

中国古今医案类编

心肾病类

主编 鲁兆麟 严寄澜 王新佩



中国建材工业出版社

中国古今医案类编

心肾病类

主编 鲁兆麟 严寄澜 王新佩

中国建材工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国古今医案类编. 心肾病类/鲁兆麟主编. —北京:
中国建材工业出版社, 2001. 4

ISBN 7-80159-115-1

I. 中… II. 鲁… III. ①医案—汇编②心病(中
医)—医案—汇编③肾病(中医)—医案—汇编
IV. R249.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 021671 号

中国古今医案类编·心肾病类

鲁兆麟 严奇澜 王新佩主编

中国建材工业出版社出版(北京海淀区三里河路 11 号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经销

河北省邮电印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 14.25 字数: 360 千字

2001 年 6 月第一版 2001 年 6 月第一次印刷

印数: 1—2000 册 定价: 24.00 元

ISBN 7-80159-115-1/R·003

序

“医案”之书，古已有之。它有立体与直观的效果。能反映医家当时的辨证思维、选方用药之特长、治疗得失成败之所在，包罗万象，引人入胜。

“医案”通于史学，《史记·扁鹊仓公列传》载有淳于意 25 例“诊籍”，而使《汤液经法》的“火剂”由此而流传。

先圣张仲景读史于“越人入虢之诊，望齐侯之色”，缅怀先贤，奋起直追，终成泰斗。可见“医案”涵有史学之意义，岂可轻视之哉？

夫禅宗之有“语录”，兵家之有“阵图”，围棋之有“棋谱”类也。孟子曰：“出乎其类，拔乎其萃”，惟吾医家之“医案”有理有例，有案有戒，读之其味隽永，用之而又神奇，集名医先贤于篇帙之间，可以谈心，可以神游。无怪乎经学大师章太炎先生赞为“中医之成绩，医案最著”，而良有以耶！

鲁兆麟教授，重视“医案”之学，又虑其年代湮远，而濒于失传；不畏艰难，与医学同志严寄澜、王新佩诸君，历时数载，选出数百家名医医案，约有六百余万言洋洋大观。名为《中国古今医案类编》。

夫此书之著也，承前启后，使“医案”臻于完备，而又总其大成。不言而喻，对《内》、《难》、《伤寒》、《金匮》之要义，临证之经验，亦尽在其中矣。

余今年八十岁，垂垂老矣，喜读“医案”新编，不禁手舞足蹈而乐为之序也。

劉渡舟

编写说明

一、本书收集了《名医类案》、《续名医类案》及《续名医类案》成书之后至中华人民共和国建国初期已故的名医医案，也收录了《续名医类案》成书之前未收之医案。共收集医案专著 200 余部，选录医案 1500 余则。

二、为了准确地反映历代医家的学术思想，所收医案均摘自原始资料。

三、《中国古今医案类编》系列丛书的分类按：温病类、伤寒类、肺系病类、脾胃病类、心肾病类、肝胆病类、气血津液病类、经络肢体及杂病类、外科骨伤科病类、妇科病类、儿科病类、五官科病类划分。各病之医案均按成书年代先后编排。

四、本书中药物的计算单位均保持原著原貌，未予统一。

五、部分医案后附有按语、注解等，均为原著中所有。

六、所收医案均注明出处。

前 言

《中国古今医案类编》是汇集我国名医医案精华,反映各家丰富临床经验的医案学著作。

在我国医学史上,曾有两部医案名著问世:一为明·江瓘《名医类案》,一为清·魏之琇《续名医类案》,二书将先秦到清代中期的名医医案进行了系统收集整理,它们在祖国医学发展史上产生过重要影响。然而自清代中期以后,尚无人对名医医案作过系统地整理研究。

《中国古今医案类编》系列丛书是继《续名医类案》之后,将清代中期直到新中国初期谢世的各家名医的医案进行了广泛的收集,经反复筛选、整理成书,填补了这一历史时期医案收集整理的空白。同时,将《名医类案》、《续名医类案》按病症分类,归其各科分类书中。这套丛书共收集名医 400 余家,选录医案 4 万余则,涉及内、外、妇、儿、眼、五官、骨伤等科 400 余种疾病,按病症分类,每种病症有 30~70 个医案,内容极为丰富。从中可以尽窥各地名医宝贵的临床经验和医术之圆机妙法。对于广大中医工作者具有很高的临床应用价值。

医案凝聚着医家的心血和经验,最具有真实性和实用性,可以“宣明往范、昭示来学”。著名学者章太炎先生曾说:“中医之贡献,医案最著”。作为一名中医工作者,若能掌握古今名家之医案,有如拿到祛病除痰的万能钥匙,可借鉴前人的经验,应用于临床。本书形成一个完整的医案学学术体系,为广大中医工作者提供一部较完整的医案学参考工具书。对于提高中医临床疗效和学术水平,将会起到重要的作用。

编 者

2000 年 10 月于北京

目 录

淋证·····	(1)
关格·····	(67)
腰痛、腰酸·····	(74)
遗尿、小便不禁·····	(76)
尿浊·····	(106)
遗精·····	(129)
疝·····	(132)
小便秘·····	(141)
惊悸、怔忡·····	(144)
心痛 胸痹·····	(193)
多梦·····	(301)
多寐·····	(306)
昏迷·····	(307)
癫狂·····	(333)
怔忡·····	(337)
癫痫·····	(408)
烦躁·····	(437)
痴呆·····	(439)
百合病·····	(441)

笑哭·····	(441)
命门火衰·····	(443)
怔忡·····	(445)
消中·····	(446)
诸虫·····	(448)

淋证

壶仙翁

瓜州赵按察病臌胀不能食，溲遗血。众医以为热，下以大黄之剂，神乏气脱而不能寐。召翁诊其脉，告曰：病得之劳伤心血，久则脾胃俱受伤耳。所以知按察之病者，切其脉左寸沉，右寸过左一倍，两关弦涩，尺反盛。盖烦劳不胜则逆郁而不通，不通则不能升降而作臌胀，臌胀则不食；肉沸而不下则关囊闭而溲且不输，故溲遗血。乃和以八补之剂，兼五郁之药，不数日而愈。越三月复作，如前治，立除（此案重见第四卷肿胀门）。

陕人高文病淋一日，口噤厥逆（见症奇，一日之淋而口噤厥逆耶）。他医以为风，翁曰：误矣。此热客膀胱，故难溲耳。投以八正散二服而溲大行，病且愈。所以知文之病者，诊其脉尺沉而大，按之而坚，知病之在下也。膀胱者，津液之府，气化则能出。此盖由于热淋而更接内，故移热于膀胱而使溲难也。

《名医类案》

东垣

一人病小便不利，目睛突出，腹胀如鼓（非鼓胀，因小便不出而胀），膝以上坚硬，皮肤欲裂，饮食且不下，服甘淡渗泄之药皆不效。李曰：疾深矣，非精思不能处。思之半夜曰：吾得之矣。《内经》有云，膀胱者，津液之府，必气化乃能出焉，今服淡渗之药，而病益甚者，是气不化也。启元子云：无阳则阴无以生，无阴则阳无以化。甘淡气薄，皆阳药，独阳无阴，其欲化得乎？明日，以滋肾丸群阴之剂投之，再服而愈（方见丹溪）。

长安王善支，病小便不通，渐成中满，腹大，坚硬如石，壅塞之极，腿脚蟬胀，裂出黄水，又睛凸出，昼夜不得眠，饮食不下，（独为

关)痛苦不可名状。伊戚赵谦甫诣李求治。视归,从夜至旦耿耿不寐,究记《素问》有云:无阳则阴无以生,无阴则阳无以化。又云:膀胱者,州都之官,泽液藏焉。气化则能出矣。此病小便癃闭,是无阴而阳气不化也。凡利小便之药,皆淡味渗泄为阳,此是气药,阳中之阴,非北方寒水,阴中之阴所化者也。此乃奉养太过,膏粱积热,损北方之阴,肾水不足,膀胱肾之室久而干涸,小便不化,火又逆上而为呕啰,非膈上所生也,独为关,非格病也。洁古云:热在下焦,填塞不便,是关格之法。今病者内关外格之病悉具,死在旦夕,但治下焦可愈。随处以禀北方寒水所化大苦寒之味者,黄柏、知母、桂为引,用丸如桐子大,沸汤下二百丸。少时来报,服药须臾,如刀刺前阴火烧之痛,溺如瀑泉涌出,卧具皆湿,床下成流,顾盼之间,肿胀消散。李惊喜曰:大哉圣人之言!岂可不遍览而执一者也!其症小便闭塞而不渴,时见躁者是也,凡诸病居下焦皆不渴也。(非先生不能道此语)二者之病,一居上焦,在气分而必渴;一居下焦,在血分而不渴,血中有湿,故不渴也,二者之殊至易别耳(治下焦)。

《名医类案》

罗谦甫

刘太保淋疾,问曰:近夏月来,同行入多有淋证,气运使然,抑水土耶?罗曰:此间别无所患,独公所有之,殆非气运水土使然。继问公近来多食何物,曰:宣使赐木瓜百余对,遂金蜜煎之,每客至,以此待食,日三五次。曰:淋由此也。《内经》曰:酸多食之令人癃(并治小便不利,不可用酸),夺饮则已。曰:醋味致淋,其理安在?曰:小便主气,《经》云:酸入于胃,其气涩以收上之两焦,弗能出人也。不出则留胃中,胃中和湿则下注膀胱之胞,胞薄以懦,得酸则缩蜷,约而不通,水乎水行,故癃而涩乃作淋也。果如言而愈。

黄明之六月中小便淋,茎中痛不可忍,相引胁下痛。以川楝子、生甘草一钱,元胡索七分,人参五分,茯苓四分,琥珀、泽泻、柴胡、

当归稍各三分，作一服，各日参苓琥珀汤，用长流水三盏，煎至一
盏，温服，空心食前，大效（此方可法）。

中书丞合刺合孙，病小便数而少，日夜约至二十余行，脐腹胀
满，腰脚沉重，不得安卧。至元癸未季春，罗奉旨治之，诊视，脉得沉
缓。时时带数。常记小便不利者有三，不可一概而论。若津液偏渗
于肠胃，大便泄泻而小便涩少，一也，宜分利而已。若热搏下焦津
液，则热混而不行，二也，必渗泄则愈。若脾胃气涩，不能通利水道
下输膀胱而化者，三也，可顺气，令施化而出也（分利、渗泄、顺气三法治
之，不可不记）。今右丞平素膏粱，湿热内蓄，不得施化，膀胱窍涩，是
以起数而见少也，非渗泄分利，则不能快利。遂处一方，名曰茯苓琥
珀汤。《内经》曰：甘缓而淡渗。热搏津液内蓄，脐腹胀满，当须缓之
泄之，必以甘淡为主。遂以茯苓为君；滑石甘寒，滑以利窍，猪苓琥
珀之淡，以渗泄而利水道，故用三味为臣；脾恶湿，湿气内蓄则脾气
不治，益脾胜湿，必用甘为助，故以甘草、白术为佐；咸入肾，咸味下
泄为阴，泽泻之咸以泻伏水，肾恶燥，急食辛以润之，津液不行，以
辛散之，桂枝味辛，散湿润燥，此为因用，故以二物为使，煎用长流
甘烂水，使下助其肾气大作汤剂，令直达于下而急速也（此方尤妙于五
苓散，五苓散加滑石、琥珀、君、臣、佐、使用法不同）。两服减半，旬日良愈。

《名医类案》

丹溪

一老人，因疝疼二十年，多服苍术、乌、附等药，疝稍愈，又患淋
十余年，其间服硝黄诸淋药，不效。忽项右边发一大疽，连及缺盆，
不能食，淋痛愈甚，叫号困急。时当六月，脉短涩，左微似弦，皆前
乌、附积毒所致。凝积滞血，蓄满膀胱，脉涩为败血（涩为血虚而断为败
血亦合症而云），短为血耗，忍痛伤血，叫号伤气，知其溺后有如败脓
者，询之果然。遂先治淋，令多取土牛膝根茎叶，浓煎汤（行痹），并四
物汤，大剂，与三日后，痛与败脓渐减，五七日淋止，疮势亦定，盖四

物能生血也。但食少疮未收敛，用四物加参芪白术熬膏，以陈皮、半夏、砂仁、木香煎取清汁，调膏与之，遂渐能食，一月疮安。（先行瘀生新，后调元补胃，行气开痰，故曰非开痰不足以行气也）。

一人小便不通，医用利药益甚。脉右寸颇弦滑。此积痰在肺，肺为上焦，膀胱为下焦，上焦闭则下焦塞。如滴水之器，必上窍通而后下窍之水出焉。以药大吐之，病如失。

一妇脾疼，后大小便不通，此痰隔中焦，气聚下焦，二陈加木通，煎服，再一服，探吐之。

《名医类案》

沈宗常

黎守溺不下。或窒以药，益闭。常曰：结络不解，痰成癖，法当吐。果吐而溺如故。

孙琳路铃本殿前司健儿，善医。宁宗为郡王，病淋，日夜凡三百起，国医罔措。有荐之者，光宗时在东宫，亟召之至。孙求二十钱买大蒜、淡豉、蒸饼三物烂研，合和为丸，令以温水下三十丸，且曰：今日进三服，病当退三分之一，明日再进如之，三日则病除。已而果然。奏官右列。或问其说，孙曰：小儿何缘有淋，只是水道不通利，蒜、豉皆通利，无他巧也。

《名医类案》

滑伯仁

一妇，病艰于小溲，中满喘渴。一医投以瞿麦、梔、苓诸滑利药，而秘益甚。诊其脉，三部皆弦而涩。曰：《经》云：膀胱者州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。所谓水出高原者也。膻中之气不化，则水液不行，病因于气，徒行水无益也，法当治上焦。乃制朱雀汤（朱雀汤：雄雀肉一只，赤小豆一合，人参一两，赤茯苓一两，大枣肉一两，小麦一两，紫石英一两，紫菀五钱，远志五钱，丹参五钱，甘草三钱，和匀为粗末，每服三钱，水煎，食远温服。

河间朱雀丸：茯神二两，沉香五钱，朱砂五钱，参汤下），倍以枳、桔，煎用长流水，一饮而溲，再饮气平，数服病已（东垣案渴，此案不渴，分在气在血。合前东垣案看之，方知其妙）。

一妇人六十余，病小溲闭，若淋状，小腹胀，口吻渴。诊其脉，沉且涩。曰：此病在下焦血分，阴火盛而水不足，法当治血，血与水同，血有形而气无形，有形之疾当以有形法治之。即以东垣滋肾丸服之而愈（两案一弦而涩，一沉而涩，以渴者属气分，不渴者属血分）。

《名医类案》

韩懋

一人淋，素不服药，教以专啖粟米粥，绝他味，旬余减，月余痊。

《名医类案》

虞恒德

一老人，年七十，秋间患小便不通，二十余日，百方不效，后得一方，取地肤草捣自然汁服之遂通（地肤草单方叶名钱埽帚）。虽至微之物，而有回生起死之功，故并载之。

《名医类案》

吴芑山

一妇患淋沥，数而疼痛，身烦躁。医之热淋治之，用八正散，连子饮，服之愈剧。吴诊脉沉数无力（沉数为热在血，无力为虚在气，总归虚热不得用八正散），知气与火转郁于小肠故也。遂与木通、麦稿节、车前子、淡竹叶、麦冬、灯心、甘草梢、大腹皮之类，服之而安。盖小肠乃多气少血之经，今病脉系气郁，反用大黄、梔、苓味厚苦寒之药，故寒极伤气，病转加矣。殊不知血中有热者，乃有形之热，为实热也；气中有热，乃无形之热，为虚热也（同一热也，而分在气在血，血中之热为实，气中之热为虚，大有至理。可悟建中老人治疸之法）。凡气中有热者，当行清凉

薄剂，无不获效，更分气血多少之经，须辨温凉厚薄之味，审察病机，斯无失也。

程沙随苦血淋，百药无效。偶阅《本草》，因见白冬瓜治五淋，于是日煮食之，至七日而愈。

《名医类案》

唐与正

吴巡检病不得前洩，卧则微通，立则不能涓滴。医遍用通小肠药不效，唐因问吴常日服何药，曰：常服黑锡丹。问何人结砂，曰：自为之。唐洒然悟曰：是必结砂时铅不死，硫黄飞去，铅砂入膀胱，卧则偏重，犹可洩，立则正塞水道，以故不能通。令取金液丹三百粒，分为十服，煎瞿麦汤下之，膀胱得硫黄，积铅成灰，从水道下，犹累累如细砂，病遂愈。夫硫黄之化铅，经方所载，苟不察病源而以古方从事，未见其可也。

鄞县尉耿梦得妻，苦砂石淋十三年，每溺时，器中剥剥有声，痛楚不堪。一医命采苦杖根俗呼为杜牛膝者，净洗碎之，凡一合，用水五盏，煎耗其四而留其一，去滓，以射乳香末少许研调服之，一夕愈。

《元戎》载：一人小洩不通，一切利小水药不效。以其服附子太过，消尽肺阴，气所不化，师用黄连芩解毒而得通。

刘子安病脑疽，服内托散，后泄不止，小便大不通，亦消肺阴之过，诸药不效。郭子明辈用木通五苓导之，愈秘。刘用陈皮、茯苓、生甘草之类，肺气下行遂通。若止用利小便药，其不知本甚矣。

《名医类案》

王仲阳

一士人，弱冠未婚，病遗溺日久，每作虚寒脱泄治之，益甚。王诊得六脉弦数，难记至数，形骨立不能支。支曰：此三焦不利，膀胱

蓄热为五淋也。患者曰：膏血砂垢，每溺则其痛不可言。乃用《局方》五淋散加山梔子、赤芍药、川木通、瞿麦穗、蜣螂衣、草滑石末作大剂，入灯心二十茎，煎服五七日全愈。无奈频发，既而九日便溲俱不通，秘闷欲死。王即令用细灰于患人连脐带丹田作一泥塘，径如碗大，下令用一指厚灰，四围高起，以新汲水调朴硝一两余，令化，渐倾入灰塘中，勿令漫溢，须臾大小便迸然而出，溺中血条皆如指大。若非热解气使，则其如龟窍之小，何由连出三四日恶物，复得回生？再令服黄连解毒丸，前后二三载，不下三四斤矣，至今安然不发。

一男子患淋久，囊大如球，茎如槌，因服利药多，痛甚，脉微弱如线。以参、芪、归、术加肉桂、元胡各一钱，木通、山梔、赤芍、赤茯苓、甘草梢等药，一服痛稍减，二服小溲利，四服愈。

《名医类案》

程明祐

昌江一人，新娶，夏日患淋浊涩痛。投药清利，遂苦楚眼痛。再服泻心凉肝，口苦下泄，久之，盗汗潮热。程诊之，脉缓弱无力，左涩而微。曰：脉之缓而弱，脾虚也；涩而微者，血不足也。投以益元气养血之剂，病良已。

《名医类案》

薛立斋

大尹刘天锡，内有湿热，大便滑利，小便涩滞。服淡渗之剂，愈加滴沥，小便腿膝皆肿，两眼胀痛，此肾经虚热在下焦，淡渗导损阳气，阴无以化，遂用地黄、滋肾二丸，小便如故。更以补中益气加麦冬、五味，兼服而康。

一儒者失于调养，饮食难化，胸膈不利，或用行气消导药，咳嗽喘促；服行气化痰药，肚腹渐胀；服行气分利药，睡卧不能，两足浮

肿，小便不利，大便不实，脉浮大按之微细两寸皆短。此脾肾亏损，朝用补中益气加姜附，夕用《金匱》肾气丸加骨脂、肉果各数剂，诸症渐愈，再佐以八味丸，两月乃能步履，却服补中、八味，半载而康（博案：以上二案旧刻前案佚其尾，后案佚其首，并作一案）。

《名医类案》

石山

一人形肥苍白，年五十余，病淋，沙石涩痛。医用五苓或琥珀八正散之类，病益加。汪诊，脉皆濡弱而缓近驶。曰：此气血虚也。《经》曰：膀胱者津液之府，气化出焉。今病气血虚，不惟不能运化蒸滯，而亦气馁不能使之出也。《经》又云：血主濡之。血少则茎中枯涩，水道不利，安得不淋，医用通利，血愈燥，气愈伤矣。遂用大补汤加牛膝煎服，月余病减。仍服八味丸，除附子，加黄芪，服半月而安。

《名医类案》

程仁甫

孚潭汪尚新之父，年五十余，六月间，忽小便不通。更数医，已五日矣。予诊其六脉沉而细。曰：夏月伏阴在内，因用冷水凉药过多，气不化而愈不通矣，用五苓散倍加肉桂（桂属龙火，使助其化也）。外用葱白煎水热洗，一剂顿通。

《名医类案》

江麓南

一人，年三十余，患淋数年，每饮酒或劳役即发，小溲红，日夜数十行，点滴频数且痛，素嗜酸，久药不效。诊左手，浮小而快，右沉大近涩。曰：此气血虚，《经》曰：膀胱者，津液之府，气化出焉，今病气虚，不惟不通运化蒸滯，而亦气馁不能使之出也。经又云：血主濡之。血少则茎中枯涩，水道不利，安得不淋？况多服通利，血愈燥，

气愈伤矣。又素嗜酸，酸入于胃，其气涩以收，上之两焦，弗能出入也。不出则留胃中，胃中和混则下注膀胱之胞，胞薄以濡，得酸则缩蜷，约而不通，水道不行，故癰而涩。《内经》曰酸多食少，令人癰是也。为用大补汤加牛膝，煎服，数剂稍愈。乃制八味丸除附子，加黄芪，更以生甘草、川炼子、人参、延胡、茯苓相间服而愈。

《名医类案》

王三尊

朱道人，年六十余，患淋，遍服利水药不效。予思年高气弱，不能运化，兼以暑热，故尔。遂以补中益气汤加牛膝、车前、赤苓、泽泻等，一服，随出瘀血半碗，时人已皆不知其为血淋也。及见出血，道士张伯传以为予药所致，归罪于予。予云：“用补药下血，此系佳兆。”彼以为不然。令道人回家调治，恐死累已。未半月康强如故而至矣。

《医权初编》

周南

西村嘉右卫门，年四旬余。三年前患小便淋浊，服土茯苓甚多，以致左髀骨上肿硬筋急，骨反外突，膝肿腿瘦，筋牵骹响，不能行立，且不可坐。诊之脉，两手反关。余思淫邪之火郁于少阴、厥阴，则为淋、为浊，讳生毒疮，而服劫药，但图皮外之光，不知筋骨之害，及多服土茯苓无济于病，血气既伤，血不荣筋，筋挛骨突，而现奇症也。治宜养血温经，纯以浊阴走脏之药，壮足少阴之水，封填骨髓；生足厥阴之血，濡润诸轻。方以熟地、杞子、萸肉补肾为君，当归、丹皮养肝为臣，附子温经为佐、木瓜、牛膝、独活引经为报使，加苍术为阳明之要药。其所以必取阳明者，以阳明为五脏六腑之海，行气于三阳，所以筋骨、肌肉皆受气于阳明也。服至十剂，腿膝筋舒，屈伸觉利，前下可坐者，今可正坐矣。又五剂而行止自便，不待扶杖

矣。自九月二十一日服起，至十月初五日止，煎药十五剂，每剂重一两，见其效速，不必加减。三年之病半月而收七、八分之功，亦大快事也。继以八味地黄丸调养之。

古闲平兵卫，三十四岁。姿禀亦清，多年患淋浊周身，遂致历节疼痛，四末犹可，腰背为甚，逢夏湿热之令病则愈重。脉沉数而涩。沉数为内热，涩为血少，亦为有湿。风寒湿杂合而为痹，即令之痛风。间有风火，亦有血虚，然皆不离乎湿也。治当责之肺，肺以行治节、通水道，浊自清而痛自己。方以桔梗、甘草、桑白皮、地骨皮、半夏、陈皮、苍术、秦艽、桑枝，半月而病去四、五分，月余而愈六、七。乃服二陈汤加当归、玉竹两月，脉亦和平，更以补气血之药，少佐治风湿者，百余日痊愈。

《其慎集》

北山友松

纪州大井氏，壮年患浊。茎痛发疳，愈后清汁不干，梦遗。令服忍冬草一斤余，脉数而弦，兼患淋浊，阴囊左边肿胀。

初用方：当归尾 川芎 黄柏 甘草梢各三分 忍冬五钱 肉桂 橘核 牛膝各二分

次用方：黄芩 黄柏 肉桂 龙骨 车前子 当归 熟地黄 山栀子 黄芪梢 甘草梢 牡蛎 柴胡 辰砂

次用方：白术 肉桂 茯苓 泽泻 猪苓 木香 川楝子 苏木 木通 槟榔子 橘核 川芎 生姜 盐 茴香 莲肉

次用方：补中益气汤合五苓散加 橘核 酒黄柏 吴茱萸 生姜 盐 车前子 茴香

次用方：黄芪 莲肉 人参各二钱半 黄芩 麦门冬 地骨皮 车前子各一钱半 附子 肉桂 槟榔子 熟地黄 山茱萸 山药 泽泻 牡丹皮 青皮 橘核

次用方：八味地黄丸料加橘核 延胡索 茴香 川楝子

终用方：同方加石菖 甘草 乌药 益智盐 龙骨

《北山医案》

吴箴

少农陈鉴轩，患淋浊经年，痛涩虽除，而膏液不已，且神疲气怯、食少懒言。凡清火疏利之剂，靡药不尝，病势日甚。余诊之曰：脉沉迟弱，皆由耗伤真阴，脾肾亏损，中气下陷，命火阳衰，下元不固使然。即宜朝服补中益气汤，晚进八味地黄丸加人参。但当温补元阳，则淋浊自可渐止。

文，溺出浑浊如脓，尿管痛不可忍，尺脉数大。想系房劳强忍精血之伤，致有形败浊阻于隧道，故每溺而疼，所服清湿热、利小水之剂无效者，以溺与精同门异路耳。即服地髓汤，一名苦杖汤。用杜牛膝一两槌碎，以水二钟，煎浓汁一钟，去渣入麝香少许，空心服。以麝香入络通血，杜牛膝亦开通血中败浊也。连服数剂而痛浊皆除。

严正钦述溺血三月，赴吴门就医，教服两头尖、猪脊髓、龟、鹿胶、海参淡菜膏无效。且痰多食减，胃脘满闷，小便赤色带血，溺管淋痛。余曰：脉数滑大，乃下焦结热，热甚搏血，流入胞中，与便俱出而成血淋，方书云：凡血出命门而涩者，为血淋；不痛者多为溺血是也。当投小蓟饮子加牛膝、海金砂，服十数剂，便清血止。惟茎中气虚下陷，清阳不升，改服补中益气汤及归芍六君子得痊。

《临证医案笔记》

何书田

阴虚湿热下注，遗溺沙淋并发，君相二火内炽，六脉细弱。当用知柏八味法。

大熟地 炒知母 山药 牡丹皮 泽泻 白莲粉 炙龟板
炒黄柏 茯苓 川草薢 牡蛎

少阴络伤，膀胱气滞，所以小溲作痛。茎中上连少腹，若不通利，终恐溺后带血。青年患此，非旦夕可以奏效。

原生地 川连 炒黄柏 甘草梢 赤苓 琥珀末 炙龟板
知母 牡丹皮 车前子 泽泻

复诊：前用滋阴通便法，小便已利，少腹胀满渐松，而下元不固，梦寐中连次遗溺。此气虚不能摄阴也，法当气阴并补。

西党参 炙甘草 炒生地 牡丹皮 南芡实 制于术 白茯苓 沙苑子 淮山药 煅牡蛎

阴络内伤，溺浊久缠，兼下血块，真水亏竭也。急须节劳调治。

炒阿胶 牡丹皮 川断肉 煅牡蛎 茯神 枣仁 炙龟板
炒知母 怀山药 象牙屑 远志 柏子霜

肾主两便，小溲淋漓而大便不爽，非阴虚而何？脉左尺沉细，此其明证也。

上肉桂 淡苁蓉 肥知母 炒怀膝 车前子 大熟地 白归身 炒黄柏 广陈皮 琥珀末

阴虚溺痛，以滋肾法加味治之。

上肉桂 炒熟地 萸肉 炒黄柏 泽泻 血珀末 西党参 炙龟板 知母 车前子 茯苓

《竿山草堂医案》

王孟英

陈芰掌，患淋久不愈，延至溽暑。孟英诊之，曰：易事耳。予补中益气汤而愈。

周菊生令正，患少腹酸坠，小溲频数而痛。医投通利不效，继以升提温补，诸法备试，至于不食不寐，大解不行，口渴不敢饮水，闻声即生惊悸。孟英脉之，曰：此厥阴为病也。不可徒治其（足）太阳。先与咸苦以泄其热，续用甘润以滋其阴，毫不犯通渗之药而愈。

胡振华，以花甲之年，患溺后出血水，甚痛。自云：溲颇长激，似

历代中医资料大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

只需要在下面输入你的邮箱并确认就可以直接下载中医资料：

http://list.qq.com/cgi-bin/qf_invite?id=03157beabc6d50e0b64029a2715966596d94dcac7ed0cfd7

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 QQ/微信：**2049346637**

三、关注微信公众平台——逢原中医，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

免责声明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 24 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医

非火证。孟英察脉有滑数之象。予元参、生地、犀角、(山)梔、楝(实)、槐蕊、侧柏、知母、花粉、石斛、银花、甘草梢、绿豆等药，旬日而痊。逾四载，以他疾终。

陈足甫，溲后见血，管痛异常，减餐气短。孟英以元参、生地、知母、楝实、银花、侧柏叶、梔子、桑叶、丹皮、绿豆为方，藕汤煎服，二剂，病大减，乃去丹皮、柏叶，加西洋参、熟地，服之而痊。

朱湘槎令媳，患溲涩痛，医与渗利，反发热，头痛，不饥，口渴，夜不成眠。孟英诊之，脉细数。乃阴虚肝郁，化热生风，津液已烁，岂容再利？与白薇、梔子、金铃(子散)、知母、花粉、紫菀、麦冬、石斛、菊花，服之即愈。

许培之祖母，年逾七旬，久患淋漏，屡发风痲。孟英持其脉，弦而滑，舌绛口干。每以犀角、生地、二至(丸)、(黄)芩、(青)蒿、白薇、元参、龟版、海螵(蛸)之类，息其暴；甘露饮增损，调其常。人皆疑药过凉。孟英曰：“量体裁衣”，病属阳旺，气血有余，察其脉舌，治当如是。病者乃云：十余年前，偶患崩而广服温补，遂成此恙。始知先天阳气虽充，亦由药酿为病。

秋杪，患寒热如疟，善怒不眠，苦渴易饥，却不能纳食。孟英察脉，弦数倍常，予清肺蠲痰，柔肝充液之法，渐以向安。

今冬，有荐吴占年诊治者，询知病源，作高年脱营论，而以“血脱益气”裁方。初服三、四剂，饮食骤增，举家忻幸。已而血漏甚多，眠食欲废。复延孟英视之，仍主前议，果得渐康。

运粮千总马香谷，患溺闭欲死。所亲赵春山司马，延孟英视之，脉坚体厚，口渴苔黄。投知(母)、(黄)柏、梔(子)、楝(实)、犀(角)、(紫)菀、(栝)蒌、(竹)茹之药，送当归龙荟丸而瘳，竟不复发。

《王氏医案》

林佩琴

族某。劳淋，初用分清饮，涩痛已减。后服单方，通利太过，反

致溺后精沥，腰足痿软，畏冷，左脉虚涩少神，肾气不摄，乃成虚滑，摄固为宜。沙苑子、菟丝子、杞子、莲子、破故纸、熟地砂仁末炒、杜仲。数服而效，后加鹿胶、潞参、归身、茯苓、山药、乃固。

王。便浊而数，且痛，午后寒热不时，头眩神倦，脉弱，自秋延春，兼溺血点。乃劳力伤阴，阴火迫注膀胱。先用分利法，导赤散加赤苓、莲须、归尾、赤芍、丹皮、梔子、灯草。二服眩痛止，去木通、竹叶，改熟地、归身，又加萆薢，三服诸症俱瘳。又令服六味丸愈。

陈。色苍体长，木火之质，阻分易亏。五旬外纳宠，急图嗣续，月前因浊成淋，溺数而欠，著枕仍然遗泄，延至血水滴沥而痛，是为血淋。精室既伤，心火犹炽，诊两尺左弦右数，宜腰膝痿软，足心如烙也。夫不痛为溺血，痛为血淋。虽肾虚挟火，然导赤分清，如方潜圆枳，五苓八正，亦抱薪救焚。急用生料六味作汤，可济燃眉。熟地六钱、生地三钱、怀山药炒二钱半、茯苓三钱、丹皮、泽泻各一钱、生莲子不去心，一两、莲子须、麦冬各二钱、五味子五分。数服痛止淋减，汤丸兼进而安。

江。溺前涩痛，茎端宿有瘀腐。向服瞿麦汤痛减，导火下行故也。然脉来洪实搏指，不特膀胱瘀热未尽，抑且心肾根源未清，故痛减淋不减也。宜收心节欲，勿扰肾脏，戒酒薄味，静养可安。茯苓、生地、石斛、萆薢、莲须、甘草梢、灯心、泽泻。数服而效。

《类证治裁》

蒋宝素

精败为浊，水腐为淋。淋出溺道，浊出精道。阴亏火盛，湿热互扰，淋浊交流，涓滴作痛。泄中寓补，通以济塞主之。

大生地 木通 生甘草梢 滑石 粉丹皮 福泽泻 云茯苓
怀山药 山萸肉

昨服导赤、六一之泄水，六味地黄之补肾，泄中寓补，通以济塞。夜来淋浊皆少，平旦至日中较轻，日中至黄昏亦减，玉茎痛涩亦

缓，瘦色夜黄昼清，已获效机。依方进步。

大生地 粉丹皮 福泽泻 云茯苓 车前子 怀牛膝 白通草 琥珀

依方进步，又服四剂，淋浊悉平。惟阴茎时觉微疼，肝肾阴伤未复，湿蕴余热未清。再以六味、三才、二至，以善其后。

大熟地 粉丹皮 福泽泻 怀山药 山萸肉 云茯苓 天门冬 人参 女贞子 旱莲草

年甫念三，六岁时，暑月闭癰，涓滴作痛，瘦赤带血，乃热郁也。以后每年发一、二次，十岁外逐次较重。瘦浑赤中有血丝，血块鲜瘀不一，玉茎痛塞半月方平。今春三月完姻后举发，血色鲜红，痛甚。痛则为血淋，乃阴分重亏，水不涵木，木复生火，火逼精关，危候。拟《医话》竭淋煎加减主之。

大生地 赤茯苓 建泽泻 怀牛膝 车前子 篇蓄 瞿麦 滑石 生甘草梢 血余炭 藕汁

三进加减竭淋煎，血淋痛涩俱平。盖不药亦尝自愈，每发不过十余日即已。郁热随血而解故也。久之郁热复聚，肝木复燥。肝主小便，乙癸同源。水不济火，火烁金伤，清肃不降，移热膀胱，气化失常，故屡发不已。病势已退，当专补阴。少壮年化，戒之在色。

大熟地 粉丹皮 福泽泻 怀山药 云茯苓 琥珀 怀牛膝 血余

为末，水叠丸。早晚各服三钱，灯心汤下。

《问斋医案》

曹存心

膏淋、血淋同病，未有不因乎虚，亦未有不因乎热者。热如化尽，则膏淋之物必且下而不痛，始可独责乎虚。

大补阴丸 加瓜蒌 瞿麦 牛膝 血余

治按：议论隼爽，方亦切实。

再诊：所下之淋，薄且少矣，而当便之时，尚属不利，既便之后，反觉隐痛，肢膝不温，脉小弦，唇红咽干。热未全消，虚已渐著。

瓜蒌瞿麦去附汤 加麦冬 萆薢 黑梔 猪脊筋

治按：便后隐疼、膝冷咽干，皆虚象也，似当兼用滋养。

《柳选四家医案》

何平子

上焦热郁，烦渴不止，津液下陷，小便浑浊，宜用甘寒固摄法。

玉竹 天冬 麦冬 萆薢 牡蛎 泽泻 厚生地 沙参 知母 芦根

换方：鲜生地 升麻 五味 制洋参 丹皮 天冬 麦冬 牡蛎 萆薢 芦根

肝胆热郁，并真火衰微，以致下注溺痛，小溲解而不畅。诊得脉象右弦左软，宜用温润苦泄法。

川连 萆薢 苡蓉 柏子霜 泽泻 肉桂 赤苓 升麻 甘草梢 冬瓜子

复：脉象紧大不柔，并腹鸣脾泄，无疑木火内炽也。仍用苦泄分理法。

炒川连 云苓 甘菊 甘草梢 小青皮五分 萆薢 生牡蛎 炒车前 白扁豆 冬瓜子

又复：气府挟热。

生于术 黑山梔 赤苓 生扁豆 秦皮 萆薢 炒苏子 生米仁 小郁金 白莲须

又复：上焦积热，右脉紧大便溺不爽。宜升清泻热，徐徐安痊。

生洋参 块茯苓 琥珀屑 小郁金 淡黄芩 生于术 炙升麻 生米仁 海金砂 白螺 蛎壳

《壶春丹房医案》

费伯雄

某。阴分久亏，湿热下注，溲溺作痛。治宜清利。

南沙参 天门冬 赤茯苓 生苡仁 粉萆薢 鲜首乌 车前子 瞿麦穗 川石斛 天花粉 甘草梢 怀牛膝 细木通 粉丹皮

某。血淋日久，溲赤溺管作痛，坠胀不已，气虚阴亏，湿热不化。

西洋参一钱 甘草梢八分 川升麻五分 归身二钱 广皮一钱 生地三钱 猪赤苓各二钱 柴胡一钱 山药三钱 泽泻二钱

某。脾肾两亏，湿热下注，小溲淋浊。宜培脾肾，兼以利湿。

细生地四钱 淮山药三钱 云苓二钱 女贞子三钱 黑料豆三钱 潼沙苑三钱 川萆薢二钱 瞿麦三钱 知母一钱半 牡丹皮二钱 甘草梢五分 统车前三钱 川黄柏一钱半

某。脾肾两亏，夹有湿热，小溲赤色，如泥水不清。急分利湿热。

天冬二钱 生地四钱 丹参二钱 丹皮二钱 花粉三钱 萆薢三钱 海蛤粉三钱 赤苓二钱 生苡仁四钱 通草五分 车前子三钱 竹叶二十张

某。脾肾两亏，小溲淋漓。宜固本和中，兼纳下元。

潞党参 川杜仲 焦白术 桑螵蛸 补骨脂 全当归 陈广皮 云茯苓 杭白芍 佛手柑 黑料豆 佩兰叶

《费伯雄医案》

李铎

辛亥治一农人，年二十余，患尿血茎痛，服琥珀散及五淋，血淋诸方无效。余检古方，以陈右灰炒黄连二两，去灰，取连为末，梧桐子大，用竹青，白茅根煎五苓散，吞黄连丸，旬日而愈。

《医案偶存》

浅田惟常

一商家仆年二十岁，患脓淋数日，时时发微寒热，饮食少进。诊之，脉沉小而数，腹中无病，第似神色不太乐者。予以为肝经湿热，与龙胆泻肝汤。后十余日忽走使曰，下血数升，命在须臾，余仓皇往诊。仰卧褥，气息绵愒，六脉洪数而虚，急灌独参汤，下咽即吐。寻之于呕，额汗淋漓苦闷，吐蛔七条，试作小半夏加茯苓乌梅蜀椒汤与之，呕逆益甚。余沉思谓孙思邈以单甘草止吐，今用之蛔必安。因如法服之，吐忽止，气息稍平。时看护者将更衣，除污物，披衣视下体，阴囊破坏，有孔如刺，双卵坠在褥，其大如鸡蛋而稍扁，色白而红缕缠绕，众惊愕报予。予曰，昔江纂南以阴囊破裂为千古稀见，况阴丸脱落者，可胃奇中之奇矣。虽然，人有阉，豕有豕，此皆割势而犹能生。此人霉毒结于阴囊，故有此变，与坏鼻蜡烛疮亦同，调护得宜，当不死，后调理果愈。

《先哲医话》

黄堂

金，素患淋浊，肾阴亏乏，久久湿邪下注，海底结痈，舌黄滑腻，脉形弦数。经云，阴亏者阳必凑之，至阴之地，龙相所居，泻南补北，莫如丹溪，是为探本之道。

大补阴丸加茯苓 广皮 薏仁 丹皮 泽泻 炙川柏 海金沙

二诊：前议湿热下陷于两阴之间，其化以火，阴中有阳，在象为坎为水也。湿邪同气相求，由来也渐，结痈垂成。东垣云，火为元气之贼，一胜则一负，故舌苔腻厚，胃纳减少，便溏稀水，皆是咎征，脉仍弦数，身热往来。再用苦辛相合，能降能通之道。

川连 赤苓 黄柏 萆薢 丹皮 广皮 半夏 泽泻 苦参 薏仁 通草

三诊：瘍潰而诸总俱获向安。然肾阴久亏，脾元又困于湿热，故二便虽分，舌仍腻浊也，脉病尚合，宗薛氏加减六味，为脾肾两顾之意。

六味丸去萸肉，加于术 半夏 陈皮 杜仲 菟丝饼 萆薢
薏仁

《黄氏纪效新书》

张仁锡

顾次香患血淋两月余矣。海洩便必先凛寒，形瘦食减，自服滋肾养营之剂不效。医以为若不通利州都，则湿热从何而去，因用生地、萆薢、木通、石韦、车前等味，病反增剧，最后索治于余。诊其脉沉细而弱，两尺为甚，观其色则瘀晦无光，不鲜不紫。余曰：“此膀胱虚寒，阳不化阴之候。”用金匱肾气丸，每服三钱，以党参、当归、血余炭制丹参作汤送下。连进数剂而痊。丹溪谓诸淋皆忌补，此说余不敢深信。

《清代名医医话精华》

吴达

周少愚，湿热淋痛，脉象弦细而数。夫弦为风木之象，郁而生火则数。木火郁于湿土，湿被木火蒸淫而为热；木生风火，不得上升，下注而泄于小便，则成淋浊。其下注者，风之力也；痛甚者，火之郁也。方用术、苓等以理脾；亦用柴、桂等以升木；其下陷之火，用丹皮、梔、柏以清之。两剂痛定，而余沥未清，前方去丹皮，减柴、桂，病如失。

《医学求是》

许恩普

徐颂阁侍郎三公子于甲午岁淋症。他医误以血淋，苦寒之药，

数月病剧。卧床不起，身不能动将一年矣。延余诊视，仅存一息，脉沉细，知为阴亏变色，非血淋也。诘其故，言无外务，以妻归宁渐省病，年不归，思想而得。余曰：“欲心一动，精即离舍成淋。久则阴亏变色，误为热淋，治以寒药，至于此极。拟以人参菟丝丸加减，大补之剂以固心肾，一服见效。复诊加减数服能食，月余痊愈。

《许氏医案》

陈知生

小便不通，有寒热、痰湿、气血、虚实之分，惟淋症则多属于热，寒者绝少，盖热甚生湿，故水液浑浊而为淋也。庚寅冬，余至济南，有徐某来延余诊，据云，小腹胀满，尿涩不通，日夜涓滴，色赤而浑，病经五年，屡治不效，今夏忽重，入冬尤剧，尿后茎痛，下气上逆，喘息不堪，余切其脉，诸部濡数，惟左关尺数大，按之有力，知病久气血虽亏，膀胱湿热仍盛，遂用人参、芪、术以益气，地黄、黄柏以养阴，制军、甘草以清热，滑石、木通以利湿，僵蚕以化秽，青皮以行气，牛膝以下引，葛根以上升，标本兼顾，随症减增，数十剂而病愈。壬辰夏季，余寓都门，有刘某患浊，日夜淋漓不尽，前茎有筋胀痛，后连肛门，已十余日，余诊之，脉象滑数，知是浊邪正盛，治以涤瑕荡秽之峻剂，下紫黑脓血无数，半月而愈。可知淋浊治法，初起即予荡涤，其病易疗，如后症是也。惟恐治不如法，邪气留恋，势必频连不愈，如前症然。或问前症治法，余曰：此为复方，方中有阳有阴，有温有清，有补有泻，有降有升，一阖一辟，理最元妙。征之古方，殆东垣清燥汤意乎？在东垣制此汤，所以治体虚夹暑，与一切湿热症，非为淋症设也。然淋至数年，正气已虚，入夏病加，暑邪自盛，尿浑茎痛，湿然尤多，按之清燥汤，治法颇合，余即师其意用之，病果应手而效，惟效后，宜戒酒少劳方妙，否则食复劳复，甚易事耳。慎之！

《诊余举隅录》

张乃修

左。小溲结块如脂，膏淋重证也。

海金砂三钱 块滑石三钱 木猪苓二钱 泽泻一钱五分 淡秋石
六分 赤白苓各三钱 黑山栀一钱五分 磨沉香四分，冲 大淡菜二只

又：结块已退，而溲带血。

车前子三钱 炒丹皮二钱 甘草梢五分 海金砂三钱 泽泻一钱
五分 牛膝炭三钱 赤白苓各二钱 块滑石三钱 淡竹叶一钱

徐左。向有淋证，兹则马口不净，临溲作痛。湿热并阻膀胱，势难欲速图功。

车前子三钱 茯苓三钱 泽泻一钱 甘草梢八分 细木通八分
制半夏一钱五分 橘皮一钱 瞿麦三钱 牛膝炭四钱 淡竹叶一钱五分
朴硝一钱

又：阴柔苦泄，胃纳如常，然大便带红。藏阴虽亏，而府中之湿热未清。以退为进。

侧柏炭一钱 炒槐花二钱 茯苓三钱 丹皮炭一钱五分 生牛膝
四钱 橘白一钱 泽泻二钱 当归炭一钱五分 大补阴丸三钱，分两次开
水下

徐左。淋浊之证，痛者为火，不痛者为湿。小溲之后，马口不净，其为湿流于下，显然可见。

萆薢 橘皮 生薏仁 猪茯苓 制半夏 块滑石 建泽泻
二妙丸

二诊：小溲虽不甚痛 而马口不净。还是湿热混淆，驾轻走熟。再利水而固精宫。

制半夏 焦苍术 川萆薢 川黄柏 猪苓 生熟薏 车前子
上广皮 赤白苓

徐左。下坠之气，仍不见松，气一下注，直入尿管，辄痛不能忍，有时由尿管而抵及肛门，亦然作痛，小溲滴沥不爽。右脉濡滑，左部

细弱无力。良以肾气亏损，不能收摄。再咸润摄下。

干苁蓉三钱 大茴香盐水炒，八分 厚杜仲三钱 炒黑当归一钱五分
炒杞子三钱 菟丝子盐水炒，三钱 川断肉三钱 炒青盐一分五厘

二诊：盐润摄下，注痛稍退，而小溲乃沥不爽。肾气既虚，病根愈难澈也。

两头尖炒包 生蒲黄 当归尾 赤白苓 泽泻 柏子仁 生牛膝 川萆薢 韭菜根

三诊：小溲尚觉塞滞。水道之中，必有凝瘀内阻。再排湿化瘀，分清精水。

川萆薢 滑石 冬葵子三钱，研 细木通 牛膝梢 泽泻 石菖蒲盐水炒 甘草梢 西血珀三分 酒炒湘军五分，二味先调服

四诊：小溲已能约束，惟水道尚在窒塞，理宜逐步进逼。然天暑脉虚，不若暂为退守，乘机进治。

川萆薢 泽泻 生米仁 细木通 车前子 南查炭 制半夏 黑山栀 牛膝梢 淡竹叶

五诊：湿浊瘀腐不化，小溲仍然窒滞，漩脚浊腻。再利水而排湿化瘀。

川萆薢二钱 白茯苓三钱 益智仁八分 瞿麦二钱 车前子二钱 扁蓄五分 牛膝梢三分 泽泻一钱五分，盐水炒 石菖蒲盐水炒，三分 木通五分 两头尖一钱五分，炒包

改方加单桃仁一钱五分，酒炒大黄二钱。

六诊：溲后每有牵腻之物渍于马口，为湿浊未楚之征。然小溲数而难固，心火陷入于肾，肾阴不摄。从心肾主治。

台参须八分 云茯神三钱 生山药三钱 潼沙苑盐水炒，三钱 细生地四钱 柏子霜三钱 远志肉七分 带心莲子三钱，打

李左。脉证相安，惟小便仍有牵腻之物。良以瘀腐未清。宜重药轻投。

制半夏 赤白苓 生薏仁 川萆薢 泽泻 猪苓 当门子七

厘，杜牛膝汁半小酒杯调温服。

此病已用通利数次矣。乃入房忍精，注于夹膜，故用此法祛之。请儒附志。

二诊：服药后果有白物牵腻纠纠，离马口而下，惟隔日仍然。前方出入。

磨改五厘，牛膝汁一调羹入调。

施左。淋浊而于洩毕作痛，阴虚湿热下袭也。

秋石四分 牛膝梢三钱 生薏仁四钱 官桂四分 磨沉香四分，冲
草薢二钱 甘草梢五分 车前子三钱 藕汁一酒杯，冲

二诊：淋痛稍退。再清下焦湿热。

制半夏一钱五分 云茯苓二钱 牛膝梢三钱 泽泻一钱五分
广皮一钱 甘草梢五分 车前子三钱 龟甲心炙，先煎，五钱
二妙丸 开水先服

《张聿青医案》

王旭高

包。劳碌气虚，湿热随之下陷。淋浊初起觉痛，今而不疼，但觉气坠，小便频数，色黄而浑浊不清。仿东垣补脾胃、去湿浊、泻阴火、升清阳方法。

黄芪盐水炒 柴胡 升麻 沙参 茯苓 芡实 草薢 黄柏
知母 灯心 食盐冲服一捻

张。操觚莲幕，形逸心劳。肾水下亏不能上承于心，心阳内亢而反下趋于肾，即坎离之不交也。不交则诸病生，由是而下为淋浊尿血，宗筋绊痛；上为眩晕咳嗽，心中震跃，诊脉左小右大，内伤虚症何疑！今远道初归，跋涉劳顿，且拟和平补益，庶无畸重畸轻之病。

马料豆 甘草梢 茯神 怀山药 麦冬 建莲肉 沙参 红
枣 鲜藕 枇杷叶

又：心阴耗损，君不制相，相火妄动，强阳常举，精浊时流，肛门气坠，大便溏薄，心中嘈辣，干嗽无痰。右脉空大，两尺皆虚。法宜补心阴以制相火，益肾气以固元精。

西洋参 黄柏 五味子 知母 牡蛎 大生地 龟板 麦冬
另补故纸盐水炒，韭菜子盐水炒，研末，炼蜜为丸。每服三钱。

渊按：相火旺而肾阴亏极矣。二味为丸，专助肾阳，恐与此证不合。

严。淋浊三年不止，肾虚湿热不化。阴头碎痒，筋骨微疼。六味补肾，能化湿热。耐心久服，莫计效迟。

大生地 怀山药 茯苓 山萸肉 五味子 麦冬 益智仁
丹皮 泽泻 湘莲肉

高。淋浊而兼遗滑，耳聋目花。肝肾大虚，不宜渗利，法当固摄。
沙苑子 怀山药 补故纸 茯神 家韭子 芡实 龙骨 牡蛎
朝暮服威喜丸三钱。

渊按：纯属虚象，宜加熟地、山茱萸。

《王旭高临证医案》

姚龙光

张春山，患血淋偏坠，已近二旬，服药十余剂未效，吾壻和叔之亲戚也，为恳予诊，至则药煎出未服，予令姑缓，诊后再酌，诊得两脉弦数有力，约七、八至，小解痛如刀割，所下皆血，现血止而点滴不出，小腹有筋，扛起痛甚，直入茎中，左囊下坠，因痛甚而目不交睫者十余日，往来寒热，口渴烦躁，面色通红，前医所用均柴、葛及香窜之味，余曰：前方误矣，不可再服，此少阳温证而兼血瘀尿管也。肝之脉络阴器，肝热重极致筋暴露，囊下坠，溺管为瘀所阻，而又为肝热所迫，故小便刻刻欲解而痛涩不能解出，为清解少阳而化瘀通络，则自愈矣。以青蒿、山梔仁、丹皮、赤芍、丹参、侧柏叶、茅草根为煎剂，以滑石、甘草梢、琥珀、海金沙，鲜牛膝捣汁为丸，与剂同

服，连进三剂，小便通，痛止筋舒，寒热亦解，惟囊坠如旧，乃去丸剂，于前方中加荔枝核、橘核、山楂子，又服三剂而愈。

《崇实堂医案》

柳宝诒

王。湿热内蕴，乘下焦之虚，陷于膀胱。淋浊不爽，兼有瘀块。脉象细弦带数，苔腻微黄。法当先疏瘀滞，俾湿热通行，方可续议固摄。

粉草薤 猪苓 赤苓 泽泻 车前子 甘草梢 归尾炒 丹皮 黑山栀 川柏酒炙 春砂仁 莲子炒 淡竹叶 青麟丸大黄、藿、朴、枳、归、柏、艾、姜、乳 每服一钱，灯心汤下。

陈。湿浊中壅，则相火不得疏越，两便均觉痛涩，而小便痛尤甚。脉象浮弦数硬，舌苔白腻。咳痰带黄，小水带血，皆浊热蒸郁之象。当疏泄郁火为主，取通则不痛之意。

鲜生地 木通 车前子 扁蓄 海金沙绢包 黑山栀 丹皮 归尾 牛膝梢 川柏酒炙 春砂仁研 丝瓜络 淡竹叶 灯心

另：西珀屑四分 炙乳香一分 酒炙大黄炭六分 血余炭一分 四味研细末，冲服。

童。血淋刺痛，瘀热内阻，病经月余，未得爽利，脉象弦数。当与疏瘀化热。

瞿麦 扁蓄 赤猪苓各 车前子 甘草梢 滑石 海金沙包 丹皮 黑山栀 赤芍 竹叶 归尾 灯心

另：真西珀四分 血余炭二分 大黄六分，酒炙炭 三味研末，冲服。

陶。血淋屡发，数年不已。谷道之前，痒而梗痛。脉象浮数，左手弦硬。湿热瘀浊挟相火并结于下。病虽日久，仍宜疏泄。

细生地 木通 甘草梢 车前子 海金沙绢包 瞿麦 牛膝梢 归尾 川柏 砂仁 丹皮 黑山栀 淡竹叶

另：真西珀研末冲服。

痛。相火与湿热由肝下注，小便浊而不爽。法当清肝疏浊，俾瘀热得以通行，乃见松象。

萆薢 猪苓 甘草梢 牛膝梢 黑山栀 丹皮 牡蛎 川柏
砂仁 银花 通草 竹叶 灯心

另：西珀屑四分 酒炙大黄炭八分二味研末，冲服。

肖。左脉弦数。小水梗痛不利，是相火湿热，挟瘀浊阻结不宜之象。刻下水道稍畅，而涩痛遗泄，肾气亦虚。拟清泄法。

萆薢 茯苓 车前子 细生地 牛膝梢 生甘草 川柏 砂
仁 牡蛎 丹皮 黑山栀 银花炭 湘莲^{破开，勿去心}

另：西珀屑 灯心 同研，冲服。

二诊：小溲虽畅，而湿毒未清，左脉尚数。再与疏化法，佐以清摄。

生地 木通 甘草梢 车前子 赤芍 丹皮 黑山栀 银花
牡蛎 茯神 远志 竹叶 西珀屑

陆。淋痛止而郁血不守，小便短数且涩，此肾气内虚，而湿热未清之候。用清摄法。

川柏 砂仁 生甘草 萆薢 茯苓 淮山药 牡蛎 丹皮
细生地 茜草炭 莲子

童。浊病复发，别无痛楚之象。脉右关渐大，余部俱数。有肾气内亏，湿浊滑注之象。通涩两非所宜，拟方用清摄法。

萆薢 泽泻 於术 茯苓 车前子 川柏炭 砂仁 生甘草
淮山药 牡蛎 菟丝子 女贞子 莲子

另：威喜丸^{三钱} 开水送下。

都。便后流浊，历年不愈，脉象细弱，按之弦数，舌苔黄腻。正气虽虚，仍当清化。

萆薢 车前子 甘草梢 川柏 砂仁 赤苓 苡仁 牡蛎
广陈皮 丹皮 黑山栀 沙苑子 莲子

另：威喜丸三钱 空心灯心汤送下。

张。淋浊渐平，而气陷不爽。湿热乘虚下注，肾气不摄。脉数，左尺不静。病重于午后，兼作内热，真阴之气亦虚。拟以固摄肾气，于养阴中兼清摄之意，未可专持通利也。

於术 茯苓 淮山药 绵芪 生地 北沙参 川柏 砂仁
海金砂 沙苑 菟丝子 牡蛎 莲子 荷叶

另：威喜丸 三才封髓丹各半和匀，服之。

李。相火不藏，肾气不守。脉象弦数而硬。湿火乘虚下陷。浊痛虽减，而气不能摄。宜清心兼以固气。

北沙参 绵芪 牡蛎 炙黄柏 砂仁 炙甘草 茯苓神各
车前子 草薢 潼沙苑 菟丝子 木香 莲子

朱。右尺脉弦硬不和。相火下注，湿热留恋，遗浊不止。法当清火摄肾。

川柏 砂仁 炙甘草 车前子 茯苓 丹皮 牡蛎 莲须
金樱子 天冬 灯心

另：威喜丸吞

郑。水浊不爽，脉细弦数。相火挟湿热注于下焦，肾气不摄。当先清泄。

太子参 川柏 砂仁 牡蛎 丹皮 黑山栀 菟丝子 茯苓
车前子 甘草梢 女贞子 莲子 灯心

另：威喜丸 开水送下

顾。肝火挟湿热下注膀胱，动及精室，每睡时则精浊交下，小便不爽，醒即不然。当清肝摄肾，两法并用。

白芍 刺蒺藜 丹皮 黑山栀 川柏 砂仁 牡蛎 茯苓
车前子 淮山药 菟丝子 莲子

另：威喜丸 开水送下

丁。湿瘀化热下注阴经，小水涩滞而痛，兼挟瘀块，阴间痛痒不和，内热脉数，恐其流延成疡。先与疏化瘀热，利湿，兼清阴血。

瞿麦 车前子 赤猪苓各 滑石 牛膝 归尾 细生地 木通 甘草梢 淡竹叶

另：西珀屑五分 酒炙大黄炭一钱 二味研末，分二次服。

施。渴饮无度，为肺消；饮一溲二，为肾消。此证渴饮溲清，而澄脚如膏结，面如油，此阴分伏热，伏于至深之处，燔于上则渴；燥于下则消。肺肾交受，两载有余，阴液大伤。近日足膝痿软，即其征也。至此又云湿热，是从其末而揣其本矣。拟方以阴分滋清，兼熄相火，须得金水相生，乃为佳象。

淡天冬 大生地 西洋参 左牡蛎生打 川黄柏盐水炒 春砂仁 鲜南沙参 肥知母 丹皮炭 猪腰子两只，煎汤代水

胡。据述小水点滴涩痛，跌伤以来，将及一月，未得畅解，跗腹俱肿。此由瘀血阻塞，因致水道不通，必先疏利，庶有松机。

西血珀水飞 血竭 大黄酒炙 花蕊石醋煨水飞 乳香炙去油 没药炙 上药为末，每服钱半，用归尾、车前子、牛膝梢煎汤，冲童便送下。

陆。湿热郁注，溲浊如脂，肢倦内热，口渴，脉软细带数。肾脏受伤，调治非易。拟滋肾分清法。

大生地炒松 黄柏酒炒 知母 丹皮炭 粉萆薢 甘草梢 蛤壳 桂心 车前子 砂仁盐水炒 茯苓 建莲

何。脾气虚陷，胃阴耗烁，舌苔白而少津，因通利过多，小水频数，溲后精浊淋漓。中气既伤，肾气又复不摄。当与脾肾两调，所嫌湿浊未清，滋腻之药，未可遽投耳。

党参炒 野於术 炒怀药 连皮苓 北沙参炒 苡仁 麦冬肉 车前子炒 炙鸡金 牡蛎盐水煨 广木香煨 菟丝子盐水炒 春砂仁 荷叶蒂各

徐。血淋屡发，梗痛不爽，时更瘀结成块，脉象细数。病后余邪化热，结于下焦营分。病虽经久，而营中邪热仍恋。拟方以清导瘀热为主。

车前子 木通 瞿麦 海金沙包 飞滑石 加入血余炭、甘草同包
炒丹皮 黑山栀 牛膝梢 小生地 鲜生地 远志炭 黄柏酒炙
黑

另：西珀 酒炙大黄 二味研末，服。

二诊：血淋较减，而两阴之间，时或肿痛。此由热毒伏于营络，乘虚下注，防其久壅成疡。拟方以营分清化。

大生地 鲜生地 蜜银花 丹皮酒炒 归尾 黑山栀 牛膝梢 甘草梢 刺蒺藜 黄柏酒炒 春砂仁 黑马料豆 细赤豆
香绿豆 以上三味豆，煎汤代水

另：西珀 血余炭 酒炙大黄炭 为末，服。

齐。湿热流于下焦，为淋，为浊，为阴汗。肝肾与膀胱均病，拟从三经清泄。

粉萆薢 黄柏盐水炒 甘草梢 龙胆草酒炒 粉丹皮 滑石
海金沙包 木通 黑山栀 小生地 牡蛎 淡竹叶

加減：如溲清后，另服威喜丸。

宋。始由白浊，继而溲血，气坠少腹胀硬，此湿浊瘀于下焦，膀胱之气，不能输化如常。法当气血两调。

瞿麦 篇蓄 车前子 木通 牛膝梢 丹皮 鲜生地 银花
桔梗 海金沙包 归尾 淡竹叶

苏。湿热郁于膀胱，溺涩淋痛。法当疏泄。

粉萆薢 猪苓 泽泻 连皮苓 滑石 木通 车前子
海金沙包 甘草梢 砂仁 黑山栀 竹叶

另：西珀屑六分，水飞 酒炙大黄炭三钱 和研，灯火汤送下

《柳宝诒医案》

黄述宁

仪征南门外金月之。其人素患淋症，因小便不通，起卧辗转，数日后，小便全闭，间有涓滴微痛，即周身寒战，四肢逆冷，六脉皆伏。

诸医皆谓体质素虚，兼主膀胱不化之说，连投补中益气汤，人参加至七钱。予甫到榻前诊脉，后即问其人口：“胸膈饱闷乎？”曰：“然。”因遍告其亲友曰：“症系厥阴、少阴伏寒。”投以补剂，寒未去而膈先满，三焦皆闭矣。若不急于温散，兼用消导，将来或为结胸，或为二痞。至于疝气囊痈，尚其祸之小者也。方用肉桂、元胡、山楂、枳壳、青皮、陈皮、通草、泽泻，诸医聚讼，延至初八日深晚，同道中有起而置辨者曰：“因寒，何以遇小便微通而病即来？两症似不连贯，我等均主虚淋。”予应之曰：“《内经》论厥，皆主于肝。”又曰：“肝主疏泄，肾主闭藏，今小便微通，即便发厥，乃肝家伏邪，因疏泄而触动，与卫气相争，微汗而解，与阴之疟，同一理也。”晚始进前药，至二鼓，小便微通，稍觉寒厥；至四鼓，小便大通，而厥去矣。但因向来出汗过多，正气虚弱，而数日前，参芪叠进，壅塞胃口，舌色深黄，此时攻补两难，乃用十味温胆汤去五味子，加郁金、元胡，左胁坚硬始化，而肾囊红肿，延及至茎，予初切嘱外科，只宜调养胃气为主。

《黄澹翁医案》

方耕霞

宋。浊与淋不同，淋属湿，浊症大约由心肾两虚，膀胱之气受伤所致。古人每以补中益气汤治之，今师其意而变通焉。

补中益气汤去归身 加益智 山药 萸肉五味 茯苓 韭子
二诊：服前方，下陷之气已瘳，浊亦较减，再与分治。

党参 白术 升麻 黄芪 萸肉 五味 杞子 茯苓 山药
三诊：浊递减，夜来溺管觉痛，此膀胱有热也。

黄芪 升麻 萸肉 生地 山药 丹皮 黄柏 赤苓 五味
血珀

李。湿热伤小肠之络而溺血，从凉营分利。

生地 木通 黑栀 滑石 苍术 陈皮 篇蓄 赤苓 泽泻
车前 血珀 鲜藕

再诊：溺血已止，再拟清小肠之火。然须清心宁神，方见霍然。
生地 山梔 篇蓄 木通 白术 赤苓 滑石 丹皮 藕节
车前子 海金沙

《倚云轩医话医案集》

巢渭芳

小河，王左，二十八岁。先淋三月，继之夹血，茎中阻痛，脉来细坚，苔白中黄，以和肝凉血法进治，大生地、旱莲草、黑山梔、茯苓、川连、粉丹皮、怀牛膝、生草梢、滑石、生苡仁、川草薢、血珀末，服之得效。

《巢渭芳医话》

陈莲舫

虞。淋减未止，脉息细弦，治以清养。

元生地 沙苑子 生白芍 粉草薢 焦山梔 忍冬花 炙龟板
左牡蛎 柔白薇 海金沙 淮牛膝 甘草梢 竹心

金泽，唐。赤白淋浊，溺亦发进，治以分泄。

篇蓄草 粉草薢 凤凰衣 白茯苓 飞滑石 瞿麦穗 海金沙
甘草梢 黑山梔 炒泽泻 竹卷心

张。阴虚潮热，淋浊绵延，脉息细弦，阴分内亏，虚阳不潜，治以和养。

制洋参 抱茯神 沙苑子 川石斛 炒夏曲 白苡米 炒於术
花龙骨 左牡蛎 黑料豆 新会皮 红枣

松江，某。赤白淋浊，脉息细弦，郁邪下注，治以分泄。

篇蓄草 粉草薢 元生地 小蓟炭 甘草梢 青黛拌灯芯
瞿麦穗 海金沙 黑山梔 通草 血余炭 西珀末

嘉兴，邱。久溺为淋，色黄，带痛结管，久而内损，治以清解。

西洋参 凤凰衣 抱茯神 黑川柏 石决明 沙苑子 分草

藜 白莲须 肥知母 广陈皮 青黛^{拌灯芯}

松江，某。溺数作痛，杂以赤白带下，大便亦有时溢血。气余为火，阴伤为热，遂至机窍不利。阴脱于下，则阳冒于上，头晕耳鸣。诸虚丛集，脉息弦数。再从清养。

占林须 炙龟板 生白芍 抱茯神 小蓟炭 白茯苓 阿胶
沙苑子 黑料豆 凤凰衣 血余炭 甘草梢 青黛^{拌灯芯}

陈。赤白淋减，小溲腹进，脉息弦细，再从精溺管分解之。

篇蓄草 粉草藓 沙苑子 焦山栀 甘草梢 白茯苓 凤凰衣
海金沙 小蓟炭 焦苡米 细木通

方。淋漓，赤除白减，小溲尚痛，下焦肛囊搐扭，脉数带弦，无非阴虚邪炽也。

元生地 海金沙 煅牡蛎 柔白薇 黑料豆 小蓟炭 甘草梢
西洋参 篇蓄草 沙苑子 粉丹皮 生白芍 凤凰衣

唐。力进膀胱，溺痛数少，赤白俱下，脉息弦数，治以清解。

篇蓄草 粉草藓 石苇 小蓟炭 炙龟板 白茯苓 海金沙
甘草梢 焦米仁 血余炭 沙苑子 炒侧柏 灯芯

盛兄。示及气坠依然，惟上升则减。口唇干燥，饮而溺多，入夜频频不摄，肾虚肝旺所致。肝寄相火宜清宜泄，属封藏宜撮宜补。

醋炒柴胡 左牡蛎 桑螵蛸 菟丝子 獭肝 龙骨 米炒洋参
橘叶 生白芍 川杜仲 沙苑子 朱茯神 青皮 调冲青盐
淋痛绵延，脉息细涩，阴虚郁邪，治以分降。

北沙参 凤凰衣 生白芍 川黄柏 篇蓄草 白茯苓 辰灯芯
粉草藓 沙苑子 甘草梢 肥知母 飞滑石 焦米仁

《莲舫秘旨》

邵兰荪

安昌茹。湿热下注，小便涩痛带血，脉濡，肢冷背寒，舌黄，宜分清利湿为主。二月十八日。

川草薢三钱 西琥珀八分，冲 蒲黄钱半 赤苓四钱 泽泻二钱
炒车前三钱 当归三钱 木通钱半 海金沙四钱 血余炭一钱
粉丹皮钱半

清煎四帖。

又。湿热未清，溺后仍属有血，惟涩痛较差，脉濡，舌滑，藉四物汤加减治之。四月九号癸卯廿三日

生地四钱 蒲黄钱半 生甘草梢八分 焦栀子三钱 当归三钱
血余炭一钱 泽泻三钱 瞿麦钱半 丹皮三钱 炒车前三钱
木通钱半

清煎四帖。

又。尿血遇劳即发，脉濡细，舌黄滑，湿热蕴蓄。姑宜凉血、清热、分利。五月十五号甲辰廿九日

生地四钱 血余炭一钱 川草薢三钱 淡竹叶钱半 丹皮三钱
茯苓四钱 银花钱半 木通钱半 焦栀子三钱 泽泻三钱
生米仁四钱

清煎四帖。

又。尿血屡发屡差，脉涩数，肺气窒痹，胸次痰阻。姑宜瓜蒌薤白汤主之。元月初八日

瓜蒌皮三钱 光杏仁三钱 炒蒲黄钱半 白薇三钱 薤白一钱
广郁金三钱 血余炭一钱 儿茶一钱 焦栀子三钱 丹皮二钱
通草钱半

清煎三帖。

史介生评：阴亏而湿热下坠，致尿管阻痹而为血淋。初方宗分清饮意，再加琥珀、赤苓，以通血利窍，是通则不痛，痛随利缓之义，故能涩痛较差。次方虽是四物汤加减，适与钱氏导赤之意相符，以清小肠火腑之热，乃是滋阴凉血之方。但其阴末固摄，湿未退净，以致过劳即发，且湿热蕴蓄不解，屡次化热劫液，又进清热渗湿，兼以凉血之剂，而血余炭尤擅一方之长，在愚见尚堪兼用陈棕灰，则更

为特效。至第四诊，湿化痰涎，阻痹肺气，又用瓜蒌薤白汤以除胸次之痰。此等方案，洵堪作为后学之师范。

《邵兰荪医案》

何长治

左。心烦，木火下炽。淋浊久而痛甚，脉细数。暂从清化。节劳为要。

生黄芪钱半 生山栀钱半 赤苓三钱 生白芍钱半 甘草梢五分
炒车前钱半 细生地三钱 建泽泻钱半 木香五分 川黄柏钱半
肥知母钱半 紫丹参钱半 琥珀屑四分，研冲 加细桑枝五钱

复诊淋浊，脉数俱减。肝木尚旺。踵滋化法。忌生冷油腻。

生黄芪钱半 原生地三钱 秦艽钱半 煅牡蛎三钱 生白芍钱半
广陈皮八分 当归身钱半 怀牛膝三钱 炒黄柏钱半 远志肉钱半
生甘草四分 辰茯神三钱 藕节四枚 加细桑枝五钱

三诊淋浊溺痛皆减，脉来虚疾，推动则气坠，精神疲惫。精伤则无以生气，气虚则无以生神，精气神三者皆亏，宜培补，以冀来复。

人参一钱，另煎 龟板三钱 怀山药二钱 知母钱半 生地三钱
川石斛三钱 茯神三钱 黄柏钱半 丹皮钱半 甘草四分
益智仁钱半

左。劳心，木郁，气阻。小便不禁，时发梗痛，脉细数。暂从清化。

生黄芪钱半 广木香五分 建泽泻钱半 赤苓三钱 酒炒白芍钱半
甘草梢五分 生归尾钱半 炒牛膝三钱 炒黄柏钱半 知母钱半
炒车前子钱半 琥珀屑四分，研冲 加酒炒桑枝五钱

左。劳心，心气不摄，积热不降。致淋浊，兼以下血，脉数不和。当从清化。

生归尾钱半 建泽泻钱半 川黄柏钱半 丹参钱半 生白芍钱半
生草四分 细生地三钱 肥知母钱半 赤茯苓三钱 牛膝三钱

广木香五分 青皮钱半 加竹叶百片 滑石三钱

左。尿血作痛，经久，脉细数不调。营分已伤，调理非易也。

生归尾钱半 炒川柏钱半 泽泻钱半 木香钱半 甘草梢五分
丹参钱半 细生地三钱 焦白芍钱半 赤苓三钱 知母钱半
炒车前钱半 炒青皮钱半 加细桑枝五钱 块滑石三钱

左。由浊而致血淋，脉数，骨热殊甚。宜清化法。

归尾 丹皮 生白芍 炒车前子 生地 甘草梢 丹参 黑
山栀 木香 赤苓 泽泻 竹叶 琥珀屑四分研冲

陈。二十一岁。己卯十二月十八日已刻复。浊痛止，淋沥不已，
脉细数。踵前法和理。少食为妙。

生黄芪钱半 生归尾二钱 秦艽钱半 怀牛膝二钱 赤茯苓三钱
生白芍钱半 煅牡蛎四钱 甘草梢四分 块滑石三钱 广木香四分
小青皮一钱 加藕节四枚 酒炒细桑枝四钱

《何鸿舫医案》

王仲奇

李右，静安寺路。肝气下迫子脏，阴道失输，淋洩有血，少腹胀
痛，腰俞、尾骶酸而作坠，脉弦。治以输阴利窍。

龟版炙黄先煎 紫贝齿煨先煎 瞿麦 甘草梢 地肤子
血余炭包 卷柏炒 茯苓 刘寄奴 马鞭草 络石藤 杜牛膝根
西珀屑研细蜜丸吞

二诊：淋洩胀痛较瘥，但仍频数不爽，血已见少，微有未尽，腰
俞、尾骶酸坠亦舒脉濡而弦。仍以输阴利窍可也。

龟版炙黄先煎 紫贝齿煨先煎 瞿麦 刘寄奴 石菖蒲
血余炭包 卷柏炒 马鞭草 益智仁 川草薢 甘草梢
杜牛膝根 西珀屑研细蜜丸吞

何，汉口，精为肾之体，溺为肾之用。肾脏有亏，精气失守，随溺
渗泄，淋洩作痛弗爽，曾经见血，脉濡涩而弦。治以强肾、输阴、分

利，然须自修慎摄，庶几有参。

龟版炙黄先煎 紫贝齿煨先煎 茯苓 川黄柏炒 石菖蒲 益智仁 血余炭包 络石藤 忍冬藤 地肤子 粉草藓 甘草梢

二诊：精气失守，随溺渗泄，淋瘦作痛弗爽，肾亏髓减，腰疼胛酸，脉濡弦。仍以强肾封髓，输阴利窍。

龟版炙黄先煎 紫贝齿煨先煎 桔梗 潼沙苑 菟丝饼 益智仁 川黄柏炒 续断炒 川杜仲炒 血余炭包 地肤子 川草藓 甘草梢

左。初诊（佚）

二诊：湿热稽延，精室莫固，浊仍下而色黄，肛左有痔患，先时左辜丸及胯褶缝均肿，则知病因必起于败精与血瘀也。

石决明煨先煎 石菖蒲 法半夏 川黄柏炒 白蒺藜 川草藓 远志肉炙 野茯苓 猪苓 全当归 川石斛 忍冬藤 红花

三诊：淋属肝胆，浊属心肾，诸恙向安，浊独未尽。更以丸剂缓图，推陈出新。

法半夏 金扁斛 川草藓 全当归 远志肉炙 石菖蒲 野茯苓 猪苓 川黄柏炒 白蒺藜 益智仁 甘草梢

上药研末，用南沙参熬水法丸，每早、晚以开水送下二钱。

四诊：浊已，脉络犹牵强而痛，宗筋易举，夜寐不安。此精亏阳强，筋失营养之弊。

败龟版炙先煎 鹿角槲 生首乌 金扁斛 淮牛膝炒 川草藓 柏子仁霜 川杜仲炒 南烛子 茯神心木 天冬 甘草梢 猪蹄筋 莲须

钱，海宁路。心藏神，主血脉，肾藏精，主骨髓。淋浊复发，虽经见止，而百骸俱痛，心神失宁，心悸少寐，入夜则火升颧赤，头眩耳鸣，两辜丸酸痛，脉弦。心肾兼治可也。

龙齿煨先煎 石决明煨先煎 茯神 龟版炙黄先煎 川黄柏炒 忍冬藤 川草藓 白蒺藜 仙遗粮 鹿衔草 白茄根 石楠叶

飞辰砂冲 甘草

二诊：淋浊复发虽经见止，而留毒稽延弗去，筋骨百骸俱痛，两睾丸作酸，心悸未宁，夜寐稍安，头眩耳鸣较静，脉濡弦。仍从心肾兼治可也。

龟版炙先煎 石决明煨先煎 茯神 川黄柏炒 鬼箭羽 仙遗粮 白蒺藜 川草薢 海桐皮 鹿衔草 络石藤 石楠叶 飞辰砂冲 白茄根

三诊：两睾丸作酸稍减，心悸较宁，头眩耳鸣略静，惟胸胁背脾日来疼痛较甚，小溲频数，肠鸣便溏，脉软弦。淋浊复发，虽经见止，而留毒稽延，仍从心肾两治。

白蒺藜 威灵仙 鬼箭羽 鹿衔草 海桐皮 络石藤 茯神 仙遗粮 川楝子煨 肉果煨 川草薢 石楠叶 白茄根

郭，东新桥，七月廿日。肾主精，生脑，开窍于二阴。头眩，溺赤浑浊，澄澈有粉；胸脘中有时似饥非饥，似闷非闷，则又肾胃相关之故也；脉濡弦。大便恒秘且结。当强肾利窍，佐以和胃。

法半夏钱半 蒲公英三钱 白蒺藜三钱 陈枳壳炒，钱半 猪苓二钱 茯苓三钱 杏仁去皮尖并，三钱 桃仁去皮尖并，钱半 红花八分 地肤子三钱 生苡仁三钱

二诊：七月廿三日。小溲澄澈，浑浊已清，惟色尚赤，胸脘中有时仍似饥似痛，大便恒秘，秘结则头眩益甚。《经》旨：肾开窍于二阴；又头眩耳鸣，九窍不利，肠胃之所生。仍从肾胃兼治之。

法半夏钱半 瓜蒌仁并，三钱 茯苓三钱 金钗斛二钱 白蒺藜三钱 蒲公英三钱 杏仁去皮尖并，三钱 桃仁去皮尖并，钱半 红花六分 佛手柑一钱 陈枳壳炒，钱半 谷芽炒，五钱

周右，菜市街，六月六日。肝胆火热，下迫前阴，影响及于膀胱，淋浊胀痛，腰酸，头眩耳鸣，夜寐不安，脉弦数。治当化阴气，输阴道，参以清泄。

紫贝齿煨先煎，三钱 粉丹皮炒，钱半 石韦去毛，一钱 瞿麦二钱

川草薢三钱 地肤子三钱 甘草梢钱半 络石藤三钱 淮牛膝炒，二钱
青皮炒，一钱二分 茯苓三钱 西珀屑研细饭九吞，六分 滋肾丸吞，钱半

二诊：六月九日。淋洩较畅，胀痛获愈，腰酸略瘥，耳鸣头眩，夜不安寐，唇淡；脉濡弦。仍以原意，兼用育阴和阳可也。

紫贝齿煨先煎，三钱 龟版炙先煎，四钱 夜交藤三钱 金钗斛二钱
野料豆三钱 粉丹皮炒，钱半 淮牛膝炒，二钱 女贞子三钱 潼沙苑三钱 甘草梢钱半 茯苓三钱 西珀屑研细饭九吞，六分

三诊：六月十三日。经来色淡如水，腰酸、头眩、耳鸣，淋洩较畅，夜寐较安，而唇赭殊淡，面容肌肤则皓白萎黄，且略有浮肿，脉濡弦。此亡血之证，非得与湿热气阻同日而语，务宜慎摄，不然防延损耳。

紫贝齿煨先煎，三钱 左牡蛎煨先煎，三钱 龟版炙先煎，六钱 血余炭包，八分 潼沙苑三钱 金钗斛三钱 菟丝饼三钱 川杜仲炒，三钱 淮牛膝炒，二钱 甘枸杞炒，二钱 苏芡实三钱 茯苓三钱

四诊：六月廿一日。面容肌肤皓白萎黄较有津泽，浮肿亦退，小洩畅利，惟耳鸣头眩未静，有形之血大亏难复，仍从亡血例治。

左牡蛎煨先煎，三钱 紫贝齿煨先煎，三钱 石决明煨先煎，四钱 淮牛膝炒，二钱 甘枸杞炒，二钱 潼沙苑三钱 金钗斛二钱 淮薏三钱 茯苓三钱 川杜仲炒，三钱 红枣三个

五诊：七月初六日。面色皓光、肌肤萎黄皆已见退，较有津泽，气力亦强，惟劳顿许久，少腹前阴仍觉作坠，耳鸣头眩较愈未静，脉濡弦。从亡血例治而效，仍守原意可也。

紫贝齿煨先煎，三钱 石决明煨先煎，四钱 左牡蛎煨先煎，三钱 甘枸杞炒，二钱 淮薏三钱 白芍炒，二钱 金钗斛二钱 冬青子三钱 潼沙苑三钱 益智仁八分 茯苓三钱 红枣三枚

六诊：七月廿一日。面色皓白、肌肤萎黄已转红润光泽，唇吻亦红，经来较艳，少腹前阴作坠见愈，耳鸣未静，头筋仍掣，颌下内

觉有核，脉滑稍弦。仍守原意进步。

石决明煨先煎，四钱 左牡蛎煨先煎，三钱 甘甘枸杞炒，二钱 白芍炒，二钱 金钗斛二钱 潼沙苑三钱 冬青子三钱 野茯苓三钱 丹参二钱 甘菊花钱半 代代花七朵

宁，宝山路；休宁，十月廿一日。肝肾相火所寄，而其系上属于心，心为君火，君相不宁，精败为浊，渗泄不已，大便秘，腿肢内外发癢痒，脉弦数。以清泄，分清化浊。

紫贝齿煨先煎，三钱 石决明煨先煎，四钱 龟版炙焦黄先煎，六钱 粉丹皮炒，钱半 榆白皮二钱 甘草梢钱半 白蒺藜三钱 忍冬藤三钱 川草薢三钱 仙遗粮四钱 川黄柏炒，一钱二分 茯苓三钱

二诊：十月廿六日。精败为浊，色黄，渗泄不已，腿肢内外发癢痒，近日面亦微浮。肾脏精气有伤，排泄分泌亦为之不力。脉弦数。守原意损益。

紫贝齿煨先煎，三钱 石决明煨先煎，四钱 龟版炙焦黄先煎，六钱 川黄柏炒，一钱 榆白皮三钱 甘草梢钱半 地肤子二钱 白蒺藜三钱 川草薢三钱 仙遗粮五钱 野料豆三钱 甜桔梗一钱二分 威喜丸吞，三钱

三诊：十一月初七日。腿肢内外发癢痒已愈，面浮亦退，精浊渗泄稍减，黄色较淡，间有遗泄。肾亏失封蛰闭藏之职，而分泌排泄不力，脉弦，精滑。仍守原意为之。

龟版炙焦黄先煎，六钱 石决明煨先煎，四钱 川黄柏炒，一钱 甜桔梗一钱二分 榆白皮三钱 白蒺藜三钱 甘草梢钱半 复盆子三钱 苏欠实二钱 金樱子三钱 莲须六分 川草薢三钱 仙遗粮五钱 威喜丸吞，三钱

《王仲奇医案》

吴鞠通

戊子二月二十日，桑。先淋后且血篡，后痒而胀痛，脉洪数，应

从精道认治，与虎杖散合导赤法。

杜牛膝三钱 白芍三钱 木通二钱 细生地三钱 丹皮五钱
琥珀三分 降香末二钱 归须二钱 两头尖三钱 口麝同研冲，五厘
煮三杯，分三次服。

辛卯三月二十日，满，六十七岁。血淋多年不愈，起于惊闪。现在痛甚，有妨于溺。溺则痛更甚，且有紫血条，显系瘀血之故，法当宣络。再久病在络，又定痛亦须络药，盖定痛之药，无不走络，走络之药无不定痛，但有大络、别络、脾络、脏络之分，此症治在阴络。左脉沉弦而细，所谓沉弦内痛是也。

杜牛膝三钱 桃仁三钱 归横须三钱 降香末三钱
琥珀同研细冲，三分 两头尖三钱 丹皮炭五钱 口麝同研细冲，五厘 煮成三小茶杯，分三次食远服。

二十一日：照前方服一帖。

二十二日：于前方内加小茴香炭五钱 杜牛膝加二钱成五钱 琥珀加二分成五分 口麝加二厘成七厘 再服二帖。

二十四日：血淋之后膏淋，显有秽浊之物下出不畅，以故效而未愈，再用前法而进之，大抵以浊攻浊。

杜牛膝五钱 归须三钱 两头尖三钱 小茴香五钱 琥珀八分
川椒炭二钱 降香末三钱 韭白汁每杯点三小匙 口麝同研细冲，八厘
丹皮炭三钱 煮三杯，分三次服。

二十六日：病减者减其制，照原方服半帖。

二十七日：脉数身热，风温所致。如今晚仍然大热，明日服此方。温病宜辛凉，最忌发表；且有下焦病，以纯走上焦勿犯中下二焦为要。

连翘三钱 苦桔梗三钱 甘草二钱 银花三钱 香豆豉三钱
芦根三钱 薄荷八分 荆芥穗一钱 煮三小杯，分三次服。

二十八日：照原方再服一帖。

二十九日：风温解后，服温药治他病太急，微有喉痛之意，且与

清上焦，开提肺气，无任温病余邪滋长，其下焦温药，初一日晚再服未迟。

桔梗三钱 僵蚕二钱 甘草一钱 连翘三钱 蝉退去头足，一钱
芦根三钱 银花一钱 煮二杯，分二次服。

三十日：照前方服一帖。

四月初一日：以病退八九，故未服药。

初二日：风温已解无余，膏淋亦清至九分，惟溺后微痛，微有丝毫浊带未清。议用前通络泄浊法五分之一，以清余邪，俟十分清楚，再商善后。

茯苓连皮，三钱 杜牛膝一钱 丹皮二钱 琥珀二分 小茴香二钱
归须八分 两头尖一钱 口麝同研细冲，二厘 煮一大茶杯，分二次服，以浊滞净尽为度。

初三日：照前方服一帖。

初四日：大通之后，胃气受伤，食少而阳气不振，再九窍不和，皆属胃病。拟通补胃阳，冀开胃健食，谷气以生宗气。

云苓块五钱 益智仁二钱 麦冬不去心，三钱 高丽参二钱
橘皮炭四钱 生姜三片 姜半夏三钱 炙甘草二钱 大枣去核，二枚
煮三杯，分三次服。

初五日：仍服前方。

初六日：前方仍再服。

郎，五十六岁，便浊带血，既有膀胱之湿，又有小肠之热，用导赤合四苓汤。

滑石飞，五钱 茯苓皮五钱 猪苓三钱 草薢五钱 次生地五钱
泽泻三钱 木通三钱 甘草梢一钱 竹叶二钱 煮三杯，分三次服。

又：少腹痛，于前方加川楝子三钱 小茴香三钱

王，十七岁。湿土司天，湿热下注，致成淋症茎肿。

茯苓皮五钱 草薢五钱 车前子二钱 生苡仁五钱 泽泻三钱
甘草梢三钱 飞滑石二钱 芦根三钱 白通草一钱 煮三杯，分三次

服。

又：于前方内加黄柏炭二钱。

龚，五十八岁。先是大小便俱闭，自用大黄八钱，大便虽通，而小便涓滴全无，续用五苓仍不通。诊其六脉弦紧，病因肝郁而成，当开阴路。

降香末三钱 归须三钱 琥珀三分 两头尖三钱 丹皮三钱
麝香同研冲，五厘 韭白汁冲，三匙 煮三杯，分三次服。一帖而通，二帖而畅。

普，三十八岁。小便淋浊，茎管痛不可忍，自用五苓、八正、萆薢分清饮等淡渗，愈利愈痛，细询病情，由房事不遂而成。余曰：“溺管与精管异途，此症当通精管为是。”用虎杖散。现无虎杖，以杜牛膝代之。

杜牛膝五钱 丹皮三钱 归横须三钱 降香末三钱 琥珀同研末，六分 两头尖三钱 桃仁泥三钱 麝香同研冲，五厘 煮三杯，分三次服。一帖而痛减，五帖而痛止，七帖浊净，后以补奇经而愈。

珍，十八岁。血淋太多，先与导赤不应，继以脉弦细，询由怒郁而起，转方与活肝络。

新绛纱三钱 归须三钱 片姜黄二钱 旋复花包，三钱 香附三钱
苏子霜二钱 降香末三钱 郁金二钱 丹皮炭三钱 桃仁泥三钱
红花二钱 煮三杯，分三次服。四帖而安。

王，四十五岁，小便狂血，脉弦数，病因怒转。

细生地五钱 香附三钱 降香末三钱 新绛纱三钱 归须三钱
桃仁泥三钱 青皮二钱 旋复花包，三钱 丹皮炭五钱 煮三杯，分三次服。服四帖而血止，止后两月，又因动怒而发，仍与前方七帖而愈。

范，七十二岁。因怒郁而大小便闭，与极苦以通小肠，借通胆腑法。

芦荟三钱 龙胆草三钱 郁金三钱 胡连三钱 桃仁泥三钱

归须三钱 煮三杯，分三次服。服二帖而大小便皆通。

保，五岁。夏日痘后受暑，小便不通，脉洪数，玉茎肿亮，卷曲如钩，与凉利膀胱法。

飞滑石六钱 云苓皮五钱 杏仁三钱 苡仁五钱 白通草一钱五分 蚕砂三钱 煮三杯，分三次服。一帖而通，三帖而玉茎复元。

《吴鞠通医案》

曹沧洲

某左。少腹痛血淋不净，宜疏泄分利法。

鲜生地一两 四制香附一钱半 枳壳一钱半 川柏一钱半 知母一钱半，以上两药盐水炒 两头尖二钱 陈皮一钱 川楝子一钱半 朱灯心三分 粉草薤五钱

某左。淋浊作痛，茎肿，湿热深重，非旦夕计功也。

上川连七分，盐水炒 知母二钱 甘草梢一钱 鲜生地七钱，打 黑山栀一钱半 银花二钱 滑石四钱 西血珀三分，调冲 川黄柏一钱半，盐水炒 大竹叶一钱半 川草薤三钱

某右。初诊：淋浊四旬余，浊色黄白不一，溲时痛，脉弦，阴分已伤，湿热犹阻，当先清化分利。

龙胆草一钱 细生地四钱 车前子三钱，包 川通草一钱 川柏二钱 知母二钱，盐水炒 淡竹叶三钱 瞿麦三钱 西血珀五分，冲 甘草梢四分 粉草薤四钱

二诊：淋痛得瘥，浊下未已，脉细，宜标本两治。

细生地四钱 川石斛四钱 川断三钱 料豆衣三钱 川柏二钱 淡竹叶三钱 赤芍三钱 茯苓三钱 知母二钱，盐水炒 甘草梢五钱 车前子三钱 朱灯心三分

某左。淋浊四月余，并不作痛，浊色带绿，脉软弦，此气不化湿，尤易伤阴也，宜标本两治。

西洋参一钱，生 甘草梢四分 川柏一钱半 知母一钱半，盐粉

粉丹皮一钱半 漂白术一钱半 远志炭七分 粉草薺三钱 茯神四钱

细生地四钱 金樱子一钱半，盐水炒

某左。少腹胀，小溲淋漓不畅，腰酸，脉濡，宜疏泄分利。

制香附二钱 瞿麦三钱 甘草梢四分 车前子三钱

川楝子二钱，醋炒 冬葵子一钱半 两头尖三分 茯苓四钱

延胡索一钱半 滑石四钱 枳壳一钱半 朱灯心三分

《吴门曹氏三代医验集》

费承祖

上海应子云，每早茎头流浊色黄，内热腰酸。诊脉细数。肾阴久虚，湿热内蕴。治必宣化湿热，培补肾阴。

大生地三钱 川楝肉三钱 淡豆豉三钱 山梔一钱五分 麦冬三钱
石斛三钱 天花粉三钱 南沙参四钱 丹皮二钱 忍冬藤三钱
淡竹茹一钱

连进十剂，浊流色黄已退，每早茎头流如清水。此湿热已化，而肾阴尚虚也。前方去豆豉、山梔、沙参，加天冬二钱、西洋参一钱五分、白芍一钱五分、牡蛎四钱、龙齿二钱，再服十剂而愈。

《费绳甫医话医案》

杜钟骏

经纪人某甲，忘其名姓，年五十余，患淋症，服通利药数十帖，大黄用至两许。延经两月，小溲短数而涩，每日夜起溺一百余次。当溺之时，以头抵墙，极力努挣，叫号呻吟，方得点滴；大便亦如之，肛坠里急，虚坐努责，状如气痢，但下气而无粪。诊脉之顷，仓皇急迫起溺三次，其苦状不能以笔墨形容也。病者自云：火结不通，请重用大黄，以救微命。细按两关两尺，豁大而空，因谓之曰：上非火结，乃通利太过，气陷阴伤所致，非大黄所能为力也。《内经》云：中气不足，溲便为之变，正与此症相合。爰订补中益气汤送吞六味地黄丸，

一剂气举，小便减至数十遍，再剂减至二十余遍，三剂后，前苦悉释，改以六味地黄汤送吞补中益气丸，调理兼旬而愈。

《药国医案》

丁泽周

杨右。阴虚湿热下注，膀胱宣化失司，小便频数夹红，溺时管痛。宜清肺化湿，滋肾通关；怀麟八月，佐以保胎。

南沙参三钱 生草梢六分 炒条芩一钱 黑山栀二钱 生赤芍钱半
梗通草八分 蒲黄炭包，钱半 细川连四分 小生地三钱 小蓟根钱半
苦桔梗一钱 冬葵子三钱 滋肾通关丸包，三钱

王左。脾肾本亏，肝火挟湿热下注，膀胱宣化失司，小溲淋浊，夜不安寐。先宜和胃安神，化湿祛瘀。

仙半夏钱半 北秫米包，三钱 炙远志一钱 黑山栀二钱
朱茯神三钱 通草八分 飞滑石三钱 生草梢八分 川草薢二钱
小川连四分 冬葵子三钱 琥珀屑饭丸吞，八分 通天草钱半

钱左。脾肾两亏，湿热瘀精，留恋下焦，膀胱宣化失司，小溲淋浊。溺时管痛。先宜清肝渗湿，而祛瘀精。

肥知母钱半 川黄柏钱半 黑山栀二钱 粉萆薢三钱 甘草梢八分
飞滑石三钱 瞿麦穗三钱 篇蓄草钱半 苦桔梗一钱 冬葵子三钱
石苇钱半 琥珀屑饭丸，吞服，六分 另用篇蓄草一钱半 通草八分
六一散包，三钱 通天草五分，煎汤代茶。

陆左。小溲淋浊，已有匝月，湿热瘀精，留恋下焦，膀胱宣化失司。宜清肝渗湿，而祛瘀精。

粉萆薢三钱 赤茯苓三钱 瞿麦穗钱半 飞滑石三钱 黑山栀二钱
生草梢八分 篇蓄草钱半 石苇钱半 梗通草八分 炙远志一钱
冬葵子二钱 肥知母钱半 琥珀屑六分 饭丸，吞服

张左。尾闾酸痛，小溲混浊均已轻减；胸膈不舒，纳少头痛。脾肾阴阳两亏，排泄失司，络有瘀瘀。再拟培养脾肾，化湿通络。

厚杜仲三钱 川断肉三钱 杜狗脊三钱 通草八分 淡苡蓉三钱

赤茯苓三钱 生白术二钱 旋复花包，钱半 怀山药三钱 福泽泻钱半
粉草藓钱半 真新绛八分 鹿角霜三钱 金匱肾气丸包，五钱

陈左。《经》云：“水亏于下，火动于中，乃为白淫。”即精浊之类也。耳鸣心悸少寐，四肢清冷，口燥不多饮，肾虚津少上承，厥阳易于升腾，胃纳不旺。姑拟甘平益肾，以柔肝木；调理脾胃，而和营卫。

甘杞子三钱 厚杜仲三钱 左牡蛎四钱 花龙骨三钱 朱茯神三钱
炒枣仁三钱 大白芍二钱 熟女贞三钱 广橘白一钱 淡苡蓉三钱
核桃肉去紫衣，三枚 生熟谷芽各三钱 潼蒺藜三钱 鹿茸粉二分，
饭丸，吞服

陈左。阴分不足，肝阳上扰，湿热瘀精，留恋下焦，小溲夹浊，已有两月，头晕且胀。宜育阴柔肝，清化湿热。

生白芍二钱 黑山栀二钱 炒杭菊钱半 白通草八分 赤茯苓三分
薄荷炭八分 六一散包，三钱 粉草藓钱半 稻豆衣三钱 生石决六钱
嫩钩钩后入，三钱 石苇钱半 琥珀屑六分，饭丸，吞服

萧左。血淋半载，溺时管痛，形瘦内热，脉象细数，阴分不足，心移热于小肠，湿热宿瘀留恋膀胱，症势非轻，姑拟泻心导赤，滋肾通关。

小生地四钱 细木通八分 生草梢六分 飞滑石三钱 川雅连四分
桃仁泥一钱 粉丹皮二钱 生赤芍二钱 小蓟根三钱 当归尾二钱
萼芥梗钱半 蒲黄炭钱半 鲜藕二两 滋肾通关丸包，二钱

另用车前子汁二两、藕汁二两，同炖温服。

余小。溲血渐止，膏淋溺时管痛，阴虚湿热，宿瘀留恋下焦，膀胱宣化失司，再宜祛瘀化湿，滋肾通关。

怀山药三钱 生白术钱半 黑山栀二钱 小生地三钱 生草梢八分
飞滑石三钱 梗通草八分 海金沙包，三钱 紫丹参二钱 冬葵子三钱
光杏仁三钱 象贝母三钱 萼芥梗钱半 滋肾通关丸包，二钱

张左。小溲淋塞渐爽，夹有血水，阴虚心移热于小肠，下焦宣化失司。今宜导赤汤加减。

小生地三钱 生草梢八分 京赤芍钱半 苦桔梗一钱 黑山栀二

钱 粉丹皮钱半 肥知母钱半 通草八分 小蓟根八分 通天草一钱
滋肾通关丸包,三钱

钱左。海底作痛,已见轻减,膏淋依然,溺时管痛,腑行清薄。气阴两亏,湿热留恋下焦,膀胱宣化失司。再宜益气养阴,滋肾通关。

生黄芪四钱 南北沙参各二钱 生白术二钱 炒怀山药三钱
赤茯苓三钱 小生地三钱 生赤芍二钱 小蓟根钱半 白通草八分
生草梢六分 海金沙包,三钱 冬葵子三钱 萆薢梗钱半
滋肾通关丸钱半,吞服

张左。气阴两亏,肾关不固,虚淋已延一载,溺管痛。宜益气养阴,固摄精关。

潞党参三钱 炙黄芪三钱 炒于术钱半 清炙叶五分 抱茯神三钱
炙远志一钱 大生地三钱 煅牡蛎四钱 花龙骨三钱 怀山药三钱
竹沥半夏钱半 炒杭菊钱半 白莲须钱半

《丁甘仁医案续编》

曹锡寅

桃坞张君患湿浊症,溺管刺痛,凡一切分利清热之法,均经医治,浊虽止,痛仍依然,因携所服之方,就诊于余。余阅前方,为川连、川柏、知母、萆薢、滑石、草梢、车前等味。因曰:“方甚切病,其所不效者,非方之不合,诚以消溺管肿药未备耳!盍不加入土贝、马勃二味试之?”一剂后痛果减,三剂而痊愈。于此可见立方当贵运用心

灵。

《翠竹山房诊暇录稿》

孔继炎

贡生满相文,予之从表弟也。暴得淋症,欲溲不得,欲止则滴沥不绝,甚以为苦。适予以事他往,挽回诊视,兼求速愈,予难之。及就诊,两尺壅盛,体象俱浑。谓之曰:此似可以速愈。然以淋法治之则不可,请君勿拘常格,我亦不衍成局,另辟新法,君敢服否?曰:

诺。乃用理脾祛湿之药，加升、柴以提之。一剂，小水大利；再剂，尿色全清，病遂霍然。亲友问曰：君治此病，何得如此捷效？予曰：淋之所以难治者，湿盛热结，心肾交郁，清浊相干，积而为淋，其来也非一朝一夕之故，其去也亦非一朝一夕之功。经曰：水液混浊，皆出于热。淋本热因，而湿复合之，邪气浸淫，渍入脏腑，此其所以难治也。且夫淋之名五，其治法惟百，皆与满君之症不协。石淋者，便如沙石梗塞，此热结膀胱之症，满君无此也。膏淋者，精与尿俱，旋如白油，由肾气不摄之症，满君无此也。血淋者，心包热盛，溢于小肠，其症尿血而涩痛。劳淋者，清浊不分，过劳乃发，症兼虚饱与便溏，满君亦无此也。惟气淋一症，便涩难出，余沥点滴，极似满君此病，而其因又有大不同者。此治法之所以迥别，而难易之所以攸分，何也？气淋一症，肺中积热病也。热烁肺金，清肃不行，不能通调水道，上输膀胱，则源遏而流不断，而气淋以成。此其病本乎相傅，故其治亦归重上焦。今满君之病，非关肺热，脾为之也，脾居中宫，职司升降。平时醇酒厚味，纵啖不节，脾之困已久矣。脾困而益之以饮啖，于是中气滞塞，清不能升，浊不能降，清浊二气，不能各归其部，反混入食物滓秽之内，由胃腑而转入肠中，膀胱之气化，尚能空洞无碍乎？犹幸滑甘善走，油腻能润，大肠传导一支犹未闭塞而成胀。然而清气、浊气、脾宫下陷之气与下焦自有之气，并归一处，正如群殴众斗，纽结成块，推之不解，排之不分，济泌别汁之关，愈壅而愈窒矣。吾知利小便之药不可复用，决而归之大便，又恐已陷之脾气，随之俱亡。谛思其间，惟释围解纷一法，宜举脾阳，返之中宫，开提清气，归之上部，则下焦不致壅遏，气化可以无阻，而亦不敢断其效之捷如斯也。事有过望，其谓是与？曰：气淋既是肺病，何以知满君之淋不在肺而在脾？曰：肺热淋者，其症或喘咳上气，或洒渐恶寒，亦必有浮大虚数等脉参见于寸部，经所谓上以候上也。今满君外无肺热之症，内无肺热之脉，惟两尺壅盛，浑如黄河之水，而又全见于浮部，不从气断，更何主乎？夫气，肺所司也。然肺主散布，脾主升降，

脾不虚，气必不陷，气不陷，下必不壅。宽其责于肺，原知功不外假；归其政于脾，正以权在中枢。俾由脾而陷者，复由脾而举，化塞为通，全赖乎此。祛湿亦所以理脾，无二义也。特此为格外之治，非治淋之常法，姑志之以备一解。

吕义堂表弟，素有淋症，丁巳复作，小便涩疼，所下浑而稠粘。数日之后，兼患谷道紧进，如物所撑，以为前阴所累也。因循二十余日，病太重，卧床不起，小便涩甚，沥下如刺，谷道少觉病缓，而中气泄下，汨汨不已，脂液随之俱出，兼之发热烦躁，夜不能寐。诊其脉，浮硬沉空，三动一止，居然代象，两手皆然。时姻戚王仲甫为之调治，已数日矣。其方皆健脾补肾利小便之品。见予问曰：病如何？予曰：殆矣。以脉视之，浮硬沉空，阴亏可知，三动一止，真气败也。参之于症，亦罔非败征。夫淋浊不止，肾气伤而真阴失守；谷道下气，脾阳陷而元气日亏。此已双关不扃，十分难为，而津液脂膏，随浊气而涌出谷道，尤属罕见之危症。夫胃、大小肠传化物而不藏，其中之真阳真阴，皆易亏而难复者也，全赖津液脂膏布护其间，是以糟粕下而元气不与俱失。今秽粪未出，而精华随气下注，数十年之积蓄，指日告匮，元气复于何有乎？阴亏于内，则阳浮于外；血虚于下，则气扰于上，是以心烦身热，夜卧不宁。更历数日，必有喘促，呃逆，大汗淋漓之患，此时阴尽阳越，顷刻脱绝矣。君深于医者，能保此症无虞乎？仲甫曰：能亦不复延君矣，惟不能，是以请君来定方。予曰：予既疏方，乌能出君之上？乃以敛阴补阳，固脱升陷之药投之。其夜少寐，仲甫亦无异言。次日同诊，仲甫忽曰：连日治法皆误矣。此膀胱痛也，淋出之物即是脓。予曰：膀胱生痛，小腹必疼，亦必有憎寒壮热之证先见多日，而后脓成而外溃。今淋在数日之前，热在五六日之内，明是阴虚作热，又有小腹和软，按之不痛，谓之为痈可乎？曰：否则是大肠痛，谷道所出是脓无疑。予曰：前言谷道紧进，如物撑塞，谓为肠痛，于理为近。但肠痛亦在小腹，势必阻碍大便。今小腹毫无痛处，究竟痈在何所？大便时下硬粪，何以不觉梗滞？且

皮肤甲错，肠痈所有之症，义堂无是象也；肠鸣气泄，义堂所有之症，肠痈无是说也。必以为痈，岂津液脂膏与脓无分乎？时诸吕季昆皆在座，金言非脓。病人闻之，固言非痈。仲甫亦不自坚，遂议峻补。予曰：补诚是，过峻不可也。甘温除大热，本为劳剧伤气者言，非为阴虚作热者说法。此症阴亏已极，过用参术，必不能支。若饮药之后，大烦大热，卧起不安，能保病家无后言乎？吾辈虽志切救人，而用药当立于无过之地，不可冒险邀功。仲甫深以为然。会主人小有忤，遂拂衣去。予不得已，独治此病，以阴阳平补之药，合三剂为一剂，嘱令多煎频服。其夕，脉忽变，数十动中，间见一止，气亦不复下泄，惟小便尚觉涩疼而已。至夜，病人欲大便，忽有多物与粪俱下。视之，乃真脓也，较前所下脂液，形色迥异，乃知真有痈在广肠之内，逼近肛门。从前撑胀，即是此物。近忽不撑者，脓成毒化，其势渐软也。按之不疼者，不在小腹，按之不能及也。不碍硬粪者，广肠宽大，粪从旁出也。脂液下注者，脓成膜起，垢腻先脱，气复鼓之，故出也。皮不甲错，热不发者，其毒犹不甚盛，其形亦不甚大，故不能蒸达阳明，现于肌表也。脉之间止，亦即毒结气滞所致。惟淋与泄气，自是脾肾之病，与此无涉。然此症之端倪已著，仲甫明指这痈，亦可谓暗室一灯矣。而予愤愤，犹与力辨，且举方书所载之症，令其置喙无辞。夫执古方不可以治今病，宁执古症遂可以概时疾乎？甚矣！予之暗也。然恐天下之执泥如予者，正不少矣，故书此以志辨证之难。并望临症之士，勿信己而非人，勿执常而忘变。彼蔑古自用者固非，若泥古而不化，贻误亦不少矣。慎之哉！脓出，义堂病瘥，复治其淋，病遂日瘳。

《孔氏医案》

贺季衡

周男。始而淋浊作痛，继之小水自遗，点滴不能成条，口渴作恶，舌红中黄，脉弦滑。湿热蕴结下焦，气化不利，延有砂石淋之累。

大生地五钱，秋石五分化水炒 川黄柏一钱五分 淮牛膝一钱五分
泽泻一钱五分 粉丹皮一钱五分 云苓三钱 净车前四钱 黑料豆四钱
小茴香八分，盐水炒 川草薢四钱 通送丸三钱，开水另下

孙男。肾之阴气久亏，湿热乘虚下注，溲时作痛，水道点滴不利，会阴胀痛，波及魄门，脉沉弦细滑，舌根腻。当通固兼施。

淡苡蓉三钱 川黄柏一钱五分，盐水炒 青升麻五分 云苓三钱
中生地五钱 川草薢三钱 淮膝炭一钱五分 大麦冬二钱
粉丹皮一钱五分 泽泻二钱 灯芯十茎

二诊：昨为通固兼施，会阴肿痛已减，而溲时尚作痛，水道不利，脉弦细，舌根黄腻。肾气固伤，湿浊未尽之候。

中生地五钱 川黄柏一钱五分 大麦冬二钱 泽泻一钱五分
黑山栀二钱 粉丹皮一钱五分 石竹花三钱 淮牛膝一钱五分
川草薢四钱 云苓三钱 龙须草三钱 琥珀五分，研冲

三诊：日来水道已通调，溲痛亦减，间有余浊未清，会阴穴尚有坠胀意，脉弦细，舌苔腐黄。肾气已伤，积湿未除也。守原意更增固肾品。

大生地五钱 菟丝子四钱 川草薢四钱 净萸肉一钱五分，盐水炒
川黄柏一钱五分，盐水炒 云苓三钱 龙须草三钱 潼沙苑四钱
淮牛膝一钱五分 旱莲草四钱 黑料豆四钱 连心莲子十粒

四诊：进固肾化湿，溲痛、会阴穴作胀俱退，惟魄门尚或坠痛，精关或不固，脉弦细虚数，舌苔前半已化。仍守旧章，更进为事。

大生地五钱 川黄柏一钱五分 潼沙苑四钱，盐水炒 旱莲草四钱
菟丝子四钱，盐水炒 炙甘草八分 楮实子三钱 女贞子四钱
槐角三钱 大白芍二钱 云苓三钱 莲子十粒

另：知柏地黄丸三两，每服三钱，开水下。

孙男。淋浊两旬，溲痛，茎头肿，左胯结核，脉沉数，舌红中黄。湿火下注肠腑，不宜兜涩，通利为先。

青宁丸四钱，过口 细木通一钱五分 黑山栀二钱 甘草梢八分

川草薢四钱 正滑石五钱 瞿麦四钱 篇蓄四钱 赤苓四钱
净车前四钱 琥珀四分，研冲

二诊：溲痛已安，淋浊未已，茎头破肿流血，左胯结核，脉尚沉数，舌红中黄。湿火未清，当再通利分化。

青宁丸三钱，过口 川黄柏一钱五分 川草薢四钱 甘草梢八分
大麦冬二钱 黑山栀二钱 瞿麦四钱 赤苓四钱 净车前四钱
龙须草二钱 正滑石五钱 灯芯二十茎

三诊：茎头溲痛及淋浊俱退，左胯结核亦消，脉尚数，舌红。湿火初清，肾阴未复也。当再清养化浊。

细生地五钱 大麦冬二钱 赤苓四钱 黑山栀二钱 甘草梢八分
冬桑叶一钱五分 泽泻二钱 淮牛膝一钱五分 细木通一钱五分
青宁丸三钱，入煎 龙须草三钱 灯芯二十茎

《贺季衡医案》

朱应征

陈右 年届六十，忽染小便淋闭，溺时疼痛，溺中见血，寒热交作，纳少，胃脘胀痛，两脉疾急，右关弦数，此内外俱病，寒热兼滞，非骤可减，姑拟四苓散如疏导。

猪苓 泽泻 桔梗 茯苓 柴胡 谷麦芽 草梢 苦莲心
青防风 橘络 丝瓜络 漂术

复诊：寒热退，淋血渐净，大解不畅，脉右关平，余仍疾，前方去柴胡、防风、谷麦芽、苦莲心加草薢、乌药、上雅连、丹皮炭、肥知母、火麻仁、郁李仁、淮木通。

《淞滨实验录》

魏长春

袁忠英，年二十岁。民国二十一年七月十六日诊。

病名：淋证。

原因：肾虚火炎，败精瘀结成淋。

证候：小溲癃闭，解时前阴刺痛，发热胃钝。

诊断：脉数，舌红破裂，苔薄微白。肾阴不足，相火炽盛，败精瘀结成淋，溺管闭塞之证也。

疗法：生龟板八钱 川柏三钱 知母三钱 小生地八钱
生甘草一钱 天花粉八钱 连翘四钱 淡豆豉三钱 焦山栀三钱
清宁丸二钱吞

次诊：七月十七日。热减，溲长色赤，脉数，舌质破裂。内热未清，仍宜育阴利水。

次方：玄参八钱 天花粉八钱 知母三钱 川柏三钱 车前子三钱
淮牛膝三钱 生龟板八钱 丹皮二钱 清宁丸二钱吞 绵茵陈五钱

三诊：七月十八日。小溲清长，脉缓，舌红破裂。热退阴伤，用养阴利水法。

三方：玄参五钱 原麦冬三钱 大生地八钱 知母三钱
车前子三钱 川柏三钱 天花粉四钱 丹皮二钱 生龟板八钱

四诊：七月十九日。热减溲长，刺痛未已。脉滑，舌红破裂。溺管余淋未清，再进分泄。

四方：丹皮二钱 赤苓三钱 泽泻三钱 大生地八钱 生龟板八钱
鳖甲五钱 青蒿三钱 淮牛膝三钱 川柏三钱 清宁丸二钱吞

效果：服药后，溺管痛止，静养渐痊。

炳按：淋证多肾经淫欲之火，挟小肠结热，宜导赤散加土牛膝、土茯苓、赤苓、滑石、车前之属，亦效。

《慈溪魏氏验案类编初集》

汪逢春

郝左，四十三岁，七月二十一日，灯市口。

余浊未净，溺道作痛，劳动则封口，病已两年，拟以分利淡渗。

川草薢三钱，盐水炒 肥知母钱五，盐水炒 生草梢三钱 建泻片三钱
粉丹皮钱五，盐水炒 海金沙三钱，布包 绿茵陈三钱 猪苓四钱
青蒿梗钱五 瞿麦穗三钱 赤苓皮四钱 篇蓄三钱
益元散四钱，鲜荷叶一角包，刺 扁豆衣钱五 地肤子三钱

威喜丸二钱，匀两次，药送下。

二诊，八月七日

余浊留恋不净，舌绛无苔，两脉细弦而滑，按之无力。病延已久，拟以分利淡渗。

粉丹皮钱五，盐水炒 肥知母钱五，盐水炒 香稻芽一两 瞿麦穗三钱
青蒿梗钱五 焦白术三钱 扁豆衣三钱 海金沙三钱，布包 粉草薢三钱
炙陈皮一钱 料豆衣三钱 生草梢三钱 益元散四钱，鲜荷叶一角包，刺 篇蓄二钱

威喜丸二分，匀两次，药送下。

《泊庐医案》

周镇

卢洪沅，俞巷，年五十余。素嗜饮。丁巳四月，酒后为人所诱，作邪邪游，小溲淋而溺管胀痛，就医未效。其同族某传与偏方，煎药则生军、甲片，末药则血珀、轻粉、斑蝥，以致二便尽行，溲多至四十余次。就高医时，腹胀便难，右臂作痛。服其白术、二苓、革薢、泽泻、青皮、瓜蒌、麻仁、安桂、番泻叶、滋肾丸，不应。又服其补中益气、龙、牡、莲须、二苓、芡实，仍无效。乃就余诊。脉象甚数，苔措腻如碱，小溲至六七十次，热痛而长，便解仍难，大腹坚硬，有时作痛。是酒湿气滞、梅毒药热胶固不解。初疏槐蕊、川楝、玄胡、香附、玄精石、鲜首乌、黄柏、知母、黑山栀、干蟾、大腹皮、当归龙荟丸。服三剂，溲数与便燥均减，惟少腹坚满，气火犹滞。前方去玄胡、腹皮，加青皮、鼠矢，并服葶草汁。午肴则食猪小肠。三剂，溲之次数大减，仍觉灼热，便尚不爽。因毒为其室所怨，则肝气不舒。再拟清肝理

气，搜剔余毒。地肤子、白鲜皮、丹皮、冬葵子、忍冬藤、黑豆、绿豆衣、金铃子、鼠矢、知母、黄柏、清宁丸，并服葶草汁。遍身药性攻注，蕴毒尽出，溲数灼热均愈。迨后未曾调摄，至九月劳损嗜饮，白浊干腻，马口作痛。肾虚湿热，腰楚足酸。拟丸以缓调，以坚肾气而清湿火。生地、狗脊、莲蕊、黄柏、丹皮、盐水炒牛膝、二苓、山药、川断、草薢、泽泻、苦参、牡蛎、川楝、龟甲，研末，用狗脊髓捣，加炼蜜丸。早晚每服三钱。

张左，戊午二月诊：凛寒里热，小溲淋痛，便艰不爽。脉数，舌红。是肝火湿热蕴蓄膀胱。拟银花、连翘、山栀、草薢、龙胆草、黄柏、生地、小蓟、蒲黄、木通、海金沙、篇蓄、石韦。另当归龙荟丸。得溲解，淋痛亦减。续予清热化湿而安。

荣诚与，丙辰正月肛痛溲少。在申经徐姓包治，用药数十剂，无效。戊午二月来诊。病经二年，由淋攻毒，溲则不禁，日三四十次，小水有血筋淋痛。脉弦数左甚，舌尖剥碎痛，鼻灼。膀胱瘀热未撤，遵古方肾沥汤如减。赤芍、麦冬、木通、桑螵蛸、牛膝、蒲黄、小蓟、生地、黄芩、山栀、茅根。另犀角、血余灰、没药、甲片，研，竹沥调服。四剂。苔黄，尖红，碎痛已减，溺数亦少，惟尚涩而不爽，肛门作痛，脉弦数未靖。湿毒内炎未撤也。白鲜皮、草薢、地肤子、牛膝、玄精石、黑山栀、槐蕊、小蓟、黄芩、蒲黄、女贞、早莲、知柏八味丸。脉右尚数，舌尖红，苔黄未清。淋痛止，次数减少一半。再宜清理。紫菀、黄芩、川连、早莲、血余、阿胶、丹皮、两头尖、鲜生地、金铃子、麦冬、大补阴丸。附常服丸方：溲数溺血大减，气易滞，膀胱虚，蕴热未清。炙升麻、丝吐灰、白薇、檉白皮、狗脊、续断、鸡内金、桑螵蛸、覆盆、猬皮、金铃子、生地、血余灰、丹皮、山药、沙参、黄柏、河车胶、龟甲胶溶化丸服。不禁渐减。越五年，以疔后不调殁。

陈左，而馆业。己未血淋半年，血色紫瘀，溺管甚痛，少腹胀满，气滞。其始因毒，瘀热内袭，不易底撤。金铃子、生地、龙胆草、小蓟、蒲黄、木通、甘草梢、槐蕊、血余灰、茜草炭、琥珀丸。淋痛兼血大减，

惟溲数未减。槐蕊、黄柏、知母、茜草、香附、甘草梢、海金沙、石韦、金铃子、玄胡、蒲黄、琥珀丸。血止痛定，惟腹胀溲数，从温氏法。以银花子、黄柏、槐花、草薢、地肤子、甘草梢、木通、鼠矢、生地，猪外肾三条洗蒸丸。服之愈。

钱味青，辛酉春患浊。素本阴虚，事务劳顿，受热之后，其浊更甚。在沪办西药立止白浊丸服之，浊稍减，而淋痛异常。三月初旬就余诊时，知浊已色绿，淋痛夜甚，是阴虚而湿热被阻。进草薢、白芍、黄柏、甘草梢、二苓、半夏、薏仁、白螺蛳壳、蛤壳、丹皮、金铃子、女贞、旱莲。晨服知柏八味丸，下午服猪肚丸。四剂。淋痛减，浊由绿转黄，溲反混浊，足指忽痒，是湿热流动之机。再养阴而清湿火。生地、山药、二苓、泽泻、草薢、续断、黄柏、牡蛎、石莲、半夏、薏仁、地肤子、淡菜。大补阴丸晨服。五剂。浊已由黄转白，淋痛全止。再养阴固下理湿是宜。石莲、草薢、牡蛎、龙骨、山药、黄柏、龟甲、狗脊、芡实、鳖甲、生地炭、女贞、续断、赤茯苓、大淡菜。知柏八味丸、威喜丸同服。数剂而痊。

盛右，荣巷糕店。己未六月患血淋，先就南城孙诊，用八正散加琥珀等，未减。来诊。初用小蓟饮子出入。溲血略淡，溺管甚痛，便不畅行。肝火湿热下注。拟金铃子、玄胡、两头尖、小蓟、蒲黄、玄精石、香附、牛膝、黄柏、茜草、山梔、鲜生地、甘草梢，用生藕一两、白茅根二两，煎代水。另伽楠香、黑丑、制军、没药，为末，先服。三剂，溺痛大减，血渐止。原方去没药及小蓟、蒲黄、鲜生地，加用大生地，麦冬及六味地黄丸，滋其肾肝而痊。

《周小农医案》

陆正斋

罗某某，男，5月9日初诊。湿热下注，小便淋痛。

粉草薢 10克 细木通 4.5克 篇蓄草 10克 车前子 10克
泽泻 7.5克 甘草梢 2克 云苓神各 12克 瞿麦 7.5克 苡仁 20克

石首鱼骨一对 乌药6克 益智仁7.5克

5月11日二诊，滋肾阴，清湿热。

知母肉7.5克 川黄柏7.5克 大熟地12克 山萸肉7.5克
淮山药8克 泽泻8克 云茯苓12克 粉萆薢22克 车前子10克
粉丹皮4.5克 甘草梢2.5克 琥珀末1.5克 斑根12克

按：湿热下注，膀胱气化失司，故小便短少，淋漓涩痛，诸证皆作。一诊投以清热利湿通淋之剂，方选萆薢分清饮化裁。二诊转用知柏地黄丸加味，标本兼顾，阴复火降，膀胱通利而诸症可消。

谢钺，2月19日诊。湿热下注，肾失固藏之职、拟苦以坚之，介类以潜之，冀逐渐就退。

炒川柏7.5克 湖丹皮7.5克 济银花10克 甘草梢2.5克
粉萆薢10克 云苓神各10克 车前子10克 生牡蛎25克
干地黄10克 莲心须各2.4克 朱灯芯0.6克

陆奶奶，4月11日。奇经伤损，湿热下迫，小便频数刺痛，内热，头晕心悸，食少。年逾古稀，败象已著，拟方冀幸。

肥知母7.5克 炒川柏7.5克 大熟地10克 淡苁蓉10克
丹皮7.5克 朱茯神10克 玄武板20克 莲子心2.4克
朱灯芯0.3克 清水阿胶蛤粉拌拌，7.5克 琥珀末1.5克
咸秋石1.2克

按：真阴亏耗，虚火亢盛，移于膀胱；心肾不交，水不济火，心火亢盛，移于小肠，泌别失职，治从壮水制火，滋阴泄热，通补奇经，加琥珀一味通淋止痛。

吴老太，7月15日，厥阴肝脉络阴器。湿热下注，小溲淋痛，口苦咽干，尺脉濡数。年逾古稀，气血衰矣。然此症系有余之象，非不足也。拟泻肝导赤法。

炒柴胡3克 炒黄芩7.5克 细木通7.5克 龙胆草7.5克
黑山栀7.5克 当归身7.5克 炒生地12克 泽泻7.5克
粉甘草1.5克 丹皮7.5克 车前子10克 青竹叶20片

按：古稀之年，肝肾俱衰，阴不足而阳有余，邪热外袭，内动肝火，下移膀胱。急则治标，方用龙胆泻肝汤加味，泻肝火，清湿热，俾肝火除，邪热去，下焦不为其所扰，则膀胱气化正常，制约月权，小便通利。

吉某某，女，5月12日诊。湿热瘀滞，小便频数，血淋少腹痛。

川雅连 1.5克 炒黄芩 6克 炒川柏 6克 龙胆草 7.5克
黑山栀 6克 丹皮 参各 6克 炒小蓟 10克 血余炭 2.5克
莲蓬壳 10克 牛膝炭 2.5克 当归身 10克 甘草梢 3克

按：《诸病源候论·诸淋病候》云：“血淋者，是热淋之甚者。”热毒炽盛，入于血分，动血伤络，血溢脉外，与溲俱下，是故发为血淋，因其邪热炽毒，急投以清热泻火、凉血解毒之品。上列两案均为肝经实火症，尤以吴案高年气血两衰，先生明辨虚实，断为实证，遣用苦寒峻剂，毫不犹豫，具见审证用法之果断。

刘某某，男，7月18日诊。小便血浊，滴沥不畅。治以通摄并施，稍佐苦甘法。

炒川柏 4克 法半夏 6克 车前子 6克 苡仁 12克 云茯神 12克
甘草梢 3克 春砂仁 2.5克 广皮 4.5克 金樱子 12克 芡实 6克
左牡蛎 12克 莲子心 3克

按：下焦湿热，流注膀胱，气化不利，阻于络脉，脂液失其常道，故有斯症。治之之法，一从清热利尿，分清泌浊；一从固肾摄纳，方以封髓丹合水陆二仙为基础。然理气通络似亦可增。

《陆正斋医疗经验》

章成之

陈男。因外伤而尿道发炎，小溲刺痛；炎症皆有分泌物，故有粘液；炎症皆有起伏热，故有表症，如太阳病。

生麻黄 3克 光杏仁 9克 茯苓 9克 桂枝 2.4克，后下 猪苓 9克
泽泻 12克 阿胶珠 9克 粉草 4.5克 飞滑石 9克，分三次吞

按：分而观之，麻黄汤治起伏热，猪苓汤治尿路感染。合而观之，麻、桂均有利尿作用。可见先生选药择主，精细入微。

刘男。尿短，尿道刺痛，膀胱炎也，中医称作“淋”。

生地 18 克 甘草梢 3 克 木通 9 克 竹叶 24 片 篇蓄 9 克
川黄柏 6 克 瞿麦 9 克 草薢 15 克

按：湿热蕴结膀胱，故小便淋痛。方用导赤散养阴泄热利尿；黄柏、草薢泻下焦湿热；扁蓄、瞿麦通淋止痛。

唐女。以往有子宫附属器炎症疾患，愈后未久，以疲劳少腹痛又作，尤以溲时尿道刺痛为苦，大便难，五日不更衣。此泌尿系感染。

粉草薢 9 克 大小蓟各 9 克 毕澄茄 9 克 篇蓄草 9 克
凤尾草 9 克 香白芷 9 克 炙乳没各 3 克 小茴香 6 克 杭白芍 6 克
桃仁泥 12 克 元明粉 18 克，分二次冲 通天梗 4.5 克
滋肾通关丸 12 克，分二次吞

二诊：凡小溲先痛后溲者，炎症在尿道口；溲与痛俱作者在尿道；其痛在溲毕者，其炎症在上端或膀胱。假使肾盂肾炎急性发作者多伴见腰痛，且有起伏热。病者所患是也。

嫩白薇 12 克 桑白皮 9 克 生山栀 12 克 柴胡梢 6 克
青蒿子 9 克 松子仁 18 克 杭白芍 9 克 石苇 9 克 银花 12 克
紫花地丁 9 克 黄柏 9 克 生侧柏叶 30 克，煎汤代水

庄女。其症状可划分三大类：一、小溲频数，溲时疼痛；二、头眩，心动悸，夜间少寐；三、两腿皮下紫癜成片。二与三，纯属体虚气血不足。此方以治其淋痛为主。

阿胶 9 克 干地黄 15 克 赤猪苓各 9 克 琥珀 2.4 克，分二次吞
飞滑石 12 克 冬葵子 12 克 泽泻 9 克 二至丸 12 克，包

赵男。小溲刺痛，次数亦频。凡慢性淋浊，多不发热；今有表证，殆为慢性肾盂炎而急性发作者。

薄荷 6 克 菊花 9 克 佩兰梗 9 克 忍冬藤 12 克 柴胡 6 克

冬桑叶 9 克 粉草薹 9 克 泽泻 9 克 车前子 9 克

夏男。此下焦湿热，其热弛张起伏，小溲如浊涕，兼有红色，但不痛，舌红，脉细数。处方以猪苓汤为骨干。

陈阿胶 24 克，烊冲 猪苓 9 克 赤茯苓 9 克 泽泻 9 克 飞滑石 12 克 马鞭草 9 克 瞿麦穗 9 克 冬青子 9 克 旱莲草 9 克 杭白芍 12 克 生侧柏叶 30 克

二诊：药后小溲之红白粘液，始则增多，继则减少，起伏之热亦不若往日之剧。再拟清利湿热之剂，亦尿道消毒之意。

柴胡 9 克 生侧柏叶 30 克 苦参片 6 克 黄柏 4.5 克 生苍术 9 克 淮牛膝 12 克 白芍 9 克 紫花地丁 12 克 马鞭草 15 克 凤尾草 15 克 毕澄茄 9 克 生甘草 3 克

王男。小便频数刺痛，有脓汁，外有热象，乃湿热之熏蒸。

银花 30 克 白薇 12 克 马鞭草 18 克 凤尾草 18 克 篇蓄 12 克 冬葵子 12 克 黄柏 6 克 草薹 12 克 熟大黄 9 克

二诊：脓汁变为血液，痛不可耐。

猪苓 9 克 赤苓 12 克 泽泻 9 克 小生地 15 克 飞滑石 15 克 篇蓄 24 克 草薹 12 克 生草梢 4.5 克 小蓟 18 克 瞿麦 18 克 黄柏 9 克 琥珀屑 3 克，分二次吞

陈女。以六味地黄丸加味，小便反见减少。小溲既有脓血，如不排出，则其热不能退，尿量亦无从增加。

生侧柏 15 克 小蓟 9 克 蒲公英 9 克 银花 9 克 白薇 9 克 毕澄茄 9 克 知母 12 克 车前子 30 克 黄柏 6 克 生苡仁 30 克

二诊：得效。上方加牛膝 9 克，丹皮 9 克。

《章次公医案》

张汝伟

王右，年三十，宁波。肝肾之火素旺，新婚更形冲动，湿热因之下注，膀胱气化，不能宣畅，以致小便频数不已，阴户下注作痛，延

已一周，诸治无效。诊脉濡郁沉弦，苔薄腻，宜化湿清热，泄肝利便。

粉草薷 篇蓄草 木猪苓 炒苡米各三钱 龙胆草
细柴胡各八分 山梔仁 车前子包 制香附各三钱 瞿麦穗
台乌药各钱半 潼木通一钱 砂仁五分，冲

二诊，湿热下注，得利便理气，疏肝清热之剂后，阴道已得约束，不再频数。但肝肾之阴不足，故小便仍未畅通，白带淋漓。脉来濡弦，宜再养阴清热，止带调之。

台白术炒 细生地 炒苡仁 猪赤苓 益元散包 炙桑螵蛸
炙乌贼骨 车前子包 菟丝子盐水炒，各三钱 炒泽泻二钱

本证始末：此证由新婚而起，西医教她静卧不起，多服开水，如是者一周，少腹胀满，时时欲便，痛涩难忍。乃延伟诊治，为立二方，服药四剂，三月之中，即告痊愈，照常工作。

方议说明：第一方，用草薷分清意，泄肝清热。第二方，用白术以健脾化痰，生地清热养阴，菟丝以固肾，桑螵蛸乌贼骨以止带，米仁猪赤苓以化湿，木通泽泻益元散车前子以利水通便，得能见效。

《临证一得》

陆观虎

梅某某，男，37岁。

辨证：气淋。

病因：湿热下输，气化不利。

症候：溲痒，尿排出费力。便燥，眼皮沉重，纳少。脉细弦。舌红，苔黄。

治法：利湿、清热、化气。

处方：焦稻芽15克 篇蓄9克 泽泻6克 云茯苓6克
大贝母6克 牛膝梢9克 苡米9克 赤芍6克 猪赤苓各9克
瞿麦9克 海金沙9克

方解：篇蓄、泽泻、云茯苓、苡米、猪赤苓、瞿麦、海金沙清膀胱

湿热，利水通小便；贝母润肺降气治淋涩；牛膝梢、赤芍行血利水以治淋。

张某某，女，30岁。

辨证：血淋。

病因：膀胱热积伤络。

症候：小便作淋带血，少腹隐痛时作，痛作尿至。月水逾期未至。脉数、舌质红，苔微黄。

治法：清热止淋，兼顾妊娠。

处方：杭芍6克 杜仲9克 佛手3克 侧柏炭6克 陈皮6克
代代花3克 桑寄生9克 藕节5克 苎麻根7克 子芩6克 续断6克

方解：杭芍泻火敛阴生津，杜仲、寄生补肾固摄治小便余沥；续断补肝肾、强筋骨并能安胎；佛手、陈皮、代代花顺气、行气而去滞血；侧柏炭、藕节清热止血。苎麻根凉血止血散瘀而治血淋；子芩泻火去湿热。

石某某，男，50岁。

辨证：劳淋。

病因：劳倦伤脾。

症候：发热，少腹坠痛，小便淋白浊，粘液。脉细濡。舌红，苔黄。

治法：健脾、利溲、清热。

处方：土炒于术6克 苡米9克 通草3克 川连3克 赤芍6克
大枣3个 瞿麦9克 蒲公英9克 黄柏6克 篇蓄9克 全栝蒌
15克

方解：于术、大枣、苡米健脾利湿；通草川连、黄柏 赤芍去热利湿；瞿麦、篇蓄、蒲公英利小便通淋；全栝蒌通便荡涤郁热。

魏某某，男，39岁。

辨证：溲痛

病因：湿热下注，风寒外束。

症候：溲痛，纳呆，胸闷，便燥。身酸楚，头痛，发热。脉浮数。舌质红裂，苔黄。

治法：散风、清热、利湿，止痛。

处方：冬桑叶9克 丝瓜络6克，炙 篇蓄9克 白蒺藜6克
海金沙9克 川通草3克 忍冬藤6克 炒赤芍6克 山楂炭9克
粉丹皮6克 瞿麦9克 鲜茅根30克 苏薄荷3克，后下

方解：冬桑叶、白蒺藜、苏薄荷散风清热解表；忍冬藤、丝瓜络散热解毒，通经活络；篇蓄、瞿麦利小便，降心火逐邪热；海金沙淡渗除湿热；通草引热下行，利小便以止痛；山楂炭健脾胃以治纳呆；粉丹皮、赤芍、鲜茅根泻火和血，消瘀利溲。

李某某，女，43岁。

辨证：溲痛。

病因：湿热下注，肝肾不足。

症候：小便作痛，腹坠腰酸脊痛，大便不畅。脉弦细。舌质红，苔微黄。

治法：疏肝补肾，利湿清热。

处方：云茯苓9克 川杜仲9克 羌蔚子9克 焦苡米16克
川续断9克 蒲公英9克 焦稻芽15克 青陈皮各3克 佛手6克
杭白芍9克 代代花3克

方解：云茯苓、焦苡米益脾助阳，淡渗除湿；杜仲、川断补肝肾，通血脉治腰酸脊痛。蒲公英化热毒，止溲痛；焦稻芽消食开胃；青陈皮，佛手花、代代花伐肝疏气，宽胸顺气开郁；杭白芍敛肝阴平肝和血止痛。羌蔚子活血利水。

刘某某，男，30岁。

辨证：溲灼

病因：湿热下注膀胱。

症候：小便时尿道烧灼难忍已月余。脉细弦。舌红，苔白。

治法：利湿清热。

处方：瞿麦9克 焦苡米9克 川黄柏6克 篇蓄9克 川通草3克
白茅根15克 海金沙9克 炒赤芍6克 蒲公英9克 云茯苓6克
猪赤苓各6克

方解：云茯苓、焦苡米、猪赤苓健脾行水，利湿清热；白茅根除伏热，利小便，消瘀血。炒赤芍泻肝火，散恶血；蒲公英化热毒，消肿痛；瞿麦、篇蓄利小便逐膀胱湿热；川黄柏、海金沙、川通草通利小便，清膀胱湿热。

《陆观虎医案》

叶熙春

刘，男，三十七岁。上海天津路。体躯丰腴，中气素薄，水谷所入，奉半化湿，湿流下焦，窒碍膀胱气化，以致水源不浚，决渎不清，迁延淹缠，渐成慢性之淋。小溲不畅，精浊自遗，腰酸膝软，遇劳则甚。脉来濡缓，两尺欠固，舌苔薄白。脉证合参，实属劳则淋之候。拟方不宜过于滋补，恐滞湿邪，遏败精之出路，当用两顾之法，庶无流弊。

砂仁12克 拌炒大生地135克 制川柏45克 制苍术60克
潞党参45克 米炒于术60克 赤白苓各90克 萆薢90克
泽泻45克 炒米仁90克 海螵蛸90克 川杜仲90克 潼蒺藜90克
制扶筋90克 怀山药90克 制女贞60克 煅牡蛎120克
芡实90克 生化龙齿60克 丹皮45克 杭白芍45克 制玉竹60克
炙芪皮30克 姜半夏60克 广木香30克 新会皮60克
蛤壳150克 制远志45克 珍珠母180克 当归60克
莲子、龙眼肉、红枣各120克 霞天胶120克 阿胶90克，共炖烩，收膏入
冰糖300克，收膏入

《叶熙春专辑》

施今墨

常某某，女，32岁。病已半载，小便频数量少，时现血尿或小便

块，溺时尿道不适，有时疼痛，经第三医院检查为膀胱结核症。舌苔薄黄，脉象滑数。

辨证立法：肾与膀胱为表里，主水液。二者均病则行水不畅，热郁膀胱则生血尿，拟升清阳，利小便，活血，行气以止痛。

处方：北柴胡 5 克 杭白芍 10 克 黑升麻 3 克 黑芥穗 3 克
车前草 12 克 旱莲草 12 克 大蓟炭 6 克 小蓟炭 6 克 赤茯苓 15 克
赤小豆 15 克 冬瓜子 12 克 冬葵子 12 克 制乳没各 6 克
台乌药 6 克 春砂仁 3 克 生熟地各 6 克
海金砂 10 克，血余炭 10 克同布包 炙草梢 3 克

二诊：前方服五剂，小便量增多，次数减少，尿中仍现血色，溺时疼痛。

处方：前方去大小蓟炭，加仙鹤草 12 克，阿胶珠 10 克，石苇 10 克。

三诊：服七剂，尿中已无血块，色仍暗红，尿量多，次数减少，疼痛亦稍轻。

处方：早晚各服加味滋肾丸 20 粒，午服断红丸 1 丸。服二十日。

四诊：丸药服完，小便中血减少，尿频好转，有时尿道仍觉不适，拟丸方。

处方：血余炭 60 克 旱莲草 30 克 陈阿胶 60 克 炙黄芪 30 克
野党参 30 克 野於术 30 克 生熟地各 30 克 赤茯苓 30 克
白茯苓 30 克 黑芥穗 30 克 黑升麻 15 克 仙鹤草 60 克
当归身 30 克 山萸肉 60 克 炒杭芍 60 克 车前子 30 克
车前草 30 克 五味子 15 克 苦桔梗 15 克 御米壳 30 克
台乌药 30 克 凤尾草 30 克 炙草梢 30 克

共研细末，怀山药 300 克打糊为丸如小梧桐子大，每日早晚各服 10 克，白开水送。

五诊：丸药已服完，情况很好，小便已无血色，尿时偶感不适，病情好转，然体力较差，倦怠思卧，心跳头晕，腰酸楚，拟补气血，强

腰肾，健脾胃，利小便法。

王某某，女，34岁。病已十日，初起症如感冒，旋即腰部感觉疼痛，排尿时尤觉不适，小便混浊，尿意频频，而尿量减少。经西医诊为急性肾盂肾炎，饮食尚可，因排尿频频，卧不安枕。苔薄白，舌质红，六脉浮数。

辨证立法：湿热蕴郁下焦，肾及膀胱均受其损，排尿不利，腰痛不适。小便混浊者湿热蒸熏之故也。拟清热利湿活瘀治之。

处方：车前草 10克 炒韭菜子 10克，血余炭 10克同布包 海金沙 10克，益元散 12克同布包 旱莲草 10克 金银花 12克 白薏仁 12克 川黄柏 5克 白茅根 30克 赤白苓各 10克 炙草梢 3克 条黄芩 6克 炒泽泻 10克 淡竹叶 6克 血琥珀末 3克，分二次冲

二诊：服药四剂，尿量增多，疼痛减轻，排尿时仍感不适，不便混浊不清。

处方：台乌药 6克 川草薢 10克 益智仁 5克 石菖蒲 5克 川黄柏 5克 炒莱菔子 10克，布包 滑石块 10克，布包 金银花 12克 血余炭 10克，海金沙 10克同布包 炒泽泻 10克 白薏仁 12克 炙草梢 3克 淡竹叶 6克 小木通 5克 云苓块 10克 白茅根 30克

三诊：前方又服四剂，腰际及排尿时之疼痛已见好。小便清长不混，拟予丸方收功。每日早服草薢分清丸 10克，晚服知柏地黄丸 10克。连服十日，白开水送下。

处方：紫河车 30克 陈阿胶 60克 鹿角胶 30克 米党参 30克 炙黄芪 30克 野於术 30克 生熟地各 30克 山萸肉 60克 川杜仲 30克 杭白芍 30克，酒炒 卧蛋草 30克 川草薢 30克 炒泽泻 30克 醋柴胡 15克 炙升麻 15克 怀山药 60克 旱莲草 60克 血余炭 30克 炙草梢 30克 山萸柏 30克 云苓块 60克 川续断 30克 车前子 30克 炒远志 30克 焙内金 30克 共研细末，蜜小丸，每日早晚各服 10克。

《施今墨临床经验集》

关格

王九峰

饮食不入谓之格，二便不出谓之关。阴阳有所偏乘，尺寸为之覆溢，气口脉浮，浮火上引结喉之人迎，呕逆不能食，大便兼旬不能解，小便如癃闭淋。阳明胃液气化为火，火灼金伤，治节不行，阴阳不相营运也。幽门气化不及州都，关津不利，乃三阳将结之危疴也。

生脉散加生地、山药、吴萸、白蜜、牛乳。

《王九峰医案》

何平子

中虚肝郁，吞食噎逆，格之渐也，不易脱体。

全福 法半夏 厚朴 姜皮 茯苓 代赭 炒白芍 郁金
益智 煨姜

复诊：去全福 厚朴 郁金 加桃仁 生归身

肝脾郁结，腹痛呕逆，粪如羊矢，恐成格疾。

真西党三钱 归身二钱 炒白芍二钱 火麻仁二钱 代赭石三钱
瓜蒌皮四钱 法夏钱半 煨木香四分 小郁金一钱 蔗汁三瓢

复诊：西党参三钱 白芍二钱 甜杏仁研三钱 紫石英三钱
苏子三钱 法半夏钱半 云苓二钱 郁金一钱 枇杷叶二钱
姜皮三钱

又换方：蜜炙西党 法半夏 砂仁 炒熟地 益智仁 甜杏仁 知母

《壹春丹房医案》

费伯雄

某。痰滞郁结，上下关格。宜疏畅中都。

当归 茯苓 苏子 陈皮 小川朴 枳实 姜仁 沉香

某。肝为将军之官，其体阴，其用阳，故为刚脏。营血素亏，不能滋养肝木，肝气太强，上升犯胃，下行克脾，以致食入作梗，中脘不舒，二便不通，上格下关，症极沉重。姑拟养血柔肝，兼以苦降辛开之治。

归身 丹参 怀牛膝 茯苓 生苡仁 刺蒺藜 川郁金 青
陈皮 小川朴 上川连 淡吴萸 沉香 磨冲

《费伯雄医案》

姚龙光

陈道生，忠厚人也，与其父皆以好义见称，数年淹蹇，事多掣肘，患关格证，服药数十剂，病势日重，予自鄂回，闻其病而往视之，见其面色痿黄，饮食入腹即吐，午食至戌则出，暮食至早则出，所吐皆酸腐宿食，绝无新食一粒，兼有痰涎甚多，大便十余日一次，有如马粪，小便赤涩，诊其脉，两关滑大而迟，重按无力，余部均不应指，前所服药，类皆苦寒一派。余曰：此非真关格也，乃胃气虚弱，运化失职，阴霾之气晦塞三脘，痰涎沫填满胃中，饮食入胃，为痰涎所裹，不能运化精微，时久则味变酸腐，为胃所恶，新食芳香，为胃所喜，故新食一入，则宿食去而新食留，且胃失健运，其渣滓无由下达，大肠津水无由渗入膀胱，故大便艰，小便涩，势所必然，若用理中以振胃阳，用重药以镇胃气，脾阳一复，便可挽回。乃用潞党参五钱，白术五钱，附子三钱，干姜二钱，炙甘草一钱五分以补脾阳，煎出，另用赤石脂细末五钱以镇胃气，方出，市医窃议曰：大便已艰极，再服此补涩之药，大便当不通矣。余嘱令煎服，毋为入言所惑也。服三剂，果便溺通利，服六剂，果便泻痰水日十余次，食粥不吐，惟硬物不能食，两关脉已敛，寸尺俱起，但濡弱耳。余曰：可望生矣，胃中阴邪由大便下行，其势最顺，然浊邪一去，则寥阔空虚，有如新造之区，故硬物不能消受，其先大便结硬，愈服苦寒下剂则愈窒，今

服补涩之剂则反下泄者，是脾阳已回，胃气已复，中下焦阴凝之气，痰水之积皆无地可容，盘踞不得，如红日一升，群魔避舍，有此气势，此所以用补涩药而大便反泻之理也。若再服十余剂，将空洞填满，胃复升降，脾复健运，便复其常矣。诂料其妻进红灵丹与服，又请王名医诊治，视为湿痰，用三仁、五苓等汤，不十日，坏症复见，两月而逝，死后家徒四壁，子不克家，律以天道，诚茫茫矣，岂可问哉？

《崇实堂医案》

余听鸿

琴川赵姓女，年十九，而色如常，毫无病容，脉见左弦右弱。余曰：木强土弱，肝木犯胃克脾。饮食作吐否？其父曰：然。即进疏肝扶土降逆之剂。明日又至。其父曰：昨日所服之药，倾吐而尽。余即细问其病之始末。其父曰：此病有一年半矣。余曰：何不早治？其父曰：已服药三百余剂，刻下只能每日饮人乳一杯，已月余未得更衣。余乃细询其前服之方，皆进退黄连汤、资液救焚汤、旋复代赭汤、四磨饮、五汁饮、韭汁牛乳饮，俱已服过。又云：不但服药，而川郁金磨服已有三斤，沉香磨服亦有四、五两。余曰：今辽宁郁金，实即莪术之子，大破气血。伽南香虽云理气，其质是木，有气无味。二味多服，津液愈亏，胃汁愈枯，脏腑日见干涩。此乃杂药乱投，大伤津液而成格也。余细细思之，取大半夏汤加淡苡蓉、怀牛膝，金匱肾丸组包同煎。以取半夏之辛开滑降，甘草、人參生津养胃，生蜜甘润，甘澜水取其引药下行，增肉苡蓉之滑润肠腑滋膏，牛膝之降下而潜虚阳，再以金匱肾气丸温动真阳，云蒸雨施，藉下焦之阳，而布上焦之阴。服后仍倾吐而尽，余颇焦灼，问曰：人乳何以饮。其父曰：一杯作四、五次方能饮尽。惟金匱肾气丸干者三、四粒亦能下咽。余曰：得之矣。将原方浓煎，或置鸡鸣壶内，终日炖温，频频取服。令病人坐于门前，使其心旷神怡，忘却疾病之忧。将肾气丸四钱干者，每次三、四粒，用药汁少些送之。一日夜尽剂，就余复诊。余曰：“别

无他治，仍将蜜作肾气丸干咽，以原方药汁送之。服三、四剂，忽然神气疲倦，面色转黄，一月余未得更衣，忽下燥粪两尺，卧床不能起矣。举家惊惶。余曰：“下关虽通，上关仍闭，饮食仍不得下，幸而干者能咽，尚有一线生机。将肾气丸四钱，和人蒸饭四钱捣丸，将前方去苡蓉、牛膝，遵前法渐渐吞之。后仍前法再加蒸饭四钱，照法吞之。数日后，胃得谷气，食管渐润。肾气丸每日加服一钱，渐加至饭三、四两，皆用大半夏汤吞之。后以饭作丸，用清米饮吞之。一日能进饭丸四两，再食以干饭。上格已开，腑气亦润，后用润燥养阴之品，调理三月而愈。所以仲圣之法，用之得当，如鼓应桴。人云仲圣之法能治伤寒，不能治调理者，门外汉也。关格皆属津枯，倘用香燥以取一时之快，此乃暗藏利刃，杀人于无形之地耳。余于此症，焦劳两月，始能治痊，亦生平一快事也。

琴川东周墅顾姓，年三十余。素性好饮纵欲，肾虚则龙火上燔，呕血盈盆，津液大伤。他医以凉药遏之。后年余，大便秘结，匝月不解，食入即呕，或早食暮吐。又经他医投以辛香温燥，呕吐更甚。就余寓诊。余曰：大吐血后，津液已伤，又经辛香温燥，更伤其液，肝少血养，木气上犯则呕，肠胃干涩，津不能下降，则腑道不通，故而便坚阴结也。即进进退黄连汤，加苡蓉、枸杞、归身、白芍、沙苑、菟丝、柏子仁、麻仁、牛膝、肉桂、姜、枣等温润之品。服四、五剂，即能更衣，其呕亦瘳。再加鹿角霜、龟板胶，又服二十余剂乃痊。至今已八年矣，或有发时，服甘温滋润药数剂即愈。此症如专以香燥辛温耗烁津液，关格断难复起。汪切庵曰：关格之症，治以辛温香燥，虽取快于一时，久之必至于死。为医者当如何慎之。

庚午，余治琴川孝廉邵君蔓如，生平嗜饮过度，且有便血证，便血甚多，始则饮食渐少，继则四肢痿软，后即饮食不得入，手不能举，足不能行。邀余诊之，询其颠末。每日只能饮乳一杯，米粉粥一钟而已。看前医之方，皆服芳香温燥。诊脉弦涩而空，舌津燥。余曰：此乃血不养肝，津液干涩，食管不利。夫格症皆属津枯，刚燥之

剂，亦在所禁。痿属血少不能荣养筋络。多服燥烈芳香，胃汁枯，津液伤，痿证已成，格亦难免。即进以养血润燥之品。服五、六剂，格证渐开。余思草木柔润之剂，难生气血，亦不能入络。因其好酒，便血太多后起此症，即进以血肉有情之品，虎骨、鹿骨、龟板等胶，牛筋、蹄筋、鹿筋、羊胫骨、鸡翅及苡蓉、线鱼胶、枸杞、归身、巴戟、猪脊筋大队滋补重剂。服十余剂，关格大开，渐能饮食，手足痛势已舒，手略能举，步稍能移。后即将此方加羊肾、海参、淡菜共十七味，约四、五斤，浓煎收膏，服四、五料，步履如常，饮食亦复，手亦能握管矣。古人云：精不足者，补之以味。其言洵不诬也。

《余听鸿医案》

巢渭芳

丁氏，六十二岁。脉虚体肥，病后胃津不足，脘闷格痛，不食不便，心中烦热，宜开降化郁。薤白头、法半夏、枳壳、小胡麻、郁李仁、川楝子、火麻仁、油当归、白蒺藜、瓜蒌皮、茯苓。

《巢渭芳医话》

陈莲舫

徐。下关上格，腹脘漉漉，完食吐沫，脉象沉弦，治以温通。

淡吴萸 荜澄茄 生当归 川楝子 佛手柑 新会皮 炒香附 煨益智 焦建曲 生白芍 小枳实 白檀香 姜竹茹

潘。气痹液涸，当脘作痛，纳微便结，此属关格。

法半夏 左金丸 细香附 生当归 制丹参 竹茹 广陈皮 真獭肝 荜澄茄 生白芍 乌沉香 人乳摩

南翔，某。关格转机，脉息细弦，治以和养。

法半夏 制洋参 生当归 小麦冬 绿萼梅 白茯苓 竹茹 广陈皮 生於术 生白芍 川石斛 黄菊花 制丹参

周浦，卞先生。关格虚体，湿郁中焦，乍寒乍热，脘闷肢倦，咳嗽

口渴，舌黄，脉象细弦，治以和养。

干佩兰 冬霜叶 姜半夏 白茯苓 光杏仁 川石斛 制川
朴 焦米仁 新会皮 川郁金 生白芍 枇杷叶

《莲舫秘旨》

曹南笙

某左。络虚则痛有年，色脉衰夺，原非香薷劫散可效，不明治络之治，则愈治愈穷。

桃仁 青葱管 桂枝 生鹿角 归尾

此旋复花汤之变制也，去复花之咸降，加鹿角之上升，方中惟葱管通下，余俱辛散横行，则络中无处不到矣。

二诊：辛润通络病愈，念日因劳再发，致上吐下闭，是关格难治矣，且病势复来，姑与通阳。

阿魏丸四钱，分四服。

《吴门曹氏三代医验集》

汪逢春

李右，六十一岁，一月十四日

左脉寸关细涩不起，尺部弦滑而数，右部细弦而滑；呕吐痰涎，食后停顿不下，左边腹部有形积聚，按之作响；上逆中焦则吐，且不能食。其病在胃，其原在肾也，关格重症，备候高明政定。

旋复花二钱 左金丸一钱 鲜枇杷叶三钱，三味同包 姜竹茹三钱
顶头赭石五钱 公丁香二只 淡干姜一钱 生瓦楞壳一两，先煎
仙露半夏三钱 苏子霜钱五 老刀豆子三钱 姜炒山栀钱五

上上紫油桂一分，研细末，以小胶管装好，匀两次。药送下。

《泊庐医案》

张汝伟

卢左，年四十，黟县。始仅胸痞。迭进枳朴消导，致食入即吐，继之以勺粒不进，饥不能食，业已多月。脉细弦小数，上下不通，已成关格重症。此丹田有热，胸中有痰滞胶阻，中阳失运化之权，姑拟通阳泄化，用戊己加味法治之。

川桂枝八分 薤白头白酒炒，钱半 淡吴萸六分 川毛莲五分，同炒
大白芍 金铃皮 佛手柑 姜竹茹各钱半 玉蝴蝶二对 姜汁炒
栝蒌仁 姜半夏各三钱 炙甘草三分 乌梅肉八分，同打

复诊：进前方后，呕吐顿止，胃开能食，药中窍要，真如匙投锁，但余热未清，当再从化源之气以润达之。

白酒炒薤白头钱半 姜法炒栝蒌仁 川贝母 山梔仁 冬瓜子 肥知母各三钱 左金丸包，一钱 碧玉散包，三钱 老枇杷叶刷去毛，二扎 姜竹茹钱半

本证始末，此是七浦路干记茶叶栈职员，患病已久。有主化湿，有用导痰，有主利气，经治三月，日甚一日，面如枯柴，两方服后，即能食而便通，精神亦爽，五日之间病去若失，询亦快哉。

方义说明：此症处方不过用薤白栝蒌白酒汤之通阳，合之以辛苦下降之左金，甘酸和阴之乌梅、甘草，加理气疏肝化痰之品而已，方极平稳，而取效能如是之速者，一因病人年甫四十，正气尚未过衰，二起病之时，不过肺气膈郁，脾阳失运之轻症，因治不得法，以致日渐加重，而造成关格重症，幸津液尚未全部枯槁，故能治愈，所以治病者务必认清病源，最为要耳。

《临证一得》

腰痛、腰酸

襄材

一老人腰脚痛不能行步，令灸关元三百壮，更服金液丹，强健如前。

张仲文传神仙灸法，疗腰重痛不可转侧，起坐艰难及冷痹，脚筋牵急不可屈伸，灸曲秋两文头，左右脚四处，各三壮，每灸一脚，二火齐下，艾炷才烧至肉，初觉疼，便用二人两边齐吹至火灭。午时著灸至人定，以来脏腑自动一二行，或转动台雷声，其疾立愈。此法神效，卒不可量也。

《续名医类案》

张子和

赵进道病腰痛，岁余不除，诊其两手脉沉实有力，以通经散下五七行，次以杜仲去粗皮细切，炒断丝为细末，每服三钱，猪腰子一枚，薄批五七片，先以椒姜淹去腥水，掺药在内，裹以荷叶，外以湿纸数重封，以文武火烧熟。临卧细嚼，温酒送下；每旦以无比山药丸一服，遂数日而愈。

戴子和女僮冬间自途来面赤如火，至滏阳病腰胯大痛，里急后重，痛则鬼神。张曰：此少阳经也，在身侧为相火，使服舟车丸、通经散，泻至数盆，病犹未瘳。人皆怪之，以为有祟。张大怒曰：驴鬼也。复令调胃承气汤二两，加牵牛头末一两同煎。服之大便数十行，约一二缶，方舍其杖策，但发渴，恣其饮水、西瓜、梨、柿等。张曰：凡治火莫如冰水，天地之至阴也。约饮水一二桶，犹觉微痛，乃刺其阳陵穴，以伸其滞，足少阳胆经之穴也。自是方宁。女僮自言此病每一岁须泻五七次，今年不曾泻，故如是也。常仲明悟其言，以身有湿热病，故一岁亦泻十余行，病始已。此可与智者言，难与愚者论也。

(凡泄泻，火症极多)

一人六十余，病腰尻脊胯俱痛，数载不愈，昼静夜躁，大痛往来，痛作必令人以手槌击，至五更鸡鸣则渐减，向曙则痛止。左右及病者皆作鬼神阴谴，百方祷祝，无验。淹延岁月，肉瘦皮枯，饮食减少，暴怒日增，惟候一死。张诊其两手，脉皆沉滞坚劲，力如张絙。谓之曰：病虽瘦苦於食，然腰尻脊胯皆痛者，必大便坚燥。其左右曰：有五七日或八九日见燥粪一两块，如弹丸结硬不可言，曾令人剝取之，僵下一两块，浑身燥痒，皮肤皱揭，枯涩如麸片。既得病之虚实，随用大承气汤，以姜枣煎之，加牵牛头末二钱。不敢言是泻剂，盖病者闻暖则悦，闻寒则惧，说补则从，说泻则逆。此弊非一日也，而况一斋人传，众楚人咻之乎。及煎成使稍热咽之，从少至多，累至三日，天且晚脏腑下泄四五行，约半盆，以灯视之，皆燥粪瘕块及瘀血，杂秽秒不可近。须臾痛减九分，昏睡如常人。至明日，日将夕始觉饥而索粥，温凉与之，又困睡一二日，其痛尽去。次令饮食调养，日服导饮丸、甘露散，滑利便溺之药四十余日，乃复。盖虚结与闭虽久，犹可解而决去。腰脊胯痛者，足太阳胆经之所过也。《难经》曰：诸痛为实。又痛随利减，不利则痛何由去？故凡燥症皆三阳病也，病者既痊，寿乃八十岁。

卫德新因之析津，冬月饮寒则冷病，腰常直不能屈伸，两足沉重，难于行步，途中以床舁。程程问医，皆云肾虚，用苁蓉、巴戟、附子、鹿茸，大便反秘，潮热上周，将经岁矣。乃乞拯张，张曰：此十日之效耳。卫曰：一月亦非迟。张曰：足太阳经血多，病则腰似折，脘如结，臌如裂，太阳所致为屈伸不利。况腰者肾之腑也，身中之大关节，今既强直而不利，宜咸以软之，顿服则和柔矣。《难经》曰：强力入房，则肾伤而髓枯，枯则高骨乃坏而不用。与此用（疑讹）同。今君之症，太阳为寒所遏，血坠下滞腰间也（原缺五字）。必有积血，非肾也。节次以药下，可数百行，去血一二斗。次以九曲玲珑笼蒸之，汗出三五次而愈。初蒸时至五日，问曰：腹中鸣否？曰：未也。至六日

觉鸣，七日而起，已能揖人。张曰：病有热者勿蒸，蒸则损人目也。

饶之城巾某病肾虚腰痛，沙随先生以其尊人所传宋叔叙方，用杜仲酒浸透，炙干捣罗为末，无灰酒调下，如方制之，三服而愈。

《续名医类案》

薛立斋

一妇人腰痛三年矣，每痛必青，头晕目紧，薛以为肝脾气虚，用补肝散而愈。三年后因劳役患头痛兼恶心，用补中益气汤加茯苓、半夏、蔓荆子而愈。

一妇人苦腰痛，数年不愈。薛用白术一味，大剂服，不三月而痊。乃胃气虚闭之症，故用白术也。

一妇人先腰膝作痛，后两腿亦痛，薛以为足三阴虚寒，外邪所伤，用小续命汤及独活寄生汤，或作或止。所用饮食极热，腹中方快。薛曰：邪气去而元气虚寒也。诊其脉果沉细，用养肾散渐愈，又用十补丸而痊。

一妇人所患同前，但发热作渴，喜冷饮食，脉洪数，按之迟涩。薛以为血虚有热，用羚羊角散去槟榔，加白术、茯苓数剂，更用加味逍遥散而痊。

一妇人患前症，时或腿膝作痛，脉浮数，按之迟缓，此元气虚而风湿所乘，用独活寄生汤顿愈。又用八珍汤而安。

一妇人因怒患前症，寒热往来，口苦不食，哺热内热，薛以为肝火血虚，先用小柴胡山栀顿愈。又用加味逍遥而瘳。

一妇人患前症，寒热头痛，殊类伤寒，此寒邪之症，用槟苏败毒而安。又用补中益气，调补而愈。

《续名医类案》

吴孚先

尹瑞之腰痛异常，从目内眦进药而愈。或问之，曰：是乃精明穴

也，在目内眦红肉中，上行足太阳经于腰背，下应足少阴通於心腹。腰背之痛，从精明进药良有奇验。古来神圣有从耳进药者病愈，而耳聋针之则愈矣。

《续名医类案》

龚子材

一人跌后腰痛，用定痛等药不效，气血日衰，面耳黎色。龚曰：腰为肾之腑，虽曰闪伤，实肾经虚弱所致也。前用杜仲、补骨脂、五味子、山萸、苁蓉、山药，空心服。又以六君，当归、白术、神曲各二钱，食远服，不月而瘥。

《续名医类案》

张路玉

沈云步媳常有腰疼带下之疾，或时劳动则日晡便有微热，诊其两尺皆弦，而右寸关虚濡少力，此手足太阴气衰，敷化之令不及也。合用异功散加当归、丹皮，调补胃中营气，兼杜仲以壮关节，泽泻以利州都，则腰疼带下受其益矣。

江苏总藩张公严冬腰腹疼重，甲夜延诊，候脉得沉滑而驶，遂与导痰兼五苓之制，一剂而腹痛止，三啜而腰胯弛纵自如，未尝用腰腹痛之药。（沉为在里，滑为痰，驶为热，故消导分利而愈）

《续名医类案》

卢不远

陈孟抒父六月中受寒，尚淹淹未甚也，至次年二月，忽小腹与腰急痛，即令人紧挽外肾，稍松便欲死，与羌活、黄柏、茯苓、肉桂等剂，令刮委中，痛止而足软。至五月天热，身发紫斑，有汗至足乃愈，此小肠腑病也。《经》曰：小肠病者，腰脊控睾而痛。以羌活入太阳小肠，故痛随愈。其足软未痿者，原以寒邪郁火，故需夏时则火力

全，而血脉之邪始去，所以斑出足汗，百骸畅美，寒净而火遂融通也。

《续名医类案》

苏颂

一女子忽得小腹中痛，月经初来，便觉腰间切痛连脊，间如刀刺、锥所刺，不可忍。众医不别，谓是鬼疰，妄服诸药，终无所益，其疾转增。审察前状相当，即用积雪草，其药夏五月正放花时即采，曝干捣节为糝，每服二方寸匕，和好醋二小合，平旦空腹顿服之，每旦一服，以知为度。

《续名医类案》

张三锡

一人瘦弱性复嗜酒，致腰及两胫痛不可忍，作肾虚治不应。诊之左脉濡细而数，乃血虚受热也，遂以四物汤、生地，加知、柏、牛、杜、肉桂少许，二剂知，十剂已。

一人因太劳又过饮酒，致湿热乘入客于经，腰痛夜更甚，不得俯仰，脉濡而弱，先与拈痛去参术，二帖稍愈，遂改用四物加杜仲、牛膝、独活、肉桂，顿瘳。

一人脉症同上，服拈痛渐减，一人改用桂附，遂攻出一痛出脓，大补消。

一人肥盛而肢节痛，腰更甚，脉沉濡而滑，知湿痰也。与二陈加南星、二术、二活、秦艽、防风，十剂愈。

一人因坠马后腰痛不止，日轻夜重，瘀血滞矣。与四物去地，加肉桂、桃仁泥、苏木，四服，大便下黑而痊。

王叔权曰：舍弟腰疼，出入甚艰，余用火针微微频刺肾俞，则行履如故。初不灸也，屡有人腰背伛偻，来觅点灸，予意其是筋病使然，为点阳陵泉令归，灸即愈。筋会阳陵泉也，然则腰疼又不可专泥

肾俞，不灸其他穴也。

《续名医类案》

陈三农

一士精神倦怠，腰膝异痛不可忍，咸谓肾主腰膝，用桂附之剂，延两月觉四肢痿软，腰膝寒冷，遂恣服热药，了无疑惧。诊之脉伏于下，重按之振指有力，此阳盛格阴，乃火热过极，反见胜己之化。以黄柏三钱，胆草二钱、芩、连、栀子各一钱五分，加生姜七片为之向导，乘热顿饮，移时便觉腰间畅快，三剂而痛若失。

《续名医类案》

立斋

一妇人患腰痛，脚弱弛长，不能动履，以人参败毒散加苍术、黄柏、泽泻，而愈。

一人体厚腰间常冷，与肾著汤加星、半、苍术，三服全愈。

朱鹤山老年久患腰痛，用茯苓三钱、枸杞一两、生地二钱、麦冬五钱、人参三钱、陈皮三钱、白术三钱、河水二盅，煎八分，日服一剂，强健再生子，八十未艾。

《续名医类案》

缪仲淳

钱晋吾文学腰痛甚，诊之气郁兼有伤，瘀血停滞，投以牛膝五钱、当归二钱五分、炙甘草一钱、苏梗一钱、五加皮三钱、橘红二钱、制香附二钱、续断二钱、水三盅，煎八分，饥时重便一大杯，服二剂愈。（同上）

缪之外祖李思塘少年患腰痛，至不能坐立，诸医以补肾药疗之不效。朱远斋者，湖明医也。用润字号丸药下之，去黑粪数升，盖湿痰乘虚流入肾中作苦，痰去方以补药滋肾，不逾月起。惜其方传者

不真。(同上)

李学虬曰：先安人因亡女忽患腰痛，转侧艰苦，至不能张口受食，投以鹿角胶不愈，以湿痰疗之亦不效。遍走使延仲淳，曰：此非肾虚也，如肾虚不能延至今日矣。用白芍、制香附各三，橘红、白芷、肉桂各二钱，炙草一钱，乳香、没药各七分半，灯心同研细，临服下之，一剂腰脱然，觉偏体疼。仲淳曰：愈矣。再煎滓服立起。予骇问故，仲淳曰：此在《素问》木郁则达之，顾诸君不识耳。

薛治一男子年四十余患腰痛，服流气饮，寄生汤不应，以热手熨之少可。盖脉沉弦，肾虚所致，以补肾丸愈之。

《续名医类案》

张景岳

董翁年六旬，资禀素壮，因嗜火酒，致湿热聚于太阳膀胱。忽病腰痛不可忍，至求自尽。诊之六脉甚洪滑且小，水不通而膀胱胀急。遂以大分清饮倍加黄柏、龙胆草，一剂，小便顿行，腰痛如失。

刘宏璧曰：一友病腰痛，医以杜仲、补骨脂等，治之不效。诊其脉浮细缓，止知为风寒血脉耳，与当归四逆汤，剂尽痛深。次日前医来，深诋此汤之谬。复进杜仲等药，腰痛如故，怪而问之，曰：子或又用他药耶？友以实对，令其再用四逆汤，一帖即已。

《续名医类案》

钱国宾

榆林张参戎，体厚力大，素善骑射，壮时纵欲，水败火亏，腰胯如折，其脉寸关浮大，两尺若有若无，不可以揖，非人扶不起，已三年，筋骨皆冷。以六味丸加河车膏、龟、鹿、胶、参、归、桂、附，补其真元肾命，年余方能步，又五年卒。

陆茂才父年七十，素有肝疾，偶于春分日育王山顶烧香。育王之高为湖上众山之最，晨而往，晡而归，足力可云健矣。至夜忽腰大

痛，不可转侧，或以为劳伤兼感冒，宜先表散，与羌活、秦艽等，一剂痛益剧。脉之弦硬，参五不调，二便俱秘，面黯囊缩，日夜不得眠。曰：此肝肾大伤，疏泄已废，症濒危矣，岂可再投风药？以养肾汤加牛膝、当归，痛略减，二便仍秘，且呕恶发呃。此地气不得下行而反上攻也。前方重用熟地，外以田螺，独蒜捣烂系脐下，二便既行，呕呃随止，痛忽移入少腹，控引睾丸，前方杞子至一两，再入白芍、甘草，数剂渐瘥。乃素性畏药，停数日觉复甚，又与数剂而安。

《续名医类案》

陈念祖

动则腰痛，空虚如无所着。证系肾虚之候。肾有水火两脏，虚在何脏？岂容浑而不辨？经谓诸痛皆属于火，惟肾虚腰痛不得专属于火也。盖肾中真火不衰，腰自不痛，真火不足，其痛始作，故治肾虚腰痛宜补命门之真火。但徒补火而不补水而火无水制，火势独旺，其痛未得遽止。必须水火并补，使水火既济，则肾气足而痛自除矣。方列于后：

大熟地六钱 白术四钱 川杜仲三钱 破故纸二钱

自述大病之后腰痛如折，连服补肾之剂反伛偻不得转伸。检阅前方，多是熟地、山药等一派滋腻之味，前医只认腰痛一症专属肾虚，故拘定成见，误施方药，致酿成斯患。不知大病后血气必虚，虚则脾胃不运，邪湿常阻滞其间，不祛湿而反助湿，补之适足以害之。一误之后岂容再误？亟宜反其道而为之，或克有济。兹将拟方列后：

白术一两，土炒 薏苡仁八钱 炙黄芪五钱 杜仲三钱，炒断丝
防风五分 附子一分，炮
水同煎服。

《南雅堂医案》

许璉

某木匠因触伤腰肋，瘀血留阻于经络，痛甚。呼吸转侧尤为难忍。恶寒发热，脉弦劲而数，此因瘀留经络，以致气机不宜也。方用桃仁、苏梗、橘络、丝瓜络、乳香、没药、红花、丹参、穿山甲、牛膝、青葱管等活用通络逐瘀之品，两剂而愈。

《清代名医医话精华》

吴旒

阿侍卫骑马坠跌，腰肋痛不可忍，形气委顿，饮食不思。此筋骨受伤，血脉凝滞，真气损败，故见代脉。凡跌，不问伤在何经，恶血必留于肋下，以肝主血故也。即投四物汤，加桃仁、红花、牛膝、肉桂、延胡索、乳香、没药以行气散血。外用酒糟、葱姜捣粒、炒热掩之，其痛可渐止。

查梅舫廉访，年逾七旬，腰痛不能俯仰转侧，脉虚沉细，乃高年真阳不足，精血亏损，肾气衰备，致寒湿风气乘虚袭之。当进大营煎（当归、熟地、枸杞、杜仲、牛膝、肉桂、炙甘草）加熟附、鹿茸、羊肾一枚，用血肉有情之品，温养下焦；外用摩腰膏治之自效。

羊肾细切去脂膜，入药汤煮熟，次入韭、白、盐、花椒、姜、酱、醋作羹，空腹食之。

附子尖 乌头尖 南星各二钱半 朱砂 雄黄 樟脑
丁香各钱半 干姜一钱 麝香五粒

共为细末，蜜丸龙眼大，每用一丸，生姜汁化开如厚粥，火上烘热，放掌上摩腰中，俟药尽即烘绵衣裹紧，腰热如火。间二月用一丸。近有人专用此治形体之病。凡虚人、老人颇有效验，其术甚行，腹中病亦可摩。

《临证医案笔记》

何书田

督脉空虚，腰背所由痛楚也。

炙黄耆 炒归身 秦艽肉 炒怀膝 陈皮 鹿角霜 枸杞子
桑寄生 川断肉 茯苓

素挟湿痰；现在腰背酸疼，颈项瞻顾不便，下体寒冷；右关尺独见沉弱。此命火衰微，奇经督脉内亏也。舍温补无策。

制附子 炒熟地 菟丝子 金狗脊 山药 茯苓 鹿角霜
枸杞子 厚杜仲 五味子 胡卢巴

《竿山草堂医案》

李铎

汪夏翁，年逾六旬，诊脉濡弱，乃气血两虚之象，惟右寸独见滑大，是肺有停痰之状，故时有气逆，喘嗽咯痰诸端，此属老年人常态，非易治也。据述素患头痛目眩，实为阳虚挟痰为患，盖头为诸阳之首也，腰足痛是肾元虚损也。法宜理阳除痰，兼益肝肾。

文党 白术 茯苓 半夏 五味 干姜 附子 沉香 杜仲
故纸 胡桃肉 黑铅一块同煎

又 进理阳温肾法逆气差舒，停痰已减，显为虚征。今脉见缓细，腰腿足膝酸痛而重，步履维艰，乃肝肾两亏，必兼停湿也。议补肝肾兼祛湿法。

附子 白术 杜仲 故纸 安桂 羊霍 苡仁 牛膝 胡桃肉
细辛少许，服四五帖减去不用

腰痛补肝暖肾，人所共知，而兼祛湿除痰，用药之灵通，人所不及。寿山

某，三十余，大病后劳动，兼犯房事，小腹绞痛，腰痛如折。服杜仲、固脂补肾药不已。余用人参三白散，一剂痛减，四剂全愈。

党参 白术 白茯苓 白芍 附子 生姜 大枣

腰痛本属肾虚为因，房劳而致，三白汤虽治内伤，实耐人思索。

寿山

《医案偶存》

吴达

沪城桂泉兄，李观察之少君也。患腰痛，至夜痛不可忍，坐卧难安，脉象弦数，两尺空大，舌苔黄燥，素无痰涎。余初用温肾、达木、渗湿之方，未能骤止，缘方中有桂枝、附子，似有畏其燥烈之意；改用通经、理湿、驱风之方，其痛或作或止。后细述因公远出，重受湿邪，偶有房后冒风之事。审脉验症，乃肾寒土湿，风湿留经，因经气阻塞，致有燥火上炎之象。方用阿、归、苓、泽、苡、斛、防己、萆薢、羌、防、桂枝、附子、前胡、川贝、紫菀、麦冬、炙草，两进而愈。法用苓、泽、苡、斛淡以渗其脾湿也；附子温肾寒而通经；桂枝疏肝木；用阿、归滋养者，因肝木已生风燥也；防己、萆薢驱经中之湿邪；佐羌、防以通太阳寒水之经；前胡和少阳，降其上逆之火；川贝、紫菀、麦冬和其肺胃，取其胃阴润下，则肺气自然右降，上飞之火亦有下行之路矣。

《医学求是》

温载之

署忠州刺史李蓉洲，因壁间取物，转身腰即疼痛。自以为闪折。即用七厘散外揉内服，愈见痛不可当。又延外科诊治，用通气和血之剂，以致身为磐折，倮不可伸。延余诊视。审其两尺浮空，乃肾命大亏之象，并非闪折而成。遂用金匱肾气汤，两剂而愈。

冯景堂患腰痛数年，诸药不效。求治于余。细审其脉，系由命门火衰。令买羊腰一对。劈开，用破故纸二钱研末和盐少许置其中。将腰子合拢用线扎紧，外用荷叶包裹数层。用水浸湿，放于柴火灰内，煨熟取出。将药末剖去，乘热饭前食之。渠如法炮制。食两次，

即尔全愈。渠问：“此名何法？”余曰：“此乃以形补形之法也。”

《温病浅说温氏医案》

孙御干

侄倩赵元复腰腿痛症，己丑八月中，先寒战一日，大汗热退，左半身痛，腰胯更甚，足不能伸，口渴面赤，尿混浊短涩，平昔脉象六阴，今觉数大，予思本年春夏，雨淫过多，酒客素多内湿，为订一方：五苓散加滑石、桃仁，通阳利湿，以疏下部血中之滞。服二剂，左半上下之痛俱减，稍能起坐，但腰痛连胯，膝屈不伸，行走伛偻苦楚，思嘉言先生治腰痿废，瘀血内痹者，用桃仁承气加肉桂，此邪尚在经络，宗其意立方。

苡仁 桃仁 牛膝各三钱 肉桂五分 大黄钱半 地龙九条 胭脂绵一钱 麝香一分

炒黑豆煎汤服四剂，症又轻减，大便通快，稍有血下，左足尚短一寸，不能直。每三、四更腹痛，竟夜不寐，此时予虽知为血病，不知内蓄甚多，用活络丹三服，又想少阳主骨，太阳主筋，用二经之药：羚羊角散一方，症不少减，但口渴不欲饮，必极滚方快，时九月天气尚热，厚褥不嫌热。元复曰：“余向喜热畏冷，今服附子而病如此，真虚寒矣。”余细思良久，悟曰：“腹痛夜甚，卧重褥不欲饮，喜滚汤，乃血滞之候，非寒也，下之为宜。”方用：

白蒺藜 羌蒟子 丹皮 赤芍 炒滑石 牛膝 归尾 郁金
服四剂，连下紫血块六、七回，腰胯之痛冰释，膝筋亦伸，步履如常矣。是役也，治法虽活络丹、羚羊角散，尚属膜膜不当，余尚切病得效。其族侄新学针炙，意欲针之，予劝其勿针，其四兄佛然曰：“此病无用针之理乎？”予曰：“针固甚妙，但无神针耳。”嘻！难言矣。

《龙砂八家医案》

张乃修

左。疏补兼施，气分尚属和平，而腰脊酸楚，颇觉板胀。肝肾虚而湿走入络。再益肝肾，参以制肝。

上瑶桂四分 厚杜仲三钱 盐水炒菟丝子三钱 甘杞子三钱
血鹿片三分 淮牛膝三钱 盐水炒潼沙苑三钱 云茯苓三钱
土炒东白芍一钱五分 小茴香五分 别直参另煎，冲，一钱

二诊：体重腰脊作痛。

淡干姜四分，炒 广橘红一钱 生熟甘草各二分 独活一钱
焦白术二钱 云茯苓一两 制半夏一钱五分

席左：痛胀退而复甚，腰脊作酸，大便不调。痰湿之闭阻虽开，而肝肾之络暗损。宜舍标治本，而通和奇脉。

干苡蓉二钱 杜仲三钱 盐水菟丝子三钱 炒萸肉一钱五分
甘杞子三钱 酒炒白芍一钱五分 川桂枝三分 酒炒当归二钱
柏子霜三钱 橘络叶一钱五分

二诊：通和奇脉，脉症相安，惟腰府仍然作酸，大便涩滞。营络不和。前法进退。

干苡蓉三钱 川桂枝四分 柏子霜三钱 盐水炒杜仲三钱
酒炒白芍一钱 粉归身二钱 酒炒淮牛膝三钱 川断肉三钱
火麻仁三钱 甘杞子三钱

三诊：脉症相安，腰府作酸，还是络虚气滞。效后扩充。

川桂枝四分 甘杞子三钱 干苡蓉二钱 柏子霜三钱
木麻仁三钱 酒炒当归身二钱 酒炒杭白芍一钱五分
盐水炒菟丝子三钱 炒萸肉一钱五分 盐水炒补脂三钱

四诊：腰痛作酸递减，痰滞灰黑。肾寒肺热。前方参以化痰。

竹沥半夏一钱五分 酒炒怀牛膝三钱 厚杜仲三钱 菟丝子三钱
广橘红一钱 海蛤粉三钱 川桂枝四分 火麻仁三钱 甘杞子三钱
干苡蓉二钱 炒竹茹一钱

五诊：肝肾空虚，络气不宣。腰酸气阻，痰带灰黑。再益肝肾而宣络气。

厚杜仲三钱 甘杞子三钱 柏子霜三钱 白茯苓三钱 干苁蓉三钱
制香附二钱，打 橘红络各一钱 旋复花二钱，包 海蛤粉三钱 冬瓜子三钱

六诊：肝肾不足，湿痰有余，时分时开时阻，络隧因而不宣，再调气化痰，以宣络隧。

制香附二钱 炒枳壳一钱 半夏一钱五分 旋复花一钱五分
橘红络各一钱 海蛤粉三钱 杜仲三钱 越鞠丸三钱，先服

右。脘痛已止，腰背不舒。

旋复花汤加 橘皮络 郁金 丝瓜络 香附 炒枳壳 白蒺藜
缩砂仁 土炒白芍 川断肉 厚杜仲

二诊：腰背作痛。其为痰湿热入络，确然可见。

制半夏 赤白苓 炒枳实 川革薜 建泽泻 上广皮 生熟薏仁
水炒竹茹 酒炒桑枝 丝瓜络

《张聿青医案》

柳宝诒

马。痛由肾俞而起，牵引脐腹，呼吸不舒，此必有余邪留于肝肾之络。每发必自五更，得阳升之气而外越也。邪伏甚深，内涉于脏。当于培养肝肾之中，参入和络泄邪之品，缓缓调之。

炒当归 潼沙苑 金狗脊酒洗 杜仲酒炒 旋复花理燥屑同包
橘络 白芍炒 刺蒺藜 木瓜酒炒 春砂仁 广木香 怀牛膝酒炒
胡桃肉 青葱管

官。肾俞之下，先作刺痛，继则不能转侧。脉左手细弱，尺部尤甚。此由寒湿留瘀，乘经气之虚，流注于经络之际，正气窒而不行，故遽成痼证耳。姑与温通法。

桂枝尖 归须 橘络 川断肉 南沙参 片姜黄 丹参 厚

杜仲 缩砂仁 桃仁 丝瓜络酒炙 红花 乳香 胡桃肉 木蝴蝶

《柳宝诒医案》

张锡纯

天津李某某，年三十四岁，得腰疼证。

病因：劳心过度，数日懒食，又勉强远出操办要务，因得斯证。

证候：其疼剧时不能动转，轻时则似疼非疼绵绵不已，亦恒数日不疼，或动气或劳力时则疼剧。心中非常发闷，其脉左部沉弦，右部沉牢，一息四至强。观其从前所服之方，虽不一致，大抵不外补肝肾强筋骨诸药，间有杂以祛风药者。自谓得病之初，至今已三年，服药数百剂，其疼卒未轻减。

诊断：《内经》谓通则不痛，此证乃痛则不通也。肝肾果系虚弱，其脉必细数，今左部沉弦，右部沉牢，其为腰际关节经络有瘀而不通气无疑，拟治以利关节通经络之剂。

处方：生怀山药一两 大甘枸杞八钱 当归四钱 丹参四钱
生明没药四钱 生五灵脂四钱 穿山甲二钱炒捣 桃仁二钱，去皮捣碎
红花钱半 土鳖虫五枚，捣碎 广三七二钱，轧细

药共十一味，先将前十味煎汤一大盅，送服三七细末一半，至煎渣重服时，再送其余一半。

效果：将药连服三剂腰已不疼，心中亦不发闷，脉象虽有起色，仍未复常，遂即原方去山甲加川续断、生杭芍各三钱，连服数剂，脉已复常，自此病遂除根。

说明：医者治病不可预有成见，临证时不复细审病因。方书谓腰者肾之府，腰疼则肾脏衰惫，又谓肝主筋骨主骨，腰疼为筋骨之病，是以肝肾主之。治腰疼者因先有此等说存于胸中。恒多用补肝肾之品。究之，此证由于肝肾虚者甚少，由于气血瘀者颇多，若因努力任重而腰疼者尤多瘀证。曾治一人因担重物后腰疼，为用三七、

土鳖虫等分共为细末，每服二钱，日两次，服三日全愈。又一人因抬物用力过度，腰疼半年不愈，忽于疼处发出一疮，在脊梁之旁，微似红肿，状若复盂，大径七寸。疡医以为腰疼半年始发现此疮，其根蒂必深，不敢保好，转求愚为治疗，调治两旬始愈。详案载内托生肌散后。然使当腰初觉疼之时，亦服三七、土鳖以开其瘀，又何至有后时之危险乎？又尝治一妇，每当行经之时腰疼殊甚，诊其脉气分甚虚，于四物汤中加黄芪八钱，服数剂而疼愈，又一妇腰疼绵绵不止，亦不甚剧，诊其脉知其下焦虚寒，治以温补下焦之药，又于服汤药之外，俾服生疏黄细末一钱，日两次，硫黄服尽四两，其疼除根。是知同是腰疼而其致病之因各异，治之者安可胶柱鼓瑟哉！

《医学衷中参西录》

何长治

右。腹痛止，腰疼骨楚未已，脉细涩。照前法温理。食忌酸冷。

炒党参钱半 炒归尾钱半 怀牛膝三钱 炮黑姜四分 炙草四分
炒枳壳钱半 焦冬术钱半 广木香五分 焦白芍钱半 山楂炭三钱
茯苓三钱 炒青皮钱半 女贞子钱半 加白蔻壳六分

沈，二十九岁。丙子八月二十六日未刻。劳倦络伤，常畏寒，腰酸骨疼，脉弱无力。当从滋养。怯候已深矣。

生黄芪钱半 中生地四钱 秦艽肉钱半 制首乌二钱 怀牛膝二钱
辰砂拌茯神四钱 煅牡蛎四钱 远志钱半 肥玉竹二钱 广陈皮一钱
生甘草四分 加细桑枝五钱 煨姜一片

二十七日改方去牡蛎、煨姜 加煅龙齿三钱浮小麦三钱

龚右，四十八岁。丁丑二月二十日辰刻。调理气阴，以扶劳倦。腰背手足酸痛，脉细弱。亟宜节力。

潞党参钱半 焦冬术钱半 当归身三钱 枸杞子二钱
怀牛膝二钱 炒枣仁三钱 炙乌贼骨四钱 远志钱半
辰砂拌茯神三钱 水炙甘草四分 广木香四分 酒炒白芍钱半

广陈皮一钱 加酒炒细桑枝六钱

周右，三十二岁。丁丑二月十三日未刻。劳倦，腰疼腹痛，脉数涩。当用温理，切忌生冷为要。

炒党参钱半 焦冬术钱半 煨益智一钱 煨牡蛎三钱
广木香四分 炒枣仁三钱 炮黑姜四分 焦白芍钱半 炙甘草四分
茯苓三钱 炒小茴香六分 广陈皮一钱 加砂仁壳六分 官桂四分

朱，五十九岁。丁丑三月初九日晨诊。调补气阴，以扶劳倦。腰疼骨楚，气急。亟宜节力。

潞党参二钱 焦冬术钱半 当归身二钱 枸杞子二钱
酸枣仁三钱 炙甘草三分 怀牛膝二钱 茯苓二钱 广陈皮一钱
煨牡蛎三钱 广木香四分 加煨姜二片 胡桃两枚，并

赵右，五月初一日未刻。调补气阴，以扶劳倦，腰疼骨楚，脉弱。夏令亟宜节烦为要。

潞党参二钱 焦冬术钱半 当归身三钱 怀牛膝二钱
炙乌贼骨三钱 川芎八分 枸杞子三钱 厚杜仲三钱 炙甘草四分
茯苓三钱 炒枣仁三钱 广陈皮一钱 加砂仁壳五分 广木香四分

陈右，十月二十日。劳倦腰痛，脉乱。当从柔养。

生黄芪钱半 焦冬术钱半 炒归身二钱 炙甘草四分 秦艽钱半
原生地四钱 厚杜仲三钱 枸杞子二钱 山萸肉钱半 焦白芍钱半
陈皮钱半 加胡桃肉两枚

左。劳倦腰疼足楚，脉细不应指。恐易延痿候。

党参 枸杞 酒炒白芍 焦冬术 炒牛膝 煨龙骨 杜仲
鹿角霜 酒炒归身 炙甘草 陈皮 茯苓 木香 川桂木

左。劳倦伤神。腰痛耳鸣，脉弱。当从补益。

潞党参二钱 制首乌三钱 枸杞子三钱 秦艽钱半 煨牡蛎三钱
生草四分 辰茯神三钱 焦冬术二钱 煨天麻八分 炒怀膝三钱
酸枣仁三钱 广皮八分 远志肉钱半 加荷蒂二枚

左。调补气阴，以扶劳倦。腰背酸痛，头眩心跳，脉弱。亟宜节

养。

潞党参二钱 当归身二钱 怀牛膝三钱 炒枣仁三钱 水炙草四分 木香五分 焦冬术二钱 枸杞子三钱 煅龙齿三钱 远志钱半 辰茯神三钱 陈皮八分 加细桑枝五钱 浮小麦四钱

《何鸿舫医案》

丁泽调

汪翁。腰痛偏左如折，起坐不得，痛甚则四肢震动，形瘦骨立，食少神疲，延一月余。诊脉虚弦而浮，浮为风象，弦为肝旺。七秩之年，气血必虚，久坐电风入肾，气虚不能托邪外出，血虚无以流通脉络，故腰痛若此之甚也。掘拟大剂玉屏风，改散为饮。

生黄芪五钱 青防风五钱 生白术三钱 生甘草六分 全当归二钱 大白芍二钱 厚杜仲三钱 广木香五分 陈广皮一钱

原注：此方服后，一剂知，二剂已。方中木香、陈皮二味，止痛须理气之意也。

《丁甘仁医案》

陈在山

董兆有，脉弦缓无力，觉腰疼、腹胀、脾软、肾寒，先建脾土以扶后天，再议助肾为法。

皮苓 陈皮 香附 茅术 薏米 芡实 汾草 六参 砂仁 木瓜 车前 玉实 山药 莲子 引大枣

服药后，腰腿痛轻，又增心悸之病，是气血不和，阴阳不交之故，另议交通心肾之剂。

茯神 节蒲 山药 丹参 广皮 玉实 苡蓉 芡实 莲肉 汾草 木瓜 牛膝 车前 灯心 当归

服前方，颇有功效，惟觉疼痛移于腰腿之间，此寒湿下注之故，仍照前方加减治之。

潞参 陈皮 香附 木香 仁米 茯神 枣仁 当归 杜仲
首乌 炙草 牛膝 南茴 熟地 车前 木瓜

《云深处医案》

沈绍九

腰为肾之外府，肾主骨髓，与膀胱相表里，由于肾气不足，寒湿乘虚侵犯下焦，导致腰痛，牵引小腹，应于温通剂中兼补其肾。

独活二钱 桑寄生四钱 细辛一钱 肉桂一钱 炒白芍三钱 白术三钱 茯苓三钱 炒小茴二钱 炮干姜二钱 炒杜仲四钱 补骨脂四钱 淫羊藿四钱

《沈绍九医话》

翟竹亭

济南人庠生李松岩，在杞县署管帐房。伊患腰疼证十余年，屡治不瘳，迎余治疗。诊得两关、两尺之脉沉缓，重取微数。又问善饮酒否，伊云：“前数年每日饮酒不下十两，近因腰疼，每逢少饮，即觉加重，故以此断绝不饮。”余曰：“今虽不饮酒，病尚在。酒者性属阳而体属阴，阳邪升于上呼吸之间，从口鼻而散，湿邪留于中，先伤脾胃之中气，中气已伤，不能送酒之湿邪，缠绵难已，又未能得治此证之善法，何能愈也？今对此证虽能治疗，难求速愈，非服丸药五、六斤不可”。伊云：“倘能愈疾，即十斤有何难哉。”余遂定解酒除疼丸：枳椇子60克，神曲18克，葛根30克，白术60克，茯苓60克，黄连30克，黄柏15克，泽泻18克，滑石30克，龙胆草12克，升麻18克，柴胡15克，薏苡仁30克，扁豆30克，山药30克。共为细末，和水为丸，每日辰戌二时，各服15克。服二斤之后，疼去二三。共服七斤余，平复如故，永不再发矣。

《湖岳村叟医案》

章成之

陆男，肾主骨，肾不足则腰酸。今腰酸作于午后，不任疲劳可知；耳鸣，少寐多梦。当补。

熟地黄 18 克 砂仁 1.8 克，拌 杜仲 12 克 金毛脊 12 克
川断肉 9 克 菟丝子 9 克 山萸肉 9 克 玄武板 18 克 怀牛膝 12 克
鹿角霜 12 克 桑寄生 12 克

另：左归丸 90 克，每晨服 6 克。大补阴丸 90 克，每晚服 6 克。

刘女。腰酸起于产后。腰为肾之府，当补肾。舌红、心烦、小溲热，兼当滋之。

杜仲 9 克 金毛狗脊 9 克 菟丝子 12 克 大生地 12 克
盐水炒牛膝 9 克 潼沙苑 9 克 草薢 9 克 黄柏 2.4 克 知母 9 克
猪茯苓各 9 克

刘男。洒然恶寒，腰痛如折，其苔白，是外受寒邪。寒证之脉，未必尽迟；凡辛苦之人或营养不良者，每多细数之脉。不可以其脉之细数而视为内伤也。

羌独活各 4.5 克 全当归 9 克 川芎 3 克 防风 6 克 汉防己 9 克
藁本 9 克 桑寄生 12 克 赤芍 9 克 晚蚕沙 9 克 甘草 3 克

洪男。疲劳则鼻衄、头目眩晕，兼见腰酸背楚。此肝肾俱不足。治肾即所以治肝。

冬青子 9 克 怀牛膝 9 克 旱莲草 12 克 稻豆衣 12 克
潼沙苑 9 克 制首乌 9 克 干地黄 12 克 玄武板 18 克
黑小豆 60 克，煎汤代水

另：桑麻丸 90 克，每服 9 克，日二次。

张男。久坐则腰痛如折，多走则腰酸难禁，行路太快则跌。西医诊断为坐骨神经痛。

附块 9 克 丹皮 18 克 当归 18 克 全蝎 6 克 臭梧桐 12 克
小金丹二粒，每服一粒

二诊：近一周来，整天不痛，此为三月来所罕见。今天气候转变，又有小痛，尚能忍受。

附块 9 克 川芎 9 克 丹皮 9 克 当归 18 克 臭梧桐 9 克
海桐皮 9 克 全蝎 6 克 小金丹二粒，分二次吞

张女。腰酸，背脊亦拘急不适，洒然有寒意，所苦甚于夜分。年过五十，不任重剂，寓祛风于养血之中。

青防风 6 克 稀莖草 9 克 秦艽 9 克 当归 9 克 川芎 3 克
晚蚕沙 9 克，包 川桂枝 2.4 克 白芍 9 克 桑寄生 12 克 生姜三片
大枣十枚 人参再造丸二粒，每服一粒

匡男。以腰痛为主证，晨起不利俯仰转侧，起床后其痛若失。此坐骨神经痛。局部用热敷，内服独活寄生汤。

独活 9 克 当归 9 克 生苍术 9 克 桑寄生 9 克 细辛 2.4 克
木瓜 9 克 杜仲 9 克 怀牛膝 9 克 川芎 4.5 克

《章次公医案》

张汝伟

陆右，年三十，常熟。肌白体丰，胃浊素重，肝郁气滞，频吐酸水，背部形寒，近则腰脊两旁，酸痛片刻不停，坐立卧下，均难舒适，脉细而弦数，苔厚白腻，打针药片，均告无效，鄙意宜疏肝和胃，理气通荣，持以镇静，勿事张惶。

大白芍炒 沉香曲包 越鞠丸包，各三钱 川楝子 醋炒延胡
青陈皮炒 制香附 广郁金各钱半 川毛连 淡吴萸各六分 川桂枝 广木香各五分 炒川芎 台乌药各一钱

二诊：呕吐已定，形寒亦除，惟腰部之酸，如万针之钻，目睛上视，频频欲厥，手不可近，面红口渴，苔转黄糙质绛，此积瘀化水，窜入肝络，气滞不通所致，拟再通于搜络，泄肝清热治之，能通，则不痛矣。

旋复花包 青陈皮炒 生延胡 炙乳没 姜竹茹各钱半 单桃

仁 失笑散包 山梔仁 当归尾炒 小温中丸包,各三钱 醋煨瓦楞壳一两 广木香五分 更衣丸包,一钱 青葱管一尺

本证始末:此妇为常熟县某书吏之室,体肥硕,二十岁生子后,已十年未育,白带甚多,平日常调治,颇安。此次猝发,其热度甚高,医者作伤寒法治,西医打针均无效。服上方第一剂,即表邪彻而呕吐止。第二剂,服后未复,一月后来门诊云,服吾第二剂方后,隔三小时痛即止,次晨,经即行,其病若失矣。因怕服药,故未来再诊,今已交冬,请为书一膏方云云。

方义说明:此证实停经,兼夹外感症,因湿重气虚之故,肝木乘之,土受其克,水无土制,瘀乃横行。腰部,肝之分野,所以特痛耳。处方,疏肝理气,解郁通瘀,肝不侮土,土能制水,水能正常,瘀自下行,气和瘀化,病自痊愈矣。

《临证一得》

施今墨

张某某,男,32岁。去年一月间曾患腰痛,连及右腿酸楚,不能直立,夜间痛甚不能安眠。曾住协和医院四十余日,近月余,斯症再发,已服西药及注射药针,并经针灸治疗,未见好转。舌质淡,苔薄白,脉象沉迟。

辨证立法:风寒之邪,入侵络道,阳气不充,寒凝致痛。腰为肾府。需强腰肾,温命门,以逐寒邪。

处方:杭白芍 12克 金狗脊 15克 宣木瓜 10克 川桂枝 6克
大熟地 10克 茯苓、神各 10克 川附片 10克 春砂仁 3克
乌蛇肉 24克 北细辛 3克 油松节 30克 川杜仲 10克
沙蒺藜 10克 功劳叶 15克 川续断 10克 白蒺藜 10克
酒川芎 4.5克 炙甘草 10克 虎骨胶 6克(另烊兑服)

二诊:服二剂无变化,药力未及也,拟前方加重药力。

处方:杭白芍 6克 川桂枝 6克 川附片 10克 破故纸 10克

巴戟天 10 克 川杜仲 10 克 川续断 10 克 大熟地 10 克
春砂仁 3 克 北细辛 3 克 左秦艽 6 克 乌蛇肉 24 克
茯苓、神各 10 克 白薏仁 18 克 炙草节 10 克 虎骨胶 6 克,另烱化服

三诊:前方服三剂,已生效力,疼痛减轻,腰脚有力。

处方:前方加黄芪 24 克,追地风 10 克,千年健 10 克,威灵仙 10 克,去茯苓、茯神、薏仁。

四诊:药服三剂,更见好转,基本已不疼痛,行动便利,拟用丸方巩固。

处方:以三诊处方三付共研细面炼蜜为丸,每丸重 10 克,早、午、晚各服 1 丸。

《施金墨临床经验集》

遗尿、小便不禁

孙文垣

倪二南内人小水不禁,一日二十余,脉之右寸洪而有力,左寸虚,右尺沉微,此心肾不交也。以当归、远志与之,五日而安。后凡遇辛苦则发,以此服之立效。

《续名医类案》

薛立斋

一妇人小便自遗有时不利,日晡益甚,此肝热阴挺不能约制。用六味丸料加白术、酒炒黑黄柏七分,知母五分,数剂诸症悉愈。若误用分利之剂,愈损真阴,必致不起矣。

一老妇患前症,恶寒体倦,四肢逆冷,薛以为阳气虚寒,用补中益气加附子,三剂不应,遂以参附汤。四剂稍应,仍以前药而安。附子计用四枚,人参三斤许。

《续名医类案》

李士材

张方伯夫人患饮食不进，小便不禁。李曰：六脉沉迟，水泉不藏，是无火也。投以八味丸料兼进六君子加益智仁、肉桂，二剂减，数剂瘳。

俞文学忧愤经旬。忽然小便不禁，医皆以固脬补肾之剂投之，凡一月，转甚。李诊之曰：六脉举之则软，按之则坚，此肝肾之阴有伏热也。用丹皮、茯苓各二钱，甘草梢六分，黄连一钱，煎成调黄鸡肠与服，六剂而安矣。适有吴门医者，曰：此既愈当大补之，数日后仍复不禁。再来求治，李曰：肝家素有郁热，得湿补而转炽，遂以龙胆泻肝汤加黄鸡肠服之，四剂即止。更以四君子加黄连、山栀，一月而痊。

《续名医类案》

张三锡

一人病风狂，服甘遂等利药太过，小水不禁，服桑螵蛸散未终一料而安。真桑螵同桑皮炒，远志、菖蒲、龙骨、人参、茯苓、当归、龟板醋炙，以上各一两为末，以参汤调下二钱。

《续名医类案》

薛立斋

一妇人患小便频数，日晡热甚，此肝脾血虚气滞，而兼湿热也。用加味逍遥散加车前子而愈。

一妇人久患前症，泥属于火，杂用寒凉之剂，虚症悉具。曰：此脾胃亏损，而诸经病也。当补中气为主，遂以六君补中二阳，兼服两月余，而愈。

刘大参年逾六旬，形气瘦弱，小便不禁或频数，内热口干，或咳痰喘晕，此肺肾气虚，用六味丸，益气汤以滋化源。彼不信，反服补

阴降火，涩精之剂，阴囊作痛，或小便不利，仍服前药，不两月而愈。

王执中壮年寓学，忽有遗沥之患，因阅方书，见有用五倍子末酒调服者，服之而愈。药若相投，岂在多品，而亦无事子灸也。

《续名医类案》

郑重光

张紫山学博初夏自真州归，其夜小便频频欲解，又复不多，有二、三十次，初不知服何药。三日后，小便略通，即肛门下迫而痛，频欲大便而粪又不燥，竟不能坐，惟敝倚而立。诊其脉，沉弦细紧，舌紫微渴。余以初病小便频，脉又沉紧，作厥阴中寒处治，用当归四逆汤本方，四剂不效。先年曾患痔，又令疡科视之非痔，用补中益气汤，则痛坠愈甚。详审其脉，沉细而紧，少阴脉也。肾主二便，开窍于二阴，频频欲便，亦少阴病也，作少阴下利治法，用四逆汤加人参汤主之：附子三钱，茯苓、干姜各二钱、人参、甘草一钱。二剂减，八剂肛全不坠，又仍如初病时小便频而痛也。余因悟初由厥阴失治，传入少阴，得四逆汤出少阴，又复回厥阴矣。重用当归四逆汤本方加干姜、附子，两阴并治。惟恐过热伤阴，每日间服乌梅丸六十粒以通其格拒之邪。七日后则全愈。议以八味地黄丸调理，三、四服后，虚火发而停药，病已痊。一月复如前，小便频解而作痛，彼以前效之方，自配药服，愈服愈甚，又求治。则脉细数，两尺更甚，与前脉不同。余曰：“此肝肾虚火，必失精之故。”紫兄云：“数日前果梦遗惊觉，未泄也。”余曰：“此肝火证，非前肝冷证，因遗未泄，必有瘀精。”用生料地黄汤去山茱萸，加牛膝、车前子、当归、赤芍、生甘草。七、八剂后，痛止尿通，出精而愈。夫均一人也，同一病也，前后治之各别而皆效者，凭脉故也。此凭脉不凭症之治法。

《素圃医案》

吴箴

刺史张西崖云七旬有三，精神尚健，惟夜多小便，冬寒夜水，起动维艰。余曰：脉沉细弱，此高年膀胱虚冷，肾气不固，故小便至夜独多耳。宜用《千金翼方》鸡肠羊肾方自效。

鸡肠五具，治如食法，羊肾一具，去脂并令干、赤石脂六两 龙骨三两
肉苁四两 川连两半 桂心二两

右七味为末，每服方寸，七日二服，五日中作羊肾炙一剂，十日外作羊肾臠香味，如常食饱与之。

《临证医案笔记》

林佩琴

族姑。衰年病后失调，遗溺不禁，两尺濡弱。症由膀胱血虚，溺孔不能约制水液。用归身、白芍、杞子、沙苑子、覆盆子、杜仲炒、核桃肉、红枣、熟地炒。煎服效，后用补中益气汤而固。

族女。产后嗽热，小水失禁，脉虚数无力。由真元不固，临产艰难，损伤胞脉所致。宜摄固真元，佐以甘温退热。用潞参、茯神、杞子、黄芪、白芍、五味子、川贝、石斛、牡蛎煨研、桑螵蛸炙、炙草。五服嗽热减，加远志、熟地、菟丝饼，十服前症渐瘳。

《类证治裁》

抱灵居士

仁媳，素有小便不禁之恙。感寒身痛头痛，或以六味加知、柏，愈剧。予诊脉浮滑，知新感寒也。口渴，以九味羌活汤三剂，寒除痛减，进食，脉弦数有力，尿仍不禁；以生四物汤加麦、味、甘草、白薇三剂，不应；又以白薇、芍药等分为末，米饮调之，反发旧疾。后屡以九味羌活汤调之而愈。

《李氏医案》

张仁锡

娄署幕友李君，患小便数而多，且有时不禁。色白体羸，邀余诊之。按其脉大无神，阳虚也，升少降多，法宜补火，授六味地黄汤去泽泻，加桂、附。明日，署中有宗姓者，亦患是证，脉虚数，色亦淡白。余谓气为水母，水不能蓄，以气不能固也。为投补中益气，各服数剂，症皆霍然。

《清代名医医话精华》

马文植

广东，黄左，二十三岁，肾司二便，膀胱为藏溺方府，肺为水之上源。肺肾两亏。膀胱之气焉能自足？小便频数，起自幼年，下部乏力，气虚于上，蛰藏失职。拟益气固阴。

党参 淮山药 益智仁 牡蛎 炙草 菟丝子 冬术 萸肉 茯神 沙苑 白芍 黑料豆 鱼肚

二诊：气虚阴虚，肾少蛰藏，小溲频数有年。膀胱为州都之官，与肾为表里，主于气化。肺虚于上，肾虚于下，而气又不固。拟金水并调，以摄下元。

炙生地 沙苑 牡蛎 玉竹 桑螵蛸 鱼肚 山药 萸肉 党参 麦冬 茯神 黑料豆

三诊：今日自觉咽干口苦，食后仍难消化，脾弱而阴气不升，肾水又亏。拟养阴和胃。

淮山药 新会皮 芡实 佩兰 黑料豆 於术 茯苓 炙生地 沙苑 鱼肚 谷芽 党参

四诊：咽干较好，食入稍舒，平素小溲短数，掌心汗出如洗，气虚阴虚，脾湿胃热郁蒸，旁达四末。拟养阴和胃，兼清湿热。

藿香 党参 淮山药 黑料豆 黄柏 生地炒 陈皮 牡蛎

炒於朮 芡实 佩兰 沙苑 茯苓 鱼肚

《马培之医案》

陈莲舫

张文星兄。高年自下衰上，近时小便频数，腰俞曾发酸痛。属阴分不足，气火有余，脉见细弦，治以摄养。

制首乌 桑椹子 焦白芍 抱茯神 川杜仲 车前子 紫丹参 广陈皮 白莲须 花龙骨 沙苑子 柏子仁 半夏曲

《莲舫秘旨》

王仲奇

王，豆市街，三月十六日。肾主精髓，腰为肾府，脑为髓海。精衰气怯，作强弗强，气少摄纳，腰酸头眩，咳嗽洩数，卧辄遗溺，脉濡弦。治以镇摄，但起衰则殊难耳。

锁阳三钱 菟丝饼三钱 潼沙苑三钱 金毛脊炙，三钱
桑螵蛸炒二钱 何首乌四钱 潞党参三钱 大黄耆三钱 益智仁一钱
复盆子三钱 罂粟壳钱半 川杜仲炒，三钱 龙骨煨先煎，三钱

二诊：三月廿一日。遗溺虽止，洩数不爽，腰酸头眩，几欲仆倒，脉濡滑而弦。精衰气怯，脑虚髓减，仍以镇摄之剂。

龙骨煨先煎，三钱 左牡蛎煨先煎，三钱 金毛脊炙，三钱
桑螵蛸炒，三钱 菟丝饼三钱 潼沙苑三钱 潞党参三钱 黄耆三钱
锁阳三钱 川杜仲炒，三钱 金钗斛二钱 续断炒，二钱 罂粟壳钱半

翁，芜湖路，九月初七日。少壮色欲过度，值精气衰弱之际，肾气失纳，阴液不充，入寐遗溺，喉舌干燥，脉弦滑。治以填补固摄。

龙骨煨先煎，三钱 山萸肉蒸去核净，二钱 淡苡蓉三钱
潼沙苑三钱 覆盆子三钱 川杜仲炒，三钱 桑螵蛸炒，二钱
菟丝饼三钱 金毛狗脊炙，二钱 益智仁一钱 大熟地四钱
金钗斛三钱 补骨脂盐水炒，二钱

二诊：九月十八日。人寐遗溺见愈，喉舌依然干燥，饮多溲亦多，少壮色欲过度，今及精气衰竭之年，致有肾虚液涸之象，脉弦滑。仍以填补固摄。

龙骨煨先煎，三钱 左牡蛎煨先煎，三钱 桑螵蛸炒，二钱
山萸肉蒸去核净，二钱 金钗斛三钱 大熟地四钱 覆盆子三钱
淡苁蓉三钱 菟丝饼三钱 潼沙苑三钱 川杜仲炒，三钱 甘枸杞二钱
《王仲奇医案》

费承祖

广东潮州赖君竹林，患遗尿三年，肢节掣动，脉来细弦。是肾失封藏，膀胱不约，肝阳疏泄太过。治必补肾益气，兼镇肝阳。

九制熟地三钱 紫河车三钱 人参须一钱 益智仁一钱五分
枸杞子三钱 覆盆子一钱 左牡蛎四钱 龙齿二钱 白芍一钱五分
橘红一钱 杜仲三钱

连进三剂，遗尿肢掣皆止。前方加补骨脂一钱，以善其后。

《费绳甫医话医案》

曹沧洲

某左，小便不禁。不落水雌鸡肠一条去垢猪尿胞一个，稍用温水洗净沥干二味文火炙脆为细末，配入下药。

生上西芪一两 潞党参一两 怀山药八钱 桑螵蛸七钱
复盆子六钱 潼蒺藜一两 煨益智四钱 台乌药六钱，盐水炒
远志五钱 川柏五钱 知母五钱 飞净辰砂三钱

如法泡制，各为净末，连鸡肠、猪尿胞一并研和，水泛绿豆大丸，每日傍晚淡盐汤送服五钱。如大便不流利，可除山药入淡苁蓉八钱。

《吴门曹氏三代医验集》

沈绍九

某妇，小便异常频数，稍立即遗，两尺脉无力，右脉微数。医见尺脉无力，用肉桂、附片、补骨脂等温补下焦，因过于刚燥，证状无改善，又发生口苦。予菟丝、枸杞、杜仲、首乌、沙参、潼蒺藜、鼈壳、谷芽、血余炭、泽泻、甘草等以治之。服后小便频数减轻，久立亦不遗溺。这两个病案，前者未能辨清虚实；后者两尺脉无力，固然是下虚，但微数，则非肾阳衰惫，所以仍用补肝肾之法，而不用辛热之药。用血余炭取其润而兼通，用谷芽、鼈壳、泽泻以化中下二焦之气。

《沈绍九医话》

张汝伟

陆左，年五十，常熟。气热面红，状如戴阳，目不交睫者已四昼夜，心中荡漾，目合则溺流不止，苔布呆白，渴欲饮水，咽中刺痛。脉两尺浮数，寸关俱细而软弱。据述未病之前，行路时精常自遗，频服参芪胶地以致酿成今日情况。此是心肾交亏，水火不济，色欲过度所致。亟宜交心肾。合潜降摄纳，先固下焦肾关为要。

制附块三钱，煨熟石一钱，化水炒。川黄连 五味子各六分，同炒。制熟地 生枣仁 桑螵蛸 山萸肉 菟丝子 生白芍 炒於术各三钱
生炙甘草各一钱 煨龙齿 煨牡蛎各一两，先煎。

另用煨枯矾五分，研细末，以女人口津调和，涂脐中，以软净绢扎好。

二诊：阴不涵阳，龙火飞腾，昨进连理合摄纳潜降之法，夜间得安眠二三小时，在这时间，小便亦无遗过，胸中荡漾之象，似觉安贴，面如油光之红亦退，苔仍厚白，边尖微露绛色，脉也略起，惟气不上逆则下注，腰臀以下，注重难熬，此肾阴过亏，中气失守，宜峻补肾阴，使龙火不飞，阳气得运为要。

制附块 补骨脂 菟丝子 制熟地 山萸肉 云苓神 生枣仁 覆盆子各三钱 炙甘草 五味子各一钱 川毛连五分 关血片四分 盐水煨牡蛎二两，先煎。淮膝梢四钱 鸡子黄一个，包。

本症始末：陆君与伟有刎颈之谊，素体阴亏，兼之用心脑过度，以致发生此症。医者见他略有虚热，作外感治，频服表散之剂，日益加剧。连服二方，病去八九，嗣进养阴和阳，以六君六味，增损调之，一月竟告痊愈而安。

方义说明：此症关键在于苔布呆白，所以他医作外感治，而余之着眼，在两尺浮数，证明他阴不涵阳，用附子以秋石炒，以阳入于阴也。川连同北五味炒，酸苦合而能涌泄其无形之虚热。其他不过补肾补脾而已。另外治之法，是以田螺葱白捣烂，贴水分穴。可以通小便壅闭，对勘想出，是伟特创法，颇有巧思。第二诊方，用药虽重，不可不合乎症情而已。

《临证一得》

陆观虎

何某某，男，26岁。

辨证：遗尿

病因：肺肾两虚，下元虚寒。

症候：微咳，小便自遗白色。脉细。舌质红，苔浮黄。

治法：润肺益肾，祛寒缩泉。

处方：冬瓜子9克 大贝母6克 炒白术6克 益智仁3克
黑豆衣12克 枇杷叶9克 川续断6克 野苈实9克 桑寄生9克
杜仲6克

方解：冬瓜子、大贝母、枇杷叶润肺化痰止咳。白术燥湿补脾温中。益智仁缩小便，涩精固肾气。黑豆衣、川续断、野苈实、桑寄生、川杜仲补肾利水健脾，涩小便以止小便自遗。

唐某某，男，73岁。

辨证：遗尿

病因：脾肾两虚，膀胱湿热。

症候：小便作痛，遗尿色赤，下肢微肿，便燥，不思饮食。脉细弦。舌质红，苔微黄。

治法：健脾益肾，清热利水。

处方：焦稻芽 15 克 篇蓄 15 克 熟女贞子 9 克 猪赤苓各 6 克
冬瓜皮 6 克 海金沙 9 克 车前草 9 克 茯苓皮 9 克 山楂炭 9 克
青皮、陈皮各 6 克 瞿麦 9 克 保和丸 9 克冲服。

方解：篇蓄、瞿麦、海金沙、车前子清膀胱湿热，利小便，止痛。
茯苓皮、猪赤苓、冬瓜皮渗湿健脾，消肿利水。

焦稻芽、扁豆衣、山楂炭开胃消食、健脾导滞，降浊升清。

青陈皮宽中理气，疏肝和胃。女贞女益肾补虚。保和丸消食下气，渗湿散结，健脾化痰。

《陆观虎医案》

施今墨

李某某，男，20 岁。自幼患遗尿症，昼间小便不多，夜间则尿量、尿次增加，虽于睡时常被唤醒小便以防遗尿，但再入睡依然遗出，屡经医治未得效果。舌苔正常，六脉缓。

辨证立法：乳儿遗尿，以其肾气不充固摄无力，不为病态，男子八岁肾气实，发长齿更，若再遗尿即属病态，治之宜固涩法。

处方：生白果 14 枚，连皮打 白莲须 10 克 桑寄生 20 克
桑螵蛸 10 克 五倍子 3 克 五味子 3 克 益智仁 5 克 山萸肉 12 克
春砂仁 5 克 大熟地 10 克 酸枣仁 12 克 石莲肉 20 克
炙甘草 3 克

二诊：服药五剂，有效，五日只遗尿二次，希予常服方。

处方：前方加紫河车 3 克，先每日服一剂，渐渐隔日一剂，依次

递减至不服药亦不遗尿为止。

《施今墨临床经验集》

尿浊

沈朗仲

王雨泉壮年气弱，溺后精水淋漓不断，服六味丸不应，易八味丸反加涩痛，两尺脉数而气口虚大，此土虚不能堤水也，与补中益气加麦冬、五味，十剂而痊。

《续名医类案》

薛立斋

一妇人善怒，或小腹痞闷，或寒热往来，或小便频数，时下白淫，药久不愈，面青口苦。薛以此积愤而不能发散所致，用龙胆泻肝汤而愈。用加味道遥散、八珍汤间服而安。

龚治一男子茎中痛，出白津，小便闭，时作痒，用小柴胡加山栀、泽泻、木通、炒连、胆草、茯苓，二剂顿愈。又兼六味地黄而痊。

司厅陈石镜久患白浊，发热体倦，用补中益气加炮姜四剂，白浊稍止。再用六味地黄丸兼服，诸症悉愈。

少宰汪涵斋患头晕白浊，用补中益气汤加茯苓、半夏。愈而复患腰痛，用山药、山萸、五味、萆薢、远志，顿愈。又因劳心，盗汗白浊，以归脾汤加五味而愈。后不时眩晕，用八味丸全愈。

《续名医类案》

孙文垣

一人禀质素强，纵饮无度，忽小便毕有白精数点，自以为有余之疾，不宜医治。经三月以来虽不小便时有精出，觉头目眩晕，（此上病多由下之证，验也）医者以固精涩脱之剂，治之两月略不见功。诊之六

脉滑大，此因酒味湿热，下注精藏。遂以白术、茯苓、橘红、甘草、干葛、白豆蔻，加黄柏少许，两剂即效。不十日全安。

潘见所患白浊精淫淫下，治三年不效。孙诊之，两寸短弱，两关滑，两尺洪滑，曰：疾易愈。第待来年春仲，一剂可瘳。问故，曰：《素问》云：必先岁气，毋伐天和。今所患为湿痰下流症也。而脉洪大见于尺部，为阳乘於阴，法当从阴引阳。今冬令为闭藏之候，冬之闭藏实为来春发生根本。天人一理，若强升提之，是逆天时而泄元气也。后医者接踵竟无效。至春分逆孙，以白螺蛳壳火煅四两（消痰）为君，牡蛎二两（固涩）为臣，半夏（消痰）、葛根（升阳明之清气）、柴胡（升少阳之清气）、苦参（燥湿）各一两为佐，黄柏（坚肾）一两为使，面糊为丸，名端本丸，令早晚服之，不终剂而愈。

《续名医类案》

李士材

李郡侯白浊，服五苓散数剂无功。诊之两尺大而涩，是龙火虚炎，精瘀窍道，用牛膝、茯苓、黄柏、麦冬、山药、远志、细生甘草，十剂而安。

吴光禄闭精行房，患白浊，茎中痛如刀割，自服泻火疏利之剂不效。改服补肾之剂又不效。李诊之，曰：精久蓄已足为害，况劳心之余，水火不交，坎离频用也（有语病）。用萆薢分清饮加茯神、远志、肉桂、黄连，四剂即效。兼服补中益气，一二剂而愈。

《续名医类案》

陆祖愚

韩舜臣年近三旬，夏月远归，连宵多事，卧当风凉，致成疟疾，间一日发，自以为虚，而投参附丸。用参二三钱及五钱者数十剂。一医用参一两、附三钱，又八剂。服参约及二斤，其病寒轻而热重。偶于静坐时觉阳道微湿，以拭视视，如浆糊一点，白而光亮，訝为滑精

渗漏，若此无怪大剂补养无效，决死无疑。及诊视正当悲哀之后，面赤如妆，六脉洪滑而数。曰：脉候无事，不必张皇，令将溺器涤净，次早诊之脉略和而仍滑大，令倾溺器中，有白腻稠粘约半碗许，乃曰：当此短夜去已如许之多，则从朝至暮，自当加倍。此是白浊，非滑精也。试思少壮之时，每交感输泄之精，能有几何？病者始大悟，乃用革藓分清饮，川革藓、石菖蒲、益智、乌药、茯苓、甘草，四剂其症减半，又以二陈汤加升麻、柴胡、苍术、白术，二剂剂浊净而症亦止。夫奇经之脉，督行于背脊，任行于腹外，冲行于腹中。溺出于前，自膀胱而来，精出于后，自侠脊肾藏而来。男浊女带，自胃家傍冲而下。盖冲为血海，其脉起于脐中，丹溪曰：胃中浊液下流，渗入膀胱。上句极为有理，下句恐未必然。曾询患浊者，小水或清或浑，其浊或随溲溺而下，或不时淋漓可见，与膀胱竟不相干。又见患此症者，经年累月，饮食照常，起居如故，非胃家湿热而何此？君加之以劳顿醉饱，阴虚贪凉而得，故得补益甚。丹溪曰：二陈汤加升麻，能使大便润而小便长，前后二方昔贤所验，第后人未知用耳。

按：精与溺原分二道，所云良是。至谓浊不由膀胱，而出自胃，傍冲而下。然则汤饮入胃，独不可傍冲而下乎？不知带浊之病，多由肝火炽盛，上蒸胃而乘肺。肺主气，气弱不能散布为津液，反因火性迫速而下输膀胱之州都，本从气化又肝主疏泄，反稟其令而行，遂至淫淫不绝。使惟胃家湿热，无肝火为难，则上为痰而下为泻耳。《古今医案》於带浊二门独罕存，亦以未达其旨，而施治无验也。至单由湿热而成，一味凉燥，虽药肆工人亦能辨此。其父肖愚一案，治吴南邱之子，亦疰且浊，以二妙散取效。

《续名医类案》

立斋

光禄柴辅庵因劳，赤白浊如注，用归脾汤而愈。司听张检斋小腹不时作痛，茎出白淫，用小柴胡加山栀、龙胆草、山茱、芍、归，而

愈。

马元仪治陈晋臣患浊症，累月不止，后因房劳痛益甚，浊愈频。有语以煎苏叶汤澡洗者，从之，遂至精滑倾盆，躁扰不宁，发热烦渴，两手脉沉而微，尺脉不应。曰：此阴精大伤，真阳无偶将脱，不乘此时阴气尚存一线，以急救其阳而通其阴，直至阴尽而欲回阳，罕克有济矣。或曰：既有阳无阴，补阴犹恐不及，尚堪纯阳之药重竭其阴乎？曰：真阳以水为宅，水足则凝然不动，水竭则不安其位，甚而飞扬屑越，孰能把握之哉。此时阴未回而阳已绝矣，宜急摄虚阳，先归窟宅，然后补阴以配阳，此必然之次序也。乃煎大剂白通汤与服，便得浓睡，诸症渐已。次服人参七味汤，使阴阳两平而愈。

《续名医类案》

萧万兴

一健卒年甫三旬，素善饮喜啖辛香，病浊窍痛，以二陈汤加芩、连、胆草、赤芍、车前，二剂即止。如实症本不难治，若既施补，必变生他症。

漳庠林震伯素善饮，因修途劳顿，饮饱失时，复冒喝病白浊，经年不瘳。察前治非辛热即凉泻，或滋补壅塞，遂至小腹胀闷，或气喘拒食，六脉滑数无力。此中宫虚热，津液下陷，膀胱气化不能分泌。以归脾汤去木香，加炒山梔、半夏、车前、黄连，七剂而浊止便清，神思清爽矣。

《续名医类案》

施笠泽

公谟病小便黄，医欲用淡渗之剂，施曰：《灵枢》不云乎中气不足，溲便为之变。但当服异功散加黄柏一二分，可也。医曰：黄柏一二分，遂足清利小便耶？曰：子不观之漉酒者乎？浊醪数壺，以黄柏

少许旋澄清彻底，岂一洩不当之？众皆大噱，用之果验。

《续名医类案》

蒋仲芳

梁敬州年六十余，病浊三年矣，淡渗寒凉温补俱不效。诊之六脉俱微，惟左寸带数，此因心火不降，致脾胃之气不升，浊物因而下渗，法当养心，升补若用，本病药无益也。用丹参、茯神、远志、枣仁、山萸、山药、黄芪、白术、升麻、柴胡、甘草、陈皮，姜枣煎服，三剂其浊倍至。询其体健否？曰：如故。曰：若使所出尽为津液，其体必惫甚。今浊增而体健，知浊物积于其中，为药所迫而出耳。清者既升，浊者自降。再服二剂而病如失矣。投之果然。使无定见，再易一方，宁能愈乎。

《续名医类案》

张子和

酒监房善良之年十三，病沙石淋已九年矣。初因疮疹，余毒不出作便血，或告之令服太白散稍止。后又因积热未退，变成淋泌，每发则见鬼神，号则惊邻。张曰：诸医作肾与小肠病者，非也。《灵枢》言足厥阴肝之经，病遗溺闭癃。闭谓小便不行，癃谓淋漓也。此乙木之病也。木为所抑，火来乘之，故热在脬中，下焦为之约结成沙石。如汤瓶煎炼日久，熬成汤碱。今夫羊豕之脬，吹气令满，常不能透，岂真有沙石而能漏者邪？以此知前人所说服五石散而致者，恐未尽然。《经》曰：木郁则达之。先以瓜蒂散越之，次以八正散加汤碱等分，顿服之，其沙石自化而下。

张氏几年十四，病约一年半矣，得之麦秋，发则易大痛，至握其峻跳跃旋转，号呼不已，小洩数日不能下，下则成沙石，大便秘涩，肛门脱出一二寸，诸医莫能治。张曰：今日治今日效，时日在辰巳间矣。以调胃承气仅一两，加牵牛末三钱，汲河水煎之，令作三五度咽

之。又服苦末丸如芥子许六十粒，日加哺上涌下泻，一时齐出，有脓有血。既定，令饮新汲水一大盏，小溲已利一二次矣。是夜凡饮新水二三十遍，病去九分，止哭一次，明日困卧如醉，自后顿失所苦。继与太白散、八正散等调一月，大瘥。此下焦药也，不吐不下焦何以开？不令饮水则小溲何以利？大抵源清则流清者是也。又刘氏子年六岁，病沙石淋，张以苦剂三涌之，以益肾散三下之，立愈。

一人年二十三岁，病膏淋三年矣，医不能效，多作虚损，补以湿燥，灼以针艾，无少减。张曰：惑蛊之疾也。亦曰白淫，实由少腹郁热，非虚也。可以涌，可以泄，其人以时暑憊，其法峻，不决者三日。浮屠一僧曰：予以有暑病，近觉头痛。张曰：亦可涌，原与君同之，毋畏也。于是涌痰三升，色如黑矾汁，内有死血并黄绿水，又泻积秽数行，寻觉病去。方其来时，面无人色，及治毕，次日面如醉，虑其暑月路远，又处数方，使归以自备云。

一男子病淋，张令顿食咸鱼，少顷大渴，又令恣意饮水，然后以药治淋，立通。淋者无水，故涩也。

一妇人患淋久，诸药不效，其夫夜告予，予按既效方治诸淋，用剪金花十余叶煎汤，遂令服之。明早来云：病减八分矣。再服而愈。煎金花一名禁宫花，一名金盏钱台，一名王不留行。

叶朝议病人患血淋，流下小便在盆内，凝如筍蕈，久而有变如鼠形，但无足耳，百治不效。一村医用牛膝根煎汁，日饮五服，名地髓汤，虽未即愈，面血色渐淡，久乃复旧。后十年病沙石胀痛，用川牛膝一两、水二盏温服。一妇患此十年，服之得效。土牛膝亦可。人麝香、乳香，尤良。

《续名医类案》

薛立斋

一妇人患小便淋沥，内热体倦，以为肝火血少，脾气虚弱，用八珍、逍遥、二陈，兼服月余，而小便利。又用八珍汤而气血复。

一妇人素善小便淋沥不利，月经不调，半载矣。或两胁胀闷，或小腹作痛，或寒热往来，或胸乳作痛，或咽喉噎塞，或两脚筋牵，或肢节节结，面色青黄不泽，形气日瘦，左关弦洪，右关弦数。此郁怒伤肝，脾血虚，气滞为患。朝用加味归脾汤，以补脾气，解脾郁，祛肝火。夕用滋肾丸、生肝散，滋肾水以生肝血，抑肝火，舒筋膜。兼服月余而愈。

一妇人小便淋涩，小腹胀闷，胸满喘急，诸药不应。以为转筋之症，用八味丸一服，小便如涌而安。

《续名医类案》

孙文垣

杭芝冈酒后近内，每行三峰采战，对景忘情之法，致成血淋。自仲夏至岁杪未愈。便下或红或紫，中有块如筋膜状，或如苏木汁，间有小黑子，三五日一发，或劳心力，或久坐立亦发，百治不痊。诊之其色白而青，肌肉削甚，脉左寸沉弱，关尺弦细；右寸略滑。此必肺经有浊痰，肝经有瘀血。良由酒后竭力纵欲，淫火交煽，精欲出而强忍之，致凝滞经络，流於溺道，新血阻塞而成此症也。三五日一至者，盈科满溢故耳。先与丹参加茅根浓煎服，其小便在器中少顷即成金色黄沙。乃用肾气丸加琥珀、海金沙、黄柏，以杜牛膝连叶捣汁，熬膏为丸调理。外以川芎三钱、当归七钱，杜膝煎服。临发时以滑石、甘草梢、桃仁、海金沙、麝香为末，以韭菜汁调服。去其凝精败血，则新血始得归源，而病根可除矣。三月全愈。

族侄善饮好内，病血淋。与滑石、甘草梢、海金沙、琥珀、山梔、青蒿，茅根煎膏为丸，梧子大。每空心及食前，灯心汤送三钱，不终剂而愈。后数年服补下元药过多，血淋又作，小便痛极，立不能出，必蹲便乃得，所出皆血块，每行必一二碗许，已半月，诸通利清热之剂不应，脉洪数。以五灵脂、蒲黄、甘草梢各二钱，水煎，空心服。二帖，痛减半，改用瞿麦、山梔、甘草各二钱，茅根、杜牛膝连叶、车前

草各三钱，生地、柴胡、木通、黄柏各一钱，四帖痛全减，血止，惟小便了而不了。以人参、葛根、青蒿、白术、茯苓、甘草、白芍、升麻、黄柏、知母，而痊。

《续名医类案》

康侯云

暑气在内，小便血淋，用白虎汤加麦冬煎，屡取其效，此亦有理。

《续名医类案》

李时珍

一男子病血淋，痛胀祈死，李以藕汁、发灰，每服二钱，服三日而血止痛除。

深师疗淋，用葛上亭长折断腹，腹中有白子如小米三二分，安白版上阴二三日收之，若有人患十年淋，服三枚。八九年以还服二枚。服时以水如枣许，著小杯中，用瓜研之当扁，扁置於水中，仰面吞之，令近牙齿间，药虽微下喉，自觉至下焦淋所，有顷药作大烦，急不可堪，饮干麦饭汁则药热止也。若无干麦饭，但立亦可耳。老小服三分之一。当下淋疾如脓血连连耳，去者或如指头，或青或黄，不拘男女皆愈。若药不快，淋不下，以意节度，更增服之。此虫五六月为亭长，头赤身黑，七月为斑蝥，九月为地胆，随时变耳。（同上）

《续名医类案》

李士材

严邑宰患淋经年，痛如刀锥，凡清火疏利之剂，计三百帖，病势日甚，脉之两尺数而无力，是虚火也。缘泥痛无补法，愈疏通则愈虚，愈虚则虚火愈炽。遂以八味地黄料加车前、沉香、人参。服八剂痛减一二，而频数犹故。前医复云：淋症作痛，定是实火。若多温补，

恐数日后必将闷绝、不可救矣。彼疑而问李，李曰：若不宜温补，服药后病势必增。今既减矣，复何疑乎？朝服补中益气汤，晚服八味丸。逾月痰去其九，更倍用参芪，十四日霍然矣。

杜司寇夫人淋沥两载，靡药不尝，卒无少效。诊之两尺沉数，谓有瘀血停留，法当攻下。因年高不敢轻投，但於补养气血之中加琥珀、牛膝，此等缓剂，须以数十剂收功。而夫人躁急求效，辄欲更端，遂致痼疾。

《续名医类案》

冯楚瞻

李参领年将六旬，患淋两载，有时频利且速，有时点滴难通，急痛如割，肥液如脂如膏，或成条，紫血日夜不堪，时欲自尽。询所服，有医主通（此辈使溺原只如此），乃服通利，则频数无度矣。服止涩，则结滞难通矣。按其脉两寸甚洪，余皆无力，独肝肾更甚。曰：肝主疏泄，肾主闭藏。今肝肾俱病，各废乃职。利则益虚其虚，涩则愈增其滞，惟调补肝肾自愈。用八味加麦冬二钱、升麻八分、红花四分，重用人参，煎服。使清者升，浊者降，瘀者化。中气既足，肝肾既调，开关阖自然得所矣。后以生脉饮送八味丸，于空心以归脾加减服于午后，全安。

一少年劳心色欲过度，患小便淋沥胀疼，且二便牵痛，其脉两寸沉微，左关甚弱，右关弦滑，两尺弦涩。乃心肺之气不足下陷，肝肾之气又不足，不能疏泄闭藏。清阳不升，中宫郁滞，渗入膀胱，乃似淋非淋，二便牵痛如大瘕泄也。今早服六味丸加黄柏、制附子，使寒热互为向导，以去湿热。食远用补中益气汤去陈皮、柴胡，加茯苓、防风，酒炒其渣，临晚煎服，遂愈。

《续名医类案》

张路玉

内阅文湛持夏月热淋，医用香薷饮、益元散，五日不应，淋涩转甚，反加心烦不寐。诊之见其唇赤齿燥，多汗喘促，不时引饮，脉见左手虚数。知为热伤元气之候，与生脉散频进代茶，至夜稍安。明日复苦澀便涩数，然其脉已和，仍用前方不时煎服，调理五日而瘥。

太史沈韩倬患膏淋，小便频数，昼夜百余，昼则滴沥不通，时如欲解，夜虽频进而所解倍常，澀中如脂如涕者甚多。服清热利小便半月余，其势转剧，面色痿黄，饮食兼退，脉得弦细而数，两尺按之益坚而右关涩大少力。此肾水素弱，加以劳心思虑，肝木乘脾所致。法当先实中土，使能堤水则阴火不致下溜，清阳得以上升，气化通而疼澀瘳矣。或曰：邪火亢极，用参芪补之得毋助长之患乎？抑知阴火药虚下陷，非开提清阳不应。譬之水注塞其上孔，倾之涓滴不出。所谓病在下取之上，若清热利水，气愈陷，精愈脱，而溺愈不通矣。遂与补中益气汤，用人参三钱。服二剂痛虽少减，而病者求速效，或进四苓散加知母、门冬、沙参、花粉，甫一剂彻夜痛楚。於是专服前方兼六味丸，用紫河车熬膏代蜜调理，服至五十剂，参尽斤余而安。

陕客亢仁轩年壮色苍，体丰善啖，患胞痹十余年，泊吴求治。其脉软大而涩澀不调，不时踣踞于地，以手揉其茎囊，则澀从谷道点滴而渗，必以热汤沃之，始得稍通。寐则有时而遗，其最若者中有结块如橘核，外裹红丝内包黄水，杂于脂膩之中。此因恣饮不禁酒，湿乘虚入髓窍而为患。因令坚戒烟草、火酒、湿面、椒蒜、糟醋、鸡豚、炙膊等味，与半夏、茯苓、猪苓、泽泻、萆薢、犀角、竹茹，作汤。四剂不应，则以不遵禁忌，故乃令坚守勿犯，方与调治。仍用前药四剂减二三，次与肾沥汤加萆薢，数服水道遂涌，澀亦不痛，但食不甘美，后以补中益气加车前、木通，调之而安。（肥盛多湿，故先与清胃豁痰，而后理肾调胶）

侍卫金汉光年逾花甲，初夏误饮新酒致病。前则淋漓涩痛，后则四痔肿突，此阴虚热陷膀胱也。先与导赤散，次进补中益气，势渐向安，惟孔中涩痛未除。或令进益元散三服，遂致遗溺不能自主，授剂不应。直至新秋，脉渐软弱，因采肾沥之义，以羯羊肾制补骨脂，羊脬制菟丝子，浓煎桑根皮汁制螵蛸，连进三口，得终夜安寝，涓滴靡遗矣。

闵少江年高体丰，患胞痹十三年，历治罔效。凡过劳心嗔恚，或饮食失宜，则小便频数，滴沥涩痛不已。夜略交睫即渗漉而遗，觉则阻滞如前。服人参、鹿茸、紫河车无算，然皆无碍。独犯丹皮、白术，即胀痛不禁（香薷之药误投杀人，世罕知也）。张诊之曰：病名胞痹（俗名尿嚏病），惟见于《内经》。由膏粱积热於上，作强伤精于下，湿热乘虚聚于膀胱。《素问》云：胞痹者，小腹膀胱按之内痛，若沃以汤，涩于小便，上为清涕。详其文则知膀胱虚滞，不能上吸肺气，肺气不清，不能下通水道，所以涩滞不利。得汤热之助，则小便涩涩微通，其气循经蒸发，肺气暂开则清涕得以上泄也。因与肾沥汤方服之，其效颇捷。原其寝则遗溺，知肝虚火扰，疏泄失宜，所以服丹皮疏肝之药则胀，不胜气之窜以击动阴火也，服白术亦胀者，不胜其味之浊以壅滞湿热也。服人参、鹿茸、河车无碍者，虚能受热，但补而不切於治也。更拟加减桑螵蛸散，用羊肾汤泛丸，庶有合于病情。然八秩之年，犹恃体丰，不远房室，药虽中窠，难保其不复也。（与前陝客案症治略同）

黄元吉年六十余，因丧明畜妄，患小便淋涩，春间颠仆昏损遗溺，后遂时遗，或发或止，至一阳后其症大剂，昼则苦于不通，夜则苦于不禁，其脉或时虚大，或时细数，而左关独弦。此肾气大亏，而为下脱之兆也。乃与地黄饮子，数服溺涩少，可遗亦少，间后与八味丸去丹皮、泽泻，加鹿茸、五味、巴戟、远志，调理而安。

新安富室有男子淋溺不止者，渐痿黄，诸医束手。孙卓三治之亦弗效。偶隐几坐，以手戏弄水灌后孔塞，则前窍止，开则通。为脑

后一穴，灸火三炷，立愈。

《续名医类案》

王肯堂

外兄贺晋卿因有不如意事，又当劳役之后，忽小腹急痛欲溺，溺中有白物如脓，并血而下，茎中忽痛不可忍，正如滞下后重之状，日夜十数行，更数医不效。乃作瘀血治，令以牛膝四两，酒浸一宿，长流水十碗，煎至八碗，再入桃仁一两，去皮炒红花二钱五分，当归一两五钱，木通一两，生甘草二钱五分，苧麻根二茎，同煎至二碗，去渣，入琥珀末二钱，麝香少许，分作四服，一日夜饮尽，热减大半。按《素问·奇病论》云：病有癰者，一日数十溲，此不足也。今瘀血难散，宜用地黄丸加兔丝、杜仲、益智、牛膝之属，补阴之不足，能杜复至。因循未修治，遂不得全愈，或闭或通，一夜数十起，溺讫痛甚。竟服前丸及以补肾之药入煎剂，調理而安。

从兄尔祝得淋疾，日数十溲，略带黄，服五苓散稍愈。因腹中未快，多服利药，三五日后忽见血星，医以八正散治之不应。询其便后时有物如脓，小劳即发，诊得六脉俱沉细，右尤甚。此中气不足也，便后脓血，精内败也。《经》云：中气不足，则溲便为之变。宜补中益气汤加顺气之药以滋其阳，六味地黄丸疏内败之精以补其阴，更加五味子敛耗散，牛膝通脉络，数剂而安。

《续名医类案》

萧万兴

郑友患淋经年，屡治罔效。曰：淋症有虚实寒热之殊。今君年未三旬，无气克实，因修途劳役饮食不调，复喜火酒，脾受湿气。时当炎令，丁火司权，丙火协应，故心移热小肠，五火因而内灼，上肺燥口渴，下肾燥淋结。前服八正、五淋，只专治淋，而未知清水上源，滋益肺金，故不效。以二陈、小柴胡，加龙胆草、知母、木通、麦冬，一

剂减，数剂全瘳。

朱司马六间年五旬，艰嗣，不慎酒色、饮食起居失宜，面目青黑，怒则晕，大便秘塞脱血，小便淋血如割。屢服清火通淋之剂，反增剧，脉沉迟两尺兼涩。此肾枯竭不能滋生肝血，遂致虚火上炎，移热二肠，迫血下行。因而隧道沥枯，妨碍升降，故每欲便疼寒难堪。须用甘温之品，滋益化源，补养肝水，便阴血盛则津液克，而淋秘自解矣。以补中益气汤去柴胡，倍人参，加牛膝，少加肉桂，及加减八味丸入人参、苁蓉、远志，服月余渐愈。

张云汀年近四十，因暑月往来，道途多饮火酒，遂成癰闭。广陵医者已多与清热渗利之剂，黄连服至三两，不能愈。旋里后诊之，右尺洪大，左尺不应指，口燥渴。知其三阴已伤，与六味地黄汤殊未效。更医，仍用车前、赤苓、琥珀、木通、瞿麦、扁蓄、五苓、六一之类，遂致一夜必便百余次，溺惟点滴，少腹急痛而胀，窘迫楚甚，面渐黧黑。此复伤少厥二阴，致疏泄秘密俱失其职，而太阴太阳之升降气化亦紊也。今朝服补中益气，暮服六味地黄，每方各三十剂乃痊。

《续名医类案》

郑重光

李子立兄，便浊经年，因豪饮而起。初必湿热，久则成虚。迎余求治。余曰：“淋浊须分。淋自膀胱，出于尿窍，或膏或血，与尿并出，出则无余；浊为败精，出自精窍内，虽大痛而尿自清，或在尿前，或在尿后，便后尚有余沥，马口常湿，必污裤裆。以此分别，庶知疗法。”李兄云：“如此则是便浊。”及诊脉细涩无力，两尺尤甚。盖此证便久伤精，愈通愈痛，所以内痛连肛以及尿管。医者疑是梅毒，用疳疮治法，以龙胆泻肝汤合八正散服下痛不可解，腰曲不能伸，皆误用通利之太过也。余用六味地黄汤加当归、麦冬、五味子、车前、菟丝子、人参，十数剂痛止而浊尚不禁。再以卫生膏早服三钱，煎药更加黄芪，夜服拘兔丸三钱，两月余浊止而病痊愈。但尿不能直出，必

分岐两道，党中略有碍处。予曰：“初病时，乃因酒湿流注，阴茎内必有小疮，故阻小便分为两道也，易以清心莲子饮，用人参、黄芪、生地、当归、麦冬、黄芩、地骨皮、车前子、泽泻、甘草、莲子，十余剂疮消，小便遂为一道出矣。

《素圃医案》

任贤斗

任五凤，四岁时，尿如米泔，颜色如常，惟精神疲倦，此必脾土亏弱，致精神倦怠，而便浊亦由脾亏之所致也，即经云中气不足，溲便为之变也。堂兄云：清浊不分，必是火热。余曰：此属便浊，非清浊不分也。若清浊不分之证，病在阑门，分别水谷之处，阑门之气顺则渗水入膀胱，导滓秽于大肠，若阑门失于平和，或寒或热，致阑门气逆而渗导失常，致水谷并入于大肠而为泄泻，才是清浊不分之证。此便浊者，乃尿之变色，非滓秽相混者也。又曰：便浊岂无热乎？余曰：若是热证，必烦躁哭扰，形色必壮，此子形色如常，故难辨其寒热。精神倦怠一症，是脾虚无疑，脾虚尿故变常也。与养中煎四剂，尿即清静如常。

养中煎

人参 山药 白扁豆 甘草 茯苓 干姜

《潜山医案》

黄凯钧

钱，三四，白浊溺痛，起于长夏，湿热阻窍，清利治之。

草薢 篇蓄 瞿麦 赤茯苓 滑石 木通 淡竹叶
四服愈。

《肘后偶钞》

何平子

肝胆热郁生风，统体作痛，阳明湿邪下注，以致便浊不清，左脉紧大。先用疏风分理，然后进补。

生白术 归身 刺蒺藜 粉草藓 米仁 羚羊片 羌活 赤茯神 川断 忍冬藤

接方：生术 沙蒺藜 煅牡蛎 归身 生米仁 首乌 川断 赤神 生草 细桑枝

《壶春丹房医案》

费伯雄

某。白浊初起，以单方服之。

生川军八分，益元散三钱 青壳鸭蛋三个（去黄用白）和人药末搅匀，饭锅上蒸熟，分三服，白酒调送下，愈后忌口腹。

某。咽喉失音，下部小溲白浊不清，久延难愈。先投以蜜炙麻黄、光杏仁、石膏、生甘草，后调以补骨脂核桃肉拌炒、菱皮、芡实、知母、黄柏、煅龙骨、瞿麦、泽泻、诃子肉、桔梗、玄参、草藓、乌贼骨、旋覆花、金樱子、蛤蚧、菖蒲、白鱼鳔。

《费伯雄医案》

李铎

车某，年四旬余，好色，患白浊，医投五苓、八正清利之剂，更加茎痛。更医用固涩药，小水更加淋漓不通，并加右眼红赤作痛，舌绛心烦，胸腹膨胀，兼之又发疮痍。据述病由长夏伤湿，兼食炙炆之物而起，今越月矣。诊得左寸细数，右寸独大，右尺坚而搏指，以脉而论，其为君相二火俱起显然。盖君火一动，相火随之，加以湿热内蕴，故见诸端。按书云：诸疮痛痒，皆属心火。又心移热于肺则目赤而痛，又心火妄甚，不能下交于肾，则元精失守，故梦遗精滑，且湿

热聚于下焦，膀胱之气不化，则腹胀淋秘。故凡病居下焦，虽烦躁而不口渴也。此症头绪甚多，法非易处。思下焦之病，东垣滋肾丸可疗，而上焦之病，非清心肺不治。遂以洋参、麦冬、石莲子、杏仁、贝母、黄芩、细甘草以清上焦心肺之热，以黄柏、知母之苦寒以泻下焦内蓄之湿热，肉桂之辛热以化膀胱之气，服之腹胀消散，小水遂通，再服而愈。可见药之对病，奇验如此。

江某，壮年耽于烟花，得便浊症，诸药不效，久而弗愈。此命门火衰，气不摄精，以致败精为浊，与桂附八味丸料，加车前子、菟丝子以导败精，十余贴而愈。

按：浊出精窍，淋出溺窍，二者所出不同。浊者小水不清也，淋者小便淋漓涩痛，欲去不去，欲止不止是也。治之者，宜固肾不宜利水。

《医案偶存》

柳宝诒

郭。病与膏淋相似，而不涩痛。右脉弦硬而数。湿热与相火下注膀胱，动及精室。当先与清化。

细生地 川柏 砂仁 牡蛎 车前子 泽泻 丹皮 茯苓神
各 菟丝子 莲子

另：威喜丸 开水送下。

戴。洩浊半年，历经清涤，未获全愈。脉形软弱微数。致病之由，不外肾阴亏损，脾湿下陷；但病每多见于傍晚，兼有内热盗汗，白浊遗泄并作。是阴虚之热，与相火之动，循经并入膀胱。前方脾肾两治，初有小效。拟合入封髓法，仍不外固肾健脾，养阴利湿之意。

党参 於术 茯苓 绵芪 淮山药 川柏 砂仁 甘草梢
车前子 菟丝子 生地炭 丹皮炭 左牡蛎 连翘心 荷叶

《柳宝诒医案》

方耕霞

锡尊。湿热挟传染之气，下注小肠膀胱，经气不化，精溺混杂而出，有时自遗，相火偏旺，马口红肿作痛，防破碎成疳，宜苦泄分清，佐以解毒。

龙胆草五分 黑山栀三钱 细生地酒炒，三钱 淡天冬钱半
西赤芍钱半 甘草梢一钱 粉丹皮钱半 潼木通一钱
怀膝梢盐水炒，三钱 金银花四钱 川草薢三钱 带心莲子拍，七粒
竹叶二十片

自注：此浊症也，先用分清，后当固涩。

《倚云轩医话医案集》

张锡纯

天津李某某，年二十六岁，得小便白浊证。

病因：于季秋乘大车还家，中途遇雨，衣服尽湿，夜宿店中，又披衣至庭中小便，为寒风所袭，遂得白浊之证。

证候：尿道中恒发刺痒，每小便完时有类精髓流出数滴。今已三阅月，屡次服药无效，颇觉身体衰弱，精神短少，其脉左部弦硬，右部微浮重按无力。

诊断：《内经》谓肾主蛰藏，肝主疏泄，又谓风气通于肝，又谓肝行肾之气。此证因风寒内袭入肝，肝得风助，其疏泄之力愈大，故当小便时，肝为肾行气过于疏泄，遂致肾脏失其蛰藏之用，尿出而精亦随之出矣。其左脉弦硬者，肝脉挟风之象，其右脉浮而无力者，因病久而气血虚弱也。其尿道恒发刺痒者，尤显为风袭之明征也。此宜散其肝风，固其肾气，而更辅以培补气血之品。

处方：生箭芪五钱 净萸肉五钱 生怀山药五钱 生龙骨五钱捣碎
生牡蛎五钱捣碎 生杭芍四钱 桂枝尖三钱 生怀地黄三钱 甘草钱半

共煎汤一大盅，温服。

方解：方中以黄芪为主者，因《神农本草经》原谓黄芪主大风，是以风之入脏者，黄芪能逐之外出，且其性善补气，气盛自无滑脱之病也。桂枝亦逐风要药，因其性善平肝，故尤善逐肝家之风，与黄芪相助为理则逐风之力愈大也。用萸肉、龙骨、牡蛎者，以其皆为收敛之品，又皆善收敛正气而不敛邪气，能助肾脏之蛰藏而无碍肝风之消散，《药物解》中论之详矣。用山药者，以其能固摄下焦气化，与萸肉同为肾气丸中要品，自能保合肾气不使虚泻也。用芍药、地黄者，欲以调剂黄芪、桂枝之热，而芍药又善平肝，地黄又善补肾，古方肾气丸以干地黄为主药，即今之生地黄也。用甘草者，取其能缓肝之急，即能缓其过于疏泄之力也。

效果：将药连服三剂，病即全愈，因即原方去桂枝以熟地易生地，俾再服数剂以善其后。

《医学衷中参西录》

巢渭芳

有湾河头村乡人，淋浊一载，形瘦如柴，骨骯僵硬，不知自己之肌体，洩出白浊如坏腐色，腥而且秽，并不茎痛，延多医治之不效。就诊于渭，仿建中加芡实、川萆薢、益智仁等三剂，再诊霍然矣。处方为生黄芪、橘红、茯苓、女贞子、益智仁、川萆薢、台乌药、芡实、扁豆、泽泻、莲心。复诊方除芪，加北沙参、黄柏，十五剂而效。

《巢渭芳医话》

费承祖

浙江鄞县马君志千，病白浊，内热喉痛，齿龈浮肿，少腹及两股阴酸，纳谷不易消化。脉来细数，肝阳上升，挟湿热阻气灼营，血热其炽，气滞不行。

京玄参一钱 南沙参四钱 鲜生地四钱 川楝肉一钱五分

括萎根三钱 象贝母三钱 川石斛五钱 连皮苓四钱 炙内金三钱
冬瓜子四钱 广皮白五分 生熟谷芽各四钱 鲜竹茹一钱
银杏肉十粒 秋葵梗五钱

连服十剂而愈。

丹阳林君玉良，患赤白浊半年，腰腿阴酸，心悸神倦，头眩眼花。脉极弦细。湿热未尽，气液已虚。向有痰饮之患，口多清水涎沫。培补气液，清化湿热，必兼蠲痰饮，方合机宜。

人参须一钱 西洋参一钱五分 大生地三钱 麦门冬三钱
天门冬三钱 女贞子三钱 黑料豆三钱 川杜仲三钱五分
川楝肉一钱五分 陈广皮一钱 制半夏一钱五分 茯苓三钱
莲子心五分 银杏肉十粒

连服三十剂而愈。

《费绳甫医话医案》

吴鞠通

乙酉七月初一日，王，三十八岁。金实无声，六脉俱弦，痰饮而兼湿痹，小便白浊，先与行湿。

姜半夏五钱 滑石六钱 杏仁泥四钱 云苓皮五钱 桂枝三钱
晚蚕砂三钱 川草薢五钱 防己三钱 白通草一钱 生苡仁五钱
甘草一钱煮三杯，分三次服。

十四日：复诊于原方加猪苓三钱 泽泻三钱

九月初三日：伏饮湿痹便浊，前与淡渗通阳，已服过三十三贴；因停药二十余日，现在饮又上泛，胸满短气，腰酸，淋浊未除，且与行心下之饮。脉弦细，阳不复。

云苓皮五钱 桂枝四钱 晚蚕砂三钱 姜半夏五钱 杏仁四钱
广橘皮五钱 川草薢五钱 防己四钱 白通草一钱五分 小枳实四钱
煮三杯，分三次服。

十二日：于前方去杏仁 防己 加姜半夏五钱 生苡仁五钱

十月初五日：痰饮、痹症、淋浊，皆寒湿为病，误与补阴，以致湿邪胶痼沉着，急难清楚，前与开痹和胃，现虽见效不少，究系湿为阴柔之邪，久为呆补所困，难以旦晚奏功也。

飞滑石六钱 桂枝四钱 生苡仁五钱 姜半夏六钱 猪苓三钱
小枳实三钱 云苓皮五钱 泽泻三钱 晚蚕砂三钱 川草薢五钱
广皮五钱 车前子三钱 煮三杯，分三次服。

廿五日：浊湿误补久留，与开太阳合阳明法，数十贴之多，虽大见效，究未清楚，小便仍间有浊时，腿仍微有酸痛。

姜半夏一两 桂枝四钱 川椒炭三钱 云苓皮五钱 猪苓三钱
片姜黄二钱 生苡仁五钱 防己三钱 晚蚕砂三钱 川草薢五钱
广皮五钱 白通草一钱 小枳实三钱 煮三杯，分三次服。

十一月十八日：痹症夹痰饮，小便浊，喉哑，先开上焦，后行中下之湿，余有原案。

苦桔梗五钱 半夏一两 云苓皮五钱 生苡仁五钱 杏仁五钱
生甘草三钱 煮三杯，分三次服。喉哑服此。

备用方：行中下两焦浊湿法

飞滑石一两 桂枝四钱 生苡仁五钱 云苓皮六钱 黄柏盐水炒，
三钱 车前子四钱 姜半夏六钱 广皮三钱 晚蚕砂三钱 川草薢五钱
煮三杯，分三次服。便浊服此。

《吴鞠通医案》

曹沧洲

某左。睾丸偏大，白浊下渗，宜疏泄厥少，分利水道。

制香附二钱 枸橘一钱 丝瓜络二钱 赤芍一钱半 川楝子三钱
两头尖一钱 忍冬藤三钱 橘核一钱 延胡索一钱半 车前子三钱
粉草薢三钱

某左。白浊，湿热病也，匝月不净，脉弦，阴分伤矣，须加以慎调。

细生地三钱 甘草梢四分 丹皮一钱半 赤苓三钱 川柏二钱
知母二钱，上两药盐水炒 淡竹叶一钱半 抱木茯神四钱 料豆衣三钱
粉草薤三钱 连翘三钱 朱灯心三分

《吴门曹氏三代医验集》

王静斋

一女性患者，每食油类之物，小便即下白浊，经行前及经期时两腿觉凉，病已数年，久治不愈。王氏诊为湿热下注，三焦膀胱气化失司，脾气亦失运化之机。以清热化湿之法，三剂未见效，复诊即于原方中加宣中温肾之品。处方：赤小豆30克、丹皮5克、云苓皮15克、鸡内金5克、生侧柏12克、川草薤12克、山茱萸12克、清半夏6克、盐知柏各10克、血余炭10克、荔枝核10克、谷稻芽各10克、莱菔子10克、金匱肾气丸3克，猪脬一具，将药装入，加水蒸透，取汁分二次服之。一剂病减，三剂而愈。

《津门医粹》

张汝伟

胡德馨，年五十三，黟县。早年曾因传染，致患白浊，治愈后，已二十年未发。去秋因劳倦过甚，加之情怀悒郁，致白浊又见，就医诊治，服五宝丹及通利之品，业已半年有余，白浊未清，致小便频数，不二十分钟一次。溲后，血丝缠绵，茎管似痛非痛，异常刺激，良由过投通利之剂，致气虚下陷耳，苔虽黄厚腻浊，不可为据，宜补中益气，合六味地黄法治之。

潞党参炒 绵黄芪炒 山萸肉炙 淮山药炒 细生地 威喜丸 菟丝子炒 制女贞各三钱 煨升麻 生炙甘草各八分 甜广皮钱半 炒苡仁四钱

二诊：进补中益气合六味地黄法后，苔之黄厚，化淡而薄，纳食知馨，小溲可以耐久至一小时或二三小时，血丝渐少，药已对证，再

加固阴益精之品。

前方去升麻、威喜丸、女贞三味，加入生白芍、线鱼胶、淮牛膝、阿胶珠、干首乌各三钱，仙半夏二钱。

本证始末：此七浦路干记茶栈主，前后共诊二十余次，不外此方加减出入，竟获全愈，与寻常白浊症异治，故录之。

方义说明：此症舌苔黄厚腻浊，而反用滋腻补药，得能见效者，一因此苔无病时亦黄腻，是体质关系。二因小便频数，而见血丝，肾阴受伤，三因曾用草薢川柏丹皮等，即见头晕胃呆等症，所以直进阴阳平补之法，而能见效。

《临证一得》

陆观虎

陈某某，男，22岁。

辨证：赤浊。

病因：房劳过度，心肾两虚，湿热乘虚而入。

症候：小便浊且带血，涩痛。脉滑数。舌质红，苔微黄。

治法：补心肾，清热，止血。

处方：琥珀末3克 远志5克 川续断9克 生甘草梢6克
黑豆衣12克 黄芩6克 藕节7克 杜仲9克 侧柏炭9克
白芍9克 茯苓9克

方解：续断、杜仲、杭芍、远志、琥珀补心肾填精，消瘀止痛；藕节、侧柏炭活血凉血并止血；茯苓、甘草梢、黑豆衣、黄芩清湿热以治浊血。

王某某，男，33岁。

辨证：赤浊。

病因：湿热伤血。

症候：头晕，少腹疼痛，尿浊有血，刺痛发热。脉细涩。舌质红，苔有浮刺。

治法：清湿热，止浊血。

处方：云茯苓9克 赤芍6克 蒲公英9克 藕节7克 丝瓜络6克 牛膝9克 草薢9克 甘草梢3克 茅根30克 侧柏炭9克

方解：云茯苓、杭甘菊、草薢、甘草梢清膀胱湿热；蒲公英、侧柏炭、藕节、白茅根清热利尿以止痛、化瘀，止淋；赤芍、牛膝凉血以止血。瓜络通经络行血脉。共服七剂而愈。

刘某某，男，20岁。

辨证：白浊

病因：下焦寒湿郁结。

症候：胁腹作鸣，纳少，小便浊白作痛，恙经两年半。脉沉迟。舌红，苔白。

治法：温化寒湿。

处方：焦苡米9克 川楝子6克 肉桂6克 茯苓9克 厚朴6克 姜炭6克 焦稻芽9克 猪赤苓各6克 海金沙9克 苍术3克 小茴香6克 半夏9克 陈皮6克

方解：苡米健脾渗湿，猪赤苓、海金沙行洁净府而治白浊；苍术、肉桂、姜炭、小茴香温肾、暖下焦而祛寒湿；川楝子、焦稻芽、制半夏、陈皮、厚朴舒肝健脾，行气调中和胃。

二诊：症候，纳增，胁腹鸣已减，但少腹胀而不适，小便白浊，仍排尿作痛。脉沉细。舌质红，苔白微黄。

处方：下焦寒湿见化，仍守前方，减去川楝子，加山楂炭9克，以健脾行气去湿，为加强药力，将焦稻芽改15克，小茴香改成9克，苍术改成9克，焦苡米改成12克，厚朴改成6克。

《陆观虎医案》

遗精

孙文垣

人色欲过度，梦遗精滑，先服清相火之剂，不效。继用固涩之剂，亦无功。求孙治，与以玉华白丹，浓煎人参汤送二钱，两服后稍固，兼进六味地黄丸加莲须芡实、远志、五味子，凡一月而愈。玉华白丹：钟乳粉、白石脂、阳起、左顾牡蛎。

李妓两寸短涩，两尺洪滑，关弦。孙诊之问：经可行否？曰：仅行一日，亦点滴耳。曰：此脉在户家主梦遗，若不宜有也。曰：良然。即御客时亦或遗，遗则冷汗淫淫，体倦不能支。不与药。或问故，曰：金木相胜，心神无主，法在不治。或谓人尚无恙，何便至此？曰：弦为春令，当金之时，犹然猖獗。设在卯月木旺火相，则肺金枯痿，水之上源竭矣。且肾脉洪滑，妓以欲胜，阴血既亏，淫火愈炽。阴虚则病，阴绝则死。今已咳嗽，其兆见矣，乌可治乎？次年二月果死。

《续名医类案》

龚子才

陈桂林秀才患夜梦精，每月一二次，或三五次，遗后神思昏沉，身体困倦，诊之六脉微涩无力，此阴虚火动之症。以辰砂既济丸加紫河车、龙骨，服之数月奏效。奈数患不能谨守，因口占里语一章以戒之，曰：培养精神贵节房，更祛尘虑慎寒凉，食惟半饱宜清淡，酒止三分勿过伤。药饵随时应勉进，功名有分不须忙，几行里语君能味，便是长生不老方。

黄履素曰：余年三十外，曾患遗精，龟头时有精微微流出，昼夜常然。初时惊惧特甚，人身中几许精血，而堪此涓涓不绝乎？医之高明者，谓为无害，但毋服涩药，缘病以服附子得之，知是火症。但凉补而勿热补，用六味丸加沙苑蒺藜、兔丝子，及炒黄柏少许等药，

将此病付之度外，莫冀诸怀。如常将理几两年，如全愈。龙骨、牡蛎等药，从未入口。盖人身中惟气血周流斯快畅，岂可涩之？使滞虽得暂效，为害实深，患者审之。予初有惧心，及两年间应酬如常，绝无倦态，岂此精与交媾之元精不同，故无大害耶。

《续名医类案》

张路玉

韩慕庐季子素稟清癯，宿有精滑不禁之恙，诊之脉微弦而数，尺中略有不续之状，此不但肾气不充，抑且气秘不调，致不能司封藏之令。与六味丸去泽泻，加鱉胶、五味，略兼沉香，於补中寓宣法。虽如此，但久滑窃疏，难期速效耳。

《续名医类案》

李士材

一人考试劳神，患精滑，小便后及梦寐间俱有遗失，自服金樱膏，经月不验。李诊之曰：气虚而神动，非远志丸不可，服十日减半，一月全愈。

王叔权曰：有士人年少冤灸梦遗，为点肾膻酸疼，令其灸而愈。不拘老少，皆肾虚也。古人云：百病皆生于心。又曰：百病皆生于肾。心劳生百病，人皆知之。肾虚亦生百病，人未知也。盖天一生水，地二生水。肾水不上升则心火不下降，兹病所由生也。人不可不养心，不爱护肾也。

平江谭医云：夫遗泄，寻常只治心肾，未有别治。以《素问》、仲景考之，当治脾，服之药屡效。用厚朴二两（姜汁制），羊脰一两（炭火煨过通红取出，熏杀别研细如粉），右二味白水面糊为丸如梧桐子大，每服百丸至三百，丸米汤下。《集成》同上。

《续名医类案》

陆祖愚

一人因作文夜深倚几而卧，卧即梦遗，明早吐血数口，数日后复遗复吐。自此或间日或连日，或吐血或梦遗。或与六味地黄汤几百帖，即加减亦不出滋阴清火而已，数月不愈。口干微咳，恶风恶寒，懒于动作，大便溏，小便短赤，脉之豁大无力，沉按则驶。曰：此症非得之房室，乃思虑太过损其心血。心血虚则无以养其神，而心神飞越，因有梦交之事。神不守舍则志亦不固，而肾精为之下遗。肾虚则火益无制，逼血妄行而吐，上刑肺金而咳。其畏风寒而懒动作者，火为元气之贼，火旺则元气自虚也。其肌肉消而大便溏者，思虑损其心血，即是伤其脾阴也。与归脾汤二十剂，遗吐遂减半，又二十剂诸症俱痊，百剂而精神加倍矣。

《续名医类案》

缪仲淳

娄东下官寿患遗精，闻妇人声即泄，瘠甚欲死。医告术穷。缪之门人以远志为君，莲须、石莲子为臣，龙肉、茯神、沙苑蒺藜、牡蛎为佐使，儿服稍止，然终不断。缪于前方加鱉胶一味，不终剂即愈。

赵景之太史末第时因肄业，劳心太过，患梦遗症已三四年矣，不数日一发，发过则虚火上炎，头面烘热，手足逆冷，终夜不寐，补心肾及涩精药无不用过。壬申春偶因感冒，来邀诊视，谈及前症之苦，为疏丸方。以黄柏为君，佐以地黄、枸杞、莲须、鱉胶、萸肉、五味、车前及麦冬之类，不终剂而瘳。初，景之疑黄柏太寒，不欲用。谓：尊恙之所以久而不愈者，正未用此药耳。五脏苦欲补泻云：肾欲坚，急食苦坚之，黄柏是也。肾得坚，则心经虽有火而精自固，何梦遗之有哉？向徒用补益收涩而未及此，故难取效。

《续名医类案》

疝

杜壬

三十七太尉，忽患小肠气痛，诸医不效，每一发几死。上召杜至，进药不数服无验。太尉曰：我命不久，致良医不能治。上召杜问所以，杜对：臣用古方皆不获愈，今日送一方容进。上遂合药以进，一服十愈八九，再服全愈。因名方曰救命通心散。川乌头一两，用青盐一钱，酒一盞浸一宿，去皮尖焙干；川楝子一两，用巴豆二十一粒同炒，候黑色去巴豆，茴香半两，石燕一对，土狗五枚，芥子一钱六分，为末，每服三钱，入羊石子内湿纸煨香熟，夜半时用好酒半升，入盐细嚼石子，以酒咽下，不得作声，其病遂去。

辛稼轩初自北方还朝，官建康，忽得疝疾，重坠大如杯，有道人教以取叶珠（即薏苡仁），用东方壁土炒黄色，然后小煮燥入砂盆内，研成膏，每用无灰酒调下二钱即消。程沙随病此，稼轩授之亦效。

《续名医类案》

张子和

殄寇镇一夫，病瘡疔发渴，痛饮蜜浆，剧伤冰水。医者莫知，泻去其湿，反杂进姜附，湿为燥热所壅，三焦闭溢，水道不兴，阴道不兴，阴囊肿坠，大如升斗。张先以导水百余丸，少顷以猪肾散投之，是夜泻青赤水一斗，遂失痛之所在。又颖尾一夫，病卒疝赤肿大痛，数日不止，诸药如水投石。张以导水一百五十丸，令三次咽之，次以通经散三钱，空腹淡酒调下，五更下脏腑壅积之物数行，肿痛皆去，不三日平复如故。

李审言因劳役饮水坐湿地，乃湿气下行流入髀，囊大肿痛不可忍，以金铃、川楝子等药不效。求治於张，曰：可服泄水丸。审言惑之。又数日痛不可堪，竟从张。先以舟车丸，浚川散，下青绿沫十余

行痛止，次服茴香丸、五苓，以调之，三日而肿退。至老更不作。夫痼者乃肝经也，下沫者肝之色也。

王敏之病寒疝，胁下结聚如黄瓜，每发绕肋急痛不能忍，以舟车丸、猪肾散下四五行，觉药绕病三五次而下，其泻皆水也。猪肾、甘遂皆苦寒，《经》言以寒万举万全，但下后忌饮冷水及寒物，宜食干物。以寒疝本是水故也。即日病减八分，食进一倍，又数日以舟车丸百余粒，通经散四五钱，服之利下，候三四日又服舟车丸七八十粒，猪肾散三钱，乃健走如常矣。

一僧病疝，发作冷气上贯齿、下贯肾，紧若绳挽，两睾时肿而冷，两手脉细而弱。断之曰：秋脉也。此因金气在下，下伐肝木，木畏金，抑而不伸，故病如是。肝气磅礴不能下荣于睾丸，故其寒实非寒也。木受金制，传之胃土。胃为阳明，故上贯齿，病非齿之病。肝木者心火之母也，母既不伸，子亦屈伏，故下冷而水化乘之。《经》曰：木郁则达之，郁则泄之。令涌泄四次，果觉气和，睾丸痒而暖，此气已入睾中也。以茴香、术茂之药，使常服之，一月而愈。

霍秀才之子年十二，睾丸一旁肿髓，张见之曰：此因惊恐得之。惊之为病，上行则为呕血，下则肾伤而为水肿。以琥珀通经散，一泻而消散。

《续名医类案》

朱丹溪

郑子敬因吃酒后饮水与水果，偏肾。大时作蛙声，或作痛。炒枳实一两、茴香盐炒、炒栀子各三钱，研煎下保和丸。

昌世官膀胱气下，坠如蛙声。臭橘子核炒十枚、桃仁二十枚、萝卜自然汁，研下保和丸七十丸。

提兄年三十，左肾核肿痛。此饮食中湿，坠下成热。以橘核（即臭橘）五枚、桃仁七枚细研，顺流水一盞煎沸，热下保和丸。

龚子才治一船家小肠疝气，肿痛不可忍，又病两眼肿痛，眵泪

隐涩，两寸脉洪数，两尺脉微，此上盛下虚之症。用凉药治眼则疝痛愈增，用热药治疝则眼痛愈盛，百治不效。与木香金铃丸空心服，以治下焦之虚寒。以退血散卧时服，以治上焦之热。各三服均愈。

赵雪山因房劳后五更起早感寒，疝气痛不可忍，增寒战栗，六脉微而无方，以五积散加吴茱萸、小茴香，又与蟠葱散俱不效。后以艾灸之，将患人两脚掌相对，以带子绑住，两中指合缝处，以艾炷麦粒大，灸七壮完，痛止神效。

子才亲家周少峰患疝气偏坠，肿痛不可忍，遇秀才传一方，用黄土水和作干泥，拍作大饼，于火上烘热，熨痛处，冷则再易，立愈。

《续名医类案》

万密斋

朱氏子病卵肿，逾年不消，成癰疝矣。问万，万曰：足厥阴肝经之脉环阴气，肝之病为怒，小儿性急多哭者，常有此症。一名气卵。常见人病此者，不废生育，与寿无干。曰：有治法否？曰：有，勿求速效可也。用川楝肉、小茴香、青皮、山萸肉、木香、当归、川芎、海藻。三棱莪术二味，用黑牵牛同炒，去牵牛不用。共为末，神曲为丸，温酒下，更灸脐旁穴，而肿消矣。

《续名医类案》

喻嘉言

胡翁常苦脾气不旺，逾年少腹有疝，形如鹄卵。数发后其形渐大，而长，从少腹坠入辜囊其易，返位甚难，下体稍受寒即发，发时必俟块中冷气渐转暖热，如得缩入。不然则胀於隘口，不能入也。近来益大，如卧酒瓶于胯上，半在少腹，半在辜囊，坚紧如石。其势进人，前后腰脐各道筋中同时俱胀，上攻入胃则大吐，上攻颠顶则战栗畏寒。喻诊之，知为地气上攻，亟以大剂参附姜桂投之，一剂而愈。以后但发，悉用桂附连效。若服十全大补则不应。以半阳半阴

之药，勿克胜病也。凡阴邪为害，不发则已，其发必暴。试观天气下降则清明，地气上升则晦塞。医遇直中阴经之病，尚不知所措手，况杂症乎？第姜桂性热，屡服则虑其僭上，旧病未除，新病必起。乃先以姜、桂、附子为小丸，曝令干透，然后以参术厚为外廓，俾喉胃间知有参术，不知有姜、桂、附子，及达积块之所，猛烈始露，于是病乃渐瘳。

孙文垣侄患偏坠，脐腹腰俞俱胀痛，左关脉弦大数指，小茴香、甘草、苍术、益智仁、防风各五分，荔枝、橘核、山查、柴胡各一钱，山梔、青皮各七分。服后其痛如旧，脉且转数。恐作囊痈，急为解毒。瓜蒌五钱，当归、甘草节、金银花各一钱，连翘、柴胡、青皮各七分，煎服，痛定肿消。因食鸡鱼，脐腹胀痛，发热不眠，脉复弦，以山查、瓜蒌各二钱，金银花、连翘各八分，甘草节、黄连、当归各五分，青皮七分，二帖愈。

《续名医类案》

李士材

尹文辉嗜火酒，能饮五斤，五月间入闽中，溪水骤涨，涉水至七里，觉腹痛甚，半月后右丸肿大渐如斗。闽中医者皆与肝经之剂，及温热之品，半载无功。归就诊，李曰：嗜火酒则湿热满中，涉大水则湿热外束。今病在右，正是脾肺之湿下注睾丸，以胃苓汤加梔子、枳壳、黄柏、茴香，十剂略减。即以为丸，服至十八斤全安。

骆元宾十年患疝，形容枯槁。李视之左胁有形，其大如箕，以热手按之，沥沥有声，甚至上攻於心，闷绝良久。以热醋熏灸方醒。李曰：此《经》之所谓厥也。用当归四逆汤，一月积形衰小。更以八味丸间服半载余，积块尽消，不复患矣。

《续名医类案》

卢不远

汤某长病腹痛，痛则绕脐有形，甚则欲死，皆谓生气独绝于内，虑不起。诊之关脉近尺有滑，附之久痛气羸，颇乏精彩。因用枸杞为君，白芍、茯苓、肉桂、吴萸佐之，六剂痛止。服瑞竹堂方四制枸杞丸一料，竟愈。夫脐疝，疝当引阴，原无斯症。盖疝者有形之痛，而有所止之处，故字从山，不必定引阴也。疝本厥阴肝疾，其状若死，亦厥阴症。故用温补肝肾药而瘳。

《续名医类案》

冯楚瞻

王刑部疝痛甚危，脉之左三部弦洪而数，乃阴甚不足也；右关尺洪大，重按有力，此膏粱酒湿太过。房劳真水消亡，木失所养，筋无所荣，湿热内攻，阴寒外遏，为疼为胀不可忍。以熟地二两，山萸、山药各二钱，滋其肝肾；丹皮三钱，茯苓二钱五分，渗其湿热；橘核三钱，疏其木郁；制附一钱五分，盐酒炒黄柏一钱二分，使寒热互为导向。由是外寒散，内热除，真水生，雷火息而瘳。

张建东秘传治一切疝气神方，于洗浴毕湿身坐门槛上，两囊著木，印一湿印。即于湿印患左灸左，患右灸右，俱患则左右俱灸，须避四眼。又一法午月午日午时灸，尤妙。或小儿不须洗浴，但用灰布门槛上，令儿坐之，亦就所印灸即愈。

王叔权曰：舍弟少戏举重得偏坠之疾，有客人为当关元两旁，相去各三十青脉上灸七壮，即愈。王彦宾患小肠气，灸之亦愈。

项关一男子病卒疝，暴痛不任，倒于街衢，人莫能动，呼张救之。张引经证之，邪气客于足厥阴之络，令人卒疝，故病阴丸痛也。急泻大敦二穴，其痛立已。夫人敦穴者，乃足厥阴之二穴也。

郑亨老病疝，灸之得效。其法以净草一条，茅及麦秆尤妙，度病人两口角为一则折断，如此三则，则折成角如△字样，以一角安脐

中心，两角在脐之下，两傍尖尽处是穴，若患在左即灸右，在右则灸左，两边俱患即两穴皆灸，艾炷如麦粒大，灸十四壮，或二十壮，即安也。

《续名医类案》

夺命丹

远年近日小肠疝气，偏坠搐疼，脐下撮痛，以致闷乱，及外肾肿硬，日渐滋长，阴间湿痒抓成疮，悉治之。吴茱萸一斤（去枝梗四两、酒浸四两，醋浸四两，汤浸四两，童便浸各一宿，同焙干），泽泻二两（去灰土），右为细末，酒煮面糊为丸如梧桐子大，每服五十丸，空心食前盐汤或酒下，神妙不可具述。冯仲柔云顷年某仓使家传，因令局中令卖，绍熙壬子冬予亲曾得效，时苦奔豚，寒气攻冲，小腹引痛四日，只一服脏腑微动，痛若失去。遂安。一方名星头丸，汤浸者用盐水浸，泽泻用四两，切作粗片，酒浸一宿。（《是斋方》同上）

一人病后饮水，患左丸痛甚，灸大敦，适摩腰膏。内用乌、附、丁、麝香，将以摩其囊上，抵横骨端，灸后温帛覆之，痛即止，一宿肿亦消矣。（《药要或问》同上）

《续名医类案》

薛立斋

一妇人小腹痞闷，小便不利，内热体倦，懒食。用八珍汤加柴胡、山梔、龙胆草，治之而安。（《良方》附疝门）

王肯堂曰：张仲景治寒疝腹中痛，及胁痛里急者，当归生姜羊肉汤主之。《本草衍义》称其无不应验，岂非补肝之效乎？余每治病甚，气上冲心危急者，以八味丸投之立应。又补肾之明验也。

《续名医类案》

罗谦甫

漆匠韩提控疝气，每发痛不可忍，则于榻两末各置一枕，往来

伏之，以受如是，三年不已。与丁香练石丸，三剂良愈。盖男子七疝，痛不可忍者，妇人瘦聚带下，皆任脉所主阴经也。乃肝肾受病，治法同归于。当归、附子、川楝子、茴香各一两，右锉碎，以好酒三升煮尽为度，焙干作细末。每药末一两，入丁香、木香各五分，全蝎十三个，元胡索五钱，同为细末，拌匀酒糊为丸桐子大，每服三十丸至百丸，温酒空心送下。凡疝气带下，皆属于风，全蝎治风之圣药也。川楝茴香，皆入小腹经，当归、元胡索。和血止痛。疝以寒邪积于小肠之间，故以附子佐之，丁香、木香为引导也。

王海藏云杨駙马时时患风气冲心（风气即疝气也。罗谦甫云：疝气带下皆属于风），饮食吐逆，遍身枯瘦，日服紫菀丸至二十日，泻出肉块如虾蟆五六枚，白脓二升愈。

李灵患肥气病（肝积谓之肥气、与疝同类），日服前丸五丸，经一年泻出肉鳖二枚愈。

《续名医类案》

马元仪

陈子芳患痰喘发热，胸满身痛，左边睾丸不时逆上，痛不可忍。诊之肝脉弦急，肺脉独大，关尺虚小，此肝肺受邪之候也。肝为木脏，其化风，其生火。风火合邪于本位则为热为痛，乘于肺金则为痰为喘。以柴胡疏肝散治之，表症稍安。欲速愈，别用沙参二两煎服，始若相安，断转增剧。再急诊寸脉鼓数，关脉急疾，左丸引右丸痛甚，曰：关脉急疾，木火自旺也，寸脉鼓数，火刑肺金也。肺为娇藏，体燥气肃，火邪入之则气化失常，金益困而水益张也。法宜滋达肺金兼疏肝木。以瓜蒌实五钱润燥，紫菀三钱宣通，半曲、贝母清痰，枳壳、桔梗开郁，杏仁、苏子定喘，柴胡以达之，秦艽以舒之。一剂减，再剂安，调补而愈。

琇按：用沙参原无大谬，第单用且重至二两，又无甘润之佐，则

清降之力薄而速，反致木厥张云耳。

《续名医类案》

立斋

一男子年逾四年，阴囊肿痛，以热手熨之少缓，服五苓等散不应。尺脉迟软，此下虚寒邪所袭而然，名曰寒疝，非疮毒也。以蟠葱散治之少可，更以葫芦巴丸，用之而平。

杜举人名京，年逾三年，阴囊湿痒，茎出白物如脓，举则急痛，此肝疝也。用龙胆泻肝汤而愈。有阴茎肿或缩或挺、或痒，亦以此药治之。

《续名医类案》

施笠泽

钱元一患疝气冲痛，盖有年矣。每抑郁则大作，呕吐痰涎，不进食，已未春病且浹旬。诊得左关弦急而鼓，右关尺俱浮大而无力量，此命门火衰，不能生土，肝木乘旺复来侮脾。用葫芦、元胡索等疏肝之剂，以治其标。随用八味丸益火之原以消阴翳，间进参术补脾之药，以治其本。渐服渐安，数载沉痾，不三月而愈。（朱氏述）

钱国宾云：黄州客陈思云负货行至德州赁馆，其人素有疝气，忽然阴子渐大如斗，半月卧床不起，偶有道人化斋，彼甚嗔怪。道人曰：尔病尚得我医，如何发怒？遂请进见，坐问根由，与芡实大红药丸，用无根凉水送下，拱之而去。约三日后再来看汝。陈服药腹中微响，若周身气行之状，至三日消已大半。道人又至，仍与前药二丸。三日一次，服尽阴子如故。谢银一两不受，讨紫花布道袍一件而去。陈求丸方，此药汝不能合，用紫金锭亦可以消斗大之阴子也。余与同寓亲见其治九日，而消斗大之阴子，真仙丹也。

蒋仲芳一日治二疝，一人升上作痛，一人坠下作痛，俱闷痛欲绝。升上者与故纸三两、炒黑豆一两、生硫黄七钱，俱为末，盐酒打

糊面为丸，盐酒送下。坠下者与补中益气汤加杜仲、故纸、肉桂、炮姜、香附、川芎。二人骇曰：疝气同也。何方之不同若是？曰：姑试之。至明日而皆愈。

潘惟秋间患疝气症，服肉桂、小茴香、荔枝之类，不应。自用生姜泡炒糖汤，服一二日稍愈，遂止饮沙糖汤而愈。

《续名医类案》

吴桥

胡有濡父日递，以疝作逆桥，桥以其人习饮醇，第以凉剂而清湿热，遂愈。一日疝作，适桥他出，乃逆方生，家人出桥旧方示之，生按方而治不效，顷之则小洩浸短，小腹浸坚，复逆文说先生至，注黄金二镒内文学篋中，文学力任之，治再信而病益进，短者枯，坚者石矣。既而桥至则病甚，递出错言，桥心异之，此神乱也，既诊曰：殆矣。有濡曰：家大人疝递作，赖公一再剂而瘳。乃今两君子亦仿故方，何卒不效？桥曰：此刻舟也，今病得之内当在阴，两君复以阴药投之，嫌于无阳也，既以阴剂，阴阳失其健而不能运，则壅阏矣。家人使其故，则故女竖私焉。桥辞归。旦中夜死，文学肘篋归金而去。

汪氏甥素有疝症，发则囊如盛二升粟，增寒壮热，或与小茴香、青皮、木香、胡芦巴等，服之囊赤而痛甚，势将成痈。次仍与前药，诊之脉数大无伦，面赤暗，亟用熟地二两、杞子一两、川楝一枚，一剂而愈。后与人哄，颠顶著棒，闷绝而苏，次日阴囊肿大，如疝发时，于是颠痛甚则囊痛减，囊痛甚则颠痛减，寒热往来，专科递治无效。盖厥阴肝脉下络篡，上行颠，故上下相连而其痛则互为消长也。与前方数剂，上下皆愈。凡疝治之失宜，过服香辛燥烈之剂，遂成劳损者多矣。

鲍二官六七岁时，忽腹痛发热，夜则痛热尤甚，或谓风寒，发散之不效。又谓生冷，消导之不效。诊之面洁白微有青气，按其虚里则筑筑然跳动，问其痛云在少腹，验其囊则两睾丸无有。曰：此疝痛

也。与生地、甘、杞、沙参、麦冬、川楝、米仁，二剂全愈。凡疝症，虽有寒湿痰气之殊，余所愈多以此方，捷如桴鼓。盖症虽不一，而病属厥阴，则一也。要之肝木为病，大抵燥火多而寒湿绝少也。余弑儿十岁时忽掷地，以拳柱其腹，宛转不能语，察其面青，知疝发也。亟以杞子一两、川楝一枚煎服，下咽立愈。

《续名医类案》

小便秘

朱丹溪

因服分利之药太过，遂致秘塞，点滴不出。谓其胃气陷于下焦，用补中益气汤，一服而通。因前多用利药损其肾，遂致通后遗溺，一夜不止，急补肾气，然后已。凡医之治是症者，未有不用泄利之剂，谁能顾其肾气之虚哉。

《续名医类案》

盛用敬

文学姚汝明内伤新愈，又病食伤，他医皆用下药，病益甚，小便秘，中满腹坚如石。（三阴受伤所致）盛诊之曰：此不可分理药也（理当作利）。宜以参芪运其气，升柴提其气，气升则水自下矣。加以益肾之剂，数服霍然。

《续名医类案》

钟大延

徐大理病小便秘，肿胀面赤发喘，众医皆从热症治，愈甚。大延诊之，曰：是无火也，急煮附子汤，一服而愈。

钱塘有人小便肠秘，百方通之不效。有一道人钱宗元视之，反下缩小便药，俄而遂通。人皆怪之，以问，宗元曰：以其秘，故医者骤

通之，则小便大至，水道愈溢，而小便愈不得通矣。今吾缩之，使水道稍宽，此所以得流也。此--治殊为特见。

黄氏小便不通，陈雁麓用芒硝一钱研细，龙眼肉包之，细嚼，咽下立愈。

竹镇有人病溺不下，求于乩仙判，云：牛膝、车前子，三钱共五钱，同锉为粗末，将来白水煎，空心服之，果愈。

《续名医类案》

龚子才

一人小便不通，服凉药过多，胀满儿死，以附子理中汤加琥珀末，调服立通。

一人小便不通已经七八日，遍身手足肿满，诸医罔效。以紫苏煎汤入大盆内，令病人坐上熏蒸，冷则添滚汤，外用盐炒热熨剂上遍身肿处，良久便通，肿消而愈。

《续名医类案》

李士材

王郡守痰火喘盛，咳正甚时，忽然小便不通，自服车前、木通、茯苓、泽泻等药，小腹胀闷，点滴不出。李曰：右寸数大，是金燥不能生水之故，惟用紫菀五钱、麦冬三钱、五味十粒、人参二钱，一剂而小便涌出如泉，若淡渗之药愈多，则反致燥急之苦，不可不察也。

先兄念山以谪官郁怒之余，又当盛夏，小便不通，气高而喘。以自知医，服胃苓汤四帖不效。李曰：六脉见结，此气滞也，但用枳壳八钱、生姜五片，急火煎服，一剂稍通，四剂霍然矣。

俞孝廉修府志劳神，忽然如丧神守，小便不通，李诊之曰：寸微而尺鼓，是水涸而神伤也。用地黄、知母各二钱，人参、丹参各二钱，茯苓一钱五分，黄柏一钱，二剂减，十剂乃全安。

《续名医类案》

冯楚瞻

王氏女年十三，小便不痛甚危，初二三岁时乳母恐其溺床，切戒之。由是寤寐刻刻在心（二三岁时事安能记忆），数年以来日中七八次，夜中七八次，习以为常，渐有淋状，近来益甚。或以导赤利水之剂投之，初服稍应，久则增剧，点滴不通。脉之六部洪数，久按无神，知为过于矜持，勉强小便，心肾久虚。又服利水之剂，真阴益槁，脏涸津枯，气何能化？以八味汤加五味、麦冬，取秋降白露生之意也，每剂纳熟地二两，连进两服。使重浊以滋之，为小便张本。再以其渣探吐之，上窍既开，下气兼清，下焦湿热斯得矣。今气虚下陷已久，一两剂未能收功，安得伏枕而卧？且此不寐非心血不足，乃因著意防闭小便故也。暂以物衬席上，任其流出，免取溺器致扰其神，自然熟睡矣。以补中益气汤提补上中二焦元气，加黄柏知母祛下焦湿热。使清阳升则浊阴自降，腴无湿热则不下坠，窍可对而病可瘳矣。如法治之，果嗒然而觉。早视衬布亦不甚湿，以久不阖目，得此恬寝，神气顿回，如未病者，调进四日而安。

《续名医类案》

张隐庵

一书吏患癰闭，诸治无效，以补中益气投之，一剂而愈。或问曰：此症人皆利，治之不效。今以升提治而效，其故何也？曰：君不见夫水注子乎？闭其上而倒悬之，点滴不能下矣。去其上之闭而水自通流，非其验耶。

薛立斋治一妇人患小便淋漓不通，面青胁胀，诸药不应。此肝经气滞而血伤，用山梔、川芎，煎服而愈。

一妇人小便不利，小腹并水道秘闷，或时腹胁胀痛，此肝火。用加味逍遥散加龙胆草，四剂稍愈。乃去胆草，佐以八珍散加炒黑山梔，兼服而愈。

郑奠一曰：木瓜乃酸涩之品，世用治水肿腹胀误矣。有大寮舟过金陵，爱其芬馥，购数百颗置之舟中，举舟人皆病溺不得出，医用通利药罔效。迎余视之，闻四面皆木瓜香，笑谓诸人曰：撤去此物，溺即出矣。不必用药也。于是尽投江中，顷之溺皆如旧。

汪切庵曰：家母舅童时病溺塞，服通淋药罔效。老医黄五聚视之，曰：此乃外皮窍小，故溺时艰难，非淋症也。以牛骨作楔塞于皮端，窍渐渐展开，乐而愈。使重服通利药，得不更变他症乎？乃知医理非一端也。（同上）

一人燥热伤下焦，致小便不利，当养阴。当归、地黄、知母、黄柏、牛膝、茯苓、生甘草、白术、陈皮之类。（治法）

绍兴刘驻泊汝翼云：魏效知明州时，宅库之妻，患腹胀小便不通，垂殆。随行御医某人，治此药令服遂愈。瓜蒌不拘多，少焙干碾为细末，每服三钱重，热酒调下。不能饮者，米饮调下，频进数服，以通为度。

《续名医类案》

心系病

惊悸、怔忡

张子和

卫得新之妻旅中宿于楼上，夜值盗劫人烧舍，惊堕床下，自后每闻有响，则惊倒不知人，家人辈蹑足而行，莫敢冒触有声，岁余不痊。诸医作心病治之，人参、珍珠，及定志丸，皆无效。张见而断之曰：惊者谓阳从外入也，恐者阴从内出也。惊者谓自不知故也，恐者自知也。足少阳胆经属肝木，胆者敢也，惊怕则胆伤矣。乃命二侍女执其两手按高椅之上，当而前置一小几。张曰：娘子当视此。一

木猛击之，其妇大惊。张曰：我以木击几，何以惊乎？伺少定。击之惊，又缓又斯须，连击三五次。又以杖击门，又遣人画背后之窗，徐徐惊定而笑曰：是何治法？张曰：《内经》云：惊者平之，平者常也。平常见之必无惊。是夜使人击门穿自夕达曙。夫惊者神上越，上从下击几，使其下视，所以收以收神也。一二日虽闻雷亦不惊。德新素不喜，至是终身厌服，如有人言张不知医者，执戈以逐之。

张谓卜曰：汝妻亦当病。卜曰：太医未见吾妻，何以知之？曰：尔感此惊几年矣？卜曰：当被火时，我正在草堂中熟寐，人惊唤我，睡中惊不能言，火已塞门，我父拽出我火中，今五年矣。张曰：汝胆伏火惊，甲木乘脾土，是少阳相火乘脾，脾中有热，故能食而杀谷。热虽能化谷，其精气不完，汝必无子。盖败经反损妇人。汝妻必手足热，四肢无力，经血不时。卜曰：吾妻实如此，亦已五年矣。他日门人因观《内经》言“先泻所以胜，次泻所胜”之论，“其法何如？”以问张。张曰：且如胆木乘脾土，此土不胜木也。不胜之气寻救于子，已土能生庚金，庚为大肠，味辛者为金。故大加生姜以伐木，然不开脾土无由行也。遂用舟车丸先通其闭塞之路，是先泻其所不胜。后因姜汁调渊浚川散大下之，次泻其所胜也。大抵阳干克阳干，腑克腑，脏克脏。

卜氏子年二十八岁，病身弱四肢无力，面色苍黄，左胁下身侧上下如肾状，每发则痛无时，食亦减，大便如常，小便微黄，已二三载矣。诸医穷救，张治之，视其部分，乃足厥阴肝经兼足少阳胆经也。曰：甲胆乙肝故青，其黄者脾也。诊胆脉小，此因惊也。惊则胆受邪，腹中当有惊涎绿水。病人曰：昔曾屯军被火，自是而疾作，乃夜以舟车一百五十丸，浚川散四五钱，加生姜自然汁。平旦果下绿水四五行。或问大加生姜何也？曰：辛能克木也。下后觉微痛，令再下之，比前药减三之一，又下绿水三四行，痛止思食反有力。

《续名医类案》

张路玉

吴昭如室年壮体丰，而素有呕血腹胀，脾约便难之恙。两遭回禄，忧患频仍，近于失血之后，忽然神气愤乱，口禁目瞠。诊其气口数甚而促，弦大而扎，形神不能自主，似有撮空之状。或谓症犯条，疑不出五日当毙。张谓：不然，若是撮空，必然手热散漫。今拈著衣被，尽力扑摘，定为夹惊怒无疑。爪者筋之余，非惊怒而何？况脉来见促，当是气中结，殊非代脉之比。询其病因惊怒俱有，遂用钩藤一两，煎成人竹沥半盏，姜汁五匙，连夜制服。服后即得安寐，六脉亦稍平，但促未退。仍用前方减半，牛黄一分。其夕大解，三度去结屎五六十枚，腹胀顿减，脉静人安，数日平复如常。

老僧悟庵心悸善恐，遍服补心养血之药不应，天王补心丹服过数斤，惊悸转增，面目四肢微有浮肿之状，求张治。察其形肥白不坚，诊其脉濡弱而滑，此气虚痰饮浸积于膈上也。以导痰汤稍加参桂通其阳气，数服而悸恐悉除。更以六君子加桂，水泛作丸，调补中气而安。

吴孚先治王兵宪患惊悸，时或烦躁，夜更靡宁，右关虚弱，左寸尤甚。与加味归脾，二十剂全愈。

《续名医类案》

龚子才

一童子因用心过度，少寐惊悸，怔忡恶寒。先用补中益气汤，茯苓、枣仁、远志，恶寒渐止。又用加味归脾汤，惊悸稍安，再用养心汤而安。

杜某治林学士子居常喜食海蛤，饮食之顷未尝不设。至十八年，忽面色顿青，形体瘦削，夜多惊悸，皆谓劳瘵之疾，百疗不瘳。杜脉之曰：非病。何以知之？虽瘦削面青，精神不减。问学士子秀才好食甚物？曰：多食南海中味。杜曰：但多服生津液药，病当自愈。

如是经两月，面色渐有红润意，夜亦无惊悸。林问所以然，杜曰：王冰《素问》云：盐发渴，乃胜血之症。海味加盐物，既多食使心血渐衰，则夜惊悸。今既去咸，用生津液之药，人且少壮，血津易生，故疾去乃安矣。

《续名医类案》

薛立斋

一妇人劳则心跳怔忡，寒热往来，用归脾汤为主，佐以八珍汤，诸症悉愈。又用加味逍遥散、宁志丸。而后复作，服归脾宁志药即愈。

一妇人患惊悸怔忡，日晡发热，月经过期，饮食少思。用八珍汤加远志、山药、枣仁，三十余剂渐愈，佐以归脾汤全愈。后因劳发热，食少体倦，用补中益气汤。又因怒适月经，去血不止，前症复作。先以加味逍遥散，热退经止。又用养心汤，治之而痊。

一女人惊悸怔忡，自汗盗汗，饮食不甘，怠惰嗜卧，用归脾汤而愈。至年余，怀郁结患前症，兼衄便血，仍用前汤而愈。

许绅者京师人，嘉靖初供事御药房，受知于世宗，累迁太医院使，历加工部尚书领院事二十年。宫婢杨金英等谋逆，以帛缢帝，气已绝，绅急调峻药下之，辰时下药，未时忽作声，去紫血数升，遂能言，又数剂而愈。帝德绅加太子太保礼部尚书，赐赉甚厚，未几绅得疾。曰：吾不起矣。曩者宫变，吾自分不效必杀身。因此惊悸，非药石所能疗也。已而果卒。赐谥恭僖官，其一子恤典有加。明太医者官最显止绅一人。（《明史》）。《金陵琐事》亦载此则，其药乃大贵、桃仁、红花等）

《续名医类案》

马元仪

一人患心悸症，肢体倦怠，或以阴虚治之不效。诊其脉浮虚无力，盖得焦劳，思虑伤心也。《内经》云：心痹者脉不通。烦则心下鼓。

又《原病式》云：水衰火旺，心胸躁动（据此则是阴虚矣，且后面于二句又无发明，又何必勉强插入）。其言脉不通者，正以焦劳太过，心脏之脉郁而不通也。郁则伤血而动君火，故悸动不宁也。心之下脾位，脾受心病，郁而生涎，精液不生，清阳不布，故四肢无气以动而倦怠也。法宜大补心脾，乃与归脾汤二十剂，即以此方作丸，服之全愈。

章氏妇因失恃于归，劳心悒郁，形志倍伤，遂心悸恍惚，身体如在舟车云雾中，或与降气理痰之剂，不应。诊之两脉虚微，尺脉倍弱，曰：夏劳过度则脾损，脾虚必盗母气以自救，故心虚而悸。心藏神，为十二官之主，虚则无所听命，而恍惚不安也。宜大培土气，则脾自复，不仰结于心而心亦安，神亦守矣。与人参附子理中汤，一剂而安，四剂神气大复，脉和而愈。

仲氏女因惊恐即发热，神昏语言错妄，脉之右结涩，左浮弦。此虽惊恐而得，实先因悒郁所伤也。凡郁则肺金必亏，肝脉因之寡畏而妄行，肾水因之失养而不足，加以惊恐则肾益伤，而肝愈扰。其发热者风木内甚也，神昏者火热上腾也。宜疏通肺气以制肝生肾。用瓜仁、紫菀、枳壳、桔梗、杏仁、苏子、秦艽、胆星，二剂右脉透，神气清。加生首乌、黄连，二剂热亦退。再以生地三钱，首乌五钱，远志一钱，牛膝、知母、胆星一钱，贝母、橘红、茯神各一钱，甘草五分而愈。盖金气治则木受制，而水得所养，一举而三善备矣。若泥惊恐所致，而用金石脑麝之品，不几延寇入室乎。

高逢辰表侄尝游惠山，暮归遇一巨人醉卧寺门，惊悸不解，自是便溺日五六十次。李氏云：心小肠受盛腑也，因惊而心火散，心虚肾冷而然，其伤心之验欤。

按：《经》云惊则心无所倚，恐则伤肾。是为水火不交，二脏俱病。脏既受病，脏欲专为，其可得乎？此受盛职废，运化无权而渗泄不禁矣。（原注）

长山徐姬遭惊痰初发，手足颤掉，褫去衣裳，羸而奔，或歌、或哭、或牵曳如舞木偶。粗工见之，吐舌走，以为鬼魅所惑。周汉卿独

刺其十指端，出血已而安。（《续文粹》同上）

《续名医类案》

缪仲淳

顾太学叔夏内人，舟中为火所惊，身热羸弱，几成劳瘵症。医误投参芪，势危甚，以清肌安神剂与之，戒以勿求速效。凡十数剂而安。麦冬、青蒿子、银柴胡、桑皮、枇杷叶各二钱，炙鳖甲、苡仁各三钱，五味、白芍、生地各一钱。

旋沛然治吕孝廉沈仆患惊悸三月，闻响则甚，遇夜则恐，恐其则上屋逾垣，旋食旋饥，日啖饭无算。咸谓心偏失神，用补心汤益甚。脉之右关洪数无伦，两尺浮大，按之极濡，病得于酒，且内肾水枯竭，客热犯胃。《经》云：肾主恐。又曰：胃热亦令人恐。又曰：消谷则令人饥。又曰：足阳明病，闻木音则惕然惊，甚则逾垣上屋。此病在胃与肾脾，合胃心属火，是脾之母。补心则胃益实，火盛则水益涸，故药之而病反甚也。但病本在肾，而标在胃也。先治其标，用泻黄散。后治其本，用肾气丸。一病而寒热并用，补泻兼施。第服泻黄散三日，当不饥矣，服肾气丸十日，当不恐矣。已而果然。

一儒者苦学久困场屋得疾，吐衄盈盆，尪羸骨立，夜卧交睫即梦斗败争负，恐怖之状不可形容，如是十载，每劳则发。用正心安神不效。一日读《藏气法时论》，乃知人魂藏于肝，肝又藏血。作文既苦，衄血又伤，则魂失养，故交睫若此，知非峻补不奏功。乃以酒溶鹿角胶空腹饮之，五日而睡卧安，半月而肌肉生，一月而神气复，始能出户。（朱氏述）

《续名医类案》

张景岳

一强壮少年，遭酷吏之恐，病似胀非胀，似热非热，似热非热，绝食而困。众谓痰火，宜清中焦。诊之曰：此恐惧内伤，少阳气素而

病，及心肾大亏之症也。遂加温补兼治心脾，一月而起。愈后虽气健如初，而阳痿不举。告之曰：根蒂若斯，肾伤已极，非少壮所宜之兆。速宜培养心肾，庶免他虞。彼反以恐嚇为疑，全不之信，未及半载，竟复病而歿。惜哉！（未入选）

《续名医类案》

秦昌遇

一人患惊悸三月矣。闻响则惊，遇夜则恐，恐甚上屋脊墙，旋食旋饥，日啖饭数碗。或谓心偏神失，用补心汤，病益甚。一日求诊于余。右关洪数无论，两尺浮大，按之极濡。此病得之酒，其皆因由肾水枯竭，客热犯胃也。《内经》曰：肾主恐。又曰：胃热亦令人恐。又曰：胃热则消食易饥。又曰：足阳明胃病闻木音则惕然而惊，病甚则齁垣上屋。汝病在胃与肾，脾合胃，心属火，是脾之母。补心则胃益实，火甚则益涸水，宜其药之补而病反剧也。但汝之本病在肾，标病在胃。今以泻黄汤先治标，后以肾气丸徐治本，一寒热并用，一补泻兼施，得毋讶我之前后迥别乎？但服泻黄汤三日，当不饥矣，服肾气丸十日，当不恐矣。已而果然获痊。

泻黄汤 膏、藿、樨、防、草。

肾气丸 即六味地黄丸。

《秦景明先生医案》

沈璠

双林韩左相，患怔忡三载不愈，时医俱用景岳之言，而进补剂，参、芪、地黄，群补毕集，日甚一日。就诊于余，余用豁痰降火之药一服，其夜即大减，后以温胆汤加山樨、川连、石膏、胆星、枣仁丸，服不一月而愈。

《沈氏医案》

任贤斗

朱镜辉，病咳血，兼之怔忡，日间乍忡乍宁，夜间更甚。察此人失血证，乃属络脉受伤，络脉受伤乃由真阴内损，故凡治络脉受伤之失血证，惟宜甘纯补阴，培养络脉而血自止。此人之失血既由于阴虚，而怔忡亦属阴虚无疑，故夜间阳伏之时，真阴愈虚，不能纳气而怔忡乃甚，乃与左归饮加五味子，间用小营煎，血止而怔忡亦宁。

小营煎

熟地 当归 枸杞 白芍 淮山 甘草

李永新之妻，病时刻受惊，已有五六日。颜色精神俱如常，脉大有力，细问身上还有何病，六旬前有白带，至今未止，夜间睡卧神不归脏，即是不寐证。余思脉洪有力乃因内火盛，白带必是白浊。乃湿热下盛者，热盛于下，燔灼真阴，故卧不能寐，阴精被灼则津液不能上腾，乃是心肾不交，致心不能静而时惊，治宜泻心与小肠、膀胱之火，火去阴得其静，阴静则津必上腾而成既济之象，心自宁矣。与二阴煎加黄柏，服五六剂惊止，白浊十愈其八，改投左归饮去枣皮，加麦冬培养真阴，数剂白浊亦愈。

二阴煎

生地 麦冬 枣仁 玄参 黄连 茯苓 木通 甘草 灯芯

田维林，病数月，服药愈困。察其外证，食少神倦，色惨淡，肌肉减半，内证吐痰心慌，将成劳损，问其心慌起自何时，彼云初时只吐痰，渐至食减心慌，自下心慌全无宁时，午后发热，半夜方退。查前所服之药，乃清心化痰，后又服金水六君煎。夫病起吐痰，外无邪滞，内无火证，明是脾虚，若知补脾，数剂可瘳，妄投清火，致脾愈伤，渐至食减，复投熟地，致湿愈盛，湿停胃口，致心慌无宁，此即水停心下之悸证也。午后发热者，乃阳气欲伏之时被阴湿格拒，而为热于外也；夜半方退者，乃一阳渐生，身中虚阳得助，始能流布而不

郁，故热退于子时，乃一阳始生之候也。即语之曰：愈心慌无难，回元气非易，因病起于虚，妄用寒凉，致元气愈虚，又凡补养非旬日不能效，乃与理中汤兼五苓散，二剂心慌即减，五剂心慌全愈，吐痰略减，如是改投养中煎加黄芪、白术、附片，数十剂而大健。凡水停心下之悸怔，用此温中逐湿之法，治愈者甚多。

养中煎

人参 山药 白扁豆 甘草 茯苓 干姜

《瞻山医案》

北山友松

一侍女年三十余矣，常患健忘，如怔忡，梦中作惊，大便秘结，血块冲上，头晕目眩，不思饮食，五年余矣。医用归脾、逍遥、八珍等汤，及清心圆、安神散等药不效，求治于予。余制一方：牵牛、大黄、槟榔子、枳壳、桃仁、红花、牛膝、滑石为丸，每旦服三十丸，抑阴汤下，数日眩晕止，大便宽，觉胸中凉快矣。予曰“未也，必须大下血块。”又用四物汤服前丸药数百丸，下瘀块黑脓者七日。后用沉香、木香、乌药、香附子、藿香、紫苏、山梔子、陈皮、茯苓、白术、甘草五贴，再加当归、川芎、芍药、黄芩十余贴，诸症如忘。后用加味逍遥散，调理出入，月余全效。

《北山医案》

林佩琴

贡氏。惊悸恍惚，不饥不食不寐，脉虚促。病因怒怒而得，胆火上冒则头眩心忡，胸脘刺痛，气结，呵欠怯冷，倏烦热多惊，皆阳越失镇，服药鲜效，总由治失其要。先镇浮阳，再议和阴。牡蛎、龙骨俱煨研二钱、磁石一钱、柏子仁、连翘心各五分、茯神、生枣仁各二钱三服，症象大减，改用羚羊角六分、嫩桑叶三钱、熟地、枣仁、茯神、白芍各二

钱、小麦一合、麦冬、半夏各钱半，数服能寐思食矣。

《类证治裁》

陈念祖

夜不能寐，少卧则惊醒，惴惴恐怖，反侧不安，乃胆气怯弱之故，盖胆属少阳，在半表半里之间，为心肾交接之会，心气由少阳而下交于肾，肾气亦由少阳而上交于心。胆气既虚，则心肾二气交接愈难，是以惊怖易起，不能成寐。治宜责诸少阳，然少阳胆经与厥阴肝经互相表里，法须肝胆同治，庶克有济。兹拟方于下左：炒白芍五钱 酸枣仁三钱，炒 远志二钱，去心

水同煎服。

心悸善忘，初由受惊而起，经年未愈。脉扎兼滑，不耐操劳。系心血本虚，痰涎袭人。用补心丹合十味温胆法治之，方拟于后：

人参二钱 酸枣仁二钱，炒研 天门冬一钱五分 麦门冬一钱五分，不去心 丹参一钱 元参一钱 白茯神一钱五分 白茯苓一钱五分 远志八分，去心 当归身一钱 石菖蒲五分 炙甘草五分 制半夏二钱生地三钱 淡竹茹二钱 陈皮八分 五味子五分 枳实五分 柏子仁一钱 桔梗五分

精神恍惚，卧则梦魂颠倒，神若远离，闻声倏然惊醒，通宵不能成寐，左关脉实。是肝经受邪，非属心虚之证。盖魂藏于肝，肝血不足则神魂无主，势将飞越，是以梦寐不安。神而明之，存乎其人。方拟列于下：

龙齿二钱，微煨 炒白芍三钱 当归身一钱 柏子仁一钱
白茯神三钱 麦门冬一钱，不去心 巴戟天一钱 菟丝子一钱
酸枣仁二钱，炒 远志一钱，去心

水同煎服。

《南雅堂医案》

何世仁

戴，少阴心营内亏，水不制火，烦郁惊恐，无日不然，脉形虚数，摇宕不定，此关情性拘执，外魔即境而生，内念遂为牵制，而不可摆脱矣。症已有年，非汤药可疗，鄙拟清心宁神，参化痰法，未知稍有微效否？

川连 生地 柏仁 茯神 枣仁 丹参 龟板 龙齿 菖蒲
金箔 远志

复，前用清心宁志之法，神志稍定，语言有序，脉象不止数疾，是亦善机。但症关厥少二阴，两脏失养，而痰火又从而蒙蔽之，清机何由得开乎？当此盛暑，惟有清凉宁静一法耳。

川连 石英 胆星 橘红 远志 金箔 龟板 原地 茯神
枣仁 柏仁

《清代名医何元长医案》

王九峰

因惊恐而致病者，主于肝胆。因病而致生惊恐者，属乎心肾。心为君主之官，端拱无为，相火代心行事，相火藏于两肾之间。《经》言七节之旁中有小心，即其处也。肾为作强之官，技巧出焉。盖人之动作云为，皆赖肾中之火。此火一衰，则精神昏昏，形志颓残，而风痺痿厥等症，所由生也。今脐上卒然振动，惊惕莫能自主，旋竟上攻，两臂痿厥不收，霎时而已。脉数无力，面色戴阳，症势颇类无根之火。盖非相火衰微，乃悲思抑郁，致火不宣扬，不能生土。且南方卑湿，脾土常亏，既失所生。又素不足，脾湿生痰，湿痰生热，流注诸经，变幻不一。胃关于肾，肾志不安，肾志为恐，而蔽障于痰则悸。譬如水滴火中，则焰勃然而起。故自脐下而上升两臂，正合七节之旨。两臂亦中土太阴阳明三部，横走于肝，则脉不安。肝主谋虑，脾附于肝，胆主决断，为痰所扰则怯。诸恙虽见于目前，而变病已著于曩

背，人年已半百，而必少壮有恃强之弊，非一朝一夕之故，其所由来者渐矣。公议补脾肾运中枢以杜痰源，省思虑益精神以舒志意，方克有济。景岳言此为不慎其初，所以致病于后，今病已及身而犹不知慎，则未有能善其后者，此言最切，当宜留意焉。

六味地黄汤合六君子加沉香

《王九峰医案》

顾金寿

袁。左寸虚滑，右关沉弱，此由惊恐思虑，三阴俱伤，痰火郁结，故神情恍惚，不能自主，不知饥饱，已渐成怔忡健忘重症，急宜静养少言，再服心脾两调之剂，可愈。

朱拌茯神三钱 远志肉一钱五分，甘草水浸 石菖蒲三分，朱拌
炒丹参二钱 陈皮一钱 制半夏一钱五分 真琥珀五分 煅龙齿二钱
生甘草五分 合欢皮五钱 煎汤代水

又。昨用心脾两调之法，右关稍起，左寸微平，舌苔虽减，尚嫌白膩，中宫痰火，郁结未开，再照昨法加减。

瓜蒌皮三钱 薤白一钱，酒洗 朱拌茯神四钱
远志肉一钱五分，甘草水浸 石菖蒲三分，朱拌 制半夏一钱五分
陈皮一钱 生甘草七分 石决明五钱 合欢皮五分 煎汤代水

又。脉象舌苔俱渐有退意，自觉膈中不能开爽，膈中为心包地步，内经所谓膻中为好乐之官是也。痰火为惊气所结，自应宣豁为治，务须寻乐散心，服药方能速效。

郁金七分 连翘一钱，鸭血拌 朱拌茯神四钱 瓜蒌皮三钱
川贝母二钱 草决明一钱五分 石菖蒲五分 青花龙骨三钱
生甘草五分 建兰叶二片 合欢皮五钱

又。脉象渐松，舌苔稍清，惟心中仍未能开豁，自述大便带血，色见红紫，此心包郁积少通，趁此再为清疏咸降，倘能从此泻去，最是捷径，总宜宽心调摄为妙。

大生地三钱 茯神五钱，朱拌 连翘一钱五分，鸭血拌
旋复花一钱五分，蜜拌 紫降香三分，磨汁 生甘草五分 川贝母二钱
瓜蒌皮三钱 金针菜五钱 合欢皮五钱 煎汤代水

又。诸象渐减，病热已有转机，惟心神恍惚不能自主，一时火升，便觉坐卧不宁，皆属神志之病，心相二火，时升时降，再照前方加减。

原生地五钱 粉丹皮一钱五分 朱拌茯神三钱
连翘一钱五分，鸭血拌 陈胆星三分 石菖蒲三分，朱拌 泽泻一钱五分
瓜蒌皮四钱 合欢皮五钱 金萱花五钱 生甘草五分 飞金五张

丸方：茯神一两 麦冬肉一两 远志五钱，甘草水浸 陈皮三钱
大枣二两，煮烂 煨磁石一钱

上药为末，枣肉同捣为丸，如龙眼核大，朱砂为衣，不时口嚼一丸，开水下。

又。脉象颇平，舌苔渐化，病已减去六分，惟心包痰火未清，胃气未复，又不能在苏静养，计惟定方常服，附以加减进退之法，再将前制丸药不时含化，可保无虞。

大生地五钱 粉丹皮一钱五分 朱拌茯神三钱 制半夏一钱五分
陈皮一钱 石菖蒲二分，朱拌 生甘草五分 砂仁五分 焦术炭一钱
合欢皮五钱 金萱花五钱 连翘一钱，鸭血拌 飞金五张

加减进退法，倘有外感风寒，照方去生地、连翘壳，加姜三片、枣二枚

风热加薄荷五分、桑叶一钱

气恼照方去焦术，加龙骨二钱、陈胆星五分

劳瘁照方去生地，加熟地四钱，砂仁炒松、西党参四钱。

饮食饥饱伤，照方加神曲二钱、焦谷芽二钱。

问此症颇类失荣，闻已药投百剂，攻补温凉，如水泼石，今独宣郁安神，病已减半，又预为进退加减，俾得安然办公，岂前此之药，均未中病耶？曰病起七情，不比外感易治，此症似虚非虚，似实非

实，补之则痰火愈结，攻之则气血益亏，用温恐虚火易升，用凉防胃肠更败，计惟宣郁安神，庶几无弊，遇此等症，不求有功，先求无过，无过则功自至矣。

《吴门治验灵》

吴兢

皖藩蒋调元，缘被议后，蓦然惊惕时动，虚烦呕涎，体倦自汗，坐卧不安。诊脉弦数滑，由于心虚胆怯，气郁生涎，外有所触，忧郁恍惚，虚火上冲，故心下筑筑然跳动，而成惊悸之证。即用温胆汤加羚羊角、菖蒲、麦冬，兼以加味归脾汤，调理半月乃安。

《临证医案笔记》

何书田

本元不足，痰火内蒙，不时惊恐，出汗心跳。诸属二阴之病，只宜清降安神为主。

制首乌 羚羊片 麦冬肉 甘菊花 生枣仁 牡丹皮 石决明 白蒺藜 白茯神 橘红

心营内亏，水不制火，烦郁惊恐，无日不然；脉形虚数，摇宕不定。此关性情拘执，外魔即境而生，内念遂为所牵制，而不可摆脱矣。证已有年，非汤药可疗。鄙拟清心安神参化痰法，未知稍有效否。

炒川连姜汁拌 炙龟板 紫丹参 远志肉 茯神 原生地 煅龙齿 柏子仁 生枣仁 石菖蒲 金箔

复诊：前用清心宁志之法，神志稍定，语言有序，脉象不至数疾，是亦善机。但证关厥、少二阴，两脏失养，痰火又从而蒙蔽之，清机何由得开乎？当此盛暑，惟有清凉宁静一法而已。

炒川连姜汁拌 炙龟板 陈胆星 橘红 柏子仁 原生地 紫石英 生枣仁 茯神 远志肉 金箔

心跳，目光不明。肝肾两亏也。

原生地 白归身 麦冬肉 柏子仁 白茯神 制首乌 料豆
皮 甘菊花 生枣仁 远志肉

手、足少阴俱亏，心神失养，则跳宕不安，六脉纯阴。急须进补。
勿过劳心是嘱。

西潞党 炙龟板 五味 柏子霜 茯神 煅磁石 大熟地
朱麦冬 丹参 生枣仁 金箔 朝服天王补心丹。

烦劳太过，心营内亏，则跳动不安。当用归脾法加减。

西党参 炙甘草 炒归身 柏子霜 白茯神 制于术 陈皮
牡丹皮 生枣仁 远志肉

七情抑郁，思虑伤脾，心营耗散，气郁不舒。以致不寐、胆怯，惊
疑不定，肝木作胀，时时暖气；脉形弦细，痼证之机。能舒怀抱，戒烦
恼，服药方许奏效。用加味归脾法。

西党参 炙甘草 川郁金 柏子霜 远志肉 制于术 生山
梔 煨木香 白茯神 龙眼肉

平昔过于操心，多虑多愁，甚则夜不安寐，或时脘痛欲吐。此心
肝脾三脏之病，久防惊悸怔忡。以益气养心营为治。

西党参 炙甘草 炙龟板 炒归身 柏子霜 制于术 橘红
麦冬肉 炒白芍 生枣仁 茯神 远志肉

气虚，中州失镇，厥阴之火不时上扰，胃脘作痛，心宕胆怯，皆
关七情忧郁所致。开怀静摄调理为嘱，否则防怔忡惊悸。

西党参 川连姜汁拌炒 阿胶 五味子 白茯神 炙甘草
上肉桂 炒白芍 紫石英 生枣仁 龙眼肉

复诊：证关厥、少二阴，最难调治。拟交心肾法，以冀渐瘳。

炒川连姜拌 黄柏咸水炒 丹皮 茯神 远志肉 金箔 上肉
桂 炙龟板 决明 枣仁 石菖蒲

《竿山草堂医案》

王孟英

仁和邵位西枢部令爱字许子双司马为媳者，在都患心忪头晕，渐不起榻，旋致不能出语。旋杭，多医治之，金以为虚，广服补剂，遂减餐少寐，频吐痰涎，畏风怕烦，瘦短便闭，汛愆带盛，以为不能过冬至矣。适余游武林，赵君菊斋嘱其邀诊。脉之弦数而滑，面白唇红，目光炯炯而眉蹙羞明，苔黄乳裂，既非暗证，又非失音，强使出一、二字，则艰涩异常，摇手点头，或以笔代口，且无妄见，亦非祟病。余谛审之，谓其必起于惊恐，而痰涎阻于窍隧。病者颔之。以起病时为一大瓶堕地，乍闻其声而一吓也。遂与清心肝胆胃之法，加舒络涤痰开郁之品。服后各恙渐减，眠食渐安。丙辰春，余复视之。仍卧于床，仍不出语。按钮氏《续觚剩》鼠魂一条，与此相似，彼特神其说耳。然余竟不能治之使语，殊深抱愧，录之以质高明。戊午季秋，复游武林往诊，尚如故。闻其仍服补剂，因力劝阻，而赠以清肺通络涤痰之品，制丸嚙化。服至次年春仲，遍身发疹，频吐秽痰，语能渐出，乃蕴结外解，从此肃清，可期奏绩，初论尚不甚爽。

《归砚录》

林佩琴

殷氏。吐红夜嗽，目瞬心惕，自汗不寐，晡寒食减，脘痞不舒，脉虚芤，两寸浮，此营损及卫也。用黄精、柏子霜、生芪、炙草、杞子、枣仁、茯神、白芍、川贝、龙眼肉、小麦煎汤缓服。当晚稳寐，三剂汗收嗽定矣。又十余服，诸症俱愈。

汪氏。病久失调，延成虚损，怔忡汗出，手足心热，坐起眩晕，善饥无寐。诊左寸虚散，右寸关虚弦，两尺稍大。此阴亏火炎之渐，惟营虚生内热，故手足如烙，寤烦神失安，故汗液自泄。虚阳挟风上蒙清窍，故头目眩晕，肝阳肆横，阳明当其冲，风火消铄故善饥。滋液熄风，全用柔剂，归脾汤去芪、术、木香、归、姜、加白芍、丹皮、熟地、

甘菊炒，六服渐安，去丹皮、甘菊，再加山药、柏子仁，晚服六味丸全愈。

《类证治裁》

曹存心

湿热生痰，留于手足少阳之府，累及心包。心惊胆怯，性急善忘，多虑多思，舌苔浊腻带黄，胸脘内热。清化为宜。

黄连温胆汤 加洋参 枇杷叶

原注：舌苔浊腻带黄，加入黄连一味，苦燥化湿。再加洋参补阴，枇杷叶清肺，想是火旺之体，肺液必亏，且以救二陈之过燥也。

惊则气乱，神出舍空，痰涎袭入，此心悸形呆，善忘不语所由来也。至月事不至，血从内并，用药亦须兼及。

茯苓 香附 沉香 半夏 橘红 远志 胆星 牛膝

另惊气丸白花蛇、蝎、蜈、脑、麝、辰砂、白附、麻黄、天麻、橘红、南星、苏子。

治按：拟加丹参、琥珀、归须等，兼顾血分，乃与案语相合。

心悸，初从惊恐得之，后来习以为常，经年不愈，手振舌糙，脉扎带滑，不耐烦劳。此系心血本虚，痰涎袭入也。

人参 玄参 丹参 枣仁 天冬 麦冬 菖蒲 茯苓 茯神

当归 远志 五味 桔梗 半夏 生地 橘红 枳壳 柏仁
炙草 竹茹

原注：此天王补心丹，合十味温胆法也。心血本亏，补心丹主之；痰涎袭入，十味温胆汤主之。

《柳选四家医案》

何平子

肝胆气郁，心悸脉数，膈次不宽，久防失血。

川连 郁金 枣仁 柏子仁 泽泻 麦冬 茯神 山梔 杏仁

复：数脉和平，夜得安寝。可见君火交阴，宜用丸子调理。

首乌 枣仁 茯神 泽泻 龟板 麦冬 莲须 女贞子 川黄柏

丸方：洋参 麦冬 枣仁 柏子仁 丹皮 生地 茯神 龟板 金樱子 北沙参 湘莲 川柏 蜜水泛丸。

营液交虚，心阳飞越，上实下虚，易饥胆怯。延久不痊，神思倦怠，脉数无力。鄙拟甘温潜纳法，附方酌用。

炙绵芪二钱 五味四分 茯神二钱 枸杞三钱 新会红一钱
大熟地五钱 麦冬三钱 枣仁三钱 牡蛎四钱 桂圆肉五钱

复：中虚阳越，六脉空软无力，此怔忡也。唯用温补填纳，舍此无策。

西党参 炙芪 茯神 五味 枸杞子 熟地 枣仁 麦冬
白芍 浮麦 红枣

《壹春丹房医案》

费伯雄

某。惊悸气促，喉舌作痛，驯龙驭虎汤。

莲子去心，二十粒 沉香人乳拌，四分 花龙骨二钱 琥珀一钱
真珠母八钱 玉竹四钱 萸皮四钱 石斛三钱 柏子霜二钱
白芍一钱五分 薄荷一钱

《费伯雄医案》

李铎

江体先上舍，年五旬，忧虑惊恐，情志内伤，神识迷惑，呢喃呓语，忽清忽懵，心悸怔忡，见人畏缩，竟夜不寐。诊脉细虚，似非痰火有余，乃心病也。议天王补心丹，以理心之用。

人参 元参 丹参 茯神 枣仁 远志 天冬 麦冬 柏仁
霜 石蒲 桔梗 生地

依方服二十帖，接服磁朱丸。

数月之病，服此方十余贴，竟得神安意静，接服磁朱丸半料而全瘳，不复发也。

惊由于心，故见症神识昏迷不寐。寿山

孙姬，年七十，两寸摇摇似散，关尺沉微附骨。病由惊恐而致，猝然神昏，目呆心悸而跃，是心血与中气皆亏。经言惊则气散神伤，当参此义，急以补益元气，安神镇摄为治。

人参 熟附 当归 枣仁 远志 茯神 龙齿 琥珀 炙甘草 桂圆肉

一剂神昏略振，目珠运活，惟心悸怔忡，闭目静卧，不能起枕，稍动则昏冒，是上虚则眩也。原方重加芪、术，用金器煎百沸汤煎药，连进数剂而愈。

血虚目暗，气散神昏，虽由惊恐而得，实属中气早伤，论治切当。寿山

吴元丰参军长女，年二十龄，诊脉乍大乍小、模糊不清之象。据述因惊而起，妄言神鬼战栗而作，身倦气怯，面色时青时白，食减多汗，唾中带血，平日胆怯，恬静成性，此心神先虚，邪祟为患。喻嘉言治杨季登女，邪祟附入脏腑，确然有据矣。治法仍祖之。

犀羚角镑，二钱 龙齿二钱 鹿角霜二钱 牡蛎粉二钱 高丽参钱，二钱 黄芪二钱 白芍一钱五分 茯神二钱 川贝母因唾中常带血故用之，以童女不用虎威骨。选上药共为末，令以羊肉煎取浓汁数杯，分四次，调其末。服一次即得安寝，尽其末，竟不再发，相传以为神效。后治余族叔启福之胞妹欢姑，年十八，患一奇症，身无潮热，神呆气夺，食减色夭，面向里卧，自言自语，交睫即见一少年同枕。口流涎沫，遗溺亦不自觉，病似邪鬼，医不能疗，师巫祷之，皆不效。适余避乱在家，召诊之，脉乍大乍小，询知病状始末，见其神情，浑似丧败之舆。闺中处子虽值世乱，惊忧交迫，而无重任之虑，病才旬日，神色何至此耶？忽而悟曰，此必邪祟之病，与向年治吴参军女前案相

似，但又当与熊仲舒先生幼男一案兼看。熊子遭室晦，未近女；此女遭室晦，未近男，可以类推，即以前方少加牛黄丸，旬日而安。次年劝姑出阁，适椒源叶州同某，今举男已髫龄矣。

邪祟必由心虚而入，参观两案，必胸中有物，乃神识不差。考山

甲子治一人，年四十，久病虚损，心中常怔忡不宁，一闻大声疾呼及房外响声略重，则如入将捕捉之状，尤惊惕不适，汗淫淫下，用参芪四君加茯神、远志、枣仁、龙齿，多服愈。

按：仲景曰：动悸则怔忡心动惕而不安也。其由有三，气虚神弱，心不自持，一也；水气乘心，心火恶水，二也；汗为心液，液去心空，如鱼无水，三也。心中惕惕然而跳动也，如人将捕之貌。人之所主者心，心之所藏者血，心气一虚，神气不守，此惊悸怔忡之兆端也。

《医案偶存》

魏树春

阜宁县署幕僚张君，因案牍烦劳，心营有损，怔忡不寐，自汗健忘，深以为苦。先延西医诊治，西医谓为心脏血脉亢进，令服药水数瓶，而卒无效。乃托其友人某，转恳予为之调治，予用天王补心丹以养心血为主，服药仅一月，而诸症悉除。是则中西医之药力，对于见症，但视施治之得当与否，固无从轩輊也。

《清代名医医话精华·魏筱泉医话精华》

杨毓斌

陈生新妇，病心悸怔忡，动甚则上撞至喉，周身肌肉颤惕不宁。症经数月，医用宁心清火降痰，则吐清水，饮食不思；用填镇则如石压胸；用补则闷胀；用豁痰理气则气若虚不接续，时时眩晕，卧不能安。

按：此多由心体不足，冲气失调，痰郁火扰所致。要亦心脾之阳

不能健运，痰水因之凌心。本此为治，四五日症减六七，因畏药，改作膏缓调之而愈。

朱茯神 熟枣仁 炙远志 川芎 柏子仁 龙齿 紫石英
制半夏 姜汁炒竹茹 炒川贝母 苦桔梗 煨木香 白术 陈皮
炙草 煨姜 大麦糖

《治验论案》

张乃修

经左。精水不足，肝阳上升，头晕有时恶心，寐中往往惊跳。宜育阴熄肝。

大生地四钱 酒炒杭白芍一钱五分 钩钩三钱 滁菊花一钱五分
朱茯神三钱 黑豆衣三钱 生牡蛎五钱 白蒺藜三钱 丹皮二钱
金器一件，悬煎

二诊：育阴熄肝，阳升不熄，头疼耳痛震鸣，寐中惊跳，渡后辄带精浊。肾阴不足。欲制其阳，当育其阴。

大生地四钱 生牡蛎五钱 粉丹皮二钱 黑豆衣三钱 生龟板四钱
生白芍一钱五分 生山药三钱 女贞子酒蒸，三钱 潼沙苑盐水炒，三钱 茯神三钱 莲须一钱

三诊：素体湿盛，阴膩之药，不能任受。头痛耳鸣，寐中惊跳。既不能壮水和阳，宜清泄甲木。

桑叶一钱 滁菊花二钱 白蒺藜盐水炒，三钱 女贞子三钱，酒蒸
制半夏一钱五分 丹皮二钱 橘白一钱 白茯苓三钱 黑豆衣三钱
石决明四钱 谷芽檀香汁炒，二钱

某。脉症相安，然阳气仍复上升，皆由木失滋涵。再滋肾养肝，宁神熄木。

阿胶二钱 夜交藤四钱 黑豆衣三钱 炒枣仁二钱 煨龙齿三钱
酒炒女贞子三钱 酒炒杭白芍一钱五分 滁菊花一钱五分 海蛤粉三钱
淮小麦五钱 糯稻根五钱 天王补心丹三钱晨服，四钱包煎

二诊：寐得稍安，饮食如常。育阴熄肝，再望应手。

阿胶珠三钱 朱茯神三钱 夜交藤三钱 酒炒杭白芍一钱五分
酒炒女贞子三钱 炒枣仁二钱 煅青龙齿三钱 柏子霜三钱
淮小麦五钱 金器一件

三诊：腰为肾府，腿股为奇脉所辖，腰股作酸，肾虚已著。厥阴之脉上额交巅，肝用在左而主血，偏左头痛，血虚木旺，亦属显然。心悸跳荡，时为不寐，水亏风阳撼扰，所谓曲直动摇，风之象也。滋肾水以熄风，治之定理。

生熟地 粉归身 滁菊花 肥玉竹 奎党参 酒炒杭白芍
潼沙苑盐炒 泽泻 柏子霜 辰麦冬 生于术 生甘草 黑豆
衣 西洋参 朱茯神 川石斛 炒枣仁 煅龙齿 夜交藤 厚杜
仲 甘杞子 生山药 煅磁石 粉丹皮 石决明 酒炒女贞子
菟丝子盐炒 清阿胶四两 龟板胶三两 鹿角胶一两

以三胶溶化收膏，每晨服七八钱，开水化服。

盛右。凡虚里之穴，其动应衣，宗气泄越之征。中流无砥柱之权，肝阳从而撼扰，神舍因而安宁。拟补中气以御肝木。

盐水炙绵芪 吉林参 云茯苓 阿胶珠 土炒白芍 远志肉
块辰砂 左牡蛎 龙齿金器

又：补中以育木，育阴以柔肝，神呆如昨，时多恐怖，心中自觉窒而不开。脉左寸沉滞，关部细弦，尺中小涩，右寸滑而濡软，关部滑而带弦，尺脉较劲，皆中气脏阴有亏，挟痰内蔽之象。夫既亏矣，何复生痰。盖肝禀将军之性，刚柔之用，正施之则主一身之生发，逆施之则为火风之后阶。今当产后未滿百日，血虚气弱，肝木偏亢，遂为虚里跳动，厥阳上旋。则清津浊液，悉为阳气所炼，凝结成痰。心为离火，火本下降，与水相交者也。今阳气且从上旋，心火何能独降，心胸清旷之躯，转为阳火燔蒸之地，窒闷之由，实在于此。譬如酷暑之时，独居斗室，虽旷达之士，亦且闷不能堪，所谓闷者，皆阳之闷也。夫至阳闷于中，烁液成痰，神明为痰火所扰，便是不能自主

之局。所最难者，阳可以熄，火可以降，痰可以豁，而三者之药，无不伐贼元气。今以水亏不能涵濡，气虚不能制伏，然后有肝阳之升，痰热之蔽。消之降之前者未定，后者又来。若补之涵之，则远水不能济急也。大药之似乎虚设者为此。兹从补养之中，参入治痰之品，标本并顾，未识勃然欲发之阳，能得渐平否。备正。

吉林参一钱 煅龙齿五钱 九节菖蒲五分 块辰砂三钱
茯苓神各二钱 清阿胶二钱 焦远志八分 辰砂拌麦冬三钱
川贝二钱 炒松生地四钱 马宝先化服，一分

又：每至动作，虚里辄大跳动，《内经》谓其动应衣，宗气泄也。病之着眼处，当在于此，所以前诊脉细弦而并不洪大，与病相应，直认其为中气虚而不能制木，致魂不安谧，神不守舍。欲遵经训，似非补其中气，交其心神不可也。乃投之罔效，其中必有曲折。此次偶服攻劫之方，大吐大下。今诊右部之脉转滑微大，寸脉依然细滞。因思肝用在左，在于胁肋，肝郁之极，气结不行，由胁肋而蔓及虚里，气郁则痰滞，滞则机窍不宜，是神机不运，在乎痰之多寡，痰踞机窍之要地，是以阻神明，乱魂魄。然而吐下之后，神志未灵爽者，盖肠胃直行之道，积痰虽一扫而空，至窍络纡回之处，非郁开气行，痰不得动也。今才经吐下，理应休息数日，乘此以四七汤开其郁结，参入芳香以宣窍络。旬日之后，再用攻法。即请裁夺行之。

上川朴一钱二分 磨苏梗一钱 广郁金三钱 制半夏三钱
茯苓四钱 九节菖蒲七分 姜二片 枣二枚

又：心虚胆怯，神不自持，多疑寡断，痰火之药，无一不进，乞无应效。即心肾不济一层，亦经小试，未见寸功，几成棘手难明之局。深究其理，虚里之跳动，究系病起之根，若非宗气之泄，即是肝气之郁，可不待言。吾人肝主左升。胆主右降，肝升则化为心血，胆降则化为相火，今肝经之气，郁而不舒，则左升失其常度，而心血无以生长，当升不升，肝木愈郁而愈实。肝为藏魂之地，又为藏血之海，经行血降，郁塞稍开，神魂稍定。而木气之升泄，仍难合度，心血日少，

所以心虚若怯。无理处求理，如以上所述，似与病情不能为谬。拟升泄肝木，使上化心血，而心虚或能渐复，木升则郁解，而肝实或可渐疏。苟心神可以自持，魂能安宅，便是佳境也。

柴胡七分 生甘草三分 杭白芍二钱 茯苓神各二钱
酒炒当归二钱 野于术二钱 抚川芎一钱 丹参二钱 煨姜二片
西血珀五分 上沉香二分 上湘军六分，三味研细用炒芫薤子四钱煎汤调服

顾右。心悸肢节作痛，皮寒骨热。脉象细弦。营血亏损，遂致营卫失和，营血不能濡养经络。宜养血和营。

全当归三钱 炙黑草五分 柏子霜三钱 甘杞子三钱 龙眼肉五枚
白芍酒炒，二钱 茯神三钱 枣仁二钱，炒 阿胶珠二钱 大南枣四枚

二诊：心悸稍定，胃纳如常。的是营血不足，心阳不能下降。效方扩充。

大生地四钱 辰麦冬三钱 枣仁二钱，炒 白归身一钱五分 阿胶二钱
白芍酒炒，一钱五分 辰茯神三钱 柏子霜三钱 龙眼肉四枚 天王补心丹三钱，清晨先服

又膏方：营阴亏损，营血不足，不克与卫俱行，遂致营卫不和，皮寒骨热。血不养经，则肢节作痛。血不养肝，风阳上旋，则头痛耳鸣心悸。滋水以涵肝木，育阴而和营血，一定之理。

大生地六两 滁菊花一两 杭白芍酒炒，三两 柏子仁二两
川断二两 大熟地四两 白归身酒炒，三两 厚杜仲三两 奎党参四两
茯神二两 西洋参一两 女贞子酒蒸，二两 天麦冬辰砂拌，各一两五钱
黑豆衣二两 白薇二两，炒 生熟甘草各五钱 肥玉竹二两
泽泻一两 杞子二两 怀牛膝酒炒，三两 青蒿一两五钱 枣仁二两，炒
于术乳蒸，一两 炒萸肉一两 炒木瓜一两 石决明四两
阿胶三两，龟胶二两，鹿胶一两，溶化收膏。

《张聿青医案》

王旭高

徐。昔立斋治病，每定一方，令人服数十剂，非心精识果，乌能如此！然非病家信之真，任之专，亦乌能如此！林也不才，何敢妄希前哲？然审病既的，药当不谬。从此加鞭，以图进益。

天冬 麦冬 生地 熟地 怀山药 沙参 茯神 枣仁 牡蛎 白芍 洋参 阿胶 红枣 浮麦

此妇人三十四五，从未生育，因惊恐患怔忡头昏，耳鸣火升，发热汁出，食少便坚，将及百日。服此方三十帖见效。即将此方加重，煎膏常服，几及一年，全愈。后生一子。

《王旭高临证医案》

姚龙光

西码乔梓阁王捷庵二令媳，年二十余，四月患病，直至九月初间，历易名手数辈，百治莫效，奄奄一息，已预备凶器。余在孙府，再三敦请，至其家，有张君润之陪余诊视，告余曰：初病发寒热，间日一次，咳而微喘，身疼头眩晕，饮食渐减，肢体软弱，心中动悸，所服方药甚杂，如建中汤，桂枝汤，桂枝加龙骨牡蛎汤，而养阴平肝之方不可记忆，渐至身颤动，手足搐搦，粒米不进，心跳神惫，卧不能起，如弱证矣。余进内诊脉，搐搦无定，其夫执持手膊，任余诊之，脉则似有似无，阳微实甚，面色白而微黄，舌苔薄白而润有水气，体瘦如此，皮肤尚润，寒热均在干支阴日，逢阳日则稍安，亦可略进米饮。余商曰：此极重水气病也，《伤寒》曰：心下有水气，干呕发热而咳。又曰：咳而微喘，发热不渴。又曰：其人仍发热，心下悸，头眩身颤动，振振欲擗地者，皆水病也。此证俱见矣，水气入经络故搐搦振颤，水气凌心故动悸头眩，时久又为药误，故阳气衰微，神疲倦怠，得干支之阳以助之则发，得干支之阴以劫之则重，是本体阳微求助于天时之阳气也。若补阳驱水尚可救治，请张润翁执笔，为开真武

汤加细辛一钱与服，竟日有起色，得获全愈，其功在张君。

《崇实堂医案》

柳宝诒

季。怔忡眩晕不寐。老年肝木失养，风阳浮越，扰及经络，则痉掣不安。法当养肝熄风。

制首乌藤各 大归身 大白芍 刺蒺藜 青龙齿 左牡蛎
甘菊花炭 丹皮炭 茯神 酸枣仁 制马料豆 龙眼肉 竹二青
另：磁朱丸一两 天王补心丹二两 和匀，每服三钱，临卧灯心
汤送下。

《柳宝诒医案》

张士驥

联子振太尊，因惊忧积气，心受风邪，精神恍惚若痴，自汗，惊悸心跳，自觉惭愧，畏怕见人，言语半吐即不能言，面红，舌苔黄腻，脉时歇止，不寐，饮食如常。病经二载，医更数手，温热腻补竞进，气机郁阻愈深。昔人谓脉歇止无定，多主郁痰为患，不得以结代目之。种种症象，无非机枢窒碍，痰阻经隧为患。拟仿《本事》惊气圆意，其中多用风药。良因经络窒塞，非风药不能转动机枢耳，立方大意，全在乎此。

滚痰丸三钱 高丽参钱半

煎水送，连服两日，下胶粘臭痰颇多。

高丽参二钱 正茯神二钱 石菖蒲一钱 明天麻三钱 远志肉钱
半 胆南星二钱 酒川芎二钱 大僵蚕二钱 全蝎梢六分 生铁落五
钱 正橘红一钱 钗石斛三钱 姜汁三滴 竹沥一小杯

白附子、蕲蛇、羚羊、法夏、麦冬、枣仁、青黛、龙齿、金箔，出入
廿余剂而痊。

又，愈后用《外台》茯苓饮加减，为丸调理。

丽参二两 白朮二两 枳实两半 天麻二两 茯苓四钱
茯神二钱 枣仁二两 远志一两 法夏二两 陈皮一两 川连一两
蒺藜二两 代赭石二两 竹沥、姜汁、枣肉为丸。

经期腹痛作呕，脉涩而滞，虚寒血滞，两和肝胃。

酒全归四钱 酒白芍三钱 炙甘草一钱 干姜炭六分 桂枝尖一钱
嫩桃仁钱半 益母草三钱 法半夏二钱 旧陈皮一钱 春砂仁钱半
黄酒一杯

《雪雅堂医案》

马文植

某。真阴不足，心肾不交，宗气上浮，虚里穴动，心烦意乱，莫能自主，脉数无神。当培其下。

方佚。

二诊：脉体渐平，症势渐减，水火渐有既济之机。第久恙阴亏阳亢，心肾不交，宜间服养心之剂。

熟地四钱 东洋参一钱半 茯苓三钱 归身二钱 柏子仁一钱半
炙草五分 枣仁二钱 五味子五分 麦冬二钱 远志一钱
紫丹参二钱

三诊：肾水下亏，心火上炽，水火不济，神志不安，宗气上浮，虚里穴动。前进都气法，壮肾水以制阳光，继服养心法，抑心阳心清其热，怔忡较减。然治上者必求其本，滋苗者必灌其根，仍以壮水主之。

熟地八钱 丹皮三钱 党参三钱 淮药四钱 黄肉二钱 茯苓三钱
龙齿二钱 紫石英三钱 五味子一钱

《马培之医案》

方耕霞

王。诊得六脉纯阳，右关更大，足见体稟有余，得天独厚。然年逾古稀，阳稟虽见有余，而脏阴渐为不足，坎不填离，水火遂成未济

之象，则耳鸣头旋，心悸作矣。历考方书言痰言火，非止一途，诸药遍尝，曾无一效。窃思阴气既虚，阳无所丽，补不足即所以损有余，尝阅西昌喻氏有填阴镇逆摄饮之法，今师其意，治之庶几天君泰然，鸣眩自瘳。

熟地 丹皮 远志 龟板 萸肉、五味 磁石 茯神 丹参
朱砂 竹茹

陆。心悸有二，阴气下陷而悸，与水气上凌不同。水气凌心，乃水来乘火，痰饮阻中为患耳。仲圣以苓桂术甘汤治之，姑师其意。

苓桂术甘汤加二皮 李根白皮 甘澜水盐。

二诊：投仲景方，肾气之上撞颇平，胃亦知饥能食。晚间心悸尚未除，此不但饮邪为患，亦由肝虚肾邪上扰，击动手少阴经耳。前议参以补肝镇心，相合病情矣。

苓桂术甘汤加归芍 半夏 参须 金器一具 镜面朱砂一钱
半以上二味绢包，悬空，先煎二十沸后入药。

三诊：连进摄饮养肝镇心之法，颇见平稳。然悸发必在亥子之交，乃阴尽阳生之候。夫肝为一阴，随至阴中之阳气上升而击动天君，治肝以摄至阴之阳，崇土以化中焦之饮，别无他法。

归身 枣仁 陈皮 桂枝 远志 金器 白术 白芍 半夏
茯苓 夜合花 镜面朱砂

金。心阴内亏而悸，法在养营。阅古人养营之法，以补中益气为要务。诚以脾胃为生血之源耳。

党参 炙草 归身 白芍 龙齿 麦冬 远志 麻仁 沙参
枣仁 圆囿朱砂一钱，绢包煎

再诊：养脾阴以充肝血，古人程法可师，既已相合，再勿远图。

党参 炙草 龙齿 枣仁 麦冬 归身 白芍 麻仁 远志
橘白 竹茹 圆囿朱砂

《倚云轩医话医案集》

陈莲舫

周庄，章。得食即胀，头蒙心悸，肢腰酸痛，口渴引饮，治以清养。

西洋参 抱茯神 制丹参 玉蝴蝶 佛手花 陈秫米 淡秋石 寸麦冬 酸枣仁 生白芍 绿萼梅 夜交藤 新会皮 竹茹 龙眼肉 金箔滚

沈。肢节酸软，脘闷心悸，多思多虑，防成怔忡。

法半夏 抱茯神 真川连 柏子仁 川郁金 白茯苓 陈秫米 苍龙齿 制丹参 夜交藤 生白芍 广陈皮

《莲舫秘旨》

邵兰荪

白马山李。肝逆乘中，脘痛气冲，脉弦，语蹇心悸。姑宜泄降化痰。四月二号癸卯望日

瓜蒌皮三钱 川楝子三钱 生石决明六钱 仙半夏钱半 薤白钱半 延胡二钱 光杏仁三钱 沉香五分 橘红一钱 抱木茯神四钱 远志肉八分，炒 引灯芯七支

四帖。

又：冲气未平，脉弦细，舌白，心无所主，语蹇。宜镇肝逆，凝心神。四月六号癸卯十九日

西琥珀八分 丹参三钱 仙半夏钱半 合欢皮三钱 沉香五分 煅龙齿钱半 新会皮钱半 炒枣仁三钱 抱木茯神四钱 石决明五钱 远志肉八分，炒 石菖蒲五分 引灯芯七支

四帖。

史介生评：肝升太过，胃降无权，湿酿成痰，阻碍气机。平肝清肺，治法甚佳。次以肝风浮越，语蹇依然，因其冲气未平，再进镇冲凝神之品，秩序井然。

心惕如悬，脉虚数，经停腰腹痛，法宜养胃柔肝。

北沙参三钱 广藿梗一钱五分 炒枣仁三钱 炒白芍一钱五分
杜仲三钱 谷芽四钱 茯神四钱 绿萼梅一钱五分 钗斛三钱
桑寄生三钱 川断三钱 三帖

《邵氏医案》

何长治

左。操劳心气不摄，木火不降。头眩耳鸣，心跳腰痛；脉细软无力。此怔忡根也。

生黄芪二钱 制於术钱半 当归身二钱 枸杞子三钱
怀牛膝三钱 枣仁三钱 炙草四分 煅龙齿三钱 广木香五分
广陈皮八分 辰茯神三钱 远志钱半 加细桑枝五钱 藕节四枚

左。烦心木火郁炽。脉数不调，艰于安寐。此怔忡根也。亟宜节养，少食为要。

羚羊片四分，另煎 炒山栀钱半 远志钱半 肥玉竹三钱
煅牡蛎三钱 生甘草四分 细生地三钱 秦艽钱半 辰茯神三钱
佛手柑八分 炒枳壳钱半 小青皮钱半 细桑枝五钱 加鲜竹茹二钱

左。劳心木火上炽，心气不摄。头眩心跳，腰疼足酸，艰于安寐，多汗；脉细数无力。营液久亏，此怔忡根也。亟宜节养。

生黄芪二钱 中生地三钱 煅牡蛎三钱 款冬花钱半
炙甘草四分 潮丹皮钱半 当归身二钱 远志钱半 酸枣仁三钱
炒苏子钱半 辰茯神三钱 广陈皮八分 莱菔子二钱
加盐水炒竹茹钱半

左。劳心木火不潜。头眩，大便旬余不解，拒食，食则发干呕；脉细弱无力。病属思虑伤神，此怔忡根也。

生黄芪钱半 当归身二钱 广木香四分 茯苓三钱 生甘草四分
炒青皮钱半 制於术钱半 炒枳壳钱半 炒山栀钱半 炒麦芽钱半
远志一钱 沉香片四分 加姜汁炒竹茹钱半

左。劳倦伤神。腰疼骨楚，耳鸣头晕，汗多，心怯昏迷；脉弱无力。此怔忡根也。亟宜静摄。

潞党参二钱 当归身二钱 怀牛膝三钱 酸枣仁三钱
生甘草五分 广陈皮八分 焦冬术钱半 枸杞子三钱 煅龙齿三钱
远志钱半 辰茯神三钱 煨天麻钱半 加姜汁炒竹茹钱半

改方去竹茹、天麻。

左。劳思伤神，心气不摄。致言语謇涩，艰于安寐；脉细数无力，怔忡之重候也。调理非易，暂从安心养神治之，未知合否。

生芪 制於术 归身 枸杞 五味 龙齿 枣仁 远志 炙甘草 怀牛膝 陈皮 辰砂拌茯神 石菖蒲 加姜汁炒竹茹

复诊：木郁火炽，得畅吐痰饮，气舒，略能安寐；脉细数无力。坎离不交，恐不脱怔忡之根也。

生黄芪 沙参 生地 丹皮 麦冬 辰砂 拌茯神 怀牛膝
远志 生甘草 煅牡蛎 五味 橘红 桑枝 白莲须后下

《何鸿舫医案》

费承祖

松江于君佑青，癸丑仲冬，因感冒后，心烦懊恼，彻夜不寐，火升面热，目赤夜痛，饮食不进，已经五日，势濒于危，延余往诊。风雪交加，寒气极重。诊脉细弱。胃阴已虚，中无砥柱，肝阳上亢，挟痰热上蒸清道。胃病则生化源穷，关系甚大。必须甘润养胃。若能胃阴来复，则痰火自平。最忌苦寒伤中。检前服药方多用黄连，病情因此增剧。

北沙参四钱 大麦冬三钱 粉甘草五分 生枳壳一钱 生石决四钱
川贝母三钱 瓜蒌皮三钱 川石斛三钱 冬瓜子四钱 生熟谷芽各四钱 鲜竹茹一钱

一剂，夜寐颇安，能进米粥二盏。照前方又服一剂，心烦懊恼、目赤夜痛皆退，能进干饭二盏。照前方加海浮石三钱。再服一剂，

眠食俱佳，精神振作，病已霍然。

广东李茂堂，心悸不寐，右足趾作痛，牵引足跗，鼻塞涕多。此中虚血亏，湿痰入络，而兼感冒也。须补散兼行，化痰通络，方合法度。

吉林参须五分 嫩苏梗一钱 陈广皮一钱 制半夏一钱五分
象贝母三钱 苡仁四钱 左秦艽一钱 杏仁三钱 瓜蒌三钱
地肤子三钱 五加皮二钱 甜瓜子三钱 北秫米三钱 嫩桑枝二钱

连进三剂，鼻通涕少，右足趾作痛已止，夜寐亦酣。外邪清而湿痰化，足筋自舒。

别直参一钱 全当归二钱 陈广皮一钱 制半夏一钱五分
象贝母三钱 柏子仁二钱 云茯神二钱 北秫米三钱 龙眼肉五枚
服六剂而愈。

广东桃仁峰，心悸不寐，肢麻怯冷，食入作吐。余诊其脉，左弦右缓。中气久虚，湿痰阻胃。

高丽参一钱 茯神二钱 白术一钱 当归二钱 枣仁一钱五分
远志八分 广皮一钱 半夏一钱五分 茅术一钱 木香五分 砂仁一钱
炮姜八分 龙眼肉三枚
连服十剂而愈。

《费绳甫医话医案》

曹沧洲

某右。肝气郁结，心营不足，痰热气火乘之，遂有疑惑恐惧之状，绵延日久莫可自解，脉左细数右微滑，急须标本两治。

归身一钱半，炒 陈胆星七分 天竺黄三钱 青礞石一钱半
抱木茯神四钱 盐半夏三钱 合欢皮四钱 广郁金一钱
炒枣仁一钱半 紫贝齿一两，生杵 远志炭七分 竹茹二钱
川石斛四钱 白薇一钱半

某左。胆胃气火痰热，每易相搏而升，升则寐少心惕，头晕气

短，辄以为患，脉突弦，拟先从标分立法。

紫贝齿一两，生煎 竺黄片一钱半 鲜竹茹二钱 北秫米四钱
盐半夏三钱 抱木茯神四钱，朱拌 远志一钱，去心炒 首乌藤四钱
带心连翘三钱 橘红一钱，盐水炙 枣仁一钱半，上川连四分同炒
白薇一钱半，炒

某右。肝失调达，气火升腾，心惕肉跳，舌红，头空，大便难而坚，今转为便溏，食阻艰运，午后形寒目重，本虚病深，不易调理。

旋复花一钱半，绢包 磁朱丸四钱，绢包 朱茯神四钱
炙鸡金三钱，去垢 代赭石四钱，煅 炒香枣仁一钱半 归身一钱半
沉香曲三钱，绢包 煅瓦楞粉一两 丹参一钱半 白芍二钱
陈佛手一钱半 柏子仁四钱

某右。肝木不潜，痰湿遏阻，心中烦热，跳动不已，甚则泛恶，舌白口腻，目花头晕，防痉厥殊不可忽。

瓜蒌皮三钱，切 旋复花一钱半，绢包 陈皮一钱 煨天麻五分
薤白头一钱半，去苗后浸 煅瓦楞子一两 姜竹茹三钱 干菊瓣一钱半
半夏一钱半 白石英三钱 朱连翘三钱 桑枝四钱

某右。营阴不足，肝失所养，劳则心惕，兼有胸闷口淡，余时寒热便难均瘕。

归身 桑麻丸 法半夏 桑枝 白芍 鳖甲心 象贝 川断
丹参 白蒺藜 煅瓦楞粉 炒谷芽

某左。肝胆痰热上亢，神机不灵，语言易顿，夜少熟睡，惊惕，脉弦数，宜镇肝涤痰为治。

朱砂安神丸四钱，包 连翘三钱 白金丸一钱，吞服 陈胆星七分
生石决明一两 竹茹三钱 盐半夏三钱 煅礞石一钱，包 抱木茯神四钱 竺黄片三钱 黑山栀三钱

某右。心悸不得寐，腰痛，胃纳式微，脉软弦，本虚为病，须逐渐调养

上川连四分，盐水炒 首乌藤三钱 杜仲三钱 川石斛三钱

全瓜蒌五钱 炒香枣仁三钱 川断沙苑子各三钱，盐水同炒
石决明一两，生 盐半夏三钱 抱木茯神五钱，朱拌 竹茹二钱
鲜稻叶三钱

《吴门曹氏三代医验集》

丁泽周

陈先生。心悸气逆时发，咳嗽不爽，昨日上为呕吐，下为泄泻。吐伤胃，泻伤脾，中土既伤，肝木乘胜，纳谷减少，腹疼隐隐，脉象虚弦，舌光无苔，本虚标实，显然可见。人以胃气为本，今宜和胃健脾，纳气安神。

大白芍二钱 煅牡蛎四钱 青龙齿三钱 朱茯神三钱 炙远志一钱
炒枣仁三钱 广橘白一钱 炒扁豆衣三钱 炒谷芽三钱 炒苡仁三钱 干荷叶一角

二诊：心悸气逆，难于平卧，咳嗽痰多，足跗浮肿，脉象虚弦而滑，舌光无苔。肾虚冲气逆肺，脾弱积湿下注。今拟培土生金，肃肺化痰，佐人纳气归肾之品。

南沙参三钱 连皮苓三钱 生白术二钱 炙远志一钱 左牡蛎三钱
青龙齿三钱 川象贝各二钱 瓜蒌皮三钱 甜光杏三钱 炙款冬钱半
冬瓜子皮各三钱 生熟苡仁各三钱

三诊：足跗浮肿略减，咳嗽气逆，不能安卧，不时心悸，舌质光红，脉象虚弦。肾虚冲气逆肺，脾弱痰湿留恋，再宜培土生金，顺气纳气。

南沙参三钱 连皮苓四钱 生白术二钱 炙远志一钱
川石斛三钱 甘杞子三钱 川象贝各二钱 左牡蛎四钱 青龙齿三钱
瓜蒌皮三钱 甜光杏三钱 灵磁石四钱 冬瓜子皮各三钱
真猴枣粉一分 珍珠粉一分，吞服。

俞左。咳嗽已延数月，迩来气急，不能平卧，心悸跳跃。脉象弦硬不柔，无胃气之象。肾虚不能纳气，冲气逆肺，肺失肃降，症势重

险。姑拟扶土化痰，顺气纳气。

南沙参三钱 炙白苏子二钱 甜光杏三钱 朱茯神三钱
仙半夏二钱 炙远志一钱 左牡蛎四钱 花龙骨二钱 花龙齿二钱
厚杜仲三钱 炙款冬钱半 金沸花包，钱半 补骨脂钱半 胡桃肉二枚，拌炒
磁朱丸三钱，包煎

鲍右 牙关拘紧偏石，头痛且胀，心悸少寐，脉象弦细。血虚肝阳上扰，肝风袭于阳明之络。宜养阴熄风，祛风化痰。

全当归二钱 紫丹参三钱 煅石决六钱 明天麻八分 朱茯神三钱
苍耳子钱半 薄荷炭八分 象贝母三钱 炒荆芥一钱 炒杭菊钱半
黑豆衣三钱 炙僵蚕三钱 茵陈散(包)三钱

《丁甘仁医案续编》

陈在山

周雅轩之内人，脉来两寸微浮，左关独盛两尺皆虚，系肝木乘脾土，血虚气弱之所致，觉胸满、恶食、心悸、少眠等症作矣，拟用柔肝健脾、补气血之法治之。

丹参 归身 香附 醋芍 木香 远志 茯神 于术 炙草
莲肉 山药 广皮 节蒲 厚朴 生地 大枣

之内人服前方数剂，大见功效，心宁气畅，饮食加餐，惟鼻口觉有燥气，此是心阴不足，肺津不升之故，淡补血液为主。

丹参 当归 生地 桔梗 川芎 醋芍 汾草 茯神 节蒲
寸冬 炙草 花粉 本党 灯心

《云深处医案》

范文甫

冯袁。舌色淡白，有横裂纹，脉来不振指，左右如线，是气血双虚之明据；心悸胆怯，乃是心神不宁所致；手臂麻木，手指不和，即是血虚生风；肾阳虚衰，则见阳事不举，腰膝酸软。单补气，恐其升；

单补血，恐其滞，莫如气血双补。下方放胆服之，惟伤风、腹泻停服，此刻正可服此药。此病针灸所短，汤药所长也。

大熟地 30 克 生黄芪 60 克 归身 9 克 白芍 9 克 西党参 12 克
炙甘草 3 克 桃仁 6 克 红花 3 克 地龙 9 克 淡附子 3 克 巴戟
肉 3 克 补骨脂 9 克 肉桂 1.2 克

二诊：舌中横裂纹已浅，脉亦稍有转机。

真阿胶 4.5 克 生黄芪 30 克 杞子 9 克 白芍 6 克 地龙 6 克
桃仁 6 克 红花 3 克 陈皮 3 克 甘草 3 克 当归身 6 克

三诊：肉桂 0.9 克 黄芪 60 克 白芍 9 克 杞子 9 克 阿胶 9 克
地龙 9 克 西党参 30 克 陈皮 30 克 甘草 3 克 甘草 3 克
冬术 9 克 归身 9 克 附子 4.5 克

四诊：连进气血双补，病情虽未全好，但舌中横裂纹渐浅，脉能振指，是气苏之佳兆。放胆服之，勿误。

黄芪 60 克 党参 15 克 归身 9 克 生白芍 9 克 生冬术 9 克
炙甘草 3 克 淡附子 9 克 广地龙 9 克 杞子 15 克 阿胶 9 克
肉桂 0.9 克

五诊：诸症渐瘳。

昨日方中加入人参末 3 克 鹿茸粉 0.3 克，吞下。

六诊：前方加人参粉 3 克 鹿茸粉 0.9 克吞下。

七诊：将愈矣。尚须节饮食，慎起居，忌房室。

生黄芪 6 克 党参 15 克 当归 9 克 白芍 9 克 白术 9 克
甘草 3 克 地龙 9 克 杞子 24 克 真阿胶 9 克 淡附子 3 克
肉桂 0.3 克 鹿茸 0.6 克 人参 1.2 克

《范文甫专辑》

沈绍九

心阴不足，血不荣心，导致心悸、失眠，多梦遗精，议予养心安神，佐以滋养肝肾。

沙参五钱 丹参三钱 茯神三钱，朱砂拌 炒枣仁三钱
柏子仁三钱 炒白芍三钱 生地三钱 山茱萸一钱 潼蒺藜四钱
枸杞三钱 炒菟丝四钱 龙骨四钱

《沈绍九医案》

曹颖甫

律师姚建现住小西门外大兴街，尝来请诊，眠食无恙，按其脉结代，约十余至一停，或二三十至一停不等，又以事繁，心常跳跃不宁，此仲师所谓心动悸，脉结代，炙甘草汤主之之证是也，因书经方与之，服十余剂而瘥。

炙甘草四钱 生姜三钱 桂枝三钱 潞党参二钱 生地一两
真阿胶二钱烔冲 麦冬四钱 麻仁四钱 大枣四枚

按：大论原文煎法，用清酒七升，水八升，吾师生之用本汤，每不用酒，亦效。惟阿胶当另烔冲入，或后纳烔消尽，以免胶质为他药粘去。余用阿胶至少六钱，分二次冲，因其质重故也。

唐左初诊，脉结代，心动悸，炙甘草汤主之，此仲景先师之法，不可更变者也。

炙甘草四钱 川桂枝三钱 潞党参三钱 阿胶珠二钱 大麻仁一两
大麦冬八钱 大生地一两 生姜五片 红枣十枚

二诊：二进炙甘草汤，胃纳较增，惟口中燥而气短，左脉结代渐减，右脉尚未尽和，仍宜前法加减。加制军者，因大便少也。

炙甘草五钱 川桂枝四钱 潞党参五钱 阿胶珠二钱
大熟地一两 大麻仁一两 麦冬四钱 紫苏叶五钱 天花粉一两
生姜三片 红枣七枚 制军三钱

《经方实验录》

刘云湖

病者 武昌武胜门外一马路油漆店吴兴隆妇，年三十余。

病因 平日素称无病。

症候 一日陡病心悸亢进，四肢麻冷而痉，妄语如狂，不寒热，能饮食，静则宛如好人，发则病如癫痫。

诊断 有误作痧治而妄用推拿按摩者，又有作外祟而从事驱邪者，均皆无效。愚诊两关浮滑，按之空豁，余皆沉弱，询之因患头痛，吞西药头痛饼两枚而致。愚曰，此心悸亢进症，即国医之怔忡病也。

疗法 宜安神镇怯通窍平肝之剂。

处方 杭白芍、炒枣仁各三钱 云神、炙远志、广郁金各二钱，石菖蒲、泽兰叶、薄荷各一钱五分，炙草、真琥珀各一钱，辰砂少许。

效果 服此剂后病一日夜未发，脉较前稍缓而有力，次日辰巳之交，觉有不豫，须臾又发如前，午火当前，应时而动，如钟停摆也，据述已五日不更衣矣。

疗法 仍与交媾坎离之要诀。

接方 柏子仁、炙远志、火麻仁各三钱，杭白芍、抱木茯神各二钱，石菖蒲、新绛香各一钱五分，明天麻、生龙齿、炙甘草各一钱。

效果 一剂而安。

理论 平日素称无病，其无内虚症可知矣，因头痛而吞服头痛饼两枚，考西医之头痛饼，为麻醉神经药，能强令其心血亢进，血压增高。平时小有风寒之感冒，不可轻服，服则使神经为之麻痹，变其故常之态度，或妄语如狂，或如癫如痫也。不寒热，能饮食，可知与皮肤、消化无关，单纯的血液循环障碍，影响神经耳，头痛饼之误人，不特此也。武昌中新河朱寿卿者，幼年曾患梅毒，治愈后而眼中有翳，时发头痛，年五十头痛加剧，走路如旋风，此脑神经已损坏一部，后竟痛极不能忍，身发紫红点如麻，每日吞头痛饼一枚，能保一夜不发，如此月余，舍头痛饼而不得，后渐增至两枚，又月余卧床不能起，四肢搐搦，病发癫痫，待毙而已。愚诊六脉如恒，当非死病，不过脑神经为头痛饼过于强制耳，与激刺神经药均不效，后有劝令食

鸽子一对而愈。由是观之，鸽子本天空之禽，善补脑神经，亦奇矣，今人不问虚实，动以某病用某种西药，其误事多与头痛饼无异焉。

家恒艳之妻宋氏，年近二旬，忽发心悸亢进，手足战栗，口不能言，目瞑不识人，惟气喘声喘，甚至手足厥逆，举家惶恐，请愚往治，其时夜已将半，无处买药，适端午节遗有朱砂一包，令其冲而服之，须臾平定。夫心悸亢进必有心瓣膜闭锁不全，或其血管栓塞，竟有令人昏聩厥绝者，一朱砂可以镇定之，亦幸矣。

方论 心悸亢进，因脑神经为头痛饼所麻醉，致血液循环有所障碍，或栓塞。心瓣膜之闭锁时缓时急，然急时宜以缓法治之，故用白芍枣仁远志云神炙草辰砂琥珀之类是也。缓时宜用促进之法，石菖蒲郁金泽兰薄荷等类是也。一缓一急，使血液为之平衡，而脑神经之刺激与营养，亦得受其安定矣。

《临床实验录》

翟竹亭

贺明三幼失怙恃，十五岁即应世理家，遗产又薄，老幼十余口，衣食窘甚。至三十岁，怔忡惊悸，恒如讼事未了，有人来捕之状，最怕见人，似痴似迷，低头言语喃喃，覩巫百治无效。请余诊治，心脉散乱，胆脉微细，脾脉沉滞。此乃操劳过度，惊恐伤胆，脾气郁结，幸脉有神，尚可治疗，非服药数十帖，难见功效。伊信而不疑，先服十帖而病不减，又服十帖，诸症稍轻。四十帖后，神志清爽，言语有序。伊欲备礼叩谢，余曰：“吾借汝坚信以成功，倘不我信，即卢扁何能为哉？何谢之有？”

安神镇惊汤

熟地21克 归身12克 杭白芍10克 炙远志4.5克 菖蒲7.5克
枣仁6克 龙齿12克 辰砂3克 郁金6克 白矾3.6克 白术10克
半夏10克 白芥子10克 木香4.5克 橘红6克 麦冬12克 莲子10克 粉甘草6克 水煎服。

玉皇庙王姓妇，四十余，患怔忡惊悸病。自觉心中惕惕，少闻物鸣之声，即时惊恐汗出，渐至面黄肌瘦，饮食减少。三月内服药不下三、四十帖，均无效。看彼药方，大概麦冬、朱砂、清半夏、川黄连之类，意在清热镇惊化痰。诊其脉，肾脉极细弱，心脉洪数无力。此乃水亏不能济火之故。某医之治，不知抽坎塞离之法，所以不效也。余用六味汤加远志、菖蒲、玄参，服三帖有效，十帖痊愈，永不发矣。

伯牛岗张姓，年三十余，患怔忡惊悸证。夜不安席，每闻人言物鸣则惊恐不定，神情立变，屡治不验。请余往疗，诊得心肝二脉洪数有力，察其气色，满面燥红。又问能饮水否？答曰：“善饮”。此乃肝木太旺，心火妄动。经曰：“心者，君主之官”，君喜静而恶动。按五行，肝为心之母。世间未有母害子者。此有两说焉，五行得其平者生，亢者害也。欲安国，必先除贼，贼除则君权自复。权复则令行，君明臣良，纷乱之世，化为清平，有何惊悸怔忡不除也？余用四物汤加减，服一帖微效，二帖大效，五帖全瘳。

四物汤加减

当归 12 克 川芎 10 克 白芍 12 克 生地 10 克 龙胆草 6 克
胡黄连 6 克 青皮 10 克 龙齿 10 克 丹皮 10 克 栀子 6 克
柴胡 12 克 甘草 6 克 水煎服。

余表侄年三龄，在街游戏，两犬争斗，将小儿冲倒，当日大热不止，夜间更甚，略合眠则大惊大哭，偎藏母怀，言二犬来咬。某医误作惊风治之，所服抱龙丸、惊风丸，及钩藤、薄荷之类，又针十余处，绝不效。迎余往，见小儿如醉似梦，气色黯淡。古人云，惊伤胆，恐伤肾，此系胆肾两伤，神魂失散。安神定志，尚恐不及。反作风治，惊则有之，风从何来？天下小儿患斯证，而作风治，毙者更仆难数。每思至此，不胜叹惜。余用安神定志汤，三帖痊愈。

安神定志汤

熟地 10 克 当归 6 克 白芍 6 克 山药 10 克 山萸肉 6 克
茯苓 6 克 五味子 3 克 枣仁 6 克 龙齿 6 克 辰砂 8 分，冲研

远志 6 克 天竺黄 3 克，水煎服。

沈玉魁年六旬余，素有劳疾，忽加怔忡惊悸，昼夜不寐，屡治不愈。迎余往疗，诊得心脉虚极且数。此因劳心过度，心火有升无降之故。但使心火下降于肾宫，阴阳交泰，而谓通夜不能清眠者，余未信也。

养心宁睡汤

茯神 9 克 天竺黄 9 克 炒枣仁 9 克 柏子仁 9 克 远志 6 克
辰砂 3 克，研 麦冬 9 克 菖蒲 9 克 连翘 9 克 黄连 3 克 灯芯 2 尺
莲子心 9 克 甘草 6 克 水煎服。

《湖岳村叟医案》

孔伯华

金男，五月十三日。动肝气郁，扰及心经，夜不能寐，兼有惊悸不宁之状，痰涎壅盛，胸闷，脘次痞满，脉弦滑而数，气分愈郁，痰湿亦因之内因而愈实，治以解郁和化，兼交心肾。

生牡蛎四钱，先煎 朱拌莲心一钱 首乌藤一两 知母二钱
石决明一两，生研先煎 青竹茹六钱 地骨皮三钱 川黄柏三钱
黛蛤粉两，布包煎 胆南星钱五分 鲜石斛四钱，先煎 广陈皮二钱
川郁金三钱，白矾水浸

十香返魂丹一粒（分六次化） 二剂

二诊：五月十五日。连晋前方药，神志渐复，第肝阳未戢，烦躁不得眠，惊悸仍不能免，脉滑细渐转，再以前方稍事变通，以交心肾，兼解肝郁。

生龙骨三钱，布包先煎 代赭石钱五分 生牡蛎五钱，布包先煎
首乌藤一两 旋复花钱五分，布包煎 地骨皮四钱 磁朱丸三钱，先煎
石决明两，生研先煎 川牛膝三钱 黛蛤粉三钱，布包先煎 莲子心钱五分
胆南星钱五分 盐知母三钱 郁李仁二钱 九菖蒲一钱

血琥珀二钱 藕两 三剂

《孔伯华医集》

赵寄凡

曹某，男，62岁。患冠心病十余年，胸闷憋气、脉搏间歇，呈发作性，心电图示室性早搏呈二三联律，脉结代，舌质胖淡苔正常。辨证：胸痹（气阴两虚），给炙甘草汤治疗。

处方：党参15克 桂枝10克 麦冬15克 生地15克 阿胶10克 生姜10克 大枣十枚 胡麻仁10克 炙甘草10克 服药三剂早搏明显减少，七剂后早搏消失，脉来规则，胸闷憋气症状发作明显减少，该患者十余年来多次出现结代脉，每服炙甘草汤三~七剂，结代脉即可消失。

《津门医粹》

张汝伟

王秀珍，年廿三岁，上海，住旧仓街六十号。头目晕眩，彻夜失眠，心跳跃不停，如时时有人捕之之象。否则思想无穷，胸膈闷塞，气结作痛，口渴，饮水无度。偶多谈话，则口唇燥裂。脉右寸弦出寸口，月事少，白带多，此由于肝郁气滞，木乃侮土，少火化为壮火，正合二阳之病发心脾，有不得隐曲之因也。治宜疏肝泄相扶脾和中以调之。

制香附 佩兰梗 生白芍 川黄柏盐水洗，各钱半 生淮药
南沙参 淮小麦 生麦芽 肥知母 云茯苓各三钱 生甘草八分
川通草一钱

二诊：进泄相扶脾，疏肝和中之剂后，胸膈之闷塞较宽，余恙依然不减，心悸失眠尤甚，症本属虚阳。今姑治其标，用平肝镇心，和胃清热治之。

明天麻一钱 酸枣仁 小川连八分，同炒 生淮药

生白芍各三钱 生石决明 真珠母先煎，各一两 苍龙齿五钱
生炙甘草各四分 广郁金钱半 远志肉二钱 鲜芦根一两，去节

三诊：进治标法后，诸恙皆平。今所苦者，口渴不停，夜不交睫耳。苔腻似灰，脉来浮数。细参病因，是一水不能胜二火。急宜甘凉滋液，以平五内之火。用生脉、阿胶鸡子黄，复方治之。

南北沙参 天麦冬 阿胶珠 焦山栀 朱茯神各三钱
淡干姜八分 五味子四分 生炙甘草各八分 青龙齿五钱
煅牡蛎一两，先煎 鸡子黄二个，包煎

四诊：进前方二剂后，夜能安眠，口亦不渴，判若两人；惟觉肢软乏力，食入少运而已。仍用气营两和以调之。

南北沙参 川续断 厚杜仲 保和丸包 淮小麦 生枣仁
朱茯神 菟丝子 鲜生地各三钱 炙甘草八分 天麦冬各分半

本证始末：此证共诊五次，得能痊愈。退病之方，似在第二方，实则得力治愈。第一方已打成基础。第三方，乃愈病之总结。可见治愈症目标，第一要认清途径，犹之乎学政治者，必认定原则，方可不走弯路也。方义说明不另赘。

华乾臣，年四十二，武进。心悸多年，近则尤甚。当心如钟摆之无停、目赤如鸠眼，面形憔悴，脉象滑数带弦，此二阳之病发心脾。宜先清心热以安神。用归脾合温胆法。

小川连一钱 炒白芍二钱 炒枣仁 朱茯神 淮山药
炒潞党 浮小麦 制熟地同灵磁石打 山栀仁各三钱 姜竹茹钱半

二诊，前方服五剂后，目赤退，心中之跳跃，夜分已较安，日间仍有。此胃中积饮不化。参指迷茯苓，合半夏秫米法。

制半夏 炙远志各二钱 北秫米 运茯苓 生白芍 海蛤散
炒枣仁各三钱 小川连一钱，炒 白金丸包，二钱分吞 炒广皮
姜竹茹各钱半

三诊，目赤全退，夜卧已安，据述，心跳乃左胁下之动气处，是非当心而跳也。又述，右少腹有气，从左升经过胃部，向左下行后，

得矢气乃平，终日如是，盘旋不已，显系肝胃不调，转用逍遥合越鞠意调之。

醋炒柴胡 台乌药 炒川芎各一钱 炙远志 炒白芍各二钱
淡吴萸六分 沉香曲 山梔仁各三钱 灵磁石四钱，先煎 制香附
姜竹茹各钱半

四诊，心跳大减，动气亦平，忽又转为小便胀而难出，短而且黄，此因肾气素亏，膀胱之水不化，有如水天一色，上而不下，以致成此。今从前意，加入肉桂五苓意。

上肉桂五分，后入 细柴胡 台乌药各一钱 猪赤苓 制女贞
甘枸杞 山梔仁各三钱 焦白术二钱 制香附 川楝子各钱半
湘莲肉 带心七粒

本证始末，此证经四诊后，诸恙全愈。四诊中，处方虽各有不同。要不离乎心脾肝肾之调和。究其极，心悸之症，不离乎痰湿与水，水之与气，一而二，二而一也。水不化，气不行。气果顺而水乃顺其道。观乎华乾臣之病，而益有所悟也。

《临症一得》

叶熙春

孙，男，四十五岁。三月。上海。肾水不足，不能上济于心，遂致心悸不宁，睡眠不酣，目眩头昏，昏甚欲倒，两耳蝉鸣，健忘；有时咳嗽多痰，脉象左弦右滑，舌苔白腻。肾亏心虚肝旺，三者同病，治当兼顾。

猪心血炒紫丹参 15 克 炒枣仁 9 克 炒 辰茯苓 15 克
紫贝齿 15 克，炒，先煎 青龙齿 12 克，炒，先煎 夜交藤 12 克
煨益智仁 6 克 决明子 12 克 三角胡麻 15 克 宋半夏 8 克
生杜仲 30 克 制熟女贞子 9 克 旱莲草 9 克

二诊：阴亏于下，阳亢于上，眩晕耳鸣，心悸寐劣，水火不交，心肾失济，脉象弦滑，舌苔薄腻，痰湿未清，难投滋腻。

生晒术 9 克 仙露半夏 8 克 炒北秫米 12 克,包 益智仁 6 克
辰茯神 15 克 炒枣仁 12 克,杵 夜交藤 12 克 三角胡麻 12 克
生杜仲 30 克 去心莲子 7 粒

三诊:睡眠转酣,头昏目眩自瘥,心悸耳鸣亦减。近日腰膝酸软,步履无力,脉象尺部重按少力。滋益清潜,合而治之。

熟地炭 24 克 清炙绵芪 9 克 生杜仲 30 克 夜交藤 12 克
炒枣仁 9 克,杵 煨益智仁 6 克 辰茯神 15 克 三角胡麻 15 克
珍珠母 30 克,杵,先煎 柏子养心丸 9 克,吞

四诊:心悸渐宁,睡眠得酣,头眩耳鸣亦减,惟腰酸跗软尚存,脉象如前,舌尖微绛。下虚上实,中气又馁。再当两益气阴,以潜亢阳。

大熟地炭 30 克 清炙芪 12 克 盐水炒桑椹子 9 克
生鳖甲 24 克 生杜仲 30 克 辰茯苓 15 克 三角胡麻 12 克
夜交藤 12 克 炒枣仁 9 克,杵 去心莲子 7 粒 柏子养心丸 9 克,另吞
《叶熙春专辑》

施今墨

朱某某,男,52岁。商业工作,平日站立较多,两年前发现两足浮肿,下午较甚,逐渐四肢酸楚,骨节疼痛,全身乏力,气短心悸,经同仁医院及北大医院检查诊断为风湿性心脏病,近四个月来全身疼痛,手臂不能高举,两足浮肿,心悸、小便少。舌苔白,脉沉涩。

辨证立法:风湿为患,伤及经络,血流不畅,瘀阻不通,症现周身酸痛,手臂高举不能,经云:“不通则痛”。拟活瘀通络利水祛风法为治。

处方:川桂枝 3 克 赤白芍各 10 克 旋复花 10 克,新绛 5 克同布包
川续断 10 克 川杜仲 10 克 金狗脊 15 克 片姜黄 10 克
稀莩草 12 克 炒远志 10 克 炙草梢 3 克 炙草节 3 克 炒桑枝 20 克
桑寄生 30 克 车前草 10 克 旱莲草 10 克 冬瓜子 12 克

冬葵子 12 克

二诊：服药五剂，周身疼痛减轻，腿肿亦见消，小便量增多仍色黄。

处方：杭白芍 10 克 炙黄芪 15 克 汉防己 10 克 川桂枝 3 克
功劳叶 15 克 片姜黄 6 克 沙苑子 12 克 炒桑枝 20 克
酒地龙 10 克 旋复花 6 克，新绛 5 克同布包 桑寄生 20 克
旱莲草 10 克 车前草 6 克 冬瓜子 12 克 冬葵子 12 克
炒远志 10 克 炙草节 5 克 豨莶草 12 克 炙草梢 5 克 鲜生姜 3 克
大红枣 3 枚

三诊：前方连服八剂，效果良好，自觉全身有力气，心悸、气短均见减轻，手臂已能高举过头。

处方：米党参 6 克 汉防己 6 克 野於术 6 克 炙黄芪 15 克
炒桑枝 15 克 片姜黄 6 克 川附片 6 克 桑寄生 15 克 酒地龙 10 克
左秦艽 5 克 炙草节 5 克 炒远志 10 克 川桂枝 5 克
杭白芍 10 克

四诊：服药情况良好，连服十剂，诸症均减，行动爽利，希配丸方常服。

处方：绵黄芪 30 克 汉防己 30 克 野於术 30 克 川桂枝 30 克
川附片 30 克 米党参 30 克 云苓块 30 克 福泽泻 30 克 淡猪苓 30 克
片姜黄 30 克 豨莶草 30 克 金狗脊 30 克 功劳叶 30 克 白蒺藜 60 克
酸枣仁 30 克 地龙肉 30 克 车前子 30 克 旱莲草 30 克
炙草梢 30 克

共研细末，蜜丸，每丸重 10 克，早晚各 1 丸。

王某某，女，43 岁。近半个月以来，时发心慌心跳，尤以睡前为重，甚至竟不能入睡，头晕、起立时两眼发黑，势将晕倒。平素白带多，余无他症。舌苔正常，脉濡数。

辨证立法：平素白带过多，脾阳不升之象，心跳脉濡数，为血少、心气亏损之征，拟圣愈汤加味治之。

处方：台党参 10 克 当归身 6 克 杭白芍 10 克 炙黄芪 15 克
生熟地各 10 克 炒远志 10 克 酒川芎 5 克 醋柴胡 5 克
酸枣仁生熟各半，12 克 柏子仁 10 克 桑螵蛸 10 克 益智仁 5 克
阿胶珠 10 克 炙甘草 3 克

二诊：服药八剂，心跳迄未发作，睡眠甚好，白带减少，头仍晕。

处方：白人参 6 克，另兑服 柴胡 5 克 砂仁 5 克 炙黄芪 15 克
杭白芍 10 克 大熟地 10 克 炒白术 5 克 炒陈皮 5 克
酸枣仁 12 克，生炒各半 当归身 6 克 五倍子 5 克 龙眼肉 3 克
绿升麻 1.5 克 五味子 5 克 炒远志 10 克 阿胶珠 10 克
益智仁 5 克 炙甘草 3 克

三诊：前方仍服八剂，精神旺健，心跳平稳正常，白带减少，要求常服方。

处方：前方去陈皮、升麻，每周服二、三剂。

邓某某，女，41 岁。原患风湿性心脏病二尖瓣闭锁不全，经常心跳、气短，过劳即胸闷气促，三日前发热心跳殊甚，气促呼吸困难，经医院检查为心内膜炎症。舌质红，苔薄白，脉细数时有间歇。

辨证立法：心血亏损，阴虚发热，即拟滋阴清热强心治之。

处方：大生地 10 克 银柴胡 5 克 白茅根 12 克 鲜生地 10 克
赤白芍各 6 克 黑芥穗 6 克 炒丹皮 6 克 炒丹参 6 克 柏子仁 10 克
生鳖甲 10 克 北沙参 10 克 炒远志 10 克 嫩青蒿 5 克
阿胶珠 10 克 龙眼肉 10 克 炙甘草 3 克

二诊：前方服二剂，热稍退，心跳较前好，然效果并不显著，拟前方加力。

处方：银柴胡 5 克 朱茯神 10 克 生熟地 6 克 赤白芍 10 克
朱寸冬 10 克 酒黄连 3 克 炒丹皮 6 克 生鳖甲 10 克 炒丹参 6 克
酒川芎 3 克 生龟甲 10 克 春砂仁 3 克 炒远志 10 克
阿胶珠 10 克 柏子仁 10 克 野百合 10 克 炙甘草 3 克

三诊：服药三剂，发热退、心跳缓和平稳，气促见好，唯心烦、睡

不安。前方加生龙齿 10 克，生牡蛎 10 克，秫米 12 克，与磁朱丸 6 克（同布包）。

刘某某，女，32 岁。51 年、52 年流产两次，出血甚多，此后即感心跳、气短、头晕、烦躁、睡眠不宁，食不知味，大便溏，手足心热，时自汗，脑力劳动较强，近感记忆减退，健忘，乏力，现已停止工作休养。面色苍白贫血，舌质淡，脉沉微。

辨证立法：心主血、肝藏血、脾统血。失血过多，伤及三脏。心血不足，心跳气短；血不养肝，烦躁头晕，睡眠不安，血不归脾，手足心热，食不知味。气血双亏，体力衰弱，宜调气养血，健脾强心舒肝法治之。

处方：赤白芍各 6 克 醋柴胡 5 克 生牡蛎生龙骨同布包先煎，12 克
紫贝齿 10 克，紫石英 10 克同布先煎 桑寄生 15 克 云茯苓 10 克
苍术炭 6 克 桑枝 15 克 云茯神 10 克 白术炭 6 克
鹿角胶 6 克，另炖兑服 紫厚朴 5 克 炒远志 10 克 代代花 5 克
玫瑰花 5 克 炙甘草 3 克

二诊：服药六剂，精神好转，大便次数减少，食欲渐增，但心跳气短，睡不安稳如旧，且现周身串痛。仍本前法增加药力。前方加米炒党参 10 克，焦薏仁 25 克，血余炭 10 克，去代代花、玫瑰花、紫石英、紫贝齿。

三诊：服前方八剂，睡眠较好，心跳、气短均见减轻，大便次数减少，已不甚溏，自汗止。

患者拟回乡疗养，汤药不便，改为丸方常服，独取脾肾以补先后天之不足，兼理经血。

处方：别植参 30 克 生熟地各 30 克，酒炒 醋柴胡 15 克
炒远志 30 克 野於术 30 克 酒当归 30 克 生龙骨 30 克
川厚朴 15 克 朱茯苓 30 克 紫河车 30 克 生牡蛎 30 克
陈广皮 15 克 川附片 30 克 鹿角胶 30 克 五味子 15 克
酒川芎 15 克 淡干姜 15 克 陈阿胶 30 克 益智仁 15 克

怀山药 60 克 酒杭芍 30 克 炙甘草 30 克 砂仁壳 15 克
焙内金 30 克

共研细末，溶化二胶，再加炼蜜 600 克合为丸，如小梧桐子大，每日早、晚各服 10 克。白开水送。

四诊：服丸药七十日，效果甚好，食睡都已正常，精神充沛，健忘也好转，阅读不能持久，大便间或溏泻，不能多食油腻。丸药既已显效，不需更改，再配一料半可服百日，以冀痊可。

李某某，女，37 岁。夙有心脏病，屡经医院及针灸医治，时轻时重，病历年余。近来颜面及周身均见浮肿，心跳过速，90~100 次/分。胸闷气短而喘，小便少，大便溏泻每日五~六次，全身窜痛。舌质红，苔白腻，脉沉弱。颜面四肢浮肿按之凹陷。

辨证立法：久患心脏病，正气不足，脾运失职，水道不利，症现全身浮肿，大便溏，小便少。水气泛肺凌心，症现心动过速，气短而喘。舌质红，非阴虚有热而是水不化气，津液不能上承。拟健脾利水治之。

处方：赤茯苓 12 克 淡猪苓 10 克 川桂枝 3 克 赤小豆 15 克
杭白芍 10 克 炒泽泻 10 克 野於术 6 克 米党参 10 克
冬瓜子 12 克 旱莲草 10 克 北沙参 10 克 冬葵子 12 克
车前草 10 克 炒远志 10 克 白苡仁 12 克 白杏仁 10 克
苦桔梗 5 克 炙草梢 3 克

二诊：服药二剂，症状减轻，遂又再服四剂。现症大便一日二、三次，已非溏泻，小便增多，周身浮肿见消，窜痛亦见好，心悸气短亦减轻，希予常服方以便返乡休养。

处方：川桂枝 3 克 白术炭 6 克 川杜仲 10 克 杭白芍 10 克
白苡仁 12 克 川续断 10 克 苍术炭 6 克 白杏仁 6 克 炒远志 10 克
旱莲草 10 克 冬瓜子 12 克 紫厚朴 5 克 车前草 10 克
冬葵子 12 克 苦桔梗 5 克 云茯苓 10 克 云茯神 10 克 炙草梢 3 克

《施今墨临床经验集》

心痛 胸痹

胡慎柔

马山徐云所，六月受热受劳，又饮酒，忽上膈不宽如刺痛，头晕且重。自以过食，曾以指探吐，即枕不得，惟坐而已。予诊之，二寸俱洪缓有力，关尺俱弱带弦，此湿热上干清阳之分，故头晕重，胸膈痛，此时症耳。用平胃加半夏、黄芩、紫苏、木香，取微汗，此症即退，就枕平复。

《慎柔五书》

陈念祖

心窝痛甚如割，势刻不可忍，面目现青红色，手足如冰，水浆不能入口。虑是真心痛之证，极属危险，法在不治。然此证原分寒热两种，寒邪直中阴经，猝不及防，决难施以挽救。今幸舌苔见燥，知为热邪所犯，势虽急而尚缓，何忍坐视不救？姑拟一剂速进之，或可希冀万一，拟方请裁。

炒白芍八钱 梔子三钱，炒黑用 广木香二钱，研末冲 炙甘草一钱
石菖蒲一钱 水同煎服

《南雅堂医案》

中神琴溪

一男子，年四十，患心痛彻背之六七椎，时时呕吐酸水者，无虑十数年，而二三年来殊甚。先生脉之沉迟，心下坚。与道水汤，兼赫赫丸，每服五分，日一服，十有余日奏效。

衣棚榭木街北美野屋，太兵卫之妻，年五十，胸腹引小腹，仅能倦卧而支之，而犹苦其叵支也。初一医与药，则呕逆，遂至药食不下。医又以为脾虚与气脾汤，及参附类，疾愈笃。师即与瓜蒂散五

分涌之，翌日与梔子豉加茯苓汤，数旬全。

《生生堂治验》

齐秉慧

曾治乡中一人患心中卒痛，手不可按，来寓求治。予曰：“此火邪直犯心君也。若不急救其火，则脏腑内焚，顷刻立逝。”急与黑梔子三钱，白芍五钱，甘草一钱，良姜七分，天花粉三钱，苍术三钱，贯仲二钱。煎服二剂而效。此方妙在用梔子以清火。若疑心经之热而用黄连，误矣。黄连性燥，不可以燥益燥，而转助其焰矣。惟梔子泻肝木之火，母衰则子亦衰，不泻心火，正所以泻心火也。且又重用白芍，同以泻肝。又加良姜以引入心经。复增天花粉，以逐其火热之痰，痰去而火热自散，肝郁亦舒，此急治肝，而以治心也。谚云：要得锅中不滚，除是釜底抽薪，余可类识。

曾治一邻友患心痛欲死，问治于余，即与贯仲三钱，乳香二钱，白芍三钱，黑梔子三钱，甘草六分。煎服。而痛去如失。又以此方治一人，口渴呼号，煎服渴止。

曾治张天元患心中疼痛，手足温和。予以热手试，按之则痛微。乃曰：“此寒气侵人心经也，宜用散寒止痛汤。”良姜三钱，苍术三钱，白术三钱，贯仲三钱，甘草一钱，肉桂一钱，草乌一钱。煎服一剂而安。此方妙在用贯仲以祛邪，用二术以祛湿，邪湿俱去，而又加之散寒之品，自然直中病根，而其病去如扫也。

曾治钟兴顺患心中疼痛，三日而加剧，危在顷刻。予扪其手足反冷，即语之曰：“此乃火气焚心而痛也。”遂与泻火止痛汤。用炒梔子三钱，甘草一钱，白芍二两，半夏二钱，柴胡三钱。水煎服，一剂而安。此方之妙，在用白芍之多，泻水中之火。又如梔子直折其热。而柴胡散邪，半夏逐痰。甘草和中。用之得当，故奏功如响耳。前后二案，一寒一火，皆一剂奏效。全在认症之确也。

《齐有堂医案》

许璫

董姬，年四十余，患胸痛、呕逆、喉痹、带下、头痛，病非一端，诊其脉沉细而涩。余曰：“脉法云：下手脉沉，便知是气。病由情怀不畅，郁怒伤肝，木邪犯土，心脾气结，法当疏气平肝。先用归、芍、香附、橘红、郁金、薏仁、柴胡、丹皮、鲜橘叶、佛手花、瓦楞子、牡蛎等，以水先煮生铁落，然后煎药。服三剂，诸症俱减八九，后以逍遥散加丹梔、香附、海螵蛸、牡蛎，服二十余剂而愈。又徐姬，年近五十，患胸痛。月信虽少而尚未断，体肥，脉弦而虚。余谓此属血虚气郁。与丹参饮而愈。此二证虽同为气郁，而却有肝旺血虚之分别焉。

毛姓妇，患胸痛甚剧，床上乱滚，哀号欲绝，月信愆期。延余诊之。脉沉弦搏指，指甲与唇俱青。余曰：“脉沉滑主血，弦劲搏指，其血宛结，当是瘀血留于胸膈而作痛也。细询得病之由，忽悟半月前被硬木触胸，其为瘀血无疑矣。与归尾、赤芍、桃仁、丹参、西洋参、琥珀、乳香、蒲黄、五灵脂，一剂而愈。故治病之道，四诊皆当留意，乃能与病切中，而所投无不效也。

《清代名医医语精华》

黄凯钧

某，关部独涩，纳食不降，中阳欠运所致，作胸痹治。

薤白一钱五分 香附一钱五分 橘皮一钱 半夏一钱五分 茯苓一钱五分 瓜蒌皮一钱五分 姜汁一匙

三服效。

《肘后偶钞》

吴簏

景，胸膈痛甚连及胁背，药不能纳，到口即吐。予曰：脉弦沉滑，由于过食肥甘厚味，痰食积滞上焦，气逆不通所致。药既不纳，即用

萝卜子捣碎，以温汤和搅，徐徐饮之，因就其势探而吐之，服后吐出积痰其多，痛亦大减。继以加味二陈汤和胃调气而愈。

《临证医案笔记》

林佩琴

蒋。胸右偏痛，呼号欲绝，日夕不能卧。医初疑胃气，疏香燥破气方，不应，改用乳香、当归、延胡、灵脂，由气分兼入血分，乃益痛，更谓心痛彻背。予问曾呕吐否，曰未也。予谓痛不在心胃，乃胸痹耳。症由胸中阳微，浊阴上干。仲景治胸痹喘息短气，用栝蒌薤白白酒汤通阳豁痰，复加半夏，正合斯症，仍加橘红，一啜遂定。

赵。脉缓胸痹，阳气不舒。用苓桂术甘汤加砂仁壳，数服效。

赵。有年，胸痹食阻，由举重伤气所致。脉小弱是阳结欲闭之候，述数月前膈痛，饮糜粥辄阻，自谓膈噎已成。今作胸痹治，通其腕中欲闭之阳。参《金匱》法，栝蒌、薤白、桔梗、杏仁、橘白、丁香，用辛滑温通，胸腕俱爽，食人不拒，竟进粥饭，然病初愈，恣意粉团干饭，非高年祝噎所宜。

马。病后脉弦胸痛，金不制木，当节劳戒怒。栝蒌、橘白、白芍、茯神、杏仁、炙草、煨姜，二服愈。

糜氏。中年腕痞，食减不饥，吐沫，渐成胸痹。乃上焦气阻，腑失通降。治者以为噎膈，专用术、附、薤、朴，燥脾破气劫津，渐致阴伤液涸，大便不通，下焦壅则上焦益加胀满，恐延关格重症矣。宜辛通苦降法。蒺藜、杏仁、郁李仁、贝母、枳壳、苏梗、郁金汁、薤白汁，五七服胸膈舒，大便润而食进。

《类证治裁》

曹存心

胸痛彻背，是名胸痹。痹者，胸阳不旷，痰浊有余也。此病不惟痰浊，且有瘀血交阻膈间，所以得食梗痛，口燥不欲饮，便坚且黑，

脉形细涩；昨日紫血从上吐出，究非顺境，必得下行为妥。

全瓜蒌 薤白 旋覆花 桃仁 红花 瓦楞子 玄明粉 合二陈汤

治按：方法周到，不蔓不支，拟加参三七磨冲。胸痹证，前人无有指为瘀血者。如此证，纳食梗痛，乃瘀血阻于胃口，当归入噎膈证内论治矣。

心痛有九，痰食气居其三。三者交阻于胃，时痛时止，或重或轻，中脘拒按，饮食失常，痞闷难开，大便不通，病之常也。即有阙证，总不离乎痛极之时。兹乃反是，其厥也，不发于痛极之时，而每于小便之余，陡然而作，作则手足牵动，头项强直，口目歪邪，似有厥而不返之形；及其返也，时有短长，如是者三矣，此名痼厥。良以精夺于前，痛伤于后，龙雷之火，挟痰涎乘热上升，一身而兼痛厥两病。右脉不畅，左脉太弦，盖弦则木乘土位而痛，又挟阴火上冲而厥。必当平木为主，兼理中下次之。盖恐厥之愈发愈勤，痛之不肯全平耳。

川椒七粒 乌梅三分 青盐一分 龙齿三钱 楂炭三钱 神曲三钱 莱菔子三钱 延胡钱半 川楝子钱半 青皮七分 橘叶一钱 竹油一两

治按：厥发于小解之时，其厥之关于肾气可知矣。用药似宜兼顾。立方选药，熨贴周到。

再诊：据述厥已全平，痛犹未止，便黑溺黄，右脉反弦，想诸邪都合于胃也，胃为腑，以通为补。悬拟方。

芍药 青皮 陈皮 黑梔 川贝 丹皮 楂肉 竹油 莱菔子 青盐 延胡

治按：诸邪都合于胃，从右脉之弦看出，是病机紧要处。

三诊：痛厥已平，尚有背部隐疼之候，腰部亦疼，气逆咳呛，脉形细数。想肝肾阴虚，气滞火升，肺俞络脉因之俱受其伤也。

四物汤 旋覆花汤 二母 雪羹汤

四诊：腰脊尚疼，咳嗽不止，苔白底红，脉形弦细。是阴虚而挟湿热也。

豆卷 蒺藜 黑栀 川芎 归身 麦冬 沙参 甘草 雪羹汤 半夏

原注：此素有痰积，又肾虚而相火上冲于胃，胃中痰饮阻滞窍隧，痼厥见焉。第一方用泄肝和胃法，以化其阻滞，合金铃子散以清肝火，加查曲以消食，煎子、竹油以化痰。厥平而痛未愈，故第二方用景岳化肝煎，以代金铃子散，兼以化痰。第三方通其络。第四方仿白蒺藜丸，专于治痰。

治按：此证得力，全在前两方，疏肝化痰，丝丝入筌。

心痛彻背，是名胸痹，久而不化，适值燥气加临，更增咳嗽咽干，痰中带红，脉形细小，治之不易。

瓜蒌 薤白 枳壳 橘红 杏仁 桑叶 枇杷叶

治按：既因燥气加临，痰红咽干，似当参用清润，如喻氏法。拟加旋覆花、南沙参、麦冬、桑皮。

《柳选四家医案》

李铎

高彦卿上舍，夙有气痛，近日复发，发时胸膈气胀，觉心如上升状，并牵引背脊骨节痛，是肾心痛也。其胸膈气胀，必由膻中气不舒展，膻中者，臣使之官，又为气海，其大气之搏而不行，积于胸中而不散，则窒塞之状已若绘矣。又胸中本属阳位，诸阳脉咸附于背，肾俞穴在背脊，肾气由背脊而升，上则与心系通而为一，所谓坎北离南，水火相感者也。按，此足见肾中阳虚，而中阳尤乏，浊阴上干，为胀为痛，决非心胀而痛也。心者君主之官，一痛则手足青至节，为不治，此为明辨耳。据述每胀痛时，必须尽力努挣，其痛则差缓，是挣则搏聚之气稍舒，故痛亦稍缓矣。诊脉沉迟，脉诀云：沉迟冷结。法当理中阳兼通肾气，仿辛通温散之剂以进。又细审而色沉黯带黄，

每饭必呕清水数口，腹中汨汨有声，小水黄浑，是阴瘴兼发，与三年前病候相似，此方亦可兼治也。

附子 干姜 肉桂 智仁 澄茄 吴萸 金铃子 丁香

此方服四剂，痛渐止，去金铃子，加茯苓、白豆蔻，令其多服，兼吞丁香硫附丸十余两，而诸病皆痊。

宿病复发，非草率定方所能绝其根株，必如是方尽善尽美。吾兄凡遇气痛一症，煞费苦心，余眼见的确。寿山

车子，年廿一，心气痛，脉伏。平素体质孱弱，医者则用参、术补气，痛愈甚。是不明诸痛不可补气，况术壅气，气不通故痛必增剧，宜以附、姜、桂、蔻辛温之属治之。

附子 干姜 肉桂 白蔻 吴萸 陈皮 白芍炒 甘草炙

气痛补气，是犹抱薪救火，安得不增剧乎？学者慎之。寿山

汤某，患热厥心痛，身热足冷，痛甚烦躁，口干面赤，脉洪大，用金铃子散加梔子仁，三服而愈。

金铃子 元胡索俱醋炒 梔子仁略炒 等分研末，每服三钱

心痛发厥，有寒有热，审其脉与症合，用药亦与病等。寿山

熊树滋之妻，年三十余，心气痛。自巳初至未未昏厥七、八次，头汗，四肢厥逆，脉沉小，此心包络寒厥痛也。盖因外邪干犯心之包络，厥阴气逆上冲，故痛极而发厥也。若真心痛，手足青至节，为不治之症，可预决耳。议附子理中加吴萸、鸡舌香温之，二剂神效。

《医案偶存》

陈如生

心痛一症，《灵枢》有肾心痛、胃心痛、脾心痛、肝心痛、肺心痛、真心痛之分。盖五脏之滞，皆为心痛。《金匱》用九痛丸治九种心痛，后人以饮食、气血、寒热、悸、虫症别之。虽祖此义，实未尽《内经》之旨。约而论之，要不越阴阳虚实，然实而属阳者易瘳，虚而独阴者难愈。庚寅冬，余至山东，有友朱汉舫患心胸痛，或数日一发，或一日

数发，如是者六七年。余切其脉，濡数少神，知是肝脾心痛，既寒且虚，与以温补重剂服之，有小效，无大效，因思症系中空，甘草可满中，并能缓急止痛，仍前方加炙甘草至壹两，痛果大愈，但此症由境遇不遂所致，且患已数年，除根不易，其时有谓炙甘草一味，前方已用五钱，今又加至壹两，毋乃太多者？余曰：“甘草，生用气平，炙用气温，其性能协和诸药，故有‘国老’之称。昔仲景甘草汤、甘草芍药汤、甘草茯苓汤、炙甘草汤以及麻黄、桂枝、葛根、青龙、理中、四逆、调胃建中、柴胡、白虎等汤，无不重用甘草。惟遇呕吐肿满，酒客诸湿症，概禁不用。则以用药治病，有宜忌之分也。”世俗治病，不明宜忌，甘草一味，重用不敢，不用不能，凡立一方，但用数分，以为如此，乃病全之计也，不知其计愈巧，其识愈庸。汪舛庵曰：“时医用甘草，不过二三分而止，不知始自何人，相习成风，牢不可破，殊属可笑。”盖笑其庸耳。

《诊余举隅录》

王旭高

张。寒气稽留，气机不利。胸背引痛，脘胁气攻有块。宜辛温通达。

二陈汤去草，加瓜蒌皮、薤白头、干姜、吴茱萸、延胡索、九香虫。

《王旭高临证医案》

姚龙光

逾二年冬，炳南又病呕逆，汤水入喉即吐，喉中微疼，市医为治，服银翘散两帖，呕逆愈甚，时时啰恶，喉中破烂，滴水不能进口，胸中胀闷，手足无力，举动维艰，四肝冷厥，满脸白屑，人皆谓无生理矣，自度亦不能免，彼以孤身寓镇，无所倚赖，故见吾流泪，而口不能言，为诊其脉，两寸俱微，关尺小紧，因慰之曰无忧也，吾立起

之。此属胸痹，脉症相符，有此病即有此药，用鲜薤白六钱，桂枝二钱，生炙甘草各三分，白豆蔻后下四分，以水酒各半煎服，一帖和，二帖已。此病载在《金匱》，脉症治法极其详明，而时医多不能辨，漫用凉药，致变生他故者，往往不免，吾不知名医何以得成时名乎？

《崇实堂医案》

柳宝诒

罗。邪郁于里，肺络不得疏降。发热少汗，胸胁刺痛。当与和络疏邪。

旋复花 前胡 象贝 杏仁 淡豆豉 荆芥 枳壳 桔梗
瓜蒌皮 淡黄芩 郁金 橘络 桑叶皮各 枇杷叶 芦根

《柳宝诒医案》

陈莲舫

金。胸痹泛沫，肢酸神疲，脉象濡细，治以和降。

瓜蒌仁 法半夏 川郁金 光杏仁 姜竹茹 杭菊花 薤白
头 制川朴 细白前 家苏子 生白芍 广陈皮 沉香屑

《莲舫秘旨》

何长治

左。胸闷作痛，寒暑互伤也。

桂枝五分 瓜蒌钱半 甘草四分 新绛屑五分 薤白钱半 福花
钱半 豆蔻五分 茯苓三钱 炒党参钱半

《何鸿舫医案》

也是山人

张三六。肝阳犯胃，厥心痛，呕吐妨食，肢冷脉弦。

川楝子 制半夏 制香附 炒延胡 郁金 茯苓 生白芍

炒橘红

又。昨进苦辛方，呕吐已止，诸痛皆减，肝阳虽平，而耳鸣，咽干频渴，恶心脘痞，想六气都从火化，所以头面清空诸窍，皆为肝火蒙闭。再拟清散，亦为《内经》之其上可引，勿越之之义也。

青菊叶三钱 鲜生地一两 郁金一钱 瓜蒌皮一钱五分 霜桑叶一钱 黑山栀一钱五分 羚羊角一钱 连翘一钱五分

《也是山人医案》

吴鞠通

初五日，某，脉弦细而紧，浊阴上攻，胸痛。用辛香流气法。

川楝子三钱 良姜三钱 厚朴二钱 乌药二钱 淡吴萸三钱 槟榔一钱五分 小枳实二钱 半拨二钱 广皮二钱 广木香一钱 三帖。

初八日：补火生上，兼泄浊阴。

茯苓块三钱 台乌药二钱 淡干姜二钱 益智仁煨，一钱五分 生薏仁三钱 半夏三钱 陈皮一钱五分 淡吴萸二钱 四帖

《吴鞠通医案》

曹南笙

某右。气逆自左升，胸脘阻痹，仅饮米汤，形质不得下咽，此属胸痹，宗仲景法。瓜蒌薤白汤

某左。始于胸痹，六七年来发必呕吐甜水黄浊，七八日后渐安，自述病发秋月，意谓新凉天降，郁折生阳，甘味色黄，都因中焦脾胃主病，仿《内经》辛以胜甘论。

半夏 淡干姜 杏仁 茯苓 厚朴 草蔻 姜汁泛丸

某右。议以辛润苦滑通胸中之阳，开涤浊涎结聚，古人谓通则不痛，胸中部位最高，治在气分。

鲜薤白 瓜蒌实 熟半夏 茯苓 川桂枝 生姜汁

古有薤露之歌，谓薤最滑露不能留，其气辛则通，体滑则降，仲景用以治胸痹不舒之痛，瓜蒌苦润豁痰，陷胸阳以之开结，半夏自阳以和阴，茯苓淡渗，桂枝辛甘，轻扬载之，不急不走，以攻病所。姜汁生用能通胸中痰沫，兼以通神明去秽恶也。

《吴门曹氏三代医验集》

萧伯章

漆工余某，郴县人，患胸背作痛，或因感受寒热，痛即加剧，又每至晚间辄噎食臭，腹饱胀，或微痛，不能进食，医治不痊，已十年矣。近一、二年内，夜及晨必泻利一、二次，脉之沉紧而弦，舌苔灰白，与瓜蒌薤白桂枝汤不应，本拟用乌头赤石脂丸，适合有神保丸，即以七粒与之，令其用温开水送下，间二日复来。据云：日前心疑药少力薄，恐难获效，因将所授丸药嚼碎，用开水送下，顷之泻泄，至傍晚已十次，饮冷茶一盅即止，今则胸背不复痛矣，但晚间腹胀干噎及晨泄，尚未全愈，为疏理中加附子、吴茱萸、固脂等药，令其多服而痊。

《通国医案》

丁泽周

朱右。诊脉左弦、右涩，胸痹心痛，痛引背俞，食入梗胀，甚则泛吐，舌苔白腻。此寒客中焦，厥气上逆，犯胃贯膈，浊阴闭塞所致。拟瓜蒌薤白半夏汤加味。

瓜蒌皮三钱 薤白头酒炒钱半 仙半夏三钱 云茯苓三钱
枳实炭一钱 陈皮一钱 蔻壳八分 砂仁研，八分 制川朴一钱
范志曲二钱 生姜二片 陈香橼皮八分

袁左。胸痛彻背，背痛彻胸，脘胀肠鸣，甚则泛吐。舌苔薄白，脉象沉迟而涩。此寒客阳位，阴邪充斥，厥气横逆，食滞互阻，脾胃运行无权。急宜温通气机为主，畅中消滞佐之。

熟附子一钱 淡干姜四分 淡吴萸四分 桂心三分 姜半夏二钱
茯苓三钱 陈皮一钱 大砂仁研一钱 范志曲二钱 薤白头酒炒，钱
半 厚朴一钱

二诊：前投温通气机畅中消滞之剂，胸背痛已见轻减，泛吐亦止，而脘闷作胀，不能饮食，脉沉小涩迟。脾不健运，胃不流通，肝气拂郁，寒滞未能尽化也。今原意进取。

桂心四分 炒白芍钱半 瓜蒌皮二钱 薤白头酒炒，一钱
云茯苓三钱 姜半夏二钱 陈皮一钱 厚朴一钱 广木香五分
大砂仁研，一钱 范志曲二钱 谷麦芽炒，各三钱

陆右。营血不足，肝气上逆，犯胃克脾，胸痹不舒，食入作梗，头眩心悸，内热口干，宜养血柔肝，和胃畅中。

生白芍二钱 薤白头酒炒，一钱 川石斛三钱 瓜蒌皮三钱
朱茯神三钱 青龙齿三钱 珍珠母四钱 川贝母二钱 潼蒺藜钱半
白蒺藜钱半 广橘白一钱 青橘叶一钱 嫩钩钩后入，三钱

吴左。胸痹暖气，食入作梗，稍有咳嗽，肝气上逆，犯胃克脾，肺失清肃，脉象左弦、右涩。宜平肝理气，宣肺通胃。

代赭石三钱 旋复花包钱半 白蒺藜三钱 大白芍二钱
云茯苓三钱 仙半夏二钱 陈广皮一钱 瓜蒌皮三钱
薤白头酒炒，钱半 制香附钱半 春砂壳八分 光杏仁三钱
象贝母三钱 佛手八分

瞿左。胸痹脘痛较轻，呕恶亦觉渐止，屡屡暖气，舌苔薄腻，脉象左弦右细，厥气升腾，浊阴上干阳位，再宜泄肝和胃，温通气机。

肉桂心四分，研末饭丸吞服 大白芍钱半 薤白头酒炒，钱半
瓜蒌皮二钱 云茯苓三钱 仙半夏三钱 陈广皮一钱 沉香片四分
春砂仁八分 熟附片四分 代赭石煅，三钱 金沸花包，钱半
陈香橼皮八分 炒谷麦芽各三钱

二诊：胸痹不舒，食入作梗，半月未更衣，苔薄白，脉沉细，此中阳不运，阴结于内。急势尚在重途，还虑变迁，再宜温运中阳，而通

腑气。

熟附块二钱 瓜蒌皮三钱 薤白头酒炒，钱半 仙半夏二钱
云茯苓三钱 福泽泻钱半 陈广皮一钱 春砂仁八分
炒谷麦芽各三钱 佩兰梗钱半 郁李仁研，四钱 大麻仁四钱
半疏丸吞服，钱半

三诊：腑气已通，纳谷浅少，脉象濡。再宜温运中阳而化湿浊。

熟附子块二钱 淡干姜六分 瓜蒌皮三钱 薤白头酒炒，钱半
云茯苓三钱 福泽泻钱半 新会皮钱半 仙半夏二钱 春砂仁研，一钱
炒谷麦芽各三钱 生熟苡仁各三钱 佩兰梗钱半 佛手八分

《丁甘仁医案续编》

傅松元

五河刘伯符，署刘河厘局事，其年改差，运粮北上。有小仆钟姓，甘肃庆阳人，随主人在天津卸粮时，赚得粮船浮费银百两，然被扣在粮台，未能到手，又不便为主人明言。若留津取银，则失厘局事，亦仅数回甘之川资而已。不得已，遂随主人乘轮南下，心中烦冤懊恼。下船而肝气大痛，痛七日始抵刘河。入公馆调养第八日，忽觉两乳中间大痛，一痛即神昏遗尿，周身络脉跳缩。其主人刘君促余往诊，至则剧痛已两次，持其脉，六部俱轻散不伦，表面形色如常，略有惨容。余谓刘曰：“此真心痛也，从古无治法。”刘君不信，曰：“岂有真心痛而能延八日者。”余曰非也，初起为肝胃气痛，积久面窜入心脏，今真脏脉见，无从救治矣。”刘亦略明医理，首肯者再，嘱余勉开一方，正握管筹思未久，又来报钟仆心痛。即就榻再诊，则目闭口开而气绝矣。当刘君南下时，未知钟之委曲。迨病剧自言，遂致不救。

有海船主龚小鲁者，患真心痛。余诊其脉，六部沸然如散。问其所苦，则心手按膈，曰：“痛处在此，一痛即神昏矣。”问痛几次矣？曰一次。即用煅龙齿、生枣仁、辰砂拌茯神各三钱，天冬、麦冬、远志

各二钱，川郁金一钱五分，陈胆星八分，煅石决明八钱，九味，嘱急煎服，迟则第二次之痛复来，则不救矣。其侍者曰：“龚君痛时，神昏肢冷，络脉跳动，势真可危。”余曰：“是所谓真心痛，余当在此视其服药，所冀进药在第二阵痛之前，得药后不再痛，则药力尚能制病耳。”比药投入，居然未曾再痛，确信此九味为真心痛之良剂。遂嘱小鲁随身常带，以防不测。后八年，小鲁在海洋，病发无药，半日而死。盖所携者，因霉坏而弃之矣。后有王星贤之媳，患真心痛，余亦用此方，应手而愈。

《医案摘奇》

孔继炎

姻戚某姓之女，病胸膈痞闷数年矣。甲寅之春病增剧，呼吸阻碍，时静时烦，甚则气不得息，奄然欲绝，如是月余，卧床不复起。延余往视，其脉阳微而阴弦，似结非结，谓其父曰：此胸痹病也，法当用栝蒌薤白白酒汤。缘令媛久病之躯，阳气过微，栝蒌所不任，而薤白一味，近处又不可得，从宜变通，但助胸中之阳而疏通其气，病亦可以渐愈，然非多剂频服不可。乃父讶曰：何谓胸痹？予曰：风寒湿三气为之也。其始感也，止在皮肉筋脉骨节之间，久而不愈，重感于风寒湿之邪，则浸淫内袭，脏腑受病矣。夫脏腑非受邪之地，而邪得袭之者，新邪与旧邪相踵，其气既盛而难御，脏腑与经气相通，其窍又顺而易入，故皮痹不已，复感于邪则入肺；脉痹不已，复感于邪则入心；肌痹不已，复感于邪则入脾；筋痹、骨痹不已，复感于邪则入肝、肾。邪之所凑，其气必虚。正虚邪盛，病势安得不剧？其所以呼吸阻碍者，寒凝闭，气道本为不利，湿胜生痰，窍隧又被堵塞也。其所以时静时烦者，风有作止，止则气平而有似乎退，作则气上而复受其扰也。夫三气合邪，盘踞脏腑，如浓云密雾布覆太空，胸中空旷之地，安能当此填结？数年之胸膈痞闷，与近日之气闭欲绝，皆是

此故也。此必胜以阳药，领以辛散，使由脏而返于经，由经而达于表，方得邪从汗解，故非多剂频服，不能奏全功。书方与之。数日，复遇病者之父，殷勤致谢曰：前日断症不错，予检方书，果是痹症，乃心痹也。问：何以知为心痹？曰：书云：心痹者脉不通，烦则心下鼓，暴上气而喘，啞干善噫，厥气上则恐，数语悉与症符，是以知为心痹无疑。予曰：诚然。然《痹论》又云：肺痹者烦满，喘而呕。令媛之胸膈痞闷，呼吸不利，正是此病，亦可尽归之心痹乎？夫心与肺俱位胸中，而心主血，肺主气。心犹君主之职，坐镇而为；肺则傅相之官，治节所出。心犹阳中之阳，位离而属火，阴邪犯之不甚易；肺则阳中之阴，居兑而属金，浊阴投之则易合。故此病中于心者浅，中于肺者深。中于心者犹有忽进忽退之时，中于肺者并无暂解暂开之会。以其形症所现，心肺并有，故不言心肺，而曰胸痹，盖言胸则可以并赅心肺也。今君但以为心痹，势必舍肺而专责之心，肺病不除，气何以运？则邪之客于心包者。亦无由外散，药将日用而无功矣。且胸痹之名出于《金匱》，治法亦甚详细，非予一人之私言也。病者之父自谓知医，竟不用予言，而取方书治心痹之成方，连投数剂。及不效，则曰：痹入于脏者死，此死症也，药将奚为？噫！执泥如此，信不如无书之为愈矣。其后病者亦未尝死，出阁数年，但卧床不起，以旧病未痊也。而予生平治此症，则实未尝不效。有张姓妇，年可五十，胸膈烦满，喘息不利，兼之四肢懈惰，发咳呕水，腹满腹胀，胸痹而兼脾痹之病也。予以桂、附、参、苓、半夏、枳、橘之属愈之。又朱姓妇，年未三十，胸膈满疼，逆气上塞，兼之月事不顺，少腹有块，脉来弦紧，胸痹而兼血病之症也。予以桂、附、参、苓、枳、橘、芎、归之属愈之。又李太学冠瀛者，因冒甚风大寒，始患气逆，渐而胸中闷疼，渐而胁肋腹胀。予脉之曰：《金匱》云：阳微阴弦，胸痹而痛，即是症也。以姜、附、半、夏、参、术、桂枝之属投之，亦就愈。独于此女之病，审之甚确，议之甚详，而竟不见痊，果药之无当欤？治之不专欤？抑其父之执拗自用而不相信欤？人非理所素谙，业所素精，慎

勿强作解人，贻识者以笑柄也。

《孔氏医案》

赵文魁

闰五月二十三日酉刻，赵文魁请得端康皇贵妃脉息：左寸关弦数，右部沉滑。肝气郁滞，湿饮不调，以致水气凌心，胸膈疼痛。今拟调肝拈痛化饮之法调理。

醋杭芍四钱 元胡三钱，炙 醋柴一钱五分 香附三钱，炙
煨木香二钱，研 枳壳三钱 白蔻一钱五分，研 陈皮三钱
青皮子三钱，研 防风二钱 丁香八分，研 泽泻三钱

引用腹皮子四钱、西瓜翠衣熬汤煎药。

按：肝气湿饮交结互阻，上逆胸膈，以致水气凌心，胸膈疼痛，法当调肝气、化湿饮而拈痛。方中白芍、元胡、醋柴、香附、青皮调肝，木香、枳壳、白蔻、陈皮、防风、丁香、泽泻理气和胃而化湿饮；大腹皮子辛温，归脾胃大肠经，能理气消滞而化饮，用之为引，旨在降气化饮。

《赵文魁医案选》

邹趾痕

李时若者。四川绥定府人也。年四十八岁，患心气痛。每痛必先身寒战，面色青，手足逆冷，痛作则以头抵地，闭口咬牙，不敢息，历一小时之久，周身出汗，痛乃解，求愚诊治。愚曰：此瘀血为痹，着于心包络之肌部，积年已久，痹以久而结核，核又以久而益大益坚，已成痼疾，不可治矣。时若自述年三十六岁时，患心痛，虽痛未若是之甚也，医用肉桂、白胡椒、小茴香、制附片、干姜各一两，研为细末，蜜为丸，如梧桐子大。每服十丸，极效，虽效隔一年必复发，发则仍请前医用前方。每服十五丸乃效。以其方效，每发皆用之，每用一次，必加五丸乃效。四年后，痛渐勤，半年即发，每服必三十九丸痛乃

止。又四年，每三月必一发，发则极痛，前方桂香丸已加至四十丸。近则每月必一发，发则痛不欲生。愚问何不仍服桂香丸，时若曰：“服之无效，虽多至五十丸、六十丸，仍无效也。”愚曰：“固知无效矣。夫肉桂茴香丸者，劫剂也。病轻则劫之而效，病重则不效。若常服劫剂，则病益加重，至于极重，则服劫剂亦不效矣。至于此，病必不治，此必然之势也。譬大盗聚众劫人于途，劫之而效者，被劫者之力弱也。倘遇被劫者有强力之准备，则劫者败矣。医圣之道，当痛剧时，非不用劫剂，只可暂用，不可常用。盖用劫剂以止痛，以解燃眉，但不以单独止痛为功，而以除去致痛之根为要务。此证之根，系瘀血为痹，着于心包络之肌部。此病之因，有所大惊恐，或大忧大醉，郁结不解，日积月累，以致营血聚于心包络之肌部，久聚不散，凝而为痹。痹之为状，乃一硬核如指头大。所以不痹于心而痹于包络者，心不受邪，凡邪之攻心者，皆包络受之也。当其痹之初起也，形小而韧，此时服药解散，极易为功，痹既解散，痛亦永止，但不如劫剂之止痛较速耳。然病家皆喜速效，而恶迟缓，不知劫剂之害烈也，必到劫剂不效而始悟者，救无及矣。”时若曰：“诚如君言，劫剂只能止痛，不能解散痹核，反使痹核增大增坚，但不知何以能增大增坚也？”愚曰：“此气化为之也。《阴阳应象大论》曰：‘风胜则动，热胜则肿，燥胜则干，寒胜则浮，湿胜则濡泄。’又曰：‘喜怒不节，寒暑过度，生乃不固。’君病生于大忧大恐，大醉大郁，是喜怒不节之谓也。喜怒不节，营血聚而为痹，则有形矣。以有形之痹，着于心包络之肌部者，燥胜则干，干极则硬，故为硬核也。然硬核之着于心包络，非心包络之所容许也。方愁忧严重时，营血凝结为瘀为痹，心包络适当其冲，虽欲不容，不可得也。殆至愁忧既解，郁结散舒，血气和悦，则新血浸入痹核之内，促痹解散，乃人体气血自治之天职也。痹核受新血之浸渍，坚痹渐变而为软痹，软则膨胀，膨胀则牵动连带之肌肉作痛，此时虽痛，必不剧烈，医当因势解散之使痹消减，痛亦永除，此医圣大法也。乃俗医不知，投以劫剂。劫剂者，辛热燥烈

之猛剂也。辛热燥烈，所以能止痛者，以其缩小癰核最速故也。燥烈则能收缩癰核，辛热则能拒绝浸入癰核之新血。癰核者，不知痛痒之死核也。癰核胀大则痛者，非癰核知痛，乃癰核膨胀之势力，牵动周围之肌肉作痛也。癰核缩小则痛止者，缩小则周围肌肉缓和，故痛止也。每膨胀一次，则加入浸渍之新血一次。每缩小一次，则癰形增大一次，增坚一次。今则癰形增大已极，增坚已极，增无可增，不用劫剂则痛不可支，再用劫剂亦痛不可支，故为不知。”时若聆言之下，悲哽而言曰：“今乃知止痛而不治病之劫剂，有此大害，痛乎不能早闻明论也。鄙人不知医，但知止痛便是良医，遂至于迷信劫剂十余年而不悟。回忆贱病初起，虽痛极轻，当时若得良医，服治病之方，当必不留根蒂，一愈永愈。孰知服劫剂弥久，其害弥深，此皆鄙人自误，夫复何言？吾闻古人泽及枯骨，况贱病一息尚存，仍祈赐方，姑为援救可乎？”愚曰：“所谓君病不治者，因无法止痛故也。今欲于无法中，姑设一法，此法为止痛除癰并行法。明知止痛无功，而仍用止痛法者，求其痛不至于不支也。”为之处方曰：附子三两，生狼牙、肉桂、黄连、干姜、吴茱萸、西洋参各一两，巴豆去皮熬研如膏一两二钱，上八味，研为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，白开水送下，初服每服一丸，日三次，以大便通行为度，不行则每服二丸。嘱曰：虽大痛仍须忍受。受三四日，大痛三四次，得大便下泄黑涎红涎，每次仍服附子狼牙丸二粒。又五六日胸中硬满，随大便泻出痛乃减轻，乃改用阿胶、黄连、黄芩、当归、薤白、吴茱萸、肉桂、干姜、茜草各一两，蜜为丸，每次三钱，日三服，白开水送下。又服七八日，痛减一半，仍令兼服附子狼牙丸，每日下黑涎红涎渐多，胸中益觉宽舒。两月后，与大柴胡汤，加大黄、芒硝，服十余剂，身大热，出大汗，又下黑涎红涎，痛乃大减，服调理方，二三月后，乃大愈，欢曰：“不料死证竟得生还！”遂返绥定。

论曰：迷信劫剂之病家，不必尽是愚人，智者亦有之，惟智者迷而能悟，愚者不但迷而不悟，且又敬奉劫剂之医若神明，其意气直

若除了劫剂医为良医之外，别无良医，故其对于不用劫剂之医，呈露其轻视之面孔，而诘难之曰：“君能一剂而止痛乎？”不用劫剂之医应之曰：“不能也。必待三四剂后，痛乃减轻，十余剂后，痛乃永除耳。”愚者怒曰：“若是乎病人痛且死耳，安得延命待君于十余剂后乎？”良医当此婉谢而退。此种愚人，倘其自病，必致死于劫剂而不悟，此人不自知其愚也，方且谓予智不可及。《中庸》曰：人皆曰予智，驱而纳诸罟获陷阱之中，而莫知之避也。其此类之谓乎？或问君言劫剂不可用，然则君用附子狼牙丸，独非劫剂乎？曰：劫剂也。非谓劫剂不可用，谓不可死于用劫剂不知变通之医也。彼李时若初痛极轻之时，服劫剂以止痛，痛止后再服除痹之方，以断其根，永无后患，则劫剂又何害焉？无如彼不遇良医，但用劫剂以解眉急，不与除痹，遂使其病日深，其痛永存，加以李时若但知劫剂之效，其病日深一日，而不知惧，因循十余年，养成大病，濒死而后生，何若及早觉悟之为愈乎？愚于是推而论之：凡吐血病，用熟药而血不吐者，劫以止之也。凡血之所以吐者，因胸中瘀血，被胸中大气排逐而吐出，不可止也。以劫剂止之，是助邪害正也。凡妇女经期血气刺痛用热药而痛止，经亦止者，劫之使止也。凡妇女血气刺痛时，必值经期月事应下之时，所以痛者，因有旧日瘀血，阻塞其间故也。若以劫剂止之，则月事止而痛自止，人见其痛止之效，不知月事不来之害大也。敝邑有几个俗医，惯用热药劫病，取效目前，因得大名，人咸以“火神”称之，因见其取效最速，故有神之号，又见其凡病皆用热药，故又有火之称。噫！世人梦梦，不辨忠奸，受其害而颂扬之悞矣。

《圣方治验录》

范文甫

沈右。若胸痹，痛不可忍，为日已久。阳气不运，复受寒邪所致，气机痹阻，故胸痛彻背。拒按是邪实，舌淡红，脉象沉迟，似可温化。

桂枝 6克 瓜蒌皮 9克 薤白 9克 炒枳壳 9克 生姜 6克

姜半夏9克 厚朴6克 陈皮3克

二诊：药后胸痹痛好转多

桂枝6克 薤白9克 瓜蒌皮9克 炒枳壳6克 半夏9克
厚朴6克 陈皮3克 生姜6克

沈某。苦胸痹，痛已久。历检前方，皆是何生君于《金匱》书中几乎试遍，惜乎无守方工夫，一方服后不即效，即换法试治。殊不知药已对证，病有三日愈者，迟迟有十三日愈者。心急换法，反不愈矣！

人参 白术 干姜 甘草

忻某。胸中嘈杂，寸口脉涩。

旋复花6克 青葱管3条 茜草6克 桃仁泥3克 当归须3克

《范文甫专辑》

魏长春

王麟书君，夫人庄氏，年五十一岁。住华家巷。

病名：寒厥胸痛。

原因：素有胸痹，阳气不足。上月廿八日起，呕吐不食，胸痛厥冒数次，病已一候。

证候：胸痛发厥，四肢皆冷，呕吐痰涎。

诊断：脉象沉细，舌淡红。肝厥胸痛，有寒热之不同。今参脉证，乃寒痛也。

疗法：叶天士曰：凡治厥阴，皆以通窍为急。兹拟当归四逆汤加减，辛温以通之。

处方：全当归三钱 生白芍三钱 干姜二钱 炙甘草一钱
桂枝二钱 北细辛一钱

效果：服后，阳回肢温，厥醒痛止，病愈。

炳按：因寒而厥，胸痛，用当归四逆汤温药通窍。以遂寒止痛，是一法也。

秦润霖君夫人，年约四十余岁。八月十九日诊。

病名：虚寒胸痹。

原因：中气不足，素有痰饮，新感寒邪，引动胸痹呕酸，病将两候。

证候：胸痹痛，呕吐酸水饭食，寒热往来。

诊断：脉迟，舌苔白滑，虚寒体质，气滞作痛，浊阴蟠踞中焦，脾胃消化乏权，非平肝通气所能奏效。

疗法：用温中降逆法，宗仲景旋复代赭合桂枝汤加味。

处方：旋复花三钱 包煎 代赭石八钱 西党参三钱 炙甘草一钱
制半夏三钱 生姜一钱 红枣四个 茯苓四钱 桂枝一钱 生白芍
四钱 干姜八分

次诊：八月廿一日。胸痹已舒，呕吐亦止，咳嗽胃呆，大便已解，寒热未尽，脉缓，舌淡红。中虚饮聚，拟温中化涎法。

次方：当归三钱 生白芍四钱 桂枝一钱 炙甘草一钱 生姜一钱
红枣四个 茯苓四钱 橘皮一钱 制半夏三钱 苦杏仁三钱 干姜一钱 吴茱萸一钱

三诊：八月廿三日。服药后，胃苏胸畅，寐安，寒热虽退，咳嗽未已，脉缓，舌色淡红。治宜补中祛饮。

三方：西党参二钱 淮山三钱 茯苓四钱 炙甘草一钱
陈皮一钱 制半夏三钱 款冬花三钱 紫苑三钱 苦杏仁三钱
米仁八钱 桂枝一钱 生白芍四钱 干姜三分 五味子五分

效果：服后咳嗽愈，身健停药。

炳按：胸痹，因浊阴凝聚中焦，故用温通以散阴凝，宣导痰浊，调畅气机，使无留结则愈矣。

桂荣昌，年二十七岁。业农。住柏树桥。

病名：郁火胸痹。

原因：素有胸痹宿恙，忿怒触之复发。

证候：胸痹甚剧，寒热便闭。

诊断：脉弦，舌红，热蕴气闭作痛，实热证也。

疗法：用大柴胡汤加味下之。

处方：柴胡三钱 黄芩三钱 赤芍五钱 枳实一钱 生大黄四钱
生姜一钱 红枣四个 桃仁五钱 全瓜蒌五钱 川楝子三钱 制半夏三钱

效果：服药二剂，得泻痛止。次年四月廿四日，胸痹又发，投大柴胡合桃核承气汤，去黄芩姜枣服二剂痊愈。

炳按：胸痹因郁火蕴阻而发者，开郁温下，以导结垢瘀滞下出，又一法也。

《慈溪魏氏验案类编初集》

曹颖甫

方左。病延二候，阙上痛，渴饮，大便八日不行，脉实，虽今见心痛彻背，要以大承气汤主治。

生川军四钱后入 小枳实四钱 中川朴一钱 芒硝二钱后入
全瓜蒌五钱

拙巢注：下后胸膈顿宽，惟余邪未尽，头尚晕，乃去硝黄，再剂投之，即愈。

《经方实验录》

赵寄凡

患者王某某，男，56岁，干部。胸闷，头晕，无力，脉缓而迟，舌胖淡紫。心电图示：窦缓，心率43次/分，Ⅰ。房室传导阻滞。诊断：冠心病，心律失常。辨证：胸痹（心阳虚、心脉瘀血）。治则：助阳活血化瘀法，桂枝汤合麻黄附子细辛汤。

处方：桂枝10克 赤白芍各15克 麻黄10克 附子10克 细辛3克 生姜10克 大枣10枚 甘草6克

患者服药半小时后，心率增快，达52次/分，胸闷、头晕、无力

症状亦好转。继续服药2周，患者诸症消失，心电图恢复正常，心率60~70次/分。

按：桂枝汤将桂枝的量加重，并与麻黄、附子、细辛配伍，则桂枝与麻黄的作用已不在表，而转入治里，以助心肾之阳，温通血脉，起活血化瘀，畅通循环的作用，故心率增快，血液供应充足，胸闷、头晕、无力症状消失。

《津门医粹》

张汝伟

陆左，年三十四，海门。夏热感冒，呕吐之后，胸脘中高，突出一块如大馒头一个，胀痛难忍。头晕重而痛，渴欲饮水，溲黄短少，舌满布白腻，手足痿软乏力，脉来濡弱，此中阳失运，外袭暑风，胸痹之类也。直温运和中，兼以化湿理气。

淡干姜 淡吴萸各六分 制川朴八分 春砂壳一钱 上官桂五分
制穹术 广郁金 炒广皮 炒白芍各钱半 猪赤苓 炒泽泻各三钱

本证始末：此人为伟在大庆里时之车夫阿二，突然而起，此证当时细为考虑，经投此药一剂知，二剂愈。

方义说明：考此证渴欲饮水，溲黄短少，似属暑热之证，竟用姜桂温燥之药者，固脉濡弱而舌苔布白之故，且胸中突然高起作痛，此阳气式微，一时之窒塞不通，非温不可。投清凉之剂，或疏表之药，必致变症，此辨证之重要处。

《临症一得》

章成之

陈女。胸闷不舒，饮食后干呕哕不得通彻，将及一年。其下肢之肿，亦历久不消。胃之不健，实基于心力之微弱。此用健胃药无效。

炮附块 15 克 上安桂 1.2 克 生白术 9 克 云苓 12 克 淮山药 9 克 破故纸 9 克 肉蔻 6 克 姜半夏 9 克 五味子 4.5 克 炙草 2.4 克

柴女。心脏病患者，时苦心中闷，每多与胃病混淆，用健胃剂不能缓其所苦，就寝胸脘室塞，必欲起立乃舒。两日来更见周身浮肿。

炮附块 4.5 克 上安桂 1.2 克分二次冲服 炮姜炭 2 克 五味子 4.5 克 黄芪皮 9 克 补骨脂 9 克 带皮苓 15 克 仙鹤草 12 克

闵男。平卧数小时即欲起坐，否则胸闷、心悸不可耐，反复发作，通宵为之不宁。此唯心脏病有之，非静养不为功，且非旦夕可期其效。

炙草 6 克 上安桂 1.2 克 大麦冬 9 克 炒枣仁 9 克 潞党参 9 克 干姜 2.4 克 干地黄 18 克 阿胶珠 12 克

《章次公医案》

冉雪峰

张同志，素患高血压，常服寿比南成药，此次未病前数日，偶后感冒（与本病无大关），嗣发生心绞痛，连及胸背胁腹，日数发不等。痛时，如人以手抓心然，面貌变色，自言六神无主，坐卧不安，痛苦难以言状。以病势急迫险重，来中医研究院诊察。诊得脉弦劲中带滞涩象，盖气血瘀痹，内有郁滞，病根虽久，病发较暴，为卒心痛。予治疗此病分三个阶段，初拟利膈通络，消瘀散结。处方：全栝蒌四钱，京半夏三钱，枳实二钱，黄连一钱，制没药二钱五分，当归须三钱，石菖蒲一钱，川郁金三钱，琥珀末五分。一星期有效，痛的次数少，痛的时间短，大有改善。然后仍宗前法，加软坚变质之品。处方：全栝蒌四钱，京半夏三钱，枳实二钱，黄连一钱，吴茱萸七分，当归须、鳖甲各四钱，郁金三钱，琥珀末五分。又一星期，效显著，病机大缓，症状又见减轻，发作较少，精神亦较好。最后减轻破血药加养血药，减轻破气药加和气药，大药治病，衰半而止，改用半疏半调，渐次由少发以至不发而愈。此病治疗，自初段至后段，前后约一月。

武昌宋某，患胸膈痛数年，延予诊治。六脉沉弱，两尺尤甚，予曰：此为虚痛，胸中为阳气所居。经云上焦如雾，然上天之源，在于地下，今下焦虚寒，两尺沉弱而迟，在若有若无之间，生阳不振，不能化水为气，是以上焦失其如雾之常，虚滞作痛。治此病，宜摆脱气病套方，破气之药，固在所禁，顺导之品，亦非所宜。盖导气始服似效，久服愈导愈虚，多服一剂，即多加虚痛。胸膈为阳位，胸痛多属心阳不宣，阴邪上犯，脉弦，气上抢心，胸中痛，仲景用枯萎薤白汤泄其痞满，降其喘逆，以治阴邪有余之证。此证六脉沉弱，无阴邪盛之弦脉，胸膈作痛并非气上撞心，胸中痛之剧烈，与寻常膈痛迥别，病在上焦，病源在下焦，治法宜求之中焦。盖执中可以运两头，且得谷者为后天之谷气充，斯先天之精气足，而化源有所资生。拟理中汤加附子，一启下焦生气，加吴茱萸，一振东土颓阳。服十剂后，脉渐敦厚，痛渐止，去吴萸，减附子，又服二十余剂愈，数月不发。次年春赴乡扫墓，因外感牵动又作，体质素弱，真气未能内充，扶之不定，而况加以外邪，嗣后再发，再治再愈。治如前法，与时消息，或温下以启化源，或温上以宣化机，或温中以培生生之本，又或申引宣发，合上下而进退之，究之时仍微发，未能除根，盖年逾八八，肾气就衰，未能直养无害，经进一步筹划，觉理中加附子虽曰对证，而参、术呆钝，徒滞中焦，桂、附刚烈，反伤阴液，因借镜虚劳而悟到仲景小建中汤刚中之柔，孙处士复脉汤柔中之刚，纯在凌空处斡旋，不以阳求阳，而以阴求阳，直于阴中生出阳来。丸剂常饵，带病延年。克享遐龄，于此盖不无帮助。

《冉雪峰医案》

施今墨

符明某某，女，50岁。患心绞痛多年，屡经医治，只能缓解一时，病根难除，两年前曾大痛一次，情况严重，入院治疗数月。近年来经常心绞痛发作，发作时脉缓慢，每分钟不足六十至。血压波动，

一度增高至 180/130 毫米汞柱，现时 110/70 毫米汞柱。症状头晕，气短、胸闷、心烦、不能起床只能睡卧，食欲、睡眠及二便尚属正常。一年前断经。舌质绛，脉细弱。

辨证立法：发病多年，气血两亏。心主血脉，阴血不足，肝失所养，故头晕、心烦、疲极多卧。疏泄失司，气机不畅，故胸闷时发心痛。阴虚火旺，舌质红绛。治以养心和肝，调理气血。

处方：紫丹参 30 克 干薤白 6 克 炒远志 6 克 柏子仁 12 克
五味子 5 克，打 全瓜蒌 15 克，打 朱茯神 12 克 台党参 10 克
醋柴胡 3 克 寸麦冬 6 克 卧蛋草 6 克 杭白芍 10 克 炒枳壳 5 克
炙甘草 3 克

二诊：药服四剂，已能起床，且可出门散步 15 分钟，每日散步二、三次，心绞痛未发作，胸闷气短较好，仍觉心烦，遵前法加药力。

处方：干薤白 10 克 龙眼肉 6 克 紫贝齿 12 克 紫石英 12 克同布包
柏子仁 10 克 苦桔梗 5 克 醋柴胡 3 克 炒远志 6 克
熟枣仁 10 克 杭白芍 10 克 紫丹参 20 克 炒枳壳 5 克 炙甘草 3 克
台党参 10 克

血琥珀、三七各 2 克，共研细末分装胶囊，随药分二次送服。

三诊：前方隔日一服，已尽三剂，诸症均大减轻，改用丸方图治。

处方：田三七 60 克 醋柴胡 30 克 春砂仁 15 克 紫丹参 60 克
全当归 30 克 陈广皮 15 克 血琥珀 60 克 杭白芍 60 克
炒远志 30 克 朱茯神 60 克 柏子仁 60 克 五味子 30 克
寸麦冬 30 克 台党参 60 克 卧蛋草 60 克 酒川芎 30 克
大生地 60 克 炙甘草 60 克 炒枳壳 15 克 苦桔梗 15 克

共研细末，龙眼肉 300 克煎浓汁去渣合为小丸，每日早晚各服 6 克，白开水送。

罗某某，男，37 岁。胸闷心悸已有两年，自恃体质素强，迄未医治，近月来症状加重，心悸气短，胸闷而痛，头晕目眩，不能劳累，影

响工作。舌苔正常，脉象沉弦。

辨证立法：体力素强，自以壮健，虽病而未求医，赖饮酒以解乏倦，日久损及心肾，肝肾本同源，头目眩晕，脉象沉弦，乃阴虚肝旺之象。阴血不足，心络闭阻，故胸闷而痛。病在心肾，着重治肝为法。拟养阴平肝，佐以通阳宣痹，活血通络。

处方：米党参6克 鹿角胶6克，另烊兑 炒远志10克
广郁金10克 全瓜蒌12克 代赭石10克 旋复花16克同布包
薤白头10克 白蒺藜10克 节菖蒲6克 东白薇6克 沙蒺藜10克
米丹参15克 炙甘草30克

二诊：服药四剂，诸症均有所减，拟回家乡调治，希予丸方常服。

处方：沙苑子30克 鹿角胶30克 夏枯草30克 双钩藤30克
广郁金30克 炒远志30克 米党参30克 龙眼肉30克
酸枣仁30克 甘枸杞30克 炙甘草30克 白蒺藜60克
苦桔梗30克 左牡蛎30克 节菖蒲30克 石决明60克
川续断30克 干薤白30克 川杜仲30克 山慈菇30克
东白薇30克

共研细末，蜜丸如小梧桐子大，每日早晚各服10克。

此为回忆医案。1960年6月，余在北戴河，康某亦在其地疗养，请余诊治。常感心区发闷而痛，气短心跳，行动即气促而喘，食欲欠佳，大便不畅。曾于三个月前心痛大发作两次。诊脉乍大乍小，并时见间歇。病属气血失调，流行不畅，络脉阻抑，发为绞痛。拟以行气活血镇痛治之。

处方：紫丹参25克 川桂枝5克 薤白头10克 代赭石15克，
旋复花6克同布包 北柴胡5克 川郁金10克 梭罗子10克
杭白芍10克 苦桔梗5克 紫苏梗5克 白檀香5克 炒枳壳5克
当归尾6克 陈香橼10克 绵黄芪12克 炙甘草6克

服药二剂仍觉心区疼痛不适，每于下午二时及夜间即发，似有

规律，并有左手指麻木。夜间发作，影响睡眠，服安眠药始能入睡。又服二剂后，药效渐显，疼痛有所减轻，心跳气短亦见改善，饮食渐增，精神较前为好。

再处方如下：薤白头 6 克 川芎 5 克 全瓜蒌 25 克
代赭石 15 克，旋复花 10 克同布包 白檀香 5 克 紫丹参 25 克
香附米 10 克 北柴胡 5 克 紫苏梗 5 克 杭白芍 12 克 川桂枝 5 克
苦桔梗 5 克 青橘叶 10 克 西党参 12 克 炒枳壳 6 克
柏子仁 10 克 炙甘草 6 克

患者服前方，症状逐渐减轻，连服数剂，因客居招待所，服汤剂诸多不便，又以症状既见好转，健康日臻恢复，海滨散步，游览风景而气促心痛并未发作，改立丸方常服。

处方：紫丹参 120 克 柏子仁 60 克 红人参 30 克 云茯神 60 克
卧蛋草 60 克 干石斛 30 克 龙眼肉 60 克 仙鹤草 60 克
寸麦冬 30 克 当归身 30 克 五味子 30 克 山萸肉 60 克
陈阿胶 60 克 大生地 60 克 熟枣仁 60 克 炙甘草 30 克
田三七 60 克

共研细末，蜜丸重 6 克，每日早、午、晚各服 1 丸，白开水送下。

此方服百日，避暑归京，仍继续服用，直至国庆节时，药始用完。百日间心绞痛从未发作，胸闷、心跳亦渐消失，但诊脉仍有间歇，遂将前方加用炒远志 30 克，川芎 30 克，杭白芍 60 克，鹿角胶 60 克配丸药，又服百日左右，症状全除，体力健旺。1961 年再遇患者，据云已将此方传至家乡，又治愈心绞痛病多人。所用汤剂重在行气活血，丸方偏于强心养阴，使心脏气血流畅，机能恢复，心绞痛遂不发作。此例疗效甚显，兹记之，待进一步研究分析。

张某某，男，39 岁。患病两月，据协和医院及市立第二医院检查，均诊为心内膜炎，现症左胸胁闷疼痛，心悸气短，咳嗽痰多，腹满不适，大便不畅。舌苔薄白，六脉滑数。

辨证立法：邪客于心，气滞不畅，是以胸胁闷痛，心悸气短；痰

浊犯肺，是以咳嗽多痰。拟强心理气宽胸宣肺治之。

处方：白杏仁 6 克 北沙参 12 克 代赭石 10 克，旋复花 10 克同布包
炙苏子 5 克 龙眼肉 12 克 茯苓神 各 10 克 炙化红 5 克
酸枣仁 12 克 节菖蒲 10 克 米丹参 20 克 柏子仁 10 克
莱菔子 6 克 莱菔英 6 克 炒远志 10 克 炙白前 6 克 薤白头 10 克
炙紫苑 6 克 全瓜蒌 20 克

二诊：服药八剂，胸闷胁痛见好，心跳气短亦轻，仍咳嗽有痰，大便已见，尚不通畅。又觉全身窜痛，前方加油松节 25 克，再服四剂。

三诊：又服四剂，各症减轻，唯咳嗽依然，喉间痰鸣，夜卧不安。

处方：炙白前 5 克 茯苓神 10 克 嫩射干 5 克 炙百部 5 克
米丹参 20 克 炙紫苑 5 克 代赭石 12 克，旋复花 6 克同布包
苦桔梗 5 克 炙化红 5 克 白杏仁 6 克 冬瓜子 25 克 枇杷叶 6 克
酸枣仁 12 克 炒半夏曲 10 克，北秫米 12 克同布包 炒远志 10 克
壳砂仁 3 克 肉豆蔻 3 克

四诊：服药六剂，咳嗽已见好转，痰鸣亦减，胸闷胁痛症状基本消失，周身窜痛减轻。

处方：炒桑枝 15 克 炙白前 6 克 冬桑叶 5 克 桑寄生 15 克
炙紫苑 6 克 桑白皮 5 克 炙化红 6 克 炙苏子 6 克 半夏曲 10 克
枇杷叶 6 克 全瓜蒌 20 克 旋复花 10 克，断蜂 5 克同布包 薤白头 10 克
白芝麻 30 克，研 炒远志 6 克 厚朴花 5 克 玫瑰花 5 克
杏仁泥 6 克 油松节 30 克

五诊：服药甚好，遂服至十剂，诸症均大减轻，应服丸药巩固。每日早服补心丹 10 克，午服柏子养心丸 10 克，晚服人参归脾丸 1 丸。服一个月。

《施今墨临床经验集》

许叔微

四明董生者，患神气不宁，卧则魂飞扬，身虽在床，而神魂离体，惊悸多魔，通宵不寐。更数医莫效。罗诊视之，问曰：医作何病治之？董曰：众皆以为心病。许曰：以脉言之，肝经受邪，非心也。肝经因虚，邪气袭之。肝藏魂者也。游魂为变，平人肝不受邪，卧则魂归于肝，神静而得寐。今肝有邪，魂不得归，是以卧则飞扬若离体也。肝主怒，故小怒则剧。（论症精确）董生欣然曰：前此未之闻也。虽未服药，似觉沉疴去体矣。原求药以治之。许曰：公且持此说。与众医议所治之方而徐质之。阅旬日复至云：医遍考古今方书，无与对病者。许乃为处二方，服一月而病悉除。方以珍珠母为君，龙齿佐之。（方内以人参为臣，方妙），珍珠母入肝为第一，龙齿与肝同类故也。龙齿、虚睛，今人例以为镇心药，殊不知龙齿安魂，虎睛定魄，各言其类也。东方苍龙，木也。属肝而藏魂；西方白虎，金也，属肺而藏魄。龙能变化，故魂游而不定；虎能专静，故魄止而能守。许谓治魄不宁者，宜以虎睛；治魂飞扬者，宜以龙齿。万物有成理而不失，亦在夫人达之而已。

一人忽觉自形作两并卧，不别真假，不语，问亦无对，乃离魂也。用朱砂、人参、茯苓，浓煎服，真者气爽，假者即化。

一老人患虚烦不得睡，大便不通，常有一道热气自脐下冲上心，随即昏乱欲绝。医一月不愈。用大黄通利大便，几致殒殆。罗诊之，六脉沉缓。遂投竹茹温胆汤（十一脏取决于胆也），自午服一盞，热气至心下而不至心上；晡时一盞，热气至脐下而不至脐上；戌初又一盞，热气不复上升矣。次日早间以槟榔疏气之药调之，大府遂通而愈。（此症虚而协热者居多，若因大便不通，热气冲上而用宣通之药，断断不可，况沉缓之脉见乎，沉为里，病缓则为虚，温胆外宜养阴润下为是）

《名医类案》

吕论洲

一人病无睡，睡则心悸神倦，如处孤垒而四面受敌，达旦目眇眇无所见，耳聩聩无所闻，虽坚卧密室，睫未常交也，诸医罔效。吕切其脉，左关之阳浮而虚，察其色，少阳之支外溢于目眦（足厥阴，手少阳，手太阳三经之支络目外眦）。即告之曰：此得之胆虚而风。诸公独治其心而不祛其胆之风，非法也。因投禁方乌梅汤、抱胆丸，日再服，遂熟睡，比寤，病如失。

《名医类案》

汪石山

一女，年十五，病心悸，常若有人搏之，欲避而无所，其母抱之于怀，数婢护之于外，犹恐恐然不能安寐。医者以为病心，用安神丸、镇心丸、四物汤，不效。汪诊之，脉皆细弱而缓。曰：此胆病也。用温胆汤服之而安。

《名医类案》

张子和

一富家妇人伤思虑，过其二年不寐，无药可疗。其夫求张治之。张曰：两手脉俱缓，此脾受之，脾主思故也。乃与其夫以怒激之，多取其财饮酒，数日不处一法而去。其妇大怒出汗，是夜困眠。如此者八九日不寤，自是食进脉平。

《续名医类案》

王思中

周氏患发热咳嗽，以阴虚内伤治，愈剧，经月不得眠。王诊之曰：此谓悬饮，乃郁气所致，气不升降则液停积，渐成饮囊。法当开郁行气，每剂用荷叶蒂七枚，一服而鼾睡，数日平复。

张涟水名康忠，尝治董尚书汴阳不眠，用白朮一两，半夏一两，董即得美睡，酬之百金。董即睡梦为役夫，牵船行赤日中，甚疲劳，忽见凉树美荫，甚乐大叫而寤。人谓张君二味药即得百金，董公百金乃得役夫一息。（《识小录》徐树丕）

《续名医类案》

孙文垣

潘景宇内人后半夜不眠（肝火浮入包络），两太阳及眉棱骨痛（肝火上逆支络），面黄肌瘦，大便溏，稍劳则体热四肢无力（皆肝阳盛而阴虚），其脉左寸洪滑（肝脉上溢），自春至秋皆然。此由脾虚，肝心二经火盛然也（当云肝盛脾虚）。先用四君子加酒连、柴胡、扁豆、泽泻、滑石调理，夜与钱仲阳安神丸，灯心汤下。服八日，得睡，两太阳亦不痛（黄连之功居多）。继用六君子加黄芪、秦艽、柴胡、泽泻、当归、白芍、黄柏，全安。

《续名医类案》

卢不远

闻子将母，冬月心忽然如散而沉下，便不得睡，几三月矣。脉之独左关弱不能应指，以为肝虚须补其母，当立春始安。用熟地为君，茯苓、枣仁、当归、人参、防风、远志佐之（防风远志宜酌），服二十帖至期愈。子将问：散不寐似属心经，何反以肝肾药效，而立春日应？曰：此得之脉也。《经》曰：肝不足则恐，恐则气下。故先其令而疾作，补水生木，待时而元气复也。其沈下若散，乃肝气不得肾养。认为心病者，误矣。

《续名医类案》

李士材

张侗初善怒善郁，服酬应繁剧，痛脇中痛甚，夜不成寐，医用莒

蒲、枳、朴、木香、豆蔻。殊不知此症属虚，虚则浊阴不降，神气失守，故痛且寤也。遂以归脾汤倍用人参、当归，不十剂而胸次快然，安寝。

《续名医类案》

张玉路

一少年因恐虑，两月不卧，服安神补心药无算。与以温胆汤倍半夏，柴胡，一剂顿卧，两昼夜竟尔霍然。

一人遗精，烦扰不得卧，与六味丸料加枣仁，数服而安，寝如常。

一人溃瘍久不收敛，而不得卧，瘍医不能疗，令与大剂十全大补而安。

《续名医类案》

陆养愚

沈翰撰虹台年近五旬，体肥善酒而厚味，常露卧。秋末冬初，忽酒后烦躁不得寐，或以安神养血不效，惟服清火清痰稍应。后每易一方，间瘥数日，即复如故。惟大醉后得吐，始熟寐一二时，然日间则倦不能起，且饮食无味。延至仲夏，偶烦躁身痒，以热汤沐浴，是夜睡至天明，由是临卧必浴，即不能长睡，而或一二更安寝。若间日浴，即不寐，至立秋浴亦不应。八月间竟全不睡矣。诊之六脉沉涩，两寸尤甚。自言平日天气稍暖，即畏热多汗。自病后但烦闷而畏热，暑月竟无汗。因思《内经》每有论无方，独不寐一条兼有其方，何？今人不知用，及用亦无效也。《经》言不寐之因则曰：卫气行于阳，不得入于阴。行于阳则阳气盛，不得入于阴则阴虚，故目不瞑。又曰：阳明逆不得从其道，故不得卧。又曰：胃不和则卧不安。其言治疗之法，调其虚实以通其道，而去其邪。又曰：决渎壅塞，经络大通，阴阳和。得其方，以千里水扬之万遍，炊以苇薪，用秫米半夏煎饮其汁。

病新发者覆杯则卧，汗出则已。久者三饮而已。今得吐则睡，是内壅塞，须决也，澡浴则睡，是外之经络须通也。因用子和法以独圣散，三日夜约涌其涎饮盆许，是夜身虽困倦，然已得睡。禁其厚味酒醴，惟进稀粥，五日后令密室中置沸汤数锅，使热气熏蒸，中设一桶，深汤澡浴之，试干就寝。用麻黄、苏叶、干葛、防风、威灵仙、半夏各一两，照《内经》煎法热服，且覆之汗微微而来。是夜睡始沉。又将息二日，再以此法大汗之，自此睡卧如常，身体轻快，精神清爽，六脉皆起且流利，而病去矣。

一人烦燥发热，肌体骨立，目不得瞑，已三年矣。医与清热养阴，化痰安神之药，及千剂勿效。一刻不得安卧，诊之肝脉独沉而数，此怒火久伏而木郁，宜达。用柴胡四钱，白芍二钱，丹皮、栀子各二钱五分，甘草五分，桂枝四分，药进熟寐，至一昼夜后，逍遥散加人参丸，服而愈。

李季虬庶母因儿痘惊，苦积劳，虚烦不得卧，心胆虚怯，触事惊悸，百药不效。家弟长文，偶于友人所闻兴化陈丹崖疗一女人甚奇，其症与母类，叩其方，乃温胆汤也。试之，数剂而效。半夏七钱，竹茹、枳实各三钱，陈皮四钱半，茯苓、甘草各二钱二分半，分二剂，姜枣煎服，外加枣仁五钱，后因虚极加人参二钱。质之仲淳，曰：此必有痰而善饭者也。果然。

顾太学叔夏内人患阴虚火症，彻夜不眠者两月，饮食俱废，形体日削，中外疑其必无救矣。李为之诊视，决其必无大害，第要多需时日耳。用大剂人参、枣仁、茯神、远志、生地、当归、五味、麦冬，因虚甚气怯，佐以琥珀、辰砂、金银器之类，约百余剂而瘳。后友人询其故，李谓此病虽属虚，幸脏腑无损，心经虽有火，幸不至烁肺。多服补阴收敛之剂，则水火自然升降，所云壮水制阳光，正此谓耳。至于久病脉调，身不发热，岂有他虞哉。

《续名医类案》

钱国宾

陕西俞少川久以开毯店居杭，体厚刚健，偏嗜炙煿，性燥多动肝气，年逾五旬，终夜不寐者六年，用痰火气血之药多矣。早晨诊候寸关洪浮有力若坚实之筋，惟两尺脉大。熟思之，以脉论，肥人当沉，今六脉洪浮有力。以症论，上身怕热，足反畏冷；以药论，清补俱已尽服。《难经》曰：人之安睡，神归心，魄归肺，魂归肝，意归脾，志藏肾，五脏各安其位而寝。且夜属阴主静，日属阳主动。阴阳和平，安然寤寐。此六年不睡，乃阳亢症也。当大泄其阳，使阴气渐复则寐矣。用大承气汤加大黄二两，泄十余行，其人昏倦，睡一日方醒，进以粥食愈。

《续名医类案》

郑重光

汪嵩如翁己未年维扬患病，随余迪兹至瓜镇，就彼治疗。寓江干从容僧舍，因药未效，又问治于余，昼夜不寐者，已月余矣。诊其脉虚大而数，重按豁然，日惟食清粥两、三盂而已。时当仲秋下旬，衣单纱，犹畏热之至，令仆挥扇，方可伏枕，否则起行，不能着席矣。先医用药，秘不令知，但云日服人参而已。审其病，因始于愤怒，兼恐而致病，余即病因，合病之状而议治焉。盖暴怒伤阴，则肝气逆；恐伤肾，则气下。肾水不升，心阳不降，肾肝两病，魂不归肝，气不归肾。因冲气常留于阳，则阳趺盛，不得入于阴，故目不瞑矣。真阳外越，脉虚大而不敛。天令虽凉，而犹畏热，似与阴盛格阳同病，又非真武、四逆所能治也。《经》曰：阴者，阳之守也；阳者，阴之卫也。病始于暴怒伤阴，阴不守阳，孤阳飞越，寒之不寒，是无水也。用从阴引阳法，以八味地黄汤，倍用桂、附，加人参，四剂病知，八剂得寐，半夜十日后，即熟寐矣。病痊心感，劝余迁阳，代为税居。逾年之后，

因移寓郡城矣。

《素園医案》

沈璠

魏提台年六十九，平日劳心思虑，气结痰凝于胃，春三月得不寐之症。每至夜间，胃中如焚，烦躁不宁，目不交睫，昼则稍安，毫不倦怠，饮食虽进而无味。诸医俱云心血不足，用天王补心丹；有议心肾不交，而用加味地黄丸；有议思虑，而用归脾汤。愈觉日甚，将有发狂之兆，如此者两月余。延余诊视，面色红亮而浮，脉息沉小滑而有力，关部尤其，此乃肝火郁而不舒，胃中胶痰固结而不通也。《经》云：“胃不和则卧不安。”又云“阳明病不得眠”。大便三、四日一解，用礞石滚痰丸三钱，大便去粘腻之痰不计，二便如火，以二陈、石膏、黄连、山梔、石菖蒲、钩藤、瓜蒌实、枳壳，连进四贴，即能安卧。然有时胃如火，又用滚痰丸三钱，又去白痰碗许，仍用前豁痰清火之药，丸服二十日，痊愈。一月后，又停食冒风，胃脘作痛发热，用消导之药平安。后用加味六君子汤调养，康健倍常。

《沈氏医案》

任贤斗

林执中之女，昼夜不寐，经半月之久。查受病之由，始因宿食呕吐，医用理阴煎，呕吐之后即咳嗽吐痰，不能倒枕，已有半月。夫病起宿食，必有停痰，复投归、地，乃助湿增痰之物，痰凝气滞，致成咳嗽，是始困于食，复困于药也。其咳嗽不停者，由于气滞，倒枕愈甚者，由卧则湿犯上也，宜开滞除湿，与六君子汤加姜、附、北芥，服二剂即能倒枕而卧，咳嗽渐止。第通宵不寐者又半月余，复迎余诊，夫咳嗽既愈，痰滞必去，痰既去，神必安，而尚不能寐者何也？复思由前医误用助湿过多，今上中二焦痰滞虽解，下焦必有湿邪下趋于

肾，故不寐也，与五苓散，二剂即安眠善睡，诸证皆愈而大安。

《塘山医案》

北山友松

鲍肆一贾年壮好酒。一日感冒，得药而解。后不得卧，医用温胆汤及酸枣仁汤出入。三十多夜，不能瞑目，家人惶惶，求治于予。诊之，弦滑。予云须以《内经》半夏汤调其阴阳可也。贾曰愿闻其方。予曰：伯高曰其汤方以流水千里以外者八升，扬之万遍，取其清五升，煮之，炊以苇薪火，沸置秫米一升，治半夏五合，徐炊令竭为一升半，去其滓，饮汁一小杯，日三，稍益以知为度。故其病新发者，覆杯则卧，汗出则已矣。久者三饮而已也。渠请药，遂命徒依法而与之，果然，一饮而知，三饮而已矣。妙哉圣方，有此立验也！后治数人，亦见大效。但不先以火煮沸其水，而后置药于沸汤之中，及不多扬其水，只以生水煎成，则无斯大验矣。吁！常见市井老婆嗜饮煎茶者，亦知择其水沸其汤，况临病时，其可卤莽乎？其药分数，学医者所必准则也。兹不及下注脚。

《北山医案》

程文圃

经曰：水火者，阴阳之征兆也。肾为坎卦，一阳居二阴之间，故须阴得其平，然后阳藏于密。童年知识已开，阴精早泄，此致病之大端。及壮，血气方刚，尚不觉其所苦。人四十而阴气自半，起居日衰，精神不充，蝉联疾作。诊脉尺虚细涩，寸关大于平时。按尺为肾部，脉见细涩肾虚奚疑？寸关大于平时，阴弱阳浮之象耳。夫医之治病，不以用补为难，而以分别水火气血为难。冯氏书云，小病治气血，大病治水火。盖气血者后天有形之阴阳也，水火者，先天无形之阴阳也。太极之理，无形而生有形，是治大病，可不以水火为首重耶？请以不寐言之：人知其为心病，而不知其为肾病也，心虽为神舍，而坎

离尤贵交通。越人以阳不入阴，令人不寐，岂非水火未济，坎离失交之故乎？《内经》又有头痛巅疾，下虚上实，过在足少阴、巨阳之语，形容厥晕病机最切。方书称风，称火，称痰，漫无定见。景岳师其意，以为无虚不作眩，治当上病疗下，滋苗灌根，精矣精矣。暂服煎剂，再订丸方，王道无近功，内观颐养为要。旧患眩晕怔忡，不寐遗精，本属心肾两亏，水火失济，曾订煎丸，服经十载。兹诊脉候平和，精神矍铄，此亦颐养之功，非全关草木之力也。惟食多尚难运化，腰臂时痛，遗泄间或有之，药物所需，仍不可缺。考古人用药，有攻病保躬两途，攻病则或凉或热，当取其偏；保躬则适其寒温，宜用其平。盖温多恐助相火，精关不戴；润多虑伤脾阳，坤元失健。如云食蜜使即溏泻，脾虚不胜润滑之征。青娥丸固能治肾虚腰痛，但故纸、胡桃，味辛性温，久而增气，恐其助火，且常服丸药，亦须分别气候。夏令炎热，远刚近柔，以防金水之伤；冬令严寒，远柔近刚，以遂就温之意。将交夏至，一阴初变，元精不足之时，商以益阴保金，兼调脾胃，秋季再为斟酌。

经云：阴阳者，万物之能始也。水为阴，火为阳。是病机虽繁，可一言以蔽之曰：阴阳而已。试观天有四时，以生寒暑燥湿风，人有五脏，以生喜怒悲忧恐。五脏所患不同，要不外乎心肾，此阴阳窟宅，水火根基。恙缘夙夜烦劳，心肾不交，水火失济。夫营卫二气行阳则寤，行阴则寐。若卫气不得入阴，则但寤而无寐矣。医用补心丹、养心汤安神定志，未为不良，要知心为虚灵之脏，草木无情，非假物类之灵以引之，焉能望效？拟以纯甘，加入龟板、虎睛、龙齿、琥珀、珍珠，谅当有应。

《杏轩医案》

何世仁

心烦头晕，寤不成寐，五火内炽也。诊左脉弦大，治以苦泄。

川连五分 半夏一钱五分 白芍一钱 炒枣仁三钱 黑山栀一钱五

分 青橘叶一钱五分 竹茹四分 茯神二钱 郁金一钱五分 石决明四钱
龙胆草一钱

《清代名医何元长医案》

王九峰

不寐之因，共十六条，从无间日重轻，互为起伏之事，惟少阳受病，半表半里乃间日举发。然少阳当在阳分入太阴，纵或受病，不能久踞。今延绵数载，未能霍然。盖因肝经积有肥气，与少阳互为勾结。少阳为三阳之终，厥阴为三阴之尽，甲乙同宫，又得少腹极阴之所，为藏身之地，而根蒂深矣。《经》曰：凡内伤者，时作时止，定正胜邪，伏而暂止，邪胜则复作而故剧也。阳明不和，时作呕逆，太阴不运，中阳气急，皆被肝胆所累。非脾胃之本病，即心阴不足，肾气不充，亦平日之亏虚，非致病之根本。若非拨本塞源，则时作时止，安有已时。惟受病已深，其势实足以胜气而抚药力，非可旦夕奏功。拟煎丸并投，寓荡涤于调养之中。俾无形之气，自前阴而出，有形之浊，自后阴而出。然后再为调摄，庶可安痊。鄙见如斯，敢质明眼。

生熟地 潼白蒺藜 生熟苡仁 生甘草 天麦冬 龙齿 白茯苓 赤白芍 川石味斛 黑稻豆衣 川连 桂心 鲜百合河水煎

脉来劲数，按之则弦。不知喜怒，时多疑虑，则生惊恐，心胆自怯，惊则气乱，伤于心也。恐则精怯，伤于肾也。心为君主之官，胆司中正之职，附于肝藏短叶之下，胆汁不满，肢冷不眠。所服之方，理路甚是，请原手调治，暂以十味温胆汤主治。

十味温胆汤

服药后，心中转觉烦扰，迟三日又服一剂，形神不振，饮食少思，日日如是，《经》所谓胃不和则卧不安是矣。《难经》言经有十二，络有十五，余二络者阴跷、阳跷、脾之大络也。凡经络念七气相随上下，奇经跷脉不拘于十二经。阳跷统诸阴络，阴跷统诸清络。譬如

图设沟渠，通利水道，天雨下降，沟渠满溢，不能复图。此络脉满溢，十二经不能复拘。是以经旨有八脉之论，无八脉之方，仅有斜刺八脉之法。今厥气客于脏腑，则胃气独卫于外，行于阳明则阳气盛，阳气盛则满趺，不得入于阴，阴虚则目不瞑，法用半夏秫米者，以药不能直入趺络，故假道以达也。半夏辛温入胃经气分，秫米者，乃北方之膏粱也，味酸入肝经血分。千里流水扬之万遍者，取其清轻不助邪阴也。炊以苇薪，武火徐煎，合升降之意，升以半夏入阳分，通胃泄阳，降以秫米入阴分，通营补阴。阴通则卧立至，汗自出，故曰：汗出则已矣。

半夏 秫米 长流水木杓扬万遍，以苇薪炊之，饮水二杯，覆被取汗

《王九峰医案》

顾金寿

蔡璞堂，大日辉桥。忧愁恚怒则伤心，心营久虚，不能下交于肾，故有不寐，健忘头晕，眼涩，语言謇涩，精神恍惚等症，恐其久而成痼，急宜宁心镇肝为治。

朱拌茯神三钱 酸枣仁二钱，炒 远志肉一钱，甘草水浸
石菖蒲三分，去毛切片米拌 川石斛六钱 大生地六钱 柏子仁三钱，炒
天竺黄一钱 真血珀五分 石决明一两，盐煮 灵磁石二钱，醋煨

又。经云：思则气结。又云：忧愁思虑则伤心，气结营虚，故见诸症。诊脉较前少松，而无力微滑，究宜交心肾，以和营，化积痰以开结，庶可渐次就痊。

柏子霜二钱 朱拌茯神三钱 远志肉一钱，甘草水浸
酸枣仁三钱，生炒各半 旋复花一钱五分，蜜拌，绢包 原生地三钱
石菖蒲四分，拌米 龙齿二钱，敲 生牡蛎三钱 黑山栀一钱五分
送白金丸二钱

又。郁久则痰凝，心肾不交，健忘不寐，神志不清，虚火上炎，两

颧仍赤，连服白金丸，郁痰虽觉稍开，终嫌力缓，议用归脾汤送滚痰丸，攻补兼施，庶乎中病。

人参五分 炙黄芪一钱五分 蒸冬术一钱 朱拌茯神三钱
酸枣仁三钱，炒 远志肉一钱，甘草水浸 甘草一钱，半生半炙
灵磁石一钱五分 石菖蒲三分 真桂圆肉五钱
煎送礞石滚痰丸一钱五分

又。据述昨服药后，所下稠痰甚多，精神较前稍爽，两颧赤色亦淡，但稍用心机，便觉脑空欲裂，夜不能熟睡，此心肾大亏之候，暂与补剂，缓用攻痰。脉沉平而软，照前方去滚痰丸。

又。脉象虽沉，渐有流利之状，眉目间神色已开，不似前此之沉闷也。细询病原，皆由左乳跳动，串及中官，心君亦为之震荡，由此不寐，神志遂有时而昏，此胆气本虚，加以恐惧过度，乃生此症，十剂后，重以镇怯是其治也，仿而行之。

大熟地五钱，海石未拌 丹参三钱 远志肉一钱五分，甘草水浸
酸枣仁三钱，炒 煅龙骨三钱 朱拌茯神五钱 血龟板三钱
石菖蒲五钱，猪心血拌 山慈菇一钱 川郁金五钱，猪心血拌
石决明一两，盐煮 灵磁石二钱 甜沉香三分，磨汁冲

丸方：朱拌茯神六两 石决明八两，盐煮 远志一两五钱，甘草水浸
枣仁四两，炒 煅龙齿四两 炙龟板六两 石菖蒲五钱，猪心血拌
川郁金五钱，猪心血拌 天竺黄二两 山慈菇二两
真血珀三钱，灯草同研极细末，生牡蛎二两 灵磁石五钱，醋煨拌末
陈皮二两 甜沉香三钱，剉

上药治末，先用上党参八两，大熟地八两，川石斛八两，真桂圆肉八两，金针菜一斤，合欢皮八两，熬膏代蜜为丸，飞金为衣，每空心，淡盐汤送四钱。

问此症已近痴呆，百药无效，自分已无愈理。今治不尔月，全体豁然，咸以为神，请详示之。曰：此人素性正直，闻其受人重托，贸易大亏，渐而忧郁，遂得此证。究竟痰由思结，火以郁升，病在营卫，不

在脏腑，是虚证非实证也。故始与宁心镇肝，继与和营化痰开郁，迨郁少开，而痰结不解，即用攻补兼施之法。痰下正虚，又缓攻用补后，或于镇阴宁心，稍带攻痰，或膏滋以和营分，或重镇以安虚怯，至痰去火降，神清气爽，然后丸药常服，防其复发。虽方法不一，总不外解郁调营，顺气化痰之治，幸其人至诚信药，毫不间断，竟得收此全功，至今不发，余敢以神奇自矜耶？

沈。中气先天本来不足，复缘诵读过勤，心火暗耗肾水，以致水不养木，木火易升，心营愈见不足，故面色浮红，夜寐不宁，间有梦泄，右脉虚，左脉沉滑，先用既济法。

茯神三钱 大生地三钱 远志一钱，甘草水浸 龟板一钱五分
龙齿一钱五分 生甘草五分 怀山药二钱，炒 南沙参二钱
合欢皮三钱

又。脉象渐和，惟两关微嫌虚滑，中气不足，肝阳易动，相火随之，心营愈耗，仍宜建中养肝，清营滋胃为治。

炙黄芪一钱五分 蒸冬术一钱 肥玉竹五钱，米炒 炙甘草一钱
茯神三钱，米拌 陈皮白一钱 生益智仁一钱 白芍一钱，桂酒炒
白茯苓三钱，炒去刺 石决明八钱，盐煮 南枣一钱五分，去核
大麦冬一钱五分 和人饴糖三钱

又。脉象已和，但嫌少力，细参诸症，皆属中虚，脾阳不运，津液不生，以致水火不能升降，先仿归脾加减法。

炙黄芪二钱 西党参六钱 蒸冬术一钱五分 炙甘草五分
茯神三钱，米拌 枣仁二钱，半生半炒 远志一钱，甘草水浸 炒白芍一钱
石决明一两，盐煮 桂圆肉八钱 麦冬肉二钱 煎汤代水

又。左寸仍大，右关细弦，本属心脾之症，脾虚木乘，肝木为相火所寄，虚则苦急，此诸症所由起也，现君火司令，自应清火和脾，丸方仍用既济加减法。

炙黄芪一钱五分 黄芩七分，煎汤再炒 怀山药二钱，炒
北沙参三钱 川石斛三钱 粉丹皮一钱五分，炒 川贝母一钱五分

炙龟板三钱 新会皮一钱 生甘草五分 鲜橘叶十片

问诵读辛勤，心肾不交，昔贤俱以天王补心丹治之。今独以既济丹参归脾汤法何也？曰：补心丹系固本，加微苦寒降，治心火则佳，治思虑伤脾则无益。此症虽面色浮红，夜寐不宁，尚无口疮、舌干等症，是心肾不交，皆由脾弱中虚而起，恐苦寒降复伤其胃，故始终以既济交其水火，参以建中归脾，以调后天，血既归脾，则水升火降，诸症俱可次第收功。此即许学士补肾不如补脾之法也。

卜晦叔。脉象滑数，左寸带郁，右关兼洪。此由痰火久伏于胃，近缘心郁火生，触动胃中痰火，更当燥令，故有胸膈痞满，夜不能寐，口渴便结等症。急宜宣痞清胃为治。

瓜蒌仁四钱 川贝母三钱 川郁金五分 茯神四钱，朱拌
制半夏一钱五分 鲜竹茹一钱，水炒 枳实五分 鲜石斛五钱
炒山栀三钱 秫米三钱 金萱花五钱 合欢皮五钱 长流水煎浓汤代水

又。服宣痞清胃，夜稍得眠，脉象滑数已缓，左寸右关但嫌虚而不静。自述心热火生，大有不能自主之意，究系营虚火郁。拟服蚕煎加减。

茯神五钱，朱拌 麦冬肉三钱，朱拌 鲜石斛五钱 细生地五钱
细木通一钱 炒山栀三钱 陈胆星三分，溶 粉丹皮一钱五分
炒生甘草五分 醋煨灵磁石三钱

又。脉象渐平，两关仍大，症虽稍愈，肝胃仍未能和，故精神恍惚，口苦胸热，大便结燥，再用宁心和胃一法。

生首乌四钱 茯神五钱，朱拌 柏子仁三钱，炒
酸枣仁三钱，半生半炒 细生地五钱 炒山栀三钱 粉丹皮一钱五分
陈胆星三分，溶 陈皮一钱 真血珀五分，研极细冲 醋煨磁石四钱
竹叶五片

又。照前方加泡淡海蜃一两 荸荠五钱，去皮 煎汤代水

又。脉象又复沉郁，据述昨夜赴席，饮酒不多，忽然神志昏瞢，

少腹急痛，头汗渐出，大有昏厥之象，得便稍愈。此气机郁滞，上下不能流通，若不加意调摄，恐渐入厥中一路。

竖劈党参八钱 陈皮一钱 川郁金五分 原生地六钱，酒洗
茯神五钱，朱拌 川石斛三钱 明天麻五分，面包煨 石决明一两，盐煮
煎好送桑麻丸四钱

又。脉象渐和，惟右关滑字尚不能免。夜少得寐，寅卯时必醒者，风水正旺之时也。养水涵木，培土化痰，是一定治法，仍宜静养为主。

竖劈党参一两 陈皮一钱 制半夏一钱五分，秫米炒
大熟地八钱，水煮 茯神五钱，朱拌 枣仁三钱，炒 川石斛三钱
远志一钱，甘草水浸 石决明一两，盐煮 醋煨灵磁石三钱
煎好送桑麻丸四钱

膏滋方：竖劈党参六两 大有芪三两，淡盐水炙 真于术二两、土炒
大熟地六两，水煮 当归身四两 炒白芍三两 茯神四两，朱拌
酸枣仁三两，川连一钱，煎汤炒，去连 远志二两，甘草水浸 半夏二两，秫米炒
陈皮一两 石决明八两，盐煮 灵磁石一两，醋煨 合欢皮八两
金针菜十二两 桂圆肉六两 麦冬肉二两

上药用井水浸一宿，细火熬浓汁，去渣，炼蜜收膏，以瓷瓶安贮，窖土地上，一二日出火气，临卧开水冲服四钱。

问肥人气虚多痰，此公体壮善食，行动气急，扶正化痰，既得闻命矣。但素性潇洒脱俗，旷达为怀，何郁之有？今独以郁火生痰主治，诸症俱痊，何也？曰万物不遂其性则郁。此公虽潇洒旷达，而性直气刚，刚则近燥，又好为排难解纷，焉能事事如己意？不得不委屈周旋，而无形之郁生矣。郁则气结火生，胃中所聚痰火乘之上越，而肺气失司降之权，此病之所由生也。夫肺气下交于肾则眠，道家所谓母藏子胎。内经所谓气归于肾也。今营虚火郁，夹痰阻中，金畏火克而不敢归，故不成寐。夜寐不安则众火参差中多恍惚，渐有虚越之患，自又以调气养阴，镇纳为要，究竟无形之气易补。且性爽直

者，郁亦易疏，善加排遣调摄，故得全功，不然恃性更张，不耐缓调，药餌乱投，未有不变成厥中者。調理可忽乎哉！

《吴门治验录》

李文荣

浒关黄翁，字拙安，豪杰士也。其少君小香与予有金兰之好。予往来浒关，有微名，翁之推许居多。翁素奉吕祖师，临乩擅赐名曰鹤真。嘉庆间曾患不寐，三月诸医罔效。在祖师殿求签，得第十六签曰：支体魁梧气稟丰，纵然疾病不为凶。君能再得轩岐术，寿到期颐未改容。翁思：据此签词，苏医总不能治矣。急买舟至扬，就九峰先生诊治。先生用孩儿参三钱，夜交藤三钱，白芍二钱，甘草五分，灯心五十寸，鸡子黄二枚，每个点青盐三分，轻描淡写，颇似仙方。翁一服即酣寐。道光九年正月，翁又抱恙，医至二月半后，愈治愈重，自分不起，命小香至祖师殿求签，以卜生死。仍得第十六签，翁曰：“莫非我尚可活？但苏医不能，九峰先生吾不能请，李冠仙与吾家世好，请当来。”连夜放船至镇，予念交谊，闻信即行。于廿二日开船，廿三日辰刻到昆陵，屈指廿四日始能到关。不意忽遇大顺风，船行如驶，酉初已抵浒关，不及五个时辰，行一百六十里，在河道实所未经，岂非神助？到即进诊，翁已弱不能言，只低声曰：“六兄救我！”诊其寸关皆沉闭若无，唯两尺虽小而数，按之有根。出见案上有十全大补方，候予是晚不至，则服之。当有吴医施朗山先生问予曰：“此数人公订之方，不知可服否？”予曰：“年近古稀，气弱至此，十全大补自应是理。但阅前方，人参、熟地所不少，并非不补，乃愈补愈坏，或者用补太早乎？翁素有痰患，今反无痰，而脉来上、中二部皆沉闭，岂非痰因药补，胶固不活，阻塞气机乎？若尽由于虚，则尺部亦应沉弱不见矣。故此方将来当可服，而现在则断不可服，恐痰更结而气更塞，竟至不治也。且其尺脉甚数，温补亦恐非所宜也。”于是变化大半夏汤，用孩儿参三钱，半夏粉三钱，白蜜三钱，竹沥三钱，姜汁少许，千里

长流水，扬三百六十五遍煎服。翁已十日不寐，服九峰先生旧方亦不寐，服予方后忽然安寐约两时许。寐即痰活，连吐数盂，心中畅快。请予复诊，则寸关皆起矣。方亦轻描淡写，而灵异如此，即予亦有所不解。三进原方，日见起色，见其脉总兼数象，渐加石斛、生地。十日即起床，健饭，又去白蜜，加陈仓法十日，饮食如常，精神清健。盖本火体，只宜清补，乃知前此皆参、芪温补之误也！

《仿寓意草》

王孟英

费伯元分司，患烦躁不眠。医见其（舌）苔白也，投以温药，因而狂妄癡疯，多方不应。孟英视之，左脉弦细而数，右软滑，乃阴虚之体，心火炽，肝风动，而痰盛于中也。先以犀（角）、羚（羊角）、桑（叶）、菊（花）熄其风；元参、丹皮、莲心、童溲清其火；（竹）茹、贝（母）、雪羹化其痰。两剂而安。随与“三甲”、二至（丸）、磁朱（丸）潜其阳；甘（草）、（小）麦、大枣缓其急；地黄、麦冬养其阴。渐次康复。

邵竹鱼给谏，起居饮食如常，唯仅能侧眠，略难仰卧。仰而寤，无恙也。稍一合眼，则惊窜而醒，虽再侧眠，亦彻夜不得寐矣。多年莫能治。孟英以三才（汤）合枕中丹加黄连、肉桂（交泰丸）服之，良效。

《王氏医案》

方南薰

彭嵩甫先生太夫人，体素丰厚，年逾七旬，咽喉有痰，饮食无味，彻夜不寐，访治十载，凡养心安神之药，屡服勿应。戊戌春，见余治彭凤书先生室人病体有效，因延诊治，兼陈病源。诊得脉息沉迟而结，惟右关带滑，《经》云，沉属阴病，迟则为寒，结乃阴凝不化，滑则有痰，其为中寒痰饮无疑。但痰饮证舌苔必白，今舌色纯红，何故？痰饮证体倦多眠，今彻夜不寐，又何故？静坐细筹，全是一团阴

寒为患。阴寒上僭，则胸膈不开；阴寒中踞，则饮食无味；阴寒下逼，则真阳退舍。夜间纯阴用事，则阴云佈合，而龙雷之火藉以升腾，与少阴君火同气相求，搅乱太空，心神何由得泰？此彻夜不寐所由来也；况平日晚食喜荤，荤与痰合，堵遏中州，阴阳痞塞，懊恼不安，此十年不寐所由来也；若夫舌乃心苗，心有蓄热，苔必黄，口必渴，兹不黄不渴而纯红者，气凝血聚之所致也，尚未雨绸缪，恐中痰不免耳。治此宜理中汤以燥脾去湿，加砂、蔻、姜、半以散逆涤饮，其痰或从吐出，或从便下，纯红之舌必转白色，再加附、桂以补火培土，使离照当空，云收雾散，龙雷潜伏，不致上加天位，神魂守舍，心君泰然，有不长夜安卧者乎？此虽一时议病，颇觉理贯天人，识者谅不以为谬也。

《尚友堂医案》

蒋宝素

病延两月之久，素昔过用神思，近值伏邪新解，阴液受戕未复，心脾与肾俱亏。心藏神，肾藏志，脾藏智与意。人与事物相接，裁之于心，虑之于脾，志之于肾。心为君主，无为，肾相代心行事，相火居肾，藏志之处，真水之内宰乎？其中知觉、运动皆是相火为用。志意乖违，心相不静，驯致形神不振，食少化迟，竟夜无眠，血不华色。脉体素本六阴，从乎中治，观其进退。

大生地 人参 白茯苓 冬白术 炙甘草 当归身 酸枣仁
远志肉 柏子仁 法制半夏 黄粟米

昨议从乎中治，药后夜来平善，今晨颇觉神清。第肝木久失条舒，必犯中胃，以故默默不思饮食。再拟东垣升清降浊法，行其春令。

人参 黄芪 冬白术 炙甘草 当归身 陈橘皮 银州柴胡
绿升麻 制陈半夏 黄小米 生姜 大枣

服东垣降浊升清，行其春令，胃气渐醒，思食麦面。姑从其好以

诱之。

人参 云茯苓 冬白术 炙甘草 当归身 陈橘皮 柴胡根
绿升麻 枯麦芽 生姜 大枣

投其所好，诱开胃气，竟能食粥。清升浊降，春令已行，可无足虑。徐徐培养可也。

大生地 人参 怀山药 炙甘草 当归身 陈橘皮 银柴胡
绿升麻 生须谷芽 六和神曲

《问斋医案》

费伯雄

某。彻夜不寐，间日轻重，如发疟疾，一载未愈，左关独见弦数，余部平平，少阳、厥阴同病。拟甲乙归藏汤。

真珠母八钱 龙齿二钱 柴胡醋炒，一钱 薄荷一钱 生地六钱
归身二钱 酒白芍一钱五分 丹皮二钱 柏子仁二钱 夜合花三钱
沉香五分 夜交藤三钱 红枣五枚

某。二天不足，心肾失交，夜寐不宁，动则头汗，甚则作渴。脉右强左弱，或时五至，似数非数。久虚之质，峻补不受，偏胜亦忌。当以调养精神，参以开合法，煎丸并进，渐可安康，久服延年，良非诬说也。

天门冬 炙生地 云茯神 焦白术 大丹参 云茯苓 潞党参
白归身 生牡蛎 煅龙齿 新会皮 春砂仁 夜合花 福橘饼
奎红枣

如作丸，以橘饼、红枣二味煎汤泛丸，气分药可加重。

某。营血久亏，心肾失交，夜寐不甜。宜养营血，以交心肾。

当归二钱 丹参二钱 茯神二钱 龙齿二钱 炒枣仁三钱
陈皮一钱 半夏一钱 夜合花三钱 薄荷一钱 石决明八钱
潼沙苑三钱 上沉香三分

某。肝营久亏，肝阳渐动，风火上升，心神烦扰，夜寐不安。盖

人卧则魂藏于肝，肝阳不平，则寐不安也。拟真珠母丸加减，渐望安适。

石决明 青龙齿 大丹参 人生地 云茯苓 春柴胡 南薄荷
沉香片 柏子仁 夜合花 橘皮白 佩兰叶 白蒺藜 台乌药
毛燕窝 荞饼 鲜藕

某。人卧则魂藏于肝，魄藏于肺。肝阳鼓动，则肺气不清，夜寐不安，心神烦扰，乃肝肺不相接洽，非山泽不交之例。拟柔肝肃肺，安养心神，渐冀痊可。

真珠母 苍龙齿 云茯神 炙生地 川贝母 夜合花 柏子仁
上降香 川石斛 大丹参 薄荷叶 瓜蒌皮 红枣 鲜藕
荞饼

《费伯雄医案》

李铎

邱某，时病后，阴液必伤，因劳复，人夜仍是烦躁多言，神志不静，且阴液内耗，厥阳外越，化风化火，燔燥煽动，致阴不敛阳，寤不成寐，此属阴损之症，最不宜治，宗仲景酸枣仁汤意。

酸枣仁 茯神 知母 白芍 麦冬 生牡蛎 生甘草

胡某，年四十，握算有筹，用心太过，心烦不寐，服天王补心丹不效。近日恶寒减谷，脉微而弱，宜先理胃气，以助生发而除虚寒，用补中益气汤加茯神、枣仁、远志，二帖而寒止，继投归脾、养心二法，渐次而安。

徐某子，霍乱后，烦热口渴，头身尽痛，脉数，不得眠，是吐泻过多，津液已竭，阴阳不和，用参胡三白汤。

秧人參 柴胡 当归 白术 白茯苓 白芍 陈皮 麦冬
梔子 五味 甘草 枣子 灯芯一团 水煎服

此方服二剂，头身痛悉除，惟虚烦不寐，改进既济汤，四帖而愈。

麦冬 人参 竹叶 半夏 附子 炙甘草 梗米 生姜

主治得法，自奏效速也。寿山

甲子治一人，年四十余，容颜饮食皆如常，日则默默兀坐，至夜心神昏乱，烦躁多言，寤寐不安，余以朱砂安神丸，服十余日而痊。

朱砂安神丸方

朱砂半两，飞净 黄连半两 生地三钱 当归二钱 甘草二钱 酒泡，蒸饼如麻子大，朱砂衣，每服三十丸，临卧时，灯芯汤下

陈修园曰：东垣之方，多乱杂无纪，惟此方用朱砂重以镇怯，黄连之苦以清热，当归之辛以嘘血，更取甘草以制黄连之太过，地黄之润以助当归之不伤。其方颇纯，亦堪节取。

曾治一老人，年六十余，患虚烦不得眠，大便坚如弹丸，数日一解，腹内一道热气自脐下冲上，随即昏乱欲绝，医两月不愈。一医用花粉、知母、芩、连、大黄，连进二帖，几危殆。余诊得六脉弦劲，与竹茹温胆汤按：十一脏皆取决于胆也。自午服一瓯，热气至心下而止，晡时又服一瓯，其热气至脐下而不至脐，戌初又进一盞，热气不复上升矣，随以滋阴润下药一大剂，大便遂通，安神熟睡，调理旬余而愈。

宛太封翁，督理抚建厘务寿人司马之尊人也。岁同治乙丑年夏间，患不寐错杂之症，凡数易医，病全不效，延至七月中旬，自觉丹田一道热气上冲，至两乳下及膺胸之间，汗淫淫出，良久渐息，然只背心及肩臂，脉门至鱼际而止，淫透复衣，他处及十指、掌心、并身半以下皆无汗，且温和，自鱼际至两手肩髃皆冰冷，七十天通宵无寐，形瘦神瘁，沉困已剧。所喜胃纳尚佳，寿翁至孝性成，忧心弥切，时虞风烛，备以后事，铎数承宠召，皆以他往相左。迨至八月初九日，始应召就诊，因询其病始末，思之已得大概，且诊得左关脉弦而劲，右关和缓，两寸和滑有神。两尺濡弱，知肾中真阴已损，肝阳偏亢，阴阳有不和协之机，显然可征矣。夫天地者，万物之上下也；左右者，阴阳之道路也；阴阳者，水火之征兆也。人身一小天地，天地温和，风涛自息，阴平阳秘，精神乃治。今阴阳相逆，乃失其常，故诸

病生焉。且肝气上逆，内风时起，必挟风痰阻住阴阳升降之道路，故有一概汗出。若气虚汗出，其汗通身皆有，此定评也。考先哲论不寐之故，虽非一种，总是阳不交阴，但宜辨别内因外邪而施治也。按本症本属内因，爰议镇肝潜阳一法，宗仲景二加龙牡汤，加石斛、丹皮以进二剂，小效；次日重用生龙齿八钱，加龟板五钱，仿欲求阳和，须介属之咸，一服汗减，神静而得寐。又次日再投一剂，寐虽不如于昨，而腹内之热气上冲大减，左乳下气动亦差除，奈封翁精明，疑药太过阴柔，不敢多服，遂停药，间或自用参、归、龟胶、枣仁、茯神、麦冬、甘草、燕窝平补养心之类，卒不能疗。间隔一月，乃复召诊，视左关脉仍见弦劲之象，再参脉证，虽稍有变动，总是肝病居多，木实作仇，故善怒。今胆火上炎，盖十一脏皆取决于胆，胆热亦心烦不寐。推此以治，遂以温胆汤加桑叶、丹皮泻其伏火，午间服一盞，热气至心下而不至心上，戌初又一盞，热气至脐下而不至脐上，此又经月来不寐，是夜竟安然恬睡矣。次日再投，丹田之热气不复上冲，而一概之汗亦息。嗣后，以东洋参、朱砂染麦冬、龙齿、牡蛎、龟板、石斛、白芍、丹皮、炙草之类调理，渐次平复。余详后案。

《医案偶存》

浅田惟常

三井某，年二十有余，腹中拘急，大便硬，饮食如常，但欲眠不能眠，来请诊。诊曰：子不能眠者，非心气之所为，其病在胃中。《经》曰：胃不和则卧不安是也。乃与桂枝加芍药大黄汤，一剂而知，九剂而愈。

《先哲医话》

徐守愚

剡北沙园张割老，询知素有肝气，迨因受惊，遂至竟夜不寐，午后汗出，心烦口渴，饥不欲食。舌红不燥，脉沉而弱。显系阴阳不

交所致，盖阳极升而不入，阴郁沉而不附，所以不寐多汗，诸症蜂起。治宜交阴阳、引卫入营为主而以滋化源；御克侮佐之，庶克有济。一切偏寒、偏热、补益、镇坠之药，姑置弗用。

药芍养肝阴 桂枝通肝阳 炮姜温脾阳 茯苓开胃之阳 仙居术补脾阴 冬桑叶清少阳之气热 猪胆汁清少阳之血热 五味子滋肾阴 绿豆皮透肝风 炙草缓肝之急，合干姜辛甘化阳，合五味子酸甘化阴 红枣五枚。

兼服方：姜夏四钱，秫米一合，生姜一钱，大枣二个

世医临此等证候，见汗出即指为阳虚自汗，阴虚盗汗，遂以牡蛎散治自汗；柏子仁丸治盗汗。见不寐即指为气虚血燥，遂用六君子汤加枣仁、黄芪治阳虚；以枣仁、生地、仓米煮粥治血燥，或固表滋阴，泻火兼施，用当归六黄汤。殊不知阴病不能与阳和则阳极升而不入阴。阳病不能与阴和，则阴郁沉而不附于阳。故其汗出不寐非阴阳之不足，乃阴阳之不和也。余用前二方四剂，诸证皆愈，以后可渐进调养复元。是以知肝阳宜通，肝阴宜养，而胆附于肝则胆热亦宜清，且肝之化源在肾，则肾阴宜滋，所谓滋水涵木也。肝克侮在脾，则脾土宜培，所谓补土敌木也。古人云：“治病必求其本。”彼因病寻方，惯用套药，以致病变垂危，而惘然不知者，殆未即本之一字而思之，因并记此以示戒。

《医案梦记》

张乃修

王左。向有肝阳，一阳来复之时，加以情怀佛郁，以致甲木不降，乙木勃升，心悸不寐，肉眊筋惕，肢震头摇，脉细而沉取弦搏，苔浊厚腻。此由肝火风震撼，津液凝痰，痰转化热，遂与风火彼此相煽，而有莫御之势矣。拟化痰熄风，参以宁神镇肝。

胆星六分 天麻一钱五分 钩钩三钱 稻豆衣四钱 茯苓神各二钱
竺黄三钱 半夏一钱五分 橘红一钱 珍珠母五钱 大淡菜二只
金器一件，煎 童便半杯，每日另服

二诊：化痰熄肝，脉证相安，然仍筋伤肉瞤，悸眩不寐。脉象弦滑，舌苔腻浊。痰火风鼓旋不熄。再化痰熄肝。

制半夏二钱 橘红一钱 茯苓神各二钱 胆星三分 煅磁石三钱
龙齿三钱 牡蛎五钱 珍珠母一两 天麻一钱五分 块辰砂三钱
大淡菜二只 鸡子黄一枚

邵右。脘腹胀满，面浮肌肿，寤难成寐。木旺脾虚，湿随气溢。拟调气运湿，宁神熄肝。

大腹皮 茯苓皮 砂仁 炒枣仁二钱 生意仁三钱 上广皮
金铃子 香附 冬瓜子四钱，炒 炙内金一钱五分

又：脘腹胀满稍舒，面浮较退，而气从上冲，则神烦不寐，口渴舌燥。冲气上逆。再育阴养肝。

阿胶珠三钱 川雅连三分 煅磁石三钱 炙生地四钱 朱茯神三钱
干橘叶一钱五分 白芍二钱，土炒 香附二钱，醋炒 鸡子黄一枚，调冲

又：气火稍平，逆气上冲大减，寐亦略安，脘腹略觉宽舒，再育阴以平气火，参泄木调气。

阿胶珠三钱 种雅连三分，淡 吴萸七粒同炒 炙生地四钱
炒枣仁二钱 金铃子一钱五分 香附二钱，醋炒 白芍一钱五分，土炒
橘叶一钱五分 朱茯神三钱 鸡子黄一枚，调冲

李左。抱痛西河，木失条达，肝胃不协。由噎噫泛酸而致咽中如阻，寤不成寐，心烦火升作厥。阳神扰攘。拟宁神熄肝，参以化痰。

竹沥半夏二钱 橘红一钱 煅龙齿三钱 枳实一钱 茯苓神各三钱
酸枣仁二钱，川连二分煎汁，炒 竹茹一钱 陈胆星七分 黑山栀三钱
夜交藤四钱 竹沥七钱 姜汁少许

又：化痰宁神，仍难安寐，咽中如阻，气撑噎噫，频转矢气。阳升不熄，脾胃气弱。拟扶土抑木，育阴宁神。

奎党参三钱 大熟地砂仁炙，四钱 朱茯神三钱 煅龙齿三钱
杭白芍一钱五分 法半夏一钱五分 炙黑草五分 炒枣仁二钱

远志肉五分 夜交藤三钱 橘红一钱

左。心，火也，居于上。肾、水也，居于下。火炎上，水吸之而下行。水沦下，火挈之而上溉。心肾两亏，水不能吸火下行，而纷纭多梦。火不能挈水上溉，而精辄自出。再交心肾。

朱茯苓 炒枣仁 左牡蛎盐水炒 柏子霜 块辰砂 煅龙骨
潼沙苑 珍珠母 天王补心丹晨服，三钱

又：惊动胆木，致乙木上升，甲木不降。一身之气，升多降少，则离火不能下行，自致坎水不能上承，离不中虚，坎不中满，是为未济，未有水火不济而能安寤者。风阳既盛，所有湿痰，鼓击上行，袭入脾络，言语謇涩，以脾脉散舌下故也。前法兼化风痰。

台参须 炒枣仁 远志肉 白蒺藜 茯苓神 煅龙齿 大麦
冬 九节菖蒲 广橘红 白僵蚕 淮小麦 金器惠煎

龙宗师。人有阳气，阴之使也。人有阴气，阳之守也。故阳气常升，水吸之而下行，阳气无炎上之忧。阴气常降，阳挈之而上升，阴气无下泄之患。心为离火，肾为坎水，离在上而坎在下，离抱坎而中虚，坎承离而中满，太过者病，不及者亦病，阴阳配合，本不得一毫偏胜于其间也。姜附过剂以耗阴气，则在下之水，不克吸阳以下行，病遂以不寐始。阳胜于阴，由此而基。夫阳乃火之属，容易化风，经谓风善行而数变，阳之性母乃类是。阴伤不能制伏其阳，致阳气游行背部及腹，时有热气注射，而热却不甚，但觉温温液液。以阳邻于火，而究非火也，故曰背为阳，腹为阴，以阳从阳，背热宜也。而涉于腹也何居，则以阴弱而阳乘之也。惟逢得寐，其热暂平，以水火既济，阴阳相纽，足以收其散越也。若阳气久亢无制，从阳化风，恐贻痲中之忧。差喜右脉濡缓，左寸关虽弦大，左尺细微，沉候有神，乃阴气足以内守之征。历进育阴酸收之品，所见甚高。惟是花甲之年，肾经之水，能保不虚，已属不易，何易言盈。况阳之有余，即是阴之不足，以酸收之，阳虽暂敛，未必常能潜伏。兹拟前人取气不取味之法，专以水介至阴之属，吸引阳气下行。使升降各得其常，病当循

愈。特春升雷且发声之际，势难遽奏全功，一阴来复，当占勿药也。

玳瑁 珍珠母 龟甲心 炙鳖甲 煅牡蛎 煅龙齿 海蛤粉
白芍 女贞子 朱茯神 泽泻

复诊：昨引阳气下行，原欲其阳伏阴中，而成既济。乃地气升发，昨为惊蛰，阳气正在勃动，晚间依然未睡，胸中不舒，稍稍咳痰，顿觉爽适。阳气两昼一夜未潜，右寸关脉顿洪大，沉取甚滑。夫以阳升之故，脉象遽随之而大，此阳系是虚阳无疑。而关部独滑，滑则为痰，盖津液为阳气所炼，凝成胶浊，胃中有痰，一定之理。心在上，肾在下，上下相交，惟胃中为交通之路，然后可以接合。今潜之而未能潜，必以交通之路，有所窒碍。拟从前意兼泄痰热，通其道以成水火既济之功。

玳瑁 煅龙齿 珍珠母 瓜蒌皮 川贝母 胆星 羚羊片
海蛤粉 夜合花 制半夏 焦秫米 竹沥

郁左。夜不成寐，脉细左关微弦右关带滑。心，离火也，肾、坎水也，离在上，坎在下，上下交通，其枢在胃，胃中为湿痰所据，则坎离相交之道路阻梗，遂致水火不能相媾，所有湿痰，悉借肝火而鼓动。欲媾阴阳，当通胃府，欲通胃府，当化湿痰，特粘腻之物，断难立予荡除，探手成功耳。

制半夏 广皮 枳实 煅龙齿 知母 茯苓 白蒺藜 竹茹
上徭桂二分 川雅连四分，二味研细，饭糊为丸，开水先下

复诊：惊动胆木，甲木漂拔，乙木过升，致阳气有升无降。日久不寐，脉弦肤肿，经所谓热胜则肿也。升降乖违，而欲其水火相济也得乎。拟专降胆木，使升降各得其常。

制半夏 广皮 茯苓 枳实 竹茹 辰砂 天竹黄 珍珠母
煅龙齿 煅磁石

另濂珠二分，辰砂一分，川贝三分，三味研末调服。

廉右。胆胃不降，水火不能交合。不寐眩暈，足膝软弱。下虚上实，图治不易。

人参须 广皮 茯苓神 炒牛膝 煨龙齿 炒竹茹 制半夏
枳实 煨天麻 金毛脊 夜交藤 杜仲

又：阳气时升时降，不寐时重时轻。法不外乎交合水火，熄肝化痰。

人参须 砂仁 炒枣仁 茯苓神 钩钩 炒枳实 橘皮 煨
龙齿 制半夏 天麻 上徯桂 川连二味研末饭丸

杨左。肾水不足，耳常虚鸣，寤难成寐，痰多欲咳，行动气辄上逆。肾虚水火不能相济，火越于上，炼液成痰，所以痰多而欲咳也。拟升降水火，兼化痰热。

朱茯神 夜交藤 川贝母 冬瓜子 炒枣仁 煨龙齿 海蛤
粉 天花粉 天王补心丹五钱绢包入煎，二钱开水先服

又：寐得稍安，耳鸣腰背酸楚，稍涉劳勩，遗精复发，多思妄虑。皆由肾水不足，肝木上升太过，胆木决断无权。拟滋肾养肝，交合心肾。

生龟板六钱 茯神三钱 煨龙齿三钱 厚杜仲三钱 炒菟盐水处理，
三钱 稻豆衣三钱 大生地四钱 炒枣仁二钱 生牡蛎六钱 川贝母
二钱

又：阴虚气弱，气不运旋。阴柔之药，尚觉呆滞，宜以退为进。

大生地砂仁炙，四钱 新会皮一钱 炒枣仁二钱 杭白芍一钱五分
潼沙苑三钱 生山药三钱 茯苓神各二钱 沉香曲二钱，炒 厚杜仲
三钱 生熟谷芽檀香油炒，各一钱五分

又：滋水宁神，脉症相安。前法扩充之。

大生地砂仁炙，四钱 潼沙苑盐水处理，三钱 制半夏一钱五分 茯神
三钱 生牡蛎四钱 柏子霜二钱 炙龟板四钱 炒枣仁二钱 甘杞子
三钱 厚杜仲三钱 杭白芍一钱五分，酒炒 上广皮一钱 女贞子三钱，
酒蒸

又：神能守舍，而肺感风邪，咳虽不甚，咽痒痰出不爽，药宜以退为进。

杏仁泥三钱 川贝母二钱 池菊花一钱五分 橘红一钱 冬瓜子

三钱 茯苓三钱 桔梗八分 桑叶一钱 生梨肉一两 枇杷叶四片

周左。肾本封藏不固，秋冬收藏之令，阴气不能收摄，辄痰多咳嗽。兹以外感湿热后，痰多咳甚，寤难成寐。脉象弦滑。此由病后湿化为痰，痰在胃中，则胆寒肝热；拟化痰宁神。

制半夏一钱五分 炒竹茹一钱五分 白茯苓三钱 广橘红一钱
夜交藤四钱 陈胆星六分 炒枳实一钱 炒枣仁二钱 炒苏子三钱
竹沥七钱 姜汁少许

又：化痰和中，以湿胆气，寐得稍安，痰亦略少。再降胆胃而蠲痰饮。

陈胆星四分 炒枳实一钱 炒苏子三钱 广橘红一钱 云茯苓三钱
旋复花二钱，绢包 炒枣仁二钱 炒干术一钱五分 炒竹茹一钱五分

制半夏一钱五分 远志肉五分

黄左。头目昏蒙，恶心胃钝。连宵不寐，阳升不平，胃土失和。治以和胃熄肝。

制半夏一钱五分 上广皮一钱 炒秫米二钱，包 茯苓神各二钱
炒竹茹一钱 煅龙齿三钱 白蒺藜三钱 炒枣仁二钱 夜交藤四钱

又：寤不成寐，头目昏蒙。皆由真水不足，水不济火。前法再扩充之。

炒枣仁 辰茯神 杞子 柏子霜 辰麦冬 珍珠母 辰灯心

又：寐得稍安，而水火不易交接。再参升降水火法。

朱茯神三钱 夜交藤四钱 川雅连三分 焦秫米二钱 辰灯心三分
炒枣仁二钱 煅龙齿三钱 上徭桂去粗皮研后入，一分五厘 制半夏一钱五分

李左。向有肝阳，兹以情志拂逆，更兼一阳来复，肝阳上升，连宵不寐。症属内因，急宜开展襟怀，以遂其肝木条达之性。

枣仁炒研，二钱 煅龙齿一钱 白芍一钱五分 石决明四钱
夜交藤四钱 朱茯神三钱 甘草三分 柏子仁三钱，去油
朱砂安神丸三钱，开水先下

二诊：上升之阳渐平，寤得成寐。然肝体已虚，再从下柔养。

龟板 白芍 生熟草 黑豆衣 夜交藤 生地 茯神 女贞子 粉丹皮 谷芽

王右。隔宿之事，尚能记忆，神不昏也。神既不昏，而终日酣眠，呼之不应，断无如此睡状也。面青、脉左大，舌无华。此中气无权，阳气昼从上冒，则肾阴不能上交，阳气浮而少阴病矣。金匱惟少阴有但欲寐之条，兹用桂枝汤以和阳，参介类潜伏。但阴不与阳交，阳不与阴接，再进一层，即是阴阳脱离之局，可忧者在此。

桂枝七分 杭白芍三钱，炙甘草三分煎汁拌炒 煅龙齿三钱 左牡蛎七钱 制半夏二钱 老生姜二片 大枣二枚

二诊：蒙昧稍清，面青较退，左脉稍敛，而仍神迷如睡，时带错语。阳气上冒未平，炼液成痰，神机愈蔽。拟潜阳之中，参开郁化痰，必得续效，方能许治。

桂枝三分，白芍一钱五分同炒 左牡蛎一两 郁金五分，磨冲 香附研，一钱五分 炒范志曲一钱五分 茯苓五钱 煅龙骨三钱 炒枳实一钱 橘红一钱 淮小麦七钱

三诊：阳气稍潜，上则耳鸣大减，下则大便通行，坎离稍济，蒙昧略清，面色青晦稍退，舌稍华泽。惟中脘尚觉作痛，右关脉稍觉沉实。中虚宿垢未清，阴阳稍通，坎离仍未互抱。拟从阳引阴，从阴引阳，仍参磨滞之品。合于胃府以通为降之旨。

人参须另煎冲，四分 橘红一钱 郁金五分，磨冲 炒范志曲一钱五分 枳实五分，磨冲 生香附一钱五分，研 牡蛎一两 茯苓三钱 制半夏二钱 煅龙骨二钱 孔圣枕中丹三钱，先服

四诊：蒙混迷睡大退，目光渐觉灵动，面色青晦亦渐转华。其为阳气上冒，不能下交于阴，致少阴之气不能上承，确然可见。中脘拒按已化，虽属积滞下行，未始非土中之木得泄而然也。惟遍身作痛，良由营血失于涵养，肝风入于筋络。再用参归桂枝汤出入，仍参介类潜阳。

人参须另煎冲，八分 川桂枝三分 橘络红花汤拌炒，一钱 煅龙齿三钱 左秦艽一钱五分 白芍一钱五分 煅牡蛎八钱 桑寄生三钱，炒 当归二钱，炒 孔圣枕中丹三钱，开水送下，先服

五诊：蒙昧已退，胃亦略起。然言语间有错杂，心中懊烦。当属阳气撼扰，再参宁神。

云茯神三钱 辰砂三钱，包 白蒺藜去刺炒，三钱 枣仁炒打，二钱 制香附二钱 缩砂仁研后入，七分 石决明四钱 龙骨炒打，三钱 白芍一钱五分，与桂枝三分同炒 人参须五分 龙眼肉四个 左牡蛎五钱

六诊：神气渐得如常，胃亦渐醒，浮冒之阳既得下潜，所以大便不攻自下者屡矣。但遍体作痛，是血虚风行人络。宜养血和络，所谓治风先治血也。

川桂枝四分 白芍一钱五分，炙甘草三分，煎汁拌炒 白蒺藜去刺炒，三钱 人参须另煎冲，七分 桑寄生三钱，酒炒 川断肉三钱 炒秦艽一钱五分 橘红一钱，红花汤炒 全当归三钱，酒炒 桑枝七钱，酒炒 丝瓜络二钱，酒炒

七诊：大便甚艰，究之不攻而能畅解，肝火得以下行，面色已转，神渐灵慧。惟腹中作痛，遍体酸疼。络中为风所阻，肝气亦未疏和。再养其体，勿疏其用。

白归身三钱 炒杞子三钱 香附二钱，醋炒 潼沙苑三钱 火麻仁二钱 金铃子一钱五分 整砂仁七分，后入 杭白芍二钱，酒炒 青皮一钱，醋炒 桑寄生三钱

服二帖后去青皮归身，加枣仁二钱，辰茯神三钱，煅龙齿四钱，夜交藤四钱。

徐左。中脘之下，有形攻撑跳动，痛难成寐。脉象左弦。此由肝气抑郁，肝阳上扰。急宜开怀颐养，不可专恃药力。

酸枣仁二钱，研 煅龙齿三钱 金铃子一钱五分 夜交藤四钱 朱茯神三钱 制香附二钱 杭白芍一钱五分，酒炒 陈广皮一钱 炒枳壳七分 左金丸四分，先服

二诊：上冲之气已平，而仍心悸少寐，牙龈胀痛，大便不行。还是肝阳撼扰，走窜胃络也。

辰天冬三钱 朱茯神三钱 石决明五钱 元参三钱 川石斛四钱
煅龙齿三钱 夜交藤四钱 钩钩三钱，后入 活水芦根一两，去节
青果三枚，打

《张聿青医案》

王旭高

华。病久正虚，阴阳两弱，坎离不交，夜不成寐，久卧于床，不耐烦劳。兹因舟行跋涉，远道就诊，忽然神糊不语，两手不定，遮睛扞发，烦躁不安。诊脉促乱。饮食不进。想由舟中热闷，鼓动风阳，扰乱神明，卒然生变。姑拟熄风和阳，安神定志。冀得神清谷进，或可再商。

生洋参 茯苓 丹皮 沙苑 石决明 天竺黄 竹茹 枣仁
嫩钩 远志肉 金箔

渊按：痰浊为风阳煽动，堵塞神明，猝然不语，须豁痰开窍。豁痰如羚羊、胆星、竹沥之类，开窍如牛黄、至宝、苏合之类，随证用之，或者有济。

某。春脉当弦而反微，是肝虚也。肝虚魂不藏，夜不得寐，昼日当寤而反寐，是胃虚也。胃为两阳合明之府，胃虚则阳气失明，故昼日反寐。补肝之虚以藏魂，益胃之虚以补气。

生熟枣仁 茯神 新会白 党参 半夏 生熟谷芽 秫米
白芍 炙甘草

渊按：此等方案在古人亦不可多得。

《王旭高临证医案》

柳宝诒

乔。心烦不寐，已月余矣。肝火浮扰于肺则咳；内灼于胃则嘈。

眩晕耳鸣，皆肝火为之也；胀闷作恶，肝气挟痰浊为之也。脉象细数，舌尖红。肝火欲动而痰浊蒙之，故病象如此。拟方泄肝和胃，必得先能安卧，则诸病自痊矣。

川连盐炒 青盐半夏 秫米 丹皮炒 黑山栀 西洋参
云茯神 川百合 枣仁炒 青龙齿 牡蛎 橘红盐炒 枳实

刁。阴气内虚，肝阳升扰。晚热少寐，鸣眩心悸，皆肝肾阴亏之证。惟木气升，则气机易于逆窒，故兼有脘闷络痛之候。调治之法，总以养阴为主，而清肝火、和肝气，随时增损可也。兹因脉象左虚，右手稍带浮数，先拟煎方，兼清气火。

小生地 西洋参 瓦楞子盐水焗 白芍 丹皮炒 黑山栀姜汁炒 橘白盐炒 刺蒺藜 枣仁猪胆汁炒 枳实 夜交藤

膏方，用滋阴熄肝法：

大生地 白芍 潼沙苑 刺蒺藜 制首乌 甘杞子 菟丝子
甜菊花 石决明 明天麻 牡蛎 麦冬 西洋参龙眼肉拌蒸 制女贞 砂仁盐炒 上药煎取浓汁滤净，加入阿胶三两，酌加白蜜收膏。

金。痰浊内闭，木火扰之而上蒙也。先不寐而后神呆肢冷，唤之不醒，脉数舌红。肝阳不靖，久发不已，即为痼证。姑与化痰泄木，须缓剂调之。

太子参 丹参 元参 川贝母 广郁金明矾化水拌炒 胆星
姜半夏 麦冬 天竺黄 白茯神 远志川连煎水炒 橘红 竹沥、姜汁为丸，飞辰砂为衣。

郭。人身魂藏于肝，肝有伏热，则魂气不得安其舍，而浮越于上。凡惊魇不寐，怔忡诸病，由于此者诚多。贵体木火本旺，偶因五志烦扰，心肝两脏，失其静守之常，则魂魄不能相抱，每于将寐之时，神魂有浮越之象。若身之精气，有生发而无敛藏，积久恐有厥晕之变。拟用道藏补心法，增入龙牡磁朱丸，以交构之、镇摄之，常服久服，乃能奏效也。

西洋参 丹参 元参 大生地烘研 远志炭甘草汤浸 大熟地
制青 枣仁川连煎汁，拌炒 云茯神 大麦冬 归身蒸熟炒 黑山栀
白芍 丹皮 龙骨粉煨研 牡蛎煨，水飞 磁石煨 大劈砂水飞，留半
为衣 上为细末，另用龙眼肉煮汁和熟地膏泛丸，辰砂为衣。每临
卧开水送下三钱

周。左脉与右寸关浮弦数硬，肝经郁火挟痰浊蒙抗厥阴，怔忡
不寐，神志错乱。先与熄肝化痰，俟痰火稍平再议。

羚羊角片 龙齿 左牡蛎 黑山栀 粉丹皮 东白芍 茯神
远志 枣仁砂仁拌炒 枳实 生甘草 竹二青

另：白金丸 当归龙荟丸 二味和匀，每服一钱，开水送下。

白。肝阳震动，营虚生热，肝火上浮，不能安寐。当与养阴熄肝。

羚羊角 石决明 青龙齿 丹皮炭 黑山栀 细生地 西洋
参 川石斛 净枣仁川连炒 牛膝炭 灯心 竹叶

黄。阴气内虚，肝阳升扰。晚热少寐，鸣眩心悸，皆肝肾阴亏之
证。惟木气升，则气机易于塞窒，故兼有脘闷络痛之候。调治之法，
总以养阴为主，而清肝火、和肝气，随时增损可也。兹因脉象左虚，
右手稍带浮数，先拟煎方，兼清气火。

洋参 生地 白芍 麦冬川连入内，扎好 丹皮炭 枳实 软白
薇 黑山栀 橘白 枣仁猪胆汁拌炒 瓦楞子 刺蒺藜 夜交藤
竹二青服后如仍然脘闷，加首乌；火甚，加羚羊角。

膏方，用滋阴熄肝法：

大生地 东白芍 制首乌 甘杞子 菟丝饼 潼沙苑炒 刺
蒺藜 滁菊花 明天麻 石决明 左牡蛎 麦冬肉 西洋参 龙
眼肉拌蒸煎取浓汁，加入阿胶，再酌加白蜜收膏。

《柳宝诒医案》

马文植

常州，郁左。肾水不足，不能涵木。君相之火上升，心神不安，惊惕，卧不成寐，头眩肉瞤，胸闷作恶，舌苔灰黑。浊痰在胃，胃失下降。养阴和中，以安君相。

南沙参 麦冬 黄连酒炒 石斛 玄参 竹茹 石决 茯神
枇杷叶 合欢皮 青果 丹皮

二诊：惊惕稍定，君相之火稍平，舌苔灰黑未化，胸咽不舒，脾胃之气不展，浊痰不清，溺后混浊，澄澈有底。此败精宿于精关，变而为浊。养阴清肝，兼舒肺胃。

南沙参 麦冬 黄连 丹皮 石决 石斛 枳壳 甘草 枇
杷叶 竹茹 山梔 鸡子黄炒

三诊：脉数较缓，阴火较平，肝部犹弦，厥气未和，上于心胃，则心胸烦闷，肉瞤筋惕。舌苔前半已化，后灰黑而腻，阳明浊痰未清，吞吐粘痰酸水。阴分虽亏，未便滋补，还宜养阴清肝和胃。

南北沙参 茯苓神 天麦冬 西血珀 甘草 枳壳 川贝
石决 丹皮 山梔 竹茹 龙齿 鸡子黄

河、井水各半煎

某。脉来弦疾，左关独大，木旺水亏，右寸关小滑，脾有湿痰，肝火上升，君主不安，卧不成寐，头旋作眩，耳鸣，下部怯冷。总之阴损阳浮，不宜思虑烦心。拟育阴柔肝，兼养心神。

北沙参 丹皮 稻豆衣 玄参 柏子仁 生石决 女贞子
龙齿 麦冬 茯苓 紫丹参 杭菊花

二诊：头目稍清，寐亦稍安，脉弦，惟左关前一分滑大，滑脉为阳，主司痰湿，痰浊在中，气道不利，咯之不爽，且心胸嘈杂，痰之为祟。拟养阴和中化饮。

当归 北沙参 法半夏 大白芍 川贝母 秫米 橘红 茯
苓 合欢皮 左牡蛎 枳壳 姜竹茹

马。素是湿体，肺气不利，鼻塞不闻有年。今春脐下动气上振于心，卧不成寐。脉细、左关弦硬，舌苔满白。肝肾不足，阳明湿痰不清，痰结于中，清阳之气不能上升。拟用温胆汤加味主之。

法夏 枳壳 丹参 川贝母 甘草 藿梗 秫米 茯苓 白术 合欢皮 竹茹 北沙参

二诊：脐旁动气已久，脾湿上腾，清阳不展，阴气不能上乘。舌苔满白，胃为痰阻，彻夜不寐，拟用十味温胆汤加味主之。

半夏 远志 枣仁 枳实 茯苓 沙参 石斛 黑料豆 白术 陈皮 炙草 竹茹

三诊：不寐之症有十数条，《灵枢》以阳气不得入于阴，故目不瞑。腹有动气，上及心胸，卧不成寐。肝肾阴亏于下，冲阳扰动于中，面有油红，阴不敛阳。水火不能交济。拟培肝肾，以摄冲任。

南北沙参 生熟首乌 川连 生熟枣仁 川钗石斛 红绿豆 生炙草 百合 肉桂 赤白芍 龙齿 龙骨

四诊：脉象细而缓，沉候带弦，缓乃脾之本脉，土虚生湿，沉候弦者，阴伤气不和也，脾处中州，为化生气血之脏，脾虚不能布精于胃，子令母虚，神不归舍，彻夜不寐。始进和胃，继交心肾，均未得效。拟从心脾进治。

孩儿参 山药 白术 陈皮 蔻仁 归身 夜合花 白芍 佩兰 红枣 生熟枣仁 浮小麦 益智仁 盐炙炒 远志 甘草水炒

某。思虑耗伤精血，痰火扰乱神魂，夜卧不安，倏寐倏醒，怔忡惊惕，莫能自主。法当专培精血，不可寻火寻痰，未识高明以为是否？

洋参二钱 黄芪一钱半 茯苓一钱半 归身一钱半 茯神一钱半 枣仁二钱 远志一钱 陈皮一钱 炙草五分 湘莲肉二钱

复诊：服秘传酸枣仁汤，竟得酣睡，连宵达旦。前议专补精血，不寻痰火，已合机宜。第病两月之久，势深药浅，以致怔忡惊悸等症未能悉退，宜加温补三阴之品。

大洋参二钱 黄芪一钱半 冬术一钱半 炙甘草五分 归身一钱半
茯苓一钱半 酸枣仁二钱 远志一钱 茯神一钱半 淮山药二钱
熟地四钱 枸杞二钱 萸肉二钱

《马培之医案》

余听鸿

浙江某大令彻夜不寐，已有年余，就诊孟河马省三前辈，用黄连八分，猪胆汁一钱拌炒山栀三钱，煎服，当夜即寐。大令曰：余服药近二百剂，安神养血，毫无效验，何以一剂而能平年余之疾乎。省三曰：此因受惊，胆汁上泛而浑，少阳之火上升不潜，故不寐也，当用极苦之药降之，使胆汁清澄，故取黄连之极苦，降上僭之阳，取山栀清肝胆之热，以胆汁炒之者，欲使其直入胆中也，胆热清，则胆汁亦清，其理甚明，并非奇异。大令曰：疾果因受惊而起，夜与友手谈，梁上鼠忽跌落在盘，子散满地，散局而卧，即不成寐；先生真神医也。前辈医道，岂后学所能望其项背乎。此症丁坦庵先生亲眼见之，今特志之。

《余听鸿医案》

张锡纯

表兄赵某某之妻，年近三旬，得不寐证，兼心中恒惊悸。

病因：因家中诸事皆其自理，劳心过度，因得不寐兼惊悸病。

证候：初苦不寐时，不过数日偶然，其过半夜犹能睡，继则常常如此，又继则彻夜不寐。一连七八日困顿已极，仿佛若睡，陡觉心中怦怦而动，即蓦然惊醒，醒后心犹怔忡，移时始定。心常发热，呼吸似觉短气，懒于饮食，大便燥结，四五日始一行。其脉左部弦硬，右部近滑，重诊不实，一息数近六至。

诊断：此因用心过度，心热耗血，更因热生痰之证也。为其血液因热暗耗，阴虚不能潜阳，是以不寐，痰停心下，火畏水刑心属火，痰

属水，是以惊悸。其呼吸觉短气者，上焦凝滞之痰碍气之升降也。其大便燥结者，火盛血虚，肠中津液短也。此宜治以利痰、滋阴、降胃、柔肝之剂，再以养心安神之品辅之。

处方：生赭石八钱，轧细 大甘枸杞八钱 生怀地黄八钱
生怀山药六钱 瓜蒌仁六钱，炒捣 天冬六钱 生杭芍五钱
清半夏四钱 枣仁四钱，炒捣 生远志二钱 茵陈钱半 甘草钱半
朱砂二分，研细

药共十三味，将前十二味煎汤一大盅，送服朱砂末。

复诊：将药连服四剂，心中已不觉热，夜间可睡两点钱，惊悸已愈十之七八，气息亦较前调顺，大便之燥结亦见愈，脉象左部稍见柔和，右部仍有滑象，至数稍缓，遂即原方略为加減俾再服之。

处方：生赭石八钱，轧细 大甘枸杞八钱 生怀地黄八钱
生怀山药六钱 龙眼肉五钱 瓜蒌仁五钱，炒捣 玄参五钱
生杭芍五钱 枣仁四钱，炒捣 生远志二钱 甘草二钱

共煎汤一大盅，温服。

效果：将药连服六剂，彻夜安睡，诸病皆愈。

天津徐某某，年六十六岁，于季春得不寐证。

病因：因性嗜吟咏，暗耗心血，遂致不寐。

证候：自冬令间有不寐之时，未尝介意，至春日阳生病浸加剧，迨至季春恒数夜不寐，服一切安眠药皆不效。精神大为衰惫，心中时常发热，懒于饮食，勉强加餐，恒觉食停胃脘不下行。大便干燥，恒服药始下。其脉左部浮弦，右脉尤弦而兼硬，一息五至。

诊断：其左脉浮弦者，肝血虚损，兼肝火上升也，阴虚不能潜阳，是以不寐。其右脉弦而兼硬者，胃中酸汁短少更兼胃气上逆也。酸汁少则不能化食，气上逆则不能息息下行传送饮食，是以食后恒停胃脘不下。而其大便之燥结，亦即由胃腑气化不能下达所致。治此证者，宜清肝火、生肝血、降胃气、滋胃汁，如此以调养肝胃，则夜间自能安睡，食后自不停滞矣。

处方：生怀山药一两 大甘枸杞八钱 生赭石六钱，轧细 玄参五钱 北沙参五钱 生杭芍五钱 酸枣仁四钱，炒捣 生麦芽三钱 生鸡内金钱半，黄色的捣 茵陈钱半 甘草二钱

共煎一大盅，温服。

复诊：将药煎服两剂，夜间可睡两三点钟，心中已不发热，食量亦少加增，大便仍滞，脉象不若从前之弦硬，遂即原方略为加减俾再服之。

处方：生怀山药一两 大甘枸杞八钱 生赭石六钱，轧细 玄参五钱 北沙参五钱 酸枣仁四钱，炒捣 龙眼肉三钱 生杭芍三钱 生鸡内金钱半，黄色的捣 生远志钱半 茵陈一钱 甘草钱半

共煎汤一大盅，温服。

效果：将药连服三剂，夜间安睡如常，食欲已振，大便亦自然通下。惟脉象仍有弦硬之意，遂将方中龙眼肉改用八钱，俾多服数剂以善其后。

说明：人禀天地之气化以生，是以上焦之气化为阳，下焦之气化为阴。当白昼时，终日言语动作，阴阳之气化皆有消耗，实赖向晦燕息以补助之。诚以人当睡时，上焦之阳气下降潜藏与下焦之阴气会合，则阴阳自能互根，心肾自然相交。是以当熟睡之时，其相火恒炽盛暗动得心阳之助，此心有益于肾也。至睡足之时，精神自清爽异常得肾阴之助，此肾有益于心也。由斯知人能寐者，由于阳气之潜藏，其不能寐者，即由于阳气之浮越，究其所以浮越者，实因脏腑之气化有升无降也。是以方中重用赭石以降胃镇肝，即以治大便燥结，且其色赤质重，能入心中引心阳不降以成寐，若更佐以龙骨、牡蛎诸收敛之品以镇安精神，则更可稳睡。而方中未加入者，因其收涩之性与大便燥结者不宜也。又《内经》治目不得瞑，有半夏秫米汤原甚效验，诚以胃居中焦，胃中之气化若能息息下行，上焦之气化皆可因之下行。半夏善于降胃，秫米善于和胃，半夏与秫米并用，俾胃气调和顺适不失下行之常，是以能令人瞑目安睡。方中赭石与山药

并用，其和胃降胃之力实优于半夏秫米，此乃取古方之义而通变化裁，虽未显用古方而不啻用古方也。

《医学衷中参西录》

巢渭芳

丁未岁，太平洲陈家弄朱某。两载不寐，形丰，脉细有力，四方延医，论治均不一效，由夏六月就诊来孟。余询切病情，因经营所伤，系肝火上灼，水火不相交泰之征。视服各药，非温胆、即归脾。随曰：是症与心肾不涉。不过肝阳挟痰湿以阻肝胆为患，心气无以下交。拟龙胆泻肝加珍珠母等，佐以逐痰湿法，出入二十余剂，绝无所苦矣。

《巢渭芳医话》

邵兰荪

安昌王。晕眩并作，心悸少寐，脉劲，舌色透明，力怯跗肿。宜柔肝肾以安神。四月四号癸卯十七日。

生首乌三钱 炒枣仁三钱 炒杜仲三钱 生牡蛎四钱 杞子三钱
茯神四钱，辰砂拌 炒狗脊三钱 泽泻三钱 甘菊二钱 远志肉八分，
炒 生米仁四钱

清煎四帖。

又，晕眩已减，夜寐稍安，睡中汗出，脉虚，力怯。仍遵前法加减为安。二月念三日

生首乌三钱 炒枣仁三钱 煨天麻八分 怀山药三钱 杞子三钱
茯神四钱 白蒺藜三钱 杜仲三钱 甘菊钱半 生牡蛎四钱 桑椹
子三钱

清煎八帖。

史介生评：肝阴已亏，而不藏魂，则晕眩少寐。心神不安，则心悸力怯，更兼湿热滞于下焦，而致跗肿。故于补养肝肾之中，而佐牡

蛎、泽泻以祛湿。用药既已双方兼顾，投剂自然得效。次诊又形寝汗，仍是阴液未固而外泄之候，但此时跗肿已除，故只能以肝补肾而安神为治。

《邵兰荪医案》

何长治

冯，四十七岁。戊寅六月十三日辰刻复。腰足酸楚略舒，头眩，仍不安寐，脉有数象。踵前法参以滋化。节劳为要。

生黄芪钱半 制首乌二钱 中生地四钱 怀牛膝二钱 秦艽肉钱半 辰砂拌茯神三钱 煅龙齿三钱 远志肉一钱 广陈皮一钱 甘菊花一钱 生甘草四分 加细桑枝四钱 藕节四枚

左。心火愈甚而烦恼失眠，易饥易食，舌燥将裂，脉促数不调。病势日增矣。

真川连五分 麦门冬三钱 肥知母钱半 五味子三分 生甘草四分 犀角尖四分磨冲 天花粉三钱 生石膏三钱 鲜生地四钱 辰茯神三钱 加细桑枝五钱

《何鸿舫医案》

王仲奇

魏，靶子路，初诊（佚）。

二诊：三月廿五日。肾虚髓弱，阳浮神驰，宗脉弗静，头脑眩暈，腰俞作酸，小溲夜数，心中难过，夜寐多梦失安，脉濡弦。仍以镇摄可也。

左牡蛎煨先煎，三钱 青龙齿煨先煎，三钱 龟版炙先煎，八钱
石决明煨先煎，五钱 生地黄六钱 潼沙苑三钱 金钗斛三钱
柏子仁杵，三钱 甘甘枸杞炒，二钱 甘菊花钱半 野料豆三钱
冬青子三钱 茯神三钱

三诊：三月卅日。夜寐较安，溲数较减，腰俞作酸，头脑昏蒙不

清，脉濡滑而弦。肾主精生脑，其脉循脊，开窍于二阴。仍以镇摄可也。

左牡蛎煨先煎，三钱 青龙齿煨先煎，三钱 龟版炙先煎，八钱
石决明煨先煎，五钱 锁阳二钱 菟丝饼三钱 潼沙苑三钱
金钗斛三钱 复盆子三钱 冬青子三钱 川杜仲炒，三钱
甘甘枸杞炒，二钱

四诊：四月四日。肾亏髓复，作强略强，夜寐较安，洩数已减，腰酸已愈，头目较清，惟四肢乏力，饱食则腹胀痛，脉弦。仍守原意，兼调肠胃。

左牡蛎煨先煎，三钱 川杜仲炒，三钱 锁阳三钱 复盆子三钱
续断炒，二钱 菟丝饼三钱 潼沙苑三钱 金钗斛二钱 益智仁一钱
广皮白钱半 佩兰三钱 陈六神曲炒，三钱

陈右，马立师，初诊（佚）。

二诊：四月十六日。阳越神驰虽稍见愈，但未静谧，心中作嘈，舌中绛赤无苔，得寐又不得寐，经来超前七天，脉弦滑。仍以宁心清血，和阳安神。

龙齿煨先煎，三钱 茯神三钱 丹参二钱 生地黄五钱
野料豆三钱 冬青子三钱 海蛤粉包，三钱 远志肉炙，一钱
柏子仁杵，三钱 香白薇炒，二钱 地榆炒，三钱 茜根炒，钱半
川石斛三钱

三诊：四月廿日。阳浮较藏，宗脉未静，得寐而欠安稳，骨中酸痛，经来时断时续，胃呆纳少，舌中光赤无苔，脉濡滑而弦。仍以原意为之。

龙齿煨先煎，三钱 远志肉炙，一钱 柏子仁杵，三钱
香白薇炒，二钱 白芍炒，二钱 茯神三钱 潼沙苑三钱 生地黄五钱
野料豆三钱 冬青子三钱 地榆炒，三钱 川石斛三钱

四诊：四月廿五日。夜寐较安，神驰稍宁，惟饮生豆浆之后，大便作泻，纳少寡味，时欲泛呕，脉濡弦。再以和中分利，参以宁神可

也。

龙齿煨先煎，三钱 远志肉炙，一钱 茯神三钱 法半夏二钱
北秫米包，四钱 陈六神曲炒，三钱 旋复花包，二钱 橘红衣钱半
益智仁钱半 罂粟壳钱半 香白薇炒，二钱 谷芽炒，四钱 荷叶三钱

五诊：四月廿八日。便泻见愈，寐又欠安，神驰失宁，彷徨着急，胃呆纳少，时欲泛呕，舌中光赤无苔，脉濡弦。仍宁神和胃可也。

龙齿煨先煎，三钱 远志肉炙，一钱 茯神三钱 法半夏钱半
北秫米包，三钱 川石斛三钱 白蒺藜三钱 夜交藤三钱
香白薇炒，二钱 杭白芍炒，二钱 续断炒，二钱 陈六神曲炒，三钱
橘红衣一钱

卓，天潼路，二月廿七日。阳亢不入于阴，阳实阴虚，神魂不宁，夜不能寐，寐亦多梦，心悸，颧颊泛赤，脉弦数。养心清肝可也。

青龙齿煨先煎，三钱 远志肉炙，一钱 茯神三钱 夜交藤三钱
白芍炒，二钱 粉丹皮炒，钱半 金钗斛二钱 丹参二钱 法半夏钱半
北秫米布包，三钱 夜合花三钱 陈阿胶鲜鸡子黄拌炒成珠，二钱

二诊：三月二日，养心清肝，心悸较宁，夜已能寐，但仍多梦，盗汗未戢，唇绛舌赤，脉弦数。仍守原意，平阴秘阳可也。

青龙齿煨先煎，三钱 左牡蛎煨先煎，三钱 鳖甲先煎，四钱 金钗斛三钱
茯神三钱 远志肉炙，一钱 酸枣仁炒，二钱 夜交藤三钱 白芍炒，二钱 玄参二钱 大麦冬二钱 陈阿胶鲜鸡子黄拌炒成珠，二钱

《王仲奇医案》

张左，汪村，肾者主蛰封藏之本，精之处也。又肾者主水，受五脏六腑之精而藏之。在卦则为坎，三中一划元阳，为生气之本，三焦之原，一名守邪之神。精亏无以纳气，气耗无以藏神，故其始起也，少腹关元间隐隐胀痛，卧下则气冲至胸，迨来且有竟夜不得寐者。冲脉者，经脉之海，亦精气之海也，起于气冲，并少阴之经，挟脐上行，至胸中而散。今之胀痛气逆，时作时止，殆即冲脉为病，逆气里急之候也。至于上体觉热，额颊尤甚，目涩且眩，自属阳越不藏之

象；而宗筋萎软，腿之麻冷，行动无力，偶尔作振，则莫非阳升过甚，阴不下吸，是以下焦无气矣。他如口多沫汁为廉泉开，不耐行走，身如束带，为带脉不和，则亦病之支流余裔也。夫肾气不衡，精神失守，则关键失固；故逆其根，伐其本，而不坏其真者，未之有也。砭砭乱玉，白骨疑象，此物之似是而非者也；火极似水，热极生寒，此病之似是而非者也。今少腹关元乍痛乍止，或自觉冷，虽非若丹溪“气自下冲上，自觉冷者，非真冷也，火极似水耳”之说，要亦非因于寒。推核病情，由于肾间动气不能归宿，可断言也。使肾脏坚固，真气相从，精神内守，病安从来哉！今视其所以，观其所由，察其所安，恐异日生难状之疾。欲安其神，必纳其气；欲纳其气，必守其精。精气相从，神自安宁，无乃不可乎！

左牡蛎四钱 青龙齿三钱 灵磁石四钱 夜交藤四钱 丹参二钱
当归二钱 远志肉一钱 野茯苓三钱 野茯神三钱 柏子仁三钱
西菖蒲八分 益智仁一钱 西云珀四分，冲 鹿角胶二钱 龟板胶四钱
鲜兰草三钱

陈左，屯溪。连夕失眠，寐又遗泄，泄后不寐益甚，竟难交睫，骨热如炙如火，烦躁惊悸，五志之阳上炎弗潜，中心如焚。阳主动，阴主静，阴静阳躁，静则神藏，躁则消亡。人身中之阴阳，精神以体言，动静以用言也。以藏象而引伸之，则心者神之舍，为离，为火，为阳；肾者精之本，为坎，为水，为阴。阴中有阳，阳中有阴，阴阳互为其根。精气失守，神无所倚，坎中之阳虽欲上承，而离中之阴不肯下交，是即心肾失交也。谓之心肾失交也可；谓之坎离失济也可；谓之阴阳不相得，精神不相守，更无不可。经不云乎，阴阳之要，阳密乃固；阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝。今症状若此，而左脉有代象，恐疾疾之蜂起，不可思议，予亦敬谢不敏矣。论治法，固精纳气安神，必重以镇之，介以潜之，甘以和之，酸以收之。偏寒偏热之药，断不能治精神失交之病。

牡蛎五钱 龙骨三钱 龟板五钱，漂净炙 石决明四钱

远志肉一钱，去心炙，生鳖甲四钱 酸枣仁三钱，猪心血拌炒 柏子仁三钱
野茯苓三钱 野茯神三钱 预知子二钱 飞辰砂三分，冲
制灵磁石四钱 金樱膏一两 咸秋石三分，冲

《近代中医流派经验选集》

王靖

商州牧赵笏山同乡，崞县人。以进士宰秦中，所至有政声，丙辰夏，以天旱祈雨，夜作早兴，又商地皆山，每祷出人崎岖甚苦。秋末忽病，商僻地少医，遣于仆人省，求余往治。余以需次人，不敢私出省，同乡武芝田观察，言于抚军吴仲容先生，乃治任随之，越秦岭而视焉。至其署，笏山尚危坐，议论风生。问何病？曰，夜不瞑目者廿日矣。问何所苦？则曰，胸满气急，饮食不思。茶后诊之，六脉俱形沉数，而右关毫无神气，乍沉乍浮，乍缓乍急，且三至而一息。余以脉非吉象，不便明言，乃曰，君所患为心火上炎，心肾不交故也。急滋阴以壮水，则得寐。笏山急索一方，乃以地黄汤加生地、桔梗进之。药下二刻，倦而就枕，沉沉酣睡，晨钟动方起。请余入曰，真仙丹也。前屡服天王补心丹，以为睡觉良药，而竟不寐。今服君药，彻夜常眠，披衣而起，如释重负，弟病虽危，有阁下神手当无恐也。再诊之，脉似稍起，而右关依然。乃进七味都气汤，又开香砂六君汤敷衍之。亟欲归省，而笏山再三款留，不得已为延三日。临行笏山食亦少进，起坐颇自如，嘱余笔论其病，余乃书曰：金水不生，脾胃枯竭，室欲惜精，少思淡食，一阳始生，病将自绝。笏山铭之。余归途无事，戏作挽联云：“越秦岭而视君，愧余寡术。牧商山而怀古，想尔同仙”。人省后，芝田问笏山之病何如？余曰：必不起！曰：何故？曰：脉已败坏，焉得不死。因告以已作挽联，同人皆笑，芝田阴为料理身后，至十一月二十四日歿于置。其弟来省交代，余即书前联挽之，并道及论病数语。其弟慨然曰：阁下何神哉！叩头而去，扶柩归焉。

不寐之病，厥有数端：食积则消导；水停则逐水；阴燥则安阴；

脾虚则补脾；阳盛则敛阳。实证多而虚证少，治之极当分别。

余读书于城东之三道河，有友人李君香泉年四十许，未博一衿。素嗜茶，自早至晚，约饮茶数十碗。见炉鼎热沸，则喜形于色。久之而乏血色，食量减少。每至秋初，则彻夜不寐，天明益渴。一日由家至塾，携丸药来，朝夕服之。又常蓄熟枣仁一囊，不时咀嚼。余问何故？则谓医家云，枣仁能安神，苦不寐，故常嚼之。问服何药？则因不寐请医士习天主教者，名王凝泰，令服人参归脾丸，谓是读书劳心，心血亏损所致。余曰，药效否？香泉曰，并不见效，然尚无害。余请一诊，则脉多弦急。告香泉曰，此水停不寐，非血虚不寐也。就枕则心头颤动胸肋闷胀，小便不利，时时发渴，乃有余证，宜逐水则寐自安。若以归脾丸补之，久而水气上蒸，恐增头昏呕吐，年老恐成水肿。香泉曰，是是。急请一治。余以茯苓导水汤付之，二更许，小便五六次，启衾而卧，则沉沉作梦语曰，好爽快。须臾转侧至明始觉，则遗尿满席，被褥如泥，而饮自此少，食自此进。命常服六君丸以健脾胃。香泉逢人说项焉。

《醉花窗医案》

费承祖

苏松太镇台韶臣军门，彻夜不寐，心烦懊恼，难以名状，遗精阳痿，已经年余。遍治罔效，延余诊视。脉来弦大而滑，此阴虚阳亢，心肾不交。治必育阴潜阳。

大生地三钱 龟版四钱 牡蛎四钱 女贞子三钱 杭白芍一钱五分
大麦冬三钱 川石斛三钱 陈橘红五分 白茯神三钱 鸡子黄冲服，一个

连进三十剂，心烦懊恼已止，入夜能寐而未酣畅，遗精阳痿仍然。肝阳已平，心肾交通，肾阴尚虚，精气不固。

前方加九制熟地三钱，川黄柏一钱，猪脊髓一条。按服五十剂，遗精止而阳纲振。张氏年已五旬，尚无嗣续，来年妾生一子。张氏喜

甚，因问曰：遗精烦躁，彻夜不寐，固是阴虚阳盛，至于阳痿，多属阳虚。前服鹿茸，阳痿更甚，今服补阴药，阳纲即振，而且得子，此何理也？答曰：军门廿四史颇熟，想十三经必早读过。孟子谓“七、八月之间旱，则苗槁矣，天油然作云，沛然下雨，则苗勃然兴之矣。”可为此症铁板注脚。张氏为之首肯。

《费绳甫医话医案》

吴鞠通

乙酉四月二十七日，钱，十七岁。春初前曾不寐，与胃不和之灵枢半夏汤，服至二十帖始得寐。兹胃仍不甚和，犹有不寐之弊，纳食不旺，再与和胃。

半夏六钱 生薏仁五钱 白蔻仁连皮，一钱 益智仁一钱 云苓四钱
姜汁冲，三小匙 广皮炭一钱五分 煮二杯，分二次服。

备用方 肝遣热于脑，则成鼻渊，苍耳子散主之。

辛夷一两 苍耳子一两，炒 连翘连心，八钱 苦桔梗五钱 桑叶六钱
银花八钱 茶菊花六钱 甘草三钱 黄芩炭二钱 薄荷二钱

共为极细末，每服二钱，雨前茶调，日二次。

五月初一日：胃不和，数与和胃，已得寐进食。夜眠必流口水者，经谓胃热则虫动，虫动则廉泉开，则液自出。与辛凉和胃法。

半夏六钱 生石膏四钱 茯苓连皮，六钱 白蔻皮一钱五分 杏仁三钱
薏仁五钱 生姜汁每杯冲三小匙 煮三杯，分三次服。四帖。

初六日：口水减，牙痛，脉如故，再服四帖。

十一日：方如前，再服四帖。

十六日：风淫所胜，治以辛凉，佐以苦甘。

金银花三钱 芥穗八分 苦桔梗二钱 连翘二钱 香豆豉三钱
杏仁二钱 生甘草一钱 桑叶二钱

煮两杯，分二次服，热退为度。二帖热退。

十八日：胃热，夜间口中液自出，与和胃阴法。

生石膏六钱 半夏五钱 茯苓五钱 麦冬不去心，三钱
白蔻仁一钱五分 煮三杯，分三次服。

二十二日：诸症皆减，去石膏，加麦冬二钱。

二十八日：胃中尚有饮聚，不寐，服半夏汤已愈。后因痰涎自出，与凉阳明亦减；余饮未除，与服外台茯苓饮意。

茯苓五钱 洋参二钱 生姜三片 半夏三钱 麦冬不去心，一钱
大枣去核，二枚 文皮一钱五分 枳实一钱五分 煮两杯，分二次服。

《吴鞠通医案》

杜钟骏

浙藩龙仁陔方伯锡庆，莅任后事必躬亲，劳神太过，因得不寐便溺之症，医历多人，迄无效验。其性情卞急，医者论病拟方鲜蒙许可。予适供差储署，方伯闻而召诊，相与讨论病源。以三部脉来弦细而数，按之少神，断为肝伤于谋虑不决，脾伤于劳倦多思，谋虑不决则生火生痰，遂致神情悄恍，临事多疑，阳不交阴而不寐，气不化液而便艰，此病情之大概也。方伯闻予所论，深以为然，遂屏左右而告曰：我病另有原因，乃鸦片烟瘾也。予之吸烟甚秘，不令人知。昔佐甘肃左文襄幕管理粮台，因事繁，有劝我稍吸鸦片以提精神，初吸甚效，久亦不灵，既而简放福建盐道，恐玷官箴，始深恶而痛绝之，辄购戒烟丸以代，瘾不复作，毫无所苦，乃倍啖之，积日既久，丸药甫停，百病峰起，精神大惫，不得已重吸鸦片，始知市中之戒烟丸实烟灰杂补药而成者，夙瘾未除，新瘾增大，悔已无及，欲戒不能。今任藩司为僚属表率，岂宜再吸，决计戒此，拚死不变此志，此一因也；操劳谋虑多思，又一因也。既烦诊治，敢以情告。予曰：重任在身，节劳不能势也，鄙意烟请缓戒，病宜先治，庶药餌调理易于见功。方伯执意不从，乃为订归脾汤及十味温胆等法投之，夜寐较安，胃纳较益，惟便溺不畅，传送艰难，以景岳济川煎及沉香、巫菴、麻仁等润以通之。适有以西医荐者，内服药水，外用蓖麻油用水管射

入肛门，一导而大便立通，再导而腹中空快。由是信之益深，日日以蓖麻油导之，视为良法，取快一时。从此，肠中之津液日以亡，腹中之元气日以泄，形益加瘦，神益加惫，未数日而卒然脱矣。按：是病虽淹缠，未必即死，倘以中国王道之法缓缓调治，虽不即愈尚可支持，断不致死期若是之速。夫人身一部天然机器，升之、降之、出之、纳之、表之、里之、左之、右之全主宰乎元气。今日以油水打入肠中涤其粪垢，元气之泄、津液之耗置而不问，殊不知肠中糟粕由胃转输而下，由命火腐化而成。今不待其转输腐化，日日从下导之，是直坏其天然之机器而以物力代之，有形之糟粕虽去，无形之元气亦随之而去，焉有不猝然而脱之理。世之好以西法导大便秘者，可不引为前车之鉴耶？

余晋三中丞联沅，由上海道简署浙抚，扶病莅任，时值庚子拳匪之乱，东南督抚联盟保守疆土，上海为中外交涉之枢纽，日夜焦劳，精神由是大耗，竟夜不寐，神志不宁，到浙后病益加剧，沪上同来两医轮流诊治，迄无效验。辛丑正月初旬，始延予诊。察其形色清减，若有重忧，彻夜无寐，游思荧扰，心常惕惕然，如入将捕之，不应疑惧之细事亦放心不下，脉象沉细，弦数互见，良由胆气伤于惊恐，心血耗于操劳。痰因郁生，火自气化，以致寝馈俱废，梦魂不安。为订十味温胆汤加减，并参以阿胶鸡子黄等法。稍获效机当荷，延入幕府，昕夕就诊，讨论病情，并与林君伯颖参订，方法大致不外坚胆气、安神志、涤痰热、条达肝木等法出入增损，百有余日渐渐痊可，勉强可以出而见客。乃因思多损神，语多伤气，不寐、惊悸、盗汗又见，胃纳日减，大便秘结，坐卧不安，神志愴怵，肝风内动，眩晕频仍，又为订许叔微真珠母园及更衣丸、麻仁苏子粥等法，夜寐、惊悸、盗汗等症稍差，而大便依旧燥结，数日不解。半由气弱艰于传送，半由津枯失于涵濡，改订景岳济川煎法，温运脏燥，取增水行舟之义，以期津液充满、徐徐收效。无如病久肝旺，急不能待，乃进西医，中药悉停，内服药水，外用导法，以气管吸水及蓖麻子油射入魄

门，水尽盈盆，须臾之顷，粪垢经水油之荡涤，倾囊而出，肠中一洗而空，自述甚为畅快，于是，日日导之。因告以导法可暂试而不可以屡用，利于标病而不利于本病。时时导之则里气不固，真液不存，必致气液两亡，不可不慎。谏阻再三，卒不见听，及至奏请开缺交卸浙抚之后，形神益惫，大肉尽脱，知其不久于人事，到沪后即闻噩耗，深可悼也。

按：以上两案，予所目击坐视其日濒于危莫能匡救，深用抱愧。夫导便之法，中医只有蜜煎、猪胆两法载于《伤寒论》中，盖因燥粪内结，中气不能传送、津液无以润滑、不任下夺，故用导法。从外导之，此兼权标本之暂用法，未尝视为屡用之常方也。若内伤本病之秘，间用导法尤不多见。自西法流入中国，导法盛行，士大夫且深信之，以其取效捷也。然泄元气、耗津液、促寿命于无形，世鲜知之。中医明知此弊，而无纠正之人，良可慨叹！予非有嫉于西医，亦非有恶于导法，此中玄理请为颺缕陈之。夫大便者，胃中糟粕从大肠转输而出者也。经曰：食下则肠实而胃虚。夫粪垢积于肠中，其职虽在大肠，其实不在大肠而在肺与脾也。肺与大肠为表里，大肠之启闭肺实主之，故肛门谓之魄门，魄藏于肺，命义可知。经谓：魄门为五脏使。不仅关闸肠中糟粕，而实关闸五脏之元气不使下泄也。大肠为传导之官，传导糟粕故其专责。然粪垢之下，设无气为之送、津为之润，则艰滞而难下，譬之于舟无风不能驶、无水则不能移。经曰：中气不足，溲便为之变。中气者何？中焦脾土之气也，清之升、浊之降、气之运行、津之流布，皆中气主之，不独大便赖于传送，即小便亦赖以宣泄。中气一滞，不独二便失常也，即七神运用亦不能灵，又岂可以物力代人身之功，用而坏其天然之能力，促其生命，可不惧哉？

《药园医案》

徐锦

元邑蒋少君延诊案云：热伤肺胃，身热便漏，甚则神昏少寐，冲龄怕其纳陷，当与专科商之。青蒿、黄芩、犀角、川连、葛根、竹茹、豆卷、赤苓、六一散、荷梗。

再诊：热稍缓，神略清，照前方，去葛根、豆卷，加杷叶、贝母。

三诊：服前药得寐，去犀角、连、六一，加杏、羚羊、草薢、桑叶。

四诊：便溏已结。桑叶、骨皮、决明、青蒿、子芩、花粉、芦根、橘红，频纳稀糜，诸恙向安，令其停药，饮食调养。

《心太平轩医案》

陈良夫

周男。初诊：风气通于肝，火气通于心，高巅之上，惟风火可到。初起头项作痛，牵连脑后，夜不成寐，足部清冷，且有寒热，原属感受风邪，引动心肝风火，浮越巅顶。药后诸症徐退，而夜寐仍不着枕，纳食呆滞，精神疲乏，口苦咽疼，头或眩而耳或鸣，脉来六部细滑，右手带数，舌苔薄黄，尖边色红，且有芒刺。证由平素劳心，阴血暗耗，心肝之火，化风上越，致有阴不涵阳，阳不入阴，水亏火旺之候。古云：心火欲其下降，肾水欲其上升，心肾相交，斯能安寐。肝属木，全赖肾水以涵之，肝受血养，则内风自可渐熄。目前证象，表邪虽经宣解，而心肝风火，尚在浮越，计维滋熄清降，并顾标本，务使水火交济，庶可徐图效力。

霍石斛 炒白芍 制丹参 辰茯神 制女贞 潼蒺藜 玄参
心 煅牡蛎 煅龙齿 生石决 川连 炒枣仁 生谷芽

二诊：血为阴属，所以营养百骸者也。心寄君火，肝寄相火，肾者主蛰，阴之本也。平素阴血不足，君相偏旺，头或疼而耳或鸣，夜分不能安寐，目视带瞽，每至午夜，蒸然而热，多方不适，脉来细数，苔黄中裂，舌边色红。心肝两脏之阴血，既形匮乏，肾脏真阴，亦欠

充足，君相之火，不得肾水以涵养，化风上越，《内经》所谓一水不能胜二火，即此候也。总之，欲降其火，先养其阴，欲安其神，必滋其肾，务使水火既济，阴阳平秘，君相不致自扰，庶可渐臻佳境，而尤在加意静摄。

细生地 女贞子 阿胶珠 制丹参 独心血拌 炙鳖甲 炒白芍 辰茯神 滁菊花 煅牡蛎 白蒺藜 霍石斛 川连 炒枣仁

陆男。心主一身之火，肾主一身之水，心与肾为对待之脏。心火欲其下降，肾水欲其上升，斯寤寐如常矣。寤多寐少，悸动不宁，甚则惊惕，是心火之亢，亦肾水之亏也。且操劳则伤心，思虑则伤脾，二经专司阴血，而肾尤为阴液之主。今阴液极亏，则五志之火无制，而君火更亢，致有阳不入阴之候。脉象细弱而数，舌本脱液，皆阴弱阳亢之征。欲降其火，宜滋其水，俾真阴递复，水火庶得相济。拙拟养心阴、滋肾水，合清降治之，望其阳得下交，阴得上交，庶几阴阳相恋，而悸动惊惕由渐而减，然尤在静摄心神，见效较速。

制首乌 阿胶珠 大生地 制丹参 酸枣仁 炙远志 灵磁石 煅牡蛎 煅龙齿 辰茯神 辰灯芯

陆男。人之阴阳，本互为其根也，阴即水也，阳即火也。《内经》谓“阴平阳秘，精神乃治”，斯言也，诚为内伤症之至要焉。据述夜寐不安，迨已累月，时或体子烘热，头胀耳鸣，肌肤刺痛，便下艰涩，脉来六部濡细，舌苔薄粘淡黄。合参诸象，当属阴液内乏。考心者火之主，肝者火之母，肾为水脏，封藏之本。今真阴内乏，君相之火，失于涵养，风阳从而内动，计维滋养阴液，熄降风阳，参酌互用之，务使水火既济，阴阳自然两得其平，则不寐之症，自得安宁矣。

生地炭 制冬青 炒白芍 霍石斛 炙鳖甲 上川连 熟枣仁 阿胶珠 炒川芎 京玄参 辰茯神 煅石决

夏男。初诊：昔人谓痰之为物，多属津液所化。又云，火盛则生痰，故治痰之法，清其火，降其气而已。咯痰粘薄，甚则带红，寐少口干，舌边起泡，乃阴津虚而火内炽，液凝成痰，当拟降火化痰主治，

痰去火降为妙。

南沙参 制冬青 川石斛 玄参心 肥知母 白芨片 嫩白薇
小川连 炙紫苑 竹叶卷心 黛蛤散

二诊：痰证不治痰而治火，古人本有是法。前进降火化痰方，痰渐少而溲色转赤，是火下降则痰亦不致上涌也。至夜少寐，胸次按之炙手，苔糙黄，脉细数，右寸数象尤甚。想身半以上，肺气所主，右寸候肺也，心居肺中，其为心肺之火尚旺，下移小肠无疑也，再以清降兼化治之。

北沙参 女贞子 炙桑皮 煨牡蛎 剖麦冬 玄参心 北秫米
肥知母 辰茯神 福泽泻 辰灯芯

三诊：古称火有三种，心之火为君火，肝肾之火为龙相。日中神倦，而至夜不欲寐，咳痰递减，足部欠温，胸腹如焚，脉细，苔糙色黄，乃心肝火亢，龙相之火亦公然升腾，致痰从内生而神失所安，再拟甘寒以养之，咸寒以降之。

北沙参 京玄参 制丹参 制冬青 炙龟板 辰茯神 炒泽泻
煨牡蛎 煨龙齿 辰灯芯 磁石拌炒生地

四诊：经云，卫气行阳则寤，行阴则寐。又云，心主火，肾主水，心火下交于肾，肾水上交于心，斯水火既济，而寤寐如常矣。日中熟寐，而至夜反寤者，是河间所谓心火亢极，肾水虚衰之象，脉细足冷，咯痰灰而带红，尤属阴不涵阳之据，拟用召阳归阴法主之。

北沙参 炙龟板 制丹参 肥知母 北秫米 淮牛膝剖麦冬
辰茯神 辰灯心 酸枣仁 煨牡蛎 蛤粉炒生地

五诊：离与坎本有对待之势，心为离脏，肾为坎脏，心肾并治，而主以召阳归阴，此即方书所谓神不守舍，踞其宅以招之之法也。今寤寐渐能如常，咳呛便坚，足部欠温，脉数苔薄黄，其阴液亏而内火未熄可知，宜滋降之。

西洋参 细生地 甘杞子 炙款冬 龟板胶 制冬青 煨牡蛎
辰茯神 辰灯芯 燕窝 黑芝麻

亥翁。经有云，卫气行阳则寤，行阴则寐。肢体疲软，纳少便溏，得食易胀，本属卫气之不振。惟夜分少寐，脉细舌淡，心脾之气阴两乏，拙拟归脾大意主之。

潞党参 炒当归 制丹参猪心血拌炒 北秫米 新会皮 炒白术 酸枣仁 制半夏 炒泽泻 炙远志 炙甘草 茯神猪心血拌炒

松男。《内经》谓胃不和则卧不安。人夜少寐，脘闷或噎，腹中不舒，纳食呆滞，脉滑，苔糙黄腻，湿热浊邪逗于阳明，胃气失于和降，法宜清理阳明为治。

仙半夏 北秫米 广郁金 青陈皮 制川朴 佩兰叶 炒枳壳 炒米仁 小川连 辰茯神 炒泽泻 焦六曲

《陈良夫专辑》

周声溢

李励屿夜不能眠者半月矣，心慌不宁，似有最亟之事行将临者，行止坐卧无可安适。切其脉，尚无大差戾，惟左关尺底里微有不净。余曰：是肝肾有人里之风扰之，使不得眠也。肝肾不宁，心自主，乃以细辛、五味合熟地黄投之两帖而安眠，心中帖然矣。

《医学实验》

丁泽周

沈左。辄夜不寐，头眩神疲，胸闷纳少，舌苔薄腻，脉濡小而滑，湿痰中阻，胃不和则卧不安。拟半夏秫米汤合温胆汤加味。

仙半夏三钱 北秫米包，三钱 煨天麻钱半 朱茯神三钱
炙远志一钱 炒枣仁枳实炭一钱同捣，三钱 姜竹茹二钱 煨石决四钱
青龙齿三钱 黑稻豆衣三钱 嫩钩钩后入，三钱 灯心米砂拌，两扎
夜交藤三钱

文右。营血亏耗，肝气郁结，阳升于上，心肾不得交通，人夜不寐，纳少神疲，腑行燥结，脉象细弱。宜养血柔肝、和胃安神。

生白芍二钱 黑稻豆衣三钱 青龙齿三钱 朱茯神三钱
炙远志一钱 炒枣仁三钱 柏子仁三钱 仙半夏钱半 北秫米包，三钱
合欢花钱半 夜交藤四钱

二诊：夜寐稍安，心神不宁，纳谷减少，舌苔干白，脉象弦细，血虚肝阳上升，神魂不得安宁。再宜柔肝潜阳，和胃安神。

生白芍三钱 柏子仁三钱 炒枣仁三钱 炒竹茹钱半
左牡蛎四钱 青龙齿三钱 朱茯神三钱 炙远志一钱 仙半夏二钱
北秫米包，三钱 阿胶珠二钱 川连四分，生甘草四分拌 黑芝麻三钱
金器一具 朱灯心两扎 真珍珠一分

另保心丹四分

《丁甘仁医案续编》

江少萱

不寐之症，虽艰于眠，而交睫之时亦多，尚不致死。惟彻夜不寐，乃阴阳不交，去死不远，甚为险恶。《内经》以中焦积饮，阳不下交，而用半夏汤，其治在胃。仲景以劳损虚烦，阳亢于上，而用酸枣仁汤，其治在心。独未详肺病，亦有彻夜不寐之症也。余治一粤人罗姓，朝夕谋生海面，感冒雾露之邪，畏寒发热，医者用表，寒热已退，彻夜不寐，如是五日，求诊于余。脉息右寸独坚，舌苔中黄边白。谓曰：湿已化火，阻寒肺卫，以致上焦阳亢不能下达，今不治其症，但就其脉象施治，使寸脉坚结得平，即不治症中之治也。即以瓜蒌仁、海粉、天冬、黄芩、枇杷叶、陈皮成方，加入芒硝七分服之渐愈。再来求诊，余不改方，将原方连服三剂，其睡安然。

《奇病实验》

傅松元

幼科陈鸿之弟近，业农而嗜博。某年秋收时，近入场博，六日夜而归。其妻见而诟曰：“子女患病，棉花待摘，汝在外六日于心何安。

村中诸人，有一如汝者乎？”近曰：“他人摘花一日，所值几何？我六日间，得花价三担半，尚不足耶。”因陈近六日夜赢得洋钿一十九枚，故词气之骄如此。其妻不顾，近则鬻然自得，终夜斗口，两不成寐。无已明，陈近负气出门，复入场博，博盖豪，连博七日，非特赢钱输去，反负赌债三十一圆，而仍不休。客见其形色反常，且不欲食，以手按其额云：“发热矣”。诸君盍皆休。博主因之停博，且嘱陈近睡，诸客散。近则终夜反复不成寐。明日，博主送近还家，其妻不与言，近亦不欲食。间一日，妻知其病，诉诸其兄鸿。鸿至方脉，其脉洪大，身热不渴，惟不得寐。问不寐几日？答云已半月余未交睫。遂为其服药，五剂均无效，乃来邀余治。询其始病至今若何？其兄一一相告。余曰：“难治矣，强夺精神，燎原之火难遏。太史公云，神劳则竭，劳火烁精，阴精内竭。所以收摄、安敛、滋阴、养神诸品，格格不相入，欲治此者，惟有珠黄散，不识效否？”其妻云：“妾入门十四年，彼无一月不赌，无赌不输，今以珠黄散之钱，为其造赌神庙，使其享赌福矣。”后陈近延至三十一日而死，死不瞑目，真自作孽哉。

《医案摘奇》

贺季衡

陈男。心火肝阳上升，痰热又阻阳明不化，阻灰水火之交通。心烦不寐，头目或眩痛，食少胃呆，舌苔糙白满布，脉弦滑鼓指。一派痰火见端，当清营泄化。

龙胆草一钱五分，酒炒 大麦冬二钱 远志肉一钱五分 黑山栀二钱
竹沥半夏一钱五分 炒枳实一钱五分 川贝母二钱 云苓神各二钱
上川连三分，猪胆汁炒 上肉桂一分五厘，去皮切 炒竹茹一钱五分

二诊：进清苦泄化、引火下行，日间虽能安枕片时，而人夜仍火升烦扰，耳轰肉聩，小溲浑赤，脉弦滑，沉分数，舌苔前畔就化。心阳肝火上升，痰热阻灰阳明不化也。

龙胆草一钱五分，酒炒 大麦冬三钱 云苓神各三钱 黑山栀二钱

上川连五分，猪胆汁炒 炒枳实一钱五分 竹沥半夏一钱五分
远志肉一钱五分 紫贝齿五钱，先煎 煨龙齿五钱，先煎 炒竹茹一钱五分
青果三个，打

三诊：用十味温胆汤加龙胆草，苦以泄肝，加川连苦以泻心。心火肝阳交亢于上者，已具降化之机，夜寐固就酣，舌苔之满腻亦大化，头部筋掣亦松，左脉仍有弦滑意。腑通未爽，余焰未尽可知。

龙胆草一钱五分，酒炒 大麦冬三钱 云苓神各三钱 郁李仁四钱
川贝母一钱五分 黑山栀三钱 炒枳实一钱五分 竹沥半夏一钱五分
紫贝齿五钱，先煎 远志肉一钱五分 炒竹茹一钱五分 灯芯十茎，朱染

四诊：迭进苦以折之一法，大腑畅通数次，头部之浮阳亦潜，舌苔之满腻已化，惟夜寐又复不酣，左脉仍弦滑。火在上而痰居中，其水无以上升，水不升而火不降也。

生石决一两，先煎 大麦冬三钱 生熟枣仁各二钱 远志肉一钱五分
川贝母一钱五分 竹沥半夏一钱五分 云苓神各二钱 煨龙齿五钱，
先煎 紫贝齿五钱，先煎 炒枳实一钱五分 炒竹茹一钱五分

五诊：迭进苦以折之、清以降之，头部之浮阳已清，舌苔之满腻亦化之将尽，痰出颇多，胃纳未复，夜分尚少寐，脉弦滑渐平。痰火初化，心肾之强未充之候。

南沙参三钱 煨龙齿五钱，先煎 远志肉一钱五分 川贝母一钱五分
炒枣仁四钱 炒枳实一钱五分 云神四钱 竹沥半夏一钱五分
大丹参一钱五分 大麦冬一钱五分，朱染 炒竹茹一钱五分

陈女。痰浊久羁阳明，肠胃之通降失职，肝家气火郁迫，心烦少寐，善惊惕，脘仄神迷，杳不思食，便结不利，脉弦细而滑，舌苔腻黄。拟十味温胆汤出入。

上川连三分，猪胆汁炒 竹沥半夏二钱 大白芍二钱
川郁金二钱，矾水炒 煨龙齿五钱，先煎 炒枳实一钱五分
远志肉一钱五分 大麦冬二钱，朱染 云神四钱 陈橘皮一钱
炒竹茹一钱五分 北秫米三钱

二诊：进十味温胆汤法，便结渐利，呕吐痰水颇多，舌苔腻黄满布者，前端已化，而仍脘仄气逆，神志不灵，少寐，善惊惕，左脉弦滑。肝家气火为胃中痰浊薄结，延绵半年，难收速效。

生石决一两 黑山栀二钱 炒枳实一钱五分 旋覆花一钱五分，包
竹沥半夏一钱五分 远志肉一钱五分 甜川贝一钱五分 云神四钱
煅龙齿四钱，先煎 大白芍二钱 郁李仁四钱 合欢皮三钱
炒竹茹一钱五分

另：珍珠五分 琥珀一钱 川贝母一钱 生明矾一钱
煅龙齿二钱

上味研极细末，每晚用大麦冬三钱泡汤，调服五分。

《贺季衡医案》

赵文魁

高右，50岁。

肝气郁久化火，热灼真阴又伤，阴不足则阳有余，有余者邪热之盛，不足者正阴之虚，脉来细数，心烦躁急。养血育阴以治其本，清泄肝热求其寐安。

丹皮二钱 赤芍三钱 川石斛三钱 炒山栀二钱 生地黄三钱
钩藤三钱 何首乌三钱 黄芩三钱 远志肉三钱

按：肝的疏泄，对气机的调畅有重要作用。肝的疏泄功能正常，气机调顺通畅，气血才能和平，脏腑功能始能协调，五志才能安和，心情因而舒畅。如果肝失疏泄，气机不调，就可引起情志异常变化，肝郁不舒，疏泄不及，郁久则化火，肝火亢盛，扰乱心神，则心烦急躁，失眠多梦，夜寐不安。火热炽盛，又易耗伤真阴，真阴不足，肝火又旺，则脉见细数。故养血育阴以降其虚火，清泄肝热以退其邪亢。

药用丹皮辛苦微寒，清热凉血，活血化瘀，用炒山栀泻火除烦，凉血解郁，二药相配，清泄肝火。用黄芩清热燥湿，泻火解毒，善清肺肝郁热，用钩藤清热平肝，治疗肝经有热，头胀头痛等症。上述四

药相合，清泄肝经实火，平潜肝阳之亢。用生地黄清热凉血育阴，用赤芍清热凉血祛瘀止痛，二药相配又能滋养阴血以清解虚火。用石斛滋养胃阴，生津除烦，用首乌补益精血。肝为藏血之脏，精血充足，肝有所藏，肝的疏泄功能才能正常，而后天的阴精阳气全化源于脾胃，故用石斛与首乌相配，有先天与后天相配之妙。再加远志宁心安神，使君火内定，君相和谐，故病自安。

《赵文魁医案选》

朱应征

王左 阳旺不眠，心烦便难，绵延数月，非从根本治之，不能扼要。盖纯为足厥阴证也，甘寒为主，且宜滋金弭其克肝，证状固属龙雷之火，两脉虽急，尚有根源，当平右益左，兼滋化源，木不扶摇，诸疾自平矣。

鲜石斛 紫石英醋淬 火麻仁 白蒺藜 青龙骨 生白芍
天麦冬 丝瓜络 稻豆衣

复诊：服方得眠，阳光渐抑，脉亦趋平，前方加山萸肉、茯苓神、干地黄、北五味、伏龙肝，赶进勿懈；以冀渐次充复，大功告成。

《淞滨实验录》

范文甫

黄振声。苦不寐，百药不能治，召余处方。以川百合3克，紫苏9克，二味煎服，三帖而安。问曰：此不治不寐而见效，出于何本？余曰：我常种百合花，见其朝开暮合。又种紫苏，见其叶朝仰而暮垂，取其意而用之，不意其得效之速也。

徐。江北岸巨商，壮年，己亥仲秋，由沪来诊。据述经营棉纱事业，因行情早晚莫测，日夜操心，久之酿成失眠。往往终夜不能合目。西药疗治，可取效数时，然梦魇颠倒，过后益增疲乏。今岁入夏以来，失眠加厉，历经医治无效，衣不知暖，食不知味。余视徐君，面

色虽苍白，而神彩飞扬，谈笑自若，双目隐隐现红丝，舌胖，脉两关均弦长。谓徐君曰：“前医用药，毋乃一派归脾，补心、酸枣仁汤，益血养心安神之剂乎？彼非是药不用，尔非是药不服，迎合富贵人家心理，古今同概。夫子之证，形气有余，脉气亦有余，何可犯实实之戒？”经谓疏其气血，令其条达，而致和平。因授血府逐瘀汤去桔梗，加参三七9克。一服即卧泰然。连服十五剂，得能深睡，乃回沪。越二月，徐君复来甬诊。云近日来又苦失眠，但不若前次之甚。余察其脉，两关尚弦，口苦咽干，舌红，苔黄，依然实证也。用龙胆泻肝汤，服五剂而安。柯韵伯云：肝火旺则魂不入舍，而上走空窍，不得睡。不泻其龙雷之火，卧岂能宁乎。

方根来。虚烦不寐，平素肝旺胆怯，今因痰热内扰，故夜间不寐。舌红、苔腻，脉细数而滑，亦胆热上升，蕴热蒸痰之证。宜清火豁痰，以温胆汤加味治之。

茯苓9克 姜半夏9克 炙甘草3克 陈皮3克 炒枳壳6克
淡竹茹9克 柴胡3克 天花粉9克

方右。失眠多梦，心悸胆怯，善惊易恐，气短神疲，舌苔薄黄，脉沉而细，此心胆气虚者也。

酸枣仁24克 茯神9克 知母9克 川芎6克 清甘草3克
远志9克 党参9克

按：不寐之病因甚多，如思虑、忧郁、劳倦、忿怒、胃不和等，都能伤及诸脏，使精血内耗，气血互结，聚湿成痰，肝阳上亢，心胆气虚，心肾不交，神明扰乱，而致不寐。前案痰热内扰，故用温胆汤加味，豁痰泄火；后例系心虚胆怯之证，则用《金匱要略》之酸枣仁汤加党参、远志，除虚烦而宁心神。

《范文甫专辑》

周镇

周元辅，己酉年已六十，不能绝欲。向有寒咳，腰部作痛，每服

填补。十一月因火警，夜饮感冒，多服姜汤，阳升，微寒热，退后不便，胃呆，且更不寐。脉弦洪，舌红苔白。初用半夏秫米及温胆加减、更衣丸等。服后得便不畅，仍然不寐。述及素有此症，是降浊取效。若然，前方应更效。询便仍未畅，诊脉弦洪有加。决其惊则气乱，肝阳心火交亢。用真玳瑁、真珠母、白芍、辰茯神、煅龙齿、竹茹、预知子、蛤壳、淮麦、金器及琥珀多寐丸。服二剂，大为安寐，右足又疼。更予牡蛎、蛤壳、贝齿、狗脊、牛膝、川断、草薢、千年健、橘络、泽泻。并囑贴宝珍膏。痛定，为定丸方逢寒则咳，伏寒袭肺，腰脊痛软，肾气不足。脉弦少冲和，苔中微剥。痰浊有余于上，肝肾不足于下。通盘细筹，宜为兼顾。麝茸、首乌、萸肉、归身、沙苑、人参、于术、茯苓、橘红、玉竹、杜仲、狗脊、菟丝、故纸、五味、紫石英、紫菀、百部、蛤粉、泽泻，用阿胶、霞天胶溶化，为丸。空腹服之。颇宜。

胡养泉，木业，嗜烟好色。辛丑二月始因身热得汗，热减不寐，延涉。脉弦数，舌光干焦。述知苔光前曾以霍斛治愈。此次因纳妾逃走，气闷不寐，盗汗、口苦而臭。先清郁气蕴热，如化肝煎、苇茎汤之意。口苦臭减，转用霍斛、西洋参、麦冬、玳瑁、决明、蛤粉、丹皮、炒枣仁、柏子块、辰砂、夜交藤、秫米。另珠粉、川贝母末。略寐舌润，然心怯频仍，动则气逆轰热。后审其病因动肝，肝火升腾。用桑叶、丹皮、羚羊、麦冬、黑山栀、川贝母、竹茹、柏子、金器等。轰热大退，寐得大酣，且心怯亦定。嗣后胃气又作，用化肝煎、金铃子、木樨子、木蝴蝶、磨香附、郁金，即效。详察此案不寐，治心不应，治肝即验。可戒服西药笼统以治。

祝君兰舫，戊戌夏，为钱业谣传大有出入，以是心怀闷郁，数夜不寐，惫甚，时适侍诊，按脉弦急左甚，苔薄白。询知确因气而阳升不潜，头觉胀痛。疏方辰麦冬、云茯神、块辰砂、百合心、大生地、夜交藤、珍珠母、左牡蛎、杭白芍、炒枣仁、天麻、磁石、秫米等，而以金器一件、莲子青心三十，先煎为引。服后熟寐十时许，形神大卓，颇蒙称验。

周养菽茂才，宁波，年四十余，己亥五月就诊。半月不寐，子夜三时略得眠，亦不酣。近数日中，左腹有气上冲，按之不止。冲至胸方散，顿觉周身牵引不舒。脉之，三部皆洪大。此冲气不纳，肝木其亢，心肾因而不交。用金铃子、盐水炒香附、丹皮、山梔、朱茯神、炒枣仁、龟甲心、五味、磁石、牡蛎、珍珠母、生地、金器、服之，左腹上冲之气大定，惟虽得早寐，不能甚酣。前方去金铃子、香附、磁石、山梔，加入川连、大麦冬、夜交藤、焦秫米、竹沥、半夏，服之即能酣寐。按治病必求其本，治不寐有安神、潜肝、归脾、降胃、清肺、摄肾诸法，当辨证而施。

严君，丙辰年诊。夜寐不酣，寅卯之交即醒，或昼寝闻惊易醒。脉象素弦。按肝虚则易惊，寅卯亦肝旺阳动之时也。拟用坎离丹，加独活汤之乌梅、五味、珍珠母丸之龙齿、决明，使神魂得以宁帖。甘杞、元参、甘草、五味、珍珠母煅醋淬、龙齿、乌梅、枣仁猪胆汁炒、麦冬、柏子，研末，竹沥、山药粉糊丸。每服三钱。惊症即定。

《周小农医案》

方公溥

黄男。12月9日诊，心神不安，夜寐未酣，大便秘结，小溲短赤，脉弦细带数，治以宁心镇静安神。

酸枣仁12克，微炒 朱茯神12克 制川芎4.5克 清炙草3克
肥知母12克 柏子仁9克 黑芝麻15克 生白芍9克 夜交藤15克
合欢花9克 生龙齿30克 野百合24克

12月13日复诊：心神较宁，夜寐较有好转，胃纳渐增，大便已解，再进一步调理。

处方同前，除黑芝麻、合欢花、夜交藤，加白当归9克、左牡蛎打，15克 香谷芽9克。

12月17日三诊：迭进宁心镇静安神之剂，夜卧已酣，腑气亦通，小溲亦利，药既应手，仍宗前意出入。

处方同前，加服孔圣枕中丹12克。

《方公博医案》

孔伯华

李妇，九月十八日。阴分亏损，脾湿肝热并重，兼因心肾不交而发失眠，偶夜多梦、头晕，周身倦怠且痛，脉弦缓，宜清滋柔化。

生牡蛎五钱，布包先煎 旋覆桦三钱，布包 代赭石三钱 桑寄生六钱 莲子心二钱 生龙齿四钱，布包 玳瑁三钱，先煎 白蒺藜三钱 知母三钱 川黄柏三钱 生鳖甲三钱，先煎 生石决明一钱 龙胆草三钱 川牛膝三钱 生茯神三钱 辛夷花三钱 夜交藤三钱 鲜荷叶四钱 真血珀四分 藕两

二诊：九月二十一日。连晋前方药，症均见轻，唯有夜寐不宁，前方再加夜交藤两、小川连钱。

《孔伯华医集》

翟竹亭

余友张耀朗，舌耕士也。以劳心过度患失眠证，彻夜不眠。某医曰是心火妄动。用犀角、黄连、竹叶、石膏、灯芯之类，服数帖不效。请余往治，诊得肝脉弦数有力。经曰肝藏魂，肝热则魂不守舍，如何得睡？用宁睡清肝汤，一服见效，二服痊愈。前医云心火妄动者，诚然，惟知正治，不知隔治之妙也。

宁睡清肝汤

生白芍30克 龙胆草6克 胡黄连10克 丹皮15克 青皮12克 龙齿18克 栀子10克 柴胡18克 香附10克 当归15克 水煎服。

邑内孔姓妇，六旬外，患失眠证，月余不愈。某医作阴虚治之无效。请余治疗，诊得心脉、命门脉俱虚细无力，此证乃阳虚不能济阴之故。当用阳药以济阴，使阴阳平均，自然睡熟。遂开桂附八味汤

加減。服一帖無效；又投一帖，能少眠；更進二帖，竟得通宵清眠矣。

桂附八味湯加減

熟地 12 克 山萸肉 10 克 茯苓 10 克 丹皮 12 克 山藥 15 克
澤瀉 10 克 油桂 6 克 附子 10 克 炮姜 6 克 巴戟天 10 克 杞果 10 克
破故紙 10 克 牛膝 10 克 炙甘草 6 克 水煎服。

邑西平江村，余瓜葛親李姓婦，年五十外，失眠。治皆用平肝瀉心火之藥不效。請余往診，左尺脈細弱無力。經曰“陰虛不寐”，此証是也。用六味湯合四物湯，服二帖見輕，又三帖得熟睡矣。

六味湯合四物湯

熟地 18 克 山藥 15 克 丹皮 12 克 川萸肉 10 克 茯苓 10 克
澤瀉 10 克 當歸 10 克 白芍 12 克 川芎 10 克 生地 12 克
水煎服。

《湖岳村叟醫案》

章成之

梁男，夜難成寐，多夢，心悸，古人以為肝虛，以肝藏魂故也。凡補肝之藥，大多有強壯神經之功能。

明天麻 9 克 杭白芍 9 克 稻豆衣 12 克 大熟地 12 克
當歸身 9 克 炙遠志 5 克 炒棗仁 9 克 抱茯神 9 克 潼沙苑 9 克
柏子仁 9 克 黑芝麻 12 克

二診：寐為之酣，悸為之減，但多夢則如故。

大熟地 18 克 當歸身 9 克 杭白芍 9 克 山萸肉 9 克 五味子 5 克
菟絲子 9 克 炙遠志 5 克 抱茯神 9 克 潼沙苑 9 克 夜交藤 12 克
左牡蠣 30 克

另：首烏延壽丹 90 克 分十日服完。

謝男。胃不和則卧不安，多見於思慮過度而胃腸機能衰弱者。
《內經》半夏秫米湯非安眠之方，健胃整腸，自然遂之入夢。

法半夏 9 克 北秫米 15 克 山萸肉 6 克 炒棗仁 9 克

云苓神各12克 怀山药9克 白芍9克 夜交藤12克 柏子仁12克
太子参9克

周女。病失眠已久，最近时时作嘞，苔白腻满布。因其以往叠用滋阴安神剂无效，《内经》有云：“胃不和则卧不安”，当先从治胃入手。

炮附块9克 大川芎9克 姜半夏24克 北秫米12克
香甘松9克 炙甘草3克 肉桂末1.8克，分三次吞

注：服此方两剂，即得安寐。

雷女。夜晚难以入睡，服安眠药亦无济于事；偶尔入睡，则乱梦纷纭；因而白昼疲惫不堪，每晚饭后则其精神特别兴奋。此属虚火。

川连3克 黄芩6克 生白芍18克 阿胶30克，分冲 枣仁18克
茯神18克 鸡子黄二枚，分冲

二诊：连服五剂，失眠情况已有显著改善，晚上精神不如前之兴奋；头胀，有时昏沉。

枣仁30克 川芎9克 知母12克 茯神18克 远志9克
清炙草3克

另：归脾丸120克，每睡前服9克。

翁男。中年以后之人，脉忌大、忌弦，弦大则火浮于上，现代所谓血管硬化、血压亢进。用药纯温、纯凉，皆有流弊。今就寝辗转不能酣睡，精神兴奋太过使然，以酸枣仁汤为主。

酸枣仁12克 川芎6克 茯神12克 知母9克 甘草3克
当归9克 白芍9克 牛膝12克 鸡子黄一枚

二诊：药二服稍能静卧片时，既觉依旧辗转反侧，两脉皆弦。古人以为肝阴不足，虚火上炎，故两足常发冷。引火归原，即平其上部兴奋充血之义。

炮附片12克 生熟地各12克 当归12克 牛膝18克 丹皮9克
知母9克 女贞子9克 旱莲草9克 桑椹子18克 煅珍珠母30克

另：琥珀 2.4 克 川贝 6 克 黄连 3 克 肉桂 3 克，共研末，分十包，卧前服一包。

《章次公医案》

冉雪峰

汉口蔡某，下江人，患失眠有年，中西方药不治，近更加剧，至以为苦。若彻夜不寐，翌日即不能食，面色惨白带灰，神形俱困，以业务繁冗，不遑安处。无已，赴武昌休养，并请予诊治，具告所以不寐服药经过状。初不寐，服安眠药有效，久则须多服方效，再久，多服亦不效，词意间深以不能安寐为惧。诊其脉，虚而微弦微数，体瘦神倦，色夭不泽，唇舌过赤，肤燥少津，知其阴精衰竭，燥火燔灼，久病神虚，胆为这馁。因曰：此病无大关系，原可治疗，病源因是心脑不宁，但心理作用，疑虑怵惕，亦太有关，苟果安心静养，处之泰然，服药当自有效。病者曰：我原想睡，其奈不能睡何？予曰：应听其自然，不必想其能睡，亦不必怕其不能睡。病者心中颇觉释然。处方用：吉林参一钱，麦门冬三钱，五味子十二粒，龙骨、牡蛎各二钱，千金黄连丸一钱，（系黄连、生地等分为丸），上三药同煎，即以药汁吞丸药，因人城买药回迟，是夜未服药，而病人已熟睡三小时许，后服此方三剂，每日睡一时二时或三时不等，总之，每夜都可入睡。续以黄连阿胶鸡子黄汤、朱砂安神丸、酸枣仁汤等，出入加减，调理两月而愈。

《冉雪峰医案》

陆观虎

张某某，男，58 岁。

辨证：失眠。

病因：心血不足，津液枯涸。

症候：夜眠不安，头痛晕，纳少，胃脘堵闷，口干，便燥。脉细数。

舌质降，苔黄腻。

治法：养阴安神。

处方：焦稻芽 15 克 石决明 12 克 黄芩 6 克 白蒺藜 9 克
熟女贞子 9 克 朱通草 3 克 杭甘菊 9 克 夜交藤 9 克 牡蛎 9 克
朱茯神 9 克 合欢皮 9 克 金石斛 15 克 朱麦冬 9 克

方解：焦稻芽调肠胃，祛湿热。白蒺藜、杭甘菊、生石决明散风明目，平肝熄风清热。炒黄芩泻火除热。朱通草引热下行而利小便。朱砂、夜交藤、朱茯神宁心益智安神。麦冬、石斛、合欢皮、熟女贞养阴益肝肾，安五脏。

王某某，女，35 岁。

辨证：失眠。

病因：心火上炎，肝气乘脾。

症候：心烦气短，夜不能眠，腿酸，大便时溏，纳少。脉细数。舌质绛，苔薄黄。

治法：清火，开郁。

处方：茯神 9 克 黑豆衣 9 克 陈皮 6 克 远志 3 克
扁豆衣 9 克 黄连 3 克 杭甘菊 6 克 焦稻芽 9 克 朱通草 3 克
佛手花 3 克 代代花 3 克

方解：茯神、远志安神定志除烦。朱通草利溲消心火。黑豆衣补肾镇心，利水下气。扁豆衣调脾暖胃。焦稻芽开胃进食。陈皮补中快膈，导滞消痰。佛手花、代代花理气开郁。黄连行气解郁泻心清火。杭甘菊清头目平肝。共服三剂而愈。

于某某，男，29 岁。

辨证：失眠

病因：烦劳伤神，气郁损肝。

症候：夜不得眠，胸胁作痛，手足发麻，咳嗽气短。脉细数。舌质绛，苔薄黄。

治法：舒肝理气，养心安神。

处方：旋复花 6 克 陈皮丝 6 克 宣木瓜 6 克 生赭石 6 克
合欢花 6 克 佛手花 3 克 朱茯神 9 克 夜交藤 12 克 代代花 3 克
远志肉 6 克 桑枝 9 克

方解：旋复花、生赭石降逆软坚，化痰止嗽。木瓜、桑枝通经活络。佛手花、代代花、陈皮舒肝散郁，和中化痰。朱茯神、远志、合欢花、夜交藤养心安神定志。

二诊：

症候：夜眠见安，咳减气顺，胸胁痛轻，手足时麻。脉细。舌质红，苔微黄。

处方：按前方去旋复花 生赭石 加石决明 12 克 杭白芍 6 克
方解：生石决明清解肝郁。杭白芍养血柔肝，和血敛阴，理中止痛。

迟某某，男，73 岁。

辨证：失眠。

病因：湿痰壅遏清道。

症候：夜眠不安，气短，咳嗽，足肿。脉细滑。舌质红，苔浮腻。

治法：利湿化痰。

处方：朱茯神 9 克 文竹 6 克 汉防己 6 克 大贝母 6 克 远志 6 克
冬瓜子 6 克 茯苓皮 9 克 夜交藤 9 克 陈皮 6 克 生枇杷叶 6 克
朱砂安神丸 9 克，冲

方解：朱茯神、远志、夜交藤养心安神定志。文竹、防己、茯苓皮利湿消肿。大贝母、冬瓜子、陈皮、枇杷叶清肝散结、化痰止嗽。朱砂安神丸宁心安神。

《陆观虎医案》

叶熙春

张，四十八岁。十月。武康。阴虚多火，灼液为痰，复受惊恐，肝胆阳升，痰气郁结，扰及心神，以致心烦懊恼，悸惕不安，彻夜无

眠，颧红烘热，手指清冷，肢臂作麻，脉来弦劲，舌红苔黄。肝风内动，势虑厥闭，亟拟泄浊扬清，以平气火。

苏合香丸 1 粒，用竹沥一两和入姜汁六滴，先化吞 雅连 1.8 克
麸炒枳实 3 克 姜汁炒竹茹 9 克 双钩 12 克，后下 天竺黄 6 克
化橘红 5 克 川贝 9 克 粉丹皮 6 克 黑山栀 6 克
青龙齿 15 克，杵，先煎 广郁金 6 克 栝蒌仁 12 克，杵
鲜枇杷叶 4 张，刷

二诊：前方服后，神志见安，夜能酣寐，懊恼烦闷顿解，烘热肢麻亦除，肝胆风阳稍戢，痰浊内滞未清，有痰不易外吐，大便未落。再拟涤痰泄下，以通腑气。

全栝蒌 12 克，杵 火麻仁 9 克，杵 广郁金 6 克 白杏仁 9 克，杵
京川贝 9 克 化橘红 5 克 甘菊 6 克 双钩 12 克，后下 生白芍 5 克
粉丹皮 6 克 川雅连 1.2 克 姜汁炒竹茹 9 克 麸炒枳实 3 克
鲜枇杷叶 4 张，刷 苏合香丸 1 粒，另吞

《叶熙春专辑》

施今墨

王某某，女，39 岁。病已二月余，午后头面及周身均感发热，有时夜晚亦觉烧热，不出汗，头晕而疼。心跳气短，夜不安寐，必服安眠药始能入睡。经同仁医院检查血压 150/85 毫米汞柱。诊为神衰。舌质红，薄有苔，脉细数。

辨证立法：舌质红、脉细数，午后发热，均属阴虚之象，津少血亏，神不守舍，故现失眠，法宜滋阴养血安神。

处方：生龙骨 12 克 生鳖甲 10 克 生牡蛎 12 克 生龟板 10 克
旋复花 6 克，代赭石 10 克，同布包 草决明 10 克 沙蒺藜 10 克 朱寸冬 10 克
石决明 20 克 白蒺藜 10 克 朱茯神 10 克 冬白薇 6 克 炒远志 10 克
地骨皮 10 克 酒生地 10 克 鹿角胶 6 克，先烊兑服

二诊：前方连服十五剂，效果显著，发热亦轻，不服安眠药也可

入睡，精神好转，头晕，心跳均减轻，但觉心中有时冒凉气，消化力不强。虚热已解，阳气不足，拟用桂枝龙骨牡蛎汤合四君子汤主治。

处方：川桂枝 3 克 杭白芍 10 克 台党参 6 克 生龙骨 12 克
草决明 10 克 云茯苓 10 克 生牡蛎 12 克 石决明 20 克
云茯神 10 克 冬白术 6 克 炒远志 10 克 酒当归 10 克
柏子仁 10 克 东白薇 6 克 卧蛋草 10 克 炙甘草 3 克
鹿角胶 6 克，另烊兑服 鲜生姜 2 片 大红枣 2 枚

三诊：前方共服十剂，睡眠饮食均已正常，多动尚觉心跳气短。诸恙均已恢复正常，拟改服丸剂以资巩固。

处方：按二诊处方将剂量加两倍，配作蜜丸，每丸重 10 克，早晚各 1 丸，白水送服。

刘某某，女，34 岁。十年前精神曾受巨大刺激，此后即经常感觉头晕、心跳，睡眠也逐渐不正常。屡经中西医治疗，时轻时重，迄未解决。去年参加三反运动工作极为紧张，日以继夜，很少休息，竟然大病，卧床七个月，头晕、心跳日益加重，甚至彻夜不寐，西医检查为极度神经衰弱。

一九五二年五月入同仁医院作睡眠疗法，亦未见效，每日非服安眠药不可，以后又现面部浮肿，食欲不振。复经中西医治疗，头晕、心跳有所好转，失眠之症仍未见效。极倦思睡，稍一闭目即惊跳而醒，多疑多虑，心神不安，痛苦万分。希望首先解决睡眠问题，颜面浮肿，神色萎靡，舌苔薄黄，脉现虚大微数。

辨证立法：病起于精神感受巨大刺激，而又工作繁重，劳逸失调，脑力困顿，久则心气亏损。心主血，血不足，脑失濡养，心脑不足，终难入寐。当以养心安神法治之。

处方：生龙骨 15 克 生牡蛎 15 克 代赭石 10 克，旋复花 6 克，同布包
北秫米 12 克，磁朱丸 10 克，同布包 酸枣仁 12 克，生、炒各半 炒远志 10 克
白蒺藜 12 克 朱茯神 10 克 紫石英 15 克 东白薇 6 克 朱寸冬 10 克
紫贝齿 15 克 酒当归 6 克 野百合 12 克 夜交藤 15 克 鹿角

胶6克,另烔兑服

二诊:服药六剂,不服安眠药也能入睡,但睡甚少,乱梦繁多,且极易醒,动作时感觉心跳气短,浮肿稍见好,自觉口干,大便燥。此为虚火之象,前法已生效力,再加清热之品以平心火。

处方:前方去旋复花、代赭石、鹿角胶。加鲜生地10克,清半夏6克,柏子仁10克,鲜石斛10克,生梔仁6克。

三诊:前方共服八剂,颜面浮肿渐消,睡眠每夜能达四小时,惟仍乱梦纷纭,醒来慵倦,心跳心晕,烦躁不安。

处方:前方去紫石英、紫贝齿,加酒川连3克,淡竹茹10克,夜合花10克。

四诊:服药十剂,每晚能睡五、六小时,梦多惊悸,心跳头晕。

处方:秫米10克 半夏10克 浮小麦30克 大枣10枚 甘草10克 生龙牡各30克 黄连3克 黄芩10克 酸枣仁15克 白芍10克 寸冬10克 朱茯神10克 远志10克 鸡子黄2枚,冲

五诊:服前方甚效,浮肿已消,睡眠渐趋正常,乱梦已除。头晕见轻,心跳惊悸均减。因工作关系,四个月未来就诊,前方已进数十剂,久服汤药不便,希改丸方。

处方:按四诊处方,去鸡子黄,将剂量加两倍,共为细末,炼蜜为丸,每丸重10克,早晚各1丸,白水送服。

成某某,女,42岁。病已八年,头晕失眠,四肢麻痹,周身不宁。由于工作繁重,未能适当休息,亦未正规治疗,一直坚持工作,经常夜深始能休息,体力渐衰,烦躁易怒,精神不宁,健忘失眠,多疑多虑。近二月来,上述症状加重,不得不停止工作,专心疗养。舌胖苔白,脉数,且现脉律不整,据检心脏无病变,故难作确诊,暂先舍脉从证治之。

辨证立法:经云:“脑为髓之海”,“肾主骨髓”,脑与肾关系密切,况“劳伤肾”,用脑过度则肾气亦伤,肾伤则心火易炽,又届更年期,愈难潜敛,烦躁不安,精神不宁,健忘失眠,多疑多虑,诸症由

是而起。拟百合知母汤合甘麦大枣汤养其肾阴敛其心火，安其精神，阴阳和谐，心静神安，入睡匪难。

处方：野百合 12 克 紫贝齿 12 克 青龙齿 12 克同布包 磁朱丸 6 克 北秫米 12 克同布包 肥知母 6 克，米炒 炙甘草 10 克 浮小麦 30 克 大红枣 7 枚 酒生地 10 克 朱茯神 10 克 朱寸冬 10 克 酸枣仁 12 克 紫河车 6 克

二诊：前方服二剂，烦躁较好，余症如旧。病已数年，只服二剂，自难显效。前方加黄连阿胶鸡子黄汤再服三剂。

三诊：服药后渐能入睡，但易惊醒，烦躁易怒已能控制，精神安宁，多疑多虑，则仍如旧。前方不变，再服三剂。

四诊：前方又服三剂，诸症均有所减，心神较前安定，已能安睡三小时左右，惟醒后不能再睡。

五诊：服药七剂后，精神已较安定，烦躁也已减少，仍睡不实而易醒，四肢有时发麻木。前方加桑枝 15 克，桑寄生 15 克，稀莖草 12 克。

六诊：服药二剂，又因急怒，精神似已失常，疑虑甚大，语言重复，唠叨不绝。自觉头胀，两腿乏力，睡眠仍不实，拟甘麦大枣汤，旋复代赭汤合生铁落饮治之。

处方：生铁落 紫石英 24 克同布包，30 克 磁朱丸 北秫米 12 克同布包，6 克 代赭石 煅复花 6 克同布包，15 克 朱寸冬 10 克 朱茯神 10 克 野百合 12 克 酸枣仁 12 克 夏枯草 10 克 紫河车 10 克 浮小麦 30 克 炙甘草 6 克 功劳叶 12 克 大红枣 7 枚。

七诊：前方连服五剂，精神又趋安定，但心烦殊甚，口苦口干，为胆热之象，仿陈修园意，千金温胆汤去生姜合秫米半夏汤治之。

处方：淡竹茹 10 克 霞天曲 6 克 淡竹叶 10 克 半夏曲 6 克 北秫米 12 克，磁朱丸 6 克同布包 化橘红 4.5 克 炒枳实 4.5 克 鲜生地 10 克 东白薇 6 克 鲜石斛 6 克 金石斛 6 克 白蒺藜 12 克 炙甘草 3 克

八诊：服前方六剂，烦躁渐好，但有时仍难控制。初服前方时睡眠甚好，以后又不见佳。前方加生龙齿 12 克。生牡蛎 12 克。

九诊：服药三剂，忽受感冒，咳嗽痰多。暂用解表清宣肺方治之。

十诊：服药二剂，感冒仍未痊愈，仍治感冒咳嗽。

十一诊：自感冒后，原病又发，烦躁不宁，睡眠不安，食欲也大减退，胸闷而胀，大便不畅，四肢麻木。

处方：金石斛 10 克 朱茯神 10 克 鲜石斛 10 克 朱寸冬 10 克 北秫米 12 克，半夏曲 10 克同布包 嫩桑枝 12 克 桑寄生 12 克 稀莪草 12 克 野於术 4.5 克 北沙参 10 克 广皮炭 6 克 绿萼梅 10 克 炒远志 10 克 酸枣仁 15 克 厚朴花 6 克 莱菔子 6 克 玫瑰花 6 克 莱菔英 6 克

十二诊：服药三剂，胸间闷胀较好，有时恶心，食欲不振。烦躁口苦，睡眠易醒，大便已通畅。

处方：前方去莱菔子、莱菔英、绿萼梅。加鲜菖蒲、鲜佩兰、鲜藿香、竹茹各 10 克。

十三诊：服药三剂，食欲好转，消化力弱，仍烦躁，睡不实。

处方：枳实炭 4.5 克 淡竹茹 10 克 广皮炭 6 克 白蒺藜 10 克 北沙参 10 克 野於术 4.5 克 朱茯神 10 克 朱寸冬 10 克 半夏曲 10 克，北秫米 12 克同布包 磁朱丸 6 克，珍珠母 24 克同布包 炒远志 10 克 川郁金 10 克 炙甘草 1 克

十四诊：服前方五剂，诸症均减，睡眠较实，纳食亦佳，患者拟回原籍休养，要求改服丸方。

处方：每日早服神经衰弱丸 20 粒，下午服牛黄清心丸 1 丸。服一个月。

十五诊：返乡服丸药情况很好，烦躁减，睡亦安，来京途中，劳累受热咽痛，饮食无味，大便干。暂用清热和胃法治之。

十六诊、十七诊：均为暂用方故从略。

十八诊：咽痛已愈，食欲欠佳，自汗殊甚，又现烦躁，睡眠不安。拟玉屏风散加味治之。

处方：炙黄芪 24 克 野於术 6 克 炒防风 4.5 克 炒远志 10 克
宣木瓜 10 克 浮小麦 30 克 当归身 3 克 夜合花 10 克 酸枣仁 12 克
酒黄芩 6 克 朱茯神 10 克 乌梅炭 4.5 克 酒黄连 3 克 朱寸冬 10 克

十九诊：服前方六剂，汗已少，睡眠也较前安定，但连日腹泻，小便少，体倦无力，食欲不佳，阳虚自汗，脾虚便溏，拟补中健脾法。

处方：台党参 10 克 野於术 6 克 紫油朴 3 克 云茯苓 10 克
车前草 10 克 生牡蛎 12 克 云茯神 10 克 旱莲草 10 克 生龙骨 12 克
炒建曲 6 克 焦内金 10 克 诃子皮 10 克 煨 炒远志 10 克 酸枣仁 12 克 浮小麦 30 克 甘草梢 3 克

二十诊：服前方四剂，腹泻，自汗均颇见好，睡眠亦甚安稳，食欲增加，精神逐健，时届炎暑停药两月，近日来燥热之感又复出现，咽痛，口干，睡后干渴致醒，小溲短少。脉象濡数，左寸独盛。心火甚炽之象，拟加祛暑清热之品治之。

处方：鲜生地 10 克 忍冬花 10 克 鲜佩兰 10 克 鲜石斛 10 克
忍冬藤 10 克 鲜草蒲 6 克 酒元参 10 克 山梔花 6 克
浮小麦 30 克 益元散 12 克，车前子 10 克同布包
生牡蛎 12 克，生龙骨 12 克同布包 磁朱丸 10 克，北秫米 12 克同布包
酒黄芩 6 克 酒黄连 6 克 炒远志 10 克 酸枣仁 12 克

二十一诊：前方服药四剂，咽痛口干均已见好，停药月余，睡眠基本好转，但不巩固，看书稍多或精神紧张时，睡眠即不安稳，睡不好即头晕全身无力，要求开常服方，巩固疗效，恢复体力。

处方：台党参 12 克 野於术 6 克 紫河车 6 克 炒远志 10 克
首乌藤 15 克 白蒺藜 10 克 陈广皮 6 克 清半夏 10 克 炙甘草 3 克
紫石英 15 克 朱寸冬 10 克 鹿角胶 6 克，另烊化兑服 紫贝齿 15 克
朱茯神 10 克

沙某某,男,47岁。十七年前,由于工作紧张,不休不眠,连续数日,以致头晕而胀,体力不支。但未曾正规调治,经常睡眠不好,不能多劳。工作繁多时更难入睡。解放后一度全休疗养,症状逐渐减轻,恢复工作后诸证又复加重。最近八个月来,由于工作繁重,用脑过多,失眠严重,每夜最多能睡三小时左右,恶梦纷纭,时时惊醒,精神也觉不振,心情郁郁,焦急不安,食欲亦日渐减退。二便如常。舌苔黄,六脉虚数。

辨证立法:病久体虚,由虚生热,引动心火妄炎,扰乱神志,气结则肝郁不舒,精神不振,拟用养心潜阳,清热舒肝法。以酸枣仁汤合秫米半夏汤主治。

处方:炒枣仁10克 云茯苓10克 白蒺藜10克 生枣仁10克
云茯神10克 炒远志10克 肥知母6克 酒川芎4.5克 清半夏10克 北秫米10克 磁朱丸6克同布包 生牡蛎生龙骨12克同布包,12克 紫贝齿10克,紫石英10克同布包 东白薇6克 炙甘草3克 鹿角胶10克,另烊化兑服 血琥珀末3克,分二次冲

二诊:前方服二十剂,睡眠时间较长,虽有梦,但非恶梦,惊怕之感大减,头晕痛和耳鸣减轻,情绪稍好。但觉郁闷不快,食不甘味,再宗前法治之。

处方:酒黄芩6克 朱茯神10克 厚朴花4.5克 酒黄连3克 朱寸冬10克 玫瑰花4.5克 夏枯草6克 酒川芎4.5克 东白薇6克 白蒺藜12克 川郁金10克 节菖蒲6克 炒远志10克 柏子仁10克 蝉蜕衣4.5克 佩兰叶10克 鸡内金10克 陈阿胶10克,另烊兑

三诊:服药二十剂,已能安睡如常,梦已极少,精神甚好,头脑清爽,但不能多用脑,时感头晕痛,思想不易集中,消化力仍欠佳。

处方:生牡蛎12克,生龙骨12克同布包 紫贝齿10克,紫石英10克同布包 节菖蒲6克 云茯苓10克 厚朴花4.5克 谷麦芽各10克 云茯神10克 玫瑰花4.5克 炒远志10克 东白薇6克 白蒺藜10克

酒川芎 4.5 克 漂白术 6 克 川郁金 10 克 佩兰叶 10 克 炒枳实 4.5 克

四诊：前方又服二十剂，一切均好，精神旺健，已不郁闷，近来晚间看文件感觉视力差，不能过劳，拟用丸方巩固疗效。

处方：每日早服柏子养心丸 10 克，午服人参归脾丸 6 克，晚服石斛夜光丸 6 克，服用一个月。

刘某某，男，43 岁。解放战争时期，曾受重伤，因出血过多。输血多次，复经长期疗养，体力稍强，而贫血现象仍然存在。在疗养院检查血液，红细胞 370 万/立方毫米，白细胞 4000/立方毫米，血色素 11.4 克。患失眠三年余，不服安眠药即难入睡。近数月来，大便秘结，经常溏泻，食欲不佳，腹胀暖气，头晕而痛，四肢酸麻，仍赖安眠药以入睡，白日头脑昏沉不清，极易烦急发怒。苔白质暗，脉沉弱。

辨证立法：患者面色苍白少华，语低力微，苔白质淡而胖，脉象沉弱，是为气血不足之象。脾胃虚弱，运化精微无权，心生血之源受损，贫血缠绵不愈。血不上荣，脑失滋养，失眠之症现。血不养肝，则烦急易怒。治法宜养血，养血先补中，拟圣愈汤合逍遥散，秫米半夏汤治之。

处方：米党参 10 克 炙黄芪 12 克 磁原丸 6 克，北秫米 12 克同布包
酒当归 10 克 酒柴胡 3 克 杭白芍 10 克 云茯苓 10 克 苍术炭 10 克
生地炭 10 克 云茯神 10 克 白术炭 10 克 熟地炭 10 克 酒川
芎 4.5 克 清半夏 10 克 白薏仁 18 克 陈皮炭 6 克 炙甘草 3 克

二诊：前方共服十二剂，大便已好转，但仍不成形，食欲较前为佳，每晚能睡六小时。服至十剂时，不用安眠药亦能入睡，急躁见好，惟觉中气不足，四肢仍甚酸麻。前方既效，以补中益气汤合桂枝龙骨牡蛎汤治之。

处方：米党参 10 克 炙黄芪 12 克 血余炭 10 克，禹余粮 10 克同布包
酒当归 10 克 绿升麻 1.5 克 淮山药 30 克 川桂枝 4.5 克 苍术
炭 10 克 云茯苓 10 克 酒柴胡 4.5 克 白术炭 10 克 云茯神 10 克
杭白芍 10 克 白薏仁 18 克 炙甘草 3 克 生龙骨 12 克 生牡蛎 12 克

三诊：服药十剂，诸证均有所减轻，胀满未除，原方加紫油朴4.5克。

四诊：服药十二剂，睡眠甚好，胀满减轻，食欲转佳，大便仍不成形，前方加赤石脂、白石脂各10克。

五诊：又服药十二剂，检查血液，红细胞420万/立方毫米，白细胞5200/立方毫米，血色素12克，食睡均较前见好，四肢仍酸麻，大便已趋正常。原方去赤石脂、白石脂。加桑枝18克，桑寄生18克。

六诊：前方服七剂，诸恙均已见好，全身感觉舒适。睡眠虽已大为好转，但不能多用脑力，过劳时仍现烦躁，尚须服药巩固。

处方：酒柴胡4.5克 杭白芍10克 磁朱丸18克，北秫米12克同布包 生龙骨12克 沙蒺藜10克 云茯苓10克 生牡蛎12克 白蒺藜10克 云茯神10克 清半夏6克 炒远志4.5克 酒川芎4.5克 节菖蒲6克 紫油朴4.5克 炙甘草6克 草决明10克 石决明18克

陈某某，男，37岁。前两年由于工作繁重，日久体力不支，头晕、耳鸣、睡眠不实，乱梦纷纭。继发梦遗、早泄、虽经治疗，迄无少效，病情日重，头晕痛，腰酸楚，更现阳萎之症，记忆减退，思维难于集中，闭目即现乱梦。或彻夜不能入睡。曾住疗养院治疗，亦未见效。精神萎靡，面色无华，舌质淡，薄有苔。六脉均弱，两尺尤甚。

辨证立法：用脑过度，致成神经衰弱，日久影响性神经亦趋衰弱，脑肾两亏，失眠症现，法当补肾以壮髓，髓足脑民强。

处方：五味子3克 沙蒺藜10克 五倍子3克 白蒺藜10克 生牡蛎10克，生龙骨10克同布包 菟丝子10克 覆盆子10克 东白薇6克 破故纸6克 女贞子10克 制首乌10克 赤甘草3克 生白果12克，连皮打

二诊：药服九剂，精神见好，能睡四、五小时，乱梦也少，服汤药不便，要求配丸药服用。

处方：破故纸60克 紫贝齿30克 生龙骨30克 生牡蛎30克 蛇床子30克 大熟地30克 枸杞子30克 菟丝子30克 覆盆子30

克 车前子 30 克 五味子 15 克 五倍子 30 克 巴戟天 30 克 仙灵脾 30 克 鹿衔草 30 克 制首乌 30 克 紫河车 30 克 朱茯神 30 克 炒远志 30 克 节菖蒲 15 克 蝉退衣 15 克 炙甘草 30 克 鹿角胶 30 克

共研细末，金樱子膏 420 克，炼蜜为丸如梧桐子大，每日早晚各服 10 克，白开水送下。

三诊：前方配制一料半，共服四个半月，头晕、耳鸣，均大减轻，尤以睡眠极效，除偶然工作过劳，看书过久影响外，平时已能熟睡八小时，梦也大为减少，体力逐渐恢复，遗精已止，阳痿尚未痊愈，希望再配丸方服用。

处方：真鹿鞭 1 条 淫羊藿 30 克 破故纸 60 克 生龙骨 30 克
蛇床子 30 克 巴戟天 30 克 大熟地 30 克 生牡蛎 30 克
五味子 15 克 五倍子 15 克 胡芦巴 30 克 春砂仁 15 克
覆盆子 30 克 菟丝子 30 克 紫河车 60 克 北细辛 15 克
山萸肉 30 克 炒远志 30 克 紫贝齿 30 克 枸杞子 60 克
上肉桂 21 克 真沉香 10 克 淡大云 30 克 炙甘草 30 克
鹿角胶 30 克

共为细末，金樱子膏 360 克，炼蜜为丸如小梧桐子大，每日早晚各服 10 克，白开水送下。

邵某某，女，39 岁。素患月经不调，经期提前，血块甚多，腰酸腹胀。近两月来，由于家庭问题，郁闷不舒，烦躁易怒，以致失眠，有时入睡易醒，有时彻夜不眠，有时虽能安卧而乱梦极多，醒来仍甚疲倦，饮食无味，二便尚属正常。六脉弦，左关独盛。

辨证立法：冲任不调，经期提前，血块甚多，乃血瘀不活，流行不畅。肝为藏血之脏，血不养肝，又为五志七情所忧，气结不舒，烦躁易怒。左关独盛，脉证相合，当以理血舒肝调节冲任法拟用逍遥散胶艾四物汤加味治之。

处方：醋柴胡 4.5 克 杭白芍 10 克 全当归 10 克

生熟地各10克 春砂仁4.5克 炒白术4.5克 朱茯神10克
川杜仲10克 酒川芎4.5克 朱寸冬10克 川续断10克
祁艾叶4.5克 阿胶珠10克 炒远志10克
磁朱丸6克,北秫米10克同布包 炙甘草3克

二诊:前方服七剂,腹胀腰疼均减轻,睡眠大为好转,连日均能睡七、八小时,梦也不多,感觉全身舒畅,月经届期未至,近日离京返乡,要求调经常方。

处方:醋柴胡4.5克 壳砂仁4.5克 杭白芍10克 酒川芎4.5克 朱茯神10克 沙蒺藜10克 祁艾叶4.5克 朱寸冬10克 白蒺藜10克 生熟地各10克 酒当归10克 阿胶珠10克 酒元胡4.5克 鸡血藤10克 炒远志4.5克 益母草10克 月季花6克 代代花6克 炙甘草3克

每届经前一周服六剂。二月后,患者来信云,两次经前均服此方,血块甚少,经行亦畅,别无它症,询问是否仍再服用,函复停汤药,以玉液金丹巩固疗效。

张某某,男,62岁。十日前饮食过饱,旋即睡卧,醒来即感胸胁胀痛不适,未作医治。胀满不减,头晕而痛,二便均不通畅,近一周来,晚间辗转反侧,难于入寐,目合即梦,因之精神困倦,体乏无力,毫无食欲,恶心欲吐。舌苔垢腻,脉象沉滞,两关均盛。

辨证立法:年逾耳顺,生理机能自较壮年为弱。今又暴饮暴食,积滞难消,肠胃壅阻,遂生胀满。经云:“胃不和则卧不安”。然已年达六旬,病已十日,不宜施以克伐涤荡之剂,拟调气机,利二便,宿滞得下,胃和卧安,当可熟睡。

处方:炒枳壳4.5克 旋复花6克,代赭石12克同布包 晚蚕砂10克,炒皂角子10克同布包 紫油朴4.5克 佩兰叶10克 薤白头10克 莱菔子6克 车前草10克 莱菔英6克 旱莲草10克 半夏曲10克,北秫米12克同布包 全瓜蒌18克 炙草梢3克 青皮炭4.5克 广皮炭4.5克

二诊：服药三剂，大小便较前通畅，胸胁胀满大减，睡眠已如常时，但梦稍多而已，头晕时痛尚未见效，视物模糊，仍遵前法，另加清头目之品。

前方加：紫石英 10 克 石决明 18 克 紫贝齿 10 克 草决明 10 克

温某某，男，34 岁。素来身健少病，两个月来经常出差外地，旅途繁劳，生活甚不规律，自觉“上火”：咽痛、喉干，纳食不佳，胸胁均胀，极易烦躁，睡眠不安，时时惊醒，二便尚属正常。舌苔黄垢，六脉弦，左关独盛。

辨证立法：平素体健，年壮多火，加之旋行繁劳，致成肝热，阳亢上炎，遂有咽痛，喉干，胀满，纳差，烦躁以及睡眠不安诸症。六脉均弦，左关独盛，更为明证。拟清肝胆之热，以安神为法。

处方：干石斛 10 克 大生地 6 克 生龙骨 10 克 鲜石斛 10 克
鲜生地 6 克 生牡蛎 10 克 云茯苓 10 克 酒黄芩 6 克 云茯神 10 克
酒黄连 3 克 磁朱丸 6 克，北秫米 12 克同布包 炒山栀 6 克
炒远志 10 克 白蒺藜 10 克 青竹茹 6 克 佩兰叶 10 克 陈皮炭 6 克
半夏曲 6 克 建神曲 6 克

二诊：服二剂，咽痛已愈，食欲稍好，睡眠少效，口干未除，药力未及之故，原方不变，再服三剂。

三诊：前方再服三剂，自觉火气已退，口干见好，睡眠如常，只是梦多，有时头昏心跳，此为病邪乍退之象，仍拟清热安神法治之。

处方：生龙骨 12 克 紫石英 10 克 生牡蛎 12 克 紫贝齿 10 克
旋复花 6 克，代赭石 10 克同布包 朱茯神 10 克 鲜生地 10 克
朱寸冬 10 克 鲜石斛 10 克 磁朱丸 6 克，北秫米 12 克同布包
生枳仁 6 克 白蒺藜 10 克 炒远志 10 克 生枣仁 6 克 东白薇 6 克
省头草 10 克 清半夏 6 克 生甘草 3 克

陈某某，男 66 岁。患糖尿病十五年，时轻时重。近五、六年来兼患失眠，赖服安眠药始能入睡。最近服安眠药亦无济于事，症现心跳，气短，头晕，失眠，纳差。脉象来去少神。舌淡暗。

辨证立法：病历十五年之久，年龄又过六旬，气血两衰，心肾并损，阴阳失调，厥气上逆，以致夜不成寐，精力消耗，脉来去少神是属胃气已衰。当用强心肾，安神志，兼健脾胃之法。

处方：生龙骨 10 克，打，先煎 生牡蛎 10 克，打，先煎 野百合 12 克
朱茯神 10 克 大生地 10 克 生黄芪 30 克 朱寸冬 10 克
鲜生地 10 克 怀山药 18 克 酸枣仁 12 克 五味子 6 克
野於术 10 克 生梔仁 10 克 炒远志 10 克 白蒺藜 12 克

《施今墨临床经验集》

多梦

曹存心

心营与肾水交亏，肝气挟肝阳上逆，胸中气塞，口内常干，手震舌掉，心烦不寐，即有寐时，神魂游荡，自觉身非己有，甚至便溏纳少，脾胃亦衰，脉形细小无神，而有歇止之象。逐证施治，似乎应接不暇。因思精神魂魄，必令各安其所，庶得生机勃勃；否则悠悠忽忽，恐难卜其旋元吉。拟许学士真珠母丸法。

石决明 盐水焯，一两 人参一钱 归身钱半 犀角五分 龙齿三钱
茯神三钱 生地四钱 麦冬二钱 枣仁二钱 炙草三分 淮药三钱
沉香磨冲，三分 另珠粉四分，先服

治按：此方于肝气一层，嫌少理会。愚意去山药、甘草，加木香、陈皮，则胸中之气塞亦平矣。

又接服方：生地 白芍 人参 丹皮 橘红 茯神 枣仁
石决明 龙齿 秫米 佛手

再诊：脉之歇止向和，便之溏泄不作，气塞稍平，手震亦定。但寤多寐少，内藏之魂魄未安；胸痞脘闷，上壅之浊痰未降。容将通阳镇逆法，参入前方，冀相与有成耳。

真珠母丸 真珠母、熟地、当归、人参、枣仁、柏子仁、茯神、犀角、龙齿、沉香

去柏子仁 当归 加旋覆花一钱五分 代赭石三钱 陈皮七分 冬
术七钱 炙草五分 白芍二钱 麦冬三钱 甘澜水煎竹沥一两，冲服

治按：案云通阳镇逆，方中用旋赭镇逆，而术、芍、麦、草，则未
可谓之通阳也。

三诊：夜半得寐，心肾已交，肺魄肝魂，自能各安其脏。无如心
易烦动，神反疲乏，气犹短促，胸还痞闷，脉仍细小，两足不安。脉虚
证虚，是谓重虚，而兼有湿痰从之为患。夫痰即有形之火，火即无形
之痰也。法当固本为主，消痰佐之。

人参固本丸 加龟板五钱，炙 茯神三钱 枣仁二钱 白芍三钱
淮麦三钱 陈皮一钱 旋覆花一钱五分 柏子仁一钱五分，去油 冬术
钱半 另珠粉二分 竹油二十匙 鸡子黄一枚，和服

治按：于痰病重投冬、地，得无嫌其滋腻否？

四诊：风火痰三者之有余，留滞肝经，以致卧血归肝，魂不能与
之俱归，筋惕肉瞤而醒，前次气短等证，莫不因此。而又起于年病
后，气血两亏，何堪磨耐。所治之方，不出许学士法加减。现在脉息
细小带弦，虽无止歇之形，向有不静之意，究属难免风波，未可以能
食为足恃也。

石决明 盐水煨，三钱 麦冬二钱 犀角五分 柏子仁三钱
龙齿三钱 枣仁 盐水炒三钱 归身七分 大熟地 浮石粉拌炒，六钱
羚羊角一钱 冬术一钱五分 白芍三钱 陈皮一钱 人参二钱
茯神三钱 银花一钱 薄荷五分 另金箔二张 竹沥一两
真珠粉三分 姜汁一匙冲服

治按：方中用银花、薄荷两味，不识其意何居？

五诊：前夜熟睡，昨又变为少寐，寐之时，适在子时以后，肝胆
两经尚有余邪可知。更兼痰火阻气，时逆时平，其气逆时，必面赤心
悸，甚则肉瞤筋惕，烦热不安，脉亦随之变异，所谓心火一动，相火
随之是也。调治之外，必须静养，俾心火凝然不动，方可渐入坦途。

人参 丹参 麦冬 玄参各二钱 旋覆花冬术各一钱五分

橘红一钱 小麦五钱 枣仁川连煎汁拌炒 茯神 川贝各三钱
炙草四分 枇杷叶 竹茹各三钱 珠粉冲三分

治按：相火属少阳，即胆火也。方中川连、竹茹，恰合病机。

六诊：所患小恙，无一不除，盖以清之、化之、补之、养之，无微不至，而得此小效耳。所嫌者，寐非其时，寤非其时，心阳太旺，神气外驰，是卫气独行于阳，阳跷脉满，满则不入于阴，阴分之虚明矣。将滋阴之品，参入前方，未识能弋获否？

前方加大生地五钱 陈胆星五分

另真珠母丸 朱砂安神丸各五十粒

治按：此证不寐，乃肝胆有痰火所致。案中引内经阳跷脉满之文，本属强为牵合；至以经言阴虚，指为阴血之虚，尤非经文本旨。

七诊：人可以参天地之干者，莫贵于眠食如常。今食能知味，眠则未安，昨夜忽寐忽醒，醒则不爽，寐则不安，以昭卫气不得入于阴，独留行于阳之意。柳按：案语牵合支离，总由误认经文阴字，故说来总不入理。是阳跷脉满，营血不能充足，肌肉不能润泽，苟非阳生阴长，阴足恋阳，何以渐入佳境。然营中之血，既不生之于心，乌能藏之于肝，统之于脾，而欲藉草木之无情，俾血肉之有情者，以生以长，谈何容易。况当此痰火易烦，得食暂安，以及虚风内动，筋惕肉瞤，支体牵摇，大便难通之候，更难为力矣。急宜加意调理。

前方去玄参 旋覆 珠粉 丹参 加黄芪一钱 远志三分
归身一钱 半夏一钱五分，猪胆汁炒 木香三分 圆眼肉三枚

治按：黄芪与此证不甚合，胆汁炒半夏思路新颖。

八诊：彻夜好眠，神魂已定，是佳兆也。但脉形细小而兼滑数，数为有火，滑为有痰，细属阴虚，小属气弱，虚弱之中，兼有痰火，有时面红，有时咳嗽，有时气痞而短，有时烦热不安；更兼大便燥而小便短，筋惕肉瞤，支体动摇，神情困倦，语言无力等证，均未平复。还宜谨慎小心。

前方加柏子仁三钱

另朱砂安神丸三十粒 真珠母丸四十粒。

治按：此好眠，是痰蒙所致，未必定是佳兆。

九诊：脏之为言，藏也。心之神，肝之魂，肺之魄，脾之意，肾之志，无不各得其藏；五脏和矣，即有不和，因藏真不足，盖有待也。而与脏相表里者为腑，腑以通为补，与脏之以塞为补者有间。因思胃主下行，肠主津液，津液不充，下行失令，故大便燥结而难通。此际不以滋养营阴，俾得施润泽，非计也。目前之治如此，将来或痰、或火、或感、或伤，偶有违和，事难逆料，断无预定之理，随时斟酌为嘱。

麻仁 郁李仁 柏子仁 松子仁各三钱 桃仁七分 陈皮 人参 苏子各二钱

另朝服膏滋药，晚服丸药。

《柳选四家医案》

柳宝诒

仲。入寐则梦境纷纭，神思烦扰，近日痰中带紫，此必有热邪流入胆经。热熏入肝，故魂不能藏。当与泄胆清肝，缓缓调治。以肝胆无外泄之路，不能求速效也。

中川连酒炒 黑山栀仁酒炒 丹皮酒炒 茯苓 郁金 龙齿 羚羊角 小生地 竹茹 丹参 白芍 枳实 磁朱丸

《柳宝诒医案》

周镇

吴保三君之外甥华某，年十五。因上慧山劳勩受热，遂病寒热，隐而不扬。他治匝月，渐进温补，如参、芪、归、芍之类。症则夜不得寐，心悸梦多，如有人以铁索绾其项，大恐。医谓正气大虚，欲进大参。其母则至关庙许愿，人心惶惶，寐馈不安。吴文促使延诊。脉糊数，面赤唇朱，苔黄舌红，寒热未清，温补非宜。即疏黄芩、山

梔、郁金、胡连、木通、枳实、竹茹、半夏、陈皮、赤苓神、郁李仁、瓜蒌、秦艽，以萝卜煮水煎药。另用朱砂安神丸三钱，灯心汤下。一剂寐酣无梦，恐惧心悸亦定，热从下泄，溲如赭石汤。复诊：唇淡，苔黄亦退。调理数次，热退脉靖。其母因云，其子向有蛔痛病，前能食三碗，不为肌肉，盗汗跗灼。因惧成童劳，故一病即欲补。不知脾胃有热故善食，脾热则液耗，脾阴不足则肌瘦；肾阴不足，阳乘于阴故寐汗。宜以丸药缓调。越半月，余拟方归之，脾肾分治，而以石斛、山药、甘草、川连、胡连、地骨、使君、金铃，研细，猪肚一具为丸，饭后服少许，以清胃火而养脾阴；空腹另服六味地黄加枣仁、白芍，炼蜜加龟胶为丸，以养肾阴而清肝奋。二料服毕，甚属相宜；即嘱续服，作补品用之。

陈章泉，沪北。庚戌患梦多惊扰，运迟有浊，脉弦苔剥。是多欲阴虚，肝阳不潜，胃阴亦亏之证。当疏石斛、麦冬、茯神、枣仁、百合心、预知子、珍珠母、紫贝齿、夜合花、牡蛎、龙齿、莲须、芡实等，颇安。此症阴亏致病，不受呆补，故以此法出入获效。

《周小农医案》

方公溥

肖男。12月17日诊：心烦焦灼，心悸频频，夜卧不安，乱梦纷纭，神疲乏力，胃纳呆钝，脉弱无力，病属心肾不交，治以壮水制火，镇静宁神。

大生地 9克 湖丹皮 6克 朱茯神 12克 福泽泻 9克
淮山药 9克 甘枸杞 9克 酸枣仁 12克 柏子仁 12克
灵磁石 12克，先煎 生龙齿 30克，打 生牡蛎 30克 苏百合 12克

12月24日复诊：进壮水制火，镇静宁神，夜眠较安，有梦遗泄，心神较宁。再宗原意佐以固肾之品。

处方同前，除磁石，加三才封髓丹包煎12克。

《方公溥医案》

翟竹亭

西郭内陈庄姜明远之内人。操劳过度，心肾不交，得游魂证，每夜不能闭目，交睫即游魂出舍，或操作女红，或务农田野，醒来劳苦不堪，通身是汗。由此饮食减少，形体日削，求神拜佛，覩巫并至，毫无功效。迎余往诊，心脉微数代散，肾脉虚细。此乃肾水不能上潮，心火不能下降，坎离不交，水火未济，占人云：“水升火降，须赖黄婆转运。”遂用二交汤加减治之，服一帖略有效验，二帖后病去二三。原方稍为变动，共服十帖，通宵熟睡，神志安宁，诸恙皆瘳。

二交汤

熟地 18 克 茯苓 12 克 丹皮 6 克 泽泻 6 克 山药 10 克
山萸肉 6 克 茯神 10 克 辰砂 6 克 菖蒲 10 克 黄连 3 克
白术 10 克 龙齿 10 克 炙远志 6 克 天竺黄 10 克 寸冬 10 克
炙甘草 6 克 水煎服。

《湖岳村叟医案》

多寐

柳宝诒

冯。胀闷痛呕，此肝气内犯者常有之病，无足怪也；所异者，每值饭后昏睡不醒，唤之则肝火上冒，焦灼异常。脉象弦数不畅。此木郁化火，外为痰浊所遏，上蒙于心，下流于脾。久恐神志受伤，渐生变幻。拟方疏化痰浊，清泄木火。

细川连 吴茱萸 汁拌炒 黑山栀 姜炒 法半夏 胆星 丹皮 炒黑 远志 炭 炙鸡金 广陈皮 广木香 白金丸 姜竹茹

二诊：昏倦喜卧，脾气弱而痰浊内蒙之象。惟木火被郁，不得疏通，挟痰浊内蒙厥阴，恐有神志不清之虑。拟方清肝运脾，佐以疏化痰浊之品。

羚羊角 丹皮炒 黑山栀 白术炭 法半夏 橘红 茯神
广木香 陈胆星 池菊花 大麦冬去心，包入川连，扎好，刺孔 白金丸
竹芯

三诊：郁痰挟肝火蒙扰心脾，每发则昏倦嗜卧。刻下神识渐清，痰火退舍，而火由情志而起，难保其伏而不炽也。痰随火动，须防复发。拟用清肝化痰之法，作丸药缓缓调之。

西洋参晒研 太子参 野於术 茯苓神各 丹皮炒 陈胆星
白芍 远志炭 橘红 黑山栀 九节菖蒲 细川连盐水炒 郁
金白矾化水拌炒 法半夏 上药为末，用竹沥和姜汁泛丸，辰砂为衣。每日空心竹叶汤下三钱。

《柳宝诒医案》

丁泽周

倪左。脉象左虚弦右濡滑，多寐梦语，睡中起坐，此肝阳升腾，痰浊上蒙清窍，清阳之气失旷，缠绵之症。姑拟柔肝潜阳，运脾化痰。

左牡蛎四钱 青龙齿三钱 煨天座八分 云茯苓三钱
竹沥半夏二钱 炙远志一钱 陈胆星八分 天竺黄钱半 赖氏红一钱
淡竹沥二两 生姜汁三滴 白金丸四分，吞服

《丁甘仁医案续编》

昏迷

程从周

方叔年仆者名元宝，年十七岁，未有妻室，颇善饭，饮食不节。夏月间得感寒症，初用表散，再用消导，俱罔效。六脉弦数，身热不退，烦乱谵语，舌干口燥，而唇口俱裂，两目红丝，大便焦黄，小便短赤，此真阳明实热，投以石膏苓连之剂。而明日再诊，非惟身热不

除，而六脉转加洪大，病热危笃。余曰：“此乃伏阴之症也。脉变浮大者，寒凉所激而然。”改用五积散，重用姜桂，一剂而安宁，两剂而痊愈。若执其外症而施，即非圆机之士乌能为人司命哉？次年，又复大病，症俱稍稍类旧，亦乃数剂而瘳。

《程茂先医案》

王三尊

蒋星弁仆人，二十余岁，仲秋患疫。一医始以麻黄汤发汗，终无汗。一医数下之，皆稀粪，不愈。予视时，已过经矣。肚皮粘腹，谵语，口渴，舌无苔，脉虚数。屡服清火药，小便已白，而余证不解。但脐下筑动气，矢气甚臭，大肠必有结粪也。以大承气汤小其制，下结粪数十枚，继自汗而愈。此证舌无苔，小便已白，脉小数无力，肚皮粘腹，全似虚证。惟谵语，矢气甚臭，无汗，脐下跳动，是为下证。《内经》脐下动气不可汗下之语，不可泥也。

《医权初编》

程文园

农人某，久患痞积，腹如抱瓮。偶遇方士，教以外用灸法，内服末药，即可刈根。某信之。数日后忽觉心嘈如饥，吐下紫瘀成碗成盆，头晕不能起坐，无力延医。昇至镇中戚家，招予往视。病者蜷卧榻上，闭目呻吟。方欲诊脉，血又涌出，状如豚肝，遍地皆污，昏晕手战咬牙。戚家恐其脱去，急欲扛回。予按脉虽虚细，尚未散乱，戒勿惊扰，姑俟之。少顷晕定，令先灌米饮，以安其胃。续党参汤，以益其气。再予八珍汤一剂，嘱尽今晚服尽，明日再商。诘朝来人请云：昨服药血幸止，惟心慌气坠，睡卧不安。思血脱之后，心脾必亏，乃易归脾汤加黑姜，令其扛归，多服自效，后果如言。

《杏轩医案》

吴箴

陈某，问知素性喜怒。昨因醉饱之后，骤然昏倒，不省人事，痰喘气促，医以通关散搐鼻不嚏，以苏合丸灌之亦不纳。余视其沉昏不语，手足逆冷，六脉沉细，独右关伏而不见，此暴怒伤肝，痰壅膈中，火气上冲，食填太阴，故卒中痰迷。汤药难进，法当涌之，使不化之食从上而出，则塞者通矣。亦木郁达之之法也。令以鹅翎蘸桐油探吐，即吐痰食甚多，再探再吐，气通而苏。随以二陈汤加枳壳、砂仁、藿香、神曲、石菖蒲，服之乃愈。

《临证医案笔记》

王孟英

张饴伯纪纲李贵，患感数日，忽然昏厥。比沿途求孟英往视，业已薄暮。主人谓：“自朝至此，一息奄奄，恐不及灌药矣，实不便屈诊”。孟英曰：余既来，且视之。见其面色灰黯，戴眼口开，按其脉，尚不绝。与菖蒲、胆星、竹茹、旋覆等为剂，和入童溺，调以牛黄至宝丹灌之，覆杯而起。

《王氏医案》

林佩琴

吴。邪入膈中，舌缩唇裂，日瞑神迷，沉昏不醒者七昼夜，脉沉数，此邪深将成内闭矣。勉用鲜佩兰、菖蒲、连翘、银花以解秽通闭，鲜生地、麦冬、梨蔗汁以生津，黄芩、知母、元参、石斛以彻热，兼下牛黄丸，二服神识渐清，因尿管热痛，去佩兰、菖蒲、黄芩，加甘草梢、车前穗以利腑热而愈。此清理心包热闭得解者。

《类证治裁》

抱灵居士

郭公，五月发热头昏，七、八日热退，舌苔黄厚，小便赤，大便秘，脉结，足冷，人事昏乱，谵语。或以脉止歇，不可为矣，即用药非附子理中汤不可，不知脉厥、体厥、瘟疫之常，足上脾脉有力，面目有神，起劲健壮，尚是下症，因其嚷要凉水，且尽量饮之，神思清爽，食粥三碗。予以小承气汤不下；以大承气汤下结粪而愈。

罗二，中气晕昏，气塞、手撒，以乌药顺气丸一剂，脉洪大，左胁痛，以逍遥散加青皮、枳壳、香附、川芎一剂痛止。数日受气又晕，喉紧，口噪，少时醒，喉干，鼻干，左膝冷痛，头额冷汗，以小续命汤去麻黄，加乌药、半夏一剂而愈。

《李氏医案》

蒋宝素

苔黑起刺，神迷谵语，溲赤便秘，四肢忽冷，六脉忽细，热极反兼寒化，宜急下之。不揣其本，而济其末，以肢冷脉细为阴寒，用参附回阳等法，是犹抱薪救火。廖蒙以国士相遇，敢不以国士报之。非仲景三承气，别无生路。

生大黄 元明粉 枳实 川厚朴 生甘草

昨进三承气，大解五次，色如败酱，中带痰涎、瘀血，得汗，苔刺回润，神志渐清，肢冷渐和，细数之脉渐起，邪退正复，有机。犹有欲用附子泻心汤者，毋持布鼓。依方进步。

《问斋医案》

张大曦

形禀汗渍，脉濡神糊，舌如傅粉，沉睡痰迷。素系嗜酒之体，湿痰弥漫，蒙遏清阳，扰乱神明所致。非隐也，亦非闭也。慎勿开泄；拟达原饮意。

制厚朴一钱五分 煨草果五分 枳实四分，磨冲 炒陈皮一钱五分
茅术一钱五分 白芷一钱 法半夏一钱五分 山慈茹五分，磨冲

治按：论病确凿，方亦的当，宜其效若桴鼓也。

再诊：汗渍已收，神志转清。药后呕痰盈碗，呕出渐醒。脉犹濡细，舌苔白腻。弥漫之势虽除，尚宜燥湿祛痰，从太阴阳明主治。

茅术一钱 煨草果三分 制半夏一钱五分 椒目五分 厚朴一钱
炒青皮一钱 白术一钱五分 陈皮一钱 通草一钱 白芥子一钱

《柳选四家医案》

曹存心

神蒙善忘，包络之病为多。然左寸脉息上浮，关部独带弦数，右寸与关小而带弦，白苔满布，大便久溏，肢体无力，倦怠嗜卧。脾经之湿痰，被肝火所冲激，累及心包也。

藿梗 党参 于术 半夏 陈皮 香附 砂仁 木香 沉香
远志 枳壳 葛根 菖蒲 竹油

治按：此必兼有胀满之候，故方中多香燥和脾之品。用葛根、藿梗，乃兼清暑湿之意。

再诊：痰因湿酿，湿自脾生，脾若健运，则无湿以生痰，所患善忘等证，自可化为乌有。然则健脾一法，在所必需矣。

香砂六君子汤 加沙苑 远志 谷芽

原注：苔白便溏，乏力嗜卧，皆脾倦见证，故用健脾化湿法。

《柳选四家医案》

徐镛

郡庙道士徐兆奎久患三疟，坚不服药，二年方愈。愈后冬月又病伤寒，壮热头痛。医疑冬温，误投辛凉之剂，即昏嘿不省人事。医者以其昏嘿不省，以为热邪内陷，束身告辞。其师杨承宗求治于予。予诊其脉，虚软无神，似数非神，亦为惊惶，但知其疟后中气素亏，

误伤于寒，非冬温也。即投温中之剂，一剂稍苏，二剂方醒，三剂乃安。粥饮日渐增加，但脘中似有冷块。即于温中剂内加附子三分，始得平复。调理一月而安。

《医学举要》

雷丰

芹岭王某，来郡应试，忽沾热病。其师知医，以为风食，而用羌、防、查、曲等药，则热渴更甚，谵语发狂。邀丰医治，脉形洪数有力，舌苔黑燥而厚，此属热邪化燥，津液被劫，非咸苦下法，不能攻其热而保其阴，倘畏而不用，则津液告匮为难治。即以润下救津法加紫雪五分，随即拣来煎服。服后约半日许，遂欲更衣，乃得燥屎数团，狂势似缓。继进次煎，又得燥屎无数，神气觉疲，令房中寂静，待其安睡，计五、六时始醒，醒来神识已清，身凉微汗，舌黑而润，六脉不躁。丰曰：“邪已解也。”用西洋参、麦冬、生地、玉竹、麻仁、蒺壳、米仁、炙草等药，令服三剂而安。

城东叶某，因公劳役，由远方归，觉眩晕神疲，自以为亏，先服东参、龙眼。即延医治，乃作水不涵木，木动生风论治，服药后忽倒，神识模糊，急求治于丰，诊得脉象沉小而滑。思脉沉肢冷为中气，今肢不冷者非；忽倒神昏似中风，然无口眼喎斜者又非。推其起病之初，有眩晕神疲等证。其神疲者必因湿困于脾也；眩晕者，无痰不作也。此宿伏之痰，与新侵之湿，相搏上冲所致，斯为中湿证也。即用宣窍导痰法加竹沥、姜汁治之，三剂而神醒矣。后用六君为主，以收全效。

《时病论》

温载之

余读《伤寒论》后，夏日霍乱吐泻一症，谓其阴霾上干，生死顷刻，宜以理中四逆辈救之。不可妄用藿香正气散及塘西痧药，耗其

正气，以致真阳暴脱，无药可救。余因忆及辛酉仲夏，住宅外偶有一人卒然倒地，昏不知人。伴者告余曰：“门外一人因中暑昏死在地，祈以痧药少许与服，以救其生。”余闻之，亲至门外审视。见其人年约弱冠，体貌温雅，而衣衫褴褛，面有饥色。余曰：“此乃因饥而仆，非中暑也。病药断不可服，当将其人扶坐。”须臾，目动口张，即予以稀粥一盞。其人饥之，几欲并盞而吞得食。片刻，遂能言语。询其里居。答曰：“仆乃江浙人也。因逃难寻视来川，中途被盗，川资告匱，而又以乞食为羞，今绝食已两日矣。倏尔仆地，幸蒙怜救，实深含感。”言讫泪下数滴。余聆其言，为之惻然。言毕又予稀粥一盞。缘久饥之人，不敢多予，恐其胀毙，因见其身空乏，余小有资助。而环观者，亦有倾囊。其人受赠感谢而去。当时，余若僛步不自详看，即予以痧药，其人服之必气散而死。可见凡事俱宜审慎，不可忽略，匪特医也。识此以告世之，不知药性与不知病之虚实而妄传方药者，吾恐其心虽好善，而误人不知也。可不慎与？！

《温病浅说温氏医案》

朱增薪

王君征聘妻陈氏，壬申九月初，忽神明昏乱，悲泣无常，进礞石滚痰丸之属不效。十一月杪，延余治。脉微弱，肌肉眊惕，目光朦胧，初视可，久则昏，视地若窗棂，人扶立之犹不敢履。惊恐频生，欲人围绕。每日呕清涎数盞，中有顽痰如豆大，破之青黑，呕出此痰，人事稍清，诸证略减。审是乃肾阳衰微，以致怪变百出。盖肾为水火之宅，性命之根。火藉水涵，水藉火温，水火平秘，寿命永固。夫固有不可偏者，兹肾中水胜，火不生土，土不制水，任其饮邪肆逆，凌心伤神，则惊悸昏乱。侵肺伤魄，则悲衰泣涕。窒凝正气，不能温养肌肉，运行四肢，则肉眊筋惕，手足力弱。禅宗所谓白浪滔天，大千俱坏，理可引证。而秦越人所谓重阴者癫之旨，询洞见人之脏府矣。其长叹不已者，肾主呻吟也。视地若窗棂，人扶立之不敢履者，坎隶

于肾，坎者陷也。坎阳沦溺，志伤恐生，怯寒诸证蜂起。浮热汗出者，虚阳浮越也。视物朦胧者，火不烛物也。更征以面青白，脉微弱，则阳衰饮肆愈无疑矣。呕出顽痰，则隧道不壅，中气颇能升降，所以人事稍清，诸证略减。先以燥土涤饮，燮理阴阳，用桂枝甘草龙骨牡蛎加苓夏附子，四服惊恐叹息之证已。次用苓桂术甘合六君子加附子、天麻、羚羊角。羚羊角性灵，其精在角，杂用于堤土制水之中，性虽微寒，不助饮邪，藉灵物以镇惊息风。乃逆从并用之方也。四服肉咽筋惕之证平。终用真武汤坐镇北方，摄服龙蛇，则海不扬波矣。

壬辰夏，是编落成。适门人房侄孙成均、永承，同时染疫。成均体强壮，初起证类伤寒，服五积散干呕不止，服橘皮竹茹汤呕平而热不退。继以温托之剂，虽浑身疹出而不透。五月初三日，延余诊之。脉浮数，仍主托里透表之剂。初九日复延余至。家人云：“请进大柴胡汤数剂，得大下热减，好半日。昨午后忽神昏错语，僵卧，溲便遗失，扬手掷足，四肢厥冷，喉强舌黑，痰声辘辘，喉关紧闭。灌人参生姜汤，滴不能入，未知尚可救不？”诊之，脉浮洪而空。思索半晌，脉证若是，本不可治。然因误服寒凉，邪入三阴，诊随寒化，四肢虽厥，扪之而身尚发热，元阳正在脱离之际，用参附招之，或可归舍。第喉强痰涌，汤药何能入？即用生姜捣烂，炒热敷喉关胸膈，宕开寒痰。煎参附芪夏竹沥姜汁，令人以指掐腋大筋，频灌之，即能吞下。服一剂喉关开；二剂脉少平；四五剂厥热退。至十二日人事乃知，大渴索饮，心中烦，用归脾汤合生脉散。余他往，嘱令服二剂，俟烦渴解，即请光馥调理以善其后。不意过服二三剂，忽又头重如山，呕逆痰涌不已。始请馥，以大剂芪附理中加砂桂白胡椒。近廿剂方愈。永承体羸弱，初起自服表剂不愈。延医以小柴胡加石斛石膏等味，疹邪为寒凉郁遏，精神困倦，言微不食。急延余诊之，左脉浮数，右弱数，舌苔黄厚。自言胸膈郁热不堪耐，旬日来服药许多而汗不出。余知正气衰弱，不能托邪外出。主人参、黄芪、当归、炙草，匡扶正气；芦根、柴胡、桔梗、生姜，宣散疹邪，透表而出。服三剂，汗

出热解，乃思食，食时微欲呕，手足微厥。此误服寒凉剥削正气，疹邪随三阴寒化。余他往，命光馥调理，以姜附六君而安。后以归脾汤复元。

按：喉乃肺脘，腋下大筋，肺脉所过之道，凡喉痛水谷不进，汤药不入者，掐之顿开，灌以对证之药，或进糜粥，屡获奇效，并及。

《疫证治例》

姚龙光

同族熙斋之岳丈孙步翁老先生，任西码镇，病两月，为医药所误，神识昏惑，间有谵语，二便俱闭，口不欲食，手足振颤，日轻夜重，熙斋挽予往诊，雇船同往，诊其脉俱濡弱而迟，而尺滑大而迟，舌苔白滑满布，神昏而倦，肢体软弱，寒热日发一次，头汗出，颈下无汗，视所服药类，皆辛凉如黄连、羚羊角等，亦服多剂，余曰：此寒湿之证也，本不神昏谵语，因凉药助邪，浊气薰蒸所致，本不振颤，因凉药阻滞经络所致，本不便闭，因凉药壅遏谷道所致，幸体质坚固，不易动摇，为用川厚朴三钱，苍术二钱，草果仁一钱，煨姜一钱，枳实一钱，陈皮一钱，木香一钱，藿香一钱，生甘草五分，滑石三钱，一剂便通搐定，三剂各症俱退，人事向安，后服丸剂调理月余，精神复旧。

马子扬，吾亲戚也。家贫病重，吾往视之，见其面色黄黑，身冷肌消，舌肥胖胀大，日间知人事而口不能言，舌苔厚腻满布，二便不通。囊已上缩，至黄昏则寒颤转筋，人事昏沉，至亥子时则烦躁狂叫，手足躁扰，至寅卯时则安卧无声，神思疲惫，饮食不进，口亦不渴，据云病如此重已三日矣。诊其脉，两关弦紧，两寸尺微弱，不甚应指，前医以舌卷囊缩为厥阴温邪，用犀角、羚羊角等药矣，抑知此症全因误治而然也。其先本时邪中之寒湿证，服凉药太多，损脾之阳，滞胃之气，证变阴寒。阳明主润宗筋，今阳明无主则宗筋不润而短缩，故肾囊缩入腹内，与厥阴之囊缩迥异。脾之脉络舌本，今脾阳大败，浊阴上犯，循脾脉而上紫舌本，故舌本胀大而不能言，与厥阴

之舌短舌必缩小者迥异，阴邪弥漫，阳气不行，至日落则阴气用事，故神昏寒战，至亥子时则阴阳剥复，故烦躁不安，至寅卯时则阳复用事，便向安矣。与温证又异。为用附子、苍术各三钱，白术五钱、干姜、厚朴、当归各二钱，草果仁、白芷、川芎各一钱、党参三钱，为一剂与服，连进两帖，神清便解，身温能言，夜能安寝，诸症俱退，而病家轻信人言，请王名医调治，用药不当，延宕半年，浊邪闭窍，致神痴耳聋，如废人矣。吾等虽无居功之意，然信任不坚，自误其事，良可恨也。故时医可为，名医不可为，诚哉是言。

《崇实堂医案》

柳宝诒

张。木火内郁，挟痰涎蒙扰厥阴。神烦语错，肢痉少寐，脉象左关弦搏，右关浮大。病因两厥阴痰火用事，治宜清泄。

鲜生地 羚羊角 黑山栀 丹皮炭 丹参 元参 远志炭
云茯神 酸枣仁 川连煎汁拌炒 川贝母 天竹黄 菖蒲根 竹茹

另：当归龙荟丸 白金丸 临卧时竹叶汤送下。

《柳宝诒医案》

赵廷玉

伏邪遏而不伸，化热入营，逆传心胞，危如风烛，舌灰脉细，间或呃逆。刻刻可虞，谨防痉厥致变，姑拟一方，以尽人力。

安宫牛黄丸，用藿梗、郁金、连翘、鲜菖蒲、降香屑，煎汤送下。

复诊：狂势稍平，神识未清，仍在险要。再拟一方，尽其人力。

连心连翘 制半夏 石菖蒲 天竺黄 川贝母 橘络 青礞石
瓜蒌霜 制南星 黄郁金

《医案》

邵兰荪

遗风徐。冬温汗出发热，脉数有劲，舌心黄厚，咳逆吸短，右肋刺痛，神识乍愦。症势重险，宜防厥闭。候正。十月十二日

干地龙钱半 象贝三钱 冬桑叶三钱 牛蒡子钱半 连翘三钱
前胡钱半 原郁金三钱 橘红一钱 光杏仁三钱 银花钱半
老式天竺黄二钱 卷心竹叶三十片

二帖。

又：右肋犹痛，脉滑数，舌黄，吸粗，咳逆痰阻，神色乍愦。还防变幻。

干地龙钱半 石菖蒲八分 前胡钱半 广郁金三钱 银花三钱
连翘三钱 炒淡黄芩钱半 丝瓜络钱半 赖橘红八分 光杏仁三钱
老式天竺黄二钱 枇杷叶三片，去毛

三帖。

史介生评：冬温犯肺，不得外解，最易逆传心包，而现神识昏愦。兹以温邪激动肝阳，烁液成痰，阻滞气机而致咳逆吸促，右肋刺痛。治以辛凉之剂，肃清肺胃之痰，而解气分之热。然至次诊，神色犹愦，病势已属棘手矣。

《邵兰荪医案》

何长治

心脾气阴两虚，痰凝中阻，下虚气不收纳。神呆迟钝，小便不禁自遗；脉左弦搏不和，指冷足弱。下焦阴虚阳损，有并撤之象矣。姑拟益气化痰，佐以振摄。

首乌三钱 人参一钱，另煎 於术钱半 枣仁三钱 牡蛎三钱
川贝母二钱 茯神三钱 益智二钱 远志钱半 龙齿三钱
加淮小麦四钱

二诊：心脾肾三焦皆虚，不克薰蒸，以致湿痰鸱聚，蒙蔽心窍，

以阴虚而肾阳无收摄之权，小便白遗，肢冷足弱，理固然也。脉弦。仿河间浊药轻投法，以固下焦。

海石同杵熟地三钱 人参一钱，另煎 远志钱半 龙齿三钱
川贝母二钱 山萸肉钱半 茯神三钱 牡蛎三钱 合欢花钱半
附子五分 加淮小麦四钱

三诊：劳心心阴暗耗，不克下济，以致真火衰而不得薰蒸脾土矣。神呆稍减，然阴阳两损，非易治也。宗前法增损之。

海石炒熟地四钱 菟丝二钱 川贝二钱 柏子仁三钱 龙骨三钱
远志钱半 朱砂拌茯神三钱 附片五分 萸肉钱半 加淮小麦四钱

四诊：神识略慧，惟遗尿肢冷仍然，脉亦渐和。宗前法阴阳并补。

海石拌熟地四钱 附子五分 合欢花钱半 龙齿三钱 苁蓉钱半
杞子二钱 山萸肉钱半 人参一钱，另煎 柏子仁三钱 川贝母二钱
加肉桂四分

兰弟，戊子二月十二日。初起寒热，热后昨又大寒热，汗出过多，唇燥，舌干红，间有泄泻，神志不清，脉左部甚浮，右部浮数无力。有热入心包，真阴受耗之势。勉拟凉阴化火一法，未知合否？

犀角尖四分，磨冲 鲜生地六钱 生山栀二钱 生黄芩钱半
肥知母钱半 天花粉三钱 炒枳壳钱半 赤茯苓三钱 生甘草四分
生鳖甲四钱 橘红六分 加鲜芦根一两 蝉蜕十只

二诊：十九日晚。虽得畅解，而热势已袭心包，神不清，多呓语，舌缩不能伸，烦渴引饮，略有咳嗽痰凝，脉浮数不调，两尺不能应指。病属邪热伤阴，阴精已耗，上逆可虞。勉拟数味，得神清热减为得。

北沙参三钱 细生地六钱 生山栀钱半 天花粉三钱 生黄芩二钱
肥知母二钱 辰砂拌茯神三钱 京元参二钱 生蛤壳四钱 石菖蒲三钱
生甘草四分三钱 橘红五分 加竹叶一百片 犀角尖四分，磨冲

三诊：二月二十一日夜。

得畅解大便甚多，小渡亦利，已见白痞，邪有外出之机。惟左部脉紧数不调，口渴唇绛，神志未清。厥阴邪袭未退，尚非安境也。踵前法凉化，以观进止。

犀角尖四分，磨冲 细生地五钱 粉丹皮二钱 生鳖甲四钱
生山栀钱半 天花粉三钱 生黄芩钱半 生甘草四分 肥知母钱半
京元参钱半 鲜石斛六钱 橘红五分 加鲜竹茹钱半 紫雪丹二分

四诊，三月二十二日夜改方去粉丹皮，加炒枳实钱半 生山栀改二钱 鲜石斛改五钱

五诊，三月二十四日夜。又得大解，小便亦清长。惟呓语甚多，神志未明，舌绛失润，脉细数不和，咳嗽多痰滞。余邪未澈，而阴液潜枯，尚非安境也。踵滋化法，未知合否？

北沙参二钱 细生地五钱 生山栀钱半 秦艽肉钱半 肥玉竹三钱
生黄芩钱半 辰砂拌茯神三钱 生甘草四分 桑白皮三钱 远志肉钱半
鲜石斛四钱 橘红一钱 加枇杷叶二片，去毛净 石菖蒲钱半

六诊，三月二十四日夜。病后余热未清，骨蒸，头胀，腰足酸楚，脉两关皆数。系真阴亏，肝失养，肺金被灼也。踵滋化法。少食，忌卤冷油腻为要。

北沙参二钱 细生地三钱 生山栀钱半 生鳖甲四钱 炒枳壳钱半
赤茯苓三钱 天花粉三钱 肥知母钱半 秦艽肉钱半 佛手柑四分
生甘草四分 橘红五分 加竹叶一百片 六一散三钱

荷叶包按：医生忙中错写日期，是常有之事。后三诊日期有疑，但药方墨迹如此，故未改。

《何鸿舫医案》

红杏村人

杭左，秋阳燥烈之气引动伏邪，由三焦而逆犯心包，神昏口噤，应然全无知觉，手足振掉，喉间汨汨有声，欲吐不吐，脉数大按之弦急。病情危笃，势防内闭外脱。勉拟清表兼施法。

鲜生地 淡豆豉 羚羊 丹皮 茯神 益元 山栀 连翘

远志 菖蒲

又覆：昨进清肝化痰法，厥势幸渐平妥，身热亦退，神识清明，自属佳征。然脉数不减，减不足言，反复更变不足为凭，苔仍干糙，津液未回。炉中伏火，拨之复然，仍当重视。

鲜鳖甲 鲜地 羚羊 丹皮 知母 牛蒡 山栀 连翘 淡竹

《医案》

王靖

里中段某之妻，年廿余，忽患昏乱，浑身颤汗，口窘不能言，腹中满闷，颠倒欲绝。其家以为祟，招女巫驱之。女巫多索粟帛，用香褚祈禳之，病不减。三日后，求余视之，诊其六脉乱动，沸如泉涌，且手足乍屈乍伸，不可把握。乃告之曰，此风痰也。少年气盛，下之则愈。乃命服祛风至宝丹。至晚则大便出红黄秽物数筒，次早而安。又请往视，六脉俱平，神气清爽。告曰，病已去，不必服药，但避风寒，节饮食，不久痊愈。半月后酒肉来谢，余知其贫，却之。

《醉花窗医案》

费承祖

高邮杨蕙亭厥病，腕闷头眩，神昏发厥，肢节抽掣。余诊脉沉弦而滑，肝风内动，挟痰上扰包络，神明无主。治宜熄风镇逆，消痰清络。

玄参一钱 大麦冬三钱 白茯神二钱 黑沉香三分 黑料豆三钱
左牡蛎四钱 花龙齿二钱 陈广皮一钱 制半夏一钱五分 川贝母
三钱 僵蚕三钱 江枳壳一钱 竹茹一钱 嫩钩藤一钱五分 琥珀屑五
厘

连进三十剂，遂愈。

3

安徽程柏甫太守令弟，猝然神昏发厥，肢节抽掣，口眼牵动。余

诊脉细弦。此肾失封藏，肝阳上越，扰乱神明，与痰厥迥别。

大生地四钱 天冬三钱 麦冬三钱 牡蛎四钱 龙齿三钱
白芍一钱五分 石斛四钱 败龟版四钱 青铅二两

进一剂，厥止神清。照前方加西洋参，连服十剂而愈。

孟河丘禧保，神昏面赤，口噤不语，喉有痰声。诊脉弦滑数大。向来嗜酒，积湿生痰，积痰生热，引动肝风，上扰包络，神明出入之窍皆闭。用至宝丹一分开水化服，神识即清，面赤痰声皆退，惟舌本强硬，语言蹇涩。肝风鼓动之势虽平，络中痰热未化。继进：珍珠一分、牛黄一分、琥珀三分，均研末，过服。天花粉三钱、川贝母三钱、化橘红五分、鲜竹沥四两、姜汁三滴，冲服连进三剂，舌转能言而安。

南京李室女，神昏发厥，肢节抽掣，急延余诊。脉来左弦右滑，此肝风内动，挟痰上阻灵窍，神明无主。熄风化痰，兼通神明，尚可望愈。

明天麻五分 钩藤钩一钱半 生石决四钱 花龙齿二钱
黑料豆三钱 薄橘红一钱 法半夏一钱半 川贝母三钱 直僵蚕三钱
生枳壳一钱半 大麦冬三钱 云茯神二钱 鲜竹茹一钱半

一剂，厥止神清。照前方连服十剂而康。

知武进县事鹿伯元，戊寅秋，晋省回署，忽便血，后即昏不知人，口噤不语。合署张惶无措。乃弟季元孝廉，特遣纪，延余往诊，至署时已三更。诊脉右关弦滑，左寸洪大，此胃中痰火上升，蒙蔽包络，神明无主，势虽重，尚可治。

酒炒黄连五分 连翘心一钱 贝母三钱 天花粉三钱 竹沥四两
煎成，进药将近五更。至黎明，神识清楚，口开能言。再进而跃然起。

（费绳甫医话医案）

金子久

心主神明，肝主谋虑，平时操心，神明易致内乱，益以远虑，肝

阳善于炽动，喜嗜酒醴，肝火更为蒸腾，恣嗜肥肉，脾湿遂为盘聚。肝火旺则生风，脾湿胜则生痰，风痰互相胶固胆胃，胆失中正，胃失下降，诸阳乘机，毕聚于上，上焦清窍，悉受其蒙，耳聋不灵，目昏不明，有时面红如妆，有时面亮如油，语无伦次，寐不安恬，左脉细而无神，右脉滑而有力，舌根腻黄，舌尖厚白，论本神志混淆，论标浊痰蒙闭，一言而蔽之，多主于七情。水火日失交济，阴阳日失相恋，届及春令发泄，阴阳防其离脱。镇固阴阳以摄神志，清肃湿痰以通机窍，但见症如此，断能生效力。

龙齿 炙甘草 茯神 远志 杏仁 川贝 牡蛎 淮小麦
龟板 胆星 橘红 竹沥

《金子久专辑》

曹南笙

某右。脉左数右缓弱，阳根未固，阴液渐涸，舌赤，微渴，喘促自利，洩数，晡刻自热，神烦呓语。夫温邪久伏少阴，古人立法全以育阴祛热。但今见症，阴分固有伏邪，真阳亦不肯收纳，议仿刘河间浊药轻投、不为上焦热阻，下焦根蒂自立，冀其烦躁热蒸渐缓。

熟地炭 茯苓 淡苡蓉 远志炭 川石斛 五味子 用饮子煎法

某右。暴寒骤加，伏热更炽，邪郁则气血壅遏，痧疹不肯外达，痰气交阻，神迷喘促，渐入心包络中，有内闭之忧，热注下迫自利，粘腻不爽，法当开其结闭，消毒解其膈中之壅，必得神清方保无变。

连翘心 飞滑石 石菖蒲 金银花 射干 通草 牛黄丸

某左。温邪逆传膈中，热痰闭阻空窍，所进寒凉消导，徒攻肠胃，毫无一效。痰乃热薰津液所化，膈中乃空灵之所，是用药之最难，至宝丹芳香通其神明之窍，以驱热痰之结极是。但稚年受温最易阴亏津耗，必兼滋清以理久伏温邪为正。

犀角 鲜生地 玄参 连翘心 丹皮 石菖蒲 至宝丹化服

某左。舌边赤，昏谵早轻夜重，斑疹隐约，是温毒已入血络，夫心主血，邪干膻中，渐至结闭，为昏痉之危，苦味沉寒，竟入中焦，消导辛温，徒劫胃汁，皆温邪大禁。议清疏血分轻剂以透斑，更参芳香逐秽以开内窍，近代喻嘉言戒律宜遵也。

犀角 元参 连翘 银花 石菖蒲

先煎至六分后，和入雪白金汁一杯。临服研入牛黄丸一九。

某右。初诊：病几一月，犹然耳聋，神识不慧，嗽甚痰粘，呼吸喉间有音，此非伤寒暴感，皆夏秋间暑湿热气内郁，新凉引动内伏之邪，当以轻剂清解上焦。医者不晓伏邪为病，但以发散消食寒凉清火为事，致胃汁消亡，真阴尽烁。舌边赤，齿板燥裂血，邪留营中有内闭瘵厥逆之变，况右脉小数，左脉涩弱，热固在里，当此阴伤日久，下之再犯亡阴之戒。从来头面都是清窍，既为邪蒙，精华气血不肯流行，诸窍失司聪明矣，此轻清清解断断然也。先清上焦气血之壅，不投重剂苦寒，正仿古人肥人之病患虚其阳耳。

连翘心 玄参 犀角 郁金 橘红 黑梔皮 川贝 鲜菖蒲根 加竹沥

复诊：昨进清上焦法，诸症虽然略减，而神识犹未清爽，总由病久阴液内耗，阳津外伤，聪明智慧之气俱被浊气蒙蔽，所以午后午前稍清，他时皆不清明，以阳盛时人身应也。拟进局方至宝丹，藉其芳香足以护阳逐邪，庶无内闭外脱之虞。

至宝丹，每服三分，灯心，嫩竹叶汤送。

三诊：脉右缓大左弱，面垢色已减，痰嗽不爽，良由胃中津液为辛散温燥所伤，心营肺卫悉受热焰蒸迫，致神呆喘急耳聋，清阳阻痹，九窍不利。首方宣解气血，继方芳香通窍，无形令其转旋，三焦自有专司，今已获效，当与清养胃阴肺气。体素丰盛，阳弱不耐沉寒，然深秋冬交天气，降则上焦先受，试观霜露下垂，草木皆改容色，入在气交，法乎天地，兼参体质施治。

枇杷叶 川贝炒黄 橘红 郁金 茯苓 苡仁

某左。初诊：脉左数右软，舌干苔白，小溲淋漓，吸气喘促烦汗，肾阴不承，心神热灼蒙闭，议以三才汤滋水制热。三才加茯神、黄柏、金箔。

晚进牛黄清心丸一服。

二诊：昨黄昏复诊脉，左手数疾较早上显减，惟尺中垂而仍动。呓语不已，若有妄见，固思肾热乘心，膈中微闭，神明为蒙，自属昏乱，随进牛黄丸一服，俾迷漫无质之热暂可泄降，服后颇安，辰刻诊脉濡小，形质大衰，舌边色淡，下利稀水，夫救阴是要旨。读仲景少阴下利篇，上下交征，关闸欲撤，必以堵塞阳明为治。以阳明司阖，有开无阖，下焦之阴仍从走泄矣，议用桃花汤。

人参 赤石脂 炮姜炭 白粳米

三诊：脉左沉数右小数，暮热微汗时烦，辰刻神清，虚邪仍留阴分，议用清补。

人参 茯苓 川石斛 炙甘草 黑租豆皮 糯稻 根须

《吴门曹氏三代医验集》

丁泽周

倪左。诊脉左尺沉濡，寸关弦滑而数，右寸郁涩，右关软滑，舌质红，苔淡白。此乃少阴水亏，水不涵木，厥阳独亢，引动中焦素蕴之痰浊，上蒙清窍，堵塞神明出入之路，上焦清旷之所，遂成云雾之乡，是以神机不灵，或不语而类癫，或多言而类狂，经所谓重阴则癫，重阳则狂是也。重阳者，乃风乘火势，火藉风威，则痰悉变为火，故云重阳。重阴者，乃火渐衰而痰浊弥漫，类乎阴象，究非真阴可比。据述大便通则神识稍清，胃络通于心包，胃浊下降，痰亦随之而下也。小溲短少而黄，气化不及州都也。恙久根深，非易速功，拙拟滋肺肾以柔肝木，涤痰浊而清神智，冀水升火降，阴平阳秘，则肺金有输布之权，痰浊有下降之路，伏匿虽深，可望其肃清耳。

北沙参三钱 全瓜蒌四钱 朱茯神三钱 鲜竹茹一钱五分，枳壳一钱

同炒 川贝母八钱 珍珠母八钱 酒炒黄连三钱 生甘草四分 仙半
夏三钱 青龙齿三钱 酒炒木通七分 远志一钱 鲜石菖蒲七分 保
心丹 开水吞服，三分

二诊：心为君主之官，神明出焉；肝为将军之官，谋虑出焉；脾为谏议之官，思想出焉，曲运神机，劳伤乎心，谋虑过度，劳伤乎肝，持筹握算，劳伤乎脾。心肝之阴已伤，暗吸肾阴，水不涵木，厥阴独亢，脾弱不能为胃行其津液，水谷之湿生痰。阳升于上，痰浊随之，蒙蔽清窍，堵塞神机，神呆不语，类乎癡也，时或多言，类乎狂也。前哲云，阴并于阳则狂，阳并于阴则癡，癡则如醉如痴，皆由顽痰积热，阻于上中二焦，神明无出入之路。夫痰为火之标，火为痰之本，痰得热而色应黄，今反白而粘腻者何也？盖肺津不能输布，聚液为痰，津液之痰，与湿浊之痰，互结为援，肺色属白，故痰色白而粘也。腑气五日不行，痰浊不得下达也；小溲短少而黄，肺为水之上源，源不清则流不洁也。脉尺部沉濡，左寸关弦滑而数依然如昨，右部寸涩关滑，舌质红，苔薄黄，本虚标实，显然可见，况素有肢麻腿足无力等症，非本虚之明证乎；今脉数便秘，非标实之明证乎。治本宜补，治标宜攻，颇有顾此失彼之虑。进药后尚属平平，兹拟七分攻三分补，祛其顽痰，存其津液，俾腑气通则顽痰可以下降，阴液存则浮火不致上扰，窃恐根株已深，难图近功耳。

北沙参四钱 生甘草五分 陈胆星八分 生石决八钱 玄参一钱五分 小生地四钱 仙半夏三钱 天竺黄一钱五分 川贝母八钱 炙远志一钱 鲜竹茹一钱五分，枳壳一钱同捣 保心丹三分 礞石滚痰丸包煎，三钱 九节石菖蒲八分 淡竹油一两 生姜汁一二滴，二味同冲

三诊：昨进祛痰浊，养津液，系养正攻邪，增水行舟之意。脉寸略小，右关脉流利，余部平平，腑气得通，痰浊虽有下行之势，惟顽痰郁闭心包，依然不化。痰而曰顽，是梗而不化也。譬如盗贼焉，伏匿深藏，扰乱莫测，搜逐甚艰，苟欲直捣巢穴，绝其种类，当初病时，正气尚充，不妨出偏师以制胜，荡然肃清。尊恙之来，由乎谋虑过

度，深思气结，心神过用，暗吸肾阴，坎水亏于下，坤土困于中，脾不能为胃行其津液，致所入水谷，不能化生精液，悉变为痰。涎渍于肺则咳嗽，沃于心包则神呆，蔽障神明，灵机堵塞，始而语无次序，继则默默不言，其来也渐，其去也亦不易。夫寇不除，则党类日众；病不去，则枝节横生。张石顽先生曰：癡症既久，面色萎黄，时多疑惑，或吐白沫，默默不言，虫积为患。审色辨证，有类乎是。为今之计，拟十味温胆汤，扶正涤痰为君；以妙功丸，杀其虫积为佐；以秘方甘遂丸，搜内窠之痰涎，驱痰下降为使。犹兵家深沟高垒，先立于不败之地，而后出奇兵以制敌也。然乎否乎？请质高明！

北沙参四钱 姜半夏三钱 川贝母八钱 炙远志五分
小生地四钱 枳实炭五分 陈胆星八分 竹油冲，一两 生草六分
炒竹茹五钱 天竺黄三钱 生姜汁冲，一二滴 妙功丸方

丁香 木香 沉香各五分 乳香研 麝香另研 熊胆各二分五厘
白丁香三十粒，即雄雀屎，但直者为雌屎，鹤虱即天名精子，勿误胡萝菔子 陈皮去白，各一钱 轻粉四分五厘 大黄酒浸，一钱五分 赤小豆三十粒，即杜赤豆，择其细者，勿误认半赤半黑者名相思子也 巴豆一粒，去皮，研压去油净 朱砂一钱，水飞，一半为衣

郢意加制黄精三钱、明天冬三钱，烘焙研入，以监制其香燥，而助杀虫之用。

上药为末，荞麦粉三钱作糊为丸，每丸约重一钱，朱砂为衣，阴干，间日服一粒，温水浸一宿，去水，再用温水化开，空心服之。

治癡症秘方甘遂丸。

甘遂二钱为末，以猪心管血和药入心内缚定，湿纸裹煨熟取药，用辰砂末一钱，分四园，每服一园，以猪心煎汤下，大便利下恶物为效，未下，再服一园。如下后，缓一二日再服。

此方治验多人，惟心虚怔忡、脾虚便溏者，不可服。

《丁甘仁医案》

傅松元

西北乡朱茂昌之母，年五十余，邀余诊病。余于午后往入其宅，阒然无人。问其邻，则曰：“病者已不救，家人悉上市办后事矣。”余曰：“姑入室视之”。遂与邻人同入内。见朱姬仰卧于床，目闭口开而喘，身灼热，脉数疾，唇焦舌黑且干。余曰：“病危耳，未死也。若此无人看护，再一二时，即不死，亦无救矣。”然处方取药，离市复远，待其往返，亦必迟误不救。正寻思间，适忆进宅时，见有提篮者与人闲谈，询知为乡间豆腐店人，急嘱其往索石膏一块，居然得四两许。又嘱其速采竹心一百二十支，将石膏捶碎，和竹心，用水二大碗，浓煎，澄凉频饮之，饮毕加水，再煮再服。待其知觉渐清，扶其侧卧，必有汗出，病可减也。邻人均如教，明日其子茂昌驰来谢曰：“家母服汤三碗后，得大汗身凉而愈。若非先生至而服药速，则不救矣。”乃知病家之失人侍奉而致死者，可胜道哉。

《医案摘奇》

孔继炎

从兄茂亭，外实而内虚，尝得风病，口鼻喎僻，愈矣，而语卒艰涩。《金匱》所谓风络舌本，舌强口难言也。四月八日，乡之西岗村，例有香火会，农器牛马，诸物皆萃。从兄往市，归而即病。越日病甚，人事不省，从侄广伸走告于予。予适不暇，命弟辉照往视。次日予往，则向黎弟亦在焉。问症何如？曰：寒症也。药用桂、附，已服二剂，病势殊无加减。适又取到一剂，煎成犹未服也。予入视之，见脉仅三至，沉细无力，身亦微温不热，昏睡沉沉，手足皆不动移，谓向黎曰：脉症俱现少阴，的系虚寒。何以两剂桂附，全无起色，药岂未入腹乎？吾与弟亲饮之，勿托家人手也。遂令广伸扶之起坐，予取水润其口。方将进药，适见其口内燥甚，以指摸其舌，干如树皮，芒刺森然。予急取药汁尽倾之，谓向黎曰：大误矣。此火症也，津液枯

极，再用桂、附，则绝矣，遂疏清火生津之药，而黄芩、麦冬、花粉，各至两许，令人急取。向藜骇惧，移时始曰：阳极似阴，症则有之，然脉不至如是之迟，迟亦不至如是之无力，此病何以至是？予曰：正不可解。然由今观之，沉昏不醒，正是火迷。舌干有刺，确系津枯。二症最真，余症皆假知。岂脉亦有假乎？复召广伸细问之，始知从兄在会之时，大食角黍、馄饨汤饼，至无算。归而病，犹食汤饼二大碗。次早病甚，犹食一碗有余，至夕昏然无觉，乃不复食耳。甚哉！人既健饭，何遂如是？乃知其脉与症之所以至此之故矣。夫病者，偏阴偏阳之气。脉者，气之先声也。偏阴则寒，偏阳则热。热则现洪大浮数之脉，寒则有弦细沉迟之脉，此察病之大概也。然病之始发也，其气甚微，寒与热，人尚不觉。而胃中天真之气，独能潜通默喻于其间。故偏阳则能食，偏阴则不能食，此亦病势之自然，不易之定理也。此病在会之时，即是发病之日。而能大食多食，可知病偏于阳，明是热证。徒以寒湿重滞之物杂投并进，反将病气闭入胃中，两相搏结，病气不能外宣，食物不能内化，而自然之胃气，亦遂坐受其阻遏，不复上达于寸口矣。此所以肌表既不大热，脉来亦甚迟细也。然惟肌表不热，而在中之热难测矣。何也？既已感邪，不能不病。同一病也，散布于一身而诸经分受其邪，其害也犹浅；尽聚于胃中而一区独受其病，其为热也弥深。现在舌干欲裂，神昏不语，胃家之热已蒸然溢入心脾。而未化之食物，其多可以滞病，其气亦不能不助热。病为食滞，反益其热。不急泻去其食，热可清乎？特恐结块坚硬，势不能出，姑先润之，至时犹费区画耳。药至，遂煎以进。服下，脉少起，四至矣。再剂，又起，五至矣。比及三剂，六脉洪数，浑身大热，而人事亦大清醒矣。乃少减芩、栀，多用归、芍、麻仁、杏仁、郁李仁之属，养阴润肠。凡四日，频频见汗，表热尽解，遂入硝、黄以泻之，而予令广伸备导法以俟。比粪至肛门，果不能下，以法出之，结块盈盆，病乃全愈。

《孔氏医案》

周镇

吴鸿寿，年五十余，盐城人，舂米工作。辛酉十一月，身热旬余，咳嗽胁痛，痰多，吐血二次，色紫有块，且有便血，神糊不清。脉细数而涩，舌红。胸腹肌肤紫点加斑，脐间按之觉痛，洩红无汗。询知素有宿伤，感冒寒邪，激损营络，此瘀血挟伤寒也。谡语亦属瘀血，不能全作热盛阳明例治。宜照挟血例，达邪祛伤，宣络导瘀，并据张璐瘀血发热用川连例疏方。旋复花三钱包、新绛七分、生香附二钱、橘叶络各一钱、单桃仁三钱、当归尾二钱、茜草三钱、刘寄奴三钱、雅连七分干漆炒透、紫菀三钱、豆豉三钱、红莱菔一两、葱白两枚。另郁金五分、石菖蒲根二分、三七三分、赭石七分、雄精二分，研未服。复诊：得汗热减，瘀从便解，色黑如漆，谡语即止。原方去菖、郁，加蜃虫三分、藏红花一分，研末和服。行血通瘀、热止咳减，又五日愈（此瘀血有神昏之证）

某姓，升昌虹口整容。戊戌四月患温病，寒热有汗，不解。伤寒科用豉、蒴、前、桔等四方，未应。热甚神昏谡语，起卧床下。脉数糊，滑苔白腻罩黄，唇朱。用连翘、知母、菖蒲、郁金、竹茹、黑山栀、淡芩、老竹黄、益元散、冬瓜子、白方通、芦根、鲜竹叶等。热势不挫，苔转灰黑，龈瓣如浆，咳唾粉红，依然昏语。用清宫汤、苇茎汤、知母、枯黄芩、花粉、竹茹、竹黄等。一剂神清，面红亦敛，目赤亦退。舌上本自觉有物，至此灰黑退而润。然汗疹并透，痰白如丝，甚韧，带血丝，视灯犹炬，肺胃之火尤炽。用泻白散、苇茎汤，加鲜生地、麦冬、青蛤、玉泉散、竹叶、枇杷叶等出入加减。数剂，热退痰稀而愈。

《周小农医案》

孔伯华

罗男，三月十六日。肝郁过久，痰涎素盛，近来邪势猖獗，清窍闭阻，神志渐差，过午尤甚，邪在阴分，脉弦而滑，宜以镇化解郁涤痰。

生石决明两半，研先煎 代赭石三钱 珍珠母两，生研先煎 生知母三钱 磁朱丸四钱，布包先煎 川郁金三钱 旋覆花钱五分，布包煎 龙胆草二钱 川楝子三钱 川黄柏三钱 胆南星二钱 九菖蒲根钱五分 青竹茹五钱 薄荷五分 朱拌莲心二钱 竹沥水三钱，分两次冲 首乌藤六钱 十香返魂丹一粒，分四角，每次化一角 二剂

二诊：三月十八日。证象较转，第肝郁痰扰，由来已久，清窍正气为之闭阻，不能即复，再依前方加减以缓图之。

生鳖甲钱五分，先煎 磁朱丸五钱，包先煎 珍珠母两五钱，生研先煎 龙胆草钱五分 生石决明两五钱，研先煎 莲子心钱五分 胆南星一钱 九菖蒲根钱五分 生枳实钱五分 干百合二钱，苏叶一钱同煨 郁金三钱 竹茹六钱 首乌藤一两 竹沥水三钱，分冲 十香返魂丹一粒，分四角，每次一角 二剂

三诊：三月二十一日。肝郁痰浊均渐开，神志好转，午后发之亦不似前剧，仍觉烦躁不宁，夜寐未安，余详前方，再变通前方治之。

生龙齿五钱，研先煎 桑寄生六钱 九菖蒲根三钱 首乌藤一两 龙胆草二钱 生鳖甲二钱，先煎 合欢花五钱 代赭石三钱 珍珠母两五钱，生研先煎 地骨皮三钱 广木香七分 旋覆花三钱，布包煎 盐水炒陈皮钱五分 石斛三钱 磁朱丸三钱，布包先煎 栝楼皮三钱 盐水炒川柏三钱 局方至宝丹一粒，分四次化 十香返魂丹一粒，分四次化，二剂

程男，二月十八日。痰涎泻后，肝家郁热，心包络中痰邪，未得下降，神志尚未尽复，舌苔垢，舌质紫红色，当化郁镇肝，邪可安也。

生石决明研先煎，一两 旋覆花三钱，布包 代赭石三钱 九菖蒲根二钱 川郁金三钱 莲子心二钱 灵磁石四钱，先煎 知母三钱 胆南星三钱 川黄柏三钱 生龙骨三钱，先煎 龙胆草三钱 黛蛤粉一两，布包先煎 竹沥水五钱，分两次冲服 礞石滚痰丸三钱，布包煎

十香返魂丹一粒（分二次化入）二剂

二诊：二月二十一日。服前方药后，症状好转，神志渐清，出痰颇多，胸脘间顿觉宽畅，脉两关仍盛，邪气尚未得肃，再依前方加减。

天竺黄三钱 菖蒲根三钱 代赭石三钱 旋覆花三钱，布包煎
川郁金四钱 龙胆草二钱 竹茹四钱 陈皮二钱 夜交藤五钱
生龙骨三钱，先煎 石决明八钱，研先煎 法半夏三钱 莲子心一钱五分
广木香一钱五分 合欢花四钱 石斛三钱 血琥珀五分，研细末二次冲
十香返魂丹一粒（分两次化入）二剂

成男，七月二十七日。痰热在中，治以温补，清窍闭塞，言语不能如意，好笑，脉数而滑实，邪势闭于心包络较重，亟宜开窍涤痰，佐以芳通降热之品。

生石膏八钱，研先煎 九菖蒲根一钱 陈胆南星二钱 竹茹一两
麻黄梢二厘 莲子心二钱 龙胆草二钱 广陈皮三钱
桃仁泥一钱五分 杏仁泥三钱 全栝楼八钱 肥知母三钱
竹沥水三钱，分二次冲

局方至宝丹一粒（分两次化）二剂

二诊：七月三十日。原方加犀角一分五厘，另煎分两次服、柏子霜三钱、龙胆草改为二钱五分。三剂。

三诊：八月初三日。晋服前方药后，证象略转，第心包络为痰热所闭，尚未能通，此乃服温补之品太过所致也，再依前方稍事变通之。

生石膏八钱，研先煎 川郁金三钱 桃仁泥三钱 杏仁泥三钱
全栝楼八钱 莲子心二钱 黛蛤粉两，布包先煎 青竹茹两
法半夏三钱 九菖蒲二钱 朱胆南星二钱 炒枳壳钱五分
炒枳实钱五分 陈皮二钱 知母三钱 小川连二钱
竹沥水四钱，分两次冲

局方至宝丹一粒（分四次化）三剂

四诊：八月初六日。清窍渐开，经络亦和，语言较前清畅，神情

好转，呆哭极少发作。然痰涎尚盛，胸膈尚不宽畅，余如前述，再变通前方。

天竺黄四钱 胆南星钱五分 竹茹四钱 黛蛤粉八钱，布包煎
广陈皮钱五分 莱菔子三钱 苏子霜二钱 合欢花四钱 川郁金四钱
旋覆花三钱，布包煎 代赭石三钱 炒枳实钱 生石膏六钱，先煎
麻黄梢三厘 川黄柏三钱 炒枳壳钱 知母三钱 桑寄生五钱
竹沥水五钱，分二次冲

礞石滚痰丸钱，煎服 五剂

《孔伯华医集》

章成之

丁弟。热病延长二候以外，而神志迷蒙者，其病灶多半在肠。仲景则以为白虎证、承气证。清代则以为伏气温病，有湿重、温重之分。苔腻者湿重。病者其苔并不垢腻，而神志时明时昧，温重也。凡时症后期，凭脉而不凭舌，今两脉细数，阳症而见阴脉，危候也。

连翘12克 天竺黄2.4克 黄芩9克 蚤休6克 石菖蒲12克
带心川贝6克 青蒿9克 大地龙9克 陈胆星5克

另：紫雪丹1.2克，葡萄酒送服。

二诊：仍予前方加减。

石菖蒲12克 黄芩9克 干地黄15克 天花粉12克 连翘12克
陈胆星6克 升麻5克 肥知母12克 紫雪丹0.9克，吞

三诊：紫雪丹原出《本事方》，尝用而大行于世者为叶天士，此可补仲景之强心方法之不足。病者服之，谵语神蒙立止。此药兼有解毒、镇静能力。如是重症，非大量不能见效。今是轻者耳！

姚幼。壮热，其热灼手，因此神识模糊，因热之损耗而小便短，症势已濒危境。

鲜生地60克，打汁 川黄连2.4克 银花12克 生石膏18克，先煎
川贝母5克 连翘9克 黄芩9克 碧玉散12克，包

另：犀牛黄 0.3 克 天竺黄 0.9 克 研细末，分五次吞。

陆幼。高热四日，入夜为甚，则气喘而神蒙，因其排便不爽，予凉膈散加广玉金、牛黄抱龙丸。

二诊：其热弛张起伏，有时神迷谵语，其腹按之膨满。此阳明证，清之、下之。

寒水石 12 克 黄芩 6 克 连翘 9 克 肥知母 5 克 青蒿 6 克
瓜蒌 9 克 枳实 5 克 郁金 5 克 酒洗地龙 9 克 晚蚕沙 9 克，包
皂荚子 3 克 神犀丹一粒，化服 槟榔 6 克

三诊：高热四十度见退，右鼻腔有热疮，呼吸尚有紧张状，所幸时作咳，温邪有外泄之路。

北沙参 9 克 嫩射干 5 克 净连翘 9 克 肥知母 5 克 玉桔梗 3 克
远志 3 克 石菖蒲 9 克 麦冬 6 克 陈胆星 2.4 克 粉甘草 3 克
神犀丹一粒，化服

《章次公医案》

癡狂

罗谦甫

丑厮兀闹病五七日，发狂乱弃衣而走，呼叫不避亲疏，手执潼乳与人饮之。时人皆言风魔了，巫祷不愈而增剧。罗诊之，脉得六至，数日不更衣，渴饮潼乳。罗曰：北地高寒，奏理致密，少有病伤寒者，然北地比夏初时乍寒乍热，因此触冒寒邪，失于解利，因转属阳明症，胃实谵语，又食羊肉以助其热，两热相合，是谓重阳，狂阳胜宜下。急以大承气汤一两半，加黄连二钱，水煎服之，是夜下利数行，燥屎二十余块，得汁而解。翌日再往视之，身凉脉静。众皆喜曰：罗谦甫医可风魔的也。由此见伤寒非杂病之比，六经不同，传变亦异。诊之而疑，不知病源，互相侮嫉。吁！嗜利贪名而耻于学问（今时医通病），误人之生，岂浅鲜哉！（外感伤寒）

许叔微《本事方》云：军中有一人犯法，褫衣将受刀，得释，神失如痴。与惊气丸一粒，服讫而寝，及觉，病已失矣。江东张提辖妻，因避寇失心已数年，授以方随愈。又黄山沃巡检妻，狂厥逾年，更十余医不愈，又授其方，去附子，加铁粉，不终剂而愈。铁粉非但不痰镇守，至如推抑肝邪，特异，若多恚怒，肝邪太盛，铁粉能制之。《素问》言阳厥狂怒，治以铁落，金制人之意也。

邝子元由翰林补外十余年矣，不得赐还，尝侘傺无聊，遂成心疾。每疾作，辄昏瞢如梦，或发谵语，有时不作，无异平时。或曰：真空寺有老僧，不用符药，能治心疾。往叩之，老僧曰：相公贵恙起于烦恼，生于妄想。夫妄想之来，其几有三：或追忆数十年前荣辱恩仇，悲欢离合及种种闲情，此是过去妄想也；或事到跟前，可以顺应，即乃畏首畏尾，三番四复，犹豫不决，此是见在妄想也；或期望日后富贵荣华，皆如所愿，或期功成名遂，告老归田，或期望子孙登荣，以继书香，与夫不可必成不可必得之事，此是未来妄想也。三者妄想，忽然而生，忽然而灭，禅家谓之幻心；能昭见其妄，而斩断念头，禅家谓之觉心。故曰不患念起，惟患觉迟。此心若同太虚，烦恼何处安脚？又曰：相公贵恙亦原于水火不效，何以故？凡溺爱冶容而作色荒，禅家谓之外感之欲；夜深枕上思得冶容，或成宵寐之变，禅家谓之内生之欲。二者之欲，绸缪染著，皆消耗元精，若能离之，则肾水滋生，可以上交于心。至若思索文字，忘其寝食，禅家谓之理障，经纶职业，不告劬劳，禅家谓之事障。二者之障，虽非人欲，亦损性灵，若能遣之，则心火不致上炎，可以下效于肾，故曰尘不相缘，根无所偶，返流全一，六欲不行。又曰：苦海无边，回头是岸。子元如其言，乃独处一室，扫空万缘，静坐月余，心疾如失。

《名医类案》

滑伯仁

一僧病发狂谵语，视人皆为鬼。诊其脉，累累发蕤苒子，且喘且

搏。曰：此得之阳明胃实。《素问》云：阳明主肉，其经血气并盛，甚则弃衣升高，逾垣妄言。遂以三化汤三四下。复进以火剂乃愈。（下法）

《名医类案》

庞安时

一富家子，窃出游倡，邻有斗者，排动屋壁，富人子大惊惧，疾走惶惑，突入市，市方陈刑尸，富人子走仆尸上，因大恐，到家发狂，性理遂错，医巫百方不能已。庞为剂药，求得绞囚绳烧为灰，以调药一剂而愈。

一人患心疾，见物如狮子。伊川先生教以手直前捕之，见其无物。久久自愈。

齐州有人病狂毒，歌曰：五灵华盖晓玲珑，天府由成汝府中（一作天府由来是此中）。惆怅此情（一作闷怀）言不尽，一丸莱菔火吾宫。又歌曰：踏阳春，人间二月雨和尘。阳春踏尽秋风起，肠断人间白发人。后遇道士，作法治之，乃云：梦中见一红裳少女，引入宫殿，皆红紫饰，小姑令歌。道士曰：此正犯大麦毒。少女，心神；小姑，脾神也。按医经，萝葡治面毒，故曰火吾宫。即以药并罗葡食之愈。

《名医类案》

王中阳

一妇，疑其夫有外好，因病失心，狂惑昼夜，言语相续不绝，举家围绕，捉拿不定。王投滚痰丸八十丸，即便佯睡，是夜不语。次夜再进一服，前后两次，逐下恶物，患人觉知羞赤，遂饮食起坐如常，五七日能针指，终是意不快。王虑其复作，阴令一人于其前对傍人曰：可怜其妇人，中暑暴死。患者忻其，问曰：汝何以知之？说者曰：我适见其夫备后事也。患者有喜色，由是遂痊。王再询其家人曰：患者月水通否？其姑曰：近来月余不进饮食，瘦损羸劣，想不月也。

如血稍鲜时，即来取药。既而报曰：血间鲜矣。即令服婚合门中滋血汤止之，再服增损四物汤，半月全安，更不举发（内伤实证）

《名医类案》

吴茱山

一女子，瘦弱性急，因思过度，耗伤心血，遂得失志颠疾，或器或笑，或裸体而走，或闭户而多言，父母忧疑，诸疗罔效。吴诊其脉浮而涩，思虑过伤，神不守舍也。用紫河车二具，漂洗如法，煮烂如猪肚，切片任意啖之，二次即愈（缓流则用参，浮涩则用河车，症同而脉异，随脉用药，神手技矣）。后服定志丸一料，日煎补心汤一服，调理百日乃毕婚，次年生子，身肥壮。（内伤血虚）

《名医类案》

汪石山

一人，年逾三十，形肥色白（肥白多虚），酒中为人所折辱，遂病心恙，或持刀，或逾垣，披头大叫。诊其脉，濡缓而虚，按之不足，此阳明虚也，宜变例以实之（妙理），庶几可免。先用医者已用二陈汤加紫苏、枳壳等药进二三贴矣，闻汪言，即厉声曰：吾治将痊，谁敢夺吾功乎？汪告归。医投牛黄清心丸如弹丸者三枚，初服颇快，再服燥甚，三服狂病倍发，抚膺号曰：吾热奈何？急呼水救命。家人守医戒，禁不与。趋楼，见神前供水一盆，一呷而尽，犹未快也，复趋厨下，得水一桶，满意饮之，狂势减半，其不死幸耳。复请汪治之。以参、芪、甘草甘温之药为君，麦冬、片黄芩甘寒之剂为臣，青皮疏肝为佐，竹沥清痰为使，芍药、茯苓随其兼症而加减之，酸枣仁、山栀子因其时令而出入，服之月余，病遂轻。然或日系渐急，即瞋味不知人，良久复苏。汪曰：无妨。此气血未复，神气昏乱而然。令其确守前方，夜服安神丸，朝服虎潜丸，年余，熟寝一月而安。（内伤虚）

一妇瘦长色苍，年三十余，忽病狂言，披发裸体，不知羞恶。众

皆为心风，或欲饮以羹清，或吐以痰药。汪诊其脉浮缓而濡，曰：此心忍饥或劳倦伤胃而然耳（以缓濡之脉，断为胃虚。汪公真开后学无数法门）。《经》云：二阳之病发心脾。二阳者，胃与大肠也。忍饥过劳胃伤而火动矣，延及心脾则心所藏之神，脾所藏之意，皆为之扰乱，失其所依归矣，安得不狂？内伤发狂，阳明虚竭，法当补之。遂用独参汤加竹沥饮之而愈（内伤气虚）

《名医类案》

方印山

休宁泰塘一童子，十二岁，患癲症，口渴发热，不能睡，常赤身行走，命人重手拍击其两股，稍拍轻则不快。时当六月，方至，先用白虎汤，不效。继用抱龙丸、至宝丹，亦不效，渴不止。乃用泉水调牛胆天花粉，加蜜少许，调一大碗，作二次服之，使人以手揉其胸，自上而下，一时许（妙法）乃安卧而愈。

《名医类案》

张天池

苏州一人，年近三十，患狂疾，奔走骂詈，不避亲疏。投丸药七粒，吐黑色痰二三碗，随定调理而愈，不复发。方用生白矾一钱，巴豆霜一钱，朱砂一钱，面糊为丸（非此种药则不效），每服七八丸，新汲井花水送下，忌大荤油盐一月，看人虚实大小，以丸数加减用。（癲病当审外感内伤）

《名医类案》

怔忡

丹溪

一人，形质俱实，因大恐，患心不自安，如人将捕之，夜卧亦不

安，耳后常见火光炎上，食虽进而不知味，口干而不欲饮，以人参、白术、归身为君，陈皮为佐，少加盐炒黄蘗、元参，煎服半月而安。

一人虚损，心中常如有官事不了之状，以四君子加参、术、黄芪、茯苓。多服愈。

《名医类案》

滑伯仁

一人，病怔忡善忘，口澹舌燥，多汗，四肢疲软，发热小便白而浊（有形，有形作血论），众医以内伤不足，拟进茸附等药，未决。脉之虚大而数（数则为火）。曰：是由思虑过度，厥阴之火为害耳。夫君火以名，相火以位，相火代君火行事者也。相火一扰，能为百病，百端之起，皆由心生。越人云：忧愁思虑则伤心，其人平生志大心高，所谋不遂，抑郁积久，致内伤也。服补中益气汤，朱砂安神丸，空心进小坎离丸，月余而安。

一人病胸膈胀痛，心怔忡呕逆，烦懣不食，情思惘惘不暂安，目眈眈无所睹。伯仁视之，六脉皆涩结不调（涩为气滞血少，结则为痰），无复参伍，甚怪之。既徐察之，其人机深，忧思太过，加之脾胃内伤，积为痰涎，郁于上膈然也。《素问》曰：思则气结。又云：阴气者，静则神藏，躁则消亡。饮食自倍，肠胃乃伤，其是之谓乎！为制祛痰顺气服之平。

一人因事恐怖，心常惕惕如畏人捕之状。诊其脉，豁豁然虚大而浮，体热多汗（前案亦发热多汗，但前案有形，此案无形）。曰：凡病得之从高坠下，惊仆击搏，恶血留滞，皆从中风论，终归厥阴，此海藏之说也。盖厥阴多血，其化风木故也。有形当从血论，无形当从风论（定评）。今疾是走，无形也，从风家治之，兼化痰散结，佐以铁粉朱砂丸愈。

《名医类案》

吴茱山

一妇，气盛血少，火旺痰多，因事忤意，得怔忡之患，心惕惕然而惊，时发时止，清晨至晚，如此无度。每服镇心金石之药，愈不安。吴诊其脉，左弦而大，知血少火旺；右浮滑不匀（弦滑为痰），气盛痰多也。遂以温胆汤入海粉苏子，数服而安。次以安神丸常服，全愈。

《名医类案》

丹溪

一妇人，有孕六个月，发病，手足扬掷，面紫黑，合眼流涎，昏睡，每苏，医与镇灵丹五十贴，时作时止，至产后方自愈。其夫疑丹毒发，求治，脉举弦按涩，至骨则滞数。朱意其病必于五月复作，应前旧时，至则果作。皆已（脾）午（心）时，乃制防风通圣散减甘草，加桃仁、红花，或服或吐，四五剂渐轻，发疥而愈。

一妇人，积怒与酒，病痼，目上视，扬手掷足，筋牵，喉响流涎，定则昏昧，腹胀疼冲心，头至胸大汗，痛与痼间作，昼夜不息。此肝有怒邪因血少而气独行。脾受刑肺胃间久有酒痰。为肝所侮郁而为痛。酒性喜动，出入升降，入内则痛，出外则痼，乘其入内之时，用竹沥姜汁参术膏等药甚多，痼痛间作无度，乘痛时灸大敦（肝穴在足大指甲后一韭叶）、行间（泻肝穴在足大指次指锐缝间动脉）、中脘（任脉在脐上四寸）。间以陈皮、芍药、甘草、川芎汤调膏与竹沥服之无数，又灸太冲（肝穴在足大指本节后三寸或云一寸半动脉陷中）、然谷（肾穴在足内踝前大指下陷中）、巨阙（任穴在脐上六寸）及大指半甲肉（鬼哭穴）。凡言鬼怪，怒骂巫者。朱曰：邪乘虚而入，理或有之。与前药佐以荆沥除痰，又用秦承祖救鬼法（即鬼哭穴以两手大指相并缚定，用大艾炷骑缝灸之，务令两甲角及甲后肉四处著火一处不著则不效），哀告我自去，余症调理而安。

一少年夏间，因羞怒发昏，手搐如狂，时作时止，发则面紫黑，睾丸能动，左右相过。医与金箔镇心丸、抱龙丸、妙香散、定志丸，不效。脉微弦六至，轻重有，断之曰：此内素有湿热，因激起厥阴相火，

又时令相火，不宜服麝香之药，况肝病先当救脾土，诸药多燥血坏脾者，遂以黄连为君，人参为臣，酒浸芍药和白陈皮为佐，生姜一片，煎服。八贴而安。

一女八岁，病痢，遇阴雨及惊则作，羊鸣，吐涎，知其胎受惊也，但病深不愈。乃以烧丹丸，继以四物汤入黄连、生甘草，随时令加减，且令淡味以助药力，半年而愈。

《名医类案》

汪石山

一人，年三十余，久病痢症，多发于晨盥时，或见如黄狗走前则昏瞀仆地，手足癱痲，不省人事，良久乃苏。或作痰火治而用芩连二陈汤，或作风痰治而用全蝎僵蚕寿星丸，或作痰迷心窍而用金箔镇心丸，皆中病。汪诊之，脉皆缓弱，颇弦。曰：此木火乘土之病也。夫早晨阳分而狗，阳物，黄土色，胃属阳，土虚为木火所乘矣。《经》曰：诸脉皆属于目，故目击异物而病作矣。理宜实胃泻肝而火自息。《本草》云：泄其肝者，缓其中。遂以参、芪、归、术、陈皮、神曲、茯苓、黄芩、麦冬、荆芥穗，煎服十余贴，病减，再服月余而安。

忠懿王之子有癩疾，忽遇一僧投抱胆丸，空心新汲井花水送下一丸，令卧定，使勿动觉，如发来，再进一丸遂愈。其方水银二钱，黑铅一钱五分，先将铅化开，次下水银炒成砂子，再下朱砂细末、乳香各一钱，柳木槌研为丸如鸡头子大。

《名医类案》

罗谦甫

丑厮兀病五七日，发狂乱弃衣而走，呼叫不避亲疏，手执潼乳与人饮之。时人皆言风魔了，巫祷不愈而增剧。罗诊之，脉得六至，数日不更衣，渴饮潼乳。罗曰：北地高寒，奏理致密，少有病伤寒者，然北地比夏初时乍寒乍热，因此触冒寒邪，失于解利，因转属阳

明症，胃实谵语，又食羊肉以助其热，两热相合，是谓重阳，狂阳胜宜下。急以大承气汤一两半，加黄连二钱，水煎服之，是夜下利数行，燥屎二十余块，得汁而解。翌日再往视之，身凉脉静。众皆喜曰：罗谦甫医可风魔的也。由此见伤寒非杂病之比，六经不同，传变亦异。诊之而疑，不知病源，互相侮嫉。吁！嗜利贪名而耻于学问（今时医通病），误人之生，岂浅鲜哉！（外感伤寒）

许叔微《本事方》云：军中有一人犯法，赭衣将受刀，得释，神失如痴。与惊气丸一粒，服讫而寝，及觉，病已失矣。江东张提辖妻，因避寇失心已数年，授以方随愈。又黄山沃巡检妻，狂厥逾年，更十余医不愈，又授其方，去附子，加铁粉，不终剂而愈。铁粉非但不痰镇守，至如推抑肝邪，特异，若多恚怒，肝邪太盛，铁粉能制之。《素问》言阳厥狂怒，治以铁落，金制人之意也。

邱子元由翰林补外十余年矣，不得赐还，尝侘傺无聊，遂成心疾。每疾作，辄昏瞶如梦，或发谵语，有时不作，无异平时。或曰：真空寺有老僧，不用符药，能治心疾。往叩之，老僧曰：相公贵恙起于烦恼，生于妄想。夫妄想之来，其凡有三：或追忆数十年前荣辱恩仇，悲欢离合及种种闲情，此是过去妄想也；或事到跟前，可以顺应，即乃畏首畏尾，三番四复，犹豫不决，此是见在妄想也；或期望日后富贵荣华，皆如所愿，或期功成名遂，告老归田，或期望子孙登荣，以继书香，与夫不可必成不可必得之事，此是未来妄想也。三者妄想，忽然而生，忽然而灭，禅家谓之幻心；能昭见其妄，而斩断念头，禅家谓之觉心。故曰不患念起，惟患觉迟。此心若同太虚，烦恼何处安脚？又曰：相公贵恙亦原于水火不效，何以故？凡溺爱冶容而作色荒，禅家谓之外感之欲；夜深枕上思得冶容，或成宵寐之变，禅家谓之内生之欲。二者之欲，绸缪染著，皆消耗元精，若能离之，则肾水滋生，可以上交于心。至若思索文字，忘其寝食，禅家谓之理障，经纶职业，不告劬劳，禅家谓之事障。二者之障，虽非人欲，亦损性灵，若能遣之，则心火不致上炎，可以下效于肾，故曰尘不相缘，

根无所偶，返流全一，六欲不行。又曰：苦海无边，回头是岸。子元如其言，乃独处一室，扫空万缘，静坐月余，心疾如失。

《名医类案》

滑伯仁

一僧病发狂谵语，视人皆为鬼。诊其脉，累累发蕤苒子，且喘且搏。曰：此得之阳明胃实。《素问》云：阳明主肉，其经血气并盛，甚则弃衣升高，逾垣妄言。遂以三化汤三四下。复进以火剂乃愈。（下法）

《名医类案》

吕沧洲

一人，因恐惧，遂惊气入心，疾作如心风，屡作，逐逐奔走，不避水火，与人语则自肾自贵，或泣或笑。切其脉。上部皆弦滑，左部动于右，盖溢膻中，灌心胞，因惊而风经五藏耳。即投以涌剂，涌痰涎一颊器，徐以惊气丸服之，尽一剂病廖。（内伤实痰吐法）

《名医类案》

庞安时

一富家子，窃出游倡，邻有斗者，排动屋壁，富人子大惊惧，疾走惶惑，突入市，市方陈刑尸，富人子走仆尸上，因大恐，到家发狂，性理遂错，医巫百方不能已。庞为剂药，求得绞囚绳烧为灰，以调药一剂而愈。

一人患心疾，见物如狮子。伊川先生教以手直前捕之，见其无物。久久自愈。

齐州有人病狂毒，歌曰：五灵华盖晓玲珑，天府由成汝府中（一作天府由来是此中）。惆怅此情（一作闷怀）言不尽，一丸莱菔火吾宫。又歌曰：踏阳春，人间二月雨和尘。阳春踏尽秋风起，肠断人间白发人。

后遇道士，作法治之，乃云：梦中见一红裳少女，引入宫殿，皆红紫饰，小姑令歌。道士曰：此正犯大麦毒。少女，心神；小姑，脾神也。按医经，萝葡治面毒，故曰火吾官。即以药并罗葡食之愈。

《名医类案》

王中阳

一妇，疑其夫有外好，因病失心，狂惑昼夜，言语相续不绝，举家围绕，捉拿不定。王投滚痰丸八十丸，即便佯睡，是夜不语。次夜再进一服，前后两次，逐下恶物，患人觉知羞赤，遂饮食起坐如常，五七日能针指，终是意不快。王虑其复作，阴令一人于其前对傍人曰：可怜其妇人，中暑暴死。患者忻其，问曰：汝何以知之？说者曰：我适见其夫备后事也。患者有喜色，由是遂痊。王再询其家人曰：患者月水通否？其姑曰：近来月余不进饮食，瘦损羸劣，想不月也。如血稍鲜时，即来取药。既而报曰：血间鲜矣。即令服婚合门中滋血汤止之，再服增损四物汤，半月全安，更不举发（内伤实症）

《名医类案》

汪石山

一人，年逾三十，形肥色白（肥白多虚），酒中为人所折辱，遂病心恙，或持刀，或逾垣，披头大叫。诊其脉，濡缓而虚，按之不足，此阳明虚也，宜变例以实之（妙理），庶几可免。先用医者已用二陈汤加紫苏、枳壳等药进二三贴矣，闻汪言，即厉声曰：吾治将痊，谁敢夺吾功乎？汪告归。医投牛黄清心丸如弹丸者三枚，初服颇快，再服燥甚，三服狂病倍发，抚膺号曰：吾热奈何？急呼水救命。家人守医戒，禁不与。趋楼，见神前供水一盆，一呷而尽，犹未快也，复趋厨下，得水一桶，满意饮之，狂势减半，其不死幸耳。复请汪治之。以参、芪、甘草甘温之药为君，麦冬、片黄芩甘寒之剂为臣，青皮疏肝为佐，竹沥清痰为使，芍药、茯苓随其兼症而加减之，酸枣仁、山栀子因其时

令而出入，服之月余，病遂轻。然或目系渐急，即瞽昧不知人，良久复苏。汪曰：无妨。此气血未复，神气昏乱而然。令其确守前方，夜服安神丸，朝服虎潜丸，年余，熟寝一月而安。（内伤虚）

一妇瘦长色苍，年三十余，忽病狂言，披发裸体，不知羞耻。众皆为心风，或欲饮以粪清，或吐以痰药。汪诊其脉浮缓而濡，曰：此心忍饥或劳倦伤胃而然耳（以缓濡之脉，断为胃虚。汪公真开后学无数法门）。《经》云：二阳之病发心脾。二阳者，胃与大肠也。忍饥过劳胃伤而火动矣，延及心脾则心所藏之神，脾所藏之意，皆为之扰乱，失其所依归矣，安得不狂？内伤发狂，阳明虚竭，法当补之。遂用独参汤加竹沥饮之而愈（内伤气虚）

《名医类案》

吴茱山

一女子，瘦弱性急，因思过度，耗伤心血，遂得失志颠疾，或器或笑，或裸体而走，或闭户而多言，父母忧疑，诸疗罔效。吴诊其脉浮而涩，思虑过伤，神不守舍也。用紫河车二具，漂洗如法，煮烂如猪肚，切片任意啖之，二次即愈（缓濡则用参，浮涩则用河车，症同而脉异，随脉用药，神乎技矣）。后服定志丸一料，日煎补心汤一服，调理百日后乃毕婚，次年生子，身肥壮。（内伤血虚）

《名医类案》

方印山

休宁泰塘一童子，十二岁，患癫症，口渴发热，不能睡，常赤身行走，命人重手拍击其两股，稍拍轻则不快。时当六月，方至，先用白虎汤，不效。继用抱龙丸、至宝丹，亦不效，渴不止。乃用泉水调牛胆天花粉，加蜜少许，调一大碗，作二次服之，使人以手揉其胸，自上而下，一时许（妙法）乃安卧而愈。

《名医类案》

张天池

苏州一人，年近三旬，患狂疾，奔走骂詈，不避亲疏。投丸药七粒，吐黑色痰二三碗，随定调理而愈，不复发。方用生白矾一钱，巴豆霜一钱，朱砂一钱，面糊为丸（非此种药则不效），每服七八丸，新汲井花水送下，忌火荤油盐一月，看人虚实大小，以丸数加减用。（痼病当审外感内伤）

《名医类案》

倪维德

一妇病气厥，笑哭不常，人以为鬼祟所凭。倪诊脉俱沉，胃脘必有积，有所积必作疼。遂以二陈汤导之，吐痰升许而愈。此盖积痰类祟也。

一妓患心疾，狂歌痛哭，裸裎妄置。问之，则瞪视默默。脉沉坚而结，曰：得之忧愤沉郁，食与痰交积胸中。涌之，皆积痰裹血。后与大剂清大膈，数日如故。

临淄人自谓无病，忽觉神思有异，晚歌笑不节。沈宗常曰：此，阴火乘肝晚动（阴火乘脾见子书，阴火乘肝见此案），宜以柔剂少加利之。良愈（四物加大黄泻青丸）。

一妇无故悲泣不止，或谓之有祟，祈禳请祷备至，不应。《金匱》有一症云：妇人藏燥，喜悲哀伤欲哭，象如神灵所作数欠伸者，甘麦大枣汤主之。其方甘草三两，小麦一升，大枣十枚，水六升，煮取三升，分温三服，亦补脾气。十四贴而愈。

悲属肺，《经》云：在藏为肺，在志为悲。又云：精气并于肺则悲是也。此方补脾，盖虚则补母之义也。

《名医类案》

孙兆

相国寺僧充患癡疾经半年，遍服名医药，不效。僧俗兄潘氏家富，召孙疗之。孙曰：今夜睡著，明后日便愈也。潘曰：且告投药，报恩不忘。孙曰：有咸物但师吃，待渴却来道。至夜僧果渴，孙至，遂求温酒一角，调药一服与之。有顷再索酒，与之半角，其僧遂睡两昼夜乃觉，人事如故。潘谢孙，问治法，曰：众人能安神矣，而不能使神昏得睡，此乃灵苑方中朱砂枣仁乳香散也，人不能用耳。辰砂一两光明有墙壁者，枣仁半两微炒，乳香半两光莹者，右量所患人饮酒几何，先令恣饮沉醉，但勿令吐，至静室中以前药都作一服，温酒调下，作一盏调之，令顿饮。如饮酒素少人，但以随取醉服药讫，便安置床枕令卧，病浅者半日至一日，病深者三两日，令家人潜伺之，鼻息匀调，但勿唤觉，亦不可惊触，使觉待其自醒，即神魂定。万一惊悟，不可复治。正肃吴公少时心病，服此一剂五日方寤，遂瘥。

浙江一妇人颠狂不止，医以瓜蒂半两为末，每一钱重，并花水调满一盏投之，随得大吐，吐后熟睡，勿令惊动，自此无恙。（同上）

《续名医类案》

窦材

一人得风狂已五年，时发时止，百法不效。窦为灌睡圣散三钱，先灸巨阙三十壮，醒时再服，又灸心俞五十壮，服镇心丹一料。窦曰：病患已久，须大发一回方愈。后果大发，一日全好。又一妇人产后得此症，亦如前灸，服姜附汤而愈。

《续名医类案》

张子和

一叟年六十，值徭役烦扰而暴发狂，口鼻觉如虫行，两手爬搔，数年不已，两手脉皆洪大如绳。断之曰：口为飞门，胃为贲门。口

者胃之上源也，鼻者足阳明经起于鼻交頞之中，旁纳太阳，下循鼻柱交人中，环唇下承浆。故其病如是。夫徭役烦扰，便属火化，火乘阳明经，故《经》言：阳明之病，登高而歌，弃衣而走，骂言不避亲疏。又况肝主谋，胆主决，徭役迫遽则财不能支，则肝屡谋而胆不能决，屈无所伸，怒无所泄，心火磅礴，遂成阳明金。然胃本属土而肝属木，胆属相火，火随木气而入胃，故暴发狂。乃命置煨室中涌而汗出，如此三次。《内经》曰：木郁则达之，火郁则发之。良谓此也。又以调胃承气汤半斤，用水五升煎半沸，分作三服，大下二十行，血水与瘀血相杂而下数升，乃康。以通圣散调其后。大下则是，土郁夺之也。

一男子落马发狂，起则目瞪，狂言不识亲疏，弃衣而走，骂言涌出，气力加倍，三人不能执缚。烧符作醮，问鬼跳巫，殊不知顾。丹砂、牛黄、犀珠、脑射，资财散去，室中萧然。张在车轮埋之地中，约高二丈许，上安中等车轮，其辘上一穴，如作足盆之状，缚病人于其上，使之伏卧，以软衲衬之。令一人于上坐机一枚，以棒搅之转千百遭，病人吐出青黄痰沫一二斗许，绕车轮数匝，其病人曰：我不堪，可解我下。从其言而解之，索凉水与之，冰水饮数升，狂乃罢矣。

范纯佑女丧夫发狂，闭之室中，夜断窗棂，登桃树上食桃花几尽，及旦，家人接下，自是遂愈。按此亦惊恐伤肝，痰挟败血，遂致发狂。偶得桃花利痰饮散滞血之功，与张仲景治积热发狂用承气汤，畜血发狂用桃仁承气汤之意相同。

一女人颠狂十年，至入授以真郁金七两，明矾三两，为末，薄糊为丸梧子大，每服五十丸，白汤下。初服心胸间有物脱去，神气洒然，再服而苏。此惊忧痰血络聚心窍所致。郁金人心去恶血，明矾化痰故也。

《续名医类案》

龚子才

一人颠狂，乱打走叫上屋，用瓜蒂散吐出其痰数升，又以承气汤下之而愈。

一人患心风，即是痰迷心窍发狂，用真花蕊石煅黄酒淬一次，为细末，每服一钱，黄酒下。

一妇人发狂，弃衣而走，逾屋上垣，不识亲疏，狂言妄语，人拿不住，诸医束手。龚令家人将凉水乱泼，不计其数，须臾倒扑，脉之门部俱弦数有力，此热极生风也。用防风通圣散加生地、黄连、桃仁、红花、丹皮，三剂而安。后服祛风至宝丹全愈。

凌汉章治金华富家妇，少寡得狂疾，至裸形野立。凌视曰：是谓丧心。吾针其心，心正必知耻。蔽之帐中，慰以好言，释其愧可不发，乃令二人坚持，用凉喷而针之，果愈。

《续名医类案》

孙文垣

吴某以绩学劳心，有星士决其发解，适以疟作不能终场。遂抑郁而成颠狂，或悲或歌，或鼓掌或顿足，甚则骂詈不避亲疏。诊之面白而青，两寸短涩，左关弦右关滑，两尺平。此心肺之神不足，志愿高而不遂，郁结不舒，津液生痰而不生血，又攻痰克伐太过，心神不得养，故昏乱无所摄持。《经》云：主不明则十二经危。按此则宜补养收敛精神，兼之清痰可万全也。用枣仁、人参、茯仁、甘草、丹参、当归以补心安神，黄连、竹茹以清肝胆之火，元参佐之，外以龙齿、珍珠、羚羊角、牛黄、胆星、天麻、青黛、辰砂、全蝎、冰片、黄连、甘草膏为丸，金箔为衣，调理而愈。

《续名医类案》

李士材

张少椿女以丧子悲伤，忽当雷雨交作，大恐苦无所避，旦日或泣笑，或自语或骂詈，如见鬼祟。诊其心脉浮滑，余皆沉细。此气血两亏，忧恐伤心，心伤则热，热积生风也。以滚痰丸用桔梗、延胡索、陈皮、杏仁，煎汤送下，出痰积甚多而愈。

《续名医类案》

张路玉

黄文学谵妄颠扑，数月来或六七日一发，或一日二三发，发则大吐涎水血沫，或一日半日而苏（状同痫症），昼夜恒见亡婢仆妇，二鬼缠绵，或时昏愦不省，或时妄言妄见，精神气不时下脱，不能收摄。服二冬、二地、连、柏、金樱、石莲之属，反作泻不食。诊之寸盛尺微，前大后小，按之忽有，举之忽有，知为神气浮散之候。因与六君子加龙齿、菖蒲、远志，送养正丹，间续而进。前后共六七服，是后谵妄颠仆绝不复发，邪祟亦不复见。惟梦泄而为平时痼疾，更与平补镇心丹，两月而愈。

此与前孙案症治大同。

一妇人狂言叫骂，歌笑不常，似祟凭依，一边眼与口角吊起，或作狂治，或作心风，治皆不效。乃是旧有头风之病，风痰使然。用芎辛散加防风，服之顿愈。

妇科郑青山因治病不顺，沉思彻夜，兼受他医讽言，心甚怀愤。天明病者霍然，愤喜交集，病家设酌酬之，而讽者已遁，愤无从泄，忽然大叫发狂（即是观之，丛医者亦可怜哉。有志之士，慎勿为此。彼云不可不知医者，非圣人之言也），同道治之罔效。一日王道来往候，索已服未服等方，视之一并毁弃，曰：此神不守舍之虚症，岂豁痰理气清火药所克效哉？遂令觅上好人参二两，一味煎汤，服之顿安。三服而病如失，

更与归脾汤，调理而愈。

《续名医类案》

龚子才

一女子年二十岁未婚，患每见男子咬住不放，后昏倒，阴户流出冷精，顷间即醒。其厥阴肝脉弦出寸口，乃阴盛思男子，不可得也，令其父母用棍痛责，使之思痛而失欲也。后服抑青丸而愈。

《续名医类案》

薛立斋

一妇人素清苦，因惊而颠，或用风痰等药愈甚。薛用参、芪、归、术浓煎，佐以姜汁，竹沥三斤余，方愈。

《续名医类案》

韩貽丰

永和一少年患风狂，百治不效。其父兄缚送求治，为针百会二十针。升堂公坐，呼少年前来，命去其缚，予杖者十杖毕而醒。问以前事，茫然不知也。

一妇因夫病垂危心患之，乃夫病愈，妇即病风狂，昼夜不思眠食，白日裸身狂走，或登高阜或上窑房，莫能禁也。乞韩治。将至其家，其妇正在袒裼狂跳中，忽自觅衣覆体，敛容屏息，若有所俟者。邻媪讶之，初不解其何意，俄而韩至，令之跪则跪，因跪而受针（时韩为本邑宰）。为针其百会一穴，鬼眼二穴，各二十一针。针毕即叩头谢曰：吾今不敢为祟矣，愿乞饶命，吾去矣。言毕而醒。

《续名医类案》

柴屿青

少京兆傅嘉言夫人忽患颠症，诊知胸有郁结，投以逍遥散加郁

金、香附，两剂而痴象顿愈，惟神气尚呆不语，即用前方为散，服三两，用灵苑方服之而瘳。（《灵苑方》见孙光案）

《续名医类案》

王海藏

许氏阳厥狂怒，骂詈亲疏，或哭或歌，六脉举按无力，身表如冰石，发则叫呼声高。洁古云：夺其食即已。因不与之食，乃以大承气汤下，得脏腑积秽数升，狂稍宁数日，复发复下，如此五七次，行大便数斗，疾缓身温，脉生良愈。此易老夺食之法也。

一人病颠脉喘且搏，承气汤数下而安。

《续名医类案》

陈良甫

一女人眼见鬼物，言语失常，循衣直视，众医多用心药，治之无效。乃投养正丹二贴，煎乳香汤送下，以三生饮佐之，立愈。又一男子亦常病此症，亦用此药收效。养正丹与《百一方》抱胆丸无异，抱胆丸内无硫磺，有乳香也。自合方见效。

《续名医类案》

王执中

一士狂妄异常，且欲打人，病数日矣。意其自心疾，为灸百会，百会治疾故也。又疑是鬼邪，用秦承祖灸鬼邪法，并两手大拇指，用软帛绳急绑定，当肉甲相接处灸七壮，四处皆著火而后愈。更有二贵人子亦有此患，有医生为灸此穴而愈。

《续名医类案》

张子和

一狂人，阴不胜其阳，则脉流薄厥，阳并乃狂。《难经》曰：阳极

则狂，阴极则颠。阳为腑，阴为脏。非阳热而阴寒也，热并于阳则狂，狂则生寒；并于阴则颠，颠则死。《内经》曰：足阳明有实则狂。故登高弃衣而走，无所不为，是热之极也。以调胃承气大作汤，下数十行，三五日复上涌一二升，三五日又复下之，凡五六十日，下百余行，吐亦七八度，如吐时暖室置火以助其热，两汗少解，数汗方平。

《广笔记》风颠病神方：好犀角四两锉末，每服一两加清水十碗，入砂锅内熬至一碗，滤净再加水十碗，熬至二酒杯，加淡竹叶四两，水六碗煎二碗，渣去，加犀角汁同服，尽四剂即愈。

《续名医类案》

汪石山

一人，县差拿犯人，以铁索顶所犯，行至中途投河而死。犯家告所差人索骗威逼致死，所差脱罪未免，费财忧愤成病，如醉如痴，谵言妄语，无复知识。诊之曰：此以费财而忧，必得喜乃愈，药岂能治哉？令其熔锡作银数锭置其侧，病者见之果喜，握视不置，后病遂愈。此以喜胜忧也。

《续名医类案》

刘宏璧

一富室女正梳洗间，忽见二妇相拘，方奔逸复挤至，遂大叫，叫后乃大哭，哭已即发狂。寒热相继，目眩不眠，以为鬼祟，召巫符咒咒而病益困。诊之肺脉直上鱼际，肝亦双弦，知所见者，即本身之魂魄也。盖肺藏魂。肝藏魄。因此小柴胡汤去甘草，而外加羚羊角、龙骨、牡蛎，清肺肝，镇惊怯，一服而安。

《续名医类案》

程从周

王明字年三十余，食贫而制履为业，偶因七情而起，灯节边忽然精神恍惚，人事错乱，出则忘归，夜则忘寝，或多言，或不语，饮食绝不知味。试以醋一大碗啜之，无异饮水，眉无皱形，口无酸状，而椒、姜、盐、酒食之亦然邀余视之，予曰：“此易易也。”乃以胆星、半夏为君、陈皮、枳实为臣，茯神、甘草为佐，菖蒲、香附为使，加以开郁散气之品，不数剂而痊愈矣。或曰：“病奇而效速。此何见也？”予曰：“此痰客心包络，故心不为用。经云：心为一身之主。主不明则十二官危，手足不为驱使，而方寸乱矣。人之辨咸、酸，察五味者，皆舌也，非口也。今舌不知味者，舌乃心之苗，其本既为痰气所塞，而舌又安能知味哉？是以治病必究其根源，其人幸食贫年壮，而痰气易开，若膏粱年老，则为中风中痰之症矣。又非数剂可能愈也。”

邓四者，倾稍为业，年三十二岁，而白身長。八月间，不知先得何病，云是伤寒，医已半月。又一医为其表汗，覆以夹被二条，汗俱湿透，渐致神不守舍，谵语狂妄，说有人来拘捉，要钱数十万方肯饶命。其母祈祷许还无不如命。余适在方似芝宅中治病，似芝向余云：“予有邻人素相善者，今闻其病将笃，而今日递延五医，皆望之反走。先生推屋乌之爱，幸一往救之何如？”于是即同往视，及门闻号哭之声，又闻沙弥诵经声，比邻长幼观者如堵，入房时见其扶靠床边，左妻右母，秉烛而化冥资，焚香而诵路引，只待穿衣就木耳。病者冷汗淋漓，身如铁石，浑身斑紫，六脉全无，余曰：“症属亡阳。何遽至此？”母答曰：“连日愈医愈重，今一医云：发狂盖缘热极。乃进蚯蚓、冷水一碗。故病势益危。”余曰：“俱杀之耳。即欲回生，非参不可。”似芝忻然出参五钱，余乃再用生附子五钱、黄芪三钱、白术三钱、炙甘草二钱、黑姜二钱、肉桂一钱。服下一剂，汗亦随敛，手足回温，而斑渐退矣。其母愚妇，执谓难生，欲图一像以遗其子，薄暮再过诊时，见其果扶出中堂，与画工对坐写真。余晒之曰：“此不急之务也。”

何遽舍药餌而出房门耶？”仍前再进一剂，明日观之，其病如失。邻人私相错愕，无不称奇，谓药餌之功效能起死。似芝一日复见余，戏谓曰：“先生非程茂先，乃程神仙也。”相视一笑。

《程茂先医案》

郑重光

员虞肱中翰，己巳年三汊河舟中，忽奋身跳河，家人拉住，嗣后言变志乱，举止失常，经医数辈，皆以巅证治之，月余罔效。未始招余，脉弦细而数，尺寸皆涩。予曰：“脉不长滑，非痰非狂。”然未察其病证，及相对揖让如常，但言语无伦次。一日，以笔画几作横竖云：“此我也。”又以笔圈之云：“此困我也。”一日，手摘桃叶搓之纳口中，手掬鱼缸水欲吞，复并桃叶吐去，人席又言语如常。又一日，倦卧内房，就榻诊之，初自逊云：“我少年也，奈何卧于床，致劳先生之多步耶？”忽又云：昨日得一竹片，刮之甚光。遂口作击竹之声，以手和之。予见言乱而出，随令纪纲传语，谓适言竹片者，妄言也，嘱余勿信。余方恍然悟矣。《经》云：肾气不以时止，故言变而志乱也。谓之失志，此非癫狂，乃肾病也。次日往诊，问其竹片，彼尚记忆，予告曰：“尊恙肾虚证，独宿百日，可勿药而愈。否则，定成废人矣。”彼拍案而立云：“果如此，明日即出城税居僧会，屈先生迁步就诊可也。”次日果移寓天宁杏园，余以六味地黄汤去泽泻，加当归、麦冬、五味、远志，而用人参三钱，不加增减，半月即神气清朗，微发一次。嗣后兼服天王补心丹，又半月，则应酬如故，计住四十二日，因家事重大而归，晤对曰：“旁人谓先生必用桂、附，殊不知竟是六味地黄汤清凉药也。”相视大笔。

《素圃医案》

任贤斗

任贤上，乍病语言错乱，举止失常，医云神志不足，药用芪、术、

附、桂，致病愈甚。复迎道法治癫，又方药乱投，延至半年，睡在床上即尿尿不知收闭。余方临，诊脉平和，言语无伦，力气又猛，不畏寒冷，不着衣被，却又不感风寒，此乃火伏于内，气旺阳壮而然，故风寒不能相侵，热郁肝、胆、心包络，致神魂不定，病必因郁而起，乃痴呆证也。与服蜜煎，渐服渐醒，四十余剂安宁。

服蜜煎

生地 麦冬 白芍 菖蒲 石斛 丹皮 茯神 陈皮 木通
知母

《瞻山医案》

许豫和

江文聘兄子，年二十，素能代筹家务。婚聚之夜，忽然目瞪口呆，不知所之。医用温补之剂，次日加甚，唇口干裂，有时狂叫，药食皆不能进，医至脉不能持。予曰：“此本热证，误服热药，助其病势，是以狂也。此病始于思虑，继以辛苦，加以惊恐，五志之火齐发。经所谓诸振鼓栗，如丧神守，皆属于火者是也。”用生地五钱、丹皮、麦冬、茯神各二钱，枣仁、炒梔各一钱，黄连、木通、甘草各五分，辰砂、琥珀各三分，共为一剂。药不能进，用绳索捆起，然后灌入。次日稍定，减去黄连。战复作，加入再进，一剂安卧而定。续用清润之药，一月，多与梨食，始大便。重择吉日成婚。

《梅村治验》

陈念祖

情怀郁勃，心肝受病。神志不安，时狂时静，心传邪于肺则烦悸不寐而咳嗽，肝传邪于胆则目定神呆而振栗，皆由郁火为患也。拟清心安神壮胆为主，并以和脾平胆者佐之，方列后。

小川连一钱 白茯神三钱 酸枣仁二钱 远志二钱
川贝母一钱五分 北沙参一钱五分 龙骨三钱 石决明三钱

石菖蒲二钱 胆星二钱 铁落二钱

上药加猪胆一枚，用川芎五分，研末纳入胆内，以线扎好，同煎服。

神呆不寐，时作喊叫，惊怖后阳气上逆。主以苦寒之剂，法真嫌峻，拟用当归龙荟丸主之。

当归身一两，酒洗 龙胆草一两 黑山栀一两 黄连一两，炒
黄柏一两，炒 淡黄芩一两，炒 芦荟五钱 青黛五钱，水飞
大黄五钱，酒浸 木香二钱 麝香五分

上药共杵研为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三钱，姜汤下。

《南雅堂医案》

中神琴溪

松原寺街东小川屋，万助之婢，发狂痴，百治无功。先生即与瓜蒂散一钱。主人狐疑未肯服，竟为庸医所欺，更服他医。逾月不静，故再请先生，又或阻之竟罢。病势益剧烈，于是始知非他医所能理也，主人自造门，谢曰：“噫吁患以至如此，君若不以前日罪，幸宠临，何惠加之？”复与前药，适不吐而大泻。翌复服一钱，大吐，其夜察吐定，以紫圆二钱，取泻数十行，大有功。后再发而尚惧，竟不请。

夷川间街北井筒屋，喜兵卫妻，发狂痴。发则欲把刀自杀，或欲投于井，终夜狂躁不寝，间则脱然谨厚，女功无一怠。先生以瓜蒂散一钱五分，上涌三二升，服白虎加人参黄连汤，不再发。

《生生堂治验》

程文园

族叔晓堂，向在吴地贸易，情志不舒，抑郁成病，神迷谵妄，诸医无效。同人患有不测，送回里中。诊脉弦急搏指，知其因郁生火，因火生痰，痰火扰其神明，蒙其心窍，是以语言不正，举动异常，与阳明胃实狂乱之候不同，故前医下药不应。病久正气固虚，补之又

恐助其痰火。爰仿服蛮煎，加犁尖铁、琥珀、辰砂为引。初服谵妄稍定，再服寢食渐安。共服十二剂，神清语正，举止如常。盖此方能清心肝之热而通神明，故效速如此。

《杏轩医案》

许珽

山阴沈某，年四十许，偶一烦劳，则癫病即发。神不自主，谵言妄语，不省人事或语鬼神，其状非一。诊之，两寸尺空大无伦，两关弦紧，舌中心陷有裂纹。余谓病属虚证。神不守舍，神虚则惊，非有鬼祟，神气浮越，故妄见妄言。随与桂枝龙牡汤加龙眼肉膏。嘱其守服三十剂，服二十剂而病即不复发矣。按此证与前陈姓案乃一虚一实之对证。总须审证的确，指下分明。庶所投辄效。病症万端，治不执一。要不外乎虚实寒热四字。桂枝龙牡汤有旋转乾坤之妙用，非熟读《金匱》者不知也。

《清代名医医话精华》

王九峰

忧思抑郁，最损心脾，心为君主之官，神明出焉。脾为谏议之官，智周出焉。二经受病，五内乖违。肾水下亏，不能上济。火盛灼金，金亏不能平木，木复生火，二火交并，清肃不行，同气相求，必归于心。东垣以火盛必乘土位，煎熬津液成痰，痰随炎上之性，蔽障神明，心神分驰，莫能自主，故心烦意乱，不知所从，动作云为，倏然非昔。前议镇木清金，泻南补北，诸症悉退。脉来平调，第火起作妄，变幻不一，宜峻补其阴，济君相而行清肃之令，调治智意，不容上扰君主，更益以镇重之品，宣其气血，各守其乡，庶免来复之患，拟惠民和剂局方归脾丹加味主之。

龙胆草 归身 南星 龙齿 天竺黄 半夏 麦冬 全蝎
川芎 龟板 犀角 青黛 蜂房 菖蒲 知母 金箔 磁石 羚羊

羊 天冬 白前 黄连 芦荟 血珀 黄芩 落铁 竹沥 熬膏

《王九峰医案》

顾金寿

常尚氏方伯第三媳。脉象洪搏，手足振掉如狂，发时目瞬声高，口中喇喇大言，能知户外人事，移时始定，朱符满壁，药餌乱投，毫无应效，此肝胆素虚，又遭惊恐魂越之症，急用加減服蜜煎。

人參七分 大生地七錢 朱拌茯神五錢 石菖蒲五分，朱拌
粉丹皮一錢五分 天竺黃一錢 鬼白一錢五分 青花龍骨五錢
石決明一兩，鹽煮 生鐵落一兩 煎湯代水

又。服藥三日，狂厥已定，飲食漸進，脈象稍平，仍照前方去鐵落加醋煨靈磁石三錢

又。病愈十余日，偶因思歸悲傷，前疾又復大發，脈象乍大乍小，情智時清時昏，病來如狂，病去欲脫，已現正虛祟附之狀，再用前方送大殺鬼丸四錢。

大殺鬼丸方：虎頭骨三兩 黎盧一兩，去芦 鬼白一兩 天雄一兩
皂角一兩，去皮子 透明雄黃一兩 上為細末，煉蜜為丸，朱砂金箔為衣。

又。病退脈平而軟，臥不能起，粥糜稍進，自應大扶正氣，稍佐驅邪為是，仍照前方加人參一錢 炙黃芪一錢五分 焦于朮一錢 煎好仍送大殺鬼丸三錢

丸方：即照前方加八珍湯為丸，每空心服四錢，常服。

問此症顯系邪祟，諸醫皆不敢下劑，惟求祈禱驅逐，今出入服蜜煎而愈，何也？曰：此婦年輕初嫁，胆怯心虛，偶遭惊恐，肝火夾風上炎，魂不能藏，飛越于外，故有前症。經云：邪之所湊，其正氣必虛，服蜜煎藥雖平淡，能扶正化邪，用之頗有殊效，惜伊病后，懶于調治；再加郁怒傷肝，正虛邪戀，愈發愈重，脈見乍大乍小，所謂祟田虛召也。即用大殺鬼丸，仍以服蜜煎送之，俾正扶邪去，自然平

复。若此中少有冤业纠缠，岂草根树皮所能解脱，往余视三多桥南某姓，反胃症服药颇效，食渐能进，一夜忽用手自捻其喉，所食皆出，自此水点不能入腹，再诊其脉，见乍大乍小之象，知其正虚崇附，亦欲用大杀鬼丸方，落笔肘后似有人扳掣者，再不觉骇然，细询伊家童，始知此人妻以正言触怒，痛遭挞辱，七日不食而死，尚未满年，故口中有不使得食等语，余素不信邪祟，至此颇觉寒毛凛凛，托言症重无方而出。后闻其不数日而逝，呜呼。怨毒之与人甚矣哉。

果报匪遥，人可不自知检束也。

蒋寿朋，狮子口。肥人气虚多痰，多兼操心太过，营虚火生，痰凝包络，前此曾有右手右足痿痹之症，服药调治而愈。近忽于素日所读之书，开卷茫然，大有目不识丁之患，及他事应酬又复神智如故，百治无效。脉见左寸右关虚滑无力，姑用心脾两调法。

茯神五钱 远志肉一钱五分 制半夏一钱五分 陈皮一钱
九节菖蒲五分 陈胆星五分
珍珠母三钱，如无真者，即以九孔石决明一两代之 生甘草五分
惜字炉中灰一两 煎汤代水。

又。服前方，虽未能聪明如旧，而对联中字已可识其半矣，脉滑稍解，据述大便去痰不少，颇觉胸中宽爽，前药既得幸中，无事更张，照前方去胆星加益智仁一钱，生研，醋煨灵磁石三钱，十服痊愈。

问此症未经入道，诸医束手，今竟以心脾两调而愈，何其神也。请详示之，曰：医书并无此症，惟宋张季明医说内，有此一条，亦言其恶业所遭，不载治法。余因其气虚多痰，前此曾有半身痿痹，状类中风之症，余用心肾两调而愈。两年后忽得此症，细访其平日为人，亦尚无得罪名教，不敬圣言之处，似与业报无干，且左寸右关虚滑，仍系营虚火升，痰迷心窍，心肾不交，究在健忘门内，其酬应如故者，习惯性成者也。儒书素非所好，加以年久荒疏，故见症独在于此，恐养营开窍化痰，尚未能引入此途，故用惜字炉中灰煎汤代水，又复加益智仁以启聪明，磁石以交心肾，迨心神定而肾智来复，竟

得幸而收功，何神之有，字纸灰本草未收，余往见说部中，有富家子，顽钝不能读书，服以惜字炉中灰，竟能读书发甲。虽一时臆断幸中，然亦不外乎医以意会也，阅者审之。

《吴门治验录》

李文荣

厉登铭五兄住城内演军巷，予后门之贤邻，又予之密友也。初秋患疟，少汗，予治之始以和解。继以景岳归柴饮加生地一两，姜皮三分，得透汗而解。知其好内嗜饮，阴虚居多也。疟三次即已，精神未甚减。是晚城南起火，伊命家人秉烛至大门观看。忽谓家人曰：“适地坊老爷过去，汝等见否？”家人曰：“未见。”登铭曰：“如何未见，明明带高帽，穿青袍，左扛雨伞，右持芭蕉扇，适才过去，我等速关门进去。”是夜遂疯，喊骂大闹，掷毁什物，且持厨刀欲杀其妻。其妻躲至床下，其婢母令人夺取其刀，伊更骂詈，跳闹不止。次日大早，急请予，其妻托家人声言救命。予至其室，伊正持破碗欲伤人，见予至，忽然放下，称予曰：“六哥！”予见其有怯意，似予有以镇之者，因更自提精神，正言厉色谓之曰：“坐下！”伊即坐下。曰：“将脉来诊！”伊即伸手候诊。予诊其脉，数大不定，而左关尤大而有力。予问：“因何胡闹，欲杀尔妻？”伊则秽语谓妻王氏与狐狸在墙内如何，又白猴手持大扇扇伊脚等疯语。予不复问，唯嘱：“好好坐着，不许胡闹，否则予将治汝！”伊亦应承。予至厅，家人出云：“又大闹矣！”亲朋满坐，问予何法，予曰：“诸病从虚而入，邪祟亦从虚而入。厉兄本疟症初愈，疟症发于少阳胆经，疟后受伤，其胆必虚，适遇邪祟乘虚入胆而成疯。且夫厉兄平日之胆最小，一语不敢伤人，琴瑟之好称为最笃。今忽欲杀人，且为素所爱敬者，疯则胆大，岂非祟据其中而有以使之耶？夫疯字从风，有风象然，疯之或重或轻，犹风之或大或小；疯之忽发忽止，犹疯之忽起忽息。邪祟之中人而成疯也，未尝不凭借人身内风之力，惟木生风，肝胆是也，肝胆相为表里，今邪人

于胆，必将借胆之力而鼓动乎肝，因木生风，因风生火，因火生痰，痰火相搏，势乃大张，而人之魂魄神明皆扰乱而不能自守。虽然，今幸邪祟初入，譬如匪人初至旅邸，左邻右舍并无相识，其势尚孤，驱逐亦易；若失今不治，盘踞即久，巢穴已固，风鼓其势，火张其威，痰助其力，如恶人居久定而党已成，则驱逐良难也！”于是用温胆汤：京制半夏二钱，化橘红八分，云茯神三钱，生甘草五分，麸炒枳实七分，鲜竹茹三钱，加粉丹皮二钱，龙胆草一钱，同煎，外加朱砂三分，猪胆汁少许和服。此方专于泻胆，使邪祟不能宁居，又兼清火化痰，使邪祟无所凭借。法虽平平，竟一药而愈。后以十味温胆，以沙参代人参，以生地代熟地，且重用之，以生地能补胆，贼去关门法也。连进四帖，神志如常。

吴鉴林名炯，诸生也。其子预生，亦诸生，在邹同裕淮北信阳盐店管书启。其店有空房，久无人住，伊爱其静，移居其中。一日忽大疯，用裁纸刀自划胸膛，店伙救之，已划数处，鲜血淋漓矣。其店用十人帮送，始能到家，以其力大难制，且路途遥远也。到家虽不自戕，而狂闹愈甚，医药罔效。阅二月，予自吴门归，其父鉴林屡来探予，欲得一诊。予尝谓眷属曰：“疯子见予即不敢疯。”众人将信将疑。适其家与予相反，一日傍晚得暇，令人告之，使来就诊。半晌，数人将疯子挟持而来，舞蹈而入。予出至厅，疯子即寂然不动。予如诊历登铭法，予上坐，使之下坐，正容庄色以诊其脉。脉象或大或小，或疏或密，或结或促。知其邪祟无疑，厉声谓之曰：“尔遇我即当去！不去，我将在鬼哭穴灸汝！虽然尔来路远，我当嘱伊父多赠汝盘缠。”予说一句，伊应一声，予眷属乃皆称奇。予知其邪祟重而且久，气血暗伤，先以参、地两补之，加犀角、羚羊角、琥珀、朱砂、龙齿、虎骨、龟板、鹿角诸多灵通宝贵之药以通其灵性，以镇其魂魄。又仿喻西昌法，用羊肉汤一碗为引，使邪祟借腥膻之气味而出。又嘱鉴林曰：“务请高僧施食，多烧冥资，以践予多赠盘缠之言。”后伊家施食、服药，疯果即愈。

我适陈四妹其长子乳名得儿，在泰兴南货店生理多年，已二十余岁。忽一日自归，神情沮丧，郁郁不乐。吾妹问之，亦不言。数日后忽成疯疾，不似厉登铭之杀人，唯欲自戕，见绳欲勒，见刀欲吻，见碗欲敲碎自划。语言并不颠倒，人事并不糊涂，唯言有女鬼在其腹中，教之寻死，不得不依。其家日使两人持其手，否则即欲觅物自戕。数日予始知，往视之，命人放其手，垂手不动。诊其脉，乍疏乍数，而按之细弱，知其阳气大虚，实有鬼物凭之。乃用参附理中加黄芪、茯神、鬼箭羽、朱砂、龙齿、虎骨，并加雄黄少许，麝香少许，大补阳气，兼辟其邪，用香药以透其出路。并告吾妹曰：“此冤魂也！可先请高僧施食，因服此药，当可愈也。予去后，甥告吾妹曰：“他人诊脉，鬼按脉不令诊；舅诊脉则鬼躲在腹底不敢上来。现嘱我曰：‘汝舅之药必不可服，服则必死。’”吾妹曰：“此怕汝服也，不可听信。”旋即请僧施食，亦即服药。药后甥云：“她去矣！”病即愈。嗣予因其阳气太虚，仍以参附理中加远志、茯神、黄芪、枸杞、枣仁，命之多服。病愈后，仍不敢独宿，服药月余始能如常。至于家，询其鬼神从何来？始推不知，再三驳问，乃云泰兴店对门，有小户少妇代人浆洗衣服，伊亦常送衣与浆洗。不意其夫忽疑其有私，始以骂，继以打，其妇忽自缢而死。伊闻一吓，遂觉神魂不定，渡江遄归。不意其相随而来也。予问：“与尔有染否？”坚称：“无有！”此子素纯谨胆小，当无他事；唯年长未婚，未免有情耳！甚矣！情之不可妄动也如是夫！未免有情耳！甚矣！此嘉靖二十四年事也。二十余年后，此子仍往江北生理，竟自缢而亡，奇哉！

《仿寓意草》

何书田

患狂易之证已十四五年，时止时作，语言错乱，神志不清；脉弦大而滑。此少阴、厥阴痰火郁滞为病。不宜进补，以清火化痰参安神主之。

川黄连 炙龟板 瓜蒌仁 茯神 远志 天竺黄 石决明
牡丹皮 化橘红 枣仁炒 菖蒲

平昔操劳过度，神志不摄，狂叫发厥，精神痿顿，脉形弦数不静。虽属阴亏，未宜进补。拟用清养心脾法。然须勿过烦劳为要，否则防惊悸怔忡。

炒川连 炙龟板 炒丹参 酸枣仁 石菖蒲 制于术 炒归身
柏子霜 炒远志 白茯苓

《旱山草堂医案》

王孟英

秀水严小亭令正，五十八岁。因数年前家有讼事，屡遭惊吓而起，辄疑自欲吞金，虽已衣不敢用钮扣，并时繁手足，即夫媳儿孙，皆屏绝不许入房，云恐自摘他人之衣扣环饰咽下也。仅留一媼，在室服侍，而饮食起居如常人。医皆谓其神虚，率投镇补。今秋患右腿青紫肿痛，牙龈臭腐。季秋延余视之，脉弦滑而数。曰：此病不在心而在胆，故能记忆往事而善谋虑，岂可指为神志不足乎？胆热则善疑，愈补则热愈炽，炽极则传于胃，胃热蕴隆，乃成青腿牙疳也。痼疾已六、七年，宜先治其新病。以菖蒲、胆星、石膏、胆草、知母、元参、银花、梔子、白薇、竹茹、黄连煎调玉枢丹，并令购白马乳饮之。六剂而病减，半月新病愈。仲冬余又游禾，复诊脉较平，而胆亦稍和，盖白马乳善清胆胃之热也。

《归砚录》

李某，戊年冬，醉饮夜归，为查段人员所吓，神志即以渐昏，治之罔效。至于不避亲疏，裸衣笑骂，力大无制，粪秽不知。己年夏延孟英视之，用石菖蒲、远志、龙齿、龟版、犀角、羚羊角、元参、丹参、知(母)、(黄)柏、梔子、龙胆草、枳实、黄连、竺黄、竹沥、石膏、赭石、黑铅、铁落，出人为方，十余帖，吐泻胶痰甚多。继予磁朱丸，渐以向愈。

李叟，年逾古稀，意欲纳妾，虽露其情，而子孙以其耄且瞽也，不敢从。因此渐病狂惑，群医咸谓神志不足，广投热补之药，愈服愈剧。始延孟英诊之：脉劲搏指，面赤不言，口涎自流，力大无制。曰：此因秉赋过强，阳气偏盛。姑勿论其脉证，即起病一端，概可见矣。如果命门火衰，早已萎靡不振，焉能兴此念头？医见其老，辄疑其虚。

须知根本不坚实者，不能享长年。既享大寿，其得于天者必厚。况人年五十，阴年先衰。徐灵胎所谓：“千年之木，往往自焚”，夫阴尽火炎，万物皆然。去年冬，吾治邵可亭孤阳喘逆，壮水清火之外，天生甘露饮灌至二百余斤，病已渐平。仅误于两盏姜汤，前功尽坠。可见阴难充长，火易燎原。今（肉）桂、附（片）、仙茅、鹿茸、（人）参、（巴）戟、（紫）河车等药，服之已久。更将何物以生其涸竭之水，而和其亢极之阳乎？寻果不起。

江某，年三十余，忽两目发赤，牙龈肿痛，渐至狂妄，奔走骂人，不避亲长，其父惶惶，求孟英诊之，脉大而数，重按虚散。与东洋参、熟地黄、辰砂、磁石、龙齿、菖蒲、枣仁、琥珀、肉桂、金箔、龙眼肉为剂，投匕即安，翼日能课徒矣。

王月锄令媳，于庙见时，忽然目偏左视，扬手妄言，诸亲骇然。诘其婢媵，素无此恙。速孟英视之，脉弦滑而微数，苔黄腕闷。盖时虽春暮，天气酷热，兼以劳则火升，挟其素有之痰而使然也。与犀（角）、羚（羊角）、梔（子）、（连）翘、元参、丹参、薄荷、花粉，送（服）礞石滚痰丸，三服而痰下神清。改投清养遂愈。次年即诞子。

朱养心后人名大镛者，新婚后，神呆目瞪，言语失伦，或疑其体弱神怯，与镇补安神诸药，驯至善饥善怒，骂詈如狂，其族兄已生邀孟英诊之，右脉洪滑。与犀角、石膏、菖蒲、胆星、竹沥、知母，吞礞石滚痰丸而愈。

《王氏医案》

林佩琴

——一时昏仆，醒即明了，即用胆星、川连等泄降痰火，月来神识稍清，宜用白金丸六服，再以清心温胆汤安神定志，可冀向安。潞参、淡竹茹、枳壳、橘红、茯神、生枣仁、梔心、远志、麦冬、莲子心、鲜草蒲，汁冲。三四剂已效改汤为丸服，遂复常。

张氏。恍惚狂妄，视夫若仇，持械弃衣，莫之敢近，脉滑而弦。用独圣散吐之，去粘涎宿沫颇多，捶胸言痛，诊脉稍平，然犹独言独笑，知其痰沫去而心舍虚，神魂未复也。用栝蒌仁、贝母、橘红、胆量、菖蒲汁、郁金汁、姜汁、枳壳、茯苓。一剂胸痛定。乃仿龙齿清魂散。用龙齿煨、茯神、铁粉、牡蛎、乳香、远志、枣仁、当归，二剂如常。

某氏。因惊致癲，向暗悲泣，坐卧如痴十余年。神衰肌削，此失心难治痼疾，非大补元气不为功。仿安心丸。人参、黄精、茯神、当归、远志、枣仁、菖蒲、乳香各研极细。用猪心切开，入朱砂，以线缚定，再箬裹扎紧，酒煮研烂，入各药末，加煮枣肉捣丸桐子大，另用朱砂为衣。每服六七十丸，参汤下，以无力用参而止，惜夫

王。因郁发狂，笑骂善怒，面赤目红，脉洪大，此阳气暴折，因怒触发，木火失制，热痰上乘心包，病名阳厥。用生铁落饮去芫、防，加山梔、连翘、羚羊角、竹沥、石菖蒲、丹皮、数剂而狂定。

张。少年怀抱不遂，渐次神明恍惚，言语失伦，面赤眼斜，弃衣裂帛。曾服草药吐泻，痰火略定。今交午火升，独言独笑，半昧半明，左脉弦大，自属肝胆火逆，直犯膻中，神明遂为痰涎所蔽。经谓肝者谋虑所出，胆者决断所出。凡肝胆谋虑不决，屈何所伸，怒何所泄，木火炽燔，君主无权，从此厥逆不寐，重阳必狂。前已服牛黄清心丸，今拟平肝胆之火，涤心包之痰，暂服煎剂，期于清降火逆，扫荡粘涎。后服丸方，缓收其效。煎方：龙胆草、山梔、郁金磨汁、贝母、连翘、茯神、天竺黄、知母、石菖蒲捣汁、橘红，金器同煎，五六服狂态大敛。谈及前辙，深知愧赧，一切如常，诊脉左右已匀，沉按有力。再

疏丸方。胆南星、川贝各二钱、山梔五钱、郁金、龙齿煨，各三钱、牛黄八分、羚羊角二钱、茯神五钱、生地一两。用淡竹沥为丸，朱砂为衣，开水下，一料遂不复发。

《类证治裁》

方南薰

同邑黄姓女，感冒风寒，服药解表后，忽如癫症，喜乐不时，或器或笑，神识不清，诸药罔效，余用生姜汁调生白矾末四分对服，遂得吐痰而愈。

桃源熊求才妻，因人盗笋，赴林中呼号怒骂，归即发狂，乱言无次，遂至纵火持刀，无所忌惮。家人肩锁内室，繫其手足，咸称邪祟，迎余诊视。令其夫烧圆石一枚，置勺中，再令扶坐，解其缚，以醋浇石，使烟气入鼻，乃得安寝就诊。其脉关滑尺数，余曰：“此因经期适至，大呼大怒，气从上升，热入血室，瘀血直冲，故发狂妄证，实阻经，非祟也。”投以桃仁承气汤加犀角、羚羊角、归尾、红花、丹皮、元胡、郁金、牛膝，三剂经血下行，其病如失。次年春月，获生子焉。

仲景热入血室三条，法綦详备，此证凭脉施药，神明于古方之中，确有见地，而议论高古，尤为真儒医手笔。安所弟曾居仁注

副贡范渔娶媳胡姓，陡发癫证。每日鸡鸣而起，跣足蓬首，辄赴庭厨，操刀自割，家人夺之乃止，狂呼有大冤枉，食人则快。皇皇求治，百方不效。甘友文水与范莫逆，力荐余治。诊得右手脉伏，左手脉弦，唇面色青，余以麻黄附子细辛汤加半夏、南星、橘红、北芥子、石菖蒲、姜汁对服，癫态稍定，但痴呆不言，饮食不知饱饜。又以鸭翎麝桐油搅喉中，吐出胶痰碗许，神识虽清，经信已闭半载，用原蚕沙四两，铜铤炒黄，熬酒一瓶，空心热饮，一月后而经通叶孕，次年得生孙矣。

《尚友堂医案》

曹存心

枫桥陈，病名癡疾，得自母胎时。所谓其母有所大惊，气上而不下，精气并，故令子发为癡疾是也。四年前曾经一发。现在形呆目定，不寐胡言，心悸溺热，脉弦且数。想是惊则气乱，神出舍空，痰热袭入其间，旧病复作也。当以化痰调气，俾得包络渐和为要。

竹茹 半夏 风化硝 橘红 茯苓 远志 石菖蒲 炙草
枳壳 南星

复诊：进前剂得寐得吐，并得言语稍清，形神活动。显系胞络之痰邪已有向外之机。无知脉象仍弦，至数还数。数则为火，弦则为痰。痰即有形之火，火即无形之痰。痰火交结，胞络正复不少，必须调化。以使痰火渐清，神明渐出，则君主之官不补而自安矣。

半夏 橘红 石菖蒲 远志 南星 茯神 风化硝 炙草
龙齿 竹茹 北秫米

另指迷茯苓丸 白金丸二九和匀，每服三钱。

《延陵弟子纪要》

李铎

喻学全上舍次子，年十九，病因热邪传入心包络，扰乱神明，蒙蔽清窍，以致呢喃呓语，时清时懵，每戌亥子时尤甚。按：戌时气血注心包，故加甚焉。据病原由疫热证起，已经逾月，寒潮俱无，二便如常，惟神识不清，目常直视，舌苔光滑，诊脉沉坚搏指，此属癡证，原非邪祟为患，古法有诸，当宣络祛痰清心，若再失治，则三阴反传三阳，则成癡狂矣。

真犀角尖磨汁 羚角尖锉末 九转黑胆星 川郁金 川贝母
煅飞赭石 九节蒲 生黄连 丝瓜络 白竹沥 生铁落一两煎水
炆药，晚间吞当归龙荟丸三钱。

又。所论之证，一定至理，但病经日久，邪伏心包络中，病源已

深，且昨投之药，未进其剂，杯水舆薪，岂有捷效耶。晨诊脉如原，昨夜狂乱叫喊，不避亲疏，竟夜不寐，势成阳狂。《内经》云，重阳则狂。此是重症，改进凉膈合泻心法，急治其标，夺其强劲之威，明日再参何如？

生西军五钱 连翘三钱 玄明粉三钱 黄芩二钱 生梔仁三钱
川黄连一钱 犀角镑屑，钱半 薄荷叶八分 甘草八分 引加竹沥一羹匙

服此方大获捷效，是夜鼾鼾大睡，不发乱言，为之一快。原方加入中黄二钱，生铁落一两，煎水炆药，放胆再进一剂。

又 二十七日诊，两进凉膈合泻心法效如桴鼓，可谓丝丝入扣矣，脉息已近平和，伏邪已撤，妄语已除，惟略有心烦絮聒，以及疥疮瘙痒，古人谓，诸疮痛痒，皆属心火，立法仍不外清心热以解毒，但略小其制也，方具后。

犀角 川连 连翘 梔子 人中黄 贝母 银花 牛蒡子
甘草 引加竹叶心十枚

水煎服，四帖全愈。

一友，年四十二，素性爽直。近年因境遇不顺，优劳过度，加以失意，忿怒惊惧，遂成心疾。每发作时，或奔走狂怒，或自贤自贵，叫喊四轿，谒某达官，或妄言妄笑，少卧少饥，医者见症乱治，卒无一效。余诊其脉，浮缓而软，右关尤大，断非实证，思所以致病之由，与脉象合参，则是心、脾、胃三经内伤之证，宗内伤发狂，阳阴虚竭，法当补之，遂用老山参、云神、远志、枣仁、黄芪、菖蒲、竹沥、甘草、陈皮、麦冬，出入加减服之匝月病遂瘥。继服安神丸一粒，永不复发。

凡治癫疾，当审外感、内伤、虚实，兼辨虚中之实、实中之虚，分别施治。此证余认定是虚，执见不惑，所以一法可以效奏。

凡人遇癫狂证，谁不通投凉剂，吾兄此治，即用归脾养心，温脾消痰之法奏效，具见匠心戛戛独造。弟寿山

胡某，年逾三十，因失志动怒，五志阳越莫制，竟夜不寐，倏尔

叫喊，妄语妄哭，渐至发狂，詈骂不避亲疏，诊脉大而实。《内经》曰，重阳者狂，重阴者癫。此真狂之实证也，议三化汤下之。

又进三化汤两剂，始得三四次下，狂减，佯睡，足见是阳明胃实证，拟黄连解毒汤加竹沥，兼进龙荟丸，铁落汤下。

《医案偶存》

王廷俊

纱帽街夏氏子，年甫二十五岁，佣工自流井盐商家。商见其诚实，以五千金，令行盐楚北，舟至夔巫间失事。归语商，弗信。又有谓渠在重庆浪费者，两相抵牾，愤怒抑郁，无可告语，对影喃喃，书空咄咄，遂成疯颠。同事见其病，送还省，商亦尾至，向病者父索原金，父谓商实害其子涉讼，江西金四居间排解，谓病愈，不难还金，且交易者子，与父无与，劝盐商息讼，来邀予诊。至夏家，见铁链索疯者，面戴阳，口裂，骨里青惨，扬手掷足，哭笑无时，问病几何时，曰：两月。问服何药，出方予视，不离攻痰败火诸峻剂。强诊，下指如窟，已虚极矣。先以洋参、桂元，令煎浓汁与服，探其尚任药否。次日来告，得药可睡片刻，醒亦稍静，知可挽回，以桂甘龙牡汤投之，详告伊父，此药有旋乾转坤之力，服后狂甚往日，顷刻即定，一定即不复发，断不可令庸耳俗目见吾方，恐无知阻挠也。果一剂，果应，往诊，已困卧无力，脉亦收敛，不似前空大无伦矣。原方再进二剂，睡卧安恬，语言有序，以炙甘草汤缓为调理，两月痊愈。

桂枝甘草龙骨牡蛎汤

炙甘草五钱 桂枝二钱半 生龙骨五钱 生牡蛎五钱，照原方一两折二钱半为大剂

陈古愚曰：太阳病，因烧针，而为火逆者多，今人不用烧针，而每有火逆之证者，炮姜、桂附、荆防、羌独之类，逼其逆也。火逆则阳亢于上，若遽下之，则阴陷于下。阳亢于上，不能遇阴而烦；阴陷于下，不能遇阳而躁。故取龙牡水族之物。抑亢阳以下交于阴，取桂

枝辛温之品，启阴气以上交于阳，最妙在甘草之多，资助中焦，使上下阴阳之气，交通于中土，而烦躁自平。

陈灵石曰：徐忠可以龙骨、牡蛎为涩药，盖犹有人之见存也。吾于龙之飞潜，见阳之变化莫测；于海之潮汐，见阴之运动不穷。龙骨乃龙脱换所遗，牡蛎乃海之精英所结，分之对待之阴阳，合之为各具之阴阳，亦为互根之阴阳，难以一言尽也。其治效无所不包，古圣人用此二味，绝大议论，今人以涩止脱四字尽之，何其浅也。方解，为太阳火逆证说法，其方原与疯病，毫不关切，予借治而得效者，是有道焉。人之五脏，肝为木，其气风，其志怒，其声呼；心为火，其气热，其志言，其声喜；肺为金，其气躁，其志悲，其声哭；肾为水，其气寒，其志恐，其声呻；脾为土，其气湿，其志忧，其声歌。凡一脏之气偏盛，则一脏之志偏见，而一脏之声偏发。颠病者安静，而多悲恐，肺肾之气旺也。狂病者燥动，而多喜怒，肝心之气旺也。肺肾为阴，肝心为阳，阴阳拂逆，颠狂乃作，医家误认为痰为火，而不知为神思间病，药入于口，苦寒攻下，先伤脾胃，脾胃败坏，肺肾之阴陷于下，肝心之阳亢于上，两不交接，神机化灭，不特癫狂，而日就于死矣。故病此者，百无一生也。今用龙骨，取其性之纯阳，本乎天而亲上者敛阳。牡蛎，取其性之纯阴，本乎地而亲下者益阴，且龙以海为宅；牡蛎，海之精英结成，龙见海自归其宅，而天清地宁矣。又得炙甘草多津多液，味甘入土，大滋脾之本原，桂枝秉东方生气，施其升发，顷刻间有云行雨施之妙，使心、肝、肺、肾，各归其位，经所谓“阳平阴秘，精神乃治”，即此义也。后见黄坤载《四圣心源》治“颠狂”一条，方用“半夏、甘草、干姜、附子、茯苓、麦冬、龙骨、牡蛎”，深喜其先得我心，而又嫌其用药夹杂，不如仲圣之简易。

《寿芝医案》

徐鏞

南汇本城杨熙宗令郎，病疟寒热俱轻，饮食如故，守不服药之

戒。一日自神庙烧香而归，忽发狂言，似有神灵所作。邀余诊视，脉象沉郁，魄汗淋漓，未能审其果为热厥，不敢骤用寒凉。姑用胆星、竹沥与服，服下人事顿省。询其近日所服何物，曰姜枣汤，日服两次。视其舌色，面白底绛，唇若涂朱，知为热邪无疑。时已三更，余见其病势稍持，约其明日转方。天明复来邀诊，据述醒时未及三刻，旋又发厥。遂用犀角地黄汤合大承气，许其大便一行即愈。奈他医谓下则必死，病家转多疑虑。时有张二川系杨内戚，力劝本家定服余方。煎药已近下午时候，病者牙关紧闭，强将羊角灌入，服至半剂，大便即解，前恙顿除。

《医学举要》

温载之

同寅某之夫人，年约三十，素患疯魔。时愈时发，遍访名医，百无一效。嗣来渝城，复患寒热往来，食入即吐之症。延余视之。诊其脉，杂乱无伦。即用小柴胡汤加减两剂，新病悉退。请余治其疯魔。询知此病业经数载，寒温补泻无所不服，祈神禳解均无效验。余即用磁砂丸。然此丸能治癫狂，盖朱砂禀南方之赤色，入通于心，能降无根之火而安神；磁石禀北方之黑色，入通于肾，吸肺金之气，以生精坠炎上之火，以定志神志清明。狂病自己。殊知病者一见此丸，即大骂不休，谓是何人用此毒药杀害于我。夺药弃地，拼死不服。余令杂以他药进之，亦谓何必欺我，仍用此毒药。盖因内有朱砂。凡鬼皆以朱砂为火也，是以畏之，始终不服。不数日，因夫出署，闭户自缢而死。闻此妇素行端谨，不知是何冤孽，卒不可解释也。世人须当多行善事，以忠孝为本。若负命债，虽隔世亦要偿还。此亦天道之当，然各宜猛省，法术终无益也。

《温病浅说温氏医案》

陈虬

蒋子渭尊政患癲疾，医治罔效，求诊于余。脉之，两手均见弦滑，左寸长出鱼际，日夜不寐，天明时尤觉烦躁不宁。乃告之曰：“病由谋虑不遂所致。盖所思不遂，则郁而成怒，心主思而肝主怒，脏气既虚，邪因人而与之并，所谓重阴者，癲也。天明者，寅卯肝木王时也。肝为风木之脏，木盛则克土，土病则聚液而成痰，风生则火发，火发则乘心而妄语，故脉见弦滑而长也。”投以大剂温胆汤，加郁李仁四钱治之，五剂而病减。乃改投清心平肝泄火化痰之剂，以牛黄一分 胆星五分 天竺黄二钱 生白芍五钱 湖丹皮一钱 青黛一钱 浮海石三钱 郁金八分 竹茹鲜用一两 先煎代水，三剂而愈。继以朱砂安神丸，日五钱。二旬后接吞六味丸数斤，遂不复发。凡癲广间之疾，皆由痰火凝阻而起，故治法当以清火涤痰为主，俟痰涎净甚，方可徐施以安神敛魂之品。世医先后倒置，往往补住痰涎，使神明破隔，而不能复归其舍，永成痼疾，岂不重可惜哉！

《资产珍录》

朱增藉

房粹田抱病，延余治。诊其脉，弦数。问之不知所苦，状似愴默，但目不了了。知变证难测，令家人日夜监守，不可疏忽。是夜从之，而监守人以余言为妄，稍睡，粹即冲出至大门外，厉声疾呼，逾垣上屋，家人惊起揪之。始叹余有先见之明。主以梔子金花汤而莫之信，以为邪祟不必服也，待符录不应则用之。余欲归，坚留之。越日更甚，时而嘻笑，时而怒骂，时而手舞足蹈，时而嬉戏仰卧。手足上炕，脊之中骨著席，如圆之转，如磨之旋，术士不敢近。惟余入室诊脉，静默端坐，出则如故。若是者又旬日。尔时父执蔚斋主持其家，饬令屏符术，信余方。余思病原，乃火王制金，不能平木，木火煽发，故嘻笑怒骂，怪狂百出。非举水灭火，持金伐木，鲜克有济。仍

进栀子金花汤加玄参、生地。随用铁落饮数剂少平，廿余剂而愈。愈后静默不言。余知铁落重镇有伤中气，更用葳蕤、石斛、生苓、甘草、山药平淡养气之剂，廿余剂乃如常矣。

族芝轩素性豪侠。因营谋不遂，夙夜焦思伤神，忽昏狂妄语，不讳善恶，延余治。当诊脉时，端坐如常，余知其心尚能主持，脉圆静平和。家人咸以癫疾目之，恐难治。余曰：“乃痰火为害，变生狂疾，此显而易见者也。若隐而难测者，变态百端，不可名状。虽周梦觉《怪病论》尚未足以穷其变。”遂以王隐君滚痰丸与服，直攻顽痰。每日兼服二阴煎。黄连易莲心，以扑燎原之火。计服滚痰丸四五料，二阴煎数十剂，下胶痰半桶，如鱼目状，其疾乃瘳。

房镜堂客游省垣，抱病归，神识不清，言语善恶不避亲疏，登高而呼，弃衣而走，治经旬日不应。细审之，每当少腹硬满难耐时，其证更甚，乃知蓄血发狂也。外用熨法，内服桃核承气汤。是夜小便下血一瓶，狂少定。服近二十剂，小便渐次清白，病乃全愈。

谢君芝圃曾痉病治验。过十余年，狂妄无伦，言善恶不避亲疏，登高而呼，弃衣而走，监守不敢少疏。家人疑是旧病复作，延余至。诊之，脉滑疾，汗出如雨，乃阳明府急下之证。因禀赋亏弱，用当归承气汤，使邪去而正不伤。一服狂定，二三服霍然。谢君之病，前后不同，全在见证用药也。

保命当归承气汤

当归一两 大黄一两 芒硝七钱 甘草五钱 水一大碗，姜三片，枣十枚，煎至一半，温服。治阳狂奔走，骂詈不知亲疏，此阳有余，阴不足。大黄、芒硝去胃中实热，当归补血益阴，甘草缓中，加姜枣者，调胃气也。以大利为度，《经》云微者逆之，甚者从之，此之谓也。

《疫证治例》

许恩普

潘辉庭正郎令亲杨姓病狂上屋。他医均以犀角三黄汤为主。延

余诊视，脉洪无力，知系风寒未解，虚火上炎。拟参苓甘露饮加柴胡和解等品。伊同乡多不为然，惟潘半信半疑，焚香拈阄，得余药方。吃惊一剂作三服，初服，次服安眠，终服愈矣。

《许氏医案》

王旭高

陆。阳升头痛，心虚善忘，痰火迷心，若昧若狂。安神定志，人參可用，而膩补且缓，以其纳少痰多也。舒郁化痰，川贝最妙，而燥劫须忌，以其舌苔干白也。潜阳熄风，须参重镇，而收涩当戒，恐反敛其痰也。

人參 茯神 川贝 石决明 蛤壳 枣仁 川连三分，拌炒，研

又：脉细数，懒言倦卧，其为精气神三者皆虚。然舌苔白膩，有痰且有饮。再察神情，静则气息而若虚，动则气上而自乱，是虚而有痰兼有火也。火伏则痰不上升则静，静则虚象现；火动而痰升则躁，躁则虚象隐。非不虚也，痰火为之起伏也。治不越十味温胆加减。临症各有心思，悉关根柢。

参须 川贝 茯神 枣仁 石决明 橘红

又：阴遏于外，阳伏于内。阴如迷雾，阳若日光。今阳为阴遏，故沉默默而蒙昧，脉亦为之不显。有时阳光见眚，则起坐而神清，脉亦为之稍起。顷之阴霾四合，阳气复翳，则仍昏昏如寐。前案谓有痰饮郁于其中，十味温胆屡投不应。再思病源起于头眩心悸，苔白多痰，常服苍术见效。近因神乱若痴，多从事于痰火，清滋重镇，阴胜于阳，以致变幻。然欲开阴雾，法必通阳，譬之离照当空，而后阴雾始散。议进仲景苓桂术甘汤加味。

苓桂术甘汤加远志。

渊按：此从喻氏《寓意草》得来。昧者见神乱若痴，从事于痰火，不思心主阳神，痰为阴物，以阴邪遏其阳气，灵明为之蒙闭颠倒。《内经》云：重阳则狂，重阴则颠。颠狂二证，未可混治。世医一见神

志昏乱，多从事于痰火，由不读《内经》耳。

吴。上年夏季痰火迷心，神呆语乱。愈后至今复发。现诊脉浮小弱，舌心红而苔白，语言错乱，哭笑不常。凭脉而论，似属心风。盖由风入心经，蕴热蒸痰所致。用《本事方》独活汤。

独活 防风 淡芩 山梔 元参 鲜地 茯苓 甘草 橘红
竹叶 石菖蒲 腥星

渊按：心脾有伏痰积热，故见症如是。

《王旭高临证医案》

柳宝诒

黄。惊气入心，痰涎内结，肝木郁而化火，移热于肾。始则悸忡震动，继则如狂如癫。今则神志糊惑，吐涎不已。肾气不泛，廉泉不收。当用清心熄肝，摄肾化痰之法。

白石英 代赭石 灵磁石 青龙齿 左牡蛎 川连 茯神
远志 半夏 橘红 甘草

另：雄黄 明矾 郁金等分 辰砂为丸。每服五分，灯心汤送下。

黄。病甫两日，即昏狂大作，发热无汗，舌绛苔浊。此伏温之邪，为痰浊所遏，不能外达，继而邪陷厥阴。欲立起外走，两手足牵强，不能偏废也。

犀角 郁金 磁朱丸包 羚羊角 鲜生地 豆豉打 生锦纹
胆星 石决明 苏合香丸 九节菖蒲

《柳宝诒医案》

马文植

某。脉弦左大，心脾肝郁不遂，气化为火，液变为痰，痰火上升，神志有时不清，默默不语，虑成癫疾。宜通神以清痰火。

紫丹参 丹皮 贝母 茯苓 法关夏 薄橘红 川郁金 石

决明 菖蒲 瓜蒌仁 远志肉 竹二青 橄榄膏

二诊：痰火较平，惟神智尚未全爽。仍清通神明，兼制肝阳。

大麦冬 法半夏 郁金 琥珀 粉丹皮 紫丹参 薄橘红
贝母 茯神 远志 石菖蒲 粉甘草 南沙参 龙齿

上药共研细末，用清水煮橄榄斤余、石决明八两，取汤泛丸。

某。思劳过度，心荣受亏，肾水下耗，神志少藏，木火之气上升，虚痰藉以上扰，神明为之蒙蔽，如痴如狂，语无伦次，彻夜不寐，溺少便难，两目上视，风火交煽，脉象虚细，左关较弦。宜养阴柔肝，兼清神明，以定神志。

麦冬_{辰砂拌} 丹参 瓜蒌仁 石决明 川贝 西珀_{冲，三分} 生
草 丹皮 南沙参 竹如_{珠冲，二分} 青果 黑山栀

二诊：药后二便已通，阳明痰热稍降。脉变较静，左关弦象未退。肝阳不平，相火内寄于肝，风火内煽，神不安舍，狂妄无知，时多喜怒。还宜养阴柔肝，以清神志。

原方去山栀，加羚羊角、龙齿、钩藤、麦冬_{用青黛拌}。

三诊：二十七日改方，已能安睡，神志较安。

原方去珠粉，加茯苓、灯草。

四诊：叠进柔肝息风，兼通神明之剂，已能熟睡，神识较清，痰火已降。当进清心育肾，佐以柔肝。

北沙参 柏子仁 龙齿 丹参 川贝母 马料豆 大麦冬
茯神 甘草 法半夏 生地_{蛤粉炒} 炒竹茹 青果

《马培之医案》

刘子维

蔡某，病疯，不论亲疏，有一月有余。

大黄三钱 郁金五钱 枳实二钱 白矾三钱_{研冲药内} 芒硝四钱
厚朴三钱 人参头三钱 法夏三钱_{姜汁炒} 黄芪五钱 甘葛二钱
木通三钱 泽泻二钱

五付，后服八付愈。

李俊注：此病狂也。《灵枢·癫狂篇》论癫狂及治法颇详，大要癫为阴疾，狂为阳疾，皆由情志不遂、惊恐忧思过甚，以致阴阳气乱，痰火郁结而成。《癫狂篇》有曰：狂之发也，善骂詈，日夜不休。《病能脉解篇》曰：阳盛则使人妄言、骂詈，不避亲疏，与此症情形无异也。

《灵兰秘典论》曰：心者，君之官，神明出焉。《宣明五气篇》曰：心恶热，夫心之所以不能远热而失其神明者，逆气为之也。大承气汤合泽泻、木通，斩关夺门，降大小肠有余之逆，而清乘传之邪，即《癫狂篇》所谓取之手阳明、太阳也。

神明昏乱，固由手阳明太阳不通，浊气上并，然非津液郁蒸为痰，痰聚血积，蒙塞心窍亦不至于狂也。白金丸郁金逐恶血，白矾化痰，以清之。即《癫狂篇》所谓少阴盛者，皆取之是也。

郁痰在膈，势难下趋，参头涌之；阴邪上逆，未尽化热，半夏降之。即《至真要大论》所谓上之下之是也。

《通评虚实篇》曰：癫疾厥狂，久逆之所生也。凡病之生于逆者，难以备举，非独癫狂也。治逆之法有二：虚则以守为降，藏内守而府自和也；实则以攻为降，邪外出而正始安也。然人自气化，清升浊降，流行不息，未有但降而不升者，故此方有承气、白金之降，即有黄芪、甘、葛之升，以合乎气化流行之常。至久逆之因，则此症及前症皆由于湿热生痰，观前后两方之苦参、白矾、半夏等皆湿热、湿痰并治，可以知矣。

病已一月有余，邪气虽实，正必渐虚，且上焦津液未亡，舌苔必不干燥，故可用黄芪之温升及半夏之温降。凡湿邪上逆之病，往往舌润痰多，以此为辨，否则，尚宜细心酌之，庶免貽误。

《圣全医案论解》

余听鸿

丹阳贡赞溪，在琴开豆腐店。始以温邪，有王姓医专以牛蒡、豆

败、柴胡、青蒿等，已服十余剂，阴液已尽，阳气欲脱，狂躁咬人，神识昏愤，疮厥皆至，舌黑而缩，牙紧不开，病已阴绝阳亡。余即进以复脉法，去姜、桂，加鸡蛋黄大剂灌之。不料明晨反目瞪口张，面青肉僵，脉沉而汗出如珠，四肢厥冷。余曰：阴回战汗，阳不能支，欲脱矣。不必诊脉，先炊炉燃炭，急以桂枝龙骨牡蛎救逆法大剂，别直参三钱，白芍三钱，甘草一钱，龙骨四钱，牡蛎一两，淮小麦一两，红枣三钱，茯神二钱，煎之。先灌以粥汤，含不能咽，即将药煎沸灌之，稍能咽，缓缓尽剂。不料至晡汗收而遍体灼热，狂躁昏厥，舌黑津枯。余曰：阳回则阴液又不能支矣。仍进复脉去姜、桂法，生地一两，阿胶三钱，麦冬五钱，白芍三钱，炙草一钱，麻仁四钱，鸡蛋黄二枚。服后至明晨，依然汗冷肢厥脉伏，目瞪口张不言语。余曰：阴回则阳气又欲脱矣。仍服前方桂枝救逆汤。至晡依然舌黑短缩，脉数灼热，仍用复脉去姜、桂法。如是者三日，症势方定。此症阴脱救阴，阳脱救阳，服药早温暮凉。若护阴和阳并用，亦属难救，故不得不分治也。后服甘凉养胃二十余剂而愈。治此症余挖尽心思。余素性刚拙，遇危险之症，断不敢以平淡之方，邀功避罪，所畏者苍苍耳。

余见吾师治一痰痼，终日喜笑怒骂，高歌狂喊，力能逾垣走游街市，已有八九月。或时吐痰，神识稍清。吾师曰：痰久则坚而难出，虽消痰化热徒然，当用吐法以倾其痰窠，作痼疾治之。将鲜桃叶一二斤捣汁，和水灌之，用鸡羽探吐，吐出坚痰。连吐四五次，吐出粘痰数碗，又吐出痰块三枚，坚凝如卵，色清光亮。病人吐后，觉胸膈烦热，进以甘凉清热，化痰潜阳，二十余剂，神识大清，调理半月面愈。余患三疟，将近四月，服蜀漆及槟榔，亦吐出粘涎两三碗而愈。吾师用吐法最多，并不执于瓜蒂、栀子，惟吐法一例，而随证施法，巧夺天工。今人于吐法废而不用。仲景六法中已少一法矣。

《余听鸿医案》

沈祖复

书院弄蔡姓妇未病之前言语稍觉不伦，继则寒热大作，神识昏糊，狂呼：“有大蛇来！”两手环转，日夜不休。有时大呼：“三老爷具呈伸冤！”两目翳封，甚至裸体，奔匿桶中。延医诊之，足加医头；与牛黄清心丸、至宝丹，口如龙喷。看请邓君诊视，以为痰火扰乱神明，与大黄一两，元明粉五钱，数服无效，险象迭呈。或以为武痴也。不饮不食已五、六日矣。其夫惶恐，欲备后事。时先生与蔡姓同居，适家人病，是时在五月，杪市上枇杷已少，先生命购一簍与食，而分半与蔡姓。蔡妇食之味甘美，屡次索食，其夫又觅得数簍，日夜与食，病转机，两目之翳亦退。凉系肝木太旺，枇杷属金，能润心肺，兼平肝木，故见效如是。

十年后，秋间又诊。始病伏邪，寒热交作，舌苔浊腻，质绛，有旬日矣。用芳香清暑之品，寒热减轻，其人饮食不慎，恣食各物，忽转为癫狂，两目失神，彻夜不寐，喃喃自言，有时谩骂，赤身裸体，不避亲疏。先生诊之曰：“此痰火扰乱神明，心神不安也。”用马宝一分，廉珠二分，辰砂三分，胆星三分，天竹黄三分，石菖蒲三分研末，竹沥二两徐徐灌服，一剂神清，癫狂遂已。

打铁桥下邓元利洋货店杨君之妻病癫，终日喋喋自言语，命立则立，坐则终日呆坐；与食则食，不与亦不索。如是者年余矣，中西医均不效。一日，先生遇邓君于新市桥，详述病状。邀至中隐诊所，为立一方：用羚羊角五分，贝母三钱，珠粉五分，并赠与马宝五分研和，分三次服，稍愈。再和前方服，未过半，病已爽然若失。逾月遂有娠，生一子，举家欣喜过望。

又高车渡农家子病痫风，每发四肢陡然抽搐，不省人事。四处就治，多年不效。一日来诊，先生亦用前法，与服马宝等。后虽复发，不过两手蠢动耳。又服前方加煎胆一分同研，后问诸其人，云已久不发矣。

按：时珍《本草纲目》马肾条下云：“马有墨在肾，与牛黄狗宝相类。”而未详其功用，谅即马宝也。今先生尚藏四两许，色龙白，有宝光纹理，层层包裹，与牛黄、狗宝同。其大小无定，大者如瓜，小者如拳。先生云：“马为火畜，其性必燥，病之有痰者宜之。”又阅《医学问答》初集俞君鉴泉答裘君云：“夫痴狂为神经病，心属神属火，马为火畜，行速不寐，能识途，确具神足心志之能力。以动物之体，生此静物，故有安神定心之功欤！”

凌敬叔一病半年，请先生诊视，脉弦大，苔黄腻，两目失神多眵，彻夜不寐，饮食不进者久矣。语无伦次，亲友疑有癲病也。先生曰：“此痰火扰乱神明，且积滞未清，非用大黄、元明粉不可。”家人畏不敢进，以久病恐虚脱。先生坚持此义，囑服之。一剂下结粪，言稍有序。明日再将原方加减，又下燥粪，略兼淡薄，唯舌苔干黄厚。拟芳香化浊，不应。先生曰：“此气阴虚而不能化也。”用人参须、西洋参、羚羊角、珠粉等数剂后，舌苔渐化；再服数剂而苔化尽，得进饮食，病大转机。适其爱妾病亡，先生代为担忧，恐此病再生波折，用种种劝解，始得病无变迁。常服益气养营之方调理而愈。

《医验随笔》

张锡纯

天津黄某某，年二十岁，得神经错乱病。

病因：因心中忿郁，久之遂致神经错乱。

证候：心中满闷发热，不思饮食，有时下焦有气上冲，并觉胃脘之气亦随之上冲，遂致精神昏瞢，言语支离，移时觉气稍稍顺，或吐痰数口，精神遂复旧。其左脉弦而硬，右脉弦而长，两尺皆重按不实，一息五至。

诊断：此乃肝火屡动，牵引冲气胃气相并上冲，更挟痰涎上冲以滞塞于喉间并冲激其脑部，是以其神经错乱而精神言语皆失其

常也。其左脉弦硬者，肝血虚而火炽盛也。右脉弦长者，冲气挟胃气上冲之现象也。方书论脉有直上直下冲脉昭昭之语，所谓直上直下者，即脉弦且长之形状也。其两尺不实者，下焦之气化不固也，因下焦有虚脱之象，是以冲气易挟胃气上冲也。此当治以降胃、敛冲、镇肝之剂，更兼用凉润滋阴之品，以养肝血，清肝热，庶能治愈。

处方：生赭石一两，轧细 灵磁石五钱，轧细 生怀山药八钱
生龙骨八钱，捣碎 生杭芍六钱 玄参五钱 柏子仁五钱 云苓片三钱
清半夏三钱 石菖蒲三钱 生远志二钱 镜面砂三分，研细

药共十二味，将前十一味煎汤一大盅，送服朱砂细末。

复诊：将药连服四剂，满闷发热皆大见愈，能进饮食，有时气复上冲而不复上干神经至于错乱，左右之脉皆较前平和，而尺部仍然欠实，拟兼用培补丁元之品以除病根。

处方：生赭石一两，轧细 熟怀地黄八钱 生怀山药八钱
大甘枸杞六钱 净萸肉五钱 生杭芍四钱 玄参四钱 云苓片二钱
共煎汤一大盅，温服。

效果：将药连服六剂，诸病皆愈，脉亦复常。

或问：地黄之性粘腻生痰，胃脘胀满，有痰者多不敢用，今重用之何以能诸病皆愈？答曰：用药如用兵，此医界之恒言也，如宋八字军最弱，刘锜将之即为劲卒，遂能大败金人奏顺昌之捷，以斯知兵无强弱，在用之者何如耳。至用药亦何独不然，忆曾治一李姓媼，胃口满闷有痰，其脉上盛下虚，投以肾气丸作汤服，为加生赭石八钱，服后觉药有推荡之力，须臾胸次豁然，肾气丸非重用地黄者乎？然如此用药非前无师承而能有然也。《金匱》云：短气有微饮当从小便去之，苓桂术甘汤主之，肾气丸主之。夫饮即痰也，气短亦近于满闷，而仲师竟谓可治以肾气丸，愚为于《金匱》曾熟读深思，故临证偶有会心耳。

都某某，年三旬，得癲狂失心证。

病因：心郁生热，因热生痰，遂至癲狂失心。

证候：言语错乱，精神昏瞢，时或忿怒，时或狂歌，其心中犹似烦躁，夜不能寐，恒以手自挠其胸，盖自觉发闷也。问之亦不能答，观其身形似颇强壮，六脉滑实，两寸尤甚，一息五至。

诊断：人之元神在脑，识神在心，心脑息息相通，其神明自湛然长醒。生理学家谓心有四支血管通脑，此即神明往来于心脑之路也。此证之脉其关前之滑实太过，系有热痰上壅将其心脑相通之路杜塞，遂至神明所隔碍，失其常性，此癫狂失心之所由来也。治之者当投以开通重坠之剂，引其痰火下行，其四支血管为痰所瘀者，复其流通之旧，则神明之往来自无所隔碍，而复湛然长醒之旧矣。

处方：生赭石两半，轧细 川大黄八钱 清半夏五钱 芒硝四钱
药共四味，先将赭石半夏煎十余沸，加入大黄煎两三沸，取汤一大盅，入芒硝融化温服。

方解：方中重用赭石者，其重坠之性能引血管中之痰瘀下行也。

复诊：三日服药一次（凡降下之药不可连服，须俟其正气稍缓再服），共服三次，每次服药后通下大便两三次，似有痰涎随下，其精神较前稍明了，诊其脉仍有滑实之象，身体未见衰弱，拟再投以较重之剂，盖凡癫狂之甚者，非重剂治之不能愈也。

处方：生赭石二两，轧细 川大黄一两 芒硝四钱 甘遂钱半，细末
药共四味，先煎赭石十余沸，入大黄煎两三沸，取汤一大盅，入芒硝融化，将服时再调入甘遂末。

三诊：将药如法煎服一剂，下大便五六次，带有痰涎若干，中隔两日又服药一次（药中有甘遂，必须三日服一次，不然必作呕吐），又下大便五六次，中多兼痰块挑之不开，此所谓顽痰也。从此精神大见明了，脉象亦不复滑实矣，拟改用平和之剂调治之。

处方：生怀山药一两 生杭芍六钱 清半夏四钱 石菖蒲三钱
生远志二钱 清竹沥三钱 镜面砂三分，研细

药共七味，将前五味煎汤一大盅，调入竹沥送服朱砂细末。

效果：将药如法煎服数剂，病遂全愈。

《医学衷中参西录》

袁焯

潘信夫君哲嗣，年二十五岁，自去年八月病狂，妄言骂詈，弃掷杯具，延医服药，祈祷鬼神，病日以剧，其家另以僻屋居之。今年二月，始延余诊。骂詈妄语，终日不休，亦不能寐，面色如平人，舌尖红而苔腻，大便三日未行，饮食如常，脉息沉滑，此胃热有痰，病尚可治。盖胃热则登高而歌，弃衣而走。今彼骂詈妄语，与登高而歌无异，而舌苔腻，能饮食，数月之病毫无倦容，大便又常秘结，此皆实象，而非虚症也。乃以小陷胸汤合涤痰汤去人参、南星，加麦冬、茯神、知母等药，黄连用八分，薤仁、竹茹、麦冬、茯神各三钱，余各一、二钱。接服两剂，大便通利，夜间能睡，惟梦遗泄精，舌苔仍腻。原方去枳壳、竹茹、知母，减轻川连，合宁志膏，仍作煎剂。又服两剂，诸恙悉瘳，但觉困倦欲睡，遂以饮食调养，不劳余药而瘳。

《丛桂草堂医案》

何长治

右。自去年春起崩漏后，至夏初陡发狂疾，至今暴象渐退。言语不灵，心跳不安，拒食，不大便已八日矣；舌干，脉左弱，右细数无力。此系血去过多，神不守舍，为虚痼之重候也。暂拟养营安神法。

生芪 炒芩 归身 生地 白芍 龙齿 远志 天竺黄 麦冬 五味 秦艽 木香 炙草 陈皮 辰砂拌茯神 鲜竹茹 石菖蒲

《何鸿舫医案》

费承祖

直隶劝业道孙荫庭之夫人，忧郁病狂，神识迷昧，日夜悲哭不

休，语无伦次。诊脉弦滑，痰火蒙蔽包络，神明无主。清火化痰，古人有成法，最要引包络中痰火下出小肠，神明自能复辟。

玄参一钱 麦冬三钱 茯神二钱 酒炒木通一钱 酒炒黄连二分
羚羊角一钱五分 生石决四钱 川贝母三钱 蒺藜皮三钱 橘红八分
天竺黄五分 鲜竹茹二钱五分 鲜竹沥冲服，二两

进一剂，大便畅行三次，神识清而悲哭止。

复诊，照前方加牛黄末（过服）一分，再进一剂，其病若失。何仲吕孝廉精于医，问病愈何速？答以痰火下有出路。仲吕首肯者再。

狼山镇台曹肯堂军门，壬辰春，忽病狂。延余诊之，脉来弦滑而大。此胃中痰火，上蒸包络，神明无主。非清火消痰，神明安能复辟。

西牛黄过服，一分 酒炒川连三分 酒炒木通一钱 羚羊角一钱
牡丹皮二钱 京玄参一钱 大麦冬二钱 川贝母三钱 天花粉三钱
鲜竹沥冲服，二两

连进三十剂，神识已清。惟遇事不遂意，其病即发。胃中痰火未清已著，遂以吐法出之。吐胶痰升余，病即霍然。至辛丑身体强健胜常。秋间见洋务交涉，事多掣肘，焦急万分，旧病复发，误投温补，以致不起，惜哉！

《费绳甫医话医案》

吴鞠通

陀，五十九岁。病由情志而伤，中年下焦精气不固。上年露瘁中之萌，近因情志重伤，又届相火主令，君火司天，君火客气内与本身相火相应，以致肝风鸱张，初起如狂。医者仍然攻风劫痰，大用辛温刚燥，复以苦寒直下，是助贼为虐也。现在左脉实大坚牢，大非佳兆，勉以紫雪丹定瘟痰肢厥，而泄有余之客热，再以定风珠济不足之真阴，而熄内风之震动。如果病有回机，神色稍清，再议后法。

紫雪丹三两 每服二钱，二时一服，以神清为度。牙关紧闭，用

乌梅蘸醋擦牙根，其牙即开。大生地一两 左牡蛎八钱 麦冬不去心，八钱 生白芍一两 真阿胶四钱 麻仁四钱 生鳖甲一两 炙甘草六钱 蚌水冷开冲入，半杯酒，鸡子黄二枚，药煮成，去渣后入，上火一二沸，煮成三碗，渣再煮两碗，共五碗，四刻服半碗，尽剂再作服。

二十日：左脉仍然牢固，较昨日诸症俱减，舌苔黄黑，尺肤热，阳明络现。昨谓不止本身虚热，且有客气加临，非虚语也。汤药仍照前方，再以清宫汤化牛黄丸、紫雪丹辈，二时一次。

连翘心三钱 连心麦冬五钱 元参心五钱 竹叶卷心三钱 莲子心一钱五分 煮一大碗。服牛黄丸、紫雪丹时，即以此汤化服。待汤已凉，化入丹丸。

廿一日：瘧疾肢厥虽止，其狂如故。会厌不利，脉仍牢固数大。按阳并于上则狂，的系阳火有余，非极苦之药直折其上盛之威，其势未必得减，况小肠火腑，非苦不通，火降痰亦因之而降，其会厌庶可得利矣。

洋芦荟三钱 犀角八钱 元参五钱 龙胆草三钱 麦冬不去心，八钱 知母六钱 真雅连三钱 丹皮八钱 白芍六钱 细生地六钱 头煎三碗，今日服；二煎两碗，明早服。二帖半。

廿四日：脉气大减，但阳升阻络，机窍不灵，议兼清会厌胆络之热。

羚羊角三钱 麦冬不去心，三钱 洋芦荟一钱五分 直生地三钱 知母三钱 龙胆草一钱五分 钩藤钩二钱 连翘一钱五分 冬桑叶一钱五分 煮成三杯。外米醋杯半，每药一茶杯冲入半酒杯。今晚一帖，明早一帖。

廿五日：于前方内加石膏二两。

廿六日：稍进糜粥，觉勇力倍常，舌红黑，脉较昨日实大，犹为阳火有余。

犀角六钱 细生地四钱 雅连四钱 麦冬不去心，五钱 洋芦荟四钱 丹皮五钱 知母五钱 龙胆草三钱 米醋每药一杯冲入半杯 浓煎

三杯，分三次服；渣再煮二杯，明早服。

廿七日：于前方内加铁落煎汤代水。铁落即铁铺中打铁时所落铁皮片。

初二日：诸证与脉皆减，然未能净，苦药犹不能减也。颊肿系客气，议加辛凉。

犀角五钱 洋芦荟三钱 雅连三钱 麦冬不去心，六钱 龙胆草三钱 知母四钱 连翘三钱 羚羊角三钱 丹皮五钱 银花三钱 钩藤钩三钱 铁落水煎。头煎三碗，二煎三碗，分六次服。明日午前令尽，间服牛黄丸、紫雪丹，日三次。

初三日：于前方内加生地八钱。

己巳二月初三日，齐，四十二岁。脉弦数而劲，初因肝郁，久升无降，以致阳并于上则狂。心体之虚，心用胜而更虚，心用之强，因体虚而更强。间日举发，气伏最深，已难调治。现在卯中乙木盛时，今岁又系风木司天，有木火相煽之象。勉与补心体泻心用两法。

洋参三钱 大生地一两 丹参三钱 白芍六钱 生龟版一两 黄柏三钱 麦冬不去心，六钱 莲子心一钱 山连三钱 丹皮四钱 煮三碗，分三次服。

外用紫雪丹六钱，每次一钱，与此方间服。

初六日：操持太过，致伤心气之狂疾。前用补心体泻心用摄心神，已见大效，脉势亦减，经谓脉小则病退，是也。

洋参三钱 女贞子四钱 丹皮五钱 龟版二两 龙胆草一钱 山连三钱 白芍六钱 黄柏炭二钱 莲子五钱 麦冬不去心，六钱 铁落水煎，煎三杯，分三次服。外以米醋一黄酒杯冲。

廿七日，某。左脉弦劲，经谓单弦饮癖。五日前因观剧后做恶梦，遂病狂肢厥。经谓阳并于上则狂，两阴交尽则厥。灵枢有淫邪发梦一卷，大意以五脏偏胜，非因梦而后病也。前人有诸般怪症皆属于痰之论，虽不尽然，然此症现在咳嗽块痰，左脉单弦，应作痰治。

石菖蒲二钱 半夏五钱 茯神块五钱 天竺黄二钱 丹皮三钱
白附子二钱 煮三杯，分三次服。先服陈李济牛黄清心丸一、二丸，
温开水调服。

廿八日：狂而厥，左脉单弦，咳嗽块痰，昨议应作痰治。今日左
脉渐有和平之象，证现于外者亦效，但形貌怯弱，色白而嫩，脉亦不
壮。此症之痰，究因惊起，凡神气壮者不惊，况惊后恶梦，梦后大汗，
其为阳虚神怯显然。此症将来必归大补而后收功，现在不得以攻痰
见效而忘其虚怯，与化痰之中，微加益气。

半夏五钱 茯神块五钱 秋小麦八钱 麦冬不去心，五钱 石菖蒲
一钱 大枣去核，二枚 煮三杯，分三次服。

廿九日 体虚有痰之症，不能纯治一边。今日脉微滑数，于昨
日方法中少加逐痰。

茯神块五钱 半夏五钱 陈胆星一钱 白附子二钱 麦冬不去心，
三钱 秋小麦一合 石菖蒲一钱五分 煮三杯，分三次服。先服牛黄
清心丸半丸。

初一日：昨日稍加逐痰，痰出如许，大势安静，但多怒耳。右脉
仍滑，痰未净也。

茯神块三钱 半夏六钱 石菖蒲一钱 代赭石煨飞，五钱
白附子二钱 秋小麦八钱 旋复花包，三钱 炙甘草一钱 煮三杯，分
三次服。

其后痰去，以大补心脾而安。

十月初二日，鲍，三十二岁。大狂七年，先因功名不遂而病。本
京先医、市医、儒医，已历不少。既而徽州医、杭州医、苏州医、湖北
医，所阅之医不下数十百矣。大概补虚者多，攻实者少，间有已时，
不旋踵而即发。余初诊时，见其蓬首垢面，下体俱赤，衣不遮身，随
着随毁，门窗粉碎，随钉随拆，靠靠手足，外有铁索数根，锢锁于大
石磨盘上，言语之乱，形体之羸，更不待言。细询其情，每日非见妇
人不可，妇人不愿见彼，竟闹不可言，叫号声嘶哀鸣，令人不忍闻。

只得令伊家人强侍之，然后少安，次日仍然，无一日之空。诊其脉，六部弦长而劲。余曰：“此实症，非虚症也。”于是用极苦以泻心胆二经之火。泻心者必泻小肠，病在脏，治其腑也。胆无出路，借小肠以为出路，亦必泻小肠也。

龙胆草三钱 天冬三钱 细生地三钱 胡黄连三钱 麦冬不去心，三钱 粉丹皮三钱 煮三杯，分三次服。服二帖大效，妄语少，而举动安静。

初三日：见其效也，以为久病体虚，恐过刚则折，用病减者减其制例，于原方减苦药，加补阴之甘润。

初五日：病家来告，云：“昨服改方二帖，病势大重，较前之叫骂妄语加数倍之多，无一刻之静，此症想不能治，谅其必死，先生可不必再诊矣。”余曰：“不然，初用重剂而大效，继用轻剂加补阴而大重，吾知进退矣。”复依其脉，弦长而数，于是重用苦药。

龙胆草六钱 天冬五钱 真雅连五钱 洋芦荟六钱 麦冬不去心，二钱 乌梅肉五钱 胡黄连五钱 秋石二钱 煮三碗，分次服。服此方一气六帖，一日较一日大效，至十一日大为明白。于是将其得病之由，因伊念头之差，因未识文章至高之境，即能至高，……非人力所能强为，何怒之有，……痛乎责之，俯首无辞。以后渐减苦药，加补阴，半日以后，去刑具，着衣冠，同跪拜，神识与好人无异，服专翕大生膏一料而大壮，下科竟中矣。

章氏，四十二岁。先是二月间病神识恍惚，误服肉桂、熟地等补药，因而大狂。余于三月间用极苦以折其上盛之威，间服芳香开心包，医治三十日而愈，但脉仍洪数，余嘱其戒酒肉，服专翕大生膏补阴配阳，彼不唯不服丸药，至午节大开酒肉，于是狂不可当，足臭远闻至邻，不时脱净衣裤，上大街，一二男子不能搏之使回。五月十四日，又延余诊视，余再用前法随效，二三日仍然如故。盖少阳相火旺极，挟制君主行令，药虽暂开其闭，暂折其威，相火一动，而仍然如故。延至六月十六日午刻，复自撕碎其裤，人不及防，而出大门矣。

余坐视不忍，复自惭无术以已其病，因谓其胞弟曰：“此症非打之使极痛，令其自着裤也不可，……伊弟见其乃姊如是景况，羞而成怒，以保父母体面为义，于是以小竹板责其腿，令着裤，彼知痛后而自着衣，着后稍明。次月十七日立秋，余与大剂苦药一帖而全愈。盖打之功，与天时秋金之气，药之力，相须而成功也。后以专翕大生膏而收全功。

丁亥三月十七日，富，二十岁。阳并于上则狂，先以极苦折其上盛之威，左脉洪大，胆无出路，泻胆者必泻小肠，心主言，多言者必泻心，泻心者亦必泻小肠，小肠火腑，非苦不通。

龙胆草四钱 天冬三钱 生牡蛎打碎，五钱 洋芦荟三钱
麦冬不去心，四钱 胡黄连三钱 细生地五钱 丹皮三钱 铁落水煎，煮三杯，分三次服。二帖。

十九日：狂病与极苦泻小肠已效，仍宗前法，少加收摄阴气，余有原案，以前人误下，大便太稀故也。

龙胆草三钱 天冬三钱 生鳖甲打，五钱 洋芦荟二钱
麦冬不去心，三钱 生牡蛎五钱 胡黄连三钱 丹皮五钱 五味子一钱
次生地五钱 铁落水煮成去渣，加陈米醋半酒杯，分三次服。

廿一日：狂病与育阴兼泻小肠，病退其半，脉之洪大者亦渐小。经谓脉小则病退，宗其法而减其制。

龙胆草二钱 天冬二钱 牡蛎五钱 洋芦荟一钱
麦冬不去心，三钱 白芍三钱 胡黄连二钱 丹皮三钱 秋石一钱
细生地五钱

铁落水煮三杯，分三次服。

廿六日：狂病左关洪大有力，得苦药反大于前，议进前法，余有原案。

龙胆草五钱 知母四钱 天门冬四钱 洋芦荟五钱 丹皮二钱
细生地二钱 胡黄连五钱 秋石一钱 铁落水煎成三杯，加陈米醋一酒杯，分三次服。其碧雪丹仍服。

丁亥三月十八日，彦，廿一岁。狂病有年，六脉洪大有力，左关更甚，与极苦折其上盛之威。

龙胆草三钱 胡黄连三钱 麦冬不去心，三钱 洋芦荟三钱
细生地三钱 丹皮三钱 煮二杯，分二次服。碧雪丹二钱，温开水冲。

《吴鞠通医案》

萧伯章

李某，年二十余，先患外感，诸医杂治，证屡变，医者却走。其父不远数十里踵门求诊，审视面色微黄，少腹满胀，身无寒热，坐片刻即怒目注人，手拳紧握伸张如欲击人状，有顷即止，嗣复如初。脉沉涩，舌苔黄暗，底面露鲜红色。诊毕，主人促疏方，并询病因。答曰，病已入血分，前医但知用气分药，宜其不效。内经云：“血在上善忘，血在下如狂”。此证即伤寒论热结膀胱，其人如狂也。用桃核承气汤。即疏方授之，一剂知，二剂已。嗣以逍遥散加丹栀、生地调理而安。

《通国医案》

金子久

胃热则虫动，虫动则胃缓，胃缓则廉泉开，则涎下，此病机篇之言也。夫涎唾之源也，一由脾不摄其精，一由肾不纳其水，半由木火之升腾，半由胃热之蒸灼。木火消烁精华，形容为之日瘦，阳气不潜于阴，寤寐为之日少，涎入于胃，与火相搏，上扰清阳，神识有时烦躁，下阻浊道，更衣有时坚结，左脉搏指而滑，液沫即是津液，津液即是至宝，愈唾愈伤，阳动阴润，在所不免，欲保阴液，务在甘酸，欲潜气火，端在咸苦。

青龙齿 橘红 白芍 贝母 淡甘草 犀角汁 陈胆星 枣仁 茯神 牛膝 左牡蛎 生竹茹

二诊：夙有癲证，近加唾涎，肾不纳气而为唾，脾不摄津而为

涎，就此而论，关系脾肾，《内经》云脾为涎，肾为唾也。涎沫为胃中之津液，津液乃身中之元气，自唾涎沫已逾匝月，津液竟日趋于困穷，元气遂日沦于凋敝。胃纳尚强，定是胃火，火盛不独令涎沫而上涌，亦且灼津液而酿痰，痰盛非特阻娇脏之清肃，抑且窒气分之升降。寤寐或有或无，神色时躁时静，左脉搏指而大，右脉弦急而滑，治当甘酸，一可补救津液，一可约束涎沫，参用咸苦，半泻胆胃实火，半潜龙相虚火。

青龙齿 川贝 淡甘草 橘红 玄参心 白芍 竹茹 犀角汁 茯神 左牡蛎 枣仁 陈胆星 丹皮

三诊：本病癫证大发，昨夜不寐达旦，烦躁狂舞，起坐不定，总阴阳错乱，木火相戾，遂使阳动化风，火盛生痰，痰火相搏，蒙蔽胆胃，胆失中正，言语处世不获周施，胃失通降，水谷精华徒化痰涎，涎沫滔滔于口，竟未有所底止，津液腾腾于上，逐渐枯耗形容，五志之阳，由此煽动，七情之火，亦为炽升。阳极似阴，手指似觉厥冷，阳蒸于阴，胸膈时觉有汗，左脉搏手，右脉急疾，重按六脉至数不明，口渴欲饮，舌苔薄白，诸躁狂越皆属于火，诸唾涎沫皆属于水，治法大旨，援此二义。

真西珀 川贝 石决明 橘红 玄参 白金丸 龙齿 左牡蛎 茯神 陈胆星 竹茹 净枣仁 犀角汁

四诊：癫与狂有阴阳之分，狂与癫有痰火之殊，历久不痊，根蒂固深，非草木所能疗，有愈之方其仙乎？要知人之言语处世周旋，全赖胆腑决断有权，胆失决断，源由痰蒙，则枢转失司，而机关欠利，久而久之，牵及神志。心为藏神，肾为藏志，心肾不交，水火不济，有时恬寐，有时不寐。口唾涎沫，由来已久，涎为阴之静物，无有不从火升，脉象搏指，左弦滑，舌难伸越而质灰色，病虽由于根本发生，而目前图治仍宜涤痰为君，潜火为臣。

青龙齿 川贝 净枣仁 橘红 白金丸 玄参 犀角汁 左牡蛎 茯神 陈胆星 远志 濂珠粉 竹茹

五诊：旧恙癫狂未剧，新患涎沫已减，癫狂是阴阳之错乱，遂使神不清，志不宁，涎沫乃君相之蒸腾，致令津不敛，液不藏。神气多动少静，有时面红戴阳。寐寢多醒少恬，有时肉颤身掣，火炎于上，胃不减食，食停于中，脾不输精，从化湿浊，酿成顽痰，肾之坎水枯耗，损及脏阴，肝之寄风掀腾，牵动脑筋。有限之阴水日少，无潜之阳火日炎，转瞬一阳萌动，或有火兴风波，左脉仍然弦滑，壮水潜阳，以宁神志，熄风涤痰，以宣清窍。

青龙齿 辰远志 玄参心 牡丹皮 云茯神 白金丸 濂珠粉 左牡蛎 枣仁 广橘红 川贝 竹茹 犀角汁

体素清癯，阴分必虚。虚则木火易升，兼挟酒醴化湿，湿火相互酿痰，蒙扰精灵，发生怔忡。癫狂已阅两年，发时神昏语乱，逾时神清志宁，脉象弦细，舌苔白腻。病是七情致伤，遂使五志逆乱，录方养心之荣，参用豁痰潜阳熄风。

丹参 枣仁 云茯神 橘红 竹茹 胆星 远志 淮小麦 炙甘草 白芍 柏子仁 滁菊 桑叶

按：《灵枢经·邪客篇》谓：心者“精神之所舍也。”人之一切精神意识，思维活动，皆心所主，七情内伤，五志逆乱，更兼痰浊上蒙，心神不能自主，则有疾狂癫呆之疾。癫狂之分，躁动属阳为狂，静默属阴为癫，此《难经》所谓重阴则癫，重阳则狂是也。该例病发二年，时有神昏语乱，是为顽痰蒙扰而心营有亏，木火亢盛，故金氏治以滋养心营为本，涤痰熄风为标，使心得血养，痰不蒙扰，木火潜降则神明自主，癫狂可愈。

《金子久专辑》

丁泽周

谭延恺。心肾阴亏，肝火上升，火灼津液为痰，痰热上蒙清空，神不安舍，内热口干，多疑多虑，脉象弦小而滑。宜养阴凉肝，清神涤痰。

南北沙参各二钱 生石决八钱 青龙齿三钱 朱茯神三钱
炙远志一钱 竹沥半夏二钱 川象贝各二钱 瓜蒌皮三钱
天竺黄二钱 天花粉三钱 鲜竹茹二钱 嫩钩钩后入，三钱
珍珠粉冲服，一分 琥珀粉冲服，二分 朱灯心二扎 金器一具

另保心丹

吴右。惊骇抑郁伤肝，肝阳上扰清空，痰热内阻，心神不得安宁，神识时明时昧，谵语妄言，心悸脑眩。脉象濡滑而数，虑成癫症。姑拟柔肝潜阳，清神涤痰。

天花粉三钱 生石决六钱 青龙齿三钱 川象贝各二钱
朱茯神三钱 竹沥半夏二钱 川雅连酒炒，四分 天竺黄钱半
细木通八分 枳实炭一钱 炒竹茹二钱 鲜石菖蒲八分
淡竹沥冲服，一两 金器一具

二诊：神识时明时昧，谵语妄言，脉象濡滑而数。阴虚质体，肝火挟痰热上蒙清窍，神明无以自主。投剂合度，仍守原意出入。

生石决六钱 青龙齿三钱 朱茯神三钱 天花粉三钱
川雅连酒炒，四分 细木通酒炒，八分 竹沥半夏二钱
鲜竹茹二钱，与枳实炭一钱同炒 天竺黄钱半 川象贝各二钱
石菖蒲八分 淡竹沥冲服，一两 大地栗洗打，二两 活芦根去节，一尺
金器一具

蒋右。痰浊上蒙清窍，神明无以自主，神识模糊，梦语妄言，舌苔白腻，脉象弦滑。宜清神涤痰，而通神明。

竹沥半夏二钱 枳实炭一钱 炒竹茹钱半 朱茯神三钱
炙远志一钱 细木通酒炒，八分 九节菖蒲一钱 川雅连酒炒，四分
天竺黄钱半 合欢花钱半 白金丸吞服，四分

蒋左。肝郁化火，挟痰浊上蒙清窍，神明无以自主，神糊谵语，夜不安寐，脉象弦小而滑，先宜清神涤痰。

大麦冬二钱 川雅连酒炒，四分 细木通酒炒，八分 朱茯神三钱
竹沥半夏二钱 枳实炭一钱 川贝母三钱 天竺黄钱半 陈胆星八分

炒竹茹钱半

金器入煎，一具

九节石菖蒲一钱

礞石滚痰丸包煎，四钱

刘右。神智不灵，舌强言语謇涩，舌为心苗，肾脉络舌本，脾脉络舌旁，心火痰热阻于脾络，易于蒙闭清窍。当宜清心涤痰而通络道。

上川雅连酒炒，四分 细木通酒炒，八分 竹沥半夏二钱 朱茯神三钱 炙远志一钱 炒枣仁三钱，与枳实炭八分同打 川贝母八钱 天竺黄钱半 川郁金钱半 南沙参三钱 炒竹茹钱半 合欢花钱半 九节石菖蒲八分

二诊：舌强言语涩，神明无主，时明时昧，清晨气逆，临晚腿肿。脾弱生湿，湿痰逗留络道，再宜理脾和胃，清神化痰。

生白术钱半 连皮苓四钱 紫丹参二钱 竹沥半夏二钱 炙远志一钱 九节菖蒲一钱 川象贝各二钱 陈胆星八分 生熟苡仁各四钱 冬瓜子皮各三钱 杜赤豆一两

《丁甘仁医案续编》

萧琢如

李君，年二十余岁，住湘乡。

病名：热结膀胱。

原因：先患外感热病，诸医杂治，症屡变，医者却走，其父不远数十里踵门求诊。

症候：面色微黄，少腹满胀，身无寒热，坐片刻，即怒目注人，手拳紧握伸张，如欲击人状，有顷即止，嗣复如初。

诊断：脉沉涩，舌苔黄暗，底面露鲜红色。诊毕，主人促疏方，并询病因。答曰：病已入血分，前医但知用气分药，宜其不效。内经云：血在上善忘，血在下如狂。此症即伤寒论热结膀胱，其人如狂也。

疗法：当用桃仁承气汤，速通其瘀。

处方：光桃仁三钱 生锦纹三钱，酒洗 元明粉二钱，分冲

紫瑤桂五分 清炙草七分

效果：一剂知，二剂已。嗣以逍遥散加丹、梔、生地，调理而安。

说明：伤寒论云：“太阳病不解，热结膀胱，其人如狂，血自下，下者愈。”按热结膀胱，即热入血室之变文。以血室与膀胱相连也。其曰“其人如狂”者，即包括小柴胡症谵语妄见在内。又曰：“外解已但少腹急结者，桃仁承气汤主之。”所谓急结，即兼有抵当汤症之硬满在内。病变不一，古文简略，读者当扼定病源，即其常以通其变，断不可死于句下，所谓知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷也。

廉按：膀胱在小腹之间，近血海之所，膀胱有津液而无血，而与胞中之血海相连，热干之，阴不胜阳，则动胞中之血，血结为死魄，魄乱其魂，是以如狂也。此案方用桃仁承气汤，桃得阳春之生气，其仁微苦而涌泄，为行血之缓药。得大黄以推陈致新，得芒硝以清热清瘀，得甘草以主持于中，俾诸药遂其左宜右有之势，佐以肉桂者，辛能行气，气行而血乃行也。惟舒驰远谓膀胱蓄血，与大肠蓄血有别，血蓄膀胱者，少腹鞭满、小便自利，大肠蓄血者，屎虽鞭而大便反易，其色必黑。桃仁承气，为大肠蓄血者宜之。苦太阳蓄血，乃为热结膀胱，其去路自应趋前阴而出，当用红花、小蓟、生地、归尾、万年霜之类，加入五苓散中，从小便以逐其邪，庶几有当。其言亦颇有理，后之遇此症者，对症酌用可也。

《全国名医验案类编》

严继春

沈氏妇，年二十一岁，住蓬山。

病名：热病发狂。

原因：素因肝郁多痰，现因今年夏令，伏热内发，猝惊发狂。

症候：初起壮热心跳，头晕目眩，继即狂症陡发，或笑或骂，不

避亲疏，甚则毁器登高

诊断：脉弦滑而数，舌红苔白，此丹溪所谓热生痰，痰生风，风阳内鼓，激动心神而为阳狂也。

疗法：清伏热以安神，息风阳以涤痰。

处方：生石膏一两，碎，先煎 白知母三钱 陈胆星一钱 老竺黄二钱 辰砂一钱 拌碧玉散三钱，包煎 川楝子三钱 淡竹沥两杯，冲

先用生铁落一两 滚痰丸四钱，包煎 煎汤代水。

次诊：一剂而脉之弦滑略减，苔色转黄，而狂莫可制。二剂而腹痛，大便色如红酱，兼有白色胶痰，而狂势顿平。惟气上冲心，心筑筑然动，肢冷自汗，眩晕欲厥。此痰热下泄，而风阳未平，前则入阳则狂，今则入阴欲厥也。治以潜镇清熄，平定风阳。

次方：左牡蛎四钱，生打 青龙齿三钱，生打 桑麻丸四钱 拌磁朱丸六钱，包煎 真珠母八钱，生打 生鳖鱼四钱，打 小川连六分，盐水炒 川楝子钱半 宣木瓜钱半 淡竹茹三钱

先用鲜茅根 童桑枝各一两 灯心五分 三味煎汤代水。

三诊：厥虽止而腕中疼，肢微温而汗仍出，口苦便涩，小溲短黄，脉弦兼数，舌苔黄薄，此虽热微厥亦微，而肝阳上犯胃脘也。当以柔肝和胃治其本，润肠利溺治其标。

三方：左牡蛎四钱，生打 生白芍三钱 蜜炙延胡钱半 冬桑叶二钱 乌贼骨三钱 清炙草五分 川楝子钱半 淡竹茹三钱

先用漂淡陈海蛇四两 大地栗四个 煎汤代水。

效果：连进三剂，使润溺利，诸症皆平。后用黄草石斛三钱，淮小麦三钱，生藕肉四两，大红枣四枚，煎汤代茶，调养旬余而瘳。

廉按：发狂虽有阴阳虚实经络脏腑新久之异，要皆必经心肝两脏而发，以心藏神，主知识，肝藏魂，主行为，未有神魂清醒，而昏狂迷妄至于此极者也。此案胃热蒸心，阳盛发狂，其主因也。而肝郁挟痰，其素因也。猝然受惊，其诱因也。初方用加減铁落饮，泻肝火以涤胶痰；接方用潜镇清熄，以定风阳；三方柔肝和胃，润肠利溺，

标本兼顾，法皆中的，宜其所投辄效，诸症悉平。

《全国名医验案类编》

曹惕寅

龙虎丹治痰阻胸膈，发为癫狂，药力虽云过峻，见功确属敏奇。时人每以中有砒石大毒，未敢轻用，然只须体实病实。服后非大吐即大泻，倘于虚体，上吐易于气升昏厥，下泻则更恐中气不支。故宜守定两实字，非徒无损，其病必释然无余。宜兴陈干卿君有两女，为方生孜安之姨表姊妹，先后患癫狂疾，百药罔效。遂买棹来苏，就诊于余，均于方剂外另服此丹而愈。按获效之神，似较白金箔镇心礞石滚痰虎睛等丸，功效悬殊天壤。惟药后仍宜清积痰，醒脾运，平肝木，种种善后之策，万不可缺，并禁荤腻。大概去病务速，勿使日久体乏。迨其正元已耗，补则积病未去，攻则体已羸弱，进退维谷，徒唤奈何而已。

《翠竹山房诊暇录稿》

傅松元

沈海如之妇，夏季受凉，延周陶诸医杂治，初起时伤暑发热，不知用香薷饮以疏泄，旬余后，月事忽来，热入血室而发癡。又不知用犀角地黄法以凉血，遂致妄言谵语，曾兼白痞。诸医仍但彻外邪，不除藏病，于是狂病大作，妄言秽褻，不避亲疏，丑态百出。如是又医两月余，癡妇之名大著矣。忽眷属中有怜其苦况，发愤欲为治愈者，专人来邀曰：“素知君喜用重剂，故初起未敢相烦，今则非君不能治，务求拯救。惟癡妇难免有开罪处，总乞包涵。”余允诺，迨病者见余，果狂言大作，诟詈不休。余置诸不理，但使众女客遮蔽其体，强执其手而诊之。觉脉小急，而左寸关弦甚，询知食其多而寐甚少，终日狂言狂态。阅其前所服诸方，皆系安神清心药。余曰：“药虽无误，尚未当也。”乃为书桃仁承气汤，重用胆星、干桃花、生铁落，为剂投

之。次日狂言略减，照前方又投一剂。第三日狂定而言尚乱，乃以前方去铁落，加石菖蒲及辰茯神，减芒硝，加枳实为剂。第四日，大便下数次，两脉不弦急，狂态止而知羞耻。遂尽除前药，改有养阴理痰安神益胃等法。第五日再诊，病者已神清气爽，向余请罪。遂即止药，不复再狂。夫可治之症，因前医不谙治法，而使此妇无端出丑，岂不冤哉。

《医案摘奇》

俞道生

鹿茸。心为君主之官，神明出焉，脑为精神之宰，知觉藏焉，惊恐之后忽然精神恍惚，言语支离，颇有神经病现状，盖惊则恐，恐则伤肾，水亏火旺，挟湿痰蒙心窍，冲突于脑，神明因之无主，知觉失其功用也。脉弦滑，左盛于右，舌苔黄，际此痰火用事之时，宜急清火涤痰，安神征脑，不使延成狂证，是为万幸。

羚羊角尖 1.2 克，磨冲 制远志 4.5 克 焦瓜蒌 9 克 鲜石菖蒲 4.5 克 川郁金 4.5 克 苦杏仁 9 克 制半夏 4.5 克 生白芍 4.5 克 辰茯神 9 克 真川连 1.2 克 青盐陈皮 4.5 克 生白术 4.5 克 引生铁落 60 克，煎汤代水 磁珠丸 9 克，包，同蒸

转方，投清火豁痰，安神征脑之剂，服药后，大便已通，神识略定，脉弦滑之势亦缓，惟时或言语错乱，举动乖张，乃肝阳尚未潜息，神经知觉，骤难回复也。瞑眩之药，不宜过分，再进平剂以通调。

处方同前，除羚羊角尖、焦瓜蒌、川郁金、苦杏仁、真川连、生白术、生铁落、加猪心血拌丹参 4.5 克、五花龙骨 12 克、生牡蛎 18 克、合欢皮 9 克、生珠母 24 克、真川贝 4.5 克、引辰砂拌 竹茹 4.5 克。

复诊：历进安神柔肝化痰之剂，狂妄已静，神识亦清，惟卧寐之间纷纭多梦。盖肝阳尚未潜息，肝藏魂，不守舍也。脉弦细滑，舌苔灰黄，脾胃积湿，乘机发动，大便溏滑，头痛，足酸，职是故耳，方书云脾胃湿热，涎化为痰，肝火潜藏，神魂自定，再从脾胃两经调

治，方合病机。

处方同前，除合欢皮、生珠母、真川贝、辰砂拌竹茹、猪心血拌丹参、磁珠丸，加生白术4.5克、广木香3克、北秫米9克，包、炒枣仁6克、楮泽泻6克，旋复花6克，细包、炒丹参6克

转方，服七剂后，诸恙皆妥 夜寐梦多，大便仍溏。

处方同前，除丹参、秫米、龙骨、旋复花、白术，加东洋参3克、土炒於术4.5克、煨益智6克、石决明9克、杭甘菊4.5克。

任女。肝经痰火上攻，心脑皆受其病，神经失司知觉，神明扰乱不宁，言语支离，卧不安寐，大便秘，小便秘，三焦升降之气，皆违其常度也，肝主一身之血，肝病则血液凝结，肌肉因之作痛，脉滑细，证属癫狂，非一朝一夕所能骤愈也。暂拟黄连温胆汤加减，泻肝火，化痰湿，以观动静。

姜汁炒川连1.2克 焦枳实3克 制半夏4.5克
盐水炒陈皮4.5克 辰茯神9克 制远志6克 石菖蒲54.5克
焦瓜蒌9克 白杏仁9克 鲜佛手4.5克 生珠母18克
更衣丸3克，另吞 引生铁落60克，煎汤代水 辰砂拌竹茹4.5克

复诊：神识渐清，卧能安寐，神经已复其知觉之常，诚佳境也。惟心肝血气未调，肺胃湿热，湿酸尚滞，是以心悸肉瞤，头眩耳鸣，咳呛吐涎，胸膈呼吸不利，皆系肝木升腾太过，肺胃降令无权也，脉左弦滑右细软，舌苔黄腻，至于腹痛、白带，亦由气滞而湿流带脉使然，再从局方道遥散加减。

小茴香1.2克，同炒 白当归9克 绿萼梅3克，同炒
杭白芍4.5克 银柴胡1.5克 合欢皮9克 盐水炒陈皮4.5克
酒炒桑寄生9克 生珠母24克 旋复花9克，细包 块茯苓9克
制半夏6克 白杏仁9克 制香附6克 引辰砂拌燕竹茹4.5克
鲜佛手4.5克

《俞道生医案》

孔继炎

表兄吕瑞甫之子殿甫，庠生地。勤于持家，诸事躬亲，方在营建，而学使按临，迫于试期，急急往试，试毕急返。形神俱躁，又因解衣纳凉，触冒风寒，遂发热。始而烦闷，继而发狂，越日病甚，奔走呼号，妄言骂詈，亲疏不识矣。于是，见者皆曰痰必急开，或曰火宜速清。予视其脉，数而且大，两寸尤甚，谓表兄曰：此症火与痰俱，诚如人言。然犹有风寒之邪，郁闭在表。不解其表而攻其里，无论里证不退，即退，而表邪入里，其变不可胜言矣。大抵此症表里俱急，法当内外兼治，治外之法，不过辛凉解散，疏去风寒，勿令内陷而已。治内之法，虽云开痰降火，然如世俗之大开大泻，峻燥兼投，则不可也。经曰：重阴则癰，重阳则狂。又曰：阴不胜其阳，则脉流薄疾，病乃狂。夫狂虽阳病，亦必阴先受伤，一水不胜五火，其亢燥拂郁之气，尽升腾而聚于胸中，乃至颠倒心志，汨乱神明，一发而莫可御耳。开痰泻火之药，可以治病，而无益于阴，岂但无益，抑又伤之矣，何也？痰亦阴也，壮火灼液乃成痰，开痰之药，必先夺液，液随痰去，阴分安得不伤？已伤而复伤之，则衰残之微阴，愈不能合壮阳而济其亢，病之已也，无日矣。世俗凡遇此症，无非泻火开痰，而往往不愈者，皆于此道未讲也，且此病之始起也，由于躁急太甚与行远过速。躁急太甚，则心包之火动，而阴伤于上矣。行远过速，则阳气内伐于肾，而阴伤于下矣。上下之阴俱伤，即不遇外邪，亦恐不免于病，而适当壮火之方炽，加以风寒之两感，腠理固密，阳气不宣，内热欲出而无门，表邪反逼而内就，其蒸腾昏闷，苦极无奈之情，虽欲不狂得乎？目下最急要者，止在表解得汗，腠理一通，内热自减，昏乱躁扰之形，亦必少就宁贴。然后重用养阴之药，合之开痰泻火之品，痰清火退，而阴液并复，乃可徐徐求愈。如诸世俗劫夺之法，未见其可也。表兄唯唯，予乃遵法治之。三剂而表病解，人事少清；五剂而内症退，人事大清；十余剂后，阴平阳和，病全愈矣。通计前后

所用之药，葛根、薄荷、花粉、麦冬、黄芩、梔子、生地、杭芍、丹皮、郁金、栝楼、枳实、橘红、川贝母而已，大黄间用一二次。其余金石峻燥之品，未尝分毫入口也。

《孔氏医案》

贺季衡

丁男。始而神志狂乱，骂詈掷物，继则不言不语，或明或昧，饮食不知饥饱，或呛咳多痰，脉不应指，舌苔腐白。此火为痰盖，由狂入癫之象。收效殊难，先当化痰清窍。

大麦冬二钱 竹沥半夏一钱五分 云神四钱 煨龙齿五钱
天竺黄一钱五分 远志肉一钱五分 川郁金二钱，研水砂
川贝母一钱五分 净橘络一钱 九节蒲八分 铁落一两，先煎水

改方：加陈胆星一钱。

二诊：冠年猝然狂癫两月不退，善笑善哭，多食不知饥饱，掷物不分贵贱，入夜二便无知，呛咳痰鸣，脉来乍大乍小，舌红中白。痰火久羁肺胃，神明为之蒙蔽也。仍难速效。

上川连四分，水炒焦 大麦冬二钱，朱染 煨龙齿五钱，先煎 云神四钱
瓜蒌皮四钱 陈胆星一钱五分 竹沥半夏一钱五分 远志肉一钱五分
大丹参二钱 川贝母一钱五分 九节蒲八分 灯芯十茎

另：菩提丸十四粒，分两次服。

三诊：二便甫有知觉，而神志又复狂乱，叫嚣唱骂，不避亲疏，呛咳多痰，脉来乍大乍小。痰将化而火更上升见象。速效难图，姑从苦以折之立法。

龙胆草二钱 上川连五分 陈胆星一钱五分 大麦冬二钱
天竺黄一钱五分 远志肉一钱五分 煨龙齿五钱，先煎 云神四钱
竹沥半夏一钱五分 黑山梔二钱 石菖蒲一钱 灯芯十茎

另：痰迷心窍丸方 白砒二分 辰砂二分 巴豆二分 犀黄三分
如法蜜丸二十粒，每服一粒，开水下。

四诊：从《内经》苦以折之立法，大便迭通数次，色黑兼带粘浊，吐出厚痰一口，其质且坚，神志于是清了，狂叫化为柔和，咳亦折，舌之后半渐起黄苔，脉转小滑细数。此火象初平，顽痰未尽之候。当再降化。

上川连五分 陈胆星二钱 大麦冬二钱 远志肉一钱五分
煅龙齿五钱，先煎 天竺黄一钱五分 云神四钱 竹沥半夏一钱五分
炒枳实一钱五分 瓜蒌皮四钱 九节蒲八分 青果三枚

五诊：迭为苦折，始而大便畅通，继之呕吐粘痰，成条成块，狂乱之势日平，渐能安枕，而茎管红赤，溲时作痛，脉弦数，舌质红绛。其火虽从下泄，其痰尚留机络之象。

大麦冬二钱 陈胆星一钱五分 净连翘二钱，朱染 云苓神各二钱
益元散四钱，包 炒枳实一钱五分 煅龙齿四钱，先煎
远志肉一钱五分 黑山栀二钱 木通一钱五分 石菖蒲八分
灯芯十茎，朱染

六诊：迭进苦折一法，大腑迭通，痰火得由下泄，神志遂清，狂叫随退，溲痛及茎肿亦减，胃纳亦复，惟右脉尚数，舌红苔黄。可见顽痰积热未尽。当守原意减其制，搜剔余气。

大麦冬二钱 远志肉一钱五分 川贝母一钱五 青龙齿五钱，先煎
炒枳实一钱五分 云神四钱 天竺黄一钱五分 九节蒲八分
炒竹茹一钱五分 清气化痰丸五钱，料包入煎

七诊：日来神志已清，溲痛茎肿亦退，胃纳亦复，惟入夜尚少寐，右脉尚数，舌根浮黄。余痰未清，心肾尚乏交通之妙用也。当再化痰安神。

大麦冬二钱 竹沥半夏一钱五分 炒枳实一钱五分 瓜蒌皮四钱
云神四钱 天竺黄一钱五分 橘络八分 川贝母一钱五分
煅龙齿五钱，先煎 远志肉一钱五分 九节蒲八分 灯芯十茎，朱染

八诊：昨晚神志又复不清，骂詈掷物，狂悖无伦，入夜不寐，舌苔复形黄腻，脉滑数。可见宿痰未尽，邪火暴升也。当再泄降，以启

神明。

上川连八分，水炒焦 大麦冬二钱 生石膏一两，先煎 陈胆星二钱
远志肉一钱五分 云神四钱，朱染 炒枳实二钱 川郁金三钱，矾水炒
天竺黄一钱五分 煅龙齿五钱，先煎 菖蒲一钱 青果三个，打

改方：加连翘心二钱朱染

又改方：去麦冬，加竹沥半夏一钱五分。

九诊：迭为下夺，此次得下痰浊甚多，吐出者亦不少，其狂悖无伦之势虽减，而神志仍欠清明，两目斜视，不得安寐，脉数已减，舌苔腐白。可见邪火暂平，宿痰仍重，机窍为蒙也。

生石决一两五钱，先煎 陈胆星二钱 炒枳实二钱 细木通八分
川郁金二钱，矾水炒 竹沥半夏一钱五分 天竺黄一钱五分 青龙齿五钱
云神四钱 九节蒲一钱 炒竹茹一钱五分

牛黄七宝丸一粒，化于药内服

改方：木通加为一钱五分，牛黄七宝丸再服半粒。

十诊：日来神志复清，狂悖化为柔和，夜分亦复安寐，脉之数象亦减，独舌苔仍形厚腻满布，粘涎上泛。足征宿痰尚重，非再泄化不可。

生石决一两五钱，先煎 大麦冬二钱 陈胆星二钱 竹沥半夏二钱
云神四钱 川郁金二钱，矾水炒 天竺黄一钱五分 炒枳实一钱五分
薄橘红一钱 煅龙齿五钱，先煎 细木通一钱五分 菖蒲八分

十一诊：日来神志已清，狂悖之势尽退，夜分亦能安枕，舌苔满布亦化，惟口舌破碎作痛，清涎上泛。胃中痰火未清，当再化痰清神，以涤余热。

上川连四分，酒炒 大麦冬二钱 陈胆星二钱 细木通一钱五分
川郁金二钱，矾水炒 云苓神各二钱 竹沥半夏一钱五分 炒竹茹一钱五分
煅龙齿五钱，先煎 天竺黄一钱五分 菖蒲八分 灯芯十茎

十二诊：经治来，癫狂已退，神志了然，口舌破碎亦退；惟睾丸又忽坠痛，上焦邪火下移可知。当再分泄，以清余焰。

小生地五钱 大麦冬二钱 云苓神各三钱 川楝子一钱五分
泽泻一钱五分 大白芍二钱，吴萸二分拌炒 青木香五分 竹沥半夏二钱

细木通一钱五分 天竺黄二钱 丝瓜络二钱，连子炙 枸橘梨一个

王男。癫狂数年，刻受惊骇复发。骂詈掷物，不避亲疏贵贱，脉弦数，舌苔腻黄。此痰火内蕴窍络，神无所依故也。速效难求。

上川连八分，酒炒 陈胆星二钱 炒枳实二钱 天竺黄二钱
煅龙齿五钱，先煎 远志肉一钱五分 生石决一两，先煎
川郁金二钱，矾水炒 九节蒲八分

另：礞石滚痰丸二钱，开水送服。

钱男。惊从外来，恐从内起。惊则气火上升，神不守舍，舍空则痰火居之，于是多言狂乱，目视乏力，脉沉细。势尚未定。

川黄连八分，水炒焦 陈胆星二钱 川郁金二钱 大丹参二钱
大麦冬二钱 煅龙齿五钱，先煎 远志肉二钱 炒枳实二钱
生石决一两，先煎 朱茯神四钱 生铁落一两，先煎代水

白男。肝家气火与宿痰相薄，猝然神迷不语，逾时甫解，或怒泣，或自笑，痰后涕浊，脉弦细，舌黄。当此春令发生，有狂悖之害。

生石决一两，先煎 煅龙齿五钱，先煎 远志肉一钱五分
川贝母二钱 川郁金二钱 云神四钱 大丹参一钱五分 白蒺藜四钱
香白薇四钱 大白芍二钱 炒竹茹一钱五分 灵磁石四钱，先煎
白金丸二钱，开水另服

《贺季衡医案》

沈绍九

学生曾某，治一狂病。病者沈某，年六十余岁，因事抑郁，突然大声疾呼，发狂怒骂，躁扰不宁，多次击毁器物，十夜不寐，数日不大便，喜饮茶及冷水。曾至病家，不能察舌诊脉，仅见双足微肿，为立平肝熄风、祛痰开闭之方。药用：郁金、竹茹、茯苓、钩藤、生地、半夏曲、贝母、白芍、刺蒺藜、远志、甘草等，随即来寓详谈诊治情况。

余谓：“此病应治阳明，当用下法。重阳为狂，重阴为癫，大声疾呼为阳象，根据病人的现症，乃系狂证。如为癫疾，始可用远志、龙齿、铁落之类以镇肝宁心。治疗狂病热重者，古方用调胃承气汤，痰多者用指迷茯苓丸，阴伤者可用生地、玄参。”曾谓：“病者足肿。”余谓：“阳明壅滞者，足亦肿也。余遇此病，则必下之，下后再观动静如何。”为拟一方：

生地四钱 玄参四钱 橘红二钱 大黄四钱 芒硝四钱 厚朴三钱
枳壳三钱 栀子四钱 竹茹四钱 甘草一钱 法夏三钱 郁金三钱
薄荷少许

病者服后，解大便不多，幸已能睡。余谓：“再下之。”曾拟用调胃承气汤兼养阴清热药，嘱加犀角一钱。此方服后，病人更安静，亦未大泻；服两剂后去大黄、芒硝，加入通经络之品，如桑枝、丝瓜络等。调理月余全愈。

突受惊骇，邪犯心包，心阳偏亢，以致神志错乱，言笑失常，舌赤脉数，法当清心泻火。

犀角一钱，锉末 生地三钱 丹皮二钱 赤芍三钱 玄参三钱 茯神三钱，朱砂拌 竹叶卷心三十根 莲子心一钱 竹茹三钱

二诊：神识渐清，脉转弦滑，滑脉主痰，拟兼治之。

犀角一钱，锉末 生地三钱 丹皮三钱 赤芍三钱 玄参三钱 茯神三钱，朱砂拌 橘红一钱 法半夏二钱 竹茹三钱 竹沥一匙，分三次兑服

三诊：神识清楚，言笑正常，继予养心安神，佐以祛痰。

沙参五钱 玄参三钱 丹参三钱 远志肉二钱 炒枣仁三钱 茯神三钱，朱砂拌 广陈皮一钱五分 法半夏二钱 竹茹三钱 生甘草一钱

《沈绍九医语》

刘世祯

从堂兄玉林，年三十余岁，忽患疯狂，目赤面黑，怒骂不休，不

避亲疏，不省人事。请余诊视，大闹不能切脉，俟其疲倦时，切其脉急大而硬，尺中更甚，平常疯狂病脉多沉伏，因大热伏内，兹乃急大而硬，知系真阳暴露，不急治则死。在坐诸医，均云脉证俱系阳明胃实，宜下之。余则主用回阳重剂，其父信余言，嘱处方，遂用附片一两，干姜一两，地黄五钱，五味三钱，党参一两，甘草三钱。服一剂，至夜半狂稍息，仍骂不休。察其色，唇转青，目赤退而直视，似反见危机，切脉尺中急大稍敛。踌躇久之，以为病甚急重，药力尚轻，将原方加一倍，由夜半至天明已尽剂，遂昏昏欲寐，疯狂病已，脉急大尽去，转沉微，睡终日未醒，乃用四逆汤加五味服数剂而愈。此可证明凡真阳暴露之证，非用重剂不能奏效也。

有廖姓女子，年十七、八岁，患疯癫病，如醉如痴，时发时止，切其脉沉细而伏，正是热伏于内，痰结于心。初用大黄、黄连、黄芩、半夏治之无效；继用十枣汤攻之，遂下利，心神清醒，脉变急数而塞，不浮大；用大黄黄连黄芩半夏枳实附片汤治之，遂告痊。厥后有疯癫病者，多照此法治愈。可知疯癫病固由热伏于内，亦必有痰饮结于心下，治此病必先攻痰，后泻火，或泻火攻痰并进，平脉辨证，随证治之可也。

《医理探源》

周镇

倪左，年十余龄，江阴铜匠。乙丑九月诊：呆病不言不饥，大便旬日一解，小溲亦少，行步蹇滞，必加扶掖，眼目亦不灵活。脉缓。苔梢。九窍窒塞，痰湿弥漫。拟温胆汤去草，加石菖蒲、胆星、郁金生矾水磨汁冲、预知子、射干、枫果。另保赤丹九厘，雄精一分，研服，二剂，便解溲多，痰由咳出，神转灵活。原方保赤丹改用四厘。续服二剂来诊，已毋庸扶掖，行走自如，且解对答。脉转起，苔化转黄。述知寅时不寐，头昏肢弱。拟半夏、秫米、夜合花、远志、胆星、黛蛤、射干、石菖蒲、茯神、陈皮、竹茹、预知子。另指迷茯苓丸二钱、三石丸

九分。廿九日诊：胃钝大好，向有鼻渊，头昏少寐。脉振卓，苔黄减，质绛。良由痰浊已化，木火未靖。再清养熄木安神。女贞、旱莲、珍珠母、黛蛤、夜交藤、炒枣仁、牡蛎、甘菊、稻豆、蔓荆子、鳖甲、天冬、夏枯草。二剂，寐安晕安。后因多食山芋，又沉迷口噤不食者二日。其父又将初拟之方与服。人事复清。来续诊时，言之如此。

叶梅树，年四十余，向有癫狂。戊年三月受惊，夜不得寐，其症复发。诊肝胆之脉洪大异常，苔呈黄浊。向来嗜饮，酒湿亦炽，胆木漂浮。宜清降镇肝，化痰理湿。川连、半夏、枳实、茯神、贝齿、丹皮、橘、茹、枣仁、磁石、郁李仁、生铁落、郁金。另真马宝、川贝母、劈砂、獭肝，末服。病者急欲回家，棲迟苏沪，中西杂治无效，四月下旬来锡续诊。神识略定，错语夜多，五日来里热，咳嗽痰多，胸膈引痛，口渴，脉数左弦，痰火湿浊交蒸，唇揭，苔腻黄。安胆清神，化痰宣络，如赤苓神、枳、茹、陈、半、旋复、新绛、滑石、通草、薏仁、青蛤散。另郁金、明矾、竹黄、雄精，末，竹沥调服。三诊：痰吐其多，夜则妄语，唇干口渴，咳引胁痛。里热不清。上方去豆卷、薏、滑、通草，加川连、远志、枣仁。另金礞石、雄精、乳香、辰砂，研服。廿六日诊：里热减，错语少，寐多咳恋，神识稍清。丹皮、珍珠母、八月札、枣仁、川连、夜交藤、橘白络、新绛、贝齿、川贝母、辰砂、旋复、郁金、指迷茯苓丸。廿九日诊：咳减少语，左关脉大敛，惟苔黄、唇干、口渴未平。肝胆火泄，肺胃湿火犹蕴。于廿六日方去橘、绛、旋、郁，加知母、玉泉散、竹茹、石斛。夜服朱砂安神丸。雪羹汤代水。后辍药，某以红色药（保赤丹）少许，日放食饵服。便痰甚多，愈。

吴高明，江阴，农业，三十余岁，嗜酒。戊辰十二月三日诊：农忙曲柏，伏热甚重。恰值冬旱气燥，壮热仅一日，先寒后热，得汗复热。裸体外奔，力大肢强，需数人按住。延诊。脉伏不起，鼻黑。牙舌均黑，按腹作痛。素本嗜饮，兼挟积滞，横阻中焦，悍气上冲头脑，故一病即狂厥，危险之极。拟清热导积，开窍安神。先予七液丹一方，嘱化服。疏方：紫雪丹一钱，灯心汤化服。鲜薄荷根三钱，鲜菖蒲一钱，黑

山梔三钱，鲜石斛五钱，光杏仁三钱，丹皮三钱，竹茹二钱，连翘心三钱，鲜沙参五钱，茅芦根二两洗煎，鲜生地七钱，豆豉三钱同捣，紫菀二钱，鲜竹叶三十片，莱菔汁一杯。复诊：得便数行，狂定，牙舌黑退，面鼻黑不退，复拟三黄石膏出入。黑山梔三钱，鲜生地八钱，生雅连七分，木通一钱，连翘心三钱，川黄柏三钱，玉泉散七钱，生甘草梢八分，淡竹叶三钱，鲜沙参七钱，芦根一尺。另磨犀角一分，磨生军五分，冲服。服一剂，其家延巫禳解，且与面汤，病复重。三诊：伏火复炽，牙舌再黑，按其脐腹作痛，是燥屎未尽也。再清阳明腑证。前方去二汁，加鲜石斛五钱，莱菔汁一杯，风化硝一钱。七液丹、润字丸三钱，吞服，与剥净苦参子仁五十粒同进。积下，牙舌黑蜕。其家又延医调治，竟愈。

纪右，南乡塘头。乙卯秋令患精神病，妄言不休，夜不能寐。历就诸医诊视，不瘥。八月来诊：脉弦数，舌红，苔黄罩灰，颧赤唇朱。是肝阳伏热挟痰，扰乱心神。并以前医已进温补，暨自食桂圆、红枣，以致伏热在内而不宣泄。即疏桑叶、丹皮、黑山梔、黄芩、川连、竹沥、半夏、橘白络、茯苓神、枳实、竹茹、菖蒲、胆星、瓜蒌。另朱砂安神丸，卧前服。三剂，妄言大减，已能酣寐。复诊：伏热外泄，微咳痰多，转为寒热。即用豆卷、青蒿、竹茹、薏仁、半夏、郁金、枳实、瓜蒌、黑山梔、滑石、杏仁、通草、象贝母。另雄精、菖蒲、玉枢丹，末，另服。寒热之退甚迟，因蕴伏之热痰不易底撤。嗣于再诊时减去雄精以下三味，加半贝丸三钱，守前法增损，渐告肃清。

《周小农医案》

癩痢

襄材

一人病痢三年余，灸中脘五十壮即愈。又一妇病痢已十年，灸中脘五十壮愈。凡人有此疾，惟灸法取效最速，药不及也。

张子和云：一妇病风痢，自六七岁因惊风得之，后每三二年

一二作，至五七年五七作，逮三十岁至四十岁则日作，甚至一日十余作。遂昏痴健忘，求死而已。值岁大饥，采百草而食，于水滨见草若葱状，采归蒸熟食之，至五更忽觉心中不安，吐痰如胶，连日不止，约一二斗，汗出如洗，甚昏困，三日后遂轻健，病去食进，百脉皆和。以所食葱访之，乃葱苗也，即本草藜芦是也。

《续名医类案》

龚子才

王大参子年二八患痼，每发即仆地吐涎，不省人事，少顷复苏，或一月一发，或两月发四五次，已七年，遍医不效。诊之六脉滑数，人迎紧盛，此气血虚而有寒痰壅并也。以追风祛痰丸加人参、当归、黄连各一两，安神丸二药兼服，未及半年而痊。后有数人俱如此而愈。

《续名医类案》

冯楚瞻

金氏子年十四患痼病，群医不效，针灸继之，消痰镇坠，其发更甚且频。诊脉洪弦有力，惟两尺俱弱，此阴亏之极，孤阳敛火性上炎，僵仆诸候乃发，理所然也。消痰镇坠不更耗阴分乎？乃令空心淡盐汤，吞加味八味丸四五钱，以使真阳藏纳。然阳无阴敛，何能久藏，火无水制难免浮越。随以重浊大料壮水之剂继之，以助其封蛰之势，则水火得其所矣。下午乃服调补气血，养心清肺和肝之膏滋丸，如是调理两月，精神补长，痼症不治而愈。

《续名医类案》

杨乘六

翁姓病痼症，每日至子时必僵仆，手足劲硬，两目直视，不能出声，其状若死，必至午后方苏。苏则言动依然，饮食如故，别无他病。

如是者三年，略无虚日，偏治不痊。杨视其气色晦滞，口眼呆瞪，面若失神，上下眼胞黑晕，舌状如无皮，脉则右关虚大而滑，右寸若有散意，曰：此非痼症也，乃痰厥也，必因惊而得。盖为君主，惊则心胞气散，君火受伤，致脾土不生，中州亏损不能摄水，因而生痰。夫痰随气升降者也，天地之气升于子而降于午，人身亦然。当子时一阳生；其气上升，痰亦与之俱升，逢虚则入迷于包络之中，故不省人事，僵仆若死也。至午时一阴生，其气下降，痰亦随之同降，包络得清虚，而天君泰然，百体从令矣。询之数年前果受惊几死，今因惊致损，因损致痰，然镇惊消痰皆益也。惟有补其君火，箍其包络，俾其气不散，则痰不能侵扰而有害。且君火渐旺则能生土以摄水，其痰不消而自消矣。养荣汤去远志，倍枣仁、五味、白芍一剂，是晚即不发，五日连服十剂，皆贴然安卧，至晚留一方而别。

薛立斋诊鸿胪王之室人，素有痼症，遇劳役怒气则发，良久自醒。一日因饮食劳役失宜，发而半日方醒，不能言语，或以为风中于脏，用祛风化痰顺气之剂，及牛黄清心丸，病益甚，六脉浮大，两寸虚而不及本部，且进饮食。曰：此脾胃之气伤也。若风中于脏，祸在反掌，彼不信，仍用风药，后果卒。

《续名医类案》

刘宏璧

一女年方及笄，忽染怪病，医莫能识，邀视。牙关紧闭，手足抽搐，目睛上瞪，昼夜两发（非痼而何），苏后腹内搅，欲吐不得，冷汗淋漓（皆肝木为祟）。察其邪不在表里在上下，上部有热，下部有寒，胸胃互异，寒热交战。投以黄连汤势渐杀，再数剂辄颂更生。盖连以治热，姜以治寒，桂枝、半夏祛风化痰，参、枣、甘草辅心和中，使正气建立，邪气分散而心应手矣。

琇按：痼症多由肝病兼挟痰水，方中姜夏以豁痰，连桂以平肝，甘草缓肝而和脾，参枣补脾而壮肺，肺盛则木亦自平。刘用此获愈，

当矣。然目之为怪疾，而曰上热下寒，迨知其然而未知其所以然者也。

《续名医类案》

陈念祖

痼症时发，湿热痰火素盛，龙雷之火挟而上升。《内经》所谓：重阴者癫。拟以六味为主，并加味施治，方列后：

大熟地四钱 陈萸肉二钱 淮山药三钱 泽泻一钱五分
粉丹皮一钱五分 白茯苓三钱 龙齿二钱 石决明三钱 黑山栀二钱
川贝母一钱，去心 淡竹茹二钱 川连一钱 橘红一钱
水同煎服。

《南雅堂医案》

中神琴溪

一妇人，幼而患癫痫，长益剧。立辄晕厥，有少时而苏者，日一二，如此三十有余年，而众医杂疗无效。其主人偶闻先生异术，乃来请治。往诊之，脉紧数，心下硬满，乳下悸动，乃谓先生曰：“心神惛惛，不须臾安寝食，数十年一日也。”视其颜色，愁容可怜，先生慰之曰：“可治矣。”病妇实信之。乃服柴胡加龙骨牡蛎汤，精神颇旺。调瓜蒂散五分，使吐粘痰升余，臭气冲鼻，减毒过半。或五日，或六日一发，凡期年全愈。其间行吐剂约之十六度，渠性忌雷，每闻雷声隆隆，辄发前病。自用瓜蒂散以往，迅雷震动，举家畏伏蔽耳，渠独自若不畏。于是乎益怀先生恩，终身不忘云。

《生生堂治验》

许璫

宁波西郊陈姓子，年十七，患痼证三、四载矣。初则数月病作，后乃渐近，甚至一日数发，口角流涎，乃求余治。脉右三部洪滑流

利，左关弦而搏指，左寸上溢鱼际。余谓证属痰火充斥，上蒙胞络，闭塞神明之府，故昏厥卒倒，不省人事。先以牛黄清心丸？用竹沥一杯入生姜汁二、三滴化服，复以鲜石菖蒲、郁金、胆南星、羚羊角、桑叶、钩藤、橘红等宣络道而清疏之。继则用宁神安魂，佐以金石，堵其痰火复入之路。每清晨以橄欖膏入矾末少许，用开水冲服四钱，服月余而病不复作矣。

《清代名医医话精华》

顾金寿

岳，无锡。脉沉细而涩，症由郁怒伤肝，风痰上郁于心包，发为颠厥，状类风痼，或日发三四次，或十数日不发，必须疏气豁痰，使郁火不致久积。可望就痊。

羚羊角三钱 朱拌茯神三钱 川郁金五分 磨汁 老苏梗二钱
石菖蒲五分 天竺黄一钱五分 山慈菇一钱五分 陈胆星五分
生铁落五钱

又。照前方加，北沙参五钱，沉香汁五分。

又。照前方加去生铁落加原生地五钱，川石斛五钱。

喻化丸方：川贝母一两 细生地一两 朱拌茯神五钱 川石斛五钱
川郁金二钱 石菖蒲一钱 煅礞石一两 生大黄五钱 淡黄芩五钱
沉香二钱，性 羚羊角五钱

前药治末，用姜汁一两，竹沥四两，泛丸，如弹子大，每觉火升面红，即开水送一丸，或口中嚼化更妙。

朱。脉象沉细，两关重按微弦，右偏头痛，痛则呕吐白痰，周时方止，痰尽继以黄水黑水吐尽痛平。饮食起居，依然如此。此风痰久积于阳明，金水两亏，愈发愈勤，甚则风痰上涌，颠厥如痼，十数年不愈，必须细意消息，煎丸并进，方能绝其根株。缘现在未发之时，形症无可参考，惟两日一诊以消息之。先与金水两调，熄风祛饮。

大熟地八钱，海浮石四钱研末拌捣

归身三钱，炒黑

制半夏二钱，明矾水浸 陈皮一钱，青盐水炒 茯苓三钱 桂枝五分，酒炒
生于术一钱五分 炙甘草五分 冬桑叶一两，半产半熟 煎汤代水

又。两关脉弦少解，照前方加竖劈党参五钱。

又连服金水两调，熄风祛饮之剂，虽外症无大征验，而脉象渐起，沉弦之状已解，再得丸药常调，似可渐次就痊矣。再照前方加减。

竖劈党参一两 陈皮一钱 制半夏二钱 大熟地八钱，海浮石三钱研末拌捣 归身二钱，炒黑 炒白芍一钱五分 蒸于术一钱五分 茯苓三钱 炙甘草五分 冬桑叶一两，半用米炒 盐煮石决明二两

丸方：预防风痰上涌，厥晕如痼。

上党参五两 陈皮一两 蒸冬术四两 茯苓四两 大熟地五两，海浮石五钱，研末拌捣 归身三两 川芎一两，酒炒 炒白芍二两 川桂枝五钱 干姜五钱 煅牡蛎四两 防风二两 苦桔梗二两 冬桑叶四两 池菊炭八两 白僵蚕二两 石决明六两，盐煮 煅龙骨三两 石菖蒲三钱，去毛朱拌 炙龟板三两 川贝母三两 制半夏三两

上药法制，用明矾二两化水，浸一昼夜，晒干研末，炼蜜丸，桐子大，每空心，淡盐开水送四钱。

问前四症，状类惊痼，或兼呕厥，百治不效。诸医束手，今皆得调治而愈，究系何症，请详示之。曰：诸风掉眩，皆属于肝。肝为风本之脏，将息失宜，即内风欲动，又外感风相引，遂流行于经络之间。夫风者，善行而速变者也。肝风一动雷龙之火随之，胃家宿聚之痰，即因而上壅，发时昏不知人，卒然而至，甚而痲疯抽掣，目上视，或口眼牵动，或作羊啼声，将醒时，口吐涎沫，有连日发者，有日三五发者，有数日数月一发者，其实皆肝病也。刘河间以为热甚而风燥，专主清凉。丹溪主痰与热，热多者清心，痰多者行吐。张子和则汗吐下并行，然皆治于体强初起者则宜。若病久阴亏，阴亏阳越，正虚邪恋，又未可以清热行吐等法，更伤其正也。即如前症复以络

虚风积，虽无昏厥吐痰诸症，然发时头即左侧，声如羊啼，移时即过。稚年寝食如故。尚未成痼，故始用养阴熄风，继复养荣活络，迨耳后微有酸痛，夜静昼动，复用抑阳入阴法，审其风将外达也，加减摩风膏以引之，迨疮愈脉和，然后重用育阴潜阳，柔以熄风重剂，渐有转机，呼声大减，再用固金制木等法。及诸症渐痊，不过偶而一至，急以平肝熄风安肺等剂，佐以桑麻丸，半年幸愈。若黄症则似是而非，本由体虚失调，不耐烦劳、梦寐。若惊间有气逆痰迷，似类昏厥，并无痲疯、抽掣、目直、声啼等状，故始终以服蜜加减而愈。岳症则全由郁怒伤肝而起，见症虽凶，亦非痲疾，故但为开郁压痰而愈，至午浦朱症明明右偏头风，见症金水不能相生，以致风痰上涌，颠厥如痼。治者未求其本，故十数年不愈，适来诊在未发之时，形症无可参考第按脉问情，与以金水两调，熄风祛饮。伊又不能久留吴门，故预拟丸方，以防其发，闻久服竟未大发，亦幸中也。四症虽治法不同，其实俱非真正痲症。究竟从肝肾着想，不离乎养阴以熄风，调气以降痰。若以痲证治之，与时医一样捕风捉影，又安冀病得就痊哉？余六年前，治王顾氏一症，亦与此相类，发时巅顶跳动，身不自持，必一人重按其顶，一人抱持其体，炊时许方定。余亦用柔肝熄风，和阴压痰诸剂，佐以飞金铁落数十服而愈。若真是痲证，如士材所云：肾中龙火上升，肝家雷火相助，肝风煽动，故作搐搦。通身之脂液随逆气上出于口，故发则有声，止则吐痰，病入膏肓，已成痲疾。虽巢氏有五痲之分，河间有三因之治，余未见其有用之而效者也。

《吴门治验录》

何书田

肝风痲厥，治以清化痰火之法。

羚羊角 炒山栀 冬桑叶 天竺黄 甘菊 石决明 牡丹皮
瓜蒌皮 橘白 钩藤

肝风痰痼。治宜清火开窍。

炒川连 石决明 橘白 天竺黄 茯神 钩藤 羚羊片 法
半夏 姜仁 石菖蒲 远志肉

厥阴包络挟痰，痰蒙清窍，猝然晕厥，六脉浮弦。先以利窍豁
痰。

羚羊角 川郁金 川贝母 远志 茯神 炒竹茹 石决明
化橘红 天竺黄 菖蒲 钩藤 沉香斗

《早山草堂医案》

张千里

塘西劳妇，去冬猝发病证，迄今月必数发，发在夜，昏痉，口角
血沫，必吐痰涎而后醒。居平经事不调，头运耳鸣，心悸，食少，脉右
芤弦近数，此属肝郁生风，胆虚聚涎，猝犯胞络，神明遽蒙，宜戒忧
郁患恼，缓为图治。

制半夏一钱 陈皮一钱五分 炙甘草四分 大生地三钱 竹茹七
分 天竺黄二钱 茯苓三钱 西洋参二钱 稻豆衣三钱 桑叶一钱五分
石菖蒲三分 枳实五分 酸枣仁二钱 胡麻仁二钱

姚光祖按：此证当治在血分。

又 肝郁生风，胆寒聚液，夜寐每发病状，痰涎潮流，昏不知
人，甚或失洩，平时脉虚而静，头痛脊酸，耳鸣心悸，经事不调，前投
熄风化痰，未见大效，拟养血液以治其本。

大生地四钱 归身二钱 元参一钱五分 石菖蒲四分 驴皮胶二
钱 白芍一钱五分 白薇一钱五分 枣仁二钱 稻豆衣三钱 丹参二钱
池菊一钱五分 桑叶一钱五分

《千里医案》

王孟英

朱君庆雨次郎，夙有痼证，因劳伤之后，发冷吐酸，不饥神惫，
服药数剂，遂致故恙日作数次，医者技穷。余脉之，弦细若伏，而肢

冷如冰，苔白如砂，涎沫频吐，头疼而晕，重裘不知温。是热深厥深，误投热药，而饮邪内盛，故热邪隐伏不显也。询其小溲果甚赤，以导痰汤去草合雪羹，加芩、连、枳、茹、木通煎吞当归龙荟丸，覆杯而愈。

《归砚录》

邵竹鱼给谏令郎之子旅，久患痰多，胸膈满闷，连年发病，药之罔效。孟英脉之曰：气分偏虚，痰饮阻其清阳之旋运，宜法“天之健”以为方，则大气自强，而流行不息，胸次乃廓然如太空矣。与六君（子汤）去甘草，加黄芪、桂枝、薤白、蒺藜、石菖蒲、茯苓、旋覆，服之满闷渐舒，痼亦不发矣。

《王氏医案》

林佩琴

张。中年宿痼频发，先必触事生怒，情不自禁，发则猝倒无知，啞舌糜烂，惊恐发搐，痰响便遗。此肾阴素亏，肝阳易亢，痰随火升，阻蔽心包，故来骤苏迟，且数发也。急则治标，用前胡、青皮、川贝、连翘、钩藤、竹沥、菖蒲、山梔。矾水煎，二剂诸症退，神识清。随服补肾平肝丸料，发稀后用丸方常服，茯神六钱、羚羊角三钱、胆星钱半、胆星钱半、天竺黄五钱、郁金四钱、川贝四钱、莲子心六钱、西牛黄七分、梔心三钱、矾水滴丸，朱砂为衣，服愈。

赵。髫年阴痼屡仆，初更后声喊涎涌，搐搦逾时乃醒。此风火痰交煽，显然足少阳手厥阴受病。主熄风火，佐以豁痰。羚羊角、鲜石菖蒲、山梔、钩藤、胆星、橘红、防风、前胡、竹沥。数服发心稀，然数年久恙，须调补其本。用路参、绵芪、茯神、炙草、山药、贝母、熟地炭、当归、白芍。为末服，调粳米屑，俾脾元充旺，间服抱龙丸，可免痼疾之累。

《类证治裁》

曹存心

痼证之因，未有不由乎龙雷之火上升；此则更有湿热之痰，从而和之为患。

六味丸 加龙齿 石决明 橘红 黑栀 川贝 川连 竹茹

治按：连读痼证数案，皆以六味丸为主。查六味为通补三阴之方。先生习于《内经》重阴者癫一语，谓痼证必挟龙雷之火，而以滋水柔木为主，故用药如此。其实痼证有因于胎惊者，有因于先天阴虚者，亦有因于惊痰内扰者，当随所因而治之，初非可执一端以论也。

阳明之脉环于唇。唇起红筋，即发牵动而厥，厥醒吐沫，咳血鼻衄，二便失调，脉弦滑数。显系胃有积热，动血生痰，又被肝火所冲激，乃痼证之根，毋忽。

六味丸 加川贝 石决明

另虎睛丸虎睛一对、制军一两、远志五钱、犀角一两、黑栀一两，蜜丸，每服二十一粒。

治按：既曰胃有积热，似非六味所能胜任。且方中如炙肉之酸温，亦宜避去。

神识不清，自言自语，起坐无常，寐寐失度，脉形小滑，舌苔白腻。此痰热内郁心包，无路可出，而作心风也。久久归入癫病，毋忽。

导痰汤芩、夏、枳、星、梅、橘、姜、草。加菖蒲远志

另白金丸

治按：病情已属癫证。再加犀角、龙、牡等清镇之品，似更得力。

《柳选四家医案》

何平子

谵语神昏，屡吐痰沫，此厥阴气郁，神志不清。以柔肝安魄法。

羚角片 麦冬 法半夏 黑山栀 炒枣仁 风化硝 归须

瓜蒌仁 石决明 石菖蒲

《壹春丹房医案》

费伯雄

某。心血不足，风痰上升，不时迷昧，宜祛风痰，兼养心血。

丹参三钱 茯神二钱 生地三钱 麦冬二钱 珍珠母打，八钱
橘红一钱 僵蚕三钱 石斛三钱 天竺黄八分 蒲黄四分 竹叶二十张

某。肝风内动，风痰上升，不时昏厥，口吐涎沫。宜熄风化痰。

当归三钱 丹参二钱 天麻八分 制半夏一钱 菊花二钱 龙齿
二钱 僵蚕三钱 橘红一钱 杏仁三钱 天竺黄五分 灯心三尺
甘。痰迷心窍，癲病。

陈胆星三钱 木香三钱 天竺黄一钱 茯神一钱 沉香一钱
石菖蒲一钱 远志肉一钱 枣仁一钱 辰砂一钱

研末，每服三钱，姜汁汤下。

某。肝风痰火上升，痰火郁结胸中，癲狂晕厥。

丹参二钱 茯苓一钱五分 柏子仁二钱 天麻五分 石决四钱
菊花二钱 天竺黄八分 新会皮一钱 僵蚕三钱 象贝三钱
陈胆星五分 桑叶屑一钱 淡竹沥两匙，冲服

《费伯雄医案》

李铎

宗某妇，年二十余，形肥多痰。因屈受非理，羞怒发昏，猝然仆地，目上视，扬手掷足，喉响流涎，数刻即醒。以后时发时止，间或昼夜不息，乡人呼猪羊疾，发时灌以姜汤，定时常以百草霜即牛栏内壁上干牛粪、青竹叶、大青叶大寒凉之味频服，皆不中病。不知此明系肝经怒气独行，挟风痰而上壅，遂作病，岂专作火治可疗，宜专主于痰，兼平肝气，乃为正治，加味二陈汤。

胆南星 法半夏 陈皮去白 僵蚕 栝蒌仁 枳实 芍药

石菖蒲 甘草 荆沥 竹沥 姜汁

依方十帖，晚间吞辰砂安神丸二钱，米汤下。

辰砂安神丸

朱砂飞净，五钱 当归二钱五分 生地一钱五分 黄连六钱
东洋参三钱 麦冬三钱 茯神三钱 枣仁三钱 炙甘草二钱

共研细末，蜜丸，绿豆大，朱砂为衣。

又 自服加味二陈及安神丸，旬日来，痢发甚轻，是为捷效。惟不饱不食，神气困惫，脉微弦，六至，轻重有间，此内素有湿痰，因怒激动肝脾，脾受木侮，加以多服凉药，败胃使然。仿古人肝病当先救脾土一法，议异功加酒炒白芍、生姜，水煎服，四五帖，胃纳稍旺，仍进前方十余帖，病益减，再服一月而安。约计服原方五十余帖，复用参、芪、归、术、陈皮、芍药、茯苓、姜、枣缓中调胃，以善其后，永不再发。

《医案偶存》

浅田惟常

上市买人之子，卒然厥冷戴眼，不知人事，予以为痢，与三黄加芒硝汤，三日不差。因请治于松原白翁。翁与风引汤三剂而全愈。

《先哲医话》

张乃修

郑。惊风之后，风痰入络，舌强不语，步履举动，状如傀儡。兹则不时痉厥，厥则颧红火升，目斜口开手撒，四脚厥逆。脉细弦少力。络隧之中，虽有风痰内阻，而肝阴肾液已亏，以致风邪升动，拟育阴潜阳。

生龟板六钱 白芍二钱 川贝母二钱 茯苓三钱 大淡菜酒洗，二只 生牡蛎八钱 磁石三钱 橘红一钱 阿胶二钱 金器一件

二诊：介类以潜阳气，厥仆不止。风痰入络，痼疾也。方宜以退

为进。

竹沥半夏一钱五分 陈胆星七分 郁金一钱五分 僵蚕三钱
竺黄三钱 煨天麻一钱五分 白茯苓三钱 白蒺藜三钱 镇心丹一九

三诊：脉象弦滑，痼疾仍至。风痰入络，不易图治。

陈胆星五分 天竺黄三钱 制半夏一钱五分 僵蚕三钱
白蒺藜三钱 煨天麻一钱五分 广橘红一钱 茯苓三钱 石菖蒲四分
钩钩四钱 远志五分

另服末药，制南星八分，炙蝎尾二条去毒，辰砂二分，金箔两张，犀黄四厘，巴霜三厘，研极细末，每服一分，开水调。

汤左。稍涉忿怒，肝阳逆上，阳气不入于阳，寤不成寐。脉弦，苔白心黄。恐浊痰随时上逆，而致癫痫也。

制半夏三钱 炒枳实一钱 煨青龙齿四钱 炒肥知母二钱
酸枣仁二钱，猪胆汁炒 橘红一钱 陈胆星八分 夜交藤四钱
朱砂安神丸二钱，开水送下

二诊：降火化痰，寐得稍安。然胸次尚觉窒闷，时作烦憎。脉象弦滑。阴分素亏，而少阳之火挟痰内扰，春升之际，势多周折也。

竹沥半夏二钱 广橘红一钱 黑山栀三钱 焦秫米绢包，二钱
朱茯神三钱 胆汁炒枣仁二钱，研 炒知母一钱五分 鲜竹茹一钱
真珠母三钱，研

三诊：不寐憎杂大退，脉象亦觉柔和。的是痰热内扰，效方再进一筹。

竹沥半夏三钱 陈胆星六分 茯苓四钱 胆汁炒枣仁三钱
夜交藤三钱 知母二钱 枳实一钱 焦秫米三钱

《张聿青医案》

柳宝诰

岑。痼症至中年而发，必有痰涎乘虚窜于肝胆，乘木火之气上蒙心包。大法不外熄风化痰，惟脏病难求速效。拟仿补心法，佐以

疏泄风痰。

北沙参 丹参 元参 大生地炒 丹皮炒 黑山栀 远志炭
龙齿 牡蛎 竹茹 羚羊尖 陈胆星 橘红

另：孔圣枕中丹二钱 白金丸一钱 和匀，开水送下。

张。肝厥，而兼有痰涎蒙胃，即为痼。脉象虚细数急，日发不停，夜不能寐，此肝阴受伤已甚，而痰火扰之。当从虚体痼证例治。

羚羊角片 龙齿打，先煎 牡蛎打，先煎 花龙骨生打 磁朱丸糊包
炙龟板上六味先煎一炷香 丹参 元参 大生地炒 东白芍
丹皮炒 黑山栀 九节菖蒲根 竹二青 灯心

另：白金丸一钱 灯心汤送下。

陈。风仆如痼，喉中尚无痰声，而病之关乎脏气则一。用药殊难刻效，姑与熄肝化痰。

羚羊片 瓦楞子 陈胆星 郁金明矾化水拌炒 丹皮 黑山栀
茯神 刺蒺藜 夜交藤 竹二青

另：孔圣枕中丹三钱 白金丸二钱 和匀，每服三钱，临卧灯心汤送下。

王。内脏向多蕴热，近复眩晕牵掣，每日数发，喉中渐有痰声；舌苔浊腻，脉象细数带弦，此属肝阳上扰，夹痰蒙蔽手厥阴，久则脏阴受伤，即为痼证。拟以煎剂清肝养阴，另用丸药，化其痰涎。

羚羊角 龙齿 左牡蛎 紫丹参 元参丹皮 黑山栀 川石斛
归身 白芍 白薇 灯心青黛并

另丸方：

广郁金白矾化水拌烘 胆星 川贝 僵蚕 天竺黄 丹参 元参 洋参 远志 川连 橘红 上药为末 用鲜石菖蒲打汁泛丸。每服一钱五分，空心，灯心、竹二青泡汤送下。方中加西珀末更好。

《柳宝诒医案》

马文植

某。肾水不足，不能涵木，阳化内风，脾经又有湿痰，溲便如膏，溺出作痛，又有痼疾，春来频频举发，浊病伤阴，肾少闭藏，以致风木鸱张。拟养阴柔肝，兼化痰湿。

炙生地 北沙参 淮山药 络石藤 牡蛎 法半夏 石菖蒲
陈皮 蒺藜 黑料豆 乌贼骨 龙齿 莲子

复诊：膏淋痛减，溲溺渐清，脾湿渐楚，惟肝风未平，头眩泛恶。当以柔息。

炙生地 当归 法半夏 女贞 牡蛎 杭菊炭 龙齿 白蒺藜 黑料豆 茯苓 北沙参 红枣 陈皮

某。水亏肝旺，阳化内风，痰气上升，神志有时蒙蔽，厥逆肢搐，近年来不时举发，已成痼症，脉弦细数。拟养阴柔肝息风，兼清痰气。

南沙参 丹参 白蒺藜 郁金 法半夏 石决明 川贝 柏子仁 茯苓 石菖蒲 广橘红 竹茹

复诊：风阳较平，惟湿痰未楚，痼厥一月未发，日来咳嗽而痰不爽，右脉沉细，微受寒邪。当以宣达。

前胡 橘红 法半夏 苏子 光杏仁 川贝 桑叶 苦桔梗 枳壳 云茯苓 生姜

某。水亏于下，木失敷荣，土为木侮，中枢少运，致令水谷精微不归正化，凝结成痰，蔽障子中，脉络为之间断。人身之气血流贯，如环无端，痰伏于中，则周流气血失其常度，是以卒然仆地，神昏如醉，痰涎上溢，四肢瘳痲，良久方苏，间断而发，病名曰痼瘖。补正则伏痰愈结，攻痰则正气重伤，偏补偏攻，均非所宜。症本虚中夹实，法当补泻兼施，拟安神补心丸加减。

紫河车一具 东洋参三两 大熟地六两 云茯神三两 大麦冬二两
瓜蒌皮三两 炙甘草一两 石菖蒲一两半 制半夏三两 当归身

三两 广木香一两 檀香一两 为末，水泛为丸。

复诊：痼症有五，其原不离脏虚痰阻，其治不越补泻兼施。面赭阳色，肾虚可知。前议安神补心丸加减渐稀，原方加降真香一两、制南星一两五钱。

《马培之医案》

何长治

姜，十四岁。乙亥八月十八日辰刻复。痼病少发，泄泻仍见有血，脉细濡。照前法参以温理。少食，切忌生冷。

潞党参钱半 焦冬术钱半 炒山萸肉钱半 补骨脂二钱
广木香四分 焦白芍钱半 煅龙骨三钱 山查炭三钱 炙甘草四分
茯苓二钱 地榆炭钱半 广陈皮一钱 川芎八分 加砂仁末六分

左。痼厥近虽不发，而头眩腰痛，脉细弱。照前方滋养。切忌生冷。

潞党参二钱 当归身二钱 枸杞子三钱 酸枣仁三钱 煅龙齿三钱
煨天麻八分 制於术二钱 辰茯神三钱 怀牛膝三钱 炙甘草四分
广皮八分 远志钱半 加佛手柑六分 煨姜五分

《何鸿舫医案》

张锡纯

天津陈某某，年三十八岁，得痼风兼脑充血证。

病因：因肝火素盛，又在校中任讲英文，每日登堂演说，时间过长。劳心劳力皆过度，遂得斯证。

证候：其来社求诊时，但言患痼风，或数日一发，或旬余一发，其发必以夜，亦不自觉，惟睡醒后其舌边觉疼，有咬破之处，即知其睡时已发痼风，其日必精神昏愤，身体酸懒。诊其脉左右皆弦硬异常，因问其脑中发热或作疼，或兼有眩晕之时乎？答曰：此三种病脑中皆有，余以为系痼风之连带病，故未言及耳。愚曰：非也，是子患

痫风兼患脑充血也。

诊断：按痫风之证，皆因脑髓神经失其所司，而有非常之变动，其脑部若充血过甚者，恒至排挤脑髓神经，使失其常司也。此证既患痫风，又兼脑部充血，则治之者目当以先治其脑部充血为急务。

处方：治以拙拟镇肝熄风汤，为其兼患痫风加全蜈蚣大者三条，盖镇肝熄风汤原为拙拟治脑充血之主方，而蜈蚣又善治痫风之要药也。

复诊：前方连服十剂，脑部热疼眩晕皆除。惟脉仍有力，即原方略为加减，又服十剂则脉象和平如常矣。继再治其痫风。

处方：治以拙拟愈痫丹，日服两次，每次用生怀山药五钱煎汤送下。

效果：服药逾两月旧病未发，遂停药勿服，痫风从此愈矣。

《医学衷中参西录》

陈莲舫

庄。猪羊痫，发痉发厥，脉息滑数，痰热内蒙，久则必损心脾，治以镇养。

石决明 杭菊花 白蒺藜 抱茯神 制丹参 沉香屑 洋青铅 梧桐花 制胆星 潼蒺藜 苍龙齿 远志肉 新会皮 桂元肉 金箔滚

叶。惊痰入络，屡发痉厥，手足牵引，痰鸣目反，脉息濡细。五痫之一也。

石决明 天竺黄 青礞石 抱茯神 路路通 沉香屑 梧桐花 制胆星 羚羊片 远志肉 小青皮醋炒 新会皮 竹茹

复方：风痫旬日，甚则痉厥，脉息细弦，治以清解。

羚羊片 天竺黄 块辰砂 路路通 嫩双钩 陈皮 制胆星 抱茯神 黑料豆 白蒺藜 沉香屑

徐。体虚而郁痰湿。湿病发于秋则纳呆神倦，痰病发于春则癫

病并至。诊脉滑大，痰与湿犹在逗留，一派补益无用也。拟以调中，参以化痰解湿。

西洋参 玉蝴蝶 法半夏 抱茯神 大丹参 夜交藤 绿萼梅 生白芍 陈秫米 苍龙齿 柔白薇 新会皮 白木耳

许。禀质不足，痰热用事，甚至有时恍惚，有时迷糊，头摇手痒，自幼起因，机关从此不利。近来有时呕恶，有时结核，脉息细滑。急宜清阴熄风，化痰安神。

西洋参 制胆星 抱茯神 白蒺藜 大丹参 生白芍 梧桐花 路路通 远志肉 潼 蒺藜 柏子仁 姜竹茹 桂元肉包川连

程。年甫四龄 体禀丰肥，忽而瞑目昏沉，汗如珠下，此惊痰入络之象也。大痰出多门，浊痰注于下，湿痰积于脾，痰壅上逆，五疳皆由是而生。证因哺乳酿痰，痰在运动时卒然受惊，上冲胞络，神明遂不主收藏，致心液滂流。肌表为之淫汗也。古人之心犹日也，痰犹云也。太虚一点，偶为浓阴，以翳其清光，能不昏黑无知，如置身于混沌间乎。脉来弦滑，谓舌苔微白。久恐进痼难治，今以豁痰而兼安神，许叔微之遗意也。

法半夏 夜交藤 抱茯神 制胆星 石决明 盆菖蒲 荆树叶 陈秫米 制丹参 苍龙齿 广陈皮 嫩双钩 川郁金 辰砂

《莲舫秘旨》

孙采邻

陈仪山之女，病症年余，发则眩仆倒地，昏不知人，口眼牵动，痰涎作声，手足抽搐，叫若罔闻，甚至遗尿，五病中之极险者。况年将二八，天癸未通，痰随火升，心火不降，故月水难至耳。迩来一月三两次，气血更受痰火之累矣。盖早图之。

姜汁炒生山栀一钱半 盐水炒橘红一钱半 石菖蒲八分
矾水浸松罗茶六分，晒干，不炒 朱砂拌麦冬一钱半，去心 制半夏二钱

抱木白茯神二钱 去心远志肉一钱，炒 紫沉香四分，切片

进四剂痼病未发，自觉喉中痰少，体健食增。原方加天竺黄一钱五分，再四剂，痼病仍未发。渠家因药颇合，如前再服，仍不再发。精神再健，喉中痰声全无，口舌并不干燥，二便通利，知饥能纳，脾胃调和。复诊之，左脉之弦数者大减，惟右寸关反觉其滑而少力耳。当用二陈汤加焦冬术、柏子仁、归身、远志、沉香，煎送白金丸八分。服十五剂，痼病霍然全愈，天癸亦通，精神健旺。肌体未复，向予索调理方。予以归脾汤去木香，加熟半夏、制香附，用荷叶煎汤洒叠成丸。每服五钱，食后滚水送下。

《竹亭医案》

曹沧洲

某左。曾病抽掣，舌干缩，呻吟有猪羊声，今则音哑口干，舌薄白，头痛，肢节亦痛，小腹亦然，二便如常，脉细小带弦，心中热，经紫而少，平素多带，根本先虚，肝木失养，当此酷热交逼，最虑变迁生波。

炙鳖甲 煅牡蛎 白芍 鲜霍斛 元参心 辰连翘 辰茯神
瓦楞粉 扁豆衣 竹茹 通草 竺黄片

某右。脐上心下热炽，咽喉间呈腐气，遂神昏仆厥，经时汗出而醒，病来口涌血沫，乃膈中热拥，以致心窍受蒙，若非芳香清透不能宣通络中瘀痹。

生乌犀角 天竺黄 丹参 郁金 云茯苓 石菖蒲 麝香
冰片

各生研，赤豆皮煎汤泛丸，竹叶汤送下二钱，食后服。

《吴门曹氏三代医验集》

傅松元

痼症虽有五，而以涤痰为治，则通例也。张伯英者，幼丧父母，

育于伯叔处，调护未必得宜。弥月中，即发惊风，嗣后年必数发，屡发屡止，迨发育时，仍不愈，又不为治，致神识呆钝，竟成痼症。年至二十，发作尤近，或一月一发，或一月三四发，总无一月安全者，故虽聘姻而不敢娶，适余治仇六官颠疾既愈，其叔正甫来访曰：“如吾侄二十年之疾，未识还可治否？”余曰：“姑试为之，然须令其缓婚也。”时方正月，遂使日服陈胆星四分，一月后再商。至二月底诊其脉，三部均弦坚，问此一月内曾发否？答曰未也。余曰：“今当春阳大转，肝木上升之候，居然能一月不发，是前药有效也。但按其脉，仍恐不日不发。独服胆星，药力不足，未知平素大便如何？”答曰：“素不溏薄。”余乃以大黄、元明粉、青礞石、石菖蒲、胆星、陈皮、半夏、枳实、辰神、沉香为丸，日服三钱，并嘱力图静养。连服多月，大便仍干，痼症竟不发，惟七月中因斗牌两夜未眠，发一次。又于十一月中，因姊婿处失火，救护惊跌，发一次。至明年完婚时，则全愈矣。惟二十余年之痼疾，虽因服药一载而止，病根究未去，非将此丸连服三年，不能除也。

《医案摘奇》

贺季衡

赵男。羊痫初起，猝然闭厥，肢震，不省人事，口泛清涎，逾时甫解，脉弦数，两目短视，口不能言。风痰入窍所致。

生石决一两，先煎 煅龙齿五钱，先煎 明天麻一钱五分
川郁金二钱，矾水炒 远志肉一钱五分 天竺黄二钱 炒僵蚕二钱
双钩藤四钱 薄荷一钱 九节蒲八分

另：抱龙丸一粒，化服。

杨男。幼时患痼，及今不已，口歪肢搐，牙关强紧，跌仆无知，或遗溺，切脉弦滑而数，舌苔白腻满布。内风挟痰，窜扰机窍也。铲根不易。

生石决一两，先煎 陈胆星一钱五分 白附子一钱，姜水炒

明天麻一钱五分 煅龙齿五钱，先煎 远志肉一钱五分
竹沥半夏一钱五分 云神四钱 双钩藤三钱，后入 天竺黄一钱五分
炒枳实一钱五分 生铁落一两，煎代水

另：抱龙丸一粒，用九节蒲一钱泡汤化服。

《贺季衡医案》

朱应征

周女。夜必作痫，作必子时，盖胆经之主疾，肝木乘土，脉右关滑疾，左滑而濡，内有积痰。宜先平肝益胆，兼疏风痰。

夜交藤 红柴胡 桑枝 橘络 杭黄菊 霜桑叶 桂木 白方通 炒白芥 青蒿 丝瓜络 山茱萸，

复诊：痫吃略轻，夜亦得睡，两脉亦渐有转动，但关部仍滑，须益胆兼理心藏及包络，以冀平复。

茯神 红胡 木瓜 山茱萸 酒芍 玄参 白方通 夜交藤 青皮 嫩桂木 蜜僵蚕 桑枝 霜桑叶 湘黑豆半生半炒 红枣

三诊：痫吃平近许，昨夕偶作，盖一因天时寒燥不正，一因痰白未除，脉象确已见调，右关仍带微滑，脾为痰源，自仍以专从痰治为合。

套胆南星 蝉蜕 全蝎 桂木 炒白芥 桑皮 桑枝 茯神 蜜志肉 木瓜 夜交藤 丝瓜络 湘黑豆 大枣 象贝母

四诊：相火寄于肝胆，怒出于肝木，平则诸症自息，痫吃亦无由来，脾脉仍疾，木乘土位，逍遥散加减。

红柴胡 杭白芍 夜交藤 莲心炭 茯苓神 胆南星 石决明 蜜志肉 大秦艽 桂木 丹皮炭 湘黑豆 大枣 荷梗

五诊：肝阳旺则风不熄，故难除其根，风甚痰生，经络乃滞，仍宜滋肝活络，以平右关滑疾之状，症斯减矣。

广郁金 桑皮 桑枝 红柴胡 杭酒芍 夜交藤 橘白络

丝瓜络 石决明 山茱萸 云茯神 蜜远志 湘黑豆 地骨皮

六诊：体本肝旺，因气夹食，致腑不通而作热，头闷，牵及旧疾，日中亦作，右脉稍甚。消导为先。

赤白芍 红胡 淮木通 生熟谷芽 芥菜花 淡豆豉 橘白络 炒枳实 茯神 带心翘 宋半夏 白蒺藜

七诊：气滞已疏，右脉已平，痢疔未作，惟痰嗽、鼻塞，略挟风痰，宜再事宣解一二帖，仍进前拟第二方，自元复矣。

皂角刺 白芥子 赤白芍 云茯神 橘白络 象贝母 石决明 蜜僵蚕 红柴胡 环石斛 芥菜花 生谷芽

《淞滨实验录》

章成之

严女。骤然跌仆，将苏，津津冷汗；数年来，发作数次；其甚者小溲自遗。按其两脉沉细欲绝。

明天麻 3 克 熟地 15 克 潼白蒺藜各 9 克 龙眼肉 9 克
山萸肉 9 克 枸杞子 9 克 炮附块 4.5 克 浮小麦 12 克
大川芎 4.5 克 肉桂末 2 克，分二次吞 清炙草 2.4 克

二诊：头眩，用强壮剂；食减，用健胃剂。其人脉沉细。

熟地黄 15 克 山萸肉 9 克 潞党参 9 克 五味子 4.5 克
菟丝子 9 克 潼沙苑 9 克 淮山药 9 克 肉桂末 1.5 克，分二次吞
补骨脂 9 克 清炙草 3 克

易女。最近两月，痢症发作三次。未发之前，烦躁殊甚，发作时四肢抽搐，发后极度疲乏。现在依然头晕，后脑发麻，手脚亦麻，心中有空虚感，胃呆，大便难。每夜用安眠药维持睡眠。月经已经愆斯近旬。用降火平肝法。

1. 甘杞子 9 克 潼蒺藜 18 克 天麻 3 克 杭白芍 9 克 牡蛎 30 克
远志 6 克 枣仁 12 克 炙草 3 克

2. 陈胆星 30 克 青黛 9 克 钩藤 30 克 明天麻 90 克

川雅连 30 克 炙僵蚕 120 克 煅灵磁石 90 克 辰砂 15 克 甘草 30 克

上药共研细末，加竹沥 120 克 姜汁 60 克，调和为丸，如绿豆大，每早晚各服 6 克。

二诊：心中空虚感已消失，饮食二便亦复常，但心荡仍剧，手足麻，睡不熟，神经紧张则感头重，腿酸无力。

杜仲 9 克 续断 12 克 独活 9 克 当归 9 克 木瓜 9 克
桑寄生 9 克 白芍 9 克 金毛脊 12 克

另：枕中丹 120 克 每晚服 6 克。

《章次公医案》

张汝伟

梅右，年二十，南汇。经行每月趋前，素体肝旺善郁，今值经来，饮凉乘风，遂致血与气并。时作厥逆，手足冷麻，头痛腹痛，溲便两无，苔糙口渴，脉右滑数，左细弦，有热深厥深之象，宜以小柴胡汤加减治之。

细柴胡八分 川桂枝 炮姜炭各四分 广木香五分 车前子包
单桃仁 半夏曲包 当归尾 炒赤芍各三钱 川广郁金 川楝
子 生延胡各钱半

二诊：进前药后，汗出颇畅，热从外透，神志亦清，但不时哭泣，泣则气上逆，而目瞪口呆，渴饮，大便不通，苔糙黄，脉弦滑，宜疏肝流气，化痰宣肺，兼通大便。

旋复花包 川广郁金各钱半 光杏仁 川贝母 车前子包
凉膈散 朱茯神 全瓜蒌 竹沥 半夏各三钱 陈胆星一钱
九节菖蒲 粉前胡各一钱

三诊：服前方后，小溲有，大便未更，表热已退，内热未化，狂言妄叫，时而郑声，魂魄失其所依，神明蒙蔽，苔糙厚腻，脉细弦数，再拟安神定魂，峻下痰滞法。

竹半夏 当归龙荟丸包 朱茯神 焦枳实 川贝母各三钱

生锦纹 炒赤芍 鬼箭羽各二钱 生龙齿 生牡蛎各一钱
金戒子一只，先煎 另至宝丹一粒，打碎 鲜地栗十个，煎水过服

四诊：进安神通下重剂，狂言已定，大便亦通，谵语未除，脉来乍大乍小，确有如邪祟之凭，再用前法，加紧追捕之。

磅犀角三分 控涎丹一钱 竹半夏 当归龙荟丸包
鬼箭羽各三钱 玳瑁片三钱 明雄黄 飞青黛 整朱砂各三分，冲调
生龙齿 生牡蛎各一两，先煎水煎药

五诊：连进追捕攻镇之法，诸恙悉除，大便畅通，能食安眠，惟恐余波再直，再与养心育阴之法。

生枣仁 姜汁炒远志 竹半夏 朱茯神 瓜蒌仁 柏子仁
川贝母各三钱 小川连 陈胆星各一钱 炒淡芩钱半 生龙齿 代
赭石各一两

本证始末：此证共诊六次，得能痊愈，用九牛二虎之力，始克奏功，不可谓非幸事。可见万百怪症，多属于痰，洵不诬也。

方义说明：大致已见于医案中，只有鬼箭羽一味，似特殊一些。按鬼箭羽，即卫矛枝干上之羽也，性苦寒无毒，能破陈血，杀鬼毒，虫注，去白虫等症，采用之者，取其破恶血也。

顾小妹，年四十七，住富民路吉祥里。心肾不交，痰凝气滞。每发病时，必先吐逆，继以发烧，口不能言，已有月余，神识时明时昧。脉微弱无力，舌饰白苔，小便不禁，色赤，两足痿软不能立，胃呆。此病为痼症。拟先宣窍解郁，化痰理气，兼以清热治之。

九节菖蒲 陈胆星各一钱 川毛连四分 光杏仁
炒白芍各三钱 姜半夏二钱 紫丹参 合欢花 广郁金
制香附各钱半 花橘红一钱 姜竹茹钱半

二诊：进宣窍理气，化痰解郁之方后，神识已清，而能言，胃纳亦强，大小便正常。脉仍细软，苔白已薄，惟头脑似空作响，二足膝强硬无力，已能立而不能步。再用熄风疏肝滚养肾阴法。

潼白蒺藜 夏枯草 川牛膝 菟丝子 桑寄生 大白芍 甘

枸杞 制首乌各三钱 明天麻 陈胆星各一钱 姜竹茹钱半

改方去胆星、天麻，加威灵仙、当归须、生芪皮各三钱

三诊：神识恢复正常，诸恙均减。足能行步，惟不能多行，夜卧有盗汗。宜再养阴止汗，以固奇经。

酒炒独活二钱 厚杜仲 桑寄生 川续断 云茯苓 碧桃干
浮小麦 威灵仙 炒党参 川牛膝各三钱

另霜桑叶一钱，焙干研末药汁吞服

本证始末：此无量寿药铺职员顾某之妻，据述此证，在前二年乡间即发过，无如此重。今次发作较久，经治不愈，乃延伟诊。幸得三诊之后，完全痊愈，先后不过三星期耳。

方义说明：经言，二阴急为痼厥，此证之起，固不外心气郁急，而中有痰滞，内有里热，故筋为之痿软。第一方，宣窍化痰清热，以治其标。第二方，养肝益肾，熄风化痰，表里兼顾。第三方，直补奇经，兼以通络，用桑叶研末吞服，为止盗汗的特效方也。

《临证一得》

陆观虎

甄某某，男，32岁。

辨证：癫痫。

病因：肝火上升。

症候：抽风时作，发而神昏不知，发后头重，夜眠不安。脉数。舌红，苔黄。

治法：平肝降火，安神豁痰。

处方：钩藤钩9克 石决明12克 丝瓜络6克 云茯神9克
杭白芍6克 合欢花6克 杭甘菊9克 夜交藤9克
当归龙荟丸9克，送服青竹茹9克 制胆星3克

方解：钩藤钩平肝风，除心热以治头重。杭白芍、石决明敛阴和血，清火平肝以止抽搐。丝瓜络凉血解毒，除风化痰，通经络。茯神、

夜交藤、合欢花宁心定智，安神交通心肾。杭菊、竹茹、胆星、当归龙荟丸除风清热，豁痰开窍清肝火。

耿某某，女，32岁。

辨证：癫痫。

病因：肝火上升。

症候：时常抽风，心悸，腕中不舒，后背窜痛，头晕，痰稠，流黄涕。月水四天未净。脉细弦。舌质红，苔白干。

治法：和血柔肝，熄风调经。

处方：钩藤钩15克 延胡索9克 益母草9克 丝瓜络9克
炒枣仁9克 代代花3克 杭白芍9克 陈皮6克 石决明9克
当归尾9克 佛手3克

方解：炒枣仁宁心补肝，助阴气。钩藤钩除心热，平肝风。当归尾、玄胡索、杭白芍、益母草和血养血敛阴，调血中之滞以调经。丝瓜络活血通经。陈皮、代代花、佛手、石决明行气化痰，平肝和胃以清肝肾火升。

苗某某，女，18岁。

辨证：癫痫。

病因：痰迷心窍。

症候：神识蒙胧失常，大便三、四天一次。月水逾期十天未见。脉细弦。舌红，苔黄。

治法：清心蠲痰，调经破瘀。

处方：石菖蒲9克 制胆星3克 延胡索9克 当归身6克
天竺黄6克 益母草9克 杭白芍9克 陈皮6克
礞石滚痰丸9克，冲 粉丹皮6克 当归龙荟丸9克，冲

方解：石菖蒲、胆星、陈皮、礞石滚痰丸开心窍而化顽痰。杭芍、玄胡索、当归身、益母草、丹皮通经凉血。天竺黄、当归龙荟丸清热平肝蠲痰。

颜某某，男，18岁。

辨证:癫痫。

病因:痰热聚心。

症候:心慌,夜眠不安,烦躁,神志失常,恙已三年。脉细数。舌红,浮刺。

治法:宁心、舒郁,化痰。

处方:石菖蒲 9克 大贝母 6克 朱灯心 3克 朱茯神 9克
广郁金 6克 朱通草 3克 远志肉 6克 制胆星 3克 黛蛤散 9克
竹沥半夏 6克 白金丸 9克

方解:石菖蒲、朱茯神、广郁金、远志肉开窍安神、定志舒郁宁心。朱灯心、朱通草利小便而清心热。大贝母、胆星、黛蛤散、竹沥半夏、白金丸散结开郁,清肝胆热以化顽痰。

杨某某,男,43岁。

辨证:癫痫。

病因:痰热互滞,心肝两虚。

症候:心神不定,惊怕,夜眠不安,头部不舒。脉细数。舌红,苔黄。

治法:宁心,泻肝,化痰。

处方:朱茯神 9克 大贝母 6克 黛蛤散 9克 远志肉 6克
天竺黄 6克 朱通草 3克 竹沥半夏 6克 龙胆草 6克
礞石滚痰丸 9克,冲 制胆星 3克 当归龙荟丸 9克,冲

方解:朱茯神、远志肉宁心安神、安志以交通心肾。天竺黄、大贝母、黛蛤散、竹沥半夏、龙胆草、礞石滚痰丸、当归龙荟丸、制胆星清肝热理气化痰。朱通草引热下行,利小便以清心火。

宋某某,男,50岁。

辨证:癫痫。

病因:痰热炽盛,阴虚火动,痰迷心窍。

症候:身酸乏力,足浮眼直,语无伦次。脉细数。舌红,苔黄。

治法:化痰开窍。

处方：桑枝 15 克 路路通 5 个 丝瓜络 6 克 天竺黄 6 克
木瓜 9 克 白僵蚕 9 克 茯苓皮 6 克 陈胆星 6 克 石决明 12 克
冬瓜皮 6 克 石菖蒲 6 克 白金丸 6 克，包 当归龙荟丸 6 克

方解：以桑枝、路路通、丝瓜络、木瓜舒通经络祛湿。天竺黄、胆星、石决明、僵蚕、菖蒲平肝清热，开窍涤痰。茯苓皮、冬瓜皮清热利湿。白金丸化痰涎。当归龙荟丸清肝泻火。

张某某，女，19 岁。

辨证：癫痫。

病因：痰热郁遏日久，伤及肝阴，肝风内动。

症候：神志发愣，手指不利。脉细弦。舌质红，苔微黄。

治法：清热化痰。

处方：朱连翘 6 克 陈胆星 3 克 朱通草 3 克 忍冬藤 9 克
石菖蒲 6 克 丝瓜络 6 克 杭白芍 6 克 炒竹茹 6 克 白金丸 6 克，包
钩藤 9 克，后下 石决明 12 克

方解：朱连翘、忍冬藤、瓜络清热通经络以利手指。胆星、菖蒲、竹茹、白金丸开心气，清热涤痰。朱通草引热下行利小便。杭白芍泻肝火敛阴气。石决明、钩藤钩平肝熄风。

二诊：

症候：神志愣减，手指见利。脉细弦。舌质红，苔薄黄。

治法：清热化痰。

处方：钩藤 6 克，后下 石菖蒲 3 克 佛手 3 克 茯神 6 克
夜交藤 9 克 黛蛤散 6 克，包 杭白芍 6 克 合欢花 6 克 陈胆星 3 克
丝瓜络 6 克 石决明 9 克

方解：钩藤、杭白芍、石决明清热平肝熄风。佛手舒气宽胸。菖蒲、茯神、胆星开心气，化痰涎益肝胆。夜交藤、合欢花、丝瓜络通络安神。黛蛤散清肝火化痰热。

朱某某，男，64 岁。

辨证：癫痫。

病因：忧郁忿怒，肝气伤脾，脾气不化，痰湿留滞而化热，使心肾不交。

症候：神志痴呆，夜眠不安，大便干燥不易解，纳少痰多。脉细濡。舌质红，苔黄腻。

治法：平肝安神，清热化痰。

处方：石菖蒲 9 克 大贝母 6 克，去心 朱通草 3 克、朱茯神 15 克
天竺黄 6 克 黛蛤散 9 克，包 远志肉 6 克，去心炙 炙胆星 3 克
夜交藤 15 克 竹沥半夏 6 克 当归龙荟丸 9 克，冲

方解：以石菖蒲开心窍。大贝母清热化痰。朱通草、朱茯神宁心安神。天竺黄、竹沥半夏、胆星除湿化痰。黛蛤散清热化痰。远志益心气。夜交藤安眠。当归龙荟丸清热化痰。

樊某某，男，59 岁。

辨证：癫痫。

病因：素体阴虚，痰火上炎，以致昏迷不省。

症候：咳嗽，头痛，不时有昏迷发作，腿软。脉细濡。舌质红，苔黄腻。

治法：化痰开窍。

处方：菖蒲 6 克 大贝母 6 克 竹茹 9 克 杭菊 6 克 胆星 6 克
丝瓜络 6 克 陈皮 6 克 枇杷叶 9 克 石决明 12 克 桑枝 15 克
忍冬藤 9 克

方解：忍冬藤、大贝通络清热化痰。菖蒲开窍。竹茹、枇杷叶降逆和胃，止咳化痰。杭菊散头风。胆星化痰。丝瓜络、桑枝通经络利湿。石决明平肝镇逆。陈皮理气化痰。

《陆观虎医案》

烦躁

何平子

五志火内炽，心烦自汗，内结外脱也。不宜多用补剂。

炙芪钱半 郁金一钱 橘红一钱 蛤粉炒阿胶三钱 生芪钱半
煅龙齿三钱 茯神二钱 枣仁三钱 大麦冬辰砂拌，三钱 黑栀二钱
真珠末三分，另研冲

《壶春丹房医案》

余听鸿

常熟大河镇道士王少堂，六月初偕妻回里。十四日起寒热，遍体红疹满布。周姓医进以辛凉解肌之方，服后病增，至十七，病更剧。其岳母邀余诊之。脉极细而微，重按至骨，微见数象，神识颇清，遍体干燥，身无点汗，舌绛无津，而又不渴，言语轻微，躁不能寐，红斑密布无空隙之处。余思此乃正虚邪陷之阴斑也。余曰：初十晚到家，逐日所作何事，试一一述之。曰：十一至十三做法事，十四日忏事毕，结帐后当夜即热。余曰：再去问之，初十有房事否。答言有之。初十日酷暑，坐船数十里，外风袭表，暑热逼蒸，至夜欲后，气脉皆虚，热邪即乘虚内伏。加之十一至十三，身为法官，终日厚衣，汗出不止，汗多则外阳已虚，津液亦涸，腠理空豁。又高叫敕令，中气亦虚，热邪易入，故见寒热。又被寒凉之药遏其阳气，故内热虽甚，无阳气蒸动，无津液化汗出表。若再服寒凉，表阳愈虚，热陷更深，阴斑无疑矣。用仲景桂枝汤加干姜、人参，重用甘草，服后再饮以米汤。余思汗多则阳弱阴伤，以桂枝汤和其表，以干姜合桂枝护其中阳，假甘草之多甘，合米饮之谷气，甘淡以助其胃津，得干姜之热，蒸动其胃津以上升，又赖桂枝之力推之出表，若得汗出，则中阳动而表阳和，内伏之邪亦可由外表而发。待其烦躁狂叫，或奔走越垣，

方为佳兆。切不可与以凉药，恐火郁不能外达也。如服此药后，仍然不变，则难治矣。服药后，明午果然神识渐狂，声高而起坐不安，渴已能饮、病家惊惶，饮以蔗浆一碗，依旧静卧，声微脉细。至二鼓，余至其家，问之。曰：今午渐狂，声高渴饮，不料服蔗浆后依然如故。余曰：正欲其阴症转阳，由里出表，阳回而烦，方为佳兆。又为寒凉所遏，事属周折。仍从原方加台参须服之。明午，又见烦躁能饮，以温水饮之，汗出脉起矣。再进以甘凉之品，生胃阴而泄热助汗，托之外出，汗透而神静安寐，脉亦转和缓，能思饮食。余曰：汗后肌润，脉和思食，正能胜邪，病有转机矣。阳回以养阴为要，进以生脉法，加甘凉咸寒之品，数剂而痊。然症似少阴、究非伤寒可比，此是外邪内伏，无阳气阴液化汗以达表。所以读伤寒者，知有是病，即有是方，两言尽之矣。

《余听鸿医案》

• 傅松元

长桥黄显章，图董也，续弦仇氏。显章只一子早亡，遗孙二人，显章得膨胀病而亡，家中姑媳与二孙，共四口。后服阙，为长孙训斋娶妇，吉期将近，仇氏病不能起，不寐，不能食，腹中甚饥，食难下，勉强咽之，即作呕欲呕，其无可奈何之状，不能言述，邀余治，告余以上诸症。切其脉，缓滑无力。余曰：“此因神劳虑烦，虚火上炎胸中之故，所以烦冤不解，为懊恼症也。”问其吉期何日？其侍者云：“后五日。”余曰：“治病先去其病之源。彼因思虑伤神而病，由今尔家各事，一切由他人各尽其职，不再与商，如其问及，皆云妥矣，不必与之细论。此地卧房，只须二人侍奉汤药，不许与外事交接。待六日后，新妇必来见面，病即愈矣。”为之用西洋参、石斛、麦冬、辰神、熟枣仁、煅龙骨、炒扁豆、芡实、谷芽、莲薏一方，嚼服五剂，概不忌口，凭其所喜而食之。后六日，果新妇入房，而病者起坐矣。

《医案摘奇》

袁焯

方兆珍君令媳，年二十余，卧病经旬，服药多剂而烦躁谵语，卒不能平。延余治之，见躁扰不安，妄言骂詈，欲食冷物，手冷，脉息沉弱，口虽渴而不能饮，唇虽焦而舌则润泽。且舌色不红，面色黄淡，身不发热。予谓此虚寒病也，殆寒凉发散太过乎？检阅前方，果皆芩、连、羌活、瓜蒌、海石之类。病家问：“既系寒病，何以烦躁欲食冷物而谵语不能寐也？”予应之曰：“寒病有常有变。凡恶寒手冷，下利清谷，口中和而不渴者，此其常也；若躁扰不安，欲卧冷地，欲食冷物，则其变也。何谓之变，以其寒病而反现热象也。其所以现热象者，因阳气虚寒，龙雷之火浮越于外，古人所谓‘阴胜格阳’，又曰‘内真寒而外假热之病也’，治宜引火归元，否则凉药入口则立毙矣。”乃与四逆汤：干姜、附子各二钱加肉桂八分，党参、白术、熟地、枣仁、茯神各三钱。煎成冷服，果躁扰渐宁。接服一剂，能安睡矣。自是神安能食，不复骂詈，复以归芍六君子汤调补数日而痊。

《丛桂草堂医案》

痴呆

傅松元

仇巽泉表弟之母，余之姨母也。一日谓余曰：“小孙阿六，自今年正月底，发惊风症，延请各科医生至十数，服药至八十余剂，至七月方能渐愈。不意愈后又得痴呆之病，两月来迄无转机，前后所服之方，多至六十纸矣。”遂授余逐一检阅，殊无一扼要者。遂嘱取陈胆星一物为丸，日服四分。一月后再商办法，服至二十余日，姨母谓余曰：“阿六嫌胆星味苦，不肯服，尚有何策？”余曰：“每日以干桃花瓣五分，开水泡代茶饮之。”十日后姨母谓余曰：“阿六又变下痢矣，将奈何？”余问：“今颠状如何？”姨母曰：“已愈矣。”余曰：“既愈则不

必再服，不服，利自止矣。”余以此两物愈一颠病，即古十三科之小方也。

《医案摘奇》

施今墨

张某某，女，60岁。一个半月前，曾经煤气中毒，急救治疗后，生命无虞，但已精神失常，吃饭穿衣均由家人伏侍。不说话，不睡觉，人似痴呆，经常以手抱头。二便不能控制。经北大医院诊断为--氧化碳中毒后遗神经官能症。六脉均弦，沉取则有涩象。

辨证立法：煤气中毒之后，心脑受损，控制无权，气血均现阻滞，当以通络脉，调气机法。

处方：节菖蒲 10克 羌蔚子 10克，酒炒 白蒺藜 12克 嫩桑枝 18克 炒远志 10克 苏地龙 10克 桑寄生 18克 怀牛膝 10克 夏枯草 10克 东白薇 6克 双钩藤 12克 首乌藤 25克 酒川芎 5克

二诊：药服十剂，神识渐好转，虽仍不语、不睡，已非痴呆之状。不再以手抱头，动作尚迟钝，大便较干。

处方：朱茯神 10克 嫩桑枝 18克 朱寸冬 10克 桑寄生 18克 磁朱丸 6克，北秫米 12克同布包 羌蔚子 10克 制全蝎 3克 双钩藤 12克 节菖蒲 10克 东白薇 6克 龙胆草 5克，酒炒 酒川芎 5克 炒远志 10克 苏地龙 10克 白蒺藜 12克 酒当归 10克 蒲黄粉 10克，布包

三诊：前方服十六剂，甚见功效，已能说话，声音甚低，神识较前更为清楚，睡眠较前好转，能自己大小便，自云心闷头晕，上肢能动，但不灵活，下肢弯腿困难。

处方：羌蔚子 10克 生蒲黄 10克，布包 节菖蒲 10克 酒川芎 5克 川独活 5克 制蝎尾 3克 双钩藤 12克 嫩桑枝 18克 朱茯神 10克 白蒺藜 12克 桑寄生 18克 朱寸冬 10克 酒当归 10克 苏地龙 6克 炒远志 10克 祁蛇肉 3克 甘草节 6克 血琥珀粉 3克，分二次冲

四诊：服前方十二剂，见效甚速，讲话已如常，自云心闷而乱，头有时昏，烦躁时即睡眠不好，四肢动作仍不灵活。

处方：草决明 10 克 陈橘红 5 克 嫩桑枝 18 克 石决明 18 克
陈橘络 5 克 冬桑叶 6 克 羌蔚子 5 克，酒炒 蒲黄粉 10 克，布包
节菖蒲 10 克 朱茯神 10 克 炒远志 10 克 制全蝎 3 克
白蒺藜 12 克 朱寸冬 10 克 川黄连 3 克 酒川芎 5 克

《施今墨临床经验集》

百合病

李铎

刘某，年五十，患百合病，默默不欲食，行止坐卧皆不能安，无可奈何之状。此证因伤寒初起，误治，经旬而变，微有潮热。诊心脉微细无神，余脉平缓，据心脉而论，实属心神涣散，故心病而脉为之皆病也。仿张路玉治孟太夫人法，用生脉散加百合、茯神、龙齿、生地汁、少兼朱砂，五服而愈。原方系少兼黄连，余易用朱砂更妥。

《医案偶存》

笑哭

戴原礼

姑苏朱子明之妇，病长号数十声，暂止复如前，人以为厉，所凭莫能疗。戴曰：此郁病也。痰闭于上，火郁于下，故长号则气少舒。《经》云：火郁发之。是已遂用重剂涌之，吐痰如胶者数升，乃愈。

《续名医类案》

吴孚先

宋小泉发热自汗，肢体摇振，或时自利，呕哕间作，倏尔喜笑，

候尔悲哭，语言错乱，六脉沉涩微弱，此阴盛阳虚，四君子加炮姜、茯苓，一剂知，二剂已。

《续名医类案》

管先生

一妇妊娠四五个月，脏燥悲伤，遇画则惨切泪下数次，象若神灵，如有所凭，医与巫皆无益。与仲景大枣汤，一投而愈。

孙文垣表嫂孀居二十年矣，右瘫不能举动，不出户者三年。今则神情恍惚，口乱言常悲泣，诘之，答曰：自亦不知为何故也。两寸脉短涩，以石菖蒲、远志、当归、茯苓、人参、黄芪、白术、附子、晚蚕沙、陈皮、甘草，服四帖稍愈。但悲泣如旧，夜更泣，因思仲景大枣小麦汤，正与此对，与两帖而瘳。方用大枣十二枚、小麦一合，大甘草炙三寸，水煎饮。此忧伤肺，肺脏寒，故多泣也。（忧伤肺二语本经文，第参芪术附实温肺药，服之更泣，大枣小麦甘草实心脾药，服之而瘳，何也？喻嘉言谓为肺脏燥而然。似较肺脏寒有理）（钱仲阳治小儿哭叫，又谓金木相击，亦有见解）

《续名医类案》

马元仪

吴氏妇两寸浮数，余脉虚涩，时悲哀不能自禁，喉间窒塞火升痰喘，此悒郁过多，肺金受病也。金病则火动痰生，火痰相搏，气湊于上，故喘促不宁而气道不利也。法当舒通肺郁，则火降痰清，而悲哀喘促诸症自己。用紫菀、干葛、枳壳、桔梗、半曲、橘红、杏仁、苏子，一剂而神气清，再剂而悲哀息。继以人参、白术、炙草补其心气；远志、茯神宁其神志；半曲、广皮导其痰涎；肉桂、黄连以交心肾。数剂而神复脉和，再以归脾汤调理全愈。

王执中母久病忽泣涕不可禁，知是心病也。灸百会穴而愈。执中几遇忧愁凄怆，亦必灸此。有疾者，不可不知信也。

《续名医类案》

吴桥

胡有濡母中年亲酒而疏谷，忽心乱恍惚，日夜啼泣如不欲生。桥始诊之，曰：脉无他，但此病非岁月可已。假令用药，即积寒凉而他病生。但勿药，听其自愈。顾语不入，遍谒诸医，治逾年病益深。逆桥复诊，桥曰：脉稍损于前，然不受害。第勿药而听其自愈耳。母敬诺，每月桥视之，桥持议如初，勿药逾年而愈。

《续名医类案》

命门火衰

江应宿

朱秀才母，年四十三岁，寡居，患恶寒头疼（内伤），恶心呕吐（寒痰），多汗，易感风寒（表虚）。诊其脉，两尺沉细无力，乃命门火衰，人肥而多郁，脾肺虚寒。治以人参、白术、柴胡、半夏、陈皮、香附、青皮、枳实、干姜、紫苏（四君加疏肝散郁温中之品亦可法），二剂痰清，恶寒少止，继以八味丸，全愈。

《名医类案》

薛立斋

廷评张汝言胸膈作痞，饮食难化，服枳术丸，久而形体消瘦，发热口干，脉浮大而微，用补中益气加姜、桂，诸症悉退。惟见脾胃虚寒，遂用八味丸补命门火，不月而饮食进，三月而形充。此症若不用前丸，多变腹胀喘促，腿足浮肿，小便淋沥等症，急用加减肾气丸，亦有得生者。

一儒者虽盛暑喜燃火，四肢常欲沸汤渍之，面赤吐痰，一似实火，吐甚，宿食亦出，惟食椒、姜等方快。薛曰：食入反出，乃脾胃虚寒，用八味丸十全大补加炮姜渐愈，不月平复。（此症无汗，后滑案为暑

邪，宜参看)

一妇饮食少，非大便不实，必吞酸噯腐，或用二陈、黄连，更加内热作呕。薛曰：东垣有云，邪热不杀谷，此脾胃虚弱，未传寒中。以六君加炮姜、木香数剂，胃气渐复，饮食渐进。又以补中益气加炮姜、木香、茯苓，数剂全愈。后怒，饮食顿少，元气顿怯，更加发热，脉洪大而虚，两尺如元，益气汤八味丸两月余，诸症悉退愈。(以上三症乃久病，故如此治而愈)

一人因失足，划然有声，坐立久则左足麻木，虽夏月足寒如冰。嘉靖己亥夏月，因醉睡觉而饮水复睡，遂觉右腹痞结，以手摩之，沥漉有声，热摩则气泄而止，每每加剧，饮食稍多则作痛泄，医令服枳术丸，不效。甲辰岁，薛诊之曰：此非脾胃病，乃命门火衰不能生土，虚寒使之然也，若专主脾胃，误矣。服八味丸而安。(此案可法)

罗工部仲夏腹恶寒而外恶热，鼻吸气而腹觉冷，体畏风而恶寒，脉大而虚微，每次进热粥瓯余，必兼食生姜汤瓯许，若粥离火食之，腹内即冷。薛曰：热之不热，是无火也。当用八味丸，壮火之源，以消阴翳。彼不信，乃服四物、元参之类而殁。

陈工部发热有痰，服二陈、黄连、枳壳之类，病益甚。冬月，薛诊之，左尺微细，右关浮大，重按微弱。曰：此命门火衰，不能生土而脾病，当补火以生土，或可愈也。不悟，仍服前药，脾土愈弱。次年春病笃，复邀薛治，右寸脉平脱，此脾土不能生金，生气绝于内矣，薛不治。曰：《经》云：虚则补母，实则泻其子。凡病在子当补其母，况病在母而属不足，反泻其子，不死何俟？

蒋州判形体魁伟，中满吐痰，劳则头晕，所服皆清痰理气。薛曰：中满者，脾气亏损也；痰盛者，脾气不能运也；头晕者，脾气不能升也；指麻者，脾气不能周也。遂以补中益气加茯苓、半夏以补脾土，用八味丸以补土母而愈。后用《乾坤生意方》云：凡手指麻软，三年后有中风之疾，可预服搜风、天麻二丸以防之。乃朝夕服，以致大便不禁，饮食不进而殁。愚谓预防之理，当养气血，节饮食，戒七

情，远房帙可也。若服前丸，适所以招风取中也。

《名医类案》

怔忡

丹溪

一人，形质俱实，因大恐，患心不自安，如人将捕之，夜卧亦不安，耳后常见火光炎上，食虽进而不知味，口干而不欲饮，以人参、白术、归身为君，陈皮为佐，少加盐炒黄蘗、元参，煎服半月而安。

一人虚损，心中常如有官事不了之状，以四君子加参、术、黄芪、茯苓。多服愈。

《名医类案》

滑伯仁

一人，病怔忡善忘，口澹舌燥，多汗，四肢疲软，发热小便白而浊（有形，有形作血论），众医以内伤不足，拟进茸附等药，未决。脉之虚大而数（数则为火）。曰：是由思虑过度，厥阴之火为害耳。夫君火以名，相火以位，相火代君火行事者也。相火一抗，能为百病，百端之起，皆由心生。越人云：忧愁思虑则伤心，其人平生志大心高，所谋不遂，抑郁积久，致内伤也。服补中益气汤，朱砂安神丸，空心进小坎离丸，月余而安。

一人病胸膈胀痛，心怔忡呕逆，烦懣不食，情思惛惛不暂安，目眊眊无所睹。伯仁视之，六脉皆涩结不调（涩为气滞血少，结则为痰），无复参伍，甚怪之。既徐察之，其人机深，忧思太过，加之脾胃内伤，积为痰涎，郁于上膈然也。《素问》曰：思则气结。又云：阴气者，静则神藏，躁则消亡。饮食自倍，肠胃乃伤，其是之谓乎！为制祛痰顺气服之平。

一人因事恐怖，心常惕惕如畏人捕之状。诊其脉，豁豁然虚大

而浮，体热多汗（前案亦发热多汗，但前案有形，此案无形）。曰：凡病得之从高坠下，惊仆击搏，恶血留滞，皆从中风论，终归厥阴，此海藏之说也。盖厥阴多血，其化风木故也。有形当从血论，无形当从风论（定评）。今疾是走，无形也，从风家治之，兼化痰散结，佐以铁粉朱砂丸愈。

《名医类案》

吴茱山

一妇，气盛血少，火旺痰多，因事忤意，得怔忡之患，心惕惕然而惊，时发时止，清晨至晚，如此无度。每服镇心金石之药，愈不安。吴诊其脉，左弦而大，知血少火旺；右浮滑不匀（弦滑为痰），气盛痰多也。遂以温胆汤入海粉苏子，数服而安。次以安神丸常服，全愈。

《名医类案》

消中

罗谦甫

韩子玉父，年逾六旬，病消渴。至冬添躁热，须裸袒以冰水喷胸腋乃快，日食肉面数四，顷时即饥，如此月余。罗诊得脉沉细而疾，罗以死决之。子玉兄弟跑泣曰：病固危笃，君尽心救之则死而无恨。罗曰：夫消之为病，其名不一，曰食伤，曰消中，曰宣疾，此膏粱之所致也。阳明化燥火，津液不能停，自汗，小便数，故饮一溲二，胃热则消谷善饥，能食而瘦。王叔和云多食亦饥虚是也。此病仲景所谓春夏剧，秋冬瘳，时制故也。令尊今当瘳之时反剧，乃肾水干涸，不能制其心火而独旺于不胜之时。《经》曰：当所胜之时而不能制，名曰真强，乃孤阳绝阴者也。且八之身，元气为主，天令为客，此天令大寒尚不能制其热，何药能及？《内经》主胜逆，客胜从，正以此也。

设从君治疗，徒劳而已，固辞而归。遂易医与灸，数日而卒。

《名医类案》

吴茱山

一老人，年逾七十，素有痰火，过思郁结，因是消中之患，昼夜饮食无度，时时常进则可，若少顷缺食则不安，每服寒凉，俱罔效。人皆以年老患消中危之。吴诊其脉，左寸关弦，右寸关弦滑，尺浮，大府燥结。吴疑之此大肠移热于胃，胃火内消，故善食而不发渴也。断曰：消中善食而肌肉削消脉虚无力者，不治。此痰火内消，肌色如故，依法治之可生也（妙断，能令色脉可以万全，斯言诚然）。遂用白虎汤倍入石膏服之，胃火渐平，饮食渐减，次以坎离丸、养血四物汤调理二月而安。

《名医类案》

江汝洁

介塘程懋，六脉举指皆弦长，重指俱大而略实，二尺盛于寸关（脉若沉细必死）。《经》曰：弦者阳也，长者阳也，实大皆阳也。又曰：下坚上虚病在脾，则知阳胜而阴虚。足阳明（胃）、太阴（脾）俱有火邪，是以土得火则燥，亏生发之源，失转运之机，上焦不行，下脘不通，浊气下流，肌肉销铄，日久失疗，渐成下消之候，良医弗为也。治须滋足阳明、太阴之营气，兼发散土中之火邪，俾得以行乾健之运，则阴阳升降，气血调和也。以甘草六分，白芍二钱，人参三钱（补脾血），升麻、干葛各一钱半（散阴火），水煎服，数剂而安。

《名医类案》

诸虫

太仓公

一妇病甚。众医皆以为寒热笃，当死不治。公诊其脉，曰：蛲瘕。蛲瘕为病，腹大，上肤黄粗，循之戚戚然。公饮以芫华一撮，即出蛲可数升，病已，三十日如故。病蛲得之于寒湿，寒湿气宛笃不发，化为虫。公所以知其病者，切其脉，循其尺，索刺粗而毛美奉发，是虫气也；其色泽者，中藏无邪气及重病。

《史记》

历代中医资料大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

只需要在下面输入你的邮箱并确认就可以直接下载中医资料：

http://list.qq.com/cgi-bin/qf_invite?id=03157beabc6d50e0b64029a2715966596d94dcac7ed0cfd7

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 QQ/微信：**2049346637**

三、关注微信公众平台——逢原中医，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

免责声明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 24 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医