:鹿药 30g,泡酒 500ml,每次服 25～50ml。(贵州松桃)

3. 月经不调:鹿药 15g,对叶莲 10g,水煎服。(贵州黔东南)

鹿 衔 草

[苗族药名] Reib beab mel ghunbreib 锐打麦棍(贵州松桃),Gab hongt ghab nblib 戛荒阿米(贵州毕节)

[汉族药名] 鹿蹄草、小秦王草、秦王试剑草(《纲目》),潞安茶(《中草药学》),破血丹(《植物名实图考》),紫背金牛草、大肺筋草、红肺筋草(重庆),鹿寿茶(陕西),鹿安茶(山西),地青茶(湖北),肺心草、鹿含草(贵州)。

[来源] 为鹿蹄草科植物鹿蹄草 *Pyrola rotundifolia* L. Subsp. *chinensis* H. Andr. 的全草。

[植物形态] 多年生常绿草本,高 10～30cm。根茎细长而横生,有不明显的节,每节具鳞片 1 枚。叶基生,4～7 片;叶片卵圆至圆形,长 3～6cm,宽 2～5cm,先端钝圆,基部圆形,革质,边缘强度反卷。叶柄长可 2 倍于叶片。花葶长达 15cm,有 1～2 个苞片;总状花序,多花密生;花萼 5 裂,裂片舌状;花瓣 5,椭圆形,白色或粉红色;雄蕊 10;雌蕊 1,花柱肉质,柱头 5 裂。蒴果扁球形,具 5 棱,成熟时开裂,花萼宿存。花期 5～6 月。果期 9～10 月。

[生境产地] 生于林下或阴湿处。分布于贵州各地苗乡。此外,河北、河南、安徽、浙江、江苏、福建、湖南、湖北、四川、云南、陕西等地也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含熊果酚甙、鞣质、挥发油等。

[属经] 性热,味苦、甜,入热经。

[效用] 止咳,补肾,强身。

[主治] 虚弱咳嗽,虚劳。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 虚弱咳嗽:鹿衔草 30g,果上叶 15g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 虚劳、体弱:鹿衔草 30g,猪蹄 1 只炖服。(贵州毕节)

3. 崩漏:鹿衔草 100g,猪肉 500g,炖熟服用。(贵州各地)

[附注] 同属植物普通鹿蹄草 *Pyrola decorata* H. Andr、长叶鹿蹄草 *P. degantula* H. Andr. 等各地苗乡也同等入药。

鹿衔草

淫羊藿

[苗族药名] Reib jib ndud 锐鸡都(贵州松桃),Jab ngol xid 加俄西(贵州黔东南),Vuab ebol 弯欧(贵州黔南),Nbaox gongb nduk 毛公堵(贵州毕节)。

[汉族药名] 刚前(《本经》),仙灵脾(《雷公炮炙论》),三枝九叶草(《本草图经》),牛角花、铜丝草、铁打杵(贵州),三叉骨、肺经草、铁菱角(湖南)。

[来源] 为小檗科植物箭叶淫羊藿 *Epimedium sagittatum* (S. et Z.) Maxim. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,高 30～50cm。根茎结节状,坚硬,有多数须根。根出叶 1～3 枚,3 出复叶,小叶卵圆形至卵状披针形,长 4～9cm,宽 2.5～5cm,先端渐尖,基部心形,侧生小叶基部不对称,边缘有细刺毛,上面绿色,下面被白色柔毛。花多数,聚成总状或下部分枝而成圆锥花序,花小,直径 6～8mm,花瓣有短距或近于无距。花期 2～3 月。果期 4～5 月。

[生境产地] 生于山坡、路旁、石缝和灌丛下。分布于贵州各地苗乡。此外,浙江、安徽、江西、湖北、四川、福建、广东、广西等地也有。

[采集] 夏秋采收,割取茎叶,挖根,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 叶、茎含淫羊藿甙,叶含挥发油、蜡醇、三十一烷、植物甾醇、鞣质、油脂。

[属经] 性热,味辣、甜,入冷经、快经、半边经。

[效用] 补肾,祛风湿。

[主治] 肾虚腰痛,风湿麻木,虚劳咳嗽。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 肾虚腰痛:淫羊藿 15g,仙茅根 10g,续断 20g,金毛狗脊 20g,四块瓦 3g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 风湿骨痛:淫羊藿、豨莶草、牛膝各 20g,四块瓦 3g,桑枝、刺五加各 30g,泡酒 1 500ml,内服,每次 20～30ml。(贵州黔东南)

3. 虚劳咳嗽:淫羊藿 30g,果上叶 20g,水煎服。(贵州黔南)。

[附注] 同属植物粗毛淫羊藿 *Epimedium acuminatum* Franch. 和光叶淫羊藿 *E. sagittatum* var. *glabratum* T. S. Ying 在各地苗乡也同等入药。

菟丝子

[苗族药名] Dab lad ghob nzhub 巴拉阿路(贵州松桃),Ghab bas hlat jongb 嘎罢叉龚(贵州黔东南),Qob 确(贵州黔南),Ngux ndru senb 谷的升(贵州毕节)。

[汉族药名] 菟芦(《本经》),菟丝实(《吴普本草》),吐丝子(《本草求原》),无粮藤米(《中药形性经验鉴别法》),黄藤子、龙须孔(《东北药植志》),萝丝子(《江苏植药志》),无娘藤(贵州)。

[来源] 为旋花科植物菟丝子 *Cuscuta chinensis* Lam. 的全株。

[植物形态] 一年生寄生草本。茎细柔呈线状,左旋缠绕,多分枝,黄色,随处生吸器,侵入寄主组织内,无绿色叶,具三角状卵形之鳞片叶。花白色,簇生;小花梗极短或缺如;苞片及小苞片鳞状,卵圆形;花萼杯状,长约 2mm,先端 5 裂,裂片卵形或椭圆形;花冠短,钟形,长 2～3mm,5 浅裂,裂片三角形;雄蕊 5,花药长卵圆形,花丝几无,每雄蕊下生一鳞片,长圆形;雌蕊短,子房 2 室,每室具 2 胚珠,花柱 2,外伸,柱头头状。蒴果扁球形,长约 3mm,褐色,有宿存花柱;种子 2～4 枚,卵圆形或扁球形,长 1.4～1.6mm,黄褐色。花期 7～9 月。果期 8～10 月。

[生境产地] 寄生于田边、荒地及灌木丛间之木本植物上。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 秋季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 菟丝子全草含淀粉酶、维生素。

[属经] 性冷,味甜、苦,入热经。

[效用] 清热解毒,杀虫。

[主治] 血崩,扁平疣,无名肿毒。

[用量] 10～50g。

[苗族常用方例]

1. 扁平疣:菟丝子藤适量,水煎外洗。(贵州镇宁)

2. 驱虫:菟丝子藤、研末,每次吞服 0.5～1g。(贵州兴仁)

3. 无名肿毒:菟丝子藤 20～30g,水煎内服并外搽患处。(贵州贵阳)

4. 血崩:菟丝子 15g,朱砂莲 15g,水煎服。(贵州贞丰)

菟丝子

酢酱草

酢酱草

[苗族药名] Suaib mib mib 秋咪咪(贵州黔东南)。

[汉族药名] 三叶酸草(《千金方》),酢浆草、醋母草、鸠酸草、小酸茅(《新修本草》),雀林草(《外台秘要》),酸浆、赤孙施(《本草图经》),酸浆草(《履巉岩本草》),酸饺草(《滇南本草》),小酸苗(《品汇精要》),三叶酸、三角酸、雀儿酸(《纲目》),酸咪咪草(《纲目拾遗》),三叶酸浆(《植物名实图考》),斑鸠草、酸味草(《生草药性备述》),咸酸草、酸酢草(福建),酸得溜(江苏),酸梅草、三叶破铜钱、黄花梅(江西),老鸭咀、满天星(广西),黄花草、六叶莲、野玉瓜草、玉瓜酸、冲天泡、长血草(湖南),酸咪咪(贵州、江苏、广西),六叶酸(河北),盐酸草(浙江、台湾、福建)。

[来源] 为酢酱草科植物酢酱草 *Oxalis corniculata* L. 的全草。

[植物形态] 多年生草本。茎匍匐或斜升,多分枝,长达 50cm,上被疏长毛,节节生根。叶互生,掌状复叶,叶柄长 2.5～5cm;托叶与叶柄连生,形小;小叶 3 枚,倒心形,长达 5～10mm,无柄。花 1 至数朵成腋生的伞形花序,花序柄与叶柄等长;苞片线形;萼片 5,花瓣 5,黄色,倒卵形;雄蕊 10,花丝下部联合成筒;子房心皮 5,5 室,花柱 5,离生,柱头头状。蒴果近圆柱形,有 5 棱,被柔毛,熟时裂开将种子弹出。种子小,扁卵形,褐色。花期 5～7 月。

[生境产地] 生于耕地、荒地或路旁。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含大量酒石酸,少量枸橼酸、苹果酸、草酸盐。

[属经] 性冷,味酸,入热经。

[效用] 清热利湿,凉血散瘀,消肿解毒。

[主治] 泄泻,痢疾,小便不利,淋漓涩痛,肝炎。

[用量] 9～30g。

[苗族常用方例]

1. 痢疾:酢酱草研末,每服 15g。(湖南各地)

2. 湿热黄疸:酢酱草 30g,六月雪 15g,水煎服。(贵州各地)

3. 小便不利:酢酱草 60g,甜酒 50g,水煎服。(贵州各地)

绣 线 菊

[苗族药名] Vob sbob diel 窝绍丢(贵州黔东南)。

[汉族药名] 绣线菊、火烧尖、土黄连(贵州)。

[来源] 为蔷薇科植物粉花绣线菊 *Spiraea japonica* L. f. 的地上部分。

[植物形态] 落叶灌木,高达1.5m。小枝嫩时或有短柔毛。叶互生,卵形至卵状长椭圆形,先端尖,基部楔形,边缘有缺刻状重锯齿,下面苍白色或稍带灰白色,脉上常有短柔毛。花淡红或深粉红色,有时白色,排列成复伞房花序;萼片5;花瓣5,卵形至圆形;雄蕊长于花瓣。蓇葖果无毛。花期6～7月。

[生境产地] 生于山坡、田野及林下。分布于贵州各地苗乡。此外,广西、四川、云南、湖南、湖北、浙江、安徽、河南、陕西、甘肃等地也有。

[采集] 春秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含生物碱。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 消肿解毒,止痛调经,止咳,明目。

[主治] 咳嗽,眼赤,头痛。

[用量] 5～15g。

[苗族常用方例]

1.咳嗽:绣线菊15g,水煎服。(贵州黔南)

2.眼睛红肿:绣线菊15g,紫苏叶6g,白菊花3g,水煎服及熏洗。(贵州遵义)

3.跌打损伤:绣线菊20g,黄杜鹃根10g,泡酒服。(贵州毕节)

[附注] 同属植物光叶绣线菊 *Spiraea japonica* L. f. var. *fortunei* (Planch.) Rehd. 的地上部分在不同苗乡也同等入药。

绣线菊

曼陀罗

曼 陀 罗

[苗族药名] Zenb qiand leix 正天雷(贵州松桃),Jab hmid gangb 加米给(贵州黔东南),Uab mid gerb 蛙米官(贵州黔南),Gab qouk naid 嗄秋奶(贵州毕节)。

[汉族药名] 山茄花(《扁鹊心书》),曼陀罗花(《御药院方》),胡茄花(《本草原始》),大闹杨花、马兰花(《生草药性备要》),风茄花(《本草求原》),风茄儿、山茄子(《纲目》),洋金花(《纲目拾遗》),风麻花、酒醉花(陕西),醉仙桃花(江苏)。

[来源] 为茄科植物白曼陀罗 *Datura metel* L. 的花。

[植物形态] 一年生草本,全体近于无毛。茎直立,圆柱形,高 25～60cm,基部木质化。叶互生,上部的叶近于对生;叶柄长 2～6cm,表面被疏短毛;叶片卵形、长卵形或心形,长 8～14cm,宽 6～19cm,先端渐尖或锐尖,基部不对称,圆形或近于阔楔形,全缘或具三角状短齿。花单生于叶腋或上部分枝间;花梗短;萼筒状,4～6cm,淡黄绿色;花冠漏斗状,长 12～16cm,白色、紫色,花冠檐部 5 裂;雄蕊 5,或变态至 15 枚且附有瓣片。蒴果近球形,表面有疏短刺,成熟后由绿变为淡褐色。种子多数,略呈三角状。花期 3～11 月。果期 4～11 月。

[生境产地] 生于山坡草地或住宅附近。分布于贵州望谟、晴隆、雷山、遵义、紫云、关岭、修文、思南、沿河等地苗乡。此外,江苏、浙江、福建、广东、广西、湖北、四川等地也有。

[采集] 夏秋采摘,阴干备用。

[主要化学成分] 含生物碱,以天仙子碱为主。

[属经] 性热,味辣,入冷经。有毒。

[效用] 止痛。

[主治] 牙周炎。

[用量] 外用适量。

[苗族常用方例]

牙周炎:曼陀罗籽 3g,用菜油煎至起烟,用竹筒一端对准锅内油烟,一端对准疼痛的病牙,令患者吸入油烟,具有止痛作用。(贵州黔东南)

[附注] 同属植物紫花曼陀罗 *Datura tatula* L. 在各地苗乡也同等入药。

密 蒙 花

[苗族药名] Ndut nbeit benx 都本盆(贵州松桃),Det ghat niangx 豆嗄勒(贵州黔东南)。

[汉族药名] 小锦花(《雷公炮炙论》),蒙花(《本草求真》),羊耳朵(《滇南本草》),黄饮花(《南宁市药物志》),疙瘩皮树花(《中药材手册》),鸡骨头花(《四川中药志》)。

[来源] 为马钱科植物密蒙花 *Buddleia officinalis* Maxim. 的花蕾、叶、根。

[植物形态] 落叶灌木,高可达 3m。小枝略呈四棱形,密被灰白色绒毛。叶对生,狭椭圆形至线状披针形,长 5～15cm,宽约 3cm,先端渐尖,基部楔形,全缘或小锯齿,表面被星状毛,下面被灰白色或黄色星状茸毛。圆锥花序顶生,长 5～12cm,密被灰白色绒毛,苞片披针形;花萼钟形;花冠筒状,长 1.5cm,淡紫色,口部橘黄色,疏生茸毛;雄蕊 4,着生于花冠管中部;子房上位.2 室,顶端被茸毛。蒴果长 2～6mm,2 瓣裂,基部具宿存的花萼和花瓣。种子多数,细小,多扁平。花期 2～3 月。果期 7～8 月。

[生境产地] 生于山坡、丘陵、河边、林边的灌丛中。分布于贵州务川、正安、遵义、榕江、盘县、兴义、兴仁、册亨、安龙、从江等地苗乡。此外,湖北、四川、陕西、河南、云南、广西、湖南等地也有。

[采集] 2～3 月花未开放时采摘簇生的花蕾,晒干备用。

[主要化学成分] 花含醉鱼草甙、刺槐素等多种黄酮类。

[属经] 性热,味甜,入冷经。有小毒。

[效用] 止头晕。

[主治] 头晕。

[用量] 6～15g。

[苗族常用方例]

1. 头晕:密蒙花 15g,蒸小鸡,去渣服食汤肉。(贵州黔东南)。

2. 黄疸:密蒙花根 30g,水煎服。(贵州兴义)

3. 结膜炎:密蒙花叶适量,水煎外洗。(贵州贞丰)

[附注] 有的苗乡以瑞香科植物结香 *Edlyeaorthia chrysantha* Lindl. 的花蕾作密蒙花。

密蒙花

猫儿屎

猫 儿 屎

[苗族药名] Bef ghob ghab 都哥杆(贵州雷公山)。

[汉族药名] 猫屎瓜、猫儿子(《中国高等植物图鉴》)。

[来源] 为木通科植物矮杞树 *Decaisnea fargesii* Franch. 的根、果。

[植物形态] 落叶灌木,高达 6m。单数羽状复叶,互生,无托叶;小叶 13～25,对生,卵圆形或矩圆形,长 5～14.5cm,先端渐尖,基部宽楔形或近圆形,全缘;叶柄无毛。圆锥花序顶生;花杂性,下垂,钟形;萼片 6;雄花有雄蕊 6 个,合成单体,退化心皮残存;雌花具 6 个不孕雄蕊,心皮 3,花柱倒卵状矩圆形,无柱头。浆果圆柱状,微弯,长 5～10cm,成熟后蓝色或蓝紫色,腹缝开裂。种子扁平,矩圆形,黑色,长约 1cm。

[生境产地] 生于阴湿山坡或山沟的杂木林下。分布于贵州梵净山、习水、雷山、绥阳、龙里等地苗乡。此外,云南、广西、江西、浙江、安徽、湖北西部、四川和陕西南部也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 止咳,祛风。

[主治] 肺痨咳嗽,风湿麻木。

[用量] 10～60g。

[苗族常用方例]

1. 肺痨咳嗽:猫儿屎根 15g,水煎服。(贵州雷公山)

2. 风湿关节痛:猫儿屎根 30g,泡酒服。(贵州雷公山)

3. 疮痈肿毒:猫儿屎果适量,捣烂外敷。(贵州大方)

商　陆

[苗族药名] Vob bix gheib 阿比干(贵州雷山)。

[汉族药名] 当陆(《本草经集注》),章柳根(《本草图经》),见胖消、山萝卜(《分类草药性》),水萝卜(《中国药植志》),湿萝卜(贵州),抓消肿、牛萝卜、春牛头(四川),下山虎、牛大黄(湖南)。

[来源] 为商陆科植物商陆 *Phytolacca acinosa* Roxb. 的根。

[植物形态] 多年生草本,高 70～100cm。根粗壮,肉质、圆锥形,外皮淡黄色。茎直立,多分枝,绿色或紫红色,具纵沟。叶互生,椭圆形或卵状椭圆形,长 12～25cm,宽 5～10cm;叶柄长 1.5～3cm,总状花序顶生或侧生,长达 20cm;花两性,直径约 8cm;花被片 5,白色,后变淡粉红色;雄蕊 8,花药淡粉红色;心皮 8～10,离心。浆果扁球形,径约 7mm,通常由 8 个分果组成,熟时紫黑色。种子肾圆形,扁平,黑色。花期 6～8 月。果期 8～10 月。

[生境产地] 生于疏林下、林缘、路旁、山沟等湿润处。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有。

[采集] 秋冬或春季均可采收,晒干备用。

[主要化学成分] 含商陆碱、多量硝酸钾、皂甙。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 补虚,利水。

[主治] 虚弱,盗汗,水肿。

[用量] 10～20g。

[苗族常用方例]

1. 虚弱盗汗:商陆根 20g,猪肉 100g,炖服,日 1 次。(贵州黔东南)

2. 水肿:商陆根 5g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 肾炎:商陆根 15g 炖猪脚吃,每日 1 剂。(贵州黔南)

商陆

猕猴桃

猕 猴 桃

[苗族药名] Bid mongs 比猛(贵州松桃),Uab mongs dongf 蛙魔董(贵州黔南),Zid nzhal maob 织咱毛(贵州毕节)。

[汉族药名] 藤梨、木子、猕猴梨(《开宝本草》),羊桃(《医心方》),毛叶猕猴桃(《经济植物手册》),阳桃(《日用本草》),大红袍(贵州),猴子梨(福建),狐捏桃(江西),金梨、野梨、绳梨(浙江)。

[来源] 为猕猴桃科植物猕猴桃 *Actinidia chinensis* Planch. 的果实、根。

[植物形态] 木质藤本。幼枝及叶柄均被褐色毛刺,老枝红褐色,光滑无毛;髓大,白色,片状。叶互生,先端短、渐尖或突尖;花枝上的近圆形,长宽各 6～17cm 和 5～13cm,先端短,突尖,圆或截形,基部圆形至多个心形,边缘具尖毛,叶面上仅叶脉上被疏毛,下面灰白色,被星状绒毛;叶柄长 3～7.5cm。花杂生,常 3～6 朵腋生为聚伞花序,少为单生;初开时乳白色,后为橙黄色;芳香,萼片 5,先端凹,浅缺刻,光滑无毛;雄蕊多数,花丝长短不等;子房上位,花柱丝状,多数。浆果卵状或近球形,密生棕色长硬毛,果皮黄褐绿色,种子细小多数,黑色。花期 4～6 月。果期 8～10 月。

[生境产地] 生于山坡林缘或灌木丛中。分布于贵州各地苗乡。此外,河南、江苏、安徽、浙江、湖南、湖北、陕西、四川、甘肃、福建、广东等地也有。

[采集] 根四季均可采挖,果实熟后采摘。

[主要化学成分] 含糖类、色素、有机酸类、胡萝卜素及抗坏血酸等。

[属经] 性冷,味酸、甜,入热经。

[效用] 清热解毒,活血消肿。

[主治] 风湿,胃痛,消化不良,水肿。

[用量] 30～60g。

[苗族常用方例]

1. 风湿性关节炎:猕猴桃根 30g,铁筷子 15g,木防己 15g,水煎服。(贵州黔南)

2. 胃痛:猕猴桃根 30g,水煎服。(贵州毕节)

3. 消化不良:猕猴桃果实 60g,生食。(贵州松桃)

4. 水肿:猕猴桃根 30g,臭牡丹根 20g,水煎服。(贵州息烽)

续　断

[苗族药名] Ghob reib god yab 阿锐嘎亚(贵州松桃),Vob qangd niul 窝强牛(贵州黔东南),Roub aib bub dent 茹解(贵州毕节)。

[汉族药名] 龙豆、属折(《本经》),接骨、南草(《别录》),接骨草(《卫生易简方》),川续断(《纲目》),鼓捶草、和尚头(《滇南本草》)。

[来源] 为川续断科植物川续断 *Dipsacus asper* Wall. 的根。

[植物形态] 多年生草本,高达 90cm,主根 1 至数条,圆锥柱状,具细长须根。茎直立,多分枝,具棱和浅槽,棱有疏生刺毛。基部叶丛生,有长柄,叶片琴裂,顶裂卵形,较大,中央裂片特大,椭圆形或宽披针形,长达 12cm,顶端渐尖,有疏粗齿,两侧裂片 1～2 对,较小;柄短或近无柄。头状花序圆形,总花梗长,总苞片窄条形,被短毛;苞片倒卵形,被短毛;花萼浅盘状,花冠白色,基部有较短细筒,向上较宽,顶端 4 裂,裂片 2 大 2 小,外被短毛;雄蕊 4,伸出。瘦果椭圆楔形。花期 8～9 月。果期 9～10 月。

[生境产地] 生于草坡、沟边草丛和林边。分布于贵州松桃、湄潭、贵阳、毕节等地苗乡。此外,湖北、四川、云南等地也有。

[采集] 夏秋采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含生物碱、挥发油。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 补虚止痛,通利血脉,接骨。

[主治] 体虚腰痛,扭伤,骨折。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 体虚腰痛:续断 15g,金毛狗脊 15g,杜仲 20g,吴萸 3g,何首乌 20g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 扭伤:续断 15g,杜仲 15g,夏枯草 10g,野油菜 10g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 骨折:续断 20g,九节茶 15g,四块瓦 20g,五花血藤 20g。鲜品捣烂,加适量白酒,包患处。(贵州各地)

[附注] 同属植物续断 *Dipsacus japonicus* Miq. 的根在不同地区苗乡也同等入药。

续断

淡竹叶

淡 竹 叶

[苗族药名] Reib nux hlod 锐路罗(贵州松桃),Niangx ghab nex gix 仰格陇给(贵州黔东南),Uab nex gix yet 弯努给右(贵州黔南),Blaox xongb 婆学(贵州毕节)。

[汉族药名] 竹叶门冬青(《分类草药性》),竹叶麦冬(《中国药植志》),长竹叶(《江苏植药志》),山冬、地竹、野麦冬(《广西中药志》),淡竹米(《药材学》),林下竹、土麦冬(《闽东本草》)。

[来源] 为禾本科植物淡竹叶 *Lophatherum gracile* Brongn. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,高 40～100cm。具木质短缩的根茎,须根中部膨大为纺锤形的块根。茎丛生,细长直立,中空,基部木质化。叶互生;叶片披针形,长 5～20cm,宽 2～3.5cm,基部狭呈柄状,小横脉明显。圆锥花序顶生;小穗条形,具极短柄;脱节于颖下;颖矩圆形,第一颖较第二颖短;外稃较颖长,膜质透明;不育外稃顶端具短芒,成束似羽冠。子房卵形,花柱 2 枚,柱头羽状。花期 7～9 月。果期 10 月。

[生境产地] 生于山坡林下及阴湿处。分布于贵州各地苗乡。此外,江苏、浙江、江西、河南、福建、台湾、广东、广西、湖北、湖南、四川、云南等地也有。

[采集] 夏季花未开时采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 茎、叶含三萜化合物:芦竹素、印白茅素、蒲公英赛醇和无羁萜等。

[属经] 性冷,味淡,入热经。

[效用] 退热,利尿排毒。

[主治] 小儿发烧,腰痛水肿。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1.小儿发烧:淡竹叶 10g,黄荆条 15g,槲木 10g,牛蒡子 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2.腰痛水肿、小便少:淡竹叶 15g,萹蓄 10g,薏苡仁 10g,车前草 10g,水煎服。(贵州黔东南)

剪 刀 菜

[苗族药名] Reib bad ghot gheab锐巴果界(贵州松桃),Kod lix科里(贵州黔东南),Uab kuad蛙垮(贵州毕节)。

[汉族药名] 慈菇(《纲目》),茨菇(《药性论》),藉菇、水萍(《别录》),搓牙(《唐本草》),河鬼茨、剪刀草(《本草图经》),水慈菰、剪搭草(《救荒本草》)。

[来源] 为泽泻科植物慈姑 *Sagittaria sagittifolia* L.的全草。

[植物形态] 多年生水生草本,有纤细匍匐枝,枝端膨大而成球茎,翌春即由此而生新植株。叶变化极大,沉水的狭带形,浮水的常为卵状或近戟形,突出水面的戟形,长5～20cm,阔或狭,先端钝或短尖,基部裂片多少向两侧开展;叶柄长20～40cm,三棱形。花茎长15～45cm,总状花序或圆锥花序有花3～5轮,每轮有花3～5朵,下轮的为雌花,上轮的为雄花而具较细长的柄;苞片短、短尖或钝,花径约1.8cm,萼片3,卵形,钝;花瓣3,白色,基部常紫色,近圆形;雄蕊多数;心皮多数,集于花托上。瘦果斜倒卵形,先端短锐尖。花期夏、秋。

[生境产地] 生于稻田、沼泽、水沟。分布于贵州各地苗乡。此外,南方各地田间常见。

[采集] 夏秋采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含维生素B、胰蛋白酶抑制物。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 清热解毒,凉血消肿。

[主治] 痈肿,疮毒,咳血。

[用量] 10～100g。

[苗族常用方例]

1.痈肿、疮毒:鲜剪刀菜适量,捣烂敷患处。(贵州各地)

2.肺虚咳血:剪刀菜15g,马齿苋15g,大叶紫珠15g,水煎服。(贵州黔南)

剪刀菜

猪鬃草

猪鬃草

[苗族药名] Reib bib nbeat 锐被摆(贵州松桃),Shib jat lut 柿加绿(贵州毕节)。

[汉族药名] 石中珠、猪毛漆(《中国药植志》),猪鬃漆、降龙草(《贵州民间方药集》),小猪毛七、岩浮萍、猪毛肺筋草(《四川中药志》),铁线草、鱼鳞草、乌脚芒(《泉州本草》)。

[来源] 为铁线蕨科植物铁线蕨 *Adiantum capillus－veneris* L. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,高达 30～50cm。须根密生,淡褐色。根茎横行,黄褐色,密被淡褐色鳞片。叶近生;叶柄细弱,基部有鳞片,约与叶片等长;叶为 1～3 回羽状复叶,下部为 3 回,中部为 2 回,上部为 1 回;羽片 8～13 对,互生,有柄,接近基部的 1 对最大,2 回羽状复叶有小柄,末回小羽片宽约 3～3.5mm,大部为扇形,基部楔形,有小柄,上边沿常有不规则的深裂,裂片钝头,不育的裂片也有小牙齿,叶为薄草质,淡绿色,两面光滑,叶脉明显。囊群盖由羽片顶端的边沿向下反折而成,一羽片常有 3～7 个,长方形,褐色,边白色,膜质,孢子囊群圆形至横矩圆形,无柄,孢子微小,淡黄色。

[生境产地] 生于阴湿的溪边石上,或有松林的坡地上。分布于贵州各地苗乡。此外,广东、广西、福建、浙江、江西、湖北、四川、云南、山西等地也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含挥发油、黄酮类、糖类和鞣质。

[属经] 性冷,味苦、涩,入热经。

[效用] 清热,利尿,止咳。

[主治] 肺热咳嗽,小便热痛。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 肺热咳嗽:猪鬃草 30g,蛇倒退 30g,水煎服。(贵州毕节)

2. 小便热痛:猪鬃草 30g,左转藤 30g,水煎服。(贵州各地)

3. 尿结石:猪鬃草 30g,穿破石 15g,水煎服。(贵州黔南)

[附注] 同属植物团羽铁线蕨 *Adiantum capillus junosis* Rupr. 和扇叶铁线蕨 *Adiantum flabellulatum* L. 在不同苗乡也同等入药。

猪尾巴

[苗族药名] Reib bib deud nbeat 锐毕兜摆(贵州松桃),Bangx ghad dlad 比嘎沙(贵州黔东南),Traob zhab 淌抓(贵州毕节)。

[汉族药名] 拦路虎、铁板道、牛舌头草(《中药大辞典》),铁箍散(陕西)。

[来源] 为紫草科植物大琉璃草 *Cynoglossum zeylanicum* (Vahl.) Thunb. 的全草。

[植物形态] 多年生草本。根粗壮,直径约 2cm,黑褐色。茎直立,高 50～100cm,有贴伏的短柔毛,基生叶和下部叶矩圆形,长达 25cm,宽达 5cm,两面密生短柔毛或短糙毛;茎中部以上叶无柄,矩圆状披针形或披针形,长 3～9cm,宽 0.8～3cm,花序分枝成锐角叉状分开,无苞片;花梗长 1～1.5mm,结果时几不增长;花萼长 1.5～2.2mm,外面密生短毛,裂片卵形,花冠淡蓝色,檐部 5 裂,喉部有 5 个梯形附属物;雄蕊 5,内藏;子房 4 裂。小坚果 4,卵形,密生锚状刺。

[生境产地] 生于山地草坡、沟谷或路边。分布于贵州松桃、兴义、安顺、贵阳、遵义、毕节、龙里等地苗乡。此外,云南、广西、四川、陕西等地也有。

[主要化学成分] 地上部分含有 β-谷甾醇、月桂酸及澳洲倒提壶碱。

[属经] 性冷,味苦、涩,入热经。

[效用] 清热,解毒,活血,止痛,补虚。

[主治] 疮痈,跌打损伤,病后体虚。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 疮痈:猪尾巴全草 15g,千里光 10g,水煎服。(贵州各地)

2. 跌打损伤:猪尾巴全草适量,捣烂外敷患处。(贵州黔南)

3. 身体虚弱:猪尾巴根 50g,炖瘦肉吃。(贵州各地)

猪尾巴

盘龙参

盘 龙 参

[苗族药名] Ghab jiongb linl pand hlob 嘎龚令潘闹(贵州黔东南)。

[汉族药名] 一线香(《质问本草》),猪鞭草、猪潦子(《分类草药性》),猪辽参、龙抱柱(《天宝本草》),龙缠柱、鲤鱼草(福建),盘龙棍、过水龙、红龙盘柱(江西),盘龙箭(陕西),海珠草、蛇崽草、一枝枪、一叶一枝花(湖南),九龙蛇、笑天龙(贵州)。

[来源] 为兰科植物绶草 *Spiranthes sinensis*(Pers.) Ames.的根或全草。

[植物生态] 多年生草本。根茎短,有簇生、粗厚的纤维根。茎高 15～45cm。叶数枚生于茎的基部,线形至线状披针形,长度和宽度变化不大,最长的可达 15cm,先端钝尖,全缘,基部微抱茎,上部的叶退化而为鞘状苞片。穗状花序旋钮状,长 5～10cm,总轴秃净,花序密生腺毛;苞片卵状矩圆形,比子房略长,渐尖;花白而带粉红,生于总轴的一侧;花被线状披针形,长 3～4cm;唇瓣矩圆形,有皱纹;花柱短,下部拱形,斜着于子房之顶,有一卵形的柱头在前面和一直立的花药在背面;花粉粉状;子房下位,1 室。蒴果椭圆形,有细毛。花期夏季。

[生境产地] 生于林下、田畔或润湿草地。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 夏秋采收。洗净,晒干备用。

[主要化学成分] 根含二氢菲类化合物、甾醇类成分、阿魏酸酯成分等。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热,润肺,止咳。

[主治] 病后虚弱,虚热,咳嗽吐血,头晕,腰酸,遗精,淋浊带下,疮疡痈肿。

[用量] 10～50g。

[苗族常用方例]

1.虚热咳嗽:盘龙参 30g,果上叶 20g,水煎服。(贵州黔东南)

2.病后虚弱:盘龙参 50g,百尾笋 30g,蒸猪肉 250g 或子鸡一只内服,每 3 日 1 剂,连用 3 剂。(贵州毕节)

3.腰酸:盘龙参 30g,菟丝子 15g,杜仲 10g,水煎服。(贵州黔南)

梧 桐 根

[苗族药名] Ghab jongx det hsob nox 嘎龚豆嗟洛(贵州黔东南)。

[汉族药名] 青梧(《品汇精要》),桐麻、瓢羹树(《草木便方》),梧桐蕴(《岭南采药录》)。

[来源] 为梧桐科植物梧桐 *Firmiana simplex* (L.) W.F.Wight 的根。

[植物形态] 落叶乔木,高可达 15m。树干直,枝肥粗,树皮青色,平滑,芽近圆形,被褐色短柔毛。单叶互生,3～5 掌状深裂,长 15～30cm,宽 11～20cm,基部心形,裂片先端渐尖,幼时上面具毛,后则光滑,下面被星状毛,脉掌状;叶柄约与叶片等长,被褐色毛。圆锥花序顶生;花单性,细小,淡绿色;萼片 5,长约 8mm,外密被淡黄色小柔毛;无花瓣;雄花中的雄蕊柱约与萼片等长,花药约 15 枚,药室不等,聚合成一顶生的头;雌花子房柄发达,心皮 5,基部分离,在其周围常有无柄的花药环绕着,花柱联合。果为骨葖果,成熟前心皮裂成叶状,向外卷曲;种子 4～5 粒,球形,生于心皮边缘。花期 6～7 月。果期 8～10 月。

[生境产地] 生于村边、路旁、山上。分布于贵州各地苗乡。此外,我国北自河北,南达云南都有栽培。

[采集] 9～11 月采挖,洗净,晒干备用。

[主要化学成分] 梧桐含咖啡碱、苹婆酸、羽扇烯酮等化合物。树皮浸出的黏液质中含半乳聚糖、戊聚糖、糖醛酸及蛋白质等化合物。

[属经] 性热,味甜,入冷经。

[效用] 祛风湿,和血脉,通经络。

[主治] 风湿疼痛,肠风下血,月经不调,跌打损伤。

[用量] 10～60g。

[苗族常用方例]

1. 风湿痹痛:梧桐根 30g,大风藤 15g,水煎服。(贵州毕节)

2. 哮喘:梧桐根 30g,矮地茶 15g,岩白菜 15g,水煎服。(贵州黔南)

3. 热淋:梧桐根 30g,四季红 15g,水煎服。(贵州黔东南)

苗葡萄

银杏

银　杏

[苗族药名] Zend baf ghed det 真巴沟豆(贵州黄平、凯里),Ndut mlangd 都麻(贵州松桃)。

[汉族药名] 白果叶(《品汇精要》),公孙树(《汝南圃史》),鸭脚子(《纲目》),银杏核(河北),梅核(浙江)。

[来源] 为银杏科植物银杏 *Ginkgo biloba* L. 的树叶和种仁。

[植物形态] 落叶高大乔木,高可达 30～40m。全株无毛。干直立,树皮淡灰色,老时黄褐色、纵裂。雌雄异株,雌株的大枝开展,雄株的大枝则向上斜伸;枝具长枝及短枝。叶具长柄,簇生短枝顶端,或螺旋状散生于长枝上;叶片扇形,上缘浅波状,有时中间浅裂或深裂,具多数 2 叉状并列的细脉。4～5 月开花,花单性异株,稀同株;球花生于短枝叶腋或苞腋;雄球花为柔荑花序状,雌球花具长梗,梗端 2 叉。种子核果状,近球形或椭圆形;种皮三层:外为肉质,被白粉,熟时呈淡黄色或黄橙色,状如小杏,有臭味;中为骨质,白色,具 2～3 棱;内为膜质。胚乳丰富,子叶 2 枚。花期 4～5 月。果期 7～10 月。

[生境产地] 喜生于肥沃的沙质土壤向阳处。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有。现多栽培。

[采集] 叶秋季采收,晒干备用;果实成熟后采,除去肉质种皮,洗净晒干。

[主要化学成分] 种仁及叶含黄酮甙。

[属经] 性冷,味苦、涩,入热经。有小毒。

[效用] 润肺止咳、化痰止遗。

[主治] 肺痨咳嗽、遗精,母猪风。

[用量] 6～15g。

[苗族常用方例]

1. 肺痨咳嗽:银杏 20g,白及 20g,白折耳根 20g,水煎服。(贵州毕节)

2. 遗精:银杏 20g,秋石 2.5g,捣烂,冲猪油一小杯内服,每日 2 次。(贵州贵阳)

3. 母猪风:银杏 20g,委陵菜 20g,蓖麻根 3g,水煎服。(贵州黔南)

蛇　莲

[苗族药名] Jex sangx bod hlieb 酒嗓抱溜(贵州黔东南),Reib nenb nqint 锐伦清(贵州黔南),Roub ghak cut 茹街粗(贵州毕节),Jab mia-llierx 加麻扭(贵州黔南)。

[汉族药名] 金盆(《草木便方》),金银盆(《分类草药性》),土马兜铃(《四川中药志》),金腰莲、曲莲(《全展选编·外科》)。

[来源] 为葫芦科植物可爱雪胆 *Hemsleya amabilis* Diels 的块根。

[植物形态] 多年生攀援草本。块根肥厚,形状大小不一,大者可达数十斤,外皮褐色,断面白色,粉质。茎细长,节处疏生细绒毛,卷须与叶对生,先端通常2歧,掌状复叶互生,具长柄,中央小叶最长,近无柄或短柄,两侧小叶常有一小总柄,再分为2～4小叶,呈卵圆形或卵状披针形,长宽各4～12cm和1.5～3cm,先端渐尖至钝尖,基部楔形,边缘有疏粗锐锯齿,两面脉上有短刺;初夏花开黄色或黄红色,雌雄异株,花为圆锥花序;花萼5片,卵形,花冠黄褐色,5深裂,裂片平展,内面无毛,雄花有蕊5,分离;雌花较小,子房下位,花柱极短,柱头2裂。蒴果长倒卵形,有棱,顶端平截,有宿存萼齿,成熟时顶端开裂。花期夏季。

[生境产地] 生于灌木丛或林下阴湿处。分布于贵州松桃、兴仁、安龙、兴义等地苗乡。此外,湖北、四川、湖南、广西等地也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含雪胆皂甙及雪胆素。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 解毒,止痛,止痢。

[主治] 胃痛,痢疾。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1.胃痛:蛇莲15g,青木香15g,水煎服。(贵州开阳)

2.痢疾:蛇莲10g,马齿苋30g,水煎服。(贵州毕节)

3.无名肿毒:鲜蛇莲30g,蒲公英50g,捣烂外敷患处。(贵州黔东南)

[附注] 同属植物中华蛇胆 *Hemsleya chinensis* Cogn. ex Forbes et Hemsl 在不同地区苗乡亦同等入药。

蛇莲

蛇倒退

蛇倒退

[苗族药名] Jab eb wal nangl 加欧万朗(贵州黔东南),Reib zheat bad giex liub 锐歹巴经路(贵州松桃),Uab mid naot 蛙米闹(贵州黔南),Zhuaf gongt nbongl 抓供薄(贵州毕节),坳兔能(广西融水)。

[汉族药名] 老虎利(《生草药性备要》),雷公藤(《救生苦海》),烙铁草、倒金钩(《纲目拾遗》),刺犁头、蛇又过、急改索、退血草(《植物名实图考》),刺酸酸(《贵州民间方药集》),鸡眼睛草(福建),地葡萄(贵州),猫公刺(湖南)。

[来源] 为蓼科植物杠板归 *Polygonum perfoliatum* L. 的全草。

[植物形态] 多年生蔓性草本,长 3～4m。茎弯曲蔓延,多分枝,草质,有棱,棱上有倒生的钩状刺,基部木质化,有时带红色。单叶互生,有长柄,柄上亦常生倒钩刺;叶片盾状三角形,长宽均为 2～5cm,先端钝或微尖,全缘,无毛,通常下面中脉及脉纹上均有钩刺;托叶鞘草质,圆形或卵形,苞茎。夏季开白色或淡黄色花,短穗状花序顶生或生于上部叶腋,通常包在圆形苞片内;花被 5 深裂,裂片在果时增大;雄蕊 8。瘦果球形,坚硬,棕黑色,有光泽,成熟时完全包于深蓝色多汁的肉质花被内。花期 6～8 月。果期 9～10 月。

[生境产地] 生于田坎、沟边及草坡上。分布于贵州各地苗乡。此外,长江以南各地也有。

[采集] 秋季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含靛甙、黄酮甙、蒽甙、强心甙、酚类。

[属经] 性冷,味酸,入热经。

[效用] 清热解毒,利尿消肿。

[主治] 咳嗽,蛇串丹,蛇咬伤。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 咳嗽:杠板归 30g,一枝黄花 10g,水煎服。(贵州各地)

2. 蛇串丹(带状疱疹):杠板归鲜品适量捣烂为糊,搽于患处。(贵州各地)

3. 蛇咬伤:杠板归鲜品适量,捣烂,敷于咬伤处。(贵州丹寨)

接 骨 木

[苗族药名] Ndut gieb blad 豆介巴(贵州松桃),Wab mangl dot 蛙曼斗(贵州黔南),Maol maol linx 毛毛林(贵州毕节)

[汉族药名] 木蒴藋(《唐本草》),接骨草(《履巉岩本草》),续骨木(《纲目》),扦扦活(《本经逢原》),铁骨散(《植物名实图考》),接骨丹(《草木便方》),七叶金、透骨草(福建),接骨风(四川)。

[来源] 为忍冬科植物接骨木 *Sambucus williamsii* Hance. 的根皮或茎枝。

[植物形态] 落叶灌木或乔木,高 4～8m,茎无棱、多分枝;枝褐色;无毛。单数羽状复叶互生;通常具小叶 7 枚,有时 9～11 枚,长卵圆形或椭圆形至卵状披针形,长宽各 4～12cm 和 2～4cm,先端渐尖,基部偏斜阔楔形,边缘具锯齿,两面无毛,顶生的卵圆形至长椭圆状卵形的圆锥花序,直径 6～9cm;花白色至淡黄色;花萼钟形,裂片 5,倒卵形;雄蕊 5,着生于花冠上,与裂片互生,短于花冠,浆果状核果近球形,黑紫色或红色,具 3～5 核。花期 4～5 月。果期 7～9 月。

[生境产地] 生于向阳山坡或栽培于庭院。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含接骨木花色素甙、花色素葡萄糖甙、氨基酸、氰醇甙等。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 祛风,利湿,活血,止痛。

[主治] 风湿疼痛,水肿,骨折。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1.跌打损伤:接骨木根皮、水冬瓜根皮、胖血藤根、续断根各适量,捣烂外敷患处。(贵州黔南、黔东南)

2.浮肿:接骨木叶 20～50g,豆腐水煎服。(贵州黔东南)

3.漆疮:接骨木适量,捣汁外搽,或水煎外洗。(贵州毕节)

4.风湿疼痛:接骨木 30g,水煎服。(贵州毕节)

接骨木

排风藤

排 风 藤

[苗族药名] Reib bib ghuoub 锐鼠勾(贵州松桃),Jab diol ved nieb 加丢欧里(贵州黔东南),Uab ghuab dlinb 蛙关拎(贵州黔南)。

[汉族药名] 蜀羊泉、谷菜(《本经》),白草(《别录》),排风、白幕(《本草拾遗》),天灯笼、和尚天草(《纲目拾遗》),土防风、耳坠菜(贵州),毛风藤(江西),红道士、毛和尚(浙江),野猫耳朵(四川)。

[来源] 为茄科植物白英 *Solanum lyratum* Thunb. 的全草。

[植物形态] 多年生蔓性半灌木。茎长可达 5m,基部木质化,上部草质,具细毛。叶互生,上部叶多作戟状,3 裂或羽状多裂;下部叶长形或卵状长方形。基部心形,先端尖,全缘,长 4～9cm,宽 2～5cm;上面鲜绿色,下面较淡,两面均有细毛散生,沿叶脉较密,叶柄长 2～3.5cm,有细毛,聚伞花序生于枝顶或侧生与叶对生;枝梗、花柄及花均被长柔毛,花柄细长;花萼漏斗形,萼片 5,卵形,花冠白色,裂片 5,自基部向下反折,长 5～6mm,卵状或长方状披针形,顶端尖;雄蕊 5,着生于花冠筒口,花丝短扁,基部合生;雌蕊 1,子房卵形,花柱细长,柱头呈球形。浆果卵形或球形,初绿色,后变红色至黑色,经 6～10mm。种于白色,扁圆。花期 6～10 月。果期 11 月。

[生境产地] 生于路边、山野或灌木丛中。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含生物碱。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 除湿解毒,退黄,祛风湿。

[主治] 无名肿毒,黄疸,膝关节疼痛。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 无名肿毒:排风藤鲜品适量捣汁外搽患处。(贵州清镇)

2. 黄疸:排风藤 15g,小龙胆草 15g,车前草 15g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 膝关节疼痛:排风藤 15g,苍耳子 10g,生扯拢 15g,水煎白酒冲服。(贵州黔东南)

麻 布 袋

[苗族药名] Maf bul dlaid 麻布袋(贵州毕节)。

[汉族药名] 破骨七、贵州穿心莲(贵州),统天袋、麻布七、九连环、网子七、蓑衣七、背网子、龙骨七、龙膝、辫子七、花花七(陕西)。

[来源] 为毛茛科植物高乌头 *Aconitum sinomontanum* Nakai 的根。

[植物形态] 多年生草本,具直根。茎直立,高约 1m,略有棱,中空,上生稍弯曲的短毛。基生叶 1,有长柄,叶柄基部呈鞘状;叶片肾圆形,5～7 掌状深裂,裂片倒楔形,又有 2 浅裂,边缘有锐头缺刻,下面叶脉被金黄色短毛,边缘较密,上面除边缘外,无毛。茎生叶较小,柄极短。总状花序顶生及腋生;花紫色,约 10 朵,疏生;萼 5 片,呈冠状,上萼片圆筒形,侧萼片扁圆,内面顶端密生硬毛,下萼片卵圆形;花瓣 2,具长爪;雄蕊多数,花丝基部扩大成长椭圆形之翼;心皮 3;蓇葖果 3 枚,无毛。

[生境产地] 多生长于大山丛林间。分布于贵州各地苗乡。此外,湖北、四川、青海、甘肃、陕西、山西、河北等地也有。

[采集] 夏秋采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 主含生物碱,其中有高乌头甲碱、高乌头乙碱、高乌头丙碱。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经。有毒。

[效用] 祛风,止痛,散瘀。

[主治] 心悸,跌打损伤,瘰疬。

[用量] 3～15g。

[苗族常用方例]

1.跌打损伤:麻布袋 15g,泡酒,早晚服。(贵州毕节)

2.心悸:麻布袋 3g,木香 1.5g,蒸甜酒服。(贵州毕节)

3.瘰疬:麻布袋、夏枯草各适量,鲜品捣烂敷患处。(贵州毕节)

4.胃痛:麻布袋 10g,五香血藤 15g,水煎服。(贵州毕节)

麻布袋

麻口皮子药

麻口皮子药

[苗族药名] 麻皮、红总管(湖南城步),图税叭(湖南凤凰)。

[汉族药名] 小叶花椒(贵州),总管皮、满山香、四皮麻(湖南),花椒勒(广西)。

[来源] 为芸香科植物柄果花椒 *Zanthoxylum simulans* Hance var. *podocarpum* (Hemsl.) Huang 的茎皮及根皮。

[植物形态] 落叶灌木,高 1～2m。茎枝无刺或有皮刺,无毛,或在幼枝部分密生短柔毛。单数羽状复叶互生,小叶 5～9;小叶片卵状披针形,或长圆状椭圆形、卵形,长 2.5～6cm,宽 1～3.5cm,先端急尖,基部宽楔形,纸质,下面通常密生腺点。花单性,雌雄异株;聚伞圆锥花序,顶生;花被 5～8,青色;雄花被长三角形,雄蕊 5～7,稀为 4～8;雌花被卵圆状,心皮 4－6,稀为 7,成熟心皮红紫色;心皮基部具有明显伸长的子房柄。分果片沿背、腹两缝开裂。种子圆卵形,黑色。花期 4～6 月。

[生境产地] 生于山野林下、路旁。分布于贵州中部、南部。此外,江西、湖南、江苏、浙江等地也有。

[采集] 四季可采,剥取根皮或茎皮,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含 α－山椒素、β－香树脂醇、左旋细辛素、左旋芝麻素、山蒟酸、柄果脂素、β－谷甾醇。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经。

[效用] 祛寒止痛,温中行气。

[主治] 跌打损伤,风湿疼痛,牙痛。

[用量] 5－10g。

[苗族常用方例]

1.跌打损伤:麻口皮子药、九龙藤、四块瓦各 10g,泡酒服。(贵州黔南)

2.风湿疼痛:麻口皮子药 10g,水麻柳 15g,见风兰 15g,水煎服。(贵州黔东南)

3.牙痛:麻口皮子药一小块含痛处。(贵州各地)

萝　藦

[苗族药名] 比惹几包(湖南吉首)。

[汉族药名] 白环藤、熏桑、鸡肠(《本草拾遗》),羊角菜、羊奶科、细丝藤、过路黄、合钵儿、婆婆针扎儿(《救荒本草》)、婆婆针袋儿(《袖珍方》),羊婆奶、婆婆针钱包(《纲目》),奶浆藤、奶浆草(贵州)。

[来源] 为萝藦科植物萝藦 *Metaplexis japonica* (Thunb.) Makino 的全株、根及果壳。

[植物形态] 多年生草质藤本,长达 2m 以上,折断有白色乳汁。叶对生,卵状心形,长 5～12cm,宽 4～7cm;叶柄长 4～6cm,顶端丛生腺体。总状聚伞花序,腋生,总花梗长 5～9cm,被灰白色细毛;花多数,密生于花梗顶端,基部有一披针形小苞片;萼绿色,被柔毛,5 深裂,裂片披针形;花冠白色,花冠筒短,5 裂,裂片披针形,副花冠呈杯状,着生于合蕊冠上,短 5 裂,雄蕊着生花冠基部,腹部雌蕊贴生,花丝合生成一短管,花药箭形,顶端具一内弯白色膜片;花粉块卵形,下垂;子房无毛,雌蕊 1。蓇葖果纺锤形,平滑无毛;种子多数,扁平,卵圆形,棕黄色,顶端具白色绢质种毛。花期 7～8 月。果期 9～10 月。

[生境产地] 生于林边荒地、山脚、路旁灌木丛中。分布于贵州各地苗乡。此外,四川、湖南、湖北、河南、浙江、山东、江苏、陕西等地也有。

[采集] 根全年可挖。叶夏季采,果壳秋冬采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含多种甾醇酯甙。茎含甾醇酯甙。

[属经] 性热,味甜,入冷经。

[效用] 补虚,通乳,解毒。

[主治] 虚劳损伤,阳痿,遗精,乳汁不通。

[用量] 15～60g。

[苗族常用方例]

1.遗精、阳痿:萝藦全草 50g,淫羊藿根 15g,水煎服。(贵州毕节)

2.产后乳汁不通:萝藦根 15g,炖猪蹄 1 只服食。(贵州修文)

3.疮痈:萝藦全草适量捣烂敷患处。(贵州息烽)

萝卜

铜锤玉带草

铜锤玉带草

[苗族药名] Zid hmangb Lab 子莽拉(贵州黔东南)。

[汉族药名] 地茄了草(《分类草药性》),黟子草、地扣子(贵州),地浮萍、地纽子、小铜锤(四川),地石榴、米渴果、铜锤草、红头带(云南),马蓬草(广西)。

[来源] 为桔梗科植物铜锤玉带草 *Pratia begonifolia* (Wall.) Lindl. 的全草。

[植物形态] 一年生匍匐草本。长 30～50cm。须根较多,微黄色。茎呈方形,绿色带紫,有短柔毛,节处生根,肉质。单叶互生,具短柄,叶片圆形至心状卵圆形,长 1～1.5cm,宽 1～2cm,先端钝,基部心形,边缘有粗锯齿,叶脉掌状,5～7条,叶面脉上疏生短毛,叶背脉隆起,上被长柔毛。花小,淡紫色,单生于叶腋或与叶对生;花萼基部合生,壶状,萼齿 5,边缘有肉刺;花冠左右对称,唇形,上唇已裂,下唇 3 裂;雄蕊 5;子房下位,柱头已裂。浆果椭圆形,紫蓝色。花期 4～5 月。

[生境产地] 生于山坡、田坎、土坎阴处。分布于贵州各地苗乡。此外,西南、华南地区也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味苦、甜,入热经。

[效用] 祛风利湿,解毒退翳。

[主治] 风湿疼痛,肺痈,目翳。

[用量] 10～50g。

[苗族常用方例]

1. 风湿疼痛:铜锤玉带草、大马蹄草各 30g,酒水各半煎服。(贵州安顺)

2. 肺痈吐脓痰:铜锤玉带草 50g,五匹风 30g,水煎服。(贵州兴义)

3. 目翳:鲜铜锤玉带草果适量,捣汁滴眼。(贵州黔西南)

鹅不食草

[苗族药名] Reib jid nghad 锐鸡片(贵州松桃)。

[汉族药名] 鸡肠草、天胡荽(《纲目》),地元荽(《医林纂要》),满天星、沙飞草、地胡椒、大救驾(《简易草药》),三节剑(《分类草药性》),山胡椒、连地稗(《岭南采药录》),二郎箭(四川、上海、安徽、陕西),胡椒草(江西、四川),猪屎草(广东、福建),小救驾(贵州、湖南),地胡荽、三箭(陕西),通天窍、石胡椒(广东),鞭打绣球、鱼眼草(云南)。

[来源] 为菊科植物石胡荽 *Centipeda minima*(L.)A. Br. et Aschers. 的全草。

[植物形态] 一年生匍匐状柔软小草本,茎铺散,多分枝。叶互生,长 0.7~1.8cm,楔状倒披针形,顶端钝,边缘有不规则的疏齿,无毛,或仅背面有微毛。头状花序小,扁形,直径约 3mm,单生于叶腋,近于无总花梗,总苞片半球形,总苞片 2 层,椭圆状披针形,绿色,边缘膜质,花托平,无托片,花杂性,有不明显裂片,中央的两性花花冠有明显 4 裂。瘦果椭圆形,长约 1mm,具 4 棱,边缘有长毛,无冠毛。花期 9~10 月。

[生境产地] 生于稻田、荒地、路旁阴湿处。分布于贵州雷山、松桃、铜仁、湄潭、贵阳、水城、关岭等地。此外,浙江、湖北、江苏、广东等地也有。

[采集] 春夏采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草中含多种三萜成分:蒲公英赛醇、蒲公英甾醇、山金车烯二醇及另一种未知的三萜二醇。

[属经] 性热,味辣,入热经。

[效用] 祛风,散寒,消食积,通鼻窍。

[主治] 疳积,鼻渊,跌打损伤。

[用量] 15~30g。

[苗族常用方例]

1. 小儿疳积:鹅不食草 30g,蒸瘦猪肉吃。(贵州松桃)

2. 鼻塞:鹅不食草适量,捣烂,塞鼻。(贵州松桃、毕节)

3. 跌打损伤:鹅不食草适量,捣烂加白酒共炒热,外敷。(贵州黔南东)

鹅不食草

紫苏

紫　苏

[苗族药名] Ghab ngid vud 嘎欧低(贵州黔东南),Reib hnendmn̄ t 锐伦清(贵州松桃),Giad naod xert 敢脑献(贵州黔南),Naod leb 郎略奶(贵州毕节)。

[汉族药名] 白苏(《本草图经》),南苏(《滇南本草》),白紫苏、假紫苏(《生草药性备要》),家苏(《植物名实图考》),山紫苏、臭苏、犬屎苏(《中药大辞典》)。

[来源] 为唇形科植物紫苏 *Perilla frutescens*(L.)Britt.的果实、根、叶。

[植物形态] 一年生草本。茎高 0.3～2m。叶片宽卵形或圆卵形,长 7～13cm,上面被疏柔毛,下面脉上被贴生柔毛;叶柄长 3～5cm,密被长柔毛。总状花序,组成顶生和腋生;苞片卵形;花萼钟状,下部被长柔毛,有黄色腺点,基部一边肿胀,上唇宽大,3 齿,下唇 2 齿,披针形,内面喉部具疏柔毛;花冠紫红色或粉红色至白色,上唇微缺,下唇 3 裂。小坚果近球形。花期 6～7 月。果期 7～8 月。

[生境产地] 野生或栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,云南、四川、广西、湖南、湖北等地也有。

[采集] 秋季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 种子含挥发油。全草含挥发油。

[属经] 性热,味辣,入冷经。

[效用] 止痛,消肿。

[主治] 肌肉红肿,腰痛。

[用量] 6～10g。

[苗族常用方例]

1.感冒头痛:紫苏 20g,生姜 2 片,葱头 2 个,水煎服。(贵州毕节)

2.腰痛:鲜紫苏全草 30g,鸭蛋或鸡蛋 4 个,煮汤分 3 次服。(贵州黔东南)

3.肌肉红肿:紫苏、野菊花各等份,捣烂外敷红肿处。(贵州各地)

[附注] 同属植物回回苏 *Perilla frutescens*(L.)Britt. var. *crispa*(Thunb.)H.-M.在不同苗乡亦同等入药。

紫　草

[苗族药名]　Reib ghangt bul 锐广补(贵州松桃),Jab hsod 加少(贵州黔东南),Vuab jab suad 弯加要(贵州黔南)。

[汉族药名]　紫丹、紫芙(《本经》),地血(《吴普本草》),紫茸茸(《小儿药证直诀》),鸦衔草(《纲目》),紫草根(《现代实用中药》),山紫草(《江苏植药志》),红石根(《辽宁经济植物志》)。

[来源]　为紫草科植物紫草 *Lithospermum erythorhizon* Sieb. et Zucc. 的根。

[植物形态]　多年生草本,高达 90cm,全体被粗硬毛。根含紫色物质。叶无柄,披针形,先端钝,全缘,两面均有短糙毛。聚伞花序总状,顶生;花两性;苞片叶状,披针形;花萼短筒状,5 深裂;花冠管短,白色,喉部具有 5 个鳞片状附肢,雄蕊 5,着生于花冠管中部,子房 5 裂,柱头 2。小坚果直立,卵圆形,淡褐色。花期 7～8 月。果期 9～10 月。

[生境产地]　生于山野丛中、山地阳坡及山谷草坡。分布于贵州各地苗乡。此外,黑龙江、吉林、辽宁、河北、河南、安徽、广西等地也有。

[采集]　春秋采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　含乙酰紫草醌、紫草烷、异丁酰紫草醌、β－羟基异戊酰紫草醌等。

[属经]　性冷,味苦、涩,入热经。

[效用]　退热,退疹,排毒。

[主治]　麻疹。

[用量]　3～10g。

[苗族常用方例]

1.麻疹热毒入内、尿少:紫草 6g,萝卜 6g,车前草 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2.麻疹高热不退:紫草 6g,党参 6g,茯苓 10g,木通 6g.水煎服。(贵州黔东南)

3.麻疹高烧:紫草 10g,金银花 6g,野菊花 3g,水煎服。(贵州黔东南)

紫草

紫珠

紫　珠

[苗族药名] Reib jid dous nqind 锐的斗青(贵州松桃),Det ghab diod 豆嘎先(贵州黔东南)。

[汉族药名] 紫荆(《本草拾遗》),止血草(《福建民间草药》),假大艾(广州部队(《常用中草药手册》),白骨风、大风叶(《广西中草药》)。

[来源] 为马鞭草科植物大叶紫珠 *Callicarpa macrophylla* Vahl. 的根、枝、叶。

[植物形态] 灌木或小灌木,全株被灰白色长茸毛。叶互生,长椭圆形,长15～24cm,宽 7～9cm,先端渐尖,基部钝或楔长,边缘有锯齿,侧脉 12～15 对;叶柄长 1～2cm。聚伞花序腋生,宽 5～8cm;花序柄长 2～3.5cm,花萼被星状柔毛,裂齿钝三角形;花冠紫色,略被细毛;雄蕊长突出,药室纵裂。果实球形,径约2mm,熟时紫红色。花期 6 月。

[生境产地] 生于山地、林间。分布于贵州大部分地区苗乡。此外,广东、广西、福建等地也有。

[采集] 7～8 月采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含黄酮类、鞣质、糖类、酚类、氨基酸、有机酸。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 止血,止痛,散瘀消肿。

[主治] 吐血,咯血,衄血,便血,外伤出血,跌扑肿痛。

[用量] 15～30g。

[苗族常用方例]

1. 衄血:紫珠叶 15g,水煎服。(贵州黔南)

2. 跌打外伤出血:鲜紫珠叶 100g,捣烂外敷患处。(贵州黔南)

3. 胃肠出血:紫珠叶适量当茶饮。(贵州黔东南)

紫 花 茄

[苗族药名] Ghob benx ghuangt 锐盆广(贵州松桃)。

[汉族药名] 刺天茄(《滇南本草》),小闹杨、小颠茄(《生草药性备要》),金扣钮、细黄茄(《陆川本草》),勒矮瓜、细颠茄、假茄子、天星子、满天星、五角颠茄(《广西药植名录》),刺茄(《福建中药》)。

[来源] 为茄科植物紫花茄 *Solanum indicum* L. 的果、叶。

[植物形态] 灌木,通常高 1～1.5m,全株密生分枝具柄的星状绒毛,并生有基部宽扁的淡黄色变形皮刺,刺长 4～7mm,叶卵形,长 5～11cm,宽 1.5～8.5cm,顶端钝,基部心形或截形,5～7 深裂或波状圆裂,两面有星状绒毛,脉上有皮刺;叶柄长 2～4cm。花序蝎尾状,腋外生,长 3.5～6cm,花梗长约 1.5cm,花萼杯状,5 裂。花冠幅状,紫蓝色,深 5 裂。浆果球形,成熟时橙黄色,直径约 1cm,宿萼向外反折,有针刺。花期春季。

[生境产地] 生于山坡路旁。分布于贵州松桃、兴仁、兴义、水城等地苗乡。此外,四川、云南、广西、广东等地也有。

[采集] 果实秋季采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 果含生物碱、黄酮甙、酚类、氨基酸及有机酸。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 祛风,止痛,除风邪。

[主治] 胃痛,风湿疼痛。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1. 胃痛:紫花茄 10g,水煎服。(贵州毕节)

2. 脓肿溃破:紫花茄干叶研末撒患处。(贵州各地)

紫花茄

紫金标

紫 金 标

[苗族药名] Zix jenb bob(紫金标)。

[汉族药名] 万丈深、大紫金标(贵州修文),救驾、转子莲、小蓝雪(贵州),七星箭(四川),搬倒甑、板倒甑、蓝花草、蓝花丹、蓝花过节、蓝花对节兰、蓝花狗骨节、牛癞子裸、九节莲、舒筋、月月花、大吉力、花格草、假玉竹、对节兰、普普红(《新华本草》)。

[来源] 为白花丹科植物岷江蓝雪花 *Ceratostigma willmottianum* Stapf. 的根。

[植物形态] 落叶半灌木,高 1～2m。具开散分枝。地下茎暗褐色;地上茎红褐色;芽鳞鳞片状,通常见于低位的枝条上。叶互生,叶柄基部有时扩张成一抱茎的环或环状短鞘;叶倒卵状菱形,横生于枝条中部者最大,花序下部者常为披针形,长 2～5cm,宽 1.5～2cm,先端渐尖,基部楔形,两面均被糙毛状长硬毛和细小的钙质颗粒。花序顶生和腋生,花束排成头状,苞片卵状长圆形;花萼长管状,绿色,硬膜质,5 深裂,边缘带紫红色;花冠高脚碟状,筒部红紫色,裂片蓝色,5 裂;雄蕊着生子花冠管的中部;子房具 5 棱。蒴果盖裂;种子黑褐色。花期 6～10 月。

[生境产地] 生于山野草坡、土坎。分布于贵州贵阳、毕节、威宁、修文、水城等地苗乡。此外,西南地区也有。

[采集] 秋末采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含白花丹素。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经。有毒。

[效用] 祛风通络,活血止痛。

[主治] 跌打损伤,关节痛,痛经。

[用量] 3～15g。

[苗族常用方例]

1.跌打损伤:紫金标 15g,泡酒 500g,每次服 15ml。(贵州水城)

2.关节痛:紫金标、大风藤各 10g,泡酒服。(贵州贵阳)

3.痛经:紫金标 3～5g,与甜酒煎服。(贵州修文)

紫萁贯众

[苗族药名] Vob haid ghab dliangb 窝汉嘎相(贵州黔东南)。

[汉族药名] 紫萁贯众(《中药志》),紫萁蕨(《贵州中草药名录》),贯众(江苏、浙江、河南、湖北、四川),大贯众(江苏、山东),蕨萁(安徽、浙江),薇(江苏、广西),野鸡翎(山东),老虎牙、水骨菜、铁叶狼萁、浪荡光、黄狼(浙江),鸡母子、千年烂(福建),野人头、见血长、南京药、老虎台、猫儿蕨(湖北)、毛老鼠、白线鸡尾、毛狗子、一把抓(湖南),猫爪、金贝草(广西),薇贯众、管仲、高脚贯众、广冻苔(四川),飞蛾七、月亮草(贵州)。

[来源] 为紫萁科植物紫萁 *Osmunda japonica* Thunb. 的根茎及叶柄基部。

[植物形态] 多年生草本,高 50～80cm。根状茎粗壮,横生或斜升。叶 2 型,幼时密被绒毛;不育叶片三角状阔卵形,顶部以下 2 回羽状,小羽片长圆形或长圆披针形,先端钝或尖,基部圆形或宽楔形,边缘有匀密的微钝锯齿。能育叶强度收缩,小叶片条形,沿主脉两侧密生孢子囊,成熟后枯萎。

[生境产地] 生长于林下或溪边的酸性土壤上。分布于贵州各地苗乡。此外,河南、山东、安徽、江苏、浙江、福建、台湾、广东、广西、湖北、四川、云南、陕西等地也有。

[采集] 春秋采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根茎含坡那甾醇－A、蜕皮松、蜕皮甾醇。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热解毒,止血。

[主治] 风热感冒,预防麻疹。

[用量] 6～30g。

[苗族常用方例]

1. 预防流行性感冒:贯众每天 9g,水煎,分 2 次服。(湖北各地)

2. 预防麻疹:贯众 15g,银花 15g,鬼灯笼 9g,水煎服,连服 5 剂。(贵州各地)

3. 刀伤出血:贯众叶适量,捣烂外敷。(贵州黔南)

紫茸贯众

熊节亮

黑 节 草

[苗族药名] Reib ghueb yend 锐怪英(贵州松桃)。

[汉族药名] 大黑及草、肝炎草、小接骨丹、四棱草(《中药大辞典》),阿小根、龙胆(贵州),青鱼胆、肝炎药、黑节苦草、鸡脚莲(云南),四棱草、小儿肿消、花脸锚(四川)。

[来源] 为龙胆科植物椭圆叶花锚 *Halenia elliptica* D. Don 的全草。

[植物形态] 二年生草本,高 20～60cm,茎直立,分枝,四棱形。叶对生,茎下部叶匙形,具柄,茎上部叶卵形至长椭圆形,长 1.5～6cm,宽 0.3～3cm,无柄,具 3 主脉。顶生伞形或腋生聚伞花序,花蓝紫色或淡黄白色,径达 2～3cm,具梗,花萼 4 深裂,裂片卵状椭圆形。顶端尖.花冠 4 深裂,裂片椭圆形,顶端具尖头,基部具较花冠为长的花距;雄蕊 4,内藏;子房长卵形,柱头 2 裂。蒴果卵形,种子多数,卵圆形。花期秋季。

[生境产地] 生于山地草坡、林缘。分布于贵州各地苗乡。此外,东北、西北、华北、华中、西南也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含多种呫吨酮及其甙,另含齐墩果酸及谷甾醇-β-D-葡萄糖甙。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热除湿,消炎接骨。

[主治] 肝炎,结膜炎,头晕。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 肝炎:黑节草 30g,水煎服。(贵州各地)

2. 结膜炎:黑节草 15g,千里光 15g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 风热头晕:黑节草 20g,水杨梅 15g,水煎服。(贵州毕节)

黑 骨 藤

[苗族药名] Uob mongb dleib 蛙蟒虽(贵州黔南),Ghab bas hlat dlaib 嘎八又赊(贵州黔东南),Reib songd ghueb 锐松怪(贵州松桃)。

[汉族药名] 铁散沙、牛尾蕨、山筋线(《广西药植名录》),山杨柳、青蛇胆、小青蛇、柳叶夹(《昆明民间常用药》),赤龙骨、飞仙藤、达风藤(《云南中草药选》),小黑牛、青香藤、奶浆藤、青色丹、青风藤(《云南中草药》)。

[来源] 为萝摩科植物西南杠柳 *Periploca forrestii* Schltr. 的全株。

[植物形态] 藤状灌木,具乳汁,多分枝,全株无毛。叶对生,革质,狭披针形,长 4～6cm,宽 0.5～1cm,顶端渐尖,基部楔形;侧脉纤细密生,有边脉。聚伞花序腋生,比叶为短,有花数朵,花萼裂片 5 枚,宽卵形或近圆形,花冠黄绿色,花冠裂片 5 枚,无毛,副花冠钻状,被微毛,载粉器匙形,花粉颗粒状。蓇葖果双生,长圆锥形。种子矩圆形,顶端具白绢质种毛。

[生境产地] 生于疏林向阳处。分布于贵州松桃、安顺、兴义、毕节等地苗乡。此外,西藏、云南、广西等地也有。

[采集] 秋冬采收,洗净晒干备用。

[主要化学成分] 含滇杠柳甙。

[属经] 性热,味苦,入冷经。有毒。

[效用] 祛风除湿,止痛。

[主治] 风湿麻木疼痛。

[用量] 3～6g。

[苗族常用方例]

1. 风湿:黑骨藤 3～5g,水煎服。(贵州松桃)

2. 风湿麻木疼痛:黑骨藤 10g,四块瓦 15g,箭杆风 15g,煎水外洗或药浴。(贵州毕节)

[附注] 本品有毒,内服用量 1 日不宜超过 10g,服过量可出现抽搐,甚至死亡。

葛根

葛　根

[苗族药名] Jongx xib xud 龚信俗(贵州松桃),Gharb jongx fib 官龚菲(贵州黔南),Maob gongt 冒供(贵州毕节)。

[汉族药名] 干葛(《阎氏小儿方》),甘葛(《滇南本草》),粉葛(《草木便方》),葛子根(《山东中药》),黄葛根(《四川中药志》),葛条根(《陕西中药志》)。

[来源] 为豆科植物野葛 *Pueraria lobata*(Willd.)Ohwi 的块根。

[植物形态] 多年生藤本,长达 10m。全株被黄褐色粗毛.块根肥厚。叶互生,具长柄;3 出复叶,顶端小叶柄长,叶片菱状圆形,长宽各 8～19cm 和 6.5～18cm,两面均被白色伏生短柔毛,下面较密;侧生小叶较小。偏椭圆形或偏菱状椭圆形。总状花序腋生,总花梗密被黄白色绒毛;花密生,苞片狭线形,早落,小苞片线状披针形,蝶形花,蓝紫或紫色,长片 15～19cm;花萼 5 齿裂,萼齿披针形;旗瓣近圆形或卵圆形,先端微凹.基部有两短耳,翼瓣狭椭圆形,较旗瓣短,通常仅一侧基部有耳,龙骨瓣较翼瓣稍长;雄蕊 10;子房线形,花柱弯曲。荚果线形,扁平,长宽各 6～9mm 和 7～10mm,密被黄褐色的长硬毛。种子卵形而扁,赤褐色,有光泽。花期 4～8 月。果期 8～10 月。

[生境产地] 生于山坡草丛或路旁。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 春秋采挖,鲜用或干燥备用。

[主要化学成分] 含葛根素、葛根素木糖甙、大豆黄酮、大豆黄酮甙。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 除烦止渴,解毒。

[主治] 耳聋,烦热口渴,白口疮,酒毒。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1.口渴:葛根 20g,芦竹根 30g,水煎服。(贵州贵阳)

2.白口疮:葛根、鱼眼菊各等量,研末,搽患处。(贵州正安)

2.解酒毒:葛根 30g,苦参 10g,研细末,每次白开水吞服 2g。(贵州黔南)

[附注] 同属植物粉葛 *Pueraria thomsonii* Benth.的块根在不同地区苗乡也同等入药。

葛　菌

[苗族药名]　Ngoub xud 购俗(贵州松桃)。

[汉族药名]　葛乳、葛花菜(《纲目》),葛草(《纲目拾遗》),葛藤菌、葛藤花、地重楼、草狗肾(贵州),红白莲(四川),螺丝起(湖南),通天蜡烛(广西)。

[来源]　为蛇菇科植物蛇菇 *Balanophora japonica* Mak.的全草。

[植物形态]　一年生或多年生寄生肉质草本,高 10～15cm。茎为块状球形,粗厚肥大,不规则分裂,淡黄褐色,具白色星状小突起;花茎粗壮直立,红色,由块茎顶端抽出,高 8～12cm,径 1～1.5cm。叶螺旋互生,着生于花茎上,退化,呈鳞片状,卵形或狭卵形,橙黄色。雌雄异株,为顶生内穗状花序;花小形,无数,深红色,密集于序轴表面;雄花的花被 4～6 瓣,深裂,雄蕊 4～6,花丝连合为单体;雌花无花被,雌蕊 1,子房 1 室。坚果。花期 6～7 月。

[生境产地]　寄生于山林木本植物根上。分布于贵州各地苗乡。此外,西南及中南地区也有。

[采集]　秋季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　根茎和花的脂质部分中分离出蒲公英醇、β-香树脂醇、棕榈酸。

[属经]　性冷,味甜、苦,入热经。

[效用]　清热,解毒,补肾。

[主治]　痔疮,阳痿,九子疡。

[用量]　10～30g。

[苗族常用方例]

1.痔疮:葛菌、羊奶奶根各 15g,炖肉吃。(贵州印江)

2.阳痿:葛菌、九牛糙根各 50g,泡酒服。(贵州关岭)

3.九子疡:葛菌 30g,泡酒 500ml,外搽。(贵州贞丰)

散血莲

散 血 莲

[苗族药名] Reib sanb qend 锐散青(贵州松桃)。

[汉族药名] 地苏木、过山龙、蕨萁钻石黄、鸡血莲(《四川常用中草药》),凤尾七(《贵州药植目录》)。

[来源] 为金星蕨科植物披针新月蕨 *Abacopteris penangiana* (Hook.) Ching 的根茎。

[植物形态] 多年生草本,高 70～130cm。根茎长而横走,粗壮,坚硬,径达 1cm,黑褐色,有纵槽沟。纤维根黑褐色,密被棕色柔毛。羽状复叶,远生;叶柄粗壮,长 15～25cm,稻秆色;叶片披针形或矩圆状披针形,长 40～80cm,宽 18～30cm,纸质;羽片 6～9 对,互生,长线形至狭线状披针形,长 15～30cm,先端渐尖,边缘有浅锯齿,基部广楔形,有短柄,侧脉羽状,细脉 7～9 对。孢子囊群圆形,近侧脉着生排成两行;无囊群盖;孢子两面形。

[生境产地] 生于中山以下的沟中阴湿地或山林下。分布于贵州松桃、黔东南等地苗乡。此外,云南、四川、湖北、湖南、江西、广东、广西等地也有。

[采集] 秋季采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味苦、涩,入热经。

[效用] 清热,除湿,散瘀。

[主治] 目赤,痢疾,跌打损伤。

[用量] 6～15g。

[苗族常用方例]

1. 目赤:散血莲 10g,水煎服。(贵州雷公山)

2. 痢疾:散血莲 10g,马齿苋 10g,水煎服。(贵州松桃)

3. 跌打损伤:散血莲 10g,水冬瓜 10g,水煎服。(贵州黔东南)

朝 天 罐

[苗族药名] Jab tok 嘉脱(贵州黄平)。

[汉族药名] 张天刚(《植物名实图考》),七孔莲、朝天瓮子、紫金钟(江西),向天葫芦、天葡萄、公石榴(广西),痢疾罐(贵州),酒星坛(云南)。

[来源] 为野牡丹科植物朝天罐 *Osbeckia crinita* Benth. ex C. B. Clarke 的根。

[植物形态] 半灌木,高 0.8～2m。根茎部分粗短,呈不规则块状,根横走,粗壮,表皮淡黄色至棕黄色。茎基部圆柱形,上部四棱形,被黄褐色粗毛,上部尤多,茎节明显。单叶对生,椭圆形至披针形,长 40～100mm,宽 15～40mm,顶端急尖,基部圆形或楔形,全缘,基出脉通常 5 条,两面均被粗伏毛,下面脉上被毛较密;叶柄长 1～10mm。总状花序顶生,花序轴及花柄均被褐色粗毛;总苞片 2,对生,披针形;萼筒及萼齿密被具柄的星状粗毛,与子房合生;花瓣 4,淡紫红色,雄蕊 8,花丝弯曲,花药先端渐尖,呈钩状;子房下位,花柱长约为花瓣的 1/2～3/4,柱头弯曲。蒴果罐状,密被具柄的星状粗毛。种子马蹄状。花期 8～9 月。果期 10～11 月。

[生境产地] 生于向阳丘陵山坡草丛或灌木丛中。分布于贵州各地苗乡。此外,云南、四川、陕西、湖北、湖南、广东、广西等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 主含鞣质。

[属经] 性冷,味酸、涩,入热经。

[效用] 收敛,止血。

[主治] 红白痢疾,妇女红崩,白带。

[用量] 10～60g。

[苗族常用方例]

1. 红白痢疾:朝天罐 30g,煎水兑红糖服。(贵州各地)

2. 红崩:朝天罐 30g,朱砂莲 30g,水煎服。(贵州黔南)

3. 白带:朝天罐 30g,客妈蒌 20g,水煎服。(贵州黔东南)

朝天罐

蓖麻子

蓖 麻 子

[苗族药名] Dab zheid yul 大堆欲(贵州松桃),Zend gangb hseik liod 真冈涉罗(贵州黔东南),Zend gerb senl luad 整关胜了(贵州黔南),Nyox dongt 略冬(贵州毕节)。

[汉族药名] 草麻子(《雷公炮炙论》),蓖麻仁(《圣济总录》),大麻子(《中国药物志》),红大麻子(《药材学》)。

[来源] 为大戟科植物蓖麻 *Ricinus communis* L. 的种子。

[植物形态] 高大,一年生草本,或在南方地区常成小乔木,幼嫩部分披白粉。叶互生,圆形,直径 15～60cm,掌状中裂,裂片 5～11。卵状披针形至矩圆形,顶端渐尖,边缘有锯齿;叶柄长。花单性,同株,无花瓣,圆锥花序与叶对生,长 10～30cm,下部雄花,上部雌花,雄花萼 3～5 裂;雄蕊多数,花丝多分枝,雌花萼 3～5 裂;子房 3 室,每室 1 胚珠;花柱 3,深红色,2 裂。蒴果球形,长 1～2cm,有软刺。种子矩圆形,光滑有斑纹。花期 5～8 月。果期 7～9 月。

[生境产地] 栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地均有栽培。

[采集] 秋季果实变棕色,果皮未开裂时分批采摘,晒干,除去果皮。

[主要化学成分] 种子含脂肪油 40%～50%,油饼含蓖麻碱、蓖麻毒蛋白及脂肪酶。

[属经] 性冷,味辣,入热经。有毒。

[效用] 消肿,拔毒,泻下。

[主治] 痈疽肿毒,瘰疬,大便燥结。

[用量] 外用适量。

[苗族常用方例]

1. 疮疡肿毒:蓖麻子适量,去壳,捣烂,加蜂蜜敷患处。(贵州雷山)

2. 头痛:乳香、蓖麻子各等量,捣烂,贴左右太阳穴。(贵州各地)

[附注] 蓖麻子因有毒,故多不内服。4～7 岁小儿服 2～7 粒可引起中毒、致死。成人 20 粒可致死。

棕　榈

[苗族药名] Giad sob 加扫(贵州松桃),Det hsob 豆超(贵州黔东南),Suab 珊(贵州黔南),Sib Sib 斯斯(贵州毕节)。

[汉族药名] 棕榈(《本草拾遗》),棕榈叶(《现代实用中药》),棕榈子(《纲目拾遗》),败棕子(《药材学》),棕树果(《云南中草药》)。

[来源] 为棕榈科植物棕榈 *Trachycarpus fortunnei*(Hook.)H. Wendl. 的叶或果实。

[植物形态] 乔木,高达 15m。茎有残存不易脱落的老叶柄基部。叶大,掌状深裂,裂片多数,条形,顶端浅 2 裂,有细纵脉纹;叶柄长,顶端有小戟突,叶鞘纤维质,网状,暗棕色。肉穗花序排成圆锥花序式,腋生,总苞多数,被锈色绒毛;花小,黄白色,雌雄异株。核果肾状球形,熟时蓝黑色。花期 4～5 月。果期 11～12 月。

[生境产地] 栽培于山坡、林边、溪边、田边、丘陵或山地。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 叶含鞣质、木犀－7－O－葡萄糖甙、木犀草素－7－O－芸香糖甙;种子含花白甙、左旋表儿茶精、没食子酸盐、右旋儿茶精、没食子酸。

[属经] 性冷,味苦、涩,入热经。

[效用] 收涩止血,止咳。

[主治] 吐血,衄血,便血,血淋,尿血,下痢,血崩,咳嗽。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1. 老年性咳嗽:棕榈子 15g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 血崩、衄血:棕榈叶烧(存性)灰,冲水服。(贵州各地)

骚羊古

骚 羊 古

[苗族药名] Reib bad yongx sod 锐巴容所(贵州松桃)。

[汉族药名] 瘙疡股(《草木便方》),蜘蛛香、山当归(《分类草药性》),小菊花、山茴香、大塞药(《贵州民间方药集》),蛇倒退(《贵阳民间药草》),白花草(《民间常用草药汇编》),杏叶防风(《滇南本草》),阳山臭、梨头、清当归(《四川中药志》),羊膻臭、马蹄叶、地胡椒(《云南中草药》)。

[来源] 为伞形科植物杏叶防风 *Pimpinella candolleana* Wight et Arn. 的全草。

[植物形态] 多年生草本,高 30～50cm。根单生,细锥形。茎分枝,具短柔毛或近无毛。茎生叶为单叶,心形或卵状心形,长 2.5～4cm,宽 2～3.5cm,边缘具圆齿,下面沿脉有短柔毛,叶柄长 3～7cm,茎生叶为 1～2 回三出复叶或 3～5 深裂,小叶卵形,愈向上愈小,侧生小叶偏斜,最上部者只有叶鞘,复伞形花序数个,顶生和侧生,有柔毛,无总苞或有 1～2 片;伞辐 10 多个;小总苞片 2～3,条形;花梗 10～16 个。花白色,双悬果扁圆锥形,长约 1.5mm,密生瘤状突起。花期 6～11 月。

[生境产地] 生于山坡、田梗或路旁。分布于贵州各地苗乡。此外,四川、云南等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经。

[效用] 行气温中,祛风除湿。

[主治] 胃痛,风湿麻木,肿毒。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1. 胃脘胀痛:骚羊古 15g,水煎服。(贵州松桃)

2. 毒蛇咬伤:骚羊古、一支箭等量,捣烂外敷。(贵州黔东南)

3. 缩阴症:骚羊古 15g,水煎服。(贵州毕节)

萹　蓄

[苗族药名]　Reib mlanx reib dead 锐面锐单(贵州松桃)，Vob jab ghab qangf hlieb 窝加嘎强溜(贵州黔东南)，Mint ngaox rak 咪稿刷(贵州毕节)。

[汉族药名]　萹竹(《本经》)，扁畜(《救荒本草》)，粉节草、道生草(《纲目》)，扁竹(《本草崇原》)，扁竹蓼、乌蓼(《中国药植志》)，野铁扫把、路柳、疳积药《贵州民间方药集》)，妹子草、大铁马鞭、地蓼、牛鞭草(《中药志》)。

[来源]　为蓼科植物萹蓄 *Polygonum aviculare* L. 全草。

[植物形态]　一年生草本，高达 50cm，茎平卧或上升，自基部分枝，有棱角。叶有极短柄或近无柄；叶片狭椭圆形或披针形，长 1.5～3cm，宽 5～10mm，顶端钝或急尖，基部楔形，全缘；托叶鞘膜质，下部褐色，上部白色透明，有不明显脉纹。花腋生，1～5 朵簇生叶腋，遍布于全植株；花梗细而短，顶部有关节；花被 5 深裂，裂片椭圆形，绿色、边缘白色或淡红色；雄蕊 8；花柱 3。瘦果卵形，有 3 棱，黑色或褐色，生不明显小点，无光泽。花期 6～8 月。果期 9～10 月。

[生境产地]　生于田边、田埂、溪边、荒地和水边湿地。分布于贵州各地苗乡。此外，全国各地也有。

[采集]　夏季采收，鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　全草含萹蓄甙、槲皮甙、没食子酸、咖啡酸、草酸、硅酸、绿原酸。

[属经]　性冷，味苦，入热经、快经。

[效用]　退热，利水。

[主治]　高热尿少，水肿。

[用量]　15～30g。

[苗族常用方例]

1. 高热不退、尿少：萹蓄 20g，白茅根 20g，车前草 15g，水煎取汁当茶饮。(贵州黔东南)

2. 目赤浮肿、小便量少：萹蓄 15g，金银花 25g，木通 10g，白茅根 20g，淫羊藿 10g，水煎服。(贵州黔东南)

篇蓄

悬钩子

悬 钩 子

[苗族药名] Zend liul vob 真溜窝(贵州黔东南)。

[汉族药名] 沿钩子(《日用本草》),蔗子(《纲目》),树莓(《日华子本草》),黄莓(《中药大辞典》)。

[来源] 为蔷薇科植物悬钩子 *Rubus corchorifolius* L. f. 的全草。

[植物形态] 落叶灌木。茎直立,高 1～2m,有钩刺,幼时有绒毛。单叶互生,卵形至卵状披针形,长 3～9cm,宽 2～5cm,先端渐尖,基部近心形,边缘有不规则锯齿,有时 3 浅裂,基出 3 脉,上面脉上有柔毛,下面有灰色绒毛,中脉及叶柄常有小钩刺;叶柄长约 5～20mm;托叶线形,贴在叶柄上。花单生或数朵生于叶柄上,白色,直径约 3cm;萼片 5;花瓣 5;雄蕊多数,分离;心皮多数,分离。聚合果熟时鲜红色。花期 3～4 月。果期 5～6 月。

[生境产地] 生于向阳山坡、溪边、灌丛中。分布于贵州各地苗乡。此外,河北、陕西及长江流域各地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性冷,味苦、涩,入热经。

[效用] 止血,止带,止痒。

[主治] 崩漏,带下,痔血,湿疹。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 崩漏:悬钩子根 30g,槲木 30g,水煎服。(贵州施秉)

2. 带下:悬钩子根 30g,椿根皮 20g,水煎服。(贵州龙里)

3. 痔血:悬钩子根 15g,地榆 10g,土大黄 10g,水煎服。(贵州开阳)

4. 湿疹:悬钩子叶 30g,蛇倒退 20g,水煎外洗。(贵州修文)

蒲　黄

[苗族药名] Niangx lak zuk 仰蜡烛(贵州黔东南),Ghob reib lax zux ghunx 阿锐蜡烛棍(贵州松桃),Nyangb lab zux 仰蜡烛(贵州毕节)。

[汉族药名] 甘蒲(《新修本草》),蒲黄草(《经效产宝》),鬼哄烛(《类证活人书》),蒲包草(《本草拾遗》),随平香(《草木便方》),毛蜡烛(《天宝本草》)。

[来源] 为香蒲科植物水烛 *Typha angustifolia* L. 成熟的花粉、根。

[植物形态] 多年生沼泽生草本,高达 3m。根茎横走,茎直立。叶狭线形,叶鞘圆筒形,半抱茎。穗状花序圆柱形,雌雄花序不连接;雄花在上,长 20～30cm,雄蕊 2～3 枚,毛较花药长,花粉粒单生;雌花序在下,长约 25cm,雌花小苞片近等长或比柱头短,披白色毛。果穗长短变化大,赭褐色,坚果细小。花期 7～8 月。果期 9 月。

[生境产地] 生于沼泽、水沟边。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有。

[采集] 花开放时,收集棒顶端的雄花序晒干,碾碎,筛出细粉即为蒲黄。可生用或炒用。

[主要化学成分] 含异鼠李素的甙、谷甾醇、双糖、粗蛋白及脂肪油等。

[属经] 性热,味甜,入冷经。

[效用] 止血,消炎,利湿。

[主治] 出血,黄疸。

[用量] 5～10g。

[苗族常用方例]

1.外伤出血:将花粉直接贴于伤口处即可止血。(贵州黔南、毕节)

2.月经量过多:常用蒲黄炒炭,配合其他药合用。(贵州各地)

3.黄疸:蒲黄根、水葵花根各 15g,水煎服。(贵州龙里)

蒲公英

蒲 公 英

[苗族药名] Vob eb wel 窝欧吾(贵州黔东南),Reib wub mangb 锐务骂(贵州松桃),Uab berx ferx 蛙本反(贵州黔南)。

[汉族药名] 蒲公草、耩耨草(《唐本草》),地丁(《本草衍义》),黄花苗、黄花郎(《救荒本草》),婆婆丁(《滇南本草》),黄花地丁、蒲公丁、耳瘢草、狗乳草(《纲目》),黄狗头(《植物名实图考》),羊奶奶草(《本草正义》),双英卜地(《贵州民间方药集》),黄花草、古古丁(江苏),菜萝卜(四川)。

[来源] 为菊科植物蒲公英 *Taraxacum mongolicum* Hang. - Mazz. 的全草。

[植物形态] 多年生草本。根垂直。叶莲座状平展,矩圆状倒披针形或全披针形,长 5～15cm,宽 1～5.5cm,羽状深裂,侧裂片 4～5 对,矩圆状披针形或三角形,具齿,顶裂片较大,戟状矩圆形,羽状浅裂或仅具波状齿,基部狭成短叶柄,被疏蛛丝状毛或几无毛,花葶数个,与叶等长,上端被密蛛丝状毛。总苞淡绿色,外层总苞片卵状披针形至披针形,长于外层的 1.5～2 倍,顶端有小角;舌状花黄色。瘦果褐色。花期 4～5 月。果期 6～7 月。

[生境产地] 生于山坡草地、路旁、河岸沙地及田野间。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 春夏连根挖取,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含蒲公英甾醇、胆碱、菊糖和果胶等。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 退热消肿,止痛,杀虫。

[主治] 疮痈,疥疮,无名肿毒。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1.乳腺炎:鲜蒲公英 20g,水煎服,并将全草捣烂,加白酒炒热外敷患处。(贵州黔东南)

2.疥疮:蒲公英 15g,千里光 20g,煎水去渣,将汁熬成糊状,直接搽患处。(贵州黔东南)

滇 丹 参

[苗族药名] Hsangt gneib 红根(贵州黔东南)。

[汉族药名] 鄂蝉草(《本经》),赤参、木羊乳(《吴普本草》),奔马草(《纲目》),紫花丹参(《中草药》),红青菜根、紫丹参(云南),山红萝卜(浙江),大红袍(河北)、蜜罐头、血参根、朵朵花根(山东),蜂糖罐(陕西),红骨参、山丹参(安徽)。

[来源] 为唇形科植物滇丹参 *Salvia yunnanensis* C. H. Wight 的根及根茎。

[植物形态] 多年生草本。根肉质,肥厚,纺锤形,数个簇生。叶根生,单叶或羽状复叶,单叶叶片卵形或长圆状卵形,基部微心形,两面多皱纹及微柔毛,边缘有圆齿;羽状复叶有小叶 3~5。轮伞花序有花 4~6,于茎顶排成疏生的总状花序,花冠青紫色。小坚果椭圆形,黑色。花期 5~8 月。果期 8~9 月。

[生境产地] 生长于山野向阳处。分布于贵州西部苗乡。此外,云南、河北、山东、安徽、浙江等地也有。

[采集] 春秋采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含呋喃并菲醌类色素丹参酮 Ⅰ、丹参酮 $ⅡA$、丹参酮 $ⅡB$、隐丹参酮、异丹参酮 Ⅰ、丹参新酮、丹参醇、维生素 E。

[属经] 性热,味苦,入冷经。

[效用] 祛瘀止痛,活血通经,清心除烦。

[主治] 急、慢性肝炎,神经衰弱,产后瘀血腹痛。

[用量] 10~30g。

[苗族常用方例]

1. 急、慢性肝炎:滇丹参、板蓝根各 10g,茵陈 15g,水煎服。(贵州各地)

2. 神经衰弱:滇丹参 15g,山枝茶 10g,水煎服。(贵州各地)

3. 产后瘀血腹痛:滇丹参、益母草、香附各 9g,水煎服。(贵州各地)

[附注] 同属植物褐毛丹参 *Salvia przewalskii* Maxim var. *mandarinorum* (Diels) Stib.、甘肃丹参 *S. przewalskii* Maxim. 的根皮根茎在各地苗乡亦同等入药。

滇丹参

隔山消

ZHONGGUO MIAOZU YAOWU CAISE TUJI

隔山消

[苗族药名] Vob bex teb 窝簸偷(贵州黔东南)。

[汉族药名] 牛皮消(《救荒本草》),隔山消(《纲目》),飞来鹤(《名实图考》),隔山锹(《天宝本草》),耳叶牛皮消(《中国药植志》),白何首乌(江苏、江西),野蕃薯(浙江、江西),牛皮冻(湖南、四川),刀口药(安徽),墙基薯(福建),牛屎筋(河南),一肿三消(湖南),和平参、山花旗(广东),大肚南省、过山消、黑党参(广西),白薇根、野红苕、隔山撬、白芡(四川),羊角藤根(贵州)。

[来源] 为萝藦科植物耳叶牛皮消 *Cynanchum auriculatum* Royle ex Wight 的块根。

[植物形态] 多年生缠绕草本,有微柔毛。茎圆柱形,上部多分枝。叶对生,有长柄;叶片广卵形,宽 5～11cm,先端尖,全缘,基部深心形,两侧呈圆耳状下延或内弯。聚伞状花序腋生,花黄白色;萼与花冠各 5 深裂,裂片向下反卷;副冠 5,钻状披针形,高出柱头;雄蕊 5,着生于花冠基部,花丝连成筒状,药附着于柱头周围;雌蕊由 2 心皮组成。蓇葖果成熟时沿一侧开裂。种子卵形而扁,褐色,先端有一束白亮的长绒毛。花期 8～10 月。果熟期 11 月。

[生境产地] 生于山坡树林下或路旁。分布于贵州各地苗乡。此外,长江流域各地也有。

[采集] 秋季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 根含淀粉,又含皂甙。

[属经] 性热,味甜、麻,入冷经。

[效用] 养阴补虚,健脾消食,解毒消肿。

[主治] 疳积,胃痛,催乳。

[用量] 10～15g。

[苗族常用方例]

1. 胃痛,年久未愈,食积饱胀:隔山消 60g,万年荞 30g。打成细粉,每日 3 次,每次 3g。(贵州各地)

2. 小儿疳积:隔山消、苦荞头、鸡屎藤、马蹄草、鱼鳅串、折耳根各等量,研末,每次 3g,蒸鸡子服。(贵州黔南)

3. 催乳:隔山消 15g,炖肉吃。(贵州毕节)

榆 树 枝

[苗族药名] Wid sud zid 榆树枝(贵州开阳)。

[汉族药名] 零榆(《本经》),榆钱树(《救荒本草》),钻天榆、钱榆、家榆(《中药大辞典》)。

[来源] 为榆科植物榆树 *Ulmus pumila* L. 的嫩枝。

[植物形态] 落叶乔木,高达 20m。树皮暗灰褐色,粗糙,有纵沟裂;小枝柔软,有毛,淡灰黄色。单叶互生;倒卵形、椭圆状卵形或椭圆状披针形,先端锐尖或渐尖,基部圆形或楔形,边缘通常单锯齿,上面暗绿色,无毛,下面幼时有短柔毛,老时仅脉腋有白色茸毛;叶柄有毛;托叶披针形,有毛。花先叶开放,簇生,有短梗;花萼 4~5 裂;雄蕊 4~5,花药紫色;子房扁平,花柱 2。翅果倒卵形或近圆形,光滑,先端有缺口。种子位子中央,与缺口相接。花期 3~4 月。果期 4~6 月。

[生境产地] 生于河堤、田梗和路边。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 春季割下嫩枝,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含 β-谷甾醇、植物甾醇、豆甾醇等多种甾醇类,及鞣质、树胶、脂肪油。

[属经] 性冷,味甜,入快经。

[效用] 利水,通淋,消肿。

[主治] 烫火伤,小儿白秃疮。

[用量] 5~15g。

[苗族常用方例]

1. 烧、烫伤:榆树枝 10g,酸枣树皮 10g,水煎冲洗创面。(贵州开阳)

2. 小儿白秃疮:榆树枝捣末,醋和涂之。(贵州各地)

3. 痔疮:榆树枝适量,水煎外洗。(贵州修文)

榆树枝

矮地茶

矮 地 茶

[苗族药名] Yangkn chut 扬出(云南威信),蒙中(广西融水),Jab loib lik jib 加比刘吉(贵州黔东南),耶得不停(广西资源)。

[汉族药名] 平地木、叶下红(《李氏草秘》),矮茶、雪果珠、矮脚草、地茶(《植物名实图考长编》),矮茶荷(《草木便方》),矮茶风、地青杠(《分类草药性》),叶下珍珠(江西),老不大(浙江),铺地凉伞、矮郎伞(广西)。

[来源] 为紫金牛科植物紫金牛 *Ardisia japonica* (Hornst.) Blume 的全株。

[植物形态] 常绿亚灌木,蔓生,具匍匐生根的根茎。茎直立或斜生,高 10~40cm,单一,稀分枝。近革质,椭圆状卵形至椭圆状披针形,顶端急尖,基部楔形,边缘具细锯齿,亚伞形花序,着生在近顶端的叶腋;总梗长 0.5~1.2cm,有花 3~5 朵,花梗长 7~10cm,苞片披针形,花常 5 朵,稀 6 朵,萼片 5 裂,基部连合,裂片卵形,顶端急尖或钝,两面无毛,具缘毛,有腺点,无毛;雄蕊 5,花药披针状卵形,背面有腺点,雌蕊与冠裂片近等长,无毛,子房上位,1 室,花柱细长,柱头线形。核果近球形,熟时红色。花期 7~8 月。

[生境产地] 生于阴湿山坡、林下或竹林下。分布于贵州各地苗乡。此外,云南、湖南、广西、广东、江西、江苏、福建等地也有。

[采集] 全年可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全株含挥发油 0.1%~0.2%,去油后的残渣中分离得岩白菜素。

[属经] 性冷,味苦、涩,入热经。

[效用] 活血,消炎,止痛。

[主治] 肺炎,肺结核咯血,咽喉痛,痛经。

[用量] 10~30g。

[苗族常用方例]

1. 咽喉肿痛:矮地茶 30g,八爪金龙 10g,水煎服。(贵州黔东南)

2. 咳嗽:矮地茶 30g,岩豇豆 30g,水煎服。(贵州各地)

3. 跌打损伤:矮地茶 30g,积雪草 30g,水煎服。(贵州黔南)

雷　丸

[苗族药名]　Zid ngoux drik sheb 子俄地社(贵州黔东南)。

[汉族药名]　雷实(《吴普本草》),竹苓(《纲目》),竹苓子、竹铃芝(《中药志》),木莲子(广西),竹虱子、木虱子、隔山抱蛋、白香丸(贵州)。

[来源]　为多孔菌科植物雷丸 *Polyporus mylittae* Cook. et Mass. 的菌核。

[植物形态]　菌核体通常为不规则的坚硬块状、歪球形或歪卵形,直径 0.8～2.5cm,表面黑棕色,具细密的纵纹;内面为紧密交织的菌丝体,蜡白色,半透明而略有黏性,具同色的纹理。

[生境产地]　多寄生于病竹根部。分布于贵州各地苗乡。此外,长江以南各地及甘肃、陕西等地也有。

[采集]　秋冬采收,晒干备用。

[主要化学成分]　含一种蛋白酶物质——香丸素。

[属经]　性冷,味苦,入热经。小毒。

[效用]　消积,杀虫。

[主治]　肠道寄生虫,疮癣。

[用量]　5～10g。

[苗族常用方例]

1. 肠道寄生虫:雷丸研粗末,每次吞 2～3g。(贵州各地)

2. 疮癣:雷丸、木鳖子适量,磨水外搽。(贵州毕节)

雷丸

鼠曲草

ZHONGGUO MIAOZU YAOWU CAISE TUJI

鼠 曲 草

[苗族药名] Reib dab ngod 锐大哥(贵州松桃),Vob jab dul 窝加兜(贵州黔东南),Mint ngox ghenb shat ndrol 明略梗沙了(贵州毕节)。

[汉族药名] 鼠身、无心草(《别录》),鼠耳草、香芋(《本草拾遗》),米曲、毛耳朵(《纲目》),水菊(《质问本草》),棉絮头草、金绯草、地莲、黄花子草(《纲目拾遗》),棉花菜、清明菜(贵州),黄花果、糯米饭青、棉菜(浙江),黄花曲草、白芒草(福建)。

[来源] 为菊科植物鼠曲草 *Gnaphalium affine* D.Don 的全草。

[植物形态] 二年生草本,高 10～50cm,簇生,不分枝或有少数分枝,密生白色绵毛。叶互生,基部叶花期枯萎,下部和中部倒披针形或匙叶,长 2～7cm,宽 4～12cm,顶端小尖,基部渐狭,下延,无叶柄,全缘,两面灰白色绵毛。头状花序多数,通常在顶端密集成伞房状;总苞球状钟形,总苞片 3 层,金黄色,干膜质;花黄色,外围的雌花花冠丝状;中央的两性花花冠筒状,顶端 5 裂。瘦果长圆形,长约 0.5cm,有乳头状突起;冠毛黄白色。花期 4～6 月。果期 8～9 月。

[生境产地] 常见于山坡、荒地、林缘、路边。分布于贵州各地苗乡。此外,全国各地也有。

[采集] 开花时采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含 5% 黄酮甙,0.05% 挥发油,微量生物碱或甾醇,0.58% 非皂化物,又含维生素 B、胡萝卜素、树脂、脂肪等。花含木犀草素 4′-β-D-葡萄糖甙。

[属经] 性冷,味甜,入热经。

[效用] 清热,平肝,止痛,止咳。

[主治] 骨折,肝炎,咳嗽。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 骨折、劳伤:鼠曲草 50g,铁筷子 30g,泡酒服。(贵州毕节)

2. 肝炎:鼠曲草 25g,田基黄 40g,水煎服。(贵州毕节)

3. 咳嗽痰多:鼠曲草 30g,矮地茶 30g,水煎服。(贵州各地)

腹 水 草

[苗族药名] Ghob reib bud 阿锐不(贵州松桃),Raox souk 热收(贵州毕节)。

[汉族药名] 小钓鱼竿(《民间常用草药汇编》),一串鱼、串鱼草、小串鱼(四川),钓鱼竿、文扫草(贵州)。

[来源] 为玄参科植物宽叶腹水草 *Veronicastrum axillare*(Sieb. et Zucc.) Yamazaki *subsp. plukenetii*(Yamazaki)Hong 的全草。

[植物形态] 多年生草本。根状茎极短而横走,茎细长,弯曲,顶端着地生根或节上生根,被黄色短卷毛。叶柄短;叶片圆形至卵圆形,长 7～14cm,略超过宽,顶端短渐尖,基部圆形或截形,边缘具三角形锯齿。穗状花序腋生,少数侧生,分枝,长 1.5～4cm,裂片钻形,不等长,前面 1 枚最长,略短于花冠;花冠筒状,淡紫色,长 5mm,4 裂,裂片稍不等,正三角形,喉部有一圈毛;雄蕊 2 枚。蒴果绿色,卵形,长约 3mm。花期 6～9 月。果期 10 月。

[生境产地] 生于灌丛倒挂于岩石上。分布于贵州松桃、镇远、雷山、剑河、凤冈、毕节等地苗乡。此外,四川、湖南、湖北等地也有。

[采集] 夏季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含甾醇、甘露醇、鞣质、树脂、糖类、无机盐等。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热、行水,消肿,解毒。

[主治] 肺热咳嗽,水肿,淋病,目赤,跌打损伤,烫伤。

[用量] 3～30g。

[苗族常用方例]

1. 跌打损伤:腹水草 10g,水煎服。(贵州松桃)

2. 腹水:腹水草 20g,马鞭草 10g,车前草 10g,水煎服。(贵州黔东南)

3. 小便不利:腹水草 15g,土茯苓 30g,水煎服。(贵州各地)

腹水草

辣蓼

辣　蓼

[**苗族药名**]　Reib ghad tet wub 锐阿太务(贵州松桃),Vob liof 窝疗(贵州黔东南),Uab luaf 蛙掠(贵州黔南),Ngaox yib 稿夷(贵州毕节)。

[**汉族药名**]　蓼子草、消毒草、断气草(贵州)。

[**来源**]　为蓼科植物粗毛大蓼 *Polygonum hydropiper* L. 的全草。

[**植物形态**]　一年生草本,高 20～80cm,直立或下部伏地。茎红紫色,无毛,节常膨大,且具须根。叶互生、披针形或椭圆状披针形,长 4～9cm,宽 5～15cm,两端渐尖,均有腺状小点,无毛或叶脉及叶缘上有小刺状毛;托叶鞘膜质,筒状,有短缘毛,叶柄短。穗状花序腋生或顶生,细弱下垂,下部的花间断不连;苞漏斗状,有疏生小腺点和缘毛;花具细花梗而伸出苞外,间有 1～2 朵花包在膨胀的托鞘内;花被 4～5 裂,卵形或长圆形,淡绿色或淡红色,有腺状小点,瘦果卵形,扁平,少有 3 棱,表面有小点,黑色,包在宿存的花被内。花期 6～8 月。果期 9～10 月。

[**生境产地**]　生于湿地、水边或水中。分布于贵州各地苗乡。此外,我国大部分地区也有。

[**采集**]　全年可采,鲜用或晒干备用。

[**主要化学成分**]　全草含萹蓄甙、槲皮甙、α－儿茶精、没食子酸、咖啡酸、草酸、硅酸、绿原酸、β－香豆酸等。

[**属经**]　性热,味苦,入冷经。

[**效用**]　散寒止痛,调经,利湿。

[**主治**]　胃痛,月经不调,痢疾。

[**用量**]　10～30g。

[**苗族常用方例**]

1. 急性胃痛:辣蓼 15g,煎水,取药汁煮鸡蛋吃。(贵州黔东南)

2. 月经不调:辣蓼 10g,团经药 15g,水煎服。(贵州黔南)

3. 痢疾:辣蓼 20g,水煎服。(贵州松桃)

算 盘 子

[苗族药名] Bid gheud eud 比勾啊(贵州松桃),Zend mil leib 真迷勒(贵州黔东南),Uab gad xerd 蛙敢写(贵州黔南),Zid ghad nyox 枳嗄略(贵州毕节)。

[汉族药名] 野南瓜、柿子椒(《植物名实图考》),血木瓜(《民间常用草药汇编》),周身松(《中医方药学》),算盘珠、八瓣橘、馒头果、水金瓜、红橘子(福建),地南瓜、野北瓜子、磨盘树子(江西),水南瓜、野毛楂、百英橘(浙江),算盘子根(浙江)。

[来源] 为大戟科植物算盘子 *Glochidion puberum*(L.)Hutch. 的根、果实。

[植物形态] 灌木,高 1～2m,小枝有灰色或棕色短柔毛。叶互生,长椭圆形或椭圆形,长宽各 3～5cm 和 2cm,尖头或钝头,基部宽楔形,上面橄榄绿或粉绿色,叶脉有密生毛,叶柄长 1～2mm。花小,单性,雌雄同株或异株,无花瓣,1 至数朵簇生叶腋,常下垂;下部叶腋生雄花,近顶部叶腋生雌花或雄花,或纯生雌花;萼片 6,分 2 轮排列于内外;雄蕊 3,常为 5 室;雌花子房、花柱合生。蒴果扁球形,直径 12～16mm,顶上凹陷,外有纵沟。种子黄赤色。花期 6～9 月。果期 7～10 月。

[生境产地] 生于山坡灌丛中向阳处。分布于贵州各地苗乡。此外,广西、广东、四川、湖北、江苏、浙江、安徽、陕西等地也有。

[采集] 根四季可采,果实成熟后采。鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含鞣质、酚类、氨基酸、糖类及算盘子碱等。

[属经] 性冷,味苦、涩,入热经。

[效用] 清热,止痢。

[主治] 痢疾,腹泻。

[用量] 15～60g。

[苗族常用方例]

1. 痢疾:算盘子 30g,水煎服。(贵州毕节)

2. 腹泻:算盘子 15g,车前子 10g,水煎服。(贵州松桃)

算盘子

蜘蛛香

蜘 蛛 香

[苗族药名] Vob gangb vas 窝岗牙(贵州黔东南),Reib bad goub 锐八够(贵州松桃),Uab ghongs 蛙共(贵州黔南),Ngox ghenb shik ndraol 薄街单(贵州毕节)。

[汉族药名] 豆豉香根、九转香、富公七(《贵州民间方药集》),马蹄香(《广西中药志》),鬼见愁、臭狗药、磨脚花(《云南中草药》),连香草、香草子(陕西),养血莲、臭药、乌参(四川)。

[来源] 为败酱科植物心叶缬草 *Valeriana jatamansii* Jones 的根茎。

[植物形态] 多年生草本,高达 70cm。须根粗,香气极浓。根茎粗短,淡绿黄色,有浓香;茎绿色或带紫,被短柔毛。基生叶,亦被短柔毛,叶柄长 13～19cm;叶片心形,长 7～9cm,宽 6～8cm,先端短尖,边缘微波齿,基部略作耳形,茎生叶对生,广卵形,渐上呈长卵形,先端渐尖;叶柄宽,至顶部则近于无柄。聚伞花序顶生,小花白色或淡红色;花萼不明显,于开花后裂为 10 余片细线形的裂片,有长柔毛;花冠管先端 5 裂;雄蕊 3;子房下位,绿色,有纵棱槽。瘦果扁平,前面具 3 脉,后面具 1 脉。花期 4 月。

[生境产地] 生于沟边或林边,喜阴湿肥厚土壤。分布于贵州各地苗乡。此外,陕西、河南、湖北、四川、云南、西藏、广西等地也有。

[采集] 夏秋采挖,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 心叶缬草根和根茎含 1,2－双酮类化合物,碱解或酸解后可得异戊酸和己酸等,同时还含缬草环臭蚁醛酯等化合物。

[属经] 性热,味辣,入冷经。

[效用] 行气散寒,活血散结。

[主治] 胃气痛,风湿麻木,口腔炎。

[用量] 5～30g。

[苗族常用方例]

1. 胃气痛:蜘蛛香 10g,水煎服,或吞服 3g。(贵州安顺)

2. 毒疮:蜘蛛香适量磨醋,外搽患处。(贵州湄潭)

3. 风湿麻木:蜘蛛香 50g,水煎服,并用药渣搽患处。(贵州贵阳)

豨莶草

[苗族药名] Reib pon nzhab 锐跑大(贵州松桃),Vob bix hnaib 窝比哈(贵州黔东南),Uab fangb fol 蛙方虎(贵州黔南),Traob ndraob 淌刀(贵州毕节)。

[汉族药名] 火签、虎膏(《唐本草》),粘糊菜(《救荒本草》),希仙、虎签(《纲目》),黄花草(福建),粘强子(江苏),猪冠麻叶(湖南),老陈婆(江西),风湿草(上海),野向日葵(浙江)。

[来源] 为菊科植物腺梗豨莶 *Siegesbeckia orientalis* L. var. *pubescens* Mak. 的全草。

[植物形态] 一年生草本,高 50～100cm。茎直立,常带紫色。枝上部密被灰白色长柔毛和紫褐色腺毛,叶对生,有柄,阔卵形或卵状三角形,长 9～14cm,宽 4～9cm,基部楔形,叶缘有不规则的锯齿,两面均密被长柔毛;头状花序顶生或腋生,排列成圆锥状,总花梗密被长柔毛和腺毛;总苞片 2 层,外层苞片 5 枚,线状匙形,内层苞片 10～12 枚,倒卵形兜状,内外层苞片皆有腺毛。花杂性,黄色,边缘为舌状花,雌性,先端 3 浅裂,柱头 2 裂;中央为管状花,两性;先端 5 裂,雄蕊 5,子房下位,柱头 2 裂。瘦果倒卵形。花期 8～10 月。果期 9～12 月。

[生境产地] 生于山坡及路边杂草中。分布于贵州各地苗乡。此外,长江以南等地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干用。

[主要化学成分] 含豨莶苦味质及生物碱等化合物。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 祛风湿,止咳嗽,降血压。

[主治] 风湿关节痛,痨咳,头目眩晕。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 风湿关节痛:豨莶草、苍耳草各 30g,老虎姜、百尾笋各 15g,泡酒服。(贵州兴仁)

2. 痨咳:豨莶草、白折耳根各 30g,水煎服。(贵州镇远)

3. 头目眩晕:豨莶草、歪头草各 30g,水煎服。(贵州贵阳)

槐叶萍

槐叶萍

[苗族药名] Benx ndenb benl 盆对喷(贵州松桃),Buax ninx 萍理(贵州黔南)。

[汉族药名] 边箕萍(《纲目拾遗》),水百脚、槐瓢、水舌头草(《上海常用中草药》),大浮萍、包田麻(《贵州草药》),马萍、大鱼萍(《福建中草药》)。

[来源] 为槐叶萍科植物槐叶萍 *Salvinia natans*(L.)All. 的全草。

[植物形态] 漂浮植物。茎无毛,横走,无根。叶3片轮生,均有柄,二片漂浮水面,一片细裂如丝,在水中形成假根,密生有节的粗毛;水面叶在茎两侧紧密排列,形如槐叶;叶片短圆形,长8~12mm,宽5~6mm,圆钝头,基部圆形或略呈心形,全缘,上面绿色,在侧脉间有5~9个突起,突起上生一簇粗短毛,下面灰褐色,生有节的粗短毛。孢子果(荚)4~8枚,聚生于水下叶的基部,有大小之分,大孢子果小,生少数有短柄的大孢子囊,各含大孢子1个;小孢子果略大,生多数具长柄的小孢子囊,各64个小孢子。孢子期9~12月。

[生境产地] 生子水田、沟塘和静水溪河内。分布于贵州松桃、天柱、雷山、余庆、从江、兴义等地。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 全年四季可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 含脂类、数种微量的金属元素。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热解毒,除湿消肿。

[主治] 浮肿,湿疹,火烫伤。

[用量] 10~50g。

[苗族常用方例]

1.浮肿:槐叶萍15g,三角风10g,八角枫5g,臭牡丹10g,大血藤15g,小血藤10g,水煎熏蒸。(贵州雷公山)

2.烫火伤:槐叶萍15g,焙干研末,调菜油搽患处。(贵州雷公山)

3.湿疹:鲜槐叶萍适量,水煎洗。(贵州雷公山)

漆 姑 草

[苗族药名] Reib mlat doud锐马兜(贵州松桃),Jangx lul vongx dail者老翁德(贵州黔东南),Roub cenk茹成(贵州毕节)。

[汉族药名] 漆姑(《本草经集注》),珍珠草(《滇南本草》),瓜槌草、牛毛粘(《植物名实图考》)。地松、鼻药(《贵州民间方药集》),大龙叶(《贵州草药》),羊儿草(南川《常用中草药手册》)。

[来源] 为石竹科植物漆姑草 *Sagina japonica*(Sw.)Ohwi的全草。

[植物形态] 一年生或二年生草本,茎多数,簇生,稍铺散,高约15cm,上部疏生短柔毛。叶条形,基部相连处薄膜质,微成鞘状。花小,单生于枝端叶腋,花梗细长;萼片5,卵形;花瓣5,白色,卵形,全缘;雄蕊5;花柱5,丝状。蒴果卵形,萼片宿存。种子密生瘤状突起。花期春夏间。

[生境产地] 生于山野、路旁、庭院阴湿处。分布于贵州各地苗乡。此外,江苏、四川、湖南、湖北、云南等地也有。

[采集] 夏季采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含挥发油、皂甙及黄酮等成分。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热消肿,润肺止咳。

[主治] 漆疮,蛇咬伤,咳嗽。

[用量] 内服10~15g。

[苗族常用方例]

1.漆疮:漆姑草鲜品50g,捣烂取汁外搽。(贵州各地)

2.蛇咬伤:漆姑草、雄黄捣烂,外敷伤口。(贵州各地)

3.咳嗽:漆姑草、五匹风各30g,水煎服。(贵州各地)

漆姑草

翠云草

翠 云 草

[苗族药名] Jab cangt jent 家昌金(贵州雷山),Jab gangb mongl 蜂药(贵州黎平)。

[汉族药名] 翠羽草(《纲目拾遗》),回生草、还魂草(《福建民间草药》),金鸡凤尾草、水鸡扑(《闽南民间草药》),伸脚草、地柏叶、岩萍(《湖南药物志》),绸缎草(《广西药植名录》),生扯拢、虱子草(《贵州中草药名录》)。

[来源] 为卷柏科植物翠云草 *Selaginella uncinata*(Desv.)Spring 的全草。

[植物形态] 多年生草本,主茎纤细、匍匐,长 30～60cm;灰黄色,有浅沟,节上生根。分枝向上展伸,其上复为互生、羽状、叉状分枝的小枝,末回小枝连叶宽 4～6mm。叶异形,排列平面上,下面深绿色,上面碧蓝色,卵状椭圆形,顶端近短尖,边缘透明,全缘,近两侧相称,基部近心形;主茎上的叶最大,斜椭圆形,疏生,直立,边缘透明,全缘,短渐尖至削尖,基部近心形。孢子囊穗四角形,叶密生,向上,卵状披针形,有中脉。大孢子黄白色,小孢子基部有冠毛状突出物,中部有多枚成行的小刺。

[生境产地] 生于阴湿山石间。分布于贵州各地苗乡。此外,广西、广东、福建、浙江、安徽、四川等地也有。

[采集] 四季采集,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含二脂酰甘油基三甲基高丝氨酸。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热利湿,收敛止血。

[主治] 黄疸,咳嗽,刀伤。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 黄疸:翠云草 30～50g,水煎服。(贵州黔南)

2. 咳嗽:翠云草 30g,羊奶奶叶 20g,水煎服。(贵州惠水)

3. 刀伤出血:翠云草鲜品适量,捣烂外包。(贵州黔东南)

4. 黄蜂蛰伤:翠云草捣烂外敷。(贵州毕节)

箭 杆 风

[苗族药名] Naf had vud那哈坳(贵州黔东南)。

[汉族药名] 箭杆风(广西),山姜、假砂仁(贵州)。

[来源] 为姜科植物箭杆风 *Alpinia pumila* Hook. f 的叶。

[植物形态] 多年生常绿草本,高可达 1m,全株有生姜气味。根茎横生,节上生有须根。嫩芽粉红色,秆直立。叶互生,深绿色,背面叶脉隆起。秆顶开白色小花,有红色斑点。蒴果椭圆形,鲜红色,内有种子数个,揉之有生姜气味。花期夏季。果熟期冬季。

[生境产地] 生于溪边、山谷林下较肥沃的地方。分布于贵州各地苗乡。此外,我国东南部也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[属经] 性热,味辣、微苦,入冷经。

[效用] 祛风除湿,行气止痛。

[主治] 风湿关节疼痛,心胃气痛,痛经。

[用量] 15~30g。

[苗族常用方例]

1.风湿关节痛:箭杆风 20g,行杆 10g,四块瓦 3g,酒水各半煎服。(贵州罗甸)

2.心胃气痛:箭杆风 10g,万年荞 15g,隔山消 15g,水煎服。(贵州黔南)

3.痛经:箭杆风 10g,女儿红 10g,元宝草 10g,水煎服。(贵州黔东南)

4.痨咳:箭杆风 10g,千日红 10g,粘人花根 10g,水煎服。(贵州毕节)

5.跌打损伤:箭杆风 10g,矮陀陀 10g,黑方药 10g,泡酒服。(贵州惠水)

前叶蓼

ZHONGGUO MIAOZU YAOWU CAISE TUJI

箭叶蓼

[苗族药名] Vob lab six bit 阿拉屎巴(贵州雷公山)。

[汉族药名] 蛇倒退、倒刺林、廊肉(贵州)。

[来源] 为蓼科植物箭叶蓼 *Polygonum sieboldii* Meissn.的全草。

[植物形态] 一年生草本。茎细长,长可达1m,蔓延或半直立,四棱形,无毛,沿棱上具倒生钩刺。叶片长卵状披针形,长5～10cm,宽1.5～2.5cm,基部深凹缺,具卵状三角形的叶耳,无毛,仅沿下面中脉具钩刺,质稍薄;叶柄长达2cm,柄上具3～4或1～2排钩刺;托鞘长5～10mm,膜质,无毛。头状花序顶生,通常成对,花密集,但数目不多,花梗平滑无毛;苞长卵形,锐尖;花被5裂,白色或粉红色,雄蕊8;花柱3,分裂。瘦果三棱形,黑色,长约2mm,为宿存的花被所包裹。花期5～6月。

[生境产地] 生于山脚或路旁。分布于贵州大部分地区苗乡。此外,我国南北各地也有。

[属经] 性冷,味酸,入热经。

[效用] 清热解毒,收敛固脱。

[主治] 胃气痛,子宫脱垂,湿疹,毒疮。

[用量] 10～50g。

[苗族常用方例]

1.胃气痛:箭叶蓼研末,每次吞服2～3g。(贵州赤水)

2.子宫脱垂:箭叶蓼50～100g,水煎坐浴。(贵州毕节)

3.湿疹、疮毒:箭叶蓼研末,油调搽。(贵州黔南)

樟　树

[苗族药名] Det dleb 豆收(贵州黔东南),Ndut blol 都飘(贵州松桃),Det hiat 斗旱(贵州都匀),Zid songt 枳梭(贵州毕节)

[汉族药名] 樟树皮、樟皮(《纲目拾遗》),香樟树皮(《玉局方》),樟木皮(《生草药手册》)。

[来源] 为樟科植物樟 *Cinnamomum camphora* (L.)Presl 的根、树皮。

[植物形态] 常绿乔木,高 20～30m。树皮灰褐色或黄褐色、纵裂;小枝淡褐色、光滑;枝和叶均有樟脑味。叶互生,革质,卵状椭圆形或卵形,长 6～12cm,宽 3～6cm,先端渐尖,基部钝或阔楔形,全缘或呈波状,上面深绿色或有光泽,下面灰绿色或粉白色,无毛,幼叶淡红色,脉在基部以上 3 出,脉腋内有隆起的腺体;叶柄长 2～3cm。圆锥花序腋生;花小,绿白色或黄色,长约 2mm;花被 6 裂,椭圆形,长约 2mm,内面密生细柔毛;能育雄蕊 9,花药 4 室;子房卵形,光滑无毛,花柱短,柱头头状。核果球形,宽约 1cm,熟时紫黑色。花期 4～6 月。果期 8～11 月。

[生境产地] 生于山野丛林中或路旁。分布于贵州各地苗乡。此外,西南、华中等地均有。

[采集] 四季可采,鲜用或阴干备用。

[主要化学成分] 樟树皮含丙酸、丁酸、戊酸等;樟木含樟脑及芳香性挥发油等化合物。

[性味] 性热,味麻、辣,入冷经。

[效用] 祛风湿,行气血,利关节。

[主治] 胃肠炎,风湿麻木,劳伤疼痛。

[用量] 10～50g。

[苗族常用方例]

1.胃肠炎:樟树皮、辣蓼根各 10g,水煎服。(贵州惠水)

2.风湿麻木:樟树皮、老生姜、生葱头各等量,捣烂加酒炒热,外包患处。(贵州各地)

3.劳伤疼痛:樟树根、铁筷子、辣蓼根、鹅不食草各 20g,泡酒 1 000ml,每次服 15～20ml。(贵州黔南)

樟树

薜荔

薜　荔

[苗族药名]　都争材(广西融水)。

[汉族药名]　辟萼(《质问本草》),爬墙虎、风不动(《中国药植志》),石龙藤(《中药志》),石壁藤、补血王、追骨风、爬岩风(湖南),凉粉藤、爬墙藤、牛屎藤(江西),班子藤、乒乓抛藤(福建),薜荔络石藤、老鸦馒头藤(广东)。

[来源]　为桑科植物薜荔 *Ficus pumila* L.的茎。

[植物形态]　攀援或匍匐灌木;常以不定根攀附于树干、石壁或岩石上。茎灰褐色,茎枝被柔毛;嫩枝折断后有白色乳汁。叶二型,不生花序托的枝叶小而较薄,心状卵形,长约 2.5cm,顶端椭圆形,基部偏斜,全缘,近无柄;生花序托的枝叶大而近革质,卵状椭圆形,长 4～10cm,顶端钝,基部圆形,偏斜,全缘,上面无毛,下面有短柔毛,网脉凸起呈蜂窝状;叶柄粗短,花序托具短梗,单生于叶腋,倒卵形,长约 5cm;基生苞片 3;雄花瘿花同生于一花序托中,雌花生于另一花序托中,雄花有隐雄蕊 2,瘿花似雌花,花柱较短。花期 5～6 月。隐花果成熟期 10 月。

[生境产地]　生于山坡树木间或断墙破壁上。分布于贵州各地苗乡。此外,云南、四川、江苏、江西、湖南、湖北、广东、广西、安徽、浙江等地也有。

[采集]　全年可采,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　茎含微量生物碱。

[属经]　性冷,味酸,入热经。

[效用]　祛风,利湿,活血,解毒。

[主治]　羊癫风,风湿,痈肿。

[用量]　10～30g。

[苗族常用方例]

1.羊癫风:薜荔浸酒适量内服。(广西融水)

2.风湿麻木:薜荔 15g,铁筷子 15g,黑骨藤 10g,水煎服。(贵州黔东南)

3.痈肿:薜荔 50g,捣烂敷患处。(贵州黔南)

薄　荷

[苗族药名] Reib ncab wub 锐叉务(贵州松桃)，Vob khok ed 窝壳欧(贵州黔东南)，Uab ghuaf dlaid 弯国歹(贵州黔南)。

[汉族药名] 番荷菜(《千金·食治》)，南薄荷(《本草衍义》)，猫儿薄苛(《履峰岩本草》)，薄苛(《品汇精要》)。

[来源] 为唇形科植物薄荷 *Mentha haplocalyx* Briq. 的全草。

[植物形态] 多年生草本，高 10～80cm。茎方形，被逆生的长柔毛及腺点。单叶对生；叶柄长 2～15cm，密被白色短柔毛；叶片长卵形至椭圆状披针形，长 3～7cm，先端锐尖，基部阔楔形，边缘具细尖锯齿，密生缘毛，上面被白色短柔毛，下面被柔毛及腺点。轮伞花序腋生，苞片 1，线状披针形，边缘具细锯齿及微柔毛；花萼钟状，5 裂，裂片近三角形，具明显的 5 条纵脉，外面密生白色柔毛及腺点；花冠二唇形，紫色或淡红色，有时为白色，长 3～5mm，上唇 1 片、长圆形，先端微凹，下唇 3 裂片，较小，全缘。花冠外面光滑或上面裂片被毛，内侧喉部被一圈细柔毛；雄蕊 4，花药黄色，花丝丝状，着生于花冠筒中部，伸出花冠筒外；子房 4 深裂，花柱伸出花冠筒外，柱头 2 歧。小坚果长 1mm，藏于宿萼内。花期 8～10 月。果期 9～11 月。

[生境产地] 生于小溪沟边、路旁及山野湿地或为栽培。分布于贵州各地苗乡。此外，长江以南等地也有。

[采集] 夏、秋割取地上部分，鲜用或阴干备用。

[主要化学成分] 新鲜叶含挥发油，油中主要成分为薄荷醇，其次为薄荷酮及乙酸薄荷脂等。

[属经] 性冷，味辣，入热经、半边经。

[效用] 疏风，散热，解毒。

[主治] 感冒发热，疔疮，鼻炎。

[用量] 5～10g。

[苗族常用方例]

1. 感冒发热：薄荷 9g，忍冬藤 15g，水煎服。(贵州黔东南)

2. 疔疮：薄荷、本姜花各等量捣烂外敷。(贵州关岭)

3. 鼻炎：薄荷、二郎箭适量研末，菜油调搽。(贵州黔南)

薄荷

藁本

藁　本

[苗族药名] Reib mongb beid 锐猛摆(贵州松桃)。

[汉族药名] 鬼卿、地新(《本经》),微茎(《别录》),山园荽(《救荒本草》),大叶川芎(贵州)。

[来源] 为伞形科植物藁本 *Ligusticum sinense* Oliv. 的根茎或根。

[植物形态] 多年生草本,茎直立,中空,表面有纵直沟纹。叶互生;基生叶三角形,长 8～15cm,2 回羽状全裂,最终裂片 3～4 对,卵形,上面叶脉上有乳头状突起,边缘具不整齐的羽状深裂,先端渐尖,叶柄长 9～20cm;茎上部的叶具扩展叶鞘。复伞形花序,顶生或腋生;总苞片羽状细裂,远较伞梗为短;伞梗 16～20 个或更多;小伞形花序有花多数,小伞梗纤细,长不超过 1cm;小总苞线形或狭披针形,较小伞梗为短;花小,无花萼;花瓣 5,白色,椭圆形至倒卵形,中央有短尖突起,向内折卷;雄蕊 5,花丝细软,弯曲,花药椭圆形,2 室,纵裂;花柱 2,细软而反折,子房卵形,下位,2 室。双悬果广卵形,无毛,分果具 5 条果棱,棱槽中各有 3 个油管,合生面有 5 个油管。花期 7～8 月。果期 9～10 月。

[生境产地] 生于山野沟旁阴处或种于庭院。分布于贵州各地苗乡。此外,陕西、甘肃、河北、湖南、江西、四川、云南等地也有。

[采集] 春、秋采挖洗净,鲜用或晒干或烘干备用。

[主要化学成分] 藁本含挥发油,油中主含 3－丁基本酞、蛇床酞内酯等。

[属经] 性热,味麻、辣,入冷经。

[效用] 祛风散寒,行气止痛。

[主治] 头风痛,胃气胀痛,疮痈溃烂。

[用量] 5～10g。

[苗族常用方例]

1. 头风痛:藁本 10g,水煎服。(贵州毕节)

2. 胃气胀痛:藁本、苦荞头各 10g,水煎服。(贵州黔南)

3. 疮痈溃烂:藁本、千年耗子屎根适量,捣烂外敷。(贵州安顺)

爵　床

[苗族药名] Det nix nied 豆里幼(贵州黔东南)。

[汉族药名] 爵卿(《吴普本草》),香苏(《别录》),赤眼(《品汇精要》),蜻蜓草(《纲目拾遗》),六角英(安徽、湖北、湖南、广东、广西、云南),拐子草、化痰草、青泽兰(四川),山苏麻、野辣子叶、小夏枯草、棒头草(贵州)。

[来源] 为爵床科植物爵床 *Rostellularia procumbens*.(L.)Nees 的全草。

[植物形态] 一年生匍匐草本,高 15～30cm。茎方形,具 4～6 棱,绿色,表面被灰白色细柔毛,尤以棱上较密,节稍膨大。叶对生,卵形、长椭圆形或广披针形,全缘,先端尖,上面暗绿色,下面淡绿色,两面均有短柔毛;叶柄长 5～10mm,穗状花序顶生或腋生,长约 2.5cm;花小,萼片 5,线状披针形或线形,边缘呈白色薄膜状,外围有苞片 2 枚,形状与萼同;花冠淡红色或带紫红色,较萼略长,上部唇形,上唇先端 2 浅裂,下唇先端 3 裂较深,雄蕊 2 枚着生于花筒部,花丝基部及着生处四周有细绒毛,药 2 室,1 室不孕,并呈矩状而下垂;雌蕊 1,有毛,子房卵形,2 室,花柱丝状,柱头头状,不明显。蒴果线形,先端短尖,基部渐狭,全体呈压扁状,淡棕色,表面上部具有白色短柔毛。种子卵圆形而微扁,径约 1mm,黑褐色,表面具有网状纹凸起。花期 8～11 月,果实稍后成熟。

[生境产地] 生于旷野草地和路旁的阴湿处。分布于贵州各地苗乡。此外,长江流域各地也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分] 全草含生物碱等化合物。

[属经] 性冷,味苦,入热经。

[效用] 清热解毒,利湿消滞,活血止痛。

[主治] 小儿疳积,咳嗽,皮炎,湿疹。

[用量] 10～20g。

[苗族常用方例]

1.小儿疳积:爵床研末,每次 3g,蒸鸡蛋吃。(贵州黔西)

2.咳嗽:爵床、野油菜各 20g,水煎服。(贵州黔东南)

3.皮炎、湿疹:鲜爵床适量,捣烂泡醋外搽。(贵州毕节)

爵床

楝木

ZHONGGUO MIAOZU YAOWU CAISE TUJI

樧　木

[苗族药名]　Teb sux pab 徒手巴(贵州雷山)

[汉族药名]　独脚樟、半枫樟(《广西药植名录》),天鹅枫(《浙江天目山药植志》),山樧(《浙江药植志》),青樧、桐梓树(《中国植物志》)。

[来源]　为樟科植物樧木 *Sassafras tzumu* Hemsl. 的根及枝叶。

[植物形态]　落叶乔木。树皮灰褐色,有纵裂;幼枝有毛,后渐脱落。叶互生或聚生于枝端;叶片椭圆形,全缘或上部 2～3 裂,长 10～20cm,宽 4～15cm,先端尖,基部楔形,有时两侧不对称,近基部通常有 3 出脉。花小,黄色,杂性异株;短圆锥花序顶生,先叶开放;花被片 6;能育雄蕊 9,不育雄蕊 3,花药 4 室;雌蕊 1。核果球形,表面蜡质粉。花期 3～4 月。果期 8 月。

[生境产地]　生于山野杂木林中。分布于贵州中、南部苗乡。此外,长江以南地区也有。

[采收]　夏秋采收,鲜用或晒干备用。

[主要化学成分]　根含黄樟醚。树皮含黄樟醚、丁香油酚、鞣质。

[属经]　性热,味辣、甜,入冷经。

[效用]　祛风除湿,化瘀止痛。

[主治]　跌打损伤,关节冷痛,足肿。

[用量]　10～15g。

[苗族常用方例]

1. 跌打损伤:樧木 10g,九龙藤 15g,九月生 8g,泡酒 500ml,适量。内服并外搽。(贵州黔南)

2. 关节冷痛:樧木 15g,见风兰 20g,水煎服。(贵州黔南)

3. 脚气浮肿:樧木枝叶适量,水煎外洗。(贵州贵阳)

藜　芦

[苗族药名] Lix lux 藜芦(贵州松桃),Jab hsod 加超(贵州黔东南)。

[汉族药名] 葱苒(《本经》),梨卢(《本草经集注》),葱茨(《别录》),葱白藜芦(《本草图经》),憨葱(《儒门事亲》),旱葱(《山东中药》),人头发(四川)。

[来源] 为百合科植物毛藜芦 *Veratrum nigrum* L. 的根及根茎。

[植物形态] 多年生草本,高 60～100cm。根多数,细长,带肉质。茎直立。叶互生,广卵形、椭圆形至卵状披针形,长达 30cm,宽约 10cm,先端渐尖,全缘或带微波状,基部渐狭而下沿呈鞘状抱茎;上面青绿色,下面灰绿色,两面均无毛,平行脉隆起。顶生大圆锥花序,总轴及枝轴均密被灰白色绵毛;雄花常生于花序轴下部,两性花多生于中部以上;枝轴基部有披针形苞片 1 枚,背面及边缘密被细绵毛;花被 6,紫黑色,卵形,先端尖或钝,基部渐狭,长 5～6mm,宽约 2mm,上面光滑,下面被绵毛,雄蕊 6,花丝丝状;子房卵形,3 室,花柱 3 裂,先端外展。蒴果卵状三角形,长 1.5～2cm,熟时 3 裂。种子多数。花期 7～8 月。果期 8～9 月。

[生境产地] 生于山野、林内或灌木丛中。分布于贵州松桃、凯里、湄潭、梵净山、黄平、织金、赫章等地苗乡。此外,河北、山东、山西等地也有。

[采集] 夏季采挖,洗净晒干备用。

[主要化学成分] 根及根茎含介芬胺、秋水仙碱及藜芦酰棋盘花碱等生物碱。

[属经] 性冷,味苦、麻,入热经。

[效用] 引吐风痰,杀虫毒。

[主治] 狂证,鼻炎,骨折伤痛。

[用量] 0.5～3g。

[苗族常用方例]

1. 狂证:藜芦、白矾研末,每日早晨吞服 0.5～1g,引吐痰涎。(贵州黔南)

2. 鼻炎:藜芦 10g,细辛 5g,混合研末,菜油调搽鼻孔。(贵州贵阳)

3. 骨折伤痛:藜芦 5g,紫金标 10g,九月生 10g,九龙藤 10g,泡酒服。(贵州黔东南)

藿香

藿　香

[苗族药名] Maob pub gub naox 味薄嘎久(贵州黔东南),Reib nggab nzhod nggab xad 锐嘎多嘎沙(贵州松桃),Giadnaod dlierb 给脑先(贵州黔南)。

[汉族药名] 土藿香(《滇南本草》),排香草(《江苏植物名录》),野藿香(山东、江苏、浙江、云南),含香(陕西、湖北),野薄荷(江苏、浙江),山藿香(山东),大叶薄荷(浙江),川藿香(四川)。

[来源] 为唇形科植物藿香 *Agastache rugosa* (Fisch. et. Mey.)O. Ktze. 的全草。

[植物形态] 一年生或多年生草本,高 40～110cm。茎直立,四棱形,略带红色,叶对生;椭圆状卵形或卵形,长 2～8cm,宽 1～5cm,先端锐尖或短渐尖,基部圆形或略带心形,边缘具不整齐的钝锯齿,齿圆形;上面无毛或近无毛,散生透明腺点,下面被短柔毛;叶柄长 1～4cm。轮伞花序聚成顶生的总状花序;苞片大,阔线形或披针形,被微柔毛;萼 5 裂,裂片三角形,具纵脉及腺点;花冠唇形,紫色或白色,长约 8mm,上唇四方形或卵形,先端微凹,下唇 3 裂,两侧裂片短,中间裂片扇形,边缘有波状细齿。花冠外被细柔毛;雄蕊 4,2 强,伸出花冠管外;子房 4 深裂,花柱着生于子房底部中央,伸出花外,柱头 2 裂。小坚果倒卵状三棱形。花期 6～7 月。果期 10～11 月。

[生境产地] 栽培。分布于贵州各地苗乡。此外,全国大部分地区也有。

[采集] 夏秋采收,鲜用或晒干或阴干备用。

[主要化学成分] 藿香含挥发油,主要成分为甲基胡椒酚。同时还含有茴香醚、茴香醛等化合物。

[属经] 性热、味辣,入冷经。

[效用] 祛寒,止呕,辟秽,和中。

[主治] 感冒、头痛,胸闷,呕吐,腹泻。

[用量] 10～30g。

[苗族常用方例]

1. 感冒:藿香、满坡香各 9g,水煎服。(贵州贵阳)

2. 胸闷:藿香 5g,泡开水代茶饮。(贵州安顺)

3. 呕吐、腹泻:藿香、陈皮、石菖蒲各 9g,水煎服。(贵州贵阳)

附录：

苗族的族源

苗族是一个历史极为悠久的民族，和远古时代的“九黎”、“三苗”、“南蛮”有着密切的关系。

在我国长江中下游和黄河下游一带，很古的时候就生活着很多原始人类，在距今5 000多年前，逐渐形成部落联盟。这个部落联盟就叫“九黎”，以蚩尤为其首领。《国语·楚语》注中曾说：“九黎，蚩尤之徒也。”以蚩尤为首的九黎部落，凭借优越的地理条件，不断地辛勤开拓，使生产力不断提高，社会经济不断发展，一跃而为雄踞东方的强大部落。与此同时，以黄帝为首的另一个部落联盟也兴起于黄河上游，并向黄河下游发展，他们通过“内行刀距”的方式整顿内部，加强实力，又通过“外用甲兵”的手段征服邻近部落，从而雄长西北。其后，他们又在阪泉（今河北怀来县境）打败了炎帝部落，向东进入黄河下游，并与九黎部落相遇，从而爆发了我国原始社会末期第一场规模空前、旷时持久的部落战争。开始，黄帝兵力不足，加之对地形、气候不了解和不习惯，因而多次失败，直到创制指南车以识别方向，并大大增添兵力后，才转败为胜。最后双方决战于涿鹿（今河北省涿鹿县），九黎终被打败，蚩尤也被擒杀。从此，黄帝部落才与炎帝部落逐渐融合，形成以后华夏族的主体。

九黎战败以后，一部分与华夏部落融合了，另一部分退到长江中下游与原有的部落会合，经过一段很长的时间，即距今4 000年前后，发展为“三苗”部落。这是一个由众多大部落组成的群体，是一个很大的部落联盟。

三苗部落人口众多，且据有江淮荆州平原之地，既有洞庭、鄱阳诸湖之利，又有衡山、汶山之险，故社会经济比较发达。而此时，生活于北方黄河流域的部落联盟也强大起来，并稳步进入阶级社会。大约在公元前21世纪初期，唐尧成为这个部落联盟的首领。他胁迫三苗部

落归降，三苗部落联盟中的驩兜等人表示不服，他又打算将首领地位让给虞舜，三苗亦颇有非议。虞舜由此对驩兜不满，后就以“三苗作乱”为借口，怂恿唐尧攻打三苗于“丹水之浦”，将驩兜所属部落打败。但此时三苗势力仍很雄厚，唐尧还没能把他们完全征服。尧死后，虞舜继任首领，三苗不愿承认虞舜为盟主，虞舜便以“有苗氏不服”和“有苗氏叛”为口实，继续进攻三苗，经过多次交锋，终将三苗打败。然后，舜用分化办法，将驩兜所属部落赶到南方的深山密林中，和“南蛮”杂处；将三苗中的另一部分迁往西北的三危，即今陕、甘地区，和“西戎”错居；又将共工所属部落流徙到幽州，同“北狄”杂居。从此，三苗势力日渐衰弱，但还有相当一部分力量固守在江淮荆州。

舜死后，禹继任华夏部落首领，开始实行帝王专制的世袭制，并以黄河流域为中心，建立了中国第一个奴隶制国家——夏王朝。自此以后，长江中下游的三苗多数处于夏、商、周奴隶制王朝和随后建立的楚、巴等地区性奴隶性政权的统治和侵扰之中，前后达1 800多年。虞舜活着时，禹就主张“讨伐”三苗，舜死以后，禹继续向不愿屈服的三苗进攻，最后三苗被击败，陷于分崩离析的境地。

商周时期，三苗的主要部分仍在长江中游地区，与其他各族一起被称为“荆楚”或“南蛮”。随着荆楚的社会经济日益发达，其中较先进的楚人又被专称为“荆蛮”。其后，荆蛮日渐强盛，发展成为春秋战国时“五霸”、“七雄”之一的楚国主体居民，此时、苗人绝大部分居住于楚国境内，建立楚国的楚人在历史、文化、习俗、语言等方面，与苗族有着密切关系。他们是否就是同一民族的不同部分，或者是源同流殊，尚无定论。

九黎、三苗、南蛮、荆蛮之间有着一脉相承的渊源关系，而且都包括苗族的先民，所以许多史书都认为苗族和三苗有亲缘关系。如“苗人，古三苗之裔也”；“苗者，三苗之裔”；“考红苗蟠踞楚、蜀、黔三省之界，即古三苗遗种也”。苗族人民较普遍地将“蚩尤”视为自己的先祖。但由于和尧、舜、禹为首的部落联盟进行的长期激烈的战争最终落败，从此势力大衰，开始大幅度、远距离、长时期的大分散、大迁徙。三苗中一部分西迁西北陕、甘一带，以后这部分“三苗”又陆续南下，到达

川、黔、滇边区，形成后来西部方言的部分苗族，故这儿的苗族中有关于祖先从冰天雪地的北方渡过“湟江”（意为浑水河）南来的传说；三苗的另一部分继续留在长江中下游，发展为“五霸”、“七雄”之一的楚国主体居民；三苗的最后部分，先后迁到今湘、鄂、川、黔、桂、豫各省毗连山区，发展成为现在东部和中部方言的苗族。

苗族的迁徙

在苗族的历史中，大幅度、远距离、长时期的迁徙是苗族的特点。其主要原因是战争和政治，经济原因其次。苗族的迁徙方向主要是由东向西，由北而南，再加上小范围内的局部移动。以蚩尤为首的“九黎”被黄帝、炎帝联合打败之后，大部分南渡黄河，聚居于黄河以南长江中下游一带，在北方仅留下“蚩尤冢”、“蚩尤戏”等遗迹遗风。许多地方的苗族关于祖先渡“浑水河”的传说，当是对蚩尤战败后部属南下的记述。

“三苗”时期，苗族由于不断遭到尧、舜、禹的进攻，又一次被迫大迁徙。一部分长途跋涉到西北，后陆续南下，到达今川、滇、黔边区。另一部分进入了鄱阳、洞庭两湖以南的今江西、湖南的崇山峻岭之中，被称为“南蛮”，那里后来虽然没有苗族，但人们确知曾是苗族先民的旧地。

春秋战国时期，苗族先民于战祸之中被迫大量西迁，逃入人烟稀少的武陵山区。所以，现黔东、湘西以东许多苗族都传说他们的祖先是从东方跋山涉水，沿着河流而来到当地。到战国末年，秦、楚两雄战争连绵，武陵地区的苗人又开始遭到冲击、分散。

秦汉时期僻处山区的苗人“武陵蛮”，终于有了一段休养生息的稳定发展时期，到西汉末年，他们已形成了一股强大的势力而引起封建王朝的注意，因此，苗族先民再一次被大量屠杀，不少苗人又向西、南迁徙，进入贵州、广西、湖南。其后唐、宋、元、明、清历代，由于战乱频生，苗族先民的迁徙十分频繁，但其总的趋势是先由北而南，后由东向西。正如许多地方志所载：“苗人……即古之三苗，自涿鹿战后渐次向南辟居，以滇黔为最多”；“苗谓是荆扬旧族”；“苗人，其先自湘窜黔，由黔入滇，其来久有”。这些记载都反映出苗族历史上迁徙的大致方向和路线。

长时期大幅度的迁徙，且迁入之地多是荒僻山区，使苗族社会的发展受到很大影响，各部之间彼此隔绝，少有交往。由于各部所处自然条件不同，发展历程不同，受其他民族的影响也不同，从而导致相互之间出现较大的差异，形成分系多、方言差别大、服饰类型多样化的现象。

苗族医学知识简介

(一)病　因

苗族人民在长期同疾病、伤害做斗争的实践中,积累了丰富的医疗经验。苗医认为人体患病受自然界环境影响,与饮食失调、意外创伤、劳累过度、房事不节、先天禀赋异常等因素也有很密切的关系。

1.自然环境的影响:人类生活在自然界,自然界气候和环境的变化,必然会直接或间接地影响到人体。如:夏季烈日炎炎,人若在烈日下长时间劳作,多会发生突发性脘腹剧痛、发热、口渴、全身酸痛、皮肤变黄,甚至昏迷的"鱼鳅症";晨起若衣着单薄、受雾露侵袭则会导致全身发冷、四肢痉挛的"冷痧症"及全身浮肿、骨节痛的"冷热麻风症"。

2.饮食失调:苗族中有"人食五谷生百病"之说,所以,饮食不节、过食生冷,或食入不清洁食物等,都会使人生病。如过食黄瓜、梨、冷饭,会导致头痛、身痛、面色青、寒颤、吐泻的"耗子症"。

3.意外伤害:苗族人民由于多生活劳作在崇山峻岭或茂密丛林之中,常受毒虫、猛兽等侵袭伤害而致各种疾病发生。

4.劳累过度:由于受到历代统治阶级的迫害,苗族人民生活极为贫困,为了生存,他们常常超强度地劳动;为避战祸,他们常迁徙到人迹罕至的深山丛林中重建家园,以致劳累过度,身体受损,患上全身筋骨疼痛、少气乏力、食欲不振的"伤力症"。

5.房事不节:苗医认为房事应该有节制,否则会引起疾病。如"月家乐症",即为妇女产后恶露未尽而行房事所致的身体久不康复、面黄肌瘦、食欲不振的妇科疾患;而男子色欲过度,则会导致不思饮食、骨干肉瘦的"男色症"等。

6.先天禀赋异常:苗医认为,由于先天禀赋不同,人的身体素质有所差异,所以不同体质的人易患不同的疾病,苗医中就流传有"百人生百病"之说。

(二)疾病的分类及命名特点

苗族医学将疾病分为症与疾,在辨证分类中有两纲、五经、三十六症、七十二疾。

两纲:所有的疾病均可分为冷病、热病两类,简称两纲。

五经:即冷经(Seil jieeb),热经(Kaib jieeb),快经(Hit jieeb),慢经(Ad hit jieeb),半边经(ib hxeeb jieeb)。快经包括哑经(Niat jieeb)。①冷经:表现为浑身冷、打寒战、颜面苍白、肢体蜷缩等冷象。②热经:表现为发烧大汗、颜面发红、心烦口渴等热象。③快经:表现为突然不省人事、大汗、四肢强直或抽搐,两眼直视,昏迷,多在1～2天内死亡。哑经属快经范围,出现哑经现象的人其神志清醒以后,多留下后遗症。④慢经:表现为起病缓慢、病程长、形体消瘦、面色苍白、四肢无力、失眠、盗汗。⑤半边经:表现为头、舌及半边肢体麻木,不能行动。

五经的临床应用比较广泛,任何疾病都要按五经进行分经辨证,辨明五经中何经,三十六症中何症,七十二疾中何疾。例如腹泻,首先应辨明是冷经还是热经,如为冷经腹泻,则病人怕冷,大便次数多,如为热经腹泻,则病人发烧、出汗,大便次数增多,欲解又解不出。因而,每种疾病都存在着纲、经、症、疾的辩证隶属关系。

苗族医学对疾病的命名采用类比的方法:有以动物命名的,如口唇、四肢发绀,色若乌鸦羽毛的叫"乌鸦症";膝关节红肿发亮,形如猫头的叫"猫头症"。有以植物形象命名的,如其病灶溃烂如花开的称为"花",如"蜡烛花"、"肚花"。有以家常使用的物品及用具命名的,如皮肤局部病灶顽硬、形小、根深如钉子状的叫"疔"。有以主症命名的,如患者好食生米、面色萎黄的叫"米黄症";皮肤瘙痒、皮屑多如雪花的叫"雪皮风症"。以病变部位命名,如咽喉痒痛,说话、吞咽困难、声音喑哑的叫"哈喉症";眉棱骨疼痛的叫"眉风症"。以病灶色泽命名,如满口皆生白色斑点甚至白膜的叫"白口疮",高热、遍身有出血点如红色沙粒的叫"红沙症"。以病变部位与植物形象结合命名,如肚腹、乳房、背部疮疡溃烂后,腐肉外翻如花状的叫"肚花"、"奶花"、"背花";唇内长出肿物,色白,状如菌子的叫"白口菌"。也有以病因命名,如男子因色欲过度而致病的叫"男色症",妇女在月子里不忌房事而致病的叫

“月家乐症”。

近年来，由于医学的广泛交流，各地的苗族医生也接受了现代医学的名称，如肝炎、肺结核、尿结石、急性胃炎、急性肾炎等。

（三）治　法

苗医在长期医事活动中，积累了丰富的临床经验，并将一切疾病纳入“冷病”、“热病”两大范畴，从而制定出“冷病热治”、“热病冷治”两大法则，即内治法和外治法。

1.内治法：内治法主要是通过口服药物、食品等治疗疾病。

2.外治法

（1）放血疗法：用锐器在指或趾尖及甲旁、人中、舌下青筋处点刺出血，视病情决定放血滴数。

（2）刮治法：用铜钱、筷子或麻丝蘸桐油、菜油或药水，在脊柱两侧的大筋、胸部肌肉隆起处，从上而下、从内向外刮，或从四肢上方往肢端方向刮，直至被刮处出现暗红色瘀斑或瘀血时为止。

（3）暴灯火疗法：将灯草芯浸泡桐油或茶油，在灯上点燃后往选定的部位迅捷点灼，可听见轻微的爆炸声。

以上3种疗法均属急救疗法，多用于各种突发性急症。

（4）气角疗法：用6～10cm长的牛（或羊）角尖，在顶端锉一小孔，治疗时将角紧按于患处，医者用嘴从小孔将角内空气吸出，造成角内负压，然后迅速用蜡密封小孔，角即紧紧吸附于患处皮肤。此法主要用于治疗软组织损伤或风湿关节疼痛等。

（5）滚蛋疗法：①滚生蛋：取生鸡蛋一个洗净、擦干，然后用此蛋在患者额、胸、背、腹、手足心等处来回滚动，直至鸡蛋发热为止。此法有退烧作用。②滚熟蛋：将治冷病的草药或具有重镇作用的金、银戒指或手镯与鸡蛋同煮，蛋熟后将蛋取出稍候，即用热蛋在患者额、背、胸、腹部滚动，使热力和药力通过皮肤进入体内以达到治疗目的。此法主治风寒性头痛、喘咳、腹痛腹泻、小儿受惊骇等。

（6）发泡疗法：将毛茛揉碎，取如花生米大小包额角或掌面腕横纹的中点，有痒痛感即去掉，有水泡发出。此法可治疟疾、牙痛等。

（7）佩戴疗法：将装药物的小布袋佩戴在身上，或直接将药物缝在

小儿的帽缘上，使药物气味通过口鼻的吸收来防治疾病。此法多用于小儿。

(8)熏蒸疗法：①全身熏蒸法：在土坎上挖一个深洞，洞上架几根木棍，木棍的上面放许多松树枝，木棍的下面置一口锅，锅内放入药物，加水适量，锅底点火，病人则坐在松枝上，四周用席或布遮挡，头露于外，加热药液，使之产生大量蒸气，直到患者全身发汗为止。②局部熏洗法：用药罐将药煎好后从火上取下，连药水带药渣全部倒入小盆中，以药水热气熏蒸患处。此法适应证比较广泛，凡属皮肤、经脉、肌肉、关节、筋骨及上呼吸道的疾病，均可运用。

(9)火针疗法：估量疔癀顶部与根部的距离，选用特制的不同规格的铁针，用卡子卡在针尖适当部位(避免刺入过深或不及)，将铁针烧红并从疔癀顶部垂直刺入，速进速出。此法主要用于疔癀的治疗。

(10)抹酒火疗法：将适量白酒置碗内点燃，用手蘸燃烧的白酒敷于患处，并施以摸、拍、揉、捏等手法。此法主治风寒湿痹、关节疼痛、软组织损伤等。

(11)烧药火疗法：取绿豆大小的硫磺或米粒大小的麝香置于选定的部位，将其点燃，烧至患者不能忍受时取掉。此法具有较强的散寒、除湿、止痛之功。此法主治风湿麻木、关节疼痛等病。

(12)针挑疗法：将脊柱两侧或手掌大小鱼际处皮肤消毒后，用针挑破，挑出少量皮下纤维或脂肪，并将其剪去，然后包扎好伤口。此法主治疳积、消化不良、哮喘、小儿麻痹症等。

(13)纸媒筒疗法：取15cm长竹筒一个，用草纸浸透溶解后的蜡裹于竹筒的一端，另一端罩住肚脐，然后点燃蜡纸，直至蜡纸烧尽。此法主治小儿腹胀、腹痛、腹泻、食欲不振等。

(14)刮脊扯腿疗法：用铜钱或筷子蘸桐油或菜油，刮脊柱及两侧大筋，然后双手握住患者脚踝，用力扯动患者双腿。此法主治抽搐性疾病。

(15)拍击疗法：用手蘸白酒在病人小腹及两大腿内侧用力拍击，直至病人痛不可忍为止。此法主治"扯肠风"、"缩阴症"等疾病。

(16)外敷疗法：用药物敷于患处或肚脐。此法主治各种皮肤病、

风湿病等。

(17)外洗疗法:用药物煎水或将鲜药捣烂兑水,外洗局部病灶或全身。此法可治疗各种皮肤病、风湿病、偏瘫等疾病。

(18)热熨疗法:将食盐炒热,装入布袋内,趁热熨肚脐、胸腹、背心及其他病灶。此法主要用于病情轻微的阴寒症。

(19)药针疗法:①硫磺针疗法:取缝衣针一枚,将针尾插入筷子头内,仅留出 1.5mm 左右的针尖扎紧备用。在一粗瓷碗内燃烧硫磺,熔化后即用针尖蘸硫磺点刺患处,视部位大小点刺 1 至数针不等。此法主治风湿麻木、瘫痪等症。②糖药针(又名弩药针):将川乌、草乌、生南星、一枝蒿、半夏、半截烂、断肠草等 30 多种祛寒除湿、舒筋、活血通络、蠲痹止痛的烈性毒麻药物榨汁,所得药汁置于阴凉通风处晾晒,待其浓缩成膏状后,收藏于瓷瓶内备用。用时挑取黄豆大小,用 500ml 酒或水稀释,并加入适量的虎尿、马蜂尿(蜂毒),然后用上述针具蘸药水点刺患处,视部位大小点刺 1 至数针。此法主治偏瘫、风湿麻木疼痛等症。

(20)化水疗法:医者对着一碗普通生水,用手指在水面上根据不同需要画符,并默念口诀,然后将此水喷向病人患处。此法可止血止痛、安胎、催产、清热等,多用于开放性创伤、骨折、滑胎、难产、高热等。具有心理暗示疗法或类似气功疗法之功效,但其机理还有待进一步探索,仅供参考。

苗族药物知识简介

(一)分　类

苗族药物分为冷药、热药两大类，在用药原则上遵循“冷病用热药，热病用冷药”的规律。凡是药味甜、麻、香、辣的药属热药；药味酸、苦、涩的药属冷药。冷药入热经，热药入冷经。香、辣的药物同时入快经、半边经。

(二)命　名

苗族药物的名称，一般因方言、土语及药用部位的不同而异，即便在同一省区范围内也不统一(少数种类除外)，但药物的命名方法却基本相似。“药”，湘西方言、川黔滇方言均称为 Guad(嘎)，黔东方言称为 Jab(加)。对一种药物的命名，无论是来源于木本、草本、藤本类的植物药，还是来源于昆虫、鸟、兽类的动物药，名称的第一个词素(第一音节或第一、二音节)一般是类别、药或药用部位的意译，第二、三个词素(一个或几个音节)是该药物的动、植物名或特征(一般特征为形状、气味、颜色、季节、生境习性、功用等)的意译。如：本草药物的第一个音节为 Reib 锐(湘西方言)、Vob(窝)、Roub(茹)(川、黔、滇方言)。以车前草 Reib zheat mel 为例，就有锐打脉(贵州松桃)，Vob ngeix bat dliangt 窝里八降(贵州黔东南)，Roub nzhub bant 茹只八(贵州毕节)等不同称谓，它虽有 3 个不同的名称，却是属于草本类的同一药物。

根类药物的第一个词素(第一、二音节)为 Ghob jong 嘎龚(除少部分地区外，东部、中部、西部方言均同)。如 Ghab jongx jab laox liaod 嘎龚加罗略(贵州黔东南)，意译即“钩藤根入药”。

木本植物的第一个词素为 Det 豆，其意译为“木”。如杜仲称为 Det dent 豆顿(贵州黔东南)或 Det uab udfab 豆蛙五番(贵州黔南)。

花类药物的第一个词素为 Bangx 榜(贵州毕节、黔东南)。如鸡冠花被称为 Bangx ghaib rak 榜阶日(贵州毕节)。

此外，叶类以 Ghob nus 阿鲁（贵州松桃）、Nblongx 不留（贵州大方）、Ghab nex 嘎缕（贵州黔东南）和昆虫类以 Ginb 菌（贵州松桃）、Gangb 岗（贵州毕节、黔东南）等命名。

以 Guab（Ghob、Jab、Gab）为第一个音节命名的药物名称也较常见。如：风尾草 Guab sab sab 嘎沙沙（贵州毕节）、马鞭草 Jab laob gheib 加劳给（贵州黔东南）。

苗族药物命名的第二、三个词素是每一种药物名或特征。如：蜈蚣 Gangb kuk 岗克（贵州施秉），kuk 的意译是“凶恶”，表示蜈蚣是一种凶恶的昆虫类药物。苦金盆 Roub ghak cuk 茹嘎处（贵州大方），ghak cuk 的意译是“洋芋”，表示苦金盆是一种具有似洋芋形状块根的草本类药用植物。

以上为一般药物的命名规律，但少数也例外。如：辣蓼 Ngaox yib 港夷（贵州毕节），即是以气味 ngaox（香）为第一个音节命名。还有一部分药物的名称仅仅只有一个音节，如：菟丝子 Qob 确（贵州黔南）、姜 Kaid 凯（贵州黔东南）等。

部分矿物药如硫磺、雄黄、信石，以及少数植物的加工品，外形似冰片。在大部分地区这类药物的名称与中药名相似。

从一个药物的名称就可知道该药物的类别、药用部位或特征，这体现了苗族药物命名的科学性及其民族特色。

（三）用药的季节性

苗族用药注重季节性，部分地区服药还分时辰。同一种药物，春、夏用其花与叶，秋、冬则用其根与茎，其他的是根据季节的不同和病症的需要，取其药物的最佳有效部位入药。

（四）配伍组成

苗族药物治病多以复方为主，但单味药治疗所占的比例也不少。苗族药物的方剂组成，分主药和辅药两种。主药是根据主要症状和药物的功效确定的，辅药则是根据次要症状加以配伍的。

（五）剂　量

苗族药物的剂量各地不尽相同，过去一般不用戥称，多凭经验用手抓取，部分地区有“大人用量以五指抓，小孩用量以三指抓”的取药

方法，而对剧毒药物如藜芦等的用量，则用与病人一节中指等长（谓之同身寸）的量。有的采用将药物在粗碗中磨数圈取汁的方法来控制用量。

（六）炮　制

苗族药物很少进行炮制，但对有毒性的药物，则要炮制后方可入药。如草乌、天南星、生半夏需用石灰水或童便浸泡 10～15 天，切开口尝无麻味或仅感微麻后，方可作为药用。此外，苗族对一般药物不作储备，多使用鲜药，并常将一时不易采到的药物移栽房前屋后，所以不少苗家都有自己的“小药园”。

苗族药物基础理论的形成，经历了漫长的历史过程，并随着历史前进而发展，长期以来已成为苗医临床用药的指导原则，同时为我们今后进一步研究苗族药物如何更广泛地为人类服务，提供了宝贵的经验。

拉丁文索引

A

Abacopteris penangiana (Hook.)Ching …… (672)
Acalypha australis L. …… (544)
Acanthopanax gracilistylus W. W. Smith. …… (397)
Acanthopanax henryi (Oliv.)Harms. …… (397)
Acanthopanax trifoliatus (L.)Merr. …… (396)
Achillea wilsoniana (Heim.)Heim. …… (45)
Aconitum carmichaeli Debx. …… (160)
Aconitum sinomontanum Nakai …… (641)
Acorus calamus L. …… (140)
Acorus tatarinowii Schott. …… (200)
Actinidia chinensis Planch. …… (616)
Adenophora tetraphylla (Thunb.)Fisch. …… (345)
Adiantum capillus – junosis Rupr. …… (624)
Adiantum capillus – veneris L. …… (624)
Adiantum flabllulatum L. …… (624)
Adina rubella (Sieb. et Zucc.)Hance. …… (145)
Agastache rugosa (Fisch. et Mey.)O. Ktze. …… (736)
Agrimonia pilosa Ledeb. …… (208)
Ahyranthes aspera L. …… (36)
Ainsliaea fragrans Champ. …… (453)
Akebia quinata (Thunb.)Decne. …… (9)
Akebia trifoliata (Thunb.)Koidz. …… (9)

Akebia trifoliata (Thunb.)Koidz. var. *australis* (Diels)Rehd. …… (9)
Alangium chinense (Lour.)Harms. …… (8)
Albizzia julibrissin Durazz. …… (277)
Aletris spicata (Thunb.)Franch. …… (497)
Aleurites fordii Hemst. …… (537)
Alisma orientale (Samuels)Juzep. …… (368)
Alpinia chinensis Rosc. …… (276)
Alpinia pumila Hook.f. …… (717)
Amaranthus tricolor L. …… (301)
Ampelopsis delavayana (Franch.)Planch. …… (576)
Anemone hupehensis Lem. …… (577)
Anemone hupehensis Lem. var. *japonica* (Thunb.)Bowles et Stearn …… (577)
Anemone rivularis Buch.－Ham. …… (472)
Angiopteris fokiensis Hieron. …… (104)
Apios fortunei Maxim. …… (44)
Aralia chinensis L. …… (400)
Arctium lappa L. …… (149)
Ardisia brevicaulis Diels …… (12)
Ardisia crenata Sims …… (12)
Ardisia crispa A.DC. var. Crispa …… (12)
Ardisia japonica (Hornst.)Blume …… (696)
Arisaema consanguinum Schott. …… (120)
Arisaema phallospadix C.Y.Wu …… (252)
Aristolochia debilis Sieb.et Zucc. …… (408)
Artemisia annua L. …… (405)
Asparagus cochinchinensis (Lour.)Merr. …… (117)
Aspidistra lurida Ker－Gawl. …… (16)
Asplenium trichomanes L. …… (521)

Asplenium varians Wall. ····· (269)

B

Balanophora japonica Mak. ····· (669)
Baphicanthus cusia (Nees.)Brem. ····· (96)
Bauhinia hupehana Craib. ····· (61)
Belamcanda chinensis (L.)DC. ····· (548)
Berberis julianae Schneid. ····· (24)
Berberis wilsonae Hemsl. ····· (24)
Berchemia yunnanensis Fr. ····· (525)
Bidens pilosa L. ····· (549)
Biota orientalis (L.)Endl. ····· (424)
Bletilla striata (Thunb.)Reichb.f. ····· (212)
Blumea balsamifera L.DC. ····· (228)
Boeacrassifolia Hemsl. ····· (421)
Boenninghausenia albiflora (Hook.)Meissn. ····· (420)
Boenninghausenia sessilicarpa Levl. ····· (420)
Botrychium ternatum (Thunb.)Sw. ····· (4)
Broussonetia papyrifera (L.)Vent. ····· (373)
Buddleia officinalis Maxim. ····· (609)

C

Caesalpinia sepiaria Roxb. ····· (168)
Callicarpa macrophylla Vahl. ····· (656)
Camellia oleifera Abel ····· (365)
Campanumoea javanica Bl. ····· (40)
Campsis grandiflora (Thunb.)Loisel ex K.Schum. ····· (564)
Cannabis sativa L. ····· (176)
Capparis masaikai Lévl. ····· (105)
Capsella buasa-pastoris (L.)Medic. ····· (501)

Carpesium cernuum L. …… (573)
Cassia tora L. …… (473)
Castanea mollissima Bl. …… (389)
Celastrus hypoleucus (Oliv.)Warb. …… (465)
Celosia cristata L. …… (357)
Centella asiatica (L.)Urb. …… (100)
Centipeda minima (L.)A. Br. et Aschers. …… (649)
Cephalanoplos segetum (Bge.)Kitam. …… (68)
Cephalotaxus fortunei Hook. …… (28)
Ceratostigma willmottianum Stapf. …… (660)
Chaenomeles lagenaria (Loisel.)Koidz. …… (124)
Chenopodium ambrosioides L. …… (41)
Chimonanthes praecox (L.)Link. …… (524)
Chloranthus henryi Hemsl. …… (221)
Chloranthus multistachys (H－M)Pei. …… (221)
Chloranthus serratus Room. et Schulte. …… (221)
Choerospondias axillaris (Roxb.)Burtt. et Hill. …… (469)
Chrysanthemum indicum L. …… (565)
Cibotium barometz (L.)J. Sm. …… (437)
Cinnamomum bodinieri Levl. …… (65)
Cinnamomum camphora (L.)Presl. …… (65)
Cinnamomum migao H. W. Li. …… (65)
Circaea cordata Royle. …… (152)
Cirsium japonicum DC. …… (49)
Clerodendron bungei Steud. …… (553)
Clerodendron serratum (L.)Spr. var. *amplexifolium* Moldenke. …… (25)
Clinopodium chinensis O. Kze. …… (180)
Cocculus trilobus (Thunb.)DC. …… (56)
Coix lacryma－jobi L. var. *ma－yuen* (Romn.)Stapf. …… (89)

Commelina communis L. …… (556)
Coriandrum sativum L. …… (324)
Coriaria sinica Maxim. …… (92)
Cucubalus baccifer L. …… (64)
Cucurbita moschata (Duch.)Poiret. …… (461)
Cunninghamia lanceolata (Lamb.)Hook. …… (317)
Curculigo orchioides Gaertn. …… (204)
Curcuma longa L. …… (476)
Cuscuta chinensis Lam. …… (601)
Cynanchum atratum Bge. …… (216)
Cynanchum auriculatum Royle.ex Wight. …… (692)
Cynanchum glaucescens (Decne.)Hand. －Mazz. …… (213)
Cynanchum stauntoni (Decne.)Schltr.et Levl. …… (213)
Cynanchum paniculatum (Bge.)Kitagawa. …… (244)
Cynoglossum zeylanicum (Vahl.)Thunb. …… (625)
Cyperus rotundus L. …… (493)
Cyrtomium fortunei J.Sm. …… (508)

D

Datura metel L. …… (608)
Datura tatula L. …… (608)
Decaisnea fargesii Franch. …… (612)
Dendrobium nobile Lindl. …… (193)
Desmodium caudatum (Thunb.)DC. …… (72)
Dichondra repens Forst. …… (76)
Dichrocephala benthamii C.B.Clarke. …… (436)
Dioscorea bulbifera L. …… (589)
Dioscorea cirrhosa Lour. …… (293)
Diospyros kaki Thunb. …… (460)
Dipsacus asper Wall. …… (617)

Dipsacus japonicus Miq. …… (617)
Disporospsis pernyi (Hua.)Diels. …… (188)
Disporum cantoniense (Lour.)Merr. …… (109)
Drosera peltata Smith. var. *lunata* (Buch－Ham.)C. B. Clarke ……
…… (456)
Drynaria fortunei (Kunze.)J. Sm. …… (429)
Duchesnea indica (Andr.)Focke …… (20)
Dysosma versipellis (Hance.)M. cheng …… (336)

E

Eclipta prostrata L. …… (333)
Edlyeworthia chrysantha Lindl. …… (609)
Elaeagnus henryi Warb. …… (273)
Eomecon chionantha Hance …… (292)
Epimedium acuminatum Franch. …… (600)
Epimedium sagittatum (S. et Z.)Maxim. …… (600)
Epimedium sagittatum var. *glabratum* T. S. Ying …… (600)
Equisetum arvense L. …… (296)
Eriobotrya japonica (Thunb.)Lindl. …… (401)
Eriocaulon buergerianum Koern. …… (348)
Eucalyptus globulus Labill. …… (517)
Eucommia ulmoides Oliv. …… (320)
Euphorbia chrysocoma Levl. et Vant. …… (141)
Euphorbia humifusa Willd. …… (256)
Euphorbia lathyris L. …… (85)
Euscaphis japonica (Thunb.)Dipp. …… (569)
Evodia rutaecarpa (Juss.)Benth. …… (337)

F

Ficus carica L. …… (185)

Ficus pumila L. ····· (724)
Ficus tikoua Bur. ····· (268)
Firmiana simplex (L.)W.F.Wight. ····· (629)
Foeniculum vulgare Mill. ····· (505)

G

Ganoderma japonicum (Fr.)Loyd. ····· (349)
Ganoderma lucidum (Leyss. ex Fr.)Karst. ····· (349)
Gardenia jasminoides Ellis ····· (588)
Gastrodia elata Bl. ····· (113)
Gaultheria yunnanensis (Franch.)Rehd. ····· (557)
Gentiana rhodantha Franch. ····· (409)
Geranium nepalense Sweet. ····· (237)
Geranium wilfordii Maxim. ····· (237)
Gerbera piloselloides. Cass. ····· (153)
Geum japonicum Thunb. ····· (468)
Ginkgo biloba L. ····· (632)
Glechoma longituba (Nakai)Kupr. ····· (316)
Gleditsia sinensis Lam. ····· (340)
Glochidion puberum (L.)Hutch. ····· (705)
Gnaphalium affine D.Don. ····· (700)
Gynostemma pentaphyllum (Thunb.)Makino ····· (481)
Gynura segetum (Lour.)Merr. ····· (289)

H

Halenia elliptica D.Don. ····· (664)
Hedera nepalensis K.Koch var. *sinensis* (Tobl.)Rehd. ····· (21)
Hedychium coronarium Koenig ····· (477)
Hedyotis chrysotricha (Palib.)Merr. ····· (449)
Helwingia chinensis Batal. ····· (229)

Helwingia himalaica Clarke. …… (229)
Helwingia japonica (Thunb.)Diepr. …… (229)
Hemerocallis plicata Stapf. …… (592)
Hemsleya amabilis Diels …… (633)
Hemsleya chinensis Cogn. ex Forbes et Hemsl …… (633)
Hibiscus mutabilis L. …… (332)
Hibiscus syriacus L. …… (128)
Houttuynia cordata Thunb. …… (432)
Hovenia acerba Lindl. …… (372)
Hydrocotyle sibthorpioides Lam. …… (260)
Hypericum japonicum Thunb. …… (245)
Hypericum patulum Thunb. …… (312)
Hypericum sampsonii Hance. …… (172)

I

Impatiens balsamina L. …… (184)
Impotiens siculifer Hook. f. …… (581)
Indigofera stachyoides Lindl. …… (288)
Inula cappa (Buch－Ham.)DC …… (217)
Iris tectorum Maxim. …… (412)

J

Juglans regia L. …… (500)
Juncus effusus L. …… (297)

K

Kadsura longipedunculata Finet. et Gagnep. …… (133)
Kalimeris indica (L.)Sch. －Bip. …… (433)
Kalopanax septemlobus (Thunb.)Koidz. …… (392)
Kyllinga brevifolia Rottb. …… (144)

L

Laportea bulbifera (Sieb. et Zucc.)Wedd. …… (225)
Lasiosphaera fenzlii Reich. …… (93)
Leibnitzia anandria (L.)Nakai …… (60)
Lemmaphyllum microphyllum Presl. …… (360)
Lemna minor L. …… (529)
Leonurus heterophyllus Sweet. …… (545)
Ligusticum sinense Oliv. …… (728)
Ligustrum japonicum Thunb. var. *pubescens* Koidz. …… (384)
Lilium brownii F. E. Brown var. *colchesteri* Wils. …… (284)
Liquidambar taiwaniana Hance …… (388)
Lithocarpus polystachyus Rehd. …… (528)
Lithospermum erythorhizon Sieb. et Zucc. …… (653)
Litsea pungens Hemsl. …… (125)
Lobelia chinensis Lour. …… (241)
Lonicera japonica Thunb. …… (441)
Lophatherum gracile Brongn. …… (620)
Laranthus parasiticus (L.)Merr. …… (536)
Luffa cylindrica (L.)Roem. …… (249)
Lycium chinense Mill. …… (509)
Lycopodium clavatum L. …… (341)
Lycopus lucidus Turcz. …… (369)
Lygodium japonicum (Thunb.)Sw. …… (541)
Lysimachia christinae Hance …… (440)
Lysimachia foenum – graecum Hance …… (352)
Lysimachia grammica Hance …… (448)
Lysimachia trientaloides Hemsl. …… (480)
Lysimachia poridiformia Franch. …… (512)
Lysionotus pauciflora Maxim. …… (417)

M

Macleaya cordata (Willd.)R. Br. ····· (224)
Mahonia bealei (Fort.)Carr. ····· (17)
Mahonia fortunei (Lindl.)Fedde. ····· (17)
Marsdenia tenacissima (Roxb.)Wight. et Arn. ····· (561)
Melia azedarach L. ····· (385)
Mentha haplocalyx Briq. ····· (725)
Metaplexis japonica (Thunb.)Makino ····· (645)
Mirabilis jalapa L. ····· (520)
Momordica cochinchinensis (Lour.)Spreng. ····· (121)
Morus alba L. ····· (533)
Munronia henriyi Harms. ····· (265)
Musa basjoo Sieb. et Zucc. ····· (329)
Mussaenda pubescens Ait. f. ····· (192)

N

Nandina domestica Thunb. ····· (464)
Nephrolepis cordifolia (L.)Presl. ····· (457)

O

Oenanthe javanica (Bl.)DC. ····· (568)
Ophioglossum pedunculosum Desv. ····· (1)
Ophioglossum reticulatum L. ····· (1)
Ophiopogon japonicus (L. f.)Ker－Gawl. ····· (309)
Opuntia dillenii Haw. ····· (205)
Origanum vulgare L. ····· (148)
Osbeckia crinata Benth. ex C. B. Clarke ····· (673)
Osmunda japonica Thunb. ····· (661)
Oxalis corniculata L. ····· (604)

P

Pachyrhizus erosus (L.)Urban. …… (261)
Pachysandra stylosa Dunn. …… (29)
Paederia scandens (Lour.)Merr. …… (356)
Paederia scandens Lourr. var. *tomentosa* (Bl.)H. – M. …… (356)
Paris polyphylla Smith. …… (489)
Patrinia scabiosaefolia Fisch. …… (364)
Patrinia villosa Juss. …… (364)
Perilla frutescens (L.)Britt. …… (652)
Perilla frutescens (L.)Britt. var. *crispa* (Thunb.)H – M. …… (652)
Periploca forrestii Schltr. …… (665)
Peucedanum praeruptorum Dunn. …… (304)
Pharbitis nil (L.)Chaisy. …… (492)
Pharbitis purpurea (L.)Viogt. …… (492)
Phellodendron chinense Schneid. …… (593)
Phyllanthus emblica L. …… (353)
Phytolacca acinosa Roxb. …… (613)
Picrasma quassioides (D. Don)Benn. …… (377)
Pilea fasciata Franch. …… (313)
Pimpinella candolleana Wight. et Arn. …… (680)
Pinellia ternata (Thunb.)Breit. …… (240)
Pinus massoniana Lamb. …… (361)
Pinus tabulaeformis Carr. …… (361)
Pinus yunnanensis Franch. …… (361)
Piper hancei Maxim. …… (77)
Piper wallichii (Miq.)Hand. – Mazz. …… (201)
Pittosporum glabratum Lindl. …… (81)
Plantago asiatica L. …… (165)
Platycarya longipes Wu. …… (173)

Platycarya strobilacea Sieb. et Zucc. …… (173)
Platycodon grandiflorum (Jacq.) A. DC. …… (560)
Pleioblastus amarus (Keng.) Keng. f. …… (381)
Pleione bulbocodioides (Franch.) Rolfe …… (308)
Plumbago zeylanica L. …… (220)
Polygala japonica Houtt. …… (233)
Polygonatum cyrtonema Hua …… (584)
Polygonum capitatum D. Don …… (248)
Polygonum cuspidatum Sieb. et Zucc. …… (413)
Polygonum aviculare L. …… (681)
Polygonum cymosum Trev. …… (380)
Polygonum hydropiper L. …… (704)
Polygonum multiflorum Thunb. …… (344)
Polygonum perfoliatum L. …… (636)
Polygonum poleaceum Wall. …… (540)
Polygonum runcinatum Buch. – Ham. …… (328)
Polygonum sieboldii Meissn. …… (720)
Polyporus mylittae Cook. et Mass. …… (697)
Poria cocos (Schw.) Wolf. …… (485)
Portulaca oleracea L. …… (97)
Potentilla chinensis Ser. …… (452)
Potentilla freyniana Bornm. …… (264)
Potentilla freyniana Bornm. var. *sinica* Migo …… (264)
Potentilla kleiniana Wight et Arn. …… (132)
Pratia begonifolia (Wall.) Lindl. …… (648)
Prinsepia utilis Royle. …… (516)
Prunellal vulgaris L. …… (532)
Prunus mume (Sieb.) Sieb. et Zucc. …… (161)
Psammosilene tunicoides W. C. Wu. et C. Y. Wu. …… (513)
Pteris nervosa Thunb. …… (181)

Pueraria lobata (Willd.)Ohwi …… (668)
Pueraria thomsonii Benth. …… (668)
Punica granatum L. …… (197)
Pyrola decorata H. Andr. …… (597)
Pyrola degantula H. Andr. …… (597)
Pyrola rotundifolia L. Subsp. *chinensis* H. Andr. …… (597)
Pyrrosia drakeana (Franch.)Ching …… (196)
Pyrrosia gralla (Gies.)Ching …… (196)
Pyrrosia lingua (Thunb.)Farw. …… (196)
Pyrrosia petiolosa (Christ.)Ching …… (196)
Pyrrosia shearei (Bak.)Ching …… (196)

R

Reineckea carnea Kunth. …… (281)
Rhus chinensis Mill. …… (129)
Rhus potaninii Maxim. …… (129)
Rhus punjabensis Stew. var. *sinica* (Diels.)Rehd. et Wils. …… (129)
Ricinus communis L. …… (676)
Rohdea japonica (Thunb.)Roth. …… (108)
Rorippa montana (Wall.)Small. …… (572)
Rosa chinensis Jacq. …… (156)
Rosa cymosa Tratt. …… (393)
Rosa laevigata Michx. …… (444)
Rosa roxburghii Tratt. …… (580)
Rostellularia procumbens (L.)Nees. …… (729)
Rubia cordifolia L. …… (73)
Rubus corchoriflius L. F. …… (684)
Rubus irenaeus Focke. …… (272)
Rubus multibracteatus Levl. et Vant. …… (57)
Rubus setchuensis Bur. et Franch. …… (88)

Rumex nepalensis Spreng. …… (33)

S

Sagina japonica (Sw.)Ohwi …… (713)
Sagittaria sagittifolia L. …… (621)
Salvia yunnanensis C.H.Wight …… (689)
Salvinia natans (L.)All. …… (712)
Sambucus javanica Reinw. …… (552)
Sambucus Williamsii Hance. …… (637)
Sanguisorba officinalis L. …… (253)
Sapium sebiferum (L.)Roxb. …… (164)
Sarcandra glabra (Thunb.)Nakai. …… (13)
Sargentodoxa cuneata (Oliv.)Rehd.et Wils. …… (52)
Sassafras tzumu Hemsl. …… (732)
Saxifraga stolonifera (L.)Meerb. …… (416)
Schizocopsa plantaginea Hance. …… (136)
Schizonepeta tenifolia (Bent.)Briq. …… (504)
Sedum sarmentosum Bge. …… (428)
Selaginella uncinata (Desv.)Spring. …… (716)
Semiaquilegia adoxoides (DC.)Mak. …… (116)
Senecio scanens Buch.－Ham. …… (84)
Serissa foetida Comm. …… (169)
Serissa serissoides (DC.)Drnce. …… (169)
Siegesbeclcia orientalis L.var. *pubescens* Mak. …… (709)
Siphonostegia chinesis Benth. …… (305)
Smilacina japonica A.Gray …… (596)
Smilax china L. …… (445)
Smilax glabra Roxb. …… (37)
Solanum indicum L. …… (209)
Solanum lyratum Thunb. …… (640)

Solanum nigrum L. …… (657)
Solidago virga – aurea L. var. *leiocarpa* (Benth.)A. Gray …… (5)
Sophora flavescens Ait. …… (376)
Spiraea japonica L. f. …… (605)
Spiraea japonica L. f. var. *fortunei* (Planch.)Rehd. …… (605)
Spiranthes sinensis (Pers.)Ames. …… (628)
Stachyurus himalaicus Hook. f. et Thoms. …… (69)
Stemona tuberosa Lour. …… (285)
Stenoloma chusanum (L.)Ching. …… (157)
Stephania cepharantha Hayata. …… (80)

T

Talinum paniculatum (Jacq.)Gaertn. …… (32)
Taraxacum mongolicum Hang. – Mazz. …… (688)
Tetrapanax papyriferus (Hook.)K. Koch. …… (53)
Tinospora capillipes Gagn. …… (257)
Tinospora sagittata (Oliv.)Gagnep. …… (257)
Toddalia asiatica (L.)Lam. …… (112)
Toona sinensis (A. Juss.)Roem. …… (496)
Torricellia angulata Oliv. var. *intermedia* (Harms. ex Diels.)Hu. …… (137)
Trachycarpus fortunei (Hook.)H. Wendl. …… (677)
Trichosanthes kirilowii Maxim. …… (232)
Tripterygium hypoglaucum (Levl.)Hutch. …… (177)
Typha angustifolia L. …… (685)

U

Ulmus pumila L. …… (693)
Uncaria rhynchophylla (M. G.)Jaks. …… (488)
Uncaria sinensis (Oliv.)Havil. …… (488)

V

Valeriana jatamansii Jones. …… (708)
Valeriana officinalis L. var. *latifohia* Miq. …… (484)
Veratrum nigrum L. …… (733)
Verbena officinalis L. …… (101)
Veronicastrum axillare (Sieb. et Zucc.) Yamazaki *subsp. plukenetii* (Yamazaki) Hong. …… (701)
Vitex negundo L. …… (585)
Vitex negundo L. var. cannabifolia (Sieb. et Zucc.) Hand - Mazz. …… (585)

W

Woodwardia japonica (L. f.) Sm. …… (425)
Woodwardia unigemmata (Makino.) Nakai. …… (425)

X

Xanthum sibiricum Patr. ex Widd. …… (321)

Z

Zanthoxylum bungeanum Maxim. …… (325)
Zanthoxylum planispinus Sieb. et Zucc. …… (280)
Zanthoxylum simulans Hance var. *podocarpum* (Hemsl.) Huang …… (644)
Zea mays L. …… (189)
Zingiber officinale Rosc. …… (236)
Ziziphus jujuba Mill. var. *inermis* (Bge.) Rehd. …… (48)

参考文献

1 陆科闵著.苗族药物集.第一版.贵阳:贵州人民出版社,1987.

2 贵州省民委文教处,贵州省卫生厅中医处,贵州省中医研究所编.苗族医药学.第一版.贵阳:贵州民族出版社,1992

3 《中国民族药志》编辑委员会编.中国民族药志(第一卷).第一版.北京:人民卫生出版社,1984

4 《中国民族药志》编辑委员会编.中国民族药志(第二卷).第一版.北京:人民卫生出版社,1990

5 包骏、冉懋雄主编.贵州苗族医药研究与开发.第一版.贵阳:贵州科技出版社,1999

6 贵州省中医研究所编.贵州草药(第一、二集).第一版.贵阳:贵州人民出版社,1970

7 贵州省中医研究所编.贵州中草药名录.第一版.贵阳:贵州人民出版社,1988

8 贵州省中药资源普查办公室,贵州省中药研究所编.贵州中药资源.第一版.北京:中国医药科技出版社,1992

9 国家中医管理局《中华本草》编辑委员会编.中华本草(1～29卷).上海:上海科学技术出版社,1999

10 江苏新医学院编.中药大辞典(上、下册).上海:上海人民出版社,1976

11 谢宗万主编.常用中药名与别名手册.北京:人民卫生出版社,2001

12 《苗族简史》编写组编.苗族简史.贵阳:贵州民族出版社,1985

13 贵州省民委文教处编.贵州少数民族药物集(第一册).贵阳:贵州民族出版社,1990

[General Information]
书名=中国苗族药物彩色图集
作者=
页数=766
SS号=0
出版日期=

封面
版权
前言
目录
目录
1．一支箭
2．一朵云
3．一枝黄花
4．八角枫
5．八月瓜
6．八爪金龙
7．九节茶
8．九龙盘
9．十大功劳
10．三匹风
11．三角风
12．三棵针
13．三台花
14．三尖杉
15．三角咪
16．土人参
17．土大黄
18．土牛膝
19．土茯苓
20．土党参
21．土荆芥
22．土？儿
23．土一枝蒿
24．大枣
25．大蓟
26．大血藤
27．大通草
28．大风藤
29．大乌泡
30．大丁草
31．大夜关门
32．大鹅儿肠
33．大果木姜子
34．小蓟
35．小通草
36．小槐花
37．小血藤
38．小金钱草
39．山蒟
40．山乌龟
41．山枝茶

４２．千里光
４３．千金子
４４．川莓
４５．川谷米根
４６．马桑
４７．马勃
４８．马兰
４９．马齿苋
５０．马蹄金
５１．马鞭草
５２．马蹄蕨
５３．马槟榔
５４．万年青
５５．万寿竹
５６．飞龙掌血
５７．天麻
５８．天葵
５９．天门冬
６０．天南星
６１．木鳖
６２．木瓜
６３．木姜子
６４．木槿皮
６５．五倍子
６６．五匹风
６７．五香血藤
６８．水三七
６９．水冬瓜
７０．水菖蒲
７１．水黄花
７２．水蜈蚣
７３．水杨梅
７４．牛至
７５．牛蒡
７６．牛泷草
７７．毛大丁草
７８．月季花
７９．乌韭
８０．乌头
８１．乌梅
８２．乌桕
８３．车前草
８４．云实
８５．六月雪
８６．元宝草
８７．化香树

８８．火麻仁
８９．火把花根
９０．风轮草
９１．凤尾草
９２．凤仙花
９３．无花果
９４．玉竹
９５．玉米须
９６．玉叶金花
９７．石斛
９８．石韦
９９．石榴
１００．石菖蒲
１０１．石胡椒
１０２．仙茅
１０３．仙人掌
１０４．仙鹤草
１０５．龙葵
１０６．白及
１０７．白前
１０８．白薇
１０９．白牛胆
１１０．白花丹
１１１．四块瓦
１１２．号筒杆
１　１３．艾麻
１１４．艾纳香
１１５．叶上花
１１６．瓜蒌
１１７．瓜子金
１１８．生姜
１１９．生扯拢
１２０．半夏
１２１．半边莲
１２２．对叶莲
１２３．田基黄
１２４．四季红
１２５．丝瓜
１２６．半截烂
１２７．地榆
１２８．地锦
１２９．地苦胆
１３０．地星宿
１３１．地瓜籽
１３２．地蜂子
１３３．地黄连

134. 地瓜藤
135. 地柏枝
136. 地乌泡藤
137. 羊奶奶
138. 华良姜
139. 合欢
140. 竹叶花椒
141. 吉祥草
142. 百合
143. 百部
144. 血人参
145. 血三七
146. 血水草
147. 朱砂莲
148. 问荆
149. 灯草
150. 灯盏细辛
151. 红苋菜
152. 红姨妈菜
153. 阴行草
154. 冰球子
155. 麦冬
156. 过路黄
157. 冷水花
158. 连钱草
159. 杉树
160. 杜仲
161. 苍耳子
162. 芫荽
163. 花椒
164. 花脸七
165. 芭蕉
166. 芙蓉花
167. 旱莲草
168. 旱八角莲
169. 吴萸
170. 皂角刺
171. 伸筋草
172. 何首乌
173. 沙参
174. 谷精草
175. 灵芝
176. 灵香草
177. 余甘子
178. 鸡屎藤
179. 鸡冠花

１８０．抱石莲
１８１．松节
１８２．败酱草
１８３．油茶
１８４．泽泻
１８５．泽兰
１８６．拐枣
１８７．构树
１８８．苦参
１８９．苦木
１９０．苦荞头
１９１．苦竹叶
１９２．苦丁茶
１９３．苦楝皮
１９４．枫香
１９５．板栗
１９６．刺楸
１９７．刺梨根
１９８．刺三加
１９９．刺五加
２００．刺老包
２０１．枇杷树根
２０２．苕叶细辛
２０３．青蒿
２０４．青藤香
２０５．青鱼胆草
２０６．鸢尾
２０７．虎杖
２０８．虎耳草
２０９．岩豇豆
２１０．岩椒草
２１１．岩白菜
２１２．侧柏
２１３．狗脊
２１４．狗芽瓣
２１５．爬岩姜
２１６．鱼腥草
２１７．鱼鳅串
２１８．鱼眼菊
２１９．金毛狗
２２０．金钱草
２２１．金银花
２２２．金樱子
２２３．金刚藤
２２４．金爪儿
２２５．金毛耳草

２２６．委陵菜
２２７．兔儿风
２２８．茅膏菜
２２９．肾蕨
２３０．柿叶
２３１．南瓜
２３２．南天竹
２３３．南蛇藤
２３４．南布正
２３５．南酸枣
２３６．草玉梅
２３７．草决明
２３８．姜黄
２３９．姜花
２４０．追风伞
２４１．绞股蓝
２４２．宽叶缬草
２４３．茯苓
２４４．钩藤
２４５．独脚莲
２４６．牵牛
２４７．香附子
２４８．香椿
２４９．肺心草
２５０．胡桃
２５１．荠菜
２５２．荆芥
２５３．茴香
２５４．贯众
２５５．枸地芽
２５６．重楼排草
２５７．独丁子
２５８．扁核木
２５９．桉叶
２６０．胭脂花根
２６１．铁角蕨
２６２．铁筷子
２６３．铁包金
２６４．甜叶茶
２６５．浮萍
２６６．夏枯草
２６７．桑
２６８．桑寄生
２６９．桐油树
２７０．拳参
２７１．海金沙

272. 海蚌含珠
273. 益母草
274. 射干
275. 鬼针草
276. 臭草
277. 臭牡丹
278. 鸭跖草
279. 透骨香
280. 桔梗
281. 通关藤
282. 凌霄
283. 野菊
284. 野芹菜
285. 野鸦椿
286. 野油菜
287. 野叶烟
288. 野葡萄
289. 野棉花
290. 野蔷薇
291. 野凤仙花
292. 黄精
293. 黄荆条
294. 黄栀子
295. 黄药子
296. 黄花菜
297. 黄皮树
298. 鹿药
299. 鹿衔草
300. 淫羊藿
301. 菟丝子
302. 酢酱草
303. 绣线菊
304. 曼陀罗
305. 密蒙花
306. 猫儿屎
307. 商陆
308. 猕猴桃
309. 续断
310. 淡竹叶
311. 剪刀菜
312. 猪鬃草
313. 猪尾巴
314. 盘龙参
315. 梧桐根
316. 银杏
317. 蛇莲

３１８．蛇倒退
３１９．接骨木
３２０．排风藤
３２１．麻布袋
３２２．麻口皮子药
３２３．萝藦
３２４．铜锤玉带草
３２５．鹅不食草
３２６．紫苏
３２７．紫草
３２８．紫珠
３２９．紫花茄
３３０．紫金标
３３１．紫萁贯众
３３２．黑节草
３３３．黑骨藤
３３４．葛根
３３５．葛菌
３３６．散血莲
３３７．朝天罐
３３８．蓖麻子
３３９．棕榈
３４０．骚羊古
３４１．萹蓄
３４２．悬钩子
３４３．蒲黄
３４４．蒲公英
３４５．滇丹参
３４６．隔山消
３４７．榆树枝
３４８．矮地茶
３４９．雷丸
３５０．鼠曲草
３５１．腹水草
３５２．辣蓼
３５３．算盘子
３５４．蜘蛛香
３５５．豨莶草
３５６．槐叶萍
３５７．漆姑草
３５８．翠云草
３５９．箭杆风
３６０．箭叶蓼
３６１．樟树
３６２．薜荔
３６３．薄荷

３６４．藁本
３６５．爵床
３６６．檫木
３６７．藜芦
３６８．藿香
附录
苗族的族源
苗族的迁徙
苗族医学知识简介
苗族药物知识简介
拉丁文索引
参考文献

历代中医书籍大全分享

你好，我是逢原，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com
二、加我 **QQ/微信：2049346637**
三、关注微信公众平台——**逢原中医**，经常有中医文章更新。
四、关注我的**空间**：**http://user.qzone.qq.com/2049346637**

不管哪种方式，看到你的信息我会第一时间回复，尽全力帮您！

加微信可以扫描以下二维码加我！

私人微信号：2049346637

公众平台：逢原中医