

二十世纪中医之精华

● 主 编 张文康

「临 中」 家 「床 医」

徐

恕

甫

整理 徐经世

中国中医药出版社



责任编辑 芮立新
封面设计 董玲萍



ISBN 7-80156-173-2



9 787801 561732 >

定价：10.00 元

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农,医之源始;汉仲景华佗,医之圣也,在祖国医学发展的长河中,临床名家辈出,促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学,继承不泥古,发扬不离宗的精神,在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上,又策划了《百年百名中医临床家丛书》,以期反映近现代即 20 世纪,特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编,卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编,他们都欣然同意,并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力,终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义,《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中,为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验,把他们的事业发扬光大,让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回,世纪更替,今天,我们又一次站在世纪之巅,回顾历史,总结经验,为的是更好地发展,更快地创新,使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭,更好地服务于人类,服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右,所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就,在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家,包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册,每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中,医家小传简要介绍医家的

生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的，其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日



徐恕甫先生

易曰陰陽五行天地造化之機。凡此世界。上至帝。下至庶民。皆
之。此云不由此變化而來。而對于造化。尤為重要。離于
此。則云而造化。吾想。古聖人。而神。其真。令人不可
思議。惜乎。代遠年湮。真偽遺失。吾人亦不知。其于何時。
創于何人。云。從追者。真。微。也。細想其玄理。幽深。矣。
惟探悉。只可心領。而神會之。不能道其所以。宜乎。六微。
曰。大論。篇。初。其。帝。同。曰。嗚呼。遠哉。大。之。道。也。如。迎。浮。云。
若。視。深。淵。視。深。淵。就。可。測。迎。浮。云。莫。知。其。極。正。紀。大。論。
篇。岐。伯。答。其。帝。曰。同。曰。大。地。之。機。化。之。則。原。如。
聖。帝。述。能。窮。其。至。理。而。即。此。二。系。足。見。陰。陽。五。行。之。理。

内容提要

徐恕甫（1884—1964），字道忠，安徽省巢县人。一生钻研医学，行医 50 多年，名震江淮，曾任安徽省中医研究院研究员。临证时注意细考病机，详审脉理，辨证用药，丝丝入扣，尤其擅长对内科脾胃病的治疗，总结出很多具有较高临床实用价值的经验。晚年诊余之际，曾自选医案百余则，编为《徐恕甫医案》。本书为其孙徐经世（国家 500 名老中医、安徽中医学院第一附属医院主任医师）据其医案整理而成，不论是在语言文采方面，还是在辨证施治方面，都充分体现了徐老的临证特点和学识水平，不少验案脍炙人口，对临床具有较高参考价值。

▼徐恕甫先生 行医五十多年，名震江淮。擅长治疗内科及妇科杂病，
具有极为丰富的临床经验。▲

目 录

医家小传	(1)
专病论治	(7)
内科	(7)
胃脘痛	(8)
脘胀	(10)
呕吐	(12)
泄泻	(13)
腹痛	(15)
痢疾	(16)
胃气上逆	(17)
脾约证	(18)
痞满	(18)
积聚	(20)
食厥	(28)
黄疸	(29)
臌胀	(32)
水肿	(37)
太阴中寒	(41)
少阴中寒	(42)
厥阴中寒	(42)
发热	(43)
真寒假热	(44)

外寒内热	(45)
麻疹	(46)
暑证	(46)
温病	(48)
湿温	(51)
风湿	(54)
癫痫	(55)
郁证	(57)
头痛	(60)
脑鸣	(62)
眩晕	(63)
失眠	(65)
心悸、怔忡	(67)
水饮悸心	(68)
痰厥	(70)
痰证	(73)
痰饮	(74)
感冒	(76)
咳嗽	(77)
喘证	(80)
肺痛	(85)
咳血	(87)
鼻衄	(89)
鼻渊	(90)
吐血	(91)
血淋	(93)
蓄血证	(95)

目 录

赤白浊	(96)
劳伤筋骨	(98)
痿证	(99)
腰痛	(101)
肩臂痛	(102)
痹证	(102)
鹤膝风	(105)
风痺证	(106)
肺癆诊治六法	(107)
附肺癆案例 10 则	(110)
中风论治	(119)
附中风案例 4 则	(120)
妇科	(123)
血臌症	(124)
血癥症	(125)
崩漏证	(127)
妊娠冷哮证	(129)
妊娠咳血	(130)
产后虚寒证	(131)
产后风	(132)
夹经伤寒	(133)
产后脾虚证	(134)
子宫下垂	(135)
月经不调	(136)
其他	(138)
雀啄脉	(138)
重舌症	(139)

瘰癧	(140)
疔痕	(141)
狐疔	(141)
螳螂毒分期证治	(143)
诊余漫话	(147)
医之源流	(147)
初学之要	(149)
1. 医之原理	(149)
2. 诊病要诀	(152)
3. 四诊须知	(152)
六经摘要	(154)
先生临床有效单验方选录	(162)
年谱	(185)
跋	(187)
编后语	(189)

医家小传

徐恕甫（1884 - 1964），字道忠，安徽省巢县黄麓军徐村人。1884 年出生于一个书香门第，父母皆饱学诗书，教书育人，同时亦希望把恕甫培养成饱读儒学、接递书香的学子才人。五六岁开始就在父母的影响下，研读“四书”、“五经”，涉猎诸子百家，深受传统文化的熏陶。其天性纯朴，谦恭温和。弱冠之年，即文思高妙，工于书法。常以为士君子立身处世当怀抱救人之术，济人之心。又常思天下至难之理莫过于医，至重要之事亦莫过于医，遂矢志不为良相而为良医，乃询道于数家名医，悉心求教，兼收并蓄，穷究内、难、伤寒、金匱诸坟典。学成后悬壶于合肥、巢湖及周边地区近 50 年，见人之疾如己疾，见人之忧如己忧，治膏肓之痼疾，取效易如拾芥，挽救病人不计其数。所以病家咸至，无论贫富贵贱、一视同仁，深得社会的欢迎和敬仰。时人有引虞世南“居高声自远，非是藉秋风”诗句以赞誉之。

1953年先生受聘康复医院中医顾问，1954年当选为肥东县人民委员会委员，1956年调任为安徽省中医研究所研究员，为安徽省中医学院附属医院的创建作出了贡献，1957年尚被聘为安徽省工人疗养院中医顾问，1958年当选为省人民代表大会代表。因病卒于1964年，享年80岁。

他在中医进修学校教授伤寒期间，言传身教，为使学生较好理解、掌握《伤寒论》这一经典医著的要旨，编写了《伤寒摘要》的辅导教材，提纲挈领，执简驭繁，把六经串解、注释，融会贯通，为学习经典医籍指出了途径。1959年他在安徽中医学院既负责本科学生的临床指导，又担任中医学徒的教学，同时还兼顾大量的门诊工作，他从理论到实践，从临床到课堂，呕心沥血，举一反三，毫无保留地把自己数十年医疗经验传授给学生。经他培养的学生，都已成为杏林骨干，真可谓桃李满园。

徐恕甫在学术上推崇内经、伤寒等经典医著，深得仲景之法，对脾胃学说多有研究。他的医学观点是：守其常、达其变，师古而不泥古，注重博采众长，不拘一说。尤其值得提出的是：他不仅注重对传统医学的继承与发扬，而且注意吸收和应用现代医学技术，提倡中西医结合。他常说：医有中西之别，而济世活人，旨实殊途同归。这对于一位深得古训的名老中医实属不易。

徐老一生苦心钻研医学，诊务繁忙，门庭若市。他极为丰富的临床经验，救治沉痾、妙手回春的临床心得，在其原选编《徐恕甫医案》中已见端倪。他临证时以自己的胆识，运用古方参以新法，应手奏效，活人甚多，从医案中略举一二，足可见一斑。如“白通四逆”以破阴回阳，宣通内外，而救治外寒内热，阴阳格拒之危急闭证；又如用“文蛤散”

治热饮悸心，导水下行而不伤阴之技，使病除迅速，无留后遗。并常以银翘、荆防之辈，治于时病，无不手到春回，各极其妙，岂常辈所能企及！先生甚崇东垣，对内科脾胃病的治疗尤其擅长，他总结了治脾胃病的三种常法：一是峻平缓急随证分治。因内伤脾胃有轻重缓急之别，而治疗的方药应有辛甘燥润之分，施峻补或平补，急投或缓投，应随证严格掌握。二是异病同治，同病异治。他认为，病在脾胃是由于不同原因造成，病在五脏又可以共同责之于脾胃内伤。因而治疗时应分清异同，对症施治。三是纠偏制弊，药用反佐。他根据脾恶湿、胃恶燥，健脾太过易碍胃，养胃不慎将困脾的特点，施治时以药偏调病偏，又谨防药偏太过，决不滥用，形成了自己的风格和独到之处。

他对时病的研究和治疗立足于祛邪安正，可谓独树一帜。如妊娠期寒邪挟痰饮证，投以“小青龙汤”切中病机，而毋避姜、桂、辛、夏之禁，使病者获愈而无所伤，可谓勇开此病之先河。他在临床诊疗中采用反佐法亦是屡见不鲜，如治疗四肢厥逆、神志昏蒙、六脉沉微的寒邪直中太阴证，用“白通四逆”的同时，叮嘱热药冷服，并加童便为引，取以反佐，对寒热交错之证，疗效卓著。又如对治疗温病壮热，常用银翘之属，轻清之中显现奇效。

先生临床诊断时，注意细考病机，详审脉理，外而四肢百骸，内而三焦脏腑，逐一推想，丝丝入扣。如“抵挡丸”自长沙后能运用者寥寥沧粟，而他则佐以参汤冲服，治疗妇人血积，寓补于攻，导瘀下行而不伤阴，恰到好处，效如桴鼓；又如“甘桔汤”治疗肺痈，方简而量重，药贱而功倍。

50年代初期，肺结核病发病率较高，而以滋阴润肺为主的传统方法，很难取得效果。为此，他集中精力，主持课

题，潜心对该病进行研究，分析肺之机理，探求病理变化，思考古训，提出新法，归纳为“六”。即：一补肺体，二宣肺气，三和血络，四理劳伤，五调荣卫，六填空洞。至今施于临床，获效颇多，其活人之术，得于用心，真不愧为一方良医。他虽已离世 36 年，在广大病患者心目中至今还留下很深印象。每道其医术和救人之心，无不缅怀，冀有传人，期为患者解除病痛，以济于世人。

先生行医 50 多年总结出很多具有较高的临床实用价值的经验。他留下的医案，不论是在语言文采方面，还是在辨证施治方面，都充分体现他的治病特点和学识水平，不少验案脍炙人口，在临床上有着重要的参考价值。他视病人之急如己急，病人之忧为己忧，遇疑难病症，恒千思百虑，辄夜不眠，今人可师可法。

“瘦因吟过万山归”。此言深刻地揭示了治学的艰巨性。每位卓有成就的学者，为探求真理，无不经有失败、挫折的艰难困苦的历程。先生亦不例外，其行医垂 50 多年，所得的一切也是经过辛勤劳瘁，寂历坎坷慢慢磨炼而成的。先生高尚的医德和高超医术至今为众人所赞誉，口碑犹存。

附《徐恕甫医案》序

常思天下至难之理，莫过于医；至重之事，亦莫过于医。盖医者人民之健康赖以维护，疾病之痛苦藉以解除，生命所关至难且重也。我国五千年有史以来，医学名家代不乏人，著述之多，汗牛充栋，医术之奇妙，尝起沉疴，保障人类之健康，其辅助诚非浅显。近代科学发展，西医盛行，对人民疾病之治疗获益良多。医虽有中西之别，而济世活人之旨，实殊途而同归。故政府一再号召，中西医交流经验，互

相学习，互相发明，西医中国化，中医科学化，其用意至善至美。余本中医，未谙西医之术，五十年来纵目古今方书，博览名家著作，自惭学浅，未能尽探古人医学渊源，以达妙用无方之境。愚意大凡为医者，在临床诊断时，必细考病机，详审脉理，外而四肢百骸，内而三焦脏腑，逐一推想。一病有一病之机，一病有一病之理，其受病之因，其发病之源，受在何经，患在何部，分析清楚，然后按法施治。试观古人往往以寻常之药品，能治奇难痼疾，应手奏效，鲜或有差。即遇病变万端，一言以蔽之，总不出乎表里阴阳寒热虚实八者之外。分言之，千头万绪，流散无穷，莫知所措；括言之，一明真理，治之中肯，诸证悉除。效若鼓桴，捷于影响，玄妙之理，似难尽述，全凭医者一心灵活运用耳。既不能执方，亦不能离方，不执方者，病有异同，不能一例治之；不离方者，药虽变更，亦不能离乎方法之外。昔贤有云，用古方治今病，如拆旧屋造新房，必经大匠之手斧之削之，长短适中，节节中窾，方能成其大厦。故仲景先师三百九十七法，一百一十三方，出入加减皆示人以临机应变，因证制宜，活泼运用之心法也。业医者诚能心领神会，当不难庶几近之。否则对治病之人，潦草从事，疑似不辨，分析不精，自认为了如指掌，实则未能统筹全局，审慎周详，治之稍差，则轻病转重，重病转危，毫厘之失，千里之谬，其危险关系之重大，可胜言哉。昔范文正有云：不为良相，当为良医。仁政仁术，同为一体。余已年逾古稀，晚景无多，对人民保健之贡献甚少，虽每欲集合同道发掘祖国医学遗产，然学薄能鲜，心余力拙。惟望我医界青年有志诸君，本英明贤达之智慧，苦力搜求，固当从新钻研科学，亦不能厌故抛弃宝贵中医，毋浅尝而辄止，毋畏缩而不前，以发掘我国神

妙之医学，使六亿人民同登寿域，方不负我毛泽东主席提倡中医之至意也。兹将余近年所诊医案，略选百则，一得之愚，敢云著作，献曝微忱，聊供同道之参考，抛砖引玉，尚希高明之指疵。谨具数言，志之编首，倘荷采择，无任幸甚！

徐恕甫谨序

公元一九五六年冬月

专病论治

内 科

中医临床之难，难于内科。历代名医辈出，无不由内科而驰名。尔今学科分科，专治一病，深化研究，成为专病名家，也是今天中医发展之趋势。然专病的提高，仍在于全面掌握，广泛涉猎。由博到专，这正是专的前提。由此深感当前内科接触病种日趋减少，教科书中所列病证，往往在临床上鲜有目及。因此扩大病种，提高诊疗水平，多出实践家，乃是学科建设的关键所在。今整理徐老临床经验也深有感触，案例涉及的病种，很多是我等从事临床多年之少见，所以整理即是学习。就其病种之多，案例多寡，考虑整理体例不求一律，就案而论，保持真实、通过整理，整出干货，供给后学者参考，这是整理者愿望所归，也是学者对整理者希

望所在。但有感学识肤浅，功底不深，笔墨少力，犹自惭怍，恐失所望，不过痴心且有，愿为中医敬业。以上数言，试作内科篇前语。

胃脘痛

苍术二陈主治。先生甚爱此方，常援引之

田右，42岁。

胃脘痛历有两旬，呕吐酸水，不能食，时心悸，脉沉细。此胃寒有饮。拟苍白二陈加味，服1剂痛减，再剂而愈。处方：

法半夏2钱 云苓3钱 陈皮1钱5分 良姜8分
姜炒黄连6分 苍术2钱 白术1钱5分 吴萸2钱 红
蔻1钱5分 乌梅炭1钱5分 藿香梗1钱2分 姜汁
半酒杯（冲）

蛤粉檀香配伍，有如左金之异曲同工之妙

钟右，45岁。

经常作心吞酸，胃胀闷而痛，早起口苦不饮，自觉胸中有水气，近日尤甚，脉沉细。证属脾胃虚寒，拟苍白二陈加味以温中涤饮：

苍术 白术各2钱 法半夏3钱 西砂仁1钱5分
川朴1钱5分 白檀香2钱 广陈皮2钱 白云苓5钱
煅蛤粉3钱 丹参2钱 粉甘草1钱 生姜3个 红
枣3个

二诊：服上方3剂，诸症俱减，口不苦，不作心，水气不上溢，能得谷两碗，脉象仍细缓，此乃病久后天乏养，气

血亏虚。拟香砂六君子以温补之；

贡于术 3 钱 白云苓 3 钱 法半夏 2 钱 藿香梗 1 钱 2 分 广木香 1 钱 5 分 炒潞党 2 钱 广陈皮 1 钱 5 分 西砂仁 2 钱 2 分 公丁香 1 钱 粉甘草 1 钱 红枣 3 个 煨姜 2 钱 陈香橼 2 钱

又服 3 剂，谷食精神俱好，停止服药。

按：上两案，均以中州虚寒立论，选用加味苍白二陈。此方乃《局方》以二陈加苍术、白术，本为湿痰所设，先生甚爱此方，常援引之，颇得心应手。然田案兼有呕吐酸水，此乃木胜乘土，故参以左金，而吴萸用量大于黄连，且黄连姜汁炒用，实则反佐之法；钟案亦兼有吞酸口苦等，先生加用蛤粉、檀香两味，蛤粉咸寒，主治痰饮水气，胃痛呕逆，檀香辛温，主治心腹冷痛，噎膈呕吐。未用左金而选此，确有异曲同工之妙，可见先生临证之灵活。

脾虚运化失职，痰饮碍于升降，用加味实脾饮

王左，43 岁。

脘腹胀满，历有 2 年，时轻时重。诊时胃脘时现胀痛，暖气，清水常上溢，肢冷，舌苔白腻，脉来沉细，证属脾虚运化失职，痰饮碍于升降之脘痛，拟实脾饮加味治之：

贡于术 2 钱 5 分 云苓 3 钱 熟附片 1 钱 5 分 西砂仁 1 钱 5 分 大腹皮 1 钱 老根朴 1 钱 宣木瓜 1 钱 5 分 炒枳壳 1 钱 6 分 广木香 1 钱 3 分 鸡内金 1 钱 5 分 煨姜 1 钱 炒卜子 1 钱 5 分 红枣 3 个

二诊：服上方 3 剂，胀痛大减，能食谷碗许，惟脉细肢冷，口淡无味，宜温胃健脾法：

高丽参 1 钱 4 分 化橘红 1 钱 5 分 贡于术 2 钱 5 分

白云苓 3 钱 半夏 2 钱 藿香梗 1 钱 6 分 老根朴 1 钱
粉草 8 分 西砂仁 1 钱 5 分 广木香 1 钱 2 分 公
丁香 8 分 煨姜 1 钱 大红枣 3 个

按：该案为脾胃虚寒，饮停于胃所致，所选用实脾饮以实脾利湿，加卜子、砂仁、枳壳、内金行气消胀。二诊显以虚寒象，故以温补脾胃为主，加人参补元，丁香温中，藿梗醒脾。

惜乎医案无终，但观其证治，病可霍然。

脘 胀

香砂六君子，高年胃病之首选方

秦右，51 岁。

多年胃痛，去岁一度治愈。近又因劳作而发胃脘痞胀，不能纳谷，经常吐冷沫，口干不引，诊之脉来沉细。拟香砂六君子汤主之：

贡于术 2 钱 化橘红 1 钱 5 分 法半夏 2 钱 广木
香 1 钱 5 分 公丁香 1 钱 粉甘草 1 钱 炒潞党 2 钱
白云苓 3 钱 西砂仁 1 钱 5 分 藿香梗 1 钱 3 分 川朴 1
钱 5 分 煨姜 2 钱 红枣 3 个

二诊：服上方好转，能食若干不吐，此患年老，胃乏谷养除香砂六君子外，别无良法。仍当以原方进之。此方连服 10 剂，未更方，诸病悉愈。最后依原方作丸 1 料，缓以补之。

按：胃为五脏六腑之海，脾为胃行其津液，输布水谷之精微，故曰“得谷则昌，绝谷则死”，也因此后世有“后天之本”之谓。先生一生，注重脾胃，理中香砂六君实脾诸

方，每随宜辄用，无不中的。今遇高年胃病，岂不正合心思。

治脾胃，或峻、或平、或急、或缓，信手拈来
许左，30岁。

胃脘胀满不能食已历有3年，诊之六脉沉细，四肢厥逆。证属中州虚寒，拟温运中焦法治之：

桂枝木2钱 贡于术2钱5分 化橘红1钱5分 五
谷虫1钱5分 西砂仁2钱5分 粉甘草1钱 熟附片1
钱5分 炒潞党2钱 法半夏2钱 白云苓3钱 建神
曲2钱 炒麦芽3钱 生姜5片 红枣3枚

二诊：上方服3剂，腹胀满得愈，唯水饮米粥尽，胃中似有嘈杂，四肢未温，仍宜温运法为治：

桂枝木3钱 焦白术2钱 法半夏4钱 化橘红1
钱5分 白蔻仁1钱4分 焦苍术2钱 白云苓2钱5分
砂仁壳2钱 川厚朴1钱5分 生姜2钱 烧焦红枣
3个

三诊：上方又服3剂，停饮已愈，四肢温。嘈杂欲吐，脉浮而微弦。此乃土虚停饮，拟小半夏汤合苍白二陈治之：

苍术 白术各2钱 法半夏4钱 砂仁壳2钱 川厚
朴1.5钱 白云苓5钱 广陈皮2钱 桂枝木2钱
生姜2钱 红枣3个

四诊：上方服4剂，诸症俱减，纳增，唯食后心悸，舌淡苔白。中焦元阳不足，拟附子理中作丸缓缓补之：

熟附片1两 高丽参5钱 化橘红8钱 砂仁5钱
藿香6钱 公丁香5钱 贡于术5两 白云苓1两
法半夏1两 木香5钱 干姜5钱 粉甘草4钱

上药共研细末，炼蜜为丸，梧子大，每日早晚温开水送服3钱。

按：中州虚寒，方选《伤寒论》理中丸，《名医方论》云此“假之以焰，釜薪而腾阳气”，是温补脾胃之要方。理中加附子，更增腾阳之力，初以汤服，待有响应，即蜜泛成丸，其猛存而锐挫，以此调补病伤脾阳、阳虚内寒证候，颇为相宜。由此及彼，足见先生调理脾胃审时度势，或峻、或平、或急、或缓，信手拈来。

呕 吐

用烧焦红枣，补土以达抑木，乃先生之独取

孔右，52岁。

宿恙胃病，不能多食。近数日呕吐频频，口味酸，已不食数日，奄奄待毙。诊之右三部脉沉细如丝，左虚弦。此土虚木制之象。拟理中汤加平肝之剂，1剂吐止，3剂胸膈稍宽，能食小量糊米汤，又3剂胃和能纳谷碗许。后又代配理中丸1料，体渐康强，劳作如常。加味理中汤：

熟附子1钱5分 野于术2钱 白云苓2钱 吴萸1钱5分 淡干姜1钱2分 炒党参1钱5分 老蔻仁1钱 姜炒黄连5分 炒白芍1钱5分 广木香1钱 乌梅炭2钱 烧焦红枣3个 生姜汁半酒杯（冲）老灶心土和水煎服。

按：该案右脉沉细，为脾胃虚寒之象，而左脉弦是脾虚肝乘之征，病势既急，病机又杂，土弱木乘，有虚中夹实之义，故以附子理中入煎急投，并增左金辛开苦降，白芍、姜、枣柔肝疏达，虚实兼顾，肝脾并调。用药尚贵在烧焦红

枣一味，颇出心裁。红枣有“脾果”之称，然在土弱木乘呕吐不止，数日不纳之时似有碍胃之嫌，故以大枣烧焦存性，避其滋腻，此又先生之独得也。

泄 泻

阳虚泄泻，高年总以中焦脾胃主治

刘左，57岁。

脾肾两亏，黎明泄泻多时，近又胃脘疼痛，不时呕吐，六脉沉细。拟六君加味主之：

于术2钱 半夏1钱5分 吴萸1钱2分 藿香1钱
潞党1钱5分 陈皮1钱5分 肉果1钱5分 丁香5分
云苓2钱 甘草1钱 木香1钱 破故纸1钱
煨姜5分 炒扁豆1钱5分 红枣3个

二诊：上方服后泄止，惟六脉沉细，谷不多进，不时胃脘小痛，气上逆。拟附子理中加味为丸。

于术1两 附片5钱 肉果5钱 法夏5钱 潞党1两
干姜5钱 木香5钱 云苓1两 陈皮1两 甘草5钱

蜜泛为丸，早晚空心服1钱，姜汤送服。

按：本案即所谓阳虚五更泄。病有胃脘疼痛，不时呕吐，是径选六君之主因，加有故纸、吴萸、肉果，含四神意。待泄止后，老年脾弱，则以附子理中丸缓图，从中焦主治，对此高年泄泻患者，庶可缓收其功。

湿胜濡泄，利小便实大便谓之正法

李左，45岁。

向有胃病吞酸，近则大便溏泻，日夜 10 余次，腹胀不能食，脉虚缓。证属脾虚湿胜，拟实脾汤加味治之：

贡于术 3 钱 白云苓 3 钱 厚朴 1 钱 5 分 破故纸 2 钱 木瓜 1 钱 5 分 甘草 1 钱 熟附片 1 钱 5 分 化橘红 1 钱 5 分 腹皮 2 钱 肉豆蔻 1 钱 5 分 炒车前 3 钱

二诊：服上方 3 剂，便泄已止，惟胃中水气未尽，时上溢。拟温中涤饮法主治，觐其进止：

苍术 白术各 2 钱 法半夏 3 钱 西砂仁 1 钱 2 分 川朴 1 钱 5 分 粉甘草 1 钱 红枣 3 个 白云苓 4 钱 广陈皮 2 钱 红豆蔻 1 钱 藿香梗 1 钱 2 分 生姜 3 钱

三诊：上方又服 3 剂，泄泻吞酸腹胀气逆皆愈，仍宜续服上方 3 剂，以资巩固。

按：“湿胜则飧泄，乃独由于湿耳”。遂用加味实脾汤，温运脾肾，杜生湿之源，泄除厥气；复参车前、腹皮以利小便实大便也。再诊时泄止，唯见胃中水饮，故加半夏温饮，取二陈意。

既成完谷之象，似可入消食之品，以标本同治也

王左，38 岁。

泄泻迄今年余未愈，每昼夜约 10 余次，便中带血，食后则腹胀不舒，已成完谷之象，脉象细微无力，面色黯淡。宜温脾补阳为法：

炒潞党 2 钱 煨肉果 1 钱 5 分 炒白芍 1 钱 5 分 大肉桂 1 钱 全当归 1 钱 5 分 贡于术 2 钱 白云苓 3 钱 诃子肉 1 钱 5 分 广木香 1 钱 3 分 乌梅 2 钱 煨姜 2 钱 红枣 3 个 干荷蒂 3 个

按：泄泻一证皆成于土湿，湿皆本于脾虚。肾主二便，

封藏之本，虽属水脏，而真阳寓焉；少火生气，火为土母，此火一衰，何以运行三焦，熟腐水谷？本方以参、术、茯、枣补中益气，肉桂、肉果、煨姜温里散寒，诃子肉、乌梅涩肠止泻，木香调气，当归、芍药和血，干荷蒂补阳止血，用药皆丝丝入扣。然既成完谷之象，可以再入内金、炒二芽诸消食之品，以标本同治也。

泄泻之本，无不由于脾胃，然守司于下者，乃肾之气也
葛左，56岁。

脾虚下痢，已历2年，日夜10余次，诊之六脉虚濡。拟六君合四神治之。处方：

贡于术2钱5分 高丽参1钱2分 白云苓3钱 化橘红1钱5分 半夏2钱 破故纸1钱5分 淮山药2钱 煨肉果1钱5分 吴萸1钱 五味子1钱 粉草1钱 煨姜2钱 红枣3个

二诊：下痢2年，服方3剂，已大见功效。诊之脉象仍虚，不必更方，仍宜原方继服3剂，可告全愈。

按：泄泻之本，无不由于脾胃，然守司于下者，乃肾之气也。本例患者脾虚下痢达2年之久，可见命门火衰，肾阳虚损，中宫失其温煦之力。治疗则宜双补脾肾，方以六君补气，健脾渗湿，更以四神丸温肾暖脾，固肠止泻，数年痼疾，药投五、六剂，即告全愈，可见先生临证之精妙。

腹 痛

王旭高一案与之同，然两投温通重剂，不得小效
刘右，35岁。

腹痛甚，腹旁板硬小块，手不能按，住院多日无效。问之得谷则痛甚，大便时有矢气，行亦不多，诊其脉右关大而实。此寒积也，投温化之剂则愈。2剂后，果去黑粪许多，其痛若失。温化方：

大肉桂1钱2分 吴萸1钱2分 广陈皮1钱5分 半夏曲2钱 贡于术2钱 西砂仁1钱4分 焦楂肉2钱 建仁曲2钱 炒枳壳1钱5分 川厚朴1钱5分 备急丸（干姜、大黄、巴豆霜）7粒，用药汤服下。

按：清·王旭高曾治一案，与此相似，然两投温通重剂，不得小效。宝诒评旭高案曰：《夜话录》所载一证与之同，治之未效。后拟用温药下来复丹，未及试用，正可与此参观。本案是为脏结，颇为险证。治非温不能通其阳，非下不能破其结，故拟温化之剂以泄浊阴，大便得通而愈。然宝诒所荐来复丹，有助阳化浊，理气和中之功，有急救之能，后来者不妨试用之。

痢 疾

滞下，盖里有滞浊而后下也，明明实中兼虚象，故明辨收速效

张左，32岁。

滞下证，脓血相兼，里急后重，日夜数十次，已历有月余，查脉象沉而涩。此夏令劳力过度，湿热伏于肠间，粘滞欲下不下之证。拟白芍药汤加味主之：

炒白芍2钱 生地炭2钱 广木香1钱2分 建神曲1钱 乌梅2钱 全当归1钱5分 陈枳壳1钱5分 南槟榔1钱5分 二花3钱 粉草1钱 荷梗1尺 扁豆花20支

生姜 3 片 红枣 3 个

二诊：服上方 2 剂，痢已减少，无脓血。仍拟原方再服 2 剂，可得复原。

按：痢疾一证，古称“滞下”，盖里有滞浊而后下也。但滞在气，滞在血，冷伤热伤而滞非一。凡治痢疾，最当察虚实，辨寒热，此泻痢中最大关系。刘河间指出：“调气则后重自除，行血则便脓自愈。”本病初起，症见腹痛，里急后重，便下脓血粘液，多为实热之证，治宜清热化湿解毒，兼以调气行血等法，忌用收涩之品，以免闭门留寇。然本例下痢日久，历有月余，实中兼有虚象，酌加红枣、生姜、建曲以调理脾胃，药证相符，故收速效。

胃气上逆

杷叶、沉水香，善用之可也

杨右，30 岁。

胃寒气上逆，自胃脘至咽噫气不舒，时时泛酸呕恶，心悸，右脉沉细，左稍大。据理论之胃中有寒，肝木扰乱，阻其下降之机。宜温中降逆兼调和肝气，拟方服 4 剂渐次安全。处方：

大半夏 2 钱 沉水香（研冲）5 分 广陈皮 1 钱 5 分
白云苓 5 钱 贡于术 2 钱 炒潞党 2 钱 旋覆花 2 钱 炒白芍 1 钱 5 分 醋淬赭石 2 钱 5 分 广木香 1 钱 煨姜 2 钱
炙焦枇杷叶 2 片 烧焦红枣 3 枚

按：本案为胃弱而不和，肝木扰乱气机，夹寒上逆使然，脉证已明。方选降逆止呕的旋覆代赭加用散寒和胃的煨姜、和胃降气化痰的枇杷叶。然杷叶虽善下气，毕竟性凉，于

胃寒不利，遂入沉水香之辛温，《医林纂要》载能“坚肾、温中、燥脾湿，泻心、降逆气，凡一切不调之气皆能调之”，如是使方寒热共用，最为相宜，不失为法也。

脾 约 证

此证年高易发，青年亦有，治者类同

洪左，34岁。

脾虚运化不力，大便秘而不行，抑或十日半月一行，其艰难之状不可言喻。灌肠治疗愈灌愈难，无济于事，复求余治。此脾约也，由脾机约束，不能运行水谷之精以下达肠间。以脾约丸1料与之。月余服完，大便日一次矣。处方：

火麻仁2两 杭白芍5钱 西大黄1两 叭杏仁1两
川厚朴1两 陈枳实5钱

上6味共研细末，泛蜜丸，每日20丸，渐加10丸，以知为度，再少服。

痞 满

噫！医不知寒热，焉能治病

张右，33岁。

病卧两月，不思饮食，胸膈满闷不舒，他医嘱其进食豆粉鸡蛋花清润之品。诊其脉沉细如丝，足冷如冰，舌苔薄白。此寒结于胸也，不可再食诸清润之物。投附子理中汤加味，外以姜渣炒热熨之脐中。服1剂稍宽，再剂能食，3剂而愈。噫！医不知寒热，焉能治病？

熟附子1钱5分 炒潞党1钱5分 白云苓2钱 半夏

曲2钱 贡于术2钱 炒枳实1钱5分 大肉桂1钱 广陈皮1钱5分 葱白5根 干姜8分 红枣3枚

按：此命门火衰致脾胃虚弱，故足冷舌苔薄白，脉沉细；阴寒结于胸中，脾胃蒸化腐熟无力，表现为不饥不食，胸膈满闷。今当辨为痞满，宜脾胃同治。本案以姜渣炒热敷脐，又见先生内病外治之一斑。

病机错杂，但选降逆散结，和解少阳为是
罗右，60岁。

病罹两旬余，胸脘痞满，时欲吐恶，纳食呆钝，心中懊恼，喜热饮，饮亦不多，日晡小寒小热如疟状，脉微弦。此误下正虚，邪陷胸中，羁于少阳，寒热错杂之象，姑拟半夏泻心合小柴胡汤增损服之。1剂寒热解，胸宽食启。2剂余证悉除。

炒潞党2钱 法半夏2钱 姜炒黄连1钱 淡干姜1钱
条子芩1钱 春柴胡1钱5分 粉甘草1钱 炒枳壳1钱
3分 藿香梗1钱2分 生姜3片 红枣3枚

按：日晡小热小寒，胸满心烦，不欲食，脉弦，柴胡证在；但心下痞满，喜热饮也不多，寒热错杂，气机痞塞，为半夏泻心汤证。乍看本例脉证，酷似柴胡桂枝干姜汤证，且如大柴胡汤证。然前者不兼呕，后者痞而硬，只有细细推敲，方能予以鉴别，故先生抓住少阳枢机不利，寒热错杂于中焦，脾胃失和病证俱在，选半夏泻心合小柴胡共投以降逆散结，和解少阳，用也别具匠心。

积 聚

脱疽术后，肝气不和，发为少腹痞癖

吴右，38岁。

始由足生脱疽，经西医手术致伤正气，身体逐渐痿弱。近因劳累，肝气不和，有块结于少腹旁，坚硬如石。考方书证名痞癖，治宜疏肝扶土，缓缓图之。

于术2钱 法夏1钱5分 川楝子2钱 肉桂8分
潞党1钱5分 广皮1钱5分 小茴香1钱3分 泽泻1钱
5分 白云苓2钱 广木香1钱 吴萸1钱 粉草1钱 甜
酒半杯（冲） 荔枝5粒（打碎）

二诊：痞癖稍消，惟近日感受寒邪，中焦有积滞，胸满，不思饮食。宜宽中化滞兼疏肝气。

半夏1钱5分 枳壳1钱2分 神曲1钱5分 川楝1
钱2分 陈皮1钱6分 川朴1钱2分 砂仁1钱2分 木
通1钱 云苓3钱 山楂1钱5分 赤芍1钱 甘草1钱
麦芽1钱 生姜3片

三诊：少腹痞癖已消去大半，惟晚间腿骨疼痛，左腿虚肿不能转侧，诊其脉虚濡无力。议拟十全大补加味。服方颇效，仍照前法续治之。处方：

熟地1钱5分 杭芍2钱 于术2钱 川芎1钱5分
潞党1钱5分 黄芪3钱 川牛膝1钱 当归1钱5分 云
苓2钱 肉桂1钱 甘草1钱 生姜3片 红枣3个

按：痞癖，为《外台秘要》所载古病名之一种，乃脐腹部或胁肋部患有癖块的泛称。本案因正气受损，劳力过度，肝气不和所为，证与积聚类同。初诊集导气汤、荔枝散、疝

气内消丸、六君子汤等为一方，以行气、消积、散寒、补虚，共奏扶正祛邪之功。但病家总以西医手术耗损正气为根，故见脉虚无力，遂用十全大补以温补气血为主，加牛膝补肝肾，强筋骨，针对晚间腿骨疼痛，下肢虚肿而设，用药甚精。张景岳谓：“凡积聚未久，而六气未损者，速攻可也；若积聚渐久，元气日虚，当从缓治，只宜专培脾胃，以固基本”，本案治疗正体现于此。

化痞膏外贴，枳术汤半补半消，内外加攻

杨左，59岁。

自述胃病多年，食少而胀，消化不良，近则心下胃脘发生痞块，按之痛，脉沉细。拟枳术丸半补半消法治之：

贡于术3钱 白云苓3钱 半夏2钱 五谷虫1钱 砂仁1钱5分 粉甘草1钱 炒枳实1钱5分 化橘红1钱5分 川朴1钱5分 焦山楂2钱 建曲2钱 炒麦芽3钱 红枣3个 生姜5片

二诊：上方服3剂，颇好，胃胀稍松。但见面白口淡，四肢微浮，脉沉而缓，故改投实脾汤以温之：

熟附片1钱5分 白云苓3钱 砂仁1钱5分 川朴1钱5分 木香1钱2分 粉甘草1钱 贡于术3钱 淡干姜1钱5分 宣木瓜1钱5分 腹皮2钱 广陈皮1钱5分

三诊：服上方3剂，浮肿消，胃胀减，而痞块按之仍痛，拟温运法再进：

野于术3钱 化橘红1钱5分 白云苓3钱 薏仁1钱 川朴1钱5分 木香1钱2分 炒党参2钱 砂仁1钱 鸡内金1钱5分 甘草1钱 半夏2钱

四诊：上方又服3剂，虽平善而人老病久，脉难复平，

痞不易治，攻之正气有伐，补之留邪不去。宜以上方缓缓照服，外用化痞膏加元寸贴之，不能操之过急，令其慢慢消磨。

按：洁古枳术丸，消痞除痰，健脾进食，为足太阴阳明药也。本案仿其意，但嫌力之不足，改用枳术汤（源自《金匱》）加味仍半补半消，以治脾积。伤食易消，而脾虚则难补，二诊但见虚寒象，土不制水而改投方以先实脾土，正合喻嘉言言：“治水以实脾为先”。病家年老病羁，痞消之不易，遂以东垣“痞气丸”改成“化痞膏”外贴之配合，令其慢慢消磨。东垣痞气丸者，以黄连泻热燥湿专治心下痞，厚朴砂仁行气而散满，茵陈泽苓利水以实脾，黄芩清肺而存阴，椒黄温脾而祛寒，姜桂川乌补命门之火以生脾土，巴豆霜能消有形积滞，斩将夺关，其性下行，乃消积先驱，加参术者以补脾元而后能祛邪。另加麝香一味，辛香走窜，能通诸窍之不利，开经络之壅遏，散结止痛，引药直达病所，庶可收功。

肝硬化、脾肿大，中医亦治在肝脾

胡左，29岁。

自诉多年前右胁下痛，诊为脾肿大，5年后将脾切除，但仍时有疼痛。刻下，两胁下及胸部游走痛，经查为肝硬化，谷食进少，心悸动，不渴，溺不黄，诊之脉来细弱。鄙意健脾调中为妥，拟方试服再议。仍虑病家脾已切除，不知能否生效？

贡于术2钱5分 半夏2钱 茯神3钱 鸡内金1钱5分
白檀香1钱5分 化橘红1钱5分 白蔻仁1钱3分 建神曲2钱 醋鳖甲3钱 粉甘草1钱 生姜3片 红枣3个

二诊：服方后颇好，胸胁痛减，谷食稍增，唯又感寒

邪，午后恶寒小热，头痛咳嗽，诊之脉浮缓。宜疏解法治之：

紫苏叶 1钱5分 川芎 1钱5分 广皮 1钱5分 法半夏 2钱 杏仁 2钱 旋覆花 1钱5分 白蔻 2钱2分 云茯苓 2钱 荆芥 1钱3分 粉甘草 1钱 前胡 1钱5分 生姜 3片 红枣 3枚 香葱 7根

三诊：服上方 2 剂，外邪已解，头不痛，咳嗽止，纳可。惟有膈部不适，似痛非痛，仍宜调和肝脾为治：

野于术 2钱 半夏 2钱 西砂仁 1钱5分 酒白芍 2钱 煅牡蛎 3钱 粉甘草 1钱 白云苓 3钱 化橘红 1钱4分 建神曲 1钱 醋鳖甲 3钱 醋青皮 1钱 白檀香 1钱5分 红枣 3枚 生姜 3片

四诊：上方连服 4 剂，自觉症状消失。药不必再服。

按：今所谓“脾肿大”、“肝硬化”均属中医“积聚”范畴，也不外情志抑郁，肝气不舒，酒食不节，损伤脾胃，或寒邪侵袭，脏腑失和，痰食凝聚，气血瘀滞所致。中医亦治在肝脾。本案所治未出乎此法。初诊以健脾调中为主，辅以檀香、白蔻理气和胃之品，少佐鳖甲、内金以软坚，后则以白芍、青皮、牡蛎伍之，加强柔肝平肝之功，治实当顾其虚，补虚勿忘其实，寓攻于补，使肝脾得调，此所以收功之处矣。

伏梁，心之积也，不徒药餌可療

王右，57岁。

素怀抑郁，情志不遂，当心有痞块如拳，阻塞难进谷食，痛不显，脉细而涩。此古之“伏梁”，由忧虑积郁所致，药医煞是困难，但能旷达襟怀，犹有生机，否则虽灵芝亦难

续命。代拟归脾汤加味连服4剂，痞稍松，能食若干。复再求诊，对曰：此证药不宜多服，病关情志，宜自怡悦静养为妙。后知归家半载，气阻而终。

贡于术2钱 白云苓2钱 生黄芪1钱5分 枣仁1钱5分 炙甘草1钱 广木香1钱5分 鸡内金1钱5分 白檀香1钱5分 炒白芍2钱 川连1钱 烧焦红枣3个 生姜3钱

按：“伏梁”，古病名也。证候有四：①少腹痞块硬满，上下左右有根，内裹脓血，居肠胃之外，上迫胃脘，证属内痛（见《素问·腹中论》）；②身体股胫皆肿，环脐而痛，是气溢于大肠而成（见《素问·奇病论》）；③病在心下，其块能上下移动，时唾血（见《灵枢·邪气藏府病形》）；④五积之一。《难经》：“心之积，名曰伏梁，起脐上，大如臂，上至心下，久不愈，令人病心烦。”本案即《难经》所云伏梁，由情志不遂，气血结滞而成的脘腹部痞满肿块。先生不用伏梁丸而拟投归脾汤加味，实出平稳，以解除忧思劳伤矣哉，更反映出对此病静养胜于药医的思想。预后果如其言，不亦悲乎。

痞气，脾之积也，阿魏化坚膏不可不用

胡左，12岁。

右肋下腹旁如板硬结一块，疼痛不已，手不能按，诊之脉沉足冷。此曰“痞气也”，由寒邪挟谷食凝结于脾而成，非温化之不可；外以阿魏化坚膏加元寸1分贴腹，内服温中化滞方。服1剂痛减，再剂痞消，小痛移至少腹旁，大便有矢气，又与备急丸7粒服下，利坏粪2次，其痛若失。温中化滞方：

大肉桂 1 钱 贡于术 2 钱 吴萸 1 钱 鸡内金 1 钱 西砂仁 1 钱 3 分 广陈皮 1 钱 5 分 焦楂肉 2 钱 建神曲 2 钱 白茯苓 2 钱 淡干姜 8 分 红枣 3 个 炒麦芽 2 钱

按：“痞气”为《难经》五积之一，属脾之积。多选用《三因方》痞气丸，由乌头、附子、赤石脂、川椒、干姜、桂心组成。本案因寒挟谷食凝结于脾而萌，故仿痞气丸意温中健脾，配三仙、内金以增消食散滞之力；阿魏消积杀虫，为治痞块要药，麝香活血散结，亦为治痞块积聚所常选，因之作膏外贴，内外同治，颇有巧想，用之遂愈。

中医之脾与西医之脾截然不同，且看先生考证

李左，30 岁。

脾胃虚弱、不能多食已久。去春心下胃脘发生痞块，日渐增长，其大如盘，中医名曰“痞气”，西医称为肝硬化、脾肿大是也。住院治疗，医云非开刀不可，结果痞块切除，并将脾脏割去。此后胃脘虽不痛，而胀闷依然，不能食，住院周年，而身形日瘦，用中药治疗，亦无进步，已令其出院休养。昨有人介绍求治，如是云云。闻其脾脏切除，不敢承认治疗。既思脾为人身重要之藏，养命之源，如何能割？其中必有原因，或者名称之不同。古人不云乎：自上损下者，一损于肺，二损于心，三损于脾，过于脾，则不可治。自下损上者，一损于肾，二损于肝，三损于脾，过于脾，则不可治。由此观之，损之则不可治，况割去乎？必无此理也。最近中西医对于此事颇有怀疑，西医常割脾，中医云不可割，孰是孰非，莫衷一是，以致对脾脏认识不清，皆唯唯否否，不敢说哪是脾。这是一大缺点。身为医人，脾脏不知，又遽论其他。余尝考《难经·四十二难》对于五脏六腑叙述最详，

五脏之景象功用注重分析清楚，六腑之长短容量载在详明。《难经》云：脾重二斤三两，广扁三寸，长五寸，上系于肺，下掩太仓，专为胃消磨水谷，养于周身；又有散膏半斤，主裹血，温五脏，存意与智，非脾脏而何？而俗称沿条肝是也，请诸同志不必怀疑。又体会到西医所割者，非脾也。若是真脾，哪有能生之理，今诊其脉数大而弦，明明木乘土位，又有黄疸现象。今拟健运脾机兼平肝清利方，服下胃不胀，谷食增加，连服9剂而黄疸亦消失，未更方再服3剂，可告全愈。即此可证明所割非脾也。

按：中西对“脾”之认识50年代仍唯唯否否，既已切“脾”，岂有能生之理？先生临诊，以严谨闻名，故发此论，读文犹见老者学风。如今已知，中医之“脾”与西医之脾虽有某些相似之处，但又截然不同。先生所考“沿条肝”亦非中医之“脾”，然于彼时发论，仍属不易。爰录此文，以为纪念。

青蒿鳖甲汤引邪而出；玄明粉置上，热壶熨之，取古人摩按之法

袁子，11岁。

病已旬余，邪入下焦阴分，午后足冷身热不解，脉沉数，唇焦舌燥，左胁下有痞块，拟青蒿鳖甲加味治之，另以玄明粉布包置痞上，以热壶熨之。服2剂痞减，腹中矢气，又2剂且予以备急丸3粒，得下利后诸证俱平。

嫩青蒿1钱5分 川黄连1钱2分 粉丹皮1钱5分
陈枳壳1钱5分 杭白芍1钱5分 润元参1钱5分 焦楂肉2钱 大生地2钱 生麦芽2钱 梨汁2杯（冲）

按：痞之成多矣，或因伤寒误下，表邪乘虚入成痞者；

或为中气虚不能运化精微而成痞者；或有饮食痰积不能施化而成；或由湿热太甚上乘心下而成痞者，治惟宜上下分消其气。本案为邪热入下焦阴分，故用青蒿鳖甲汤引之出也；玄明粉布包置痞上，以热壶熨之，取古人摩按之法，内外加攻也；腹中矢气，肠道积滞不快，反佐小剂三物备急丸下利也。古云：“世人苦于痞塞喜用利药，暂时通快，药过滋甚。皆不察夫下多亡阴之意也”。然此案惟略施疏导，且有玄参、生地之护阴，更有梨汁冲引，夫何虑之有。

旋覆代赭加减，用药亦丝丝入扣

何左，44岁。

久疟脾虚，中州运化不良，左胁下结有痞块如拳，谷食甚少。近又咳嗽痰喘昼夜不能着枕，诊之右手三部脉沉细，左脉弦。治痰先理脾，尚须佐以和肝软坚之剂方合病机。处方服2剂，气平咳止，又2剂痞消其半而能食矣。

野于术2钱 白云苓2钱 法半夏1钱5分 旋覆花2钱 炒潞党1钱5分 广陈皮1钱5分 淡干姜1钱 五味子1钱 醋淬鳖甲3钱 煅牡蛎3钱 醋淬赭石2钱 炒麦芽2钱 烧焦红枣3枚

按：本案为肝气挟痰交阻，中州运化失职之痞块。方中旋覆代赭汤，镇肝理脾尤治肝咳，合二陈行气化痰，配以鳖甲、牡蛎潜阳软坚之品以消痞散结，五味以益气敛咳，白术培土，麦芽以消谷，审证至情至理，用药丝丝入扣，斯为善治。

疟母，疟邪挟积滞，宜消补并行法

刘子，8岁。

疟后左胁下有疟母如拳，脾虚少运化之力，得谷则胀，

便有矢气，小热。此疰邪挟积滞为患，宜消补并行法：

野于术 1 钱 5 分 潞党参 1 钱 5 分 白茯苓 2 钱 半夏曲 2 钱 西砂仁 1 钱 2 分 醋鳖甲 3 钱 焦楂肉 1 钱 5 分 五谷虫 1 钱 建神曲 1 钱 5 分 大麦芽 1 钱 5 分 炒枳实 1 钱 2 分 红枣 3 枚

二诊：服 3 剂，下黑粪数次，腹胀消。惟痞如原，守原方作末，加红糖调服 10 余日，其痞也消。

按：病久不愈，顽痰挟瘀，结于胁形成痞块，即为疰母。本案为脾虚挟积所为，故得食则胀，便有矢气；积久郁结故有疰母，小热。治宜攻补兼施，方选加味枳术丸，方中三仙、枳实、五谷虫一派消导，白术、党参、茯苓、大枣等一组扶脾，所谓消补并行方也，有似枳实消痞丸。五谷虫尤善治小儿积滞、疳疮。复加醋鳖甲能益阴补虚，消热散结，似为疰母之专药。虽无近利，转求制散末图缓，确有远功。

食 厥

脉复厥回后，温脾汤可也，但莫如备急丸之径捷路儿，7 岁。

每早上学前，其母煮鸡子一枚与食，习以为常。腹渐隆起，不思饮食。某日突发腹痛，西医云肠炎，或云腹膜炎，不能定夺，服药注射病却日甚一日，茶水不入，两便难行，双目突出，气息紧迫。全家肯求诊治。见其如此情形，又濒危境，查其手足厥冷如冰，脉息微微欲绝，勉以四逆汤加味，嘱其少煎，倘服下肢温脉回再议。不意服下 1 小时果如是。因思此证为食伤脾胃，非下夺不可，温脾汤虽好，莫如备急丸之径捷，遂与以 10 丸，不见动作，再 10 丸腹中微

响，又15丸泻出许多臭粪，连连3次，肚腹顿消而气息见平。复拟调理脾胃方服4剂即能饮食，身趋复原。此证虽愈，亦行险之侥幸耳。四逆汤加味方：

熟附子1钱5分 干姜1钱 炙甘草1钱 炒杭芍1钱5分 潞党参2钱 葱白7根 童便1杯冷服

调理脾胃方：野于术2钱 白云苓2钱 建神曲2钱 粉甘草1钱 西枳壳1钱2分 潞党参1钱5分 西砂仁1钱5分 半夏曲1钱 广陈皮1钱2分 冬瓜仁2钱 生姜3片 红枣3个

按：四肢者诸阳之本，寒则血脉凝涩，阳气不能敷布，故而手足厥冷，脉微欲绝。此儿危在旦夕，当以四逆汤甘热回阳，辛热救逆，复用党参补气而复脉，白芍敛阴而止痛，用童便冲且冷服，防寒盛于中，热饮则格拒不纳也。先生临危不惧，待肢温脉回后，思其病因乃饮食失调，久伤脾阳，滋生内寒，气滞食聚，致使上焦不通，下脘不畅，非下夺不可，则用备急丸，其由巴豆霜、干姜、生军组成，急下结之宿食，颇切病机，又待腹消气平后拟调理脾胃方，意在“补令胃厚，不致再伤，其利广矣”。先生救急论病立方，悉中肯綮，尚不贪情邀功，仅谓此“亦行险之侥幸耳”，可法可师。

黄 疸

湿热阳黄，也可参入青蒿鳖甲

管右，40岁。

久病湿郁发黄，每日寒热如疟，纳差口干，小便黄赤，便黑，脉细数。拟青蒿鳖甲合茵陈五苓化裁治之。

茵陈3钱 鳖甲3钱 白术2钱 青蒿1钱5分 茯苓3钱 猪苓2钱5分 泽泻2钱5分 灯心草1钱 黄柏1钱2分 蚕砂2钱 豆豉2钱

再诊：上方服3剂寒热退，黄亦减。又3剂，诸黄退，诊其脉缓而少力，纳仍少。思病去人虚，非健脾开胃不可，拟方又4剂，渐次能食。处方：

贡于术2钱 云茯苓2钱 醋鳖甲3钱 半夏曲2钱 潞党参1钱5分 西砂仁1钱2分 西茵陈2钱 藿香梗1钱 广木香1钱 鲜姜3片 红枣3枚

按：本案肝胆湿热蕴结发黄，属阳黄范畴。然兼见寒热如疟，脉细，故方选茵陈五苓合青蒿鳖甲汤。方中去桂枝之辛温，参以黄柏、灯草、蚕砂以增清热利湿之力，入青蒿鳖甲汤清热养阴。二诊待寒热安退，主以健脾而先安未受邪之地，此先生之常法。

温运中上二焦，少兼清利下焦

方右，53岁。

年逾五十，正气已衰，目珠暗黄，溲赤，胸膈饱闷不能食已两月。诊之六脉细缓，舌白口淡。此阳虚阴黄也，由中上二焦寒邪太盛郁遏肝阳，不得上升而为患也。宜温运中上二焦，少兼清利下焦为治：

贡于术2钱5分 炒潞党1钱5分 川干姜1钱 砂仁1钱5分 茵陈4钱 粉甘草1钱 熟附片1钱5分 化橘红1钱5分 白云苓3钱 川朴1钱5分 木通2钱 红枣3个 炒卜子1钱5分

二诊：服上方4剂，珠黄稍退，溲黄亦减，胸膈宽舒，不暖气，能得谷一小碗；又4剂痰更减轻，惟餐后有短暂腹

胀，黄未退尽，六脉虚大无力。再投以和中法顾及胃气。

野于术2钱5分 云苓3钱 半夏2钱 砂仁1钱4分
茵陈3钱 车前子3钱 炒枳壳1钱4分 化橘红1钱5分
炒潞党2钱 川朴1钱5分 木通1钱5分

此方能补能消，多服数剂，可告全愈，不必往返路途。

按：本案阳虚阴黄，始由阳黄日久失治迁延，中阳不振，肝阳郁遏，气机不利，胆汁外溢所为。仍投茵陈术附汤，少佐以木通清利下焦，卜子以行气消食，8剂而病苦衰去大半，又拟消补兼施的和胃方投之，且对预后心中了了，实不易也。

黄疸——湿热蕴结，脾为湿困，宜健脾机，清湿热
唐左，23岁。

周身发黄，溲黄而两腿浮肿，口渴，得谷则胃胀，脉右沉数，左沉细，此脾虚湿胜，湿热蕴结所为。宜健脾机，清湿热为法：

贡于术2钱 广橘白2钱 建神曲2钱 建泽泻2钱
西茵陈1钱4分 木通1钱5分 白云苓3钱 川厚朴1钱5分
淡猪苓1钱5分 木防己2钱 薏仁米3钱

二诊：上方3剂，效力颇大，胃不胀，能得谷两碗，腿肿消，它症减，又3剂诸黄消失，惟近日胃中有若干膨胀，诊之脉象虚大。思其虽能食而胃气仍虚，宜投和中法：

贡于术3钱 白云苓4钱 砂仁壳2钱 半夏2钱 淮山药1钱5分
陈枳壳1钱2分 川厚朴1钱5分 建神曲2钱 粉甘草1钱
炒谷芽3钱 生姜3片 红枣3个

按：本案乃湿热蕴结，脾为湿困发黄。肝脾同病，治以消热邪、健脾机、利水湿兼施，故“效力颇大”。先生重脉

法，它脉明，此脉甚明；重脾胃，它案是，此案亦是。

身目为黄，寒湿在里，于寒湿中求之

柯右，53岁。

阴黄证日久，不能食，食则胀闷不舒，小水黄少，肢冷，六脉沉细。拟理中加味，4剂后诸证俱减：

贡于术2钱 干姜1钱 潞党1钱5分 茯苓3钱 砂仁1钱4分 陈皮1钱5分 木瓜1钱4分 鳖甲3钱 茵陈3钱 木香1钱 熟附子1钱5分 炒谷麦芽各1钱5分

按：本案为脾脏寒湿不运，胆液浸淫，外渍肌肤而发为阴黄。仲景云：“身目为黄，寒湿在里，以为不可下也，于寒湿中求之。”因而治以温运中阳的理中汤，加附子、茵陈并用以温化寒湿（先生理中加味实为茵陈术附汤，不叫其名而取理中，乃强调理中专祛太阴寒湿），木瓜味酸和胃柔肝，麦芽健胃消积疏肝。病延日久，4剂中医，足证方药精到。然先生手稿方中鳖甲一味，未知由也。

臌 胀

地中水湿下先受之，健运脾机，尝用十枣逐水

雷左，34岁。

臌胀证有罹两月，先由足部肿起，渐及周身，腹大如鼓，气促不舒，溺少而黄。余曰：地中水湿下先受之，然必由脾机不运所致，理宜从脾着手，佐以利湿之剂，方为合法，但病已至此，有延不及待之势，诊之脉虽沉而重取有力，尚可假手，以十枣汤作丸，绿豆大，百粒予之。服下3、4小时下利4、5次，其肿消去十之七八。越2日又来求

丸。余曰：“经云大毒治病十衰其五”，今已去七八成，不能再下，恐与正气有关。斯时只能健运脾机，佐以渗湿利水之剂，令其自消。拟方连服5剂而全愈矣。药方：

贡于术2钱 砂仁壳1钱5分 宣木瓜1钱5分 大腹皮1钱5分 白云苓2钱5分 广木香1钱 木防己2钱 建泽泻1钱5分 猪苓1钱5分 广陈皮1钱5分 车前子2钱 苡仁米3钱 谷麦芽各2钱 陈冬瓜皮2钱

阳气不到之处，即浊阴凝聚之所

倪右，32岁。

平素停饮，吞酸，饮食不甘。近月来食后胃部不舒似胀，渐及满腹胀大，腿足皆肿胀。诊之六脉沉细，四肢逆冷。此脾胃病也。由土虚为湿邪所侮，不能宣化，证属阴水。议拟实脾汤加味主之。服2剂足温肿消，又2剂而腹胀亦消。加味实脾汤：

熟附子1钱5分 淡干姜1钱 白云苓3钱 川厚朴1钱5分 贡于术2钱 西砂仁1钱4分 大腹皮2钱 宣木瓜1钱5分 炒苡米3钱 广木香1钱2分 建泽泻2钱

按：肚腹胀大，本案良由脾肾之阳大伤，虚气散逆成因。阳气不到之处，即浊阴凝聚之所，甘仁先生论治之亦详，拟益火之源，以消阴翳，俾得离照当空，则阴霾自散也。今投加味实脾饮，深得大义。

肥气臃胀，运脾平肝，清热利水。蚌壳验方颇为一试

吴左，37岁。

患者左胁下肥气历有4、5年。近则脾受其克制，运化失职，腹胀大如鼓，经常小便黄赤，鼻出血。此肝经郁火使

然。宜运脾平肝法治之。

冬白术 2 钱 5 分 砂仁 1 钱 2 分 广皮 3 分 鳖甲 4 钱
丹参 1 钱 陈枳实 1 钱 3 分 云苓 3 钱 鸡内金 1 钱 5 分
煅牡蛎 4 钱 青皮 1 钱 2 分 炒麦芽 3 钱 烧焦红枣 3 枚

二诊：服上方 10 剂，腹胀已减。惟病久人虚，立方不易，补之病邪不去，攻之正气受伐，只好再仿上方出入：

冬白术 2 钱 5 分 西茵陈 3 钱 青陈皮各 3 分 醋鳖甲
4 钱 鸡内金 1 钱 5 分 陈枳实 1 钱 3 分 砂仁 1 钱 2 分
丹参 2 钱 生牡蛎 4 钱 云苓 3 钱 炒麦芽 3 钱 烧焦红枣
3 枚

三诊：上方又服 10 剂，颇好，腹胀虽未全消，而谷食能进，小水黄减。停服草药，但传其有效便方令其照服：

湖边小蚌壳不拘多少，炭火烧红，放地下退去其火，研细末过筛，每日早晚用，加红糖拌匀，开水冲服。此方已服过多人，大约 10 余日，即有功效。

按：“肥气”出《灵枢》，古病名。在《难经》中属于五积病之肝积，是指左胁下痞块，如覆杯而有头足等症，病常久延，治用《三因方》肥气丸。本案所述乃肥气日久，脾受其伐，肝经郁火所致臌胀，治又有不同。初诊拟运脾平肝凉血泻火同用；二诊时恐嫌清热不足，稍加茵陈以清热利湿，攻补兼施，前后共服 20 剂，胀已大消，小水黄减，谷食能进。贵在此案中之验方，先生所言湖边小蚌壳验方，颇受老百姓欢迎。查蚌壳，首载于《日华子本草》，性味咸寒，有化痰消积，清热燥湿功效。《世医得效方》有炒粉丸即以之治积聚涎块，结于心腹之间。故录之以为临证者一隅之取。本案因有肝经郁火而鼻血，故方中丹参易作丹皮稍好，在此记之。

高年臌胀，平胃宽中，应酬之作，亦有神功
何右，70岁。

腹胀如鼓，望之骇然。诊其脉沉数有力，口干溺黄，大便燥状。似实证，拟平胃散加清热导滞方与之。嘱其先2剂，效则进、不效则退，此也不过人情之关系耳。

炒苍术2钱 广陈皮1钱 川厚朴1钱 贡于术2钱
甘草1钱 陈枳实3钱 醋鳖甲3钱 建泽泻1钱5分 腹
皮2钱 车前子2钱 炒薏仁1钱 烧焦红枣3个

二诊：上方服2剂，腹胀竟消大半，惟胸不宽，不知饥，诊之脉大而滑，舌有腻苔，宜宽中化滞法治之：

贡白术2钱 枳壳1钱5分 薏仁2钱 建曲2钱 木
通1钱5分 白云苓1钱 川朴1钱5分 楂肉2钱 寸冬
2钱 粉甘草2钱 鲜荷梗2尺 炒麦芽3钱

三诊：上方又进2剂，大便日2次量多，腹胀全消，思食。古稀老人，中病即止，于家缓缓调理便是。

按：高年臌胀，本为难治之症。本案推原因湿热蕴结，浊水停聚而成，病在肝脾。治每法景岳舟车丸以攻下逐水先予治标，此病亦宜仿用。而今仅投平胃散以平治中土之不平，伍以清热导滞之枳实、薏仁、腹皮、车前诸药，乃先生虑其高年脾弱，希图其苟安而已。再诊见脉大而滑，舌有腻苔，则径投宽中化滞方时时顾及胃气，配以时令药荷梗清热以解暑，通气以利水，不期竟获如此神效，虽“人情”之方，应酬之作，实亦精到熨贴。经云：“大积大聚，其可犯也，衰其大半而止。”遵经验之论，故中病即止。

中空无物，填实则消，补中益气投之

杨右，27岁。

自述客岁腹胀2次，均在某院治愈，此次再发，经治罔效，转至本院。诊之面黄，身形怯弱，食少，下肢不肿而腹胀如鼓，按之通腹皆软，无板硬处，恰似“中空无物，填实则消”之句，脉象虚软无力。暂拟香砂六君子温补之再议：

贡于术2钱5分 白云苓3钱 化橘红1钱5分 建曲2钱 腹皮2钱 木香5分 炒潞党2钱 西砂仁1钱5分 半夏2钱 鸡内金1钱6分 川朴1钱5分

二诊：服上方3剂，胸膈稍宽，谷食稍增，腹胀如故，诊之脉虚缓无力，改以实脾汤进之：

熟附片1钱5分 白云苓3钱 宣木瓜1钱5分 西砂仁1钱3分 川厚朴1钱5分 贡于术2钱5分 淡干姜1钱 大腹皮2钱 广木香1钱5分 甘草6分

三诊：3剂后，病无进退，脉息如前。细思之其正气颇虚，有似气虚下陷之象，遂投补中益气汤以升举之，试服再议：

高丽参1钱 黄芪2钱5分 炙甘草1钱 贡于术2钱5分 化橘红1钱5分 升麻5分 柴胡2分 当归5分 生姜3分 红枣3个

四诊：上方连服5剂，气息稍平，腹渐松；又进5剂而胀满全消，谷食亦增，出院返家休养。

按：此案描述，虚胀无疑，盖脾阳不运湿浊凝聚所为也。初以香砂六君温补，于胀似嫌力之不足。其腹胀如鼓，中空无物，即无形之虚气散逆，而为满为胀也，复诊拟实脾机，益火消阴水，补虚运脾机，实经旨塞因塞用意。但三诊时病无进退，方悟阳虚乃气虚之进，补中无功，为气虚至

极，清阳下陷，众体无以禀气，遂投东垣补中益气汤升举阳气，俾中虚得补，元气恢复，诸症自愈。赵献可评其方说：“凡脾胃，喜甘而恶苦，喜补而恶攻，喜温而恶寒，喜通而恶滞，喜开而恶降，喜燥而恶湿，此方得之。”临证之难，之妙，之乐，均在一案中，值得咀嚼不已。

水 肿

阴水实脾土，遵古而略加变通

顾左，16岁。

周身浮肿，西医诊为“肾炎”。治疗多时浮肿见轻，但不欲纳谷，胸满脘胀，口淡不引，肢浮足冷，小溲黄少。此议拟实脾汤增减主之：

熟附片1钱5分 白云苓3钱 宣木瓜1钱5分 腹皮绒2钱 广木香1钱2分 车前子3钱 贡于术2钱 化橘红1钱5分 西砂仁1钱5分 川厚朴1钱4分 细木通1钱5分 干姜1钱

二诊：上服5剂，腿肿已消，能食谷碗许，小水多而不黄，大便溏泻，脉虚，仍以原方出入投之：

熟附片1钱5分 野于术2钱5分 宣木瓜1钱5分 大腹皮2钱 炒车前3钱 白云苓3钱 肉豆蔻1钱5分 川厚朴1钱5分 广木香2钱2分 煨姜1钱5分

上方再服数剂，不必多服。

按：脾胃虚寒，土不能制水，故水妄行而浮肿，此为阴水。治阴水发肿，用实脾饮先实脾土，先生常遵古之法而略加变通，得心应手。

先补中益气，而后崇土制水

高左，38岁。

身形怯弱，面目浮肿，神倦肢冷，头晕食少，时而胃脘疼痛，诊脉细濡无力。此阳虚之象。拟补中益气汤化裁主之：

桂枝1钱5分 黄芪3钱 贡于术2钱 炒白芍1钱5分 法半夏2钱 吴萸珠1钱5分 粉甘草1钱 高丽参1钱5分 化橘红1钱5分 西砂仁1钱5分 广木香1钱5分 煨姜2钱 红枣3枚

二诊：服上方3剂，诸症俱减，谷食增加，胃痛头晕皆除，惟餐后微胀，便溏日2~3次。宜脾肾两治之。处方：

熟附片2钱 野于术2钱5分 高丽参1钱 白云参3钱 肉豆蔻1钱5分 化橘红1钱5分 川厚朴1钱5分 大腹皮2钱 广木香1钱 粉甘草8分 淡干姜1钱 红枣3枚

又3剂，诸症皆除。

按：本案阳虚水肿，以先生习惯当用实脾饮加味，今选补中益气何也？盖因病家身形怯弱，头晕食少，脉细濡无力，脾胃虚弱尤甚，故选参芪补中，且加桂枝，有苓桂术甘意以温阳利水，不失其治。待中虚得填，迅即投加味实脾饮，又含真武之意，脾肾两治。整案观之，颇合先生心思。

中阳不足，宜温中健运，旋覆花伍之，利气逐水，寓补于攻

张左，49岁。

年已知非，面浮腿肿，腹部胀满，脉来虚缓，动则气促。中阳不足，宜温中健运治之：

贡于术3钱 白云苓3钱 砂仁1钱4分 川朴1钱5分
腹皮2钱 生姜皮1钱5分 高丽参1钱5分 化橘红
1钱5分 半夏2钱 旋覆花1钱5分 粉草1钱 红枣3
枚

二诊：3剂浮肿消，气稍平，能食吞碗许。惟腹中小
痛，大便日2~3次。拟胃苓汤加味治之：

野于术3钱 川厚朴1钱5分 法半夏2钱 炒车前3
钱 炒潞党2钱 白云苓3钱 广陈皮1钱5分 肉豆蔻1
钱5分 建泽泻2钱 粉甘草1钱

三诊：上方又服3剂，它症又减，大便日1次，腹痛
止，但纳后稍胀，舌白口淡，脉象细缓，拟香砂六君子加味
温补之。处方：

贡于术3钱 白云苓3钱 法半夏2钱 川朴1钱5分
藿梗1钱 丁香8分 炒潞党2钱 化橘红1钱5分 砂
仁1钱2分 白蔻1钱 木香1钱 粉甘草8分 煨姜2钱
炒谷芽3钱 红枣3枚

又3剂胀消，纳谷如故，嘱停药休养。

按：本案仍以实脾饮加减为治。无肢冷故去附子，干姜
易生姜皮；温中健运中加旋覆花一味，利气下行，消痰逐
水，寓补于攻，所用甚妙。先生尝谓：“高年胃病，除香砂
六君，别无它法。”此案治疗中，三诊又信手拈来，足见其
对香砂六君之推崇。

投峻剂十枣汤于患儿实水，正见先生之胆识

姥山小儿，5岁。

平素无病，近几日肚腹稍大，渐渐肿起及于肾囊、两
足，小水短而黄，能食，无热无寒。此实水也，可以导利

之。即以十枣汤 5 分以枣汤冲服，越 2 日来云，服后连泻 3~4 次，身肿皆消，复为原状。十枣汤处方：

醋炒芫花 大戟 甘遂各等份

上 3 味共研细末，取 5 分以枣汤冲服。若泻不止，以米汤冷服即可。

按：本案身半以下肿甚，小水短少不利，权当导利。投峻剂十枣汤于患儿实水，直达水饮结聚处而攻之，逐水消肿力甚著，1 服而愈，此正见先生之胆识。

轻宣肺气，所谓提壶揭盖法也

陆子，7 岁。

温邪犯肺，身热微寒，咳嗽见红，牵引右胁疼痛，周身浮肿，口渴，脉来浮数。此温邪抑遏，肺气不能通调水道故。宜宣肺气，不利水而水自消。服 1 剂热减，又 1 剂果愈。轻宣肺气方：

瓜蒌仁 2 钱 桑白皮 1 钱 5 分 焙白前 1 钱 炒牛子 1 钱 5 分 南沙参 1 钱 5 分 象贝母 1 钱 5 分 杏仁泥 1 钱 5 分 粉甘草 1 钱 白云苓 1 钱 5 分 苏薄荷 1 钱 霜桑叶 1 钱 5 分 枇杷叶 1 片

按：此风热外袭，肺气失宣，水道不通，则周身浮肿；邪在肌表，卫阳被遏，营卫不和，则身热微寒；水气凌肺，宣降失司，损伤血络，则咳嗽痰中见红，痛掣右胁；口渴应不引饮，乃津不上承故；脉来浮数为风热之象。治以疏风散热，宣肺而行水，取轻宣肺气方，论病用药，俱得要领，遂 2 剂而愈。此所谓提壶揭盖法。

风水致皮水，用五皮治之，以皮从皮

刘左，19 岁。

始由咳嗽数日，面部浮肿延及周身，每晚恶寒小热无汗，诊之脉浮缓。此所谓皮水也。由肺部受邪，阻其气机，不能通调水道，脾虚为水湿浸渍而成。治之以皮从皮，用五皮饮加疏散利水之剂，服3剂全消。五皮饮加味方：

陈皮1钱5分 腹皮2钱 桑皮2钱 荆芥1钱4分
防己2钱 姜皮1钱 茯苓皮2钱 苏叶1钱5分 秦艽1钱5分
车前2钱 泽泻2钱 灯草1钱 连须葱7根

按：本案初起断为风邪犯肺的“风水”，病位在肺；既则表症渐解，水湿泛溢，脾困失运，复为“皮水”，肺、脾同病。方用五皮以皮行皮治病后脾肺气虚之肿满；用荆芥、苏叶、香葱疏散表邪以开鬼门；用防己、车前、泽泻、灯草通利以行水；方入秦艽，下可利水，上可祛风，无问久新，且疗骨节疼痛，此案用之维妙。

太阴中寒

腹为太阴，太阴者，脾也。服药3小时，脉复厥回徐左，36岁。

腹痛骤作，呕恶频频，四肢厥逆，神志昏蒙，六脉沉伏。此为太阴中寒，证属险恶。勉拟加味回阳救急汤1剂，倘脉复厥回，尚可救治。不意服下3小时，手足渐温，脉亦复出，神志亦清，又服数剂减其制，病即痊愈。回阳救急汤加味：

野于术2钱 炒潞党2钱 熟附子2钱 淡干姜1钱5分
广陈皮1钱5分 五味子1钱 白云苓2钱 大肉桂1钱3分
法半夏1钱5分 炙甘草1钱 加元寸3厘（冲）
童便1大杯（冲） 香葱白7根 冷服

少阴中寒

少阴者，肾也，脐为少阴。服下2小时，足温脉回

吴右，24岁。

当脐疼痛，四肢厥冷过膝，六脉沉伏似有似无。此险证也，宜以回阳救急汤治之。服下2时许，足温脉回，痛亦减，又1剂减其制而安：

熟附子1钱5分 贡于术2钱 白云苓2钱 淡干姜1钱 大肉桂2钱5分 炒潞党2钱 广陈皮1钱5分 五味子1钱 法半夏1钱5分 炙甘草1钱 葱白7根

厥阴中寒

少腹为厥阴，肝也。阑尾炎一案，正是少腹厥阴中寒

郑左，57岁。

近时劳力过度兼感寒邪，始由腹满渐次走至少腹旁板硬疼痛，口不渴饮，小溺不黄，脉来沉细。此少腹厥阴中寒，宜温阳治之：

贡于术2钱 炒川楝子2钱 全当归2钱 川朴1钱5分 元胡1钱3分 粉草1钱 小茴香1钱5分 广木香1钱5分 醋青皮1钱5分 香附子1钱5分 木通1钱2分 干姜1钱 白酒1杯

二诊：上方服3剂，病痛已去八成，又守方再进3剂病痛消散。西医俱说是阑尾炎，非开刀不可，足见中西医治疗观点有不同之处。

按：腹为太阴，太阴者，脾也；脐为少阴，少阴者，肾

也；少腹为厥阴，厥阴者，肝也。以上3例均系三阴感寒，惟治有异同。郑案乃寒客厥阴，木失条达，厥气横逆鸱张，胁满而少腹痛，故以青皮、元胡、小茴香、香附诸药泄厥气而祛寒邪；徐案、吴案投回阳救急，鉴于痛势笃重，尚嫌回阳救逆之不力，故复加葱白，以助通阳之效，徐案更入元寸以斩关守门，通血脉。《伤寒六书》云：“手足温和即止”，故而脉复厥回后，再剂而减其制。此方为辛温峻剂，故而冷服。然更可能的是：病家实际情况远比脉案所描述的更为复杂，因案中虽未涉及假热表象，但据其热药嘱冷服，再加冲童尿等反佐法的应用，其寒热交错之征盖昭然若揭。先生审证、用药之精当，预后如此见的，可供后来者对中医急诊研究之品嚼。

发 热

拟六君桂枝合剂，服在发热前，妙在时间疗法

梅右，52岁。

病久人虚，每午后恶寒小热，无汗，纳呆，六脉沉细无力，此荣卫不和之故，拟六君子合桂枝汤上午煎服。服4剂寒热解而能食矣。处方如下：

贡于术2钱 白云苓2钱 法半夏1钱5分 粗桂枝1钱5分 炒潞党1钱5分 粉甘草1钱 广陈皮1钱5分 白芍1钱5分 生姜3片 红枣3枚

按：仲景桂枝汤为解肌发表，调和营卫而设。安时明训：“若无汗，小便数，或手足逆，身冷，慎不可用”。本案虽恶寒小热，无汗，却兼见纳呆，脉沉细无力之久虚之象，桂枝合用六君子庶乎无咎。本药煎服法采用上午顿进，温补

与阳时针对午后恶寒小热，涉及到时间医学内容，与子午流注针法有同功之妙，委实难能可贵。

和中以安内，万无一失矣

周左，35岁。

病疾日久，每日午后小寒小热，胃脘纳谷胀闷不适，黎明泄泻，六脉沉缓。此脾阳受损，运化失司之虚象，拟实脾饮合桂枝汤与之。服2剂寒热止，胀闷松，又数剂调理，病体康复。实脾合桂枝加减方：

贡于术2钱 白茯苓2钱 桂枝木1钱5分 熟附子1钱4分 草豆蔻1钱5分 大腹皮2钱 宣木瓜1钱5分 川厚朴1钱5分 醋鳖甲1钱5分 广木香1钱2分 炒白芍1钱5分 淡干姜8分 炒谷芽2钱 红枣3枚

按：此案甚为复杂，难以驾驭。然脉沉缓，胃脘胀，黎明泄泻诸症则为脾胃虚寒之象，小寒小热则由营卫不和所致。故实脾与桂枝汤合用，以术苓补虚，姜附草蔻温寒，腹皮茯苓利湿，木香厚朴散满，桂芍调和营卫，木瓜酸温，于土中泻木使木不克土，姜枣谷芽以和中安内，其制方严谨，万无一失矣。

真寒假热

假热中包有真寒，真真假假，2剂病痛若失

张子，12岁。

病有一句，多处治疗无济于事。视其面戴阳，目赤如血，身热不重，烦躁谵语，四肢厥逆如冰，舌黑有津，脉浮

大而空。此为阴盛格阳，下焦阴寒逼其无根之火，游行于上，险证也。其目赤者，目为肝窍，肝胆中伏有邪热；烦躁谵语者，包络中有火。拟白通加味治之，服1剂而安，再剂时稍增减，病痛若失。白通汤加味：

熟附子1钱5分 淡干姜1钱2分 蜜银花2钱 菖蒲2钱 胆南星2钱 辰砂拌茯神3钱 辰砂拌连心麦冬3钱 葱白7根 童便一杯（冲）冷服

按：此为阴阳离决，内真寒外假热的危候。用白通汤加味，引阳药达于至阴，调二气之拒格，使阳气得以上行下济，阴阳得通。方中菖蒲、银花、麦冬、胆南星之大类阴寒之药，盖先生考虑目赤、烦躁谵语之象，或有肝胆伏热和心包邪火的存在，用其亦未尝不可。

外寒内热

二花先煎，葱白后下，以应外寒内热，犹可把玩童右，38岁。

病卧两旬，忽而神识昏迷，不言不语已经日，举家惊乱，将后事备妥。适余过邀往诊视。舌尖赤，身无热，四肢厥逆，面无败色，脉沉细似有神机。此人犹可挽回，盖乃外寒伏其邪热内入心包之象，拟芳香入心之品以清内热加白通汤以通阳祛外寒。服下2~3小时手足温，神清能言，去白通稍事加减又剂而愈矣。处方：

至宝丹2粒 杭麦冬心2钱 九节菖蒲1钱2分 连翘壳2钱 川郁金2钱 莲子心1钱 熟附子1钱5分 淡干姜1钱2分 济二花2钱先煎，葱白7根后煎 童便1杯冲服

按：此案先生分析甚是。投至宝丹急于开窍醒神，以菖

蒲、郁金、莲心、连翘类清心除热，助开窍宁神之力，用白通、童便类扶阳散寒。病家但以内热为甚，故待手足转温后去白通以续治。若循方已中的，固守不更，岂不犯寒寒热热之戒。此方二花先煎，葱白后下，以应外寒内热，犹可把玩。

麻疹

麻疹，荷叶熬汤煎药，用之妙也

张女，8岁。

麻疹后发热不解，午后热甚肢冷，舌绛，脉虚数，时呼头痛，手足蠕动。此热入厥阴，虚风内动之象。拟方服2剂而愈。

生鳖甲4钱 炒白芍1钱5分 青蒿梗1钱5分 西当归1钱5分 小麦冬2钱 粉丹皮1钱5分 地骨皮1钱5分 生地2钱 细木通1钱5分 荷叶1张熬汤煎药

按：此为麻疹伴发阴虚风动证，乃温病后期精血亏损，水不涵木而为，治当滋阴清热，熄风止痉。以荷叶熬汤煎药，先生以为荷叶既可解暑清热，升发脾胃之清阳，且有止血止痉之功，有待研究。

暑 证

暑温挟湿，新加香薷饮、益元散随证加减。药易一味，功却大有迥异

吴某，少妇。

湿疟两发，即服截药，暑邪不得外越，发热恶寒，无汗，心烦口渴，周身不爽，身形拘急脘闷，脉数。拟香薷饮

加芳香之品以防内闭。服 1 剂得汗，2 剂去香薷服之而安。
香薷饮加味：

陈香薷 1 钱 5 分 金银花 1 钱 5 分 肥知母 1 钱 5 分
川厚朴 1 钱 5 分 杭麦冬 3 钱 天花粉 1 钱 5 分 柴胡 1 钱
粉甘草 1 钱 连翘壳 1 钱 5 分 益元散 3 钱 扁豆花 3 钱
荷叶汁半杯（冲）

按：《症因脉治》曰：“湿疟即暑疟”。对疟疾数发不止，体壮痰湿盛，常用截疟七宝饮，以燥湿，祛痰，截疟。本例为夏月伤暑屡治罔效，复因乘凉饮冷，暑为寒湿所遏而为，此与伤寒证纯系寒邪在表而无脘闷心烦之暑热内郁见症者，显然有别。故用新加香薷饮辛温散寒，化湿透热，伍用益元散祛暑利湿，使三焦湿热从小便而出。待后得汗解，虑香薷之辛温，能发越阳气，而证又偏于暑热，遂去之再剂而安。临证药易一味，功却大有迥异，不可不知。

暑兼寒湿，自拟“藿薷饮”，疗于暑湿，无汗当用香薷
张右，62 岁。

夏令感受暑湿，发热恶寒无汗，胸腹胀满，四肢浮肿，口干溺黄，脉象浮数。自拟藿薷饮治之：

陈香薷 1 钱 5 分 广陈皮 1 钱 5 分 建神曲 2 钱 藿香
梗 1 钱 5 分 车前子 2 钱 甘草 1 钱 紫苏叶 1 钱 5 分 法
半夏 2 钱 木通 1 钱 5 分 川朴 1 钱 5 分 益元散 2 钱 生
姜 3 片 葱白 7 根

二诊：上法 1 剂，已得汗解，唯腹胀腿肿，拟胃苓加味
为治：

焦白术 2 钱 5 分 广陈皮 1 钱 5 分 半夏曲 2 钱 汉防
己 2 钱 建泽泻 2 钱 粉甘草 1 钱 老根朴 1 钱 5 分 白云

苓4钱 白蔻仁1钱2分 腹皮绒2钱 细木通1钱5分
生姜皮1钱5 红枣3枚

三诊：年老脾虚，运化失职，中焦有积邪阻滞气机，二便不爽，谷食不思，腹胀腿浮。拟和中法治之，守上方拟加鸡内金2钱，大麦芽2钱，生姜3片

四诊：上方平善，但浮肿尚存，小水黄少，脉浮而数，拟五皮饮加味主之：

广陈皮1钱5分 大腹皮2钱 云苓皮2钱 防己2钱
车前子3钱 生姜皮1钱2分 桑白皮1钱5分 秦艽1钱5分 紫苏叶1钱 川草薢2钱 坚猪苓1钱5分 炒卜子2钱 红枣3枚

服上方4剂，浮肿全消，能得谷2碗，疾病告愈。

按：暑为火热之气，故夏月感受暑邪，有发热口干溺黄，脉象浮数等；恶寒乃《温病条辨》所谓暑温有“形似伤寒”之论。暑为阳邪，热则腠理开，津外泄，本应有汗，但因外感寒湿，腠理闭郁，所以恶寒而无汗，胸腹胀满，四肢浮肿。先生仿香薷饮意，独创藿薷饮，祛暑解表，散寒化湿。方中首用藿香、香薷祛暑化湿，发汗解表；随后得汗解，则用胃苓伍利水之品以消肿，配消食之品以除积；最后投五皮饮加味以疏化，专事浮肿而收功。纵观全案，立方选药，均归周匝。

温 病

温病伤阴，邪气深入血分，不得任用苦燥

裴左，31岁。

病已久羁，邪入下焦，尺脉沉数，日晡身热肢逆，无

汗，口渴溺尿，大便干结，数日一行，矢气频转。此下焦积邪粘滞，非养阴清热，荡涤肠道不可。青蒿鳖甲汤能入至阴领邪外出，最为合拍。青蒿鳖甲汤加味：

嫩青蒿 2 钱 生鳖甲 4 钱 粉丹皮 1 钱 5 分 杭白芍 2 钱 炒枳壳 1 钱 5 分 细生地 2 钱 细木通 1 钱 5 分 川厚朴 1 钱 5 分 焦楂肉 1 钱 5 分 生麦芽 2 钱 备急丸 3 粒
每服药汤下梨汁 1 杯

连服 2 剂，下去黑粪许多，病已向愈。

按：温病余邪留伏阴分，有形积滞内结阳明为此案病机。吴鞠通说：“邪气深伏血分，混处血络之中，不能纯用养阴，又非壮火，不得任用苦燥”。故方中青蒿鳖甲汤入阴搜邪，可使阴分之邪透出阳分而解，用川朴、山楂、麦芽、备急丸以导滞通腑，虽嫌温燥，但有甘寒之梨汁送服，相背相成，亦不失为治。

阳明温病，温邪入下焦，施增水行舟法

袁左，15 岁。

病延邪入营分，口干舌燥，神呆懒言，身无大热，诊之脉沉而数，大便矢气。津液受损，兼夹腑实，宜仿温病邪入下焦，增水行舟法治之。1 剂舌润神稍清，2 剂佐以备急丸 7 粒下利而愈。药方：

润元参 4 钱 杭白芍 2 钱 蜜银花 2 钱 生鳖甲 3 钱
细生地 4 钱 粉丹皮 2 钱 川黄连 1 钱 5 分 生麦芽 2 钱
梨汁 1 杯（冲）

按：本病为温病入营，阴亏液涸之半虚半实证，故用增液汤增水行舟。吴瑭云：“服增液汤已，周十二时观之，若大便不下者，合调胃承气汤微和之。”本案乃取其意不用其

方，加备急丸 7 粒急下而收此同功。方中尚佐以银花、黄连、梨汁等以透邪热，使入营之邪促其透出气分而解，也合叶天士“入营犹可透热转气”之意。

温病神昏，病见危象，勉以大剂三才冀挽回于前

方左，18 岁。

热入少阴，神昏谵语，耳聋，脉沉细且数，舌绛而干，不思饮食，病见危象，勉以大剂三才汤冀挽回于前：

天门冬 5 钱 大生地 5 钱 杭白芍 3 钱 莲子心 1 钱
北沙参 1 两 杭寸冬 5 钱 至宝丹 2 粒

二诊：服上方 2 剂，热退身凉，神识清楚，不谵语，能安眠，原方去至宝丹加广橘白 2 钱。

又服 2 剂，而全愈矣。

按：本例以热入少阴，逆陷心包为病，耳聋亦可由热陷心营，内闭心包，机窍堵闭之机理予以解释。三才汤以天冬、沙参（原方为人参）、生地三味，因药有天地人之名，而补也在上中下之分，使天地位育，参赞居中，故曰“三才”，功在补肾泻心，健脾开胃，复加用莲心、寸冬清心定志，至宝丹清热开窍，立展神明，三方相配，开窍尤著。二诊时神已转清，遂去至宝丹而增橘白一味，化痰宽中，和胃启脾。本案不用人参而重用北沙参为 1 两，盖取其滋阴益肺之力，配以开窍至宝丹，对扶正却邪，苏醒神志，功效较著，同时亦为防至宝芳香辛燥，耗阴劫液之弊而设定，斯为用古而不泥。

昏谵，芳香护膻中以防内闭，一剂病瘥

庙岗左，26 岁。

病卧兼旬，邪入心包，身微热，口渴，溺赤，入暮昏谵，脉细数。宜芳香护膻中以防内闭，佐以清热。服1剂热减而神清思食。药方：

至宝丹2粒（冲） 川郁金2钱 辰砂拌连心麦冬3钱
川黄连1钱 蜜银花2钱 川贝母1钱5分 小木通1钱
5分 细生地2钱 甘草梢1钱 荷叶汁1杯（冲） 扁豆
花2钱

按：为热灼营阴，邪陷心包之证。热甚，遂用至宝丹以清心开窍为要着，且用大剂清膻中法以防内闭，1剂病瘥。

湿 温

湿温发黄，用造酿之品，佐以清利宣化，溱溱汗出而霍然

路左，38岁。

病延两旬，脉象模糊。面色黄淡，目珠发黄，身热不显，周身拘急不适，胸膈满闷，小水短赤，心烦无汗，口渴饮少，舌苔厚腻。证属湿温发黄，汗下俱非所宜。思湿性蕴酿有粘滞之性，常药不易生效。遂以造酿之品佐以清利宣化之剂较为合法。服下2小时遍身溱溱汗出，诸证大减，再剂霍然。

大豆卷2钱 淡豆豉2钱 晚蚕砂2钱 老蔻仁1钱
白云苓3钱 赤小豆2钱 西茵陈2钱 大葱5根 生姜3
片 老根朴1钱2分 梔子皮1钱4分 广橘白1钱5分

按：脉象模糊，指脉象形体不清，分不出具体脉象，甚者至数也不明，多为温热湿浊弥漫三焦，气机不达而致。此证发于湿热蕴结中焦。湿重于热则热不明显，口渴饮少，

苔厚腻；肝失疏泄，胆汁外溢则发黄；湿阻经络，则周身拘急不适；中焦升降失司，至上焦心肺气机壅塞，则脉象模糊，胸膈满闷。故方中用造酿之品宣化佐以清利，合以葱姜发汗祛湿，则霍然而愈。

湿温，此证若非外治，未必有如是之速

洪左，60岁。

湿温证恶寒发热已10余日。诊之脉来两关稍大至数，随热轻重而波动。视其舌苔板滞，黄白相间，口干溺黄，右胁下痞块如掌，阻塞不舒，不欲纳谷。思以外治之法，用元寸1分置痞上，以小鸡贴之，复内服化湿滞之方。服1剂痞松，再剂舌苔浮起，大便有矢气。因其年老不便强攻，遂用蜜煎导之，连导3次，下红黄溏便甚多，诸证渐除。此证若非外治，未必有如是之速。

半夏曲2钱 广橘白1钱5分 赤小豆2钱 生麦芽3钱
茵陈蒿2钱 晚蚕砂2钱 陈枳壳1钱5分 醋鳖甲3钱
白云苓2钱 建神曲2钱 荷梗1尺

按：本案为邪自表入里的湿温证。湿郁三焦，升降失司。然胃为水谷之海，脾为湿土之脏，则湿温证以脾胃为重，故重用一加减正气散疏理中焦湿浊，宣畅中焦气机；且以赤豆、蚕砂、荷梗之属渗淡利湿从下焦祛邪；同时用元寸外用，取其辛温散结之力，主治心腹邪气及风湿积聚，本案以之重在消胁下痞块。诚如先生言：“若非外治，未必有如是之速效。”

湿温，湿与热孰重孰轻，标与本孰缓孰急

刘左，35岁。

夏令感邪，湿蕴化热，两相交蒸，滋生痰浊，内蒙心窍，神志恍惚，时有谵语，身热不扬，朝轻暮重，呕恶不已，溲赤便硬。急予至宝丹2粒冲服，再从菖蒲郁金汤出入为治：

京菖蒲1钱 川郁金2钱 半夏曲2钱 藿香梗1钱5分 蜜银花1钱5分 广橘红1钱5分 老蔻仁1钱 白云苓2钱 辰砂拌连心麦冬3钱 扁豆花2钱 生姜汁半酒杯（冲）

按：陈光淞谓：湿温病“所感之气最杂，湿多热多，治法迥异，化热分燥，传变无定。清热太过，留湿困脾；养阴不当，反成蒙蔽，见证施治，用药最难”。本例先以至宝丹2粒清热开窍，续以汤剂宣散化湿。湿与热孰重孰轻，标与本权衡缓急，处理十分得体，恰到好处，故能效如桴鼓，化险为夷。

湿温，5个加减正气散，共治湿温湿阻三焦证

田右，57岁。

湿温寒热已6、7日，朝轻暮重，无汗，周身酸痛，头重且晕，胸膈不舒，时有吐逆。诊之脉模糊，舌苔滞腻而灰白。此表里俱为湿困，重候也。唯有宣通化气法缓治，操之过急反生败证。思六淫中唯湿粘滞难治，当化气不伤正，清凉不碍脾，姑拟一方试投：

大豆卷2钱 藿香梗1钱5分 半夏曲3钱 广橘白1钱5分 香豆豉2钱 建神曲2钱 白蔻仁1钱 飞滑石3钱 佩兰叶1钱 细木通1钱5分 荷梗1尺 生姜汁小半杯（冲）

二诊：服1剂，得小汗而热解，呕止思饮，但胸膈仍感

痞满，舌厚而板滞，色微黄。湿邪有化热之象，化滞中当佐清利之品。化滞清热方：

藿香梗 1 钱 5 分 飞滑石 3 钱 杏仁 3 钱 赤小豆 2 钱
晚蚕砂 2 钱 建神曲 2 钱 广橘白 1 钱 5 分 白云苓 3 钱
川厚朴 1 钱 5 分 生麦芽 3 钱 荷梗 1 尺 小竹叶 7 片

服 3 剂舌苔浮起而不板滞，大便有矢气，又进备急丸数粒，连泻溏臭便数次而诸症悉除。噫！此证若非谨慎从事，决不能如是矣。

按：藿香正气散，本为治疗寒湿郁阻表里之剂，《温病条辨》以此稍事更改，成 5 个加减正气散以治湿温湿阻三焦证。本案初诊显可以之化裁投治，务使表里之湿由内外分解。此证湿重而邪热尚轻，则舌见白滑或灰腻，如见微黄之象，即有化热趋向，所以二诊时佐以赤小豆、竹叶渗湿泄热；藿香以透热向外，杏仁宣利肺气，气化则湿热俱化，此吴鞠通“气化则湿亦化”之意也。

风 湿

用药轻平见长，于轻平间，出奇制胜

周左，32 岁。

风湿上受，首以犯肺，已 5、6 日。邪热壅于上焦，津液受烁，舌红苔黄，脉来浮数，神昏谵语，壮热口渴，咳吐黄痰，引胸掣痛。治以宣肺泄热，生津化痰法。进完 2 剂，药停病愈。处方：

南沙参 2 钱 尖贝母 1 钱 5 分 金沸草 2 钱 蜜银花 1 钱 5 分 瓜蒌皮 2 钱 连心麦冬 3 钱 天花粉 1 钱 5 分 净连翘 2 钱 栀子仁 1 钱 5 分 鲜竹茹 1 钱 芦根 3 钱

按：风温为病，来势迅猛。本案之邪，越卫入气，故予银翘之属，力挽其势。方中若加芩连，也未尝不可。但先生用药，向以轻平见长，于轻平间出奇制胜，据此可见一斑！至于选用大剂生津之品，乃宗“治温病宜刻刻顾其津液”之意。

癩 痢

痢证，肝胆夺气，痰火扰窍，琥珀抱龙丸加味投治
唐幼，9岁，

痢证罹患数年，始则年发作2、3次，渐次加重，近又日发数次。猝然仆倒，昏不识人，手足抽掣牵引，口角流涎，咽干溺赤，脉来滑大。此风痰火三者为祟。姑拟一方：

天竺黄1钱2分 化橘红1钱 胆南星1钱 京菖蒲1钱
清全蝎1钱 法半夏1钱5分 杭寸冬2钱 煅磁石1钱5分
粉甘草8分 小竹油半杯 姜汁半杯 赤金3张
琥珀抱龙丸20粒（分2次服）

二诊：上方迭服6剂，半月未犯。昨又小作，嘱仍照原方服5剂，可望全愈。

半载后来告，迄今未发。

按：小儿痢证，景岳云：“有从胎气而得者，有从生后受惊而得者，盖小儿神气尚弱，惊则肝胆夺气而神不守舍，舍空则正气不能主而痰邪足以乱之”。本案正与其肝胆夺气，痰邪扰乱相合，乃肝火上蒙心窍，风痰（尤是痰）外窜经络而发。方用琥珀抱龙丸，复增竺黄、胆南星、全虫之量，重在开窍化痰，熄风止痉；伍菖蒲、竹油清热涤痰；橘红行气兼助化痰；半夏、姜汁燥痰和胃，虽嫌性温，然有胆南星等

诸，它药性寒却可纠偏；寸冬、磁石、赤金清心开窍。一方之中，总不离乎“痰”字，则痰可豁，痫可定也。

室女发病，重用明矾

六小庙室女，17岁。

痫证数载，发则口眼扯动，不省人事，喉中痰声辘辘，移时复元。此系风痰为祟，非旦夕可愈，宜制丸药缓医。先前3、5日一发，服药后，20余日未见发作。唯后去如何，尚不敢定。处方：

化橘红5钱 胆南星5钱 粉甘草4钱 茯神1两 法半夏5钱 石菖蒲4钱 飞辰砂3钱 明矾1两（半生半熟）

上药共研为末，炼蜜为丸，梧子大，每日早中晚空心服1钱，淡盐汤送下。忌食鸡、鱼、肥腻等物。宜静养，勿妄劳。

按：此为痰随风动，风痰上扰，心神被蒙而发病。治仿定痫丸意，但权变甚大。方中重用明矾，以为治痫良药，《医宗金鉴》稀涎千缗汤以及《杂兴方》化痰丸均取之为君。昔年《环溪草堂医案》中有单用丸药一案，而以黛蛤、郁、沉、琥、夏、南星诸药作为丸之衣，祛邪治标，可谓别出心裁，本案似可因之。淡盐汤服，亦为清肝火之用。

癫痫，竹沥达痰丸以竹油、姜汁合丸，临证尤可用之冲服抱龙丸

胡右，35岁。

多思善虑，心神失守，怔忡失眠，时而神明错乱，不能自主，或哭或笑，日趋严重，或3、5日一作，或1日一作，两手抽掣，周身麻木不仁，胸背胀闷。病证俨似痉病之状，

最难主治。窃常用琥珀抱龙丸安心神、去痰火，效验颇好，再试服之：

琥珀抱龙丸 6 粒（开水冲化） 小竹油半杯（冲）
生姜汁小半杯（冲）

二诊：服 6 日，病情大减，心神安，不昏迷、不抽掣、胸背不痛。仍拟原法照服，从后病证未再发作。

此乃屡用屡验之方，万勿轻视。

按：琥珀抱龙丸乃抱龙丸加味而成，其开窍化痰，熄风止痉力甚著。先生多案用小竹油和生姜汁冲服，也是其惯法。《杂病源流犀烛》载竹沥运痰丸即用诸药以竹沥、姜汁为丸，治痰涎涌聚。竹油乃竹沥别称，概先生受此启发，取之与抱龙丸同服，故有屡治屡验耶。

郁 证

气怒发病，劳也发病

炯炆河妇，56 岁。

身体素弱，当心气痛，诸药罔效。痛甚非手重按之不可，每于气怒则发，发则昏晕跌仆。近遇劳则发，心悸怔忡，诊见脉象虚散。多思善虑，劳伤心脾，发为虚痛。宜舒怀抱，并投归脾汤加味服之。连服 4 剂，嘱其每月加服 2 剂，不必更方。后病未见再发。加味归脾汤：

野于术 2 钱 高丽参 1 钱 大黄芪 1 钱 5 分 辰砂拌茯
神 2 钱 九节京菖蒲 1 钱 2 分 远志肉 1 钱 5 分 广木香 1
钱 5 分 烧焦红枣 3 枚 桂圆 3 个 生姜 3 片

按：郁之为病，初起多实，久病则虚。气怒则发，发则昏晕跌仆，经云所谓“大怒则形气绝，血菀于上，使人薄

厥”也。遇劳痛作，心惊怔忡，乃思虑伤脾，心营耗散之机。用归脾加郁金、菖蒲之类，总以补气健脾为法，取其阳生则阴长，补气以生血，即能养心之意，进而神安郁开，虚痛遂除。本案应为病久失治误治，由实转虚之列。

香贝养荣汤，投治梅核气

东路村妇，64岁。

情志不遂，郁郁寡欢，自觉喉中有物，吐之不出，咽之不下，闭闷不适，甚则不能进食已有年矣。此七情内伤，忧思积虑所致，投以香贝养荣汤与之。归家连服6剂，自感舒畅多多。但度之，恐难病痊。香贝养荣汤：

象贝2钱 贡于术2钱 茯神2钱 陈皮1钱5分 木香1钱5分 潞党参1钱5分 远志1钱5分 桔梗1钱5分 川芎1钱5分 当归1钱5分 杭白芍1钱5分 甘草1钱 生姜3片 烧焦红枣3个 枇杷叶2钱

按：郁者，结聚而不得发越也，当升者不升，当降者不降。本案正所谓“梅核气”，证发于痰气郁结于胸膈之上，病属难治。香贝养荣乃人参养荣去芪、桂、熟地、五味，加象贝、木香、桔梗、杷叶、川芎组成。方中二陈，参、枣健脾补肺，芎、归、白芍所以养肝，贝、桔、杷所以化痰利咽，木香、陈皮所以理气，远志所以能使心气开通，豁痰利窍，宁志安神也。

方中白酒为使，迎麝香入焉

姥山妇，39岁。

终日操劳，抑郁不舒，少腹胀痛，二便不调，此肝气郁滞使然。今用元寸半分置脐中，以膏药盖之，冀宣通其气，

又拟方内服调肝，2剂而安。处方：

全当归 1钱5分 川楝子 2钱 广木香 1钱2分 细木通 1钱5分 炒白芍 1钱5分 醋炒青皮 1钱5分 炒枳壳 1钱5分 四制香附 1钱5分 白酒 1小杯（冲）

按：肝气乘脾犯胃，脾升胃降失司为患。用元寸走窜之性，由外入内，开关夺路；用调和之剂，由内向外，疏达肝木，里迎外合，曷不心豁。方中白酒为使，迎麝香入焉。

女以肝为先天，肝脉弦急，疏泄在肝，治亦在肝

九家疔妇，39岁。

少腹闷胀不舒，不思饮食，口渴溺赤，大便干结，诊得肝脉弦急。少腹者，厥阴肝之界也，疏泄在肝，故治亦在肝。处方：

川楝子 2钱 粉丹皮 1钱5分 冬白术 2钱 炒枳壳 1钱5分 杭白芍 1钱5分 建泽泻 1钱5分 细木通 1钱5分 广木香 1钱3分 车前子 2钱 姜炒川连 1钱5分 备急丸 10粒分2次服 生麦芽 2钱 白酒 1杯（冲）

二诊：服方2剂，利红黑便2次，少腹宽舒，口渴止，又进和肝药，2剂而愈。

当归 1钱5分 杭白芍 1钱5分 川楝子 2钱 冬白术 2钱 丹皮 1钱2分 全当归 1钱5分 乌梅炭 2钱 厚朴 1钱5分 甘草 1钱 茯苓 3钱 青皮 1钱5分 元胡 1钱5分 柴胡梗 1钱2分 烧焦红枣 3枚 灶心土若干和水煎

按：女子以肝为先天，善怒则多火，又厥阴冲犯太阴阳明，故见脉弦，不食，便干，口渴，溺赤。全案治肝以柔克刚，调胃以通为补，肝平脾健，则火息郁解矣。

寡居多郁，宿病在肝

吴右，孀居。

素怀抑郁，肝气不适，右胁下有痞多年，近则其气上攻，呕吐酸苦水，左脉弦数，右沉细。明明木旺土虚之证，宜温中降逆，疏达木郁调治：

吴萸珠 1 钱 2 分 野于术 2 钱 白云苓 2 钱 姜炒川连 8 分 杭白芍 1 钱 5 分 炒潞党 1 钱 5 分 川楝子 2 钱 法半夏 2 钱 广陈皮 1 钱 5 分 醋淬赭石 3 钱 烧焦红枣 3 个 姜汁半杯（冲）

二诊：左手脉象已平，口不苦，时泛清水，治宜偏重脾阳，兼调肝木。又 5 剂诸证霍然。

野于术 2 钱 炒潞党 1 钱 5 分 广陈皮 1 钱 5 分 白云苓 2 钱 老蔻仁 1 钱 2 分 炒杭芍 1 钱 5 分 广木香 1 钱 藿香梗 1 钱 2 分 甘草 1 钱 生姜 3 片 红枣 3 枚 荷叶边 1 张

按：寡居多郁，宿病在肝，故左胁有痞；肝病必以犯胃，其气上攻，则泛水时作；左脉弦数，右来沉细，正应木旺土虚，先生议病已明。以六君补土、左金、芍、夏、赭石、川楝疏达肝木，兼以和胃降逆，用药亦是。再诊但见右脉沉细，清水泛溢，故去赭、楝之寒，用蔻仁、藿香、木香之属温中止呕，化湿行气，治重在中土，改方尤是。

头 痛

少阳正旺间，木火上升时，辰巳时头痛应时而作

沙岗右，50 岁。

头痛多时，每辰巳时痛甚，脉来虚弦。少阳正旺间，木

火上升时。以逍遥散加味主之，径投 6 剂而痛止矣。逍遥散加味方：

当归 1 钱 5 分 川芎 1 钱 5 分 云苓 2 钱 天麻 1 钱 4 分
石决明 2 钱 白芍 1 钱 5 分 冬术 2 钱 丹皮 1 钱 5 分
杭菊花 1 钱 柴胡 1 钱 甘草 1 钱 红枣 3 外 生姜 3 片
荷叶边 1 张

按：辰巳时肝木主司，肝阳方张，木火上冒，故肝郁头痛应时而作。方选逍遥养血涵木，疏郁健脾，天麻、决明、菊花平肝潜阳，以川芎引药入经，相得益彰，遂投 6 剂而痛止。

补肝体，柔肝气，平肝阳，清肝热，润肝燥

徐右，40 岁。

2 月来头痛如劈，双手抱头呻吟不止，晚间尤甚，诊之左脉三部虚弦，右三部沉细。明明血虚肝无荣养，肝阳妄动之证，务宜静养勿急，并以逍遥散加味主之。服 3 剂痛减，连服 7 剂即全愈矣。后月余来告已康健如初。逍遥散加减方：

归身 1 钱 5 分 川芎 1 钱 5 分 丹皮 1 钱 5 分 柴胡 1 钱
蔓荆子 1 钱 5 分 白芍 1 钱 5 分 熟地 2 钱 贡于术 2 钱
杭菊 1 钱 粉草 1 钱 云苓 2 钱 生姜 3 片 红枣 3 个
荷叶 1 张泡汤煎

按：头痛一证，有暂病而虚者，有久病而实者，当因脉因证而详辨之，不可执也。本案头痛如劈 2 月，但晚间尤甚，虚实错杂，兹可证也。治以四物益血补肝体，逍遥养血柔肝气，蔓荆、菊花利头目而平肝阳，丹皮凉血祛肝热。荷叶泡汤煎药，取其升脾阳之力，止血且益生血之源，肝燥得

润耳。观是案，用丹皮、荷叶，概有经水量多之症。

脑 鸣

此案要言不烦，可谓佳作

王左，34岁。

暴怒后左半头痛且鸣，诊之左脉弦急，右脉缓。明显肝阳上冒，拟逍遥散养血平肝治之：

全当归 2钱 大熟地 3钱 明天麻 2钱 冬桑叶 2钱
杭白芍 2钱 川芎 2钱 白菊花 1钱 5分 粉草 1钱 冬白
术 2钱 柴胡梢 1钱 5分 蔓荆子 2钱 细茶叶 1钱 5分
生姜 3片 红枣 3个

二诊：服上方 3剂，头痛止而头鸣未除，脉息稍平。鸣乃风象，无风不鸣。拟原方加潜阳熄风之品再投：

大熟地 3钱 杭白芍 2钱 蝉蜕衣 2钱 醋淬鳖甲 3钱
银柴胡 2钱 全当归 2钱 川芎 1钱 5分 煅牡蛎 3钱
炙龟板 3钱 明天麻 2钱 粉草 1钱 冬桑叶 2钱 生姜 3
片 红枣 3个

三诊：服上方 3剂，头鸣大减，而两目昏花，羞明。拟六味汤加味为丸滋补肝肾也：

大熟地 1两 淮山药 1两 粉丹皮 5钱 甘枸杞 1两
煅决明 1两 净萸肉 1两 茯神 1两 建泽泻 8钱 密蒙花
1两 双钩藤 1两 杭白菊 1两

上药共研细末，炼蜜为丸，梧子大，每日早晚服 3钱，温开水下。

按：此案要言不烦，可谓佳作。从议病、立方、用药、到投汤、制丸，或急或缓，胸有成竹。先生无意间落笔，岂

时流所能望其项背哉。

眩 晕

养肝血，健脾阳，功归一体

王右，47岁。

平素性情刚躁，木旺土虚，左脉弦，右脉缓，头晕目弦，纳少，带下绵绵，周身不适，酸软无力。议拟养血，兼健脾阳为治：

大熟地 3钱 酒白芍 1钱4分 西砂仁 1钱4分 酒寄生 3钱 全当归 2钱 龟板胶 2钱5分 白云苓 3钱 化橘红 1钱5分 西秦艽 3钱 粉草 1钱 红枣 3个 桂圆 3个 生姜 3片

二诊：上方4剂，诸症俱减，仍宗原方加减投之：

大熟地 3钱 酒白芍 2钱 贡于术 2钱5分 太子参 2钱 西砂仁 1钱2分 法半夏 2钱 全当归 2钱 茯神 3钱 化橘红 1钱5分 西秦艽 3钱 粉草 1钱 桂圆 5个 红枣 3个 生姜 3片

三诊：服方后，头晕心慌已除。惟近胃脘稍胀，时而小痛，宜香砂六君子以温之，3剂告愈。

野于术 2钱5分 炒潞党 2钱 化橘红 1钱5分 法半夏 2钱 西砂仁 1钱5分 白云苓 3钱 广木香 1钱3分 藿香梗 1钱3分 川朴 1钱5分 良姜 8分 粉甘草 1钱 淡干姜 1钱 枇杷叶 2钱 红枣 3个

按：肝为刚脏，遇怒勃发，郁而化火，则耗肝阴；肝旺乘脾，土虚湿盛，清阳不升，是发本案。方用大剂滋养肝肾阴精之类，且加扶中土以升清阳之品，故投之数剂告捷。三

诊时或因滋养碍胃，恋湿留滞，气机不畅，但见胃脘小有胀痛，则力投香砂六君善后也。

流产昏晕，元气受伤，调理肝脾为先

王右，27岁。

数年前流产后，天水至今闭而不行，常昏晕跌仆。腹如鼓，不痛不胀，形体羸弱，脉虚濡无力，拟半夏天麻白术汤加味治之：

野白术2钱5分 法半夏2钱 炙绵芪2钱 当归身2钱 川芎1钱5分 粉甘草1钱 高丽参1钱3分 明天麻2钱 茯神2钱 化橘红1钱5分 西砂仁1钱2分 红枣3个 生姜3片

二诊：上方连服6剂，昏晕跌仆未发，天水仍无，诊之脉象细弱。形质大虚，生血不足，宜拟大剂归脾以补之：

全当归3钱 野于术2钱5分 远志肉3钱 制香附2钱 茯神3钱 炙甘草1钱 炙绵芪3钱 高丽参1钱5分 酸枣仁3钱 化橘红1钱5分 广木香1钱2分

守方经诊2次，共10剂，昏晕未发，天水已至，体感轻松，渐趋康复。

按：流产时元气受损，脑失所养，则昏晕，甚有跌仆之虞；气血不足，则天水不至，形体羸弱，脉虚无力；腹如鼓者，不痛不胀，所谓虚胀耳；脉濡者，脾虚生痰也。先以补中益气合半夏白术天麻汤益气健脾，祛风化痰，则昏晕跌仆停发，再以归脾加味治本，气血得以生化，诸症自除，天水亦通。

失 眠

失眠先和胃，益脾而养命源

褚左，51岁。

年逾五十，形体已亏，谷食进少，失眠、头晕、六脉沉细无力。主治宜温胃健脾以增饮食为要，盖脾胃为人生养命之源，脾胃强而诸症向愈矣：

野于术 2钱 5分 炒潞党 2钱 茯神 3钱 白云苓 2钱
化橘红 1钱 5分 半夏 2钱 明天麻 2钱 西砂仁 1钱 5分
藿香梗 1钱 广木香 1钱 煅龙骨 3钱 公丁香 1钱
粉甘草 1钱 生姜 5片 桂圆 5个

二诊：上方服6剂，效力颇佳，谷食增加，头昏睡眠亦好。近因天气暴寒而受邪，脉转沉细，肢冷咳嗽，谷食又少。拟六君子加减以温散之：

贡于术 1钱 5分 茯神 2钱 紫苏叶 1钱 5分 北细辛 4分
粉甘草 1钱 炒潞党 2钱 化橘红 1钱 5分 北五味 1钱
西砂仁 1钱 5分 煅龙骨 3钱 干姜 1钱 3分 红枣 3个

三诊：服上方2剂，不咳，脉变有力，谷食增加，能安眠。拟作丸药1料，缓以图之：

野于术 1两 5钱 茯神 1两 5钱 法半夏 8钱 西砂仁 3钱 5分
广木香 5钱 粉草 5钱 高丽参 1两 化橘红 8钱
白蔻仁 4钱 淡干姜 5钱 煅龙骨 2两

共研细末，炼蜜为丸，每日早晚服3钱，开水送下。

按：本案为心脾两虚，血不养心，神不守舍之失眠。纳谷进少，气血化源不足，故以健脾增食为要，治仿归脾意，并制丸缓缓图之。

左关脉有虚弦象，当防其扰动肝阳

夏左，33岁。

自述失眠已久，时常心悸怔忡而慌。诊之六脉细濡，而左寸更弱。此由操神过度，致损心阳，目下牵连五脏皆虚，宜龟鹿二仙丹加味以补之。处方：

鹿角胶3钱 龟板胶3钱 高丽参1钱5分 甘枸杞2钱 炙绵芪2钱 茯神3钱 煅龙齿3钱 煅牡蛎3钱 枣柏仁各3钱 广橘红1钱5分 石菖蒲1钱 粉草1钱 桂圆3个 红枣3个 生姜3片

每日宜服猪心果1个，用生枣仁1两，水炖烂，晚临卧时去枣仁，连汤食下，藉心以补心。

二诊：上方服4剂颇好，头晕失眠心慌俱减，诊之左关脉有虚弦象。勿多思多虑，以防扰动肝阳，当慎之。仿原方加减作丸，缓以补之：

高丽参8分 贡于术1两 净萸肉1两 化橘红8分 枣柏仁各2钱，粉草1钱5分 当归身1两 茯神1两 明天麻1两 龟板胶1两 煅龙齿1两

上药共研细末，用龟胶化开，加炼蜜为丸，梧子大，每日早晚服3钱，开水送下。

按：《医家四要》云：“运曲神机则劳心，意外过思则劳脾”。患者操神过度，久之劳伤心脾，心伤则心血暗耗，神不守舍，所以失眠；脾伤生化乏源，气血亏虚，心失所养故心悸怔忡而慌。治当温心阳益心气养心血而安神定悸。然患者病久损及五脏，心阳虚及肾阳，故以龟鹿二胶血肉有情之品峻补肾中阴阳，以枸杞子滋补肾阴，配阴以补阳。高丽参大补心气，黄芪以助之，柏枣仁、茯神养血安神，龙牡以潜

之。橘红、菖蒲理脾，合姜枣以助化源、兼能入心涤痰，使神归其宅。更以猪心与枣仁同炖服用，以心补心。诸药合用，使心神得安，心得所养，故4剂而失眠心悸等症俱减。然患者病损已久，虚无速补之法，前方既见效机，故二诊时以原方加减为丸，缓以补之，确为良策。且二诊时诊得左关脉有虚弦之象，故虑其多思多虑以扰动肝阳而戒之，其诊脉之精，用心之缜，足鉴后学。

心悸、怔忡

肝木扰动，宜镇逆和中安神，不妄施重镇之剂

罗右，60岁。

久病人虚，怔忡心悸，近两日，胃气上逆，呕恶不已，左脉弦数无力，右脉沉细。此肝木扰动之象，宜镇逆和中，兼安心神法，服4剂，气平能食，心亦不悸矣。

野于术2钱 醋赭石3钱 煅龙骨2钱 生枣仁3钱
炒潞党1钱5分 茯神3钱 广陈皮1钱5分 旋覆花2钱
老蔻仁8分 粉甘草1钱 生姜3片 烧焦红枣3个

按：患者家年老病久，必脾运失健，气血双损，心神失养而不能自安也。胃不和则眠不宁，肝气犯胃，则心悸怔忡益甚。于术、党参、枣仁益气养血，合茯神共安心神；潞党、于术合蔻仁、陈皮、姜枣共健中州以助生化之源；诸花皆升，旋覆花独降，合赭石镇逆和中；龙骨既能镇心安神，又能收敛心气。本例以虚为本，故未施大量重镇之剂。

心肝血虚，不能荣养，当缓收全功

蔡右，22岁。

心悸怔忡，历有2月，心神恍惚，有不能自支之势。时而发战抖，脉虚细而濡。照此乃心肝血虚，不能荣养之故。宜归脾主之：

贡于术1钱5分 大黄芪2钱 茯神3钱 高丽参2钱
枣仁3钱，当归2钱5分 老木香1钱 桂圆3个 远志肉1钱 炙甘草1钱2分 炒白芍2钱 合欢皮1钱5分

二诊：服归脾丸4剂，颇好，心不怔忡，能安眠，手亦不抖。拟安神宁志方为丸再服1料，可渐渐而愈。

当归身1两 高丽参5钱 野于术1两 煅龙齿2两
远志肉1两5钱 大黄芪1两 茯神1两 京菖蒲4钱 西琥珀4钱 广木香5钱

共研细末，炼蜜为丸，梧子大，用飞辰砂3钱为衣，每日早晚服之，开水送下。

按：此例肢体发抖，脉虚细而濡，可知气血之不足甚也，故不可急功近利，妄施重镇。徐老以归脾丸缓治，使患者渐入佳境，诸症而愈。治疗必须巩固所收成效，故以安神定志方为丸缓投，最终使诸恙悉平，缓收全功。

水饮悸心

水饮悸心，决不是水气凌心，学者当知也

王左，39岁。

停饮证迁延日久，纳谷减少，时感呕恶，目眩，气短心悸。诊其脉虚弦，此水饮悸心也。拟苍白二陈汤加味，服3剂竟愈。

苍术2钱 半夏3钱 煅蛤粉3钱 陈皮1钱5分 白术2钱 茯苓神5钱 红豆蔻1钱5分 干姜2钱

按：先生之水饮悸心，实饮邪碍心也。与水气凌心证虽皆因水湿邪气浸淫心脏而起，惟水气凌心证为脾肾阳虚，水湿泛滥；或风水蔓延，水湿浸渍为因，常先有明显之水肿。而水饮悸心多先有饮邪内伏，心阳不振之症，其后见肿或不肿，以之为鉴。饮为阴邪，遇寒则凝，得温易行，治取苍白二陈加味温阳理气，健脾宁心，反佐以蛤粉以轻利，正所谓“气顺则津液流通，痰饮运下，自小便出”（严用和语）。

热饮悸心，故并不拘于“以温药和之”

吴右，29岁。

暑温兼湿，大热脉数，口渴随饮随呕，心烦辗转不安，势颇危急。此热饮悸心也。常以栀子豉汤“因而越之”。但余思弗如“引其下行”为上策。投以下行方，不期药后片时即安，热解身凉，吐停烦止。此老夫千虑之一得也。药方：

煅蛤粉4钱 白通草1钱 飞滑石5钱 法半夏2钱
小竹叶10余片 生姜汁半杯（冲）

按：饮虽为阴饮，但停积日久，也可化热，或与热合，而为“热饮”，故治疗并不拘于“以温药和之”的大法。本案脉证似可用仲景栀子豉汤以“因而越之”，但究其乃暑温兼湿缘起，取法以清利引从下行，上病下取，且文蛤散利水而不伤阴，正是先生之圆机活法，非老道不能如是。

饮邪悸心，黄连姜炒以折其性，栀子用皮以削寒之能

吴右，21岁。

胃寒停饮，不时心悸，烦躁不安，左脉平，右脉大。中州仍有水饮，拟苍白二陈加味治之。连服2剂，诸证俱除。

苍术2钱 法夏2钱5分 陈皮1钱5分 姜炒川连5

分 白术 2 钱 云苓 4 钱 吴萸 1 钱 5 分 梔子皮 1 钱 藿香梗 1 钱 5 分 生姜汁半杯（冲）

按：此罹家病起于中州，症见于心神，乃心阳为上犯之饮邪所遏抑，故需标本同治。以苍白二陈固守中州，燥湿化痰，云苓健脾化饮安神，胃之寒饮上凌，用吴萸温胃散寒降逆最合，且配藿梗以助之兼能和胃。本例固不能妄投苦寒，然川连姜炒其性已折而取其除烦之功，梔子用皮其寒不甚，具发散之功，合温药而散饮除烦，使用姜炒川连、梔子皮二味折其性取其功，在此方中兼具纠偏反佐之功用。蛤粉一味合温药化痰行水，辨证切当，用药精炼，故药进效应。

痰厥

白通合二陈，一举收功

吴右，18 岁。

痰厥证，头痛肢逆，呕吐痰涎，舌暗不能言，身不热，六脉沉滑。拟白通加二陈治之。

熟附片 1 钱 5 分 法半夏 2 钱 川干姜 1 钱 云南星 1 钱 5 分 菖蒲 1 钱 广陈皮 1 钱 5 分 云苓辰砂拌 3 钱 川芎 1 钱 5 分 甘草 2 钱 葱白 7 根 童便 1 杯（冲）

二诊：服上方 3 剂而安。近又发作，不似前次严重，只觉胸膈满闷，气促不舒。兹拟肾气汤加味作丸，以收纳肾气。

熟地 1 两 5 钱 云苓 1 两 泽泻 8 钱 陈皮 1 两 萸肉 1 两 附片 7 钱 丹皮 6 钱 淮山药 1 两 醋赭石 1 两 肉桂 7 钱 法半夏 1 两

蜜泛为丸，早晚空心服 2 钱，开水送下。

按：本案痰厥证，故用二陈合南星、菖蒲化痰开窍；用

白通以散阴寒，通阳救逆，反佐以童便滋阴以和阳，防阴随阳脱。《伤寒论》白通加猪胆汁汤方后有“若无胆，亦可用”，可知所重在人尿。本案无猪胆汁，唯加童便，只在防护而已，须细心领悟，不可执守。

琥珀抱龙丸，功不可没。惜今用少矣

纪右，13岁。

前数日忽然眩晕跌仆，昏不识人，日早晚两发。发时若腹痛，气逆上冲，昏迷更甚，脉浮滑。此痰厥之象，拟琥珀抱龙丸3粒，姜汤冲服，以开窍化痰。

二诊：服丸3天后跌仆减少，神志不迷，口淡不渴，脐下小痛，脉沉细。此中下两焦有寒，拟苓桂术甘汤加味以温之：

贡于术2钱5分 白云苓3钱 吴萸珠1钱5分 炒川楝2钱 广木香1钱3分 桂枝尖2钱 粉草1钱 小茴香1钱5分 全当归2钱 石菖蒲1钱

三诊：服上方3剂，脐下不痛，谷食增加，偶见昏仆。嘱每日服抱龙丸2粒，姜汤冲服，俟昏仆退而后停服。

按：此案痰厥甚似现代医学“腹型癫痫”。先生用成药琥珀抱龙丸久服，既合病情，又为少儿所接受，一举两得。此丸来自《寿世保元》抱龙丸加味，由牛黄、琥珀、雄黄、赤苓、胆南星、全虫、朱砂、天竺黄、麝香、僵蚕等组成，可开窍化痰，熄风止痉，功不可没。惜现用少矣。

平素阳虚，湿痰流注经络，治非温化不可

钟右，40岁。

四肢逆冷，忽而神迷，舌暗不能言，手足牵引，目瞪口

呆若瘖状，稍刻即苏。诊之脉象细滑，舌苔白腻。此痰厥证，与痫病同类，缘平素阳虚，湿痰流注经络所为，治非温化不可。拟方服2剂，神清能言，又2剂稍事化裁而愈。处方：

熟附片1钱5分 白云苓2钱 半夏片1钱5分 明天麻1钱5分 贡于术2钱 制南星1钱5分 陈皮2钱 桂枝尖1钱5分 清全蝎5条 石菖蒲1钱 粉甘草1钱 生姜汁半酒杯（冲）

按：阳气消乏，宗气下陷，脾气不升，聚湿生痰，清窍被蒙，则突然昏仆，四肢逆冷，舌暗不言。方中全蝎通络止痉，菖蒲豁痰开窍，半夏、南星燥湿化痰，附子、桂枝、生姜温阳救逆，白术、云苓健脾渗湿，陈皮行气化痰，合而观之，共奏健脾行气，豁痰开窍之功。

莲房空而多孔，出污而不染，通络除湿，开窍宁神
周左，41岁。

头痛治疗半月已减，而舌暗不能言，心神恍惚。诊其脉滑大，舌滞而腻厚。此脾太阴病。湿痰阻塞经络，故舌蹇难言；痰蒙清窍，其神昏谵语。当芳香开窍，兼化痰涎。处方：

川郁金2钱 广橘络2钱 清半夏1钱5分 清全蝎1钱 九节菖蒲1钱2分 制南星1钱5分 辰砂拌茯神2钱 辰砂拌连心麦冬3钱 川贝母1钱5分 粉甘草1钱 竹沥1小杯（冲） 姜汁半杯（冲） 莲蓬壳1个

二诊：服方3剂，诸症减，舌虽能言但不甚明巧。仿上方增损再投：

川郁金2钱 广橘络2钱 清半夏1钱5分 远志肉1

钱5分 九节菖蒲1钱2分 制南星1钱5分 辰砂拌茯神2钱 辰砂拌连心麦冬2钱 薄荷1钱 粉甘草1钱 姜汁半杯（冲） 莲蓬壳1个

三诊：又进药4剂，言语神志复常，唯食不甘味，精神倦怠，脉虚无力，舌苔白滑。此当健脾化痰治之。2剂而安。健脾化痰方：

野于术2钱 半夏2钱 白茯苓3钱 炒玉苏子（杵）1钱4分 建神曲2钱 潞党参1钱5分 西砂仁1钱5分 广橘红1钱5分 粉甘草1钱 制南星1钱 炒扁豆2钱 粉甘草1钱 红枣3个 生姜3片

按：脾为生痰之源，若平素脾虚，多湿多痰，复因恼怒气逆，痰随气升，上闭清窍，则发头痛舌暗，甚而神昏谵语，治仿菖蒲郁金汤意清热利湿，豁痰开窍，但易菊花银翘之类透气分药为朱麦冬、茯神，以宁心安神，交通心肾。方用莲房何意？其多巢孔，出污而不染，通络除湿，开窍宁神也。待二诊时唯语言不清，遂加远志、薄荷等宣通开窍之品。然此方毕竟偏于性凉，故三诊中病后，脾土不足之象明现，旋即用健脾化痰方培土制水，即所谓“治病必求于本”意也。

痰 证

痰湿不化，蕴而化热，原是温中误治

刘右，26岁。

咳嗽痰喘多时，不思饮，舌白口淡，诊之脉来沉滑。不恶寒，无表证，此痰湿犯肺使然。宜温中法治之：

焦白术2钱 清半夏2钱 白蔻仁1钱 干姜1钱 北

细辛 4 分 粉甘草 1 钱 化橘红 1 钱 5 分 白云苓 2 钱 白桔梗 2 钱 叭杏仁 2 钱 炙桑皮 1 钱 杷叶 2 钱 红枣 3 个

二诊：服药 2 剂，咳减喘平，唯痰多难出而稠，口稍干，脉象微数。拟甘桔汤投之：

白桔梗 2 钱 象贝母 2 钱 旋覆花 2 钱 5 分 橘白 1 钱 5 分 苏子 1 钱 5 分 桑皮 1 钱 5 分 白前 1 钱 5 分 百部 1 钱 5 分 法夏 1 钱 5 分 甘草 1 钱 杷叶 2 钱 沙参 2 钱

三诊：又服 2 剂，咳喘平息，能得谷两碗，唯痰多，喉中不爽，似有痰涎阻滞之象，诊之脉来滑而浮，宜清理痰气法：

冬白术 2 钱 半夏 2 钱 玉苏子 1 钱 5 分 款冬花 1 钱 5 分 煅礞石 2 钱 化橘红 1 钱 5 分 白云苓 3 钱 旋覆花 1 钱 5 分 前胡 1 钱 5 分 粉草 1 钱 橘饼 3 个

投 3 剂，可不必多服。

按：本案缘由痰湿犯肺，但温中太过，出现痰多难出而稠，口干，脉数之痰湿化热之象，故二诊时则投以甘桔汤加味，以清肺化痰。三诊时虽咳喘已平，却有痰涎壅盛之势，故一改前法，予礞石、覆花、前胡、苏子之属重在下气消痰，为之攻标应急，顿挫邪势，先生仅投 3 剂则嘱不必多服，可见其已胸有成竹。

痰 饮

痰湿阻滞，经络不通，既致脾虚停饮，又见天水不至周右，27 岁。

一向脾胃不强，食少作心，清水常上溢，头晕目昏，腿浮，面少血泽，六脉沉细。此乃胃虚停饮，拟香砂六君子加

减以温补之：

贡于术 3 钱 炒潞党 2 钱 白云苓 4 钱 化橘红 1 钱 5 分 法半夏 3 钱 西砂仁 1 钱 5 分 川厚朴 1 钱 5 分 川芎 1 钱 5 分 明天麻 2 钱 广木香 1 钱 3 分 粉甘草 1 钱 红枣 3 枚 生姜 5 片

二诊：上方服 3 剂，诸症俱减，唯天水周年未见，腹中如敌，不胀不痛，无痞块，时见作心，腹中常有水声，脉仍沉细。此脾虚湿胜之象。宜崇土胜湿以治之，不能投通经之方：

焦苍术 白术各 2 钱 广陈皮 2 钱 白云苓 4 钱 白蔻仁 1 钱 5 分 明天麻 2 钱 粉甘草 1 钱 法半夏 3 钱 川厚朴 1 钱 5 分 川芎 1 钱 5 分 广木香 1 钱 3 分

三诊：上方服 3 剂，作心止，清水不上泛，唯脉仍细濡，舌白口淡，仍宜香砂六君子加味以治之：

野于术 3 钱 白云苓 4 钱 法半夏 3 钱 川朴 1 钱 5 分 建神曲 2 钱 苡米仁 4 钱 炒潞党 2 钱 化橘红 1 钱 5 分 西砂仁 1 钱 5 分 广木香 1 钱 5 分 木防己 2 钱 粉甘草 1 钱 干姜 1 钱 红枣 3 个 冬瓜皮 3 钱

四诊：服方 3 剂，他症俱愈，谷食增加，唯天水仍未通，拟四物加味治之：

全当归 2 钱 干地黄 2 钱 贡于术 2 钱 5 分 香附子 3 钱 单桃仁 2 钱 广木香 1 钱 5 分 川芎 1 钱 5 分 酒白芍 2 钱 白云苓 3 钱 大肉桂 1 钱 粉丹皮 2 钱 粉甘草 1 钱

五诊：上方服 2 剂，月水已通，血色亦正，唯正气尚虚，仍宜香砂温补，并嘱休养一时为宜：

野于术 3 钱 炙黄芪 2 钱 砂仁 1 钱 5 分 法半夏 2 钱 广木香 1 钱 2 分 川芎 1 钱 5 分 炒潞党 2 钱 白云苓 3

钱 化橘红1钱5分 藿香梗2钱 天麻2钱 粉甘草1钱

按：此痰饮之作，为脾胃虚弱，阴胜阳衰，津液凝滞，不能输布而成。若真元充足，胃强脾健，饮食不失其度，运行不停其机，何饮之有？故用温药蠲饮再诊获效。病女一向脾胃不强，而天水周年不至，或因痰湿阻滞，经络不通者耶？古有“血不利则为水”，血气不通，犹可导致津液停聚而成饮，先生深知也。遂于第四诊时以四物加味专事月事，活血调气胜水，又安有不通之理！

感 冒

感冒小疾，倘施大剂疏解，无济于事

张右，52岁。

阳虚感冒，头项强痛，微寒微热，咳嗽已迁延月余，脉细缓。宜六君加味主之。

于术2钱 陈皮1钱5分 川芎1钱5分 潞党1钱5分
云苓2钱 法夏1钱5分 羌活1钱5分 粉草1钱
苏叶1钱2分 生姜3片 红枣3分

二诊：药后已得汗解，恶寒头痛项强诸症皆除，唯中焦寒滞凝结，痞满不适，不思饮食，宜温中化滞法治之。

肉桂1钱 法夏1钱5分 神曲2钱 粉草1钱 白术2钱
枳壳1钱5分 云苓2钱 藿香1钱 焦楂2钱 陈皮1钱5分
草果1钱3分 麦芽2钱 生姜3片 红枣3个

按：先生遗留感冒案甚少。此阳虚感冒，即所谓“元气虚弱，表疏腠松，略有不谨，即显风证者，此表里两因之虚证也”。六君子之方，先生几乎能用到神巧，稍事出入，可治百病。此案也可见之。方加羌活、苏叶、生姜、川芎之辛

散疏解治表证。全方标本同治，法虽平淡，但收奇功。感冒小疾，如今却令医者头痛，概施大剂表药，无济于事也。

咳 嗽

温邪伤肺，加味甘桔最切体

庙子岗左，30岁。

外感温邪，首犯于肺。症见畏寒发热，口渴，痰热内结，内外合邪，以致痰热郁结肺中，故痰稠色黄，脉来浮数。证属温邪伤肺，痰浊壅塞。药用清热豁痰汤2剂。

白桔梗3钱 粉甘草2钱 桑白皮1钱5分 象贝母1钱5分 南沙参2钱 海浮石2钱 地骨皮2钱 信前胡1钱5分 小麦冬2钱 大生地2钱 枇杷叶2钱 柿霜2钱 芦根3钱

二诊：热势已减，痰液变稀易排。因痰热伤津，故应养阴止嗽法，方仿生脉加味，又进3剂而愈。处方：

北沙参2钱 天冬3钱 款冬花2钱 五味子1钱 半夏片1钱5分 叭杏仁2钱 麦冬3钱 紫菀1钱5分 黄芩1钱5分 陈皮1钱5分 甘草1钱 象贝1钱5分

按：此为温病范畴，如陈平伯曰：“春月风邪用事，冬初气暖多风，故风温之病，多见于此，风邪属阳，阳邪从阳，必伤卫气。”此案风温之邪外乘，痰热内蕴，治从宣透外邪，清热豁痰，因燥热之邪，最易动津伤液，故在痰热减轻之后，以养阴止嗽收功。所能取效，在于应变。

外寒束肺，麻黄杏苏统于一筹

郑左，40岁。

恶寒微热，周身拘急不舒，咳嗽带血，咳引胸痛，苔白，脉沉细。证属寒邪遏抑肺气，肺不宣通。宜温散之，药用麻黄汤合杏苏散最为切体，故1剂而愈。

桂枝1钱5分 广陈皮1钱5分 陈麻黄7分 紫苏叶1钱5分 法半夏1钱5分 白茯苓2钱 川芎1钱5分 杏仁2钱 粉甘草1钱 葱白7根 生姜3片 红枣3个

按：外感风寒而致人体皮毛紧闭，内外不应，故见恶寒发热。然肺主皮毛，一旦发病，使其不能宣通，故出现咳嗽。正如李时珍曰：“然风寒之邪，皆由皮毛而入，皮毛者，肺之合也”。本案六脉皆细而沉，显系表寒实证。徐老针对病邪在表，肺失宣降，二方同伍，以取散寒解表，宣肺化痰之用，并佐以姜枣为引，调和营卫，使之邪去正安，咳血则不治而愈。

万不可轻用止咳套方，否则变证蜂起

张右，35岁。

感受温邪，口渴发热，咳唾黄痰，右半身牵引疼痛不能转侧，诊之气口浮数，治宜宣解肃降肺气，1剂热解，2剂痊愈。

薄荷1钱5分 瓜蒌皮2钱 川白前1钱5分 川郁金2钱 北沙参2钱 牛蒡子1钱5分 老苏梗1钱5分 粉甘草1钱 旋覆花2钱

清化痰热，又配生脉养阴，固护肺体

杨右，40岁。

感受温邪，病已数日，热已汗解，惟咳唾腥臭稠痰，诊之脉细数而右寸较大。此乃肺部积热所致，非肺痈也，若系

肺痈，中府穴必痛。拟桔梗汤加味治之。

白桔梗 2 钱 南沙参 2 钱 海浮石 3 钱 甘草节 1 钱 5 分 象贝母 1 钱 5 分 桑白皮 1 钱 5 分 瓜蒌仁 2 钱 薏苡仁 3 钱 炙杷叶 2 钱 柿霜 2 钱 荸荠 3 个

二诊：连服 2 剂而痰变稀，臭味已除。又拟紫菀汤加减，服 4 剂而病愈。

银条参 2 钱 紫菀 1 钱 5 分 拈夏片 1 钱 5 分 象贝母 1 钱 5 分 北五味 1 钱 蜜炙桔梗 2 钱 东阿胶（蛤蚧粉炒冲）2 钱 野百合 2 钱 粉甘草 1 钱 炒银杏（去壳）2 粒 炙杷叶 2 钱

按：咳嗽有外感和内伤两大类，外感咳嗽由感受外邪引起，有风寒热燥等类型；内伤咳嗽，其致因有肺之本体，亦有他脏涉及，所谓“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”。外感咳嗽以宣通肺气、疏散外邪为主，内伤咳嗽以调理脏腑为主。张案为感受温热之邪所致的风热咳嗽，治当疏散风热，宣通肺气，药投中肯，2 剂而愈。杨案为痰热咳嗽，故重在清化痰热，又虑其热盛伤津，配沙参、麦冬取其清轻之体以养阴清热，固护肺体，以资巩固。然对此之证，徐老先生曾说，咳嗽初起万不可轻用止咳套方，以阻外邪出路，外邪不解，必致内伤脏气，变证蜂起，此古人叮咛垂戒者也。

燥热成因肺络伤，泻白散投之

杨左，24 岁。

咳嗽，痰中带血月余，痰稠且臭，幸脾胃未伤，尚能进食，面红，苔黄，脉来细数，证属肺中伏热伤络，痰郁肺中有成痈之势。用泻白散加清化痰热之品为治，服 3 剂而愈，嘱再服柿饼数日。

桑白皮 1 钱 5 分 杭寸冬 2 钱 炙白前 1 钱 5 分 地骨皮 1 钱 5 分 粉甘草 1 钱 海浮石 2 钱 款冬花 2 钱 白桔梗 1 钱 5 分 川贝母 1 钱 5 分 柿饼 2 枚

按：本例邪热伏肺有成痈之势，用泻白散加味清泻肺热，化痰止咳，加海浮石化痰清肺，《本草备要》谓其“入肺清其上源，止渴止嗽，除上焦痰热”。桔梗入肺经，宣通肺气，祛痰排脓，正如《本草衍义补遗》云“消积块，化老痰，桔梗最佳”。故本证用之，药未多投，而病势大减。再以柿饼，润肺化痰，理嗽止血，善于病后，可谓妙着。

喘 证

肺金受损，阴火灼痰恋肺，当滋养化源

蒋左，32 岁。

痰喘证历时已久，时轻时重。近则咳喘不已，胸膈引痛，卧不能着枕，口干喜饮，诊其右脉弦数，左脉平。此乃肺金受损，阴火灼痰恋肺之象。宜养阴润肺，肃降平喘为法：

南沙参 2 钱 炙桑皮 1 钱 5 分 炒阿胶 2 钱 炒牛子 2 钱 粉甘草 1 钱 川贝母 2 钱 覆花梗 2 钱 广橘白 1 钱 5 分 马兜铃 2 钱 五味子 7 分 叭杏仁 2 钱 枇杷叶 2 钱

二诊：上方 3 剂，诸症悉减，惟脉象仍虚弦，口干溺黄，仍原方加减再治：

银条参 3 钱 款冬花 1 钱 5 分 广橘白 1 钱 5 分 紫菀 1 钱 5 分 五味子 8 分 尖贝母 1 钱 5 分 炒胶珠 2 钱 朱茯苓 2 钱 龙牙燕 1 钱 粉甘草 1 钱 炙杷叶 2 钱 胡桃肉 3 钱

三诊：上方服3剂，痰喘已平，有向愈之势，仿原方熬膏，早晚温开水送服，予以追击：

北条参1两5钱 紫菀茸1两 五味子5钱 半夏1两
秋桔梗1两 川贝母1两 老阿胶1两 龙牙燕5钱 粉草5钱

上药水熬尽汁，再熬阿胶，熬稠加白蜜拌取收膏，每日早晚温开水冲服半杯。

按：此例为肺阴亏虚，痰热蕴肺之证，拟用滋阴润肺，清化痰热为宜。取效后，药更其制，以膏剂补其肺体，修复功能而收功。

浊痰壅塞，搜涤功归皂荚，圣济射干丸，当牢记而不废刘右，35岁。

痰喘十数年，稍感寒邪即发，发则卧床不起，不思饮食，证属寒邪伏于肺俞，病久非短时所能获效，须以丸剂缓调，方用圣济射干丸1料。2月取完，咳嗽减轻，痰亦减少多矣。再服1料，症状悉除。

射干1两 百部5钱 象贝5钱 干姜4钱 法夏1两
冬花5钱 细辛5钱 五味子5钱 茯苓5钱 皂荚5钱
郁李仁5钱 陈皮5钱

上方研细末为蜜丸，早晚空心服2钱，温开水送服。此方临床，获效者颇多，当牢记之而不废。

按：咳喘一证，责于肺、脾、肾三脏。缘肺主一身之气，司肃降之职；脾为气血生化之本，有健运消磨之能；肾为元气之根，主身之水故也。观此例为肺脾两虚，寒痰蕴肺，为本虚标实之证，脾虚使水谷精微不归正化，酿湿成痰，痰饮袭肺，肺失清肃之用而为咳喘，痰多如沫，动则气

喘。病程已久，不图速效，以丸缓图之。圣济射干丸，由仲景射干麻黄化裁而得名，故有称射干麻黄汤为治哮喘之专方。此方合辛开苦降酸收为一体，加二陈健脾化痰，以断痰源。皂莢搜痰利窍，配制丸剂，顾护脾胃，使痰除正不伤，药达病位，多年沉痾，得以蠲除。

顽证痼疾，更须治顾其本，辨证明了，取效竟如拾芥
郑右，53岁。

咳嗽痰喘历有多年，近则加重伴胀满，坐不能卧，气促不已，肢体逆冷，六脉沉细如丝。此肾中真阳欲脱，阴邪上泛之象，实难治疗。其子再三求治，免拟肾气汤加味，挽回于万一。不意其尚有生数，服药后，咳喘症状略有缓解，连服2剂而气平能眠，又4剂而肿消，能进食，全家皆欢。嘱其继服4剂，稍减其制，后则起居如常。由此观之，辨证明了，取效似如拾芥。加味肾气方：

熟附子1钱5分 大熟地2钱 茯神2钱 净萸肉1钱5分 紫油桂1钱5分 大沉香（研末冲）5分 粉丹皮1钱3分 炒淮山药1钱5分 建泽泻1钱5分 川牛膝1钱5分 炒车前2钱 旋覆花1钱5分

按：肺主呼气，肾主纳气，肺肾与呼吸关系密切，故前人称“呼出心与肺，吸入肾与肝”。虚喘多责于肾。此例病久，由肺及肾，肾不纳气，故喘而胀满不能平卧。方投济生肾气丸温肾纳气，利痰平喘，正如张景岳所云：“善补阳者，必于阴中求阳，则阳得阴助，而生化无穷。善补阴者，必于阳中求阴，则阴得阳升，而泉源无竭。”肾气充实，诸症自然得除。方药平和，往往可收到预期之效，贵在求治其本。

三脏同病，临证在于应变

张左，54岁。

反复咳嗽咳痰年余，中西医治疗无效。诊其六脉沉细，气有升无降，口淡不欲饮。呼出心与肺，吸入肾与肝，治当收纳肾气，化痰理嗽为妥。

熟附片1钱5分 炒熟地3钱 丹皮1钱 山药1钱5分
牛膝2钱 橘白1钱5分 款冬花1钱5分 大肉桂1钱5分
净萸肉2钱 白云苓1钱5分 车前子1钱5分
枇杷叶2钱 泽泻1钱5分 覆花5分

二诊：服上方4剂，喘咳已减，惟胃气虚，口淡无味，食后腹胀。拟用温脾法治之：

贡于术1钱5分 熟附片1钱5分 宣木瓜1钱5分
广木香1钱3分 鸡内金1钱2分 白云苓3钱 西砂仁1钱5分
川厚朴1钱5分 大腹皮2钱 粉甘草8分

三诊：药进3剂，胃胀得除，喘咳亦平，纳谷有增。惟病呈早轻暮重，下午四肢微浮。此肾阳不足，水湿泛皮，拟肾气加味为丸，以善其后。

熟附片1两 炒熟地1两5钱 川牛膝1两 款冬花1两
紫油桂5钱 净萸肉1两 茯神1两 建泽泻5钱 炒车前1两
橘红5钱 山药1两

上药共研细末，炼蜜为丸，每日早晚服3钱，温开水送服。此高年痰喘良方，宜多服为妙。

按：喘证与肺肾最为密切，正如《医学心悟·喘》所云：“外感之喘，多出于肺，内伤之喘，未有不由于肾者。”此例痰喘数年，由肺及肾，肺不主气，肾不纳气，气只升不降，故拟肾气丸温肾纳气，化痰平喘。然痰来之于脾，故治咳喘，拟分缓急，急图于肺，缓从于肾，理痰又当治脾，三脏

相依，当须细审，处方用药，在于应变。本例所能收效，正缘于此。

健脾为杜少痰，补肺以除小喘

胡右，24岁。

喘咳10余年，时轻时重，近喘咳不能着枕，口干舌燥，脉象细数。肺金大亏，拟养阴润肺定喘法治之：

北沙参3钱 炙桑皮1钱5分 款冬花2钱 旋覆花1钱5分 射干1钱5分 粉甘草1钱 川贝母2钱 杭寸冬2钱 五味子8分 马兜铃1钱5分 枣仁2钱 胡桃肉3钱 枇杷叶2钱

二诊：服方3剂喘咳已减，卧能着枕，谷食增加，口干不显。又进3剂，小喘痰少，谷食正常，诊之脉象亦平，口不干，有欲愈之象，拟方作丸缓治之：

贡于术1两3钱 白云苓1两3钱 银条参1两5钱 五味子5钱 淮山药1两 广橘红1两 川贝母1两 龙牙燕5钱 苡仁米1两 粉草4钱

共研细末，炼蜜为丸，每日早晚3钱，温开水送下。

按：本例内伤喘咳无疑。乃喘咳日久，肺金受损，由肺及肾，肺肾阴亏所为，故用生脉饮合胡桃肉之属补益肺肾。然喘咳之甚，不能着枕，亦当治标，故取桑皮、冬花、射干、兜铃、覆花之类以止咳平喘；枣仁养心安神，对定喘宁咳则有佐助之功；杷叶主咳逆不下食，兼能和胃。待诸症向愈后，见有少痰，遂以健脾以杜生痰之源，补肺以除小喘，且用丸剂缓图，收功已不远。

肺 痈

肺胃已见阴伤，痰热余邪尚存，故养阴清热排脓并投

王左，48岁

肺痈已溃历有两旬，咳唾腥臭脓痰，内热，口干，溺赤，脉象滑数。宜养阴清热兼排痰法。

贝母2钱 桑皮1钱5分 沙参2钱 冬花1钱5分
萎仁2钱 桔梗3钱 海石3钱 紫菀1钱5分 麦冬3钱
地骨皮2钱 芦根4钱 甘草2钱

二诊：上方服后内热已解，臭痰亦少，能进谷若干，惟咳嗽尚在。宜养阴润肺兼化痰止咳法。

天冬3钱 桔梗2钱 萎仁2钱 百合3钱 麦冬3钱
紫菀1钱5分 五味1钱 沙参2钱 生黄芪3钱 杏仁
1钱5分 甘草1钱5分 枇杷1钱 橘饼3个

按：该案肺痈已近恢复期，肺胃已有阴伤，但余邪未尽，痰热尚存，故养阴清热排脓并投，方用沙参麦冬合甘桔汤出入，参加海浮石，性味咸寒，最善清金降火，清化老痰。待热解痰少后，唯见咳嗽，则参杷叶、杏仁、橘饼、五味之属，总以止咳为要；方中生脉合黄芪，补益肺气，又助排脓，徒增紫菀、桔梗、萎仁诸药清解余邪之功。纵视之，方案切实不浮。

以一女渺小之躯，吐臭痰10余碗，不知娇脏何以藏之方右，17岁。

始由咳嗽，中西医皆无效果，延迁月余。内热熏蒸，痰稠而臭不能闻，每日约吐碗许。或云肺痈，或云肺痿，纷论

不一。析之若是肺痈，则乳旁中府穴必先隐痛，所吐皆脓；若是肺痿，乃肺金亏损不能宣化，痰必稀而兼沫。然无论如何，按病情治之不至差误。今脉数，口干痰臭，全系伏热所致，先宜养阴清热为主。处方：

天门冬 3 钱 海浮石 2 钱 白桔梗 2 钱 薏苡米 3 钱
北沙参 3 钱 瓜蒌仁 2 钱 甘草节 1 钱 川贝母 1 钱 5 分
桑白皮 1 钱 5 分 地骨皮 2 钱 芦根 3 钱

二诊：服 4 剂，内热消，口渴止，能饮稀粥若干。惟臭痰尚多，每日有 2 碗之多。因借用肺痈桔梗排脓汤加天麦冬投之：

白桔梗 1 两 甘草节 6 钱 天门冬 5 钱 麦门冬 5 钱

三诊：此方服下 2 小时，大吐 2~3 大碗，胸膈顿宽，不似从前郁闷，从此无臭气，痰少而清。又拟紫菀汤平补之。紫菀汤加减：

老阿胶 2 钱，蛤粉炒冲 川贝母 1 钱 5 分 款冬花 2 钱
五味子 1 钱 银条参 2 钱 天门冬 2 钱 紫菀茸 1 钱 2 分
巴旦杏 1 钱 5 分 野百合 2 钱 白桔梗 1 钱 5 分 粉甘草 1 钱

服 6 剂而身体渐次复原。后 2 年结婚，连续添二女二男，病亦不发。呜呼！病虽治愈，以一女渺小之身吐去痰 10 余碗，不知娇脏何以藏之，真让人不可思议。

按：此为肺痈无疑，已至溃脓期。热壅血瘀，郁结成痈，肺叶内溃，娇脏蓄脓，则咳吐秽臭脓痰；中府穴属手太阴肺经，肺之募穴，若肺络壅滞，肺气不利，此穴当痛；口干乃热伤肺胃之阴也。故初诊养阴清热，此时阴伤不重，尚易救治，且选药含济生桔梗汤和千金苇茎意以排脓；待二诊时阴复热减，遂用大剂桔梗汤重在解毒排脓，加天冬，因

《药性论》载有“疗肺痿生痛吐脓”之论，加麦冬以清心除烦闷也，药简而专攻，犹显二诊之关键。再后待痰少且清，用紫菀汤加减以平补，寓攻于补，补不留邪，故能身渐复元。纵观全案，议病论治，立方选药，足以取法。

咳 血

表里宣通，治非止血所为。临证须细审，不可造次
刘左，42岁。

自述始由感受风寒头痛，发热56日，后虽热退痛止，而终未得汗，周身仍感不爽，咳嗽痰稠，时而带血，自认为肺病。细询病情，宿无咳嗽病史，故非由渐而来。诊其寸脉浮细而数，两关沉细，数日以来，不思饮食，舌苔白腻，大便旬日未解。此为上焦表邪入里，中下焦寒积粘滞，宜宣解上焦，温通中下，表里兼施，方为合体。本拟外用蜜煎导法，内服汤剂，因原料缺乏，暂采用灌肠以导积滞，内服宣解和里剂投之。方药：

薄荷1钱5分 薤仁2钱 旋覆花1钱5分 白术2钱
枇杷叶2钱 苏叶1钱5分 沙参2钱 橘红1钱5分
甘草1钱5分 砂仁1钱5分 川贝2钱 萝卜子1钱5分
生姜3片

服上方后，周身得小汗，夜半又得大便1次，量多，表里皆通，诸病霍然，胸宽思食。查脉细，口淡，宜谷食缓进为妙，再拟温中方2剂，体渐复元。思之此案，若非细诊，不能以此一药而愈，录之以告同道，临证时须细审病机，不可造次。

按：本例始因外寒束肺，后则热化，逗于卫表，痰壅于

上，剥伤肺络而咳血；然又见湿伏中焦，饮食不化，阻滞胃肠，形成表邪未除，肺气不降，通调不达，上下失应之病势。故治咳血，宜当宣解卫表，肃降肺气，温化中焦，通腑导滞，俾使表里宣通，则咳血即止，此非单纯止血之剂所能及。可见临证当须细审，方可无误。

劳伤咳血，着眼和络，取续断、骨碎补之属，善哉所用郭左，35岁。

患者带伤咳血，并非结核。始由劳力伤肺，血络不和，初因失治，病程2年，过劳则发，每发时两肋下牵引疼痛，不能转侧，咳血不止，诊脉沉涩。证属肺阴不足，络伤咳血。治宜和络理伤，养阴润燥法投之。方药：

北沙参2钱 杭麦冬2钱 川贝母1钱5分 田三七5分 蛤粉炒阿胶2钱 川续断1钱5分 骨碎补1钱5分 炙五味1钱 全当归1钱5分 炙枇杷2钱 甘草1钱 藕节3个

二诊：药进2剂，血止咳减。又服3剂胁痛消失，再进3剂病除体安。

按：咳血是临床常见病之一，其致病之因是多方面的，但统归于血证。历代医贤对其治法各论不一，而唐容川独树一帜，立法有四（即止血、消瘀、宁血、补血），如能灵活掌握，确实行之有效。今整理徐老治咳血的经验，他把和络之法通变于其中。他认为肺为轻虚之体，血络宜和则宁，故咳血不可一味用收涩之剂，即使收效快于一时，都遗患于无穷。正如前贤所说“咳血之证，未有不与痰为缘者”。因为痰盛则滞气往来，气阻则壅积而生热，痰热不化则气逆难平，咳血亦难向愈，故以养阴润燥，降肺气，清热化痰，和

络止血，则每每收效。所以见血休治血，止血不留瘀的道理，深受启迪。今徐老治疗劳伤咳血，所用之法，着眼和络，收效之速，是可说明。然和络理伤之药，他常取三七、续断、骨碎补、藕节等品，较为应手，善哉所用。

鼻 衄

阴伤则水不制火，最能动冲任阴分之血

唐左，15岁。

鼻衄证，左手脉象弦数，右手三部稍平，证由阴虚火旺，遍血沸腾，宜养阴法治之。

生熟地各2钱 云苓1钱5分 梔子1钱2分 知母1钱5分 淮山药1钱5分 丹皮1钱 麦冬3钱 川柏1钱 净萸肉1钱5分 泽泻1钱2分 侧柏炭8分 茅针花1钱 京墨少许

二诊：上方服后效显，宜阴虚鼻衄丸巩固之。处方：

熟地1两 丹皮5钱 黄柏5钱 梔子1两 山药1两 泽泻5钱 知母5钱 当归5钱 萸肉1两 云苓1两 杭芍5钱 玄参1两

泛蜜丸，每日早晚空心服2钱，开水下。

按：《景岳全书·衄血论治》明训：“衄血虽多由火，而惟于阴虚者为尤多，正以劳损伤阴则水不制火，最能动冲任阴分之血。”本案少年正应“阳常有余，阴常不足”之句，发为鼻衄。治用知柏地黄丸滋阴降火，佐以白茅花、侧柏炭、京墨凉血止血以治标，并用知柏地黄丸久服固本，步步稳实。

鼻衄，经水后期，正所谓倒经

朱右，30岁。

热伤于肺，鼻孔干燥，按月而发鼻衄，脉象浮数，拟梔芩汤治之。

川黄连1钱 杭寸冬3钱 桑白皮1钱5分 梔子1钱5分 条芩1钱5分 桔梗2钱 赤芍1钱5分 苏薄荷1钱 荆芥1钱 甘草2钱 鲜荷叶1张 桑叶2钱

二诊：药后热清衄止，惟经水后期，血少色紫，来时骨蒸内热，口干苦，脉来细数，拟加味道遥为宜。

全当归2钱 冬白术2钱 春柴胡1钱5分 梔子仁1钱2分 地骨皮2钱 甘草1钱 杭白芍2钱 白云苓2钱 粉丹皮1钱5分 川芎1钱5分 红枣3个 生姜3片

三诊：服上方4剂，内热减轻，脉象仍细数，原方继服4剂，候经来再看情形。

按：鼻为肺窍，鼻衄一般以热多见。然本例证属木火刑金，热侵鼻窍，此之鼻衄乃为倒经，药投二方，经顺其下，鼻衄自止。方随证变，不宜固执，由此可见徐老用药灵活多变，以巧收功。

鼻 渊

天萝藤甘寒微苦，使温中有寒，效捷贵在其巧用

邓左，60岁。

鼻渊浊涕，色黄且臭，病延多年，而每年呈规律性发作23次，经治不愈。诊其脉象弦滑，舌苔薄黄，头昏乏力，此系脾胃不和，浊邪上干，相火乘之，上蒸鼻窍，病为鼻渊。拟予升清降浊，清泄相火法投之。方药：

生黄芪3钱 高丽参1钱5分 野于术2钱 广橘红1钱5分 当归身1钱5分 绿升麻1钱 柴胡1钱 苍耳子2钱 辛夷花2钱 白芷1钱5分 天萝藤1两 甘草1钱 鲜荷叶1小张 生姜3片 红枣3枚

二诊：药进5剂，自述平善，症状有减，精神转好，余无他变。因痼疾多年，欲求病愈，需要连续治疗一二月，方药不必更易，即可告瘥。患者遵嘱，服药30余剂，病获痊愈。

按：本病致因，前已概述。正如经云：“五色决于明堂，明堂者，鼻也。明亮者，为无病也；若浊涕者，风热也。”指明了浊涕乃由风热所致。因涕由脾所生，受相火乘之，热化为浊，故成鼻渊。徐老用益气补中，意在升清降浊，使邪不上干，清窍得灵；配苍耳、辛夷、白芷等辛温芳香之品，以辛而散之，温能宣通，为治鼻渊之要药，三味同伍，共透鼻窍。今案中方药，用剂以数倍的天萝藤（丝瓜藤），取其甘寒微苦之性，和荷叶1张，以清泄相火，祛除浊涕，使之温中有寒，寒温并用，相辅相成，得以反佐，药收速效，贵在巧用天萝藤。在这里也可以用“脾虚浊邪犯清窍，风热上蒸病鼻渊，方药虽有在配伍，一方不更效全功”四句话来作总结徐老治鼻渊的经验。

吐 血

不内外因吐血多年，当和血理伤，祛瘀生新

王左，24岁。

自述3年前跌伤左胸部，随即吐血，后仍不时发作，数年先后病发六七次，今春又大发1次，吐血甚多，时感胸痛，诊脉右平左弦，治宜和血理伤。药方：

全当归 2 钱 细生地 2 钱 骨碎补 2 钱 土鳖虫 1 钱
川断 2 钱 粉甘草 1 钱 赤芍药 1 钱 5 分 广橘络 2 钱 广
三七 1 钱 乳香、没药各 3 钱 丹皮 1 钱 5 分 藕节 3 个
白酒 1 杯（冲）

二诊：上方 2 剂，痛减大半，惟时恶寒多汗，脉濡细。
更黄芪五物汤加味主之。

大黄芪 3 钱 桂枝尖 2 钱 炒白芍 1 钱 5 分 煅牡蛎 3
钱 全当归 2 钱 川芎 1 钱 5 分 广橘络 2 钱 骨碎补 2 钱
广三七 1 钱 川断 2 钱 粉甘草 1 钱 红枣 3 个 生姜 3
片

三诊：上方 2 剂，胸痛大减，恶寒得解，谷食正常。惟
常伴滑精，宜肺肾两治，母子同筹，拟方作丸，缓以收功。

当归 1 两 老阿胶 1 两 大黄芪 2 钱 条参 2 两 煅龙
骨 2 两 广橘络 2 两 野百合 2 两 白及 1 两 金樱子 1 两
煅牡蛎 2 两 川续断 1 两 5 钱 广三七 5 钱

共研细末，泛蜜丸梧子大，每日早晚各服 4 钱，温开水
下。

按：本例为外伤吐血，隶属不内外因范畴。《景岳全书·
血症》云：“血本阴精，不宜动也，而动则为病。血主营气，
不宜损也，而损则为病。”此例正由外伤而致络脉损伤，血
溢脉外，血止之后，离经之血未能及时排出体外，留积体
内，蓄积为瘀血，妨碍新血的生长和气血的正常运行，故见
胸痛及吐血反复发作。治以理气和血，通络止痛为法。由于
出血较多，气血亏虚，营卫不和表现明显，当以黄芪五物汤
较为切体。又因失血阴伤，肾精不固，滑精又起，故以益肾
固精，可望收功。

非温补不可济事 反佐童便而收功

中庙左，60岁。

素体虚弱多病，数日前，突发吐血不止，日约数10口，服药无效。诊其六脉沉细，四肢厥逆。证属阳虚，乃正气不能摄血所致，非温补之剂不能止其血。药用附子理中汤最切病机，服1剂吐血减少，手足转温，2剂血止，再以归脾汤4剂调理，病去体安。方药：

熟附子1钱5分 焦于术2钱 茯神3钱 上阿胶2钱
粉甘草1钱 西当归2钱 炮姜炭1钱2分 高丽参2钱
川续断1钱5分 红枣3个 童便1杯（冲）

按：血证多由血不循经，溢于脉外而致。然本例患者由于失血过多，气随血衰，以致中气虚而不旺，元气损而不足。此乃阳虚则生寒之证，宜十全大补汤、参附汤、养荣汤随用为宜。然医家治疗血证一般忌用温热之品，恐其耗气伤津。徐老根据病体大胆用参、附、炮姜之类，而反佐以童便，正如朱丹溪所云：“降火最速，莫过于童便。”因其味咸而走血，治诸血病不可缺，血恙加童便而效更速。所以本证用附子理中佐以童便，首中病机，其效之速，不言而喻。

血 淋

妇人经未绝年，厥阴肝经用事，郁而成患

童右，30岁。

血淋证，历有半年，时时刺痛，谷食不甘，舌苔白腻，经潮时乳房发胀，头昏腰痛，诊之脉沉细。乃脾虚肝郁，心火下降之证。宗其理治之：

贡于术2钱 广橘红1钱5分 藿香梗1钱5分 大小

蓟 2 钱 杭寸冬 2 钱 白云苓 2 钱 半夏 2 钱 软柴胡 1 钱 5 分 紫丹参 2 钱 甘草梢 1 钱 莲子心 8 分

二诊：上方服 3 剂，血淋少，谷稍增。惟尿道仍有刺痛，作坠。肝主疏泄，此乃是肝郁而不条达之故。拟上方稍事加减投之。

广陈皮 1 钱 5 分 焦白术 2 钱 白云苓 2 钱 法夏 2 钱 白蔻仁 1 钱 2 分 柴胡 1 钱 5 分 杭寸冬 2 钱 碧玉散 3 钱 大小蓟 2 钱 细生地 2 钱 甘草梢 1 钱 莲子心 8 分

三诊：上方又服 3 剂，血淋已止，尿道不痛不坠已有向愈之势。拟清心莲子汤平补之。处方：

太子参 2 钱 杭寸冬 3 钱 银柴胡 2 钱 黄芩 1 钱 5 分 车前子 2 钱 生黄芪 2 钱 石莲子 2 钱 地骨皮 2 钱 茯神 2 钱 甘草梢 1 钱 莲子心 6 分

按：淋有虚实，妇人经未绝年，厥阴肝经用事，肝主谋虑，妇人多郁，肝郁乘脾土，而成木旺土侮之证，故以于术、云苓、橘红、半夏、藿香梗健脾理气化痰；柴胡、丹参入肝经，疏肝郁；甘草梢、莲子心清心泻火通淋；麦冬养阴防诸药耗阴之弊。二诊更加碧玉散加强清肝泻火之功。三诊患者肝郁已除，改以清心莲子汤以平补之而善其后。

肾阴亏损，心火失济，投以八味丸

方右，21 岁。

自述血淋证已历周年，时轻时重，终日淋漓，欲下不下而坠痛，时而尿道内如针刺痛，诊之脉沉而数。此阴虚心火下降，拟知柏八味加味主之：

生熟地各 1 钱 5 分 淮山药 1 钱 5 分 粉丹皮 1 钱 5 分 炒黄柏 1 钱 5 分 紫丹参 2 钱 栀子 1 钱 5 分 净萸肉 1

钱5分 茯神2钱 建泽泻1钱5分 炒知母1钱5分 大小蓟2钱 莲子心8分 灯草1钱

二诊：上方服5剂，血少，不甚坠痛。拟清心莲子饮加减再投：

石莲子2钱 生熟地2钱 杭寸冬2钱 元参1钱5分
银柴胡1钱5分 生黄芪2钱 栀子仁1钱5分 紫丹参2钱 大小蓟3钱 旱莲叶2钱 甘草梢1钱

三诊：上方又服5剂，每日尿二三次，有微微之血，不甚痛，再服二三剂，可勿药而愈。

按：血淋一证，多因湿热下注膀胱，热盛伤络，迫血妄行，以致小便涩痛有血。肾阴亏损，则心火失济。经云：“胞移热于膀胱，则癃尿血。”总以热聚膀胱为标，肾阴亏耗为本，故先投以知柏八味，滋阴降火以治本，佐以丹参、大小蓟凉血止血，利水通淋以解其标。标证得解，当补其本。再投之以清心莲子饮，滋水降火，水火各归其位，各司其职，诸症乃消。

蓄 血 证

输血可也，但时有“此血”而非“彼血”也

洪右，39岁。

太阴寒湿，脾机不运，不食不饥，身骨倦怠，间有小寒小热似疟非疟，迁延日久，面无色泽，西医认为贫血。输血数次，病日加重，归家求治于余。诊其脉数大无伦，口渴津少，尿赤便黑，腹部膨胀，舌暗，神识昏迷。余曰：湿邪化热，弥漫三焦，正虚病实，不可为矣。其腹胀便黑系蓄血之证，恐将血去人亡。归家后果应余言。由此观之血虚输血不

为不善，但须看其人之病状如何，倘血虚无寒热及其他兼证，输之固宜，若有病之人，脏腑经络不和，输之与本身之血不能“和谐”，此血而非彼血，反足败事。抑知血由气化，依气而行。古人有云：“补血必兼补气，气旺则能生血。”观当归补血汤重用黄芪，治大脱血之症，其明征也。

赤 白 浊

浊证有赤、白之分，精、尿之辨

胡右，阜阳人。

自述先患白浊后变赤浊。诊之左寸脉数甚，右尺部脉细弱，此肾水亏不能上济君火。拟清心莲子汤加减治之：

石莲子 2 钱 杭寸冬 3 钱 淮山药 1 钱 5 分 菟丝子 2 钱 潞党参 2 钱 车前子 3 钱 细木通 1 钱 5 分 粉草 1 钱 生黄芪 2 钱 紫丹参 2 钱 细生地 2 钱 莲子心 1 钱

二诊：服上方，小便清。昨日劳力太过，又变赤色，兼浑浊。兹诊左寸脉旺，右尺部弱，明明心火盛，肾阴亏，不能上济君火，君火下降而变白为赤耳。拟六味丸滋肾阴当可有功。

大熟地 1 两 5 钱 淮山药 1 两 丹皮 5 钱 生地炭 1 两 紫丹参 1 两 净萸肉 1 两 茯神 1 两 泽泻 5 钱 杭寸冬 1 两 莲子心 1 两

共研细末，炼蜜为丸，每日早晚服之，盐开水送下。

服完，来告云：病已除大半，过劳稍发。仍做丸药半料，可以全愈。

按：《医述》曰：“浊证有赤、白之分，精、尿之辨。赤者多由于火，白者寒热俱有之。”朱丹溪也谓：“心肾不交、

精元失守，而为赤、白二浊。”本患者诸症起于肾阴不足，坎宫之火无所附而妄行，君火不降而见赤浊。左寸属心，脉数亦主心虚有热，右尺主肾，脉细弱乃肾阴不足之象，故先投清心莲子汤清心火为先，待君火归位，赤浊转白，继投之六味炼蜜为丸缓图，固肾中之阴，此治病之本，病方可愈。

白浊强中，坎离弗济，相火妄动。史载麦冬心令人心烦，殊不知清心之力正在于心也

黄左，27岁。

白浊多时，近则夜半强中，精自流出，诊之两尺脉旺。肾阴不足，水火不相既济之象。宜养阴滋肾，以上济君火，俾水火相交则病当自除。拟六味汤加味。服6剂而安。

大熟地2钱 辰砂拌茯神2钱 粉丹皮1钱5分 建泽泻1钱5分 净萸肉1钱5分 麦冬心3钱 盐炒黄柏2钱 车前子2钱 淮山药1钱5分 煅龙骨2钱 九节菖蒲8分 煅牡蛎2钱 建莲子7粒 食盐1捻

按：白浊一证多为脾肾亏虚，湿热下注，阴精下流，本虚标实较为分明。本案为坎离弗济，相火妄动，心火独亢，故而心神不宁，强中遗精。患者白浊多时，以相火亢奋较为突出，但仍有下焦湿热未除，大熟地峻补真阴，填精养血，既充本虚又补已失；山药双补脾肾而固本；山萸肉之用相当枸杞、五味子，补肾阴，止遗精，固浊窍，使阴气不得下流；盐炒黄柏入肾坚阴，除下焦湿热，合丹皮、泽泻而抑相火；车前子有滋补阴精之功，故利湿而不伤阴，用于本证甚宜；菖蒲泌清化浊，直达于窍；麦冬清心降火除烦，引肾水上济于心。世医多用连心麦冬，书载多谓麦冬之心令人心烦，徐老验之临床而谓麦冬清心之力在其心。龙牡之敛涩而

止白浊精遗，且龙骨入肝敛魂，治眠时魂游梦遗较宜。先生用药精当，协同增效、纠偏反佐恰到好处。

劳 伤 筋 骨

形不足者，补之以气；精不足者，温之以味。治鸡胸龟背亦可用之

周左，32岁。

自述幼年劳力太早致伤筋骨，胸前骨挺而背后骨驼，如鸡胸龟背状，终日疼痛，脉沉缓无力。此督任二经受损：

炙龟板 5钱 金毛狗脊 3钱 潞党参 3钱 秦艽 2钱
虎脊骨 3钱 当归身 3钱 川牛膝 2钱 乳香 没药各 3钱
大黄芪 3钱 大熟地 3钱 川杜仲 3钱 油松节 2个 白酒 1杯

二诊：上方服 5 剂，疼痛减轻；又 10 剂，疼痛大减，不似往前卧不能转动。但前后骨挺多年不得平，可作丸缓缓补之：

龟板胶 1两 虎骨胶 1两（现已不能用） 大熟地 2两
当归身 1两 大黄芪 1两 5钱 高丽参 1两 川牛膝 1两
大肉桂 1两 杭白芍 1两 金毛狗脊 1两 广陈皮 6分
川杜仲 1两

上药除 2 胶化开，余研细末加猪脊髓一副，和两胶杵为丸，梧子大，每日早晚服 3 钱，开水下。嘱勿重劳。

按：鸡胸指胸骨突挺，形成鸡胸的胸廓畸形；龟背即脊骨弯曲突起，形如龟背，皆常由佝偻病所形成。一般小儿骨质未坚，曲背弯腰，劳损筋骨，亦可造成此患。肝主筋，肾主骨，因此多从肝肾论治；而任脉沿腹，经胸正中线直上，

为阴脉之海，督脉向后沿脊椎内上行，为阳脉之海，故也可从任督两经论治。方中健步虎潜丸去知柏之清热，加参芪之补元，伍肉桂温补命门，总以填精髓、壮腰肾、补命门、益气血为要，经云：“形不足者，补之以气，精不足者，温之以味。”亦此之谓也。药虽合拍，治有起色，惟沉痾痼疾，恐终属难全。

痿 证

此痿原来起于腰痛，虎潜丸之妙，权变之用，尽在疗效中

李左，35岁。

腰痛10余年，日趋严重，形体大虚，小水浑浊，腰腿疼痛不能起，日夜呻吟，脉细而数。照此情形，已成下痿现象。姑拟虎潜丸方出入试服之。

虎胫骨3钱（现已不能用） 当归身2钱 炙黄芪3钱
川牛膝2钱 盐水炒川柏2钱 炙龟板5钱 金毛狗脊3钱
大熟地3钱 制乳香 没药各3钱 粉甘草1钱 白酒1杯（冲）

二诊：上方服4剂，腰腿痛减，稍能活动，又4剂，腰不痛，腿不受限。再投4剂，可渐次收功。

按：本案乃肝肾阴虚腰痛，迁延日久，精血不能濡养经脉而成痿证。故选《医方集解》虎潜丸加减治疗，以滋阴降火，强壮筋骨。药证最为切体。方中锁阳易为狗脊，盖益强腰膝之力；形体大虚，故用黄芪补气与当归配伍，有当归补血汤之意，使气血津液充足，筋脉得以濡养，痿可复也。权变之用，尽在疗效中。

汤药多服，久恐伤胃，且难坚持，拟用丸药为宜

张左，7岁。

始于5岁，腿酸无力，渐次加重，不肿不痛，惟行动不如，肌肉渐瘦，卧床尽达1年。首来求治，视其面色淡黄，体弱不堪，诊脉虚缓无力，尚幸阴火未动，腿虽细而皮色未枯，仍有生机，然病为痿证，最难全收。此系先天不足，只得缓缓培补，非短时之功，其母知难之意，要求施治。思之本为慢性难疾，汤药多服，恐伤于胃，并难以坚持，拟用丸剂为宜。故首配补天大造丸1料。方药：

大黄芪1两 野于术1两 高丽参6钱 白茯苓1两
淮山药8钱 杭白芍8钱 甘枸杞8钱 大熟地1两 炒枣仁6钱 鹿角胶1两 龟板胶1两 远志肉1两 紫河车1具（焙研末）

共研细末蜜丸如梧子大，每日早晚空腹进2钱，开水送下。

二诊：加减虎潜丸：2月服完，腿虽不能行动，而饮食行色俱好，又转拟虎潜丸加减熬膏服用，连服2料，行动如常，身体得健，未见后遗。

虎胫骨2两（现已不能用） 大黄芪1两5钱 川杜仲1两 杭白芍1两 甘枸杞1两 广陈皮1两 川牛膝1两
上药用净化河水熬浓汁去渣，文火熬稠，加白蜜1斤收膏，每日早晚空腹开水冲服半小茶杯。

按：痿证的成因，多由“热”和“虚”所致。按照《内经》的论述，由于五脏的偏热，影响到所合的五体，出现“皮毛急薄”、“心气热”、“筋膜干”、“胃干而渴，肌肉不仁”、“骨枯而髓减”等，而呈皮痿、肌痿、筋痿、肉痿、骨

痿等不同疾病表现。其病因多端，归于临床主以下肢萎废不能随意运动及不任步履者为多见，故有“痿躄”之称。本例患儿系先天不足而立论，或因湿热浸淫筋脉肌肉所致而累及肝肾形成肢废，是否属于现代医学之“小儿麻痹症”今整理者难以断论，只得就徐老先生当时的辨证处理，以效为验，不作细述。

腰 痛

味辛散风，性温和血，急治腰痛之标

裴右，59岁。

2月来腰痛不能转侧，诊之足冷不温，六脉沉细。此阳虚风寒袭入之证，宜独活寄生汤加减主治。服2剂，足温痛减，又2剂转动如常。药方：

紫油桂1钱5分 全当归1钱5分 西秦艽1钱5分
大独活1钱5分 熟附子1钱5分 川芎1钱5分 酒寄生2钱
川杜仲2钱 制乳香、没药各3钱 川牛膝1钱5分
粉甘草1钱 油松节2个 白酒1杯（冲）

按：腰痛，足冷不温，脉沉细，证由肾阳不足所为；而痛势较急，不得转侧，是为风寒袭入。故方中用肉桂、附子温肾阳；用寄生、牛膝、杜仲强腰肾；用川芎、当归味辛散风而性温和血，血和则风散，以急则治标；用秦艽、独活、松节专除风湿；用乳没活血伸筋，化瘀止痛；白酒为引，亦有活血通络止痛之功。诸药合力，扶正祛邪，标本兼治，故投数剂，腰则转动如常。

肩 臂 痛

年高病羸，肩臂不举，终恐难全

高右，60岁。

肩臂痛不能举，已有3年，诊之脉沉细无力。年已花甲，气血两亏，恐难完全。投方连服6剂，痛减大半，稍稍能动。药方：

紫油桂1钱5分 熟附子1钱5分 大黄芪2钱 全当归1钱5分 明天麻1钱5分 虎胫骨2钱（现已不能用）
抚川芎1钱5分 西秦艽1钱5分 大独活1钱5分 制乳香、没药各2钱 粉甘草1钱 油松节2个 白酒1杯（冲）

按：同病异治或异病同治，先生临证之常法。本案仍以独活寄生汤加减主治，方与前案治疗腰痛者大同小异。但析其病机，均为阳气不足，气血不和，风寒侵袭，故尽管痛位悬殊，一上一下，却以一法一方使异病得以同治。

痹 证

风药多燥，表药多散，有耗伤阴血之虞，何不去之
叶左，药政局。

去冬左膺部牵引肩臂酸痛，近又延及左手麻木不仁，游走性疼痛。其因风邪为患无疑。拟大秦艽汤加减主治：

西秦艽2钱 川羌活1钱 细辛4分 川芎2钱 天麻2钱 关防风1钱5分 大独活1钱 海风藤1钱5分 白芷1钱5分 僵蚕2钱 威灵仙2钱 粉草1钱 白酒1杯（冲）

二诊：服方6剂，酸痛麻木已减，仍仿原方出入投治：

全当归2钱 川芎2钱 酒芍药2钱 大熟地3钱 酒寄生2钱 西秦艽2钱 海风藤1钱5分 粉甘草1钱 白僵蚕1钱5分 天麻2钱 羌活1钱2分

三诊：6剂后，酸痛麻木减去大半，唯脉见虚软无力。正气颇虚，拟黄芪五物加味以补之：

炙黄芪3钱 酒白芍2钱 全当归1钱5分 潞党参2钱 桂枝尖2钱 贡于术2钱5分 川芎1钱5分 西秦艽2钱 明天麻2钱 威灵仙1钱5分 粉甘草1钱 生姜3片 白酒1杯

四诊：主方连进10剂，手不麻木，肩不酸痛，转动自如，毫不维艰。可停止服药。

按：风中经络，全身关节肌肉游走疼痛。方中大秦艽、威灵仙祛风湿，通经络为君；二活、防风、白芷、细辛辛温祛风散邪为臣，血和则风散，故加川芎、白酒活血，天麻、僵蚕、海风藤加强祛风湿、止痹痛之力共为佐药。另加甘草调和诸药为使。用大秦艽汤，因无风邪化热象则去芩膏生地之属，法之变通，则治有不同。二诊见风象大去，但恐风药多燥，表药多散，有耗伤阴血之虞，故径去之。贼风不得虚，不得伤人，所以风邪当是乘虚而中，三诊时但见脉虚软无力，遂用黄芪五物以善其后。细玩是案，颇觉无缝。

热痹，清热利湿，宣痹祛风，勿忘活血通络

杨左，27岁。

前时腰痛，越6日午后恶寒发热，天明汗解，但热多日不退，且腰部疼痛走至肩背胸腔皆痛，游走无定。目下又走至耳下颊车，口不能张，大便燥，小便黄，口干鼻衄，诊之

左脉数大，右脉平。以脉证考之，此为风邪入于血分。宜活血疏风清热法治之：

细生地 3 钱 全当归 2 钱 柴胡 1 钱 5 分 秦艽 2 钱
乳香、没药各 3 钱 甘草 1 钱 赤芍药 2 钱 粉丹皮 1 钱 5 分
条芩 1 钱 5 分 僵蚕 2 钱 三七 1 钱 金银花藤 5 钱
细桑枝 3 钱 白酒 2 杯

二诊：服上方 4 剂，病已大减，十分去其多半，身热退，背肿消，腿亦能活动。兹拟活血舒经法投之。服 4 剂痛止，全身舒适而全愈矣。处方：

当归头 2 钱 蜜银花 3 钱 宣木瓜 1 钱 5 分 直僵蚕 1 钱 5 分
广三七 8 分 甘草 3 钱 赤芍 2 钱 秦艽 2 钱 制乳香、没药各 3 钱
酒寄生 3 钱 金银藤 5 钱 白酒 1 大杯

按：热痹之为患，或因素体蕴热，或外感风寒入里化热，或痹久邪留经络，蕴而化热，故其治法有别于寒痹，应清热利湿，宣痹祛风，仿宣痹汤加减投治。伍入乳没、归芍，应古人“治风先治血”意也，前者活血伸筋骨，后者养血除血痹，又生地凉血逐血痹，更参大剂银花藤，疗风湿热痹，当为首选。再后俟身热退，则去生地、丹皮、黄芩之苦寒，佐以木瓜之舒筋活络，三七之散血定痛，前后共投 8 剂而顽疴向瘳。

历节风，调气活血大法，一贯到底

陈右，18 岁。

历节风，疼痛月余不动，关节肿而热，热甚则痛甚，口干尿黄，脉浮而数。风中兼热，宜活血、祛风、清热并举：

细生地 3 钱 川芎 1 钱 5 分 防风 1 钱 5 分 酒寄生 2 钱
乳香、没药各 3 钱 甘草 1 钱 赤芍药 2 钱 当归 1 钱

5分 秦艽2钱 钩藤3钱 金银花藤3钱 酒炒细桑枝4钱 白酒1杯

二诊：服方3剂，痛减肿消热除，稍能活动，脉象未平，血分仍有余热。续进3剂则疼不明显而下部肿甚，按之软如棉。此风去湿未除，宜崇土渗湿法治之：

苍术、白术各3钱 猪苓1钱5分 泽泻1钱5分 炒苡仁4钱 防风1钱2分 甘草1钱 白云苓3钱 木防己2钱 茵陈2钱 广陈皮1钱5分 羌活1钱2分 冬瓜皮3钱

此方照服，以肿消为度。

按：此历节风案，亦属热痹。故初诊选药与前案基本雷同。痹者，气血痹涩不通也，所以治疗尤贯穿调气活血原则，且数法并举，虚实兼顾。再诊下部肿胀，按之柔软，用培土渗湿为治，但选药仍不忘祛风除湿之根本，则肿消而望病除。

鹤 膝 风

阳和汤治疗，并不出乎人之意料

沈左，24岁。

两膝漫肿已历2年，不红不热，按之软，痛亦不甚。此寒湿气凝滞证，名鹤膝风，久则恐成痿废，重证也。宜温散之法：

大肉桂1钱 广陈皮1钱5分 白云苓3钱 鹿角胶（酒化冲）3钱 炮姜炭1钱 法半夏2钱 炒白芥子3钱 粉甘草1钱 炒苡仁1两 大熟地3钱 陈麻黄1钱（与大熟地合杵）

二诊：上方合煎连用3剂，肿消其半，现膝眼小酸，改

拟独活寄生汤温通经络，以观后效：

大独活 2 钱 酒寄生 2 钱 川牛膝 3 钱 海风藤 1 钱 5 分 炒苡米 1 两 川芎 2 钱 西秦艽 2 钱 威灵仙 1 钱 5 分 宣木瓜 2 钱 粉甘草 1 钱 金银花藤 5 钱 白酒 2 杯 (冲)

三诊：又服 4 剂，肿已全消，唯肢软无力，嘱其少动，每日饮虎骨木瓜酒 1 杯，久则可望全愈。

按：鹤膝风，因病之膝关节肿大，形如鹤膝而得名，初见于《证治准绳》。多由三阳亏损，风邪外袭，阴寒凝滞而成。痛延二载，非温散不可，方选阳和汤加味。主方本为阳虚寒凝之阴疽所设，但治由病久本虚，寒湿凝滞，痹阻于关节之鹤膝风仍具有雄风。方中阳和汤既温补营血，又以解散阴凝寒湿；伍以二陈、苡仁除湿健中；且麻黄与熟地同杵，去熟地之滋腻又减麻黄之过散，取法不愧为大家。再诊见膝酸，遂仿独活寄生意补益肝肾，强膝健骨。最后用虎骨木瓜酒缓缓疗之以善其后，庶可告捷。

风 痺 证

心经神不清，脾经多痰涎，今神清无痰，舌黑有津，病归肾经无疑

陈左，40 岁。

患者始病疟疾，经治疟止，而即感舌难转动，声音难发，次日舌暗不能言，水浆不入，诊视舌缩一团如核桃，其色黑，脉濡细无力。考之两少阴及太阴三经之脉皆络于舌本，今舌黑缩成一团的病理体征，当从“三经”考虑。若少阴心经之病神识定当不清，太阴脾经之病，因脾为湿，有病

必多痰涎。今神清无痰，脉息细濡，舌黑有津，定属肾阳不足，寒湿阻于舌络的“风痺”病证。治用“地黄饮子”合“解语丹”为宜。

熟附片 1 钱 5 分 紫油桂 1 钱 5 分 巴戟天 2 钱 肉苁蓉 2 钱 熟地黄 2 钱 山萸肉 1 钱 5 分 北五味 1 钱 远志肉 1 钱 5 分 茯神 2 钱（辰砂拌） 石菖蒲 1 钱 金石斛 1 钱 5 分 连心麦冬 3 钱（辰砂拌） 苏薄荷 5 分（后下沸一开为度）

炮附子 3 钱 全蝎 2 钱 天麻 5 钱 远志 2 钱 石菖蒲 2 钱 制南星 3 钱 羌活 3 钱 木香 2 钱

上 8 味共研细末，炼蜜为丸如桂圆大，每服 1 丸，随煎剂送下，日 2 丸。

药进 2 剂后，其舌黑色退，声音能发，尚不甚清楚，嘱其停进煎剂，再服解语丹 10 余丸，每服 1 丸，日 3 次，连进 4 天，霍然而愈。

按：此为舌体变化，病因在内，由阴寒至极，阳不化阴所致。治用和脏腑、通经络、调舌体、开舌窍之法，颇合病机，故按之则一举获效。所能收效之速，固然地黄饮子较为切体，如不配与“解语丹”直开心窍则有恐不达。如清代程钟龄所著《医学心悟》在中风篇中，对中风而不语者，虽有心、脾、肾三经之异，而用药解语，首推“解语丹”。今本例汤丸同用，两全其美，其功效可不言而喻。

肺癆診治六法

一补肺体，二宣肺气，三和肺络，四理劳伤，五调营卫，六填空洞

盖肺癆乃中医之名称，有属现代医学所谓肺结核病也。对其传染性中西医为之共认，然不一者只不过是说法有异耳。此病证缠绵，图治较难，历代医学先贤虽立法有方，而大都以滋阴润肺为主，但其效力过缓，难收全功。尝见迁延数年，变成劳瘵不起者比比。建国以后，社会关怀民瘼，重视此证，特设专科医院，走中西医结合之路，通过防治大大解决了病患者疾苦，并使此病得到控制，减少了发病率。如就中医药治疗此病，在 50 年代中期，尚处于探索之中，各抒己见。窃在诊务中研究典籍，首先从藏象学说再以重温，深知肺为五脏之华盖，其气上应于天，禀轻虚之体，行清肃之令，为人体之管钥，专司呼吸出入，其关系人之全体，其气不调，则五脏之气皆随之而变化。然其性最娇，与他脏又为不同，四脏皆实，独肺之轻虚以浮，既恶寒，又恶燥，清之不能过清，以逆其性；温之不能过温，以伤其阴；补之不能呆滞，以阻气机，所以肺病难治于此。其用药，又须择其气质轻虚者方合其本体。按此理有所归，仔细搜罗，求法寻方，悟出心得。初治时，以为一得之愚，偶而幸中；久而久之，胸中自有沉着，虽不敢云百发百中，亦可算十全其九，可为之告慰。今老矣，只恨用力不足，惟望我同仁本英明持达之智慧，努力用心，朝乾夕惕，以继承发扬祖国医学之遗产，则本人亦有荣面耳。

一补肺体：凡咳嗽日久，其脏气未有不虚，故首先补其脏体，药取黄芪甘而微温，以生用补而不滞，其色黄，可得中土冲和之气，补土生金之妙，故有芪之称，以之为君。佐以南北沙参，以护其阴。参之数种多何以独取？正如《本草经百种录》所指……南沙参为肺家气分中理血之药，色白体轻，疏通而不燥，润泽而不滞，血阻于肺者，非此不能清

也。故用之意在此。并以橘白、贝母以调其气，从而达补肺之功也。

二宣肺气：肺气既虚，不能行使肃清之令，其气郁而不展，为胀为痹，呼吸喘促者，其病似实而真虚，切不可用破气降气之品，病反不除。只须择其气质轻虚者，以顺其性，取效甚速，如苏梗、桔梗、旋覆花梗（三梗）、马兜铃、郁金、橘白、贝母之属是也。

三和肺络：如病者胸膈掣痛，不能转侧，或咯血者，此为肺络受伤，则以活络之品主之。如当归、桔梗、丝瓜络、忍冬藤、三七、白及、白茅根之类。

上之三种治法，主治之方，不可更移多变，不过仍需就人之体质不同，有阴阳表里之分，临证当须细审，灵活运用即可。

四理劳伤：夫气为血之帅，气不行血必随之。如病患者膈痛不移，痛如针刺，时而吐血，此为瘀血之痛。药用三七、土元虫、赤芍、骨碎补、生地炭、乳没、藕节之类，即可理伤。

五调营卫：盖阴阳为人体养命之源，阴阳调和，则百病不生。今肺气虚，其阴必然不能与之谐和。所以肺病往往出现寒热似疟者，为之多见，审其乃为营卫不和，非他疾所及，当须调和营卫为宜。与以大剂黄芪五物汤，先其时服，意在寒热未起之前服下，以达调和阴阳之的。每每用之，无不奏效。至于其他兼症，不难而解。

六填空洞：治取诸法，症状消失，惟肺之空洞尚未吻合，病处于此，宜须补敛以资合之。药取黄芪、百合、白及、五味子、阿胶、北条参、天门冬、三七、贝母、甘草之类，熬膏冲服，缓以补之，以收全功。

总之，治法有六，因其为痼疾，治疗当须缓图，欲求速效，实不可能，若操之过急，更可僨事。正如前人指出守法守方之论，或以膏丸缓图之法，从临床体验，其说并非虚语。所以然者，沉痾痼疾，治在缓图，犹可法也。

附肺癆案例 10 则

案 1：丁左，28 岁。

自述咳嗽历有 5 年，胸膺部时痛。西医诊断为肺结核，右肺有空洞。本年 7 月又大吐血一次，目下血虽未见，而膺痛依然，肢逆纳少，诊其脉象沉细。本体虚寒，久咳肺伤，暂拟黄芪五物汤去白芍加宣气活络之品为治：

生黄芪 3 钱 桂枝尖 2 钱 贡于术 1 钱 5 分 苏梗 2 钱
广橘络 2 钱 广三七 1 钱 覆花梗 1 钱 5 分 川郁金 2 钱
土鳖虫 1 钱 粉草 1 钱 藕节 2 个 枇杷叶 2 钱

二诊：上方 3 剂，咳减痛消，唯胸部不适，痰少血未见，诊之脉有力，口干舌燥溺黄，谷食不多。照此情形，温剂应减，稍加宣肺养阴之品：

北沙参 2 钱 川郁金 2 钱 天冬 2 钱 叭杏仁 2 钱 米壳 1 钱 5 分 川贝 2 钱 马兜铃 1 钱 5 分 橘络 2 钱 阿胶珠 2 钱 粉草 1 钱 款冬花 1 钱 5 分 枇杷叶 2 钱 胡桃肉 2 钱

三诊：病情又变，热去寒又生，口淡不渴，尿不黄，胃脘小痛，咳嗽频作，脉缓少力，改以六君加减。

贡于术 2 钱 布包旋覆花 1 钱 5 分 茯神 2 钱 五味子 8 分 叭杏仁 2 钱 粉草 1 钱 炒党参 2 钱 广橘络 2 钱 干姜 1 钱 细辛 4 分 阿胶珠 2 钱 枇杷叶 2 钱 红枣 3 个

四诊：上方3剂，诸症俱减，唯胸闷不适，似有寒痰之象，脉细缓而少力，拟宣痹法治之：

薤白3钱 旋覆花1钱5分 马兜铃1钱5分 潞党2钱 苏梗2钱 粉草1钱 法半夏2钱 橘络2钱 贡于术2钱 醋磁石3钱 桔梗2钱

上方服后颇好，连服6剂，胸闷全消，得谷两碗，无不适之处，停药工作。

案2：李左，28岁。

自述咳嗽自汗，西医经相关检查，诊断为浸润性肺结核，伴有空洞。吐血3次，治疗无效。兹诊脉来沉细微数，口干溲黄，咳嗽痰多。午后足冷身热面赤，卧不能转侧，纳谷减少，照此情况，体虚已极。拟宣肺补体为法。

大黄芪3钱 炒白芍2钱 川贝2钱 马兜铃1钱5分 粉草1钱5分 桂枝尖2钱 银条参3钱 川郁金2钱 旋覆花1钱2分 煅牡蛎3钱 枇杷叶2钱 生姜3片 红枣3个

二诊：服上方5剂，颇有效力，寒热退，咳嗽减，卧能转侧，能食碗许。诊之脉象细弱，正气大虚，宜阴阳两治。

贡于术1钱 潞党参1钱 广橘络2钱 老阿胶2钱 野百合3钱 粉草1钱 白云苓3钱 大黄芪2钱 川贝1钱5分 冬花2钱 马兜铃1钱5分 红枣3个 生姜3片 胡桃肉3钱

三诊：上方服4剂，谷食增加，咳嗽轻微，胸不痛，诸症悉减，精神体力转佳，唯晚间仍有咳嗽，痰多。脉细缓。宜补土生金法治之。

野于术2钱 太子参2钱 化橘红1钱5分 炒胶珠2

钱 紫菀茸 1 钱 5 分 五味子 1 钱 冬花 2 钱 胡桃肉 3 钱
生姜 3 片 大枣 3 个

四诊：服上方症情消失，不咳不痛，脉现虚象，宜作丸药 1 料缓以补之，较为稳妥。

野于术 1 两 5 钱 茯神 1 两 化橘红 1 两 野百合 1 两 5 钱 白及 1 两 粉草 5 钱 高丽参 1 两 大黄芪 1 两 5 钱 法半夏 1 两 阿胶珠 1 两 紫河车 2 两

研细末，炼蜜为丸，早晚各服 3 钱，温开水送服。丸尽复诊，继配 1 料，病获痊愈。

案 3：高左，43 岁。

肺病多年，愈而复发，不得根除。此次因劳又作，咳嗽气促，两腋下疼痛，卧不能转侧，口燥咽干，咳吐腥臭黄痰。诊之身形瘦弱，脉象浮细而数。久咳肺伤，宜补肺体，活络宣肺治之。

生黄芪 3 钱 川贝 2 钱 川郁金 2 钱 桔梗 1 钱 5 分 广橘络 2 钱 银条参 3 钱 覆花梗 1 钱 5 分 桑皮 1 钱 5 分 广三七 1 钱 枇杷叶 2 钱 胡桃肉 3 钱 甘草 1 钱

二诊：上方 4 剂，咳嗽好多，痰不黄，腋下痛也减轻，宜休息勿劳，服补肺方：

大黄芪 3 钱 太子参 2 钱 覆花梗 1 钱 5 分 紫菀 1 钱 5 分 粉草 1 钱 冬白术 2 钱 广橘络 2 钱 胶珠 2 钱 广三七 8 分 五味子 1 钱 5 分 胡桃肉 3 钱

三诊：服上方 4 剂，诸症俱除，唯肺脉仍细，上方仍宜多剂以资巩固。烟酒勿尝。

案 4：朱左，29 岁。

因癆伤失血，西医检查诊断为肺结核。住院6月无大进步。诊之脉细而数，膺部常痛，卧不能转侧，头晕。宜补肺体宣肺和络法治之：

生黄芪3钱 川贝2钱 覆花梗1钱5分 马兜铃1钱5分 煅牡蛎2钱 粉草1钱 北沙参3钱 广橘络2钱 紫苏梗1钱5分 广三七8分 川郁金1钱5分

二诊：上方3剂，诸症俱减，血未见，膺部不痛，辗转自如，惟夜间多梦难眠，脉细弱，拟养心神，交水火为治：

大黄芪3钱 贡于术2钱 当归身2钱 柏子仁、酸枣仁各3钱 广橘络2钱 太子参2钱 茯神3钱 珍珠母3钱 远志2钱 粉草1钱 莲子5粒

三诊：上方服后，肺病已无，3剂能安眠，宜再服3剂，停药修养勿劳。

案5：占左，50岁。

西医检查诊断为肺结核空洞。住院6年无法解决。身形消瘦，日甚一日，兹诊脉来细弱，面色白无血泽，口淡不知味。此阴阳两虚之证，首先补肺体，宣肺气，以解肺疾之苦。

生黄芪3钱 高丽参1钱5分 川贝2钱 橘络2钱 郁金2钱 马兜铃1钱5分 苏梗2钱 法半夏2钱 覆花1钱5分 布包 广三七8分 粉草1钱 生姜3片 红枣3个 枇杷叶2钱

二诊：上方3剂，自述颇好，痰不黄，膺痛减，但脉象细缓，上方再服3剂，加干姜1钱5分以温之。

三诊：两进上方，效力显著，痰少不黄，胸痛轻微，诊之脉右缓，左有弦象，嘱其勿以病为念，仍服上方2剂。

四诊：上方续服 2 剂，胸痛全消，而脉象仍未转变，四肢逆，口淡无味，多汗，改桂枝黄芪加味为主。

桂枝尖 2 钱 生黄芪 3 钱 贡于术 2 钱 化橘红 1 钱 5 分 覆花梗 1 钱 5 分 炒白芍 1 钱 5 分 高丽参 1 钱 5 分 煅牡蛎 3 钱 白蔻仁 1 钱 5 分 粉草 1 钱 干姜 1 钱 红枣 3 个

五诊：上方 3 剂，自述肺病已愈，无不适之处，转侧自如，唯脉未变，肢仍逆。拟原方加附子、蔻仁、干姜以温之。

六诊：服黄芪五物增其制，自述病已痊愈，精神谷食俱佳，面色亦改变，四肢温，无须服药。经云无毒治病，十衰其九，其予以谷食滋养之，不必服药。

案 6：李左，42 岁。

自述右膺部至肋下经常疼痛，不能转侧，不能小咳，气促不平，曾咯血数次，脉细涩。此劳伤日久，肺气大虚，宜补肺体兼宣肺和络法治之。

生黄芪 3 钱 川贝 2 钱 贡于术 2 钱 覆花梗 1 钱 5 分 马兜铃 1 钱 5 分 土鳖虫 1 钱 太子参 2 钱 北条参 2 钱 广橘红 2 钱 郁金 1 钱 5 分 广三七 2 钱 粉草 1 钱 藕节 2 个 枇杷叶 2 钱

二诊：服上方 3 剂，咳嗽减，胸膺痛减，稍稍能转动，精神饮食皆有好转，仍宜上方加减为治：

贡于术 2 钱 生黄芪 3 钱 北条参 3 钱 广橘络 2 钱 当归须 2 钱 覆花梗 1 钱 5 分 马兜铃 1 钱 5 分 冬花 1 钱 5 分 广三七 1 钱 川贝 2 钱 甘草 1 钱

三诊：上方 3 剂，诸症大减，咳痛皆消，转动自如，饮

食有增，唯昨又新感暑风，恶寒小热，心烦头晕，尿赤。拟香薷饮加减治之：

陈香薷 1 钱 5 分 川朴 1 钱 5 分 广陈皮 1 钱 3 分 杭寸冬 3 钱 粉草 1 钱 苏叶 1 钱 5 分 连翘壳 2 钱 益元散 3 钱 白扁豆花 3 钱 生姜 3 片

上方服 1 剂以得小汗，诸症悉除。稍缓数日看其有无变化再议。不日来云，无有不适，嘱其停药调养。

案 7：刘右，31 岁。

自述咳嗽多年，右膺部常时掣痛，身形怯弱，动则气促，口干头晕，脉虚细，右寸微数，其为久咳肺伤之证，拟补肺体，宣肺气，和血络法治之：

生黄芪 3 钱 北沙参 3 钱 川贝 2 钱 包覆花 1 钱 5 分 苏梗 1 钱 5 分 马兜铃 1 钱 5 分 郁金 2 钱 广三七 1 钱 土鳖虫 1 钱 橘络 2 钱 粉草 1 钱 枇杷叶 2 钱

二诊：上方服 6 剂，效力颇好，胸部不痛，转侧自如，唯头昏耳鸣，胃纳欠佳。拟半夏天麻白术汤加味以治之：

贡于术 1 钱 5 分 明天麻 2 钱 西砂仁 1 钱 5 分 萸肉 2 钱 生黄芪 3 钱 粉草 1 钱 法半夏 2 钱 化橘红 1 钱 5 分 茯神 2 钱 潞党参 2 钱 覆花 1 钱 5 分 生姜 3 片 红枣 3 个

三诊：膺痛，共服上方 9 剂，证向痊愈。脉息和平，唯有些微咳，中气有浮泛之象，再加收敛之品治之：

生黄芪 3 钱 贡于术 1 钱 5 分 法半夏 2 钱 五味子 1 钱 云茯苓 3 钱 粉草 1 钱 潞党 2 钱 广橘白 1 钱 5 分 野百合 3 钱 炒胶珠 2 款冬花 1 钱 5 分 枇杷叶 2 钱 干姜 8 分

四诊：上方服4剂，不咳，气不上浮，饮食精神皆好，不必服药，回家休养勿劳。

案8：张左，50岁。

久咳肺伤痰中带血，膺部时痛，病为结核，诊之脉细数，口干尿赤。拟养阴和络理伤法治之：

紫菀茸1钱5分 广橘络2钱 天冬2钱 侧柏叶2钱
北沙参3钱 细生地2钱 知母1钱5分 粉草1钱 川贝母2钱 老阿胶2钱 广三七8分 枇杷叶2钱

二诊：服上方3剂，咳减，血不见，膺部仅微小痛，拟原方出入为治：

老阿胶2钱 紫菀茸1钱5分 广橘络2钱 天冬2钱
北沙参3钱 丝瓜络3钱 广三七6分 川贝1钱5分
当归须2钱 粉草1钱 枇杷叶2钱 胡桃肉2钱

三诊：上方服6剂，诸症俱愈，不咳不痛，谷食如常，不必服药，以饮食调之。

案9：贾左，22岁。

自前年8月因感受风寒，恶寒发热，咳嗽胸膺疼痛，既而痰中带血，经常气促不适。经西医检查诊断为肺结核，治疗无效，反有严重之势。诊之六脉细数，咽干口燥。此肺金已受火伤，暂拟养阴和络之法：

生黄芪3钱 天冬3钱 马兜铃1钱5分 苏梗2钱
广三七8分 冬花2钱 北沙参3钱 川贝2钱 广橘络2钱
川郁金2钱 粉草1钱 枇杷叶2钱

二诊：上方服3剂颇好，诸症皆减，因工作忙无暇来复诊，病又反复，昨日又吐血1次，膺部微痛，咽干口渴喜

饮，脉右沉数，左平。仍以原方增减为主：

银条参 3 钱 广橘络 2 钱 广三七 1 钱 细生地 2 钱
润天冬 3 钱 川郁金 2 钱 鲜毛姜 2 钱 杭寸冬 3 钱 丝瓜
络 3 钱 粉草 1 钱 川贝 2 钱 旋覆花 1 钱 5 分 枇杷叶 2
钱

三诊：服上方 3 剂血少，胸痛轻，唯近日来上午舒适，
下午有些微寒。诊之脉右寸浮细，左平。拟桂枝黄芪五物汤
加味主之：

桂枝尖 1 钱 5 分 川贝 1 钱 5 分 广三七 1 钱 野百合
2 钱 大黄芪 2 钱 广橘络 2 钱 北沙参 2 钱 粉草 1 钱
炒白芍 1 钱 5 分 旋覆花 1 钱 5 分 川断 1 钱 5 分 丝瓜络
3 钱 枇杷叶 2 钱

四诊：服上方已见大效，血止，胸不痛，仅微感不适。
诊之右脉仅有细弱之象，仍宜补肺养阴为法：

生黄芪 3 钱 天冬 3 钱 炙桔梗 2 钱 广橘络 2 钱 银
条参 2 钱 苏梗 1 钱 5 分 覆花梗 1 钱 5 分 野百合 3 钱
马兜铃 1 钱 5 分 五味子 1 钱 胡桃肉 3 钱 枇杷叶 2 钱

五诊：服上方后已能正常工作，月余未见咯血，胸亦不
痛，转侧自如，西医检查病已向愈，不过肺气仍虚，工作宜
轻，勿过劳，仍服补肺药数帖，较为稳妥。

大黄芪 3 钱 野百合 4 钱 五味子 1 钱 紫菀茸 1 钱 5
分 太子参 2 钱 白及片 2 钱 老胶珠 2 钱 银条参 2 钱
广橘络 2 钱 款冬花 1 钱 5 分 粉草 1 钱 红枣 3 个 枇杷
叶 2 钱

案 10：鲍左，27 岁。

劳伤咳血，历有 2 年，西医诊断肺结核空洞。兹诊脉象

虚数，口干唇燥尿黄，午后颧赤，乃阴虚火动之象。暂拟知柏八味丸加味以清之。

熟地 2 钱 山药 2 钱 山茱萸 1 钱 建泽泻 1 钱 5 分
茯神 2 钱 丹皮 1 钱 冬花 1 钱 5 分 川贝 2 钱 橘络 2 钱
胡桃肉 3 钱 枇杷叶 2 钱

另用吴茱萸 2 钱研末敷足下涌泉穴，以引浮热下行，不犯母体。

二诊：上方 3 剂，似有进步，面不戴阳，内热减，咳血少，脉象细数，宜养阴补肺之治。

北沙参 3 钱 肥玉竹 2 钱 桂枝尖 1 钱 5 分 川贝 1 钱
广三七 1 钱 煅龙骨 3 钱 粉草 1 钱 杭白芍 1 钱 5 分
广橘络 2 钱 牡蛎粉 3 钱 覆花梗 2 钱 生姜 3 片 红枣 3 个 枇杷叶 2 钱

三诊：上方 3 剂，病情减轻，唯脉仍虚数，手足凉而不温，有似阴阳不和之象。拟黄芪五物汤加味调之：

大黄芪 3 钱 杭白芍 1 钱 5 分 煅龙骨 3 钱 广三七 1 钱
川郁金 2 钱 桂枝尖 2 钱 广橘络 2 钱 煅牡蛎 3 钱
覆花梗 2 钱 粉草 1 钱

四诊：服后四肢温和不凉，脉象平，口不渴，无痛苦，唯西医检查空洞未合，拟收敛之品熬膏填补之：

大黄芪 2 两 太子参 1 两 白及 1 两 老阿胶 1 两 广三七 5 钱
甘草 5 钱 银条参 2 两 野百合 2 两 橘络 2 两 五味子 5 钱 川贝 1 两

上药除三七、川贝、白及三味研细末，熬成再下，余皆熬成稠汁，再下白蜜 10 两收膏，每日早晚温开水冲服若干，按 20 日服完。药尽颇善，后连进 2 料，复查病愈。

总之，治法有六，案举 10 则，可见当时徐老在主持研

治肺癆一病之用心良苦。总结六法是通过大量的病例而归纳起来的，它富有实践，性实属干货。其六法之用，徐老则针对症群，常以一法为主，或二法并施，既注重主症，又不忽视另症，根据肺之生理及病变特性，在六法中把和肺络一法贯穿于始终，以达到修复肺体之目的。同时对其痼疾，治需缓图，欲求速效，实不可达，若操之过急，更可僨事。他引前人所论，守法守方之论，或以膏丸缓图之法，从临床体验，其说并非虚语。所以，对久病痼疾，治在缓图，实属之矣。

中 风 论 治

先生论治中风，法虽未备，实足以补前人之未及

天士曰：风为百病之长，故方书皆以中风列于首。其论证则有真中、类中、中经络、中血脉、中脏、中腑之分；其论治则有攻风劫痰，养血润燥，补气培元之别。盖真中虽风从外来，亦有内虚而邪得以乘虚而入。北方风气刚劲，南方风气柔和，故真中之病南少北多，其真中之方前人已大备，不赘述。类中之证，刘河间立论谓烦劳则五志过极，动火而卒中，皆因热甚生火。东垣立论谓元气不足则邪凑之，令人僵仆卒倒如风状，皆属气虚。丹溪又云，东南气温多湿，由湿生痰，痰生热，热生风，故主乎湿，三者皆辨明类中之由也。近代医者不分真伪，概以羌、防、星、半、乌、附、细辛以祛风豁痰，虚证实治，有不殃人者几希矣。今叶氏发明内风，乃身中阳气之变动，肝为风脏，因精血衰耗，水不涵木，木少滋荣，肝阳偏亢，内风时起，治以滋液熄风，濡养营络，补虚潜阳。如虎潜固本复脉之类是也。若阴阳失交，

无阳则阴无以化，故以温柔通补，如地黄饮子、还少丹之类是也。更有风木过动，中土受戕，不能御其所侮，如不寐不食，卫疏汗泄，饮食变痰，治以六君、玉屏风、茯苓饮、酸枣仁汤之属。或风阳上僭，痰火阻窍，神识不清，则有至宝芳香宣窍，或辛凉清上。法虽未备，实足以补前人之未及。倘如四肢缓拘不收，耳聋目瞽，口开眼合，撒手遗尿，失音鼾睡，此本实标虚，阴阳枢纽不交，与暴脱无异，并非外中之风，乃纯虚证也。则急用加味白通、参附以回阳，又恐纯刚难受，稍佐阴药以挽回于万一。若肢体拘挛，半身不遂，口眼歪斜，舌强言謇，二便不爽，此本体先虚，风阳挟痰火壅塞，以致荣卫经络失和，治法急则先开关窍，继则益气养血，清痰泻火，宣通经隧之品。气血充盈，脉络通利，则病可自愈。至于风痲痿废，风痹瘫痪，乃风门之兼证，理亦相同，不必细赘。

附中风案例 4 则

案 1：闭证

缪左，50 岁。

患者突然猝倒不知，不省人事，喉中总痰声辘辘，舌暗不能言，舌质尖赤，中现白苔而厚腻，小便短赤，四肢厥逆，身无外热，诊其六脉沉细。按其脉证，乃系外寒内热，阴阳格拒，痰热上壅，蒙蔽心窍。治宜复脉通阳，豁痰开窍，拟用白通汤加味治疗。

熟附片 1 钱 5 分 淡干姜 1 钱 2 分 辰砂拌茯苓 2 钱
广橘红 1 钱 5 分 法半夏 1 钱 5 分 石菖蒲 1 钱 5 分 川郁金 2 钱 辰砂拌连心麦冬 3 钱 胆南星 2 钱 药水冲化 蜜银

花 2 钱 葱白 7 根 童便 1 酒杯（冲）

二诊：药进 2 剂，足温脉复，神志稍清，略减其制，再进 2 剂，神清能言，惟舌满浊苔，不思饮食，又拟化痰导滞之剂。投用 4 剂，大便下黑粪数次，舌苔消退，渐次转好，恢复如常。化痰导滞方：

广橘红 1 钱 5 分 半夏曲 2 钱 炒枳壳 1 钱 5 分 白茯苓 3 钱 建神曲 2 钱 西砂仁 1 钱 4 分 川厚朴 1 钱 5 分 香豆豉 1 钱 5 分 炒卜子 1 钱 5 分 大麦芽 3 钱 生姜 3 片

案 2：中经络

宣左，58 岁。

患者风中经络，半身不遂，新服大剂黄芪五物多剂，渐次痊愈，行动转好，谷食如常，后有感周身不和，服大活络丹 1 合，自觉颇好，因虑后遗不除，要求继续治疗。诊其左脉细缓，右脉虚大，其属风中于左。故思医籍有云“左属于血，右属于气”，今中于左，乃血虚受风所致。言虽如此，但血之生长来由之气化，因“气为血之帅，血为气之母”。前服黄芪五物能收效，正说明治血当先益气之理。今患者年近六旬，得此重证，而能恢复如此，亦属幸事。其曾服大活络丹，症状有见缓解，因本非善品只可暂用而不可久服，对虚证更需慎用。病者言语时而蹇涩，舌有麻感，乃属暗痺之象，方用地黄饮子，最为适宜，可作丸常服，不必他求，俾正气充足，循环旺盛，自易恢复。地黄饮子药丸：

净萸肉 1 两 5 钱 风附片 1 两 杭麦冬 1 两 五味子 5 钱 京菖蒲 5 钱 远志肉 1 两 淡苁蓉 1 两 巴戟天 1 两 大肉桂 5 钱 金石斛 1 两 茯神 1 两 大熟地 2 两 苏薄荷 4 钱

上药共研细末，炼蜜为丸，如梧子大，每日早晚服 3 钱，开水送下。药进月余，症除体安。

案 3：中经络

鲁右，64 岁。

自述左半身不遂，言语謇涩已有月余，后自动好转，近仍有麻木不仁之感，伴有咳嗽痰多，脉右虚浮，左呈弦象。此乃经络不和，脾虚痰湿，风痰内扰，阻滞脉窍，证属本虚标实，为中经络轻证。治宜养血祛风，化痰通窍法主之。

大熟地 3 钱 炒白芍 2 钱 川芎 1 钱 5 分 全当归 2 钱
西秦艽 2 钱 明天麻 2 钱 川羌活 1 钱 5 分 贡于术 2 钱
5 分 化橘红 1 钱 5 分 法半夏 2 钱 生竹油半酒杯（冲）
生姜汁半酒杯（冲）

二诊：上方服 4 剂，麻木有减，周身活动得灵，嘱其原方继服 5 剂，则渐次而愈。本方速效，功半在于巧用竹油、姜汁之辈。有云二者为中风要药，诚信其然。

案 4：中风阳闭

吴左，24 岁。

中风证，猝倒不知，痰涎上壅，神识昏迷，角弓反张，脉象右滑大，左细，舌尖赤破，有痰涎兼血水。拟方服 1 剂，再观如何：

广皮 1 钱 5 分 胆南星 1 钱 5 分 天竺黄 1 钱 5 分 制
半夏 2 钱 菖蒲 1 钱 云苓 2 钱 钩藤 2 钱 丹参 1 钱 5 分
生地 2 钱 甘草 1 钱 小竹油 1 小杯 生姜汁半杯 黄荆
条 3 尺

二诊：上方服后病减，惟神识不清，谵语妄言，六脉沉

细。宜芳香开窍兼豁痰法。

陈皮 1 钱 5 分 云苓 3 钱 麦冬 3 钱 郁金 1 钱 5 分
胆星 1 钱 菖蒲 1 钱 天竺黄 1 钱 5 分 二花 2 钱 粉草 1
钱 龙骨 3 钱 牡蛎 3 钱 小竹油 1 小杯 生姜汁半杯

按：风为百病之长，中风素称内科四大病症之一。历代医家的论述非常丰富，尤其论者概而言之，有真中、类中、中经络、中脏腑之分，论其治则有熄风化痰，养血润燥，益气培元之别。然至今日对其认识渐臻完善。不管千变万化，而理有所归。认为中经别缓急，中脏辨闭脱，这就明确指出中经、中脏的辨证要点。从现代医学观点来看，中经络每为脑血栓形成，其病来势较缓，治分虚实；中脏腑，相当于脑出血之类，宜分闭脱。就临床所见中脏中腑的症状多往往同时出现，故辨别的焦点在闭脱二字，是确定治疗的关键所在。中风之证，为常见病中之重证，今从徐老病案中略举一二，简要介绍他对中风的论证和治疗用药的经验，可作借鉴。不过对其重证在临证时当须审证求因，运巧变通，方可为上功。

妇 科

人之生理，男女有异。女之特性，主以冲任。其以经血为主，医籍有云女子“二七而天癸至、任脉通、太冲脉盛，月事以时下”，故认为女子的经血是否正常，与婚后能否生育有着直接关系。历代医者对女子经带胎产四大疾病都有广泛的研究，并积累了很多的经验。回忆近代一些名老中医为

了解决人们的疾苦，在精通内科的同时，又常擅于妇科，挽救了不少女子疑难杂症。今从徐恕甫先生遗存的医案中，就妇科方面记述奇病难疾，也整理数种编刊其中，可为一瞥。

血 臌 症

代抵当大下半盆之多、似血似肉、非血非肉之物

丁右，42岁。

经闭5月，腹胀大如临产，按之坚硬，腰不能屈，气促不舒，不能多食，家属视为妇科疾病，故专请妇科大夫诊治，诊为气胀、水肿、胎孕等，议论不一，憾而无效。延及多日，病情日趋加重，有见危象，而来求治。患者形体虽瘦，而精神气血未败，脉象沉而坚实，其形虽呈虚象，但脉象不虚，似属实象，有可挽救。追其病史，原月经不调已有数年，每来时血兼有块，腹痛量少。以脉症看之乃为经血滞留，瘀积于腹，证属血臌。方用抵当汤丸为之切体，但有说罕用，故不敢轻取。视其家属再三要求，加之当时处于抗日时期，医疗条件很差，无法求于他治，故遵仲景抵当之意，方取“代抵当”加味，嘱其取服1剂。服下2小时后，胃肠蠕动增强，气顺而行，至夜半忽然大下似血非血、似肉非肉、量有半盆之物，腹胀顿消，形体也未受损，次日可食米汤碗许。视其邪去正虚，再拟用八珍加味以调气血善其后，连进数剂，正复体安。处方：

当归尾2钱 赤芍1钱5分 生鳖甲3钱 川芎1钱5分
单桃仁1钱5分 炮山甲1钱5分 生军3钱 土鳖虫1钱5分
甘草1钱2分 白酒1小酒杯（冲）

按：抵当汤为《伤寒论》血蓄下焦证之方。因方中水

蛭、虻虫乃食血之物，其性味咸寒有毒，为攻逐不守之品，前人临床罕用。徐老先生以急中有缓，攻而避险之计，用“代抵挡汤”加味，一举成功。徐老先生自慰而言：“愚者千虑，竟有一得”。然这正是敢于实践的结果。

血 癥 症

益气防脱，剿抚兼施，投于骇然瘦弱之体

吴右，44岁，肥东县六家畈村人。

素怀抑郁，经闭一年又一月，少腹胀满，骇然瘦弱，连日饮米汤二三盏，已濒于危。伊叔适由外地归里，闻其病危，前来一再邀请同往视之。见其已奄奄就毙，其叔问之是胎非胎，答之非也。看来是经闭日久，离经之血不出，瘀结于内而成癥，此由肝气不和，气血凝聚所致。病至如斯，本虚标实，古方虽有，治难奏效。其叔又再要求，何不闭城借一，以图侥幸，乃勉拟抵挡汤1剂，研末分4次，以参汤冲服。一服片时，腹中小动，又一服动声增大，不但无痛苦，反觉舒畅，故尽其剂约1时许，腑气得通，败血大下如前状，腹胀顿消，瘀块切腹不及。后渐正气得复，得谷渐多，复加调理，未及2月行动如常，起居如故。处方：

水蛭 10个 虻虫 10个 桃仁 2钱 生军 3钱

共烤焦研末分4次，以独参（1两）煎汤冲服。

按：本方用散剂以参汤冲服，这是徐老先生之用意。他认为，凡血积证当先理气，理血又当行气，因气为血之帅，气行则血行。故每治血积，宜配益气理气之品，以推动逐瘀之效，况且女子血积病位在下，而下焦之瘀多属阴凝，仲景之后，所推出少腹逐瘀汤、桃红四物汤等，均起到祛瘀生

新，通畅血液之功。今方中重用人参1两，意在益气防脱，剿抚兼施，可谓药投中肯，方可安体，如不得当，焉能起痼。

又按：上述两例，一为血臌、一为血瘕。两症之因，均由肝失调达，离经之血不得疏出，滞留于内则成瘀积之患。前者由败血游离于腹，阻滞脏腑，气行不畅而腹胀如鼓，按之无块，脉沉实有力，表现实象；后者乃由七情郁结，耗伤冲任，致使经血不得应月而下，瘀积于内，限于少腹，按之不移，凝结成瘕，日聚一日，由小渐大，状如身孕，由于瘀积日久，正气大伤，病势危急，然病患在建国之前，当时人们生活极苦，医疗条件很差，无法得到检查或外科治疗。但从临床症状来看，有属现代医学所称血瘤之类，谓之良性，其治何从，只得求于徐老。考虑证虽疑难，但疑而不怪，要辨疑不惑，治难不乱，本病认定为瘀积之证，攻逐瘀积为之先策，方取仲景“抵挡”，较为切体，不过就两者根虽同源，由瘀所致，而病体有异，前者乃邪为主，后属正虚标实，取用抵挡，药需不一，前以汤剂荡之，后用丸散以转散，两者虽剂型有异，功却同归，应效桴鼓。故“血臌”拟予“代抵挡”，药用当归、赤芍、桃红以活血化瘀为主，配用川芎以行血中之气，使之气行则血行；穿山甲性走窜，具有宣通脏腑，贯彻经络，透达关窍，逐瘀通经之功，且为药中向导；方中不用水蛭、虻虫，这是徐老对血臌患体的具体情况而为之用心。认为两药性味偏于咸寒，有伤于胃，故易用土鳖虫合大黄，二药相伍，直达病所，更益其功；妙用鳖甲、牡蛎，虑其久瘀阴伤，又恐伤阴过极，因需急下，取之既有助软坚散结之力，又可达护阴之目的。针对后者本虚标实的症情，用药则又不同，执守抵挡，取水蛭、虻虫、桃仁，焙研

末，以独参汤冲服，以取效为度，可见病虽疑难，在特定环境下，予以内治，能够化险为夷，真是老先生用心所在。

崩 漏 证

脾陷不举，冲任失摄

王右，30岁，住合肥市淮河路。

婚后数年已为有子之妇，平素月事周期正常，惟近年经事量多，五六月方净。由于劳力太过，致使离经之血大下不已，而成崩漏，急于门诊求治。视其面色苍白，神倦少言，舌苔薄白，胃纳甚少，少腹隐痛，按之则舒，诊脉虚缓。综合脉症，乃脾陷不举，冲任失摄之证，治用补中益气加减。处方：

炙黄芪3钱 高丽参1钱5分 贡于术2钱 茯神2钱
化橘红1钱2分 荆芥炭2钱 当归身2钱 绿升麻1钱
5分 东阿胶3钱 川续断2钱 棕榈炭1钱5分 粉甘草1
钱 红枣3枚 生姜3片

二诊：服进2剂血量减少，惟腹痛未除，得温则减，饮食未增，舌淡口和，脉现虚缓而稍复有力。遵守原方加砂仁2钱以健脾和胃，干姜1钱5分以温中暖宫，散寒止痛。

三诊：投药4剂，血止，腹亦不痛，纳谷有增，精神转好，病除体安，不必服药，以饮食调之。门诊随访未复辙。

按：本例为中气下陷，冲任失摄所致，治宜益气补中，升提摄血，方取补中益气汤之意，最为切体。药以参芪为君，因参有补气，摄血，固脱之功，黄芪为补中益脾、升提举陷之品，而取炙用补中之力更彰；于术、茯神重以健脾和胃，调节中州；以当归、阿胶补益阴血，得参芪补而摄之，

所谓补摄阴血，当先益气，因气为血之帅，故气血并举，方可收功；本方加川断、荆芥以直入厥阴，补肝益肾，通脉止血；取棕榈炭以黑色属水而入肾之理，取水制火而止血，所以中医以炭止血，此道理即在于此；药中升麻还有助参芪升提之力，而达到补摄之功，甘草乃为调和诸药之品，配生姜、红枣更助于和中。纵观全方，正合病机而中鹄。

阴既益而阳遂和，阳既戢而阴即固

某右，42岁。

门诊病历，忘其姓名，而效验昭彰，病情突然在目。患者素体瘦弱，经水已断5年，曾在门诊予以气血双补之剂，诸症俱除，体质恢复，工作如常。数月后因劳累过度，加之突受刺激，郁郁不乐，倦卧在床，时至晚间，左少腹发生动气，筑筑然跳动不已，板硬疼痛，渐及宫血大下不止，意乱心慌，特专人来询问，求之有无急救方药。此因七情内伤，肝阳暴动而血随之大下，证为血崩。势虽危急，治当先平其气，气平则血自止，单服止血药则无济于事，如使肝气平伏，育阴潜阳，三甲为最，故投一方作速煎服。次日清晨，其家属前来告之，昨晚所开之药，真是效之出奇，服下半时许，气不逆动，下血亦少，心神得以安定，能进米汤碗许，嘱其再服1剂。后知不药而告愈。处方：

炙龟板 1两 5钱 醋淬鳖甲 1两 5钱 生牡蛎 1两 5钱
浓煎服下

按：崩漏乃为女子经血不调之类的疾病，系由冲任失摄，肝气逆乱，脾失统血，阴虚血热等因所致。徐老先生认为，经血暴下谓之崩，淋漓难净谓之漏，两者互为影响，若不及时治疗，往往又可出现漏而暴下，崩而成漏，因此治以

暴则急止，漏则调摄。所以，对崩漏所取治法，既有针对性，也按本病的机因而确立的，分案论证，可以概之。药取三味，谓之“三甲”，其性味咸平甘涩，均为潜阳补阴、软坚散结之品，为入三阴之要药。考之龟板、鳖甲乃系血肉有情之物，直至肝肾，滋阴补肾；方用牡蛎，其用途虽于鳖甲有异，然可起到“阴既益而阳遂和，以阳既戢而阴即固”之用。所谓三味同筹，故有补阴摄血，治崩中漏下之功。药投三甲，以少取胜，可见用药之妙，贵在于精。

妊娠冷哮证

有故无殒也无殒也，用小青龙主之
童右，26岁。

身孕3月，忽于夜半恶寒咳嗽，口张目突，喉中有鸡鸣音，不得平卧，气急喘促，不思饮水，急诊视其舌淡苔薄，脉象浮滑。证属内伏水饮，外感风寒，内外相搏，诱发哮喘，病为冷哮。治合小青龙。但方中姜、桂、辛、夏皆为妊娠禁忌，拟用中药又需此方不可，故只得先以半剂试之。服下颇安，遂尽其剂，身得小汗并唾白色痰涎数十口，喘促顿平，次日再进健脾化痰和胃安胎2剂，病除体安，恢复正常。处方：

麻黄1钱 桂枝1钱5分 白芍1钱5分 干姜1钱
细辛5分 半夏1钱5分 五味子1钱 甘草1钱

按：“冷哮”证属表里并病，由内积水湿与外寒相触上射于肺而成，合小青龙证。但方药多半为妊娠所忌，徐老遵循“有故无殒亦无殒也”之理，认为患者即便有孕，也应当有其证则用其药，毋需疑虑，故遣之，则立见其效。就其药

性，可以看出方中麻黄为君，桂枝、甘草佐之以解表，配芍药五味子取其性酸，以收纳肺气，用细辛、干姜以温通行水，并以半夏为使，则起降逆散饮的作用。其配伍妥切，互补偏弊，可谓灵活。

妊娠咳血

酌加苏梗，凡顺气诸品唯此纯良，此信然

徐右，32岁

妊娠6月，正值炎夏，外感暑邪，咳嗽咯血，牵引胸膈疼痛。诊其气口脉大，治用辛凉解暑，顺气安胎为宜，拟予沙参麦冬三物汤加味主之，连进2剂，而病获瘥。处方：

北沙参2钱 麦冬2钱 桔梗1钱5分 象贝母1钱5分 叭杏仁2钱 杭白芍1钱5分 鲜生地2钱 西当归1钱5分 紫苏梗1钱5分 粉甘草1钱 淡竹叶2钱

按：咳嗽咯血，诱因有二：一为外感，二因内伤。这是中医对本证的原则认识，而在临证时当须审证求因，辨其虚实，既要看到病位在肺，又要究其他脏所及，取方用药，方可切中。今就本案乃为时感，暑伤于肺，咳嗽伤络，则血失其所归而见咯血。徐老认为治时病应立足祛邪，患者虽身孕6月，亦应按其病于炎夏，暑热当令，有伤于气，故方取沙参麦冬汤以达到清热润燥，益气养阴的双重作用，使暑热清解而咯血随止。方用苏梗以安胎，这是徐老用药技巧所在。因客邪而引胎气不安，当须祛邪安胎，在祛邪中助以养血为理之当然，但如何顺其胎气又须考虑，故在方中选用苏梗，以取其辛甘微温之性，调节气机，引药各归其经，达入病所。然本案病在暑夏，暑中挟湿又当分析，故用苏梗醒脾和

胃，以防湿困，而顺气安胎更谓之佳品。正如《药品化义》所云：“凡顺气诸品唯此纯良”，此信然哉。

产后虚寒证

临证立法选药，且不可固执一方或杂乱无章

汤右，32岁，合肥市人。

产后数日，身形怯弱，饮食少进，不时暖气，胸膈满闷，诊其舌淡口和，脉象细濡无力。证属中气虚弱，脾胃不和，寒湿中阻之证。治宜温中健运，和胃化浊，方用香砂六君加味投之。

炒潞党 1 钱 5 分 贡于术 2 钱 白茯苓 3 钱 广陈皮 1 钱 5 分 西砂仁 1 钱 半夏曲 2 钱 老蔻仁 1 钱 建神曲 2 钱 川厚朴 1 钱 3 分 广木香 1 钱 2 分 炒卜子 1 钱 5 分 粉甘草 1 钱 煨姜 1 钱 5 分 红枣 3 枚

二诊：药进 3 剂，症状得减，能进谷碗许，惟脉象仍现无力，故遵原方去建曲、卜子、蔻仁，加藿香 1 钱，公丁香 8 分，以芳香化浊，降逆和胃，木香减用 1 钱，避免药量过位，以伤正气，党参易用高丽参 1 钱 5 分，意在加强益气扶正，培补脾胃。

三诊：上药又进 4 剂，无所为病，饮食如常，可不药调之，后随访恢复无恙。

按：本方为调理脾胃，化浊畅中的常用之剂，此药之配伍切合脾胃病理机制。徐老用于妇人产后虚寒所出现的症状而论治于脾胃是非常切体的，认为凡产后形体虚弱，气血俱虚者为之多见，而调之当从脾胃入手，因脾胃乃后天之本，人体生化之源，脾胃得健，他脏方可受益而健壮。况且本案

所见症状，正是香砂六君适应证，所以遣方用药，只进 7 剂，则恢复如常。可见调理脾胃功效之迅速，则得于徐老用药配伍丝丝入扣，切到病位。而健脾当先理气，补气防止呆滞，温燥避免伤胃，润燥不得碍脾的原则，在临床实践中要灵活应变，在于心悟，方可得心应手。由此回忆在随其习医时，他引昔人有云“千方易得，一效难求”来教诲我们在治病时，要注意立法选方，灵活组药，且不可固执一方或杂乱无章，用药配伍及其剂量大小，也是效果如何的关键所在。

产 后 风

风邪内扰，痉厥而发，养血柔润，肝风自熄

童右，28 岁。

妊娠 8 月，始患疟疾，间日一作，求于中医以和解少阳，养血安胎，幸收疟解，正产母子俱安。惟身体虚弱，谷不多纳，加之调理不善，突发手足抽掣，人事不知，口吐涎沫，双目无光，苏而复作。连夜邀请往救，诊之六脉弦数，症情虽现险急，但似可挽救，思之病由产后阴血大虚，肝失荣养，风木妄动所致，速以柔润熄风，化痰开窍为用。药进 1 剂而风状悉平，惟神识尚未全清，再以抱龙丸 2 粒，服后神清如常，病去体安。处方：

天竺黄 1 钱 5 分 炙僵蚕 1 钱 5 分 京菖蒲 1 钱 2 分
朱麦冬 3 钱 5 分 明天麻 1 钱 5 分 嫩钩藤 1 钱 5 分 茯神 1 钱 5 分
广橘红 1 钱 5 分 大熟地 2 钱 全当归 1 钱 5 分
小竹油 1 小酒杯（取鲜小竹数根，每 3 节为一根，两头取空，中间用火燃点取油）生姜汁半酒杯 荆沥半酒杯 并以抱龙丸 1 粒随药汤同进

按：本例为产后血虚，调治失宜，而致血虚生风，风木妄动，痰浊同侮，上扰心脑神窍，故突然出现神志不清，四肢抽搐等险急之象，经速予治疗，化险为夷，亦可见只要用药中肯，即属危急重证，亦可收到立竿见影之效。推析中药，可知天竺黄性味甘寒，入心肝二经，以清热豁痰，静止抽搐；配僵蚕、天麻、菖蒲合用，通脉开窍，化痰解语；茯神、橘红、清夏助以健脾和胃，降逆痰浊；方用钩藤意在平肝熄风，清醒脑窍；朱麦冬清心除烦，引经利窍；当归、熟地为补血养肝之剂，用于产后风，功在于补，以养肝之血，抓好源头；药取竹沥、姜汁、荆沥以通心脉，入肝搜风，寒温同伍，共收全功。今忆析病机，本证有属中医“痉厥”范畴，非系现代“中风”之类。整理于此，借以思考，俾收微益。

夹 经 伤 寒

中焦寒邪未化，下焦瘀血停蓄

吴右，40岁。

孀妇情伤，月事失调，身微寒热，月余不解。少腹板硬疼痛，不时气逆上冲，不思进谷，舌白不渴，小溲黄短，脉象微弦。此乃中焦寒邪未化，下焦瘀血停蓄，证为夹经伤寒。治宜和解枢机，疏肝和胃。药进2剂，热解胃和，能食若干。治加祛瘀之品，又服2剂，瘀血始下，气顺痛除，病去体安。

春柴胡 1钱5分 西砂仁 1钱4分 半夏曲 2钱 广木香 1钱2分 当归尾 1钱5分 川芎 1钱5分 粉丹皮 1钱5分 川楝子 2钱 细木通 1钱5分 粉甘草 1钱 白酒 1

酒杯（冲）

按：本例证属七情内伤，肝气抑郁，气滞血瘀，少阳不和，木犯胃土为病。治先和解，药进表除，胃气得和，再进疏肝理血，投之2剂而瘀血离下，诸证悉除，体复正常。可见徐老先生临证用药，简便收功，为之常事。

产后脾虚证

调理脾胃，资生最为适宜

张右，32岁。

产后月余，形体瘦弱，不能进谷，俨若虚劳，诊之脉缓无力，身无寒热。此属脾虚不运之证。药投只宜中和之品，健运脾机，促进食欲，方取资生丸最为适宜。药配6剂，服后饮食渐加。剂稍增减，又服5剂，病除如常。

潞党参1钱5分 白术2钱 茯苓2钱 薏仁1钱 建曲1钱5分 山楂1钱5分 桔梗1钱5分 炒苡米1钱5分 莲子肉1钱5分 炒扁豆1钱5分 炒冬瓜仁1钱5分 麦芽1钱5分 生姜3片 红枣3枚

按：证属产后体弱，脾运无力，迁延月余，形体更显虚弱，临床以不思饮食为主症，治从于脾，乃为上策，因脾为后天之本，生命之源，今患者所产生之因，归责于脾，故治当健脾，启迪脾机，推动运化，促进食欲，方可转机。而药以资生最为切体。因本方药组主以中和，不偏寒热，对健脾有力，既有益气健脾，又有消滞助运之品，故具有补而不滞，消而不伤之功，使脾虚症状得到修复，饮食转好，虚弱之体，无疑恢复如常。可谓古方今用，可起沉痾。

子 宫 下 垂

气虚不举病下垂，内外同筹功提举

陈右，40岁。

产后气虚，冲任失摄，固托乏力，宫体下垂，立之为重，卧则回位，病史2年，痛苦难言，口干潮黄，谷食如常，诊其脉象沉而微数。按其病证，治拟益气升提，养血调冲为原则。方仿补中益气加减：

生黄芪5钱 潞党参2钱 广陈皮1钱5分 绿升麻1钱5分 冬白术2钱5分 杭白芍2钱 全当归2钱 五味子2钱 蜜银花3钱 干荷蒂3个 粉甘草1钱 红枣3枚

又熏洗方药：诃子肉3钱 五倍子5钱 陈枳壳3钱 荆芥3钱 银花5钱 甘草3钱

上药为1剂量，熬水熏洗，熏后用布缓缓托上，以布兜之，平卧勿起，每日1次，10天为1个疗程。

二诊：药进一周，未见下脱，此正气大虚，不能提摄，服药见效，继拟大剂补中益气汤投之。前方潞党参易用高丽参2钱，去白芍、五味子、银花，加柴胡1钱、诃子肉2钱、乌梅炭2钱、生姜3片。嘱其多服10剂到15剂，并注意休息，不得过于用力，以免脱而不收，否则非手术不可也。

按：子宫下垂为妇科杂病之一，过去年代为之常见，其由生育胞体损伤，或脏体本虚，气陷不举，或分娩用力过度等因所致。此治当固摄元气，益气升举，补中益气汤最为适宜。然临床肝脾郁结，湿热内蕴兼而有之，因女子胞宫秉受肝之所主，其性条达，舒展他脏则持于常态，一旦不调则累

及其他，故子宫下垂亦与肝有关，可见本例出现口干溺黄，脉沉微数的症情，证属气虚挟郁热之象。在用大剂量益气升提中，佐以银花、荷蒂分清郁热，使冲任得固，脾气升举，并外用熏洗，内外结合，则下脱而愈。如今本证固然不为多见，但偶尔遇之，对非手术治疗者，取用上药即可收效，可谓之绳法。

月 经 不 调

调经汤、理冲膏、助孕丸以调经种子，后学当选而用之
张右，23岁。

患者素体偏弱，宿无他疾。始由月经不调，经前内热，少腹疼痛，渐次而引咳嗽，牵掣胸腹，当脐隐痛，形体日渐虚痿，谷食少进，经多方治疗未效而求诊。诊其脉象细数而鼓指，内热不退，自汗不已，检查并非结核，实由功能紊乱，肝肾阴虚，木郁不达，气机逆乱，逆犯脾肺所致。拟用秦艽鳖甲汤加减投之，视症情如何再诊。

北沙参2钱 生黄芪1钱5分 青蒿梗1钱5分 醋淬鳖甲3钱 煅牡蛎3钱 煅龙骨2钱 肥知母1钱5分 全当归1钱5分 乌梅肉1钱5分 广橘红1钱5分 地骨皮2钱 淮小麦3钱 红枣3枚

二诊：前方连进4剂，颇感舒适，骨蒸自汗得除，咳嗽亦轻，诊其左脉稍平，右现沉数。可见阴亏尚存，又现阳虚，当须按情施治，方改归芍六君加味为治。

潞党参1钱5分 生黄芪1钱5分 冬白术2钱 茯神2钱 化橘红2钱 老蔻仁6分 全当归1钱5分 杭白芍1钱5分 煅牡蛎3钱 醋淬鳖甲3钱 粉甘草1钱 生姜3

片 红枣 3 枚

三诊：方药又服 4 剂，两手脉象俱平，诸症悉除，饮食转振。惟经水数月未潮，当主以调经，拟用丸剂为好。药进其制，经水乃至，转为常态。后成婚年余，而身孕得子，特送喜蛋，以表感谢。调经丸方：

当归身 1 两 大熟地 1 两 杭白芍 1 两 高丽参 1 两
冬白术 1 两 制香附 1 两 茺蔚子 1 两 抚川芎 8 钱 醋玄胡 6 钱 煅牡蛎 1 两 醋淬鳖甲 1 两 丹参 8 钱

上药共研细末，用益母草 8 两加酒 1 斤和水熬膏，加炼蜜和药末为丸，如绿豆大，每日早晚空腹服丸 3 钱，开水送下。

按：本案一则，便可从一个侧面提示女子月经不调的治疗方法。根据病机的演变，抓住源头，辨证施治，从除蒸入手，转治于脾，调理后天，后以调冲，达经正常。所以药易三章，而收功则一，其选方用药则于心悟。案中每方都拟用“二甲”，可能是徐老考虑患者本为阴虚内热，血海不足，肝火偏炽，故取“二甲”滋水养木，助于调冲，经诊三次，能收全功，全在应变。今就调经而言，回忆跟随应诊之时，先生引昔人有云“经调则无病，不调则百病丛生”，指明女子以经水为主，很多妇科疾病都由月经不调所致。然调经的原则，拟遵《傅青主女科·调经门》所指的“先期而来多，火热而水有余，先期而来少，火热而水不足；后期而来少，血寒而不足，后期而来多，血寒而有余”。此言词简短，而内涵确包括虚实寒热的四大病之要素和治疗要求，如循之此理，灵活选方，即可应效。对此，徐老有经验推出调经汤、理冲膏、助孕丸等 3 个方剂，作为调经种子的主方，后学选而用之，确信其然。

其 他

雀 啄 脉

雀啄脉，元寸、小鸡敷之。此又舍脉从证之一证

姚右，60岁。

平素阳虚胃弱，暑令更不耐热。素嗜瓜果，胃有寒湿夹滞，痞塞不通，舌苔灰白而厚，板滞不灵，每日寒热，汗出不解。以年高体弱，姑以和中化滞之品缓缓运之，后以元寸，小鸡敷之，自渐活动。所怪者始终脉象雀啄，依理论之不能挽回，后事已准备妥帖。不意其日轻一日，竟告安全。此又舍脉从证之一案也。故录之，以告同道。

按：素体阳虚，暑月感寒伤湿，胃夹食滞是为本案病机，故以和中化滞为主，外用元寸、小鸡敷腹而痊。雀啄脉，为肝气欲绝危象，脉在筋肉间，连连急数，三五不调，止而复作，如雀啄食，是为败脉。而所言雏鸡，肉入脾、胃、肝经，性甘温，可温中、益气、补精、添髓。治虚劳羸瘦，中虚胃弱食少，泄泻，下痢，水肿，小便频数，病后虚弱等。今见雀啄脉而治用善啄之鸡，不知先生原意有否“取类比象”之思考。

重 舌 症

刘左，30岁。

时值孟秋，正需农忙，患者始因咽喉肿痛，状如缠喉风，2天后舌下发生赘肉，疼痛不能进食，数小时后肿大，将舌抵至上腭，不能出声，气息短促，夜来求治。察其症状，证属重舌，由心脾二经积热而致。作速治疗有可转安，此以外用冰硼散撒之，内服荆连汤，当即煎服观察，1剂肿消，2剂病去无恙。方药：

荆芥1钱2分 薄荷1钱 黄连1钱2分 黄芩1钱5分
连翘1钱5分 栀子1钱5分 牛蒡子1钱 木通1钱5分
甘草梢1钱 灯草7根 鲜小竹叶7片

按：考之“重舌”一症，虽颇为乏见，但早在殷虚出土的甲骨文上，就有“疾舌”的记载，即指舌体的病变。《内经》指出“有诸内，必有诸外”，认为五脏六腑与舌有直接或间接的联系。故从生理上说，脏腑精气必营于舌；就病理而言，脏腑气血病变亦反映于舌。因此，观察舌的病理变化，可以诊察内脏的病变，特别是心脾病变的察舌是有理论依据的。因舌为心苗，而心脾之络络于舌本，故二脏病变的表面体征反映于舌，这就是所谓“从外知内”的道理所在。本例正因心脾积热，结毒上蒸，蕴聚于舌下，谓之“重舌”，治疗用药，自拟荆连汤，切中病位。而此收效之如此迅速，功在祛风散热，透邪外达。

瘰 癧

此方奇效，治愈者不可胜计

张右，28岁。

患者宿有肺病史，经治已愈。惟体为阴虚，少阳相火偏旺，渐及颈项两侧瘰癧串珠累累，口干舌红，脉象细数。证属阴虚火旺，肝筋受损之象，治取六味加味为宜。

大熟地3钱 淮山药1钱5分 粉丹皮1钱5分 净萸肉2钱 茯神2钱 煅牡蛎3钱 润元参2钱 象贝母2钱 北沙参2钱 杭白芍3钱 生黄芪3钱 建泽泻1钱5分

二诊：上方连进5剂，颇感平善，口干有减，脉象细数。瘰癧依旧，故当加速治疗，除继服原方外，再增配消瘰丸，以增强药力，用丸转化。药取牡蛎1两、元参1两、象贝1两、海藻1两，共研细末，用蜜和药为丸，每粒约桂圆大，每日早晚食后1小时含化2丸，后用温开水稍送入下。

三诊：上汤丸并用，连进旬余，瘰癧减小，惟中途受寒，身无寒热，咳嗽痰多，脉转缓滑，治改图标，药用二陈加味，取服3剂，咳减痰少，再治宿疾。

四诊：视其客病得解，瘰癧显见消散，病转机，惟见谷食不甘，脉缓口淡，转属脾阳不振，药更六君加味以收功。

按：瘰癧生于耳之前后，此经属肝，故有称肝病也。而致病之因，有属阴虚火旺，肝火上炎，血燥筋急，经脉阻滞；也有肝病及脾，脾虚生痰，逆串于筋，聚积成瘰，故立法之意有在于此。今本例所遣方用药正是本着滋水涵木，抑制相火，健脾理痰，培土生金，滋养化源的原则，并将消瘰丸贯于始终，药虽平淡，而收效非浅。正如清·程钟龄评论

消癥丸所言：“此方奇效，治愈者不可胜计。”此信然哉。

疝 瘕

腹皮隆块，疼痛不已，疝瘕无疑

柳左，36岁。

患者身体虚弱，因长途过累，致伤腿部。腹股沟结核累累，少腹旁又板硬一块，疼痛不已，小溲黄赤，脉来弦数。按其病位乃是肝经，因疏泄失职而出现此之症情。宜和血疏肝法治之。拟方服4剂，果然应效而愈。

赤芍1钱5分 川楝子2钱 丹皮1钱5分 二花2钱
木瓜1钱5分 当归1钱5分 木通1钱5分 生地2钱
制乳香 没药各3钱 牛膝1钱5分 草梢1钱2分 白
酒1小杯（冲）

按：此案病居少腹，一侧板硬一块，皮表无变，疼痛不已，数日不消，有属“瘕证”。正如经云：“任脉为病，男子外结七疝，女子带下瘕聚。”所谓七疝，乃是按所出现症状各异而定名。今本案以腹瘕而痛为主证，正是疝瘕的表现症状，故诊之无疑。然其名有七，其之根源虽起于各脏，但总归于厥阴。因肝主筋，又主痛，主以疏泄，今失其职，故出现瘕块，凝聚不散而疼痛。治用和血疏肝之法，药虽平常，洵属周详。

狐 疝

足厥阴肝经络于阴器，上抵少腹，故治亦在肝

姥山小儿，6岁。

狐疝 2、3 年，或下或上，哭则渐大不上，每日数次。此气虚也。代配末药 1 料，月余服完，痊愈而不下矣。末药方：

大黄芪 1 两 5 分 橘核仁 1 两 川楝子 1 两 升麻 5 钱
潞党参 1 两 5 钱 小茴香 8 钱 荔枝核 1 两 5 钱

共研末，每日早晚空心开水调服 1 钱 5 分。

按：疝气一证，当责之于肝。足厥阴肝经络于阴器，上抵少腹，故张子和说：“治疝皆归肝经”。张景岳亦有“治疝当先治气”之说。气实者，必须破气；气虚者，必须补气。本例患者年幼病已数年，可见当有虚候，故在疏肝理气之基础上，加潞党参、升麻以补虚升提。

挟虚而发，以参术为君，疏导药佐之，小儿疝除
农学院小儿。

狐疝证多时，或上或下，哭则难上。此气虚之证。宜补正升提法治之，不可令其多哭。

大黄芪 5 钱 野于术 4 钱 升麻 2 钱 小茴香 3 钱 橘核 3 钱 高丽参 5 钱 白云苓 4 钱 青皮 2 钱 荔枝核 5 钱 川楝子 4 钱

共研细末，每日早晚服 1 钱，加红糖 1 匙 开水冲服。药末服完，伊母来云，小儿疝气已多日不见下。

按：治疝之法，当察所由。丹溪云：疝有挟虚而发者，当以参术为君，疏导药佐之。本例小儿以黄芪、于术、高丽参、升麻、云苓补气升提，小茴香、荔枝核、川楝、橘核、青皮入肝经，行血中之血。诸药合用，补而不留邪，理气不伤正，则小儿疝除矣。

螳螂毒分期证治

对古病“狐尿刺”，先生见解独到，治有专法

螳螂毒乃毒素侵犯人体手足而染的疾病，先生所采取的治疗方法是前人少有见识之论。查考医籍此证名“狐尿刺”，实由螳螂虫遗毒于农田菜园山芋藤杂草等有浆之物，每在夏令栽种山芋等农作物时手足感染此证比比皆然，重者则毒邪归心，殒其命者亦有见之。先生在30、40年代诊务中，所见此证，不下千例。认为此病发皮表，涉及于内，治按时病传入的机理去考虑。故根据病情表现立法施治。毒甚者，皮肤局部露起红紫色点，状如汤泼，局部赤肿，身热口渴、心烦不安，脉象浮数，治用连翘散消毒饮，二方活用，凡接治者无不应手而愈。然此证之演变过程，尚须述及，因病在初期，首侵于皮，故立足透邪达表，护防入内；侵犯于肺，则引发咳嗽；若处理不当或失治，又传入于脾，则出现浮肿。此正是该证的演变全过程，先生对此一一有方，运筹帷幄，略述于后。

(1) 初起在表

案例：杨右，28岁。

平无宿疾，身体健壮，前因下田耕作，手足沾染毒邪，皮肤瘙痒，局部未见红肿，病势较轻，热象不重。治用荆防败毒散为宜。

荆芥1钱5分 牛蒡子1钱5分 柴胡1钱5分 二花1钱5分 桔梗1钱5分 鲜公英3棵 蝉蜕1钱 川黄芩1钱5分 茯苓2钱 人中黄1钱2分

药进3剂，症状消除。

(2) 毒邪入里

案例：袁右，60岁。

始因头足肿痛，痒起疙瘩，不思进谷，时而泛呕，渐及恶寒身热，口渴心烦，而脉反沉细。此乃毒蕴于内，邪盛过及之象，急需透邪外达，迟则毒入心包，神昏谵语，则无及矣。投入连翘消毒之剂，2剂痊愈。方药：

连翘 1钱5分 玄参 2钱 赤芍 1钱5分 苏薄荷 1钱5分 升麻 1钱5分 鲜菊花 7片 生甘草 2钱

煎服日进4次为宜，3剂病瘥。

(3) 邪传于肺

案例：王左，54岁。

自述在田间作业，沾染毒气，两足肿痒不已，三四天后肿消，突发咳喘，夜不能着枕，诊其脉象浮滑。此邪犯于肺，痰浊上壅之征，拟予透邪达表，化痰平喘法为治。方药：

苏薄荷 1钱5分 苏桔梗各 1钱5分 旋覆花（布包） 1钱5分 炒牛蒡子 2钱 桑白皮 1钱5分 杏仁 1钱5分 蝉蜕 1钱 广陈皮 2钱 法半夏 2钱 人中黄 2钱 蒲公英 3钱 野菊花叶 3钱。

药进3剂，咳喘悉平。后予理脾和胃之剂以善其后。

(4) 传入于脾

案例：魏右，49岁。

平素月事如常，身体尚可，始因耕作，手足感染毒邪，皮肤瘙痒，渐及面目浮肿，口淡无味，不思饮食，脉象浮缓。治宜祛风解毒，利水消肿为用。方药：

苏叶 1钱5分 防风 1钱5分 野菊叶 2钱 白术 2钱 茯苓 3钱 陈皮 2钱 姜皮 1钱5分 腹皮 2钱 川朴 1

钱 5 分 桑皮 1 钱 5 分 泽泻 2 钱 车前子（布包）2 钱
生苡米 3 钱

服用 5 剂，肿势已消，脾运恢复，未留后患。

按语：螳螂毒一证，广传于农村，对农民的身体健康直接威胁，特别在建国前对农作物杀虫、除草、施肥从无人问津，因此毒邪蔓延，凡耕作者稍不注意，则手足被其感染，侵于肌表而为病。当时先生接诊此证不下千例，以时病而论治，凡经治疗很少见有不效。所立四法，着眼祛风透邪、清热解毒为主，这正是治疗此证取方用药的关键所在。正如先生所言，凡温邪为病应遵天士透邪转气之法，透邪外出，则不致内闭，故方用银翘透邪外出加以开窍之品，使三焦通畅，内外和调，使温邪外泄有路，不致内陷。然若犯脾，而致面黄少泽，肢颇乏力，呈现气血不足之象者，当以补中益气加苦参、防风之品投之，也即可应效。立于今日，回顾建国以后，提出以防病治病、预防为主的方针，采取全方位预防措施，净化环境，各种传染病大为减少乃至灭绝。但螳螂毒证虽不属于流传性疾病，而接触感染者仍复不少，求治于临床，按此方法予以施治，收效仍不逊色，故整理于此，以供参考。

诊余漫话

徐老先生毕生之年，诊务繁忙，著文无多，偶见执笔书文，略谈医理，言辞简要，或以短文，或以诀词，读之亦别有风趣，并可从中悟出道理，指导实践。今整理笔稿，列入“诊余篇”，并将其所录临床常用有效单验方亦一并列入。唯求教而已。

医之源流

窃尝考我国医学始于上古何时无从追索，相传神农尝百草，轩辕作《内经》为医学之祖，究竟神农去轩辕久远，既有本草经传世，亦应有书籍遗留，何之至今未见？尝读《内经》，轩辕师岐伯君臣问答，岐伯有云：臣积考《太始天元

册》文于斯十世，可知十世以前医学早已发明，惜乎代远年湮真传遗失，仅存《神农本草经》与《内经》十八卷耳。五帝以后虽详加注释，但理想太高玄妙难通，又兼古文精奥难读，思夏商周三代隆盛之际，文化大开，制礼作乐对于医学断不能无名家著作，可能存在遭于秦火，深感慨叹。幸而春秋时期秦越人扁鹊出著《难经》八十一章尚在，阐发《内经》之旨尚在，而医道得以大章。汉季南阳张仲景生而神明，著《伤寒杂病论》《金匱玉函经》，分门别类，议论精详，其用法用方森严至极，迄今皆奉为医祖。晋代又有王叔和《脉经图注》，足堪羽翼长沙；至唐·孙思邈有《千金要方》《千金翼方》，王焘有《外台秘要》，二公乃称当时神医，其立论与《内经》虽稍有出入，神妙之处亦复不少；降至金元有张、李、刘、朱四大名家，议论超群，但所见不同，各立门户。李东垣专重脾胃以温补为法；刘河间专主火论以清火为宜；朱丹溪又以阳常有余阴常不足，大剂滋阴；张子和以邪去正安，攻之为上。由此看来，四家立意，悬殊有异，孰是孰非莫衷一是，不可轻易批评，殆皆补偏纠弊，天时人事之不同耳！例如南北有强弱之分，气候有寒热之异，全在医人心领神会，权衡适中，合乎病理症情天时人事，斯得之矣。历至明清以来著作更多，如王肯堂之《证治准绳》、薛立斋之《薛氏医案》、张景岳之《景岳全书》、李士材之《医宗必读》、赵养葵之《医贯》、柯韵伯之《伤寒论翼》、喻嘉言之《尚论篇》皆有卓见可嘉，但比之古人不免有浅近之嫌，惟李时珍之《本草纲目》《濒湖脉诀》理论详明，为世人所宗之。后陈修园著医学十六种，叶天士之《临证指南》，亦为医者所尊崇。可见中医之历史渊久，理论深奥。今党和政府极力提倡，继承发扬，不特我医学之大幸，抑亦民生之

大幸也。

初学之要

1. 医之原理

窃思阴阳五行，天地造化之机，举凡世界上万举万端之事，无不由此变化而来，而对于医学尤为重要，离乎此则无所适从。吾想上古圣人生而神明，真令人不可思议。惜乎代远年湮，真传遗失，吾人亦不知始于何时，创于何人，无从追考，真憾事也。细想其玄理幽深，实难探悉，只可心领神会之，不能道其所以。宜乎《六微旨大论篇》，黄帝问曰：呜呼！远哉，天之道也，如迎浮云，若视深渊。视深渊，尤可测，迎浮云莫知其极。《正纪大论篇》，岐伯答黄帝之问曰：天地之纲纪，变化之渊源，非圣帝熟能穷其至理焉。即此二条，足见阴阳五行之理奥妙难明。尝读《太始天元册》，文曰：“太虚寥廓，肇基化元，万物资始，五运终天”，此段经文，言天道始于太虚，太虚者，混沌未开，极大极虚，无声无臭，混混之理气焉。太虚曰无极者，由极无而推到极有，太虚主宰自然之理，太虚曰太极者，太虚主宰流行之气，理无动静，而气有动静，乘气机之动者为阳，乘气机之静者为阴。昔周子曰：分阴分阳，两仪立焉，盖天地未分，太虚一元之气也，阴阳既分，而天地位焉，万物育焉，九星悬朗，七曜周旋，积阳之清者为天，积阴之浊者为地，天包乎地之外，地居乎天之中，而人与万物，又居乎地之上，受天之覆，地之载，以生以长，全凭大气举之而无所依。故天

不可测其高，地不可测其深，天地之玄渺，人莫能知之，此天地阴阳之原始也。至于五行之生，亦阴阳之变化，天垂象，地成形，风寒暑湿燥火，在天无形之气也，在地有形之征也。上下相感，阴阳相交，而五行金木水火土成焉。《易》曰：“天地氤氲，万物化醇。”氤氲者，即阴阳互纽之义，阳以阴为本，阴以阳为用，二者不能相离。故先贤曰：“孤阴不生，独阳不长。”阴中有阳，阳中有阴。又曰：“云行雨施，品物流行。”即阴阳和乎互惠之理。《六微旨大论》曰：“物之生从于化，物之极由于变，变化之相薄，成败之所由。”乃物理之当然自然。究竟何以化，何以变，何以相薄，何以成败，吾人亦不能道其所以然。故孔子曰：“知变化之道者，其知神之所为乎。”再以五行之气质生克制化言之，天一生水，地六成之，地二生火，天七成之，天三生木，地八成之，地四生金，天九成之，天五生土，地十成之。阳数奇，阴数偶，是五行各一其质也，东方生木，木之气风，南方生火，火之气热，中央生土，土之气湿，西方生金，金之气燥，北方生水，水之气寒，是五行各一其气也。在地曰木，在天曰风；在地曰火，在天曰热；在地曰土，在天曰湿；在地曰金，在天曰燥；在地曰水，在天曰寒，是五行质具于地，而气行于天也，亦即五运六气上下相交之理。木位东方，风气布春；火位南方，热气布夏；土位中央，四维湿气布长夏；金位西方，燥气布秋；水位北方，寒气布冬，是五行顺布四时之序也。五气顺布，四时行焉，木生火，火生土，土生金，金生水，水生木，是五行相生，主生养万物者也。假如木克土，土克水，水克火，火克金，金克木，是五行主杀害万物者也。故曰：相克则死，相制则生。木亢害土，土亢害水，水亢害火，金亢害木，此克其所胜者也。然

我所胜之子，即我所不胜者也。我畏彼之子救母害，不敢忘行，承受乃制，制则生化，则各恒其德，而万物无不具也。假如木亢太过，土受害矣，是吾胜其所胜也，土之子金，承而制之，则我畏其所胜之子，自然承受乃制，制则生化矣，火亢太过，金受制矣，金之子水承而制之，水亢太过，火受制矣，火之子土承而制之，五行皆若此。所以相生而不害，相制而不克也，而生生化化不已，万物立命之道，在于是矣。此五行生克制化之理，不可不知也。吾人能深明此理，融会贯通，临证时胸中自有成竹，不至妄行施法，无所适从。然此岂易言哉！必具有济世热忱，急人之急，忧人之忧，而后才能细心考虑，自表至里，自上至下，逐一推想。凡有诸内者必形诸于外，病虽万变，必有蛛丝马迹可寻，审其属于何经、何脏，然后再按天时人事，天有寒温晴雨之变化，人有禀质强弱之不同。“智欲圆而行欲方，胆欲大而心欲细。”心灵手敏，见机生情，活泼泼法，不执方，亦不离方。不执方者，灵活运用，不离方者，不离乎方之法也。诚能如此，而医之能事毕矣。亦可无愧于心，以之司命，虽不中不远矣。至于立方之妙，用药之巧，全在乎心。孟子曰：“大匠诲人，能使人规矩，不能使人巧。”此之谓也。他如寻常浅易之病，在上者引而越之，在表者汗之，在里者攻之，在半表半里者和之，寒者热之，热者寒之，虚者补之，实者泻之，人尽皆知，不甚为难。惟近来疑难病症最多，有许多罕见罕闻之病，又有多年痼疾，治之大费神思。然病虽罕见，细考之，亦不出乎病理之外，治之中肯，亦能收效。吾今老矣，只恨力不从心以发扬宝贵之医学，惟望我同仁本英明持达之智慧，以继承发扬祖国医学之遗产，则本人面有荣焉。

2. 诊病要诀

中医之理论幽深有不可言传之妙。古昔圣人悯民生之罹于疾苦，考天地造化之机，察五行生克之理，以及天之六气，地之五运，人身之脏腑阴阳，十二经十五络，奇经八脉，三百六十五穴，融会贯通，无微不至。盖天为阳，地为阴，天包乎地之外，地居乎天之中，受天之大气，举之浮而不坠，人生于地之上，赖天之六气地之五运阴阳感召，以生以长。《易》云：“天地氤氲，万物化醇。”此之谓也。而六气者何？风寒暑湿燥火是也。风以动之、寒以坚之、暑以蒸之、湿以润之、燥以干之、火以温之。五运者，金木水火土是也。金生水、水生木、木生火、火生土、土生金，天气下降，地气上承，六气调和，应时而至，五运平衡，无过不及，则百病不生，万物以荣，稍有不和，人感之而即为病。治之者，审其所感何气，按法治之，此谓之外因也；而内有七情，喜、怒、忧、思、悲、恐、惊。喜伤心、怒伤肝、忧伤肺、思伤脾、悲伤魄、恐伤肾、惊伤胆，其七情之伤，当视其脏气之强弱，以调之和之，虚则补之、实则泻之、寒则温之、热则清之，此所谓内因也。外因之病自外而来，内因之病由内而发，业医者必先明知五运六气生化之理，人身脏腑阴阳及五行相生相克，庶乎胸有成竹，理有所归，不致大海汪洋毫无边际。古人有云：“知其要者，一言而终；不知其要者，流散无穷”。

3. 四诊须知

四诊者，望、闻、问、切是也。医者诊病全在四诊，四诊不明则莫知所措，四诊能明则病无遁情。《内经》云：“望而知之谓之神，闻而知之谓之圣，问而知之谓之工，切而知之谓之巧”。

望者，望其面部之五脏所分及五色之所属，额属心，鼻属肺、又属脾，左颊属肝，右颊属肺，两颧属肾，肝青、肺白、心赤、脾黄、肾黑，相生者吉，相克者凶，察其有神无神，大抵外感不妨滞浊，久病忌呈鲜妍，唯黄色见于面不枯槁、不浮泽为欲愈之候。又舌为心苗，舌上无苔为在表，鲜红为火，淡白为寒，若有白苔为半表半里，黄苔为在里，黑苔为病入少阴多凶，又黑苔须看其液，无液者为阴虚火旺，当大剂滋阴，有液者乃真寒假火忌用苦寒，久病舌上无苔如猪腰色，曰镜面舌，为难治之证。闻者，闻其声，而知其病之虚实。凡气衰言微者为虚，气盛言笃者为实，言语首尾不相顾者为神昏狂言，怒骂者为实热，痰声辘辘者死，新病闻呕者为火逆或为胃寒，久病闻呃者为胃绝不治。问者，问人之症情，以辨其表里阴阳寒热虚实。所谓一问寒热、二问汗，三问头身、四问便，五问饮食、六胸腹，七聋八渴须当辨，九问旧病、十问因，妇人尤问经期迟速闭崩，再兼服药参机变的十问，是前人的经验之谈，在诊断中应需掌握。切之一诊最为微妙而难知也。方书论之愈详而指下愈乱，所分二十七脉实难体会。后宗八脉为纲，显而易见，一曰浮，轻手着于皮肤之上而切见为表病也；一曰沉，重手按至肌肉之下而始见为里病也；一曰迟，迟者，一息脉来二三至，或一息一至为寒病也；一曰数，数者一息脉来五六至，或一息七八至为热也；一曰细，细者脉状细小如丝主诸虚之病也；一曰大，大者脉来粗大如指，主诸实之病也；一曰短，短者脉来短涩，上不及于寸下不及于尺，为素禀之衰也；一曰长，长者脉来迢长，上至鱼际，下至尺泽，为素禀之盛也。又有一旦见之脉，浮而数为表热，浮而迟缓为表寒，沉而且数为里热，沉而且迟为里寒。又于表里寒热四者之中，审其为

细，则属于虚，审其为大，则属于实。又于表里寒热虚实六者之中，审其为短，知为素禀之衰，治之必须兼补，以培其根基，审其为长，知为素禀之盛，不妨重剂以祛邪，此凭脉治病简易之秘法也。

六经摘要

《汉书·艺文志》云：汤液经出于商伊尹。皇甫谧谓：仲景《伤寒论》《金匱》诸方除崔氏八味肾气丸、侯氏黑散外，皆伊尹之遗方，仲景得其真传，化而裁之，以六经为主体，立三百九十七法，一百一十三方，开万世之法程，实医门之宝鉴也，故至今称为医中之圣。但其辞旨古奥，义蕴幽深，条目繁多，未易领会，读之者每有望洋之叹！抑知病虽万变，理有所归，大法昭然，深求必得。经云：知其要者，一言而终；不知其要者，流散无穷。要者何？表里阴阳寒热虚实八纲是也。能先将六经认定，然后将此八纲条分缕析，融会贯通，则繁者不繁，不难由约而博，由博而约，由浅而深，由深而浅矣。本人有鉴于斯，不揣鄙陋，谨将六经之重要纲领，举而出之，意欲俾初学者，先知梗概，再循序渐进，逐节追求，或可为入门之一助也。

1. 太阳篇

太阳为表中之表，阳中之阳，其气内温脏腑，外卫皮毛，可出可入，其经为寒水之经，《内经》云：“太阳之上，寒水治之，所谓本也，本之下，中之见也，见之下，气之标也。”又曰：“太阳从本从标，以标本之气不同故也。”从本

则寒化，从标则热化，然太阳寒化者多，热化者少，故仲师以麻桂二汤辛温之剂为主方，以发太阳寒水之气，通篇二十余方，随证加减，皆不出二方之范围，然二方主治不同，各有专司，不容混淆，一属伤寒，一属中风。凡人之受病也，太阳为表中之表，首当其冲，太阳之脉，起于目内眦，上额交巅，下项挟脊抵腰中，故其见证也，无论伤寒中风，皆有头痛项强恶寒发热脉浮诸症状，但无汗脉浮而紧者，为伤寒，病在肤表；有汗脉浮而缓者，为中风，病在肌腠。伤寒为表实，主以麻黄汤之辛温，直开毛窍以大汗之；中风为表虚，主以桂枝汤之甘温，固卫气，和阴阳，使微似汗出以和之。二方用之得当，一剂而愈。若余邪未尽，发热恶寒，面有热色，而身痒，是荣卫俱有邪，以桂枝麻黄各半汤主之。若服桂枝汤汗不如法，邪未尽去，其人寒热如疟，日再发，肌病多，表病少，用桂枝二麻黄一汤主之。至于荣卫两伤，脉浮紧，恶寒发热无汗，身疼痛，而烦躁口渴者，用大青龙汤表里两解之。若太阳表未解，水气内郁，其人或咳、或呕、或哕、或利、或小水不利者，用小青龙汤，外则解表，内则引水下行。又有太阳不开，其邪内陷于至阴，热多寒少，脉反微弱者，用桂枝二越婢一汤，从里阴以外越之。越婢汤即麻黄石膏甘草三味，取名越婢者，以太阴土性柔和，如婢妾之柔顺也，其用意是使麻黄外越脾机，石膏清里热，仍用桂枝领邪外出故也。他如麻杏甘石汤，治麻黄证口渴，发热无汗不恶寒，是表兼里热之治法也。桂枝甘草汤，治汗伤心液，其人叉手冒心，心中悸，是辛甘化阳之法也。若悸在脐下者，是肾气动欲作奔豚，用桂枝茯苓甘草大枣汤以泄之。若大汗亡阳，遂漏不止，其人恶寒，小便难，四肢微急，难以曲伸，用桂枝加附子汤，固阳以救液。又如太阳不

解，邪陷胸中，或因误下所致，或不误下而自陷，实则为大小结胸，虚则为痞气心下满。大结胸硬满连胸腹，不按自痛，宜大陷胸汤丸以攻之，小陷胸不按不痛，虽满而不实，宜小陷胸汤主之；痞满证，乃半虚半实，无形之气结于胸中，余尝用小柴胡汤加枳桔利气之品，获效甚多。心下痞乃虚多实少，每多寒热混杂，有五泻心汤主之。大黄黄连泻心汤，治少阴君火不得肾水相济，痞结心下而烦，用二黄汤渍，取气不取质以清之。附子泻心汤治心下痞，恶寒汗出，用附子煮汁以固阳。三黄汤渍以清浮热，半夏泻心汤治心下虚痞，寒热混杂，是降阴和阳之法。生姜泻心汤，治心下痞，胃不和而呕，或噫，即半夏泻心汤加生姜和胃止呕。甘草泻心汤，治胃中虚，客气上逆，心下痞，烦躁不安者，重用甘草和中，以交上下之法也。又如汗下后病轻，其人虚烦不眠，心中懊恼，辗转不安，用栀子豉汤主之，取栀子入心，下交于肾，豆豉入肾，上交于心，而病自愈。又有太阳传膀胱本腑，膀胱气化不施，水气不行，其人少腹满，小便不利，口渴饮水则呕，用五苓散以利之。亦或太阳邪由经输直下胞中，而为蓄血，其人如狂，无寒热，少腹硬，小便自利，大便色黑，宜桃仁承气汤或抵当汤丸攻去其血则愈。其他真武汤，为太阳误汗伤肾阳，水气动，其人头眩，心悸，筋惕肉瞤振振欲辟地者而设。麻黄附子细辛汤，为太阳传里，脉沉发热者而设。此太阳篇之大略也。至于误汗，误吐，误下，误火，或然之证，不能预定。临证细审，按法治之可也。

2. 阳明篇

阳明为二阳，主肌肉，较太阳稍深一层。《内经》云：“阳明之上，燥气治之，所谓本也，本之下，中之见也，见

之下，气之标也。”又曰：“阳明不从标本，从乎中见，以标本同气故也。”其受病有在经、在腑、在经腑二者之间。在经者，目痛鼻干不眠，微恶寒，反恶热是也。在腑者，潮热谵语，手足腋下濇然汗出，腹满便硬者是也。在经腑之间者，外无经病，内未结实，其人大热、大渴、大汗、脉洪大者是也。此经标本同气，燥化者多，得中见之湿化少，故仲景“阳明篇”以“胃家实”三字为提纲，即此意也。其在经者，有未罢太阳，已罢太阳之辨。若阳明经有目痛鼻干不眠之本证，又兼有太阳之恶寒头痛，是未罢太阳，主以葛根汤，审其无汗恶寒，则用麻黄。审其有汗恶风，则去麻黄，在经腑之间者即白虎汤证是也，汗出过多者，再加入人参以生津。在腑者有太阳阳明、少阳阳明、正阳阳明三者之分。太阳阳明者，太阳误汗，亡其津液，太阳之热，乘胃燥而转属阳明，脾气为其所约而不能行，其人小便数，大便硬谓之脾约，宜麻仁丸润以导之；少阳阳明者，本少阳证，治之失法，津液受伤，少阳之邪，乘胃燥而转属阳明，为大便燥结，宜蜜煎或胆汁导之，因胃中未大结，不用承气，恐伤肠胃之液也；正阳阳明者，其人阳气素盛，或有宿食，外邪传入，悉归于胃腑，痞满燥实兼全，大热口渴舌燥，急用大承气汤下之，以荡涤胃中之积热，即所以存胃中之液。曰承气者，承接胃中之气也。推而言之，胃为水谷之海，万物所归，不特本经为然，六经之邪皆能入胃，一入胃腑，则无复传，只有下之一法。所以六经皆有下法，不过权其缓急轻重耳。论又曰：阳明证太阳未罢，宜汗之，太阳既罢，宜清之，入腑宜下之。若在经络之里，邪积于胸膈，懊侬辗转，寸脉浮滑者，又有吐法，用栀子豉汤，一吐而浊邪自去，胸膈顿宽，此皆阳明经燥化之证也。若平素胃阳不足，得太阴

之寒湿化者，其人得谷则呕，或干呕吐涎沫，是胃腑虚寒，用吴茱萸汤。又云脉沉而迟，表热里寒，下利清谷，阳明戊土，不得少阴之癸水，虚寒之证也，用四逆汤。四十五节言胃中虚冷不能食，中焦失其消谷之用。又云饮水则哕者，两寒相得为哕也。论中并未出方，想不外理中汤之类也。全篇只此寒化数条，足见寒化少，燥化多。总而言之，病之变化，视人之体质阴阳虚实为转移，不可拘定，须活泼泼地细以审之。此阳明篇之大略也。

3. 少阳篇

少阳为半表半里之经，介乎二阳之后，三阴之前，寒热相杂，故论于口苦、咽干、目眩为提纲，是言少阳相火上干清窍也。又云，寒热往来，胸胁痛而呕，是邪伤少阳之经枢也。又云，但见一二证即是，不必悉具。《内经》云：“少阳之上，火气治之，所谓本也，本之下，中之见也，见之下，气之标也。”又云：“少阳从本，是标本同气也，虽厥阴为中见，厥阴体阴而用阳，除本经自受寒邪外，得厥阴标阴之化者少。”少阳有汗吐下之三禁，言邪在半表半里，恐伤上下二焦之气也。惟小柴胡汤和解一法，为不易之主方，其在半表者，有虚火实火之分，凡往来寒热于外，胸满默默不欲食，喜呕心烦，无大热者，悉为虚火，皆主以小柴胡汤。有兼证则从加减法治之，若外有往来寒热，心中痞硬，心烦口渴，呕不止，为实火，大柴胡汤主之；其在半里者，寒热相搏于中，则为呕吐腹痛，以黄连汤主之；其寒热互结于心下，痞满呕逆，以半夏泻心汤主之。至若干姜黄芩黄连人参汤，为寒热阻于心下，格拒食入即出者而设；黄芩汤，为邪入胆腑，胆火下攻于脾自利者而设；胆火上攻于胃，利而兼呕，则有半夏生姜法，此皆少阳正治之法，不出小柴胡之范

围也。然正治之外，又有权变之法，少阳虽有汗吐下之三禁，若少阳病，口不渴，身微热，表邪尚在柴胡去人参加桂枝以汗之；又有伤寒六七日，发热恶寒，肢节疼，微呕，心下支结，外证未去者，柴胡加桂枝汤小汗之；又有少阳证，心下硬满，此为结胸，大陷胸汤主之。又有太阳证，医以丸药下之，微利，邪陷于胸胁，满而且呕，日晡甚热者，为太阳转属少阳，小柴胡加芒硝下之。由此看来，仲师一部伤寒，活泼泼经权并用，不可拘而不化。此少阳篇之大略也。

4. 太阴篇

太阴为至阴，三阴之首也。其为病，以腹满而吐，食不下，自利益甚，时腹自痛，若下之，胸下结硬为提纲。《内经》云：“太阴之上，湿气治之，所谓本也，本之下，中之见也，见之下，气之标也。”又曰：“太阴从本，谓太阴从寒湿化者多，从中见热化者少。”《伤寒论》云：太阴脉迟缓，自利不渴，手足自温，时腹自痛，脏有寒也，宜四逆辈。曰辈者，理中汤、通脉四逆汤、吴茱萸汤之类是也。又曰：太阴脉浮缓者，可发汗，宜桂枝汤，是太阴兼太阳之表也，此太阴寒化之证；从热化者，如论中发汗不解，嗌干，四肢温，腹满痛者，急下之，宜大承气汤；时腹痛者，桂枝加芍药汤以和之；大实痛者，桂枝加大黄汤下之，此太阴热化之证也。然太阴脾与阳明胃，同处腹中，皆有腹痛腹满，腹满为太阴病，心下满为阳明病。阳明亦有腹满，但阳明腹满，与热同化，必兼有潮热自汗不大便之症；太阴腹满，与湿同化，必兼有发黄暴烦，下利秽腐之症。此太阴篇之大略也。

5. 少阴篇

少阴阴藏也，水火同具。经云：“少阴之上，热气治之，所谓本也，本之下，中之见也，见之下，气之标也。”又曰：

“少阴从本从标，邪伤其经，随人之体质虚实为转移，或从水化而为寒，或从火化而为热，水化为阴寒之邪，是其标也，火化为阳热之邪，是其本也，阴邪其脉沉细而微，阳邪其脉沉细而数。”虽如此说，但少阴阴藏，寒化居多，热化较少，故《伤寒论》以脉微细但欲寐为提纲。其见证也，亦各有别。阴邪但欲寐，身无热，阳邪虽欲寐，则多心烦，阴邪背恶寒，口中和，阳邪背恶寒，口中燥，阴邪咽痛不肿，阳邪咽痛则肿，阴邪腹痛，下利清谷，阳邪腹痛，下利清水，或纯青，或脓血，阴邪外热，面赤里寒，大便利，小便白，阳邪外寒里热，手足虽厥，大便秘，小便赤，此少阴标本寒热之脉证也。凡从寒化之治，须宜温剂回阳，从热化之治，则宜攻热救阴，其机甚微，临证必须细心详究，差之毫厘，则失之千里，何也？夫病至少阴，大有岌岌可危之势，岂容毫发之差，能不慎之又慎耶！又录太医院编订一节，以明少阴病用方之妙，人只知少阴寒化热化，不外回阳救阴二法，而不知回阳之中，有兼汗兼温之异，救阴中有补正攻邪之殊。书云：少阴病，始得之，脉沉反发热，有麻黄附子细辛汤。又云：少阴病，二三日无里证，用麻黄附子甘草汤。二证俱发汗，有缓急之不同，一合细辛，助麻黄以急汗之，一合甘草，缓麻黄以小汗之，至于呕逆腹痛，小水不利，是少阴之寒水妄动，用真武汤以镇之；背恶寒用附子汤以温之，昼烦躁，夜安静，用姜附汤；四肢厥逆，用四逆汤，四肢逆冷，而脉细欲绝，用通脉四逆汤；吐利虽止，汗出而厥，四肢拘急脉微者，用通脉四逆汤加猪胆汁；下利脉微，用白通汤，利不止，厥逆无脉干呕烦者，用白通汤加人尿胆汁；吐利手足厥冷，烦躁欲死者，用吴茱萸汤；恶寒脉微而利，利止者为亡血，用四逆加人参汤；汗下之后不解烦躁者，用茯苓四逆汤。

以上诸方，温而兼补，皆所以回阳也。再言救阴中补正攻邪之法，如咽痛用甘草桔梗汤、半夏散及汤、苦酒汤、猪肤汤；心烦不眠，用黄连阿胶汤；不眠烦渴，小水赤，用猪苓汤；阳邪伤阴，阴阳不接，四肢逆冷，用四逆散；下利脓血，用桃花汤，皆救阴中之补剂也。如口燥咽干，自利清水色纯青，心下痛，急下之。少阴病六七日，腹胀不大便者，急下之；凡曰急者，不可缓之须臾，以防其火燥津枯而死，此皆救阴中之攻剂。以上乃少阴篇之大略也。

6. 厥阴篇

厥阴为阴尽阳生之藏，与少阳为表里者也。《内经》云：“厥阴之上，风气治之，所谓本也，本之下，中之见也，见之下，气之标也。”又曰：“厥阴不从标本，从乎中见，故其为病，阴阳相杂，寒热相混。”《伤寒论》曰：“厥阴之为病，消渴，气上撞心，心中疼热，饥而不欲食，食则吐蛔，下之，利不止。”为厥阴本病之提纲。仲师立乌梅丸，酸苦寒之中，杂以温补，为厥阴之主方，正合厥阴之体用也。至于偏寒偏热，视其人之体质而变，若其人素禀阴盛，则从阴化为寒，为手足厥冷，脉微欲绝，为肤冷，为藏厥，为下利，为除中，为吐蛔诸寒证。大法以四逆汤，通脉四逆汤，吴茱萸汤为主，不可杂以苦寒之品，以掣其时也。若其人素禀阳旺，则邪从阳化为热，为消渴，气上撞心，心中烦，为口烂，为咽痛，为喉痹喉痛，为下利脓血。诸热证大法，厥深热亦深，必用大小承气，厥微热亦微，必用四逆散；下利后重者，白头翁汤，非一于苦寒者，不能胜之也。论又云：厥阴与少阳相表里，少阳为表，厥阴为里，其病之进退，全在中见之化，得中见之化者，热多而厥少，为病向愈；不得中见之化者，为厥多热少，为病进。此厥阴篇之大略也。

先生临床有效单验方选录

1. 神灯照法

药方：辰砂 1 钱 明雄 1 钱 血竭 1 钱 乳香 1 钱 元寸 2 分

制用法：上药共研细末，每用 3 分，以红棉纸裹搓捻五六分长，麻油浸透。点着离患处半寸许照之，由四周徐徐移动渐到中央。

主治：此方专治痈疽半阴半阳或纯阴者，照之疼痛立止，已成速溃，未成速消，惟头面疔毒纯阳之证不宜用之，以防逼毒入内。

2. 万灵丹

药方：苍术 8 两 麻黄 1 两 羌活 1 两 防风 1 两 细辛 1 两 川乌 1 两 草乌 1 两 川芎 1 两 石斛 1 两 全蝎 1 两 当归 1 两 甘草 1 两 天麻 1 两 首乌 1 两 雄黄 6 钱

制用法：上药共研细末，炼蜜为丸，雄黄为衣，约重 2 钱，量人之强弱缓急用之，如恶寒发热头痛体酸发汗者葱汤化服，不需发汗以白酒化服之。

主治：此方不仅治一切外证；即感冒风寒筋骨疼痛亦宜服之。

3. 琥珀蜡矾丸

药方：白矾 1 两 2 钱 黄蜡 1 两 白蜜 2 钱 雄黄 1 钱 2 分 琥珀 1 钱 辰砂 1 钱

制用法：上药共研细末，用蜡蜜溶化为丸，绿豆大，以辰砂为衣，每服10丸，以温开水送下。

主治：此方主治疗毒入内，有护膜护心之作用。

4. 冲和膏（又名五行散）

药方：紫荆皮1两 独活5钱 白芷5钱 赤芍5钱
石菖蒲5钱

制用法：上药共研细末，以葱汤或酒调敷患处。

主治：白肿阴证，坚硬难消难溃者宜之。

5. 离宫锭

药方：血竭3钱 辰砂2钱 胆矾3钱 京墨1钱 蟾酥3钱 元寸1钱

制用法：上药共研细末，酒化蟾酥为锭，凉水磨涂。

主治：消肿止痛，活血化瘀。

6. 铁箍散

药方：地龙粪2份 薄荷末1份

制用法：将地龙粪炒黑色，放地上退去火毒，和薄荷末加红糖少许以米醋调敷，丹毒用油菜或青菜汁调之。

主治：红肿丹毒。

7. 星芷散

药方：生南星 白芷等份

制用法：上药共研细末，以米醋调敷患处。

主治：半阴半阳肿毒，耳后锐毒最效。

8. 提毒散

药方：黄升1钱3分 轻粉5分 熟石膏2钱 乳香末1钱 冰片1分

制用法：共研极细末，无声为妙，以瓶贮之，按疮口大小频频撒之。

主治：痈肿溃后拔毒提脓，祛腐消炎。

9. 提毒生肌散（又名九一丹）

药方：熟石膏 9 钱 红升 1 钱 冰片 2 分

制用法：上药共研极细末，以瓶贮之，按疮口大小撒于患处，每日 1 次。

主治：一切红肿溃后提毒生肌。

10. 止痛浮海散

药方：乳香末 2 钱 熟石膏 2 钱 冰片 1 分

制用法：共研极细末以瓶贮之，频频撒于疮口，日更 1 次。

主治：痈肿溃后毒势甚者，有止痛祛腐之功。

11. 珍珠散

药方：珍珠 1 分 血竭 2 钱 熟石膏 1 两 轻粉 3 钱
煅龙骨 3 钱 炙鸡内金 3 钱 乳香末 5 钱 三七 3 钱 冰片 4 分

制用法：共研极细末以瓶贮之，撒于疮口，日更 1 次。

主治：一切痈肿溃后，日久难以收敛，撒之有生肌收敛之功。

12. 象皮散

药方：炙象皮 5 钱 赤石脂 1 两 冰片 2 分

制法：共研极细末，瓶贮听用。

主治：生肌收敛。

13. 四物回阳饼

药方：香葱 1 两 鲜姜 1 两 小麦面半盏

制用法：共捣烂以米醋调饼炙热放于肿处，冷则再炙再敷。

主治：一切阴痈漫肿无头，皮色不变者宜之。

14. 涩肉方

药方：大熟地 1 两 乌梅炭 3 钱

制用法：将乌梅肉研细末，加熟地捶茸贴于患处。

主治：凡恶疮胬肉突出，腐去又生，不收口者用之奇效，并治气虚脱肛，贴上以布兜之。

15. 厉节风酒

药方：蚕砂 2 两 海风藤 1 两 秦艽 1 两 当归 1 两
油松节 5 个 桂枝 1 两

制用法：上药用白酒 3 斤浸 3 日隔汤煮 1 小时，取起以瓶贮之，早晚随量饮之。

主治：筋骨疼痛。

16. 史国公药酒

药方：防风 5 钱 秦艽 2 两 草薢 1 钱 羌活 5 钱 茄根 5 钱 牛膝 1 两 虎骨 1 两 鳖甲 1 两 当归 2 两 松节 1 两 蚕砂 1 两 枸杞 2 两 苍耳子 2 两 白术 1 两 杜仲 1 两

制用法：上药用好烧酒 15 斤浸 7 日，隔汤煮一柱香时间，取起埋土中 3 日去火毒，每饮 3 杯，忌一切动气之物。

主治：筋骨疼痛，左瘫右痪，口眼歪斜，四肢麻木。

17. 二香散

药方：丁香 白豆蔻等份

制用法：共研细末，每服 1 钱 5 分，温开水送下。

主治：治痰喘吐酸气痛等症。

18. 生肌玉红膏

药方：当归 1 两 白芷 5 钱 轻粉 2 钱 甘草 5 钱 紫草 2 钱 血竭 2 钱 白蜡 2 两 麻油 1 斤

制用法：先将麻油熬滚，再下归、芷、草三味熬枯，再

下血竭、紫草，滤去渣，入蜡、轻粉二味搅匀，稍时即凝厚听用。

主治：治痈肿脓后毒尽，有生肌收敛之功。

19. 瘰癧膏

药方：炙蟾酥 1 钱 枯矾 1 钱 白砒 5 分 朱砂 5 分
斑蝥 5 个 乳香末 5 钱

制用法：上药共研细末，用蓖麻仁 1 钱捶成膏，同时取如大豆 1 团置膏药之上，以痼起为止。

20. 瘰癧丸

药方：煅牡蛎 川贝母 润元参等份

制用法：共研细末，炼蜜为丸，每食后服 2 钱，白酒或温开水冲服。

21. 灸痼子方

药方：元寸 1 分 红砒 3 分 蕲艾绒 2 钱 小麦面 3 钱

制用法：先将元寸、红砒研末铺患处，再将麦面水调作饼盖之，然后用艾绒往面上灸之即可消除。

22. 瘰癧敷方

药方：铅粉 2 两

制用法：将铅粉炒成黑灰，用醋调之敷于患处，日 1 换，不半月内消为水而获全愈。

23. 颈项痰核便方

全蝎 1 个清水洗浸，用核桃壳盛贮泥包之，放火上烧焦，取起去泥壳，研末，甜酒冲服，不拘次数，以消为度。

24. 移毒散

药方：白及 1 两 紫花地丁 3 钱 煅乌贼骨 1 钱 朱砂 1 钱 雄黄 1 钱 轻粉 1 钱 五倍子 2 钱 大黄 2 钱 牙皂 1 钱

制用法：共研细末以米醋调敷，凡遇痈疽大毒生于险处者用此移之免成废疾。

25. 止血散

①陈石灰研细末韭菜汁和作饼贴，无风处候干，取下研末撒之血止。

②炮山甲研末撒之血亦止。

③血褐研末遇有金疮出血撒之亦止。

④白芷2两 银花2两 干野麻根1斤 鲜旱莲草1斤
以水熬成浓汁，用新棉絮将药汁收尽，随收随晒，用时取少许贴之即止，外用布束紧。

26. 痢病丸

药方：皂矾1两 鱼膘1两 铅粉1两 朱砂3钱

制用法：共研细末，软饭为丸，每服3钱，陈酒送下。

27. 闻痧药

药方：元寸2分 冰片8分 辰砂3钱 火硝6分 雄黄1钱5分 硼砂1钱5分 荜茇3分 西牛黄3分

制用法：共研细末磁瓶收贮，如遇异痧不省人事，男左女右吹鼻内即苏。倘气闭欲绝，七窍及脐俱可放置若干，无不应手而效。

28. 疮药方

药方：蛇床子1两5钱 花椒1两 川厚朴1两 蜈蚣3条 石硫黄1两 雄黄1两 枯矾1两 潮脑1钱 大枫子肉3钱

上药共研极细末以瓶贮之，凡皮肤生疮疙瘡瘙痒者，以此药用香油调搽，无不应效。

29. 消痞退翳散

药方：煅石决明1两5钱 飞甘石5钱 西滑石5钱

雄黄 2 钱 朱砂 1 钱 冰片 5 分 海螵蛸粉 5 钱

制用法：上药共研细末，每服 6 分，用不见水鸡肝 1 个，竹刀割开掺药在内，不见铁器，米泔水煮熟连肝汤食后服下，9 次即愈（若无鸡肝不用亦可）。

主治：小儿疳疾，眼中生翳。

30. 消风渗湿散

药方：蚕豆壳炒黑 1 两 芭蕉扇炒黑 1 两 黄丹 2 钱

制用法：共研细末，以香油调搽。

主治：黄水疮。

31. 青蛤散

药方：煅蛤粉 1 两 轻粉 3 钱 煅石膏 5 钱 青黛 3 钱
黄柏粉 3 钱

制用法：共研细末，香油调成块，加水搅匀搽之，有水者干撒。

主治：天泡疮，黄水浸淫，又疼又痒。

32. 消疝方

药方：荔枝核 1 两 橘核 3 钱 川楝子 3 钱 小茴香 2 钱

制用法：共研细末，每日清晨冲服 1 钱 5 分，温开水冲下。

主治：小儿疝气偏坠。

33. 小儿头上肥疮便方（黄水疮）

川连 2 钱 轻粉 1 钱 共研细末，以麻油调，摊碗内，艾火熏干，取起加泥片 1 分研细，再以麻油调搽。

34. 牙痛八门煎方

药方：防风 8 分 升麻 8 分 青皮 5 分 生地 5 分 丹皮 8 分 当归 8 分 元参 5 分

上门牙痛属心火加黄连 5 分；下门牙痛属肾火加黄柏、知母各 7 分；上右边牙痛属大肠火加大黄 5 分、枳壳 7 分；上左边牙痛属胆火加羌活 7 分、胆草 5 分；下右边牙痛属肺火加黄芩 7 分、桔梗 7 分；下左边牙痛属肝火加柴胡 5 分、栀子 8 分；上两边牙痛属胃火加川芎 5 分、白芷 7 分；下两边牙痛属脾火加白芍 5 分、白术 7 分。分两切勿增减，奇效无比。

35. 牙痛搽方

生石膏 1 钱 细辛 8 分 儿茶 5 分 川连 1 钱 冰片 2 分 上药共研细末，以瓶贮之，勿泄气，用之速效。

36. 牙痛灸法

独头蒜 1 个 轻粉 1 钱 捣烂贴两手虎口穴，用蛭壳盖好系住，少顷微觉疼痛，揭去随起小泡，立时痛止。

37. 乳头破烂方

炙龟板 2 钱 冰片 1 分 共研细末，以麻油调搽奇效。

38. 疟疾便方

①川贝、生半夏各 1 两，共研细末，5 月 5 日午时，放铜锅内炒黄色，取起收贮瓶内，每服 2 分 5 厘，加姜汁若干顿服，须在临期前 2 小时，轻者 1 服即愈，重者二三剂即愈。

②常山 1 钱 5 分 槟榔 1 钱 5 分 丁香 5 分 乌梅 1 个 酒 1 盏浸 1 夜，五更时饮之即可截疟。

③陀僧末，砂糖拌服，成人 1 钱，小儿 5 分。

④黄丹 5 分，以红枣肉裹，开水送下或用老蒜捣为丸，每服 9 粒亦效。

⑤常山 1 钱 5 分 甘草 1 钱 5 分 水煎服，须臾即吐痰涎即愈。

39. 汤泼火烧方

蜂房 1 两，烧存性 川连 3 钱 冰片 1 分 元寸 5 厘
上药共研细末，麻油涂搽。

40. 清凉膏

陈石灰半盏，用冰水和，澄清取浮面清水 1 杯，加香油 1 杯顺搅数百下即稠如膏，遇有汤泼火烧皮肤破烂者，取药以鸭毛蘸搽有止痛消炎之功。

41. 聃耳散

药方：煅龙骨 1 钱 玉石 5 分 冰片 1 分

制用法：研细末吹，以药棉塞入亦佳。

主治：耳内流脓流水用之。

42. 耳挺方

药方：玉石 1 钱 青黛 3 分 冰片 1 分

制用法：共研细末吹耳，用棉塞之，渐渐腐去。

43. 乳岩初起方

炙龟板研末白糖拌，每用 3 钱，酒冲服，亦可治乳痛。

44. 杨梅疮丸（又名三三丸）

药方：红砒 1 分 轻粉 5 分 儿茶 1 分

制用法：共研细末，软饭作 27 丸，早中晚各服 3 丸，冷水下，3 日丸尽病愈。

45. 便毒杨梅方

药方：蜈蚣 3 条 炮甲 8 片 僵蚕 5 个 炙龟板 1 个
全蝎 7 个 独活 1 钱

制用法：共研细末，每服 1 钱，热酒下。

46. 杨春疮丹药

药方：辰砂 水银 火硝 硼砂 食盐各 1 钱 5 分 儿茶 5 分

制用法：共研细末，用粗碗 2 个，药入碗内以豆腐封口，文火慢升，药枯为度，黑枣肉为丸，每服 9 丸，酒送下，9 日即愈。

47. 结毒丸

药方：酒炙龟板 1 两 辰砂 1 钱 石决明 1 钱

制用法：共研细末，软饭为丸，每服 1 钱。筋骨疼，白酒下，不痛者土茯苓汤下。

48. 九龙丹

药方：乳香 没药 儿茶 血竭 巴豆去油，等份

制用法：共研细末，蜜丸如绿豆大，每服 9 丸，热酒下。俟行四五次，以稀粥止之。

49. 杨梅结毒煎方

药方：皂荚 当归 白鲜皮 五加皮 银花各 1 钱 5 分
土茯苓 1 两
水煎服。

50. 凤凰散

药方：凤凰衣 1 钱 黄丹 1 钱 轻粉 4 分 冰片 2 分

制用法：共研细末，鸡子清调敷，干撒亦可，麻油调亦可。

主治：下疳破烂。

51. 信枣丹

药方：去核红枣 1 个 白砒黄豆大 1 团

制用法：将砒包枣肉内，炭火瓦上煨至烟尽为度，取起加冰片 1 分，研细搽患处。

主治：走马牙疳。

52. 牙疳生肌散

药方：西黄 1 分 冰片 1 分 川连 1 钱 儿茶 1 钱 明

雄 5 分 珍珠少许

共研细末，搽患处，能生肌长肉。

53. 走马牙疳方

药方：芦荟 2 钱 川连 1 钱 明雄 1 钱

制用法：共研细末，用红枣肉搓成团，蘸枫油，灯火烧至油尽为度，加冰片 2 分，研细末撒之，功效甚捷。

54. 小儿痘后眼内生花

银珠少许，广木香，酒磨汁，灯草蘸，点眼角即退。

55. 掉眩风方

药方：瓦焙僵蚕 5 钱 瓦焙全蝎 5 钱 面包烧焦白附子 5 钱

制用法：共研细末，每服 3 钱，温酒送下，取汗，外以黄鳝血涂，左斜涂右，右斜涂左，但须微见血相接为妙。

56. 孔圣枕中丹

药方：炙龟板 煅龙骨 远志 九节菖蒲等份

制用法：研细末每服 1 钱，开水兑酒冲服，每日 3 次。

主治：读书善忘，久服令人聪明。

57. 七厘散

药方：土鳖虫 乳香 没药 蟾酥 醋煅自然铜 血竭 辰砂各 2 钱 5 分 生半夏 1 钱 去油巴豆 5 粒

制用法：共研细末，每服 7 厘，酒冲服。

主治：损伤症。

58. 八厘散

药方：土鳖虫 3 个 乳香 没药各 1 钱 血竭 1 钱 生半夏 5 分 当归 1 钱 去油巴豆 5 分 砂仁 5 分 雄黄 5 分 甜瓜籽 5 分

制用法：共研细末，每服 8 厘，酒冲服。

主治：损伤症。

59. 损伤末药

药方：制川乌 制草乌 红花各 1 钱 5 分 肉桂 1 钱

制用法：共研细末，每用 1 钱 5 分，甜酒冲服，重者不过 3 次。

60. 损伤敷药

药方：赤芍 香附 生南星 红花 桃仁 梔子 陈皮各 1 钱 乳香 没药各 2 钱 共研细末，加面 1 小杯，醋调或葱汁调，熏热敷之。

61. 损伤瘀血刺痛方

药方：当归尾 4 钱 桃仁 2 钱 生军 3 钱

制用法：酒水同煎内服，得利下瘀血为宜。

62. 筋骨折伤疼痛方

药方：雄鸡血 1 酒杯

量人酒量，酒冲服立止。

63. 接骨仙方

药方：五加皮 4 两

小雄鸡 1 双，去毛连皮肉血和五加皮石臼内捣烂敷患处，用布包好，对时即去自愈，再用五加皮 4 两酒煎服。

64. 急救跌打方

用药来不及者，取热童便灌之，若仍不醒，将人扶起，用生半夏末吹鼻中，以姜汁和麻油灌之，再用干荷叶烧灰 3 钱，热童便冲服，3 次全愈。

65. 夺命丹

药方：制南星 防风等份

制用法：研末酒冲服，2 钱，外敷亦可，若伤重以热童便冲服 2 钱，加酒亦佳。

66. 夹纸膏

药方：白芷 5 钱 轻粉 1 钱 泥片 2 分 甘石 5 钱

制用法：共研细末，生猪油调之，软硬适中，油纸摊匀，刺孔贴之，专治疔疮腿。

67. 疔疮腿夹纸膏

药方：甘草水飞甘石 1 两 甘草水飞陀僧 3 钱 泥片 1 分

制用法：共研细末，猪油调稠，油纸摊帖，以布束紧，不必开看，数日自愈。

68. 月水不通方

药方：厚朴 1 两 桃仁 2 钱 红花 2 钱 水煎空心腹，3 服即通。本方宜实证。

又方：蚕砂半斤，白酒 2 斤，隔汤煮一柱香，每日随量饮。

69. 妇人气血两虚不孕方

药方：肉苁蓉 2 钱 加八珍汤煎服，经前 3 服，正行 3 服，行后 3 服，自无不孕。

70. 血余膏

药方：麻油 4 两 当归 2 钱 5 分 苍术 5 钱 生地 2 钱 5 分 川丹 2 钱 5 分 黄蜡 2 钱 5 分 血余炭 1 两

制用法：先将油熬开，下诸药，煎枯去渣，再下丹蜡，文火熬黑为度，用黄丹纸一层下油内浸透，量患之大小剪贴。

71. 脱肛方

五倍子适量炙焦，研极细末撒之，加冰片若干亦妙。

72. 下乳方

炮山甲 2 钱 王不留行 2 钱 通草 2 钱 归尾 2 钱 5 分 七星猪蹄 1 双，煮汤加酒 1 杯服。

73. 疔毒便方

鲜菊花叶捣汁服 1 碗，能起死回生，勿轻视之。

74. 妇人横产不下

巴豆 3 粒 蓖麻仁 7 粒 元寸 5 厘 研成饼，贴脐下即生，生下即去药，迟则子肠脱出。

75. 妇人阴户肿痛

小麦 厚朴 白矾 五倍子 葱适量煎水洗。

76. 阴虱疮

白果，研末撒之愈。

77. 梦遗便方

五倍子研细末，妇人口津调作饼贴脐中，以布束紧，奇效。

78. 腰痛便方

猪肾一个 杜仲 3 钱 水炖熟食之。

79. 干霍乱便方

手足逆冷，吐泻不停，转筋入腹，汗出气冷，命在旦夕者最宜。

①炒盐 1 两 牙皂 1 钱 水煎服下取吐。

②吴茱萸 4 两 盐 4 两 炒热布包熨脐亦效。

③吴茱萸 木瓜 盐各 5 钱 煎汤频服。

80. 热死

凡人暑天行路负重卒然昏倒，切不可饮冷水，饮则不救，急用热土围脐，令数人撒尿冲之，内以姜汤和童便灌之，再用紫金锭磨服，无不立醒。

81. 久痢见红方

鸦胆子（大人 49 粒，小儿 30 粒），以桂圆肉包之，温开水送服即愈。

82. 胁肋疼痛

药方：枳壳 郁金 香附 肉桂 桔梗 陈皮 川芎 青皮 甘草 水煎，加酒 1 杯为引。

83. 金蟾化管丸

药方：金顶砒 2 钱 乳香 5 钱 蟾酥 1 钱 酒化为丸，如绿豆大，同时取一二粒置管内以膏盖之，二三日管自化去，但需如法配制。

84. 五淋痛不可忍日久不愈

天门冬 1 两，熬汁服即愈。

85. 诸痛及小便不通熏方

无论石淋、砂淋、一切淋症及气闭小便不通皆效。

连壳白豆蔻 砂仁 白胡椒 川椒各 8 分 共研粗末，烧酒煎汤入小罐内向阳物熏之，1 日 3 次，数日即愈。该方试验数次，奇效无比。

86. 大便下血

卷柏 侧柏叶 棕榈等份，烧灰存性，每服 2 钱，黄酒下。

87. 眼药

甘石 1 钱 硼砂 2 分 冰片 1 分 珍珠 5 厘 共研细末 无声，蘸点暴眼、老眼生白云翳者用之奇效。

88. 赤白痢便方

枯矾研末麦面醋打糊丸，梧子大，每服二三丸，白痢姜汤下，赤痢甘草汤下。

89. 鹅掌风便方

药方：北细辛 荆芥穗 蜜银花 川椒 蝉蜕 杭白芷 芙蓉叶 青防风 白鲜皮 蛇蜕衣 杭菊花各 1 钱 5 分 土槿皮 3 钱 透骨草 3 钱 苦参 3 钱 粉甘草 5 钱 地肤子

3 钱

上药用米醋 2 斤，煮浸搽为妙，治愈甚多。

90. 噎膈便方

药方：公丁香 广木香各 5 钱

用法：研细末，用老公鸡 1 双，晚间与稻食饱，次早杀之，将嗉子取出，用黄泥包好，放灰火内烧焦，将嗉子研末，加入二香末内，早晚空腹服，甜酒冲服 1 钱。专治气膈、痰膈、食膈，效显。

91. 久咳不已方

乌梅肉微炒 米壳去膜，蜜水炒，各等份

制用法：上药共研细末，久咳无外邪者可用。

92. 水胀便方

甘遂 6 钱 大戟 6 钱，研末 麦面 1 酒杯 香葱捣汁调稠作饼熏热，敷于脐上，数小时可行水，由大小便排出，渐次即可告愈。

93. 虚胀秘方

朝阳茅草根 7 根 刺楸根（黄泥地生）7 根 树头上稻草编织环饭圈（指粗 3 寸长）7 根。水煎服，日 1 剂。另用陈蚕豆煎汤当茶，其效如神。

94. 脾约丸

药方：麻仁 3 两 白芍 5 钱 枳壳 5 钱 大黄 1 两 川朴 2 两 杏仁 2 两

用法：上药共研细末为蜜丸，初服 10 丸，渐加，以知为度。

95. 金疮止血散

陈石灰研末，以韭菜汁调饼，贴墙上阴干，加泥片若干，研极细末装瓶听用。

96. 胃出血方

药方：当归须 2 钱 生地炭 3 钱 广橘络 2 钱 蜜银花 3 钱 广三七末（冲）6 分 粉甘草 1 钱 赤芍药 2 钱 制乳香 没药各 3 钱 大黄芪 3 钱 蒲黄炭 1 钱 5 分 土鳖虫 8 分 藕节 3 个

97. 胸部痰饮秘方

牡蛎粉 3 钱，用焦苍术 3 钱煎水冲牡蛎粉，10 多次即愈。

98. 梅花点舌丹

药方：乳香 硼砂 藤黄 熊胆 血竭 葶苈 冰片 蟾酥 元寸 珍珠 辰砂 西黄 沉香各 2 钱 共研细末，人乳化蟾酥为丸，绿豆大，金箔为衣，每服 1 丸，葱汤下，取汗。

99. 阳燧锭

药方：蟾酥 辰砂 生川乌 生草乌各 5 钱 僵蚕 1 条

用法：共研细末，用牛黄 1 两 5 钱，铜勺内溶化入药末和匀，再入元寸 2 分，冰片 2 分，搅匀倾入磁盘内，荡转成气取起收贮。用时取瓜子大 1 块，上尖下平，先用红枣肉贴患处，药贴于上，以火燃之，视病之轻重，或 3 壮灸毕，随起水泡，挑破以膏盖之，其毒自消，如风寒气痛，按其酸痛处灸之亦效。

100. 九龙针（又名观音针）

专治一切痈疽大毒及筋骨疼痛，痰气凝结等症。

药方：山甲 1 片 牛黄 1 两 蜈蚣 1 条 全蝎 3 个 雄黄 3 钱 元寸 3 分

用法：先将牛黄铜勺内溶化，再下诸药搅匀，倾冷，石上凝成片取起，用时以姜片或蒜片安患处，以药 1 片置其

上，以艾柱火烧之，随起水泡，以膏盖之。

101. 雷火神针

药方：蕲艾绒 3 钱 丁香 1 钱 5 分 元寸 1 分

制用法：先将丁香、元寸末与艾和匀，用棉纸 1 张，药铺纸上，用力搓紧，粗如拇指，用时以纸 67 层铺于患处，将针点一头，按患处熨之，待不痛方止。病重者再针，其功甚大，痈疽已成者即溃，未成者可消。

主治：一切顽毒恶疮，及筋骨疼痛。

102. 心胃气痛

煨牡蛎粉 每服 2 钱，砂糖拌服，数次即愈。

103. 胃寒气痛

①良姜 香附等份，研末每服 5 钱，姜汤冲服。

②陈皮 香附 吴茱 良姜 石菖蒲等份，水煎服，研末姜汤冲服亦效。

104. 神术散

药方：藿香 2 钱 苍术 1 两 厚朴 1 两 陈皮 1 两 砂仁 2 钱 甘草 2 钱

用法：共研细末，姜汤冲服。能治一切内伤外感，胸腹胀、呕吐泻痢、山岚瘴气、中恶中食等症。

105. 和中丸

药方：白术 2 两 扁豆 1 两 茯苓 1 两 枳实 1 两 陈皮 1 两 神曲 1 两 麦芽 1 两 山楂 1 两 香附 1 两 砂仁 8 钱 半夏 5 钱 丹参 1 两 谷虫 1 两

用法：共研细末为水丸，早晚服 3 钱，温开水送服或红枣汤冲服更佳。专治脾虚不运，胸腹胀满，饮食不甘等。

106. 阿魏化坚膏

药方：阿魏 2 钱 白芷 当归 赤芍 元参 肉桂 木

鳖 大黄 生地各 4 钱 血余炭 乳香 没药各 2 钱 轻粉 1 钱 柳枝 3 尺 槐枝 3 尺 黄丹 5 两 麻油 1 斤

制用法：上药除血余炭、轻粉、阿魏、肉桂、乳、没外，其余放油内浸 3 日，慢火烧枯，去渣再下血余熬到欲溶之象，去渣下丹收膏，再下阿魏、肉桂、乳、没、轻粉等搅匀听用。

107. 红膏药

银珠 1 钱 轻粉 5 分 松香 5 钱 黄丹 1 钱

用法：上药用蓖麻仁捶软硬适中听用，同时取黄豆大放膏药上贴之，数日即可。

108. 诸骨卡喉方

①急性子 20 粒，开水送下，即愈。

②硼砂 1 钱，含化咽下，即愈。

③用麦面 4 两，冷水调敷于两膝，一时许不知其骨化于何处，神效。

④砂仁、灵仙、草果、砂糖水煎服。

⑤某种鱼骨卡喉即以某鱼生眼珠吞下，即愈。

⑥贯众煎汤含，徐徐咽下，即愈。

109. 误吞金物

羊胫骨烧灰研细末，每服 3 钱，米汤下，或些许炒整韭菜食亦可。

110. 误吞铁物

米壳研细末，砂糖调服 3 钱，有效。

111. 误吞铜物

荸荠、核桃多食自化。

112. 毒蛇咬伤方

①白芷煎汤服，渣捣敷亦效。

②铁刀烧红，白矾放刀上溶化为末，撒于患处，效。

③癩菰菜捣碎酒冲服，外敷亦效。

113. 疯犬咬方

①三四日内服荆防败毒散，加生地、萸肉各1两，小竹根1钱，水煎成1杯3日，另用杏仁3钱，斑螫7个，雄黄2钱，生军5钱为末，猪肉汤调服以下恶物为止，忌食诸豆子及一切发物，终身不食犬肉，犯之则发不救。

②土鳖子两个 朱砂5分 研末，汤吞下有效。

③斑螫21个，糯米1撮，将斑螫分3次下米内炒片刻，拣去又下第3次，以米黑为度，去斑螫，将米研末，空心冷水加香油调服，须臾又进1服，以二便利恶物为度。倘服下腹痛，系斑螫毒，用黄连甘草汤解之。

114. 癰癩搽方

紫荆皮1两 川椒2钱 升麻1钱 大枫子肉1钱 蝉蜕1钱 人言1钱 巴豆10粒 斑螫7个 白矾3钱 烧酒泡3日搽。

115. 雀斑方

陀僧 研末蜜调搽。

116. 汗斑方

陀僧3钱 雄黄1钱5分 牛黄1钱5分
研细末，姜蘸搽，醋调搽俱可。

117. 大麻风丸

药方：枫子肉2两，小麻仁1两5钱 苦参1两5钱
当归1两5钱 连翘5钱 木通5钱 赤芍7钱 苡米1两
荆芥1两 防风7钱 蝉蜕5钱 白鲜皮5钱 白芷5钱
大胡麻3两

用法：共研细末为水丸，每日早晚先饮酒1杯，后服丸

5 钱，温开水送下。

118. 气胀方

明雄精 5 钱 元寸 3 分 鲜姜捣汁 1 斤

先将姜汁调药徐徐服之，其余姜汁对酒服丸，3 日后自觉腹鸣臌胀渐消，外以布带束紧肚皮，再用猪肚 1 个，装大蒜 4 个，红枣 10 枚，煮服以收全功。

119. 肺痈方

桔梗 1 钱 苡米 5 钱 川贝 1 钱 黄芪 1 钱 银花 2 钱
甘草 1 钱 陈皮 1 钱 白及 1 钱 5 分 葶苈 1 钱 生姜三片 水煎服。

120. 天柱骨倒

小儿四五个月，天柱骨倒，颈项骨不能撑，二边乱倒，祛风散可治之。

方药：黄芪 2 钱 党参 2 钱 羌活 1 钱 防风 1 钱。

用法：上方水煎服，1 日 1 剂，数剂获愈。

121. 丁奚哺露

吃乳小儿，身体虚弱，腹胀大吃乳向外哺，儿科名曰丁奚哺露。丁奚者，腹胀大也；哺露者，吃乳向外哺也。此脾虚之证，以六君子汤可治之。

122. 葡萄疫

葡萄疫证，周身发现紫红点，状如葡萄，破流血水，此系时毒伏于血分，久则斑变黑色，鼻衄大出，有致生命，急宜凉血解毒之剂治之。

方药：大生地 3 钱 牛蒡子 1 钱 5 分 二花 3 钱 梔子 1 钱 5 分 防风 1 钱 5 分 川连 1 钱 5 分 赤芍 2 钱 连翘 2 钱 元参 2 钱 苏荷 1 钱 5 分 野菊叶 3 钱 蒲公英 3 钱 人中黄 2 钱

用法：水煎服，每日 1 剂，一般 2 剂症减，4 剂而愈，效如桴鼓。

123. 疮臃

周身疥疮，瘙痒不堪，未经他药治疗，只用热水烫洗而引起疮毒入内，遍身浮肿，心中烦躁，欲吐不吐，大便色黑，小便短赤，此名疮臃，宜透表解毒速治。

方药：荆芥 1 钱 5 分 苏荷 1 钱 5 分 生地 3 钱 连翘 2 钱 防风 1 钱 5 分 二花 3 钱 赤芍 2 钱 麦冬 3 钱 木通 1 钱 5 分 甘草 1 钱

用法：水煎服，日 1 剂。

124. 袖口疳

患袖口疳证，阴茎肿大，外皮包裹流脓疼痛。虽似杨梅，而年老人忠厚，属于气化传染而来，非寻花问柳之精化病也，可服解毒清利汤治之。

方药：土茯苓 5 钱 防风 1 钱 5 分 防己 1 钱 5 分 二花 2 钱 蝉蜕 1 钱 5 分 花粉 2 钱 木瓜 1 钱 5 分 连翘 2 钱 白鲜皮 1 钱 5 分 赤芍 1 钱 5 分 皂子 5 粒 人中黄 2 钱

用法：水煎服，日 1 剂。

外洗方：黑大豆 1 杯 赤葱 10 根 槐枝 2 尺 二花 3 钱 用淘米水熬洗，每日 1 次。

外撒药：凤凰衣 1 钱 轻粉 4 分 冰片 1 分 黄丹 1 钱 共研细末，每日先洗，后局部撒药。

临床验例：一般内服 6~10 剂肿消脓尽，局部发痒，向愈之兆，续服 3~5 剂即愈。

125. 湿热下注

两腿热红肿，证属湿热下注，宜清热祛风，利湿消肿。

方药：荆芥 2 钱 苏薄荷 1 钱 5 分 赤芍 2 钱 苍术 3 钱 泽泻 2 钱 关防风 1 钱 5 分 黄柏 1 钱 5 分 黄芩 1 钱 5 分 猪苓 2 钱 茵陈 1 钱 5 分 甘草 1 钱 苡米 1 两 白酒一小杯（冲）

用法：水煎服，日 1 剂。临床验例，一般 6 剂获愈。

年
谱

1884年10月8日生。其祖居安徽省巢县黄麓军徐村(现为巢湖市居巢区),为世代书香门第,幼少年就读私塾,苦读“四书”、“五经”,精通古典文学,年冠弃学谋业。

1904年立愿习医,拜名医方某数年,精读中医经典,深得仲景之法。

1908年跟师业满,自立行医,由于主观努力,接诊不暇。其学术渊博、治病妙手、独树一帜,悬壶庐巢即享盛誉。

1913年鉴于诊务要求,移居肥东县湖浜徐骆村,直至1952年。

1953年受聘为安徽第一康复医院中医顾问,为志愿军伤病员服务。

1954年以无党派知名人士当选为肥东县人民委员会委员。

1956年5月调任安徽省中医研究所研究员，担负中医临床医学研究。

1957年兼任安徽工人疗养院中医顾问、中国人民解放军104、105医院顾问；同年荣选为安徽省人民代表大会代表。

1964年5月5日因突患中风，病卧数月，经治无效，于8月18日逝世，享年80岁。

他数十年一直以医救民为己任，建国后他虽年过六旬，仍不遗余力继续为社会医疗服务，治愈病人无计其数。

跋

为医之道惟德惟术，有济人之术，必有济人之心者，方可为苍生良医也。有济人之心，若无济人之术不可也；有济人之术，若无济人之心尤不可也。故医者，宜存仁心以济世，存仁术以济人，急人之急，忧人之忧，乐善好施，谦恭好学，精勤不倦，淡泊名利。今徐君恕甫天性温柔，谦恭和蔼，为世代书香门第，少年立志不为良相而为良医，熟通经史，后从名医，游刃于内经、伤寒、金匱诸书，了然于胸中，深得古训。悬壶数十载，见人之疾如己疾，视人之忧为己忧，每遇疑难病症，辄夜不能寐、不惜脑力、千方百计、苦心思虑，运用古方参以新法，挽救病患者不计其数，真仁心仁术之医也。徐翁在庐巢两邑，治病救人，技高望重，病者远自各地，求治者日众。悉闻当年求之于其，无论富贵贫贱诊金药资概不研究，多少随人着量，贫者不但诊金不受，药资亦自愿代偿。先生竭尽心力，运用方药以治疗病者，未

曾一日释其为百姓服务之重负。如暇辄手卷历代名家著作，披览搜求，寒暑亦不稍间，其好学之如此，诚当代之良医而不可多觐者也。窥其临床遗笔中所治奇难痼疾，辨证施治、分析透彻、用药之妙、手到病除，真乃寻常之辈不能同日而语哉。如今先生临床经验得以整理付梓，实为继承发扬祖国医学遗产之伟措，故谨志数语，以颂其之仁术济世云尔。

庚辰年仲夏 邓大学谨跋

编后语

祖父徐君，技高望重，生前四方病家，咸往就治，踵不绝门，活人不计其数，名震江淮。其偶有闲暇，辄将平时验案和心得点滴记之，不期留下遗稿数柜之多。先生晚年诊余之际，曾略选百则为《徐恕甫医案》，并作自序文稿，后终因年迈体衰，无力完稿，只得忍痛搁笔。多年来余屡屡接命整理，也终未着手，深憾之。然先生迄今谢世已近 40 载，其之经验笔录，尚蒙省中医管理局、中国中医药出版社之关怀，列入整理之计划，不胜感激。余忝为国家 500 名老中医以来，亦老之将至，为不辜负盛望，遂率弟子王化猛、陶永、胡礼源、李泽庚、徐松龄、潘太等联手整理编写，并有张国梁、季红燕、杨升杰几位同志在百忙中也协助整理，经两个多月的努力，终能脱稿。敝帚犹自惜，故将先生原自序汇入，以作缅怀。惟时间仓促，先生遗存记录，不能一次完笔，仅精选其中片爪，入《中国百年百名中医临床家丛书》

之列，或可启发于后学者万一，则先生之慰也。

由于编者学识所限，谬误之处在所难免，敬请明眼教正。

徐 经 世

2000年6月于安徽中医学院第一附属医院

中国百年百名中医临床家丛书

(按姓氏笔画排列)

丁光迪

万友生

王任之

邓铁涛

叶心清

石筱山 石幼山

刘冠军

朱良春

米伯让

何 任

宋祚民

张珍玉

张赞臣

李玉奇

李寿山

李翰卿

杨继荪

邱茂良

于己百

马光亚

王合三

韦文贵 韦玉英

叶熙春

刘云鹏

刘炳凡

朱春霖

许玉山

何炎燊

宋爱人

张梦依

张镜人

李仲愚

李斯炽

杨甲三

汪逢春

邹云翔

干祖望

王文彦

王伯岳

史沛棠

叶橘泉

刘仕昌

刘弼臣

朱南孙

邢子亨

余无言

张子琳

张 琪

李今庸

李克绍

李聪甫

杨志一

肖龙友

陆南山

陆瘦燕
周仲瑛
孟澍江
林如高
罗元恺
姚国美
查玉明
赵 棻
赵锡武
徐志华
耿鉴庭
郭士魁
梁剑波
黄文东
程门雪
蒲辅周
路志正
魏长春

陈苏生
周次清
岳美中
林沛湘
郑守谦
姜春华
胡天雄
赵心波
夏桂成
徐恕甫
袁鹤侪
钱伯煊
盛国荣
黄竹斋
董廷瑶
蔡小荪
潘澄濂
魏龙骧

单健民
周筱斋
承淡安
欧阳锜
俞慎初
施今墨
胡希恕
赵炳南
徐小圃
翁炳南
贾 堃
顾筱岩 顾伯华
章真如
黄宗勛
董建华
裘笑梅
颜德馨
魏指薪

[G e n e r a l I n f o r m a t i o n]

书名 = 徐恕甫

作者 = 张文康主编

页数 = 1 9 0

S S 号 = 1 0 4 2 3 1 3 2

出版日期 = 2 0 0 1 年 0 5 月 第 1 版

封面页
书名页
版权页
前言页
目录页
医家小传
专病论治

内科

胃脘痛
脘胀
呕吐
泄泻
腹痛
痢疾
胃气上逆
脾约证
痞满
积聚
食厥
黄疸
臌胀
水肿
太阴中寒
少阴中寒
厥阴中寒
发热
真寒假热
外寒内热
麻疹
暑证
温病
湿温
风温
癫痫
郁证
头痛
脑鸣
眩晕
失眠
心悸、怔忡
水饮悸心
痰厥
痰证
痰饮

感冒
咳嗽
喘证
肺痈
咳血
鼻衄
鼻渊
吐血
血淋
蓄血证
赤白浊
劳伤筋骨
痿证
腰痛
肩臂痛
痹证
鹤膝风
风痹证
肺癆诊治六法
附肺癆案例 1 0 则
中风论治
附中风案例 4 则

妇科

血臌症
血癥症
崩漏证
妊娠冷哮证
妊娠咳血
产后虚寒证
产后风
夹经伤寒
产后脾虚证
子宫下垂
月经不调

其他

雀啄脉
重舌症
瘰癧
疔瘰
狐疝
螳螂毒分期证治

诊余漫话

医之源流
初学之要

- 1 . 医之原理
- 2 . 诊病要诀
- 3 . 四诊须知

六经摘要

先生临床有效单验方选录

年谱
跋
编后语
附录页