

《中国妇产方药全书》编委会

顾 问 韩百灵 段富津 王永庆

主 审 李笑然 高权国

主 编 郝丽莉 赵文静

副主编 孙丽英 徐小滨 林树权

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 宇 王 红 王亚威 王莹威 王鉴威 刘 艳

孙 萌 苏 晶 李春杰 吴 童 宋秀梅 邹纯朴

张东君 张亚荣 杨素清 赵 岩 赵金辉 范东明

徐波克 徐国旭 徐艳秋 陶继红 彭 磊

前 言

中医学历史悠久,博大精深。其理法方药浑然一体,不可分割。从中医学的形成和发展来看,治法是在积累了相当医疗经验的基础上总结而来,是后于方药形成的一种理论。但是,当治法已由经验总结上升为理论之后,就成为指导临证遣方用药和运用成方的指导原则。故有“方从法出,法随证立”之说。历代医家根据其各自不同的医疗实践,总结出一系列临床实用而又丰富多彩的治法,创制了不少著名的、疗效确切的方剂,为中医药学的发展增添了光彩。

综观历代医籍,方书数之多,可谓汗牛充栋,载方量之大,堪称浩若烟海。欲在方海中览求若干有效名方,掌握其运用规律和配伍意义,运用于临证实践以治病活人,实非易事。故有“千方易得,一效难求”之感叹!

《中国妇产方药全书》共收录古今妇产科方剂 3046 首,常用中药 312 味,中成药 202 种。所收录方药,均是历代医家临床实践总结的有效良方。有的出自古代医家之著述,有的录自现代和当代医家验案,有的引自中医药期刊报道之精华,亦有得之于医林名宿惠赠之珍秘,尚有编著者医疗实践之所得……从中可窥见中医药学术发展之端倪。因其所载方药大都历经千百年实践的反复检验,尤其是历代著名医家验案、著述所载名方,更是不乏枕中之秘,囊底之珍。其疗效之确切,恐不容置疑。

《中国妇产方药全书》由上、中、下三编组成,上编为古今文献方药,主要收录古代医籍和现代文献所载方药。以中医妇科传统分类为序列,以病证为纲,以方药为目,以病统方,每方均冠以方名,详述方药组成、剂量、功效、主治、用法用量,并标明方药来源,以便于读者进一步研究时查阅原文。中编为著名医家经验良方,主要收录当代著名医家治疗妇产科疾病的经验方,其著名医家有施今墨、蒲辅周、朱小南、高仲山、韩百灵、罗元恺等共 19 位。每位医家均简要介绍其学术渊源、学术成就及主要著述等,详述其方药的组成,功效主治和应用方法。下编为妇产科常用中药及中成药。每味药物主要介绍与妇产科疾病有关的功效与临床应用及现代药理研究等。所收录的中成药均是通过卫生主管部门批准正式生产的药物。

本书之所以“全”冠之,意在广撷博引,力求集妇产科方药之大成,尽量收录全历代妇产科及与之有关的著名方药。所收录之方,多以实用、时方为主,亦收录部分经方。在编撰过程中,编著者参阅了大量的历代方书、杂著及有关文献资料,并从中医药文献数据库中检索了全国中医药期刊 1980~1997 有关中医妇产科的全部可检文献。汇集成编后多次征询国内相关专家的意见,并得到了著名医家和有关方面的支持与关注。编著者在此一并致以诚挚的敬意!

在选录方药及整个编撰过程中,编著者力求其全,但由于编著者水平和所能查检的资料所限,难免挂一漏万。期冀《中国妇产方药全书》的问世,能对中医同道,尤其是从事妇产科临床、教学、科研人员有所裨益。

编 者
1998 年 6 月

目 录

上 编 古今文献方药

第一章 月经病	(3)	30. 归芎六君汤	(6)
第一节 月经不调	(3)	31. 异功当归川芎汤	(6)
1. 大安营煎	(3)	32. 参术大补丸	(6)
2. 补中汤	(3)	33. 四物加柴胡汤	(6)
3. 当归和血汤	(3)	34. 补阴丸	(6)
4. 当归补血汤	(3)	35. 苍莎导痰丸	(6)
5. 十珍汤	(3)	36. 乌鸡丸	(6)
6. 加减四物汤	(3)	37. 八物汤	(6)
7. 薛氏加味逍遥散	(3)	38. 调经丸	(6)
8. 《集验》加味八珍汤	(3)	39. 乌金散	(7)
9. 《集验》调卫养荣汤	(3)	40. 八物大温经汤	(7)
10. 《金匱》胶艾汤	(4)	41. 加味四物汤	(7)
11. 《良方》当归散	(4)	42. 乌鸡丸	(7)
12. 四物二连汤	(4)	43. 止经汤	(7)
13. 滑氏补肝散	(4)	44. 莪术散	(7)
14. 大营煎	(4)	45. 调经催经汤	(7)
15. 小营煎	(4)	46. 大黄朴硝汤	(7)
16. 七福饮	(4)	47. 小柴胡汤	(7)
17. 一阴煎	(4)	48. 二陈汤	(8)
18. 二阴煎	(4)	49. 八珍汤	(8)
19. 逍遥饮	(4)	50. 必效散	(8)
20. 左归饮	(5)	51. 大温经汤	(8)
21. 左归丸	(5)	52. 八物汤	(8)
22. 右归饮	(5)	53. 和血通经汤	(8)
23. 右归丸	(5)	54. 艾附丸	(8)
24. 四物加芩连汤	(5)	55. 凉血丸	(8)
25. 三补丸	(5)	56. 香附芎归汤	(8)
26. 地黄丸	(5)	57. 胶艾丸	(8)
27. 八物汤	(5)	58. 越鞠丸	(8)
28. 苍莎丸	(5)	59. 升阳举经汤	(9)
29. 十全大补汤	(5)	60. 补气固经丸	(9)

61. 姜棕散	(9)	105. 大香甲散	(13)
62. 玉烛散	(9)	106. 泽兰丸	(14)
63. 万病丸	(9)	107. 沉香鳖甲散	(14)
64. 土瓜根散	(9)	108. 二参摄血汤	(14)
65. 温经汤	(9)	109. 清热调经汤	(14)
66. 菖蒲饮	(9)	110. 二芍调经汤	(14)
67. 红花汤	(9)	111. 健脾固冲汤	(14)
68. 调经琥珀汤	(9)	112. 加味四君汤	(14)
69. 星芎丸	(10)	113. 八味芪升汤	(15)
70. 丹参散	(10)	114. 八珍调经汤	(15)
71. 交加地黄丸	(10)	115. 淮砂四君子汤	(15)
72. 桂枝桃仁汤	(10)	116. 愆期汤	(15)
73. 延胡索汤	(10)	117. 加味补中益气汤	(15)
74. 通经丸	(10)	118. 通经散	(15)
75. 调经散	(10)	119. 固冲定经汤	(15)
76. 四制香附丸	(10)	120. 补血调经丸	(15)
77. 七制香附丸	(10)	121. 桂芎吴萸汤	(15)
78. 琥珀调经丸	(11)	122. 参芪首乌汤	(16)
79. 温经汤	(11)	123. 先期汤加减	(16)
80. 清经散	(11)	124. 三生汤	(16)
81. 两地汤	(11)	125. 止溢汤	(16)
82. 温经摄血汤	(11)	126. 三白饮	(16)
83. 定经汤	(11)	127. 化湿调冲汤	(16)
84. 助仙丹	(11)	128. 益气固冲汤	(16)
85. 加味四物汤	(11)	129. 补肾调经汤	(16)
86. 加味香砂六君子汤	(11)	130. 二生汤	(17)
87. 加减玉女煎	(11)	131. 升降调经汤	(17)
88. 加减圣愈汤	(12)	132. 滋阴清火止血汤	(17)
89. 加减逍遥散	(12)	133. 化痰调冲汤	(17)
90. 八珍汤合抑气散加减	(12)	134. 参芪调经汤	(17)
91. 加减左归饮	(12)	135. 生地三皮汤	(17)
92. 加减补中益气汤	(12)	136. 滋阴活血汤	(17)
93. 加减玉女煎	(12)	137. 益气调冲汤	(17)
94. 加减滋血汤	(12)	138. 加味定经汤	(17)
95. 加减牛膝散	(12)	139. 温经补血汤	(18)
96. 归脾汤	(12)	140. 养阴清经汤	(18)
97. 人参养荣汤	(13)	141. 益气养荣汤	(18)
98. 大营煎	(13)	142. 鹿衔草汤	(18)
99. 少腹逐瘀汤	(13)	143. 柴枳败酱汤	(18)
100. 香草汤	(13)	144. 平肝化瘀止崩汤	(18)
101. 鳖甲丸	(13)	145. 益气化瘀止崩汤	(18)
102. 桃仁煎	(13)	146. 和营调经汤	(18)
103. 二十六味牡丹煎丸	(13)	147. 养血温经汤	(18)
104. 枳壳饮子	(13)	148. 养营清热汤	(19)

149. 环血汤	(19)	192. 劫劳散	(23)
150. 参芪调经汤	(19)	193. 新拟阿胶四物汤	(23)
151. 马连汤	(19)	194. 加味八珍汤	(24)
第二节 闭经	(19)	195. 加味内补丸	(24)
152. 调经汤	(19)	196. 加味归肾丸	(24)
153. 逍遥散	(19)	197. 加味苍附导痰丸	(24)
154. 破结丸	(19)	198. 加味逍遥散	(24)
155. 抱胆丸	(19)	199. 舒肝散	(24)
156. 雄砂丸	(20)	200. 血府逐瘀汤	(24)
157. 三和汤	(20)	201. 温经汤	(24)
158. 通经汤	(20)	202. 益母三皮汤	(25)
159. 导经丸	(20)	203. 参芪杜仲四物汤	(25)
160. 柏子仁丸	(20)	204. 芪地调经汤	(25)
161. 泽兰汤	(20)	205. 壮火益土汤	(25)
162. 红花桃仁煎	(20)	206. 清热祛寒通经汤	(25)
163. 桂附丸	(20)	207. 归菟汤	(25)
164. 四物合二陈汤	(20)	208. 通达汤	(25)
165. 乌药散	(20)	209. 补阳温运调经汤	(25)
166. 补脾饮	(21)	210. 养血补肾汤	(25)
167. 二术丸	(21)	211. 活血通经汤	(26)
168. 升阳益胃汤	(21)	212. 楂寄汤	(26)
169. 回天大补膏	(21)	213. 开胃进食汤	(26)
170. 补肾地黄汤	(21)	214. 通任汤	(26)
171. 柏子仁丸	(21)	215. 盛冲汤	(26)
172. 泽兰汤	(21)	216. 调经养荣汤	(26)
173. 子和通经散	(21)	217. 柴楂通经汤	(26)
174. 加减补中益气汤	(21)	218. 归芪调经汤	(26)
175. 开郁二陈汤	(22)	219. 加减人参滋血汤	(27)
176. 四制香附丸	(22)	220. 苍附二陈汤	(27)
177. 增减八物柴胡汤	(22)	221. 参地菟丝子汤	(27)
178. 四物凉膈散	(22)	222. 柴膝汤	(27)
179. 蚕沙酒	(22)	223. 柴芍一贯煎	(27)
180. 加味八珍汤	(22)	224. 归肾汤	(27)
181. 加减左归饮	(22)	225. 生地归芍汤	(27)
182. 加减八物汤	(22)	226. 通经疏肝散	(27)
183. 苍附导痰丸	(22)	227. 化痰通经汤	(27)
184. 资生通脉汤	(23)	228. 解瘀通经汤	(28)
185. 调元汤	(23)	229. 杞地汤	(28)
186. 斑龙丸	(23)	230. 安坤汤	(28)
187. 养血通经方	(23)	231. 四五通经汤	(28)
188. 大黄廋虫丸	(23)	232. 车前麦芽汤	(28)
189. 益经汤	(23)	233. 行滞调经汤	(28)
190. 绛灵丹	(23)	234. 养通汤	(28)
191. 正气天香散	(23)	235. 调经 I 号方	(28)

236. 苍术桃红汤	(28)	279. 温化汤	(33)
237. 牛膝通经汤	(29)	280. 脱膜散	(33)
238. 柔肝理血汤	(29)	281. 延胡索散	(33)
第三节 痛经	(29)	282. 当归煎丸	(33)
239. 调气饮	(29)	283. 人参荆芥煮散	(33)
240. 大玄胡索散	(29)	284. 通经饮	(33)
241. 三才大补丸	(29)	285. 血竭加味汤	(34)
242. 艾附丸	(29)	286. 三香二皮温经汤	(34)
243. 调经饮	(29)	287. 归芍坤草汤	(34)
244. 排气饮	(29)	288. 助阳止痛汤	(34)
245. 通瘀煎	(29)	289. 两地调经汤	(34)
246. 失笑散	(30)	290. 育阴和营止痛汤	(34)
247. 决津煎	(30)	291. 三子温通汤	(34)
248. 温经汤	(30)	292. 调经汤	(34)
249. 良方交加散	(30)	293. 香丹安桂汤	(34)
250. 醋附丸	(30)	294. 痛经效方	(35)
251. 牛膝散	(30)	295. 血竭调经汤	(35)
252. 姜黄散	(30)	296. 温经散寒汤	(35)
253. 当归没药丸	(30)	297. 温肾疏肝汤	(35)
254. 玄胡当归散	(30)	298. 红酱金铃四物汤	(35)
255. 桃仁四物汤	(30)	299. 逐瘀汤	(35)
256. 加减八物汤	(31)	300. 补气养血止痛汤	(35)
257. 宣郁通经汤	(31)	301. 五味通经汤	(35)
258. 温经汤加减	(31)	302. 元血汤	(36)
259. 逍遥散加减	(31)	303. 艾叶红花饮	(36)
260. 琥珀散加减	(31)	304. 温经活血汤	(36)
261. 吴茱萸汤	(31)	305. 田七痛经散	(36)
262. 桂香琥珀散	(31)	306. 痛经验方三两半	(36)
263. 七制香附丸	(31)	307. 益楂调肝汤	(36)
264. 十香丸	(31)	308. 三香调经止痛汤	(36)
265. 活络效灵丹	(32)	309. 痛经汤	(36)
266. 中将汤	(32)	310. 玄灵汤	(36)
267. 三黄四物汤	(32)	311. 疏肝理气活血汤	(37)
268. 艾附暖宫丸	(32)	312. 九味地黄汤	(37)
269. 益母胜金丹	(32)	313. 暖宫汤	(37)
270. 《妇人大全良方》方	(32)	314. 舒郁调经汤	(37)
271. 《本草衍义》方	(32)	315. 滋阴平肝汤	(37)
272. 《日本汉医神效方》方	(32)	316. 加减温经汤	(37)
273. 痛经散	(32)	317. 益柴汤	(37)
274. 少腹逐瘀汤	(32)	318. 温胞汤	(37)
275. 加减柴胡舒肝汤	(32)	319. 半夏陈皮白芷汤	(38)
276. 加减逍遥散	(33)	320. 通经汤	(38)
277. 加减温经汤	(33)	321. 枯草调经汤	(38)
278. 调肝汤	(33)	322. 乳没散	(38)

323. 养和汤	(38)	366. 黑蒲黄散	(42)
324. 归芍棱乌莢草汤	(38)	367. 茯菟丸	(42)
325. 香坤汤	(38)	368. 千金龙骨散	(43)
326. 通经止痛汤	(38)	369. 清心莲子饮	(43)
第四节 崩漏	(39)	370. 龙胆泻肝汤	(43)
327. 棕榈散	(39)	371. 小蓟饮子	(43)
328. 归芪止血汤	(39)	372. 黑神散	(43)
329. 徒薪饮	(39)	373. 固经丸	(43)
330. 槐榆散	(39)	374. 惜红煎	(43)
331. 生地黄汤	(39)	375. 奇效四物汤	(43)
332. 化肝煎	(39)	376. 升阳益胃汤	(43)
333. 举元煎	(39)	377. 升阳举经汤	(44)
334. 五君子煎	(39)	378. 金华散	(44)
335. 四维散	(39)	379. 大圣散	(44)
336. 独参汤	(39)	380. 干柿煎丸	(44)
337. 《宝鉴》当归补血汤	(40)	381. 胶红饮	(44)
338. 龙骨散	(40)	382. 煅龙牡三炭摄血汤	(44)
339. 如圣散	(40)	383. 舒运调经汤	(44)
340. 七灰散	(40)	384. 复方乌贼骨茜草汤	(44)
341. 《良方》一味防风散	(40)	385. 复方黑芥穗汤	(44)
342. 《良方》防风黄芩丸	(40)	386. 二芍二炭汤	(45)
343. 柏叶散	(40)	387. 地锦草地耳草汤	(45)
344. 棕灰散	(40)	388. 温阳益气止漏汤	(45)
345. 龙胆鸡苏丸	(40)	389. 扶正活血止血汤	(45)
346. 十灰散	(40)	390. 芪蒲汤	(45)
347. 凉血地黄汤	(41)	391. 白头翁地榆炭煎	(45)
348. 鹿角霜丸	(41)	392. 加味黄土汤	(45)
349. 止经汤	(41)	393. 清热止血汤	(45)
350. 黄连解毒汤	(41)	394. 阿胶归脾汤	(45)
351. 固本止崩汤	(41)	395. 协和汤	(46)
352. 固气汤	(41)	396. 止崩固带汤	(46)
353. 当归补血汤	(41)	397. 通补奇经散	(46)
354. 引精止血汤	(41)	398. 益气育阴止崩汤	(46)
355. 平肝开郁止血汤	(41)	399. 补中固经汤	(46)
356. 逐瘀止血汤	(41)	400. 紫草阿胶汤	(46)
357. 青海丸	(41)	401. 益肾固宫止血汤	(46)
358. 归脾汤加减	(42)	402. 益肾固宫调经汤	(46)
359. 六味地黄汤加减	(42)	403. 龟板十炭汤	(47)
360. 补中益气汤加减	(42)	404. 归胶饮	(47)
361. 玉女煎加减	(42)	405. 鹿红汤	(47)
362. 药栓	(42)	406. 益脾摄冲汤	(47)
363. 独圣散	(42)	407. 理肝安冲汤	(47)
364. 玉仙散	(42)	408. 补肾固冲汤	(47)
365. 止血汤	(42)	409. 益气固冲止崩汤	(47)

410. 统血汤	(47)
411. 崩灵汤	(48)
412. 新加桂枝茯苓汤	(48)
413. 地精汤	(48)
414. 崩信汤	(48)
415. 益气调冲摄血方	(48)
416. 疏肝益肾止崩汤	(48)
417. 参附固冲汤	(48)
418. 芩根止崩汤	(48)
419. 四草汤	(48)
420. 地归止崩汤	(49)
421. 白头翁秦皮汤	(49)
422. 补肾调经汤	(49)
423. 益气固冲止崩汤	(49)
424. 滋阴养血止漏汤	(49)
425. 养血熄风汤	(49)
426. 清肝熄风汤	(49)
427. 滋阴熄风汤	(49)
428. 神效止血汤	(50)
429. 益气止血汤	(50)
430. 桃红二丹四物汤	(50)
431. 益肾健脾汤	(50)
432. 将军益气止血汤	(50)
433. 将军斩关汤	(50)
434. 四仙芩连汤	(50)
435. 滋阴固脱汤	(50)
436. 止崩汤	(51)
437. 益气坚肾汤	(51)
438. 调经Ⅱ号方	(51)
第五节 经行吐衄	(51)
439. 平胃调中散	(51)
440. 凉血散	(51)
441. 平肝清肺健脾汤	(51)
442. 竹叶石膏汤加味	(51)
443. 黄连解毒汤加味	(51)
444. 三黄四物汤	(51)
445. 犀角地黄汤	(52)
446. 丹栀解郁汤	(52)
447. 归芍柴胡汤	(52)
448. 降逆止血汤	(52)
449. 二白散	(52)
450. 柔肝化瘀止血汤	(52)
451. 养阴止血汤	(52)
452. 黄芩止血汤	(52)
453. 育阴止血汤	(52)
454. 归皮止血汤	(53)
455. 茅根止衄汤	(53)
456. 降冲止衄汤	(53)
457. 归经汤	(53)
第六节 月经前后诸证	(53)
458. 调气饮	(53)
459. 大玄胡索散	(53)
460. 三才大补丸	(53)
461. 桃仁四物汤	(53)
462. 加减八物汤	(53)
463. 宣郁通经汤	(54)
464. 调肝汤	(54)
465. 顺经汤	(54)
466. 温脐化湿汤	(54)
467. 健固汤	(54)
468. 顺经两安汤	(54)
469. 调营散	(54)
470. 八物汤	(54)
471. 桂枝桃仁汤	(54)
472. 三棱汤	(54)
473. 苦参丸	(55)
474. 吴茱萸丸	(55)
475. 当归饮	(55)
476. 琥珀散	(55)
477. 朱砂丸	(55)
478. 理中汤加味	(55)
479. 四神丸加味	(55)
480. 小柴胡汤加味	(55)
481. 地骨皮饮加味	(55)
482. 逍遥散	(56)
483. 加减龙胆泻肝汤	(56)
484. 加味丹栀逍遥散	(56)
485. 加味健固汤	(56)
486. 归脾汤	(56)
487. 加味一贯煎	(56)
488. 加减麦味地黄丸	(56)
489. 加味地骨皮饮	(56)
490. 六神汤	(56)
491. 逍遥散	(57)
492. 黄芪建中汤	(57)
493. 当归建中汤	(57)
494. 加味乌药汤	(57)
495. 琥珀散	(57)

496. 参苓白术散 (57)
497. 理中汤 (57)
498. 七味白术散 (57)
499. 香砂六君子汤 (57)
500. 经前乳胀经验方 (57)
501. 经前乳胀汤 (58)
502. 健脾消肿汤 (58)
503. 疏肝调经汤 (58)
504. 解郁平冲汤 (58)
505. 涤痰四物汤 (58)
506. 当归补血汤 (58)
507. 补血汤 (58)
508. 当归止痒散 (58)
509. 香附乌药散 (59)
510. 柴胡汤 (59)
511. 回阳止呕汤 (59)
512. 乌药止痛汤 (59)
513. 补冲祛风汤 (59)
514. 柔肝止痛经 (59)
515. 益气补血止痉汤 (59)
516. 固元煎 (59)
517. 调经止嗽煎 (60)
518. 经醒汤 (60)
519. 熄风通经汤 (60)
520. 参芪柔肝汤 (60)
521. 温通汤 (60)
522. 化湿止痛汤 (60)
523. 清肝汤 (60)
524. 经期止渴汤 (60)
525. 经后黄芪止渴汤 (61)
526. 调经理气汤 (61)
527. 加味乌药汤 (61)
528. 灵活汤 (61)
529. 芪术祛风汤 (61)
530. 芍药汤 (61)
531. 和营止痒汤 (61)
532. 阿胶止痒汤 (61)
533. 滋肾明目汤 (61)
534. 解郁四物汤 (62)
535. 养血止痒汤 (62)
536. 滋肾饮 (62)
537. 益肾解郁汤 (62)
538. 柴苓除湿汤 (62)
539. 理气聪明汤 (62)
540. 柴香调经汤 (62)
541. 补阳益气汤 (62)
542. 地香散 (62)
543. 养血胜风汤 (62)
544. 桂枝黄芪汤 (63)
545. 益气养阴疏肝汤 (63)
546. 健脾益气止泻汤 (63)
547. 芍药汤 (63)
548. 柴蒲汤 (63)
- 第七节 经断前后诸证 (63)
549. 大调经丸 (63)
550. 延胡索散 (64)
551. 调营散 (64)
552. 安老汤 (64)
553. 益经汤 (64)
554. 芩心丸 (64)
555. 益阴煎 (64)
556. 十全大补汤 (64)
557. 八珍汤 (64)
558. 理血逍遥散 (64)
559. 归脾汤 (64)
560. 复方柴草汤 (65)
561. 仙菟汤 (65)
562. 一石汤 (65)
563. 补肾汤 (65)
564. 二地二冬汤 (65)
565. 清热固冲饮 (65)
566. 平肝宁心汤 (65)
567. 理气调血汤 (65)
568. 滋肾养肝汤 (66)
569. 妇更饮 (66)
570. 疏肝定经汤 (66)
571. 滋养冲任方 (66)
572. 莲房二炭汤 (66)
573. 疏气调经汤 (66)
574. 二齿安神汤 (66)
575. 仙鹤三炭汤 (66)
576. 滋水涵木汤 (67)
577. 痰瘀雪消饮 (67)
578. 滋肾舒肝饮 (67)
579. 仙地金狗汤 (67)
580. 滋肾健脾饮 (67)
581. 柴陈泽泻汤 (67)
582. 燮理阴阳汤 (67)

583. 解郁调经散	(68)	626. 参苓白术散	(72)
584. 交济方	(68)	627. 六味地黄汤加减	(72)
585. 益气补肾固冲汤	(68)	628. 三补丸加味	(73)
第二章 带下病	(69)	629. 胃苓汤加减	(73)
586. 加味六君子汤	(69)	630. 清带汤加减	(73)
587. 胶艾四物汤	(69)	631. 二黄三白汤	(73)
588. 桂附汤	(69)	632. 香砂六君子汤加味	(73)
589. 元戒六合汤	(69)	633. 既济丹加减	(73)
590. 东垣固真丸	(69)	634. 逍遥散合三补丸加减	(73)
591. 卫生汤	(69)	635. 黄连解毒汤加味	(73)
592. 二黄三白汤	(69)	636. 侧柏樗皮汤	(73)
593. 白芷散	(69)	637. 治带方	(74)
594. 补骨脂丸	(69)	638. 小蓟饮子	(74)
595. 老年白带方	(69)	639. 秘元煎	(74)
596. 血虚带下方	(69)	640. 固阴煎	(74)
597. 乌金丸	(70)	641. 白芷散	(74)
598. 乌艾丸	(70)	642. 既济丹	(74)
599. 赤淋丸	(70)	643. 治少女白带方	(74)
600. 白马毛散	(70)	644. 震灵丹	(74)
601. 归脾汤	(70)	645. 滴虫性白带洗方	(74)
602. 妙香散	(70)	646. 带下通用方	(74)
603. 四七汤	(70)	647. 丹栀逍遥散	(74)
604. 导水丸	(70)	648. 白芷散	(75)
605. 禹功散	(70)	649. 《千金要方》治带下方	(75)
606. 苓柏樗皮丸	(70)	650. 《徐氏家传方》治带下方	(75)
607. 苓术樗皮丸	(70)	651. 《太平圣惠方》治带下方	(75)
608. 琥珀珠砂丸	(71)	652. 《崔元亮海上方》治带下方	(75)
609. 胃风汤	(71)	653. 《医学集成》治带下方	(75)
610. 三补丸	(71)	654. 《妇人大全良方》治白浊方	(75)
611. 震灵丹	(71)	655. 《金匱要略》矾石丸	(75)
612. 苦楝丸	(71)	656. 清白散	(75)
613. 酒煮当归丸	(71)	657. 导水丸	(75)
614. 解带散	(71)	658. 万安丸	(75)
615. 侧柏樗皮丸	(71)	659. 威喜丸	(75)
616. 大圣万安散	(71)	660. 固精丸	(76)
617. 延胡苦楝汤	(71)	661. 伏龙散	(76)
618. 白薇丸	(72)	662. 二带汤	(76)
619. 内金鹿茸丸	(72)	663. 三豆化湿汤	(76)
620. 金锁正元丹	(72)	664. 参芪阿胶汤	(76)
621. 完带汤	(72)	665. 清热止带汤	(76)
622. 加减逍遥散	(72)	666. 滋肾清火汤	(76)
623. 易黄汤	(72)	667. 五积散加减	(76)
624. 利火汤	(72)	668. 鸡冠花汤	(76)
625. 清肝止淋汤	(72)	669. 祛湿止带汤	(77)

670. 土茯苓汤	(77)	714. 鲜金樱根汤	(82)
671. 升阳固湿汤	(77)	715. 薏苡附子败酱散	(82)
672. 益气补中汤	(77)	716. 二草汁	(82)
673. 加减完带汤	(77)	717. 白头翁汤加减	(82)
674. 苡仁健脾完带汤	(77)	718. 十白煎	(82)
675. 白带丸	(77)	719. 黑豆大枣膏	(82)
676. 桑莲止带汤	(77)	720. 二术健脾止带汤	(82)
677. 温肾止带汤	(77)	721. 芪参固带汤	(82)
678. 蛇床子煎液坐浴	(78)	722. 益肾固精汤	(82)
679. 温肾健脾汤	(78)	723. 宣肺利湿汤	(83)
680. 芩梔桃红四物汤	(78)	724. 归贝苦参汤	(83)
681. 白带丸	(78)	725. 连胶知柏汤	(83)
682. 五红止带汤	(78)	726. 莲子止带汤	(83)
683. 健脾益肾完带汤	(78)	727. 黄芪山药龙牡汤	(83)
684. 湿毒带下外洗方	(78)	728. 桂茵无花果汤	(83)
685. 山药丝子汤	(78)	729. 红姑娘汤	(83)
686. 白墨汤	(78)	730. 半夏泻心汤	(83)
687. 乌梅芡芪汤	(79)	731. 清热止带汤	(84)
688. 菟丝鹿角龙牡汤	(79)	732. 参药三术汤	(84)
689. 附桂杜仲汤	(79)	733. 芪断山药龙牡汤	(84)
690. 五白止带汤	(79)	734. 温元束带汤	(84)
691. 复方地骨皮煎	(79)	735. 益气化瘀止带汤	(84)
692. 健脾止带汤	(79)	736. 通补奇经汤	(84)
693. 乌茜参斛止带汤	(79)	737. 清化解毒汤	(84)
694. 健运理带汤	(79)	738. 健脾化痰汤	(84)
695. 参薏莲苡汤	(80)	739. 加减逍遥散	(84)
696. 当归芍药汤	(80)	740. 化瘀除带汤	(85)
697. 四逆散合四妙散加味	(80)	741. 祛风胜湿汤	(85)
698. 莲子饮	(80)	742. 仙方活命饮加味	(85)
699. 苓柏苡仁汤	(80)	743. 一奇散加减	(85)
700. 治炎粉(外用方)	(80)	744. 健运香苏饮	(85)
701. 治滴虫方(外用方)	(80)	745. 活血止带汤	(85)
702. 抑霉菌方(外用方)	(80)	746. 温肾止带汤	(85)
703. 健脾杜带汤	(80)	747. 牡蛎椿皮汤	(85)
704. 健脾活血止带汤	(80)	748. 山药芡实汤	(85)
705. 银甲汤	(81)	749. 抑肝散加减	(86)
706. 苍柏夏芷汤	(81)	750. 滋阴固带汤	(86)
707. 桂芍龙牡山药汤	(81)	751. 苓药芡苡汤	(86)
708. 温阳止带汤	(81)	752. 茵陈菊梔汤	(86)
709. 桃花汤加减	(81)	753. 愈症散	(86)
710. 温肾固带汤	(81)	754. 二柏连附椿皮汤	(86)
711. 芍柏地黄汤	(81)	755. 参苓杜丝汤	(86)
712. 五苓带下方	(81)	756. 洪氏止带汤	(86)
713. 桂枝益智仁汤	(81)	757. 辛氏健脾止带汤	(86)

758. 牡菟止带汤	(87)	802. 温肾固带汤	(92)
759. 参苓术桂坤草汤	(87)	803. 滋水止带汤	(92)
760. 康妇汤加味	(87)	804. 龙胆草汤	(92)
761. 芪茸附桂汤	(87)	805. 柏皮汤	(92)
762. 苓前泽泻汤	(87)	806. 金银花汤	(92)
763. 苓苡扁豆汤	(87)	807. 芪参坤草苡仁汤	(92)
764. 戴氏白带方	(87)	808. 补肝升脾止带汤	(92)
765. 党参寄生汤	(87)	809. 新用藿香正气散	(93)
766. 红参茯神山药汤	(87)	810. 升阳祛湿止带汤	(93)
767. 除带汤	(88)	811. 益气止带汤	(93)
768. 邱氏白带方	(88)	812. 胭脂根汤	(93)
769. 五味消毒饮加味	(88)	813. 金瓢羹汤	(93)
770. 加减断下渗湿汤	(88)	814. 竹叶葛根汤	(93)
771. 六味异功煎加味	(88)	815. 土茯苓椿苡汤	(93)
772. 苍柏汤加减	(88)	816. 加味芍药蒺藜煎	(94)
773. 蓉戟丝断汤	(88)	817. 八正加桂汤	(94)
774. 痛泻要方加减	(88)	818. 五白止带汤	(94)
775. 邱氏带下方	(88)	819. 白头翁秦柏汤	(94)
776. 健脾止带汤	(89)	820. 滋脾束带汤	(94)
777. 导赤散加味	(89)	821. 阳和山药参术汤	(94)
778. 通用止带汤	(89)	822. 肾气丸加味	(94)
779. 红藤败酱灌肠方	(89)	823. 解毒泻火汤	(94)
780. 五指毛桃汤	(89)	824. 茵陈芩柏汤	(95)
781. 清郁二陈汤	(89)	825. 莲子龙牡芡实汤	(95)
782. 蒲乌汤	(89)	826. 棱莪柏枝茯苓汤	(95)
783. 除带汤	(89)	827. 白带方	(95)
784. 双苓蜂蜡丸	(90)	828. 新用独活寄生汤	(95)
785. 妇炎灵加减方	(90)	829. 牛氏清热利湿止带汤	(95)
786. 消炎丸	(90)	830. 牛氏泄毒利湿止带汤	(95)
787. 金锁固精方	(90)	831. 缩泉加乌牡汤	(95)
788. 龙胆草薤饮	(90)	832. 牛氏健脾止带汤	(96)
789. 参芪鹤莲汤	(90)	833. 牛氏化痰止带汤	(96)
790. 防风通圣散加减	(90)	834. 牛氏温阳止带汤	(96)
791. 当归芍药银翘汤	(90)	835. 牛氏固涩止带汤	(96)
792. 带下栓Ⅰ号	(90)	836. 牛氏滋阴固湿汤	(96)
793. 带下栓Ⅱ号	(91)	837. 生地白薇石斛汤	(96)
794. 补肾除湿汤	(91)	838. 半夏橘白杏仁汤	(96)
795. 山药苓术苡仁汤	(91)	839. 知柏箭羽牡蛎汤	(97)
796. 芩柏草薤汤	(91)	840. 芩连胆草汤	(97)
797. 益肾固冲汤	(91)	841. 疏肝和营束带汤	(97)
798. 梔芍地前汤	(91)	842. 白芍胡麻半夏汤	(97)
799. 阳和汤新用	(91)	843. 羌活胜湿除带汤	(97)
800. 升阳益胃汤加减	(91)	844. 保和加术汤	(97)
801. 培土止带汤	(92)	845. 除湿止带汤	(97)

846. 真武汤加味	(97)
847. 公英败酱汤	(97)
848. 止带汤	(98)
849. 双天定坤汤	(98)
850. 乌贼芡实果术汤	(98)
851. 五白龙牡汤	(98)
852. 加味当归乌贼骨汤	(98)
853. 参苓二活汤	(98)
854. 归苡土茯苓汤	(98)
855. 归术楝丹胡汤	(98)
856. 斛菊扁豆川断汤	(99)
857. 附仲羌蔚汤	(99)
858. 何氏止带汤	(99)
859. 白芷红枣汤	(99)
860. 二茯苓生地汤	(99)
861. 栝蒌瞿麦丸加味	(99)
862. 升前葛蔓参芪汤	(99)
863. 土茯苓马齿苋汤	(99)
864. 举元煎加味	(100)
865. 麻附辛术茯苓汤	(100)
866. 蛇草土茯苓汤	(100)
867. 白头翁加龙牡汤	(100)
868. 黄连阿胶牡蛎汤	(100)
869. 杞地芍苓桑蛸汤	(100)
870. 加味完带汤	(100)
871. 升陷止带汤	(100)
872. 归前地公汤	(101)
873. 止带汤	(101)
874. 双天定坤汤	(101)
875. 当归二芍苡仁汤	(101)
876. 赤豆当归散	(101)
877. 益肾止带汤	(101)
878. 健脾化湿止带汤	(101)
879. 黄带汤	(101)
880. 鹿角菟丝龙牡汤	(102)
881. 厚朴二苓二术汤	(102)
882. 苡苡山药止带汤	(102)
883. 归地龟板止带汤	(102)
884. 薏苡白花蛇舌草汤	(102)
885. 温胆汤新用	(102)
886. 金锁加桂枝龙牡汤	(102)
887. 凌霄花土茯苓汤	(102)
888. 参术三花汤	(103)
889. 二藤参苓汤	(103)

890. 桂枝龙牡术芪汤	(103)
891. 丝断苡米止带汤	(103)
892. 榆艾四物止带汤	(103)
893. 温肾健脾止带汤	(103)
894. 山药菟参汤	(103)
895. 养阴生津汤	(103)
896. 山药白果汤	(103)
897. 蓉角乌贼牡蛎汤	(104)
898. 清渗止带汤	(104)

第三章 妊娠病 (105)

第一节 妊娠恶阻 (105)

899. 白术散	(105)
900. 《良方》半夏茯苓汤	(105)
901. 五味异功散	(105)
902. 六味异功煎	(105)
903. 《良方》四味白术散	(105)
904. 竹茹汤	(105)
905. 乌附汤	(105)
906. 半夏茯苓汤	(105)
907. 加味参橘饮	(105)
908. 归原散	(105)
909. 芦根汤	(106)
910. 芦根汤	(106)
911. 人参半夏汤	(106)
912. 缩砂散	(106)
913. 顺肝益气汤	(106)
914. 戊己丸加减	(106)
915. 半夏秫米汤加味	(106)
916. 干姜人参半夏丸	(106)
917. 和胃饮	(106)
918. 加味六君汤	(106)
919. 加味温胆汤	(107)
920. 增损旋复代赭汤	(107)
921. 加味橘皮竹茹汤	(107)
922. 橘皮竹茹汤	(107)
923. 小地黄丸	(107)
924. 二香散	(107)
925. 《千金》半夏茯苓汤	(107)
926. 《千金》茯苓丸	(107)
927. 《千金》橘皮汤	(107)
928. 抑青丸	(107)
929. 保生汤	(107)
930. 加味六君汤	(108)
931. 加味温胆汤	(108)

932. 橘皮竹茹汤	(108)	975. 加减安胎饮	(112)
933. 小半夏加茯苓汤化裁	(108)	976. 火府丹	(113)
934. 张氏安胃饮	(108)	977. 当归芍药散	(113)
935. 鲜姜伏龙汤	(108)	978. 胶艾汤	(113)
936. 温补止呕汤	(108)	979. 附子汤	(113)
937. 姜附四君子汤	(108)	980. 加味平胃散	(113)
938. 清热化湿止呕汤	(109)	981. 延胡四物汤	(113)
939. 山萸乌梅汤	(109)	982. 加味胶艾四物汤	(113)
940. 陈氏Ⅰ号方	(109)	983. 加味芍归饮	(113)
941. 山茱杜仲止呕汤	(109)	984. 催生滑胎散	(113)
942. 顺肝益气汤加味	(109)	985. 固胎腹痛方	(113)
943. 五味异功散加味	(109)	986. 芪归汤	(114)
944. 疏气和胃汤	(109)	987. 保产开忧散	(114)
945. 竹茹麦冬止呕汤	(109)	988. 加味芍药甘草汤	(114)
946. 疏肝止呕汤	(109)	989. 加味大承气汤	(114)
947. 加味生姜泻心汤	(110)	990. 加味当归散	(114)
948. 香茹苏连饮	(110)	991. 加减逍遥散	(114)
949. 加味连苏饮	(110)	992. 桑寄生腹痛汤	(114)
950. 加减旋复代赭汤	(110)	993. 加味附子汤	(114)
951. 苏连胡芩汤	(110)	994. 加减补中益气汤	(114)
952. 加减逍遥散	(110)	第三节 胎动不安、坠胎、小产	(115)
953. 附子苏米汤	(110)	995. 胶艾安胎饮	(115)
954. 恶阻停胶囊	(110)	996. 保命安胎汤	(115)
955. 白蔻茶	(110)	997. 秦艽汤	(115)
956. 益气养阴汤	(111)	998. 十二味安胎饮	(115)
957. 百合生脉汤	(111)	999. 安胎饮	(115)
第二节 妊娠腹痛	(111)	1000. 《良方》安胎寄生方	(115)
958. 当归芍药散	(111)	1001. 当归芍药汤	(115)
959. 当归散	(111)	1002. 茯苓丸	(115)
960. 通气散	(111)	1003. 《良方》黄芪汤	(115)
961. 归艾饮	(111)	1004. 七味阿胶散	(115)
962. 安胎和气饮	(111)	1005. 泰山磐石散	(116)
963. 梔芩汤	(111)	1006. 千金保孕丸	(116)
964. 桑皮汤	(111)	1007. 《良方》白术散	(116)
965. 安胎四物饮	(112)	1008. 《良方》三味白术汤	(116)
966. 如圣汤	(112)	1009. 益母地黄汤	(116)
967. 芍归胶艾汤	(112)	1010. 《良方》钩藤汤	(116)
968. 胶艾汤	(112)	1011. 《良方》独圣散	(116)
969. 当归芍药散	(112)	1012. 探胎饮	(116)
970. 安奠二天汤	(112)	1013. 《三因》肾著汤	(116)
971. 援土固脱汤	(112)	1014. 《良方》当归黄芪汤	(116)
972. 桂枝汤加减	(112)	1015. 滑胎枳壳散	(116)
973. 香砂枳术丸加减	(112)	1016. 紫苏饮	(117)
974. 绉珠正气天香散加减	(112)	1017. 良方胶艾汤	(117)

1018.《良方》阿胶散	(117)	1062. 芎归胶艾汤	(121)
1019. 地黄当归汤	(117)	1063. 黄芩汤	(121)
1020. 决津煎	(117)	1064. 芎归补中汤	(121)
1021. 五物煎	(117)	1065. 加减栀子五物汤	(121)
1022.《良方》桂心散	(117)	1066. 解郁汤	(121)
1023. 下胎小品方	(117)	1067. 救损安损汤	(121)
1024. 芍药芎归汤	(117)	1068. 利气泄火汤	(121)
1025. 固胎煎	(117)	1069. 固气填精汤	(121)
1026. 安胎饮	(117)	1070. 理气散瘀汤	(121)
1027. 杜仲丸	(117)	1071. 加减四物汤	(122)
1028. 胡连丸	(118)	1072. 黄芪补气汤	(122)
1029. 加减四物汤	(118)	1073. 引气归血汤	(122)
1030. 安胎和气饮	(118)	1074. 十圣散加减	(122)
1031. 增损八物汤	(118)	1075. 芩连四物汤加减	(122)
1032. 加味补中安胎饮	(118)	1076. 千金保孕丸合安胎饮加味	(122)
1033. 尊生安胎饮	(118)	1077. 安胎凉膈饮加减	(122)
1034. 景岳胎元饮	(118)	1078. 安胎方	(122)
1035. 紫苏饮	(118)	1079. 消水安胎方	(122)
1036. 胶艾汤	(118)	1080. 泰山磐石饮	(122)
1037. 阿胶散	(118)	1081. 保产无忧方	(123)
1038. 枳壳汤	(119)	1082. 黑白安胎散	(123)
1039. 知母丸	(119)	1083. 资生丸	(123)
1040. 地黄当归汤	(119)	1084. 新定所以载丸	(123)
1041. 芎归补中汤	(119)	1085. 安胎饮	(123)
1042. 人参黄芪汤	(119)	1086. 益母丸	(123)
1043. 当归川芎汤	(119)	1087. 加味胶艾四物汤	(123)
1044. 四神散	(119)	1088. 加味补中益气汤	(123)
1045. 当归散	(119)	1089. 加味安胎饮	(123)
1046. 千金保孕方	(119)	1090. 加减补肾安胎饮	(123)
1047. 芩芍汤	(119)	1091. 加味寿胎丸	(124)
1048. 香壳丸	(120)	1092. 加味逍遥散	(124)
1049. 阿胶散	(120)	1093. 加味胎漏方	(124)
1050. 安胎丸	(120)	1094. 加味黄芩汤	(124)
1051. 阿胶蕲艾丸	(120)	1095. 加味生化汤	(124)
1052. 佛手散	(120)	1096. 载丸	(124)
1053. 芩根汤	(120)	1097. 加减泰山磐石汤	(124)
1054. 黑豆汤	(120)	1098. 补肾固冲丸	(124)
1055. 伏龙肝散	(120)	1099. 调气安胎饮	(124)
1056. 二香散	(120)	1100. 加减圣愈汤	(125)
1057. 安胎方	(120)	1101. 补母益子方	(125)
1058. 安胎饮	(120)	1102. 加减小造丸	(125)
1059. 钩藤汤	(120)	1103. 加味大造丸	(125)
1060. 如圣汤	(120)	1104. 杜仲丸	(125)
1061. 杜仲圆	(121)	1105. 加味安胎饮	(125)

1106. 桑寄生散	(125)	1149. 乳没四物汤	(130)
1107. 安胎和气散	(125)	1150. 固肾安胎饮	(130)
1108. 阿胶散	(125)	1151. 芪苓安胎饮	(130)
第四节 胎死不下	(126)	1152. 清利安胎汤	(130)
1109. 姜桂二合汤	(126)	1153. 黄仙固胎汤	(130)
1110. 朴硝急救饮	(126)	1154. 填精汤	(131)
1111. 黑神散	(126)	1155. 益肾安胎饮	(131)
1112. 加味佛手散	(126)	1156. 固元保胎方	(131)
1113. 新法下胎方	(126)	1157. 祛瘀下胎汤	(131)
1114. 回生丹	(126)	1158. 大黄归芪汤	(131)
1115. 桂香散	(126)	1159. 留急下胎方	(131)
1116. 琥珀散	(126)	1160. 加减平胃散	(131)
1117. 夺命丹	(127)	1161. 治子死腹中方	(131)
1118. 平胃散	(127)	第五节 异位妊娠	(131)
1119. 救母汤	(127)	1162. 加味活络效灵丹方	(131)
1120. 疗儿散	(127)	1163. 参附汤	(132)
1121. 生化汤加味	(127)	1164. 生脉散	(132)
1122. 脱花煎	(127)	1165. 加减效灵汤	(132)
1123. 下死胎方	(127)	1166. 桃红参芪汤	(132)
1124. 朱丹溪治胎死不下方	(127)	1167. 化瘀散结汤	(132)
1125. 千金补造丸	(127)	1168. 宫外孕汤	(132)
1126. 千金博效方	(127)	1169. 皂角刺丹参合剂	(132)
1127. 信效方	(127)	1170. 潘氏宫外孕Ⅰ号	(132)
1128. 安胎饮	(128)	1171. 潘氏宫外孕Ⅱ号	(132)
1129. 少腹逐瘀加味汤	(128)	1172. 英椽止痛汤	(133)
1130. 芝麻汤	(128)	第六节 妊娠肿胀	(133)
1131. 南瓜蒂保胎汤	(128)	1173. 肾着汤	(133)
1132. 凤凰衣散	(128)	1174. 天仙藤散	(133)
1133. 益智安胎饮	(128)	1175. 加味五皮汤	(133)
1134. 大黄礞石散	(128)	1176. 《全生》白术散	(133)
1135. 固胎Ⅱ号方	(128)	1177. 加味天仙藤散	(133)
1136. 固胎汤	(128)	1178. 茯苓汤	(133)
1137. 固冲安麟汤	(129)	1179. 《千金》鲤鱼汤	(133)
1138. 清热安胎饮	(129)	1180. 防己汤	(133)
1139. 加味真武汤	(129)	1181. 白术散	(134)
1140. 益气举陷汤	(129)	1182. 天仙藤散	(134)
1141. 加味保阴煎	(129)	1183. 茯苓导水汤	(134)
1142. 补肾益气汤	(129)	1184. 肾着汤	(134)
1143. 泻黄保阴煎	(129)	1185. 葵子茯苓散	(134)
1144. 加减八珍汤	(129)	1186. 加减补中益气汤	(134)
1145. 黄芪安胎饮	(130)	1187. 天仙藤散	(134)
1146. 九味安胎饮	(130)	1188. 白术散加味	(134)
1147. 加减附子粳米汤	(130)	1189. 理中汤合五苓散加减	(134)
1148. 固肾载胎汤	(130)	1190. 四君子汤合白术散加减	(134)

1191. 茯苓导水汤	(134)
1192. 加味囊胞饮	(135)
1193. 加味十金鲤鱼汤	(135)
1194. 益气养血利湿汤	(135)
1195. 鲫鱼小豆汤	(135)
1196. 豆蒜消肿汤	(135)
1197. 小豆陈皮鲤鱼汤	(135)
1198. 归仙退肿汤	(135)
1199. 健脾行水汤	(135)
1200. 温肾汤	(135)
1201. 芪仙利水汤	(136)
1202. 加味补中益气汤	(136)
1203. 实脾六君汤	(136)
1204. 加味当归芍药汤	(136)
1205. 术苓行水饮	(136)
1206. 加味完带汤	(136)
1207. 加味逍遥汤	(136)
第七节 妊娠痛证	(136)
1208. 葛根汤	(137)
1209. 清神汤	(137)
1210. 琥珀寿星丸	(137)
1211. 羚羊角散	(137)
1212. 钩藤汤	(137)
1213. 清神汤	(137)
1214. 荆防安胎散	(137)
1215. 羚羊角散	(137)
1216. 举轻古拜散	(137)
1217. 钩藤汤加味	(137)
1218. 大定风珠加味	(137)
1219. 局方牛黄清心丸	(138)
1220. 加味钩藤汤	(138)
1221. 蠲饮六神汤	(138)
1222. 加味天麻钩藤饮	(138)
1223. 加味葶苈大枣泻肺汤	(138)
1224. 加味右归丸	(138)
第八节 胎气上逆	(138)
1225. 紫苏饮	(138)
1226. 全生止逆汤	(138)
1227. 解肝煎	(138)
1228. 和胃饮	(139)
1229. 枳壳汤	(139)
1230. 紫苏饮	(139)
1231. 尊生和气饮	(139)
1232. 子悬汤	(139)
1233. 解郁汤	(139)
1234. 香苏饮加味	(139)
1235. 紫苏饮	(139)
1236. 加味茯苓导水汤	(139)
1237. 除烦逍遥汤	(139)
1238. 当归芍药子悬饮	(140)
1239. 加味当归芍药汤	(140)
1240. 补阳鲤鱼汤	(140)
第九节 妊娠咳嗽	(140)
1241. 紫菀汤	(140)
1242. 加味参苏饮	(140)
1243. 人参阿胶散	(140)
1244. 宁脾止嗽散	(140)
1245. 百合散	(140)
1246. 香苏饮加味	(140)
1247. 银翘散加味	(140)
1248. 金水六君煎	(141)
1249. 枳桔二陈汤	(141)
1250. 桔梗汤	(141)
1251. 麦味地黄汤	(141)
1252. 胎咳草饮	(141)
1253. 润脾止嗽饮	(141)
1254. 补中止嗽汤	(141)
1255. 加味清燥救肺汤	(141)
1256. 加味参苓白术饮	(141)
1257. 加味柴胡开音汤	(142)
1258. 加味七味督气饮	(142)
第十节 妊娠小便难	(142)
1259. 黄连猪苓汤	(142)
1260. 安荣散	(142)
1261. 加味火府汤	(142)
1262. 加味安荣散	(142)
1263. 二陈升提散	(142)
1264. 安荣散	(142)
1265. 加味五淋汤	(143)
1266. 益气导尿汤	(143)
1267. 子淋方	(143)
1268. 五淋散	(143)
1269. 加味通关汤	(143)
1270. 加味当归芍药汤	(143)
1271. 加味知柏地黄汤	(143)
1272. 防风补中汤	(143)
1273. 桂枝芩根汤	(143)
1274. 粽叶汤	(143)

1275. 加味肾气汤	(144)	1315. 补气解晕汤	(148)
1276. 通淋逍遥汤	(144)	1316. 黑神散	(149)
1277. 加味寿胎汤	(144)	1317. 回阳急救汤	(149)
1278. 通淋茅根汤	(144)	1318. 加味生化汤	(149)
1279. 加味龙凤八正饮	(144)	1319. 急救加参生化汤	(149)
第十一节 难产	(144)	1320. 产后血晕方	(149)
1280. 培荣滑胎散	(144)	1321. 桃姜煎	(149)
1281. 加料佛手散	(144)	1322. 立应四物汤	(149)
1282. 催生四物汤	(144)	1323. 墙衣方	(149)
1283. 四物驱风汤	(144)	1324. 当归汤	(149)
1284. 催生顺气饮	(145)	1325. 血竭止晕散	(149)
1285. 脱花煎	(145)	1326. 鸡肝酒	(149)
1286. 滑胎煎	(145)	1327. 紫花根汁	(149)
1287. 达生散	(145)	1328. 消风散	(150)
1288. 加味芎归汤	(145)	1329. 石蟹饮	(150)
1289. 《良方》当归汤	(145)	1330. 败毒散	(150)
1290. 经验滑石散	(145)	1331. 花蕊石散	(150)
1291. 送子丹	(145)	1332. 黑神散	(150)
1292. 降子汤	(145)	1333. 赤豆散方	(150)
1293. 转天汤	(145)	1334. 醋喷面方	(150)
1294. 舒气散	(145)	1335. 墨醋饮	(150)
1295. 救母丹	(146)	1336. 乌金散	(150)
1296. 独参汤合开骨散兔脑丸	(146)	1337. 红蓝花散	(150)
1297. 妇科回生丹	(146)	1338. 忽麻散	(150)
1298. 催产神方	(146)	1339. 防热紫汤方	(151)
1299. 神验保生无忧散	(146)	1340. 逐血调中地黄酒	(151)
1300. 归芪汤	(146)	1341. 产后血晕烦闷方	(151)
1301. 参归赭石汤	(146)	1342. 马齿血晕散	(151)
1302. 催产饮	(146)	1343. 赤马通酒	(151)
1303. 加味芎归汤	(146)	1344. 香墨羚羊角散	(151)
1304. 黄芪催生饮	(147)	1345. 益母汁饮	(151)
1305. 八珍龟板汤	(147)	1346. 赤马通散(又名逐魂散)	(151)
1306. 卷柏引产汤	(147)	1347. 红蓝花散	(151)
第四章 产后病	(148)	1348. 牛膝散	(151)
第一节 胞衣不下	(148)	1349. 蒲黄散	(151)
1307. 夺命散	(148)	1350. 刘寄奴散	(151)
1308. 黑神散	(148)	1351. 延胡索散	(152)
1309. 生化仁加人参汤	(148)	1352. 鬼箭羽散	(152)
1310. 逐瘀夺命丹	(148)	1353. 当归地黄饮	(152)
1311. 送胞汤	(148)	1354. 荷叶散	(152)
1312. 参竭下衣汤	(148)	1355. 生地黄饮子	(152)
第二节 产后血晕	(148)	1356. 益母草饮子	(152)
1313. 清魂散	(148)	1357. 赤马通散	(152)
1314. 佛手散	(148)	1358. 百草霜散	(152)

1359. 刘寄奴散	(152)	1403. 益母草散	(156)
1360. 琥蜜汤	(152)	1404. 治魂散(又名芍药汤)	(156)
1361. 姜黄赤芍散	(152)	1405. 茯苓半夏汤	(156)
1362. 八宝丸	(152)	1406. 乌金丸	(156)
1363. 蒲黄乌菰莓散	(153)	1407. 虎杖散	(157)
1364. 牛膝散	(153)	1408. 山甲散	(157)
1365. 鸡子酒方	(153)	1409. 荆芥方	(157)
1366. 牡丹散	(153)	1410. 荷叶一味散	(157)
1367. 防风荆羌散	(153)	1411. 鱼鳔腹散	(157)
1368. 金花散	(153)	1412. 川芎汤	(157)
1369. 黑虎散	(153)	1413. 琥珀甲棱散	(157)
1370. 常器之火龙丹	(153)	1414. 没药散	(157)
1371. 神仙索金散	(153)	1415. 红蓝花汤	(157)
1372. 黑神散	(153)	1416. 益母草散	(157)
1373. 苍术参归汤	(154)	1417. 桂心散	(157)
1374. 圣灵散	(154)	1418. 天麻散	(157)
1375. 羊血饮	(154)	1419. 没药酒方	(158)
1376. 釜脐墨散	(154)	1420. 续断汤	(158)
1377. 干地黄汤	(154)	1421. 地黄饮	(158)
1378. 白瓷药散	(154)	1422. 地黄散	(158)
1379. 败酱汤	(154)	1423. 麝香散	(158)
1380. 琥珀煎	(154)	1424. 地黄益母饮	(158)
1381. 韭醋熏鼻方	(154)	1425. 苏枋饮	(158)
1382. 红蓝花酒	(154)	1426. 刘寄奴汤	(158)
1383. 半夏散	(154)	1427. 红蓝花汤	(158)
1384. 赤豆散方	(154)	1428. 赤马通饮子	(158)
1385. 没药散	(155)	1429. 红蓝花散	(158)
1386. 红花饮	(155)	1430. 牛膝散	(159)
1387. 陈橘皮汤	(155)	1431. 黑神散	(159)
1388. 未沤散汤	(155)	1432. 大黄散	(159)
1389. 当归汤	(155)	1433. 没药散	(159)
1390. 荷叶蒂汤	(155)	1434. 当归汤	(159)
1391. 延胡索汤	(155)	1435. 陈皮汤	(159)
1392. 琥珀煎	(155)	1436. 当归汤	(159)
1393. 芍药汤	(155)	1437. 玳瑁散	(159)
1394. 当归饮	(155)	1438. 荷叶汤	(159)
1395. 延胡索散	(155)	1439. 丹参汤	(159)
1396. 芍药汤	(155)	1440. 败酱汤	(160)
1397. 荷叶饮	(156)	1441. 冬瓜子汤	(160)
1398. 赤马通饮子	(156)	1442. 延胡索汤	(160)
1399. 独行散	(156)	1443. 红蓝花汤	(160)
1400. 香附独圣散	(156)	1444. 地黄饮	(160)
1401. 当归地芍汤	(156)	1445. 生姜饮	(160)
1402. 牡丹散	(156)	1446. 醋鸡子	(160)

1447. 芍药汤	(160)	1490. 羚羊角散	(165)
1448. 当归饮	(160)	1491. 龙脑散	(165)
1449. 延胡索散	(160)	1492. 大黄汤	(165)
1450. 芍药散	(161)	1493. 防风汤	(165)
1451. 红蓝花汤	(161)	1494. 独活汤	(165)
1452. 益母草汤	(161)	1495. 豆淋独活酒	(165)
1453. 桂心散	(161)	1496. 大蒜汤	(165)
1454. 羚羊角散	(161)	1497. 川乌酒	(165)
1455. 天麻汤方	(161)	1498. 大黄汤	(166)
1456. 续断汤	(161)	1499. 竹沥汤	(166)
1457. 没药酒	(161)	1500. 当归汤	(166)
1458. 地黄饮	(161)	1501. 麻黄汤	(166)
1459. 莲叶烦	(161)	1502. 独活汤	(166)
1460. 芸苔散	(161)	1503. 茯苓汤	(166)
1461. 红雪汤	(162)	1504. 川芎汤	(166)
1462. 地黄散	(162)	1505. 犀角散	(166)
1463. 麝香散	(162)	1506. 天麻丸	(167)
1464. 苏枋饮	(162)	1507. 黑豆酒	(167)
1465. 刘寄奴汤	(162)	1508. 麻黄汤	(167)
1466. 红蓝花汤	(162)	1509. 羚羊熄风汤	(167)
1467. 红蓝花散	(162)	1510. 甘草附子汤	(167)
1468. 黑神散	(162)	1511. 当归散	(167)
1469. 大黄散	(162)	1512. 调气养神汤	(167)
1470. 黑桂散	(163)	1513. 杏黄解痉汤	(167)
1471. 固脱红参汤	(163)	第四节 产后腹痛	(168)
1472. 参麦醒神汤	(163)	1514. 散结定疼汤	(168)
1473. 参姜汤	(163)	1515. 肠宁汤	(168)
1474. 当归补气汤	(163)	1516. 生化汤	(168)
第三节 产后痉证	(163)	1517. 失笑散	(168)
1475. 养血润筋汤	(163)	1518. 当归建中汤	(168)
1476. 八珍汤	(163)	1519. 延胡索散	(168)
1477. 加参生化汤	(163)	1520. 腹痛舒筋汤	(168)
1478. 防风当归散	(163)	1521. 芎归散	(168)
1479. 钩藤汤	(164)	1522. 延胡索散	(168)
1480. 侧子散	(164)	1523. 当归生姜羊肉汤	(168)
1481. 竹沥汤	(164)	1524. 乌药泽兰汤	(168)
1482. 犀角散	(164)	1525. 黑神散	(169)
1483. 天麻丸	(164)	1526. 金铃子散	(169)
1484. 天麻丸	(164)	1527. 吴茱萸汤	(169)
1485. 防风散	(164)	1528. 败酱汤	(169)
1486. 麻黄汤	(164)	1529. 鬼箭羽汤	(169)
1487. 当归汤	(164)	1530. 麒麟散	(169)
1488. 茯苓汤	(165)	1531. 黄芪汤	(169)
1489. 川芎汤	(165)	1532. 干地黄汤	(169)

1533. 白术汤	(169)	1577. 没药散	(174)
1534. 川芎汤	(170)	1578. 麒麟竭散	(174)
1535. 芍药汤	(170)	1579. 三灰五物散	(174)
1536. 地黄芍药汤	(170)	1580. 芫花奴归散	(174)
1537. 川芎前胡汤	(170)	1581. 当归汤	(174)
1538. 桔梗汤	(170)	1582. 羊肉汤	(174)
1539. 芍药汤	(170)	1583. 羊肉汤	(174)
1540. 琥珀煎	(170)	1584. 桃仁散	(174)
1541. 鳖甲当归散	(170)	1585. 鲤鱼鳞散	(174)
1542. 姜黄散	(170)	1586. 香桂散	(175)
1543. 琥珀煎	(170)	1587. 姜黄散	(175)
1544. 蓬莪术散	(171)	1588. 当归蜜煎	(175)
1545. 商陆散	(171)	1589. 乌药当归散	(175)
1546. 姜黄散	(171)	1590. 枳实芍药散	(175)
1547. 地黄散	(171)	1591. 瘀血汤	(175)
1548. 姜黄散	(171)	1592. 菴苣子丸	(175)
1549. 蓬莪术散	(171)	1593. 芸苔散	(175)
1550. 当归汤	(171)	1594. 硃砂攻瘀丸	(175)
1551. 紫葳汤	(171)	1595. 干地黄独圣散	(175)
1552. 牡丹散	(172)	1596. 羌活酒	(175)
1553. 吴茱萸丸	(172)	1597. 天仙藤散	(175)
1554. 生地黄饮	(172)	1598. 牛膝酒	(175)
1555. 姜黄散	(172)	1599. 麻黄独圣散	(176)
1556. 干地黄散	(172)	1600. 苎麻贴方	(176)
1557. 硃砂散	(172)	1601. 鲤鱼散	(176)
1558. 乌鸡饮	(172)	1602. 四顺理中丸	(176)
1559. 川芎散	(172)	1603. 黄瓜皮丸	(176)
1560. 芎藭汤	(172)	1604. 延胡散	(176)
1561. 芎藭汤	(172)	1605. 蟹爪煎	(176)
1562. 当归黄芪汤	(172)	1606. 消汗方	(176)
1563. 羊肉生地黄汤	(172)	1607. 息五藤汁	(176)
1564. 刘寄奴汤	(173)	1608. 垠下土散	(176)
1565. 没药散	(173)	1609. 桂末散	(176)
1566. 琥珀散	(173)	1610. 鳖菜汁	(176)
1567. 桃仁芍药汤	(173)	1611. 当归生姜羊肉汤	(176)
1568. 茯苓散	(173)	1612. 养阴增液汤	(177)
1569. 独活汤	(173)	1613. 归药温经汤	(177)
1570. 调中汤	(173)	1614. 仓公下气汤	(177)
1571. 芍药汤	(173)	1615. 当归活血汤	(177)
1572. 雄黄散	(173)	第五节 产后排尿异常	(177)
1573. 鲤鱼皮散	(174)	1616. 加味四君子汤	(177)
1574. 红蓝花散	(174)	1617. 产后淋方	(177)
1575. 当归丸	(175)	1618. 补中益气汤	(177)
1576. 延胡索散	(175)	1619. 加减肾气丸	(177)

1620. 五苓散	(177)	1664. 瓜蒌汤	(181)
1621. 加减桂枝茯苓丸	(178)	1665. 桑螵蛸散	(181)
1622. 加减龙胆泻肝汤	(178)	1666. 龙骨散	(182)
1623. 八正散	(178)	1667. 鸡内金芪牡散	(182)
1624. 小蓟汤	(178)	1668. 芪茸散	(182)
1625. 知柏导赤散	(178)	1669. 麦门冬散	(182)
1626. 木通散	(178)	1670. 螵蛸龙骨散	(182)
1627. 茅根汤	(178)	1671. 二白遗尿散	(182)
1628. 调营散	(178)	1672. 鸡尾灰散	(182)
1629. 加味四物汤	(178)	1673. 固脬散	(182)
1630. 桂附地黄汤	(178)	1674. 鸡窠草灰方	(182)
1631. 产后小便不通方	(178)	1675. 鸡矢白散	(182)
1632. 泽泻散	(179)	1676. 鸡子炭散	(182)
1633. 滑石汤	(179)	1677. 葶藶益智丸	(182)
1634. 木通汤	(179)	1678. 补脬饮	(183)
1635. 葵根汤	(179)	1679. 产后排尿异常发灰汤	(183)
1636. 发灰汤	(179)	1680. 榆白皮散	(183)
1637. 黄芩汤	(179)	1681. 葵根汤	(183)
1638. 车前子汤	(179)	1682. 泽泻散	(183)
1639. 葵子汤	(179)	1683. 木通汤	(183)
1640. 当归汤	(179)	1684. 滑石汤	(183)
1641. 榆白皮散	(179)	1685. 柏通开闭汤	(183)
1642. 当归汤	(180)	1686. 升芪苓通汤	(183)
1643. 黄芩汤	(180)	1687. 黄芪通利汤	(183)
1644. 车前子利水汤	(180)	1688. 温肾健脾汤	(184)
1645. 葵子汤	(180)	1689. 冬瓜肉汤	(184)
1646. 鼠妇膏	(180)	1690. 通脬润肠汤	(184)
1647. 车前子利水丸	(180)	1691. 通脬汤	(184)
1648. 杏仁散方	(180)	1692. 沙麦行舟饮	(184)
1649. 二石汤	(180)	1693. 益气导溺汤	(184)
1650. 葱饼子	(180)	1694. 桂枝二味汤	(184)
1651. 陈皮方	(180)	1695. 芪地利水汤	(184)
1652. 葱白利水汤	(180)	1696. 理气开郁汤	(185)
1653. 葱蜜贴	(180)	1697. 芪参汤	(185)
1654. 石苇散	(181)	1698. 固脬汤	(185)
1655. 茜根散	(181)	1699. 芪牡固摄饮	(185)
1656. 瞿苢汤	(181)	1700. 开上通下汤	(185)
1657. 贝子止血散	(181)	1701. 解毒散瘀汤	(185)
1658. 郁金车苢散	(181)	1702. 补气通脬饮	(185)
1659. 血余滑石散	(181)	1703. 补益通利汤	(185)
1660. 地黄蓟饮	(181)	1704. 黄芪通利汤	(186)
1661. 地黄阿胶散	(181)	1705. 益肾利水汤	(186)
1662. 鸡内金汤	(181)	1706. 疏肝开闭汤	(186)
1663. 鹿茸散	(181)	1707. 行气利水汤	(186)

1708. 温润利水汤	(186)	1751. 当归补血汤	(191)
1709. 芪胡行水饮	(186)	1752. 四物加荆防汤	(191)
1710. 芪膝汤	(186)	1753. 四物加香附厚朴汤	(191)
1711. 滋肾丸	(186)	1754. 参芪汤	(191)
1712. 柴胡五苓散	(187)	1755. 四物加远志石斛汤	(191)
1713. 益气通利汤	(187)	1756. 四物加六君山楂神曲汤	(192)
1714. 利尿通窍汤	(187)	1757. 八珍加肉桂补骨脂汤	(192)
1715. 宣肺利水饮	(187)	1758. 黄龙汤	(192)
1716. 清化利水汤	(187)	1759. 玄连汤	(192)
1717. 益气排尿汤	(187)	1760. 当归地骨皮汤	(192)
1718. 排尿汤	(187)	1761. 辛散生化汤	(192)
1719. 通气散	(187)	1762. 凉血饮	(192)
1720. 益气通尿汤	(187)	1763. 竹皮大丸	(192)
1721. 加味桂车汤	(188)	1764. 人参当归散	(192)
1722. 开郁通闭汤	(188)	1765. 三物黄芩汤	(192)
1723. 化瘀利水汤	(188)	1766. 小定风珠	(192)
1724. 二芪汤	(188)	1767. 逍遥汤	(193)
1725. 通窍汤	(188)	1768. 地黄汤	(193)
1726. 蓄水饮	(188)	1769. 桂心汤	(193)
1727. 固涩饮	(188)	1770. 当归汤	(193)
1728. 通关利尿散	(188)	1771. 芍药汤	(193)
1729. 三末饮	(189)	1772. 柏子仁丸	(193)
1730. 行气通窍饮	(189)	1773. 柴胡汤	(193)
1731. 温肾补气饮	(189)	1774. 芍药汤	(193)
1732. 桂车二味丸	(189)	1775. 香豉汤	(194)
1733. 旋益开闭汤	(189)	1776. 柏子仁丸	(194)
1734. 益气燮理汤	(189)	1777. 柴胡汤	(194)
1735. 芪车利水饮	(189)	1778. 芍药汤	(194)
1736. 参车合饮	(189)	1779. 桂心汤	(194)
1737. 补通汤	(190)	1780. 当归汤	(194)
1738. 益气利尿汤	(190)	1781. 香豉汤	(194)
1739. 益气活血通利汤	(190)	1782. 芍药汤	(194)
1740. 益气化瘀通闭汤	(190)	1783. 蜀漆汤	(194)
1741. 固脾汤	(190)	1784. 芍药汤	(194)
1742. 通腑汤	(190)	1785. 八仙汤	(195)
1743. 通脾汤	(190)	1786. 独圣汤	(195)
第六节 产后发热	(190)	1787. 无忧散	(195)
1744. 银花薏菜饮	(190)	1788. 薤白汤	(195)
1745. 清温败毒饮	(191)	1789. 红蓝花散	(195)
1746. 四物汤	(191)	1790. 黄芪散	(195)
1747. 五味消毒饮	(191)	1791. 竹沥参葛汤	(195)
1748. 失笑散	(191)	1792. 猪肾汤	(195)
1749. 生化汤	(191)	1793. 赤芍药散	(195)
1750. 八珍汤	(191)	1794. 增损四物汤	(195)

1795. 石膏散	(196)	1838. 养正通幽汤	(201)
1796. 蓬莪术散	(196)	1839. 麻仁润肠汤	(201)
1797. 知母羌柴汤	(196)	1840. 通幽散	(201)
1798. 川芎散	(196)	1841. 调胃散	(201)
1799. 知母散	(196)	1842. 黄芩丸	(201)
1800. 羚羊角烧灰散	(196)	1843. 十圣丸	(201)
1801. 马通汁方	(196)	1844. 大腹皮汤	(201)
1802. 温阳退热饮	(196)	1845. 大黄丸	(201)
1803. 荆泽芩姜汤	(196)	1846. 诃黎勒丸	(201)
1804. 祛暑煎	(196)	1847. 厚朴丸	(202)
1805. 芳香饮	(197)	1848. 升麻汤	(202)
1806. 补中化痰煎	(197)	1849. 人参丸	(202)
1807. 银地清解汤	(197)	1850. 皂荚内药方	(202)
1808. 化痰清热饮	(197)	1851. 大黄丸	(202)
1809. 银膏泻热汤	(197)	1852. 郁李仁饮	(202)
1810. 补血清热饮	(197)	1853. 辟皂丸	(202)
1811. 疏痰导热汤	(197)	1854. 中和散	(202)
1812. 消食退热汤	(197)	1855. 乌梅导方	(203)
1813. 养血解表汤	(198)	1856. 温中丸	(203)
1814. 三黄清热饮	(198)	1857. 麻苏粥	(203)
1815. 参芪荆薄汤	(198)	1858. 葱涎丸	(203)
1816. 归蓉萎芽汤	(198)	1859. 阿胶枳壳丸	(203)
1817. 润肠清热汤	(198)	1860. 蜜兑法	(203)
1818. 附地互补汤	(198)	1861. 调导饮	(203)
1819. 风疹汤	(198)	1862. 十圣丸	(203)
1820. 梨汁增液汤	(198)	1863. 三腕汤	(203)
1821. 补益退热饮	(199)	1864. 诃黎勒丸	(203)
1822. 化痰清热汤	(199)	1865. 厚朴丸	(203)
1823. 参冬汤	(199)	1866. 人参丸	(203)
1824. 蝉芪粉葛汤	(199)	1867. 大黄丸	(203)
1825. 甘温除热汤	(199)	1868. 调胃散	(204)
1826. 浮阳饮	(199)	1869. 大黄丸	(204)
1827. 消肿醒神汤	(200)	1870. 升麻汤	(204)
1828. 养血振摇汤	(200)	1871. 润肠丸	(204)
1829. 参归解表饮	(200)	1872. 升麻汤	(204)
1830. 芪益除热汤	(200)	1873. 大腹皮汤	(204)
1831. 温补周身汤	(200)	1874. 蜜煎导	(204)
1832. 消疹洗方	(200)	1875. 温中丸	(204)
1833. 透邪散瘀饮	(200)	1876. 中和散	(204)
第七节 产后大便难	(200)	1877. 麦玄增液汤	(204)
1834. 润燥汤	(200)	1878. 芪附香薷四物汤	(205)
1835. 苏麻粥	(200)	1879. 补血润肠汤	(205)
1836. 八珍加郁李杏仁汤	(200)	1880. 养血润燥汤	(205)
1837. 顺燥宽中汤	(201)	1881. 增水导滞饮	(205)

1882. 硝朴生地汤	(205)	1925. 荷叶蒂汤	(209)
第八节 恶露不尽	(205)	1926. 钩栗饮	(209)
1883. 独圣散	(205)	1927. 芒葶子方	(209)
1884. 十全大补汤	(205)	1928. 琥龟散	(209)
1885. 佛手散	(205)	1929. 叶姜汤	(209)
1886. 加味补中益气汤	(206)	1930. 治产后血露方	(209)
1887. 蒲索四物汤	(206)	1931. 乌毡灰散	(210)
1888. 升陷固血汤	(206)	1932. 繁缕饮	(210)
1889. 保阴煎	(206)	1933. 七宝镇灵丹	(210)
1890. 加味独参汤	(206)	1934. 六合散	(210)
1891. 加味白芍散	(206)	1935. 熟干地黄丸	(210)
1892. 加味道遥散	(206)	1936. 桑木酒	(210)
1893. 加味清化饮	(206)	1937. 干姜酒散	(210)
1894. 加味当归血竭丸	(206)	1938. 蒲黄一味汤	(210)
1895. 柏叶汤	(206)	1939. 独圣汤	(210)
1896. 艾叶饮	(207)	1940. 败酱地黄汤	(210)
1897. 阿胶散	(207)	1941. 黑桂散	(210)
1898. 龙骨丸	(207)	1942. 牡蛎散	(210)
1899. 虎掌饮	(207)	1943. 续命汤	(211)
1900. 人参饮	(207)	1944. 熟地酒散	(211)
1901. 地榆饮	(207)	1945. 柴胡汤	(211)
1902. 桑甘饮	(207)	1946. 大黄蒺藜汤	(211)
1903. 芍药丸	(207)	1947. 阿胶方	(211)
1904. 地黄丸	(207)	1948. 桂姜消胀散	(211)
1905. 秦艽汤	(207)	1949. 桑白皮止血散	(211)
1906. 寄生丸	(207)	1950. 鸡子酒醋汤	(211)
1907. 醋浆硝黄饮	(208)	1951. 益母草散	(211)
1908. 姜归白芍汤	(208)	1952. 芍姜散	(211)
1909. 归黄桑皮汤	(208)	1953. 白芷丸	(211)
1910. 当归丸	(208)	1954. 当归饮	(211)
1911. 灵脂糊丸	(208)	1955. 败酱饮	(212)
1912. 阿胶散	(208)	1956. 艾叶饮	(212)
1913. 龟甲散	(208)	1957. 阿胶散	(212)
1914. 艾叶散	(208)	1958. 阿胶丸	(212)
1915. 鹿茸散	(208)	1959. 龙骨丸	(212)
1916. 补益阿胶丸	(208)	1960. 虎掌饮	(212)
1917. 艾叶丸	(208)	1961. 人参饮	(212)
1918. 续断丸	(209)	1962. 地榆饮	(212)
1919. 牡蛎散	(209)	1963. 桑耳饮	(212)
1920. 归竭散	(209)	1964. 芍药丸	(212)
1921. 马蹄甲除恶方	(209)	1965. 柏叶汤	(213)
1922. 牛髓琥珀散	(209)	1966. 地黄丸	(213)
1923. 延胡三棱散	(209)	1967. 秦艽汤	(213)
1924. 原蚕沙阿胶散	(209)	1968. 寄生丸	(213)

1969. 蛇黄散	(213)	2012. 蒲黄煎	(217)
1970. 归芍芍根汤	(213)	2013. 坤酒饮	(217)
1971. 两仪膏	(213)	2014. 蒲黄散	(217)
1972. 祛瘀生新汤	(213)	2015. 荷叶散	(218)
1973. 益气摄血汤	(213)	2016. 云苔散	(218)
1974. 芪仲牡黄汤	(213)	2017. 乌菝芍归煎	(218)
1975. 玫瑰调摄饮	(214)	2018. 当归血竭丸	(218)
1976. 平肝化痰汤	(214)	2019. 没药丹	(218)
1977. 苍柏归芍饮	(214)	2020. 当归散	(218)
1978. 清热化痰煎	(214)	2021. 益母草散	(218)
1979. 化痰止淋汤	(214)	2022. 当归散	(218)
1980. 止血安胎膏	(214)	2023. 刘寄奴散	(218)
1981. 扶本祛瘀汤	(214)	2024. 蒲黄散	(218)
1982. 生化止血汤	(214)	2025. 当归散	(219)
第九节 恶露不下	(215)	2026. 琥珀散	(219)
1983. 归尾泽兰汤	(215)	2027. 牛膝散	(219)
1984. 通瘀饮	(215)	2028. 芫花散	(219)
1985. 没药丸	(215)	2029. 虻虫散	(219)
1986. 香艾芍归饮	(215)	2030. 硝砂煎丸	(219)
1987. 生化汤	(215)	2031. 鬼箭羽散	(219)
1988. 产后方	(215)	2032. 鸡子和醋方	(219)
1989. 乌金丸	(215)	2033. 墨没煎	(219)
1990. 夺命丹	(215)	2034. 独归散	(219)
1991. 加减八珍汤	(215)	2035. 归芍膝丹丸	(219)
1992. 桂枝茯苓丸	(215)	2036. 麻黄麦冬散	(220)
1993. 失笑散	(215)	2037. 琥珀地黄丸	(220)
1994. 圣愈汤	(216)	2038. 悬钩根饮	(220)
1995. 地黄散	(216)	2039. 人参汤	(220)
1996. 当归通瘀汤	(216)	2040. 四物汤	(220)
1997. 产后通瘀方	(216)	2041. 柴胡汤	(220)
1998. 四物汤	(216)	2042. 泽兰汤	(220)
1999. 干漆丸	(216)	2043. 黄芩汤	(220)
2000. 没药丸	(216)	2044. 地黄汤	(220)
2001. 珀琥汤	(216)	2045. 芍药汤	(220)
2002. 麦门冬饮	(216)	2046. 干漆丸	(221)
2003. 牡丹皮汤	(216)	2047. 当归汤	(221)
2004. 赤马通酒	(217)	2048. 没药丸	(221)
2005. 水蛭烧散	(217)	2049. 牡丹饮	(221)
2006. 藕汁饮	(217)	2050. 琥珀汤	(221)
2007. 羊肉饮	(217)	2051. 麦门冬饮	(221)
2008. 芍药汤	(217)	2052. 牡丹皮汤	(221)
2009. 蒲黄当归散	(217)	2053. 黄芪汤	(221)
2010. 柴胡地黄汤	(217)	2054. 当归汤	(221)
2011. 螃蟹酒	(217)	2055. 败酱饮	(222)

2056. 豉饮 (222)
2057. 当归饮 (222)
2058. 蒲黄饮 (222)
2059. 藕汁饮 (222)
2060. 生地黄饮 (222)
2061. 羊肉汤 (222)
2062. 川椒饮 (222)
2063. 甘草汤 (222)
2064. 芍药汤 (223)
2065. 刘寄奴汤 (223)
2066. 蒲黄当归散 (223)
- 第十节 产后缺乳 (223)
2067. 石膏通乳饮 (223)
2068. 下乳鲤鱼汤 (223)
2069. 涌泉散 (223)
2070. 通草下乳汤 (223)
2071. 母猪蹄汤 (223)
2072. 涌泉散 (223)
2073. 下乳妙方 (223)
2074. 芍药地黄汤 (224)
2075. 芎归涌泉汤 (224)
2076. 漏芦通乳汤 (224)
2077. 通乳汤 (224)
2078. 加减小通乳四物汤 (224)
2079. 加减小通散 (224)
2080. 加减小归饮 (224)
2081. 通肝生乳汤 (224)
2082. 通乳丹 (224)
2083. 下乳涌泉散 (224)
2084. 瓜蒌散 (225)
2085. 涌泉散 (225)
2086. 行气下乳汤 (225)
2087. 钟乳汤 (225)
2088. 如圣散 (225)
2089. 漏芦汤 (225)
2090. 木通汤 (225)
2091. 桔梗汤 (225)
2092. 木通饮 (225)
2093. 猪蹄汤 (225)
2094. 麦门冬散 (225)
2095. 猪蹄汤 (226)
2096. 王瓜酒 (226)
2097. 鬼箭汤 (226)
2098. 寄生汤 (226)
2099. 瓜蒌酒 (226)
2100. 露蜂房散 (226)
2101. 瓜蒌散 (226)
2102. 鱼灰散 (226)
2103. 王瓜根汤 (226)
2104. 莴苣饮 (226)
2105. 漏芦散 (226)
2106. 连翘汤 (226)
2107. 玄参汤 (227)
2108. 钟乳汤 (227)
2109. 通草乳石散 (227)
2110. 漏芦通草汤 (227)
2111. 漏芦散 (227)
2112. 漏芦汤 (227)
2113. 石膏汤 (227)
2114. 麦门冬散 (227)
2115. 蛭螭下乳散 (227)
2116. 猪蹄引乳汤 (227)
2117. 滑翁散 (227)
2118. 瓜蒌酒 (227)
2119. 单行鬼箭汤 (228)
2120. 甘草散 (228)
2121. 烧鼠散 (228)
2122. 鲤鱼灰方 (228)
2123. 鲤鱼汤 (228)
2124. 三物下乳方 (228)
2125. 涌泉散 (228)
2126. 治下乳方 (228)
2127. 葵砂散 (228)
2128. 钟乳粉散 (228)
2129. 通草漏芦汤 (228)
2130. 猪肝下乳方 (228)
2131. 治下乳立效方 (228)
2132. 下乳方 (229)
2133. 漏芦散 (229)
2134. 牡蛎煅散 (229)
2135. 玉露散 (229)
2136. 漏芦通草散 (229)
2137. 薛荔散 (229)
2138. 麦冬犀角散 (229)
2139. 涌泉散 (229)
2140. 花粉薄荷散 (229)
2141. 涌泉散 (229)
2142. 鼠鼯 (229)

2143. 牛鼻羹	(229)	2187. 胡桃散	(233)
2144. 藜藿煎	(230)	2188. 蛭螬煎	(233)
2145. 獐肉羹	(230)	2189. 瓜蒌催乳散	(233)
2146. 猪蹄葱豉粥	(230)	2190. 狗蹄饮	(233)
2147. 猪脂酒	(230)	2191. 天仙子散方	(233)
2148. 三棱洗汤	(230)	2192. 益气通乳汤	(233)
2149. 赤豆粥	(230)	2193. 通乳汁汤	(233)
2150. 如圣散	(230)	2194. 健脾通乳汤	(233)
2151. 漏芦散	(230)	2195. 通乳丹	(234)
2152. 桔梗汤	(230)	2196. 养血增乳汤	(234)
2153. 木通饮	(230)	2197. 青龙通乳汤	(234)
2154. 猪蹄汤	(230)	2198. 佛手近乳方	(234)
2155. 王瓜酒	(230)	2199. 增乳汤	(234)
2156. 猪蹄汤	(230)	2200. 补肾通乳汤	(234)
2157. 寄生汤	(231)	2201. 增乳汤	(234)
2158. 花粉散	(231)	第十一节 乳汁自溢	(234)
2159. 麦冬通乳汤	(231)	2202. 加减八珍汤	(234)
2160. 涌泉散	(231)	2203. 丹桅逍遥散	(235)
2161. 木通散	(231)	2204. 回乳方	(235)
2162. 漏葵散	(231)	2205. 兔怀散	(235)
2163. 硝梗通乳汤	(231)	2206. 麦芽煎	(235)
2164. 漏芦散	(231)	2207. 十全大补汤	(235)
2165. 花粉猪蹄汤	(231)	2208. 益气健脾汤	(235)
2166. 葫芦根散	(231)	2209. 回乳方	(235)
2167. 理石麦冬散	(231)	2210. 补益肾气汤	(235)
2168. 滑石通乳散	(231)	第十二节 产后自汗盗汗	(235)
2169. 神效方	(232)	2211. 加味佛手散	(235)
2170. 葛根莴苣汤	(232)	2212. 当归六黄汤	(235)
2171. 双王散	(232)	2213. 黄芪汤	(236)
2172. 猪蹄葱通汤	(232)	2214. 麻黄根汤	(236)
2173. 蛭螬浆水煎	(232)	2215. 黄芪建中汤	(236)
2174. 黑脂麻汁	(232)	2216. 止汗散	(236)
2175. 葫芦根通乳散	(232)	2217. 产后盗汗方	(236)
2176. 母猪蹄汤	(232)	2218. 人参汤	(236)
2177. 漏葵散	(232)	2219. 八味地黄丸	(236)
2178. 产后下乳方	(232)	2220. 附子汤	(236)
2179. 红花酒	(232)	2221. 地髓汤	(236)
2180. 神应丸	(232)	2222. 甘草汤	(236)
2181. 玉泉散	(232)	2223. 茯苓汤	(236)
2182. 莴苣汤	(232)	2224. 牡蛎散	(237)
2183. 猪蹄六益散	(233)	2225. 芍药汤	(237)
2184. 烧鹊巢方	(233)	2226. 黄芪汤	(237)
2185. 下奶药	(233)	2227. 二圣散	(237)
2186. 涌泉汤	(233)	2228. 麻黄根汤	(237)

2229. 人参散	(237)	2271. 化食散	(242)
2230. 石斛汤	(237)	2272. 养心安神饮	(242)
2231. 和营汤	(237)	2273. 健脾利水汤	(243)
2232. 芪麦汤	(237)	第五章 妇科杂病	(244)
2233. 益阴汤	(238)	第一节 症瘕积聚	(244)
2234. 清金止汗汤	(238)	2274. 除症汤	(244)
第十二节 产后身痛	(238)	2275. 香棱通经汤	(244)
2235. 趁痛散	(238)	2276. 膈下逐瘀汤加味	(244)
2236. 止痛方	(238)	2277. 加减清骨滋肾汤	(244)
2237. 秦艽寄生汤	(238)	2278. 活血软坚汤	(244)
2238. 白茯苓散	(238)	2279. 蓬莪术丸	(244)
2239. 三痹汤	(238)	2280. 血竭香珠丸	(244)
2240. 黄芪桂枝五物汤	(238)	2281. 化瘀消坚汤	(244)
2241. 加味生化汤	(238)	2282. 行气化瘀汤	(244)
2242. 龙须汤	(239)	2283. 加味桂枝茯苓丸	(245)
2243. 趁痛散	(239)	2284. 软坚化瘀消瘤丸	(245)
2244. 黄芪独活汤	(239)	2285. 加减见眇丹	(245)
2245. 养血通经汤	(239)	2286. 加味香棱丸	(245)
2246. 温阳止痛汤	(239)	2287. 加减柴胡舒肝汤	(245)
2247. 疏风通络汤	(239)	2288. 加减首乌枸杞汤	(245)
2248. 二芪止痛汤	(239)	2289. 解毒抗癌汤	(245)
2249. 通络汤	(239)	2290. 加味紫石英汤	(245)
2250. 鹤枣汤	(240)	2291. 抗癌片	(245)
2251. 地黄蜂大枣汤	(240)	2292. 活血抗癌汤	(245)
2252. 养血汤	(240)	2293. 加减通遥散	(246)
2253. 宣痹汤	(240)	2294. 加味二陈汤	(246)
2254. 益气生血止痛汤	(240)	2295. 乌金丸	(246)
2255. 扶正活血定痛汤	(240)	2296. 简要验方	(246)
2256. 扶正祛邪定痛汤	(240)	2297. 大七气汤	(246)
2257. 扶正补肾定痛汤	(240)	2298. 乌药散	(246)
2258. 温经通络汤	(240)	2299. 血竭散	(246)
2259. 行气舒筋汤	(241)	2300. 开郁正元散	(246)
2260. 补肾养血舒筋汤	(241)	2301. 温经汤	(246)
2261. 宣散活络汤	(241)	2302. 消症第一方	(246)
2262. 养血活络汤	(241)	2303. 消症第二方	(247)
2263. 当归拈痛汤	(241)	2304. 消症第三方	(247)
2264. 益气活络汤	(241)	2305. 消症第四方	(247)
2265. 活血通络汤	(241)	2306. 消症第五方	(247)
第十四节 产后杂病	(242)	2307. 牡丹煎丸	(247)
2266. 醒神通音汤	(242)	2308. 川乌附子汤	(247)
2267. 消食饮	(242)	2309. 鸡鸣紫丸	(247)
2268. 清心解语汤	(242)	2310. 桃仁散	(247)
2269. 驻景补肝肾明目汤	(242)	2311. 水府丹	(247)
2270. 驻景汤	(242)	2312. 半夏石膏丸	(248)

2313. 三棱煎	(248)	2357. 蓬莪术丸	(252)
2314. 妙应丹	(248)	2358. 穿山甲散	(252)
2315. 桃仁煎(又名桃仁丸)	(248)	2359. 当归散	(252)
2316. 大硝石丸	(248)	2360. 琥珀丸	(252)
2317. 四物汤	(248)	2361. 木香散	(252)
2318. 小三棱丸	(248)	2362. 恒圣丸	(252)
2319. 一握七丸	(248)	2363. 桃仁散	(252)
2320. 雄黄消积丸	(248)	2364. 当归汤	(253)
2321. 天门冬散	(248)	2365. 硝砂丸	(253)
2322. 蔓荆消瘕汤	(249)	2366. 黑神丸	(253)
2323. 黑神丸	(249)	2367. 巴豆丸	(253)
2324. 当归丸	(249)	2368. 鳖甲散	(253)
2325. 甘露丸	(249)	2369. 大黄丸	(253)
2326. 见消丹	(249)	2370. 丹参疔疔散	(253)
2327. 三圣丸	(249)	2371. 恒山丸	(253)
2328. 枳实槟榔丸	(249)	2372. 蓬莪术丸	(253)
2329. 桂枝茯苓丸	(249)	2373. 穿山甲散	(253)
2330. 干漆二汁丸	(249)	2374. 硝砂煎丸	(254)
2331. 牛膝温酒方	(249)	2375. 大黄丸	(254)
2332. 大黄硝砂丸	(250)	2376. 防葵散	(254)
2333. 薤白酒	(250)	2377. 桃仁散	(254)
2334. 木麻方	(250)	2378. 鳖甲丸	(254)
2335. 皂荚散	(250)	2379. 丁香丸	(254)
2336. 戎盐方	(250)	2380. 香墨丸	(254)
2337. 大黄干姜散	(250)	2381. 水银丸子	(254)
2338. 干姜海螵蛸散	(250)	2382. 芫花丸	(254)
2339. 淬铁酒	(250)	2383. 穿山甲散	(255)
2340. 肉桂一味散	(250)	2384. 硝砂丸	(255)
2341. 导药方	(250)	2385. 没药煎	(255)
2342. 三棱煎丸	(250)	2386. 当归丸	(255)
2343. 马鞭草酒	(251)	2387. 延胡索丸	(255)
2344. 硝砂丸	(251)	2388. 当归煎丸	(255)
2345. 琥珀丸	(251)	2389. 硝砂丸	(255)
2346. 硝石汤	(251)	2390. 胜金丸	(255)
2347. 当归肉桂散	(251)	2391. 青金丸	(256)
2348. 丁香消积丸	(251)	2392. 大黄丸	(256)
2349. 越砥石酒	(251)	2393. 当归丸	(256)
2350. 海螵蛸散	(251)	2394. 地黄煎丸	(256)
2351. 山蒜方	(251)	2395. 桃仁散	(256)
2352. 皂荚矾石散	(251)	2396. 芍药汤	(256)
2353. 皂荚茱萸散	(251)	2397. 桃仁丸	(256)
2354. 大黄乌贼煎	(252)	2398. 姜黄散	(256)
2355. 大黄辛肉散	(252)	2399. 狗胆丸	(257)
2356. 干漆散	(252)	2400. 神曲散	(257)

2401. 地黄丸 (257)
2402. 清肝通乳汤 (257)
2403. 归姜通乳汤 (257)
2404. 解毒通络饮 (257)
2405. 解毒消痈汤 (257)
2406. 清热消痈汤 (257)
2407. 疏肝止痛汤 (258)
2408. 疏风通络饮 (258)
2409. 解化通乳饮 (258)
2410. 乳痈汤 (258)
2411. 瓜络散结汤 (258)
2412. 三黄血止痛汤 (258)
- 第二节 阴挺下脱 (258)
2413. 补中益气汤 (258)
2414. 龙胆泻肝汤 (258)
2415. 蛇床洗法 (259)
2416. 藜芦敷法 (259)
2417. 加味大补元煎 (259)
2418. 乌贼鱼骨丸 (259)
2419. 当归益荣汤 (259)
2420. 加味五苓散 (259)
2421. 一捻金丸 (259)
2422. 黄芩散 (259)
2423. 硫黄散 (259)
2424. 皂荚细辛方 (259)
2425. 肉桂吴萸方 (259)
2426. 椒乌方 (260)
2427. 蛇床乌梅方 (260)
2428. 川乌白及方 (260)
2429. 硫黄蜈蚣方 (260)
2430. 铁精方 (260)
2431. 蛇床子熨方 (260)
2432. 散帚头灰方 (260)
2433. 羊脂铁精方 (260)
2434. 熏洗法 (260)
2435. 托药 (260)
2436. 掺药 (260)
2437. 敷药 (260)
2438. 鳖头方 (261)
2439. 草薢狗脊丸 (261)
2440. 草薢五味丸 (261)
- 第三节 脏躁 (261)
2441. 甘麦大枣汤 (261)
2442. 加味甘麦大枣汤 (261)
2443. 知柏地黄加百合汤 (261)
2444. 平吹汤 (261)
2445. 升肝舒郁汤 (261)
2446. 益气汤 (261)
2447. 加味逍遥散 (261)
2448. 加减左归丸 (262)
2449. 加味温肾丸 (262)
2450. 加味启宫丸 (262)
2451. 加味柴胡舒肝散 (262)
2452. 加减少腹逐瘀汤 (262)
2453. 养精种玉汤 (262)
2454. 升提汤 (262)
2455. 温胞饮 (262)
2456. 温土毓麟汤 (262)
2457. 宽带汤 (262)
2458. 开郁种玉汤 (263)
2459. 清骨滋肾汤 (263)
2460. 升带汤 (263)
2461. 化水种子汤 (263)
2462. 育麟珠 (263)
2463. 增损地黄丸 (263)
2464. 启宫丸 (263)
2465. 益母丸 (263)
2466. 朴硝荡胞汤 (263)
2467. 承泽丸 (263)
2468. 干地黄汤 (263)
2469. 禹余粮汤 (264)
2470. 白薇丸 (264)
2471. 白薇人参丸 (264)
2472. 杜衡丸 (264)
2473. 钟乳丸 (264)
2474. 泽兰丸 (264)
2475. 大黄汤 (264)
2476. 加味四物汤 (265)
2477. 加味四物汤 (265)
2478. 调经种玉汤 (265)
2479. 经验育胎丸 (265)
2480. 妇人归附丸 (265)
2481. 神仙附益丸 (265)
2482. 加味地黄丸 (265)
2483. 金莲种子仙方 (265)
2484. 百子建中汤 (266)
2485. 加味养荣丸 (266)
2486. 加味香附丸 (266)

2487. 大王补丸	(266)
2488. 增损三才丸	(266)
2489. 神效墨附丸	(266)
2490. 青蒿乌鸡丸	(266)
2491. 大乌鸡丸	(267)
2492. 小乌鸡丸	(267)
2493. 十全阳丸	(267)
2494. 调生丸	(267)
2495. 调气暖宫丸	(267)
2496. 艾附暖宫丸	(267)
2497. 胜金丸	(267)
2498. 白薇丸	(268)
2499. 白薇丸	(268)
2500. 秦桂丸	(268)
2501. 艾附丸	(268)
2502. 壬子丸	(268)
2503. 南岳魏夫人济阴丹	(268)
2504. 紫石英丸	(268)
2505. 荡胞汤	(269)
2506. 坐导药	(269)
2507. 内药续生丸	(269)
2508. 丹溪植芝汤	(269)
2509. 丹溪茂芝丸	(269)
2510. 蠡斯丸	(269)
2511. 消脂膜导痰汤	(269)
2512. 十味荣肾汤	(269)
2513. 二仙送子汤	(269)
2514. 柴胡养阴汤	(269)
2515. 达木滋水饮	(270)
2516. 坤宝Ⅲ号	(270)
2517. 助孕方	(270)
2518. 补肾疏肝汤	(270)
2519. 扶黄煎	(270)
2520. 妇孕Ⅰ号方	(270)
2521. 促卵泡汤	(270)
2522. 排卵汤	(270)

2523. 促黄体汤	(270)
2524. 补肾促卵汤	(270)
第四节 阴痒	(271)
2525. 萆薢渗湿汤加味	(271)
2526. 加减当归饮子	(271)
2527. 外洗方	(271)
2528. 外洗方	(271)
2529. 加减丹栀逍遥散	(271)
2530. 加减养血胜风汤	(271)
2531. 加减六味地黄汤	(271)
2532. 外洗方	(271)
2533. 外洗方	(271)
2534. 远志五味方	(271)
2535. 蛇床子方	(271)
2536. 蜈蚣二黄方	(272)
2537. 三黄散	(272)
2538. 连翘方	(272)
2539. 朱砂矾芎散	(272)
2540. 浴风汤	(272)
2541. 猪肝引虫方	(272)
2542. 狐肉羹	(272)
2543. 蒜汤止痒方	(272)
2544. 猪牙蛇床方	(272)
2545. 杏仁灰方	(272)
2546. 地骨皮止痒方	(272)
2547. 鸡肝驱虫方	(272)
2548. 牛肝驱虫方	(273)
2549. 鲤鱼骨方	(273)
2550. 小蓟止痒方	(273)
2551. 槐白皮洗方	(273)
2552. 吴茱萸洗方	(273)
2553. 芎苈方	(273)
2554. 明矾蛇床煎方	(273)
2555. 菊榴根薰方	(273)
2556. 蛇床矾汤	(273)
2557. 车前子去痒方	(273)

中 编 现代著名医家经验良方

施今墨

1. 十炭温宫汤	(277)
2. 健脾调肝汤	(277)
3. 丹花通经饮	(277)
4. 柴胡四物汤	(277)

5. 二胡正元汤	(277)
6. 橘核温经汤	(278)
7. 参术止崩汤	(278)
8. 胶艾止血汤	(278)
9. 参芪止带汤	(278)

10. 补肾白果汤····· (278)
11. 止呕花壳汤····· (278)
12. 养阴清热汤····· (278)
13. 保产二仁汤····· (278)
14. 补肾固胎汤····· (278)
15. 下乳方····· (279)
16. 症瘕丸····· (279)
17. 七炭二胶汤····· (279)
18. 调经种子汤····· (279)

孔伯华

1. 桑寄生汤····· (279)
2. 先期汤····· (279)
3. 经后汤····· (280)
4. 生龙牡汤····· (280)
5. 寄生赤豆汤····· (280)
6. 百合汤····· (280)
7. 生鳖甲汤····· (280)
8. 寄首通经汤····· (280)
9. 调瘀汤····· (280)
10. 鸡血藤汤····· (280)
11. 甲石止痛汤····· (281)
12. 和血止痛汤····· (281)
13. 醒化汤····· (281)
14. 生石决明汤····· (281)
15. 理脾和肝汤····· (281)
16. 鲜茅根汤····· (281)
17. 鸡冠花汤····· (281)
18. 芩皮汤····· (281)
19. 青竹茹汤····· (281)
20. 银菊汤····· (282)
21. 藿香汤····· (282)
22. 寄生忍冬花汤····· (282)
23. 芡实汤····· (282)
24. 消胎汤····· (282)
25. 山药汤····· (282)
26. 杏黄汤····· (282)
27. 莲心通淋汤····· (282)
28. 山甲汤····· (282)
29. 延胡索汤····· (283)

蒲辅周

1. 艾附丸····· (283)
2. 当归艾叶汤····· (283)
3. 茺蔚老姜汤····· (283)
4. 地骨皮汤····· (283)
5. 固冲止血汤····· (283)
6. 生石决明汤····· (283)
7. 益母八珍汤····· (283)

钱伯煊

1. 补虚调经汤····· (284)
2. 琥珀调经汤····· (284)
3. 疏肝调经饮····· (284)
4. 健脾补肾通经汤····· (284)
5. 固冲止崩汤····· (284)
6. 补血健脾止崩汤····· (284)
7. 补虚通经汤····· (284)
8. 疏肝调经汤····· (285)
9. 散寒止痛汤····· (285)
10. 归经汤····· (285)
11. 养血平肝汤····· (285)
12. 参术止泻汤····· (285)
13. 补胎止漏汤····· (285)
14. 参寄汤····· (285)
15. 健脾消肿汤····· (285)
16. 决明止痛汤····· (285)
17. 补气养阴汤····· (286)
18. 通痹汤····· (286)
19. 温通汤····· (286)
20. 芪桑止痛汤····· (286)
21. 补虚散寒汤····· (286)
22. 疏肝种子汤····· (286)
23. 疏肝化湿汤····· (286)
24. 养血调气汤····· (286)
25. 健脾消症汤····· (286)
26. 柴牡汤····· (287)

邹云翔

1. 疏和汤····· (287)
2. 二十止带汤····· (287)

3. 芝参止呕汤 (287)
4. 寄生汤 (287)
5. 止滑汤 (287)
6. 萼欢汤 (288)
7. 舒郁汤 (288)

朱小南

1. 三地汤 (288)
2. 固肾调经汤 (288)
3. 定期汤 (288)
4. 清热调经汤 (288)
5. 开闭汤 (288)
6. 调经止痛方 (289)
7. 缓带汤 (289)
8. 固崩汤 (289)
9. 制火汤 (289)
10. 降逆汤 (289)
11. 胡藤汤 (289)
12. 补中汤 (289)
13. 艾附汤 (289)
14. 甘松香汤 (290)
15. 四皮消肿汤 (290)
16. 固元汤 (290)
17. 润肺汤 (290)
18. 金橘清胀汤 (290)
19. 焦白术汤 (290)
20. 赤带汤 (290)
21. 黑带汤 (290)
22. 白崩汤 (291)
23. 鹿角霜汤 (291)
24. 宽中汤 (291)
25. 地黄钩藤汤 (291)
26. 加减阿胶汤 (291)
27. 黄芩二术汤 (291)
28. 贝齿汤 (291)
29. 养血汤 (291)
30. 疏解汤 (292)
31. 润燥通便汤 (292)
32. 充乳汤 (292)
33. 养血固表汤 (292)
34. 固肾汤 (292)
35. 固托汤 (292)
36. 消吹汤 (292)

37. 甘麦安心汤 (292)
38. 阴痒汤 (292)

程门雪

1. 酒归汤 (293)
2. 归芍汤 (293)
3. 石英汤 (293)
4. 通经汤 (293)
5. 止崩八炭汤 (293)
6. 化湿消带汤 (293)
7. 安胃止呕汤 (294)
8. 益气举胎汤 (294)
9. 除烦汤 (294)
10. 养血祛风汤 (294)

章次公

1. 二萸汤 (294)
2. 补肝脾汤 (294)
3. 调经止血汤 (295)
4. 养血调经方 (295)
5. 乌香汤 (295)
6. 旋桂汤 (295)
7. 活血通经汤 (295)
8. 牛膝调冲汤 (295)
9. 健脾通经汤 (295)
10. 桃仁凝痛汤 (295)
11. 地仙汤 (295)
12. 温补汤 (295)
13. 倒经汤 (296)
14. 养肝汤 (296)
15. 柴苏汤 (296)
16. 柏苓汤 (296)
17. 苓妙汤 (296)
18. 杏龙汤 (296)
19. 乌龙汤 (296)
20. 温胃汤 (296)
21. 安痛汤 (296)
22. 异妊汤 (296)
23. 柴柏汤 (296)
24. 愈麻汤 (297)
25. 桂附温阳汤 (297)

26. 玄参通便汤……………(297)
 27. 固卫汤……………(297)
 28. 归芍止痛汤……………(297)

李聪甫

1. 芪胶汤……………(297)
 2. 参归汤……………(297)
 3. 龟板汤……………(297)
 4. 参芪四物汤……………(298)
 5. 肝脾双补汤……………(298)
 6. 化瘀温经汤……………(298)
 7. 扶正和胃汤……………(298)
 8. 理气化湿汤……………(298)
 9. 加味失笑散……………(298)
 10. 加味失笑汤……………(298)
 11. 加减地黄汤……………(298)
 12. 黄芪钩藤汤……………(299)
 13. 当归麦门冬汤……………(299)
 14. 瓜蒌胡桃汤……………(299)
 15. 当归汤……………(299)
 16. 石决明汤……………(299)

高仲山

1. 壮水调经汤……………(299)
 2. 女贞调经汤……………(300)
 3. 育阴调肝汤……………(300)
 4. 行气温通汤……………(300)
 5. 丹参通经汤……………(300)
 6. 理气调经汤……………(300)
 7. 牡蛎女贞汤……………(300)
 8. 黄芪止崩汤……………(300)
 9. 参麦固冲汤……………(300)
 10. 参芪固经汤……………(300)
 11. 银杏宣带汤……………(300)
 12. 苍术异功汤……………(300)
 13. 山药祛湿汤……………(301)
 14. 补血清肝汤……………(301)
 15. 清肝止带汤……………(301)
 16. 止带石膏汤……………(301)
 17. 沙参左金汤……………(301)
 18. 增液和中汤……………(301)

19. 交泰安胎饮……………(301)
 20. 安中止咳汤……………(301)
 21. 加味五皮饮……………(301)
 22. 升补固元汤……………(301)
 23. 芪地升麻汤……………(301)
 24. 葱白防风汤……………(301)
 25. 竹叶牛蒡汤……………(302)
 26. 芪龟大补汤……………(302)
 27. 丹参行血汤……………(302)
 28. 丹参和营汤……………(302)
 29. 二陈和胃汤……………(302)
 30. 桃杏丹参汤……………(302)
 31. 桃仁行瘀汤……………(302)
 32. 二参和血汤……………(302)
 33. 养心和营汤……………(302)
 34. 扶脾止泻汤……………(302)
 35. 运脾荣肝汤……………(302)
 36. 琥珀逐瘀汤……………(302)
 37. 苏梗芥穗汤……………(303)
 38. 桑叶肃肺汤……………(303)
 39. 产后摄补汤……………(303)

王潮宗

1. 清经凉血汤……………(303)
 2. 解郁疏肝汤……………(303)
 3. 温经行滞汤……………(303)
 4. 驱寒解凝除湿汤……………(303)
 5. 化痛汤……………(303)
 6. 滋源固本汤……………(304)
 7. 经行衄止汤……………(304)
 8. 补血养心汤……………(304)
 9. 解毒涩带汤……………(304)
 10. 清心内药方……………(304)
 11. 消肿止痛汤……………(304)
 12. 白斑黑发汤……………(304)
 13. 万金锭……………(304)
 14. 宫外除孕汤……………(304)
 15. 助孕求嗣丹……………(304)
 16. 固脱汤……………(305)
 17. 除秽止血汤……………(305)
 18. 产后瘦止汤……………(305)
 19. 手足痒止汤……………(305)
 20. 千金百补方……………(305)

21. 清热饮	(305)
22. 通经活血汤	(305)
23. 理劳汤	(305)
24. 破血行气汤	(305)
25. 止呕汤	(305)
26. 妊娠嗽止汤	(305)
27. 止漏汤	(306)
28. 七珍汤	(306)
29. 乳痛煎	(306)
30. 阴疮清浴汤	(306)
31. 止痛熄风汤	(306)
32. 生津止渴汤	(306)
33. 乳疮汤	(306)
34. 止淋汤	(306)
35. 止痛除湿汤	(306)
36. 燥湿敛疮散	(306)
37. 乙木助孕汤	(307)
38. 培肾养血妊子汤	(307)
39. 温肾蠲痛汤	(307)
40. 除瘤化积汤	(307)
41. 止惊入寐汤	(307)
42. 养神除躁汤	(307)
43. 柴归汤	(307)
44. 乳涌汤	(307)
45. 淋血汤	(307)
46. 止浮理气散	(307)
47. 孕龙丹	(308)
48. 佑妇万金方	(308)

刘奉五

1. 安冲调经汤	(308)
2. 瓜石汤	(308)
3. 四二五合方	(308)
4. 凉血止衄汤	(308)
5. 清眩平肝汤	(308)
6. 清肝利湿汤	(309)
7. 安胃饮	(309)
8. 清热安胎饮	(309)
9. 补肾固胎散	(309)
10. 清热除痹汤	(309)
11. 解毒通脉汤	(309)
12. 清热解毒汤	(309)
13. 解毒内消汤	(309)

14. 暖宫定痛汤	(309)
15. 清热利湿汤	(309)
16. 疏气定痛汤	(310)

韩百灵

1. 加味地骨皮饮	(310)
2. 六神汤	(310)
3. 桂枝四物汤	(310)
4. 麻黄四物汤	(310)
5. 羌活四物汤	(310)
6. 琥珀散	(310)
7. 吴茱萸汤	(310)
8. 三黄四物汤	(310)
9. 三和汤	(311)
10. 荆芥四物汤	(311)
11. 升阳除湿汤	(311)
12. 清白散	(311)
13. 威喜丸	(311)
14. 桃奴散	(311)
15. 通用大七气汤	(311)
16. 开郁正元散	(311)
17. 助气丸	(311)
18. 当归散	(311)
19. 保生汤	(311)
20. 加味芎归饮	(312)
21. 举胎四物汤	(312)
22. 阿胶五苓散	(312)
23. 加味五淋散	(312)
24. 大严蜜汤	(312)
25. 小调中汤	(312)
26. 小调经散	(312)
27. 妙香散	(312)
28. 育阴止崩汤	(312)
29. 鹿茸丸	(312)
30. 百灵调肝汤	(313)

哈荔田

1. 益肾凉血汤	(313)
2. 凉血调经汤	(313)
3. 育阴养血汤	(313)
4. 降火固经汤	(313)

5. 益气固脉汤	(313)
6. 固肾止崩汤	(313)
7. 益肾通滞汤	(314)
8. 平肝除热汤	(314)
9. 化瘀通经汤	(314)
10. 泻火固冲汤	(314)
11. 平冲汤	(314)
12. 双疏化瘀汤	(314)
13. 温经调冲汤	(314)
14. 养血通经汤	(314)
15. 柴胡双解汤	(315)
16. 育阴除瘀汤	(315)
17. 双补止崩汤	(315)
18. 苓泻术附汤	(315)
19. 刘寄奴汤	(315)
20. 地黄凉血汤	(315)
21. 怀牛膝汤	(315)
22. 防风除痒汤	(315)
23. 经行消肿汤	(316)
24. 平肝止痛汤	(316)
25. 疏肝止狂汤	(316)
26. 钩藤丹皮饮	(316)
27. 祛湿止带汤	(316)
28. 疏肝和胃饮	(316)
29. 温肾固胎汤	(316)
30. 宣降利咽汤	(317)
31. 疏肝定眩汤	(317)
32. 滋阴生津汤	(317)
33. 黄芪温经汤	(317)
34. 通络止痛汤	(317)
35. 燥湿健脾通络汤	(317)
36. 茅根生发汤	(317)
37. 补虚下乳汤	(317)
38. 化瘀止血汤	(318)
39. 养心互济汤	(318)
40. 举陷固脱汤	(318)
41. 清利消斑汤	(318)
42. 理气妊子汤	(318)

罗元恺

1. 补肾调经汤	(318)
2. 加味失笑散	(319)
3. 滋肾通经汤	(319)

4. 活血调经汤	(319)
5. 二稔汤	(319)
6. 滋肾固气汤	(319)
7. 固漏汤	(319)
8. 疏肝降血汤	(319)
9. 疏肝解郁汤	(319)
10. 二参三黄汤	(320)
11. 温阳涩血汤	(320)
12. 山稔止带汤	(320)
13. 种子Ⅱ号汤	(320)
14. 菟丝子汤	(320)
15. 补肾固冲丸	(320)
16. 加味寿胎丸	(320)
17. 加味白术散	(320)
18. 收露汤	(320)
19. 安神汤	(320)

何 任

1. 祛瘀调经汤	(321)
2. 龟板调经汤	(321)
3. 疏肝通经汤	(321)
4. 和营止血汤	(321)
5. 崩带止汤	(321)
6. 平肝降逆止血汤	(321)
7. 疏筋通络汤	(321)
8. 固肾安胎汤	(321)
9. 顺气安胎消肿汤	(322)
10. 疏肝减烦汤	(322)
11. 养胎定眩汤	(322)
12. 固表止汗汤	(322)
13. 生乳汤	(322)
14. 乳漏汤	(322)
15. 消肿止痒汤	(322)

何子淮

1. 疏肝调冲汤	(322)
2. 理气调冲汤	(323)
3. 平肝调冲汤	(323)
4. 凉血调冲汤	(323)
5. 温胞汤	(323)
6. 化湿调冲汤	(323)

7. 益气调冲汤	(323)
8. 补养调冲汤	(323)
9. 赤白分清饮	(323)
10. 消糜汤	(324)
11. 太子芡实汤	(324)
12. 固肾束带汤	(324)
13. 苓芦止带汤	(324)
14. 荡毒消浊汤	(324)
15. 解毒除湿汤	(324)
16. 定呕饮	(324)
17. 益源涌泉饮	(324)
18. 养血舒筋汤	(325)
19. 桂枝生化汤(祖传方)	(325)
20. 血竭化症汤(祖传方)	(325)
21. 益气固护汤	(325)
22. 振元饮	(325)
23. 抚胃散	(325)
24. 暖宫丸	(325)
25. 调经种子汤	(325)
26. 导湿种玉汤	(325)
27. 怡情解郁汤	(326)

班秀文

1. 疏化调经汤	(326)
2. 双补生经汤	(326)
3. 化瘀止痛汤	(326)
4. 暖肝止痛汤	(326)
5. 降火归经汤	(326)
6. 温养止漏汤	(326)
7. 沙莲摄血汤	(326)
8. 参皮滋清汤	(327)
9. 养血定搐汤	(327)
10. 土苓祛湿汤	(327)
11. 参苓附子汤	(327)
12. 二藤化瘀汤	(327)
13. 三苓汤	(327)
14. 参苓和胃汤	(327)
15. 丝子安胎汤	(327)
16. 麦冬玄参汤	(327)
17. 淮山药汤	(328)
18. 疏解安胎汤	(328)
19. 鹿角霜汤	(328)
20. 山药二苓汤	(328)

21. 苦参土苓汤	(328)
22. 参麦芍药汤	(328)

段富津

1. 归芎二术汤	(329)
2. 活血通经汤	(329)
3. 补血调经汤	(329)
4. 活血调经汤	(329)
5. 益肾补血汤	(329)
6. 健中调经汤	(329)
7. 疏肝理气汤	(329)
8. 乌附调气汤	(329)
9. 理气温中汤	(329)
10. 益气活血方	(329)
11. 固冲止崩汤	(330)
12. 疏肝止崩汤	(330)
13. 补血止崩汤	(330)
14. 益气行郁汤	(330)
15. 温肾止痛汤	(330)
16. 益气养血健腰汤	(330)
17. 疏肝祛风汤	(330)
18. 阴痒洗方	(330)
19. 消症汤	(330)
20. 乳癌消汤	(330)
21. 益气除湿汤	(331)
22. 养荣止痛汤	(331)
23. 抑生散结汤	(331)
24. 愈腺汤	(331)
25. 止带定痛汤	(331)
26. 疏肝止痛汤	(331)
27. 四物保胎汤	(331)
28. 滋血润燥汤	(331)
29. 健脾止泻汤	(331)
30. 人地龙牡汤	(331)
31. 生血毓麟汤	(332)
32. 暖宫孕龙汤	(332)

编著者临床验方

1. 四物牡丹汤	(332)
2. 半夏吴萸汤	(332)
3. 升阳举经汤	(332)

4. 调经种玉汤	(332)	21. 加味防己黄芪汤	(334)
5. 半夏茯苓汤	(332)	22. 除湿止带汤	(334)
6. 龙牡地黄散	(332)	23. 化瘀止带汤	(334)
7. 益元安胎汤	(332)	24. 桃红逍遥汤	(334)
8. 养阴固冲汤	(333)	25. 固肾止崩汤	(334)
9. 丹芩调经汤	(333)	26. 安胎饮	(334)
10. 加味归脾汤	(333)	27. 漏芦通乳汤	(334)
11. 香附调经汤	(333)	28. 银翘消炎汤	(334)
12. 丹膝大黄汤	(333)	29. 化瘀汤	(334)
13. 止血汤	(333)	30. 二仙续断汤	(334)
14. 香附止痛汤	(333)	31. 龙牡安神汤	(334)
15. 苦参消痞汤	(333)	32. 滋肾怡神汤	(334)
16. 乌药消胀汤	(333)	33. 三参宁神汤	(335)
17. 香附补血汤	(333)	34. 化瘀消癖汤	(335)
18. 加味易黄汤	(333)	35. 镇吐方	(335)
19. 温经止带汤	(333)	36. 益气通乳汤	(335)
20. 加味二陈汤	(333)	37. 补血下乳汤	(335)

下 编 妇产科常用中药及中成药

第一章 妇产科常用中药	(339)	23. 苏木	(342)
第一节 活血祛瘀药	(339)	24. 干漆	(342)
1. 川芎	(339)	25. 水蛭	(342)
2. 桃仁	(339)	26. 虻虫	(343)
3. 红花	(339)	27. 廑虫	(343)
4. 郁金	(339)	第二节 理气药	(343)
5. 益母草	(339)	28. 橘皮	(343)
6. 泽兰	(339)	29. 橘核	(343)
7. 丹参	(340)	30. 青皮	(343)
8. 鸡血藤	(340)	31. 枳壳(附:枳实)	(343)
9. 牛膝	(340)	32. 佛手	(344)
10. 五灵脂	(340)	33. 木香	(344)
11. 延胡索	(340)	34. 香附	(344)
12. 三棱	(341)	35. 乌药	(344)
13. 莪术	(341)	36. 沉香	(344)
14. 乳香	(341)	37. 川楝子	(344)
15. 没药	(341)	38. 荔枝核	(345)
16. 穿山甲	(341)	39. 薤白	(345)
17. 王不留行	(341)	40. 柿蒂	(345)
18. 姜黄	(342)	41. 甘松	(345)
19. 虎杖	(342)	42. 娑罗子	(345)
20. 月季花	(342)	43. 八月札	(345)
21. 凌霄花	(342)	44. 玫瑰花	(345)
22. 刘寄奴	(342)	第三节 补虚药	(345)

45. 人参	(345)
46. 党参	(346)
47. 西洋参	(346)
48. 黄芪	(346)
49. 白术	(346)
50. 山药	(347)
51. 扁豆	(347)
52. 甘草	(347)
53. 大枣	(347)
54. 饴糖	(347)
55. 鹿茸	(348)
56. 鹿角	(348)
57. 鹿角胶	(348)
58. 鹿胎	(348)
59. 海马	(348)
60. 淫羊藿	(348)
61. 仙茅	(348)
62. 巴戟天	(349)
63. 肉苁蓉	(349)
64. 锁阳	(349)
65. 紫河车	(349)
66. 胡桃仁	(349)
67. 补骨脂	(349)
68. 益智仁	(350)
69. 菟丝子	(350)
70. 沙苑子	(350)
71. 葫芦巴	(350)
72. 杜仲	(350)
73. 续断	(350)
74. 狗脊	(351)
75. 骨碎补	(351)
76. 熟地黄	(351)
77. 何首乌	(351)
78. 当归	(351)
79. 白芍药	(352)
80. 阿胶	(352)
81. 龙眼肉	(352)
82. 沙参	(352)
83. 石斛	(352)
84. 麦门冬	(353)
85. 天门冬	(353)
86. 百合	(353)
87. 枸杞子	(353)
88. 旱莲草	(353)

89. 女贞子	(353)
90. 龟板	(354)
91. 鳖甲	(354)
第四节 止血药	(354)
92. 大蓟	(354)
93. 小蓟	(354)
94. 侧柏叶	(354)
95. 白茅根	(355)
96. 苎麻根	(355)
97. 紫珠	(355)
98. 槐花	(355)
99. 地榆	(355)
100. 白及	(355)
101. 仙鹤草	(356)
102. 藕节	(356)
103. 百草霜	(356)
104. 棕榈炭	(356)
105. 三七	(356)
106. 血余炭	(357)
107. 蒲黄	(357)
108. 茜草	(357)
109. 花蕊石	(357)
110. 艾叶	(357)
111. 炮姜	(358)
第五节 清热药	(358)
112. 石膏	(358)
113. 知母	(358)
114. 芦根	(358)
115. 天花粉	(358)
116. 竹叶	(359)
117. 栀子	(359)
118. 夏枯草	(359)
119. 决明子	(359)
120. 黄芩	(359)
121. 黄连	(359)
122. 黄柏	(360)
123. 龙胆草	(360)
124. 苦参	(360)
125. 白鲜皮	(360)
126. 秦皮	(361)
127. 水牛角	(361)
128. 生地黄	(361)
129. 玄参	(361)
130. 牡丹皮	(361)

131. 赤芍	(361)	174. 桑叶	(368)
132. 紫草	(362)	175. 菊花	(368)
133. 金银花	(362)	176. 蔓荆子	(369)
134. 连翘	(362)	177. 淡豆豉	(369)
135. 蒲公英	(362)	178. 葛根	(369)
136. 紫花地丁	(362)	179. 升麻	(369)
137. 蚤休	(362)	180. 柴胡	(369)
138. 大青叶	(363)	第七节 泻下药	(369)
139. 青黛	(363)	181. 大黄	(369)
140. 鱼腥草	(363)	182. 芒硝	(370)
141. 红藤	(363)	183. 番泻叶	(370)
142. 败酱草	(363)	184. 火麻仁	(370)
143. 马齿苋	(363)	185. 郁李仁	(370)
144. 鸦胆子	(364)	186. 甘遂	(370)
145. 白头翁	(364)	187. 芫花	(370)
146. 射干	(364)	188. 商陆	(371)
147. 马勃	(364)	189. 巴豆	(371)
148. 山豆根	(364)	第八节 祛风湿药	(371)
149. 土茯苓	(364)	190. 独活	(371)
150. 白薇	(364)	191. 威灵仙	(371)
151. 漏芦	(365)	192. 防己	(371)
152. 穿心莲	(365)	193. 木瓜	(371)
153. 白花蛇舌草	(365)	194. 蚕砂	(372)
154. 山慈姑	(365)	195. 络石藤	(372)
155. 青蒿	(365)	196. 桑寄生	(372)
156. 白薇	(365)	197. 五加皮	(372)
157. 地骨皮	(365)	第九节 芳香化湿药	(372)
158. 银柴胡	(366)	198. 苍术	(372)
159. 胡黄连	(366)	199. 厚朴	(372)
第六节 解表药	(366)	200. 藿香	(373)
160. 麻黄	(366)	201. 佩兰	(373)
161. 桂枝	(366)	202. 砂仁	(373)
162. 细辛	(366)	203. 白豆蔻	(373)
163. 紫苏	(366)	204. 草豆蔻	(373)
164. 荆芥	(367)	第十节 利水渗湿药	(373)
165. 防风	(367)	205. 茯苓	(373)
166. 羌活	(367)	206. 猪苓	(374)
167. 蒿本	(367)	207. 薏苡仁	(374)
168. 白芷	(367)	208. 泽泻	(374)
169. 苍耳子	(367)	209. 车前子	(374)
170. 生姜	(368)	210. 滑石	(374)
171. 薄荷	(368)	211. 木通	(374)
172. 牛蒡子	(368)	212. 通草	(375)
173. 蝉蜕	(368)	213. 草薢	(375)

214. 冬瓜皮	(375)	第十四节 安神开窍药	(381)
215. 茵陈蒿	(375)	255. 朱砂	(381)
216. 赤小豆	(375)	256. 磁石	(382)
217. 地肤子	(375)	257. 龙骨	(382)
218. 篇蓄	(375)	258. 牡蛎	(382)
219. 瞿麦	(376)	259. 琥珀	(382)
220. 石韦	(376)	260. 酸枣仁	(382)
221. 海金沙	(376)	261. 柏子仁	(382)
222. 金钱草	(376)	262. 合欢皮	(383)
第十一节 温里药	(376)	263. 夜交藤	(383)
223. 附子	(376)	264. 远志	(383)
224. 肉桂	(376)	265. 麝香	(383)
225. 干姜	(377)	266. 冰片	(383)
226. 吴茱萸	(377)	267. 安息香	(384)
227. 花椒	(377)	268. 石菖蒲	(384)
228. 丁香	(377)	第十五节 平肝息风药	(384)
229. 胡椒	(377)	269. 石决明	(384)
第十二节 消导驱虫药	(377)	270. 珍珠母	(384)
230. 莱菔子	(377)	271. 代赭石	(384)
231. 麦芽	(378)	272. 刺蒺藜	(384)
232. 神曲	(378)	273. 稽豆衣	(385)
233. 山楂	(378)	274. 羚羊角	(385)
234. 鸡内金	(378)	275. 天麻	(385)
235. 槟榔	(378)	276. 钩藤	(385)
第十三节 化痰止咳平喘药	(378)	277. 白僵蚕	(385)
236. 半夏	(378)	278. 全蝎	(385)
237. 天南星	(379)	279. 蜈蚣	(386)
238. 白芥子	(379)	第十六节 收涩药	(386)
239. 皂荚	(379)	280. 麻黄根	(386)
240. 桔梗	(379)	281. 浮小麦	(386)
241. 旋复花	(379)	282. 五味子	(386)
242. 贝母	(380)	283. 乌梅	(386)
243. 竹茹	(380)	284. 诃子	(387)
244. 海浮石	(380)	285. 五倍子	(387)
245. 海蛤壳	(380)	286. 赤石脂	(387)
246. 海藻	(380)	287. 禹余粮	(387)
247. 瓦楞子	(380)	288. 石榴皮	(387)
248. 昆布	(380)	289. 芡实	(387)
249. 杏仁	(380)	290. 莲子	(387)
250. 紫菀	(381)	291. 莲房	(388)
251. 桑白皮	(381)	292. 山茱萸	(388)
252. 葶苈子	(381)	293. 桑螵蛸	(388)
253. 枇杷叶	(381)	294. 金樱子	(388)
254. 白果	(381)	295. 覆盆子	(388)

296. 刺猬皮	(388)	26. 大薊止血片	(394)
297. 乌贼骨	(388)	27. 千金止帶丸	(395)
298. 椿根皮	(389)	28. 千金保孕丸	(395)
299. 鸡冠花	(389)	29. 女金丸	(395)
第十七节 外用药	(389)	30. 女金丹	(395)
300. 雄黄	(389)	31. 女金丹丸(片)	(395)
301. 砒石	(389)	32. 女经膏	(395)
302. 轻粉	(389)	33. 女胜金丹	(395)
303. 炉甘石	(389)	34. 子鹿膏	(395)
304. 硼砂	(390)	35. 六味石榴散	(396)
305. 明矾	(390)	36. 六味苦石莲子散	(396)
306. 大蒜	(390)	37. 六味能消散	(396)
307. 斑蝥	(390)	38. 天喜调经丸	(396)
308. 马钱子	(390)	39. 云南白药	(396)
309. 蛇床子	(391)	40. 少腹逐瘀丸	(396)
310. 露蜂房	(391)	41. 止血片	(396)
311. 血竭	(391)	42. 止血合剂	(396)
312. 孩儿茶	(391)	43. 止帶丸	(396)
第二章 妇产科常用中成药	(392)	44. 内补养荣丸	(397)
1. 二十七味小叶莲丸	(392)	45. 毛鸡药酒(Ⅰ)	(397)
2. 二味批姜散	(392)	46. 毛鸡药酒(Ⅱ)	(397)
3. 二益丸	(392)	47. 毛鸡酒	(397)
4. 十一味能消丸(Ⅰ)	(392)	48. 丹参膏	(397)
5. 十一味能消丸(Ⅱ)	(392)	49. 月月红片	(397)
6. 十七味黄精散	(392)	50. 乌力吉——18	(397)
7. 十八味沙棘膏丸	(392)	51. 乌鸡白凤丸(Ⅰ)	(397)
8. 十六味产妇降香丸	(392)	52. 乌鸡白凤丸(Ⅱ)	(397)
9. 十四味羚羊丸	(393)	53. 乌鸡白凤丸(Ⅲ)	(397)
10. 十珍香附丸	(393)	54. 乌鸡白凤丸(Ⅳ)	(398)
11. 七制香附丸(Ⅰ)	(393)	55. 乌鸡白凤片	(398)
12. 七制香附丸(Ⅱ)	(393)	56. 乌鸡酒	(398)
13. 八宝坤顺丸	(393)	57. 乌鸡调经丸	(398)
14. 八珍冲剂	(393)	58. 乌金丸(Ⅰ)	(398)
15. 八珍益母丸(片)	(393)	59. 乌金丸(Ⅱ)	(398)
16. 八珍益母膏	(393)	60. 宁坤丸	(398)
17. 人参女金丸	(393)	61. 宁坤水	(399)
18. 人参宁坤丸	(394)	62. 艾附暖宫丸(Ⅰ)	(399)
19. 人参养血丸	(394)	63. 艾附暖宫丸(Ⅱ)	(399)
20. 人参益母丸	(394)	64. 四制香附丸	(399)
21. 九味香附丸	(394)	65. 四物丸	(399)
22. 大乌金丸	(394)	66. 四物合剂	(399)
23. 大红袍糖浆	(394)	67. 四物益母丸	(399)
24. 大调经丸	(394)	68. 生化丸	(399)
25. 大黄虻虫丸	(394)	69. 生乳汁	(399)

70. 生乳糖浆·····	(399)	114. 妇科金丸·····	(404)
71. 白凤丸(Ⅰ)·····	(400)	115. 妇科活血丸·····	(405)
72. 白凤丸(Ⅱ)·····	(400)	116. 妇科调经丸·····	(405)
73. 白凤丸(Ⅲ)·····	(400)	117. 妇科调经片·····	(405)
74. 白带丸(Ⅰ)·····	(400)	118. 妇科通经丸·····	(405)
75. 白带丸(Ⅱ)·····	(400)	119. 妇科膏·····	(405)
76. 白带丸(Ⅲ)·····	(400)	120. 补血调经丸·····	(405)
77. 白带丸(Ⅳ)·····	(400)	121. 补血康·····	(405)
78. 白带丸(Ⅴ)·····	(400)	122. 补血催生丸·····	(405)
79. 白带片·····	(401)	123. 更年灵胶囊·····	(406)
80. 安神赞育丸·····	(401)	124. 抗乳腺增殖丸·····	(406)
81. 安胎丸(Ⅰ)·····	(401)	125. 治带丸·····	(406)
82. 安胎丸(Ⅱ)·····	(401)	126. 治带片·····	(406)
83. 安胎丸(Ⅲ)·····	(401)	127. 定坤丸·····	(406)
84. 安胎和气丸·····	(401)	128. 定坤丹·····	(406)
85. 安胎益母丸·····	(401)	129. 坤灵丹·····	(406)
86. 产风丸·····	(402)	130. 坤灵膏·····	(406)
87. 产后补丸·····	(402)	131. 坤顺丸(丹)(Ⅰ)·····	(407)
88. 产后药·····	(402)	132. 坤顺丸(Ⅱ)·····	(407)
89. 当归丸·····	(402)	133. 乳鹿丸(浓缩)·····	(407)
90. 当归红枣冲剂·····	(402)	134. 乳腺炎酒剂·····	(407)
91. 当归补血丸(Ⅰ)·····	(402)	135. 金刚藤糖浆·····	(407)
92. 当归补血丸(Ⅱ)·····	(402)	136. 金鸡片·····	(407)
93. 当归养血丸(Ⅰ)·····	(402)	137. 参茸白凤丸·····	(407)
94. 当归养血丸(Ⅱ)·····	(402)	138. 参茸保胎丸·····	(407)
95. 当归养血片·····	(402)	139. 参茸鹿胎丸·····	(408)
96. 当归养血糖浆·····	(403)	140. 参茸鹿胎膏·····	(408)
97. 当归流浸膏·····	(403)	141. 养血当归精(Ⅰ)·····	(408)
98. 当归浸膏片·····	(403)	142. 养血当归精(Ⅱ)·····	(408)
99. 当归调经丸·····	(403)	143. 养血当归精(Ⅲ)·····	(408)
100. 当归育·····	(403)	144. 香附丸·····	(408)
101. 当归精·····	(403)	145. 种子三达丸·····	(408)
102. 妇女抽筋药·····	(403)	146. 复方茜草调经丸·····	(408)
103. 妇女痛经丸·····	(403)	147. 复方益母草合剂·····	(409)
104. 妇宁丸·····	(403)	148. 保元膏(调经和血膏)·····	(409)
105. 妇珍片·····	(403)	149. 保产丸(达生丸)·····	(409)
106. 妇科十味片·····	(404)	150. 保产无忧丸·····	(409)
107. 妇科千金片·····	(404)	151. 保胎丸·····	(409)
108. 妇科止带片·····	(404)	152. 保胎无忧散·····	(409)
109. 妇科分清丸·····	(404)	153. 胎产丸·····	(409)
110. 妇科化瘀丸·····	(404)	154. 胎盘片·····	(410)
111. 妇科乌金丸·····	(404)	155. 除湿白带丸·····	(410)
112. 妇科白帶膏·····	(404)	156. 香葵油胶丸·····	(410)
113. 妇科补丸·····	(404)	157. 益母丸(Ⅰ)·····	(410)

158. 益母丸(Ⅱ)	(410)	181. 调经糖浆	(413)
159. 益母丸(Ⅲ)	(410)	182. 桂枝茯苓丸	(413)
160. 益母片	(410)	183. 健母安胎丸	(413)
161. 益母草冲剂	(410)	184. 通经甘露丸	(413)
162. 益母草合剂	(410)	185. 鹿胎丸	(413)
163. 益母草流浸膏	(410)	186. 鹿胎膏	(413)
164. 益母草膏	(410)	187. 培坤丸	(413)
165. 益母膏	(411)	188. 崩带丸	(413)
166. 调经丸(Ⅰ)	(411)	189. 滋肾育胎丸	(413)
167. 调经丸(Ⅱ)	(411)	190. 温经丸	(414)
168. 调经丸(Ⅲ)	(411)	191. 温经合剂	(414)
169. 调经止带丸	(411)	192. 提宫丸	(414)
170. 调经白带丸	(411)	193. 痛经丸	(414)
171. 调经安胎丸	(411)	194. 槐花止血丸	(414)
172. 调经至宝丸	(411)	195. 催乳丸(Ⅰ)	(414)
173. 调经补血丸	(412)	196. 催乳丸(Ⅱ)	(414)
174. 调经姊妹丸	(412)	197. 妇炎灵	(414)
175. 调经活血片	(412)	198. 苦参栓	(414)
176. 调经养血丸	(412)	199. 宫颈炎粉	(415)
177. 调经养血膏	(412)	200. 香葵油胶丸	(415)
178. 调经益母丸	(412)	201. 复方益母草注射液	(415)
179. 调经益灵丹	(412)	202. 养血调经膏	(415)
180. 调经理气丸	(412)		

上 编

古今文献方药

第一章 月经病

第一节 月经不调

1. 大安营煎

【方药组成】 当归、白芍、茯苓各 3.6 g, 生地黄 9 g, 川芎、薄荷各 2.4 g, 秦艽、黄芩、焦栀子各 3 g, 牡丹皮、续断各 4.5 g, 甘草 1.5 g。

【功效主治】 清热泻火祛风, 养血调经。用于血热所致的月经先期, 经血量多, 色红或紫。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

2. 补中汤

【方药组成】 白术(姜汁炒)、熟地黄各 9 g, 茯苓、人参、陈皮、葛根(酒炒)各 3 g, 山药、白芍(酒炒)、川芎各 3.6 g, 当归(酒炒)4.5 g, 炙甘草 1.5 g, 香附(醋炒)9 g, 生姜 3 片, 大枣 5 枚。

【功效主治】 补脾健胃, 养血调经。治脾胃虚弱, 月经后期, 食少纳呆, 腹胁胀满, 面色萎黄, 经血色淡。

【应用方法】 为粗散, 每剂 25 g, 人生姜 3 片, 大枣 5 枚, 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

3. 当归和血汤

【方药组成】 当归、丹参各 6 g, 川芎、生地黄(炒)、熟地黄、牡丹皮、续断、秦艽各 4.5 g, 白芍(炒) 3 g, 香附(酒醋和炒)、鳖甲(酥炙)各 3.6 g, 红花少许。

【功效主治】 和血调经。用于月经不调, 月经量时多时少。

【应用方法】 为粗散, 每剂 25 g, 入红花少许, 水煎服。亦可为丸。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

4. 当归补血汤

【方药组成】 当归(去尾)40 g, 炙黄芪 30 g, 生姜 3 片, 大枣 5 枚。

【功效主治】 益气补血调经。治“居经”(月经 3 月 1 行), 脉微而涩, 血色淡红。

【应用方法】 人生姜 3 片, 大枣 5 枚, 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

5. 十珍汤

【方药组成】 当归、白芍、川芎、熟地黄、人参、白术、茯苓、炙甘草、陈皮、半夏、生姜(煨), 大枣各 10 g。

【功效主治】 补血, 调经, 健脾。用于妇人经行适来或断, 断而复来, 或 5、6 日, 或 10 余日, 食少纳呆, 胸脘痞闷, 面色萎白。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

6. 加减四物汤

【方药组成】 木香、红花、川芎、牡丹皮、当归、秦艽、香附、益母草、熟地黄各 10 g。

【功效主治】 补血, 行血, 解瘀。用于妇人经行忽来忽断, 腹痛, 血瘀块硬。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

7. 薛氏加味逍遥散

【方药组成】 当归、白芍、白术、茯苓、柴胡各等分, 牡丹皮、栀子各 2.1 g。

【功效主治】 疏肝健脾, 清热调经。治肝脾血虚, 发热, 月经不调。

【应用方法】 人生姜少许, 水煎服。

【方药来源】 《景岳全书·古方八阵·补阵》

8. 《集验》加味八珍汤

【方药组成】 人参、白术、茯苓、当归、生地黄各 3 g, 炙甘草、川芎、白芍、柴胡、黄芪各 1.5 g, 香附、牡丹皮各 2.4 g。

【功效主治】 补血调经。治妇人思虑过度, 饮食日减, 气血两虚, 月经不调, 夜梦交感, 或盗汗。

【应用方法】 入大枣 1 枚, 水煎, 食前服。

【方药来源】 《妇人规古方》

9. 《集验》调卫养荣汤

【方药组成】 当归、生地黄、麦门冬、沙参、陈皮、白术各 3 g, 牡丹皮、地骨皮各 2.4 g, 柴胡梢、桔梗各 1.5 g, 麦芽 3 g, 甘草 1.2 g。

【功效主治】 退热调经。治妇人室女，一切月经不調，或先或后，或绝闭不通，憎寒壮热，口苦无味，咳嗽烦躁，头眩，渐成劳证。

【应用方法】 入莲子、生姜、大枣适量，水煎服。

【方药来源】 《妇人规古方》

10.《金匱》胶艾汤

【方药组成】 阿胶(炒)、川芎、炙甘草各 30 g，艾叶、当归各 15 g，白芍、熟地黄各 60 g。

【功效主治】 补血和血、用于劳伤血气，冲任亏损，月经量过多，淋漓不止。

【应用方法】 为细末，每剂 15 g，水煎服。

【方药来源】 《妇人规古方》

11.《良方》当归散

【方药组成】 当归(酒洗)、川芎、白芍(炒)、白术(炒)、黄芩(炒)各 15 g，山茱萸 45 g。

【功效主治】 和血调经。治经水妄行不止，及产后气血虚弱，恶露内停，憎寒发热。

【应用方法】 为末，每剂 6 g，日 3 次，酒调服。

【方药来源】 《妇人规古方》

12. 四物二连汤

【方药组成】 当归、川芎、白芍、熟地黄、胡黄连、黄连各 3 g。

【功效主治】 养血清热。治妇人血虚发热，或口舌生疮，或昼安夜热。

【应用方法】 每剂 3 g，水煎服。

【方药来源】 《妇人规古方》

13. 滑氏补肝散

【方药组成】 熟地黄、白术(炒)各 30 g，酸枣仁(炒)、独活各 120 g，当归、川芎、黄芪(炒)、山药、五味子(炒杵)、山茱萸、木瓜各 15 g。

【功效主治】 益气养血。治肝肾二经气血亏损，胁胀作痛，经候不調。

【应用方法】 为粗末，每剂 15 g，枣水煎服。

【方药来源】 《妇人规古方》

14. 大营煎

【方药组成】 当归 15 g，熟地黄 20 g，枸杞子、杜仲各 6 g，炙甘草 3 g，牛膝 4.5 g，肉桂 3.6 g。

【功效主治】 滋养精血，温中散寒。治真阴精

血亏损及妇人经迟血少，腰膝筋骨疼痛，或气血虚寒，心腹疼痛等证。

【应用方法】 水煎，食后服。

【方药来源】 《景岳全书·新方八阵·补阵》

15. 小营煎

【方药组成】 当归 6 g，枸杞子、白芍(酒炒)、山药(炒)各 6 g，熟地黄 6.9 g，炙甘草 3 g。

【功效主治】 滋阴补血。治阴虚血少，月经不调。

【应用方法】 水煎，食后服。

【方药来源】 《景岳全书·新方八阵·补阵》

16. 七福饮

【方药组成】 人参、白术(炒)、酸枣仁各 6 g，熟地黄 13.5 g，当归 6.9 g，远志(制)4 g。

【功效主治】 健脾气，养心血。治忧思过度，心脾不足，气血俱虚，月经不调。

【应用方法】 水煎，食后温服。

【方药来源】 《景岳全书·新方八阵·补阵》

17. 一阴煎

【方药组成】 生地黄、白芍、麦门冬各 6 g，熟地黄 10.5 g，牛膝 4.5 g，丹参 6 g。

【功效主治】 滋阴养血。治阴虚血少，水不制火，邪火亢盛之月经不调。可伴有夜热盗汗等。

【应用方法】 水煎，食后温服。

【方药来源】 《景岳全书·新方八阵·补阵》

18. 二阴煎

【方药组成】 生地黄、麦门冬各 6.9 g，酸枣仁 6 g，甘草 3 g，玄参、茯苓、木通各 4.5 g，黄连 3.6 g。

【功效主治】 清热，滋阴，养血。治心经有热，水不制火之月经不调，惊狂失志，多言多笑，或癆疹烦热。

【应用方法】 入灯心草或竹叶少许，水煎，食后服。

【方药来源】 《景岳全书·新方八阵·补阵》

19. 逍遥饮

【方药组成】 当归 6.9 g，白芍 4.5 g，熟地黄 10 g，酸枣仁(炒)6 g，茯神 4.5 g，陈皮 2.4 g，远志(制)2 g，炙甘草 3 g。

【功效主治】 益气健脾，滋阴养血。治妇人思

郁过度、致伤心脾冲任之源,血气日枯而致月经不调。

【应用方法】 水煎,食后温服。

【方药来源】 《景岳全书·新方八阵·补阵》

20. 左归饮

【方药组成】 熟地黄 10 g,山药、枸杞子各 6 g,炙甘草 3 g,茯苓 4.5 g,山茱萸 3.6 g。

【功效主治】 滋阴补肾。治肾阴不足之月经不调,月经量少或稀发。

【应用方法】 水煎,食后服。

【方药来源】 《景岳全书·新方八阵·补阵》

21. 左归丸

【方药组成】 熟地黄 240 g,山药(炒)、枸杞子、山茱萸、菟丝子(制)、鹿角胶(敲碎炒珠)、龟胶(切碎炒珠)各 120 g,川牛膝(酒洗蒸熟)90 g。

【功效主治】 滋肾阴,清虚热,调冲任。治肾水不足,不能滋养营卫渐至衰弱,月经不调,或虚热往来,自汗,盗汗;或神不守舍,血不归源;或虚损伤阴等。

【应用方法】 先将熟地黄蒸烂杵膏,炼蜜丸,每服 10 g,食前滚汤或淡盐水送下。

【方药来源】 《景岳全书·新方八阵·补阵》

22. 右归饮

【方药组成】 熟地黄 30 g,山药(炒)、枸杞子、杜仲(姜炙)各 6 g,山茱萸 3 g,肉桂 3.6 g,附子(制)9 g,炙甘草 3.6 g。

【功效主治】 补肾阳,调冲任。治月经不调,因命门之阳衰阴盛等。

【应用方法】 水煎,食后服。

【方药来源】 《景岳全书·新方八阵·补阵》

23. 右归丸

【方药组成】 熟地黄 240 g,山药(炒)、枸杞子(微炒)、鹿角胶(炒珠)、菟丝子(制)、杜仲(姜汤炒)、肉桂各 120 g,山茱萸(微炒)、当归各 90 g,附子(制)150 g。

【功效主治】 温补元阳,固冲调经。治月经不调,元阳不足,或先天禀衰,或劳伤过度等。

【应用方法】 先将熟地黄蒸烂,捣膏,炼蜜为丸,每嚼服 10 g,沸汤送下。

【方药来源】 《景岳全书·新方八阵·补阵》

24. 四物加芩连汤

【方药组成】 当归身、川芎、白芍、生地黄、黄芩(炒)、黄连(炒)各 3 g,甘草 1.5 g。

【功效主治】 滋阴养血清热。治月经先期,形体消瘦,素无他疾,血热所致者。

【应用方法】 水煎,食前服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

25. 三补丸

【方药组成】 黄芩(炒)、黄连(炒)、黄柏(炒)各等份。

【功效主治】 清热泻火。治月经先期,血热型。

【应用方法】 为细末,蜜丸,每服 6 g。

【方药来源】 《万氏妇人科》

26. 地黄丸

【方药组成】 熟地黄 240 g,山药、山茱萸(去核取肉)各 120 g,茯苓、牡丹皮、泽泻各 90 g。

【功效主治】 滋阴补肾,调冲任。治女子冲任损伤,月经先期而至,及肾虚血枯、血少、血闭之症。

【应用方法】 为细末,蜜丸,每服 9 g,空心白汤送下。

【方药来源】 《万氏妇人科》

27. 八物汤

【方药组成】 川芎、白芍、人参、茯苓、当归身、甘草、生地黄、白术各 10 g。

【功效主治】 益气养血调经。治月经后期,血虚所致。

【应用方法】 水煎,食后服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

28. 苍莎丸

【方药组成】 苍术(米泔水浸)、香附(小便浸 1 昼夜)各 90 g,黄芩(酒炒)30 g。

【功效主治】 和中开郁。治月经后期,急躁易怒,气逆血少。

【应用方法】 为末,汤浸蒸饼为丸,每服 9 g。

【方药来源】 《万氏妇人科》

29. 十全大补汤

【方药组成】 人参、白术(土炒)、茯苓、甘草(蜜炙)、当归、川芎(酒炒)、熟地黄、黄芪(蜜炙)各 3 g,

肉桂 1.5 g。

【功效主治】 益气养血,滋阴补阳。治气血两虚,脾胃不足,月经后期。

【应用方法】 生姜、大枣为引,水煎服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

30. 归芎六君汤

【方药组成】 人参、白术、茯苓、陈皮、炙甘草、半夏、当归身、川芎、香附各 3 g。

【功效主治】 益气活血调经。治月经后期,兼湿痰壅滞。

【应用方法】 生姜为引,水煎服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

31. 异功当归川芎汤

【方药组成】 人参、白术、茯苓、炙甘草、陈皮、当归身、川芎各 3 g。

【功效主治】 专补脾胃,进饮食,益气养血。治月经后期,形瘦食少。

【应用方法】 生姜、大枣为引,水煎服,兼服地黄丸。

【方药来源】 《万氏妇人科》

32. 参术大补丸

【方药组成】 人参、砂仁、川芎、石菖蒲各 15 g,白术、茯苓、陈皮、莲子肉、当归身各 23 g,炙甘草 9 g,山药 30 g。

【功效主治】 补气养血调经,健脾化痰。治疗月经后期,素体痰多,脾胃虚损,气血失养。

【应用方法】 共为细末,薄荷包米煮饭和为丸,每服 9 g,米汤送下。

【方药来源】 《万氏妇人科》

33. 四物加柴胡汤

【方药组成】 当归身、川芎、白芍、生地黄、柴胡、人参、黄芩、甘草、黄连各适量。

【功效主治】 治一月而经再行,性情急躁以动冲任之脉。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

34. 补阴丸

【方药组成】 黄柏、知母(去皮毛炒)各等份

【功效主治】 泻冲任之火,调经,补阴。

【应用方法】 为末,蜜丸,每服 15 g。

【方药来源】 《万氏妇人科》

35. 苍莎导痰丸

【方药组成】 苍术、香附各 60 g,陈皮、茯苓各 45 g,枳壳、半夏、天南星、炙甘草各 30 g。

【功效主治】 补气养血,化痰。治素体肥胖,多痰,月经数月一行。

【应用方法】 生姜汁浸饼为丸,淡姜汤送下。

【方药来源】 《万氏妇人科》

36. 乌鸡丸

【方药组成】 白乌骨雄鸡 1 只。

【功效主治】 专治妇人脾胃虚弱,冲任损伤,血气不足,月经不调。

【应用方法】 取白乌骨雄鸡 1 只,用梗米喂养 7 天,去杂毛等,取 500 g,用生地黄、熟地黄、天门冬、麦门冬各 60 g,放鸡肚子中,甜美醇酒 1 500 ml,入沙罐煮烂,取出,再用桑柴火上焙,去药,用余酒淹尽,焙焦,研为末,再加杜仲、人参、炙甘草、肉苁蓉(酒洗)、补骨脂(炒)、小茴香(炒)各 30 g,当归身、川芎、白术、丹参、茯苓各 60 g,香附醋浸 3 日,焙取 120 g,砂仁 30 g,共研末,和上末,酒调,面糊为丸,每服 30 g,空腹温酒调服,或米汤送下。

【方药来源】 《万氏妇人科》

37. 八物汤

【方药组成】 当归、熟地黄、白芍、香附各 7.5 g,白术 6 g,茯苓、小茴香、柴胡各 4.5 g,人参、甘草、黄芩各 3 g,生姜 1 片。

【功效主治】 益气养血,调经止痛。用于脾胃气血皆虚之月经不调。

【应用方法】 水煎,热服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

38. 调经丸

【方药组成】 当归、香附各 90 g,青皮、牛膝各 60 g,厚朴、赤芍、熟地、枳壳、白芍、小茴香各 45 g,三棱(醋煮)、砂仁各 30 g,甘草 6 g。

【功效主治】 养血行气,调经止痛。用于脾胃虚弱,气血凝滞之月经不调,腹痛。

【应用方法】 为末,蘸米粉糊为丸,每服 9 g,空腹米汤下。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

39. 乌金散

【方药组成】 厚朴、苍术、白术、茯苓、枳壳、桂枝、麻黄各 3 g, 当归、半夏、白芍、独活、牛膝各 6 g, 陈皮、桔梗各 1.5 g, 甘草 4.5 g。

【功效主治】 祛风调经。用于月经不调, 手足麻痺, 身痛, 或寒或热, 头痛目眩, 失以调理, 感风为患。

【应用方法】 入生姜 3 片, 葱头 3 个, 水煎, 热服, 日 3 次。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

40. 八物大温经汤

【方药组成】 当归 4.5 g, 鹿茸、人参、川芎、白术、山茱萸、小茴香、砂仁、陈皮各 2.4 g, 甘草 0.9 g, 白芍、熟地黄各 3 g, 沉香 1.2 g, 葱、生姜各少许。

【功效主治】 补气养血, 调经清热。用于气血虚弱, 潮热咳嗽, 饮食少进, 四肢无力, 月经不调, 或赤白带下, 淋漓成户。

【应用方法】 水煎, 热服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

41. 加味四物汤

【方药组成】 陈皮 4.5 g, 半夏、当归、香附、厚朴各 3 g, 红花、黄芩、前胡、砂仁各 1.5 g, 茯苓、枳实、知母、白芍、槟榔、紫苏、桔梗、白术、甘草各 1.2 g, 生姜 3 片。

【功效主治】 调血行气, 调经。用于心痛胀闷, 气冲上膈, 不思饮食, 腹中有块及经后误食生冷, 反多积痰饮。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

42. 乌鸡丸

【方药组成】 人参、砂仁各 30 g, 当归、川芎、熟地黄、海金砂、白芍、木香各 90 g, 僵蚕、甘草各 6 g, 防风 15 g, 侧柏叶 120 g。

【功效主治】 补虚调经。治妇人血海虚冷, 月经不调, 或小腹痛, 少气乏力, 头晕目眩。

【应用方法】 为末, 取乌鸡 1 只, 去毛及足, 将上药 1/3 入鸡内, 用 800 ml 酒, 铜锅煮熟, 去骨, 晒干为末, 并前药, 亦为末, 蜜丸, 每服 9 g, 酒送下。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

43. 止经汤

【方药组成】 当归 3.6 g, 白芍、熟地黄、川芎、香附各 3 g, 阿胶、侧柏叶(盐水炒)、黄芩、蒲黄、白术各 1.5 g, 甘草 0.9 g, 生姜 3 片。

【功效主治】 补虚调经。治身体衰弱, 月经不调, 面色青黄, 头晕眼花, 四肢困倦。

【应用方法】 水煎服, 日 2 次。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

44. 莪术散

【方药组成】 当归、川芎、人参、赤芍、莪术、延胡索、熟地黄、枳壳、白术、陈皮各 30 g, 牛膝、红花各 15 g, 小茴香(炒)、砂仁、三棱、黄芩各 2.4 g, 香附 60 g, 甘草 3 g。

【功效主治】 补气养血, 调经止痛。用于月经不调, 腹中瘀血时痛。

【应用方法】 为细末, 每服 9 g, 空腹酒调下。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

45. 调经催经汤

【方药组成】 陈皮、桔梗、川芎、当归、白芍、生地、乌药、山楂、香附、枳壳、延胡索、青皮、干姜、肉桂、五灵脂、牛膝、甘草各等份。

【功效主治】 调经, 催经。治月经不调。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

46. 大黄朴硝汤

【方药组成】 大黄、牛膝各 150 g, 代赭石 30 g, 朴硝、牡丹皮、甘草、紫苑各 90 g, 水蛭、虻虫、桃仁、干姜、细辛、芒硝各 60 g, 麻子仁 20 g。

【功效主治】 温经祛寒, 调经。治疗经年月经不行, 下腹冷痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

47. 小柴胡汤

【方药组成】 柴胡、黄芩、人参、半夏、甘草、生姜、大枣各等份。

【功效主治】 疏肝调经。治妇人月经病。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

48. 二陈汤

【方药组成】 茯苓、陈皮、半夏各 3 g,炙甘草 1.5 g。

【功效主治】 化痰,调经。治妇女月经不调,痰滞中脘,食少纳呆,脘腹胀闷。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

49. 八珍汤

【方药组成】 人参、茯苓、白术、炙甘草、熟地黄、白芍、当归、川芎各 10 g。

【功效主治】 补气,养血,调经。用于气血两虚之月经不调。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

50. 必效散

【方药组成】 棕榈皮(烧)、木贼炭(去节)各 60 g,麝香 3 g。

【功效主治】 收敛止血调经。治妇人月经不调及崩漏不止。

【应用方法】 研细末,每服 6 g,空腹酒调下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

51. 大温经汤

【方药组成】 当归、川芎、人参、阿胶、桂心、白芍(炒)、吴茱萸、牡丹皮、炙甘草各 3 g,麦门冬 6 g,半夏 7.5 g,生姜 5 片。

【功效主治】 调补冲任,温经调经。治冲任虚损,月经不调,或月经量多不止,或过期不行,五心烦热。

【应用方法】 水煎,饭前稍热服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

52. 八物汤

【方药组成】 当归、川芎、白芍、熟地黄、延胡索、苦楝皮(碎炒)各 3 g,木香、槟榔各 1.5 g。

【功效主治】 行气调经止痛。用于气滞血涩之月经不调,脐腹绞痛。

【应用方法】 水煎,饭前服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

53. 和血通经汤

【方药组成】 当归、三棱各 15 g,莪术 12 g,木香、熟地黄、肉桂各 9 g,红花、苏木各 6 g,血竭(另研)3 g。

【功效主治】 温经散寒,和血通经。用于受寒而致月经不调或闭经。

【应用方法】 为细末,每服 5 g,酒调下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

54. 艾附丸

【方药组成】 艾叶 120 g,香附 500 g,当归 120 g。

【功效主治】 行气调经止痛。用于气滞而月经不调。

【应用方法】 酒、醋各半炒诸药,后用醋糊丸,每服 6 g。

【方药来源】 《妇科玉尺》

55. 凉血丸

【方药组成】 枇杷叶、白芍、五味子、生地黄、青蒿、甘草、山茱萸、黄柏、续断、杜仲、阿胶各等份。

【功效主治】 凉血调经。用于血热所致的月经先期。

【应用方法】 山药打糊为丸,每服 6 g。

【方药来源】 《妇科玉尺》

56. 香附芎归汤

【方药组成】 川芎、当归、香附、白芍、艾叶、熟地黄、麦门冬、杜仲、陈皮、甘草、青蒿各适量。

【功效主治】 养血调经。用于月经后期。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

57. 胶艾丸

【方药组成】 香附、生地黄、枳壳、白芍、砂仁、艾叶、阿胶各等份。

【功效主治】 理气调经。治月经后期太过者。

【应用方法】 山药打糊为丸,每服 6 g。

【方药来源】 《妇科玉尺》

58. 越鞠丸

【方药组成】 香附、苍术、川芎、栀子、山楂、神曲各等份。

【功效主治】 行气开郁,调经止痛。治疗月经不调。

【应用方法】 神曲糊为丸,每服9g,食后白汤送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

59. 升阳举经汤

【方药组成】 柴胡根、当归根、白术、黄芪各9g,羌活根、防风根、蒿本各6g,红花、白芍各1.5g,独活根、细辛各1.8g,桃仁(去皮尖)1枚,川芎、人参、熟地黄、附子(炮)、甘草梢各3g,肉桂心1.5g。

【功效主治】 升阳调经。治月经不调,右尺脉按之空虚、数疾。

【应用方法】 为粗散,每剂6g,水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

60. 补气固经丸

【方药组成】 人参、炙甘草、茯苓、白术、黄芪、砂仁各等份。

【功效主治】 补气固经。用于气虚而致月经不调。

【应用方法】 为粗末,和为丸,每服6g。

【方药来源】 《妇科玉尺》

61. 姜棕散

【方药组成】 棕榈炭30g,干姜(炮)15g。

【功效主治】 补虚,祛寒,调经。用于虚寒引起的月经病。

【应用方法】 为末,以酒煎诸药,乌梅汤送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

62. 玉烛散

【方药组成】 熟地黄、白芍、当归、川芎、芒硝、大黄、甘草各等份,生姜3片。

【功效主治】 调便通经。治二便闭塞,月经不调。

【应用方法】 为细末,每服5g,水调下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

63. 万病丸

【方药组成】 干漆、牛膝(酒浸焙)各30g。

【功效主治】 调经止痛。治月经不调,脐周疼痛。

【应用方法】 取生地黄汁150g入诸药末中熬

丸,每服10g,空腹米汤送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

64. 土瓜根散

【方药组成】 土瓜根、白芍、桂枝、廑虫各22.5g。

【功效主治】 调经止带,缓急止痛。用于月经不调,赤白带下,小腹胀痛,月行经2次以上者。

【应用方法】 为细末,每服3g,日3次,酒送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

65. 温经汤

【方药组成】 川芎、当归、白芍、莪术各4.5g,人参、牛膝各6g,桂心、牡丹皮各3g,甘草1.5g。

【功效主治】 补虚调经。治血海虚寒,月经不调。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

66. 菖蒲饮

【方药组成】 人参、石菖蒲各3g,茯苓、远志各4.5g,麦门冬、山药各6g,珍珠、琥珀各0.9g,金箔1片,胆南星1.5g,麝香0.15g,牛黄、天竹黄、雄黄、朱砂各0.6g。

【功效主治】 镇惊,调经。治惊恐所致的月经不调。

【应用方法】 为细末,薄荷姜汤送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

67. 红花汤

【方药组成】 红花、琥珀、白芍、麝香、没药、当归、桂枝、桃仁、苏木各适量。

【功效主治】 调经。治月经当至不至或月经过期不止。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

68. 调经琥珀汤

【方药组成】 三棱、白芍、莪术、当归、刘寄奴、熟地黄、肉桂、菊花、延胡索、蒲黄各适量。

【功效主治】 活血调经。治月经不调。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

69. 星芎丸

【方药组成】 天南星、香附各 120 g, 川芎、苍术各 90 g。

【功效主治】 行气, 祛痰, 调经。治痰郁阻滞, 月经不调。

【应用方法】 为细末, 糊丸, 每服 6 g。

【方药来源】 《妇科玉尺》

70. 丹参散

【方药组成】 丹参。

【功效主治】 调经。治月经不调。

【应用方法】 研细末, 每服 6 g, 酒下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

71. 交加地黄丸

【方药组成】 生地黄(捣汁存渣)、老姜(捣汁存渣)各 500 g, 延胡索、当归、川芎、白芍各 60 g, 没药、木香各 30 g, 桃仁、人参各 15 g, 香附 250 g。

【功效主治】 行气调经止痛。治月经不调, 血中有块, 腹胀痛。

【应用方法】 先以生姜汁浸生地黄渣, 再用生地黄汁浸生姜渣, 然后晒至汁尽, 将所有药皆晒干, 研细末, 醋糊为丸, 每服 6 g, 空腹姜汤送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

72. 桂枝桃仁汤

【方药组成】 桂枝、白芍、生地黄各 60 g, 桃仁 40 枚, 甘草 30 g。

【功效主治】 调经止痛。用于经前腹痛, 痛甚不可忍者。

【应用方法】 为粗末, 每剂 15 g, 入生姜 3 片, 大枣 2 枚, 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

73. 延胡索汤

【方药组成】 延胡索、当归(酒浸)、赤芍、蒲黄(炒)、肉桂(忌火)各 15 g, 黄连(姜汁炒)、木香(忌火)、乳香、没药各 9 g, 炙甘草 7.5 g。

【功效主治】 行气调经, 止痛。用于七情化郁所致月经不调, 心腹痛或连腰胁背痛, 或上下攻刺作痛, 甚则抽搐。

【应用方法】 每剂 12 g, 入生姜 5 片, 水煎, 饭前服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

74. 通经丸

【方药组成】 肉桂心、大黄(炮)、青皮、干姜(炮)、花椒(炒出汗)、川乌(炮)、莪术、干漆、当归(酒制)、桃仁(炒)各 3 g。

【功效主治】 调经止痢。用于月经不调所致的血痢。

【应用方法】 为细末, 鸡子清为丸, 每服 6 g, 淡醋汤送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

75. 调经散

【方药组成】 麦门冬 6 g, 当归 4.5 g, 人参、半夏、川芎、白芍、牡丹皮各 3 g, 吴茱萸、肉桂各 1.5 g, 阿胶、炙甘草各 2.25 g, 生姜 3 片。

【功效主治】 调经, 温经。治月经不调。

【应用方法】 为细末, 每服 5 g。

【方药来源】 《妇科玉尺》

76. 四制香附丸

【方药组成】 香附 500 g(分四制), 川芎、当归各 60 g。

【功效主治】 调和经脉。治月经不调。

【应用方法】 将香附 500 g 分四份, 一份用盐水、姜汁煮, 略炒; 一份醋煮, 略炒; 一份梔子 120 g 同炒去梔子; 一份用童便洗, 不炒。共为细末, 面糊为丸, 每服 30 g, 汤送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

77. 七制香附丸

【方药组成】 香附 420 g。

【功效主治】 行气散结调经。治月经不调, 结成症瘕, 或骨蒸发热。

【应用方法】 取香附 420 g, 均匀分成七等份。一份同 60 g 当归, 酒浸; 一份同 60 g 莪术, 童便浸; 一份同 60 g 牡丹皮、艾叶各 30 g, 米泔浸; 一份同乌药 60 g, 米泔浸; 一份同川芎、延胡索各 30 g, 水浸; 一份同三棱、柴胡各 30 g, 醋浸; 一份同红花、乌梅各 30 g, 盐水浸泡。各药浸泡时间: 春季 5 天, 夏季 3 天, 秋季 7 天, 冬季 10 天。然后晒干, 只取香附, 为细末, 以浸药汁打糊为丸, 每服 10 g, 临卧时酒送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

78. 琥珀调经丸

【方药组成】 香附 500 g, 琥珀 30 g, 川芎、当归、熟地黄、白芍、生地黄、没药各 6 g。

【功效主治】 调经祛寒。用于月经不调, 及如人宫冷不孕。

【应用方法】 取香附 500 g, 分成 2 份, 分别用童便、醋各浸 9 天, 再取熟艾叶 120 g, 加醋 1 000 毫升同在砂锅内炒干, 与其余药共为细末, 醋糊丸, 每服 15 g, 空腹艾醋汤送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

79. 温经汤

【方药组成】 吴茱萸、生姜各 90 g, 当归、川芎、白芍、人参、桂枝、阿胶、牡丹皮、甘草各 60 g, 麦门冬 150 g, 半夏 75 g。

【功效主治】 温经散寒调经。治经闭或经行过多; 或崩漏不止; 或久不受胎。

【应用方法】 水煎, 分 3 次温服。

【方药来源】 《女科要旨》

80. 清经散

【方药组成】 牡丹皮、白芍(酒炒)、熟地黄(蒸)各 9 g, 青蒿 6 克, 地骨皮 15 g, 茯苓 3 g, 黄柏 1.5 g (盐水浸炒)。

【功效主治】 清热, 泻火, 调经。用于月经先期而至, 月经量多, 色鲜红。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

81. 两地汤

【方药组成】 生地黄(酒炒)、玄参各 30 g, 白芍(酒炒)、麦门冬各 15 g, 地骨皮、阿胶各 9 g。

【功效主治】 补虚调经。用于月经先期而至, 月经量少, 色淡。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

82. 温经摄血汤

【方药组成】 熟地黄(蒸)、白芍(酒炒)各 30 g, 川芎(酒洗)、白术(土炒)各 15 g, 五味子 0.9 g, 续断 3 g, 肉桂(去粗研)、柴胡各 1.5 g。

【功效主治】 补中温经, 摄血。用于月经后期而至者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

83. 定经汤

【方药组成】 菟丝子(酒炒)、白芍(酒炒)、当归(酒洗)各 30 g, 熟地黄(蒸)、山药(炒)各 15 g, 茯苓 9 g, 黑芥穗(炒黑)6 g, 柴胡 1.5 g。

【功效主治】 舒肝解郁, 调经。用于月经先后不定期。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

84. 助仙丹

【方药组成】 茯苓、陈皮各 15 g, 菟丝子(酒炒)6 g, 白术(土炒)、白芍(酒炒)、山药(炒)各 9 g, 杜仲(炒黑)、甘草各 3 g。

【功效主治】 调经。治经水数月一行。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

85. 加味四物汤

【方药组成】 熟地黄(蒸)30 g, 白术(土炒)、白芍(酒炒)、当归(酒洗)各 15 g, 川芎(酒洗)、牡丹皮各 9 g, 延胡索(酒炒)、甘草、柴胡各 3 g。

【功效主治】 舒肝解郁, 补血调经。用于月经忽来忽断, 时痛时止, 寒热往来。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

86. 加味香砂六君子汤

【方药组成】 党参 15 g, 山药、茯苓各 12 g, 甘草、陈皮、木香各 6 g, 白术、制半夏各 9 g, 砂仁 3 g。

【功效主治】 补气健脾, 运中调经。主治月经先期, 经色淡红, 面浮色眊, 神倦气短, 四肢肿胀, 纳少便溏, 苔薄白腻, 边有齿痕, 脉象沉软。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

87. 加减玉女煎

【方药组成】 生石膏、生地黄、白茅根各 30 g, 知母、牡丹皮各 9 g, 瓜蒌 12 g, 灯芯草 3 g。

【功效主治】 清热凉血, 调经。用于肠胃积热, 血海受热妄行所致之月经先期, 经血色深红量多, 面发热疹, 口唇干燥, 小便热少, 大便秘结, 舌苔黄, 舌

质绛有刺,脉弦数。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

88. 加减圣愈汤

【方药组成】 党参 15 g,黄芪、柏子仁、熟地黄各 12 g,牛膝、当归、白芍各 9 g,丹参 10 g。

【功效主治】 补气养血,调经。用于因吐血下血,损伤营阴所致之月经后期,经血色淡红,量少,面色苍白,头晕目眩,心悸少寐,筋骨痠痛,舌质淡,脉濡细。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

89. 加减逍遥散

【方药组成】 当归、白芍各 9 g,茯苓 12 g,川芎、薄荷、郁金、香附(制)、柴胡、甘草各 3 g,延胡索 6 g。

【功效主治】 疏肝解郁,养血调经。用于情志不遂,肝脾郁结,气失调达,以致月经愆期,经血色褐而量少,胸闷胁胀,下腹胀痛,舌苔薄黄,脉象沉弦。

【应用方法】 为细末,水调服。

【方药来源】 《女科证治》

90. 八珍汤合抑气散加减

【方药组成】 党参、茯苓、熟地黄各 12 g,白术、当归、白芍各 9 g,甘草、香附(制)、陈皮各 6 g。

【功效主治】 补肝脾,行气血,调经。用于肝脾受损,统藏失司,遂致月经时先时后,经行时多时少,头晕目眩,小腹胀痛,心烦易怒,纳少便溏,舌苔黄腻有刺,脉细弦。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

91. 加减左归饮

【方药组成】 熟地黄、山药各 12 g,山茱萸 6 g,枸杞子、菟丝子、当归、龟板胶、鹿角胶、白芍各 9 g。

【功效主治】 补肝肾,滋冲任,调经。用于肝肾两虚,冲任失滋所致月经先后不定期,月经量多,带下绵绵,头晕耳鸣,腰背痠痛,舌苔中剥,脉象细软。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

92. 加减补中益气汤

【方药组成】 党参、赤石脂各 5 g,黄芪 12 g,白术 9 g,柴胡、升麻各 3 g,甘草、陈皮各 6 g。

【功效主治】 补中益气,升清调经。用于过劳伤气,气虚不能摄血,月经量多,色淡,面浮色恍,气短神疲,四肢肿胀,下腹气坠,舌苔薄白,脉沉软。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

93. 加减玉女煎

【方药组成】 生石膏、生地黄、白茅根各 30 g,知母 9 g,牡丹皮 6 g,藕节、瓜蒌各 15 g,灯心草 3 g。

【功效主治】 清热凉血,调经。用于肠胃积热,下注冲脉,血海受热,月经量多。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

94. 加减滋血汤

【方药组成】 党参、黄芪、鸡血藤、熟地黄各 12 g,丹参、当归、白芍各 9 g,川芎 3 g。

【功效主治】 补气养血,以资冲任。用于血虚,血经量少,经色淡红,面色无华,肌肤干燥,头晕目眩,心悸少寐,舌苔淡黄,舌质淡,脉细软。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

95. 加减牛膝散

【方药组成】 桂心 3 g,延胡索、香附各 6 g,赤芍、牛膝、桃仁、当归各 9 g,生蒲黄 6 g,五灵脂 12 g。

【功效主治】 活血化瘀,调经止痛。用于行经感寒饮冷,瘀阻于内所致之月经量少,经行不爽,经色紫黑,有块,面色黄滞,下腹作痛拒按,经行尤甚,舌边质紫,或尖有瘀点,脉象沉迟。

【应用方法】 为细末,每服 5 g。

【方药来源】 《女科证治》

96. 归脾汤

【方药组成】 党参、黄芪、白术、当归、炙甘草、茯苓、远志、酸枣仁、木香、龙眼肉各 10 g,大枣、生姜各适量。

【功效主治】 补益心脾,补养气血。用于月经不調。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《女科知要》

97. 人参养荣汤

【方药组成】 党参、白术、茯苓、熟地黄、当归、白芍、肉桂、黄芪、远志、五味子、陈皮各 10 g, 生姜、大枣各适量。

【功效主治】 补气养血, 调经。适用于因长期月经失调引起五脏俱虚, 神疲乏力, 心悸气短, 失眠健忘, 食欲不振, 大便溏薄, 经量过多或过少, 或淋漓日久不止。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《女科知要》

98. 大营煎

【方药组成】 熟地黄、当归、枸杞子、杜仲、炙甘草、牛膝(炒)、肉桂各 10 g。

【功效主治】 补精养血, 调经止痛。用于精血亏损, 经迟血少, 腰膝筋骨疼痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《女科知要》

99. 少腹逐瘀汤

【方药组成】 小茴香、干姜、延胡索、没药(包煎)、川芎、赤芍、肉桂、蒲黄、五灵脂(炒、包煎)各适量。

【功效主治】 活血行瘀, 调经止痛。用于瘀血内结的月经后期, 小腹积块疼痛, 或经前腰痠腹胀, 或月经淋漓难净等证。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《女科知要》

100. 香草汤

【方药组成】 香附(制)、益母草、鸡血藤、当归、泽兰叶、川芎、柏子仁、红糖各适量。

【功效主治】 养血活血, 调经止痛。常用于月经后期, 轻浅证及病人体虚不胜药力者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《女科知要》

101. 鳖甲丸

【方药组成】 鳖甲(醋炙黄)、肉桂(去皮)、三棱(醋淬急炒)、大黄(煨)、桃仁(麸炒去皮尖)、牡丹皮、诃子皮、琥珀、牛膝、王瓜根各等份。

【功效主治】 软坚散结, 活血调经。治月经不

调, 肌瘦面黄, 胁下积气结硬, 时发刺痛, 渐成癆状。

【应用方法】 为细末, 蜜丸, 每服 10 g, 煎桃仁汤送下。

【方药来源】《博济方》

102. 桃仁煎

【方药组成】 桃仁(汤浸去皮尖, 麸炒微黄)、大黄、朴硝各 60 g, 虻虫(炒黑去翅足)30 g。

【功效主治】 活血通经。治月经不调, 阻滞不通。

【应用方法】 共为细末, 用醋 750 ml, 慢火熬成膏为丸, 每服 0.2 g, 温酒下。

【方药来源】《博济方》

103. 二十六味牡丹煎丸

【方药组成】 牡丹皮、附子、牛膝(酒浸 1 宿)、五味子、肉桂(去皮)、人参、白术、茯苓、当归、续断、木香、泽泻、藁本(用细梢)、山药、萆薢、白芷、赤芍各 30 g, 龙骨(研水飞)、槟榔、羌活、熟地黄各 60 g, 干姜、延胡索、山茱萸、砂仁各 15 g, 石斛 90 g。

【功效主治】 补气活血, 行气止痛。治妇人月经不调, 气滞攻冲作痛, 心胸疼痛, 小腹胀满, 腿膝无力, 月经不调, 或清或浊, 赤白带下, 下血如崩, 面色萎黄, 手足烦热, 两筋挛急。

【应用方法】 为细末, 蜜丸, 每服 2~3 g, 温酒下, 醋汤亦可, 空腹或临卧时服 1 次。

【方药来源】《博济方》

104. 枳壳饮子

【方药组成】 枳壳(去皮麸炒)60 g, 半夏(汤洗, 用生姜汁浸, 麸炒令黄)、赤芍各 30 g, 柴胡(去芦)、黄芩各 45 g。

【功效主治】 滋阴清热调经。治妇人手足烦热, 盗汗, 月经不调, 四肢烦倦, 心胸满闷。

【应用方法】 为细末, 每服 6 g, 入生姜 3 片, 大枣 2 枚, 水煎去滓, 温服。

【方药来源】《博济方》

105. 大香甲散

【方药组成】 鳖甲(炙)30 g, 柴胡、人参、沉香、桔梗、茯苓、川芎、藿香、羌活、木香、陈皮(去白)、牡丹皮、安息香、当归、厚朴(炙)、三棱(炮)、肉桂(去皮)、附子(炮去皮脐)、牛膝、桃仁(汤浸去皮尖)各 15 g, 槟榔 7.5 g。

【功效主治】 益气补血,温阳调经。治妇人血虚,饮食减少,月经不调,心腹胀痛,渐成癆症。

【应用方法】 为细末,每服6g,人生姜、乌梅各少许,水煎温服。

【方药来源】 《博济方》

106. 泽兰丸

【方药组成】 泽兰、附子(炮)各30g,当归、牛膝、牡丹皮、远志(去心)、白芍各15g,人参、陈皮、川芎、厚朴(姜汁炒)、蛇床子各45g,黄芪、乳香、白术、肉苁蓉(酒浸炙)、肉桂(去皮)各23g。

【功效主治】 补虚调经。治妇人血海虚损,肌黄消瘦,月经不调,四肢倦怠。

【应用方法】 为细末,蜜丸,每服3g,空腹温酒送下,米汤亦可。

【方药来源】 《博济方》

107. 沉香鳖甲散

【方药组成】 沉香、槟榔各23g,鳖甲(9肋者1枚,醋炙)45g,木香、常山、当归、半夏(汤洗去滑)、肉桂(去粗皮)、柴胡(去芦)、人参、茯苓、炙甘草、青皮、陈皮、生地黄各30g。

【功效主治】 调和营卫。治室女荣卫不调,时头昏,肢体不利,五心烦热,饮食减少,体倦乏力。

【应用方法】 共为细末,每服6g,人生姜3片,水煎去滓,空腹日午、临睡时各服1次。

【方药来源】 《博济方》

108. 二参摄血汤

【方药组成】 沙参、太子参各24g,麦门冬、生地黄、白芍、阿胶(烔化)、玉竹各12g,石斛、白术各10g,续断、藕节各20g。

【功效主治】 滋阴清热,健脾摄血。用于月经先期,量少,色鲜红,伴有五心烦热,忧容健忘,头晕心悸,口干而不欲饮,舌质娇红,苔微剥,脉虚细而略数。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 陕西中医,1981,2(5):11

109. 清热调经汤

【方药组成】 当归、牡丹皮各10g,赤芍、白芍各15g,生地黄18g,丹参20g,木通6g,知母、黄柏各8g,熟大黄5g。

【功效主治】 清热调经,滋阴化瘀。用于月经

后期,量多色暗,有血块,经前时有腰腹痛,经至痛减,便干,舌尖红,苔稍黄,脉沉滑。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 中国农村医学,1982,(2):54

110. 二芍调经汤

【方药组成】 白芍、赤芍、地骨皮各12g,生地黄18g,当归、炒蒲黄各9g,香附、郁金、炒五灵脂、牡丹皮各10g,玄参15g,黄柏6g。

【功效主治】 养阴柔肝,化瘀调经。用于月经先期,量多色暗,有血块,经前乳房胀痛,心烦易怒,腹部隐痛,经后手足心热,多梦,舌淡嫩,色暗,苔少,脉沉细略数。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 中国农村医学,1982,(1):56

111. 健脾固冲汤

【方药组成】 党参、山药、黄芪各30g,砂仁10g,焦白术、茜草炭、乌贼骨各15g,陈皮、焦艾叶、炮姜炭各12g,甘草6g。

【功效主治】 健脾益气,以固冲任。用于经行如崩,食欲减退,食后则有发呕感,面色苍白,乏力,短气懒言,小腹微痛,舌淡,苔薄白,脉弱。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 四川中医,1983,(5):37

112. 加味四君汤

【方药组成】 黄芪20g,白术、炒艾叶、白芍各10g,党参、益母草、阿胶珠各15g,甘草6g。

【功效主治】 健脾益气,养血调经。用于月经先期,经色淡,质清稀,纳少,乏力,舌淡,苔白润,脉虚缓。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分3次服。

【方药来源】 云南中医学院学报,1984,(3):2

113. 八味芪升汤

【方药组成】 黄芪30g,阿胶(烔服)、炙升麻各15g,党参、炒白术各20g,炒枣仁、侧柏炭、藕节各10g。

【功效主治】 补气摄血,升阳举陷。用于月经来潮,量多、色淡、质薄,或清稀如水,面色苍白,心悸怔忡,气短,小腹空坠,舌淡,苔薄润,脉虚细。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分3次服。

【方药来源】 云南中医学院学报,1984,(3):3

114. 八珍调经汤

【方药组成】 黄芪 20 g, 党参 15 g, 白术、茯苓、熟地黄、白芍、鸡血藤各 10 g, 川芎 5 g。

【功效主治】 补气益血, 健脾调经。用于月经后期, 经量少、色淡、质清稀, 精神萎靡, 面色淡黄不润, 脉虚细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 云南中医学院学报, 1984, (3): 3

115. 淮砂四君子汤

【方药组成】 党参、山药各 15 g, 白术、茯苓、砂仁、桔梗各 10 g, 炙甘草、川芎各 5 g。

【功效主治】 扶脾培土, 养血调经。用于经行或先或后, 或断或续, 经血色淡, 质清稀, 面色苍黄, 倦怠懒言, 手足不温, 舌淡, 边有齿痕, 苔白腻, 脉濡。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 云南中医学院学报, 1984, (3): 3

116. 愆期汤

【方药组成】 柴胡、香附、延胡索、茯苓、白术、乌药、当归、白芍各 10 g, 丹参 20 g, 山药、益母草各 15 g, 砂仁(后下)、薄荷各 3 g, 煨姜 3 片。

【功效主治】 疏肝理气, 健脾祛湿, 活血调经。用于经期错后, 量少, 色黯红有小瘀块, 小腹胀痛, 白带清稀量多, 胃脘痞满, 食少便溏, 脉弦细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 河北中医, 1984, (3): 25

117. 加味补中益气汤

【方药组成】 党参、禹余粮各 15 g, 柴胡、升麻炭各 5 g, 生黄芪、仙鹤草、乌贼骨各 20 g, 白术、荆芥炭、茜草炭各 10 g, 炮姜炭 3 g。

【功效主治】 益气摄血, 化瘀固冲。用于月经先期, 甚时一月三潮, 色鲜量多, 夹有血块, 质清薄, 心烦易躁, 舌质淡白, 脉细弱。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 陕西中医, 1984, 5(5): 23

118. 通经散

【方药组成】 乳香、没药、穿山甲、葛根、山楂、厚朴、鸡血藤各 100 g, 桂枝、甘草各 30 g, 细辛、冰片各 15 g, 白芍 150 g。

【功效主治】 活血通经, 散寒止痛。用于月经

错后, 经色紫暗有血块, 量少, 腰痛, 合并有面部色斑沉着者。

【应用方法】 山楂、葛根、甘草、白芍共水煎 2 次, 合并煎液浓缩成膏; 穿山甲、厚朴、桂枝共碾成细粉; 乳香、没药共溶于 95% 乙醇中(除去不溶物), 以上三者混和、烘干、研成细粉, 加入冰片, 充分混匀后, 放入玻璃瓶中密闭, 保存于阴凉处备用。先将患者脐部用温开水洗净、擦干, 取药粉 200 mg 敷于脐窝中, 上盖软纸片, 再加药棉压紧, 外以胶布固定, 3~7 天换药 1 次。

【方药来源】 辽宁中医杂志, 1984, 8(1): 11

119. 固冲定经汤

【方药组成】 党参 25 g, 白术、扁豆、熟地黄、菟丝子、续断、山茱萸各 12 g, 补骨脂、当归、远志、甘草各 6 g, 肉桂 3 g。

【功效主治】 温胃健脾, 补肾固冲。用于月经先后无定期, 量少、色淡, 纳少, 腰痠痛, 头晕耳鸣, 舌淡, 苔白腻, 脉沉细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医杂志, 1984, 19(5): 224

120. 补血调经丸

【方药组成】 高丽参、鹿茸各 15 g, 党参 150 g, 炒白术、白芍、陈皮、醋柴胡、远志、山药、菟丝子、续断、香附、防风、椿根白皮各 108 g, 炒杜仲、茯苓、艾叶各 129 g, 炙甘草、炒阿胶珠各 90 g, 炙黄芪 144 g, 熟地黄、当归各 240 g, 升麻、麦门冬各 72 g, 木香 30 g, 枸杞子 48 g, 益母草 480 g, 黑荆芥 84 g, 川木瓜 75 g, 煅龙骨、煅牡蛎各 60 g。

【功效主治】 益气健脾, 补血调经。用于月经不调。

【应用方法】 以上诸药用米酒湿透, 蒸熟, 捣烂晒干, 研为细末, 炼蜜为小丸如绿豆大。每日早晚空腹各服 1 次, 每次 9 g, 饭汤送下, 多服有效。

【方药来源】 新中医, 1984, (6): 7

121. 桂芎吴萸汤

【方药组成】 吴茱萸 1.5 g, 桂枝 3 g, 川芎、炙甘草各 45 g, 赤芍、白芍各 6 g, 当归、红花、香附、乌药各 9 g, 生姜 3 片。

【功效主治】 温经散寒。用于月经延后, 经量少, 经行不畅, 经色黯有血块, 小腹冷痛, 得温则减。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 浙江中医杂志,1984,19(9):401

122. 参芪首乌汤

【方药组成】 黄芪 50 g,太子参、何首乌、枸杞子、白术、沙苑子各 15 g,当归、熟地黄各 20 g,炙甘草 10 g。

【功效主治】 滋养肝血,助脾健运。用于月经愆期,经来量少色红,日晡而弦,食少欲呕,面色不华,舌瘦少苔,脉细而弱。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 3 次服。

【方药来源】 云南中医杂志,1985,6(2):30

123. 先期汤加减

【方药组成】 生地黄、熟地黄、女贞子、炒黄芩各 12 g,牡丹皮、炒黄柏各 6 g,白芍、制香附、延胡索、甘草各 10 g,泽兰 5 g,川芎 2 g。

【功效主治】 清热凉血,和血调经。用于月经一月二行,经量多色紫,质稠夹有血块,小腹作痛,腰痠,小便黄热,脉弦稍数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 3 次服。

【方药来源】 安徽中医学院学报,1986,(2):33

124. 三生汤

【方药组成】 生山药 30 g,茜草 4.5 g,地骨皮、白芍(酒炒)各 12 g,乌贼骨、生地黄(酒洗)、麦门冬、知母、旱莲草各 9 g,生牡蛎 10 g(另包先煎)。

【功效主治】 养阴清热,固摄冲任。用于月经先期而至,量多色红,有少量血块,手足心热,经期咽干口燥,心烦不寐,舌尖红,少苔或光剥无苔,脉弦细。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 甘肃中医学院学报,1988,(1):13

125. 止溢汤

【方药组成】 炒山药、生麦芽、土炒白术各 30 g,薏苡仁 24 g,白芍、全当归、蒸熟地黄、菟丝子各 15 g,醋香附、柴胡、五味子各 9 g。

【功效主治】 疏肝理气,运脾化湿,敛乳调冲。用于月经先后期,乳汁自出,平素脘闷不舒,纳少便溏,白带多,腰痠怕冷,乏力,月经量少,伴有经前乳胀,烦躁等症。舌暗红,苔薄腻,脉弦滑,尺脉不足。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 甘肃中医学院学报,1988,(2):15

126. 三白饮

【方药组成】 当归、橘红、焦白术、法半夏、白芍、胆南星、茯苓各 10 g,白芥子 15 g,生薏苡仁 30 g,枳实、三棱、甘草各 6 g,红花 5 g。

【功效主治】 化痰通络,养血舒肝和脾。用于月经五六十天一行,量少色紫,带下量多、色白、质稠,伴少腹疼痛,牵引腰骶,触之有条索状块痛、面色晦滞,肌肤甲错,纳差消瘦。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 湖南中医杂志,1988,4(3):15

127. 化湿调冲汤

【方药组成】 土炒白术 30 g,茯苓 15 g,化橘红 12 g,姜半夏、酒洗当归、怀牛膝、杏仁各 9 g,远志、石菖蒲各 4.5 g,菟丝子、巴戟肉、淫羊藿各 10 g。

【功效主治】 运脾化湿,温肾调冲。用于月经 3 个月至半年行经 1 次,经量少,色黑有块,行经 2 至 3 天。平素食少痰多,头晕乏力,心悸少寐,腰痠怕冷,性欲减退。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 甘肃中医学院学报,1988,(2):13

128. 益气固冲汤

【方药组成】 熟地黄 30 g,当归、白芍各 12 g,川芎 6 g,黄芪 20 g,阿胶(烔)、续断、枸杞子、金樱子、菟丝子各 15 g,乌贼骨、棕榈炭各 10 g。

【功效主治】 益气养血,固摄冲任。用于月经过多并月经后期,经色淡红清稀,眩晕心悸,乏力,小腹空坠,腰痠微痛,舌淡,脉细,重按无力。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 新中医,1988,20(4):20

129. 补肾调经汤

【方药组成】 益母草 30 g,菟丝子、熟地黄、当归各 18 g,香附、党参各 15 g,炒桃仁 12 g,桂枝、补骨脂各 9 g,川芎、小茴香各 6 g,葱白(连须)1 个。

【功效主治】 补肾回阳,温经养血,活血通脉。用于经行后期,经量少,经色紫暗,夹有血块,经期小腹冷痛,腰痠乏力,舌质淡红,苔薄白润,脉沉细弱,尺肤微凉。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 山西中医,1991,7(3):15

130. 二生汤

【方药组成】 生牡蛎 30 g, 生地黄 18 g, 白芍、丹参、山药各 15 g, 茯苓、白术、苍术、黄芩、香附、牡丹皮各 9 g, 青皮、陈皮、黄柏、白芷、柴胡各 6 g。

【功效主治】 清热凉血, 疏肝健脾。用于经行后期, 经期延长, 量多色暗, 夹有血块。经行小腹胀痛, 经前烦躁易怒, 白带量多, 腹胀满闷, 舌质红, 苔白少津, 脉沉细弱。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 山西中医, 1991, 7(3): 15

131. 升陷调经汤

【方药组成】 生黄芪、熟黄芪、杏仁、炒枳壳、桂枝各 5 g, 太子参 18 g, 制半夏、瓜蒌皮仁、郁金、八月札、石斛、紫苑各 9 g, 石菖蒲 6 g, 桔梗 4 g, 炙麻黄 3 g。

【功效主治】 补气升陷舒郁。用于经水月潮二度, 神疲气怯, 胸闷太息, 气息喘促, 时作欠伸, 口干不欲饮, 舌白干腻, 脉弱。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医学院学报, 1991, 15(3): 30

132. 滋阴清火止血汤

【方药组成】 生地黄、瓜蒌、旱莲草各 12 g, 牡丹皮 9 g, 生甘草、知母各 5 g, 白芍、地骨皮、山茱萸、麦门冬、山药各 10 g, 黄柏 6 g。

【功效主治】 滋阴清火。用于经间期赤带, 量少色红, 咽干唇燥, 便秘, 月经周期正常, 舌红, 苔黄腻, 脉虚细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 安徽中医学院学报, 1991, 10(4): 28

133. 化痰调冲汤

【方药组成】 陈胆星、焦白术、化橘红、鸡内金、川芎各 6 g, 焦山楂 15 g, 当归、姜半夏、炒莱菔子、香附、鹿角霜、肉苁蓉各 10 g, 石菖蒲、小茴香各 5 g。

【功效主治】 燥湿化痰, 调理冲任, 佐以补肾温阳。用于月经后期, 经量稀少, 呈咖啡色, 嗜睡, 精神萎靡, 体倦乏力, 形体肥胖, 舌淡胖苔白, 脉细滑。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 安徽中医学院学报, 1991, 10(4):

28

134. 参芪调经汤

【方药组成】 黄芪 30 g, 党参、菟丝子、杜仲、白芍各 15 g, 当归 12 g, 枣仁 10 g, 远志、香附、陈皮各 9 g, 益母草 20 g。

【功效主治】 健脾益气, 补肾固摄, 佐以活血调经。用于月经量多, 经色暗红, 有块, 小腹隐痛, 失眠多梦, 腰痛, 面色苍白, 舌淡, 脉细弱。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 湖北中医杂志, 1991, 13(3): 38

135. 生地三皮汤

【方药组成】 生地黄 18 g, 炒牡丹皮、赤芍、炒黄芩各 6 g, 地骨皮 9 g, 椿根皮、蒲黄、槐花、槲木花各 12 g, 蚕豆 30 g。

【功效主治】 清热养阴, 凉血摄血。用于月经周期超前, 经期延长, 经色鲜红, 量多有血块, 舌苔剥而质红, 尖端有刺, 脉细数。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 上海中医药杂志, 1992, (6): 16

136. 滋阴活血汤

【方药组成】 生地黄、丹参、延胡索各 9 g, 地骨皮、炒牡丹皮、赤芍各 6 g, 刘寄奴、失笑散、水苦英、茜草各 12 g。

【功效主治】 清热凉血, 活血化瘀。用于经行超前, 瘀量甚多, 并有紫块, 少腹疼痛, 腰脊痠楚, 头晕目眩, 大便燥结, 舌质红苔少, 脉细弦。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 上海中医药杂志, 1992, (6): 17

137. 益气调冲汤

【方药组成】 黄芪、当归、茯苓、桑寄生各 15 g, 薄荷 6 g, 柴胡、白术、白芍、木蝴蝶、炒艾叶、益母草各 10 g, 续断 12 g。

【功效主治】 益气调冲, 健脾和肝。用于经间期出血, 月经前后不定期, 伴神疲乏力, 头晕腰痠, 舌红边缘有青斑, 脉细滑。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 云南中医杂志, 1993, 14(3): 6

138. 加味定经汤

【方药组成】 当归、醋白芍、熟地黄、山药、丹

参、菟丝子各 15 g, 茯苓、陈皮、醋香附、炒枳壳各 10 g, 黑芥穗、柴胡各 3 g。

【功效主治】疏肝, 补肾, 调经。用于月经先后不定期, 头晕腰痠, 胸闷不舒, 经色淡红, 质稀, 经行不畅, 舌淡, 苔薄, 脉沉弱。

【应用方法】水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】中医研究, 1993, 6(3): 28

139. 温经补血汤

【方药组成】熟地黄、白芍、丹参各 24 g, 焦白术、醋香附、炒川芎各 12 g, 续断、吴茱萸各 6 g, 肉桂、柴胡各 3 g, 五味子 2 g。

【功效主治】温经散寒, 养血止痛。用于月经后期, 经行前后腹隐痛, 经色暗红, 小腹发凉, 四肢不温, 舌淡, 苔白, 脉沉。

【应用方法】水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】中医研究, 1993, 6(3): 28

140. 养阴清经汤

【方药组成】熟地黄、生地黄、地骨皮各 15 g, 白芍、牡丹皮、麦门冬各 10 g, 黄柏 6 g。

【功效主治】养阴清热调经。用于月经先期, 经色深红或黑紫, 骨蒸潮热, 心烦急躁, 口干少津, 舌红, 苔微黄, 脉滑数或沉细稍数。

【应用方法】水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】中医研究, 1993, 6(3): 28

141. 益气养荣汤

【方药组成】黄芪、党参、当归各 15 g, 白术、茯苓、白芍各 10 g, 陈皮、五味子各 6 g, 肉桂 1 g, 甘草 3 g, 生姜 3 片, 大枣 3 枚。

【功效主治】补气摄血调经。用于月经先期, 经量多, 色淡红。肢体倦怠, 纳差, 便溏, 面色㿔白, 脉沉缓。

【应用方法】水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】中医研究, 1993, 6(3): 28

142. 鹿衔草汤

【方药组成】鹿衔草、党参各 60 g, 益母草、生地榆各 30 g, 炮附子 10 g。

【功效主治】益气止血, 回阳固脱。用于月经量多, 夹有血块, 小腹隐痛, 头昏乏力, 舌淡红, 脉细。

【应用方法】加醋同煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】上海中医药杂志, 1993, (6): 19

143. 柴枳败酱汤

【方药组成】柴胡、三棱、赤芍各 9~15 g, 枳实 9 g, 败酱草 30 g, 红藤 15~30 g, 酒大黄、香附各 9~12 g, 甘草 6 g。

【功效主治】祛瘀清热利胞。用于月经先期, 经量多, 色紫, 质稠, 有血块, 小腹胀痛, 腰痛, 舌暗红, 苔黄, 脉弦。

【应用方法】水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】甘肃中医, 1994, 7(5): 22

144. 平肝化瘀止崩汤

【方药组成】生地黄、枸杞子、山茱萸、薏苡仁各 15 g, 茜草炭、地骨皮各 10 g, 煅代赭石、花蕊石各 25 g, 煅龙骨、煅牡蛎各 30 g, 茯苓 12 g。

【功效主治】平肝潜阳, 清热化瘀。用于月经先期, 量冲, 血色紫, 腹部不舒, 经前头痛, 恶心, 乳胀, 平素便干, 舌红苔薄, 脉细。

【应用方法】水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】四川中医, 1994, 12(2): 37

145. 益气化瘀止崩汤

【方药组成】党参、炙黄芪、赤龟板各 20 g, 茜草炭、炒五灵脂、郁金、禹余粮各 10 g, 赤石脂、薏苡仁、枸杞子、山茱萸各 15 g, 煅牡蛎 30 g, 炙鸡内金 6 g, 炙甘草 5 g。

【功效主治】益气养血, 化瘀调经。用于月经周期提前, 经量多若冲, 夹有大血块, 伴下腹隐痛, 腰痠, 平素大便干结, 口干, 头晕目胀, 苔薄, 脉细。

【应用方法】水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】四川中医, 1994, 12(2): 37

146. 和营调经汤

【方药组成】全当归 15 g(酒炒)、青陈皮、白芍、制香附、丹参、茯苓、泽兰叶、茺蔚子各 10 g, 砂仁壳、西红花各 5 g, 月季花 6 g。

【功效主治】和营补血, 活血调经。用于治疗经行后期, 经量少, 色紫黑, 夹凝块, 面色紫黯, 少腹胀痛拒按, 血块下后痛减, 舌黯黑, 脉沉涩。

【应用方法】水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】四川中医, 1995, (8): 10

147. 养血温经汤

【方药组成】当归身 20 g(酒炒), 熟地黄、制香

附、川芎、清阿胶(化冲服)、杜仲、白芍(酒炒)、续断、益母草、茯苓、橘叶各 10 g,艾叶 5 g。

【功效主治】 养血和营,温经通脉。用于经行后期,经量少,色淡。面色晄白,喜热畏寒,腰痛,四肢清冷,唇淡苔白,脉沉无力。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 四川中医,1995,(8):10

148. 养营清热汤

【方药组成】 当归身、生地黄各 15 g,血余炭、白芍、茯苓各 10 g,炒荆芥、陈皮各 5 g,白薇、炒淡芩、炒牡丹皮各 6 g,藕节 5 个。

【功效主治】 清热凉血养营。用于经行先期,量多,色深红或紫黑,浓稠,时夹血块,其气腥臭。面色红赤,唇红干燥,心烦易怒,喜冷畏热,便秘溲赤,舌红苔黄,脉滑数或洪实。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 四川中医,1995,(8):10

149. 环血汤

【方药组成】 黄芪、生地炭、地榆炭、旱莲草各 30 g,生蒲黄(包煎)、荆芥穗 15 g。

【功效主治】 活血祛瘀,清热补虚。用于治疗子宫内放置节育环导致的月经失调,月经量多,经期延长,周期缩短,经行腹痛等。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 上海中医药杂志,1997,(3):21

150. 参芪调经汤

【方药组成】 党参 25 g,黄芪、山药、芡实、白芍、仙鹤草各 30 g,炒白术、升麻、茜草炭各 12 g,乌贼骨 20 g,阿胶 15 g(烔),炙甘草 10 g。

【功效主治】 升举气血以复摄纳。用于月经先期,经量多,色淡,平素白带量多,色白清稀,伴少气乏力,小腹坠胀,舌质淡,苔薄白,脉细弱。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 实用中医药杂志,1997,(5):30

151. 马连汤

【方药组成】 马齿苋、赤芍各 30 g,黄连 9 g,椿根皮、茜草、益母草、党参、黄芪、地骨皮、乌梅各 15 g,蒲黄、五灵脂各 10 g。

【功效主治】 益气养血,滋阴清热,凉血止血。用于治疗子宫内放置节育环后导致的月经先期,经

量多,经期延长,伴头晕,烦热,少腹坠痛,腰痠及白带增多。

【应用方法】 水煎,十月经第 1 天开始服药,每日 1 剂,连服至经净时停药,一般连服 2 个月经周期。

【方药来源】 浙江中医杂志,1997,32(5):226

第二节 闭经

152. 调经汤

【方药组成】 当归、延胡索、白术各 6 g,香附、白芍、生地黄各 3 g,川芎、陈皮、牡丹皮各 2.4 g,甘草 1.8 g,益母草 9 g。

【功效主治】 祛瘀通经。用于瘀积所致的闭经。

【应用方法】 水煎服,月经来时空腹服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

153. 逍遥散

【方药组成】 当归、柴胡、白术、白芍、茯苓、甘草各等份。

【功效主治】 补血调经,通经。用于气虚血少所致的闭经。

【应用方法】 为细末,每服 5 g。

【方药来源】 《妇科玉尺》

154. 破结丸

【方药组成】 琥珀、延胡索、降香、五灵脂、莪术、牛膝各 15 g,桃仁、当归尾各 30 g,肉桂心、血竭各 9 g。

【功效主治】 破结通经。用于过食生冷酸涩而致的闭经。

【应用方法】 为丸,每服 6 g。

【方药来源】 《妇科玉尺》

155. 抱胆丸

【方药组成】 黑铅 45 g,水银 60 g,朱砂、乳香各 30 g。

【功效主治】 镇惊通经。治室女经将行时,因受惊恐而致闭经。亦治一切惊恐疯狂。

【应用方法】 先熔化铅,放入水银中,再下朱砂、乳香末。用柳枝研匀为丸,每服 0.5 g,空腹,并

水送下。

【方药来源】《妇科玉尺》

156. 雄砂丸

【方药组成】 鹤虱、茺莢、干漆、白僵蚕各 9 g, 石榴皮、贯仲各 15 g, 朱砂、雄黄、雷丸、甘遂各 4.5 g。

【功效主治】 杀虫, 通经止痛。用于虫症所致闭经, 腹痛。

【应用方法】 米粉糊丸, 每服 9 g, 五更时粥汤送下。

【方药来源】《妇科玉尺》

157. 三和汤

【方药组成】 生地黄、白芍、川芎、当归、连翘、大黄、朴硝、薄荷、黄芩、栀子、甘草各 2.1 g。

【功效主治】 清热通经。用于热结血闭经不行。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《妇科玉尺》

158. 通经汤

【方药组成】 熟地黄、白芍、当归、川芎、大黄、肉桂、厚朴、枳壳、枳实、黄芩、红花、苏木各 2.1 g, 乌梅 1 枚, 生姜 3 片, 大枣 2 枚。

【功效主治】 通经。主治闭经。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《妇科玉尺》

159. 导经丸

【方药组成】 大黄 60 g, 川芎、当归、白芍、肉桂、桃仁、甘草各 30 g, 血竭 7.5 g, 红花 3 g, 斑蝥(与糯米同炒)20 个。

【功效主治】 通经止痛。用于月经不通, 腰腹痛甚。

【应用方法】 为细末, 蜜丸, 每服 1 g, 酒送下。

【方药来源】《妇科玉尺》

160. 柏子仁丸

【方药组成】 柏子仁(另炒研)、牛膝、卷柏、泽兰、续断各 60 g, 熟地黄 90 g。

【功效主治】 补虚通经。用于血虚有火, 月经耗损, 渐至经闭。身体消瘦, 潮热; 以及室女思虑成癆, 闭经。

【应用方法】 捣泥, 蜜丸, 每服 6 g。

【方药来源】《妇科玉尺》

161. 泽兰汤

【方药组成】 泽兰 90 g, 当归(酒浸)、白芍各 30 g, 甘草 15 g。

【功效主治】 补虚调经。治血虚有火, 渐成经闭。

【应用方法】 为粗末, 每剂 15 g, 水煎服。

【方药来源】《妇科玉尺》

162. 红花桃仁煎

【方药组成】 红花、当归、桃仁、香附、延胡索、赤芍、川芎、乳香、丹参、青皮、生地黄各等份。

【功效主治】 祛瘀通经。用于热结下焦或寒袭胞门而致经闭者, 兼见少腹时时作痛, 或拘急。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《陈素庵妇科补解》

163. 桂附丸

【方药组成】 肉桂、红花、熟艾叶(醋煮和饼焙捣)各 30 g, 延胡索(醋炒)60 g, 当归(姜汁炒)90 g, 熟地黄(砂仁酒煮)、香附(泔酒醋便四制)各 120 g。

【功效主治】 祛风逐寒通经。用于妇人或行经、或产后、或病久体虚, 风冷乘虚而入, 客于胞门, 久则必伤冲任, 遂致经闭, 腹痛。

【应用方法】 为丸, 每服 6 g。

【方药来源】《陈素庵妇科补解》

164. 四物合二陈汤

【方药组成】 当归须、赤芍、川芎、生地黄、陈皮、半夏、茯苓、甘草、海藻、红花、香附、牡丹皮各适量。

【功效主治】 导痰行血。用于脾虚生痰, 血虚, 痰久下流胞宫, 闭塞不行, 或积久成块, 经闭, 亦有妇人肥胖, 积痰生热, 热结致月经闭塞不通。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《陈素庵妇科补解》

165. 乌药散

【方药组成】 乌药、香附、苏子、陈皮、柴胡、牡丹皮、栀子(焦)、木香、当归、川芎、薄荷、甘草各等份。

【功效主治】 调气开郁。用于七情郁结, 诸经

历代中医资料大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 QQ/微信：**2049346637**

三、关注微信公众平台——逢原中医，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

免责声明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 **24** 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医

受伤,久则经闭不行。

【应用方法】 为细末,每服 5 g。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

166. 补脾饮

【方药组成】 白术、黄芪、茯苓、山药、陈皮、当归、熟地黄、人参、香附、补骨脂、炙甘草各等份。

【功效主治】 大补脾胃,通经。用于脾胃虚弱,面色萎黄,食少纳呆,水谷减少,气血生化无源,始则血少而色淡,久则经水闭绝不通,身体羸弱。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

167. 二术丸

【方药组成】 白术(土炒)240 g,苍术(米泔浸)、生姜(切片)各 120 g,大枣 100 枚(去皮核同生姜屑煮)。

【功效主治】 补脾健胃,养血通经。用于脾胃虚弱,气血生化无源所致的闭经。

【应用方法】 前二味共为细末,枣肉为丸,每服 30 g,空腹米汤送下。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

168. 升阳益胃汤

【方药组成】 柴胡 1.5 g,石莲子、川芎各 2.4 g,生地黄、当归、牡丹皮、麦门冬各 4.5 g,茯苓、白芍、葛根、秦艽各 3 g,升麻、甘草各 0.9 g。

【功效主治】 清心火,养脾血,通经。用于闭经因二阳经之病。(足阳明)胃为水谷之海,(手阳明)大肠为传导之官,脾胃互为表里,胃与心为子母,心主血,脾生血,心火旺则阴血消烁,脾土衰则生化之源绝,故经闭。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

169. 回天大补膏

【方药组成】 人参 180 g,生地黄、熟地黄各 300 g,天门冬、麦门冬各 150 g,茯苓、知母各 90 g,香附(八制)240 g,红花 30 g,龟胶(自制)、阿胶、当归、白芍、白术、鳖胶各 120 g,川芎、山药、玄参各 60 g,牡丹皮、柴胡、柿霜各 90 g,人乳 100 ml,牛乳、羊乳各 150 ml,梨汁 50 ml。

【功效主治】 健脾和胃,养血通经。用于妇人或劳伤过力,或房劳过度,肾水涸竭,诸经之血不能

灌注血海则血枯,致经闭。伴畏寒发热,肌肉消瘦,皮肤干涩,爪甲青而不润泽,饮食减少,大便溏泄,小便痛而数,口干咽燥,尺脉微而涩,关脉沉弦虚细。

【应用方法】 为膏,每服 6 g。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

170. 补肾地黄汤

【方药组成】 熟地黄、麦门冬、知母、黄柏、泽泻、山药、远志、茯神、牡丹皮、酸枣仁、玄参、桑螵蛸、山茱萸、竹叶、龟板各适量。

【功效主治】 补肾,生津,通经。用于肾虚津竭而致闭经。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

171. 柏子仁丸

【方药组成】 柏子仁(炒研)、牛膝(酒拌)、卷柏各 15 g,泽兰叶、续断各 60 g,熟地黄 90 g(酒拌蒸烂杵膏)。

【功效主治】 滋阴降火,利湿通经。治血虚有火,月经耗损,渐致不通,日渐羸瘦而生潮热。

【应用方法】 为细末,入地黄膏加炼蜜为丸,每服 30 g,空腹米汤送下。

【方药来源】 《妇人规》

172. 泽兰汤

【方药组成】 泽兰叶 6 g,当归、白芍(炒)各 3 g,炙甘草 1.5 g。

【功效主治】 养血通经。治劳怯经闭。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

173. 子和通经散

【方药组成】 陈皮(去白)、当归、甘遂(用而包裹,勿令透水,煮沸,取出,冷水浸过,去而焙干)各 30 g。

【功效主治】 降逆通经。治妇人气逆血闭。

【应用方法】 为细末,每服 9 g,临卧温汤调下。

【方药来源】 《妇人规》

174. 加减补中益气汤

【方药组成】 人参、白术各 6 g,黄芪(炙)、柴胡各 2.1 g,炙甘草 1.5 g,当归身、白芍(酒洗)、川芎、陈皮各 3 g,神曲(炒)、麦芽(炒)各 15 g。

【功效主治】 补脾通经。用于脾胃损伤,血枯不行而致闭经。

【应用方法】 姜枣为引,水煎服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

175. 开郁二陈汤

【方药组成】 陈皮、茯苓、苍术、香附、川芎各3g,半夏、青皮、莪术、槟榔各2.1g,甘草、木香各1.5g。

【功效主治】 补气行郁,通经。用于气郁而致月经不通者。

【应用方法】 生姜为引,水煎服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

176. 四制香附丸

【方药组成】 香附300g,乌药240g。

【功效主治】 行气开郁,通经。此丸乃妇人常用之要药。

【应用方法】 取香附300g,洗净,捣,分四种制法,酒、醋、盐水、童便各浸3天,焙干,研碎,与乌药共为细末,醋糊为丸,每服6g,水送下。

【方药来源】 《万氏妇人科》

177. 增减八物柴胡汤

【方药组成】 人参、茯苓各3g,当归身、白芍、生地黄、麦门冬、知母、柴胡、地骨皮、牡丹皮各6g,炙甘草1.5g。

【功效主治】 通经清热。用于月经不通,骨蒸潮热,有汗或无汗,脉虚者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

178. 四物凉膈散

【方药组成】 当归、赤芍、川芎、生地黄、黄芩(酒炒)、黄连(酒炒)、栀子(炒黑)、连翘、桔梗各3g,甘草、薄荷叶各1.5g,竹叶10枝。

【功效主治】 清热活血通经。治经闭发热,咽燥唇干,脉实者。

【应用方法】 为细末,每服5g。

【方药来源】 《万氏妇人科》

179. 蚕沙酒

【方药组成】 原蚕沙(炒半黄色)120g,无灰酒250ml。

【功效主治】 活血通经。治月经久闭。

【应用方法】 水煎,去原蚕沙,温饮,每服50ml。

【方药来源】 《女科要旨》

180. 加味八珍汤

【方药组成】 党参15g,茯苓、鸡血藤、熟地黄各12g,川芎、甘草各6g,丹参、当归、白术、白芍各9g。

【功效主治】 补气益血,通经。用于气虚血少,月经闭止,伴面浮肢肿,神倦畏寒,头晕心悸,纳少便溏,舌苔薄白,脉细软。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

181. 加减左归饮

【方药组成】 山茱萸6g,熟地黄、山药各12g,龟板胶12g,桑寄生15g,覆盆子、牛膝、当归、白芍、枸杞子各9g。

【功效主治】 滋补肝肾,通经。用于用脑过度,精血渐耗,冲任失滋,渐致闭经。伴见头痛头晕,目眩耳鸣,腰痛足软,小便夜频,舌苔中剥,脉细弱。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科证治》

182. 加减八物汤

【方药组成】 牛膝、当归、赤芍、川楝子各9g,川芎、延胡索、蒲黄、香附(制)、郁金、莪术各6g。

【功效主治】 调气化瘀,行郁通经。用于行经期间,突受刺激,致气失通畅,瘀血内阻而致的经闭。伴见胸闷胁胀,下腹胀痛拒按,舌边质紫,脉沉弦。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

183. 苍附导痰丸

【方药组成】 苍术、香附、陈皮、枳壳、天南星(制)、炙甘草、生姜各6g,半夏(制)9g,茯苓12g。

【功效主治】 化痰,行滞,通经。用于痰浊内阻,闭经。伴形体肥胖,面色浮黄,胸闷脘胀,痰多易呕,倦怠嗜卧,带下绵绵,舌苔白腻,脉沉滑。

【应用方法】 为丸,每服6g。

【方药来源】 《女科证治》

184. 资生通脉汤

【方药组成】 白术(炒)、山药、鸡内金、山茱萸、枸杞子、白芍、甘草、桃仁、红花、玄参、龙眼肉、鸡血藤各适量。

【功效主治】 补血通经。用于肝脾肾精血不足,或外感热性病后血液亏耗,月经后期。量少,色淡渐致闭经。伴见头晕目眩,食欲不振,腰痠肢重,消瘦或潮热心烦,心悸。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科知要》

185. 调元汤

【方药组成】 熟地黄、阿胶、白芍、当归、菟藟子、泽兰、杜仲、天门冬、鹿角霜、龙眼肉各适量。

【功效主治】 补益脾肾,通经。用于脾肾阳虚,奇脉亏损,月经闭止。伴见头晕心悸,形寒神疲,肢节痠痛,腰腹隐痛,舌质淡胖,苔浮白,脉沉弱濡迟。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科知要》

186. 斑龙丸

【方药组成】 鹿角霜、鹿角胶、菟丝子、补骨脂、柏子仁、熟地黄、茯苓各等份。

【功效主治】 温补肾经,通经。用于肾阳不足的月经稀少或闭经。伴腰痠畏寒,腿膝无力。

【应用方法】 为丸,每服6g。

【方药来源】 《妇科知要》

187. 养血通经方

【方药组成】 山楂30g,当归、山药各15g,白术、枸杞子、龙眼肉各12g,丹参、泽兰、赤芍、凌霄花、刘寄奴各9g。

【功效主治】 养血通经。用于血虚夹瘀的闭经或月经后期。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科知要》

188. 大黄廑虫丸

【方药组成】 大黄、廑虫、水蛭、虻虫、蛭蟥、干漆、赤芍、桃仁、杏仁、黄芩、生地黄、甘草各适量。

【功效主治】 破血行瘀,消症通经。用于妇女经水不利,血闭症瘕,腹部胀满拒按等血瘀积块症。并见面色灰暗,皮肤干燥。

【应用方法】 为丸,每服6g。

【方药来源】 《妇科知要》

189. 益经汤

【方药组成】 熟地黄、白术各30g,白芍、酸枣仁、沙参各9g,当归、山药各15g,牡丹皮、人参各6g,杜仲、柴胡各3g。

【功效主治】 散郁补水,通经。用于心、肝脾郁,肾水亏乏而致闭经。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

190. 绛灵丹

【方药组成】 十大功劳、鸡血藤、丹参、炒黄芪各150g,合欢皮、柏子仁、红曲米、神曲各90g,茜草、仙茅、陈皮各45g,蒲黄、香附、远志、牛膝、柴胡、山楂炭各15g,桔梗、木通、天南星、桃仁、海金沙、延胡索、田三七、苏梗、高良姜各9g。

【功效主治】 通经,调经。治经闭、经痛、经错、经迟、经少及血块。

【应用方法】 共研细末,每服9g,日3次。

【方药来源】 《女科综要》

191. 正气天香散

【方药组成】 香附24g,乌药6g,陈皮、苏叶各3g,干姜1.5g。

【功效主治】 通经止痛。治经闭作痛。

【应用方法】 每剂15g,水煎服。

【方药来源】 《女科综要》

192. 劫劳散

【方药组成】 白芍180g,黄芪(炙)120g,炙甘草、人参(去芦)、当归(去芦酒洗)、五味子、熟地黄(洗净焙干)、阿胶(炒珠)各30g,茯苓、半夏各60g。

【功效主治】 益气通经,养血,止嗽。用于妇女经闭,久嗽不止,伴有骨蒸潮热,自汗盗汗,饮食减少等血风癆的征象。

【应用方法】 为粗块,每剂9g,人生姜7片,大枣3枚,水煎温服,日3次。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀白话解》

193. 新拟阿胶四物汤

【方药组成】 阿胶(烊化)、菟藟子、香附、白芍

各 9 g, 当归 12 g, 川芎 5 g, 党参 30 g, 黄芪 18 g, 丹参 24 g, 菟丝子、鸡血藤、熟地黄各 15 g。

【功效主治】 补气养血, 调经益肾。用于气血不足, 初起经量少、色淡而致经闭。伴见面色苍白而黄, 形体枯瘦, 皮肤干燥, 头晕目眩, 时而头痛, 神少无力, 心悸怔忡, 纳少不化, 大便秘结, 舌质淡, 苔光剥或花剥, 脉虚细。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

194. 加味八珍汤

【方药组成】 熟地黄 15 g, 白芍、白术、茯苓各 9 g, 党参 18 g, 川芎、甘草各 3 g, 枸杞子、当归、菟丝子各 12 g。

【功效主治】 益气健脾, 补血调经。用于脾胃虚弱, 气血生化乏源所致之经闭。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

195. 加味内补丸

【方药组成】 鹿茸 10 g, 菟丝子、沙苑子、枸杞子、黄芪、桑螵蛸、肉苁蓉、香附(制)、紫河车、当归、淫羊藿各 30 g, 熟地黄 60 g, 肉桂 15 g。

【功效主治】 补益肝肾, 填补奇经。用于肝肾亏损而致经闭, 兼见面色苍白暗滞, 或面颊有黯斑, 腰痠膝软, 目眩耳鸣, 心悸, 唇舌淡黯, 脉细弱或沉涩。

【应用方法】 为丸, 每服 6 g。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

196. 加味归肾丸

【方药组成】 熟地黄、杜仲、续断、菟丝子、当归、枸杞子、山茱萸、山药、肉苁蓉、淫羊藿、牛膝、鹿角胶各 30 g。

【功效主治】 补肝肾, 益精气, 养血通经。主治肝肾不足所致的经闭。

【应用方法】 为细末, 蜜丸, 每服 9 g, 日 3 次。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

197. 加味苍附导痰丸

【方药组成】 陈皮 6 g, 甘草 3 g, 香附、生姜、苍术、半夏、天南星(制)、枳壳各 9 g, 茯苓、党参、巴戟天各 12 g, 淫羊藿 15 g, 鹿茸粉(吞服) 1 g。

【功效主治】 除湿化痰, 健脾益肾通经。用于

闭经而体态肥胖, 面色浮黄, 胸闷腹胀, 纳少痰多, 时易呕恶, 白带多, 口中淡腻, 经水淡而渐至闭止, 舌苔白腻, 舌体胖大, 脉弦滑而无力。

【应用方法】 为丸, 每服 6 g。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

198. 加味逍遥散

【方药组成】 柴胡、白术、当归、茯苓、郁金各 9 g, 白芍、合欢皮各 15 g, 夜交藤 30 g。

【功效主治】 舒肝解郁, 养血通经。用于肝郁气滞而致的经闭。伴见精神抑郁, 胸胁胀痛, 腰痠带下, 胸闷纳少, 舌苔薄白, 脉弦涩。

【应用方法】 为细末, 每服 5 g。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

199. 舒肝散

【方药组成】 香附、郁金、白术、枳壳、乌药、赤药、柴胡、路路通、青皮各 9 g, 合欢皮 15 g。

【功效主治】 理气解郁, 活血通经。用于肝气不舒, 肝气横逆所致的经闭。

【应用方法】 为细末, 每服 5 g。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

200. 血府逐瘀汤

【方药组成】 红花、桃仁、当归、枳壳、牛膝、柴胡各 9 g, 生地黄、赤芍各 12 g, 川芎、甘草、桔梗各 6 g。

【功效主治】 行气活血, 通经逐瘀。用于经闭因气滞血瘀于胞宫所致者, 伴见少腹疼痛, 面色青白, 腰痠痠痛, 精神抑郁, 胸胁胀痛, 舌质紫黯, 或舌边有瘀点, 脉沉涩或沉弦。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

201. 温经汤

【方药组成】 吴茱萸、炙甘草各 3 g, 白芍、党参各 12 g, 半夏、桂枝、阿胶(化服)、川芎各 6 g, 生姜 5 g, 麦门冬、牡丹皮、当归各 9 g。

【功效主治】 温经养血, 化瘀通经。用于下焦虚寒, 瘀血停滞而致经闭。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

202. 益母三皮汤

【方药组成】 益母草、当归、赤芍、丹参各30g,制香附、泽兰各20g,牛膝、牡丹皮、炒桃仁、红花各12g,青皮、乌药、厚朴、川芎各10g,木香、肉桂各6g。

【功效主治】 理气行滞,化瘀通经。用于闭经,伴烦躁易怒,胸胁两乳及少腹胀痛,舌色黯红,脉弦涩。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1981,5(11):8

203. 参芪杜仲四物汤

【方药组成】 党参、黄芪各24g,当归9g,川芎6g,白术、白芍各10g,杜仲12g,熟地黄、补骨脂各15g,甘草3g。

【功效主治】 健脾补肾,益气养血。用于经闭,月经量少而稀渐至经闭,倦怠乏力,纳少,腰膝痠软,面黄少华而虚浮,脉沉细而弱。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 陕西中医,1981,2(5):10

204. 芪地调经汤

【方药组成】 熟地黄、炙黄芪、鹿角霜、淫羊藿、益母草、党参、丹参各9g,赤芍、白芍、月季花、龙眼肉各6g,木香3g,炙甘草、红花各4.5g。

【功效主治】 益气养血调经。用于经闭,形瘦色痿,神疲气短,头晕目眩,汗出,多梦,心前隐痛,大便不爽,时干时溏,带下绵绵,苔薄腻,脉细弱无力。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 湖北中医杂志,1981,(5):11

205. 壮火益土汤

【方药组成】 菟丝子、莲子肉、淫羊藿、黄芪、肉苁蓉、党参、当归各30g,赤芍、白芍、香附、何首乌、川牛膝、炒白术、山药各15g,补骨脂12g,川芎、鸡内金、莪术各10g,木香、肉桂各6g。

【功效主治】 补气养血,壮火益土。用于经闭,头晕目眩,畏寒肢冷,腰膝痠软,纳呆身倦,舌淡苔白,脉沉微弱。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1981,5(11):8

206. 清热祛寒通经汤

【方药组成】 益母草、丹参各30g,赤芍、当归各20g,牡丹皮、青蒿、鳖甲、白术各15g,鸡内金、柴胡、栀子、川芎各10g,甘草6g。

【功效主治】 清宿热,祛新寒,活血通经。用于经闭,伴身热心烦,头痛体倦,纳呆食少,腰腹俱痛,舌赤少津,脉稍数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1981,5(11):8

207. 归菟汤

【方药组成】 菟丝子、当归、何首乌、丹参、益母草、熟地黄各30g,桑寄生、续断、牡丹皮各15g,川芎、炒桃仁各12g,细辛3g。

【功效主治】 补肾助阳,养血祛瘀。用于月经延迟渐至经闭,头晕腹痛,腰痠乏力,带下清稀量多,舌淡,脉沉微弱。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1981,5(11):9

208. 通达汤

【方药组成】 益母草、当归、制香附、丹参各30g,川牛膝、茯苓、清半夏各15g,红花、炒桃仁、枳壳、胆南星、陈皮各10g。

【功效主治】 调达气机,宣通经脉。用于经来愆期量少渐至经闭,伴头重体倦,胸闷纳呆,带下连绵,舌胖质淡,苔薄白腻,脉沉细缓。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1981,5(11):9

209. 补阳温运调经汤

【方药组成】 人参、淫羊藿、丹参各6g,茯苓、香附各9g,龙眼肉、菟丝子各15g,仙茅、肉桂、川芎各3g。

【功效主治】 健脾益肾,温通经脉。用于月经延期渐至经闭,伴有纳呆,腹胀,便溏,肢冷,全身痠软无力,关节烦疼,阴道干涩,性欲减退,舌体胖嫩有齿痕,苔薄,脉细迟无力。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 山西医药杂志,1982,11(4):59

210. 养血补肾汤

【方药组成】 当归、鸡血藤、丹参、炙黄芪、菟丝

子、覆盆子、菟丝子、紫河车各 15 g, 川芎、甘草、熟地黄各 10 g, 木香 6 g。

【功效主治】 养血补肾调经。用于月经量少逐渐至经闭, 腰痠膝软, 头晕耳鸣, 面色萎黄, 心悸失眠, 舌淡, 脉弱。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 湖北中医杂志, 1982, (6): 14

211. 活血通经汤

【方药组成】 三棱、莪术各 10 g, 水蛭、木香各 6 g, 虻虫、当归各 12 g, 益母草 20 g, 香附、红花、赤芍各 15 g。

【功效主治】 活血化瘀, 理气通经。用于闭经, 面色青黄, 心悸头晕, 少腹胀痛, 全身有刺痛感, 皮肤粗糙, 两目黎黑, 指甲凹陷, 便干, 纳差, 舌质黯红, 脉象细滑。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 中原医刊, 1983, (6): 40

212. 楂寄汤

【方药组成】 生山楂 30~45 g, 鸡内金 5~9 g, 刘寄奴 12 g, 全瓜蒌(打) 15 g, 玄参、麦门冬、车前子(包)各 9 g, 石斛、生地黄、瞿麦、牛膝、益母草各 12 g, 黄连 3 g。

【功效主治】 滋阴清热通经。用于经闭, 口干舌燥, 心胸烦闷, 急躁多梦, 甚者五心烦热、颧红潮热, 溲赤便结, 舌光剥或红绛而少苔乏津, 脉细数。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 中医杂志, 1984, 25(1): 40

213. 开胃进食汤

【方药组成】 党参、白术、藿香、莲子、厚朴、砂仁各 10 g, 半夏、茯苓各 8 g, 陈皮 6 g, 丁香、炙甘草各 3 g, 木香 5 g, 麦芽、神曲各 12 g, 山药 20 g, 鸡血藤 15 g。

【功效主治】 益气健脾开胃, 以滋化源。用于经闭, 面色晄白, 唇舌色淡, 头发焦枯, 饮食日减, 头晕昏痛, 乏力思卧, 动则气促, 腰膝痠软, 嗜睡, 脉沉细无力。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 陕西中医函授, 1984, (2): 44

214. 通任汤

【方药组成】 香附 20 g, 川牛膝、鸡血藤各

15 g, 青皮、官桂、桃仁、乌药、茯苓各 10 g, 川芎、附子各 7.5 g。

【功效主治】 通经开塞, 行气活血。用于经闭, 少腹寒冷痛胀, 痛剧时少腹有包块, 饮食减少并恶心, 痛减后块消, 舌质黯滞, 苔白, 脉弦滑。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 浙江中医杂志, 1984, 19(3): 126

215. 盛冲汤

【方药组成】 炙黄芪 35 g, 炒白术、山药各 20 g, 焦谷芽、焦麦芽、焦神曲、山茱萸、枸杞子各 15 g, 当归、怀牛膝各 10 g。

【功效主治】 健中焦, 补肝肾, 益冲任。用于经闭, 精神疲倦, 头晕目眩, 食少腹胀, 心悸气短, 腰膝痠软, 舌淡苔薄, 脉缓细弱。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医杂志, 1984, 19(3): 126

216. 调经养荣汤

【方药组成】 当归 4.5 g, 川芎、陈皮各 2.1 g, 熟地黄、香附各 3 g, 生地黄、牡丹皮各 1.5 g, 丹参、白术各 2.4 g, 红花 0.9 g, 延胡索 1.8 g, 砂仁 0.6 g。

【功效主治】 养血调经。用于血枯经闭。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 新中医, 1984, (6): 7

217. 柴楂通经汤

【方药组成】 柴胡、木香各 10 g, 北山楂 3 g, 川芎 9 g。

【功效主治】 疏肝行气, 活血通络。用于经闭, 少腹胀硬疼痛, 按之更甚, 精神抑郁, 身体消瘦, 纳谷不香, 舌质淡红, 舌边有瘀点, 脉沉弦而涩。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 入红糖 2 茶匙为引, 分 2 次服。

【方药来源】 广西中医药, 1984, 7(2): 47

218. 归芪调经汤

【方药组成】 当归、菟丝子、炙黄芪各 30 g, 生姜 3 片, 大枣 10 枚, 淫羊藿 15 g。

【功效主治】 补气养血, 补肾调冲。用于月经量渐少而致的经闭, 头晕乏力, 畏寒肢冷, 腰痠, 面色无华, 舌质淡或胖嫩, 脉沉缓。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 中医杂志, 1984, 25(12): 35

219. 加减人参滋血汤

【方药组成】 黄芪 60 g, 白芍、炒白术、茯苓、全当归各 10 g, 党参 20 g, 山药、熟地黄各 15 g, 川芎、陈皮各 5 g。

【功效主治】 健脾益气, 养血调经。用于月经后期来潮, 量少, 甚则点滴即净, 或月经稀发, 渐至停闭, 面色萎黄, 心悸气短, 舌淡苔白腻, 脉缓弱。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 云南中医学院学报, 1984, (3): 3

220. 苍附二陈汤

【方药组成】 苍术、白术、香附、半夏各 15 g, 茯苓 20 g, 枳壳、陈皮各 12 g, 甘草 5 g, 胆南星 10 g。

【功效主治】 行气健脾, 燥湿化痰。用于治疗经闭, 白带稍多, 舌胖而润, 六脉俱滑, 尤以右关为甚。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 云南中医杂志, 1985, 6(2): 30

221. 参地菟丝子汤

【方药组成】 党参、熟地黄、菟丝子各 12 g, 山药、谷芽、麦芽各 15 g, 陈皮、鸡内金各 6 g, 当归、补骨脂、枸杞子、焦白术各 10 g。

【功效主治】 健脾补肾。用于闭经, 面色晄白, 头目昏眩, 形体羸瘦, 皮肤干涩, 四肢倦怠, 腰背痠楚, 大便溏薄, 畏寒肢冷, 舌淡边有齿印, 脉沉细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 新中医, 1985, 17(5): 18

222. 柴膝汤

【方药组成】 柴胡、牛膝、甘松各 5 g, 当归、白芍、川芎、枳实、香附、厚朴、合欢花、王不留行各 9 g, 益母草 15 g。

【功效主治】 疏肝理气, 通络引降。用于闭经, 胸胁、乳房及少腹胀痛, 烦躁失眠, 带下绵绵, 色白稀, 脉沉细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 中医杂志, 1985, (5): 53

223. 柴芍一贯煎

【方药组成】 生地黄 18~20 g, 北沙参 15 g, 麦门冬、枸杞子、柴胡、川楝子、玄参、泽兰、川牛膝各 12 g, 当归、白芍各 9 g。

【功效主治】 滋阴清热, 活血调经。用于月经迟发, 量少, 色紫, 继而停闭不行, 口渴喜饮, 心烦胁胀, 夜梦纷纭, 大便于结, 舌红少苔, 脉弦细数。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 新中医, 1985, 17(10): 7

224. 归肾汤

【方药组成】 熟地黄、山药、枣皮、枸杞子、菟丝子、当归、牛膝各 12 g, 杜仲、续断各 12~15 g, 川芎 4.5~9 g, 香附 9~15 g, 益母草 12~18 g。

【功效主治】 补肾填精, 活血调经。用于经闭, 腰膝酸软, 不耐站立, 头晕耳鸣, 脉沉细或细涩。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 北京中医杂志, 1986, (3): 63

225. 生地归芍汤

【方药组成】 生地黄 10 g, 归尾、赤芍、三棱、益母草、生栀子、川芎、香附各 9 g, 红花 5 g, 甘草 3 g。

【功效主治】 活血行气, 祛瘀通经。用于经闭, 少腹胀痛, 拒按, 烦躁易怒, 脉沉涩。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 北京中医, 1986, (5): 64

226. 通经疏肝散

【方药组成】 熟地黄 30 g, 当归身、白芍、何首乌、白术各 12 g, 川芎 8 g, 柴胡、栀子、香附、牡丹皮、泽兰各 9 g, 茯苓 15 g。

【功效主治】 补血通经, 疏肝健脾, 佐以清热祛瘀。用于月经量渐少, 甚至闭经。面色萎黄, 神倦, 眩晕心悸, 烦躁易怒, 夜寐不宁, 食欲不振, 舌淡, 边有针尖瘀点, 脉沉细弦。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 新中医, 1988, 20(4): 20

227. 化痰通经汤

【方药组成】 橘红、青半夏、茯苓、厚朴、枳壳、香附、鸡内金各 10 g, 莱菔子、丹参各 15 g, 红花 6 g。

【功效主治】 疏肝行气, 化痰通经。用于治疗经闭, 平素白带多, 胸闷, 经期不调, 错后, 经前腹痛, 经量少, 舌淡胖嫩, 有齿痕, 脉弦滑。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 四川中医, 1988, 6(8): 49

228. 解瘀通经汤

【方药组成】 白芍、钩藤(后下)各 20 g, 紫藤花、柴胡各 10 g, 稀莪草、郁金、怀牛膝、女贞子各 15 g, 合欢花、泽兰各 12 g, 桑寄生、石决明(先煎)各 30 g。

【功效主治】 疏肝解瘀通经, 平肝潜阳降压。用于有高血压病史, 月经渐少致闭经者。精神忧郁, 胸胁闷闷, 头胀痛。舌暗红有瘀斑, 苔微黄较厚, 脉弦涩。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 新中医, 1990, 22(12): 22

229. 杞地汤

【方药组成】 枸杞子 10 g, 生地黄、麦门冬、党参、炒谷芽、神曲、山药各 15 g, 桑寄生、白芍各 12 g, 甘草 6 g, 山茱萸、炒当归、菊花、泽兰各 9 g。

【功效主治】 滋养肝肾, 健运脾胃。用于经闭, 头目眩晕, 面色少华, 舌质淡, 脉细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医学院学报, 1991, 15(2): 27

230. 安坤汤

【方药组成】 生黄芪 30 g, 当归、川芎、白芍、熟地黄、山茱萸、橘核、牡丹皮、栀子、青皮、陈皮各 10 g, 香附、益母草各 15 g。

【功效主治】 疏肝养血, 活血通经。用于闭经, 胸胁胀痛, 急躁易怒, 哭笑无常, 舌尖红, 苔薄黄, 脉弦细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 陕西中医, 1991, 12(5): 194

231. 四五通经汤

【方药组成】 黄芪、熟地黄各 20 g, 赤芍、淫羊藿、益母草、当归、枸杞子、白术各 15 g, 覆盆子、牛膝、车前子各 10 g, 川芎、菟丝子、五味子各 12 g。

【功效主治】 补益气血, 调理冲任, 化瘀通经。用于月经量少而不畅, 色淡, 渐至闭经, 身体羸瘦, 面色无华, 身倦乏力, 舌边有瘀点, 苔薄白, 脉沉细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 新中医, 1994, (2): 26

232. 车前麦芽汤

【方药组成】 炒麦芽、益母草各 30 g, 车前子 20 g(另包), 白芍、红花、沙参、生地黄、川牛膝各 15 g, 乌梅 9 g, 炒枳壳、黄芩、牡丹皮各 12 g, 甘草 6 g。

【功效主治】 活血调经, 敛肝摄乳。用于治疗闭经。乳汁自出, 乳汁质清稀, 常伴乳胀, 带下量多, 舌红, 苔薄黄, 脉弦略数。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 河南中医, 1994, 14(3): 157

233. 行滞调经汤

【方药组成】 当归、香附、香橼各 9 g, 枳壳、陈皮各 6 g, 川芎 4.5 g, 白芍、丹参、牛膝、熟地黄各 10 g, 党参、炙黄芪各 12 g。

【功效主治】 理气行滞, 养血调经。用于经血由少而渐至闭经。面色萎黄, 胸胁闷塞不舒, 喜太息, 夜寐梦多, 白天头晕, 易疲劳, 纳差, 便溏, 舌苔薄白质淡, 脉沉细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 中医函授通讯, 1994, 13(2): 30

234. 养通汤

【方药组成】 党参、熟地黄、山药、菟丝子各 20 g, 黄芪 30 g, 白术、当归、枸杞子、杜仲各 15 g, 川芎 8 g, 白芍、山茱萸、泽兰、香附、郁金各 12 g, 红花 6 g。

【功效主治】 益气养血, 补肾通经。用于闭经。月经渐少而致闭经, 面色少华, 身倦乏力, 腰膝痠软, 时有少腹疼痛, 舌质淡, 脉细涩。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 实用中医内科杂志, 1997, (3): 13

235. 调经 I 号方

【方药组成】 当归、川芎、白芍、熟地黄、香附、丹参、五灵脂、白术、益母草各 10 g, 甘草 3 g。

【功效主治】 养血活血调经。用于闭经, 面色少华, 乏力, 舌淡红, 苔薄, 脉细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 四川中医, 1997, (15): 6

236. 苍术桃红汤

【方药组成】 苍术、法半夏、枳壳、益母草、当归

各 15 g, 柴胡、香附各 10 g, 桃仁 12 g, 川牛膝 20 g, 红花 8 g, 郁金、白术各 18 g。

【功效主治】 豁痰除湿, 活血通经。用于闭经, 情志抑郁, 面色少华, 身体肥胖, 神疲倦怠, 舌淡白, 苔白腻, 脉滑。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 新中医, 1997, 29(10): 33

237. 牛膝通经汤

【方药组成】 川牛膝 20 g, 当归、赤芍、枳壳、益母草、郁金、党参各 15 g, 桃仁、柴胡各 12 g, 川芎 10 g, 红花 8 g。

【功效主治】 补肝肾, 益气血, 化瘀通经。用于闭经, 情志抑郁, 眼眶暗黑, 腰痠, 舌暗红, 苔白, 脉弦细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 新中医, 1997, 29(10): 33

238. 柔肝理血汤

【方药组成】 当归、白芍、炒柴胡、制香附、郁金、远志肉各 10 g, 熟地黄、牛膝、菟丝子各 12 g, 穿山甲、月季花各 6 g, 益母草 20 g。

【功效主治】 柔肝调气, 疏理血海。用于闭经, 少腹不舒, 性情急躁, 胸闷不畅, 纳减乏力, 脉弦细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 四川中医, 1997, 15(2): 39

第三节 痛经

239. 调气饮

【方药组成】 当归、香附、远志各 4.5 g, 川芎、青皮、艾叶(熟)、乌药、延胡索各 3 g, 红花 1.8 g, 大茴香 2.4 g, 肉桂 1.5 g, 山楂 6 g, 砂仁、生姜、续断各少许。

【功效主治】 行气活血, 止痛。用于妇人经欲来而腹痛且胀者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

240. 大玄胡索散

【方药组成】 木香、红花、青皮、枳壳各 2.4 g, 赤芍、肉桂、艾叶(搓熟)各 3 g, 当归 6 g, 川芎、延胡

索、香附(醋炒)、生地黄各 4.5 g, 吴茱萸(黄连汁拌炒)0.6 g。

【功效主治】 行血和气, 止痛。治经行腹痛。

【应用方法】 为细末, 每服 3 g。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

241. 三才大补丸

【方药组成】 人参、白术、杜仲、熟地黄、当归、川芎、香附、黄芪、白芍、艾叶熟、补骨脂、阿胶、山药各等份。

【功效主治】 补气养血, 止痛。用于妇人经行后腹痛。

【应用方法】 为丸, 每服 6 g。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

242. 艾附丸

【方药组成】 艾叶(熟揉极细做饼, 焙)120 g, 香附(醋酒同煎, 捣)180 g。

【功效主治】 补气养血, 止痛。用于妇人经行后余血未尽而腹痛不止者。

【应用方法】 以上为细末, 同生姜汁和神曲为丸, 每服 6 g, 砂仁煎汤送下。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

243. 调经饮

【方药组成】 当归 15 g, 牛膝、山楂、香附各 6 g, 青皮、茯苓各 4.5 g。

【功效主治】 行气止痛。治妇人经脉阻滞, 气逆不调而痛经。

【应用方法】 每剂 2 g, 水煎, 食远服。

【方药来源】 《妇人规》

244. 排气饮

【方药组成】 陈皮、枳壳、藿香各 4.5 g, 香附、泽泻、乌药各 6 g, 厚朴、木香各 3 g。

【功效主治】 行气消胀, 止痛。用于气逆食滞胀满, 痛经等症。

【应用方法】 每剂 2 g, 水煎, 热服。

【方药来源】 《妇人规》

245. 通瘀煎

【方药组成】 当归尾 12 g, 山楂、香附、红花(新者炒黄)各 6 g, 乌药、青皮、泽泻各 4.5 g, 木香 2.1 g。

【功效主治】 破瘀通经, 止痛。用于瘀血壅滞

不行而致痛经,体质盛实无杂虚证,腹痛拒按,及产后瘀血实痛。

【应用方法】 每剂 2 g,加酒少许,水煎,食前服。

【方药来源】 《妇人规》

246. 失笑散

【方药组成】 五灵脂(炒)、蒲黄(炒)各等份。

【功效主治】 行气活血,止痛。治妇人心痛不可忍,及产后儿枕蓄血,恶血上攻疼痛,并治小肠气痛。

【应用方法】 为细末,每剂 8 g,酒煎,热服。

【方药来源】 《妇人规》

247. 决津煎

【方药组成】 当归 15 g,泽泻 4.5 g,牛膝、肉桂、熟地黄各 6 g,乌药 3 g。

【功效主治】 补血行气,调经止痛。治妇人血虚经滞,不能流畅而腹痛甚。

【应用方法】 水煎,食前服。

【方药来源】 《妇人规》

248. 温经汤

【方药组成】 人参、牛膝(酒炒)、甘草(炒)各 3 g,当归、川芎、白芍、牡丹皮、莪术、桂心各 1.5 g。

【功效主治】 祛寒,温经,止痛。用于寒气客于血室,致气血凝滞,脐腹作痛,脉沉紧。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

249. 良方交加散

【方药组成】 生地黄汁 300 g,生姜汁 360 g。

【功效主治】 调经止痛。治经脉不调,腹中撮痛,或结聚症瘕,产后中风。

【应用方法】 用生地黄汁炒生姜渣,生姜汁炒生地黄渣,炒干为末,每服 9 g,温酒调下。

【方药来源】 《妇人规》

250. 醋附丸

【方药组成】 香附 150 g。

【功效主治】 补虚祛寒,调经止痛。治元脏虚冷,月经不调,腹中急痛,赤白带下,周身寒热,胎气壅滞不固等。

【应用方法】 取香附 150 g,醋煮,焙干为末,再

以醋糊为丸,每服 10 g,米汤送下。

【方药来源】 《妇人规》

251. 牛膝散

【方药组成】 当归(酒浸)、牛膝(酒炒)、赤芍、桂心、桃仁(去皮尖)、延胡索(炒)、牡丹皮各 30 g,木香 9 g。

【功效主治】 调经止痛。治月经不调,脐腹作痛,成小腹隐痛,气攻胸膈。

【应用方法】 为细末,每服 3 g,温酒调下;或每剂 18 g,水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

252. 姜黄散

【方药组成】 姜黄、当归(酒拌)各 6 g,莪术(醋炒)、红花、桂心、川芎、延胡索(炒)、牡丹皮各 1.5 g。

【功效主治】 祛瘀,调经止痛。用于瘀血阻滞,腹部刺痛或腹胀发热等症。

【应用方法】 为细末,水、酒各半量煎服。

【方药来源】 《妇人规》

253. 当归没药丸

【方药组成】 当归、五灵脂(炒)各 30 g,没药 15 g。

【功效主治】 活血化瘀,调经止痛。治瘀血作痛,及血风筋挛有痹,手足麻木疼痛。

【应用方法】 为细末,醋糊为丸,每服 9 g,姜汤送下。

【方药来源】 《妇人规》

254. 玄胡当归散

【方药组成】 当归、赤芍、刘寄奴、没药、枳壳(面炒)、延胡索(炒)各等份。

【功效主治】 活血化瘀,通经止痛。用于血积小腹疼痛;或因气逆,闭经,腹部疼痛。

【应用方法】 为细末,每服 3 g,热酒调下。

【方药来源】 《妇人规》

255. 桃仁四物汤

【方药组成】 当归尾、川芎、赤芍、牡丹皮、香附、延胡索各 3 g,生地黄、红花各 1.5 g,桃仁 25 枚。

【功效主治】 行气止痛。用于月经将行,腰腹胀痛,属气滞血实者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《万氏妇人科》

256. 加减八物汤

【方药组成】 人参、白术、茯苓、当归、川芎、白芍、香附(醋炒)、生地黄各 3 g, 炙甘草、木香各 1.5 g, 青皮 2.1 g。

【功效主治】 补虚行滞调经。治月经过后腹痛, 此因虚中有滞。

【应用方法】 煎枣为引, 水煎服。

【方药来源】《万氏妇人科》

257. 宣郁通经汤

【方药组成】 白芍、牡丹皮、当归各 15 g, 白芥子(研)6 g, 栀子 9 g, 柴胡、香附、郁金、甘草、黄芩各 3 g。

【功效主治】 舒肝解郁, 清肝泻火, 通经止痛。治疗月经前腹痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《傅青主女科》

258. 温经汤加减

【方药组成】 吴茱萸、肉桂各 3 g, 当归、白芍各 9 g, 党参、续断、熟地黄各 12 g, 川芎、炙甘草、生姜各 6 g。

【功效主治】 温经通阳, 调经止痛。用于肾阳不足, 冲任虚寒, 下焦阳气失宣以致下腹寒痛, 得热则减, 喜温喜按, 畏寒肢冷, 腰背痠痛, 经色淡, 舌苔薄白, 脉沉软。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《女科证治》

259. 逍遥散加减

【方药组成】 柴胡、川芎、薄荷、香附(制)、青皮、乌药各 6 g, 当归、白术、川楝子各 9 g, 茯苓 12 g。

【功效主治】 疏肝解郁, 行气止痛。用于忧思恼怒, 肝脾郁结, 气化升降失常, 遂致经行腹痛。下腹胀痛, 胀甚于痛, 经行不爽, 胸闷胁痛, 面色黄滞, 舌苔黄腻, 脉弦涩。

【应用方法】 为细末, 每服 5 g。

【方药来源】《女科证治》

260. 琥珀散加减

【方药组成】 三棱、莪术、川芎、延胡索、乌药各 6 g, 当归、赤芍各 9 g, 肉桂 3 g。

【功效主治】 活血化瘀, 通经止痛。用于经行或产后, 恶血排泄未尽, 瘀积于内, 致经行受阻, 下腹剧痛, 拒按, 下之则痛减, 经色紫黑有块, 舌边质紫, 脉象沉迟。

【应用方法】 为细末, 每服 5 g。

【方药来源】《女科证治》

261. 吴茱萸汤

【方药组成】 吴茱萸、细辛各 3 g, 桂枝、生姜、荆芥、川芎、防风、甘草各 6 g, 当归、赤芍各 9 g。

【功效主治】 祛风散寒, 调经止痛。用于经前或行经期间, 感受风寒, 侵袭下焦, 阳气失宣, 下腹冷痛, 得热则缓, 形寒畏风, 头身疼痛, 经色暗黑, 舌苔白, 脉浮紧。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《女科证治》

262. 桂香琥珀散

【方药组成】 肉桂(末)、沉香(末)各 1.8 g, 琥珀(末)3 g。

【功效主治】 温经通气, 化瘀止痛。

【应用方法】 为细末, 3 味药调和, 分 2 次服。

【方药来源】《女科证治》

263. 七制香附丸

【方药组成】 香附 420 g。

【功效主治】 行气调经止痛。治症瘕痛经。

【应用方法】 取香附 420 g, 分成七等份, 一份同当归 60 g, 用酒浸透; 一份同莪术 60 g, 用童便浸; 一份同牡丹皮、艾叶各 30 g, 用米泔水浸; 一份同乌药 60 g, 水浸; 一份同川芎、延胡索各 30 g, 水浸; 一份同三棱、柴胡各 30 g, 用醋泡; 一份同红花、乌梅各 30 g, 一起水浸。以上每份按春 3 日、夏 2 日、秋 7 日、冬 10 日浸后蒸晒干, 单取香附为末, 以浸药水打糊为丸, 每服 24 g, 临卧酒送下。

【方药来源】《女科综要》

264. 十香丸

【方药组成】 木香、沉香、小茴香、泽泻、香附(炒)、乌药、丁香、陈皮、荔枝核(煨)、皂角(炭)各等份。

【功效主治】 行气止痛。用于气滞、寒滞所致之痛经。

【应用方法】 为细末, 酒糊丸, 每服 6 g。

【方药来源】《女科综要》

265. 活络效灵丹

【方药组成】 丹参、当归、乳香、没药各15 g。

【功效主治】 通经活络，止痛。治经痛络阻。

【应用方法】 水煎，分4次服，温酒送下。

【方药来源】《女科综要》

266. 中将汤

【方药组成】 延胡索、牛膝、肉豆蔻、续断、苦参、赤石脂各9 g，当归18 g，肉桂、山楂(炭)、郁金、木香、甘草各6 g，沙参12 g。

【功效主治】 化滞行瘀止痛。治经痛不调。

【应用方法】 诸药同炒后去赤石脂，共研末，每服9 g，纱布包好，开水浸泡温服，每日2次。

【方药来源】《女科综要》

267. 三黄四物汤

【方药组成】 熟地黄、白芍、当归、川芎、黄柏、黄芩、甘草各10 g。

【功效主治】 清热和血，化瘀止痛。治痛经。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《女科综要》

268. 艾附暖宫丸

【方药组成】 熟地黄、白芍、当归、川芎、艾叶各90 g，香附(四制)180 g，吴茱萸、黄芪(炙)各60 g，续断45 g，桂心15 g。

【功效主治】 温经散寒。治子宫虚冷。

【应用方法】 醋糊为丸，每服20 g，淡醋汤送下。

【方药来源】《女科综要》

269. 益母胜金丹

【方药组成】 四物汤、香附、白术(炒)、茺蔚子各120 g，益母草240 g，丹参90 g。

【功效主治】 养血和血，化瘀止痛。治风冷经痛。

【应用方法】 酒水各半熬膏，蜜丸，每服12 g。

【方药来源】《女科综要》

270.《妇人大全良方》方

【方药组成】 香附(炒)30 g，荔枝核(烧灰存性)15 g。

【功效主治】 行气，温经，散结。治痛经。

【应用方法】 共研末，每服6 g，米汤调下。

【方药来源】《女科综要》

271.《本草衍义》方

【方药组成】 天仙藤150 g。

【功效主治】 化瘀止痛。治痛经。

【应用方法】 将天仙藤炒焦为末，每服5 g，温酒调下。

【方药来源】《女科综要》

272.《日本汉医神效方》方

【方药组成】 海藻。

【功效主治】 消痰软坚，调经。治腹痛及淋漓不止。

【应用方法】 取海藻大量煎服，或伴小柴胡汤下。

【方药来源】《女科综要》

273. 痛经散

【方药组成】 当归、白芍各12 g，丹参15 g，五灵脂、川芎各6 g，香附、蒲黄、桃仁各9 g，九香虫4 g。

【功效主治】 行气活血，祛瘀止痛。治经前或行经时小腹胀痛，经量少或经行不畅，经色紫黯有血块，血块排出后痛减，或经行淋漓断续，多日不止，舌质紫黯或有瘀点，脉沉弦或沉涩。

【应用方法】 为细末，每服5 g。

【方药来源】《中医妇科临床精华》

274. 少腹逐瘀汤

【方药组成】 干姜3 g，延胡索、小茴香、没药、五灵脂、川芎各6 g，桂心5 g，赤芍、当归各12 g，蒲黄9 g。

【功效主治】 活血化瘀，行气止痛。治痛经。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《中医妇科临床精华》

275. 加减柴胡舒肝汤

【方药组成】 白芍15 g，香附12 g，柴胡、当归、延胡索、枳实各9 g，川芎、艾叶、肉桂各6 g，甘草3 g。

【功效主治】 舒肝理气，活血化瘀，理气止痛。用于治疗经前一二天或经行第一二天少腹胀痛较重，甚至四肢逆冷，精神郁闷，食少泛恶，舌苔白，脉弦。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

276. 加减逍遥散

【方药组成】 白芍、合欢皮各 15 g, 当归、延胡索、香附各 12 g, 柴胡、白术、五灵脂、蒲黄、茯苓各 9 g。

【功效主治】 舒肝解郁, 健脾养血, 活血散瘀。治痛经。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

277. 加减温经汤

【方药组成】 吴茱萸、桂枝各 3 g, 当归、丹参、续断、白芍各 12 g, 艾叶、川芎、阿胶(化服)各 6 g, 麦门冬 9 g, 党参、桑寄生、鸡血藤、枸杞子各 15 g。

【功效主治】 益气养血, 温经散寒, 化瘀止痛。用于经行将尽或经后少腹绵绵作痛, 月经量少色淡, 神疲乏力, 面色苍白, 头晕耳鸣, 腰痠, 舌质淡, 脉虚细。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

278. 调肝汤

【方药组成】 阿胶(化服)、当归、白芍、山茱萸各 9 g, 山药 15 g, 甘草 3 g, 巴戟天 12 g。

【功效主治】 补肝肾, 益精气。治痛经。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

279. 温化汤

【方药组成】 木香、吴茱萸各 3 g, 当归、红花、乌药、延胡索、牛膝、香附各 9 g, 失笑散 12 g, 丹参 15 g, 肉桂 6 g。

【功效主治】 温经散寒, 活血化瘀, 调经止痛。适用于寒凝血瘀痛经者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

280. 脱膜散

【方药组成】 三七粉、莪术粉、五灵脂粉各 3 份, 肉桂粉 1 份。

【功效主治】 活血化瘀, 止痛。治痛经。

【应用方法】 将上药按比例配成 66 g, 共为细

末, 每日 2 次, 每次 3 g。经前 5~7 天始服, 经期时改为每日 3 次, 每次 3 g, 吞服, 并同时服温化汤煎剂, 1 日 1 剂, 煎后 2 次分服, 煎剂中去失笑散及肉桂。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

281. 延胡索散

【方药组成】 延胡索(生用)、三棱(生用)、莪术(酒浸少时)、当归(酒洗焙干)各 30 g。

【功效主治】 行气化瘀止痛。治妇人气滞血瘀, 腹痛不可忍及月经不调, 面色萎黄, 饮食减少。

【应用方法】 为细末, 每服 6 g, 空腹温酒送下。

【方药来源】 《博济方》

282. 当归煎丸

【方药组成】 当归 60 g, 槟榔、赤芍、牡丹皮、延胡索各 15 g。

【功效主治】 行血调经止痛。治妇人久积血气, 时发刺痛, 肌瘦乏力, 月经不调。

【应用方法】 先将当归用米醋 200 ml 慢火熬成膏, 人余药末和为丸, 每服 4 g, 午时空腹, 温酒送下。

【方药来源】 《博济方》

283. 人参荆芥煮散

【方药组成】 柴胡(去芦)、秦艽(洗去泥)、肉豆蔻(去壳)、鳖甲(醋炙黄)、肉桂(去粗皮)、白芷、黄芪各 60 g, 当归、莪术、川芎、麦门冬(去心)、酸枣仁、海桐皮、白芍、人参、茯苓、炙甘草、熟地黄、枳壳(麸炒去瓤)、荆芥穗(炒)、木香各 30 g, 沉香、槟榔各 15 g。

【功效主治】 行气健脾调经。治妇人气滞疼痛, 四肢无力, 不思饮食, 胸脘痞满, 月经不调, 心悸怔忡。

【应用方法】 共为细末, 每服 6 g, 加入生姜 3 片, 乌梅 2 个, 水煎, 分 2 次温服。

【方药来源】 《博济方》

284. 通经饮

【方药组成】 益母草、星宿菜、柴胡、南五味子根、定经草各 15 g, 连钱草 12 g, 郁金 15 g, 五色梅花 3 g。

【功效主治】 活血行气, 化瘀止痛。用于经前或行经时小腹胀痛, 拒按, 经量少, 经行不畅, 经色紫暗夹有瘀块, 月经周期不定, 乳房、胸胁作胀, 舌质暗

红,脉弦。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 广西中医药,1980,(4):22

285. 血竭加味汤

【方药组成】 血竭、制没药、生甘草各4.5g,赤芍、白芍各9g,马齿苋、荠菜、仙鹤草各30g,艾叶炭3g,枳木15g,延胡索10g。

【功效主治】 清热消瘀,祛瘀止痛。用于经前小腹疼痛拒按,有灼热感,经来痛甚,经色暗红,质稠有块,经行不畅。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 中级医刊,1980,(7):15

286. 三香二皮温经汤

【方药组成】 香附、乌药、青皮、陈皮、蒲黄、五灵脂各15g,木香、没药、延胡索、小茴香、炮姜各10g。

【功效主治】 行气活血,佐以温经。用于经前小腹发胀,经行时小腹腰部坠痛剧烈,痛时拒按,经色黑暗,有块,舌淡红而润,苔薄白,脉弦滑。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1980,(12):43

287. 归芎坤草汤

【方药组成】 坤草50g,当归、川芎、蒲黄、红花各10g,三棱、莪术、五灵脂、牡丹皮、赤芍各15g。

【功效主治】 行气活血,化瘀调经。用于经前小腹痛如刀割,经行时血量不多,色紫黑,质稠粘,每痛即下血块,块去则痛顿减,伴头痛,手足热感,舌质暗红,脉沉而涩。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1980,(12):44

288. 助阳止痛汤

【方药组成】 香附、丹参、熟地黄、当归、白芍各30g,炮姜、鹿角霜各12g,肉桂、吴茱萸、延胡索、白芥子、乌药各10g,制乳香、制没药各6g。

【功效主治】 助阳温经,行气活血。用于经行少腹剧痛,经血量少,色黑紫,夹有血块,偶有剧痛而致昏厥,舌质黯淡,苔薄白润,脉沉濡弱。

【应用方法】 水煎,每日1次,分2次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1981,(4):31

289. 两地调经汤

【方药组成】 生地黄、熟地黄、丹参、旱莲草各20g,白芍、合欢皮各15g,当归、何首乌、菊花、女贞子、牡丹皮、橘核叶各12g,川牛膝、川楝子各10g,珍珠母30g。

【功效主治】 滋补肝肾,理气活血。用于经行腰及少腹痛,经量少,眩晕目干,头痛呕恶,心悸多梦,胸胁胀满,舌赤苔少,脉沉细数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1981,(4):31

290. 育阴和营止痛汤

【方药组成】 桑寄生、沙参、生地黄、白茅根、牡蛎、白芍各30g,地骨皮20g,当归、牡丹皮、麦门冬各15g,炒桃仁、乌梅各12g。

【功效主治】 育阴和营,凉血化瘀。用于经行腰及少腹痛,经色紫红有块,平素口渴心燥,腰骶酸楚,自汗,身有热感,舌质色红,苔薄乏津,脉象细数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1981,(4):31

291. 三子温通汤

【方药组成】 菟丝子、熟地黄各20g,覆盆子、续断、补骨脂、杜仲、制香附、当归、白芍各12g,干姜10g,木香、肉桂、附子各6g。

【功效主治】 补肾助阳,温通经脉。用于经期少腹寒凉,绵绵作痛,经水色淡,量少,腰骶痠楚,带下清稀,淋漓不断,舌质淡,苔薄白,脉沉细弱。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1981,(4):32

292. 调经汤

【方药组成】 丹参15g,沉香1.5g(冲),桂心、木香各6g,香附、乌药、艾叶、炒小茴香、红花、洋兰各10g,川芎12g。

【功效主治】 温经散寒,活血止痛。用于经前及经期下腹胀痛甚,下腹冰冷,经行不畅,色褐而不鲜,痛甚则呕吐汗出,舌边有瘀点,苔薄滑润。

【应用方法】 水煎服,每日1剂,黄酒为引。

【方药来源】 陕西中医,1981,2(5):17

293. 香丹安桂汤

【方药组成】 制香附10~15g,丹参15~30g,

肉桂 6~12 g, 川芎 5 g, 泽兰 15 g, 木香、延胡索、赤芍、红花各 10 g, 炙黄芪、补骨脂各 12 g。

【功效主治】 理气行血, 温通经脉, 益气补肾。用于经后小腹隐痛, 经量少, 色淡暗, 腰部痠胀, 舌质淡, 脉细弱。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 中医杂志, 1981, 22(5): 42

294. 痛经效方

【方药组成】 甘草、炒乳香、炒没药各 20 g, 赤芍、川芎、血竭各 30 g, 当归、五灵脂各 50 g, 砂炒马钱子 100 g, 醋制生川乌 250 g。

【功效主治】 活血祛瘀, 调经止痛。用于经行腰痛或因气血虚寒致经期后错, 经量减少, 色淡等症。

【应用方法】 以上 10 味药共研细末, 用凉开水(或醋、水各半)调拌为丸, 另以益元散 90 g, 加糖精 2 g 研匀细, 挂衣, 每 20 丸约重 3 g。每日 1~2 次, 每次 2~3 丸。

【方药来源】 上海中医药杂志, 1982, (8): 35

295. 血竭调经汤

【方药组成】 血竭末 3 g(吞服), 生蒲黄、延胡索、山楂各 9 g, 五灵脂、刘寄奴各 12 g, 青皮、炮姜炭、熟大黄炭各 4.5 g, 三七末(吞服)1.5 g。

【功效主治】 化瘀调经。用于经行小腹剧痛, 经量甚多, 夹杂血块, 且有膜样物排出, 舌暗红, 苔薄, 脉弦细。

【应用方法】 血竭末和三七末可装在胶囊中便于吞服, 余药水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 广西中医药, 1983, 6(2): 3

296. 温经散寒汤

【方药组成】 续断、当归、白术各 12 g, 木香、柴胡各 6 g, 陈皮 3 g, 紫石英 30 g(先煎), 胡芦巴、赤芍、制香附、橘叶、橘核各 9 g。

【功效主治】 温经散寒, 活血调经, 理气止痛。用于经前或行经时少腹冷痛, 经量少, 色暗, 夹有血块, 腰背痠楚, 畏寒, 便溏, 舌淡, 脉濡弦。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 安徽中医学院学报, 1983, (4): 11

297. 温肾疏肝汤

【方药组成】 熟地黄、当归、狗脊、续断各 12 g,

白芍、赤芍、制香附、橘叶、橘核、胡芦巴各 9 g, 青皮、陈皮各 4.5 g, 川芎、柴胡各 6 g, 紫石英 30 g(先煎)。

【功效主治】 益肾暖宫, 养血疏肝。用于经行少腹坠胀有冷痛感, 腰尻痠痛, 苔薄白, 脉沉细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 安徽中医学院学报, 1983, (4): 11

298. 红酱金铃四物汤

【方药组成】 生地黄、失笑散各 12 g, 川芎 6 g, 败酱草、红藤各 30 g, 延胡索、赤芍、当归、金铃子、苏木各 9 g, 炙乳香、炙没药、青皮、陈皮各 4.5 g。

【功效主治】 养血凉血, 疏肝止痛。用于经前或经期少腹胀痛, 痛甚则昏晕, 血块落下则痛减, 乳房胀痛, 舌质红, 脉弦。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 安徽中医学院学报, 1983, (4): 11

299. 逐瘀汤

【方药组成】 丹参、金银花各 30 g, 赤芍、桃仁、红花、枳壳、制乳香、制没药、川芎各 10 g, 生地黄 15 g。

【功效主治】 养血调经, 活血化瘀。用于经行小腹刺痛, 拒按, 舌质紫暗, 脉弦涩。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 饭后分 2 次服。

【方药来源】 河北中医, 1984, (1): 27

300. 补气养血止痛汤

【方药组成】 黄芪、白芍各 20 g, 党参 15 g, 全当归、川芎、炒小茴香、炙甘草各 10 g, 制香附、烧川楝子各 5 g。

【功效主治】 补气养血, 调经止痛。用于经行量少, 色淡质清, 经期或经净后小腹绵绵作痛, 喜揉按, 四肢不温, 腰膝痠软, 脉虚细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 云南中医学院学报, 1984, (3): 4

301. 五味通经汤

【方药组成】 丁香 1.5 g, 红花、艾叶各 3 g, 益母草 6 g, 泽兰 5 g。

【功效主治】 温经, 活血, 止痛。治室女或少妇经行腹痛有血块, 甚则经行黑色, 结婚多年不孕者。

【应用方法】 浓煎, 分 2 次服, 每逢经期, 连服 5~6 剂。

【方药来源】 山东中医杂志, 1984, 5(3): 50

302. 元血汤

【方药组成】 延胡索 8 g, 血余炭 4 g。

【功效主治】 化瘀止痛。治经来小腹 结成块, 痛不可忍。

【应用方法】 水煎, 每逢经期服用。

【方药来源】 山东中医杂志, 1984, 5(3): 50

303. 艾叶红花饮

【方药组成】 生艾叶 10 g, 红花 5 g。

【功效主治】 温经活血止痛。用于经行小腹疼痛。

【应用方法】 开水冲泡 20~30 分钟后服, 经前 1 天或经期服 2 剂。

【方药来源】 浙江中医杂志, 1984, 19(3): 126

304. 温经活血汤

【方药组成】 台乌药、蒲黄、当归、白芍、熟地黄、五灵脂各 10 g, 延胡索、川芎、炙甘草各 6 g。

【功效主治】 温经活血止痛。用于经行腹痛, 经量少, 经色黯滞, 脉沉紧。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 新中医, 1984, (6): 7

305. 田七痛经散

【方药组成】 蒲黄 275 g, 醋炒五灵脂、三七末、延胡索、川芎、小茴香各 300 g, 木香 200 g, 冰片 25 g。

【功效主治】 行气活血止痛。用于经前少腹胀痛, 经色暗红, 质稠, 有血块, 乳房胀痛, 烦躁, 痛甚则恶心呕吐, 汗出。

【应用方法】 为细末, 装胶束, 每服 1 g, 每日 1 次, 经前 2 天改为每日 3 次, 每服 2 g, 至经后 1 天。

【方药来源】 新中医, 1985, (1): 21

306. 痛经验方三两半

【方药组成】 丹参、当归、生山楂各 30 g, 威灵仙 15 g。

【功效主治】 温经活血, 通络止痛。用于经期剧烈腹痛, 乳房胀痛, 面色苍白, 眩晕呕吐, 经量少, 色黑。

【应用方法】 先煎服 3~5 剂, 疼痛缓解后研为散剂, 每次吞服 3~5 g, 早晚各 1 次, 温开水送下, 每 7 天为 1 疗程。

【方药来源】 云南中医杂志, 1985, (5): 4

307. 益楂调肝汤

【方药组成】 益母草、生山楂各 15 g, 山药、阿胶、当归、白芍、桑椹子、山茱萸各 10 g, 熟附子 6 g, 巴戟天、乌药各 9 g, 甘草 3 g。

【功效主治】 调补肝肾, 活血定痛。用于经后小腹隐痛, 经色浅淡, 量少, 腰膝痠楚, 头晕耳鸣, 多梦, 手足不温, 舌质淡, 苔白, 脉细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 广西中医药, 1985, 8(5): 27

308. 三香调经止痛汤

【方药组成】 白芷、川芎、炙甘草各 6 g, 制香附、延胡索、益母草各 15 g, 木香、当归、炒五灵脂各 10 g, 白芍 12 g, 生姜 5 片。

【功效主治】 理气养血调经, 祛瘀散寒止痛。用于经期脐腹绞痛, 怯冷喜温, 甚则牵连腰痠疼痛, 月经后期, 量少, 色暗红, 有血块, 兼见形寒怕冷, 便溏, 苔白腻, 脉沉细或沉紧。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 中医杂志, 1985, (5): 39

309. 痛经汤

【方药组成】 丹参、全当归各 15~20 g, 木香、柴胡各 6~10 g, 延胡索 12~15 g, 益母草 20~30 g, 制香附、桃仁各 10~15 g, 制乳香、制没药各 3~6 g, 炮姜、桂枝各 12 g, 吴茱萸 10 g。

【功效主治】 疏肝理气活血, 温经散寒止痛。用于经前小腹绞痛, 经色暗褐, 得热稍舒, 舌苔白腻, 舌边瘀斑, 脉沉弦迟。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 实用医学杂志, 1986, (6): 38

310. 玄灵汤

【方药组成】 延胡索、醋炒五灵脂、白芍各 10~30 g, 当归、川芎、甘草各 10~20 g, 党参、黄芪各 20 g, 白术 10 g。

【功效主治】 补气养血, 活血化瘀。用于经期少腹痛, 经量少, 色淡, 头晕肢倦, 面色少华, 恶心不欲食, 舌淡微暗, 苔薄, 有瘀斑, 脉细涩无力。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 上海中医药杂志, 1986, (11): 12

311. 疏肝理气活血汤

【方药组成】 当归 12 g, 醋白芍、丹参各 15~30 g, 炒川芎、乌药各 6~10 g, 陈皮 6~12 g, 醋香附、醋延胡索、柴胡各 10 g, 五灵脂、炒蒲黄、牡丹皮各 10 g。

【功效主治】 疏肝理气, 活血化痰。用于经行小腹疼痛, 拒按, 经血色暗, 夹有血块。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医杂志, 1986, (11): 492

312. 九味地黄汤

【方药组成】 熟地黄 24 g, 当归 15 g, 白芍 12 g, 川芎 6 g, 香附、延胡索、益母草各 9 g, 黄芪、党参各 30 g。

【功效主治】 补血益气, 调经止痛。用于经至下腹坠胀, 疼痛隐隐, 按之稍减, 痛甚时肢冷汗出, 辗转不安, 恶心呕吐, 经量少, 色淡, 有血块, 眩晕心悸, 舌淡, 脉沉细弦。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 新中医, 1988, 20(4): 20

313. 暖宫汤

【方药组成】 木香、莱菔子各 12 g, 枳壳、香附、乳香、延胡索、吴茱萸各 10 g, 沉香、附子、干姜、莪术各 6 g。

【功效主治】 行气散寒止痛。用于经前腹中冷痛, 剧痛难忍, 手足发凉, 经期错后, 量少, 有清稀白带, 舌淡苔白腻, 脉洪迟。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 四川中医, 1988, 6(8): 49

314. 舒郁调经汤

【方药组成】 乌贼骨 20 g, 白芍(酒炒)、当归(酒洗)、延胡索(酒炒)各 15 g, 柴胡(醋炒)、牡丹皮、香附(醋炒)、栀子(酒炒)各 9 g, 郁金(醋炒)、黄芩(酒洗)各 6 g。

【功效主治】 疏肝清火, 解肝郁。用于经前先觉头痛, 情绪激动, 右胁胀痛, 胸闷不适, 少腹阵痛, 经色紫暗, 或有小血块, 舌紫暗, 苔黄干, 脉弦而涩。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 新中医, 1989, 21(6): 6

315. 滋阴平肝汤

【方药组成】 石决明(先煎)30 g, 白芍 15 g, 当归、熟枣仁、生地黄、熟地黄各 12 g, 麦门冬、柏子仁、川楝子(醋炒)、阿胶(烱化)各 10 g。

【功效主治】 养阴补虚, 平肝益肾。用于经前小腹痛, 坚胀而重坠, 精神萎靡, 头晕目眩, 烦躁易怒, 夜睡梦扰, 经量甚微, 色略黑, 舌干少苔, 脉弦。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 新中医, 1989, 21(6): 6

316. 加减温经汤

【方药组成】 续断、当归(酒洗)、乌贼骨各 15 g, 延胡索(酒炒)、川芎、艾叶、法半夏、党参、麦门冬各 10 g, 炙甘草 4 g, 生姜 3 片。

【功效主治】 温经散寒, 暖宫。用于月经来潮, 经量极少, 小腹胀急, 微有作痛, 头晕, 恶寒, 手足欠温, 口淡干不欲饮, 厌食纳呆, 大便常秘, 舌淡苔白滑, 脉沉迟。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 新中医, 1989, 21(6): 7

317. 益柴汤

【方药组成】 柴胡、香附、枳壳、延胡索、赤芍各 12 g, 益母草 20 g, 田三七粒(先煎)6 g, 红花 5 g, 丹参、郁金、白芍各 15 g。

【功效主治】 疏肝理气, 活血祛瘀止痛。用于月经来潮小腹疼痛, 腰痛, 痛甚则冷汗淋漓。烦躁易怒, 胸闷不舒, 纳差, 经色暗黑, 有血块, 舌暗红, 苔微黄, 脉弦细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 新中医, 1990, 22(12): 21

318. 温胞汤

【方药组成】 吴茱萸、干姜、肉桂(后下)、炒枳壳、制乳香、制没药、木香、生甘草各 5 g, 当归、酒白芍、益母草、制香附各 10 g, 炒川芎、乌药各 6 g。

【功效主治】 温经散寒止痛。用于月经潮前腹痛, 剧烈难忍, 拒按, 恶心欲吐, 下血有块, 腰坠腿痠, 起病于夏季暴食冷饮后, 舌淡红苔薄, 脉细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 安徽中医学院学报, 1991, 10(4):

319. 半夏陈皮白芷汤

【方药组成】 姜半夏、陈皮、白芷各 10 g, 白术、茯苓、薏苡仁、党参、扁豆、丹参各 15 g, 藿香 12 g, 砂仁、甘草各 6 g。

【功效主治】 燥湿化痰, 佐以活血。用于经行两侧少腹拘急胀痛, 头重胸闷, 恶心欲呕, 痰多色白, 口干喜热饮但不欲多饮, 带下量多, 色白有味, 舌质暗红, 苔腻, 脉弦细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 湖北中医杂志, 1991, 13(6): 35

320. 通经汤

【方药组成】 当归、赤芍、白芍、香附、延胡索各 15 g, 坤草 15~30 g, 川芎 10~15 g, 佛手、桂枝、附子各 10 g, 吴茱萸、甘草各 6 g, 川牛膝 20 g。

【功效主治】 温经散寒, 通调冲任。用于经前经期小腹凉痛, 腰腹如坐凉水中, 经行后期, 经血量少色黑, 有小血块, 舌暗, 苔白, 脉沉弦。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 北京中医杂志, 1992, (3): 29

321. 枯草调经汤

【方药组成】 夏枯草 12 g, 柴胡、当归、白芍、郁金各 6 g, 川芎 5 g, 丹参、延胡索、生香附各 9 g, 木香 2.5 g。

【功效主治】 疏肝解郁, 活血行瘀, 理气止痛。用于月经周期超前, 经来则少腹胀痛加剧, 甚至头痛呕恶, 汗出肢厥, 继而瘀下更多, 头晕眩, 舌苔薄黄, 质红尖有刺, 脉细数。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 上海中医药杂志, 1992, (6): 17

322. 乳没散

【方药组成】 乳香、没药各等份。

【功效主治】 活血散寒止痛。用于小腹痛, 以经期为甚, 经量少, 色暗红, 夹有小血块, 舌质暗淡, 边有瘀斑, 舌苔薄白, 脉弦紧。

【应用方法】 将乳香、没药等量, 共碾细末, 装胶囊中, 于经前 3 天开始服用, 每日 3 次, 每服 2 g, 饭后服, 7 天为 1 疗程。

【方药来源】 黑龙江中医药, 1994, (3): 50

323. 养和汤

【方药组成】 当归 12 g, 鸡血藤、白芍各 15 g, 枸杞子、香附、木香各 9 g, 川芎 6 g, 炙甘草 3 g, 泽兰 10 g。

【功效主治】 温阳散寒, 活血养血。用于经前或经期小腹冷痛, 得热则舒, 经行量少, 色暗, 有血块, 经行不畅, 畏寒肢冷, 舌质淡, 脉沉细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医杂志, 1994, 29(11): 512

324. 归芍棱乌莪草汤

【方药组成】 当归 12 g, 白芍 30 g, 醋炒三棱 6 g, 乌药、香附各 9 g, 丹参 15 g, 蒲黄、炙甘草各 6 g (包)。

【功效主治】 养血缓急, 理气活血以调冲任。用于经行腹痛, 经量少, 色紫暗夹有血块, 块下痛减, 疼痛剧烈时伴面色苍白, 出冷汗, 恶心, 平素性情抑郁, 舌暗红两侧散在瘀点, 脉沉弦。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 天津中医, 1997, 14(2): 66

325. 香坤汤

【方药组成】 当归、川芎各 6 g, 白芍、枳壳、丹参各 15 g, 益母草 20 g, 香附、柴胡、牛膝、延胡索各 10 g。

【功效主治】 活血祛瘀, 理气止痛。用于痛经, 经前或经期时少腹胀痛, 拒按, 经量少, 色紫暗, 夹有血块, 舌暗红, 边有瘀点, 脉弦紧。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 新中医, 1997, 29(8): 48

326. 通经止痛汤

【方药组成】 生地黄 30 g, 赤芍、制大黄各 15 g, 归尾、川芎、桃仁、红花、玄明粉(冲)、川楝子、醋延胡索各 10 g。

【功效主治】 凉血, 祛瘀, 通腑。用于经行腹痛剧烈, 经色深红, 量少有血块, 血块下后痛减, 口干心烦, 喜冷饮, 便秘, 舌质暗红, 苔薄黄, 脉洪滑。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 四川中医, 1997, 15(10): 41

第四节 崩漏

327. 棕榈散

【方药组成】 棕榈皮、蒲黄(俱炒黑存性)各6g,当归(酒炒)、白芍(炒)、川芎、生地黄、牡丹皮、秦艽、泽兰、杜仲各等份。

【功效主治】 止血调经。治月经淋漓不止。

【应用方法】 为细末,每服5g。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

328. 归芪止血汤

【方药组成】 当归、黄芪、蒲黄(半生半炒)、香附、桂心、艾叶(熟)、白术、地榆(炒黑)、黄芩(炒黑)、炙甘草、川芎各等份。

【功效主治】 祛客寒,温经血。治经行已止五六日,忽然暴崩。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

329. 徙薪饮

【方药组成】 陈皮2.4g,黄芩6g,麦门冬、白芍、黄柏、茯苓、牡丹皮各4.5g。

【功效主治】 清热止崩。治因火热炽盛,迫血妄行而致的经血色深红而质稠,量多,面色红赤,唇舌红,苔黄,脉数有力。

【应用方法】 水煎,食远温服。

【方药来源】 《妇人规》

330. 槐榆散

【方药组成】 槐花、地榆各等份炒焦。

【功效主治】 凉血止血。治血崩及肠风下血。

【应用方法】 为细末,每服5g,酒煎服。

【方药来源】 《妇人规》

331. 生地黄汤

【方药组成】 生地黄15g,地榆22.5g,炙甘草7.5g。

【功效主治】 清热凉血止血。治热痢便血,崩漏不止。

【应用方法】 为粗末,水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

332. 化肝煎

【方药组成】 青皮、陈皮、白芍各6g,牡丹皮、梔子(炒)、泽泻各4.5g(如血见下部者以甘草代之),贝母5g。

【功效主治】 平肝降逆止血。治怒气伤肝,因而气逆动血,致为烦热,胁痛胀满动血等证。

【应用方法】 水煎,食远温服。

【方药来源】 《妇人规》

333. 举元煎

【方药组成】 人参、黄芪(炙)各15g,升麻1.5g(炒)、白术(炒)、炙甘草各6g。

【功效主治】 补气回阳止崩。治气虚下陷,血崩血脱,亡阳垂危等证。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

334. 五君子煎

【方药组成】 人参9g,干姜(炒黄)、白术、茯苓各6g,炙甘草3g。

【功效主治】 补脾祛寒,升阳止崩。治脾肾虚寒,呕吐泄泻而兼湿者,以及崩中漏下。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

335. 四维散

【方药组成】 人参30g,附子(制)、干姜(炒黄)各6g,炙甘草5g,乌梅肉2g。

【功效主治】 大补元气,回阳救逆,兼以涩敛。治阳气大虚,不能固涩经血,以致气陷崩中,大量出血不止,四肢逆冷,大汗出,晕厥,脉微者。

【应用方法】 为细末,和匀,用水拌湿,取出烘干为末,每服6g,温汤调下。

【方药来源】 《妇人规》

336. 独参汤

【方药组成】 人参60g。

【功效主治】 大补元气。治崩漏失血过多,以致血脱气竭,晕厥,肢冷汗出,脉微欲绝。及诸气虚,气脱,反胃呕吐,喘促,粥粉入胃即吐。凡诸虚证垂危者。

【应用方法】 水煎趁热顿服。日2次,兼以人参煮粥食之尤妙。

【方药来源】《妇人规》

337.《宝鉴》当归补血汤

【方药组成】黄芪(炙)30 g,当归 9 g。

【功效主治】益气补血。治血气损伤,或因误攻致虚而致之崩漏,肌热口渴,面红目赤,脉大而虚。

【应用方法】水煎食远服。

【方药来源】《妇人规》

338. 龙骨散

【方药组成】龙骨(煨)、当归、香附(炒)各 30 g,棕榈炭 15 g。

【功效主治】固涩止血。治崩漏日久,以致经血滑脱不止者。

【应用方法】为细末,每服 12 g,空腹米汤调下。

【方药来源】《妇人规》

339. 如圣散

【方药组成】棕榈子、乌梅肉、干姜末(俱烧存性为末)各等份。

【功效主治】收敛止血。治血崩。

【应用方法】每服 6 g,空腹乌梅汤调下。

【方药来源】《妇人规》

340. 七灰散

【方药组成】莲房、罂粟壳、腌蟹壳、益母草、旱莲草、棕榈叶、藕节各等份(俱烧存性,为末)。

【功效主治】调经止血。治血崩。

【应用方法】每服 9 g,空腹醋点汤调下。

【方药来源】《妇人规》

341.《良方》一味防风散

【方药组成】防风(去节为末)。

【功效主治】息风调经。治肝经有风,以致血不归经而外溢者。

【应用方法】每服 3 g,白汤调下。

【方药来源】《妇人规》

342.《良方》防风黄芩丸

【方药组成】黄芩(炒黑)、防风各等份。

【功效主治】疏肝清热调经止崩。治肝经风热以致血崩、便血、尿血等证。

【应用方法】为细末,酒糊为丸,每剂 12 g,食

远或食前米饮或温酒送下。

【方药来源】《妇人规》

343. 柏叶散

【方药组成】侧柏叶(炒)、当归、生地黄、续断、川芎、鳖甲(炭)、龟板(炙)、禹余粮(煨)、牡蛎(煨)、地榆、艾叶(炒)、鹿茸(炙)各 15 g。

【功效主治】补虚固元,调经止崩。治元气虚弱,崩中漏血,年久不愈,亦治血带。

【应用方法】为细末,每服 5 g,粥饮调下。

【方药来源】《妇人规》

344. 棕灰散

【方药组成】棕榈不拘多少。

【功效主治】收涩止血。治大肠下血不止,或妇人崩漏下血。

【应用方法】将棕榈烧灰存性,为细末,每服 6 g,空腹好酒或清米汤调下。

【方药来源】《妇人规》

345. 龙胆鸡苏丸

【方药组成】麦门冬 12 g,甘草 45 g,龙脑薄荷叶 300 g,黄芪(炙)30 g,生地黄 180 g(为末),阿胶(炒)、人参、木通、银柴胡各 60 g(汤浸 1 日,夜后取汁)。

【功效主治】清上焦之火,解除烦劳。治吐血衄血,清五脏虚烦,神志不定,上而洒毒,隔热,消渴,下而血淋、五淋、血崩等疾。

【应用方法】取蜂蜜 300 g,先煎 1~2 沸,冷却人生地黄末,不断搅拌,徐徐加入木通、银柴胡汁,慢火熬成膏,然后加诸药末,和丸,每服 6 g,随证用引送下。

【方药来源】《妇人规》

346. 十灰散

【方药组成】藕节、莲房、艾叶、棕榈皮、大蓟根、小蓟根、侧柏叶、干姜、油发、干漆(各烧存性,为灰)各等份。

【功效主治】止血。治崩中暴下初得者。

【应用方法】以上 10 味药,各烧灰存性,各等份,和匀,每服 9 g;或用醋煮糯米粉为丸,每服 30 g。

【方药来源】《万氏妇人科》

347. 凉血地黄汤

【方药组成】 生地黄、当归各 3 g, 黄连、黄柏、知母、蘘本、川芎、升麻各 1.5 g, 柴胡、羌活、防活、黄芩、炙甘草、细辛、荆芥穗、蔓荆子各 1.2 g, 红花 0.3 g。

【功效主治】 清热止血。治崩漏下血。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

348. 鹿角霜丸

【方药组成】 川芎 21 g, 香附(醋制) 60 g, 炙甘草 15 g, 续断 45 g, 鹿角霜、柏子仁(去壳炒)、当归、茯神、龙骨(煨)、阿胶(蛤粉炒成珠)各 30 g。

【功效主治】 补气固脱。治崩久成漏, 年年不休者。

【应用方法】 共为细末, 取山药 150 g, 研作糊为丸, 每服 15 g, 空腹温酒送下。

【方药来源】 《万氏妇人科》

349. 止经汤

【方药组成】 当归 3.6 g, 白芍、熟地黄、川芎、香附各 3 g, 阿胶、侧柏叶(盐水炒)、黄芩、蒲黄(炒)、白术各 1.5 g, 甘草 0.9 g, 生姜 3 片。

【功效主治】 补血调经。治月经不调, 淋漓不止, 或片或汁, 面色青黄, 头晕眼花, 四肢困倦。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

350. 黄连解毒汤

【方药组成】 黄连、黄芩、黄柏、栀子各等份。

【功效主治】 清热止血。治经血暴下。

【应用方法】 为粗末, 每剂 15 g, 水煎。

【方药来源】 《妇科玉尺》

351. 固本止崩汤

【方药组成】 熟地黄(九蒸)、白术(土炒焦)各 30 g, 当归(酒洗) 15 g, 干姜 6 g, 黄芪、人参各 9 g。

【功效主治】 补阴固本, 止崩。用于血崩, 两目黑暗, 昏晕在地。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

352. 固气汤

【方药组成】 人参 30 g, 白术(土炒)、熟地黄(酒蒸)各 15 g, 杜仲(炒黑)、当归(酒洗)各 9 g, 远志(去心)、甘草各 3 g, 山茱萸、茯苓(蒸)各 6 g, 五味子(软炒) 10 g。

【功效主治】 补气养血, 止血。治少妇血崩。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

353. 当归补血汤

【方药组成】 当归(酒洗)、黄芪各 30 g, 三七根(研末) 9 g, 桑叶 14 片。

【功效主治】 益气补血止崩。治年老血崩。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

354. 引精止血汤

【方药组成】 人参、白术(炒)、山茱萸(蒸)各 15 g, 熟地黄(九蒸) 30 g, 干姜 3 g, 黄柏 1.5 g, 荆芥穗、车前子(酒炒)、茯苓(去皮)各 9 g。

【功效主治】 通其胞胎之气, 引旧日之集精外出, 补气补精。治交感血出。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

355. 平肝开郁止血汤

【方药组成】 白芍(醋炒)、白术(土炒)、当归(酒洗)各 30 g, 牡丹皮、三七根(研末)、生地黄(酒炒)各 9 g, 甘草、黑芥穗各 6 g, 柴胡 3 g。

【功效主治】 平肝开郁, 止血。治因肝气郁结致口干舌渴, 呕吐吞酸, 下血如崩。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

356. 逐瘀止血汤

【方药组成】 生地黄(酒炒) 30 g, 大黄、赤芍、龟板(醋炙)各 9 g, 牡丹皮 3 g, 当归尾、枳壳(炒)各 15 g, 桃仁 10 枚(泡炒, 研)。

【功效主治】 行血祛瘀, 止痛。治闪跌血崩。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

357. 青海丸

【方药组成】 熟地黄(九蒸)、山茱萸(蒸)、山药(炒)、牡丹皮、麦门冬、白术(土炒)、白芍(酒炒)、地骨皮、桑叶(干)、玄参、沙参、石斛各 300 g, 五味子(炒)、龙骨各 60 g。

【功效主治】 清热止崩。治血海大热致血崩。

【应用方法】 为细末,蜜丸,每服 15 g,白滚水送下。

【方药来源】 《傅青主女科》

358. 归脾汤加减

【方药组成】 党参 15 g,黄芪、茯苓、酸枣仁、龙眼肉、莲子肉、阿胶各 12 g,白术 9 g,甘草 6 g。

【功效主治】 补心脾,固冲任。用于心脾两虚,崩漏,而浮色白,头晕目花,心慌气短四肢肿胀,经色淡红,舌质淡,边有齿痕,脉象细弱。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

359. 六味地黄汤加减

【方药组成】 生地黄、生龙骨、生牡蛎各 15 g,茯苓、山药、阿胶各 12 g,牡丹皮、女贞子、旱莲草、麦门冬各 9 g。

【功效主治】 育阴潜阳,止崩。用于阴虚(肝肾),阳失潜藏,阳动搏阴,阴络受伤,血从内溢。火升面赤,头晕耳鸣,心烦自汗,咽干口燥,腰腿痠痛,经色深红,舌中光剥,脉象细数。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

360. 补中益气汤加减

【方药组成】 党参、赤石脂各 15 g,黄芪 12 g,白术 9 g,升麻、柴胡各 3 g,陈皮、甘草、干姜炭各 6 g,大枣 6 枚。

【功效主治】 补气升阳。用于气虚不能摄血,面色晄浮,畏寒神倦,下腹胀坠,大便不实,经色稀淡,舌苔薄白,脉象沉软。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

361. 玉女煎加减

【方药组成】 生石膏、白茅根、生地黄各 30 g,知母、麦门冬、牡丹皮各 9 g,天花粉、金银花各 12 g。

【功效主治】 清热凉血,止崩。用于营分积热,扰动血海,血海不宁,血溢不止,面发热疹,口渴频饮,唇燥而裂,大便干结,经色紫红量多,舌苔深黄有刺,脉象洪数。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

362. 药栓

【方药组成】 枯矾、铅丹各 9 g。

【功效主治】 收敛止崩。治崩漏。

【应用方法】 将枯矾、铅丹用绢裹,外擦麻油,以线扎住成团状,留线尾于外,将药团缓缓插入阴道,1 小时后取出收效。

【方药来源】 《女科综要》

363. 独圣散

【方药组成】 防风不拘量。

【功效主治】 祛风止崩。治血崩不止。

【应用方法】 研为细末,每服 6 g,酒煮,清水调下,每日 2 次。

【方药来源】 《女科综要》

364. 玉仙散

【方药组成】 香附炭、白芍各 30 g,甘草 3 g。

【功效主治】 养阴固冲。治妇人诸虚,崩漏。

【应用方法】 研为细末,每服 9 g,竹叶煎汤或热汤送下。

【方药来源】 《女科综要》

365. 止血汤

【方药组成】 贯众、山慈菇叶、仙鹤草、乌贼骨、防风(炒)、黄芪(炒)、阿胶(炒)、棉花子(炒)。

【功效主治】 止血。治崩漏。

【应用方法】 取前 3 味药,重量先煎,送余药,研末同煎服。

【方药来源】 《女科综要》

366. 黑蒲黄散

【方药组成】 蒲黄(炒)、地榆(炒)、荆芥(炒)、阿胶(炒)、血余炭、棕榈炭、当归、香附(炒)、牡丹皮各等份。

【功效主治】 止血。用于崩漏。

【应用方法】 为细末,每服 5 g。

【方药来源】 《女科综要》

367. 茯菟丸

【方药组成】 菟丝子 300 g, 五味子 210 g, 莲子 60 g, 茯苓 90 g, 山药 180 g。

【功效主治】 固崩止带。治崩淋白浊, 属虚证者。

【应用方法】 为细末, 酒煮糊丸, 每服 1 g, 盐汤送下。

【方药来源】 《女科综要》

368. 千金龙骨散

【方药组成】 龙骨 9 g, 黄柏、半夏、肉桂心、干姜、灶心土各 6 g, 石韦、滑石各 3 g, 代赭石、乌贼骨各 12 g, 白僵蚕 5 枚。

【功效主治】 调经除带, 及治崩漏虚证。

【应用方法】 研细末, 每服 3 g, 每日 3 次, 酒送下。

【方药来源】 《女科综要》

369. 清心莲子饮

【方药组成】 莲子、人参、黄芪(炙)、茯苓各 22.5 g, 麦门冬、地骨皮、黄芩(炒)、车前子、炙甘草各 15 g。

【功效主治】 益气养阴, 清热止崩。治崩带淋浊, 崩漏属虚者。

【应用方法】 共为细末, 每剂 9 g, 水煎服。

【方药来源】 《女科综要》

370. 龙胆泻肝汤

【方药组成】 龙胆草、柴胡、泽泻各 3 g, 车前子、木通、生地黄、当归各 1.5 g, 栀子、黄芩各 9 g, 甘草 3 g。

【功效主治】 清肝胆湿热, 固崩止带。治淋浊带下, 崩漏虚证。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科综要》

371. 小蓟饮子

【方药组成】 小蓟、蒲黄(炒)、藕节、滑石、木通、生地黄、栀子(炒)、淡竹叶、当归、甘草各 1.5 g。

【功效主治】 清热, 利湿, 止血。治热结血淋。

【应用方法】 水煎, 温服。

【方药来源】 《女科综要》

372. 黑神散

【方药组成】 熟地黄、当归尾、赤芍、桂心、蒲黄(炒)、干姜(炒)、甘草各 120 g, 黑豆(炒)75 g。

【功效主治】 滋阴养血, 活血祛瘀。治产后恶露不尽等, 包括产后诸症。

【应用方法】 为细末, 每服 6 g, 酒、童便各半, 煎服。

【方药来源】 《女科综要》

373. 固经丸

【方药组成】 龟板(炙)120 g, 白芍(炒)、黄柏(炒)各 90 g, 黄芩(炒)60 g, 香附(炒)、梔皮(炒)各 45 g。

【功效主治】 清热调经。治血热崩漏。

【应用方法】 为细末, 酒丸, 每服 0.5 g, 酒送下。

【方药来源】 《女科综要》

374. 惜红煎

【方药组成】 白术、山药各 6 g, 荆芥(炒)、地榆、续断(炒)各 3 g, 白芍(炒)4.5 g, 五味子 14 粒, 乌梅 2 个。

【功效主治】 滋阴清热调经。治经血不固, 虚热型。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科综要》

375. 奇效四物汤

【方药组成】 熟地黄、白芍、当归、川芎、艾(炭)、阿胶(炒)、黄芩各 15 g。

【功效主治】 滋阴补肾, 清热调经。治有热久崩, 属虚热型。

【应用方法】 入生姜 5 片, 每剂 12 g, 水煎服。

【方药来源】 《女科综要》

376. 升阳益胃汤

【方药组成】 黄芪、炙甘草、人参、当归、陈皮、升麻、柴胡、白术、黄芩(炒)、神曲(炒)各等份。

【功效主治】 补气升阳, 调经止崩。治崩漏、经水不调, 属虚寒型。

【应用方法】 为细末, 每服 9 g, 水煎服。

【方药来源】 《女科综要》

377. 升阳举经汤

【方药组成】 黄芪、白术、陈皮、升麻、柴胡、人参、甘草、当归身、白芍、枳实各 15 g。

【功效主治】 温中散寒，调中止崩。治虚寒型劳伤崩漏。

【应用方法】 人生姜、大枣适量，水煎服。

【方药来源】 《女科综要》

378. 金华散

【方药组成】 延胡索、瞿麦、当归、牡丹皮、葛根各 30 g，石膏 60 g，蒲黄 15 g，威灵仙、桂心各 23 g。

【功效主治】 活血通经止痛。治寒热夹杂型出血及瘀痛不化。

【应用方法】 为细末，加人生姜 2 片，每剂 6 g，水煎服。

【方药来源】 《女科综要》

379. 大圣散

【方药组成】 石膏、泽兰各 60 g，生地黄 45 g，当归、川芎、白芍、羌活（炒）、炙甘草、肉桂、茯苓、厚朴、柏子仁（炒）、卷柏、细辛、吴茱萸（炒）、防风、桔梗各 30 g，白薇、阿胶（炒）各 15 g，五味子、白芷、干姜（炮）、花椒、丹参、白术、人参、黄芪、川乌、藁本各 23 g。

【功效主治】 清热散寒，补虚调经。治寒热夹杂型崩漏及产后血虚。

【应用方法】 共研末，每服 6 g，热酒调下。

【方药来源】 《女科综要》

380. 干柿煎丸

【方药组成】 柿饼 10 g，沉香（为细末，以 450 ml 酒浸沉香、柿饼，武、文火熬膏，乳钵内研糊，次入诸药）、白术、吴茱萸（汤浸 1 宿，去浮者，煨火焙），陈皮、川乌（酒浸 1 宿，炮制，去皮脐）各 30 g，干姜（炮）15 g，地龙 60 g（槌碎去土，炒黄），禹余粮 120 g。

【功效主治】 调补冲任。治冲任久虚，漏下不时，连年来止，变生多病，盗汗，咳嗽痰涎，头痛，百节痠痛，脐腹刺痛，身体消瘦。

【应用方法】 为细末，人前膏和为丸，每服 2~3 g，温酒送下，醋汤下亦可。

【方药来源】 《博济方》

381. 胶红饮

【方药组成】 阿胶、当归各 30 g，红花 24 g，冬瓜仁 15 g。

【功效主治】 养血活血。用于月经量多如崩，持续不净，面目肢体虚浮萎黄，头晕沉，头痛，两目昏花，睁目则心悸，气短烦急，四肢冷麻，夜间周身抖战，舌质淡，苔薄黄，脉沉细，尺脉浮大无力。

【应用方法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【方药来源】 中级医刊，1980，（31）：9

382. 煅龙牡三炭摄血汤

【方药组成】 煅牡蛎、榧木炭、苎麻根各 30 g，党参、煅龙骨各 15 g，炙黄芪、狗脊炭各 12 g，赤石脂 9 g，荆芥炭 4.5 g。

【功效主治】 健脾益肾，补气摄血。用于月经淋漓不净，色淡，头晕乏力，面色不华，小腹隐痛，腰痠，脉细。

【应用方法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医学院学报，1980，（5）：25

383. 舒运调经汤

【方药组成】 党参 20 g，白术（土炒）、茯苓各 15 g，白芍 12 g，柴胡、香附、延胡索、郁金、当归各 10 g，青皮、炙甘草各 6 g。

【功效主治】 舒肝理脾，调理冲任。用于经水断断续续，伴有头重，体倦，食欲不振，大便溏薄，舌淡苔润，脉濡缓。

【应用方法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【方药来源】 新中医，1989，21（6）：7

384. 复方乌贼骨茜草汤

【方药组成】 煅乌贼骨、茜草炭、地榆炭、榧木各 15 g，蒲黄炭（包）10 g，槐花炭、荠菜、马齿苋各 30 g，生甘草 5 g，党参、黄芪各 12 g。

【功效主治】 益气固冲。用于月经色淡量多如崩，淋漓不净，倦怠，头昏，肢软，舌质淡，苔薄，脉细。

【应用方法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医杂志，1980，15（11~12）：539

385. 复方黑芥穗汤

【方药组成】 黑荆芥穗、龙骨、牡蛎、黄芪各 15 g，炒黄芩 20 g，干姜炭、炒升麻、党参、白术各

10 g,炒艾叶、甘草各 6 g,生地黄 30 g,牡丹皮 12 g。

【功效主治】 清热凉血,理冲止血。用于月经淋漓不净,血色鲜红,量多,面色潮红,形壮体实,手足心热,脉弦数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医杂志,1980,15(11~12):538

386. 二芍二炭汤

【方药组成】 赤芍、白芍、炒生地黄各 12 g,当归、阿胶、侧柏炭、地榆炭、炒五灵脂、牡丹皮、泽泻、川芎各 9 g,山药 20 g。

【功效主治】 活血化瘀,柔肝止血。用于月经淋漓不净,量时多时少,腹痛腰痠,经前乳房胀痛,舌暗红,苔薄黄,脉细弦而涩。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医杂志,1980,(11~12):541

387. 地锦草地耳草汤

【方药组成】 地锦草、地耳草各 15~30 g(鲜者加倍)。

【功效主治】 凉血止血,散瘀止痛。用于妇女崩漏或月经过多,经水淋漓不断等。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医学院学报,1981,(3):17

388. 温阳益气止漏汤

【方药组成】 熟附子(先煎)、炙黄芪、党参、炙甘草、阿胶(烊冲)各 9 g,仙鹤草 30 g,旱莲草、生蒲黄(包)、生地榆各 15 g。

【功效主治】 温阳以敛阴,益气以摄血。用于月经淋漓不断,面色㿔白,精神困倦,畏寒,头昏目眩,舌质淡红,脉细弱无力。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 湖北中医杂志,1981,(5):10

389. 扶正活血止血汤

【方药组成】 党参、当归、赤芍、白芍、茜草、延胡索各 15 g,黄芪 30 g,五灵脂、生蒲黄、川芎各 10 g,三七粉 2.5 g(冲服)。

【功效主治】 活血化瘀,佐以扶正。用于月经淋漓不断,经量多,经血紫黯成块,小腹胀痛拒按,心悸气短,自汗头晕,面虚浮,色㿔白,舌边紫黯,苔薄

白,脉沉涩。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 中医杂志,1981,22(7):43

390. 芪蒲汤

【方药组成】 黄芪、蒲黄炭各 20 g,当归、熟地黄各 15 g,炒吴茱萸、炒荆芥各 6 g,肉桂 3 g,旱莲草 30 g。

【功效主治】 温阳散寒,益气养血止血。用于月经淋漓不净,血色暗红无块而质淡,面色㿔白,畏寒,小腹觉冷,喜温暖,舌质淡,少苔,脉沉细虚弱。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 福建中医药,1982,13(4):58

391. 白头翁地榆炭煎

【方药组成】 白头翁、地榆炭各 60 g。

【功效主治】 清热凉血,温经止血。用于月经淋漓不断,量多,面色苍白,乏力头昏,心悸,两目干涩,口干欲饮,手足心热,舌质淡而尖红,脉弱。

【应用方法】 上两药水煎沸约 15 分钟,过滤去渣,加入红糖 60 g,文火煎 3~5 分钟,以糖全部溶化为度,分 2 次服。

【方药来源】 上海中医药杂志,1982,(11):33

392. 加味黄土汤

【方药组成】 熟地黄 60 g,龙眼肉 20 g,黄芪 18 g,白术、附子、甘草、黄芩各 9 g,鹿角胶 30 g,当归、灶心土各 12 g,三七 3 g,木香 10 g。

【功效主治】 益气温阳活血。用于月经淋漓不断,色红,有血块,腹痛,面色少华,头昏乏力,舌淡有紫斑,苔薄,脉弱。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 江苏中医杂志,1983,(1):30

393. 清热止血汤

【方药组成】 当归、荆芥穗、连翘、侧柏炭、牡丹皮、栀子各 15 g,白芍、白茅根、生地黄各 20 g,黄芩 10 g,大黄 7.5 g。

【功效主治】 清热凉血,柔肝止血。用于月经淋漓不断,血色紫黑夹有小血块,烦躁易怒,胸胁胀痛,面赤潮热,颧红口干,舌质红边有瘀点,脉弦细数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1983,7(11):27

394. 阿胶归脾汤

【方药组成】 黄芪、阿胶、党参各 15 g, 当归身、炙远志各 5 g(炖服), 茯神、艾叶炭、白术、棕榈炭各 10 g。

【功效主治】 健脾益气, 温经止血。用于经水淋漓不净, 经色淡质清, 神疲乏力, 心悸少寐, 纳少便溏, 舌淡苔薄, 脉缓弱。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 云南中医学院学报, 1984, (3): 3

395. 协和汤

【方药组成】 白术、白芍各 26 g, 防风、柴胡、川芎各 7 g, 党参 15 g, 黄芪 20 g, 炮姜 10 g。

【功效主治】 疏肝健脾, 益气摄血。用于经行初量多如泉涌, 色暗红有块, 继则质清稀而色暗淡, 腹痛便溏交作, 面色青黄, 舌淡苔白, 脉虚弦。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 江西中医药, 1984, (4): 5

396. 止崩固带汤

【方药组成】 五倍子 8 g, 山药 30 g, 龙骨、牡蛎各 40 g, 土茯苓、白头翁、薏苡仁各 20 g, 茜草、煅乌贼骨、黄柏、苦参各 15 g, 柴胡、龙胆草、甘草各 10 g。

【功效主治】 清肝摄血固带。用于经血如崩, 10 余日方净, 净后半月又复来, 血色暗红, 质粘稠时夹有带浊, 少腹闷痛, 舌淡微黄腻, 脉滑数有力。

【应用方法】 五倍子去净虫粪研末装胶囊, 8 g 分 3 次服, 余药水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 吉林中医药, 1984, (5): 16

397. 通补奇经散

【方药组成】 生地黄炭、炒山药、炙龟板各 15 g, 鹿角霜、制山茱萸各 5 g, 沙苑子 10 g, 白芍、茜草炭各 9 g, 锦纹炭 3 g, 覆盆子 20 g, 豆衣 12 g。

【功效主治】 补奇经之精血, 通冲任之经气。用于治疗面色晦暗且黄, 月经淋漓, 或久崩久漏, 头晕耳鸣, 腰骶痠痛或脊柱痛。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 浙江中医学院学报, 1984, 8(5):

26

398. 益气育阴止崩汤

【方药组成】 沙参、制首乌各 12 g, 朱砂拌麦门

冬 10 g, 五味子、陈皮各 5 g, 女贞子 20 g, 地骨皮、栀子、炒白芍各 9 g, 山药 15 g, 炙甘草 3 g。

【功效主治】 益气育阴, 凉血止血。用于崩漏, 午后低热, 口干, 心悸头晕, 面色少华而颧红, 舌嫩红少苔, 脉细数。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 浙江中医学院学报, 1984, 8(5): 27

399. 补中固经汤

【方药组成】 猪母稔、紫珠草、千斤拔、山稔子、祈艾绒、醋炒赤石脂各 15 g, 升麻 8 g。

【功效主治】 补脾益气, 止血调经。用于月经非时而至, 崩中继而淋漓不断, 血色淡而质稀, 舌淡, 脉弱。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 新中医, 1984, (6): 7

400. 紫草阿胶汤

【方药组成】 紫草、乌贼骨、侧柏叶炭、阿胶(蒸化兑服)、棕榈炭各 20 g, 生地黄、白芍、黄芩、青蒿、地骨皮各 15 g。

【功效主治】 清热凉血, 益气养阴。用于月经淋漓不净, 经色淡红, 有时经来暴下如注, 头晕少眠, 心烦急躁, 五心烦热, 心悸气短, 舌边尖红, 脉沉细数。

【应用方法】 水煎, 饭后服, 另煎党参 45 g, 黄芪 65 g, 白术 25 g, 饭前服, 皆每日 1 剂。

【方药来源】 云南中医杂志, 1984, 5(6): 48

401. 益肾固宫止血汤

【方药组成】 枸杞子、炙黄芪各 15 g, 熟地黄、炒山药、杜仲炭、党参、艾叶炭各 12 g, 山茱萸、阿胶(烊化)、荆芥炭各 10 g, 仙鹤草 30 g, 三七粉 2 g(冲服)。

【功效主治】 益气补肾, 固冲止血。用于月经淋漓不断, 经量甚多, 面色萎黄, 心悸气短, 腰膝无力, 脉细微。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 河南中医, 1985, (1): 22

402. 益肾固宫调经汤

【方药组成】 枸杞子 15 g, 熟地黄、炒山药、制香附、炒白芍各 12 g, 山茱萸、当归、丹参、牡丹皮、续

断、炒栀子、茜草各 10 g,川芎 9 g,旱莲草 30 g。

【功效主治】 滋阴益肾,固宫止血。用于月经淋漓不断,量多,身微潮热,口干咽燥,头晕耳鸣,四肢乏力,舌淡尖红苔薄,脉细数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 河南中医,1985,(1):22

403. 龟板十炭汤

【方药组成】 炙龟板 30 g,阿胶、牡丹皮炭、椿根皮炭、黄芩炭、血余炭、生地黄炭、黄柏炭、香附炭、黑栀子各 10 g,五灵脂炭、蒲黄炭、醋柴胡各 6 g。

【功效主治】 滋阴降火,化瘀止血。用于治疗崩漏,月经色暗滞,有血块或血丝,腹坠痛,腰痛。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 3 次服,忌食辛辣刺激食物。

【方药来源】 天津中医学院学报,1985,(2):27

404. 归胶饮

【方药组成】 当归、仙鹤草、阿胶各 30 g,冬瓜仁、红花各 15 g,炙甘草 10 g。

【功效主治】 祛瘀生新,养血止血。用于月经淋漓不净,时多时少,小腹阵痛,痛时有褐红色血块,伴面色苍白,四肢无力,脉细弱。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 四川中医,1985,(2):55

405. 鹿红汤

【方药组成】 鹿角霜 30 g,黄芪、阿胶各 20 g,红花 24 g,当归 15 g,炮姜 6 g。

【功效主治】 祛瘀生新,补虚止血。用于月经淋漓不净,色淡红偶见暗黑,少腹时感坠痛,头眩心悸,纳差,四肢疲乏,面色晄白,舌淡红微紫,脉弦细,尺脉弱。

【应用方法】 阿胶烱化,余药水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 福建中医药,1985,16(3):24

406. 益脾摄冲汤

【方药组成】 生黄芪、炒白术各 30 g,炒山药 9 g,羌活、升麻、炒枳壳、桔梗、酒当归各 3 g,炙甘草 6 g。

【功效主治】 益气健脾,养血摄冲。用于经血非时而至,崩中继而淋漓,血色淡而质稀,面色晄白,心悸气短,脉弱。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 新中医,1985,17(11):4

407. 理肝安冲汤

【方药组成】 醋香附、焦栀子各 9 g,醋白芍、生地炭各 30 g,炒川楝子 4.5 g,酒防风 3 g,牡丹皮、酒当归、黑荆芥各 6 g。

【功效主治】 舒肝理脾,凉血止血。用于月经量多如冲,色鲜红,口渴烦热,胸胁乳房胀痛,脉弦数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 新中医,1985,17(11):4

408. 补肾固冲汤

【方药组成】 熟地黄炭、山茱萸、桑寄生各 30 g,补骨脂、黑杜仲各 9 g,续断 15 g,鹿角胶、龟板胶、阿胶各 12 g。

【功效主治】 补肾填精,养血调经。用于经乱无期,出血淋漓不净或量多如注,腰膝痠软,头晕耳鸣,脉沉细尺弱。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 新中医,1985,17(11):4

409. 益气固冲止崩汤

【方药组成】 黄芪 30 g,白术、醋柴胡、陈皮炭、仙鹤草、牡丹皮、甘草各 10 g,党参、荆芥穗炭、当归、炒续断各 15 g,升麻 4 g。

【功效主治】 益气摄血凉血。用于崩漏,血量如崩,量多不止,色紫黑有块,头晕心烦心悸,口干不欲饮,纳呆,乏力,脉浮芤。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 3 次服。

【方药来源】 陕西中医,1986,7(5):202

410. 统血汤

【方药组成】 党参 15 g,炙黄芪 30 g,炙甘草、当归身、白芍、半夏、白术各 9 g,炮姜、陈皮各 6 g,大枣 3 枚。

【功效主治】 健脾益气摄血。用于经行量多,经期时间延长,经色淡红,质稀无块,伴心悸气短,小腹空坠,乏力,纳少,舌淡,脉缓弱。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 3 次服。

【方药来源】 陕西中医,1987,(11):512

411. 崩灵汤

【方药组成】 生白芍 15 g, 金樱子根、苍耳根各 30 g, 公兔 1 只(饲养 1 年以上)。

【功效主治】 养血调经, 收敛止血。用于妇产科行人流术, 术后阴道流血不止, 淋漓不断月余。

【应用方法】 生白芍晒干研为细末。公兔宰杀后去皮毛及内脏, 洗净切块, 与金樱子根、苍耳根, 加油盐等佐料, 放锅中同炒(以焦黑为度), 水煎, 取汤冲白芍末服。

【方药来源】 陕西中医, 1987, (11): 513

412. 新加桂枝茯苓汤

【方药组成】 桂枝 6 g, 茯苓、牡丹皮、乌贼骨各 10 g, 桃仁 3 g, 白芍 15 g, 党参 45 g。

【功效主治】 益气补肾, 活血止血。用于月经淋漓不断, 血量较多, 色暗红, 有血块, 小腹坠痛, 伴有腰部痠痛, 白带多, 脉沉细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 陕西中医, 1987, (11): 513

413. 地精汤

【方药组成】 熟地黄、黄精各 24 g, 菟丝子、金樱子、续断、枸杞子、白芍各 12 g, 当归炭 9 g, 党参、黄芪各 15 g。

【功效主治】 养血补肾, 固摄冲任。用于经水淋漓不断, 面色萎黄, 唇爪无华, 眩晕心悸、舌淡, 脉沉细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂。分 3 次服。

【方药来源】 新中医, 1988, 20(4): 17

414. 崩信汤

【方药组成】 川芎、当归、生地黄各 15 g, 白芍、甘草、阿胶各 12 g, 艾叶 18 g, 制香附 20 g, 桃仁 10 g。

【功效主治】 补益气血, 调经止漏。用于经来淋漓, 血行不畅, 多夹血块, 少腹胀痛拒按, 痛处固定不移, 头晕目眩, 眼睑肢体浮肿, 舌有瘀点, 脉沉涩。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 四川中医, 1988, 6(8): 48

415. 益气调冲摄血方

【方药组成】 炙黄芪、熟地黄、大黄炭、鹿衔草、地榆炭、仙鹤草、焦白术、炒白芍各 30 g, 炒党参 20 g, 升麻炭、炙甘草各 5 g, 三七末(冲)2 g。

【功效主治】 益气, 调冲, 摄血。用于月经一月两潮, 淋漓不断, 面色苍白, 神情淡漠, 心悸气短, 头晕目眩, 唇舌干燥, 经量多色淡, 舌淡, 脉虚而疾。

【应用方法】 1 剂 2 煎, 每 4 小时服 1 煎。

【方药来源】 四川中医, 1989, 7(6): 16

416. 疏肝益肾止崩汤

【方药组成】 白芍、侧柏炭、枸杞子各 10 g, 杜仲、党参各 15 g, 旱莲草、续断各 12 g, 焦当归、佛手片、菊花、蔓荆子各 9 g, 绿梅花 6 g, 木香 8 g, 红枣 20 g。

【功效主治】 疏肝, 益肾, 调经。用于月经淋漓不尽, 腰背痠楚, 胸闷, 恶心, 头痛, 心烦闷, 苔薄腻, 脉细弦。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医学院学报, 1991, 15(2): 27

417. 参附固冲汤

【方药组成】 红参(另煎)6 g, 制附片炭、鹿角霜、炒枣仁各 10 g, 炙黄芪、龙骨(先煎)30 g, 煅牡蛎 18 g, 阿胶珠 12 g, 棕榈炭、生地黄炭、藕节炭各 15 g, 炙艾炭、生甘草各 5 g, 三七(吞)3 g。

【功效主治】 益气温阳, 固守冲任。用于崩漏, 量多夹血块, 色红或紫, 面色晄白, 神疲倦怠, 舌淡苔薄白, 脉细小。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 安徽中医学院学报, 1991, 10(4): 28

418. 苎根止崩汤

【方药组成】 鲜苎麻根(去红皮)30~50 g, 生地黄、墨旱莲、地榆各 20~30 g, 蒲黄炭、苎麻根炭各 10 g, 生甘草 5 g, 煅龙骨、煅牡蛎各 20 g, 炒党参 30 g。

【功效主治】 清热凉血, 止血化瘀, 补益肝肾。用于崩漏, 量时多时少, 色紫夹有瘀块, 有时呈淡红稀水样, 小腹坠痛, 头昏乏力, 舌质淡, 苔薄白, 脉细略数。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 江苏中医, 1991, (6): 14

419. 四草汤

【方药组成】 马鞭草、土丁桂各 30 g, 茜草、炒

白芍、益母草各 15 g,炒牡丹皮、栀子、大黄炭、失笑散(包)各 10 g,生地榆 20 g,黄连 5 g。

【功效主治】 清肝化瘀,固冲止血。用于月经非时而下,或崩或漏,伴头晕胀痛,五心烦热,口干味苦,少腹胀痛,舌质红,苔薄黄,脉弦数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 广西中医药,1991,(6):248

420. 地归止崩汤

【方药组成】 生地黄 20 g,当归、白芍、玄参、地榆、棕榈炭、仙鹤草各 15 g,栀子、黄芩、柴胡、牡丹皮、玄明粉各 10 g。

【功效主治】 清热凉血止血。用于经期提前,行经量多如崩,血色深红,继则淋漓不断,时多时少,无腹痛,心烦,头晕,睡眠不实,大便干燥,面赤,舌红,苔黄,脉弦细数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 天津中医,1992,(1):3

421. 白头翁秦皮汤

【方药组成】 白芍、白头翁、秦皮、茯苓、仙鹤草、阿胶珠各 9 g,生地黄炭、白茅根炭、血余炭、杜仲炭各 12 g,大蓟、小蓟各 31 g,升麻炭 3 g。

【功效主治】 清热凉血,调和冲任。用于月经淋漓不净,量时多时少,且无周期。量多色红质稠而粘,舌红苔白,脉沉数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 北京中医杂志,1992,(2):51

422. 补肾调经汤

【方药组成】 知母、黄柏、当归、续断、淫羊藿各 15 g,菟丝子、生艾叶各 10 g,生地榆 40 g,煅牡蛎粉 50 g,旱莲草 30 g,大黄 6 g。

【功效主治】 补肝肾,调冲任。用于崩漏,经色暗红,有块,小腹疼痛,腰痠痛,心烦,手足心热,大便干,小便黄,面色苍白无华而干燥,精神萎靡,爪甲干枯凹陷,脉沉细数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 陕西中医函授,1992,(3):19

423. 益气固冲止崩汤

【方药组成】 黄芪 15 g,党参、炙龟板、白芍各 10 g,地榆炭、乌贼骨、棕榈炭各 30 g,黄芩炭、香附、续断、阿胶(烊化)各 9 g,甘草 6 g。

【功效主治】 益气摄血,固冲止崩。用于崩漏,经量多,色淡,头昏乏力,心悸气短,舌质淡红,苔薄,脉细。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 北京中医杂志,1992,(3):28

424. 滋阴养血止漏汤

【方药组成】 熟地黄、丹参、党参各 15 g,续断、当归、白芍、益母草、茜草各 10 g,鸡血藤 20 g,炙甘草 6 g。

【功效主治】 滋阴养血,化瘀通络。用于月经淋漓如漏,色淡红,伴见腰膝痠软,头晕乏力,心烦易怒,舌淡红,苔薄白,脉虚细。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 广西中医药,1992,15(3):114

425. 养血熄风汤

【方药组成】 熟地黄 20 g,白芍、当归、川芎各 10 g,龟板、石决明、阿胶、生龙骨、生牡蛎各 15 g,甘草、荆芥炭各 5 g。

【功效主治】 养血柔肝,重镇熄风。用于经期延长,量少淋漓色淡,时或下肢痠挛,伴头晕乏力,心悸,面色无华,闭目双眼睑颤抖不宁,平举双臂上下振动不安,舌质淡,苔少,脉弦细。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1992,19(9):12

426. 清肝熄风汤

【方药组成】 牡丹皮、栀子、柴胡、赤芍、玄参、生甘草、荆芥炭、钩藤各 10 g,黄芩、生地黄、代赭石、生牡蛎各 15 g。

【功效主治】 清肝凉血,镇潜熄风。用于经期延长,淋漓难净,经量多,色深红,有小块,质粘稠。伴心烦易怒,口干口苦,头晕目眩,头痛,眼睑颤,肢抖,舌质深红,苔薄黄,脉弦数有力。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1992,19(9):13

427. 滋阴熄风汤

【方药组成】 龟板、阿胶(烊化)各 15 g,生地黄、枸杞子、女贞子各 25 g,钩藤、甘草、石决明各 10 g,代赭石、生龙骨、生牡蛎各 20 g。

【功效主治】 滋阴柔肝,潜阳熄风。用于经期延长,量少淋漓未净。伴头晕目眩,口干舌燥,眼跳

肢抖,舌淡红娇嫩,少苔花剥,脉弦细略数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1992,19(9):13

428. 神效止血汤

【方药组成】 党参、山药各30g,炒白术、阿胶(烔化)、旱莲草各15g,血余炭6g,荆芥穗炭10g,陈棕炭、地榆炭各18g,三七粉1g(冲服)。

【功效主治】 补气养血,引血归经。用于崩漏,血色紫有块,头目眩晕,心悸气短,肢体倦怠,少腹滞痛,苔薄黄,脉虚弦。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 中国中医急症,1993,(5):208

429. 益气止血汤

【方药组成】 党参或太子参15g,阿胶(烔化)、炒蒲黄各10~15g,白芍15~30g,续断20~30g,赤石脂(布包煎)、补骨脂、黄芪、旱莲草、黑地榆各15~20g。

【功效主治】 益气补肾,固摄冲任。用于月经淋漓不净,伴腰膝痠软,小腹疼痛,头晕乏力,舌淡红,苔薄白,脉细。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 福建中医药,1994,25(1):34

430. 桃红二丹四物汤

【方药组成】 桃仁、红花、牡丹皮、丹参、当归、白芍、川芎、生地黄、益母草、蒲黄各10g,川芎、血余炭各5g。

【功效主治】 化瘀清热,养血止血。用于月经淋漓不净,经量先多后少,色紫红夹块,少腹时有坠痛,面色萎黄,头昏,心悸,乏力,脉沉弦。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 安徽中医学院学报,1994,13(1):41

431. 益肾健脾汤

【方药组成】 生地黄、熟地黄、山药、炒白术、茯苓、阿胶珠、椿根皮各10g,旱莲草、炙乌贼骨(先煎)各20g,太子参25g,陈皮6g,苎麻根30g。

【功效主治】 益肾健脾,固经止血。用于月经经期延长,淋漓不净,多时血量如冲,色鲜有块,少时色黑无块,点滴不净。面色萎黄,头晕乏力,心烦口干,舌红少苔,脉细数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 江苏中医,1994,15(2):13

432. 将军益气止血汤

【方药组成】 黄芪、炒地榆各15g,升麻、甘草各5g,党参、制大黄、生地黄、牡丹皮、炒黄芩、茜草炭、乌贼骨、生蒲黄各10g。

【功效主治】 益气凉血止血。用于崩漏,量多如注,色红有凝块,头昏,纳差,腰痠,面目虚肿,口干舌燥,舌质红,脉弦细数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 安徽中医学院学报,1994,13(2):32

433. 将军斩关汤

【方药组成】 蒲黄炒阿胶、巴戟天各10g,熟大黄炭、当归各5g,熟地黄、生地黄、黄芪、仙鹤草、白术各20g,茯神15g,地榆炭30g。

【功效主治】 益气养阴,祛瘀止血。用于崩漏,经量多,色紫,伴有血块,头昏,神疲,食少,腰痠,下腹痛按之不舒,苔薄白,舌紫边有瘀点,脉沉涩。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 黑龙江中医药,1994,(3):14

434. 四仙芩连汤

【方药组成】 当归、川芎、黄芩、血余炭各10g,白芍、天门冬各15g,仙鹤草、生地黄炭各50g,黄连6g,棕榈炭18g。

【功效主治】 清热和营,凉血止血。用于治疗崩漏,血色深红,量多,质稠,口干溲黄,烦躁不寐,舌质红,苔黄,脉滑数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 陕西中医学院学报,1994,17(3):33

435. 滋阴固脱汤

【方药组成】 熟地黄、生山药各120g,山茱萸60g。

【功效主治】 滋阴、敛阳、固脱。用于崩中虚脱证,崩血鲜红,无瘀块,伴头晕胀痛,轰热耳鸣,烦躁易怒,面色潮红,口干而苦,昏厥时伴头汗多,手足凉,时呕逆。

【应用方法】 宜久煎频取,不泛稠浓,徐徐饮之。同时煎服镇肝熄风汤加减,以育阴潜阳,宁冲止

崩。

【方药来源】 中医杂志,1994,35(4):209

436. 止崩汤

【方药组成】 炙黄芪、熟地黄各 30 g,女贞子、白术、墨旱莲、阿胶(烔化)、白芍各 15 g,红参、当归、艾叶炭、茜草炭、炙甘草各 10 g,乌贼骨 20 g。

【功效主治】 益气摄血,补血止血。用于崩漏,月经量多色淡,消瘦,神疲乏力,心悸气短,腰痠,小腹坠胀,脉沉细。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1994,21(5):216

437. 益气坚肾汤

【方药组成】 生黄芪、党参、旱莲草、女贞子各 30 g,茯苓、乌贼骨、熟地黄、白芍、炒地榆各 20 g,柴胡 3 g,茜草炭、续断、阿胶块(烔化)各 15 g,艾叶炭 12 g,三七粉 2 g(分冲)。

【功效主治】 益气举陷,固摄冲任。用于月经紊乱,血量时多时少,或血流如注,或淋漓不净,目昏头晕,心悸气短,腰痠,阴部下坠,面色苍白,舌质暗淡,苔薄白,脉沉细弱。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 中国中医急症,1995,4(3):115

438. 调经Ⅱ号方

【方药组成】 熟地黄、白芍、阿胶(烔化)、茜草根、蒲黄炭(包)各 10 g,乌贼骨 30 g。

【功效主治】 养血固冲。用于崩漏,月经量多,色红,夹血块,腰腹疼痛,舌红有紫气,苔薄,脉细弱。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 四川中医,1997,15(2):6

第五节 经行吐衄

439. 平胃调中散

【方药组成】 厚朴、陈皮、香附、白豆蔻、益智仁、茯苓、葛根、防风、苍术、生姜、山楂、半夏各等份。

【功效主治】 平胃调中止呕。治经行呕吐或客寒犯胃,或食后怒动肝气,辗转不已,头晕,口干,四肢发热,经水或止或来。

【应用方法】 为细末,每服 5 g。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

440. 凉血散

【方药组成】 生地黄 6 g,犀角、秦艽、牡丹皮、荆芥(炒黑)各 3 g,知母(酒炒)、黄芩(酒炒)、赤芍、栀子(焦)各 4.5 g,竹叶 10 片,甘草 2.4 g。

【功效主治】 先清火,次和血。治经行时,风热外乘,血为热迫,错经妄行,或吐或衄。

【应用方法】 为细末,每服 5 g。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

441. 平肝清肺健脾汤

【方药组成】 黄连、天花粉、木通、白术、白芍、柴胡、泽泻、甘草、陈皮、贝母、山楂、桔梗、茯苓各适量。

【功效主治】 平肝气,刮心火,滋肾水,消肺金,健脾土。治妇人咳嗽,吐血,腹痛,泄泻,胸膈痞满,喉咙痰塞,饮食少进,手足麻木等症。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

442. 竹叶石膏汤加减

【方药组成】 竹叶、麦门冬、牡丹皮、知母、牛膝各 9 g,石膏 30 g,甘草 6 g,瓜蒌 12 g。

【功效主治】 凉血清热。用于肠胃积热,迫血妄行致烦热口渴,唇红燥烈,大便秘结,舌质绛,苔黄有刺,脉象洪数。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

443. 黄连解毒汤加味

【方药组成】 黄连、龙胆草各 3 g,黄柏、栀子、牛膝各 9 g,黄芩、菊花、甘草各 6 g。

【功效主治】 平肝泻火。用于怒气伤肝,肝火冲动,阳络受伤,血从外溢,火升面赤,头痛头晕,心烦易怒,口苦而渴,舌苔黄,有刺,脉象弦数。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

444. 三黄四物汤

【方药组成】 当归、白芍、川芎、生地黄、黄连、黄芩、大黄各 9 g。

【功效主治】 泻热止血。用于内热壅盛,迫血上行所致的经行吐、衄血。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

445. 犀角地黄汤

【方药组成】 白芍 22.5 g, 生地黄 480 g, 牡丹皮、犀角各 30 g。

【功效主治】 清热凉血。用于经后吐血、衄血。

【应用方法】 为粗末, 每服 15 g, 水煎服。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

446. 丹栀解郁汤

【方药组成】 炒赤芍、白芍、炒当归、炒白术、金铃子、酒炒延胡索、牡丹皮炭、焦栀子各 10 g, 柴胡 8 g, 茯苓 15 g, 鹿衔草 20 g, 川牛膝、怀牛膝各 12 g, 甘草 5 g。

【功效主治】 泻火解郁, 理气止痛。用于经行耳衄, 量少色鲜红, 经血量少, 紫暗有块, 小腹胀痛, 胸闷噎逆, 舌边尖红, 脉弦数, 苔薄黄。

【应用方法】 水煎服, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 陕西中医, 1984, 5(10):27

447. 归芍柴胡汤

【方药组成】 当归、白芍、柴胡、生地黄、牡丹皮、黑栀子、甘草各 10 g, 炒地榆 20 g。

【功效主治】 疏肝凉血。适用于经期咯血, 血色暗红, 头昏, 面色苍白, 月经量少色黑, 精神抑郁, 脉虚弱。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 黑龙江中医药, 1988, (1):31

448. 降逆止血汤

【方药组成】 当归、生地黄、茯苓、白茅根、代赭石各 20 g, 川楝子、牡丹皮、栀子、白芍、牛膝、茜草各 15 g。

【功效主治】 理气降逆, 凉血止血。用于经行吐血, 血色鲜红, 量较多, 伴浮肿, 头胀, 目赤, 大便秘, 小便不利。月经周期正常, 经量少, 色暗, 脉弦稍数。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 中医函授通讯, 1986, (6):801

449. 二白散

【方药组成】 白茅根 25 g, 地骨皮 20 g, 生地黄、荆芥穗炭、白芍、麦门冬、沙参、牛膝、牡丹皮、石

菖蒲各 15 g, 代赭石 30 g。

【功效主治】 滋阴清热, 引血下行。用于经行吐血、衄血, 月经提前, 伴腰痛, 失眠多梦, 手足心热, 咽干口渴, 脉细稍数。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 中医函授通讯, 1986, (6):801

450. 柔肝化瘀止血汤

【方药组成】 柴胡、牡丹皮、当归、木香、炒阿胶(冲服)各 10 g, 郁金 20 g, 黄芩、炒栀子各 6 g, 白芍、生地黄、麦门冬、牛膝、丹参各 15 g, 益母草 30 g, 蒲黄 3 g。

【功效主治】 柔肝养血, 清经降逆, 化瘀通络, 引血下行。用于经后鼻衄, 经行少腹胸胁胀痛, 色暗红有血块, 量少, 伴烦躁易怒, 头晕目眩, 少寐多梦, 五心烦热, 脉弦细数。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 四川中医, 1986, 4(11):19

451. 养阴止血汤

【方药组成】 生地黄 30 g, 女贞子、阿胶、黄芩各 20 g, 生白芍、旱莲草、地榆各 25 g, 牡丹皮、苏枝各 15 g, 代赭石、牛膝各 50 g。

【功效主治】 养阴清热, 凉血止血。用于月经来潮时耳内流血, 色鲜红血量逐渐增多, 月经量减少乃至停闭不行。平素腰痠体倦, 头晕, 低烧咽干感, 舌质略红, 无苔, 脉弦细数。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 黑龙江中医药, 1989, (4):6

452. 黄芩止血汤

【方药组成】 黄芩、川芎各 9 g, 益母草、白茅根各 30 g, 桃仁、桔梗、白薇、茜草、牡丹皮各 12 g, 紫草、生地黄、牛膝、沙参各 15 g。

【功效主治】 清热凉血, 化瘀止血。用于经前吐血, 量多色鲜红, 伴胸闷、鼻燥、咽干、牙痛, 月经量中等, 色紫黑有块, 腹痛, 舌质紫暗, 脉滑数。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 甘肃中医学院学报, 1991, (2):31

453. 育阴止血汤

【方药组成】 麦门冬、白芍、生地黄各 15 g, 瓜蒌皮 12 g, 白茅根 30 g, 当归、黄芩、川牛膝各 10 g, 枇杷叶、生甘草各 6 g。

【功效主治】 育阴清热,导血下行。用于经行咳血,量多色淡红,咽干,心悸,胸闷不适,经量略少,脉沉弦细。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 河南中医,1993,13(2):85

454. 归皮止血汤

【方药组成】 当归、青皮、梔子、牛膝、赤芍、红花、黄柏、川芎各15g,白芍、生地黄、黄芩各25g。

【功效主治】 疏肝清热,降逆止血。用于经期吐血、衄血,月经不行,情志抑郁,脉弦数。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 吉林中医药,1994,(4):23

455. 茅根止衄汤

【方药组成】 白茅根40g,香附、牛膝各12g,茜草、益母草、当归、赤芍、丹参各15g,辛荑、桃仁、大黄各10g,红花6g。

【功效主治】 清热凉血,活血止血。用于经行鼻衄,月经延期,量少有块,色黑,同时鼻孔流血不止,舌质红有瘀点,苔黄。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 中国乡村医生杂志,1994,(6):28

456. 降冲止衄汤

【方药组成】 怀牛膝、制半夏、仙鹤草各30g,代赭石100g(先煎),麦门冬、茜草各15g,全当归、丹参各12g,赤芍、白芍、桃仁泥、牡丹皮、茺蔚子、制香附各10g,砂仁3g(打后下),三七粉5g(2次吞服)。

【功效主治】 平肝降冲,活血通经。用于每逢月经来临则鼻衄如涌,月经量少色紫,少腹胀痛。平时性急易怒,口苦,两目微赤。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 湖北中医杂志,1994,16(6):52

457. 归经汤

【方药组成】 怀牛膝、生地黄炭、阿胶(烊化)、肉苁蓉、熟地黄各15g,赤芍、益母草、柴胡、黑大黄各12g,艾叶炭6g,甘草10g。

【功效主治】 平肝清热,凉血归经。用于治疗经前鼻衄或吐血,月经量减少,色黑,伴头晕乏力,两胁胀满,烦躁易怒,少腹隐痛,舌红,脉弦数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 新中医,1997,29(5):42

第六节 月经前后诸证

458. 调气饮

【方药组成】 当归、香附、远志各4.5g,川芎、艾叶(熟)、青皮、延胡索、乌药各3g,红花1.8g,大茴香2.4g,肉桂1.5g,山楂6g,砂仁、生姜、续断各5g。

【功效主治】 调经止痛,行气和血。用于经欲来而腹痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

459. 大玄胡索散

【方药组成】 延胡索、川芎、香附(醋炒)、生地黄各4.5g,木香、红花、青皮、枳壳各2.4g,肉桂、赤芍、艾叶(搓熟)各3g,当归6g,吴茱萸0.6g(黄连汁炒)。

【功效主治】 行血和气,止痛。用于经行腹痛。

【应用方法】 为细末,每服5g。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

460. 三才大补丸

【方药组成】 人参、白术、杜仲、熟地黄、当归、川芎、香附、黄芪、白芍、艾叶(熟)、补骨脂、阿胶、山药各等份。

【功效主治】 大补气血,止痛。

【应用方法】 为丸,每服6g,姜汤送下。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

461. 桃仁四物汤

【方药组成】 当归尾、川芎、赤芍、牡丹皮、香附、延胡索各3g,生地黄、红花各1.5g,桃仁25粒。

【功效主治】 行气调经止痛。用于月经将行,腹痛腰胀属气滞血实者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

462. 加减八物汤

【方药组成】 人参、白术、茯苓、当归身、川芎、白芍、香附(醋炒)、生地黄各3g,炙甘草、木香各

1.5 g, 青皮 2.1 g。

【功效主治】 补虚调经, 止痛。用于经水过后腹痛者。

【应用方法】 姜枣为引, 水煎服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

463. 宣郁通经汤

【方药组成】 白芍(酒炒)、当归(酒洗)、牡丹皮各 15 g, 栀子(炒) 9 g, 白芥子(炒研) 6 g, 柴胡、香附(酒炒)、郁金(醋炒)、黄芩(酒炒)、甘草各 3 g。

【功效主治】 泻肝火, 解肝郁。治经水未来腹先痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

464. 调肝汤

【方药组成】 山药(炒) 15 g, 阿胶(白面炒)、当归(酒洗)、白芍(酒炒)、山茱萸(蒸熟)各 9 g, 巴戟天(盐水浸)、甘草各 3 g。

【功效主治】 舒肝气, 补肾水, 调经止痛。治经水未来腹先痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

465. 顺经汤

【方药组成】 当归(酒洗)、牡丹皮、熟地黄(九蒸)各 15 g, 白芍(酒炒) 6 g, 茯苓、沙参、荆芥穗各 9 g。

【功效主治】 平肝顺气, 益精补肾。用于经前腹痛吐血。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

466. 温脐化湿汤

【方药组成】 白术(土炒) 30 g, 山药(炒)、巴戟天(盐水浸)各 15 g, 茯苓、扁豆(炒捣)各 9 g, 白果 10 枝捣碎, 莲于 30 枚。

【功效主治】 温脐化湿, 止痛。治疗经水将来脐下先痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

467. 健固汤

【方药组成】 人参、巴戟天(盐水浸)各 15 g, 茯

苓、薏苡仁(炒)各 9 g, 白术(土炒) 30 g。

【功效主治】 补气生血, 健脾利湿。用于经前泄水。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

468. 顺经两安汤

【方药组成】 当归(酒洗)、白芍(酒炒)、熟地黄(九蒸)、白术(土炒)、麦门冬各 15 g, 山茱萸(蒸)、荆芥穗各 6 g, 人参 9 g, 巴戟天(盐水浸) 3 g, 升麻 1.2 g。

【功效主治】 补养心肾。用于经前大便下血。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

469. 调营散

【方药组成】 当归、川芎、蒲黄(半生半炒)、香附、赤芍、生地黄、陈皮、牡丹皮、续断、麦门冬、甘草各等份。

【功效主治】 调经止血。用于月经过期仍来。

【应用方法】 为细末, 每服 5 g。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

470. 八物汤

【方药组成】 当归、川芎、白芍、熟地黄、延胡索、苦楝皮(碎炒)各 3 g, 木香、槟榔各 1.5 g。

【功效主治】 行气活血, 调经止痛。治月经将行时, 脐腹绞痛, 因气滞血涩所致者。

【应用方法】 水煎, 食前服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

471. 桂枝桃仁汤

【方药组成】 桂枝、白芍、生地黄各 60 g, 桃仁 40 枚, 甘草 30 g。

【功效主治】 止痛通经。治月经前腹痛, 疼痛较剧者。

【应用方法】 为粗末, 每剂 15 g, 人生姜 3 片, 大枣 2 枚, 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

472. 三棱汤

【方药组成】 三棱(炮)、川芎、天雄(炮)、桑白皮、地榆、黄连、代赭石(醋炙煨)、当归(焙)、白术各 30 g, 黄芩、肉桂、肉豆蔻、厚朴(姜炙)各 15 g。

【功效主治】 活血行气,降逆止呕。治月经欲来腰腹先痛,呕逆不食。

【应用方法】 为粗末,每剂 15 g,人生姜 5 片,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

473. 苦参丸

【方药组成】 苦参、牡丹皮、赤芍、赤茯苓、槟榔、当归、大黄(炒)各 30 g,吴茱萸、延胡索、五味子、荷叶(炒)各 15 g,肉桂 24 g。

【功效主治】 散寒祛湿,行气止痛。治月事欲下,腹疼痛。

【应用方法】 蜜丸,每服 6 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

474. 吴茱萸丸

【方药组成】 吴茱萸(焙)24 g,当归(炒)、桃仁(麸炒)各 38 g,大黄(炒)、朴硝、肉桂、牛膝(酒浸焙)、黄芪、川芎、人参各 30 g。

【功效主治】 补气行血,散寒止痛。治月水欲下,脐腹撮痛不忍。

【应用方法】 蜜丸,每服 6 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

475. 当归饮

【方药组成】 当归(炒)、肉豆蔻、厚朴(姜汁炒)、炙甘草、白芍、枳壳(麸炒)、茯苓、人参各 15 g。

【功效主治】 行气散寒止痛。治月水不调,欲来时,脐下痛,体烦热。

【应用方法】 为粗末,每剂 9 克,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

476. 琥珀散

【方药组成】 琥珀、牛膝、当归(炒)、赤芍各 24 g,没药 15 g,芫花(汤炒)8 g。

【功效主治】 散瘀消症止痛。治妇人月经前心间刺痛,腹内症结。

【应用方法】 为散,每服 5 g,温酒下。

【方药来源】 《普济方》

477. 朱砂丸

【方药组成】 朱砂、硼砂、半夏、木香各 30 g,当归(炒)45 g,巴豆(去油)8 g,醋 100 ml,狗胆 1 枚。

【功效主治】 行气调经止痛。治血海风冷,月

经前脐腹刺痛,面痿黄,四肢无力。

【应用方法】 煎汁如稀饧和丸,每服 0.1 g,醋汤下。

【方药来源】 《普济方》

478. 理中汤加味

【方药组成】 党参 12 g,白术 9 g,干姜(炮)、炙甘草、木香、陈皮各 6 g,麦芽 15 g,砂仁 3 g。

【功效主治】 健脾温中,止泄调经。用于脾弱积湿,中运不健,月经前腹泄,行经净后腹泄渐止。症见面浮肢肿,倦怠无力,腹胀肠鸣,大便泄泻,舌苔白腻,边有齿痕,脉象沉濡。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

479. 四神丸加味

【方药组成】 补骨脂、五味子各 6 g,吴茱萸、肉豆蔻、肉桂各 3 g,菟丝子、覆盆子各 9 g,山药 12 g。

【功效主治】 温补肾阳,止泄调经。用于肾阳不足,命门火衰,畏寒肢冷,腰背痠痛,大便晨泄,小便昼频,舌苔薄白,脉象沉弱。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

480. 小柴胡汤加减

【方药组成】 柴胡、黄芩、当归、丹参、赤芍各 9 g,陈皮、半夏(制)、生姜各 6 g,大枣 4 枚,薄荷 3 g。

【功效主治】 表里双解,调和营卫。用于平素起居不节,经行之际,血室空虚,外邪乘虚而入,月经来时发热,先寒后热,头痛头晕,胸闷泛呕,筋骨痠痛,月经量少,色紫红有块,舌苔黄腻,脉象弦数。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

481. 地骨皮饮加减

【方药组成】 地骨皮、牡丹皮、当归、白芍、白薇各 9 g,生地黄、黑大豆各 12 g,远志 6 g。

【功效主治】 养血清热,调经。用于平素血虚,经行时发热,身热晚甚,头晕目眩,心悸少寐,经行量少,舌苔薄黄质淡,脉细软数而无力。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

482. 逍遥散

【方药组成】 柴胡 6 g, 白芍 15 g, 白术、当归、茯苓各 9 g, 生姜、甘草各 3 g, 薄荷 4.5 g。

【功效主治】 舒肝理气, 肝脾同治。治月经前乳房、乳头胀痛, 甚至不可近衣, 小腹胀满连及胸胁, 烦躁易怒, 夜卧不安, 食少, 神疲乏力, 头晕目眩, 经期或前或后, 经量或多或少, 舌苔白, 舌质偏红, 脉弦。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

483. 加减龙胆泻肝汤

【方药组成】 龙胆草、黄芩、栀子、知母各 9 g, 柴胡、当归、木通各 6 g, 生地黄、夏枯草各 15 g, 夜交藤、石决明各 30 g。

【功效主治】 清热凉血, 平肝降逆。用于治疗行经前自觉发热, 头疼目眩, 面赤或有痤疮样红疹, 失眠多梦, 白带量多色黄, 心烦多汗, 口干、口苦欲饮, 鼻衄或牙龈出血, 尿黄, 便秘, 舌质红, 苔黄, 脉弦有力。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

484. 加味丹栀逍遥散

【方药组成】 牡丹皮、茯苓、栀子、柴胡各 9 g, 白术、当归各 6 g, 何首乌 24 g, 夏枯草、白芍、生地黄各 15 g。

【功效主治】 舒肝解郁, 凉血清热。治疗肝郁化火型月经前后诸症。

【应用方法】 为细末, 每服 5 g。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

485. 加味健固汤

【方药组成】 党参 15 g, 白术 9 g, 黄芪、薏苡仁 20 g, 茯苓 10 g, 巴戟天 12 g。

【功效主治】 补肾健脾, 固益冲任。用于治疗月经前后浮肿, 纳少便溏, 四肢乏力, 腹部胀满, 腰腿痠软, 月经量多, 色淡质薄, 舌体胖嫩, 苔白滑, 脉沉细弱。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

486. 归脾汤

【方药组成】 人参(或党参 15 g 代)、白术、远志、茯神、大枣、龙眼肉、当归各 9 g, 黄芪 30 g, 酸枣仁 24 g, 甘草、木香、生姜各 3 g。

【功效主治】 补养心脾, 益气养血。治疗月经前期心悸失眠, 面色萎黄, 神疲乏力, 胃纳欠佳, 月经量多, 色淡质薄, 舌质淡, 脉细弱。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

487. 加味一贯煎

【方药组成】 麦门冬 9 g, 当归 6 g, 川楝子 3 枚, 何首乌 24 g, 白芍、沙参、酸枣仁、枸杞子各 12 g, 女贞子、生地黄、旱莲草各 15 g。

【功效主治】 滋阴益肾, 养血柔肝。用于治疗月经前头晕目眩, 失眠易怒, 胸胁不舒, 月经量多, 耳鸣心悸, 手足心热, 多汗, 口舌生疮, 舌质红少苔, 脉细而数。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

488. 加减麦味地黄丸

【方药组成】 熟地黄 30 g, 山茱萸、麦门冬各 9 g, 石决明、龟板、山药、何首乌各 24 g, 枸杞子、续断、白芍各 12 g, 五味子 6 g。

【功效主治】 滋肝, 益肾, 潜阳。用于治疗肝肾阴虚型月经前后诸症。

【应用方法】 为丸, 每服 6 g。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

489. 加味地骨皮饮

【方药组成】 生地黄、当归、白芍各 6 g, 川芎 2.4 g, 牡丹皮、地骨皮各 9 g, 胡黄连 3 g。

【功效主治】 凉血清热。用于治疗经行发热属内热者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

490. 六神汤

【方药组成】 熟地黄、当归、白芍、川芎、黄芪、地骨皮各等份。

【功效主治】 补血凉血, 清热。用于治疗月经净后发热。

【应用方法】 为细末,每剂 15 g,水煎服。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

491. 逍遥散

【方药组成】 当归(酒洗)、白术(土炒)、白芍(酒炒)、茯苓、柴胡各 3 g,炙甘草 1.5 g。

【功效主治】 舒肝理气,调经止痛。治经行发热。

【应用方法】 为细末,入薄荷少许,水煎服。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

492. 黄芪建中汤

【方药组成】 黄芪(炙)、肉桂各 30 g,白芍(炒) 60 g,炙甘草 21 g。

【功效主治】 补益血脉,止痛。用于治疗经行之后腹痛。

【应用方法】 为细末,每剂 15 g,加入生姜、大枣适量,水煎服。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

493. 当归建中汤

【方药组成】 当归、肉桂各 30 g,白芍(炒) 60 g,炙甘草 21 g。

【功效主治】 补血止痛。用于治疗经后腹痛,面色萎黄,梓疲乏力,语声低微。

【应用方法】 为细末,每剂 9 g,加入生姜、大枣少许,水煎,空腹服。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

494. 加味乌药汤

【方药组成】 乌药、砂仁、木香、延胡索、甘草、香附(制)、槟榔各等份。

【功效主治】 行气活血,调经止痛。用于气滞血瘀,腹胀重于腹痛所致之经前腹痛。

【应用方法】 为细末,每剂 21 g,入生姜 3 片,水煎温服。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

495. 琥珀散

【方药组成】 三棱、莪术、赤芍、当归、刘寄奴、牡丹皮、熟地黄、肉桂、乌药、延胡索各 30 g。

【功效主治】 破血化瘀,行气止痛。用于血凝气滞所致之经前腹痛,痛甚于胀。

【应用方法】 取黑大豆、生姜各 150 g,米醋

600 g,同前 5 味药共煮,以豆烂为度,焙干,入后 5 味,同为细末,每服 6 g,空腹温酒调下。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

496. 参苓白术散

【方药组成】 人参、白术(土炒)、茯苓、山药(炒)、甘草、莲子肉(去心)、扁豆(姜汁炒)各 4.5 g,薏苡仁炒、砂仁、桔梗各 2.4 g。

【功效主治】 健脾止泻。用于经来泄泻由脾虚所致者。

【应用方法】 为细末,每服 6 g,姜枣汤下。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

497. 理中汤

【方药组成】 白术、人参、干姜、炙甘草各 3 g。

【功效主治】 温运脾阳,止泻。用于经来泄泻,泻如鸭溏,而腹中冷痛者。

【应用方法】 为粗末,水煎服。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

498. 七味白术散

【方药组成】 人参、白术(土炒)、茯苓各 45 g,炙甘草 1.5 g,藿香、木香、葛根各 3 g。

【功效主治】 生津健脾以止泻。用于经前泄泻伴肌热口渴者。

【应用方法】 为粗末,水煎服。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

499. 香砂六君子汤

【方药组成】 人参、白术(土炒)、茯苓、半夏、藿香、砂仁、陈皮各 3 g,炙甘草 1.5 g。

【功效主治】 健脾燥湿,止呕。用于治疗经前呕吐痰水。

【应用方法】 为粗末,加入生姜、大枣少许,水煎服。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

500. 经前乳胀经验方

【方药组成】 柴胡、川芎、枳壳、白芍各 6 g,当归、郁金、橘核、延胡索、川楝子、益母草各 10 g,公英 30 g。

【功效主治】 舒肝解郁,行气止痛。用于经前周期性乳部发胀,至月经来潮后症状逐渐减轻或消失。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 北京中医学院学报,1980,(3):23

501. 经前乳胀汤

【方药组成】 大麦芽 25 g,龙胆草、牡丹皮各 15 g,蒲公英、薏苡仁各 12 g,制香附、郁金、刺蒺藜、茯苓、左金丸(吞)各 9 g,青皮 3 g,柴胡 5 g。

【功效主治】 疏肝解郁,健脾和胃。用于经前乳房胀痛,胸闷脘痞,烦躁易怒,头痛口苦,精神抑郁,时时叹息,纳减,舌质红,苔薄黄,脉弦数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 浙江中医学院学报,1981,(2):56

502. 健脾消肿汤

【方药组成】 党参 20 g,白术、茯苓、山药、扁豆各 15 g,桔梗、陈皮、莲肉各 5 g,巴戟天、砂仁、藿香、全当归、补骨脂各 10 g。

【功效主治】 健脾渗湿,消肿止泻。用于经期前后,或行经期间,面目四肢浮肿,纳少,脘腹胀满,泄泻,腰膝痠软,舌淡胖,边有齿痕,苔白腻,脉缓或濡弱。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分3次服。

【方药来源】 云南中医学院学报,1984,(3):4

503. 疏肝调经汤

【方药组成】 炒香附、川楝子、枳壳、陈皮、当归、郁金、白术、合欢皮、路路通各 10 g,橘核 12 g。

【功效主治】 舒肝解郁,清热调经。用于经前乳房胀硬,乳头疼痛不可触衣,胸胁胀痛,逢月经来潮则消失,经色黯红夹有少许瘀块,质粘稠,量中等,烦躁,腰痠,白带色黄腥臭,少腹隐痛,舌红苔薄黄,脉弦数。

【应用方法】 水煎,每日1剂。另用王不留行、炮穿山甲各 50 g,研成细末,每次以煎液冲服2 g药末,每日3次。

【方药来源】 河北中医,1984,(3):25

504. 解郁平冲汤

【方药组成】 熟地黄、当归、丹参各 15~30 g,川楝子、乌药、橘叶各 10~15 g,橘核 12~30 g,牛膝、穿山甲、皂角刺各 10 g,沉香粉 3~6 g(冲),甘草 6 g。

【功效主治】 降肝气,调冲任,行气活血通络。用于经前乳房胀痛,随着经期的临近而逐渐加重,严

重者扪之乳房有大小不等之结块,有压痛,结块随经期的临近而增大或缩小,以至消失。

【应用方法】 水煎,每日1剂,经前服,经至停药。

【方药来源】 山东中医杂志,1984,5(5):21

505. 涤痰四物汤

【方药组成】 当归、益母草各 15 g,川芎、胆南星、远志、石菖蒲各 9 g,熟地黄 18 g,白芍、茯苓各 12 g,羌活、法半夏各 10 g。

【功效主治】 调养冲任,涤痰化瘀。用于经期紊乱,色紫量少,发病时见神志痴呆,彻夜不眠,不语不食,每于月经来潮和第二天发病,月经净后第一天左右症状自行缓解。舌晦紫,苔白,脉细弦略滑。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分3次服。

【方药来源】 江西中医药,1985,(4):7

506. 当归补血汤

【方药组成】 薄荷、甘草各 5 g,羌活、羌活子、刺蒺藜、柴胡、菊花、当归、防风各 10 g,川芎 6 g,生地黄、白芍各 15 g。

【功效主治】 和肝养血,祛风明目。用于治疗每遇行经之际,眼目涩痛,视物模糊,头痛眩晕,经后其症自愈,舌淡,脉细。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分3次食后温服。兼服乌鸡白凤丸1丸。

【方药来源】 北京中医,1985,(5):60

507. 补血汤

【方药组成】 生黄芪、熟黄芪各 20 g,当归、炒白芍、白术各 12 g,槐角、杜仲各 15 g,荆芥炭、山茱萸、地榆炭各 10 g,炮姜炭 5 g。

【功效主治】 补益三阴,引血归经。用于经前大便下血,后阴肿痛,经后便血,肿痛自消,但觉头昏目眩,腰膝痠软乏力,大便先干后溏,脉细软。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 四川中医,1986,4(11):19

508. 当归止痒散

【方药组成】 当归、赤芍、蝉蜕各 15 g,生地黄、石膏各 20 g,川芎、荆芥、甘草、薄荷各 10 g,麻黄、栀子各 5 g。

【功效主治】 养血祛风,清热止痒。用于每逢月经来潮,全身出现成片大小不等小包,并有虫行蚁

咬之感,痒痛钻心,灼热难忍,经停后其痒块即消,经色黯红,量少粘稠,腥臭异常,带多质粘稠,臭秽。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 中医函授通讯,1987,(1):26

509. 香附乌药散

【方药组成】 香附 20 g, 乌药、川芎、当归、紫苏梗、槟榔、陈皮各 15 g, 大腹皮 25 g, 木香 5 g。

【功效主治】 理气行水,调经化郁。用于每逢经前一二天,颜面及四肢浮肿。重时五指作痒,胸胁满闷,精神抑郁易怒。经色黯红有块,迟滞难下,小腹坠胀不舒,平时白带较多。舌暗红而润,脉沉弦有力。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 中医函授通讯,1987,(1):26

510. 柴胡汤

【方药组成】 生地黄 30 g, 柴胡、白芍、竹叶、甘草、黄连各 10 g, 栀子、知母各 15 g, 连翘、龙齿、石膏各 20 g。

【功效主治】 和解肝胆,清热安神。用于经期外感,经行期间突然寒热往来,发热头晕,心烦不寐,两胁满闷胀痛,恶心欲吐,而色潮红,舌质鲜红而干,无苔,脉弦细而数。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 中医函授通讯,1987,(1):26

511. 回阳止呕汤

【方药组成】 党参 50 g, 附子 40 g, 干姜 80 g, 白术 25 g, 炙甘草 15 g, 红花、桃仁各 5 g。

【功效主治】 回阳救逆,健脾调中。用于治疗经后饮冷水较多,胃脘不舒作痛,继而呕不能食,致呕吐清涎、绿水,面色青白,手足厥冷。

【应用方法】 水煎,每剂分 3 次服,每 3 分钟服 1 次。

【方药来源】 中医函授通讯,1987,(1):26

512. 乌药止痛汤

【方药组成】 乌药、当归、川芎、牛膝、羌活、秦艽、没药、桃仁各 15 g, 香附 20 g, 荆芥穗 10 g。

【功效主治】 行气化瘀,疏风止痛。用于经前手足胀痛,以两手尤甚。平日易怒,小腹胀满作坠,经色黯红有块,经期前后不准,带多而粘稠腥秽,舌红,苔白腻,六脉沉弦而有力。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 3 次服。

【方药来源】 中医函授通讯,1987,(1):27

513. 补冲祛风汤

【方药组成】 仙茅、女贞子、淫羊藿各 12 g, 当归、知母、巴戟各 10 g, 生地黄 15 g, 蝉蜕、黄柏、蛇蜕各 6 g, 炙甘草 3 g。

【功效主治】 滋补肝肾,充养冲任,祛风润燥。用于每逢经期来潮前周身出现荨麻疹,至经后 3~4 天方渐消退,且经期错后,来潮时小腹隐郁,月经色淡,腰脊痠楚。

【应用方法】 水煎,经前 5 天开始服药,每日 1 剂,每月 6 剂。

【方药来源】 新疆中医药,1987,(2):52

514. 柔肝止痛汤

【方药组成】 白芍、香附各 15 g, 当归 12 g, 牛膝 20 g, 刺蒺藜、川楝子、枸杞子、枳实、青皮、橘皮各 10 g, 沉香 6 g, 代赭石 25 g, 甘草 3 g。

【功效主治】 疏肝降气,柔肝止痉。用于每值经行之时,一遇情志不舒则胸膈壅塞,眩晕泛恶,继而昏仆,四肢逆冷,两手握固,牙关紧闭,伴有经行量多不畅,少腹胀痛,两胁胀满等症。

【应用方法】 水煎服,每日 1 剂,每月经前连服 4 剂。

【方药来源】 内蒙古中医药,1987,(4):14

515. 益气补血止痉汤

【方药组成】 高丽参 10 g, 黄芪 30 g, 白术、当归、熟地黄、白芍、山茱萸、龙眼肉各 15 g, 续断、杜仲各 12 g, 阿胶、龙骨、牡蛎各 20 g, 炙甘草 6 g。

【功效主治】 补血和营,益气固脱。用于经血愆期不去,月经色浅量多,每至行经后,眩晕欲仆,甚发昏厥,呼不识人,适半日许苏醒,醒后神疲肢倦,周身乏力。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 3 次服。

【方药来源】 内蒙古中医药,1987,(4):15

516. 固元煎

【方药组成】 熟地黄 24 g, 巴戟天、杜仲、白芍、鹿角霜各 12 g, 山药、生龙骨各 20 g, 山茱萸、枸杞子、茯苓各 15 g, 桂枝 7 g, 生牡蛎 30 g, 石菖蒲 10 g, 远志 9 g, 甘草 6 g。

【功效主治】 补益肾阴肾阳,调补奇经。用于

经期昏厥,发作时昏不识人,时有大小便失控。头昏沉,健忘,嗜睡,多梦,乏力,纳少,精神萎靡,脉虚弦。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分3次服。

【方药来源】 陕西中医,1987,(11):513

517. 调经止嗽煎

【方药组成】 杏仁、紫菀、茯苓、僵蚕、苏子、款冬花、百部各10g,熟地黄25g,当归12g,法半夏9g,枳壳、陈皮各6g,蝉蜕4g,甘草3g。

【功效主治】 滋阴养血,化痰除湿。用于经行前后咳嗽,痰多色白,胸闷,咳甚则气急,月经色淡量偏少,多梦,大便秘结,口粘腻,舌淡苔薄,脉濡弱。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 浙江中医学院学报,1988,12(1):

4

518. 经醒汤

【方药组成】 当归、白芍、天竹黄、生地黄、龙胆草、地龙各10g,法半夏、甘草各6g,全蝎4g。

【功效主治】 养血平肝,祛痰熄风。用于月经初潮,先兆头昏,忽然丧神,倒扑于地,痰声漉漉,口吐白沫,手足拘挛。发作停止后又如常人,面红口渴,牙龈肿痛,舌苔黄干,脉滑数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分3次服。

【方药来源】 黑龙江中医药,1988,(1):31

519. 熄风通经汤

【方药组成】 钩藤15g,菊花、防风、黄芩、赤芍、白芷、夏枯草各10g,蝉蜕5g(去翅足),甘草6g。

【功效主治】 平肝熄风。用于经期受风,月经骤止,忽头昏,两眼视物不清,额内胀痛,继而口眼喎斜,尿黄、便秘,脉弦数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分3次服。

【方药来源】 黑龙江中医药,1988,(1):32

520. 参芪柔肝汤

【方药组成】 黄芪、益母草各30g,党参、茯苓、泽泻、当归、枸杞子各15g,柴胡、枳壳、大腹皮、川芎各10g,白芍、阿胶(烔)、白术、天麻、地龙、钩藤各12g,炙甘草3g。

【功效主治】 益气健脾,养血柔肝,兼疏畅三焦气机。用于漏血日久,经前全身悉肿,皮肤坚实,重按方凹,四肢不时抽搐,兼见头晕目眩,胸闷喜太息,经淡稀少愆期,少腹胀急。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 中医药研究,1988,(1):48

521. 温通汤

【方药组成】 人参、紫石英、菟丝子、坤草、鹿角霜、茯苓各25g,山茱萸、泽泻、茴香、白术、益智仁各15g,红花5g,肉桂、炙甘草各10g。

【功效主治】 温肾健脾,暖宫除湿。用于治疗经前泻水,伴周身乏力,困倦,腰膝痠软,少腹冷痛。平素月经后期,白带量多。舌淡苔白,脉濡,尺脉沉。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 吉林中医药,1988,(2):16

522. 化湿止痛汤

【方药组成】 党参20g,茯苓、苍术、白术各12g,陈皮、川芎各6g,半夏、当归、蔓荆子各10g,羌活、香附各9g,藁本15g。

【功效主治】 健脾化湿。用于经行头痛,全身困倦不适,痠楚疼痛,纳呆,偶有恶心。平时带下量多,色白质清稀,经量少,色紫暗。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分3次服,平时服六君子丸。

【方药来源】 福建中医药,1988,19(3):63

523. 清肝汤

【方药组成】 牡丹皮、栀子、夏枯草、当归、香附、青皮、枳壳、王不留行、路路通各10g,生麦芽15g,炙穿山甲、泽兰各20g。

【功效主治】 清肝通络调冲。用于经行乳房胀满刺痛,并可触及多个结块,痛及两侧腋下淋巴结肿大,心烦易怒,口干苦,多汗,多在经净后1周左右诸症消退。舌暗红,脉弦数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分3次服。

【方药来源】 江苏中医,1988,9(3):107

524. 经期止渴汤

【方药组成】 生地黄(酒炒)、麦门冬、白芍(酒炒)各15g,五味子、醋香附、刺蒺藜各9g,芦根30g,酒大黄6g,盐黄柏4.5g,牡丹皮10g。

【功效主治】 疏肝降逆,清胃凉血,调经止渴。用于经前、经期口渴喜冷饮,乳房胀痛,心烦易怒,身热气粗,口苦咽干,大便秘结,舌红,边暗,中见黄薄苔,脉弦数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 甘肃中医学院学报,1988,(4):6

525. 经后黄芪止渴汤

【方药组成】 生黄芪 30 g,天花粉 10 g,白芍(酒炒)、全当归(酒洗)各 15 g,柴胡、升麻各 4.5 g,醋香附、麦门冬、五味子、山茱萸、炙甘草各 9 g。

【功效主治】 补气养血,生津止渴。用于月经后期,经净口渴,口渴索水不欲饮。月经量少,色淡红,无块,少腹隐痛,头晕眼花,心悸气短,舌淡红,少苔,脉沉细弱,左关弦细。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 甘肃中医学院学报,1988,(4):7

526. 调经理气汤

【方药组成】 乌药、川芎、当归、紫苏梗、槟榔片、陈皮各 15 g,木香 5 g,苍术、白术、香附、茯苓各 20 g,大腹皮 25 g。

【功效主治】 调经化瘀,理气行水。用于经行前一二天开始,颜面及四肢浮肿,重时五指作痒,胸胁满闷,窜痛,烦躁易怒,经色黯红有块,涩滞难下,小腹坠胀不舒,大便溏泄,小便短涩而频。舌暗红而润,脉沉弦有力。

【应用方法】 水煎,于月经来潮前 3 天开始服药,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 中医函授通讯,1988,7(4):32

527. 加味乌药汤

【方药组成】 乌药、沉香、甘草各 15 g,川楝子、香附各 20 g,延胡索 25 g,姜黄 10 g,益母草 50 g。

【功效主治】 理气活血,化瘀止痛。用于经前阴部坠胀疼痛,痛如刀割,胀如坠石。经行不畅,血色紫红有块,胸胁乳房胀满不舒,烦躁易怒,倦怠多眠。

【应用方法】 水煎,于月经来潮前 3 天开始服用,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 中医函授通讯,1988,7(4):32

528. 灵活汤

【方药组成】 柴胡、川芎、陈皮各 12 g,香附 20 g,甘草 5 g,白芍、当归、枳壳、茯苓各 15 g,益母草 30 g,胆南星 10 g。

【功效主治】 疏肝解郁,化痰行瘀。用于经行期出现舌麻木,月经周期提前,量少,色时红时紫,有血块,经行不畅,胸胁、小腹胀痛,平素性情急躁,喜

太息,脉弦涩。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 3 次服。

【方药来源】 新中医,1988,20(5):19

529. 芪术祛风汤

【方药组成】 白术、黄芪、龙眼肉、甘草、生地黄、地骨皮、牡丹皮、赤芍、麦门冬各 10 g,当归 15 g,人参、防风、蝉蜕、牛蒡子各 6 g。

【功效主治】 补脾益气,凉血祛风。用于经行上下唇干裂、出血、疼痛,灼热感,微痒。月经失期,量偏多,色黯红,伴肢倦乏力,心悸,舌质红,脉沉细数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1988,12(11):22

530. 芍术汤

【方药组成】 炒白芍 30 g,土炒白术 20 g,陈皮、甘草各 12 g,炒麦芽、柴胡各 15 g。

【功效主治】 疏肝健脾。用于经前腹痛泄泻,月经周期不定,面色萎黄,体倦乏力,纳呆,每因情志刺激即胸胁胀闷、暖气,舌淡苔薄白多津,脉沉细弦。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 山东中医杂志,1989,8(3):20

531. 和营止痒汤

【方药组成】 益母草、柿树叶、黄芪各 30 g,大枣 15 枚,桂枝 3 g。

【功效主治】 调和营卫。用于行经前全身奇痒,遇冷遇热则发作加剧,经净后身痒逐渐消退。舌质偏红,苔薄黄,六脉弦细。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 四川中医,1989,7(3):45

532. 阿胶止痒汤

【方药组成】 阿胶 12 g,益母草、黄芪各 30 g,大枣 10 枚。

【功效主治】 养血止痒。用于经行前后全身瘙痒,四肢及胸背部大片成团疙瘩,下肢轻度水肿,舌边有齿痕,舌淡,舌苔薄白,六脉沉细。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 四川中医,1989,7(3):45

533. 滋肾明目汤

【方药组成】 白芍、生地黄、桑椹子各 12 g,红

参(先下)、枸杞子、当归、菟丝子、何首乌各 10 g, 山茱萸、泽泻、菊花、煅龙骨各 8 g。

【功效主治】 滋补肝肾, 养血明目。用于每逢经行双目昏昏朦朦, 视物不清, 经过则目聪, 面色不华, 两眼少神, 舌红少苔, 脉沉弦。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 中医药学报, 1989, (4): 29

534. 解郁四物汤

【方药组成】 白芍、熟地黄各 15 g, 乌药、青皮、木香、川芎、当归各 10 g, 沉香 3 g, 柴胡、甘草各 6 g。

【功效主治】 理气解郁。用于经行突然昏厥, 不省人事, 淋漓汗出, 经行量少, 色粉不畅, 小腹疼痛剧烈, 烦躁不安, 脉沉弦而细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服, 连服 7 日。

【方药来源】 天津中医, 1989, (4): 46

535. 养血止痒汤

【方药组成】 当归、川芎、制首乌、山药、茯苓各 10 g, 熟地黄 24 g, 羌活 15 g, 乌蛇、白鲜皮、防风各 12 g, 炙甘草 5 g。

【功效主治】 养血润肤, 祛风止痒。用于经前皮肤痒甚, 入夜尤剧, 经行即止。伴月经量少, 色淡, 经期错后, 平素头昏眼花, 失眠多梦, 纳减, 面色晄白无华, 皮肤粗糙, 舌质淡, 脉细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服

【方药来源】 天津中医, 1989, (5): 41

536. 滋肾饮

【方药组成】 当归、女贞子、枸杞子、黄精各 12 g, 黄柏、知母各 10 g, 麦门冬、北沙参、龟板各 15 g。

【功效主治】 滋阴清热。用于月经来潮前口腔、外阴部出现粟粒大小溃疡点, 周围轻度红肿, 伴腰痠、潮热、盗汗、头晕耳鸣, 脉细数。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 天津中医, 1989, (5): 41

537. 益肾解郁汤

【方药组成】 柴胡、当归各 6 g, 白芍、制香附各 10 g, 淫羊藿、八月札、羌活、菊花、菟丝子、熟地黄(砂仁 2 g 拌)各 12 g, 续断、石决明各 15 g。

【功效主治】 益肾解郁疏肝, 清热调冲。用于

经前乳房胀痛, 伴腰痠乏力, 头晕, 腹胀甚, 平素性情急躁易怒, 时足跟痛, 耳鸣, 头痛。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医学院学报, 1989, 13(6): 17

538. 柴苓除湿汤

【方药组成】 柴胡、枳壳、陈皮各 12 g, 白芍、泽泻各 15 g, 白术 18 g, 茯苓皮 20 g, 香薷 6 g, 薏苡仁 30 g, 桔梗 10 g, 甘草 5 g。

【功效主治】 疏肝, 健脾, 除湿。用于经行前后颜面、四肢浮肿, 甚至腹部胀满, 经后逐渐消失或仍轻度浮肿者。

【应用方法】 水煎, 每次行经前服药 5~7 剂, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 四川中医, 1989, 7(8): 38

539. 理气聪明汤

【方药组成】 柴胡、白术、郁金、赤芍、白芍各 12 g, 当归、川芎、龙胆草、茯苓各 10 g, 泽兰、石菖蒲、枸杞子、甘草各 8 g。

【功效主治】 疏肝理气, 开窍通闭。用于月经来潮时双耳失聪, 胸胁胀满, 乳房胀痛走窜, 食欲不振, 口苦咽干, 失眠多梦, 急躁易怒, 太息则舒, 面色青晦, 脉弦。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

【方药来源】 江苏中医, 1989, 10(10): 442

540. 柴香调经汤

【方药组成】 柴胡、制香附、当归、生地黄、益母草、川牛膝、桃仁各 10 g, 火麻仁 15 g, 川芎 6 g, 百合 30 g。

【功效主治】 疏肝活血, 养阴调经。用于月经来潮前 1 周感乏力思睡, 至经期转人昏厥, 唤之不应, 四肢发冷, 不思饮食, 精神淡漠, 经净神清。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医学院学报, 1990, 14(5): 24

541. 补阳益气汤

【方药组成】 黄芪 40 g, 党参、熟地黄、阿胶(烔化)各 20 g, 山药、白术、巴戟天、菟丝子、续断、牛膝、桑寄生各 15 g, 附子、甘草各 10 g。

【功效主治】 补气温阳, 通利筋脉。用于经行

肢体软弱无力,逐渐加重,以致手不能握,足不能行,面色少华,形体瘦弱,四肢不温,腰膝痠痛,月经量多,色淡质稀,舌淡苔白,脉细弱无力。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 中医药学报,1990,(6):9

542. 地香散

【方药组成】 生地黄(酒制)15g,制香附、桃仁、白芍、当归各9g,柴胡、薄荷、红花、川芎、黄芩各6g,木通、生甘草各3g。

【功效主治】 理气活血,解郁清热。用于经行双目红赤涩痛,经量少,色黯红,少腹胀痛,舌质红,脉弦涩。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 浙江中医杂志,1990,25(7):301

543. 养血胜风汤

【方药组成】 生地黄30g,当归8g,枸杞子12g,白芍、川芎、牡丹皮、山茱萸、焦栀子、桑叶各10g。

【功效主治】 滋阴养血,疏风清肝。用于经行巅顶掣痛,伴有头晕目眩,腰膝痠痛。经期提前,量少色紫红。素性急躁,心烦易怒,舌红苔少,脉弦数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1990,14(8):15

544. 桂枝黄芪汤

【方药组成】 桂枝、白芍、生姜、白术、巴戟天、茯苓各10g,黄芪15g,炙甘草6g,大枣10枚。

【功效主治】 调和营卫,补气利水。用于经行面跗虚浮,按之有印,微感恶风,经净则消。舌苔薄白,脉弱无力。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 浙江中医杂志,1991,26(5):207

545. 益气养阴疏肝汤

【方药组成】 黄芪、太子参、山药、熟地黄、当归各15g,白芍、枸杞子、茯苓各12g,白术、麦门冬、香附各10g,甘草6g。

【功效主治】 益气养阴,佐以疏肝。用于经行乳房作胀,按之疼痛,伴烦躁易怒,口干喜热饮,口苦,神疲乏力,气短自汗,倦怠嗜睡,面色晄白,舌质淡,边尖微红,脉弦。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 湖北中医杂志,1991,13(6):36

546. 健脾益气止泻汤

【方药组成】 补骨脂、山药、炒白术各15g,黑山楂20g,炒黄芪30g,升麻、柴胡各6g,炙甘草、陈皮、吴茱萸、人参、乌梅各10g。

【功效主治】 健脾补肾,益气升清,固脱止泻。用于经期大便溏泻,小腹隐痛,神疲体倦,面色萎黄,经行量多,色淡质稀无块,舌淡,苔白,脉沉弱。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 新中医,1991,(9):44

547. 芍药汤

【方药组成】 白芍、木瓜、川芎、生地黄、牛膝各30g,知母10g,酸枣仁20g,白豆蔻10g,炙甘草15g。

【功效主治】 滋阴清热,缓急止痛,通达三焦。用于经前左侧面颊部刺痛,时电灼样痛,发作时可见左上牙龈红肿疼痛,经色紫暗,质稠,月经周期正常,舌质红,舌苔薄黄,脉沉弦。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 河北中医,1993,15(2):28

548. 柴蒲汤

【方药组成】 柴胡、蒲公英、生石膏(先煎)、生地黄各30g,炒枳壳、牡丹皮、路路通、炮山甲各10g,夏枯草、生白芍、降梨木子各12g,老鹳草20g。

【功效主治】 疏肝清胃,通络止痛。用于经前乳房胀痛,触之痛甚,急躁易怒,口渴欲饮,大便干结,舌质红,苔薄黄,脉弦数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 江苏中医,1993,(11):21

第七节 经断前后诸证

549. 大调经丸

【方药组成】 香附、当归(姜汁炒)各90g,肉桂15g,白芍(酒炒)60g,生地黄(酒煮)120g,人参、川芎、乌药、山药各30g,丹参、白术(姜汁拌炒)、白芍、续断各60g。

【功效主治】 补血调经。用于女子月经先期断经,因血虚所致者,兼见肌热,面黄。

【应用方法】 蜜丸,每服6g。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

550. 延胡索散

【方药组成】 延胡索、当归、川芎、赤芍、生地黄、丹参、红花、香附、乌药、艾叶(熟)、砂仁、生蒲黄各等份。

【功效主治】 行气开郁,补血止痛。用于月经先期断绝,因血滞所致者,兼见少腹时时微痛,胸胁满闷。

【应用方法】 为细末,每服5g。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

551. 调营散

【方药组成】 当归、川芎、蒲黄(半生半炒)、香附、赤芍、生地黄、陈皮、牡丹皮、续断、麦门冬、甘草各等份。

【功效主治】 滋阴活血调经。治月经当绝而仍来。

【应用方法】 为细末,每服5g。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

552. 安老汤

【方药组成】 人参、黄芪(生用)、熟地黄(九蒸)各30g,白术(土炒)、当归(酒洗)、山茱萸(蒸)各15g,阿胶(蛤粉炒)、荆芥穗、甘草、木耳炭3g,香附(酒炒)1.5g。

【功效主治】 补肝益脾。用于治疗绝经后重新来月经。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

553. 益经汤

【方药组成】 熟地黄(九蒸)、白术(土炒)各30g,山药(炒)、当归(酒洗)各15g,白芍(酒炒)、酸枣仁(捣碎)、沙参各9g,柴胡、杜仲(炒黑)各3g,牡丹皮、人参各6g。

【功效主治】 散心肝脾之郁,大补肾水及心肝脾之气。用于治疗未至绝经期而月经断绝。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

554. 芩心丸

【方药组成】 黄芩(心、枝条米泔浸7日,炙干,

又浸,又炙,如此7次)。

【功效主治】 清热止血。治疗妇女绝经后月经复来,因血热下迫所致者。

【应用方法】 为细末,醋丸,每服1.4g,日2次,空腹温酒送下。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

555. 益阴煎

【方药组成】 生地黄9g,知母、黄柏各6g,龟板(醋炙)12g,砂仁、炙甘草各3g。

【功效主治】 清热养血。治疗妇女绝经后月经复来。

【应用方法】 为精末,水煎服。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

556. 十全大补汤

【方药组成】 人参、白术、茯苓、黄芪、当归、熟地黄、白芍、川芎各3g,肉桂、炙甘草各1.5g。

【功效主治】 调补气血,固涩血脉。用于治疗经水过多,热随血去,冲任二脉虚损,不能固涩血液之妇女,绝经后月经复来之证。

【应用方法】 加生姜、大枣少许,水煎服。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

557. 八珍汤

【方药组成】 人参、白术(土炒)、茯苓、甘草、熟地黄、当归、川芎、白芍各10g。

【功效主治】 调补气血。用于治疗绝经后经水复来。

【应用方法】 加生姜、大枣少许,水煎服。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

558. 理血逍遥散

【方药组成】 当归(酒洗)、白芍(酒炒)、白术(土炒)、茯苓、柴胡各3g,炙甘草1.5g。

【功效主治】 疏肝理血。用于治疗因怒气伤肝,肝不藏血所致之妇女绝经后月经复来。

【应用方法】 为细末,加薄荷少许,水煎服。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

559. 归脾汤

【方药组成】 人参、黄芪(炙)、白术(土炒)、茯神、当归、龙眼肉、远志(去心)、酸枣仁(炒)各3g,木香、炙甘草各1.5g。

【功效主治】 健脾以引血归原。用于治疗忧思伤脾所致之妇女绝经后月经复来。

【应用方法】 为粗末,加入生姜、大枣少许,水煎服。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

560. 复方紫草汤

【方药组成】 紫草、夏枯草各 30 g,巴戟天、白芍各 18 g,淫羊藿、麦门冬、地骨皮、五味子各 15 g,当归、知母、竹叶各 10 g,熟地黄、枸杞子各 20 g,栀子、茯苓各 12 g。

【功效主治】 凉血活血,滋阴清热调经。用于月经紊乱,伴烦躁易怒,头晕目眩,头痛耳鸣,心悸失眠,五心烦热,面赤盗汗,口苦咽干,腰痛尿短赤,颜面及下肢浮肿,舌质红,脉细数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂。附子先煎,阿胶(烔化)冲服,分 2 次服。

【方药来源】 中医杂志,1980,21(10):28

561. 仙菟汤

【方药组成】 淫羊藿、菟丝子、续断、党参、茯苓皮、山药各 12 g,生白术、当归各 9 g,炙甘草 3 g。

【功效主治】 补肾健脾。用于畏寒肢冷,气短懒言,面色晦暗,面浮足肿,大便溏泄或五更泄泻,夜尿量多,月经色淡,经量过多或淋漓不断,舌质淡,苔白润,脉沉细无力。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 新中医,1981,(10):19

562. 一石汤

【方药组成】 灵磁石、代赭石各 30 g,桑椹子 12 g,当归、旋复花、清半夏、绿萼梅、刀豆各 10 g。

【功效主治】 滋肾平肝,和胃降逆。用于胸膈脘腹满闷胀痛,频频嗳气,叹息,头晕耳鸣,情绪急躁,口苦纳差,舌质红,苔薄黄,脉虚弦或细数。

【应用方法】 水煎,灵磁石、代赭石先煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 北京中医学院学报,1982,(1):26

563. 补肾汤

【方药组成】 熟地黄、枸杞子、肉苁蓉、胡芦巴、菟丝子各 12 g,山药 15 g,山茱萸、杜仲、鹿角胶、交泰丸(分冲)各 10 g,生牡蛎 30 g(先煎)。

【功效主治】 温肾阳,滋肾阴。用于面部烘热

潮红,头晕耳鸣,失眠多梦,手足心热,心悸自汗,食少便溏,神倦浮肿,腰腿痠软怕冷,夜尿多余沥不尽,少腹及阴部发冷抽痛,舌尖红,苔薄白,脉沉细弱。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 北京中医学院学报,1982,(1):28

564. 二地二冬汤

【方药组成】 生地黄、熟地黄、天门冬、麦门冬各 15 g,石斛、五味子、丹参、莲子心各 10 g,太子参 20 g,夜交藤 12 g,远志 6 g,生龙骨、生牡蛎各 30 g(先煎)。

【功效主治】 滋补肾阴,养心安神。用于头晕头痛,面部阵阵潮热,心悸自汗,时觉头面上肢发麻发凉,甚至凉透胸背,或突然昏厥,片刻即醒,手心灼热,夜难入眠,腰痠痛,舌质红无苔,脉细数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 北京中医学院学报,1982,(1):28

565. 清热固冲饮

【方药组成】 山药、石莲子、黄芩、生地黄、菟丝子各 10 g,黄连 5 g,阿胶、女贞子、旱莲草、续断、白芍、生牡蛎、珍珠母各 15 g。

【功效主治】 养阴清热,平肝固冲。用于经断复来,量多,色红有块,五心烦热,心悸而烦,小腹坠胀,腰痠不得站立,头昏,记忆力减退,舌质暗红,脉沉细而数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。生牡蛎、珍珠母先煎,阿胶(烔化)冲服。

【方药来源】 中医杂志,1983,24(5):47

566. 平肝宁心汤

【方药组成】 石决明、珍珠母、枸杞子、白芍、灵磁石、夜交藤各 12 g,沙苑子、制香附、菟藟子各 10 g,夏枯草 9 g,生地黄 15 g,莲子心 6 g。

【功效主治】 疏肝理气,平肝潜阳,补肾宁心。用于头晕耳鸣,胸部憋闷,心烦懊恼,阵阵烘热上冲头部,周身汗出热势即消,情绪不宁,口干不欲饮,月经后期,经量少,舌质略红,脉弦小数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 河北中医,1984,(1):24

567. 理气调血汤

【方药组成】 醋柴胡、醋香附、甘草、山茱萸各 9 g,川楝子 8 g,沉香、路路通各 6 g,熟地黄 18 g,当

归身、白芍、枸杞子各 12 g,川芎 5 g,龟板 15 g(先煎)。

【功效主治】 理气活血,滋阴益肾。用于月经周期紊乱,经量少,经期缩短,阵发性面部潮红,面部烘热后即汗出,情绪不稳,头晕耳鸣,心悸失眠,脉弦细。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 河北中医,1984,(4):13

568. 滋肾养肝汤

【方药组成】 生地黄、枸杞子、何首乌各 12 g,白芍、当归、女贞子、旱莲草、刺蒺藜、菟丝子、沙参各 9 g,煅龙齿 20 g(先煎),白豆蔻 3 g(后下)。

【功效主治】 滋肾养肝,养血安神。用于经期延后,甚则二三个月一行,经量忽多忽少,头目昏眩,精神疲惫,忧郁易怒,腰痠耳鸣,心悸不寐,手心灼热,口干多汗,舌质红,少苔,脉弦细数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 江西中医药,1984,(4):32

569. 妇更饮

【方药组成】 生地黄、紫草、钩藤(后下)、桑寄生各 15 g,淫羊藿 20 g,酸枣仁(炒)、生白芍、制香附各 10 g,糯稻根、生麦芽、淮小麦各 30 g,生甘草 5 g,大枣 5 枚。

【功效主治】 益肾,调补阴阳,养心安神。用于闭经后时时汗出,头晕耳鸣,腰痠膝软,时有乍寒乍热,面颈轰然火升,心悸虚烦,夜难入眠,舌暗红苔薄,脉细软。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 中医杂志,1984,25(4):43

570. 疏肝定经汤

【方药组成】 仙茅、淫羊藿、延胡索各 9 g,肉桂、艾叶各 3 g,党参、山药各 12 g,青皮、陈皮各 5 g,生姜 3 片,大枣 15 g。

【功效主治】 健脾益肾,疏肝解郁。用于治疗经期先后无定,经色瘀紫,经前心烦,乳房胀痛,经期腰痠,小腹隐痛,面色青黄,眼周暗黑,脉弦细。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 3 次服。

【方药来源】 浙江中医学院学报,1984,8(5):

571. 滋养冲任方

【方药组成】 鹿角胶、补骨脂、茯苓、杜仲、党参、白术、巴戟天、沙苑子、附子各 10 g,甘草 6 g,淫羊藿、山药各 15 g。

【功效主治】 温补脾肾。用于月经紊乱,量多色淡,白带增多,精神忧郁,头晕嗜睡,腰痠尿频,肌肉关节酸痛,恶寒肢冷,纳差便溏,舌淡少苔,脉沉缓无力。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 陕西中医函授,1984,(5):61

572. 莲房二炭汤

【方药组成】 莲房 20 g,血余炭、侧柏炭、石榴皮、韭菜子、枳壳各 12 g,当归、人参各 10 g,生黄芪、狗脊各 30 g,淫羊藿、续断、山茱萸各 15 g。

【功效主治】 补益肝肾,化瘀止血。用于经期紊乱,月经淋漓不断,经色黯,腰膝痠痛,形寒肢冷,便溏,夜尿多,带下清稀,脉沉细无力。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 山东中医杂志,1984,(6):3

573. 疏气调经汤

【方药组成】 当归 12 g,生地黄 24 g,白芍、泽兰、延胡索、刘寄奴、川楝子、炒香附、醋柴胡各 10 g,川芎、五灵脂、蒲黄各 6 g,马鞭草 20 g。

【功效主治】 疏肝理气,活血调经。用于治疗月经不调,闭经,绝经期月经紊乱等疾病。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 3 次服。

【方药来源】 天津中医学院学报,1985,(2):26

574. 二齿安神汤

【方药组成】 紫贝、生地黄、熟地黄、青龙齿、丹参各 15 g,灵磁石 30 g,朱砂、琥珀末各 1.2 g,九节菖蒲 2.4 g,枸杞子 12 g,仙茅、淫羊藿各 9 g。

【功效主治】 补肾益精,镇惊安神。用于月经愆期,性欲减退,头痛眩晕,耳鸣如蝉,烘热烦躁,心悸气短,夜寐易惊,腰痠肢软,脉弦细数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 陕西中医,1985,6(3):117

575. 仙鹤三炭汤

【方药组成】 仙鹤草、藕节、生苡苡仁、篇蓄各 30 g,贯众、地榆、槐花炭各 15 g,黑栀子、黄芩、白薇、

大黄炭各 12 g,川楝子炭、黑山楂各 10 g。

【功效主治】 清利湿热,凉血止血。用于妇人经断复来,经色暗红,量多,腰痠腹痛,少腹及阴道有灼热感,手足心热,口苦不欲饮,小便滴沥涩痛,舌红,苔黄腻,脉弦数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医杂志,1985,(6):251

576. 滋水涵木汤

【方药组成】 蛤粉炒生地黄、炒黄芩、炒牡丹皮、炒白术、炒续断、枸杞子、茯苓、青皮、陈皮各 10 g,姜半夏、炒黄柏各 6 g,紫贝、醋炒乌贼骨各 15 g。

【功效主治】 清热化湿,滋水涵木。用于年逾七七而入癸未绝,经水或一月两度,或淋漓不断,量多如注,色紫成块,经前少腹痛,经期延长,面色㿔白,周身浮肿,头晕目眩,心悸肉瞤,肢麻乏力,舌质淡,苔微腻,脉弦细面数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医学院学报,1986,10(2):23

577. 痰瘀雪消饮

【方药组成】 莪术片、炒苍术各 12 g,川芎 6 g,炮山甲、泽泻、蛇床子各 10 g,全瓜蒌 30 g,茯苓、紫石英(先煎)、生山楂、生黄芪各 15 g。

【功效主治】 活血化瘀,消痰散结。用于月经紊乱,量少,色紫黑有块,烘热阵阵,头晕目眩,腹部及两胁刺痛,腰膝痠楚,纳谷不香,便干,舌紫,苔白腻,脉细滑。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 南京中医学院学报,1986,(2):28

578. 滋肾舒肝饮

【方药组成】 夜交藤 30 g,远志、合欢皮、陈皮、紫贝、橘络各 10 g,石菖蒲、柴胡各 6 g,炒枣仁、茯苓、香附、白芍各 15 g,龙齿、生地黄、当归各 12 g。

【功效主治】 养心滋肾,舒肝安神。用于经断半年,心悸,左胸背痛,热气上冲,烘热汗出,睡眠不实,足跟痛,忧思易怒,舌淡红,脉弦细。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 河北中医,1986,(3):19

579. 仙地金狗汤

【方药组成】 淫羊藿 10~30 g,生地黄、熟地黄各 30~60 g,狗脊、姜黄各 10~15 g,巴戟天 12~15 g,桑寄生 12~18 g,炒杜仲 12 g,生黄芪、鸡血藤各 30 g,全当归、炒白芍、生栀子各 10 g。

【功效主治】 补肾填精,调整阴阳。用于腰骶部及两手关节疼痛,面色少华,形体消瘦,倦怠乏力,头晕欲吐,心烦汗出,舌淡苔白,脉沉细。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 山西中医,1986,2(6):6

580. 滋肾健脾饮

【方药组成】 山药、山茱萸各 10 g,茯苓、女贞子、旱莲草各 12 g,砂仁、熟地黄、香附各 9 g,益母草 15 g。

【功效主治】 滋肾健脾。用于月经周期正常,经量增多,色红,无块,头昏耳鸣,心烦易怒,烘热汗出,纳差神疲,口干不欲饮,舌红,苔薄黄,脉细。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 新中医,1986,(7):55

581. 柴陈泽泻汤

【方药组成】 柴胡、黄芩、法半夏、陈皮、白术、天麻、钩藤、菊花各 10 g,南沙参、茯苓、泽泻各 15 g,生甘草 3 g,生姜 6 g。

【功效主治】 和解少阳,清火化痰熄风。用于腰腿痠痛,手足有蚁行感,头晕目眩,耳鸣耳聋,胸膈满闷,时而呕逆,口苦咽干不欲饮。

【应用方法】 天麻烘熟研细吞服。余药水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 四川中医,1986,(11):9

582. 燮理阴阳汤

【方药组成】 生地黄、白芍、茯神、淫羊藿、大枣、益母草各 10 g,熟地黄、丹参各 15 g,鸡血藤、菟丝子各 20 g,生龙骨、浮小麦各 30 g。

【功效主治】 滋养肝肾,燮理阴阳,宁心安神,养血活络。用于月经失调,先后不定期,或淋漓不净,量或多或少,有块,烦热汗出,头晕目眩,性急易怒,无故悲伤,失眠多梦,腰膝痠软,脉弦细。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 广西中医药,1992,15(3):115

583. 解郁调经散

【方药组成】 太子参、生地黄、熟地黄、麦门冬、石菖蒲、生龙骨、生牡蛎、夜交藤各 15 g, 炒枣仁 30 g, 柏子仁、郁金、栀子、百合各 10 g, 五味子、柴胡、甘草各 6 g, 朱砂(冲)、琥珀(冲)各 1.5 g。

【功效主治】 镇心潜阳, 解郁开窍。用于月经先后无定期, 经量多, 烘热汗出, 眩晕, 耳鸣, 失眠, 双下肢及足跟痛, 活动屈伸不利, 舌淡红, 苔薄白, 脉弦数。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 天津中医, 1997, 14(3): 137

584. 交济方

【方药组成】 黄连 9 g, 肉桂 3 g, 知母 10 g, 茯苓、远志、酸枣仁各 12 g, 炙甘草 8 g。

【功效主治】 坎离互济, 壮水益火, 心肾交济。用于月经先后无定期, 经量时多时少, 头昏耳鸣, 面部烘热, 便秘溲赤, 舌质红、苔白少津, 脉弦细而数。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 北京中医, 1997, (4): 26

585. 益气补肾固冲汤

【方药组成】 黄芪、党参、乌贼骨各 20 g, 熟地黄、炒白术、续断、菟丝子、阿胶各 15 g, 茜草、白芍各 12 g, 煅牡蛎 18 g, 山茱萸 30 g。

【功效主治】 益气补肾, 调经固冲。用于更年期妇女因脾肾功能渐衰, 冲任不固, 失于统摄, 经行失控, 致崩漏。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 连服 30 天。

【方药来源】 中医药信息, 1997, (3): 24

第二章 带下病

586. 加味六君子汤

【方药组成】 陈皮、半夏、苍术(米泔水浸)、人参各 3 g, 白术 4.5 g, 茯苓 3.6 g, 炙甘草 2.1 g, 升麻、柴胡各 1.5 g。

【功效主治】 健脾祛湿止带。治妇女白带, 因湿、虚、痰所致。

【应用方法】 入生姜为引, 水煎服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

587. 胶艾四物汤

【方药组成】 熟地黄、白芍、当归、川芎、阿胶、艾叶各等份。

【功效主治】 凉血止带。治赤带。

【应用方法】 每剂 10 g, 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

588. 桂附汤

【方药组成】 肉桂 3 g, 附子 6 g, 黄柏、知母各 1.5 g。

【功效主治】 温经止带。治白带腥臭, 悲伤易哭。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

589. 元戎六合汤

【方药组成】 熟地黄、白芍、当归、川芎各 3 g, 肉桂、附子各 1.5 g。

【功效主治】 温中止带。治赤白带下, 腹微痛或阴中痛, 脉沉。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

590. 东垣固真丸

【方药组成】 白石脂(煅)、柴胡各 3 g, 龙骨(酒煮)6 g, 当归(酒洗)9 g, 干姜(炮)12 g, 黄柏(酒洗)、白芍各 1.5 g。

【功效主治】 固涩止带。治白带量多, 脐腹冷痛甚, 阴中冷痛, 目热赤, 牙齿恶热。

【应用方法】 糊丸, 每服 6 g, 空腹, 沸汤送下, 食后, 咽粥。

【方药来源】 《妇科玉尺》

591. 卫生汤

【方药组成】 白芍、当归、黄芪各 9 g, 甘草 3 g。

【功效主治】 清热止带。治因热所致之带下。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

592. 二黄三白汤

【方药组成】 黄柏(酒洗)、黄连各 15 g, 香附(醋制)、白石脂、白术、白芍各 30 g, 椿根皮 60 g。

【功效主治】 清热止带。治热性带下。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

593. 白芷散

【方药组成】 白芷 30 g, 乌贼骨 9 g, 胎发(煅) 3 g。

【功效主治】 止血止带。治赤白带下。

【应用方法】 为细末, 每服 6 g, 酒下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

594. 补骨脂丸

【方药组成】 补骨脂、杜仲、牡蛎(醋制)、五味子各 90 g, 车前子 60 g, 艾叶 30 g。

【功效主治】 补虚止带。治老年人白带日久。

【应用方法】 为丸, 每服 6 g。

【方药来源】 《妇科玉尺》

595. 老年白带方

【方药组成】 黄柏、五味子、杜仲各 12 g, 山茱萸 15 g, 补骨脂、牡蛎(煅)各 9 g, 香附(醋制)24 g, 砂仁、花椒、川芎、茯苓、车前子各 6 g, 艾叶(醋炒)3 g, 阿胶(醋化)15 g, 白芍 18 g。

【功效主治】 补虚止带。治老年人日久白带。

【应用方法】 鹿角胶为丸, 每服 6 g, 盐汤送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

596. 血虚带下方

【方药组成】 熟地黄、白芍、当归、川芎、人参、白术、茯苓、甘草、陈皮、杜仲、黄芪、香附、砂仁、黄柏、知母各等份。

【功效主治】 补血止带。治血虚带下。

【应用方法】 蜜丸,每服6g。

【方药来源】 《妇科玉尺》

597. 乌金丸

【方药组成】 乌头、香附、莪术、艾叶各30g。

【功效主治】 温经止带。治赤白带下。

【应用方法】 共用醋煮烂,捣如泥,再加熟地黄、当归各120g,白芍、川芎各60g,为细末,和前药泥为丸,淡醋汤送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

598. 乌艾丸

【方药组成】 乌药75g,艾叶180g,香附120g。

【功效主治】 温经止带。治赤白带下。

【应用方法】 将艾叶醋浸10余日,再将香附后1日晒干,共为细末,醋糊丸,酒送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

599. 赤淋丸

【方药组成】 茯苓、生地黄、知母、黄柏、续断、杜仲、丹参、甘草、白芍各等份。

【功效主治】 清热止带。治赤淋。

【应用方法】 为丸,每服6g。

【方药来源】 《妇科玉尺》

600. 白马毛散

【方药组成】 龟板12g,牡蛎、鳖甲、白马毛各6g。

【功效主治】 止带。治赤白带下。

【应用方法】 为细末,空腹服,每服3g,3日后加至3.5g,酒送服。如果白带取白马毛,如下赤带取赤马。

【方药来源】 《妇科玉尺》

601. 归脾汤

【方药组成】 人参、白术、黄芪、茯苓、当归、龙眼肉、酸枣仁、远志各3g,木香、甘草各1.5g。

【功效主治】 健脾止带。治脾经失血,少寐,发热,盗汗;或思虑伤脾,脾不摄血;血虚发热,胁下作痛,甚者不能转侧;两胁痞闷;大便不调,月经不准或带下,日晡热甚。

【应用方法】 入生姜、大枣,水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

602. 妙香散

【方药组成】 人参、甘草(炒)、桔梗各15g,山药(姜汁炒)、茯苓、远志、茯神、黄芪各30g,珠砂(另研)9g,麝香(另研)6g,木香(煨)7.5g。

【功效主治】 补益心气,止带。治心气不足,精神恍惚,虚烦,盗汗,及治赤下。

【应用方法】 为细末,每服6g,温酒送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

603. 四七汤

【方药组成】 半夏4.5g,紫苏叶、厚朴、茯苓各3g。

【功效主治】 行瘀止带。治七情郁结成痰,及带下。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

604. 导水丸

【方药组成】 大黄、黄芩各60g,黑牵牛(头末)、滑石各120g。

【功效主治】 利水止带。治赤白带下。

【应用方法】 水丸,每服6g,临睡时水送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

605. 禹功散

【方药组成】 黑牵牛(头末)120g,小茴香(炒)、木香各30g。

【功效主治】 止带。治赤白带下。

【应用方法】 为细末,每服5g,临睡前,姜汁送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

606. 芩柏樗皮丸

【方药组成】 黄芩、樗白皮、黄柏、川芎、滑石、海浮石、青黛、当归、白芍各等份。

【功效主治】 清虚止带。治瘦人多火致带下。

【应用方法】 醋糊丸,每服6g。

【方药来源】 《妇科玉尺》

607. 芩术樗皮丸

【方药组成】 黄芩、白术各9g,黄柏4.5g,樗白皮、白芍、山茱萸各7.5g,白芷、黄连各6g。

【功效主治】 保胎止带。治孕妇白带。

【应用方法】 酒糊丸,每服6g,温酒送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

608. 琥珀珠砂丸

【方药组成】 琥珀、没药、木香、当归各12g,乳香3g,麝香、珠砂各0.75g。

【功效主治】 止带。治室女带下。

【应用方法】 水丸,每剂0.2g,温酒磨下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

609. 胃风汤

【方药组成】 人参、茯苓、川芎、当归、白术、白芍、肉桂各2.1g,粟米100粒。

【功效主治】 祛风止带。治风邪传肾,带下黑。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

610. 三补丸

【方药组成】 黄芩、黄连、黄柏各等份。

【功效主治】 清热止带。治赤带。

【应用方法】 蜜丸,每服6g,汤送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

611. 震灵丹

【方药组成】 乳香(另研)、五灵脂(另研)、没药(另研并去砂石)各60g,珠砂(飞)30g。

【功效主治】 补虚止带。治妇女血虚,崩漏带下,虚冷。

【应用方法】 禹馀粮石醋淬搗得碎、代赭石同禹馀粮石制、紫石英、赤石脂以上四味药碎成小块,入锅内,盐泥固济、干后,用5000g炭煅红,埋在地两宿,糯米粉打糊为丸,每剂0.2g,空腹醋汤送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

612. 苦楝丸

【方药组成】 苦楝皮(碎酒浸)、小茴香(炒)、当归各等份。

【功效主治】 止带。治赤白带下。

【应用方法】 酒糊丸,每服6g,空腹,酒送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

613. 酒煮当归丸

【方药组成】 当归30g,小茴香15g,附子

(炮)、高良姜各21g。

【功效主治】 温经止带。治痼痼、白带、腰以下冷痛等症。

【应用方法】 为粗末,取酒225ml,与上药同煮至酒尽为度,焙干,研细末,入炒黄盐、丁香各15g,全蝎9g,柴胡6g,升麻根、木香各3g,苦楝子、炙甘草各1.5g,酒炒延胡索12g,酒煮,面糊为丸,每剂2g,空腹,待宿食消化净后,淡醋汤送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

614. 解带散

【方药组成】 当归(酒洗)、香附(醋制)各4.5g,白芍(酒)、白术各3.6g,茯苓、苍术、陈皮、牡丹皮各3g,川芎、延胡索各2.4g,炙甘草1.5g,生姜2片。

【功效主治】 清利湿热,止带。治湿热痰郁白带。

【应用方法】 为细末,每服5g,空腹服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

615. 侧柏糯米丸

【方药组成】 椿根皮60g,香附(醋制)、白芍、白术各30g,侧柏叶、黄连、黄柏(炒)各15g,白芷(灰)9g。

【功效主治】 舒郁止带。治七情所伤所致白带。

【应用方法】 粥丸,每服6g。

【方药来源】 《妇科玉尺》

616. 大圣万安散

【方药组成】 白术、木香、胡椒各7.5g,陈皮、黄芪、桑白皮、木通各15g,白牵牛(炒取头末)60g。

【功效主治】 祛寒利湿,止带。治寒湿带下。

【应用方法】 为细末,每服6g,临睡前姜汤送下,服后,再饮生姜汤少许。

【方药来源】 《妇科玉尺》

617. 延胡苦楝汤

【方药组成】 延胡索、苦楝子各0.6g,黄柏0.3g,附子、肉桂各0.9g,炙甘草1.5g,熟地黄3g。

【功效主治】 祛寒止带。治大寒带下。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

618. 白薇丸

【方药组成】 鹿茸 60 g, 白薇、狗脊(去毛)各 30 g。

【功效主治】 补肾止带。治室女带下。

【应用方法】 取醋浸艾叶煎汁, 打糊为丸。

【方药来源】 《妇科玉尺》

619. 内金鹿茸丸

【方药组成】 鹿茸、黄芪、五味子、鸡内金、肉丛蓉、远志、牡蛎、桑螵蛸、龙骨、附子各等份。

【功效主治】 补虚止带。治劳伤浊带。

【应用方法】 蜜丸, 每服 6 g。

【方药来源】 《妇科玉尺》

620. 金锁正元丹

【方药组成】 肉丛蓉、巴戟天、胡芦巴各 500 g, 补骨脂 300 g, 五倍子 240 g, 茯苓 180 g, 珠砂 90 g, 龙骨(另研)60 g。

【功效主治】 补肾止带。治肾气不足, 呼吸短气, 四肢倦怠, 腰膝痠软, 目暗耳鸣, 盗汗遗精, 及带下、浊带等症。

【应用方法】 酒丸, 每服 4 g, 盐汤下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

621. 完带汤

【方药组成】 白术(土炒)、山药(炒)各 30 g, 人参 6 g, 白芍(酒炒)15 g, 车前子(酒炒), 苍术各 9 g, 甘草 3 g, 陈皮、荆芥穗各 1.5 g, 柴胡 1.8 g。

【功效主治】 大补脾胃, 健脾舒肝, 止带。治白带量多, 如涕如唾。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

622. 加减逍遥散

【方药组成】 茯苓、白芍(酒炒)、甘草(生用)各 15 g, 柴胡、陈皮各 3 g, 栀子(炒)、茵陈蒿各 9 g。

【功效主治】 舒肝解郁, 利湿止带。治妇人带下面色青者, 甚则如绿豆汁, 稠粘不断腥臭者, 胸胁不适, 脉弦数者兼见。

【应用方法】 《傅青主女科》

623. 易黄汤

【方药来源】 山药(炒)30 g, 黄柏(盐)6 g, 车前

子(酒)3 g, 白果碾碎 10 枚。

【方药组成】 健脾利湿, 清热止带。用于带下色黄粘稠, 绵绵不断, 臭秽。

【功效主治】 水煎服。

【应用方法】 《傅青主女科》

624. 利火汤

【方药来源】 大黄、茯苓、车前子(酒炒), 王不留行、黄连、刘寄奴、栀子(炒)、知母各 6 g, 石膏(煨)、白术(土炒)各 15 g。

【方药组成】 泻火, 退湿, 止带。用于火热旺盛之小便黄而刺痛, 带下黄稠而浮黑色, 粘腻味臭, 绵绵量多, 兼见面色黄赤, 口苦咽干, 烦热较甚, 或阴部肿痛。

【功效主治】 水煎服。

【应用方法】 《傅青主女科》

625. 清肝止淋汤

【方药来源】 白芍(醋炒)、黑豆、当归(酒洗)各 30 g, 生地黄(酒炒)15 g, 阿胶(白面炒)、牡丹皮各 9 g, 黄柏、牛膝各 6 g, 香附(酒炒)3 g, 大枣 10 个。

【功效主治】 清肝扶脾, 止淋。用于带下色红, 似血非血, 淋漓不断, 所谓赤带者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

626. 参苓白术散

【方药组成】 党参、山药、薏苡仁、茯苓、莲子肉各 12 g, 扁豆、白术各 9 g, 砂仁 3 g, 桔梗、陈皮、甘草各 6 g。

【功效主治】 补气健脾, 止带。用于因疲劳过度, 脾虚生湿之白带, 带下绵绵, 兼见面部浮肿较轻, 神倦气短, 四肢肿胀, 大便溏, 舌苔薄腻, 边有齿痕, 脉象沉细。

【应用方法】 为细末, 每服 5 g。

【方药来源】 《女科证治》

627. 六味地黄汤加减

【方药组成】 山茱萸 6 g, 芡实、生地黄、山药各 12 g, 龙骨、桑寄生、牡蛎各 15 g, 牡丹皮、沙苑子各 9 g。

【功效主治】 滋阴补肾, 止带。用于肾阴虚, 任脉不固所致带下淋漓, 面赤, 头晕, 耳鸣, 腰部痠痛, 劳则带下尤甚, 小便夜频, 舌苔中剥, 脉象细软。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

628. 三补丸加味

【方药组成】 黄连 3 g, 黄芩 6 g, 黄柏、知母各 9 g, 薏苡仁、萆薢、茯苓、椿根皮各 12 g。

【功效主治】 清热化湿, 止带。用于肝热脾湿致带下淋漓, 臭秽, 面色黄, 皮肤痒, 小便短赤, 舌苔黄腻, 脉弦数。

【应用方法】 水煎, 每服 6 g。

【方药来源】 《女科证治》

629. 胃苓汤加减

【方药组成】 苍术、白术、厚朴、陈皮、甘草各 6 g, 茯苓、薏苡仁各 12 g, 半夏 9 g, 天南星(制) 3 g。

【功效主治】 化痰祛湿, 止带。治痰湿下注之白带, 带下绵绵, 稠粘, 神倦嗜睡, 痰多泛恶, 舌苔白腻, 脉沉滑。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

630. 清带汤加减

【方药组成】 山药、白芍各 9 g, 龙骨、牡蛎各 15 g, 生地黄、女贞子、茯苓、贯众、鸡冠花各 12 g。

【功效主治】 养阴清热, 健脾化湿止带。用于阴虚湿热之带下赤白, 形瘦, 头晕目干, 腰部痠痛, 苔薄黄腻, 脉细软微数。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

631. 二黄三白汤

【方药组成】 黄连 3 g, 黄柏、白术、白芍各 9 g, 椿根皮、侧柏叶、茯苓、薏苡仁各 12 g。

【功效主治】 清肝和脾, 止带。用于肝旺脾弱, 湿热交蒸之赤白带下, 面黄, 头晕, 神倦乏力, 不思饮食, 便溏瘦少, 舌苔黄腻, 脉弦数。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

632. 香砂六君子汤加味

【方药组成】 木香、甘草、陈皮各 6 g, 白术、半夏各 9 g, 砂仁 3 g, 党参、薏苡仁、萆薢、茯苓各 12 g。

【功效主治】 健脾胃, 化湿热, 止带。用于脾胃虚热, 湿热酿蒸, 带下色黄, 如茶叶汁, 面浮肢肿, 神

倦无力, 胃纳减少, 大便溏薄, 舌苔薄腻, 脉象沉濡。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

633. 既济丹加减

【方药组成】 龙骨(煅)、白石脂、牡蛎(煅)各 15 g, 益智仁 6 g, 鹿角霜、茯苓、山药、莲子肉各 12 g。

【功效主治】 补脾肾, 固奇经。治疗因忧虑伤脾, 劳碌伤肾, 脾肾两伤, 累及奇脉, 致任脉不固, 带下似崩, 状如米泔, 兼见面部浮肿, 气短神疲, 腰背痠痛, 腿足肿胀, 舌质淡, 脉象虚细。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

634. 逍遥散合三补丸加减

【方药组成】 赤芍、川楝子、黄柏、白术各 9 g, 柴胡、甘草各 6 g, 黄连 3 g, 茯苓、贯众、续断各 12 g。

【功效主治】 疏肝和脾益肾, 清化下焦湿热。治疗因肝旺生热, 脾弱积湿, 肝脾不调, 湿热下注, 下焦气化失宣所致下腹隐痛, 劳则痛势较甚, 腰部痠痛, 带下气秽, 小便短赤, 舌苔黄腻边白, 脉弦细数。

【应用方法】 为细末, 每服 5 g。

【方药来源】 《女科证治》

635. 黄连解毒汤加味

【方药组成】 黄连 3 g, 黄芩 6 g, 黄柏、牛膝、栀子、知母各 9 g, 萆薢、贯众、薏苡仁、金银花各 12 g, 甘草 6 g。

【功效主治】 清化湿热。用于治疗因湿热俱盛, 蕴蓄下焦所致带下色黄气秽, 甚者赤白带下, 小便短少, 腰痠, 下腹坠胀, 外阴胀, 舌苔黄腻有刺, 脉细弦数。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

636. 侧柏樗皮汤

【方药组成】 樗白皮、侧柏叶、黄柏、黄连、香附、白术、白芷、白芍各适量。

【功能主治】 清热燥湿, 舒肝理气。用于治疗肝热夹湿下注, 带下稠粘臭秽, 色黄白相兼, 少腹隐痛, 口干内热, 尿黄赤, 有灼热感。

【皮用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科知要》

637. 治带方

【方药组成】 茯苓、猪苓、泽泻、车前子、茵陈蒿、赤芍、牡丹皮、黄柏、栀子、牛膝各适量。

【功能主治】 清热,除湿,解毒。一般用于下焦湿毒蕴结,黄白带,色如米泔汁,或黄绿如脓,或夹血液,并有臭气,舌红,苔黄,脉数。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科知要》

638. 小蓟饮子

【方药组成】 生地黄、蒲黄、小蓟、滑石、木通、藕节、当归、栀子、甘草、淡竹叶各适量。

【功效主治】 清热利湿,止带。用于下焦瘀热,小便刺痛,淋漓不畅,带下赤白,时有血尿。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科知要》

639. 秘元煎

【方药组成】 党参、白术、茯苓、甘草、山药、酸枣仁、金樱子、五味子、远志、芡实各适量。

【功效主治】 补益心脾,固摄止带。用于心脾气虚之白带、白崩。

【应用方法】 水煎,食远服。

【方药来源】 《妇科知要》

640. 固阴煎

【方药组成】 熟地黄、山药、山萸肉、菟丝子、五味子、远志、党参、甘草各适量。

【功效主治】 平补肝肾,收摄止带。适用于肝肾阴虚之白带、白崩、淋浊,及经水因虚不固而淋漓难净等症。

【应用方法】 水煎,食远服。

【方药来源】 《妇科知要》

641. 白芷散

【方药组成】 白芷 15 g,乌贼骨 45 g,血余炭 9 g。

【功效主治】 祛湿止带。治赤白带下。

【应用方法】 为细末,每服 6 g,每日 2 次。

【方药来源】 《妇科知要》

642. 既济丹

【方药组成】 鹿角霜、山药、菟丝子、茯苓、益智

仁、当归、远志、石菖蒲、赤石脂各适量。

【功效主治】 固摄止带。常用于脾胃久亏之带下不止,或白崩者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科知要》

643. 治少女白带方

【方药组成】 白藜、狗脊各 30 g。

【功效主治】 止带。治少女白带。

【应用方法】 为细末,加糯米粉少许,打糊为丸,醋、艾叶煎汁送下,每服 3 g,每日 2 次。

【方药来源】 《妇科知要》

644. 震灵丹

【方药组成】 禹余粮、赤石脂、白石英、代赭石、乳香、没药、五灵脂、朱砂各适量。

【功效主治】 固摄冲任。治白带、白淫,经血崩漏,伴小腹隐痛,日久不愈。

【应用方法】 为丸,每服 6 g,日 2 次。

【方药来源】 《妇科知要》

645. 滴虫性白带洗方

【方药组成】 蛇床子、苦参各 30 g,龙胆草 15 g,黄柏 9 g,枯矾 6 g。

【功效主治】 杀虫止带。治滴虫性阴道炎、白带多。

【应用方法】 加水煎汁,放痰盂内,患者可坐在上面,待水温时,用软布蘸洗外阴部,洗后布须另换,不要再放入痰盂中,每剂可煎煮两孟,每孟可再次煮热熏洗。

【方药来源】 《妇科知要》

646. 带下通用方

【方药组成】 补骨脂、山茱萸、香附、茯苓、黄柏、续断、车前子各 9 g,蛇床子 45 g。

【功效主治】 止带。治赤白带。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科综要》

647. 丹栀逍遥散

【方药组成】 当归、白芍(炒)、白术(炒)、茯苓、炙甘草各 3 g,柴胡、薄荷叶、牡丹皮、栀子(炒)各 1.5 g。

【功效主治】 舒肝止带。治肝郁带下。

【应用方法】 为细末,每服 5 g,水煎服。

【方药来源】 《女科综要》

648. 白芷散

【方药组成】 白芷(煨)30 g,乌贼骨(煨)2 枚,血余炭 6 g。

【功效主治】 止带。治赤白带。

【应用方法】 为细末,每服 6 g,酒调下。

【方药来源】 《女科综要》

649. 《千金要方》治带下方

【方药组成】 水和云母粉。

【功效主治】 止带。治带下。

【应用方法】 为细末,每服 3 g。

【方药来源】 《女科综要》

650. 《徐氏家传方》治带下方

【方药组成】 石燕 1 枚。

【功效主治】 止带。治多年带下。

【应用方法】 磨水服。

【方药来源】 《女科综要》

651. 《太平圣惠方》治带下方

【方药组成】 葵花 45 g。

【功效主治】 补虚止带。治虚困带下。

【应用方法】 将葵花阴干为末,每服 6 g,空腹,温酒送下。

【方药来源】 《女科综要》

652. 《崔元亮海上方》治带下方

【方药组成】 鲜马齿苋 15 g。

【功效主治】 止带。治带下。

【应用方法】 将马齿苋绞汁,和鸡子白 2 枚,先将其温热,再下马齿苋汁,微温顿服。

【方药来源】 《女科综要》

653. 《医学集成》治带下方

【方药组成】 白芷 120 g,石灰 250 g。

【功效主治】 燥湿止带。治带下方。

【应用方法】 将上药淹 3 宿,去灰,切片研为细末,每剂 6 g,每日 2 次,酒调服。

【方药来源】 《女科综要》

654. 《妇人大全良方》治白浊方

【方药组成】 鹿角屑(炒)。

【功效主治】 祛白浊。治白浊。

【应用方法】 将鹿角屑炒黄为末,每服 9 g,酒调下。

【方药来源】 《女科综要》

655. 《金匱要略》矾石丸

【方药组成】 矾石(烧透)0.9 g,杏仁 0.3 g。

【功效主治】 活血止带。治干血,白带。

【应用方法】 为细末,蜜丸,如枣核大,纳入阴道中,每日 1 次。

【方药来源】 《女科综要》

656. 清白散

【方药组成】 当归、黄柏(盐制)、白芍(炒)、樗根皮、生地黄、川芎、贝母各 3 g,干姜(炮)、甘草各 1.5 g。

【功效主治】 治白带。清利湿热,止带。

【应用方法】 锉,入生姜 3 片,水煎服。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

657. 导水丸

【方药组成】 牵牛子(为末)、滑石(水飞)、黄芩、大黄各等份。

【功效主治】 清利湿热。适用于湿热所致的小腹胀痛,污水绵绵不组。

【应用方法】 为细末,蒸饼为丸,每服 6 g。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

658. 万安丸

【方药组成】 牵牛子(头末)、胡椒、木香、小茴香各等份。

【功效主治】 止带。治带下。

【应用方法】 为细末,水泛为丸,每服 6 g。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

659. 威喜丸

【方药组成】 茯苓、黄蜡各 120 g,猪苓 7.5 g。

【功效主治】 渗湿化带。治白带。

【应用方法】 将茯苓与猪苓放在同一磁器当中,煮 20 余沸,拿出晒干,不用猪苓。以茯苓为末,炼黄蜡为丸,每服 6 g,空腹细嚼,满口生津,徐徐咽服,以小便清为度。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀白话解》

660. 固精丸

【方药组成】 牡蛎(煅粉)、菟丝子(酒蒸焙)、韭子(炒)、龙骨、五味子、茯苓、桑螵蛸(酒炙)、白石脂各等份。

【功效主治】 补肾固涩,止带。治肾虚带下。

【应用方法】 为细末,酒糊丸,每服14g,空腹盐汤送下。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀白话解》

661. 伏龙散

【方药组成】 棕榈(不拘多少,烧灰存性)、屋梁上尘(炒)、伏龙肝各等份。

【功效主治】 止带。治妇人赤白带下,久患不愈,面黄肌瘦,困倦乏力。

【应用方法】 为细末,入冰片、麝香各少许,每服6g,温酒调下,盐、醋汤送下亦可。

【方药来源】 《博济方》

662. 二带汤

【方药组成】 白术、山药各30g,龙骨、牡蛎各25g,苍术、茜草、车前子、陈皮各10g,荆芥穗2g,柴胡6g,党参、乌贼骨各2g,甘草3g。

【功效主治】 补脾化湿,固冲任止带。用于脾虚湿滞之带下症。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 河北中医,1984,(1):30

663. 三豆化湿汤

【方药组成】 绿豆、赤小豆各30g,黑豆、山药各15g,白术(炒)、车前子、苍术各2g,茯苓15g,柴胡、黄芩各6g,青皮3g,乌药、白芍各10g。

【功效主治】 疏肝健脾化湿。用于肝郁脾虚之青带。证见带下色如绿豆汁,清稀而下,眩晕头胀。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 云南中医学院学报,1984,(3):21~23

664. 参芪阿胶汤

【方药组成】 阿胶(珠)12g,山药、旱莲草、黄芪、杜仲、生地黄、党参、当归各15g,牡丹皮6g,白术(焦)、白芍、车前子、椿根皮各10g。

【功效主治】 益气养血,健脾固带。用于气虚

血亏,白带失约。证见赤白带下,头目眩晕,腰痠肢楚。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 云南中医学院学报,1984,(3):21~23

665. 清热止带汤

【方药组成】 黄柏、黄芩各6g,生地黄12g,白薇、金银花、椿皮、枳壳(炒)、莲须、木通、地肤子、白术各10g,薏苡仁、山药各15g。

【功效主治】 清热解毒,利湿止带。用于湿热带下。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 云南中医学院学报,1984,(3):21~23

666. 滋肾清火汤

【方药组成】 麦门冬12g,黄柏(炒)、牡丹皮、泽泻、大枣(皮)、知母各6g,生地黄、山药、茯苓各15g,龟板、白芍各12g,砂仁、牛膝各10g。

【功效主治】 滋水清火。用于肾阴虚衰,虚火煎熬之黑带。证见黑带连绵,腰痛如折,心烦失眠,咽干口渴,耳鸣如蝉,舌尖红,苔中黑边白微腻,脉细数。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 云南中医学院学报,1984,(3):21~23

667. 五积散加减

【方药组成】 甘草3g,茯苓、桂枝、半夏、陈皮各15g,干姜(白)、白芷、厚朴、枳壳各10g,苍术、猪苓、麻黄、泽泻各12g。

【功效主治】 解表散寒,温化水湿。用于外感风寒,内有积冷而发的带下症。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 陕西中医函授,1984,(3):40

668. 鸡冠花汤

【方药组成】 茯苓、车前子各20g,贯仲5g(醋泡透慢火热),鸡冠花(赤带用白色,白带用红色,红白带下者各用15g)、白术各30g。

【功效主治】 补脾固气,清热利湿。用于脾虚湿滞之赤白带下。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 陕西中医, 1984, 5(1): 25

669. 祛湿止带汤

【方药组成】 土茯苓 40 g, 黄柏、白芷、白芍、苍术各 9 g, 白术 12 g, 白果 6 g, 鸡冠花、薏苡仁、椿根皮各 30 g。

【功效主治】 清热解毒, 健脾祛湿, 固涩止带。用于各种带下症, 可加减使用。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 陕西中医, 1984, 5(2): 19

670. 土茯苓汤

【方药组成】 土茯苓 30 g, 椿根皮、败酱草、丹参、生地黄各 15 g, 赤芍、鸡冠花、牡丹皮、当归各 10 g。

【功效主治】 清热利湿, 祛瘀排脓。用于湿热下注, 蕴蒸胞宫之带下。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 江苏中医杂志, 1984, 5(2): 37

671. 升阳固湿汤

【方药组成】 升麻 3 g, 茯苓、当归、薏苡仁(炒)、黄芪、山药、党参各 15 g, 莲须 10 g, 荷顶 3 个, 柴胡、干姜(炮)各 6 g, 白术(炒)、乌贼骨、苍术各 12 g。

【功效主治】 升阳固湿, 健脾化湿。用于脾湿下陷, 带脉失束之带下症。证见带下日久, 色白透明如注, 面色苍白, 头目眩晕, 气短畏寒, 食欲不振, 腰痠便溏。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 云南中医学院学报, 1984, (3): 21~23

672. 益气补中汤

【方药组成】 黄芪 30 g, 人参 20 g, 炙升麻 10 g, 陈皮 5 g, 白术(炒)、芡实、山药、茯苓各 15 g。

【功效主治】 健脾益气, 利湿止带。用于脾虚湿盛, 湿浊下注之带下。证见带下量多, 色黄白相兼, 气腥臭, 质时稠时稀, 神疲乏力, 腰骶痠痛, 小腹坠胀, 面色苍黄, 纳谷不香, 大便时溏, 舌质淡, 苔白腻, 脉缓弱。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 云南中医学院学报, 1984, (4): 9

673. 加减完带汤

【方药组成】 黄芪 30 g, 党参、白术(炒)各 15 g, 山药、麦门冬各 20 g, 白芍、桑寄生、酸枣仁(炒)各 15 g, 砂仁、杜仲、苍术各 10 g, 枳壳、甘草各 5 g。

【功效主治】 益气安神, 健脾渗湿。用于脾虚摄提无力而致的带下症。证见带下如崩, 其色淡黄, 味腥, 小腹坠胀疼痛, 头晕目眩, 心悸气短, 眠差梦多, 食欲不振, 口干, 喜热饮, 舌淡苔白, 脉缓弱。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 云南中医学院学报, 1984, (4): 10

674. 苡仁健脾完带汤

【方药组成】 薏苡仁 15 g, 党参、苍术(炒)、白术、山药、金樱子、陈皮、茯苓、甘草、菟丝子各 10 g, 白果 6 枚。

【功效主治】 健脾除湿止带。用于脾虚带下。证见带下量多, 色白质稀, 伴头昏肢倦, 食纳不振, 腰部痠痛, 便溏, 小便清长, 舌淡苔白腻, 脉象缓弱。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 上海中医药杂志, 1984, (4): 29

675. 白带丸

【方药组成】 乌贼骨、椿根皮各 150 g。

【功效主治】 固涩止带。用于白带量多, 绵绵不止者。

【应用方法】 将上二药共研细末, 炼蜜为丸, 每服 9 g, 每日 2~3 次, 白开水送下。

【方药来源】 河北中医, 1984, (4): 41

676. 桑莲止带汤

【方药组成】 莲房 18 g, 白术、当归、桑螵蛸、茯苓各 12 g, 党参 20 g, 续断、石榴皮各 10 g, 狗脊 30 g, 杜仲炭 15 g。

【功效主治】 补肾健脾, 固摄止带。用于白带病患日久, 迁延不愈, 脾肾亏虚者。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 山东中医杂志, 1984, 5(5): 41

677. 温肾止带汤

【方药组成】 杜仲、续断、枸杞子、山茱萸、桂枝、附片、干姜(炮)、熟地黄、茯苓、乌贼骨、芡实各 10 g, 龙骨、牡蛎各 15 g, 山药 20 g。

【功效主治】 温肾助阳,固摄止带。用于肾阳不足之黑带。证见黑带绵绵,质稀量多,小腹隐痛,头昏腰痠,脉象沉迟。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 江苏中医杂志,1984,5(5):8

678. 蛇床子煎液坐浴

【方药组成】 蛇床子 200 g。

【功效主治】 温肾助阳,燥湿止带杀虫。用于白带过多。

【应用方法】 加水 3 000 ml,煎至 2 000 ml 过滤,温热坐浴 10 分钟,每日2次。

【方药来源】 山东中医杂志,1984,5(5):41

679. 温肾健脾汤

【方药组成】 鹿角胶(烊冲)6 g,桑螵蛸 12 g,附子、肉桂各 8 g,山药、白术、黄芪、龙骨(煨)、菟丝子各 15 g。

【功效主治】 温补脾肾,益气健脾止带。用于脾肾阳虚,带脉不约,任脉失固之带下证,证见带下质稀量多,如同小便,伴腰痛,小腹微痛,面色㿔白,舌淡脉迟。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1984,8(5):44

680. 芩栀桃红四物汤

【方药组成】 贯众 20 g,川芎、赤芍、黄芩各 15 g,栀子、生地黄、当归各 10 g,桃仁 9 g,红花 6 g。

【功效主治】 破瘀生新,清热止带。用于赤、黑带下,证见下腹隐痛拒按,黑带绵绵不止,舌质深红,脉细数。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 四川中医,1984,2(6):46

681. 白带丸

【方药组成】 西洋参、远志、木香、枸杞子、牡蛎(煨)各 30 g,艾叶(醋炒)、杜仲(炒)各 72 g,炙黄芪、白术(炒)、白芍、茯苓、香附、柴胡、续断、防风、菟丝子、陈皮各 54 g,熟地黄 132 g,当归 120 g,炙甘草、荆芥(炒)各 45 g,山药 84 g,阿胶珠(炒)、禹余粮(煨)、阳起石(煨)、党参、白薇、金樱肉各 60 g,麦门冬、椿根皮、鸡冠花、木瓜、升麻、龙骨(煨)各 36 g,鹿茸 15 g。

【功效主治】 补益脾肾,固涩止带。用于带下

日久,肾亏任带脉失固者。

【应用方法】 将诸药用米酒湿透,蒸一夜后晒干研为细末,炼蜜为小丸如绿豆大。每次 6 g,早晚空腹服,饭汤或开水送下。一般总量服至 180 g 至 300 g。

【方药来源】 新中医,1984,(6):7

682. 五红止带汤

【方药组成】 苍术、土茯苓各 15 g,黄柏、五灵脂各 12 g,红花 6 g,木香、大黄(制)、山楂(炒)、神曲炒、麦芽(炒)各 10 g。

【功效主治】 燥湿清热,健脾止带。用于湿热带下。证见白带增多,绿脓色,伴小腹痛,食欲不振,口苦头晕。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 上海中医药杂志,1984,(8):28

683. 健脾益肾完带汤

【方药组成】 白术、麦芽、补骨脂各 3 g,益智仁、茯苓各 5 g,半夏、黄芪各 1.5 g,甘草、新会皮各 2 g。

【功效主治】 健脾利湿,补肾止带。用于幼女白带证。证见便溏,苔白微腻而滑。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1984,8(8):40

684. 湿毒带下外洗方

【方药组成】 野菊花、蛇床子各 30 g,苦参 20 g,枯矾末 12 g,百合、百部各 15 g。

【功效主治】 清逐湿毒,杀虫止痒。用于湿毒带下症。

【应用方法】 将药物用纱布包煎。煎 30~40 分钟,取煎液趁热熏洗阴部,每天 3~4 次,每次 15~30 分钟,每剂可用 2 天。治疗期间忌食鱼腥、油腻。

【方药来源】 浙江中医杂志,1984,19(11):519

685. 山药丝子汤

【方药组成】 山药 30 g,菟丝子 20 g,茯苓、白术、枸杞子各 15 g,桑螵蛸、菟藟子、炙黄芪各 12 g,升麻、柴胡、炙甘草各 6 g。

【功效主治】 健脾疏肝,固肾止带。用于带下目障者。证见胸胁胀闷不适,少腹胀冷感,腰膝痠软,继而白带量多,如米泔水样,伴双眼视物模糊。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 新中医,1984,(12):17

686. 白墨汤

【方药组成】 炒白术 9 g,白鸡冠花 15 g,乌贼骨(打碎)12 g。

【功效主治】 健脾止带。用于脾虚湿滞之带下病,证见白带量多,色白微腥,口淡纳呆,大便溏薄,倦怠乏力,可随证加减应用。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 新中医,1984,(12):39

687. 乌梅芡芪汤

【方药组成】 乌梅、炙黄芪各 30 g,芡实 15 g。

【功效主治】 健脾益气,固涩止带。用于脾阳不振,经带失约,带下色白,如涕量多,伴神疲乏力,纳少便溏。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 福建中医药,1985,16(1):37

688. 菟丝鹿角龙牡汤

【方药组成】 龙骨(煅)、牡蛎(煅)、鹿角霜、白鸡冠花、山药各 15 g,菟丝子 30 g,山茱萸、熟地黄、桑螵蛸各 12 g,肉桂 6 g。

【功效主治】 温阳补肾止带。用于肾阳不足,任脉不固,带脉失约之带下病。证见带下量多,清稀如水,淋漓不断,伴耳鸣,腰痠,尿频清长,畏寒肢冷,小腹冷感,喜温喜按,舌淡脉迟尺微。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 新中医,1985,17(1):15

689. 附桂杜仲汤

【方药组成】 附子(熟)10 g,肉桂(煨)5 g,山茱萸、杜仲各 12 g,山药、茯苓各 12 g,鹿角霜 15 g,炙黄芪 15 g,党参、金樱子各 15 g。

【功效主治】 温肾固本,健脾止带。用于下元亏虚,肾阳不足之带下病。证见带下量多,清稀如水,无臭味,无秽气,舌质淡胖,苔白微腻,脉沉细。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 新中医,1985,17(1):15

690. 五白止带汤

【方药组成】 芡实、白术(炒)、梅苍术、白果(仁)、白扁豆各 6 g,党参、冬瓜(仁)、薏苡仁、茯苓、

白鸡冠花各 9 g。

【功效主治】 健脾祛湿,清浊止带。用于脾不健运,任带失固,湿浊下注之带下症。证见白带时稠时稀,绵绵不断数年,腰困神疲,食少便溏,面色萎黄,舌淡苔白腻,六脉沉虚。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 山西中医,1985,1(3):32

691. 复方地骨皮煎

【方药组成】 地骨皮 50 g,当归、党参、续断各 15 g,猪瘦肉 100 g,红糖 50 g。

【功效主治】 清热利湿,收涩固本。用于各种带下证,可随证加减。

【应用方法】 将药物和猪瘦肉同煎,每日服1剂,分2次服,每次调入红糖 25 g。又煎后可取出猪瘦肉另行烹食。

【方药来源】 湖南中医杂志,1985,1(4):121

692. 健脾止带汤

【方药组成】 龙骨(煅)、牡蛎(煅)、乌贼骨、茜草根、赤石脂各 20 g,黄芪 30 g,山药 20 g,党参、芡实各 15 g,羌活、炙甘草各 6 g。

【功效主治】 温固止带,益气健脾。用于带下清稀,色白如注,倦怠乏力,头晕神疲。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 四川中医,1985,3(5):9

693. 乌茜参斛止带汤

【方药组成】 孩儿茶 6 g,沙参、茜草根、石斛各 15 g,白芍 20 g,乌贼骨、何首乌、甘草、蛤粉、黄柏、知母各 10 g,薏苡仁 30 g。

【功效主治】 敛阴通滞止带,养阴清热化湿。用于湿热化火之带下,带下黄白,腐臭量多。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 四川中医,1985,3(5):9

694. 健运理带汤

【方药组成】 乌贼骨 12 g,鸡冠花、白术、茯苓、车前子各 15 g,柴胡 6 g。

【功效主治】 健脾运湿,固涩止带。加减化裁用于各种带下证。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 陕西中医函授,1985,(5):40

695. 参薏莲苳汤

【方药组成】 茯苓、党参各 15 g, 薏苡仁 30 g, 莲子、白术各 12 g, 菟丝子、肉苳蓉、车前子、鹿角霜各 15 g。

【功效主治】 健脾补肾, 除湿止带。用于带下量多, 粘稠。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 河北中医, 1985, (6): 36

696. 当归芍药汤

【方药组成】 当归、白芍、川芎、泽泻各 10 g, 茯苓 15 g, 白术 30 g。

【功效主治】 疏肝健脾, 化湿止带。用于肝郁脾虚之带下。证见带下量多, 淋漓不断, 伴小腹隐痛, 小腹胀满, 形疲无力, 纳少便溏, 脉沉弦细。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 陕西中医, 1985, 6(7): 315

697. 四逆散合四妙散加味

【方药组成】 柴胡、白芍、枳实各 15 g, 苍术、黄柏、薏苡仁各 12 g, 甘草 6 g, 车前子 18 g(包煎)。

【功效主治】 疏肝理气, 清热除湿。用于肝经湿热带下。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 四川中医, 1985, 3(1): 18

698. 莲子饮

【方药组成】 石莲子 20 g, 车前子(包煎)、柴胡、炙甘草各 10 g, 黄芪 30 g, 木槿花 15 g, 升麻 6 g, 茯苓、党参各 15 g。

【功效主治】 补中益气, 健脾除湿止带。用于脾虚湿滞之带下病。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 四川中医, 1985, 3(10): 34

699. 苓柏苳仁汤

【方药组成】 黄柏(炒) 4.5 g, 薏苡仁(炒)、椿根皮各 12 g, 鸡冠花、车前子、泽泻、山药(炒)、茯苓(炒)各 9 g, 白术(焦) 6 g。

【功效主治】 清热, 利湿止带。用于湿毒带下。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 浙江中医学院学报, 1986, 10(1):

700. 治炎粉(外用方)

【方药组成】 青黛 30 g, 孩儿茶 20 g, 枯矾、硼砂各 10 g, 冰片 2 g。

【功效主治】 清热解毒, 祛腐生新。用于带下夹红, 量多, 外阴瘙痒, 下腹隐痛。

【应用方法】 将药物研成粉剂, 喷于阴道及子宫颈的糜烂面上, 每日 1 次, 10 天为 1 疗程。

【方药来源】 云南中医杂志, 1986, 7(3): 28

701. 治滴虫方(外用方)

【方药组成】 海桐皮、苦参、百部各 30 g, 刺蒺藜 20 g。

【功效主治】 清热燥湿, 杀虫止带。用于带下呈黄白色或黄绿色脓性, 常带泡沫, 有腥臭, 阴道及阴道瘙痒, 腰痛, 下腹痠痛。

【应用方法】 煎水冲洗坐浴, 每日 1 次, 10 日为 1 疗程。

【方药来源】 云南中医杂志, 1986, 7(3): 28

702. 抑霉菌方(外用方)

【方药组成】 羌活、升麻、知母、白矾各 20 g, 白头翁、苦参各 30 g。

【功效主治】 清热解毒, 燥湿杀虫止带。用于带下色白成凝乳, 软膏样, 量多有臭味, 兼有外阴部或阴道瘙痒(霉菌性阴道炎)。

【应用方法】 煎水冲洗坐浴, 每日 1 次, 10 日为 1 疗程。

【方药来源】 云南中医杂志, 1986, 7(3): 28

703. 健脾杜带汤

【方药组成】 茯苓(连皮) 15 g, 党参、白术、薏苡仁、泽泻、萆薢、石见穿、墓头回各 10 g, 柴胡 5 g, 牡蛎(煅) 15 g, 黄柏 6 g, 甘草 3 g。

【功效主治】 健脾祛湿, 固涩止带。用于脾虚湿滞, 任带失固之带下症, 可随证加减。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 上海中医药杂志, 1986, (3): 44

704. 健脾活血止带汤

【方药组成】 茯苓、当归、香附、芡实各 10 g, 丹参、乌药、延胡索各 12 g, 党参、益母草、车前子各 15 g, 炙甘草 6 g。

【功效主治】 活血行滞, 化湿止带。用于冲任

损伤,血瘀湿注之带下。证见带下秽臭,色黄白夹杂,小腹胀痛,经行尤甚。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 陕西中医学院学报,1986,9(3):27

705. 银甲汤

【方药组成】 蒲公英、金银花各 25 g,紫花地丁、鳖甲(炙)各 20 g,赤芍、白芍各 10 g,琥珀 1 g,土茯苓、红藤、牡丹皮、黄柏各 15 g,甘草 6 g。

【功效主治】 清热解毒,祛湿止带。用于湿热蕴毒之带下。证见腰骶部及下腹部隐痛,坠痛,带下量多色黄或挟血液或混如米泔成脓样,秽臭难闻,伴有低热,小便短赤,舌红苔薄黄而腻,脉滑数。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 天津中医,1986,3(3):2

706. 苍柏夏芷汤

【方药组成】 黄柏、苍术各 6 g,夏枯草 15 g,白芷 10 g。

【功效主治】 健脾燥湿止带。用于带下病,可随证加减。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 陕西中医,1986,7(5):218

707. 桂芍龙牡山药汤

【方药组成】 桂枝、白芍、干姜各 10 g,生龙骨、生牡蛎各 30 g,山药 60 g,甘草 6 g,大枣 6 枚。

【功效主治】 健脾补肾,利湿止带。用于脾肾阳虚型带下。白带量多,头目眩晕,腰痠腿软,纳少便溏,面浮足肿,舌淡苔白,脉沉无力。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 陕西中医,1986,7(5):218

708. 温阳止带汤

【方药组成】 黄芪、芡实各 15 g,党参 12 g,柴胡、菟丝子、沙苑子各 10 g,附子(制)、莲须、炙甘草、陈皮各 6 g,乌贼骨 30 g。

【功效主治】 补中益气,温阳止带。用于中虚气陷,阳虚失摄之带下。见带下量多如注,稀如水,或如鸡蛋清样,无腥臭。兼见神疲懒言,纳呆便溏,四肢欠温。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 新中医,1986,18(6):38

709. 桃花汤加减

【方药组成】 赤石脂 20 g,肉桂 5 g,白术、干姜、党参各 10 g,茯苓 15 g。

【功效主治】 健脾温肾,益冲固带。用于脾肾阳虚,冲任不固,带脉失约之症。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 中医杂志,1986,27(7):66

710. 温肾固带汤

【方药组成】 淡附片 9 g,肉桂 3 g,菟丝子、淫羊藿、肉苁蓉、川断(炒)、桑寄生、金樱子、芡实各 10 g,熟地黄、乌贼骨各 20 g,煅龙骨、煅牡蛎各 30 g(先煎)。

【功效主治】 温阳补肾,固任止带。用于肾阳亏损,带脉失约,任脉不固。证见带多质稀,清冷如水,面色晦暗,腰痛如折,小腹冷坠,舌淡,苔白润,脉沉细。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 陕西中医,1985,6(1):451

711. 芍柏地黄汤

【方药组成】 生侧柏叶 15 g,女贞子、白芍、怀牛膝、贝母、泽泻、芡实、山药各 9 g,滑石(飞研包)、生地黄各 12 g。

【功效主治】 补肾养肝,实脾固带。用于痰湿带下。证见带下如浊涕,微感腰部作胀。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 中医杂志,1986,27(11):4

712. 五苓带下方

【方药组成】 桂枝、泽泻、猪苓各 10 g,茯苓、白术、车前子、山药各 15 g,芡实、椿根皮、乌贼骨各 10 g。

【功效主治】 温阳健脾,利水燥湿。用于带稀量多,色白无臭味,证属脾阳不振,水湿下注成带者。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 四川中医,1986,4(11):14

713. 桂枝益智仁汤

【方药组成】 桂枝(盐水炒)、生姜各 12 g,益智仁(盐水炒)、白芍(酒炒)、大枣各 15 g,炙甘草 6 g,淫羊藿 18 g,羌活、鹤虱各 10 g。

【功效主治】 调脾助肾,温阳散寒,佐以杀虫。

用于脾肾寒凝之带下。证见带多质清,色灰黄,腥臭,伴头重软,食少,脘腹欠温(滴虫性阴道炎)。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 四川中医,1986,4(11):23

714. 鲜金樱根汤

【方药组成】 熟地黄、山药各 15 g,山茱萸、牡丹皮、泽泻、茯苓各 10 g,鲜金樱根 60 g。

【功效主治】 补肾阴,敛带脉。用于肾阳虚,带脉失约之症。带下如注,透明,绵绵不绝,伴腰膝痠软,头晕耳鸣,行经量少,脉弦细尺弱。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 北京中医杂志,1987,(1):42

715. 薏苡附子败酱散

【方药组成】 薏苡仁 30 g,附子(熟)5 g,黄柏 15 g,苍术 12 g,败酱草 25 g,牛膝、当归、蒲黄(炭)各 10 g。

【功效主治】 清热利湿,散结活血。用于湿热瘀结之带下。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 湖南中医学院学报,1987,7(2):46

716. 二草汁

【方药组成】 鲜鱼腥草根 50 g,鲜车前草 30 g,白糖适量。

【功效主治】 清热利湿止带。用于脾气不运,湿热下注所致之带下色白,或微黄,量多,质粘稠,味腥,舌苔白腻或微黄者。

【应用方法】 将两药洗净,捣烂取汁,加白糖适量,内服。每周 2 次,1 月为 1 疗程。

【方药来源】 湖南中医杂志,1987,3(2):24

717. 白头翁汤加减

【方药组成】 茯苓、白头翁各 12 g,生地黄 15 g,秦皮、半夏(制)、黄柏、牡丹皮各 10 g,椿根皮 6 g,黄连、甘草各 3 g。

【功效主治】 清热解毒,除湿止带。用于湿热下注,客于胞宫,伤及任带两脉所致的带下症。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 中医杂志,1987,28(3):52

718. 十白煎

【方药组成】 白术(土炒)、白扁豆(炒)各 30 g,茯苓 15 g,刺藜藜、通草各 6 g,白芍(酒炒)、白果、白鸡冠花、白芷、白薇各 10 g。

【功效主治】 健脾化湿,固涩止带。用于脾虚湿盛,带下量多,色白或淡黄,舌淡苔白或腻,脉缓弱者。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 山西中医,1987,3(4):33

719. 黑豆大枣膏

【方药组成】 黑豆 500 g,百草霜 60 g,红糖 250 g,大枣 120 g。

【功效主治】 健脾止带。用于赤白带下因脾虚所致者。

【应用方法】 先把黑豆炒焦为末,百草霜过筛,大枣煮烂如泥,红糖稍加水化开,共合在一起为膏状。每服 9 g,分 2~3 次服。

【方药来源】 中医函授通讯,1987,(5):4

720. 二术健脾止带汤

【方药组成】 山药、白术(土炒)、茯苓各 20 g,昆布 10 g,防己、陈皮、丝瓜络、柴胡(炒)、荆芥(炒)各 12 g,乌贼骨、桑椹子、苍术各 15 g,甘草 6 g。

【功效主治】 健脾祛痰,除湿止带。用于脾虚痰郁湿滞之带下。证见带下缠绵,少气乏力,食纳不佳,喜唾液,咽中不适,吞吐不能,大便溏薄,舌质淡苔腻,脉沉细滑。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 云南中医杂志,1987,8(6):16

721. 芪参固带汤

【方药组成】 炙黄芪 30 g,党参 15 g,茯苓 12 g,仙茅 6 g,五倍子、乌贼骨、刺猥皮、白术(焦)、仙灵脾各 10 g,白芷 5 g,炙甘草 6 g。

【功效主治】 温脾益肾,固摄带脉。用于脾肾两虚,带脉失约之带下症。证见带下绵绵,色白无臭,面色㿠白,形秽神疲,纳谷不振,大便稀溏。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 江苏中医杂志,1987,(8):32

722. 益肾固精汤

【方药组成】 炙黄芪 30 g,党参 15 g,茯苓 12 g,

乌贼骨、五倍子、刺狼皮、白术(焦)、淫羊藿各 10 g, 白芷 5 g, 仙茅、炙甘草 6 g。

【功效主治】 益肾固精, 调摄带脉、治脾肾两虚, 带脉失约之带下症。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 江苏中医杂志, 1987, (8): 32

723. 宣肺利湿汤

【方药组成】 麻黄 6 g, 杏仁、紫苏、桔梗、陈皮、枳壳各 10 g, 郁金、白术、泽泻、茯苓、荆芥(炭)各 15 g。

【功效主治】 宣肺健脾利湿。用于带下量多, 质稀粘腻, 伴胸闷太息, 气短咳嗽者。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 浙江中医杂志, 1987, 22(8): 368

724. 归贝苦参汤

【方药组成】 当归、贝母、苦参、大黄(熟)、黄芩各 10 g, 黄连 3 g, 土茯苓 20 g, 薏苡仁 30 g, 鱼腥草、金银花、白鸡冠花各 15 g, 车前子(包)、地榆(炭)各 10 g, 砂仁(后入) 4 g。

【功效主治】 除湿清热, 化痰解毒。用于湿热蕴结下焦, 侵入胞宫, 日久化火致毒之带下症。证见少腹隐痛, 带下秽浊, 灼热腥臭, 质地浓稠, 时带血丝, 小便艰涩, 口干心烦, 舌红苔黄腻, 脉滑。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 中医杂志, 1987, 28(1): 18

725. 连胶知柏汤

【方药组成】 黄连 3 g, 阿胶、生地黄、知母、黄柏、石斛、酸枣仁各 10 g, 白芍 12 g, 茜草、生龙骨、生牡蛎各 15 g, 夜交藤、山药各 30 g。

【功效主治】 清心养脾, 滋肾固任。用于心肾失济, 脾肾阴亏, 任脉失养, 兼有瘀滞之带下症。

【应用方法】 水煎温服。

【方药来源】 中医杂志, 1987, 28(10): 18

726. 莲子止带汤

【方药组成】 石莲子、刘寄奴、当归、白果、山楂、乌贼骨、酸枣仁(炒)各 15 g, 续断、防风、茜草、桔梗、甘草各 10 g, 琥珀 5 g。

【功效主治】 健脾祛湿, 益肾固涩。用于赤白带下。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 北京中医杂志, 1988, (1): 63

727. 黄芪山药龙牡汤

【方药组成】 黄芪 40 g, 薏苡仁、党参各 18 g, 当归、柴胡、升麻、陈皮各 9 g, 白术、茯苓各 12 g, 山药、煅龙骨、牡蛎(煅)、赤石脂各 30 g。

【功效主治】 升阳益气, 固涩止带。用于带下质稀如水, 有时如蛋清样, 连绵不断, 稍事劳累则带下如崩, 尤以午后为甚, 阴部有物挺出, 坠胀不适, 伴头昏乏力, 气短懒言, 腰痠肢软。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 陕西中医函授, 1988, (1): 31

728. 桂萸无花果汤

【方药组成】 熟地黄、肉桂各 10 g, 无花果、乌贼骨、白果(仁)、旱莲草、金樱子、芡实各 30 g, 紫花地丁 40 g, 小茴香、高良姜、艾叶、熟附片(另包久煎)各 15 g。

【功效主治】 温阳补肾, 固涩止带。用于肾虚带下, 证见白带如崩, 清稀无臭, 腹骶、少腹冷痛, 溲清便溏。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 贵阳中医学院学报, 1988, (1): 27

729. 红姑娘汤

【方药组成】 鸡冠花、仙鹤草、薏苡仁各 30 g, 徐长卿 12 g, 鱼腥草、萆薢、黄柏各 20 g, 苍术 25 g。

【功效主治】 清热解毒, 利湿止带。用于湿热带下, 见少腹疼痛, 白带量多, 色黄挟血, 呈粉红色, 阴中灼热, 口苦干渴, 心烦, 溲赤舌红, 苔黄厚腻, 脉弦数。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 贵阳中医学院学报, 1988, (1): 27

730. 半夏泻心汤

【方药组成】 半夏、黄连各 9 g, 黄芩、甘草各 10 g, 干姜 4 g, 党参、川楝子各 12 g。

【功效主治】 益气健脾, 清热利湿, 行气祛风。用于白带量多色黄, 外阴瘙痒, 胃脘胀满, 嘈杂泛酸, 口苦咽干, 少腹痛。

【应用方法】 生姜、红枣为引, 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 河南中医, 1988, 8(2): 32

731. 清热止带汤

【方药组成】 石决明(煅,先煎)20 g,甘菊(炒)、牡丹皮、半夏(盐制)各6 g,钩藤12 g,枳壳(炒)、陈皮、郁金各5 g,茯苓、栀子各10 g,辰砂益元散12 g(包),灯芯草2 g,竹茹(姜制)3 g。

【功效主治】 清热泻火,祛湿止带。用于白带时下,夹以黄色,心悸不寐,脘胀头昏,口苦或甜,苔黄,舌边红,脉滑而数者。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 江苏中医,1988,9(2):67

732. 参药三术汤

【方药组成】 党参、山药、陈皮各15 g,苍术10 g,白术、白芍、车前子各12 g,柴胡、荆芥各6 g。

【功效主治】 健脾益气,升阳利湿。用于白带量多,绵绵不断,质粘稠,无气味,兼有腰痛,面色苍白,四肢欠温,食欲不振。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 河北中医,1988,10(2):34

733. 芪断山药龙牡汤

【方药组成】 炙黄芪30 g,党参、炙甘草、山茱萸各15 g,桔梗、柴胡各6 g,续断、生山药、生龙骨、生牡蛎各20 g,乌贼骨12 g,茜草、鸡内金各10 g。

【功效主治】 补气益肾,固冲止带。用于气虚白崩。带下淋漓不断,时而下注如崩,质稀如水,时或夹杂粘稠如涕物,无臭气,伴头昏头痛,精神倦怠,形寒畏冷,四肢乏力,大便微溏。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 天津中医,1988,(2):43

734. 温元束带汤

【方药组成】 煅龙骨、煅牡蛎各30 g(先煎),巴戟天(肉)20 g,北五味子10 g,制附子6 g,怀牛膝12 g,菟丝子、鹿角霜各15 g,莲子心、肉桂心各5 g。

【功效主治】 温元阳,潜浮火,束带脉。用于元阳不足,带脉失约,上热下寒之带下症。证见两足不温,畏寒,经常出现梦交,夜寐不宁,心烦口干,两颧潮红,腰膝痠软,头晕耳鸣,苔薄舌淡,脉虚细数。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 中国医药学报,1988,3(2):127

735. 益气化瘀止带汤

【方药组成】 失笑散15 g(包),红藤、生黄芪各30 g,桃仁、薏苡仁、红花、牡丹皮、枳实、大黄(制)各10 g。

【功效主治】 益气化瘀,清热利湿止带。用于各种带下,可临证加减使用。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 中国医药学报,1988,3(2):121

736. 通补奇经汤

【方药组成】 鹿角霜、巴戟天、淫羊藿、山茱萸、紫河车、熟地黄、当归、补骨脂、骨碎补、枸杞子、沙苑子、菟丝子各10 g,肉苁蓉、续断(肉)各15 g。

【功效主治】 补摄固带。用于八脉亏损型带下。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 黑龙江中医药,1988,(2):50

737. 清化解毒汤

【方药组成】 黄芩、黄柏、蜀羊泉、土茯苓、鼋头回、赤芍、牡丹皮各10 g,莲子6 g,白花蛇舌草15 g。

【功效主治】 清热解毒,化湿止带。用于热毒蕴结之带下。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 黑龙江中医药,1988,(2):50

738. 健脾化痰汤

【方药组成】 党参、白术、茯苓、半夏、陈皮、苍术各10 g,天南星、枳实各6 g。

【功效主治】 健脾益气,化痰止带。用于痰湿下注之带下。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 黑龙江中医药,1988,(2):50

739. 加减逍遥散

【方药组成】 柴胡、白术、乌药、茯苓各15 g,白芍、枳壳、香附、延胡索、当归各10 g。

【功效主治】 疏肝和脾。用于肝脾不调型带下症。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 黑龙江中医药,1988,(2):50

740. 化瘀除带汤

【方药组成】 桃仁、香附、红花各 6 g, 当归、川芎、牡丹皮、延胡索、白芍各 10 g。

【功效主治】 活血化瘀, 行气止带。用于瘀血内阻之带下。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 黑龙江中医药, 1988, (2): 51

741. 祛风胜湿汤

【方药组成】 荆芥、防风、藁本、白芷、羌活、苍术各 10 g, 细辛 3 g。

【功效主治】 辛温燥湿除带。用于风冷入胞宫所致带下症。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 黑龙江中医药, 1988, (2): 51

742. 仙方活命饮加味

【方药组成】 金银花、连翘、陈皮各 15 g, 防风、白芷、黄柏、赤芍、穿山甲、乳香、没药、皂角刺各 10 g, 甘草 5 g。

【功效主治】 清热解毒, 化瘀除湿。用于热毒壅盛, 气血瘀滞所致之带下, 症瘕。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 吉林中医药, 1988, (2): 28

743. 一奇散加减

【方药组成】 茯苓、山药、白术、香附、益母草各 15 g, 当归、白芍、半夏、天南星(制)各 10 g, 川芎、白芷、陈皮、炙甘草各 6 g, 细辛 3 g。

【功效主治】 行气活血, 祛风化痰。用于寒湿夹痰瘀久羁胞宫, 致冲任损伤, 带脉失约之症。见带下气腥, 便溏漉清, 经讯后延, 色紫有块, 平素眩晕纳呆, 恶心, 脘痞, 畏寒神疲, 绵绵腹痛。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志, 1988, 12(2): 17

744. 健运香苏饮

【方药组成】 香附(制)、陈皮各 6 g, 麦芽、谷芽、龙骨、牡蛎各 30 g, 党参、山药、枸杞子、续断、菟丝子、莲须各 15 g, 茯苓、狗脊各 9 g, 甘草 3 g。

【功效主治】 疏肝健脾, 固肾止带。用于带下绵绵, 色白如涕, 味腥不臭, 面色无华, 胸闷喜叹息, 纳呆便溏, 形体消瘦, 舌淡薄, 边有齿印。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 福建中医药, 1988, 19(4): 23

745. 活血止带汤

【方药组成】 当归、赤芍、益母草、泽兰、五灵脂、蒲公英各 15 g, 桃仁、红花、川芎、熟地黄各 10 g。

【功效主治】 活血祛瘀, 利湿止带。用于经前或经后数日, 带下色黑如污泥, 或如黑豆汁, 量少质粘, 伴见经行不畅, 经量或多或少, 少腹坠胀不舒, 舌质瘀黯, 舌边瘀黑, 苔薄白, 脉沉涩。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 陕西中医, 1988, 9(4): 155

746. 温肾止带汤

【方药组成】 熟地黄、茯苓、山药、生地黄、沙苑子、金樱子、芡实各 15 g, 枸杞子、女贞子各 12 g, 煅龙骨、煅牡蛎各 20 g, 柴胡 6 g。

【功效主治】 滋阴补肾, 固精止带。用于肾精亏虚, 不能约束带脉, 症见带下量多, 色黄稠, 有腥臭, 口干, 时有低热, 或兼尿痛, 手足心热, 腰膝痠痛, 头晕耳鸣, 舌红少苔, 脉沉细数。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医杂志, 1988, 23(4): 158

747. 牡蛎椿皮汤

【方药组成】 生牡蛎、煅牡蛎各 50 g, 椿根皮 20 g, 山药、薏苡仁各 30 g, 女贞子、旱莲草各 18 g, 地榆、败酱草各 10 g, 苦参 15 g。

【功效主治】 清湿热, 养肝肾。用于湿热下羁, 肝肾阴伤之带下。见带下赤白, 味腥腐浊, 经行量多超前, 色鲜红, 腰脊痠痛, 头目昏眩, 神疲倦怠, 口下溲黄。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 上海中医药杂志, 1988, (4): 30

748. 山药芡实汤

【方药组成】 山药、芡实各 30 g, 薏苡仁、茯苓各 20 g, 龙骨、乌贼骨各 15 g, 白果仁(打碎)、甘草各 10 g。

【功效主治】 健脾祛湿, 固涩止带。用于脾虚湿盛之带下病。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 新中医, 1988, 20(4): 23

749. 抑肝散加减

【方药组成】 柴胡、白鸡冠花各 12 g, 苍术、白术、茯苓各 15 g, 半夏(清)、当归、川芎各 10 g, 荆芥 3 g, 陈皮、炙甘草各 5 g。

【功效主治】 疏肝理脾, 化湿除带。用于肝郁伤脾之痰湿带下。见带下日久, 清稀量多, 透明如水, 兼见腰膝痠软, 畏寒尿频, 头晕耳鸣, 经量偏多, 倦怠乏力, 胸闷腹胀。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医杂志, 1988, 23(4): 151

750. 滋阴固带汤

【方药组成】 沙参、生地黄、麦门冬各 15 g, 山茱萸、枸杞子、五味子、远志、甘草各 10 g, 山药、菟丝子各 15 g。

【功效主治】 滋阴补肾, 固带安神。用于带下色赤黑, 质粘, 发生于两次月经之间, 持续数日, 时有时无, 似血非血, 舌红少苔, 脉细数。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 陕西中医, 1988, 9(4): 155

751. 苓药芡苡汤

【方药组成】 茯苓、山药、薏苡仁(生、熟)各 15 g, 芡实 10 g。

【功效主治】 健脾渗湿, 益肾止带。用于脾肾虚弱, 湿浊下注所致之带下。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志, 1988, 12(4): 42

752. 茵陈菊梔汤

【方药组成】 茵陈蒿、败酱草各 20 g, 栀子、野菊花各 15 g, 当归、赤芍、牡丹皮、牛膝各 10 g, 茯苓、泽泻、车前子各 12 g, 白术、牛膝各 10 g, 柴胡、甘草各 6 g。

【功效主治】 清热利湿, 祛邪止带。用于湿热下注之带下。见带下色赤而晦暗, 臭秽难闻, 兼口苦尿黄, 小便涩痛, 外阴瘙痒, 小腹刺痛。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 陕西中医, 1988, 9(4): 155

753. 愈症散

【方药组成】 当归、赤芍各 10 g, 丹参、黄芪、鳖甲、茯苓各 20 g, 牡蛎(生) 30 g, 莪术、三棱、桃仁、蜜

虫各 10 g, 穿山甲 9 g, 路路通 30 g, 香附 15 g。

【功效主治】 活血, 软坚散结。用于症积伴带下病者。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 河南中医, 1988, 8(5): 35

754. 二柏连附樗皮汤

【方药组成】 樗根皮、侧柏叶、黄柏、鱼腥草、草薢、白术各 9 g, 黄连、香附各 6 g, 红藤 15 g。

【功效主治】 清热燥湿, 疏肝解郁。用于肝郁化热, 湿热下注之带下。见带下量多, 色黄粘稠, 腥臭, 阴户肿痛, 时而作痒, 口苦而腻, 胸闷胁胀, 纳谷不香, 小便短赤。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 天津中医, 1988, (5): 43

755. 参苓杜丝汤

【方药组成】 党参、杜仲、白术、泽泻、仙茅各 9 g, 茯苓、山药、薏苡仁、菟丝子各 12 g, 续断、陈皮各 6 g。

【功效主治】 健脾益气, 温阳化湿。用于脾肾气虚, 水湿之气下陷之带下。见带下量多如注, 色淡黄、质薄, 无臭气, 而色萎黄, 胸闷食少, 小腹坠胀, 腰痠乏力, 大便不实。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 天津中医, 1988, (5): 43

756. 洪氏止带汤

【方药组成】 鹿角霜、茯苓、乌贼骨、金樱子、芡实、莲须、苍术、黄柏、当归各 10 g, 牡蛎(生) 15 g, 薏苡仁 30 g, 甘草 5 g。

【功效主治】 涩精止带, 清热燥湿。用于带下量多, 黄白相兼, 有臭味, 伴头昏乏力, 纳谷不佳, 舌质淡, 苔白微腻, 脉濡缓。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 陕西中医, 1988, 9(6): 244

757. 辛氏健脾止带汤

【方药组成】 太子参、黄芪、山药、金樱子各 15 g, 苍术、白术、茯苓、椿根皮、黄柏、郁金各 10 g, 甘草 8 g, 生龙骨、牡蛎各 20 g, 薏苡仁 30 g。

【功效主治】 健脾固涩, 化湿清热。用于脾虚

湿困之带下,证见带下清稀,有时黄稠,浸秽衣裤,间有腥臭气味,脉沉细,舌淡苔黄。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 黑龙江中医药,1988,(6):3

758. 牡蛎止带汤

【方药组成】 煅牡蛎30g,菟丝子、生地黄、枸杞干各15g,黄柏、扁豆、女贞子、大枣皮各10g,乌贼骨20g。

【功效主治】 维系任带,滋补肝肾,解毒除湿。用于各种带下症。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 云南中医杂志,1988,9(6):25~26

759. 参苓术桂坤草汤

【方药组成】 党参、益母草各30g,白术(焦)、桂枝、莪术、桃仁各10g,茯苓、当归、瞿麦、温六散、泽兰各12g(包)。

【功效主治】 益气固带,逐瘀导水。用于脾虚水血不调,带脉失约。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 中医杂志,1988,29(8):18

760. 康妇汤加味

【方药组成】 苦参、蒲公英、紫花地丁、紫草、败酱草、贝母各10g,芦荟5g,土茯苓15g,丹参30g。

【功效主治】 清热解毒,利湿止带。用于合之非道而致温毒蕴结胞宫的带下者。见下如注,质粘稠,色黄白相兼,味臭阴痒,少腹绵绵作痛或闷胀而痛,舌质红,苔黄腻,脉滑数。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 中医杂志,1988,29(9):22

761. 芪茸附桂汤

【方药组成】 黄芪、山药(炒)各15g,鹿茸3g(研冲),肉桂、菟丝子、肉豆蔻、熟附子各6g,乌贼骨、补骨脂各10g,沙苑子12g。

【功效主治】 温阳散寒,补任止带。用于脾肾阳虚,阴寒内盛,伤及任脉,带脉失约之带下。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 山东中医杂志,1989,8(2):18

762. 苓前泽泻汤

【方药组成】 猪苓、车前子各20g,茯苓、泽泻各15g,茵陈蒿、赤芍各10g。

【功效主治】 清热解毒,除湿止带。用于带下量多,色黄秽臭,腰及下腹部疼痛,小便短赤,口苦咽干。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 黑龙江中医药,1989,(2):40

763. 苓苡扁豆汤

【方药组成】 茯苓、白扁豆、厚朴(姜帽)各9g,薏苡仁12g,木香4.5g,向日葵花秸芯1尺。

【功效主治】 健脾利湿,固涩止带。用于赤白带下,秽浊连绵,面黄肌瘦,神倦纳呆,脘腹胀闷,便溏泄泻,日晡蒸热。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 黑龙江中医药,1989,(2):4

764. 戴氏白带方

【方药组成】 龟板(醋微黄炙)、山药、当归各20g(微炒),苍术30g,吴茱萸(微炒)、肉桂各10g,干姜(炮)15g。

【功效主治】 运脾化湿,温阳化气。用于妇女白带过多,腰膝痠软无力,全身不适,精神萎顿不振,时有潮热。

【应用方法】 将上药共为细末,熟糯米面糊为丸,每服6g,米汤水送下。

【方药来源】 新疆中医药,1989,(2):封4

765. 党参寄生汤

【方药组成】 熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、党参、泽泻、当归、枸杞子、乌贼骨、椿根皮、桑寄生各9g。

【功效主治】 补摄固带。用于脾肾气虚,带脉不固者,见带下量多,色白质稀,腰痠如折,头昏耳鸣,乏力。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 江西中医药,1989,20(2):5

766. 红参茯神山药汤

【方药组成】 人参6g,茯苓8g,山药、阿胶(另烱)、女贞子、地骨皮、杜仲各10g,芡实12g,旱莲草15g,金橘饼2枚。

【功效主治】 补气生血,固肾止带。用于崩带并发,血去太多,肝风内动,周身战慄,食减腰痛,五心时热,头昏腹胀,泻利不能起床。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 浙江中医学院学报,1989,13(2):29

767. 除带汤

【方药组成】 山药、炒薏苡仁各30g,苍术、白术、柴胡、牡丹皮、黄柏、知母各10g,苦参、蒲公英、紫花地丁、车前子、生地黄各15g,土茯苓20g。

【功效主治】 健脾燥湿,清热解毒,调理肝肾。用于带下色黄,量多质稠,腥臭,面色无华,头重如裹,少腹坠痛,食纳欠佳,神疲乏力。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 陕西中医函授,1989,(2):30

768. 邱氏白带方

【方药组成】 熟地黄、当归各10g,川芎3g,炒白芍6g,红藤15g,败酱草20g,生薏苡仁30g。

【功效主治】 养血和营,排毒化湿。用于带下绵绵,量多腥臭,色质异常,并伴有局部或全身症状。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 安徽中医学院学报,1989,8(2):35

769. 五味消毒饮加味

【方药组成】 金银花15g,野菊花、蒲公英、紫花地丁、天葵、栀子各6g,苍术、黄柏、牛膝各10g。

【功效主治】 清热解毒,利湿通络。用于带下量多,或稀或稠,或黄或白。时有赤带相间,微有臭气,阴痒,小便量少色黄,口苦粘腻,胸部满闷,下肢困重,腰有沉重感。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 甘肃中医学院学报,1989,(2):41

770. 加味断下渗湿汤

【方药组成】 潞党参、土茯苓、赤茯苓、六一散(布包)、牡蛎各12g,白术、炒黄柏、牡丹皮各6g,猪苓4.5g,金银花、怀牛膝、龙骨、椿根皮、椿根皮各9g。

【功效主治】 健脾渗湿,清热固带。用于湿热带下,久治不愈者。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 江苏中医,1989,10(3):103

771. 六味异功煎加味

【方药组成】 人参、白术、陈皮、白果各10g,茯苓、山药各15g,甘草、干姜各6g,芡实20g。

【功效主治】 益气健脾,除湿止带。用于脾虚湿浊下注之白带。证见带下频多,质稀色白,绵绵不断,伴头昏乏力,纳少眠差,面黄,下肢浮肿,便溏。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 实用中医内科杂志,1989,3(3):6

772. 苍柏汤加味

【方药组成】 苍术、泽泻、黄柏、甘草、白芷各10g,土茯苓、败酱草、蛇床子、沙苑子各15g。

【功效主治】 清热利湿,益肾固带。用于带下色赤,量多如注,味臭难言,阴痒肿痛,月经前期,量多色黑无块,口干不欲饮或欲饮嗽口即吐,尿黄。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 新疆中医药,1989,(3):37

773. 蓉戟丝断汤

【方药组成】 肉苁蓉、巴戟天、续断、菟丝子、桑螵蛸各10g,芡实、乌贼骨、白鸡冠花各12g,白术(土炒)、怀山药各30g,金樱子、熟地黄、当归、扁豆花各9g。

【功效主治】 温补脾肾,固涩止带。用于白带绵绵不止,面色萎黄,头额作痛,头晕耳鸣,夜寐不佳,四肢不湿,舌淡苔白,脉细弱无力。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 安徽中医学院学报,1989,8(4):23

774. 痛泻要方加味

【方药组成】 白术(炒)20g,白芍(酒炒)、茵陈蒿、茯苓各15g,防风12g,陈皮、升麻各9g。

【功效主治】 泻肝理脾,祛湿止带。用于带下量多,呈黄绿色,微恶寒,身感倦怠,小便清,大便溏,小腹胀痛,属肝郁不达,脾失健运者。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 新疆中医药,1989,(4):60

775. 邱氏带下方

【方药组成】 当归、熟地黄各10g,川芎3g,炒白芍6g,红藤15g,生薏苡仁30g,败酱草20g。

【功效主治】 调营养血,祛瘀排脓,清化湿浊。用于带下量多,黄白相兼,腥臭有热,外阴瘙痒。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 江苏中医,1989,10(5):219

776. 健脾止带汤

【方药组成】 芡实、山药各15g,茯苓10g,苍术、白术、柴胡、陈皮、甘草各6g,党参、菟丝子、杜仲各12g。

【功效主治】 健脾固摄止带。用于脾阳衰弱,带脉失约之带下。症见带下色淡质稀,连绵不断,无臭味。面色白而无华,神疲乏力,头晕腰痠,耳鸣,食少便溏,舌淡苔白,脉微细。

【应用方法】 水煎湿服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 新中医,1989,21(6):10

777. 导赤散加味

【方药组成】 淡竹叶、牡丹皮、连翘、黄柏、杜仲各10g,木通、紫花地丁、金银花各15g,土茯苓、生地黄各20g,甘草6g。

【功效主治】 清热解毒,导利湿热。用于热毒带下症,见带下量多,色黄,粘稠,臭秽难闻,便干,尿黄赤灼热,阴痒,舌质红,苔黄腻,脉滑数。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 湖南中医杂志,1989,5(6):29

778. 通用止带汤

【方药组成】 苍术、黄柏、乌贼骨、芡实各15g,牛膝20g,茜草(炭)10g。

【功效主治】 清热利湿,补肾益肝,固涩止带。用于各种带下。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 湖南中医杂志,1989,5(6):38

779. 红藤败酱灌肠方

【方药组成】 红藤、败酱草、穿心莲各30g,黄柏10g,红花6g。

【功效主治】 清热利湿,活血化瘀。用于冲任受损,瘀血内阻,湿注下焦之带下。

【应用方法】 水煎浓缩至200ml,保留灌肠,每日1次。

【方药来源】 上海中医药杂志,1989,(7):37

780. 五指毛桃汤

【方药组成】 五指毛桃根、山药各30g,白术12g,芡实、茯苓各20g,通草、黄柏各6g,白果、车前子各10g,龙胆草3g。

【功效主治】 健脾除湿,清热止带。用于湿热下注之带下。证见带下日久,胸闷纳差,腰痠背痛,小腹绵绵作胀,带下黄白相兼,状如米泔水,口苦咽干。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 新中医,1989,21(8):3

781. 清郁二陈汤

【方药组成】 苍术、焦栀子、神曲、枳壳、白芍、半夏、茯苓、藿香各10g,香附、黄连、陈皮、柴胡、甘草各6g。

【功效主治】 健脾和中利湿,疏肝理气止带。用于带下量多色白为水样,纳差,口淡,睡眠欠佳,腹痛,暖气频频,面色淡黄,舌淡白,脉弦滑。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 陕西中医,1989,10(9):411

注:清郁二陈汤出自明·龚廷贤《万病回春》为“酸水刺心及吞酸嘈杂”而设,治疗肝气犯胃,胃脘痞结,湿热郁蒸,瘀血阻络,痰饮内阻郁而化火,食滞伤胃所致的胃脘胀痛。该方在治疗胃脘痛的同时,对带下证亦有良好疗效。

782. 蒲乌汤

【方药组成】 蒲黄(炭)、乌贼骨各25g,地榆炭、山药各20g,茜草、苍术、防风、黄柏各15g,甘草10g。

【功效主治】 健脾除湿止带。用于各种带下病。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 四川中医,1989,7(9):~35

783. 除带汤

【方药组成】 党参、白术、茯苓、金樱子、续断各9g,玉米、芡实、山药各12g,陈皮各10g,龙骨、牡蛎、车前子各15g,白果20g。

【功效主治】 健脾除湿,补肾固涩,调肝清热。用于各种带下病。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 四川中医,1989,7(12):27

784. 双苓蜂蜡丸

【方药组成】 茯苓、蜂蜡各 120 g,猪苓 50 g,蜂蜜少许。

【功效主治】 健脾利湿止带。用于各种类型的带下量多并伴有色、质、味异常者。

【应用方法】 先将茯苓、猪苓研细过筛,再将蜂蜡放入锅内热化少倾,之后将药末兑入并加适量蜂蜜搅和为丸,每服 15 g,开水冲下,每日 3 次,7 日为 1 个疗程。

【方药来源】 国医论坛,1990,5(1):34

785. 妇炎灵加减方

【方药组成】 蒲公英、川芎、败酱草、何首乌、当归、白花蛇舌草、赤芍、紫花地丁、夏枯草、黄柏各 10 g,香附 6 g,生地黄 20 g。

【功效主治】 清热除湿,养血活血止带。用于下腹胀痛,经前尤甚,拒按,白带增多,色黄质粘,秽浊而臭,手足心热,烦躁不安,面红气粗,口咽干欲冷饮,小便短赤,舌质干红,苔黄,脉弦数。

【应用方法】 水煎温服,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 江西中医药,1990,21(2):29

786. 消炎丸

【方药组成】 金银花、蒲公英、黄柏、延胡索、当归各 14 g,乳香 4 g。

【功效主治】 清热解毒,利湿祛瘀,止痛除带。用于小腹或少腹疼痛拒按,带下量多,症瘕,慢性盆腔炎者。

【应用方法】 诸药共细末,过 130 目筛,每 500 g 药粉加老蜜 570 g,置于搅拌机内拌匀,搓条制丸,每服 6 g,每日 2 次。

【方药来源】 国医论坛,1990,5(3):16

787. 金锁固精方

【方药组成】 芡实、莲须、沙苑子各 18 g,煅龙骨、煅牡蛎各 12 g。

【功效主治】 本方为治疗遗精之经方。此处用来治疗肾气不足,任带不固之带下症。见带下如注,似小便,持续数天淋漓不断,与性生活有直接关系,身软乏力,形体消瘦,少语懒言,情绪焦虑,二便正常。

【应用方法】 水煎温服,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 江西中医药,1990,21(4):10

788. 龙胆萆薢饮

【方药组成】 龙胆草、萆薢、黄柏、赤茯苓、黄芩、泽泻、苦参各 15 g,薏苡仁、滑石各 30 g,牡丹皮、当归、栀子、通草各 10 g,生地黄 20 g。

【功效主治】 疏肝清热,利湿除带。用于各种带下证。兼见少腹不适,或痛或胀,腰痠困痛等。带下为白、黄、赤三色,或黄白相兼、或赤白并见。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 河北中医,1990,12(4):33

789. 参芪鹤莲汤

【方药组成】 党参、黄芪各 30 g,生地黄、熟地黄、炒当归、炒白芍各 15 g,阿胶(烊化)、仙鹤草、旱莲草各 12 g,川芎、甘草各 6 g。

【功效主治】 健脾益气,固涩止带。用于气虚不摄之赤带。见带下红赤量多,经期先后不定,血色淡无块,四肢无力,舌淡红,苔薄白,脉细。

【应用方法】 水煎温服,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 山东中医杂志,1990,9(6):27

790. 防风通圣散加减

【方药组成】 防风、荆芥、连翘、麻黄、薄荷、桔梗、川芎、白芍、栀子、大黄、芒硝、石膏、黄芩、甘草各 10 g,当归 15 g,滑石 30 g。

【功效主治】 疏解营卫,攻逐湿热,解毒化瘀。用于湿热带下。恶寒壮热,腹痛嗜睡,下腹胀痛拒按,带下黄白,量多质稠秽臭,口渴而平,小便短赤,大便溏而不爽。

【应用方法】 水煎温服,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1990,14(7):16

791. 当归芍药银翘汤

【方药组成】 当归、炒白芍、炒白术、泽泻、川楝子、萆薢各 10 g,川芎 6 g,茯苓、金银花、连翘各 12 g,半枝莲、白花蛇舌草各 30 g。

【功效主治】 养肝调脾,清利湿热。用于肝脾不调,湿热下注,气血郁阻于下焦之带下症。

【应用方法】 水煎温服,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 上海中医药杂志,1990,(9):35

792. 带下栓 I 号

【方药组成】 五倍子、炒艾叶、蛇床子各 15 g,雄黄、枯矾、杏仁各 10 g。

【功效主治】 温化寒湿,燥湿杀虫。用于由寒湿所致的白色带下病。

【应用方法】 将上药研细末,过120目筛,炼蜜为丸,如梭状,每丸重约15g,装入纱布袋内,纳入阴道7cm许,3日后更换。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1990,14(9):32

793. 带下栓Ⅱ号

【方药组成】 五倍子、蛇床子各15g,轻粉、枯矾、雄黄、黄柏各10g。

【功效主治】 清热燥湿杀虫。用于湿热所致的黄色带下病。

【应用方法】 上药研细末,过120目筛,炼蜜为丸如梭状,每丸重约15g,装入纱布袋内,纳入阴道8.5cm许,3日后更换。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1990,14(9):32

794. 补肾除湿汤

【方药组成】 狗脊24g,桑寄生、马齿苋、鸡冠花、益母草、杜仲、菟丝子、牡蛎、芡实各15g,白术、当归各10g,土茯苓30g。

【功效主治】 补肾除湿,固冲止带。用于带下量多,色黄绿如脓,有秽臭或色白质清稀如水,淋漓不断,有腥臭,少腹拘痛,有冷感,腰痠痛,精神倦怠,纳差梦多。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 陕西中医,1990,11(10):443

795. 山药苓术苡仁汤

【方药组成】 山药15g,炒白术、茯苓、炒苍术、白鸡冠花、木槿花各10g,党参、乌贼骨各12g,炒薏苡仁30g,甘草5g。

【功效主治】 健脾化湿。用于脾气虚弱,运化失职,湿浊下注,带下量多,色白质粘稠,无臭气,面色㿠白或萎黄,四肢欠温,精神倦怠,纳少便溏。舌质淡,苔白腻,脉濡弱。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 浙江中医杂志,1990,25(11):494

796. 芩柏萆薢汤

【方药组成】 黄柏、萆薢、当归、车前子、香附(制)、白鸡冠花各10g,蒲公英、忍冬藤、滑石(飞)、鸡血藤各30g。

【功效主治】 清热解毒,祛湿止带。用于湿毒

内侵,损伤任带两脉,带下色黄质稠,或黄绿如脓,或挟血丝,其气臭秽,阴部瘙痒灼痛,小便短赤。舌质红,苔黄腻,脉数或滑数。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 浙江中医杂志,1990,25(11):494

797. 益肾固冲汤

【方药组成】 熟地黄、炒杜仲、肉苁蓉、山药、桑螵蛸、菟丝子、茯苓、木槿花各10g,附片(制)6g,生牡蛎12g。

【功效主治】 益肾固冲。用于肾气不足,下元亏损,带下色白如蛋清,形寒畏冷,小腹冷坠,小便清长,大便不实,舌质淡嫩,脉沉细弱。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 浙江中医杂志,1990,25(11):494

798. 梔芍地前汤

【方药组成】 白芍12g,焦梔子、生地黄、车前子、墨旱莲、黄柏、蒲黄(炭)、当归、香附(制)各10g,牡丹皮8g,甘草5g。

【功效主治】 清肝泄火,凉血止带。用于带下赤白量多,精神抑郁,烦躁易怒,两胁胀痛,口苦咽干,小便黄赤,苔黄,脉弦数。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 浙江中医杂志,1990,25(11):494

799. 阳和汤新用

【方药组成】 熟地黄20g,鹿角胶、干姜(炮)、炒苍术、白术(炮)各12g,肉桂、附片(制)各6g,白芥子10g,麻黄5g,薏苡仁、乌贼骨各30g,乌药、杜仲、党参各25g,炙甘草3g。

【功效主治】 本方原为治疗外科一切阴疽的名方。用于治疗脾肾阳虚,湿邪下注之带下亦有良效。证见带下量多,色白质稀,小腹隐痛,保暖则安,形寒怯冷,腰脊痠痛。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 新中医,1990,22(12):46

800. 升阳益胃汤加减

【方药组成】 党参、黄芪各15g,白术、苍术、黄连、半夏、陈皮、泽泻、防风、羌活、独活、柴胡、白芍、车前子各10g,茯苓、薏苡仁各20g,甘草3g。

【功效主治】 本方出自李东垣之《脾胃论》。主治脾胃气虚,阳气不伸之病证,治疗带下取其升阳健

脾,除湿止带之功效,加减可用于黄白带下。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 陕西中医,1990,11(12):536

801. 培土止带汤

【方药组成】 党参、白术、土茯苓各30g,茯苓、泽泻各15g,生甘草12g,砂仁、香附各10g。

【功效主治】 健脾益气,除湿解毒。用于肝气乘脾,脾气虚弱,水湿流注下焦之带下病,证见带下绵绵,质粘色淡或淡黄,量多无臭,劳则尤甚,兼见肢凉足肿,神疲乏力,纳呆便溏,面色㿔白或萎黄,舌淡胖,边有齿痕,苔白成腻,脉缓而弱。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 山东中医杂志,1991,10(1):10

802. 温肾固带汤

【方药组成】 鹿角胶(烊化)、菟丝子、茯苓各15g,制附子12g,桑寄生30g,白术20g,煅龙骨、煅牡蛎各60g,土茯苓50g。

【功效主治】 温肾壮阳,解毒祛湿。用于肾阳不足,封藏失职,带脉失约之带下病。证见带下清冷色白,质稀无臭,量多不断,小腹及四肢发凉,腰膝痠软,溲清便溏,入夜尤甚,舌淡苔白,脉沉迟无力。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 山东中医杂志,1991,10(1):10

803. 滋水止带汤

【方药组成】 生地黄、熟地黄、土茯苓各50g,玄参30g,黄柏、芡实、车前子各15g,山药、百部各20g。

【功效主治】 滋肾益阴,解毒除湿。用于阴虚火旺,灼伤脉络之带下病。证见带下量多,色呈赤白,质薄无臭,阴部灼热刺痒,伴五心烦热,心悸少寐,腰膝无力,咽干口苦,舌红少苔,脉象细数。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 山东中医杂志,1991,10(1):11

804. 龙胆草汤

【方药组成】 龙胆草、茵陈蒿、苦参各30g,滑石20g,黄柏、茯苓、车前子各15g,栀子、竹叶、甘草(梢)各12g,土茯苓60g。

【功效主治】 清肝利湿,佐以解毒。用于肝经湿热下注之带下病。证见带下色黄或黄绿,质粘气秽,阴痒肿痛,伴心烦易怒,头晕胁胀,舌红苔黄腻,

脉弦滑数。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 山东中医杂志,1991,10(1):11

805. 柏皮汤

【方药组成】 黄柏、枳椇皮各30g,苦参、百部各20g,茯苓、萆薢、猪苓、车前子(包煎)各15g,土茯苓80g,栀子12g。

【功效主治】 清热利湿,佐以解毒。用于湿热蕴结下焦之带下病。证见带下量多质粘,色黄或黄白,或黄绿如脓,臭秽异常,每逢经期,症状加重,伴胸闷食减,小腹坠痛,阴痒溲黄,舌红苔黄厚且腻,脉濡数。

【应用方法】 水煎湿服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 山东中医杂志,1991,10(1):11

806. 金银花汤

【方药组成】 金银花、玄参、土茯苓各100g,白花蛇舌草60g,半枝莲50g,三棱各30g,生地黄、当归、白术各20g,甘草、大黄(后下)、茯苓、车前子各15g。

【功效主治】 清热解毒,佐以除湿。用于湿热毒邪损及任带,耗气伤血之带下病。证见带下量多,或如米泔水,呈如脓液,五色杂下,奇臭难闻,小腹常痛,伴烦热口干,便干溲短,舌红苔黄,脉弦数。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 山东中医杂志,1991,10(1):12

807. 芪参坤草苡仁汤

【方药组成】 生黄芪50g,党参15g,白术12g,丹参18g,益母草、薏苡仁各30g,穿山甲9g,鸡血藤20g,黄柏、柴胡各10g。

【功效主治】 益气健脾,活血消瘀。用于脾虚湿滞,瘀血内停之带下病。见带下量多,时稠时稀,白中挟黄,偶有黑色或脓状物,绵绵不断,有臭气,少腹坠痛,经期尤甚,经色黑成块。头晕神疲,肢软乏力,面色不华,食欲减退。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 广西中医药,1991,14(1):22

808. 补肝升脾止带汤

【方药组成】 炙黄芪30g,桂枝、山药、茯苓、炙升麻、柴胡各10g,巴戟天12g,炒苍术、炒白术各6g,党参、芡实各15g,细辛3g。

【功效主治】 补肝阴,升肝气,运脾土。用于肝用不足,脾运失常,带脉失约之带下,症见带下频注,色白质稀,困乏怯冷,情志抑郁,胆怯善恐,嗜卧梦多,脘胁不适,纳谷不振,大便稀溏,舌淡胖,苔白滑润,脉沉细。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 中医杂志,1991,32(2):21

809. 新用藿香正气散

【方药组成】 藿香、车前子各20g,陈皮、厚朴、苍术、白芷、紫苏各15g,半夏10g,土茯苓30g,升麻5g。

【功效主治】 芳香化湿,运脾止带。用于湿邪困脾,湿浊流注下焦所致带下。症见带下量多,色白质稠,无臭气,伴口中发粘,脘腹胀闷,小腹隐隐坠痛,精神欠佳,舌淡胖,苔白腻,脉缓弱。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 吉林中医药,1991,(2):30

810. 升阳祛湿止带汤

【方药组成】 黄芪25g,苍术、白术、茯苓、车前子、黄柏、白芍各10g,陈皮、半夏、防风、羌活、参须各5g,柴胡8g,炙甘草3g。

【功效主治】 健脾益气,祛湿升阳,佐以清热止带。用于脾胃虚弱,清阳不升,浊阴下注之带下症。证见面色萎黄,四肢欠温,头目晕痛,纳谷不香,神倦乏力,带下白黄,微有腥臭,如涕如唾,朝夕不止,舌质淡红,苔白,脉缓。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 湖南中医杂志,1991,7(3):34

811. 益气止带汤

【方药组成】 生黄芪40g,党参、薏苡仁各18g,茯苓15g,白术12g,煅龙骨、煅牡蛎、赤石脂各30g,姜、枣为引。

【功效主治】 升阳益气,除湿止带,佐收涩固脱。用于脾虚湿滞,中气下陷之带下量多,质稀色白如清水,活动后如尿下,午后为甚,且感阴部有物膨出,面色萎黄,形体略瘦,舌淡胖嫩,苔薄白润,脉沉细无力。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 陕西中医函授,1991,(4):10

812. 胭脂根汤

【方药组成】 白术、山药、山茱萸、菟丝子、莲须各10g,淫羊藿、金樱子各30g,煅龙骨、煅牡蛎各15g,胭脂根60g。

【功效主治】 健脾固涩。用于虚寒型带下。证见流白带,伴头晕,目眩,心悸,疲乏腰痠,甚则便溏多,月经多或错后,脉虚弱或缓,舌淡苔薄白。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 上海中医药杂志,1991,(4):25

813. 金瓢羹汤

【方药组成】 苍术、知母、黄柏各10g,白鸡冠花、樗根皮各15g,土茯苓、金瓢羹(鸭跖草科)各60g,龙葵(茄科,茄属)、柳树根(杨柳科)各30g,盐砂仁3g。

【功效主治】 清热利湿止带。用于湿热郁结于带脉之黄带。证见带黄量多,质粘,微腥秽臭,伴心烦,少寐,口渴,头晕重,不多饮,易疲乏,大便秘结,或溏或不爽,小溲亦涩,或频数刺痛,舌质红,苔腻,脉滑数。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 上海中医药杂志,1991,(4):25

814. 竹叶葛根汤

【方药组成】 竹叶、葛根、太子参、红藤、败酱草各15g,桂枝、防风、附子、生姜各6g,桔梗、甘草各10g,大枣5枚。

【功效主治】 清热解毒,化湿排脓。用于热毒蕴结,湿邪阻遏之脓性带下。证见带下量多,色黄绿粘稠,秽臭,小腹胀痛,腰痠肢软,发热怕冷,咽干口燥,尿黄便秘,舌红苔黄腻,脉滑数。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 浙江中医学院学报,1991,15(4):20

815. 土茯苓椿苳汤

【方药组成】 生山药、生薏苡仁、土茯苓、椿根皮、蒲公英各30g,芡实、金银花、白花蛇舌草各20g,黄柏、白果、柴胡各10g,车前子15g(包煎)。

【功效主治】 健脾祛湿,清热解毒,调补冲任。用于黄带症,加减化裁还可用于各种带下症。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 陕西中医,1991,12(5):202

816. 加味芍药蒺藜煎

【方药组成】 刺蒺藜、土茯苓各 30 g, 龙胆草、栀子、黄柏、泽泻、白芍各 15 g, 生地黄 20 g, 木通、白果、黄芩、甘草各 10 g。

【功效主治】 清热利湿, 解毒杀虫止痒。用于湿热下注之阴痒、黄带。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 陕西中医, 1991, 12(5): 219

注: 芍药蒺藜煎见于《景岳全书》卷五。由龙胆草、白蒺藜、白芍、栀子、泽泻、黄芩、木通、生地黄八味药组成。主治“通身湿热, 疮疹及下部红肿热毒, 诸疮。”此处加味用于湿热下注之黄带症。

817. 八正加桂汤

【方药组成】 木通、瞿麦、车前子、栀子、大黄各 10 g, 桂枝 6 g, 滑石、虎杖各 15 g, 苍术、黄柏各 12 g, 薏苡仁 30 g, 甘草 3 g。

【功效主治】 清热利湿, 除秽止带。用于湿热带下, 带下增多, 久治不愈。量多质粘, 色黄如脓, 有秽臭气, 少腹隐痛, 小便短赤, 口苦咽干, 舌淡夹红, 苔黄, 根部厚腻, 脉沉数。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 陕西中医, 1991, 12(5): 220

818. 五白止带汤

【方药组成】 白术、山药各 30 g, 白芍 18 g, 椿根皮 12 g, 茯苓 10 g, 香附、甘草各 7 g。

【功效主治】 健脾祛湿止带。用于各种类型带下症。临证可加减应用。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 陕西中医, 1991, 12(5): 224

819. 白头翁秦柏汤

【方药组成】 白头翁、秦皮各 15 g, 金银花、蒲公英各 20 g, 防风 9 g, 桃仁、红花、黄柏各 10 g, 延胡索、川楝子各 12 g。

【功效主治】 清热解毒, 活血行滞, 祛湿止带。用于产后余秽未尽, 房事不节, 邪毒内侵, 蕴成湿热而致带下色黄, 连绵不断, 腥臭, 夹杂血块, 伴恶寒发热, 形体消瘦, 纳呆腹痛, 舌紫, 苔黄腻, 脉弦滑数。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 中医函授通讯, 1991, 10(5): 41

820. 滋脾束带汤

【方药组成】 党参 30 g, 茯苓、白术、乌贼骨、玉竹、黄精、莲子、熟地黄、山药各 10 g, 陈皮、升麻、柴胡各 5 g。

【功效主治】 补阴益气, 滋脾束带。用于脾阴不足, 中气亏陷, 冲任失固之带下。证见久带不止, 色清或微黄, 质粘, 稍有腥气, 伴体瘦易倦, 纳少便溏, 口干不欲饮, 手足烦热, 脉细小数, 舌质偏红少苔。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 上海中医药杂志, 1991, (5): 13

821. 阳和山药参术汤

【方药组成】 熟地黄 30 g, 鹿角胶、黑荆芥(穗)各 9 g, 党参、苍术、白术各 10 g, 车前子 20 g, 山药 15 g, 麻黄、干姜(炭)各 2 g, 生甘草、肉桂(后下)各 3 g。

【功效主治】 温阳补血, 散寒通滞, 祛湿止带。用于脾阳不足, 血虚寒滞, 湿浊下注之带下。证见白带量多如水, 平素神疲倦怠, 四肢不温, 少腹发凉, 面色㿔白, 舌淡苔白, 边有齿痕, 脉细弱。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 陕西中医函授, 1991, (5): 44

822. 肾气丸加味

【方药组成】 生地黄 25 g, 泽泻、牡丹皮、茯苓、肉桂、炮附子、淫羊藿各 10 g, 山茱萸、鹿角霜各 15 g, 山药、煅龙骨、煅牡蛎、芡实各 20 g, 炙甘草 5 g。

【功效主治】 温补肾阳, 固涩止带。用于脾肾阳虚之带下。证见面色无华, 神疲乏力, 白带清稀, 量多腥臭, 终日淋漓不断, 腰膝痠软, 小便频数, 夜尿多, 大便溏薄, 不思饮食, 舌质淡嫩, 苔白滑, 脉沉迟无力。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 四川中医, 1991, 9(5): 36

823. 解毒泻火汤

【方药组成】 石膏 25 g, 知母、黄连、栀子、大黄、茯苓、王不留行、刘寄奴各 10 g, 金银花、白术各 15 g, 蒲公英 30 g。

【功效主治】 泻火解毒, 清热除湿, 健脾止带。用于热毒深重之黑带。证见带下量多, 先为黄色, 后渐转为黑色, 如柏油样, 质粘稠如胶状, 气味腥臭, 同

时伴有小腹疼痛,小便黄,口干,颜面潮热,舌质红,苔黄,脉数。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 四川中医,1991,9(7):41

824. 茵陈芩柏汤

【方药组成】 茵陈蒿 50 g,黄芩、黄柏各 10 g,败酱草 15 g,木香 7 g,草薢 12 g,滑石 8 g,红藤 19 g,甘草 5 g。

【功效主治】 清热利湿,解毒化瘀。用于湿毒郁阻,湿热带下。证见带下黄粘腥臭,纳差倦怠,小便短涩,大便干结。舌苔黄腻而厚,脉弦滑而数。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 湖南中医杂志,1991,7(5):10

825. 莲子龙牡芡实汤

【方药组成】 莲子心、生甘草各 6 g,黄柏、地骨皮、知母各 12 g,芡实、牡蛎、车前子各 30 g,黄芪、茯苓、党参各 15 g。

【功效主治】 补肾火,泻心火,固冲止带。用于阴虚火旺,心肾不交之带下。证见带下量多,色白质稠,平素精神欠佳,五心烦热,头眩心悸,腰痠神疲,眠差多梦,咽干口燥,小便赤痛。舌红少苔,脉细数。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 江苏中医,1991,12(9):37

826. 棱莪柏枝茯苓汤

【方药组成】 三棱、莪术、川芎、橘叶各 9 g,泽兰、黄柏(盐制)、车前子、虎杖各 12 g,玫瑰花、红藤、龙胆草、茯苓各 15 g,炙乳香、炙没药各 6 g。

【功效主治】 活血化瘀,清热利湿止带。用于黄带日久难瘥者。证见带下色黄粘稠腥秽已3年,口苦目眩,小溲赤热,少腹时痛,舌质黯红,苔黄腻,脉细弦。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 浙江中医杂志,1991,26(10):470

827. 白带方

【方药组成】 芡实、山药、茯苓各 15 g,生龙骨、煅牡蛎各 30 g,椿根皮、乌贼骨各 12 g,茜草根、白术各 10 g。

【功效主治】 健脾除湿,消炎止带。本方随证加减,可治疗各种带下病。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 四川中医,1991,9(11):36

828. 新用独活寄生汤

【方药组成】 独活、桑寄生、熟地黄、杜仲、牛膝、党参、茯苓各 15 g,当归、白芍、川芎、肉桂(心)、细辛、甘草各 10 g,菟丝子、旱莲草、鹿角霜、黑荆芥穗各 12 g。

【功效主治】 温补肝肾,补气养血,扶正祛邪止带。用于肝肾亏虚,气血不足,邪气羁留之带下病。证见带下色白,绵绵不断,每遇外邪或过累,则带下更甚。面色晦暗,头晕,腰痠腿软,气短心悸,小腹发凉,舌淡苔白,脉沉细。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 新中医,1991,(12):41

829. 牛氏清热利湿止带汤

【方药组成】 茵陈蒿 20 g,梔子、黄柏、牡丹皮、白果、泽泻各 10 g,茯苓、芡实、车前子、鸡冠花各 15 g。

【功效主治】 清热利湿,消渗止带。用于脾经湿热之带下。证见带下量多,色白或淡黄,或赤白相杂,质稠似脓,气臭秽。外阴湿痒或湿痛,少腹坠痛,逢经期加重。伴面色黄滞,食少厌油,胸闷心烦,恶心欲吐,发热口苦,大便不爽或便溏,小便黄赤。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 陕西中医,1991,12(12):530

830. 牛氏泄毒利湿止带汤

【方药组成】 茵陈蒿、车前子、茯苓各 15 g,黄柏、泽泻、梔子、黄连、牡丹皮、甘草各 10 g。

【功效主治】 荡火泄毒,利湿止带。用于湿热化毒之带下。证见带下量多,色黄如脓,或赤白相杂,味臭秽;或带下如米泔,呈泡沫样,气臭秽,外阴呈蚁行般瘙痒;或带下乳白色,呈豆腐渣样,气臭秽,外阴奇痒或灼热疼痛。伴口苦咽干,小便短赤,甚则发热,持续性小腹痛,或腰骶部胀痛。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 陕西中医,1991,12(12):530

831. 缩泉加乌牡汤

【方药组成】 乌药、鹿角霜、乌贼骨、煅牡蛎各 10 g,益智仁、山药各 15 g。

【功效主治】 温肾缩泉,收敛止带。用于下元虚寒,带脉失约之带下。证见带下量多,质稀如水,

无气味,阴部整日湿冷感,腰尻痠重,畏寒肢冷,尿频清长,性欲减退,舌淡体胖,脉沉细。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 陕西中医,1991,12(12):550

832. 牛氏健脾止带汤

【方药组成】 苍术、白术、炒山药、陈皮各10g,柴胡6g,车前子12g,党参、茯苓、芡实、煅龙骨、煅牡蛎、鸡冠花各15g。

【功效主治】 健脾益气,升阳除湿。用于脾虚生湿,损伤带脉所致之带下。证见带下量多色白或淡黄,质稀不断,劳累后加重,局部无瘙痒,灼热,疼痛,伴面色萎黄,倦怠乏力,气短神疲,腹胀纳呆,便溏或面肢浮肿。舌质淡嫩,边有齿印,苔薄白或白腻,脉缓弱。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 陕西中医,1991,12(12):529

883. 牛氏化痰止带汤

【方药组成】 苍术、白术、厚朴各12g,茯苓20g,半夏、藿香、芡实、炒薏苡仁、鸡冠花各15g,枳实、天南星、陈皮各10g。

【功效主治】 健脾化痰,祛湿止带。用于脾虚痰湿之带下。证见带下量多,色白,质粘稠,无臭秽,外阴无不适。伴形体肥胖,神倦嗜睡,胸膈痞闷,胃脘胀满,痰多泛恶,不思饮食,口淡无味。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 陕西中医,1991,12(12):529

834. 牛氏温阳止带汤

【方药组成】 附子、金樱子、巴戟天、杜仲各10g,山药、煅龙骨、煅牡蛎各20g,熟地黄、麝角霜、芡实各15g。

【功效主治】 温补肾阳,固涩止带。用于肾阳不足,伤及任带之带下。证见带下色白,清稀如水,量多如注,终日淋漓不绝。无臭秽,伴腰膝冷痛,甚者腰痠痛如折。小便频数清长,夜尿多或尿少浮肿,或宫寒不孕。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 陕西中医,1991,12(12):529

835. 牛氏固涩止带汤

【方药组成】 附子、炒白术、乌贼骨、炒白芍、干姜、鹿角霜各10g,炒山药12g,茯苓20g,煅龙骨、

煅牡蛎、鸡冠花各15g。

【功效主治】 温肾健脾、固涩止带。用于脾肾阳虚,累及奇经,致冲任不固,带脉失约。证见白带量多如注,质稀薄,或为蛋清样,无臭秽,伴形寒肢冷,面色㿔白,腰背寒冷,腰膝及小腹冷痛,倦怠乏力,气短神疲,面肢浮肿,小便不利,大便溏薄或下利清谷,或五更泄泻,舌淡胖,苔白滑,脉沉迟弱。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 陕西中医,1991,12(12):529

836. 牛氏滋阴固湿汤

【方药组成】 生地黄18g,生山药、牡丹皮各12g,黄柏、莲须、知母各10g,煅龙骨、煅牡蛎、乌贼骨、芡实、鸡冠花各15g。

【功效主治】 滋阴补肾,摄精止带。用于肾阴虚弱,相火妄动,冲任不固之带下。证见带下量或多或少,色白或淡黄,或赤白相杂,质稀薄,绵绵不断,劳累后加重。外阴及阴道灼热疼痛,带下时有秽臭。伴眩晕耳鸣,健忘,虚烦少寐,腰膝痠软而痛,足跟痛或胫骨痠软,目干涩,口干咽燥,手足心热,潮热盗汗,夜尿多,常并见月经先期量少或闭经。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 陕西中医,1991,12(12):530

837. 生地白薇石斛汤

【方药组成】 生地黄12g,白薇、石斛、麦门冬、杏仁、白芍、女贞子、墨旱莲各10g,桑寄生15g,乌贼骨30g。

【功效主治】 养阴清热止带。用于阴虚热重之带下。证见带下如注,腰足软弱,头晕颧赤,咽干舌黄。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 江苏中医,1992,13(1):2

838. 半夏橘白杏仁汤

【方药组成】 海蛤壳30g,贝母、杏仁、薏苡仁、茯苓各12g,旋复花、炙陈皮各5g,瓜蒌15g,竹茹、枳壳、盐制半夏各10g。

【功效主治】 祛痰利湿,健脾束带。用于中虚有痰之带下,证见下有白物,头晕,舌腻,乍寒乍热,傍晚足肿。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 江苏中医,1992,13(1):2

839. 知柏箭羽牡蛎汤

【方药组成】 鬼箭羽、黄柏、知母、黄芩、白术、远志、泽泻各 10 g, 生地黄 12 g, 牡蛎 30 g。

【功效主治】 滋阴降火, 固涩止带。用于相火偏旺, 带下滑脱者。证见白带甚多, 有梦交, 怔忡, 腰痠等症。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 江苏中医, 1992, 13(1): 2

840. 芩连胆草汤

【方药组成】 黄连 1.5 g, 龙胆草 3 g, 栀子、牡丹皮、赤芍、黄芩、天花粉、萆薢、知母各 10 g, 麦门冬 5 g, 茯苓 15 g。

【功效主治】 清热化湿, 止带。用于肝经郁火带下, 老年带淋不绝, 口苦头晕, 心中烦热, 舌黄边尖起刺。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 江苏中医, 1992, 13(1): 2

841. 疏肝和营束带汤

【方药组成】 香附、橘核、白薇、赤芍、白芍各 10 g, 柴胡 2 g, 黄柏 3 g, 椿根皮 12 g, 藕节 15 g, 瓜蒌 18 g, 旋覆花、黄芩各 5 g。

【功效主治】 疏肝解郁, 和营束带。用于肝郁营虚之带下, 证见带下色杂, 少腹里急, 偶一郁怒, 两乳撑胀, 舌薄, 脉细涩。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 江苏中医, 1992, 13(1): 1

842. 白芍胡麻半夏汤

【方药组成】 白芍、黑胡麻仁、盐半夏、续断、狗脊各 10 g, 炙陈皮、黄菊花各 5 g, 夜交藤 12 g, 磁石、珍珠母、乌贼骨各 30 g。

【功效主治】 补肾柔肝, 固涩束带。用于肝阳鼓舞在上, 带脉失束于下, 证见掉眩心宕, 带多腰痠, 舌苔薄, 脉弦。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 江苏中医, 1992, 13(1): 1

843. 羌活胜湿除带汤

【方药组成】 羌活、独活、防风、杜仲、山药、车前子各 15 g, 萆薢、蔓荆子、肉桂各 10 g, 川芎 5 g。

【功效主治】 祛风胜湿, 温肾助阳。用于肾气

不足, 阳虚内寒, 带脉失约所致带下量多, 淋漓不断, 色白质稀, 无臭味, 伴有腰痛, 小腹凉, 尿频, 恶风怕冷, 面色㿠白, 舌质淡, 苔白, 脉濡细。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 中医函授通讯, 1992, 11(1): 37

844. 保和加术汤

【方药组成】 山楂 18 g, 神曲 6 g, 半夏、茯苓各 9 g, 陈皮、连翘、炒莱菔子各 3 g, 白术 15 g。

【功效主治】 消积导滞, 益气健脾止带。用于小儿带下, 证见小儿带下, 如涕如唾, 缠绵不愈, 面黄肌瘦, 神疲懒言, 脘腹胀满, 厌食呕恶, 大便溏泻, 脉滑, 指纹青紫至气关。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 山西中医, 1992, 8(1): 56

845. 除湿止带汤

【方药组成】 黄芪 30 g, 党参、椿根皮各 20 g, 柴胡、苍术、羌活、独活各 15 g, 升麻 5 g, 防风、炒荆芥穗、白果各 10 g。

【功效主治】 健脾益气, 升阳除湿。用于脾虚带下。证见带下量多, 色白质稀, 无臭味。伴闭经纳呆, 胸脘胀闷, 颜面虚浮, 双下肢浮肿, 困倦嗜卧。舌淡, 体胖, 边有齿痕, 苔白腻, 脉沉缓。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 中医函授通讯, 1992, 11(2): 30

846. 真武汤加味

【方药组成】 白术、茯苓、山药、芡实各 15 g, 生附子、白芍、破骨纸、连须肉、巴戟天各 10 g, 干姜 5 g。

【功效主治】 温阳化湿, 利水止带。用于脾肾阳虚, 水气夹浊下注者, 证见带下量多, 质稀暴注, 无秽臭, 少腹隐痛, 畏寒肢冷, 两足浮肿, 面色无华, 少气懒言, 大便溏薄, 苔白滑, 脉沉细。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 陕西中医, 1992, 13(3): 131

847. 公英败酱汤

【方药组成】 蒲公英、败酱草各 30 g, 薏苡仁 50 g, 生甘草 10 g, 苍术、萆薢、黄柏各 15 g。

【功效主治】 健脾燥湿, 清热止带。用于湿热蕴于下焦之带下。证见带下黄白, 质稠而有秽味。伴腰腹胀痛不适, 口苦咽干, 小便短黄, 尿道灼痛。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 四川中医,1992,10(3):33

848. 止带汤

【方药组成】 党参、山药、桑寄生、山楂各15g,莲子肉、茯苓各12g,白术、续断各10g,乌药6g,甘草3g。

【功效主治】 健脾益乳,除湿安胎。用于妊娠后脾虚湿注,带下量多,色白而清稀,绵绵不断,无臭气,面色萎黄,神疲乏力者。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 四川中医,1992,10(3):封3

849. 双天定坤汤

【方药组成】 黄芪20g,白术12g,茯苓、山药、杜仲各15g,巴戟天、桑螵蛸、金樱子、砂仁、续断、陈皮、砂仁各10g,芡实、麦芽、山楂各18g。

【功效主治】 健脾温肾,固涩止带。用于素来脾肾两虚,复遭流产损伤脾肾阳气,带脉失约,湿注胞宫。证见带下量多,色白如涕,气味腥臭,伴头晕体倦,纳差便溏。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 四川中医,1992,10(3):封3

850. 乌贼芡实果术汤

【方药组成】 乌贼骨、芡实各30g,山药、茯苓各20g,白果、党参、柴胡各15g,茜草、苍术各9g,香附、白芍、白术各12g。

【功效主治】 舒肝健脾,利湿止带。用于肝郁脾虚,湿热带下。证见白带量多,绵绵不断,质粘无臭。两胁胀痛,腹胀便溏,面色萎黄,精神疲倦,舌淡脉数。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 山东中医杂志,1992,11(3):18

851. 五白龙牡汤

【方药组成】 白果15g,白头翁、白鸡冠花、白芍、乌贼骨梢各20g,生龙骨、生牡蛎各30g。

【功效主治】 清热利湿,固涩止带。用于各种带下病,可加减应用。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 中医函授通讯,1992,11(3):41

852. 加味当归乌贼骨汤

【方药组成】 炙黄芪、土茯苓各30g,熟地黄、肉苁蓉、续断、龙骨、牡蛎各24g,党参、当归各18g,白术、炙甘草、乌贼骨各12g,茜草(炭)、木通、白茅根各9g,肉桂3g。

【功效主治】 健脾止带,填精补肾,清热利湿,敛精固脱。用于带下日久,气血亏虚,脾肾衰败之杂色带。证见带下时色黑如泥,时漏下如屋檐滴水,时绵绵如卵白,伴腹痛,尿道灼热疼痛,大便溏薄,头晕目眩,腰膝痠软,肢倦乏力,食纳不香。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 国医论坛,1992,7(4):26

853. 参苓二活汤

【方药组成】 羌活、独活、川芎各10g,柴胡、茯苓各15g,枳壳、党参各12g,炒白术30g,前胡、桔梗、炙甘草各6g。

【功效主治】 扶正达邪,散风除湿。用于肺脾气虚,湿邪外侵,日久阻滞气机所致之带下。证见带下绵绵无休止。平素体疲,脘闷纳呆,大便不实,稍入生冷则发腹泻。常有鼻塞,遇凉则甚。舌质淡红,边有齿痕,苔薄白润,脉缓。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 山西中医,1992,8(4):36

854. 归苡土茯苓汤

【方药组成】 当归、薏苡仁、土茯苓各30g,蒲公英40g,金银花、肉苁蓉、莲肉各20g,白芍、鸡冠花各15g,益智仁、败酱草各14g,炒苍术、炒白术各13g,蛇床子6g,椿根皮4g。

【功效主治】 清热利湿,健脾补肾,固精微敛。用于湿热带下。证见带下色黄,秽臭,阴道痒痛,伴尿频,尿急,尿痛,尿黄赤,头目昏花,腰腿痠软,腰困,小腹坠痛,嗜睡懒言,倦怠乏力,舌红无苔,脉细软无力。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 山西中医,1992,8(4):11

855. 归术楝丹胡汤

【方药组成】 当归身、白术、川楝子、延胡索、牡丹皮各10g,枸杞子、白茅根、泽泻、茯苓各12g,白芍15g,栀子6g,柴胡5g。

【功效主治】 疏肝清热,理气止带。用于肝郁

气滞之带下。证见带下连绵不断,色赤白相兼,质粘稠,偶感阴痒,伴眩晕,口干而苦,胸闷,胁腹作痛,不欲多饮,胃纳不香,小便涩痛,脉弦微数,舌红,苔淡黄。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 江西中医药,1992,23(4):199

856. 斛菊扁豆川断汤

【方药组成】 桑叶、石斛、菊花(滁)、白芷、扁豆(衣)、罗勒、续断各15g,炒驴胶、炒白芍各7.5g,炒谷芽20g,木蝴蝶2g。

【功效主治】 补肝息风,固涩止带。用于平素肝肾不足,肝风内盛所引起的带下病。证见带下如注,月经不调,头晕而痛,脉虚细,右涩,舌微黄,胃纳少纳。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 浙江中医学院学报,1992,16(5):

30

857. 附仲茺蔚汤

【方药组成】 制香附、杜仲、覆盆子、茺蔚子、石斛、丹参、鸡血藤各15g,炒白芍、川楝子各7.5g,川芎5g,延胡索、当归各10g。

【功效主治】 养血理气,调正经带。用于气血不和,冲任不固之带下。证见带下如注,来时腹痛,脉涩左弦细,腰痠痛。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 浙江中医学院学报,1992,16(5):

30

858. 何氏止带汤

【方药组成】 乌贼骨、菟丝子、沙苑子、熟地黄、茯苓、山药、炒白术各12g,薏苡仁、莲须、泽泻、牡丹皮、白果各10g。

【功效主治】 滋补肝肾,收涩止带,清热利湿。可加減用于各种带下。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 陕西中医,1992,13(5):218

859. 白芷红枣汤

【方药组成】 石灰1500g,大枣、白芷各500g。

【功效主治】 散风除湿,补益气血,排脓止带。可用于各种带下症。

【应用方法】 将白芷500g,石灰1500g加冷

水500ml,浸泡7天,然后取出白芷,洗净晒干碾成粉末。红枣500g,加水2500ml,浓缩过滤至2000ml。每次以红枣汤200ml,加白芷粉50g,白糖20g冲服,1天2次,早晚空腹服,5天为1个疗程,忌性生活及生冷辛辣之物。

【方药来源】 陕西中医,1992,13(5):219

860. 二茯苓生地汤

【方药组成】 生地黄、土茯苓、生谷芽各20g,茯苓、刺蒺藜、泽兰、白薇、乌贼骨、地肤子、忍冬藤各15g,炒白芍7.5g,牡丹皮10g。

【功效主治】 凉血清热,利湿解毒。用于黄赤带下。证见带下色黄,其气腥秽,兼有月经先期,量多或少,或带中夹血。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 浙江中医学院学报,1992,16(5):

31

861. 栝蒌瞿麦丸加味

【方药组成】 白术、山药各30g,茯苓、天花粉各12g,瞿麦、附子、当归各9g,煅龙骨、煅牡蛎各18g。

【功效主治】 温补脾肾,祛湿止带。用于下焦阳虚,脾湿下注,津不上布之带下。证见带下量多,质稀薄色淡,有时夹黄带无秽味,腰痠腿沉,小腹怕凉,尿频,口渴甚,但不能饮,大便溏薄,面色苍黄,脉沉左关弦,尺弱,舌质淡暗,苔白腻。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 北京中医杂志,1992,(6):40

862. 升前葛蔓参芪汤

【方药组成】 升麻、车前子各6g,葛根、蔓荆子、党参、黄芪、白芍、黄柏各10g,生甘草3g。

【功效主治】 健脾补气,升清降浊,清热化湿。用于脾虚,湿浊化热之带下。证见带下量多,黄白混杂,头晕目眩,耳鸣心慌,形体畏寒,颈项不舒,四肢麻木,舌淡苔白,脉浮滑。

【应用方法】 水煎温服,每日1次,分2次服。

【方药来源】 北京中医杂志,1992,(6):41

863. 土茯苓马齿苋汤

【方药组成】 土茯苓、马齿苋各25g,蛇床子、苍术各20g,苦参、黄柏(盐制)各15g。

【功效主治】 清热利湿止带。临证加減治疗各

种带下。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 吉林中医药,1992,(6):23

864. 举元煎加味

【方药组成】 党参、黄芪各20g,山药、生龙骨、生牡蛎各30g,白术、金樱子、芡实、淫羊藿、补骨脂各10g,升麻、炙甘草各6g。

【功效主治】 益气升提,温阳固涩。用于脾虚气陷,带脉失约之带下。证见带下量多,质稀无臭味,劳累更甚,久立带下如注。腰痠体倦,小腹胀坠,头晕纳呆,腹泻,舌淡苔薄,脉细弱。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 中医函授通讯,1992,11(6):45

865. 麻附辛术茯苓汤

【方药组成】 麻黄6g,附子、肉桂、蒲公英各10g,细辛3g,白术、地肤子、菟丝子各20g,茯苓、薏苡仁、芡实各30g。

【功效主治】 温肾健脾,化浊止带。用于脾肾阳虚,湿浊不化之带下。证见白带量多,清稀,伴有阴痒,形寒肢冷,腰痠腿软,纳差乏力,面色㿔白,眼圈发黑,身困倦怠,舌淡苔腻,脉细无力。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 陕西中医,1992,13(11):516

866. 蛇草土茯苓汤

【方药组成】 白花蛇舌草、土茯苓各30g,知母、黄柏、生地黄、山药、椿根皮各15g,败酱草、鸡冠花、石韦、金铃子、苦参、怀牛膝各12g,柴胡、木通各6g。

【功效主治】 清湿热,利脬气,束带脉。用于湿热带下,证见带下绵绵,色白量多,质稠气腥,神疲,头痛且重,舌尖红,苔薄,脉濡略数。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 江苏中医,1992,13(11):6

867. 白头翁加龙牡汤

【方药组成】 白头翁、秦皮各12g,黄柏、白果各9g,黄连3g,龙骨、牡蛎各25g,贯众10g。

【功效主治】 清热燥湿止带。用于肝经湿热下注胞中,损伤任带,任脉不固,带脉失约所致之带下,证见带下量多,色黄质粘,伴头昏口渴,舌红苔黄腻,脉濡数。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 甘肃中医,1993,6(1):34

868. 黄连阿胶牡蛎汤

【方药组成】 黄连、黄柏、白芍各10g,山药、阿胶、钩藤、刺蒺藜各15g,生地黄、牡蛎各25g,鸡子黄2枚。

【功效主治】 滋阴降火,疏肝除带。用于肾阴亏损,水不涵木,疏泄失职之黄带症。见带下色黄,质稠量多气腥,头昏耳鸣,口苦咽干,便结溲赤,腰膝痠软,寝则难寐,寐多乱梦,心中烦热,月经先期,量少质稠色红。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 河南中医,1993,13(2):85

869. 杞地芍苓桑蛸汤

【方药组成】 枸杞子、生地黄、白芍、茯苓、山药、当归各10g,牡丹皮、泽泻、黄芩、黄柏、荆芥、香附各5g,白茅根、旱莲草各15g,茜草、桑螵蛸各7.5g。

【功效主治】 滋补肝肾,清热凉血止带。用于幼女带下症。证见赤黄带下,量少,质粘稠,无异常臭味,绵绵不断,少腹隐痛,入夜手足心热,性情急躁喜哭,溲黄便秘,面部烘热,舌质红,舌苔薄白,脉弦细数。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 黑龙江中医药,1993,(2):25

870. 加味完带汤

【方药组成】 柴胡、黑荆芥穗、陈皮各10g,白芍、苍术、党参、益母草、败酱草、蒲公英各15g,白术、山药各30g,车前子12g,甘草6g。

【功效主治】 疏肝健脾,清热解毒,利湿止带。用于虚实相兼,寒热错杂,肝郁脾虚,湿热带下。证见头昏乏力,精神抑郁,胸闷不舒,两胁不适,食欲不佳,带多色黄,腥臭。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 贵阳中医学院学报,1993,15(2):20

871. 升陷止带汤

【方药组成】 黄芪、山药各30g,党参、白术各15g,山茱萸、茜草各10g,升麻、柴胡各5g,鹿角霜、乌贼骨、龙骨、牡蛎各20g。

【功效主治】 补益脾肾,升陷止带。用于大气下陷,脾肾阳虚,任带失固之证。见带下量多,色白如米泔,淋漓不断,无臭味,甚则若崩,默默不欲言,微有喘息,面色白无华,四肢欠温,精神萎靡,纳少便溏,舌淡苔薄,脉沉迟无力。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 山西中医,1993,9(2):40

872. 归前地公汤

【方药组成】 当归、玄参、车前子各12g,山药、蒲公英各30g,紫花地丁15g,甘草4g。

【功效主治】 健脾祛湿,清热解毒。用于湿热下注之带下证。证见白带多,有异味,腰痠腹痛,心悸气短,头昏目眩,食欲不振,四肢无力。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 福建中医药,1993,24(1):30

873. 止带汤

【方药组成】 党参、山药、桑寄生、山楂各15g,莲肉、茯苓各12g,白术、续断各10g,乌药6g,甘草3g。

【功效主治】 健脾益气,除湿安胎。用于妊娠后脾虚湿注,带下量多,色白而清稀,绵绵不断无臭气,神倦乏力,纳差便溏,舌质淡,苔白腻。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 新疆中医药,1993,(1):42

874. 双天定坤汤

【方药组成】 黄芪20g,白术12g,茯苓、山药、杜仲各15g,芡实、麦芽、山楂各18g,续断、陈皮、砂仁、巴戟天、桑螵蛸、金樱子各10g。

【功效主治】 健脾温肾,固涩止带。用于妊娠脾肾阳虚带下。证见体倦腰痠,小腹坠痛,头晕纳差,带下量多,色白如水,溲清,脉沉细,苔薄白,舌质淡,边有齿印。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 新疆中医药,1993,(1):42

875. 当归二芍苡仁汤

【方药组成】 当归、白芍、赤芍、芡实、白术、泽泻各10g,川芎、黄柏各6g,山药、薏苡仁、蒲公英各30g,土茯苓各15g。

【功效主治】 健脾舒肝,清热利湿。用于肝郁困脾,湿热下注之带下。证见带多色淡黄,有时呈水

样淋漓不断,伴左少腹隐痛。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 安徽中医学院学报,1993,12(3):42

876. 赤豆当归散

【方药组成】 赤小豆、金银花、败酱草各20g,当归、薏苡仁、贯众、冬瓜各12g。

【功效主治】 清热利湿,活血解毒。用于湿热化毒,下蕴胞宫之带下。证见带下赤多白少,稠粘气臭,小腹疼痛,不可重按,小便短黄,舌质红,苔黄厚,脉滑数。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 湖南中医杂志,1993,9(3):8

877. 益肾止带汤

【方药组成】 菟丝子、白芍各9g,续断、桑寄生、山药、金樱子、芡实各15g,炙黄芪12g,当归6g。

【功效主治】 益肾固任止带,佐以益气养血。用于肾虚任脉不固,气血受损之带下。证见带下量多,色白,质如蛋清样,无臭味,伴头晕眼花,腰膝痠软,神疲乏力。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 福建中医药,1993,24(3):2

878. 健脾化湿止带汤

【方药组成】 党参、山药、芡实、谷芽各15g,茯苓、苍术、白术、陈皮、半夏各9g,车前子12g,麦芽、炙甘草各3g。

【功效主治】 健脾和胃,固约带脉。用于脾胃虚弱,带脉失约之脾虚带下。证见带下量多,色白质稀,伴纳呆脘胀,痰多,神疲乏力,大便稀溏。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 福建中医药,1993,24(3):3

879. 黄芩汤

【方药组成】 黄柏、牡丹皮、泽泻、草薢、车前子、菟丝子各9g,山药、旱莲草、女贞子各15g,茯苓、海金沙各12g。

【功效主治】 清热化湿止带,佐以益肝肾。用于湿热久带,伤及肝肾之黄白带下。证见带下量多,色黄白相兼,质稠秽臭,伴头晕眼花,腰膝痠软,五心烦热,小便短赤。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 福建中医药,1993,24(3):2

880. 鹿角菟丝龙牡汤

【方药组成】 菟丝子、乌贼骨、泽泻、党参、苍术、白术、龙骨、牡蛎、鹿角胶各 15 g,附子、山茱萸、茯苓各 10 g,山药、芡实各 12 g。

【功效主治】 温肾助阳,除湿止带。用于肾阳虚衰,带脉失约所致之带下。证见带下清稀,阴部潮湿,精神萎靡,纳差,小腹冷,小便清长,四肢发凉,舌淡苔滑,脉沉细。

【应用方法】 水煎温服,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 山西中医,1993,9(3):46

881. 厚朴二苓二术汤

【方药组成】 厚朴、陈皮、苍术各 15 g,茯苓、泽泻、猪苓、白术、桂枝、党参、子姜各 12 g,生姜 3 片,大枣 7 枚。

【功效主治】 温中散寒,健脾燥湿止带。用于寒湿困脾,运化失常,湿注下焦之带下。证见白带质稀,绵绵不断,无臭气,畏寒,四肢欠温,体重困倦,脘腹痞满,口淡无味,纳少便溏,舌质淡,苔白腻,脉濡。

【应用方法】 水煎温服,每日 1 次,分 2 次服。

【方药来源】 湖北中医杂志,1993,15(4):34

882. 茯苓山药止带汤

【方药组成】 白术、党参、白果、金樱子各 10 g,陈皮、枳壳各 12 g,茯苓、山药、薏苡仁各 15 g。

【功效主治】 健脾祛湿,温肾止带。用于脾肾气虚,寒湿下注,冲任不固,带失约束之带下证。见白带量多,质清色淡,小腹痛,有下坠感,腰痠痛,活动后加重,精神疲倦,四肢清冷,大便溏薄。

【应用方法】 水煎温服,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 湖北中医杂志,1993,15(5):48

883. 归地龟板止带汤

【方药组成】 当归、生地黄、白薇、白芍、生白芍、赤芍、天门冬、麦门冬、玄参各 10 g,鸡冠花、夜交藤各 12 g,炙龟板 15 g,炒黄柏 5 g,陈皮 6 g。

【功效主治】 养阴清热,摄固下元。用于阴虚火旺,下元不固之赤带。证见带下如赤豆汁样,淋漓不断,时多时少,并有头晕目眩,口干唇燥,心烦而悸,午后微热,夜寐欠安等。

【应用方法】 水煎温服,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 国医论坛,1993,8(5):20

884. 薏仁白花蛇舌草汤

【方药组成】 白术 10 g,茯苓、扁豆各 12 g,白芍 30 g,女贞子 20 g,生薏苡仁、白花蛇舌草各 60 g,土茯苓 18 g,黄柏 15 g,香附、人参各 6 g。

【功效主治】 补脾化湿,清热活血。用于脾虚血瘀,瘀久化为湿毒之赤带。证见带下色赤,粘浊腥秽,小便不利,头晕,腰骶胀痛,胸闷纳差,舌质暗红,苔黄而腻,脉象细而数。

【应用方法】 水煎温服,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 吉林中医药,1993,(5):5

885. 温胆汤新用

【方药组成】 竹茹、茯苓、大金樱子各 15 g,枳实 12 g,陈皮、半夏、黄柏、白果各 10 g,苍术 6 g,薏苡仁 30 g,甘草 3 g。

【功效主治】 清热化痰,健脾化浊,利湿止带。用于湿热内蕴之黄带。证见带下颇多,色黄质稠,味臭难闻,咳痰色黄,胸闷不舒,舌红,苔黄厚,脉滑。

【应用方法】 水煎温服,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 福建中医药,1993,24(5):62

886. 金锁加桂枝龙牡汤

【方药组成】 龙骨、牡蛎各 30 g,白芍、刺蒺藜、芡实、莲须、桂枝、莲子各 20 g,甘草 15 g,生姜 3 片,大枣 2 枚。

【功效主治】 温阳补肾,固涩止带。用于肾阳不足,阳虚内寒,带脉失约,任脉不固所致之带下淋漓,质稀量多,无臭味,腰痠膝软,时小腹冷痛,小便清长,夜尿增多,四肢不温,舌质淡白,苔滑,脉沉细无力。

【应用方法】 水煎温服,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 黑龙江中医药,1993,(6):28

887. 凌霄花土茯苓汤

【方药组成】 鸡血藤、土茯苓、忍冬藤各 20 g,丹参、生薏苡仁各 15 g,车前草、益母草、凌霄花、紫草各 10 g,牛膝、甘草各 6 g。

【功效主治】 清热解毒,化瘀利湿。用于湿瘀带下。证见带下黄稠臭秽,阴痒,腰痠,小腹胀坠,月经先期,舌尖红,苔薄黄,脉细。

【应用方法】 水煎温服,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 黑龙江中医药,1993,(6):47

888. 参术三花汤

【方药组成】 太子参 15 g, 白术、茯苓、木槿花、墓头回各 12 g, 荠菜花 20 g, 知母、黄柏各 10 g, 蚕豆花 6 g, 生甘草 5 g。

【功效主治】 运脾利湿, 泄热束带。用于脾虚失运, 湿热下注之赤白带下。证见带下赤白, 其状如涕, 间有腥臭, 月经提前, 经后 2 天出现带下频注, 伴纳谷不振, 二便不利, 肌肉消瘦, 肛门坠胀, 面浮肢肿, 苔薄黄, 脉濡。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 国医论坛, 1993, 8(6): 19

889. 二藤参苓汤

【方药组成】 鸡血藤、土茯苓、忍冬藤各 20 g, 丹参、薏苡仁各 15 g, 凌霄花、益母草、紫草各 10 g, 牛膝、甘草各 6 g。

【功效主治】 清热解毒, 化瘀利湿。用于湿瘀带下。证见带下黄稠臭秽, 外阴瘙痒, 腰痠, 小腹胀坠, 大便干结, 月经愆期, 舌淡红, 苔根薄黄, 脉细。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 中医药学报, 1993, 8(6): 37

890. 桂枝龙牡术芪汤

【方药组成】 桂枝、炙甘草、鹿角霜、山茱萸各 10 g, 白芍、龙骨、牡蛎各 20 g, 黄芪 15 g, 菟丝子、苍术、白术各 12 g, 萆薢 18 g。

【功效主治】 温肾固精, 调和阴阳。用于人流后带下不止。证见人流术后, 带下量多, 质稀色白, 腰痠腿沉, 汗出, 动则尤甚, 失眠, 萎靡, 倦怠疲乏, 舌淡红, 苔白滑, 脉虚滑。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 陕西中医, 1993, 14(12): 562

891. 丝断苡米止带汤

【方药组成】 菟丝子、续断各 15 g, 桑寄生、丹参各 20 g, 白术 12 g, 苍术、柴胡、橘核各 9 g, 白果、乳香、没药各 6 g, 土茯苓、败酱草、薏苡仁各 30 g。

【功效主治】 补肾健脾, 化湿止带, 佐以解毒化瘀。用于脾肾不足, 湿浊内阻之带下。证见白带量多, 时轻时重, 色白而稀, 腰膝痠软, 头晕乏力, 面色无华。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 四川中医, 1994, 12(2): 38

892. 榆艾四物止带汤

【方药组成】 当归、熟地黄、艾叶、怀牛膝、苍术、茯苓各 15 g, 白芍 20 g, 炒地榆 25 g, 川芎、甘草各 10 g。

【功效主治】 温经除湿止带。用于寒湿所致之赤白带。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 中医药学报, 1994, (2): 37

893. 温肾健脾止带汤

【方药组成】 薏苡仁、茯苓、龙骨、牡蛎、芡实各 20 g, 山药、白术、甘草各 15 g。

【功效主治】 温肾健脾, 渗湿止带。用于脾肾阳虚所致白带。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 中医药学报, 1994, (2): 37

894. 山药菟参汤

【方药组成】 山茱萸、枸杞子、熟地黄各 15 g, 菟丝子、淮山药、党参各 20 g, 鹿角胶、杜仲各 10 g, 当归、淫羊藿各 12 g, 另吞紫河车粉 3 g/次。

【功效主治】 填精益气通阳。用于带下过少症属精血亏竭, 肾气虚惫, 任脉不通者。见月经闭止, 性欲减退, 带下全无, 形体消瘦, 面色黄暗, 憔悴神疲, 乳平发脱, 畏寒舌淡。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 贵阳中医学院学报, 1994, (3): 15

895. 养阴生津汤

【方药组成】 熟地黄、生地黄、石斛各 15 g, 白芍、麦门冬、玄参、天花粉、知母、牡丹皮各 10 g, 地骨皮、鳖甲各 30 g。

【功效主治】 清热养阴生津。用于阴虚津枯之带下过少症。症见阴道干涩, 房事困难, 面容消瘦, 皮肤干燥, 口燥咽干, 大便干结, 小便短少, 低热颧红, 心情烦躁, 舌红少苔, 脉细数。

【应用方法】 水煎温服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 贵阳中医学院学报, 1994, (3): 15

896. 山药白果汤

【方药组成】 白果(煨) 10 g, 山药 15 g。

【功效主治】 清热燥湿, 健脾止带。用于脾胃虚弱, 白带量多, 腰痠膝软, 纳少神疲, 头昏眼花, 四

肢乏力。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 江西中医药,1994,25(4):63

897. 蓉角乌贼牡蛎汤

【方药组成】 鹿角霜、肉苁蓉、乌贼骨、牡蛎各12g,续断、刺蒺藜、当归各10g,黄芪20g。

【功效主治】 温阳填督,固摄止带。用于奇经亏虚带下。证见带下清稀,年余不断,腰痠乏力,尾骶重坠,舌淡少苔,脉细弱。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 山东中医杂志,1994,13(5):226

898. 清渗止带汤

【方药组成】 土茯苓、椿根皮、鸡冠花、白术各15g,黄柏、车前子各12g,薏苡仁、乌贼骨各10g,滑石30g,甘草6g。

【功效主治】 健脾渗湿,清热止带。用于各种带下证,临证可随证加减应用。

【应用方法】 水煎温服,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 上海中医药杂志,1994,(11):20

第三章 妊娠病

第一节 妊娠恶阻

899. 白术散

【方药组成】 白术、砂仁、陈皮、人参、甘草、草豆蔻、茯苓、藿香、乌药、香附、竹茹、前胡、川芎、白芍、当归各等分，生姜、大枣各适量。

【功效主治】 豁痰导水，理气养血，兼安胎。主要用于妊娠恶阻。

【应用方法】 为细末，每服 5 g。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

900. 《良方》半夏茯苓汤

【方药组成】 半夏(泡炒黄)、陈皮、砂仁(炒)各 3 g，茯苓 6 g，甘草(炒)1.5 g。

【功效主治】 补益脾胃，止呕。治妊娠脾胃虚弱，饮食不化，呕吐不止。

【应用方法】 入少许生姜、大枣、乌梅，水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

901. 五味异功散

【方药组成】 人参、白术(炒)、茯苓、炙甘草、陈皮各 3 g。

【功效主治】 温补脾胃，止呕。治脾胃虚寒，饮食少思，呕吐或久咳，面浮，气逆，腹满等证。

【应用方法】 为细末，人生姜、大枣，每服 5 g。

【方药来源】 《妇人规》

902. 六味异功煎

【方药组成】 人参、白术(炒)、茯苓、炙甘草、陈皮各 3 g，干姜 1 g。

【功效主治】 补脾健胃，止呕。治脾胃虚寒，呕吐泄泄而兼微滞者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

903. 《良方》四味白术散

【方药组成】 白术(炒)3 g，人参 1.5 g，甘草

(炒)、丁香各 0.6 g。

【功效主治】 健胃止呕。治妊娠胃虚恶阻，吐水，甚至 18 日浆粥不入。

【应用方法】 为细末，人生姜，每服 5 g，水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

904. 竹茹汤

【方药组成】 竹茹 9 g，陈皮、茯苓、半夏各 4.5 g，生姜 6 g。

【功效主治】 清痰止呕。治妊娠呕吐不止，呕恶，少食。

【应用方法】 入梗米少许，煎取 2.1 g，温服。

【方药来源】 《妇人规》

905. 乌附汤

【方药组成】 乌药、香附(制)、白术(土炒)、陈皮各 3 g，人参、炙甘草各 2.4 g。

【功效主治】 养胃，调和元气。治妊娠恶阻。

【应用方法】 人生姜 3 片，水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

906. 半夏茯苓汤

【方药组成】 陈皮、半夏(汤泡 7 次，炒黄)各 4.5 g，茯苓 3 g，甘草 1.5 g，砂仁 2.4 g。

【功效主治】 止呕安胎。治妊娠恶阻，安胎。专治肥人主治痰。

【应用方法】 人生姜，大枣为引，入乌梅半个，水煎，食远服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

907. 加味参橘饮

【方药组成】 人参 3 g，当归(酒洗)、白术(土炒)各 6 g，半夏(制)2.4 g，陈皮、藿香、炙甘草各 1.2 g，砂仁(碎)0.9 g，竹茹少许。

【功效主治】 止呕安胎。治妊娠 2、3 月后恶阻，呕逆恶食，成头眩晕，倦怠者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

908. 归原散

【方药组成】 人参、当归(身)、川芎、白芍、丁香、炙甘草各 1.5 g，茯苓、白术(土炒)、陈皮各 45 g，半夏(制)30 g，桔梗(炒)、枳壳各 7.5 g。

【功效主治】 健脾行气,降逆止呕。治妊娠恶阻,呕吐不止,头痛,不入食,服诸药不愈者。

【应用方法】 为细末,人生姜 5 片,大枣 1 枚,每服 9 g。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

909. 芦根汤

【方药组成】 芦根 2.1 g, 陈皮 1.2 g, 生姜 1.8 g, 槟榔 0.6 g, 枇杷叶 0.9 g。

【功效主治】 行气宽中,降逆祛痰。治妊娠呕吐不食兼吐痰水。

【应用方法】 水煎,空腹热服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

910. 芦根汤

【方药组成】 麦门冬、竹茹各 90 g, 前胡 60 g, 陈皮(去白)、芦根各 30 g。

【功效主治】 滋养胃阴,清热止呕。治妊娠恶食,心中烦懊,热闷呕吐。

【应用方法】 水煎,分 2 次服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

911. 人参半夏汤

【方药组成】 人参、半夏、干姜各 15 g。

【功效主治】 益气温中,降逆止呕。治妊娠恶阻,伴心胸腹部冷痛,吐逆不食,胃酸。

【应用方法】 以生地黄浸汁蒸为丸。

【方药来源】 《妇科玉尺》

912. 缩砂散

【方药组成】 砂仁末 3 g。

【功效主治】 行气健胃。用于妊娠胃虚,气逆,呕吐不食。

【应用方法】 为细末,每剂 3 g,入姜汁调,米汤送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

913. 顺肝益气汤

【方药组成】 人参、当归(酒洗)、紫苏子(炒研)各 30 g, 茯苓 6 g, 熟地黄(蒸)15 g, 白术(土炒)、白芍(九炒)、麦门冬(去心)各 9 g, 砂仁(炒研)1 粒, 陈皮 0.9 g, 神曲(炒)3 g。

【功效主治】 平肝补血,健脾开胃。用于治疗妊娠后恶心呕吐,思酸解渴,见食憎恶,困倦欲卧。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

914. 戊己丸加减

【方药组成】 黄连 3 g, 旋复花(包)、陈皮各 6 g, 竹茹、白芍各 9 g。

【功效主治】 平肝降逆,止呕。治疗因肝火亢盛,阳气上逆,以致浊阴不降,胃失和降所致的呕吐频繁,饮食即泛,头晕头痛,胸闷胁痛,舌苔黄腻,脉弦数。

【应用方法】 为丸,每服 6 g。

【方药来源】 《女科证治》

915. 半夏秫米汤加味

【方药组成】 半夏(制)、陈皮各 6 g, 茯苓、秫米各 12 g。

【功效主治】 化痰和胃。用于痰浊中阻,胃失和降所致之呕吐黄水,胃纳不思,夜间少寐,舌苔薄腻,脉象濡滑。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

916. 干姜人参半夏丸

【方药组成】 人参、干姜各 6 g, 半夏(制)9 g。

【功效主治】 补气温中。用于中气素虚,寒阻于胃,胃失和降所致气短畏寒,呕吐清水,舌苔薄白腻,脉象沉细。

【应用方法】 为细末,每服 1.8 g,每日 2~3 次。

【方药来源】 《女科证治》

917. 和胃饮

【方药组成】 党参、扁豆、砂仁、陈皮、半夏(曲)、紫苏叶、竹茹、玫瑰花、白芍。

【功效主治】 和胃止呕。适用于妊娠呕吐,恶心,不思饮食。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科知要》

918. 加味六君汤

【方药组成】 党参、白术、茯苓、甘草、半夏(制)、陈皮、藿香、旋复花、砂仁、枳壳、枇杷叶。

【功效主治】 宽胸和胃,降逆镇吐。适应妊娠呕吐,时日较久。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科知要》

919. 加味温胆汤

【方药组成】 半夏(制)、茯苓、陈皮、甘草、竹茹、枳实、黄芩、黄连、麦门冬、芦根、生姜汁各适量。

【功效主治】 和胃,去痰湿,清胃热。适应痰湿阻滞、胃热上扰的妊娠呕吐、心烦、痞满、呕恶。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科知要》

920. 增损旋复代赭汤

【方药组成】 旋复花、代赭石、半夏(制)、陈皮、吴茱萸、黄连、茯苓、枳壳(炒)、竹茹、香附(制)、沉香、枇杷叶各适量。

【功效主治】 清肝,和胃,疏气,消胀。用于妊娠呕吐气逆及各种胃病呕吐剧烈时,适应肝气加痰热上扰之呕吐、胸痞、胁胀。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科知要》

921. 加味橘皮竹茹汤

【方药组成】 陈皮、麦门冬、木瓜、枇杷叶、生地黄、藿香各 9 g,白芍、竹茹、人参各 6 g,柿蒂 5 枚,生姜 3 片,大枣 2 枚,扁豆 30 g,砂仁 3 g。

【功效主治】 益气养阴,清热止呕。治疗妊娠恶阻。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科综要》

922. 橘皮竹茹汤

【方药组成】 陈皮 450 g,竹茹 300 g,人参 30 g,甘草 150 g,生姜 250 g,大枣 30 枚。

【功效主治】 益气健脾,降逆止呕。治疗妊娠恶阻。

【应用方法】 水煎服,每日 3 次。

【方药来源】 《女科综要》

923. 小地黄丸

【方药组成】 人参、干姜各等份。

【功效主治】 益气,温中,降逆。治妊娠恶阻。

【应用方法】 为细末,和生地黄汁为丸,每服 10 g。

【方药来源】 《女科综要》

924. 二香散

【方药组成】 香附 30 g,藿香、甘草各 9 g。

【功效主治】 行气宽中,化湿止呕。治妊娠恶阻。

【应用方法】 为细末,每服 6 g。

【方药来源】 《女科综要》

925. 《千金》半夏茯苓汤

【方药组成】 半夏、生姜各 3.75 g,生地黄、茯苓各 2.25 g,陈皮、旋复花、细辛、人参、白芍、白芷、桔梗、甘草各 1.5 g。

【功效主治】 健脾化湿,降逆止呕。治妊娠恶阻,心中懊闷,空烦吐逆,恶闻食气,头眩,体重,四肢百节疼痛沉重,多卧少起,恶寒,汗出,疲极,黄瘦。

【应用方法】 为粗末,用水 1 500 ml,煮取 450 ml,分 3 次口服。

【方药来源】 《沈氏女科辑要》

926. 《千金》茯苓丸

【方药组成】 茯苓、人参、桂心(熬)、干姜、半夏、陈皮各 30 g,白术、葛根、甘草、枳实各 60 g。

【功效主治】 行气健脾,温中止呕。治妊娠恶阻。

【应用方法】 为细末,蜜丸,每服 4 g,渐加至 6 g,每日 3 次。

【方药来源】 《沈氏女科辑要》

927. 《千金》橘皮汤

【方药组成】 陈皮、竹茹、人参、白术各 2.25 g,生姜 3 g,厚朴 1.5 g。

【功效主治】 健脾下食,降逆止呕。治妊娠呕吐,不下食。

【应用方法】 水煎,分 3 服。

【方药来源】 《沈氏女科辑要》

928. 抑青丸

【方药组成】 黄连(末)。

【功效主治】 清热化湿,止呕。治妊娠恶阻。

【应用方法】 粥糊丸,每服 0.4 g。

【方药来源】 《沈氏女科辑要》

929. 保生汤

【方药组成】 人参、甘草各 7.5 g,白术、香附、

乌药、陈皮各 15 g。

【功效主治】 调气和胃止呕。用于妊娠后胞宫闭塞,气机内阻,气逆于胃出现的恶心呕吐等症。

【应用方法】 为粗末,每剂 9 g,入生姜 5 片,水煎服。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

930. 加味六君汤

【方药组成】 人参、白术(土炒)、茯苓、陈皮、半夏(制)各 4.5 g,炙甘草 1.5 g,藿香(叶)、炙枇杷(叶)各 3 g,炒砂仁、枳壳各 2.4 g。

【功效主治】 健脾调中,化痰止呕。用于痰饮停蓄的恶阻,呕吐痰水。兼有心烦、头晕目眩等症。

【应用方法】 为粗末,入生姜,水煎服。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

931. 加味温胆汤

【方药组成】 陈皮、半夏(制)、茯苓、枳实、竹茹、黄芩、芦根各 3 g,炙甘草 1.5 g,麦门冬 6 g,黄连 2.4 g。

【功效主治】 清热和胃,降逆止呕。用于因胃热所致的妊娠恶阻,呕吐,心中烦热,昏乱发闷,喜吃凉饮等症状。

【应用方法】 为粗末,入生姜,大枣,水煎服。

【方药来源】 《妇科心法要诀白话解》

932. 橘皮竹茹汤

【方药组成】 陈皮、生半夏各 6 g,生姜、竹茹各 10 g,茯苓 8 g,芦根 20 g,黄连 3 g,灶心土 30 g(布包煎)。

【功效主治】 清利湿痰,理气和中。主治停经两日,近半月来,头晕胸痞,恶闻食气,呕吐饮食物,渴不多饮,与前次妊娠类似。

【应用方法】 水煎,缓缓呷服。

【方药来源】 江西中医药,1981,(1):61~62

933. 小半夏加茯苓汤化裁

【方药组成】 竹茹、清半夏、薏苡仁、白扁豆、莲子、麦门冬、玄参、石斛、黄芩、陈皮各 10 g,生地黄、茯苓各 12 g,金银花、苏子各 6 g,芦根 18 g。

【功效主治】 化痰蠲饮,清热降逆止呕。治因孕吐较剧,酮体阳性而住院,素有胆囊炎史,常身热口干,失眠多梦,五心灼热,带下绵绵。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,配合输液。

【方药来源】 湖北中医杂志,1982,(3):12~13

934. 张氏安胃饮

【方药组成】 清半夏(温水漂洗二三次至毫无矾味然后入煎)、赤石脂各 30 g,净青黛、焦白术、陈皮各 9 g,茯苓 12 g,生姜 3 片。

【功效主治】 健脾和胃,化痰止呕。主治孕后呕吐,脾胃虚弱,四肢沉重,痰浊壅盛,心中愤闷,呕吐不能食。

【应用方法】 水煎药汁 300 ml,加蜂蜜 60 g,徐徐温服,1 次只饮 1 口,半日服尽,若服后吐止,当即停服。

【方药来源】 黑龙江中医药,1983,(1):34

935. 鲜姜伏龙汤

【方药组成】 鲜生姜 20~30 g,灶心黄土 200~300 g。

【功效主治】 疏肝解郁,和胃,化痰止呕。适于一切妊娠呕吐。

【应用方法】 先将生姜切碎如米粒样大小,灶心土用水浸泡先煎至沸,去渣滤取净水,然后兑入生姜米,再进行浓煎,待温,频频呷饮。1 料可煎服 3 次,一般 2 料即可呕止能食,重者亦不过 3~4 料。

【方药来源】 江苏中医杂志,1983,(2):63

936. 温补止呕汤

【方药组成】 党参、茯苓各 20 g,焦白术、陈皮、清半夏各 12 g,厚朴、干姜各 10 g,黄芩 4.5 g,炒梗米 30 g。

【功效主治】 温补中土,降逆镇呕。用于闭经 60 天,10 余天恶心呕吐为食物痰沫,逐日加剧,头晕目眩,面色萎黄,心悸恶寒,腕闷纳呆,舌淡苔腻,脉沉细缓。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 安徽中医学院学报,1985,(3):38

937. 姜附四君子汤

【方药组成】 党参 30 g,白术 15 g,茯苓、附子各 10 g,干姜 12 g,甘草 5 g。

【功效主治】 和胃健脾止呕。主治妊娠后嗜酸喜甜,晨起则恶心干呕,不思饮食,脉缓滑无力,遂用香砂六君子汤加减更甚,卧床不起,异常畏寒,手足逆冷,舌淡白苔,脉细无力,遂用此方。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,频服。

【方药来源】 四川中医,1985,3(3):58

938. 清热化湿止呕汤

【方药组成】 苦参、茯苓、山药各 20 g,黄芩、清半夏、姜竹茹、陈皮各 12 g,滑石 15 g,炒杏仁 10 g,炒粳米 30 g。

【功效主治】 清热化湿,和中降逆。适于妊娠早期,恶心呕吐,食后尤剧,胸脘闷热,头晕体倦,喜食生冷,咽干口苦,小便短黄,苔薄黄腻,脉濡滑数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 安徽中医学院学报,1985,(3):38

939. 山萸乌梅汤

【方药组成】 山茱萸、乌梅肉、山药、麦门冬、天门冬、炒杜仲、炒阿胶各 10 g,菟丝子、炒砂仁各 6 g。

【功效主治】 健脾和胃,降逆止呕。证见妊娠后恶心,呕吐清水或酸,苦水,不思饮食,腰、腹疼痛,头昏,四肢乏力等。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 新中医,1985,17(4):20

940. 陈氏 I 号方

【方药组成】 炒枳壳、陈皮各 5 g,姜半夏、姜竹茹、焦白术、黄芩、紫苏(梗)、苈麻根各 10 g,砂仁壳 1.5 g,大腹皮 10 g,左金丸 2 g(吞),米炒荷蒂 3 枚,大枣 30 g,南瓜蒂 3 枚。

【功效主治】 疏气和胃,清热安胎。主治妊娠以后,恶心呕吐不食,神疲思睡,舌红苔黄,脉缓滑无力。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1985,9(5):4

941. 山茱杜仲止呕汤

【方药组成】 山茱萸、炒杜仲、阿胶珠各 10 g,法半夏、菟丝子、砂仁、厚朴各 6 g,山药、麦门冬、续断、紫苏子各 15 g。

【功效主治】 益气纳肾,降逆安胎。用于停经一月半,反复呕吐,心烦嘈杂,腰痠无力,精神疲乏,饮食减少,小便频量多,腰腹疼痛,眼窝凹陷。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 四川中医,1986,4(1):47

942. 顺肝益气汤加味

【方药组成】 人参、当归、白术、茯苓、熟地黄、

白芍、紫苏子各 12 g,砂仁、黄芪各 10 g,杜仲、半夏、陈皮各 9 g,灶心土 20 g。

【功效主治】 养血益气,健胃止呕。主治妊娠二月余,平素体质弱,妊娠后即恶心呕吐逐渐加重,疲乏倦怠,头晕,嗜睡,卧床不起。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,徐徐服下。

【方药来源】 四川中医,1986,4(1):47

943. 五味异功散加味

【方药组成】 人参(切,去顶)、茯苓(去皮)、白术、陈皮(锉)、甘草各 12 g,藿香、紫苏叶各 3 g,炒竹茹 9 g。

【功效主治】 健脾益气,和胃止呕。用于孕 3 月恶心呕吐,饮食少进,头昏乏力。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂。

【方药来源】 江西中医药,1986,(2):21

944. 疏气和胃汤

【方药组成】 姜半夏、姜竹茹、焦白术、黄芩、大腹皮、紫苏梗、苈麻根各 10 g,陈皮、炒枳壳各 5 g,砂仁壳 1.5 g,左金丸(吞服)2 g,大枣 30 g,米炒荷蒂 3 枚。

【功效主治】 清热疏气,和胃止呕。用于妊娠呕吐。

【应用方法】 水煎服,每日 1 剂。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1985,(5):4

945. 竹茹麦冬止呕汤

【方药组成】 麦门冬、石斛各 15 g,芦根、竹茹各 12 g,太子参 10 g,法半夏、广陈皮各 5 g,甘草 3 g,鲜生姜 3 片,肥大枣 4 枚。

【功效主治】 滋阴降逆、益气和胃。适用于孕 40 余天,呕恶,十多天水米不下,静点维持,形体消瘦,倦怠萎靡,心烦。

【应用方法】 水煎服,每日 1 剂。

【方药来源】 黑龙江中医药,1986,(3):45

946. 疏肝止呕汤

【方药组成】 柴胡 5 g,法半夏 12 g,炙甘草 3 g,黄芩、白参各 10 g(另炖兑服),大枣 5 枚,生姜 3 片,天花粉、竹茹各 15 g。

【功效主治】 疏肝理气,补中益气,降逆止呕。用于停经 54 天,脘腹满闷,恶心呕吐,神疲肢软,头晕思睡,不欲饮食,小溲频,近日口涎增多,喜睡,咽

于心烦。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 中医杂志,1986,(5):27

947. 加味生姜泻心汤

【方药组成】 法半夏、生姜、白术各12g,川黄连9g,黄芩、砂仁各6g,干姜3g,党参、黄芪各15g,紫苏叶10g,大枣5枚。

【功效主治】 辛开苦降,调补气血。用于妊娠两月,头重眩晕,恶心呕吐,1周以来饮食未进,点滴维持,面黄消瘦,身体极虚,站立不稳。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 江西中医药,1986,(6):33

948. 香茹苏连饮

【方药组成】 香附、紫苏、竹茹各10g,黄连、姜半夏、甘草各6g,黄芪60g,玄参20g。

【功效主治】 益气养阴,使郁热除。治停经两月,呕吐酸水,食入即吐,口干烦热。

【应用方法】 水煎,每日1剂,频饮。

【方药来源】 山东中医杂志,1992,11(2):51

949. 加味连苏饮

【方药组成】 川黄连、紫苏、荷叶、甘草各3g,柴胡5g,荆芥2g。

【功效主治】 疏肝散火,宣肺降胃。治宜孕后呕吐清水、酸水,伴胸闷、懊恼,频发叹息,微喘,平卧时喉发痰鸣声。

【应用方法】 水煎,急火,分2次服。

【方药来源】 山西中医,1992,8(3):35

950. 加减旋复代赭汤

【方药组成】 代赭石30g,人参、半夏、柿蒂各15g,白术、甘草各10g,竹茹5g。

【功效主治】 健脾和胃,降逆止呕。适宜闭经数天,恶心,呕吐物为咖啡样及鲜血,不能进食,食入即吐。

【应用方法】 水煎,频服,每日1剂。

【方药来源】 黑龙江中医药,1992,(4):14

951. 苏连胡芩汤

【方药组成】 黄连3g,紫苏、柴胡、竹茹各6g,黄芩、绿萼梅、陈皮、姜半夏各9g。

【功效主治】 抑肝和胃,降逆止呕。治妊娠后

食入即吐,呕吐酸苦水,伴头晕目眩,胸胁胀痛,喂水口苦,心烦不寐。

【应用方法】 水煎服,每日1剂。

【方药来源】 中医杂志,1994,35(4):275

952. 加减逍遥散

【方药组成】 当归10g,白芍20g,茯苓、白术、竹茹、芦根、麦门冬各15g,大黄3.5g。

【功效主治】 疏肝解郁,调和胃气。治疗孕后呕吐不欲食,吐酸,胸闷烦躁,神疲倦怠。

【应用方法】 水煎,每日1剂,频服。

【方药来源】 中医药信息,1992,(5):30。

953. 附子苏米汤

【方药组成】 鲜紫苏叶10片,生姜16g,浓米汤500ml。

【功效主治】 行气开胃,降逆止呕。治妊娠早期常有恶心嗜酸、择食,或晨间偶有呕吐痰涎。

【应用方法】 先将大米煮出汤沥出,置炉火上,次将生姜撕碎投入米汤中同煎(约10分钟),再将鲜紫苏叶撕碎投入再煎(约5分钟)。离开炉火(容器忌铁制品,二味药忌用刀切)降温(以口腔能喝止),放少许盐以调味。取汤药100ml,嚼药连汤一并服下。若呕吐,5~10分钟后照前样服,若吐,再服,直至500ml服下止。

【方药来源】 大众中医药,1992,(5):34

954. 恶阻停胶囊

【方药组成】 紫苏(梗)、姜竹茹各20g,砂仁、黄连各12g。

【功效主治】 顺气安胎,平冲降逆。治孕后呕吐频作,饮食不进,偶见血丝,心烦。

【应用方法】 将上述4药共为细末,装空心胶囊,于3餐后及晚睡前,每次服药3g,每日4次,白开水送下,连服7天。

【方药来源】 中医杂志,1992,33,(8):16

955. 白蔻茶

【方药组成】 白豆蔻10g。

【功效主治】 化湿行气,和胃消滞。治停经40天,头昏,周身乏力,纳谷不香,喜食酸物,晨起恶心呕吐。

【应用方法】 把白豆蔻10g捣碎,用开水泡茶含服,服时嘱其缓缓举起左臂。

【方药来源】 黑龙江中医药,1994,(2):30

956. 益气养阴汤

【方药组成】 生地黄 20 g,麦门冬、五味子、乌梅各 10 g,玄参、白芍各 15 g,石斛、炙枇杷叶、佛手片各 9 g,竹茹 6 g。

【功效主治】 益气养阴,生津止呕。治孕后久吐不止,甚则滴水不入,伴形体消瘦,眼眶下陷,双目无神,口干烦渴。

【应用方法】 每日 1 剂,浓煎取汁约 200 ml,少量多次饮服。

【方药来源】 中医杂志,1994,35(4):225~226

957. 百合生脉汤

【方药组成】 西洋参 6 g,麦门冬 15 g,五味子 10 g,浮小麦、百合各 30 g。

【功效主治】 益气生津,敛阴清热。治妊娠初期,因恶阻呕吐,恣食辛香之品,心烦呕吐,善叹息,烦躁易惊,坐卧不宁,夜不能眠,口干咽燥,时有干咳。

【应用方法】 西洋参另炖,汤和上述药合并服,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 新中医,1996,28(9):52

第二节 妊娠腹痛

958. 当归芍药散

【方药组成】 当归、白芍、川芎、茯苓、泽泻、陈皮、砂仁、白术、甘草、香附、木香、乌药、紫苏、葱白各适量。

【功效主治】 止痛,安胎。治因宿冷在上、中二焦,或脏气虚,新感风寒,邪正相搏致心腹俱痛,胎动不安等。

【应用方法】 为细末,每服 5 g。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

959. 当归散

【方药组成】 当归、川芎、白芍、陈皮、木香、香附、乌药、吴茱萸、砂仁、白术、甘草、前胡、紫苏、葱白、生姜各适量。

【功效主治】 止痛,安胎。治疗妊娠中恶心腹痛,闷绝欲死,甚则呕吐泄泻,胎动不安。

【应用方法】 为细末,每服 5 g。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

960. 通气散

【方药组成】 川芎、当归、白芍、杜仲、阿胶、小茴香、续断、补骨脂、山药、橘核、防风、独活、香附、甘草、葱白、革薢各适量。

【功效主治】 止痛,安胎。治妊娠腰腹痛上连肩背者。

【应用方法】 为细末,每服 5 g。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

961. 归艾饮

【方药组成】 当归、川芎、艾叶、茯苓、白术、白芍、杜仲、陈皮、香附、木香、砂仁、乌药、防风、紫苏、甘草各适量。

【功效主治】 止痛,安胎。治疗妊娠少腹痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

962. 安胎和气饮

【方药组成】 诃子(煨)、白术各 6 g,陈皮、高良姜(炒)、木香、白芍、陈米、炙甘草各 3 g,生姜 5 片。

【功效主治】 温暖下元,安胎。治胎冷腹痛,引两胁,小便频数,大便虚滑。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

963. 梔芩汤

【方药组成】 梔子、黄芩、当归、玄参、枳壳、紫苏梗、陈皮、白芍、杜仲各适量。

【功效主治】 止痛,安胎。治妊娠时常腹痛,名痛胎。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

964. 桑皮汤

【方药组成】 桑白皮、茯苓、陈皮、白术、木瓜、秦艽各适量。

【功效主治】 行气止痛。治妊娠腹胀痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

965. 安胎四物饮

【方药组成】 熟地黄、白芍、当归、川芎、肉桂、厚朴、枳壳、槟榔各适量。

【功效主治】 养血安胎。治妊娠诸痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

966. 如圣汤

【方药组成】 鲤鱼皮、当归(酒)、白芍、熟地黄、阿胶、续断(酒)、炙甘草、川芎各等份。

【功效主治】 养血安胎。治胎动腹痛或胎漏。

【应用方法】 为粗末,每服 12 g,加入苎麻根少许,生姜 5 片,水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

967. 芎归胶艾汤

【方药组成】 川芎、阿胶、炙甘草各 60 g,艾叶(炒)、当归各 90 g,白芍 120 g,生地黄 150 g。

【功效主治】 止血,止痛,安胎。治妊娠腹痛,胞阻胎漏,半产后下血不绝,及胎动下血。

【应用方法】 取水 750 ml,酒 450 ml,煎取 450 ml,入阿胶(烔化),分 2 服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

968. 胶艾汤

【方药组成】 生地黄 180 g,川芎、阿胶、甘草各 60 g,艾叶、当归各 90 g,白芍 120 g。

【功效主治】 止痛,安胎。治妊娠腹中痛,即胞阻。

【应用方法】 取水 750 ml,清酒 450 ml 合煮,取 450 ml,入阿胶令消尽,温服 150 ml,日 3 次。

【方药来源】 《女科要旨》

969. 当归芍药散

【方药组成】 当归、川芎各 90 g,白芍 500 g,茯苓、白术各 120 g,泽泻 250 g。

【功效主治】 安胎止痛。治妊娠疼痛绵绵。

【应用方法】 为细末,每服 3 g,酒下,日 3 次。

【方药来源】 《女科要旨》

970. 安奠二天汤

【方药组成】 人参(去芦)、熟地黄(九蒸)、白术(土炒)各 30 g,山药(炒)、山茱萸(蒸去核)各 15 g,

杜仲(炒黑)9 g,枸杞子 6 g,扁豆(炒去皮)15 g。

【功效主治】 补益脾肾,固摄胞胎。用于治疗妊娠少腹疼痛,胎动不安。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

971. 援土固脱汤

【方药组成】 人参、山药(炒)、山茱萸(蒸去核)各 30 g,白术(土炒)60 g,肉桂(去粗研)6 g,附子(制)1.5 g,续断、枸杞子、菟丝子(酒炒)、杜仲(炒黑)各 9 g,砂仁(炒研)3 粒,炙甘草 3 g。

【功效主治】 补益心肾,援土固脱。用于妊娠上吐下泻,胎动欲堕,腹痛难忍,急不可缓者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主妇科》

972. 桂枝汤加减

【方药组成】 桂枝、生姜、紫苏梗、葱白、炙甘草各 6 g,大枣 4 枚。

【功效主治】 温经散寒。用于寒阻胞宫,阴气内盛,阳气被遏,下焦气化失宣所致的下腹冷痛,畏寒神倦,四肢不温,舌苔白腻,脉沉紧。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

973. 香砂枳术丸加减

【方药组成】 木香、枳壳、陈皮、大腹皮各 6 g,砂仁 3 g,白术、鸡内金(炙)各 9 g。

【功效主治】 疏化积滞,止痛。用于因饮食不节,食滞停积于肠胃之间,气机阻滞所致脘腹作痛,拒按,大便溏结不调,舌苔垢厚,脉象沉迟。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

974. 绀珠正气天香散加减

【方药组成】 香附(制)、乌药、陈皮、木香、紫苏梗各 6 g,砂仁 3 g。

【功效主治】 舒肝解郁,止痛。用于胸闷胁痛,满腹胀痛,胀甚于痛,舌淡苔黄腻,脉象沉弦。

【应用方法】 为细末,每服 5 g。

【方药来源】 《女科证治》

975. 加减安胎饮

【方药组成】 生地黄、当归、川芎、白芍(炒)、白

木(炒)、茯苓、杜仲、黄芪、砂仁各适量。

【功效主治】 缓急止痛,调理气血,安养胎元。适用于胎动不安,伴腰腹痛,但无下血现象者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科知要》

976. 火府丹

【方药组成】 生地黄、木通、淡竹叶、黄芩各适量。

【功效主治】 清热,利尿,解毒。适用于热结膀胱,少腹急痛,尿涩尿频。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科知要》

977. 当归芍药散

【方药组成】 当归 90 g,白芍 500 g,川芎、泽泻各 250 g,茯苓、白术各 120 g。

【功效主治】 调气安胎,温经散寒。用于治疗妊娠腹痛。

【应用方法】 为细末,每服 3 g,酒送下,日 3 次。

【方药来源】 《沈氏女科辑要》

978. 胶艾汤

【方药组成】 川芎、阿胶、甘草各 60 g,艾叶、当归各 90 g,白芍 120 g,生地黄 180 g。

【功效主治】 止痛安胎。治妊娠腹痛。

【应用方法】 用水 750 ml,酒 450 ml,同煮取 450 ml,纳阿胶令消尽,温服 150 ml,日 3 次。

【方药来源】 《沈氏女科辑要》

979. 附子汤

【方药组成】 附子 18 g(破 8 片去皮),人参 60 g,白术 120 g,白芍、茯苓各 90 g。

【功效主治】 温脏止痛。用于妊娠腹痛恶寒。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《沈氏女科辑要》

980. 加味平胃散

【方药组成】 厚朴(姜汁炒)、苍术(米泔浸炒)、陈皮、炙甘草、人参各 3 g。

【功效主治】 消食导滞,止痛。用于饮食不节、食滞不化所致的妊娠腹痛。

【应用方法】 为细末,每服 9 g,人生姜少许,水

煎。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀白话解》

981. 延胡四物汤

【方药组成】 当归、川芎、白芍、熟地黄各 22.5 g,延胡索(酒煮)60 g。

【功效主治】 和血止痛,安胎。用于腰腹作痛,胎动下血。

【应用方法】 为粗末,每剂 6 g,水煎服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀白话解》

982. 加味胶艾四物汤

【方药组成】 当归、熟地黄、阿胶、白芍各 6 g,杜仲 4.5 g,川芎、艾叶各 2.4 g。

【功效主治】 养血补肾,定痛安胎。用于孕妇腰腹同时疼痛。

【应用方法】 加葱白 3 寸,大豆淋酒煎服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀白话解》

983. 加味芎归饮

【方药组成】 川芎、阿胶各 6 g,当归 15 g,吴茱萸、炙甘草各 1.5 g,人参 3 g,艾叶 2.4 g。

【功效主治】 温经止痛。用于血分虚寒所致胞阻。

【应用方法】 为粗末,每服 5 g,水煎服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀白话解》

984. 催生滑胎散

【方药组成】 槐花(炒)、麦芽(炒)、贝母(炒)、滑石、当归(炒)各等份。

【功效主治】 催生,滑胎。治妊娠腹痛,催生,滑胎。

【应用方法】 上 5 味药共为细末,每服 6 g,于未产月 10 日前每日空腹服,温酒送下。

【方药来源】 《博济方》

985. 固胎腹痛方

【方药组成】 陈皮、炒枳壳、木香各 5 g,姜半夏、姜竹茹、焦白术、黄芩、白芍、紫苏梗、苎麻根、大腹皮各 10 g,砂仁壳 1.5 g,左金丸 2 g(吞),荷蒂米

炒3枚,大枣30g,南瓜蒂3枚,吴茱萸3g。

【功效主治】 舒肝解郁、理气行滞。证见孕后胸腹胀满疼痛,以两肋尤甚,暖气吐酸,烦躁易怒,苔薄腻,脉弦滑。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1985,9(5):4

986. 芪归汤

【方药组成】 黄芪15g,当归、枳实、三棱、莪术、桑寄生、白术、赤芍、白芍、陈皮、竹茹、续断、黄芩、砂仁、生大黄(后入)、芒硝(冲服)各9g,甘草3g。

【功效主治】 攻补兼施。适于孕后小腹阵阵作痛,呕恶频作,脘腹满胀,面容憔悴,神疲不支,头晕眼花作眩,舌苔黄燥,质黯色赤,脉来滑实。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 浙江中医杂志,1985,20(5):200

987. 保产开忧散

【方药组成】 当归、白芍、荆芥、菟丝子各10g,羌活、厚朴、枳壳各6g,川芎、艾叶、干姜各2g,生甘草、川贝母各5g,黄芪30g。

【功效主治】 调和气血,补肾安胎。证见妊娠4月余,少腹绞痛,日益加重,甚则呕吐,口干苦,舌淡苔薄,脉来右部弦滑数,左部偏细。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 四川中医,1985,3(10):34

988. 加味芍药甘草汤

【方药组成】 白芍20g,甘草、熟地黄、当归、香附、木香各10g。

【功效主治】 养血、行气、止痛。适于妊娠7日,近日小腹绵绵作痛,面色萎黄,头晕目眩,按之痛轻。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 吉林中医药,1986,(4):24

989. 加味大承气汤

【方药组成】 大黄、枳壳各120g,芒硝、甘草、陈皮、红花、当归、苏木、木通各60g,厚朴(少许),山楂、麦芽适量。

【功效主治】 补脾和胃,顺肠通便。主治孕7日,忽然大便数日不通,胎动消失,腹痛难忍,里急后重,脉数苔黄。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 江西中医药,1987,(1):12

990. 加味当归散

【方药组成】 当归、炒白术、白芍、连翘、茯苓各10g,炒黄芩9g,川芎3g,金银花、紫花地丁各15g,红藤12g。

【功效主治】 清热解毒,健脾利湿,缓急止痛。主治妊娠5日,右下腹痛已3日,头昏肢倦,纳少,口苦咽干,咳嗽干呕。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 湖南中医杂志,1992,(3):17

991. 加减小逍遥散

【方药组成】 白芍20g,当归、柴胡、茯苓、白术、紫苏梗各15g,枳壳10g。

【功效主治】 舒肝解郁,理气安胎。主治孕后4月,腹部坠痛1周,阴道流血,因纠纷心胸憋闷,两肋胀满。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 中医药信息,1992,(5):30

992. 桑寄生腹痛汤

【方药组成】 菟丝子20g,太子参15g,桑寄生90g,炒杜仲、续断各30g,当归4.5g,白芍9g,砂仁、紫苏梗各3g,艾叶2g,炙甘草5g。

【功效主治】 补肾健脾,行气止痛安胎。主治妊娠后小腹有时胀痛,腰胀坠,倦怠乏力,纳谷不香。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 新中医,1992,(10):7

993. 加味附子汤

【方药组成】 炮附子、白术各20g,白芍、党参各15g,茯苓、黄芪各30g。

【功效主治】 温脏回阳,益气健脾。主治孕6月,身恶寒,骨节身痛,手足寒,少腹冷痛,夜重,腹胀,低热。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 国医论坛,1994,(2):14

994. 加减小补中益气汤

【方药组成】 炙黄芪50g,党参30g,白术、陈皮、紫苏梗、补骨脂、神曲各10g,砂仁3g,升麻、柴胡、炙甘草、川芎各5g。

【功效主治】 补气,升阳,举胎。主治孕4月,下腹经常有坠胀感,小便频,面晄白,气短。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 江苏中医,1994,15(11):507

第三节 胎动不安、堕胎、小产

995. 胶艾安胎饮

【方药组成】 阿胶、艾叶、黄芪、杜仲、续断、香附、人参、茯苓、熟地黄、川芎、当归、白芍、葱白各适量。

【功效主治】 安胎。治妊娠胎动不安。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

996. 保命安胎汤

【方药组成】 砂仁、香附、陈皮、紫苏、秦艽、川芎、当归、白芍、黄芪、白术、杜仲、艾叶、黄芩(酒制)、童便各适量。

【功效主治】 益气养血安胎。治妊娠因惊胎动者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

997. 秦艽汤

【方药组成】 秦艽、杜仲、续断、艾叶、地榆、香附、陈皮、前胡、阿胶、防风、黄芪、白术、黄芩、川芎、白芍、葱白各适量。

【功效主治】 养血祛风,止血安胎。治妊娠下血,安胎。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

998. 十二味安胎饮

【方药组成】 当归、熟地黄、白芍、黄芪、人参、杜仲、茯苓、白术、牡蛎、阿胶、酸枣仁、麦门冬、甘草各适量。

【功效主治】 大补气血。用于妊娠经血不时而下之漏胎,久则面黄肌瘦,胎渐瘦而不长。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

999. 安胎饮

【方药组成】 艾叶、续断、杜仲、香附、牡蛎、黄芩、地榆、黄芪、川芎、当归、白芍、熟地黄、人参、茯神、白术各等份。

【功效主治】 止血安胎。治疗妊娠卒然下血。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

1000. 《良方》安胎寄生方

【方药组成】 桑寄生、白术、茯苓各1.5g,甘草3g。

【功效主治】 补肾,止血,安胎。治妊娠下血,或胎动不安,腰腹作痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

1001. 当归芍药汤

【方药组成】 当归、白芍(炒)、白术(炒)、茯苓、泽泻各3g,川芎6g。

【功效主治】 益气养血。治妊娠心腹急痛,或流血过多,眩晕,胎动不安。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

1002. 茯苓丸

【方药组成】 赤茯苓、人参、桂心、陈皮各30g,干姜(炮)、半夏(泡洗炒黄)、白术(炒)、甘草(炒)、枳壳(麸炒)各60g。

【功效主治】 温胃安胎。治妊娠烦闷、头晕,闻食吐逆,或胸腹痞闷。

【应用方法】 为细末,蜜丸,每服10g,米汤送下,日3次。

【方药来源】 《妇人规》

1003. 《良方》黄芪汤

【方药组成】 糯米15g,黄芪、川芎各30g。

【功效主治】 益气养血。治气虚胎动,腹痛下水。

【应用方法】 水煎,分3服。

【方药来源】 《妇人规》

1004. 七味阿胶散

【方药组成】 阿胶(炒)、茯苓、白术(炒)、川芎、

当归、陈皮各 3 g, 甘草(炒)0.9 g。

【功效主治】 益气安胎。治气虚胎动, 腹痛下水。

【应用方法】 加入生姜、大枣, 水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

1005. 泰山磐石散

【方药组成】 人参、黄芪、当归、续断、黄芩各 3 g, 川芎、白芍、熟地黄各 2.4 g, 白术 6 g, 炙甘草、砂仁各 1.5 g, 糯米 1 撮。

【功效主治】 益气血, 固胎元。治妇人血气两虚, 或肥而不实, 或瘦而血热, 或肝脾素虚, 倦怠少食, 屡有坠胎之患。

【应用方法】 每服 2.1 g, 水煎, 食后服。

【方药来源】 《妇人规》

1006. 千金保孕丸

【方药组成】 杜仲(同糯米炒去丝)120 g, 续断(酒洗)60 g。

【功效主治】 补肾, 强腰, 固胎。治妊娠腰背痛, 易小产。

【应用方法】 为细末, 山药糊丸, 每服 9 g, 空腹米汤送下。

【方药来源】 《妇人规》

1007. 《良方》白术散

【方药组成】 白术、黄芩(炒)各 6 g。

【功效主治】 清热, 安胎。治妊娠伤寒内热等证。

【应用方法】 加入生姜、大枣, 水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

1008. 《良方》三味白术汤

【方药组成】 白术 12 g, 赤芍 9 g, 黄芩(炒)6 g。

【功效主治】 清热止痛, 安胎。治妊娠内热心痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

1009. 益母地黄汤

【方药组成】 生地黄、益母草各 6 g, 当归、黄芪(炒)各 3 g。

【功效主治】 益气和血。治妊娠跌坠, 腹痛下血。

【应用方法】 加入生姜, 水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

1010. 《良方》钩藤汤

【方药组成】 钩藤(钩)、当归、茯苓、桑寄生、人参各 3 g, 桔梗 4.5 g。

【功效主治】 益气养血。治妊娠胎动腹痛, 面青, 冷汗欲绝。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

1011. 《良方》独圣散

【方药组成】 砂仁(不拘多少, 带皮同炒, 勿令焦黑, 取仁为末)。

【功效主治】 顺气安胎。治妊娠激动后损伤胎元, 腹痛下血。

【应用方法】 为细末, 每服 3 g, 热酒调下。

【方药来源】 《妇人规》

1012. 探胎饮

【方药组成】 川芎不拘多少, 为末, 不见火。

【功效主治】 检验是否怀孕, 以免滑胎。

【应用方法】 空腹, 每服 3 g, 煎艾汤调下。

【方药来源】 《妇人规》

1013. 《三因》肾著汤

【方药组成】 茯苓、白术各 120 g, 炙甘草、干姜(炮)各 60 g。

【功效主治】 温和散寒。治肾虚身重, 腰冷如在水中, 不渴, 小便自利, 饮食如故。

【应用方法】 为粗末, 每服 12 g, 水煎, 空腹冷服。

【方药来源】 《妇人规》

1014. 《良方》当归黄花汤

【方药组成】 当归(炒)、黄芪各 30 g, 糯米 15 g。

【功效主治】 益气, 养血, 和中。治妊娠下痢腹痛, 小便涩。

【应用方法】 水煎服, 温饮。

【方药来源】 《妇人规》

1015. 滑胎枳壳散

【方药组成】 甘草(炒)30 g, 枳壳(麸炒)60 g。

【功效主治】 此方能令胎瘦易产。

【应用方法】 为细末,每服 6 g,日 3 次,空腹,沸汤送下。

【方药来源】 《妇人规》

1016. 紫苏饮

【方药组成】 大腹皮、川芎、白芍、陈皮、紫苏、当归各 30 g,人参、甘草各 45 g。

【功效主治】 行气血,固胎元。治妊娠失调,胎气不安,上腹作痛,或临产气结不下。

【应用方法】 每剂 30 g,人生姜、葱少许,水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

1017. 良方胶艾汤

【方药组成】 阿胶(炒)30 g,艾叶(数茎)。

【功效主治】 养血,温经,安胎。治妊娠顿仆,胎动不安,腰腹疼痛,或胎上抢,或去血腹痛。

【应用方法】 水煎,日 3 次。

【方药来源】 《妇人规》

1018. 《良方》阿胶散

【方药组成】 阿胶、艾叶、当归、熟地黄、川芎、白芍、黄芪、炙甘草各等份。

【功效主治】 益气养血,补中安胎。治胎动不安,或胁痛腹痛,上抢短气。

【应用方法】 每剂 12 g,人生姜、大枣少许,水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

1019. 地黄当归汤

【方药组成】 熟地黄 60 g,当归 30 g。

【功效主治】 补血安胎。治妊娠冲任脉虚。

【应用方法】 每剂 15 g,水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

1020. 决津煎

【方药组成】 当归 30 g,泽泻 4.5 g,牛膝、熟地黄各 6 g,肉桂 9 g,乌药 3 g。

【功效主治】 温经,和血,安胎。腹痛血多,腰酸下坠,胎动。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

1021. 五物煎

【方药组成】 当归 15 g,熟地黄 9 g,白芍(酒炒)各 6 g,川芎 3 g。

【功效主治】 养血安胎。治妇人血虚凝滞,小腹痛,胎动不安,胎动欲堕。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

1022. 《良方》桂心散

【方药组成】 肉桂、瓜蒌、牛膝各 3 g,瞿麦 2 g,当归 6 g。

【功效主治】 安胎。治妊娠胎动不安。

【应用方法】 为细末,每服 5 g。

【方药来源】 《妇人规》

1023. 下胎小品方

【方药组成】 麦芽 150 g。

【功效主治】 安胎。治胎动不安。

【应用方法】 水煎服,麦芽打碎,用水 300 ml,煮取 150 ml。

【方药来源】 《妇人规》

1024. 芍药芎归汤

【方药组成】 川芎、当归、炙黄芪、人参、白术(炒)、白芍(炒)、杜仲(炒)、艾叶、阿胶(炒)、五味子(杵炒)各 3 g,炙甘草 1.5 g。

【功效主治】 益气补血,固元安胎。治气血虚半产,屡堕胎。

【应用方法】 每剂 15 g,水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

1025. 固胎煎

【方药组成】 黄芩 6 g,白术、陈皮各 3 g,当归、白芍、阿胶各 4.5 g,砂仁 1.5 g。

【功效主治】 固胎。治肝脾多火多滞而屡堕胎。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

1026. 安胎饮

【方药组成】 黄芩、白术、人参、当归、生地黄、陈皮、白芍各 3 g,炙甘草、砂仁(炒)各 1.5 g。

【功效主治】 安胎。用于屡堕胎。

【应用方法】 入生姜、大枣为引，食前服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

1027. 杜仲丸

【方药组成】 杜仲(姜汁炒)、续断(酒洗)各60 g。

【功效主治】 固胎。治胎动不安，防止堕胎。

【应用方法】 为细末，煮烂，枣肉煮和为丸，每服6 g，米汤送下。

【方药来源】 《万氏妇人科》

1028. 胡连丸

【方药组成】 黄芩、白术各120 g，莲子、砂仁(炒)各60 g，炙甘草30 g。

【功效主治】 安胎。治胎动不安。

【应用方法】 为细末，山药糊丸，每服9 g，米汤送下。

【方药来源】 《万氏妇人科》

1029. 加减四物汤

【方药组成】 当归(身)、熟地黄、阿胶(炒)各3 g，炙甘草、砂仁各1.5 g。

【功效主治】 养血补肾安胎。治疗因房事过度而致胎动不安者。

【应用方法】 竹茹水煎服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

1030. 安胎和气饮

【方药组成】 当归、白芍各3 g，白术、黄芩、紫苏各4.5 g，炙甘草、砂仁各1.5 g。

【功效主治】 益气血，固胎元。治疗因跌扑触动所致之胎动不安。

【应用方法】 入生姜、大枣为引，水煎，食前服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

1031. 增损八物汤

【方药组成】 人参、白术、当归、白芍、熟地黄、艾叶、黄芩、黄柏、知母、阿胶、炙甘草各等份。

【功效主治】 补益气血，清热安胎。治疗妊娠漏胎，胎动不安。

【应用方法】 水煎，食远服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

1032. 加味补中安胎饮

【方药组成】 人参3 g，白术(土炒)、当归(酒洗)各6 g，川芎、黄芩各2.4 g，紫苏、陈皮、砂仁(碎)、炙甘草各1.2 g。

【功效主治】 补中安胎。治疗胎漏并小产。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1033. 尊生安胎饮

【方药组成】 当归(身酒洗)、白芍(酒炒)、熟地黄、生地黄、砂仁、阿胶(炒珠)各3 g，杜仲(盐水炒去丝)、白术(土炒)各6 g，黄芩4.5 g，川芎、陈皮各4.5 g，续断(肉，酒制)2.4 g，紫苏(梗)1.5 g。

【功效主治】 益气养血，补肾安胎。治胎动，胎漏。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1034. 景岳胎元饮

【方药组成】 人参、当归(酒洗)、杜仲(盐水炒去丝)、白芍(酒炒)各6 g，熟地黄5 g，白术(土炒)4.5 g，陈皮2.1 g，炙甘草3 g。

【功效主治】 补气血，安胎元。治妇人冲任失守，胎元不固。

【应用方法】 水煎，食远服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1035. 紫苏饮

【方药组成】 大腹皮、川芎、白芍、陈皮、紫苏叶、当归各30 g，人参、甘草各15 g。

【功效主治】 治妊娠失调，胎气不安，上脘作痛。

【应用方法】 入生姜、葱为引，水煎服。

【方药来源】 《女科撮要》

1036. 胶艾汤

【方药组成】 阿胶(炙)30 g，艾叶数茎。

【功效主治】 补血温经，安胎。治妊娠顿仆，胎动不安，腰腹疼痛，或胎上抢，或去血腹痛。

【应用方法】 水煎，分3服。

【方药来源】 《女科撮要》

1037. 阿胶散

【方药组成】 熟地黄、艾叶、白芍、川芎、黄芪、阿胶、当归、炙甘草各 30 g。

【功效主治】 补气养血，安胎。用于因顿仆、或因药毒，胎动不安，或胁腹痛，上抢短气。

【应用方法】 为细末，每剂 12 g，加入生姜，大枣为引，水煎服。

【方药来源】 《女科撮要》

1038. 枳壳汤

【方药组成】 枳壳、炙黄芩各 15 g，白术 30 g。

【功效主治】 清热醒脾，安胎。治胎漏下血，胎动不安。

【应用方法】 为细末，每服 3 g，白汤调下。

【方药来源】 《女科撮要》

1039. 知母丸

【方药组成】 知母适量。

【功效主治】 清热安胎。治妊娠顿仆，胎动不安，或欲堕产。

【应用方法】 为细末，蜜丸，每服 4 g，白汤下，或嚼咽之。

【方药来源】 《女科撮要》

1040. 地黄当归汤

【方药组成】 当归 30 g，熟地黄 60 g。

【功效主治】 补虚安胎。用于血虚、胎动不安。

【应用方法】 每剂 15 g，水煎服。

【方药来源】 《女科撮要》

1041. 芎归补中汤

【方药组成】 艾叶(代姜)、阿胶(炒)、川芎、五味子(杵炒)、炙黄芪、当归、白术(炒)、人参、白芍(炒)、杜仲(炒)各 3 g，炙甘草 1.5 g。

【功效主治】 补气血，安胎元。治气血虚，半产。

【应用方法】 每剂 15 g，水煎服。

【方药来源】 《女科撮要》

1042. 人参黄芪汤

【方药组成】 人参、黄芪、当归(炒)、白术(炒)、白芍(炒)、艾叶各 3 g，阿胶(炒)6 g。

【功效主治】 益气养血，止血调经。治小产气

虚，血下不止。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科撮要》

1043. 当归川芎汤

【方药组成】 川芎、当归、熟地黄、延胡索(炒)、白芍(炒)、桃仁、红花、香附(炒)、泽兰、青皮(炒)、牡丹皮各适量。

【功效主治】 行气活血，化瘀止痛。治小产后瘀血，心腹疼痛，或发热恶寒。

【应用方法】 水煎，入童便、酒各 15 ml 服。

【方药来源】 《女科撮要》

1044. 四神散

【方药组成】 当归 6 g，川芎、白芍(炒)各 3 g，干姜(炮)1.5 g。

【功效主治】 养血温中止痛。治产后血虚，瘀血腹痛。

【应用方法】 为细末，水煎，每服 5 g。

【方药来源】 《女科撮要》

1045. 当归散

【方药组成】 当归、白芍(炒)、川芎、黄芩各 30 g，白术 15 g。

【功效主治】 益气补血，清热逐瘀。治产后气血虚，恶露内停，憎寒发热。

【应用方法】 为细末，每服 6 g，温童便调下。

【方药来源】 《女科撮要》

1046. 千金保孕方

【方药组成】 杜仲 240 g。

【功效主治】 补脾肾，固胎元。用于胎动不安。

【应用方法】 为末，以糯米粥 150 g 打糊为丸，每服 15 g，空腹米饮送下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1047. 芩芍汤

【方药组成】 黄芩、白芍、白术、肉桂各适量。

【功效主治】 清热安胎。治疗因热所致胎动不安。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1048. 香壳丸

- 【方药组成】 香附、枳壳各等份。
 【功效主治】 行气安胎。治胎动不安因实者。
 【应用方法】 为末,蜜丸,每服6g。
 【方药来源】 《妇科玉尺》

1049. 阿胶散

- 【方药组成】 熟地黄60g,白芍、艾叶、当归、甘草、阿胶、黄芪各30g。
 【功效主治】 补益气血,以固胎元。治妊娠或因顿仆所致胎动不安,腰腹痛,胎上冲心。
 【应用方法】 为粗末,加入生姜3片,大枣1枚,每剂15g,水煎服。
 【方药来源】 《妇科玉尺》

1050. 安胎丸

- 【方药组成】 黄芩、白术、白芍、当归、川芎各等份。
 【功效主治】 清热安胎。治疗胎动不安由于火旺者。
 【应用方法】 为丸,每服6g。
 【方药来源】 《妇科玉尺》

1051. 阿胶蕲艾丸

- 【方药组成】 川芎、当归、白芍、熟地黄、甘草、阿胶、艾叶各适量。
 【功效主治】 补虚安胎。治妊娠因跌扑闪挫,胎动不安。
 【应用方法】 为丸,每服6g。
 【方药来源】 《妇科玉尺》

1052. 佛手散

- 【方药组成】 当归5g,川芎9g。
 【功效主治】 养血安胎。治妊娠跌扑伤胎,或子死腹中,疼痛不已,口噤昏闷,或心腹饱满,血上冲心。
 【应用方法】 入黄酒10ml,水煎服。
 【方药来源】 《妇科玉尺》

1053. 苕根汤

- 【方药组成】 生地黄、砂仁各9g。
 【功效主治】 安胎。治胎动不安。
 【应用方法】 取苕麻根打汁和服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1054. 黑豆汤

- 【方药组成】 黑豆45g,淡竹叶20片,甘草9g。
 【功效主治】 安中保胎。治误食毒物、毒药致胎动。
 【应用方法】 水煎服。
 【方药来源】 《妇科玉尺》

1055. 伏龙肝散

- 【方药组成】 灶心土末适量。
 【功效主治】 固胎元。治妊娠热病,防胎堕。
 【应用方法】 将灶心土末和泥,调敷腹部。
 【方药来源】 《妇科玉尺》

1056. 二香散

- 【方药组成】 藿香、香附、甘草各等份。
 【功效主治】 行气安胎。治胎动不安。
 【应用方法】 为细末,每服5g。
 【方药来源】 《妇科玉尺》

1057. 安胎方

- 【方药组成】 人参、砂仁、香附、黄芩、黄柏各等份。
 【功效主治】 安胎。用于胎动不安。
 【应用方法】 水煎服。
 【方药来源】 《妇科玉尺》

1058. 安胎饮

- 【方药组成】 人参、白术、甘草、陈皮、川芎、当归、白芍、桔梗、黄芩、砂仁、香附各等份。
 【功效主治】 益气清热,安胎。治胎动不安。
 【应用方法】 水煎服。
 【方药来源】 《妇科玉尺》

1059. 钩藤汤

- 【方药组成】 桔梗45g,桑寄生15g,钩藤钩、当归、人参、茯苓各30g。
 【功效主治】 补益安胎。治妊娠八九月后胎动不安,心腹疼痛,面目青冷,汗出气欲绝。
 【应用方法】 为粗末,每剂15g,水煎服。
 【方药来源】 《妇科玉尺》

1060. 如圣汤

- 【方药组成】 鲤鱼皮、当归(酒)、白芍、熟地黄、

阿胶、续断(酒)、川芎、炙甘草各等份。

【功效主治】 养血安胎。治胎动不安,腹痛或胎漏。

【应用方法】 为粗末,每剂 15 g,入苎麻根少许,生姜 5 片,水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1061. 杜仲圆

【方药组成】 杜仲、续断各 60 g。

【功效主治】 补肾固胎。治妊娠二三月胎动不安,腰痛,防止堕胎。

【应用方法】 为细末,枣肉为丸,每服 6 g。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1062. 芎归胶艾汤

【方药组成】 川芎、阿胶、炙甘草各 60 g,艾叶(炒)、当归各 90 g,白芍 120 g,生地黄 150 g。

【功效主治】 补血安胎。治妊娠腹痛,胎漏,半产后下血不绝,及八九月胎动下血。

【应用方法】 用水 750 ml,酒 450 ml,煎取 450 ml,化阿胶,分 2 服,日 3 次。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1063. 黄芩汤

【方药组成】 黄芩、白术、当归各 6 g。

【功效主治】 清热益气,养血安胎。治胎孕不安。

【应用方法】 水煎,不拘时服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1064. 芎归补中汤

【方药组成】 川芎、阿胶、五味子各 3 g,干姜(炮)3 g,黄芪、当归(酒)、白芍、白术各 4.5 g,人参、杜仲、木香、炙甘草各 1.5 g。

【功效主治】 补气养血,安胎。治气血虚弱,不能养胎以致胎漏,半产。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1065. 加减梔子五物汤

【方药组成】 葛根、柴胡、香茹、石膏、梔子、前胡、黄芩、葱白、陈皮、甘草、知母各适量。

【功效主治】 清热安胎。治因热而致胎动不安。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1066. 解郁汤

【方药组成】 人参 3 g,白术(土炒)15 g,茯苓、梔子(炒)各 9 g,当归(酒洗)、白芍(酒炒)各 30 g,枳壳炒 1.5 g,砂仁(炒研)3 粒,薄荷 6 g。

【功效主治】 舒肝补血,安胎。治疗胎动不安,胁闷疼痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

1067. 救损安胎汤

【方药组成】 当归(酒洗)、生地黄(酒炒)各 30 g,白芍(酒炒)、苏木(捣碎)各 9 g,白术(土炒)15 g,人参 3 g,乳香、甘草、没药各 3 g。

【功效主治】 救损安胎。孕妇失足跌损,损伤胎元致腹痛,胎动不安。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

1068. 利气泄火汤

【方药组成】 人参、芡实(炒)、当归(酒洗)各 9 g,白术(土炒)30 g,甘草 3 g,熟地黄(九蒸)、白芍(酒炒)各 15 g,黄芩(酒炒)6 g。

【功效主治】 利气泄火,安胎。治妊娠多怒,堕胎。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

1069. 固气填精汤

【方药组成】 人参、黄芪、熟地黄(九蒸)各 30 g,白术(土炒)、当归(酒洗)、三七(研末冲)9 g,荆芥穗(炒黑)6 g。

【功效主治】 固气填精,固胎。治行房小产。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

1070. 理气散瘀汤

【方药组成】 人参、黄芪各 30 g,当归(酒洗)15 g,茯苓、牡丹皮各 9 g,红花 3 g,干姜(炭)15 g。

【功效主治】 理气散瘀。用于跌闪小产。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

1071. 加减四物汤

【方药组成】 熟地黄(九蒸)15 g,白芍、山药(炒)、牡丹皮(炒)各9 g,当归(酒洗)30 g,川芎、栀子(炒)各3 g,山茱萸(去核蒸)6 g。

【功效主治】 补气养血,安胎。治大便干结小产,伴口渴,烦躁,舌上生疮,两唇肿裂,大便干结,数日不得通,以致腹痛小产。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

1072. 黄芪补气汤

【方药组成】 黄芪60 g,肉桂(去粗皮研)1.5 g,当归(酒洗)30 g。

【功效主治】 补气止痛,安胎。治疗畏寒腹痛、堕胎。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

1073. 引气归血汤

【方药组成】 白芍(酒炒)、当归(酒洗)各15 g,白术(土炒)、牡丹皮(去心)、荆芥穗、麦门冬各9 g,干姜(炭)、香附(酒炒)各1.5 g,郁金(醋炒)、甘草各3 g。

【功效主治】 引气归血。治疗因大怒后致腹疼吐血,因而堕胎,且腹痛不止。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

1074. 十圣散加减

【方药组成】 党参、黄芪、生地黄、续断、山药、苎麻根各12 g,甘草、砂仁各3 g,白术、白芍各9 g。

【功效主治】 补气血,强冲任,固胎元。用于气血两虚,冲任损伤,遂致胎元不固,面色㿔白,畏寒头晕,气短神倦,腰腿痠痛,舌苔薄白,质淡,脉细软。

【应用方法】 为细末,每服5 g,水煎。

【方药来源】 《女科证治》

1075. 芩连四物汤加减

【方药组成】 黄芩、菊花各6 g,黄连3 g,白芍、栀子、知母各9 g,生地黄、苎根各12 g。

【功效主治】 平肝,清热,安胎。用于恼怒伤肝,阳气亢逆,扰动胎元致胎动不宁。症见面赤,头痛目赤,心烦易怒,胎动不安,舌苔黄有刺,脉弦滑。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

1076. 千金保孕丸合安胎饮加味

【方药组成】 山药、续断、莲子(肉)、苎麻根各12 g,杜仲、糯米、生地黄、熟地黄各9 g,桑寄生15 g。

【功效主治】 滋阴,补肾,安胎。用于因肾气受伤,胎动频作。兼见面色苍黄,头晕耳鸣,腰痠腿软,舌苔中剥,脉细软微滑。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

1077. 安胎凉膈饮加减

【方药组成】 知母、麦门冬、栀子各9 g,藕节根30 g,黄芩6 g,天花粉、苎麻根各12 g。

【功效主治】 养阴、清热、安胎。用于肠胃积热,致胎动不安。兼见面色微红,烦热口渴,便秘溲赤,胎动剧烈,舌苔深黄,质红有刺,脉滑数。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

1078. 安胎方

【方药组成】 党参、白术(炒)、茯苓、陈皮、炙甘草、当归、白芍、川芎、桔梗、黄芩、砂仁、香附(制)各适量。

【功效主治】 止痛安胎。用于胎气不安,腹痛、腰痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科知要》

1079. 消水安胎方

【方药组成】 黄芪、白术、茯苓、泽泻、当归、白芍、砂仁、熟地黄、酸枣仁、柏子仁各适量。

【功效主治】 健脾利湿,补气养血安胎。用于脾气虚弱,羊水过多,胎动不安。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科知要》

1080. 泰山磐石饮

【方药组成】 党参、黄芪、当归、续断、黄芩、熟地黄、川芎、白芍、白术、甘草、砂仁、糯米各适量。

【功效主治】 安胎保产。适用于气血两虚,或肥而不实,或瘦而内热,易于流产者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《妇科知要》

1081. 保产无忧方

【方药组成】 黄芪、当归、川芎、白芍、菟丝子、艾叶、羌活、枳壳、荆芥、川贝母、甘草、厚朴、生姜各适量。

【功效主治】 化湿利气，安胎催产。适用于胎动不安，四肢困倦，腰痠腹痛。亦治胎位不正，难产滞产。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《妇科知要》

1082. 黑白安胎散

【方药组成】 熟地黄、白术(炒)各 30 g。

【功效主治】 安胎。治胎动不安。

【应用方法】 为细末，每剂 5 g，水煎服。

【方药来源】《女科综要》

1083. 资生丸

【方药组成】 白术、人参、薏苡仁各 90 g，神曲、山楂、陈皮各 60 g，芡实、麦芽、茯苓、山药各 45 g，扁豆(炒)、莲子肉各 30 g，桔梗(炒)、藿香、炙甘草各 15 g，黄连(炒)、白豆蔻、泽泻各 7.5 g。

【功效主治】 健脾安胎。治胎滑不固，预防小产。

【应用方法】 为细末，蜜丸，每服 6 g，每日 2 次，姜汤送下。

【方药来源】《女科综要》

1084. 新定所以载丸

【方药组成】 白术 500 g，人参、杜仲(炒)各 50 g，茯苓、桑寄生各 180 g。

【功效主治】 安胎。治胎气不安。

【应用方法】 大枣捣丸，每服 9 g，日 2 次，米汤送下。

【方药来源】《女科综要》

1085. 安胎饮

【方药组成】 当归、白芍(炒)、熟地黄、生地黄、砂仁、阿胶(炒)各 3 g，杜仲(炒)、白术(炒)各 6 g，黄芩 4.5 g，续断 2.4 g，川芎、陈皮、桔梗各 15 g。

【功效主治】 补益肝肾，安胎。治曾堕胎者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《女科综要》

1086. 益母丸

【方药组成】 益母草(5 月 5 日或 6 月 6 日采之，阴干忌铁器)适量。

【功效主治】 安胎。用于治疗因跌扑所致的胎动不安。

【应用方法】 取益母草，阴干，用石器碾为细末，蜜丸，每服 9 g，好酒或温水送下。

【方药来源】《妇科心法要诀白话解》

1087. 加味胶艾四物汤

【方药组成】 阿胶(烔化服)、当归各 9 g，艾叶 6 g，当归 12 g，续断、桑寄生、菟丝子、熟地黄各 15 g，川芎、甘草各 3 g。

【功效主治】 养血益气，固任安胎。用于气血两虚型胎动不安，腹痛漏红，心悸少寐，体瘦肤燥，面色萎黄，言语无力，气短食少，精神倦怠，小腹下坠，舌质淡，脉无力。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《中医妇科临床精华》

1088. 加味补中益气汤

【方药组成】 党参 15 g，当归、白术、陈皮、阿胶(化服)各 9 g，黄芪、升麻各 6 g，柴胡、甘草各 3 g，菟丝子、续断各 15 g。

【功效主治】 补气血，益肝肾，安胎。用于中气下陷所致的胎漏、胎动不安。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《中医妇科临床精华》

1089. 加味安胎饮

【方药组成】 熟地黄 15 g，当归、白芍、阿胶(烔化)、白术、茯苓各 9 g，党参 18 g，砂仁、炙甘草、川芎各 3 g。

【功效主治】 养血，益气，安胎。用于气血两虚型胎动不安。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《中医妇科临床精华》

1090. 加减补肾安胎饮

【方药组成】 续断、桑寄生各 15 g，菟丝子 30 g，阿胶(烔化)、白芍、补骨脂各 9 g，甘草、鹿角胶(化服)各 6 g。

【功效主治】 固肾安胎，养血止血。用于胎动

不安,腰痠腿软,身体瘦弱,头眩耳鸣,舌淡,苔白滑,脉沉弱。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

1091. 加味寿胎丸

【方药组成】 杜仲 240 g,续断、桑寄生、菟丝子各 120 g,山药 180 g,鹿角胶 60 g,当归(炒)、阿胶(烔化)各 60 g。

【功效主治】 补肝肾,健脾养血,安胎。用于肝肾不足,胎动不安。

【应用方法】 为细末,用鹿角胶、阿胶和蜂蜜共为丸,每服 10 g,每日 3 次。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

1092. 加味逍遥散

【方药组成】 柴胡、白术、茯苓各 9 g,桑寄生、续断各 24 g,杜仲、白芍各 15 g,当归 6 g,苎麻根 30 g。

【功效主治】 舒肝解郁,安胎止血。用于肝郁气滞型胸胁胀闷,精神抑郁,纳呆,食少,胎动不安而有漏红,苔白,脉弦。

【应用方法】 为细末,每服 3 g。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

1093. 加味胎漏方

【方药组成】 熟地黄 24 g,白术 9 g,三七(吞服)3 g,杜仲、狗脊、续断各 15 g,苎麻根 24 g。

【功效主治】 固益冲任,化瘀安胎。治疗因劳动过度,或跌伤,或房劳伤损,致胎漏下血,小腹痛下坠,腰痠胀,舌脉多正常。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

1094. 加味黄芩汤

【方药组成】 白术、赤芍、当归各 9 g,连翘 12 g,金银花 30 g,千里光 24 g,续断、桑寄生、黄芩各 15 g。

【功效主治】 清热解毒,活血安胎。用于湿热下注所致腰痛如折,小腹疼痛拒按,口燥发热,赤白带下连绵,舌质红,苔黄,脉数有力。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

1095. 加味生化汤

【方药组成】 当归 24 g,甘草、干姜(炮)各 3 g,牛膝 24 g,川芎、桃仁、五灵脂、牡丹皮、莪术、三棱各 9 g,益母草、冬葵子各 5 g。

【功效主治】 缩宫下胎,化瘀止痛。用于胎动漏下日久不断,或漏下极少,少腹阵发性疼痛,痛势较剧。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

1096. 载丸

【方药组成】 人参 3 g,茯苓 9 g,杜仲、白术各 12 g,桑寄生 15 g,大枣 6 g。

【功效主治】 健脾益气,滋补冲任。用于治疗脾胃素虚,食少化迟,短气乏力,腹胀腹坠,面色萎黄,腰酸足软,舌白脉弱。

【应用方法】 为丸,每服 6 g。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

1097. 加减泰山磐石汤

【方药组成】 熟地黄、菟丝子、乌贼骨各 15 g,杜仲、黄芪、续断、桑寄生各 12 g,阿胶(烔化)6 g,白术、补骨脂、白芍、当归、党参各 9 g。

【功效主治】 补益肝肾,固滋冲任。用于腰腿痠软,头眩耳鸣,少腹冷感,或常隐痛,舌淡,脉弱。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

1098. 补肾固冲丸

【方药组成】 菟丝子 240 g,续断、鹿角霜、巴戟天、杜仲、枸杞子、白术各 90 g,熟地黄 150 g,大枣 50 枚,砂仁 15 g,党参、阿胶(烔化)各 120 g,当归 60 g。

【功效主治】 滋阴补肾,固益冲任,养肝补血,健脾益气。用于肾虚型胎动不安。

【应用方法】 蜜丸,每服 6 g,每日 3 次,2 个月为 1 个疗程。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

1099. 调气安胎饮

【方药组成】 香附(制)、菟丝子、熟地黄、杜仲各 9 g,枳壳、贝母、生姜、川芎、黄芩各 4.5 g,艾叶、阿胶(烔化)各 6 g,白芍 12 g。

【功效主治】 舒肝理气,养血固任。用于肝郁

盛,善怒多忧,胸胁苦满,失眠腹胀,口苦咽干,食少暖气,时有胃痛,舌质红,苔白,脉弦。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

1100. 加减圣愈汤

【方药组成】 熟地黄、黄芪各 32 g,当归 6 g,川芎 1.5 g,白芍、党参各 9 g,杜仲、续断各 15 g,砂仁 3 g,陈皮、柴胡各 4.5 g。

【功效主治】 益气健脾,疏肝养血。用于肝郁气滞型胎动不安。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

1101. 补母益子方

【方药组成】 人参、黄芩各 3 g,当归、白术、熟地黄各 6 g,川芎 2.4 g,陈皮、紫苏、炙甘草各 1.2 g。

【功效主治】 补母益子。治屡产生子无气,或育而不寿。又补气血虚弱人,孕成不妥,或孕后多次堕胎。

【应用方法】 用此方每服 15 贴,弱甚者服 1 贴。水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1102. 加减大造丸

【方药组成】 紫河车 1 个,人参 45 g,当归(身) 75 g,五味子 15 g,菟丝子 120 g,枸杞子、益智仁、麦门冬各 30 g,茯苓、熟地黄各 60 g。

【功效主治】 助胎。用于胎动不安。

【应用方法】 为细末,将熟地黄、麦门冬捣如泥,次下诸药末,又捣,炼蜜丸,每服 20 g,空腹清汤送下,忌食萝卜。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1103. 加味大造丸

【方药组成】 紫河车 1 个,人参 45 g,麦门冬 33 g,五味子 15 g,杜仲(炒去丝) 21 g,山药 24 g,黄柏(盐水炒) 21 g,枸杞子、熟地黄、茯苓、当归(去尾)、牛膝(酒浸 1 宿)、天门冬、益智仁各 30 g,菟丝子 120 g。

【功效主治】 补气养血,安胎。治气血虚弱,屡堕胎。兼治孕后虚热、盗汗、食少、带多。

【应用方法】 为细末,蜜丸,每服 10 g,空腹白汤送下或酒下亦可。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1104. 杜仲丸

【方药组成】 杜仲(姜汁炒去丝)、续断(酒浸)各 60 g。

【功效主治】 补肾,安胎,止痛。治妊娠胎动不安,腹痛者。

【应用方法】 为细末,枣肉煮,杵烂和为丸,每服 1.2 g,空腹米汤送下。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1105. 加味安胎饮

【方药组成】 人参 7 g,当归、熟地黄各 6 g,白术(生用) 7.5 g,黄芩 2.4 g,陈皮、紫苏各 1.2 g,砂仁(炒)、甘草各 9 g。

【功效主治】 补气养血,安胎。治妊娠元气不足,倦怠,以致胎动不安,或身微数。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1106. 桑寄生散

【方药组成】 桑寄生、当归、川芎、续断(酒浸)、香附(制)、阿胶(炒)、人参、茯苓、白术(生)各等份,甘草少许,生姜 5 片。

【功效主治】 补肾安胎。治妊娠胎急不安,血下不止。

【应用方法】 为细末,每服 5 g,水煎温服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1107. 安胎和气散

【方药组成】 诃子(面包煨)、白术各 30 g,陈皮(去白)、木香、白芍、陈米(炒)各 15 g,炙甘草 9 g,高良姜(炒) 6 g。

【功效主治】 暖胎。治妇人胎冷腹胀,胁下鸣,筋骨拘急,手足挛卷。

【应用方法】 为末,每剂 15 g,人生姜 3 片,水煎服,忌生冷。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1108. 阿胶散

【方药组成】 大独头蒜 1 个,羌活、独活、苍术(水泔浸 1 宿,去粗皮,焙)、紫菀、白术、人参、附子(炮、去皮、脐)、阿胶各 0.03 g,炙甘草 15 g。

【功效主治】 祛风散寒,健脾养血,安胎。治妊

娠伤寒,胎动不安。

【应用方法】取大独头蒜1个,用秋天瓜蔓裹了,外用黄泥固定,用炭火600g,烧令通红,放冷,打开取出,研细末。入连须葱白少许,每服3g,水煎温服。

【方药来源】《博济方》

第四节 胎死不下

1109. 姜桂二合汤

【方药组成】苍术、甘草、厚朴、陈皮、川芎、当归、乌药、枳壳、红花、桂心、干姜(炮)各适量。

【功效主治】保胎,下死胎。治双胞胎一生一死。生胎可保,死胎可下。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《陈素庵妇科补解》

1110. 朴硝急救饮

【方药组成】苍术、肉桂各9g,陈皮4.5g,厚朴6g,甘草1.5g,朴硝15g。

【功效主治】下死胎。治疗妇人临产,子死腹中,速下死胎。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《陈素庵妇科补解》

1111. 黑神散

【方药组成】赤芍、桂心、当归、干姜、蒲黄、白芷、香附、益母草、黑豆、生地黄、陈皮、红花、朴硝、鹿角屑各适量。

【功效主治】暖胎,下死胎。用于妊娠热病,胎死腹中,胎儿死冷。

【应用方法】童便浸焙,为细末,每服5g。

【方药来源】《陈素庵妇科补解》

1112. 加味佛手散

【方药组成】川芎、当归、赤芍、生地黄、红花、白芷、陈皮、益母草、干姜、肉桂、甘草、麝香、蒲黄、童便、鹿角屑各适量。

【功效主治】下死胎。治疗胎死腹中,孕妇神气清爽,食多,腹不胀。

【应用方法】为细末,每服5g。

【方药来源】《陈素庵妇科补解》

1113. 新法下胎方

【方药组成】当归30g,厚朴9g,陈皮6g。

【功效主治】下死胎。治胎死腹中,胎死不下。

【应用方法】入酒、水各50ml,煎至50ml,加朴硝15g,再煎1余沸,去梗,热服,死胎自下。

【方药来源】《陈素庵妇科补解》

1114. 回生丹

【方药组成】大黄(膏)、人参、白术、青皮、木瓜各9g,当归、川芎、延胡索、苍术、蒲黄、香附(童便炒)、赤茯苓、熟地黄各30g,桃仁(泥)2g,牛膝、三棱、山茱萸、五灵脂、地榆、甘草、羌活、陈皮、白芍各15g,高良姜12g,乌药75g,木香、乳香、没药各3g。

【功效主治】下死胎。治妇人产后诸疾,污秽未净,下死胎,及瘀血冲逆等症。

【应用方法】大黄的制法,取苏木90g,河水750ml,煎至450ml,去梗听用。取红花90g,炒黄,用好酒1大壶,煮十余沸,去梗听用。取黑豆450g,煮熟,存汁450ml,去豆,去皮晒干为末,俱听用。再取大黄500g,为细末,用好醋1200ml煎膏,次下红花酒、苏木汤、黑豆汁、搅匀又熬成膏。将锅焦焙干为末,同豆皮末俱入之,留用。

将诸药为细末,用大黄膏为丸,用金泊为衣,每服9g,不拘时,汤送服。

【方药来源】《妇人规》

1115. 桂香散

【方药组成】桂心9g,麝香1.5g。

【功效主治】下死胎。治胎死腹中不下。

【应用方法】为细末,作一服,酒调下。

【方药来源】《妇人规》

1116. 琥珀散

【方药组成】琥珀、珠砂(各另研)、沉香、阿胶(炒珠)、附子(制)、川芎、肉桂、五味子、石斛各15g,牛膝(酒浸)、当归、肉苁蓉(酒洗晒)、人参、熟地黄、续断、木香、没药各30g,牛黄、珍珠、乳香、延胡索各30g。

【功效主治】下死胎。治妇人或老或少、或产前产后百病,及疗36种诸病,七疝八瘕,心腹刺痛,卒中瘫痪,半身不遂,八风十二痹,手足痠痛,乳中结核、结毒,怀胎惊动,伤犯不安,死胎不下并治。

【应用方法】蜜丸,每服9g,空腹在食前、午后

温酒化服。

【方药来源】《妇人规》

1117. 夺命丹

【方药组成】蛇蜕(全者1条新瓦上煨存性)、金箔、银箔各21g,大母丁香(另研)15g,男子乱发烧灰、蝉蜕烧存各3g,铅丹6g,水银2.1g。

【功效主治】下死胎。治胎死腹中。

【应用方法】先将铅溶化,加入水银后急炒,结成砂子,倾出别研,千里马鼻烧灰取7个。各研为末,和匀,用猪心血为丸,每服0.04g,长流水送下。

【方药来源】《万氏妇人科》

1118. 平胃散

【方药组成】苍术、厚朴、陈皮各3g,炙甘草1.5g。

【功效主治】健脾,下死胎。治死胎不下,指甲青,舌青胀闷,口臭。

【应用方法】为细末,水、酒煎好后,人朴硝15g,再煎3~4沸,温服。

【方药来源】《妇科玉尺》

1119. 救母汤

【方药组成】当归(酒洗)60g,川芎30g,益母草、人参各30g,赤石脂3g,荆芥穗(炒黑)9g。

【功效主治】下死胎。治死胎不下,子死产门。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《傅青主女科》

1120. 疗儿散

【方药组成】人参30g,当归(酒洗)60g,牛膝15g,乳香(去油)6g,鬼臼(研水飞)9g。

【功效主治】下死胎。治子死腹中,呕产。

【应用方法】为细末,每剂5g,水煎服。

【方药来源】《傅青主女科》

1121. 生化汤加味

【方药组成】炙甘草、香附、川芎各6g,当归、桃仁、牛膝各9g,人参、肉桂、红花、干姜各3g。

【功效主治】温补气血,祛瘀行瘀。用于孕妇气血素虚,寒凝瘀阻,致胎气阻滞,胎儿窒息,死于胞中。伴见腹部冰冷,甚至胀痛拒按,口出秽气,舌苔白腻,脉象沉软。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《女科证治》

1122. 脱花煎

【方药组成】当归、川芎、肉桂、牛膝、车前子、红花各适量。

【功效主治】行血祛瘀,下死胎。用于妊娠胎动停止,阴道流紫黑血液,胎血不下,或临产胎死腹中,腰腹胀急,小腹冷痛,舌质紫暗,脉沉涩。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《妇科知要》

1123. 下死胎方

【方药组成】当归15g,川芎、白芍、三棱、莪术、水蛭、虻虫、大黄各9g,五灵脂、苏木、牛膝各12g,甘草3g。

【功效主治】下死胎。治过期流产及下死胎。

【应用方法】水煎服,每日1剂。

【方药来源】《妇科知要》

1124. 朱丹溪治胎死不下方

【方药组成】当归30g,川芎21g。

【功效主治】下死胎。治胎死不下。

【应用方法】酒水煎服。

【方药来源】《女科综要》

1125. 千金补造散

【方药组成】蟹爪150g,阿胶60g,甘草6g。

【功效主治】下死胎。亦治双胎一死一生者。

【应用方法】先用流水煮蟹爪、甘草,去滓,纳阿胶(烊化),服之。

【方药来源】《女科综要》

1126. 千金博效方

【方药组成】灶心土9g。

【功效主治】下胎,止血。治母气欲绝。

【应用方法】水调服。

【方药来源】《女科综要》

1127. 信效方

【方药组成】芒硝末适量。

【功效主治】下死胎。治胎死腹中。

【应用方法】每服6g,温童便冲服。

【方药来源】《女科综要》

1128. 安胎饮

【方药组成】 地榆(炭)50 g,艾叶(炭)、当归、杜仲各 15 g,白芍、菟丝子、白术各 20 g,黄芩、生地、续断各 10 g。

【功效主治】 健脾益气,清热解毒。治停经 2 月,腰痠、腹痛下坠,阴道流血,色红量中等,伴有周身乏力,纳呆脘胀。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 吉林中医药,1981,(2):42

1129. 少腹逐瘀加味汤

【方药组成】 当归 6 g,延胡索、没药(炒)、川芎各 2 g,肉桂、干姜各 1.5 g,赤芍、蒲黄、五灵脂、知母、小茴香各 3 g。

【功效主治】 活血安胎。用于习惯性流产,现又孕,症状与前两次相同,少腹痛,腰痛,阴道有少许绛色血丝漏出。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 湖南医药杂志,1981,(4):52

1130. 芝麻汤

【方药组成】 苧麻(去皮)25 g,莲子(去心)15 g,糯米 20 g,黄糖适量。

【功效主治】 固肾安胎。主治习惯性流产,再孕腰胀腹痛,阴道流淡红色血,胃纳欠佳,乏力,身体消瘦。

【应用方法】 将苧麻(扎成团)、莲子、糯米洗净,放入砂锅中,加水 1000 ml,用武火煮沸后,改用文火久煎,至莲子熟透为度,然后,去苧麻,加入适量的黄糖再煮沸约 5 分钟,候冷顿服或分 2 次服,每日 1 剂,一般孕后 2 月开服,至 3 个月止,以后每周 1 剂,如有腰胀腹痛,流血者,每日加 1 剂。

【方药来源】 广西中医药,1981,(6):49

1131. 南瓜蒂保胎汤

【方药组成】 南瓜蒂(解者佳)3 枚,当归、川芎、白术、白芍、桑寄生各 15 g,熟地黄、黄芩各 20 g。

【功效主治】 补气血助肾,清血安胎。主治习惯性流产,再孕后症状相同者。

【应用方法】 水煎服,3~7 日间,每逐日煎服 2 剂。

【方药来源】 中医函授通讯,1982,2(2):31

1132. 凤凰衣散

【方药组成】 凤凰衣适量(凤凰衣系雏鸡孵化后的卵壳内膜)。

【功效主治】 养阴清肺,止咳。主治胎漏。

【应用方法】 放在瓦上文火焙黄,按前次流产月份提前连服 5 日,每日 2 次,每次 10 g,米汤冲服。

【方药来源】 湖北中医杂志,1982,(2):17

1133. 益智安胎饮

【方药组成】 益智仁、杜仲各 15 g,升麻、白术、艾叶、续断各 10 g。

【功效主治】 固肾安胎,益血。治多次流产,又孕后腰酸腹坠,阴道下血,头晕耳鸣。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 广州医药,1983,14(4):19~20

1134. 大黄磐石散

【方药组成】 黄芪、生地黄各 25 g,白芍 20 g,续断、白术、黄芩、党参、玄参、当归各 15 g,甘草 10 g,大黄 8 g。

【功效主治】 清热凉血,安胎。治停经 48 天,因腹痛伴阴道流血 3 天,色红,心烦少眠,口渴咽干,喜冷饮。

【应用方法】 水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 湖北中医杂志,1983,(5):10~11

1135. 固胎Ⅱ号方

【方药组成】 炒党参、炙黄芪、阿胶(珠)、焦白术、黄芩、仙鹤草、旱莲草、杜仲、续断、桑寄生、苧麻根、当归(炭)、熟地黄(炭)各 10 g,柴胡(炭)6 g,荷蒂(米炒)2 枚,大枣 30 g。

【功效主治】 补气摄血,益肾安胎。适于妊娠期中,腰痠腹坠,或见阴道下血,头晕耳鸣,小便频数,甚至失禁,或曾屡次坠胎,舌淡苔白,脉沉弱。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1985,9(5):4

1136. 固胎汤

【方药组成】 菟丝子、熟地黄、黄芪、桑寄生、山药各 20 g,炒杜仲、续断、乌贼骨各 15 g,棕榈炭 12 g,椿根皮、黄芩、鹿角胶(烊冲)、阿胶(烊冲)各 10 g,生龙骨、生牡蛎各 30 g。

【功效主治】 补肾健脾固胎。用于习惯性流

产,再孕2~3月,阴道下血,心悸头晕,嗜卧懒动,纳呆食少,带下淋漓,腰背痠痛,形神不爽,面色萎黄,舌淡红,苔薄白润,脉滑数,两尺俱弱。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1985,9(6):4~5

1137. 固冲安麟汤

【方药组成】 菟丝子、桑寄生、沙苑子、侧柏叶(炭)、杜仲各12g,续断、阿胶(烔化分冲)、黄芩、白术各10g。

【功效主治】 补气清热,固肾安胎。主治习惯性流产,且又闭经60天,又见小腹胀坠,并有少量阴道流血,平素腰痠楚,舌红、苔薄白,脉弦细数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,3剂后减侧柏叶(炭),半日服1剂,至6个月,改为每月服1剂。

【方药来源】 新中医,1985,17(10):10

1138. 清热安胎饮

【方药组成】 党参、何首乌(制)、桑寄生各15g,白术、杜仲(炒)、黄芩各10g,山药、菟丝子各12g,续断、苎麻根各20g。

【功效主治】 清热安胎。主治孕42天,流血1天,伴有轻微腰痠腹痛,食欲减退,四肢有红色丘疹样团块及轻度瘙痒,过去自然流产2次,均因全身出风疹后引起。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 湖北中医杂志,1986,(2):25~26

1139. 加味真武汤

【方药组成】 附子、干姜(炭)、艾叶(炭)各6g,茯苓、白术各10g,白芍15g,续断、桑寄生、菟丝子各30g,阿胶(珠)12g,肉桂3g。

【功效主治】 温肾固胎。适孕80余天,少量出血,腰痠纳少,口淡择食,小腹绵绵作痛,自感发凉。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 河南中医,1986,1(3):20

1140. 益气举陷汤

【方药组成】 炙黄芪50g,阿胶、熟地黄各20g,焦白术、淮山药、菟丝子、续断、杜仲(炭)、桑寄生各15g,红参10g(另蒸兑药服),升麻、柴胡各9g。

【功效主治】 补肾健脾固胎。适用于3次妊娠均堕,现孕40余天,过劳后腰腹胀痛,伴有轻度下

坠,漏红,面色少华,神疲气短,呕吐。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 湖南中医杂志,1986,(6):43~44

1141. 加味保阴煎

【方药组成】 生地黄、旱莲草、仙鹤草各15g,熟地黄、黄柏、白芍、续断、山药、阿胶(烔化)各10g,黄芩12g,甘草5g。

【功效主治】 滋阴清热,养血安胎。主治怀孕4月余,1周前突然阴道持续流血,量少色鲜红,伴有胎动下坠感,五心烦热,口渴不欲多饮,大便干,小便短赤。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 四川中医,1986,4(11):32

1142. 补肾益气汤

【方药组成】 党参、黄芪、仙鹤草各15g,升麻、甘草各6g,菟丝子、桑寄生、续断、陈皮、鸡内金各10g,阿胶12g。

【功效主治】 益气健脾,补肾安胎。用于怀孕数次均流产,再孕50天左右,阴道流血,量少色淡,腰酸,小腹坠痛,头昏纳呆,呕恶,乏力。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 江西中医药,1987,(3):24

1143. 泻黄保阴煎

【方药组成】 生石膏45g(先煎),栀子(炒)、黄芩、黄柏、知母、白芍、阿胶(烔化)各9g,生地黄、熟地黄各15g,山药、续断、杜仲(炭)各12g,菟丝子30g,生甘草6g。

【功效主治】 清热凉血,养阴安胎。治流过一次,再孕54天发热、口渴、牙龈流血,张口困难,齿鼻衄血,阴道少量出血,色红,腰痠,小腹坠痛。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 湖北中医杂志,1987,(4):15

1144. 加减八珍汤

【方药组成】 当归、砂仁、竹茹各10g,熟地黄、炒白芍、桑寄生、续断各12g,人参、甘草各6g,炒白术15g,黄芪20g,菟丝子30g。

【功效主治】 补气养血安胎。治疗9次流产,再孕,面色㿔白,身体疲弱,心慌气短,厌食,恶心。

【应用方法】 水煎,隔日1剂,服6个月。

【方药来源】 山东中医杂志,1992,11(1):51

1145. 黄芪安胎饮

【方药组成】 炙黄芪 20 g, 焦白术 12 g, 茯苓、山药、炒杜仲各 15 g, 巴戟天、桑螵蛸、金樱子、续断、陈皮、砂仁各 10 g, 芡实、麦芽、山楂各 18 g。

【功效主治】 健脾温肾, 固涩止带。症见共孕 8 胎, 均在 6 个月白带渐重而流产, 此孕 4 月余, 体倦腰痠, 少腹坠痛, 带下量多。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 四川中医, 1992, (3): 57

1146. 九味安胎饮

【方药组成】 党参、阿胶(烱化)各 12 g, 炒白术、白芍、山茱萸、续断、炒杜仲各 15 g, 熟地黄、桑寄生、艾叶(炭)各 30 g, 砂仁 9 g。

【功效主治】 益气养血, 固肾安胎。治二次自然流产, 均在孕后两月余, 再孕阴道时有少量出血, 腰微痠, 腹微痛, 伴头晕乏力。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 四川中医, 1992, (3): 31

1147. 加减附子梗米汤

【方药组成】 附子(先煎)、杜仲各 30 g, 炙甘草 10 g, 大枣、梗米、菟丝子、阿胶(烱化分次兑服)各 20 g。

【功效主治】 温阳固胎。主治婚前月经正常, 其后每孕 5~6 月无故流产, 先后已流产 6 次, 别无异常。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 河南中医, 1992, 12, (3): 119

1148. 固肾载胎汤

【方药组成】 炙黄芪、焦白术、茯苓、炒白芍各 10 g, 党参、桑寄生、焦杜仲、阿胶(烱冲)各 12 g, 升麻 5 g, 苎麻根 30 g。

【功效主治】 益气补肾, 止血安胎。用于孕后阴道出血, 血色鲜红, 少腹隐隐作痛, 腰部痠楚。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 黑龙江中医药, 1992, (3): 35

1149. 乳没四物汤

【方药组成】 熟地黄 25 g, 白芍 20 g, 川芎、当归各 15 g, 乳香、没药各 5 g。

【功效主治】 养血活血, 止痛安胎。适于孕妇

平素身体健康, 突然摔倒, 胎动腹痛未见红, 精神紧张。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 黑龙江中医药, 1992, (4): 4~5

1150. 固肾安胎饮

【方药组成】 菟丝子、女贞子、党参各 30 g, 桑寄生、紫苏梗、白术、淡竹茹各 15 g, 杜仲(炒)、半夏各 10 g, 阿胶 20 g(烱化), 升麻、陈皮、白蔻仁各 6 g, 灶心土 60 g。

【功效主治】 固肾安胎, 宽中和胃。症见多次流产, 再孕后腰膝痠痛, 头眩胸闷, 纳呆神疲, 泛泛欲吐。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 湖北中医杂志, 1992, 14(5): 9

1151. 芪苓安胎饮

【方药组成】 北枸杞子、山茱萸、山药、熟地黄、黄精各 12 g, 牡丹皮、肉苁蓉、泽泻、当归、五味子、黄芩、黄芪各 10 g。

【功效主治】 养血填精, 清热安胎。主治习惯性流产, 又孕 2 月, 精神疲惫, 气短懒言, 肢软无力, 小腹坠胀, 腰痠耳鸣。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 湖南中医杂志, 1992, (5): 37

1152. 清利安胎汤

【方药组成】 龙胆草、大黄、茯苓、当归(身)、赤芍、丹参各 10 g, 黄芩 9 g, 桅子、桑寄生各 12 g, 苡苡仁、茵陈蒿各 30 g, 苎麻根、石斛、金银花各 15 g。

【功效主治】 清热利湿, 安胎。主治母儿血型不合, 孕妇形体壮实, 口渴欲饮, 下腹痛, 尿黄赤, 大便子结。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 上海中医药杂志, 1992, (7): 12 - 13

1153. 黄仙固胎汤

【方药组成】 黄连、干姜各 6 g, 桂枝、半夏各 10 g, 仙鹤草、人参各 24 g, 大枣 15 g, 甘草 3 g。

【功效主治】 泻热祛寒, 和胃, 摄血固胎。用于孕后阴道下血, 腰痠, 小腹隐痛, 伴有怯寒, 心下痞, 纳呆, 泛吐白沫。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 新中医,1992,(7):4~5

1154. 填精汤

【方药组成】 熟地黄、鹿角霜各 15 g, 黄精 20 g, 山茱萸、菟丝子、煅龙骨、煅牡蛎、诃子(煨)各 10 g, 续断 12 g, 炙甘草 5 g。

【功效主治】 益气填精, 固胎止滑。主治连续流产 3 次, 此次妊娠不规则流血, 腰痠少腹坠胀, 时出时止, 面色无华, 精神萎顿。

【应用方法】 文火煎, 沸后 20~25 分钟, 去渣取汁饮服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 广西中医药, 1993, 16(4):159

1155. 益肾安胎饮

【方药组成】 续断、桑寄生、党参、女贞子、旱莲草各 15 g, 菟丝子、白芍各 20 g, 阿胶(烊化)、白术各 10 g。

【功效主治】 益肾安胎。用于自然流产 3 次, 现停经 34 天, 阴道少量流血, 伴腰痠, 小腹隐痛。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 广西中医药, 1993, 16(6):259~261

1156. 固元保胎方

【方药组成】 人参 18 g, 白术、陈皮、黄芩各 10 g, 茯苓、菟丝子各 12 g, 炙甘草、砂仁各 6 g, 炙黄芪 20 g。

【功效主治】 健脾益气, 固肾安胎, 清热。治疗停经 44 天, 阴道出血 3 天, 二次流产, 现面色萎黄, 恶心呕吐, 心烦, 口干喜饮, 神疲乏力。

【应用方法】 水煎, 频服。

【方药来源】 湖北中医杂志, 1993, 15(6):5~6。

1157. 祛瘀下胎汤

【方药组成】 当归、牛膝、益母草各 20 g, 黄芪 50 g, 川芎 30 g, 干姜(炮)2.5 g, 桃仁、山楂各 15 g, 炙甘草 10 g, 黄酒 100 ml。

【功效主治】 行气活血, 祛瘀下胎。治孕 6 个月, 胎动消失 8 天, 阴道流血, 色紫黑, 小腹疼痛, 面色晦暗, 口气臭秽。

【应用方法】 水煎, 黄酒送服。

【方药来源】 中医函授通讯, 1992, 11(3):42~

43

1158. 大黄归芪汤

【方药组成】 生大黄 40 g(后入), 当归、赤芍、川牛膝各 25 g, 桃仁、川芎、枳壳、红花、蒲黄各 15 g。

【功效主治】 活血行气, 祛瘀下胎。用于妊娠胎动停止, 大便干燥外稍有腹凉感。舌淡边稍紫, 脉沉微弦。

【应用方法】 宜口服 2 剂, 每剂服 2 次, 6 小时服 1 次效果较好, 这样 24 小时可出现规律宫缩。如无效, 再进 2 剂, 仍无效, 改用方法。本方对妊娠 4 个月以上者有效, 小于 4 个月无效。

【方药来源】 辽宁中医杂志, 1985, 9(9):29

1159. 留急下胎汤

【方药组成】 王不留行、大黄各 30 g, 乳香(制)、没药(制)、桃仁、红花、穿山甲(炮)、厚朴、郁金、牛膝各 10 g。

【功效主治】 活血祛瘀, 行气导滞。用于妊娠 7 个月, 胎动停止 2 个月, 超声波检查无胎心, 羊水抽不到。

【应用方法】 水煎, 上、下午服完。

【方药来源】 安徽中医学院学报, 1986, 5(3):33

1160. 加减平胃散

【方药组成】 苍术、芒硝(冲)、牛膝、桃仁、当归各 10 g, 川芎、厚朴、陈皮、红花各 5 g, 甘草 6 g。

【功效主治】 行气活血, 祛瘀导滞。适于停经 5 个月, 阴道流血 10 天, 无胎动感。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 安徽中医学院学报, 1986, 5(3):35

1161. 治子死腹中方

【方药组成】 黄明乳香(量不拘多少)。

【功效主治】 下死胎。治胎死腹中。

【应用方法】 将乳香与猪心血和研为丸, 用红绢袋盛, 挂在门上, 用时以冷酒磨服, 每次 9 g。

【方药来源】 《博济方》

第五节 异位妊娠

1162. 加味活络效灵丹方

【方药组成】 丹参 15 g, 赤芍 12 g, 乳香、没药、

莪术、三棱各 6 g, 牛膝 30 g, 桃仁 9 g, 冬葵子 18 g, 蜈蚣 2 条, 蜜虫 10 g。

【功效主治】 化瘀止痛, 消积杀胎。治疗异位妊娠。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

1163. 参附汤

【方药组成】 人参 6~12 g, 附子 6~9 g。

【功效主治】 益气固脱, 止血止痛, 活血化瘀, 终止妊娠。用于异位妊娠休克型, 但见腹痛剧烈, 面色苍白, 四肢厥逆, 冷汗淋漓。脉微欲绝或细数无力。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

1164. 生脉散

【方药组成】 人参 6~9 g, 麦门冬 12 g, 五味子 3~9 g。

【功效主治】 益气养阴, 敛汗生脉, 终止妊娠。用于异位妊娠休克期。

【应用方法】 为细末, 每服 5 g。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

1165. 加减效灵汤

【方药组成】 香附(制)、乌药、桃仁、赤芍、五灵脂、当归各 9 g, 乳香(制)、没药、红花、川芎各 6 g。

【功效主治】 行气活血, 消瘀止痛。适用于妊娠后阴道流血, 量少或多, 色红稍紫无块, 小腹剧痛如针刺, 腹部拒按, 伴有头痛、头昏, 面色苍白, 食少神靡, 舌淡红, 苔有紫气, 脉象弦细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 福建中医药, 1984, 4(4):28

1166. 桃红参芪汤

【方药组成】 桃仁、红花、赤芍、三棱、莪术各 10 g, 党参、黄芪各 30 g, 丹参 20 g。

【功效主治】 活血破瘀, 兼益气扶正。适用于停经后阴道有陈旧性血液流出, 腹痛, 右侧较重, 按有包块, 推之不移, 气短乏力, 面黄。舌紫黯, 苔薄黄, 脉沉迟无力。

【应用方法】 按上方加减服到包块消止, 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 河北中医, 1985, (3):47~48

1167. 化瘀散结汤

【方药组成】 金银花、防风、白芷、三棱、莪术各 10 g, 当归 20 g, 陈皮、赤芍、贝母、乳香、没药、穿山甲、皂刺各 15 g, 天花粉 30 g。

【功效主治】 活血化瘀, 解毒除湿, 软坚散结。主治停经 68 天, 突感左下腹痛, 阴道出血如月经量, 左侧附件可触及一鸭蛋大包块。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 湖南中医杂志, 1992, (2):24~25

1168. 宫外孕汤

【方药组成】 桃仁、大黄各 9~15 g, 牡丹皮、赤芍、川楝子各 12 g, 穿山甲或附子各 9~12 g, 丹参 15~30 g, 黄芩 30 g。

【功效主治】 消肿止血。适合各种类型的宫外孕患者。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 山东中医杂志, 1992, 11(2):35

1169. 皂角刺丹参合剂

【方药组成】 皂角刺 8 g, 丹参 12 g, 三棱、莪术、甘草各 5 g。

【功效主治】 活血祛瘀, 回阳救脱。用于闭经 2 月, 小腹坠痛, 剧烈难忍, 阴道流血。

【应用方法】 上述药 1 剂煎 200 ml, 每日 2 次口服。

【方药来源】 陕西中医, 1992, 13(5):218

1170. 潘氏宫外孕 I 号

【方药组成】 丹参、赤芍各 15 g, 制乳香、制没药、炒蒲黄、川楝子、桃仁各 9 g, 五灵脂 6 g。

【功效主治】 祛瘀止血, 行气导滞。主治宫外孕破裂, 出血较少, 时间不长, 有可能再次发生内出血或曾大出血休克, 腹痛拒按, 欲便不畅。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 山东中医杂志, 1996, 15, (4):177

1171. 潘氏宫外孕 II 号

【方药组成】 丹参、赤芍、益母草、败酱草各 15 g, 桃仁、红花各 12 g, 三棱、莪术各 9 g。

【功效主治】 逐瘀破血。主治宫外孕破裂, 病程在 1 个月以上, 病情稳定, 腹内有包块, 下腹压痛。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 山东中医杂志,1996,15(4):177

1172. 英楝止痛汤

【方药组成】 蒲公英 60 g,川楝子、延胡索各 15 g,夏枯草 10 g,穿山甲 20 g。

【功效主治】 清热解毒,活血化瘀,理气止痛。治疗月经淋漓不净,量少色暗,伴左侧少腹胀且吊痛,痛有定处,头晕纳差,口苦心烦。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 新中医,1996,28(5):46

第六节 妊娠肿胀

1173. 肾着汤

【方药组成】 香附、陈皮、甘草、川芎、木香、茯苓、白术、黄芩、紫苏、当归、白芍、大腹皮、羌活、苍术各等份。

【功效主治】 利水消肿。治疗妊娠胎水腫滿,上至头面,下至胸腹,以及手足膝胫皆浮肿。

【应用方法】 每剂 15 g,水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

1174. 天仙藤散

【方药组成】 天仙藤、香附、陈皮、甘草、乌药、茯苓、白术、大腹皮、人参、紫苏、当归、杏仁、厚朴、白芍各等份。

【功效主治】 健脾祛湿,消肿。用于治疗停饮聚湿,脾虚不能制水所致妊娠 3 月,两足自脚面渐至腿膝皆肿,行步艰难,伴胸膈喘闷,饮食减少。

【应用方法】 为细末,每服 5 g。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

1175. 加味五皮汤

【方药组成】 大腹皮、生姜皮、桑白皮、茯苓皮、白术、紫苏茎叶各 3 g。

【功效主治】 利水消肿。治孕妇面目、身体、四肢浮肿。

【应用方法】 大枣去核为引,水煎,木香磨浓汁 3 匙,入内同服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

1176. 《全生》白术散

【方药组成】 白术(土炒)30 g,生姜皮、大腹皮(豆汁制净)、茯苓、陈皮各 15 g。

【功效主治】 健脾利水。治妊娠面目浮肿,如水肿胀。

【应用方法】 为细末,每服 6 g,米汤调下。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1177. 加味天仙藤散

【方药组成】 天仙藤(洗略炒)、香附(制)、紫苏各 1.8 g,陈皮 1.2 g,乌药 1.5 g,木香 0.6 g,生姜皮 3 片。

【功效主治】 利水,消肿。治妊娠腰、脚肿。

【应用方法】 为细末,每服 5 g。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1178. 茯苓汤

【方药组成】 茯苓、白术(土炒)、陈皮、香附(制)、乌药各 3 g,紫苏(连茎叶)、炙甘草各 15 g,木瓜 3 片。

【功效主治】 健脾利水,消肿。治妊娠六七月以来,两足肿大,行步艰难,脚指间有黄水出。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1179. 《千金》鲤鱼汤

【方药组成】 白术(土炒)15 g,茯苓 12 g,当归(酒洗)9 g,白芍 6 g,鲤鱼 1 尾。

【功效主治】 健脾利水。治孕妇胸腹胀满,或遍身浮肿,小便艰涩。

【应用方法】 将鱼去鳞、肠,加陈皮 1.5 g,生姜 7 片,用水扣汤煮,取汁 500 ml 去鱼,将 4 味药放入鱼汁内,煎 100 ml,空腹温服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1180. 防己汤

【方药组成】 防己、赤茯苓、桑白皮、紫苏为 3 g,木香 1.5 g。

【功效主治】 利水消肿。治妊娠脾虚,遍身浮肿,腹胀,喘促,小便不利。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1181. 白术散

【方药组成】 白术 7.5 g, 茯苓皮 4.5 g, 陈皮、生姜皮、桑白皮、大腹皮各 3 g。

【功效主治】 健脾祛湿。治孕妇面目虚浮, 四肢肿如水气。

【应用方法】 为细末, 每服 5 g。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1182. 天仙藤散

【方药组成】 天仙藤(洗略炒)、香附、陈皮、甘草、乌药、木香各等份。

【功效主治】 利湿退肿。治妊娠自 3 月成胎后, 两足自脚面渐肿至腿膝, 行走艰难, 其则足指间有黄水出。

【应用方法】 每剂 15 g, 加入生姜 3 片, 紫苏少许, 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1183. 茯苓导水汤

【方药组成】 茯苓、槟榔、猪苓、砂仁、木香、陈皮、泽泻、白术、木瓜、大腹皮、桑白皮、桔梗各等份。

【功效主治】 调和脾肺, 渗利水湿。治疗妊娠水肿、胀满、子气等证。

【应用方法】 每剂 15 g, 水煎服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀白话解》

1184. 肾着汤

【方药组成】 炙甘草、白术各 60 g, 干姜、茯苓各 120 g。

【功效主治】 健脾利水。治妊娠浮肿, 小便失禁。

【应用方法】 水煎, 分 3 次温服。

【方药来源】 《女科综要》

1185. 葵子茯苓散

【方药组成】 葵子 500 g, 茯苓 90 g。

【功效主治】 利水消肿。治妊娠浮肿, 悸满, 小便不利, 起即头眩。

【应用方法】 为细末, 每服 3 g, 每日 3 次。

【方药来源】 《女科综要》

1186. 加减补中益气汤

【方药组成】 黄芪、当归(酒洗)各 9 g, 柴胡 3 g, 甘草 7.5 g, 白术(土炒)、人参各 5 g, 茯苓 30 g,

升麻、陈皮各 22.5 g。

【功效主治】 补脾益肺。治妊娠 5 个月以后, 先两足肿, 渐至遍身头面俱肿, 伴肢体倦怠, 饮食无味。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

1180. 天仙藤散

【方药组成】 天仙藤 12 g, 陈皮、生姜、桔梗、香附(制)各 6 g, 茯苓 15 g, 白术 9 g。

【功效主治】 理气化湿。治疗妊娠后腿足浮肿, 傍晚尤甚, 胸闷胁胀, 舌苔垢腻, 脉沉滑。

【应用方法】 水煎, 为细末, 每剂 5 g。

【方药来源】 《女科证治》

1188. 白术散加味

【方药组成】 白术、大腹皮各 9 g, 茯苓皮 15 g, 陈皮 6 g, 生姜皮、干姜各 3 g。

【功效主治】 健脾, 温中, 利水。用于脾阳不振, 水气停聚, 浸渍于四肢肌肤, 见面目肢体浮肿, 纳少口淡, 大便溏薄, 小便短少, 舌苔薄腻, 脉象沉软。

【应用方法】 为细末, 每服 5 g。

【方药来源】 《女科证治》

1189. 理中汤合五苓散加减

【方药组成】 党参 12 g, 白术 9 g, 大腹皮、猪苓、泽泻各 9 g, 干姜、桂枝各 6 g, 茯苓皮 15 g。

【功效主治】 健脾温阳, 行水渗湿。治疗子满, 见妊娠后遍体浮肿, 胸闷气急, 腹部胀满, 小便不利, 畏寒肢冷, 舌苔白腻, 脉象沉濡。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

1190. 四君子汤合白术散加减

【方药组成】 茯苓皮 15 g, 陈皮 6 g, 大腹皮、白术各 9 g, 生姜皮 3 g, 山药、党参各 12 g。

【功效主治】 健脾化湿, 佐以利水。用于脾虚, 水湿内停所致的妊娠而浮肢肿, 腹部膨胀, 小便短少, 舌苔薄白腻, 脉象沉软。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

1191. 茯苓导水汤

【方药组成】 木香、木瓜、紫苏叶、陈皮、泽泻、

猪苓、大腹皮、白术、槟榔各 9 g,砂仁 3 g,桑白皮 12 g,茯苓 15 g。

【功效主治】 补中益气,健脾化湿。用于妊娠面目浮肿,面色苍白,神疲乏力,胸闷腹胀,脐突而膨隆,喘息气短,食少化迟,大便溏薄,溲少而黄,舌苔薄白而润,脉象虚滑或脉迟无力。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

1192. 加减囊胞饮

【方药组成】 白术 12 g,黄芩 9 g,紫苏、枳壳、大腹皮、佛手、泽泻各 9 g,砂仁 3 g,柴胡 6 g。

【功效主治】 舒肝解郁、理气化湿。用于妊娠肢体浮肿,腹大膨隆过甚,心烦失眠,易怒,精神抑郁,胸闷腹胀,食少便溏,舌白,脉弦。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

1193. 加味千金鲤鱼汤

【方药组成】 鲤鱼 1 条(重约 1000 g),白术、茯苓各 30 g,大腹皮 9 g,生姜、当归、白芍各 5 g,党参 18 g。

【功效主治】 健脾养血,除湿利水。用于妊娠浮肿,头晕心悸,神疲乏力,面色苍白或萎黄,眠差多梦,舌白质淡,脉细数无力。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

1194. 益气养血利湿汤

【方药组成】 黄芪 24 g,当归、白芍、白术、泽泻、柏子仁各 9 g,茯苓、熟地黄各 15 g,砂仁 3 g,酸枣仁 12 g,车前子 6 g。

【功效主治】 益气养血,利湿。治妊娠子肿。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

1195. 鲫鱼小豆汤

【方药组成】 赤小豆 90 g,鲫鱼 1 条 250 g。

【功效主治】 祛湿消肿。主治妊娠水肿。

【应用方法】 将赤小豆洗净,鲫鱼去鳞,去内脏,洗净,同赤小豆一起放进陶瓷器内,加水 500~600 ml,隔水炖烂,即可服食(忌盐酱),一般 5~7 天水肿消退。

【方药来源】 基层医刊,1982,(5):45

1196. 豆蒜消肿汤

【方药组成】 黑豆 100 g,大蒜(切后)30 g,红糖适量。

【功效主治】 健脾行水,温中行水。主治胸膈气短,食少,全身水肿。

【应用方法】 以砂锅加水 1000 ml 煮沸后,再下黑豆、大蒜、红糖,用文火煮至豆熟透,即可服食,一般服 5~7 次见效。

【方药来源】 基层医刊,1982,(5):45

1197. 小豆陈皮鲤鱼汤

【方药组成】 赤小豆 120 g,陈皮 6 g,鲤鱼 1 条(约 750 g)。

【功效主治】 健脾渗湿,消肿。主治妊娠后的一切水肿。

【应用方法】 将赤小豆洗净,鲤鱼去鳞,去内脏洗净,同赤小豆一起放进陶瓷器内,加水 500~600 ml,煲烂熟吃。

【方药来源】 基层医刊,1982,(5):45

1198. 归仙退肿汤

【方药组成】 天仙藤 15 g,鸡血藤、防己各 9 g,香附 6 g,泽泻、木瓜、茯苓(带皮)、当归各 12 g,甘草 4 g。

【功效主治】 理气和血,利湿消肿。主治妊娠几月后即两脚肿胀,后及膝、大腿、前阴,趾间出水,不能穿鞋。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 中医杂志,1983,(3):15。

1199. 健脾行水汤

【方药组成】 白术、茯苓各 12 g,车前子、泽泻、党参各 9 g,大腹皮、陈皮、生姜皮各 6 g。

【功效主治】 健脾行水。治妊娠数日,四肢面目浮肿,或遍及全身,面色浮黄,神疲乏力,四肿清冷,口中淡腻,胸闷腹胀。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 中医杂志,1983,(3):16

1200. 温肾汤

【方药组成】 桂枝、巴戟天各 6 g,薏苡仁 9 g,白术、茯苓各 12 g,甘草 4.5 g,生姜 5 g。

【功效主治】 温肾利水。症见妊娠数日,而浮

肢肿,面色晦暗,心悸气短,下肢畏冷,腰胀腹满。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 中医杂志,1983,(3):16

1201. 芪仙利水汤

【方药组成】 生黄芪、天仙藤各30g,防己、茯苓、泽泻各15g,白芍、山药各12g,白术、紫苏、陈皮、甘草各6g。

【功效主治】 健脾利水,理气行滞。适用于妊娠后几月,面浮,足肿,渐及大腿,腰腹部按之凹陷不起,皮薄色白而亮,头晕,乏力,动则气急,纳食。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 浙江中医杂志,1983,18,(8):346

1202. 加减补中益气汤

【方药组成】 党参、白术各15g,黄芪18g,当归(身)12g,柴胡、升麻、炙甘草各5g,大腹皮、茯苓各25g,陈皮3g。

【功效主治】 大补气血。证见妊娠6月,全身浮肿已两月,按之凹陷,小腿溃出黄水,下流至踝,面色㿠白,神疲乏力,饮食尤味。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 广西中医药,1986,9(2):15

1203. 实脾六君汤

【方药组成】 党参、茯苓各15g,炒白术、大腹皮、蛤粉、阿胶(炒)各10g,煨木香、附子(制)7g,炮干姜1.5g,炒当归身、陈皮各9g,砂仁(后下)、黄连各3g,炙甘草4g。

【功效主治】 培补脾土渗湿,养血安胎。用于孕3月,腹大如箕,孕5月,腹大甚于十月怀胎,气喘短促,心慌,语声低微,面色枯黄,颈青筋怒张,四肢骨瘦如柴,口微苦。

【应用方法】 水煎,每日1剂,同时①低盐饮食。②随意饮用红枣(略加生姜丁)汤。③用乌鱼、老母鸭分别熬浓汁,隔月交替酌量食用。

【方药来源】 中医药研究,1986,(4):29

1204. 加减当归芍药汤

【方药组成】 当归、淫羊藿各10g,白芍、(连皮)茯苓各12g,川芎6g,泽泻、桑寄生、车前子(包煎)各15g,白术9g。

【功效主治】 养血解郁,健脾利水,益肾安胎。主治孕七月,眼睑及全身凹性水肿,伴头晕眼花,短

气无力,面色㿠白,纳少腰痠,腹胀隐痛,尿少便稀。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 陕西中医,1986,7(6):166

1205. 术苓行水饮

【方药组成】 白术、益母草各15g,车前子、牛膝各9g,瞿麦、篇蓄各24g,陈皮、泽泻、苏木各6g,丹参、鸡血藤、茯苓各12g。

【功效主治】 健脾行水,活血化瘀。用于妊娠数月,面目四肢浮肿,遍及全身,肤色㿠白,皮薄而光亮,气短,懒于语言,口淡无味,食欲欠佳。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 江西中医药,1987,(4):23

1206. 加减完带汤

【方药组成】 党参、白术(炒)、炒山药、车前子(包煎)各15g,陈皮、柴胡、苍术、白芍、荆芥炭各9g,茯苓皮、大腹皮各12g,生姜皮、砂仁、炙甘草各6g。

【功效主治】 健脾利水,化湿理气。治已妊6月,近1月来头面四肢浮肿,日渐重,肤㿠白,皮薄亮,胸闷气短。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 新中医,1992,(3):46

1207. 加减逍遥汤

【方药组成】 白芍、茯苓各20g,柴胡、白术、天仙藤、香附、防己各15g,生姜5g。

【功效主治】 舒肝理气,消肿安胎。主治妊娠四月,肢体肿胀,皮色如常,按之即起,胸闷胁胀。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 中医药信息,1992,(5):31

第七节 妊娠痫证

1208. 葛根汤

【方药组成】 葛根、防风、当归、川芎、甘草、独活、茯苓、杏仁、白术、人参、陈皮、黄芩、竹沥、防己、麻黄、廑虫、升麻、白芍各适量。

【功效主治】 止痉安胎。治妊娠风痉,发作时昏闷忽不识人,须臾复醒,良久又作,甚者角弓反张。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

1209. 清神汤

【方药组成】 人参、白术、茯苓、黄芪(炙)、炙甘草、麦门冬、当归各 10 g。

【功效主治】 补气祛痰。用于气虚挟痰挟火所致子痫。

【应用方法】 加入生姜、大枣适量,水煎,食远服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

1210. 琥珀寿星丸

【方药组成】 天南星 500 g,琥珀(末)30 g,朱砂(末)15 g。

【功效主治】 安神定志,祛风化痰。治疗孕妇忽然眩晕卒倒,口噤不能言,状如中风,须臾即醒,醒而复发即子痫。

【应用方法】 取天南星 500 g,掘地作一坑,深 70 cm,用好酒 750 ml 浇在上面,将天南星趁热放坑内,用瓦盆急盖定,以黄泥封固,经 1 宿取出,焙干为末,入琥珀末 30 g,朱砂末 15 g,和匀,用生姜自然汁,煮面糊熟,再入豕猪心血 3 个,搅匀,末为丸,朱砂为衣,每服 1 g,人参煎汤送服,每日 3 次。

【方药来源】 《万氏妇人科》

1211. 羚羊角散

【方药组成】 羚羊角、薏苡仁、酸枣仁(去壳炒)各 3 g,当归 6 g(酒洗)、独活、五加皮、茯苓各 2.4 g,川芎 2.1 g,杏仁(去皮尖)10 粒,防风 1.5 g,木香 0.9 g,甘草 1.2 g。

【功效主治】 止痛,安胎。治孕妇口噤项强,手中挛缩,痰壅,不省人事。

【应用方法】 为细末,每服 5 g,生姜为引。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1212. 钩藤汤

【方药组成】 人参、当归、茯苓、桑寄生、钩藤各 3 g,桔梗 4.5 g。

【功效主治】 补虚,止痉。治孕妇手少阴,足厥阴,血虚风热。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1213. 清神汤

【方药组成】 人参、白术、茯苓、白芍、黄芪(蜜炙)、麦门冬、当归、炙甘草各 10 g。

【功效主治】 补气,祛痰,止眩。治孕妇忽然眩晕卒倒,口噤不能言,状如中风,须臾即醒,醒而复发,乃气虚挟痰挟火之子痫症。

【应用方法】 水煎,食远服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1214. 荆防安胎散

【方药组成】 人参、当归(酒洗)、白术(土炒)各 9 g,生地黄、天麻各 6 g,麦门冬 3 g,黄芩 2.4 g,荆芥、防风各 0.9 g,陈皮、甘草各 1.2 g。

【功效主治】 祛风安胎。治子痫。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1215. 羚羊角散

【方药组成】 羚羊角、独活、酸枣仁、防风、五加皮、薏苡仁、当归(酒洗)、川芎、茯苓、杏仁各 1.5 g,木香、甘草各 0.6 g。

【功效主治】 平肝息风,安胎。治妊娠昏闷,角弓反张,名曰子痫、风痉。

【应用方法】 为细末,每服 5 g。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1216. 举轻古拜散

【方药组成】 荆芥穗(炒为末)。

【功效主治】 止痢。治妊娠子痢风痉。

【应用方法】 汤送服适量。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1217. 钩藤汤加减

【方药组成】 钩藤 12 g,桔梗、茯苓、桑寄生各 15 g,黄连、黄芩、菊花各 6 g,白僵蚕 9 g,菖蒲各 3 g,珍珠母 30 g。

【功效主治】 平肝熄风,清心降火。用于心肝火热致子痫,伴头痛眩晕,烦躁不安,神志昏迷,四肢抽搐,须臾自平,少顷复作,舌苔深黄,质红有刺,脉象弦数。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科玉尺》

1218. 大定风珠加减

【方药组成】 牡蛎 30 g,鳖甲、龟版、白芍、阿胶各 12 g,熟地黄 15 g,麦门冬、玄参各 9 g,五味子 6 g,鸡子黄 1 枚、黄连 3 g。

【功效主治】育阴潜阳,镇肝熄风。用于阴虚阳亢,肝阳上逆骤发子痫。伴见火升面赤,头痛头晕,目眩目花,神昏,四肢抽搐,牙关紧闭,少顷自苏,醒后又作,舌苔深黄有刺,脉象细弦滑数。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《女科证治》

1219. 局方牛黄清心丸

【方药组成】牛黄、羚羊角、犀角、麝香、冰片、腰黄、黄芩、蒲黄、金箔各适量。

【功效主治】镇肝熄风,清心开窍。用于神志昏迷,抽搐痉厥等症。

【应用方法】为丸,每服6g。

【方药来源】《女科证治》

1220. 加减钩藤汤

【方药组成】钩藤、当归、茯苓、沙参、生地黄、桑寄生、麦门冬、阿胶、牡蛎、龙齿(生)各适量。

【功效主治】养血育阴、潜阳镇逆。适用于先兆子痫或子痫。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《妇科知要》

1221. 蠲饮六神汤

【方药组成】陈皮、石菖蒲、半夏(制)、胆南星、茯苓、旋复花各适量。

【功效主治】化痰降逆。用于胎前子痫痉厥,痰迷神昏,口噤肢搐等证。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《妇科知要》

1222. 加减天麻钩藤饮

【方药组成】天麻、杜仲、黄芩各12g,钩藤、丹参各24g,石决明、桑寄生、何首乌、葛根各30g,栀子、知母各9g,麦门冬、防己、地龙各15g,钩藤、丹参各24g。

【功效主治】平肝息风,清心宁神。治疗肝风内动所致子痫,突然昏迷,抽搐痉挛,筋惕肉动,头热痛,眩晕呕吐,脉弦数有力或滑弦有力,舌质红,苔黄。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《中医妇科临床精华》

1223. 加味葶苈大枣泻肺汤

【方药组成】葶苈子、胆南星、菖蒲、远志各

9g,大枣、黄芩各12g,桑白皮、地骨皮、地龙各15g,钩藤24g,桑寄生30g。

【功效主治】泻肺化痰,平肝熄风。治疗湿痰壅肺型子痫发绀,呼吸困难,不能平卧,咳嗽气急,吐出大量泡沫痰,痰内混有淡红色液,冷汗淋漓,头昏痛,浮肿,脉细数,舌质紫红,苔白而干黄。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《中医妇科临床精华》

1224. 加减右归丸

【方药组成】熟地黄、菟丝子各15g,山药18g,山茱萸、附子、当归各9g,枸杞子12g,肉桂、鹿角胶化服各6g,牡蛎、龙骨各24g。

【功效主治】温补肾阳,填精固脱。用于阴阳衰竭,致子痫,畏寒口渴,面色苍白,呼吸频数,四末不温,全身粘性冷汗,脉无力微弱,舌淡苔少。

【应用方法】为丸,每服6g。

【方药来源】《中医妇科临床精华》

第八节 胎气上逆

1225. 紫苏饮

【方药组成】紫苏、白芍、陈皮、川芎、当归、甘草、黄芪、大腹皮、白术、乌药、木香、香附、厚朴、黄芩、葱白、艾叶各适量。

【功效主治】降气安胎。治妊娠胎上逼心,胀痛,胸闷欲绝即子悬。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《陈素庵妇科补解》

1226. 全生止逆汤

【方药组成】麦门冬、梔子(焦)、茯苓、酸枣仁、百合、茯苓、石菖蒲、香附、陈皮、白芍、生地黄、天门冬、朱砂、竹叶各适量。

【功效主治】安神养血,和胃安胎。治疗妊娠悲哀过甚致胎气上逆,胎动不安。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《陈素庵妇科补解》

1227. 解肝煎

【方药组成】陈皮、半夏、厚朴、茯苓各4.5g,紫苏、白芍各3g,砂仁2.1g。

【功效主治】 行气平肝。治妊娠将理失宜,或郁怒致气逆,胀满。

【应用方法】 加入生姜少许,水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

1221. 和胃饮

【方药组成】 陈皮、厚朴各4.5g,干姜(炮)6g,炙甘草3g。

【功效主治】 理气祛寒。治妊娠气实而胃寒致胎上逼心,呕恶清涎,脘腹胀满。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇人规》

1229. 枳壳汤

【方药组成】 枳壳(炒)、黄芩(炙)各15g,白术(炒)30g。

【功效主治】 清热导滞。治疗肝胃有热所致的胎气上逼,伴见胸中烦热胀满,口干,大便秘结,舌红苔黄,脉弦滑数。

【应用方法】 为细末,每服3g,白汤调下。

【方药来源】 《妇人规》

1230. 紫苏饮

【方药组成】 紫苏、陈皮、大腹皮、川芎、白芍、当归各3g,人参、炙甘草各1.5g,生姜5片,葱白少许。

【功效主治】 降气,行气,安胎。治妊娠5、6个月以后,胎气不和,上凑心腹,胀满疼痛,即子悬。

【应用方法】 水煎,食前服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

1231. 尊生和气饮

【方药组成】 人参、桔梗、白芍(酒炒)、川芎各1.8g,当归(酒洗)3g,大腹皮(制净)1.5g,木香(磨冲)0.6g,炙甘草0.9g。

【功效主治】 疏气舒郁。治妊娠胎逆上逼,胀满。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1232. 子悬汤

【方药组成】 人参、紫苏梗、砂仁、陈皮、当归、白芍、丹参、黄芩、香附各适量。

【功效主治】 行气解郁,安胎。治子悬。

【应用方法】 每剂15g,水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1233. 解郁汤

【方药组成】 人参、白术(土炒)各15g,茯苓9g,当归(酒洗)、白芍(酒炒)各30g,枳壳(炒)1.5g,砂仁(炒研)3粒,栀子(炒)9g,薄荷6g。

【功效主治】 舒肝解郁。治妊娠子悬胁痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

1234. 香苏饮加减

【方药组成】 香附(制)、紫苏梗、陈皮、甘草、枳壳、旋复花(包)各6g,白芍、大腹皮各9g。

【功效主治】 疏肝解郁。治妊娠胸胁胀满,甚则,气逆喘促,伴胸闷胁胀,动则呼吸短促,甚致坐卧不安,舌苔薄腻,脉濡弦数。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

1235. 紫苏饮

【方药组成】 紫苏叶、当归、川芎、白芍、党参、陈皮、大腹皮、甘草各适量。

【功效主治】 疏补气血,顺气降逆。常用于治疗胎气不安而上逆的子悬症,伴胸胀满疼痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科知要》

1236. 加减茯苓导水汤

【方药组成】 白术12g,茯苓15g,泽泻、猪苓、大腹皮、紫苏(梗)、当归、木瓜、枳壳各9g,木香、陈皮、川芎各6g,葶苈子4.5g。

【功效主治】 温阳健脾,行气导水。证见妊娠六月,近来腹部突胀,小便不利,腹大如鼓,面色浮黄,心慌胸闷,足胫肿胀。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 中医杂志,1983,(3):16~17

1237. 除烦逍遥汤

【方药组成】 白芍20g,薄荷、龙胆草各10g,当归、柴胡、茯苓、白术、栀子、黄芩、芦根各15g。

【功效主治】 疏肝理气除烦,健脾清热安胎。主治因施人流术后,再孕3月,出现心烦不宁,坐卧不宁,胸闷气促,长叹不已,口苦咽干。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 中医药信息,1992,(5):30~31

1238. 当归芍药子悬饮

【方药组成】 当归 10 g,川芎 8 g,白芍、茯苓、泽泻、炒白术各 12 g。

【功效主治】 养血柔肝解郁,健脾化湿。治宜胸腹满闷,纳呆腹胀,夜加重。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 四川中医,1994,(3):38~39

1239. 加减当归芍药汤

【方药组成】 当归、木香各 10 g,黄芪 20 g,白芍、白术、泽泻各 12 g,茯苓、大腹皮、猪苓、桑白皮、陈皮各 15 g,川芎、砂仁各 9 g。

【功效主治】 健脾利水,养血安胎。治妊娠 6 月,近日感脘腹胀满,体重增加较快,食少倦怠,呼吸困难,小便量少。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 湖北中医杂志,1994,16(5):24

1240. 补阳鲤鱼汤

【方药组成】 黄芪、益母草各 10 g,白术、地龙、当归各 15 g,川芎 5 g,赤芍 7 g,茯苓、砂仁(后下)、陈皮、炙甘草各 6 g,大腹皮 18 g,鲤鱼 1 尾(重约 750 g)。

【功效主治】 益气活血,健脾利水,固肾安胎。治两次流产均 5~6 月,现孕 5 月,腹部胀大,胸膈满闷,甚则夜不得卧,颜面浮肿,面萎黄,神疲气短。

【应用方法】 鲤鱼炖汤,取出鱼,放入上述药,每月 1 剂。

【方药来源】 陕西中医杂志,1994,15(12):556

第九节 妊娠咳嗽

1241. 紫菀汤

【方药组成】 贝母、前胡、桑白皮、紫菀、白术、甘草、黄芩、五味子、桔梗、麻黄、紫苏、杏仁、知母、当归、陈皮、赤茯苓各适量。

【功效主治】 止咳安胎。治疗妊娠咳嗽。因感冒,寒邪伤于肺经,以致咳嗽不已。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

1242. 加减参苏饮

【方药组成】 人参、紫苏、陈皮、茯苓、甘草、枳壳、桔梗、前胡、黄芩各 3 g。

【功效主治】 止咳,安胎。治妊娠咳嗽,初得,恶风寒发热,鼻塞,或流清涕。

【应用方法】 加入生姜、薄荷少许,水煎服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

1243. 人参阿胶散

【方药组成】 人参、白术、茯苓、炙甘草、紫苏叶、阿胶、桔梗各 10 g。

【功效主治】 止咳,安胎。治妊娠咳嗽,久嗽不已,胎动不安。

【应用方法】 为细末,每服 5 g。

【方药来源】 《万氏妇人科》

1244. 宁肺止嗽散

【方药组成】 麦门冬 6 g,知母 3 g,桔梗、紫苏各 1.5 g,杏仁(去皮尖)10 粒,桑白皮 1.8 g,甘草 1.2 g。

【功效主治】 宁肺止嗽。治孕妇风寒咳嗽。

【应用方法】 为细末,每服 5 g。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1245. 百合散

【方药组成】 百合、紫菀、贝母、白芍、前胡、茯苓(赤)、桔梗(炒)各 3 g,炙甘草 1.5 g,生姜 5 片。

【功效主治】 止咳。治妊娠风壅咳嗽,痰多,喘急,胸满。

【应用方法】 为细末,每服 5 g。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1246. 香苏饮加减

【方药组成】 紫苏叶、前胡、桔梗、炙甘草、陈皮、枳壳、木香各 6 g,葱白 3 g,生姜各 3 g,茯苓 12 g。

【功效主治】 祛风散寒,止嗽。用于因起居不节,外感风寒致咳嗽,咽痒,形寒畏风,鼻塞流涕,舌苔薄白,脉浮紧。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

1247. 银翘散加减

【方药组成】 金银花、连翘、桑白皮、竹茹、牛蒡

子各 9 g,薄荷、桔梗、甘草、枳壳各 6 g,芦根 15 g。

【功效主治】 祛风清热,止嗽。用于风热外侵,肺失清肃所致咽痒,咳嗽不畅,鼻塞流涕,声音微哑,口渴,舌苔薄黄,脉象浮数。

【应用方法】 为细末,每服 5 g。

【方药来源】 《女科证治》

1248. 金水六君煎

【方药组成】 当归、熟地黄、茯苓、半夏、陈皮、甘草各适量。

【功效主治】 补脾胃,祛痰化湿。适应于脾肾不足,湿聚为痰,或气血虚而感受风寒,咳嗽痰多,气促,日久不愈。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科综要》

1249. 枳桔二陈汤

【方药组成】 陈皮、半夏、茯苓各 6 g,炙甘草 1.5 g,枳壳、枳梗各 3 g。

【功效主治】 理肺化痰,止嗽。用于痰饮上逆致妊娠子嗽。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀白话解》

1250. 桔梗汤

【方药组成】 天门冬(去心)、赤茯苓各 3 g,桑白皮、桔梗、紫苏各 1.5 g,麻黄(去节)0.9 g,贝母、人参、炙甘草各 0.6 g。

【功效主治】 解表理肺,止嗽化痰,用于妊娠咳嗽感风寒所致者。

【应用方法】 为粗末,加生姜少许,水煎服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀白话解》

1251. 麦味地黄汤

【方药组成】 熟地黄 12 g,山茱萸、山药、麦门冬各 6 g,泽泻、茯苓、牡丹皮各 4.5 g,五味子 12 粒。

【功效主治】 滋阴,清热润肺。治疗久嗽阴虚火动。

【应用方法】 为粗末,水煎服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀白话解》

1252. 胎咳草饮

【方药组成】 胎咳草 50 g。

【功效主治】 养阴润肺,止嗽安胎。适于孕后咳嗽,身感不适,微热,下肢浮肿。

【应用方法】 每日 50 g 置于瓦罐内,加水 1000 ml,浓缩 400 ml,除渣,拌红糖少许,分早、午、晚 3 次温服,连服至痊愈为止。

【方药来源】 湖北中医杂志,1982,(1):17

1253. 润肺止嗽饮

【方药组成】 当归、赤芍、菟丝子、荆芥各 10 g,羌活、厚朴、枳壳各 6 g,川芎、干姜、艾叶、桔梗各 3 g,生甘草、川贝母各 5 g,黄芪 15 g。

【功效主治】 养血润肺,祛风止咳。治怀孕数月,咳嗽 10 天,阵咳频作,早晚更甚,咳剧欲呕,甚则痰出,喉痒干痛,痰粘稠黄,咯吐不爽,伴有胸闷口苦,睡卧不安,舌苔薄白,脉紧。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 四川中医,1985,3(10):34

1254. 补中止嗽汤

【方药组成】 黄芪 10 g,党参、炙甘草、当归、陈皮、升麻各 6 g,柴胡、白术、地骨皮各 9 g,沙参 15 g,山茱萸 12 g。

【功效主治】 培土生金,补气升陷。主治素体瘦弱,妊娠反应较重,饮食欠佳,体力下降,怀孕四个月因外感咳嗽久不解干咳少痰,咳必遗尿,少腹重坠,伴午后发热,大便时溏时干。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 河北中医,1986,9(6):27

1255. 加减清燥救肺汤

【方药组成】 生石膏 20 g,杏仁、桑叶、麦门冬、黑芝麻、阿胶、炙枇杷叶、黄芩、紫苏子、陈皮各 10 g,炙甘草 6 g。

【功效主治】 清肺润燥,利痰降逆,止嗽安胎。症见妊 3 日,咳嗽气逆胸痛,痰黄咯出不利,身热头痛,咽干喉痒声哑,咳则汗出。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 四川中医,1992,(7):37~38

1256. 加减参苓白术饮

【方药组成】 党参、莲子各 12 g,炒白术 10 g,

茯苓、山药、炒白扁豆各 15 g,砂仁、陈皮、炙甘草各 6 g。

【功效主治】 止咳安胎,培补中土。证见妊娠 230 天,形体较胖,面色淡黄,呼吸短促,两脚水肿,食欲较差,无发热,十余天咳嗽不止,昼较夜甚,吐痰色白,质粘量多。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 河南中医,1993,13(3):40

1257. 加减柴胡开音汤

【方药组成】 柴胡、知母、麦门冬各 15 g,黄芩 12 g,半夏、甘草各 6 g,沙参 20 g,贝母、桔梗、石膏蒲各 10 g,薄荷(后下)5 g。

【功效主治】 清泄肝胆,润肺开音。用于孕之初感冒而发热,恶寒,咳嗽气息,声音嘶哑,甚则音涩不出,伴胸胁胀满,心烦,口干苦。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 湖南中医杂志,1993,9(3):28

1258. 加味七味督气饮

【方药组成】 熟地黄 20 g,山药 15 g,泽泻、山茱萸各 8 g,茯苓 30 g,百部 12 g,白前、杏仁、紫菀各 10 g,五味子、炙甘草各 5 g。

【功效主治】 滋阴降火,固肾纳气。主治孕后 7 周起出现咳嗽痰黄粘稠,伴胸闷、恶心、呕吐,发热恶寒,夜间咳甚,咳随妊月增而剧。

【应用方法】 用清水 800 ml,煎至 150 ml,每日 1 剂,早、晚 2 次服。

【方药来源】 新中医,1996,(3):44~45

第十节 妊娠小便难

1259. 黄连猪苓汤

【方药组成】 黄连、甘草、枳壳、木通、猪苓、杏仁、百合、紫苏、香附、葱根、川芎、白芍、当归、熟地黄、滑石各适量。

【功效主治】 清热通便。治因积热所致的妊娠大、小便不通。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

1260. 安荣散

【方药组成】 麦门冬、滑石、当归、灯心草、人参、茯苓(赤)、白芍、甘草(梢)、黄芩、知母、香附、木通、黄柏、川芎各适量。

【功效主治】 补肾水,祛心火。用于水火失济所致的妊娠小便难,心神烦闷,口燥咽干以致胎动不安。

【应用方法】 为细末,每服 5 g。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

1261. 加味火府汤

【方药组成】 木通、生地黄、黄芩、甘草(梢)、麦门冬、人参、赤芍各 3 g,淡竹叶少许。

【功效主治】 利尿。治孕妇小便少又涩痛,即子淋者。

【应用方法】 加入灯心草少许,水煎,空腹服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

1262. 加减安荣散

【方药组成】 人参、当归(酒洗)各 6 g,麦门冬 7 g,白术(土炒)3 g,通草、茯苓皮各 2.4 g,甘草、灯心草各 1.5 g。

【功效主治】 补益,利尿。治妊娠小便短涩,或成淋漓。

【应用方法】 为细末,每服 5 g。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1263. 二陈升提散

【方药组成】 人参 3 g,白术(土炒)、生地黄各 4.5 g,当归 6 g,川芎 2.4 g,半夏(制或油炒)1.8 g,柴胡、升麻、陈皮、炙甘草各 1.2 g,生姜 1 片。

【功效主治】 利尿,止痛。治孕妇脐腹作痛,小便淋闭不通,或微痛、由气虚,胎压水胞致者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1264. 安荣散

【方药组成】 麦门冬、木通、滑石各 9 g,人参、细辛各 6 g,当归、灯心草、甘草各 15 g。

【功效主治】 利尿。治妊娠小便涩少,遂成淋沥之证。

【应用方法】 为细末,每服 5 g。

【方药来源】《妇科玉尺》

1265. 加味五淋汤

【方药组成】 生地黄、木通、甘草(梢)、淡竹叶、车前子、滑石、茯苓、泽泻、栀子、黄芩、白芍、当归各适量。

【功效主治】 清热利尿,养血。治疗妊娠子淋。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《妇科知要》

1266. 益气利尿汤

【方药组成】 党参、白术、白扁豆、茯苓、桂枝、升麻(炙)、桔梗、通草、乌药各适量。

【功效主治】 补气,利尿。治妊娠气虚,小便秘涩不通。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《妇科知要》

1267. 子淋方

【方药组成】 生地黄、阿胶、黄芩、栀子、木通、甘草各适量。

【功效主治】 利水通淋。治妊娠子淋。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《沈氏女科辑要》

1268. 五淋散

【方药组成】 赤芍、栀子各 6 g,赤茯苓 3.6 g,当归 3 g,黄芩 1.8 g,甘草 1.5 g。

【功效主治】 利水。治妊娠子淋。

【应用方法】 为细末,水煎服。

【方药来源】《医宗金鉴·妇科心法要诀白话解》

1269. 加味通关汤

【方药组成】 黄柏(淡盐水炒)、知母(淡盐水炒)、蒲公英、忍冬藤、白花蛇舌草各 20~30 g,肉桂 5 g,竹叶 10 g。

【功效主治】 清热利湿,通淋。治小便频数、短涩、刺痛、小腹拘急,或恶寒发热,或腰痠腰痛,肾区叩痛。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医杂志,1985,20(11):494

1270. 加减当归芍药汤

【方药组成】 当归 10 g,白芍 18 g,川芎 6 g,茯苓、滑石各 12 g,泽泻 15 g,白术 7 g,金钱草 30 g,砂仁 4 g(后下),竹茹、甘草(梢)、黄柏各 9 g。

【功效主治】 养血解郁,健脾利湿,清热通淋。用于孕 6 月,右侧腰腹疼痛,阵发性剧痛,痛时呕吐,头晕乏力,口渴不欲饮。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 陕西中医,1986,7(6):166

1271. 加味知柏地黄汤

【方药组成】 生地黄 30 g,茯苓、泽泻、牡丹皮、车前子、木通各 12 g,山药、山茱萸各 15 g。

【功效主治】 养阴清热利尿。治小便点滴不通,小腹胀满疼痛,胸紧气急,心烦口苦,口干欲饮,舌质红。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 四川中医,1986,4(11):32

1272. 防风补中汤

【方药组成】 防风 15 g,黄芪、甘草(炙)各 1.5 g,人参(去芦)、白术各 0.9 g,当归 0.6 g(酒焙干或晒干),陈皮(不去白)、升麻、柴胡各 0.6~0.9 g。

【功效主治】 补血养肝,升阳举陷,通淋。用于身孕七、八月,小便困难,终至点滴不下,小腹胀急。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 江西中医药,1987,(3):17 转 33

1273. 桂枝芩根汤

【方药组成】 芩根 24 g,升麻 3 g,茯苓、当归各 9 g,桂枝 4.5 g。

【功效主治】 升清降浊,助其气化。主治孕后渴饮盐水,旋发小便不通,急迫难忍,卧则淋漓自出,立则点滴不下。

【应用方法】 水煎,服后半小时即下。

【方药来源】 中医杂志,1992,33(12):18~19

1274. 粽叶汤

【方药组成】 土茯苓、鲜粽叶(连根)各 30 g,白芍 20 g,柴胡 6 g,连翘 10 g,甘草 5 g。

【功效主治】 养血疏肝,通利膀胱。主治孕 6 月,患子淋半月,溺频短涩,日数十次,疼痛加剧,腹胀作胀。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 中医杂志,1992,33(12):12

1275. 加味肾气汤

【方药组成】 生地黄、牡丹皮各 12 g, 山药 18 g, 山茱萸 6 g, 泽泻、熟附子、桂枝各 9 g, 茯苓、牛膝各 15 g, 车前子 20 g(单包)。

【功效主治】 补肾温阳。治疗怀孕 8 个月, 就诊前 1 周出现小便滴沥不利, 继则闭而不通, 小腹胀急, 下肢浮肿, 面色晦暗。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 光明中医, 1994, (1): 6~7

1276. 通淋逍遥汤

【方药组成】 柴胡 9 g, 白术、茯苓各 15 g, 当归 12 g, 乌药、枳壳各 10 g, 车前子 20 g(单包)。

【功效主治】 疏肝理气, 通利小便。治孕后因生气所致小便不通, 小腹胀急作痛, 胸闷胁胀, 心烦易怒, 善太息。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 光明中医, 1994, (1): 6~7

1277. 加味寿胎汤

【方药组成】 白术、菟丝子、续断、泽泻、生黄芪各 15 g, 熟地黄、砂仁、山药各 10 g, 茯苓、桑寄生各 20 g, 升麻、桂枝(尖)各 5 g。

【功效主治】 温补脾肾之阴, 化气行水。用子自然性习惯流产后, 孕 7 月, 小便不通, 身肿, 坐卧不宁, 腰腿痠软倦怠。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 并用葱 200 g 洗净切碎炒熟, 布包裹, 熨小腹。

【方药来源】 四川中医, 1994, (2): 39

1278. 通淋茅根汤

【方药组成】 白茅根 30 g, 龟板 12 g, 桑寄生、玄参、茯苓各 10 g。

【功效主治】 补肾滋阴, 利尿安胎。主治孕 4 月, 突尿闭, 经导尿, 又闭, 痛苦万分, 哭叫呻吟, 汗珠淋淋。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 四川中医, 1994, (11): 46~47

1279. 加味龙凤八正饮

【方药组成】 九龙根 12 g, 凤尾草、土茯苓、车

前子各 15 g, 地肤子、篇蓄、炒黄芩、(炒)白术各 10 g, 蒲公英 20 g, 生甘草 5 g。

【功效主治】 清热利湿通淋。主治妊 3 月, 尿频、急、痛 3 天, 下腹部有痠胀, 大便干结, 饮食尚可。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 江苏中医, 1986, 17(5): 20

第十一节 难产

1280. 培荣滑胎散

【方药组成】 川芎、熟地黄各 30 g, 白芍(酒炒)、丹参各 30 g, 芝麻生捣 9 g, 益母草、当归各 60 g, 冬葵子(研)6 g, 陈皮、香附(酒炒)、肉桂各 3 g。

【功效主治】 大补气血, 滑胎。用子孕妇临产胞浆先来数日, 胎久不下之难产。

【应用方法】 为细末, 每服 5 g。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

1281. 加料佛手散

【方药组成】 当归 60 g, 川芎 30 g, 蟹爪、芝麻各 9 g, 龟板(酥炙研)1 枚, 肉桂 4.5 g。

【功效主治】 行气养血, 滑胎。治孕妇临产交骨不开。

【应用方法】 为细末, 每服 5 g。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

1282. 催生四物汤

【方药组成】 川芎 4.5 g, 白芍(酒炒)6 g, 甘草 0.9 g, 益母草、熟地黄各 15 g, 香附、冬葵子、枳壳、百草霜各 3 g, 肉桂 1.5 g, 芝麻(生)、当归各 9 g。

【功效主治】 养血催生。治临产冷汗不止, 难产。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

1283. 四物驱风汤

【方药组成】 川芎 15 g, 熟地黄、当归、肉桂各 30 g, 秦艽、白芍各 6 g, 枳壳、红花、冬葵子、车前子各 4.5 g, 芝麻(生)9 g。

【功效主治】 补血祛风, 滑胎。治临产口噤目翻, 难产。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《陈素庵妇科补解》

1284. 催生顺气饮

【方药组成】 当归、川芎、肉桂、木香、乌药、陈皮、枳壳、冬葵子、红花、车前子、生芝麻各适量。

【功效主治】 催生顺气，滑胎。治妇人临产胎上逼心，或胞浆先下，产道干涩，难产。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《陈素庵妇科补解》

1285. 脱花煎

【方药组成】 当归 30 g，肉桂 6 g，川芎、牛膝各 6 g，车前子 4.5 g，红花 3 g。

【功效主治】 凡临盆将产者，宜先服此药催生最佳，并治产难经日或死胎不下，俱妙。

【应用方法】 水煎，热服，或服后饮酒数杯。

【方药来源】《妇人规》

1286. 滑胎煎

【方药组成】 当归 12 g，川芎 2.1 g，杜仲、山药各 6 g，熟地黄 9 g，枳壳 2.1 g。

【功效主治】 滑胎。治难产，使易生。

【应用方法】 水煎，食前温服。

【方药来源】《妇人规》

1287. 达生散

【方药组成】 人参、白术、当归、白芍、陈皮、紫苏各 3 g，炙甘草 6 g，大腹皮（酒洗晒干）9 g。

【功效主治】 顺气催生。治难产。服之易产。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《妇人规》

1288. 加味芎归汤

【方药组成】 乱发（1握烧存性），龟板 1 个（酥炙），川芎、当归各 30 g。

【功效主治】 活血行气，滑胎。治分娩交骨不开，或五、七日不下，垂死者。

【应用方法】 为粗末，每剂 30 g，水煎服。

【方药来源】《妇人规》

1289. 《良方》当归汤

【方药组成】 当归、人参各 5 g，阿胶（炒）、甘草（炒）各 3 g，连根葱白 1 握。

【功效主治】 补气养血，滑胎催生。治胎动烦

躁，唇口青黑，手足厥冷。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《妇人规》

1290. 经验滑石散

【方药组成】 滑石（飞过）30 g，蜂蜜、香油各 20 g。

【功效主治】 滑胎。治产难，凡水下胎干，胎滞不生，用此最效。

【应用方法】 将油蜜慢火熬熟 3、4 沸，掠去沫，调滑石末，顿服。外以油调于产妇脐腹，上下摩之。

【方药来源】《妇人规》

1291. 送子丹

【方药组成】 黄芪、当归（酒洗）、麦门冬（去心）各 30 g，熟地黄（九蒸）15 g，川芎 9 g。

【功效主治】 补气养血。治血虚难产。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《傅青主女科》

1292. 降子汤

【方药组成】 人参、川芎各 15 g，红花 3 g，牛膝 9 g，柞木枝、当归各 30 g。

【功效主治】 补气补血，开骨催生。治交骨不开，难产。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《傅青主女科》

1293. 转天汤

【方药组成】 人参、当归（酒洗）各 60 g，川芎 30 g，牛膝 9 g，升麻 12 g，附子（制）7.5 g。

【功效主治】 转胎，滑胎。治脚手先下难产。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《傅青主女科》

1294. 舒气散

【方药组成】 人参、当归（酒洗）各 30 g，川芎、白芍（酒炒）各 15 g，紫苏梗 9 g，牛膝 6 g，陈皮 3 g，柴胡 2.4 g，葱白 7 寸。

【功效主治】 利气顺产。治气逆难产。

【应用方法】 为细末，水煎服。

【方药来源】《傅青主女科》

1295. 救母丹

【方药组成】 人参、川芎、益母草各 30 g, 赤石脂 3 g, 荆芥穗(炒黑)9 g, 当归(酒洗)60 g。

【功效主治】 补气养血, 下死胎。治疗胎死腹中, 产门难开。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

1296. 独参汤合开骨散兔脑丸

【方药组成】 当归 15 g, 川芎 6 g, 龟板 30 g, 血余炭 9 g。

【功效主治】 大补元气, 佐以养血开窍。用于气血两虚致难产。伴见面色㿔白, 精神疲惫, 自汗淋漓, 气短, 舌质淡, 苔薄白, 脉沉虚弱。

【应用方法】 为细末, 另将人参 9 g 煎浓汤, 取兔脑丸 1 丸研细末, 与上药调服。(兔脑丸方: 兔脑 500 g, 麝香 3 g, 母丁香 3 g, 制乳香 7.5 g)。

【方药来源】 《女科证治》

1297. 妇科回生丹

【方药组成】 大黄、苏木、黑豆、人参、当归、川芎、延胡索、香附、苍术、蒲黄、茯苓、桃仁、牛膝、甘草、益母草、地榆、羌活、陈皮、白芍、木瓜、青皮、木香、马鞭草、乳香、没药、白术、乌药、高良姜、熟地黄、三棱、秋葵子、山茱萸(肉)、五灵脂、红花各适量。

【功效主治】 调气行瘀, 兼益气血。用于气滞瘀阻, 以致胎儿难以顺利产下, 伴腹痛剧烈, 腰痛颇甚, 舌苔垢腻, 脉象濡涩。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科证治》

1298. 催产神方

【方药组成】 当归 12 g, 川芎、肉桂(去皮)、人参各 3 g, 龟板、代赭石(研)各 9 g, 牛膝、益母草各 6 g。

【功效主治】 滑胎催产。治胞浆已出, 胎不得下, 或延至 2~3 日者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《沈氏女科辑要》

1299. 神验保生无忧散

【方药组成】 当归(酒洗)4.5 g, 贝母 3 g, 黄芪 2.4 g, 白芍(酒炒)3.6 g, 菟丝子 4.2 g, 厚朴、姜汁

(炒)、艾叶各 2.1 g, 荆芥穗 2.4 g, 枳壳(炒)1.8 g, 川芎 3.9 g, 羌活、甘草各 1.5 g。

【功效主治】 催产。治妇人横生、倒产, 甚至连日不生, 速服 1~2 剂。

【应用方法】 为细末, 加入生姜 2 片, 水煎, 空腹温服。

【方药来源】 《沈氏女科辑要》

1300. 归芪汤

【方药组成】 川芎 6 g, 平草、黄芪各 15 g, 枳壳、当归各 30 g。

【功效主治】 益气养血, 行气催产。用于难产而有气血两亏, 产时阵痛微弱, 坠胀不甚或下血量多, 色淡, 久产不下, 面色苍白, 精神疲倦, 心悸气短, 脉大而虚, 或脉细弱。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

1301. 参归赭石汤

【方药组成】 党参(野)、当归各 30 g, 生代赭石 60 g。

【功效主治】 理气活血, 化瘀催产。用于临产时胞衣破, 半天不产。

【应用方法】 生赭石轧细末, 水煎, 此药须在胞衣破后服。

【方药来源】 浙江中医杂志, 1983, 18, (7): 323

1302. 催产饮

【方药组成】 党参、续断各 12 g, 白术炒、当归、川芎、丹参、制香附各 10 g, 生黄芪、川牛膝、桑寄生各 15 g, 桃仁、红花各 6 g。

【功效主治】 养肝肾, 补气血, 行气化瘀, 催胎下行。主治过期妊娠胎儿不能自动分娩。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服, 3 剂为 1 疗程。

【方药来源】 中西医结合杂志, 1986, 6(6): 464

1303. 加味芎归汤

【方药组成】 当归、黄芪各 30 g, 丹参、益母草各 15 g, 厚朴、红花、桃仁、怀牛膝、川芎各 10 g。

【功效主治】 大补气血。治疗阵痛微弱, 宫缩时间短, 间歇时间长, 产程进展缓慢, 下血量多, 色淡, 面白, 神疲肢软, 心悸气短。

【应用方法】 水煎 200 ml, 每日 1 剂, 分 2 次

温服。

【方药来源】 山东中医杂志,1987,(5):26

1304. 黄芪催生饮

【方药组成】 黄芪 30 g,党参、白术、当归、川芎、生地黄各 10 g,枳壳 9 g,怀牛膝、木通、甘草(梢)各 6 g。

【功效主治】 益气催生,活血调妊。治疗过期妊娠,毫无临产征兆。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 湖北中医杂志,1992,14(5):42

1305. 八珍龟板汤

【方药组成】 党参、太子参、龟板、当归、川芎各 30 g,茯苓、熟地黄各 20 g,益母草 18 g,赤芍、牛膝、炙甘草各 15 g,血余炭 1 撮。

【功效主治】 补益气血。治孕后不愿活动,常感乏力,临产 3 日,胞浆先破,羊水出,宫口不开,有宫缩腹痛,无力娩出,舌微紫,口唇淡白,气喘汗颜。

【应用方法】 入大砂锅中煎至 2000 ml,每 3 小时服 500 ml,童便为引。

【方药来源】 新中医,1994,26(1):8~9

1306. 卷柏引产汤

【方药组成】 卷柏 60 g。

【功效主治】 行气。适用于经 B 超检查证明胎儿已成熟,胎头位置已衔接,胎盘成熟而无妊娠高血压综合征者。

【应用方法】 加 300 ml 水,煎至 100 ml,每日早晚分服,饭后 2 h 口服,连用 3 天。

【方药来源】 山东中医杂志,1996,15,(1):36

第四章 产后病

第一节 胞衣不下

1307. 夺命散

【方药组成】 没药、血竭各 10 g。

【功效主治】 散结行滞 用于寒凝血滞胞衣不下。

【应用方法】 研细末,每服 5 g,酒调下。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

1308. 黑神散

【方药组成】 熟地黄、黑豆、当归、肉桂、干姜、甘草、白芍、蒲黄各 10 g。

【功效主治】 活血化瘀,温经散寒。用于产后寒凝之胞衣不下证。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科三字经》

1309. 生化仁加人参汤

【方药组成】 当归、川芎、人参、桃仁各 10 g,甘草、炮姜各 15 g。

【功效主治】 活血通瘀。用于产后气血郁滞之胞衣不下证。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科要旨》

1310. 逐瘀夺命丹

【方药组成】 益母草、白芷、泽兰、甘草、冬葵子、生地黄、牡丹皮、干姜、桂心、当归、附子、赤芍、天南星、苏木、牛膝各 10 g。

【功效主治】 逐瘀,行血,破血。用于产后儿已生,而胞衣不下。

【应用方法】 为细末,蜜为丸,每服 2 g。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

1311. 送胞汤

【方药组成】 当归、川芎、益母草、乳香、没药、荆芥(炒)各 10 g,麝香少许。

【功效主治】 活血,祛瘀,利气。用于气血郁滞之胞衣不下。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科尺》

1312. 参竭下衣汤

【方药组成】 党参、焦白术、黄芪、败酱、香附、藕节各 15 g,当归、赤芍、没药、川贝母、延胡索、艾叶炭、血余炭各 10 g,薏苡仁 30 g,桔梗、生蒲黄、甘草、血竭各 6 g。

【功效主治】 益气养血,活血逐瘀,解毒排脓。用于产后胎衣不下,阵发性腹痛,少腹胀大,状如覆杯,按之不坚,阴道出血不止,伴血块,阴道大量脓性分泌物,按压子宫或加腹压时,血块脓液大量漏出,面色㿗白,头晕心悸,神疲气短,畏冷自汗,舌淡胖,苔薄白,脉虚弱。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 新中医,1986,18(5):45

第二节 产后血晕

1313. 清魂散

【方药组成】 川芎 15 g,荆芥穗 30 g,泽兰叶、人参、炙甘草各 60 g。

【功效主治】 益气理血。用于产后血虚所致血晕。

【应用方法】 为细末,每服 3 g,用温酒、热汤各 50 ml,调药灌下。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

1314. 佛手散

【方药组成】 川芎 6 g,当归 9 g。

【功效主治】 活血行血。用于产后血瘀腹痛证。

【应用方法】 为细末,每服 2 g,水煎温服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

1315. 补气解晕汤

【方药组成】 人参、黄芪、当归、黑姜各 30 g,黑荆芥 9 g。

【功效主治】 生血养气。用于产后气虚血晕。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《傅青主女科》

1316. 黑神散

【方药组成】黑豆(炒)15 g,熟地黄、当归、桂心、干姜、炙甘草、白芍、蒲黄各6 g。

【功效主治】活血化瘀,温经散寒。治产后恶露未尽,腹中有痛,眩昏致血晕。

【应用方法】水、酒各200 ml,煎200 ml,入童便50 ml同服。

【方药来源】《万氏妇人科》

1317. 回阳急救汤

【方药组成】熟附子、干姜、肉桂、人参、白术、茯苓、陈皮、五味子、半夏、炙甘草各10 g。

【功效主治】补气固脱。用于四肢厥逆之血晕。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《中医妇科三字经》

1318. 加味生化汤

【方药组成】川芎9 g,当归18 g,桃仁5 g,炙甘草15 g,干姜、荆芥各1.5 g。

【功效主治】补气固脱。用于血崩气脱致血晕。

【应用方法】加大枣3枚,水煎服。

【方药来源】《妇科秘书八种》

1319. 急救加参生化汤

【方药组成】川芎6 g,当归12 g,桃仁(去皮尖)5 g,干姜、荆芥、炙甘草各1.5 g,人参15 g。

【功效主治】行气温中。用于产后形色脱晕,或汗脱晕。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《妇科秘书八种》

1320. 产后血晕方

【方药组成】人参30 g,紫苏15 g。

【功效主治】补气行气。用于产后血晕。

【应用方法】童便、酒、水各100 ml煎服。

【方药来源】《女科综要》

1321. 桃姜煎

【方药组成】桃仁(去皮尖研)20粒,川芎、炮姜各3 g,当归、黑荆芥各15 g,红花6 g,泽兰3.5 g,

黑豆(炒)100粒。

【功效主治】逐瘀生血。用于产后血晕,证见上逆冲心。

【应用方法】水煎,童便50 ml同服。

【方药来源】《女科综要》

1322. 立应四物汤

【方药组成】川芎、当归、白芍、熟地黄、五灵脂(半生半炒)各10 g。

【功效主治】补血活血。用于产后血晕。

【应用方法】为末,水煎服。

【方药来源】《妇科玉尺》

1323. 墙衣方

【方药组成】墙青衣1撮。

【功效主治】活血行血,止晕。治产后血晕。

【应用方法】水煎200 ml,每服,生姜汁、生地黄汁、酒各100 ml,大黄末5 g同煎。

【方药来源】《普济方》

1324. 当归汤

【方药组成】当归(洗炒)、川芎、桃仁(炒)、肉桂、牡丹皮、白芍各15 g,生姜15片,大枣15枚。

【功效主治】活血理血,补虚固气。治产后血晕。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《证治准绳·女科》

1325. 血竭止晕散

【方药组成】血竭30 g。

【功效主治】活血化瘀。治产后血晕,不知人事及狂语。

【应用方法】为细末,每服6 g,酒下。

【方药来源】《普济方》

1326. 鸡肝酒

【方药组成】生鸡肝。

【功效主治】补肝益肾。治产后血晕。

【应用方法】细切,纳热酒中泡,滤出滓,待酒冷,饮之适量。

【方药来源】《普济方》

1327. 紫花根汁

【方药组成】紫花根。

【功效主治】 活血化瘀,止晕。治产后血晕。

【应用方法】 捣汁,和酒,每服适量。

【方药来源】 《民间验方》

1328. 消风散

【方药组成】 生石膏、茵陈蒿、甘草、菊花、防风、荆芥、阿胶、白术、木香各等份。

【功效主治】 清热疏风,行气活血。治产后眼花血晕。

【应用方法】 为细末,每服 6 g,茶少许,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1329. 石蟹饮

【方药组成】 石蟹。

【功效主治】 止晕。治催生落胎血晕。

【应用方法】 熟水磨,服适量。

【方药来源】 《普济方》

1330. 败毒散

【方药组成】 大黄、黄药子、紫河车、赤芍、甘草各等份。

【功效主治】 活血化瘀,清热止晕。治产后骨蒸血晕。

【应用方法】 为末,每服 3 g,如发热,冷水下;如发寒,生姜瓜蒌汤下。

【方药来源】 《普济方》

1331. 花蕊石散

【方药组成】 花蕊石 480 g,硫黄 120 g。

【功效主治】 除风止晕。治产后,败血不尽,血迷血晕;胎死,胞衣不下。

【应用方法】 拌匀,先用纸和胶泥固封 1 瓦罐内,焙令造热,再放火上经宿,取出研为细末,童便调下适量。

【方药来源】 《产经》

1332. 黑神散

【方药组成】 熟地黄(蒸)、生地黄、蒲黄(炒)、当归(酒浸焙干)、炮姜、肉桂、白芍各 30 g,炙甘草 6 g。

【功效主治】 活血化瘀,补虚止晕。治产后血晕,神昏,眼黑口噤,产后瘀血。

【应用方法】 水煎服,日 3 次。

【方药来源】 《卫生宝鉴》

1333. 赤豆散方

【方药组成】 赤小豆 55 g。

【功效主治】 除烦止晕。治产后血晕烦闷、气喘,不识人。

【应用方法】 炒熟,为散,每服 6 g。

【方药来源】 《普济方》

1334. 醋喷面方

【方药组成】 酸醋。

【功效主治】 止晕。治产后血晕。

【应用方法】 喷面。

【方药来源】 《普济方》

1335. 墨醋饮

【方药组成】 墨。

【功效主治】 止血。用于产后血晕,崩中卒下血。

【应用方法】 醋磨吸之适量。

【方药来源】 《民间验方》

1336. 乌金散

【方药组成】 当归(炒)、赤芍、红花各 30 g,延胡索 25 g,羚羊角、麝香 10 g,肉桂 15 g,皂荚、血余炭、猪胎衣各 60 g,鲤鱼鳞(烧灰)120 g。

【功效主治】 清热化瘀,止晕安痛。治产后血晕,下恶血不止,疼痛。

【应用方法】 以上于 1 瓶内,泥封固,烧令烟尽候冷取出,与上药共为细散,每服 3 g,童子小便,热酒服下。

【方药来源】 《圣惠方》

1337. 红蓝花散

【方药组成】 红花、当归(炒)、蒲黄、肉桂、没药、赤鲤鱼鳞(烧灰)各 30 g。

【功效主治】 活血化瘀,除烦。治产后心闷,血晕。

【应用方法】 为细散,每服 3 g,温酒下。

【方药来源】 《普济方》

1338. 忽麻散

【方药组成】 忽麻子、芸苔子、诃子、木香各 15 g,益母草 30 g。

【功效主治】 益血行气、治产后血晕。

【应用方法】 为细散,每服 3 g,童子小便煎服。

【方药来源】 《普济方》

1339. 防热紫汤方

【方药组成】 黑大豆(炒)55 g,清水 300 ml。

【功效主治】 清热除风。治产后血晕。

【应用方法】 煮取汁,每服 50 ml。

【方药来源】 《普济方》

1340. 逐血调中地黄酒

【方药组成】 生地黄汁 1 000 ml,生姜汁 100 ml,清酒 2 000 ml。

【功效主治】 活血调中。治产后血晕。

【应用方法】 先煎地黄汁沸,次入生姜汁、清酒,更煎,每服 30 ml。

【方药来源】 《普济方》

1341. 产后血晕烦闷方

【方药组成】 红花、枣蠹屑各 18 g。

【功效主治】 活血除烦,止晕。治产后血晕,烦闷。

【应用方法】 水煎,每服 15 ml。

【方药来源】 《普济方》

1342. 马齿血晕散

【方药组成】 马齿苋 90 g。

【功效主治】 清热除烦。治产后血晕。

【应用方法】 为散,每服 9 g,酒 50 ml,盐 20 g,煎服。

【方药来源】 《普济方》

1343. 赤马通酒

【方药组成】 赤马通。

【功效主治】 活血通络,止晕。治产后血晕。

【应用方法】 酒绞汁,每服 30 ml。

【方药来源】 《太平圣惠方》

1344. 香墨羚羊角散

【方药组成】 羚羊角(烧灰)30 g,香墨 15 g。

【功效主治】 清热除闷。治血晕烦闷。

【应用方法】 为细散,每服 6 g,薄荷汤下。

【方药来源】 《普济方》

1345. 益母汁饮

【方药组成】 益母草汁、生姜汁各 50 ml。

【功效主治】 活血化瘀。治产后血晕。

【应用方法】 相和,煎 1~2 沸,温服。

【方药来源】 《普济方》

1346. 赤马通散(又名逐魂散)

【方药组成】 赤马通(烧灰)120 g,当归(炒)、血竭、没药各 30 g,延胡索 60 g。

【功效主治】 活血化瘀,止晕。治产后血晕。

【应用方法】 为细散,每服 6 g,童便、酒各 50 ml 煎服。

【方药来源】 《普济方》

1347. 红蓝花散

【方药组成】 红花 30 g,赤芍 25 g,蒲黄、当归(炒)、乌药、肉桂各 15 g。

【功效主治】 活血化瘀。治产后血晕,心闷烦乱不识人。

【应用方法】 为粗散,每服 15 g,童子便、生地黄汁各 100 ml,水煎服。

【方药来源】 《千金方》

1348. 牛膝散

【方药组成】 刘寄奴 90 g,牛膝、当归(炒)、川芎各 30 g,赤芍、肉桂、红花、琥珀各 15 g。

【功效主治】 活血行滞,除烦闷。治产后血晕,心腹闷痛,恶血滞涩。

【应用方法】 为粗散,每服 3 g,生姜 40 g,酒 100 ml,水煎服。

【方药来源】 《圣惠方》

1349. 蒲黄散

【方药组成】 蒲黄 60 g,荷叶 90 g,牡丹皮、延胡索、炙甘草各 25 g。

【功效主治】 活血行滞。治产后血晕。

【应用方法】 为散,每服 12 g,蜜 5 ml,生地黄汁 50 ml,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1350. 刘寄奴散

【方药组成】 刘寄奴、当归(炒)各 60 g,赤芍 30 g,干姜 15 g,吴茱萸(浸焙)25 g。

【功效主治】 活血化瘀。治产后血晕。

【应用方法】 为散,每服9g,酒50ml,煎服。

【方药来源】 《太平圣惠方》

1351. 延胡索散

【方药组成】 延胡索、刘寄奴、当归(炒)各30g,红花25g。

【功效主治】 行气活血,除闷烦。治产后血晕,闷绝不识人。

【应用方法】 为细散,每服6g,童便煎,温服。

【方药来源】 《太平圣惠方》

1352. 鬼箭羽散

【方药组成】 鬼箭羽25g,当归(炒)、益母草各30g。

【功效主治】 补血,止晕。治产后血晕。

【应用方法】 为细散,每服6g,童便煎,温服。

【方药来源】 《太平圣惠方》

1353. 当归地黄饮

【方药组成】 童子小便500ml,生地黄汁200ml,当归(炒末)15g。

【功效主治】 和血止晕。治产后血晕。

【应用方法】 小便、地黄汁浸过马通,后取汁,去滓,调当归末,每服5g,温下。

【方药来源】 《普济方》

1354. 荷叶散

【方药组成】 荷叶25g,蒲黄、炙甘草各60g。

【功效主治】 活血化瘀,除烦闷。治产后血晕烦闷不识人。

【应用方法】 为细散,每服9g,生地黄汁10ml,蜜5ml,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1355. 生地黄饮子

【方药组成】 生地黄汁、生益母草汁、生藕汁、童子小便各20ml,鸡子白2枚。

【功效主治】 清热除烦。治产后血晕,心烦乱。

【应用方法】 相和煎服,鸡子白后下。

【方药来源】 《普济方》

1356. 益母草饮子

【方药组成】 益母草汁、生地黄汁各200ml,竹

沥100ml,童便100ml,红花、乌菰莓各15g。

【功效主治】 活血养血。治产后血晕。

【应用方法】 先以水煎药,后入药汁更煎,服之。

【方药来源】 《仁存方》

1357. 赤马通散

【方药组成】 赤马通(焙)5枚,生地黄(炒)60g。

【功效主治】 活血止晕。治产后血晕,迷闷不醒,气息欲绝。

【应用方法】 为细末,每服9g,童便下。

【方药来源】 《普济方》

1358. 百草霜散

【方药组成】 百草霜30g,生姜(炒)60g,姜黄15g。

【功效主治】 除烦闷。治产后血晕闷绝。

【应用方法】 为散,每服20g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1359. 刘寄奴散

【方药组成】 刘寄奴30g,红花、益母草各15g。

【功效主治】 活血除烦。治产后血晕。

【应用方法】 为散,每服6g,童便下。

【方药来源】 《普济方》

1360. 琥蜜汤

【方药组成】 琥珀25g,蜂蜜40g。

【功效主治】 化浊除烦。治产后血晕。

【应用方法】 水煎服,每服20ml。

【方药来源】 《普济方》

1361. 姜黄赤芍散

【方药组成】 赤芍25g,蒲黄、姜黄各15g。

【功效主治】 活血止晕。治产后血晕。

【应用方法】 为粗散,每服9g,童便50ml,煎服。

【方药来源】 《普济方》

1362. 八宝丸

【方药组成】 琥珀、没药、赤芍、当归(酒浸)、细辛、硃砂各15g,龙骨、麝香各少许。

【功效主治】 活血和血,除烦。治产后血晕。

1363. 蒲黄乌菰莓散

【方药组成】 蒲黄 1.5 g, 乌菰莓 2.5 g, 红花 4 g, 生地黄汁 30 ml。

【功效主治】 活血除闷。治产后血晕心闷。

【应用方法】 水煎,每服 20 ml。

【方药来源】 《普济方》

1364. 牛膝散

【方药组成】 牛膝 30 g, 当归(炒炙)、川芎各 25 g, 鬼箭羽、延胡索、益母草各 15 g。

【功效主治】 清热除烦。治产后血晕、烦闷。

【应用方法】 为散,每服 9 g,酒 50 ml,生地黄 5 g,煎服。

【方药来源】 《普济方》

1365. 鸡子酒方

【方药组成】 鸡子。

【功效主治】 活血除烦。治产后血晕,小便频,耳鸣。

【应用方法】 作酒服之适量。

【方药来源】 《普济方》

1366. 牡丹散

【方药组成】 牡丹皮、赤芍各 45 g, 白芷 40 g, 炮姜 30 g, 当归、虎杖、红花、延胡索、肉桂、没药、川芎、陈皮各 60 g。

【功效主治】 活血除烦。治产后血晕,或经脉不和,恶露不尽。

【应用方法】 为末,每服 6 g,加生姜 2 片,酒、水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1367. 防风荆羌散

【方药组成】 防风、荆芥穗、羌活、独活、牡丹皮、射干、栀子、薄荷、蒲黄、大黄(炮制)、麻黄各 15 g。

【功效主治】 疏风清热,除烦。治产后血晕,头痛头重,如醉。

【应用方法】 为细末,每服 12 g。

【方药来源】 《普济方》

1368. 金花散

【方药组成】 白芷、赤芍、当归(洗焙)、蒲黄各 30 g, 红花、苏木、姜黄各 15 g。

【功效主治】 活血除烦。治产后血晕,上冲闷乱。

【应用方法】 为细末,每服 6 g,乌梅 2 g,水酒煎服。

【方药来源】 《杨氏家藏方》

1369. 黑虎散

【方药组成】 大枣(肥者)3 枚,巴豆 1 g,血竭、赤鲤鱼鳞各 30 g,雄狗胆 3 枚。

【功效主治】 活血开窍。治产后血晕,神识昏。

【应用方法】 化入瓷器,盐泥固济,炭火烧赤,放冷,细研末,没药 30 g,百草霜 90 g,再研末,每服 3 g,当归酒下。

【方药来源】 《普济方》

1370. 常器之火龙丹

【方药组成】 百草霜不拘多少。

【功效主治】 开窍。治产后血晕,不省人事。

【应用方法】 为细末,米醋作面糊丸如弹子,朱砂衣,每服 9 g,火烧,醋内蘸过,再烧再蘸,25 ml 醋尽为度,研细末,酒、童子小便各 25 ml 下。

【方药来源】 《普济方》

1371. 神仙索金散

【方药组成】 金屑 25 g, 牛膝、当归、川芎、麻黄、肉桂、延胡索(炒)、神曲、荆芥、甘草、赤芍、熟地黄、黑大豆各 60 g。

【功效主治】 活血行气。治产后血晕,恶血不尽腹痛。

【应用方法】 为末,每服 10 g,温酒或童便下。

【方药来源】 《普济方》

1372. 黑神散

【方药组成】 驴粪干不计多少。

【功效主治】 除烦。治产后血晕。

【应用方法】 桑柴火烧,以刀刮黑煤,更烧更刮,令尽,为细末,入麝香少许,每服 3 g,热酒和童便下。

【方药来源】 《妇人大全良方》

1373. 苍术参归汤

【方药组成】 苍术、诃子(炮)、当归、吴茱萸、五味子、人参、阿胶(炙)、龙骨、川芎、白芷各 30 g。

【功效主治】 补虚益气,除烦。治产后血晕,气闷不识人。

【应用方法】 为末,每服 6 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1374. 圣灵散

【方药组成】 泽兰、石膏各 60 g,茯苓、黄柏、柏子仁(炒)、防风、厚朴(姜汁炙)、细辛、人参、炮姜、藁本、五味子、川乌、黄芪、白芷、丹参、花椒(炒)、白术各 25 g,当归、羌活(炒)、炙甘草、白芍、川芎、吴茱萸、桔梗、肉桂各 30 g,生地黄 45 g,白薇、阿胶各 15 g。

【功效主治】 大补元气,除烦止晕。治产后血晕,多汗,口噤不升,须臾气绝。

【应用方法】 为末,每服 6 g,热酒下。

【方药来源】 《危氏方》

1375. 羊血饮

【方药组成】 生羊血。

【功效主治】 止晕。治产后血晕闷欲绝。

【应用方法】 饮 1 000 ml。

【方药来源】 《普济方》

1376. 釜脐墨散

【方药组成】 釜脐墨。

【功效主治】 止晕。治产后血晕。

【应用方法】 为细末,每服 10 g,酒或水下。

【方药来源】 《普济方》

1377. 干地黄汤

【方药组成】 生地黄(焙)90 g,炙甘草、当归(炒)、肉桂、生姜(炒)各 30 g。

【功效主治】 活血除烦。治产后血晕。

【应用方法】 为末,每服 6 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1378. 白瓷药散

【方药组成】 白瓷药(烧赤)。

【功效主治】 除烦。治产后血晕至急。

【应用方法】 乘热捣碎细研,每服 3 g,温酒下。

【方药来源】 《普济方》

1379. 败酱汤

【方药组成】 败酱、羌活、当归(炙)、白芍、川芎、瞿麦穗各 30 g,枳壳(麸炒)、肉桂各 25 g,桃仁(麸炒)15 g。

【功效主治】 清热除烦。治产后血晕。

【应用方法】 为粗末,每服 9 g,入芒硝 1.5 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1380. 琥珀煎

【方药组成】 生地黄汁、生姜汁各 50 g,琥珀末 30 g。

【功效主治】 化浊除烦。治产后血晕。

【应用方法】 先煎地黄汁、生姜汁至 1 半,下无灰酒 50 ml,煎如稀汤,纳琥珀末,每服 3 g,温酒下。

【方药来源】 《普济方》

1381. 韭醋熏鼻方

【方药组成】 韭菜。

【功效主治】 开窍。治产后血晕,不省人事。

【应用方法】 切断,盛在有嘴瓷瓶内,煎热醋泡之,密缚瓶口,以瓶嘴向产妇鼻孔,令醋气透入。

【方药来源】 《普济方》

1382. 红蓝花酒

【方药组成】 红花 60 g,温酒、童便各 100 ml。

【功效主治】 活血开窍。治产后血晕,不识人。

【应用方法】 为末,煮之,每服 40 ml。

【方药来源】 《肘后方》

1383. 半夏散

【方药组成】 半夏不拘多少。

【功效主治】 涤痰开窍。治产后血晕。

【应用方法】 为末,如豆大,纳鼻中。

【方药来源】 《普济方》

1384. 赤豆散方

【方药组成】 生赤小豆。

【功效主治】 开郁。治产后血晕。

【应用方法】 为末,每服 3 g。

【方药来源】 《普济方》

1385. 没药散

【方药组成】 没药。
 【功效主治】 行血开窍。治产后血晕,闷绝。
 【应用方法】 为末,每服 3 g,酒下。
 【方药来源】 《普济方》

1386. 红花饮

【方药组成】 红花或苏木。
 【功效主治】 活血行血,除烦。治产后血晕。
 【应用方法】 水酒煎服。
 【方药来源】 《普济方》

1387. 陈橘皮汤

【方药组成】 陈皮(炒)、白术(炒)、人参、炙甘草、酸石榴皮、黄芪、熟地黄各 15 g。
 【功效主治】 行气开窍。治产后恶血下多,气虚,头目眩晕,沉沉默默之,不省人事。
 【应用方法】 为粗末,分作 3 剂,每剂加生姜 5 片,大枣 2 枚,水煎服。
 【方药来源】 《普济方》

1388. 未沤散汤

【方药组成】 未沤麻 60 g,赤芍 90 g,川芎、当归(炒)、炙甘草、茯神各 25 g,陈皮(浸炒)30 g,血余炭 45 g。
 【功效主治】 活血开瘀。治产后血晕,预防百病。
 【应用方法】 为散,每服 12 g,酒 200 ml 煎服。
 【方药来源】 《普济方》

1389. 当归汤

【方药组成】 当归(焙)、川芎、牛膝(浸焙)、独活、刘寄奴、白芍、肉桂各 15 g,生地黄(炒)8 g,生姜 5 片。
 【功效主治】 平冲除烦。治产后败血不尽,冲心迷闷,眩晕不语。
 【应用方法】 为粗末,每服 9 g,水煎服。
 【方药来源】 《普济方》

1390. 荷叶蒂汤

【方药组成】 荷叶蒂 7 枚,苏木 3 g,牛膝(焙)、延胡索、白芍各 15 g。
 【功效主治】 除闷止烦。治产后血晕闷绝,唇

口青色,不省觉者。

【应用方法】 为粗末,水煎服。
 【方药来源】 《普济方》

1391. 延胡索汤

【方药组成】 延胡索、川芎各 30 g,牛膝、当归、人参(焙)各 75 g,生地黄 60 g。
 【功效主治】 活血补虚。治产后血晕。
 【应用方法】 为粗末,每服 9 g,水煎服。
 【方药来源】 《普济方》

1392. 琥珀煎

【方药组成】 生地黄汁、生姜汁各 50 ml,琥珀 30 g,竹沥 150 ml。
 【功效主治】 化浊除烦。治产后血晕,无问冷热。
 【应用方法】 先煎地黄汁、生姜汁至 1 半,下无灰酒 50 ml,煎如稀汤,纳琥珀末,每服 3 g,温酒下。
 【方药来源】 《普济方》

1393. 芍药汤

【方药组成】 白芍 8 g,生地黄(焙)、炙甘草各 30 g,丹参 15 g,生姜 4 g。
 【功效主治】 补血止晕。治产后血晕欲绝。
 【应用方法】 为粗末,每服 9 g,白蜜少许,水煎服。
 【方药来源】 《普济方》

1394. 当归饮

【方药组成】 当归(炙)30 g,鬼箭羽 60 g。
 【功效主治】 和血止晕。治产后血晕欲绝。
 【应用方法】 为粗末,每服 9 g,酒煎服。
 【方药来源】 《普济方》

1395. 延胡索散

【方药组成】 延胡索、刘寄奴、当归(炙)各 30 g。
 【功效主治】 行气和血。治产后血晕不识人。
 【应用方法】 为散,每服 6 g,温酒下。
 【方药来源】 《普济方》

1396. 芍药汤

【方药组成】 白芍 15 g,血余(烧灰)30 g。
 【功效主治】 止晕。治产后血晕绝,不识人。

【应用方法】 研末,每服 6 g,热酒下。

【方药来源】 《普济方》

1397. 荷叶饮

【方药组成】 荷叶(炙)3 g,蒲黄、甘草各 60 g,蜂蜜 10 ml,生地黄汁 500 ml。

【功效主治】 清热除烦。治产后血晕。

【应用方法】 水煎。蒲黄、蜜、地黄汁后下,每服 100 ml。

【方药来源】 《普济方》

1398. 赤马通饮子

【方药组成】 童子小便 10 ml,生地黄汁 100 ml,赤马通 7 枚,红雪 2.4 g。

【功效主治】 活血开窍。治产后血晕狂语,不识人,狂乱。

【应用方法】 用前 2 味浸赤马通,绞去滓,下红雪;每服 55 ml。

【方药来源】 《普济方》

1399. 独行散

【方药组成】 五灵脂 60 g。

【功效主治】 活血开窍。治产后血晕,昏迷不省。

【应用方法】 半生半炒,为末,每服 6 g,温酒下。

【方药来源】 《普济方》

1400. 香附独圣散

【方药组成】 生香附(去毛)。

【功效主治】 破气开郁。治产后血晕狂言,烦渴不止。

【应用方法】 为末,每服 6 g,加生姜 3 片,大枣 1 枚,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1401. 当归地芍汤

【方药组成】 生地黄汁 50 ml,当归、赤芍各 8 g。

【功效主治】 活血和血。治产后血晕危困。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1402. 牡丹散

【方药组成】 牡丹皮、大黄(蒸)、芒硝各 30 g,冬瓜子 9 g,桃仁 10 g。

【功效主治】 清热除烦。治产后血晕,闷绝。

【应用方法】 为散,每服 15 g,后纳芒硝,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1403. 益母草散

【方药组成】 生益母草汁、生地黄汁各 300 ml,童便 100 ml,鸡子白 1 个。

【功效主治】 补血活血。治产后血晕,心闷乱,恍惚如见鬼。

【应用方法】 先煎药汁热,入鸡子白搅匀,作 1 服。

【方药来源】 《普济方》

1404. 治魂散(又名芎蒭汤)

【方药组成】 泽兰、人参各 30 g,川芎 60 g,甘草 25 g,荆芥穗 120 g。

【功效主治】 补气开郁。治产后血晕,昏塞不知人,气息欲绝。

【应用方法】 为末,每服 9 g,热汤下。

【方药来源】 《肘后备急方》

1405. 茯苓半夏汤

【方药组成】 半夏 90 g,茯苓、熟地黄各 54 g,陈皮、细辛、人参、白芍、川芎、紫苏、桔梗、甘草各 42 g。

【功效主治】 补气养血,涤痰开结。治产后血晕,昏塞不知人,气息欲绝。

【应用方法】 为散,每服 12 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1406. 乌金丸

【方药组成】 斑蝥 50 枚,没药、五灵脂各 15 g,血竭、硃砂各 10 g。

【功效主治】 活血开瘀。治产后血晕及恶露未尽,脐腹刺痛或胞衣不下,腹胀喘满。

【应用方法】 为细末,酒、醋各 1 000 ml,慢火熬成膏和丸,每服 2~3 g,麝香熟酒下。

【方药来源】 《普济方》

1407. 虎杖散

【方药组成】 牡丹皮、当归(洗焙)、白芍、延胡索、羌活、干漆(炒)、独活、香附(炒)、红花、虎杖、干姜、蒲黄、肉桂、川芎、炙甘草、鬼箭羽各等份。

【功效主治】 活血行气,开郁。治产后血晕,及儿枕疼痛,恶露不行,脐腹疼痛。

【应用方法】 为细末,每服9g,水、酒各半,同煎服。

【方药来源】 《普济方》

1408. 山甲散

【方药组成】 穿山甲30g,童子小便100ml。

【功效主治】 活血平冲。治产后血气上冲心,成血晕。

【应用方法】 慢火炙黄,为散,每服3g,狗胆少许,热酒下。

【方药来源】 《普济方》

1409. 荆芥方

【方药组成】 荆芥穗。

【功效主治】 疏风开郁。治产后血晕筑心,眩倒风缩欲死。

【应用方法】 为末,每服6g,童便50ml,酒调热服。

【方药来源】 《普济方》

1410. 荷叶一味散

【方药组成】 干荷叶。

【功效主治】 清热除烦。治产后血晕。

【应用方法】 为细末,每服3g,温酒下。

【方药来源】 《普济方》

1411. 鱼鳔腹散

【方药组成】 鱼鳔(烧灰存性)。

【功效主治】 止晕。治产后血晕。

【应用方法】 为末,每服9~15g,童便调酒下。

【方药来源】 《普济方》

1412. 川芎汤

【方药组成】 当归、川芎各等份。

【功效主治】 活血止晕。治产后血晕闷绝,伤胎去血多,崩中去血多,金疮去血多,拔牙齿去血多,悬虚心烦,眩晕头重,目暗耳聋,欲倒。

【应用方法】 为末,每服9g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1413. 琥珀甲棱散

【方药组成】 琥珀、鳖甲、三棱各30g,延胡索、没药各15g,大黄10g。

【功效主治】 活血散结。治产后血晕,儿枕痛。

【应用方法】 为散,每服9g,温酒下。

【方药来源】 《普济方》

1414. 没药散

【方药组成】 没药、当归各1.5g,穿山甲5g。

【功效主治】 活血除瘀,止冲。治产后血晕,及血风冲心腹痛。

【应用方法】 为末,服狗胆汁少许,酒下,童便尤佳。

【方药来源】 《普济方》

1415. 红蓝花汤

【方药组成】 红花、生地黄(焙)、诃子(煨)各等份。

【功效主治】 活血清热,除烦。治产后血晕,气冲心闷绝。

【应用方法】 为粗末,每服6g,水、酒煎服。

【方药来源】 《普济方》

1416. 益母草散

【方药组成】 益母草30g,藕节、人参各15g。

【功效主治】 补气益气,除烦。治产后血晕烦闷。

【应用方法】 为粗末,每服6g,生姜3片,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1417. 桂心散

【方药组成】 肉桂、姜黄各30g。

【功效主治】 温暖下元,除烦。治产后血块攻筑,头目昏晕。

【应用方法】 为散,每服6g,炒生姜酒下。

【方药来源】 《普济方》

1418. 天麻散

【方药组成】 天麻、诃子(炮)、木香各30g,芸薹子(炒)15g。

【功效主治】 降逆止晕。治产后血晕。
 【应用方法】 为粗散,每服 6 g,水煎服。
 【方药来源】 《普济方》

1419. 没药酒方

【方药组成】 没药 15 g,酒 150 ml。
 【功效主治】 活血止痛。治产后血晕及腹痛。
 【应用方法】 将没药磨末,每服 50 ml,煎沸服。
 【方药来源】 《普济方》

1420. 续断汤

【方药组成】 续断 90 g。
 【功效主治】 益肝肾,除烦闷。治产后血晕,心腹硬,乍寒乍热。
 【应用方法】 为末,每服 6 g,水煎服。
 【方药来源】 《普济方》

1421. 地黄饮

【方药组成】 生地黄适量。
 【功效主治】 清热除烦。治产后血晕,心闷气绝。
 【应用方法】 捣取自然汁,每服 25 ml,煎沸服。
 【方药来源】 《千金方》

1422. 地黄散

【方药组成】 生地黄(焙)、白芷、延胡索、白胶香(炙)、赤芍、肉桂、白术、刘寄奴、鳖甲(醋炙)、当归(焙)、丹参各 30 g,荷叶 100 g。
 【功效主治】 散结活血,行气养血。治产后血晕,冲心闷乱,不知人事。
 【应用方法】 为散,每服 9 g,温酒下。
 【方药来源】 《普济方》

1423. 麝香散

【方药组成】 麝香、朱砂、乌鸦毛(烧灰)、墨(煨)各 15 g,猪胞子(烧灰)5 枚,鲤鱼鳞(烧灰)120 g,苏木 45 g,血余(烧灰)60 g。
 【功效主治】 芳香开窍。治产后血晕。
 【应用方法】 为散,每服 6 g,酒下。
 【方药来源】 《普济方》

1424. 地黄益母饮

【方药组成】 生地黄汁 50 ml,生益母草汁、童子小便各 25 ml,乌菟莓、红花各 30 g。

【功效主治】 清热养血,除烦安神。治产后血晕,闷乱恍惚不语。
 【应用方法】 水煎服。
 【方药来源】 《普济方》

1425. 苏枋饮

【方药组成】 苏木 60 g,荷叶(炙)1 枚,白芍 15 g,肉桂、鳖甲(炙)各 30 g。
 【功效主治】 活血除闷。治产后血晕,胸闷气喘,急欲死。
 【应用方法】 为粗散,水 250 ml,藕汁 100 ml,同煎,每服 50 ml,温服。
 【方药来源】 《普济方》

1426. 刘寄奴汤

【方药组成】 刘寄奴、甘草各等份。
 【功效主治】 活血除烦。治产后血晕,心烦闷。
 【应用方法】 为粗散,每服 15 g,水、酒煎服。
 【方药来源】 《普济方》

1427. 红蓝花汤

【方药组成】 红花 60 g,乌菟莓、白芍各 30 g。
 【功效主治】 活血散结,除烦闷。治产后血晕,心烦闷。
 【应用方法】 为粗末,每服 15 g,生地黄 50 ml,水煎服。
 【方药来源】 《普济方》

1428. 赤马通饮子

【方药组成】 赤马通 5 枚,童子小便 10 ml。
 【功效主治】 行血除烦。治产后血晕,恶血不行,腹胀满闷。
 【应用方法】 酒 500 ml 和搅,赤马通绞汁,热服。
 【方药来源】 《普济方》

1429. 红蓝花散

【方药组成】 红花、荷叶各等份。
 【功效主治】 活血化瘀,清热除烦。治产后恶血不下,血晕不识人。
 【应用方法】 为散,每服 6 g,生姜汁下。
 【方药来源】 《普济方》

1430. 牛膝散

【方药组成】 牛膝(酒焙)、当归(焙)、川芎各 60 g, 刘寄奴 45 g, 白芍、肉桂、蒲黄、红花各 30 g, 琥珀、生姜(焙)各 15 g。

【功效主治】 活血清热, 化瘀除烦。治产后血晕, 恶血不下。

【应用方法】 为散, 每服 9 g, 温酒下。

【方药来源】 《普济方》

1431. 黑神散

【方药组成】 鲤鱼鳞(炒)、血余(烧灰)、乌贼骨(烧灰)各 25 g, 肉桂、干姜、延胡索、牡丹皮、诃子、白芍、川芎各 15 g, 当归(焙)、生地黄、水蛭(炒)各 10 g。

【功效主治】 活血散结, 行气开瘀。治产后血晕, 眼花目暗不见物。

【应用方法】 为散, 每服 6 g, 炒生姜酒下, 炒黑豆、小便调下亦可。

【方药来源】 《太平圣惠方》

1432. 大黄散

【方药组成】 羊胛灰 150 g, 巴豆、人黄各 75 g。

【功效主治】 活血化瘀。治产后血晕血块, 及伤折内损瘀血。

【应用方法】 为散, 每服 1.5 g, 当归少许, 童子小便煎浓, 温下。

【方药来源】 《普济方》

1433. 没药散

【方药组成】 没药。

【功效主治】 活血化瘀, 散结止痛。治内伤血晕, 脐腹疼痛者。

【应用方法】 为散, 每服 3 g, 温酒下。

【方药来源】 《普济方》

1434. 当归汤

【方药组成】 当归(洗切微炒)、川芎、桃仁(去皮尖)、人黄(略炮)、肉桂(去粗皮)、白芍、牡丹皮各 15 g。

【功效主治】 补气血, 除烦闷。治产后血少气逆, 头目眩晕, 眼花心闷, 头重不举。

【应用方法】 为末, 加生姜 5 片, 大枣 5 枚, 水煎分 3 服。

【方药来源】 《圣济总录》

1435. 陈皮汤

【方药组成】 陈皮(去白炒)、白术(切炒)、人参、甘草、黄芪、酸石榴皮(洗切)、熟干地黄各 10 g。

【功效主治】 顺气升郁, 调气益血。治产后恶血下多, 气虚, 头目眩晕, 沉沉默默, 不省人事。

【应用方法】 为末, 加生姜 5 片, 大枣 5 枚, 水煎稍热分 3 服。

【方药来源】 《圣济总录》

1436. 当归汤

【方药组成】 川芎、白芍、肉桂(去粗皮)、生地黄(微炒)各 1.5 g, 当归(切炒)、牛膝(去苗酒浸切焙)、独活(去芦头)、刘寄奴各 15 g。

【功效主治】 化瘀活血, 平冲除烦。治产后败血不尽, 冲心迷闷, 眩晕不语。

【应用方法】 为末, 每服 6 g, 加生姜 5 片, 水煎温服。

【方药来源】 《圣济总录》

1437. 玳瑁散

【方药组成】 玳瑁 5 g, 蒲黄、琥珀(别研细粉)、牡丹皮(去心)各 15 g, 赤龙鳞(烧灰, 即鲤鱼皮)、川芎、延胡索、当归(微炙)各 5 g。

【功效主治】 行气活血, 除闷止痛。治产后败血不下, 上冲, 心闷腹痛。

【应用方法】 为散, 每服 6 g, 暖生姜酒调下。

【方药来源】 《圣济总录》

1438. 荷叶汤

【方药组成】 荷叶蒂 7 枚, 苏枋木(挫碎) 5 g, 牛膝(切焙去苗)、白芍、延胡索各 15 g。

【功效主治】 活血行气, 开郁除闷。治产后血晕闷绝, 唇口青色, 不省觉者。

【应用方法】 为末, 每服 6 g, 水、酒煎, 温服如晕甚不省, 拗开口灌之。

【方药来源】 《圣济总录》

1439. 丹参汤

【方药组成】 丹参(去芦头)、白芍、炙甘草各 15 g, 蜜 35 g, 生姜 3 g, 生地黄汁 50 ml。

【功效主治】 活血化瘀, 清热除闷。治产后血晕闷绝。

【应用方法】除生地黄、蜜、生姜汁外，余为粗末，每服 10 g，水煎分 3 服。

【方药来源】《圣济总录》

1440. 败酱汤

【方药组成】败酱、羌活（去芦头）、当归（微炙切）、白芍、川芎、瞿麦（用穗子）各 35 g，枳壳（去瓢麸炒黄）、肉桂（去粗皮）各 5 g，桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄色）30 枚。

【功效主治】活血行气，平冲除闷。治产后恶血结聚，血气冲心，晕闷垂死。

【应用方法】为末，每服 6 g，水煎去渣，下马牙硝 1 g，更煎数沸，空心温服，相次再服，利三二行，恶血为效。

【方药来源】《圣济总录》

1441. 冬瓜子汤

【方药组成】冬瓜子（微炒别研）10 g，桃仁 50 枚，牡丹皮 70 g，芒硝 15 g，人黄（挫碎，炒令熟）100 g。

【功效主治】活血化瘀，开结散闷。治产后血晕。

【应用方法】为末，每服 6 g，水煎令沸温服，相次再服，如口噤，拗口灌之，必效。

【方药来源】《圣济总录》

1442. 延胡索汤

【方药组成】延胡索、川芎各 35 g，牛膝（去苗）、当归（焙切）、人参各 50 g，生地黄 75 g。

【功效主治】行气活血，清热除烦。治产后血晕。

【应用方法】为末，每服 6 g，水煎去滓入白蜜 10 g，更煎令沸温服，相次再服。

【方药来源】《圣济总录》

1443. 红蓝花汤

【方药组成】红蓝花、苏枋木各 15 g。

【功效主治】活血化瘀，止闷止呕。治产后血下少，烦闷呕逆。

【应用方法】为末，每服 6 g，水煎服。

【方药来源】《圣济总录》

1444. 地黄饮

【方药组成】生地黄汁、童子小便。

【功效主治】清热除烦。治产后血晕烦闷。

【应用方法】各 30 ml 相合，煎 7 分温服。

【方药来源】《圣济总录》

1445. 生姜饮

【方药组成】生姜汁、生地黄汁各适量。

【功效主治】清热除烦，安神。治产后恶血上掩心，如见鬼神，欲死。

【应用方法】取汁 30 ml，相和一处，煎取 7 分，后下酒少许相和，温服之。

【方药来源】《圣济总录》

1446. 醋鸡子

【方药组成】酃醕，生鸡子。

【功效主治】开郁除闷。治产后血晕迷闷，不省人事，唇口冷，面青。

【应用方法】先以醋 50 ml，煎数沸，打破鸡子 1 枚，投于醋中，熟搅令均，顿服之，立效。

【方药来源】《圣济总录》

1447. 芍药汤

【方药组成】白芍 5 g，生干地黄（焙）、炙甘草各 35 g，丹参 16 g。

【功效主治】活血化瘀，清热除烦。治产后血晕心闷，不识人，言语错乱。

【应用方法】为末，每服 6 g，加生姜 3 片，水煎去滓下白蜜少许，再煎令沸，温服。

【方药来源】《圣济总录》

1448. 当归饮

【方药组成】当归 35 g，鬼箭羽 70 g。

【功效主治】活血化瘀。治产后血晕。

【应用方法】为末，每服 6 g，酒 50 ml 煎至 6 分，去滓温服。

【方药来源】《圣济总录》

1449. 延胡索散

【方药组成】延胡索、刘寄奴、当归（微炙）各 35 g。

【功效主治】行气和血，除烦定志。治产后血晕，不识人。

【应用方法】为散，每服 6 g，温酒调下。

【方药来源】《圣济总录》

1450. 芍药散

【方药组成】 白芍(捣末)15 g,乱发(烧灰)0.5 g。

【功效主治】 活血、治产后血晕,绝不识人。

【应用方法】 为细末,每服4 g,热酒调下,须臾再服。

【方药来源】 《圣济总录》

1451. 红蓝花汤

【方药组成】 红蓝花、生干地黄(焙)各35 g,诃子皮(煨黄色)5枚。

【功效主治】 化瘀平冲,清热除烦。治产后血晕,气乘虚上冲,心中闷绝。

【应用方法】 为末,每服5 g,水、酒共煎,去渣温服。如人行1.0~1.5 km,再服。

【方药来源】 《圣济总录》

1452. 益母草汤

【方药组成】 益母草35 g,薏苡节、人参各15 g。

【功效主治】 大补元气,补血除烦。治产后血晕烦闷。

【应用方法】 为末,每服5 g,加生姜3片,水煎温服。

【方药来源】 《圣济总录》

1453. 桂心散

【方药组成】 肉桂(去粗皮)、姜黄各35 g。

【功效主治】 平冲散结。治产后血块攻筑,头目昏晕。

【应用方法】 为散,每服5 g,炒生姜酒调下,不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

1454. 羚羊角散

【方药组成】 羚羊角(烧灰)、枳实(去瓢炒黄色)各35 g,白芍75 g。

【功效主治】 潜阳降逆,止痛除烦。治产后血晕,心中烦闷,兼腹痛。

【应用方法】 为散,每服2 g,煎酒令温,空心日、晚各1服,童子便及汤调下。

【方药来源】 《圣济总录》

1455. 天麻汤方

【方药组成】 天麻、诃子(炮过用皮)、芸苔子(微炒)、木香各35 g。

【功效主治】 行气开瘀。治产后血晕。

【应用方法】 为末,每服4 g,煎至7分去水煎服,相次再服。

【方药来源】 《圣济总录》

1456. 续断汤

【方药组成】 续断75 g。

【功效主治】 补血止晕。治产后血晕,心腹鞭,乍寒乍热。

【应用方法】 为末,每服4 g,水煎温服。

【方药来源】 《圣济总录》

1457. 没药酒

【方药组成】 没药16 g。

【功效主治】 活血化瘀,除烦止痛。治产后血晕及腹痛。

【应用方法】 以酒150 ml,将没药磨尽,每服50 ml,煎沸温服。

【方药来源】 《圣济总录》

1458. 地黄饮

【方药组成】 生地黄500 g。

【功效主治】 清热除烦,止晕。治产后血晕,心闷气绝。

【应用方法】 捣取自然汁,每服30 ml,煎令沸服之,未效再服。

【方药来源】 《圣济总录》

1459. 莲叶烦

【方药组成】 莲叶(炙焦揉碎)3个,炙甘草75 g,生蜜5 ml,生地黄汁30 ml。

【功效主治】 清热开窍,除烦定志。治产后血晕,不识人,狂言乱语。

【应用方法】 前二2用水300 ml,煎取100 ml,去滓下蜜并地黄汁。再煎3~5沸,入蒲黄搅匀,分5次服。

【方药来源】 《圣济总录》

1460. 芸苔散

【方药组成】 芸苔、当归(挫焙)各35 g,白芍、

肉桂(去粗皮)各 16 g。

【功效主治】 活血养血,除烦定志。治产后血晕,九窍出血欲死者。

【应用方法】 为散,每服 6 g,酒并童子小便各 30 ml 调,灌下。

【方药来源】 《圣济总录》

1461. 红雪汤

【方药组成】 红雪 0.5 g,赤马通 3 块,童子小便 5 ml,生地黄汁 1 ml。

【功效主治】 清热除烦,化瘀止晕。治产后血晕,不识人狂乱。

【应用方法】 以小便、地黄汁浸赤马通绞取汁,下红雪,煎令消,分 2 次服。

【方药来源】 《圣济总录》

1462. 地黄散

【方药组成】 生地黄、白芷、延胡索、白胶香(酥炙)、赤芍、肉桂、白术、刘寄奴、龟甲(醋炙)、丹参、当归(切焙)各 35 g,荷叶 2 片。

【功效主治】 清热补血,平冲益气。治产后下血过多,气虚血晕,冲心闷乱,不知人事。

【应用方法】 为散,每服 6 g,温酒调下,不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

1463. 麝香散

【方药组成】 丹砂(研)30 g,麝香(研)、乌鸦毛(烧灰)15 g,苏枋木 45 g,猪胞子(烧为灰)各 5 枚,鲤鱼鳞(烧灰)120 g,油头发(烧灰)60 g。

【功效主治】 芳香开窍,止痛除闷。治产后败血晕闷及腹痛。

【应用方法】 每服 5 g,暖酒调下。

【方药来源】 《圣济总录》

1464. 苏枋饮

【方药组成】 苏枋木末 60 g,荷叶(炙)1 枚,白芍、肉桂、鳖甲(去裙醋炙)各 45 g。

【功效主治】 补血平冲,益气止烦。治产后血晕腹痛,气喘欲死。

【应用方法】 为粗散,以水 300 ml,藕汁 20 ml 同煎取 100 ml,去滓入红雪 30 g,分温 2 服,粥食前。如人行 3~5 里再服。

【方药来源】 《圣济总录》

1465. 刘寄奴汤

【方药组成】 刘寄奴、甘草各 10 g。

【功效主治】 活血除烦。治产后百病、血晕。

【应用方法】 为粗散,每服 10 g,先以水 100 ml 入药煎至 50 ml,再入酒 50 ml,再煎至 50 ml,去滓温服。

【方药来源】 《圣济总录》

1466. 红蓝花汤

【方药组成】 红蓝花 60 g,紫葛、白芍各 30 g。

【功效主治】 活血化瘀,除烦止闷。治产后血晕,心烦闷。

【应用方法】 为末,每服 10 g,水 100 ml,煎至 50 ml,去滓再入生地黄汁 10 ml,更煎 6~7 沸,温服不拘时。

【方药来源】 《圣济总录》

1467. 红蓝花散

【方药组成】 红蓝花、荷叶蒂各 10 g。

【功效主治】 清热活血,除烦止晕。治产后血晕,恶血不下。

【应用方法】 为散,每服 5 g,用生藕汁调下。

【方药来源】 《圣济总录》

1468. 黑神散

【方药组成】 赤龙鳞(炒)、乱发(烧灰)、乌贼骨(烧灰)各 5 g,肉桂(去粗皮)、延胡索、牡丹皮、白芍、诃子皮、川芎各 15 g,当归(切焙)、生干地黄(焙)各 30 g,水蛭(炒)0.15 g。

【功效主治】 活血化瘀,散结除晕。治产后血晕眼花,黑暗不见物。

【应用方法】 为散,每服 5 g,生姜酒调下。

【方药来源】 《圣济总录》

1469. 大黄散

【方药组成】 羊胛炭 150 g,大黄、巴豆(去壳浆水煮黄色焙)各 75 g。

【功效主治】 活血化瘀,破结止晕。治产后血晕血块,及伤抑内损血瘀。

【应用方法】 为散,每服 1 g,当归 0.5 g,童子小便煎浓,稍温调下。

【方药来源】 《圣济总录》

1470. 黑桂散

【方药组成】 黑豆(炒熟去皮)、肉桂(去粗皮)、当归(酒浸切焙)、白芍、炮姜、生干地黄(焙)、炙甘草、蒲黄各 30 g。

【功效主治】 寒热同调,活血散结。治产后血气晕闷,或身体肿满,发狂,泻痢寒热等疾。

【应用方法】 为散,每服 5 g,温酒调下,分 3 次服。

【方药来源】 《圣济总录》

1471. 固脱红参汤

【方药组成】 附子 6 g,炙甘草、五味子各 8 g,红参、麦门冬、阿胶(烱化)、山药各 15 g,浮小麦 30 g。

【功效主治】 益气养阴,生津止汗,固脱。用于产后失血,不省人事,面色苍白,四肢不温,大汗淋漓,口渴热饮,舌淡,苔薄白。

【应用方法】 阿胶烱化,红参单煎,余药水煎,混之服下。

【方药来源】 广西中医药,1986,(2):25

1472. 参麦醒神汤

【方药组成】 五味子 8 g,黑脂麻、生地黄、山药、大枣、党参、黄芪、白芍各 15 g,麦门冬、大麻仁各 18 g,浮小麦 30 g,甘草 6 g,益母草 10 g。

【功效主治】 益气养阴、润燥生津。用于产后血晕醒后,见神志清醒,精神不振,动则汗出,口干而渴,大便秘结,舌质红,苔薄微黄,脉细数。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 广西中医药,1986,(3):25

1473. 参姜汤

【方药组成】 红参 30 g,炮姜炭 10 g。

【功效主治】 回阳温煦固摄。用于产后出血不止。症见面色苍白、皮肤湿冷,四肢厥冷,神情呆滞,呼吸微弱,语言无力,神识模糊,脉微细。

【应用方法】 水煎服,并针刺足三里、水沟、三阴交等穴,兼灸涌泉。

【方药来源】 河北中医,1989,11(5):14

1474. 当归补气汤

【方药组成】 当归、白蔻仁、枸杞子、山萸肉各 10 g,生黄芪 30 g,潞党参、何首乌、白蒺藜各 15 g,杭

菊花 12 g,竹茹 9 g,生甘草 6 g,大枣 3 枚,生姜 3 片。

【功效主治】 补气养血,佐益肝脾。用于产后头晕目眩,闭目稍止,日作 10 余次,不能坐起,恶露已尽,伴心悸、气短,纳谷不香,偶有恶心,形寒肢冷,神疲乏力,面色萎黄,语言低微,二便自调。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,连服 5 剂。

【方药来源】 河南中医,1990,10(4):36

第三节 产后痉证

1475. 养血润筋汤

【方药组成】 当归、熟地黄各 15 g,白芍、川芎各 4.5 g,续断 10 g,牡丹皮、黄芪、桑寄生各 6 g,秦艽、防风各 3 g。

【功效主治】 补血补气,养血润筋。用于产后感受风邪之肢体强直,抽搐证。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

1476. 八珍汤

【方药组成】 人参、白术、茯苓、甘草、熟地黄、当归、川芎、白芍各 15 g。

【功效主治】 大补阴阳,疏散风邪。用于产后血虚不养筋之痉证。

【应用方法】 加生姜、大枣适量,水煎服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

1477. 加参生化汤

【方药组成】 川芎 6 g,当归 12 g,甘草 5 g,干姜、人参各 10 g,桃仁 3 g。

【功效主治】 行气养血,润筋。用于新产之痉证。

【应用方法】 加大枣 3 枚,水煎连进 2 剂。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1478. 防风当归散

【方药组成】 防风、当归、川芎、生地黄各 15 g。

【功效主治】 疏风止痉。用于产后痉证。

【应用方法】 为散,每剂 5 g,水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1479. 钩藤汤

【方药组成】 钩藤、茯神、当归、人参各 3 g, 桔梗 4.5 g, 桑寄生 6 g。

【功效主治】 疏风除痉。用于产后发痉, 口噤背强。

【应用方法】 有烦热者加石膏, 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1480. 侧子散

【方药组成】 侧子(炮)、麻黄、阿胶(炙)、天麻各 30 g, 藁本、防风、细辛、赤茯苓、白鲜皮、炮姜、菊花、当归(炒)、独活、冰片各 15 g, 肉桂 23 g, 麝香 10 g, 乌梢蛇(酒浸炙)60 g。

【功效主治】 疏风清热, 舒筋通络。治产后痉证, 角弓反张, 手足强硬。

【应用方法】 为细散, 每服 10 g, 暖酒下, 续吃葱豉粥。

【方药来源】 《普济方》

1481. 竹沥汤

【方药组成】 秦艽、甘草、防风、当归(焙)各 30 g, 乌头(炮)、茵芋、炮姜、细辛、人参、黄芩、肉桂、天雄(炮)、防己、茯苓、白术各 15 g, 竹沥 50 ml。

【功效主治】 舒缓筋脉, 清热疏风。治角弓反张, 腹中拘痛。

【应用方法】 为散, 每剂 15 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1482. 犀角散

【方药组成】 犀角屑、乌梢蛇(酒浸炙)、细辛、独活、川芎、黄芪、升麻、天麻(酒浸炙)、苦参、花椒(炒)各 30 g, 龙骨(火烧)、酸枣仁(炒)、蔓荆子各 23 g, 枳壳(麸炒)15 g。

【功效主治】 通络舒筋, 缓急。治角弓反张, 筋急口噤。

【应用方法】 为散, 每服 15 g, 温酒下, 或浴后再服。

【方药来源】 《普济方》

1483. 天麻丸

【方药组成】 天麻、白附子(炮)、天南星(炮制)、白僵蚕(炒)、羌活、赤茯苓、防风、肉桂、朱砂(水飞)、全蝎(炒)、蝉蜕(炒)、羚羊角各 30 g, 铅霜、麝香

各 15 g, 乌梢蛇(酒浸炙)60 g。

【功效主治】 通络舒筋, 缓急止痉。治角弓反张, 言语蹇涩。

【应用方法】 为末, 煮槐胶和丸, 每服 5 g, 温酒研破服之。

【方药来源】 《普济方》

1484. 天麻丸

【方药组成】 天麻(酒焙)、白附子(炮)、天南星(炮)、肉桂、独活、乌梢蛇(酒浸炙)、白僵蚕(炒)、全蝎(炒)、麻黄(沸汤煎去末, 焙)、吴茱萸(炒)各 30 g, 朱砂、麝香各 15 g。

【功效主治】 舒筋通络, 缓急止痉。治角弓反张, 筋脉强直。

【应用方法】 为末, 蜜丸, 每服 10 g, 温酒下。

【方药来源】 《普济方》

1485. 防风散

【方药组成】 防风、葛根、川芎、生地黄、藁本、杏仁(汤浸麸炒)各 30 g, 独活、麻黄各 60 g, 炙甘草、肉桂、防己、蔓荆子各 23 g。

【功效主治】 疏风通络, 止痉。治角弓反张, 并口噤。

【应用方法】 为粗散, 每剂 20 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1486. 麻黄汤

【方药组成】 麻黄(煎去沫, 焙)、防风、肉桂、白术(炒)、人参、川芎、当归(炒)、炙甘草各 30 g, 干姜(炮)、附子(炮)各 15 g, 杏仁(炒)20 g。

【功效主治】 疏风清热, 补虚止痉。治腰背反折, 强直疼痛。

【应用方法】 为散, 每剂 15 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1487. 当归汤

【方药组成】 当归(焙)、肉桂、白芍、炙甘草、细辛、生地黄、吴茱萸(炒)、雄黄、干姜各 15 g。

【功效主治】 活血养血, 缓急止痛。治角弓反张, 筋急疼痛。

【应用方法】 为粗末, 每剂 15 g, 人羊脂 10 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1488. 茯苓汤

【方药组成】 茯苓、川芎(炒)、当归(炒)、炙甘草、梔子各 15 g,肉桂、吴茱萸(炒)、细辛各 10 g,炮姜 5 g,熟地黄(焙)30 g。

【功效主治】 活血通络,清热舒筋。治角弓反张,口噤。

【应用方法】 为粗末,每剂 15 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1489. 川芎汤

【方药组成】 川芎、防风、肉桂、人参各 30 g,附子(炮)、炙甘草各 15 g,麻黄(煎去沫,焙)45 g,石膏 60 g,杏仁 24 g。

【功效主治】 疏风通络,补虚止痉。治身体强直,角弓反张,口噤。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1490. 羚羊角散

【方药组成】 羚羊角屑、当归(炒)各 90 g,独活、防风、麻黄各 30 g,人参、赤芍、细辛、肉桂各 15 g。

【功效主治】 清热通络,补虚止痉。治角弓反张。

【应用方法】 为散,每剂 20 g,加生姜 10 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1491. 龙脑散

【方药组成】 冰片、轻粉、全蝎、明矾各 5 g,天麻、天雄(炮)、天南星各 15 g。

【功效主治】 活血通络,舒筋缓急。治口噤,角弓反张。

【应用方法】 为末,每服 5 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

1492. 大黄汤

【方药组成】 大黄(醋少许炒)、当归(焙)、熟地黄(焙)、肉桂、白芍、吴茱萸(洗,焙,炒)、雄黄各 15 g。

【功效主治】 清热通络,缓急止痛。治角弓反张,筋脉急痛。

【应用方法】 为粗末,每剂 15 g,人羊脂 10 g,

水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1493. 防风汤

【方药组成】 防风、葛根、川芎、生地黄、麻黄、甘草、肉桂、独活、防己各 180 g,杏仁(炒)3 g。

【功效主治】 疏风清热,活络止痉。治腰背强直,时反张。

【应用方法】 先水煮麻黄去上沫,然后下诸药,再煎,分 3 服。

【方药来源】 《普济方》

1494. 独活汤

【方药组成】 独活 45 g,当归(炒)、防风各 25 g,细辛、附子(炮)各 15 g,麻黄(煎去沫,焙)30 g。

【功效主治】 活络舒筋,缓急止痛。治角弓反张,口噤发痉。

【应用方法】 每剂 15 g,水、酒煎服。

【方药来源】 《普济方》

1495. 豆淋独活酒

【方药组成】 黑大豆 250 g,独活 15 g。

【功效主治】 清热通络。治角弓反张,口噤,口吐涎沫,烦热身重,呕吐直视。

【应用方法】 于铁铤中炒黑大豆焦,候烟起,以无灰酒 2 000 ml 沃之,安瓷器中,每用酒 50 ml,去豆入独活,同煎,每服 40 ml,以瘥为度。

【方药来源】 《普济方》

1496. 大蒜汤

【方药组成】 大蒜 2 瓣。

【功效主治】 活络散瘀。治角弓反张,不能言。

【应用方法】 拍碎,水煎之,每服 50 ml,去滓灌之。

【方药来源】 《普济方》

1497. 川乌酒

【方药组成】 川乌 150 g,黑大豆 90 g。

【功效主治】 温通经络。治角弓反张,口噤不语。

【应用方法】 同炒半黑,酒 3 000 ml,温服;未效,加鸟粪 18 g,炒,纳酒中服之,以瘥为度。

【方药来源】 《普济方》

1498. 大黄汤

【方药组成】 大黄(挫碎,醋少许炒)、当归(切焙)、熟干地黄(焙)、桂枝、白芍各 18 g,吴茱萸(浸洗焙干炒)、雄黄(研)各 0.5 g。

【功效主治】 疏通经络,缓急舒筋。治产后角弓反张,不得俯仰,筋脉急痛。

【应用方法】 为末,每服 6 g,水 50 ml,入羊脂 30 g,同煎 7 分,去滓,不拘时温服。

【方药来源】 《圣济总录》

1499. 竹沥汤

【方药组成】 秦艽(去苗土)、炙甘草、防风(去叉)、当归(切焙)各 36 g,茵芋(去粗茎)、乌头(炮裂去皮脐)、干姜(炮)、细辛(去苗叶)、人参、黄芩(去黑心)、桂枝、天雄(炮裂去皮脐)、防己、白茯苓(去黑皮)、白术各 18 g。

【功效主治】 清热疏风,温经通络。治妇人产后角弓反张,及贼风入腹,腹中拘痛烦乱,惚恍忘误,迷惑不知人事,口噤不开,手足弛缓,产后余病,体虚受风,烦愤欲死。

【应用方法】 为粗散,每服 6 g,竹沥并水合 50 ml,煎取 6 分,去滓,不拘时温服。

【方药来源】 《圣济总录》

1500. 当归汤

【方药组成】 大黄(挫微炒)、炮姜各 36 g,吴茱萸(炒)、雄黄(研)各 18 g,桂枝、当归(切焙)、白芍、炙甘草、细辛(去苗叶)、生干地黄(焙)各 70 g。

【功效主治】 温经通络,缓急止痛。治产后角弓反张,筋急疼痛。

【应用方法】 为末,每服 10 g,水 100 ml,羊脂 30 g,同煎 7 分,去滓,不拘时温服。

【方药来源】 《圣济总录》

1501. 麻黄汤

【方药组成】 麻黄(去根节煎略去沫焙)、防风(去叉)、桂枝(去粗皮)、白术(挫炒)、人参、川芎、当归(挫炒)、炙甘草各 36 g,杏仁(去皮尖双炒)40 枚,附子(炮裂去皮脐)、干姜各 18 g。

【功效主治】 疏风通络,补虚舒筋。治产后腰背反折,强急疼痛。

【应用方法】 为粗散,每服 10 g,水 100 ml,煎至 50 ml,去滓,不拘时温服。

【方药来源】 《圣济总录》

1502. 独活汤

【方药组成】 独活(去芦头)56 g,当归(挫炒)、防风(去叉)各 15 g,麻黄(去根节煎掠去沫焙)38 g,附子(炮裂去皮脐)1 枝,细辛(去苗叶)18 g。

【功效主治】 疏风通络,温经止痛。治产后角弓反张,口噤发痉。

【应用方法】 为粗散,每服 10 g,水、酒共 100 ml,同煎 50 ml,去滓,不拘时温服。

【方药来源】 《圣济总录》

1503. 茯苓汤

【方药组成】 白茯苓(去黑皮)、川芎(挫)、当归(挫炒)、炙甘草、栀子仁各 18 g,桂枝(去粗皮)、吴茱萸(炒)、细辛(去苗叶)、干姜(炮)、熟干地黄(焙)各 35 g。

【功效主治】 通络舒筋,温经止痛。治产后角弓反张,口噤。

【应用方法】 为末,每服 10 g,水 100 ml,煎至 8 分,去滓,不拘时,温服。

【方药来源】 《圣济总录》

1504. 川芎汤

【方药组成】 川芎、防风(去叉)、桂枝、人参各 36 g,麻黄(去根节煎掠去沫,焙)50 g,附子(炮裂去皮脐)、炙甘草各 18 g,石膏(打碎)75 g,杏仁(去皮尖双仁炒)80 枚。

【功效主治】 活血行气,补虚止痉。治产后身体强直,如弓反张。

【应用方法】 为粗散,每服 10 g,水 100 ml,人生姜 0.5 g,煎取 50 ml,去滓,不拘时温服。

【方药来源】 《圣济总录》

1505. 犀角散

【方药组成】 犀角(屑)、乌梢蛇(酒浸去皮骨炙)、细辛(去苗叶)、川芎、独活(去芦头)、黄芪(挫)、蜀椒(去目并开口炒汗出)、升麻、天麻(酒浸焙)、羌活(去芦头)、苦参各 36 g,龙骨(火烧)、酸枣仁(炒)、蔓荆子各 15 g,枳壳(去瓢麸炒)18 g。

【功效主治】 疏风通络,活血温经。治产后角弓反张,筋急口噤。

【应用方法】 为散,每服 6 g,温酒调下。

【方药来源】 《圣济总录》

1506. 天麻丸

【方药组成】 天麻(酒炙)、白附子(炮)、天南星(炮)、桂枝、乌梢蛇(酒浸去皮骨炙)、麻黄(去根节沸汤掠去沫焙)、独活(去芦头)、白僵蚕(炒)、全蝎(去土炒)、吴茱萸(炒)各 30 g, 朱砂(别研)18 g, 麝香(别研)0.5 g。

【功效主治】 活血通络,舒筋缓急。治产后角弓反张,筋脉强急。

【应用方法】 除朱砂、麝香为末,共和匀。蜜丸,每服 6 g,温酒下,不拘时。朱砂冲服,麝香口服。

【方药来源】 《圣济总录》

1507. 黑豆酒

【方药组成】 黑豆 1 000 g,酒 2 000 ml。

【功效主治】 温散寒邪,通络舒筋。治产后腰背反折,筋急口噤。

【应用方法】 将黑豆炒令香熟,以酒投之,服酒适量。

【方药来源】 《圣济总录》

1508. 麻黄汤

【方药组成】 麻黄(去根节)15 g,桂枝、白术、防己各 18 g,防风(去叉)、川芎、白芍各 1.5 g。

【功效主治】 辛温解表,通络止痛。治产后四肢拘急,筋节掣痛,不得转侧。

【应用方法】 为粗散,每服 10 g,水 100 ml,入生姜(切)0.5 g,煎至 50 ml,下竹沥 10 ml,煎 2~3 沸去滓,食后良久温服。

【方药来源】 《圣济总录》

1509. 羚羊熄风汤

【方药组成】 羚羊角 1.5 g,辰龙齿、钩藤、熟地黄各 15 g,石决明 20 g,牡蛎 30 g,菊花、地龙、当归、白芍各 10 g,川贝母、天竺黄、石菖蒲各 6 g。

【功效主治】 平肝熄风,育阴潜阳,清心化痰。用于产后突然四肢抽搐,神志昏迷,颈项强直,目睛直视,口角流涎,牙关紧闭,脉弦劲。

【应用方法】 水煎多次灌服,送服安宫牛黄丸 2 粒。

【方药来源】 浙江中医杂志,1985,20(8):35

1510. 甘草附子汤

【方药组成】 炙附片(先煎)15 g、桂枝、白术、

白芍、甘草各 10 g,龙骨(碎、煨先煎)、牡蛎(煨碎先煎)各 30 g。

【功效主治】 温经散寒,祛湿通痹。用于产后发痉,产后体虚,复感风寒,夜间颈项、两腿即有紧缩感,间断性肌肉抽搐、震颤,冷汗连绵,四肢不温,频发,周身困痛,倦怠欲睡,尤以夜间为重。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,速服 7 剂。

【方药来源】 河北中医,1987,(3):16

1511. 当归散

【方药组成】 当归 30 g,桃仁 12 g,炙甘草 6 g,炮姜 4 g,荆芥穗(童便拌炒)、天麻各 1 g,川芎、白芍、阿胶各 10 g,菖蒲 5 g。

【功效主治】 祛风止痉,活血通瘀。用于产后发痉,头项强直,牙关紧闭,四肢抽搐,面色苍白,不省人事,小腹胀痛,恶露滞下,脉虚细。

【应用方法】 上药共为细末,每服 6 g,水 100 ml,酒 50 ml,煎至 50 ml 灌之。

【方药来源】 陕西中医学院学报,1987,10(4):23

1512. 调气养神汤

【方药组成】 龙眼肉 24 g,柏子仁、生龙骨、酸枣仁、生牡蛎各 15 g,生地黄 18 g,天门冬 12 g,甘松、远志、石菖蒲各 6 g,甘草 4.5 g,生麦芽、银柴胡、郁金各 9 g,合欢花 12 g,朱砂(冲服)1 g。

【功效主治】 养阴安神,开郁舒肝。用于产后癫疾,呆若木鸡,面色白晄白不泽,答非所问,是非不辨,喃喃自语,语无论次,有时自笑,饮食少思,昼夜不眠,舌质红,少苔,脉弦细数。

【应用方法】 朱砂冲服,余药水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1987,11(7):34

1513. 杏黄解痉汤

【方药组成】 杏仁、郁金、佩兰各 8 g,白蔻仁 4 g,生大黄 6 g,通草 3 g,枳实、石菖蒲、竹叶各 5 g。

【功效主治】 通腑泻热,除湿解痉。用于产后发热,头晕口渴,胸闷,纳谷日减,日渐加重,时或神识昏糊,昏睡呓语,咬牙口襟,烦热无汗,手指拘痉,大便数日未行,腹不硬,小便短赤,恶露未尽,舌苔黄厚而腐,脉滑数。

【应用方法】 水煎急服。

【方药来源】 浙江中医杂志,1990,25(9):426

第四节 产后腹痛

1514. 散结定疼汤

【方药组成】 当归、牡丹皮各 15 g, 益母草、川芎、黑荆芥各 10 g, 乳香 6 g, 山楂 10 粒, 桃仁 7 粒。

【功效主治】 散结定疼。用于产后瘀血小腹痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

1515. 肠宁汤

【方药组成】 人参 9 g, 当归、熟地黄、阿胶、山药各 15 g, 续断、肉桂各 10 g, 甘草 5 g。

【功效主治】 补血定疼。用于产后血虚之腹痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

1516. 生化汤

【方药组成】 当归 5 g, 川芎、桃仁、甘草、炮姜各 10 g。

【功效主治】 活血止痛。用于产后血瘀之少腹疼痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科三字经》

1517. 失笑散

【方药组成】 五灵脂、药黄各 10 g。

【功效主治】 活血止痛。用于产后血瘀之少腹痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科三字经》

1518. 当归建中汤

【方药组成】 当归、白芍、肉桂各 10 g, 炙甘草 15 g。

【功效主治】 缓急止痛。用于产后腹痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

1519. 延胡索散

【方药组成】 当归、赤芍、生蒲黄、肉桂心、琥珀、红花、延胡索各 10 g。

【功效主治】 活血散瘀, 止痛。用于产后少腹痛证。

【应用方法】 上药以好醋浸 1 宿, 焙干为末, 每服 10 g, 酒调服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

1520. 腹痛舒筋汤

【方药组成】 延胡索、当归、桂心、杜仲、桃仁、牛膝、续断各 10 g。

【功效主治】 舒筋止痛。用于产后腹痛。

【应用方法】 水 50 ml, 酒 200 ml 调服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1521. 芎归散

【方药组成】 川芎、当归尾各 15 g, 红花、赤芍、牡丹皮、延胡索、香附、乌药各 10 g。

【功效主治】 活血止痛。治产后小腹痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1522. 延胡索散

【方药组成】 肉桂、延胡索各 10 g。

【功效主治】 活血止痛。用于产后腹痛。

【应用方法】 合为细末, 水调服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1523. 当归生姜羊肉汤

【方药组成】 当归、生姜各 5 g, 羊肉(生) 1 000 g。

【功效主治】 缓急补虚, 止痛。用于产后腹中痛甚或虚劳不足, 及胁痛里急。

【应用方法】 取羊肉清汤煎药, 温分 3 服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1524. 乌药泽兰汤

【方药组成】 乌药、泽兰、生地黄各 10 g, 延胡索、木香、当归、赤芍、甘草各 15 g, 桃仁 5 g, 川芎、红花、陈皮、牡丹皮各 9 g。

【功效主治】 祛瘀止痛。用于产后瘀阻腹痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《陈素庵妇科补解》

1525. 黑神散

【方药组成】熟地黄、蒲黄、当归、干姜、桂心、白芍、甘草各 20 g, 黑豆 30 g。

【功效主治】除瘀止痛。用于产后瘀阻腹痛。

【应用方法】为细末, 每服 10 g, 好酒, 童便各 50 ml, 同煎服。

【方药来源】《万氏妇人科》

1526. 金铃子散

【方药组成】川楝子、小茴香、补骨脂、桂心各 10 g, 木香 15 g。

【功效主治】散寒止痛。用于产后寒凝腹痛。

【应用方法】水煎, 生姜为引, 人木香汁, 食前热服。

【方药来源】《万氏妇人科》

1527. 吴茱萸汤

【方药组成】吴茱萸(汤浸微炒) 35 g, 防风(去叉)、桔梗(炒)、干姜(炮挫碎)、炙甘草、细辛(去苗叶)各 18 g, 生干地黄(焙)、当归(切炒)各 15 g。

【功效主治】温经散寒, 止痛止呕。治产后血气不利, 心腹疼痛, 或寒, 或热, 或时呕吐, 气短乏力。

【应用方法】为末, 每服 6 g, 水煎, 不拘时温服。

【方药来源】《圣济总录》

1528. 败酱汤

【方药组成】败酱、肉桂(去粗皮)、刘寄奴各 15 g, 牡丹皮、木香、川芎各 18 g。

【功效主治】活血化瘀, 行气止痛。治产后恶血不除, 与气相搏, 腹内疼痛。

【应用方法】为末, 每服 6 g, 人生地黄切 0.5 g 切, 水煎, 不计时温服。

【方药来源】《圣济总录》

1529. 鬼箭羽汤

【方药组成】鬼箭羽、当归(切焙)、白术(挫炒)、肉桂(去粗皮)各 75 g, 细辛(去苗叶) 50 g, 生干地黄(焙) 38 g。

【功效主治】行气活血, 除胀止痛。治产后血气不散, 攻心腹刺痛, 胀满气喘。

【应用方法】为末, 每服 6 g, 水、酒各半煎, 不

拘时温服。

【方药来源】《圣济总录》

1530. 麒麟散

【方药组成】血竭、肉桂(去粗皮)、当归(挫微炒)、蒲黄、红蓝花、木香、没药、延胡索、干漆(碎炒)、赤芍各 18 g。

【功效主治】活血化瘀, 行气止痛。治产后血气不调, 腹内疼痛。

【应用方法】为散, 每服 5 g, 热酒调下, 不拘时。

【方药来源】《圣济总录》

1531. 黄芪汤

【方药组成】黄芪(挫碎)、白术(挫炮)、当归(切炒)、炙甘草(挫)、人参各 38 g, 生羊肉 500 g(去脂膜, 切碎, 每服用 160 g)。

【功效主治】补气养血, 平冲止痛。治产后气血不利, 心腹急痛, 上下攻冲, 气逆烦闷。

【应用方法】除羊肉外为末, 每服 6 g, 羊肉(切) 160 g, 水煎澄清去滓沫, 入前药, 生姜 2 片, 更煎, 不拘时服。

【方药来源】《圣济总录》

1532. 干地黄汤

【方药组成】生干地黄(焙) 75 g, 生姜(去皮切碎炒干)、炙甘草、当归(切炒)、肉桂(去粗皮)各 18 g。

【功效主治】温经通络, 缓急止痛。治产后血气不利, 或感风冷, 心腹疼痛, 肢体虚冷, 胸膈不快。

【应用方法】为末, 每服 6 g, 水煎, 不拘时温服。

【方药来源】《圣济总录》

1533. 白术汤

【方药组成】白术(切炒)、当归(挫炒)、桑根(桂)各 18 g, 大黄(挫炒令香)、细辛(去苗叶)、肉桂(去粗皮)各 35 g。

【功效主治】行气破滞, 缓急止痛。治产后气血壅滞, 攻心腹疼痛, 成拘急胀满。

【应用方法】为末, 每服 6 g, 人生姜 3 片, 水煎, 不拘时温服。

【方药来源】《圣济总录》

1534. 川芎汤

【方药组成】 川芎(挫)、黄芩(去黑心)、防风(去叉)各 35 g, 当归(切炒)、白芍、炙甘草各 40 g。

【功效主治】 补气行血, 止痛。治产后伤风冷, 血气不利, 心腹疼痛, 或寒或冷。

【应用方法】 为末, 每服 6 g, 生姜 3 片, 水煎, 不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

1535. 芍药汤

【方药组成】 白芍 75 g, 黄芪(挫)、白芷、人参、川芎、当归(切炒)、生干地黄(焙)、炙甘草各 35 g, 白茯苓(去黑皮)40 g。

【功效主治】 活血化瘀, 缓急止痛。治产后因血不快利而致气攻心腹疼痛。

【应用方法】 为末, 每服 6 g, 水煎去滓入酒少许, 不拘时温服。

【方药来源】 《圣济总录》

1536. 地黄芍药汤

【方药组成】 生干地黄(焙)、白芍、当归(挫炒)、独活(去芦头)、细辛(去苗叶)各 75 g, 肉桂(去粗皮)、吴茱萸(水浸浸宿炒令香)、干姜(炮裂)、炙甘草各 35 g。

【功效主治】 活血通络, 散寒止痛。治产后虚冷, 攻心腹痛。

【应用方法】 为末, 每服 6 g, 水煎不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

1537. 川芎前胡汤

【方药组成】 川芎、炙甘草、白芍各 35 g, 前胡(去芦头)1.5 g, 黄芩(去黑心)、大黄(挫炒)各 18 g, 蒲黄(微炒)40 g, 桃仁(汤浸去皮尖, 别研)、当归(挫)、肉桂(去粗皮)各 15 g, 生地黄(焙)75 g。

【功效主治】 补气行血, 温经止痛。治产后心腹痛, 血气不利。

【应用方法】 为末, 每服 5 g, 入生姜 3 片, 大枣 1 枚, 水煎温服。

【方药来源】 《圣济总录》

1538. 桔梗汤

【方药组成】 桔梗(炒)、当归(切炒)、刘寄奴(去根挫碎)各 40 g, 肉桂(去粗皮)、延胡索、陈皮(汤

浸去白炒)各 38 g, 白芍、白茯苓(去黑皮)各 75 g。

【功效主治】 行气温经, 除烦止痛。治产后血气攻冲, 心腹冷痛, 烦满不食。

【应用方法】 为末, 每服 6 g, 水煎温服。

【方药来源】 《圣济总录》

1539. 芍药汤

【方药组成】 白芍 75 g, 肉桂(去粗皮)、炙甘草各 38 g。

【功效主治】 缓急止痛。治产后血气攻心腹痛。

【应用方法】 为末, 每服 6 g, 水煎服。

【方药来源】 《圣济总录》

1540. 琥珀煎

【方药组成】 琥珀(研)、牛膝(酒浸切焙)、当归(切焙)、防风(去叉)、桃仁(去皮尖, 双仁炒研)、芫花、川芎各 120 g, 肉桂(去粗皮)150 g, 干姜 75 g, 清酒 500 ml, 生地黄汁 1 500 ml, 蜜适量。

【功效主治】 补虚活血, 缓急散结。治产后虚羸, 面色萎黄, 恶血不尽, 脐腹冷痛。

【应用方法】 前 9 味, 为散, 先将地黄汁煎熟, 即下蜜、酒, 搅候熔, 每服 1 匙, 温酒调下, 不拘时。

【方药来源】 《圣济总录》

1541. 鳖甲当归散

【方药组成】 鳖甲(醋炙去裙脚)50 g, 当归(切焙)、桃仁(去皮尖, 双仁炒)、白芍、京三棱(炮挫)、肉桂(去粗皮)各 38 g。

【功效主治】 活血化瘀, 软坚散结。治产后少腹结块, 痛不可忍。

【应用方法】 为散, 每服 10 g, 空心温酒调下。

【方药来源】 《圣济总录》

1542. 姜黄散

【方药组成】 姜黄、肉桂(去粗皮)各等份。

【功效主治】 散寒温经, 缓急止痛。治产后血块攻筑, 心腹疼痛。

【应用方法】 为散, 每服 6 g, 炒生姜酒下。

【方药来源】 《圣济总录》

1543. 琥珀散

【方药组成】 琥珀(细研为粉)、鲤鱼皮(烧灰)、赤芍药、姜黄、蒲黄、牡丹皮(去心)、当归(微炙)、大

黄(炒)、肉桂、蓬莪术(煨熟)、牛膝各 18 g。

【功效主治】 化瘀散结,平冲止烦。治产后血块攻刺腹胁疼痛或冲心烦闷。

【应用方法】 为散,每服 2 g,温酒调下。

【方药来源】 《圣济总录》

1544. 蓬莪术散

【方药组成】 蓬莪肉(煨熟)、肉桂(去粗皮)、干漆(捣碎炒,烟出)各 18 g,吴茱萸(汤洗微炒)5 g。

【功效主治】 温中散寒,温经止痛。治产后血块攻筑疼痛。

【应用方法】 为散,每服 4 g,温酒调下。

【方药来源】 《圣济总录》

1545. 商陆散

【方药组成】 商陆(干者)、当归(切炒)各 5 g,凌霄花、蒲黄各 38 g。

【功效主治】 缓下逐瘀,缓急止痛。治产后血块时攻心腹,疼痛不可忍。

【应用方法】 为散,每服 4 g,空腹,温酒调下。

【方药来源】 《圣济总录》

1546. 姜黄散

【方药组成】 姜黄、当归(切炒)、蒲黄、肉桂(去粗皮)、生干地黄(焙)各 38 g。

【功效主治】 温经止痛。治产后血块攻心腹疼痛。

【应用方法】 为散,每服 4 g,空心,温酒调下。

【方药来源】 《圣济总录》

1547. 地黄散

【方药组成】 生地黄 300 g,生姜 150 g。

【功效主治】 调和气血,止腹痛。治产后血气不和,血块时攻心腹痛。

【应用方法】 细切,同就银石锅内,慢火炒,令半干,取出同焙燥,为散,每服 4 g,温酒调下。

【方药来源】 《圣济总录》

1548. 姜黄散

【方药组成】 姜黄、牡丹皮、牛膝(去苗酒浸切焙)、乌药(挫)、生干地黄(焙)各 38 g。

【功效主治】 活血化瘀,温经散寒。治产后血气不和,血块时攻心腹痛不可忍。

【应用方法】 为散,每服 6 g,温酒调下。

【方药来源】 《圣济总录》

1549. 蓬莪术散

【方药组成】 莪术(炮挫)、紫葳(微炒)、木香(炮)、羌活、细辛、当归(炒)、川芎各 38 g。

【功效主治】 活血通络,缓急止痛。治产后血气血块恶露不快,攻筑疼痛。

【应用方法】 为散,每服 6 g,温酒调下。

【方药来源】 《圣济总录》

1550. 当归汤

【方药组成】 当归(切炒)、干漆(炒)、棕榈(烧灰)、红蓝花、炙甘草、鲤鱼皮(烧灰)、白芍、牡丹皮、凌霄花各 18 g,芫花(醋浸炒焦)、香墨各 0.5 g。

【功效主治】 平冲和血,活血止痛。治产后血气血块攻冲心腹痛。

【应用方法】 为末,每服 6 g,葱白 3 寸,生姜 3 片,水酒共 150 ml,同煎至 7 分,去滓稍热服。

【方药来源】 《圣济总录》

1551. 紫葳汤

【方药组成】 凌霄花、当归(切炒)、木香(炮)各 18 g,没药 5 g,牛膝 15 g。

【功效主治】 活血化瘀,散结止痛。治产后血气血块攻脐腹痛。

【应用方法】 为末,每服 4 g,水、酒合煎,温服。

【方药来源】 《圣济总录》

1552. 牡丹散

【方药组成】 牡丹皮、白芍、当归(切炒)、肉桂(去粗皮)、漏芦、白芷、五灵脂(炒)、陈皮(汤浸去白微炒)、川芎、红蓝花、干漆(炒烟透)各 18 g。

【功效主治】 活血化瘀,缓急止痛。治产后血气不利,血块恶露不尽,攻筑刺痛。

【应用方法】 为散,每服 4 g,生姜温酒调下。

【方药来源】 《圣济总录》

1553. 吴茱萸丸

【方药组成】 吴茱萸(微炒)、木香、当归(微炙)各 35 g,桃仁 18 g,硃砂(研)0.5 g。

【功效主治】 温经散寒,活血行气。治产后血气疼痛,血块作梗。

【应用方法】 为末,后入硃砂,桃仁和匀,蜜丸,每服 8 g,槟榔汤下。

【方药来源】《圣济总录》

1554. 生地黄饮

【方药组成】 生地黄汁、童子小便各 30 ml, 生姜(取汁)0.5 g。

【功效主治】 散寒通经, 缓急止痛。治产后虚冷, 恶血结块不散。

【应用方法】 分作 2 剂, 煎, 温服。

【方药来源】《圣济总录》

1555. 姜黄散

【方药组成】 姜黄(切碎炒干)、蒲黄(微炒)、肉桂(去粗皮)各 36 g。

【功效主治】 平冲活血, 止痛散瘀。治产后血块攻冲, 心腹痛。

【应用方法】 为散, 每服 4 g, 鲜地黄汁调下。

【方药来源】《圣济总录》

1556. 干地黄散

【方药组成】 生干地黄(焙)、川芎各等份。

【功效主治】 活血行气, 散结止痛。治产后余血不尽, 结块上冲, 心烦腹痛。

【应用方法】 为粗散, 每服 6 g, 水、酒合煎服。

【方药来源】《圣济总录》

1557. 硃砂散

【方药组成】 硃砂(细研)35 g, 芫花(醋拌炒干)、虻虫(去翅足微炒)、水蛭(微炒)、桂心、干漆(捣碎令烟出)各 18 g, 琥珀、没药各 1.5 g, 麝香(研)0.5 g。

【功效主治】 活血化瘀, 除痞止痛。治产后余血不尽, 结成症块, 脐腹疼, 刺痛。

【应用方法】 为细散, 每服 2 g, 食前, 温酒调下。

【方药来源】《圣济总录》

1558. 乌鸡饮

【方药组成】 雌乌鸡(去杂)1 只、醋制大黄 1.5 g, 吴茱萸 0.5 g, 炙鳖甲、桃仁、桂心、鬼箭、牛膝、当归各 36 g, 炙甘草、芒硝各 18 g。

【功效主治】 散结通络, 除瘀止痛。治产后余血不尽, 结聚成块, 坚硬疼痛, 腹胁胀满。

【应用方法】 除鸡外为末和匀, 水 2 000 ml, 将鸡全煮取汁瓷器澄清, 每服 4 g, 鸡汁 50 ml, 煎至七

分, 去滓, 不拘时温服。

【方药来源】《圣济总录》

1559. 川芎散

【方药组成】 川芎、当归(炙焙令香挫碎)、侧柏叶(炙黄)各 36 g, 肉桂(去粗皮)18 g, 大黄(炮挫)5 g。

【功效主治】 活血止痛。治产后心腹痛。

【应用方法】 为散, 每服 4 g, 煎当归酒调下。

【方药来源】《圣济总录》

1560. 芎蒭汤

【方药组成】 川芎、甘草各 60 g, 蒲黄、女娄各 45 g, 白芍、大黄、当归、肉桂、黄芪、桃仁、前胡各 30 g, 生地黄 180 g。

【功效主治】 活血化瘀, 补虚止痛。治产后腹痛。

【应用方法】 每剂 15 g, 水酒煎服。

【方药来源】《普济方》

1561. 芎蒭汤

【方药组成】 川芎、肉桂、当归、吴茱萸、茯苓、白芍、甘草各 50 g, 桃仁 80 g。

【功效主治】 温散寒邪, 缓急止痛。治产后腹痛, 患冷气。

【应用方法】 为散, 每剂 15 g, 水煎服。

【方药来源】《普济方》

1562. 当归黄芪汤

【方药组成】 当归、黄芪、白芍各 50 g, 生地黄、白术各 65 g, 肉桂、甘草各 35 g, 大枣 14 枚。

【功效主治】 补虚, 缓急止痛。治产后余疾腹中绞痛, 不下食。

【应用方法】 为散, 每剂 15 g, 水煎服。

【方药来源】《普济方》

1563. 羊肉生地黄汤

【方药组成】 羊肉 1 500 g, 生地黄 400 g, 肉桂、当归、甘草、川芎、人参各 60 g, 白芍 90 g。

【功效主治】 补虚温中, 行气止痛。治产后腹痛。

【应用方法】 先煮肉, 然后去之, 纳诸药, 再煎, 每服 75 ml。

【方药来源】《普济方》

1564. 刘寄奴汤

【方药组成】 刘寄奴、当归、桔梗各 100 g, 肉桂、延胡索(后下)、陈皮各 35 g, 茯苓、白芍各 65 g。

【功效主治】 活血化瘀, 缓急止痛。治产后腹痛。

【应用方法】 每剂 15 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1565. 没药散

【方药组成】 没药、赤芍、当归(炒)、白芷、川芎、牡丹皮各 30 g, 大黄(炒)、肉桂各 45 g。

【功效主治】 活血化瘀, 散结止痛。治产后恶血不尽, 小腹疼痛。

【应用方法】 为散, 每服 6 g, 热酒下。

【方药来源】 《普济方》

1566. 琥珀散

【方药组成】 琥珀、没药、赤芍、青皮(汤浸焙)、香附、木香、肉桂各 30 g, 当归(炒)25 g。

【功效主治】 化瘀散结, 破气止痛。治产后恶血不尽, 小腹疼痛。

【应用方法】 为散, 每服 3 g, 豆淋酒下。

【方药来源】 《普济方》

1567. 桃仁芍药汤

【方药组成】 桃仁(汤浸炒)90 g, 白芍、当归(炒)、川芎、干漆(散)、肉桂、甘草各 60 g。

【功效主治】 活血化瘀, 散结止痛。治产后腹痛。

【应用方法】 为散, 每剂 15 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1568. 茯苓散

【方药组成】 茯苓、人参、当归、甘草各 50 g, 生姜、陈皮各 35 g, 厚朴 65 g。

【功效主治】 补中益气, 行气除胀。治产后腹痛, 胁下闷塞。

【应用方法】 为粗末, 每剂 15 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1569. 独活汤

【方药组成】 独活、当归、肉桂、白芍、生姜各 90 g, 甘草 60 g, 大枣 20 枚。

【功效主治】 补虚温中, 缓急止痛。治产后腹痛。

【应用方法】 为粗末, 每剂 15 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1570. 调中汤

【方药组成】 当归、肉桂、白芍、附子(炮)、川芎、高良姜、炙甘草各等份。

【功效主治】 补中温中, 行气止痛。治产后腹痛兼泄泻。

【应用方法】 为末, 每剂 9 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1571. 芍药汤

【方药组成】 白芍 180 g, 肉桂、生姜、甘草各 90 g, 饴糖 250 g, 大枣 2 枚。

【功效主治】 缓急止痛, 补虚缓中。治产后腹痛。

【应用方法】 为散, 每剂 15 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1572. 雄黄散

【方药组成】 雄黄、水蛭(炒)各 30 g, 硃砂 15 g, 麝香、熊胆各 25 g, 石炭 60 g。

【功效主治】 活血化瘀, 散结止痛。治产后腹痛。

【应用方法】 为散, 每服 1.5 g, 热酒下。

【方药来源】 《普济方》

1573. 鲤鱼皮散

【方药组成】 鲤鱼皮灰、血余炭、益智仁各 15 g, 虻虫(炒)、水蛭(炒)各 10 g, 当归(炒)25 g。

【功效主治】 活血破瘀, 散结止痛。治产后恶血未尽腹痛。

【应用方法】 为散, 每服 3 g, 热酒下。

【方药来源】 《普济方》

1574. 红蓝花散

【方药组成】 红花、琥珀、蒲黄各 10 g, 当归、没药各 15 g, 肉桂 25 g。

【功效主治】 活血散结, 补血缓急。治产后腹痛。

【应用方法】 为散, 每服 3 g, 热酒下。

【方药来源】 《普济方》

1575. 当归丸

【方药组成】 当归(炒)、川芎、赤芍、川楝子、硝砂各 30 g,蒲黄 15 g。

【功效主治】 活血化瘀,行气止痛。治产后腹痛。

【应用方法】 为末,醋熬硝砂如汤,和丸,每服 2 g,温酒下。

【方药来源】 《普济方》

1576. 延胡索散

【方药组成】 釜脐墨(醋炒)、延胡索、刘寄奴、肉桂、菴薹各等份。

【功效主治】 行气温中,止痛。治产后腹痛。

【应用方法】 为末,每服 6 g,热酒下。

【方药来源】 《普济方》

1577. 没药散

【方药组成】 没药、干漆(炒)、五灵脂、琥珀各 10 g,芫花(醋炒)5 g。

【功效主治】 活血化瘀,行气止痛。治产后腹痛。

【应用方法】 为散,每服 6 g,热酒下。

【方药来源】 《普济方》

1578. 麒麟竭散

【方药组成】 血竭、芫花(醋炒)、延胡索、当归(炒)、硝石各 15 g。

【功效主治】 活血,化瘀止痛。治产后恶血攻刺,小腹疼痛。

【应用方法】 为散,每服 3 g,热酒下。

【方药来源】 《普济方》

1579. 三灰五物散

【方药组成】 鲤鱼鳞(烧灰)、益母草(烧灰)、血余炭、当归(炒)、墨各 30 g,地榆 20 g。

【功效主治】 活血化瘀,和血止痛。治产后腹痛。

【应用方法】 为散,每服 3 g,热酒下。

【方药来源】 《普济方》

1580. 芫花奴归散

【方药组成】 刘寄奴、芫花(醋炒)、当归(炒)、肉桂各 30 g。

【功效主治】 温中行气,止痛。治产后腹痛。

【应用方法】 为细散,每服 3 g,热酒下。

【方药来源】 《普济方》

1581. 当归汤

【方药组成】 当归、白芍、川芎、干姜各等份。

【功效主治】 温中散寒,活血止痛。治产后腹痛。

【应用方法】 为末,每服 6 g,温酒下。

【方药来源】 《普济方》

1582. 羊肉汤

【方药组成】 羊肉 120 g,当归、川芎各 15 g,生姜 30 g。

【功效主治】 补虚和血,温经止痛。治产后腹痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1583. 羊肉汤

【方药组成】 羊肉 500 g,当归、甘草、白芍各 10 g。

【功效主治】 补虚缓急,养血止痛。治产后腹痛。

【应用方法】 先水煮羊肉,后下诸药,再煎服。

【方药来源】 《普济方》

1584. 桃仁散

【方药组成】 桃仁 25 g,厚朴、白芍、当归各 30 g。

【功效主治】 活血化瘀,行气止痛。治产后腹痛。

【应用方法】 为末,每服 15 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1585. 鲤鱼鳞散

【方药组成】 鳞鲤鱼 60 g,血余、故绵帛各 30 g。

【功效主治】 补虚止痛。治产后腹痛。

【应用方法】 同入瓶内,瓦子盖,盐泥封,火烧通赤,候冷取出,为散,入神曲末 30 g,每服 6 g,热酒下。

【方药来源】 《普济方》

1586. 香桂散

【方药组成】 川芎、当归各 10 g, 肉桂 15 g。
 【功效主治】 温中散寒, 和血止痛。治产后腹痛。
 【应用方法】 为末, 每服 15 g, 酒 50 ml, 小便少许煎服。
 【方药来源】 《普济方》

1587. 姜黄散

【方药组成】 姜黄 20 g, 没药 10 g。
 【功效主治】 活血化瘀, 缓急止痛。治产后腹痛。
 【应用方法】 为末, 每服 15 g, 童子小便、水各 50 ml 煎服。
 【方药来源】 《普济方》

1588. 当归蜜煎

【方药组成】 白蜜 500 g, 当归 30 g。
 【功效主治】 活血养血, 缓急止痛。治产后腹痛。
 【应用方法】 为末, 入蜜中煎融, 顿服。
 【方药来源】 《普济方》

1589. 乌药当归散

【方药组成】 乌药、当归各等份。
 【功效主治】 温经散寒, 和血止痛。治产后腹痛。
 【应用方法】 为末, 每服 6 g, 炒黑豆淋酒下。
 【方药来源】 《普济方》

1590. 枳实芍药散

【方药组成】 枳实、芍药各等份。
 【功效主治】 行气, 缓急, 止痛。治产后腹痛。
 【应用方法】 为散, 每服 3 g。
 【方药来源】 《普济方》

1591. 瘀血汤

【方药组成】 大黄 30 g, 桃仁 10 g, 全蝎 20 枚。
 【功效主治】 破血逐瘀, 散结止痛。治产后腹痛。
 【应用方法】 蜜丸, 每服 0.5 g, 酒煎服。
 【方药来源】 《普济方》

1592. 菴苢子丸

【方药组成】 菴苢子、桃仁(汤浸麸炒)各 15 g。
 【功效主治】 活血化瘀, 散结止痛。治产后腹痛。
 【应用方法】 蜜丸, 每服 4 g, 热酒下。
 【方药来源】 《普济方》

1593. 芸苔散

【方药组成】 天麻、芸苔子(炒)各 30 g。
 【功效主治】 止腹痛。治产后腹痛。
 【应用方法】 为散, 每服 3 g, 热酒下。
 【方药来源】 《普济方》

1594. 硃砂攻瘀丸

【方药组成】 硃砂 30 g。
 【功效主治】 止痛。治产后腹痛。
 【应用方法】 冲服, 每服 5 g。
 【方药来源】 《普济方》

1595. 干地黄独圣散

【方药组成】 生地黄(炒)60 g。
 【功效主治】 止痛。治产后腹痛。
 【应用方法】 为散, 每服 6 g, 暖童子小便 50 ml, 并生姜汁下。
 【方药来源】 《普济方》

1596. 羌活酒

【方药组成】 羌活 120 g。
 【功效主治】 通络止痛。治产后腹痛。
 【应用方法】 酒煎分服。
 【方药来源】 《普济方》

1597. 天仙藤散

【方药组成】 青木香藤 150 g。
 【功效主治】 通络止痛。治产后腹痛。
 【应用方法】 炒焦为末, 每服 6 g, 炒生姜, 小便和酒下。
 【方药来源】 《普济方》

1598. 牛膝酒

【方药组成】 牛膝根 150 g。
 【功效主治】 活血化瘀, 止痛。治产后腹痛。
 【应用方法】 每剂 15 g, 酒煎服。

【方药来源】《普济方》

1599. 麻黄独圣散

【方药组成】麻黄 30 g。

【功效主治】疏风解表,散寒止痛。治产后腹痛。

【应用方法】为末,每服 3 g,酒下或泽兰汤下。

【方药来源】《普济方》

1600. 苎麻贴方

【方药组成】苎麻。

【功效主治】止腹痛。治产后腹痛。

【应用方法】研细末,水和,安产妇腹上。

【方药来源】《普济方》

1601. 鲤鱼散

【方药组成】赤鲤鱼 1 条。

【功效主治】补虚,缓急,止痛。治产后腹痛。

【应用方法】烧灰,酒下。

【方药来源】《普济方》

1602. 四顺理中丸

【方药组成】当归、建中汤、四顺理中丸各 15 g。

【功效主治】补虚健中,理中止痛。治产后腹痛。

【应用方法】为末,再和丸,每服 6 g,饭后吞下。

【方药来源】《普济方》

1603. 黄瓜皮丸

【方药组成】诃子皮(火炮)、当归各 15 g,五味子、艾叶(炙)、羌活、白术、苍术、吴茱萸、续断、川芎、肉豆蔻、厚朴(制)、牡蛎(火煨)、黄瓜各 8 g。

【功效主治】行气散结,除胀止痛。治产后百日腹痛。

【应用方法】蜜丸,每服 10 g,盐米饮下。

【方药来源】《普济方》

1604. 延胡散

【方药组成】延胡索、肉桂各 15 g,当归 30 g。

【功效主治】温经散寒,行气止痛。治产后腹痛。

【应用方法】为末,每服 6 g,热酒下。

【方药来源】《普济方》

1605. 蟹爪煎

【方药组成】蟹脚爪 2 只。

【功效主治】化瘀止痛。治产后腹痛。

【应用方法】酒及醋煎汤服。

【方药来源】《普济方》

1606. 消汗方

【方药组成】质汗。

【功效主治】止痛。治产后腹痛。

【应用方法】酒消服之。

【方药来源】《普济方》

1607. 息五藤汁

【方药组成】息五藤。

【功效主治】通络止痛。治产后腹痛。

【应用方法】浓煮汁服。

【方药来源】《普济方》

1608. 垠下土散

【方药组成】户垠下土。

【功效主治】止痛。治产后腹痛。

【应用方法】为末,每服 2 g,热酒下。

【方药来源】《普济方》

1609. 桂末散

【方药组成】肉桂适量。

【功效主治】温经止痛。治产后腹痛。

【应用方法】为末,每服 3 g,温酒下。

【方药来源】《普济方》

1610. 蟹菜汁

【方药组成】蟹菜适量。

【功效主治】止痛。治产后腹痛。

【应用方法】每剂 3 g,水煎服。

【方药来源】《普济方》

1611. 当归生姜羊肉汤

【方药组成】羊肉 500 g,当归 120 g,生姜 150 g。

【功效主治】补虚,温中,止痛。治产后腹痛。

【应用方法】先水煮羊肉,后去肉,入当归,生姜,再煮,每服 700 ml。

【方药来源】《普济方》

1612. 养阴增液汤

【方药组成】鲜石斛、生地黄各 30 g, 鲜藕节 90 g, 花粉、益母草、瓜蒌仁各 15 g, 牡丹皮、茜草各 10 g。

【功效主治】养阴增液, 祛瘀止痛。用于产后少腹疼痛, 扪之有块, 拒按, 伴自汗, 心烦, 口渴, 唇焦, 咽燥, 大便秘结。

【应用方法】水煎, 每日 1 剂, 连服 3 剂。

【方药来源】中医杂志, 1985, 26(4): 14

1613. 归药温经汤

【方药组成】红花、川芎、吴茱萸各 5 g, 干姜 2 g, 肉桂 3 g, 艾叶、桃仁、乌药、当归、黄芪各 10 g, 甘草 4 g。

【功效主治】温经散寒。用于产后感寒致小腹疼痛拒按, 得热痛减, 恶露虽下不畅, 量少色暗, 形寒肢冷, 面色晄白, 倦怠无力, 脉沉涩。

【应用方法】水煎, 每日 1 剂, 连服 3 剂。

【方药来源】辽宁中医杂志, 1986, 10(9): 12

1614. 仓公下气汤

【方药组成】焦白术、茯神、白芍、香附、当归身、青柴胡、桂枝各 10 g, 杜仲(炒)、苏叶、川芎、黄芩各 8 g, 厚朴(制)、木香、炙甘草各 6 g。

【功效主治】调理气血。用于产后小腹胀痛, 恶寒发热, 脘痞纳呆, 而黄体弱, 头晕目眩, 身痛腰酸, 心悸气促, 恶露淋漓, 四肢不温, 便稀溲少。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】中医药研究, 1987, (3): 28

1615. 当归活血汤

【方药组成】当归 25 g, 炮姜、川芎各 6 g, 白芍、益母草各 15 g, 红藤 30 g, 玫瑰花、月季花各 9 g, 生地黄 10 g, 黄柏(炒) 4 g。

【功效主治】活血祛瘀, 清热生津。用于产后出血不止, 血色污暗, 有块, 少腹左侧刺痛, 屈腿时尤甚, 伴畏冷, 纳差, 消瘦, 头昏乏力, 腰膝痠软, 舌苔薄白, 脉沉细无力。

【应用方法】水煎, 日 1 剂, 分 3 次服, 连服 3 剂。

【方药来源】中医杂志, 1991, 32(1): 18

第五节 产后排尿异常

1616. 加味四君子汤

【方药组成】人参、白术、白茯苓、炙甘草、麦门冬、车前子各 10 g, 桂心 9 g, 生姜 3 片。

【功效主治】补气利尿。用于产后气虚尿闭。

【应用方法】水煎, 食前服。

【方药来源】《妇人玉尺》

1617. 产后淋方

【方药组成】生地黄、赤芍、木通(去皮)、甘草梢、麦门冬、黄柏、知母、桂心、灯心草 10 g。

【功效主治】利尿通淋。用于产后小便淋漓不通。

【应用方法】水煎, 调服益元散。

【方药来源】《万氏妇人科》

1618. 补中益气汤

【方药组成】人参、白术、柴胡、升麻、黄芪、陈皮、当归、甘草各 15 g。

【功效主治】升阳, 举陷, 利尿。用于产后气虚之小便不通。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《中医妇科临床精华》

1619. 加减肾气丸

【方药组成】肉桂 6 g, 山药 24 g, 茯苓 12 g, 益智仁、山茱萸、附子、桑螵蛸、升麻各 9 g, 枳壳 30 g, 党参 15 g, 柴胡 3 g。

【功效主治】补肾助阳, 固涩缩泉。用于产后小便失禁, 或频数。

【应用方法】上药为细末, 蜜为丸, 每服 9 g。

【方药来源】《中医妇科临床精华》

1620. 五苓散

【方药组成】猪苓、泽泻、白术、茯苓、桂心各 10 g, 桃仁、红花各 5 g。

【功效主治】利尿通淋。用于产后小便不适。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《万氏妇人科》

1621. 加减桂枝茯苓丸

【方药组成】 牡丹皮、桂枝、桃仁各 9 g, 赤芍 12 g, 茯苓 13 g, 琥珀(吞服)3 g, 马鞭草 24 g。

【功效主治】 活血化瘀, 利尿消肿。用于产后血瘀造成的小便癃闭。

【应用方法】 蜜为丸, 每服 9 g, 日 3 次。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

1622. 加减龙胆泻肝汤

【方药组成】 黄芩、车前子各 9 g, 柴胡 6 g, 牡丹皮 12 g, 龙胆草、生地黄、萆薢、篇蓄各 15 g, 于里光 24 g。

【功效主治】 清热解毒, 利尿通淋。用于产后有湿热造成的小便不通。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科临床精华》

1623. 八正散

【方药组成】 木通、猪苓、泽泻、茯苓、赤芍、海金沙、陈皮、甘草各 10 g, 瞿麦、灯心草、车前子各 15 g。

【功效主治】 利水通淋。用于产后血热积于小便, 小便不通。

【应用方法】 为粗末, 每服 10 g。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1624. 小蓟汤

【方药组成】 小蓟根、生地黄、赤芍、木通、蒲黄、淡竹叶、甘草梢各 10 g, 滑石 20 g。

【功效主治】 利水通淋。用于产后便血。

【应用方法】 水煎服, 灯心草为引。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1625. 知柏导赤散

【方药组成】 生地黄、赤芍、木通、桂心、甘草各 10 g, 灯心草 15 g。

【功效主治】 利尿通淋。治产后小便淋漓不通。

【应用方法】 为粗末, 水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1626. 木通散

【方药组成】 木通、滑石、冬葵子、槟榔、枳壳、

甘草各 10 g。

【功效主治】 利尿。用于产后小便不通。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1627. 茅根汤

【方药组成】 人参、瞿麦、冬葵子、滑石、甘草、白术、通草、陈皮、赤芍、川芎、当归、黄芩、葱白、焦栀、车前子、蒲黄(半生半炒)、白茅根各适量。

【功效主治】 养血清热, 凉血开窍。用于产后血虚热结之小便淋漓。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

1628. 调营散

【方药组成】 当归、川芎、赤芍、生地黄、牡丹皮、滑石、甘草、瞿麦、红花、香附、阿胶、竹叶、陈皮各等份。

【功效主治】 清热行血。用于产后治邪热搏血, 流渗腠中。

【应用方法】 为末, 每服 15 g, 日 2 服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

1629. 加味四物汤

【方药组成】 熟地黄、白芍、当归各 6 g, 川芎、篇蓄、桃仁、滑石、甘草、木香各 3 g。

【功效主治】 清热止淋。用于产后小便淋闭证。

【应用方法】 为粗末, 水煎服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

1630. 桂附地黄汤

【方药组成】 熟地黄 12 g, 山萸肉、山药各 6 g, 牡丹皮、泽泻、茯苓各 4.5 g, 附子(炮)、肉桂各 3 g。

【功效主治】 补中益气。用于产后小便数频, 肾虚不固之遗尿证。

【应用方法】 为粗散, 水煎服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

1631. 产后小便不通方

【方药组成】 马齿苋。

【功效主治】 通小便。用于产后血痢, 脐腹刺痛, 小便不通。

【应用方法】 研取马齿苋汁 100 ml(干者亦

可),煮1沸,投蜜1匙,令匀停,顿服。

【方药来源】《珍本女科医书辑佚八种》

1632. 泽泻散

【方药组成】泽泻70g,井泉石18g(研),车前子(洗焙干)、赤茯苓(去黑皮挫)、当归(切炒)各50g,葶苈子、甘遂各15g。

【功效主治】利水通淋。治产后小便不通。

【应用方法】为散,每服2g,食前,蜜汤温调下,日再服。

【方药来源】《圣济总录》

1633. 滑石汤

【方药组成】滑石、当归(切焙)、木通(挫)各36g,冬葵子(炒)、黄芩(去黑心)、麦门冬(去心焙)各15g。

【功效主治】利尿,通窍,除烦。治产后小便不通,烦闷。

【应用方法】为末,每剂6g,水煎,空心,食前服。

【方药来源】《圣济总录》

1634. 木通汤

【方药组成】木通(细挫)、黄芩(去黑心)、石苇(去毛)各36g,榆白皮(细切)、冬葵子(炒)各70g,炙甘草1.5g,挫白术50g。

【功效主治】通利小便。治产后小便不通。

【应用方法】为末,每剂6g,水煎,日2次,食前服。

【方药来源】《圣济总录》

1635. 葵根汤

【方药组成】葵根(洗挫)70g,乱发灰18g,大黄、肉桂(去粗皮)、滑石、木通(挫)、当归(挫炒)各36g。

【功效主治】利水通淋。治产后小便不通。

【应用方法】为末,每剂6g,水煎,食前日服。

【方药来源】《圣济总录》

1636. 发灰汤

【方药组成】乱发(烧灰)、车前子、大黄(挫炒)、肉桂(去粗皮)、当归(切焙)、滑石各36g。

【功效主治】通利小便。治产后小便不通。

【应用方法】为末,每剂6g,水煎温服,日2夜

1。

【方药来源】《圣济总录》

1367. 黄芩汤

【方药组成】黄芩(去黑心)、瞿麦(取穗)、当归(切焙)、冬葵子(炒)、木通(挫)各36g。

【功效主治】清热利尿。治产后小便不通。

【应用方法】为末,每剂6g,水煎温服,每日3次。

【方药来源】《圣济总录》

1638. 车前子汤

【方药组成】车前子(洗焙)、瞿麦(取穗)、当归(切焙)各36g,黄芩(去黑心洗)、郁金各18g。

【功效主治】利尿。治小便不通。

【应用方法】为末,每剂6g,水煎服。

【方药来源】《圣济总录》

1639. 葵子汤

【方药组成】冬葵子(炒)、石膏(碎)、滑石各36g,紫贝齿4枚,阿胶(炒令燥)18g。

【功效主治】清热,通利小便。治产后小便不通。

【应用方法】为末,每剂6g,水煎温服,日3次。

【方药来源】《圣济总录》

1640. 当归汤

【方药组成】当归(切焙)36g,白芷(拌微炒)、紫葛、川芎各18g,白茅根、胡荽各15g。

【功效主治】清热利尿。治产后小便闭涩,小腹疼痛。

【应用方法】为末,每剂10g,入葱白50g,水煎,食后夜卧温服。

【方药来源】《圣济总录》

1641. 榆白皮散

【方药组成】榆白皮(挫)、木通(挫炒)、黄芩(去黑心)、冬葵子(炒)各18g,川芎、白芍(炒)、滑石(捣研)、蒲黄各15g。

【功效主治】通淋利尿。治产后小便闭涩,小腹疼痛。

【应用方法】为散,每剂4g,浓煎木通汤调下。

【方药来源】《圣济总录》

1642. 当归汤

【方药组成】 当归(焙)30 g,白芷(炒)、乌菟莓、川芎各 15 g,白茅根、胡荽各 24 g。

【功效主治】 清热利尿。治小便闭涩,小腹疼痛。

【应用方法】 为末,每剂 15 g,葱白 5 段,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1643. 黄芩汤

【方药组成】 黄芩、瞿麦穗、当归(焙)、冬葵子(炒)、木通各 30 g。

【功效主治】 清热通窍,通利小便。治小便不通。

【应用方法】 为末,每剂 10 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1644. 车前子利水汤

【方药组成】 车前子(焙)、瞿麦穗、当归(焙)各 30 g,黄芩、郁金各 15 g。

【功效主治】 通利小便。治小便不通。

【应用方法】 为末每剂 10 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1645. 葵子汤

【方药组成】 冬葵子(炒)、石膏(研)、滑石各 30 g,阿胶炒 15 g,贝子 4 枚。

【功效主治】 利窍通淋。治小便不通。

【应用方法】 为散,每剂 10 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1646. 鼠妇膏

【方药组成】 鼠妇 7 枚。

【功效主治】 通利小便。治小便不利。

【应用方法】 熬膏,酒下。

【方药来源】 《普济方》

1647. 车前子利水丸

【方药组成】 蒲黄、白芍、黄芩、牡蛎、车前子各 120 g。

【功效主治】 清热,通利小便。治小便不利。

【应用方法】 蜜丸,每服 10 g,米饮下。

【方药来源】 《普济方》

1648. 杏仁散方

【方药组成】 杏仁(去皮尖)4 g。

【功效主治】 宣肺化饮,疏散水气。治卒不得小便。

【应用方法】 炒为末,和饮顿服。

【方药来源】 《普济方》

1649. 二石汤

【方药组成】 滑石 104 g,寒水石 64 g。

【功效主治】 通利小便。治脬转小便不通 8~9 日。

【应用方法】 水煎,分 3 次服。

【方药来源】 《普济方》

1650. 葱饼子

【方药组成】 盐(于产妇脐中填平),葱白 10 根。

【功效主治】 通小便。治小便不通,腹胀,闷乱不醒。

【应用方法】 盐于产妇脐中填平,葱白切 1 指厚片要在盐上,用大艾炷满饼子大小,以火灸之,资热气直入腹中便通。

【方药来源】 《普济方》

1651. 陈皮方

【方药组成】 陈皮 30 g。

【功效主治】 行气,利小便。治小便不通。

【应用方法】 为末,每服 10 g,空心温酒下。

【方药来源】 《普济方》

1652. 葱白利水汤

【方药组成】 葱白 15 cm,灯心草、麦门冬、荆芥各 10 g,生姜 5 片。

【功效主治】 利小便。治产后小便不利心腹胀满。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1653. 葱蜜贴

【方药组成】 葱,蜜适量。

【功效主治】 缓通小便。治产后小便不通。

【应用方法】 葱捣烂蜜调,以花纸贴脐下。

【方药来源】 《普济方》

1654. 石苇散

【方药组成】 石苇、榆白皮、黄芩各 90 g, 赤芍 30 g, 冬葵子、甘草、木通各 60 g。

【功效主治】 利水通淋。治产后脏有积热致小便出血。

【应用方法】 为末, 每剂 15 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1655. 茜根散

【方药组成】 滑石、石韦、木通各 60 g, 茜草、黄芩、生地黄各 30 g。

【功效主治】 利尿止血。治产后小便出血。

【应用方法】 为末, 每剂 15 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1656. 瞿苈汤

【方药组成】 瞿麦、黄芩、冬葵子、木通、茜草、当归各 30 g。

【功效主治】 清热利尿。治产后小便出血。

【应用方法】 为末, 每剂 15 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1657. 贝子止血散

【方药组成】 贝子(烧灰)5 枚, 冬葵子、茜草、车前子、生地黄各 30 g, 滑石 60 g。

【功效主治】 清热止血, 利尿通淋。治产后小便出血。

【应用方法】 为末, 每服 10 g。

【方药来源】 《普济方》

1658. 郁金车芩散

【方药组成】 车前子 60 g, 瞿麦、黄芩、郁金、蒲黄各 30 g。

【功效主治】 破瘀散结, 通利小便。治产后小便出血。

【应用方法】 为末, 每服 10 g, 白茅根汤下。

【方药来源】 《普济方》

1659. 血余滑石散

【方药组成】 血余炭、滑石各 15 g。

【功效主治】 利小便。治产后小便出血。

【应用方法】 为末, 每服 5 g, 生地黄汁下。

【方药来源】 《普济方》

1660. 地黄蓟饮

【方药组成】 生地黄、大蓟各 250 g。

【功效主治】 清热止血, 利尿。治产后小便出血。

【应用方法】 捣绞汁, 每服 30 ml。

【方药来源】 《普济方》

1661. 地黄阿胶散

【方药组成】 生地黄、阿胶(炒)各 30 g。

【功效主治】 清热止血, 利尿。治产后小便出血。

【应用方法】 为末, 每服 10 g, 茜草根汤下。

【方药来源】 《普济方》

1662. 鸡内金汤

【方药组成】 鸡内金 3 具, 鸡肠 3 具, 厚朴、人参、生地黄、当归、甘草各 90 g, 麻黄 120 g, 生姜 150 g, 大枣 20 枚。

【功效主治】 化瘀利水。治产后小便频数。

【应用方法】 水煮鸡内金及肠、大枣, 去滓, 入诸药, 每服适量, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1663. 鹿茸散

【方药组成】 鹿茸。

【功效主治】 温阳利尿。治产后脏虚, 小便数多。

【应用方法】 为末, 适量服。

【方药来源】 《普济方》

1664. 瓜蒌汤

【方药组成】 天花粉、麦门冬、甘草、黄连各 60 g, 人参、生姜各 90 g, 大枣 15 枚, 桑螵蛸 20 枚, 瓜蒌 20 g。

【功效主治】 清热安中, 利尿止渴。治产后小便数兼渴。

【应用方法】 每服适量, 水煎, 分 3 次服。

【方药来源】 《普济方》

1665. 桑螵蛸散

【方药组成】 桑螵蛸(烧)30 枚, 鹿茸(酥炙)、黄芪各 90 g, 人参、牡蛎(煅)、厚朴、赤石脂各 60 g。

【功效主治】 固涩小渡, 补中温阳。治产后小

便灵敏,遗尿。

【应用方法】 为末,每服 10 g,粥饮下。

【方药来源】 《普济方》

1666. 龙骨散

【方药组成】 龙骨、牡蛎(烧粉)、乌药各 30 g,肉桂、桑螵蛸(炒)各 15 g,熟地黄 4.5 g。

【功效主治】 温肾涩尿。治产后小便数多。

【应用方法】 为末,每剂 15 g,入生姜 10 g,大枣 3 枚,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1667. 鸡内金芪牡散

【方药组成】 鸡内金(炙)10 具,熟地黄、当归各 15 g,黄芪、牡蛎(烧粉)各 30 g,厚朴(姜汁炙)24 g。

【功效主治】 清热固涩。治产后小便数多。

【应用方法】 为末,每服 10 g,温酒下。

【方药来源】 《普济方》

1668. 芪茸散

【方药组成】 黄芪、鹿茸(去毛酥炙)、桑螵蛸、牡蛎(烧粉)、鸡内金各 30 g。

【功效主治】 补气温阳,化瘀缩泉。治产后小便数多。

【应用方法】 为末,每服 10 g,粥饮下。

【方药来源】 《普济方》

1669. 麦门冬散

【方药组成】 麦门冬、龙骨、当归(炒)、黄芪各 24 g,炙甘草 15 g。

【功效主治】 滋阴止渴,清热祛湿。治产后小便数兼烦渴。

【应用方法】 为末,每剂 15 g,入生姜 8 g,大枣 3 枚,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1670. 螵蛸龙骨散

【方药组成】 桑螵蛸(炒)15 g,龙骨 60 g。

【功效主治】 固涩止遗。治产后小便数多。

【应用方法】 为末,每服 10 g,粥饮下。

【方药来源】 《普济方》

1671. 二白遗尿散

【方药组成】 白薇、白芍各等份。

【功效主治】 固涩止遗。治产后遗尿不知出者。

【应用方法】 为末,每服 5 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

1672. 鸡尾灰散

【方药组成】 鸡尾(烧灰)。

【功效主治】 利水通淋。治产后小便不通。

【应用方法】 细研,每服 5 g,温酒下。

【方药来源】 《普济方》

1673. 固脬散

【方药组成】 黄丝绢(以灰汁煮极化烂,用清水洗去灰)3 尺,蜜蜡 15 g,蜂蜜 30 g,白茅根 60 g,马勃 10 g。

【功效主治】 固涩,止尿,清热。治妇人临产,手伤胞破,小便不禁。

【应用方法】 水煎,顿服。

【方药来源】 《普济方》

1674. 鸡窠草灰方

【方药组成】 故鸡窠中草(烧作末)。

【功效主治】 固涩止尿。治产后遗尿。

【应用方法】 烧作末,每服 10 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

1675. 鸡矢白散

【方药组成】 鸡矢白(烧灰)。

【功效主治】 固涩止尿。治产后小便不禁。

【应用方法】 每服 5 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

1676. 鸡子炭散

【方药组成】 鸡子(烧灰)。

【功效主治】 止尿。治产后小便不禁。

【应用方法】 酒下适量。

【方药来源】 《普济方》

1677. 萆薢益智丸

【方药组成】 当归、五味子、石斛、牛膝、牡蛎(煅)各 15 g,萆薢、白芷各 24 g,益智子 30 g,龙骨

25 g。

【功效主治】 固涩止遗,补虚。治产后小便频,下元虚损。

【应用方法】 蜜丸,每服 5 g,盐汤下。

【方药来源】 《普济方》

1678. 补脾饮

【方药组成】 黄丝绢 1 只,牡丹皮、白芨各 5 g。

【功效主治】 活血利尿。治产后伤胞动破,不能小便,但漏湿不干。

【应用方法】 水煎至绢烂为汤,空心顿服。

【方药来源】 《普济方》

1679. 产后排尿异常发灰汤

【方药组成】 血余炭、车前子、大黄(炒)、肉桂、当归(焙)、滑石各 30 g,冬瓜子 90 g,木通 45 g。

【功效主治】 利水通尿,滑利尿道。治小便不通。

【应用方法】 为末,每剂 15 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1680. 榆白皮散

【方药组成】 榆白皮、木通(炒)、黄芩、冬葵子(炒)各 15 g,川芎、白芍(炒)、滑石(水飞捣研)、蒲黄各 24 g。

【功效主治】 滑利,通尿。治小便闭涩,小腹疼痛。

【应用方法】 为散,每服 10 g,木通汤下。

【方药来源】 《普济方》

1681. 葵根汤

【方药组成】 冬葵根 60 g,血余炭 15 g,大黄、肉桂、滑石、当归(炒)、木通各 30 g。

【功效主治】 清热通窍,利尿。治小便不通。

【应用方法】 为末,每剂 15 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1682. 泽泻散

【方药组成】 泽泻 90 g,车前子(焙)、赤茯苓、当归(焙)各 45 g,葶苈子(纸上炒)、井泉石(研)、甘遂各 15 g。

【功效主治】 泻浊利尿。治小便不通。

【应用方法】 为散,每服 5 g,蜜汤下。

【方药来源】 《普济方》

1683. 木通汤

【方药组成】 木通、黄芩、石苇各 30 g,榆白皮、白术(炒)各 60 g,炙甘草 24 g,冬葵子 45 g。

【功效主治】 通尿路。治小便不通。

【应用方法】 为末,每剂 10 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1684. 滑石汤

【方药组成】 滑石、当归(焙)、木通各 30 g,冬葵子(炒)、黄芩、麦门冬(焙)各 24 g。

【功效主治】 滑窍利尿。治小便不通。

【应用方法】 为末,每剂 10 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1685. 柏通开闭汤

【方药组成】 黄柏、木通、牛膝、知母各 9 g,白芍 15 g,甘草、桂枝各 6 g,麝香(冲服)0.2 g。

【功效主治】 清利湿热,达木散郁,坚阴化气,通窍利尿。用于产后尿闭,小便点滴不通,小腹隆起,尿意紧迫,反复用力排尿,均无点滴尿液,痛苦万分,神清,面色晄白,口苦而干,但不欲饮,胸胁苦满,大便尚可恶露腥臭。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服,连服 3 剂。

【方药来源】 中医杂志,1984,25(2):55

1686. 升芪苓通汤

【方药组成】 黄芪 18 g,升麻 3 g,木通 9 g,茯苓 12 g,车前子(包)、瓜蒌各 20 g。

【功效主治】 益气升提,佐以润肠。用于产后小便闭而不通,大便亦秘,面色淡白,头身汗出,动辄益甚,少腹胀满,脉数无力。

【应用方法】 水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 河北中医,1984,(3):24

1687. 黄芪通利汤

【方药组成】 黄芪 30 g,泽泻、车前子(包煎)各 9 g,麦门冬、党参各 12 g。

【功效主治】 补气利心,通利水道。用于产后尿潴留。小便不通,小腹胀痛,欲溺不利,食欲不振,神疲乏力。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 上海中医药杂志,1984,(4):16

1688. 温肾健脾汤

【方药组成】 肉桂、生姜各 5 g, 党参、白术、黄芪、淫羊藿各 15 g, (炮)穿山甲、桔梗各 12 g, 茯苓 20 g, 甘草、白豆蔻各 8 g, 车前子 10 g, 附片 3 g, 大枣 5 个。

【功效主治】 温肾健脾, 利尿, 益胃止泻。用于产后尿闭。长期食欲不振, 不能食量, 食则滑泻, 面色㿠白, 体倦乏力, 长年手足不温, 产后又乳汁不足。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服, 连服 3 剂。

【方药来源】 湖北中医杂志, 1984, (4): 26

1689. 冬瓜肉汤

【方药组成】 生地黄、玄参、麦门冬、连翘心、石斛各 20 g, 阿胶(烔化冲服) 12 g, 鲜白茅根 30 g, 莲子心、泽泻、牡丹皮各 15 g, 淡竹叶、木通各 10 g, 冬瓜肉 50 g。

【功效主治】 清热润肺、养阴生津。用于产后尿闭, 小便量少, 淋漓不畅, 伴尿频, 尿急, 阴痛, 汗出, 口干舌燥, 咳嗽咽痛, 舌绛无苔, 脉细数无力。

【应用方法】 急火水煎, 当日徐服 1 剂, 连服 5 剂。

【方药来源】 湖北中医杂志, 1984, (4): 26

1690. 通脬润肠汤

【方药组成】 生黄芪 18 g, 白术 11 g, 茯苓、当归各 10 g, 益母草、火麻仁各 30 g, 冬葵子、车前子各 15 g, 通草 6 g。

【功效主治】 益气利水, 润肠通便。用于产后二便闭结, 小腹胀满膨隆, 腹痛难忍。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服, 连服 4 剂。

【方药来源】 江苏中医杂志, 1985, 6(2): 22

1691. 通脬汤

【方药组成】 肉桂、沉香各 3 g, 黄芪、茯苓各 15 g, 白术、知母、黄柏、泽泻、荆芥、木香各 10 g, 车前子 12 g, 生大黄 5 g。

【功效主治】 益气通阳, 清利湿热。用于产后小便点滴不出, 大便秘结不通, 小腹作胀, 面色无华, 痛苦难忍, 头昏无力, 苔白厚腻, 脉细弱。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。药渣加生姜、葱、醋适量同入锅中炒热, 布包外敷小腹, 每

日 1~2 次。

【方药来源】 江苏中医杂志, 1985, 6(2): 22

1692. 沙麦行舟饮

【方药组成】 北沙参 30 g, 麦冬、生黄芪、白茯苓、生地黄各 20 g, 当归、葛根、肉苁蓉、知母、花粉各 15 g, 川芎 6 g, 酒大黄 9 g, 五味子 12 g, 白通草 10 g, 生甘草 5 g。

【功效主治】 补血滋阴, 增水行舟。用于产后二便不通, 汗多口渴, 心烦不欲饮, 午后潮热, 神情焦急, 面色萎黄。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服, 连服 3 剂。

【方药来源】 四川中医, 1985, 3(5): 25

1693. 益气导溺汤

【方药组成】 党参、白术、茯苓、通草各 12 g, 白扁豆、桂枝、炙升麻、甜桔梗、乌药各 10 g。

【功效主治】 补气升陷, 化气利水。用于产后因虚致癃闭, 小便不利, 小腹胀大, 头晕目眩, 心悸气短, 神疲无力。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服, 连服 3 剂。

【方药来源】 山东中医杂志, 1985, (4): 24

1694. 桂车二味汤

【方药组成】 车前子(炒、包)、冬葵子各 12 g, 肉桂(后下) 3 g, 生黄芪 15 g, 细木通 5 g, (炒)枳壳 10 g。

【功效主治】 温肾利尿, 佐以益气。用于产后癃闭, 小便点滴不通, 小腹胀满不适, 汗出, 纳差, 寐少。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服, 连服 2 剂。

【方药来源】 浙江中医学院学报, 1985, 9(4): 27

1695. 芪地利水汤

【方药组成】 黄芪 30 g, 茯苓、熟地黄、续断、木通、泽泻、女贞子各 15 g, 党参、白术、桑寄生、车前子各 20 g。

【功效主治】 健脾益肾, 利水通便。用于产后小便不通, 小腹胀满, 头晕目眩, 神疲乏力, 腰痠膝软。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 河北中医,1985,(6):37

1696. 理气开郁汤

【方药组成】 柴胡、香附、枳壳、赤芍、当归、泽兰、路路通、牛膝、王不留行、川芎各15g,坤草20g,甘草10g。

【功效主治】 理气开郁,通滞利尿。用于产后暴怒致小便滴沥不畅,少腹胀疼痛不舒,胸胁满闷,乳汁不行,苔薄白,脉弦数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服,连服3剂。

【方药来源】 吉林中医药,1985,(6):21。

1697. 芪参汤

【方药组成】 红参(另炖)10g,黄芪50g,焦术、茯苓、陈皮、当归、白芍各15g,川芎、甘草各20g,益母草、泽兰各30g。

【功效主治】 补益元气,利尿通闭。用于产后不能自行排尿,少腹胀痛,形疲气弱,自汗频频,苔白,脉弱。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服,连服6剂。

【方药来源】 吉林中医药,1985,(6):21

1698. 固脬汤

【方药组成】 党参、山药、覆盆子各15g,芡实、菟丝子各20g,五味子7g,益智仁、桑螵蛸各12g,升麻10g,煅龙骨、煅牡蛎、黄芪各30g。

【功效主治】 健脾益气,补肾固脬。用于产后小便不能自行控制,伴见头晕目眩,神疲乏力,肢体疲软,恶露量少色淡质稀。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 河北中医,1985,(6):37

1699. 芪牡固摄饮

【方药组成】 红参(另煎)10g,炙黄芪、生牡蛎各30g,白术、山药、桑螵蛸各15g,补骨脂、淫羊藿、芡实各10g,五味子5g,肉桂6g。

【功效主治】 补气健脾、益肾固摄。用于产后能自解小便,站立时小溲自遗,面色少华,精神倦怠,纳谷不多,易汗,舌苔薄白,脉缓。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服,连服6剂。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1985,9(7):34

1700. 开上通下汤

【方药组成】 桂枝、前胡各6g,黛蛤散(包)、海浮石各12g,带叶苏梗、杏仁、薏苡仁、(炒)黄芩、(炒)白术、泽泻、猪苓各10g,土茯苓、蜈蚣、碧玉散(包)各10g。

【功效主治】 宣肺热,化痰浊,开上通下。用于产后小便不能自解,腹胀疼痛难忍,伴发热($T38.5^{\circ}\text{C}$),咳嗽,痰出不畅,苔薄腻,质暗红,脉滑。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分3次服,连服3剂。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1985,9(7):33

1701. 解毒散瘀汤

【方药组成】 木通、大黄(制)、甘草梢各6g,车前子、篇蓄、瞿麦、泽泻、焦山栀、黄柏(炒)各10g,薏苡仁、益母草、白茅根各15g,琥珀3g,滑石、茯苓各12g,忍冬藤30g。

【功效主治】 清热利湿,解毒散瘀。用于产后小便点滴难出,尿频尿急,尿痛色赤,小腹膨满坠胀,大便不通,伴恶寒高热($T39.4^{\circ}\text{C}$)。

【应用方法】 水煎,每日1剂,连服5剂。

【方药来源】 浙江中医杂志,1985,20(8):350

1702. 补气通脬饮

【方药组成】 炙黄芪30g,太子参20g,猪苓、茯苓各15g,知母(炒)、黄柏(炒)、冬葵子、升麻(炙)、枳壳(炒)、泽泻、车前子(包)各10g,桔梗8g,肉桂(后下)2g,通草、琥珀粉(冲服)各5g。

【功效主治】 调补肺脾,佐以清热,活血,利水。用于产后尿闭。证属肺脾气虚,兼挟湿热瘀血阻滞下焦。症见少腹部胀满,按压后有少量小便溢出,阴道坠胀,气短自汗,口苦而干,舌质淡紫,边有齿痕,苔薄白,根微黄,脉细数。

【应用方法】 车前子包煎,肉桂后下,水煎,冲服琥珀粉,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 南京中医学院学报,1986,(2):29

1703. 补益通利汤

【方药组成】 人参(另炖)、桔梗、川芎、泽兰、益母草、柴胡、白术、牡丹皮各10g,当归、生地黄各20g,通草、炙甘草各6g,茯苓15g,黄芪50g。

【功效主治】 补益通利,佐以活血化瘀,清热。

用于产后尿闭,小腹胀急,少气懒言,四肢无力,表情痛苦,口渴,夜寐欠安,大便干燥,舌淡,苔少,脉虚数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 新中医,1986,18(2):18

1704. 黄芪通利汤

【方药组成】 黄芪50g,白术15g,党参、茯苓各30g,陈皮5g,柴胡4g,当归20g,炙甘草、通草6g,桔梗10g。

【功效主治】 补益通利。用于产后尿闭,小便点滴不通,脐腹胀急作痛。面色苍白,呼吸短浅,心悸,头晕,目眩,神疲乏力,舌淡,少苔,脉缓弱。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 新中医,1986,18(2):19

1705. 益肾利水汤

【方药组成】 五味子、泽泻、车前子、党参、当归、香附各10g,柴胡、生黄芪、赤芍各12g,肉桂6g。

【功效主治】 补气,益肾,利水,佐以强心疏肝。用于产后尿闭。症见小便癃闭,欲尿不出,自觉憋胀,小腹凉,腰部痠痛且有凉意,面色晦暗无华,倦怠乏力,少气懒言,心悸。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 河南中医,1986,1(5):13

1706. 疏肝开闭汤

【方药组成】 木通、滑石、冬葵子各10g,槟榔、枳壳各12g,甘草6g。

【功效主治】 疏肝理气,清热利湿。用于产后因精神紧张,情志不舒而致尿闭,症见少腹胀硬疼痛,小便点滴不出,两胁胀满,饮食尚可,舌质红,苔黄腻,脉弦滑数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 河南中医,1986,1(5):13

1707. 行气利水汤

【方药组成】 木通、冬葵子、泽泻、香附、枳壳、槟榔、当归、党参各10g,炙甘草、五味子各6g,麦门冬12g。

【功效主治】 益气养阴,行气利水。用于产后尿闭,症见小腹胀疼,欲尿不出,口干欲饮,饮食不多,睡眠差,易惊,舌质淡,苔黄腻,脉沉细数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 河南中医,1986,1(5):14

1708. 温润利水汤

【方药组成】 生黄芪、冬葵子各12g,淡竹叶、麦门冬各9g,肉桂粉(吞)、车前子(包)各15g,泽泻6g,当归、通草各5g。

【功效主治】 温润利水。用于产后尿潴留。症见低热,面有热感,动辄汗出,食纳一般,大便不畅,小便不解,头晕,神情疲倦,言语无力,少腹拘急胀满,口燥,恶露未净,乳汁甚少,舌苔薄白,脉虚缓。

【应用方法】 肉桂粉吞服,水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 新中医,1986,18(7):8

1709. 芪胡行水饮

【方药组成】 人参、白豆蔻、升麻、柴胡、枳壳、当归、黄柏各10g,黄芪、柳树根各50g,桔梗20g,滑石25g,肉桂、甘草各5g。

【功效主治】 益气行水,清热利湿。用于产后小便不通,小腹胀满,按之如鼓而痛,阴部红肿疼痛,恶露畅行,发热,自汗。

【应用方法】 水煎,每日1剂,外用车前子、大葱头各10g,麝香1g,共捣敷脐。

【方药来源】 四川中医,1986,4(11):39

1710. 芪膝汤

【方药组成】 黄芪60g,桂枝10g,牛膝50g,白芍、王不留行、泽泻30g,乌药、益母草、瞿麦各15g,通草3g,大枣5枚,甘草6g,生姜3片。

【功效主治】 调和营卫,益气养血,调补肾气,化湿通络。用于产后尿闭,少腹胀,恶露未净,其色略暗,头晕汗出,神疲乏力,精神抑郁,余无明显不适,尿色正常,舌淡红,脉双寸关浮软,两尺尤弱。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 北京中医,1987,(2):39

1711. 滋肾丸

【方药组成】 黄柏、车前子、猪苓、知母各15g,肉桂(冲服)3g,桔梗、川芎、牛膝、木通各12g,茯苓20g,滑石30g。

【功效主治】 滋肾利尿。用于产后尿闭,小便点滴不通,腰痠痛,纳差,舌苦黄腻,脉沉数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,每2次服。

【方药来源】 四川中医,1987,5(3):48

1712. 柴胡五苓散

【方药组成】 桂枝、白术、柴胡、半夏、白芍、通草各 10 g, 茯苓 15 g, 泽泻、猪苓、黄芩、红枣各 12 g, 甘草 5 g, 生姜 6 g。

【功效主治】 调和营卫、化气行水。用于产后尿闭,小便点滴不出,小腹苦胀,欲溺不能,口苦欲呕,汗多恶风,颜面不荣,舌质微红,苔白厚而润,脉小数无力。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 四川中医,1987,5(3):49

1713. 益气通利汤

【方药组成】 焦白术、王不留行、丹参、黄芪各 30 g,穿山甲、凌霄花各 12 g,党参、茯苓各 15 g,金钱草、车前子(包煎)20 g、陈皮、桔梗、升麻各 6 g,瞿麦、当归、杏仁、火麻仁各 10 g。

【功效主治】 补中益气,养血通利。用于产后尿潴留。小便点滴不出,少腹胀膨隆,神疲乏力,倦怠纳呆,面唇少华。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服,连服 3 剂。

【方药来源】 河北中医,1987,9(4):15

1714. 利尿通窍汤

【方药组成】 黄芪 30 g,茯苓、泽泻各 15 g,桂枝 9 g,当归、杏仁、白术、猪苓各 12 g,木通、皂刺各 10 g,甘草 1 g。

【功效主治】 温阳化气,宣肺利窍。用于产后尿闭,小便点滴不出,小腹拘急,胀痛难忍,甚则烦躁不安。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 新中医,1987,19(6):27

1715. 宣肺利水饮

【方药组成】 荆芥、桔梗、枳壳、连翘、黄芩、木通、陈皮各 5 g,蛇蜕 3 g,淡竹叶、桑白皮、车前子、茯苓各 10 g。

【功效主治】 宣发肺气,利气化水。用于产后小便不通,小腹胀满,小便滴沥而出,卧食不安,伴见鼻塞,咽燥,咳嗽喉痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 新中医,1987,19(7):23

1716. 清化利水汤

【方药组成】 知母、瞿麦、木通、车前子、滑石、泽泻、茯苓、焦三仙各 10 g,黄柏、生甘草、焦山栀各 5 g。

【功效主治】 清化湿热,通利小便,佐以和胃消食。用于产后尿闭,少腹胀痛,时有尿意,且少而疼痛难忍,痛苦面容,胃脘胀满,大便秘结,舌苔薄黄微腻,脉小弦滑。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 新中医,1987,19(7):23

1717. 益气排尿汤

【方药组成】 黄芪、党参各 20 g,桂枝 6 g,甘草 3 g,桔梗 4 g,蟋蟀 0.5 g,车前子、茯苓、白术、泽泻各 10 g。

【功效主治】 益气温阳,宣通利尿。用于产后急性尿潴留,下腹胀满,面色少华,气短懒言,倦怠乏力。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分头、二煎各取汁 400 ml,2 次服完,服药期间,忌食萝卜。若留置尿管者,须拔患尿管 4 小时后再服。

【方药来源】 江苏中医杂志,1987,8(7):9

1718. 排尿汤

【方药组成】 黄芪、党参各 12 g,瞿麦、篇蓄各 15 g,茯苓、车前子、冬葵子各 9 g,木通、滑石各 6 g。

【功效主治】 补气利水。用于产后尿闭,小腹胀满,不能自解,伴见神倦乏力。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 江苏中医杂志,1987,8(7):10

1719. 通气散

【方药组成】 苏叶、枳壳、陈皮、木通各 6 g。

【功效主治】 通上利下,运脾顺气。用于产后尿闭,小便点滴不通,小腹胀满膨隆,面红气粗,舌苔黄,脉弦滑。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医杂志,1987,22(8):369

1720. 益气通尿汤

【方药组成】 炙黄芪 12 g,炙升麻、荆芥穗各 9 g,肉桂(后下)2 g,甘草梢 3 g,琥珀末(冲服)各 3 g。

【功效主治】 益气升阳,化气利水。用于产后尿潴留,小便点滴不出,小腹胀满膨隆,欲溺不得,舌淡红嫩,苔薄白,脉细。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 上海中医药杂志,1987,(11):27

1721. 加味桂车汤

【方药组成】 黄芪 30 g,党参 12 g,车前子 15 g,天台乌药、白术、冬葵子、泽泻各 9 g,肉桂粉(分 2 次吞)4.5 g。

【功效主治】 益气温阳,化气行水。用于产后小便不通,小腹部隆起,自觉尿意紧迫,无点滴尿液排出,恶露淋漓不净,量少色淡,面色晄白,语言低微,心烦不宁,胃纳不佳,神疲气短,自汗,大便溏。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 浙江中医学院学报,1987,11(4):10

1722. 开郁通闭汤

【方药组成】 白芍、香附、郁金、车前子(包煎)、石苇、瞿麦、滑石各 10 g,生麦芽 15 g,柴胡、青皮、苏梗、甘草各 5 g。

【功效主治】 疏肝理气,通利小便。用于产后因郁闷而小便突然不通,点滴难下,少腹胀痛拒按,烦躁不安,胸胁胀满不适,脉弦。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服,连服 3 剂。外用葱白,食盐捣烂敷脐。

【方药来源】 四川中医,1988,6(5):44

1723. 化瘀利水汤

【方药组成】 当归、熟地黄、白芍、川芎、蒲黄(包)、瞿麦、桃仁、牛膝、滑石、木通各 10 g,甘草 5 g。

【功效主治】 活血化瘀,通利水道。用于产后瘀闭。尿如细丝,继则不通。恶露未尽,夹有紫色血块,少腹胀满刺痛,面色晦暗,精神疲倦,苔薄白边有瘀点,脉弦涩。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 四川中医,1988,6(5):44

1724. 二芪汤

【方药组成】 炙黄芪、生黄芪、党参、茯苓、升麻、冬葵子、王不留行、白术(炒)各 10 g,枳壳(炒) 12 g,知母(炒)、黄柏(炒)、桔梗各 5 g,琥珀(研末冲服)2 g。

【功效主治】 补益脾肺,佐以清热,活血利水。用于产后瘀闭。小便不能自解,少腹胀急难忍。面色少华,气短自汗,舌质淡红有瘀斑,舌苔薄白,根部微腻而黄,脉细弱。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 3 次服,连服 3 剂。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1989,13(1):8

1725. 通窍汤

【方药组成】 黄芪、当归、车前子、人参各 15 g,升麻 12 g,猪苓 9 g,通草、附子各 6 g,沉香 3 g。

【功效主治】 益气升阳,补血通利。用于产后尿潴留,脉细而无力,舌质红嫩,苔质白,面色暗淡,小便不能自解。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 3 次服,连服 3 剂。

【方药来源】 湖北中医杂志,1989,(1):42

1726. 蓄水饮

【方药组成】 桂枝、茯苓、焦白术、猪苓、泽泻各 10 g,干芦根、白茅根、车前子各 15 g。

【功效主治】 化气行水,兼以解表。用于产后赤水热结蓄水证。症见下腹拘急胀,小便不利,发热恶风,心烦口渴,苔白舌质淡,脉浮数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 3 次服,连服 3 剂。

【方药来源】 湖北中医杂志,1989,(2):37

1727. 固涩饮

【方药组成】 芡实、海螵蛸、龙骨(煅)各 15 g,牡蛎、金樱子、菟丝子各 12 g,白术 6 g,桑螵蛸、升麻、莲须各 9 g。

【功效主治】 补益脾肾,固涩下焦。用于产后小便频数,时尿自遗,挟带白色粘液,伴头晕、腹膝痠软,饮食尚佳,舌淡,脉细。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 3 次服,连服 3 剂。

【方药来源】 安徽中医学院学报,1989,8(4):222

1728. 通关利尿散

【方药组成】 续随子、大黄各 20 g,黑丑、蜈蚣各 30 g。

【功效主治】 通利逐水,破血散瘀,佐以解毒。

用于产后尿闭。小便困难,用力努责始见滴沥,小腹拘急胀痛,恶露未净,大便秘结,舌质红,苔黄腻,脉弦滑。

【应用方法】 研末服,每服 3~5 g,6 小时服 1 次,温开水调取。

【方药来源】 江苏中医,1989,10(5):206

1729. 三末饮

【方药组成】 琥珀 1.5~4 g,肉桂 1.2 g,沉香各 1~2 g。

【功效主治】 温阳通经,化气利水。用于产后癃闭。症见小便点滴不爽,甚则不通,小腹胀,重则下肢肿。

【应用方法】 研末冲服。

【方药来源】 黑龙江中医药,1989,(6):20

1730. 行气通窍饮

【方药组成】 青皮、石菖蒲、桑白皮、川牛膝、天台乌药各 12 g,肉桂(后下)6 g,小茴香、紫苏梗、冬葵子各 10 g。

【功效主治】 行气通窍,温通气化。用于产后癃闭,小便不通,神情焦虑痛苦,小腹膨隆,欲溲不出,腰腹坠胀,苔白腻,脉沉弦。

【应用方法】 武火急煎 150 ml,顿服。连用 3 次。

【方药来源】 四川中医,1989,7(8):35

1731. 温肾补气饮

【方药组成】 黄芪、党参、当归各 15 g,焦白术、连皮苓、泽泻各 12 g,益母草 10 g,川芎 6 g,石菖蒲 5 g,肉桂(后下)、沉香粉、琥珀粉(另包分 2 次吞服)各 3 g。

【功效主治】 补气温肾,化气利水。用于产后尿闭,小便点滴不下,小腹胀满,精神萎靡,疲倦乏力,气短汗多,乳软泌少,饮食不思,舌淡苔白腻,脉细。

【应用方法】 沉香粉,琥珀粉另包分 2 次吞服,余药急煎,每日 1 剂。

【方药来源】 江苏中医,1989,10(9):395

1732. 桂车二味丸

【方药组成】 车前子(包)20 g,肉桂 5 g,生黄芪 30 g,木通 10 g,冬葵子 15 g,焦枳壳 25 g。

【功效主治】 温肾利湿,调理气机。用于产后

小便不通,小腹胀满不适。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 江苏中医,1989,10(11):493

1733. 旋益开闭汤

【方药组成】 旋覆梗、泽泻各 15 g,川厚朴 10 g,青皮、当归、桃仁、红花各 9 g,赤芍 12 g,益母草 30 g,生大黄 6 g。

【功效主治】 降气开闭、化瘀通滞。用于产后尿潴留。小便不畅,继则点滴不下,有尿意而登厕,登厕所则不能排尿,气短懒言,脉弦细,舌淡红苔白腻。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 3 次服,连服 3 剂。

【方药来源】 上海中医药杂志,1989,(12):16

1734. 益气变洩汤

【方药组成】 党参、金樱子各 15 g,黄芪 20 g,当归 9 g,扁蓄 6 g,白术、茯苓、山萸肉、淮山药各 10 g,桂枝 3 g。

【功效主治】 益气通便。用于产后小便点滴不出,面色苍白,神疲乏力,头晕目眩,心悸,气短,脉细弱。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服,连服 2 剂。

【方药来源】 国医论坛,1990,5(1):27

1735. 芪车利水饮

【方药组成】 黄芪 60 g,当归 20 g,桂枝 10 g,车前子(布包)75 g,大黄(后下)15 g。

【功效主治】 益气养血,通阳利水,清热导滞。用于产后尿闭,不能自行排尿,尿道刺痛,大便秘结,数日未行,小腹膨坠,痛苦异常,舌淡苔黄脉细弱。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 3 次服。

【方药来源】 山西中医,1990,6(4):39

1736. 参车合饮

【方药组成】 人参 10 g,车前子 30 g。

【功效主治】 益气利尿。用于产后癃闭。面色不华,神疲乏力,语言低微,头昏,气难接续,欲大口吸气为快,小腹膨隆,触之更甚,小便点滴不出,脉沉细而弱。

【应用方法】 两药分煎混合服用。

【方药来源】 湖南中医杂志,1991,7(2):23

1737. 补通汤

【方药组成】 黄芪 30 g, 熟地黄、川芎、桂枝、泽泻、木通各 12 g, 当归 15 g, 附子、肉桂、炮姜各 10 g, 桃仁 9 g。

【功效主治】 补益气血, 温通经脉, 化气行水。用于产后尿潴留。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服, 连服 3 剂。

【方药来源】 河北中医, 1991, 13(2): 30

1738. 益气利尿汤

【方药组成】 黄芪 50 g, 党参 15 g, 升麻、甘草、桔梗各 5 g, 白术、车前子、猪苓、泽泻各 12 g, 乌药 6 g。

【功效主治】 益气升阳, 通调水道。用于产后小便不通, 小腹胀急, 疼痛。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服, 连服 3 剂。

【方药来源】 湖北中医杂志, 1991, 13(3): 11

1739. 益气活血通利汤

【方药组成】 黄芪 30 g, 川芎、川牛膝各 10 g, 丹参 20 g, 当归尾、益母草各 15 g, 桔梗 7 g, 通草 6 g。

【功效主治】 益气活血, 化瘀行水。用于产后尿潴留。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服, 连服 3 剂。

【方药来源】 江西中医药, 1991, 22(5): 278

1740. 益气化瘀通闭汤

【方药组成】 黄芪 30 g, 党参 20 g, 茯苓、桔梗、升麻、当归、冬葵子、桃仁、红花、知母(盐炒)、黄柏(盐炒)各 10 g, 枳壳 15 g, 路路通 12 g, 川芎、通草各 6 g。

【功效主治】 益气化瘀, 利尿通闭。用于产后小便不能自解, 小腹胀急难忍, 面白少华, 动辄自汗, 饮食不佳, 疲惫不堪。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 吉林中医药, 1991, (6): 18

1741. 固脬汤

【方药组成】 熟地黄、桑螵蛸各 12 g, 山药、黄芪、党参、焦白术、枳壳各 30 g, 附片 6 g, 补骨脂、韭

子、五味子、益智仁各 10 g, 菟丝子 15 g

【功效主治】 补肾益精, 固涩止遗。用于产后遗尿。产后劳作或咳嗽, 喷嚏即有尿失禁, 甚至走路大声说话即有尿失禁, 伴腰痠膝软, 精神萎靡等。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 温开水冲服, 枳壳须用 30 g 方见殊效。

【方药来源】 实用中西医结合杂志, 1991, 4(11): 689

1742. 通腑汤

【方药组成】 白术、益母草各 3 g, 桃仁、泽泻、生大黄、甘草各 10 g, 黄芪 20 g, 猪苓 12 g。

【功效主治】 通腑利尿, 补气活血。用于产后癃闭, 小便不通, 小腹胀满, 自汗乏力, 恶露色紫, 便秘, 尿闭, 舌苔黄腻, 舌质稍紫, 脉细缓。

【应用方法】 水煎, 大黄后下, 每日 1 剂, 分 2 次服, 连服 3 剂。

【方药来源】 中医杂志, 1991, 32(12): 7

1743. 通脬汤

【方药组成】 黄芪 30 g, 桂枝、乌药、车前子、通草各 10 g, 桔梗 6 g, 沉香(后下) 7 g, 琥珀(吞服) 3 g, 泽泻、益母草各 15 g, 白术 12 g。

【功效主治】 调畅气机, 助水液运行。用于产后小便难解, 虽用力排便, 亦只能点滴而出, 少腹胀满, 膀胱充盈。恶露少而色紫, 伴有焦虑不安, 面色萎黄。舌质嫩而淡红, 苔薄白, 脉沉细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服, 连服 2 剂。

【方药来源】 成都中医学院学报, 1992, 15(2): 28

第六节 产后发热

1744. 银花藜菜饮

【方药组成】 荆芥(炒)、银花、藜菜、上茯苓、生甘草、连翘、花粉、鸭跖草各 10 g。

【功效主治】 清热解毒。用于产后感染邪毒, 头痛发热。

【应用方法】 水煎, 食前服。

【方药来源】 《妇科知要》

1745. 清温败毒饮

【方药组成】 生石膏、生地黄、广犀角、黄连、栀子、玄参、黄芩、知母、赤芍、牡丹皮、连翘、桔梗、甘草、竹叶各 15 g。

【功效主治】 清热泻火，凉血解毒。用于产褥感染高热不退。

【应用方法】 水煎，食前服（出现败血症征象的，桔梗应除去，烦躁神昏加重者，加至宝丹）。

【方药来源】 《妇科知要》

1746. 四物汤

【方药组成】 当归、川芎、生地黄、柴胡、荆芥、防风、苏叶各等份。

【功效主治】 养血解表。用于产后血虚发热。

【应用方法】 为末，每服 15 g，水 100 ml，煎至 6 分，去滓饮。

【方药来源】 《中医妇科三字经》

1747. 五味消毒饮

【方药组成】 蒲公英、地丁、金银花、野菊花、紫背天葵各 30 g。

【功效主治】 清热解毒，活血化瘀。用于产后感染邪毒发热者。

【应用方法】 水煎，食前服。

【方药来源】 《中医妇科三字经》

1748. 失笑散

【方药组成】 五灵脂、蒲黄各 15 g。

【功效主治】 清热解毒，活血化瘀。用于产后感染邪毒发热。

【应用方法】 水煎，食前服。

【方药来源】 《中医妇科三字经》

1749. 生化汤

【方药组成】 当归、川芎、桃仁、甘草、炮姜、牡丹皮、丹参各 15 g。

【功效主治】 活血化瘀。用于血瘀而产后发热。

【应用方法】 水煎，食前服。

【方药来源】 《中医妇科三字经》

1750. 八珍汤

【方药组成】 当归、白芍、黄芪、地骨皮、熟地

黄、人参、白术、茯苓、甘草各 15 g。

【功效主治】 补气养血，退虚热。用于产后血虚发热。

【应用方法】 水煎，食前服。

【方药来源】 《中医妇科三字经》

1751. 当归补血汤

【方药组成】 黄芪 15 g，当归 10 g。

【功效主治】 补血退热。用于产后血虚之发热证。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

1752. 四物加荆防汤

【方药组成】 当归、川芎、赤芍、生地黄、荆芥、防风、陈皮、甘草、香附、泽兰各 15 g，红花 10 g，葱白 3 段，生姜 3 片。

【功效主治】 祛风退热。用于产后外感风邪发热。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

1753. 四物加香附厚朴汤

【方药组成】 川芎、当归、赤芍、生地黄、延胡索、红花、香附各 10 g，乌药 5 g，山楂 5 枚，黑小豆 15 g。

【功效主治】 祛风退热。用于产后淋浴后受风发热证。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

1754. 参芪汤

【方药组成】 人参 15 g，黄芪 30 g，茯苓 20 g，山药 25 g。

【功效主治】 补益清热。治产后发热之气虚型。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科三字经》

1755. 四物加远志石斛汤

【方药组成】 川芎、当归、白芍、生地黄、远志、石斛各 10 g，续断、陈皮、香附、山药、麦门冬各 15 g，山楂 5 枚，生姜 3 片，大枣 2 枚。

【功效主治】 滋阴补血，补虚清热。用于产后

失血过多,体虚发热。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

1756. 四物加六君山楂神曲汤

【方药组成】 当归、川芎、赤芍、生地黄、人参、白术、陈皮各 15 g,神曲、厚朴、半夏、甘草各 10 g,茯苓 15 g,山楂 5 枚,生姜 3 片。

【功效主治】 消食退热。用于产后伤食发热。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

1757. 八珍加肉桂补骨脂汤

【方药组成】 川芎、当归、白芍、熟地黄、人参、云苓、白术、甘草、桂心、牛膝、续断、补骨脂、杜仲、山药各 15 g。

【功效主治】 补肾退热。治产后未满月者即行房,损伤肾气之发热。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

1758. 黄龙汤

【方药组成】 柴胡 20 g,人参、黄芩、甘草各 15 g。

【功效主治】 补虚清热。治产后发热。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1759. 玄连汤

【方药组成】 玄参、连翘、天花粉、桔梗、前胡、牡丹皮、当归、陈皮各 10 g。

【功效主治】 滋阴清热。治产后发热口干作渴。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1760. 当归地骨皮汤

【方药组成】 当归 15 g,陈皮、天花粉、熟地黄、地骨皮、乌药、甘草各 10 g,桔梗、香附、川芎、荆芥、柴胡、砂仁、干姜、肉桂各 5 g,生姜 3 片。

【功效主治】 补虚清热。用于产后劳倦发热。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1761. 辛散生化汤

【方药组成】 川芎 9 g,当归 12 g,炙甘草、干姜、羌活、防风各 5 g,桃仁 10 粒。

【功效主治】 解表清热。用于产后感冒发热。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1762. 凉血饮

【方药组成】 黄芩、赤芍、荆芥、川芎、麦门冬、天花粉各 10 g,甘草 5 g。

【功效主治】 凉血清热。用于产后血热之发热。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科要旨》

1763. 竹皮大丸

【方药组成】 生竹茹、石膏、甘草各 15 g,桂枝、白薇各 10 g。

【功效主治】 清热除烦。用于产后发热,心烦不安者。

【应用方法】 上 5 味,为末,枣肉和丸,每服 9 g,日 3 夜 2 服,有热者倍白薇,烦喘者加柏实 15 g。

【方药来源】 《妇科要旨》

1764. 人参当归散

【方药组成】 人参、当归、熟地黄、肉桂、白芍各 12 g,麦冬 5 g。

【功效主治】 滋阴养血,清热除烦。用于产后血虚生热之心胸烦满,发热证。

【应用方法】 水 300 ml,先以梗米 50 g,洗竹叶 10 g 煎汤,去米,叶,入枣 3 枚,温服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

1765. 三物黄芩汤

【方药组成】 黄芩 20 g,苦参 25 g,干地黄 20 g。

【功效主治】 退蒸除热。用于产后骨蒸心烦。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科综要》

1766. 小定风珠

【方药组成】 阿胶 10 g,生龟板 30 g,淡菜 15 g,生鸡子黄 1 个,童便 1 杯。

【功效主治】 补阴清热。用于产后热病耗阴之

发热证。

【应用方法】 先煎龟板, 淡菜去渣, 入阿胶烱化, 再入鸡子黄, 兑入童便, 顿服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

1767. 逍遥汤

【方药组成】 白茯苓(去黑皮)、白术、当归(切焙)、白芍、柴胡(去苗)各 38 g, 炙甘草 18 g。

【功效主治】 疏肝泻热。治产后亡阴血虚。心烦自汗, 精神昏冒, 心惊颊赤, 口燥咽干, 发热头痛或寒热如疟。

【应用方法】 为末, 每服 4 g, 加生姜 1 块切破, 薄荷 5 叶, 水煎, 不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

1768. 地黄汤

【方药组成】 熟干地黄(焙)、附子(炮裂去皮脐)、当归(切焙)各 36 g, 人参、柴胡(去苗)、白茯苓(去黑皮)、川芎各 20 g, 肉苁蓉(切酒浸焙)、黄芪(挫)各 30 g, 白芍 15 g。

【功效主治】 滋阴清热。治产后虚热不解, 烦倦无力, 困倦。

【应用方法】 为末, 每服 4 g, 水煎服。

【方药来源】 《圣济总录》

1769. 桂心汤

【方药组成】 肉桂(去粗皮)、黄芪(挫)、川芎各 36 g, 当归(切焙) 75 g, 赤芍(挫) 50 g, 炙甘草、人参、附子(炮裂去皮脐)各 18 g。

【功效主治】 补虚泻热。治产后虚热, 状似劳气, 疲倦无力。

【应用方法】 为末, 每服 4 g, 人生姜 3 片, 枣 1 枚擘破, 水煎, 不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

1770. 当归汤

【方药组成】 当归(切焙)、黄芪(挫)、白芍各 50 g, 桂枝、川芎、炙甘草、人参、柴胡(去苗)各 36 g。

【功效主治】 补虚清热。治产后虚热, 胶体壮热。烦闷困倦不食。

【应用方法】 为粗末, 每服 4 g, 羊肉汁 100 ml, 同煎至 7 分, 去滓, 不拘时温服。

【方药来源】 《圣济总录》

1771. 芍药汤

【方药组成】 白芍(挫)、牡丹皮、人参、川芎各 50 g, 白茯苓(去黑皮)、炮姜各 18 g, 炙甘草、白薇、麦门冬(去心焙)、熟干地黄(焙)各 36 g。

【功效主治】 滋阴清热。治产后虚热, 骨节烦痛瘦倦, 不下食。

【应用方法】 为末, 每服 4 g, 水煎, 不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

1772. 柏子仁丸

【方药组成】 柏子仁(炒)、泽兰叶、炙甘草、当归(切焙)、川芎各 36 g, 白术、白芷、肉桂(去粗皮)、细辛(去枝叶)各 18 g, 防风(去叉)、人参、牛膝(去苗浸酒切焙)、麦门冬(去心焙)各 50 g, 生干地黄(焙)、石斛(去根)、厚朴(去粗皮, 生姜汁炙挫)、藁本(去苗土)、羌活、附子(炮裂去皮脐)、炮姜各 30 g。

【功效主治】 滋阴养血, 清热补虚。治产后虚热, 羸瘦困倦。

【应用方法】 蜜丸, 每服 9 g, 酒或米饮下, 不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

1773. 柴胡汤

【方药组成】 柴胡(去苗)、生干地黄(焙)、附子(炮裂去皮脐)、当归(切焙)、人参、白茯苓(去黑皮)、川芎、黄芪、白芍、肉苁蓉(去皱皮切酒浸焙)、石斛(去根)各 36 g。

【功效主治】 补虚清热。治产后虚热久不解, 渐成劳气。

【应用方法】 为粗末, 每服 4 g, 人生姜 3 片, 大枣 1 枚擘, 水煎, 不拘时温服。

【方药来源】 《圣济总录》

1774. 芍药汤

【方药组成】 白芍、知母各 18 g, 甘草、肉桂(去粗皮)、黄芩(去黑心)各 36 g, 生干地黄 100 g, 黄芪 70 g, 人参 30 g。

【功效主治】 滋阴清热。治产后虚热, 烦闷羸瘦。

【应用方法】 为末, 每服 4 g, 水煎, 不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

1775. 香豉汤

【方药组成】 豆豉 20 g, 猪肾(1只去脂膜作4片), 当归(切焙)18 g, 葱白(茎切)3 g, 人参、桂枝(去粗皮)、白粳米(淘)各 30 g。

【功效主治】 补虚益气, 清热。治产后虚羸, 肌肉枯痿, 肢体虚热。

【应用方法】 当归、人参、桂枝为末, 每服 6 g, 入猪肾、葱白、豉末, 水煎, 去滓, 空心, 日午临卧温服。

【方药来源】 《圣济总录》

1776. 柏子仁丸

【方药组成】 柏子仁(炒)、生地黄(焙)、石斛、附子(炮)、炮姜、泽兰、炙甘草、当归(焙)、川芎各 30 g, 防风、人参、牛膝(酒浸焙)、麦门冬(焙)各 45 g, 厚朴(姜炙)、白术、白芷、肉桂、细辛、藁本、羌活各 15 g。

【功效主治】 滋阴养血, 补虚清热。治产后虚热, 羸瘦困倦。

【应用方法】 蜜丸, 每服 9 g, 温酒或米饮下。

【方药来源】 《普济方》

1777. 柴胡汤

【方药组成】 柴胡、生地黄(焙)、附子(炮)、当归(焙)、人参、川芎、黄芪、白芍、肉苁蓉(酒浸焙)、石斛各 30 g。

【功效主治】 补虚清热。治产后热久不解, 渐成劳气。

【应用方法】 为散, 每 10 g, 加生姜 3 片, 大枣 1 枚, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1778. 芍药汤

【方药组成】 白芍、牡丹皮、茯苓、炙甘草、白薇、麦门冬、熟地黄(焙)、人参各 30 g, 川芎 45 g, 炮姜 15 g。

【功效主治】 滋阴清热。治产后虚热, 骨节烦倦, 瘦痿。

【应用方法】 为末, 每剂 5 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1779. 桂心汤

【方药组成】 肉桂、黄芪、川芎、炙甘草、人参各

30 g, 当归(焙)、附子(炮)各 15 g, 赤芍 20 g。

【功效主治】 补虚泻热。治产后虚热, 状似劳气, 瘦无力。

【应用方法】 为末, 每剂 10 g, 入生姜 3 片, 大枣 1 枚, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1780. 当归汤

【方药组成】 当归(焙)、黄芪、白芍各 45 g, 肉桂、炙甘草、川芎、人参、柴胡各 30 g。

【功效主治】 补中益气, 清热。治产后血虚, 肢体壮热, 烦闷, 困倦不食。

【应用方法】 为末, 每剂 8 g, 入羊肉汁 20 ml, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1781. 香豉汤

【方药组成】 淡豆豉、当归(焙)、人参、肉桂各 15 g, 葱白 3 茎, 粳米 18 g, 猪肾(作 4 片)1 只。

【功效主治】 补中清热。治产后虚羸, 肌肉枯痿, 肢体虚弱。

【应用方法】 将当归、人参、肉桂为粗末, 每服 10 g, 入猪肾、淡豆豉、粳米, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1782. 芍药汤

【方药组成】 白芍、炙甘草、肉桂、人参、黄芩各 30 g, 知母 15 g, 生地黄(焙)90 g, 黄芪 60 g。

【功效主治】 除虚热。治产后虚热, 烦闷, 瘦弱。

【应用方法】 为末, 每剂 10 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1783. 蜀漆汤

【方药组成】 知母、白芍各 6 g, 蜀漆、炙甘草、肉桂、黄芩各 3 g, 黄芪 15 g, 生地黄 50 g。

【功效主治】 滋阴清热。治产后虚热往来, 心胸烦闷, 骨节痛及头痛壮热, 日哺时甚。

【应用方法】 生地黄, 先煎去滓, 下诸药, 再煎, 分 3 服。

【方药来源】 《普济方》

1784. 芍药汤

【方药组成】 肉桂 92 g, 牡蛎、白芍、生地黄各

150 g, 黄芩 60 g。

【功效主治】 清热滋阴。治产后虚热, 头痛, 少腹拘急疼痛, 身体发热。

【应用方法】 为末, 每剂 15 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1785. 八仙汤

【方药组成】 赤茯苓、麦门冬、知母、前胡、半夏各等份, 甘草少许。

【功效主治】 滋阴清热。治产后烦闷, 烦渴呕吐, 产后口干烦渴, 心下闷痞。

【应用方法】 为末, 每剂 15 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1786. 独圣汤

【方药组成】 麦门冬、乌梅(去核)各等份。

【功效主治】 滋阴清热。治产后烦热。

【应用方法】 为末, 每剂 15 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1787. 无忧散

【方药组成】 琥珀(研)30 g, 生地黄 250 g。

【功效主治】 化瘀, 滋阴清热。治产后发热。

【应用方法】 将生地黄于银器中炒, 烟尽, 出火毒后研末, 每 30 g 琥珀粉 6 g 和匀, 每服 3 g, 童子便、酒下。

【方药来源】 《普济方》

1788. 薤白汤

【方药组成】 薤白、半夏、甘草、人参各 60 g, 天花粉、麦门冬 90 g。

【功效主治】 滋阴, 益气, 清热。治产后胸中烦热, 逆气。

【应用方法】 水煎, 分 5 次服。

【方药来源】 《普济方》

1789. 红蓝花散

【方药组成】 红花、菊花、当归(炒)、川芎、莪术、赤芍、鬼箭羽、肉桂各 30 g, 牛膝、刘寄奴、赤茯苓、桃仁(麸炒)、羚羊角屑各 24 g, 生姜 10 g。

【功效主治】 活血化瘀, 清虚热。治产后寒热, 头痛足手疼, 恶露不绝, 腹痛。

【应用方法】 为末, 每剂 15 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1790. 黄芪散

【方药组成】 鬼箭羽、川芎、肉桂、牡丹皮各 15 g, 黄芪、鳖甲(醋炙)各 30 g, 牛膝、附子、当归(炒)、赤芍、桃仁(麸炒)、赤茯苓各 24 g。

【功效主治】 滋阴, 清虚热。治产后乍寒乍热, 骨节痛, 肢无力, 面色痿黄。

【应用方法】 为末, 每剂 15 g, 入生姜 6 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1791. 竹沥参葛汤

【方药组成】 人参、独活、白鲜皮、葛根、防风、远志、竹茹各 48 g, 茯神 64 g, 白薇 80 g, 玄参 96 g, 竹沥 450 g, 金银花 500 g。

【功效主治】 滋阴清热。治产后恶寒壮热, 恶语, 口舌生疮, 干呕闷烦。

【应用方法】 煎取汁, 下诸药, 重煎, 分 3 次服。

【方药来源】 《普济方》

1792. 猪肾汤

【方药组成】 猪肾 1 对(切 4 片), 粳米 18 g, 淡豆豉、生姜、肉桂、人参、黄芪各 15 g, 当归 30 g, 葱白 3 根。

【功效主治】 补虚清热。治产后体虚, 虚热, 四肢乏力, 心烦食少。

【应用方法】 水煎, 分 3 次服。

【方药来源】 《普济方》

1793. 赤芍药散

【方药组成】 赤芍、人参、防风、当归(焙)、生地黄、红花、藕节各 30 g, 川芎、羚羊角各 24 g。

【功效主治】 清虚热。治产后乍寒乍热, 骨节痠痛, 唇干, 胸中闷乱。

【应用方法】 为末, 每剂 15 g, 入生姜 8 g, 黑大豆 10 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1794. 增损四物汤

【方药组成】 人参、当归、白芍、干姜各 30 g, 甘草 15 g。

【功效主治】 养血清热。治产后乍寒乍热, 阴阳不和。

【应用方法】 为末, 每剂 15 g, 入生姜 3 片, 水

煎服。

【方药来源】《普济方》

1795. 石膏散

【方药组成】黄芩、肉桂各 45 g, 生地黄 30 g, 牡蛎(烧)、石膏、赤芍各 60 g。

【功效主治】滋阴清热。治产后发热头痛。

【应用方法】为末, 每剂 15 g, 水煎服。

【方药来源】《普济方》

1796. 蓬莪术散

【方药组成】莪术、当归(炒)、大黄(炒)、桃仁(麸炒)各 30 g, 蒲黄、肉桂 24 g。

【功效主治】化瘀清热。治产后恶血滞留, 寒壮热, 心腹疼痛。

【应用方法】为散, 每服 10 g, 酒下。

【方药来源】《普济方》

1797. 知母羌活汤

【方药组成】知母、生地黄、刘寄奴、鬼箭羽、当归(炒)、羌活各 24 g, 柴胡、鳖甲(醋炙)各 30 g。

【功效主治】滋阴清热。治产后乍寒乍热, 通身温热, 心胸烦闷。

【应用方法】为末, 每剂 9 g, 入生姜 4 g, 水煎服。

【方药来源】《普济方》

1798. 川芎散

【方药组成】川芎、白芍、黄芩、炙甘草各 60 g, 肉桂 30 g。

【功效主治】行气散结, 清热。治产后血气不散, 体虚发热, 骨节痠痛, 少力。

【应用方法】水煎, 分 3 次服。

【方药来源】《普济方》

1799. 知母散

【方药组成】知母、当归(炒)、鬼箭羽、刘寄奴、白术各 60 g, 桃仁(麸炒) 45 g。

【功效主治】滋阴清热。治产后壮热憎寒, 四肢少力, 不思饮食。

【应用方法】为末, 每剂 15 g, 水, 酒煎服。

【方药来源】《普济方》

1800. 羚羊角烧灰散

【方药组成】羚羊角(烧灰)。

【功效主治】清解热毒。治产后寒热往来, 心闷腹胀及产后百病之发热。

【应用方法】每服 3 g 酒下。

【方药来源】《普济方》

1801. 马通汁方

【方药组成】马通(绞取汁)。

【功效主治】清热。治产后发热。

【应用方法】每服 20 ml, 酒下。

【方药来源】《普济方》

1802. 温阳退热饮

【方药组成】桑叶、熟附片、当归各 10 g, 淮小麦 25 g, 白术、生龙牡各 15 g, 大枣、桂枝、炙甘草各 6 g。

【功效主治】温阳, 养血, 退热。用于产后低热, 朝轻暮重, 体温波动于 37.5℃ ~ 38.5℃ 之间, 伴心悸, 失眠, 身困, 饮多, 溲清, 多汗, 胸闷, 面色不华, 脉细。

【应用方法】水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服, 连服 3 剂。

【方药来源】江苏中医杂志, 1984, 5(3): 11

1803. 荆泽芩姜汤

【方药组成】泽兰叶 15 g, 秦艽 10 g, 炮姜炭、荆芥各 5 g。

【功效主治】理血祛风, 兼以清热。用于产后发热, 感染邪毒, 外感风寒, 血瘀, 恶露未尽, 湿热内蕴等证均可随证加减治之。

【应用方法】水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】辽宁中医杂志, 1984, 8(4): 5

1804. 祛暑煎

【方药组成】双花、连翘、生石膏各 30 g, 香薷、白扁豆、藿香、佩兰各 10 g。

【功效主治】清热解暑, 化湿解脾。用于产后中暑, 证见身热, 自汗, 口渴, 面赤, 少气, 右脉大。

【应用方法】每剂 2 煎, 每煎 200 ml, 6 小时服 1 煎, 待体温转至正常, 改为日服 1 剂, 2 次分服。

【方药来源】浙江中医杂志, 1984, 19(6): 269

1805. 芳香饮

【方药组成】 藿香、茯苓、半夏、石菖蒲、青蒿、薏苡仁、车前子、郁金、厚朴、败酱草、神曲各 10 g, 陈皮 8 g。

【功效主治】 芳香宣化, 佐以化瘀。用于产后发热, 证见身热不扬, 头身重痛, 面色淡黄, 胸闷咳嗽, 汗出不透, 精神困倦, 恶心厌食, 恶露质稀量少。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服, 连服 3 剂。

【方药来源】 江西中医药, 1984, (6): 20。

1806. 补中化瘀煎

【方药组成】 黄芪、当归、丹参各 30 g, 桃仁、红花、川芎、益母草各 15 g, 木香、砂仁、草果各 10 g, 焦山楂各 20 g, 甘草 5 g。

【功效主治】 补中益气, 活血化瘀。用于产后发热不退, 汗多, 自觉尿道灼热, 尿痛, 恶露不尽, 色褐无臭, 食纳尚可, 舌质红, 有瘀斑, 脉细。

【应用方法】 水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次服, 连服 5 剂。

【方药来源】 中医杂志, 1984, 25(10): 34

1807. 银地清热解毒汤

【方药组成】 金银花 30 g, 黄芩、连翘、天花粉、野菊花各 10 g, 当归、生地黄各 20 g, 白芍、神曲各 15 g, 茯苓 12 g, 甘草 6 g。

【功效主治】 清热解毒, 佐以养血。用于产后发热不退, 腰腹皆痛, 带下黄腥臭, 口渴欲饮, 苔黄, 脉大。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服, 连服 3 剂。

【方药来源】 北京中医, 1985, (4): 56

1808. 化瘀清热饮

【方药组成】 生地黄 20 g, 川芎、荆芥(炒)、柴胡各 10 g, 当归、赤芍、泽兰各 12 g, 红花(醋炒) 18 g, 生山楂 30 g。

【功效主治】 活血化瘀, 退热。用于产后发热($T39^{\circ}\text{C}$), 上午低, 下午高, 面红, 不恶寒, 口干不多饮, 食少, 无恶露, 舌暗, 脉细数。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 四种中医, 1985, 3(5): 20

1809. 银膏泻热汤

【方药组成】 金银花 21 g, 生石膏(先煎) 30 g, 竹叶、荆芥穗、天花粉各 15 g, 东白薇、鲜石斛各 12 g, 党参、当归各 9 g, 红花 4.5 g, 甘草 6 g, 梗米 25 g。

【功效主治】 辛凉泻热。用于产后感邪发热。初见形寒微热, 身楚不适, 继则高热恶寒, 无汗身痛, 恶露减少, 小腹切痛, 口渴频饮, 便秘溲黄, 舌红苔黄, 脉浮数有力。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服, 连服 2 剂。

【方药来源】 天津中医学院学报, 1985, (4): 20

1810. 补血清热饮

【方药组成】 生黄芪 18 g, 当归身、阿胶、白芍各 9 g, 女贞子、枸杞子各 12 g, 龙齿 20 g, 浮小麦 30 g, 地骨皮 15 g, 淡青蒿 6 g。

【功效主治】 益气补血, 兼以退热。用于产后血虚发热, 身热不已, 体温恒在 37.5°C 左右, 伴见自汗乏力, 头疼腰痠, 肢麻手颤, 恶露色淡, 腹痛绵绵, 大便难下, 虚坐努责, 便后气虚汗淋, 唇舌色淡, 脉浮大而空。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服, 连服 4 剂。

【方药来源】 天津中医学院学报, 1985, (4): 20

1811. 疏瘀导热汤

【方药组成】 当归(酒炒)、桃仁泥、山楂炭、生蒲黄、益母草、延胡索、香附各 6 g, 冬白薇、生地黄各 9 g, 地骨皮 15 g。

【功效主治】 疏瘀导热, 清热透邪。用于产后低热缠绵, 体温 $37.6^{\circ}\text{C} \sim 38^{\circ}\text{C}$, 恶露量少, 色暗有块, 小腹胀痛, 按抚不减, 口干欲饮, 饮亦不多, 舌质紫暗少苔, 脉细数无力。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服, 连服 3 剂。

【方药来源】 天津中医学院学报, 1985, (4): 21

1812. 消食退热汤

【方药组成】 神曲 1.5 g, 莱菔子、枳壳(炒)、焦槟榔、广木香、太子参各 18 g, 白术、白扁豆、藿香梗、麦门冬各 9 g, 黄芩 6 g, 甘草 3 g。

【功效主治】 健脾和胃, 消食退热。用于产后

食积致发热,脘痞不舒,浸至薄暮作烧,体疲乏力,口干微苦,舌苔淡黄略厚,脉沉缓略滑。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服,连服4剂。粽子1块如枣大,烧焦存性研末,以温水1盅兑酒些许,送服。

【方药来源】 天津中医学院学报,1985,(4):21

1813. 养血解表汤

【方药组成】 当归(炒)、赤芍、益母草、牡丹皮各9g,荆芥(炒)、半夏各4.5g,陈皮5g,茯苓12g,败酱草15g,葱白3个。

【功效主治】 养血解表,兼以退热。用于产后发热(体温38℃),头痛恶寒,恶露不多,色淡无味,乳汁稀少,脉略弦数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1985,9(12):1

1814. 三黄清热饮

【方药组成】 金银花、连翘、菊花、牛蒡子、黄连各6g,黄芩、黄柏、当归、生地黄、公英各20g,地丁、玄参各15g,麦门冬10g。

【功效主治】 清热解毒。用于产后发热,热势较高,头晕头痛,恶心、口干渴,饮水不多,食欲欠佳,大便不干,无明显腹痛,恶露不多,无臭味,体热微汗,舌尖红苔白,脉细数无力。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 河北中医,1986,(2):18

1815. 参芪荆薄汤

【方药组成】 大红参(另炖)6g、上肉桂(去皮)4g、全当归15g、生黄芪20g、荆芥炭30g、黑薄荷10g。

【功效主治】 大补气血,散风止痛。用于产后高热($T_{39} \sim 40^{\circ}\text{C}$),微汗,时抽搐,腰痛如折,难以坐卧,彻夜不寐,舌淡少苔,脉虚浮无力。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 四川中医,1986,4(5):17

1816. 归蓉菱芽汤

【方药组成】 当归、肉苁蓉、全瓜蒌、生麦芽、陈皮各20g,黄芩、藿香、佛手、白术各10g。

【功效主治】 养血润肠,佐以开胃。用于产后发热,微恶寒,头痛,周身关节痠痛,大汗出,口干舌燥,纳食不佳,小溲黄,大便秘结,舌苔厚,微黄少津,

脉沉细弱。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 中医杂志,1986,(6):21

1817. 润肠清热汤

【方药组成】 当归、肉苁蓉各20g,生地黄、赤芍、黄芩、黄连各10g。

【功效主治】 养血润肠清热。用于产后发热,头痛,周身关节痠楚不适,口干口渴思饮,纳呆食少,夜寐梦多,大便干结,面色晄白,精神疲惫,舌质淡,苔薄黄,脉沉细数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 中医杂志,1986,(6):21

1818. 附地互补汤

【方药组成】 附子、枸杞子各15g,肉桂3g,黄芪、党参、龙骨、牡蛎(先煎)各30g,肉苁蓉、熟地黄、锁阳各20g,炙甘草10g,鹿角胶12g。

【功效主治】 补肾,阴阳互补。用于产后恶寒,寒时自觉从心胸而起,时自觉热甚烦躁,手按肌肤无发热感,体温正常,虽暑热天亦棉衣裹身,体质素盛,产后恶露不多,乳汁稀少,二便正常,眠食尚佳,寒时面色淡白,寒后觉热则面赤颧红,舌淡,苔白,脉浮大微弦。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 新中医,1987,19(2):18

1819. 风疹汤

【方药组成】 生地黄、牡丹皮、赤芍、知母、当归、金银花、防风、荆芥、蝉蜕各6g,苦参24g,苍术10g,火麻仁12g,地肤子15g。

【功效主治】 清热凉血,疏风祛湿。用于产后风疹。证见颜面红肿,疹块成片,高出皮肤,胸腹四肢疹块堆积且有抓痒之血痂,但不流黄水,双下肢轻度浮肿,舌质偏红,苔黄白相兼微腻,脉弦细数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 湖北中医杂志,1987,(4):42

1820. 梨汁增液汤

【方药组成】 生石膏、鲜芦根各150g,知母、鲜石斛各12g,鲜生地黄、炒粳米各50g,生梨汁1杯。

【功效主治】 通腑泄浊,增液润燥。用于产后热病,迅即化燥,面绯目赤,口唇燥裂,欲进冷饮,烦躁不安,时或昏糊谵语,脘部拒按,胸有隐疹,皮肤干

燥,小溲短赤,大便不通,呃逆,舌苔黄腻,舌边紫绛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 内蒙古中医药,1987(4):1

1821. 补益退热饮

【方药组成】 当归、熟地黄、山药各 12 g,白芍、党参、牡丹皮、银柴胡、通草、荆芥各 10 g,王不留行 30 g,炙甘草 3 g。

【功效主治】 养血益气。用于产后发热。症见面色晄白,发热(38℃)恶风,头痛头晕,体倦乏力,自汗时出,纳食不香,阴道少量出血,乳汁缺乏,二便尚可,舌淡红,苔稍腻略黄,脉虚弱无力。

【应用方法】 水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 四川中医,1987,5(6):34

1822. 化瘀清热汤

【方药组成】 丹参、蒲黄炭、茜草炭各 12 g,香附、五灵脂、赤芍、当归、柏子仁、香附、远志、青皮、陈皮各 10 g,柴胡 6 g,生甘草 4 g。

【功效主治】 活血化瘀,佐以清热。用于产后发热,午后热甚(38.4℃),头痛乏力,恶露腥臭,量多色紫,失眠,舌质紫黯,苔灰腻。

【应用方法】 水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 江苏中医杂志,1987,(8):27

1823. 参冬汤

【方药组成】 潞党参 20 g,冬虫夏草、紫河车、大熟地黄、焦白术、茯苓、海蛤壳各 10 g,牡蛎 30 g,山茱萸 12 g。

【功效主治】 填补奇经,益脾肾。用于产后褥劳虚损,寒热往来,自汗阵作,夜寐不安,心悸怔忡,纳谷不振,体倦神疲,腰腿痠软,咳嗽频起,关节酸痛。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,另服用当归 100 g,生姜 20 g,羊肉 1 500 g 煮服。

【方药来源】 江苏中医杂志,1987,(8):32

1824. 蝉芪粉葛汤

【方药组成】 蝉蜕 40 g,黄芪 20 g,天花粉 15 g,葛根 10 g。

【功效主治】 清热利湿,解毒祛风,兼以补气。用于产后恶风发热,身痒,红疹隐隐,微自汗出,烦躁口干,苦痒心烦,肤见搔之爪印密布,恶露量多,褐红色,混浊有臭秽气,外阴肿痛,面色黄,颧微赤,舌微

红,苔微黄,脉弦。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服,连服 2 剂。

【方药来源】 湖南中医杂志,1988,4(1):38

1825. 甘温除热汤

【方药组成】 炙黄芪 60 g,当归、人参(另煎)、炙甘草、阿胶(洋化)、青蒿各 10 g,熟地黄 50 g,白芍 30 g,川芎 8 g,大枣 20 g,柴胡 6 g,黄芩 12 g。

【功效主治】 大补气血,甘温除热,佐以透表。用于产后发热,体温 40.4℃,呈弛张状,汗出气短,懒言,面色苍白,形瘦嗜睡,时觉心烦热难忍,食欲不振,寒热交作,脉浮数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 四川中医,1988,6(2):37

1826. 浮阳饮

【方药组成】 黄芪 100 g,红参(另炖兑入)15 g,当归 20 g,龙骨、牡蛎各 30 g。

【功效主治】 益气生血,摄纳浮阳。用于产后高热汗出恶风,体温 40.5℃,精神萎靡,心悸烦躁,短气乏力,头晕耳鸣,面色苍白,两颧红赤,口中干燥,渴喜热饮,舌质淡,苔薄白,脉浮大,按之芤。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 3 次服,连服 3 剂。

【方药来源】 浙江中医学院学报,1988,12(4):34

1827. 消肿醒神汤

【方药组成】 当归、川芎、黄芩、牡丹皮各 15 g,血余炭 10 g,川牛膝、瞿麦、金银花、篇蓄各 20 g,甘草 5 g。

【功效主治】 活血化瘀,清热解毒。用于产后头肿如斗,颜面破溃流黄色液体,神昏,发热,烦躁不安,恶露不下,小腹疼,拒按,舌苔无,舌质两侧暗紫,脉见滑数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 3 次服,连服 3 剂。

【方药来源】 中医杂志,1988,29(9):70

1828. 养血振摇汤

【方药组成】 川芎、桃仁、僵蚕、当归、赤芍、地龙、白芍各 12 g,丹参、熟地黄、鸡血藤各 30 g,黄芪、何首乌各 15 g,乌梢蛇 10 g。

【功效主治】 养血祛风,活血化瘀。用于产后头摇,头部不自主阵发性摇动,烦躁不宁,胸闷气逆,夜卧不安,恶梦纷纷,头晕目眩,四肢麻木,面色苍白,精神憔悴,毛发不泽,舌紫暗苔黄,脉细涩。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 新中医,1989,21(1):40

1829. 参归解表饮

【方药组成】 当归、白芍各20g,川芎、厚朴、茯苓、枳壳各12g,党参30g,麻黄、桂枝、白芷、生姜、苍术、陈皮各10g,大黄、半夏各8g,甘草6g,食醋50ml。

【功效主治】 扶正解表、退热。用于产后发热,头身疼痛,胸闷呕逆,腹胀不适,大便粘滞,烦热倦怠。

【应用方法】 先将上药加食醋50ml,炒至微黄,冷水浸泡30分钟,火煎煮25分钟,每日煎1剂。

【方药来源】 四川中医,1989,7(2):44

1830. 芪益除热汤

【方药组成】 炙黄芪45g,当归、白芍、益母草各30g,黄芩、甘草各10g,柴胡、焦楂、川芎各15g,荆芥穗6g。

【功效主治】 益气养血,活血化瘀,除热。用于产后发热,体温波动在37.5~38.5℃之间,头昏乏力,多汗纳差,恶露色暗红,量少,口渴欲饮,腹胀隐痛,面色苍白,皮肤潮湿,舌淡暗,有瘀斑,脉沉细。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 甘肃医药,1989,8(3):174

1831. 温补周身汤

【方药组成】 菟丝子、巴戟天、仙茅、淫羊藿、白术、茯苓、远志各10g,党参15g,水蛭、肉桂各6g。

【功效主治】 温补脾肾。用于产后面色萎黄,肌肤粗糙,眼睑浮肿,表情淡漠,眉毛稀疏而黄,内侧浅黄,外侧已无,气短懒言,形寒畏冷,脉伏,舌淡苔薄白。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分3次服,连服3剂。

【方药来源】 山西中医,1989,5(3):43

1832. 消疹洗方

【方药组成】 冰片、元明粉、蛇床子各12g,花椒、白矾、苦参、黄柏各9g,甘草6g。

【功效主治】 清热解毒,软坚燥湿。用于产后皮肤出疹,背部及双上肢连双手背有米粒状疹点,大小不等,呈片状分布,色白,压起不退色,表面坚硬,触摸有粗糙感,遇热加重,遇冷减轻。

【应用方法】 水煎,外洗患处,每日1剂。每日3次。

【方药来源】 四川中医,1989,7(10):50

1833. 透邪散瘀饮

【方药组成】 柴胡20g,黄芩、当归、赤芍、益母草各12g,生石膏30g,知母10g,红花3g,甘草5g。

【功效主治】 宣郁透邪,活血散瘀。用于产后高热,持续发热,体温波动在39~40℃之间,大汗出则热暂降,汗止则热骤升,心悸、心烦,倦怠乏力,腹中隐痛,恶露少,舌质暗红,苔薄微黄,脉浮大而数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服,连服3剂。

【方药来源】 湖南中医杂志,1991,7(5):17

第七节 产后大便难

1834. 润燥汤

【方药组成】 当归、生地黄、枳壳各5g,火麻仁15g,人参、甘草、桃仁泥、槟榔10g。

【功效主治】 润燥通便。用于产后肠燥便秘。

【应用方法】 先将上6味煎,后人桃泥末10g入槟榔。

【方药来源】 《万氏妇人科》

1835. 苏麻粥

【方药组成】 苏子15g,火麻仁30g。

【功效主治】 润肠通便。用于产后便秘。

【应用方法】 上2药捣烂,以水100ml,用其汁和粳米煮粥食之。

【方药来源】 《万氏妇人科》

1836. 八珍加郁李杏仁汤

【方药组成】 川芎、当归、白芍、生地黄、人参、茯苓、白术、郁李仁、杏仁、甘草各15g。

【功效主治】 补气血,润肠通便。治产后气血不足之便秘。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《中医妇科三字经》

1837. 顺燥宽中汤

【方药组成】枳实、陈皮、大黄、当归、火麻仁、郁李仁、桃仁、牡丹皮、天花粉各 15 g。

【功效主治】顺燥宽中，通便。治产后大便七八日不通，发热腹胀。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《妇科秘书八种》

1838. 养正通幽汤

【方药组成】川芎 10 g，当归、桃仁、炙甘草、陈皮各 20 g，火麻仁 15 g，肉苁蓉 12 g。

【功效主治】行气通便。用于产后大便燥秘。

【应用方法】水煎服。有血块加肉桂 10 g。

【方药来源】《妇科秘书八种》

1839. 麻仁润肠汤

【方药组成】火麻仁、苏子、枳壳、人参、黄芩、川芎、当归尾、生地黄、陈皮、杏仁、甘草、黄芪、赤芍、桔梗、葱白各 10 g。

【功效主治】补气血，润肠道。用于产后气血不足津亏便秘。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《陈素庵妇科补解》

1840. 通幽散

【方药组成】升麻、木通、滑石、冬葵子、火麻仁、苏子、陈皮、枳壳、甘草、川芎、赤芍、生地黄、当归、黄芩、葱白、淡竹叶、大黄各 10 g。

【功效主治】清热通便。用于产后热结便秘。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《陈素庵妇科补解》

1841. 调胃散

【方药组成】大黄(炒)、当归(焙)、麦门冬(焙)、桃仁(麸炒)、石菖蒲、鳖甲(醋炙)、生地黄(焙)、柴胡各 30 g，秦艽、厚朴(姜汁炙)、黄连各 24 g，吴茱萸(焙炒)、肉桂各 15 g。

【功效主治】滋阴清热，润肠通便。治产后大便秘涩不通。

【应用方法】为散，每服 10 g。

【方药来源】《普济方》

1842. 黄芍丸

【方药组成】大黄、白芍、火麻仁各 64 g，枳壳 40 g，甘草、栀子各 24 g。

【功效主治】滋阴，润肠，通便。治产后大便不利。

【应用方法】蜜丸，每服 9 g，米饮下。

【方药来源】《普济方》

1843. 十圣丸

【方药组成】槟榔、木香、川芎、羌活、肉桂各 30 g，大黄(蒸)、郁李仁(研膏)、当归(焙)、人参、生地黄(焙)各 60 g。

【功效主治】行气导滞，泄热通便。治产后大便不通，脐腹坚痛。

【应用方法】蜜丸，每服 9 g，米饮下。

【方药来源】《普济方》

1844. 大腹皮汤

【方药组成】大腹皮、郁李仁(炒)、秦艽、羌活各 15 g，天门冬(焙) 24 g，甘草(焙)、枳壳(麸炒)、赤芍、生地黄(焙)各 30 g。

【功效主治】滋阴清热，润肠通便。治产后热毒气结燥，便秘壅塞，气闷疼痛，腰痠胁胀。

【应用方法】为末，每剂 15 g，水煎服。

【方药来源】《普济方》

1845. 大黄丸

【方药组成】大黄(炒)、当归(焙)、赤芍、厚朴各 30 g，枳壳(麸炒)、火麻仁(别研如膏)、生地黄各 24 g。

【功效主治】清热化瘀，润肠通便。治产后大便秘涩不通。

【应用方法】蜜丸，每服 9 g，米饮下。

【方药来源】《普济方》

1846. 诃黎勒丸

【方药组成】诃子(炒去核)、大黄(炒)、当归(焙)、熟地黄(焙)、人参、火麻仁(别研如膏)各 45 g。

【功效主治】清热化瘀，补气通便。治产后大便秘涩不通。

【应用方法】捣 5 味为末，与火麻仁同研匀，蜜丸，每服 9 g，米饮下。

【方药来源】《普济方》

1847. 厚朴丸

【方药组成】 厚朴(姜汁炙)、人参、陈皮、大黄、郁李仁(别研,如膏)各 30 g,当归(焙)45 g。

【功效主治】 清热补气,行气通便。治产后大肠虚结,秘涩不通。

【应用方法】 为末,入郁李仁膏研匀,蜜丸,每服 9 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

1848. 升麻汤

【方药组成】 升麻、大黄各 30 g,梔子(炒)、当归(焙)各 60 g,生地黄(焙)90 g,前胡 75 g。

【功效主治】 清热,升清降浊。治产后大便秘涩。

【应用方法】 为末,每剂 15 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1849. 人参丸

【方药组成】 人参、槟榔各 45 g,当归 30 g,厚朴(姜炙)24 g,郁李仁(研膏)15 g。

【功效主治】 补气,行气,活血,通便。治产后大便不通。

【应用方法】 为末,入郁李仁膏同研匀蜜丸,每服 9 g,温水下。

【方药来源】 《普济方》

1850. 皂荚内药方

【方药组成】 猪牙皂、杏仁(去皮尖双仁炒)、蛇蜕(炒)、干姜(炮)各 8 g,蜂蜜 15 g。

【功效主治】 润肠通便。治产后大便不通。

【应用方法】 捣 4 味为末,熬蜜 3 沸后下药末,搅候可丸,每丸 0.5 g,用绵裹药,以麻油润药上,放肛门中,仰卧。

【方药来源】 《普济方》

1851. 大黄丸

【方药组成】 大黄(炒)、火麻仁(研膏)、当归(焙)各 24 g,生地黄(焙)120 g。

【功效主治】 清热,润肠,通便。治产后风热,大便秘涩。

【应用方法】 蜜丸,每服 4 g,米饮下。

【方药来源】 《普济方》

1852. 郁李仁饮

【方药组成】 郁李仁、芒硝(研)各 30 g,当归(焙)、生地黄(焙)各 60 g。

【功效主治】 软坚散结,润肠通便。治产后肠胃燥热,大便秘涩。

【应用方法】 为末,每剂 10 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1853. 豉皂丸

【方药组成】 皂荚(酥炙捣末),淡豆豉(盐研)各 9 g,白蜜 18 g。

【功效主治】 清热,缓通大便。治产后大便燥结、不通,腹中壅胀。

【应用方法】 先熬蜜令消,次下淡豆豉、皂荚末,慢火煎如汤,为丸,纳 1 丸入下部。

【方药来源】 《普济方》

1854. 中和散

【方药组成】 附子(半生半炒)、大黄(半生半炒)各 30 g。

【功效主治】 温阳,泻下通便。治产后大便不通,不问老幼。

【应用方法】 为散,每服 10 g,米饮下。

【方药来源】 《普济方》

1855. 乌梅导方

【方药组成】 乌梅(温汤浸取肉)28 g。

【功效主治】 泻下,通便。治产后大肠燥热,糟粕结硬,大便不通。

【应用方法】 糊丸,每丸 5 g,放肛门中。

【方药来源】 《普济方》

1856. 温中丸

【方药组成】 硫磺(柳木研飞过生用)。

【功效主治】 泻下通便。治产后大便秘结不通,7~8 日以上者。

【应用方法】 用水浸炊饼和丸,每服 4~6 g,木香汤下。

【方药来源】 《普济方》

1857. 麻苏粥

【方药组成】 苏子、火麻仁研细各 25 g。

【功效主治】 降气,润肠,通便。治妇人产后三

种疾,郁胃,多汗,便秘。

【应用方法】 用水再研,取 50 ml,分 2 次煮粥啜之。

【方药来源】 《普济方》

1858. 葱涎丸

【方药组成】 火麻仁、枳壳各等份。

【功效主治】 行气,润肠,通便。治产后大便秘涩,腹中闷胀。

【应用方法】 为末葱涎调腊茶为丸,每服 10~14 g,食前空心葱茶下。

【方药来源】 《普济方》

1859. 阿胶枳壳丸

【方药组成】 阿胶、枳壳各等份。

【功效主治】 润肠,行气,通便。治产后虚羸,肠胃虚竭,津液不足,便秘。

【应用方法】 蜜丸,别研滑石为衣,每服 4 g。

【方药来源】 《普济方》

1860. 蜜兑法

【方药组成】 蜂蜜 90 g。

【功效主治】 通便。治产后热结,大便不通。

【应用方法】 慢火煎如硬汤,投冷水,取出捻如拇指大,长 7 cm,放肛门中。

【方药来源】 《普济方》

1861. 调导饮

【方药组成】 当归、川芎、防风、枳壳各 12 g,炙甘草 9 g。

【功效主治】 行气,润肠,通便。治产后、产前大便不通。

【应用方法】 每服 9 g,加人生姜、大枣少许,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1862. 十圣丸

【方药组成】 槟榔(挫)、木香、川芎、羌活(去芦头)、桂枝(去粗皮)各 36 g,大黄(挫蒸)、郁李仁、当归(切焙)、熟干地黄(焙)、人参各 70 g。

【功效主治】 清热行气,润肠通便。治产后大便秘涩不通,脐腹坚痛。

【应用方法】 除郁李仁外,为末,入郁李仁和匀,蜜丸。每服 6 g,米饮下,不拘时,以利为度。

【方药来源】 《普济方》

1863. 三脘汤

【方药组成】 大腹皮(挫)、紫苏茎叶、羌活、炙甘草、木瓜(切焙)、川芎、陈皮(去白切炒)、槟榔、沉香、白术、水香各 36 g。

【功效主治】 行气,润肠,通便。治产后大便不通。

【应用方法】 为末,每服 4 g,水煎服。

【方药来源】 《圣济总录》

1864. 诃黎勒丸

【方药组成】 诃子(煨去核)、大黄(挫炒)、当归、熟干地黄(焙)、火麻仁(别研如膏)、人参各 50 g。

【功效主治】 清热润肠,补气通便。治产后大便秘涩不通。

【应用方法】 为末,与火麻仁同研令匀,蜜丸,每服 9 g,米饮下,不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

1865. 厚朴丸

【方药组成】 厚朴(去粗皮,姜汁炙透)、人参、陈皮(去白焙)、大黄(挫)、郁李仁(去皮别研如膏)各 36 g,当归(切焙)50 g。

【功效主治】 行气导滞,补气通便。治产后大肠虚结,秘涩不通。

【应用方法】 为末,入郁李仁膏,同研令匀,蜜丸,每服 9 g,温水下,不拘时。

【方药来源】 《圣济总录》

1866. 人参丸

【方药组成】 人参、槟榔(挫)各 50 g,当归(切焙)36 g,厚朴(去粗皮)15 g,郁李仁 18 g。

【功效主治】 行气润肠,补气通便。治产后大便不通。

【应用方法】 前 4 味为末,入郁李仁膏,研令匀,蜜丸,每服 6 g,温水下,不拘时。

【方药来源】 《圣济总录》

1867. 大黄丸

【方药组成】 大黄(挫炒)、赤芍、当归(切焙)、厚朴各 36 g,枳实(去瓢麸炒)、火麻仁、生干地黄(焙)各 15 g。

【功效主治】 清热,活血化瘀润肠通便。治产

后大便秘涩不通。

【应用方法】 为末，与火麻仁同研令匀，蜜丸，每服 6 g，米饮下，不拘时。

【方药来源】 《圣济总录》

1868. 调胃散

【方药组成】 大黄(挫炒)、当归(切焙)、麦门冬、桃仁(去皮尖双仁麸炒)、生干地黄、苘蒲(挫)、鳖甲、柴胡(去苗)各 36 g，厚朴、秦艽、黄连各 15 g，桂枝、吴茱萸汤(焙干炒)各 18 g。

【功效主治】 清热润肠，化瘀通便。治产后大便秘涩不通。

【应用方法】 为散，每服 4 g，温水调下，空心食前服。

【方药来源】 《圣济总录》

1869. 大黄丸

【方药组成】 大黄(挫炒)、火麻仁(如膏)、当归各 100 g，生干地黄(焙)150 g。

【功效主治】 清热，润肠，通便。治产后风热，大便秘涩。

【应用方法】 为末，与麻仁膏研令匀，蜜丸，每服 6 g，米饮下，以利为度。

【方药来源】 《圣济总录》

1870. 升麻汤

【方药组成】 升麻、大黄(挫)各 36 g，当归(切焙)70 g，生干地黄(焙)100 g，前胡(去芦头)80 g，山栀子仁(微炒)70 g。

【功效主治】 清热通便，升清降浊。治产后大便秘涩。

【应用方法】 为末，每服 10 g，水煎，食前温服。

【方药来源】 《圣济总录》

1871. 润肠丸

【方药组成】 火麻仁、郁李仁、陈皮、杏仁、肉苁蓉各等份。

【功效主治】 润肠，通便。治产后大便秘结。

【应用方法】 上药为末，为蜜丸。

【方药来源】 《圣济总录》

1872. 升麻汤

【方药组成】 升麻、枳实(去瓢麸炒)、黄芩(去黑心)各 15 g，大黄(挫)、栀子仁、杏仁(去皮尖双仁

麸炒)、当归(切焙)、人参、炙甘草、生干地黄(焙)各 36 g。

【功效主治】 升清降浊，通便。治产后热燥，大便秘涩。

【应用方法】 为末，每服 4 g，水煎，食前服。

【方药来源】 《圣济总录》

1873. 大腹皮汤

【方药组成】 大腹皮(细挫)5 枚，生干地黄(焙)、枳壳(去瓢麸炒)、赤芍(挫)各 36 g，秦艽(去苗土)、羌活(去芦头)、郁李仁各 18 g，天门冬 15 g，炙甘草 5 g。

【功效主治】 行气通便。治产后热毒气结化燥，大便不通，壅滞气闷疼痛，腰重胁胀。

【应用方法】 为末，每服 6 g，水煎服，得利为度。

【方药来源】 《圣济总录》

1874. 蜜煎导

【方药组成】 蜜 200 ml。

【功效主治】 润肠通便。治产后大肠结燥秘涩，气壅胀闷欲死。

【应用方法】 锅内微火煎之，搅令稠如饴，取出搓，如手指大小，约长 2 寸，内下部，须臾即通。

【方药来源】 《圣济总录》

1875. 温中丸

【方药组成】 硫黄(用柳水细研飞过生用)。

【功效主治】 温中通便。治产后大便不通。

【应用方法】 用水浸，炮饼和丸，每服 4 g，用木香少许，煎汤吞下。

【方药来源】 《圣济总录》

1876. 中和散

【方药组成】 附子(一半生一半炒)36 g，大黄 42 g。

【功效主治】 温阳，泻下，通便。治产后大便不通。

【应用方法】 为散，每服 6 g，温米饮调下，临卧服。

【方药来源】 《圣济总录》

1877. 麦玄增液汤

【方药组成】 麦门冬、玄参各 60 g，生地黄

30 g, 枳实 18 g, 牡丹皮 12 g, 竹茹 10 g, 杏仁、桔梗、乌梅各 6 g。

【功效主治】 增液润肠, 并上通下。用于产后, 大便干燥, 排便困难, 3~5 日 1 行, 大便于燥且少, 伴腹部不适, 时口苦而干, 舌质乏津而红, 舌苔薄黄, 脉弦细数。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服, 连服 3 剂。

【方药来源】 山西中医, 1989, 5(1):53

1878. 芪附香蓉四物汤

【方药组成】 附片、杏仁、槟榔、赤芍、白芍、广木香各 15 g, 当归、肉苁蓉、生地黄、熟地黄各 20 g, 生山楂 50 g, 黄芪 30 g。

【功效主治】 扶阳益气, 行气活血, 滋阴润肠。用于产后大便难, 便结难行, 排便费力, 常汗出, 神疲、纳呆、左腹可扪及条状包块, 经带尚调, 舌质暗红, 苔薄黄, 脉沉细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 江西中医药, 1991, 22(4):206

1879. 补血润肠汤

【方药组成】 枸杞子 20 g, 白芍 10 g, 熟地黄、肉苁蓉、川芎、生首乌、鸡血藤各 15 g。

【功效主治】 大补阴血, 润肠通便。用于产后失血量多, 大便干结, 如羊屎、外阴瘙痒, 口于渴思饮, 头晕心悸, 面色苍白, 舌淡, 苔薄, 脉浮数, 重按无力。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 广西中医药, 1986, (6):2

1880. 养血润燥汤

【方药组成】 白芍、当归各 12 g, 川芎 6 g, 太子参 20 g, 黄芪、黄精、肉苁蓉各 15 g, 柏子仁 10 g, 熟地黄、牛蒡子各 30 g。

【功效主治】 益气生津, 养血润燥。用于产后便难, 虽有便意, 入厕难解, 屏气努挣, 可下 1~2 粒羊粪便团, 苦于难堪, 面色萎黄, 皮肤欠润, 气短少言, 头晕目眩, 舌淡, 苔少津, 脉虚细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 新中医, 1989, 21(8):4

1881. 增水导滞饮

【方药组成】 生地黄、太子参各 30 g, 玄参、麦

门冬、当归、川芎各 6 g, 火麻仁 15 g, 木香、槟榔、枳实、生大黄、芒硝各 10 g。

【功效主治】 增水行舟, 导滞通腑。用于产后便秘, 腹部胀痛, 舌偏红, 苔微糙腻, 脉细弦滑。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 江苏中医, 1989, 10(9):396

1882. 硝朴生地汤

【方药组成】 芒硝(冲服)6 g, 厚朴 10 g, 生地黄 15 g。

【功效主治】 泻热通便。用于产后大便干结, 面红目赤, 恶热喜凉, 小便时黄, 口苦咽干, 渴欲饮水, 舌质红, 苔黄略干。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 芒硝单用冲服。之后以上方增损, 隔日 1 剂。

【方药来源】 北京中医, 1993, (12):711。

第八节 恶露不尽

1883. 独圣散

【方药组成】 牡蛎 10 g, 黄芩、生地黄、续断、白芍、川芎、艾叶、灶心黄土、当归、黄芪、地榆、甘草、陈皮、熟地黄各 15 g。

【功效主治】 摄血止血。用于产后恶露不尽。

【应用方法】 为粗末, 水煎服, 牡蛎砸碎先煎。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

1884. 十全大补汤

【方药组成】 人参、白术、茯苓、黄芪、当归、熟地黄、白芍、川芎各 10 g, 肉桂、炙甘草各 5 g。

【功效主治】 补血止血。用于产后气虚不能摄血之恶露不尽证。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

1885. 佛手散

【方药组成】 川芎 10 g, 当归 15 g。

【功效主治】 活血止血。用于产后瘀血阻滞之恶露不绝证。

【应用方法】 上药为细末, 每服 10 g, 水 100 ml, 酒 50 ml, 煎七分, 温服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

1886. 加味补中益气汤

【方药组成】 黄芪、人参、山芋肉、阿胶各 15 g, 龙骨、牡蛎、白术、陈皮、当归、柴胡、升麻、炙甘草各 10 g。

【功效主治】 补气摄血。用于产后气虚不能摄血之恶露不尽证。

【应用方法】 龙骨、牡蛎打碎先煎或包煎, 余药水煎服。

【方药来源】 《妇科知要》

1887. 蒲索四物汤

【方药组成】 当归、川芎、熟地黄、白芍、延胡索、蒲黄、干姜各 10 g。

【功效主治】 行血止血。用于产后日久恶露不尽。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1888. 升陷回血汤

【方药组成】 当归、川芎、熟地黄、白芷、升麻、血余炭各 10 g。

【功效主治】 升陷固血。用于产后气虚下陷不摄血之恶露不尽证。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1889. 保阴煎

【方药组成】 生地黄、熟地黄、白芍各 10 g, 山药、续断、黄柏、生甘草各 5 g。

【功效主治】 滋阴止血。治产后一切阴虚内热动血证。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1890. 加味独参汤

【方药组成】 人参 9 g, 牡蛎 30 g, 龙骨 24 g, 贯众 10 g, 益母草 15 g, 升麻 12 g, 柴胡 6 g。

【功效主治】 益气固脱, 回阳救逆。治产后恶露不尽, 出血如崩。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科临床精华》

1891. 加味白芍散

【方药组成】 牡蛎 24 g, 熟地黄 16 g, 干姜、鹿角胶(烔化)、肉桂各 6 g, 黄芪、龙骨、乌贼骨各 15 g, 党参 18 g, 白芍、白术、棕榈炭、贯众、升麻各 9 g。

【功效主治】 温补肾元, 益气固脱。用于恶露不止, 色淡而量多偏虚寒者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科临床精华》

1892. 加味逍遥散

【方药组成】 柴胡 6 g, 茯苓、白芍各 2 g, 梔子、白术、当归各 9 g, 甘草 3 g, 生地黄、益母草各 15 g, 夜交藤 30 g。

【功效主治】 疏肝解郁, 缩宫止血。用于产后恶露不尽症。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1893. 加味清化饮

【方药组成】 龟板 24 g, 白芍 12 g, 阿胶(烔化)、贯众、麦门冬、黄芩各 9 g, 生地黄、益母草各 15 g。

【功效主治】 滋阴凉血, 缩宫止血。用于产后恶露不尽偏血热型。

【应用方法】 阿胶化服, 龟板先煎, 余药水煎服。

【方药来源】 《妇科要旨》

1894. 加味当归血竭丸

【方药组成】 赤芍、当归各 9 g, 莪术、三棱、五灵脂各 6 g, 血竭末、三七粉、益母草各 3 g。

【功效主治】 活血化瘀, 缩宫止血。用于产后出血, 恶露不止兼有瘀滞。

【应用方法】 血竭, 三七吞服, 余药为细末, 蜜丸, 每服 9 g。

【方药来源】 《妇科临床精华》

1895. 柏叶汤

【方药组成】 侧柏叶(炙) 100 g, 当归(焙)、禹余粮各 10 g。

【功效主治】 养血, 清热, 止血, 治产后恶露不尽。

【应用方法】 为粗末, 每剂 10 g, 水煎服, 日 3

次。

【方药来源】《普济方》

1896. 艾叶饮

【方药组成】艾叶、当归(焙)、人参、地榆、炮姜、阿胶、生地黄(焙)各 50 g。

【功效主治】为末,养血,补气,止血。治产后恶露不绝,心闷气绝。

【应用方法】每剂 10 g,水煎服,日 3 次。

【方药来源】《普济方》

1897. 阿胶散

【方药组成】阿胶、牛角、龙骨(煅)各 50 g。

【功效主治】养血,止血。治产后恶露不绝。

【应用方法】为散,每服 10 g,稀粥下。

【方药来源】《普济方》

1898. 龙骨丸

【方药组成】龙骨(研)150 g,干姜、炙甘草、肉桂各 100 g。

【功效主治】温暖下元,固冲止血。治产后虚冷,下血及恶露不尽及泄泻无度。

【应用方法】蜜丸,每服 5 g,温酒下。

【方药来源】《普济方》

1899. 虎掌饮

【方药组成】天南星、当归(焙)、生地黄、艾叶(炒)各 50 g,人参 15 g,地榆 25 g。

【功效主治】化痰开结,补气止血。治产后恶露不绝,心闷,少气乏力,不能食。

【应用方法】为散,每剂 10 g,人生姜 3 片,水煎服。

【方药来源】《普济方》

1900. 人参饮

【方药组成】人参 15 g,当归(焙)100 g,生地黄(焙)80 g,地榆 50 g。

【功效主治】清热,和血,补气止血。治产后恶露不绝,短气乏力。

【应用方法】为散,每剂 10 g,人生姜 3 片,水煎服。

【方药来源】《普济方》

1901. 地榆饮

【方药组成】地榆、肉桂各 30 g,生地黄 100 g,当归、艾叶、人参各 60 g。

【功效主治】清热,补气,止血。治产后恶露不尽,心闷气短,食少倦怠。

【应用方法】为散,每剂 10 g,人生姜少许,水煎服。

【方药来源】《普济方》

1902. 桑甘饮

【方药组成】桑耳(炙)、白芍、地榆、茜草根、水牛角、阿胶各 30 g,艾叶各 90 g,龙骨 60 g。

【功效主治】清热,凉血,补血止血。治产后恶露不尽。

【应用方法】为散,每剂 6 g,水煎服。

【方药来源】《普济方》

1903. 芍药丸

【方药组成】白芍、阿胶(炙)各 50 g,海螵蛸 30 g,当归 25 g。

【功效主治】软坚散结,补血止血。治产后恶露不尽。

【应用方法】蜜丸,每服 6 g,葱汤下。

【方药来源】《普济方》

1904. 地黄丸

【方药组成】生地黄、当归、阿胶(炙)、黄芪各 30 g,艾叶(炙)25 g,生姜(炒)10 g。

【功效主治】清热,养血,止血。治产后恶露不断。

【应用方法】醋糊丸,每服 6 g,温酒下。

【方药来源】《普济方》

1905. 秦艽汤

【方药组成】秦艽、玄参、白芍各 30 g,白芷、当归、续断、艾叶(炙)各 50 g。

【功效主治】清热止血。治产后恶露不断。

【应用方法】为散,每剂 6 g,人生姜 3 片,水煎服。

【方药来源】《普济方》

1906. 寄生丸

【方药组成】桑寄生、附子、白芍各 30 g,水苏

25 g,地榆(炒)、龙骨各 50 g。

【功效主治】 温经止血。治产后恶露不尽。

【应用方法】 蜜丸,每服 6 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

1907. 醋浆硝黄饮

【方药组成】 大黄、芒硝各 100 g,桃仁 15 g。

【功效主治】 活血,泻热,止血。治产后血滞。

【应用方法】 合捣,以醋浆浸 1 宿,每服 30 ml,空腹服用。

【方药来源】 《普济方》

1908. 姜归白芍汤

【方药组成】 当归 150 g,生姜 180 g,肉桂 90 g,白芍 60 g。

【功效主治】 温经止血。治产后恶露不尽。

【应用方法】 为粗散,每剂 15 g,水,酒煎服。

【方药来源】 《普济方》

1909. 归黄桑皮汤

【方药组成】 白术、当归、桑白皮、大黄各 90 g,细辛、肉桂各 60 g,生姜 120 g。

【功效主治】 温经止血。治产后恶露不尽。

【应用方法】 为散,每剂 120 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1910. 当归丸

【方药组成】 当归 100 g,白术 80 g,炙甘草 70 g,桑白皮、生姜各 60 g,肉桂、人参各 30 g,细辛 40 g。

【功效主治】 温经,养血,止血。治产后恶露不绝。

【应用方法】 蜜丸,每服 3~4 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

1911. 灵脂糊丸

【方药组成】 五灵脂。

【功效主治】 活血,止血。治产后恶露不绝。

【应用方法】 炒为末,饭糊丸,每服 8 g,米饮下。

【方药来源】 《普济方》

1912. 阿胶散

【方药组成】 艾叶(炒)、炙甘草各 15 g,川芎、

阿胶、当归(炒)、肉桂、地榆各 30 g,炙厚朴 60 g。

【功效主治】 养血,止血。治产后恶露不绝,心腹疼痛,不思饮食。

【应用方法】 为散,每剂 9 g,入大枣 2 枚,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1913. 龟甲散

【方药组成】 龟板、诃子各 30 g,当归(炒)25 g,炙甘草 15 g。

【功效主治】 滋阴养血,清热止血。治产后恶露不绝。

【应用方法】 为散,每服 6 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

1914. 艾叶散

【方药组成】 艾叶(炒)、当归(炒)、败酱各 25 g,续断、白芍各 30 g,熟地黄 50 g,川芎、牛膝、桑耳各 15 g。

【功效主治】 温经止血。治产后恶露不绝。

【应用方法】 为散,每服 6 g,生姜粥下。

【方药来源】 《千金方》

1915. 鹿茸散

【方药组成】 鹿茸、龟板各 30 g,卷柏、桑寄生、当归(炒)、附子(炮)、续断、白芍、阿胶、地榆、熟地黄各 15 g。

【功效主治】 滋阴,壮阳,止血。治产后恶露不尽。

【应用方法】 为散,每服 6 g,生姜酒下。

【方药来源】 《肘后方》

1916. 补益阿胶丸

【方药组成】 阿胶、黄芪、柏子仁、赤石脂各 30 g,熟地黄 60 g,牛膝(烧灰)50 g,艾叶、川芎、当归(炒)各 25 g,白术、人参、续断各 15 g。

【功效主治】 养血,补气,止血。治产后恶露不尽。

【应用方法】 蜜丸,每服 6 g,粥饮下。

【方药来源】 《普济方》

1917. 艾叶丸

【方药组成】 艾叶(炒)、炮姜、川芎、阿胶、牡蛎各 30 g,代赭石 50 g,熟地黄、牛角(烧灰)各 60 g。

【功效主治】 温经,散寒,止血。治产后恶露不绝,腹中疼痛,气短乏力。

【应用方法】 蜜丸,每服 6 g,温酒下。

【方药来源】 《普济方》

1918. 续断丸

【方药组成】 续断 30 g,熟地黄 50 g,赤石脂、艾叶(炒)、白术各 25 g,肉桂、卷柏、当归(炒)、附子(炮)、阿胶(炒)、川芎、炮姜各 15 g。

【功效主治】 补肾固冲止血。治产后恶露不绝,少腹疼痛,少气,面色淡。

【应用方法】 蜜丸,每服 6 g,温酒下。

【方药来源】 《普济方》

1919. 牡蛎散

【方药组成】 牡蛎(烧)、龟板(酥炙)各 30 g。

【功效主治】 散结止血。治产后恶露不绝。

【应用方法】 为散,每服 6 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

1920. 归竭散

【方药组成】 血竭 30 g,当归 60 g。

【功效主治】 活血,止血。治产后恶露不绝。

【应用方法】 为散,每服 6 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

1921. 马蹄甲除恶方

【方药组成】 马蹄甲 60 g,马骡护干(烧灰) 30 g,麝香 5 g。

【功效主治】 止血。治产后恶露不绝。

【应用方法】 为散,每服 3 g,温酒下。

【方药来源】 《普济方》

1922. 牛觔琥珀散

【方药组成】 琥珀、牛角觔各等份。

【功效主治】 化瘀止血,治产后恶露不绝。

【应用方法】 为末,每服 6 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

1923. 延胡三棱散

【方药组成】 延胡索、三棱、龟板、大黄各等份。

【功效主治】 清热行气,滋阴止血。治产后恶露不绝。

【应用方法】 为散,服之适量。

【方药来源】 《普济方》

1924. 原蚕沙阿胶散

【方药组成】 原蚕沙、阿胶各 30 g,灶心黄土 15 g。

【功效主治】 清热止血。治产后恶露不绝。

【应用方法】 为末,每服 10 g,温酒下。

【方药来源】 《普济方》

1925. 荷叶蒂汤

【方药组成】 荷叶蒂 30 g。

【功效主治】 止血。治产后瘀血,恶血不除,好血不生。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1926. 钩栗饮

【方药组成】 钩栗木皮。

【功效主治】 止血。治产后恶露不尽,出血。

【应用方法】 煮斗饮。

【方药来源】 《普济方》

1927. 芒蓂子方

【方药组成】 芒蓂子。

【功效主治】 止血。治产后恶露不绝,破血。

【应用方法】 煮斗饮。

【方药来源】 《普济方》

1928. 琥龟散

【方药组成】 琥珀、大黄、龟板各等份。

【功效主治】 清热,化瘀,止血。治产后恶露不绝,恶血不下。

【应用方法】 为散,每服 3 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

1929. 叶姜汤

【方药组成】 艾叶、生姜(炙)各 15 g。

【功效主治】 温经,散寒,止血。治产后恶露不绝,泻血不止。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1930. 治产后血露方

【方药组成】 生地黄、生姜各等份,酒少许

【功效主治】 温经止血。治产后恶露不绝,产后血露。

【应用方法】 同炒,令地黄赤色为度,再用童便浸,去渣,入苍术 50 g,小茴香、葫芦巴各 15 g,红糟煮,慢火焙干,红酒糊丸,每服 3 g。

【方药来源】 《普济方》

1931. 乌毡灰散

【方药组成】 乌毡。

【功效主治】 止血。产后恶露不绝,血不止。

【应用方法】 烧灰,每服 6 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

1932. 繁缕饮

【方药组成】 繁缕。

【功效主治】 止血。治产后恶露不绝,破血。

【应用方法】 煮食之。

【方药来源】 《普济方》

1933. 七宝镇灵丹

【方药组成】 石菖蒲。

【功效主治】 化痰,开窍,止血。治产后恶露不绝,血不止。

【应用方法】 每服 3~5 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

1934. 六合散

【方药组成】 当归、白芍、熟地黄、人参、白术各 30 g,甘草 60 g。

【功效主治】 清热,活血,补气,止血。治产后恶露不绝,下血。

【应用方法】 为散,每剂 9 g,水煎服,服此药前先服固经丸。

【方药来源】 《普济方》

1935. 熟干地黄丸

【方药组成】 血余炭 30 g,阿胶 60 g,代赭石、干姜各 90 g,马蹄(烧灰)1 个,熟地黄 120 g,牛角腮 150 g。

【功效主治】 清热、补血、止血。治产后恶血不绝。

【应用方法】 蜜丸,每服 6~8 g,米饮下。

【方药来源】 《普济方》

1936. 桑木酒

【方药组成】 桑木(锯截屑)30 g。

【功效主治】 温经止痛。治恶露不绝。

【应用方法】 五指撮,酒下。

【方药来源】 《普济方》

1937. 干姜酒散

【方药组成】 干姜。

【功效主治】 温经止血。治恶露不尽。

【应用方法】 为细末,每服 3 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

1938. 蒲黄一味汤

【方药组成】 蒲黄 60 g。

【功效主治】 化瘀止血。治恶露不尽。

【应用方法】 每服适量,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1939. 独圣汤

【方药组成】 贯众 15 g。

【功效主治】 止血。治恶露不尽。

【应用方法】 醋蘸湿,慢火炙香,候冷为末,每服 6 g,米饮下。

【方药来源】 《普济方》

1940. 败酱地黄汤

【方药组成】 败酱、当归各 50 g,白芍、续断各 25 g,川芎、竹茹各 15 g,生地黄(炒)40 g。

【功效主治】 清热止血。治恶露不尽。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1941. 黑桂散

【方药组成】 黑大豆(炒)90 g,肉桂、当归、炮姜、蒲黄(炒)、白芍、生地黄(焙)、甘草各 30 g。

【功效主治】 温经止血。治恶露不尽。

【应用方法】 为散,每服 6 g,温酒下。

【方药来源】 《普济方》

1942. 牡蛎散

【方药组成】 牡蛎、川芎、熟地黄、茯苓、龙骨各 30 g,续断、当归(炒)、艾叶(酒炒)、人参、五味子、地榆各 15 g,甘草 8 g。

【功效主治】 活血化瘀,清热止血。治产后恶露不尽,心闷气短,四肢乏力,头目昏重,五心烦热,面黄体瘦。

【应用方法】 为末,每服 6 g,人生姜 3 片,大枣 1 枚,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1943. 续命汤

【方药组成】 蜂蜜 5 g。

【功效主治】 止血。治产后下血不止。

【应用方法】 生姜 1 片,童便煎,分 3 次服。

【方药来源】 《普济方》

1944. 熟地酒散

【方药组成】 熟地黄。

【功效主治】 止血。治产后血下不止。

【应用方法】 酒拌为末,每服 5 g。

【方药来源】 《普济方》

1945. 柴胡汤

【方药组成】 柴胡、生姜各 240 g,当归、牡丹皮、白芍、黄芪各 90 g,桃仁 20 g,吴茱萸 120 g。

【功效主治】 和解少阳,活血止血。治产后往来寒热,恶露不止。

【应用方法】 为散,每剂 12 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1946. 大黄蒺藜汤

【方药组成】 大黄、当归、川芎、赤芍、刺蒺藜各 30 g,柴胡、五味子、紫苏、升麻各 15 g,木香、甘草各 9 g。

【功效主治】 清热化瘀,止血。治妇人产后恶露不止。

【应用方法】 为散,每剂 9 g,陈皮少许,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1947. 阿胶方

【方药组成】 阿胶(烱化)。

【功效主治】 补血活血。治产后恶露不止。

【应用方法】 酒调服适量。

【方药来源】 《普济方》

1948. 桂姜消胀散

【方药组成】 肉桂、干姜各等份。

【功效主治】 温经散寒,止血。治产后血泻不止,小腹胀痛。

【应用方法】 为末,每服 3 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

1949. 桑白皮止血散

【方药组成】 桑白皮(炙)15 g。

【功效主治】 清热止血。治产后下血不止。

【应用方法】 煮水饮之。

【方药来源】 《普济方》

1950. 鸡子酒醋汤

【方药组成】 鸡子 3 枚,醋少许。

【功效主治】 散结止血。治产后血不止。

【应用方法】 酒煎,分 4 服。

【方药来源】 《普济方》

1951. 益母草散

【方药组成】 益母草。

【功效主治】 补血活血,调冲止血。治产妇恶露不下。

【应用方法】 为末,每服 10 g,温酒下。

【方药来源】 《普济方》

1952. 芍姜散

【方药组成】 白芍 50 g,炮姜 10 g。

【功效主治】 温经止血。治产后恶露不止。

【应用方法】 为末,每服 10 g,日 3 次,米饮下。

【方药来源】 《普济方》

1953. 白芷丸

【方药组成】 白芷 50 g,单叶红蜀葵根 100 g,白芍、明矾(烧)各 15 g。

【功效主治】 止血。治恶露不尽。

【应用方法】 蜡丸,每服 5 g,米饮下。

【方药来源】 《普济方》

1954. 当归饮

【方药组成】 当归(切焙)、败酱、续断各 35 g,白芍 40 g,生干地黄(焙)50 g,竹茹、川芎各 15 g。

【功效主治】 活血化瘀,清热止痛。治产后恶

露不尽。

【应用方法】 为末，每剂6g，水煎服，日3次。

【方药来源】 《圣济总录》

1955. 败酱饮

【方药组成】 败酱、当归(切焙)、白芍、川芎各15g，竹茹30g，生干地黄(焙干)35g。

【功效主治】 清热活血，止血。治产后恶露不绝。

【应用方法】 为末，每剂6g，水煎服，日3次。

【方药来源】 《圣济总录》

1956. 艾叶饮

【方药组成】 艾叶、当归(切焙)、人参、地榆、炮姜、阿胶、生干地黄(焙)各35g。

【功效主治】 温中补虚，养血止血。治产后恶露不尽，心闷气短。

【应用方法】 为末，每剂6g，水煎服，日3次。

【方药来源】 《圣济总录》

1957. 阿胶散

【方药组成】 阿胶、牛角腮(烧灰)、龙骨(煨)各35g。

【功效主治】 补血止血。治产后恶露不绝。

【应用方法】 为散，每服5g，稀粥调下。

【方药来源】 《圣济总录》

1958. 阿胶丸

【方药组成】 马蹄半个(烧令烟尽)、阿胶、乱发灰(别研)各18g，代赭石(研)、炮姜各35g。

【功效主治】 补血止血。治产后恶露不绝，腹中疼痛气急及产褥三十六疾。

【应用方法】 蜜丸，每服9g。

【方药来源】 《圣济总录》

1959. 龙骨丸

【方药组成】 龙骨(细研)120g，炮姜、炙甘草、肉桂(去粗皮)各70g。

【功效主治】 温经止血。治产后虚冷下血，昼夜无度及恶露不尽。

【应用方法】 蜜丸，每服9g，温酒下，日3次。

【方药来源】 《圣济总录》

1960. 虎掌饮

【方药组成】 天南星、当归(切焙)、艾叶(微炒)各35g，人参18g，地榆15g，生干地黄40g。

【功效主治】 温中补虚止血。治产后恶露过多，心闷气短，乏力不欲食。

【应用方法】 为末，每剂6g，人生姜3片，水煎服。

【方药来源】 《圣济总录》

1961. 人参饮

【方药组成】 人参18g，当归(切焙)15g，生干地黄(焙)70g，地榆35g。

【功效主治】 补虚，止血。治产后恶露过多，气短力乏。

【应用方法】 为末，每剂6g，人生姜3片，水煎服。

【方药来源】 《圣济总录》

1962. 地榆饮

【方药组成】 肉桂(去粗皮)、地榆35g，当归(切焙)、艾叶、人参各70g，生干地黄(焙)100g。

【功效主治】 温经止痛。治产后下血不止，心烦气短，厌食多倦。

【应用方法】 为末，每剂6g，人生姜3片，水煎服。

【方药来源】 《圣济总录》

1963. 桑耳饮

【方药组成】 桑耳(微炙)、白芍、地榆、茜草、水牛角(烧灰)、阿胶(炙令燥)各35g，艾叶15g，白龙骨70g。

【功效主治】 补血，凉血止血。治产后下血不止。

【应用方法】 为末，每剂6g，水煎服，日3次。

【方药来源】 《圣济总录》

1964. 芍药丸

【方药组成】 白芍、阿胶(炙令燥)各45g，海螵蛸(去皮甲)36g，当归(切焙)15g。

【功效主治】 补血止血。治产后下血不止。

【应用方法】 蜜丸，每服9g，空心葱汤下，日3次。

【方药来源】 《圣济总录》

1965. 柏叶汤

【方药组成】 柏叶(炙干)75 g, 当归(切焙)、禹余粮(烧醋淬7遍)各45 g。

【功效主治】 清热止血。治产后血不止, 兼漏下。

【应用方法】 为末, 每剂6 g, 入薤白(细切)15 g, 水煎, 去滓食前温服, 日3次。

【方药来源】 《圣济总录》

1966. 地黄丸

【方药组成】 生干地黄(焙)、当归、阿胶(炙令燥)、黄芪各36 g, 艾叶(炙)15 g, 生姜(切炒)5 g。

【功效主治】 补气、补血、止血。治产后恶露不断。

【应用方法】 为末, 醋煮面糊为丸, 每服9 g, 温酒饮下。

【方药来源】 《圣济总录》

1967. 秦艽汤

【方药组成】 秦艽(去苗土)、玄参、白芍各36 g, 艾叶(炙)、白芷、续断、当归(切焙)各45 g。

【功效主治】 清热、止血。治产后恶露不尽。

【应用方法】 为末, 每剂5 g, 入生姜3片, 水煎, 不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

1968. 寄生丸

【方药组成】 桑寄生(挫炒)、附子(炮裂去脐)、白芍各36 g, 地榆(挫炒)、龙骨各45 g。

【功效主治】 温经止血。治产后恶露不断。

【应用方法】 蜜丸, 每服9 g, 温酒或米饮下。

【方药来源】 《圣济总录》

1969. 蛇黄散

【方药组成】 蛇黄3枚(火煨醋淬7遍)。

【功效主治】 止血。治产后血泄不止或下血痢。

【应用方法】 为细散, 每服6 g, 米饮调下。

【方药来源】 《圣济总录》

1970. 归芍芍根汤

【方药组成】 当归24 g, 白芍、白茅根各12 g, 藕节、川芎、荆芥灰、远志各9 g, 甘草6 g。

【功效主治】 补气生血。用于产后恶露不净, 时多时少, 伴见面色晄白, 唇无光泽, 神疲, 心悸怔忡。

【应用方法】 水煎, 每日1剂, 分2次服, 连服6剂。

【方药来源】 中医药学报, 1984, (1): 44

1971. 两仪膏

【方药组成】 熟地黄炭12 g, 党参、焦白术、阿胶(烊冲)、续断、酸枣仁(炒)各9 g, 炮姜1.2 g, 咀春砂壳2.4 g, 藕节4个, 炙甘草3 g。

【功效主治】 益气固本, 和胃补腰。用于产后恶露不绝, 移下断续, 遇劳则多, 头晕目蒙, 腰腿痠软, 面色不华, 神疲乏力。

【应用方法】 水煎, 每日1剂, 分2次服

【方药来源】 上海中医药杂志, 1984, (3): 12

1972. 祛瘀生新汤

【方药组成】 当归、荆芥、天台乌药各4.5 g, 川芎3 g, 炮姜炭1.5 g, 香附(制)、泽兰叶、焦楂炭、续断、淮牛膝各9 g, 炙甘草2.4 g。

【功效主治】 祛瘀生新。用于产后恶露不净, 淋漓不断, 小腹坠胀且有隐痛, 体倦乏力, 舌苔薄腻, 脉濡数。

【应用方法】 水煎, 每日1剂, 分2次服。

【方药来源】 上海中医药杂志, 1984, (3): 12

1973. 益气摄血汤

【方药组成】 炙黄芪30 g, 潞党参20 g, 白术(炒)15 g, 大枣、苍术(炒)、酸枣仁(炒)、木香、砂仁各10 g, 茯苓、薏苡仁各15 g, 炮姜、炙甘草各5 g。

【功效主治】 调和脾胃, 益气摄血, 消肿止泻。用于产后恶露不净, 淋漓不断, 色淡, 质清稀, 无血块; 大便溏泄, 一日5~6次, 完谷不化, 神疲乏力, 心悸气短, 面色晄白, 纳食不香, 食后脘闷不舒, 时泛呕, 下肢浮肿。

【应用方法】 水煎, 每日1剂, 分2次服, 连服10剂。

【方药来源】 云南中医学院学报, 1984, (4): 14

1974. 芪仲牡黄汤

【方药组成】 牡蛎(煨)、黄芪各30 g, 党参、山药、熟地黄、续断、杜仲(炒)、菟丝子各15 g, 阿胶(化)、蒲黄炭、艾叶炭各10 g。

【功效主治】 健脾补肾,收敛止血。用于产后恶露不绝,血性恶露,伴神倦乏力,食欲不振,大便溏,腰痠膝软,头晕目眩,或气喘尿频。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 河北中医,1985,(6):36

1975. 玫瑰调摄饮

【方药组成】 党参(炒)12g,黑芝麻、生黄芪、玫瑰花各15g,当归(炒)、白芍、益母草、鹿角霜、续断、狗脊各9g,仙鹤草20g,白芷、川芎各3g。

【功效主治】 和养调摄。用于产后恶露未净,色淡不多,背冷,腰痠乏力,自汗盗汗,乳少不哺,纳差便艰,脱肛,巅顶痛。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1985,9(12):1

1976. 平肝化痰汤

【方药组成】 代赭石(先煎)30g,夏枯草、车前子(包)各18g,竹沥、半夏、陈皮、苍术、白术各9g,茯苓、沉香各12g。

【功效主治】 平肝化痰,建中燥湿。用于产后恶露淋漓,色紫暗,带下微黄频频不止,头晕目眩,腰膝痠软,面色萎黄,心悸怔忡,纳少,泛恶时作,脉细弦。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 四川中医,1986,4(5):22

1977. 苍柏归芎饮

【方药组成】 川芎6g,薏苡仁20g,苍术、黄柏、泽泻各10g,当归、茯苓、黄芪各15g。

【功效主治】 养血调气,清热祛湿。用于产后恶露淋漓,涩滞不爽,其色如屋漏水,伴见头晕乏力,少气懒言,小腹胀痛,口淡稍渴,小便微黄,面色萎黄。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 湖南中医杂志,1987,3(2):39

1978. 清热化痰煎

【方药组成】 忍冬藤、败酱草各30g,益母草15g,山药、黄芩、薏苡仁、山楂、当归、川楝子、生地黄各10g,黄柏6g。

【功效主治】 清热利湿,化痰止血。用于产后恶露不绝,量时多时少,色红或紫,质粘稠,有气味,少腹痛拒按,面色潮红,口干舌紫,脉细数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 江苏中医,1988,9(8):351

1979. 化瘀止淋汤

【方药组成】 当归、赤芍、桃仁、丹参、山楂、泽兰各10g,陈皮、川芎各6g,益母草15g,炮姜5g。

【功效主治】 活血化瘀。用于产后恶露淋漓不止,量少,色紫暗或夹有血块,少腹疼痛,胸胁胀痛,舌质紫暗,脉沉弦。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 江苏中医,1988,9(8):351

1980. 止血安胎膏

【方药组成】 桑寄生、棕榈炭各300g,当归身、熟地黄、阿胶、艾叶炭、白术各100g,白芍、续断各120g,川芎30g,炙甘草60g,杜仲炭150g。

【功效主治】 养血止血,调补冲任。用于产后恶露淋漓不断。

【应用方法】 上药按比便配制成膏,每服30ml,日2次。

【方药来源】 山西中医,1991,7(1):20

1981. 扶本祛瘀汤

【方药组成】 生黄芪30g,红参、泽兰各12g,全当归、川芎、生蒲黄(布包煎)各15g,生地黄、贯众炭、棕榈炭、益母草各20g,淮牛膝8g,白芍50g,红糖为引。

【功效主治】 补正气,凉血祛瘀。用于产后恶露不绝,量多,色红,时有血块,面色晄白少华,饮食欠佳,小腹时痛,腰部疼痛,头晕头痛,神疲乏力,舌质红,苔薄黄,脉沉细数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分3次服,连服3剂。

【方药来源】 四川中医,1991,9(3):39

1982. 生化止血汤

【方药组成】 全当归12g,炮姜炭5g,桃仁泥、黄柏、牡丹皮炭、炙甘草各10g,益母草60g,炙升麻、川芎各6g。

【功效主治】 益冲任,化瘀生新,凉血化湿。用于产后恶露淋漓未绝,色红带有腥味,伴有少腹胀痛,腰痠,苔薄,脉细弦。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分3次服,连服3剂。

【方药来源】 上海中医药杂志,1991,(12):16

第九节 恶露不下

1983. 归尾泽兰汤

【方药组成】 当归尾、泽兰、牛膝、红花、延胡索、桃仁各 3 g。

【功效主治】 补血活血,引血下行。用于产后恶露不下。

【应用方法】 水煎,空腹服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1984. 通瘀饮

【方药组成】 当归尾、大黄各 9 g,白术、木通各 3 g,红花 15 g,桃仁 30 粒。

【功效主治】 泻热活血。治产后恶露不通证。

【应用方法】 水,酒合,煎 3 沸,入桃仁再煎 1 沸温服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1985. 没药丸

【方药组成】 当归 25 g,白芍、桂心各 15 g,桃仁、没药各 7.5 g,虻虫(去翅足)、水蛭各 2 枚。

【功效主治】 活血破瘀。治产后恶露方行,但忽然断绝。

【应用方法】 醋糊丸,每服 1 g,醋汤下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

1986. 香艾芎归饮

【方药组成】 香附、艾叶、延胡索、当归、川芎各 10 g。

【功效主治】 理气解郁,和血行滞。用于产后恶露不下,小腹胀满不舒。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科三字经》

1987. 生化汤

【方药组成】 当归 15 g,川芎 10 g,桃仁、甘草、炮姜各 9 g。

【功效主治】 温经活血。治产后恶露不下。

【应用方法】 水煎,饭前温服。

【方药来源】 《中医妇科三字经》

1988. 产后方

【方药组成】 陈皮、归尾、桔梗、乌药、川芎、熟地黄、干姜、肉桂、红花、五灵脂、三棱、莪术、白芷、香附、山楂、草果、甘草、砂仁各 3 g,生姜 3 片。

【功效主治】 活血,行气,破瘀。治产后狂言,瘀血不行。

【应用方法】 水煎至 8 分,入童便 30 ml,热服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1989. 乌金丸

【方药组成】 大黄 240 g,木香、没药各 30 g。

【功效主治】 逐瘀血,止腹痛。治产后恶露不下。

【应用方法】 2 味共为末,煎大黄膏为丸,每服 9 g,酒下。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1990. 夺命丹

【方药组成】 牡丹皮、大黄各 12 g,附子 9 g,干漆 3 g。

【功效主治】 行血瘀血。治产后恶露不下。

【应用方法】 为末,鸡子清为丸,每服 6 g。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

1991. 加减八珍汤

【方药组成】 人参、白术、茯苓、炙甘草、当归身、川芎、赤芍、熟地黄、延胡索、香附各 10 g。

【功效主治】 补血活血。用于产后恶露不下,小腹胀满,刺痛无时。

【应用方法】 水煎,姜枣为引,食前服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

1992. 桂枝茯苓丸

【方药组成】 桂枝、茯苓、牡丹皮、桃仁、白芍各等份。

【功效主治】 去瘀止痛。治产后恶露停滞。

【应用方法】 蜜丸,每服 3 g。

【方药来源】 《金匮要略》

1993. 失笑散

【方药组成】 五灵脂、蒲黄各等份。

【功效主治】 祛风活血。治产后风冷血凝之恶露不下。

【应用方法】 研为细末,先用醋调6g,熬膏,入水100ml,煎至7分,食前热服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

1994. 圣愈汤

【方药组成】 熟地黄(酒拌蒸半日)、白芍、川芎、人参各15g,当归(酒洗)、炙黄芪各10g。

【功效主治】 活血化瘀。治产后气血滞凝之恶露不下。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

1995. 地黄散

【方药组成】 桃仁、红花、牛膝、桂心、生地黄、白芷、蒲黄、赤芍、归尾、川芎、香附、甘草、牡丹皮、陈皮、干荷叶蒂各等份。

【功效主治】 补血活血,行气破瘀。治产后气血虚损,或胞冷或当风受凉,风冷气虚,与血相搏,血冷之恶露不下。

【应用方法】 为细末,每服15g。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

1996. 当归通瘀汤

【方药组成】 当归、赤芍、牛膝、牡丹皮各15g,芫花9g,川楝子、狼毒(捶碎同芫花土器内醋煮干,炒黄黑色)、羌活、独活、延胡索各5g。

【功效主治】 活血通瘀,止痛。治产后血少,未经数日,身下干净,腹中余恶血不下证,攻心刺痛。

【应用方法】 上药先制芫花、狼毒,乳钵内研令细,更杵罗众药为末,炒面令热,都与药末相滚,令均,滴热水为丸,每服6g,薄醋汤下。

【方药来源】 《珍本妇科医书辑佚八种》

1997. 产后通瘀方

【方药组成】 锅底墨烟10g,热酒10ml。

【功效主治】 通瘀下血。治产后恶露不下之疼痛等。

【应用方法】 热酒服之。

【方药来源】 《珍本妇科医书辑佚八种》

1998. 四物汤

【方药组成】 当归、白芍、川芎、熟地黄各等份。

【功效主治】 活血通瘀,下行止痛。治产后恶露不下。

【应用方法】 为粗末,每剂5g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

1999. 干漆丸

【方药组成】 干漆(炒)、五灵脂、没药、牡丹皮、神曲各15g,菴苣子、延胡索、肉桂、当归各30g。

【功效主治】 活血下瘀,引血下行。治产后恶露不下,攻刺心腹疼痛。

【应用方法】 醋糊丸,每服6g,生姜醋汤下。

【方药来源】 《普济方》

2000. 没药丸

【方药组成】 没药、当归、刘寄奴、延胡索、桃仁各23g,干漆、血竭、大黄(炒)各30g,肉桂、乌药、赤芍各15g。

【功效主治】 下瘀活血,引热下行。治产后恶露不下,腹痛,脐下坚硬。

【应用方法】 蜜丸,每服9g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

2001. 琥珀汤

【方药组成】 琥珀、姜黄、牛膝(酒制)、虎杖、牡丹皮各15g,当归、生地黄、肉桂、桃仁各90g,芒硝、大黄各30g,虻虫8g。

【功效主治】 活血下瘀,止痛清热。治产后恶露不下,腹痛,脐下坚硬。

【应用方法】 为粗散,每服9g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

2002. 麦门冬饮

【方药组成】 麦门冬汁20ml,藕汁、生地黄汁、益母草汁各60ml,蜂蜜30ml,生姜汁10ml。

【功效主治】 活血下行,清热下瘀。治产后3日外恶露不多,心下烦闷。

【应用方法】 相和煎沸,每服25ml。

【方药来源】 《普济方》

2003. 牡丹皮汤

【方药组成】 肉桂、牛膝(酒浸)各23g,桃仁、生地黄、莪术、槟榔、当归各30g。

【功效主治】 活血行气,逐瘀下血。治产后恶露不下,腹内疼痛。

【应用方法】 为散,每剂9g,入生姜4g,水煎服。

【方药来源】《普济方》

2004. 赤马通酒

【方药组成】赤马通 50 g, 人尿 25 ml。

【功效主治】活血通窍, 下血逐瘀。治产后恶露不下。

【应用方法】相和取汁, 与 25 ml 酒同服。

【方药来源】《普济方》

2005. 水蛭烧散

【方药组成】水蛭。

【功效主治】下血逐瘀。治产后恶露不下。

【应用方法】烧灰为散, 每服 5 g, 牛膝酒下。

【方药来源】《普济方》

2006. 藕汁饮

【方药组成】藕汁 25 ml, 生地黄汁、酒各 50 ml, 生姜 23 g。

【功效主治】清热凉血, 下血逐瘀。治产后恶露不下, 或下未尽, 有热。

【应用方法】先煎地黄汁与姜, 后下藕汁与酒, 温服。

【方药来源】《普济方》

2007. 羊肉饮

【方药组成】羊肉(煮汁)500 g, 当归、肉桂、大黄(炒)、炙甘草各 15 g, 茯苓、黄芪、麦门冬(炒)各 23 g。

【功效主治】活血行气, 清热补虚。治产后大便秘, 恶露不下。

【应用方法】为粗散, 每剂 9 g, 以羊肉汁煎服。

【方药来源】《普济方》

2008. 芍药汤

【方药组成】白芍 60 g, 知母、红花各 90 g, 当归 30 g, 荷叶蒂(炙)40 g。

【功效主治】养血逐瘀, 清热化瘀。治产后 3、4 日恶露不下, 呕吐, 壮热。

【应用方法】为粗散, 每剂 15 g, 人生姜 5 片, 水煎, 入蒲黄 3 g, 地黄汁 5 ml, 温服。

【方药来源】《普济方》

2009. 蒲黄当归散

【方药组成】蒲黄、当归、白芍、泽兰、延胡索、

芫莢、肉桂各等份。

【功效主治】养血逐瘀, 行气止痛。治产后数日内败血不散。

【应用方法】每服 6 g, 4 日外, 热酒下; 4 日内人尿下。

【方药来源】《普济方》

2010. 柴胡地黄汤

【方药组成】柴胡、生地黄各 60 g, 半夏、人参、黄芩各 30 g, 甘草 15 g。

【功效主治】升窍涤痰, 补虚疏肝。治产后恶露方下, 忽然断绝, 寒热往来。

【应用方法】为散, 每剂 12 g, 人生姜 3 片, 大枣 2 枚, 水煎服。

【方药来源】《普济方》

2011. 螃蟹酒

【方药组成】螃蟹 2 只。

【功效主治】引血下行。治产后腹痛, 血不下行。

【应用方法】并酒服之。

【方药来源】《普济方》

2012. 蒲黄煎

【方药组成】蒲黄 9 g。

【功效主治】祛瘀止血。治产后血不下。

【应用方法】水或酒煎服。

【方药来源】《普济方》

2013. 坤酒饮

【方药组成】益母草(取汁)。

【功效主治】养血补虚。治产后血不下。

【应用方法】每服 50 ml, 酒 20 ml 和服。

【方药来源】《普济方》

2014. 蒲黄散

【方药组成】白芍 8 g, 知母 6 g, 生姜、当归、蒲黄各 3 g, 红花 1.5 g, 荷叶蒂 50 g, 生地黄汁 15 g。

【功效主治】活血开窍, 化瘀下行。治产后 3~4 日恶血不下, 呕逆壮热。

【应用方法】水煎去渣, 后入蒲黄, 分 3 次服。

【方药来源】《普济方》

2015. 荷叶散

【方药组成】 荷叶 60 g, 桃仁 15 g, 鬼箭羽、刘寄奴、蒲黄各 30 g。

【功效主治】 活血开窍, 引血下行。治产后恶露不下, 腹痛, 心胸烦闷。

【应用方法】 为粗末, 每剂 9 g, 人尿 50 ml, 生姜 2 片, 生地黄 8 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

2016. 云苔散

【方药组成】 芸苔子(炒)、当归、肉桂、赤芍各等份。

【功效主治】 活血散结, 平冲止痛。治产后恶露不下, 血结不散, 冲心刺痛。

【应用方法】 为散, 每服 6 g, 温酒下。

【方药来源】 《普济方》

2017. 乌菟芍归煎

【方药组成】 苏木、乌菟莓各 9 g, 白芍、当归各 6 g, 肉桂、蒲黄各 5 g, 生地黄汁 6 g。

【功效主治】 活血除痞, 下行止痛。治产后恶血不下, 心中痞闷, 脐下坚痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

2018. 当归血竭丸

【方药组成】 当归(炒)、血竭、莪术、白芍各 60 g, 五灵脂 120 g。

【功效主治】 除痞止痛, 引血下行。治产后恶血不下, 心中痞闷, 脐下坚痛。

【应用方法】 醋糊丸, 每服 8 g, 酒下。

【方药来源】 《普济方》

2019. 没药丹

【方药组成】 没药、轻粉、硃砂各 3 g, 当归、大黄各 30 g, 牵牛子 60 g, 肉桂 8 g。

【功效主治】 活血养血, 化瘀止痛。治产后恶物不下, 腹腰痛, 或腹中坚满痞痛, 或燥热烦渴, 喘急闷乱, 体痛倦怠。

【应用方法】 醋糊丸, 每服 0.5 g, 以快利及积病下为度。

【方药来源】 《普济方》

2020. 当归散

【方药组成】 当归、芫花(炒)。

【功效主治】 软坚活血, 引血下行。治产后恶物不下。

【应用方法】 为散, 每服 9 g, 酒下。

【方药来源】 《普济方》

2021. 益母草散

【方药组成】 益母草 30 g, 赤芍、肉桂、当归(炒)、大黄(炒)、牛膝、桃仁各 15 g。

【功效主治】 活血散结, 止痛。治产后恶露不下, 腹痛难忍, 烦闷。

【应用方法】 为散, 每剂 9 g, 人生姜 4 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

2022. 当归散

【方药组成】 当归、生地黄、桃仁、肉桂、蒲黄各 23 g, 牡丹皮、牛膝、姜黄、琥珀、虎杖各 15 g, 芒硝、大黄(炒)、虻虫(炒)各 30 g。

【功效主治】 活血化瘀, 下血止痛。治产后恶露不下, 心胸烦闷, 胁肋刺痛。

【应用方法】 为散, 每服 9 g, 生姜 4 g, 水、酒各半煎服。

【方药来源】 《普济方》

2023. 刘寄奴散

【方药组成】 刘寄奴、当归(炒)、肉桂各 23 g, 延胡索、蒲黄、红花、苏木、生地黄、桑寄生、赤芍各 15 g, 大黄 30 g, 木香 8 g。

【功效主治】 活血化瘀, 下血止痛。治产后恶露不下, 腹内刺痛不止。

【应用方法】 为粗散, 每剂 12 g, 人生姜 4 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

2024. 蒲黄散

【方药组成】 蒲黄、牛膝各 30 g, 菴苣子、大黄(炒)、鬼箭各 15 g, 桃仁、当归(炒)、肉桂各 23 g。

【功效主治】 活血化瘀, 止痛下血。治产后恶露不下, 心腹疼痛。

【应用方法】 为散, 每剂 9 g, 人生姜 4 g, 水煎服。

【方药来源】《普济方》

2025. 当归散

【方药组成】 当归、赤芍、肉桂各 23 g, 大黄(炒)90 g, 桃仁 50 g。

【功效主治】 活血化瘀, 引血下行。治产后恶露不下。

【应用方法】 为粗散, 每剂 12 g, 水煎服。

【方药来源】《普济方》

2026. 琥珀散

【方药组成】 琥珀、虻虫、水蛭、血竭、干姜各 15 g, 芫花(醋炒)30 g。

【功效主治】 活血化浊, 下血止痛。治产后恶露不下, 疼痛。

【应用方法】 为散, 每服 6 g, 以酒 50 ml, 醋 25 ml 和煎, 将药送服。

【方药来源】《普济方》

2027. 牛膝散

【方药组成】 牛膝、桃仁、大黄各 30 g, 琥珀、羚羊角、当归、姜黄各 23 g, 肉桂、蒲黄各 15 g。

【功效主治】 活血清热, 下血止痛。治产后恶露不下, 心腹疼痛, 烦闷。

【应用方法】 为散, 每服 3 g, 酒 50 ml, 地黄 20 ml 合煎下。

【方药来源】《普济方》

2028. 芫花散

【方药组成】 芫花(醋炒)、当归(炒)、姜黄、莪术各 30 g, 肉桂 23 g, 凌霄花 15 g。

【功效主治】 活血化瘀, 引血下行。治产后恶露不下, 时或攻心腹痛难忍。

【应用方法】 为散, 每服 5 g, 热酒下。

【方药来源】《普济方》

2029. 虻虫散

【方药组成】 虻虫 13 g, 水蛭、延胡索、藕节、棕榈皮各 30 g, 荷叶 10 g, 鲤鱼鳞 60 g。

【功效主治】 活血化瘀。治产后恶露不下, 腹中疼痛不止。

【应用方法】 封固一瓷瓶中烧赤, 候冷研为散, 每服 3 g, 温酒下。

【方药来源】《普济方》

2030. 硃砂煎丸

【方药组成】 狗胆 2 个, 硃砂、芫花各 20 g。

【功效主治】 除胀散瘀, 引血下行。治产后恶露不下, 心腹胀痛。

【应用方法】 上药醋熬如膏, 加虻虫(炒)、水蛭(炒)、血竭、当归(炒)各 15 g, 琥珀 23 g 为末, 入前膏和丸, 每服 0.5 g, 红花酒下。

【方药来源】《普济方》

2031. 鬼箭羽散

【方药组成】 鬼箭羽、当归各 30 g, 益母草 15 g。

【功效主治】 养血和血, 引血下行。治产后恶露不下。

【应用方法】 为散, 每服 6 g, 酒下。

【方药来源】《普济方》

2032. 鸡子和醋方

【方药组成】 鸡子(取白)1 枚。

【功效主治】 散结。治产后血闭不下。

【应用方法】 加醋少许, 吞服。

【方药来源】《普济方》

2033. 墨没煎

【方药组成】 墨(浓研)、醋各 25 ml, 童子便、没药各少许。

【功效主治】 散结活血, 引血下行。治产后恶血不下, 小腹疼痛。

【应用方法】 同煎服。

【方药来源】《普济方》

2034. 独归散

【方药组成】 当归。

【功效主治】 和血。治产后过劳或下血较多, 或恶露来迟。

【应用方法】 为散, 每服适量, 童子便下。

【方药来源】《普济方》

2035. 归芍膝丹丸

【方药组成】 当归、白芍、牡丹皮、牛膝各 15 g, 芫花 30 g, 川楝子、狼毒、羌活、独活、延胡索各 8 g。

【功效主治】 活血化瘀, 下血止痛。治产后恶露不下, 胸胁刺痛。

【应用方法】 糊丸,每服6g,淡醋汤下。

【方药来源】 《普济方》

2036. 麻黄麦冬散

【方药组成】 麻黄24g,麦门冬、黄芩、牡丹皮、羌活、大黄(炮)、荆芥穗、栀子、射干各15g,肉桂8g。

【功效主治】 滋阴清热,活血下行,治产后恶露未下,复感风邪,壮热头痛,面赤痉急,昏闷不醒,见食即吐。

【应用方法】 为散,每服6g,浓煎薄荷汤下。

【方药来源】 《普济方》

2037. 琥珀地黄丸

【方药组成】 琥珀(别研)、延胡索(糯米炒去米)、当归各30g,蒲黄(炒)120g,生地黄、生姜各100g研汁。

【功效主治】 清热化浊,滋阴养血。治恶露不行,憎寒发热如疟,白日明了,暮则谵语。

【应用方法】 蜜丸,每服9g,当归汤下。

【方药来源】 《普济方》

2038. 悬钩根饮

【方药组成】 悬钩根皮。

【功效主治】 引血下行。治产后恶血不出。

【应用方法】 浓煎汁服之。

【方药来源】 《普济方》

2039. 人参汤

【方药组成】 人参15g,大黄(挫炒)、当归(切焙)、炙甘草、白芍、牡丹皮(去心)各30g,吴茱萸(微炒)15g。

【功效主治】 大补元气,活血化瘀。治产后恶露不下。

【应用方法】 为粗散,每服5g,入生姜3片,水煎服。

【方药来源】 《圣济总录》

2040. 四物汤

【方药组成】 当归(切焙)、川芎、熟干地黄(焙)、白芍各25g。

【功效主治】 活血化瘀,止痛下血。治产后恶露不下,脐腹连腰疼痛,烦躁出汗。

【应用方法】 为粗末,每剂6g,水煎服。

【方药来源】 《圣济总录》

2041. 柴胡汤

【方药组成】 柴胡(去苗)50g,桃仁(汤浸去皮尖双仁炒令黄色)20枚,当归(切焙)、黄芪(挫)、白芍各25g,吴茱萸(微炒)50g。

【功效主治】 活血化瘀,清热止痛。治产后来往寒热,恶露不下。

【应用方法】 为散,每剂3g,入生姜3片,水煎服。

【方药来源】 《圣济总录》

2042. 泽兰汤

【方药组成】 泽兰叶、甘草各50g,当归(切焙)75g,白芍125g。

【功效主治】 和血止痛,逐瘀止血。治产后恶露不下或下不尽,腹痛拒按,小腹急痛。

【应用方法】 为粗散,每剂6g,入生姜3片,大枣2枚,生地黄0.5g,水煎服。

【方药来源】 《圣济总录》

2043. 黄芩汤

【方药组成】 黄芩(去黑心)、白芍、赤茯苓(去黑皮)、大黄(挫炒)、熟干地黄(焙)、厚朴(去粗皮姜汁炙)、干姜(炮裂)、肉桂(去粗皮)、芒硝各50g,虻虫(去翅足微)、炙甘草、桃仁(汤浸去皮尖双仁炒令黄色)各25g,枳实(去瓢麸炒)、白术各75g。

【功效主治】 活血行气,清热止痛。治产后腹中满痛,血露不尽。

【应用方法】 为粗散,每剂6g,水,酒煎服。

【方药来源】 《圣济总录》

2044. 地黄汤

【方药组成】 白芍、炙甘草各50g,丹参75g。

【功效主治】 活血化瘀,止痛下血。治产后脐腹疼痛,余血未尽,不欲进食。

【应用方法】 为粗散,每剂6g,水煎,去滓入地黄汁10ml,蜜5ml,生姜10g,更煎数沸,空腹温服。

【方药来源】 《圣济总录》

2045. 芎藭汤

【方药组成】 川芎、白芍各75g,黄芩(去黑心)、肉桂(去粗皮)、炙甘草(挫)、熟干地黄(焙)50g,大黄(挫炒)、当归(切焙)100g,桃仁(汤浸去皮

双仁微炒令黄色)25 g。

【功效主治】 活血除瘀,止痛下血,治产后恶血所下不尽,心腹疼痛。

【应用方法】 为粗末,每剂6 g,水煎服。

【方药来源】 《圣济总录》

2046. 干漆丸

【方药组成】 干漆(捣碎炒烟出)、五灵脂、没药(研)、牡丹皮(去心)、陈曲(炒)各25 g,菴苢子、延胡索、肉桂(去粗皮)、当归(切焙)各50 g。

【功效主治】 活血化瘀,消积止痛。治产后恶露不下,攻刺心腹疼痛。

【应用方法】 醋煮面糊为丸,每服9 g,煎生姜醋汤或温酒下。

【方药来源】 《圣济总录》

2047. 当归汤

【方药组成】 当归(切焙)、白芍各75 g,肉桂(去粗皮)50 g,桃仁(汤浸去皮尖双仁炒黄)49枚。

【功效主治】 活血化瘀,软坚止痛。治产后恶血不尽,腹内坚痛,不可忍受。

【应用方法】 为粗散,每剂6 g,水煎,不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

2048. 没药丸

【方药组成】 没药(研)、当归(切焙)、刘寄奴、延胡索、桃仁(去皮尖双仁麸炒令黄色)各2 g,干漆(捣碎炒烟出)、麒麟竭、大黄(挫炒)各50 g,肉桂(去粗皮)、乌药(挫)、赤芍各25 g。

【功效主治】 活血化瘀,软坚下血。治产后恶露不下,腹痛,脐下坚硬。

【应用方法】 为末,每服9 g,温酒下,不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

2049. 牡丹饮

【方药组成】 牡丹皮、大黄(挫炒)、肉桂(去粗皮)各50 g,桃仁(汤浸去皮尖炒令黄色)40枚。

【功效主治】 活血化瘀,止痛下血。治产后腹中恶血不除,苦身强痛。

【应用方法】 为粗末,每剂6 g,水煎服。

【方药来源】 《圣济总录》

2050. 琥珀汤

【方药组成】 琥珀、姜黄、牛膝(酒浸切焙)、虎杖、牡丹皮各15 g,当归(切焙)、生干地黄(焙)、肉桂(去粗皮)、桃仁(汤浸去皮尖双仁麸炒)各2 g,大黄(挫焙)30 g,虻虫(去翅足炒黄)0.5 g,芒硝30 g。

【功效主治】 活血化瘀,清热止痛。治产后恶露不下,气攻心腹,烦闷刺痛。

【应用方法】 为粗末,每剂4 g,水煎服。

【方药来源】 《圣济总录》

2051. 麦门冬饮

【方药组成】 生麦门冬汁50 ml,生姜汁7.5 ml,生藕汁、生地黄、益母草汁各75 ml,白蜜适量。

【功效主治】 清热活血,引血下行。治产后3日外恶露不下,心胸烦闷。

【应用方法】 相和煎沸放温,每服10 ml。

【方药来源】 《圣济总录》

2052. 牡丹皮汤

【方药组成】 牡丹皮(去心)、肉桂(去粗皮)、牛膝(酒浸切焙)各1.5 g,桃仁(去皮尖双仁麸炒)、生干地黄(焙)、莪术(挫)、槟榔(挫)、当归(切焙)各30 g。

【功效主治】 活血化瘀,引血下行。治产后恶露不下,腹内疼痛。

【应用方法】 为粗末,每剂6 g,入生姜3 g,水煎,稍热服,不拘时。

【方药来源】 《圣济总录》

2053. 黄芪汤

【方药组成】 熟地黄(挫)30 g,黄芪(挫)、川芎、肉桂(去粗皮)、当归(切焙)各15 g,人参1.5 g,防风(去叉)、白茯苓(去黑皮)、细辛(去苗叶)、白芍、炙甘草各5 g。

【功效主治】 化瘀补气,下血止痛。治产后恶露不尽,除诸痛,补不足。

【应用方法】 为细末,每剂6 g,温服,不拘时。

【方药来源】 《圣济总录》

2054. 当归汤

【方药组成】 当归(切焙)100 g,肉桂70 g,荷叶蒂37枚。

【功效主治】 化瘀补血,引血下行。治产后恶露不下。

【应用方法】 为细末,每剂6g,水煎服。

【方药来源】 《圣济总录》

2055. 败酱饮

【方药组成】 当归(切焙)、川芎、瞿麦、败酱、羌活(去芦头)、枳壳(去瓢麸炒)各35g,肉桂(去粗皮)、芒硝各15g,桃仁(汤浸去皮尖双仁麸炒黄色)25g。

【功效主治】 活血化瘀,清热解毒。治产后恶露不下,结块冲心,胀闷欲死。

【应用方法】 为细末,每剂6g,水煎服。

【方药来源】 《圣济总录》

2056. 豉饮

【方药组成】 豆豉(炒干)、羊肉(去脂煮熟取汁)、当归(切焙)、肉桂(去粗皮)、莎草根(炒)15g,生干地黄(焙)75g,黄芩(去黑心)、麦门冬(微炒)各1.5g。

【功效主治】 清热补虚,上血止痛。治产后恶露未尽,气血上攻心腹疼痛,心胸有热。

【应用方法】 为细末,入葱白20g,肉汁50ml,水煎温服。

【方药来源】 《圣济总录》

2057. 当归饮

【方药组成】 当归(切焙)、牛膝(酒浸切焙)、苏枋木(挫)、白芍、川芎、艾叶(微炒)、生干地黄(挫)、延胡索、桃仁(汤浸去皮尖双仁麸炒黄)各15g。

【功效主治】 活血化瘀,引血下行,治产后恶露不下。

【应用方法】 为细末,每剂6g,水煎服。

【方药来源】 《圣济总录》

2058. 蒲黄饮

【方药组成】 蒲黄(微炒)75g,芒硝(研)1.5g,川芎、肉桂(去粗皮)、鬼箭羽各15g,生干地黄(焙)60g,桃仁(汤浸去皮尖双仁麸炒黄色)20枚。

【功效主治】 活血散结,引血下行。治产后恶露不尽,攻心乏力,腹胀满,头痛。

【应用方法】 为末,每剂6g,大枣2枚,水煎温服。

【方药来源】 《圣济总录》

2059. 藕汁饮

【方药组成】 藕汁20ml,生地黄汁、酒各40ml。

【功效主治】 活血化瘀,引血下行。治产后恶露不下,或下未尽有热。

【应用方法】 先煎地黄汁令沸,次下藕汁与酒,入生姜1.5g,更煎3~5沸,放温,时时饮之。

【方药来源】 《圣济总录》

2060. 生地黄饮

【方药组成】 生地黄汁50ml,黄芪(挫)、麦门冬(去心微炒)各1.5g,当归(切焙)、肉桂(去粗皮)、炙甘草各15g。

【功效主治】 滋阴清热,引血下行。治产后有热,恶露不下。

【应用方法】 除地黄汁外为末,水煎,沸后入地黄汁,更煎数沸温服。

【方药来源】 《圣济总录》

2061. 羊肉汤

【方药组成】 羊肉(去脂切碎煮取汁)500g,肉桂(去粗皮)、当归(切焙)、吴茱萸(微炒黄)、黄芪、川芎各15g。

【功效主治】 活血补虚,下血止痛。治产后恶露未尽,有冷气腹痛,兼治虚羸。

【应用方法】 除肉外为细末,每剂6g,入肉汁50ml,生姜3片,温服。

【方药来源】 《圣济总录》

2062. 川椒饮

【方药组成】 花椒(去目及闭口者炒出汗)0.5g,羊肉(去脂切碎煮汁)500g,生地黄(挫)30g,当归(切焙)、肉桂(去粗皮)、淡豆豉(微炒)各15g。

【功效主治】 活血补虚,温经散寒。治产后大肠秘,恶露不下。

【应用方法】 除羊肉外为末,每服6g,入肉汁50ml,温服。

【方药来源】 《圣济总录》

2063. 甘草汤

【方药组成】 炙甘草、白芍、肉桂(去粗皮)、大黄(挫炒)、阿胶(炙燥别捣末)各30g。

【功效主治】 补虚养血,清热下血。治产后余

血不下,逆抢心胸,手足逆冷,脘干,气短。

【应用方法】 为末,每剂6g,水煎服。

【方药来源】 《圣济总录》

2064. 芍药汤

【方药组成】 赤芍1.5g,桃仁(汤浸去皮尖双仁炒)7枚,白茅根、知母(焙)各5g,肉桂(去粗皮)、芒硝、瞿麦、当归(挫焙)各0.5g。

【功效主治】 活血化瘀,清热止痛。治产后半月余恶血不尽,腹痛寒热,呕吐不能食。

【应用方法】 为末,每剂10g,煎后去滓,再入生地黄汁煎,温服,日3次。

【方药来源】 《圣济总录》

2065. 刘寄奴汤

【方药组成】 刘寄奴、肉桂(去粗皮)、当归(挫焙)各70g,桔梗、白芍、赤茯苓(去黑皮)各100g,生姜(切焙)30g,陈皮(去白焙)75g。

【功效主治】 活血化瘀,止痛下血。治产后恶露不下,7~8日腹痛,两胁胀满,兼儿枕痛。

【应用方法】 为末,每剂6g,水煎,空心,食前温服。

【方药来源】 《圣济总录》

2066. 蒲黄当归散

【方药组成】 蒲黄、当归、白芍、泽兰叶、延胡索、羌活(炒)、肉桂(去粗皮)等份。

【功效主治】 活血化瘀,引血下行。治产后3日或7日内败血不散。

【应用方法】 为末,每服6g,热酒调下,4日内用童子小便调下。

【方药来源】 《圣济总录》

第十节 产后缺乳

2067. 石膏通乳饮

【方药组成】 石膏30g。

【功效主治】 清热通乳。用于产后缺乳。

【应用方法】 水煎,煮3沸即可饮服。

【方药来源】 《政和本草》

2068. 下乳鲤鱼汤

【方药组成】 鲤鱼1条(重约750g)。

【功效主治】 补虚通乳。用于产后缺乳。

【应用方法】 入酒少许,水煎顿服。

【方药来源】 《政和本草》

2069. 涌泉散

【方药组成】 瞿麦、麦门冬、龙骨、穿山甲、王不留行各等份。

【功效主治】 化滞通络,下乳导痰。用于痰滞经络,乳房胀痛,压之尤其,乳汁不通。

【应用方法】 为细末,每服3g,热酒下。

【方药来源】 《卫生宝鉴》

2070. 通草下乳汤

【方药组成】 木瓜根、漏芦各10g,甘草5g,通草20g。

【功效主治】 通乳。用于产妇乳缺。

【应用方法】 水煎分3次服。忌牛、冷、油、腥、秽臭之物。

【方药来源】 《珍本女科医书辑佚八种》

2071. 母猪蹄汤

【方药组成】 母猪蹄1只,通草20g。

【功效主治】 通乳。用于乳妇气少血衰,脉涩不行,乳汁绝少。

【应用方法】 以水250ml,煮两物,取汁饮。不下,更作,服了,用梳头木梳于乳上梳下,效。

【方药来源】 《珍本女科医书辑佚八种》

2072. 涌泉散

【方药组成】 肉果1枚,黑脂麻40g,穿山甲10片,胡桃仁7个(去皮)。

【功效主治】 通乳。用于妇人新产之后,乳汁少,或因久病愈后无乳,并宜服之。

【应用方法】 除胡桃仁、黑脂麻外,两药为细末,再入胡桃仁、黑脂麻,一同捣为膏。每服1匙,好酒调下,又用木梳,梳两乳千余遍,其乳下如涌泉。

【方药来源】 《珍本妇科医书辑佚八种》

2073. 下乳妙方

【方药组成】 土瓜根(为末)10g,酒10ml。

【功效主治】 通乳。用于产后缺乳。

【应用方法】 每日3次,酒调下。

【方药来源】 《政和本草》

2074. 芍药地黄汤

【方药组成】 川芎、当归、白芍、生地黄、牡丹皮、柴胡、桔梗、黑荆芥、焦山栀、泽兰、香附、甘草、陈皮各15g。

【功效主治】 清肝疏肝,通乳下乳。用于产后乳汁不行,有血少,有火郁均可用之。

【应用方法】 水煎,分3次服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

2075. 芎归涌泉汤

【方药组成】 川芎、当归、木通各10g,白芷、天花粉、漏芦、甘草、桔梗、陈皮、赤芍、牡丹皮各15g。

【功效主治】 通乳顺气。用于产后气滞少乳。

【应用方法】 水煎,分4次服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

2076. 漏芦通乳汤

【方药组成】 漏芦10g,猪蹄1只,木通、陈皮、乌药、白芷各15g,山楂5枚,桔梗、川芎、当归尾、熟地黄、甘草、益母草、生姜、桂心各20g。

【功效主治】 通经补乳。用于产后经络不通之少乳症。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

2077. 通乳汤

【方药组成】 党参、当归各12g,灯心草、麦门冬各9g,桔梗6g,黄芪15g,猪蹄2只。

【功效主治】 益气,养血,通乳。用于产后气血不足之少乳症。

【应用方法】 先煮猪蹄,以其汤煮余药,分3次服。

【方药来源】 《妇科临证精华》

2078. 加减通乳四物汤

【方药组成】 熟地黄15g,白芍4.5g,川芎3g,通草6g,王不留行、当归、天花粉各9g,猪蹄2只,黄芪18g。

【功效主治】 补血活血,通乳下乳。用于产后气血不足之缺乳症。

【应用方法】 先煮猪蹄,取汤煎药服。

【方药来源】 《妇科临证精华》

2079. 加减逍遥散

【方药组成】 柴胡、白术、漏芦、王不留行、茯苓、郁金、山甲(炮)、青皮各9g,白芍、白芷各12g。

【功效主治】 疏肝解郁,散结通乳。用于产后肝郁气滞之乳少症。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科临证精华》

2080. 加减右归饮

【方药组成】 附子6g,菟丝子、熟地黄、枸杞子各12g,续断15g,鹿角胶(化服)、肉桂各3g,紫河车(冲服)、王不留行各9g。

【功效主治】 补肝肾,温肾助阳,通乳。用于产后冲任不足之乳少症。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科临证精华》

2081. 通肝生乳汤

【方药组成】 麦门冬(去心)、白芍、当归、(土炒)白术各15g,熟地黄、甘草各10g,通草、柴胡、远志各3g。

【功效主治】 疏肝通乳。用于产后肝郁少乳症。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

2082. 通乳丹

【方药组成】 人参、黄芪、麦门冬各15g,木通、桔梗各9g,猪蹄2只,当归10g。

【功效主治】 补气血,通乳汁。用于产后气血两虚之少乳症。

【应用方法】 上药为末,每服2g,以猪蹄汤调下。

【方药来源】 《傅青主女科》

2083. 下乳涌泉散

【方药组成】 穿山甲(炮)、漏芦各12g,荷叶15g,通草、路路通各6g。

【功效主治】 养血,活血,疏肝,通乳。治产后乳少症。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《天津南开医院学报》

2084. 瓜蒌散

【方药组成】 栝蒌皮、乳香、没药、当归各 10 g。

【功效主治】 疏气通乳。用于产后缺乳。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科知要》

2085. 涌泉散

【方药组成】 王不留行、瞿麦、麦门冬、煅龙骨、穿山甲(炒)各等份。

【功效主治】 通络行滞。用于产后经络不通乳少症。

【应用方法】 为末,每服 15 g,酒调下,并猪蹄汤少许。

【方药来源】 《女科宗要》

2086. 行气下乳汤

【方药组成】 生地黄、川芎、当归、香附、陈皮、红花各 5 g,穿山甲(炮)3 片、木香 3 g,白术(炒)、茯苓各 6 g。

【功效主治】 行气下乳。用于产后气滞缺乳症。

【应用方法】 水、酒各半煎服。

【方药来源】 《女科宗要》

2087. 钟乳汤

【方药组成】 钟乳石(细研为粉)、白石脂、木通、硝石各 0.5 g,桔梗(炒)70 g。

【功效主治】 活血通络,通乳。治产后无乳汁。

【应用方法】 为粗末,每剂 6 g,水煎,不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

2088. 如圣散

【方药组成】 龙胆草、瓜蒌根、莨菪子各等份。

【功效主治】 温通经络,通乳。治产后无乳症。

【应用方法】 为散,每服 4 g,温葱酒调下,日 3 服。

【方药来源】 《圣济总录》

2089. 漏芦汤

【方药组成】 漏芦(去芦头)、木通各 36 g,钟乳石 18 g。

【功效主治】 温通经络,通乳。治产后无乳汁。

【应用方法】 为粗末,每剂 6 g,黍米 1 g,水煎不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

2090. 木通汤

【方药组成】 木通、钟乳石(研)各 30 g,漏芦(去芦头)70 g,瓜蒌根、甘草各 30 g。

【功效主治】 温通经络,通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】 为粗末,每剂 6 g,黍米 1 g,水煎不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

2091. 桔梗汤

【方药组成】 桔梗(炒)30 g,漏芦(去芦头)、钟乳石粉各 18 g,蛭蟥(炙干)1.5 g。

【功效主治】 宣发肺气,通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】 为末,每剂 6 g,水煎服。

【方药来源】 《圣济总录》

2092. 木通饮

【方药组成】 木通(挫)50 g,甘草(炙挫)、枳壳(去瓢麸炒)各 18 g,白芍、漏芦(去芦头)、桑白皮(挫)、黄芩(去黑心)各 36 g,淡竹叶 20 g。

【功效主治】 温通经络,通乳。治产后乳汁少或不下。

【应用方法】 为末,每剂 6 g,水煎,不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

2093. 猪蹄汤

【方药组成】 猪蹄 4 只(以水 500 ml 煮汁 300 ml 澄清)、瞿麦(去梗)、漏芦(去芦头)、木通(挫)各 36 g。

【功效主治】 温通经络,补血通乳。治产后乳汁少或不下。

【应用方法】 为末,每剂 6 g,入猪蹄汁 50 ml,水煎不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

2094. 麦门冬散

【方药组成】 麦门冬(去心焙)、钟乳石粉、理石(研)、土瓜根各 18 g,蛭蟥 7 枚(炙干),干枣 7 枚(去核炒)。

【功效主治】 滋阴通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】 为散,每服 6 g,浓煎木通汤调下,不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

2095. 猪蹄汤

【方药组成】 母猪蹄 4 具(细挫),白油麻(洗研细)4 g,蛭蟪(炙干为末)7 枚。

【功效主治】 养血,活血,通乳。治产后因病乳汁缺少。

【应用方法】 猪蹄水煮令熟,入研细的白油麻,再煮俱熟。入蛭蟪末,略煮便倾出,细绢澄清,暖饮 50 ml,不拘时。

【方药来源】 《圣济总录》

2096. 王瓜酒

【方药组成】 王瓜(不计多少)。

【功效主治】 通经络。治产后乳汁不下。

【应用方法】 用酒煮至烂熟,饮酒嚼王瓜下。

【方药来源】 《圣济总录》

2097. 鬼箭汤

【方药组成】 鬼箭羽(挫碎)175 g。

【功效主治】 通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】 为末,每剂 4 g,水煎不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

2098. 寄生汤

【方药组成】 桑寄生 100 g。

【功效主治】 补肝肾,通乳汁。治产后乳汁不下。

【应用方法】 为末,每剂 6 g,水煎不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

2099. 瓜蒌酒

【方药组成】 瓜蒌实大者 1 枚为末。

【功效主治】 温经通乳。治产后乳汁不下或少。

【应用方法】 捣烂,好酒 250 ml,煎取 150 ml 去滓,每服 30 ml,不拘时。

【方药来源】 《圣济总录》

2100. 露蜂房散

【方药组成】 露蜂房 3 枚(挫碎略炒)。

【功效主治】 补虚通乳。治产后无乳。

【应用方法】 为散,每服 4 g,温水调下,不拘时。

【方药来源】 《圣济总录》

2101. 瓜蒌散

【方药组成】 瓜蒌根 175 g。

【功效主治】 温经通乳。治产后乳无汁。

【应用方法】 为散,每服 4 g,以稀粥调下,温酒亦得,早晨、中午至夜各 1 次。

【方药来源】 《圣济总录》

2102. 鱼灰散

【方药组成】 鲤鱼头(挫碎瓦上烧灰)5 枚。

【功效主治】 补血通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】 为散,每服 4 g,以温酒调下,早、午、夜各 1。

【方药来源】 《圣济总录》

2103. 王瓜根汤

【方药组成】 王瓜根 175 g。

【功效主治】 通经通乳。治产后乳汁少或不下。

【应用方法】 以水 500 ml 同捣,取汁 300 ml,去滓每服 50 ml,入酒少许,水煎,温服不拘时。

【方药来源】 《圣济总录》

2104. 莼苳饮

【方药组成】 莼苳子(淘)4 g,糯米、粳米各 2 g(淘)。

【功效主治】 化痰通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】 用甘草 18 g,煮取 500 ml,研前 3 味,去滓分 3 服。

【方药来源】 《圣济总录》

2105. 漏芦散

【方药组成】 漏芦 15 g,瓜蒌根、王瓜根各 36 g,木通(挫)70 g,蛭蟪(研)3 枚。

【功效主治】 通经通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】 为末,每服 4 g,食后,温酒调下。

【方药来源】 《圣济总录》

2106. 连翘汤

【方药组成】 连翘(未开者)、射干、杏仁(去皮

尖双仁炒)、大黄(挫炒)、柴胡(去苗)、甘草(炙挫)、升麻、防己、白芍、芒硝(研)各 36 g。

【功效主治】 通经通乳。治产后乳汁不泄,结滞肿痛。

【应用方法】 为末,每剂 10 g,水煎,不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

2107. 玄参汤

【方药组成】 玄参、白芍、连翘(去梗)、防己、射干、升麻(挫)、芒硝、白藜、大黄(挫炒)各 36 g,杏仁(去皮尖双仁炒)40 枚,炙甘草 15 g。

【功效主治】 清热,通经,通乳。治产后乳汁不泄,结成痈肿。

【应用方法】 为末,每剂 6 g,水煎,不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

2108. 钟乳汤

【方药组成】 钟乳石、硝石、白石脂各 8 g,通草 16 g,桔梗 15 g。

【功效主治】 通乳。治产后妇人乳汁不下。

【应用方法】 水煮,放硝石令烊,分 3 次服。

【方药来源】 《普济方》

2109. 通草乳石散

【方药组成】 通草、钟乳石各等份。

【功效主治】 通乳。治妇人乳无汁。

【应用方法】 为末,每服 3 g,粥饮下。

【方药来源】 《普济方》

2110. 漏芦通草汤

【方药组成】 钟乳石 120 g,甘草 60 g,漏芦 90 g,通草、天花粉各 150 g。

【功效主治】 通经,通乳。治妇人乳无汁。

【应用方法】 为末,每服 3 g。

【方药来源】 《普济方》

2111. 漏芦散

【方药组成】 漏芦 15 g,钟乳石、天花粉各 30 g,蛭蟥 54 g。

【功效主治】 清热通乳。治妇人乳无汁。

【应用方法】 为散,每服 3 g,糖水下。

【方药来源】 《普济方》

2112. 漏芦汤

【方药组成】 漏芦、通草各 60 g,钟乳石、黍米各 180 g。

【功效主治】 通经通乳。治妇人乳无汁。

【应用方法】 为散,每剂 9 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

2113. 石膏汤

【方药组成】 石膏 120 g。

【功效主治】 清热,通乳。治妇人乳汁不下。

【应用方法】 为末,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

2114. 麦门冬散

【方药组成】 麦门冬、通草、理石、钟乳石各等份。

【功效主治】 滋阴,通乳。治妇人乳汁不下。

【应用方法】 为末,每服 3 g,日 3 次,酒下。

【方药来源】 《普济方》

2115. 蛭蟥下乳散

【方药组成】 麦门冬、通草、理石、钟乳石、大枣、蛭蟥、王瓜根各等份。

【功效主治】 通经,通乳。治妇女乳汁不下。

【应用方法】 为末,每服 3 g,日 3 次,酒下。

【方药来源】 《普济方》

2116. 猪蹄引乳汤

【方药组成】 母猪蹄 1 具(粗切)。

【功效主治】 补血,通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】 以水煮熟得汁饮之。

【方药来源】 《普济方》

2117. 滑翁散

【方药组成】 滑石、通草各 60 g,天花粉、漏芦各 90 g,钟乳石 120 g,白头翁 30 g。

【功效主治】 通络,通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】 为散,每服 3 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

2118. 瓜蒌酒

【方药组成】 瓜蒌仁 30 g。

【功效主治】 温通经络,通乳。治产后乳汁不

下。

【应用方法】 煎服，酒下。

【方药来源】 《普济方》

2119. 单行鬼箭汤

【方药组成】 鬼箭羽 150 g。

【功效主治】 通乳。治产后妇女乳汁缺少。

【应用方法】 每剂 15 g，水煎服，日 3 次。

【方药来源】 《普济方》

2120. 甘草散

【方药组成】 甘草 30 g，通草、钟乳石各 40 g，茯苓 75 g，草木灰 10 g。

【功效主治】 补中通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】 为末，每服 3 g，漏芦汤调下。

【方药来源】 《普济方》

2121. 烧鼠散

【方药组成】 鼠(烧作屑)。

【功效主治】 通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】 每服 3 g，酒调下，日 3 次。

【方药来源】 《普济方》

2122. 鲤鱼灰方

【方药组成】 鲤鱼头。

【功效主治】 补虚通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】 烧为末，每服 3 g，酒调下。

【方药来源】 《普济方》

2123. 鲫鱼汤

【方药组成】 鲫鱼、猪脂膏、漏芦、钟乳石各 24 g。

【功效主治】 补虚通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】 酒煎服。

【方药来源】 《普济方》

2124. 三物下乳方

【方药组成】 鼠肉 150 g，羊肉 180 g，獐肉 240 g。

【功效主治】 补虚通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】 作臠啖之。

【方药来源】 《普济方》

2125. 涌泉散

【方药组成】 穿山甲(炒)30 g。

【功效主治】 活络通乳。治产后乳汁不下，亦治乳痈。

【应用方法】 为末，每服 3 g，酒下。

【方药来源】 《普济方》

2126. 治下乳方

【方药组成】 火麻仁，生虾各 20 g。

【功效主治】 通乳。治产后乳不下。

【应用方法】 研烂去滓，酒、水各 50 ml，加瓦灰至 75 ml，食后温服，用被覆睡。

【方药来源】 《普济方》

2127. 葵砂散

【方药组成】 冬葵子(炒香)，砂仁各等份。

【功效主治】 行气通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】 为末，每服 6 g，酒下。

【方药来源】 《普济方》

2128. 钟乳粉散

【方药组成】 钟乳石(研)。

【功效主治】 通乳。治产后乳少。

【应用方法】 每服 6 g，浓煎漏芦汤下。

【方药来源】 《普济方》

2129. 通草漏芦汤

【方药组成】 木瓜根、漏芦、甘草各 60 g，通草 120 g。

【功效主治】 通经，通乳。治产妇乳汁缺少。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

2130. 猪肝下乳方

【方药组成】 猪肝。

【功效主治】 补虚通乳。治产后无乳。

【应用方法】 如常食法，煮粥食。

【方药来源】 《普济方》

2131. 治下乳立效方

【方药组成】 糯米、梗米各 9 g，葛苳子 18 g，甘草 15 g。

【功效主治】 补虚通乳。治产后乳无汁。

【应用方法】 研细，水煎，分 3 服。

【方药来源】 《普济方》

2132. 下乳方

- 【方药组成】 瓜蒌(仁炒香研细)。
 【功效主治】 通经,通乳。治产后乳汁不下。
 【应用方法】 每服 3 g,温酒下,亦可用漏芦或多食猪蹄羹。
 【方药来源】 《普济方》

2133. 漏芦散

- 【方药组成】 漏芦 75 g,蛇蛻(炙)25 g,瓜蒌(烧焦)700 g。
 【功效主治】 通乳。治产后妇女血脉壅塞,乳汁不行及乳胀痈肿。
 【应用方法】 为末,每服 6 g,温酒下。
 【方药来源】 《普济方》

2134. 牡蛎煨散

- 【方药组成】 牡蛎(煨为末)。
 【功效主治】 清热通乳。治产后乳汁不下。
 【应用方法】 每服 6 g,酒下。
 【方药来源】 《普济方》

2135. 玉露散

- 【方药组成】 人参、茯苓、甘草、半夏、桔梗、远志、当归、白芍各等份。
 【功效主治】 补虚通乳。治产后乳汁不下,伴体热头痛,胸膈刺痛。
 【应用方法】 为散,每剂 9 g,人生姜 3 片,水煎服。
 【方药来源】 《普济方》

2136. 漏芦通草散

- 【方药组成】 漏芦、通草、天花粉各 30 g,甘草 15 g,猪蹄甲 2 个。
 【功效主治】 通经活络,补虚通乳。治产后乳无汁。
 【应用方法】 浓煎,食后服。
 【方药来源】 《普济方》

2137. 薺荔散

- 【方药组成】 薺荔叶。
 【功效主治】 通乳。治产后无乳。
 【应用方法】 焙为末,每服 6 g,温酒下。
 【方药来源】 《普济方》

2138. 麦冬犀角散

- 【方药组成】 麦门冬(不拘多少焙末),犀角 3 g。
 【功效主治】 滋阴,通络,通乳。治产后乳汁不行。
 【应用方法】 每服 3 g,麦门冬汤下。
 【方药来源】 《普济方》

2139. 涌泉散

- 【方药组成】 界麦穗、麦门冬、龙骨、穿山甲(炒)、王不留行各等份。
 【功效主治】 活血,通乳。治产后乳汁绝少。
 【应用方法】 为末,每服 3 g,热酒下,后服猪蹄羹少许,又用木梳在左右乳上梳 20~30 梳,日 3 次服。
 【方药来源】 《普济方》

2140. 花粉薄荷散

- 【方药组成】 天花粉、薄荷各 10 g。
 【功效主治】 通乳。治产后乳汁缺少。
 【应用方法】 适量酒调服,先服羊骨汁,次服药,再吃葱白羊羹少许。
 【方药来源】 《普济方》

2141. 涌泉散

- 【方药组成】 肉豆蔻 4 g,黑脂麻 18 g,穿山甲(炙)15 g,胡桃仁(去皮)20 g。
 【功效主治】 温中,通乳。治产后乳汁缺少,或因气郁烦恼乳少,或因久病致无乳者。
 【应用方法】 为末,捣膏,每服 5 g,酒下。睡醒后用猪蹄汤投之,又用木梳,梳两乳千余遍。
 【方药来源】 《普济方》

2142. 鼠 臄

- 【方药组成】 鼠。
 【功效主治】 通乳。治产后乳汁不下。
 【应用方法】 作臄食用。
 【方药来源】 《普济方》

2143. 牛鼻羹

- 【方药组成】 牛鼻。
 【功效主治】 通乳。治产后无乳汁。
 【应用方法】 作羹服用。

【方药来源】《普济方》

2144. 藜藿煎

【方药组成】藜藿。

【功效主治】通乳。治产后无乳。

【应用方法】煮食之。

【方药来源】《普济方》

2145. 獐肉羹

【方药组成】獐肉。

【功效主治】通乳。治产后无乳。

【应用方法】作羹食之。

【方药来源】《普济方》

2146. 猪蹄葱豉粥

【方药组成】猪蹄(煮取汁)4只,王瓜根、通草、漏芦各90g。

【功效主治】补虚通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】再煮去渣,后入葱白、淡豆豉及少量米煮稀粥食用。

【方药来源】《普济方》

2147. 猪脂酒

【方药组成】野猪脂。

【功效主治】补虚,通乳。治产后妇人无乳。

【应用方法】炼膏,每服5g,酒煎服。

【方药来源】《普济方》

2148. 三棱洗汤

【方药组成】三棱。

【功效主治】通经,通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】适量煎汤,洗乳房。

【方药来源】《普济方》

2149. 赤豆粥

【方药组成】赤小豆。

【功效主治】通乳。治产后乳汁不下,因产后羸弱所致者。

【应用方法】适量煮汁或煮粥食用。

【方药来源】《普济方》

2150. 如圣散

【方药组成】龙胆草、天花粉、葛苡子各等份。

【功效主治】通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】为末,每服6g,葱酒下

【方药来源】《普济方》

2151. 漏芦散

【方药组成】漏芦、木通各30g,钟乳石15g。

【功效主治】通乳。治产后乳无汁。

【应用方法】为粗末,每剂9g,入黍米10g,水煎服。

【方药来源】《普济方》

2152. 桔梗汤

【方药组成】桔梗30g,漏芦、钟乳石各15g,蛭螬(炙干)23g。

【功效主治】宣气,通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】为粗末,每剂9g,水煎服。

【方药来源】《普济方》

2153. 木通饮

【方药组成】木通45g,甘草、枳壳、白芍、漏芦、桑白皮、黄芩各15g,淡竹叶10g。

【功效主治】通乳。治产后乳汁少或不下。

【应用方法】为粗末,每剂9g,水煎服。

【方药来源】《普济方》

2154. 猪蹄汤

【方药组成】猪蹄(煮汁)4双,瞿麦、漏芦、木通各30g。

【功效主治】补虚,通乳。治产后乳汁少或不下。

【应用方法】每剂9g,水与猪蹄汁各半煎服。

【方药来源】《普济方》

2155. 王瓜酒

【方药组成】王瓜(以酒煮烂)。

【功效主治】通络,通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】饮酒嚼王瓜下,适量。

【方药来源】《普济方》

2156. 猪蹄汤

【方药组成】猪蹄1只,黑脂麻30g,蛭螬(炙)7枚。

【功效主治】补虚,通乳。治产后乳汁少或不下。

【应用方法】先将猪蹄煮熟,再入后2味药,每

服 50 ml, 日 3 次。

【方药来源】《普济方》

2157. 寄生汤

【方药组成】桑寄生。

【功效主治】补肾, 通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】每剂 6 g, 水煎服。

【方药来源】《普济方》

2158. 花粉散

【方药组成】天花粉。

【功效主治】通经, 通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】为散, 每服 4 g, 粥饮下。

【方药来源】《普济方》

2159. 麦冬通乳汤

【方药组成】木通、钟乳石、麦门冬各 15 g。

【功效主治】通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】为粗末, 每服 6 g, 温酒下。

【方药来源】《普济方》

2160. 涌泉散

【方药组成】王不留行 15 g, 当归、木香、苍术各 8 g, 穿山甲、白芍、陈皮各 5 g。

【功效主治】活血通乳。治产后无乳。

【应用方法】细散, 每服 8 g, 酒下。

【方药来源】《普济方》

2161. 木通散

【方药组成】木通(炒)60 g, 天花粉、漏芦、赤茯苓各 30 g, 麦门冬 45 g, 白茅根、芦根各 23 g, 人参、陈皮各 15 g, 大腹皮、炙甘草各 8 g。

【功效主治】通乳。治产后气虚血少, 乳汁不下。

【应用方法】为粗末, 每服 12 g, 葱白少许, 水煎服。

【方药来源】《普济方》

2162. 漏葵散

【方药组成】天花粉、漏芦、木通各 30 g, 枳壳、桑白皮、赤芍、甘草、黄芩各 15 g。

【功效主治】通乳。治产后无乳汁。

【应用方法】为粗末, 每剂 12 g, 水煎服。

【方药来源】《普济方》

2163. 硝梗通乳汤

【方药组成】钟乳石 75 g, 木通 90 g, 硝石、桔梗各 23 g。

【功效主治】通乳。治产后无乳汁。

【应用方法】为粗末, 每剂 12 g, 入葱白、生姜少许, 水煎, 送服钟乳石粉 3 g。

【方药来源】《普济方》

2164. 漏芦散

【方药组成】漏芦 30 g, 木通、滑石各 45 g, 王瓜根 60 g。

【功效主治】通乳。治产后乳汁不下, 心胸满闷。

【应用方法】为粗末, 每剂 12 g, 入葱白少许, 水煎服。

【方药来源】《普济方》

2165. 花粉猪蹄汤

【方药组成】葱白 20 g, 猪蹄 4 只、木通、天花粉、泽泻、麦门冬各 30 g。

【功效主治】通乳。治产后乳汁不下, 心胸烦满。

【应用方法】水煎, 分 4 次服。

【方药来源】《普济方》

2166. 葫芦根散

【方药组成】葫芦根、白芍、漏芦、麦门冬各 15 g。

【功效主治】通乳。治产后上焦壅热, 乳脉不通。

【应用方法】为散, 每服 6 g, 葱白煎汤下。

【方药来源】《普济方》

2167. 理石麦冬散

【方药组成】麦门冬 45 g, 钟乳石、王瓜根、桑椹、蛭螬、理石各 15 g。

【功效主治】通乳。治产后乳汁缺少及不下。

【应用方法】为散, 每服 6 g, 温酒下。

【方药来源】《普济方》

2168. 滑石通乳散

【方药组成】天花粉 30 g, 钟乳石 45 g, 漏芦、滑石各 15 g, 木通 23 g。

【功效主治】 通乳。治产后乳汁缺少及不下。

【应用方法】 为细散,每服6g,温酒下。

【方药来源】 《普济方》

2169. 神效方

【方药组成】 冬葵子8g,王瓜根30g,漏芦15g。

【功效主治】 通乳。治产后乳汁不通。

【应用方法】 为粗末,每服6g,温酒下。

【方药来源】 《普济方》

2170. 葡萄根莴苣汤

【方药组成】 葡萄根、莴苣子各15g。

【功效主治】 通乳。治产后乳汁不通。

【应用方法】 为粗末,每剂9g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

2171. 双王散

【方药组成】 王不留行、王瓜根各60g。

【功效主治】 活血,通乳。治产后乳汁不通。

【应用方法】 为末,每服9g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

2172. 猪蹄葱通汤

【方药组成】 猪蹄8只,葱白20g,木通60g。

【功效主治】 补虚通乳。治产后乳汁不通。

【应用方法】 水煎,分4服。

【方药来源】 《普济方》

2173. 蛭螭浆水煎

【方药组成】 蛭螭3枚,浆水50g,葱白少许。

【功效主治】 通乳。治产后乳汁不通。

【应用方法】 水煎,分2次服。

【方药来源】 《普济方》

2174. 黑脂麻汁

【方药组成】 黑脂麻(炒熟)。

【功效主治】 通乳。治产后乳汁不通。

【应用方法】 以热水研取汁,每服50ml。

【方药来源】 《普济方》

2175. 葫芦根通乳散

【方药组成】 葫芦根。

【功效主治】 通乳。治产后乳汁不通。

【应用方法】 为末,每服6g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

2176. 母猪蹄汤

【方药组成】 母猪蹄2只,通草120g。

【功效主治】 补虚通乳。治产后血气衰少,乳脉不行,乳汁绝少。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

2177. 漏萆散

【方药组成】 漏芦,芡实子,地锦各等份。

【功效主治】 通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】 为末,每服3g,温酒下。

【方药来源】 《普济方》

2178. 产后下乳方

【方药组成】 瓜蒌。

【功效主治】 通经,通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】 适量童便煎服。

【方药来源】 《普济方》

2179. 红花酒

【方药组成】 红花。

【功效主治】 活血,通乳。治产后无乳。

【应用方法】 适量,酒煎服。

【方药来源】 《普济方》

2180. 神应丸

【方药组成】 王不留行、穿山甲、白药子各等份。

【功效主治】 活血通乳。治产后乳汁不下。

【应用方法】 为末,以面120g拌匀,每服9g,猪肉汤下。

【方药来源】 《普济方》

2181. 玉泉散

【方药组成】 甘遂3g。

【功效主治】 通乳。治妇人产后无奶。

【应用方法】 为末,温水调后,用手摩乳。

【方药来源】 《普济方》

2182. 莴苣汤

【方药组成】 莴苣10g。

【功效主治】 通乳。治妇人产后无乳汁。
 【应用方法】 水煎服。
 【方药来源】 《普济方》

2183. 猪蹄六益散

【方药组成】 六益散,猪蹄汁。
 【功效主治】 补虚通乳。治产后乳汁不通。
 【应用方法】 猪蹄汁调,木梳掠之。
 【方药来源】 《普济方》

2184. 烧鹊巢方

【方药组成】 鹊巢(烧)。
 【功效主治】 通乳。治产后无乳。
 【应用方法】 酒服之,入王瓜根 0.5 g,亦可加石膏 1 g,米饮下。
 【方药来源】 《普济方》

2185. 下奶药

【方药组成】 白僵蚕 6 g。
 【功效主治】 通乳。治产后无乳汁。
 【应用方法】 酒下,少顷以黑脂麻茶 3 g,熟投之。
 【方药来源】 《普济方》

2186. 涌泉汤

【方药组成】 白芥子 90 g,天花粉 60 g,蛇蜕(炙)、漏芦各 15 g。
 【功效主治】 通乳。治产后血气凝滞,乳脉不行。
 【应用方法】 为末,每服 9 g,温酒下。
 【方药来源】 《普济方》

2187. 胡桃散

【方药组成】 萸苣子,胡桃肉各等份。
 【功效主治】 通乳。治产后无乳。
 【应用方法】 为细末,每服 9 g,热酒下。
 【方药来源】 《普济方》

2188. 蛭螭煎

【方药组成】 蛭螭。
 【功效主治】 通乳。治产后无乳。
 【应用方法】 适量,水煎服。
 【方药来源】 《普济方》

2189. 瓜蒌催乳散

【方药组成】 瓜蒌。
 【功效主治】 通经,通乳。治产后乳汁不下。
 【应用方法】 为散,每服 3 g,日 2 次。
 【方药来源】 《普济方》

2190. 狗蹄饮

【方药组成】 狗蹄 4 只。
 【功效主治】 补虚,通乳。治产后乳汁不下。
 【应用方法】 煮汁饮之。
 【方药来源】 《普济方》

2191. 天仙子散方

【方药组成】 天仙子 15 g。
 【功效主治】 通乳。治产后无乳。
 【应用方法】 每服 3 g,酒下。
 【方药来源】 《普济方》

2192. 益气通乳汤

【方药组成】 黄芪 30 g,麦门冬、熟地黄、党参各 20 g,白术、全当归、砂仁各 10 g,龙眼肉 15 g,陈皮、木香、炙甘草各 5 g,猪蹄 1 对。
 【功效主治】 健脾胃,益气血,通乳。用于产后乳汁少,甚或全无,质清稀,乳房柔软,无胀满感,面色苍白,神倦乏力,食少便溏。
 【应用方法】 猪蹄煮汤煎药,温服,每日 1 剂。
 【方药来源】 云南中医学院学报,1984,(4):14

2193. 通乳汁汤

【方药组成】 路路通、穿山甲、王不留行、当归、通草、漏芦、郁金、鹿角霜各 9 g,赤小豆 30 g,全瓜蒌 15 g,枳壳、桔梗各 6 g,七星猪蹄 1 个(为引)。
 【功效主治】 理气解郁,养血通乳。用于产后乳汁不足,症见乳少或无乳,乳汁清稀,乳房胀硬,胸胁窜痛,悲伤欲啼。
 【应用方法】 水煎服,每日 1 剂,连服 3 剂。
 【方药来源】 黑龙江中医药,1984,(6):46

2194. 健脾通乳汤

【方药组成】 穿山甲(炙)、王不留行各 12 g,路路通、通草、当归各 10 g,瓜蒌、萸苣子(炒)各 25 g,白芍、生地黄各 15 g,黄芪 50 g。
 【功效主治】 补气养血,健脾通乳。用于产后

乳汁不足,乳汁清稀如水,日渐减少,乳房无胀感,纳呆少寐,二便如常。

【应用方法】 上药以猪蹄汤煎,若无效,可用老母鸡或鲫鱼汤煎之,每日1剂,早、晚分服。

【方药来源】 中医函授通讯,1986,(2):618

2195. 通乳丹

【方药组成】 当归 45 g,党参 20 g,黄芪 30 g,麦门冬 12 g,白术、穿山甲(先煎)各 10 g,路路通 3 g。

【功效主治】 补气,养血,通乳。用于产后失血,血海虚弱,乳汁缺少,质清稀,全身乏力,自汗,胃纳欠佳,大便秘结、口唇苍白,舌淡,苔白,脉沉细略数。

【应用方法】 先煎炮山甲,后纳诸药。

【方药来源】 广西中医药,1986,(6):3

2196. 养血增乳汤

【方药组成】 党参、黄芪各 20 g,玉竹、麦门冬、天花粉各 15 g,当归、青皮、陈皮、穿山甲、王不留行各 10 g,桔梗、甘草各 6 g。

【功效主治】 补气养血,增液生乳,佐以通络。用于产后缺乳。症见乳汁缺少,两乳房柔软而痿小,滴出乳汁,清稀如水,恶露未净,面色苍白,口唇色淡,口微干,舌淡,脉弱。

【应用方法】 水煎服,每日1剂。另炖猪蹄1只,喝汤。

【方药来源】 四川中医,1988,6(3):43

2197. 青龙通乳汤

【方药组成】 木通、柴胡各 15 g,黄芪 20 g,葱苡仁 30 g,猪蹄(另煎)1个。

【功效主治】 疏肝,补虚,通乳。用于产后百天内之缺乳症。

【应用方法】 先以水两碗煮猪蹄,煮至半碗,倒出后再煎诸药,煎好后将猪蹄汤兑入药汁内,在饭前1次服下,每日1剂,早、中、晚煎服。

【方药来源】 国医论坛,1989,4(2):封4

2198. 佛手近乳方

【方药组成】 当归 50 g,黄芪 30 g,黄精 20 g,川芎、仙茅、淫羊藿、穿山甲、王不留行、柴胡、通草各 9 g,甘草 5 g。

【功效主治】 补气养血,化瘀通乳。用于产后乳汁缺少,胸胁胀痛不舒,自汗乏力,恶露未尽,脉弦

弱。

【应用方法】 水煎服,每日1剂。

【方药来源】 四川中医,1989,7(3):46

2199. 增乳汤

【方药组成】 王不留行、鳖甲各 12 g,路路通、漏芦、川芎、天花粉、麦门冬各 9 g,丝瓜络 15 g。

【功效主治】 活血,通络,通乳。用于产后乳汁量少或不行,乳房或胀或柔软。

【应用方法】 将诸药纱布包好,放入去内脏的公鸡腹内,温水泡半小时,慢火煎,开锅后再煮半小时,待鸡脱骨后即可喝汤食肉,数量不限。

【方药来源】 黑龙江中医药,1991,(4):38

2200. 补肾通乳汤

【方药组成】 黄芪、川续断各 30 g,党参、何首乌、女贞子各 15 g,桔梗、木通、路路通、麦门冬各 10 g,当归、漏芦、王不留行各 12 g,穿山甲珠 6 g。

【功效主治】 补气血,益肾精,通乳络。用于产后乳汁稀少,乳房柔软,腰痠乏力,食纳尚可,精神良好,二便调,舌淡,苔薄白,脉沉无力。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分3次服,连服3剂。

【方药来源】 河北中医,1991,13(5):36

2201. 增乳汤

【方药组成】 当归、生黄芪、党参各 20 g,白芷、路路通、桔梗、穿山甲(炮)各 5 g,木通、通草各 4 g,丝瓜络 6 g,王不留行 9 g,麦门冬、天花粉各 10 g,黑脂麻 15 g,全瓜蒌 12 g,生甘草 3 g,核桃仁 5 枚。

【功效主治】 养血健脾,疏肝通乳。用于产后乳汁不足。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 山西中医,1993,9(4):2

第十一节 乳汁自溢

2202. 加减八珍汤

【方药组成】 当归、白芍、生地黄、芡实、黄芪、茯苓、人参、白术、甘草各 15 g,五味子 20 g。

【功效主治】 补气血,加固涩。用于产后气血虚弱之乳汁自出。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科三字经》

2203. 丹栀逍遥散

【方药组成】 柴胡、当归、白术、白芍、茯苓、甘草、炮姜、薄荷、牡丹皮、栀子各 15 g。

【功效主治】 清热疏肝。用于产后肝经郁热而乳汁自出者。

【应用方法】 水煎服，薄荷后下。

【方药来源】 《妇科玉尺》

2204. 回乳方

【方药组成】 麦芽 60 g，赤芍、当归各 15 g，牛膝(炒)9 g。

【功效主治】 回乳。用于产后婴儿不吮乳，乳汁自流，乳房胀痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科知要》

2205. 免怀散

【方药组成】 红花、赤芍、当归尾、牛膝各 10 g。

【功效主治】 引血下行，回乳。用于产后乳汁分泌过多。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

2206. 麦芽煎

【方药组成】 麦芽 15 g。

【功效主治】 回乳。用于产后乳汁自溢。

【应用方法】 水煎作茶饮。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

2207. 十全大补汤

【方药组成】 人参、白术、茯苓、黄芪、当归、熟地、白芍、川芎各 10 g，肉桂、甘草各 15 g。

【功效主治】 回乳。治产后乳汁暴注而出。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科知要》

2208. 益气健脾汤

【方药组成】 淮山药、黄芪、党参各 20 g，白术、全当归、熟地黄、杭白芍各 15 g，银杏 10 g，五味子、陈皮、甘草各 5 g。

【功效主治】 健脾和胃，补益气血。用于产后

乳汁自出，量少，质清稀，乳房柔软，无胀满感，形体倦怠，心悸气短。

【应用方法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

【方药来源】 云南中医学院学报，1984，(4)：14

2209. 回乳方

【方药组成】 枳壳、当归、连翘、金银花、牡丹皮、益母草各 9 g，苏梗、桔梗、青皮、山栀子、薤白各 6 g，瓜蒌、蒲公英各 15 g，麦芽 30 g，甘草 3 g。

【功效主治】 活血，理气，清热，回乳。用于产后回乳不当致乳房瘀血，青筋怒张，胀痛难忍，用吸奶器吸已无乳汁可出。

【应用方法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服，连服 2 剂，外敷湿热毛巾。

【方药来源】 黑龙江中医药，1984，(6)：46

2210. 补益肾气汤

【方药组成】 大熟地黄、党参、黄芪、山药各 20 g，山萸肉、当归、白术、杜仲各 10 g，续断 15 g，甘草、五味子各 6 g。

【功效主治】 益气补肾。用于产后乳汁淋漓外溢，乳房柔软，无胀满感，纳欲尚可，二便如常，腰痛如折，屈伸艰难，舌淡红苔薄白。

【应用方法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服，连服 8 剂。

【方药来源】 四川中医，1990，8(5)：43

第十二节 产后自汗、盗汗

2211. 加味佛手散

【方药组成】 当归、川芎、蜜黄芪各 15 g，柴胡、前胡各 10 g，生姜 3 片，乌梅 1 枚。

【功效主治】 补虚敛汗。用于产后血虚劳倦之盗汗。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

2212. 当归六黄汤

【方药组成】 当归、熟地黄、黄芪各 10 g，生地、黄柏、黄芩、黄连各 5 g。

【功效主治】 补虚敛汗。用于产后盗汗。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《医宗金鉴·妇科心法要诀》

2213. 黄芪汤

【方药组成】熟地黄、黄芪各 15 g, 牡蛎粉、麦门冬各 10 g, 茯苓、防风各 5 g, 甘草 7 g。

【功效主治】补气止汗。用于产后自汗出, 身疲倦。

【应用方法】加浮小麦 15 g, 水煎服。

【方药来源】《医宗金鉴·妇科心法要诀》

2214. 麻黄根汤

【方药组成】人参、当归各 10 g, 黄芪 7.5 g, 麻黄根、牡蛎(煅)、麦门冬、浮小麦各 5 g, 桂枝 7 g。

【功效主治】止汗补气。用于产后虚极, 自汗不止。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《妇科秘书八种》

2215. 黄芪建中汤

【方药组成】桂枝 10 g, 白芍 20 g, 炙甘草、黄芪、胶饴各 15 g, 生姜 3 片, 枣 2 枚。

【功效主治】补虚止汗。用于产后盗汗自汗。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《妇科秘书八种》

2216. 止汗散

【方药组成】人参 10 g, 麻黄根、当归、熟地黄、黄连各 15 g, 浮小麦 5 g。

【功效主治】敛汗。用于产后盗汗。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《妇科秘书八种》

2217. 产后盗汗方

【方药组成】小麦麸, 牡蛎各等份。

【功效主治】敛汗。用于产后盗汗。

【应用方法】每服 10 g, 猪肉汁调下, 日 2 次。

【方药来源】《珍本女科医书辑佚八种》

2218. 人参汤

【方药组成】人参、茯苓、羌活、肉桂、大枣、远志各 10 g, 竹沥 250 ml。

【功效主治】补虚止汗。用于产后虚弱, 大汗自出不止, 欲死。

【应用方法】以水 300 ml, 煎取 150 ml, 下竹

沥, 更煎至 100 ml, 温服。

【方药来源】《珍本女科医书辑佚八种》

2219. 八味地黄丸

【方药组成】山茱萸、熟地黄、山药、牡丹皮、茯苓各 40 g, 泽泻、五味子各 25 g, 炙黄芪 50 g。

【功效主治】固脱止汗。用于产后自汗。

【应用方法】为蜜丸, 每服 9 g。

【方药来源】《傅青主女科》

2220. 附子汤

【方药组成】附子(炮裂去皮脐) 18 g, 桂枝 75 g, 生地黄(焙) 100 g, 甘草(炙令黄)、白芍各 36 g。

【功效主治】温阳止汗, 调和营卫。治产后营血虚损, 汗出日夕不止, 形体困怠。

【应用方法】为粗末, 每剂 6 g, 人生姜 3 片, 大枣 2 枚擘破, 水煎, 不计时服。

【方药来源】《圣济总录》

2221. 地髓汤

【方药组成】生地黄(焙)、白芍、当归(切焙)、川芎各 36 g。

【功效主治】固表止汗。治产后亡阴血虚, 汗出不止。

【应用方法】为末, 每剂 6 g, 水煎服, 日 3 次。

【方药来源】《圣济总录》

2222. 甘草汤

【方药组成】炙甘草 15 g, 当归(切焙)、川芎、人参各 36 g, 羊肉(去脂切碎、水 500 ml 煮取汁 200 ml 去肉澄清)各 500 g, 肉桂(去粗皮) 15 g, 白芍 50 g, 生地黄(焙) 150 g。

【功效主治】补虚, 固表, 止汗。治产后血虚, 汗出不止。

【应用方法】除肉外为末, 每剂 6 g, 以肉汁 100 ml, 煎至 7 分, 去滓, 不拘时温服。

【方药来源】《圣济总录》

2223. 茯苓汤

【方药组成】黄芪(炒)、白茯苓(去黑皮)各 50 g, 甘草(炙黄)、白芍(挫炒)、肉桂(去粗皮)、当归(切炒)、麦门冬(去心焙)各 36 g。

【功效主治】滋阴除蒸, 清热止汗。治产后虚

汗不止,心悸恍惚,怵惕多惊。

【应用方法】 为末,每服 10 g,人生姜(切) 0.5 g,大枣 2 枚,水煎,不拘时温服。

【方药来源】 《圣济总录》

2224. 牡蛎散

【方药组成】 牡蛎(烧研为粉)500 g,麻黄根 150 g。

【功效主治】 敛汗。治产后出汗不止,腠理虚疏。

【应用方法】 为细末,同牡蛎粉拌匀,涂汗孔令密。

【方药来源】 《圣济总录》

2225. 芍药汤

【方药组成】 当归(切炒)15 g,生干地黄(焙) 70 g,黄芪(挫)、白芍(挫炒)、白茯苓(去黑皮)、石斛(去根挫)各 36 g。

【功效主治】 滋阴,祛热,止汗。治产后虚汗不止,虚烦愤闷。

【应用方法】 为末,每剂 6 g,水煎温服,日 3 次。

【方药来源】 《圣济总录》

2226. 黄芪汤

【方药组成】 黄芪(挫)、白术(挫炒)、牡蛎(熬为粉)、白茯苓(去黑皮)、防风(去叉)、生干地黄(焙)、麦门冬(去心焙)各 36 g。

【功效主治】 补虚止汗。治产后荣血虚损,汗出不止。

【应用方法】 为末,每剂 6 g,水煎,不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

2227. 二圣散

【方药组成】 麻黄根 70 g,故敝扇(烧取灰) 18 g。

【功效主治】 固表止汗。治产后虚汗不止,烦倦少力。

【应用方法】 为散,每服 4 g,煎人参汤调下,不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

2228. 麻黄根汤

【方药组成】 枸杞根皮、麻黄根各 70 g,牡蛎

(烧赤)50 g,黄芪(挫)、人参、龙骨各 36 g。

【功效主治】 固表止汗,补中益气。治产后虚汗不止。

【应用方法】 为末,每剂 6 g,入大枣 2 枚擘破,水煎,不计时服。

【方药来源】 《圣济总录》

2229. 人参散

【方药组成】 人参、白芍(挫)、炙甘草、龙骨各 36 g。

【功效主治】 大补元气,固表止汗。治产后虚汗不止,烦热体痛,渴燥引饮。

【应用方法】 为散,每服 4 g,麝香温酒调服,日 3 次。

【方药来源】 《圣济总录》

2230. 石斛汤

【方药组成】 石斛(去根)、附子(炮裂去皮脐切)、白术(挫炒)、秦艽(去苗土)、桂枝(去粗皮)各 36 g。

【功效主治】 滋阴,温阳,止汗。治产后虚热,汗出不止。

【应用方法】 为粗末,每剂 6 g,入浮小麦 50 粒,水煎,不拘时服。

【方药来源】 《圣济总录》

2231. 和营汤

【方药组成】 桂枝 2.4 g,白芍、地骨皮各 4.5 g,紫石英、酸枣仁、茯苓各 9 g,茯苓 18 g,花龙骨(先煎)、煅牡蛎各 15 g(先煎),黑大枣 5 个,诃子 1 匙。

【功效主治】 甘温和营,镇逆。治产后自汗,汗出较多,怔忡短气,营卫失调,骨节痠痛,怯冷,胸膈积饮不化,带下淋漓,脉濡细。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 上海中医药杂志,1987,(3):12

2232. 芪麦汤

【方药组成】 黄芪、淮小麦各 30 g,当归、泽泻、柏子仁各 9 g,猪苓、茯苓各 12 g,五味子、桂枝各 4.5 g,大枣 5 枚,山药、白芍、谷芽、薏苡仁、麦芽各 15 g。

【功效主治】 养心敛汗,益气,调和营卫。用于产后自汗,夜间湿透衣被,日间汗出淋漓神疲乏力,心悸怔忡,夜寐不安,气短懒言,腰痠,苔薄,脉细。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 上海中医药杂志,1987,(4):23

2233. 益阴汤

【方药组成】 藿香、佛手、檳豆衣、木瓜各6g,佩兰、法半夏各8g,沙参、白薇、茯苓、川石斛各10g,芦根15g,厚朴5g。

【功效主治】 清热化湿,甘酸益阴。治产后盗汗,恶露已尽,寐即盗汗溱溱,面色少华,肢体困倦,胸痞泛恶,烦闷嘈杂,两掌心热,纳减少乳,舌红苔黄腻中剥,脉濡细。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服,连服6剂。

【方药来源】 浙江中医杂志,1989,24(1):11

2234. 清金止汗汤

【方药组成】 生地黄、玄参、麦门冬、天门冬、桔梗、丹参、桑白皮、地骨皮各9g,当归、五味子、蒲黄炭、南星、姜半夏各6g,酸枣仁(炒)、党参各15g,黄芪30g,朱砂(另冲)1.5g。

【功效主治】 清心火,调肺金。治产后血汗,上半身汗出如血水潏潏然,倦甚,面色少华,彻夜不眠,纳减,头晕,心悸虚烦,舌红少苔,脉细数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服,连服6剂。

【方药来源】 福建中医药,1991,22(4):7

第十三节 产后身痛

2235. 趁痛散

【方药组成】 桑寄生、当归各10g,甘草、黄芪、白术、独活、肉桂、牛膝各15g,薤白5根,生姜3片。

【功效主治】 舒筋止痛。治产后遍身疼痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《傅青主女科》

2236. 止痛方

【方药组成】 桑寄生、当归、独活、赤芍、黄芪、川芎、牛膝、木瓜、桂枝、红花各15g。

【功效主治】 止痛舒筋。治产后遍身肢节疼痛。

【应用方法】 水煎,入黄酒30ml服。

【方药来源】 《妇科知要》

2237. 秦艽寄生汤

【方药组成】 秦艽、寄生、白芍、当归、熟地黄、蒲黄、续断、独活、青皮、红花、山楂、香附各15g,乌药10g。

【功效主治】 行血,补血,止痛。治产后遍身疼痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

2238. 白茯苓散

【方药组成】 白茯苓、当归身、川芎、肉桂、白芍(炒)、黄芪、人参、熟地黄各5g,猪腰子肉(1对去膜),生姜3片,大枣2枚。

【功效主治】 补气血,止疼痛。治产后发汗太过,周身疼痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

2239. 三痹汤

【方药组成】 续断、杜仲、防风、肉桂、细辛、人参、白茯苓、当归、白芍、黄芪、牛膝、甘草各10g,秦艽、生地黄、川芎、独活各15g。

【功效主治】 除痹止痛。治产后外感所致之周身疼痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科三字经》

2240. 黄芪桂枝五物汤

【方药组成】 当归、黄芪、桂枝、白芍各15g,生姜3片,大枣3枚,鸡血藤20g。

【功效主治】 补气血,止疼痛,温经通络。治产后经络不通之周身痠痛不利。

【应用方法】 水煎,食前服。

【方药来源】 《中医妇科三字经》

2241. 加味生化汤

【方药组成】 当归、甘草、炮姜各10g,桃仁20粒,桂枝20g,延胡索、牛膝、川芎各15g。

【功效主治】 温经通络,化瘀止痛。治产后瘀血而身痛者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科三字经》

2242. 龙须汤

【方药组成】 牛膝(酒浸)、当归(酒浸)、白术、防风、独活、甘草各 7.5 g, 黄芪(蜜炙)30 g。

【功效主治】 疏风通络, 疏筋止痛。治妇人胎前产后身痛。

【应用方法】 为散, 每剂 15 g, 入生姜 10 片, 薤白少许, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

2243. 趁痛散

【方药组成】 牛膝、当归、肉桂、白术、黄芪、独活、生姜各 15 g, 甘草、薤白各 8 g。

【功效主治】 疏筋, 通络, 止痛。治妇人产后身痛, 骨节不利, 筋脉急引。

【应用方法】 为末, 每剂 15 g, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

2244. 黄芪独活汤

【方药组成】 牛膝(酒浸炒)、当归、白术、黄芪(蜜炙)、肉桂、独活各等份。

【功效主治】 疏筋, 通络, 止痛。治产后遍身疼痛, 腰背不得转侧, 手足不得摇动, 身热头疼。

【应用方法】 为粗末, 每剂 9 g, 入生姜 5 片, 薤白少许, 水煎服。

【方药来源】 《普济方》

2245. 养血通经汤

【方药组成】 生地黄、当归、百合、款冬花、全瓜蒌、桑枝、忍冬藤各 15 g, 生白芍、川芎、百部、牡丹皮、秦艽各 9 g, 甘草 6 g。

【功效主治】 养血温经止痛。治产后四肢关节疼痛, 咳嗽, 气喘。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服, 连服 9 剂。

【方药来源】 中医药学报, 1984, (1): 44

2246. 温阳止痛汤

【方药组成】 续断、附子各 12 g, 生黄芪、炙黄芪、桑寄生、白芍、白术各 15 g, 细辛末(吞)1 g、生姜 3 片, 桂枝、当归、独活各 10 g。

【功效主治】 温阳散寒, 佐以疏风止痛。用于有关节痛史, 产后疼痛加重, 疼痛难忍卧床不起, 身出冷汗, 畏风怕冷, 汗多时身冷更甚, 着厚棉被仍冷,

恶露量多, 色淡质稀, 淋漓不尽。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 饭后服, 连服 18 剂。

【方药来源】 北京中医学院学报, 1985, 8(4): 29

2247. 疏风通络汤

【方药组成】 生黄芪 15 g, 红花 6 g, 川芎、桂枝、片姜黄、威灵仙、巴戟天、伸筋草各 10 g, 蜈蚣(研吞)1 条, 生姜 3 g, 狗脊、酒当归、杜仲各 12 g。

【功效主治】 通经活络, 佐以疏表。治产后术后周身关节刺痛, 其痛难忍, 时而窜痛, 活动时疼痛稍减, 静则加剧, 日轻夜重, 每遇风寒疼痛更甚, 腰疼僵硬, 不能仰俯, 手足拘挛不能屈伸。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 饭后服, 连服 15 剂。

【方药来源】 北京中医学院学报, 1985, 8(4): 29

2248. 二芪止痛汤

【方药组成】 党参、炙黄芪、鸡血藤、生黄芪各 15 g, 当归、桂枝、秦艽、石枝叶、防风各 10 g, 生姜 3 片, 杜仲、白芍、狗脊各 12 g。

【功效主治】 益气养血, 疏经, 调和营卫。治产后腰背关节疼痛, 自汗多, 身冷怕风, 手足发凉, 遇冷加重, 肢体痠楚麻木, 伴心悸, 气短, 乳汁清稀。

【应用方法】 水煎服, 每日 1 剂, 连服 6 剂。

【方药来源】 北京中医学院学报, 1985, 8(4): 29

2249. 通络汤

【方药组成】 羌活、独活、寄生、鸡血藤、党参、丹参、薏苡仁各 20 g, 地龙、红花各 10 g, 防风、秦艽、姜黄、桂枝、海桐皮、炙川乌、牛膝、木瓜、杜仲、续断各 15 g, 穿山龙、黄芪各 30 g。

【功效主治】 散寒除湿, 补气养血, 祛风通络, 滋补肝肾, 强壮筋骨。治产后感受寒湿之痹证。症见周身关节疼痛, 皮中有如虫行状, 项背部拘急不适, 无汗, 怕冷, 喜暖, 得汗则舒, 两臂不能高举, 四肢寒凉, 麻木沉重, 知觉迟钝, 双下肢软弱无力, 行路艰难, 不能自主, 不时跌倒, 食欲减退, 精神苦闷, 疲乏无力, 睡眠欠佳。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 中医函授通讯, 1986, (5): 757

2250. 鹤枣汤

【方药组成】 仙鹤草根茎 100 g, 大枣 7 枚。

【功效主治】 补气血, 滋肝肾, 祛风湿。治产后痹证, 下肢关节疼痛, 屈伸不利, 呈游走性, 逐年加重。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医杂志, 1987, 22(1): 6

2251. 地黄蜂大枣汤

【方药组成】 地黄蜂(干品) 100 g, 大枣 7 枚。

【功效主治】 强筋健骨, 益气, 祛风除湿。治产后身痛, 周身不适, 大关节游走性疼痛, 屈伸不利, 日渐加重。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 国医论坛, 1987, (1): 39

2252. 养血汤

【方药组成】 黄芪、旱莲草各 15 g, 防风、白术、白芍、川芎、白芷、当归、杜仲、菟丝子、女贞子、枸杞子各 9 g, 陈皮 6 g。

【功效主治】 养血益气, 祛风疏邪。治产后头痛, 先是头汗, 头发全湿, 汗后头痛始作, 连及头皮, 梳发亦难, 吹风尤甚, 腰痠乏力, 苔薄, 脉细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服, 连服 3 剂。

【方药来源】 上海中医药杂志, 1989, (12): 20

2253. 宣痹汤

【方药组成】 何首乌 6 g, 威灵仙、秦艽各 9 g, 豨莶草、五加皮、玉竹各 15 g, 生地黄 60 g。

【功效主治】 散寒祛风除湿。治产后痹症。关节痠痛, 欠灵活, 关节肿大, 阴天剧痛。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 山西中医, 1990, 6(2): 2

2254. 益气生血止痛汤

【方药组成】 黄芪 30 g, 白芍、浮小麦各 20 g, 当归、酸枣仁各 15 g, 白术、防风、附子各 10 g, 生姜 3 片, 大枣 2 枚。

【功效主治】 益气生血, 止痛, 固表止汗。治产后身痠痛, 举动难支, 气短乏力, 心悸少寐, 汗出恶风畏寒, 面色萎黄, 舌淡少苔, 脉沉细。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

【方药来源】 山西中医, 1990, 6(3): 42

2255. 扶正活血定痛汤

【方药组成】 黄芪、鸡血藤各 30 g, 当归、丹参各 20 g, 桂枝、川芎、苏木、桃仁、红花、净没药各 10 g, 白芍、延胡索、秦艽各 15 g, 生姜 3 片, 大枣 3 枚。

【功效主治】 益气养血, 活血通络, 祛风止痛。治产后因贪凉而卧致骨盆疼痛, 行动不能, 恶露点滴, 面色萎黄, 唇舌紫暗, 脉艰涩不畅。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服, 连服 16 剂。

【方药来源】 四川中医, 1990, 8(10): 4

2256. 扶正祛邪定痛汤

【方药组成】 黄芪、鸡血藤各 30 g, 当归、桂枝、白芍、秦艽、威灵仙、白术各 15 g, 防风 10 g, 附子、川乌各 6 g, 生姜 3 片, 大枣 3 枚。

【功效主治】 益气养血, 祛风散寒, 除湿止痛。治产后因逢雨季而感遍身关节疼痛, 日渐加重, 周身痛, 以关节为甚, 畏寒怕冷, 表情痛苦, 舌淡苔白, 脉沉迟无力。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服, 连服 22 剂。

【方药来源】 四川中医, 1990, 8(10): 47

2257. 扶正补肾定痛汤

【方药组成】 黄芪、鸡血藤各 30 g, 当归、白芍、五加皮、独活、秦艽各 15 g, 桂枝、川乌各 10 g, 鹿角霜、桑寄生、续断各 20 g, 生姜 3 片, 大枣 3 枚。

【功效主治】 益气养血, 补肾壮腰, 祛风散寒。治产后腰痛及下肢麻木, 腰酸痛, 屈腰活动受限, 下肢麻木, 倦怠乏力, 面色萎黄不泽, 舌淡苔白, 脉沉细, 两尺为甚。

【应用方法】 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服, 连服 15 剂。

【方药来源】 四川中医, 1990, 8(10): 47

2258. 温经通络汤

【方药组成】 桂枝、葛根、生黄芪、当归、秦艽各 10 g, 防风 6 g。

【功效主治】 温经疏风, 养血通络。治产后身痛。病初畏寒头痛, 继而项肩不舒, 腰部掣痛, 脊背骶腿抽掣疼痛明显, 甚肢节拘急疼痛, 屈伸不利, 舌

淡苔白,脉浮或浮紧。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 浙江中医学院学报,1991,15(4): 25

2259. 行气舒筋汤

【方药组成】 香附、当归、延胡索、续断肉、路路通各10g,木香、砂仁粉各3g,乌药5g。

【功效主治】 行气止痛,活血舒筋。治产后身痛。项强板滞,肩胛或腰脊疼痛剧烈难忍,亦可掣及背脊骶部或下肢,影响活动,甚不能转侧俯仰,局部压痛明显可见肿胀,伴见头晕心悸,神疲乏力,腰膝痠软,舌淡,苔薄白,舌边稍瘀,脉细弦涩。

【应用方法】 水煎,每日1剂,砂仁粉吞服。

【方药来源】 浙江中医学院学报,1991,15(4): 26

2260. 补肾养血舒筋汤

【方药组成】 大熟地黄20g,鸡血藤30g,淮山药、续断肉各12g,全当归、杜仲、桑寄生、补骨脂各10g。

【功效主治】 补肾壮腰,养血舒筋。治产后身痛。症见腰部痠软,疼痛绵绵不太明显,甚则可伴有背脊骶腿疼痛乏力,难以伸仰或足跟痛,伴见头晕目眩,面色苍白,口淡不渴,四肢不温,舌淡苔薄白,脉沉细或虚弱。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 浙江中医学院学报,1991,15(4): 26

2261. 宣散活络汤

【方药组成】 大豆卷12g,佩兰、荆芥、牛蒡子、泽兰、桑寄生、白芥子、当归、香附各10g,地丁草30g,枳壳(炒)6g。

【功效主治】 宣邪化湿,清热解毒,行气祛瘀,搜痰消肿。治产后身痛。症见恶寒发热,小腹及大腿内侧隐痛,或患腿不能伸直,患部肌肉肿痛,色微红或紫红,渐感腿向上缩不能伸直,强伸则剧痛,伴壮热自汗,形体消瘦,面色晄白。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 浙江中医学院学报,1991,15(4): 26

2262. 养血活络汤

【方药组成】 生黄芪、鸡血藤各30g,西党参15g,当归身、白芍各10g,桂枝6g,夜交藤20g。

【功效主治】 补气养血,温经活络。治产后身痛,肢体肌肤筋骨痠楚,麻木疼痛明显,甚则关节麻痛不利,伴见面色少华或晄白,头晕心悸,神疲乏力,舌淡红少苔,脉细而无力。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 浙江中医学院学报,1991,15(4): 25

2263. 当归拈痛汤

【方药组成】 当归、茯苓各18g,茵陈蒿、白术、苍术各20g,羌活、防风各12g,柴胡、葛根、泽泻、苦参各15g,知母、黄芩、牛膝各9g,甘草6g。

【功效主治】 祛湿助阳升清,兼以调和气血。治产后湿热,头痛如裹,胸腹痞满,纳呆,四肢痠楚,日哺发热,伴皮肤瘙痒,小便黄少,大便溏薄,口苦,舌苔黄白相兼且厚腻,脉濡数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分3次服,连服3剂。

【方药来源】 四川中医,1991,9(6):45

2264. 益气活络汤

【方药组成】 黄芪30g,当归、赤芍、天麻、僵蚕、三棱、莪术、枳壳、防风、天竺黄各9g,钩藤、石菖蒲、茯苓各15g,甘草6g。

【功效主治】 益气活血,祛风定痛。治产后昏冒身痛。周身麻木而痒,头目昏晕,如物包裹,间或筋惕肉跳,肌肤疼痛如灼,每发甚时辗转不安,乃至寝食俱废,平素易感冒,伴心烦易怒,纳呆干呕,白带量多,气臭秽,少腹结块疼痛,舌淡黯,苔白略厚腻,脉沉细弦无力。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分3次服,连服3剂。

【方药来源】 新中医,1991,(12):23

2265. 活血通络汤

【方药组成】 丹参50g,桃仁、红花、桂枝、苏木、五灵脂各20g,白芍、延胡索各30g,乳香、没药各15g。

【功效主治】 温通经脉,活血散瘀。治产后两髌骨及耻骨联合处疼痛,耻骨联合处无红肿而拒按,

屈伸下肢痛剧,其他无不适,舌淡红,苔薄白,脉弦细。

【应用方法】 药共为粗末,分4次醋、酒各半拌湿,炒热布包外敷患处,凉后再换。

【方药来源】 中医杂志,1992,(3):20

第十四节 产后杂病

2266. 醒神通音汤

【方药组成】 制半夏、胆南星、橘红、姜竹茹、赤茯苓、石菖蒲、玉竹、麦门冬、郁金各10g,炙远志6g,甘草5g,青龙齿20g,秫米12g。

【功效主治】 清化痰热,醒神开窍。治产后不语,表情呆滞,呼之不应,夜难入寐,喉中痰鸣声,小便失禁,谷食不思,恶露已净。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服,连服月余。

【方药来源】 江苏中医杂志,1984,5(2):37

2267. 消食饮

【方药组成】 谷芽、藿香、佩兰、荷梗各15g,白蔻仁、佛手各5g,陈皮6g,枳壳、鸡内金各7g。

【功效主治】 芳香化湿,消导积滞。治产后过食鸡蛋而致食欲锐减,脘中痞满,口干不欲饮,苔白腻。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服,停食鸡蛋,连服3剂。

【方药来源】 四川中医,1984,2(4):32

2268. 清心解语汤

【方药组成】 半夏、胆南星各6g,石菖蒲、赤茯苓、姜竹茹、麦门冬、石斛、炙远志、天竺黄、火麻仁、郁金各10g,珍珠母15g,琥珀粉1g,甘草3g,全瓜蒌12g,陈皮、大黄(后下)各5g。

【功效主治】 涤痰清心解语。治产后终日不语,神志呆滞,呼之不应,胸闷抑郁,入夜失眠,纳谷不香,肢倦乏力,溲亦便秘,恶露已净,舌红,苔黄腻,脉细滑。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服,连服15剂。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1986,10(9):11

2269. 驻景补肝肾明目汤

【方药组成】 熟地黄60g,女贞子、枸杞子、五味子、菟丝子、当归各18g,阿胶、茺蔚子、夏枯草、车前子、泽泻各15g,牡丹皮、山药、丹参各24g。

【功效主治】 滋补肝肾,固涩纳气,散瘀明目。用于产后双目瘀血,干涩少泪,视物模糊、胀痛,头晕,耳鸣,失眠,健忘,咽干,厌食,精神不振,潮热,大便秘,指甲淡白。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 四川中医,1987,5(6):38

2270. 驻景汤

【方药组成】 白术、潞党参、黄芪、熟地黄各30g,棕榈炭、茺蔚子、三七各15g,木香、车前子各12g,龙眼肉18g,丹参24g。

【功效主治】 补脾摄血,散瘀明目。治产后双目瘀血,视物不清,甚至完全不能视物,不思饮食,肢倦乏力,大便秘,伴见形瘦神疲,面色苍白,气短懒言,肢倦乏力,指甲淡白无泽,舌苔淡白,脉细弱。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服。

【方药来源】 四川中医,1987,5(6):38

2271. 化食散

【方药组成】 当归12g,三棱、莪术各5g,桃仁、红花各6g,苏木9g,蒲黄、木香各3g,黑脂麻15g。

【功效主治】 活血,祛瘀,破积。治产后因饮食不慎而致纳呆,口舌糜烂,口中涎水甚多,腹胀,形体消瘦,乏力,面色无华,恶露不止,舌暗红,无苔,脉沉涩。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分2次服,连服6剂。

【方药来源】 河南中医,1988,8(1):24

2272. 养心安神饮

【方药组成】 朱砂(冲)1g,龙齿20g,酸枣仁(炒)、夜交藤、熟地黄各30g,川芎、茯苓、知母、麦门冬、五味子、远志、柴胡、郁金、当归各10g,合欢花、瓜蒌、白芍各15g,甘草6g。

【功效主治】 养血滋阴,疏肝解郁,镇静安神。治产后失眠多梦,心悸烦躁,头晕目胀,胸胁胀满,乳少纳呆,二便调,舌红少苔,脉细数。

【应用方法】 水煎,每日1剂,分3次服,连服

3 剂。

【方药来源】 河北中医,1991,13(5):36

2273. 健脾利水汤

【方药组成】 砂仁(后下)3g,木香6g,潞党参、丹参、泽兰各15g,苍术、白术、茯苓皮、当归、赤芍各10g,薏苡仁、赤小豆30g,益母草60g。

【功效主治】 健脾理气,化瘀利水。用于素有肝疾,时逢产后,症见腹大如鼓,腹皮绷紧,青筋显露,纳减神疲,便溏尿少,舌暗红,苔白根腻,脉弦细。

【应用方法】 益母草煎汤代水,后纳诸药共煮,每日1剂。

【方药来源】 吉林中医药,1991,(6):18

第五章 妇科杂病

第一节 症瘕积聚

2274. 除症汤

【方药组成】 甘草 15 g, 藿香、香附、三棱、益智仁、莪术、半夏各 10 g, 姜 3 片, 枣 5 枚。

【功效主治】 除症止痛。治妇人腹中有块, 聚散生降, 发作寒热, 作痛。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科秘书八种》

2275. 香棱通经汤

【方药组成】 丹参 15 g, 当归、赤芍、川芎、桃仁、牛膝、柴胡、延胡索、红花各 6 g, 三棱、莪术、香附各 6 g。

【功效主治】 理气活血, 软坚散结。治妇科检查子宫活动受限, 单侧或两侧有粘连或包块形成, 疼痛并压痛, 小腹下坠, 痛苦, 舌红或有瘀点, 苔白或黄, 脉弦滑。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科临床精华》

2276. 膈下逐瘀汤加味

【方药组成】 赤芍 12 g, 当归、川芎、延胡索、五灵脂、桃仁、红花、牡丹皮、乌药、香附、枳壳、砂仁各 9 g, 甘草 18 g。

【功效主治】 活血化瘀, 止痛散结。治妇人一侧或双侧子宫胞有包块痛甚者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科临床精华》

加减清骨滋肾汤

【方药组成】 百部、地榆、贝母、地骨皮各 15 g, 牡丹皮、麦门冬、知母、银柴胡各 9 g, 鳖甲、牡蛎、冬瓜仁各 24 g。

【功效主治】 滋阴潜阳, 化痰除症。用于结核性盆腔炎浸润期, 有显著结核中毒症状者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科临床精华》

2278. 活血软坚汤

【方药组成】 鳖甲、生地黄各 15 g, 赤芍、桃仁、侧柏叶、红花、夏枯草、海藻、昆布各 9 g, 生牡蛎 30 g, 续断 24 g。

【功效主治】 软坚化结, 滋阴消积。治妇人少腹肿块, 结节, 腹痛拘急等。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科临床精华》

2279. 蓬莪术丸

【方药组成】 蓬莪术、当归、肉桂、赤芍、槟榔、海藻、桃仁、广木香、大黄、鳖甲、琥珀、枳壳各 30 g。

【功效主治】 行气活血, 软坚消积。治少腹一侧或双侧肿块, 若肿块大者, 可有大便不畅, 尿频尿急, 腰痠等症。

【应用方法】 水泛为丸, 每服 6 g, 日 3 次。

【方药来源】 《妇科临床精华》

2280. 血竭香珠丸

【方药组成】 血竭、大黄、木香、橘核、刘寄奴各 30 g, (炮)穿山甲、三棱、艾叶、荔枝核、莪术各 15 g。

【功效主治】 行气活血, 软坚消积。治卵巢囊肿。

【应用方法】 水泛为丸, 每服 3~6 g, 空腹下。

【方药来源】 《妇科临床精华》

2281. 化瘀消坚汤

【方药组成】 胡芦巴 12 g, 虻虫、三棱、艾叶、莪术各 6 g, 王不留行、刘寄奴、广木香、皂角刺、穿山甲(炮)、香附、郁金、赤芍、牡丹皮、陈皮、柴胡各 9 g, 马鞭草 15 g。

【功效主治】 温中行水, 理气化瘀。治卵巢囊肿。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科临床精华》

2282. 行气化瘀汤

【方药组成】 水蛭 6 g, 延胡索、橘核、丹参、枳壳、小茴香、香附、莪术各 15 g, 白术、三棱、荔枝核、川芎、柴胡、当归、泽泻各 9 g。

【功效主治】 调肝活血。治卵巢囊肿。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《妇科临床精华》

2283. 加味桂枝茯苓丸

【方药组成】 桂枝、桃仁、赤芍、牡丹皮、王不留行、海藻各 40 g, 茯苓、当归、夏枯草、柴胡、丹参、莪术、三棱各 30 g, 鳖甲(醋炒)、牡蛎各 50 g。

【功效主治】 软坚散结, 行气活血。治胞宫肿块, 腰胀痠痛(即子宫肌瘤)。

【应用方法】 蜜丸, 每服 10 g, 日 3 次。

【方药来源】《妇科临床精华》

2284. 软坚化瘀消瘤丸

【方药组成】 夏枯草 30 g, 莪术、三棱、象贝母、牡丹皮、当归各 9 g, 鸡血藤、乳香、没药各 6 g, 橘核、丹参、海藻、昆布、海蛤壳、白薇各 15 g。

【功效主治】 软坚散结, 行气活血。治胞宫肿块, 月经失调, 痛经等症。

【应用方法】 蜜丸, 每服 10 g, 日 3 次。

【方药来源】《妇科玉尺》

2285. 加减见眈丹

【方药组成】 丹参、附子各 40 g, 肉桂、延胡索、广木香各 20 g, 血竭 15 g, 水蛭、槟榔各 25 g, 桃仁、三棱、穿山甲珠、紫石英、党参、当归、鸡血藤(膏)各 30 g。

【功效主治】 温经散寒, 活血化瘀。治子宫肌瘤日久, 身体衰弱, 阳气不足证。

【应用方法】 鸡血藤膏化水为丸, 每服 6~9 g。

【方药来源】《妇科临床精华》

2286. 加味香棱丸

【方药组成】 莪术、肉桂、附子、三棱各 6 g, 青皮、川楝子、小茴香、川芎、当归、枳壳各 9 g, 柴胡 10 g, 橘核、夏枯草、海藻各 15 g。

【功效主治】 软坚散结, 活血化瘀。治子宫肌瘤日久, 阳气虚衰者。

【应用方法】 水泛为丸, 每服 10~15 g, 日 3 次。

【方药来源】《妇科临床精华》

2287. 加减柴胡舒肝汤

【方药组成】 丹参 30 g, 白芍 15 g, 甘草 3 g, 川芎 6 g, 青橘叶、香附、柴胡、牡丹皮、青皮、枳实、山栀子各 9 g, 橘核、王不留行各 12 g。

【功效主治】 舒肝理气, 活血化瘀。治子宫肌瘤而伴有高级神经功能紊乱等症。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《妇科临床精华》

2288. 加减首乌枸杞汤

【方药组成】 蚤休、赤石脂、熟地黄各 15 g, 枸杞子、菟丝子、杜仲、续断各 12 g, 桑螵蛸、阿胶、茜草各 9 g, 白花蛇舌草 30 g, 牡蛎 18 g, 何首乌 24 g。

【功效主治】 滋肾养肝, 抗癌止漏。治宫颈癌糜烂型。

【应用方法】 水煎服, 阿胶烱化。

【方药来源】《妇科临床精华》

2289. 解毒抗癌汤

【方药组成】 土茯苓 24 g, 牡丹皮、赤芍各 12 g, 金银花、薏苡仁、白花蛇舌草各 30 g, 蚤休、丹参、半枝莲各 15 g。

【功效主治】 清热化湿, 抗癌化瘀。治子宫颈癌合并感染, 带下腥臭, 量多色黄, 腰腿痠胀。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《妇科临床精华》

2290. 加味紫石英汤

【方药组成】 蚤休、菌灵芝、党参各 15 g, 黄芪 30 g, 鹿角胶、炮姜、阿胶、附子各 6 g, 紫石英、赤石脂、白芍各 12 g, 银耳、当归、白术、茯苓各 9 g。

【功效主治】 固涩止带, 补肾健脾。治子宫肿瘤之体虚者。

【应用方法】 水煎服, 鹿角胶、阿胶(烱化)。

【方药来源】《妇科临床精华》

2291. 抗癌片

【方药组成】 黄芪 45 g, 水蛭 30 g, 当归、香附、三棱、莪术、知母、鸡内金、桃仁、党参、穿山甲(炮)各 15 g, 山豆根、蚤休各 60 g。

【功效主治】 软坚散结, 活血化瘀。治胞宫积聚, 坚硬牢固, 带下不多, 体虚者。

【应用方法】 压片, 每服 3~6 g, 日 4~6 次。

【方药来源】《妇科临床精华》

2292. 活血抗癌汤

【方药组成】 八月札、虎杖各 15 g, 乌药 6 g, 白芍、当归、赤芍、泽兰、香附各 9 g, 丹参、茯苓、泽泻各

12 g,白毛藤、白花蛇舌草各 30 g。

【功效主治】 软坚散结,活血化瘀。治胞宫积聚,坚硬牢固症。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科临床精华》

2293. 加减逍遥散

【方药组成】 全蝎、蜈蚣各 3 g,昆布、海藻各 15 g,柴胡、白术、茯苓、香附、青皮各 9 g,白芍、山豆根、莪术各 12 g。

【功效主治】 疏肝解郁,抗癌消瘕。治子宫症瘕,情志抑郁,胸胁胀闷不舒症。

【应用方法】 为粗末,每服 15 g,日 2 次。

【方药来源】 《妇科临床精华》

2294. 加味二陈汤

【方药组成】 莪术、薏苡仁各 30 g,半夏 12 g,茯苓、陈皮、苍术、南星、香附、枳壳各 9 g,瓜蒌仁 15 g,蟑螂 6 只。

【功效主治】 抗癌消肿。治子宫肿瘤,头重眩晕,口中淡腻,腹胀者。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科临床精华》

2295. 乌金丸

【方药组成】 乳香、没药、当归、百草霜各 20 g,巴豆炭 15 g。

【功效主治】 通气治痰。治瘤瘕瘕疾。

【应用方法】 醋丸,每服 0.2 g,四物汤下。

【方药来源】 《女科综要》

2296. 简要验方

【方药组成】 葛上亭长 5 枚,糙米 200 g。

【功效主治】 消瘕止痛。治瘕块胀满,经闭腹痛。

【应用方法】 与糙米和炒,研末,分作 3 服,空心甘草水下;如腹痛,黑豆煎汤服之。

【方药来源】 《妇科综要》

2297. 大七气汤

【方药组成】 三棱、莪术、青皮、陈皮、木香、藿香、益智仁、桔梗、肉桂、炙甘草各 25 g。

【功效主治】 行气导滞。治妇人一切症瘕病。

【应用方法】 为末,每剂 15 g,水煎,食前温服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

2298. 乌药散

【方药组成】 乌药、莪术、桂心、当归、桃仁、青皮、木香各等份。

【功效主治】 温经导滞。治经行产后食生冷,脏气相搏结结成有形之块。

【应用方法】 为末,每服 10 g,热酒调下。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

2299. 血竭散

【方药组成】 血竭如无紫矿代、当归、赤芍、蒲黄、延胡索各等份。

【功效主治】 活血破症。治妇女产后或行经时,正气虚,风冷乘虚侵入与血结为聚结。

【应用方法】 为细末,每服 5 g,用黄酒 100 ml,煎 1 沸,温调下。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

2300. 开郁正元散

【方药组成】 白术、陈皮、青皮、香附、山楂、海粉、桔梗、茯苓、砂仁、延胡索、麦芽炒、炙甘草、神曲各等份。

【功效主治】 化痰渗饮,理气和血。治痰饮,气血结聚形成之积聚。

【应用方法】 为粗末,每剂 15 g,人生姜 3 片,水煎服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

2301. 温经汤

【方药组成】 炙甘草、川芎、当归、赤芍、莪术、人参各 10 g,川牛膝、补骨脂、小茴香各 15 g,生姜 3 片,大枣 5 枚。

【功效主治】 散寒除瘕。治行经之时,寒气自阴户而入,客于胞宫之石瘕。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

2302. 消症第一方

【方药组成】 红花、人参、艾叶、白术(炒)各 10 g,当归(姜汁炒)25 g,延胡索、乌药、肉桂、川芎、吴茱萸、干姜各 5 g,香附 30 g,熟地黄、白芍各 40 g。

【功效主治】 行血散寒。治妇人虚寒血闭。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《陈素庵妇科补解》

2303. 消症第二方

【方药组成】三棱、莪术各 15 g, 红花、肉桂、熟地黄、白术、桃仁(去皮)、干姜各 10 g, 吴茱萸、干漆(炒尽为度)、人参各 5 g, 香附、当归各 20 g。

【功效主治】活血祛瘀, 散寒通脉。治血气壮实者, 风冷寒湿损伤冲任二脉, 以致血闭。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《陈素庵妇科补解》

2304. 消症第三方

【方药组成】半夏、茯苓、甘草、枳壳(醋炒)、泽泻、天南星、苏子、白术、当归各 5 g, 苍术、陈皮、红花各 3 g, 香附(醋煮研)7.5 g。

【功效主治】散滞除痰。治痰盛血滞之成症瘕积聚者。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《陈素庵妇科补解》

2305. 消症第四方

【方药组成】生地黄(炒)12 g, 川芎、川黄连(吴茱萸炒)各 3 g, 吴茱萸、赤芍、红花各 6 g, 丹参、当归尾、香附各 9 g。

【功效主治】清热行血。治热结血闭证。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《陈素庵妇科补解》

2306. 消症第五方

【方药组成】生地黄、当归、香附(醋汤同炒)各 12 g, 川芎 4.5 g, 苍术、枳壳、桃仁(去皮研)各 3 g, 山栀子、红花、赤芍各 6 g, 苏木 9 g。

【功效主治】开郁行血。治气郁血滞而成症瘕积聚。

【应用方法】水煎服。

【方药来源】《陈素庵妇科补解》

2307. 牡丹煎丸

【方药组成】山茱萸、延胡索、砂仁、干姜(炮)各 15 g, 龙骨、羌活、熟地黄、槟榔各 60 g, 藁本、五味子、赤芍、牡丹皮、人参、白芷、当归(酒浸)、山药、泽泻、续断、肉桂、茯苓、白术、附子、木香、牛膝(酒浸)、草薢(炒)各 30 g, 石斛(酒浸)90 g。

【功效主治】活血化瘀, 缓急止痛。治妇人瘕

聚, 脐腹刺痛, 腰膝疼重, 拘挛肿满, 背项强急, 手足麻痹。

【应用方法】蜜丸, 每服 9 g, 温酒或醋汤下。

【方药来源】《普济方》

2308. 川乌附子汤

【方药组成】川乌、附子各 21 g, 丹参、陈皮各 9 g, 木香、香附、莪术、三棱、威灵仙、木贼、肉桂、白芍、藁本、刺蒺藜、葫芦、甘草、延胡索、高良姜各 15 g。

【功效主治】温经散寒, 逐瘀止痛。治瘕聚, 妇人腹肚有块, 久不消。

【应用方法】为末, 每剂 12 g, 入生姜 3 片, 水煎服。

【方药来源】《普济方》

2309. 鸡鸣紫丸

【方药组成】皂荚 8 g, 藜芦、甘草、矾石、草乌、杏仁、干姜、肉桂、巴豆各 16 g, 前胡、人参各 32 g, 代赭石 40 g, 阿胶 48 g, 大黄 64 g。

【功效主治】温经散寒, 温中补虚。治妇人症瘕积聚。

【应用方法】蜜丸, 每服 0.6~1 g。

【方药来源】《普济方》

2310. 桃仁散

【方药组成】虻虫(炒)、水蛭(炒)、海螵蛸、鲤鱼鳞(烧灰)、芫花(醋炒)、枳壳(炒)、当归(炒)、牛膝、赤芍、硃砂、肉桂各 15 g, 桃仁(炒)23 g。

【功效主治】活血化瘀, 去积消症。治月经不通, 产后恶露不尽, 积聚瘀血, 症瘕。

【应用方法】为末, 每服 3 g。

【方药来源】《普济方》

2311. 水府丹

【方药组成】花蕊石(煅)45 g, 红豆、硃砂各 15 g, 肉桂、木香、干姜各 30 g, 砂仁 60 g, 狗胆 7 枚, 斑蝥 100 枚, 生地黄汁, 童便各 100 ml, 斑蝥 300 枚(用糯米炒)。

【功效主治】补虚除寒, 活血化瘀。治妇人久虚积冷, 经候不行, 症瘕癖块, 腹中卒暴疼痛, 面有黧黯, 羸黑羸瘦。

【应用方法】三汁熬膏为丸, 朱砂为衣, 每服 1 g, 温酒嚼破服。

【方药来源】《普济方》

2312. 半夏石膏丸

【方药组成】 半夏 38 g, 石膏、藜芦、党参、肉苁蓉各 23 g, 肉桂、干姜各 30 g, 草乌 15 g, 巴豆 6 g。

【功效主治】 温经散寒, 化痰止痛。治妇人血瘕, 心腹积聚, 乳余疾继生, 小腹坚满, 贯脐中热, 腰背痠痛, 二便难。

【应用方法】 蜜丸, 每服 0.1 g。

【方药来源】《普济方》

2313. 三棱煎

【方药组成】 三棱(煨)、莪术(煨)各 60 g, 青皮、半夏、麦芽炒各 30 g。

【功效主治】 行气导瘀, 消食化痰。治妇人血瘕, 食积痰滞。

【应用方法】 醋煮糊为丸, 每服 3.8 g, 淡醋汤下。

【方药来源】《普济方》

2314. 妙应丹

【方药组成】 荜茇、木香、补骨脂(炒)各 105 g, 附子 20 g, 硃砂 50 g, 青皮 60 g。

【功效主治】 温中除寒, 行气化痰。治症瘕, 时发寒热, 唇口焦黑, 肢体瘦, 嗜卧少食腹痛, 大便糟粕, 变成冷痢。

【应用方法】 糊丸, 每服 6 g, 生姜、陈皮汤下。

【方药来源】《普济方》

2315. 桃仁煎(又名桃仁丸)

【方药组成】 桃仁(炒)60 g, 大黄、芒硝各 30 g, 虻虫(炒黑)15 g。

【功效主治】 活血化瘀, 通经除积。治妇人血积, 血瘕, 血块, 经脉不通。

【应用方法】 为末, 醇醋 200 ml 煎, 先下大黄、桃仁、虻虫等, 再下芒硝, 为丸, 每服 1 g, 温酒下。

【方药来源】《普济方》

2316. 大硝石丸

【方药组成】 硝石 180 g, 大黄 240 g, 人参、甘草各 90 g。

【功效主治】 软坚散结, 补中益气。治七症八瘕, 聚结痞块; 妇人带下绝产, 并饮服丹药, 腹中有症瘕者。

【应用方法】 醋浸熬为丸, 每服 1.5 g, 米汤下。

【方药来源】《普济方》

2317. 四物汤

【方药组成】 当归、延胡索、威灵仙、肉桂各等份。

【功效主治】 养血活血, 散积除瘀。治妇人症瘕积聚。

【应用方法】 为末, 每服 9 g, 酒下。

【方药来源】《普济方》

2318. 小三棱丸

【方药组成】 三棱、莪术各 120 g, 芫花 30 g。

【功效主治】 活血化瘀, 泻下涤痰。治食症、酒瘕、血瘕、气块, 时发刺痛, 及积滞不消, 心腹坚胀, 痰逆呕啰。

【应用方法】 米醋 500 ml 浸, 炭煨令干, 取出三棱、莪术, 芫花以余醋炒微焦, 醋糊丸, 每服 0.8 g, 生姜汤下。

【方药来源】《普济方》

2319. 一握七丸

【方药组成】 神曲(炒)240 g, 附子(炮)20 g, 炙甘草 60 g。

【功效主治】 消积除寒, 温中消症。治症瘕痞块, 及妇人血瘕, 肠胃中寒, 咳逆胀满, 及下痢赤白, 霍乱转筋等。

【应用方法】 为蜜丸, 每服 6 g, 嚼米饭下。

【方药来源】《普济方》

2320. 雄黄消积丸

【方药组成】 雄黄 60 g。

【功效主治】 解毒除积, 化痰散聚。治症瘕积聚。

【应用方法】 为末入竹筒内, 蒸饼封口蒸, 粉脂 30 g 为丸, 每服 0.5 g。

【方药来源】《普济方》

2321. 天门冬散

【方药组成】 天门冬。

【功效主治】 祛风除痰。治症瘕积聚, 风痰癰狂, 三虫伏尸。

【应用方法】 为末, 每服 3 g。

【方药来源】《普济方》

2322. 蔓荆消瘕汤

【方药组成】 蔓荆子。

【功效主治】 轻宣疏散,消积除症。治妇人症瘕积聚。

【应用方法】 适量,水煎 200 ml 服。

【方药来源】 《普济方》

2323. 黑神丸

【方药组成】 神曲、小茴香各 200 g,木香、花椒(去汗)、丁香各 25 g,槟榔 100 g,干漆 300 g。

【功效主治】 温经祛瘀,消症散结。治经脉不通,久则成瘕,两胁烦闷,心腹疼痛等。

【应用方法】 上药除花椒外,均半生半炒,为细末,以生熟干漆和丸,每服 3 g。

【方药来源】 《古今医统大全》

2324. 当归丸

【方药组成】 当归、葶苈子、附子、吴茱萸、大黄各 60 g,黄芩、肉桂、干姜、牡丹皮、川芎各 45 g,秦艽、细辛、柴胡、厚朴各 50 g,甘草 30 g,虻虫 6 g,水蛭 7 g。

【功效主治】 活血行气,化瘀散结。治妇人脐下症结刺痛,或赤白带下腰痛。

【应用方法】 蜜丸,每服 2 g,酒下。

【方药来源】 《古今医流大全》

2325. 甘露丸

【方药组成】 三棱、莪术(二味并酒浸)各 30 g,干漆 40 g,硃砂 12 g,轻粉 3 g,川乌(炮)15 g,青皮、小茴香(盐炒)、雄黄、穿山甲(炮)、巴豆(同三棱炒去巴豆不用)各 9 g。

【功效主治】 活血化瘀,温经止痛。治症瘕,时作疼痛,腰痛不得伸。

【应用方法】 生姜汁和丸,每服 4~6 g,生姜汤下。

【方药来源】 《普济方》

2326. 见消丹

【方药组成】 附子(炮)12 g,泽泻、肉桂、延胡索、大黄(同三棱酒浸焙干)、炮姜各 6 g,桃仁、鬼箭羽、紫石英各 9 g,槟榔 7.5 g,血竭 4.5 g,水蛭(炒)3 g,三棱 15 g。

【功效主治】 温经散寒,化瘀消积。治客寒成

瘕,坚大久不消者。

【应用方法】 糊丸,每服 6 g,温醋汤下。

【方药来源】 《普济方》

2327. 三圣丸

【方药组成】 硫黄 30 g,水银 15 g,硃砂(炒火熔成汁冷划下,纸裹埋地下 1 夜,取出研细)、赤芍、当归、三棱、莪术、红花各 8 g。

【功效主治】 活血化瘀,散结除积。治积血症瘕痞块。

【应用方法】 面糊为丸,每服 0.4 g,当归浸酒,暖下;所剩药滓,焙干为末,别入;干姜 15 g,蒲黄、芫花(醋炒)各 16 g,每服 0.5 g,温酒下。

【方药来源】 《普济方》

2328. 枳实槟榔丸

【方药组成】 枳壳(炒)、槟榔、黄连、黄柏、黄芩、当归、阿胶(蛤蜊粉炒)、木香各 15 g。

【功效主治】 行气导滞,清热除瘀。治妇人症瘕。

【应用方法】 为丸,每服 1.5 g,温米汤饮下。

【方药来源】 《普济方》

2329. 桂枝茯苓丸

【方药组成】 桂枝、茯苓、牡丹皮、桃仁(麸炒)、白芍各等份。

【功效主治】 温阳利水,活血化瘀。治妇人宿有症瘕,妊娠经断未及 3 月即动者,及妊娠 6 月动者,下血不止。

【应用方法】 蜜丸,每服 9 g,温酒米汤下。

【方药来源】 《普济方》

2330. 干漆二汁丸

【方药组成】 干漆 240 g,生地黄汁 1 500 ml,生牛膝汁 500 ml。

【功效主治】 活血化瘀,消症除积。治子门闭,血聚腹中。

【应用方法】 火煎为丸,每服 0.6 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

2331. 牛膝温酒方

【方药组成】 牛膝 1 000 g。

【功效主治】 活血化瘀,缓急止痛。治卒暴症,腹中有如刺。

【应用方法】 用酒 2 000 ml, 密封热灰中温, 每服 50 ~ 100 ml。

【方药来源】 《普济方》

2332. 大黄硝砂丸

【方药组成】 大黄(煨)、硝砂、三棱(煨)、干漆(炒)、巴豆各 30 g。

【功效主治】 活血化瘀, 止痛消积。治妇人瘕。

【应用方法】 入醋 1 000 ml 熬成膏, 入药如后: 木香、丁香、枳壳(麸炒)、肉桂各 45 g, 为丸, 每服 0.1 g, 米汤下。

【方药来源】 《普济方》

2333. 蒴藋酒

【方药组成】 蒴藋 60 g。

【功效主治】 轻坚散结, 消积止痛。治卒暴症, 腹中有物, 坚如石, 痛欲死。

【应用方法】 酒 200 ml 浸, 每服 90 ml。

【方药来源】 《普济方》

2334. 木麻方

【方药组成】 木麻。

【功效主治】 消积散结, 化瘀除瘕。治妇人月闭, 风气, 羸瘦症瘕。

【应用方法】 适量酒服。

【方药来源】 《普济方》

2335. 皂荚散

【方药组成】 皂荚(炙)、花椒各 30 g, 细辛 48 g。

【功效主治】 温中散寒, 除积块。治黄瘕。

【应用方法】 囊贮之, 取纳阴中。

【方药来源】 《普济方》

2336. 戎盐方

【方药组成】 戎盐 150 g, 皂荚(炙) 15 g, 细辛 30 g。

【功效主治】 温经散寒, 消积块。治青瘕。

【应用方法】 三角囊贮之, 纳阴中。

【方药来源】 《普济方》

2337. 大黄干姜散

【方药组成】 郁李仁、大黄各 30 g, 干姜 60 g, 黄连 90 g, 肉桂 15 g, 鸡内金(炙) 1 枚, 廔虫 5 g, 厚朴

(炙) 9 g。

【功效主治】 温中活血, 行气化瘀。治燥瘕。

【应用方法】 每服 9 g, 温酒下。

【方药来源】 《普济方》

2338. 干姜海螵蛸散

【方药组成】 干姜、海螵蛸、桃仁(炒)各 30 g。

【功效主治】 温中除积, 活血散瘀。治妇人血瘕痛。

【应用方法】 为末, 每服 6 g, 酒下。

【方药来源】 《普济方》

2339. 淬铁酒

【方药组成】 铁秤锤。

【功效主治】 温散积块。治妇人血瘕痛。

【应用方法】 炭火烧令赤后, 投酒 3 000 ml 中, 稍饮之。

【方药来源】 《普济方》

2340. 肉桂一味散

【方药组成】 肉桂。

【功效主治】 温经散寒, 化积消症。治妇人血瘕痛。

【应用方法】 为末, 每服 3 g, 酒下。

【方药来源】 《普济方》

2341. 导药方

【方药组成】 大黄、当归各 15 g, 山茱萸、皂荚各 30 g, 细辛、戎盐各 8 g。

【功效主治】 活血化瘀, 除积散结。治妇人血瘕, 腹胁时有刺痛。

【应用方法】 为末, 每服 10 g。

【方药来源】 《普济方》

2342. 三棱煎丸

【方药组成】 三棱、莪术各 60 g, 芫花 15 g, 青皮 45 g。

【功效主治】 活血化瘀, 散坚散结。治妇人室女血瘕, 月经不通, 脐下坚结。

【应用方法】 好醋 1 000 ml 煮干, 醋糊丸, 每服 10 g, 淡醋汤吞下。

【方药来源】 《普济方》

2343. 马鞭草酒

【方药组成】 马鞭草、水杨梅根、牛膝、泽兰根、当归各等份。

【功效主治】 活血化瘀，散结。治妇人血出。

【应用方法】 打烂，浸酒无时，温服。

【方药来源】 《普济方》

2344. 硃砂丸

【方药组成】 硃砂 15 g，虻虫 6 g，水蛭（炒黑）、胆矾、粉霜各 9 g，丁香、干漆（炒）、白丁香、甘遂（炮）、牡蛎、大麦（炒）、木香、槟榔各 15 g，阿魏 3 g，大枣 50 枚。

【功效主治】 软坚散结，行气除积。治血虫块等疾。

【应用方法】 枣肉和丸，每服 2 g。

【方药来源】 《普济方》

2345. 琥珀丸

【方药组成】 琥珀、白芍、川乌（炮）、牛膝（酒浸）、莪术（炮）、鳖甲（醋炙）、当归（酒浸）、厚朴（姜制）各 30 g，木香、泽兰叶、肉桂各 15 g，麝香 1.5 g。

【功效主治】 温经活血，软坚散结。治妇人血瘀，腹中有块攻刺，小腹胀重，或腰背相引而痛，黄瘦羸乏。

【应用方法】 酒糊丸，每服 14 g，温酒米饮下。

【方药来源】 《普济方》

2346. 硝石汤

【方药组成】 硝石、附子、虻虫、大黄、细辛、干姜、黄芩各 30 g，白芍、王瓜根、丹参、代赭石、蛭螬各 60 g，大枣 10 枚，桃仁 300 g，牛膝 150 g，朴硝 120 g。

【功效主治】 活血化瘀，补虚通便。治虚瘀，月水留为瘀血，大便不通。

【应用方法】 酒渍药 1 宿，次日煎，下朴硝、硝石烊尽，分 4 服。

【方药来源】 《普济方》

2347. 当归肉桂散

【方药组成】 肉桂、白芍、血竭、蒲黄各 45 g，延胡索 30 g。

【功效主治】 活血化瘀，散结止痛。治妇人血瘀痛，脐下胀，不下食。

【应用方法】 每服 6 g，无灰酒下。

【方药来源】 《普济方》

2348. 丁香消积丸

【方药组成】 莪术 90 g，三棱、高良姜各 60 g，青皮 30 g，巴豆、丁香、木香各 15 g，皂荚 9 g。

【功效主治】 活血行气，消积满。治血虫。

【应用方法】 莪术、三棱、高良姜三味以米醋 100 ml 煮干同余药为末，人百草霜 15 g，并巴豆研细，糊丸，每服 1 g。

【方药来源】 《普济方》

2349. 越砥石酒

【方药组成】 越砥石（烧投酒中）。

【功效主治】 散瘀止痼。治血瘀痛。

【应用方法】 饮适量。

【方药来源】 《普济方》

2350. 海螵蛸散

【方药组成】 海螵蛸。

【功效主治】 软坚散结，化瘀消积。治血瘀。

【应用方法】 为细末，适量，米饮下。

【方药来源】 《普济方》

2351. 山蒜方

【方药组成】 山蒜。

【功效主治】 化瘀消积，散结软坚。治妇人瘀及积块。

【应用方法】 苦醋磨服，适量。

【方药来源】 《普济方注录》

2352. 皂荚矾石散

【方药组成】 皂荚 12 g，明矾（烧）8 g，五味子、花椒、细辛、干姜各 15 g。

【功效主治】 温中散寒，消积化瘀。治脂瘀。

【应用方法】 为散，香脂和如大豆，着男子阴头，以合阴阳。

【方药来源】 《普济方》

2353. 皂荚茱萸散

【方药组成】 皂荚、吴茱萸、当归各 30 g，细辛（熬）、明矾（烧）、五味子各 90 g，大黄、花椒、戎盐、干姜各 60 g。

【功效主治】 温中散结，活血化瘀。治妇人绝不复生，及未曾生，皆以脂瘀腹中有块。

【应用方法】 绢袋如指大,盛药纳阴中。

【方药来源】 《普济方》

2354. 大黄乌贼煎

【方药组成】 大黄、黄芩、芒硝各 15 g,炙甘草、海螵蛸各 10 g,皂莢(醋炙)14 g。

【功效主治】 软坚散结,活血化瘀。治蛇瘕。

【应用方法】 水煮沸,下硝通口温服之。

【方药来源】 《普济方》

2355. 大黄辛肉散

【方药组成】 大黄 48 g,干姜、侧子各 15 g,细辛、土鳖各 24 g,附子、人参各 12 g,廙虫(熬)3 g,肉桂 38 g,白术 30 g。

【功效主治】 活血化瘀,温中补虚。治鳖瘕。

【应用方法】 为粗末,每服 3 g。

【方药来源】 《普济方》

2356. 干漆散

【方药组成】 干漆(炒)、木香、芫花(醋炒)、赤芍、肉桂、当归、川芎、琥珀各 15 g,大黄 60 g(炒)、牛膝 23 g,桃仁 30 g,麝香 8 g。

【功效主治】 活血化瘀,消积除瘀。治妇人疝瘕年久不消,黄瘦羸羸,心腹痛。

【应用方法】 为粗末,每服 3 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

2357. 蓬莪术丸

【方药组成】 莪术 25 g,当归、肉桂、赤芍、槟榔、枳壳、木香、昆布、琥珀各 15 g,桃仁、鳖甲、大黄各 50 g。

【功效主治】 散瘀消症。治症瘕痞块,腹胁疼痛,机体消瘦,不思饮食等。

【应用方法】 为细末,蜜丸,每服 4 g,食前米饮下。

【方药来源】 《古今医统大全》

2358. 穿山甲散

【方药组成】 穿山甲、鳖甲、赤芍、大黄、干漆(炒)、肉桂各 50 g,川芎、芫花(醋炒)、当归各 25 g,麝香 0.5 g。

【功效主治】 散瘀滞,消症瘕。治症瘕痞块,恶血攻心,胁腹疼痛,四肢瘦弱。

【应用方法】 为细末,入麝香研匀,每服 5 g,温

酒调下。

【方药来源】 《古今医统大全》

2359. 当归散

【方药组成】 赤芍、桃仁各 23 g,鳖甲 90 g,川芎、吴茱萸、木香、青皮(炒)各 15 g,莪术 16 g,肉桂、当归、槟榔、大黄(炒)各 30 g。

【功效主治】 软坚散结,活血化瘀。治妇人疝瘕,血气攻刺,心腹疼痛。

【应用方法】 为粗末,每剂 9 g,入生姜 4 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

2360. 琥珀丸

【方药组成】 琥珀、肉桂、当归(炒)、干漆、川乌、川芎各 15 g,牛膝、三棱(煨)、鳖甲(涂酥炙)、大黄各 30 g,桃仁(麸炒)23 g。

【功效主治】 软坚散结,化瘀止痛。治妇人疝瘕,脐腹疼痛,不欲饮食。

【应用方法】 蜜丸,每服 4 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

2361. 木香散

【方药组成】 木香、干漆(炒)、槟榔各 15 g,吴茱萸、巴豆(麸炒)、芫萸、猪牙皂(涂酥炙)、当归、附子(炮)、肉桂、干姜(炮制)各 8 g。

【功效主治】 行气散结,缓消症块。治妇人疝瘕,气血积聚,腹胁疼痛。

【应用方法】 蜜丸,每服 0.6 g,红花、当归酒下。

【方药来源】 《普济方》

2362. 桓圣丸

【方药组成】 斑蝥(糯米拌炒)、肉桂、硃砂、血竭、没药、莽草(炒)、狼毒、鬼箭羽、没心草各 15 g。

【功效主治】 活血散结,消积化瘀。治妇人疝瘕积聚,月事不通。

【应用方法】 醋糊丸,每服 1 g,红花酒下。

【方药来源】 《普济方》

2363. 桃仁散

【方药组成】 桃仁(麸炒)、川芎、槟榔各 30 g。

【功效主治】 活血行气,化瘀缓急。治妇人疝瘕,腹中拘急,胸胁胀满。

【应用方法】 为粗末,每剂 12 g,入生姜 4 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

2364. 当归汤

【方药组成】 当归、白芍各 60 g,生姜 150 g,羊肉 480 g。

【功效主治】 活血养血,温中补虚。治妇人寒疝,虚劳不足,产后脐腹绞痛。

【应用方法】 水煮羊肉熟,取汤煎药,每服用汤 150 ml,日 3 次。

【方药来源】 《普济方》

2365. 硝砂丸

【方药组成】 芒硝、硝砂各 30 g,当归、雄黄、肉桂各 15 g,大黄(炮)、三棱各 60 g。

【功效主治】 软坚散结,化瘀消症。治妇人疝瘕,瘀血在脏,腹肋疼痛。

【应用方法】 米醋熬大黄为膏,和丸,每服 2 g,渐加至 6 g,温酒下。

【方药来源】 《普济方》

2366. 黑神丸

【方药组成】 神曲、小茴香各 120 g,木香 12 g,槟榔 24 g,花椒(炒)、丁香各 15 g,干漆(半生用半汤煮)180 g。

【功效主治】 温经散寒,化瘀除积。治疝瘕,血崩,漏下赤白,死胎。

【应用方法】 除椒、漆,余 5 药皆半生半炒为细末,用生熟漆和丸,茴香末 360 g,阴干,候丸干,并茴香收器中阴干,去茴香,疝瘕、血崩、漏下赤白,每服 9 g,分 4 次服;死胎,每服 9 g,绵灰酒下。

【方药来源】 《普济方》

2367. 巴豆丸

【方药组成】 巴豆 8 g,桃仁 23 g,木香 15 g。

【功效主治】 攻下冷积,化瘀消症。治妇人疝瘕,疼痛。

【应用方法】 蜜丸,每服 0.3 g。

【方药来源】 《普济方》

2368. 鳖甲散

【方药组成】 鳖甲 1 枚(入尿涂炙)、干漆、王瓜根各 60 g,桃仁(麸炒)90 g。

【功效主治】 软坚散结,化瘀消积。治妇人疝瘕,心腹疼痛。

【应用方法】 为末,每服 9 g,热酒下。

【方药来源】 《普济方》

2369. 大黄丸

【方药组成】 大黄(蒸炙)120 g,牛膝、王瓜根各 60 g,桃仁(麸炒)90 g。

【功效主治】 活血化瘀,消积除症。治妇人疝瘕及胞门积瘀诸病。

【应用方法】 蜜丸,每服 6 g,粥饮下。

【方药来源】 《普济方》

2370. 丹参疝散

【方药组成】 丹参 30 g。

【功效主治】 活血养血,化瘀消积。治疝瘕小腹及阴中引痛,汗自出,欲死。

【应用方法】 为散,每服 4 g,热酒下。

【方药来源】 《普济方》

2371. 恒山丸

【方药组成】 常山 30 g,大黄、巴豆各 15 g,雄黄 10 g,苦参、白薇、干姜、人参、细辛、根芽、龙胆草、沙参、玄参、丹参各 25 g,白芍、附子、牛膝、茯苓各 40 g,王孙 35 g,漏芦 45 g。

【功效主治】 活血化瘀,补虚消瘀。治脐下坚癖。

【应用方法】 蜜丸,每服 2 g。

【方药来源】 《普济方》

2372. 蓬莪术丸

【方药组成】 莪术 9 g,当归(炒)、肉桂、赤芍、槟榔、枳壳、木香、昆布、琥珀各 15 g,桃仁、鳖甲、大黄各 30 g。

【功效主治】 活血化瘀,散结软坚。治妇人症痞,腹痛。

【应用方法】 蜜丸,每服 4 g,粥饮下。

【方药来源】 《普济方》

2373. 穿山甲散

【方药组成】 穿山甲(炙)、三棱(炮)各 60 g,木香、槟榔、肉桂、大黄各 30 g,鬼箭羽 15 g,鳖甲 45 g,当归(炒)、桃仁(麸炒)、防葵、白术各 23 g。

【功效主治】 软坚散结,化瘀行气。治妇人症

痞,心腹疼痛,四肢羸瘦。

【应用方法】 每剂 12 g,生姜 4 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

2374. 硃砂煎丸

【方药组成】 硃砂、干漆、大黄各 30 g。

【功效主治】 活血化癥,通络散结。治妇人积年症瘕,四肢黄瘦,腹肋疼痛,经络不通。

【应用方法】 上 3 味为末,以无灰酒 100 ml 熬成膏,人后药:鳖甲(涂醋炙)、没药、五灵脂各 30 g,狗胆 1 枚、斑蝥(糯米拌炒)10 枚,水蛭(炒)10 枚,巴豆 2 g,为末,入上膏和丸,每服 0.3 g,暖酒下。

【方药来源】 《普济方》

2375. 大黄丸

【方药组成】 大黄(炒)、三棱、鳖甲各 30 g,干漆(炒)16 g,吴茱萸、防葵、肉桂各 15 g,槟榔、琥珀、川乌(炮)各 23 g。

【功效主治】 活血温经,散结化癥。治妇人症瘕,恶血筑心,闷乱疼痛。

【应用方法】 以酃醪熬稠后,糊丸,每服 4 g,姜醋汤下。

【方药来源】 《普济方》

2376. 防葵散

【方药组成】 防葵、郁李仁(炒)、肉桂、鬼箭羽、当归、大黄(炒)、桃仁(麸炒)各 30 g,吴茱萸(炒)8 g,枳实 15 g。

【功效主治】 活血化癥,行气除胀。治妇人症瘕,心腹胀硬如石,经络不利,四肢弱瘦,少思饮食。

【应用方法】 为粗末,每剂 9 g,人生姜 4 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

2377. 桃仁散

【方药组成】 桃仁、三棱各 30 g,诃子、赤芍、白术、陈皮、当归各 23 g,鳖甲(涂醋炙)45 g。

【功效主治】 活血化癥,散结除症。治妇人症瘕,心腹胀满,不欲饮食,体瘦。

【应用方法】 为粗末,每剂 9 g,人生姜 4 g,水煎服。

【方药来源】 《普济方》

2378. 鳖甲丸

【方药组成】 鳖甲(涂醋炙)、大黄(炒)各 45 g,安息香、阿魏、肉桂、附子、木香(炮)各 15 g,当归 23 g。

【功效主治】 温经软坚,散寒化癥。治妇人症瘕冷气,或时攻心,腹疼痛,不能食,四肢瘦弱。

【应用方法】 蜜丸,每服 4 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

2379. 丁香丸

【方药组成】 白丁香(炒)、鳖甲各 30 g,硃砂、当归(炒)、芫花(醋炙)各 15 g,巴豆 8 g。

【功效主治】 活血化癥,软坚散结。治妇人症瘕,结块不散,心腹疼痛。

【应用方法】 醋糊丸,每服 4 g,当归酒下。

【方药来源】 《普济方》

2380. 香墨丸

【方药组成】 香墨、硫黄、硃砂、朱砂各 30 g,麝香 8 g,巴豆 15 g。

【功效主治】 活血化癥,散结消癥。治妇人症瘕。

【应用方法】 醋糊丸,每服 0.2 g。

【方药来源】 《普济方》

2381. 水银丸子

【方药组成】 水银、芫花、硃砂各 30 g,硫黄 15 g,芒硝、明矾各 8 g。

【功效主治】 散结软坚,化癥除结。治妇人症瘕,结块不散,心腹疼痛。

【应用方法】 上药同入铤子中烧,候冷更烧,如此三度后,软饭和丸,每服 0.4 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

2382. 芫花丸

【方药组成】 芫花、大戟、巴豆、甘遂各 30 g,木香 15 g。

【功效主治】 泻下除积,行气化癥。治妇人症瘕,心腹胀硬,疼痛。

【应用方法】 先用米醋煮等 4 味令干,研入巴豆,醋糊丸,每服 0.1 g,生姜汤下。

【方药来源】 《普济方》

2383. 穿山甲散

【方药组成】 穿山甲、鳖甲(醋炙)、赤芍、大黄(炒)、干漆(炒)、肉桂各 30 g, 川芎、芫花(醋炙)、当归各 15 g, 麝香 8 g。

【功效主治】 软坚散结, 化瘀消症。治妇人症瘕, 恶血气攻, 心腹疼痛, 面黄肌瘦。

【应用方法】 为细末, 每服 3 g, 热酒下。

【方药来源】 《普济方》

2384. 硃砂丸

【方药组成】 硃砂(去爽石者)、没药、当归(切焙)、芫花(醋煮炒微焦)各 0.5 g, 蓬莪术(炮)18 g, 木香 0.5 g, 巴豆(去皮心膜出油尽)30 粒。

【功效主治】 活血化瘀, 行气止痛。治妇人年久血气, 结积气块, 攻刺疼痛不可忍, 或呕吐不进饮食, 面黄怠惰。

【应用方法】 先研硃砂、巴豆、没药如粉, 用米醋 2 000 ml, 同煎为稀膏, 后将 4 味捣为细末, 人在前膏内, 搜成剂为丸, 每服 2 g。

【方药来源】 《圣济总录》

2385. 没药煎

【方药组成】 没药(别研)、硃砂(别研)、木香、当归(挫焙)各 18 g, 五灵脂 90 g。

【功效主治】 活血化瘀, 除积止痛。治妇人血气血积, 腹肋有坚癖, 攻逐疼痛, 不思饮食。

【应用方法】 前 3 味为细末, 人后 2 味研药, 银器内以酒、醋各 30 ml, 同熬成煎, 瓷合盛, 勿透气, 每服 3 g, 热酒化下, 不计时。

【方药来源】 《圣济总录》

2386. 当归丸

【方药组成】 当归(切焙)、延胡索各 36 g, 没药(研)、麒麟竭、硃砂(研)各 1.5 g。

【功效主治】 温经止痛, 除积攻结。治妇人虚冷血气, 及血积隐隐疼痛, 血块攻筑疼痛。

【应用方法】 为末, 狗胆和丸, 每服 5 g, 醋汤或温酒下。

【方药来源】 《圣济总录》

2387. 延胡索丸

【方药组成】 延胡索(米醋炒黄)1.5 g, 当归(切焙)、沉香(挫)各 18 g, 木香、白术、川芎、青橘皮

(汤浸去白焙)、附子(炮裂去皮脐)、吴茱萸(汤洗焙干炒)、肉桂(去粗皮)、三棱(湿纸裹煨别捣为末)各 50 g, 莪术(挫炒)36 g。

【功效主治】 活血行气, 消积涤痰。治妇人血藏久冷, 血积气攻, 心腹脐下疼痛, 呕涕痰涎, 不思饮食。

【应用方法】 为末, 酒煮面糊和丸, 每服 5 g, 煎生姜醋汤下, 日进 3 服, 不计时。

【方药来源】 《圣济总录》

2388. 当归煎丸

【方药组成】 当归(切焙)、附子(去皮脐生用)、禹余粮(煨赤醋淬 7 遍)、延胡索各 18 g, 没药(研)、硃砂(研)、血竭各 0.5 g。

【功效主治】 活血化瘀, 温经除满。治妇人血积血癖, 脐腹疼痛, 心膈满闷, 四肢烦痛, 口苦舌干, 饮食减少, 渐成劳瘦。

【应用方法】 为末, 用 2 000 ml 酒调匀, 干石器内, 慢火熬成膏, 和后药。柴胡(去苗)、鳖甲(去裙襖醋炙黄)、人参、生干地黄(焙)、白芍、磁石(煨醋淬 7 遍)、牡丹皮各 36 g, 木香 0.5 g, 泽兰 18 g 后 9 味为末, 人前膏内和丸, 每服 9 g, 淡醋汤下, 空心, 食前服。

【方药来源】 《圣济总录》

2389. 硃砂丸

【方药组成】 硃砂(研)、没药(研)各 0.5 g, 粉霜 0.15 g, 干漆(炒烟尽)18 g, 干姜(炮)、京三棱(炮)各 0.13 g, 肉桂(去粗皮)、当归(挫焙)各 18 g, 木香、阿魏各 0.3 g。

【功效主治】 活血化瘀, 除瘀止痛。治妇人血积血块, 攻筑疼痛, 不可忍。

【应用方法】 为细末, 煮醋面糊和丸, 每服 5 g, 淡醋汤下, 空心食前服。

【方药来源】 《圣济总录》

2390. 胜金丸

【方药组成】 干漆(炒烟尽)、乌头(炮裂去皮脐)、狼毒、三棱(挫炒黄)各 36 g, 凌霄花、没药、血竭、槟榔各 18 g, 8 味同为末, 硃砂(别研为粉)0.3 g, 巴豆(去心膜研出油)27 枚、大黄(单捣为末)36 g, 芫花(单捣为末)18 g。

【功效主治】 温经散寒, 活血除积。治妇人血积心腹疼痛, 少腹攻筑, 或经水不行, 肢节烦疼, 痰逆痞块。

【应用方法】 先以醋 1 000 ml,熬大黄、芫花 2 味末,次下巴豆,碾砂。同熬令稠,其余 8 味同捣,为细末,用熬者膏和剂,如干硬更少入炼熟蜜,同和剖令得所,每服 2 g,当归酒下。

【方药来源】 《圣济总录》

2391. 青金丸

【方药组成】 五灵脂 36 g(取末 18 g),硝石(与五灵脂末同研)、斑蝥(去翅足与糯米同炒为末)各 3 g。

【功效主治】 活血化瘀,降气化痰。治妇血积气攻冲,心腹疼痛,吐逆不下食,发作神思昏闷,四肢逆冷。

【应用方法】 为末,滴水为丸,每服 10 g,煎生姜醋汤下,不嚼,不计时。

【方药来源】 《圣济总录》

2392. 大黄丸

【方药组成】 大黄(挫炒)、硝石(熬沸研细)各 36 g,蜀椒(去目及闭口炒出汗)18 g,代赭石(别研)、干漆(炒烟尽)、川芎、赤茯苓(去黑皮)、干姜(炮)、虻虫(去翅足并头炒)各 30 g。

【功效主治】 活血温经,除消瘀结。治妇人月水不通,结坚痕如石,腹胀血积不散。

【应用方法】 为末,蜜丸,每服 6 g,空心食前温酒下,米饮亦得,渐增至 9 g。

【方药来源】 《圣济总录》

2393. 当归丸

【方药组成】 当归(切焙)、白芍、吴茱萸(汤洗焙干炒)、大黄(煨挫)、干姜(炮)、附子(炮裂去皮脐)、细辛(去苗叶)、牡丹皮、川芎各 18 g,虻虫(糯米炒)、水蛭(糯米炒)各 70 枚,肉桂(去粗皮)15 g,厚朴(去粗皮生姜汁炙)、桃仁(汤浸去皮尖双仁研)各 36 g。

【功效主治】 活血化瘀,温经消积。治妇人血积脐下结块,痛如锥刺,或带下赤白,月水不调,腰背痠痛。

【应用方法】 为末,蜜丸,每服 6 g。

【方药来源】 《圣济总录》

2394. 地黄煎丸

【方药组成】 生地黄(肥者细切研烂绞汁)5 000 ml,生姜(去皮研烂绞汁)750 g,干漆(炒令烟

尽)、肉桂(去粗皮)、桃仁(汤浸去皮尖双仁麸炒)、当归(切焙)、生干地黄(焙)、白芍、牡丹皮、牛膝(去苗酒浸炙黄挫碎)各 70 g,大黄(煨挫)50 g,水蛭(糯米炒)、虻虫(去翅足并头炒)各 100 枚。

【功效主治】 活血化瘀,化积消瘀。治妇人月水不调,血结不通,血积小腹成块,如覆杯。

【应用方法】 后 11 味药为末,入煎地黄煎中,微火上煎,硬软得所,为丸,每服 2 g。

【方药来源】 《圣济总录》

2395. 桃仁散

【方药组成】 桃仁(汤浸去皮尖双仁炒)70 g,刘寄奴(去根挫碎)、蓬莪术、肉桂(去粗皮)、干姜(炮挫)、木香、附子(炮裂去脐)、川芎、白术、桑叶(挫)、高良姜(挫)各 36 g。

【功效主治】 活血化瘀,温经消积。治妇人因月水不通,血积不散,气攻疼痛,积聚成块。

【应用方法】 为末,每服 4 g,温酒或醋汤调下,空心晚食前服。

【方药来源】 《圣济总录》

2396. 芍药汤

【方药组成】 白芍、川芎、当归(切焙)、防风(去叉)、肉桂(去粗皮)、枳壳(去瓢麸炒)、白术各 18 g,甘草、生干地黄(焙)各 36 g。

【功效主治】 活血化瘀,祛风消积。治妇人血积气攻刺疼痛不已,面黄体瘦,经水不调。

【应用方法】 为末,每服 6 g,水煎温服。

【方药来源】 《圣济总录》

2397. 桃仁丸

【方药组成】 桃仁(汤浸去皮尖双仁麸炒黄)、泽泻、白茯苓(去黑皮)、白芍、瞿麦(用穗)、干姜(炮裂)、生干地黄(焙)、甜葶苈(纸上炒)、当归(切焙)、炙甘草、川芎各 36 g,大黄(挫炒)50 g。

【功效主治】 活血化瘀,调经消积。治妇人因月水不利,血结成积,气攻疼痛。

【应用方法】 蜜丸,每服 6 g,空心食前温酒或米饮下。

【方药来源】 《圣济总录》

2398. 姜黄散

【方药组成】 姜黄、白术各 300 g,生姜(去皮细切)、当归(切)、神曲(末)、大麦(桂为末)、生地黄(细

切)、青橘皮(汤浸去白切)各 360 g,桃仁(去皮尖双仁炒)、杏仁(去皮尖双炒仁)各 240 g。

【功效主治】 活血化痰,温经消积。治妇女冷癖血块虚胀,月经不调,瘦弱不能食,面无颜色。

【应用方法】 用木杵臼,捣如泥,内甑中铺匀,以面封之,勿使泄气。蒸熟并甑置屋下,3 日开,出药暴干。捣罗为散,酒服 2 g,日 2 服取利为度,10 日内忌生冷难消化物,过 10 日,百无所忌,若炼蜜丸亦得。每服 9 g,酒下,日再服。

【方药来源】 《圣济总录》

2399. 狗胆丸

【方药组成】 狗胆(入巴豆 7 粒烂灶后挂 21 日干后用)1 枚,木香、丁香、硃砂、槐花各 18 g。

【功效主治】 活血,理气。治妇人血积。

【应用方法】 为细末,蜜丸,每服 0.5 g。

【方药来源】 《圣济总录》

2400. 神曲散

【方药组成】 神曲(炒)、大麦(炒)各 100 g,生地黄(切)、白术、牛膝(酒浸切焙)、桑耳、干姜(炮)各 280 g,当归 486 g,生姜(切)、桃仁(去皮尖炒)、杏仁(去皮尖双仁炒)各 60 g,陈橘皮(汤去白)140 g。

【功效主治】 活血化痰,温经消积。治妇人腹内冷癖血块虚胀,月经不调,瘦弱不能食。

【应用方法】 捣如泥,内瓶中,以物盖封之,勿令泄气,于百斤米上蒸之,饭熟出之,停屋下,3 日开出暴干,再捣罗为散,温酒调下 6 g 空腹服。

【方药来源】 《圣济总录》

2401. 地黄丸

【方药组成】 生地黄 15 000 g(捣取汁),干漆(熬烟)(为细末)500 g。

【功效主治】 活血化痰,调经消积。治妇人脐下坚硬,大如斗,月水不通,发热往来,下痢羸瘦气瘦。

【应用方法】 用文火熬令可丸,每服 2 g,温酒调下。

【方药来源】 《圣济总录》

2402. 清肝通乳汤

【方药组成】 橘叶、橘核、青皮(炒)、郁金、枳壳(炒)各 4.5 g,全瓜蒌、蒲公英各 12 g,当归、桃仁泥、泽兰、丝瓜络各 9 g,漏芦、木通各 3 g。

【功效主治】 清泄肝木,条达气机,活血通络,润燥通便。治产后乳汁不畅,胀痛结块,胸闷烦躁,肠燥便结,苔薄黄腻,脉细弦而数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 上海中医药杂志,1984,(3):12

2403. 归葵通乳汤

【方药组成】 瓜蒌 24 g,丹参 15 g,川芎 6 g,蒲公英、青皮、陈皮各 18 g,当归、赤芍、枳壳、苏梗、桔梗、路路通、连翘、栀子各 9 g。

【功效主治】 活血,理气,通乳,佐以清热解毒。治乳头内缩,产后无法哺乳,乳房胀痛。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服,连服 5 剂,外用吸奶器吸引。

【方药来源】 黑龙江中医药,1984,(6):46

2404. 解毒通络饮

【方药组成】 柴胡、金橘叶各 5 g,黄芩(炒)、大贝、双花、连翘、皂角刺各 10 g,蒲公英 15 g,半夏 6 g,全瓜蒌 12 g,甘草 2 g。

【功效主治】 清热解毒,通络散结。治产后乳房焮红肿痛,体温 38℃ 以上,胸闷烦躁,口干欲饮,溲黄便秘,舌红苔薄黄,脉弦细数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 辽宁中医杂志,1986,10(9):12

2405. 解毒消痈汤

【方药组成】 金银花 90 g,生甘草 15 g,皂角刺 12 g,鹿角片 10 g,白酒 50 ml。

【功效主治】 散结化痰,清热解毒。治产后乳房突然红肿热痛,按之有肿块,乳汁不通。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 3 次服,连服 3 剂。

【方药来源】 浙江中医杂志,1988,23(2):88

2406. 清热消痈汤

【方药组成】 蒲公英 30 g,生大黄(后下)、玄明粉、连翘、金银花、焦山楂、焦神曲、焦麦芽、王不留行、瓜蒌各 10 g,青皮、漏芦、黄芩各 15 g。

【功效主治】 清热通腑,消食下乳。治产后单侧乳房出现硬结 1 枚,逐渐增大,焮红疼痛,木硬漫肿,乳汁不通,身热烦闷,口臭甚重,中脘胀满不适,便秘,舌苔黄厚腻,脉滑数有力。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服,连服

5 剂。

【方药来源】 四川中医,1988,6(8):50

2407. 疏肝止痛汤

【方药组成】 柴胡、党参、防风、白术、红花、半夏各 10 g,黄芩 18 g,甘草、青皮各 6 g,白芍 20 g,陈皮、贝母各 8 g。

【功效主治】 疏肝解郁,活血止痛。治产后吮乳乳痛,婴儿吮吸遂感两乳掣痛钻心,甚衣服碰上乳头都痛,乳房无红肿硬结,舌质淡,六脉稍弦。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 四川中医,1988,6(8):47

2408. 疏风通络饮

【方药组成】 柴胡 6 g,黄芩、牛蒡子、漏芦、当归尾各 10 g,蒲公英 30 g,半枝莲 15 g,荆芥、防风、薄荷、青皮、陈皮各 5 g,全瓜蒌 12 g,生甘草 3 g。

【功效主治】 疏散风热,解表通络。治产后乳房下方皮肤微红热,肿胀,疼痛,质地较硬,排乳不畅,发热恶寒(体温 39.2℃),头身疼痛,胸闷呕恶。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医杂志,1988,23(10):451

2409. 解化通乳饮

【方药组成】 柴胡、青皮、陈皮各 5 g,当归、香附、全瓜蒌、白茯苓各 10 g,白芍、半夏各 6 g,王不留行、漏芦、路路通各 10 g,穿山甲(炒)6 g。

【功效主治】 疏肝解郁,行气化痰。治产后月余在乳房上方出现鹅卵大肿块,乳汁欠畅,疼痛,质硬,推之不动,表面不光滑,胸闷胁胀,脉弦。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 浙江中医杂志,1988,23(10):451

2410. 乳痛汤

【方药组成】 蒲公英、紫花地丁、忍冬藤各 30 g,鹿角霜、王不留行各 20 g,柴胡、生甘草各 6 g,香附 12 g。

【功效主治】 清热,解毒,止痛。治产后乳房起肿块,乳房皮色焮红,胀痛,内结硬块,伴恶寒发热,头痛,脉浮数。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服,连服 2 剂。

【方药来源】 河北中医,1990,12(2):3

2411. 瓜络散结汤

【方药组成】 丝瓜络 50 g,蒲公英 30 g,全瓜蒌、青皮、穿山甲(炮)各 10 g,生甘草 5 g。

【功效主治】 疏泄清热,开闭散结。治产后乳胀痛,排乳不畅。乳房漫肿,触之疼痛,乳中有结块,舌质红,苔薄微黄,脉弦滑略数。

【应用方法】 丝瓜络先煎代水,每日 1 剂,分 3 次服,连服 3 剂。

【方药来源】 浙江中医杂志,1991,26(7):325

2412. 三黄血止痛汤

【方药组成】 生大黄 50 g,白芷、姜黄、川黄柏各 30 g。

【功效主治】 活血化瘀,散结止痛。治产后乳痛。产后双乳胀痛 2 天,无发热,右乳 4 cm×4 cm 肿块,左乳 6 cm×6 cm 结块,乳头颈部有索条状肿块,舌苔薄白,质淡红,脉弦数。

【应用方法】 研末,醋调外敷。每日 2 次,连敷 3 天。

【方药来源】 中医杂志,1991,32(12):7

第二节 阴挺下脱

2413. 补中益气汤

【方药组成】 黄芪、人参、白术、陈皮、当归、柴胡、升麻、甘草各 15 g。

【功效主治】 提升固脱。治产后中气下陷所致的阴挺,子宫脱垂。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

2414. 龙胆泻肝汤

【方药组成】 车前子(包煎)10 g,木通、黄柏、龙胆草、山梔子、当归、生地黄、泽泻、柴胡、甘草各 15 g。

【功效主治】 清泄湿热。治湿热下注的子宫脱垂,阴挺,阴户肿胀,小便赤数。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

2415. 蛇床洗法

【方药组成】 蛇床子 25 g, 乌梅 9 枚。

【功效主治】 祛湿消肿, 清热解毒。治湿热下注之阴挺, 阴户肿疼, 小便赤数等见有湿热证。

【应用方法】 熬汤乘热熏洗。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

2416. 藜芦敷法

【方药组成】 藜芦。

【功效主治】 升提子宫。治产后子宫脱垂。

【应用方法】 为末, 用猪脂油调敷自收。

【方药来源】 《医宗金鉴·妇科心法要诀》

2417. 加味大补元煎

【方药组成】 人参、山药、鹿角胶(烊化)、山茱萸各 10 g, 熟地黄、杜仲、当归、枸杞子、炙甘草、升麻、鹿角胶、紫河车各 15 g。

【功效主治】 补肾养血, 升阳益气。治气虚之阴挺, 小腹重坠, 腰膝痠软。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科三字经》

2418. 乌贼鱼骨丸

【方药组成】 熟地黄 40 g, 白芷、五味子、龙骨、黄芪、牡蛎各 15 g, 柴胡、升麻各 5 g, 白芍、山萸肉、川芎、当归、杜仲各 25 g。

【功效主治】 通血脉, 养血固肾。治产后阴脱, 由产时过力所致, 逼迫肿痛者。

【应用方法】 用乌贼鱼骨炙, 研, 入前药同丸, 每服 15 g, 空心, 白汤, 入醋少许送下, 日 3 服, 不应, 再合 1 服, 服尽自愈。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

2419. 当归益荣汤

【方药组成】 当归、黄芪、牡蛎、赤芍、防风、龙骨、陈皮、蛇床子、白芷各 10 g, 黄芩、川芎、生地黄、升麻、甘草各 15 g。

【功效主治】 摄血束筋。治产后气虚血少之阴脱阴挺。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《陈素庵妇科补解》

2420. 加味五苓散

【方药组成】 泽泻、猪苓、白术、茯苓、黄连、黄柏、川芎、甘草、熟地黄、阿胶(烊化)、附子、蜀椒、小茴香各 10 g, 当归、川芎、白芍、生地黄各 15 g。

【功效主治】 清热除湿, 升提固脱。治阴挺初起。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《女科要旨》

2421. 一捻金丸

【方药组成】 延胡索、小茴香、吴茱萸(炒)、川楝子、青木香各 60 g。

【功效主治】 温暖下焦, 升提。治妇人阴挺。

【应用方法】 粳米糊丸, 每服 6~10 g, 木通汤下。

【方药来源】 《普济方》

2422. 黄芩散

【方药组成】 黄芩、刺猥皮(炙)、当归各 15 g, 赤芍 30 g, 牡蛎、竹皮各 60 g, 狐茎 1 具。

【功效主治】 清热活血, 升提子宫。治妇人阴挺脱出。

【应用方法】 为末, 每服 3 g。

【方药来源】 《普济方》

2423. 硫黄散

【方药组成】 硫黄、海螵蛸各 15 g, 五味子 4 g。

【功效主治】 固涩升提, 升阳。治妇人子宫下脱。

【应用方法】 为散, 以粉其上。

【方药来源】 《普济方》

2424. 皂荚细辛方

【方药组成】 皂荚(炙)、半夏(炙)、大黄、细辛各 30 g, 蛇床子 45 g。

【功效主治】 活血通阳, 升提子宫。治妇人阴挺下脱。

【应用方法】 为末, 薄绢袋盛指长, 纳阴中。

【方药来源】 《普济方》

2425. 肉桂吴萸方

【方药组成】 肉桂、吴茱萸各 30 g, 戎盐 60 g。

【功效主治】 温暖胞宫, 升提脱垂。治妇人阴

挺。

【应用方法】熬令变色，为末，以绵裹如指大，纳阴中。

【方药来源】《普济方》

2426. 椒乌方

【方药组成】花椒、川乌、白及各15g。

【功效主治】温经散寒，升提子宫。治妇人阴脱。

【应用方法】为末，绵裹3g，纳阴中。

【方药来源】《普济方》

427. 蛇床乌梅方

【方药组成】蛇床子150g，乌梅30g。

【功效主治】酸收固涩，升提子宫。治妇人阴挺。

【应用方法】水煮去滓，洗之。

【方药来源】《普济方》

2428. 川乌白及方

【方药组成】川乌、白及各30g。

【功效主治】温经散寒，升提子宫。治妇人阴挺。

【应用方法】为末，绵裹3g，纳阴中，腹内热即止（外用药，不宜内服）。

【方药来源】《普济方》

2429. 硫黄螺蛳方

【方药组成】硫黄、乌贼骨各15g。

【功效主治】收敛固涩，升提子宫。治妇人阴挺。

【应用方法】为末，敷之。

【方药来源】《普济方》

2430. 铁精方

【方药组成】铁精。

【功效主治】升提胞宫。治妇人阴挺下脱。

【应用方法】以羊脂调，布裹，火令热熨之，以瘥为度。

【方药来源】《普济方》

2431. 蛇床子熨方

【方药组成】蛇床子150g。

【功效主治】收敛固涩，升提子宫。治妇人阴

挺下脱。

【应用方法】布裹，炙熨之。

【方药来源】《普济方》

2432. 敝帚头灰方

【方药组成】敝帚头。

【功效主治】升提子宫。治妇人阴下脱。

【应用方法】烧为灰，每服3g，酒下。

【方药来源】《普济方》

2433. 羊脂铁精方

【方药组成】羊脂。

【功效主治】润宫升提。治妇人阴下脱。

【应用方法】煎，适冷暖取涂上，以铁精敷脂上，以火炙布令暖，熨肛上，渐推纳之。

【方药来源】《普济方》

2434. 熏洗法

【方药组成】荆芥穗、藿香叶、臭椿树各等份。

【功效主治】芳香化浊，升提子宫。治妇人阴下脱。

【应用方法】水煎汤，熏洗。

【方药来源】《普济方》

2435. 托药

【方药组成】蓖麻叶，明矾。

【功效主治】升提子宫。治妇人阴下脱。

【应用方法】为末，以纸片摊药托人。

【方药来源】《普济方》

2436. 掺药

【方药组成】淡竹根。

【功效主治】升提胞宫。治妇人阴下脱。

【应用方法】煎汤洗，继用五倍子、明矾为末，干掺。

【方药来源】《普济方》

2437. 敷药

【方药组成】温盐水。

【功效主治】升提子宫。治妇人阴下脱。

【应用方法】用温盐水洗软，用五灵脂烧烟熏，用蓖麻子，研烂，涂上。

【方药来源】《普济方》

2438. 鳖头方

【方药组成】 鳖头 5 枚。

【功效主治】 升提胞宫。治妇人阴下脱。

【应用方法】 烧末,每服 32 g,水下。

【方药来源】 《普济方》

2439. 草薢狗脊丸

【方药组成】 草薢、狗脊、石斛、牛膝、续断、益智仁各 15 g,当归 30 g,苍术 8 g,附子(炮)、巴戟天、磁石(烧赤醋淬)各 45 g。

【功效主治】 温阳补虚,升提子宫。治妇人因产用力过多,了宫挺露不收。

【应用方法】 先熬捣众药为细末,后人磁石末,醋丸,每服 8 g,热汤下。

【方药来源】 《普济方》

2440. 草薢五味丸。

【方药组成】 草薢、五味子、当归、续断、石斛、杜仲、人参、细辛、白术、艾叶(炙)、川芎各等份。

【功效主治】 温中补虚,升提子宫。治妇人每怀孕时,即子宫挺露,吃食少,肌体羸瘦。

【应用方法】 蜜丸,每服 10 g,盐汤下。

【方药来源】 《普济方》

第三节 脏躁

2441. 甘麦大枣汤

【方药组成】 甘草 15 g,小麦 500 g,大枣 10 枚。

【功效主治】 滋阴养血。治妇人脏躁,喜哭善悲伤,终日不乐。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《金匱要略》

2442. 加味甘麦大枣汤

【方药组成】 甘草 15 g,小麦 500 g,大枣 10 枚,石决明、柴胡、枳实、白蒺藜、苏梗、夜交藤、龙骨、半夏、陈皮各 10 g。

【功效主治】 滋阴镇静。治妇人脏躁,喜怒善哭多悲伤。

【应用方法】 石决明先下,余药水煎服。

【方药来源】 《妇科知要》

2443. 知柏地黄加百合汤

【方药组成】 牡丹皮、生地黄、山萸肉、山药、知母各 15 g,百合、黄柏各 20 g,茯苓、泽泻各 10 g。

【功效主治】 滋阴降火,养阳宁神。治肝气郁滞,心肾阴虚而发的脏躁。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科三字经》

2444. 平吹汤

【方药组成】 潞党参、生黄芪、枳壳(炒)各 15 g,硼酸粉(外用)、生白术、升麻、香白芷各 10 g,柴胡、黄柏(炒)、生甘草各 6 g,椿根皮 12 g,地榆 30 g。

【功效主治】 益气清湿,调补冲任。治“人流”后顽固阴吹。阴部坠胀,少腹不舒,腰痠,阴中频频出气,有时喷喷作响,有白带但不多,色微黄,脉细,苔薄白。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 3 次服,连服 3 剂。用硼酸粉清洗外阴。

【方药来源】 上海中医药杂志,1991,(12):16

2445. 升肝舒郁汤

【方药组成】 生黄芪 30 g,人参、白术、当归、生乳香、生没药、知母各 10 g,柴胡 6 g,川芎 45 g。

【功效主治】 益气活血,疏肝。治妇人心情抑郁,面色无华,心胸烦闷,腰痠腿软,脉虚弱。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 陕西中医,1992,(12):551

2446. 益气汤

【方药组成】 黄芪 45 g,焦白术、当归、狗脊、陈皮、升麻各 10 g,柴胡 6 g,芡实、金樱子各 18 g,甘草 3 g,生姜 3 片,大枣 5 枚。

【功效主治】 益气健脾,升阳举陷。治脾胃虚弱,中气下陷型阴挺。症见全身无力,纳差,腰痠,少气懒言,舌淡红,苔白,脉沉细。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 光明中医杂志,1994,(1):29

2447. 加味逍遥散

【方药组成】 当归、柴胡、白芍、茯苓、白术、党参、甘草、香附、郁金各 15 g。

【功效主治】 疏肝解郁。治妇人心情抑郁,喜悲伤。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科玉尺》

2448. 加减左归丸

【方药组成】 熟地黄 240 g, 山药、山茱萸、菟丝子、枸杞子、鹿角胶(烊化)各 120 g, 艾叶、牛膝、紫河车、淫羊藿各 90 g。

【功效主治】 温肾养肝, 调补冲任。治肝肾不足之不孕症。症见性欲冷漠, 小腹冷痛。

【应用方法】 为细末, 蜜为丸, 每服 9 g。

【方药来源】 《妇科临床精华》

2449. 加减温肾丸

【方药组成】 熟地黄 24 g, 当归 9 g, 吴茱萸 5 g, 巴戟天、菟丝子、黄芪、杜仲、山药、续断各 12 g, 枸杞子 18 g, 蛇床子 6 g。

【功效主治】 温肾填精。治肾阳不足之不孕症。

【应用方法】 为细末, 水泛为丸, 每服 6 g。

【方药来源】 《妇科临床精华》

2450. 加味启宫丸

【方药组成】 半夏、苍术、香附、川芎、陈皮、茯苓、神曲各 9 g, 淫羊藿、鹿茸各 15 g。

【功效主治】 理气益肾, 燥湿化痰。治痰湿阻滞于胞宫之不孕症。

【应用方法】 为细末, 水泛为丸, 每服 6 g。

【方药来源】 《妇科临床精华》

2451. 加味柴胡舒肝散

【方药组成】 川芎 6 g, 柴胡、枳壳、香附、路路通、青皮各 9 g, 丹参、甘草各 3 g, 白芍 12 g。

【功效主治】 疏肝活血, 调经种子。治肝郁气滞之不孕症。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科临床精华》

2452. 加减少腹逐瘀汤

【方药组成】 丹参 15 g, 赤芍 12 g, 五灵脂、延胡索、当归、蒲黄各 9 g, 路路通、川芎、穿山甲(炮)、红花、没药各 6 g。

【功效主治】 活血化瘀, 通络通经。治气滞血

瘀阻于胞宫之不孕症。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科临床精华》

2453. 养精种玉汤

【方药组成】 熟地黄 20 g, 当归、白芍、山萸肉各 25 g。

【功效主治】 平肝补肾, 填精益血。治妇人血虚精亏之不孕症。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

2454. 升提汤

【方药组成】 人参、熟地黄、巴戟天各 25 g, 白术、黄芪、山萸肉各 20 g, 枸杞子 10 g, 柴胡 15 g。

【功效主治】 升阳补肾。治妇人肾气不足, 脾胃难以运化, 生化不足之不孕证症。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

2455. 温胞饮

【方药组成】 白术、巴戟天各 20 g, 杜仲、菟丝子、山药、芡实各 15 g, 人参、肉桂、附子、补骨脂各 10 g。

【功效主治】 温暖胞宫。治妇人下部冰冷, 胞宫虚寒之不孕症。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

2456. 温土毓麟汤

【方药组成】 巴戟天 20 g, 山药、覆盆子各 15 g, 白术、人参、神曲各 10 g。

【功效主治】 温补脾肾。治妇人饮食不纳之营养不良之不孕症。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《万氏妇人科》

2457. 宽带汤

【方药组成】 杜仲 15 g, 熟地黄 20 g, 白术、补骨脂、麦门冬、肉苁蓉、白芍、当归、五味子各 10 g, 莲子 20 粒, 巴戟天、人参各 5 g。

【功效主治】 补肾缓急。治妇人少腹急结不孕。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《万氏妇人科》

2458. 开郁种玉汤

【方药组成】 香附 5 g, 当归、白术各 15 g, 牡丹皮、茯苓、白芍、天花粉各 10 g。

【功效主治】 开郁种子, 疏肝补脾。治不孕。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《万氏妇人科》

2459. 清骨滋肾汤

【方药组成】 地骨皮、牡丹皮、石斛、麦门冬、五味子、玄参各 10 g, 白术、沙参各 5 g。

【功效主治】 清骨滋肾。治妇人骨蒸不孕。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《万氏妇人科》

2460. 升带汤

【方药组成】 白术 20 g, 人参、萆薢粉、鳖甲、茯苓各 15 g, 肉桂、半夏各 5 g, 沙参、神曲各 10 g。

【功效主治】 去疝瘕, 补督任。治疝瘕而不孕。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《万氏妇人科》

2461. 化水种子汤

【方药组成】 茯苓 15 g, 巴戟天、白术、人参、菟丝子、芡实、车前子各 10 g, 肉桂 5 g。

【功效主治】 消水除肿。治妇人便溺腹胀足浮肿之不孕。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】《万氏妇人科》

2462. 育麟珠

【方药组成】 鹿角霜、杜仲、甘草、川芎、白芍、生白术、川椒、茯苓各 10 g, 人参 15 g, 菟丝子、当归、生地黄各 20 g。

【功效主治】 调经种子。治经水不调之不孕。

【应用方法】 为末, 蜜丸, 每服 6 g, 米汤下。

【方药来源】《万氏妇人科》

2463. 增损地黄丸

【方药组成】 熟地黄 50 g, 当归、黄连各 10 g。

【功效主治】 通经种子。治月经不调久而无子。

【应用方法】 酒浸 1 夜, 焙干为细末, 炼蜜丸,

每服 10 g。

【方药来源】《女科要旨》

2464. 启宫丸

【方药组成】 川芎、白术、半夏、香附、茯苓、神曲各 10 g, 橘红、甘草各 5 g。

【功效主治】 启宫种子。治子宫脂满不孕。

【应用方法】 粥为丸, 每服 6 g。

【方药来源】《女科综要》

2465. 益母丸

【方药组成】 益母草 50 g, 当归、白芍、木香各 10 g。

【功效主治】 启消瘕种子。治症瘕不孕。

【应用方法】 研末, 蜜丸, 每服 10 g。

【方药来源】《女科综要》

2466. 朴硝荡脆汤

【方药组成】 芒硝、牡丹皮、当归(切炒)、大黄(挫炒)、桃仁(汤浸去皮尖双仁炒)、细辛、炙厚朴、白芍、炮附子、陈皮、人参各 50 g, 桔梗、白茯苓、肉桂、炙甘草、牛膝各 36 g。

【功效主治】 活血益气, 暖胞种子。治妇人子宫虚冷, 胎孕不成, 血气积冷。

【应用方法】 为末, 每剂 6 g, 水、酒合煎。

【方药来源】《圣济总录》

2467. 承泽丸

【方药组成】 泽兰、辛夷(去根蒂)、藁木(去苗土)各 36 g, 葛上亭长(炒)7 枚, 洩硫(挫)、梅核仁(汤去皮尖研)各 18 g。

【功效主治】 活血化瘀, 调经种子。治妇人下焦诸疾, 不孕绝产。

【应用方法】 蜜丸, 每服 15 g, 温下, 隔日再服。

【方药来源】《圣济总录》

2468. 干地黄汤

【方药组成】 熟干地黄(净洗焙)、当归(切炒)各 20 g, 牛膝(酒浸 1 日切焙)、肉桂(去粗皮)、牵牛子(炒熟)各 18 g, 川芎、炙卷柏各 36 g, 防风(去叉)50 g。

【功效主治】 活血化瘀, 行气种子。治妇人小腹冷痛, 经气不调, 久无子。

【应用方法】 为末, 每剂 6 g, 水煎服, 良久再

服,快利为度。次服后方属余粮汤。

【方药来源】《圣济总录》

2469. 禹余粮汤

【方药组成】禹余粮(煨淬7遍)、白僵蚕(去黑者微炒)、乌贼骨各36g,龙骨(碎研)、肉桂(去粗皮)、灶下黄土(无灰者)、石苇(去毛)、干姜(炮)、滑石(研)、赤芍、半夏(浆水浸1宿生绢袋子揉洗去滑切开生姜汁炒黄)、代赭石(丁头者研)各18g。

【功效主治】暖胞调经,安冲种子。治妇人胞胎寒冷不孕症。

【应用方法】为粗末,每剂6g,入生姜3片,水煎去滓食前温服,日再。

【方药来源】《圣济总录》

2470. 白薇丸

【方药组成】白薇(去土挫)、当归(挫炒)、附子(炮裂去皮脐)、川芎、藁本(去苗土)、人参、禹余粮(烧醋淬)各36g,石斛(去根)、熟地黄(焙)、肉桂(去粗皮)、姜黄(切炒)、紫丹参、柏子仁(炒)、蜀椒(去合口并目炒出汗)、五味子(炒)、防风(去叉)、吴茱萸(浸半日炒)、炙甘草、牛膝(挫酒浸1宿焙)、桑寄生(炙)各18g。

【功效主治】温肾益精,调经种子。治妇人久无子。

【应用方法】为末,蜜丸,每服4~6g,空心食前服。

【方药来源】《圣济总录》

2471. 白薇人参丸

【方药组成】白薇(去土)54g,人参、紫菀(去苗土)、紫丹参(挫)、防风(去叉)、牛膝(切酒浸焙)、细辛(去苗叶)、半夏(汤浸去滑7遍切)、厚朴(去粗皮生姜汁炙)、沙参(去芦头)、白僵蚕(微炒)、干姜(炮挫)、秦艽(去苗土)、蜀椒(去目并合口炒出汗)、当归(微炒)各36g,附子(炮裂去皮脐)70g,杜蘅18g。

【功效主治】活血调经,补虚种子。治妇人月水不利,闭塞绝产。

【应用方法】为末,蜜丸,每服6g,食前温酒下,日再服。

【方药来源】《圣济总录》

2472. 杜蘅丸

【方药组成】杜蘅(3月3日采根洗暴干挫)、半夏(汤洗20遍碎用生姜炒)、白薇、桔梗(挫炒)、附子(炮裂去皮脐)、牛膝(切酒浸经宿)各36g,石菖蒲、蜀椒(去合口并目炒出汗)、细辛(去苗叶)、厚朴(去粗皮生姜汁炙)、人参(去芦头)、防风(去叉)、干姜(炮挫)、肉桂(去粗皮)各18g。

【功效主治】活血化瘀,调经种子。治妇人久无子渐续,不孕症。

【应用方法】为末,蜜丸,每服4~6g,温酒下,日3次。

【方药来源】《圣济总录》

2473. 钟乳丸

【方药组成】钟乳石(研)、白矾(焙令汁尽)各35g,阿胶(炙令燥)、紫石英(研细)、蜀椒(去目及闭口者炒出汗)、生干地黄(焙)、五味子(炒)、蛇床子(炒)、厚蚕蛾(炒)、石亭脂(研极细)各18g。

【功效主治】温暖胞宫,调经种子。治妇人断绪无子。

【应用方法】除石药别研外,余药为末,炼蜜丸,每服6g,空心暖酒下。

【方药来源】《圣济总录》

2474. 泽兰丸

【方药组成】泽兰(去根)、陈橘皮(去白,焙)、白龙骨(碎研)、禹余粮(烧赤醋淬7遍)、紫石英(研细)、远志(去心)、当归(挫炒)、川芎、蒲黄(炒)、桃仁(浸去皮尖双仁炒)、藁本(去苗土)、卷柏(微炙)、白芷各36g,覆盆子(去梗)、菴苢子(炒)、麦门冬(去心焙)、人参、肉桂(去粗皮)、蛇床子(炒)、细辛(去苗叶)、干姜(炮)、熟干地黄(焙)、蜀椒(去目及闭口者炒出汗)、白茯苓(去里皮)、石膏(碎研)、车前子、白薇、赤石脂(研)各18g。

【功效主治】活血调经,补虚种子。治妇人久无子。

【应用方法】蜜丸,每服6g,温酒下。

【方药来源】《圣济总录》

2475. 大黄汤

【方药组成】大黄(挫炒)36g,桃仁(汤浸去皮尖双仁炒)49枚,虻虫(去翅足微炒)、水蛭各30枚。

【功效主治】活血通经,安冲种子。治妇人月

水不利,结积无子。

【应用方法】为粗末,每服2g,酒50ml煎至7分,去滓空腹温服。如无结积不可服。

【方药来源】《圣济总录》

2476. 加味四物汤

【方药组成】当归、川芎各6g,白术(微炒)、熟地黄(酒洗)各4g,白茯苓、白芍(微炒)、续断、阿胶各3g,香附(醋煮)2.4g,橘红2.5g,炙甘草1g。

【功效主治】活血养血,调经种子。治妇人不孕。久服有子。

【应用方法】水煎,食远服。

【方药来源】《济阴纲目》

2477. 加味四物汤

【方药组成】当归(酒洗)、白芍(炒)、肉苁蓉各6g,熟地黄(酒洗)、川芎、白术、白茯苓各3g,人参1.5g。

【功效主治】补血益气,调经种子。治妇人血气两虚不孕症。

【应用方法】水煎服。每月经前3服,经下行3服,经行后3服。

【方药来源】《济阴纲目》

2478. 调经种玉汤

【方药组成】当归(酒洗)、川芎、吴茱萸(炒)各12g,熟地黄(酒洗)、香附(炒)各18g,白芍、白茯苓(去皮)、陈皮、牡丹皮、延胡索各10g。

【功效主治】活血化瘀,调经种子。治妇人不孕症。

【应用方法】作4剂,每1剂,人生姜3片,水150ml,煎100ml,空心温服;渣再煎,临卧服。待经至3日服起,每日1剂,药尽经止。过期而经水色淡者,加官桂、炮姜、熟艾叶各6g;若先期3~5日,色紫者,加黄芩9g。

【方药来源】《济阴纲目》

2479. 经验育胎丸

【方药组成】当归(酒浸)、熟地黄(酒蒸)、白术、香附各140g,砂仁110g,白芍(酒炒)、川芎、川续断(酒洗)、陈皮、黄芩(酒炒)各70g。

【功效主治】活血行气,调经种子。治妇人不孕症。服此经调血盛,子宫温暖成孕。

【应用方法】为细末,糯米糊丸,每服15g,空

腹淡醋汤下,酒亦可,以干物压之。

【方药来源】《济阴纲目》

2480. 妇人归附丸

【方药组成】香附子(大者砂罐内醋煮极熟,水洗,焙干为末)500g,当归(大者去芦梢用身酒洗,切片,焙干为末)350g,鹿角(大者刮去粗皮,镑末)110g(棉纸垫铁锅内文火炒,为细末,用70g)。

【功效主治】活血行气,补虚种子。治妇人不孕症。

【应用方法】为末,醋糊丸,每服10g,早起、临睡各1服,白滚汤下。

【方药来源】《济阴纲目》

2481. 神仙附益丸

【方药组成】香附(用童便浸透取出,水洗净,露1宿,晒干,再浸再露,再晒,如此2次用)500g,益母草(东流水洗净,晒干为末)50g。

【功效主治】活血行气,调经种子。治妇人不孕症。

【应用方法】上再用香附120g,艾叶35g,醋10ml,和前药为丸,每服15g,空心临卧淡醋汤下。

【方药来源】《济阴纲目》

2482. 加味地黄丸

【方药组成】熟地黄150g,山茱萸肉、山药各70g,白茯苓、牡丹皮各50g,泽泻、香附子(童便炒)各40g,蕲艾(醋煮)3g。

【功效主治】滋阴填精,调经种子。治妇人久无孕育。

【应用方法】为末,蜜丸。每服14~16g,滚汤下。

【方药来源】《济阴纲目》

2483. 金莲种子仙方

【方药组成】熟地黄(酒洗)、当归(酒洗)、白芍药(酒炒黄)、益母草、川芎(酒洗)、苍术(米泔水浸1宿)各100g,蛇床子(酒洗炒)、黄芩(酒洗)、覆盆子(炒)、延胡索(微炒)、陈皮(水洗去白)、丹参(水洗)各70g,砂仁(去壳)5g,山茱萸(酒浸去核)、香附(制)各150g。

【功效主治】活血行气,养血种子。治妇人不孕症。

【应用方法】为极细末,先用白毛乌骨雄鸡1

只,预先喂养1月,勿令与雌鸡共处,临时将鸡缢死,不出血,干去毛,剖开去肠内污物,并嗦内宿食,肫内黄皮,用酒洗净1应时件,仍装入鸡肚内,不令见水,置坛内,入酒1000 ml封固,重汤煮烂,取出割下净肉,捣如泥;仍将鸡骨用酥油和原汁,或酒炙为末,入前药末内拌匀;再用醋煮米糊,同鸡肉木柏内捣极细为丸,每服10 g渐至18 g,空心清米饮下;如月信先期而至者,加黄芩、地骨皮、黄连各50 g,清米饮下;如月信后期而至者,加黄芪40 g,人参、白术各50 g,温酒或淡盐汤下。如白带者,加苍术、白术、升麻、白芷各50 g,淡姜汤下。

【方药来源】《济阴纲目》

2484. 百子建中汤

【方药组成】当归(酒洗)、川芎、白芍(酒炒)、熟地黄(姜汁浸,焙)、阿胶(蛤粉炒成珠)、蕲艾叶(醋煮)各70 g。

【功效主治】调经养血,安胎顺气。治妇人不孕症。

【应用方法】为细末,每服16 g,空心白沸汤点醋少许下;内寒者,温酒下。

【方药来源】《济阴纲目》

2485. 加味养荣丸

【方药组成】当归(酒浸)、熟地黄(酒浸)、白术各70 g,白芍、川芎、黄芩、香附各50 g,陈皮、贝母(去心)、茯苓、麦门冬(去心)各40 g,阿胶、炙甘草各16 g,黑豆(炒去皮)49粒。

【功效主治】补血益精,调经养子。治妇人不孕症。

【应用方法】为细末,蜜丸。每服16 g,食前空心白汤,酒调下。忌食诸血。

【方药来源】《济阴纲目》

2486. 加味香附丸

【方药组成】香附(分4份,1份酒浸2宿捣碎炒,1份米醋浸同上,1份童便浸同上,1份用山梔140 g煎浓汁浸同上)500 g,泽兰(净叶)、海螵蛸各210 g,川芎100 g,当归(酒洗)、白芍(酒炒)各140 g,熟地黄(捣膏焙干)280 g。

【功效主治】补血活血,调经种子。治妇人不孕症。

【应用方法】为末,用浮小麦面、酒、醋、水打糊为丸,每服6 g,每日早、晚2服,白汤、酒调下。忌食

莱菔子、牛肉、生冷。

【方药来源】《济阴纲目》

2487. 大王补丸

【方药组成】天门冬(去心)、麦门冬(去心)、苕蓂、茯苓、人参、益智仁、枸杞子、地骨皮、远志、熟地黄各等份。

【功效主治】补血益精,调经种子。治妇人不孕症。

【应用方法】为细末,炼蜜丸,每服6 g,空心酒下。服本方数服后,以七宣丸泄之。

【方药来源】《济阴纲目》

2488. 增损三才丸

【方药组成】天门冬(酒浸、去心)、熟地黄(酒蒸)、人参、远志(去心)、五味子、茯苓(酒洗)、鹿角(酥炙)各等份。

【功效主治】滋阴养血,调经养子。治妇人不孕症。

【应用方法】为细末,炼蜜为丸,每服10 g,空心好酒下。

【方药来源】《济阴纲目》

2489. 神效墨附丸

【方药组成】香附(分4份,用米醋、童便、盐水、酒各浸1日夜)500 g,绵艾(用米醋2碗,同香附煮干,捣烂成饼,新瓦焙干)140 g,白茯苓、人参、当归、川芎、熟地黄(酒浸1宿)、上等徽墨(火煨醋淬)各30 g,木香15 g。

【功效主治】调经补虚,行气种子。治妇人不孕症。

【应用方法】为末,醋糊丸,每服10 g,空心好酒下。

【方药来源】《济阴纲目》

2490. 青蒿乌鸡丸

【方药组成】青蒿(即野蒿5月采)、香附子(童便、盐水、酒、醋各浸140 g,炒)各500 g,蕲艾(醋煮)、当归(酒浸1宿,炒)、牡丹皮、地骨皮、白芍(酒浸,炒)、黄芪(蜜炙)、茯苓、人参、白术、川芎各70 g,鳖甲(醋煮)50 g。

【功效主治】清热养血,补虚养子。治妇人不孕症。

【应用方法】为细末,取白毛乌骨雄鸡1只,初

发声音,绞米,干去毛,不用水汤,亦不用水洗,惟用水去脚上粗皮,用好酒入瓷器内,同熟地黄 70 g,煮鸡熟去骨,合前药捣烂作饼,复晒干为末;仍用煮鸡酒,调糯米粉为糊,每服 16 g,酒下,日 2~3 服,不拘时,1 月见效。造药忌铁器。

【方药来源】《济阴纲目》

2491. 大乌鸡丸

【方药组成】 香附(4 制)500 g,熟地黄 140 g,生地黄、当归、白芍、人参各 100 g,川芎、鳖甲各 110 g,白术、黄芪、牛膝、柴胡、牡丹皮、知母、贝母各 70 g,黄连、地骨皮、延胡索、干姜各 30 g,白茯苓 85 g,秦艽 50 g,艾叶、青蒿各 140 g。

【功效主治】 补虚清热,调经种子。治妇人不孕症,血虚有热,经水不调,崩漏带下,不能成胎,骨蒸等症。

【应用方法】 为细末,用白毛乌骨雄鸡 1 只缢死,去毛与肠,将艾、蒿各 1 半,装入腹内,将鸡并余艾、蒿同入罐内,以童便和水浸过鸡 7 cm 许,隔汤煮烂,取出去骨,焙肉干为末,如有筋骨疼痛者,去肉焙骨焦为末,与前末和匀,鸡汁打糊为丸,每服 12 g,渐加至 16 g,温酒或米饮下。忌煎炒芼菜。

【方药来源】《济阴纲目》

2492. 小乌鸡丸

【方药组成】 吴茱萸、良姜、白姜、当归、白芍、延胡索、补骨脂、花椒、陈皮、刘寄奴、生地黄、莪术、川芎各 30 g,艾叶 70 g,荷叶灰 140 g。

【功效主治】 补虚养血,调经养心。治妇人不孕症。

【应用方法】 为末,将白毛鸡煮烂,去骨取肉,捣如泥,拌药末,晒干磨细,以鸡汁作糊为丸,每服 10 g,空心随引下。

【方药来源】《济阴纲目》

2493. 十全阳丸

【方药组成】 当归(酒洗)、熟地黄、香附(童便煮)各 140 g,山药、白术各 85 g,枸杞子、人参、蕲艾叶(去梗筋)各 70 g,川芎、白芍、牡丹皮、紫石英(火煅淬)各 50 g,泽兰 35 g,紫河车 1 具。

【功效主治】 补血益精,养阴种子。治妇人不孕症。

【应用方法】 上各药,俱咀片,同河车入砂锅内用陈米醋、清白童便各 100 ml,米泔水数 ml 和匀,倾

入锅内,浮于药寸许,如尚少,再加米泔,以锅盖盖密,勿令透气,桑柴火慢煮,以河车融化、汁干为度,同药俱出,在石臼捣极烂,捻作饼子,日晒夜露 3 昼夜,宜在月满之时,以受日精月华,仍焙干为末,炼蜜丸,每服 10 g,渐加至 18 g,空心淡盐汤下,随用早饭,使药下行,忌食生萝卜。

【方药来源】《济阴纲目》

2494. 调生丸

【方药组成】 泽兰、当归(洗、焙)、熟地黄(洗、焙)、川芎、白芍、牡丹皮、延胡索、石斛(酒浸、炒)各 35 g,白术 50 g,炮姜、肉桂(去皮)各 15 g。

【功效主治】 固冲补虚,散寒温胞。治妇人不孕症。

【应用方法】 为末,醋糊丸,每服 10 g,空心酒下。

【方药来源】《济阴纲目》

2495. 调气暖宫丸

【方药组成】 当归(酒洗)、川芎、肉桂各 6 g,白芍(煨)、香附、艾叶(醋炒)、阿胶(蛤粉炒成珠)各 140 g。

【功效主治】 行气暖宫,调经种子。治妇人不孕症。

【应用方法】 为末,醋糊丸,每服 10 g,食前米汤下。

【方药来源】《济阴纲目》

2496. 艾附暖宫丸

【方药组成】 香附子(用醋 5 000 ml,以砂石罐煮 1 昼夜,捣烂成饼,慢火焙干)210 g,艾叶(大者去枝梗)、川芎(酒洗)各 100 g,大川芎、吴茱萸(去梗)、黄芪、白芍(淡酒炒)各 70 g,续断(去芦)50 g,生地黄(酒洗)30 g,官桂 15 g。

【功效主治】 补虚暖宫,益精种子。治妇人不孕症,妇人子宫虚冷,经脉不调。

【应用方法】 其为细末,用上好醋打糊丸,每服 10~14 g,淡醋汤食前送下。

【方药来源】《济阴纲目》

2497. 胜金丸

【方药组成】 香附(醋浸 3 日)470 g,当归、川芎、白芍、人参、白术、茯苓、炙甘草、桂心、白薇、延胡索、牡丹皮、藁本、白芷、没药(另研)、赤石脂(另研)

各 35 g。

【功效主治】 补虚活血，温中种子。治妇人不孕症。妇人久虚，产后失调，经事迟来，赤白带下，眩暈呕逆。

【应用方法】 除香附、没药、赤石脂其余 13 味，用好酒浸 3 日，去酒晒干，连前香附 1 处为末，方入没药、石脂炼蜜为丸，每服 9 g，五更初嚼服，温酒送下，白汤亦可。

【方药来源】 《济阴纲目》

2498. 白薇丸

【方药组成】 当归、白薇、柏子仁、白芍、川芎、白术、桂心、附子、萆薢、木香、槟榔、细辛、吴茱萸各 15 g，人参、茯苓、石斛、川牛膝、泽兰各 22 g，牡丹皮、紫石英各 35 g，熟地黄 70 g。

【功效主治】 温经散寒，补虚养胎。治妇人不孕症。

【应用方法】 为末，蜜丸，每服 10 g，空心温酒下。

【方药来源】 《济阴纲目》

2499. 白薇丸

【方药组成】 白薇、熟地黄、川椒(去目及闭口者，微炒出汗)、白龙骨各 35 g，麦门冬(去心)50 g，藁本、卷柏、白芷、覆盆子、桃仁(汤浸去皮尖、双仁麸微炒黄)、人参、茯苓、桂心、菖蒲、远志(去心)各 22 g，车前子、当归(微炒)、川芎、蛇床子、细辛、炮姜各 18 g。

【功效主治】 补虚温经，调经种子。治妇人不孕症。

【应用方法】 为细末，蜜丸，每服 6 g，空心日午温酒下。

【方药来源】 《济阴纲目》

2500. 秦桂丸

【方药组成】 附子(1 方用香附)、白薇、半夏、茯苓、杜仲、厚朴、当归、秦艽各 50 g，防风、肉桂、干姜、牛膝、沙参各 70.5 g，细辛、人参各 30 g。

【功效主治】 补血温经，调经种子。治妇人血海久冷，不孕症。

【应用方法】 为末，蜜丸，每服 10 g，空心酒下。

【方药来源】 《济阴纲目》

2501. 艾附丸

【方药组成】 当归、白芍、熟地黄、生地黄、香附子、蕲艾各 35 g，陈皮、藿香、白芷、牡丹皮、藁本、木香各 15 g。

【功效主治】 暖子宫，养胎元。治妇人不孕。

【应用方法】 为细末，酒糊丸，每服 6 g，子宫冷，热酒下；白浊，盐汤下；产后积血，艾醋煎汤下。

【方药来源】 《济阴纲目》

2502. 壬子丸

【方药组成】 吴茱萸、白及、白茯苓、白薇各 35 g，人参、桂心、没药各 140 g，乳香 110 g，川牛膝、厚朴、当归、石菖蒲、白附子(炮去皮)各 22.5 g。

【功效主治】 补虚养血，活血养子。治妇人不孕。

【应用方法】 为细末，蜜丸，每服 8 g，温酒或盐汤下，日进 3 服。

【方药来源】 《济阴纲目》

2503. 南岳魏夫人济阴丹

【方药组成】 秦艽、人参、藁本、石斛、甘草、蚕布(烧灰)、桔梗各 70 g，京母(煨、醋淬)、木香、桃仁(去皮尖、炒)各 35 g，糯米(炒)1 000 g，川芎、当归、肉桂、炮姜、细辛、牡丹皮各 50 g，熟地黄(酒蒸)、香附子(炒)、泽兰叶各 140 g，川椒(炒去目)、茯苓、山药各 100 g，苍术(米泔浸)280 g，大豆(炒)250 g。

【功效主治】 补血散寒，温胞固冲。治妇人血海虚冷，一切经候不调，治妇人不孕。

【应用方法】 为末，蜜为丸，每服 6 g，细嚼，空心，温酒，醋汤调下，或以醋调和丸，10 g 亦可。

【方药来源】 《济阴纲目》

2504. 紫石英丸

【方药组成】 紫石英、天门冬、桂心、川芎、卷柏、乌头(炮)、熟地黄、辛夷、禹余粮(煨、醋淬)、当归、石斛各 110 g，凌霄花、牡蛎各 70 g，甘草、乌贼骨(烧灰)、山药各 50 g，牛膝、柏子仁(炒)、吴茱萸、桑寄生、牡丹皮、人参、细辛、厚朴、续断、炮姜各 35 g。

【功效主治】 补血活血，安冲养胎。治妇人不孕。

【应用方法】 为末，蜜丸，每服 10 g，空心米饮、温酒调下。

【方药来源】 《济阴纲目》

2505. 荡胞汤

【方药组成】 芒硝、牡丹皮、当归、大黄(蒸1饭久)、桃仁各110g,细辛、厚朴(姜汁炙)、桔梗、赤芍、人参、茯苓、桂心、甘草、牛膝、陈皮各70g,附子(制)50g,虻虫(炒焦去翅足)、水蛭(炒)各10枚。

【功效主治】 活血化瘀,调经种子。治妇人不孕。

【应用方法】 为末,每剂3g,水、酒各半合煎,温服,日2服,夜1服。

【方药来源】 《济阴纲目》

2506. 坐导药

【方药组成】 吴茱萸、当归各70g,大黄、细辛、五味子、皂角(去皮子)、炮姜各35g,白矾(枯)、戎盐、蜀椒各17.5g。

【功效主治】 温胞散寒,安冲养子。治妇人宫冷不孕。

【应用方法】 为细末,以绢袋盛如指状,入妇人阴户中,坐卧任意,勿行走,小便时去之,1日1夜易就者。

【方药来源】 《济阴纲目》

2507. 内药续生丸

【方药组成】 母丁香、附子、肉豆蔻、枯矾、乌贼骨各适量。

【功效主治】 温胞散寒,安冲养子。治妇宫冷不孕。

【应用方法】 为末,糊为软丸,绵裹纳阴中。

【方药来源】 《济阴纲目》

2508. 丹溪植芝汤

【方药组成】 川芎2.2g,当归(酒洗)、白芍、白术、半夏(汤泡)、香附、陈皮各35g,茯苓70g,甘草16g。

【功效主治】 补血养血,行气调经。治妇人痰塞不孕。

【应用方法】 上锉作10贴,每贴加生姜3片,水煎。

【方药来源】 《济阴纲目》

2509. 丹溪茂芝丸

【方药组成】 白术70g,半夏、川芎、香附各35g,茯苓、神曲(炒)各17g,橘红12g,甘草15g。

【功效主治】 化痰行气,调经补虚。治妇人痰塞不孕。

【应用方法】 为末,粥丸,每服16g,煎汤下。

【方药来源】 《济阴纲目》

2510. 鑫斯丸

【方药组成】 附子、白薇、半夏、茯苓、杜仲、厚朴、秦艽各110g,肉桂、干姜、牛膝、沙参各70.6g,细辛、人参各10g。

【功效主治】 温暖胞宫,调经涤痰。治妇人痰塞不孕。

【应用方法】 为末,炼蜜丸,每服6g,空心酒下。

【方药来源】 《济阴纲目》

2511. 消脂膜导痰汤

【方药组成】 半夏(姜制)、南星(火炮)、橘红、枳壳(去穰、麸炒)、茯苓、滑石(研细)各3g,羌活、防风、羌活各15g,车前子21g。

【功效主治】 消痰导涎,行气调经。治妇人痰塞不孕。

【应用方法】 细切作1服,人生姜5片,水煎空心服,以干物压之。

【方药来源】 《济阴纲目》

2512. 十味荣肾汤

【方药组成】 熟地黄、山茱萸、山药、茯苓、枸杞子、菟丝子、肉桂、牡丹皮、肉苁蓉、当归各15g。

【功效主治】 滋补肝肾。治治疗不孕(属黄体不健)。

【应用方法】 水煎于月经来潮后第5日开始服用,连服10日。

【方药来源】 中西医结合杂志,1992,(10):35

2513. 二仙送子汤

【方药组成】 熟地黄、山茱萸、山药、淫羊藿、仙茅、肉桂、肉苁蓉、黄芪、益母草各15g。

【功效主治】 滋肾,益气,助阳。治肾虚不孕。

【应用方法】 水煎于排卵后(基础体温上升后)服。

【方药来源】 中西医结合杂志,1992,(10):35

2514. 柴胡养阴汤

【方药组成】 柴胡、当归、赤芍、白芍、鸡血藤、

山萸肉、枸杞子、女贞子各 10 g。

【功效主治】 疏肝气,滋肾阴。治肝郁脾虚不孕。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 新中医,1990,(10):35

2515. 达木滋水饮

【方药组成】 柴胡、当归、白芍、赤芍、鸡血藤、巴戟天、仙茅、肉桂各 15 g。

【功效主治】 疏肝郁,补肾阳。治肝气郁滞,肾阳不足之不孕。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 新中医,1990,(10):35

2516. 坤宝Ⅲ号

【方药组成】 柴胡、橘叶、丝瓜络、郁金、炒栀子、黄芩、白芍各 15 g。

【功效主治】 疏肝清热通络。治肝郁化热型不孕症。

【应用方法】 提取浓缩,制成冲剂或胶囊剂,每服含生药量 15 g 或水煎服。

【方药来源】 北京中医杂志,1990,(4):51

2517. 助孕方

【方药组成】 当归、山药、熟地黄、白芍(炒)、菟丝子、柴胡(炒)、香附、巴戟天、女贞子各 15 g。

【功效主治】 滋阴养血,滋肾疏肝。治治疗不孕症。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【方药来源】 江苏中医,1989,(3):10

2518. 补肾疏肝汤

【方药组成】 鹿角霜、巴戟天、肉苁蓉、续断、王不留行、女贞子、枸杞子、红花、山药、枳壳(炒)、柴胡、甘草各 10 g。

【功效主治】 滋肾阴,助肾阳,疏肝气。治肝郁肾虚之不孕。

【应用方法】 水煎于经期第 10 日开始服至下次月经来潮,每日 1 剂。

【方药来源】 河南中医,1992,(6):281

2519. 扶黄煎

【方药组成】 菟丝子、淫羊藿、巴戟天、鹿角片、山茱萸、山药、炙龟板各 15 g。

【功效主治】 滋肾阴,补肾阳。治肾虚不孕。

【应用方法】 水煎服。肾虚肝郁加川楝子、香附、当归、川芎;肾虚宫寒加紫石英、石楠叶、附子、当归、艾叶;脾肾两虚加党参、黄芪、枸杞子、黄精。

【方药来源】 中国医药学报,1991,(2):34

2520. 妇孕Ⅰ号方

【方药组成】 当归(炒)、赤芍、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、鹿角片、钩藤、续断、菟丝子各 15 g。

【功效主治】 滋补肾精。治肾精不足之不孕。

【应用方法】 水浸提取浓缩,制成冲剂。每服相当于含生药 15 g。

【方药来源】 江苏中医,1997,(12):49

2521. 促卵泡汤

【方药组成】 当归、赤芍、山药、菟丝子、熟地黄、肉苁蓉、何首乌各 15 g。

【功效主治】 滋阴,养血,补肾。治肾阴不足之不孕。

【应用方法】 水煎,于经净后连服 4~7 剂。

【方药来源】 湖北中医药杂志,1984,(1):20

2522. 排卵汤

【方药组成】 当归、赤芍、丹参、泽兰、菟藟子、香附、红花各 15 g。

【功效主治】 理气活血,祛瘀生新。治气血不畅之不孕。

【应用方法】 水煎,在排卵前连服 4 剂。

【方药来源】 湖北中医药杂志,1984,(1):20。

2523. 促黄体汤

【方药组成】 菟丝子、何首乌、当归、熟地黄、续断、山药、阿胶、龟板各 15 g。

【功效主治】 滋阴养血,补益肝肾。治肝肾阴虚,精血不足之不孕。

【应用方法】 水煎,于排卵期连服 6~8 剂。

【方药来源】 湖北中医药杂志,1984,(1):20

2524. 补肾促卵汤

【方药组成】 当归、白芍、赤芍、山药、牡丹皮、茯苓、续断、红花各 15 g。

【功效主治】 补肾助阳,理气活血,调经。治肾虚不孕。

【应用方法】 水煎,于经间期连服 15~20 剂。

【方药来源】 南京中医学院学报, 1991, 7(1): 1

第四节 阴痒

2525. 萆薢渗湿汤加味

【方药组成】 白鲜皮、萆薢、薏苡仁、黄柏各 10 g, 赤茯苓、牡丹皮、泽泻、苍术、滑石各 15 g, 通草、苦参各 20 g。

【功效主治】 清热燥湿, 杀虫止痒。治湿热下注之阴痒。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科三字经》

2526. 加减当归饮子

【方药组成】 当归、白芍、川芎、生地黄、防风、荆芥各 15 g, 甘草、白蒺藜、何首乌、牡丹皮、白鲜皮、知母、地肤子各 10 g。

【功效主治】 滋阴养血, 润燥祛风。治阴虚风动之阴痒。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《中医妇科三字经》

2527. 外洗方

【方药组成】 茵陈蒿、蒲公英、地丁、地肤子、何首乌各 25 g, 冰片 2.5 g。

【功效主治】 止痒。治阴痒。

【应用方法】 水煎外洗。

【方药来源】 《妇科临床精华》

2528. 外洗方

【方药组成】 苦参、白鲜皮、蛇床子、何首乌、淫羊藿、补骨脂各 30 g。

【功效主治】 杀虫止痒。治阴痒。

【应用方法】 水煎后趁热熏洗。

【方药来源】 《妇科临床精华》

2529. 加减丹栀逍遥散

【方药组成】 白术、牡丹皮、山栀子各 10 g, 当归、远志、柴胡各 6 g, 茯苓、酸枣仁、白鲜皮各 15 g。

【功效主治】 清肝解郁, 调和肝脾。治肝郁化热之阴痒。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科临床精华》

2530. 加减养血胜风汤

【方药组成】 白芍、熟地黄、酸枣仁各 12 g, 川芎、五味子、桑叶、防风、菊花、当归各 10 g, 枸杞子、黑芝麻、何首乌各 15 g, 白鲜皮 15 g。

【功效主治】 祛风止痒, 养血润燥。治血虚风盛而发的阴痒。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科临床精华》

2531. 加减六味地黄汤

【方药组成】 何首乌、熟地黄、山药各 15 g, 枸杞子、菟丝子、山茱萸、旱莲草、刺蒺藜、白芍各 2 g, 女贞子、当归各 10 g。

【功效主治】 滋补肝肾, 熄风止痒。治肝肾阴虚而发的阴痒。

【应用方法】 水煎服。

【方药来源】 《妇科临床精华》

2532. 外洗方

【方药组成】 黄连、黄芩、枯矾各 15 g。

【功效主治】 清热止痒。治湿热下注的阴痒。

【应用方法】 水煎, 外洗阴门。

【方药来源】 《珍本女科医书辑佚八种》

2533. 外洗方

【方药组成】 枯矾、川芎、朱砂各 15 g。

【功效主治】 杀虫止痒。治阴疮引起的阴门瘙痒。

【应用方法】 水煎, 外洗。

【方药来源】 《珍本妇科医书辑佚八种》

2534. 远志五味方

【方药组成】 远志、丁姜、莲花各 15 g, 蛇床子、五味子各 30 g。

【功效主治】 杀虫止痒。治妇人阴门冷痒。

【应用方法】 为末, 每用 3 g, 先以兔粪涂阴门中, 用绵裹纳阴中。

【方药来源】 《普济方》

2535. 蛇床子方

【方药组成】 蛇床子 23 g, 葶苈子、吴茱萸各 15 g, 没食子 1 枚。

【功效主治】 燥湿杀虫,止痒。治妇人阴冷痒。

【应用方法】 为蜜丸,以绵裹纳阴中。

【方药来源】 《普济方》

2536. 蛭蛇二黄方

【方药组成】 蛭蛇胆、雄黄、石硫黄、朱砂、硝石、藜芦、茺莢各 16 g。

【功效主治】 杀虫止痒。治产门痒无汁。

【应用方法】 为细散,以腊月猪脂膏和泥,取故布作缠子如指长,以药涂指上,纳孔中,日 1 易,易时宜以猪椒根 90 g 煮汤洗后拭干,纳药。

【方药来源】 《普济方》

2537. 三黄散

【方药组成】 大黄、黄芩、黄芪各 30 g,赤芍 15 g,玄参、丹参各 27 g,吴茺莢 45 g。

【功效主治】 清热燥湿,杀虫止痒。治妇人阴中痒人骨肉。

【应用方法】 每服 3 g,酒下。

【方药来源】 《普济方》

2538. 连梔方

【方药组成】 黄连、梔子、甘草、黄柏各 3 g,蛇床子 6 g。

【功效主治】 消热燥湿,杀虫止痒。治女阴痒,湿疮。

【应用方法】 为细末,以粉疮上,无汁,以猪脂膏和涂之,深者用绵裹纳疮中。

【方药来源】 《普济方》

2539. 朱砂矾芎散

【方药组成】 朱砂、明矾各 2.3 g,川芎 3 g。

【功效主治】 杀虫止痒。治阴中痒如虫行状。

【应用方法】 为散,以绵裹药,纳阴中。

【方药来源】 《普济方》

2540. 浴风汤

【方药组成】 蛇床子、吴茺莢(汤浸石灰炒干)、草乌各等份。

【功效主治】 温经散寒,杀虫止痒。治阴中痛痒。

【应用方法】 为细末,煎汤洗之。

【方药来源】 《普济方》

2541. 猪肝引虫方

【方药组成】 猪肝(炙热)。

【功效主治】 苦燥湿,止阴痒。治女子阴中苦痒,搔之痛闷。

【应用方法】 纳阴中,当有虫随肝出。

【方药来源】 《普济方》

2542. 狐肉羹

【方药组成】 狐肉(煮炙)。

【功效主治】 止痒。治女子阴痒绝产,小儿瘰卵肿。

【应用方法】 食之良。

【方药来源】 《普济方》

2543. 蒜汤止痒方

【方药组成】 蒜(水煮作汤)。

【功效主治】 燥湿杀虫,止痒。治阴痒痛不可忍。

【应用方法】 洗之。

【方药来源】 《普济方》

2544. 猪牙蛇床方

【方药组成】 猪牙皂 60 g,蛇床子 30 g。

【功效主治】 杀虫止痒。治阴痒痛不可忍。

【应用方法】 水煮汤,热洗。

【方药来源】 《普济方》

2545. 杏仁灰方

【方药组成】 杏仁(烧作灰)。

【功效主治】 杀虫止痒。治阴痒,痛不可忍,亦治女人阴中虫疽。

【应用方法】 乘热绵裹,纳阴中良。

【方药来源】 《普济方》

2546. 地骨皮止痒方

【方药组成】 地骨皮 500 g。

【功效主治】 清热杀虫,止痒。治阴痒。

【应用方法】 水煮,适寒温洗之。

【方药来源】 《普洛方》

2547. 鸡肝驱虫方

【方药组成】 鸡肝(去脂、煨热)。

【功效主治】 止痒。治阴痒有虫。

【应用方法】 纳阴中。

【方药来源】 《普济方》

2548. 牛肝驱虫方

【方药组成】 牛肝。

【功效主治】 止痒。治阴痒有虫。

【应用方法】 纳阴中,半日虫入肝,出之。

【方药来源】 《普济方》

2549. 鲤鱼骨方

【方药组成】 鲤鱼骨(捣末)。

【功效主治】 止痒止痛。治阴中有虫,痒且痛,目肿身黄,欲得男子,漏血下白,少气,思美食。

【应用方法】 熬、猪脂和,以绢袋盛如常法纳阴中。

【方药来源】 《普济方》

2550. 小蓟止痒方

【方药组成】 小蓟(不拘多少,水煮作汤)。

【功效主治】 止痒。治妇人阴痒不止。

【应用方法】 热洗。

【方药来源】 《普济方》

2551. 槐白皮洗方

【方药组成】 槐皮。

【功效主治】 凉血止痒。治妇人产门痒痛。

【应用方法】 煎汤,浸洗。

【方药来源】 《普济方》

2552. 吴茱萸洗方

【方药组成】 吴茱萸。

【功效主治】 温经止痒。治妇人阴下湿痒。

【应用方法】 水煮沸,去滓,洗外阴。

【方药来源】 《普济方》

2553. 芎藭方

【方药组成】 明矾、川芎、朱砂各适量。

【功效主治】 杀虫止痒。治阴疮痒。

【应用方法】 为细末,绵裹纳阴中,有虫即死。

【方药来源】 《普济方》

2554. 明矾蛇床煎方

【方药组成】 明矾、蛇床子各等份。

【功效主治】 止痒。治阴疮痒。

【应用方法】 煎汤熏洗。

【方药来源】 《普济方》

2555. 菊榴根薰方

【方药组成】 菊花、石榴根皮各等份。

【功效主治】 清热燥湿,杀虫止痒。治阴疮痒。

【应用方法】 煎汤熏洗。

【方药来源】 《普济方》

2556. 蛇床矾汤

【方药组成】 蛇床子、白矾、石榴根皮、五倍子各等份煎汤。

【功效主治】 清热燥湿,杀虫止痒。治阴疮痒。

【应用方法】 煎汤熏洗。

【方药来源】 《普济方》

2557. 车前子去痒方

【方药组成】 车前子 60 g。

【功效主治】 止痒。治阴痒痛。

【应用方法】 水煮3沸,去滓,洗痒痛处。

【方药来源】 《普济方》

中 编

现代著名医家经验良方

施今墨

施今墨(1881~1969)浙江萧山人,自幼学医,从事中医工作六十余年,博览医籍,古今中西无不搜求,遍游全国,寒热燥湿实地体验,医理通彻,实践丰富,疗效卓著。

施师热爱中医,并不断探索中西医结合的治疗新途径,首先把西医对疾病的命名,引入到祖国医学的范畴之中。在辨证施治中,提出十纲辨证,即“以阴阳为总纲,表里虚实寒热气血为八纲。”对外感热性病,强调必须重视内因,认为内有蓄热,才易感受外邪,故辨治时创七清三解(清里和解表药之比为七比三),六清四解、五清五解、三清七解诸法。

施师善于组方,精于配伍,其处方多由古今数个方剂化裁而成,时用原方,时采其意,药味虽多而不乱,主次分明,配合巧妙。特别善于双药合用,世称“施氏药对”。组方计算比例,也为其所创,处方中血分药和气分药的比例、解表药和清里药的比例、扶正药和祛邪药的比例等,都有极精确的安排,因此疗效卓著,贡献非凡。

1. 十炭温宫汤

【方药组成】 党参、艾叶炭、续断、杜仲、赤石脂、血余炭、鹿角胶、阿胶各 10 g,生地黄炭、熟地黄炭各 15 g,苍术炭、白术炭各 6 g,升麻、荆芥穗、五味子、五倍子、厚朴各 5 g,山茱萸炭 18 g,干姜炭、炙甘草各 3 g。

【功效主治】 升阳补中,固涩止血。用于月经过多(子宫粘膜下肌瘤),淋漓不断,时多时少,日无间断,色紫黑有血块,数年不愈,腰膝痠软,少腹坠痛,头晕气短,倦怠无力,舌淡有齿痕,六脉沉迟而弱。

【应用方法】 另以仙鹤草、红鸡冠花炭各 60 g,灶心土 90 g,荷叶 30 g,煮汤澄清代水煎药。血止之后早服定坤丹 1 丸,晚服玉液金丹 1 丸以善后。

2. 健脾调肝汤

【方药组成】 杜仲炭、续断、生龙齿、生牡蛎、谷芽、麦芽、沙苑子、白蒺藜各 10 g,山茱萸炭、茅根炭各 15 g,荆芥穗、生地黄、熟地黄、厚朴花、玫瑰花、莱菔子(炒)、莱菔英(炒)、远志(炒)、酒黄芩、党参各

6 g,白芍(与醋柴胡 5 g 同炒)10 g,砂仁 5 g,升麻、酒黄连各 3 g,仙鹤草(炒)12 g。

【功效主治】 益气健脾,调肝固冲。用于月经过多,经期延长,淋漓不止,头晕目眩,心悸气短,胸脘闷胀,纳呆,腰痠神疲,舌苔薄白,脉沉细有力。

【应用方法】 水煎服。症状改善后,每日早、午各服人参归脾丸 1 丸,夜晚服玉液金丹 1 丸,共服 30 日。

3. 丹花通经汤

【方药组成】 酒丹参 15 g,两头尖 10 g,凌霄花、茜草根、茺蔚子(酒炒)、延胡索各、酒当归各 6 g,酒川芎、祁艾叶各 5 g,炙甘草 3 g。

【功效主治】 活血行瘀通经。用于闭经,月经年余不至,面色晦滞,形体消瘦,神疲倦怠,健忘,下腹坠痛,腰痠,微有白带,舌质暗红,六脉沉涩。

【应用方法】 水煎服。待经行之后,每日早、晚各服八宝坤顺丸 1 丸,连服 1 个月,以使冲任和调,气血渐充,月经可及时而至。

4. 柴胡四物汤

【方药组成】 柴胡、砂仁、厚朴花、酒川芎、玫瑰花各 5 g,炒丹参、赤芍、白芍、生地黄、熟地黄、佛手花、炒丹皮、月季花、炒丹参各 6 g,益母草(酒洗)12 g,酒当归、佩兰叶、泽兰叶、白蒺藜、沙苑子各 10 g,炙甘草、桂枝各 3 g,细辛 1.5 g。

【功效主治】 舒肝理气,活血通经。用于因情志不遂,心情抑郁,经闭不行,腰背疼痛,纳呆,头晕,日渐消瘦,二便如常,舌质暗,苔薄白,六脉沉涩而细。

【应用方法】 水煎服。待经行之后,每日早服八宝坤顺丸 1 丸,晚服玉液金丹 1 丸以巩固疗效。

5. 二胡正元汤

【方药组成】 醋柴胡、春砂仁、酒川芎、醋艾叶、炒枳壳、厚朴花、紫苏梗、月季花、玫瑰花、代代花、桔梗各 5 g,白芍、酒当归、阿胶珠各 10 g,生地黄、熟地黄、香附、延胡索各 6 g,炙甘草 3 g。

【功效主治】 疏肝理脾,调经止痛。用于痛经,症见经来腹痛,两胁窜痛,情志不舒,时生烦躁,食欲减退,形体瘦弱,面色少华,舌苔腻,脉细缓。

【应用方法】 水煎服,每届经前均服 3 剂,待行经痛消后,每届经前 1 周,早、晚各服艾附暖宫丸 1 丸以巩固疗效。

6. 橘核温经汤

【方药组成】 酒川芎、砂仁各 5 g, 桂枝、炙甘草、柴胡各 3 g, 盐橘核、盐荔枝、醋香附、白芍、酒当归、阿胶珠、延胡索各 10 g, 生地黄、熟地黄、艾叶、乌药、川楝子各 6 g, 益母草 12 g。

【功效主治】 调冲散寒, 化湿止痛。用于痛经。证见月经初期, 腹痛甚剧, 量少色黑, 舌苔正常, 脉象沉迟。

【应用方法】 水煎服。每于月经前 1 周连服数剂, 连续几个周期。

7. 参术止崩汤

【方药组成】 党参、炒远志、白芍、柏子仁、鹿角胶、沙苑子、白蒺藜、生地黄、熟地黄各 10 g, 山茱萸炭 15 g, 莲房炭 12 g, 白术、续断、杜仲、五味子、五倍子各 6 g, 炙甘草、砂仁、玫瑰花、月季花各 5 g。

【功效主治】 益心健脾, 养肝调冲。用于崩漏。证见经期不准, 忽前忽后, 忽多忽少, 量多且有血块, 腰痠背痛, 四肢无力, 头晕耳鸣, 心悸气短, 食欲不振, 舌苔薄白, 脉象虚弱。

【应用方法】 水煎服。

8. 胶艾止血汤

【方药组成】 鹿角胶(另烔化兑服)、醋柴胡 15 g, 白蒺藜 12 g, 阿胶珠、白芍、炒远志各 10 g, 生地黄、熟地黄、当归、醋艾叶各 6 g, 酒川芎 5 g, 炙甘草、砂仁各 3 g。

【功效主治】 舒肝理气, 固冲止血。用于崩漏。证见经期急怒, 经血暴下如注, 多日未净, 少腹时痛, 脉大而软。

【应用方法】 水煎服。

9. 参芪止带汤

【方药组成】 金毛狗脊 15 g, 制黄芪、薏苡仁各 12 g, 党参、白芍、熟地黄、当归身、木瓜、炒远志、功劳叶各 10 g, 桂枝、白术、益智仁、砂仁各 5 g, 五味子、炙甘草各 3 g, 细辛 1.5 g。

【功效主治】 调理气血, 补中通阳。治带下病。证见月经量少, 色淡, 白带甚多, 腿痛足肿, 食欲不振, 气短自汗, 舌苔白, 脉细弱。

【应用方法】 水煎服。

10. 补肾白果汤

【方药组成】 山茱萸 12 g, 杜仲、熟地黄、续断、覆盆子、炒远志、党参、桑螵蛸、阿胶珠各 10 g, 鹿角胶 6 g, 砂仁、五味子、五倍子、益智仁各 5 g, 生白果 12 枚, 炙甘草 3 g。

【功效主治】 补肾固气养血。治带下病, 证见经绝多年, 带下日甚, 时红时白, 经年不绝, 腰痠乏力, 大便结, 小便失禁, 纳呆, 睡不安, 舌苔滑白, 六脉濡弱。

【应用方法】 水煎服。

11. 止呕花壳汤

【方药组成】 白扁豆 30 g, 北沙参、酒黄芩各 12 g, 金石斛、香稻芽各 10 g, 炒枳壳、厚朴花、豆蔻壳、玫瑰花各 5 g, 旋复花(炒半夏曲 6 g 同布包) 6 g。

【功效主治】 和胃清热。治妊娠恶阻。证见妊娠三月, 有饥饿感而不欲食, 饭后胸间堵闷欲吐, 口于不喜多饮, 舌苔薄微黄, 脉滑数。

【应用方法】 水煎服。

12. 养阴清热汤

【方药组成】 金石斛、旋复花(半夏曲 6 g 同布包)、酒黄芩各 6 g, 砂仁壳、豆蔻壳、生甘草各 3 g, 白扁豆 35 g, 北沙参、姜竹茹各 10 g, 炒吴茱萸 1 g, 炒黄连 2.5 g, 炒陈皮 5 g, 紫苏叶 1.5 g。

【功效主治】 养阴清热, 和胃止呕。治恶阻。证见妊娠四月, 食后即吐, 甚则呕出血液, 困怠, 舌红少津, 六脉滑数。

【应用方法】 水煎服。

13. 保产二仁汤

【方药组成】 菟丝子 15 g, 火麻仁 18 g, 赤芍、白芍、香附、炒枳壳、炙甘草(打碎)各 6 g, 冬葵子、当归各 12 g, 紫河车、炒桃仁各 10 g。

【功效主治】 养阴润燥, 调理气血。治难产而无产道异常, 胎位不正和胎儿畸形者。

【应用方法】 水煎服。

14. 补肾固胎汤

【方药组成】 鹿角胶 6 g, 山茱萸、白扁豆各 25 g, 砂仁 3 g, 阿胶、熟地黄、枸杞子、党参各 10 g, 玫瑰花、代代花、白术各 5 g, 桑寄生 9 g, 炙甘草 1.5 g, 黄芪 12 g。

【功效主治】 补肾健脾,调经固胎。治滑胎。证见流产多次,每至天癸之期,经水特多,白带绵绵,周身痿软无力,精神萎靡,舌苔正常,脉象细弱。

【应用方法】 水煎服。

15. 下乳方

【方药组成】 甜瓜子 60 g,赤小豆 30 g,路路通 12 g。

【功效主治】 活络通乳。治乳汁不足。

【应用方法】 水煎服。

16. 症瘕丸

【方药组成】 黄芪 45 g,牡蛎、瓦楞子、酒白芍、鹿角胶各 30 g,厚朴、莪术、三棱各 12 g,青皮 10 g,白术 25 g,酒当归、延胡索、蚕砂、乌药、高丽参各 15 g,吴茱萸、柴胡各 8 g,木香 5 g,沉香 3 g,炙甘草 27 g。

【功效主治】 理气消瘕,活血散结。治症瘕(子宫颈癌)。证见骨盆组织已受浸润,放疗治疗未效,呈危重病容,形瘦骨立,气息微弱,面色苍白而浮肿,呻吟床第,呼号无力,痛剧难忍,饮食减少,舌质红,边有齿印,苔光,脉象沉细无力。

【应用方法】 共研细末,炼蜜为丸,早、晚各服 6 g。亦可根据相应症状加减药味服用汤剂。

17. 七炭二胶汤

【方药组成】 贯仲炭、陈阿胶(另溶,分二次兑服)、龟板胶(另溶,分二次兑服)各 6 g,生地黄炭、熟地黄炭、熟女贞子各 12 g,棕榈炭、荆芥穗、白芍(柴胡 5 g 同炒)、杜仲、续断各 10 g,苍术、黄柏、山梔各 6 g,黑升麻 5 g。

【功效主治】 祛瘀生新,养阴清热。治阴中息肉。证见阴生息肉,经期不准,淋漓不断,血色淡,且生异味,腰腹时作痠痛,心悸头昏,身倦,睡眠不稳,舌苔薄白,脉象缓弦。

【应用方法】 水煎服。

18. 调经种子汤

【方药组成】 生地黄、熟地黄各 18 g,白芍、当归、阿胶、炒远志、鹿角胶、巴戟天各 10 g,炒山茱萸 12 g,肉苁蓉 20 g,杜仲、续断、艾叶各 6 g,醋柴胡、酒川芎各 5 g,酒黄芩 15 g,炙甘草 3 g。

【功效主治】 调经养血。治不孕证。证见经行无定期,时前时后,月经量多,只能睡卧不能行动,时有带下,腰痠身倦,耳鸣目眩,睡不安,多恶梦,婚后

多年不孕,舌质淡,六脉沉细而软。

【应用方法】 水煎服。在服上方前先早服强心丹 18 粒,晚服玉液金丹 1 丸,20 日后续服上方 20 剂,后改早服天王补心丹 1 丸,午服八宝坤顺丸 1 丸,晚服参茸卫生丸 1 丸,至症状消除。

孔伯华

孔伯华(1884~1955)名繁棣,字以行,原籍山东曲阜人,是我国近代一位杰出的、有功于中医事业的、具有民族气节的医学家。1929 年,南京政府下令“取缔中医”,孔师与之据理力争,取得了胜利,使中医学免遭严重的摧残。

孔师学术上主张“治病求本”,反对脱离实际的“虚学”,强调躬亲实践的“实学”。孔师医学造诣极深,各科皆精,对温病尤擅专长。

孔师医道高,医德好,乐于助人,善于团结同行,勤于传授门人;不仅稟有渊源的家学,学习勤奋,刻苦钻研,而且善于博采众人所长,不断总结和提高自己的医术。因之每临疑难病症,必有自己独到的见解和突出的疗效,从而逐步形成了孔门自成一家的独立医术风格。

孔师生前曾任中国人民政治协商会议第一次全国会议代表、第二届全国委员会委员、中华人民共和国卫生部顾问、中国医学科学院学术委员会委员、中华医学会中西医学交流委员会副主任、北京中医学会顾问等职。孔师一生为振兴祖国医学事业,为解除人民疾苦,保障人民健康,做出了巨大贡献。

1. 桑寄生汤

【方药组成】 石决明 18 g,炒秫米、延胡索、土炒乌药、川草薢、黄柏、盐橘核、牛膝各 9 g,桑寄生 15 g,白蒺藜、旋复花、代赭石各 6 g,炒丹皮 4.5 g,茯苓皮、赤小豆、益元散各 12 g,藕 30 g。

【功效主治】 理气调经,清热化湿。治月经不调。证见经水失调,带下黄而多,经色黑,少腹痛,呕逆泛酸,舌苔黄腻,脉滑弦而数。

【应用方法】 水煎服。

2. 先期汤

【方药组成】 生牡蛎 24 g,血余炭、知母、生侧柏叶、黄柏、延胡索、橘核各 9 g,草薢、滑石各 12 g,石决明、赤小豆各 18 g,炒丹皮、旋复花、生赭石各 4.5 g,藕 30 g,莲子心 6 g。

【功效主治】 清热凉血,滋肝调经。治月经先期。证见月经先期,行不自己,脉弦数兼滑,左关较盛。

【应用方法】 水煎服。

3. 经后汤

【方药组成】 石决明 24 g,旋复花、代赭石、知母、黄柏、延胡索、乌药、制香附、杜仲炭、青皮、鸡血藤、制乳香、制没药各 9 g,萆薢、滑石各 12 g,莲子心、牛膝各 6 g,桑寄生 18 g,鲜荷叶 1 个,藕 30 g。

【功效主治】 清热利湿,行气调经。治月经后期。证见经来延期,经色晦,腰际痠楚,脉弦滑而数。

【应用方法】 水煎服。

4. 生龙牡汤

【方药组成】 生牡蛎 24 g,生龙齿 10 g,桑寄生、珍珠母各 30 g,生鳖甲、盐知母、盐黄柏、杜仲炭(盐水炒)、芡实、血余炭、乌药各 9 g,地骨皮、盐橘核、萆薢各 12 g,赤小豆 18 g,炒丹皮 4.5 g,干藕节 7 枚。

【功效主治】 滋潜摄血,泄热调经。治月经过多。证见月经过多,止而后下,腰痠痛,口渴喜饮,脉象细数。

【应用方法】 水煎服。

5. 寄生赤豆汤

【方药组成】 赤小豆 18 g(布包),炒丹皮、厚朴花各 6 g,焦麦芽、代赭石、旋复花、桑叶各 9 g,鸡血藤、延胡索、萆薢、生川牛膝、茵陈、青竹茹各 12 g,桑寄生 24 g,生滑石块 15 g,荷梗 20 g。

【功效主治】 清滋和血,调中达络。治月经后期。证见经期错后,寒热皆畏,疲乏颇甚,舌苔白腻厚,脉弦滑而数。

【应用方法】 水煎服。

6. 百合汤

【方药组成】 生牡蛎(先煎)、茯苓皮、炒秫米各 12 g,旋复花、代赭石、生鳖甲(先煎)、茵陈、炒丹皮各 3 g,盐水炒橘核、乌药、神曲、磁石各 9 g,炒枳壳 4.5 g,川牛膝 6 g,百合、合欢皮各 15 g。

【功效主治】 滋水涵木,调气醒中。治闭经。证见经闭年余,腹常痛楚,近日冲动,脘腹作痛,六脉弦滑而细数,左关尤盛。

【应用方法】 水煎服。

7. 生鳖甲汤

【方药组成】 石决明(生研先煎)、桑寄生各 30 g,生鳖甲(先煎)、生赭石各 15 g,生石膏(先煎) 18 g,延胡索、川牛膝、旋复花、郁金、威灵仙、鸡内金各 12 g,大腹皮、制乳香、制没药各 6 g,细辛 4.5 g,落水沉香 1.5 g(分 2 次化),水煎兑无灰黄酒 100 ml,大黄廋虫丸 1 粒(分 2 次化),杏仁、桃仁、黄柏、知母各 9 g。

【功效主治】 攻坚破瘀,泄热通经。治闭经。证见闭经,近有臃胀意,口渴喜饮;兼有鼻衄,又不似逆行势,腰腿痛楚颇剧,脉弦涩而实。

【应用方法】 水煎服。

8. 寄首通经汤

【方药组成】 桑寄生 15 g,当归尾、生地黄各 12 g,川芎、酒延胡索各 6 g,制香附、炒五灵脂、桃仁泥、杏仁泥、赤芍、六曲、干藕节、蒲黄各 9 g,首乌藤 18 g,甘草 3 g。

【功效主治】 和肝固肾通经。治闭经。证见经停六月,由少而闭,带下极多,腹中偏右有块,忽上忽下,夜不安眠,大便时溏,胃纳不化,脉息沉涩,两尺尤虚。

【应用方法】 水煎服。

9. 调瘀汤

【方药组成】 石决明 24 g,赤小豆、藕各 30 g,延胡索、旋复花、川牛膝、代赭石、车前子(布包)、白蒺藜、荔枝核、乌药(盐水炒)各 9 g,桑寄生 18 g,炒丹皮、郁金、左金丸各 4.5 g,盐橘核 12 g,醒消丸(分吞)1.5 g。

【功效主治】 温经通络,化瘀止痛。治痛经。证见经行腹痛,甚则晕厥,周身不适,六脉皆弦,舌白。

【应用方法】 水煎服。

10. 鸡血藤汤

【方药组成】 鸡血藤 15 g,土炒焦当归 6 g,知母、土炒焦白芍、延胡索、乌药、旋复花、代赭石、炒香稻芽、炒香谷芽各 9 g,杏仁、桃仁、炒丹皮各 4.5 g,煨木香 3 g,萆薢、茯苓皮、盐橘核、黄柏、赤小豆、滑石各 12 g,川芎 1.5 g,藕 30 g。

【功效主治】 清热利湿,调经和营。治痛经。证见经行不畅,腹痛,口渴喜饮,纳食不香,舌苔白

脉,脉弦滑而数。

【应用方法】 水煎服。

11. 甲石止痛汤

【方药组成】 生鳖甲 4.5 g, 莲子心、地骨皮各 6 g, 盐黄柏、盐知母、旋复花、郁金、牛膝、瞿麦、篇蓄各 9 g, 石决明 30 g, 生滑石块 12 g, 甘草梢 3 g, 犀黄丸(分吞)1.8 g。

【功效主治】 滋阴柔肝, 清心和化。治痛经。证见因血虚肝家失养, 经期脘腹疼痛, 甚则厥闭, 心热下移, 小溲频数, 脉弦滑。

【应用方法】 水煎服。

12. 和血止痛汤

【方药组成】 赤小豆 24 g(布包), 川芎、丝瓜络(炒)各 3 g, 旋复花、代赭石、土炒乌药、牛膝、当归、香橼、盐橘核、盐知母、盐黄柏、延胡索各 9 g, 牡丹皮、大腹皮 4.5 g, 生牡蛎、萆薢各 12 g, 沙苑子(盐水炒)、白蒺藜(盐水炒)各 6 g。

【功效主治】 柔肝和化, 达络止痛。治痛经。证见因气血不和致月经先后无定期, 痛发颇剧, 脉左关为盛大而弦, 左微滑, 舌苔白腻。

【应用方法】 水煎服。

13. 醒化汤

【方药组成】 土炒当归 3 g, 茯苓皮、鸡内金、土炒白芍、炒秫米、生牡蛎(布包先煎)、乌药各 9 g, 法半夏 6 g, 生石决明 15 g, 黄连(吴茱萸 0.6 g 泡水炒)、大腹皮各 4.5 g, 干藕节 5 枚, 橘核、益元散(布包)各 12 g。

【功效主治】 平肝醒化, 调气止痛。治痛经。证见因血分为湿热所阻, 每患痛经, 兼周身疲疲, 脾为湿困, 兼为肝乘, 晨起作泻, 纳物不香, 左关脉极盛大, 右滑而濡, 六脉皆数。

【应用方法】 水煎服。

14. 生石决明汤

【方药组成】 生龙骨、萆薢各 12 g, 生牡蛎、赤小豆各 18 g, 血余炭、乌药、盐知母、盐黄柏、蒲黄炭、芡实各 9 g, 生石决明、鲜茅根、藕(带节须)各 30 g, 柴胡 0.9 g, 旋复花、代赭石各 6 g, 炒丹皮 3 g, 犀黄丸 1.2 g(分吞)。

【功效主治】 潜阳固摄, 泄热止血。治崩中。证见崩漏不止, 脉弦滑。

【应用方法】 水煎服。

15. 理脾和肝汤

【方药组成】 当归、生地黄各 12 g, 川芎、赤芍、延胡索、艾炭各 6 g, 桑寄生 15 g, 炒五灵脂、血余炭、炒栀子、阿胶珠、生藕节各 9 g, 甘草 3 g。

【功效主治】 调理脾经, 兼和肝气。治崩漏。证见经水不常, 往往一二月淋漓不断, 胁痛气短, 腰膝且疲, 体倦怠, 胃纳板顿, 食后发恶, 脉弦不匀。

【应用方法】 水煎服。

16. 鲜茅根汤

【方药组成】 鲜茅根、藕各 30 g, 旋复花、代赭石、知母、橘核、牛膝、血余炭各 9 g, 炒牡丹皮、桃仁、杏仁、苏子各 6 g, 鸡血藤、赤小豆各 15 g, 通草 3 g, 滑石 12 g。

【功效主治】 柔肝降逆, 导血归经。治倒经。证见经停 2 月, 渐致逆经呕血, 舌苔白腻, 脉象滑数兼弦。

【应用方法】 水煎服。

17. 鸡冠花汤

【方药组成】 生牡蛎、藕、生海蛤各 30 g, 茯苓皮 15 g, 炒知母、盐黄柏、旋复花、代赭石、炒豆芽、炒稻芽、红鸡冠花、白鸡冠花各 9 g, 芡实、萆薢、滑石块、炒秫米、泽泻、盐橘核、车前子(布包)各 12 g, 石决明 24 g。

【功效主治】 清热利湿, 固涩止带。治带下。证见带下颇多, 色黄, 头目不清爽, 纳谷不香, 脉象滑数。

18. 苓皮汤

【方药组成】 茯苓皮、竹茹、炒秫米、萆薢各 12 g, 盐水炒杜仲、盐水炒菟丝子、法半夏、盐知母、盐黄柏、滑石块、牛膝各 9 g, 盐橘核 15 g, 旋复花、代赭石各 6 g, 吴茱萸 3 g, 大腹皮 4.5 g, 木香 2.4 g, 藕 30 g。

【功效主治】 渗化除湿止带。治带下。证见腰部痠楚, 牵及少腹, 带下颇多, 舌苔白腻, 脉象滑数。

【应用方法】 水煎服。

19. 青竹茹汤

【方药组成】 生牡蛎、茯苓皮、知母、黄柏各 9 g, 旋复花、代赭石、莲子心各 6 g, 大腹皮 4.5 g, 清

半夏、厚朴、炒枳壳、丝瓜络各 3 g, 桑寄生 15 g, 青竹茹 24 g, 藕 30 g。

【功效主治】 清热和胃, 降逆止呕。治恶阻。证见妊娠两月, 食入即逆, 两胁满闷, 舌苔白腻, 脉滑实数大。

【应用方法】 水煎服。

20. 银菊汤

【方药组成】 生石膏、全瓜蒌各 24 g, 龙胆草、僵蚕各 6 g, 焦栀子、地骨皮、菊花、知母各 9 g, 桑枝、金银花、桑叶各 12 g, 竹茹 15 g, 薄荷、旋复花、代赭石各 4.5 g, 鲜芦根 30 g, 鲜荷叶 1 个。

【功效主治】 辛凉解表, 清里泄热。治妊娠外感。证见妊娠 7 个月, 寒热头痛, 周身不适, 口渴喜饮, 大便秘, 脉滑实而数。

【应用方法】 水煎服。

21. 藿香汤

【方药组成】 藿香梗、乌药、知母、橘核、炒香谷芽、炒香稻芽各 9 g, 青竹茹、生牡蛎各 12 g, 旋复花、代赭石、大腹皮、厚朴、炒枳壳各 4.5 g, 荷梗 15 g。

【功效主治】 疏肝理气, 和脾止痛。治脘腹痛。证见妊娠九月, 脘腹疼痛, 舌苔厚腻, 脉弦滑而实, 两关并盛。

【应用方法】 水煎服。

22. 寄生忍冬花汤

【方药组成】 生牡蛎、白芍、乌药、苏子霜、桃仁、杏仁、知母、黄柏各 9 g, 旋复花、代赭石各 6 g, 丝瓜络、厚朴、炒枳壳各 3 g, 龙胆草炭 4.5 g, 桑寄生 18 g, 忍冬花 15 g, 藕 30 g。

【功效主治】 清热宣化, 除湿止痛。治妊娠腹痛。证见停经三月余, 已呈孕象, 湿热素盛, 经络气机之郁阻, 院腹作痛, 咳嗽振动皆不适, 脉弦滑而数。

【应用方法】 水煎服。

23. 芡实汤

【方药组成】 生牡蛎、鲜石斛、芡实(盐水炒)各 12 g, 地骨皮、黄连、知母、茯苓皮、玉竹、车前子、乌药、泽泻、炒秫米、黄柏、竹茹各 9 g, 大腹皮、厚朴各 3 g, 生石膏 15 g, 鲜西瓜皮 30 g。

【功效主治】 清热利水, 滋胃止泻。治滑泻。证见妊娠五月, 滑泻月余未愈, 口渴思凉, 舌赤, 脉滑数, 右关较盛。

【应用方法】 水煎服。

24. 清胎汤

【方药组成】 生牡蛎 15 g, 鲜芦根、藕各 30 g, 莲子心、菟丝子(盐水炒)各 6 g, 盐知母、盐黄柏、生龙齿、盐芡实、血余炭、蒲黄炭、火麻仁各 9 g, 竹茹、草薢各 12 g, 桑寄生, 瓜蒌各 24 g, 盐砂仁、丝瓜络各 3 g。

【功效主治】 滋肾安胎, 清热利湿。治胎漏。证见漏下血色黑, 周身乏力, 食后呕逆, 脉滑实。

【应用方法】 水煎服。

25. 山药汤

【方药组成】 生牡蛎、芡实、盐橘核、血余炭、禾鲁衣豆、山药、草薢、茯苓皮、炒秫米、莲子心、炒谷芽、炒稻芽各 9 g, 土炒乌药 4.5 g, 炒木香 18 g, 干藕节 3 枚。

【功效主治】 调气化湿, 兼滋肾经。治流产。证见流产后经血不已, 腹痛, 纳食不香, 脉弦滑, 左关较大。

【应用方法】 水煎服。

26. 杏黄汤

【方药组成】 石决明、青竹茹、全瓜蒌各 18 g, 苦杏仁、炒葶苈子、盐知母、板蓝根、乌药、地榆炭、盐黄柏各 9 g, 天竺黄、代赭石各 6 g, 桑寄生 15 g, 旋复花、大腹皮、老苏梗各 4.5 g, 荷叶 1 个。

【功效主治】 清热化痰, 降气止咳。治妊娠咳嗽。证见妊娠后咳嗽, 甚至呕逆, 喉间作痒, 至夜尤甚, 痰多不易出, 脉弦滑数, 舌苔白腻。

【应用方法】 水煎服。

27. 莲心通淋汤

【方药组成】 莲子心、龙胆草、篇蓄、车前子各 6 g, 瞿麦、牛膝、竹叶卷心、知母、黄柏、焦栀子、生牡蛎各 9 g, 滑石 12 g, 甘草梢 3 g, 生石决明 24 g, 犀黄丸(分吞)1.5 g。

【功效主治】 清热利湿, 利水通淋。治子淋。证见妊娠 2 月小便频数作痛, 脉滑大而弦盛于两关。

【应用方法】 水煎服。

28. 山甲汤

【方药组成】 生山甲、旋复花、代赭石、王不留行、鸡血藤、菊花、知母各 9 g, 莲子心 4.5 g, 当归、焦

梔子各 6 g,鲜芦根、藕各 30 g,薄荷、川芎、白芷各 3 g,白蒺藜 12 g,桑寄生 18 g,鲜荷叶 1 个。

【功效主治】 清热散邪,通经止痛。治恶露。产后二十余日,重见恶露,兼因风邪外束,头部作痛,乳汁下少,脉象沉缓。

【应用方法】 水煎服。

29. 延胡索汤

【方药组成】 鸡血藤 15 g,乌药、全当归、川楝子、延胡索、牛膝各 9 g,旋复花、大腹皮各 4.5 g,川芎、桃仁各 3 g,橘核 12 g,黄酒 100 mL。

【功效主治】 调和气血,通经止痛。治儿枕痛。证见产后腹痛拒按,两胁作痛,脉弦涩不和。

【应用方法】 水煎服。

蒲辅周

蒲辅周(1888—1975),四川梓潼人。世医出身,自幼聪颖好学,15岁即继承家学,学成后悬壶乡里,后执业于成都,1956年初调至北京,任中国中医研究院内科主任,副院长,并兼任国家科委中医专题委员会委员,中华医学会常务理事;曾任中国人民政治协商会议第三、四届常务委员,第四届全国人大代表,中国农工民主党中央委员等职。

蒲老认为,凡大医者,应明医理,识脉证,得其术。他说:“俗事日繁,亦必抽闲读书,心君所主,动息有常,余数十年,心中总时刻存一虚字。”《内经》、《难经》、《伤寒》、《金匱》等经典作为基本研读,《外台》、《千金》及各家著述则为参考之学,熟读深思,以求鲜明。他谦虚谨慎,尊重同行,治学严谨,博采众长,学而不厌,诲人不倦。在中医界有崇高的威望,被尊为—代宗师。

1. 艾附丸

【方药组成】 艾叶、四制香附各等份。

【功效主治】 暖宫散寒,疏肝理气。治痛经。证见经期腹痛,月经不调。

【应用方法】 共为细末,红糖熬膏为丸,每服 9 g,开水送下。

2. 当归艾叶汤

【方药组成】 当归 30 g,生艾叶 15 g,红糖 60 g。

【功效主治】 温经散寒,行血止痛。治痛经。证见经行腹痛,下腹凉,手足不温。

【应用方法】 加水煎熬取 300 ml,分 3 次温服,每月于经期服。

3. 茺蔚老姜汤

【方药组成】 茺蔚子(益母草代亦可)30 g,煨老生姜 30 g,红糖 60 g。

【功效主治】 活血止痛。治痛经。证见经行腹痛。

【应用方法】 水煎 300 ml,分 3 次热服。

4. 地骨皮汤

【方药组成】 鲜地骨皮 120 g(纱布包,干品用 30 g)瘦猪肉 120 g。

【功效主治】 凉血止血。治崩漏。

【应用方法】 慢火炖,少加盐,喝汤吃肉。

5. 固冲止血汤

【方药组成】 党参、熟地黄各 30 g,杜仲、续断各 9 g,鹿角霜 21 g,炮姜炭、十灰散(另包)各 3 g。

【功效主治】 调和冲任,益气止血。治崩漏。证见月经量多,色红,夹有血块,伴有轻度浮肿,舌淡苔薄白腻,脉沉细涩无力。

【应用方法】 水煎服。

6. 生石决明汤

【方药组成】 生龙骨 12 g,生牡蛎、赤小豆各 18 g,血余炭、乌药、盐知母、盐黄柏、蒲黄炭、芡实各 9 g,生石决明、鲜茅根、藕(带节须)各 30 g,柴胡 0.9 g,草薢 12 g,旋复花、代赭石各 6 g,炒丹皮 3 g,犀黄丸(分吞)1.2 g。

【功效主治】 潜阳固摄,泄热止血。治崩中。证见崩漏不止,脉仍弦滑。

【应用方法】 水煎服。

7. 益母八珍汤

【方药组成】 红参、炒白术、茯苓、益母草、生地黄各 9 g,炙甘草、当归、白芍、续断、茜草、香附各 6 g,川芎 3 g,乌贼骨 15 g。

【功效主治】 益气养血,调经止漏。治崩漏。证见腰痛,月经淋漓不尽,面色萎黄,精神不振,口唇干燥,消化不良,经常泄泻,头痛,睡眠欠佳,舌苔中心黄腻,脉沉弦。

【应用方法】 水煎服。

钱伯煊

钱伯煊(1896~1986),中医研究员,我国著名的中医妇科学家。出身于中医世家,幼承家训,16岁即从苏杭名医曹融甫学医,20岁满师后又随父习外科二年,四十年代闻名江浙。1953年积极筹办苏州市中医院,1955年奉调中国中医研究院。

钱氏从事中医临床、科研、教学近70年,精通内、外、妇科,尤长于妇科,对中医妇科学的建设贡献卓著。主要著作有《妇科常用中药》、《妇科常用方剂》、《脉诊浅论》、《钱伯煊妇科医案》等。

1. 补虚调经汤

【方药组成】 党参、白术各6g,山药、扁豆、白芍、枸杞子、当归各9g,炒谷芽12g,炙甘草、木香、陈皮各3g,大枣3枚。

【功效主治】 补气养血,兼调冲任。用于气血不足,冲任失调所致月经先期。证见头晕纳差,舌淡苔黄腻,脉细弦。

【应用方法】 水煎服。

2. 琥珀调经汤

【方药组成】 人参、白术各6g,生地黄、狗脊、续断、阿胶、车前子各12g,白芍9g,炙甘草、艾叶、小茴香各3g,琥珀末(冲服)1.5g。

【功效主治】 补气阴,强冲任,兼通膀胱气化。用于气阴两虚,冲任不固,膀胱气化失宣所致月经先期。证见月经先期,色黑量少,神倦腰痛,时觉口干,大便秘结,舌苔微剥,中黄边白,脉沉细而弱。

【应用方法】 水煎服。

3. 疏肝调经饮

【方药组成】 熟地黄、当归、续断、鸡血藤各12g,肉桂3g,赤芍、白芍、桃仁各9g,制香附、川芎、生蒲黄各6g。

【功效主治】 疏肝益肾,温经化瘀。用于肝气逆,肾阳虚,寒瘀凝滞所致月经后期。证见月经后期,量少色黯,经期少腹寒痛,头晕,耳鸣,少寐,舌苔薄白,边有齿痕,脉象沉细。

【应用方法】 水煎服。

4. 健脾补肾通经汤

【方药组成】 党参、茯苓、山药、白芍、昆布、旋复花(包)各12g,生地黄、贯众各15g,佛手各6g,生牡蛎30g。

【功效主治】 健脾疏肝益肾,佐以化瘀止血。用于脾气弱,肝气逆,肾阴虚所致月经先后无定期。证见月经量多,色黑红夹有白带,且有血块,经期少腹胀痛,带多,色黄气秽,大便下结,舌苔薄黄腻,中剥边尖刺,脉象细软。

【应用方法】 水煎服。另:如经行量多,早晚各加服三七末1.5g,开水送下。

5. 固冲止崩汤

【方药组成】 炙黄芪、赤石脂、禹余粮、生牡蛎各15g,人参、炙甘草各6g,白芍9g,生地黄、阿胶各12g,升麻、紫河车粉(冲服)各3g。

【功效主治】 补气养阴,固摄冲任。用于由于素体肾气虚弱,又复经期劳力伤气,遂致崩漏不止,血去过多,气阴更耗。证见头晕心悸,面色苍白,心烦自汗,纳差口渴,腰痠疲乏,舌苔淡黄腻,脉象细数。

【应用方法】 水煎服。

6. 补血健脾止崩汤

【方药组成】 柴胡、牡丹皮、黄芩各6g,生龙骨、生牡蛎各15g,党参、茯苓各12g,薄荷3g,麦门冬、白芍、白术各9g。

【功效主治】 疏肝清热,健脾宁心。用于心脾两虚,藏统失司,肝气郁滞所致崩漏。证见阴道出血量多,色黯,少腹胀痛,心悸乏力,面浮肢肿,口渴不欲饮,大便偏平,舌苔薄白腻,脉象沉细。

【应用方法】 水煎服。

7. 补虚通经汤

【方药组成】 茯苓、山药、当归、焦山楂、炒麦芽、神曲、续断、桑寄生各12g,制香附、川芎各6g,赤芍、白芍、牛膝各9g。

【功效主治】 补肝益肾,理气调经。用于先天肾虚,又劳倦伤脾,不能运化水谷而生精微,于是营血不足,无以下注于冲脉,冲为血海,血海空虚,而致经闭。证见少腹寒痛,白带量多气味腥秽,舌苔淡黄腻,脉细软尺弱。

【应用方法】 水煎服。

8. 疏肝调经汤

【方药组成】 当归、赤芍、制香附、川楝子、泽兰、牛膝各 9 g, 木香、木瓜、乌药各 6 g, 丹参、覆盆子各 12 g。

【功效主治】 养血疏肝调经。用于血虚肝旺, 冲任失调所致闭经。证见全身作胀, 心烦易怒, 小腹胀滞, 腰痠, 舌苔薄白, 脉左沉软, 右沉细滑。

【应用方法】 水煎服。

9. 散寒止痛汤

【方药组成】 当归、木瓜、赤芍、白芍各 9 g, 肉桂、吴茱萸各 3 g, 川芎 4.5 g, 桑寄生 15 g, 乌药、青皮、陈皮、制半夏、木香各 6 g。

【功效主治】 温经散寒, 调和肝胃。用于寒凝气滞, 肝胃不和所致痛经。证见痛经, 月经周期尚准, 量多少不等, 经前即下腹疼痛, 腕部亦痛, 腹冷喜按, 舌苔薄白, 脉象细滑。

【应用方法】 水煎服。

10. 归经汤

【方药组成】 生地黄、白芍、制香附、党参、白术、茯苓各 9 g, 枳壳、牡丹皮、泽兰、生牛膝各 6 g, 益母草 12 g, 荆芥炭 4.5 g。

【功效主治】 平肝凉血, 引血归经。用于肝火上逆, 血热妄行而致经行吐衄。证见经行量多, 色正常, 经期腹痛, 并常有鼻衄, 衄血多时, 经血即减少, 经后感头痛, 全身疲软, 心中烦热, 少腹胀滞, 腰痛, 纳食尚可, 二便正常, 舌苔薄白, 脉细弦。

【应用方法】 水煎服。

11. 养血平肝汤

【方药组成】 生地黄、合欢皮、鸡血藤各 12 g, 川芎 3 g, 远志、郁金、制香附各 6 g, 白芍、白薇、牡丹皮各 9 g。

【功效主治】 养血平肝, 调气解郁。用于血虚肝郁, 阳气逆乱所致经行昏厥。证见经期期间, 少腹作痛, 突然昏倒, 冷汗淋漓, 月经量不多, 色黄, 经期情绪不定, 急躁易哭, 纳差少寐, 大便干结, 舌质淡苔黄腻, 脉象沉迟。

【应用方法】 水煎服。

12. 参术止泻汤

【方药组成】 党参 15 g, 白术、茯苓、菟丝子、山

药各 12 g, 炙甘草、木香各 6 g, 补骨脂 9 g, 砂仁壳、艾叶各 3 g。

【功效主治】 以温补脾肾为主, 疏肝调气为辅。用于脾肾阳虚, 肝气横逆, 每值经期肝藏血少, 肝失疏泄, 脾失健运, 遂致阳气不振而致的泄泻。证见每值经行, 大便泄泻, 日有数次, 腹部作胀, 肠鸣, 暖气, 腹痛腰痠, 舌苔薄白腻, 脉象沉细。

【应用方法】 水煎服。

13. 补胎止漏汤

【方药组成】 黄芪 15 g, 升麻 3 g, 白术、山药、菟丝子各 9 g, 木香、五味子各 6 g, 桑螵蛸、生杜仲、续断各 12 g。

【功效主治】 补中益气, 疏肝强肾。用于中气不足, 肝失条达, 肾阴又虚, 故而所致的胎漏。证见妊娠数月后腰痛, 腹痛下坠, 白带较多, 阴道出血, 量不多, 大便溏薄, 舌苔薄白腻, 脉象弦数。

【应用方法】 水煎服。

14. 参寄汤

【方药组成】 党参、茯苓、山药、续断各 12 g, 白术、麦门冬各 9 g, 陈皮、苏梗各 6 g, 桑寄生 15 g, 大枣 4 枚。

【功效主治】 调肝脾, 益心肾。用于肝气逆, 脾气弱, 心肾又虚所致的胎漏。证见妊娠数月, 腹痛腰痠, 胸闷心慌, 阴道少量出血, 带多色黄, 时有泛恶, 寐差便艰, 舌苔白腻, 脉象沉细。

【应用方法】 水煎服。

15. 健脾消肿汤

【方药组成】 党参、木香、黄芩炭、五加皮各 6 g, 白术 9 g, 炙甘草、陈皮、砂仁各 3 g, 桑寄生、连皮苓各 12 g。

【功效主治】 益气健脾, 佐以化湿。用于脾弱积湿, 气失运行所致的妊娠水肿, 临床可见妊娠数月, 下肢浮肿, 神疲乏力, 食后脘胀, 二便正常, 稍劳腰痛, 舌苔薄白, 脉沉滑。

【应用方法】 水煎服。

16. 决明止痢汤

【方药组成】 桑叶、菊花、钩藤、黄芩、夏枯草各 6 g, 白芍、当归各 9 g, 石决明 15 g。

【功效主治】 平肝熄风。用于治疗肝阳亢越, 内风蠢动所致先兆子痫。此症往往在妊娠八、九月

时期,发生头痛头晕,眼花,口渴喜饮,肢肿,夜寐多梦,大便干结,舌苔黄腻,脉象弦滑。

【应用方法】 水煎服。

17. 补气养阴汤

【方药组成】 生黄芪、生龙齿、生牡蛎各 15 g,当归、白芍、沙苑子、枸杞子各 9 g,浮小麦 12 g,大枣 4 枚,荆芥炭 6 g。

【功效主治】 补气养阴,以制亢阳。用于产后气阴两伤,虚阳上亢所致头痛。证见产后头痛,以夜间为甚,口干不欲饮,自汗,但不发热,无泛恶呕吐,恶露未尽,量不多,舌苔薄黄,脉沉细数。

【应用方法】 水煎服。

18. 通癃汤

【方药组成】 熟地黄、车前子(包)各 12 g,当归、白芍、白薇、茯神、茯苓、泽泻各 9 g,川芎 3 g,灯芯草 1.8 g,生龙齿、生牡蛎各 30 g。

【功效主治】 养血平肝,熄风潜阳,通利膀胱。用于产后血虚肝旺,风阳内动,膀胱气化不利所致癃闭。证见产后小便点滴而出或无尿,烦躁不宁,手足微搐,口角微抽,腹胀拒按,头汗甚多,不思饮食,舌苔中光边黄腻,脉象细数。

【方药组成】 水煎服。另:肉桂末、沉香末各 1.2 g,琥珀末 2.4 g,三味相和分三包,四小时服一包。

19. 温通汤

【方药组成】 当归、白术、茯苓各 9 g,柴胡、川芎各 4.5 g,制香附 6 g,小茴香、陈皮、炙甘草各 3 g。

【功效主治】 疏利三焦,温通膀胱。用于三焦气化失宣,水道不利所致产后癃闭。证见产后小便不利,腹胀腰痛,大便干结,眠差,舌苔白腻,脉象细弦。

【应用方法】 水煎服。

20. 芪桑止痛汤

【方药组成】 生黄芪、桑枝各 15 g,防风 4.5 g,白术、赤芍、木瓜、当归各 9 g,桂枝、生姜、威灵仙各 6 g,熟地黄、续断各 12 g,大枣 4 枚,乳香、炙甘草各 3 g。

【功效主治】 补气养血,祛风和络,兼调营卫。用于产后气血两虚,风邪乘虚袭络所全身关节疼痛。证见恶寒身热,头部胀痛,遍体疼痛,两腿屈伸不利,

多汗,失眠,舌苔薄白,脉沉细数。

【应用方法】 水煎服。

21. 补虚散寒汤

【功效主治】 当归、狗脊、桑寄生、益母草、茯苓各 12 g,青皮、陈皮、艾叶、制香附各 6 g,旋复花(包)、牛膝各 9 g。

【功效主治】 疏肝益肾,温经散寒。用于肝郁肾虚,寒气凝滞所致不孕症。伴见月经后期,平素腰腹寒痛,经前乳房作胀,舌淡黄腻,脉象沉细。

【应用方法】 水煎服。

22. 疏肝种子汤

【方药组成】 制香附、木香、陈皮各 6 g,甘草 3 g,白术 9 g,茯苓、党参、续断、沙苑子各 12 g。

【功效主治】 疏肝、健脾、益肾。用于肝失条达,脾肾又虚所致不孕证。伴见月经不调,经行腰腹疼痛,白带时下,月经量少色暗红,舌苔黄腻,脉象细弦。

【应用方法】 水煎服。

23. 疏肝化湿汤

【方药组成】 茯苓、山药、续断、薏苡仁、椿根皮、贯众各 12 g,桑寄生 15 g,制香附、乌药、柴胡、木香各 6 g,黄柏 3 g。

【功效主治】 疏肝益肾,清化湿热。用于肝郁肾虚,湿热下注所致不孕证。伴见月经周期正常,量中等,少腹胀痛,腰痠乏力,白带时下,夜寐多梦,心烦易怒,舌苔淡黄腻,脉细滑数。

【应用方法】 水煎服。

24. 养血调气汤

【方药组成】 熟地黄、鸡血藤各 15 g,当归 12 g,川芎 3 g,川楝子、赤芍、白芍、桃仁各 9 g,制香附、乌药、莪术各 6 g。

【功效主治】 养血调气,活血化瘀。用于血虚气滞,瘀血停积所致不孕证。伴见月经后期,量少,色黯红有血块,经期少腹胀痛颇剧,胀甚于痛,腰痛,经前乳胀,舌淡苔黄腻,脉细。

【应用方法】 水煎服。

25. 健脾消症汤

【方药组成】 白术 9 g,太子参、山药、沙苑子、女贞子、海藻、昆布、续断、阿胶珠、乌贼骨各 12 g,生

牡蛎 15 g。

【功效主治】 健脾益肾,理气软坚。用于脾肾两虚,痰气凝结之症瘕。伴见月经先期,量多色红,有大血块,腹痛腰痛,神疲乏力,夜寐不安,小溲夜频,白带量多,舌苔薄黄有刺,脉象细软。

【应用方法】 水煎服。

26. 柴牡汤

【方药组成】 柴胡、甘草、木香、乌药各 6 g,小茴香 3 g,牡蛎 15 g,茯苓、续断各 12 g,白术 9 g。

【功效主治】 疏肝、和脾、益肾。用于肝郁气滞,脾肾两虚所致瘕聚(盆腔炎),伴见腰痠,少腹胀坠且痛,带多,大便稀,日数次,舌苔薄黄,舌边尖红,脉象细软。

【应用方法】 水煎服。

邹云翔

邹云翔(1896~1988),江苏无锡人。1954 年在南京参与创办江苏省中医院,嗣任南京中医学院领导职务。在临床实践中博采众学,对内、妇、儿科有着丰富的临床经验和较高的理论造诣。特别对中医肾的生理功能、肾炎的病因、治疗和预防等方面有其独特见解,极为重视用中医理论指导临床实践,强调治病必求其本,必须有整体观念。重视气候的变化,精神情志,饮食起居,婚姻、胎产和服用药物等情况,对疾病的发生、发展和转归的密切关系。临症中,善用问诊,重视舌诊和脉诊,讲究医病医心,相辅相成。

在立方遣药方面,善用以补配消,以塞配通,以温配清,以降配升,以敛配散等法。

编著有《中医肾病疗法》、《中医验方交流集》和《中医验方交流集续编》等书,为中医事业做出了贡献。

1. 疏和汤

【方药组成】 柴胡 1.5 g,夏枯草 4.5 g,炒白芍、炒扁豆、炒党参、桑寄生、嫩桑枝、覆盆子、煅瓦楞子(杵)、南沙参、茯苓、炒秫米(包煎)各 9 g,炒山药、干荷叶各 12 g,法半夏 3 g。

【功效主治】 疏肝和胃,养血固冲。治血崩(功能性子宫出血)。证见经行提前,量多如崩,不时偏

头作痛,胃纳不佳,少眠,苔薄,脉细弦,右部兼滑。

【应用方法】 水煎服。

2. 二十止带汤

【方药组成】 紫河车、白蒺藜、白芍、肉苁蓉、阿胶(烔化冲入)、绿萼梅各 9 g,党参 18 g,龙眼肉、制首乌、生地黄、菊花、沙参、石斛、二至丸(包煎)各 12 g,珍珠母、黑脂麻各 15 g,黄连 0.6 g,炒黄芩、炙甘草各 3 g,鸡子黄 1 个(冲入)。

【功效主治】 补宗气,养阴血,柔肝木,佐以润燥。治带下。证见带下如崩,色白或淡黄,无臭,伴见头晕,心悸,少眠,便难,五、六日 1 次,面部不时升火色红,舌绛,脉细弦。

【应用方法】 水煎服。

3. 芝参止呕汤

【方药组成】 炒党参 12 g,炒白术、炒山药、炒白芍、龙眼肉、茯苓、炒谷芽、炒麦芽各 9 g,法半夏 4.5 g,荷叶蒂 3 个,鲜生姜 2 片,黑大枣 5 枚(切开),黑芝麻拌炒苍术 24 g。

【功效主治】 平肝降逆,健脾止呕。治妊娠恶阻。证见妊娠后恶心,呕吐痰涎,食少纳呆,头昏痛,乏力,舌淡白,脉弦大。

【应用方法】 水煎服。

4. 寄生汤

【方药组成】 防风 4.5 g,枳壳 2.4 g,当归、党参、荷叶蒂、续断各 9 g,白芍、桑寄生各 12 g,白术 6 g,干姜 1.5 g,黑大枣 5 枚(切开),甘草 3 g。

【功效主治】 补脾益气,养血调营。治胎漏(先兆流产)。证见妊娠二月,因负重登楼或跌仆闪挫,腹痛阵作,腰痛难忍,舌苔正常,脉细滑。

【应用方法】 水煎服。

5. 止滑汤

【方药组成】 党参、白术、当归身、枸杞子、炒白芍、桑寄生、茯神各 9 g,阿胶(烔化冲入)6 g,陈艾炭 2.4 g,苏梗 1.8 g,鲜生姜 1 片,黑大枣 5 个(切开)。

【功效主治】 补气血,养肝肾,和胃安胎。治滑胎(习惯性流产)。证见曾滑胎多次,妊娠两月后,少腹坠胀,阴道见红,腰府痠痛,头昏,泛恶欲吐,舌苔薄白,脉象滑大而数。

【应用方法】 水煎服。

6. 萼欢汤

【方药组成】 绿萼梅 3 g(后下),合欢皮 30 g,柴胡 2.4 g,磁石(先煎)、沙参各 12 g,龙骨(先煎)、牡蛎(先煎)、珍珠母(先煎)各 24 g,刺蒺藜,贝母(杵)、炒冬瓜子各 9 g,夏枯草、木瓜、山药各 4.5 g,乌梅肉 0.9 g 石斛 15 g。

【功效主治】 舒肝醒脾,安神化痰。治肝痹。证见腹膨如怀子,右腹部有症块,惊悸少寐,神情抑郁,盗汗,头痛头晕,渴饮纳少,暖气,渡频,经来量多,一月两潮,舌红苔光,脉来弦细而数。

【应用方法】 水煎服。另:绿萼梅 6 g,代茶服用。

7. 舒郁汤

【方药组成】 合欢皮 30 g,绿萼梅(后下)、炒当归、炒白芍、陈艾炭各 3 g,柴胡、制苍术各 0.9 g,龙骨(先煎)、牡蛎(先煎)、贝母(杵)、党参、浮小麦各 15 g,夏枯草、竹沥半夏各 6 g,茯苓、干荷叶各 9 g,熟枣仁 4.5 g(杵)、黑大枣 5 枚(切开)、阿胶珠 5 g。

【功效主治】 疏肝解郁,宁心健脾。治大脑皮质疲劳,绝经期综合征。证见经前烦躁不寐,经来量多如崩,色鲜红,头痛昏聩,心慌不宁,筋骨痠痛,常咳,纳少,大便多溏,苔色淡白,脉细弦而颈。

【应用方法】 水煎服。

朱小南

朱小南(1901~1974)原名鹤鸣。江苏南通人,幼时在南通乡间私塾读书十年,后随乃父南山公习医,刻苦勤奋,悉心钻研,二十岁即在沪应诊,统治内、外、妇、儿,中年专长妇科。于 1936 年协助南山先生创办新中国医学院,先任副院长,后继任院长兼妇科教授。主张治病务求其本,以调脏腑之气为重,而调肝尤为首要。认为妇人病多隐微,必须详问细察,诊断确切,则用药无不中鹄。

1. 三地汤

【方药组成】 生地黄、熟地黄、地骨皮、枸杞子、丹参、玄参、阿胶、女贞子、黄芪、杜仲各 9 g,白芍、白术、青蒿各 6 g。

【功效主治】 养阴清虚热。治月经先期。证见

近一年来经行超早,量多色淡,胸闷心宕,腰痠肢楚,精神疲乏,面色萎黄不华,颧部稍有淡红,舌红苔微黄,脉虚而数。

【应用方法】 水煎服。

2. 固肾调经汤

【方药组成】 当归、白术、陈皮各 6 g,制香附、杜仲、熟地黄、狗脊、巴戟天、续断各 9 g,枳壳 4.5 g。

【功效主治】 固肾理气,调经养血。治月经后期。证见婚后二年未育,身体素虚,经事常二月一转,瘀下颇多,头眩腰痠,肢软神弱,兼有白带,舌淡苔薄白,脉沉细。

【应用方法】 水煎服。

3. 定期汤

【方药组成】 当归、制香附、合欢皮、丹参、巴戟天、秦艽各 9 g,川芎、枳壳各 4.5 g,白芍、郁金、焦白术、汉防己各 6 g。

【功效主治】 理气解郁,扶脾养血。治月经先后无定期(肝郁脾虚,气血不调型)。证见经期先后无定,或迟 10 日而行,行则量少即止,隔 10 日又复行,胸闷腹胀,纳谷不香,周身骨节痠楚,苔薄白,脉虚细而弦。

【应用方法】 水煎服。

4. 清热调经汤

【方药组成】 生地黄、地骨皮各 12 g,蒲黄炒阿胶、仙鹤草、荆芥炭、盐水炒黄柏、青蒿、旱莲草各 9 g,赤芍、牡丹皮、白术、茯苓各 6 g。

【功效主治】 调经清热(经期内用)。治月经过多(冲任伏热型)。证见二月前经水初转,每次经量颇多,甚则口鼻亦流出鲜血,内热心烦,急躁易怒,舌苔薄黄,脉滑数。

【应用方法】 水煎服。

5. 开闭汤

【方药组成】 棉花根 30 g,菟蔚子、黑大豆、仙鹤草各 12 g,香附、鸡血藤膏各 6 g,甘草 3 g。

【功效主治】 健脾养血。治闭经(脾虚型)。证见经水已停半年余,面目虚肿,精神疲惫,小渡频数,有时不能自制,四肢有麻木感,小腹未感重胀,时欲瞌睡,苔薄白,脉虚缓。

【应用方法】 水煎服。

6. 调经止痛方

【方药组成】 (1)经期前有预兆时服:制香附、乌药、焦山楂各 9 g,郁金、当归、白芍、延胡索、川楝子、乳香、没药、苏梗各 6 g,煨木香 4.5 g。

(2)经期中服:白术、陈皮、当归、黄柏各 6 g,茯苓、黄芪、檉白皮、乌贼骨、仙鹤草各 9 g,薏苡仁、黑地榆各 12 g。

【功效主治】 经期前采用疏肝和胃法,经期中采用健脾束带法。治经行腹痛(肝郁脾虚,带脉不固型)。证见经来腹痛,痛势逐年加剧,经来提早,临经前先有预兆,出现精神不舒,胸闷胁胀,食欲不振,腰痠带下等症,经来时有吐泻交作,有时痛极引起手足抽搐,昏厥不醒,经量尚正常,平素多白带,苔薄白,脉细弦。

【应用方法】 水煎服。

7. 缓带汤

【方药组成】 当归、郁金、焦白术、延胡索、紫苏梗各 6 g,白芍、制香附、乌药、巴戟天各 9 g,炙甘草 3 g,枳壳 4.5 g。

【功效主治】 疏气滞,缓带脉。治痛经。证见 14 岁初潮即感经来腹痛,且痛至经净,月经超早,量多,临经期预感胸闷腰痠,小腹坠胀,绕腰一周紧张感,舌苔薄白,脉细弦。

【应用方法】 水煎服。

8. 固崩汤

【方药组成】 党参、焦白术、熟地黄、茯苓、牛角腮、杜仲、远志、陈阿胶、炒贯众、乌贼骨各 9 g,五味子 4.5 g。

【功效主治】 填补肝肾,塞流固本。治崩漏。(肝肾亏虚,固摄无权)。证见面色萎黄,两目虚肿如卧蚕,唇色淡白,时常眼前发暗,头晕腰痠,精力不支,时崩时漏,下部流血,已无阻拦,苔薄白,脉细软。

【应用方法】 水煎服。

9. 制火汤

【方药组成】 党参、生地黄、白芍、山茱萸、女贞子、盐水炒黄柏、蒲黄炭各 9 g,当归、焦白术、青蒿、陈皮各 6 g,熟大黄炭各 3 g。

【功效主治】 壮水制火。治崩漏(阴虚火旺型)。证见婚后经期偏早,连绵日久方停,逐渐形成崩漏,头眩心虚,腰痠肢楚,内热口燥,颧红目肿,苔

黄腻,脉芤而略数。

【应用方法】 水煎服。

10. 降逆汤

【方药组成】 旱莲草 12 g,牛膝、焦栀子、黄芩、焦山楂炭、丹参各 9 g,柴胡 3 g,鲜地黄 24 g,炒当归、炒赤芍各 6 g,茅根 15 g。

【功效主治】 清肝泻热,引血下行。治逆经(肾虚肝热,迫血妄行)。证见周期性鼻衄血八年余,经水二年未来,头晕腰痠带下,急躁易怒,苔薄黄,脉弦数。

【应用方法】 水煎服。

11. 胡藤汤

【方药组成】 柴胡、杜枝、苏梗各 4.5 g,当归、茯苓、制香附、乌药、鸡内金、合欢皮各 9 g,白芍、白术、郁金各 6 g,钩藤 12 g(后下),甘草 2.4 g。

【功效主治】 疏肝解郁,健脾清热。治经来两手掌背起泡发痒(肝木郁结,湿热内蕴)。证见经来除腹部胀痛外,两手掌背起泡发痒,经净后即退,已 10 月余,伴经前胸闷胁胀,纳谷不香,腰痠神疲,苔薄黄,脉虚弦。

【应用方法】 水煎服。

12. 补中汤

【方药组成】 炙升麻 2.4 g,党参、黄芪、制香附、茯苓、巴戟肉、杜仲、续断各 9 g,当归、焦白术、陈皮各 6 g,煨木香 4.5 g。

【功效主治】 补中益气,固肾健脾。治经行便溏(中气不足,肾虚脾弱)。证见身体素弱,纳呆,时常腰痠无力,头晕目眩,经行量少色淡,行经期内,时有便意,日泻 2~3 次以上,经净后即恢复正常,持续数年。

【应用方法】 水煎服。

13. 艾附汤

【方药组成】 艾叶、紫苏梗、藿香梗、郁金、炒白术、煨木香、橘叶、橘核、延胡索各 6 g,制香附、川楝子、茯苓各 9 g,炮姜、砂仁(后下)各 2.4 g。

【功效主治】 疏肝健脾,理气温中。治经来吐泻。证见初潮即伴痛经,经前有头眩胸闷,纳呆神疲,乳部作胀,小腹冷感,苔薄白,脉虚弦。

【应用方法】 水煎服。

14. 甘松香汤

【方药组成】 甘松香 3 g, 生地黄、石斛、制首乌、制香附、炒枣仁、合欢皮、枸杞子、穆豆衣、青蒿各 9 g, 白芍 6 g。

【功效主治】 养血消遥兼清内热。治经行心烦(肝木郁结, 阴虚火动型)。证见经期尚准, 惟经来时胸襟不宽, 夜寐不安, 心烦易激动, 头晕胸闷纳呆, 舌质绛, 苔薄黄, 脉细数。

【应用方法】 水煎服。

15. 四皮消肿汤

【方药组成】 淡附子、炒枳壳各 4.5 g, 黄芪皮 12 g, 茯苓皮、合欢皮、当归、制香附、焦白术、路路通、山药各 9 g, 陈皮 6 g。

【功效主治】 温肾健脾, 疏肝渗湿。治经来遍身浮肿(脾肾阳虚, 肝郁气滞型)。证见月经偏后, 经色紫黑, 量少不爽, 平素怕冷, 经前乳胀腰痠, 神疲纳呆, 经来时遍身浮肿, 至经净后数日内逐渐消退。而色白晄白, 小便混浊, 苔薄白, 脉沉弱而弦。

【应用方法】 水煎服。

16. 固元汤

【方药组成】 炙升麻 2.4 g, 党参、焦白术、当归、陈皮各 6 g, 山茱萸、山药、菟丝子、益智仁、覆盆子、桑螵蛸各 9 g, 五味子 4.5 g。

【功效主治】 温补脾胃, 升提举陷。治经行瘦颊(脾肾气虚, 下元不固)。证见临经时小便太频, 时时欲解, 尿色清彻, 有时不能自禁, 冬季夜尿 5~8 次, 伴见胸腹闷胀, 纳呆, 舌淡苔薄白, 脉沉缓。

【应用方法】 水煎服。

17. 润肺汤

【方药组成】 党参、熟地黄、香附、巴戟肉、茯苓、炒乌药、金果榄各 9 g, 当归、玄参、白芍、麦门冬各 6 g, 川芎 4.5 g, 木蝴蝶 1 g。

【功效主治】 滋润肺阴, 疏肝固肾。治临经音哑(肾亏肝郁, 肺阴不足型)。证见经水超早, 经量不多色淡, 经来时声音低哑, 经净后恢复声响, 小腹胀而痛, 腰痠尤甚, 咽干口燥, 小便频数, 平素精神不舒, 头晕目花, 面色萎黄, 头发枯干, 乳部萎缩, 舌淡苔少, 脉沉弱而弦。

【应用方法】 水煎服。

18. 金橘消胀汤

【方药组成】 焦白术、陈皮、白芍、紫苏梗、郁金、橘叶、橘核各 6 g, 茯苓皮、制香附、合欢皮、路路通各 9 g, 炒枳壳 4.5 g。

【功效主治】 疏肝解郁, 导滞和胃。治经前乳胀。证见婚后未孕, 经前乳胀, 有时有结块, 胸闷胁痛, 纳谷不香, 苔薄黄, 脉细弦。一般于行经 1~2 日后, 以上诸症消失, 而于下次行经前 3~4 日又告发作, 月月如此, 已成规律。

【应用方法】 水煎服。经前始感乳胀时服用, 服至行经第 1 天为止。

19. 焦白术汤

【方药组成】 焦白术、茯苓、菟丝子、盐水炒黄柏、鸡冠花、莲子肉、白槿花、墓头回各 9 g, 蛇床子、栲白皮各 12 g, 青蒿 6 g。

【功效主治】 补脾肾, 清湿热。治黄白带下(脾虚肾亏, 湿热内蕴)。证见经水偏早, 常有黄白色带下, 连绵不断, 腰痠神疲, 渐至带下增多, 质粘, 色黄白, 有腥味, 纳呆, 舌淡苔薄白, 脉细濡而稍数。

【应用方法】 水煎服。

20. 赤带汤

【方药组成】 香附炭、合欢皮、黄柏、土茯苓、侧柏炭、乌贼骨各 9 g, 生地黄、地榆炭各 12 g, 白芷炭 3 g, 焦白术、陈皮各 6 g。

【功效主治】 疏肝清热, 养血束带。治赤带(肝经郁热, 任带两脉虚弱型)。证见月经偏早, 时有淡红色粘稠带下, 并有头目眩晕, 腰痠肢楚, 胸胁闷胀, 精神不舒, 面色萎黄, 眼泡稍有虚肿, 纳呆, 夜寐不安, 舌淡苔微黄, 脉细弦。

【应用方法】 水煎服。

21. 黑带汤

【方药组成】 生地黄、仙鹤草各 12 g, 女贞子、黄芪、黄柏炭、知母、青蒿、地榆炭、牛角腮(先煎)、炒贯仲各 9 g, 白芍 6 g。

【功效主治】 滋水清火。治黑带(肾水虚乏, 不能制火, 虚火蒸熬, 积血枯涸而成黑带)。证见经惯于超先, 经量颇多, 经停后带下连绵, 黄白带下中夹有黑色, 气味腥臭, 腰痠肢软, 面色不华, 心烦失眠, 舌淡少苔, 脉虚细而数。

【应用方法】 水煎服。

22. 白崩汤

【方药组成】 狗脊、巴戟天、杜仲、续断、山茱萸、白石脂(包)、焦白术、金樱子、菟丝子、盐水炒黄柏各 9 g, 柴胡 3 g。

【功效主治】 补涩燥湿。治白崩(脾虚肾亏, 湿淫内蕴)。证见阴道流出白色粘液, 如米泔状, 久而不止, 不能自禁, 形容消瘦, 面色憔悴, 头眩腰痠, 落发神倦, 胸宇不宽, 舌淡苔薄黄, 脉虚细而稍带数。

【应用方法】 水煎服。

23. 鹿角霜汤

【方药组成】 鹿角霜、当归、熟地黄、山茱萸、淫羊藿、菟丝子、杜仲、金樱子各 9 g, 附子、陈皮、紫河车各 6 g, 肉桂 2.4 g。

【功效主治】 温肾暖宫, 填补冲任。治锦丝带(肾气亏损, 冲任虚寒型)。证见婚后未孕, 经期偏后, 平时畏寒, 精神疲倦, 在经净后第二旬间, 常有锦丝带出现(可用手纸揩出细长如银丝, 晶莹而透明, 长度自寸余至尺长, 具韧性可拉长而不折断), 伴腰部痠楚不堪, 小腹虚冷甚则隐痛, 性欲淡漠, 舌淡苔薄白, 脉沉细。

【应用方法】 水煎服。症状好转后宜常服金匱肾气丸, 徐徐改善。

24. 宽中汤

【方药组成】 鲜地黄、灶心土(包)各 12 g、黄芩、姜竹茹、藕节炭各 9 g, 焦白术、陈皮、紫苏梗各 6 g、砂仁(后下)4.5 g, 左金丸(包)3 g。

【功效主治】 宽胸健脾, 降逆止血。治妊娠恶阻, 脾虚胃热, 呕吐伤络。证见平时胃气素弱, 食欲不振, 怀孕 70 余日, 头目晕眩, 恶闻食气, 胸闷气逆, 恶心呕吐 30 余日, 甚则呕出鲜血, 性情急躁, 苔薄黄, 脉滑数。

【应用方法】 水煎服。恶阻呕吐剧烈者, 每服药亦呕, 影响疗效, 须注意二点, 当能见效: 第一, 服药前, 可先饮生姜汁数滴, 或先用生姜和薄粥汤煮滚, 稍温后饮用, 再行服药; 胃热者可先饮少许冷饮, 然后服药。第二, 服药不宜一次服用, 当分数次, 若能下咽后不吐, 稍等片刻, 再行服药。

25. 地黄钩藤汤

【方药组成】 生地黄、山茱萸、杜仲、续断、女贞子、焦白术、茯苓、黄芩、苎麻根各 9 g, 钩藤 12 g(后

下), 陈皮 6 g。

【功效主治】 固肾安胎, 平肝清热。治妊娠腹痛(肾亏肝旺型)。证见怀孕三月余, 时值盛夏, 内热头晕, 兼有腰痠腹痛, 小腹坠胀感。略有白带, 纳食不佳, 时有头痛, 面部常有升火, 小溲短热, 舌苔薄黄, 脉滑数。

【应用方法】 水煎服。

26. 加减阿胶汤

【方药组成】 当归、生地黄、白术、紫苏梗、黄芩各 6 g, 白芍、陈皮、焦栀子、炒阿胶、藕节炭各 9 g, 香附炭 3 g。

【功效主治】 健脾养血, 清热安胎。治胎漏(血虚热型)。证见二月前曾小产, 冲血甚多, 近日怀孕又见红三次, 色鲜红, 量不多, 头眩心烦, 内热口干, 胸闷不舒, 腰痠, 畏寒身热, 舌质绛, 苔薄黄, 脉细滑。

【应用方法】 水煎服。

27. 黄芪二术汤

【方药组成】 黄芪、生地黄、焦栀子、黄芩、汉防己、陈皮、茯苓、地骨皮各 9 g, 苍术、白术、炒枳壳各 4.5 g, 青蒿 6 g。

【功效主治】 健脾利湿, 束胎清热。治妊娠肿胀(脾虚湿热, 兼有内热型)。证见怀孕九个月后而目浮肿, 按臂上皮肤时按处成一凹穴, 久而不起, 胸闷气急, 饮食无味, 内热心烦, 小溲短少, 大便溏薄, 一日数次, 舌苔黄腻, 脉浮紧。

【应用方法】 水煎服。

28. 贝齿汤

【方药组成】 紫贝齿(先煎)24 g, 嫩钩藤 18 g(后下), 天麻 2.4 g, 黄芩、郁金、远志、炒枣仁、青蒿、茯苓皮各 9 g, 生地黄 12 g, 炒枳壳 4.5 g, 焦白术、陈皮各 6 g。

【功效主治】 养血平肝。治产痢(血虚火旺, 肝风上扰型)。证见产后 20 余日, 恶露未净, 胸闷头晕, 甚时突然闷冒不识人, 少顷自复, 舌质红, 苔薄黄, 脉细数。

【应用方法】 水煎服。

29. 养血汤

【方药组成】 当归、白芍、陈皮、香附各 6 g, 黄芪、熟地(砂仁 2.4 g 拌)、山茱萸、焦白术、茯苓、川楝子各 9 g, 川芎 4.5 g, 仙鹤草 12 g。

【功效主治】 养血健脾,佐以行气。治产后血虚腹痛。证见产后月余而腹痛,恶露未净,头晕腰痠,纳呆乏恶,面色萎黄,精神疲乏,舌淡少苔,脉虚细而弦。

【应用方法】 水煎服。

30. 疏解汤

【方药组成】 炒当归、秦艽、生地黄、郁金、茯苓各9g,炒川芎、荆芥、防风、桂枝、枳壳各4.5g,白术6g,荷叶一角。

【功效主治】 养血疏解。治产后风寒发热。证见新产十余日,不慎感受风寒致身热恶寒,汗出不解,头胀腰痠略有腹胀,肢节痠楚,恶露亦突然减少,舌苔薄白,脉虚浮。

【应用方法】 水煎服。

31. 润燥通便汤

【方药组成】 油当归、柏子仁、肉苁蓉、全瓜蒌、茯苓皮各9g,炒黑脂麻12g,制香附、焦白术、陈皮各6g,炒枳壳4.5g。

【功效主治】 养血润肠。治产后大便难(血枯肠燥型)。证见分娩时流血较多,分娩后数日间,饮食如常而大便不爽,排出困难,甚则三日不行,恶露不多,色较淡,腹部无膨胀感,头眩目花,面色萎黄,舌质淡而有薄苔,脉细涩。

【应用方法】 水煎服。

32. 充乳汤

【方药组成】 当归、焦白术、白芍、陈皮、郁金、路路通、通草各6g,黄芪、茯苓各9g,川芎、炒枳壳各4.5g。

【功效主治】 健脾益气,充养乳汁。治产后缺乳(气血虚亏,乳源不足)。证见产后乳水不足,面色萎黄,头晕目眩,精神疲乏,舌质淡,苔薄白,脉细软。

【应用方法】 水煎服。

33. 养血固表汤

【方药组成】 炒当归、黄芪、炒阿胶、枸杞子、浮小麦各9g,五味子、通草各4.5g,白术、白芍、陈皮各6g,糯稻根12g。

【功效主治】 养血固表。治产后自汗(新产伤血,阴虚阳越)。证见产后25日,恶露未净,自汗紫紫,睡不能安,乳水缺少,头眩神疲,舌质绛苔薄,脉虚细。

【应用方法】 水煎服。

34. 固肾汤

【方药组成】 当归、黄芪、熟地黄、远志肉、续断、枸杞子、白术、茯苓、杜仲各9g,川芎4.5g,白芍6g,金匱肾气丸12g,(包)。

【功效主治】 调补气血,固肾壮腰。治产后腰背痠痛。证见产后月余,恶露已净,腰背痠痛,腿膝无力,头晕目眩,小便清长,舌淡,苔薄白,脉细弱。

【应用方法】 水煎服。

35. 固托汤

【方药组成】 党参、黄芪、山药、焦白术、丹参、熟地黄各9g,白芍、陈皮各6g,升麻2.4g,五味子、炒枳壳各4.5g。

【功效主治】 扶正固脱。治阴挺下脱。证见产后阴挺已三个月,面色㿠白,腰痠膝软,舌淡多苔,脉虚弱。

【应用方法】 水煎服。

另配用熏洗方:黄柏、金银花、五倍子各9g,蛇床子、炒枳壳各12g。

36. 消吹汤

【方药组成】 升麻、肉桂各2.4g,黄芪、狗脊、巴戟天、菟丝子、覆盆子各9g,白芍、白术各6g,五味子、甘草梢各4.5g。

【功效主治】 固肾益气,升陷固托。治阴吹。证见白带较多,小便频数不舒,阴道里时时有矢气,面色㿠白,头眩腰痠,舌淡苔白,脉虚细。

【应用方法】 水煎服。

37. 甘麦安心汤

【方药组成】 炒枣仁、淮小麦、茯神、淡竹茹、焦栀子各9g,远志、当归、白芍、麦门冬、陈皮各6g,甘松香2.4g。

【功效主治】 养血滋阴。治脏躁(情志郁结,阴亏心虚)。证见经水迟早不一,因心中抑郁,复受惊吓以致夜寐不安,日间倦怠,时多呵欠,精神紧张,偶有声响则心悸惊慌,胃纳时好时坏,时有泛恶,喜怒无常,舌质红,苔薄黄,脉细弦。

【应用方法】 水煎服。

38. 阴痒汤

【方药组成】 山药、焦白术、生地黄、陈皮、茯

苓、黄柏、蛇床子、炒枳壳、杜仲、鸡冠花各 9 g, 金银花 12 g。

【功效主治】 健脾益血, 清热化湿。治阴痒(脾虚血少, 湿热内蕴型)。证见绝经已十余日, 阴部瘙痒, 带下连绵, 坐卧不安, 平素心烦头晕, 情绪急躁, 舌苔黄腻, 脉浮数。

【应用方法】 水煎服。

程门雪

程门雪(1902~1972)江西省婺源县人。是我国近代著名中医学家。1956 年任上海中医学院院长, 并被选为上海市人大代表, 以后又当选为第二届、第三届全国人大代表, 并担任上海市卫生局中医顾问、上海市中医学会主任委员等职。

程先生精研《内经》、《难经》, 深入《金匱》、《伤寒》之奥堂。曾编有《金匱讲义》, 后经修订, 辑为《金匱篇解》, 释义精辟, 深入浅出。并结合临床经验, 撰写成《伤寒论歌诀》及批注数种, 多有独特的见解。对明、清各家温热学说, 涉猎殆遍, 用药稳准, 应变敏捷, 为当时有数的温热名医, 曾对喻嘉言《温症朗照》、《尚论后篇》二书作过评注。他生平对叶天士学说致力最勤, 体会最深, 曾批注各种版本的《叶天士医案》, 对叶氏辨证和用药的规律阐明极多, 并充分运用于临床, 有得心应手之妙。对“异病同因”、“异因同病”及“复杂”多因的复杂病症, 能明辨证因, 洞悉症结, 从而制定攻补兼施、温凉同进、标本先后、主次逆从的各种治法。其处方, 能取精用简, 而又相互照顾, 组成“复方多法”的剂型。其用药, 以轻灵见长。较之前人更有新的发展。

1. 酒归汤

【方药组成】 酒洗全当归 9 g, 酒炒白芍 6 g, 醋炒柴胡、白芥子(炒研、酒浸包煎)各 3 g, 炒橘核 12 g, 炙荔枝核 5 枚, 炙枸橘 1 枚(打), 两头尖(酒浸包煎)4.5 g, 失笑散(包煎)9 g。

【功效主治】 养血疏肝, 行气止痛。治痛经。证见临经少腹弦痛已久, 经行色黑有块, 苔根腻, 脉弦细。

【应用方法】 水煎服。

2. 归芍汤

【方药组成】 全当归 12 g, 白芍、牡丹皮、制香附、制半夏、麦门冬各 9 g, 栀子、白芥子、炒川芎、郁金各 4.5 g, 醋炒柴胡、肉桂心各 3 g, 淡海藻、淡昆布各 15 g, 左金丸 2.1 g(包煎)。

【功效主治】 温血通经, 化痰开郁。治痛经。证见经行腹痛, 呕吐阵作, 乳间结核疼痛, 少腹胀满, 口干烦怒, 苔薄, 脉弦。

【应用方法】 水煎服。

3. 石英汤

【方药组成】 紫石英(打)、酒当归、桑寄生、炒杜仲、酒炒丝瓜络、麦门冬各 9 g, 肉桂心 1.5 g, 淡吴萸、川椒目各 2.4 g, 乌药 3 g, 酒炒白芍 6 g, 炒陈叶 4.5 g, 橘核 12 g。

【功效主治】 温经调冲止痛。治痛经。证见经事不调, 色淡不鲜, 腹痛, 腰膝痠楚, 苔薄, 脉弦缓。

【应用方法】 水煎服。

4. 通经汤

【方药组成】 生地、当归、丹参各 12 g, 川芎 3 g, 制香附、茺蔚子、泽兰叶各 9 g, 陈皮、橘叶、郁金各 4.5 g。

【功效主治】 活血化瘀, 理气调经。治经闭。证见经事不行已多月, 带下, 大便不爽, 苔薄, 脉濡滑。

【应用方法】 水煎服。

5. 止崩八炭汤

【方药组成】 炒党参 9 g, 炙黄芪 12 g, 炒白术 4.5 g, 炙甘草 2.4 g, 炙黑升麻 1.2 g, 生地炭 12 g, 蛤粉炒阿胶珠 9 g, 炮姜炭 1.5 g, 黄芩炭 4.5 g, 当归炭 4.5 g, 酒炒白芍 6 g, 藕节炭 4 枚, 陈棕炭 9 g, 大枣 4 枚。

【功效主治】 补中益气, 升阳举陷, 收涩止血。治崩漏。证见经事淋漓多日, 逐日见多, 腹胀隐痛, 腰痠。

【应用方法】 水煎服。

6. 化湿消带汤

【方药组成】 陈皮、炒苍白术各 3 g, 制半夏、大腹皮、萆薢各 4.5 g, 赤白茯苓各 9 g, 熟谷芽、炒薏仁各 12 g, 佩兰梗 6 g, 炒柴胡 1.5 g, 砂仁壳 2.4 g, 荷叶

边1圈。

【功效主治】 健脾化湿,和胃畅中,升清泄浊。治带下。证见头眩,纳少,胸闷,腹胀,带下甚多。

【应用方法】 水煎服。

7. 安胃止呕汤

【方药组成】 太子参、米炒白术、制半夏、炒竹茹、炒陈皮各4.5g,莲子肉(去心)、石斛、茯神、炒枣仁各9g,炙远志3g,姜黄连0.9g,炙乌梅1.2g,炒续断6g,桑寄生12g,砂仁壳2.4g。

【功效主治】 益气养阴,安胃止呕。治妊娠恶阻。证见妊娠呕吐频作,久而不已,纳食不香,夜寐不安,头晕,神疲乏力,形肉消瘦。

【应用方法】 水煎服。

8. 益气举胎汤

【方药组成】 炙黄芪、白术、白芍、杜仲各6g,抱茯神、炒枣仁、桑寄生各9g,制半夏、炒竹茹、米炒石斛、沙苑子各4.5g,淮小麦、黑料豆各12g,炒黄芩2.4g。

【功效主治】 益气养阴,调和肝脾,治妊娠腹痛坠。证见妊娠腹中痛坠,心悸倦怠,呕恶纳少。

【应用方法】 水煎服。

9. 除烦汤

【方药组成】 冬桑叶、菊花、玄参、抱茯神、炒枣仁、带心连翘各9g,薄荷炭2.4g,炙远志3g,淮小麦、焦蛤散(包煎)各12g,酒炒黄芩、竹叶心、嫩钩藤(后下)各4.5g,荷叶边1圈。

【功效主治】 清心肝,泄风热。治妊娠子烦。证见怀孕足月,项强头胀痛,舌弦边肿,尖红,脉弦。

【应用方法】 水煎服。

10. 养血祛风汤

【方药组成】 酒洗当归、川牛膝、炒续断、炒杜仲、酒炒丝瓜络各6g,酒炒白芍、陈皮、秦艽、酒炒木瓜各4.5g,龙眼肉3枚,独活3g,桑寄生9g。

【功效主治】 养血祛风,补肾通经。治产后头痛、腰痛。证见病起产后,头痛腰痛,年余未愈。

【应用方法】 水煎服。

章次公

章次公(1903~1959)名成之,江苏镇江人,早年攻读于上海中医专门学校,亲炙于丁甘仁、董颖甫诸先生。旋在沪上从事诊务,先后兼任上海中医专门学校、上海中医学院、上海中国医学院、苏州国医专科学校等执教,对培育中医人材,继往开来,作过许多贡献。

章师临床重在辨证,立法用药,不持门户之见,并善集各家学说之长,又参合现代医学之理论,其辨证明析幽微,用药机动灵活,而立案无空洞肤泛之词,用药剂量或轻或重,突出重点;对热性病很注意保护心力,增强抗病能力,对慢性杂病及妇女调经等方面富有独特的经验。

章师早年曾编著《药理学》四卷,其中大部分资料,已收入《中国药学大辞典》。又著成《诊余抄》一集及医学论著数十篇,部分曾发表于医学杂志。

对中西两种医学,曾提出“发皇古义,融会新知”的主张。1954年应召晋京,曾任中央卫生部中医顾问、中国医学科学院院务委员、北京医院中医科主任,并被推举为全国政协委员等。对中医学的发掘、提高及医疗保健事业贡献巨大。

1. 二萸汤

【方药组成】 吴茱萸4.5g,山茱萸、菟丝子、巴戟天、制香附、补骨脂、艾叶、乌药各9g,阿胶珠15g,炙甘草3g。

【功效主治】 温宫调经。治月经先期。证见经行先期而少腹胀,色淡如赤豆水,手足不温。

【应用方法】 水煎服。

2. 补肝脾汤

【方药组成】 当归、川芎各6g,阿胶、熟地黄、桑寄生、茯神各12g,党参、续断肉各9g,五味子4.5g,炮姜炭3g,震灵丹(分二次吞)6g。

【功效主治】 益气养血,补益肝脾。治月经先期。证见先期而量多,一来复,仍色鲜不净,面容与脉皆呈不足之象。

【应用方法】 水煎服。

3. 调经止血汤

【方药组成】 益母草、仙鹤草、苎麻根、桑寄生各 12 g, 生茜草 9 g, 熟地黄 15 g, 川芎 6 g, 红花 4.5 g, 乌贼骨(研末, 分 3 次吞) 18 g。

【功效主治】 止血调经, 补益肝肾。治月经先期。证见产后数年经先期, 淋漓半月, 其量多, 色或鲜或紫, 腹不痛而腰脊痠。

【应用方法】 水煎服。

4. 养血调经方

【方药组成】 熟地黄 18 g, 白芍、醋炒柴胡、泽兰、牡丹皮各 9 g, 当归 12 g, 川芎 6 g, 桂枝 4.5 g。

另立丸方如下:

虻虫(连头足翅)、牡鼠粪、五灵脂各 15 g, 藏红花 6 g, 原蚕沙 12 g, 虻虫(连头足翅) 9 g, 当归 30 g, 炙鳖甲、鸡血藤各 24 g。

【功效主治】 养血调经, 消瘀散结。治月经后期(内分泌失调型)。

【应用方法】 汤剂: 水煎服; 丸剂: 上药共研细末, 蜜泛为丸, 每服 4 g, 日二次。

5. 乌香汤

【方药组成】 乌药、制香附、海南片、薤白、五灵脂各 9 g, 川楝子、肉桂、佛手各 6 g, 吴茱萸 2.4 g, 半硫丸 4.5 g。

【功效主治】 温通经脉, 理气行滞。治月经后期。证见月经过期不至, 少腹隐痛, 得温则雷鸣。

【应用方法】 水煎服。

6. 旋桂汤

【方药组成】 吴茱萸、炮姜炭各 4.5 g, 乌药、生艾叶、姜半夏各 6 g, 肉桂、萆薢各 9 g, 旋复花(包) 12 g。

【功效主治】 散寒理气行经。治月经过少。证见经行量少, 腹胀, 兼泛清水。

【应用方法】 水煎服。

7. 活血通经汤

【方药组成】 当归 15 g, 土牛膝、牡丹皮、蓬莪术、丹参各 12 g, 川芎、制牵牛子、王不留行、抵当丸各 9 g。

【功效主治】 活血通经。治闭经。证见经闭年余, 形质不消瘦而丰腴。

【应用方法】 水煎服。

8. 牛膝调冲汤

【方药组成】 当归、狗脊、巴戟天、菟丝子、杜仲、续断各 9 g, 川芎 6 g, 牛膝 12 g, 肉桂末(分二次吞)、炮姜炭各 3 g, 吴茱萸、炙甘草各 4.5 g。

【功效主治】 益肝肾, 调冲任。治闭经。证见经事久闭, 色脉皆现虚象。

【应用方法】 水煎服。

9. 健脾通经汤

【方药组成】 黄芪皮、党参、生白术、木瓜、杏仁泥、白芍各 9 g, 茯苓、生熟薏苡仁、熟地黄(砂仁 2.4 g 拌)各 12 g, 黑大豆 18 g, 连皮生姜 2.4 g, 大枣 9 枚。

【功效主治】 补气健脾, 养血调经。治闭经。证见经停将及两月, 色脉皆现虚象, 经停后两足肿。

【应用方法】 水煎服。

10. 桃仁凝痛汤

【方药组成】 生麻黄 2.4 g, 旋复花(包)、牡丹皮、制香附、延胡索各 9 g, 六轴子 1.5 g, 甘草 3 g, 羌活、香甘松各 6 g, 桃仁泥 15 g。

【功效主治】 温经散寒, 解凝止痛。治痛经。证见经后凝痛, 在腹之右侧, 按之亦痛。

【应用方法】 水煎服。

11. 地仙汤

【方药组成】 熟地黄 18 g, 仙鹤草 15 g, 牛角腮炭、瞿麦、杜仲、罂粟壳各 9 g, 阿胶、苎麻根各 12 g, 震灵丹(分二次吞) 6 g。

【功效主治】 补气养血, 逐瘀止痛。治崩漏。证见行经淋漓旬日, 渐日量多大下, 每日清晨盗汗, 腹中隐痛。

【应用方法】 水煎服。

12. 温补汤

【方药组成】 炮附子 4.5 g, 党参、杜仲、生黄芪、生白术、牛膝各 9 g, 熟地黄 15 g, 砂仁、炙甘草各 3 g, 茯苓 12 g, 炮姜炭 2.4 g, 葫芦瓢 18 g, 肉桂末(分二次冲入) 1.2 g。

【功效主治】 补血生新, 温阳益气。治崩漏。证见大崩之后一身淡黄如蜡, 心动悸, 两足浮肿。

【应用方法】 水煎服。

13. 倒经汤

【方药组成】 泽兰叶、莪术、赤芍、王不留行、丹参、当归、陈皮各 9 g, 川芎 6 g, 粉甘草 3 g, 桃仁泥、大黄廑虫丸各 12 g。

【功效主治】 攻下破血, 降逆安冲。治经行吐衄。证见停经四月, 代偿于口鼻而出, 腹部胀痛, 色、脉皆无虚象。

【应用方法】 水煎服。

14. 养肝汤

【方药组成】 生熟地黄、柏子仁、桑麻丸(包)、制首乌各 12 g, 冬青子、早莲草、石斛各 9 g, 牛膝、麦门冬各 6 g, 牡蛎 30 g(先煎)。

【功效主治】 补肝阴, 滋肝阳。治经前诸症。证见月经将行, 口腔破溃, 易忿怒等。

【应用方法】 水煎服。

15. 柴苏汤

【方药组成】 醋柴胡、天麻、香甘松各 3 g, 白芍、延胡索、川楝子、旋复花(包)、香椽皮各 9 g, 川芎 4.5 g, 老苏梗、制香附各 6 g。

【功效主治】 疏肝理气。治经前期紧张症。证见经之将行, 身心不快, 头痛, 脘闷乳胀。

【应用方法】 水煎服。

16. 柏苓汤

【方药组成】 白芍 12 g, 檉白皮、草薢、泽泻、瞿麦、浙贝母各 9 g, 生侧柏叶、茯苓各 18 g, 甘草梢 4.5 g。

【功效主治】 清热利湿, 和营止痛。治带下。证见带下量大, 伴腹痛。

【应用方法】 水煎服。

17. 苓妙汤

【方药组成】 粉草薢、泽泻、冬葵子、瞿麦、白薇、芡实、篇蓄各 9 g, 茯苓、三妙丸、生地黄各 12 g。

另: 海金沙 9 g, 滑石 12 g, 二味同泡代茶。

【功效主治】 清利湿热, 养阴固带。治带下。带下色黄量多, 质粘, 无腥臭。

【应用方法】 水煎服。

18. 杏龙汤

【方药组成】 杏仁泥 24 g, 姜半夏、茯苓、佩兰、

旋复花(包)、沉香曲各 9 g, 陈皮、佛手各 6 g, 砂仁壳 4.5 g, 灶心土 30 g。

【功效主治】 疏气, 降逆, 镇吐。治妊娠恶阻。证见经停将及二月, 呕吐, 水谷均不得下十余日, 脉平。

【应用方法】 以灶心土煎汤代水煎药。

19. 乌龙汤

【方药组成】 乌梅肉 6 g, 灶心土 30 g(包)。

【功效主治】 健胃止呕。治妊娠恶阻。证见经停两月, 倦怠不堪, 色脉皆无病态, 时作呕恶。

【应用方法】 煎汤代茶。

20. 温胃汤

【方药组成】 姜半夏、薤白、沉香曲各 9 g, 炮姜炭、砂仁(后下)、白蔻仁(研分三次吞)各 3 g, 草拨、陈皮、佛手片各 6 g。

【功效主治】 温胃止呕。治妊娠恶阻。证见经二月不行, 孕象。唾白沫清水, 胸中闷窒。

【应用方法】 水煎服。

21. 安痛汤

【方药组成】 杜仲、狗脊、续断各 9 g, 桑寄生 12 g, 熟地黄 18 g, 升麻 2.4 g, 仙鹤草 15 g。

【功效主治】 调补肝肾, 安胎止痛。治妊娠腹痛。证见妊娠而见腹痛, 腰脊痠楚, 小溲短少。

【应用方法】 水煎服。

22. 异妊汤

【方药组成】 当归 18 g, 延胡索、牡鼠粪、炙乳香、炙没药各 9 g, 白芍、丹参各 15 g, 小茴香 2.4 g, 炮附子 6 g。

【功效主治】 行血逐瘀, 佐以温通, 治宫外孕。证见结婚多年, 未曾生育, 今停经二月, 少腹痛拒按。

【应用方法】 水煎服。

23. 柴柏汤

【方药组成】 柴胡、酒黄芩、黑荆芥各 6 g, 酒淋黑大豆 18 g, 白芍 12 g, 毕澄茄、白薇、草薢、浙贝母各 9 g, 甘草梢 4.5 g, 生侧柏叶(煎汤代水)30 g, 肉桂末(分二次吞)1.8 g。

【功效主治】 化浊消炎, 祛瘀散结。治产后发热。证见产后一周即有寒热, 多作于午后, 寒少热多, 下白物如浊涕。

【应用方法】 水煎服。

24. 愈麻汤

【方药组成】 当归、枸杞子、山茱萸、杜仲、狗脊各 9 g, 熟地黄 12 g, 黑大豆 24 g, 酒洗嫩桑枝 15 g。

【功效主治】 养血通络, 补肾强筋。治产后手足麻。

【应用方法】 水煎服。

25. 桂附温阳汤

【方药组成】 炮附子、干蟾皮各 4.5 g, 益智仁、巴戟天、车前子各 9 g, 生苍术 6 g, 肉桂、五味子各 3 g, 北细辛 1.5 g。

【功效主治】 温阳强心, 健脾利湿。治产后心悸, 引起一身悉肿。

【应用方法】 水煎服。

26. 玄参通便汤

【方药组成】 玄参、麦门冬、冬青子、知母、绿豆衣各 9 g, 生地黄 15 g, 桑椹子、何首乌各 12 g。

【功效主治】 育阴润肠。治产后大便难。证见产后大便难, 口唇燥裂, 舌红。

【应用方法】 水煎服。

27. 固卫汤

【方药组成】 生黄芪、白芍、党参、山茱萸、补骨脂、煨益智仁、白术各 9 g, 桂枝(后下) 4.5 g, 升麻 2.4 g, 炙甘草 3 g, 生姜 2 片, 红枣 7 枚。

【功效主治】 补气固卫。治产后自汗。证见恶寒甚而自汗, 便溏, 舌淡脉弱。

【应用方法】 水煎服。

28. 归芍止痛汤

【方药组成】 当归、白芍、秦艽、狗脊、桑寄生、攘荛稀草各 9 g, 防己、原蚕沙(包)各 12 g, 羌活、独活各 4.5 g, 细辛 3 g。

【功效主治】 祛风养血。治产后身痛。证见遍体疼痛, 肢端麻木。

【应用方法】 水煎服。

李聪甫

李聪甫(1905~), 湖北省黄梅县人。中医研究员。幼承母训, 13 岁学习中医药, 随后从师于石椿山先生。1925 年始独立开业行医, 长于内、妇、儿科。

业医六十余年, 悉心研究中医理论在临床中的应用规律, 学验俱丰, 早在四十年代, 既著有《麻疹专论》, 后又著有《中医生理学之研究》、《脾胃论注释》、《李聪甫医论》、《李聪甫医案》、《金元四大医家学术思想之研究》等, 为中医界深入研究金元四大医学流派的学术思想, 提供了富有价值的参考资料。

解放后, 曾任湖南省立中医院院长、湖南省中医进修学校校长、湖南省中医药研究所所长、湖南中医学院副院长等职, 两次被聘为中央卫生部医学科学委员会委员, 被选为中华全国中医学会常务理事、名誉理事, 湖南省中医学会会长、名誉会长、顾问组长等职。

1. 芪胶汤

【方药组成】 生黄芪 16 g, 生地黄(酒炒) 12 g, 白芍(醋炒)、当归、酸枣仁、阿胶、龙眼肉各 10 g, 山茱萸、蒲黄炭各 7 g, 炙甘草 3 g。

【功效主治】 滋肝养营, 凉血摄任。治月经不调。证见经行如崩, 身发寒战, 头晕目眩, 怔忡心烦, 面目浮肿, 耳内作痛, 呈忧面容, 口渴舌干, 小溲黄赤, 舌质红苔白, 脉象弦数。

【应用方法】 水煎服。

2. 参归汤

【方药组成】 黄芪(酒炒)、党参、茯苓、当归各 10 g, 白术、制香附各 5 g, 白芍(酒炒)、乌贼骨、续断各 7 g, 肉桂 2 g, 柴胡、木香、炙甘草各 3 g。

【功效主治】 疏肝达郁, 运脾通经。治闭经。证见经停数月, 午后小腹剧痛, 腰屈不伸, 双手揉腹, 阵痛时下流白物, 唇淡纳减, 肌肉消瘦, 脉沉弦且劲, 舌上光剥。

【应用方法】 水煎服。

3. 龟板汤

【方药组成】 龟板(盐水制) 13 g, 生地黄(酒

炒)、全当归、白芍(酒炒)各 10 g,乌贼骨、续断(酒炒)、牡丹皮各 7 g,荆芥穗(炒炭)5 g,木香 2 g,肉桂 1 g,柴胡、川芎、炙甘草各 3 g。

【功效主治】 养血通经,濡肝达郁,温经散寒。治血瘀。证见月经停止,少腹肿块痛胀拒按,阴道常流黄水不净,怕冷潮热,盗汗失眠,怔忡纳呆,两颧潮红,状似癆损。触诊少腹隐痛有块,约大如卵,赤白带下,肌肉瘦削,脉虚弦而数,舌光无苔。

【应用方法】 水煎服。

4. 参芪四物汤

【方药组成】 生地黄(酒炒)、酸枣仁、当归、炙黄芪、肉苁蓉各 10 g,茯神、白芍(酒炒)、党参各 7 g,地骨皮、牡丹皮、白术、川芎各 5 g,柴胡、远志、炙甘草各 3 g。

【功效主治】 舒肝养血,健脾益气。治干血癆。证见月经渐少,后则仅出微量黑水,午后恶寒发热,两颧潮红,头晕目眩,怔忡惊烦,口干盗汗,肌肤甲错,少气不足以息,形体虚羸,脉弦细而数,舌质淡红。

【应用方法】 水煎服。

5. 肝脾双补汤

【方药组成】 生黄芪 13 g,党参、当归、炒枣仁、阿胶各 10 g,炒白术、茯神、续断、山茱萸各 7 g,荆芥炭 5 g,陈皮、炙甘草、炙远志各 3 g。

【功效主治】 补益肝脾,固崩止血。治血崩。证见素体虚弱,骤然血崩不止,唇甲俱白,目合神昏,额汗如珠,手足逆冷,脉濡,舌淡。

【应用方法】 水煎服。

6. 化瘀温经汤

【方药组成】 龟板(盐水制)、当归(酒润)、白芍(酒炒)、火麻仁、赤茯苓各 10 g,乌贼骨、川楝子(盐水炒)各 7 g,牡丹皮、制香附各 5 g,五灵脂(醋炒)、延胡索、木香各 3 g,肉桂 2 g。

【功效主治】 和血化瘀,宣湿温经。治带下。证见阴道频流浊液,小腹偏左痛牵引小腹,手不可近,小便灼热赤涩,大便燥结,舌苔两边淡黄,中间一线无苔,脉弦革。

【应用方法】 水煎服。

7. 扶正和胃汤

【方药组成】 炙黄芪、党参、当归、茯神、姜竹

茹、菟丝子(酒拌蒸)各 7 g,白术、酒白芍、半夏、陈皮、续断各 5 g,炙甘草 3 g。

【功效主治】 益气养血,和胃安胎。治妊娠恶阻。证见月经两月未行,头昏目眩,怔忡失眠,嘈杂腹胀,食入作呕,背恶寒,手心热,两颧潮红,日多唾沫,体质消瘦,精神倦怠,少气不足以息,舌淡红,脉滑数无力。

【应用方法】 水煎服。

8. 理气化湿汤

【方药组成】 党参、白术、大腹皮、杏仁各 7 g,生黄芪、茯苓、当归、续断(酒炒)各 10 g,陈皮、桑白皮(酒炒)、紫苏、厚朴各 5 g,木香 3 g。

【功效主治】 益气消肿,调气安胎。治妊娠肿胀。证见妊娠以后,头昏心悸,腹胀纳差,胸满气短,遍身浮肿,小溲短涩,便溏不畅,气下坠,腰重痛,色不荣面,困乏无力,胎动不安,舌质淡,脉滑数无力。

【应用方法】 水煎服。

9. 加味失笑散

【方药组成】 当归、益母草、苏木各 10 g,生蒲黄、五灵脂(炒)、牡丹皮、牛膝、川芎各 5 g,桃仁 3 g,肉桂 1 g,炙甘草 2 g。

【功效主治】 行血逐瘀。治胞衣不下。证见产后胞衣不下,小腹胀大坚硬拒按,阴户如有物堵塞,臭秽难闻,咳息低弱,面色苍白,舌质干,苔薄白,脉濡缓。

【应用方法】 为粗散,水煎服。

10. 加味失笑汤

【方药组成】 当归 10 g,川芎、山楂炭各 3 g,五灵脂(炒)、延胡索、生蒲黄、牡丹皮、桃仁、制香附各 5 g,清童便(冲)150 ml。

【功效主治】 和血化瘀。治产后腹痛。证见产后数日,腹痛时轻时重,忽有气从小腹上冲膈上,疼痛异常,口噤,齿关有声,四肢逆冷,舌苔色黑如煤,脉沉伏而结。

【应用方法】 水煎服。

11. 加减地黄汤

【方药组成】 熟地黄 10 g,山药、肉苁蓉、当归各 7 g,山茱萸、茯苓、白芍各 5 g,牡丹皮、麦门冬、贝母、炙紫菀、炙甘草各 3 g,五味子 1 g。

【功效主治】 滋阴养血,止咳润肠。治产后发

热。证见产后三日,忽然发热恶寒,汗出口渴,咳嗽上气,大便闭结,舌干苔白,脉濡数。

【应用方法】 水煎服。

12. 黄芪钩藤汤

【方药组成】 生黄芪 16 g,当归、钩藤、白芍、秦艽、白蒺藜、牛膝、麦门冬、鲜竹茹各 10 g,百合、嫩桑枝各 13 g,木瓜 7 g。

【功效主治】 益气养血,活络舒筋。治产后中风。证见临产流血过多,产后突然恶寒发热,头额甚痛,呕吐,大汗出,搐搦痉厥,半身不遂,目合口噤,而垢颧红,神识不清,二便失禁,苔薄白滑,中覆淡黄,脉右微左涩。

【应用方法】 水煎服。

13. 当归麦门冬汤

【方药组成】 当归、肉苁蓉、火麻仁、地骨皮各 10 g,川芎、炙甘草、人参各 3 g,茯苓、麦门冬各 6 g,桃仁、陈皮各 5 g,白蜜糖(分冲)30 g,五味子 1 g。

【功效主治】 养阴增液,益血润肠。治产后便秘。证见产后汗出不止,大便秘结,潮热心悸,精神困倦,食欲锐减,舌质深红,脉虚濡无力。

【应用方法】 水煎服。

14. 瓜蒌胡桃汤

【方药组成】 瓜蒌仁、枇杷叶各 7 g,茯苓 9 g,杏仁、贝母、紫菀、炙冬花各 5 g,制百部、桔梗各 3 g,紫苏子 2 g,胡桃肉 10 g,生姜(蜜炙)1 片。

【功效主治】 清肃肺气,宣化痰热。治产后哮喘。证见胎前感冒咳嗽,未经治疗,咳遗产后,遂至上气哮喘,喉鸣牵锯,寒热往来,自汗口渴,小溲赤热,舌质淡红,脉浮数无力。

【应用方法】 水煎服。

15. 当归汤

【方药组成】 当归 30 g,川芎 15 g,生地黄、苏木、牡丹皮各 10 g,生蒲黄 6 g,青荷叶 20 g。

【功效主治】 和血逐瘀。治产后狂躁。证见分娩后一日,忽然高热,面赤目直,脱衣揭被,狂躁妄言,时欲起床奔走,口渴不欲多饮,恶露未尽,腹中作痛,溲清便秘,汗出,舌质暗赤,脉沉弦细数。

【应用方法】 水煎服。

16. 石决明汤

【方药组成】 生石决明(先煎)13 g,白蒺藜、茺蔚子、鲜竹茹各 10 g,秦艽、白芍、旋复花各 7 g,黄芩、牡丹皮、防风、陈皮各 5 g,薄荷叶 3 g,青荷蒂 3 个。

【功效主治】 清肝养血,祛风止痛。治产后头痛。证见产后二十余日,寒热交作,头痛甚剧,项脊强痛,牙痛唇焦,呕吐便秘,苔薄白,脉虚弦数。

【应用方法】 水煎服。

高仲山

高仲山(1907~1986)名崧。吉林省吉林市人。世医出身,幼承庭训,多得家学真传。为深造国学,于 1926 年考入上海中国医学院。打下了较为深厚的医学基础。1931 年赴黑龙江,执业于哈尔滨市。医之余暇,潜心岐黄,深研《内经》、《难经》、《伤寒》、《本草》,深入奥堂,阐微悟旨,内、妇杂病,皆所擅长。以其饱学多识而被中医界公推为会长。为弘扬中国医学,曾于 1937 年创办《汉医学研究通讯》月刊,1938 年举办哈尔滨汉医学讲习会。1955 年任黑龙江省祖国医药研究所所长,1959 年创办黑龙江中医学院,任副院长。曾任黑龙江省人大常委、政协常委、中国民主同盟黑龙江省委常委,中华全国中医学会理事,黑龙江省中医学会副理事长,教授,曾被誉为黑龙江省四大名医之首。

高仲山治学严谨,精研博采,崇尚实践,对仲景学说最为服膺,但不拘泥盲从。每以实践证之,抉择取舍。尝曰:《内经》虽为医学理法之源,详阐医门主理,取法自然,为后世之垂训,开医理之先河,但却少载医方,不足实用。仲景承先启后,俾使后学有所准绳。唐宋元明,均出医杰济世,温病理法方药,均阐前人所未发,载前人所未备,可补仲景之不足,故主张恭行实践,活用经方时方,自拟理法,撰《新律》以济世活人。

1. 壮水调经汤

【方药组成】 沙参、女贞子、生谷芽各 20 g,石斛、麦门冬、生地黄、天花粉各 15 g,牡丹皮、白菊花各 15 g,生甘草 5 g,甘蔗(去皮)50 g。

【功效主治】 养阴清火,凉血调经。用于月经

先期、火旺血热,内热口干。

【应用方法】 甘蔗榨汁入药,加水适量煎服。
(无甘蔗可加蔗糖 10 g)。

2. 女贞调经汤

【方药组成】 女贞子 20 g,生地黄、麦门冬、石斛、龙眼肉各 15 g,人参、旱莲草各 10 g,橘红 5 g。

【功效主治】 滋阴养血,清热调经。用于月经先期,甚或一月数见,淋漓日久,血虚火旺,入暮潮热。

【应用方法】 水煎服。

3. 育阴调肝汤

【方药组成】 生地黄、天门冬、麦门冬、地骨皮各 15 g,当归、白芍、香附、牡丹皮、青蒿、阿胶各 10 g,川芎、柴胡、黄柏各 5 g。

【功效主治】 育阴潜阳,条达肝气。用于月经先期,少腹作痛,内热口干,气郁不舒。

【应用方法】 水煎服。

4. 行气温通汤

【方药组成】 当归、丹参、香附、乌药各 10 g,艾叶、小茴香、木香、砂仁、陈皮、半夏各 5 g。

【功效主治】 行气温通止痛。用于气滞寒凝之月经后期、胸膈胀痛。

【应用方法】 水煎服。

5. 丹参通经汤

【方药组成】 当归、丹参、香附、制半夏各 10 g,半蒴茄、青皮、陈皮、乌药、砂仁各 5 g,瓦楞子 15 g。

【功效主治】 养血调气,通经止痛。用于气机阻滞,血行不畅,月经愆期,少腹作痛。

【应用方法】 水煎服。

6. 理气调经汤

【方药组成】 赤芍 15 g,当归、丹参、羌活各 10 g,红花、陈皮、砂仁、延胡索各 5 g。

【功效主治】 理气行瘀调经。用于瘀血凝结,月经延后或三月、或五月,少腹或胀或痛。

【应用方法】 水煎服。

7. 牡蛎女贞汤

【方药组成】 生牡蛎、女贞子各 20 g,麦门冬、石斛、杜仲、龙眼肉各 15 g,白人参 10 g,红人参、陈

皮各 5 g。

【功效主治】 益气养阴,补虚调经。用于气津不足,经阻不行,心悸内热,头眩肢疲,少腹不胀痛者。

【应用方法】 水煎服。

8. 黄芪止崩汤

【方药组成】 黄芪 20 g,熟地黄 15 g,人参、当归、白芍、阿胶各 10 g,陈皮、甘草各 5 g,大枣 3 枚。

【功效主治】 益气养血,固崩止漏。用于气虚不摄,暴崩淋漓,心悸头晕欲厥。

【应用方法】 水煎服。

9. 参麦固冲汤

【方药组成】 生地黄、女贞子、石斛、杜仲各 15 g,人参、麦门冬、阿胶、白薇、旱莲草、梔子各 10 g,龙眼肉 20 g,陈皮 5 g。

【功效主治】 滋阴清热,养血固冲。用于崩漏淋漓日久,心悸怔忡,口干头眩,腰痛肢疲等。

【应用方法】 水煎服。

10. 参芪固经汤

【方药组成】 人参、女贞子各 20 g,黄芪、生地黄、麦门冬、杜仲各 15 g,阿胶、旱莲草各 10 g,陈皮、甘草各 5 g,大枣 5 枚。

【功效主治】 益气养血,固崩止漏。用于久崩久漏,心悸气短,面色萎黄,口唇苍白,舌淡,脉细弱无力。

【应用方法】 水煎服。

11. 银杏宣带汤

【方药组成】 白菊花、茯苓、燕窝根、甘草各 10 g,黑豆、石斛各 15 g,沙参、女贞子、冬瓜仁各 20 g,白果 10 枚。

【功效主治】 清肝化湿。用于肝阳挟湿热灼阴,带脉不宣之白带时下。

【应用方法】 水煎服。

12. 苍术异功汤

【方药组成】 人参、茯苓、白术、川芎、白芍、陈皮、苍术各 10 g,荆芥穗、甘草各 5 g,大枣 3 枚。

【功效主治】 调达肝气,健脾化湿。用于肝郁脾虚,积湿浸带,白带时下。

【应用方法】 水煎服。

13. 山药祛湿汤

【方药组成】 山药、石斛、麦门冬、芡实、女贞子、黑豆各 15 g, 车前子 10 g, 炒黄柏 5 g, 白果 10 枚。

【功效主治】 清任火, 下湿热。用于任脉蕴火, 挟湿热灼阴, 带脉不固之黄带时下。

【应用方法】 水煎服。

14. 补血清肝汤

【方药组成】 生地黄、黑豆各 15 g, 当归、白芍、阿胶、茯苓、麦门冬、麦门冬各 10 g, 炒黄柏、陈皮各 5 g, 大枣 5 枚。

【功效主治】 补血清肝。用于阴血久虚, 肝阳灼阴, 赤带时下。

【应用方法】 水煎服。

15. 清肝止带汤

【方药组成】 石斛、女贞子各 15 g, 冬瓜仁 20 g, 梔子、白芍、茯苓、茵陈、竹茹各 10 g, 柴胡、陈皮、生甘草各 5 g。

【功效主治】 清肝热, 止带下。用于肝郁化火灼阴, 带脉约束无权, 青带时下, 如绿豆汁, 腥秽异常。

【应用方法】 水煎服。

16. 止带石膏汤

【方药组成】 生石膏 40 g, 酒炒大黄、车前子、麦门冬、石斛、白术、茯苓各 15 g, 知母、梔子各 10 g, 芦根 50 g, 酒炒黄连、生甘草各 5 g。

【功效主治】 清热泻火止带。用于命门三焦膀胱胃火交煽, 黑带时下, 臭秽异常, 腹痛阴肿, 溲时作痛, 烦热面赤, 口渴引饮等。

【应用方法】 水煎服。

17. 沙参左金汤

【方药组成】 沙参 20 g, 石斛 15 g, 陈皮、酒炒黄连、吴茱萸各 5 g。

【功效主治】 和胃降逆。用于怀孕月余, 烦热呕吐, 左寸脉滑等。

【应用方法】 水煎服。

18. 增液和中汤

【方药组成】 沙参 20 g, 麦门冬、石斛、小麦各 15 g, 人参、陈皮、甘草各 5 g, 大枣 5 枚。

【功效主治】 益气养阴和中。用于妊娠六至七月, 胃气虚弱, 呕吐不止。

【应用方法】 水煎服。

19. 交泰安胎饮

【方药组成】 生地黄、麦门冬各 15 g, 人参、荷叶各 10 g, 陈皮、甘草各 5 g。

【功效主治】 清心热, 益肾阴。用于心火伤肾, 怀孕每逢三月即小产者。

【应用方法】 水煎服。

20. 安中止咳汤

【方药组成】 石斛、天花粉、瓜蒌皮各 15 g, 菊花、川贝母各 10 g, 陈皮、甘草各 5 g。

【功效主治】 润肺、化痰、止咳。用于肺虚而留邪未尽, 延至产后仍咳。

【应用方法】 水煎服。

21. 加味五皮饮

【方药组成】 连皮茯苓、冬瓜皮、冬瓜仁各 20 g, 地肤子、五加皮各 10 g, 陈皮、防己、姜皮各 5 g。

【功效主治】 化湿行水。用于水湿停留, 无从宣泄, 妊娠腹胀, 面浮足肿等。

【应用方法】 水煎服。

22. 升补固元汤

【方药组成】 生地黄、麦门冬各 15 g, 人参、甘草各 10 g, 升麻、陈皮各 5 g, 大枣 5 枚。

【功效主治】 升补安胎。用于因倾跌或持重, 胎动下红。

【应用方法】 水煎服。

23. 芪地升麻汤

【方药组成】 黄芪、党参、生地黄各 15 g, 茯苓、当归、甘草各 10 g, 白术、陈皮、柴胡、升麻各 5 g。

【功效主治】 补中升举, 安胎元。用于胎气压胞, 妊娠七八月小溲忽闭。

【应用方法】 水煎服。

24. 葱白防风汤

【方药组成】 防风、紫苏梗、蝉蜕各 10 g, 陈皮、甘草各 5 g, 葱白 15 g。

【功效主治】 发散风寒, 扶正祛邪。用于妊娠感冒, 恶寒发热, 头痛, 口不渴, 舌苔薄白, 脉浮。

【应用方法】 水煎服。

25. 竹叶牛蒡汤

【方药组成】 牛蒡子、薄荷、桑叶各 10 g, 生谷芽 20 g, 竹叶 15 g, 蝉蜕、甘草各 5 g。

【功效主治】 辛凉解表。用于妊娠外感风热, 发热头痛, 口干苔黄, 小溲甚赤。

【应用方法】 水煎服。

26. 芪龟大补汤

【方药组成】 黄芪 40 g, 党参、龟板各 20 g, 生地黄、川贝母、菟丝子、车前子各 15 g, 茯苓、当归、白芍各 10 g, 白术、川芎、橘红、白蔻壳、炙甘草各 5 g, 大枣 5 枚。

【功效主治】 大补气血, 增水行舟。用于身体素亏, 临产腹痛难忍。

【应用方法】 水煎服。

27. 丹参行血汤

【方药组成】 当归、香附各 10 g, 丹参、焦山楂各 15 g。

【功效主治】 行气和血, 和荣导下。用于小儿已产。胞衣不下。

【应用方法】 黄酒、童子小便各 200 ml, 加水适量, 煎服。

28. 丹参和营汤

【方药组成】 丹参、山楂炭各 15 g, 当归、川芎、香附、桃仁各 10 g。

【功效主治】 和营行瘀。用于产后腹痛, 属血瘀气滞者。

【应用方法】 水煎服。

29. 二陈和胃汤

【方药组成】 陈皮、制半夏、丹参、香附各 10 g, 山楂炭 15 g, 苏木 5 g。

【功效主治】 行瘀和胃。用于血热冲胃, 产后呕吐不止。

【应用方法】 水煎服。

30. 桃杏丹参汤

【方药组成】 杏仁、丹参、山楂炭各 15 g, 桃仁、当归各 10 g, 降香 2.5 g。

【功效主治】 活血化瘀, 滋肺止咳。用于产后

气喘不止。咳嗽胸闷等。

【应用方法】 水煎服。

31. 桃仁行瘀汤

【方药组成】 丹参、茯苓、山楂炭各 15 g, 桃仁、红花各 10 g, 琥珀、降香各 2.5 g。

【功效主治】 行瘀清心。用于热血冲心, 产后神昏之危急之症。

【应用方法】 水煎服。

32. 二参和血汤

【方药组成】 人参、丹参、香附各 10 g, 当归、山楂炭各 15 g, 苏木 2.5 g, 大枣 5 枚。

【功效主治】 养血利血, 通补兼施。用于产后气血俱虚。停瘀不下, 恶露不多, 少腹作痛, 心悸头晕, 汗多欲脱等。

【应用方法】 水煎服。

33. 养心和营汤

【方药组成】 当归、酸枣仁、柏子仁各 15 g, 龙齿、甘草各 10 g, 浮小麦 25 g, 陈皮 5 g。

【功效主治】 养心和营。用于产后血虚, 恶露畅行, 心悸头晕。眼花汗多, 惊惕不安等。

【应用方法】 水煎服。

34. 扶脾止泻汤

【方药组成】 白术、厚朴、茯苓、陈皮、甘草各 10 g, 冬瓜仁 15 g, 大枣 2 枚。

【功效主治】 健脾化湿。用于脾虚蕴湿, 产后泄泻。

【应用方法】 水煎服。

35. 运脾荣肝汤

【方药组成】 党参、生地黄各 15 g, 白术、茯苓、当归、白芍、陈皮各 10 g, 大枣 3 枚。

【功效主治】 气血双补。用于产后气血两亏, 而浮足肿, 胸腹作胀。

【应用方法】 水煎服。

36. 琥珀逐瘀汤

【方药组成】 丹参 15 g, 红花、茯苓各 10 g, 琥珀 2.5 g, 土鳖虫 2 枚。

【功效主治】 化瘀通络。用于产后因惊恐或受郁, 瘀血上阻胞络, 而成癰症。

【应用方法】 水煎服。

37. 苏梗芥穗汤

【方药组成】 荆芥穗、蝉蜕、紫苏梗、当归、甘草各 10 g,杏仁 15 g。

【功效主治】 解表散寒,扶正祛邪。用于产后气血皆亏,感受外邪或感冒风寒,恶寒发热,头痛苔白,口不干。

【应用方法】 水煎服。

38. 桑叶肃肺汤

【方药组成】 牛蒡子、薄荷、蝉蜕、桑叶、甘草各 10 g。

【功效主治】 辛凉肃肺。用于产后风热袭肺,发热头痛,口干,舌苔黄。

【应用方法】 水煎服。

39. 产后摄补汤

【方药组成】 人参 20 g,麦门冬、女贞子各 15 g,旱莲草、陈皮、甘草各 10 g,大枣 5 枚。

【功效主治】 益气摄血。用于产后去瘀太过而致血虚,下血淋漓不止,或经月不休。

【应用方法】 水煎服。

王潮宗

王潮宗(1907~1996),山东莱阳人。四代业医,先生承家学渊源。早年就读医学专科、中医学社毕业,兼通中西医术,获旧中国医师认证证书。又入专门学校进修基础临床诸科结业。新中国获中央卫生部颁发中医师证书,创建医院二处,中医研究所一处,退休于哈尔滨中医医院。先生从医已历七十余年,业精于勤,凡男妇杂病,经治无计,医案千篇,皆为实录。医德高尚,不谋私财,不炫己能,弟子数百,皆有建树,子孙私淑者不无成就。先生耄耋之年,济世之志不衰。凡经史文笈,独有阐微,杂病辨治,皆存秘验。家传《万春堂药录》、《苔候证略》、《王氏配本》、《女科银鉴》、《潮宗经效方论》、《王氏莱阳方论》数种。仅录其女科验方数则,以广其传。

1. 清经凉血汤

【方药组成】 黄芩、黄连、青蒿、白芍、牡丹皮各

15 g,地骨皮、茯苓各 20 g,黄柏 10 g,生地黄 50 g。

【功效主治】 清热凉血。用于月经先期,量多,色紫,稠粘挟血块,心烦胸闷,喜冷恶热,舌质红,苔薄黄,脉象滑数有力。

【应用方法】 水煎服。

2. 解郁疏肝汤

【方药组成】 当归、茯苓、白术、柴胡、牡丹皮、焦栀子、茜草炭、醋制香附、青皮、薄荷、生甘草各 15 g,木香 3 g。

【功效主治】 疏肝解郁。用于月经先期,经色红紫,挟有瘀块。胁胀痛或窜痛,胸闷不舒,精神抑郁,时有潮热,舌质红,苔薄黄,脉弦数。

【应用方法】 水煎服。

3. 温经行滞汤

【方药组成】 川芎、莪术、肉桂、炮姜、吴茱萸、炙甘草各 10 g,当归、白芍、牡丹皮、牛膝各 15 g,细辛 3 g,赤木 5 g。

【功效主治】 温经行滞。用于经行后期量少,色暗红,小腹痛,得热痛轻,面青肢冷,头眩,腕闷,舌苔薄白,脉沉紧。

【应用方法】 水煎服。

4. 驱寒解凝除湿汤

【方药组成】 香附、苍术、茯苓、陈皮、牡丹皮、麦门冬、益母草各 15 g,丹参 50 g,半夏 25 g,牛膝、桑寄生各 20 g,肉桂 5 g。

【功效主治】 解凝散寒除湿。用于寒湿客于冲任,血为寒凝,寒湿阻闭经隧。证见四肢欠温,畏寒,大便不实,下腹冷痛,脉迟沉,经闭不行。

【应用方法】 水煎服。

5. 化痛汤

【方药组成】 五灵脂、香附、延胡索、肉桂、佩兰、益母草、当归各 15 g,川芎 20 g,细辛 5 g。

【功效主治】 化瘀,理气,止痛。用于经前或经期腹痛,少腹及乳房,血色紫黑,淋涩不畅,量少刺痛。

【应用方法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。或共为细末,经前服用 1 周。或每剂制成冲剂服 2 天。连服 6 日。

6. 滋源固本汤

【方药组成】 熟地黄、何首乌、山药、山茱萸各 50 g, 附子 5 g, 淫羊藿 25 g, 肉桂、泽泻各 10 g, 丹皮 15 g。

【功效主治】 滋阴助阳。用于经漏出血量多, 面色㿠白, 精神困乏, 肢冷, 腰背痠软, 食少, 便溏, 舌质淡, 脉沉细。

【应用方法】 水煎服。

7. 经行衄止汤

【方药组成】 当归、川芎、生地黄、白芍、牛膝、玄参各 15 g, 黄芩、白茅根、大小蓟各 20 g, 半夏、柴胡各 10 g。

【功效主治】 清肝降逆, 止血除衄。用于经前心烦易怒, 头眩耳鸣, 乳胀鼻衄, 经行不爽, 舌暗色紫。

【应用方法】 水煎服。

8. 补血养心汤

【方药组成】 人参、何首乌、生黄芪、龙眼肉各 30 g, 炮姜、甘草、白术、棕榈炭各 15 g, 三七 5 g (冲服), 淫羊藿 10 g。

【功效主治】 补益心脾。适用于更年期综合征, 心脾两虚, 心悸少寐, 身体不适。

【应用方法】 水煎服。

9. 解毒涩带汤

【方药组成】 乌梅、苦参各 20 g, 白薇、当归、茯苓皮、石苇各 15 g, 鸡血藤、甘草各 10 g, 百部 5 g, 雷丸 3 g。

【功效主治】 除湿杀菌止带。适用于盆腔炎, 宫颈糜烂, 阴道炎(老年性、滴虫性、霉菌性)出现的各种湿毒下注之证候。

【应用方法】 水煎服。

10. 清心内药方

【方药组成】 五倍子、黄柏各 50 g, 蛇床子 15 g, 冰片 3 g, 雄黄 5 g。

【功效主治】 清心止痒, 适用于阴内痒甚, 滴虫炎症不孕。

【应用方法】 共为细末, 取药粉 1 g 敷于阴内。5 天为 1 疗程。

11. 消肿止痛汤

【方药组成】 玄参 25 g, 公英、地丁各 30 g, 金银花 50 g, 栀子、龙胆草、白芍、甘草、苦参各 20 g, 五灵脂、地肤子各 15 g。

【功效主治】 清热利湿解毒。适用于外阴红肿, 胀痒糜烂, 腹股沟淋巴结肿大。

【应用方法】 水煎服。

12. 白斑黑发汤

【方药组成】 女贞子、玄参各 20 g, 旱莲草、牡丹皮、麦门冬各 15 g, 覆盆子 18 g, 益母草 25 g, 何首乌 30 g。

【功效主治】 润燥滋阴。适用于外阴白斑及头发脱白。

【应用方法】 水煎服。外用洗药方: 淫羊藿、鹿食草各 5 g, 蝉蜕 15 g, 水煎薰洗。

13. 万金锭

【方药组成】 樟脑、雄黄各 20 g, 冰片 4 g, 麝香、朱砂各 2 g, 蛇床子、乳香、没药各 5 g, 山慈菇、枯矾各 30 g, 炙矾 15 g, 硼砂 3 g。

【功效主治】 涩湿止痒止溃。用于宫颈炎久治不愈及宫颈糜烂。

【应用方法】 上药共为细粉, 以江米糊制成药锭, 每锭 3~6 g, 入内宫口, 再日一更。

14. 宫外除孕汤

【方药组成】 丹参 25 g, 赤芍、天花粉各 20 g, 乳香、没药、鳖甲、桃仁各 15 g, 连翘 30 g, 苏木 10 g。

【功效主治】 逐瘀止孕。用于包块型宫外孕。

【应用方法】 水煎服。

15. 助孕求嗣丹

【方药组成】 熟地黄 50 g, 泽泻、茯苓、山茱萸、牡丹皮、白芍、枸杞子、紫石英、香附、乌药、甘草、肉苁蓉、地骨皮各 15 g, 木瓜、当归、炮姜、续断、月季花各 20 g, 山药、淫羊藿各 25 g, 何首乌 40 g, 制附子 5 g, 肉桂、牛膝各 10 g。

【功效主治】 助孕, 先后天并补, 适用于不孕症。

【应用方法】 先以水煎服用 7 日, 再以此方制成丸剂, 每服 10 g 日 3 次。

16. 固脱汤

【方药组成】 杜仲、山茱萸、枸杞子、桑寄生各 15 g,菟丝子 50 g,山药 18 g,当归、续断、人参各 20 g,生黄芪 30 g,升麻 10 g。

【功效主治】 补肾温阳养血固脱,适用于子宫脱垂,肾气两虚证。

【应用方法】 水煎服。

17. 除秽止血汤

【方药组成】 十灰散、当归各 20 g,沉香、半夏、三七、枳壳各 15 g,乌药 10 g,龙齿 30 g,黄芪 50 g,白芍 40 g。

【功效主治】 止血除秽。适用于月经过多,子宫内膜增殖症。

【应用方法】 水煎服。

18. 产后渡止汤

【方药组成】 桑螵蛸、龙骨粉各 50 g,附子 5 g,益智仁 10 g。

【功效主治】 固肾止遗。用于产后遗尿或渡频。

【应用方法】 共为细末,每服 10 g,半月 1 疗程。

19. 手足痉止汤

【方药组成】 当归、川芎、白芍、桂枝、钩藤、木瓜、龙骨各 15 g,柴胡 10 g,牡蛎 20 g。

【功效主治】 养血柔肝,补虚止痉。适用于产后血虚,手足挛急抽搐。

【应用方法】 水煎服。

20. 千金百补方

【方药组成】 鳖甲、龟板、杜仲、桑寄生、石斛、川芎、茯苓、补骨脂各 20 g,黄芩、五味子、续断、人参、萆薢各 25 g,阿胶、当归、牡丹皮各 30 g,柴胡、巴戟天、生地黄、吴茱萸、官桂各 15 g,蛤蚧 2 对,附子、大黄各 5 g,虻虫 10 个(去翅),水蛭 10 条。

【功效主治】 气血阴阳并补,百损七情共调,变理诸经,统治妇女诸虚,诸瘀百症,平调阴阳。

【应用方法】 水煎服。亦可共为细末,炼蜜为丸,每服 10 g。

21. 清热饮

【方药组成】 地骨皮、黄芩、知母、柴胡、薄荷、甘草、栀子、丹皮各 20 g,黄芪 15 g。

【功效主治】 经行发热,或时寒热交作,舌黄白相兼。有自汗者黄芪倍量,加桂枝 10 g 以固卫和营。

【应用方法】 水煎服。

22. 通经活血汤

【方药组成】 当归、益母草、香附各 20 g,川芎、赤芍、熟地黄、桃仁、红花、木香、鸡血藤、土鳖虫各 15 g,木通 10 g。

【功效主治】 活血通经,理气行血。适用于经期过而经不至,两胁及少腹胀痛,兼有乳胀心烦闷乱,脉弦牢,舌质暗红或有瘀斑。

【应用方法】 水煎服。

23. 理劳汤

【方药组成】 当归、阿胶各 20 g,黄芪 30 g,人参、茯苓、生地黄、五味子、半夏、甘草、百合各 15 g,百部 10 g。

【功效主治】 通经理劳,滋阴除蒸止咳。用于经闭日久,咳嗽,潮热盗汗,食少纳呆。

【应用方法】 水煎服,每 10 日为 1 疗程。

24. 破血行气汤

【方药组成】 酒大黄、水蛭、红花、莪术、泽兰、赤芍、桃仁各 15 g,虻虫、虻虫、生地黄、黄芩各 10 g,赤木、香附各 20 g,当归 30 g。

【功效主治】 破血行气,通经逐瘀。适用于气血凝结,月经不行,皮肤干涩甲错无泽,目眶黑晕,舌有瘀斑,时发潮热。

【应用方法】 炼蜜为丸,每服 15 g,日 3 服。

25. 止呕汤

【方药组成】 白术、半夏、陈皮、砂仁、藿香各 15 g,黄芩 20 g,黄连 10 g。

【功效主治】 清热安胎止呕。适用于妊娠恶阻,呕吐频施,诸药不效。

【应用方法】 水煎频服。

26. 妊娠嗽止汤

【方药组成】 桔梗 15 g,麻黄 5 g,陈皮、杏仁各

20 g, 前胡 25 g, 百合 18 g, 川贝母、桑叶、麦门各 10 g。

【功效主治】 滋阴化饮止咳。适用于妊娠咳嗽或感风寒有伏饮者宜之。本方滋阴, 润肺, 疏解风寒, 温化伏饮甚效。

【应用方法】 水煎分 2 次服。可连服 6 剂视病情而施之。

27. 止漏汤

【方药组成】 阿胶、焦栀子、棕榈炭、杜仲炭、当归各 20 g, 川芎、黄芩各 15 g。

【功效主治】 清热安胎。适用于妊娠经水复来, 经量少而鲜红, 口干。舌赤苔黄, 心烦诸症。

【应用方法】 水煎服。

28. 七珍汤

【方药组成】 石菖蒲、生地黄、人参、川芎各 15 g, 朱砂 2 g (研细末冲服), 细辛 3 g, 防风 5 g。

【功效主治】 醒神开窍。适用于产后败血冲心, 神蒙不语。

【应用方法】 水煎冲服朱砂, 日 2 次服用。

29. 乳痛煎

【方药组成】 白芷、青皮、当归、柴胡、浙贝母、甘草各 15 g, 陈皮、僵蚕各 20 g, 天花粉、金银花各 30 g, 赤芍 10 g。

【功效主治】 解毒清热, 清解肝胃郁火。适用于乳痛红肿焮痛, 舌燥苔黄, 脉滑数。

【应用方法】 水煎服。

30. 阴疮清浴汤

【方药组成】 当归、栀子、甘草各 20 g, 川芎、牡丹皮各 15 g, 白芷 10 g, 苦参 30 g, 龙胆草 25 g。

【功效主治】 清热除湿, 止痒消肿。适用于阴蚀诸症, 脓水不绝, 痛痒频作, 如有蚁行, 少腹胀满, 溺赤频数, 神疲肢倦, 潮热等症, 脉滑数, 苔黄腻。

【应用方法】 水煎服。

31. 止病熄风汤

【方药组成】 羚羊角、羌活各 15 g, 五加皮、天麻、茯神各 20 g, 当归 5 g, 甘草 10 g, 木香 3 g, 钩藤 30 g。

【功效主治】 清热熄风, 凉血止痉。适用于妊娠子病, 卒仆抽搐, 不省人事, 舌黄苔燥, 脉弦滑诸

症。

【应用方法】 水煎服。

32. 生津止渴汤

【方药组成】 麦门冬、人参、天花粉、沙参各 20 g, 五味子、当归、竹叶、玉竹、甘草、石膏各 15 g, 生地黄、白术各 10 g, 黄芪 50 g。

【功效主治】 生津止渴, 益阴补气。适用于产后气虚津亏口渴, 亦治消渴它证。脉虚大不实, 舌燥而干, 皮肤热。

【应用方法】 水煎服。

33. 乳疮汤

【方药组成】 连翘 30 g, 防风、白芍、生甘草各 15 g, 射干、升麻、大黄各 5 g, 芒硝 2 g, 鹿角霜、玄参、白敛各 20 g。

【功效主治】 通络散瘀, 解毒清疡。适用于乳头生疮, 湿流黄水, 肿痛不适, 大便干结, 舌苔黄腻, 脉弦滑有力。

【应用方法】 水煎服。

34. 止淋汤

【方药组成】 滑石、甘草、篇蓄、紫花地丁、瞿麦各 15 g, 大黄 2 g, 石苇 25 g。

【功效主治】 清热利湿, 通淋消肿, 用于妇人产后 40 天内, 合之非道, 尿频如淋, 甚则阴肿焮红, 腰痛, 溲赤, 舌尖红, 口如辣感, 阴痒, 日 20 余次如厕。

【应用方法】 水煎服。

35. 止痛除湿汤

【方药组成】 黄柏、苦参、丹参、龙胆草、川楝子、川芎各 20 g, 栀子、当归各 10 g, 艾叶、胡芦巴、苍术各 15 g。

【功效主治】 通络止痒, 燥湿止带。适用于产后盆腔感染, 腹腰痛甚, 不能转侧, 苔黄口渴, 湿浊带下, 脉弦滑。

【应用方法】 水煎服。

36. 燥湿敛疡散

【方药组成】 甘草、鹿角片、煅石膏各 15 g, 枯矾 3 g, 黄柏粉 20 g, 鸡子黄适量。

【功效主治】 燥湿止痒, 消疡解毒, 适用于乳头生疮红肿, 湿痒渗出, 肿痛甚剧, 舌黄苔厚, 脉弦滑。

【应用方法】 为细末, 以鸡子黄适量调敷之, 每

日1换。

37. 乙木助孕汤

【方药组成】 当归、川芎、白芍、熟地各20g,香附、青皮各15g,柴胡、薄荷各5g。

【功效主治】 疏肝解郁,调经助孕。适用于肝郁不孕,痛经乳胀,月经先后不定期,善太息,时两胁胀,少腹攻痛,经色紫暗。

【应用方法】 水煎服,每于经前10日连续服用5剂,以效为度,经行则停药,下月则如此服之,连服3个月。

38. 培肾养血妊子汤

【方药组成】 制鳖甲、制龟板、当归、何首乌各30g,麦门冬、淫羊藿、枸杞子、巴戟天、蛇床子各20g,当归、延胡索、川芎各15g,海马7个,续断25g,桑寄生10g。

【功效主治】 补肾添精,养血培任。适用于妇女肾虚不孕,腰膝痠软无力,腹冷肢寒,阴津枯涩,脉沉弦。

【应用方法】 以上方共煎取浓汁干燥制成冲剂,每服15g,3个月为1疗程。

39. 温肾蠲痛汤

【方药组成】 山药、川楝子、续断各20g,桑螵蛸、狗脊各25g,桑寄生、胡芦巴、当归、小茴香各15g,羌活10g。

【功效主治】 温肾散寒,蠲湿止痛。适用于妇女产后腰疼,腹冷尿频,白带多,色清稀。畏寒面青,口唇少华。脉沉紧,舌无苔或薄白。

【应用方法】 水煎服。

40. 除瘤化积汤

【方药组成】 胡芦巴、丹参、茯苓、续断、赤芍、桂枝各20g,夏枯草50g,瓦楞子30g,水蛭3g,桃仁5g。

【功效主治】 散结除症,行瘀止痛。适用于腹痛,经行则甚,月经不调或前后不定期。子宫肌瘤或内膜增生。

【应用方法】 水煎服。

41. 止惊入寐汤

【方药组成】 龙骨、牡蛎各30g,柴胡5g,五味子、炒枣仁、甘草各20g。

【功效主治】 镇惊安神,疏肝解郁。适用于妇女梦交,或夜不能寐,心虚悸动,惊疑不宁,妄视如神。

【应用方法】 水煎服。

42. 养神除躁汤

【方药组成】 当归、山药、川芎各20g,百合、玄参、川贝母、甘草各15g,麦门冬10g。

【功效主治】 安脏除躁,养阴清肺调经。适用于妇人脏躁,咳嗽,月经不潮,头疼。

【应用方法】 水煎服。

43. 柴归汤

【方药组成】 川芎、醋制柴胡、生地黄、当归各20g。

【功效主治】 补血清热,和调荣卫。适用于产后发热,脉弦滑数,舌淡唇赤。

【应用方法】 水煎服。

44. 乳涌汤

【方药组成】 猪蹄(母猪前蹄为佳)2个,通草100g,王不留行50g,穿山甲珠10g。

【功效主治】 通乳活络。用于乳妇气少血虚,脉涩不行,乳汁绝少。

【应用方法】 水煎服。先煮猪蹄令熟入药煎汁。以木梳顺向乳中循梳。

45. 淋血汤

【方药组成】 冬葵子、鱼骨炭、黄芩各20g,瞿麦、车前子、木通各10g,茅根炭15g。

【功效主治】 清热止血通淋。适用于产后发热尿频而痛,淋血,腰痛。

【应用方法】 水煎服。

46. 止浮理气散

【方药组成】 川芎、牡丹皮各20g,桂心、白芍、蒲黄(炒用)各10g,甘草、当归各15g,沉香5g。

【功效主治】 理气消肿。适用于产后恶露未尽,四肢浮肿,腹胀气急引痛,身有微热,营血郁滞,脉弦牢而涩。

【应用方法】 共为细末,以元酒调服,每日2次,每次10g,以症除为度。

47. 孕龙丹

【方药组成】 五味子、当归各 20 g, 菟丝子、覆盆子、韭子、附子、雄蚕蛾、肉苁蓉、鹿茸、阳起石、熟地黄、续断各 50 g, 蛇床子、茯苓各 25 g。

【功效主治】 填精益脉。适用于女子不孕及男子阳虚不育。

【应用方法】 共为细末, 每服 15 g, 夫妇共服之。

48. 佑妇千金方

【方药组成】 川芎、人参、白术、五味子、黄芪、续断、熟地黄、阿胶、茯苓、百合各 50 g, 生姜、白薇各 20 g, 枸杞子、覆盆子各 15 g, 草豆蔻、丁香各 30 枚、肉苁蓉、制鳖甲、柴胡、丹参各 30 g, 桑寄生 40 g, 木香 5 g, 甘草 25 g。

【功效主治】 调和阴阳, 整理脏腑, 行运诸经, 宁坤理躁。适用于妇人保健, 宫痛诸疾。本方具平冲、止嗽, 补宫虚, 止带下。适用于经脉, 经血及孕中诸症。

【应用方法】 共为细末煮散, 浓缩干燥, 粉碎, 每服 5 g。

刘奉五

刘奉五(1911~1977), 著名中医妇科专家, 原籍北京。早年受业于名医韩一斋, 后悬壶应世, 并任教于北平国医学院, 讲授妇科学, 曾主编《健康知识》。1956 年任北京中医医院妇科副主任, 其后任教于北京市中医进修学校、北京第二医学院中医系。从事中医妇科临床四十余年。在妇科理论方面, 重视肝、脾、肾三脏及冲、任二脉与妇科病的关系、对月经失调的辨治富有经验。著有《刘奉五妇科经验》。

1. 安冲调经汤

【方药组成】 山药 15 g, 白术、莲子、续断、椿根白皮各 9 g, 炙甘草 6 g, 熟地黄、乌贼骨各 12 g, 生牡蛎 30 g。

【功效主治】 平补脾肾, 调经固冲。治脾肾不足, 挟有虚热所引起的月经先期、月经频至, 或轻度子宫出血。证见月经提前, 色黑有块, 面色萎黄, 疲乏倦怠, 四肢无力, 脉细等。

【应用方法】 水煎服。

2. 瓜石汤

【方药组成】 瓜蒌 15 g, 石斛、生地黄、粳麦、益母草、牛膝各 12 g, 玄参、麦门冬、车前子各 9 g, 马尾连 6 g。

【功效主治】 滋阴清热, 宽胸和胃, 活血通经。治阴虚胃热引起的月经稀发后错或血涸经闭。证见自觉口干舌燥, 心胸烦闷, 急躁多梦, 甚者胸中发热, 五心烦热, 脉弦滑, 沉取无力, 或滑数。

【应用方法】 水煎服。

3. 四二五合方

【方药组成】 当归、白芍、覆盆子、菟丝子、五味子、车前子、仙茅各 9 g, 川芎 3 g, 熟地黄、牛膝、淫羊藿各 12 g, 枸杞子 15 g。

【功效主治】 养血益阴, 补肾生精。治血虚肾亏所引起的经闭, (席汉氏综合征), 证见月经闭止, 精神疲惫, 记忆力减退, 腋毛及阴毛脱落, 生殖器官萎缩, 性欲减退, 阴道分泌物减少及乳房萎缩等。

【应用方法】 水煎服。

4. 凉血止衄汤

【方药组成】 龙胆草、黄芩、栀子、牡丹皮各 9 g, 生地黄 15 g, 藕节、白茅根各 30 g, 大黄 1.5 g, 怀牛膝 12 g。

【功效主治】 清热平肝, 凉血降逆。治肝热上逆, 血随气上引起的衄血、倒经。证见在行经前 1~2 天或正值经期或经后, 出现规律性、周期性衄血, 甚至吐血。

【应用方法】 水煎服。

5. 清眩平肝汤

【方药组成】 当归、桑叶、菊花、黄芩、女贞子、旱莲草、红花、牛膝各 9 g, 川芎 4.5 g, 白芍、生地黄各 12 g。

【功效主治】 滋肾养肝, 清热平肝, 活血调经。治妇女更年期综合征、经前期紧张症等, 属肝肾阴虚, 肝阳上亢者。证见头痛、头晕, 烦躁易怒, 睡眠不实, 梦乱纷纭, 甚则胸中满闷, 面红耳赤, 潮热汗出, 脉弦大有力。

【应用方法】 水煎服。

6. 清肝利湿汤

【方药组成】 瞿麦、篇蓄各 12 g, 木通 3 g, 车前子、黄芩、牛膝、牡丹皮、川楝子各 9 g, 柴胡、荆芥穗各 4.5 g。

【功效主治】 清肝利湿, 升阳除湿, 活血止带。治肝经湿热, 热入血分引起的赤白带下, 月经中期出血, 以及由盆腔炎所引起的子宫出血或月经淋漓不止。证见赤白带; 阴道流出血性分泌物, 或白带中挟有血丝, 多伴有腰痠腿软、乏力, 舌质红赤, 脉弦滑; 月经中期出血, 每遇两次月经中期阴道流血, 量少, 持续 3~5 天, 偶有一侧少腹疼痛; 盆腔炎引起的子宫出血: 血量少而不畅, 或淋漓不止, 伴有少腹痛、腰痛等症。

【应用方法】 水煎服。

7. 安胃饮

【方药组成】 藿香、竹茹、制半夏、陈皮、茯苓各 9 g, 苏梗、厚朴、砂仁各 6 g, 生姜汁 20 滴兑服。

【功效主治】 健脾和胃, 降逆止呕。用于治疗胃虚, 气失和降引起的妊娠恶阻。证见妊娠初期恶心呕吐, 饮食不下, 甚则滴水不下。

【应用方法】 水煎服。

8. 清热安胎饮

【方药组成】 山药、阿胶块(烊化)各 15 g, 莲子、黄芩、椿根白皮、侧柏炭各 9 g, 黄连 3 g。

【功效主治】 健脾补肾, 清热安胎, 止血定痛。治妊娠初期胎漏下血, 腰痠, 腹痛属胎热者。

【应用方法】 水煎服。

9. 补肾固胎散

【方药组成】 桑寄生、续断、阿胶(烊化)、菟丝子各 45 g, 椿根白皮 15 g。

【功效主治】 补肾安胎。治习惯性流产属于肾虚者。证见妊娠期间腰部痠胀, 小腹下坠, 甚或有阴道下血, 头晕耳鸣, 两腿痠软, 或有数次滑胎史, 舌淡, 苔白滑, 尺脉沉弱。

【应用方法】 上药共研细末, 每服 9 g, 每月逢 1、2、3 日; 11、12、13 日; 21、22、23 日各服 1 次。

10. 清热除痹汤

【方药组成】 忍冬藤、桑枝各 30 g, 威灵仙、防己、追地风各 9 g, 青风藤、海风藤、络石藤各 15 g。

【功效主治】 清热散湿, 疏风活络。治产后身痛, 关节红、肿、灼痛等症。

【应用方法】 水煎服。

11. 解毒通脉汤

【方药组成】 桃仁、栀子、黄芩各 9 g, 大黄、水蛭、虻虫、牡丹皮、延胡索、赤芍各 6 g, 忍冬藤 30 g, 生石膏 24 g, 连翘 15 g。

【功效主治】 活血化瘀, 清热解毒, 通脉止痛。治产后急性血栓性静脉炎。证见因寒湿阻络, 恶露不下, 毒邪逆串经脉, 气血壅滞, 堵塞血脉, 郁久化热致湿毒热邪瘀阻脉道, 见发热肢肿, 疼痛难忍等。

【应用方法】 水煎服。

12. 清热解毒汤

【方药组成】 连翘、金银花、蒲公英、紫花地丁各 15 g, 黄芩、车前子、牡丹皮、地骨皮各 9 g, 瞿麦、篇蓄 12 g, 赤芍 6 g, 冬瓜子 30 g。

【功效主治】 清热解毒, 利湿活血, 消肿止痛。治急性盆腔炎属湿毒热壅型。证见高热, 下腹剧痛, 拒按, 精神倦怠, 嗜睡, 口干, 尿赤便结。

【应用方法】 水煎服。

13. 解毒内消汤

【方药组成】 连翘、金银花、蒲公英、败酱草、冬瓜子各 30 g, 赤芍、牡丹皮、甘草各 6 g, 大黄 3 g, 赤小豆、贝母各 9 g, 犀黄丸(分 2 次吞服)9 g。

【功效主治】 清热解毒, 活血化瘀, 消肿止痛。治盆腔脓肿(内痈)属热毒壅聚者。

【应用方法】 水煎服。

14. 暖宫定痛汤

【方药组成】 橘核、荔枝核、小茴香、胡芦巴、延胡索、五灵脂、川楝子、制香附、乌药各 9 g。

【功效主治】 疏散寒湿, 温暖胞宫, 行气活血, 化瘀止痛。治慢性盆腔炎属于下焦寒湿, 气血凝结者, 或用于宫冷不孕等。证见腰痛, 少腹发凉, 隐隐作痛, 白带清稀, 畏寒喜暖等。

【应用方法】 水煎服。

15. 清热利湿汤

【方药组成】 瞿麦、篇蓄、滑石各 12 g, 车前子、延胡索各 9 g, 连翘、蒲公英各 15 g, 木通 3 g。

【功效主治】 清热利湿, 行气活血, 化瘀止痛。

治慢性盆腔炎属于湿热下注者。证见腹痛拒按,伴有低烧,带下黄稠,时有尿频尿急,溲时作痛等。

【应用方法】 水煎服。

16. 疏气定痛汤

【方药组成】 制香附、川楝子、延胡索、五灵脂、当归、乌药各 9 g,没药 3 g,枳壳、木香各 4.5 g。

【功效主治】 行气活血。治慢性盆腔炎腰疼痛属于气滞血瘀者,或遇有寒热难以分辨而又以腰腹痛为主症者。

【应用方法】 水煎服。

韩百灵

韩百灵(1909~)名秀钟,辽宁台安人。出身于世医之家,幼时在父兄的熏陶下,敏而好学,立济世活人之志,诵医经,工诗文。稍长拜晚清贡生出身的老中医藏鸿儒为师,深得秘授。对国学经典及各家著述多有领悟,并坚持临床实践。弱冠之年考取中医医师资格,1930年悬壶问世于哈尔滨市“百灵诊所”。应诊不久,医名噪于龙江,晚年因治愈日本友人之不孕症而称誉东瀛。业医半个多世纪,屡起沉痾。兼通内、儿诸科,尤长于妇科而称著于世。曾有黑龙江省四大名医之美誉。

曾先后任黑龙江省医联副主任委员,中医工会议主任委员,中华全国中医学会理事,黑龙江省暨哈尔滨市中医学会副理事长,黑龙江省中医妇科分会主任委员,黑龙江省政协委员,黑龙江中医药大学教授等职。

主要著作有《百灵妇科》、《百灵临床论文集》和《妇科学讲义》等。

1. 加味地骨皮饮

【方药组成】 当归、生地黄、白芍、地骨皮各 10 g,川芎、胡黄连各 5 g。

【功效主治】 滋阴凉血。用于血实内热,经行发热,心烦不宁,面红唇赤,脉洪而无力。

【应用方法】 水煎食远温服。

2. 六神汤

【方药组成】 熟地黄、当归、川芎、白芍、黄芪、地骨皮各 15 g。

【功效主治】 滋阴补血。用于血虚内热,经后发热,午后潮热,颜面虚红,体倦无力,脉洪而无力。

【应用方法】 水煎服。

3. 桂枝四物汤

【方药组成】 当归、熟地黄、川芎各 10 g,白芍、桂枝各 15 g,甘草 5 g。

【功效主治】 解肌止汗。用于经行发热,自汗恶风,脉浮缓。

【应用方法】 姜、枣为引,水煎食远服。

4. 麻黄四物汤

【方药组成】 当归、熟地黄、川芎、白芍各 10 g,麻黄、杏仁、甘草各 5 g。

【功效主治】 发汗解表。用于经行发热恶寒,无汗,脉浮紧。

【应用方法】 姜、枣为引,水煎服。

5. 羌活四物汤

【方药组成】 熟地黄、当归、白芍各 10 g,川芎、羌活、桂枝各 5 g,生姜 3 片。

【功效主治】 疏通经络。用于血脉壅滞,经行身痛,无寒热之表证。

【应用方法】 水煎服。

6. 琥珀散

【方药组成】 三棱、莪术、赤芍、当归、刘寄奴、丹皮、熟地、桂枝、乌药、延胡索各等份。

【功效主治】 活血祛瘀,行气止痛。用于血瘀气滞,经前腹微胀而痛甚。

【应用方法】 共为细末。每服 10 g,姜汤送下。

7. 吴茱萸汤

【方药组成】 防风、藁本、茯苓、木香、当归、甘草、肉桂、吴茱萸、丹皮各 5 g,半夏、麦门冬各 10 g,细辛、炮姜各 2.5 g。

【功效主治】 温经祛寒。用于胞宫受寒,经后腹痛肠鸣,四肢厥逆,指甲及面色青白,脉沉缓而弦。

【应用方法】 水煎服。

8. 三黄四物汤

【方药组成】 当归、白芍、川芎、生地黄、黄芩、黄连、大黄各 10 g。

【功效主治】 清心凉血止衄。用于实热伤上焦

阳络,经前吐衄。烦热甚渴,腹痛便燥,脉洪实而数。

【应用方法】 水煎,食远服。

9. 三和汤

【方药组成】 川芎、大黄、朴硝、白芍、生地黄、黄芩、栀子、连翘、薄荷、甘草各 10 g。

【功效主治】 清心凉血养肺。用于邪热侵肺,心中烦闷,胸中胀满,气促咳嗽,大便燥结,腹不痛,月经不行,脉洪数而无力。

【应用方法】 水煎,食远温服。

10. 荆芩四物汤

【方药组成】 荆芥、黄芩、当归、川芎、白芍、熟地黄各 10 g。

【功效主治】 和血清热。用于血虚有热,崩中漏下,腹微痛,经色紫而鲜明,无大血块,脉沉洪无力。

【应用方法】 水煎服。

11. 升阳除湿汤

【方药组成】 黄芪、升麻、柴胡、当归、苍术、羌活、防风、甘草各 10 g,藁本、蔓荆子各 15 g。

【功效主治】 益气升阳,理脾除湿。用于脾虚湿盛,崩漏挟水泻,每日一至二次,形气不甚弱者。

【应用方法】 姜、枣为引,水煎,食远服。

12. 清白散

【方药组成】 熟地黄、赤芍、当归、川芎、附子、炮姜、肉桂、升麻各 10 g。

【功效主治】 温经化瘀,祛湿止带。用于胞中寒湿,带下腥臭,胞中冷痛。

【应用方法】 为细末,每服 10 g。

13. 威喜丸

【方药组成】 茯苓 100 g,猪苓 12.5 g,黄腊 200 g。

【功效主治】 渗湿化浊除胀。用于胞中痈脓,带下似疮脓。

【应用方法】 将茯苓与猪苓置磁器内煮沸 30 分钟,去猪苓,将茯苓烘干研细末,溶黄腊合茯苓末为丸,每丸重 0.5 g,每日空腹含咽 30 粒,至小便清利为止。忌食醋。

14. 桃奴散

【方药组成】 桃奴(即树干桃子)、两头尖、延胡索、肉桂、五灵脂、香附、砂仁、桃仁各等份。

【功效主治】 活血化瘀。用于瘀血蓄于胞中,日久坚硬成块,腹痛胀大如鼓,四肢干萎,面黄发烧。

【应用方法】 共为细末。每服 15 g,黄酒调服。

15. 通用大七气汤

【方药组成】 藿香、益智仁、三棱、莪术、甘草、桔梗、青皮、陈皮、肉桂、木香各 10 g。

【功效主治】 开郁调气破血。用于妇人一切症瘕,上下攻筑疼痛,脉弦滑有力。

【应用方法】 水煎服。

16. 开郁正元散

【方药组成】 茯苓、白术、青皮、陈皮、神曲、麦芽、延胡索、香附、砂仁、海粉、山楂、桔梗、甘草各等份。

【功效主治】 开郁消导。用于产后或经期贪食生冷,致腹中坚痛,痛有定处,按之有形,脉弦滑有力。

【应用方法】 共为细末,每服 15 g,温开水冲服或水煎食远服。

17. 助气丸

【方药组成】 青皮、白术、三棱、莪术、枳壳、槟榔、木香、陈皮各等份。

【功效主治】 疏肝理气开郁。用于郁气壅滞,胸膈满闷,气不宜通,呼吸不利。

【应用方法】 共为细末,糊丸,每服 15 g。

18. 当归散

【方药组成】 当归、川芎、吴茱萸、桃仁各 100 g,鳖甲 150 g,赤芍、肉桂、大黄、槟榔、青皮、木香、莪术各 50 g。

【功效主治】 温中散寒。用于疝气,少腹高起如拳,牵连腰腹疼痛,遇风寒则发作,复如常人,脉沉弦。

【应用方法】 共为细末,每服 10 g。

19. 保生汤

【方药组成】 人参、甘草各 10 g,白术、香附、橘红、乌药各 20 g。

【功效主治】 和中降逆。用于妊娠恶阻,胞门闭塞,胎气上逆,呕吐心烦,喜食酸咸果食,欲卧少起,面色如常,脉弦滑。

【应用方法】 姜、枣为引,水煎服。

20. 加味芎归饮

【方药组成】 当归 25 g,川芎、阿胶各 10 g,人参、艾叶各 5 g,吴茱萸、甘草各 2.5 g。

【功效主治】 补血温经。用于胞血受寒,腹痛而腰不痛,其血不下。

【应用方法】 水煎服。

21. 举胎四物汤

【方药组成】 当归、白芍、熟地黄、川芎、人参、白术各 10 g,陈皮、升麻各 5 g。

【功效主治】 举胎通脬。用于转胞,胎压胞系,妊娠少腹胀满,小便不能,心烦不得卧,饮食如常。

【应用方法】 水煎服。服后以指探吐,吐后再服。

22. 阿胶五苓散

【方药组成】 阿胶、茯苓、白术、猪苓、泽泻、桂枝各等份。

【功效主治】 清热利尿。用于妊娠脬中蓄水,少腹胀满,小便不通,烦渴。

【应用方法】 为粗末,每用 15 g,水煎,食远服。

23. 加味五淋散

【方药组成】 栀子、赤茯苓各 7.5 g,当归、生地黄、白芍、黄芩各 10 g,泽泻、车前子、滑石、木通各 2.5 g,甘草 5 g。

【功效主治】 清热利尿。用于热结膀胱之子淋,妊娠小便频数,溲时涩痛,少腹不胀。

【应用方法】 为粗末,水煎服。

24. 大严蜜汤

【方药组成】 生、熟地黄、当归、白芍各 10 g,干姜、肉桂、吴茱萸、独活、远志、细辛、甘草各 5 g。

【功效主治】 散寒逐瘀。用于产后寒血搏结,胃脘当胸而痛。四肢厥冷,指甲青白。

【应用方法】 水煎服。

25. 小调中汤

【方药组成】 当归、白芍、茯苓、白术、陈皮各

15 g。

【功效主治】 理血调气,适用于产后水肿,小便不利。

【应用方法】 水煎取汁,冲服小调经散。

26. 小调经散

【方药组成】 当归、赤芍、琥珀、麝香、细辛、肉桂、没药各等份。

【功效主治】 温阳利水,理血调气。用于产后浮肿,遍身青肿胀痛,小便不利。

【应用方法】 共为细末,每服 10 g。

27. 妙香散

【方药组成】 茯苓、茯神、人参、黄芪、远志、朱砂、甘草、桔梗、木香、麝香、山药各等份。

【功效主治】 养心补血。用于产后心血不足,闷乱妄言,忽见神鬼,面色黄白,舌软,言语无力,脉微涩。

【应用方法】 共为细末,每服 10 g,以当归、熟地黄各 15 g 煎汤送下。

28. 育阴止崩汤

【方药组成】 熟地黄、山药、续断、桑寄生、山茱萸、杜仲、阿胶各 20 g,海螵蛸、龟板、牡蛎、白芍各 25 g,地榆炭 50 g。

【功效主治】 滋阴补肾,固冲止血。用于月经淋漓不断或突然大下,血色鲜红无臭,头眩耳鸣,潮热盗汗,心悸善惊,手足心热,口干不欲饮,腰痛,足跟痛,颧赤舌红,脉弦细或细数,两尺无力。

【应用方法】 水煎服。血多者加棕榈炭、蒲黄炭各 25 g,虚热甚者加知母、地骨皮、黄柏各 15 g,久崩气陷者加升麻 15 g,黄芪 30 g。

29. 鹿茸丸

【方药组成】 鹿茸、附子各 5 g,赤石脂、禹余粮各 50 g,艾叶炭、侧柏炭、龙骨、杜仲各 25 g,熟地黄、续断、山药、巴戟天各 20 g,当归 15 g。

【功效主治】 温阳扶脾。固冲止血。用于月经淋漓不断或大下,血色稀淡腥臭,腹中冷痛,喜温喜按。四肢不温,尿频,白带增多,大便溏薄,面浮肢肿,面色晦暗,舌质淡润,脉沉弱或虚缓。

【应用方法】 共为细末,炼蜜为丸,每服 15 g。

30. 百灵调肝汤

【方药组成】 茵陈、鳖甲各 25 g, 赤芍、胡黄连、郁金、枳实、丹皮、川楝子、桃仁、川牛膝各 15 g, 三棱 10 g, 芦荟 0.5 g。

【功效主治】 调肝理气, 活血化瘀。用于肝郁气滞, 脉络不畅, 疏泄失常, 胞脉受阻而致不孕。证见精神抑郁或性情急躁易怒, 两胁胀满, 月经量少, 经期乳房胀痛。小腹坠胀, 脉弦涩有力。

【应用方法】 水煎服。

哈荔田

哈荔田(1912~)。回族。中医教授。河北保定人。出身中医世家, 自幼攻读医籍, 为求深造考入华北国医学院, 1935 年毕业。他致力于中医临床、科研和教育事业。其学术思想崇尚易水学派, 提倡中医整体观, 辨证施治, 古为今用。在临床上以使用气分药著称, 长于内科, 尤精于妇科。著有《哈荔田妇科医案医话选》, 主编过《扶正固本与临床》。

1. 益肾凉血汤

【方药组成】 续断、桑寄生、杜仲、旱莲草、茜草各 10 g, 女贞子、生地黄、白芍、刘寄奴、丹参、地榆各 12 g, 牡丹皮 9 g, 萸蓂、甘草各 6 g。

【功效主治】 补肝益肾, 凉血化瘀。用于肝肾两虚, 血热血瘀, 经期小腹坠痛, 延及经后绵绵不已。平时腰痠踵痛, 头晕心烦, 惕然易惊, 溲赤便软, 纳谷不馨。

【应用方法】 水煎服。

2. 凉血调经汤

【方药组成】 当归、牡丹皮、刘寄奴、乌贼骨、炒杜仲各 12 g, 凌霄花 4.5 g, 生地黄、白薇各 15 g, 黄芩炭、茜草、香附各 9 g, 乌药 6 g。

【功效主治】 清热凉血, 兼益肝肾。用于肝郁化热蕴伏于血分, 热迫血行, 久损及肾。月经先期, 腰痠背楚, 小腹胀坠, 头晕心烦, 口干不欲饮, 舌红少津, 脉弦细数。

【应用方法】 水煎服。嘱经期过后, 即服加味逍遥丸, 六味地黄丸各 1 剂, 上、下午分服。

3. 育阴养血汤

【方药组成】 当归、丹参、赤芍、青蒿、刘寄奴各 12 g, 香附、苏木、牛膝、茜草、茯苓各 9 g, 苏梗 4.5 g, 鳖甲 18 g, 银柴胡 6 g。

【功效主治】 养血调经, 兼退蒸热。用于气滞血瘀, 营阴亏损, 月经后期。证见面热心烦, 喜握凉物, 体倦神疲, 经少有块, 颜色深紫, 少腹胀痛, 平日白带量多, 质稠气秽。

【应用方法】 水煎服, 间日 1 剂。又予成药七剂香附丸、加味逍遥丸, 每日各 1 剂, 上、下午分服。丸剂与汤剂交替服用。另以蛇床子 9 g, 吴茱萸 3 g, 黄柏 6 g, 布包开水冲泡, 坐浴, 1 日 2 次。

4. 降火固经汤

【方药组成】 当归 15 g, 白芍、地骨皮、生地黄、棕榈炭、阿胶、丹参、青蒿各(烊化冲服)9 g, 生侧柏叶 12 g, 延胡索 4.5 g, 香附、炙甘草各 6 g。

【功效主治】 滋阴清热, 养血固经。用于肝肾阴虚, 相火妄动, 月经量多, 色红有块, 伴见腰腹胀痛, 口干不喜饮, 舌红少苔, 脉细弦略数。

【应用方法】 水煎服。

5. 益气固脉汤

【方药组成】 党参、黄芪、桑寄生、续断各 12 g, 陈皮、五味子各 6 g, 炒白术、炒杜仲、乌贼骨、生侧柏叶、刘寄奴、丹参各 9 g。

【功效主治】 健脾益肾, 固脉调经。用于脾肾两虚, 带脉失约, 月经量多, 色淡红无块, 伴气短心慌, 倦怠无力, 腰背痠楚, 舌淡红, 脉弦缓。

【应用方法】 水煎服。经净后用蛇床子 9 g, 黄柏 6 g, 吴茱萸 3 g, 纱布包以开水冲泡, 坐浴, 每日 2 次。

6. 固肾止崩汤

【方药组成】 党参、炙黄芪各 15 g, 山茱萸、炒杜仲、炒地榆、桑寄生各 12 g, 阿胶(烊化冲服)、炒白芍、棕榈炭、乌贼骨、益母草、鹿角霜各 9 g, 艾炭 6 g。

【功效主治】 益气固肾, 摄精止崩。用于脾肾两虚, 血随气陷, 冲任不固, 带脉失约, 月经量多, 行经日久, 淋漓不止, 清稀如水, 小腹空坠, 腰痠膝软, 时或头晕, 怔忡气短, 神疲嗜睡, 面色萎黄虚浮, 下肢浮肿厥冷, 舌质淡, 苔薄白, 脉沉细无力。

【应用方法】 水煎服。

7. 益肾通滞汤

【方药组成】 当归、续断、丹参、刘寄奴各12g,桑寄生、女贞子、白芍、香附、茜草、炒枣仁、远志、夜交藤各9g,川芎6g。

【功效主治】 补益肝肾,疏郁通滞,安神养心。用于肝肾不足,气滞血瘀,冲任不调,月经失调,经期错后,色淡量少,间有紫块。经前乳房作胀,小腹坠痛,腰膝痠软,头晕眼花,心悸少寐,纳谷不香,面色苍暗,形瘦神疲,舌质淡红,舌苔薄黄,脉沉细略弦。

【应用方法】 水煎服。

8. 平肝除热汤

【方药组成】 玄参、钩藤、首乌藤各12g,白芍、麦门冬、女贞子、生地、白蒺藜、桑椹子、黑芝麻、炒枣仁、茯苓各9g,延胡索4.5g,乌药6g。

【功效主治】 滋阴补肾,平肝清热,养血安神。用于久郁不释,肝郁化热,下汲肾水,致冲任匮乏,久患月经不调,经期或先或后,量少色红,偶有血块,经前少腹胀痛,素日时感头晕目眩,耳鸣,烦热心悸,少寐多梦,惕然易惊,口干欲饮,腹胀便干,小溲黄短,带下黄白,粘稠气秽。舌边尖红,舌苔薄黄,脉弦细数。

【应用方法】 水煎服,隔日1剂。另取蛇床子9g,黄柏6g,吴茱萸3g。纱布包开水冲泡,坐浴熏洗,每日2次。

9. 化瘀通经汤

【方药组成】 当归、赤芍、刘寄奴、苏木各12g,茜草、怀牛膝、泽兰、香附、川芎、炒枳壳各9g,乌药6g。

【功效主治】 行气活血,化瘀通经。用于气滞血瘀,阻于经脉,月经后期,量少不畅,颜色紫黑,夹有血块,少腹作胀,疼痛拒按,又兼下肢窜痛,血块既下,诸痛遂减。舌淡红,苔薄黄,脉弦紧。

【应用方法】 水煎服。

10. 泻火固冲汤

【方药组成】 生地黄、炒地榆各15g,牡丹皮、山药各12g,女贞子、旱莲草、茯苓、知母、山茱萸、棕榈炭各9g,黄柏6g。

【功效主治】 滋阴泻火,凉血固冲。用于阴虚火旺,冲任不调,经间出血,并见腰痠乏力,烦热口干,小腹略觉坠胀,舌边尖红,苔薄白,脉沉细数。

【应用方法】 水煎服。

11. 平冲汤

【方药组成】 当归、白芍、女贞子、旱莲草、黄芩、桑寄生、白蒺藜、菊花(后下)各9g,车前子12g(包煎),椿根白皮、瞿麦各15g,甘草6g。

【功效主治】 清热利湿,养血平肝。用于肝经湿热,冲任气盛,血不循经,经间出血,并见经期前错,色红,量多,间有小血块,经前小腹胀痛,月经前后,带多质稠,腰痠乏力,寝食俱差,舌红,苔黄薄腻,脉弦滑无力。

【应用方法】 水煎服。

12. 双疏化瘀汤

【方药组成】 赤芍、三棱、莪术、苏木、茯苓、厚朴、香附各9g,川芎6g,桃仁、刘寄奴、怀牛膝、当归、女贞子各12g。

【功效主治】 气血两疏,重在化瘀。用于瘀血内阻,气机失宣而致闭经,并见腹痛如刺,不欲按揉,触似有块,烦躁易怒,胁痛脘肿,大便干结,小便时黄,舌质暗红,苔薄腻或黄腻,脉沉细弦。

【应用方法】 水煎服。

13. 温经调冲汤

【方药组成】 当归15g,三棱、莪术、红花、桃仁、生蒲黄、香附、延胡索各9g,刘寄奴、怀牛膝、白芍各12g,木香6g,吴茱萸、高良姜各4.5g。

【功效主治】 温经行血。用于寒客经脉,血凝不行,滞于血海,冲任失调而致闭经。可伴有脘腹冷痛,胸闷泛恶,面青肢冷,大便不实,白带量多,舌苔白滑,脉来紧细。

【应用方法】 水煎服。并外用小茴香、吴茱萸、麻黄、枳壳、蛇床子各9g,布包,开水冲泡,坐浴,早晚各1次(临睡前,坐浴时间要长些)。

14. 养血通经汤

【方药组成】 当归、山楂、地骨皮各15g,生地黄、泽兰、益母草、玄参、女贞子各12g,阿胶、炒白术、赤芍各9g,鸡内金(研细分两次冲服)3g,青蒿6g。

【功效主治】 滋阴养血,化瘀通经。用于营阴亏损,瘀血内阻所致闭经。可伴有形瘦神疲,入夜烦热,纳少腹胀,小腹痛不欲按,口干不欲多饮,面色晦黯,舌紫暗少苔或无苔,脉细无力。

【应用方法】 水煎服。

15. 柴胡双解汤

【方药组成】 柴胡、白芍、枳壳、半夏、黄芩、酒制大黄(后下)、丹参、川楝子各 9 g, 刘寄奴、香附各 6 g, 甘草、延胡索、木香各 4.5 g。

【功效主治】 解表清里,疏肝行滞。患者平素易怒,偶感外邪,入里化热,结于少阳,内聚胃府,搏于血海,阻于胞脉,而成闭经。伴有发热恶寒,头痛无汗,脘腹痞闷,暖气频作,心烦懊恼,呕恶口苦,小腹胀硬,不喜揉按,便干溲黄,舌红苔薄黄,脉弦细而数。

【应用方法】 水煎服。

16. 育阴除瘀汤

【方药组成】 女贞子、旱莲草、当归、续断、桑寄生、牡丹皮、黄芩、香附、茜草、赤芍各 9 g, 刘寄奴、炒地榆各 15 g, 凌霄花 4.5 g, 白薇 12 g。

【功效主治】 育阴清热,凉血化瘀。用于阴虚血热,兼夹瘀血。虚阳乘扰,经血妄行失其常轨所致崩漏。证见量多如涌,色红有块,少腹微痛,腰背痠楚,倦怠乏力,头目眩晕,口干少饮,纳差便干,脉细数,苔薄黄。

【应用方法】 水煎服。

17. 双补止崩汤

【方药组成】 党参、炙黄芪各 15 g, 当归、白芍、续断、菟丝子、艾炭、棕榈炭、炒香附各 9 g, 女贞子、桑寄生、龙眼肉各 12 g。

【功效主治】 补心健脾,益气摄血止血。用于劳伤心脾,气血两亏,统摄失职所致崩漏。临床可见每届经潮辄漏下淋漓,延久不去,色淡质薄,量多无块,自感乏力,气短懒言,怔忡少寐,腰背痠楚,纳少便溏,面色无华,舌淡苔薄,脉现沉细。

【应用方法】 水煎服。

18. 苓泻术附汤

【方药组成】 茯苓、车前子(包)、泽泻各 12 g, 藿香、炮姜炭、桂枝、陈皮、砂仁各 6 g, 天仙藤、汉防己、炒白术、香附、厚朴各 9 g。

【功效主治】 温化寒湿,兼通血脉。用于寒湿搏于冲任,气血运行不畅所致痛经。伴有月经周期错后,量少有块,颜色紫黑,间多白带,素常腹胀肠鸣,纳少便溏,肢体痠痛,四末欠温,苔白腻,脉沉缓。

【应用方法】 水煎服。

19. 刘寄奴汤

【方药组成】 炒白术、炮姜炭、木香、甘草、延胡索各 4.5 g, 萆薢 9 g, 川楝子、白芍、山药、茯苓、刘寄奴各 12 g, 厚朴 6 g, 附子 3 g。

【功效主治】 温中健脾,兼调气血。用于脾胃虚寒,兼有血瘀之痛经。见于月经量少色淡,有小血块,经中小腹痛胀,按之益甚,伴泛恶纳呆,大便不实,经后白带清稀,腰痠乏力,苔白滑,脉沉细。

【应用方法】 水煎服。

20. 地黄凉血汤

【方药组成】 当归、车前子各 12 g, 天花粉 10 g, 柴胡 6 g, 龙胆草 5 g, 郁金、黄柏各 7 g, 生地黄、瓜蒌各 20 g, 香附、牡丹皮、冬葵子(包)、大黄(后下)各 9 g。

【功效主治】 清泄肝胆,凉血滋阴。用于肝胆热炽,炼血成瘀,冲任不畅所致痛经。临床可见经来超前,量多色紫,夹大血块,经前小腹坠胀,疼痛阵作,伴见心烦易怒,梦多眠差,头晕耳鸣,渴喜冷饮,口苦便干。经后带下粘秽,黄白相间,小溲短赤,尿道涩痛,舌红苔黄,脉弦数。

【应用方法】 水煎服。

21. 怀牛膝汤

【方药组成】 柴胡 6 g, 白芍、生赭石、怀牛膝、当归各 12 g, 茯苓、炒白术、牡丹皮、炒栀子、香附、川楝子各 9 g, 延胡索 4.5 g, 白茅根 30 g。

【功效主治】 疏肝解郁,清热凉血。用于肝气郁结,久而化热,迫血上溢而致吐血。临床可见经来超前,量少色褐,经期吐血,每因情志影响而量多,两胁及少腹胀痛,头晕烦躁,手足心热。经后带下量多,腰背痠楚,口苦苔黄,脉弦小数。

【应用方法】 水煎服。

22. 防风除痒汤

【方药组成】 荆芥穗、苍耳子、大黄(后下)、防风各 6 g, 金银花、生地黄各 15 g, 茅根 30 g, 徐长卿、苦参、紫浮萍、赤芍、牡丹皮、紫荆皮、地肤子各 9 g, 甘草 3 g。

【功效主治】 清热利湿,凉血解毒,疏风止痒。用于湿热内蕴血分,郁于皮肤,风邪外束所致荨麻疹。临床可见每届经期周身泛发风疹块,瘙痒无度。

烦闷难忍,常持续数天至十数天。四肢、躯干及头面部出现大小不等,形态不一之粉红色风团块,扁平,稍有隆起,周围红晕,间有皮疹突出表面,伴有头晕,恶心,胸闷,纳差,便秘溲黄等症状。月经先期,量较少,色红,脉弦细数,苔白薄腻,舌边尖红。

【应用方法】 水煎服。

23. 经行消肿汤

【方药组成】 当归、生黄芪、旱莲草、冬瓜皮、丹参各 12 g,刘寄奴、怀牛膝、泽泻、冬葵子、炒白术、女贞子各 9 g,茯苓 15 g,陈皮 4.5 g。

【功效主治】 养血调经,培土制水。用于血滞经脉,气不行水,脾肾两虚,运化失健所致经行浮肿。临床可见经期错后,经量过少,色红有块,带经日短,行经腹痛,腰痠无力,体困神乏,肢面浮肿,手指木胀,难以握固,经后肿势始轻缓,大便不实,小便短少。舌质淡红,边有瘀紫,苔白而滑,脉来弦细。

【应用方法】 水煎服。

24. 平肝止痛汤

【方药组成】 钩藤、女贞子、菊花(后下)、白蒺藜各 9 g,石决明 24 g,白芍、玄参、生地黄各 15 g,白芷、细辛各 1.8 g,蔓荆子、香附、紫苏梗、藁本、川芎各 6 g。

【功效主治】 平肝潜阳,滋水涵木,疏风定痛。用于肝肾阴虚,水不涵木,肝阳上亢所致经行头痛。临床可见每于经行数天开始头痛,逐日加重,至经潮第一天最剧,后痛势渐减,经净渐止。发作时伴有头晕失眠,泛恶不食,烦躁易怒,目不欲睁,腰痠肢楚,口干咽燥,乳房作胀,舌边尖红,苔薄黄少津,脉细弦而数。

【应用方法】 水煎服。

25. 疏肝止狂汤

【方药组成】 清半夏、节菖蒲、郁金、炙甘草、龙眼肉、茯苓、枳壳各 9 g,淡竹茹、陈皮各 6 g,浮小麦 30 g,生龙骨、生牡蛎、夜交藤各 15 g,朱砂(冲)、琥珀(冲)各 1.5 g。

【功效主治】 导痰开窍,养心安神。用于肝郁失志,心营暗耗,痰气互结,蒙蔽心窍所致经期癫狂。临床可见精神呆滞,语多怪诞,或怒目瞪视,或自责自怒,或多言兴奋,或向隅独泣,诸般表现多在经前数天开始发作,经后渐趋平静,一如常时。并伴有痰多口粘,不食不寐,惕然易惊,胸闷呕恶,舌边尖红苔

白腻,脉沉弦略滑。

【应用方法】 水煎服。

26. 钩藤丹皮饮

【方药组成】 天麻、薄荷各 4.5 g,钩藤、牡丹皮各 15 g,当归、赤芍各 12 g,茯苓、郁金、栀子各 9 g,龙胆草、白僵蚕、天竺黄各 6 g,白附子、白矾各 3 g。

【功效主治】 平肝熄风,豁痰开窍,兼予调经。用于肝郁化火,内风挟痰,上蒙清窍所至经期痫证。临床可见经前一周左右常感肢麻头晕,目赤视昏,烦躁易怒,甚则抽搐神昏,口噤切齿,角弓反张,二目窜视,口吐涎沫,喉中痰鸣,平素口渴喜冷,纳差,便干溲黄。舌边红,苔薄腻少津。

【应用方法】 水煎服。

27. 祛湿止带汤

【方药组成】 黄柏、甘草各 6 g,车前子、金银花、滑石、虎杖各 12 g,篇蓄、瞿麦、海金沙、萆薢、冬葵子各 9 g,白檀香 3 g,木通 4.5 g。

【功效主治】 清热化湿,凉血清肝,温脾行气。用于湿毒蕴热,注于下焦,郁滞气机所致带下量多,经后尤甚,色黄粘浊,臭秽难闻,伴见日晒烦热,脘腹痞闷,食不知味,腰骶痠楚,少腹胀痛,口苦咽干,小溲赤热,尿道灼痛,舌苔黄腻,周边薄白,舌质暗红,脉来滑数。

【应用方法】 水煎服。

28. 疏肝和胃饮

【方药组成】 半夏 15 g,大刀豆、白术各 9 g,竹茹 6 g,吴茱萸、黄连、甘草各 3 g,陈皮 4.5 g,茯苓、山药、杜仲、桑寄生、葛根各 12 g。

【功效主治】 降逆和中,扶脾益肾。用于肝胃不和,脾肾两虚,胎元失养所致妊娠恶阻。临床见于妊娠期间,胸痞恶食,食入辄吐,泛恶吞酸,头晕口苦,体困神乏,大便溏泄,白带量多,腰痠乏力,腹中漉漉,脉滑略弦,舌质淡红,苔色薄白。

【应用方法】 水煎服。

29. 温肾固胎汤

【方药组成】 桑寄生、阿胶(烊化冲服)、杜仲各 12 g,续断、菟丝子、山茱萸、白术、鹿角胶(烊化冲服)、茯苓、棕榈炭、乌贼骨各 9 g,金毛狗脊 15 g,三七粉 2.4 g(分二次冲服)。

【功效主治】 温肾固胎,兼予止血。用于肾气

虚弱,无以载胎,冲任不固,摄血失职。并见妊娠漏红,小腹隐痛,腰背痠楚,两腿无力,小溲频短,间或自遗,头晕面白。四末不温,苔薄白,脉弦细。

【应用方法】 水煎服。

30. 宣降利咽汤

【方药组成】 炙麻黄、黄芩、紫苏各 4.5 g,麦门冬、忍冬花、板兰根各 12 g,炙白前、知母、浙贝母、茯苓各 9 g,桔梗、射干、甘草、竹茹各 6 g。

【功效主治】 清疏宣降,宁嗽利咽,佐以安胎。用于妊娠期间热郁肺胃,致清肃不降,胃气失和而成咳嗽。伴见身热微寒,喘促气急,痰黄不爽,咽红肿痛,时或泛恶,纳谷不馨,间有心悸,舌边尖红,苔薄白,脉滑数,两尺脉弱。

【应用方法】 水煎服。

31. 疏肝定眩汤

【方药组成】 白薇、钩藤各 15 g,天麻 4.5 g,赤芍、牡丹皮、白蒺藜、女贞子各 9 g,枣仁、龙胆草、天竺黄、黄连各 6 g,首乌、茯苓各 12 g。

【功效主治】 熄风清热,安神除烦。用于肝郁化火,扰动心神,阴虚火炽,风阳上旋之子烦证。临床可见妊娠期间头晕目眩,肢麻掣动,烦躁不安,夜寐不实,目赤口苦,溲如茶汁,大便燥,下肢微肿,舌红苔黄稍腻,脉来弦数有力。

【应用方法】 水煎服。

32. 滋阴生津汤

【方药组成】 黑芝麻、桑椹子、火麻仁各 15 g,党参、肉苁蓉各 13 g,厚朴 6 g,佩兰、当归、天门冬、神曲、鸡内金各 9 g,番泻叶 4.5 g(另包后下,便泻后去此味)。

【功效主治】 滋阴生津,泻热通幽。用于产后津伤,阴虚火旺,肠道滞涩,腑气不行。临床见于产后恶露未净,大便秘结,胸腹胀满,纳少泛恶,口干欲饮,舌边尖红,苔略黄腻,脉象细数。

【应用方法】 水煎服。

33. 黄芪温经汤

【方药组成】 黄芪 15 g,当归、白芍、鸡血藤、独活、狗脊、杜仲、桑寄生、怀牛膝各 12 g,桂枝 6 g,威灵仙 9 g,防风、炙甘草各 4.5 g。

【功效主治】 益气养血,温经散寒。用于产后血虚,筋脉失养,肝肾不足,复感外邪所致周身关节

疼痛痠楚,下肢尤甚,遇冷加重,按摩则舒,四末凉麻,腰背痠软,头晕无力,心悸眠差,面色少华,舌淡苔白,脉象沉细。

【应用方法】 水煎服。

34. 通络止痛汤

【方药组成】 当归、桑寄生各 12 g,杜仲、续断、金毛狗脊、女贞子、旱莲草、白芍、威灵仙、汉防己、络石藤、鸡血藤、神曲各 9 g,香附 6 g。

【功效主治】 补肾养血,化湿通络。用于肾气虚损,带脉不固,营运失常,风湿瘀血稽留脉络所致产后腰痛。并见下肢痠软不能久立,体困纳少,脘行不畅,少腹胀,或时作痛。带下淋漓不止,舌淡苔薄,脉象沉细。

【应用方法】 水煎服。另用蛇床子 9 g,黄柏 6 g,吴茱萸 3 g,布包开水冲泡,坐浴熏洗。

35. 燥湿健脾通络汤

【方药组成】 泽泻、佩兰、半夏、陈皮、威灵仙、海桐皮、续断各 9 g,桑寄生、茯苓、稀莶草、女贞子各 12 g,厚朴、黄芩各 6 g。

【功效主治】 燥湿健脾,益肾通络。用于产后劳伤气血,脾胃虚弱,湿邪客忤困遏脾土,阻滞脉络所致肠鸣腹泻,肢体困重,关节疼痛,午后低热,舌苔厚腻淡黄,脉象濡缓。

【应用方法】 水煎服。

36. 茅根生发汤

【方药组成】 牡丹皮、赤茯苓、赤芍、丹参各 15 g,生地黄 30 g,白茅根 60 g,白薇、紫草各 24 g,黄芩 9 g,龙胆草、青皮各 6 g,荆芥穗 4.5 g。

【功效主治】 清热凉血,养阴通络,稍佐疏风为法。用于产后血虚受风,风盛血燥,肝经郁热,脉络受阻,以致发失滋养,头发脱落,头发瘙痒,头晕,心烦,失眠多梦,口干口苦,小便短赤,小腹胀痛,舌边尖红,苔薄黄,脉弦数。

【应用方法】 水煎服。

37. 补虚下乳汤

【方药组成】 炙黄芪、王不留行、钟乳石、党参、当归、天花粉各 12 g,麦门冬、漏芦、炒白术各 9 g,麦芽 15 g,穿山甲 6 g,通草 3 g,猪蹄 1 对。

【功效主治】 两补气血,舒郁通乳。用于气血虚弱,兼有郁滞的乳汁不行,乳少难下,质亦清稀,面

乳无胀痛,伴见面色苍白,头晕目眩,体倦无力,肌肤不润,胃纳不佳,大便溏薄,脘痞不畅,舌淡苔白,脉象弦细。

【应用方法】 水煎服。药后3小时左右以湿热毛巾敷两乳,并轻轻按揉,以助乳腺之通畅。

38. 化瘀止血汤

【方药组成】 狗脊、续断、当归、桑寄生、益母草、地榆、艾炭各12g,杜仲、柴胡各6g,香附、刘寄奴、赤芍、枳壳各9g。

【功效主治】 补肾养血,化瘀止血。用于产后调理失宜,气血不和,冲任失约而致恶露不畅,量或多或少,色或紫或淡,时夹血块,少腹胀痛,腰痠背痛,下肢无力,舌淡苔薄,脉沉细。

【应用方法】 水煎服。

39. 养心互济汤

【方药组成】 白蒺藜、蔓荆子、竹茹、佩兰、姜黄、远志各9g,丹参18g,夜交藤、白芍、半夏、枣仁、桑寄生各12g,甘草4.5g。

【功效主治】 养心安神,平肝和胃,活血化痰。见于气郁肝胆,痰瘀交阻,心肾不交,肝胃不和而致脏躁。兼见脘闷不舒,胸胁刺痛,头痛作晕,夜寐不实,或无端自笑,或烦躁欲泣,每在行经期间烦躁尤甚,小便频数,大便如常,舌见瘀斑,苔白略腻,脉弦细。

【应用方法】 水煎服。

40. 举陷固脱汤

【方药组成】 党参、炙黄芪各18g,狗脊、桑寄生、山药、薏苡仁、续断、乌贼骨各12g,升麻、柴胡各6g,炒枳壳、艾叶炭、贯仲炭各9g。

【功效主治】 升阳举陷,益肾固脱。用于脾气下陷,无力系胞,冲任不固,带脉失于约束所致的阴挺。并伴有气短乏力,腰痠腹坠,小便频急,带下如注,间有阴道出血,面色不华,舌淡苔白,脉来虚缓。

【应用方法】 水煎服。

41. 清利消斑汤

【方药组成】 沙参、麦门冬各12g,当归、苍术、茯苓各9g,薏苡仁、地肤子、白藓皮、生地黄、玄参、蒲公英各15g,龙胆草、苦参各6g。

【功效主治】 滋阴泻火、健脾利湿,清热解毒。用于肝肾阴亏,肝火有余,肝脾不调,湿热下注所致

阴痒。证见外阴瘙痒,夜间尤甚,难以入寐,伴头晕目眩,干咳少痰,胶粘难咯口苦咽干,腹胀纳少,食倾即泻,足胫浮肿。妇检:大小阴唇皮肤均呈白色粗糙样改变,皮肤角化,色白,有溃疡面,肛周也有同样皮损,无分泌物。印象为“外阴白斑”。苔白腻,舌质淡红,脉沉弦滑。

【应用方法】 水煎服。外用蛇床子、紫荆皮、苦参各12g,百部10g,黄柏6g。布包,开水冲泡,坐浴熏洗。

42. 理气妊子汤

【方药组成】 柴胡6g,郁金、白芷、紫苏各4.5g,三棱、香附、莪术、虎杖、赤芍各9g,制乳香、制没药各2g,穿山甲6g,败酱草、丹参各15g,山慈菇12g。

【功效主治】 理气化痰,清解湿毒。用于气滞血瘀,湿热蕴结之不孕症。素日经期延后,量中色暗,常夹血块,经前两乳作胀,头晕泛恶,少腹胀痛不欲按,带下色黄,粘浊臭秽,头疼,肋肋苦胀,日晡低热。(西医诊为“原发性不孕”“双侧输卵管粘连”等),舌暗,苔黄略腻,脉沉弦。

【应用方法】 水煎服。

罗元恺

罗元恺(1914~)。广东省南海县人。1935年毕业于广东中医药专门学校,解放后历任该校校长及附属医院院长,广东省中医进修学校副校长,广州中医学院妇儿教研室主任、副院长、教授。

从事中医医疗、教学、科研工作五十年。在学术上重视中医的阴阳学说,认为这是中医的理论核心;在脏腑辨证中重视肾脾,认为肾主先天,脾主后天,先后天健旺协调,则体强而少病。特别对妇科病的治疗,着重补肾和健脾。学术思想上比较推崇张景岳。主要著作有《罗元恺医著选》、《点注妇人规》。在国内各医药学杂志上发表学术论文数十篇。

1. 补肾调经汤

【方药组成】 熟地黄、菟丝子、党参、桑寄生、黄精各25g,续断、白术、枸杞子、鹿角霜各15g,制首乌30g,益智仁、炙甘草各10g,金樱子20g。

【功效主治】 补肾调经。治月经不调。证见崩

漏出血已止,头晕,腰腿发软,小腹胀痛,口淡纳差,舌淡红略暗胖,脉沉细。

【应用方法】 水煎服。

2. 加味失笑散

【方药组成】 五灵脂、茜草根、九香虫、白芍各 10 g,蒲黄、木香(后下)、甘草各 6 g,田三七 3 g(冲),大蓟 15 g,乌药 12 g,益母草 25 g,山稔根 30 g。

【功效主治】 活血化瘀,行气止痛。治痛经(子宫内膜异位)。证见经前至经行中期腹部疼痛,剧痛时伴有呕吐、出冷汗,腰痠肛门坠痛难忍,经量多带有血块,块出痛减,便溏不爽,舌淡黯,边有小瘀点。苔薄白,脉细数。

【应用方法】 水煎服。

3. 滋肾通经汤

【方药组成】 生地黄、茯苓、牛膝各 25 g,黄精、山楂、海浮石各 30 g,龙眼肉、玄参、夏枯草各 15 g,桃仁、青皮各 10 g,赤芍 12 g。

【功效主治】 滋肾舒肝,散结化瘀。治闭经。证见 20 余岁月经未曾来潮,但有周期性下腹胀痛和带下增多,身体消瘦,阵发性心悸,睡眠欠佳,易惊醒,胃纳欠佳,舌尖有红点,少苔或薄黄苔,脉弦细略数。

【应用方法】 水煎服。

4. 活血调经汤

【方药组成】 当归、枳实各 12 g,川芎、白术各 10 g,丹参 15 g,远志 6 g,磁石、桑椹子各 30 g,牛膝、熟地黄各 25 g。

【功效主治】 活血宁神,滋养镇潜。治闭经。证见头部击伤,晕眩不醒,醒后头脑胀痛,夜梦多,鼻干,口下面淡,大便干结,闭经八个月,舌淡红,苔微黄,脉细弱。

【应用方法】 水煎服。

5. 二稔汤

【方药组成】 山稔子 30~50 g,地稔根、制首乌各 30 g,续断 15 g,炙甘草 9~15 g,党参 20~30 g,白术、熟地黄各 15~20 g,棕榈炭 10~15 g,桑寄生 15~30 g,赤石脂 20 g。

【功效主治】 补肾健脾,滋肝止血。治崩漏(子宫内膜增殖症)。证见月经周期紊乱,月经干净 7 天后,复见出血不止,血量多,色初暗红,其后鲜红,无

血块,心悸,腰痛,下腹坠痛,寝食均差,面色晦黄,舌淡,苔白微黄,脉细略滑数。

【应用方法】 水煎服。

6. 滋肾固气汤

【方药组成】 熟地黄 25 g,续断、菟丝子、党参、白术各 15 g,制首乌、茯苓、桑寄生、黄芪各 20 g,炙甘草 9 g,牡蛎、山稔子各 30 g。

【功效主治】 滋养肝肾,固气益血。治崩漏。证见漏下点滴,头晕腰痛,肢软乏力,纳差,舌黯红,脉细弱略弦。

【应用方法】 水煎服。

7. 固漏汤

【方药组成】 党参、制首乌、炙黄芪各 30 g,焦白术 25 g,续断 15 g,鹿角霜 20 g,棕榈炭、阿胶(烊服)各 12 g,砂仁(后下)3 g。

【功效主治】 补肾健脾,益气养血。治崩漏。证见月经量多如崩,继则血量渐减,色淡红无瘀块,但淋漓不断。面色黄黯,眼眶黯黑,头晕目眩,心悸失眠,短气纳呆,腰痠无力,下肢时有抽搐,舌淡嫩,苔薄微黄稍干,脉弦细虚数。

【应用方法】 水煎服。

8. 疏肝降血汤

【方药组成】 丹参、佛手各 12 g,牛膝、生地黄、山楂肉、茵陈、桑寄生各 15 g,牡丹皮、白芍、黑栀子各 9 g,柴胡、藿香各 6 g,郁金、茯苓、山药各 10 g。

【功效主治】 养阴清热,疏肝解郁,引血下行。治经行吐衄。证见鼻衄量多,疲倦纳差,睡眠欠佳,烦躁不安,面色晦黄,月经周期不定,量少色深红,痛经,唇黯,舌黯尖红,有瘀斑,苔微黄厚腻,脉弦滑。

【应用方法】 水煎服。

9. 疏肝解郁汤

【方药组成】 郁金、佛手、白蒺藜各 12 g,丹参、泽泻、白芍各 15 g,茯苓 25 g,夜交藤 30 g,香附 10 g。

【功效主治】 疏肝解郁,健脾宁心。治经前烦躁失眠证。证见经前或经期烦躁易怒,悲伤欲哭,性情孤僻,不能自制,心悸健忘,失眠多梦,头项痛,面目及四肢轻度浮肿,纳呆,溺黄,舌淡红有瘀点,苔微黄,脉沉细。

【应用方法】 水煎服。

10. 二参三黄汤

【方药组成】 生地黄、熟地黄、桑椹子、女贞子、党参、太子参、钩藤各 15 g, 黄精、生龙骨各 30 g, 山药 25 g, 甘草 6 g, 菊花 10 g。

【功效主治】 滋肾柔肝, 益气健脾。治经前头痛证。证见经前后头项痛, 舌生疮, 经后面目虚浮, 纳呆, 面黄, 舌淡红, 苔薄白, 脉细弱。

【应用方法】 水煎服。

11. 温阳涩血汤

【方药组成】 党参、何首乌、山稔根各 30 g, 白术 18 g, 附子 6 g, 炮姜 5 g, 炙甘草 9 g。

【功效主治】 温阳益气, 养血摄血。治绝经前月经过多。证见月经量多, 腹坠痛, 肢冷自汗, 面色苍黄晦滞, 面部布满黯斑, 唇色淡暗, 舌淡白胖嫩, 有齿印, 脉沉微弱。

【应用方法】 水煎服。

12. 山稔止带汤

【方药组成】 菟丝子 25 g, 何首乌 20 g, 白术、乌贼骨各 15 g, 炙甘草、白芍、白芷各 10 g, 山稔根 30 g。

【功效主治】 健脾固肾, 收敛止带。治白带病。证见白带增多如水样, 胃纳差, 口淡, 睡眠欠佳, 尿量减少, 大便二天 1 次, 面部色素沉着明显, 舌淡白, 唇色亦淡, 脉沉滑略弦。

【应用方法】 水煎服。

13. 种子Ⅱ号汤

【方药组成】 菟丝子 30 g, 桑寄生、熟地黄各 25 g, 淫羊藿、金毛狗脊、艾叶各 10 g, 党参 20 g, 白术、补骨脂各 15 g, 炙甘草 9 g, 覆盆子、当归各 12 g。

【功效主治】 温肾健脾, 补血调经。治不孕证。证见六年未受孕, 月经后期, 经色淡红, 腰痠痛楚, 头晕, 疲乏, 纳差, 脱发, 怕冷, 睡眠欠佳, 二便尚调, 面青白虚浮, 唇淡, 舌淡黯略胖, 苔白, 脉沉细。

【应用方法】 水煎服。

14. 菟丝子汤

【方药组成】 菟丝子、金樱子、党参各 15 g, 桑寄生 30 g, 炙甘草 6 g, 当归 9 g。

【功效主治】 补肾健脾, 理血调经。治原发性不孕证。证见结婚三年未孕, 月经先后不定, 痛经。

稍劳累则头晕腰痠, 形体消瘦, 睡眠多梦易醒, 面色晦黄, 眼眶黯黑, 舌淡红, 脉沉细尺弱。

【应用方法】 水煎服。

15. 补肾固冲丸

【方药组成】 菟丝子 240 g, 续断、阿胶、白术、枸杞子、巴戟天各 120 g, 熟地黄 180 g, 鹿角胶、杜仲、当归各 90 g, 党参 150 g, 砂仁 20 g, 红参 30 g, 大枣 50 枚。

【功效主治】 补肾固冲, 健脾益气, 滋阴养血。治习惯性流产。证见阴道流血, 腹痛下坠感, 腰痛。

【应用方法】 研细末, 炼蜜为丸, 每次 6 g, 每日 2 次, 连服 3 个月为 1 疗程, 月经期停服。

16. 加减寿胎丸

【方药组成】 菟丝子、茯苓各 25 g, 桑寄生 20 g, 续断、桑椹子、党参各 15 g, 陈皮 5 g。

【功效主治】 补肾健脾, 益气安胎。治习惯性流产。证见停经 45 天, 食后呕吐, 小腹胀, 神疲腰痠, 矢气频, 大便干结, 舌黯苔薄白, 脉细滑, 妊娠试验阳性。

【应用方法】 为细末, 蜜丸, 每服 6 g。

17. 加味白术散

【方药组成】 白术、生牡蛎各 25 g, 苍术、陈皮各 6 g, 白茯苓、茯苓皮各 30 g, 姜皮 9 g, 大腹皮、泽泻各 15 g, 杏仁 12 g。

【功效主治】 健脾燥湿, 行气利水。治羊水过多。证见妊娠 6 个月, 足部浮肿, 腹部膨隆特甚, 胀满至剑突部, 坐卧不宁, 气喘促, 多汗, 尿少纳呆, 舌质淡胖, 苔白, 脉沉滑。

【应用方法】 水煎服。

18. 收露汤

【方药组成】 党参 20 g, 白术、益母草各 15 g, 炙甘草、艾叶、血余炭各 9 g, 桑寄生、制首乌各 30 g。

【功效主治】 益气养血, 收涩止血。治产后恶露不绝。证见恶露淋漓不净, 色淡红, 无臭, 无血块, 腹不痛, 头晕神疲, 纳呆, 面色不泽, 舌黯红, 尖有小瘀点, 苔白, 脉弦细弱。

【应用方法】 水煎服。

19. 安神汤

【方药组成】 柏子仁 12 g, 夜香牛、沙参、乌豆

衣各 15 g,磁石、桑寄生、夜交藤各 30 g,丹参 20 g,山药 18 g,茯苓、生地黄各 25 g,谷芽 10 g。

【功效主治】 补益心脾,养血安神。治产后失眠。证见产后彻夜不寐,或寐而易醒,醒后不能入睡,头晕腰痛,疲倦,纳呆,脱发面色青黄无华,舌淡黯,尖边有小瘀点,苔黄腻,脉沉细弱。

【应用方法】 水煎服。

何 任

何任(1920—)。教授。浙江杭州人。幼承家学,毕业于上海新中国医学院。致力于中医教育事业。历任杭州市中医学会会长,浙江省中医进修学校校长,浙江中医学院院长,全国中医学会常务理事,浙江省人大常委等职。临床以内科、妇科为主,专于温热时病,对中医经典,特别是对《金匱要略》有较深研究,著有《金匱要略通俗讲话》、《金匱方临床应用》、《何任医案选》、《进因医话》等著作。

1. 祛瘀调经汤

【方药组成】 当归 9 g,小茴香 1.2 g,肉桂 2.4 g,女贞子、五灵脂、炒蒲黄各 6 g。

【功效主治】 祛瘀调经。用于气滞血瘀型月经不调,临床以少腹冷痛,经行点滴迁延时日,色暗,有血块,肤腠刺痛,多愁郁闷,舌暗苔白,脉沉涩。

【应用方法】 水煎服。

2. 龟板调经汤

【方药组成】 小茴香 1.2 g,当归、肉苁蓉、沙苑子、枸杞子、补骨脂各 9 g,炙龟板、紫石英、太子参、六味地黄丸(包煎)各 12 g。

【功效主治】 补肝肾调冲任、用于肝肾亏损,冲任受损之月经不调。临床可见月经次数增多,经期延长,色暗有块,经净后即见白带,大便干,脉细,苔白腻。

【应用方法】 水煎服。

3. 疏肝通经汤

【方药组成】 延胡索、煅瓦楞子、白芍、川楝子、甘草、香附、沉香、当归各 9 g,蒲公英 15 g,乌药 6 g,逍遥散 12 g(包煎)。

【功效主治】 以疏和调达为治。用于肝失条

达,脾不健运,胃失和降,生化不足,月经不行所致经闭。

【应用方法】 水煎服。

4. 和营止血汤

【方药组成】 小茴香 1.2 g,当归、益母草各 9 g,醋炒五灵脂、炙甘草各 6 g,贯仲炭、陈棕桐炭、炒蒲黄各 12 g,金银花炭 15 g,三七粉(吞服)、炮姜各 4.5 g,浮小麦 30 g。

【功效主治】 以和宫止血为治。用于冲任脉络受损,经血不循经而行,以至崩漏下血。证见血下不止,色鲜,小腹痛。

【应用方法】 水煎服。

5. 崩带止汤

【方药组成】 白芍、茜草炭、炒蒲黄、白果仁各 9 g,煅龙骨、乌贼骨、金银花炭、白鸡冠花各 12 g,干姜 3 g,震灵丹 18 g(分吞)。

【功效主治】 祛瘀生新以止崩带。用于胞中虚寒,瘀热内结而致崩漏。证见经行量多,血块色黯,腹时作痛,白带绵绵,延久不止,头昏,脉虚而涩。

【应用方法】 水煎服。

6. 平肝降逆止血汤

【方药组成】 当归 12 g,炙甘草、丹皮、合欢皮、绿梅花各 6 g,白茅根 30 g,焦栀子、白芍、黄芩、白术、夜交藤各 9 g。

【功效主治】 养血安神养肝。用于肝郁化火使冲脉之血不得下注,而反循经上逆,阳络伤则血上溢,致经行鼻衄,胸胁作胀,夜寐欠安。

【应用方法】 水煎服。

7. 疏筋通络汤

【方药组成】 丹参、党参、炒白芍、当归、杜仲各 9 g,石决明、煅牡蛎各 12 g,远志、白术各 4.5 g,陈皮 3 g。

【功效主治】 益气补血,活血通经。用于阴血不足,不能濡养筋脉,致内风暗动,突然手足麻战,烦躁眩晕,欲吐不出,心悸不安。

【应用方法】 水煎服。

8. 固肾安胎汤

【方药组成】 黄芩 6 g,苎麻根 30 g,续断 9 g,党参、白术、黄芪、棕榈炭各 12 g,仙鹤草 15 g,糯米

10 g。

【功效主治】 健脾固肾安胎。用于中焦生化乏力,肾元亏虚,冲任失养,血不载胎而致漏。证见妊娠期间腰脊痠楚,漏红,腹胀痛,纳差,或曾有习惯性流产史。

【应用方法】 水煎服。

9. 顺气安胎消肿汤

【方药组成】 茯苓、天仙藤、桑寄生、杜仲各 9 g,冬瓜皮、白术、陈蒲壳各 12 g,黄芩、乌梅各 4.5 g,木瓜、生姜各 6 g。

【功效主治】 安胎顺气,利湿消肿。用于因妊娠后期,胎儿增大,气机升降不利,清阳不升,浊阴下滞,膀胱气化受阻,而致浮肿。证见浮肿,以下肢为甚,按之而不起,溲少口干,舌微红。

【应用方法】 水煎服。

10. 疏肝减烦汤

【方药组成】 连翘 9 g,黄芩、焦神曲、姜半夏、杏仁、苍术、白术、佩兰、青蒿梗、梔子各 6 g,白豆蔻 2.4 g,厚朴 4.5 g。

【功效主治】 以疏肝和解为治。用于妇人孕后血聚养胎,而使虚阳偏亢或气机阻滞而致子烦,即妊娠烦心闷乱。伴有身热,胸脘胀滞。

【应用方法】 水煎服。

11. 养胎定眩汤

【方药组成】 地骨皮、青蒿梗、知母、麦门冬、石斛各 9 g,生地黄 12 g,菊花、连翘、黄柏、夏枯草各 6 g,大枣 5 枚。

【功效主治】 以清解兼滋益为治。用于妊娠血聚养胎,肝阴不足,阳易浮动,以致低热眩晕。证见时作头晕,低热,眠食俱常,舌尖绛,脉滑。

【应用方法】 水煎服。

12. 固表止汗汤

【方药组成】 大枣 30 g,当归 9 g,淮小麦 60 g,黄芪、炒白芍、糯稻根、煅龙骨、煅牡蛎各 12 g,稽豆衣 15 g,炮姜 1.5 g,核桃干、炙甘草各 6 g。

【功效主治】 益气固表,和营敛汗。用于产后体虚,卫外不固,阴液外泄而致汗出不止。证见产后自汗淋漓,恶露不净,略有腹痛。

【应用方法】 水煎服。

13. 生乳汤

【方药组成】 通草 4.5 g,当归 6 g,王不留行、穿山甲片各 9 g,猪蹄 1 具。

【功效主治】 补血通乳。用于治疗产后缺乳。

【应用方法】 上 4 味以猪蹄煮汤冲药汁服。

14. 乳漏汤

【方药组成】 白术、八月札、党参各 12 g,半夏、五味子、乌贼骨、香附各 9 g,甘草、陈皮各 6 g,麦芽 30 g,肉桂、干姜各 4.5 g。

【功效主治】 补益气血,收敛固涩。用于哺乳停后,劳则气耗,气不摄津而致乳漏。证见乳汁外溢,心悸,烦躁,嗜睡,四肢痠软,形寒,乳部有块如指,舌淡苔白,脉无力。

【应用方法】 水煎服。

15. 消肿止痒汤

【方药组成】 瓜蒌、川楝子各 9 g,麻子仁 6 g,茯苓 12 g,山药 15 g,甘草、炒荆芥各 4.5 g。

【功效主治】 健脾渗湿。用于脾虚湿浊下注,浸注胞脉所致阴痒。证见腰膝痠软,汛事行后,阴部瘙痒而肿,带下量多,腹部有气块移动,大便较坚,两日一行,脉濡细,苔薄白。

【应用方法】 水煎服。外用蛇床子 30 g,野菊花 15 g,苦参 12 g,煎汤外洗。

何子淮

何子淮(1917~)杭州市中医院妇科主任医师,出生于医学世家,江南何氏女科何九香三代传人,复毕业于上海中医学院,益得深造。学术上素宗仲景辨证论治体系,治女科更得力于陈良甫、张景岳、傅青主诸学说,突出脏腑经络辨证,并以调理奇经作为治疗妇科病的重要手段。理论上强调妇人以血为本,以肝为先天。治血病注重调气机,治杂病重视肝、脾、肾。特别是对月经病、崩漏及妊娠病诸证有独到的见解和治法。

1. 疏肝调冲汤

【方药组成】 八月札、乌辣草、青皮、川芎、生麦芽、娑罗子、合欢皮、郁金、路路通、香附、当归各适

量。

【功效主治】 疏肝理气调冲。适应于经行尚正常,经前5~7天(严重者10天或半月),胸胁间胀满,乳胀作痛,乳头痒痛,或有结块,经转缓解(亦有经后硬块不消散的)。

【应用方法】 水煎服。经前乳胀时间长加羊乳、老鹳草;口干,胸闷,酌加蒲公英、忍冬藤;乳胀块硬不消,可选加昆布、海藻、浙贝母、皂角刺、夏枯草、王不留行、炙穿山甲;乳头作痛明显,酌加橘叶、佛手等。

2. 理气调冲汤

【方药组成】 乌药、香附、木香、枳壳、川芎、大腹皮、白薏花、虎杖、鸡血藤、丹参、川楝子、月季花、代代花、香橼各适量。

【功效主治】 理气调冲。适应于经前下腹胀痛,胀甚于痛,经来不畅。

【应用方法】 水煎服。下腹胀甚,经来量多,去川芎、虎杖,加藕节。

3. 平肝调冲汤

【方药组成】 生白芍、枸杞子、炒玉竹、草决明、刺蒺藜、生地黄、何首乌、桑叶、藁本。

【功效主治】 平肝调冲。适应于经前头痛,夜寐不安,口干,烦躁易怒,月经时多时少,经期超前。舌红,脉弦。

【应用方法】 水煎服。木郁火炽,血热气逆,损伤阳经,引起倒经,应以平肝降火,引血下行,去藁本、刺蒺藜,酌加牛膝、牡丹皮、白茅根、夏枯草、槐花等。

4. 凉血调冲汤

【方药组成】 桑叶、地骨皮、牡丹皮、生荷叶、槐花、玄参、生地黄、紫草根、生白芍、旱莲草、竹茹、炒玉竹。

【功效主治】 凉血调冲。适应于月经超前,量多色鲜,质稠夹块,伴头昏口干,烦闷易怒,大便干结,舌红,苔微黄腻燥,脉弦数或洪,多见于初潮期和多产后失调所致的月经过多或月经先期。

【应用方法】 水煎服。

5. 温胞汤

【方药组成】 附子、肉桂、干姜、艾叶、吴茱萸、延胡索、香附、木香、炒当归、川芎。

【功效主治】 温理调冲。用于经前小腹骤痛,经行量少难下,色如黑豆汁,手足不温,痛剧冷汗自流;或泛呕便泄,面色㿠白,唇青紫。苔薄白,脉沉紧。本证多见于经期受寒,淋雨涉水而致的痛经。

【应用方法】 水煎服。形体壮实,疼痛剧烈者,加用制川、草乌,木香改用红木香;经行量多,色褐黑,艾叶改用艾炭,干姜改炮姜。为防止服药呕吐,可在口内先滴数滴生酱油然后服药。

6. 化湿调冲汤

【方药组成】 生山楂、薏苡仁、姜半夏、茯苓、陈皮、平地木、泽泻、泽兰、苍术、大腹皮、生姜皮。

【功效主治】 化湿调冲。适应于月经愆期,量少色不鲜,形体肥胖,胸闷肢倦懒言,晨起有痰,带多色黄。舌苔薄腻,脉象弦滑。本证多见于内分泌失调所致的月经稀少,闭经及无排卵形月经,患者多肥胖不孕。

【应用方法】 水煎服。痰稠咯不畅,加用海浮石、天竺黄;带多酌加扁豆花、白槿皮、萆薢、鸡冠花;水走肠间,肢体浮肿者,加椒目、官桂。

7. 益气调冲汤

【方药组成】 炒党参、炙黄芪、炙甘草、升麻炭、焦白术、炒白芍、远志炭、松花炭、鹿衔草、肉果炭、赤石脂、补骨脂。

【功效主治】 益气调冲。适应于经行先后不定,经量或多或少,色淡,淋漓拖日难净,甚至断后3~5天复见少许,或量多如崩。面色不华,气短自汗,下腹作坠。胃纳不振,舌淡脉细软。

【应用方法】 水煎服。量多似崩,可加用独参汤益气摄血。

8. 补养调冲汤

【方药组成】 巴戟天、肉苁蓉、淫羊藿、菟丝子、紫河车、石楠叶、熟地黄、补骨脂、枸杞子、当归、白芍、黄精、炙甘草。

【功效主治】 补养调冲。适应于先天禀赋不足,气血亏损,形体瘦弱,面色少华,少气懒言,头昏腰痠,倦怠乏力,月经稀少,腹无胀痛。舌胖大,脉虚细,重按无力。

【应用方法】 水煎服。

9. 赤白分清饮

【方药组成】 黄连1.5g,黄柏4.5g,红藤、车

前草各 30 g,牡丹皮、金银花、贯众炭各 9 g,苦参、萆薢、槐花炭各 12 g,生甘草、制大黄各 6 g。

【功效主治】 清热解毒,分清淋带。用于下元湿热蕴蒸,淋带难分。证见经前少量出血,平日带多绵绵,伴有血性粘液。腰背痠痛,下腹隐痛,面色少华,舌根黄腻,苔薄白,脉滑数。西诊为宫颈糜烂。

【应用方法】 水煎服。

10. 消糜汤

【方药组成】 红藤、土茯苓、鱼腥草、白毛藤、蒲公英各 30 g,墓头回、丹皮、椿根白皮、白槿花各 9 g,炒扁豆花 12 g,制大黄、生甘草各 6 g。

【功效主治】 祛湿解毒,化腐生肌。用于轻中度宫颈糜烂,或重度糜烂经治后转为中轻度糜烂,临床以带多色黄,较臭秽为主要表现者。

【应用方法】 水煎服。

11. 太子芡实汤

【方药组成】 太子参、芡实各 30 g,苍术、白术、茯苓、扁豆花、炒山药各 12 g,炒薏苡仁、车前草各 15 g,砂仁、甘草各 3 g。

【功效主治】 健脾运中,除湿摄带。用于脾运不旋,清阳不升,浊阴不降,流注胞络成带下色黄,绵绵不断。头晕目眩,纳食不香,食后腹胀,大便溏泄。苔微黄而腻,脉象濡细。

【应用方法】 水煎服。

12. 固肾束带汤

【方药组成】 鹿角片、肉苁蓉各 15 g,菟丝子 30 g,金毛狗脊、覆盆子、乌贼骨各 12 g,金樱子 24 g,熟地黄、山茱萸各 10 g,甘草 6 g。

【功效主治】 固肾束带。用于肾虚带脉失约而致带下。证见素体羸瘦,面色不华,腰痠如折,带下量多,清稀如水,小便清长,夜尿频数。舌淡苔薄,脉沉迟无力。

【应用方法】 水煎服。

13. 苓芦止带汤

【方药组成】 土茯苓、芦根、车前草各 30 g,忍冬藤、鸡冠花、薏苡仁各 15 g,鲜石斛 12 g,炒扁豆、六一散、白槿花各 9 g。

【功效主治】 清热利湿止带。用于肝经湿热下注之带下。证见热病愈后,带下质稠如淋膏,或有泡沫状,腥臭灼热。尿解量少,或有涩痛,阴部潮湿伴

有瘙痒。舌边尖红,苔黄腻而燥,脉来弦滑而数。

【应用方法】 水煎服。

14. 荡毒消浊汤

【方药组成】 墓头回、银花炭、牡丹皮各 9 g,红藤、鱼腥草各 30 g,蒲公英、地榆炭各 15 g,制大黄 6 g,黄连、黄柏、甘草各 3 g。

【功效主治】 荡涤热毒瘀浊。用于湿热蕴结,日久化火毒所致带下。证见带浊浓稠,灼热臭秽为甚,下腹胀痛,时有带中夹红或为咖啡色,有时出现低热,口苦咽干,舌红苔黄,脉数。

【应用方法】 水煎服。

15. 解毒除湿汤

【方药组成】 制大黄、黄柏、制没药各 6 g,败酱草、蒲公英、马齿苋、土茯苓各 30 g,萆薢、乌药、赤芍各 9 g,生甘草 5 g。

【功效主治】 清荡余邪,泄热除湿。用于急性盆腔炎经治余邪未尽,湿热互滞下焦,胞络闭阻,气血不和。证见下腹部时有作痛,绵绵不已,带下赤白。

【应用方法】 水煎服。

16. 定呕饮

【方药组成】 煅石决明、桑叶、炒白芍、焦白术、黄芩、绿梅花、砂仁、紫苏梗、当归。

【功效主治】 平肝和胃,降逆止呕。用于肝胃不和所致妊娠恶阻。证见胸脘胁痛而胀,恶心,呕吐苦水或酸水,畏寒,头胀目眩而烦躁。苔薄微黄,脉弦滑。

【应用方法】 水煎服。

17. 益源涌泉饮

【方药组成】 党参、黄芪、当归、羊乳、熟地黄、焦白术、天花粉、通草、王不留行。

【功效主治】 补脾胃,益气血,滋化源,通乳络。用于产后气血虚而乳汁稀少者。证见乳汁量少,或不行,无乳胀感,以手揉之濡软,挤之仍无乳汁泌出或仅见点滴,质多清稀而淡。面色㿠白无华,精神疲倦,头目眩晕,或耳鸣,心悸,或盗汗,食欲不振,脉虚细或细数。

【应用方法】 水煎服。

18. 养血舒筋汤

【方药组成】 当归炭、炒白芍、牛膝、伸筋草、络石藤、益母草各 9 g, 黄芪、瓜蒌仁各 12 g, 木瓜 6 g, 炒川芎、炙甘草各 5 g。

【功效主治】 养血舒筋和络, 佐以生新。用于产后血虚风袭所致痹证。临床常见妇人或因产里不顺, 或因产后生活不慎, 气血失调, 感受风冷, 以致遍身百节疼痛, 有的甚至迁延数年, 数十年不已。证见下肢麻木, 全身关节疼痛, 步履困难, 苔薄白, 脉细软。

【应用方法】 水煎服。

19. 桂枝生化汤(祖传方)

【方药组成】 桂枝、炒白芍、炒荆芥、蔓荆子、炒当归、炒川芎、益母草、艾叶、炮姜、通草、炙甘草。

【功效主治】 扶正祛邪, 调和营卫。用于妇人产后发热恶寒, 头痛身疼, 口干不渴, 恶露量少, 舌质淡, 苔薄白或微黄, 脉浮。

【应用方法】 水煎服。

20. 血竭化症汤(祖传方)

【方药组成】 血竭、制大黄、炮姜、炙甘草、没药、血余炭、益母草炭、莲房、当归、炒川芎。

【功效主治】 涤荡胞络, 逐瘀生新。用于胞衣不下及产后留瘀。证见淋红不断, 量或量多或少, 时有腹痛而不喜按揉, 痛剧则血下, 色紫暗有时夹小血块, 腰痠畏寒, 脉象虚弦, 舌苔薄腻。

【应用方法】 水煎服。

21. 益气固护汤

【方药组成】 黄芪、党参、白芍、白术、鹿衔草、升麻、阿胶珠、续断、远志、炙甘草。

【功效主治】 益气养血, 固守胞络。用于流产后气血两虚者。证见淋漓量少, 或多色淡, 绵绵不断, 净后数天复见少许, 似净非净, 腹不痛, 面色㿔白, 精神疲惫, 头晕腰痠, 气短乏力。脉象虚细, 苔薄质淡。

【应用方法】 水煎服。

22. 振元饮

【方药组成】 鹿角片、炙龟板、巴戟天、苁蓉、熟地黄、牛膝、千年健、狗脊、当归、钻地风、桂枝、附子。

【功效主治】 温补肾督。用于流产胎坠, 肾督

受损。证见腰骶痠痛, 下肢软而无力, 痛在腰之两侧, 或脊椎正中尾骶处, 伴记忆力差, 白带多。脉虚细, 苔黄腻, 舌质淡白。

【应用方法】 水煎服。

23. 抚胃散

【方药组成】 太子参、石斛、焦白术、半夏、秫米(包)、茯苓、郁金、平地木、仙鹤草、陈皮、橘络、石菖蒲。

【功效主治】 健脾和胃, 旋运中洲。用于流产后脾胃受损, 饮食不运。证见食欲不振, 食后脘胀不舒, 厌食口腻, 苔薄腻, 舌质淡, 脉虚。

【应用方法】 水煎服。

24. 暖宫丸

【方药组成】 紫石英、鹿角片、肉桂、熟地黄、巨胜子、艾叶、当归、菟丝子、石榴叶、细辛、荔枝核。

【功效主治】 温肾摄精。用于冲任不足, 下焦虚寒而致不孕证。患者往往婚后多年不孕, 月经初潮迟晚, 经行后又多延期或愆期, 经来量少, 色淡, 面色晦黯, 形体瘦小, 腰痠膝软, 带下绵绵如水, 常有小腹冰冷, 伴有隐痛, 尤于冬季更为明显。舌狭小, 苔薄腻, 脉来微小沉细。

【应用方法】 水煎服。

25. 调经种子汤

【方药组成】 熟地黄、当归、白芍、川芎、香附、党参、白术、菟丝子、续断、紫石英、覆盆子。

【功效主治】 补脾, 佐以生精。用于营血虚弱之不孕症。证见平日月经量少而色淡, 甚则经闭。形体衰弱, 面色萎黄不华, 常有头晕目眩, 神疲乏力。舌质淡红, 舌苔薄白, 脉来沉细。

【应用方法】 水煎服。

26. 导湿种玉汤

【方药组成】 苍术、白术、椒目、肉桂、艾叶、姜半夏、香附、生山楂、车前子、川芎、青皮、陈皮、蛇床子。

【功效主治】 导湿驱脂。用于因湿滞痰阻, 而致不孕证。患者婚后多年不孕, 并见形体肥胖, 神疲乏力, 面色㿔白, 头晕心悸及月经延期, 量少, 白带增多, 舌见淡胖, 苔多白腻或厚腻, 脉来弦滑。

27. 怡情解郁汤

【方药组成】 生地黄、白芍、玉竹、枸杞子、八月札、川楝子、合欢皮、绿梅花、麦门冬。

【功效主治】 疏郁调肝，怡情和谐。用于因阴血本亏于先，复由性情不畅，善感多郁，肝气郁结于后，疏泄失常，气血不和，冲任不能相资而致不孕。证见经行乳胀，心烦易怒，纳呆，寐少梦多，有时有少腹吊痛，舌质偏红，舌苔薄白，脉象弦细。

【应用方法】 水煎服。

班秀文

班秀文(1920~)，壮族，广西隆安人。广西中医学院教授。从事中医临床和教学40余年，于妇科造诣尤深。曾编著《中医基本理论》、《妇科讲义》、《妇科医论医话选》，并在国内多家杂志上发表论文50多篇。

1. 疏化调经汤

【方药组成】 桃仁、川芎各6g，红花2g，生地黄12g，赤芍、当归、益母草、香附各9g，柴胡5g。

【功效主治】 疏肝理气，活血化瘀。用于肝气郁滞，血行不畅所致月经后期。证见月经后期，量少而色红，经将行乳房及少腹胀痛，胀过于痛，按之不减，经行之后则舒，平时腰痠，入寐不佳，苔薄白，舌边尖有黯黑点，脉弦细。

【应用方法】 水煎服。

2. 双补生经汤

【方药组成】 当归、白术、益母草各9g，熟地黄、党参、炙黄芪各15g，五味子、炙甘草、白芍、茯苓各5g，远志3g，肉桂(后下)、陈皮各2g。

【功效主治】 双补气血，以生经源。用于气血两虚。统摄不固所致月经前期。证见月经前期，量少，色淡，经中少腹胀疼，腰痛如折，舌质淡，苔薄白，脉虚细。

【应用方法】 水煎服。

3. 化瘀止痛汤

【方药组成】 当归、白芍、路路通、大枣各9g，熟地黄12g，益母草15g，川芎6g，三棱、莪术各5g。

【功效主治】 养血活血，化瘀通络。用于瘀血停滞，胞脉不利之痛经。证见经行周期基本正常，经色鲜红或紫暗，夹紫块，持续少腹疼痛，按之不减，经行之后则舒。舌淡苔薄白，脉缓。

【应用方法】 水煎服。

4. 暖肝止痛汤

【方药组成】 川芎6g，艾叶5g，白芍、熟地黄各12g，当归、香附、乌药、益智仁、大枣各9g，吴茱萸2g。

【功效主治】 温暖肝肾，养血调经。用于寒凝血瘀所致痛经。证见经行之时少腹疼痛剧烈，头晕不能食，剧时呕吐，唇面发青，肢凉汗出，腰痠胀而膝软，经色暗红，偶夹有小血块，经前乳房胸胁胀痛。舌淡苔薄白，脉弦细。

【应用方法】 水煎服。

5. 降火归经汤

【方药组成】 旱莲草、山药各15g，五味子5g，茯苓、生地各12g，泽泻、牡丹皮、荷叶、白芍各9g，甘草3g。

【功效主治】 滋养肝肾之阴，佐以凉血止血。用于阴血不足，虚火上炎之经行吐衄。证见每月均有周期性鼻衄，量少，色红，伴有头晕，腰痠，眠差。舌尖红苔薄白，脉弦细。

【应用方法】 水煎服。

6. 温养止漏汤

【方药组成】 白术、枸杞子、菟丝子各9g，山药、菟丝子、黄芪各15g，鹿角霜20g，山楂、鸡内金、大枣、茜草根各5g。

【功效主治】 温养脾肾，益气止漏。用于脾肾两虚，冲任亏损所致崩漏。证见阴道淋漓出血，色淡红，大便溏薄，小便正常。舌质淡苔薄白，脉虚细。

【应用方法】 水煎服。

7. 沙莲摄血汤

【方药组成】 北沙参、玄参各12g，莪术5g，茜草根、苏木各9g，旱莲草、益母草、藕节各15g，生牡蛎24g，柴胡2g，甘草3g。

【功效主治】 滋阴柔肝，化瘀摄血。用于七情过激，肝失调达，瘀积停滞，血不归经所致崩漏。证见行经时月经量多，色红，夹紫块，血出不止，舌淡苔薄白，脉虚弦。

【应用方法】 水煎服。

8. 参皮滋清汤

【方药组成】 太子参 20 g, 山药、玄参、生地黄各 15 g, 地骨皮、白芍、麦门冬、菟藟子各 9 g, 白薇、牡丹皮、甘草各 5 g。

【功效主治】 滋养肝肾, 甘润清热。用于肝肾阴虚, 相火内动所致经行发热。证见经行发热, 头晕而痛, 咽痛, 平时带下量多, 色白或黄, 胃纳一般, 大便难解, 小便淡黄, 舌尖红, 苔薄白, 脉细数。

【应用方法】 水煎服。

9. 养血定搐汤

【方药组成】 当归 12 g, 炙黄芪、熟地黄、党参、山药各 15 g, 益母草 10 g, 刺蒺藜 9 g, 荆芥、川芎、白芍、甘草各 5 g。

【功效主治】 益气养血, 佐以熄风。用于气血不足, 虚风内动所致经行抽搐。证见每逢月经来潮, 即头晕目眩, 心胸痞闷, 气息浅短, 汗出如水, 唇而发青, 四肢抽搐, 剧时昏倒, 伴有倦怠乏力, 便溏溺少, 苔薄白, 舌尖红, 脉象弦细。

【应用方法】 水煎服。

10. 土苓祛湿汤

【方药组成】 党参、白术、苍术、白芍、车前子、延胡索、槟榔、台乌药各 9 g, 陈皮 6 g, 甘草 5 g, 土茯苓 18 g。

【功效主治】 健脾燥湿, 解毒杀虫。用于脾失健运, 湿浊郁滞之带下量多, 色白夹黄, 气味臭秽, 阴痒, 经行超前, 色暗红, 夹紫块, 经行之时少腹及乳房胀疼。伴有食少, 眠差, 大便正常, 小便黄, 舌质淡苔薄白, 脉细滑。阴道分泌物涂片镜检: 霉菌 (+)。

【应用方法】 水煎服。

11. 参苓附子汤

【方药组成】 熟附子(先煎)、白术、白芍、巴戟天、乌药各 9 g, 党参、山药各 15 g, 茯苓 12 g, 乌贼骨 5 g, 益智仁 6 g。

【功效主治】 温肾健脾, 佐以固涩。用于脾肾阳虚, 蒸化失常所致阳虚带下。证见带下量多, 色白质稀如水, 有腥臭气味, 伴有头晕, 肢体倦怠, 腰痠, 胃纳不振, 小腹胀闷, 大小便正常。舌淡苔薄白边有齿痕, 脉沉细。

【应用方法】 水煎服。

12. 二藤化瘀汤

【方药组成】 鸡血藤、忍冬藤各 18 g, 土茯苓、山药、何首乌各 15 g, 党参、芡实各 12 g, 路路通、赤芍、车前子、佛手各 9 g, 甘草 3 g。

【功效主治】 化湿祛瘀, 解毒通络。用于湿郁下焦, 胞脉瘀积所致之湿瘀带下。证见带下量多, 色白质稠, 经行前后头痛, 肢节烦疼, 发热, 乳房及少腹胀疼, 解之加剧。经色暗红, 夹紫块, 量多。舌淡苔薄白, 脉弦滑。

【应用方法】 水煎服。

13. 三苓汤

【方药组成】 茯苓、龙胆草、槟榔、猪苓、泽泻各 9 g, 滑石 18 g, 生地黄 12 g, 土茯苓 15 g。

【功效主治】 清热利湿, 杀虫止痒。用于湿热下注所致带下。证见月经周期正常, 色红, 量较多。平时带下量多, 色黄质稠秽, 阴道不时搔痒, 腰痠痛, 纳差, 大便正常, 小便色黄。舌质红。苔黄厚腻, 脉弦。阴道分泌物涂片镜检: 霉菌 (+)。

【应用方法】 水煎服。

14. 参苓和胃汤

【方药组成】 茯苓、竹茹各 9 g, 黄芩 5 g, 党参、桑寄生各 15 g, 陈皮、枳壳、紫苏叶各 2 g。

【功效主治】 健脾和胃, 降逆止呕。用于胎气上逆。胃失和降所致的妊娠恶阻。证见妊娠初期, 躁热心烦, 肢倦乏力, 时泛恶欲呕, 每饮水或就餐即呕吐, 夜难入寐, 大便干结, 小便稍数, 色淡黄。舌质淡红, 苔薄白, 脉细缓。

【应用方法】 水煎服。

15. 丝子安胎汤

【方药组成】 桑寄生、太子参各 12 g, 菟丝子、山药各 15 g, 续断、白芍各 9 g, 砂仁、紫苏梗各 3 g, 陈皮 2 g, 黄芩、炙甘草各 5 g。

【功效主治】 补肾健脾, 顺气安胎。用于脾肾气虚, 胎元郁滞所致胎动不安。证见少腹时痛, 纳寐俱差, 大便正常, 小便较多, 腰膝坠, 倦怠乏力。舌质淡红, 苔薄白, 脉弦滑。

【应用方法】 水煎服。

16. 麦门冬玄参汤

【方药组成】 地骨皮、生地黄、白芍、阿胶(烱

化)、菟丝子、覆盆子各 9 g,玄参、旱莲草各 15 g,麦门冬 12 g。

【功效主治】 补肾养阴,益气固摄。用于气虚阴亏,封藏不固所致胎漏。证见妊娠月余阴道出血,量少,色红,腰胀痛,精神不振,胃纳欠佳,大便干结,舌尖红,苔薄白,脉细数。

【应用方法】 水煎服。

17. 淮山药汤

【方药组成】 太子参、鸡血藤、菟丝子、炙黄芪各 15 g,淮山药 25 g,枸杞子、覆盆子、羌活子、地骨皮各 9 g,甘松 5 g。

【功效主治】 滋养肝肾,补益气血。用于肝肾亏损,气血两虚所致滑胎。证见月经错后,色量一般,经将行乳房胀,腰膝膝软,平时心烦易躁,大便溏薄,有流产史。舌淡苔薄白,脉弦细。

【应用方法】 水煎服。

18. 疏解安胎汤

【方药组成】 党参 15 g,生姜、续断、葱白、防风各 9 g,枳壳、砂仁各 2 g,紫苏叶 5 g(后下)。

【功效主治】 补气安胎,顺气疏解。用于因气血下注胞宫以滋养胎元,卫阳不足,外邪乘虚而入所致妊娠感冒。证见恶寒,头晕痛,腰痠困软。四肢乏力,咳嗽有痰,色白质稀,心烦欲吐,胃纳不振,大小便正常,舌质淡嫩,苔薄白,脉浮滑数。

【应用方法】 水煎服。

19. 鹿角霜汤

【方药组成】 鹿角霜、菟丝子各 20 g,党参、熟地黄各 15 g,当归、仙茅、白术各 9 g,蛇床子 3 g,艾叶 5 g,小茴香、川椒各 2 g。

【功效主治】 温肾扶阳,补血暖宫。用于肾虚宫寒,阳虚不摄精所致不孕。证见月经周期正常,量一般,色暗红,带下量多,色白质稀,舌质淡嫩,苔薄白,脉虚迟。

20. 山药二苓汤

【方药组成】 猪苓、泽泻、益母草各 9 g,滑石 18 g,黄柏 6 g,茯苓 12 g,车前子、山药各 15 g,甘草 3 g。

【功效主治】 清热利湿,治带调经。用于湿热蕴遏下焦,冲任功能失常所致不孕。证见经行前后不定,量一般,色暗红,夹紫块。少腹绵绵而痛,按之

不舒。平时带下量多,色白黄,质稠秽,舌淡苔白润,脉滑大。

【应用方法】 水煎服。

21. 苦参土苓汤

【方药组成】 土茯苓 30 g,苦参 15 g,当归、槟榔、白芍、甘草各 10 g。

【功效主治】 养血柔肝,利湿解毒。用于湿郁下焦,化浊生虫所致的阴痒。证见月经周期正常,量一般,色暗红,无块,伴腰胀,小腹胀痛。平时带下一般,外阴经常瘙痒。舌质淡红,苔薄白,脉濡缓,阴道分泌物镜检:霉菌(+++)。

【应用方法】 水煎服。

22. 参麦芍药汤

【方药组成】 北沙参、麦门冬各 10 g,枸杞子、甘草、当归各 9 g,白芍、夜交藤、山药、大枣各 15 g。

【功效主治】 养血柔肝,健脾和胃。用于肝气逆乱,相火不潜所致阴吹。证见小腹胀坠下迫,前阴时放矢气,簌簌有声,头晕胀,四肢关节胀感,心烦易躁,能寐而多梦。舌尖红,苔薄白,脉沉细。

【应用方法】 水煎服。

段富津

段富津(1930~)中医教授。黑龙江肇东人。自幼学医,深得秘授,对中医经典及各家著述参悟颇深,善于组方,精于配伍。从事中医药教学、科研、临床工作四十余年,兼通内、妇、儿各科。医理精深,实践丰富,疗效卓著。1995年被评为黑龙江省名老中医。

段富津治学严谨,崇尚实践,潜心研习《内经》、《伤寒》及诸家之说,兼收并蓄,对中医理法方药运用自如,见解独到。重视育人,弟子遍布各地,指导培养了我国第一位中医博士后。注重科学研究,力倡将现代科技手段引入中医药科研领域,先后主持承担了国家重点攻关项目和国家自然科学基金课题多项。现为国家中医药管理局重点学科带头人,中国中医医学会方剂专业委员会副主任委员,国家普通高等医学教育中医药类规划教材编审委员会委员,《方剂学》主编。

1. 归芎二术汤

【方药组成】 当归、川芎、赤芍、桃仁、莪术、三棱、益母草、青皮各 15 g, 茯苓、黄芪各 30 g, 泽泻、焦白术、香附各 20 g。

【功效主治】 活血疏肝, 益气健脾。适宜用于肝脾不和, 瘀血阻滞之闭经或月经不调, 而见有少腹拘急, 疼痛难忍, 情志不舒则甚, 自汗, 急躁易怒, 乏力, 形体肥胖, 舌质淡暗, 脉沉缓无力。

【应用方法】 水煎, 日 1 剂, 早、晚分服。

2. 活血通经汤

【方药组成】 桃仁、牡丹皮、赤芍、乌药、延胡索、当归、川芎、五灵脂、红花、枳壳、莪术各 15 g, 香附 20 g, 甘草 10 g。

【功效主治】 活血通经。适用于闭经, 腰腹疼痛, 唇暗, 舌质暗或有瘀斑, 脉弦。

【应用方法】 水煎, 日 1 剂, 早、晚分服。

3. 补血调经汤

【方药组成】 熟地黄 20 g, 白芍(酒制)、当归、黄芩、地骨皮、川楝子、枳壳、香附、牡丹皮、甘草各 15 g, 川芎 10 g。

【功效主治】 补血调经, 清热行气。适用于月经前期, 血虚有热兼气滞者。证见月经前期, 量少色淡, 经期延长, 腹胀, 头晕, 面色少华, 唇爪不荣, 舌尖红, 脉缓滑。

【应用方法】 水煎, 日 1 剂, 早、晚分服。

4. 活血调经汤

【方药组成】 生地黄、香附各 20 g, 当归、赤芍、川芎、桃仁、红花、柴胡、紫苏、牡丹皮、炙甘草各 15 g, 木香 10 g。

【功效主治】 活血祛瘀, 调经止痛。适用于瘀血阻滞之月经后期。证见月经后期而至, 经来不爽, 小腹胀痛, 月经有块色暗, 舌质暗或有瘀斑, 脉弦。

【应用方法】 水煎, 日 1 剂, 早、晚分服。

5. 益肾补血汤

【方药组成】 熟地黄、山药各 25 g, 制何首乌 30 g, 枸杞子 20 g, 当归、白芍(酒制)、山茱萸、阿胶(烔化)、桑寄生、续断、菟丝子、炙甘草各 15 g, 川芎 10 g。

【功效主治】 补肾养血调经。适用于下元不

足, 血虚之月经不调, 或一月二至, 腰膝痠软, 毛发焦枯, 脱发, 舌淡, 脉缓无力。

【应用方法】 水煎, 日 1 剂, 早、晚分服。

6. 健中调经汤

【方药组成】 党参、焦白术、吴茱萸、乌贼骨、砂仁、紫苏、乌药、半夏、炙甘草各 15 g, 煅牡蛎 25 g, 香附 20 g。

【功效主治】 益气健脾, 温中调经。适用于月经后期, 经来不爽, 四末不温, 胃脘不适, 暖气吞酸, 舌淡, 脉虚弦。

【应用方法】 水煎, 日 1 剂, 早、晚分服。

7. 疏肝理气汤

【方药组成】 柴胡、当归、焦白术、枳壳、厚朴、青皮、甘草各 15 g, 瓜蒌 25 g, 白芍、茯苓、香附各 20 g。

【功效主治】 疏肝理气, 养血健脾。适用于两乳房胀痛, 月经前期, 心悸, 眩晕, 两胁胀闷, 情志抑郁, 急躁易怒, 善太息, 舌质淡苔白, 脉弦滑。

【应用方法】 水煎, 日 1 剂, 早晚服。

8. 乌附调气汤

【方药组成】 乌药、延胡索、当归、川芎、厚朴、青皮、柴胡、大腹皮、甘草各 15 g, 香附 25 g, 木香、干姜各 10 g。

【功效主治】 行气止痛, 疏肝解郁。适用于肝郁气滞, 经前或经期少腹胀痛, 或胸胁乳房胀痛, 暖气不舒, 舌暗苔白, 脉虚弦。

【应用方法】 水煎, 日 1 剂, 早、晚分服。

9. 理气温中汤

【方药组成】 厚朴 20 g, 香附 25 g, 干姜、草豆蔻、乌药、砂仁、枳壳、川芎、炙甘草各 15 g, 木香、槟榔各 10 g。

【功效主治】 行气温中止痛。适用于痛经, 腹胀, 经前经期均痛, 舌淡, 脉弦迟。

【应用方法】 水煎, 日 1 剂, 早、晚分服。

10. 益气活血方

【方药组成】 人参、当归、川芎、桃仁、红花、郁金、延胡索各 15 g, 黄芪 30 g, 柏子仁、炒酸枣仁、香附、炙甘草各 20 g, 丹参 25 g, 三七面 10 g(分二次冲服)。

【功效主治】 益气活血止痛。适用于月经期腹痛, 月经有块, 左胸痛, 气短, 失眠, 舌暗或有瘀斑, 脉沉缓无力。

【应用方法】 日 1 剂, 水煎服。

11. 固冲止崩汤

【方药组成】 黄芪、煅牡蛎各 30 g, 山药 25 g, 侧柏炭 20 g, 焦白术、杜仲炭、棕榈炭、乌贼骨、当归、茜草炭、山茱萸、炙甘草各 15 g。

【功效主治】 益气固冲止血。适用于脾气虚弱, 冲脉不固之崩漏或月经过多, 月经常淋漓不断, 色淡质稀, 心悸, 气短, 腰痠腿软, 舌淡, 脉沉弱无力。

【应用方法】 水煎, 日 1 剂, 早、晚分服。

12. 疏肝止崩汤

【方药组成】 柴胡、白芍、当归、焦白术、乌贼骨、炙甘草各 15 g, 山药、龙骨、牡蛎各 15 g, 侧柏炭、地榆炭、茯苓、香附各 20 g。

【功效主治】 疏肝养血, 健脾止血。适用于崩漏, 月经过多, 淋漓不断, 两乳胀痛, 乳腺小叶增生, 性情急躁易怒, 舌苔白厚, 脉虚弦而数。

【应用方法】 水煎, 日 1 剂, 早、晚分服。

13. 补血止崩汤

【方药组成】 熟地黄、黄芪各 25 g, 当归、白芍(酒制)、山茱萸、杜仲炭、桑寄生、续断、枸杞子、炙甘草各 15 g, 山药 20 g, 川芎、柴胡各 10 g。

【功效主治】 补血益肾, 固崩止血。适用于崩漏或月经量多, 淋漓不断, 色淡质稀, 腰痠背痛, 周身乏力, 四肢麻木, 口干, 舌淡而干, 脉虚弱。

【应用方法】 水煎, 日 1 剂, 早、晚分服。

14. 益气行郁汤

【方药组成】 人参、枳实、乌药、沉香、砂仁、半夏、厚朴、紫苏梗各 15 g, 代赭石 30 g, 木香、甘草各 10 g。

【功效主治】 益气行郁。适用于产后气郁而见有暖气, 两胁胀闷, 舌边微红, 苔白, 脉沉细。

【应用方法】 水煎, 日 1 剂, 早、晚分服。

15. 温肾止痛汤

【方药组成】 巴戟天、金毛狗脊、杜仲、川牛膝、续断、肉桂、山茱萸、补骨脂、胡芦巴、地鳖虫、炙甘草、没药各 15 g, 枸杞子 20 g, 制川乌、小茴香(盐制)

各 10 g。

【功效主治】 温暖下元, 补肾壮骨。适用于产后腰痛, 经久不愈, 属肾阳虚弱者, 舌淡小, 脉沉无力。

【应用方法】 水煎, 日 1 剂, 饭后半小时服药, 日 2 次, 早、晚分服。

16. 益气养血健腰汤

【方药组成】 黄芪 30 g, 人参、半夏、陈皮、山茱萸、白芍(酒制)、当归、天麻各 15 g, 山药 25 g, 炙甘草 20 g, 荆芥穗 10 g。

【功效主治】 益气养血, 补肾健腰。适用于经期腰痛, 眩晕乏力, 舌淡苔白, 脉沉无力。

【应用方法】 水煎, 日 1 剂, 早、晚分服。

17. 疏肝祛风汤

【方药组成】 柴胡、白芍、当归、川芎、荆芥、防风、白鲜皮、蛇床子、刺蒺藜、皂刺各 15 g, 苦参 25 g, 生地黄 20 g, 蝉蜕 10 g。

【功效主治】 疏肝养血, 祛风止痒。适用于闭经, 外阴白斑, 瘙痒, 情志抑郁, 舌质暗, 脉虚弦。

【应用方法】 水煎, 日 1 剂, 早晚分服。

18. 阴痒洗方

【方药组成】 苦参 50 g, 白鲜皮、防风、蛇床子、刺蒺藜各 25 g, 皂刺 20 g。

【功效主治】 祛风除湿止痒。适用于外阴瘙痒, 外阴白斑, 阴肿。

【应用方法】 水煎, 外洗。

19. 消症汤

【方药组成】 香附、茯苓各 25 g, 三棱、莪术、青皮、陈皮、炒麦芽、延胡索、砂仁、生山楂、桂枝、甘草各 15 g, 山药 20 g。

【功效主治】 活血消症, 理气止痛。适用于症瘕(卵巢囊肿), 腰腹疼痛, 腹胀, 月经色暗或有血块, 舌质暗或有瘀斑, 脉弦。

【应用方法】 日 1 剂, 水煎服。

20. 乳癌消汤

【方药组成】 人参、当归、白芍(酒制)、川芎、葛根、炙甘草、郁金各 15 g, 茯苓、瓜蒌各 25 g, 玉竹、黄精、枸杞子各 20 g。

【功效主治】 益气养血。适用于乳腺癌术后,

气血虚弱者。证见胸部乳房不适,背部痠痛,四肢无力,口干而渴,舌淡少苔,脉沉缓无力。

【应用方法】 日1剂,水煎服。

21. 益气除湿汤

【方药组成】 黄芪 25 g,薏苡仁 30 g,防己、木瓜、川牛膝、羌活、独活、防风、杜仲、焦白术、甘草各 15 g,地肤虫 5 g。

【功效主治】 益气除湿,祛风止痛。适用于产后风湿,周身关节痠楚重痛,遇凉加重,舌淡苔白,脉沉缓无力。

【应用方法】 水煎,日1剂,早、晚分服。

22. 养荣止痛汤

【方药组成】 黄芪 40 g,当归 20 g,焦白术、川牛膝、独活、薤白、桂枝、白芍、防风、姜黄、炙甘草各 15 g。

【功效主治】 温补营血,疏经止痛。适用于产后身痛,缘于失血过多,荣血不足者。证见周身疼痛,自汗,乏力,畏风冷,舌淡苔白,脉缓无力。

【应用方法】 水煎,日1剂,早、晚分服。

23. 抑生散结汤

【方药组成】 香附、白芍、海藻、连翘各 20 g,生牡蛎 50 g,瓜蒌 25 g,柴胡、枳实、半夏、青皮、浙贝母、川芎、玄参各 15 g。

【功效主治】 疏肝行气,软坚散结。适用于乳腺小叶增生,乳房肿胀而疼痛,扪之有肿块,急躁易怒,月经不调或淋漓不断,舌暗,脉弦。

【应用方法】 水煎,日1剂,早、晚分服。

24. 愈腺汤

【方药组成】 柴胡、白芍、川芎、青皮、浙贝母、枳实、沉香、半夏、焦白术、海藻、郁金各 15 g,香附 20 g,穿山甲(制)10 g。

【功效主治】 疏肝解郁,软坚散结,调经止痛。适用于乳腺病,不能左侧卧位,腋下淋巴结肿大,月经前疼痛,呕吐,恶心,舌淡,脉弦。

【应用方法】 水煎,每日1剂,早、晚分服。

25. 止带定痛汤

【方药组成】 焦白术、香附各 25 g,山药、茯苓各 30 g,白芍(酒制)、苍术、陈皮、乌药、延胡索各 15 g,荆芥穗、木香、柴胡、肉桂各 10 g。

【功效主治】 健脾除湿止带,理气活血定痛。适用于脾气虚弱,湿邪下注而兼气滞血瘀证,见有白带清稀量多,经前腹痛,阴肿,腰腹疼痛,舌淡,脉弦滑。

【应用方法】 水煎,日1剂,早、晚分服。

26. 疏肝止痛汤

【方药组成】 柴胡、白芍、当归、枳实、川芎、青皮、半夏、沉香、甘草各 15 g,茯苓、香附各 25 g,薄荷(后下)10 g。

【功效主治】 疏肝养血,行气止痛。适用于经前头痛,反复发作,两目胀痛,急躁易怒,舌淡苔白,脉弦滑。

【应用方法】 水煎,日1剂,早、晚分服。

27. 四物保胎汤

【方药组成】 熟地黄 20 g,当归、白芍(酒制)、阿胶(烔化)、艾叶炭、续断、焦白术、杜仲炭、炙甘草各 15 g,砂仁 10 g。

【功效主治】 养血止血安胎。适用于妊娠胎动不安,阴道下血,腰痠腿软,舌淡,脉沉无力。

【应用方法】 水煎,日1剂,早、晚分服。

28. 滋血润燥汤

【方药组成】 熟地黄 25 g,当归 30 g,肉苁蓉 40 g,白芍、枳壳各 15 g,火麻仁、莱菔子各 20 g。

【功效主治】 养血调经,润肠通便。适用于血虚便秘,月经量少,色淡质稀,舌淡,脉细。

【应用方法】 水煎,日1剂,早、晚分服。

29. 健脾止泻汤

【方药组成】 焦白术 20 g,炒山药 30 g,焦山楂,炒莲子肉、茯苓、炒白扁豆、炙甘草、葛根、炮姜各 15 g。

【功效主治】 健脾温中止泻。适用于产后腹泻,水样便,腹痛,喜温喜按,四末不温,舌淡,脉沉缓无力。

【应用方法】 日1剂,水煎服。

30. 人地龙牡汤

【方药组成】 熟地黄、枸杞子、柏子仁、茯苓、煅牡蛎、炙甘草各 20 g,人参、五味子、当归、白芍(酒制)、葛根各 15 g,生龙骨 25 g。

【功效主治】 补血益气,镇惊安神。适用于月

经期受惊吓而致的惊惕不安,失眠多梦,眩晕,乏力,口渴,舌尖微红苔白,脉沉弱。

【应用方法】 日1剂,水煎服。

31. 生血毓麟汤

【方药组成】 熟地黄、茯苓、黄芪各25g,当归、白芍(酒制)、川芎、益母草、甘草各15g,香附20g,桂枝、柴胡各10g。

【功效主治】 补血益气。适用于血虚不孕而见有月经初潮较晚,或闭经,或经水量少质稀色淡,舌淡,脉沉无力。

【应用方法】 日1剂,水煎服。

32. 暖宫孕龙汤

【方药组成】 炮姜、当归、白芍(酒制)、焦白术、菟丝子、紫苏、砂仁、乌药、炙甘草各15g,茯苓、香附各20g,川芎10g。

【功效主治】 温暖胞宫,健脾养血。适用于胞寒不孕,而见有面色晄白,纳呆,月经量少,经期腹痛,四末不温,舌淡,脉迟缓滑。

【应用方法】 日1剂,水煎服。

编著者临床验方

1. 四物牡丹汤

【方药组成】 熟地黄、当归、白芍、川芎、白术、牡丹皮各15g,地骨皮10g。

【功效主治】 滋阴血,清虚热,调冲任,养容颜。用于血脉虚弱,月经不调,经行腹痛,烦热不舒,面色不华,舌淡红,苔少,脉细弱而数。

【应用方法】 水煎食前服。

2. 半夏吴萸汤

【方药组成】 半夏15g,吴茱萸、当归、麦门冬、干姜、茯苓、桔梗、木香、防风、牡丹皮、甘草各10g,桂枝、细辛各5g,生姜3片,大枣2枚。

【功效主治】 养血温经,固冲止带。用于冲任不调,月经愆期,或前或后,或崩漏不止,赤白带下,小腹急痛,每至经前即发头痛眩晕,饮食或少,气满心怯,形体消瘦,面色不泽,舌暗苔腻,脉沉涩。

【应用方法】 水煎服。

3. 升阳举经汤

【方药组成】 柴胡、白术、黄芪、当归各15g,白芍、川芎、熟地黄、桃仁、红花、人参、炮附子、甘草各5g,藁本、羌活、防风各10g,独活12g,肉桂(夏日不用)3g。

【功效主治】 益气升阳,养血和血,温经祛湿,调经。用于气血不足,冲任虚损,又为风寒所乘之月经不调,心中恍惚,时多惊悸,脉弦涩,右尺脉按之空虚。

【应用方法】 水煎服。

4. 调经种玉汤

【方药组成】 熟地黄、香附各20g,吴茱萸、当归、川芎各10g,艾叶、肉桂各5g。

【功效主治】 疏肝行气,和血养血,温经种子。用于多因七情所伤,致月经先后不定期,经期乳胀腹痛,不能受孕。

【应用方法】 加生姜3~5片,水煎,每日1剂,自月经第一天始,连服20剂。

5. 半夏茯苓汤

【方药组成】 半夏、陈皮、砂仁各5g,白茯苓10g,炙甘草3g。

【功效主治】 健脾和胃,降逆止呕。用于妊娠恶阻,证见妊娠脾胃虚弱,饮食不化,呕吐不止,头目眩晕,多卧少起。

【应用方法】 以姜、枣、乌梅水煎服。

6. 龙牡地黄散

【方药组成】 煅龙骨、煅牡蛎、熟地黄、川芎、茯苓各30g,人参、当归、续断、五味子、艾叶、地榆各15g,甘草10g。

【功效主治】 益气养血,温经通络。用于产后恶露淋漓不绝,伴见胸闷短气,头目昏重,神疲乏力,时有烦热,不思饮食,面黄体瘦,舌质淡,脉弱无力。

【应用方法】 为粗末,每服10g,以生姜3片,大枣1枚,水煎去渣,食前服。

7. 益元安胎汤

【方药组成】 当归、川芎、杜仲、续断、菟丝子、党参、黄芪各10g,白术、白芍、黄芩、阿胶各15g,甘草5g,生姜3片。

【功效主治】 补气养血,益元安胎。用于治疗

滑胎(习惯性流产),胎动不安,胎位不正,难产及崩漏、不孕等证。

【应用方法】 水煎服。

8. 养阴固冲汤

【方药组成】 生地炭、莲房炭各 20 g,乌贼骨、煅牡蛎、白芍、甘草各 10 g,知母、当归、升麻、胡黄连、木香各 5 g,大枣 6 枚。

【功效主治】 益气养阴,调经止血。用于崩漏(功能性子宫出血)。证见经血淋漓不断,色鲜红,头晕耳鸣,五心烦热,倦怠乏力,舌红少苔,脉细数。

【应用方法】 水煎服。

9. 丹芩调经汤

【方药组成】 牡丹皮、黄芩、生地黄、香附、乌贼骨各 15 g,当归 25 g。

【功效主治】 凉血止血。用于血热型月经先期,量多。

【应用方法】 水煎服。

10. 加味归脾汤

【方药组成】 党参、白术、当归、黄芪、乌贼骨各 25 g,茯苓、诃子各 15 g,甘草 5 g。

【功效主治】 益气摄血。用于气虚型月经先期,量多。

【应用方法】 水煎服。

11. 香附调经汤

【方药组成】 香附、当归、生地黄、白芍各 25 g,川芎 15 g,郁金 10 g。

【功效主治】 补血益气。用于月经先后不定期。

【应用方法】 水煎服。

12. 丹膝大黄汤

【方药组成】 牡丹皮、赤芍、刘寄奴各 15 g,牛膝、白薇、白茅根、大黄各 10 g。

【功效主治】 凉血,引血下行。治倒经(月经期鼻衄)。

【应用方法】 水煎服。

13. 止血汤

【方药组成】 诃子、芡实、仙鹤草、阿胶各 15 g,覆盆子、艾叶炭各 10 g。

【功效主治】 收敛止血。用于月经逾期不止,淋漓不断者。

【应用方法】 水煎服。

14. 香附止痛汤

【方药组成】 香附、当归、白芍、乌药各 25 g,吴茱萸、桂枝各 10 g,三棱、莪术各 15 g,甘草 5 g。

【功效主治】 温经散寒,活血止痛。用于血寒型痛经。

【应用方法】 水煎服。

15. 苦参消痞汤

【方药组成】 苦参、白藜皮、荆芥、当归、熟地黄、白芍各 25 g,防风 15 g,地肤子 10 g。

【功效主治】 养血祛风。治经行痞满。

【应用方法】 水煎服。

16. 乌药消胀汤

【方药组成】 乌药、延胡索、香附各 25 g,炙穿山甲、皂刺、三棱、莪术、郁金、川楝子各 10 g。

【功效主治】 行气活血。用于经前乳房胀痛。

【应用方法】 水煎服。

17. 香附补血汤

【方药组成】 阿胶 15 g,香附、女贞子、旱莲草、当归、熟地黄、白芍各 25 g。

【功效主治】 滋阴补血。治经间期出血。

【应用方法】 水煎服。

18. 加味易黄汤

【方药组成】 山药、黄柏各 25 g,芡实、土茯苓、乌贼骨各 15 g,车前子、白果各 10 g。

【功效主治】 益气、利湿、止带。用于湿热带下。

【应用方法】 水煎服。

19. 温经止带汤

【方药组成】 乌贼骨、椿根白皮、续断、桑寄生、白术各 15 g,山药 25 g,车前子 10 g。

【功效主治】 温经止带。用于寒湿带下。

【应用方法】 水煎服。

20. 加味二陈汤

【方药组成】 半夏、竹茹、茯苓、黄连各 10 g,陈

皮、白术各 15 g。

【功效主治】 降逆和胃。用于妊娠恶阻。

【应用方法】 水煎服。

21. 加味防己黄芪汤

【方药组成】 防己、白术各 15 g, 黄芪 30 g, 当归、大腹皮各 25 g, 续断 10 g。

【功效主治】 健脾利水。用于干肿, 以下肢肿为甚者。

【应用方法】 水煎服。

22. 除湿止带汤

【方药组成】 山药 30 g, 龙骨、牡蛎各 20 g, 乌贼骨、薏苡仁各 15 g, 香附、香草各 10 g, 桃仁 5 g。

【功效主治】 健脾益气, 除湿止带。用于赤白带下, 量多清稀, 无臭。

【应用方法】 水煎服。

23. 化瘀止带汤

【方药组成】 当归、白芍、赤茯苓、火麻仁、龟板各 15 g, 乌贼骨、川楝子各 10 g, 牡丹皮、香附、五灵脂、延胡索、木香各 5 g, 肉桂 3 g。

【功效主治】 和血化瘀, 温经利湿, 止带定痛。用于带下频流浊液, 痛引小腹, 疼痛拒按, 小便灼热赤涩, 大便燥结。

【应用方法】 水煎服。

24. 桃红逍遥汤

【方药组成】 生地黄、赤芍各 15 g, 桃仁、红花、当归、川芎、柴胡、香附、延胡索各 10 g, 青皮 5 g。

【功效主治】 疏肝解郁, 养血活血, 化瘀调经。用于闭经属肝郁气滞者。证见寡欢少言, 时感胸胁胀满, 纳少神疲, 心烦抑郁, 舌暗, 苔薄白, 脉弦细。

【应用方法】 水煎服。

25. 固肾止崩汤

【方药组成】 黄芪 25 g, 熟地黄、续断、桑寄生各 15 g, 菟丝子、山茱萸、枸杞子、仙鹤草、阿胶(烔化)、艾叶炭各 10 g, 当归、升麻各 5 g。

【功效主治】 益气养血, 固肾止崩。用于冲任失调引起的崩漏下血。证见经血淋漓不尽或暴下不止, 面色不华, 气短乏力, 腰膝痠软, 舌淡红, 苔白, 脉沉细。亦可用于肾虚劳伤腰痛, 带下等症。

【应用方法】 水煎服。

26. 安胎饮

【方药组成】 黄芪 30 g, 当归、熟地黄、续断、桑寄生各 25 g, 黄芩、白术各 15 g。

【功效主治】 补肾养血, 益气安胎。用于先兆流产。

【应用方法】 水煎服。

27. 漏芦通乳汤

【方药组成】 漏芦、党参、黄芪、续断、桑寄生各 25 g, 王不留行、青皮、炙穿山甲各 10 g。

【功效主治】 通络、活血、下乳。用于产后乳汁不通。

【应用方法】 水煎服。

28. 银翘消炎汤

【方药组成】 金银花、连翘、贯众各 25 g, 海藻、莪术各 15 g, 黄芩 10 g。

【功效主治】 清热解毒。用于急性盆腔炎。

【应用方法】 水煎服。

29. 化瘀汤

【方药组成】 乳香、没药各 15 g, 山楂 20 g, 乌药 25 g, 炙穿山甲、皂刺、三棱、莪术、桃仁各 10 g。

【功效主治】 活血化瘀, 理气行滞。用于子宫肌瘤。

【应用方法】 水煎服。

30. 二仙续断汤

【方药组成】 仙茅、淫羊藿各 15 g, 菟丝子、肉苁蓉、女贞子、当归、熟地黄、枸杞子、续断各 20 g。

【功效主治】 补益肝肾。治不孕症之子宫发育不良型。

【应用方法】 水煎服。

31. 龙牡安神汤

【方药组成】 龙骨、牡蛎各 30 g, 当归、合欢皮、白芍各 15 g, 女贞子、旱莲草、酸枣仁各 20 g。

【功效主治】 滋补肝肾, 调和阴阳。用于更年期综合征。

【应用方法】 水煎服。

32. 滋肾怡神汤

【方药组成】 熟地黄、山药、山茱萸、枸杞子、菟

丝子、菟藟子、五味子各 20 g, 桑椹子、女贞子、酸枣仁、夜交藤各 15 g, 当归、玄参各 10 g。

【功效主治】 滋阴补肾, 养血安神。用于更年期综合征。证见月经期、量不规则, 情志不舒, 或烦躁易怒, 或精神萎靡不振, 心悸多梦, 头晕耳鸣, 失眠健忘, 手足心热或五心烦热, 口干, 尿频, 舌红苔少, 脉细弱。

【应用方法】 水煎服。

33. 三参宁神汤

【方药组成】 党参、丹参、玄参、生地黄、熟地黄、柏子仁、酸枣仁、赤芍、白芍、五味子各 15 g, 天门冬、麦门冬、延胡索、当归、远志各 10 g, 龙骨、牡蛎各 20 g。

【功效主治】 滋阴养血, 宁心安神。用于绝经期前后肾气渐衰, 天癸已竭, 冲任失调所致情志抑郁, 心烦不安, 心悸不寐, 头晕耳鸣, 时发潮热, 多疑善虑, 口干多汗, 舌红少津, 脉多弦细。

【应用方法】 水煎服, 每日 1 剂, 14 日为 1 疗程。

34. 化瘀消癖汤

【方药组成】 煅牡蛎、丹参各 15 g, 五不留行、橘核、橘叶、川楝子、穿山甲、廑虫、皂角刺各 10 g, 小茴香 20 g。

【功效主治】 疏肝理气, 活血化瘀, 通络消癖。用于乳腺小叶增生。证见乳腺结块, 按之疼痛, 推之可移。

【应用方法】 加黄酒 150 ml 及水适量煎服。

35. 镇吐方

【方药组成】 党参、半夏、茯苓、陈皮、砂仁、生姜各 10 g, 干姜、黄连各 5 g, 沙参 15 g。

【功效主治】 益气健脾、温中和胃、降逆止呕。适用于妊娠呕吐。

【应用方法】 每日 1 剂, 水煎频频少服。如呕吐较甚, 可酌加竹茹 5 g, 生姜、黄连加量。

36. 益气通乳汤

【方药组成】 黄芪、天花粉、王不留行各 20 g, 人参、当归、川芎、炙穿山甲、路路通、牛蒡子各 15 g, 白芍、远志、杏仁、甘草、通草各 10 g, 大枣 10 枚。

【功效主治】 益气养血通乳。用于产后气虚血滞, 乳少或全无, 面色不华, 神疲食少, 舌淡, 脉细弱。

【应用方法】 水煎服。

37. 补血下乳汤

【方药组成】 黄芪 30 g, 党参、丹参、王不留行各 20 g, 当归、柴胡、郁金、香附、漏芦、炙穿山甲各 15 g, 白芷、枳壳、通草、甘草各 10 g, 木香 5 g。

【功效主治】 补血养血, 疏肝解郁, 通络下乳。用于产后乳汁少而清稀, 乳房不胀, 胸脘不舒, 神疲纳呆。

【应用方法】 以猪蹄 1 只(母猪前蹄为佳), 煮汤煎药, 每日 1 剂, 分 2~3 次温服。

下 编

妇产科常用中药及中成药

第一章 妇产科常用中药

第一节 活血祛瘀药

1. 川芎

【性味归经】 辛,温;归肝、胆、心包经。

【功用主治】 行气开郁,活血止痛。用于经前乳房胀痛、乳癖属肝郁者,以及痛经、经闭、妊娠腹痛、产后瘀阻、恶露不下等属瘀血阻滞者。

《本草汇言》载其:“上行头目,下调经水,中开郁结,血中气药”,为妇科理血方中常用药物。现代研究证实,川芎能刺激受孕子宫,使其张力增高,收缩作用增强,又能抑制血小板凝聚,还有抑菌、镇痛等作用。

【用 量】 6~10 g。

2. 桃仁

【性味归经】 苦、甘,平;归心、肝、大肠经。

【功用主治】 活血祛瘀,润肠通便。用于月经过少、经闭、痛经、恶露不尽,产后瘀阻及崩漏等属瘀血阻滞者,还可用于产后肠燥便秘。此外,桃仁亦常作为治疗宫外孕、妇科肿瘤、盆腔炎的常用药物。外用尚可治疗产后阴肿、子宫脱垂、阴疮、阴道滴虫病等。

《医学启源》曰其:“治大便血结”;《本经》:“主瘀血,血闭症瘕”。本品苦平,破血通经力强,应用广泛。现代研究证实,桃仁有抗凝血作用及较弱的溶血作用。

【用 量】 5~10 g;孕妇忌服。

3. 红花

【性味归经】 辛,温;归心、肝经。

【功用主治】 活血通经、祛瘀止痛。用于痛经、经闭、难产、死胎不下、产后瘀阻、胞衣不下、恶露不下,以及月经过多、崩漏均属瘀血阻滞者。亦用于症瘕积聚。

《开宝本草》载其:“主产后血运口噤,腹内恶血不尽、绞痛、胎死腹中”,为妇科活血方中的常用药物,与桃仁功效相近。据实验观察,红花对动物离体

及在位子宫均有明显的兴奋作用;可使子宫重量明显增加,提示有雌激素样作用。有实验表明,桃仁对凝血过程的内在凝血酶元及凝血酶——纤维蛋白的反应具有显著抑制作用。这证明了临床疗效的可靠性。

【用 量】 5~10 g;孕妇忌服。

4. 郁金

【性味归经】 辛、苦,寒;归心、肺、肝经。

【功能主治】 行气解郁,凉血祛瘀。用于经前乳房胀痛、烦躁易怒属肝郁者,以及气滞血瘀的痛经、经闭、腹痛。还可用于产后心痛、过期妊娠、滞产、胎盘残留及血热上逆之倒经。

《本草纲目》载其:“治血气心腹痛,产后败血冲心欲死”;《本草备要》:“治妇人经脉逆行”。本品辛开苦降,入肝经,善能疏肝理气,又活血,而善治肝郁所致血瘀诸症。现代研究证实,郁金除对晚期妊娠子宫的阵发性收缩有抑制作用外,还对外源性前列腺素 E_2 兴奋子宫的作用有拮抗作用。

【用 量】 5~10 g。

5. 益母草

【性味归经】 辛、微苦,微寒;归心、肝经。

【功用主治】 活血祛瘀,利水消肿。用于月经不调、痛经、经闭、产后腹痛、恶露不下、难产、产后血晕等属瘀血阻滞者,以及血瘀、冲任受损的月经过多、经期过长、崩漏、产后恶露不尽等。还可用于冲任虚损的白带过多,清稀及产后水肿,小便不利。此外,尚可用于乳腺炎(外敷),产后高血压症和预防新生儿血型不合的新生儿溶血症。

《本草衍义》曰其:“治产后产前诸疾”;《本草纲目》:“活血、破血、调经、解毒。治胎漏产难,胎衣不下,血晕,血风,血痛,崩中漏下”。本品对妇产科经、带、胎、产诸病有独到作用,称“妇科之要药”,故有“益母”之名。现代研究证实,益母草对子宫有直接兴奋作用,可使子宫收缩频率、幅度及紧张度增加,其作用稍弱于垂体后叶素。此外,还有降压及利尿作用。

【用 量】 10~30 g。

6. 泽兰

【性味归经】 辛、苦,微温;归脾、肝经。

【功用主治】 活血通经,利水消肿。用于月经过少、经闭、痛经、产后瘀阻等属于瘀血阻滞者,以及

血阻凝滞的经行水肿、产后水肿、小便不利、外用尚可治疗乳痈、外阴肿、子宫脱垂等。

《药性论》载其：“主产后腹痛，瘦羸。又治遍身面目大肿，主妇人血滞腰痛”；《日华子本草》：“消症瘕，产前、产后白病，……妇人劳瘦”。本品药性微温，能活血通经又不伤正，为妇科活血化瘀，调经止痛的要药。现代临床常用于原发性不孕症。

【用量】 5～10 g。

7. 丹参

【性味归经】 苦，微寒；归心、心包经。

【功用主治】 活血祛瘀，排脓，止痛，安神。用于月经不调、经行涩少、痛经、产后瘀阻、恶露不下、胞衣不下、症瘕等属瘀血阻滞者，以及乳痈。又用于心神不宁的更年期综合征，心悸、失眠、健忘等。此外，尚可用于各种证型的宫外孕及子宫内膜异位症。

《日华子本草》曰其：“破宿血，补新生血；安生胎，落死胎；止血崩带下，调妇人经脉不匀”；《重庆堂随笔》：“降而行血，血热而滞者宜之，故为调经产后要药”。本品活血祛瘀作用甚佳，有“一味丹参，功同四物”之说。现代研究已证实，本品有抗凝和促纤溶作用，并有抑菌和抗炎作用，对多种疼痛有镇痛作用，尚可调整体液免疫及细胞免疫，能促进组织修复及再生。

【用量】 5～15 g；使用时注意避免与藜芦同用。

8. 鸡血藤

【性味归经】 苦、微甘，温；归肝经。

【功用主治】 养血，活血，通络。用于月经过少、闭经、痛经、妊娠下肢抽筋、缺乳等属于血虚或兼瘀者。又可用于青春期功血、慢性盆腔炎及乳痈等症。

《本草纲目拾遗》曰其：治“妇人经水不调，赤白带下，……妇女干血癆及子宫虚冷不受胎”。本品行血之中又具养血之功，补而不滞，用于血虚兼瘀者效果独佳。现代研究证实，其可促进子宫的总磷代谢，对实验动物子宫有兴奋作用。

【用量】 10～30 g。

9. 牛膝

【性味归经】 苦、酸，平；归肝、肾经。

【功用主治】 活血祛瘀，补益肝肾，通经，引血，引诸药下行。用于崩漏、经闭、痛经、月经不调、过期

不产、胞衣不下等属于瘀血阻滞者，以及肝火上炎或肝阳上亢的倒经或经前期、更年期的眩晕耳鸣等。又可用于瘀血阻滞、肝肾不足或风湿伤络的经行腰痛、产后身痛。此外，尚可用于回乳及扩张宫颈管。近代临床常用于早孕人工流产。

《日华子本草》曰其：“治腰膝软怯冷弱，破症结，排脓，止痛，产后心腹痛并血晕，落死胎……”；《本草经疏》：“走而能补，性善下行”。牛膝由于原植物及产地的不同，又有怀牛膝与川牛膝之别，功用相近。怀牛膝除活血祛瘀通经外，还可补益肝肾。川牛膝则长于活血祛瘀。现代研究证实，本品对家兔离体子宫不论已孕、未孕都能发生收缩，对于收缩无力的小鼠离体子宫则使收缩增强。此外，本品尚有利尿、降压、镇痛作用，又能降低引产胎盘残留率。

【用量】 10～20 g；本品能引血下行，故妊娠者忌用。

10. 五灵脂

【性味归经】 苦，温；归肝经。

【功用主治】 生用通利血脉，活血止痛；炒用散瘀止血。用于经行腹痛、经量涩少、经闭、产后血晕、产后恶露不下、产后瘀阻等属瘀血阻滞者，以及瘀血内阻、血不循经的月经过多、崩漏不止、小腹刺痛伴有血块、赤带、恶露不绝等。此外，尚可用于子宫脱垂。

《本草纲目》曰其：“止妇人经水过多，赤带不绝，胎前产后，血气诸痛”；《药品化义》：治“女人经闭，小腹刺痛，产后恶露，大有功效”。现代研究证实，本品能缓解平滑肌痉挛，而有镇痛作用；能抑制血小板聚集，增加血管通透性。

【用量】 5～10 g；用宜包煎。使用时注意避免与人参同用。

11. 延胡索

【性味归经】 辛、苦，温；归肝、脾经。

【功用主治】 活血祛瘀，行气止痛。用于经行腹痛、产后腹痛、产后身痛、盆腔炎症腹痛及症瘕积聚属于气滞血瘀者。又用于产后崩漏、滑胎。

《开宝本草》曰其：“主破血，产后诸病，因血所为之者。妇人月经不调，腹中结块，崩中淋漓，产后血运，暴血冲上，因损下血”。本品止痛效果好，被誉为“止痛之良药”。现代研究证实，本品具有明显的镇痛作用，总碱镇痛作用约为吗啡的40%。

【用量】 5～10 g。

12. 三棱

【性味归经】 苦,平;归肝、脾经。

【功用主治】 破血行气,消积止痛。用于经闭、痛经、产后瘀阻、症瘕积聚以及产后恶露不尽等属瘀血积结者。此外,尚可治疗乳汁不下、盆腔炎、包块型宫外孕、子宫颈癌等。

《开宝本草》曰其:治“老癖症瘕,积聚结块,产后恶血血结,通月水,堕胎,止痛利气”;《日华子本草》:“妇人血脉不调,心腹痛,产后腹痛血运”。本品破血行气功均著,为攻坚破积之要药。现代研究证实,本品能抑制血小板聚集,并有促进吸收瘀血的作用。

【用 量】 5~10 g;妊娠者忌用。

13. 莪术

【性味归经】 辛、苦,温;归肝、脾经。

【功用主治】 破血行气,消积止痛。用于经闭、痛经、产后腹痛、症瘕积聚等属于瘀血阻滞者。又可治疗慢性盆腔炎、子宫颈炎、子宫颈癌、子宫内膜异位症等。此外,尚可用于预防子宫颈癌放疗的皮肤烧伤。

《药性论》载其:“治女子血气心痛,破瘀癖冷气”;《日华子本草》:“通月经,破瘀血”。本品作用与三棱相似,但行气之功莪术为优,破血之力三棱为胜,故二药常相须为用。现代研究证实,本品对小鼠宫颈癌有较明显的抑制作用,对家兔腹腔内的自体血液和血块,有较好的促进吸收作用。并有明显的抗菌及抗早孕作用。

【用 量】 5~10 g;妊娠者忌用。

14. 乳香

【性味归经】 辛、苦,温;归心、肝、脾经。

【功用主治】 活血行气,定痛生肌。用于经行腹痛、经行量少、闭经、难产、恶露不下、产后瘀阻、症瘕积聚等属于瘀血阻滞者。此外,尚可用于盆腔炎或炎性包块腹痛者及宫颈糜烂、外阴溃疡肿痛、乳腺炎、宫外孕包块等。

《医学衷中参西录》曰其:“善治女子行经腹痛,产后瘀血作痛,月事不以时下”。现代研究证实,本品能扩张血管,增强血管通透性,并有镇痛、抗炎作用。

【用 量】 5~10 g;妊娠者忌用。

15. 没药

【性味归经】 苦,平;归肝、脾经。

【功用主治】 活血行气,定痛生肌。用于崩漏不止属于瘀阻损伤胞络者,以及痛经、经闭、产后身腹痛、恶露不下、胞衣不下、症瘕等属瘀血阻滞者。此外,亦用于乳癌、盆腔炎等肿块疼痛而兼有瘀血阻络者。

《海药本草》曰其:“堕胎,心腹俱痛及野鸡漏痔、产后血气痛……”;《日华子本草》:“破症结宿血,消肿痛”。本品功近乳香,唯活血散瘀,药力较雄,常与乳香相须为用。现代研究证实,本品有扩张血管、镇痛、抗炎及抑制阴道分泌物过多的作用,所含挥发油对霉菌有轻度抑制作用。

【用 量】 5~10 g;妊娠者忌用。

16. 穿山甲

【性味归经】 咸,微寒;归肝、胃经。

【功用主治】 消肿溃痛,通经下乳。用于经闭、痛经、症瘕属于瘀血积结者,以及乳汁不下和产后血晕(单味穿山甲服用即效)。此外,亦用于乳癌、盆腔炎性包块、输卵管阻塞等。

《本草纲目》曰其:“通经脉,下乳汁,消痈肿,排脓血。谚曰:穿山甲、王不留,妇人食了乳长流。亦言其迅速也”。本品走窜,功专行散,内通脏腑,外达经络,故用治各种血瘀症。现代研究证实,本品有扩张血管作用,并能升高白细胞;由穿山甲砂烫松脆研末加黄蜡制成的穿山甲黄蜡丸治疗卵巢囊肿有效。

【用 量】 5~10 g。

17. 王不留行

【性味归经】 苦,平;归肝、胃经。

【功用主治】 行血通经,催生下乳,消肿敛疮。用于月经过少、经闭、难产、胎死不下、恶露不下、产后腹痛等属于瘀血阻滞者;以及用于乳汁缺少或乳汁不下。还可用于乳癌及经前乳胀。此外,尚可用于子宫肌瘤及晚期妊娠引产等。

《日华子本草》曰其:治“妇人血经不匀及难产”;《珍珠囊》:“奶子导引,利疮疡”。本品行而不止,走而不守,上通乳汁,下通经闭,其通经下乳之功,有类山甲,均为乳癌、经闭之良药。现代研究证实,除去钾质的王不留行水煎剂对大白鼠子宫有明显兴奋作用,其醇浸液的作用更强。

【用 量】 5~10 g。

18. 姜黄

【性味归经】 辛、苦，温；归肝、脾经。

【功用主治】 破血行气，通经止痛。用于经前乳房胀痛、经行涩少、痛经、经闭、产后腹痛属于瘀血阻滞者。又用于产后身痛属风湿者。

《日华子本草》曰其：“治症瘕血块、痛肿，通月经”；《本草图经》：“治气胀及产后败血攻心”。本品辛散苦泄温通，在内即能活血又可行气，为妇科产科之常用药；在外能散风通痹，通络止痛。现代研究证实，本品对小白鼠、豚鼠离体子宫呈兴奋作用，对家兔子宫痉挛能引起周期性收缩；并对小鼠和兔早、中、晚期妊娠均有明显的终止妊娠作用。

【用 量】 5~10 g。

19. 虎杖

【性味归经】 苦，寒；归肝、胆、肺、大肠经。

【功用主治】 清热通便，破瘀通经。用于经闭、症瘕、产后恶露不下、产后腹痛属于瘀血阻滞者。亦用于盆腔炎、产后感染、产后栓塞性静脉炎、宫颈炎等。此外，本品单用外洗坐浴，可治霉菌性阴道炎、外阴炎。

《别录》载其：“主通利月水。破留血症结”；《滇南本草》：“治‘妇人赤白带下’”。本品与大黄科属相近，有“土大黄”之称，具有类似大黄的活血祛瘀作用，可治疗经产血瘀之症。据体外实验观察，虎杖煎剂（25%~200%）、虎杖对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、大肠杆菌等均有抑制作用。此外尚有升高白细胞及血小板的作用，并有抗炎作用。这些均证实了本品临床疗效的可靠性。

【用 量】 10~30 g。

20. 月季花

【性味归经】 甘，温；归肝经。

【功用主治】 活血调经，疏肝解郁。用于月经不调、经行腹痛、经闭、崩漏、产后腹痛等属于瘀血阻滞者。亦用于经前乳房胀痛、烦躁易怒、乳癖、不孕属于肝气郁滞者。此外，还可单味炖酒治疗产后子宫脱垂。

《本草纲目》曰其：“活血消肿，敷毒”。

【用 量】 3~6 g。

21. 凌霄花

【性味归经】 酸，寒；归肝经。

【功用主治】 活血破瘀，凉血祛风。用于经涩不利、经闭、痛经、崩漏、症瘕属于瘀血阻滞者。亦用于经行风疹属于血热生风者。又用于乳痈、乳汁不通及子宫脱垂。此外，局部外用可治疗阴疮。

《本经》曰其：“主妇人产乳余疾，崩中、症瘕、血闭……养胎”；《滇南本草》：“治妇人乳汁不通，乳痈，乳结红肿”。

【用 量】 5~10 g。

22. 刘寄奴

【性味归经】 苦，温；归心、脾经。

【功用主治】 破血通经，散瘀止痛。用于经闭、痛经、产后恶露不下、产后腹痛、症瘕属于瘀血阻滞者。亦用于乳痈初起（单味服用即效）。此外，还可治疗产后下痢。

《日华子本草》曰其：“通妇人经脉症结”；《开宝本草》：“治‘产后余疾，下血、止痛’”。

【用 量】 5~10 g。

23. 苏木

【性味归经】 甘、咸、辛，平；归心、肝、脾经。

【功用主治】 活血祛瘀，通经止痛。用于经闭、痛经属于瘀血阻滞者；以及产后败血冲肺所致的胸闷烦躁、面赤、喘满、咳嗽鼻衄、口鼻黑气、甚或面黑、发喘欲死，恶露量少或不下，舌黯，脉弦细。此外，本品单味酒本煎服，可治产后恶露不下或血晕。

《新修本草》曰其：“主破血，产后血胀闷欲死者”；《日华子本草》：“治妇人血气心腹痛，月经不调及蓐劳”。实验表明，本品对离体子宫有轻度收缩作用，并对金黄色葡萄球菌等有显著的抑制作用。

【用 量】 5~10 g。

24. 干漆

【性味归经】 辛、苦，温；归肝、胃经。

【功用主治】 破瘀消积。用于痛经、经闭、月经过少、胞衣不下、产后腹痛、恶露不行、妇女症瘕属血瘀者。此外，本品一味烧烟熏，可治产后血晕。

《本经逢源》曰其：“产后血晕，以旧漆器烧烟熏之即醒，盖亦取下血之义，而破经络中血滞”。

【用 量】 内服：人丸、散，2.5~4.5 g；外用：烧烟熏。孕妇及对漆过敏者禁用。

25. 水蛭

【性味归经】 苦、咸，平。归肝经。

【功用主治】 破血,逐瘀,通经。用于经行不畅、经闭、恶露不下、胞衣不下、症瘕等属于瘀血阻滞者,以及经漏不止、恶露不绝属于瘀血伤络者。此外,尚可治疗宫颈癌及产后、结扎术后血栓性静脉炎等。

《本经》曰其:“主逐恶血、瘀血、月闭,破血积聚,无子,利水道”;《本草汇言》:“善治女子月闭无子而成干血劳者”。本品咸能走血,苦能泄降,破血散结之力甚强。现代研究证实,本品对小鼠各个时期妊娠都有终止妊娠的作用,并对脱膜瘤有抑制作用。

【用量】 入丸、散,1.5~3 g。体弱无瘀血停聚及孕妇忌服。

26. 虻虫

【性味归经】 苦,凉;归肝经。

【功用主治】 逐瘀,破积,通经。用于经水不利、经闭、产后恶露不下、产后腹痛、症瘕属于瘀血内阻者。尚治产后急性血栓性静脉炎、子宫内膜异位症、不孕以及卵巢癌等。

《别录》曰其:“主女子月水不通,积聚”;《日华子本草》:“破症结,消积脓,坠胎”。本品与水蛭功用相似,均破血通经,治疗经产血瘀诸证常二药相须为用,而性更峻猛,攻逐之力更强。

【用量】 1.5~3 g。孕妇忌用。

27. 麝香

【性味归经】 咸、寒;归肝经。

【功用主治】 破血逐瘀。用于痛经、经闭、经行量少、产后恶露不下、产后腹痛、症瘕属瘀血阻滞者;以及经来发狂属于瘀血内阻、神明扰乱者。此外,还可治疗子宫内膜异位症及乳汁不行等。

《本经》曰其:“血积症瘕,破坚,下血闭”;《本草纲目》:“行产后血积”。本品功能破血去积,作用与水蛭相近而性较缓和。

【用量】 5~10 g,孕妇忌用。

第二节 理气药

28. 橘皮

【性味归经】 辛、苦,温;归脾、肺经。

【功用主治】 调气健脾,燥湿化痰。用于经行眩晕、妊娠恶阻、子悬、梅核气等属于痰气中阻者;以

及经闭、带下、产后尿闭、不孕属于痰湿者,亦用于经前乳房胀痛、乳癖属于肝郁气滞者。此外,单味水煎局部热敷还可治乳痈初起,亦作回乳之用。

《本草纲目》曰其:“疗呕秽反胃嘈杂,……妇人乳痈”。现代研究证实,本品煎剂对小鼠离体子宫有抑制作用,高浓度使之呈完全松弛状态。但煎剂静注,对麻醉兔在位于宫则使之先呈强直性收缩,经15分钟后恢复正常。对处于静止状态的子宫,反应也非常敏感。

【用量】 5~10 g。

29. 橘核

【性味归经】 苦,平;归肝、肾经。

【功用主治】 理气止痛。用于经行乳房胀痛、乳癖属于肝气郁滞者;以及带下、吊阴痛属于下焦寒湿者。本品单用内服外敷均用于乳痈。此外,尚可治疗慢性盆腔炎下腹疼痛、发胀。

《本草汇言》曰其:“妇人瘕疝,小腹攻疼,腰膝重滞,气逆淋带等疾,以橘核一两,白水煎服立定,盖取苦温入肝而疏逆气之功也”。

【用量】 5~10 g。

30. 青皮

【性味归经】 苦、辛,温;归肝、胆、胃经。

【功用主治】 疏肝破气,散结消积。用于痛经、产后腹痛、症瘕,经前乳房胀痛属于肝郁气滞者;以及乳痈、乳癖等。此外,亦可治妇科手术后腹胀及乳癌等。

《本草纲目》曰其:“治胸膈气逆,胁痛,小腹疝气,消乳肿,疏肝胆”。本品与橘皮,同为芸香科植物橘的果实之果皮,幼果皮为青皮,成熟果皮为橘皮。临床应用,青皮药性峻猛,偏于疏肝破气;而橘皮药性缓和,偏于行脾肺之气,又燥湿化痰。

【用量】 5~10 g。

31. 枳壳(附:枳实)

【性味归经】 苦、辛,凉;归肺、脾、大肠经。

【功用主治】 行气,和血,升提,消积。用于月经过多、经期延长、崩漏、产后恶露不绝、经行乳房胀痛、妊娠腹痛、产后腹痛等属于气血不和者;以及症瘕、阴肿等。本品能调气转胎,尚可用于胎位不正,亦用于盆腔炎,子宫脱垂。此外,还可用于催产。

《本经》曰其:“利五脏,益气轻身”;《药性论》:治“心腹结气,两胁胀虚,关膈拥塞”。现代药理实验表

明,枳壳及枳实煎剂,对小鼠离体子宫皆呈抑制作用;对兔在体和离体子宫皆呈兴奋作用。对兔子宫痿亦证明能使子宫收缩有力,张力增加,甚至出现强直收缩。

枳实与枳壳同出一物,枳壳为芸香科植物枸橼、酸橙、香橙等将近成熟的去瓢果实,而枳实为未成熟之果实,二者作用相同,只是枳实破气作用较强,而枳壳作用较为缓和。

【用量】 5~10 g(大剂量 15~60 g)。

32. 佛手

【性味归经】 辛、苦、酸,温;归肝、胃经。

【功用主治】 理气,化痰,止呕。用于妊娠恶阻属于痰湿内阻、胃气上逆者,以及乳癖、梅核气属于痰气阻滞者。此外,还可用于治月经不调、痛经、带下等。

《滇南本草》曰其:“补肝暖胃,止呕吐,消胃寒痰,治胃气疼痛”。

【用量】 5~10 g。

33. 木香

【性味归经】 辛、苦,温;归脾、胃、大肠、胆经。

【功用主治】 行气止痛,温中和胃。用于经行腹胀、痛经、月经后期属于气滞者,以及妊娠恶阻、妊娠腹胀、妊娠下痢等。此外,经配伍也用于治妇产科手术后腹胀者。

《药性论》曰其:“治女人血气刺心心痛不可忍,末,酒服之”;《日华子本草》:“治心腹一切气,……安胎,健脾消食,……呕逆反胃”。本品气味芳香,行气止痛作用强,作用广泛,古有“善行周身之气”之说。现代研究表明,木香对痢疾杆菌、大肠杆菌、多种真菌有一定抑制作用。

【用量】 3~5 g。

34. 香附

【性味归经】 辛、微苦、微甘,平;归肝、三焦经。

【功用主治】 疏肝理气,调经止痛。用于月经不调、闭经、痛经、经行腹胀、经前乳房胀痛、乳癖、不孕等属于肝郁气滞者,以及月经过多、崩漏、经期延长、恶露不绝等属于气血不和者。亦用于妊娠腹痛、妊娠恶阻、妊娠风寒感冒,子悬属胎气阻滞、胎气上逆者;单味药煎服或外涂亦可治乳痛初起。此外,本品尚可治慢性盆腔炎的腹胀、带下过多。

《滇南本草》曰其:“调血中之气,开郁,宽中,消食,止呕吐”;《本草纲目》:治“妇人崩漏带下,月经不

调,胎前产后百病”。本品长于疏肝理气,调经止痛,为“气病之总司”,又为妇科调经止痛的要药,素有“女科之主帅”之称,而善治经产气滞诸证。现代文献报道,香附流浸膏,能抑制豚鼠、家兔、猫、犬等离体子宫的收缩,对子宫肌张力有弛缓作用。香附醇提取物能明显提高小鼠的痛阈,香附挥发油有轻度雌激素样活性,这一特性是本品治疗月经不调的主要依据之一。

【用量】 5~10 g。

35. 乌药

【性味归经】 辛,温;归肺、脾、肾、膀胱经。

【功用主治】 行气开郁,散寒止痛。用于经行、妊娠、产后、妇科手术后下腹胀痛属于气滞者,以及头痛、孕痛等。亦用于妊娠或产后小便不禁属于膀胱虚寒者。还可用于妊娠水肿及下焦寒湿阻滞的带下过多。

《本草纲目》曰其:“主中气,脚气,疝气,气厥头痛,……止小便数及白浊”;《本草经疏》:“辛温散气,治女人一切气病”。本品辛开温通,能舒畅气机,又散寒止痛,治一切寒郁气逆之证,尤善行下焦之气,而适宜下焦寒凝气滞诸证。

【用量】 5~10 g。

36. 沉香

【性味归经】 辛、苦,温;归脾、胃、肾经。

【功用主治】 行气止痛,温中降逆止呕。用于痛经属于下焦寒凝气滞者,以及转胞或妇科手术后腹胀属于气机阻滞者。亦用于逆气不降之妊娠恶阻、暖气不除、子悬等。此外,还可用于治经行昏厥及不孕。

《医林纂要》曰其:“降逆气,凡一切不调之气皆能调之”。

【用量】 1.5~3 g。

37. 川楝子

【性味归经】 苦,寒,有小毒;归肝、胃、小肠、膀胱经。

【功用主治】 行气止痛,除湿热,清肝火。用于痛经、产后腹痛、吊阴痛等属气滞血阻者,以及经行乳房胀痛、带下过多属于肝气郁滞,郁而化火。此外,还可用于治乳腺炎初起(单味即效)、乳癌,子悬等。

《本草逢原》曰其:“古方金铃子散,治心包火郁作痛,即妇人产后血结心疼,亦宜用之”。本品苦寒

性降,具有疏肝气,清肝火之效,故为治疗肝郁化火之经产病的常用药。

【用量】 5~10 g。本品有毒,故不可过量及长期服用。

38. 荔枝核

【性味归经】 甘、涩,温;归肝、胃经。

【功用主治】 行气止痛,祛寒散滞。用于经行腰腹胀痛属寒凝气滞者,以及带下腹痛属于下焦寒湿、气血凝滞者。本品单味水煎服,尚可用治月经过多、崩漏、产后出血、堕胎后出血,亦治疗妊娠恶阻。此外,还可用于治子宫脱垂及输卵管积水。

《本草纲目》曰其:“行散滞气。治……妇人血气刺痛。”

【用量】 5~10 g。

39. 薤白

【性味归经】 辛、苦,温;归肺、胃、大肠经。

【功用主治】 通阳散结,行气导滞。用于胎动不安属于阳气不通,以及妊娠或产后胸闷属于痰气阻滞者。亦用于湿热气阻的产后泄痢及气阻血滞的产后身痛等。本品单味捣烂外敷,尚用治乳头裂痛。此外,还可用于治崩漏带下、产后血晕。

《千金·食治》曰其:“心病宜食之。利产妇”;《食疗本草》:“治妇人赤白带下,作羹食之”。本品辛散苦降,温通滑利,能宣通阳气,散阴寒之凝结,故善于治疗气阻所致的妇科产科诸症。

【用量】 5~10 g,鲜品 30~60 g。

40. 柿蒂

【性味归经】 苦、涩,平;归肺、胃经。

【功用主治】 降逆,收涩。用于胃热或胃寒的妊娠恶阻。本品单味水煎服,尚可用于月经过多、崩漏。此外,还可治疗子宫脱垂。

《滇南本草》曰其:“治气膈反胃”。本品苦降人胃,善降胃气,为止呃要药,而善治多种呃逆。现代研究证实,柿蒂 70% 醇提取液对小白鼠有明显的抗着床作用。

【用量】 5~10 g。

41. 甘松

【性味归经】 辛、甘,温;归脾、胃经。

【功用主治】 行气止痛,开郁醒脾。用于经期、妊娠或产后腹痛属于气滞者,以及经前或绝经前后

精神异常属于肝气郁结者。此外,单味水煎外洗,可用治妊娠浮肿。

《日华子本草》曰其:“治心腹胀,下气”;《本草纲目》:“治脚气膝浮,煎汤淋洗”。药理实验表明,本品有明显的镇静及安定作用,醇提物在离体子宫上具有抗组织胺、5-羟色胺及乙酰胆碱的作用。

【用量】 2.5~5 g。

42. 娑罗子

【性味归经】 甘,温;归肝、胃经。

【功用主治】 疏肝理气。用于月经不调、经前乳房胀痛、乳癖、妇女不孕属于肝气郁滞者。亦治气瘕。

《本草纲目拾遗》:“治心胃寒痛,虫痛,宽中下气,治胃脘肝膈胀……”。

【用量】 5~10 g。

43. 八月札

【性味归经】 苦,平;归肝、胃经。

【功用主治】 舒肝理气,活血止痛。用于痛经属于气滞血瘀者,以及经前乳房胀痛、梅核气属于肝郁气滞者。亦用于气血瘀郁互结的乳癖。此外,又能治疗带下证及功能性子宫出血、子宫脱垂、绒毛膜上皮癌、恶性葡萄胎、乳腺癌等。

《本草拾遗》曰其:“食之令人心宽、止渴、下气”。

【用量】 10~30 g。

44. 玫瑰花

【性味归经】 甘、微苦,温;归肝、脾经。

【功用主治】 行气解郁,和血散瘀。用于月经不调、经闭、痛经、经前乳房胀痛、脏躁属于肝郁气滞者,以及妊娠恶阻属于肝胃不和者。亦用于赤白带下。此外,单味内服或外敷,还可治疗乳癌初起。

《本草纲目拾遗》曰其:“和血,行血,理气”;《随息居饮食谱》:“调中活血,舒郁结,辟秽,和肝。酿酒可消乳癖”。现代研究证实,玫瑰油对大鼠有促进胆汁分泌作用。

【用量】 1~5 g。

第三节 补虚药

45. 人参

【性味归经】 甘、微苦,微温;归脾、肺经。

【功用主治】 大补元气,益气固脱。用于月经过多、经期延长、崩漏、恶露不绝等属于气不摄血者;以及月经过少、月经后期、经闭等属于气血不足者。亦用于气虚所致的胎漏、胎动不安、滑胎及产后气喘、产后自汗、产后血晕等。还用于脾虚中气下陷的带下、产后脱肛、阴挺。又用于脾虚湿阻的妊娠恶阻、妊娠泄泻及气虚血滞的难产、胞衣不下者。此外,还可治疗宫外孕破裂休克、子宫颈炎。

《本草纲目》曰其:治“男妇一切虚证,……血崩,胎前产后诸病”;《本草汇言》:“妇人产理失顺,用力过度,用之可以益气而达产”。

本品大补元气,又补脾益脾,即用于久病气虚,又可用于急救固脱,为补虚扶正之第一要药,适用于一切气血津液不足之证。本品因产地及加工方法不同,又有白干参、红参、白参、大力参、别直参、高丽参等名称。

现代研究已证实,人参能加强大脑皮层的兴奋过程,对抑制过程也能加强,有显著的抗疲劳作用;具有“适应原”样作用,能增强机体对各种有害刺激的防御能力;其制剂能使实验动物降至极低的血压稳固回升;能兴奋垂体分泌促性腺激素。人参可使去势大鼠出现交尾现象;去势雌鼠出现强烈的雌激素作用。人参对内分泌系统具有广泛的影响,可刺激促性腺激素的分泌,又可保护肾上腺皮质免于发生功能衰竭。

【用量】 10~30 g;实证、热证的妇产科疾病,不宜单独应用;反藜芦,畏五灵脂,恶皂荚,均忌同用;服人参不宜用萝卜、浓茶。

46. 党参

【性味归经】 甘,平;归脾、肺经。

【功用主治】 补中,益气,养血。用于月经过多、经期过长、崩漏等属于气不摄血者,以及月经过少、月经后期、经闭等属于气血不足者。亦用于气虚的胎漏、胎动不安、滑胎及难产、产后血晕、产后恶露不绝、产后自汗气喘。又用于中气下陷的带下、子宫脱垂。此外,尚可治疗脾虚湿阻的妊娠恶阻、妊娠泄泻等。

《本草从新》曰其:“补中益气,和脾胃,除烦渴”;《本草正义》:“力能补脾养胃,润肺生津,健运中气,本品与人参不甚相远”。本品味甘能补,性平适中,善滋中土,故为治脾虚之常用药。且功似人参,而力不及。除气虚欲脱之危重症外,一般补益剂中均可以党参代替人参使用,唯用量大于人参。现代药理

实验表明,本品有增强机体免疫功能的作用,可使小鼠抗高温和低温能力明显提高,能明显升高血浆皮质酮水平;其注射液对离体大鼠子宫有兴奋作用。

【用量】 10~15 g,大剂量 30~60 g。反藜芦。

47. 西洋参

【性味归经】 甘、微苦,凉;归心、脾、肾经。

【功用主治】 补气养阴,清热生津。用于月经先期、月经过多、崩漏、赤白带下、属于气阴不足者及经后、产后属于气阴不足的诸虚证。亦用于胃阴虚之妊娠恶阻;以及产后烦渴、产后暑邪伤津。此外,还可治疗肺阴不足的子嗽。

《本草从新》曰其:“治肺火旺,咳嗽痰多,气虚哮喘,失血,劳伤,固精安神,生产诸虚”。

【用量】 2~6 g。反藜芦。

48. 黄芪

【性味归经】 甘,微温;归脾、肺经。

【功用主治】 炙用补中益气;生用益卫固表,利水消肿。用于月经过多、崩漏、胎漏、产后恶露不绝属于气不摄血,以及月经过少、经闭属于气血不足者。亦用于气虚的妊娠小腹腰尻下坠欲堕、滑胎,及产后小便不禁、尿闭、产后缺乳或乳汁自出等。还可用于治中气下陷的带下过多、子宫下垂;气脱的产后血晕,脾虚湿阻的子肿,表卫不固的产后自汗。此外,尚可用治气血不足所致的乳痈久不破溃或溃不收口者。

《别录》曰其:“主妇人子脏风邪气,逐五脏间恶血”;《日华子本草》:治“血崩,带下,……产前后一切病,月候不匀”。本品善能补脾肺之气,并能升阳、固表、托毒、利水,故治疗范围甚广,也为补气之要药。现代研究证实,本品有利尿作用,有提高免疫功能,加强网状内皮系统吞噬的功能。并有抗病毒和抑制多种致病菌的作用。黄芪注射液对大鼠离体子宫有收缩作用,并有促雌激素样作用,可使小鼠动情期(普通一日)延续达十日之久。

【用量】 10~15 g,大剂量 30~60 g。

49. 白术

【性味归经】 苦、甘,温;归脾、胃经。

【功用主治】 补气健脾,燥湿利水,止汗安胎。用于经行腹泻或妊娠腹泻、妊娠恶阻、胎动不安、带下过多属于脾气虚弱者,以及妊娠、产后或妇产科手

术后便秘属脾虚者。又用于脾虚血弱的月经过少、月经过多、崩漏及脾虚湿阻的经行浮肿、妊娠水肿。此外,尚可治表虚的产后自汗。

《药性论》曰其:“治水肿胀满,止呕逆,腹内冷痛,吐泻不住,及胃气虚冷痢”;《本草正义》:“东垣谓白术主安胎,盖为妊娠养胎,依赖脾土,术能健脾故耳”。本品甘温苦燥,善补后天之本,为补气健脾之要药故善治脾气虚弱诸证。现代药理研究表明,本品有强壮作用,能促进体重增加;有利尿作用,且能促进电解质的排出,尤其是钠的排出。

【用量】 5~15 g。

50. 山药

【性味归经】 甘,平;归脾、肺、肾经。

【功用主治】 益气养阴,健脾益肾,止带。用于经行腹泻、妊娠腹泻、产后腹泻属于脾虚者,以及脾虚湿注的带下。亦用于妊娠腰痛、滑胎、不孕属于肾虚者。此外,还可用于治疗经闭、产后出血、出汗、抽搐以及子宫脱垂、乳癖。

《本草正》载其:“山药,能健脾补虚,滋精固肾,治诸虚百损,疗五劳七伤”;《别录》:“止腰痛,治虚劳羸瘦,充五脏,除烦热,强阴”。本品甘平质润多液,故既补气,又养阴,平补脾肾为其所长;又味涩,而善治带下。

【用量】 10~30 g。

51. 扁豆

【性味归经】 甘,微温;归脾、胃经。

【功用主治】 健脾和中,消暑化湿。用于暑天产妇烦渴少食、大便溏薄或经行腹泻,以及带下等属于脾虚者。亦用于脾虚湿阻的妊娠恶阻。此外,单味研末服用,可治疗脾虚胎动不安。

《本草新编》曰其:主“盖胎之不安者,由于气之不安,白扁豆最善和中,故用之以和胎气耳,胎因和而安,谓之能安胎也亦可”;《本草图经》:“女子带下”。本品甘温补脾而不滋腻,芳香化湿而不燥烈,故有健脾养胃,化湿和中,止泻止带安胎之功。

【用量】 10~20 g。

52. 甘草

【性味归经】 甘,平;归心、肺、脾、胃经。

【功用主治】 益气补中,缓急止痛,清热解毒,调和诸药。用于痛经、妊娠腹痛属于血虚者以及心脾两虚的妇人脏躁、更年期忧郁症。亦用于乳痈初

起、妊娠误服毒物者。尚可用于席汉氏综合征。此外,本品单味外用,治疗外阴湿痒、外阴溃疡、子宫颈糜烂等。

《药性论》曰其:“补益五脏;……主妇人血沥腰痛”;《本经》:“主五脏六腑寒热邪气,坚筋骨,长肌肉,倍气力,金疮肿,解毒”。本品甘平,药性和缓,既益气又清热,临床应用极为广泛,本品又善调和药性,故有“国老”之称。

甘草、黄芪、人参均为补气之品,然黄芪补气走表又入里;人参补气作用最强,偏于里而大补元气;甘草补气介于参、芪之间而调和营卫之气。固有“芪外参内草中央”之说。

现代研究证实,甘草具有肾上腺盐皮质类固醇与糖皮质类固醇样作用;甘草甜素、甘草次酸能抑制雌激素对未成年动物子宫的增长作用,切除肾上腺或卵巢以后仍有同样作用,甘草甜素剂量增加时,则仅可增强雌激素样作用。

【用量】 1.5~10 g;甘草反海藻、大戟、芫花、甘遂;久服较大剂量的生甘草,每易引起浮肿,使用也当注意。

53. 大枣

【性味归经】 甘,温;归脾、胃经。

【功用主治】 补中益气,养血安神,缓和药性。用于经行浮肿、经行腹泻等属于脾虚者,以及胎萎属于脾胃虚弱者。亦用于心脾两虚的脏躁证及妇女妊娠或产后气血不足。此外,在补益剂中加大枣一味,可增强补脾功能,在解表剂中,与生姜同用,可调和营卫而治表证。

《别录》曰其:“补中益气,强力,除烦闷,疗心下悬,肠癖”;《用药法象》:“调营卫,生津液”。本品甘温质柔,善入脾胃以益之。现代研究证实,本品含蛋白质,糖类,有机酸,粘液质,维生素A、B、C,微量钙、磷、铁;本品有增强体重和增强肌力作用,并有保护肝脏的作用。

【用量】 10~15 g。

54. 饴糖

【性味归经】 甘,温;归脾、胃、肺经。

【功用主治】 补虚温中,缓急止痛。用于痛经、产后腹痛属于虚寒者。亦用于脾气虚的胎动不安。

《别录》曰其:“主补虚乏,止渴,去血”;《长沙药解》:“止腹痛”。本品为粮食之加工品,质润不燥,能补能润能缓。本品含麦芽糖和少量蛋白质。

【用量】 30~60 g, 冲服。

55. 鹿茸

【性味归经】 甘、咸、温; 归肝、肾经。

【功用主治】 补肾助阳, 生精益血, 强筋健骨, 调理冲任。用于崩漏、带下过多属于冲任带脉虚寒者, 以及胞宫虚寒的宫冷不孕。亦用于肾阳虚的性机能低下者。

《药性论》曰其: 主“女人崩中漏下, 炙末空心温酒服方寸匕。又主赤白带下, 入散用”; 《日华子本草》: “补虚羸, 壮筋骨, 破瘀血, 安胎下气, 酥炙入用。”本品禀纯阳之质, 含生发之气, 为血肉之精所结, 故能固冲任止崩束带。现代药理研究表明, 本品对实验动物无雌性激素或雄性激素样作用, 亦不具有促性腺激素样作用。但能提高离体子宫的张力和加强其节律性收缩。

【用量】 1~3 g, 研细末或入丸散。服用本品宜从小量开始, 缓缓增加, 不宜骤用大量。

56. 鹿角

【性味归经】 咸、温; 归肝、肾经。

【功用主治】 利血, 消肿, 益肾, 助阳。用于闭经、经量过少、崩漏、经行腰痛、妊娠腰痛、胎漏、产后恶露不尽等属肾阳不足者, 以及肾阳虚的白浊、带下、不孕等。亦用于阳虚寒凝的症瘕。本品单味研粉吞服, 可治疗乳痈初起。此外, 还可治疗胞衣不下、胎死腹中。

《本草汇言》曰其: “去妇人白带”; 《本经》: “主恶疮痈肿”; 《别录》: “腰脊痛”。

【用量】 3~10 g。

57. 鹿角胶

【性味归经】 甘、咸、温; 归肝、肾经。

【功用主治】 补肾阳, 生精血, 止血, 托疮生肌。用于崩漏、月经过多、胎漏、胎动不安等属肾阳虚者, 以及肾阳不足的经行腰痛、产后腰痛、带下、不孕等。此外, 还可治疗寒凝血滞的盆腔的症瘕肿块。

《本经》曰其: 主“妇人血闭无子, 止痛安胎”; 《药性论》: “能安胎去冷, 治漏下赤白”。

【用量】 6~12 g。

58. 鹿胎

【性味归经】 甘、咸、温; 归肝、肾、心经。

【功用主治】 益肾壮阳, 补虚生精。用于崩漏、

不孕属于下元虚冷者。亦用于冲任虚损的带下证。

【用量】 5~15 g。入丸散剂。

59. 海马

【性味归经】 甘、温; 归肝、肾经。

【功用主治】 补肾壮阳, 调气活血。用于症瘕积聚属于气血积结者。与活血消症药同用。又可用于乳癌初起。此外, 单味水煎黄酒冲服, 还可治疗临床宫缩无力、难产。

《本草图经》曰其: “主难产及血气痛”; 《本草品汇精要》: “调气和血”; 《本草纲目》: “消症块”。现代研究证实, 海马的乙醇提取物, 可延长正常雌小鼠的动情期, 对去势鼠则可出现动情期, 并使子宫及卵巢(正常小鼠)重量增加。

【用量】 5~10 g。

60. 淫羊藿

【性味归经】 辛、甘、温; 归肝、肾经。

【功用主治】 补肾壮阳, 强筋健骨, 祛风除湿。用于月经不调、经闭、崩漏、不孕等属于肾阳不足, 以及肾阳虚的带下、血崩。亦用于经行腰痛、产后身痛属于肾虚或风湿者。尚可治疗肾阳虚或阴阳两虚的更年期综合征。此外, 本品又可治疗外阴白色病变及面部色素沉着。

《日华子本草》曰其: 治“女人绝阴无子”; 《别录》: 治“下部有疮、洗, 出虫”; 《本草备要》: “补命门, 益精色, 坚筋骨, 利小便”。本品补肾壮阳, 善补命门之火, 是治疗阳痿的要药, 亦是临床治疗肾阳不足的常用药, 现代研究证实, 淫羊藿提取液对实验动物有雄性激素样作用。淫羊藿煎剂用于摘除两侧卵巢的小鼠, 证明无雌激素样作用, 对大鼠交配率、排卵周期、家兔小便中雌激素的排出均无影响。本品在促进性腺功能方面具有一定作用。

【用量】 5~15 g。

61. 仙茅

【性味归经】 辛、温, 有毒; 归肝、肾经。

【功用主治】 补肾助阳, 强筋健骨, 祛寒除湿。用于崩漏、经闭、性欲减退、不孕等属于肾阳虚证, 以及冲任不调更年期妇女高血压。亦用于产后缺乳、产后虚嗽、产后出血不止。又用于经行腰痛、产后身痛等证属风湿者。局部外敷又可治疗乳痈。此外, 与母鸡同炖食服, 用于先兆流产。

《滇南本草》曰其: 主“红崩下血, 攻痈疽, 排脓”;

《开宝本草》：“主心腹冷气不能食，腰脚风冷挛痹不能行……”。本品乃补肾助阳之专药，又能祛除寒湿，但辛热性猛，有小毒，久服必耗阳液，即虚火旺者当忌用。现代研究证实，本品能使大白鼠垂体前叶、卵巢、子宫重量增加；卵巢 HCG/LH 受体特异结合力也明显提高，垂体对注射 LRH 后分泌反应明显增加。

【用量】 5~10 g。

62. 巴戟天

【性味归经】 辛、甘，温；归肝、肾经。

【功用主治】 补肾助阳，强筋健骨，祛风除湿。用于经量过少、经闭、带下属于肾阳不足者，以及下焦虚寒的不孕症。亦用于肾虚的经后腰腹作痛或妊娠腰痛、滑胎及月经过多、崩漏、经间期出血属于肾虚者。此外，本品一味，治疗女子生殖功能减退，子宫冷感。

《本草求真》曰其：“为补肾要剂，强阳益精，以其体润故耳。然气味辛温，又能祛风除湿，故凡腰膝冷痛，风气脚气，水肿等证”。本品辛甘性温，补中兼散，有调经止痛之功，而善治肾虚经带诸证。现代研究证实，本品含维生素 C 和糖类。有类皮质激素样作用及降低血压作用。

【用量】 5~15 g。

63. 肉苁蓉

【性味归经】 甘、酸、咸，温；归肾、大肠经。

【功用主治】 补肾，益精，润燥，滑肠。用于月经不调、不孕属于肾虚者，以及血枯经闭。亦用于产后血虚津枯所致的便秘。

《本经》曰其：“养五脏，强阴、益精气，多于，妇人症瘕”；“治妇人血崩，壮阳，大补益，主赤白带下”。本品具有温而不燥，补而不峻的特点。其药力从容和缓，故为此而得名。现代研究证实肉苁蓉对麻醉动物有降压作用，醇浸出物加入饮水中饲养幼小鼠，有增加体重作用。

【用量】 5~15 g。

64. 锁阳

【性味归经】 甘，温；归肝、肾、大肠经。

【功用主治】 补肾助阳，润肠通便。用于月经过少、经闭、崩漏、不孕等属于肾虚者。亦用于津亏血虚的产后肠燥便秘。此外，还可用于治疗子宫脱垂与带下。

《本草衍义补遗》曰其：“大补阴气，益精血，利大便。虚人大便燥结者，瞰之可代苁蓉，煮粥弥佳。不燥结者勿用”。本品与肉苁蓉功用相似，均即补阴精，又补阳气，故二药常相须为用。

【用量】 5~15 g。

65. 紫河车

【性味归经】 甘、咸，温；归心、肺、肾经。

【功用主治】 补气，养血，益精。用于经少、乳汁不足属于精血亏虚者，可单用内服；也用于精血不足的不孕、滑胎、胎漏、难产、带下、面部色素沉着等。此外，本品单味服用，又可治气虚的经期过长、崩漏等。

《本草拾遗》曰其：“主血气羸瘦，妇人劳损，面黧皮黑，腹部诸病渐瘦悴者”。本品为精血结孕之物，故人肺以补肺气，入肝以养肝血，入肾以益肾精。善医一切虚损劳伤，气血不足，精液亏乏之证。现代研究证实，胎盘中含有如促性腺激素、催乳素、促甲状腺激素、多种甾体激素（雌酮、雌二醇、雌三醇等）、催产素样物质等。胎盘在生理上能产生绒毛膜促性腺激素、雌、孕激素，对家兔胸腺、脾脏、子宫、阴道、乳腺等有显著的促进发育作用。

【用量】 2~5 g，研末吞服；或入丸散。

66. 胡桃仁

【性味归经】 甘，温；归肺、肾经。

【功用主治】 补益肺肾，纳气定喘，润肠通便。用于经行腰痛、产后腰痛属于肾虚者；亦用于妊娠或产后喘咳属于肺气不敛者。又用于气血不足，阴津亏虚的肠燥便秘；以及心肾不交的更年期综合征、烦躁。此外，还可用于治疗乳痈、乳癌、崩漏、带下。

《医林纂要》曰其：“补肾、润命门、固精、润大肠”；《开宝本草》：“食之令人肌健，润肌、黑须发”。本品味甘性温，质润多油，有补肾壮阳，强健腰膝之功，为疗肾虚腰痛之常用药。

【用量】 10~15 g。

67. 补骨脂

【性味归经】 辛，温；归肾经。

【功用主治】 补肾壮阳，固经缩尿，温脾止泻。用于月经过多、崩漏、产后出血属于肾虚者，以及经行腰痛、妊娠腰痛或产后腰痛属于肾虚者，亦用于肾虚的带下证。又用于脾肾阳虚的经行腹泻或妊娠腹泻及肾阳不足的妊娠或产后小便频数。此外，本品

浸酒外涂,可治疗外阴白斑。

《玉楸药解》曰其:主“收敛滑泄、遗精、带下、溺多、便滑诸证”;《药性论》:治“腰痛,……止小便利”。本品大温入肾脾,为治脾肾阳虚,下元不固之要药,故凡肾虚下元不固之久泻,尿频、经多等,皆为常用之品。现代药理研究表明,本品对小鼠有显著的抗着床作用,能增加阴道角化,对去卵巢雌鼠可引起动情期变化,使子宫重量明显增加,有较强的雌激素样作用。补骨脂有较明显的缩短出血时间,减少出血量的作用,同时对子宫有明显的收缩作用。

【用量】 5~10 g。

68. 益智仁

【性味归经】 辛,温;归脾、肾经。

【功用主治】 温肾壮阳,固经缩尿。用于崩漏、胎漏下血属于肾虚者,以及肾虚的白带过多,亦用于肾阳虚的妊娠或产后小便不禁。此外,本品尚可治疗子宫下垂。

《本草逢原》曰其:“益脾胃,理元气,补肾虚滑精,胃虚多唾,女人崩漏”。本品入肾以益肾火,入脾以暖脾阳,又兼具涩性,故善疗下元不固之证。

【用量】 5~10 g。

69. 菟丝子

【性味归经】 甘,温;归肝、肾、脾经。

【功用主治】 补肝肾,缩小便。用于月经后期、经量过少、经闭属于肾虚者,以及经行腰痛、妊娠腰痛、产后腰痛、胎漏、胎动不安、滑胎属于肾虚者。亦用于肾虚,膀胱失约的妊娠或产后小便不禁。又用于肾虚不孕及带下过多。此外,还可用于面部色素沉着、更年期综合征。

《本经》曰其:“主续绝伤,补不足,益气力,肥健。汁去面黔”;《药性论》:“治男女虚冷,添精益髓”。本品禀气中和,既可补阳,又可益阴,具有不燥不腻的特点,为平补肝肾之良药,现代研究证实,对动物离体子宫有兴奋作用。

【用量】 10~15 g。

70. 沙苑子

【性味归经】 甘,温;归肝、肾经。

【功用主治】 补肝,益肾,固元。用于经行腰痛、妊娠腰痛、产后腰痛、不孕等属于肾虚者。亦用于肾阳虚,膀胱失约的产后小便失禁、带下过多等。

《本草纲目》曰其:“补肾,治腰痛泄精,虚损劳

乏”;《会约医镜》:“止遗沥,尿血,缩小便”。现代研究证实,本品有收缩子宫和抗利尿作用,并能激活脾淋巴细胞,提高机体特异性免疫功能。

【用量】 10~15 g。

71. 葫芦巴

【性味归经】 苦,温;归肝、肾经。

【功用主治】 温肾助阳,散寒除湿止痛。用于经行腰痛、产后腰痛、不孕属于肾阳虚者,以及经行腹痛、带下等属于下焦寒湿者。亦用于下元阳虚的妊娠小便不禁。此外,尚可治慢性盆腔炎、乳癖、功能性子宫出血。

《本草求真》曰其:“苦温纯阳,亦能入肾补命门”;《嘉祐本草》:“主元脏虚冷气”。本品苦温纯阳,入肾以补命火,故能温肾阳,逐寒湿,善治沉寒冷积之疼痛。现代研究证实,葫芦巴种子的油中有催乳成分。

【用量】 5~15 g。

72. 杜仲

【性味归经】 甘,温;归肝、肾经。

【功用主治】 补益肝肾,强筋健骨,固经安胎。用于经行腰痛、产后腰痛、妊娠腰痛属于肝肾不足,筋骨不健者,以及带下过多、宫冷不孕属于肾阳虚者。亦用于肝肾不足,冲任不固的妊娠下血,胎动不安。此外,近代临床应用本品亦可治疗子晕,子痫,功能性子宫出血。

《本草正》曰其:“止小水梦遗,暖子宫,安胎气”;《本草求真》:“入肝而补肾,子能令母实也,……胎滑梦遗切要。……在肾经虚寒者,固可用此温补以固胎元”。本品入肝肾以补益,肝肾受益则筋骨健,故为治腰痛之要药。现代药理研究表明,本品能对抗脑垂体后叶素和乙酰胆碱引起的大鼠和兔离体子宫的兴奋作用,使收缩状态的子宫恢复正常。但对猫离体子宫有轻微的兴奋作用,也不能对抗垂体后叶素引起的猫离体子宫的收缩。

【用量】 10~15 g。

73. 续断

【性味归经】 苦、甘,辛,微温;归肝、肾经。

【功用主治】 补益肝肾,强筋健骨,通利血脉。用于经行腰痛、妊娠腰痛、产后腰痛属肝肾不足,筋骨不健者,以及月经过多、崩中漏下、恶露不绝属肾虚者。亦用于肝肾不足,冲任不固的胎漏、滑胎、胎

动不安等。又用于肝肾不足、精血亏虚的乳汁不行。此外,本品还可用于治妊娠水肿、产后血晕、产后足跟痛、乳痛等。

《滇南本草》曰其:“安胎,治妇人白带,生新血,破瘀血,落死胎”;《药品化义》:“外消乳痛。……且苦能坚肾,辛能润肾,可疗小便频数,……腰背酸疼,足膝无力。此皆肾经症也”。本品既可补肝肾,又能通血脉,功似杜仲,二者常相须配伍治疗肝肾不足诸证,疗效甚佳,但续断更以通血脉见长,又甘中有辛,补中兼散。现代研究证实,本品含维生素E等成分。

【用量】 10~15 g。崩漏下血宜炒用。

74. 狗脊

【性味归经】 苦、甘,温;归肝、肾经。

【功用主治】 补益肝肾,强筋健骨,祛风除湿。用于月经过多、崩漏、产后恶露不绝属于肝肾亏虚,以及带下过多属于肾虚者。亦用于经行腰痛、妊娠腰痛、产后腰痛、足跟痛等属于肝肾不足或风湿者。此外,本品还可用于治胎漏、胎动不安。

《本草正义》曰其:“能固摄冲任,坚强督任,治疗女子经带淋漓,功效甚宏,诚虚弱衰老恒用之品”;《本草纲目》:“强肝肾,健骨,治风虚”。本品甘温补虚,苦温燥湿,故尤善治肝肾不足兼有风寒湿邪者。

【用量】 5~10 g。

75. 骨碎补

【性味归经】 苦,温;归肝、肾经。

【功用主治】 补肾,活血,止血。用于月经不调、痛经、不孕属于肾虚,以及经行腰痛、产后身痛属于肝肾不足者。此外,本品尚可治疗产后血晕等。

《开宝本草》曰其:“破血止血,补伤折”;《本草纲目》:“治耳鸣及肾虚久泄、牙痛”。本品功似续断,亦补中兼散,但尤偏补肾健骨。

【用量】 10~15 g。

76. 熟地黄

【性味归经】 甘,微温;归肝、肾经。

【功用主治】 补血滋阴,益精填髓,炒炭止血。用于月经后期、月经过少、经闭、痛经、经后眩晕、胎萎不长、产后发热、产后不寐等多种妇产血分病属气血不足者,以及经行腰痛、经后头痛、不孕、妊娠或产后腰痛、妊娠及产后小便不禁等属于肝肾不足者。亦用于月经过多、崩漏、胎漏、产后恶露不绝属于阴

虚者。此外,本品还可用于治津亏肠燥的产后大便闭结。

《本草纲目》曰其:治“女子伤中胞漏,经候不调,胎产百病”;《本草从新》:治“产后脐腹急疼”;《珍珠囊》:“主补血气,滋肾水,益真阴”。本品籍酒蒸熟,入肝能补血,入肾能滋阴,且质润多液,补而不燥,故为补血滋阴要药。凡肝血亏虚,阴精不足之经产诸证皆为主药。

【用量】 10~30 g;本品性质滋腻滞脾,有碍消化,故脾虚气滞痰多者忌用。

77. 何首乌

【性味归经】 苦、甘、涩,温;归肝、心、肾经。

【功用主治】 补益精血,祛风解毒,润肠通便。用于经量涩少、经闭属于肝肾不足者,以及带下过多、不孕属肾虚者。亦用于经行身痒、阴痒、外阴白色病损属于血虚有风者,单味水煎外洗即效。又用于气血不足及津亏的妊娠及产后肠燥便秘。此外,还可用于治乳痛、子宫脱垂、妊娠斑等。

《滇南本草》曰其:“治赤白痢疾,疮疥顽癣,皮肤瘙痒”;《开宝本草》:“治妇人产后及带下诸疾”;《本草纲目》:“能养血益肝,固精益肾。健筋骨,乌髭发,为滋补良药”。本品制后甘味更甚,补力大增。生用补力较弱,且不收敛,虽可通便、解毒,但使用较少。现代研究表明,本品有促进红细胞的生长发育作用,有增强小鼠抗寒能力的作用,还有促进肠管蠕动的泻下作用。

【用量】 10~30 g。

78. 当归

【性味归经】 甘、辛,温;归肝、心、脾经。

【功用主治】 补血活血,调经止痛,润肠通便。用于月经不调、痛经、闭经等属于血虚者,以及月经过多、崩漏、产后出血过多的眩晕、乏力属于气血两虚者。又用于妊娠腹痛、胎漏属于气血不和。亦用于难产、胎死不下、胞衣不下、产后腹痛、恶露不下、恶露不绝属于瘀阻胞宫者。还用于瘀血风湿阻于经络所致的产后身体疼痛及热毒瘀滞所致的乳痈或盆腔炎等。亦用治血虚的妊娠及产后的肠燥便秘。此外,本品还可治疗滑胎、血虚萎黄及血瘀、血寒所致的腹痛。

《本草从新》曰其:“安生胎,堕死胎”;李杲曰:“当归梢,主症瘕,破恶血,并产后恶血上冲”;《本草正》:“若妇人经期血滞,临产催产,及产后儿枕作痛,

具当以此为君”。本品既能补血,又能活血,而有和血之称。然妇人以血为本,故凡经胎产诸证,不论血瘀、血虚,皆为主药。现代研究已证实,当归具有抗维生素E缺乏的作用,其安胎作用可能与此有关。当归生药中对子宫产生作用的成分有二种:一种为抑制成分,主要为挥发性物质;另一种为兴奋成分,易溶于水及乙醇。当归对离体家兔子宫,主要表现为抑制作用,而对非离体子宫则主要表现为兴奋作用。

【用量】 5~10 g,补血用当归身,活血用当归尾,和血(补血兼活血)用全当归。

79. 白芍药

【性味归经】 甘、苦、酸,微寒;归肝、脾经。

【功用主治】 养血敛阴,柔肝止痛,平抑肝阳。用于血经不调、痛经、妊娠腹痛或产后腹痛属于血虚肝血不足者,以及经前乳房胀痛属于血虚肝郁者。亦用于血热的月经先期、月经过多或崩漏,还用于阴虚阴不制阳而肝旺之妊娠眩晕、经行眩晕以及绝经前后眩晕。单味大量服用,可用治血虚的妊娠或产后便秘及血不养筋的妊娠下肢抽筋。此外,还可用于治血虚萎黄、子悬、带下等。

《日华子本草》曰其:“主女人一切病,并产前后诸疾,通月水,……妇人血运……”;《本草备要》:“补血,泻肝,益脾,敛肝阴,治血虚之腹痛”;《药性论》:“妇人血闭不通,消瘀血,能蚀脓”。现代研究表明,本品对大白鼠离体子宫的平滑肌,有降低肌张力和抑制运动的作用;亦有一定的镇痛、扩张血管的作用,并对许多致病菌如葡萄球菌、绿脓杆菌均有抑制作用。

【用量】 10~30 g,忌与藜芦同用。

80. 阿胶

【性味归经】 甘,平;归肝、肾经。

【功用主治】 补血,止血,安胎。用于月经过多、崩漏、恶露不绝等血虚出血证,以及妊娠贫血或月经过多的面色无华、头晕、倦怠、心悸等属血虚者。亦用于阴血虚、心火或肝阳偏亢的子烦或产后痉证。又用于血虚肠燥的妊娠或产后便秘。此外,还可用于治妊娠腹痛、胎漏下血等。

《本草纲目》曰其:治“女子血痛,血枯,经水不调,无子,崩中,带下,胎前产后诸疾”;《本经》:治“女子下血,安胎”。本品质地滋润,源于血肉,化于精血,既能补血,又可止血,是为血虚诸证之要药,若兼

有出血者则更为适宜。现代研究证实本品含有多种氨基酸(如赖氨酸、精氨酸、组氨酸、胱氨酸等)及微量元素。阿胶能促进血中红细胞、血红蛋白的生成,作用优于铁剂,能改善动物体内钙平衡,增加钙的吸收和在体内的滞留。

【用量】 5~10 g,烊化服用;本品性质粘腻,凡脾虚者忌服。

81. 龙眼肉

【性味归经】 甘,温;归心、脾经。

【功用主治】 补气血,益心脾,止血安神。用于经后腹痛、产后浮肿、产后虚弱属于气血不足者,以及经后、产后、以及绝经前后心悸不寐、倦怠乏力属于气血不足者。亦用于气血两虚的月经过多、崩中漏下或胎漏、滑胎等。此外,还可用于治血虚萎黄、难产。

《本经》曰其:“主五脏邪气,安志,厌食,久服强魂魄,聪明”;《得配本草》:“益脾胃,葆心血,润五脏,治怔忡”。本品甘温补益,可单味煎汤常服,产后血虚,可与鸡蛋同煮食,为食疗佳品。

【用量】 5~15 g。

82. 沙参

【性味归经】 甘、微苦,微寒;归肺、胃、肝经。

【功用主治】 润肺止咳,益胃生津,养阴清热。用于经行音哑、妊娠咳嗽属于肺阴不足者,以及妊娠恶阻属于胃阴不足者。亦用于阴虚血热的月经先期、月经过多、崩漏。还用于经行发热、结核性盆腔炎属于阴虚者,以及伤津的产后烦渴。此外,还可治疗产后无乳、带下过多、妊娠高血压等。

《本经》曰其:南沙参“补中,益肺气”;《本草从新》:北沙参“专补肺阴,清肺火,治久咳肺萎”。本品因原植物不同有南沙参、北沙参之别,但性味功用基本相同,南沙参兼能祛痰,而北沙参长于润养。现代研究表明,南沙参有祛痰、抗菌作用,北沙参有镇痛及降体温作用。

【用量】 10~15 g,本品忌与藜芦同用。

83. 石斛

【性味归经】 甘,微寒;归胃、肾经。

【功用主治】 益胃生津,滋阴清热。用于经行口糜属于胃阴不足有热者,以及胃热灼伤津液所引起的月经稀发、后错,及精血枯竭所引起的闭经。亦用于阴虚血热所致的月经过多、崩漏。还可用于治妊

娠恶阻或产后热病所致的伤津烦渴及产后暑热伤津之烦渴。

《本经》曰其：“治伤中，除痹，补五脏虚劳羸瘦，强阴，久服厚肠胃”；《本草纲目拾遗》：“清胃除虚热，生津，……解暑”。本品善清阳明虚热，为滋养胃阴之要药。热病津伤鲜品最宜，阴虚舌干宜用干品。现代研究证实，石斛碱有一定的止痛退热作用。

【用量】 15~25 g。

84. 麦门冬

【性味归经】 甘、微苦，微寒；归肺、胃、心经。

【功用主治】 养胃，益阴，生津，润燥。用于经闭属于阴虚胃燥者，以及胃阴不足有热所致的妊娠恶阻。亦用于津亏肠燥的妊娠或产后便秘。又用于产后烦渴不止属胃津不足者。此外，本品单用尚可治疗乳汁不下。

张元素曰其：“主血妄行，及经水枯，乳汁不下”；《药品化义》：“治‘女人经水枯，乳不下，皆宜用之’”。现代研究证实，麦门冬能增强网状内皮系统吞噬能力，增强外周白血球，提高机体免疫功能。

【用量】 5~15 g。

85. 天门冬

【性味归经】 甘、苦，寒；归肺、肾经。

【功用主治】 滋阴止血，润燥通便，软坚散结。用于月经过多、崩漏、胎漏下血属于阴虚血热者，以及经行口糜属胃阴不足、胃火上炎者。亦用于肺阴不足所致的妊娠或产后咳嗽或津枯肠燥的妊娠或产后便秘。又用于产后烦渴而兼见便秘属于伤津者。本品单用，用治乳房小叶增生、乳腺肿瘤。此外，还可用于宫腔内插药扩张宫口和催乳。

《本草纲目》曰其：“润燥滋阴，清金降火”；《本草蒙筌》：“能除热淋，止血溢妄行，润类燥秘结”。本品甘苦性寒，体柔质润，能清金滋水而润燥，为治肺肾阴虚之常用药。本品与麦门冬功效有相似之处，故在治疗中有“二冬”配伍之时，现代研究表明，天门冬对多种细菌均有不同程度的抑菌作用，动物实验表明有镇咳祛痰作用。

【用量】 10~20 g。

86. 百合

【性味归经】 甘，寒；归肺、心经。

【功用主治】 润肺止咳，清心安神。用于妊娠咳嗽或产后咳嗽属于肺阴不足者。亦用于心阴不足

所致的经前期、绝经前后或产后精神异常。又用于面部色素沉着属阴虚内热者。

《日华子本草》曰其：“治癰疽啼泣、狂叫，……胁乳痈、发背及诸疮肿，并治产后血狂运”；《别录》：“治‘难乳’”。占有百合味甘寒补土清金，而止嗽安神，善治上述诸证，现代药理研究表明，百合煎剂对氨水引起的小鼠咳嗽有止咳作用，并能对抗组织胺引起的蟾蜍哮喘。

【用量】 10~30 g。

87. 枸杞子

【性味归经】 甘，平；归肝、肾经。

【功用主治】 补肾益精，养肝明目。用于月经过少、月经后期属于肝血不足者；以及经后或产后腰痛、经后头晕目眩、目暗不明等属于肝肾阴虚者。亦用于肾虚的带下过多、宫冷不孕。此外，还可用于产后虚弱、月经过多、崩中漏下等。

《本草经疏》曰其：“润而滋补，兼能退热，而专于补肾润肺生津益气，为肝肾真阴不足，劳热内热补益之要药”；《药性论》：“能补益精诸不足”。本品味甘性平，为平补肝肾之品，凡阴虚阳亏，皆可运用。

【用量】 5~15 g。

88. 旱莲草

【性味归经】 甘、酸，寒；归肝、肾经。

【功用主治】 滋补肝肾，凉血止血。用于阴虚血热的月经过多、崩中漏下，以及肝肾不足所致的经行眩晕。亦用于肾阴不足的赤白带下、子淋及经行或妊娠腰痛、胎漏下血等。此外，单味水煎或与它药配伍水煎外洗，可治疗外阴瘙痒。

《本草正义》曰其：“人肾补阴，而生长毛发，又能入血，为凉血止血之品，又清热病痈肿”；《分类草药性》：“治淋、崩”。本品味酸收敛，性寒凉血，善治血热妄行的各种出血证。

【用量】 10~30 g。

89. 女贞子

【性味归经】 甘、苦，凉；归肝、肾经。

【功用主治】 滋补肝肾，养阴明目。用于月经不调或经量过多属于肾阴不足者，以及经后腰痛疲倦，头晕耳鸣，目糊膝软，或妊娠腰痛属于肝肾不足者。亦用于肾虚的带下过多，宫冷不孕及绝经前后经行紊乱、头晕耳鸣、烦热汗出、不寐等。此外，本品还可用于治女子偏头痛者。

《本草正》曰其：“养阴气，平阴火，解烦热骨蒸，止虚汗，……崩漏……阴疮”；《本草纲目》：“强阴健腰膝，复白发，明目”。本品补而不腻，补中有清，入肝肾能益阴，真阴复则上奉而疗上述诸疾。现代药理实验表明，女贞子水浸剂对小鼠子宫颈癌抑制率为49.2%

【用量】 10~15 g；脾虚便溏慎服。

90. 龟板

【性味归经】 咸、甘，平；归肝、肾经。

【功用主治】 滋阴潜阳，益肾健骨，养血补心。固经止崩。用于经行眩晕、产后眩晕、绝经前后月经紊乱、眩晕诸证等属于阴虚肝阳上亢者，以及经行抽搐、妊娠于痢等属于肝风内动者。亦用于阴虚血热之月经过多、崩中漏下及阴虚的经行发热。又用于赤白带下属相火偏旺者。此外，还可用于治闭经、难产、过期妊娠、胎膜早破、死胎不下、症瘕、乳癌初起、急性乳腺炎、妇人乳毒、结核性盆腔炎有包块者。

《本草备要》曰其：“补心益肾，滋阴益智，治阴血不足，劳热骨蒸，腰脚酸痛，久泻久痢，久咳疾疴，症瘕崩漏，五痔产难，阴虚血弱之证”；《本草汇言》：治“妇人崩带淋漓，赤白频来”。本品咸平入肾，味甘补益，质重下沉，能大补肝肾之阴而潜纳浮阳，平息虚风，更降虚火。凡阴虚火旺，阴虚阳亢及阴虚风动之证，皆可应用，尤以滋阴息风为长。

【用量】 10~30 g，入汤剂宜先煎。

91. 鳖甲

【性味归经】 咸，微寒；归肝、肾经。

【功用主治】 滋阴潜阳，软坚散结。用于绝经前后妇女头晕目眩、烘热、出汗等属于阴虚阳亢者，以及先兆子痫、产后眩晕属于阴虚风动者。亦用于阴虚内热的经行、妊娠、产后发热。又用于经闭、产后腹痛属于瘀阻者及子宫肌瘤、卵巢肿瘤属于瘀阻积结者。本品烧灰外用，治疗阴疮。此外，还可用于治月经不调、崩漏、产后腹痛及子宫脱垂等。

《药性论》曰其：“治妇人漏下五色羸瘦者”；《本经》：“主心腹症瘕坚积，寒热，去痞息肉，阴蚀痔，恶肉”。本品咸寒，质重下沉，入肝肾经而滋阴。其滋阴降火，息风潜阳之功有类龟板，而以退热除蒸为长，又可软坚以消症。

【用量】 10~30 g，入汤剂宜先煎；滋阴潜阳生用，软坚散结醋炙用。

第四节 止血药

92. 大蓟

【性味归经】 甘、苦，凉；归心、肝经。

【功用主治】 凉血止血，散瘀消痈。用于月经过多或崩中漏下属于血热或湿热损伤胞脉者，以及血热的经行吐衄和赤带。亦用于盆腔炎或盆腔炎症性包块属于热瘀内结者。单用本品鲜用外涂，可治乳痈。此外，还可用于治妇女干血癆或肝癆等。

《滇南本草》曰其：“消瘀血，生新血……妇人红崩下血，生补诸经之血，消疮毒……生肌排脓”；《别录》：“主女子赤白沃，安胎，止吐血鼻衄”。本品专入血分，苦凉能清泄血分之火毒，治血热妄行，热毒痈肿，为常用药。现代研究证实，大蓟能抑制纤维蛋白溶酶的活性，能缩短出血时间，有消炎、利尿作用，对人型结核杆菌有抑制作用。

【用量】 10~30 g，炒炭用10 g。

93. 小蓟

【性味归经】 甘、苦，凉；归心、肝经。

【功用主治】 凉血止血，散瘀消痈。用于月经过多、血崩属于血热者，以及经行吐衄属于血热上逆者。亦用于产后出血及盆腔炎症属于湿热瘀阻者。本品单味水煎坐浴，用治外阴瘙痒。此外，还治疗乳痈、乳癌初起等。

《食疗本草》曰其：“根主崩中，又女于月候伤过”；《医学衷中参西录》：“女子血崩赤带，其因热者用之亦效”。本品亦性属甘凉，凉血消痈之力与大蓟相似，然小蓟消痈之力逊于大蓟，利尿作用显著。现代研究表明，本品能使局部血管收缩，可抑制纤维溶酶的活性，缩短出血时间。其煎剂可抑制多种细菌。对人型结核杆菌亦有抑制作用。

【用量】 10~30 g。

94. 侧柏叶

【性味归经】 苦、涩，微寒；归肺、肝、大肠经。

【功用主治】 凉血止血。用于月经过多或崩中漏下属于血热者，以及经行吐血、衄血属于血热者。研末外搽，可治疗乳头皲裂。此外，还可治疗白带过多。与大黄配伍外敷又可治宫外孕包块。

《别录》曰其：“主吐血、衄血、痢血、崩中赤白”；

《本草从新》：“凉血，清血分湿热”。本品苦凉泄热，苦涩收敛，故为凉血收敛止血之要药，用于治疗各种热证出血。生用凉血力强，炒炭则收涩更佳。现代研究已表明，本品对小鼠出血时间及兔凝血时间均有明显缩短，显示有一定止血作用。对实验动物具有抗菌消炎作用。

【用量】 5~15 g。

95. 白茅根

【性味归经】 甘，寒；归肺、胃、膀胱经。

【功用主治】 凉血止血，清热利尿。用于月经过多或崩中漏下属于血热者，以及血热的妊娠腹痛、经枯。亦用于倒经、妊娠鼻衄、齿衄属于胃热者及妊娠恶阻属胃阴不足而热者。又用于下焦有热的经后、妊娠、产后血淋。此外，又可用治白带过多等。

《别录》曰其：“下五淋，除客热在肠胃，止渴，坚筋，妇人崩中”；《日华子本草》：“主妇人月经不均，通血脉淋漓”。本品性寒而入血分，善治血热出血诸证，尤善利尿，故更宜治血淋、尿血。现代药理实验表明，白茅根粉能显著缩短兔血浆复钙时间，有促凝血作用，能降低血管通透性。

【用量】 10~15 g，鲜品 30~60 g。

96. 苎麻根

【性味归经】 甘，寒；归心、肝、肾、膀胱经。

【功用主治】 凉血止血，清热安胎，利尿解毒。用于月经过多、崩漏属于血热者，以及妊娠腰痛、胎漏、胎动不安属于血热者。亦用于湿热带下及子淋、血尿。又用于妊娠肿胀全身浮肿者。此外，单味捣敷，可治疗急性乳腺炎；水煎外洗，可治疗子宫脱垂。

《日华子本草》曰其：“治心膈热，漏胎下血，产前后心烦，天行热疾，大渴大狂”；《本草纲目拾遗》：治“崩漏、白浊”。本品甘寒凉血又安胎，善治热性出血及胎热不安，此功效与黄芩相似，但力比后者唯弱。现代研究证实，本品有缩短凝血、出血时间的作用。现代临床用治妇产科出血、上消化道出血、溃疡病并发出血、肺咯血有较好疗效。

【用量】 10~30 g。

97. 紫珠

【性味归经】 苦、涩，凉；归肺、肝、胃经。

【功用主治】 收敛止血，清热解毒疗疮。用于月经过多、崩漏、人工流产后出血、剖腹产后出血。单味水煎后冲洗阴道，或阴道内带药及局部外涂，用

治多种原因所致的阴道炎及宫颈炎。亦治乳痈。

《本草拾遗》曰其：“解诸毒物，痈肿……。煮汁洗疮肿，除血长肤”。现代研究证实，本品有良好的止血作用，能增加血小板，收缩血管，缩短出血时间、凝血酶元时间，并能抑制纤溶系统，有广谱抗菌作用，现代广泛用治外伤出血、手术后刀口止血、拔牙后出血不止及内、五官、妇产科出血症。

【用量】 10~15 g。

98. 槐花

【性味归经】 甘，微寒；归肝、胃、大肠经。

【功用主治】 清热，凉血，止血。用于月经过多或崩中漏下属于血热者，以及下焦湿热郁积，带下赤白。研末局部外敷，又可用治宫颈糜烂、阴疮湿痒等。

《本草纲目》曰其：“可疗吐血，衄血，崩中漏下”；《本草正》：治“阴疮湿痒”。现代研究表明，本品能缩短出血时间，炒炭后作用更明显。

【用量】 10~15 g。

99. 地榆

【性味归经】 苦、酸，微寒；归肝、胃、大肠经。

【功用主治】 凉血止血，解毒敛疮。用于月经过多、经期过长、崩漏、胎漏属于血热或湿热者，以及下焦湿热所致的赤白带下。单味或与黄柏等配伍局部外用，治疗宫颈糜烂。

《本经》曰其：“主妇人乳衄痛，七伤，带下病……”；《日华子本草》：“治月经不止，血崩，产前后诸血疾”。本品酸涩收敛，性凉清热，味苦沉降，直达下焦，专清下焦血热，善治下焦血热出血证，如崩漏、便血、痔血、血痢。动物实验表明，本品能收敛血管，抑制纤维蛋白溶酶，缩短凝血时间，故有明显止血作用。对多种常见致病微生物有不同程度的抑制作用。体外实验对人子宫颈癌 JTO 26 株有明显的抑制作用。

【用量】 5~15 g。

100. 白及

【性味归经】 苦、甘、涩，微寒；归肺、肝、胃经。

【功用主治】 收敛止血，消肿生肌。用于月经过多、经期延长、漏下淋漓不净等属需要固涩者，以及血热赤白带下。亦用于妇产科手术后，腹部或外阴伤口愈合不良。又用于产后伤脾，小便淋数不止，以及产后鼻衄。与枯矾等配伍研末外用，可治宫颈

炎;与乌头等配伍研末外用,可治子宫脱垂。单味研粉与蛋黄油调敷,可治乳头皲裂。此外,还可用于治妊娠胎盘早期剥离。

《本草图经》曰其:“治金疮不瘥”;《本草汇言》:“敛气,渗痰,止血,消痛之药也”。本品质粘,收涩性强,故为收敛止血之要药。又善入肺胃,故而善治肺胃出血证,现代研究表明,本品有良好的局部止血作用,可显著缩短凝血时间及增强血小板第Ⅱ因子活性,缩短凝血酶原时间,加速红细胞的沉降率。并能促进创伤面肉芽生长及愈合。

【用量】 5~15 g,忌与乌头同用。

101. 仙鹤草

【性味归经】 苦、涩,平;归肺、肝、脾经。

【功用主治】 收敛止血,解毒杀虫,补虚强壮。用于各种原因引起的月经过多或崩漏、产后出血等。亦用于湿热郁于下焦的赤白带下及脾虚带下过多。单味水煎带药,可治滴虫性及霉菌性阴道炎及外阴炎。此外,本品与大枣同煎后代茶饮,能补虚强壮,治气虚所致的经行音哑。

《滇南本草》曰其:“治妇人月经或前或后,赤白带下”;《本草纲目拾遗》引葛祖方:“消宿食,散中满,下气,疗吐血各病……崩漏”。本品药性平和,收涩性强,止血效果可靠,应用广泛。对身体各部、内外出血,不论虚实寒热,均可应用,为最常用的止血药物。现代实验研究表明,关于本品的止血作用,药理研究结果不一致。早期报道有促凝血作用,但近期报道有抗凝血作用。水提物及醇水提物有抗炎、抗菌、抗滴虫作用。仙鹤草浸剂对离体兔、豚鼠子宫具有类似肾上腺素作用。

【用量】 10~30 g。

102. 藕节

【性味归经】 甘、涩,平;归肺、胃经。

【功用主治】 收敛散瘀止血。用于月经过多、崩漏、胎漏、胎动不安需要固涩止血者,以及血热,经血上逆所致的经行吐衄。亦用于湿热郁积下焦的赤白带下,经行便血,此外,又可用治妇人月水不通,小腹宿血积滞者。

《本草纲目拾遗》曰其:“散瘀血,生新血,产后及吐血者食之尤佳”;《滇南本草》:“治妇人血崩、冷浊”。本品性涩收敛,兼能化瘀,止血而不留瘀,性味平和,可用治多种出血证。但止血力较弱,一般与其他止血药配伍,起辅助作用。现代研究证实,本品能

缩短出血时间。

【用量】 10~15 g,生用止血化瘀,炒炭收敛止血。

103. 百草霜

【性味归经】 辛,温;归肺、胃、大肠经。

【功用主治】 收敛止血,止带,消积。用于月经过多,崩漏、胎漏需固涩者,以及脾虚、肾虚带下不禁者。亦用于产后腹痛、产后胞衣不下属于瘀血积滞者。

《本草纲目》曰其:“止上下诸血,妇人崩中带下,胎前产后诸病……”;《玉楸药解》:“专主失血,吐血便血,产漏诸血”。本品性涩收敛,止血、止带等均取其收敛之功,若有瘀阻、邪热者,均须配伍,以免留邪。

【用量】 2~5 g。包煎服;或入丸散。

104. 棕榈炭

【性味归经】 苦、涩,平;归肝、脾经。

【功用主治】 收敛止血。用于月经过多、崩中漏下、赤白带下、胎动漏血需要固涩者。亦用于中气下陷子宫脱垂。

《大明本草》曰其:“止鼻衄,吐血,……治肠风,崩中带下,烧存性用”;《本草纲目》:“棕榈性涩,若失血去多,瘀滞已尽者,用之切当,所谓涩可去脱也”。本品涩可固脱,收敛止血作用甚强,可治一切出血证,然以去血较多而瘀血已尽者为宜。

【用量】 5~15 g。

105. 三七

【性味归经】 甘、微苦,微温;归心、肝、脾经。

【功用主治】 散瘀止血,消肿定痛。用于各种原因所致的月经过多、经血不调、崩漏不止;以及经闭、月经过少、痛经属血瘀者。亦用于瘀血阻滞所致的产后腹痛、产后血晕、恶露不下、恶露不尽及症瘕积聚。用于跌仆外伤所致的妊娠出血,以及行房不慎所致的小产血崩不止。此外,又可用治由输卵管阻塞所致的妇人不孕。

《医学衷中参西录》曰其:“为其善化瘀血,故又善治女子症瘕,月事不通,化瘀血而不伤新血,允为理血妙品”;《本草纲目》:“崩中经水不止,产后恶血不下,血运血痛”。本品活血散瘀又善止血,为止血良药,具有止血而不留瘀之长,对出血夹瘀者尤宜。又性味甘温,兼能补益,故虚人患病用之更佳。现代

实验研究表明,本品能收缩血管,缩短凝血时间,并使血小板增加,起止血作用。同时,三七又有显著抗凝作用,能抑制血小板聚集,降低全血粘度,促进纤溶和瘀血的吸收。三七提取物对离体动物子宫呈现抑制作用。近代临床三七应用甚为广泛,除治出血性疾病外,对冠心病、缺血性脑病、脑血管出血后遗症、高血压、颅脑外伤等多种疾病也有较好疗效。

【用量】 5~10 g,研粉1~3 g。

106. 血余炭

【性味归经】 苦、涩、平;归肝、肾经。

【功用主治】 止血散瘀,补阴利尿。用于月经过多、崩漏不止,赤白带下,胎漏下血,恶露不绝等需要固涩者。亦用于胃肠枯燥的阴吹;以及转胞、产后尿血、血淋。此外,本品外敷还可治疗乳腺癌及宫颈癌。

《别录》曰其:“主咳嗽,五淋,大小便不通……止血”;《本草思辨录》:疗“诸窍出血烧灰送服。亦无不止”。发为血余,入发专入血分,有类似棕榈炭的收敛止血作用,且又能散瘀,故止血而无留瘀之弊,各种出血均宜。现代研究证实,本品能缩短出血、凝血时间和血浆再钙化时间。并对金葡菌等常见致病菌有较强抑制作用。另有利尿作用。

【用量】 5~10 g。

107. 蒲黄

【性味归经】 甘、平;归肝、心包经。

【功用主治】 凉血止血,活血散瘀,利尿通淋。用于月经过多、崩漏下血、产后恶露不止需要止血者,以及月经过少、经闭、痛经、产后腹痛、恶露不下等属于瘀血阻滞者。亦用治产后血淋涩痛、乳痈、阴蚀、宫颈痛出血。此外,蒲黄注射剂羊膜腔外注射可用于中期妊娠的引产。

《药性论》曰其:“通经脉,止女子崩中不住”;《日华子本草》:治“妇人带下,月候不匀,血气心腹痛,妊孕人下血坠胎,血运血症,儿枕急痛,……下乳……破血消肿生使,补血止血炒用”。本品性平,无寒热偏胜,生用化瘀止血无留瘀之弊,炒炭偏收涩止血。单味煎服或吞服、外敷均能止血,广泛用于内外各种出血证,无论寒热虚实均可应用。唯生用活血力强,故可治各种瘀血疼痛。现代实验研究表明,本品有促凝血作用,能缩短凝血时间,增加血小板数目。本品可兴奋子宫,尤能使产后子宫收缩力加强,并有抗炎、利尿等作用。

【用量】 5~15 g。包煎服;孕妇忌用。

108. 茜草

【性味归经】 苦、寒;归心、肝经。

【功用主治】 凉血止血,活血祛瘀。用于月经过多或崩漏属于血热者,以及闭经、月经不调、恶露不下、产后腹痛等属于瘀血阻滞者。亦用于赤白带下及子宫脱垂。

《本草纲目拾遗》曰其:“通经下胎,……痼痞”;《日华子本草》:“止鼻洪,带下,产后血晕,乳结,月经不止”。本品专入肝经血分,凉血热又行血瘀,治血热夹瘀的各种出血症尤宜,尤为妇科所常用。现代实验研究表明,本品能缩短出血及凝血时间。其水提物对离体豚鼠子宫有兴奋作用;其醚制剂对小白鼠有明显的抗着床作用。并对金黄色葡萄球菌等有一定抑制作用。现代临床除用于多种出血症外,还用治慢性支气管炎、白细胞减少症。

【用量】 5~15 g;止血炒炭,活血生用。

109. 花蕊石

【性味归经】 酸、辛、平;归肝经。

【功用主治】 化瘀止血。用于月经过多、崩中漏下,产时出血过多有瘀血阻滞者。亦用治胎死不下、胞衣不下、产后血晕等。

《玉楸药解》曰其:“功专止血。治吐血崩漏胎产刀杖一切诸血”;《嘉祐本草》:“疗产妇血晕,恶血”。

【用量】 10~15 g。

110. 艾叶

【性味归经】 苦、辛、温;归肝、脾、肾经。

【功用主治】 温经止血,散寒止痛,祛风除湿,安胎。用于月经过多、崩中漏下、胎漏下血、胎动不安、恶露不绝等属于胞宫虚寒者,以及宫寒腹痛、不孕、白带过多。亦用于痛经、产后腹痛属于下焦寒湿者及带下、阴痒、阴肿属寒湿下注者。艾叶温灸至阳穴,可用于纠正胎位,此外,还可用于治产后尿潴留。

《别录》曰其:“主灸百病。可作煎,止下痢吐血,下部鼻痔,妇人血,利阴气,生肌肉,辟风寒,使人有子”;《药性论》:“止崩血,安胎止腹痛”。本品芳香辛散,温里祛寒,炒炭长于温经止血,为妇科调经要药,尤为虚寒崩漏所常用。本品有抑制纤溶酶活性,降低毛细血管通透性作用,以促进止血;其煎剂可兴奋家兔离体子宫,产生强直性收缩。并对多种致病菌及真菌有轻度抑制作用;艾叶烟熏对细菌和真菌

则有明显的抗菌作用。近代除用本品于上述疾病外,还常用于过敏性疾病,如药物过敏、荨麻疹、过敏性皮炎等。

【用量】 5~15 g。

111. 炮姜

【性味归经】 苦、涩,热;归脾、肝经。

【功用主治】 温经止血,温中止泻。用于月经过多、崩中漏下、恶露不绝属于胞宫虚寒者,以及经行、妊娠或产后腹泻属中阳不足,脾胃虚寒者。亦用于寒滞经脉的痛经、产后腹痛。此外,又可用治产后血虚的发热、晕厥。

《本草崇原》曰其:“主治产后血虚身热,及里寒吐血、衄血、便血之证”;《医学入门》:“温脾胃,治里寒水泄,……崩漏”。本品为干姜炮黑后而成,散寒之力减弱,专于温里,又能止血,故宜于虚寒性出血证,即所谓“守而不走”之意。

【用量】 3~6 g。

第五节 清热药

112. 石膏

【性味归经】 辛、甘,大寒;归肺、胃经。

【功用主治】 清热泻火,除烦止渴,收敛生肌。用于经期、产后热病、干呕烦渴、邪陷发痉属于气分实热者,以及经行暑厥。亦用于经前口疳属于胃火者。与其他药配伍外用,尚可用于乳痈、宫颈炎、外阴溃疡、阴道炎及宫颈癌放射治疗后皮肤灼热疼痛。此外,又可治乳中虚、黑带。

《长沙药解》载其:“清心脾,治烦躁,泄郁热,止烦渴,……通乳汁,平乳痈,解火灼,疗金疮”;《本经》:“主中风寒热,心下逆气,惊喘,口干舌焦,不能息,……产乳,金疮”。本品大寒,生用清热泻火力极强,尤长于清泄肺胃气分实热,为治疗气分实热证之要药;煨后,泻火之力减弱,收敛之性增强,仅作外用。现代研究证实,生石膏对内毒素发热有明显的解热效果,并可减轻其口渴状态。

【用量】 15~60 g。内服清热泻火生用;外敷收敛生肌煨用。入汤剂宜打碎先煎。脾胃虚寒及阴虚发热者忌用。

113. 知母

【性味归经】 苦、甘,寒;归肺、胃、肾经。

【功用主治】 清热泻火,滋阴润燥。用于经行口疳、经行发热、产后遍身发热、胸闷心烦等属于阴虚有火者,以及妊娠或产后唇燥口干、烦渴属于伤阴者。亦用于妊娠子嗽属阴虚肺燥者及妊娠于烦,属心阴不足、心火亢盛者,或因服药致胎气不安,烦不得卧者。此外,还可用于治绝经前后诸症见有阴虚及阴阳两虚者。

《本经》曰其:“主消渴热中,除邪气,肢体浮肿,下水,补不足益气”;《用药法象》:“泻无根之肾火,疗有汗之骨蒸,止虚劳之热,滋化源之阴”。本品入肺、胃、肾,能上清肺火,中泻胃火,下降肾火,对热盛伤阴之证尤为适宜。现代实验研究表明,知母对多种常见致病菌,如痢疾杆菌、葡萄球菌、白喉杆菌等均有不同程度抑制作用。

【用量】 5~15 g。

114. 芦根

【性味归经】 甘,寒;归肺、胃经。

【功用主治】 清热生津,止呕除烦。用于妊娠恶阻属于胃阴不足有热者。亦用于产后烦燥,大渴不止属于伤阴者。

《玉楸药解》曰其:“清降肺胃,消荡郁烦,生津阻渴,除呕下食,治噎隔懊恼”;苏恭曰:“疗反胃呕逆不下食,胃中热”。本品善清肺胃之热,生津之力尤佳。

【用量】 15~30 g;鲜品 30~60 g。

115. 天花粉

【性味归经】 甘、微苦,微寒;归肺、胃经。

【功用主治】 清热生津,消肿排脓。用于乳痈已溃或未溃者,以及乳头溃疡。亦用于产后烦渴属于伤津者。又用于盆腔炎症属于瘀热内结者。经配伍或单味药应用又可用于中期妊娠、死胎、过期流产、葡萄胎的引产。本品有杀死胚胎的作用,可用于宫外孕胚胎存活及滋养细胞肿瘤的治疗。

《本经》曰其:“主消渴,身热,烦满大热,补虚,安中,续绝伤”;《日华子本草》:“通小肠,排脓,消肿毒,生肌长肉,……治狂热时疾,乳痈……”。现代实验研究证实,天花粉蛋白为中期引产及治疗恶性葡萄胎和绒癌的有效成分。其引产作用系为直接作用于胎盘滋养层细胞使之变性坏死,使绒毛膜性腺激素下降致先兆流产的临界水平以下,前列腺素合成增

加,发动宫缩而导致流产。另外,天花粉亦能直接兴奋子宫。

【用量】 10~15 g;孕妇忌服。忌与乌头同用。

116. 竹叶

【性味归经】 甘、辛、淡,寒;归心、胃、小肠经。

【功用主治】 清热除烦,生津利尿。用于经行或妊娠小便淋痛、口糜,属于心火上炎或下移小肠者,以及妊娠子烦属心火亢盛者。亦用于产后烦渴属于伤津者及产后发热属外感者。

《本草正》曰其:“退虚热烦躁不眠,止烦渴,生津液,利小水”;《日华于本草》:“治热狂烦闷,……并怀妊人头旋倒也”。本品性寒,善清心与小肠火,引热下行。

【用量】 5~15 g。

117. 梔子

【性味归经】 苦,寒;归心、肝、肺、胃、三焦经。

【功用主治】 泻火除烦,清热利湿,凉血解毒。用于月经先期、月经过多或崩中漏下属于热迫血行者,以及经行吐衄、倒经属于肝火上逆者。亦用于经前不寐、妊娠心烦属于心肝火旺者。又用于经前痤疮属于肝经湿热者。此外,内服尚可治乳痈初起、妊娠子肿、临产或产后下痢;外用可治疗阴痒。

《本草衍义补遗》曰其:“泻三焦火,清胃脘血,治热厥心痛,解热郁,行结气”;《本草纲目》:“治吐血、衄血、血痢、下血、血淋”。本品苦寒,能泻三焦之火,既治气分热证,又治血热妄行,治诸种热证,应用最广。梔子皮偏于达表而去肌肤之热;梔子仁偏于走里而清内热。现代研究证实,本品具有利胆、镇痛、解热、抗菌、止血等作用。

【用量】 5~10 g,本品苦寒伤胃,脾虚便溏者忌用。

118. 夏枯草

【性味归经】 苦、辛,寒;归肝、胆经。

【功用主治】 清泄肝火,散结消肿。用于月经过多或崩漏属血热者,以及经行头痛、子晕、子痫、产后血晕属于肝阳上亢者。亦用于湿热下注之赤、白带下。本品单味外用,尚可治乳痈。又可用于输卵管结核、子宫内膜结核、乳癖、乳腺癌、宫颈癌、子宫肌瘤属于痰瘀胶结者。此外,尚可用治多囊卵巢综合征。

《滇南本草》曰其:“行肝气,开肝郁,止…目球珠痛,散瘰癧、周身结核”;《本草从新》:治“症坚、乳痈、乳岩”。本品苦寒,专入肝胆、清肝火、散郁结,故善治肝经痰火热毒蕴结之证。现代实验研究表明,本品有明显的降压作用,对痢疾杆菌、葡萄球菌等多种常见致病菌均有不同程度的抑制作用。尚有抗肿瘤作用。夏枯草煎剂可使家兔离体子宫出现强直性收缩。

【用量】 10~30 g。

119. 决明子

【性味归经】 甘、苦、咸,微寒;归肝、肾、大肠经。

【功用主治】 清泻肝火,润肠通便。用于经行眩晕,子晕,绝经前后眩晕等属肝火上炎者。亦用于津亏肠燥的妊娠便秘。本品单味泡水代茶饮,可预防妊娠便秘,单味水煎外洗尚可治疗外阴瘙痒、霉菌性阴道炎。此外,又可治不孕症。

《本草考汇》曰其:“味咸走血,气寒治热……”。现代研究表明,决明子对麻醉犬、猫、兔等实验动物皆有降压作用,对葡萄球菌等有抑制作用。

【用量】 10~15 g。

120. 黄芩

【性味归经】 苦,寒;归心、肺、胃、胆、大肠经。

【功用主治】 清热燥湿,泻火解毒,止血安胎。用于月经先期、月经过多或崩漏属血热者,以及胎动不安、妊娠子烦均属血热所致者。亦用于湿热带下或妊娠、产后下痢赤白属湿热下注者。还用于胃热所致的妊娠恶阻。经适当配伍,尚可用治热入血室及产后发热属气分热证者。此外,外用治疗外阴炎、滴虫性阴道炎及霉菌性阴道炎。

《本经》曰其:“主诸热黄疸,肠癖泄痢,逐水,下血闭,恶疮疽蚀火疡”;《滇南本草》:治“女子暴崩,调经清热,胎有火热不安,清胎热”。现代实验研究表明,黄芩在体外呈广谱抗菌作用,对伤寒杆菌、痢疾杆菌等多种常见致病菌均有抑制作用。此外,还有解热、利尿等作用。

【用量】 5~10 g,清热多生用,安胎多炒用,止血多炒炭用。

121. 黄连

【性味归经】 苦,寒;归心、肝、胃、大肠经。

【功用主治】 清热燥湿,泻火解毒。用于月经

过多或崩漏属于血热者,以及经行口糜属于心火亢盛者。亦用于湿热带下及产后泻痢属于湿热者。又用于妊娠恶阻属于胃热者,经配伍亦可治寒热错杂于中焦脾胃的妊娠恶阻。本品配伍他药内服,尚治心火亢盛或虚火上炎的妊娠子烦。此外,单味外用,可治宫颈炎,乳头皲裂,滴虫性阴道炎。

《别录》曰其:“主归脏冷热,久下泄痢脓血,止消渴,……调胃厚肠,益胆,疗口疮”;《本经》:治“肠癖腹痛下痢,妇人阴中肿痛”。现代研究表明,黄连有广谱的抗菌作用,对痢疾杆菌,大肠杆菌等均有较显著的抑制作用。对流感病毒及多种致病性皮肤真菌,也有抑制作用。其中对痢疾杆菌作用最强,由此验证了古代本草著作“黄连善清大肠湿热”之记载。

【用量】 5~10 g;本品大苦大寒,过服久服易伤脾胃,脾胃虚寒者忌用。

122. 黄柏

【性味归经】 苦,寒;归肾、膀胱、大肠经。

【功用主治】 清热燥湿,泻火解毒,退热除蒸。用于月经先期、月经过多属于血热者,以及产后汗出属于阴虚内热者。亦用于湿热带下、湿热产后下痢以及阴部肿痛、湿痒属于脾经湿热下注者。与他药配伍局部外用,可用治慢性宫颈炎;单味外敷,治乳痈、乳头裂;与他药配伍外洗患处,又可用治霉菌性及滴虫性阴道炎。此外,还可治妊娠合并黄疸型肝炎。

《本经》曰其:“主五脏肠胃中结气热,黄疸,肠痔,止泄利,女子漏下赤白,阴伤蚀疮”;《珍珠囊》:“黄柏之用有六:……除下焦湿肿,三也;痢疾先见血,四也;……”。黄柏与黄芩、黄连性味均苦寒,其功用三者相近,均为清热燥湿,泻火解毒之要药,常相须为用。三药清湿热各有上、中、下焦之偏,黄芩偏清上焦湿温,黄连偏清中焦湿热,黄柏偏清下焦湿热,三药泻火毒又有肺、心胃、肾膀胱之偏,黄芩偏清上焦肺热,黄连偏清中焦心胃之火,黄柏善泻下焦肾与膀胱之火。现代实验研究表明,黄柏抗菌谱和抗菌效力和黄连相似,对痢疾杆菌、结核杆菌等多种致病菌均有抑制作用,对皮肤真菌也有抑制作用,但其效力较黄芩差。对血小板有保护作用。

【用量】 5~10 g;清热燥湿解毒,多生用;退热除蒸,多盐水炒用。

123. 龙胆草

【性味归经】 苦,寒;归肝、胆、膀胱经。

【功用主治】 清热燥湿,泻肝胆火。用于经行衄血、倒经属于肝火上逆者,以及先兆子痫属于肝阳上亢者。亦用于肝经湿热下注的带下黄浊、阴痒湿肿湿疮。此外,尚可治疗多囊卵巢综合征。

《用药法象》曰其:“退肝经热邪,除下焦湿热之肿,泻膀胱火”;《药品化义》:“其气味厚重而沉下,善治下焦湿热……女人阴癰作痛,或发痒生疮……”。本品专入肝胆,苦寒沉降,故善治下焦湿热及肝胆实火诸证。现代研究表明,本品对金黄色葡萄球菌、某些皮肤真菌等均有一定的抑制作用。现代临床多用于高血压头晕耳鸣、胆囊炎、急性传染性肝炎、膀胱炎、滴虫性及霉菌性阴道炎。

【用量】 5~10 g。

124. 苦参

【性味归经】 苦,寒;归心、肝、胃、大肠、膀胱经。

【功用主治】 清热燥湿,杀虫利尿。用于带下赤白属于下焦湿热者,以及湿热蕴结膀胱的妊娠小便不利、淋痛。亦用于治宫颈炎、子宫内膜炎、盆腔炎等。经配伍煎汤外洗,可用治滴虫、霉菌或细菌性阴道炎所致的阴痒及阴道溃疡。此外,局部外用,尚可治宫颈炎、乳癌初起。

《别录》曰其:“除伏热肠癖,……小便黄赤,疗恶疮,下部蠹”;《本草纲目》:“治肠风泻血,并热痢”。本品苦寒,以除大肠湿热为主,而善治痢疾,又祛风杀虫,故外、妇科肝胆湿热下注诸证亦常为良药。现代研究证实,本品对大肠杆菌、金葡菌等均有抑制作用,对多种皮肤真菌也有抑制作用;并有利尿作用。

【用量】 5~10 g;忌与藜芦同用。

125. 白鲜皮

【性味归经】 苦,寒;归脾、肾经。

【功用主治】 清热燥湿,祛风解毒。用于经行瘾疹属于风热者,以及产后身痛属于感受风邪者。亦用于湿热下注所致的阴部肿痛及阴部湿痒疮癬,此外,尚可治疗乳痈、产后发热。

《本经》曰其:“主头风,黄疸,咳逆,淋沥。女子阴中肿痛……”;《本草原始》:“治一切疥癬、恶风、疥癬、杨梅、诸疮热毒”。现代药理研究表明,本品对多种致病真菌如白色毛癣菌、同心性毛癣菌等,均有不同程度的抑制作用。对家兔及豚鼠子宫平滑肌有强力收缩作用。

【用量】 5~15 g。

126. 秦皮

【性味归经】 苦、涩、寒；归肝、胆、大肠经。

【功用主治】 清热燥湿，止痢。用于肝经湿热下注所致的带下赤白及血热崩漏。亦用于产后下痢属于下焦湿热者。

《本草汇言》曰其：“治妇人科，定五崩，止血带”；《汤液本草》：“主热痢下重”。现代研究证实，本品对大鼠离体子宫有抑制作用，表现为收缩幅度变小，弛缓期延长。并对多种致病菌如大肠杆菌、金黄色葡萄球菌等有抑制作用。

【用 量】 5~15 g。

127. 水牛角

【性味归经】 苦、咸、寒；归心、肝经。

【功用主治】 清热凉血，解毒。用于月经过多、崩漏、产后出血属于血热者，以及经行吐衄属于血热者。亦用于热入血室或产后发热属于感染邪毒者。本品与他药配伍，又治妊娠合并肝内胆汁郁积症。研末外用，治宫颈糜烂。

本品之功效与犀角相似，但药力稍逊，可作为犀角的代用品。

【用 量】 10~30 g；宜先浸，先煎。

128. 生地黄

【性味归经】 甘、苦、寒；归心、肝、肾经。

【功用主治】 清热凉血，养阴生津。用于月经先期属于血热或阴虚血热者，以及热扰冲任的崩中漏下。亦用于血热所致的胎漏、胎动不安及阴虚有热之带下过多。又用于热伤胞脉所致的产后出血不止。此外，亦治乳痈初起、血症等。

《别录》载其：治“女子伤中，胞漏下血，破恶血”；《日华子本草》：“治惊悸劳劣，心肺损，鼻衄，妇人崩中血晕……”。本品甘寒质润，凉血滋阴，苦以泄热，故善治血热阴亏诸证。现代研究表明，本品的提取物能促进血液的凝固。生地黄能缩短出血时间，生地黄对皮肤真菌又有抑制作用。

【用 量】 10~60 g；本品性寒而滞，故脾虚泄泻、食少痰病者慎服。

129. 玄参

【性味归经】 苦、甘、咸、寒；归肺、胃、肾经。

【功用主治】 清热凉血，滋阴解毒。用于月经先期、月经过多属血热者，以及阴虚血热的月经过

少。亦用于妊娠、产后温病属于营分热甚者。又用于阴虚肠燥所致的妊娠或产后便秘。此外，又可治乳癖、结核性盆腔炎。

《本经》曰其：“主腹中寒热积聚，女人产乳余疾，补肾气，令人目明”；《本草纲目》：“滋阴降火，解斑毒，利咽喉，通小便血滞”。本品甘苦性寒，既清血分实热，又善清无根虚火，故营血有热及阴虚诸证皆宜。现代研究表明，本品有扩张血管，促进局部血液循环而消除炎症的作用。并对多致病菌及真菌有抑制作用。

【用 量】 10~15 g；忌与藜芦同用。

130. 牡丹皮

【性味归经】 苦、辛，微寒；归心、肝、肾经。

【功用主治】 清热凉血，活血散瘀。用于月经先期、经行发热属于血热者，以及月经过多、崩中漏下属于血热或瘀热者。亦用于瘀血阻滞的月经涩少、经闭、痛经、恶露不下、症瘕等。又用于血热的倒经、妊娠鼻衄、齿衄等。此外，还可治疗乳痈、疔痈、产褥热、盆腔炎等。

《药性论》曰其：治“女子经脉不通，血沥腰痛”；《日华子本草》：“通月经，……落胎下胞，产后一切冷热血气”。本品色赤入血，苦凉泄热、辛通散瘀，凉血热而不致瘀滞，散血瘀而不致妄行，故为血热血瘀之良药。现代研究证实，本品对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、大肠杆菌等多种致病菌，以及致病性皮肤真菌均有抑制作用，还可使动物子宫内膜充血，有通经作用。

【用 量】 5~15 g。

131. 赤芍

【性味归经】 苦，微寒；归肝经。

【功用主治】 清热凉血，祛瘀止痛。用于经闭、经行腹痛、产后恶露不下、产后腹痛、产后血晕等属于瘀血阻滞者，以及血瘀的崩漏。又用于症瘕以及盆腔炎性包块、宫外孕等具有瘀阻症状者。此外，尚可治疗急性乳腺炎、赤白带下、子淋；亦可用于回乳。

《日华子本草》载其：“主女人一切病并产前后诸疾，通月水……妇人血运……”；《滇南本草》：“行血，破瘀，散血块，止腹痛，攻疮痈”。本品味苦性凉，为凉血活血，调经止痛之要药。其功近牡丹皮，然活血之力大于丹皮，而凉血之力小于丹皮。现代研究表明，本品提取物低浓度能兴奋小鼠离体子宫，高浓度则能抑制。其体外实验对痢疾杆菌、伤寒杆菌、金黄

色葡萄球菌有较强的抑制作用。

【用量】 5~15 g;忌与藜芦同用。

132. 紫草

【性味归经】 甘,寒;归心、肝经。

【功用主治】 凉血活血,解毒透疹。用于月经先期、月经过多属于血热者,以及产后恶露不尽属血热者。亦用于风热束表所致的经行瘾疹。本品单味局部外用,治疗阴痒干枯,外阴溃疡,会阴创口感染及宫颈炎。又治疗恶性葡萄胎、子宫癌等。此外,还可用于避孕和治疗更年期综合征。

《本草纲目》曰其:“治斑疹,痘毒,活血凉血,利大肠”;《医林纂要》:“散瘀,活血”。现代研究证实,本品对实验动物离体子宫有不恒定的兴奋作用;对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌等有抑制作用。紫草有避孕作用。

【用量】 5~10 g。

133. 金银花

【性味归经】 甘,寒;归肺、心、胃经。

【功用主治】 清热解毒,炒炭止血。用于月经过多、崩漏或恶露不绝属于血热者,以及胎漏、胎动不安属于血热者。亦用于火毒内盛的妊娠期咽痛、口糜、牙痛、头痛等,以及产后发热属于感受热毒者。又用于经后或妊娠小便淋痛属于下焦湿热者,还可用于治乳腺炎初起、急慢性盆腔炎、盆腔脓肿、产后感染属火毒内蕴者。此外,尚可用于治宫颈炎、乳癌溃疡、梅毒。

《本草拾遗》载其:“主热毒、血痢、水痢、浓煎服之”;《别录》:“治寒热身肿热毒”。本品善能清解血分热毒,为治热毒疮痍之要药。现代研究表明,本品对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌等多种致病菌有抑制作用。

【用量】 10~15 g。

134. 连翘

【性味归经】 苦,微寒;归肺、心、胆经。

【功用主治】 清热解毒,消痈散结。用于妊娠阑尾炎、盆腔炎、产后发热属于热毒壅盛者。亦用于乳痈、乳癖、于宫颈糜烂等。

《医学衷中参西录》曰其:“具升浮宣散之力,流通气血,治十二经血凝气聚,为疮家要药”;《日华子本草》:“治疮疖,止痛,通月经”。本品与金银花皆为清热解毒之要药,又皆宣散上焦邪热,功效相近,每多同用,而金银花解毒应用较广,然连翘以清心为

主,又善解毒疗疮,古有“疮家圣药”之称。现代研究表明,本品有广谱抗菌作用,对金黄色葡萄球菌及贺氏痢疾杆菌有很强的抑制作用。

【用量】 5~15 g。

135. 蒲公英

【性味归经】 苦、甘,寒;归肝、胃经。

【功用主治】 清热解毒,消痈散结。用于妊娠肠痈、急慢性盆腔炎、盆腔炎性包块、产后感染、产后栓塞性静脉炎等属于热毒者。亦用于急性乳腺炎。尚可用于回乳。

《本草衍义补遗》曰其:“解食毒,散滞气,化热毒,消恶疮结核疗肿”;《新修本草》:“主妇人乳痈肿”。本品清热解毒力强,兼能通乳,故善治肝郁胃热之乳痈。现代研究证实,本品对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌有较强的灭杀作用。

【用量】 10~30 g。

136. 紫花地丁

【性味归经】 苦、辛,寒;归心、肝经。

【功用主治】 清热解毒,消痈散结。用于产后腹痛、产后发热属于感染热毒者,以及盆腔炎属于下焦热毒者。单味或经配伍内服外用均可用治乳痈、宫颈炎。

《本草纲目》曰其:治“一切痈疽发背、疗肿瘰癧,无名肿毒恶疮”;《本草正义》:“地丁专为痈肿疗毒通用之药”。本品苦寒清热解毒,兼能辛散消肿,为治疗热毒疮疖痈肿之要药。现代研究证实,本品对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、皮肤真菌等有抑制作用。

【用量】 10~30 g。

137. 蚤休

【性味归经】 苦,微寒;有小毒;归肝经。

【功用主治】 清热解毒,消肿止痛。用于月经过多、崩漏属于血热者,以及恶露不绝、盆腔炎属于湿热郁于下焦者。本品单用或经配伍外用,治疗外阴溃疡及外阴白色病损。此外,尚可用于治子宫肌瘤、颈宫癌、恶性滋养细胞肿瘤、乳腺炎等症。

《别录》载其:“主癫疾,痈疮阴蚀,下三虫,去蛇毒”;《本草求原》:“活血,止血,消肿,解毒”。本品清热解毒之力甚强,民间为热毒病证之要药。现代研究证实,本品对多种痢疾杆菌、肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌均有抑制作用。

【用量】 5~15 g。

138. 大青叶

【性味归经】 苦、咸，大寒；归心、肺、胃经。

【功用主治】 清热，凉血，解毒。用于妊娠发热属于热入营血者。又用于妊娠淋证属于下焦湿热及妊娠合并肝炎属于肝经湿热者。亦用于带下腹痛属于热毒内蕴者，如盆腔炎、子宫内膜炎、附件炎等。此外，单味外用，尚可治乳疔、乳痈初起。

《别录》曰其：“疗时疫头痛，大热、口疮”；《本草纲目》：“主热毒痢，黄疸……”。现代研究证实，本品有广谱的抗菌作用，对金黄色葡萄球菌、卡他球菌等均有抑制作用。对动物离体子宫平滑肌有兴奋作用。

【用 量】 10~15 g。

139. 青黛

【性味归经】 咸寒；归肝、肺、胃经。

【功用主治】 清热解毒，凉血消斑。用于妊娠热病发斑属于热入营血者，以及产后发热、发狂等属热入血分者。又用于妊娠恶阻属于肝胃不和者。亦用于急性乳腺炎属热毒内壅者。此外，本品外用尚可治疗外阴溃疡、宫颈炎、外阴瘙痒、湿疹等。

《本草求真》曰其：“大泻肝经实火及散肝经火郁”；《开宝本草》：“摩敷热疮、恶肿、金疮、下血”。现代研究证实，本品对志贺氏痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌等有抑制作用。对小鼠乳腺癌亦有一定的抑制作用。

【用 量】 1.5~3 g；本品难溶于水，宜作丸散剂。

140. 鱼腥草

【性味归经】 辛，微寒；归肺经。

【功用主治】 清热解毒，消痈排脓，利湿。用于带下、妊娠热淋属下焦湿热者，以及盆腔炎、产褥感染等属于下焦湿热者。本品单用外用，可治外阴瘙痒、宫颈炎、乳腺炎等。

《分类草药性》曰其：“治五淋，消水肿”；《本草纲目》：“散热毒痈肿”。本品清热解毒力强，又主入肺经，为治肺痈之专药，故内、妇、外科均常用。现代研究表明，本品对金黄色葡萄球菌、卡他球菌等多种致病菌，均有不同程度的抑制作用。能增强白细胞吞噬功能。现代临床鱼腥草的应用较为广泛，对于肺部感染、上呼吸道感染等有较好疗效。

【用 量】 15~30 g。

141. 红藤

【性味归经】 苦，平；归大肠、胃经。

【功用主治】 清热解毒，活血止痛。用于经闭、月经过多、崩漏、产后恶露不绝等属于瘀血湿热瘀阻在下焦者。亦用于盆腔炎带下、下腹痛属于湿热壅结下焦者。又用于妊娠肠痈属于热毒壅结下焦者。此外，本品内服外用，均可治疗乳痈肿痛。

《图经本草》曰其：“行血，治血块”。现代研究证实，本品对金黄色葡萄球菌及乙型链球菌均有较强的抑制作用。对大肠杆菌、卡他球菌等，亦有一定的抑制作用。

【用 量】 15~30 g。

142. 败酱草

【性味归经】 辛、苦，微寒；归胃、大肠、肝经。

【功用主治】 清热解毒，消痈排脓，祛瘀止痛。用于痛经、产后腹痛、恶露不下、恶露不绝属于瘀血阻滞者。亦用于血热所致的崩中漏下。又用于盆腔炎炎症腹痛带下属于湿热瘀阻者。此外，还可用于治宫颈痛放疗后的直肠反应。

《日华子本草》曰其：“治血气心腹痛、破症结，催生落胞，血运，鼻衄吐血，赤白带下”；《本草纲目》：“善排脓破血，故仲景治痈及古方妇人科皆用之”。本品与红藤均清热解毒，并专入大肠经。兼具消痈排脓之力，故二者均善治肠痈证。现代研究表明，本品对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌等致病菌均有不同程度的抑制作用，败酱提取物对入于宫颈癌细胞的抑制率为100%，而对正常细胞仅有促进增殖的作用。

【用 量】 10~15 g。

143. 马齿苋

【性味归经】 酸，寒；归大肠、肝经。

【功用主治】 清热解毒，止血消肿。用于月经过多、崩漏、产后恶露不绝、人流、放置节育环后出血、子宫肌瘤出血等属于郁热伤络者。亦用于子淋、产后下痢、赤白带下、盆腔炎症属于湿热郁于下焦者，以及产后发热属于感受湿热邪毒者。本品单味外用，尚可用治乳痈初起、阴道生疮或湿疹。

《本草纲目》曰其：“散血散肿，利肠滑胎，解毒通淋，治产后虚汗”；《食疗本草》：“作膏，除湿癣，……煮粥止痢”。本品性寒清热，酸涩收敛，故止血止痢，故为治疗妇科瘀热诸证之良药。现代研究表明，本

品能抑制痢疾杆菌、伤寒杆菌、大肠杆菌等,能加强子宫平滑肌收缩。临床报道,用马齿苋注射液,肌肉或子宫直接注射,用治产后出血、剖腹产、刮宫等子宫出血或功能性出血,有明显收缩子宫止血作用。

【用量】 30~60 g;脾胃虚寒,肠滑作泄者忌用。

144. 鸦胆子

【性味归经】 苦,寒;归大肠、肝经。

【功用主治】 清热,解毒,燥湿,杀虫。用于阴痒、外阴尖锐湿疣、滴虫性及阿米巴性阴道炎,可单味水煎熏洗,或制成油膏外搽。经配伍共研细末,又可用治宫颈炎、宫颈癌及乳腺癌初起。

《医学衷中参西录》曰其:“治梅毒及花柳毒淋。捣烂醋调敷疗毒。善治疣”。本品具有较好的杀虫解毒之效,但又具腐蚀作用。现代研究表明,鸦胆子对阿米巴原虫、疟原虫均有灭杀和抑制作用,对阴道滴虫有驱杀作用。鸦胆子的浸出物能兴奋动物离体子宫。

【用量】 外用适量;不宜长期使用,以免腐蚀正常组织或致蓄积性中毒。

145. 白头翁

【性味归经】 苦,寒;归大肠经。

【功用主治】 清热解毒,凉血止痢。用于月经过多、崩漏属于血热者;亦用于妊娠或产后痢疾属于湿热蕴结大肠者。以及下焦湿热的带下过多。又用于宫颈癌放射治疗后的直肠反应。本品煎汤外洗,尚可治疗滴虫性阴道炎。

《药性论》曰其:“止腹痛及赤毒痢,治齿痛……百节骨痛”;《医学衷中参西录》:“治因热之带证甚效也”。本品苦寒,专入大肠,以治热毒血痢为其长。现代研究表明,本品对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌等,均具有明显的抗菌作用;对阴道滴虫有明显的灭杀作用。

【用量】 5~15 g。

146. 射干

【性味归经】 苦,寒;归肺经。

【功用主治】 清热解毒,通经。用于经闭属于瘀热不通者。内服、外用,亦用于热毒壅盛的带下及乳癌初起。此外,单味或与他药配伍外搽,尚可治外阴白斑等。

《药性论》载其:“治喉痹水浆不入,通女人月闭,治疰气,消瘀血”。现代研究证实,本品有雌激素样

作用。并对常见致病真菌有较强的抑制作用,对咽喉疾病中的某些病毒有抑制作用,故临床常用本品治疗咽喉肿痛证。

【用量】 5~15 g;孕妇忌用。

147. 马勃

【性味归经】 辛,平;归肺经。

【功用主治】 清热,解毒,止血。用于经行吐衄或妊娠吐衄属于血热者。亦用于乳头皲裂。此外,还可治疗产后小便不禁。

《本草纲目》曰其:“清肺解热,散血止嗽,治咽喉肿痛、鼻衄、失音,外用敷诸疮”。现代研究表明,本品对口腔及鼻有明显的止血效果。对金黄色葡萄球菌等有抑制作用,对少数致病真菌亦有抑制作用。

【用量】 5~10 g。

148. 山豆根

【性味归经】 苦,寒;归肺、胃经。

【功用主治】 清热解毒,消肿止痛。用于经行腹胀。单味外搽,可治宫颈糜烂。与他药配伍,内服尚可用治宫颈炎、子宫肌瘤、卵巢囊肿、滋养细胞肿瘤。此外,亦用治乳癌、乳癌等。

《本草正义》载其:“酒服治女人血气腹胀,丸服治下痢……”。现代研究表明,本品对金黄色葡萄球菌及白色念珠菌有明显的抑制作用。对接种的小鼠子宫颈癌 U₁₄ 有明显抑制作用;对网状内皮系统功能有兴奋作用。

【用量】 10~15 g;用量不宜过大。

149. 土茯苓

【性味归经】 甘、淡,平;归肝、胃经。

【功用主治】 解毒,除湿。用于经后或妊娠小便淋痛属于下焦湿热者,以及下焦湿热的带下、阴痒。本品单味大量内服,可治梅毒。亦用于宫颈癌属于下焦湿热者。

《本草备要》曰其:“治杨梅疮毒,瘰疬疮肿”。本品解毒除湿,又兼能通利关节,为治梅毒之专药,并可用于梅毒因服汞剂而致肢体拘挛者,有解汞毒之效。

【用量】 15~30 g。

150. 白蔹

【性味归经】 苦、辛,寒;归心、胃经。

【功用主治】 清热解毒,消痈散结,止痛。用于冲任虚寒或湿热带下。单味捣烂外敷治乳癌初起。

亦治疗乳癖。此外,尚可用治结核性盆腔炎、横生、倒产、胎衣不下等。

《本经》曰其:“主痈肿疽疮,散结气,止痛,除热,目中赤……,女子阴中肿痛,带下赤白”。本品苦寒清热解毒,兼以辛散消肿,故疗热毒痈肿初起颇效。

【用量】 5~15 g;忌与乌头同用。

151. 漏芦

【性味归经】 苦,寒;归胃经。

【功用主治】 清热解毒,消痈散结,通经下乳。用于乳痈红肿疼痛属于热毒壅盛者。亦用于乳汁不下。单味研末外敷,可用治子宫脱垂。此外,还可治月经不调、产后带下、子宫癌等。

《本经》载其:“主皮肤热毒,恶疮疽痔,湿痹,下乳汁”;《日华子本草》:治“乳痈,发背,瘰癧,肠风,排脓,……”。本品为解毒消肿之良药,兼下乳汁,故多用于乳房胀痛、乳汁不行及乳痈。

【用量】 5~15 g;孕妇忌用。

152. 穿心莲

【性味归经】 苦,寒;归肺、胃、大肠、小肠经。

【功用主治】 清热解毒,燥湿消肿。用于乳痈、中期妊娠引产。亦用于绒毛膜上皮癌、恶性葡萄胎及其转移病灶的治疗。又用治盆腔炎、子宫内膜炎。此外,单味或与他药配伍外敷,可用治宫颈炎、宫颈癌等。

《岭南采药录》载其:“能解蛇毒,又能理内伤咳嗽”。现代研究表明,本品对金黄色葡萄球菌、变形杆菌等,均有不同的抑制作用。有增强白细胞对细菌吞噬的能力,并解热抗炎。具有明显的终止妊娠作用。穿心莲对体外培养的人胎盘绒毛滋养层细胞的生长具有一定的抑制作用。

【用量】 10~15 g。

153. 白花蛇舌草

【性味归经】 微苦,甘,寒;归胃、大肠、小肠经。

【功用主治】 清热解毒,利尿通淋。用于盆腔炎属于下焦湿热者,以及妊娠热淋属于下焦湿热者。单味或经配伍外洗,治疗外阴炎、阴道炎等。此外,尚可用治子宫肌瘤、宫颈瘤、子宫体癌、绒毛膜上皮细胞癌、乳腺癌、卵巢癌等。

本品有较强的清热解毒作用,故善治多种热毒疮疖。现代研究表明,本品体外抗菌作用并不显著,其抗感染作用是刺激网状内皮细胞增生、增强吞噬

细胞活力所致。有抗肿瘤作用。

【用量】 30~60 g。

154. 山慈姑

【性味归经】 甘、微辛,寒;有小毒;归肝、胃经。

【功用主治】 清热解毒,消痈散结。用于乳痈红肿热痛属于热毒壅盛者。又用于子宫肌瘤或卵巢囊肿。单味或与他药配伍外用,治乳腺癌、子宫颈癌。此外,又用治胞衣不下。

《本草纲目》曰其:“主疗肿,攻毒破皮,解诸毒,盗毒,蛇虫狂犬伤”。现代研究表明,本品所含生物碱,有与长春碱相似的抗肿瘤作用。

【用量】 3~6 g;不可大量久服。

155. 青蒿

【性味归经】 苦、辛,寒;归肝、胆、肾经。

【功用主治】 清透虚热,凉血除蒸,解暑截疟。用于月经过多、月经先期属于血热者,以及经行发热、产后发热属于阴虚血热者。亦用于妊娠合并肝炎属于肝经湿热者,以及妊娠恶阻属于肝郁胃热者。又用治妊娠疟疾及产后中肾发热。单味外用,尚可用治乳痈。

《医林纂要》载其:“清血中湿热,治黄疸及郁火不舒之症”;《本草图经》:“治骨蒸劳热为最,古方多单用之”。本品苦寒清热,辛香透散,退虚热,清疟热,解暑热,均为要药。尤以退虚热常用,可使阴分伏热透达外散。现代研究表明,本品对疟原虫有明显的抑制作用,并对多种皮肤真菌有抑制作用。

【用量】 5~10 g。

156. 白薇

【性味归经】 苦、咸,寒;归胃、肝经。

【功用主治】 清热凉血,利尿通淋。用于崩中漏下、胎漏属于阴虚血热者,以及经行或产后发热属于阴虚内热者。亦用于下焦湿热的赤白带下及妊娠小便淋痛等。

《本草纲目》曰其:“风温灼热多眠,及热淋,遗尿,金疮出血”。本品苦寒清热,咸以入血,为清血热之良药,既清实热,又清虚热,治产后阴虚血热之证尤佳。现代研究证实,本品有解热利尿作用。

【用量】 5~15 g。

157. 地骨皮

【性味归经】 甘、淡,寒;归肝、肺、肾经。

【功用主治】 清热凉血,退热除蒸。用于月经先期、月经过多属于血热者,以及经行发热或产后发热属于阴虚内热者。亦用于胎漏下血属于血热者及妊娠齿衄、鼻衄属于阴虚血热者。又用于阴虚有热的带下过多。单味水煎外洗,用治阴疮、阴肿。此外,尚可用治习惯性流产、结核性盆腔炎有包块者。

《本草述》曰其:“主治虚劳发热,往来寒热,诸见血证……”。本品与牡丹皮,均能凉血,退蒸,治疗血热出血或骨蒸潮热,每多同用。然丹皮苦凉泄热,凉血止血效佳;地骨皮甘寒益阴,虚热骨蒸多用。现代研究表明,本品有解热作用。并对动物离体子宫有显著兴奋作用。

【用量】 10~15g。

158. 银柴胡

【性味归经】 甘,微寒;归肝、胃经。

【功用主治】 清热凉血,退虚热。用于月经先期、月经过多属于血热者,以及血热的胎漏下血。亦用于经行、妊娠、产后发热或经闭属于阴虚内热者。此外,又可用治结核性盆腔炎。

《本草纲目拾遗》载其:“治虚劳肌热,骨蒸劳热,热从髓出……”;《本草正义》:“退热而不苦泄,理阴而不升滕,固虚热之良药”。本品与柴胡名似而实异,均能清热,但有虚实表里不同。柴胡偏表属实,银柴胡偏里属虚。

【用量】 5~15g。

159. 胡黄连

【性味归经】 苦,寒;归心、肝、胃、大肠经。

【功用主治】 清退虚热,清热燥湿,凉血。用于经行发热属于阴虚血热者,以及经行口糜属于心火上炎者。亦用于滴虫性阴道炎,煎汤外洗或带药。

《新修本草》曰其:“主骨蒸劳热,补肝胆,……治冷热泄痢”。本品苦寒,清热燥湿有似黄连而力弱,功效与银柴胡相近,每常同用。

【用量】 1.5~5g。

第六节 解表药

160. 麻黄

【性味归经】 辛,微苦,微温;归肺、膀胱经。

【功用主治】 温经散寒,通利血脉。用于痛经,

产后腹痛等属于寒凝气滞者,以及症瘕属于寒凝气血瘀结者。亦用治子宫脱垂,此外,单味或与他药配伍煎汤外洗,治疗带下、阴肿疮烂。

《本经》曰其:“破症坚积聚”。

【用量】 1.5~10g。

161. 桂枝

【性味归经】 辛、甘,温;归心、肺、膀胱经。

【功用主治】 发汗解肌,温经通脉。用于经行身痛、产后身痛、产后发热属于风寒外束者,以及妊娠早期畏寒、恶阻及产后盗汗、自汗属于营卫不和者。亦用于经闭、月经过少、症瘕属于瘀血闭阻者。又用于痛经、不孕属于胞宫寒凝者及于肿、子满、产后尿闭、妊娠尿闭属于气化不足者。此外,尚可用治肝郁之经前胸胁、小腹胀满。

《本经疏证》曰其:“和营、通阳、利水、下气、行瘀、补中,为桂枝六大功效”;《本草经解论》:“入足厥阴肝经。辛温则畅达肝气”。本品辛温之性,能发散,甘温之性,能助阳,故善治寒凝阳气不振诸证,现代研究表明,本品有降温、解热作用,对金黄色葡萄球菌等及常见致病真菌有较强的抑制作用。

【用量】 1.5~6g。

162. 细辛

【性味归经】 辛,温;归肺、肾经。

【功用主治】 祛风散寒,通窍止痛。用于经行身痛、产后身痛属于风寒阻络者,以及月经前后头痛属于风胜者。亦用于痛经属于下焦寒湿者。又可用治于嗜、子淋。此外,本品外用可治乳痈;与他药吹鼻取嚏可治阴挺。

《药性论》曰其:“主血闭,妇人血沥腰痛”;《本草正义》:“细辛,芳香最烈,宣泄郁滞,而能上达巅顶,通利耳目……”。本品辛温而性烈,既通肾,又走表,属内外分消之品。现代研究表明,本品对多种致病细菌如痢疾杆菌等,均有抑制作用。细辛挥发油对兔离体子宫低浓度使张力先增加后下降;高浓度则呈抑制作用。

【用量】 1~5g;用量不宜过大,古有“细辛不过钱”之说;忌与藜芦同用。

163. 紫苏

【性味归经】 辛,温;归肺、脾经。

【功用主治】 行气宽中。用于妊娠恶阻、子悬、胎动不安属气滞者,以及妊娠水肿、产后尿闭、妇科

手术后尿闭属气滞者。亦用于肠燥产后便秘。单味水煎熏洗,又可治子宫脱垂。此外,又可用治乳痈肿痛。

《本草纲目》曰其:“解肌发表,散风寒。行气宽中,消痰利肺。和血温中,止痛,定喘,安胎”。本品辛温芳香,既发散,又入脾胃而理气宽中,故善治中焦气滞诸证。

【用 量】 5~15 g。

164. 荆芥

【性味归经】 辛,微温;归肺、肝经。

【功用主治】 祛风,理血。炒炭止血。用于经行头痛、头晕、经前瘾疹、经行发热等属于风邪所致者,以及妊娠子痛、产后血晕、产后发痉属于风胜者。亦用于月经过多、崩漏、胎漏、恶露不绝、倒经等。又用于清阳不升所致带下过多清稀。单味或与他药配伍煎汤外洗,尚可用治产后或术后尿潴留。

《本草纲目》载其:治“吐血、衄血、下血、血痢、崩中、痔漏”;《滇南本草》:“治便血、止女子暴崩”。本品辛温,其气清香,温而不燥,质地轻扬,以疏风见长。炒后苦涩,善能止血,以治诸种出血见长。现代研究表明,本品对多种致病菌有抑制作用,并有解热、抗炎作用。炒炭后能缩短出血和凝血时间。

【用 量】 5~15 g。

165. 防风

【性味归经】 辛、甘,微温;归膀胱、肝、脾经。

【功用主治】 祛风胜湿止痛。炒炭止血。用于经行头痛、经行瘾疹、产后身痛等属于风邪外束者。亦用于月经过多、崩漏、胎漏等需要升阳止血者,以及经行或产后腹痛。又用于肝气侮脾的经行或妊娠腹泻及清阳不升浊阴下流的带下清稀。单味水煎局部外洗,可治霉菌性阴道炎或产后阴肿。此外,尚可用治产后破伤风。

《本经》载其:“主大风头眩暈、恶风,风邪目盲无所见,风行周身,骨节疼痛”;《本草正》:“升举阳气,止肠风下血崩漏”。本品性主升浮,温而不燥,故祛风独胜,称为“风病之要药,风药之润剂”。现代研究表明,本品有解热、抗炎、镇痛作用,对多种致病菌如金黄色葡萄球菌等均有一定的抑制作用。

【用 量】 5~15 g。

166. 羌活

【性味归经】 辛、苦,温;归膀胱、肾经。

【功用主治】 散寒除湿,祛风止痛。用于产后身痛、产后风痉属于风邪外侵者。亦用于痛经、产后腹痛。又用于带下色白清稀属于清阳不升,浊阴不降者。单味水煎内服,可治疗阴挺、阴肿。此外,尚可用治胎动不安、妊娠水肿、乳腺炎等。

《汤液本草》载其:“羌活气雄,……头痛、肢节痛、一身尽痛者,非此不能除”。现代研究表明,本品对布鲁氏杆菌、结核杆菌、皮肤真菌有抑制作用。

【用 量】 5~15 g。

167. 藁本

【性味归经】 辛,温;归膀胱经。

【功用主治】 祛风散寒,除湿止痛。用于痛经属风寒外束者,以及经行头痛属于风扰清阳者。亦用于经行色淡量多如水属清阳不升者。此外,尚可用治输卵管积水、产后腹痛。

《本经》曰其:“主妇人疝瘕,阴中寒,肿痛,腹中急,除头风痛”。本品入足太阳膀胱经,直达巅顶,故善治风寒湿邪外侵所致诸痛,尤善治巅顶头痛。现代研究证实,本品对多种致病真菌有抑制作用,并有镇静、镇痛作用。

【用 量】 5~10 g。

168. 白芷

【性味归经】 辛,温;归肺、胃经。

【功用主治】 祛风散寒,通窍止痛,燥湿止带,消肿排脓。用于痛经属寒湿客滞;以及带下属寒湿者。亦用于崩漏或产后恶露不止属子阳不升者。又用于经行头痛属于风邪外侵者。尚可治疗乳汁不下及输卵管积水、盆腔炎属下焦湿阻者。本品单品服用,可治乳痈初起;外涂患处,可治乳头皲裂。与他药配伍外洗、内服,尚可用治阴道炎及湿热带下。此外,外涂可治面部色素沉着。

《药性论》曰其:“主女人血崩及呕逆……疗妇人沥血、腰腹痛”;《本经》:“主女人漏下赤白,血闭阴肿……”。本品辛温芳香燥烈,故能祛风寒,化湿浊,通窍止痛,而善治上述诸证。现代研究表明白芷对多种致病菌及致病真菌有抑制作用。近年临床除妇科常用外,多用于头痛、牙痛、三叉神经痛、烧伤等。

【用 量】 5~15 g。

169. 苍耳子

【性味归经】 甘、苦,温;有小毒;归肺经。

【功用主治】 祛风杀虫。用于经行身痒属于风

入营分者。与他药配伍内服或外洗,可用治外阴瘙痒证,单味水煎外洗,可用治滴虫性阴道炎。

《日华子本草》载其:“治一切风气,填髓暖腰脚,治……瘙痒”。现代研究表明,本品对多种致病菌有抑制作用,并有抗真菌作用。本品有一定毒性,超量服用(100g以上)可致中毒。近年临床常用于慢性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性副鼻窦炎、急性乳腺炎、顽固性头痛、荨麻疹等。

【用量】 5~10g。

170. 生姜

【性味归经】 辛,温;归肺、脾、胃经。

【功用主治】 温中散寒止呕。用于痛经、月经过少、产后腹痛、恶露不下属于寒客下焦者,以及产后小便不通属于寒凝者。亦用于脾胃有寒的妊娠恶阻及脾虚阳气不振的妊娠水肿,此外,尚可用治阴道滴虫。

《医学入门》载其:“姜,产后必用者,以其能破血逐瘀也”。本品入中焦脾胃,善能温中降逆止呃,素有“呕家圣药”之美称,故善治各种呕吐,尤以中寒呕吐为佳。现代研究表明,本品能促进消化液分泌,有末梢性镇呕作用,并有明显的镇痛抗炎作用。对细菌及真菌有抑制作用,并能灭杀阴道滴虫。

【用量】 5~15g。

171. 薄荷

【性味归经】 辛,凉;归肺、肝经。

【功用主治】 疏散风热,透疹解郁。用于经行瘾疹属于风热者。亦用于经前乳房胀痛、妊娠协助胀痛属于肝郁者。单味外用,可治外阴瘙痒、滴虫性阴道炎。此外,本品尚可用于乳痈及回乳。

《本草纲目》曰其:“利咽喉口齿诸病,治瘰癧疮疥、风疹瘙痒”;《用药法象》:“清头风,除风热”。本品轻清凉散,善疏在上在表之风热,又透疹解郁而治上述诸证。现代研究表明,本品对金黄色葡萄球菌等有抑制作用。能制感觉神经末梢麻痹,故外用止痒、止痛。能灭杀阴道滴虫。并对人子宫颈癌 JTC-26 株有抑制作用。

【用量】 2.5~10g;本品有退乳作用,哺乳妇女不宜多用;入煎剂宜后下。

172. 牛蒡子

【性味归经】 辛、苦,寒;归肺、胃经。

【功用主治】 疏散风热,透疹消肿。用于经行风疹、妊娠身痒属于风热束表者。亦用于乳痈肿痛。

《用药法象》载其:“其用有四,治风湿瘾疹,咽喉风热,散诸疮疡肿毒,……”。现代研究表明,本品对金黄色葡萄球菌等有显著的抑制作用,并对多种致病性皮肤真菌有不同程度的抑制作用。对动物离体子宫有抑制或麻痹作用。最近发现牛蒡子有抗癌作用。

【用量】 5~15g。

173. 蝉蜕

【性味归经】 甘、咸,寒;归肺、肝经。

【功用主治】 疏散风热,透疹止痒,息风解痉。用于经行瘾疹属于风热者,以及外阴白斑、外阴瘙痒属于风邪郁阻者。亦用于妊娠或产后失音属于风热袭肺者。又用于肝风内动的子痫及外风引动内风之破伤风。单味煎服,可治尿闭。此外,还可用于回乳、妊娠恶阻、胞衣不下等。

《本草纲目》曰其:“治头风眩,皮肤风热,痘疹作痒,破伤风及疗肿毒疮,大人失音,……阴肿”;《别录》:治“女子妇人生子不下”。现代研究表明,本品有明显的镇静、抗惊厥作用,并有解热作用。

【用量】 5~10g。

174. 桑叶

【性味归经】 苦、甘,寒;归肺、肝经。

【功用主治】 疏散风热,凉血止血,清肝。用于月经过多、崩漏属于血热者,以及血热的胎漏、胎动不安。亦用于经行腰痛、眩晕属于肾虚肝旺者。单味煎汤外洗,可治外阴瘙痒。此外,尚可治乳痈。

《重庆堂随笔》曰其:“已肝热妄行之崩漏,胎前诸病,由于肝热者尤为要药”;《本草从新》:“滋燥,凉血,止血”。现代研究表明,本品对金黄色葡萄球菌等具有较强的抗菌作用。能保持毛细血管正常抵抗力,减少通透性而起止血作用,并能减少炎症渗出。

【用量】 5~30g。

175. 菊花

【性味归经】 辛、甘、苦,微寒;归肺、肝经。

【功用主治】 疏风清热。用于经行头痛、经行眩晕、经行发热属于肝热或风热者。亦用于妊娠恶阻属于肝旺者。又用于先兆子痫、更年期综合征等头痛、烦躁、眩晕等属于肝阳上亢者。此外,本品外用,尚可治乳痈初起。

《本经》曰其:“主诸风头眩、肿痛、目欲脱,泪出”。本品轻清凉散,与桑叶均能疏散风散,清肝热,故常相须为用。惟本品清肝作用较桑叶为强,桑叶

又凉血止血,而治血热出血。现代研究表明,本品对金黄色葡萄球菌、多种致病杆菌及皮肤真菌均有一定的抗菌作用。还有抗炎、解热作用。

【用量】 10~15 g。

176. 蔓荆子

【性味归经】 辛、苦,微寒;归膀胱、肝、胃经。

【功用主治】 疏散风热,清利头目。用于经行头痛、产后头痛属于风热上攻者,以及风热外束的经行瘾疹。亦用于乳汁不下、乳痈初起。与他药配伍煎汤外洗,可治阴痒。此外,尚可用治崩漏、妊娠小便不通。

《别录》曰其:“治头风痛、脑鸣、目泪出”;《本草汇言》:“主头面诸风疾之药也”。现代研究表明,本品有退热止痛作用。

【用量】 10~15 g。

177. 淡豆豉

【性味归经】 苦,寒;归肺、胃经。

【功用主治】 解表,除烦,宣郁。用于经行发热、产后发热属于外感风热者。亦用于胎动不安属于气郁者;以及妊娠烦躁、产后心烦不寐属于气郁者。还可用于回乳及乳胀。此外,尚可治崩中漏下。

《本草从新》曰其:“治伤寒寒热头痛。烦躁满闷,懊恼不眠”。

【用量】 5~15 g。

178. 葛根

【性味归经】 甘、辛,凉;归脾、胃经。

【功用主治】 解肌退热,生津止渴,升阳止泻。用于经行发热、妊娠发热、产后发热、产后身痛、产后虚痉属于风邪束表者。亦用于脾虚清阳不升的经行腹泻、妊娠腹泻,以及清阳下陷、湿热下注的赤白带下。又用于产后口渴属于津液不升者。此外,还可用于治痛经、阴挺。

《本经》曰其:“主消渴,身大热,呕吐,诸痹”;《用药法象》:“其气升浮,鼓舞胃气上升,生津液,又解肌热,治脾胃虚弱泄泻”。现代研究表明,本品具有明显的解热作用,并对小白鼠有明显的抗着床作用。

【用量】 10~15 g;退热生津宜生用,升阳止泻宜煨用。

179. 升麻

【性味归经】 辛、甘,微寒;归脾、胃、大肠经。

【功用主治】 升阳举陷,炒炭止血。用于月经过多、崩漏、经期过长或产后恶露不尽属于中气下陷者,以及经期或妊娠期间腰腹下坠,小便频数,转胞溲闭、产后遗尿、子宫脱垂均属中气下陷者。亦用于清阳不升的带下清稀如水。又用于经行、妊娠口糜属于胃热者。此外,单味外用还可治乳痈。

《本草纲目》曰其:“治阳陷眩运,……带下、崩中、血淋、下血”;《本草汇言》:“……或久病崩中,阴络受伤,淋漓不止;或胎妇转胞下坠,小水不通”。现代研究表明,本品对金黄色葡萄球菌等有中度抗菌作用。并有抗炎、镇痛、解热作用。其提取物对子宫癌细胞JTC-26株抑制率在90%以上,并能抑制妊娠子宫,对未孕子宫呈兴奋作用。

【用量】 5~15 g。

180. 柴胡

【性味归经】 苦、辛,微寒;归肝、胆经。

【功用主治】 和解表里,疏肝升阳。用于月经不调、经前乳房胀痛、经行小腹胀痛、经行情志异常、不孕等属于肝气郁滞者,以及肝郁痰滞的梅核气。亦用于热入血室或经行发热、产后发热属于半表半里者。又用于气虚下陷的带下、子宫下垂、妊娠小腹坠痛。

《本草纲目》曰其:“治阳气下陷,……妇人热入血室,经水不调”;《滇南本草》:“退六经邪热往来,……行肝经逆结之气,止左胁肝气疼痛”。本品苦辛微寒,气味俱薄,轻清升散,又能疏泄,专入肝、胆二经。故为治疗少阳证、肝郁证及下陷证之要药。现代研究表明,本品有明显的镇痛、抗炎、解热作用。

【用量】 5~15 g。

第七节 泻下药

181. 大黄

【性味归经】 苦,寒;归脾、胃、大肠、肝、心经。

【功用主治】 泻热破积,逐瘀通经。炒炭清热止血。用于经闭、月经过少属于下焦瘀滞者,以及产后腹痛、胞衣不下属于瘀滞者。亦用于症瘕积聚属于瘀结者。又用于经行吐衄倒经属于血热上逆者。用于湿热带下兼见腑气不通;以及妊娠恶阻属于胃气上逆,佐以大黄能提高疗效。还可用于治乳痈属瘀热内结者。此外,还用于治疗月经过多、妊娠合并肝

炎、产后血栓性静脉炎；亦预防或治疗妇产科手术后肠胀气，经前面部痤疮。

《本经》曰其：“下瘀血、血闭、寒热，破症瘕积聚，留饮宿食，荡涤肠胃，推陈致新……”；《药性本草》：“通女子经候，利水肿，利大小肠，贴热肿毒……”。本品苦寒，性猛善走，具有清泻、凉血、逐瘀之功，而善治火毒血热、血瘀诸证。现代研究表明，大黄对多种细菌具有不同程度的抑制作用，对一些常见的致病性真菌亦有抑制作用。并对外出血及内出血有明显止血作用，可使凝血时间缩短。大黄对阴道滴虫有良好的致死作用。

【用量】 5~15 g；泻便者后下，无积滞及胎前产后、哺乳期应慎用。

182. 芒硝

【性味归经】 苦、咸，寒；归胃、大肠经。

【功用主治】 泻热攻下，润燥软坚。用于经闭、胎死不下、血积腹痛属于瘀实者，以及妇科术后腑气不通、腹胀不排气者。亦用于带下、盆腔炎症属于湿热内蕴大便闭结者。单味或经配伍后局部外敷，治疗乳痈初起、妇科血肿、术后硬结；也用于回乳。水煎外洗，尚可用治多种原因所致的阴道炎及外阴瘙痒。

《药性论》曰其：“通女子月闭症瘕，……主坠胎”；《药品化义》：“味咸软坚，故能通燥结；性寒降下，故能去火燥……”。现代研究表明，本品其硫酸离子不易被吸收，存留肠内引起高渗溶液，使肠内水分增加，促进肠蠕动而致泻。

【用量】 5~15 g，冲入药汁内或开水化服；孕妇忌用。

183. 番泻叶

【性味归经】 甘、苦，寒；归大肠经。

【功用主治】 泻热导滞。用于产后便秘属于肠胃热结者。亦用于预防妇科术后肠胀气，可在术前泡服少量番泻叶。此外，本品也可回乳。

现代研究表明，本品所含蒽醌类衍生物有泻下作用，服后并伴有腹痛，一般服后3小时泻下数次。尚有抗菌（葡萄球菌、大肠杆菌等）及抑制多种致病性皮肤真菌作用。

【用量】 3~5 g，入汤剂后下或泡服；孕妇及哺乳期忌用。

184. 火麻仁

【性味归经】 甘，平；归脾、大肠经。

【功用主治】 润肠通便，活血祛瘀。用于经行量少、经期后延、经闭、恶露不下等属于瘀血阻滞者。亦用于妊娠及产后便秘属于血虚肠燥者。此外，还可用于治妊娠腹痛及下乳、催生。

《日华子本草》曰其：“下乳，止消渴，催生。治横逆产”。现代研究表明，麻仁有滑润缓泻作用。

【用量】 5~30 g；脾虚肠滑者忌服。

185. 郁李仁

【性味归经】 辛、苦、甘，平；归脾、大肠、小肠经。

【功用主治】 润肠通便，下气利尿。用于妊娠水肿、妊娠腹胀腹满属于水湿停聚者。亦用于津亏肠燥的产后便秘。

《本经》曰其：“主大腹水肿，面目、四肢浮肿，利小便水道”。本品与火麻仁均甘平质润，均可润滑肠道，麻仁又能滋养补虚，故常用于虚人肠燥便秘，二者常配伍应用。惟本品又下气利水，而治水肿腹满。

【用量】 5~15 g；孕妇慎用。

186. 甘遂

【性味归经】 苦、甘，寒；有毒；归肺、肾、大肠经。

【功用主治】 泻水逐饮，消肿散结。用于经闭、症瘕积聚、输卵管积水，盆腔炎包块。亦用于湿热带下。又用于妊娠腹胀、二便闭结属于水饮停蓄者；以及妇科术后腹胀气结者。此外，还可用于引产及乳腺癌等。

《本经》曰其：“主大腹疝瘕，腹满，面目浮肿，留饮宿食，破症坚积聚，利水谷道”。现代研究表明，本品对小鼠有明显泻下作用。其副作用大，可引起呕吐、腹痛等。

【用量】 0.5~1 g，本品成分不溶于水，故入丸散；虚弱者及孕妇忌用；忌与甘草同用。

187. 芫花

【性味归经】 辛、苦，寒；有毒；归肺、肾、大肠经。

【功用主治】 泻水逐饮，破积消痈。用于产后腹痛、产后恶露不下、症块疼痛属于瘀阻者。亦用于产后或妇科术后二便不通属于腑实者。又用于下焦

郁热的带下过多。此外,尚可用于引产、乳腺炎。

《本经》曰其:“主咳逆上气,喉鸣喘,咽肿短气,……疝瘕,痈肿”。本品与甘遂同具泻水逐饮之功,只力弱于上,常同用。惟本品毒性大于甘遂。现代研究表明,本品在利尿同时引起腹泻,并对多种致病菌及真菌有抑制作用。

【用量】 1.5~3 g;虚弱者及孕妇忌服;忌与甘草同用。

188. 商陆

【性味归经】 苦,寒;有毒;归肺、肾、大肠经。

【功用主治】 泻下利水,消肿散结。用于妊娠水肿、产后水肿较剧属于水泛者。亦用治产后瘀血腹痛、崩漏、带下。此外,与他药配伍外敷,尚可治乳癌。

《本草纲目》曰其:“其性下行,专于行水,与大戟、甘遂盖异性而同功”。本品苦寒性降,泻下逐饮作用颇峻,故可治水肿,二便不利。现代研究表明,本品能抑制多种致病菌,并有利尿作用,但毒性较强。

【用量】 5~10 g;脾虚及孕妇忌用。

189. 巴豆

【性味归经】 辛,热,有大毒;归胃、大肠、肺经。

【功用主治】 破积泻下,消瘀散结。用于经闭、症瘕属于瘀积实证。亦用于预防或治疗妇产科术后便秘胀气。又用治乳癌、乳癖。此外,还可用于治月经不调、产后血晕、死胎不下等。

《本经》曰其:“主伤寒温疟寒热,破症瘕积聚坚积,留饮痰癖,大腹水肿”;《日华子本草》:“消痰破血,排脓消肿毒,……治恶疮息肉……”。本品大辛大热,有大毒,是温通泻下要药。现代研究表明,本品对离体子宫有轻度抑制作用,并对金黄色葡萄球菌等有一定抑制作用。其提取物对小鼠宫颈癌 U₁₄ 实体型和 U₁₄ 腹水型皆有明显的抑制作用。

【用量】 0.03~0.1 g,入丸散剂;本品有大毒,力量峻猛,故无寒实积滞、孕妇及体弱者忌用。

第八节 祛风湿药

190. 独活

【性味归经】 辛、苦,温;归肝、肾、膀胱经。

【功用主治】 祛风除湿,蠲痹止痛,消痈。用于产后腰膝关节痠楚属于受风者。亦用于产后痉症属于感受风邪者。经配伍外用,可治乳腺炎。

《别录》载其:“治诸风百节痛风,无问新久”;《本经》:“主风寒所击,……痈疮,女人疝瘕”。本品辛散,苦燥,温通。能祛风胜湿止痛,兼以解表散寒,故治痹又治表证。现代研究表明,本品对雌激素或氯化钡所致在体或离体子宫痉挛有解痉作用,并有抗炎、镇痛作用。

【用量】 5~15 g。

191. 威灵仙

【性味归经】 辛、咸,温;归膀胱经。

【功用主治】 祛风除湿,通络止痛。用于痛经、经闭或经行不止属于瘀阻胞络者。亦用于产后身痛属于风湿阻络者。又用于下焦寒湿所致的阴痒。此外,尚可用治便秘、乳腺癌。单味外用,又治乳癌初起。本品也可用于引产。

《开宝本草》载其:“主诸风,宣通五脏,去腹内冷滞……”;《药品化义》:“灵仙,性猛急,盖走而不守,宣通十二经络”。本品辛散走窜,性温通利,除湿散寒,能通行十二经脉。既能祛在表之风湿,又能通络止痛。为治痛风的要药,现代研究表明,本品对革兰氏阴性及阳性菌、霉菌都有较强的抑菌作用,并有镇痛、引产等作用。

【用量】 5~15 g。

192. 防己

【性味归经】 苦、辛,寒;归膀胱、脾、肾经。

【功用主治】 祛风止痛,利水消肿。用于产后身痛属于风湿痹阻者。亦用于痛经。属于气血阻滞者,以及产后浮肿属于血瘀湿滞者。又用于水湿内阻的妊娠水肿、妊娠腹满。

《本草拾遗》载其:“主水气,……宣通”;《本草求真》:“防己,辛苦大寒,……善走下行,长于除湿……”。本品味辛能散,苦寒泄降,由于植物不同,药材又有木防己与汉防己之别。本防己长于祛风湿止痛,汉防己长于利水消肿。现代研究表明,汉防己有明显的镇痛、解热、利尿、抗炎、松弛肌肉等作用。

【用量】 5~15 g。

193. 木瓜

【性味归经】 酸,温;归肝、脾经。

【功用主治】 舒筋活络,化湿和胃。用于经行身

痛或产后身痛属于气血瘀阻、经络不舒者。亦用于妊娠恶阻属于肝胃不和者。又用于妊娠水肿、羊水过多属于气阻湿滞者。还可用于肝血虚,筋脉失于濡养的妊娠下肢抽筋。此外,尚可治疗阴挺。

《别录》载其:“主湿痹邪气,霍乱大吐大下,转筋不止”;《汤液本草》:“去湿和胃”。本品为酸温之品,酸入肝经,能舒筋活络,温者入脾能和胃化湿,为治转筋腿痛之要药。现代研究表明,本品有明显的抗炎消肿作用。

【用量】5~15 g。

194. 蚕砂

【性味归经】辛、甘,温;归肝、脾、胃经。

【功用主治】祛风除湿,和胃化浊,活血止血。用于经行身痒、产后身痛属于风邪外束或风湿伤络者。亦用于妊娠恶阻属于湿浊中阻者。又用于闭经、产后腹痛属于瘀血阻滞者。此外,尚可用治湿热带下、崩漏等。

《本草求真》载其:“为风湿之专药,凡风湿瘫痪固宜”;《别录》:“主肠鸣,热中消渴,风痹,瘾疹。”

【用量】5~10 g,包煎。

195. 络石藤

【性味归经】苦,微寒;归心、肝经。

【功用主治】祛风通络,凉血止血。用于产后身痛属于风湿伤络者。亦用于痛经、产后腹痛属于血瘀者。此外,还可用于子宫脱垂及输卵管阻塞、安胎。

《唐本草》载其:“疗产后血结”;《本草纲目》:“络石,气味平和,其功主筋骨关节风热痛肿”。现代研究表明,本品能抑制金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌等的生长,对离体子宫有抑制作用,并能预防流产。

【用量】5~15 g。

196. 桑寄生

【性味归经】苦、甘,平;归肝、肾经。

【功用主治】祛风除湿,补益肝肾,养血安胎。用于产后周身疼痛属于风湿痹阻者。亦用于产后腰痛、妊娠腰痛、胎动不安、胎漏下血、滑胎属肝肾不足者,又用于肾虚肝旺所致的妊娠子痫。此外,还可用于治崩漏、缺乳、乳汁不下及子宫脱垂。

《本草再新》载其:“通经水,补血和血,安胎定痛”;《别录》:“去痹,女子崩中,内伤不足,产后余疾,下乳汁。”现代研究表明,本品对中枢神经系统有一

定的镇静作用,并有显著的利尿作用,还能抑制肠道细菌的生长,在高浓度下对未孕兔子宫有短暂收缩作用。

【用量】5~30 g。

197. 五加皮

【性味归经】辛、苦,温;归肝、肾经。

【功用主治】祛风除湿,强筋壮骨。用于经行腰痛、妊娠腰痛或产后腰痛属于肾虚或风湿痹阻于脉络者。亦用于妊娠水肿属于脾肾不足者。又用于肾阳不足所致的阴冷。此外,尚可用治更年期综合征、经前期紧张征属于心肾不足者。

《本草纲目》载其:“治风湿痿痹,壮筋骨,其功良深”;《别录》:“女子阴痒及腰脊痛,两脚疼痹风弱……”。本品辛甘而性温,外散风湿之邪,内能温补肝肾,与桑寄生同为强壮性的祛风湿药。现代研究表明,本品有明显的抗炎、镇痛及降压作用,并对离体子宫有兴奋作用,受孕子宫更敏感。

【用量】5~10 g。

第九节 芳香化湿药

198. 苍术

【性味归经】辛、苦,温;归脾、胃经。

【功用主治】健脾,燥湿。用于经行腹泻、妊娠及产后腹泻属脾不运湿或脾虚湿阻者。亦用于痰湿阻滞所致的经闭、不孕;以及下焦湿浊郁积所致的带下、阴痒。又用于妊娠恶阻属于脾虚湿困者。

《本草纲目》载其:治“脾虚湿下流,浊沥带下,滑泻肠风”;《珍珠囊》:“能健胃安神,诸湿肿非此不能除”。现代研究表明,本品含大量的维生素A,并有镇静作用。

【用量】5~10 g。

199. 厚朴

【性味归经】苦、辛,温;归脾、胃、肺、大肠经。

【功用主治】消积,下气,燥湿,消痰。用于妊娠恶阻属于中焦湿阻,胃气上逆者。亦用于痛经、带下过多、盆腔炎腹胀属于气阻湿滞者。又用于气滞之死胎不下,妇科手术后便闭腹胀。此外,尚可用治痰阻气滞之梅核气。

《日华子本草》载其:治“妇人产前产后腹藏不

安”；《别录》：“消痰下气，疗霍乱及腹痛胀满”。现代研究表明，本品对多种致病菌，如金黄色葡萄球菌、白喉杆菌等有抑制作用，对离体动物肠管呈兴奋作用。

【用量】5~15 g。

200. 藿香

【性味归经】辛，微温；归脾、胃、肺经。

【功用主治】芳香化湿，和中止呕。用于经行腹泻、妊娠腹泻属子湿困脾胃，以及妊娠恶阻属子湿阻中焦。亦用于中暑。此外，本品单用或经配伍后煎汤外洗，可用治子宫脱垂、霉菌性阴道炎。

《图经本草》载其：“治脾胃呕逆，为最要之药”。本品芳香辛散而不峻烈，微温化湿而不燥热，为芳化湿浊之要药。现代研究表明，本品能促进胃液分泌，增强消化力，对胃肠有解痉、防腐作用。此外藿香对多种致病球菌、杆菌都有显著的抑制作用。

【用量】5~15 g。

201. 佩兰

【性味归经】辛，平；归脾、胃经。

【功用主治】化湿和中，解暑调经。用于妊娠恶阻、产后食欲不振属子湿阻中焦者。亦用于经行眩晕属子湿困清阳。又用于经行发热、产后发热属子暑湿者。单味水煎外洗，可用治霉菌性阴道炎。此外，尚可用于痛经、避孕。

《素问·奇病论》述其：“五味入口，藏于胃，脾为之行其精气，津液在脾，故令人口甘也，此肥美之所发也……治之以兰，除陈气也”。

【用量】5~15 g。

202. 砂仁

【性味归经】辛，温；归脾、胃、肾经。

【功用主治】化湿行气，和胃安胎。用于妊娠恶阻属子胃寒气滞者，以及妊娠腹痛属气滞者。亦用于子悬属气逆者。又用于气滞之胎动不安。此外，尚可用治崩漏。

《本草纲目》载其：“止女子崩中”；《珍珠囊》：“治脾胃气结不散”。本品辛散温通，具有行气而不破气，调中而不伤正的特点。现代研究表明，本品对离体肠管呈兴奋作用。

【用量】3~6 g，入煎剂宜后下。

203. 白豆蔻

【性味归经】辛，温；归脾、胃、肺经。

【功用主治】化湿行气，温中止呕。用于妊娠恶阻、脱腹痞满、产后呃逆属子胃寒气滞者。亦用于痰湿气阻的妊娠子嗽。又用于产后伤食、湿阻纳呆。

《开宝本草》载其：“主积冷气，止吐逆，反胃，消谷下气”；《别录》：“温中，心腹痛，呕吐，去口臭气”。本品与砂仁同味辛性温，辛能行气，芳香以化脾湿，而治湿阻气滞之证，然本品善走中上二焦，以上呕为主，砂仁善走中下二焦以止泻安胎为要。现代研究表明，本品可促进胃液分泌，兴奋肠的蠕动，制止肠内异常发酵，驱除胃肠内积气，并具有止呕作用。

【用量】3~6 g，入汤剂宜后下。

204. 草豆蔻

【性味归经】辛，温；归脾、胃经。

【功用主治】燥湿温中，开胃止呕。用于妊娠恶阻属子寒湿阻滞者，以及妊娠或产后吐泻属子寒湿中阻者。亦用于湿郁气阻所致的胎动不安。此外，还可用治输卵管卵巢炎。

《本草纲目》载其：治“妇人恶阻带下”；《用药法象》：“调中补胃，健脾消食，去客寒心与胃痛”。现代研究表明，本品 1:125~1:400 水煎液，对豚鼠离体肠管呈兴奋作用。当剂量增至 1:75~1:100 时呈抑制作用。

【用量】3~6 g，入汤剂宜后下。

第十节 利水渗湿药

205. 茯苓

【性味归经】甘、淡，平；归心、脾、肾经。

【功用主治】利水渗湿，健脾补中，宁心安神。用于经行浮肿、妊娠水肿、妊娠腹满属子脾虚湿盛内停者。亦用于经行腹泻、妊娠腹泻属子脾虚湿盛者。又用于妊娠恶阻属子痰湿内阻；以及妊娠热淋、带下属于下焦湿热者。还可用于脏躁、经行或产后心悸、失眠、精神异常属于心神不宁者。

《药性论》载其：“开胃止呃逆，……女人热淋”；《药品化义》：“茯苓最为利水渗湿要药”。本品甘淡而平，淡能渗利水湿，甘能健脾补中，具有补而不留邪，利而不伤正之长，为补利兼优之品，此特点为各

药所不及。现代研究表明,本品有缓慢而持久的利尿作用,能提高体液免疫功能。近代临床茯苓广泛用治癌症后期的综合治疗。

【用量】10~15 g。

206. 猪苓

【性味归经】甘、淡,平;归肾、膀胱经。

【功用主治】利水渗湿。用于妊娠热淋、妊娠水肿属于湿阻。亦用于带下过多清稀属于湿注下焦。又用于胃中留饮所致的妊娠恶阻。

《本草纲目》载其:“治淋肿脚气,白浊带下,妊娠子淋胎肿,小便不利”。本品功专利尿,其利水渗湿作用强于茯苓,但无补益心脾之功,凡水湿停留之证均可应用。现代研究表明,本品有较强的利尿作用,所含猪苓多糖还有一定的抗肿瘤作用,并能增强小鼠网状内皮系统吞噬能力,而增强免疫功能。

【用量】5~15 g。

207. 薏苡仁

【性味归经】甘、淡,微寒;归脾、胃、肺经。

【功用主治】健脾,清热,利湿。用于经行腹泻、产后腹泻、带下过多属于脾虚湿盛者。单味内服,亦可用于经闭、引产。此外,还可用于宫颈癌。

《本草纲目》载其:“薏苡仁,阳明药也,能健脾益胃”。本品味甘淡,淡能利水渗湿,甘能健脾补中,亦有既补又利之长,但其力弱于茯苓,又性寒,能清热,可治湿热证及痈肿。现代研究表明,本品对实验动物于宫呈兴奋作用,对中期妊娠有引产作用。苡仁醇提物对艾氏腹水癌有明显抑制作用,并能延长动物生存时间。

【用量】10~30 g,本品亦可作粥食用,为食疗佳品。

208. 泽泻

【性味归经】甘、淡,寒;归肾、膀胱经。

【功用主治】利水渗湿,泄热。用于经行水肿,妊娠水肿属于水湿内停者。亦用于经后热淋、妊娠子淋、产后小便癃闭属于湿热者。又用于带下过多属于脾虚湿盛。还可用于痰饮内停所致的妊娠恶阻;以及脾湿肝郁的妊娠腹痛。

《本草纲目》载其:“渗湿热,行痰饮,止呕吐、泻痢、疝痛、脚气”。本品性寒,味甘淡,故为利水泄热之品。现代研究表明,本品有显著的利尿作用,能增加尿量、尿素及氯化物的排泄。

【用量】5~15 g。

209. 车前子

【性味归经】甘,寒;归肝、肾、肺经。

【功用主治】利尿通淋,清热。用于带下、妊娠子淋、阴痒等属于下焦湿热者。亦用于水湿内停所致的妊娠浮肿。又用于胎位不正、经闭、难产、胎死不下等。单味内服或外用,又可用治乳痈。此外,尚可用于避孕。

《本经》曰其:“主气癃、止痛、利水道小便,除湿痹”;《别录》:“女子淋沥,……令人有子”。本品甘寒滑利,有清热利尿作用,为清利之品。现代研究表明,本品有明显的利尿作用,对于尿量、尿素及氯化物的排泄量均能增加,并对多种致病杆菌及球菌有抑制作用。

【用量】10~15 g,包煎。

210. 滑石

【性味归经】甘、淡,寒;归胃、膀胱经。

【功用主治】利水通淋,清解暑热,祛湿敛疮。用于经后小便淋痛、妊娠子淋、产后小便淋闭、带下赤白属于下焦湿热者。亦用于产后中暑。单用或经配伍研末外涂,可治疗外阴溃疡。此外,尚可用于难产、胞衣不下、乳汁不下。

《本经》载其:治“女子乳难,癃闭,利小便”;《日华子本草》:“治乳痈”。本品性寒滑,能利下窍,故为治疗湿热淋证之常用药。现代研究表明,本品所含的硅酸镁有吸附和收敛作用,有保护创面粘膜,吸收分泌物,促进结痂的作用。

【用量】10~15 g,包煎;孕妇忌用。

211. 木通

【性味归经】苦,寒;归心、小肠、膀胱经。

【功用主治】利水通淋,通利血脉,泻热下乳。用于妊娠子淋、产后小便癃闭属于湿热下注者。亦用于闭经、痛经、胞衣不下属于瘀阻者,以及产后拘急身痛属于血脉痹阻者。又用于心火上炎所致的经行口糜。还可用于乳汁稀少及乳汁不下。

《药性论》曰其:“主治五淋,利小便,开关格,治人多睡,主水肿浮大,除烦热”;《日华子本草》:“催生下胞,女人血闭,月候不匀……羸劣乳结,及下乳”。本品苦寒,性通利而清降,能上清心经之火,下导小肠膀胱之湿热,为两清之要药。现代研究表明,本品有显著的利尿作用,对致病杆菌及某些皮肤致病真

菌有抑制作用。

【用量】3~6g, 孕妇忌用。

212. 通草

【性味归经】甘、淡, 微寒; 归肺、胃经。

【功用主治】清热利尿, 通经下乳。用于经后小便淋痛、子淋属于下焦湿热者。亦用于乳汁不下或稀少。此外, 还可用于催生、经闭、胞衣不下、乳痈等。

《日华子本草》曰其: “明目, 退热、催生, 下胞、下乳”。现代研究表明, 本品有利尿及促进乳汁分泌的作用。

【用量】2~6g, 孕妇忌用。

213. 萆薢

【性味归经】苦, 平; 归肝、肾、膀胱经。

【功用主治】利湿去浊, 祛风除湿。用于经后、妊娠、产后热淋属于湿热下注者, 以及带下赤白属于下焦湿热或湿浊下注者。亦用于妊娠或产后周身疼痛属于风湿阻痹者。又用于湿邪下注的外阴瘙痒。

《药品化义》曰其: “女人白带, 病由胃中浊气下流所致, 以此入胃驱湿, 其症自愈”。

【用量】10~15g。

214. 冬瓜皮

【性味归经】甘, 微寒; 归肺、小肠经。

【功用主治】利水消痈。用于崩中漏下、带下赤白及盆腔炎属于下焦湿热郁积者。亦用于妊娠子肿及乳汁不通。

《别录》曰其: “主治小腹水胀, 利小便止渴”。现代研究表明, 本品有显著的利尿作用。

【用量】15~30g。

215. 茵陈蒿

【性味归经】苦, 微寒; 归脾、胃、肝、胆经。

【功用主治】清利湿热, 利胆退黄。用于带下赤白属于下焦湿热郁积。亦用于妊娠期间肝内胆汁郁积症、转氨酶异常等属于肝胆湿热者。又用于新生儿溶血症。此外, 亦可治疗乳痈。

《本草图解》曰其: “治发黄, 驱湿热, 利小便, 通关节”; 《别录》: “治通身发黄, 小便不利, 除头热, 去伏瘕”。本品苦能燥湿, 寒能清热, 善于清热利湿退黄, 为治黄疸主药, 现代研究表明, 本品对实验动物子宫有兴奋作用, 亦有明显的利胆和保肝作用。

【用量】10~30g。

216. 赤小豆

【性味归经】甘、酸, 平; 归心、小肠经。

【功用主治】利水消肿, 解毒排脓。用于经行水肿、妊娠水肿属于脾虚湿滞者。亦用于妇女面部色素沉着。又用于乳汁不下及乳痈。此外, 尚可治疗难产或恶露不下。

《本草纲目》载其: “治难产, 下胞衣, 通乳汁”; 《药性论》: “治水肿皮肌胀满, 捣薄涂痛肿上”。现代研究表明, 本品对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌等有显著抑制作用。

【用量】10~30g。

217. 地肤子

【性味归经】苦, 寒; 归膀胱经。

【功能主治】清利湿热, 利水通淋, 祛风止痒。用于妊娠子淋属于下焦湿热郁积者, 以及带下、阴痒属于下焦湿热者。亦用于经行瘾疹属于湿热郁于肌肤者。单味煎服, 又可用于产后发热属于感受湿热者。

《滇南本草》曰其: “利膀胱小便积热, 洗皮肤之风, 疗妇人诸经客热, 清利胎热、湿热带下”; 《本草原始》: “去皮肤中积热, 除皮肤外湿痒”。本品辛苦而寒, 辛能疏散, 苦寒清热, 故外能祛风止痒, 内清湿热。现代研究表明, 地肤子对许兰氏黄癣菌、铁锈色小芽孢癣菌等各种致病真菌, 均有不同的抑制作用。

【用量】10~15g。

218. 篇蓄

【性味归经】苦, 微寒; 归膀胱经。

【功用主治】利水通淋, 清热杀虫止痒。用于经后小便淋痛、子淋属于下焦湿热者, 以及下焦湿热之带下赤白。局部外涂, 亦用于阴疮、阴部湿疹、湿疮。此外, 还可用于治疗流产、分娩后出血及经间期出血。

《滇南本草》曰其: “利小便……并治妇人气郁, 胃中湿热, 或白带之症”; 《别录》: “疗女子阴蚀”。本品苦寒, 善入下焦而治下焦湿热诸证。现代研究表明, 本品能加速血凝, 使子宫张力增高。又对金黄色葡萄球菌等多种致病菌及多种皮肤霉菌均有抑制作用。

【用量】10~20g。

219. 瞿麦

【性味归经】苦,寒;归心、小肠、膀胱经。

【功用主治】利水通淋,活血通经。用于经后或产后小便淋痛属于下焦湿热者。亦用于经闭、胞衣不下、胎死不下等属于瘀血阻滞者。又用于产后尿闭属于瘀湿阻滞者。还可用于乳汁缺少、乳汁不下。此外,尚可治疗阴疮。

《本经》载其:“主关格诸癃结,小便不通,……破胎堕子,下闭血”;《日华子本草》:“治……女人阴疮”。本品苦寒沉降,利小便而导热下行,通心经而活血调经,常用于热淋、血淋及血瘀经闭不通。现代研究表明,本品有显著的利尿作用,能使氯化物排出量增多。并对绿脓杆菌、大肠杆菌等均有抑制作用。

【用量】5~15g,孕妇忌用。

220. 石韦

【性味归经】苦、甘,微寒;归肺、膀胱经。

【功用主治】利水通淋,凉血止血。用于经后、产后小便淋痛及转胞属于湿热者。亦用于血热之月经过多、崩中漏下。单味煎服,又用治乳痈初起。

《本经》曰其:“主劳热邪气,五癃闭不便,利小便水道”;《本经逢原》:“治妊娠转胞,同车前煎服”。现代研究表明,本品对变形杆菌等有不同程度的抑制作用。

【用量】5~15g。

221. 海金沙

【性味归经】甘,寒;归膀胱、小肠经。

【功用主治】利水通淋,清热。用于妊娠子淋、带下赤白属于下焦湿热郁积者。单味煎服,亦治乳痈。

《本草正义》曰其:“利水通淋,……女子带下”。本品性寒功专清利水道,并为治小便涩痛之要药。现代研究表明,海金沙对金黄色葡萄球菌等致病菌均有不同程度的抑制作用。

【用量】5~15g,包煎。

222. 金钱草

【性味归经】甘、淡、咸,微寒;归肝、胆、肾、膀胱经。

【功用主治】利尿通淋,除湿退黄。用于妊娠子淋、带下赤白属于下焦湿热者。亦用于妊娠期间合并肝内胆汁瘀积症、转氨酶异常或肝炎属于肝胆湿

热者。此外,又用于治疗月经不调等。

《本草拾遗》曰其:“去风散毒煎汤洗一切疮疥神效”;《百草镜》治:“产后惊风”。本品甘淡而渗利,味咸软坚,故利尿通淋且排石,善治石淋、热淋。现代研究表明,本品能促进肝细胞分泌胆汁,而呈现利胆作用。并对金黄色葡萄球菌等多种致病菌均有不同抑制作用。

【用量】10~20g。

第十一节 温里药

223. 附子

【性味归经】辛,大热;有毒;归心、肾、脾经。

【功用主治】回阳救逆,补火助阳,散寒止痛。用于月经过多、崩漏属于肾阳不足者,以及闭经、带下清稀属于肾阳虚者。亦用于痛经、产后腹痛、宫寒不孕属于阳虚寒凝者。又用于脾肾阳虚所致的经行、妊娠或产后腹泻、五更泄泻。还用于崩漏或异位妊娠休克属于血虚气脱者。与它药配伍,又治产后出汗、畏寒、身痛等属于卫阳不足,风邪外束者。此外,尚可用治子宫脱垂、慢性盆腔炎、乳房结块等。

《别录》曰其:治“脚疼冷弱,腰脊风寒,心腹冷痛……又堕胎,为百药长”;《别录》:“破症坚积聚,血瘕”。本品大辛大热,为纯阳燥烈品,走而不守,通行十二经脉,而益心脾肾之阳,又助周身阳气,主治一切内伤阴寒之证。现代研究表明,本品有镇痛、抗炎、强心、抗休克作用。

【用量】5~10g,宜先煎30~60分钟;非阴盛阳衰之证忌服;孕妇忌服;忌与半夏、瓜蒌、贝母、白蔹、白及同用。

224. 肉桂

【性味归经】辛、甘,热;归肾、脾、心、肝经。

【功用主治】补火助阳,散寒止痛,活血通经。用于月经后期、经闭、经行腹痛、产后腹痛等属于血瘀者,以及不孕属于胞宫虚寒者。亦用于妊娠恶阻、产后呕吐等属于脾胃有寒者。又用于肾阳不足,气化不利所致的产后小便不通;以及肾阳虚,固摄无权所致的产后小便频数。此外,本品尚可用治乳痈、盆腔炎症包块、胎死不下等。

《药性论》曰其:“主破血,通利月闭,……胞衣不下……主腹内冷气,痛不可忍”;《医学启源》:“补下

焦不足,治沉寒痼冷”。本品辛甘大热,乃纯阳之品,能补下焦命火不足,引火归元,益阳消阴,又能暖气暖血,通行血脉,散寒止痛。现代研究表明,肉桂中所含桂皮醛有明显的镇痛、镇静作用。其桂皮油有强大的杀菌作用,对致病性皮肤真菌亦有明显抑制作用。

【用量】1.5~5g,忌与赤石脂同用。

225. 干姜

【性味归经】辛,热;归脾、胃、心、肺经。

【功用主治】温中散寒,回阳通脉。用于经行下腹冷痛四肢厥逆、产后腹痛属于寒凝者,亦用于经行腹泻、妊娠腹泻、产后腹泻属于脾胃虚寒或寒热错杂者。又用于妊娠恶阻属于脾胃虚寒者。此外,还可治疗霉菌性阴道炎。

《别录》载其:“治寒冷腹痛、中恶霍乱,胀满,风邪诸毒……”;《本经》:治“肠痹下痢”。本品大辛大热,气味俱厚,可升可降,尤善温脾胃之阳,除寒邪腹痛,止呕吐泻利。现代研究表明,本品有健胃、镇痛、抗菌作用。

【用量】5~10g。

226. 吴茱萸

【性味归经】辛、苦,热;有小毒;归肝、脾、胃经。

【功用主治】散寒止痛,疏肝下气,燥湿。用于月经后期、经闭、痛经、不孕属于冲任虚寒者,以及月经过多、崩漏、产后恶露不绝等属于下焦虚寒者。亦用于经行泄泻、妊娠泄泻、产后泄泻属于脾肾阳虚者。又用于交骨痛及吊阴疼痛属于下焦寒湿者,以及妊娠水肿属于寒湿者,还可用于胃寒之妊娠恶阻。本品外用,尚可用治宫寒阴冷、阴痒。

《日华子本草》曰其:“治腹痛、肾气、脚气、水肿、下产后余血”。本品辛散苦泄,性热燥烈,能疏肝下气,顺折肝本之性,入厥阴,引经必用;又温中降浊,调和肝胃而止呕止泻。本品所含生物碱有镇痛和收缩子宫作用。体外试验,吴茱萸煎剂对金黄色葡萄球菌等有显著抑制作用。

【用量】1.5~5g。

227. 花椒

【性味归经】辛,热;有小毒;归脾、胃、肾经。

【功用主治】温中止痛,燥湿杀虫。用于经行呕吐、妊娠恶阻或产后呕吐属于胃寒者。亦用于经行腹痛、产后腹痛属于下焦寒滞,以及胞宫虚寒的不

孕。又用于下焦寒湿的阴挺、阴痒,以及妊娠腹痛属寒湿者。此外,尚可用于回乳、外阴白斑、慢性盆腔炎性包块。

《药性论》曰其:“主女人月闭不通,治产后恶血病……疗腹中冷痛”;《别录》:“产后余疾腹痛”。现代研究表明,本品对痢疾杆菌及金黄色葡萄球菌等有明显的抑制作用。

【用量】1.5~5g。

228. 丁香

【性味归经】辛,温;归脾、胃、肾经。

【功用主治】温中降逆,温肾助阳。用于经行呕吐、妊娠恶阻属于中寒者。亦用于经行腹痛、产后腹痛属于寒凝血阻者。本品单味外用,又可治疗乳头皲裂、妇人阴冷。此外,尚可用治经闭、难产。

《本草正》载其:“温中快气,治上焦呃逆,除胃寒泻痢,七情五郁”;《本草汇》:“疗胸痹、阴痛、暖阴户”。本品辛温,芳香浓郁,能暖脾胃,为疗虚寒呃逆之要药。现代研究表明,本品能增加胃液分泌,增强消化能力,减轻恶心呕吐。其煎剂对葡萄球菌、链球菌等均有抑制作用,并对皮肤致病真菌亦有抑制作用。

【用量】1~3g,忌与郁金同用。

229. 胡椒

【性味归经】辛,热;归胃、大肠经。

【功用主治】温中止痛,下气。用于带下属于下焦寒湿者。亦用于胃寒气逆的妊娠恶阻。又用于产后腹痛属于寒凝者。还可用于治下元虚冷的子宫脱垂。此外,尚可用治阴痒、盆腔炎性包块、症瘕。

《新修本草》曰其:“主下气,温中,去疾,除脏腑中风冷”;《本草蒙筌》:“疗产后血气刺痛”。

【用量】1.3~3g。

第十二节 消导驱虫药

230. 莱菔子

【性味归经】辛、甘,平;归肺、脾经。

【功用主治】消食导滞,降气。用于伤食所致的产后发热。亦用于盆腔炎、妇科手术、剖腹产术后腹胀便秘。单味煎服,又治崩漏。此外,还可用于治妊娠恶阻、妊娠子肿。

《滇南本草》曰其：“下气宽中，消腹胀，……攻肠胃积滞”；《本草纲目》：“下气定喘，治痰，消食除胀，利大小便，止气痛，下痢后重……”。现代研究表明，本品对葡萄球菌等多种致病菌均有不同抑制作用。

【用量】5~10 g。

231. 麦芽

【性味归经】甘，平；归脾、胃、肝经。

【功用主治】行气消食，健脾开胃，回乳消胀。用于经前乳房发胀属肝郁气滞者，以及闭经-溢乳综合征属肝郁者。亦用于产后乳汁壅滞、乳房胀痛、回乳。此外，还可用于缺乳。

《医学衷中参西录》曰其：“虽为脾胃之药，西实善舒肝气”；《滇南本草》：“治妇人奶乳不收，乳汁不止”。现代研究表明，本品因含消化酶及维生素 B，有助消化作用。

【用量】10~15 g，回乳用至 200 g。

232. 神曲

【性味归经】辛、甘，温；归脾、胃经。

【功用主治】行气消食，健脾开胃。用于痛经、产后腹痛属瘀血阻滞者。亦用于产后腹痛泄泻、产后发热属食积者。此外，还可用于回乳，难产及产昏血晕。

《药品化义》载其：“疗妇人胎动抢心，下血不止”；《药性本草》：“化水谷宿食，症结积滞，健脾暖胃”。现代研究表明，本品内含酵母菌、酶类等。有促进消化，增进食欲的作用。

【用量】5~15 g。

233. 山楂

【性味归经】酸、甘，微温；归脾、胃、肝经。

【功用主治】消食化积，破气散瘀。用于经闭属瘀血阻滞者，以及崩中漏下、产后恶露不绝属瘀阻者。亦用于痛经、产后枕痛、恶露不下属瘀血所致。又用于回乳。此外，还可用于乳汁缺少、产后血晕。

《本草衍义补遗》曰其：“健胃，行结气，治妇人产后儿枕痛，恶露不尽，煎汁入沙糖服之立效”；《食鉴本草》：“化血块、气块，活血”。现代研究表明，本品能增加胃中消化酶的分泌、促进消化，并含有脂肪酶，能加强胃脂肪酶及活性，有较强的助消化作用。并对痢疾杆菌及多种致病菌如金葡菌、大肠杆菌等有较强的抗菌的作用。本品并有收缩子宫作用。

【用量】5~15 g。

234. 鸡内金

【性味归经】甘，微寒；归脾、胃、膀胱经。

【功用主治】健胃消食，化症止遗。用于经闭、症瘕积聚属瘀血阻滞者。亦用于妊娠或产后小便失禁属肾虚者。此外，还可用于治膜状痛经、崩中漏下及子宫脱垂。

《日华子本草》曰其：治“崩中带下，肠风泻痢”；《医学衷中参西录》：“治痞瘕、症瘕，通经闭”。现代研究表明，本品含胃激素，角蛋白等，能增加胃液分泌量，使胃的运动机能增加、排空加速。胃激素易受高热破坏，故不宜久炒，以生用为宜。

【用量】5~15 g。

235. 槟榔

【性味归经】辛、苦，温；归胃、大肠经。

【功用主治】杀虫消积，行气利水。用于经行腹痛属气滞血瘀者。亦用于月经前后腹胀、盆腔炎或妇科手术后腹胀属气滞者。又用于小便淋痛，于肿或产后大便闭结、小便涩痛属气阻者。单味水煎外洗，还可治疗阴虱、阴痒。此外，尚可用治妊娠腰痛下血、横生逆产。

《本草纲目》曰其：“治泻痢后重，心腹诸痛，大小便气秘……”；《别录》：“消谷逐水，除痰癖、杀三虫伏尸，疗寸白”。现代研究表明，本品所含槟榔碱可使子宫平滑肌收缩，槟榔乙酸乙酯提取液对大鼠妊娠子宫能引起痉挛。

【用量】5~15 g。孕妇慎用。

第十三节 化痰止咳平喘药

236. 半夏

【性味归经】辛，温；有毒；归脾、胃、肺经。

【功用主治】燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结。用于经闭、不孕属痰湿内盛者，以及崩漏属痰瘀胶结者。亦用于带下属于湿痰下注，以及妊娠恶阻属于痰湿中阻者。又用于乳癖、乳痛、盆腔炎包块属痰凝气阻者。单味外用。尚可治疗子宫颈炎及子宫颈癌。此外，还可用于治难产、产后血晕、产后浮肿。

《药性本草》曰其：“消痰下肺气，开胃健脾，止呕吐、去胸中痰满”；《别录》：“消痈肿，堕胎……”。本

品辛温性燥,为脾所喜,能燥脾湿,湿化脾健痰饮自除,故半夏为燥湿祛痰之要药,而善治湿痰、寒痰之症。现代研究表明,半夏蛋白对小鼠有明显抗早孕作用,并有抗着床作用。民间早就流传用掌叶半夏治子宫颈癌,据报道近代以掌叶半夏片剂口服,用栓剂贴敷宫颈、棒颈塞入宫颈管,治疗各期子宫颈癌247例,治疗期均在2个月以上,总有效率达77.3%。

【用量】5~10g,生品外用。

237. 天南星

【性味归经】苦、辛,温;有毒;归肺、肝、脾经。

【功用主治】燥湿化痰,消肿散结。用于经闭属于痰阻胞络,以及月经过多、崩中漏下属于痰瘀伤络者。亦用于痰湿下注之带下过多,以及痰湿阻滞之不孕症。又用于子痛、经前产后精神异常属于痰气阻滞,以及产后痉厥属于痰闭者。单味外用,还可治乳痈初起、乳癌初起。此外,尚可用治外阴白色病变及子宫颈癌。

《开宝本草》曰其:“除痰……下气,破坚积,消痈肿,利胸膈,散血堕胎”;《本草纲目》:“治惊痫,口眼喎斜,喉痹,口舌疮糜,结核,解烦”。本品苦温燥烈,入脾能燥湿祛痰,其温燥之性强于半夏,故善治顽痰、湿痰证。本品有明显的祛痰、抗惊厥、镇痛及抗肿瘤作用。

【用量】2~5g,用量宜从小量逐渐增加,生品外用。

238. 白芥子

【性味归经】辛,温;归肺经。

【功用主治】散寒通络止痛,利气散结。用于痛经症瘕属于寒凝者,以及带下属寒凝下焦者。亦用于经行身痛、产后身痛属于寒伤筋络者。又于痰阻于络之乳癖。单味冲酒服,还可治乳痈。此外,用治巢卵肿瘤。

《本草纲目》曰其:“利气豁痰,除寒暖中,散肿止痛,治喘嗽反胃,痹木脚气……”。本品辛散温通,气锐散走,能通经络而利气机,豁痰涎而消结肿,内通外达。现代研究表明,本品对皮肤有刺激作用;白芥子水浸液对皮肤真菌有不同程度的抑制作用。

【用量】5~15g;外敷有发泡现象,皮肤过敏者忌用。

239. 皂荚

【性味归经】辛、咸,温;有小毒;归肺、大肠经。

【功用主治】祛痰开窍,解毒消痈。用于产后血晕。单味内服或外用,亦用于乳痈、乳癌初起及恶性滋养叶细胞肿瘤。此外,尚可用于阴痒。

《药性本草》曰是:“破坚症,腹中痛,能堕胎。又将浸酒中取尽其精,煎成膏涂帛,贴一切肿痛”。本品性温燥烈,辛散走窜,咸能软坚,入鼻则嚏,入喉则吐,有强烈的祛痰作用。现代研究表明,本品刺激胃粘膜,反射性地促进呼吸道的分泌,产生祛痰作用,为恶性的祛痰药。并对肠内致病菌及某些真菌有抑制作用。

【用量】1~1.3g,研末或入丸剂;孕妇忌用。

240. 桔梗

【性味归经】苦、辛,平;归肺经。

【功用主治】定喘祛痰,排脓消痈,通乳。用于经行音哑、子暗、子嗽属于痰阻气闭,喘气不定者。亦用于经行或产后胸胁胀痛、乳癖属于气滞者。又用于妊娠尿闭、产后尿闭、子宫脱垂属于肺气不定或气隔者。单味或经配伍外用。还可用于治子宫颈炎及乳痈已成脓者。此外,尚可用于乳汁不通。

《本草求真》曰其:“桔梗系升提脾气之药,可为诸药舟楫,载之上浮,能引苦泄峻下剂”;《日华子本草》:“破症瘕,养血排脓”。本品苦泄辛散,气平质浮,功主升提宣散。现代研究表明,本品所含桔梗皂甙能刺激胃粘膜,引起恶心呕吐,因而反射性地增加气管分泌,使痰稀释而易咳出。并有显著的抗炎作用。

【用量】5~10g。

241. 旋复花

【性味归经】苦、辛,咸;微温;归肺、脾、胃、大肠经。

【功用主治】消痰行水,降气止呕。用于妊娠恶阻、子悬属于胃气上逆者。亦用于不完全流产。此外,还可用于治乳癌及妊娠水肿。

《滇南本草》曰其:“行阳明乳汁不通。(治)乳岩、乳痈红肿疼痛”;《汤液本草》:“消坚软痞,治瘕气”。本品辛散苦泄,温能宣通,咸以软坚消痰。而善治痰湿气逆之证。

【用量】5~15g,包煎。

242. 贝母

【性味归经】川贝母苦、甘，微寒；浙贝母苦，寒；归心、肺经。

【功用主治】化痰止咳，清热散结。用于带下属于下焦湿热者。亦用于乳痈、盆腔炎性包块、产后发热属于热毒与痰互结者，以及乳癖属于痰气郁结者。单味内服，又可治疗妊娠子嗽。此外，还可用于转正胎位。

《本草会编》曰其：“治妇人乳痈、痈疽及诸郁之症”；《药性论》：“主难产作未服之；兼治胞衣不出，取七枚末，酒下”。川贝母、浙贝母二药味苦性寒，乃肺经气分之药，能清泄肺中郁结之气火，止咳化痰，开郁散结，作用优良，均可用治热痰风火及乳痈等证。但川贝母甘寒滋润，浙贝母苦寒开泄，故浙贝多用之治热毒痰壅等证。现代研究表明，川贝母有镇咳祛痰作用，还有降压、解痉、兴奋离体子宫等作用。浙贝母亦能兴奋离体子宫。

【用量】5~15 g；忌与乌头、附子同用。

243. 竹茹

【性味归经】甘，微寒；归肺、胃、胆经。

【功用主治】清热化痰，除烦止呕。用于妊娠子烦、产后心烦属于胆火挟痰、上扰心神者。亦用于胎热之胎动不安。此外，尚可治疗崩中漏下。

《别录》曰其：“治呕哕温气，寒热吐血，崩中”；《本草述》：“除胃烦不服，疗妊娠烦燥”。现代研究表明，本品对白色葡萄球菌、大肠杆菌等有明显抑制作用。

【用量】5~15 g。

244. 海浮石

【性味归经】咸，寒；归肺经。

【功用主治】清肺化痰，软坚散结。用于带下赤白属于痰湿下注者或湿热者。亦用于症瘕积聚属于痰瘀胶结者。又用于乳癖属于痰气凝结者。

《本草衍义补遗》曰其：“清金降火、消积块，化老痰”；《本草纲目》：“消瘰瘤结核疝气，下气，消疮肿”。

【用量】5~15 g。

245. 海蛤壳

【性味归经】苦、咸，寒；归肺、胃经。

【功用主治】燥湿化痰，软坚散结，清热收敛。用于带下、妊娠子淋属于湿热下注者。亦用于乳痈

及乳癖，以及症瘕属于痰瘀胶结者。单味或经配伍外用，又可治疗外阴炎、外阴湿疹、外阴溃疡。此外，尚可治疗月经过多或崩漏。

《药性论》载其：“治水气浮肿、利小便，治咳嗽上气，项下瘰瘤”；《本草纲目》：“清热利湿，化痰饮，消积聚”。本品苦泄寒清，味咸软坚，能泄肺热而化痰稠，并兼软坚利水。

【用量】10~15 g，包煎；外用宜煅用。

246. 海藻

【性味归经】咸，寒；归肝、胃、肾经。

【功用主治】消痰软坚，清热散结。用于急、慢性乳腺炎，乳癖、乳房局部肿块坚硬胀痛；以及急、慢性盆腔炎结缔组织增生明显。亦用于子宫肌瘤、卵巢肿瘤、乳腺瘤等属于痰瘀胶结者。

《本经》曰其：治“痈肿，症瘕坚气……”；《药性论》：“治气痰结满”。

【用量】10~30 g；忌与甘草同用。

247. 瓦楞子

【性味归经】咸，平；归肺、胃、肝经。

【功用主治】消痰化痰，软坚散结。用于痛经属于瘀阻者。亦用于倒经属于血热上逆者。又用于带下属于湿胜者。还可用于痰瘀胶结所致的症瘕。此外，尚可治疗乳房疖肿。

《本草纲目》载其：“走血而软坚，故瓦楞子能消血块，散痰积”；《日华子本草》：“烧过醋淬，醋丸服，治一切血气，冷气，症瘕”。

【用量】10~15 g。

248. 昆布

【性味归经】咸，寒；归肝、胃、肾经。

【功用主治】消痰软坚，清热利水。用于经闭，不孕属于痰浊内盛者。亦用于乳瘤属于痰气阻结者。又用于症积属于痰瘀胶结者。

《食物本草》曰其：“主女人赤白带下”；《玉楸药解》：“渗水去湿，破积软坚”。

【用量】5~20 g。

249. 杏仁

【性味归经】苦，微温；有小毒；归肺、大肠经。

【功用主治】止咳平喘，润肠通便，杀虫。用于经行、妊娠及产后咳嗽气喘属于肺气不能宣肃者。亦用于妊娠及产后津枯肠燥便秘。又用于妊娠转胞

属于肺气不开者。单味外洗,尚可治疗带下、阴痒、阴道生疮。此外,还可治疗崩漏。

《本经》曰其:“主咳逆上气雷鸣,喉痹,下气,产乳,金疮,寒心奔豚”。本品苦辛性温,多脂质润,苦则下气,润入大肠则通便,此乃肺经气分之药。现代研究表明,杏仁水提取物对人子宫颈癌 JTC-26 株的抑制率为 50%~70%。杏仁所含苦杏仁油对蛔虫、钩虫及伤寒杆菌等有抑制作用,且有润滑性通便作用。

【用量】5~10 g,宜后下。

250. 紫菀

【性味归经】苦、甘,微温;归肺经。

【功用主治】润肺下气,化痰止咳。用于妊娠子嗽、产后咳嗽属于风寒或肺虚者。此外,还可治疗带下、产后出血、小便不通。

《本草图说》曰其:“消痰定喘,止血疗咳”;《本经》:“主咳逆上气,胸中寒热结气”。现代研究表明,本品有显著祛痰和镇咳作用;体外实验对大肠、痢疾杆菌等有一定的抑制作用。近代临床用本品治疗急、慢性支气管炎及肺结核咳嗽、多痰有很好的疗效。

【用量】5~15 g。

251. 桑白皮

【性味归经】甘,寒;归肺经。

【功用主治】泻肺平喘,利水消肿,凉血止血。用于妊娠或产后咳嗽气喘属于肺气壅滞者。亦用于经行浮肿、妊娠水肿、羊水过多属于水湿停滞者。又用于月经过多、崩漏、产后出血等属于血热者。此外,单味外用,尚可治疗乳痈。

《药性论》曰其:“治肺气喘满,水气浮肿,主伤绝,利水道,消水气……”;《本经》:治“崩中,脉绝”。现代研究表明,本品对实验动物有利尿作用,并能明显增加氯化物的排出量。其提取物对兔离体子宫有兴奋作用。体外实验对人体子宫癌 JTC-26 株的抑制率为 70% 左右。

【用量】5~15 g。

252. 葶苈子

【性味归经】苦、辛,大寒;归肺、膀胱经。

【功用主治】利水消肿,通经。用于经闭,浮肿兼经水不通。亦用于妊娠子肿、子满属于水湿停滞者。

《本经》载其:“下膀胱水,伏留热气,皮间邪水上出,面目浮肿”。本品与桑白皮均入肺经,而性寒,功主宣泻肺气之壅实,提水之上源而利水消肿,皆治水肿胀满。但本品大寒沉降,故力猛伤正气,只宜实证。现代研究表明,本品有强心、利尿及平喘作用。

【用量】5~10 g。

253. 枇杷叶

【性味归经】苦,凉;归肺、胃经。

【功用主治】化痰止咳,和胃降逆。用于妊娠子嗽属于肺热阴虚者。亦用于胃热所致的妊娠恶阻。单味煎服,又用于回乳。此外,还可用于治疗月经先期。

《日华子本草》曰其:“治呕啰不止,妇人产后口干”;《本草再新》:“清肺气,降肺火,止咳化痰,止呕血衄血,治痢痿热毒”。本品味苦性凉,功专降泄,入肺、胃二经,清泄肺胃之热,降泄肺胃逆气。现代研究表明,枇杷叶所含皂甙有祛痰作用,但据临床观察,镇咳作用较强,祛痰作用较差。

【用量】5~15 g。

254. 白果

【性味归经】甘、苦、涩,平;有小毒;归肺、肾经。

【功用主治】收涩止带,杀虫止痒。用于带下赤白属于肺虚或湿热下注者。生白果外用,亦治阴痒、阴虱。此外,还可用于治经期便血。

《本草便读》曰其:“上敛肺金除咳嗽,下行湿浊化痰涎”;《本草纲目》:“止白浊,……及疥癣疔毒阴虱”。本品甘涩收敛,苦泄降气,上能祛痰下气、敛肺定喘,下能收涩止带、缩尿止遗。现代研究表明,白果所含漆树酸,对多种致病菌及真菌有抑制作用。本品可解除气管痉挛,对喘息性气管炎有良好的治疗作用。

【用量】5~10 g,本品有毒,不宜过量生食。

第十四节 安神开窍药

255. 朱砂

【性味归经】甘,寒;有毒;归心经。

【功用主治】镇心安神,清热解毒。用于经行、胎前、产后精神异常,如狂躁、恍惚、怔忡等多种原因的心神不宁。亦用于经行失眠、产后失眠。本品与

他药配伍外用,又用于宫颈糜烂。此外,还可用于催生及治疗产后血晕。

《本草纲目》曰其:“治惊痛,解胎毒、痘毒、驱邪疰”;《医学入门》:“治心热烦燥,……破症瘕,下死胎”。本品甘寒质重,善清心经实火,又“重可去怯”,有镇心安神的作用,尤善治心火亢盛之心神不宁证。现代研究表明,朱砂内服有镇静作用。外用能抑制或杀灭皮肤细菌和寄生虫。

【用量】0.3~0.9 g,入丸散剂;朱砂为汞化合物,有毒,忌持续及过量服用。

256. 磁石

【性味归经】咸,寒;归肝、心、肾经。

【功用主治】镇惊安神,平肝潜阳。用于经行不寐、产后不寐、更年期综合征等神志异常。亦用于肝肾阴虚,肝阳上亢之行经头晕。此外,又可治疗子宫脱垂。本品性寒而质重,有镇心安神、平肝潜阳及纳气平喘之功,用于心神不宁及虚喘。此外,又兼聪耳明目之效,亦用于耳鸣、耳聋及视力模糊。现代研究表明,磁石有镇静作用。对缺铁性贫血有补血作用。近年临床报道,用磁朱丸治疗白内障,可使部分病例视力增进。

【用量】10~30 g。

257. 龙骨

【性味归经】甘、涩,平;归心、肝、肾经。

【功用主治】镇惊安神,平肝潜阳,收敛固涩。用于经期、妊娠或更年期综合征的眩晕、心悸、怔忡、失眠及梦交等心神不宁证。亦用于肝阳上亢之先兆子痫。又用于月经过多、崩漏、带下清稀及产后汗出不止等属于正气不固,凡滑脱不禁者。此外,本品外用尚可治疗宫颈糜烂。

《本经》曰其:“主泄痢脓血,女子漏下,……小儿热气惊痛”;《别录》:“止汗、缩小便,溺血,养精神,定魂魄,安五脏,……小便泄精”。

【用量】10~30 g,入煎剂宜先煎;收敛固涩煅用,其他生用。

258. 牡蛎

【性味归经】咸、涩,微寒;归肝、肾经。

【功用主治】镇惊安神,平肝潜阳,收敛固涩,软坚散结。用于经前、妊娠或产后精神异常、心悸怔忡、梦交等属于神不守舍者,亦用于经行眩晕、先兆子痫、产后眩晕、绝经期眩晕等属于肝阳上亢者。又

用于月经过多、崩中漏下、带下清稀、产后汗出不止、子宫脱垂等属于滑脱不固者。还可用于症瘕、乳癖属于痰凝阻络者。此外,又用于妊娠养胎或妊娠下肢抽筋。

《本草备要》曰其:“咸以软坚化痰,消瘰癧结核,老血疝瘕。涩以收脱,治……崩带,止嗽敛汗,固大小肠”;《药性论》:“主治女子崩中,止盗汗”。现代研究表明,本品所含碳酸钙具有收敛、制酸、止痛等作用,有利于溃疡的愈合。

【用量】15~30 g,入煎剂宜先煎;收敛固涩煅用,其他生用。

259. 琥珀

【性味归经】甘,平;归心、肝、膀胱经。

【功用主治】镇惊安神,活血散瘀,利尿通淋。用于经期或产后惊悸怔忡、失眠等心神不宁证。亦用于经闭、痛经、恶露不下,产后腹痛,胎死不下,症瘕属于瘀血阻滞者。又用于经后或妊娠小便淋痛属于湿热蕴结膀胱者,以及产后小便不通属于水湿与瘀血互阻者。

《别录》曰其:“安五脏,定魂魄,消瘀血,通五淋”;《日华子本草》:“破结症,治产后血枕痛”。本品甘平,入心肝两经血分而有镇惊安神,活血散瘀的作用,又入膀胱,除膀胱湿热,而利尿通淋。现代研究表明,本品所含琥珀酸具有中枢抑制作用,能明显减少小鼠自主活动,延长戊巴比妥钠睡眠时间,并具有明显抗土的宁及电惊厥作用。

【用量】1~3 g,入丸散。

260. 酸枣仁

【性味归经】甘、酸,平;归心、肝、胆经。

【功用主治】养心益肝,安神敛汗。用于经行不寐、行经或产后精神异常、更年期综合征等属于心肝血虚者。亦用于产后盗汗属于心阴不足者。

《别录》曰其:“治烦心不得眠,……虚汗,烦渴,补中,益肝气”。本品味甘补虚,入心肝以补益,性质平和,为滋养性安神之品。现代研究表明,本品有良好的镇静、催眠、镇痛及抗惊厥作用,并有明显的兴奋子宫作用。

【用量】10~20 g。

261. 柏子仁

【性味归经】甘,平;归心、肾、大肠经。

【功用主治】养心安神,润肠通便,调经。用于

经前或产后不寐、产后怔忡惊悸、绝经前后诸证属于血虚者。亦用于产后或妊娠肠燥便秘属于阴亏血虚者。又用于月经过多、崩中漏下、恶露不绝及经闭属于瘀血阻滞者。还可用于血虚经闭。

《本草纲目》曰其：“养心气，润肾燥，益智宁神”；《长沙药解》：“能滑肠开秘”。本品味甘质润入心、大肠经，能滋养阴血，又润肠。现代研究证实，柏子仁所含脂肪油有润肠作用。

【用量】10~20 g。

262. 合欢皮

【性味归经】甘，平；归心、肝经。

【功用主治】安神解郁，活血理气。用于经行不寐、产后不寐属于情志所伤者。亦用于经前乳房胀痛、更年期综合征属于肝气郁滞者。

《本经》曰其：“主安五脏，和心志，令人欢乐无忧”。本品甘平，入肝，能安五脏，益心脾，而有安神解郁之效，善于治思虑过度的忧郁失眠。现代研究表明，合欢皮对妊娠子宫肌条有增强节律性收缩作用，并可终止大白鼠中期妊娠。

【用量】15~30 g。

263. 夜交藤

【性味归经】甘、微苦，平；归心、肝经。

【功用主治】养心安神，通络祛风。用于经行不寐、产后不寐及绝经前后不寐等属于阴虚血少者。亦用于经行身痛、产后身痛属于血虚经络不通者。单味外洗，又治血虚阴痒。

《饮片新参》曰其：“养肝肾，止虚汗，安神催眠”；《本草纲目》：“风疮疥癣作痒，煎汤洗浴”。本品甘平，入心肝，以补心肝血虚。故善治阴虚血少的失眠多梦。

【用量】10~30 g。

264. 远志

【性味归经】辛、苦，微温；归心、肾、肺经。

【功用主治】安神益智，祛痰开窍，消痛散结。用于经行、产后神志异常，经行不寐、产后不寐，狂躁及绝经前后诸症属于心肾不交者。亦用于风痰上扰清阳所致的经行抽搐。又用于乳痛、乳癖。此外，尚可用治阴道滴虫及子宫出血。

《别录》曰其：“定心气，止惊悸，益精，去心下膈气，皮肤中热，面目黄”；《本草从新》：“一切痈疽，敷服皆效，并善豁痰”。本品辛散苦泄，入心肾，能通心

窍，益心气，而交通心肾，故专治心气虚，心肾不交之心神不宁。现代研究表明，远志有加强催眠药的作用，又能抗惊厥和祛痰。其醇提液对多种致病菌，如痢疾杆菌等均有抑制作用。远志流浸膏可使豚鼠、兔、猫、犬的已孕及未孕子宫收缩增强，肌紧张力增强。

【用量】5~10 g。

265. 麝香

【性味归经】辛，温；归心、脾经。

【功用主治】开窍醒神，活血消肿，通经堕胎。用于经闭、难产、胞衣不下、死胎不下、症瘕属于瘀血阻滞者。亦用于窍闭所致的子痫昏迷抽搐。以麝香填脐艾灸，可用治产后尿闭。与他药配伍研末外用，可治宫颈炎、子宫颈癌。此外，本品外用，尚可治疗乳癖、乳癌及宫外孕血肿包块。

《别录》曰其：“疗……中恶，心腹暴痛，胀急痞满，风毒，妇人难产，堕胎”；《日华子本草》：“纳子宫暖水脏，止冷带疾”。本品味辛性温，气味芳香走窜，能通行十二经脉，而开窍醒神，因其辛香之性甚烈，故为醒神回苏之要药，善治各种原因所致的窍闭神昏。因消肿止痛作用显著，故又为妇外科良药。现代研究表明，本品对子宫呈明显兴奋作用，妊娠子宫更为敏感。有抗菌消炎作用，体外试验对大肠杆菌及金黄色葡萄球菌有抑制作用。能增强机体免疫功能，对小鼠艾氏腹水癌细胞和肉瘤 S₁₈₀ 细胞有灭杀作用。

【用量】0.06~0.1 g，入丸散剂；孕妇忌用。

266. 冰片

【性味归经】辛、苦，微寒；归心、脾、肺经。

【功用主治】开窍醒神，清热止痛。用于子痫发作或产后痉厥、昏迷抽搐属于痰热壅盛，蒙闭清窍者。亦用于气滞血瘀所致的痛经。经配伍他药外用。又可治疗乳头皲裂、乳痛、外阴溃疡、宫颈炎及宫颈癌等。此外，尚可用治外阴瘙痒。

《医林纂要》曰其：“冰片主散郁火，能透骨热，治惊痫、痰迷、喉痹、舌胀、牙痛……”。本品辛散苦泄，芳香走窜，能散郁热，有类似麝香的开窍醒神作用，但药力较逊，可以作为麝香的辅助药。但因药性苦寒，故偏治痰火壅盛之窍闭神昏，为凉开之品。现代研究表明，本品对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、白色葡萄球菌等均有不同程度的抑制作用。

【用量】0.03~0.1 g，入丸散剂。

267. 安息香

【性味归经】辛、苦，平；归心、脾经。

【功用主治】开窍祛痰，行气活血。用于于痢发作昏迷不醒属于气血阻滞而窍闭者，以及产后血晕属于气血阻滞者。亦用于月经不调、痛经属于寒凝气血阻滞者。又用于症瘕积聚属于气血阻滞者。

《大明本草》曰其：主“妇人血噤，并产后血晕”；《本草从新》：“宜行气血，研服行血下气，安神”。现代研究表明，安息香有刺激性祛痰作用，并能促进溃疡创面的愈合。

【用 量】0.3~1g，入丸散剂。

268. 石菖蒲

【性味归经】辛、苦，温；归心、胃经。

【功用主治】开窍化痰，醒神健脑，化湿和胃。用于经行、妊娠或产后神志异常属于痰蒙清窍者。亦用于经行腰痛或产后腹痛属于瘀血阻滞者，以及月经过多、崩中漏下、胎漏下血或产后下血不止等属于血瘀者。又用于痰湿下注的带下清稀。此外，本品外用尚可治疗急性乳腺炎及阴痒。

《本草纲目》曰其：主“中恶卒死，客忤癰瘤，下血崩中，安胎漏，散痈肿”；《本经》：“通九窍，明耳目，出声音。”本品香燥辛散，有祛痰开窍之功，而善治湿痰、痰浊蒙闭清窍所致之神昏。现代研究表明，本品水煎液有镇静作用，还能显著延长戊巴比妥钠的麻醉时间。其水浸液对皮肤真菌有显著的抑制作用。

【用 量】5~15g。

第十五节 平肝息风药

269. 石决明

【性味归经】咸，寒；归肝经。

【功用主治】平肝潜阳，清肝明目，益肝肾。用于经行眩晕、绝经前后眩晕或先兆子痫属于肝阳上亢者。亦用于经前不寐、产后不寐等心神不宁证。又用于肝胃不和的妊娠恶阻。还可用于经闭、不孕、缺乳属冲任虚损者，以及带下、滑胎、崩漏属于肝肾不足，冲任不固者。

《本草纲目》曰其：“煮汁，治女子血枯。……同麻仁、葱、豉煮羹，通乳汁”。本品咸寒质重，入肝经，可平肝潜阳，又清肝养肝。

【用 量】15~30g，入煎剂宜先煎。

270. 珍珠母

【性味归经】咸，寒；归肝、心经。

【功用主治】平肝潜阳，定惊安神，止血。用于经行头痛、眩晕、子晕、子痫、绝经前后诸症、经行或产后精神异常等属于肝阳上亢者。亦用于经行不寐、产后不寐属于惊恐所致者。此外，又可用治倒经、崩漏等。

《饮片新参》曰其：“平肝潜阳，安神魂，定惊痫，……”。

【用 量】15~30g，入煎剂宜先煎。

271. 代赭石

【性味归经】苦，寒；归肝、心经。

【功用主治】平肝潜阳，重镇降逆，凉血止血。用于更年期综合征，症见眩晕、头胀、面赤属于阴虚阳亢者，以及妇女逆经属于血热或阳亢者。亦用于妊娠恶阻属于肝胃气逆者。又用于月经过多或崩中漏下、堕胎后下血不禁属于血热妄行者。此外，还用于带下赤白、难产及梅核气等。

《别录》曰其：“主带下百病、难产，胞衣不出，堕胎，养气血，除五脏血脉中热”；《药性论》：“治女子崩中淋漓不止，疗生子不落”。本品性寒，质重，入心肝胃经，可直折亢盛之阳，并为重镇降逆之要药。现代研究表明，本品所含的铁质能促进红细胞及血红蛋白的新生。并对中枢神经有镇静作用。因含有微量砷，长期大量服用，可引起中毒。

【用 量】10~30g，入煎剂宜先煎；降逆平肝宜生用，止血宜煅用。

272. 刺蒺藜

【性味归经】苦、辛，温；归肝、肺经。

【功用主治】疏肝平肝，祛风止痒。用于经前乳房胀痛、乳癖、乳汁不通属于肝气郁滞者，以及月经不调、经闭、痛经等属于肝气郁滞者。亦用于经行头痛、头晕，更年期头痛、头晕等属于肝阳上亢者。又用于经行瘾疹、外阴瘙痒等属风邪外侵者。此外，还用于难产、带下、胞衣不下等。

《本经》曰其：“主恶血，破症瘕积聚，喉痹，乳难”；《别录》：“治身体风痒，头痛”。现代研究表明，本品植物提取物可抑制金黄色葡萄球菌、大肠杆菌的生长。另刺蒺藜有降压及利尿作用。

【用 量】5~15g。

273. 稽豆衣

【性味归经】甘,平;归肝、肾经。

【功用主治】养血平肝,滋阴清热。用于经后或绝经期眩晕属于肝血不足或阴虚阳亢者。亦用于经行腰痛、妊娠腰痛、胎漏、胎滑等属于肾阴不足者。又用于更年期综合征盗汗属于阴虚者。此外,还可用于产后面部色素沉着。

《本草纲目拾遗》载其:“止盗汗,补肾治血,明目益精”;《本草拾遗》:“去贼风风痹,妇人产后冷血”。

【用量】5~15g。

274. 羚羊角

【性味归经】咸,寒;归肝、心经。

【功用主治】平肝息风,清肝热,散血。用于经行头痛,经行头晕,绝经期头痛、头晕属于阴虚阳亢者。亦用于妊娠于病、产后痉症、产后烦闷属于热极生风,肝风内动者。又用于催生及堕胎后腹痛出血不禁属血瘀者。此外,还可用于治产后头目热痛。

《药性论》曰其:“散产后血冲心烦闷,烧米酒服之”;《本草纲目》:“治于痢瘕疾”。本品咸寒质重,入心、肝两经。“诸风掉眩,皆属于肝”,故本品善于清肝热,平肝阳,息肝风,对肝经作用效佳。现代研究表明,羚羊角对中枢神经系统有明显的抑制作用,除有明显抗惊厥作用外,尚有较好的镇静及催眠作用,还有降压及镇痛作用。

【用量】1~3g,宜单煎2小时;入丸散,每次1~1.5g。

275. 天麻

【性味归经】甘,平;归肝经。

【功用主治】平肝息风,通络止痛。用于月经前后头晕、头痛、更年期头痛、眩晕属于肝阳上亢或风痰上扰及风邪外侵者。亦用于妊娠先兆子痫、产后发痉属于肝风内动者。又用于产后中风、产后风湿痹痛属于风邪外侵者。

《开宝本草》曰其:“主诸风湿痹,四肢拘挛,小儿风痫惊气,利腰膝,强筋骨”;《本草汇言》:“主头风,头痛,头晕虚旋,癫痫强痉,四肢挛急,语言不顺,一切中风,风痰。”本品甘平,质地柔润,作用平和,一切风证,无论寒热虚实,内风外风,皆可平定,故称为治风之要药。本品专入肝经,故尤为治眩晕之要药。现代研究表明,天麻有抗惊厥作用,可以提高电击痉挛的阈值,有效地制止癫痫发作,控制脑电图中痫样

放电的发展。此外,尚有镇痛作用。

【用量】5~15g。

276. 钩藤

【性味归经】甘,凉;归肝、心经。

【功用主治】清热息风,平肝定惊。用于经行发热属于肝热者。亦用于经行眩晕、妊娠子眩、妊娠子痛、更年期综合征所见眩晕等属于肝阳上亢或热极生风,肝风内动者。

《本草纲目》言其:主“大人头旋目眩,平肝风,除心热”。本品味甘,微寒,善清心肝之热,故善治热极生风,肝风内动之惊厥抽搐。现代研究表明,钩藤有明显镇静作用,可降低大脑皮质的兴奋性,并能制止实验动物癫痫反应的发生。另钩藤碱能兴奋大鼠离体子宫。钩藤尚有降压作用。但本品煎煮时间不宜超过20分钟,如超出则降压效果降低。

【用量】5~15g,不宜久煎。

277. 白僵蚕

【性味归经】辛、咸,微寒;归肝、肺经。

【功用主治】祛风解痉,化痰散结。用于妊娠先兆于病或于病、经行抽搐属于肝风内动与痰热壅盛者。亦用于痰湿注于下焦的带下过多。又用于经行头痛、头晕属于风痰上扰者。此外,还可用于治乳痈、乳癌、乳汁不通、崩中漏下等。

《本草纲目》曰其:主“妇人乳汁不通,崩中下血”;《别录》:主“女子崩中赤白,产后余痛”。本品入肝,药性平和,故肝风之实证、虚证均可应用;味咸,又可软坚化痰,故痰证及结聚之证又可用之。现代研究表明,白僵蚕有明显的镇静、催眠及抗惊厥作用,对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌等也有抑制作用。

【用量】5~10g。

278. 全蝎

【性味归经】辛,平;有毒;归肝经。

【功用主治】祛风解痉,通络止痛,解毒散结。用于经行抽搐、妊娠于病、产后破伤风属于肝风内动或外风引动内风者。亦用于经行或产后头痛属于风邪阻络者。此外,还用于乳癖、乳痈、乳癌、梅核气等。

《开宝本草》曰其:“疗诸风瘾疹,及中风半身不遂,口眼喎斜,语涩,手足抽掣”;《本草会编》:“破伤风宜以全蝎、防风为主”。本品专入肝经,又味辛散

能走窜,故内风外风所致之症均善于治疗。本品有毒,以毒攻毒,故乳痈、乳癌等也常用。现代研究表明,全蝎有明显的抗惊厥作用,其中对抗土的宁惊厥的效果最为显著,并对清醒的实验动物有明显镇静作用。本品尚有降压作用。

【用量】2~5g。

279. 蜈蚣

【性味归经】辛,温;有毒;归肝经。

【功用主治】祛风解痉,解毒散结。用于产后发痉、经行抽搐、产后破伤风症属于肝风内动或外风引动内风者。亦用于宫外孕的胚胎灭杀,以及乳汁淤留性囊肿。与他药配伍,局部外用,可用治宫颈炎。又用于盆腔结核、子宫内移移位症。此外,还可用于宫颈癌及乳腺癌。

《玉楸药解》曰其:“拔毒消肿”;《别录》:“……堕胎,去恶血”。本品辛温有毒,性善走窜而猛烈,善祛风邪。又专入肝经,故息风止痉,以毒攻毒而能解毒疗疮。本品作用与全蝎相似,而消坚化毒之力较全蝎更强。现代研究表明,蜈蚣有止痉作用,其止痉效价比全蝎高。其水浸剂对红色毛癣菌等皮肤真菌及结核杆菌有不同程度的抑制作用。此外,蜈蚣有灭杀胚胎作用。

【用量】1.5~5g;虚证及孕妇忌用。

第十六节 收涩药

280. 麻黄根

【性味归经】甘,平;归肺经。

【功用主治】敛汗固表。用于产后自汗及盗汗属气虚、阴虚、卫外不固者。

《别录》曰其:“止汗,夏日杂粉扑之”。本品虽性味甘平,但收敛止汗作用强,可用于一切虚汗,故为止汗专药,但表证未尽者忌用。现代研究表明,本品对子宫平滑肌呈收缩作用。

【用量】10~15g。

281. 浮小麦

【性味归经】甘,凉;归心经。

【功用主治】益气除烦,收敛止汗。用于经前期或绝经期精神忧郁、烦躁属于心气虚者。亦用于产后自汗、盗汗属于气虚、阴虚,卫外不固者。

《本草纲目》言其:“益气除热,止自汗盗汗,骨蒸虚热,妇人劳热”。

【用量】15~30g,表证汗出者忌用。

282. 五味子

【性味归经】酸,温;归肺、肾、心经。

【功用主治】敛肺滋肾,生津敛汗,涩肠止泻,宁心安神。用于经行或产后哮喘属于体虚肺气不敛或肺肾两虚者。亦用于月经过多、崩中漏下、带下过多、滑胎不孕、阴冷等属于肾虚者,以及肾虚或脾肾两虚的经行腹泻或妊娠、产后腹泻。又用于产后汗出不止、乳汁自出属于气虚不摄者,以及产后烦渴属于气津两伤者。还用于经期、妊娠、产后及绝经前后不寐、心悸怔忡、精神异常等属于心气虚者。此外,五味子单用,尚可用治滞产。

《本草备要》曰其:“性温,五味俱备,酸咸为多,故专收敛肺气而滋肾水,益气生津,……”;《别录》:“养五脏,除热,生阴中肌”。本品五味俱备,但以酸独著;性虽偏温,却温而不燥。现代研究表明,五味子对家兔离体子宫或在体子宫平滑肌具有兴奋作用,主要为节律性收缩加强,对紧张力无显著影响,不产生挛缩。五味子对呼吸有兴奋作用,有明显止咳、祛痰作用,其煎剂对人型结核杆菌、金黄色葡萄球菌有较强的抑制作用。

【用量】5~10g。

283. 乌梅

【性味归经】酸、涩,平;归肝、脾、肺、大肠经。

【功用主治】涩肠止泻,收敛止血,生津止渴。用于妊娠下痢及产后下痢不止属于正虚不能固涩者,以及中气下陷所致的子宫脱垂。亦用于月经过多、崩中漏下。又用于妊娠恶阻属于胃阴虚者,以及津伤的产后烦渴。单味水煎外用,还可用于宫颈糜烂、阴痒。与他药配伍外涂,尚可用于阴道息肉、宫颈息肉、宫颈癌等。此外,还可用于回乳。

《本草纲目》曰其:“敛肺涩肠,止久咳泻痢,反胃噎膈,蛔厥吐利”;《本草经》:“下气,除热烦满,安心,止肢体痛,偏枯不仁,死肌,……,蚀恶肉”。现代研究表明,本品体外试验对人子宫颈癌JTC-26株抑制率在90%以上。其水煎液对绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌均有很强的抗菌作用;并对各种皮肤真菌亦有抑制作用。

【用量】5~15g。

284. 诃子

【性味归经】苦、酸、涩、温；归肺、胃、大肠经。

【功用主治】收敛止血，止带。用于月经过多、崩中漏下需要固涩者。亦用于正气虚，滑脱不禁的带下不止、妊娠腹泻、产后腹泻不止者。单味外用，又用于子宫脱垂、阴肿。此外，还可用于妊娠恶阻。

《长沙药解》曰：“其治崩中、带下、便血、堕胎者，皆疏郁升陷之功也”；《日华子本草》：治“崩中带下，五膈气。怀孕未足月漏胎及胎动欲生，胀闷气喘。……产后阴痛，……”。本品所含鞣质有收敛、止泻作用；但尚含致泻成分，故先致泻而后收敛。其水煎剂对各种痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌等多种致病菌均有抑制作用。

【用 量】5～15 g。

285. 五倍子

【性味归经】酸、涩、寒；归肺、大肠、肾经。

【功用主治】涩肠止泻，敛汗止血，收涩止带。用于产后腹泻、月经期腹泻需要固涩者。亦用于月经过多、崩漏、胎漏下血需要固涩者，以及滑脱不禁的带下过多。五倍子单味外用敷脐。又用治产后表虚自汗。此外，单味或入复方外用，尚可用治子宫脱垂、宫颈糜烂、宫颈癌及乳癌初起。

《本草拾遗》曰其：“治肠虚泻痢”；《本草纲目》：“敛溃疮、金疮、收脱肛、子肠坠下”。本品酸涩性寒而入肺、肾、大肠经，长于收敛降火，具有止咳、止泻、止汗、止血、止遗等多种收涩功能，适应范围广。现代研究表明，五倍子所含鞣酸能使蛋白质沉淀，可使皮肤粘膜、溃疡等部的组织蛋白质凝固，而呈收敛作用；使腺细胞的蛋白质凝固而引起分泌抑制，产生粘膜干燥。此外，对金黄色葡萄球菌、链球菌、痢疾杆菌等均有明显的抑制和灭杀作用。

【用 量】5～15 g。

286. 赤石脂

【性味归经】甘、酸、涩、温；归大肠、胃经。

【功用主治】涩肠止泻，收敛止血，收涩止带。用于妊娠或产后腹泻属滑脱不禁者。亦用于月经过多、产后出血、崩中漏下需要固涩者。又用于带下不止、产后小便不禁属于滑脱不固者。还用于胃气上逆的妊娠恶阻。此外，尚可用于胎死不下、交接出血。

《别录》言其：“疗腹痛肠癖、下痢赤白、女子崩中漏下，难产胞衣不出”；《本经逢原》：“赤石脂功专止

血固下”。本品酸涩性温，质重降，功专收敛固下，善治下焦滑脱不固之证。

【用 量】10～20 g。

287. 禹余粮

【性味归经】甘、涩、平；归胃、大肠经。

【功用主治】涩肠止泻，收敛止血。用于妊娠或产后腹泻属于滑脱不禁者。亦用于月经过多、崩中漏下需要固涩者。又用于正虚不固之带下过多。

《本草纲目》曰其：“催生，固大肠”；《本经》：“下利赤白，血闭症瘕”。本品与赤石脂功用相近，亦为固下涩肠，为止泻止血之专药。然而，正如《本草求真》所述的“禹余粮之质重于石脂，石脂之温过于余粮，不可不辨”。

【用 量】10～20 g。

288. 石榴皮

【性味归经】酸、涩、温；归胃、大肠经。

【功用主治】涩肠止泻，固崩止血，收敛止带，杀虫止痛。用于妊娠、产后腹泻属滑脱不禁者。亦用于月经过多、崩中漏下、胎漏下血需要固涩者。又用于滑脱不禁的带下过多、子宫脱垂。单味局部外用，可用治宫颈炎、阴道炎。此外，尚可治疗阴痒、阴疮。

《本草纲目》言其：“止泻痢，下血、脱肛，崩中带下”。现代研究表明，石榴皮对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、绿脓杆菌等多种致病菌及皮肤致病真菌均有不同程度的抑制作用。

【用 量】5～10 g。

289. 芡实

【性味归经】甘、涩、平；归脾、肾经。

【功用主治】健脾止泻，固涩止带。用于经行泄泻、妊娠泄泻、产后泄泻属于脾气虚弱，运化无力者。亦用于脾虚带下过多及白浊。又用于妇女肾虚小便不禁。

《本草纲目》曰其：“止渴益肾，治小便不禁，……，白浊，带下”；《本草从新》：“疗带浊泄泻，小便不禁”。本品甘能补益，涩能固脱，故凡脾虚运化失职，肾虚固摄无权之证皆可用之。

【用 量】5～15 g。

290. 莲子

【性味归经】甘、涩、平；归脾、肾、心经。

【功用主治】补脾止泻，养心安神。用于经行泄

泻、妊娠泄泻及产后腹泻属于脾虚运化失职者,以及脾虚失于统摄所致的月经过多、崩中漏下。亦用于脾虚带下过多。本品单味水煎内服,又可用治妊娠腰痛、滑胎。还可用于治妇女心肾不交之心悸失眠症。

《本草纲目》载其:“止脾泻久痢,赤白浊,女人带下崩中诸血病”;《本经》:“主补中,养神,益气力”。

【用量】5~15g。

291. 莲房

【性味归经】苦、涩,温;归肝经。

【功用主治】活血散瘀,炒炭止血。用于产后腹痛、痛经、胞衣不下、产后血晕等属于瘀血阻滞者。亦用于气虚滑脱之月经过多、崩中漏下、胎漏下血及白带清稀过多、子宫下垂。此外,本品外敷,又可治疗乳头皲裂。

《握灵本草》曰其:“烧灰止崩带、胎漏、血淋等症”。现代研究表明,本品能明显缩短出血时间,炒炭后效果更显著。

【用量】5~15g。

292. 山茱萸

【性味归经】酸、涩,温;归肝、肾经。

【功用主治】补益肝肾,固经止血,敛汗固脱。用于经行量少、经闭、经行腰痛、经行眩晕、不孕症、妊娠腰痛等属于肝肾不足、精血亏虚者。亦用于肝肾不足,冲任不固之月经过多、崩中漏下、胎漏下血等。又用于产后出汗不禁属于脱证者。此外,还可治疗肾虚带下、更年期功血及月经过多伴有继发性贫血者。

《医学衷中参西录》曰其:“山萸肉味酸性温,大能收敛元气,振作精神,固涩滑脱”;《药性论》:“止月水不定,补肾气,兴阳道,添精髓……”。本品酸涩性温,质润而入肝肾经,既可滋阴补阳,又可收敛固涩,为治疗肝肾不足诸证之要药。现代研究表明,本品有降压及利尿作用;对金黄色葡萄球菌等多种致病菌有不同程度抑制作用。

【用量】10~15g。

293. 桑螵蛸

【性味归经】甘、咸,平;归肝、肾经。

【功用主治】补肾固脱。用于肾虚下焦不固的妊娠小便频数、产后遗尿等。亦用于肾虚滑脱不禁的带下过多、清稀及子宫下垂。

《本经》曰其:“益精生子,女子血闭腰痛”;《本草

衍义》:“男女虚损,肾衰阴痿、……遗尿、白浊疝瘕,不可缺也”。

【用量】5~15g。

294. 金樱子

【性味归经】酸、涩,平;归肾、膀胱、大肠经。

【功用主治】收敛固涩,止血,止带,止遗,止汗,止泻。用于月经过多、崩中漏下属于肾虚、冲任不固者。亦用于肾虚妊娠及产后小便失禁。又用于脾虚不禁之白带过多、清稀及妊娠泄泻。还可用于气虚不能固摄所致的产后自汗出、乳汁自出。此外,尚可治疗子宫下垂。

《本草正》曰其:“止脾泄血痢及小水不禁”。现代研究表明,本品对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌有很强的抑制作用;并能促进胃液分泌,有助消化、减少肠的分泌,而起止泻作用。

【用量】10~30g。

295. 覆盆子

【性味归经】甘、酸,微温;归肝、肾经。

【功用主治】补肾固精,缩尿止遗。用于月经不调、经闭、不孕等属于肝肾不足、精血亏虚者。亦用于肝肾不足,冲任不固之胎动不安、滑胎下血等。又用于带下多清稀及产后小便不禁等属于肾虚者。

《本草衍义》曰其:“益肾脏缩小便”;《别录》:“益气轻身令发不白”本品甘温补益,酸以收敛,能滋养肝肾,固精缩尿,功用类似桑螵蛸。但桑螵蛸偏于益肾助阳,覆盆子则偏于滋养真阴,均为肝肾不足诸症所常用。现代研究表明,覆盆子似有雌激素样作用。

【用量】5~15g。

296. 刺猬皮

【性味归经】苦,平;归胃、大肠、肾经。

【功用主治】收敛止血,固涩止带,通乳。用于月经过多、崩中漏下、产后恶露不绝属于下焦不固者。亦用于肾虚或脾虚的带下过多。本品单味水煎服,又可用于乳汁不下、缺乳。此外,还可用于治经行瘾疹、疱疹及子宫下垂等症。

《本经》载其:“主五痔阴浊下血,赤白五色血汁不下,阴肿痛引腰脊,酒煮杀之”。

【用量】5~15g。

297. 乌贼骨

【性味归经】咸、涩,微温;归肝、肾经。

【功用主治】收敛止血,固涩止带,收湿敛疮。用于月经过多、崩漏下血、胎漏下血、滑胎、恶露不绝等属冲任虚寒者。亦用于脾虚湿注之白带过多清稀,以及湿热下注之赤白带下。又用于瘀血阻滞之症瘕积聚。本品外用,尚可治疗慢性宫颈炎、外阴湿疹及子宫下垂。此外,还可用于治血枯经闭。

《本经》曰其:“主女子赤白漏下经汁,血闭,阴蚀肿痛,寒热症瘕,无子”;《本草纲目》:“主女子血枯病,伤肝,唾血、下血”。本品性温而燥,味咸而涩,入肝肾而为固精止带,收敛止血之常用药。通过近代的临床应用,发现其兼能制酸止痛,收湿敛疮,进一步扩大了应用范围。

【用量】5~15 g。

298. 椿根皮

【性味归经】苦、涩,寒;归大肠、肝经。

【功用主治】清热燥湿,收敛止血,止带止泻。用于血热崩漏、月经过多、胎漏下血及胎动不安。亦用于湿热下注之赤白带下。又用于妊娠腹泻、产后腹泻及经期腹泻属于湿热者。

《日华子本草》载其:“主女子血崩,产后血不止,赤带,肠风泻血不住,肠滑泄,缩小便”;《本草拾遗》:“治赤白久痢”。

【用量】5~15 g。

299. 鸡冠花

【性味归经】甘、涩,凉;归肝、大肠经。

【功用主治】收敛凉血止血,止带,止痢。用于月经过多、胎漏下血、崩中漏下属于血热妄行者或冲任虚寒,气不摄血者。亦用于下焦湿热的赤白带下。又用于妊娠、经期、产后赤白下痢或久痢不止属大肠湿热者。此外,尚可用于治子宫下垂。

《滇南本草》曰其:“止肠风下血,妇人崩中带下,赤痢”;《本草纲目》:“治痔漏下血,赤白下痢,崩中,赤白带下,分赤白用”。现代研究表明,本品有灭杀阴道滴虫作用。

【用量】5~15 g。

第十七节 外用药

300. 雄黄

【性味归经】辛、苦、温;归心、肝、胃经。

【功用主治】解毒杀虫,燥湿。用于乳痈或乳癌溃烂日久不愈。亦用于外阴瘙痒、外阴溃疡、宫颈炎、宫颈癌、宫颈糜烂等。又可用治各种原因所致的阴道炎。此外,尚可治疗宫寒月经不调、痛经。

《本经》曰其:治“恶疮,疽痔,死肌,杀百虫毒”。现代研究表明,本品对多种皮肤真菌有不同程度的抑制作用;对结核杆菌、金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌等均有不同程度的抑制作用。

【用量】外用适量。孕妇忌用,并切忌火煅,煅烧后即分解氧化为三氧化二砷(As_2O_3),有剧毒。雄黄能从皮肤吸收,局部外用亦不能大面积涂搽及长期持续使用。

301. 砒石

【性味归经】辛,大热;有大毒;归肺、肝经。

【功用主治】蚀疮去腐。用于于宫颈糜烂、宫颈癌、乳腺癌。

《医学入门》曰其:“主恶疮瘰癧、腐肉,和诸药敷之,自然蚀落”;《日华子本草》:“治妇人血气冲心痛,落胎”。本品为辛热剧毒之品,已尽人皆知,但又有攻毒蚀疮去腐,祛痰截疟平喘之奇功。用之得当,效如桴鼓,但毒性甚大,极须慎重。

【用量】外用适量,孕妇忌用,亦忌持续使用。

302. 轻粉

【性味归经】辛,寒;燥烈有毒;归肺、大肠经。

【功用主治】攻毒,杀虫,消疮。用于阴道生疮、梅毒疮瘰、子宫颈炎、乳痈日久溃烂不愈及乳癌溃烂。亦用于外阴、乳房湿疮。又用于产后疮厥属于风痰上壅者。此外,还可用于治瘰癧积聚。

《本草纲目》曰其:“治痰涎积滞,水肿臃胀,毒疮”;《本草正》:“治瘰癧诸毒疮,去腐肉,生新肉”。现代研究表明,本品主要含氯化亚汞。对皮肤真菌均有不同程度的抑制作用。内服适量能抑制肠内异常发酵,并可通利大便。

【用量】外用适量,内服0.1~0.2 g,入丸散。本品毒性强烈,内服不能过量,也不可持续服用,以防中毒;服后要及时漱口,以防口腔糜烂。孕妇忌用。

303. 炉甘石

【性味归经】甘,平;归肝、胃经。

【功用主治】收湿敛疮生肌。用于下疳阴疮,宫

颈炎及乳痈溃烂久不收口。亦用于阴汗湿疹瘙痒。

《本草纲目》曰其：“止血，消肿毒，生肌，明目去翳退赤，收湿除烂”；《本草品汇精要》：“治下部湿疮，调敷”。现代研究表明，本品能部分溶于体液，并能吸收创面渗出液，呈收敛保护作用，炉甘石可抑制葡萄球菌的生长，广泛用于皮肤科，作为中度防腐、收敛、保护剂治疗皮肤炎症或表面创伤。

【用 量】外用适量。

304. 硼砂

【性味归经】甘、咸，凉；归肺、胃经。

【功用主治】清热解毒。用于子宫颈炎、乳痈初起或溃烂及乳头破裂溃烂。阴道内用药，亦用治霉菌性阴道炎。

《本草纲目》曰其：治“……阴瘕、骨鲠、恶疮及口齿诸病”；《本草求真》：“生则化腐，煨枯则生肌”。本品外用能防腐解毒消肿，现代研究表明，硼砂对皮肤粘膜有收敛保护作用，能抑制细菌生长，对皮肤癣菌中的羊毛样小孢子菌有很强的抑制作用。

【用 量】外用适量。

305. 明矾

【性味归经】酸，寒；归肺、肝、脾、胃、大肠经。

【功用主治】解毒杀虫，燥湿止痒，止血止泻，清热消痰。内服外用，可用治带下、阴部湿痒属下焦湿盛者。亦用于下焦虚寒、冲任不固的崩漏、胎漏下血、小产后出血不止。又用于经期腹泻、产后腹泻属滑脱不禁者。还可用于痰壅清窍之产后不语、神识昏迷者。本品单用外敷尚可用治子宫脱垂及宫颈糜烂。此外，还可用于治产后遗粪、乳汁不下。

《本草纲目》载其：“……，燥湿解毒，追涎，止血定痛，蚀恶肉，生好肉，治痈疽疔肿恶疮、癰疽、……”；《本经》：“主寒热泻痢，白沃，阴蚀，恶疮……”。本品内服酸涩收敛，能止血止泻；外用则能解毒杀虫，收湿止痒，火煨后其收涩之力尤强，故为临床之常用药。现代研究表明，明矾对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、白色念珠菌等多种致病菌均有不同程度的抑制作用，并有明显的抗阴道滴虫作用。明矾可与蛋白化合成难溶于水的蛋白化合物而沉淀，可用于局部创伤出血。

【用 量】外用适量，内服 0.6~3 g，入丸散。

306. 大蒜

【性味归经】辛，温；归脾、胃、肺经。

【功用主治】散痈消肿，解毒杀虫，通阳散结。用于外敷，治疗慢性盆腔炎有包块形成者。单味外用，亦用治滴虫性、霉菌性及阿米巴原虫性阴道炎。另以本品脐上热敷，又可治疗寒凝痛经及产后尿潴留属寒凝下焦者。此外，还可用于治阴挺、妇科恶性肿瘤放疗后的肠道反应等疾病。

《别录》曰其：“散痈肿蠱疮，除风邪，杀毒气”；《食疗本草》：“除风，杀虫”。本品历代应用并不多，但近年对其研究日益深入，应用亦日益广泛。现代研究表明，大蒜对化脓性球菌、痢疾杆菌等多种致病菌均有不同程度的抑制作用。口服大蒜液可使胃肠蠕动加强；饲以新鲜大蒜于雌性小白鼠，可完全抑制乳腺癌的发生。

【用 量】外用适量，捣敷或煎汤外洗。

307. 斑蝥

【性味归经】辛，寒；有毒；归肝、胃经。

【功用主治】攻毒蚀疮，破血消症。用于外阴白色病损属于萎缩型者。亦用于瘀血阻滞的经闭。又用于女科症瘕癌肿，如乳腺癌及恶性滋养细胞肿瘤。

《本经》曰其：“恶疮疽，蚀死肌，破石癰”；《别录》：“血积，伤人肌，治疥癬，堕胎”。本品对皮肤有强烈的刺激作用，能使皮肤发红起泡，有攻毒蚀疮之效，内服能破症散结，但毒性较大，内服宜慎。现代研究表明，斑蝥素的衍生物斑蝥酸钠能抑制宫颈癌 U₁₄。它可抑制癌细胞的 DNA 和 RNA 含量及前体的掺入，从而证明该药首先作用于癌细胞的核酸代谢，而使癌细胞的形态及功能发生改变。此外，斑蝥对蓝色毛霉菌等皮肤真菌有不同程度的抑制作用。

【用 量】外用适量，内服 0.03~0.06 g，入丸散；有剧毒，故体弱及孕妇忌用。

308. 马钱子

【性味归经】苦，寒；有大毒；归肝、脾经。

【功用主治】通络散结，消肿止痛。用于乳房肿块，亦用于子宫颈癌。另单味外涂，尚可治疗宫颈炎。此外，还可在阴道内用药引产。

《本草纲目》曰其：“治伤寒热病，咽喉痹痛，消痞块，并含之咽汁，或磨水噙咽”；《医学衷中参西录》：“开通经络，透达关节之力，远胜于它药”。现代研究表明，马钱子碱能完全抑制甲型链球菌和卡他球菌的生长。临床报道，本品用于治疗面神经麻痹、重症肌无力症、结核病及宫颈糜烂等有一定疗效。

【用 量】外用适量，内服 0.3~0.6 g，炮制

后入丸散用;本品有剧毒,孕妇及体虚者忌服。

309. 蛇床子

【性味归经】辛、苦,温;归肾经。

【功用主治】温肾壮阳,散寒祛风,燥湿杀虫。用于肾虚宫冷不孕。单味纳入阴道内,亦治疗肾虚阴冷。又用于带下过多清稀属寒湿下注者。单味或入复方中煎汤外洗,还可治滴虫性、霉菌性等多种原因之外阴或阴道炎。此外,尚可治疗阴挺。

《日华子本草》载其:“助女人阴气,扑损瘀血,腰膝疼,阴汗湿痒,肢顽痹,赤白带下,……”;《本经》:“主妇人阴中肿痛”。本品辛散祛风,苦燥除湿,性温入肾,能散寒助阳。故内服能温肾壮阳,散寒燥湿,外用能祛风杀虫止痒。现代研究表明,蛇床子对絮状表皮癣菌、石膏样小芽胞菌、羊毛状小芽胞菌均有抑制作用。另蛇床子能延长小白鼠动情期,并能使去势鼠出现动情期,能使卵巢及子宫重量增加,说明本品有类性激素样作用。

【用 量】外用适量,内服 5~15 g。

310. 露蜂房

【性味归经】甘,平;有毒;归胃经。

【功用主治】祛风攻毒,消肿止痛。用于乳癌、绒毛膜上皮细胞癌、子宫颈癌等妇科癌症。亦用于乳癖、乳痈。单味或入复方煎汤外洗,可治阴痒、湿疹及阴挺。此外,还可治崩漏及淋症。

《日华子本草》曰其:“洗乳痈、蜂叮、恶疮”。现代研究表明,本品有促进血液凝固的作用。

【用 量】外用适量,内服 5~10 g。

311. 血竭

【性味归经】甘、咸,平;归心、肝经。

【功用主治】内服活血止痛,止血。外用敛疮。用于症瘕积聚属于瘀血积滞者。亦用于瘀血阻滞的经闭、痛经、经行涩少、崩漏及产后腹痛、产后恶露不下、胞衣不下、血晕等经产血瘀证。本品入复方局部外敷,又可治疗外阴溃疡及宫颈糜烂等破损之证。

《本草纲目》曰其:“散滞血诸痛,妇人血气”;《日华子本草》:“治一切恶疮疥癣久不合者,敷”。现代研究表明,血竭对堇色毛癣菌、石膏样毛癣菌、许兰氏黄癣菌等多种致病真菌有不同程度的抑制作用。

【用 量】外用适量,内服 1~1.5 g,入丸散用。

312. 孩儿茶

【性味归经】苦、涩、凉;归肺经。

【功用主治】收湿敛疮,生肌止血。用于宫颈癌、宫颈炎及阴部湿疮流水,久不收斂者,均外用为宜。亦治崩漏经多等,宜作内服。

《本草正》曰其:治“妇人崩淋,经血不止,……湿烂诸疮,敛肌长肉,亦杀诸虫”。现代研究表明,本品对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌均有一定的抑制作用,对多种致病皮肤真菌也有抑制作用。

【用 量】外用适量,内服 0.1~3 g,入丸散用。

第二章 妇产科常用 中成药

1. 二十七味小叶莲丸

【方药组成】 小叶莲、沙棘膏、藏木香、诃子各 100 g, 巴朱、余甘子、紫草各 80 g, 茜草、石榴、朮架、沉香、枳椇、旁麦摘蕾、紫草茸、芫荽各 50 g, 白花蛇肉、肉桂各 40 g, 大硝 35 g, 矮紫堇 60 g, 降香 75 g, 巴夏嘎 70 g, 光明盐、硃砂、朱砂、肉豆蔻各 20 g, 熊胆 2 g, 胡椒 30 g。

【功效主治】 调理气血, 化瘀行血。用于月经不调, 月经过多或经闭, 经色异常, 头晕目眩, 腰背下腹疼痛。

【应用方法】 口服。每次 4~5 丸, 每日 3 次, 每 10 丸重 6 g。

2. 二味枇杷散

【方药组成】 枇杷叶(刷去毛)、姜黄各等份。

【功效主治】 调经。用于经期不准, 赤白带下。

【应用方法】 口服。每次 2.5~3 g, 每日 1~2 次。

3. 二益丸

【方药组成】 肉豆蔻(煨)、砂仁(炒)、木香、制附子、蛇床子、甘草、龙骨(煨)、吴茱萸、橘红、细辛、花椒(去目炒)、檀香、枯矾、山奈、乌贼骨(去硬壳)各 40 g, 豆蔻、丁香、母丁香各 20 g, 肉桂(去粗皮)60 g, 当归 120 g, 白芷 200 g。

【功效主治】 调经养血, 止带暖宫。用于经血不调, 赤白带下, 行经腹痛。

【应用方法】 口服。每丸重 3.8 g, 1 次 1 丸, 每日 2 次。

4. 十一味能消丸(Ⅰ)

【方药组成】 藏木香 30 g, 小叶莲 50 g, 野姜 40 g, 沙棘膏 38 g, 诃子(去核)75 g, 蛇肉(麝香制)25 g, 大黄 90 g, 方海 25 g, 寒水石(煨)100 g, 硃砂 17 g, 碱花 125 g。

【功效主治】 化瘀行血, 通经催产。用于经闭, 月经不调, 难产, 胎盘不下, 产后瘀血腹痛。

【应用方法】 口服。每丸重 1.5 g, 每次 1 丸, 每日 2 次。

【使用注意】 孕妇忌服。

5. 十一味能消丸(Ⅱ)

【方药组成】 藏木香 30 g, 野姜 40 g, 诃子(去核)75 g, 大黄 90 g, 寒水石(炙)100 g, 碱花 125 g, 小叶莲 50 g, 沙棘膏 38 g, 蛇肉(麝香制)、螃蟹各 75 g, 硃砂 17 g。

【功效主治】 化瘀行血, 通经催产。用于子宫瘀血, 经闭, 月经不调, 难产, 胎盘不下, 产后腹痛。

【应用方法】 口服。每丸重 1.5 g, 每次 1 丸, 每日 2 次。

【使用注意】 孕妇忌服。

6. 十七味黄精散

【方药组成】 黄精、天门冬、迷果芹、巴朱、蒺藜各 100 g, 紫草茸、山矾叶、茜草、豌豆花、马尾松木、朱砂、肉豆蔻、光明盐、野姜、芫荽、巴夏嘎各 50 g, 熊胆 3 g。

【功效主治】 用于经闭, 月经过多, 经血凝聚, 小腹疼痛, 月经不调, 子宫痞块, 宫口紧闭或松弛, 外阴灼痒, 麻木知觉或奇痒难忍, 带下脓汁或粘胶状物等。

【应用方法】 口服。每次 1~1.5 g, 每日 2~3 次。

7. 十八味沙棘膏丸

【方药组成】 沙棘膏、天黄、相思子各 75 g, 木香、白刺果各 40 g, 朮架、硼砂各 50 g, 花椒 30 g, 碱花 100 g, 火硝 25 g, 藏木香 65 g, 诃子 80 g, 葡萄干、樟子尾骨、光明盐各 20 g, 麝香 1 g, 朱砂、硃砂各 15 g。

【功效主治】 活血化瘀。用于妇科病, 下腹疼痛, 腰骶疼痛, 月经不调, 血瘀, 腹胀, 滴虫病等。

【应用方法】 口服。每丸重 0.35 g, 每次 3~4 丸, 每日 2~3 次。

【使用注意】 孕妇忌服。

8. 十六味产妇降香丸

【方药组成】 降香、余甘子各 50 g, 止泻木子、波棱瓜子、朮架各 20 g, 诃子 80 g, 葫芦 10 g, 毛诃子 40 g, 肉豆蔻、豆蔻各 10 g, 木香、檀香、甘松、马兜铃、木棉花蕾各 30 g, 洪连 40 g, 角茴香 40 g。

【功效主治】 清热,补气,调节人体功能。用于产后感染,恶寒发热,咳嗽,头痛,胸背酸痛,失眠。

【应用方法】 口服。每10丸重6g,每次4~5丸,每日3次。

9. 十四味羚羊丸

【方药组成】 肉豆蔻、白豆蔻各40g,圆柏膏、广角各50g,石榴、红花各150g,巴朱180g,朱砂30g,熊胆2g,降香、羚羊角、紫草茸、鹿角、茜草各100g。

【功效主治】 活血化瘀,调经。用于子宫瘀血,月经不调,腰部痠痛,下腹痛。

【应用方法】 口服。每10丸重5.4g,每次4~5丸,每日3次。

10. 十珍香附丸

【方药组成】 熟地黄、党参各150g,茯苓110g,延胡索、甘草、川芎各50g,当归100g,白芍(酒制)、香附(盐醋制)、白术(麸炒)各100g。

【功效主治】 补血养血,调经止痛。用于肝脾不调,气郁不舒,胸胁胀满,少腹坠痛,月经不调,赤白带下。

【应用方法】 口服。每丸重5g,每次2丸,每日2次。

【使用注意】 伤风感冒忌用。

11. 七制香附丸(Ⅰ)

【方药组成】 香附(七制)700g,熟地140g,当归、生地黄、白芍(酒炒)、益母草各200g,川芎150g,党参、茯苓、白术(炒)、阿胶、酸枣仁(炒)、山茱萸、陈皮、黄芩、艾叶炭、延胡索(醋制)、砂仁各100g,炙甘草45g,天冬125g。

【功效主治】 行气解郁,调经止痛。用于月经不调,痛经,经行腹痛,带下,经漏。

【应用方法】 口服。每丸重5g,每次2丸,每日2次。

【使用注意】 孕妇忌服。

12. 七制香附丸(Ⅱ)

【方药组成】 香附(七制)700g。

【功效主治】 调气行血。用于月经不调,气滞腹痛。

【应用方法】 口服。每20粒重1g,每次6g,每日2次。

【使用注意】 孕妇忌服。

13. 八宝坤顺丸

【方药组成】 熟地黄、生地黄、黄芩、橘红、白芍、当归、川芎、白术、茯苓各80g,甘草、益母草、牛膝、沉香、人参、砂仁、琥珀各40g,木香16g。

【功效主治】 养血调经。用于气血两虚,月经不调,经期腹痛,腰腿痠痛,足跗浮肿。

【应用方法】 口服。每丸9g,每次1丸,每日2次。

14. 八珍冲剂

【方药组成】 党参、白术、白芍(酒制)、茯苓各200g,甘草、川芎各100g,熟地黄、当归各300g。

【功效主治】 滋补气血。用于气血两亏,面黄肌瘦,月经不调,赤白带下,神经衰弱等。

【应用方法】 口服。每次1块,每日2次。

15. 八珍益母丸(片)

【方药组成】 益母草200g,党参、白术(炒)、茯苓、白芍(酒炒)、川芎各50g,熟地黄、当归各100g,甘草25g。

【功效主治】 补气血,调月经。用于妇女气血两虚,体弱无力,月经不调。

【应用方法】 口服。小蜜丸每丸6g,大蜜丸每丸9g,每次1丸,每日2次。片剂基片重0.3g,每次2~3片,每日2次。

16. 八珍益母膏

【方药组成】 鲜益母草4000g,熟地黄、当归各100g,茯苓、川芎、白芍、白术(麸炒)、人参各50g,甘草25g。

【功效主治】 补虚益气,养血调经。用于气血两亏,经血不调,赶前错后,颜色不正。

【应用方法】 口服。每次10g,每日2次,温黄酒冲服。

17. 人参女金丸

【方药组成】 香附(醋制)500g,当归400g,白芍(酒炒)、茯苓、牡丹皮各200g,白术(炒)150g,川芎、藁本、白芷、延胡索(醋制)各100g,白薇75g,赤石脂(醋煨)、沉香各50g,没药(炒)25g,肉桂50g。

【功效主治】 调经养血,逐瘀生新。用于月经不调,赤白带下,子宫寒冷,行经腹痛。

【应用方法】 口服。每丸重 10 g, 每次 1 丸, 每日 2 次。

【使用注意】 孕妇忌服。

18. 人参宁坤丸

【方药组成】 沉香 5 g, 益母草 300 g, 橘红、生地黄 50 g, 香附(酒炒)、白术(麸炒)、乌药、茯苓、川芎、白芍(酒炒)、熟地黄各 50 g, 人参、川牛膝各 20 g, 当归(酒炒) 50 g, 阿胶(蛤粉烫)、木香、紫苏叶、黄芩、砂仁各 25 g, 炙甘草 15 g, 琥珀 25 g。

【功效主治】 益气养血。用于血虚体弱, 月经量少, 经后腹痛。

【应用方法】 口服。每丸重 9.375 g, 每次 1 丸, 每日 1~2 次, 黄酒或温开水送下。

19. 人参养血丸

【方药组成】 人参(去芦)、赤芍、川芎、蒲黄炭各 50 g, 乌梅 150 g, 熟地黄 250 g, 当归 100 g。

【功效主治】 补气养血, 调经止带。用于气虚血亏引起的经血不调, 行经腹痛, 血色不正, 崩漏带下, 体倦无力, 盗汗失眠。

【应用方法】 口服。每丸 10 g, 每次 1 丸, 每日 2 次。

20. 人参益母丸

【方药组成】 红参、茯苓、炙甘草、川芎、白芍(酒炒)各 75 g, 白术(炒焦)、当归各 100 g, 益母草膏 500 g, 干熟地 85 g。

【功效主治】 补气养血, 逐瘀生新。用于产后恶露不尽, 血瘀腹痛, 赤白带下, 漏血不止。

【应用方法】 口服。每丸重 10 g, 每次 1 丸, 每日 2 次, 饭前服。

【使用注意】 忌生冷食物。

21. 九味香附丸

【方药组成】 香附(去毛须) 8 000 g。

【功效主治】 理血调经, 行气止痛。用于月经不调, 经闭带下, 胸闷胀痛, 小腹疼痛。

【应用方法】 口服。每次 9 g, 每日 2 次。

22. 大乌金丸

【方药组成】 醋紫荆皮 400 g, 醋香附 600 g, 川芎、乌药各 300 g, 艾叶炭、当归、盐补骨脂、盐茴香、熟地黄、木香、盐吴茱萸、醋三棱、醋莪术各 200 g, 醋

延胡索 100 g。

【功效主治】 理气活血, 调经解郁。用于经血不调, 崩漏带下, 宫冷不孕, 产后恶露不绝, 脐腹胀痛。

【应用方法】 口服。每丸重 10 g, 每次 1 丸, 每日 2 次。

【使用注意】 孕妇忌服。

23. 大红袍糖浆

【方药组成】 大红袍 100 g, 地不容、心不干各 25 g, 七叶莲 50 g, 蔗糖 600 g, 苯甲酸 5 g。

【功效主治】 调经, 镇痛。用于月经不调, 痛经等。

【应用方法】 口服。每毫升相当于原生药 0.2 g, 每次 15~20 ml, 每日 3 次。

24. 大调经丸

【方药组成】 人参、川芎、橘红、白术(麸炒)、续断、远志(甘草水制)、地黄、酸枣仁(炒)、砂仁、茯苓、熟地黄、阿胶各 50 g, 沉香、枳壳(麸炒)、琥珀各 15 g, 白芍(酒炒) 75 g, 木香(醋制)、当归各 100 g, 紫苏、牛膝、艾叶(炭)、杜仲(炭)、朱砂各 25 g, 益母草膏 150 g。

【功效主治】 养血, 顺气, 调经。用于血虚气滞, 经血不调, 腹痛腰痛, 心悸头眩, 食少吞酸。

【应用方法】 口服。每丸重 9 g, 每次 1 丸, 每日 2 次, 红糖水或温开水送下。

【使用注意】 忌食鱼腥物。

25. 大黄虻虫丸

【方药组成】 生地黄、熟地黄各 300 g, 虻虫(炒) 30 g, 干漆(煅) 30 g, 虻虫(去翅足炒)、蛰蛰(炒)各 45 g, 桃仁、白芍、苦杏仁(炒)各 120 g, 水蛭(制)、黄芩各 60 g, 甘草 90 g。

【功效主治】 破血, 逐瘀, 通经。用于血瘀经闭, 腹部肿块, 肌肤甲错, 目眶发黑, 潮热消瘦。

【应用方法】 口服。大蜜丸每丸重 3 g, 每次 1 丸, 每日 1~2 次。

【使用注意】 孕妇忌服。

26. 大蓟止血片

【方药组成】 大蓟草、姜流浸膏。

【功效主治】 凉血止血。用于妇女功能性子宫出血, 产后出血, 子宫复旧不全等。

【应用方法】 口服。每次3~4片,每日3次。

27. 千金止带丸

【方药组成】 党参、白芍、木香、砂仁、小茴香(盐炒)、续断、补骨脂、青黛、牡蛎、白术(炒)各50g,当归、川芎各100g,鸡冠花200g,香附(醋制)、椿根皮(炒)各200g。

【功效主治】 补虚止带,和血调经。用于赤白带下,月经不调,腰痠腹痛。

【应用方法】 口服。每次6~9g,每日2~3次。

28. 千金保孕丸

【方药组成】 杜仲、白术(炒焦)、菟丝子各100g,熟地黄70g,当归、续断、黄芩(酒制)、厚朴各50g,黄芪(制)、川芎、陈皮、阿胶、艾炭各25g,白芍20g,枳壳、砂仁、川贝母、炙甘草各15g。

【功效主治】 养血安胎。用于胎动漏血,妊娠腰痛,预防流产。

【应用方法】 口服。每丸重10g,每次1丸,每日2次。

29. 女金丸

【方药组成】 当归、陈皮各140g,白芍、阿胶、赤石脂(煅)、川芎、熟地黄、白术(炒)、茯苓、甘草、肉桂、牡丹皮、没药(制)、延胡索(醋制)、藁本、白芷、黄芩、白薇各70g,香附(醋制)、鹿角霜各150g,砂仁50g,党参55g,益母草200g。

【功效主治】 调经养血,理气止痛。用于月经不调,腰腿痠痛,腹胀胀满。

【应用方法】 口服。每丸重9g,每次1丸,每日2次。

【使用注意】 孕妇慎服。

30. 女金丹

【方药组成】 当归、白芍、牡丹皮、醋延胡索、白芷、川芎、茯苓、煅赤石脂、炒白术、白薇、炒没药、党参、肉桂、藁本、甘草各100g,醋香附1500g。

【功效主治】 调经养血,开郁止痛。用于经血不调,崩漏带下,行经腹痛,腰腿痠痛。

【应用方法】 口服。每丸重10g,每次1丸,每日2次。

【使用注意】 孕妇忌服。

31. 女金丹(片)

【方药组成】 黄芪(炙)、熟地黄、阿胶(炒酥)、白术、益母草、乌贼骨、地榆(醋炒)、黄芩(酒制)、山药、酸枣仁(盐制)、党参各40g,杜仲(盐制)、川芎、茯苓、桑寄生、续断(酒制)、肉苁蓉各30g,当归、香附(醋盐制)、艾叶(醋制)各60g,白薇、怀牛膝、木香、延胡索(醋制)、炙甘草、茴香(盐制)各10g,陈皮、砂仁(盐制)、三七(熟)、麦冬、肉桂、益智仁(盐制)各20g,紫河车、丁香各5g,朱砂50g。

【功效主治】 补气养血,调经安胎。用于气血两亏,月经不调,腰腹疼痛,红崩白带,子宫寒冷。

【应用方法】 口服。每丸重15g,每次1丸,每日2次。片剂:每次4~6片,每日2次。

【使用注意】 感冒忌服。

32. 女经膏

【方药组成】 鳖甲(制)100g,川芎30g,炙甘草20g,香附(制)、续断、当归、青蒿各60g,茯苓、黄芩、丹参、焦白术、地骨皮、白芍、阿胶、沙参各60g,益母草、杜仲各40g,梨清膏、熟地黄各80g。

【功效主治】 滋阴,养血,调经。用于阴虚有热,经期超前,经量或多或少,经色紫黑及口干,心烦,骨蒸痠热。

【应用方法】 口服,每次9g,每日2次。

【使用注意】 有寒湿腹痛,经期错后,月经不畅者慎用。

33. 女胜金丹

【方药组成】 香附(醋制)800g,延胡索(醋制)、当归、赤芍、白芍、白芷、川芎、白术(焦)、远志(制)各75g,牡丹皮、肉桂、怀牛膝、茯苓各125g,白薇200g,熟地黄225g,藁本100g,炙甘草375g,乳香(炒)、沉香、朱砂、没药(炒)各25g,琥珀、赤石脂(煅)、白石脂(煅)各25g,红参50g。

【功效主治】 养血调经,祛寒。用于经血不调,行经障碍,经血紫黑带下,子宫寒冷,产后血亏,经前腹痛,经后腰痛,头晕心烦,惊悸不眠。

【应用方法】 口服。每丸重10g,每次1丸,每日2次。

【使用注意】 孕妇忌服。

34. 子鹿膏

【方药组成】 子鹿粉1250g,熟地黄300g,鹿

角胶 90 g, 白术(炒)、茯苓、白芍(酒炒)、红参各 150 g, 益母草膏 3 250 g, 红糖 5 000 g, 甘草 75 g, 当归 30 g, 川芎 15 g。

【功效主治】 调经养血。用于气血虚弱, 经血不调, 赤白带下, 子宫虚寒, 久不受孕, 腰腿疼痛。

【应用方法】 口服。每次 5 g, 每日 2 次, 黄酒炖服。

【使用注意】 孕妇忌服。

35. 六味石榴散

【方药组成】 石榴 100 g, 肉桂、肉豆蔻、胡椒、红花、大托叶云实各 50 g。

【功效主治】 温肾, 暖腰膝。用于妇女白带病。

【应用方法】 口服。每次 1~1.5 g, 每日 3 次。

36. 六味苦石莲子散

【方药组成】 苦石莲子 250 g, 豆蔻、石榴子、肉桂(去粗皮)各 150 g, 红花、萆薢各 100 g。

【功效主治】 祛寒暖宫, 健胃壮肾。用于腰腿痠痛, 常下白带, 经水不准。

【应用方法】 口服。每次 1.5~3 g, 每日 1~2 次。

37. 六味能消散

【方药组成】 藏木香 25 g, 野姜 50 g, 诃子(去核)75 g, 大黄 100 g, 寒水石(制)125 g, 礞花 150 g。

【功效主治】 和胃健脾, 行血止痛。用于痛经, 胎盘不下及死胎, 胃痛胀满, 消化不良便秘等。

【应用方法】 口服。每次 1.5 或 2.5 g, 每日 2~3 次。

【使用注意】 孕妇忌服。

38. 天喜调经丸

【方药组成】 硫酸亚铁 15 g, 肉桂、干姜、肉豆蔻各 17 g, 蔗糖 19 g, 芦荟 30 g。

【功效主治】 抗贫血, 调经。用于月经不调, 痛经闭经, 贫血萎黄, 便秘厌食。

【应用方法】 口服。每次 2~4 粒, 每日 2 次。

39. 云南白药

【方药组成】 三七等。

【功效主治】 止血愈伤, 活血散瘀, 消炎消肿, 排脓去毒。用于妇科一切血证如痛经, 经闭, 月经不调, 经血过多, 红崩白带, 产后瘀血等。亦用于刀伤、

枪伤、创伤出血及跌打损伤, 红肿毒疮等。

【应用方法】 口服。成人每次服用药粉 0.25 g, 每日 4 次, 用酒送服, 经血过多, 红崩者用温开水送服。

【使用注意】 服药后 1 日内忌吃蚕豆, 鱼及酸冷物。孕妇忌服。

40. 少腹逐瘀丸

【方药组成】 当归、蒲黄各 300 g, 醋五灵脂、赤芍各 200 g, 盐茴香、醋延胡索、炒没药、川芎、官桂各 100 g, 炮干姜 20 g。

【功效主治】 活血逐瘀, 祛寒止痛。用于由于血瘀有寒引起的月经不调, 小腹胀痛, 腰痛, 白带。

【应用方法】 口服。每丸重 10 g, 每次 1 丸, 每日 2~3 次, 温黄酒或温开水送服。

【使用注意】 孕妇忌服。

41. 止血片

【方药组成】 地锦草 1 250 g, 三七 62 g。

【功效主治】 行瘀, 止血, 消肿, 定痛。用于血崩, 产后流血不止, 月经过多及吐血、衄血、外伤出血等。

【应用方法】 口服。每次 3 片, 每日 3 次。

42. 止血合剂

【方药组成】 白牛胆(羊耳菊)、白茅根、紫珠草各 300 g, 茜草、白及、旱莲草各 200 g, 尼泊金乙酯 0.5 g。

【功效主治】 凉血止血。用于功能性子宫出血、胃出血。

【应用方法】 口服。每次 10~20 ml, 每日 3 次。

43. 止带丸

【方药组成】 当归、川芎各 100 g, 椿根皮、鸡冠花、香附(醋制)各 200 g, 木香、砂仁、小茴香(盐炒)、延胡索(醋制)、杜仲(盐炒)、续断、补骨脂(盐炒)、青黛、牡蛎(煅)、党参、白芍、白术(炒)各 50 g。

【功效主治】 补虚止带, 和血调经。用于赤白带下, 月经不调, 腹痛腰痠。

【应用方法】 口服。每次 6~9 g, 每日 2~3 次。

44. 内补养荣丸

【方药组成】 当归 320 g, 熟地黄 40 g, 川芎 80 g, 白芍、香附(醋制)各 60 g。

【功效主治】 补气, 养血, 调经。用于气虚血亏, 经水不调, 面色萎黄, 头晕耳鸣。

【应用方法】 口服。每丸重 9 g, 每次 1 丸, 每日 2 次。

45. 毛鸡药酒(Ⅰ)

【方药组成】 干毛鸡(或鲜毛鸡 320 g, 均除去毛, 内脏)、当归、川芎、白芷、红花、千年健各 160 g, 茯苓 20 g, 赤芍、桃仁各 15 g。

【功效主治】 温经祛风, 活血化痰。用于产后眩晕, 四肢痠痛无力, 痛经。

【应用方法】 口服。每次 15~30 ml, 每日 3~4 次。

【使用注意】 感冒发烧, 喉痛, 眼赤等忌服。

46. 毛鸡药酒(Ⅱ)

【方药组成】 续断、益母草(醋制)、菟丝子(盐制)、广木香、延胡索、黄芪(蜜制)、首乌(制)、香附(醋制)、五灵脂、毛鸡各 9 g, 熟地黄、川芎各 18 g, 炙甘草、牡丹皮、艾叶(醋制)、没药(炮)、春砂仁、丹参、乳香(炮)、红花各 5 g, 黑豆(炒)23 g, 当归 14 g, 白术、党参(蜜制)、白芍各 14 g。

【功效主治】 补血祛瘀。用于产后血虚, 腰痛, 四肢痠软, 月经前后腹痛。

【应用方法】 口服。每次 15~30 ml, 每日 2~3 次。

47. 毛鸡酒

【方药组成】 干毛鸡(除去毛, 内脏)500 g, 当归 150 g, 川芎 90 g, 炮姜、羌活各 75 g, 益母草 100 g, 红花、防风各 25 g, 钩藤 50 g。

【功效主治】 驱风活血, 去瘀生新。用于妇女产后体弱, 手足麻痹。

【应用方法】 口服。每次 9~15 ml, 每日 2 次。

48. 丹参膏

【方药组成】 丹参适量。

【功效主治】 活血祛瘀, 调经止痛。用于月经不调, 积聚症瘕。

【应用方法】 口服。每次 9~15 g, 每日 2 次。

49. 月月红片

【方药组成】 当归粉 20 g, 颠茄流浸膏 6 g, 玉桂粉 10 g, 硫酸亚铁 60 g, 益母草流浸膏 7.2 ml, 盐酸奎宁 12 g。

【功效主治】 通经活血。用于闭经, 月经困难等。

【应用方法】 口服。每次 1~2 片, 每日 3 次。

50. 乌力吉——18

【方药组成】 益母草膏、沙棘、赤色子、诃子、五灵脂等 18 味。

【功效主治】 调经活血, 补气安神。用于月经不调, 产后发烧, 心神不宁, 头昏头痛, 腰膝无力, 四肢浮肿, 乳腺肿胀。

【应用方法】 口服。每 10 粒重 2 g, 每次 13~17 粒, 每日 1~2 次。

51. 乌鸡白凤丸(Ⅰ)

【方药组成】 乌鸡(去毛、爪、肠)640 g, 天门冬、川芎、芡实、鳖甲(制)各 64 g, 牡蛎(煅)、鹿角霜、桑螵蛸各 48 g, 黄芪、甘草各 32 g, 生地黄、熟地黄各 256 g, 银柴胡 26 g, 丹参、鹿角胶、人参、白芍、香附(醋制)、山药各 128 g, 当归 144 g。

【功效主治】 补气养血, 调经止带。用于气血两虚, 身体瘦弱, 腰膝痠软, 月经不调, 崩漏带下。

【应用方法】 口服。每丸重 9 g, 每次 1 丸, 每日 2 次。

52. 乌鸡白凤丸(Ⅱ)

【方药组成】 乌鸡 1 314 g, 地骨皮、黄连、干姜、延胡索各 45 g, 黄芪、生地、当归、白芍、知母、牡丹皮、贝母、牛膝、柴胡各 90 g, 秦艽 68 g, 青蒿 280 g, 熟地黄、艾叶各 180 g, 香附 22 g, 茯苓 113 g。

【功效主治】 补气养血。用于妇女体弱血虚, 月经不调, 经期腹痛。

【应用方法】 口服。每次 1 丸, 每日 2 次。

【使用注意】 感冒发热勿服。

53. 乌鸡白凤丸(Ⅲ)

【方药组成】 白毛乌鸡 4 800 g, 鹿茸粉、丹参、川芎(酒制)、续断、白术、鹿角胶、阿胶、龟板胶、白芍(酒炒)、枸杞子各 300 g, 熟地黄、益母草(制)、党参(蜜制)各 600 g, 当归、黄芪(炙)各 400 g, 白薇、红参

粉、黄芩(酒炒)、延胡索(醋炒)、香附(制)各 150 g, 芦子(去柄)、砂仁各 200 g, 炙甘草 100 g。

【功效主治】 益气养血, 调经止带。用于妇女体弱贫血, 月经不调, 临经腹痛。

【应用方法】 口服。每丸重 9 g, 每日 1 丸, 每日 2 次。

54. 乌鸡白凤丸(Ⅳ)

【方药组成】 乌鸡(去毛、爪、肠)640 g, 熟地黄、青蒿、艾叶、香附各 120 g, 黄连、延胡索、干姜、地骨皮各 30 g, 秦艽 45 g, 白芍、知母、川牛膝、牡丹皮、柴胡、川贝母、黄芪、当归、生地黄各 60 g, 茯苓 75 g。

【功效主治】 舒肝养血, 调经止带。用于妇女肝郁不舒, 骨蒸劳热, 咳嗽, 月经不调, 久闭不行。

【应用方法】 口服。每丸重 9 g, 每次 1 丸, 每日 2 次。

55. 乌鸡白凤片

【方药组成】 乌鸡 145 g, 艾叶 25 g, 牛膝(盐制)、柴胡、白芍(酒炒)、知母、当归、黄芪(炙)、川贝母、生地黄、牡丹皮各 13 g, 香附 100 g, 茯苓 16 g, 秦艽 9 g, 青蒿、熟地黄各 25 g, 地骨皮、干姜、黄连(酒制)、延胡索(醋制)各 6 g。

【功效主治】 补气养血。用于妇女体弱血虚, 月经不调, 经期腹痛。

【应用方法】 口服。每次 5 片, 每日 3 次。

【使用注意】 感冒发热勿服。

56. 乌鸡酒

【方药组成】 乌鸡、大枣各 20 kg, 桑寄生、益母草浸膏各 5 kg, 黄精、当归各 8 kg。

【功效主治】 祛风, 益母安胎。用于月经不调, 产后血虚, 营养不良。

【应用方法】 口服。每次 30 ml, 每日 2 次。

【使用注意】 外感发热, 喉痛, 目赤等勿服。

57. 乌鸡调经丸

【方药组成】 香附(醋制)500 g, 生地黄、当归(酒浸)、白芍(醋炒)、黄芪(蜜制)、牛膝(蒸)、柴胡(醋炒)、牡丹皮、知母(盐炒)、川贝母(去心)各 60 g, 黄连、延胡索(醋制)、地骨皮、干姜各 30 g, 茯苓 75 g, 秦艽 45 g, 艾叶(炒焦)、青黛、熟地黄各 120 g。

【功效主治】 理气止痛, 滋阴凉血, 调经止带。用于月经不调, 经期腹痛, 赤白带下, 头晕眼花, 心悸气短, 骨蒸潮热。

【应用方法】 口服。每丸重 6 g, 每次 1 丸, 每日 2~3 次, 黄酒或温开水送服。

【使用注意】 消化不良者忌服。

58. 乌金丸(Ⅰ)

【方药组成】 大黄(酒制)、香附(酒醋炒)各 690 g, 苏木、当归 518 g, 益母草(酒制)345 g, 僵蚕(姜汁制)、乌豆各 345 g, 乌药、五灵脂(醋制)、延胡索(醋蒸)、莪术(醋制)、桃仁(去衣、炒)各 173 g, 红花(酒炒)242 g, 木香、乳香(炒)、肉桂、没药(炒)各 86 g。

【功效主治】 解郁去瘀止痛。用于产后瘀血不清, 腹痛腰痛, 胸胁刺痛。

【应用方法】 口服。每丸重 6.3 g, 每次 1 丸, 每日 1~2 次。

【使用注意】 孕妇及产后瘀血已清者忌服。

59. 乌金丸(Ⅱ)

【方药组成】 香附(制)、大黄(制)各 400 g, 木香、乳香(制)、没药(制)、肉桂各 50 g, 五灵脂(炒)、桃仁、延胡索(制)、乌药、莪术各 100 g, 当归 300 g, 益母草、蚕茧(煨)各 200 g。

【功效主治】 解郁行瘀。用于妇女血滞, 胸胁刺痛, 产后瘀血, 面黄肌瘦。

【应用方法】 口服。每丸重 6 g。每次 1 丸, 每日 1~2 次。

【使用注意】 孕妇忌服。

60. 宁坤丸

【方药组成】 党参、牛膝各 120 g, 熟地黄、生地黄、白芍(炒)、川芎、茯苓、沉香、陈皮、香附(制)、当归(炒)、乌药、白术(炒)各 300 g, 木香、紫苏叶、琥珀(飞)、阿胶、黄芩(炒)、砂仁各 150 g, 炙甘草 90 g, 益母草浸膏 900 g。

【功效主治】 补气血, 调月经。用于月经不调, 胎前产后气血两亏。

【应用方法】 口服。每丸重 9 g, 每次 1 丸, 每日 1 次。

【使用注意】 体实发热者慎用。

61. 宁坤水

【方药组成】 当归 90 g, 香附、熟地黄、白芍、川芎、益母草各 60 g, 延胡索 30 g, 蔗糖 200 g, 肉桂、三棱、陈皮各 15 g, 柠檬香精、防腐剂适量。

【功效主治】 补气养血, 调经止痛。用于妇女血虚气滞, 月经不调, 经前经后腹痛腰痛, 妇女更年期综合征等。

【应用方法】 口服。每次 5 ml, 每日 3 次。

62. 艾附暖宫丸(I)

【方药组成】 艾叶(炭)、当归各 120 g, 香附(醋制)240 g, 吴茱萸(制)、川芎、白芍(酒炒)、黄芪(蜜制)各 80 g, 续断 60 g, 肉桂 20 g, 地黄 40 g。

【功效主治】 理气补血, 暖宫调经。用于子宫虚寒, 月经不调, 经来腹痛, 腰痠带下。

【应用方法】 口服。每丸重 9 g, 每次 1 丸, 每日 2~3 次。

63. 艾附暖宫丸(II)

【方药组成】 当归、艾叶各 300 g, 白芍(麸炒)、川芎各 200 g, 香附(制)600 g, 地黄 100 g。

【功效主治】 温暖子宫, 调经止痛。用于月经失调经来腹痛, 腰痠带下。

【应用方法】 口服。每丸重 9 g, 每次 1 丸, 每日 1~2 次, 饭前服用。

64. 四制香附丸

【方药组成】 香附 1.6 kg, 黄柏(炭)、甘草(蜜炙)各 100 g, 陈皮、白术(麸炒)、泽兰各 300 g, 当归、白芍(麸炒)、川芎、熟地黄各 400 g。

【功效主治】 养血调经, 顺气开郁。用于妇女气滞腹痛, 血凝成块, 经闭不行, 小腹疼痛。

【应用方法】 口服。每次 9 g, 每日 1~2 次, 饭前服用。

【使用注意】 忌食萝卜及生冷食物。

65. 四物丸

【方药组成】 熟地黄、当归各 300 g, 川芎 150 g, 白芍(麸炒)200 g。

【功效主治】 补血和血。用于血亏、月经不调。

【应用方法】 口服。每丸重 9 g, 每次 1 丸, 每日 2 次。

66. 四物合剂

【方药组成】 当归(酒炒)、川芎、白芍(酒炒)、熟地黄各 300 g。

【功效主治】 调经活血。用于宫血虚滞, 月经不调。

【应用方法】 口服, 每次 9 g, 每日 2 次。

67. 四物益母丸

【方药组成】 熟地黄、当归(酒炒)各 400 g, 益母草浸膏 104 g, 白芍(麸炒)、川芎各 100 g。

【功效主治】 补血调经, 祛瘀生新。用于月经不调, 或经闭不行, 经来腹痛, 产后恶露淋漓不净, 小腹疼痛。

【应用方法】 口服。每次 9 g, 每日 2 次, 饭前服用。

【使用注意】 忌食酸辣食物。

68. 生化丸

【方药组成】 当归(酒制)800 g, 川芎 300 g, 桃仁(去皮)100 g, 炙甘草、炮姜各 50 g。

【功效主治】 活血化瘀, 温经止痛。用于产后恶露不行, 下腹疼痛。

【应用方法】 口服。每丸重 9 g, 每次 1 丸, 每日 2 次。

69. 生乳汁

【方药组成】 穿山甲(醋制)15 g, 玄参、生地黄各 25 g, 黄芪(蜜制)、党参、麦门冬各 5 g, 红糖 250 g, 苯甲酸钠 3 g, 当归 35 g, 知母 10 g。

【功效主治】 补气, 催奶, 和血。用于气血不足, 闷郁结滞, 奶汁不通, 短少, 稀薄。

【应用方法】 口服。每次 100 ml, 每日 2 次。

【使用注意】 忌气恼, 辛辣食物。

70. 生乳糖浆

【方药组成】 穿山甲(醋制)3 kg, 鹿角、北沙参各 1 kg, 天花粉、丝瓜络各 5 kg, 马蹄 6 kg, 蔗糖 102 kg, 苯甲酸钠 46 g。

【功效主治】 通经络, 下乳汁。用于气血不足, 经络不通, 乳汁稀薄, 乳色灰黄。

【应用方法】 口服。每次 50 ml, 每日 3 次。

71. 白凤丸(I)

【方药组成】 香附(制)1235g,乌鸡2.5只,黄连37g,知母、白芍(炒)、黄芪(炙)、三七、当归、牡丹皮(炒)、柴胡、生地黄、川贝母各154g,延胡索(醋制)、地骨皮各77g,青蒿、艾叶、熟地黄各309g,秦艽116g,茯苓193g,柴胡、生地黄各154g,干姜177g。

【功效主治】 补气养血调经。用于妇女月经不调,身体虚弱。

【应用方法】 口服。每丸重7.5g,每次1丸,每日1~2次。

【使用注意】 感冒发热勿服。

72. 白凤丸(II)

【方药组成】 黄芪(炙)、川芎、当归(制)、白芍(制)、枸杞子、何首乌(制)、茯苓、白术(制)、香附(制)各583g,党参、菟丝子、丹参各290g,厚朴219g,延胡索、甘草各146g,艾叶364g。

【功效主治】 养血调经。用于妇女血气虚弱,月经不调,经痛,头晕目眩。

【应用方法】 口服。每丸重9g,每次1丸,每日2次。

73. 白凤丸(III)

【方药组成】 当归(酒炒)、茯苓各94g,白芍(酒炒)、艾叶(醋制)、陈皮、枸杞子、延胡索(醋制)、藕节各38g,甘草、益母草(炒)、小茴香(盐炒)各19g,黄芪(炙)75g,乳香(制)、没药(制)各9g,补骨脂(盐炒)、香附(醋制)各28g,牡丹皮(炒)10g,川芎、白术(麸炒蒸)、杜仲(盐炒)各56g,党参(蒸)76g,芡实(炒)75g。

【功效主治】 补气健肾,活血调经止血。用于气血虚弱,腰膝痠软,妇女月经不调,经前经后腹痛。

【应用方法】 口服。每丸重9g,每次1丸,每日2次。

74. 白带丸(I)

【方药组成】 黄柏(酒炒)150g,椿根皮300g,白芍、当归各100g,香附(醋制)50g。

【功效主治】 清湿热,止带。用于赤白带下。

【应用方法】 口服。每次6~9g,每日2次。

75. 白带丸(II)

【方药组成】 柴胡400g,香附(醋炒)40g,山药(麸炒)、芡实(麸炒)各200g,乌贼骨(去硬壳)、白芍、白果(去壳)、牡蛎(煅)各100g,车前子(盐水炒)、赤石脂(醋煅)、续断、黄柏(酒制)各50g。

【功效主治】 温经散寒,利湿止带。用于赤白带下,淋漓不止,经水不调,身体倦怠,腰痠胸闷,饮食减少。

【应用方法】 口服。每丸重9g,每次1丸,每日2次。

76. 白带丸(III)

【方药组成】 白术、山药各160g,苍术、柴胡(醋制)、猪苓、薏苡仁(盐制)、党参、补骨脂(盐制)、附片(砂炒)、干姜、益智仁各60g,白果、甘草各30g,陈皮400g,茯苓、黄芪(炙)各100g,杜仲(盐制)80g。

【功效主治】 温肾益气,除湿止带。用于子宫虚寒,寒湿带下,行经腹痛,腰腿痠软,头昏耳鸣,体倦食少。

【应用方法】 口服。每丸重10g,每次1丸,每日2次。

【使用注意】 湿热带下者忌用。

77. 白带丸(IV)

【方药组成】 熟地黄672g,川芎(制)112g,香附(制)、桂枝、炙甘草、鸡冠花各168g,泽泻、山药、龙骨(煅)、白芍、椿白皮、白术、莲子、牡蛎(煅)各224g,当归336g。

【功效主治】 温经散寒,补虚止带。用于妇女带下,腰痠腹痛,四肢倦怠,精神不振。

【应用方法】 口服。每丸重6g,每次1丸,每日2~3次。

78. 白带丸(V)

【方药组成】 熟地黄120g,川芎(制)20g,桂枝、扁豆花、香附(制)、炙甘草、鸡冠花各30g,泽泻、山药、龙骨(煅)、白芍、椿白皮、白术、莲子、牡蛎(煅)各40g,当归60g。

【功效主治】 同白带丸(IV)。

【应用方法】 口服。每丸重9g,每次1丸,每日2次。

79. 白带片

【方药组成】 龙骨(煅)、鹿角霜、白芷、白术、白芍(酒炒)、山药、茯苓、牡蛎(煅)各 30 g,干姜(炭) 25 g,陈皮 20 g,熟地黄、补骨脂(盐水炒)各 40 g。

【功效主治】 健脾补肾,收敛止带,用于体虚带下。

【应用方法】 口服。每次 5 片,每日 2 次。

80. 安神赞育丸

【方药组成】 (一)甲组:人参、血余炭、丝棉炭各 25 g,紫河车 250 g,鹿角胶、肉苁蓉、枸杞子、黄芪、鸡冠花、乳香(制)各 75 g,鳖甲(制)、龟板、延胡索(制)、杜仲、茯苓、白薇、秦艽、锁阳、山茱萸、黄柏各 100 g,当归、熟地黄、酸枣仁(生、炒各半)、白芍(炒)、艾叶炭各 200 g,牛膝 350 g,桑寄生、菟丝子、琥珀、甘草、鸡血藤各 50 g,补骨脂 137.5 g,鹿尾 62.5 g,鹿茸、阿胶各 300 g,龙眼肉 125 g,香附(制) 1200 g,番红花 10 g,天门冬 143.75 g,南沙参、没药各 150 g,乌药 37.5 g。

乙组:白术 450 g,砂仁 500 g,地黄 200 g,陈皮 275 g,沉香 16.25 g,续断、黄芩各 125 g,川芎 150 g,远志(制)、泽泻各 100 g,红花 50 g,赤石脂、藁本、青蒿、柴胡、赤石脂、肉豆蔻各 75 g,木香、丹参各 25 g,紫苏叶 62.5 g。

(二)益母草(分 4 份,分别用盐、酒、姜汁、醋炒)、熟地黄各 30 g,香附(分 4 份,分别用盐、酒、姜汁、醋制)、黄芩、白芍(酒炒)、甘草、丹参各 40 g,赤芍、川贝母、血竭、陈皮、川芎(酒炒)、阿胶(蛤粉烫)、红花、当归、木香、茯苓、牡丹皮、杜仲、麦门冬、艾叶(炭)、白术(麸炒)各 10 g,生地黄、麦芽、砂仁各 20 g,乳香(醋炒)、没药(醋炒)各 5 g。

【功效主治】 益气,养血,调经。用于妇女经血不调,气虚血弱,精神不振,腰腿痠痛,崩漏带下及骨蒸潮热。

【应用方法】 口服。每丸重 9 g,每次 1 丸,每日 1~2 次。

【使用注意】 孕妇忌服。

81. 安胎丸(I)

【方药组成】 厚朴(姜制)、艾叶(醋炒)各 35 g,黄芪、荆芥各 40 g,川贝母、菟丝子(酒泡)各 50 g,羌活、甘草各 25 g,枳壳(麸炒)30 g,白芍 100 g,干姜 12.5 g,当归(酒炒)75 g,川芎(酒制)57 g。

【功效主治】 助气养血,安胎和胃。用于气血两亏的胎动不安,腰膝痠痛,恶心呕吐,不思饮食。

【应用方法】 口服。每丸重 6 g,每次 1 丸,每日 2 次。

82. 安胎丸(II)

【方药组成】 香附(制)476 g,白术(制)、甘草、陈皮(蒸)各 120 g,当归(酒制)、党参各 298 g,白芍(制)、菟丝子(制)各 238 g,川贝母、砂仁、羌活各 60 g,艾叶(制)150 g,川芎(制)、黄芪(炙)各 180 g,枳壳、荆芥、厚朴(制)各 90 g。

【功效主治】 顺气安胎。用于妇女妊娠胎动不安。

【应用方法】 口服。每丸重 6 g,每次 2~4 丸,每日 3 次,开水或黄酒送服。

【使用注意】 感冒发热勿服。

83. 安胎丸(III)

【方药组成】 党参、当归(酒炒)、白芍(酒炒)各 94 g,川芎、炙甘草、羌活各 31 g,荆芥(炒)50 g,生姜 19 g,黄芩、川贝母、白术(麸炒)各 63 g,续断、桑寄生各 47 g,厚朴(姜制)44 g,菟丝子 75 g,黄芪(蜜炙) 100 g,半夏(姜制)、枳壳(麸炒)、艾叶(醋炒)各 38 g。

【功效主治】 补血安胎。用于妊娠期胎动不安,腰痠腹痛,精神倦怠。

【应用方法】 口服。每丸重 6 g,每次 1 丸,每日 2 次。

【使用注意】 感冒发热勿服。

84. 安胎和气丸

【方药组成】 黄芪、杜仲(盐水炒)、党参、白术(麸炒)各 800 g,桑寄生 600 g,当归 200 g,茯苓、紫苏(去须)、黄芩(酒炒)各 100 g,砂仁、陈皮各 50 g。

【功效主治】 补养气血,固元安胎。用于胎动不安,头晕目眩,精神倦怠,吐逆少食,腰痠腹痛。

【应用方法】 口服。每丸重 9 g,每次 1 丸,每日 2 次。

85. 安胎益母丸

【方药组成】 益母草、熟地黄各 100 g,香附(制)、川芎、当归各 40 g,续断、艾叶、白芍、杜仲(盐水制)、党参、茯苓各 30 g,砂仁、阿胶(炒)、黄芩、陈皮各 20 g,甘草 10 g,白术 39 g。

【功效主治】 调经,活血,安胎。用于气血两

亏,月经不调,胎动不安。

【应用方法】 口服。每丸重 4.5 g,每次 1 丸,每日 2 次。

【使用注意】 感冒发热勿服。

86. 产风丸

【方药组成】 川芎(制)180 g,白术(制)、茯苓、熟地黄各 200 g,橘红、香附(制)、赤芍各 160 g,姜炭、红花各 60 g,血竭 125 g,桃仁 80 g,续断 175 g,琥珀、紫苏各 100 g,乌药(制)150 g,益母草(制)、延胡索(制)各 300 g,当归 250 g,甘草 106 g。

【功效主治】 祛风止痛,活血化瘀。用于产后腰腹疼痛,四肢痠痛,咳嗽气急。

【应用方法】 口服。每丸重 3.7 g,每次 1 丸,每日 2 次。

【使用注意】 感冒发热勿服。

87. 产后补丸

【方药组成】 党参 90 g,山药、白术(制)、紫苏、生地黄、川芎、赤芍、香附(制)、熟地黄各 34 g,黄芩 45 g,木香、延胡索、琥珀、橘红、砂仁、乌药、木瓜、牛膝、沉香、甘草各 20 g,当归、茯苓各 68 g,益母草(制)135 g,血竭 14 g,阿胶 27 g。

【功效主治】 活血祛瘀,散寒止痛。用于产后疼痛,腰腹疼痛,头痛身痠。

【应用方法】 口服。每次 15 g,每日 1~2 次。

【使用注意】 感冒发热勿服。

88. 产后药

【方药组成】 红花、肉桂、熟地黄、当归。

【功效主治】 活血化瘀。用于产后瘀血不尽,胸腹胀闷,腰腹疼痛,寒热往来,关节痠痛。

【应用方法】 口服,每丸重 9 克,每次 1 丸,每日 2 次。

89. 当归丸

【方药组成】 当归 1 000 g,滑石粉适量,淀粉适量。

【功效主治】 调经活血,补血。用于月经不调,经来腹痛,赤白带下。

【应用方法】 口服。每 100 粒重约 1.68 g,每次 10~20 粒,每日 2 次。

90. 当归红枣冲剂

【方药组成】 当归 350 g,大红枣 150 g。

【功效主治】 活血调经,健脾益气。用于月经不调,功能性子宫出血,脾虚食少。

【应用方法】 口服,每次 20 g,每日 2~3 次。

91. 当归补血丸(Ⅰ)

【方药组成】 当归、黄芪各 200 g,续断、丹参各 50 g,香附(醋制)60 g,川芎 20 g,天门冬 40 g,甘草、小茴香(盐水炒)各 10 g,牡蛎(煅)、党参(去芦)、桑螵蛸(蒸)各 100 g,益母草 120 g。

【功效主治】 调经补血,暖宫止带。用于气血两虚,面色苍白,赤白带下,经行腹痛,四肢困倦。

【应用方法】 口服。每丸重 9 g,每次 1 丸,每日 2 次。

92. 当归补血丸(Ⅱ)

【方药组成】 当归 400 g,黄芪(蜜制)1 000 g。

【功效主治】 补气养血。用于气血两虚,面色不华,经期及产后出血过多所引起的血虚发热,头痛。

【应用方法】 口服。每丸重 9 g,每次 1 丸,每日 2 次。

93. 当归养血丸(Ⅰ)

【方药组成】 当归、白芍(炒)、茯苓、香附(制)、黄芪(制)、阿胶(炒)各 90 g,艾叶 60 g,白术(炒)、杜仲(制)各 120 g,地黄 240 g。

【功效主治】 补气益血。用于经水不调,赤白带下,宫冷不能受孕。

【应用方法】 口服。每次 6~9 g,每日 2 次。

94. 当归养血丸(Ⅱ)

【方药组成】 当归、黄芪(炙)、茯苓、白芍、阿胶(炒)各 394 g,白术(炒)、杜仲(盐炒)各 525 g,生地黄 1050 g,艾叶 263 g,香附(醋制)394 g。

【功效主治】 补气养血。用于血虚气弱,妇女月经不调。

【应用方法】 口服。每丸重 9 g,每次 1 丸,每日 2 次。

95. 当归养血片

【方药组成】 当归 500 g,70%乙醇适量,硬脂

酸镁适量。

【功效主治】 补血,养血,强壮身体。用于身体虚弱,面黄肌瘦,妇女贫血,头痛眩晕,月经不调,痛经及病后贫血。

【应用方法】 口服。每片重约0.5g,每次3~5片,每日3次。

96. 当归养血糖浆

【方药组成】 当归 257g,党参、白芍、茯苓、黄芪、熟地黄、阿胶各 16g,蔗糖 834g,炙甘草、川芎各 8g,防腐剂适量。

【功效主治】 补养气血。用于气血亏虚,面色萎黄,眩晕乏力,肌肉消瘦,经闭,赤白带下。

【应用方法】 口服。每次 15ml,每日 3 次。

97. 当归流浸膏

【方药组成】 当归(粗粉)1000g,乙醇(70%)适量。

【功效主治】 养血调经。用于月经不调,痛经。

【应用方法】 口服。每次 3~5ml,每日 3 次。

98. 当归浸膏片

【方药组成】 当归

【功效主治】 补血调经。用于血虚,经血不调及病后贫血。

【应用方法】 口服。每次 3~5 片(含生药 6~10g),每日 3 次。

99. 当归调经丸

【方药组成】 当归、川芎、党参、白薇、杜仲、桑寄生、白术(麸炒)、熟地黄、香附(盐醋制)、菟丝子(盐制)、白芍、茯苓、牡丹皮、延胡索(醋制)、肉桂、阿胶各 40g,黄芩(酒制)、陈皮、砂仁(盐制)各 10g,甘草、续断(酒制)、荆芥(醋制)、艾叶(醋制)各 20g。

【功效主治】 补气养血,调经止带。用于气血凝滞,子宫寒冷,月经不调,痛经,红崩白带,经期缠绵,小腹下坠,不思饮食。

【应用方法】 口服。每丸重 10g,每次 1 丸,每日 2 次。

【使用注意】 感冒忌用。

100. 当归膏

【方药组成】 当归 5000g,生地黄 1500g,川芎、白芍各 1000g。

【功效主治】 调经补血。用于体弱血虚,月经不调,经期腹痛,崩漏等。

【应用方法】 口服。每次 15g,每日 2 次。

101. 当归精

【方药组成】 当归 185g,川芎 46g,白芍、熟地黄各 92g。

【功效主治】 滋补气血。用于贫血,月经不调及闭经。

【应用方法】 口服。每次 15ml,每日 2 次。

102. 妇女抽筋药

【方药组成】 煅海螺 250g,线麻炭 50g,红花 5g,川芎、牛膝、桂枝各 5g。

【功效主治】 舒筋活血,止抽。用于妇女抽筋,鸡爪风。

【应用方法】 口服。每次 5g,每日 2 次。

【使用注意】 孕妇慎用。

103. 妇女痛经丸

【方药组成】 延胡索(醋制)、丹参、五灵脂(醋炒)、蒲黄(炭)各 300g。

【功效主治】 活血,调经,止痛。用于气血凝滞,小腹胀痛,经期腹痛。

【应用方法】 口服。每 10 粒重 1.8g,每次 50 粒,每日 2 次。

【使用注意】 孕妇忌服。

104. 妇宁丸

【方药组成】 益母草 600g,党参 400g,生地黄、当归、熟地黄、陈皮、乌药、白芍、川芎、白术、香附(醋制)、茯苓各 100g,木香、紫苏叶、驴皮胶、砂仁、黄芩、琥珀、甘草各 50g,沉香 10g,川牛膝 40g。

【功效主治】 养血调经,顺气开郁。用于月经不调,腰腹疼痛,赤白带下,精神倦怠,饮食减少。

【应用方法】 口服。每丸重 9g,每次 1 丸,每日 2 次。

105. 妇珍片

【方药组成】 益母草 1200g,当归 800g,川芎 600g。

【功效主治】 调经,补血。用于经血不调,头痛,贫血,经期或胎前产后腹痛,常服能安胎顺产。

【应用方法】 口服。每次 5 片,每日 2 次。

106. 妇科十味片

【方药组成】 (一) 香附 800 g, 甘草(蜜制) 11 g, 党参(去芦)、白术(炒)、茯苓(去皮)各 23 g, 当归、熟地黄各 32 g, 川芎、白芍(炒)各 8 g, 大枣(去核)80 g, 淀粉适量。

(二) 香附(制)400 g, 当归 144 g, 川芎 16 g, 延胡索(醋炒)32 g, 白术 23 g, 熟地黄 48 g, 白芍、赤芍各 12 g, 甘草 11 g, 大枣 80 g。

【功效主治】 补气益血, 调经。用于月经不调, 超前落后, 经来腹痛, 或多或少。

【应用方法】 口服。每次 4 片, 每日 3 次。

107. 妇科千金片

【方药组成】 党参、当归、千金拔、金樱子根、鸡血藤、穿心莲、两面针、十大功劳叶。

【功效主治】 补血益气, 清热除湿, 强腰通络。用于月经不调, 小腹疼痛, 腰膝痠软, 白带过多, 以及急、慢性盆腔炎, 子宫内膜炎, 宫颈炎。

【应用方法】 口服。每次 6 片, 每日 3 次。

【使用注意】 忌辛辣油腻食物。

108. 妇科止带片

【方药组成】 山药 382 g, 白芍(炒)、陈皮、荆芥各 96 g, 党参 41 g, 车前子(炒)57 g, 柴胡 11 g, 甘草 19 g, 白术(炒)191 g, 苍术 50 g。

【功效主治】 健脾祛湿, 理气舒肝。用于湿阻碍脾, 肝郁气滞, 白带不止。

【应用方法】 口服。每次 4~5 片, 每日 2 次。

109. 妇科分清丸

【方药组成】 当归、地黄各 200 g, 黄连、石韦各 50 g, 海金沙 25 g, 甘草、关木通各 100 g, 滑石、川芎各 180 g。

【功效主治】 清利湿热, 活血止痛。用于妇女膀胱湿热, 小便频数, 尿道刺痛, 尿路感染。

【应用方法】 口服。每丸重 9 g, 每次 1 丸, 每日 2 次。

【使用注意】 孕妇慎服。

110. 妇科化瘀丸

【方药组成】 当归、白芍、川芎、酒制大黄各 100 g, 熟地黄、醋延胡索、醋莪术各 50 g。

【功效主治】 破瘀血, 止痛, 调经。用于由瘀

血, 有热引起的月经不调, 腹痛, 带下及产后恶露不净。

【应用方法】 口服。每丸重 10 g, 每次 1 丸, 每日 1~2 次。

【使用注意】 孕妇忌服。

111. 妇科乌金丸

【方药组成】 大黄、香附(醋炒)各 80 g, 乌药、莪术(醋煮)、延胡索(醋煮)、桃仁、五灵脂(醋炒) 20 g, 乳香(醋炒)、木香、肉桂、没药(醋炒)各 10 g, 红花、益母草、蚕茧(炭)各 40 g, 黑豆 480 g, 当归、苏木各 60 g。

【功效主治】 破血祛瘀。用于产后恶露不净, 腹痛烦躁。

【应用方法】 口服。每丸重 6.25 g, 每次 1 丸, 每日 2 次, 黄酒或温开水送下。

【使用注意】 孕妇忌服, 忌食辛辣, 油腻之物。

112. 妇科白带膏

【方药组成】 白术(炒)200 g, 苍术 53 g, 党参 43 g, 山药 400 g, 甘草 20 g, 车前子 60 g, 柴胡 12 g, 白芍、陈皮、荆芥各 100 g。

【功效主治】 健脾舒肝, 除湿止带。用于脾虚湿盛, 腰腿痠痛, 白带不止。

【应用方法】 口服。每次 15 g, 每日 2 次。

113. 妇科补丸

【方药组成】 当归、白芍、延胡索(制)、续断、赤芍、乌药、香附、木瓜、黄芩、山楂、春根藤、紫苏、天门冬各 32 g, 藿香 31 g, 金樱子、川芎(制)、阿胶、白术(制)、砂仁各 28 g, 琥珀 13 g, 血竭、沉香各 15 g, 生地黄、山药、熟地黄各 33 g, 益母草、茯苓各 38 g, 艾叶 25 g, 党参 50 g, 橘红、炙甘草各 20 g。

【功效主治】 调经养血。用于月经失调, 经前经后腹痛, 子宫虚寒, 赤白带下。

【应用方法】 口服。每次 9~15 g, 每日 2 次。

【使用注意】 感冒发热勿服。

114. 妇科金丸

【方药组成】 延胡索、阿胶、甘草、当归、黄芪、白薇、茯苓、黄柏、人参、白芍、没药、鹿角、山药、熟地黄、藁本、川芎、白芷、黄芩、砂仁、牡丹皮、白术(麸炒)、赤石脂各 32 g, 杜仲炭、松香(制)、鸡冠花各 16 g, 补骨脂(盐水炒)、乳香(醋制)、菟丝子、锁阳、血

余、青蒿、红花、木香、肉桂、紫苏叶各 8 g,小茴香(盐水炒)、艾叶炭各 4 g,益母草 120 g,陈皮、续断各 48 g,益母草膏 80 g,黄酒 800 g。

【功效主治】 调经活血。用于体虚血少,月经不调,经期不准,腰痠背痛,脘腹疼痛,饮食不化,呕逆恶心,自汗盗汗。

【应用方法】 口服,每次 1 丸,每日 2 次。

【使用注意】 孕妇忌服。

115. 妇科活血丸

【方药组成】 黑豆 800 g,红花 150 g,苏木 48 g,米醋 2 400 g,当归、川芎、熟地黄、茯苓、苍术、香附(醋制)、乌药、延胡索(醋制)、桃仁、牛膝、蒲黄各 50 g,白芍、五灵脂(醋制)、羌活、山茱萸(酒制)各 25 g,地榆炭、人参各 25 g,甘草、陈皮、木香、三棱(醋制)、木瓜、白术(麸炒)、青皮(醋制)各 15 g,高良姜、没药(醋制)各 5 g。

【功效主治】 通经,化瘀,止痛。用于气滞血瘀,经期不准,经闭不通,症瘕血块,腹部痞胀,身体消瘦,产后恶露不尽。

【应用方法】 口服。每丸重 9 g,每次 1 丸,每日 2 次,温黄酒或温开水送下。

【使用注意】 孕妇忌服。

116. 妇科调经丸

【方药组成】 党参(炙)929 g,牡丹皮、白芍(炒)、川芎(制)、吴茱萸、当归、甘草(炙)、肉桂各 232 g,半夏(制)、麦门冬、阿胶各 464 g。

【功效主治】 温经活血。用于月经不调,经前后虚冷胀痛,月经过多。

【应用方法】 口服。每丸重 7.5 g,每次 1 丸,每日 2 次。

【使用注意】 感冒发热勿服。

117. 妇科调经片

【方药组成】 (一)香附(酒醋拌)80 kg,延胡索(醋炒)6.4 kg,当归 28.8 kg,白术 4.6 kg,大枣 16 kg,川芎 3.2 kg,熟地黄 9.6 kg,白芍、赤芍各 2.4 kg,甘草 2.2 kg。

(二)当归 180 g,川芎、香附(炒)、泽兰叶各 45 g,大红袍、党参、益母草各 120 g。

【功效主治】 补血,益气,调经。用于月经不调,经期腹痛。

【应用方法】 口服。每次 4 片,每日 3 次。

118. 妇科通经丸

【方药组成】 党参、木香、山茱萸、白术、三棱、五灵脂、地榆(炒)、甘草、白芍、羌活、陈皮各 10 g,香附(醋制)、蒲黄、当归、茯苓、川芎、乌药、延胡索(醋制)、牛膝、苍术、桃仁、熟地黄各 40 g,青皮 6 g,木瓜 4 g,没药(制)、乳香(制)各 2 g,高良姜 8 g,大黄、黑豆各 320 g,苏木、红花各 60 g。

【功效主治】 通经活络,化瘀止痛。用于经闭不通,症瘕腹痛,产后恶露不行。

【应用方法】 口服。每丸重 9.375 g,每次 1 丸,每日 2 次。

【使用注意】 孕妇及产后下血过多忌服。

119. 妇科膏

【方药组成】 石榴子 240 g,肉桂(去粗皮)、草豆蔻、紫石英、胡椒、木香、白茯苓(去皮刺)、小米辣各 80 g,干姜 120 g,芫花 160 g。

【功效主治】 用于全身浮肿,风大引起的经期不准,腹胀肠鸣,腰腿沉痛。

【应用方法】 清晨口服。每次 9 g,每日 1 次。

120. 补血调经丸

【方药组成】 白芍(炒)、川芎各 100 g,益母膏、熟地黄、当归(酒制)各 400 g。

【功效主治】 补血调经,祛瘀生新。用于月经不调,经闭不行,经来腹痛,产后恶露淋漓不尽,小腹疼痛。

【应用方法】 口服。每丸重 9 g,每次 1 丸,每日 2 次。

121. 补血康

【方药组成】 水解蛋白、肝浸膏、多种 B 族维生素、枸橼酸铁钠、当归、党参、黄芪、制首乌、大枣等中药配制成的糖浆剂。

【功效主治】 益肾,补气养血。用于贫血,妊娠期、产后和病后体质虚弱。

【应用方法】 口服。每次 10~15 ml,每日 2~3 次。

【使用注意】 忌饮茶。

122. 补血催生丸

【方药组成】 当归、黄芪(制)、党参(制)、熟地黄各 80 g,川芎、白芍、茯苓、车前子、白术、冬葵子各

30 g, 甘草(炙)、泽泻、山药、龟板(炒)各 20 g。

【功效主治】 补气养血。用于血亏气虚, 临产无力。

【应用方法】 口服。每丸重 4.5 g, 每次 1~2 丸, 每日 2 次。

123. 更年灵胶囊

【方药组成】 淫羊藿浸膏 50 mg, 女贞子浸膏 120 mg, 谷维素 15 mg, 维生素 B₆、维生素 B₁ 各 10 mg。

【功效主治】 用于更年期综合征及经前期紧张综合征。

【应用方法】 口服。每次 1~2 粒, 每日 3 次。

124. 抗乳腺增殖丸

【方药组成】 猪胆膏 200 g, 蜜虫、金银花各 1 000 g, 大枣肉、核桃仁各 500 g, 制马钱子 250 g, 冰片 30 g。

【功效主治】 消炎解毒, 活血化瘀。用于乳腺囊性增殖症。

【应用方法】 口服。每次 1 丸, 每日 2 次。

【使用注意】 孕妇忌服, 体质极度虚弱者忌服。

125. 治带丸

【方药组成】 香附(醋制)、椿根皮(炒)、白鸡冠花各 160 g, 补骨脂(盐水炒)、杜仲(炭)、延胡索(醋制)、小茴香(盐炒)、白芍(炒)、木香、续断、砂仁、牡蛎(煅)、白术(炒)各 40 g, 当归、川芎各 80 g, 党参 20 g。

【功效主治】 温经散寒, 利湿止带。用于寒湿腹痛, 白带淋漓, 腰痠腿软, 倦怠食少, 幼女白淫。

【应用方法】 口服。每次 6 g, 每日 2 次。

126. 治带片

【方药组成】 苍术、知母各 200 g, 苦参、墓头回各 300 g, 金樱子 400 g。

【功效主治】 清湿热, 治带下。用于赤白带下。

【应用方法】 口服。每次 5 片, 每日 3 次。

127. 定坤丸

【方药组成】 鸡血藤膏 64 g, 阿胶 48 g, 香附(醋炒)160 g, 鹿角霜、熟地黄、生地黄、白术、益母草、当归、川芎、白芍、茯苓、木香各 40 g, 天门冬、艾叶(醋炒)、延胡索(醋制)、砂仁、红花、山茱萸、酸枣

仁、肉桂各 20 g, 干姜(炮)、吴茱萸(醋炒)、甘草各 12 g, 人参、鹿茸各 50 g, 沉香、杜仲(盐炒)各 16 g。

【功效主治】 补气养血, 舒郁调经。用于气血亏虚, 月经不调, 行经腹痛, 腰痠带下。

【应用方法】 口服。每丸重 12 g, 每次半丸或 1 丸, 每日 2 次。

【使用注意】 感冒及孕妇忌服。

128. 定坤丹

【方药组成】 当归 375 g, 红参 156 g, 白芍、白术(炒)、枸杞子、鹿茸(去毛)各 94 g, 甘草、五灵脂(醋制)、柴胡、益母草、鹿角霜、延胡索各 156 g, 熟地黄 125 g, 杜仲炭、茯苓 12.5 g, 乌药、砂仁、怀牛膝各 9.4 g, 细辛 4.7 g, 三七、鸡血藤各 78 g, 阿胶 63 g, 黄芩(酒制)、肉桂、川芎各 6.3 g, 羌活 75.6 g。

【功效主治】 补气养血, 舒郁调经。用于气血亏虚引起的月经不调, 行经腹痛, 子宫寒冷, 崩漏不止, 赤白带下。

【应用方法】 口服。每丸重 10 g, 每次 1 丸, 每日 3 次。

【使用注意】 孕妇忌服。

129. 坤灵丹

【方药组成】 (一)香附(酒醋制)1 850 g, 甘草 350 g, 白薇、益母草、黄芪、鸡冠花、麦门冬、五味子、生地黄、红花、白术(炒)、赤石脂、茯苓、肉苁蓉(制)、白芍(酒炒)各 700 g, 木通、厚朴各 500 g。

(二)香附(酒醋制)1 850 g, 荆芥、藁本各 500 g, 阿胶、当归、红参、鹿角胶、川贝母、没药(炒)、砂仁、延胡索、小茴香(盐制)、龟板胶、川芎各 700 g。

(三)米醋 14 000 g, 黄酒适量。

【功效主治】 调经养血, 逐瘀生新。用于月经不调, 提前错后, 或多或少, 行经腹痛, 子宫寒冷, 久不受孕, 习惯性流产, 赤白带下, 崩漏不止, 病久气虚, 肾亏腰痛等症。

【应用方法】 口服。每次 15 粒, 每日 2 次。

130. 坤灵膏

【方药组成】 香附(酒醋制)600 g, 白薇、麦门冬、甘草、黄芪、益母草、生地黄、红鸡冠花、茯苓、木通、红花、当归、赤石脂(煅)、厚朴(姜制)、五味子、高良姜、肉苁蓉(制)、藁本、荆芥、使君子、没药(炒)、红参、白芷、天南星、白芍(酒炒)、川芎、延胡索(醋制)、龟板胶、小茴香(盐炒)、鹿角胶、龟板胶各 50 g, 蜂

蜜 1 000 g, 红糖 7 500 g, 米醋 1 000 g, 黄酒 2 000 g, 白术(炒) 100 g。

【功效主治】 调经养血, 化瘀生新。用于月经不调, 腰痠腿痛, 行经腹痛, 产后恶露不净, 崩漏不止。

【应用方法】 口服。每次 20 g, 每日 2 次。

【使用注意】 孕妇忌服。

131. 坤顺丸(丹)(I)

【方药组成】 益母草膏 300 g, 橘红、甘草、人参、牛膝各 20 g, 沉香、川芎、当归 50 g, 白芍(酒炒) 50 g, 生地黄、香附(醋制)、黄芩、熟地黄、白术、茯苓、乌药各 50 g, 琥珀、砂仁、木香、阿胶、桔梗各 25 g。

【功效主治】 理气养血, 调经止痛。用于经血不调, 肚腹胀痛, 心跳头晕, 四肢疲倦, 产后血瘀, 赤白带下等症。

【应用方法】 口服。每丸重 10 g, 每次 1 丸, 每日 1~2 次。

【使用注意】 孕妇忌服。

132. 坤顺丸(II)

【方药组成】 熟地黄、生地黄、白芍、黄芩、当归、川芎、白术、橘红、茯苓各 80 g, 甘草、益母草、人参、牛膝、沉香、砂仁、琥珀各 40 g, 木香 16 g。

【功效主治】 调经养血。用于月经不调, 痛经, 腰腿酸痛, 经期浮肿。

【应用方法】 口服。每丸重 9 g, 每次 1 丸, 每日 2 次。

133. 乳鹿丸(浓缩)

【方药组成】 阿胶珠、熟地黄各 3 125 g, 当归、炒白术、白芍各 2 345 g, 醋香附 925 g, 红参(去芦)、醋延胡索、盐茴香、盐吴茱萸各 780 g, 艾叶炭、川芎、姜半夏、黄芩、牡丹皮、麦门冬、茯苓、续断、陈皮、红花各 1 560 g, 炒没药 815 g, 甘草 470 g, 红糖 500 g, 益母草膏 1 600 g, 乳鹿干膏 1 000 g。

【功效主治】 调经养血, 逐瘀生新。用于月经不调, 血瘀经闭, 行经腹痛, 腰腿疼痛。

【应用方法】 口服。每丸重 3 g, 每次 1 丸, 每日 2 次。

【使用注意】 孕妇慎用。

134. 乳腺炎酒剂

【方药组成】 瓜蒌、牛蒡子各 20 g, 贝母 13 g, 制南星、甘草各 16 g, 白酒 100 ml。

【功效主治】 舒筋活络, 消肿镇痛。用于急性乳腺炎和产后乳滞。

【应用方法】 口服。每次 5~10 ml, 每日 3 次。

135. 金刚藤糖浆

【方药组成】 金刚藤。

【功效主治】 清热解毒, 消肿散结。用于附件炎和附件炎性包块及妇科多种炎症。

【应用方法】 口服。每次 20 ml, 每日 3 次。

136. 金鸡片

【方药组成】 鸡血藤 1 660 g, 两面针 325 g, 功劳木、金樱根、千斤拔各 882 g, 穿心莲 269 g。

【功效主治】 清热解毒, 健脾除湿, 通络活血。用于附件炎, 子宫内膜炎, 盆腔炎等。

【应用方法】 口服。每次 6 片, 每日 3 次。

【使用注意】 孕妇慎用。

137. 参茸白凤丸

【方药组成】 人参 82.2 g, 黄芪(酒炒)、益母草(酒制)、当归(酒蒸)各 388 g, 地黄(酒蒸) 775 g, 砂仁、延胡索(酒醋制)各 228 g, 香附(酒醋制) 311 g, 桑寄生 210 g, 鹿茸(酒制) 94.1 g, 党参(炙) 399 g, 川芎(酒制) 300 g, 葫芦巴(盐制)、白术(米汁制)、黄芩、甘草、续断(酒制)各 300 g, 白芍(酒制) 390 g。

【功效主治】 补血调经, 安胎。用于月经不调, 经期腹痛, 经漏早产, 气血不足。

【应用方法】 口服。每丸 6 g, 每次 1 丸, 每日 2 次。

【使用注意】 感冒发热, 食滞忌服, 孕妇遵医嘱服。

138. 参茸保胎丸

【方药组成】 党参 66 g, 羌活、鹿茸、川贝母各 20 g, 艾叶(制)、橘红、川芎(制)、熟地黄、阿胶、桑寄生、续断、白芍、香附(制)各 41 g, 杜仲、茯苓各 58 g, 炙甘草 28 g, 山药 60 g, 砂仁、菟丝子(制)各 33 g, 当归、白术(制) 50 g。

【功效主治】 补血安胎。用于身体虚弱, 腰膝痠痛, 胎动不安。

【应用方法】 口服。每次 15 g, 每日 2 次。

【使用注意】 感冒发热勿服。

139. 参茸鹿胎丸

【方药组成】 杜仲炭 300 g, 鹿胎 1 具, 人参(去芦)、橘红、熟地黄、丹参、盐茴香、炒桃仁各 200 g, 益母草炭、川芎、荆芥穗炭、白芍、醋香附各 250 g, 炒莱菔子、炒白术、肉桂、银柴胡、泽泻、焦槟榔、姜厚朴、炒神曲、制附子、炒麦芽、赤芍、焦山楂、醋延胡索、炒苍术、续断、砂仁、乌贼骨、茯苓、乌药、牡丹皮、牛膝、山药、肉豆蔻各 150 g, 木瓜、醋龟板、木香、甘草、沉香各 100 g, 红花、当归各 500 g, 鹿茸(去毛) 50 g。

【功效主治】 调经活血, 温宫止带, 逐瘀生新。用于月经不调, 行经腰腹疼痛, 四肢无力, 子宫寒冷, 赤白带下, 久不受孕, 骨蒸癆热, 产后腹痛。

【应用方法】 口服。每丸重 10 g, 每次 1 丸, 每日 1~2 次, 空腹。红糖水或温开水送服。

【使用注意】 孕妇忌服。

140. 参茸鹿胎膏

【方药组成】 杜仲炭 3 000 g, 鹿胎 1 具, 人参(去芦)、橘红、熟地黄、丹参、盐茴香、炒桃仁各 2 000 g, 川芎、荆芥穗炭、益母草、白芍、醋香附各 250 g, 炒莱菔子、炒白术、肉桂、银柴胡、泽泻、焦槟榔、姜厚朴、炒神曲、制附子、炒麦芽、赤芍、焦山楂、醋延胡索、炒苍术、续断、砂仁、乌贼骨、茯苓、牡丹皮、牛膝、山药、豆蔻各 1 500 g, 木瓜、乌药、醋龟板、盐吴茱萸、甘草、木香、沉香各 1 000 g, 红花、当归 1 500 g, 鹿茸(去毛) 500 g, 红糖 11 000 g。

【功效主治】 调经活血, 温宫止带, 逐瘀生新。用于月经不调, 行经腰腹疼痛, 四肢无力, 子宫寒冷, 赤白带下, 久不受孕, 骨蒸癆热, 产后腹痛。

【应用方法】 口服。每次 10 g, 每日 2 次, 温黄酒或温开水送下。

【使用注意】 孕妇忌服。

141. 养血当归精(Ⅰ)

【方药组成】 当归 266.7 g, 白芍、熟地黄、茯苓、党参、黄芪各 16.7 g, 炙甘草各 8.33 g, 单糖浆 500 ml, 防腐剂适量。

【功效主治】 补气血, 调经。用于贫血虚弱, 产后体虚, 萎黄肌瘦, 月经不调, 行经腹痛, 产后瘀血。

【应用方法】 口服。每次 10 ml, 每日 3 次。

142. 养血当归精(Ⅱ)

【方药组成】 当归 120 g, 香附(制)、党参(蜜炙)、黄芪(蜜制)、炙甘草、茯苓、川芎、白芍(制)各 20 g, 蔗糖 500 g, 熟地黄 40 g, 焦糖浆适量、防腐剂适量。

【功效主治】 调经补血。用于妇女月经不调, 贫血头晕, 产后血亏体弱等症。

【应用方法】 口服。每次 15~30 ml, 每日 2~3 次。

【使用注意】 感冒发热勿服。

143. 养血当归精(Ⅲ)

【方药组成】 当归 53 187.5 g, 党参、熟地黄、茯苓、白芍、阿胶、黄芪各 3 343.8 g, 白糖 30 000 g, 苯甲酸 400 g, 95% 乙醇适量, 川芎、甘草各 1 656.3 g。

【功效主治】 补血调经。用于妇女身体虚弱, 闭经及月经不调。

【应用方法】 口服。每次 1 食匙, 每日 2 次。

144. 香附丸

【方药组成】 香附(醋制) 300 g, 当归 200 g, 白芍(炒)、熟地黄、白术(炒)各 100 g, 砂仁 25 g, 陈皮、黄芩、川芎各 50 g。

【功效主治】 调和气血。用于血虚气滞, 胸闷胁痛, 痛经。

【应用方法】 口服。每次服 6~9 g, 每日 2 次, 黄酒或温开水送下。

145. 种子三达丸

【方药组成】 白芍、益母草(姜酒制)各 64 g, 木香、芦子各 16 g, 香附(醋)、续断、丹参 24 g, 延胡索(醋制)、白术、毛大丁草各 24 g, 炙甘草 14 g, 熟地黄 96 g, 山药 32 g, 茯苓、川芎、黄芪(制)各 32 g, 当归、砂仁、黄芩、党参(制)各 48 g, 鹿角霜、肉桂各 8 g, 阿胶 6 g。

【功效主治】 调经止痛。用于月经不调, 经痛腰痛, 头晕目眩, 赤白带下, 四肢浮肿。

【应用方法】 口服。每丸重 4.5 g, 每次 1 丸, 每日 2 次。

146. 复方茜草调经丸

【方药组成】 大茜草、茜草各 20 g, 小血藤桶(南五味子根)、何首乌各 80 g, 白胡椒 1.5 g, 蜂蜜适

量。

【功效主治】 活血祛瘀,通经止痛。用于痛经、闭经等。

【应用方法】 口服。每丸重6g,每次1~2丸,每日2次。在月经来潮前10~15天开始服用。连服5~7天为1疗程,如在下次经期不显效,可再服1疗程。

147. 复方益母草合剂

【方药组成】 益母草、当归各300g,川芎200g,延胡索、香附各100g,苯甲酸钠3g。

【功效主治】 散瘀止痛,调经止血。用于月经不调,痛经,产后血瘀腹痛。

【应用方法】 口服。每次10~20ml,每日3次。

【使用注意】 孕妇忌服。

148. 保元膏(调经和血膏)

【方药组成】 香附(酒、醋制)100g,续断、白术(炒)各40g,五味子、天门冬、当归、艾炭各20g,红鸡冠花、红参、砂仁、阿胶、黄芩、关木通、川贝母、肉苁蓉(制)、山药、厚朴(姜制)、荆芥、君子仁、陈皮、黄芪、白芍、红花各25g,茯苓、益母草各50g,红糖1000g,米醋、黄酒各500ml,川芎80g。

【功效主治】 调经养血,化瘀生新。用于妇女气血不足,虚损劳伤,经血不调,脘腹疼痛,腰痠腿软,倦怠无力,崩漏带下,少腹闷胀。

【应用方法】 口服。每次20g,每日2次。

【使用注意】 忌食生冷硬物、孕妇忌服。

149. 保产丸(达生丸)

【方药组成】 黄芪98g,川芎、荆芥、莲须、砂仁(盐制)、甘草各25g,艾叶(醋制)36g,杜仲、熟地黄、当归、党参、白术、桑寄生各61g,香附、阿胶(蛤粉炒)49g,紫苏叶、紫苏梗各10g,黄芩45g,续断、龙眼肉、白芍(酒制)、菟丝子(盐制)各37g,茯苓48g。

【功效主治】 补气养血,安胎和胃。用于孕妇气血两亏,屡经小产,胎动不安,腰痠腿痛,四肢痿软,头昏足肿,恶心呕吐,胎漏下血。

【应用方法】 口服。每丸重10g,每次1丸,每日2次。

【使用注意】 感冒咳嗽忌用。

150. 保产无忧丸

【方药组成】 当归(酒炒)、白芍各200g,川芎、菟丝子(炒)、川贝母、黄芪各100g,荆芥80g,厚朴(姜制)、艾叶(醋炒)各70g,枳壳(麸炒)60g,羌活、甘草各50g。

【功效主治】 调气养血,和胃安胎。用于气血两亏,屡经小产,胎动不安,腰肢痠痛,恶心呕吐,不思饮食。

【应用方法】 口服。每次9g,每日2次。

【使用注意】 产后忌服。

151. 保胎丸

【方药组成】 当归、白芍、川贝母各200g,枳壳(麸炒)、白术(麸炒)、地黄、川芎、菟丝子各160g,荆芥穗、黄芪、甘草、黄芩各120g,艾叶(炭)、砂仁、厚朴(姜制)各100g,羌活60g。

【功效主治】 益气、养血,安胎、和胃。用于孕妇气血两亏,屡经小产,胎动不安,腰痠腿痛,四肢痿软,心悸气短,咳嗽头昏,恶心呕吐,不思饮食。

【应用方法】 口服。每丸重6g,每次1丸,每日2次。

152. 保胎无忧散

【方药组成】 艾炭35g,黄芪、荆芥(炒炭)各40g,羌活、甘草各25g,菟丝子(酒泡)、贝母各50g,当归(酒制)、川芎各75g,白芍(酒炒)60g,枳壳(麸炒)30g。

【功效主治】 安胎、养血。用于闪挫伤胎,习惯小产,难产。

【应用方法】 口服。每次5g,每日1~2次,鲜姜汤送服。

【使用注意】 产后忌服,忌食鱼类。

153. 胎产丸

【方药组成】 甲组:香附(制)、鳖甲(炙)、熟地黄各120g,炒当归90g,党参、炒川芎、延胡索(制)、茯苓、白术(炒)、牡丹皮(炒)、赤石脂(煅)、青蒿各60g,肉桂、紫河车、五味子(制)各30g,没药(制)33g。

乙组:白薇、益母草、藁本、艾叶各60g,甘草36g。

【功效主治】 调补气血,安胎保产。用于胎前产后气血两亏,月经不调,腰痠带多。

【应用方法】 口服。每丸重 9 g, 每次 1 丸, 每日 2 次。

154. 胎盘片

【方药组成】 胎盘粉 200 g, 淀粉 10 g, 蔗糖 120 g, 苯甲酸 3 g。

【功效主治】 用于发育不良, 产后体弱, 神经衰弱及哺乳期乳汁分泌不足等。

【应用方法】 口服。每次 2~3 片, 每日 3 次或遵医嘱。

155. 除湿白带丸

【方药组成】 党参 80 g, 白术、山药各 100 g, 白芍、芡实、车前子(炒)、白果仁各 50 g, 苍术、陈皮、当归各 30 g, 荆芥(炭) 15 g, 柴胡、黄柏炭、茜草各 12 g, 乌贼骨(去壳)、牡蛎(煅)各 40 g。

【功效主治】 除湿健脾。用于脾虚湿盛白带。

【应用方法】 口服。每 20 粒重 1 g, 每次 6~9 g, 每日 2 次。

156. 香葵油胶丸

【方药组成】 香葵油。

【功效主治】 抗肿瘤。用于子宫颈癌。

【应用方法】 口服。胶丸每粒含香葵油 110 mg, 每次 3~5 粒, 每日 3 次, 饭后吞服。疗程为 1~2 个月。

157. 益母丸(Ⅰ)

【方药组成】 益母草 480 g, 当归 240 g, 川芎 120 g, 木香 45 g。

【功效主治】 活血调经, 行气止痛。用于气滞血瘀、月经不调、痛经、产后瘀血腹痛。

【应用方法】 口服。每丸重 9 g, 每次 1 丸, 每日 2 次。

【使用注意】 孕妇及月经过多者忌服。

158. 益母丸(Ⅱ)

【方药组成】 益母草 2 283 g, 木香、当归、赤芍各 408 g。

【功效主治】 调经治血, 去瘀生新。用于月经不调、经期腹痛、产后瘀血腹痛。

【应用方法】 口服。每丸重 2.2 g, 每次 1 丸, 每日 2 次。

【使用注意】 孕妇及月经过多者忌用。

159. 益母丸(Ⅲ)

【方药组成】 益母草 1 490 g, 当归、赤芍、木香各 373 g。

【功效主治】 去瘀生新。用于月经不调、痛经、产后瘀血腹痛。

【应用方法】 口服。每丸重 6 g, 每次 1 丸, 每日 2 次。

160. 益母片

【方药组成】 益母草。

【功效主治】 逐瘀生新, 调经止痛。用于妇女月经不调、经期腰痠腹痛、赶前错后、月经颜色不正等。

【应用方法】 口服。每次 4~6 片, 每日 2 次。温开水送下。

161. 益母草冲剂

【方药组成】 益母草

【功效主治】 去瘀生新。用于月经不调、经来腹痛、产后瘀血不净。

【应用方法】 口服。每袋 13 g, 每次 1 袋, 每日 2~3 次, 开水送下。

【使用注意】 孕妇忌服。

162. 益母草合剂

【方药组成】 益母草 350 g, 五灵脂、艾叶各 200 g, 尼泊金乙酸 0.5 g, 鸡血藤 280 g。

【功效主治】 通经活血止痛。用于月经不调、闭经、痛经等。

【应用方法】 口服。每次 20 ml, 每日 3 次。

163. 益母草流浸膏

【方药组成】 益母草。

【功效主治】 子宫收缩药。用于调经及产后子宫出血、子宫复原不全等。

【应用方法】 口服。每次 5~10 ml, 每日 15~30 ml。

【使用注意】 孕妇忌服。

164. 益母草膏

【方药组成】 益母草。

【功效主治】 活血调经。用于经闭、痛经及产后瘀血腹痛。

【应用方法】 口服。每次 9~15 g, 每日 2~3 次。

【使用注意】 孕妇忌服。

165. 益母膏

【方药组成】 鲜益母草 25 000 g, 当归、白芍(酒炒)、川芎、熟地黄各 200 g, 红糖 1 500 g。

【功效主治】 调经养血, 逐瘀生新。用于产后恶露不尽, 小腹疼痛, 经血不调, 腰腿痠软。

【应用方法】 口服。每次 20 g, 每日 2 次。黄酒或温开水冲服。

166. 调经丸(I)

【方药组成】 (一) 香附(醋制) 200 g, 当归、白术(炒)、白芍(酒炒)各 75 g, 川芎、艾叶(炭)、陈皮、半夏(制)、茯苓、牡丹皮、续断、黄芩(酒炒)、麦门冬各 50 g, 甘草 15 g, 吴茱萸(制)、小茴香(盐炒)、延胡索、没药(制)各 25 g, 阿胶、熟地黄、益母草各 100 g。

(二) 香附(醋制)、杜仲(炭)各 60 g, 川芎、白芍(酒炒)、当归(酒浸)、生地黄、陈皮、小茴香(酒蒸)、青皮(醋炒)、乌药、盐芩(酒炒)、乌贼骨(去硬壳)各 30 g。

【功效主治】 理气和血, 调经止痛。用于气郁血滞, 月经不调, 经来腹痛, 崩漏白带。

【应用方法】 口服。每次 1 丸, 每日 2~3 次。

167. 调经丸(II)

【方药组成】 麦门冬、半夏(制)、阿胶(文蛤粉炒)各 534 g, 吴茱萸(泡)、牡丹皮(酒炒)、白芍(酒炒)、川芎(制)、肉桂、当归、炙甘草各 267 g, 党参(炙) 1 070 g。

【功效主治】 补益气血, 温经止痛。用于气血不足, 无以摄血, 月经过多, 经后腹痛。

【应用方法】 口服。每丸重 7.5 g, 每次 1~2 丸, 每日 1~2 次。

【使用注意】 感冒发热勿服。

168. 调经丸(III)

【方药组成】 麦门冬、半夏(制)、阿胶(炒) 34.9 g, 吴茱萸(泡)、牡丹皮、白芍、川芎(制)、当归、炙甘草各 17.4 g, 党参 69.7 g, 肉桂 17.4 g。

【功效主治】 温经止痛, 调补气血。用于月经不调, 经前晕呕, 经后腹痛, 月经过多。

【应用方法】 口服。每丸重 0.25 g, 每次 15

丸, 每日 1~2 次。

【使用注意】 感冒发热勿服。

169. 调经止带丸

【方药组成】 川芎、炙甘草各 30 g, 党参(去芦)、杜仲炭、花椒(去目炒)、茯苓(去皮)、鹿角、白术(土炒)各 60 g, 熟地黄(酒制)、当归(酒浸)、菟丝子(酒蒸)各 120 g, 白芍(酒炒) 90 g。

【功效主治】 补养气血, 调经止带。用于妇女体弱, 月经不调, 赤白带下, 腰痠困痛等。

【应用方法】 口服。每次 45 粒, 每日 2 次, 温开水送服。

170. 调经白带丸

【方药组成】 党参、龟板(制)、当归各 52 g, 鱼鳔(制)、牡丹皮、芡实、金樱子、木香、陈皮各 21 g, 艾叶(制)、龙骨、玉竹、仙茅、泽泻、木瓜、阿胶、牛膝、牡蛎、复盆子各 26 g, 白芍、桑寄生(制)、菟丝子(制)、山药、磁石(煅)各 31 g, 淫羊藿、补骨脂、锁阳(制)、五味子各 16 g, 女贞子 25 g, 首乌 33 g, 石斛 162 g, 续断 29 g, 磁石(煅) 31 g, 北沙参 20 g。

【功效主治】 调经补血, 滋肾养阴。用于月经不调, 白带过多, 腰膝痠痛等。

【应用方法】 口服。每次 9~15 丸, 每日 2 次。

【使用注意】 感冒发热勿服。

171. 调经安胎丸

【方药组成】 当归、艾叶炭、藁本、人参、赤石脂(煅)、川芎、黄柏、茯苓、白术(麸炒)、白薇、白芍(酒炒)、杜仲(炭)各 20 g, 菟丝子、地黄 40 g, 续断 30 g, 黄芩 15 g, 沉香 6 g, 没药(醋炒) 12 g, 甘草、五味子(酒蒸)、紫河车、朱砂各 10 g。

【功效主治】 益气养血, 调经安胎。用于月经不调, 赤白带下, 脐腹疼痛, 腰痠无力及习惯性流产或难于受孕等症。

【应用方法】 口服。每丸重 6.25 g, 每次 1~2 丸, 每日 2 次。

【使用注意】 忌食辛辣、油腻之物。

172. 调经至宝丸

【方药组成】 大黄 1 800 g, 木香 100 g, 牵牛子(炒)、槟榔、枳实(麸炒)、苍术(米泔、水泔制) 五灵脂(醋炒)、陈皮、黄芩各 50 g, 山楂 80 g, 香附(醋炒) 70 g, 三棱(醋炒)、当归、莪术(醋煮)、虻虫(醋制)各

25 g。

【功效主治】 破瘀调经。用于妇女血瘀积聚，月经闭止，赶前错后，行经腹痛等症。

【应用方法】 口服。每20粒重1 g，每次12.5 g，每日1次，每晚用藕节水或红糖水送服。

【使用注意】 体质虚弱，血虚经闭，大便溏薄，无瘀滞者及孕妇忌服。

173. 调经补血丸

【方药组成】 白术(土炒)1 500 g，陈皮、茯苓(去皮)、麦门冬、酸枣仁(炒)、杜仲炭、龙眼肉、山萸肉(酒蒸)各1 000 g，北沙参、川芎、白芍(酒炒)、艾叶(醋炒)各500 g，当归(酒浸)2 500 g，砂仁270 g，胡桃仁620 g，芦巴子(炒)1 240 g，炙甘草，五味子(酒蒸)各250 g，远志(甘草水制)、酥油各120 g，熟地(酒制)2 000 g。

【功效主治】 补气血，滋肝肾。用于妇女血亏，消化不良，月经不调，赤白带下，小腹冷痛，气血衰弱，久不受孕等。

【应用方法】 每服45粒，每日2次，用黄酒或温开水送下。

【使用注意】 抑郁气滞，内有湿者忌服。

174. 调经姊妹丸

【方药组成】 五灵脂71 g，香附(醋制)48 g，肉桂60 g，大黄83 g，当归、丹参各59 g，青皮、莪术、红花、桃仁霜各95 g。

【功效主治】 活血调经，逐瘀生新。用于瘀滞性经血不调，行经腹痛。

【应用方法】 口服。每100粒重16 g，每服20粒，每日2次。

【使用注意】 孕妇忌服。

175. 调经活血片

【方药组成】 木香、川芎、延胡索(醋炒)各10 g，熟地黄、赤芍各20 g，红花、乌药、白术各15 g，丹参、当归、泽兰、鸡血藤、香附(制)各30 g，吴茱萸(泡)5 g，菟丝子40 g。

【功效主治】 调经活血，行气止痛。用于月经不调，超前落后，经来腹痛。

【应用方法】 口服。每次5片，每日3次。

176. 调经养血丸

【方药组成】 熟地黄、益母草、阿胶各360 g，牡

丹皮、麦冬、清半夏、川芎、艾炭、陈皮、茯苓、续断、黄芩各180 g，没药、小茴香(盐制)、吴茱萸(制)、延胡索(醋制)各90 g，甘草60 g，白芍(酒炒)、白术(炒)各150 g，香附(醋制)720 g，当归270 g。

【功效主治】 调经养血。用于血虚血寒，月经不调，经来腹痛，经闭经少。

【应用方法】 口服。每丸重10 g，每次1丸，每日2次。

【使用注意】 孕妇忌服。

177. 调经养血膏

【方药组成】 当归、木香各200 g。

【功效主治】 调经养血。用于经水不调，行经腹痛，腹有症瘕，久不受孕。

【应用方法】 口服。每丸重9.375 g，每服1丸，每日2次。

178. 调经益母丸

【方药组成】 益母草(制)360 g，丹参90 g，冰糖1 500 g。

【功效主治】 养血调经。用于月经不调，闭经，经期腹痛，白带多，产后血虚，子宫收缩不良等。

【应用方法】 口服。每丸重0.075 g，每次8~10丸，每日2次。

179. 调经益灵丹

【方药组成】 当归31.75 g，香附101.20 g，地骨皮、人参、白芍、艾炭、丹皮、白术、川芎、茯苓、黄芪各6.03 g，青蒿63.15 g，鳖甲9.69 g。

【功效主治】 调经养血，开郁舒气。用于妇人血虚气滞，腰痠腹痛，月经不调，赤白带下，久不受孕等各种妇科病。

【应用方法】 口服。每晚睡前服8片或早、晚各服4片。

180. 调经理气丸

【方药组成】 党参(去芦)、川牛膝(酒蒸)各12 g，炙甘草9 g，橘红、当归、乌药、香附(醋制)、茯苓(去皮)、熟地黄(酒制)、白术(土炒)、生地黄、白芍(酒炒)、川芎各30 g，黄芩(酒炒)、紫苏叶、广木香、琥珀、砂仁(盐炒)、阿胶(蛤粉炒)各15 g，沉香3 g。

【功效主治】 理气和血，调经止痛。用于月经不调，经期腹痛，腰痛腿痠，身困乏力。

【应用方法】 口服。每丸重6 g，每服1丸，每

日2次,温开水送下。

181. 调经糖浆

【方药组成】 当归300g,川芎、香附(醋制)、泽兰各75g,大红袍120g,苯甲酸1.5g,尼泊金酸、食用橙皮油各1g,蔗糖650g,益母草、党参各200g。

【功效主治】 调经止痛。用于月经不调,经期腹痛。

【应用方法】 口服。每次10ml,每日3次。

182. 桂枝茯苓丸

【方药组成】 桂枝、茯苓、丹皮、桃仁、芍药

【功效主治】 活血化瘀,消症块。用于月经失调,产后恶露不尽,腹胀腹痛,白带多,小腹症瘕。

【应用方法】 口服。每丸0.22g,每次6丸,每日2次。

183. 健母安胎丸

【方药组成】 党参(炙)、菟丝子(盐制)、杜仲(盐制)各4220g,白术(炮)、补骨脂、阿胶(炒)、当归(酒制)、首乌(盐制)各1410g,黄芩(酒制)、川芎(酒炒)、陈皮、炙甘草各700g,白芍(酒炒)、淮山药、茯苓2110g,香附(酒制)、桑寄生各2810g,熟地黄5630g。

【功效主治】 补肾健脾,养血安胎。用于胎动不安,腰痠腹痛,先兆流产。

【应用方法】 口服。每丸重7g,每次1丸,每日1~2次。

【使用注意】 感冒发热勿服。

184. 通经甘露丸

【方药组成】 当归、桃仁、牡丹皮、红花、大黄(酒制)、干漆(煨)、肉桂、牛膝各400g,三棱(醋炒)50g,莪术(醋炒)100g。

【功效主治】 化瘀通经。用于妇女经闭,少腹胀满。

【应用方法】 口服。每20粒重1g,每次6~9g,每日1~2次。

【使用注意】 孕妇忌服。

185. 鹿胎丸

【方药组成】 鹿胎1具,制何首乌600g,仙茅、山药、人参(去芦)、枸杞子、茯苓、黄精各300g,山茱萸、熟地黄、生地黄、天门冬、麦门冬、盐茴香、盐补骨

脂、覆盆子、五味子、杜仲炭、牛膝、鹿角胶、大青盐、柏子仁霜、制远志、当归、巴戟天、锁阳、肉苁蓉、花椒、巨胜子、菟丝子饼、酒黄柏、酒知母各150g。

【功效主治】 补气养血,益阴助阳,暖宫调经。用于气血两亏,子宫寒冷,月经不调,久不受孕,男子肾亏阳痿。

【应用方法】 口服。每丸重10g,每次1丸,每日2~3次,温黄酒或温开水送下。

【使用注意】 孕妇忌服。

186. 鹿胎膏

【方药组成】 鹿胎1具(干品500g,鲜品7500g)鹿角胶2000g,熟地黄4000g,茯苓1500g,白术(麸炒)、当归、人参、甘草、川芎、白芍(酒炒)各500g。

【功效主治】 养血益气,调经祛寒。用于冲任虚损,腰腿痠痛,经血不调,脐腹冷痛,气血虚弱,心悸头眩,气短乏力,身体瘦弱。

【应用方法】 口服。每次5g,每日2次,黄酒或温开水送下。

【使用注意】 忌食生冷食物。

187. 培坤丸

【方药组成】 黄芪、甘草、北沙参、当归、川芎、白芍、杜仲、芦巴子、龙眼肉、远志、五味子、陈皮、白术、茯苓、麦门冬、酸枣仁、砂仁、胡桃仁、艾叶。

【功效主治】 补气血,滋肝肾。用于妇女血亏,消化不良,月经不调,赤白带下,小腹冷痛,气血衰弱,久不受孕等。

【应用方法】 口服。每丸0.2g,每服45粒,每日2次,黄酒或温开水送下。

【使用注意】 抑郁气滞,内有湿者忌服。

188. 崩带丸

【方药组成】 牛、羊蹄甲(煨)100g,白及粉50g。

【功效主治】 收敛止血。用于妇女崩漏,赤白带下。

【应用方法】 口服。每服6~9g,每日1次。

189. 滋肾育胎丸

【方药组成】 人参、阿胶、鹿角霜、巴戟天、何首乌、杜仲、枸杞子、熟地黄、菟丝子。

【功效主治】 补肾健脾,益气培元,养血安胎,

强壮身体。用于防治习惯性流产,先兆性流产。

【应用方法】 口服。每次5g,每日3次,淡盐水或糖水送服。

【使用注意】 感冒发热勿服,孕妇禁房事,服药时忌食萝卜、薏苡仁、绿豆等。

190. 温经丸

【方药组成】 白术(麸炒)、厚朴(姜制)、沉香、制附子各50g,肉桂150g,黄芪、吴茱萸(甘草水制)、郁金、干姜各100g。

【功效主治】 温经散寒,养血止痛。用于妇女血寒,经期腹痛,腰膝无力,寒湿白带,子宫虚冷。

【应用方法】 口服。每丸重9g,每次1丸,每日2次。

【使用注意】 孕妇忌服。

191. 温经合剂

【方药组成】 当归、川芎、吴茱萸、桂枝、白芍、党参、阿胶、甘草、生姜、牡丹皮各100g,麦门冬、法半夏各150g。

【功效主治】 温经散寒,养血祛瘀。用于冲任虚寒,瘀血阻滞,月经不调,少腹冷痛。

【应用方法】 口服。每服10~20ml,每日3次。

【使用注意】 同时摇匀。

192. 提宫丸

【方药组成】 山奈50g,诃子、青木香、方海、大黄、硃砂、制乌梢蛇、五味子、怀牛膝各25g,炒面碱、制北寒水石各75g。

【功效主治】 暖宫益气。用于子宫脱垂,妇女小腹坠痛,大便秘结。

【应用方法】 口服。每丸重6.5g,每次1丸,每日2次。

【使用注意】 孕妇忌服。

193. 痛经丸

【方药组成】 当归、白芍、川芎、熟地黄、香附(醋制)、木香、青皮、山楂(炭)、延胡索、炮姜、肉桂、丹参、茺蔚子、红花、益母草、五灵脂(醋炒)。

【功效主治】 活血散寒,调经止痛。用于寒凝血滞,经来腹痛。

【应用方法】 口服。每服6~9g,每日1~2次,临经时服,温开水送服。

【使用注意】 孕妇忌用,气虚无瘀滞者勿服。

194. 槐花止血丸

【方药组成】 醋槐花1000g,棕榈炭500g。

【功效主治】 凉血,止血。用于月经过多,崩漏、便血。

【应用方法】 口服。每丸重10g,每服1丸,每日3次。

195. 催乳丸(I)

【方药组成】 当归、生地黄、白芍、漏芦、黄芪、鹿角霜各400g,川芎、穿山甲(醋制)、木香、王不留行(炒)各200g,通草100g,生麦芽800g。

【功效主治】 益气补血,活络下乳。用于产后气血亏损,乳汁不通、乳少乳稀。

【应用方法】 口服。每丸重9g,每服2丸,每日早、中、晚各服1次,黄酒或温开水送服。

196. 催乳丸(II)

【方药组成】 当归、生地黄、白芍、漏芦、黄芪、鹿角霜各250g,穿山甲、木香、王不留行(炒)、川芎各125g,麦芽各500g,通草62.5g。

【功效主治】 益气养血,通经下乳。用于产后气血亏损,乳少,乳汁不通。

【应用方法】 口服。每丸重10g,每次1丸,每日2次。

197. 妇炎灵

【方药组成】 华紫珠、仙鹤草、蛇床子、新洁尔灭、硼酸等12种中西药经提炼制成复方药物。

【功效主治】 消炎灭菌,杀虫止痒,去瘀收敛。用于霉菌性阴道炎,滴虫性阴道炎,细菌性阴道炎,宫颈糜烂(慢性宫颈炎),白带过多。

【应用方法】 胶囊剂每粒0.5g,每日1次,每次2粒,临睡前用。先用温开水洗净阴部和双手,再取药丸塞入阴道前、后或左、右侧穹窿各1粒,6天为1疗程。可连续使用而无副作用。

【使用注意】 外用药物,切勿入口,为确保疗效要每隔24小时用药1次。

198. 苦参栓

【方药组成】 苦参总生物碱。

【功效主治】 对治疗妇科慢性宫颈炎有肯定的疗效,对老年阴道炎,滴虫性阴道炎,霉菌性阴道炎、

附件炎,盆腔炎等亦有一定的治疗作用。

【应用方法】 每晚1粒,塞入阴道深处,或遵医嘱。

199. 宫颈炎粉

【方药组成】 白及93g,蛤粉、枯矾各15.5g,冰片9.3g,牡蛎、地榆各31g,磺胺嘧啶、乌贼骨各31g。

【功效主治】 消炎止血,去腐生肌。用于慢性宫颈炎。

【应用方法】 用少量粉涂撒宫颈患处,隔日1次,7~10次为1疗程,经期停用。

200. 香葵油胶丸

【方药组成】 香葵油。

【功效主治】 抗肿瘤,用于子宫颈癌。

【应用方法】 胶丸剂,每次3~5粒,每日3次,饭后吞服,疗程为1~2个月。栓剂,每次1颗塞入阴道内,1日1次。(注:上药前宫颈局部先清洗消毒,栓剂塞入后,使与宫颈口肿瘤病灶紧贴,栓蒂一端插入颈管内,同时用带线棉球或纱布紧压,以防栓剂松动或脱出)。

【使用注意】 个别患者用药初期有轻微恶心,

胃内烧灼感等反应,但数天后逐渐消失。少数患者局部用药初期出现白带增多,外阴瘙痒等现象,只需对症处理即可消失,偶有病例局部用药后可见渗血增多者。

201. 复方益母草注射液

【方药组成】 益母草300g,当归、川芎各150g,吐温805ml,苯甲醇10ml。

【功效主治】 活血调经止痛。用于月经不调,月经过多,痛经,闭经,产后腹痛等。

【应用方法】 肌注,每次2ml,每日1~2次。

【使用注意】 孕妇忌用。

202. 养血调经膏

【方药组成】 益母草、当归、红花、小茴香、陈皮、大腹皮、艾叶、三棱、莪术、干姜、木香粉、植物油、红丹。

【功效主治】 养血调经,助寒散气,温暖子宫,用于子宫虚寒引起的经血不调,赶前错后,行经腹痛,虚寒腹胀,血寒凝滞经闭,腰腿痛等。

【应用方法】 膏药外贴。每帖净重15~20g,微火化开,前贴脐部,后贴腰部各1张。

【使用注意】 孕妇忌用。

[G e n e r a l I n f o r m a t i o n]

书名= 中国妇产方药全书

作者= 赫丽莉 赵文静主编

页数= 4 1 5

S S 号= 1 0 2 9 8 0 6 6

出版日期= 1 9 9 8 年 1 2 月第 1 版

历代中医资料大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 QQ/微信：**2049346637**

三、关注微信公众平台——逢原中医，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

免责声明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 **24** 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医