更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

第十八册

中华医书集成

针灸类

更多精彩资源请访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

中华医书集成

第十八册
针灸类

主编：章　威
审定：王雪苔

中医古籍出版社

- 针灸甲乙经
- 铜人腧穴针灸图经
- 子午流注针经
- 针灸资生经
- 十四经发挥
- 针灸聚英
- 奇经八脉考
- 针灸大成
- 厘正按摩要术

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

中华医书集成编委会

总策划 卢光明 杜杰慧 何清湖 周 慎

审定工作委员会(按姓氏笔画排序)

马继兴 王永炎 王雪苔 王绵之 史常永
白永波 朱文锋 江育仁 李今庸 余瀛鳌
张灿玾 陈可冀 欧阳锜 尚天裕 钱超尘
唐由之 董建华 谢海洲 裘沛然 谭新华

编辑工作委员会

主 任 朱文锋 白永波

总 编 何清湖 周 慎 卢光明

编 委(按姓氏笔画排序)

仇湘中 李元聪 杨志波 杨维华 旷惠桃 何清湖
张崇泉 吴润秋 易法银 周 慎 周小青 贺菊乔
章 威 黄政德 程丑夫 路振平 蔡铁如 潘远根

责任总编辑 杜杰慧

责任编辑 刘从明 王庆福 杜杰慧

特邀编辑 张 纲 王淑明 赵志镛 邹丽华

责任总校对 宋建勋 刘惠玲 刘 青
宾 娥 王 佳 易 莉

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

整理人员（按姓氏笔画排序）

卜献春　王　韬　王永宏　王书献　王维贤　王文波
王明辉　王令月　王旭东　仇湘中　文体端　邓奕辉
田令青　司银楚　朱传湘　伍大华　向显衡　刘　芳
刘丽芳　刘伶田　刘巧田　刘志龙　刘玉青　刘炳午
江建波　杜杰慧　严　洁　李　点　李佑生　李和生
李坤三　李元聪　李璜河　杨　柳　杨运高　杨维华
杨志波　杨坚贞　杨正望　杨少锋　吴永贵　吴润秋
吴勇军　旷惠桃　肖　瑄　肖森林　肖锦仁　何清湖
何江玥　何耀荣　邹青玉　宋含平　张颖清　张炜宁
张崇泉　陈其华　林　洁　欧阳剑虹　易振宁　易法银
罗青江　周　衡　周　慎　周　华　周小青　郑佑君
胡郁坤　胡静娟　钟　颖　钟共河　段晓慧　贺福元
贺菊乔　贺双腾　秦华珍　徐　英　徐基平　黄明舫
黄令月　黄水玥　黄政德　黄佑初　黄江波　黄惠勇
章　威　蒋文明　蒋士生　蒋益兰　韩育明　喻　嵘
喻桂华　喻正科　程丑夫　谢　林　谢　立　谢立科
谢春娥　蒲祖纯　路振平　解发良　蔡铁如　谭圣娥
谭光波　谭新华　潘远根　瞿岳云

电脑制作（按姓氏笔画排序）

田赛男　何国荣　张喜辉　张惠云　吴玉华　浣金芝

校　对（按姓氏笔画排序）

邓子毅　叶　伟　朱宇红　刘　波　刘英曼　汤新艳
李启梅　李小琼　李智勇　杨丽娜　杨伏香　吴旭平
邹晓珊　宋宇红　张秋莲　陈　东　陈　琳　陈建兵
欧阳慧　罗文姣　赵春雷　钟小艳　徐　辉　徐　敏
黄　晓　喻华中

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

中华医书集成总目录

第一册 医经类 素问 灵枢经 难经本义 类经 内经知要

第二册 伤寒类 伤寒论 类证活人书 注解伤寒论 伤寒明理论 伤寒论注 伤寒贯珠集 长沙方歌括

金匮类 金匮要略方论 金匮方论衍义 金匮要略心典 金匮方歌括

第三册 温病类 温疫论 痧胀玉衡 广温疫论 外感温热篇 疫疹一得 温病条辨 温热经纬 随息居重订霍乱论 六因条辨 伤寒温疫条辨 时病论

第四册 诊断类 脉经 濒湖脉学 诊家正眼 脉诀汇辨 四诊抉微 三指禅 望诊遵经 察舌辨症新法 辨舌指南

第五册 本草类 1 神农本草经 雷公炮炙论 珍珠囊补遗药性赋 汤液本草 本草备要 得配本草 本草纲目拾遗

第六册 本草类 2 本草纲目(一)

第七册 本草类 3 本草纲目(二)

第八册 方书类 1 肘后备急方 备急千金要方 太平惠民和剂局方 普济本事方 济生方

第九册 方书类 2 世医得效方 医方考 名医方论 医方集解 重校汤头歌诀 串雅内编 串雅外编 串雅补

第十册 内科类 1 素问玄机原病式 宣明方论 内外伤辨 脾胃论 兰室秘藏 医学发明 阴证略例 十药神书 内科摘要 杂病证治准绳

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

第十一册 内科类2 济阳纲目

第十二册 内科类3 痰火点雪　症因脉治　理虚元鉴　傅青主男科　金匮翼　风劳臌膈四大证治　医醇賸义　血证论　中风斠诠

第十三册 外科类1 刘涓子鬼遗方　卫济宝书　外科精要　外科精义　外科理例　解围元薮　疮疡经验全书　外科启玄　外科正宗　霉疮秘录

第十四册 外科类2 洞天奥旨　外科证治全生集　疡科心得集　外科真诠　疡科纲要

伤科类 理伤续断方　跌打损伤妙方　正体类要　伤科汇纂　伤科补要　救伤秘旨　救伤秘旨续刻　伤科大成

第十五册 妇科类 女科万金方　卫生家宝产科备要　妇人大全良方　济阴纲目　陈素庵妇科补解　傅青主女科　达生编　妇科玉尺　女科要旨

第十六册 儿科类 小儿药证直诀　小儿斑疹备急方论　婴童百问　幼科发挥　幼科铁镜　幼幼集成　幼科释谜　遂生编　福幼编

第十七册 五官科类 原机启微　银海精微　秘传眼科龙木论　审视瑶函　目经大成　尤氏喉科秘书　经验喉科紫珍集　咽喉脉证通论　重楼玉钥　白喉全生集　口齿类要

第十八册 针灸类 针灸甲乙经　铜人腧穴针灸图经　子午流注针经　针灸资生经　十四经发挥　针灸聚英　奇经八脉考　针灸大成　厘正按摩要术

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

第十九册	养生类	十问　合阴阳　天下至道谈　素女经　养性延命录　新刻奉亲养老书　三元参赞延寿书　养生类要　饮膳正要　遵生八笺　内功图说
第二十册	医论医话	格致余论　局方发挥　医经溯洄集
	医案类 1	推求师意　医贯　医旨绪余　质疑录　医学真传　医学读书记　医学源流论　重庆堂随笔　冷庐医话　医原　存存斋医话稿　西溪书屋夜话录　名医类案
第二十一册	医论医话	寓意草　临证指南医案　古今医案按
	医案类 2	清代名医医案精华
第二十二册	综合类 1	诸病源候论　华氏中藏经　三因极一病证方论　医学启源　洁古家珍　儒门事亲　洗冤集录　卫生宝鉴
第二十三册	综合类 2	此事难知　丹溪心法　脉因证治　玉机微义　证治要诀及类方　明医杂著
第二十四册	综合类 3	医学纲目
第二十五册	综合类 4	医学正传　韩氏医通　赤水玄珠
第二十六册	综合类 5	医学入门　古今医鉴
第二十七册	综合类 6	万病回春　先醒斋医学广笔记　医宗必读　医门法律　增补病机沙篆　证治汇补
第二十八册	综合类 7	景岳全书
第二十九册	综合类 8	石室秘录　辨证录　张氏医通
第三十册	综合类 9	医学心悟　医方一盘珠　医碥　兰台轨范　医林改错
第三十一册	综合类 10	医宗金鉴
第三十二册	综合类 11	杂病源流犀烛　类证治裁
第三十三册	综合类 12	医学三字经　理瀹骈文　医学衷中参西录

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

针灸甲乙经

〔晋〕皇甫谧　撰
章　威　严　洁　整理

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

整理说明

《针灸甲乙经》简称《甲乙经》，成书于282年，晋·皇甫谧撰。本书取材于《灵枢》、《素问》、《明堂孔穴针灸治要》三部经典，参考《难经》有关文献，删繁就简，分类合篇，择其精要而成书，故宋以前又名《黄帝三部针经》、《黄帝三部针灸经》。原书以十干为分类序数，故名"甲乙"，宋以后统为十二卷，今通行本乃吴勉学校勘的"医统本"。皇甫谧，字士安，幼名静，自号玄晏先生，晋代安定朝那（今甘肃省灵台县）人，善文学，精于医，《针灸甲乙经》为其代表作。

书凡12卷，128篇。前6卷为中医的基本理论和针灸学的基础知识，后6卷为临床治疗部分。卷一主要论述人体的生理功能，如五脏六腑、营卫气血、精气津液、神志活动等，并叙述了脏腑与肢体五官的关系；卷二论述十二经脉、奇经八脉、标本、根结、经筋之循行路线和主病以及骨度会寸；卷三列全身349腧穴、主治并检穴法、针刺深度、艾灸壮数，并按头、面、项、胸、腹、四肢等分部划分腧穴线路35条；卷四主论诊法，包括望、闻、问、切四诊的具体内容，重点论述诊四时平脉与脏腑病脉、死脉，以及三部九候的诊断方法；卷五言针灸大法，详述九针的形状、长度、作用及针刺手法、补泻手法、禁穴、禁忌证等；卷六以阴阳五行学说论述人体的生理、病理等有关问题；卷七至十二卷为临床治疗部分，以内科为主，兼及外、妇、儿各科，病之后均附有病因、病机、症状和腧穴主治。

本书是我国现存最早的一部针灸学专著，它保存了《内经》和早已亡佚的古书《明堂孔穴针灸治要》的内容，是现存最早收集和整理古代针灸资料的重要文献。全书内容丰富，系统联贯，涉及中国古代生理、病理、诊断、治疗及预防各方面，并首次提出分部依线检穴法。该书问世，对针灸学起了承先启后的作用，为后世针灸学建立了规范。后世《铜人腧穴针灸图经》、《针灸资生经》、《针灸大成》、《针灸集成》等书，均参考遵循本书编纂而成。该书在国外如日本、朝鲜、法国等也享有崇高的声誉和地位。

主要版本有明万历二十九年辛丑（1601）新安吴勉学校刊《古今医

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

统正脉全书》本、明刻(医林)本、《四库全书》本、清光绪十一年乙酉(1885)四明存存轩刻本、清光绪十三年丁亥(1887)行素草堂刻本、日本八尾勘兵卫刻本、清光绪间元和陆氏抄本、民国间江左书林石印本、1931年中原书局石印本、《中国医学大成》本、1955年商务印书馆铅印本和1956年人民卫生出版社影印本等。此次整理以《古今医统正脉全书》本为底本，以《四库全书》本为参校本。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

新校正《黄帝针灸甲乙经》序

臣闻通天地人曰儒，通天地不通人曰技，斯医者虽曰方技，其实儒者之事乎。班固序《艺文志》，称儒者助人君，顺阴阳，明教化，此亦通天地人之理也。又云：方技者，论病以及国，原诊以知政，非能通三才之奥，安能及国之政哉。晋·皇甫谧博综典籍百家之言，沉静寡欲，有高尚之志。得风痹，因而学医，习览经方，遂臻至妙，取《黄帝素问》、《针经》、《明堂》三部之书，撰为《针灸经》十二卷，历古儒者之不能及也。或曰：《素问》、《针经》、《明堂》三部之书，非黄帝书，似出于战国。曰：人生天地之间，八尺之躯，脏之坚脆，腑之大小，谷之多少，脉之长短，血之清浊，十二经之血气大数，皮肤包络其外，可剖而视之乎？非大圣上智，孰能知之，战国之人何与焉，大哉《黄帝内经》十八卷，《针经》三卷，最出远古，皇甫士安能撰而集之，惜简编脱落者已多，是使文字错乱，义理颠倒，世失其传，学之者鲜矣。唐·甄权但修《明堂图》，孙思邈从而和之，其余篇第亦不能尽言之。国家诏儒臣校正医书，今取《素问》、《九墟灵枢》、《太素经》、《千金方》及《翼》、《外台秘要》诸家善书，校对，玉成缮写，将备亲览。恭惟主上圣哲文明，光辉上下，孝慈仁德，蒙被众庶，大颁岐黄，远及方外，使皇化兆于无穷，和气浃而充塞，兹亦助人灵，顺阴阳，明教化之一端云。

国子博士臣高保衡、尚书屯田郎中臣孙奇、光禄卿直秘阁臣林亿等上

黄帝三部《针灸甲乙经》序

晋玄晏先生皇甫谧

夫医道所兴，其来久矣。上古神农始尝草木而知百药。黄帝咨访岐伯、伯高、少俞之徒，内考五藏六府，外综经络血气色候，参之天地，验之人物，本性命，穷神极变，而针道生焉。其论至妙，雷公受业传之于后。伊尹以亚圣之才，撰用《神农本草》，以为《汤液》。中古名医，有俞

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

跗、医缓、扁鹊，秦有医和，汉有仓公。其论皆经理识本，非徒诊病而已。汉有华陀、张仲景，其他奇方异治，施世者多，亦不能尽记其本末。若知直祭酒刘季琰病发于畏恶，治之而瘥，云：后九年季琰病应发，发当有感，仍本于畏恶，病动必死。终如其言。仲景见侍中王仲宣时，年二十余，谓曰：君有病，四十当眉落，眉落半年而死。令服五石汤可免。仲宣嫌其言忤，受汤勿服。居三日，见仲宣谓曰：服汤否？仲宣曰：已服。仲景曰：色候固非服汤之诊，君何轻命也！仲宣犹不信。后二十年果眉落，后一百八十七日而死，终如其言。此二事虽扁鹊、仓公无以加也。华陀性恶矜技，终以戮死。仲景论广伊尹《汤液》为数十卷，用之多验。近代太医令王叔和撰次仲景，选论甚精，指事施用。按：《七略》、《艺文志》、《黄帝内经》十八卷。今有《针经》九卷，《素问》九卷，二九十八卷，即《内经》也。亦有所忘失，其论遐远，然称述多而切事少，有不编次。比按《仓公传》，其学皆出于《素问》，论病精微九卷，是原本经脉，其义深奥，不易觉也。又有《明堂孔穴针灸治要》，皆黄帝、岐伯选事也。三部同归，文多重复，错互非一。甘露中，吾病风加苦聋百日，方治要皆浅近，乃撰集三部，使事类相从，删其浮辞，除其重复，论其精要，至为十二卷。《易》曰：观其所聚，而天地之情事见矣。况物理乎。事类相从，聚之义也。夫受先人之体，有八尺之躯，而不知医事，此所谓游魂耳！若不精通于医道，虽有忠孝之心，仁慈之性，君父危困，赤子涂地，无以济之，此固圣贤所以精思极论尽其理也。由此言之，焉可忽乎。其本论其文有理，虽不切于近事，不甚删也。若必精要，后其闲暇，当撰录以为教经云尔。

序　例

诸问，黄帝及雷公皆曰问。其对也，黄帝曰答，岐伯之徒皆曰对。上章问及对已有名字者，则下章但言问言对，亦不更说名字也。若人异则重复更名字，此则其例也。诸言主之者，可灸可刺，其言刺之者，不可灸，言灸之者，不可刺，亦其例也。

晋玄晏先生皇甫谧士安集

朝散大夫守光禄直秘阁判登闻检院上护军臣林亿

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

朝奉郎守尚书屯田郎中同校正医书上骑都尉赐绯鱼袋臣孙奇校
朝奉郎守国子博士同校正医书上骑都尉赐绯鱼袋臣高保衡
明新安吴勉学

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

目　录

卷之一

精神五脏论第一 …… 1
五脏变腧第二 …… 2
五脏六腑阴阳表里第三 …… 3
五脏六腑官第四 …… 3
五脏大小六腑应候第五 …… 4
十二原第六 …… 5
十二经水第七 …… 6
四海第八 …… 7
气息周身五十营四时日分漏刻第九 …… 7
营气第十 …… 9
营卫三焦第十一 …… 9
阴阳清浊精气津液血脉第十二 …… 10
津液五别第十三 …… 10
奇邪血络第十四 …… 11
五色第十五 …… 11
阴阳二十五人形性血气不同第十六 …… 12

卷之二

十二经脉络脉支别第一(上) …… 15
十二经脉络脉支别第一(下) …… 19
奇经八脉第二 …… 22
脉度第三 …… 23
十二经标本第四 …… 23
经脉根结第五 …… 24
经筋第六 …… 25
骨度肠度肠胃所受第七 …… 27

卷之三

头直鼻中发际旁行至头维凡七穴第一 …… 28
头直鼻中入发际一寸循督脉却行至风府凡八穴第二 …… 28
头直侠督脉各一寸五分却行至玉枕凡十穴第三 …… 29
头直目上入发际五分却行至脑空凡十穴第四 …… 29
头缘耳上却行至完骨凡十二穴第五 …… 29
头自发际中央旁行凡五穴第六 …… 30
背自第一椎循督脉行至脊骶凡十一穴第七 …… 30
背自第一椎两旁侠脊各一寸五分下至节凡四十二穴第八 …… 30
背自第二椎两旁侠脊各三寸下行至二十一椎下两旁侠脊凡二十六穴第九 …… 32
面凡三十九穴第十 …… 32
耳前后凡二十穴第十一 …… 33
颈凡十七穴第十二 …… 34
肩凡二十八穴第十三 …… 34
胸自天突循任脉下行至中庭凡七穴第十四 …… 35
胸自输府侠任脉两旁各二寸下行至步廊凡十二穴第十五 …… 35

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

胸自气户俠輸府两旁各二寸下行至乳根凡十二穴第十六 …… 36
胸自云门俠气户两旁各二寸下行至食窦凡十二穴第十七 …… 36
腋胁下凡八穴第十八 …… 36
腹自鸠尾循任脉下行至会阴凡十五穴第十九 …… 37
腹自幽门俠巨阙两旁各半寸循冲脉下行至横骨凡二十一穴第二十 …… 38
腹自不容俠幽门两旁各一寸五分至气冲凡二十四穴第二十一 …… 38
腹自期门上直两乳俠不容两旁各一寸五分下行至冲门凡十四穴第二十二 …… 39
腹自章门下行至居凡十二穴第二十三 …… 39
手太阴及臂凡一十八穴第二十四 …… 39
手厥阴心主及臂凡一十六穴第二十五 …… 40
手少阴及臂凡一十六穴第二十六 …… 41
手阳明及臂凡二十八穴第二十七 …… 41
手少阳及臂凡二十四穴第二十八 …… 42
手太阳及臂凡一十六穴第二十九 …… 43
足太阴及股凡二十二穴第三十 …… 43
足厥阴及股凡二十二穴第三十一 …… 44
足少阴及股并阴跻阴维凡二十穴第三十二 …… 44
足阳明及股凡三十穴第三十三 …… 45
足少阳及股并阳维四穴凡二十八穴第三十四 …… 45
足太阳及股并阳跻六穴凡三十四穴第三十五 …… 46

卷之四

经脉第一(上) …… 47
经脉第一(中) …… 49
经脉第一(下) …… 51
病形脉诊第二(上) …… 53
病形脉诊第二(下) …… 54
三部九候第三 …… 55

卷之五

针灸禁忌第一(上) …… 56
针灸禁忌第一(下) …… 58
九针九变十二节五刺五邪第二 …… 59
缪刺第三 …… 61
针道第四 …… 63
针道终始第五 …… 64
针道自然逆顺第六 …… 66
针道外揣纵舍第七 …… 67

卷之六

八正八虚八风大论第一 …… 67
逆顺病本末方宜形志大论第二 …… 68
五脏六腑虚实大论第三 …… 69
阴阳清浊顺治逆乱大论第四 …… 71
四时贼风邪气大论第五 …… 71
内外形诊老壮肥瘦病旦慧夜甚大论第六 …… 72
阴阳大论第七 …… 73

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

正邪袭内生梦大论第八 …… 74
五味所宜五脏生病大论第九 …… 74
五脏传病大论第十 …… 76
寿夭形诊病候耐痛不耐痛大论第十一 …… 78
形气盛衰大论第十二 …… 78

卷之七

六经受病发伤寒热病第一(上) …… 79
六经受病发伤寒热病第一(中) …… 81
六经受病发伤寒热病第一(下) …… 84
足阳明脉病发热狂走第二 …… 85
阴衰发热厥阳衰发寒厥第三 …… 86
太阳中风感于寒湿发痉第四 …… 87
阴阳相移发三疟第五 …… 88

卷之八

五脏传病发寒热第一(上) …… 91
五脏传病发寒热第一(下) …… 92
经络受病入肠胃五脏积发伏梁息贲肥气痞气贲肫第二 …… 94
五脏六腑胀第三 …… 95
水肤胀鼓胀肠覃石瘕第四 …… 96
肾风发风水面附肿第五 …… 97

卷之九

大寒内薄骨髓阳逆发头痛第一(颌项痛附) …… 98
寒气客于五脏六腑发卒心痛胸痹心痛三虫第二 …… 98
邪在肺五脏六腑受病发咳逆上气第三 …… 99
肝受病及卫气留积发胸胁满痛第四 …… 100
邪在心胆及诸脏腑发悲恐太息口苦不乐及惊第五 …… 101
脾受病发四肢不用第六 …… 101
脾胃大肠受病发腹胀满肠中鸣短气第七 …… 101
肾小肠受病发腹胀腰痛引背少腹控睾第八 …… 103
三焦膀胱受病发少腹肿不得小便第九 …… 104
三焦约内闭发不得大小便第十 …… 105
足厥阴脉动喜怒不时发癫疝遗溺癃第十一 …… 105
足太阳脉动发下部痔脱肛第十二 …… 106

卷之十

阴受病发痹第一(上) …… 106
阴受病发痹第一(下) …… 107
阳受病发风第二(上) …… 109
阳受病发风第二(下) …… 110
八虚受病发拘挛第三 …… 111
热在五脏发痿第四 …… 112
手太阴阳明太阳少阳脉动发肩背痛肩前臑皆痛肩似拨第五 …… 112
水浆不消发饮第六 …… 113

卷之十一

胸中寒发脉代第一 …… 113
阳厥大惊发狂痫第二 …… 113
阳脉下坠阴脉上争发尸厥第三 …… 115
气乱于肠胃发霍乱吐下第四 …… 115

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足太阴厥脉病发溏泄下痢第五 …… 115
五气溢发消渴黄瘅第六 …… 116
动作失度内外伤发崩中瘀血呕血唾血第七 …… 116
邪气聚于下脘发内痈第八 … 117
寒气客于经络之中发痈疽风成发厉浸淫第九(上) …… 117
寒气客于经络之中发痈疽风成发厉浸淫第九(下) …… 118

卷之十二

欠哕唏振寒噫嘘躄泣出太息涕下耳鸣啮舌善忘善饥第一 … 120
寒气客于厌发喑不得言第二 …… 121
目不得眠不得视及多卧卧不安不得偃卧肉苛诸息有音及喘第三 …… 122
足太阳阳明手少阳脉动发目病第四 …… 123
手太阳少阳脉动发耳病第五 …… 124
手足阳明脉动发口齿病第六 …… 124
血溢发衄第七 …… 125
手足阳明少阳脉动发喉痹咽痛第八 …… 125
气有所结发瘤瘿第九 …… 125
妇人杂病第十 …… 125
小儿杂病第十一 …… 126

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

卷 之 一

精神五藏论第一

黄帝问曰：凡刺之法，必先本于神，血脉营气精神，此五藏之所藏也。何谓德、气、生、精、神、魂、魄、心、意、志、思、智、虑？请问其故。岐伯对曰：天之在我者德也，地之在我者气也，德流气薄而生也。故生之来谓之精，两精相搏谓之神，随神往来谓之魂，并精出入谓之魄，可以任物谓之心，心有所忆谓之意，意有所存谓之志，因志存变谓之思，因思远慕谓之虑，因虑处物谓之智。故智以养生也，必顺四时而适寒暑，和喜怒而安居处，节阴阳而调刚柔，如是则邪僻不生，长生久视。是故怵惕思虑者则神伤，神伤则恐惧流淫而不止[1]。因悲哀动中者，则竭绝而失生；喜乐者，神惮散而不藏；愁忧者，气闭塞而不行；盛怒者，迷惑而不治；恐惧者，荡惮而不收（《太素》不收作失守）。

《素问》曰：怒则气逆，甚则呕血，及食而气逆，故气上。喜则气和志达，营卫通利，故气缓。悲则心系急，肺布叶举，两焦不通，营卫不散，热气在中，故气消。恐则神却，却则上焦闭，闭则气还，还则下焦胀，故气不行。热则腠理开，营卫通，汗大泄，故气泄[2]。惊则心无所倚，神无所归，虑无所定，故气乱。劳则喘且汗出，内外皆越，故气耗。思则心有所伤，神有所止，气留[3]而不行，故气结。（已上言九气，其义小异大同）

肝藏血，血舍魂；在气为语，在液为泪。肝气虚则恐，实则怒。《素问》曰：人卧血归于肝，目受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能摄。

心藏脉，脉舍神；在气为吞，在液为汗。心气虚则悲忧，实则笑不休。

脾藏营，营舍意；在气为噫，在液为涎。脾气虚则四肢不用，五藏不安；实则腹胀，泾溲不利（噫音作嗳）。

肺藏气，气舍魄；在气为咳，在液为涕。肺气虚则鼻息不利，少气；实则喘喝，胸凭（《九墟》作盈）仰息。

肾藏精，精舍志[4]；在气为欠，在液为唾。肾气虚则厥，实则胀，五藏不安。必审察五藏之病形，以知其气之虚实而谨调之。

肝气悲哀动中则伤魂，魂伤则狂妄，其精不守，（一本作不精，不精则不正当）令人阴缩而筋挛，两胁肋骨不举。毛悴色夭，死于秋。《素问》曰：肝在声为呼，在变动为握，在志为怒，怒伤肝。《九卷》及《素问》又曰：精气并于肝则忧。解曰：肝虚则恐，实则怒，怒而不已，亦生忧矣。肝之与肾，脾之与肺，互相成也。脾者，土也，四藏皆受成焉。故恐发于肝，而成于肾；忧发于脾，而成于肝。肝合胆，胆者，中精之府也。肾藏精，故恐同其怒，怒同其恐，一过其节，则二藏俱伤，经言若错，其归一也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

心，怵惕思虑则伤神，神伤则恐惧自失，破䐃(音窘)脱肉，毛悴色夭，死于冬。《素问》曰：心在声为笑，在变动为忧，在志为喜，喜伤心。《九卷》及《素问》又曰：精气并于心则喜。或言心与肺脾二经有错，何谓也？解曰：心虚则悲，悲则忧；心实则笑，笑则喜。心之与肺，脾之与心，亦互相成也。故喜变于心而成于肺，思发于脾而成于心，一过其节，则二藏俱伤。此经互言其义耳，非有错也。又杨上善云：心之忧在心变动，肺之忧在肺之志。是则肺主于秋，忧为正也；心主于忧，变而生忧也。

脾，愁忧不解则伤意，意伤则闷乱，四肢不举，毛悴色夭，死于春。《素问》曰：脾在声为歌，在变动为哕，在志为思，思伤脾。《九卷》及《素问》又曰：精气并于脾则饥(一作畏)。

肺喜乐，乐极则伤魄，魄伤则狂，狂者意不存，其人皮革焦，毛悴色夭，死于夏。《素问》曰：肺在声为哭，在变动为咳，在志为忧，忧伤肺。《九卷》及《素问》又曰：精气并于肺则悲。

肾盛怒未止，则伤志，志伤则喜忘其前言，腰脊不可俯仰，毛悴色夭，死于季夏。《素问》曰：肾在声为呻，在变动为栗，在志为怒，怒伤肾。《九卷》及《素问》又曰：精气并于肾则恐，故恐惧而不改(一作解)则伤精，精伤则骨痠痿厥，精时自下。是故五藏主藏精者也，不可伤，伤则失守阴虚，阴虚则无气，无气则死矣。是故用针者，观察病人之态，以知精神魂魄之存亡得失之意。五者已伤，针不可以治也。

五藏变腧第二

黄帝问曰：五藏五腧，愿闻其数。岐伯对曰：人有五藏，藏有五变，变有五腧，故五五二十五腧，以应五时。

肝为牡藏，其色青，其时春，其日甲乙，其音角，其味酸。(《素问》曰：肝，在味为辛，于经义为未通)

心为牡藏，其色赤，其时夏，其日丙丁，其音徵，其味苦。(《素问》曰：心，在味为咸，于经义为未通)

脾为牡藏，其色黄，其时长夏，其日戊己，其音宫，其味甘。

肺为牝藏，其色白，其时秋，其日庚辛，其音商，其味辛。(《素问》曰：肺，在味为苦，于经义为未通)

肾为牝藏，其色黑，其时冬，其日壬癸，其音羽，其味咸。是谓五变。

藏主冬，冬刺井；色主春，春刺荥[5]；时主夏，夏刺腧；音主长夏，长夏刺经；味主秋，秋刺合。是谓五变，以主五腧。曰：诸原安合，以致五腧？曰：原独不应五时，以经合之，以应其数，故六六三十六腧。

曰：何谓藏主冬，时主夏，音主长夏，味主秋，色主春？曰：病在藏者取之井；病变于色者取之荥[6]；病时间时甚者取之腧；病变于音者取之经；经(一作络)满而血者，病在胃(一作胸)及以饮食不节得病者取之合。故命曰味主合，是谓五变也。人逆春气，则少阳不生，肝气内变；逆夏气，则太阳不长，心气内洞；逆秋气，则太阴不收，肺气焦满；逆冬气，则少阴不藏，肾气浊沉。夫四时阴阳者，万物之根本也。所

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

以圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根。逆其根则伐其本矣。故阴阳者，万物之终始也。顺之则生，逆之则死。反顺为逆，是谓内格。是故圣人不治已病治未病，论五藏相传所胜也。假使心病传肺，肺未病逆治之耳。

五藏六府阴阳表里第三

肺合大肠，大肠者传道之府。心合小肠，小肠者受盛之府。肝合胆，胆者清净之府。脾合胃，胃者五谷之府。肾合膀胱，膀胱者津液之府。少阴属肾，上连肺，故将两藏。三焦者，中渎之府，水道出焉，属膀胱，是孤之府。此六府之所合者也。

《素问》曰：夫脑、髓、骨、脉、胆、女子胞，此六者，地气之所生也。皆藏于阴，象于地，故藏而不泻，名曰奇恒之府。胃、大肠、小肠、三焦、膀胱，此五者，天气之所生也。其气象天，故泻而不藏，此受五藏浊气，名曰传化之府。此不能久留，输泻者也。魄门亦为五藏使，水谷不得久藏。五藏者，藏精气而不泻，故满而不能实。六府者，传化物而不藏，故实而不能满。水谷入口，则胃实而肠虚，食下则肠实而胃虚。故实而不满，满而不实也。气口何以独为五藏主？胃者水谷之海，六府之大源也。（称六府虽少错，于理相发为佳）

肝、胆为合，故足厥阴与少阳为表里。脾、胃为合，故足太阴与阳明为表里。肾与膀胱为合，故足少阴与太阳为表里。心与小肠为合，故手少阴与太阳为表里。肺、大肠为合，故手太阴与阳明为表里。

五藏者，肺为之盖，巨肩陷，咽喉见于外。心为之主，缺盆为之道，骸（音清）骨有余，以候内鬲骭（音曷干）。肝为之主将，使之候外，欲知坚固，视目大小。脾主为胃（《九虚》《太素》作卫），使之迎粮，视唇舌好恶，以知吉凶。肾者主为外，使之远听视耳好恶，以知其性。六府者，胃为之海，广骸（《太素》作胭）大颈，张胸，五谷乃容；鼻隧以长，以候大肠；唇厚人中长，以候小肠；目下裹大，其胆乃横；鼻孔在外，膀胱漏泄；鼻柱中央起，三焦乃约。此所以候六府也。上下三等，藏安且良矣。

五藏五官第四

鼻者，肺之官；目者，肝之官；口唇者，脾之官；舌者，心之官；耳者，肾之官。凡五官者，以候五藏。肺病者，喘息鼻张；肝病者，目眦青；脾病者，唇黄；心病者，舌卷颧赤；肾病者，颧与颜黑。故肺气通于鼻，鼻和则能知香臭矣。心气通于舌，舌和则能知五味矣。《素问》曰：心在窍为耳（一云舌）。夫心者，火也；肾者，水也，水火既济。心气通于舌，舌非窍也，其通于窍者，寄在于耳（王冰云：手少阴之络，会于耳中）。故肝气通于目，目和则能视五色矣。《素问》曰：诸脉者，皆属于目。又《九卷》曰：心藏脉，脉舍神，神明通体，故云属目。脾气通于口，口和则能别五谷味矣。肾气通于耳，耳和则能闻五音矣。《素问》曰：肾在窍为耳。然则肾气上通于耳，下通于阴也。五藏不和，则九窍不通；六府不和，则留结为痈。故邪在府，则阳脉不和；阳脉不和，则气留之；气留之，则阳气盛矣。邪在藏，则阴脉不和；阴脉不和，则血留之；血留之，则阴气盛矣。阴气太盛，则阳气不得相营也，故曰关；阳气太盛，则阴气弗能荣

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

也，故曰格。阴阳俱盛，不得自相营也，故曰关格。关格者，不得尽(一作尽期)而死矣。

五藏大小六府应候第五

黄帝问曰：人俱受气于天，其有独尽天寿者，不免于病者，何也？岐伯对曰：五藏者固有大小、高下、坚脆、端正、偏倾者，六府亦有大小、长短、厚薄、结直、缓急者。凡此二十五变者，各各不同，或善或恶，或吉或凶也。

心小则安，邪弗能伤(《太素》云：外邪不能伤)，易伤于忧；心大则忧弗能伤，易伤于邪(《太素》亦作外邪)；心高则满于肺中，闷而善忘，难开以言；心下则藏外，易伤于寒，易恐以言；心坚则藏安守固；心脆则善病消瘅热中；心端正则和利难伤；心偏倾则操持不一，无守司也。杨上善云：心藏言神有八变，后四藏但言藏变不言神变者，以神为魂魄，意之主，言其神变，则四藏可知，故略而不言也。

肺小则少饮，不病喘(一作喘喝)；肺大则多饮，善病胸痹逆气；肺高则上气喘息咳逆；肺下则逼贲迫肺，善胁下痛；肺坚则不病咳逆上气；肺脆则善病消瘅易伤也；(一云易伤于热，喘息鼻翅)肺端正则和利难伤；肺偏倾则病胸胁偏痛。

肝小则安，无胁下之病；肝大则逼胃迫咽，迫咽则善(一作苦)膈中，且胁下痛；肝高则上支贲加胁下急，为息贲；肝下则逼胃，胁下空，空则易受邪；肝坚则藏安难伤；肝脆则善病消瘅易伤；肝端正则和利难伤；肝偏倾则胁下偏痛。

脾小则安，难伤于邪；脾大则善腘肘(音俾)而痛，不能疾行；脾高则肘引季胁而痛；脾下则下加于大肠，下加于大肠，则藏外易受邪；脾坚则藏安难伤；脾脆则善病消瘅易伤；脾端正则和利难伤；脾偏倾则瘛疭善胀。

肾小则安难伤；肾大则(一本云耳聋或鸣，汁出)善病腰痛，不可以俯仰，易伤于邪；肾高则善病背膂痛，不可以俯仰(一本云背急缓耳脓血出或生肉塞)；肾下则腰尻痛，不可俯仰，为狐疝；肾坚则不病腰痛；肾脆则善病消瘅易伤；肾端正则和利难伤；肾偏倾则善腰尻痛。凡此二十五变者，人之所以善常病也。

曰：何以知其然？曰：赤色小理者，心小；粗理者，心大。无髑骬者，心高；髑骬小短举者，心下。髑骬长者，心坚；髑骬弱小以薄者，心脆。髑骬直下不举者，心端正；髑骬(一作面)一方者，心偏倾。

白色小理者，肺小；粗理者，肺大。巨肩反(一作大)膺陷喉者，肺高；合腋张胁者，肺下。好[7]肩背厚者，肺坚；肩背薄者，肺脆；背膺厚者，肺端正；膺偏竦(一作耸)者，肺偏倾。

青色小理者，肝小；粗理者，肝大。广胸反骸者，肝高；合胁脆骸者，肝下。胸胁好者，肝坚；胁骨弱者，肝脆。膺胁腹好相得者，肝端正；胁骨偏举者，肝偏倾。

黄色小理者，脾小；粗理者，脾大。揭唇者，脾高；唇下纵者，脾下。唇坚者，脾坚；唇大而不坚者，脾脆。唇上下好者，脾端正；唇偏举者，脾偏倾。

黑色小理者，肾小；粗理者，肾大。耳高者，肾高；耳后陷者，肾下。耳坚者，肾坚，耳薄不坚者，肾脆。耳好前居牙车者，肾端正；耳偏高者，肾偏倾。凡此诸变者，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

持则安，减则病也。

曰：愿闻人之有不可病者，至尽天寿，虽有深忧大恐怵惕之志，犹弗能感也，大寒甚热弗能伤也；其有不离屏蔽室内，又无怵惕之恐，然不免于病者何也？曰：五藏六府，邪之舍也。五藏皆小者，少病，善焦心，人愁忧。五藏皆大者，缓于事，难使以忧。五藏皆高者，好高举措。五藏皆下者，好出人下。五藏皆坚者，无病。五藏皆脆者，不离于病。五藏皆端正者，和利得人心。五藏皆偏倾者，邪心善盗，不可为人，卒反复言语也。

曰：愿闻六府之应。曰：肺合大肠。大肠者，皮其应也。《素问》曰：肺之合皮也，其荣毛也，其主心也。下章言肾之应毫毛，于义为错。

心合小肠。小肠者，脉其应也。《素问》曰：心之合脉[8]也，其荣色也，其主肾也。其义相顺。

肝合胆。胆者，筋其应也。《素问》曰：肝之合筋也，其荣爪也，其主肺也。其义相顺。

脾合胃；胃者，肉其应也。《素问》曰：脾之合肉也，其荣唇也，其主肝也。其义相顺。

肾合三焦、膀胱。三焦、膀胱者，腠理毫毛其应也。《九卷》又曰：肾合骨。《素问》曰：肾之合，骨也，其荣发也，其主脾也。其义相同。

曰：应之奈何？曰：肺应皮。皮厚者，大肠厚；皮薄者，大肠薄。皮缓腹里[9]大者，大肠缓而长；皮急而短。皮滑者，大肠直；皮肉不相离者，大肠结。

心应脉。皮厚者，脉厚，脉厚者，小肠厚；皮薄者，脉薄，脉薄者，小肠薄。皮缓者，脉缓，脉缓者，小肠大而长；皮薄而脉冲小者，小肠小而短。诸阳经脉皆多纡屈者，小肠结。

脾应肉。肉胭坚大者，胃厚；肉胭麽者，胃薄。肉胭小而麽者，胃不坚；肉胭不称其身者，胃下，胃下者，小脘约不利（《太素》作下脘未约）。肉胭不坚者，胃缓；肉胭无小裹粲标紧（一本作无小裹原）者，胃急；肉胭多小裹粲（一本亦作原字）者，胃结，胃结者，上脘约不利。

肝应筋。爪厚色黄者，胆厚；爪薄色红者，胆薄。爪坚色青者，胆急；爪濡色赤者，胆缓。爪直色白无约者，胆直；爪恶色黑多文者，胆结。

肾应骨。密理厚皮者，三焦、膀胱厚；粗理薄皮者，三焦、膀胱薄。腠理疏者，三焦、膀胱缓；皮急而无毫毛者，三焦、膀胱急。毫毛美而粗者，三焦、膀胱直；稀毫毛者，三焦、膀胱结。

曰：薄厚美恶，皆有其形，愿闻其所病。曰：各视其外应，以知其内藏，则知所病矣。

十二原第六

五藏有六府，六府有十二原。十二原者，出于四关。四关主治五藏，五藏有疾，当取之十二原。十二原者，五藏之所以禀三百六十五骨之气味者也。五藏有

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

疾，出于十二原，而原各有所出。明知其原，睹其应，知五藏之害矣。阳中之少阴，肺也，其原出于太渊二。阳中之太阳，心也，其原出于太陵二。阴中之少阳，肝也，其原出于太冲二。阴中之太阴，肾也，其原出于太溪二。阴中之至阴，脾也，其原出于太白二。膏之原出于鸠尾一，盲之原出于脖(满没切)胦(乌郎切)一。凡十二原主治五藏六府之有病者也。胀取三阳，飧泄取三阴(一云滞取三阴)。今夫五藏之有病，譬犹刺也，犹污也，犹结也，犹闭也。刺虽久，犹可拔也；污虽久，犹可雪也；结虽久，犹可解也；闭虽久，犹可决也。或言久疾之不可取者，非其说也。夫善用针者，取其疾也，犹拔刺也，犹雪污也，犹解结也，犹决闭也，疾虽久犹可毕也。言不可治者，未得其术也。

十二经水第七

黄帝问曰：经脉十二者，外合于十二经水，而内属于五藏六府。夫十二经水者，受水而行之；五藏者，合神气魂魄而藏之；六府者，受谷而行之，受气而扬之；经脉者，受血而营之。合而以治奈何？刺之深浅，灸之壮数，可得闻乎？岐伯对曰：藏之坚脆，府之大小，谷之多少，脉之长短，血之清浊，气之多少，十二经中，多血少气，与其少血多气，与其皆多气血，与其皆少气血，皆有定数。其治以针灸，各调其经气，固其常有合也。此人之参天地而应阴阳，不可不审察之也。

足阳明，外合于海水，内属于胃。

足太阳，外合于清水，内属于膀胱，而通水道焉。

足少阳，外合于渭水，内属于胆。

足太阴，外合于湖水，内属于脾。

足厥阴，外合于浑水，内属于肝。

足少阴，外合于汝水，内属于肾。

手阳明，外合于江水，内属于大肠。

手太阳，外合于淮水，内属于小肠，而水道出焉[10]。

手少阳，外合于漯水，内属于三焦。

手太阴，外合于河水，内属于肺。

手心主，外合于漳水，内属于心包。

手少阴，外合于济水，内属于心。

凡此五藏六府十二经水者，皆外有源泉，而内有所禀，此皆内外相贯，如环无端，人经亦然。故天为阳，地为阴，腰以上为天，下为地。故海以北者为阴，潮以北者为阴中之阴，漳以南者为阳，河以北至漳者为阳中之阴，漯以南至江者为阳中之阳，此一州之阴阳也。此人所以与天地相参也。

曰：夫经水之应经脉也，其远近之浅深，水血之多少，各不同，合而刺之奈何？曰：足阳明，五藏六府之海也，其脉大而血多，气盛热壮，刺此者不深，弗敢不留不写。

足阳明多血气[11]，刺深六分，留十呼。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足少阳少血气[11]，刺深四分，留五呼。
足太阳多血气[11]，刺深五分，留七呼。
足太阴多血少气，刺深三分，留四呼。
足少阴少血多气，刺深二分，留三呼。
足厥阴多血少气，刺深一分，留一呼。

手之阴阳，其受气之道近，其气之来也疾，其刺深皆无过二分，留皆无过一呼，其少长小大肥瘦，以心料之，命曰法天之常，灸之亦然，灸而过此者，得恶火则骨枯脉涩；刺而过此者则脱气。

曰：夫经脉之大小，血之多少，肤之厚薄，肉之坚脆，及腘之大小，可以为度量乎？曰：其可为量者，取其中度者也，不甚脱肉而血气不衰者也。若失度人之瘠（音消，渴病）瘦而形肉脱者，乌可以度量刺乎！审切、循、扪、按，视其寒、温、盛、衰而调之，是谓因适而为之真也。

四海第八

人有四海十二经水者，皆注于海。有髓海，有血海，有气海，有水谷之海。胃者，为水谷之海，其腧上在气街，下至三里。冲脉者，为十二经之海，其腧上在大杼，下出巨虚上下廉。膻中者，为气之海，其腧上在柱骨之上下，前在人迎。脑者，为髓之海，其腧上在其盖，下在风府。凡此四海者，得顺者生，得逆者败；知调者利，不知调者害。曰：四海之逆顺奈何？曰：气海有余，则气满，胸中悗，急息面赤；不足则气少，不足以言。血海有余，则常想其身大怫郁也，然不知其所病；不足则常想其身小狭，然不知其所病。水谷之海有余，则腹胀满；不足则饥，不受谷食。髓海有余，则轻劲多力，自过其度；不足则脑转耳鸣，胫酸痠，眩冒目无所见，懈怠安卧。曰：调之奈何？曰：审守其腧，而调其虚实，无犯其害。顺者得复，逆者必败。

气息周身五十营四时日分漏刻第九

黄帝问曰：五十营奈何？岐伯对曰：周天二十八宿，宿三十六分，人气行一周千八分。人经络上下左右前后二十八脉，周身十六丈二尺，以应二十八宿，漏水下百刻，以分昼夜。故人一呼脉再动，气行三寸，一吸脉亦再动，气行三寸，呼吸定息，气行六寸。十息脉行六尺，日行二分。二百七十息，气行十六丈二尺，气行交通于中，一周于身，下水二刻，日行二十分有奇。五百四十息，气行再周于身，下水四刻，日行四十分有奇。二千七百息，气行十周于身，下水二十刻，日行五宿，二百十分有奇。一万三千五百息，气行五十营于身，水下百刻，日行二十八宿，漏水皆尽，脉已终矣（王冰曰：此略而言之也，细言之，则常以一千周加一分，又十分分之六，乃奇分尽也）！所谓交通者，并行一数也。故五十营备得尽天地之寿矣，气凡行八百一十丈也。一日一夜五十营，以营五藏之精。不应数者，谓之狂生。所谓五十营者，五藏皆受气也。（此段旧在经脉根结之末，今移在此）

曰：卫气之行，出入之会何如？曰：岁有十二月，日有十二辰，子午为经，卯酉为

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

纬；天一面七宿，周天四七二十八宿，房昴为纬，张虚为经；是故房至毕为阳，昴至心为阴。阳主昼，阴主夜。故卫气之行，一日一夜五十周于身，昼日行于阳二十五周，夜行于阴亦二十五周，周于五藏（一本作岁）。是故平旦阴气尽，阳气出于目，目张则气行于头，循于项，下足太阳，循背下至小指端。其散者，分于目别（一云别于目锐眦），下手太阳，下至手小指外侧。其散者，别于目锐眦，下足少阳，注小指、次指之间。以上循手少阳之分侧，下至小指之间，别者以上至耳前，合于颔脉，注足阳明，下行至跗上入足五指之间。其散者，从耳，下手阳明入大指之间，入掌中，直至于足，入足心，出内踝下行阴分，复合于目，故为一周。是故日行一舍，人气行于身一周，与十分身之八；日行二舍，人气行于身三周，与十分身之六；日行三舍，人气行于身五周，与十分身之四；日行四舍，人气行于身七周，与十分身之二；日行五舍，人气行于身九周；日行六舍，人气行于身十周，与十分身之八；日行七舍，人气行于身十二周，与十分身之六；日行十四舍，人气二十五周于身，有奇分，与十分身之四[12]。阳尽于阴，阴受气矣。其始入于阴，常从足少阴注于肾，肾注于心，心注于肺，肺注于肝，肝注于脾，脾复注于肾，为一周。是故夜行一舍，人气行于身（一云阴藏）一周与十分藏之八，亦如阳之行二十五周而复会于目。阴阳一日一夜，舍于奇分十分身之四，与十分藏之四（一作二，上文十分藏之八，此言十分藏之四，疑有误）。是故人之所以卧起之时，有早晏者，以奇分不尽故也。曰：卫气之在身也，上下往来无已，其候气而刺之奈何？曰：分有多少，日有长短，春秋冬夏，各有分理。然后常以平旦为纪，夜尽为始。是故一日一夜，漏水百刻。二十五刻者，半日之度也，常如是无已，日入而止，随日之长短，各以为纪。谨候气之所在而刺之，是谓逢时。病在于阳分，必先候其气之加在于阳分而刺之；病在于阴分，必先候其气之加在于阴分而刺之，谨候其时，病可与期；失时反候，百病不除。

水下一刻，人气在太阳。水下二刻，人气在少阳。
水下三刻，人气在阳明。水下四刻，人气在阴分。
水下五刻，人气在太阳。水下六刻，人气在少阳。
水下七刻，人气在阳明。水下八刻，人气在阴分。
水下九刻，人气在太阳。水下十刻，人气在少阳。
水下十一刻，人气在阳明。水下十二刻，人气在阴分。
水下十三刻，人气在太阳。水下十四刻，人气在少阳。
水下十五刻，人气在阳明。水下十六刻，人气在阴分。
水下十七刻，人气在太阳。水下十八刻，人气在少阳。
水下十九刻，人气在阳明。水下二十刻，人气在阴分。
水下二十一刻，人气在太阳。水下二十二刻，人气在少阳。
水下二十三刻，人气在阳明。水下二十四刻，人气在阴分。
水下二十五刻，人气在太阳。此少半日之度也。

从房至毕，一十四度[13]，水下五十刻，半日之度也。从昴至心，亦十四度，水下五十刻，终日之度也。日行一舍者，水下三刻，与十（《素问》作七）分刻之四。《大要》

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

常以日加之于宿上也，则知人气在太阳。是故日行一宿，人气在三阳与阴分，常如是无已。与天地同纪，纷纷纭纭(普巴切)，终而复始，一日一夜，水行百刻而尽矣。故曰：刺实者，刺其来，刺虚者，刺其去，此言气之存亡之时，以候虚实而刺之也。

营气第十

营气之道，内谷为宝。谷入于胃，气传之肺，流溢于中，布散于外。精专者行于经隧，常营无已，终而复始，是谓天地之纪。故气从太阴出，循臂内上廉，注手阳明上行至面，注足阳明下行至跗上，注大指间与太阴合，上行抵脾，从脾注心中，循手少阴出腋下臂，注小指之端，合手太阳，上行乘腋，出頄(一作颅)内，注目内眦，上巅下项，合足太阳，循脊下尻下行，注小指之端，循足心，注足少阴，上行注肾，从肾注心，外散于胸中，循心注脉出腋下臂，入(一作出)两筋之间，入掌中，出手中指之端，还注小指次指之端，合手少阳上行注膻中，散于三焦，从三焦注胆出胁，注足少阳下行至跗上，复从跗注大指间，合足厥阴上行至肝，从肝上注膈，上循喉咙，入颃颡之窍，究于畜门(一作关)，其支别者，上额循巅下项中，循脊入骶(音氐)，是督脉也，络阴器，上过毛中，入脐中，上循腹里，入缺盆，下注肺中，复出太阴。此营气之行，逆顺之常也。

营卫三焦第十一

黄帝问曰：人焉受气？阴阳焉会？何气为营？何气为卫？营安从生？卫安从会？老壮不同气，阴阳异位，愿闻其会。岐伯对曰：人受气于谷。谷入于胃，气传于肺，五藏六府皆以受气。其清者为营，浊者为卫；营行脉中，卫行脉外。营周不休，五十而复大会，阴阳相贯，如环无端。卫气行于阴二十五度，行于阳亦二十五度，分为昼夜。故至阳而起，至阴而止。故日中而阳陇(一作袭下同)为重阳，夜半而阴陇为重阴。故太阴主内，太阳主外，各行二十五度，分为昼夜。夜半为阴陇，夜半后而阴衰，平旦阴尽而阳受气；日中为阳陇，日西而阳衰，日入阳尽而阴受气，夜半而大会，万民皆卧，名曰合阴，平旦阴尽而阳受气。如是无已，与天地同纪。

曰：老人不夜瞑，少壮不夜寤者，何气使然？曰：壮者之气血盛，其肌肉滑，气道利，营卫之行不失其常，故昼精而夜瞑。老者之气血减，其肌肉枯，气道涩，五藏之气相薄，营气衰少而卫气内伐，故昼不精而夜不得瞑。

曰：愿闻营卫之所行，何道从始？曰：营出于中焦，卫出于下焦[14]。上焦出于胃口，并咽以上贯膈而布胸中，走腋，循足太阴之分而行，还注手阳明，上至舌，下注足阳明。常与营俱行于阴阳各二十五度为一周，故日夜五十周而复始，大会于手太阴。

曰：人有热饮食下胃，其气未定，则汗出于面，或出于背，或出于身半，其不循卫气之道而出何也？曰：此外伤于风，内开腠理，毛蒸理泄，卫气走乏，固不得循其道。此气悍慓滑疾，见开而出，故不得从其道，名曰漏泄。中焦亦并于胃口，出上焦之后。此所以受气，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺，乃化而为血，以奉生身，莫

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

贵于此，故独得行于经隧，命曰营气。

曰：血之与气，异名同类，何也？曰：营卫者，精气也；血者，神气也。故血之与气，异名同类也。故夺血者无汗，夺汗者无血。故人有两死，而无两生也。下焦者，别于回肠，注于膀胱而渗入焉。故水谷者，常并居于胃中，成糟粕而俱下于大肠，而为下焦，渗而俱下，渗泄别汁，循下焦而渗入膀胱也。

曰：人饮酒，酒亦入胃，米未熟而小便独先下者何也？曰：酒者，熟谷之液也，其气悍以滑(一作清)。故后谷而入，先谷而液出也。故曰上焦如雾，中焦如沤，下焦如渎，此之谓也。

阴阳清浊精气津液血脉第十二

黄帝问曰：愿闻人气之清浊者，何也？岐伯对曰：受谷者浊，受气者清。清者注阴，浊者注阳。浊而清者，上出于咽；清而浊者，下行于胃。清者上行，浊者下行。清浊相干，名曰乱气。

曰：夫阴清而阳浊，浊中有清，清中有浊，别之奈何？曰：气之大别，清者上注于肺，浊者下流于胃。胃之清气上出于口，肺之浊气下注于经，内积于海。曰：诸阳皆浊，何阳独甚？曰：手太阳独受阳之浊，手太阴独受阴之清。其清者，上走孔窍；其浊者，下行诸经。故诸阴皆清，足太阴独受其浊。曰：治之奈何？曰：清者其气滑，浊者其气涩，此气之常也。故刺阴者，深而留之；刺阳者，浅而疾取之；清浊相干者，以数调之也。

曰：人有精、气、津、液、血、脉，何谓也？曰：两神相搏，合而成形，常先身生是谓精；上焦开发，宣五谷味，熏肤充身泽毛，若雾露之溉，是谓气；腠理发泄，汗出腠理(一作溱溱)，是谓津；谷入气满，淖泽注于骨，骨属屈伸出泄，补益脑髓，皮肤润泽，是谓液；中焦受汁，变化而赤，是谓血；壅遏营气，令无所避，是谓脉也。

曰：六气者，有余不足，气之多少，脑髓之虚实，血脉之清浊，何以知之？曰：精脱者耳聋；气脱者目不明；津脱者腠理开，汗大泄；液脱者，骨痹，屈伸不利，色夭脑髓消，胫痠，耳数鸣；血脱者，色白，夭然不泽；脉脱者，其脉空虚。此其候也。曰：六气贵贱何如？曰：六气者，各有部主也，其贵贱善恶可为常主，然五谷与胃为大海也。

津液五别第十三

黄帝问曰：水谷入于口，输于肠胃，其液别为五。天寒衣薄，则为溺与气；天暑衣厚，则为汗；悲哀气并，则为泣；中热胃缓，则为唾；邪气内逆，则气为之闭塞而不行，不行则为水胀。不知其何由生？岐伯对曰：水谷皆入于口，其味有五，分注其海，津液各走其道。故上焦(一作三焦)出气，以温肌肉，充皮肤者为津；其留而不行者为液。天暑衣厚，则腠理开，故汗出。寒留于分肉之间，聚沫则为痛。天寒则腠理闭，气涩不行，水下流于膀胱，则为溺与气。五藏六府，心为之主，耳为之听，目为之候，肺为之相，肝为之将，脾为之卫，肾为之主外。故五藏六府之津液，尽上渗于

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

目，心悲气并，则心系急，急则肺叶举，举则液上溢。夫心系急，肺不能常举，乍上乍下，故咳而涎出矣。中热则胃中消谷，消谷则虫上下作矣。肠胃充郭故胃缓，缓则气逆，故睡出矣。五谷之津液和合而为膏者，内渗入于骨空，补益脑髓，而下流于阴股。阴阳不和，则使液溢而下流于阴。髓液皆减而下，下过度则虚，虚则腰脊痛而胫痠。阴阳气道不通，四海闭塞，三焦不泻，津液不化，水谷并于肠胃之中，别于回肠，留于下焦，不得渗于膀胱，则下焦胀，水溢则为水胀。此津液五别之顺逆也。

奇邪血络第十四

黄帝问曰：愿闻其奇邪而不在经者，何也？岐伯对曰：血络是也。曰：刺血络而仆者，何也？血出而射者，何也？血出黑而浊者，血出清而半为汁者，何也？发针而肿者，何也？血出若多若少而面色苍苍然者，何也？发针而面色不变而烦闷者，何也？血出多而不动摇者，何也？愿闻其故。曰：脉气盛而血虚者，刺之则脱气，脱气则仆；血气俱盛，而阴[15]气多者，其血滑，刺之则射；阳气积蓄久留不泻者，其血黑以浊，故不能射；新饮而液渗于络，而未和合于血，故血出而汁别焉；其不新饮者，身中有水，久则为肿；阴气积于阳，其气因于络，故刺之血未出而气先行，故肿；阴阳之气，其新相得而未和合，因而泻之，则阴阳俱脱，表里相离，故脱色而苍苍然也；刺之不变而烦闷者，刺络而虚经，虚经之属于阴者，阴气脱，故烦闷；阴阳相得而合为痹者，此为内溢于经，而外注于络，如是阴阳皆有余，虽多出血弗能虚也。

曰：相之奈何？曰：血脉盛坚横以赤，上下无常处，小者如针，大者如箸。刺而泻之万全，故无失数，失数而返，各如其度。曰：针入肉著，何也？曰：热气因于针则热，热则肉著于针，故坚焉。

五色第十五

雷公问曰：闻风者，百病之始也，厥逆，寒湿之所起也，别之奈何？黄帝答曰：当候眉间(《太素》作关中)。薄泽为风，冲浊为痹，在地为厥，此其常也，各以其色言其病也。

曰：人有不病卒死，何以知之？曰：大气入于藏府者，不病而卒死矣。曰：凡病少愈而卒死者，何以知之？曰：赤色出于两颧，大如拇指者，病虽少愈，必卒死。黑色出于颜(《太素》作庭)大如拇指，不病，亦必卒死矣。曰：其死有期乎？曰：察其色以言其时。颜者，首面也。眉间以上者，咽喉也(《太素》眉间以上作阙上)。眉间以中(《太素》亦作阙中)者，肺也。下极者，心也。直下者，肝也。肝左者，胆也。下者，脾也。方上者，胃也。中央者，大肠也。侠傍者，肾也。当肾者，脐也。面王(王古本作壬字)以上者，小肠也。面王以下者，膀胱子子处也。颧者，肩也。后颧者，臂也。臂以下者，手也。目内眦上者，膺乳也。侠绳而上者，背也。循牙车以上者，股也。中央者，膝也。膝以下者，胫也。当胫以下者，足也。巨分者，股里也。巨屈者，膝膑也。此五藏六府支局(一作节)之部也。五藏五色之见者，皆出其部也。其部骨陷者，必不免于病也。其部色乘袭者，虽病甚不死也。曰：五官具五色，何也？曰：青

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

黑为痛，黄赤为热，白为寒，是谓五官。曰：以色言病之间甚，奈何？曰：其色粗以明者，为间，沉垔（一作夭，下同）者，为甚。其色上行者，病亦甚；其色下行如云彻散者，病方已。五色各有藏部，有外部，有内部。其色从外部走内部者，其病从外走内；其色从内部走外部者，其病从内走外。病生于内者，先治其阴，后治其阳，反者益甚；病生于外者，先治其阳，后治其阴（《太素》云：病生于阳者，先治其外，后治其内，与此文异义同），反者益甚。用阳和阴，用阴和阳。审明部分，万举万当。能别左右，是谓大通。男女异位，故曰阴阳。审察泽垔，谓之良工。沉浊为内，浮清为外。黄赤为风，青黑为痛，白为寒，黄而膏泽者，为脓，赤甚者，为血，痛甚者，为挛，寒甚者，为皮不仁。各见其部，察其浮沉以知浅深，审其泽垔以观成败，察其散浮以知近远，视色上下以知病处，积神于心以知往今。故相气不微，不知是非。属意勿去，乃知新故。色明不粗，沉垔为甚。不明不泽，其病不甚。其色散，驹驹然未有聚，其病散而气通，聚未成也。肾乘心，心先病，肾为应，色其（一作皆）如是。男子色在面王，为少腹痛，下为卵痛，其圜直为茎痛，高为本，下为首，狐疝癫阴病之属也。女子色在面王，为膀胱子处病，散为痛，薄为聚，方圜左右各如其色形，其随而下至骶为淫，有润如膏状，为暴食不洁。左为右（一作左），右为左（一作右），其色有邪，聚空满[16]而不端，面色所指者也。色者，青黑赤白黄，皆端满有别乡。别乡赤者，其色亦赤，大如榆荚，在面王，为不月。其色上锐首空上向，下锐下向，在左右如法。以五色命藏，青为肝，赤为心，白为肺，黄为脾，黑为肾。肝合筋，青当筋；心合脉，赤当脉；脾合肉，黄当肉；肺合皮，白当皮；肾合骨，黑当骨。夫精明五色者，气之华也，赤欲如白裹朱，不欲如赭色也；白欲如白璧之泽（一云鹅羽），不欲如垔（一云盐）也；青欲如苍璧之泽，不欲如蓝也；黄欲如罗裹雄黄，不欲如黄土也；黑欲如重漆色，不欲如炭（《素问》作地苍）也。五色精微象见，其寿不久也。青如草滋，黑如炲煤，黄如枳实，赤如衃（音披）血，白如枯骨，此五色见而死也。青如翠羽，黑如乌羽，赤如鸡冠，黄如蟹腹，白如豕膏，此五色见而生也。生于心，如以缟裹朱；生于肺，如以缟裹红；生于肝，如以缟裹绀；生于脾，如以缟裹括蒌实；生于肾，如以缟裹紫，此五藏所生之外营也。凡相五色，面黄目青，面黄目赤，面黄目白，面黄目黑者，皆不死也；面青目赤（一作青），面赤目白，面青目黑，面黑目白，面赤目青者，皆死也。

阴阳二十五人形性血气不同第十六

黄帝问曰：人有阴阳，何谓阴人？何谓阳人？少师对曰：天地之间，不离于五，人亦应之，非徒一阴一阳而已。盖有太阴之人、少阴之人、太阳之人、少阳之人、阴阳和平之人。凡此五人者，其态不同，其筋骨血气亦不同也。

太阴之人，贪而不仁，下齐湛湛，好内而恶出，心抑而不发，不务于时，动而后人，此太阴之人也。

少阴之人，少贪而贼心，见人有亡，常若有得，好伤好害，见人有荣，乃反愠怒，心嫉而无恩，此少阴之人也。

太阳之人，居处于于，好言大事，无能而虚说，志发于四野，举措不顾是非，为事

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

如常自用，事虽败而无改(一作悔)，此太阳之人也。

少阳之人，谔谔好自贵，有小小官，则高自宣，好为外交，而不内附，此少阳之人也。

阴阳和平之人，居处安静，无为惧惧，无为欣欣，婉然从物，或与不争，与时变化，尊而谦让，卑而不谄，是谓至治。古之善用针灸者，视人五态乃治之，盛者泻之，虚者补之。

太阴之人，多阴而无阳，其阴血浊，其卫气涩，阴阳不和，缓筋而厚皮，不之疾泻，不能移之。

少阴之人，多阴而少阳，小胃而大肠，六府不调，其阳明脉小而太阳脉大。必审而调之，其血易脱，其气易败。

太阳之人，多阳而无阴。必谨调之，无脱其阴而写其阳；阳重脱者，易狂；阴阳皆脱者，暴死不知人。

少阳之人，多阳而少阴，经小而络大，血在中而气在外，实阴而虚阳，独写其络脉则强，气脱而疾，中气重不足，病不起矣。

阴阳和平之人，其阴阳之气和，血脉调。宜谨审其阴阳，视其邪正，安其容仪，审其有余，察其不足，盛者写之，虚者补之，不盛不虚，以经取之。此所以调阴阳，别五态之人也。

太阴之人，其状黮黮(音跃)然黑色，念然下意，临临然长大，腘(音窘)然未偻。

少阴之人，其状清然窈然，固以阴贼，立而躁险，行而似伏。

太阳之人，其状轩轩储储，反身折腘。

少阳之人，其状立则好仰，行则好摇其两臂，两臂肘皆出于背。

阴阳和平之人，其状委委然，随随然，颙颙然，衮衮然，豆豆然，众人皆曰君子(一本多愉愉然，朦朦然)。黄帝问曰：余闻阴阳之人于少师，少师曰：天地之间，不离于五，故五五二十五人之形，血气之所生，别而以候，从外知内何如？岐伯对曰：先立五形，金木水火土，别其五色，异其五声，而二十五人具也。

木形之人，比于上角苍色，小头长面，大肩平背直身，小手足好，有材，好劳心，少力多忧，劳于事，奈春夏，不奈秋冬，感而成病，主足厥阴佗佗然。太角(一曰左角)之人，比于左足少阳，少阳之上遺遺然。右角(一曰少角)之人，比于右足少阳，少阳之下随随然。钛角(音太一曰右角)之人，比于右足少阳，少阳之下鸠鸠然(一曰推推然)。判角之人，比于左足少阳，少阳之下括括然。

火形之人，比于上徵，赤色，广胫，兑面小头，好肩背髀腹，小手足，行安地，疾心，行摇，肩背肉满，有气，轻财必信，多虑，见事明了，好颜，急心，不寿暴死，奈春夏，不奈秋冬，感而生病，主手少阴窍窍然(一曰核核然)。太徵之人，比于左手太阳，太阳之上肌肌然。少徵之人，比于右手太阳，太阳之下慆慆然(慆音刷，又音倏，一曰熊)。右徵之人，比于右手太阳，太阳之上敦敦然(一曰熊熊然)。判徵之人，比于左手太阳，太阳之下支支然，熙熙然。

土形之人，比于上宫，黄色，大头圆面，美肩背，大腹，好股胫，小手足，多肉，上

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

下相称，行安地，举足浮，安心，好利人，不喜权势，善附人，奈秋冬，不奈春夏，春夏感而生病，主足太阴敦敦然。太宫之人，比于左足阳明，阳明之上婉婉然。加宫之人比于左足阳明，阳明之下烜烜(音咺)然(一曰坎坎然)。少宫之人，比于右足阳明，阳明之上枢枢然。左宫之人，比于右足阳明，阳明之下兀兀然(一曰众之人，一曰阳明之上)。

金形之人，比于上商白色，小头方面，小肩背，小腹，小手足，如骨发踵外，骨轻，身(一曰发动轻身)清廉，急心，静悍，善为吏，奈秋冬，不奈春夏，春夏感而生病，主手太阴敦敦然。太商之人，比于左手阳明，阳明之上廉廉然。右商之人，比于左手阳明，阳明之下脱脱然。左商之人，比于右手阳明，阳明之上监监然。少商之人，比于右手阳明，阳明之下严严然。

水形之人，比于上羽黑色，大头，面不平(一云曲面)，广颐，小肩，大腹，小手足(小作大)，发行摇身，下尻长背，延延然，不敬畏，善欺绐人，殆戮死，奈秋冬，不奈春夏，春夏感而生病，主足少阴污污然。太羽之人，比于右足太阳，太阳之上颊颊然。少羽之人，比于左足太阳，太阳之下纡纡然。众之为人，比于右足太阳，太阳之下洁洁然。桎之为人，比于左足太阳，太阳之上安安然。

曰：得其形，不得其色，何如？曰：形胜色，色胜形者，至其胜时年，加害则病行，失则忧矣，形色相得，富贵大乐。

曰：其形色相胜之时年，加可知乎？曰：凡人之大忌，常加七岁，九岁、十六岁，二十五岁、三十四岁、四十三岁、五十二岁、六十一岁，皆人之忌，不可不自安也，感则病，失则忧矣。

曰：脉之上下，血气之候，以知形气奈何？曰：足阳明之上，血气盛，则须美长；血多气少，则须短；气多血少，则须少；血气俱少则无须，两吻多画(须字一本俱作髯字，吻音稳)。足阳明之下，血气盛则下毛美长至胸；血多气少则下毛美短至脐，行则善高举足，足大指少肉，足善寒；血少气多则肉善瘃(瘃音竹)；血气皆少则无毛，有则稀而枯瘁，善痿厥足痹。足少阳之上，血气盛则通须美长；血多气少则通须美短；血少气多则少须；血气皆少则无须，感于寒湿，则善痹骨痛、爪枯。足少阳之下，血气盛则胫毛美长，外踝肥；血多气少则胫毛美短，外踝皮坚而厚；血少气多则胕毛少，外踝皮薄而软；血气皆少则无毛，外踝瘦而无肉。足太阳之上，血气盛则美眉，眉有毫毛；血多气少则恶眉，面多小理；血少气盛，则面多肉，血气和则美色。足太阴之下，血气盛则跟肉满，踵坚；气少血多则瘦，跟空；血气皆少，则善转筋，踵下痛。手阳明之上，气血盛则上髭美；血少气多则髭恶；血气皆少则善转筋无髭。

手阳明之下，血气盛，则腋下毛美，手鱼肉以温；气血皆少，则手瘦以寒。手少阳之上，血气盛则眉美以长，耳色美；血气皆少，则耳焦恶色。手少阳之下，血气盛，则手拳多肉以温；血气皆少，则瘦以寒；气少血多，则瘦以多脉。手太阳之上，血气盛则多髯，面多肉以平；血气皆少，则面瘦黑色。手太阳之下，血气盛则掌肉充满；血气皆少，则掌瘦以寒。黄赤者，多热气；青白者，少热气；黑色者，多血少气。美眉者，太阳多血，通髯极须者，少阳多血；美须者，阳明多血，此其时然也。夫人之常

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

数，太阳常多血少气，少阳常多气少血，阳明常多血多气，厥阴常多气少血，少阴常多血少气，太阴常多血少气，此天之常数也。

曰：二十五人者，刺之有约乎？曰：美眉者，足太阳之脉血气多；恶眉者，血气少；其肥而泽者血气有余；肥而不泽者，气有余，血不足；瘦而无泽者，血气俱不足。审察其形气有余不足而调之，可以知顺逆矣。曰：刺其阴阳奈何？曰：按其寸口人迎以调阴阳，切循其经络之凝泣结而不通者，此于身背为痛痹，甚则不行，故凝泣。凝泣者，致气以温之，血和乃止。其结络者，脉结血不行，决之乃行。故曰：气有余于上者，导而下之；气不足于上者，推而往之；其稽留不至者，因而迎之。必明于经隧，乃能持之。寒与热争者，导而行之；其宛陈血不结者，即而取之。必先明知二十五人，别血气之所在，左右上下，则刺约毕矣。

曰：或神动而气先针行，或气与针相逢，或针已出，气独行，或数刺之乃知，或发针而气逆，或数刺病益甚，凡此六者，各不同形，愿闻其方？曰：重阳之盛人，其神易动，其气易往也，娇娇蒿蒿（一本作熇熇高高），言语善疾，举足喜高，心肺之藏气有余，阳气滑盛而扬，故神动而气先行。此人颇有阴者也，多阳者多喜，多阴者多怒，数怒者易解，故曰颇有阴，其阴阳之离合难，故其神不能先行。阴阳和调者，血气淖泽滑利，故针入而气出，疾而相逢也。其阴多而阳少，阴气沉而阳气浮者，内藏故针已出，气乃随其后，故独行也。其多阴而少阳者，其气沉而气往难，故数刺之乃知。其气逆与其数刺病益甚者，非阴阳之气也，浮沉之势也，此皆粗之所败，工之所失，其形气无过也。

---

〔1〕"止"原作"正"，据《灵枢·本神》改。 〔2〕"故气泄"三字原脱，据《素问·举痛论》补。 〔3〕"留"原作"流"，据《素问·举痛论》改。 〔4〕"志"原作"气"，据《灵枢·本神篇》改。 〔5〕"荣"原作"荣"，据《灵枢·顺气一日分为四时篇》改。 〔6〕"营"当作"荣"。 〔7〕"好"，据文义疑衍。 〔8〕"脉"原作"肺"，据《素问·生成篇》改。 〔9〕"里"，《千金·大肠腑脉论》作"裹"。 〔10〕"而水道出焉"五字，疑错简。 〔11〕"气"，《素问·血气形志篇》新校正作"多气"。 〔12〕"四"，《太素·卫五十周》作"二"。 〔13〕"度"，《灵枢·卫气行篇》作"舍"。 〔14〕"下焦"，嘉靖本作"上焦"。 〔15〕"阴"，《太素·量络别》作"阳"。 〔16〕"空满"，《灵枢·五色篇》作"散"。

卷 之 二

十二经脉络脉支别第一（上）

雷公问曰：禁脉之言，凡刺之理，经脉为始，愿闻其道。黄帝答曰：经脉者，所以决死生，处百病，调虚实，不可不通也。

肺，手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈属肺；从肺系，横出腋下，下循臑内，行少阴、心主之前，下肘中，循臂内上骨下廉，入寸口上鱼，循鱼际，出大

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

指之端。其支者，从腕后直出次指内廉，出其端。是动，则病肺胀满，膨膨然而喘咳，缺盆中痛，甚则交两手而瞀(音瞀，又音茂)，是谓臂厥。是主肺所生病者，咳，上气，喘喝，烦心，胸满，臑(音如)臂内前廉痛，厥，掌中热。气盛有余，则肩背痛，风寒，汗出中风，小便数而欠；气虚，则肩背痛，寒，少气不足以息，溺色变(一云卒遗失无度)，为此诸病。凡十二经之病，盛则写之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，陷下则灸之，不盛不虚，以经取之。盛者则寸口大三倍于人迎，虚者则寸口反小于人迎也。

大肠，手阳明之脉，起于大指次指之端外侧，循指上廉，出合谷[1]两骨之间，上入两筋之中，循臂上廉，入肘外廉，上循臑外廉上肩，出髃(音隅)骨之前廉，上出柱骨之会上；下入缺盆，络肺，下膈，属大肠。其支者，从缺盆直上至颈，贯颊，下入齿中，还出挟口，交人中，左之右，右之左，上挟鼻孔。是动，则病齿痛，颊肿。是主津液所生病者，目黄，口干，鼽(音求)衄，喉痹。肩前臑痛者，大指次指痛不用。气盛有余，则当脉所过者热肿，虚则寒栗不复。为此诸病，盛者，则人迎大三倍于寸口；虚者，则人迎反小于寸口也。

胃，足阳明之脉，起于鼻交頞中，傍约大肠[2]之脉。下循鼻外，上人齿中，还出挟口，环唇，下交承浆，却循颐后下廉，出大迎，循颊车，上耳前，过客主人，循发际，至额颅。其支者，从大迎前下人迎，循喉咙，入缺盆，下膈，属胃络脾。其直者，从缺盆下乳内廉，下挟脐，入气街中。其支者，起于胃口，下循腹里，下至气街中而合；以下髀关，抵伏兔，下入膝膑中，下循胫外廉，下足跗，入中指内间。其支者，下膝三寸而别，以下入中指外间。其支者，别跗上入大指间，出其端。是动，则病凄凄然振寒，善伸数欠，颜黑；病至则恶人与火，闻木音则惕然惊，心欲动，独闭户塞牖而处；甚则欲上高而歌，弃衣而走，贲响腹胀，是为骭(一作衍)厥。是主血所生病者，狂癫(一作疟)，温淫汗出，鼽衄，口喎，唇紧，颈肿，喉痹，大腹水肿，膝膑肿痛，循膺乳、气街、股、伏兔、胫外廉、足跗上皆痛，中指不用，气盛则身以前皆热；其有余于胃，则消谷善饥，溺色黄；气不足则身以前皆寒栗，胃中寒则胀满。为此诸病，盛者，人迎大三倍于寸口；虚者，人迎反小于寸口也。

脾，足太阴之脉，起于大指之端，循指内侧白肉际，过核骨后，上内踝前廉，上腨内，循胫骨后，交出厥阴之前，上循膝股内前廉，入腹，属脾络胃；上膈挟咽，连舌本，散舌下。其支者，复从胃别上膈，注心中。是动，则病舌本强，食则呕，胃脘痛，腹胀善噫，得后与气，则快然而衰，身体皆重。是主脾所病者，舌本痛，体不能动摇，食不下，烦心，心下急，寒疟，溏，瘕(音加)，泄，水闭，黄疸，不能食，唇青，强立，股膝内肿痛，厥，足大指不用。为此诸病，盛者，则寸口大三倍于人迎；虚者，则寸口反小于人迎也。

心，手[3]少阴之脉，起于心中，出属心系，下膈络小肠。其支者，从心系，上挟咽，系目系(一本作循胸出腋)；其直者，复从心系，却上肺，上出腋下，下循臑内后廉。循太阴心主之后，下肘中内廉，循臂内后廉，抵掌后兑骨之端，入掌内后廉，循小指内出其端。是动，则病嗌干心痛，渴而欲饮，是为臂厥。是主心所生病者，目黄，胁

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

满痛，臑臂内后廉痛，厥，掌中热痛。为此诸病，盛者，则寸口大再倍于人迎；虚者，则寸口反小于人迎也。

小肠，手太阳之脉，起于小指之端，循手外侧，上腕，出踝中，直上循臂骨下廉，出肘内侧两骨之间，上循臑外后廉，出肩解，绕肩胛，交肩上，入缺盆，向腋下，络心，循咽，下膈抵胃，属小肠。其支者，从缺盆循颈上颊，至目锐眦，却入耳中。其支者，别颊上颇(音柮)抵鼻，至目内眦，斜络于颧。是动，则病嗌痛，颔肿，不可以顾，肩似拔，臑似折。是主液所生病者，耳聋，目黄，颊肿，颈、颔、肩、臑、肘、臂外后廉痛。为此诸病，盛者，则人迎大再倍于寸口；虚者则人迎反小于寸口也。

膀胱，足太阳之脉，起于目内眦，上额交巅。其支者，从巅至耳上角。其直者，从巅入络脑，还出别下项，循肩髆内，挟脊抵腰中，入循膂，络肾，属膀胱。其支者，从腰中下会于后阴，贯臀入腘中。其支者，从髆内左右别下贯胛(一作髀)，挟脊内过髀枢，循髀外后廉，下合腘中，以下贯踹(足跟也)内，出外踝之后，循京骨，至小指外侧。是动，则病冲头痛，目似脱，项似拔，脊腰似折，髀[4]不可以曲。腘如结，踹如裂，是谓踝厥。是主筋所生病者，痔疟、狂、颠疾，头囟(音信)、项颈间痛，目黄，泪出，鼽衄，项、背、腰、尻、腘、踹、脚皆痛，小指不用。为此诸病，盛者，则人迎大再倍于寸口；虚者，则人迎反小于寸口也。

肾，足少阴之脉，起于小指之下，斜趣足心，出然谷之下，循内踝之后，别入跟中，以上踹内，出腘中内廉，上股内后廉，贯脊属肾，络膀胱。其直者，从肾上贯肝膈，入肺中，循喉咙，挟舌本(一本云：从横骨中挟脐，循腹里上行而入肺)。其支者，从肺出络心，注胸中。是动，则病饥不欲食，面黑如炭色，咳唾则有血，喝喝而喘(一作喉鸣)坐而欲起，目眩眩无所见，心如悬，若饥状，是为骨厥。是主肾所生病者，口热舌干，咽肿上气，嗌干及痛，烦心，心痛，黄疸，肠澼，脊股内后廉痛，痿厥，嗜卧，足下热而痛。灸则强食生肉，缓带被发，大杖重履而步。为此诸病，盛者，则寸口大再倍于人迎；虚者则寸口反小于人迎也。

心主，手厥阴之脉，起于胸中，出属心包络，下膈，历络三焦。其支者，循胸出胁，下腋三寸，上抵腋下，循臑内，行太阴、少阴之间，入肘中，下循臂，行两筋之间，循中指出其端。其支者，别掌中，循小指次指出其端。是动，则病手心热，臂肘挛急，腋肿，甚则胸胁支满，心中憹憹大动，面赤目黄，喜笑不休。是主脉(一作心包络)所生病者，烦心，心痛，掌中热。为此诸病，盛者，则寸口大一倍于人迎；虚者，则人迎反大，寸口反小于人迎也。

三焦，手少阳之脉，起于小指次指之端，上出两指之间，循手表腕，出臂外两骨之间，上贯肘，循臑外，上肩，而交出足少阳之后，入缺盆，布膻中，散络心包，下膈，偏属三焦。其支者，从膻中，上出缺盆，上项挟耳后，直上出耳上角，以屈下额(一作颊)，至颔。其支者，从耳后，入耳中，出走耳前，过客主人前，交颊，至目锐眦。是动，则病耳聋，浑浑焞焞，嗌肿喉痹。是主气所生病者，汗出，目锐眦痛，颊肿、耳后、肩、臑、肘、臂外皆痛，小指次指不为用。为此诸病，盛者，则人迎大一倍于寸口；虚者，则人迎反小于寸口也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

胆，足少阳之脉，起于目锐眦，上抵头角，下耳后，循颈行手少阳之前，至肩上，却交出手少阳之后，入缺盆。其支者，从耳后入耳中，出走耳前，至目锐眦后。其支者，别锐眦，下大迎，合手少阳抵于颔下（一本云到目锐眦，上迎手少阳于颊），加颊车，下颈合缺盆，以下胸中，贯膈络肝属胆，循胁里，出气街，绕毛际，横入髀厌中。其直者，从缺盆下腋，循胸中过季胁，下合髀厌中，以下循髀阳，出膝外廉，下外辅骨之前，直下抵绝骨之端，下出外踝之前，循足跗上，入小指次指之端。其支者，别跗上，入大指之间，循大指岐骨内出其端，还贯入爪甲，出三毛。是动，则病口苦，善太息，心胁痛，不能反侧，甚则面微尘，体无膏泽，足外反热，是为阳厥。是主骨所生病者，头面额痛，目锐眦痛，缺盆中肿痛，腋下肿痛，马刀挟瘿，汗出振寒，疟、胸中、胁、肋、髀、膝外至胫、绝骨、外踝前及诸节皆痛，小指次指不用。为此诸病，盛者，则人迎大倍于寸口；虚者，人迎反小于寸口也。

肝，足厥阴之脉，起于大指丛毛之际，上循足跗上廉，去内踝一寸，上踝八寸，交出太阴之后，上腘内廉，循股阴，入毛中，环阴器，抵少腹，挟胃属肝络胆，上贯膈，布胁肋，循喉咙之后，上入颃颡，连目系，上出额，与督脉会于巅（一云其支者从小腹与太阴少阳结于腰髁夹脊下第三第四骨孔中）。其支者，从目系，下颊里，环唇内。其支者，复从肝，别贯膈，上注肺中。是动，则病腰痛，不可以俯仰，丈夫癞疝，妇人少腹肿，甚则嗌于，面尘，脱色。是主肝所生病者，胸满呕逆，洞泄，狐疝，遗精，癃闭。为此诸病，盛者，则寸口大一倍于人迎；虚者，则寸口反小于人迎也。

足少阴气绝，则骨枯。少阴者，冬脉也，伏行而濡骨髓者也；故骨不濡（一作软）则肉不能著骨也；骨肉不相亲，则肉濡而却；肉濡而却，故齿长而垢，发无润泽；无润泽者骨先死。戊笃已死，土胜水也。

手少阴气绝，则脉不通；脉不通，则血不流；血不流，则发色不泽。故面色如黧（一作漆柴）者，血先死。壬笃癸死，水胜火也。《灵枢》云：少阴终者，面黑齿长而垢，腹胀闭，上下不通而终矣。

足太阴气绝，则脉不营其口唇。口唇者，肌肉之本也。脉弗营，则肌肉濡；肌肉濡，则人中满（一作舌痿），人中满，则唇反；唇反者，肉先死。甲笃乙死，木胜土也。

手太阴气绝，则皮毛焦。太阴者，行气温于皮毛者也。气弗营，则皮毛焦；皮毛焦，则津液去；津液去，则皮节著；皮节著，则爪枯毛折；毛折者，毛[5]先死。丙笃丁死，火胜金也。《九卷》云：腹胀闭不得息，善噫，善呕，呕则逆，逆则面赤；不逆上下不通，上下不通，则面黑皮毛焦而终矣。

足厥阴气绝，则筋弛。厥阴者，肝脉也；肝者，筋之合也；筋者，聚于阴器，而脉络于舌本。故脉弗营，则筋缩急；筋缩急，则引卵与舌，故唇青，舌卷，卵缩，则筋先死。庚笃辛死，金胜木也。《九卷》云：中热嗌干，喜溺，烦心，甚则舌卷、卵上缩而终矣。

五阴俱绝，则目系转；转则目运，运为志先死。故志先死，则远一日半而死矣。

太阳脉绝，其终也，戴眼，及折，瘛疭，其色白，绝汗乃出，则终矣。

少阳脉绝，其终也，耳聋，百节尽纵，目窠（一作眶，一本无此字）系绝。系绝一半

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

日死，其死也，目白乃死(一作色青白)。

阳明脉绝，其绝也，口目动作，善惊妄言，色黄，其上下经盛而不行(一作不仁)，则终矣。

六阳俱绝，则阴阳相离；阴阳相离，则腠理发泄，绝汗乃出，大如贯珠，转出不流，则气先死矣。故旦占夕死，夕占旦死。此十二经之败也。

十二经脉络脉支别第一(下)

黄帝问曰：经脉十二，而手太阴之脉独动不休，何也？岐伯对曰：足阳明胃脉也。胃者，五藏六府之海，其清气上注于肺，肺气从太阴而行之。其行也，以息往来，故人脉一呼再动，一吸脉亦再动，呼吸不已，故动而不止。曰：气口何以独为五藏主？曰：胃者，水谷之海，六府之大源也。五味入于口，藏于胃，以养五藏气。气口亦太阴也，是以五藏六府之气味皆出于胃，变见于气口。故五气入于鼻，藏于心肺，心肺有病而鼻为之不利也(《九卷》言其动，《素问》论其气。此言其为五藏之所主，相发明也)。曰：气之过于寸口也，上出焉息？下入焉伏？何道从还？不知其极也。曰：气之离于藏也，卒然如弓弩之发，如水岸之下，上于鱼，以反衰，其余气，衰散以逆上，故其行微也。曰：足阳明因何而动？曰：胃气上注于胃[6]，其悍气上冲头者，循喉上走空窍，循眼系入络脑，出颔，下客主人，循牙车，合阳明，并下人迎，此胃气走于阳明者也。故阴阳上下，其动也若一。故阳病而阳脉小者为逆，阴病而阴脉大者为逆。阴阳俱盛，与其俱动，若引绳，相倾者病。曰：足少阴因何而动？曰：冲脉者，十二经脉之海也，与少阴之络起于肾下，出于气街，循阴股内廉，斜入腘中，循脐骨内廉，并少阴之经，下入内踝之后足下。其别者，斜入踝内，出属跗上，入大指之间，以注诸络，以温足跗。此脉之常动者也。

曰：卫气之行也，上下相贯，如环无端，今有卒遇邪气及逢大寒，手足不随其脉，阴阳之道相脘之会，行相失也，气何由还？曰：夫四末，阴阳之会，此气之大络也。四冲者，气之经也(经一作径)。故络绝，则经通四末，解则气从合，相输如环。黄帝曰：善！此所谓如环无端，莫知其纪，终而复始，此之谓也。

十二经脉伏行于分肉之间，深而不见。其常见者，足太阴脉，过于外[7]踝之上，无所隐。故诸脉之浮而常见者，皆络脉也。六经络，手阳明、少阴之大络起五指间，上合肘中。饮酒者，卫气先行皮肤，先充络脉，络脉先盛，则卫气以平，营气乃满，而经脉大盛也。脉之卒然动者，皆邪气居之。留于本末，不动则热，不坚则陷且空，不与众同，是以知其何脉之动也。

雷公问曰：何以知经脉之与络脉异也？黄帝答曰：经脉者，常不可见也。其虚实也，以气口知之。脉之见者，皆络脉也。诸络脉，皆不能经大节之间，必行绝道而出入，复合于皮中，其会皆见于外。故诸刺络脉者，必刺其结上，甚血者，虽无血结，急取之以写其邪而出其血，留之发为痹也。

凡诊络脉，脉色青则寒且痛；赤则有热；胃中有寒，则手鱼际之络多青；胃中有热，则鱼际之络赤；其暴黑者，久留痹也；其有赤有青有黑者，寒热也；其青而小短

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

者，少气也。凡刺寒热者，皆多血络，必间日而取之，血尽乃止，调其虚实。其小而短者，少气，甚者写之则闷，闷甚则仆不能言，闷则急坐之也。

手太阴之别，名曰列缺，起于腕上分间，并太阴之经直入掌中，散入于鱼际。其病实则手兑骨掌热，虚则欠欬（音掐，关口也），小便遗数。取之去腕一寸，别走阳明。

手少阴之别，名曰通里，在腕一寸，别而上行，循经入于心中，系舌本，属目系。实则支膈，虚则不能言。取之腕后一寸，别走太阳。

手心主之别，名曰内关，去腕二寸，出于两筋之间，循经以上，系于心包，络心系。实则心痛，虚则为烦心。取之两筋间。

手太阳之别，名曰支正，上腕五寸，内注少阴；其别者，上走肘，络肩髃。实则筋弛肘废，虚则生肬，小者如指痈疥，取之所别。

手阳明之别，名曰偏历，去腕三寸，别走太阴；其别者上循臂，乘肩髃，上曲颊偏齿；其别者入耳，会于宗脉。实则龋（音禹）齿耳聋，虚则齿寒痹膈。取之所别。

手少阳之别，名曰外关，去腕二寸，外绕臂，注胸中，合心主。实则肘挛，虚则不收。取之所别。

足太阳之别，名曰飞扬，去踝七寸，别走少阴。实则窒鼻（一云鼽室），头背痛，虚则鼽衄。取之所别。

足少阳之别，名曰光明，去踝上五寸，别走厥阴，并经下络足跗。实则厥，虚则痿躄，坐不能起。取之所别。

足阳明之别，名曰丰隆，去踝八寸，别走太阴；其别者，循胫骨外廉上络头项，合诸经之气，下络喉嗌。其病气逆，则喉痹卒喑，实则颠狂，虚则足不收，胫枯。取之所别。

足太阴之别，名曰公孙，去本节后一寸，别走阳明；其别者，入络肠胃。厥气上逆，则霍乱，实则肠中切痛，虚则鼓胀。取之所别。

足少阴之别，名曰大钟，当踝后绕跟，别走太阳；其别者，并经上走于心包，下外贯腰脊，其病气逆则烦闷，实则癃闭，虚则腰痛。取之所别。

足厥阴之别，名曰蠡沟，去内踝上五寸，别走少阳。其别者，循经上睾，结于茎。其病气逆，则睾肿卒疝，实则挺长热，虚则暴痒。取之所别。

任脉之别，名曰尾翳，下鸠尾，散于腹。实则腹皮痛，虚则搔痒。取之所别。

督脉之别，名曰长强，俠脊上项散头上，下当肩胛左右，别走太阳，入贯膂。实则脊强，虚则头重，高摇之，挟脊之有过者（《九墟》无此九字），取之所别。

脾之大络，名曰大包，出渊腋下三寸，布胸胁。实则一身尽痛，虚则百脉皆纵。此脉若罗络之血者，皆取之。

凡此十五络者，实则必见，虚则必下，视之不见，求之上下，人经不同，络脉异所别也。

黄帝问曰：皮有分部，脉有经纪，愿闻其道。岐伯对曰：欲知皮部以经脉为纪者，诸经皆然。阳明之阳，名曰害蜚。十二经上下同法，视其部中有浮络者，皆阳明之络也。其色多青则痛，多黑则痹，黄赤则热，多白则寒，五色皆见，则寒热也。络

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

盛则入客于经。阳主外，阴主内。

少阳之阳，名曰枢杼(一作持)。视其部中有浮络者，皆少阳之络也。络盛则入客于经。故在阳者主内，在阴者主外，以渗于内也。诸经皆然。

太阳之阳，名曰关枢。视其部中有浮络者，皆太阳之络也。络盛则入客于经。

少阴之阴，名曰枢儒。视其部中有浮络者，皆少阴之络也。络盛则入客于经，其入于经也，从阳部注于经；其出者从阴部，内注于骨。

心主之阴，名曰害肩。视其部中有浮络者，皆心主之络也。络盛则入客于经。

太阴之阴，名曰关蛰。视其部中有浮络者，皆太阴之络也。络盛则入客于经。凡此十二经络脉者，皮之部也。是故百病之始生也，必先客于皮毛，邪中之，则腠理开，开则入客于络脉。留而不去，传入于经；留而不去，传入于腑，稽于肠胃。邪之始入于皮也，淅然起毫毛，开腠理；其入于络也，则络脉盛，色变；其入客于经也则盛，虚乃陷下。其留于筋骨之间，寒多则筋挛骨痛；热多则筋弛骨消，肉烁胭破，毛直而败也。曰：十二部，其生病何如？曰：皮者，脉之部也。邪客于皮，则腠理开，开则邪入客于络脉，络脉满则注于经脉，经脉满则入舍于府藏。故皮有分部，不愈而生大病也。曰：夫络脉之见，其五色各异，其故何也？曰：经有常色，而络无常变。曰：经之常色何如？曰：心赤，肺白，肝青，脾黄，肾黑，皆亦应其经脉之色也。曰：其络之阴阳，亦应其经乎？曰：阴络之色应其经，阳络之色变无常，随四时而行。寒多则凝泣，凝泣则青黑；热多则淖泽(音皋)，淖泽则黄赤；此其常色者，谓之无病。五色俱见，谓之寒热。

曰：余闻人之合于天地也，内有五藏，以应五音、五色、五味、五时，五位；外有六府，以合六律，主持阴阳诸经，而合之十二月、十二辰、十二节、十二时、十二经水、十二经脉。此五藏六府所以应天道也。夫十二经脉者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起，学之所以始，工之所止，粗之所易，上之所难也，其离合出入奈何？曰：此粗之所过，上之所悉也，请悉言之。

足太阳之正，别入于腘中，其一道下尻五寸，别入于肛，属于膀胱，散之肾，循脊当心入散；直者，从脊上出于项，复属于太阳。此为一经也。

足少阴之正，至腘中，别走太阳而合，上至肾，当十四椎，出属带脉；直者，系舌本，复出于项，合于太阳。此为一合。(《九墟》云：或以诸阴之别者皆为正也)

足少阳之正，或以诸别者为正。(一本云绕髀入于毛际、合于厥阴)别者，入季胁之间，循胸里，属胆，散之上肝贯心，以上俠咽，出颐颔中，散于面，系目系，合少阳于外眦。

足厥阴之正，别跗上，上至毛际，合于少阳，与别俱行。此为二合。

足阳明之正，上至髀，入于腹里，属于胃，散之脾，上通于心，上循咽，出于口，上颃颡，还系目，合于阳明。

足太阴之正，则别上至髀，合于阳明，与别俱行，上终于咽，贯舌本。此为三合。

手太阳之正，指地，别入于肩解，入腋走心，系小肠。

手少阴之正，别下于渊腋两筋之间，属心主，上走喉咙，出于面，合目内眦。此

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

为四合。

手少阳之正，指天，别于巅。入于缺盆，下走三焦，散于胸中。

手心主之正，别下渊腋三寸。入胸中，别属三焦，出循喉咙，出耳后，合少阳完骨之下。此为五合。

手阳明之正，从手循膺乳，别于肩髃，入柱骨，下走大肠，属于肺，上循喉咙，出缺盆，合于阳明。

手太阴之正，别入渊腋少阴之前，入走肺，散之太阳，上出缺盆，循喉咙，复合阳明。此为六合。

奇经八脉第二

黄帝问曰：脉行之逆顺奈何？岐伯对曰：手之三阴，从藏走手；手之三阳，从手走头；足之三阳，从头走足；足之三阴，从足走腹。曰：少阴之脉独下行何也？曰：冲脉者，五藏六府之海也，五藏六府皆禀焉。其上者出于颃颡，渗诸阳，灌诸阴；其下者注少阴之大络，出于气冲，循阴股内廉，斜入腘中，伏行髀骨内，下至内踝之后；属而别其下者，至于少阴之经，渗三阴；其前者，伏行出属跗下，循跗入大指间，渗诸络而温肌肉。故别络结则跗上不动，不动则厥，厥则寒矣。曰：何以明之？曰：以言道之，切而验之，其非必动，然后可以明逆顺之行也。

冲脉、任脉者，皆起于胞中，上循脊里，为经络之海。其浮而外者，循腹上(一作右)行，会于咽喉，别而络唇口。血气盛则充肤热肉，血独盛则渗灌皮肤，生毫毛。妇人有余于气，不足于血，以其月水下，数脱血，任冲并伤故也。任冲之交脉，不营其唇，故髭须不生焉。任脉者，起于中极之上，以下毛际，循腹里，上关元，至咽喉，上颐，循目入面。冲脉者，起于气冲，并少阴之经(《难经》作阳明之经)，挟脐上行，至胸中而散(其言冲脉与《九卷》异)。任脉为病，男子内结七疝，女子带下瘕聚。冲脉为病，逆气里急。督脉为病，脊强反折。(亦与《九卷》互相发也)

曰：人有伤于阴，阴气绝而不起，阴不为用，髭须不去，宦者独去，何也？曰：宦者，去其宗筋，伤其冲脉，血泻不复，皮肤内结，唇口不营，故无髭须。夫宦者，其任冲之脉不盛，宗筋不成，有气无血，口唇不营，故髭须不生。(督脉者，经缺不具，见于《营气》曰：上颃循巅下项中，循脊入骶是督脉也)

《素问》曰：督脉者，起于少腹以下骨中央，女子入系廷孔，其孔，溺孔之端也。其络循阴器，合篡间，绕篡后，别绕臀，至少阴，与巨阳中络者，合少阴上股内后廉，贯脊属肾；与太阳起于目内眦，上额交巅上，入络脑，还出别下项，循肩髆内，俠脊抵腰中，入循膂，络肾。其男子循茎下至篡，与女子等。其小腹直上者，贯脐中中央，上贯心，入喉，上颐环唇，上系两目之中。此生病，从小腹上冲心而痛，不得前后，为冲疝，其女子不孕，癥痔、遗溺、嗌干，督脉生病，治督脉。

《难经》曰：督脉者，起于下极之俞，并于脊里，上至风府，入属于脑，上巅循额，至鼻柱，阳脉之海也。(《九卷》言营气之行于督脉，故从上下。《难经》言其脉之所起，故从下上。所以互相发也。《素问》言督脉似谓在冲，多闻阙疑，故并载以贻后之长者云)

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

曰：跷脉安起安止，何气营也？曰：跷脉者，少阴之别，起于然骨之后，上内踝之上，直上循阴股，入阴，上循胸里入缺盆，上循人迎之前，上入鼽（《灵枢》作颃宇），属目内眦，合于太阳、阳跷而上行。气相并相还，则为濡（一作深）目，气不营则目不合也。

曰：气独行五藏，不营六府，何也？曰：气之不得无行也，如水之流，如日月之行不休，故阴脉营其藏，阳脉营其府，如环之无端，莫知其纪，终而复始。其流溢之气，内溉藏府，外濡腠理。

曰：跷脉有阴阳，何者当其数？曰：男子数其阳，女子数其阴。其阴（一本无此二字）当数者为经，不当数者为络也。《难经》曰：阳跷脉者起于跟中，循外踝上行，入风池。阴跷脉者，亦起于跟中，循内踝上行，入喉咙，交贯冲脉。此所以互相发明也。又曰：阳维、阴维者，维络于身。溢畜不能环流溉灌也。故阳维起于诸阳会，阴维起于诸阴交也。又曰：带脉起于季胁，回身一周（自冲脉已下，是谓奇经八脉）。又曰：阴跷为病，阳缓而阴急；阳跷为病，阴缓而阳急。阳维维于阳，阴维维于阴。阴阳不能相维，为病腰腹纵容，如囊水之状（一云腹满腰溶溶如坐水中状），此八脉之诊也。（维脉、带脉皆见如此，详《素问·病论》及见于《九卷》）

脉度第三

黄帝问曰：愿闻脉度。岐伯对曰：手之六阳，从手至头长五尺，五六合三丈；手之六阴，从手至胸中，长三尺五寸，三六一丈八尺，五六合三尺，凡二丈一尺；足之六阳，从头至足，长八尺，六八合四丈八尺；足之六阴，从足至胸中，长六尺五寸，六六合三丈六尺，五六三尺，凡三丈九尺；跷脉从足至目，长七尺五寸，二七一丈四尺，二五合一尺，凡一丈五尺；督脉、任脉各长四尺五寸，二四合八尺，二五合一尺，凡九尺。凡都合一十六丈二尺，此气之大经隧也。经脉为里，支而横者，为络，络之别者，为孙络。孙络之盛而有血者，疾诛之。盛者泻之，虚者饮药以补之。

十二经标本第四

黄帝问曰：五藏者，所以藏精神魂魄也。六府者，所以受水谷而化物者也。其气内循于五藏，而外络支节。其浮气之不循于经者，为卫气；其精气之行于经者，为营气。阴阳相随，外内相贯，如环无端，亭亭淳淳乎，孰能穷之。然其分别阴阳，皆有标本、虚实所离之处。能别阴阳十二经者，知病之所生；候虚实之所在者，能得病之高下；知六经之气街者，能知解结绍于门户；能知虚实之坚濡者，知补泻之所在；能知六经标本者，可以无惑于天下也。岐伯对曰：博哉圣帝之论。臣请悉言之。

足太阳之本，在跟上五寸中，标在两络命门。命门者，目也。

足少阴之本，在内踝下上三寸中，标在背腧与舌下两脉。

足少阳之本，在窍阴之间，标在窗笼之前。窗笼者，耳也。（《千金》云：窗笼者，耳前上下脉，以手按之动者是也）

足阳明之本，在厉兑，标在人迎上颊颃颡。（《九卷》云：标在人迎颊上侠颃颡）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足厥阳之本，在行间上五寸所，标在背腧。

足太阴之本，在中封前四寸之中，标在背腧与舌本。

手太阳之本，在外踝之后，标在命门之上一寸。（《千金》云：命门在心上一寸）

手少阳之本，在小指次指之间，上三寸（一作二寸），标在耳后上角下外眦。

手阳明之本，在肘骨中，上至别阳，标在颏下合钳上。

手太阴之本，在寸口之中，标在腋下，内动脉是也。

手少阴之本，在兑骨之端，标在背腧。

手心主之本，在掌后两筋之间，标在腋下三寸。

凡候此者，主下虚则厥，下盛则热；上虚则眩，上盛则热痛。故实者绝而止之；虚者，引而起之。请言气街：胸气有街，腹气有街，头气有街，鄂气有街。故气在头者，上（一作止，下同）之于脑；在胸中者，止之膺与背腧；气在腹者，止之于背腧，与冲脉于脐左右之动脉者；气在鄂者，上之气街，与承山踝上以下。取此者，用毫针，必先按而久存之，应于手乃刺而予之。所刺者，头痛、眩仆、腹痛、中满、暴胀，及有新积可移者，易已也；积不痛者，难已也。

经脉根结第五

黄帝曰：天地相感，寒热相移，阴阳之数，孰少孰多？阴道偶而阳道奇。发于春夏，阴气少而阳气多，阴阳不调，何补何泻？发于秋冬，阳气少而阴气多，阴气盛阳气衰，故茎叶枯槁，湿雨下归，阴阳相离，何补何泻？奇邪离经。不可胜数，不知根结，五藏六府，折关败枢，开阖而走，阴阳大失，不可复取。九针之要，在于终始，能知终始，一言而毕，不知终始，针道绝矣。

太阳根于至阴，结于命门。命门者，目也。

阳明根于厉兑，结于颅颡。颅颡者，钳大。钳大者，耳也。

少阳根于窍阴，结于窗笼。窗笼者，耳也。

太阳为开，阳明为阖，少阳为枢。故开折则内节溃缓，而暴病起矣；故候暴病者，取之太阳，视有余不足。溃缓者，皮肉缓膽而弱也。阖则气无所止息，而痿病起矣；故痿病者，皆取之阳明，视有余不足。无所止息者，真气稽留，邪气居之也。枢折则骨摇而不能安于地；故骨摇者，取之少阳，视有余不足。节缓而不收者，当核其本。

太阴根于隐白，结于太仓。

厥阴根于太敦，结于玉英，络于膻中。

少阴根于涌泉，结于廉泉。

太阴为开，厥阴为阖，少阴为枢。故开折则仓廪无所输，膈洞；膈洞者，取之太阴，视有余不足。故开折者，则气不足而生病。阖折则气弛而善悲；善悲者，取之厥阴，视有余不足。枢折则脉有所结而不通；不通者，取之少阴，视有余不足，有结者，皆取之。

足太阳根于至阴，流于京骨，注于昆仑，入于天柱、飞扬。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足少阳根于窍阴，流于丘墟，注于阳辅，入于天容(疑误)、光明。

足阳明根于厉兑，流于冲阳，注于下陵，入于人迎、丰隆。

手太阳根于少泽，流于阳谷，注于少海，入于天窗(疑误)、支正。

手少阳根于关冲，流于阳池，注于支沟，入于天牖、外关。

手阳明根于商阳，流于合谷，注于阳溪，入于扶突、偏历。此所谓十二经络也。络盛者，当取之。

经筋第六

足太阳之筋起于足小指，上结于踝，斜上结于膝。其下者，从足外侧结于踵，上循跟结于腘。其别者，结于腨外。上腘中内廉，与腘中并，上结于臀。上俠脊上项。其支者，别入结于舌本。其直者，结于枕骨，上头下额(一作颜)，结于鼻。其支者，为目上纲，下结于鮡(《灵枢》作颊字)。其下支者，从腋后外廉，结于肩髃。其支者，入腋下，出缺盆，上结于完骨。其支者，出缺盆，斜上入于鮡。其病小指支踵，跟痛(一作小指支踵痛)，腘挛急，脊反折，项筋急，肩不举，腋支缺盆中纽痛，不可左右摇。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为腧，名曰仲春痹。

足少阳之筋，起于小指、次指之上，结于外踝，上循胕外廉，结于膝外廉。其支者，别起于外辅骨，上走髀，前者，结于伏兔，后者，结于尻。其直者，上乘𠯿、季胁，上走腋前廉，系于膺乳，结于缺盆。直者，上出腋贯缺盆，出太阳之前，循耳后，上额角，交巅上，下走颔，上结于鮡。其支者，结于目外眦，为外维。其病小指、次指支转筋，引膝外转筋，膝不可屈伸，腘筋急，前引髀，后引尻，上乘𠯿季胁痛，上引缺盆、膺乳、颈维筋急，从左之右，右目不开，上过右角，并跷脉而行，左络于右，故伤左角，右足不用，命曰维筋相交。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰孟春痹。

足阳明之筋，起于中三指，结于跗上，斜外上加于辅骨，上结于膝外廉，直上结于髀枢，上循胁，属脊。其直者，上循骭，结于膝。其支者，结于外辅骨，合少阳。其直者，上循伏兔，上结于髀，聚于阴器，上腹而布，至缺盆而结，上颈，上俠口，合于鮡，下结于鼻，上合于太阳。太阳为目上纲，阳明为目下纲。其支者，从颊结于耳前。其病足中指支胫转筋，脚跳坚，伏兔转筋，髀前肿，癫疝，腹筋乃急，引缺盆及颊，卒口僻，急者目不合，热则经驰纵不胜，目不开。颊筋有寒则急引颊移口，有热则筋弛纵不胜收，故僻。治之以马膏，膏其急者，以白酒和桂涂其缓者，以桑钩钩之，即以生桑灰置之坎中，高下与坐等，以膏熨急颊，且饮美酒，啖炙肉，不饮酒者，自强也，为之三拊而已。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰季春痹。

足太阴之筋，起于大指之端内侧，上结于内踝。其直者，上络于膝内辅骨。上循阴股，结于髀，聚于阴器，上腹结于脐，循腹里，结于胁，散于胸中。其内者，著于脊。其病足大指支内踝痛，转筋，内辅骨痛，阴股引髀而痛。阴器纽痛，上引脐两胁痛，膺中脊内痛。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰孟秋痹。

足少阴之筋，起于小指之下，入足心，并足太阴而斜走内踝之下，结于踵，则与太阳之筋合而上，结于内辅之下；并太阴之经[8]而上循阴股，结于阴器。循脊内俠

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

脊上至项，结于枕骨，与足太阳之筋合。其病足下转筋，及所过而结者皆痛及转筋。病在此者，主痫瘛及痓，病在外者，不能俯；在内者，不能仰。故阳病者腰反折，不能俯；阴病者，不能仰。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输。在内者，熨引饮药，此筋折纽，发数甚者，死不治，名曰仲秋痹。

足厥阴之筋，起于大指之上，结于内踝之前，上冲腘，上结内辅之下，上循阴股，结于阴器，络诸经(一作筋)。其病足大指支内踝之前痛，内辅痛，阴股痛，转筋，阴器不用，伤于内则不起，伤于寒则阴缩入，伤于热则纵挺不收。治在行水清阴器。其病转筋者，治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰季秋痹。

手太阳之筋，起于小指之上，结于腕，上循臂内廉，结于肘内兑骨之后，弹之应小指之上，入结于腋下。其支者，从腋走后廉，上绕臑外廉，上肩胛，循颈出足太阳之筋前，结于耳后完骨。其支者，入耳中。直者，出耳上，下结于颔，上属目外眦。其病小指及肘内兑骨后廉痛，循臂阴，入腋下，腋下痛，腋后廉痛，绕肩胛，引颈而痛，应耳中鸣，痛引颔，目瞑良久乃能视，颈筋急则为筋瘘，颈肿，寒热在颈者。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输。其为肿者，复而兑之。名曰仲夏痹。(原本"复而兑之"下有"本支者，上曲牙，循耳前属目外眦，上颔，结于角，其痛当所过者支转筋，治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输"一段)

手少阳之筋，起于小指次指之端，结于腕，上循臂，结于肘，上绕臑外廉，上肩走颈，合手太阳。其支者，上当曲颊入系于舌本。其支者，上曲牙，循耳前，属目外眦，上乘颔，结于角。其病当所过者，即支转筋，舌卷。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰季夏痹。

手阳明之筋，起于大指次指之端，结于腕，上循臂，上结于肘，上绕臑，结于髃。其支者，绕肩胛，挟脊。其直者，从肩髃[9]上颈。其支者，上颊，结于鼽。其直者，上出手太阳之前，上左角，络头，下右颔。其病当所过者，支(一本下有痛字及字)转筋痛，肩不举，颈不可左右视。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰孟夏痹。

手太阴之筋，起于大指之上，循指上行，结于鱼际后，行寸口外侧，上循臂，结肘中，上臑内廉，入腋下，上出缺盆，结肩髃前[10]，上结缺盆，下结于胸里，散贯贲，合胁下，抵季胁。其病当所过者，支转筋痛，甚成息贲，胁急吐血。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰仲冬痹。

手心主之筋，起于中指，与太阴之经并行，结于肘内廉。上臂阴，结腋下，下散前后挟胁。其支者，入腋散胸中，结于臂[11]。其病当所过者，支转筋痛，手心主前及胸痛息贲。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰孟冬痹。

手少阴之筋，起于小指之内侧，结于兑骨上，结肘内廉，上入腋，交太阴，挟乳里，结于胸中，循臂下，系于脐。其病内急，心承伏梁，下为肘纲。其病当所过者，支转筋痛。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输。其成伏梁吐脓血者，死不治。凡经筋之病，寒则反折筋急，热则筋纵缓不收，阴痿不用，阳急则反折，阴急则俯不伸。焠刺者，刺寒急也，热则筋纵不收，无用燔针劫刺。名曰季冬痹。

足之阳明，手之太阳，筋急则口目为之僻，目眦急，不能卒视，治此皆如上方也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

骨度肠度肠胃所受第七

黄帝问曰：脉度言经脉之长短，何以立之？伯高对曰：先度其骨节之大小，广狭、长短，而脉度定矣。曰：人长七尺五寸者，其骨节之大小长短，知各几何？曰：头(一作颈)之大骨围二尺六寸。胸围四尺五寸。腰围四尺二寸。发所覆者，颅至项一尺二寸。发以下至颐长一尺，君子参(一作三，又作终)折。结喉以下至缺盆中长四寸。至缺盆下至髃骨长九寸，过则肺大，不满则肺小。髃骨以下至天枢，长八寸，过则胃大，不及则胃小。天枢已下至横骨长六寸半，过则回肠广长，不满则狭短。横骨长六寸半。横骨上廉以下至内辅之上廉长一尺八寸。内辅之上廉以下至下廉长三寸半。内辅下廉至内踝长一尺三寸。内踝以下至地长三寸。膝胭以下至跗属，长一尺六寸。跗属以下至地长三寸。故骨围大则太过，小则不及。角以下至柱骨长一尺(一作寸)。行腋中不见者长四寸。腋以下至季胁长一尺二寸。季胁以下至髀枢长六寸。髀枢以下至膝中，长一尺九寸。膝以下至外踝，长一尺六寸。外踝以下至京骨，长三寸。京骨以下至地，长一寸。耳后当完骨者，广九寸。耳前当耳门者，广一尺二寸(一作三寸)。两颧之间广九寸半(《九墟》作七寸)。两乳之间，广九寸半。两髀之间，广六寸半，足长一尺二寸，广四寸半。肩至肘，长一尺七寸。肘至腕，长一尺二寸半。腕至中指本节，长四寸。本节至其末，长四寸半。项发以下至脊骨长三寸半(一作二寸)。脊骨以下至尾骶二十一节，长三尺。上节长一寸四分分之七，奇分之一，奇分在下，故上七节下至臀骨，九寸八分分之七。此众人骨之度也，所以立经脉之长短也。是故视其经脉之在于身也，其见浮而坚，其见明而大者多血，细而沉者多气，乃经之长短也。

曰：愿闻六府传谷者，肠胃之大小长短，受谷之多少奈何？曰：谷之所从出入浅深远近长短之度：唇至齿长九分，广二寸半。齿以后至会厌，深三寸半，大容五合。舌重十两，长七寸，广二寸半。咽门重十两，广二寸半，至胃长一尺六寸。胃纡曲屈，伸之长二尺六寸，大一尺五寸，径五寸，大容三(一作二)斗五升。小肠后附脊，左环回周叶(一作叠，下同)积，其注于回肠者，外附于脐上，回运环及十六曲，大二寸半，径八分分之少半，长三丈二尺(一作三尺)。回肠当脐左环回周叶积而下，回运环反十六曲，大四寸，径一寸寸之少半，长二丈一尺。广肠附(一作傅)脊以受回肠，左环叶积(一作脊)上下，辟大八寸，径二寸寸之大半，长二尺八寸。肠胃所入至所出，长六丈四寸四分，回曲环反三十二曲。

曰：人不食七日而死者，何也？曰：胃大一尺五寸，径五寸，长二尺六寸，横屈受水谷三斗五升，其中之谷，常留者二斗，水一斗五升而满。上焦泄气，出其精微，慓悍滑疾，下焦下溉，泄诸小肠。小肠大二寸半，径八分分之少半，长三丈二尺，受谷二斗四升，水六升三合合之大半。回肠大四寸，径一寸寸之少半，长二丈一尺，受谷一斗，水七升半。广肠大八寸，径二寸寸之大半，长二尺八寸，受谷九升三合八分合之一。肠胃之长，凡五丈八尺四寸，受水谷九斗二升一合合之大半，此肠胃所受水谷之数也。平人则不然，胃满则肠虚，肠满则胃虚，更满更虚，故气得上下，五藏安

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

定，血脉和利，精神乃居。故神者，水谷之精气也。故肠胃之中常留谷二斗四升，水一斗五升。故人一日再至后，后二升半，一日中五升。五七三斗五升，而留水谷尽矣。故平人不饮不食，七日而死者，水谷精气津液皆尽，故七日死矣。

〔1〕"谷"原作"骨"，据《灵枢·经脉篇》改。〔2〕"大肠"，嘉靖本作"太阳"。〔3〕"手"原脱，据《灵枢·经脉篇》补。〔4〕"脾"原脱，据《灵枢·经脉篇》补。〔5〕"毛"，《脉经》作"气"。〔6〕"胃"，《灵枢·动输篇》作"肺"。〔7〕"外"，《太素·经络别》作"内"。〔8〕"经"，《灵枢·经筋篇》作"筋"。〔9〕"脾"，《灵枢·经筋篇》作"髑"。〔10〕"髑前"两字原互倒，据《千金·肺脏》乙转。〔11〕"臂"，《太素》经筋作"贲"。

卷之三

总计六百五十四穴　单四十八穴
双三百零八穴

头直鼻中发际旁行至头维凡七穴第一

黄帝问曰：气穴三百六十五，以应一岁，愿闻孙络溪谷，亦各有应乎？岐伯对曰：孙络溪谷，三百六十五穴会，以应一岁，以洒[1]奇邪，以通营卫。肉之大会为谷，肉之小会为溪，肉分之间，溪谷之会，以行营卫，以舍(《素问》作会)大气也。

神庭，在发际，直鼻，督脉，足太阳、阳明之会。禁不可刺，令人癫疾，目失精。灸三壮。

曲差，一名鼻冲，侠神庭两旁各一寸五分，在发际，足太阳脉气所发，正头取之，刺入三分，灸五壮。

本神，在曲差两旁各一寸五分，在发际(曰：直耳上入发际四分)。足少阳、阳维之会，刺入三分，灸三壮。

头维，在额角发际侠本神两旁，各一寸五分，足少阳、阳维之会。刺入五分，禁不可灸。

头直鼻中入发际一寸循督脉却行至风府凡八穴第二

上星一穴，在颅上，直鼻中央，入发际一寸陷者中，可容豆，督脉气所发。刺入三分，留六呼，灸三壮。

囟会，在上星后一寸，骨间陷者中，督脉气所发。刺入四分，灸五壮。

前顶，在囟会后一寸五分，骨间陷者中，督脉气所发。刺入四分，灸五壮。

百会，一名三阳五会，在前顶后一寸五分，顶中央旋毛中，陷可容指，督脉、足太阳之会。刺入三分，灸三壮。

后顶，一名交冲，在百会后一寸五分，枕骨上，督脉气所发。刺入四分，灸五壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

强间，一名大羽，在后顶后一寸五分，督脉气所发，刺入三分，灸五壮。

脑户，一名匝风，一名会额，在脷[2]骨上强间后一寸五分，督脉、足太阳之会，此别脑之会。不可灸，令人喑。（《素问·禁刺论》云：刺头中脑户入脑立死。王冰注云：灸五壮。又《骨空论》云：不可妄灸。《铜人经》云：禁不可灸，灸之令人哑）

风府，一名舌本，在顶上入发际一寸，大筋内穴穴[3]中，疾言其肉立起，言休其肉立下，督脉、阳维之会。禁不可灸，灸之令人喑。刺入四分，留三呼。

头直侠督脉各一寸五分却行至玉枕凡十穴第三

五处，在督脉旁去上星一寸五分，足太阳脉气所发。刺入三分，不可灸。（《素问·水热穴》注云：灸三壮）

承光，在五处后二寸，足太阳脉气所发，刺入三分，禁不可灸。

通天，一名天曰，在承光后一寸五分，足太阳脉气所发。刺入三分，留七呼，灸三壮。

络却，一名强阳，一名脑盖，在通天后一寸三分，足太阳脉气所发。刺入三分，留五呼，灸三壮。

玉枕，在络却后七分，侠脑户旁一寸三分，起肉枕骨，入发际三寸，足太阳脉气所发。刺入三分，留三呼，灸三壮。

头直目上入发际五分却行至脑空凡十穴第四

临泣，当目上眦，直入发际五分陷者中，足太阳、少阳、阳维之会。刺入三分，留七呼，灸五壮。

目窗，一名至荣，在临泣后一寸，足少阳、阳维之会。刺入三分，灸五壮。

正营，在目窗后一寸。足少阳、阳维之会。刺入三分，灸五壮。

承灵，在正营后一寸五分，足少阳、阳维之会。刺入三分，灸五壮。

脑空，一名颥（音热）颥（音儒），在承灵后一寸五分，侠玉枕骨下陷者中，足少阳、阳维之会。刺入四分，灸五壮。（《素问·气府论》注云：侠枕骨后枕骨上）

头缘耳上却行至完骨凡十二穴第五

天冲，在耳上如前三分，刺入三分，灸三壮。（《气府论》注云：足太阳、少阳之会）

率谷，在耳上入发际一寸五分，足太阳、少阳之会。嚼而取之。刺入四分，灸三壮。

曲鬓，在耳上入发际，曲隅陷者中，鼓颔有空，足太阳、少阳之会。刺入三分，灸三壮。

浮白，在耳后，入发际一寸，足太阳、少阳之会。刺入三分，灸二壮。（《气穴》注云：灸三壮，刺入三分）

窍阴，在完骨上，枕骨下，摇动应手，足太阳、少阳之会。刺入四分，灸五壮。（《气穴》注云：灸三壮，刺入三分）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

完骨，在耳后，入发际四分，足太阳、少阳之会。刺入二分，留七呼，灸七壮。（《气穴》注云：刺入三分，灸三壮）

头自发际中央旁行凡五穴第六

喑门，一名舌横，一名舌厌，在后[4]发际宛宛中，入系舌本，督脉、阳维之会。仰头取之。刺入四分，不可灸，灸之令人喑。（《气府论》注云：去风府一寸）

天柱，在侠项后发际，大筋外廉陷者中，足太阳脉气所发。刺入二分，留六呼，灸三壮。

风池，在颞颥后发际陷者中，足少阳、阳维之会。刺入三分，留三呼，灸三壮。（《气府论》注云：在后陷者中，按之引耳，手、足少阳脉之会。刺入四分）

背自第一椎循督脉下行至脊骶凡十一穴第七

《气府论》注云：第六椎下有灵台、十椎下有中枢，十六椎下有阳关。

大椎，在第一椎陷者中，三阳督脉之会。刺入五分，灸九壮。

陶道，在大椎节下间，督脉、足太阳之会。俯而取之，刺入五分，留五呼，灸五壮。

身柱，在第三椎节下间，督脉气所发。俯而取之。刺入五分，留五呼，灸三壮。（《气府论》注云：灸五壮）

神道，在第五椎节下间，督脉气所发。俯而取之。刺入五分，留五呼，灸三壮。（《气府论》注云：灸五壮）

至阳，在第七椎节下间，督脉气所发。俯而取之，刺入五分，灸三壮。

筋缩，在第九椎节下间，督脉气所发。俯而取之，刺入五分，灸三壮。（《气府论》注云：灸五壮）

脊中，在第十一椎节下间，督脉气所发。俯而取之。刺入五分，不可灸，灸则令人痿。

悬枢，在第十三椎节下间，督脉气所发。俯而取之。刺入三分，灸三壮。

命门，一名属累，在十四椎节下间，督脉气所发。俯而取之。刺入五分，灸三壮。

腰俞，一名背解，一名髓空，一名腰户。在第二十一椎节下间，督脉气所发。刺入三分，留七呼，灸五壮。（《气府论》注云：刺入三分。《刺热》注、《水穴》注同。《热穴》注作二寸，《缪刺论》同）

长强，一名气之阴郄，督脉别络，在脊骶端，少阴所结。刺入三分，留七呼，灸三壮。（《气府论》注及《水穴》注云刺入二分）

背自第一椎两旁侠脊各一寸五分下至节凡四十二穴第八

凡五藏之腧，出于背者，按其处，应在中而痛解，乃其腧也。灸之则可，刺之则不可。盛则泻之，虚则补之。以火补之者，无吹其火，须自灭也；以火泻之者，疾吹

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

其火，拊其艾，须其火灭也。

大杼，在项第一椎下两旁各一寸五分陷者中，足太阳、手太阳之会。刺入三分，留七呼，灸七壮。（《气穴论》注云：督脉别络、手足太阳三脉之会）

风门，热府，在第二椎下两旁各一寸五分，督脉、足太阳之会。刺入五分，留五呼，灸三壮。

肺俞，在第三椎下两旁各一寸五分。刺入三分，留七呼，灸三壮。（《气府论》注云：五藏腧并足太阳脉之会）

心俞，在第五椎下两旁各一寸五分。针入三分，留七呼，禁灸。

膈俞，在第七椎下两旁各一寸五分。针入三分，留七呼，灸三壮。

肝俞，在第九椎下两旁各一寸五分。针入三分，留六呼，灸三壮。

胆俞，在第十椎下两旁各一寸五分。足太阳脉所发。正坐取之。刺入五分，灸三壮。（《气府论》注云：留七呼。《痹论》云：胆、胃、三焦、大、小肠、膀胱俞，并足太阳脉气所发）

脾俞，在第十一椎下两旁各一寸五分。刺入三分，留七呼，灸三壮。

胃俞，在第十二椎下两旁各一寸五分。刺入三分，留七呼，灸三壮。

三焦俞，在第十三椎下两旁各一寸五分，足太阳脉气所发。刺入五分，灸三壮。

肾俞，在第十四椎下两旁各一寸五分。刺入三分，留七呼，灸三壮。

大肠俞，在第十六椎下两旁各一寸五分。刺入三分，留六呼，灸三壮。

小肠俞，在第十八椎下两旁各一寸五分。刺入三分，留六呼，灸三壮。

膀胱俞，在第十九椎下两旁各一寸五分。刺入三分，留六呼，灸三壮。

中膂俞，在第二十椎下两旁各一寸五分。侠脊肿而起，刺入三分，留六呼，灸三壮。

白环俞，在第二十一椎下两旁各一寸五分，足太阳脉气所发。伏而取之。刺入八分，得气则泻，泻讫多补之，不宜灸。（《水穴》注云：刺入五分，灸三壮。自大肠俞至此五穴，并足太阳脉气所发）

上窌，在第一空腰髁下一寸，侠脊陷者中，足太阳、少阳之络。刺入三分，留七呼，灸三壮。

次窌，在第二空侠脊陷者中。刺入三分，留七呼，灸三壮。（《铜人经》云：刺入三分，灸七壮。）

中窌，在第三空侠脊陷者中。刺入二寸，留十呼，灸三壮。（《铜人经》云：刺入二分）

下窌，在第四空侠脊陷者中。刺入二寸，留十呼，灸三壮。（《铜人经》云：针入二分。《素问·缪刺论》云：足太阳、厥阴、少阳所结）

会阳，一名利机，在阴毛骨两旁，督脉气所发。刺入八分，灸五壮。（《气府论》注云：灸三壮）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

背自第二椎两旁侠脊各三寸行至二十一椎下两旁侠脊凡二十六穴第九

附分，在第二椎下，附项内廉两旁各三寸，足太阳之会。刺入八分，灸五壮。

魄户，在第三椎下两旁各三寸，足太阳脉气所发。刺入三分，灸五壮。

神堂，在第五椎下两旁各三寸陷者中，足太阳脉气所发。刺入三分，灸五壮。

噫嘻，在肩髃内廉，侠第六椎下两旁各三寸，以手痛按之，病者言噫嘻是穴，足太阳脉气所发。刺入六分，灸五壮。（《骨空》注云：令病人呼噫嘻之声，则指下动矣。灸三壮）

膈关，在第七椎下两旁各三寸陷者中，足太阳脉气所发。正坐开肩取之。刺入五分，灸三壮。（《气府论》注云：灸五壮）

魂门，在第九椎下两旁各三寸陷者中，足太阳脉气所发。正坐取之。刺入五分，灸五壮。

阳纲，在第十椎下两旁各三寸陷者中，足太阳脉气所发。正坐取之。刺入五分，灸三壮。

意舍，在第十一椎下两旁各三寸陷者中，足太阳脉气所发。刺入五分，灸三壮。

胃仓，在第十二椎下两旁各三寸陷者中，足太阳脉气所发。刺入五分，灸三壮。

肓门，在第十三椎下两旁各三寸，人肘间，足太阳脉气所发。刺入五分，灸三壮。（经云：与鸠尾相值）

志室，在第十四椎下两旁各三寸陷者中，足太阳脉气所发。正坐取之。刺入五分，灸三壮。（《气府》注云：灸五壮）

胞肓，在第十九椎下两旁各三寸陷者中，足太阳脉气所发。伏而取之。刺入五分，灸三壮。（《气府》注云：灸五壮）

秩边，在第二十一椎下两旁各三寸陷者中，足太阳脉气所发。伏而取之。刺入五分，灸三壮。

面凡三十九穴第十

悬颅，在曲周颞颥中，足少阳脉气所发。刺入三分，留七呼，灸三壮。（《气府》注云：在曲周上颞颥中）

颔厌，在曲周颞颥上廉，手少阳、足阳明之会。刺入七分，留七呼，灸三壮。（《气府》注云：在曲周颞颥之上，刺深令人耳无闻）

悬厘，在曲周颞颥下廉，手足少阳、阳明之会。刺入三分，留七呼，灸三壮。（《气府》注云：在曲周之上，颞颥之下）

阳白，在眉上一寸直瞳子，足少阳、阳维之会。刺入三分，灸三壮。（《气府》注云：足阳明、阴维二脉之会。今详阳明之经不到于此，又阴维不与阳明会，疑《素问》注非是）

攒竹，一名员在[5]，一名始光，一名夜光，又名明光。在眉头陷者中，足太阳脉气所发。刺入三分，留六呼，灸三壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

丝竹空，一名巨窌[6]，在眉后陷者中，足少阳脉气所发。刺入三分，留三呼，不宜灸，灸之不幸，令人目小及盲。（《气府论》注云：手少阳。又云：留六呼）

睛明，一名泪孔，在目内眦外，手足太阳、足阳明之会。刺入六分，留六呼，灸三壮。（《气府论》注云：手足太阳、足阳明、阴阳跷五脉之会）

瞳子窌，在目外去眦五分，手太阳、手足少阳之会。刺入三分，灸三壮。

承泣，一名鳃穴，一名面窌，在目下七分，直目瞳子，阳跷、任脉，足阳明之会。刺入三分，不可灸。

四白，在目下一寸，向颊骨（即颧骨）颧空，足阳明脉气所发。刺入三分，灸七壮。（《气府论》注云：刺入四分，不可灸）

颧髎，一名兑骨，在面颊骨下廉陷者中，手少阳、太阳之会，刺入三分。

素髎，一名面王，在鼻柱上端，督脉气所发。刺入三分，禁灸。

迎香，一名冲阳，在禾窌上，鼻下孔旁，手足阳明之会。刺入三分。

巨髎，在侠鼻孔旁八分，直瞳子，跷脉、足阳明之会。刺入三分。

禾髎，在直鼻孔下，侠溪水沟旁五分，手阳明脉气所发。刺入三分。

水沟，在鼻柱下人中，督脉、手足阳明之会。直唇取之。刺入三分，留七呼，灸三壮。

兑骨，在唇上端，手阳明脉气所发。刺入三分，留六呼，灸三壮。

龈交，在唇内齿上龈缝中。刺入三分，灸三壮。（《气府论》注云：任督脉二经之会）

地仓，一名会维。侠口旁四分，如近下是，跷脉、手足阳明之会。刺入三分。

承浆，一名天池，在颐前唇之下，足阳明、任脉之会。开口取之。刺入三分，留六呼，灸三壮。（《气府论》注云：作五呼）

颊车，在耳下曲颊端陷者中，开口有孔，足阳明脉气所发。刺入三分，灸三壮。

大迎，一名髓孔。在曲颔前一寸三分骨陷者中，动脉，足太阳脉气所发。刺入三分，留七呼，灸三壮。

耳前后凡二十穴第十一

上关，一名客主人。在耳前上廉起骨端，开口有孔，手少阳、足阳明之会。刺入三分，留七呼，灸三壮，刺太深令人耳无闻。（《气府论》注云：手足太阳、少阳、足阳明三脉之会，《气穴刺》注与《甲乙经》同）

下关，在客主人下，耳前动脉下空下廉，合口有孔，张口即闭，足阳明、少阳之会。刺入三分，留七呼，灸三壮。耳中，有干糵（音逆），抵不可灸（糵抵一作适之，不可灸，一作针久留针）。

耳门，在耳前起肉当耳缺者。刺入三分，留三呼，灸三壮。

和髎，在耳前兑发下横动脉，手足少阳、手太阳之会。刺入三分，灸三壮。（《气府论》注云：手足少阳二脉之会）

听会，在耳前陷者中，张口得之，动脉应手，少阳脉气所发。刺入四分，灸三壮。（《缪刺》注云：正当手阳明脉之分）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

听宫，在耳中珠子大，明如赤小豆，手足少阳、手太阳之会。刺入三分，灸三壮。（《气穴》注云：刺入一分）

角孙，在耳廓中间，开口有孔，手足少阳、手阳明之会。刺入三分，灸三壮。（《气府论》注云：在耳上廓表之间，发际之下，手太阳、手足少阳三脉之会）

瘈脉，一名资脉。在耳本后鸡足青络脉。刺出血，如豆汁，刺入一分，灸三壮。

颅息，在耳后间青络脉，足少阳脉气所发。刺入一分，出血多，则杀人，灸三壮。

翳风，在耳后陷者中，按之引耳中，手足少阳之会。刺入四分，灸三壮。

颈凡十七穴第十二

廉泉，一名本池。在颔下，结喉上，舌本下，阴维、任脉之会。刺入二分，留三呼，灸三壮。（《气府论》注云：刺入三分）

人迎，一名天五会。在颈大脉，动应手，侠结喉，以候五藏气，足阳明脉气所发。禁不可灸，刺入四分，过深不幸杀人。（《素问·阴阳类论》注云：人迎在结喉旁一寸五分动脉应手）

天窗，一名窗笼。在曲颊下，扶突后，动脉应手陷者中，手太阳脉气所发。刺入六分，灸三壮。

天牖，在颈筋间，缺盆上，天容后，天柱前，完骨后，发际上，手少阳脉气所发，刺入一分，灸三壮。

天容，在耳曲颊后，手少阳脉气所发。刺入一寸，灸三壮。

水突，一名水门。在颈大筋前，直人迎下，气舍上，足阳明脉气所发。刺入一寸，灸三壮。

气舍，在颈直人迎下，侠天突陷者中，足阳明脉气所发。刺入三分，灸五壮。

扶突，在人迎后一寸五分，手阳明脉气所发。刺入三分，灸三壮。（《针经》云：在气舍后一寸五分）

天鼎，在缺盆上，直扶突，气舍后一寸五分，手阳明脉气所发。刺入四分，灸三壮。（《气府论》注云：在气舍后半寸）

肩凡二十八穴第十三

肩井，在肩上陷者中，缺盆上，大骨前，手少阳、阳维之会。刺入五分，灸三壮。（《气府论》注云：灸三壮）

肩贞，在肩曲胛下，两骨解间，肩髃后陷者中，手太阳脉气所发。刺入八分，灸三壮。

巨骨，在肩端上行两叉骨间陷者中，手阳明、跷脉之会。刺入一寸五分，灸五壮。（《气府论》注云：灸三壮）

天髎，在肩缺盆中迹骨之间陷者中，手少阳、阳维之会。刺入八分，灸三壮。

肩髃，在肩端两骨间，手阳明、跷脉之会。刺入六分，留六呼，灸三壮。

肩髎，在肩端臑上，斜举臂取之。刺入七分，灸三壮（《气府论》注云：手少阳脉气所

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

发）

臑腧，在肩臑后大骨下胛上廉陷者中，手太阳、阳维、跷脉之会，举臂取之。刺入八分，灸三壮。

秉风，侠人窌在外肩上小髃骨后，举臂有空，手阳明、大阳、手足少阳之会。举臂取之。刺入五分，灸五壮。（《气府论》注云：灸三壮）

天宗，在秉风后大骨下陷者中，手太阳脉气所发。刺入五分，留六呼，灸三壮。

肩外俞，在肩甲上廉，去脊三寸陷者中。刺入六分，灸三壮。

肩中俞，在肩甲内廉，去脊二寸陷者中。刺入三分，留七呼，灸三壮。

曲垣，在肩中央曲甲陷者中，按之动脉应手。刺入八九分，灸十壮。

缺盆，一名天盖，在肩上横骨陷者中。刺入三分，留七呼，灸三壮。刺太深，令人逆息。（《骨空论》注云：手阳明脉气所发。《气府论》注云：足阳明脉气所发）

臑会，一名臑髎，在臂前廉，去肩头三寸，手阳明之络。刺入五分，灸五壮。（《气府论》注云：手阳明、手少阳结脉之会）

胸自天突循任脉下行至中庭凡七穴第十四

天突，一名玉户，在颈结喉下二寸（《气府论》注云：五寸），中央宛宛中，阴维、任脉之会，低头取之。刺入一寸，留七呼，灸三壮。（《气府论》注云：灸五壮）

璇玑，在天突下一寸中央陷者中，任脉气所发。仰头取之。刺入三分，灸五壮。

华盖，在璇玑下一寸陷者中，任脉气所发。仰头取之。刺入三分，灸五壮。

紫宫，在华盖下一寸六分陷者中，任脉气所发。仰头取之。刺入三分，灸五壮。

玉堂，一名玉英，在紫宫下一寸六分陷者中，任脉气所发。仰头取之。刺入三分，灸五壮。

膻中，一名元儿，在玉堂下一寸六分陷者中，任脉气所发。仰而取之。刺入三分，灸五壮。

中庭，在膻中下一寸六分陷者中，任脉气所发。仰而取之。刺入三分，灸五壮。

胸自输府侠任脉两旁各二寸下行至步廊凡十二穴第十五

输府，在巨骨下，去璇玑旁各二寸陷者中，足少阴脉气所发。仰而取之。刺入四分，灸五壮。

彧中，在输府下一寸六分陷者中，足少阴脉气所发。仰而取之。刺入四分，灸五壮。

神藏，在彧中下一寸六分陷者中，足少阴脉气所发。仰而取之。刺入四分，灸五壮。

灵墟，在神藏下一寸六分陷者中，足少阴脉气所发。仰而取之。刺入四分，灸五壮。

神封，在灵墟下一寸六分陷者中，足少阴脉气所发。仰而取之。刺入四分，灸五壮。

步廊，在神封下一寸六分陷者中，足少阴脉气所发。仰而取之。刺入四分，灸五壮。

胸自气户俠輸府两旁各二寸下行至乳根凡十二穴第十六

气户，在巨骨下輸府两旁各二寸陷者中，足阳明脉气所发。仰而取之。刺入四分，灸五壮。(《气府论》注云：去膺窗上四寸八分，灸三壮)

库房，在气户下一寸六分陷者中，足阳明脉气所发。仰而取之。刺入四分，灸五壮。(《气府论》注云：灸三壮)

屋翳，在库房下一寸六分。刺入四分，灸五壮。(《气府论》注云：在气户下三寸二分，灸三壮)

膺窗，在屋翳下一寸六分。刺入四分，灸五壮。(《气府论》注云：在胸两旁俠中行各四寸，巨骨下四寸八分陷者中，足阳明脉气所发，仰而取之)

乳中，禁不可刺灸，灸刺之，不幸生蚀疮，疮中有脓血清汁者可治，疮中有息肉若蚀疮者死。

乳根，在乳下一寸六分陷者中，足阳明脉气所发。仰而取之。刺入四分，灸五壮。(《气府论》注云：灸三壮)

胸自云门俠气户两旁各二寸下行至食窦凡十二穴第十七

云门，在巨骨下，气户两旁各二寸陷者中，动脉应手，太阴脉气所发。举臂取之。刺入七分，灸五壮，刺太深令人逆息。(《气府论》注云：在巨骨下任脉两旁各六寸。《刺热穴论》注云：手太阳脉气所发)

中府，肺之募也，一名膺中俞，在云门下一寸，乳上三肋间陷者中，动脉应手，仰而取之，手太阴之会。刺入三分，留五呼，灸五壮。

周营，在中府下一寸六分陷者中，足太阴脉气所发。仰而取之。刺入四分，灸五壮。

胸乡，在周荣下一寸六分陷者中，足太阴脉气所发。仰而取之。刺入四分，灸五壮。

天溪，在胸乡下一寸六分陷者中，足太阴脉气所发。仰而取之。刺入四分，灸五壮。

食窦，在天溪下一寸六分陷者中，足太阴脉气所发。仰而取之。刺入四分，灸五壮。(《气穴论》注云：手太阴脉气所发)

腋胁下凡八穴第十八

渊腋，在腋下三寸宛宛中，举臂取之。刺入三分，不可灸，灸之不幸，生肿蚀马刀伤，内溃者死，寒热生马疡可治。(《气穴论》注云：足少阳脉气所发)

大包，在渊腋下三寸，脾之大络，布胸胁中，出九肋间，及季胁端，别络诸阴者。刺入三分，灸三壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

辄筋，在腋下三寸，复前行一寸，著胁，足少阳脉气所发。刺入六分，灸三壮。

天池，一名天会，在乳后一寸（《气府论》注云：二寸），腋下三寸，著胁，直腋撅肋间，手厥阴、足少阳脉之会（一作手心主、足少阳脉之会）。刺入七分，灸三壮。（《气府论》注云：刺入三分）

腹自鸠尾循任脉下行至会阴凡十五穴第十九

鸠尾，一名尾翳，一名鬲骸，在臆前歧骨下五分，任脉之别。不可灸刺。（鸠尾盖心上，人无蔽骨者，当从上岐骨度下行一寸半。《气府论》注云：一寸为鸠尾处，若不为鸠尾处，则针巨阙者中心，人有鸠尾短者少绕，令强一寸）

巨阙，心募也，在鸠尾下一寸，任脉气所发。刺入六分，留七呼，灸五壮。（《气府论》注云：刺入一寸六分）

上脘，在巨阙下一寸五分，去蔽骨三寸，任脉、足阳明、手太阳之会。刺入八分，灸五壮。

中脘，一名太仓，胃募也，在上脘下一寸，居心蔽骨与脐之中，手太阳、少阳、足阳明所生，任脉之会。刺入二分，灸七壮。（《九卷》云：鬲骸至脐八寸，太仓居其中，为脐上四寸。吕广撰《募腧经》云：太仓在脐上三寸非也）

建里，在中脘下一寸。刺入五分，留十呼，灸五壮。（《气府论》注云：刺入六分，留七呼）

下脘，在建里下一寸，足太阴、任脉之会。刺入一寸，灸五壮。

脐中，禁不可刺，刺之令人恶疡遗矢者，死不治。

水分，在下脘下一寸，脐上一寸，任脉气所发。刺入一寸，灸五壮。

阴交，一名少关，一名横户，在脐下一寸，任脉气冲之会。刺入八分，灸五壮。

气海，一名脖胦，一名下盲，在脐下一寸五分，任脉气所发。刺入一寸三分，灸五壮。

石门，三焦募也，一名利机，一名精露，一名丹田，一名命门，在脐下二寸，任脉气所发。刺入五分，留十呼，灸三壮，女子禁不可刺，灸中央，不幸使人绝子。（《气府论》注云：刺入六分，留七呼，灸五壮）

关元，小肠募也，一名次门，在脐下三寸，足三阴、任脉之会。刺入二寸，留七呼，灸七壮。（《气府论》注云：刺入一寸二分）

中极，膀胱募也，一名气原，一名玉泉，在脐下四寸，足三阴、任脉之会。刺入二寸，留七呼，灸三壮。（《气府论》注云：刺入一寸二分）

曲骨，在横骨上中极下一寸，毛际陷者中，动脉应手，任脉、足厥阴之会。刺入一寸五分，留七呼，灸三壮。（《气府论》注云：自鸠尾至曲骨十四穴，并任脉气所发）

会阴，一名屏翳，在大便前小便后两阴之间，任脉别络，侠督脉、冲脉之会。刺入二寸，留三呼，灸三壮。（《气府论》注云：留七呼）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

腹自幽门侠巨阙两旁各半寸循冲脉下行至横骨凡二十二穴第二十

幽门，一名上门，在巨阙两旁各五分陷者中，冲脉、足少阴之会。刺入五分，灸五壮。（《气府论》注云：刺入一寸）

通谷，在幽门下一寸陷者中，冲脉、足少阴之会。刺入五分，灸五壮。（《气府论》注云：刺入一寸）

阴都，一名食宫，在通谷下一寸，冲脉、足少阴之会。刺入一寸，灸五壮。

石关，在阴都下一寸，冲脉、足少阴之会。刺入一寸，灸五壮。

商曲，在石关下一寸，冲脉、足少阴之会。刺入一寸，灸五壮。

肓俞，在商曲下一寸，直脐旁五分，冲脉、足少阴之会。刺入一寸，灸五壮。

中注，在肓俞下五分，冲脉、足少阴之会。刺入一寸，灸五壮。（《素问·水穴论》注云：在脐下五分，两旁相去任脉各五分）

四满，一名髓府，在中注下一寸，冲脉、足少阴之会。刺入一寸，灸五壮。

气穴，一名胞门，一名子户，在四满下一寸，冲脉、足少阴之会。刺入一寸，灸五壮。

大赫，一名阴维，一名阴关，在气穴下一寸，冲脉、足少阴之会。刺入一寸，灸五壮。

横骨，一名下极，在大赫下一寸，冲脉、足少阴之会。刺入一寸，灸五壮。

腹自不容侠幽门两旁各一寸五分至气冲凡二十四穴第二十一

不容，在幽门旁各一寸五分，去任脉三寸，至两肋端，相去四寸。足阳明脉气所发。刺入五分，灸五壮。（《气府论》注云：刺入八分。又云：下至太乙各上下相去一寸）

承满，在不容下一寸，足阳明脉气所发。刺入八分，灸五壮。

梁门，在承满下一寸，足阳明脉气所发。刺入八分，灸五壮。

关门，在梁门下，太乙上，足阳明脉中间穴外延，足阳明脉气所发。刺入八分，灸五壮。

太乙，在关门下一寸，足阳明脉气所发。刺入八分，灸五壮。

滑肉门，在太乙下一寸，足阳明脉气所发。刺入八分，灸五壮。

天枢，大肠募也，一名长溪，一名谷门，去肓俞一寸五分，侠脐两旁各二寸陷者中，足阳明脉气所发。刺入五分，留七呼，灸五壮。（《气府论》注云：在滑肉门下一寸，正当脐）

外陵，在天枢下，大巨上，足阳明脉气所发。刺入八分，灸五壮。（《气府论》注云：在天枢下一寸。《水穴论》注云：在脐下一寸，两旁去冲脉各一寸五分）

大巨，一名腋门，在长溪下二寸，足阳明脉气所发。刺入八分，灸五壮。（《气府论》注云：在外陵下一寸）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

水道，在大巨下三寸，足阳明脉气所发。刺入二寸五分，灸五壮。

归来，一名溪穴，在水道下二寸。刺入八分，灸五壮。（《水穴论》注云：足阳明脉气所发）

气冲，在归来下，鼠鼷上一寸，动脉应手，足阳明脉气所发。刺入三分，留七呼，灸三壮，灸之不幸，使人不得息。（《气府论》注云：在腹脐下横骨两端，鼠鼷上一寸。《刺禁论》注云：在腹下侠脐两旁相去四寸，鼠鼷上一寸，动脉应手。《骨空》注云：在毛际两旁，鼠鼷上一寸）

腹自期门上直两乳侠不容两旁各一寸五分下行至冲门凡十四穴第二十二

期门，肝募也。在第二肋端，不容旁各一寸五分，上直两乳，足太阴、厥阴、阴维之会。举臂取之。刺入四分，灸五壮。

日月，胆募也。在期门下一寸五分，足太阴、少阳之会。刺入七分，灸五壮。（《气府论》注云：在第三肋端，横直心蔽骨旁各二寸五分，上直两乳）

腹哀，在日月下一寸五分，足太阴、阴维之会。刺入七分，灸五壮。

大横，在腹哀下三寸，直脐旁，足太阴、阴维之会。刺入七分，灸五壮。

腹屈，一名腹结，在大横下一寸三分。刺入七分，灸五壮。

府舍，在腹结下三寸，足太阴、阴维、厥阴之会。此脉上下入腹络胸，结心肺，从胁上至肩，比太阴郄三阴阳明支别。刺入七分，灸五壮。

冲门，一名慈宫，上去大横五寸，在府舍下横骨两端，约文中动脉，足太阴、厥阴之会。刺入七分，灸五壮。

腹自章门下行至居窌凡十二穴第二十三

章门，脾募也，一名长平，一名胁窌，在大横外，直脐季胁端，足厥阴、少阳之会。侧卧屈上足，伸下足，举臂取之。刺入八分，留六呼，灸三壮。

带脉，在季胁下一寸八分。刺入六分，灸五壮。（《气府论》注云：足少阳、带脉二经之会）

五枢，在带脉下三寸。一曰：在水道旁一寸五分。刺入一寸，灸五壮。（《气府论》注云：足少阳、带脉二经之会）

京门，肾募也，一名气府，一名气俞，在监骨下腰中挟脊，季胁下一寸八分。刺入三分，留七呼，灸三壮。

维道，一名外枢，在章门下五寸三分，足少阳、带脉之会。刺入八分，灸三壮。

居窌，在章门下八寸三分，监骨上陷者中，阳跷、足少阳之会。刺入八分，灸三壮。（《气府论》注云：监骨作髂骨）

手太阴及臂凡一十八穴第二十四

黄帝问曰：愿闻五藏六府所出之处。岐伯对曰：五藏五俞，五五二十五俞，六府

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

六俞，六六三十六俞。经脉十二，络脉十五，凡二十七气，上下行。所出为井，所溜为荥，所注为俞，所过为原，所行为经，所入为合。别而言之，则所注为俞，总而言之，则手太阴井也，荥也，原也，经也，合也，皆谓之俞。非此六者，谓之间。凡穴：手太阴之脉，出于大指之端内侧，循白肉际，至本节后太渊，溜以澹，外屈，本指以下（一作本于上节），内屈与诸阴络，会于鱼际，数脉并注（疑此处有缺文），其气滑利，伏行壅骨之下，外屈（一本下有出字）于寸口而行，上至于肘内廉，入于大筋之下，内屈上行臑阴，入腋下，内屈走肺，此顺行逆数之屈折也。

肺出少商，少商者，木也。在手大指端内侧，去爪甲如韭叶，手太阴脉之所出也，为井。刺入一分，留一呼，灸一壮。（《气府论》注云：作三壮）

鱼际者，火也。在手大指本节后内侧散脉中，手太阴脉之所溜也，为荥。刺入二分，留三呼，灸三壮。

太渊者，水也。在掌后陷者中，手太阴脉之所注也，为俞。刺入二分，留二呼，灸三壮。

经渠者，金也。在寸口陷者中，手太阴之所行也，为经。刺入三分，留三呼，不可灸，灸之伤人神明。

列缺，手太阴之络，去腕上一寸五分，别走阳明者。刺入三分，留三呼，灸五壮。

孔最，手太阴之郄，去腕七寸，专（此处缺文）金二七水之父母，刺入三分，留三呼，灸五壮。

尺泽者，水也。在肘中约上动脉，手太阴之所入也，为合。刺入三分，灸五壮。（《素问·气穴论》注云：留三呼）

侠白，在天府下，去肘五寸动脉中，手太阴之别。刺入四分，留三呼，灸五壮。

天府，在腋下三寸，臂臑内廉动脉中，手太阴脉气所发。禁不可灸，灸之令人逆气，刺入四分，留三呼。

手厥阴心主及臂凡一十六穴第二十五

手心主之脉，出于中指之端，内屈中指内廉，以上留于掌中，伏（一本下有行字）行两骨之间，外屈两筋之间，骨肉之际，其气滑利，上二寸外屈（一本下有出字）行两筋之间，上至肘内廉，入于小筋之下（一本下有留字），两骨之会，上入于胸中，内络心胞。

心主出中冲，中冲者，木也。在手中指之端，去爪甲如韭叶陷者中，手心主脉之所出也，为井。刺入一分，留三呼，灸一壮。

劳宫者，火也。一名五里，在掌中央动脉中，手心主脉之所溜也，为荥。刺入三分，留六呼，灸三壮。

大陵者，土也。在掌后两筋间陷者中，手心主脉之所注也，为俞。刺入六分，留七呼，灸三壮。

内关，手心主络，在掌后去腕二寸，别走少阳。刺入二分，灸五壮。

间使者，金也。在掌后三寸，两筋间陷者中，手心主脉之所行也，为经。刺入六

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

分，留七呼，灸三壮。

郄门，手心主郄，去腕五寸。刺入三分，灸三壮。

曲泽者，水也。在肘内廉下陷者中，屈肘得之，手心主脉之所入也，为合。留七呼，灸三壮。

天泉，一名天温，在曲腋下，去臂二寸，举臂取之。刺入六分，灸三壮。

手少阴及臂凡一十六穴第二十六

黄帝问曰：手少阴之脉独无俞，何也？岐伯对曰：少阴者，心脉也。心者，五藏六府之大主也，为帝王，精神之舍也。其藏坚固，邪弗能客也。容之则心伤，心伤则神去，神去则死矣。故诸邪之在于心者，皆在心之包络。包络者，心主之脉也，故独无俞焉。曰：少阴脉独无俞者，心不病乎？曰：其外经脉病而藏不病，故独取其经于掌后兑骨之端，其余脉出入曲折，皆如手少阴（少阴少字宜作太字，《铜人经》作厥字）。心主之脉行也。故本俞者，皆因其气之实虚疾徐以取之，是谓因冲而泄，因衰而补。如是者，邪气得去，真气坚固，是谓因天之叙。

心出少冲。少冲者，木也。一名经始，在手小指内廉之端，去爪甲如韭叶，手少阴脉之所出也，为井。刺入一分，留一呼，灸一壮。少阴八穴，其七有治，一无治者，邪弗能客也，故曰无俞焉。

少府者，火也。在小指本节后陷者中，直劳宫，手少阴脉之所溜也，为荥。刺入三分。

神门者，土也。一名兑冲，一名中都，在掌后兑骨之端陷者中，手少阴脉之所注也，为俞。刺入三分，留七呼，灸三壮。（《素问·阴阳论》注云：神门，在掌后五分，当小指间）

手少阴郄，在掌后脉中，去腕五分。刺入三分，灸三壮。（《阴阳论》注云：当小指之后）

通里，手少阴络，在腕后一寸，别走太阳。刺入三分，灸三壮。

灵道者，金也。在掌后一寸五分，或曰：一寸。手少阴脉之所行也，为经。刺入三分，灸三壮。

少海者，水也。一名曲节，在肘内廉节后陷者中，动脉应手，手少阴脉之所入也，为合。刺入五分，灸三壮。

极泉，在腋下筋间动脉，入胸中，手少阴脉气所发。刺入三分，灸五壮。

手阳明及臂凡二十八穴第二十七

大肠合手阳明，出于商阳。商阳者，金也。一名绝阳，在手大指次指内侧，去爪甲如韭叶，手阳明脉之所出也，为井。刺入一分，留一呼，灸三壮。

二间者，水也。一名间谷，在手大指次指本节前内侧陷者中，手阳明脉之所溜也，为荥。刺入三分，留六呼，灸三壮。

三间者，木也。一名少谷，在手大指次指本节后内侧陷者中，手阳明脉之所注

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

也，为俞。刺入三分，留三呼，灸三壮。

合谷，一名虎口，在手大指次指间，手阳明脉之所过也，为原。刺入三分，留六呼，灸三壮。

阳溪者，火也。一名中魁，在腕中上侧两旁间陷者中，手阳明脉之所行也，为经。刺入三分，留七呼，灸三壮。

偏历，手阳明络，在腕后三寸，别走太阴者。刺入三分，留七呼，灸三壮。

温溜，一名逆注，一名蛇头，手阳明郄，在腕后少士五寸，大士六寸。刺入三分，灸三壮(大士少士谓大人小儿也)。

下廉，在辅骨下去上廉一寸，恐(疑误)辅齐兑肉其分外邪。刺入五分，留五呼，灸三壮。

上廉，在三里下一寸，其分抵阳之会外邪。刺入五分，灸五壮。

手三里，在曲池下二寸，按之肉起兑肉之端。刺入三分，灸三壮。

曲池者，土也。在肘外辅骨肘骨之中，手阳明脉之所入也，为合。以手按胸取之。刺入五分，留七呼，灸三壮。

肘髎，在肘大骨外廉陷者中。刺入四分，灸三壮。

五里，在肘上三寸，行向里大脉中央。禁不可刺，灸三壮。

臂臑，在肘上七寸，胭肉端，手阳明络之会。刺入三分，灸三壮。

手少阳及臂凡二十四穴第二十八

三焦上合手少阳，出于关冲。关冲者，金也。在手小指次指之端，去爪甲角如韭叶，手少阳脉之所出也，为井。刺入一分，留三呼，灸三壮。

腋门者，水也。在小指次指间陷者中，手少阳脉之所溜也，为荥。刺入三分，灸三壮。

中渚者，木也。在手小指次指本节后陷者中，手少阳脉之所注也，为俞。刺入二分，留三呼，灸三壮。

阳池，一名别阳，在手表上腕上陷者中，手少阳脉之所过也，为原。刺入二分，留三呼，灸五壮。(《铜人经》云：不可灸)

外关，手少阳络，在腕后二寸陷者中，别走心者。刺入三分，留七呼，灸三壮。

支沟者，火也。在腕后三寸两骨之间陷者中，手少阳脉之所行也，为经。刺入二分，留七呼，灸三壮。

三阳络，在臂上大交脉，支沟上一寸，不可刺，灸五壮。

四渎，在肘前五寸外廉陷者中。刺入六分，留七呼，灸三壮。

天井者，土也。在肘外大骨之后，两筋间陷者中，屈肘得之，手少阳脉之所入也，为合。刺入一分，留七呼，灸三壮。

清冷渊，在肘上一寸(一本作二寸)，伸肘举臂取之。刺入三分，灸三壮。

消泺，在肩下臂外开腋斜肘分下肘(一本无肘字)。刺入六分，灸三壮。(《气府论》注云：手少阳脉之会)

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

会宗，二穴，手少阳郄，在腕后三寸空中。入三分，灸三壮。

手太阳及臂凡一十六穴第二十九

小肠上合手太阳，出于少泽。少泽者，金也。一名小吉，在手小指之端，去爪甲一分陷者中，手太阳脉之所出也，为井。刺入一分，留二呼，灸一壮。

前谷者，水也。在手小指外侧，本节前陷者中，手太阳脉之所溜也，为荥。刺入一分，留三呼，灸三壮。

后溪者，木也。在手小指外侧，本节后陷者中，手太阳脉之所注也，为俞。刺入二分，留二呼，灸一壮。

腕骨，在手外侧腕前，起骨下陷者中，手太阳脉之所过也，为原。刺入二分，留三呼，灸三壮。

阳谷者，火也。在手外侧腕中，兑骨下陷者中，手太阳脉之所行也，为经。刺入二分，留二呼，灸三壮。（《气府论》注云：留三呼）

养老，手太阳郄，在手踝骨上一空，腕后一寸陷者中。刺入三分，灸三壮。

支正，手太阳络，在肘后（一本作腕后）五寸，别走少阴者。刺入三分，留七呼，灸三壮。

小海者，土也。在肘内大骨外，去肘端五分陷者中，屈肘乃得之，手太阳脉之所入也，为合。刺入二分，留七呼，灸七壮。（《气穴论》注云：作少海）

足太阴及股凡二十二穴第三十

脾在隐白。隐白者，木也。在足大指端内侧，去爪甲如韭叶，足太阴脉之所出也，为井。刺入一分，留三呼，灸三壮。

大都者，火也。在足大指本节后陷者中，足太阴脉之所溜也，为荥。刺入三分，留七呼，灸一壮。

太白者，土也。在足内侧核骨下陷者中，足太阴脉之所注也，为俞。刺入三分，留七呼，灸三壮。

公孙，在足大指本节后一寸，别走阳明，太阴络也。刺入四分，留二十呼，灸三壮。

商丘者，金也。在足内踝下微前陷者中，足太阴脉之所行也，为经。刺入三分，留七呼，灸三壮。（《气穴论》注云：刺入四分）

三阴交，在内踝上三寸骨下陷者中，足太阴、厥阴、少阴之会。刺入三分，留七呼，灸三壮。

漏谷，在内踝上六寸骨下陷者中，足太阴络。刺入三分，留七呼，灸三壮。

地机，一名脾舍，足太阴郄，别走上一寸，空在膝下五寸。刺入三分，灸三壮。

阴陵泉者，水也。在膝下内侧辅骨下陷者中，伸足乃得之，足太阴脉之所入也，为合。刺入五分，留七呼，灸三壮。

血海，在膝膑上内廉白肉际二寸半，足太阴脉气所发。刺入五分，灸五壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

箕门，在鱼腹上越两筋间，动脉应手，太阴内市，足太阴脉气所发。刺入三分，留六呼，灸三壮。（《素问·三部九候论》注云：直五里下，宽巩足单衣沉取乃得之，动脉应于手）

足厥阴及股凡二十二穴第三十一

肝出大敦，大敦者，木也。在足大指端，去爪甲如韭叶及三毛中，足厥阴脉之所出也，为井。刺入三分，留十呼，灸三壮。

行间者，火也。在足大指间动脉陷者中，足厥阴之所溜也，为荥。刺入六分，留十呼，灸三壮。

太冲者，土也。在足大指本节后二寸，或曰一寸五分陷者中，足厥阴脉之所注也，为俞。刺入三分，留十呼，灸三壮。（《素问·刺腰痛论》注云：在足大指本节后内间二寸陷者中，动脉应手）

中封者，金也。在足内踝前一寸，仰足取之，陷者中，伸足乃得之，足厥阴脉之所注也，为经。刺入四分，留七呼，灸三壮。（《气穴论》注云：在内踝前一寸五分）

蠡沟，足厥阴之络，在足内踝上五寸，别走少阳。刺入二分，留三呼，灸三壮。

中都，足厥阴郄，在内踝上七寸骺中，与少阴相直。刺入三分，留六呼，灸五壮。

膝关，在犊鼻下二寸陷者中，足厥阴脉气所发。刺入四分，灸五壮。

曲泉者，水也。在膝内辅骨下，大筋上，小筋下，陷者中，屈膝得之，足厥阴脉之所入也，为合。刺入六分，留十呼，灸三壮。

阴包，在膝上四寸，股内廉两筋间，足厥阴别走少阴，刺入六分，灸三壮。

五里，在阴廉下，去气冲三寸，阴股中动脉。刺入六分，灸五壮。（《外台秘要》作去气冲三寸，去外廉二寸）

阴廉，在羊矢下，去气冲二寸动脉中。刺入八分，灸三壮。

足少阴及股并阴跷阴维凡二十六穴第三十二

肾出涌泉。涌泉者，木也。一名地冲，在足心陷者中，屈足卷指宛宛中，足少阴脉之所出也，为井。刺入三分，留三呼，灸三壮。

然骨者，火也。一名龙渊，在足内踝前，起大骨下陷者中，足少阴脉之所溜也，为荥。刺入三分，留三呼，灸三壮。刺之多见血，使人立饥欲食。

太溪者，土也。在足内踝后跟骨上动脉陷者中，足少阴脉之所注也，为俞。刺入三分，留七呼，灸三壮。

大钟，在足跟后冲中，别走太阳，足少阴络。刺入二分，留七呼，灸三壮。（《素问·水热穴论》注云：在内踝后。《刺腰痛论》注云：在足跟后冲中动脉应手）

照海，阴跷脉所生，在足内踝下一寸。刺入四分，留六呼，灸三壮。

水泉，足少阴郄，去太溪下一寸，在足内踝下。刺入四分，灸五壮。

复溜者，金也。一名伏白，一名昌阳，在足内踝上二寸陷者中，足少阴脉之所行也，为经。刺入三分，留三呼，灸五壮。（《刺腰痛论》注云：在内踝上二寸动脉）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

交信，在足内踝上二寸，少阴前，太阴后，筋骨间，阴跷之郄。刺入四分，留三呼，灸三壮。

筑宾，阴维之郄，在足内踝上腨分中。刺入三分，灸五壮。（《刺腰痛论》注云：内踝后）

阴谷者，水也。在膝下内辅骨后，大筋之下，小筋之上，按之应手，屈膝得之，足少阴脉之所入也，为合。刺入四分，灸三壮。

足阳明及股凡三十穴第三十三

胃出厉兑。厉兑者，金也。在足大指次指之端，去爪甲角如韭叶，足阳明脉之所出也，为井。刺入一分，留一呼，灸三壮。

内庭者，水也。在足大指次指外间陷者中，足阳明脉之所溜也，为荥。刺入三分，留二十呼，灸三壮。（《气穴论》注云：留十呼，灸三壮）

陷谷者，木也。在足大指次指间，本节后陷者中，去内庭二寸，足阳明脉之所注也，为俞。刺入五分，留七呼，灸三壮。

冲阳，一名会原，在足趺上五寸，骨间动脉上，去陷谷三寸，足阳明脉之所过也，为原。刺入三分，留十呼，灸三壮。

解溪者，火也。在冲阳后一寸五分，腕上陷者中，足阳明脉之所行也，为经。刺入五分，留五呼，灸三壮。（《气穴论》注云：二寸五分，《刺疟论》注云：三寸五分）

丰隆，足阳明络也，在外踝上八寸，下廉胕外廉陷者中，别走太阴者。刺入三分，灸三壮。

巨虚下廉，足阳明与小肠合，在上廉下三寸。刺入三分，灸三壮。（《气穴论》注云：足阳明脉气所发）

条口，在下廉上一寸，足阳明脉气所发。刺入八分，灸三壮。

巨虚上廉，足阳明与大肠合，在三里下三寸。刺入八分，灸三壮。（《气穴论》注云：在犊鼻下六寸，足阳明脉气所发）

三里，土也。在膝下三寸，跖外廉，足阳明脉气所入也，为合。刺入一寸五分，留七呼，灸三壮（《素问》云：在膝下三寸胕外廉两筋间分间）

犊鼻，在膝下胕上侠解大筋中，足阳明脉气所发。刺入六分，灸三壮。

梁丘，足阳明郄，在膝上二寸。刺入三分，灸三壮。

阴市，一名阴鼎，在膝上三寸，伏兔下，若拜而取之，足阳明脉气所发。刺入三分，留七呼，禁不可灸。（《刺腰痛论》注云：伏兔下陷者中，灸三壮）

伏兔，在膝上六寸，起肉间，足阳明脉气所发。刺入五分，禁不可灸。

髀关，在膝上伏兔后，交分中。刺入六分，灸三壮。

足少阳及股并阳维四穴凡二十八穴第三十四

胆出于窍阴。窍阴者，金也。在足小指次指之端，去爪甲如韭叶，足少阳脉之所出也，为井。刺入三分，留三呼，灸三壮。（《气穴论》注：作一呼）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

侠溪者，水也。在足小指次指二歧骨间，本节前陷者中，足少阳脉之所溜也，为荥。刺入三分，留三呼，灸三壮。

地五会，在足小指次指本节后间陷者中。刺入三分，不可灸，灸之令人瘦，不出三年死。

临泣者，木也。在足小指次指本节后间陷者中，去侠溪一寸五分，足少阳脉之所注也，为俞。刺入二分，灸三壮。

丘墟，在足外廉踝下如前陷者中，去临泣一寸，足少阳脉之所过也，为原。刺入五分，留七呼，灸三壮。

悬钟，在足外踝上三寸动者脉中，足三阳络，按之阳明脉绝乃取之。刺入六分，留七呼，灸五壮。

光明，足少阳络，在足外踝上五寸，别走厥阴者。刺入六分，留七呼，灸五壮。（《骨空论》注云：刺入七分，留十呼）

外丘，足少阳郄，少阳所生，在外踝上七寸。刺入三分，灸三壮。

阳辅者，火也。在足外踝上四寸（《气穴论》注无"四寸"二字），辅骨前，绝骨端，如前三分，去丘墟七寸，足少阳脉之所行也，为经。刺入五分，留七呼，灸三壮。

阳交，一名别阳，一名足髎，阳维之郄。在外踝上七寸，斜属三阳分肉间。刺入六分，留七呼，灸三壮。

阳陵泉者，土也。在膝下一寸，骺外廉陷者中，足少阳脉之所入也，为合。刺入六分，留十呼，灸三壮。

阳关，在阳陵泉上三寸，犊鼻外陷者中。刺入五分，禁不可灸。

中犊，在髀骨外，膝上五寸，分肉间陷者中，足少阳脉气所发也。刺入五分，留七呼，灸五壮。

环跳，在髀枢中，侧卧伸下足屈上足取之，足少阳脉气所发。刺入一寸，留二十呼，灸五十壮。（《气穴论》注云：髀枢后足少阳、太阳二脉之会，灸三壮）

足太阳及股并阳跷六穴凡三十四穴第三十五

膀胱出于至阴。至阴者，金也。在足小指外侧，去爪甲如韭叶，足太阳脉之所出也，为井。刺入三分，留五呼，灸五壮。

通谷者，水也。在足小指外侧，本节前陷者中，足太阳脉之所溜也，为荥。刺入二分，留五呼。

束骨者，木也。在足小指外侧，本节后陷者中，足太阳脉之所注也，为俞。刺入三分，灸三壮。（《气穴论》注云：本节后赤白肉际）

京骨，在足外侧大骨下，赤白肉际陷者中，按而得之，足太阳脉之所过也，为原。刺入三分，留七呼，灸三壮。

申脉，阳跷所生也，在足外踝下陷者中，容爪甲许。刺入三分，留六呼，灸三壮。（《刺腰痛论》注云：外踝下五分）

金门，在足太阳郄，一空在足外踝下，一名关梁，阳维所别属也。刺入三分，灸

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

三壮。

仆参，一名安邪，在跟骨下陷者中，拱足得之，足太阳脉之所行也，为经。刺入五分，留十呼，灸三壮。（《刺腰痛论》注：陷者中细脉动应手）

跗阳，阳跷之郄，在足外踝上三寸，太阳前，少阳后，筋骨间。刺入六分，留七呼，灸三壮。（《气穴论》注：作付阳）

飞扬，一名厥阳，在足外踝上七寸，足太阳络，别走少阴者。刺入三分，灸三壮。

承山，一名鱼腹，一名肉柱，在兑腨肠下分肉间陷者中。刺入七分，灸三壮。

承筋，一名腨肠，一名直肠，在腨肠中央陷者中，足太阳脉气所发。禁不可刺，灸三壮。（《刺腰痛论》注云：在腨中央）

合阳，在膝约文中央下二寸。刺入六分，灸五壮。

委中者，土也。在腘中央约文中动脉，足太阳脉之所入也，为合。刺入五分，留七呼，灸三壮。（《素问·骨空论》注云：腘谓膝解之后曲脚之中背面取之。《刺腰痛论》注云：在膝后屈处）

昆仑，火也。在足外踝后跟骨上陷中，细脉动应手，足太阳脉之所行也，为经。刺入五分，留十呼，灸三壮。

委阳，三焦下辅俞也，在足太阳之前，少阳之后，出于腘中外廉两筋间，扶承下六寸，此足太阳之别络也。刺入七分，留五呼，灸三壮。屈身而取之。

浮郄，在委阳上一寸，屈膝得之。刺入五分，灸三壮。

殷门，在肉郄下六寸。刺入五分，留七呼，灸三壮。

承扶，一名肉郄，一名阴关，一名皮部，在尻臀下股阴肿上约文中。刺入二寸，留七呼，灸三壮。

欲令灸发者，灸履鞴（音通）。熨之，三日即发。

---

〔1〕"洒"，《素问》作"溢"。 〔2〕"跳"，《素问·骨空论》王注作"枕"。 〔3〕"穴穴"，《素问·气府论》王注作"宛宛"。 〔4〕"后"，《素问·气府论》作"项后"。 〔5〕"在"，《外台》、《铜人》作"柱"。 〔6〕"巨"，《外台》、《铜人》作"目"。

卷 之 四

经脉第一（上）

雷公问曰：《外揣》言浑束为一，未知其所谓，敢问约之奈何？黄帝答曰：寸口主内，人迎主外，两者相应，俱往俱来，若引绳，大小齐等。春夏人迎微大，秋冬寸口微大，如是者，名曰平人。人迎大一倍于寸口，病在少阳；再倍，病在太阳；三倍，病在阳明。盛则为热，虚则为寒，紧则为痛痹，代则乍甚乍间。盛则泻之，虚则补之，紧则取之分肉，代则取之血络，且饮以药，陷下者则从而灸之，不盛不虚者，以经取之，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

名曰经刺。人迎四倍，名曰外格。外格者，且大且数。则死不治。必审按其本末，察其寒热，以验其藏府之病。寸口大一倍于人迎，病在厥阴；再倍，病在少阴[1]。盛则胀满，寒则食不消化，虚则热中、出糜、少气、溺色变，紧则为痛痹，代则乍寒乍热，下热上寒(《太素》作代则乍痛乍止)。盛则泻之，虚则补之，紧则先刺之而后灸之，代则取血络而后调(《太素》作泄字)之，陷下者，则从灸之。陷下者，其脉血结于中，中有著血，血寒，则故宜灸。不盛不虚，以经取之。寸口四倍者，名曰内关。内关者，且大且数，则死不治。必审按其本末，察其寒热，以验其藏府之病。通其荥俞，乃可传于大数。大曰盛则从泻；小曰虚则从补；紧则从灸刺之，且饮药；陷下则从灸之；不盛不虚，以经取之。所谓经治者，饮药，亦用灸刺。脉急则引，脉代(一本作脉大以弱)则欲安静，无劳用力。

黄帝问曰：病之益甚，与其方衰何如？岐伯对曰：外内皆在焉。切其脉口，滑小紧以沉者，病益甚，在中；人迎气大紧以浮者，病益甚，在外。其脉口浮而滑者，病日进；人迎沉而滑者，病日损。其脉口滑而沉者，病日进，在内；其人迎脉滑盛以浮者，病日进，在外。脉之浮沉及人迎与气口气大小齐等者，其病难已。病在藏，沉而大者，其病易已，以小为逆；病在腑，浮而大者，其病易已。人迎盛紧者伤于寒；脉口盛紧者伤于食。其脉滑大以代而长者，病从外来，目有所见，志有所存，此阳之并也，可变而已。曰：平人何如？曰：人一呼脉再动，一吸脉亦再动，呼吸定息，脉五动，闰(疑误)以太息，名曰平人。平人者，不病也。常以不病之人，以调病人。医不病，故为病人平息以调之。人一呼脉一动，一吸脉一动者，曰少气。人一呼脉三动而躁，尺热，曰病温，尺不热，脉滑曰病风(《素》作脉强为痹)。人一呼脉四动以上曰死，脉绝不至曰死，乍疏乍数曰死。人常禀气于胃，脉以胃气为本，无胃气曰逆，逆者死。持其脉口，数其至也，五十动而不一代者，五藏皆受气矣；四十动而一代者，一脏无气；三十动而一代者，二藏无气；二十动而一代者，三藏无气；十动而一代者，四藏无气；不满十动而一代者，五藏无气，与之短期，要在终始。所谓五十动而一代者，以为常也，以知五藏之期也。与之短期者，乍数乍疏也。

肝脉弦，心脉钩，脾脉代，肺脉毛，肾脉石。

心脉来，累累然如连珠，如循琅玕，曰平。累累(《素》作喘喘)连属，其中微曲，曰病。前钩后居，如操带钩，曰死。

肺脉来，厌厌聂聂，如循(《素问》作落)榆叶，曰平。不上不下，如循鸡羽，曰病。如物之浮，如风吹毛，曰死。

肝脉来，软弱招招，如揭长竿末稍，曰平。盈实而滑，如循长竿，曰病。急而益劲，如新张弓弦，曰死。

脾脉来，和柔相离，如鸡足践地，曰平。实而盈数，如鸡举足，曰病。坚兑如乌之啄，如鸟之距，如屋之漏，如水之流，曰死。

肾脉来，喘喘累累如钩，按之坚，曰平。来如引葛，按之益坚，曰病。发如夺索，辟辟如弹石，曰死。

脾脉虚浮似肺，肾脉小浮似脾，肝脉急沉散似肾。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

曰：见真藏曰死，何也？曰：五藏者皆禀气于胃，胃者五藏之本。藏气者，皆不能自致于手太阴，必因于胃气，乃能至于手太阴。故五藏各以其时，自为而至于手太阴。故邪气胜者，精气衰也。故病甚者，胃气不能与之俱至于手太阴，故真藏之气独见。独见者病胜藏也，故曰死。

春脉，肝也，东方木也，万物之所始生也，故其气软弱轻虚而滑，端直以长，故曰弦，反此者病。其气来实而强，此谓太过，病在外；其气来不实而微，此谓不及，病在中。太过则令人善忘[2]，忽忽眩冒而癫[3]疾；不及则令人胸满（一作痛）引背，下则两胁胠满。

夏脉，心也，南方火也，万物之所盛长也，故其气来盛去衰，故曰钩。反此者病。其气来盛去亦盛，此谓太过，病在外；其气来不盛，去反盛，此谓不及，病在内。太过则令人身热而骨痛（一作肤痛），为浸淫；不及则令人烦心，上见咳唾，下为气泄。

秋脉，肺也，西方金也，万物之所收成也，故其气来轻虚以浮，来急去散，故曰浮。反此者病。其来毛而中央坚，两旁虚，此谓太过，病在外；其气来毛而微，此谓不及，病在中。太过则令人逆气而背痛，愠愠然；不及则令人喘呼，少气而咳，上气见血，下闻病音。

冬脉，肾也，北方水也，万物之所合藏也，故其气来沉以濡（《素问》作搏），故曰营[4]。反此者病。其气来如弹石者，此谓太过，病在外；其去如数者，此谓不及，病在中。太过则令人解㑊，脊脉痛而少气，不欲言；不及则令人心悬如病饥（《素问》下有胫少中清，脊中痛，小腹满，小便变赤黄四句）。

脾脉，土也，孤藏，以灌四旁者也，其善者不可见，恶者可见；其来如水之流者，此谓太过，病在外；如鸟之喙者，此谓不及，病在中。太过则令人四肢不举；不及则令人九窍不通，名曰重强。

经脉第一（中）

春得秋脉，夏得冬脉，长夏得春脉，秋得夏脉，冬得长夏脉，名曰阴出之阳，病善怒，不治，是谓五邪，皆同，死不治。

春胃微弦曰平，弦多胃少曰肝病，但弦无胃曰死，胃而有毛曰秋病，毛甚曰今病。藏真散于肝，肝藏筋膜之气也。

夏胃微钩曰平，钩多胃少曰心病，但钩无胃曰死，胃而有石曰冬病，石甚曰今病。藏真通于心，心藏血脉之气也。

长夏胃微软弱曰平，胃少软弱多曰脾病，但代无胃曰死，软弱有石曰冬病，软（《素》作弱）甚曰今病。藏真濡于脾，脾藏肌肉之气也。

秋胃微毛曰平，毛多胃少曰肺病，但毛无胃曰死，毛而有弦曰春病，弦甚曰今病。藏真高于肺，肺行营卫阴阳也。

冬胃微石曰平，胃少石多曰肾病，但石无胃曰死，石而有钩曰夏病，钩甚曰今病，藏真下于肾，肾藏骨髓之气也。

胃之大络，名曰虚里，贯膈络肺，出于左乳下，其动应手，脉之宗气也。盛喘数

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

绝者，则病在中；结而横，有积矣；绝不至曰死。诊得胃脉则能食[5]，虚则泄也。

心脉揣(《素问》作搏)坚而长，病舌卷不能言。其软而散者，病消渴(《素》作烦)自已。

肺脉揣(《素》作搏下同)坚而长，病唾血。其软而散者，病灌汗，至令不复散发。

肝脉揣坚而长，色不青，病坠；若搏，因血在胁下，令人喘逆。其软而散，色泽者，病溢饮。溢饮者渴，渴多饮，而易(一本作溢)人肌皮肠胃之外也。

胃脉揣坚而长，其色赤，病折髀。其软而散者，病食痹，痛髀。

脾脉揣坚而长，其色黄，病少气。其软而散，色不泽者，病足软肿，若水状。

肾脉揣坚而长，其色黄而赤者，病折腰。其软而散者，病少血，至令不复。

夫脉者，血气之府也。长则气和，短则病，数则烦心，大则病进，上盛则气高，下盛则气胀，代则气衰，细则气少，涩则心痛，浑浑革革至如涌泉，病进而色，弊之绰绰(一本作绰绰)，其去如弦绝者死。

寸口脉中手短者，曰头痛；寸口脉中手长者，曰足胫痛；寸口脉沉而坚者，病在中；寸口脉浮而盛者，病在外；寸口脉中手促上数(《素问》作击)者，曰肩背痛；寸口脉紧而横坚(《素问》作沉而横)者，曰胁下腹中有横积痛；寸口脉浮而喘(《素问》作沉而弱)者，曰寒热；寸口脉盛滑坚者，曰病在外；寸口脉小实而坚者，曰病在内；脉小弱以涩者，谓之久病；脉浮滑而实大(《素问》作浮而疾)者，谓之新病；病甚有胃气而和者，曰病无他。脉急者，曰疝癫少腹痛。脉滑曰风，脉涩曰痹，盛而紧曰胀，缓而滑曰热中。按寸口得四时之顺，曰病无他，反四时及不间藏曰死。

太阳脉至，洪大以长；少阳脉至，乍数乍疏，乍短乍长；阳明脉至，浮大而短。厥阴有余，病阴痹；不足，病生热痹；滑则病狐疝风；涩则病少腹积气(一本作积厥)。

少阴有余，病皮痹瘾疹；不足，病肺痹；滑则病肺风疝；涩则病积，溲血。

太阴有余，病肉痹寒中；不足，病脾痹；滑则病脾风疝；涩则病积，心腹时满。

阳明有余，病脉痹，身时热；不足，病心痹；滑则病心风疝；涩则病积，时善惊。

太阳有余，病骨痹身重；不足，病肾痹；滑则病肾风疝；涩则病积，时善癫疾。

少阳有余，病筋痹胁满；不足，病肝痹；滑则病肝风疝；涩则病积，时筋急目痛。

太阴厥逆，脐急挛，心痛引腹，治主病者。

少阴厥逆，虚满呕变，下泄清，治主病者。

厥阴厥逆，挛，腰痛，虚满，前闭，谵语，治主病者。

三阴俱逆，不得前后，使人手足寒，三日死。

太阳厥逆，僵仆呕血善衄，治主病者。

少阳厥逆，机关不利。机关不利者，腰不可以行，项不可以顾。发肠痈，不可治，惊者死。

阳明厥逆，喘咳身热，善惊，衄血，呕血，不可治，惊者死。

手太阴厥逆，虚满而咳，善呕吐沫，治主病者。

手心主、少阴厥逆，心痛引喉。身热者死，不热者可治。

手太阳厥逆，耳聋泣出，项不可以顾，腰不可以俯仰，治主病者。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

手阳明、少阳厥逆，发喉痹，嗌肿痛，治主病者。

来疾去徐，上实下虚，为厥癫疾；来徐去疾，上虚下实，中恶风也。故中恶风者，阳气受也，有脉俱沉细数者，少阴厥也；沉细数散者，寒热也；浮而散者，为眴(音顺)仆。诸浮而不躁者，皆在阳，则为热，其有躁者，在手。诸细而沉者，皆在阴，则为骨痛；其有静者，在足。数动一代者，病在阳之脉也。其涩者，阳气有余也；滑者，阴气有余也。阳气有余则为身热无汗；阴气有余则为多汗身寒；阴阳有余则为无汗而寒。推而外之，内而不外者，有心腹积也；推而内之，外而不内者，中有热也；推而上之，下而不上者，腰足清也；推而下之，上而不下者，头项痛也。按之至骨，脉气少者，腰脊痛而身有痹也。

经脉第一(下)

三阳为经，二阳为维，一阳为游部。三阳者，太阳也，至手太阴而弦，浮而不沉，决以度，察以心，合之阴阳之论。二阳者，阳明也，至手太阴弦而沉急不鼓，灵至以病皆死。一阳者，少阳也，至手太阴上连人迎弦急悬不绝，此少阳之病也，搏阴则死。三阴者，六经之所主也，交于太阴，伏鼓不浮，上空至心。二阴至肺，其气归于膀胱，外连脾胃。一阴独至，经绝气浮，不鼓钩而滑。此六脉者，乍阴乍阳，交属相并，缪通五藏，合于阴阳，先至为主，后至为客。三阳为父，二阳为卫，一阳为纪。三阴为母，二阴为雌，一阴为独使。二阳一阴，阳明主脾(一本无脾字)病不胜，一阴脉软而动，九窍皆沉。三阳一阴，太阳脉胜，一阴不能止，内乱五藏，外为惊骇。二阴二阳，病在肺，少阳(一作阴)脉沉，胜肺伤脾，故外伤四肢。二阴二阳皆交至，病在肾，骂詈妄行，癫疾为狂。二阴一阳，病出于肾，阴气客游于心，脘下空窍，堤闭塞不通，四肢别离。一阴一阳代绝，此阴气至心，上下无常，出入不知，喉嗌干燥，病在土脾。二阳三阴，至阴皆在，阴不过阳，阳气不能止阴，阴阳并绝，浮为血瘕，沉为脓胕也。三阳独至者，是三阳并至，并至如风雨，上为癫疾，下为漏血病。三阳者，至阳也。积并则为惊，病起如风碎砺，九窍皆塞，阳气滂溢，嗌干喉塞；并于阴则上下无常，薄为肠澼。此谓三阳直心，坐不得起卧者，身重，三阳之病也。

黄帝问曰：脉有四时动奈何？岐伯对曰：六合之内，天地之变，阴阳之应，彼春之暖，为夏之暑；彼秋之忿，为冬之怒。四变之动，脉与之上下，以春应中规，夏应中矩，秋应中衡，冬应中权。是故冬至四十五日，阴[6]气微上，阳[7]气微下；夏至四十五日，阴气微上，阳气微下。阴阳有时，与脉为期，期而相失，如脉所分。分之有期，故知死时，微妙在脉，不可不察，察之有纪，从阴阳始。是故声合五音，色合五行，脉合阴阳。持脉有道，虚静为实。春日浮，如鱼之游在波；夏日在肤，泛泛乎万物有余；秋日下肤，蛰虫将去；冬日在骨，蛰虫周密，君子居室。故曰知内者，按而纪之；知外者，终而始之。此六者，持脉之大法也。

赤脉之至也，喘而坚，诊曰：有积气在中。时害于食，名曰心痹。得之外疾，思虑而心虚，故邪从之。

白脉之至也，喘而浮，上虚下实，惊为积气在胸中；喘而虚，名曰肺痹，寒热，得

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

之醉而使内也。

黄脉之至也，大而虚，有积气在腹中，有厥气，名曰厥疝，女子同法，得之疾使四肢汗出当风。

青脉之至也，长而弦，左右弹，有积气在心下，支胠，名曰肝痹，得之寒湿，与疝同法，腰痛、足清、头痛(一本云头脉紧)。

黑脉之至也，上坚而大，有积气在少腹与阴，名曰肾痹。得之沐浴，清水而卧。

形气有余，脉气不足，死；脉气有余，形气不足，生；形气相得，谓之可治。脉弱以滑，是有胃气，命曰易治，治之趋之，无后其时。形气相失，谓之难治；色夭不泽，谓之难已；脉实以坚，谓之益甚；脉逆四时，谓之不治。所谓逆四时者，春得肺脉，夏得肾脉，秋得心脉，冬得脾脉，其至皆悬绝沉涩者，名曰逆四时。未有藏形，于春夏而脉沉涩，秋冬而脉浮大，病热脉静，泄而脉大，脱血而脉实，病在中而脉实坚，病在外而脉不实坚者，皆为难治，名曰逆四时也。

曰：愿闻虚实之要。曰：气实形实，气虚形虚，此其常也，反此者病。谷盛气盛，谷虚气虚，此其常也，反此者病。脉实血实，脉虚血虚，此其常也，反此者病。气盛身寒，气虚身热曰反；谷入多而气少曰反；谷不入而气多曰反；脉盛血少曰反；脉少血多曰反；气盛身寒，得之伤寒；气虚身热，得之伤暑。谷入多而气少者，得之有所脱血，湿居其下也；谷入少而气多者，邪在胃及与肺也。脉少血多者，饮中热也；脉大血少者，脉有风气，水浆不入，此谓反也。夫实者，气入也；虚者，气出也。气实者，热也；气虚者，寒也。入实者，左手开针孔也；入虚者，左手闭针孔也。

脉小色不夺者，新病也；脉不夺，色夺者，久病也。脉与五色俱夺者，久病也；脉与五色俱不夺者，新病也。肝与肾脉并至，其色苍赤，当病毁伤，不见血，已见血，湿若中水也。尺内两旁则季胁也，尺外以候肾，尺里以候腹，中附上，左外以候肝，内以候膈；右外以候胃，内以候脾。上附上，右外以候肺，内以候胸中；左外以候心，内以候膻中。前以候前，后以候后。上竟上者，胸喉中事也；下竟下者，少腹、腰、股、膝、胫中事也。粗大者，阴不足，阳有余，为热中也。

腹胀身热脉大(一作小)，是一逆也；腹鸣而满，四肢清泄脉大者，是二逆也；血衄不止脉大者，是三逆也；咳且溲血脱形，脉小而劲者，是四逆也；咳脱形，身热脉小而疾者，是五逆也。如是者，不过十五日死矣。腹大胀，四末清，脱形泄甚，是一逆也；腹胀便(一作后)血，其脉大时绝，是二逆也；咳溲血，形肉脱，喘，是三逆也；呕血胸满引背，脉小而疾，是四逆也；咳呕腹胀，且飧泄，其脉绝，是五逆也。如是者，不及一时而死矣。工不察此者刺之，是谓逆治。

治热病脉静。汗已出，脉盛躁，是一逆也；病泄脉洪大，是二逆也；蓄痹不移，腘肉破，身热，脉偏绝，是三逆也；淫而夺形，身热色夭然白，及后下血衄，笃重，是四逆也；寒热夺形，脉坚搏，是五逆也。

五实死，五虚死。脉盛、皮热、腹胀、前后不通、闷瞀，是谓五实。脉细、皮寒、气少、泄利前后、饮食不入，是谓五虚。浆粥入胃，泄注止，则虚者活。身汗得后利，则实者活。此其候也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

心脉满大，痫瘛筋挛。肝脉小急，痫瘛筋挛，肝脉瞀暴，有所惊骇，脉不至若喑，不治自已。肾脉小急，肝脉小急，心脉小急，不鼓，皆为瘕。肾脉大急沉，肝脉大急沉，皆为疝。肝肾脉并沉为石水，并浮为风水，并虚为死，并小弦欲为惊。心脉揣滑急为心疝(《素问》揣作搏下同)。肺脉沉揣为肺疝。三阳急为瘕。二阴急为痫厥(一本作二阴急为疝)。二阳急为惊。脾脉外鼓沉，为肠澼，久自已。肝脉小缓为肠澼，易治。肾脉小揣沉，为肠澼下血，血温(《素问》作溢)身热者，死。心肝澼亦下血，二藏同病者可治；其脉小沉涩为肠澼，其身热者，死；热甚七日死(《素》作热见)。胃脉沉鼓涩，胃外鼓大，心脉小坚急，皆膈偏枯。男子发左，女子发右。不喑舌转者，可治，三十日起。其从者，喑三岁起。年不满二十者三岁死。脉至而揣，衄血身有热者，死。脉来悬钩浮者为热(《素》作常脉)。脉至而揣，名曰暴厥，暴厥者，不知与人言。脉至而数，使人暴惊，三四日自已。脉至浮合，浮合如数，一息十至已上，是经气予不足也，微见九十日死。脉至如火薪然，是心精予夺也，草干而死。脉至如丛棘(《素》作如散叶)，是肝气予虚也，木叶落而死。脉至如省客，省客者，脉寒(一本作塞)如故也，是肾气予不足也，悬去枣华而死。脉至如丸泥，是胃精予不足也，榆荚落而死。脉至如横格，是胆气予不足也，禾熟而死。脉至如弦缕，是胞精予不足也，病善言，下霜而死；不言可治。脉至如交棘(《素》作交漆)，交棘者，左右旁至也，微见三十日而死。脉至如涌泉，浮鼓肌中，是太阳气予不足也，少气味，韭花生而死。脉至如颓土之状，按之不足，是肌气予不足也，五色见黑，白累发而死。脉至如悬痈，悬痈者，浮揣切之益大，是十二俞之气予不足也，水冻而死。脉至如偃刀，偃刀者，浮之小急，按之坚大，五藏寒热(《素》作菀热)，寒热独并于肾，如此其人不得坐，立春而死。脉至如丸滑不著(《素》作手不直)手，丸滑不著者，按之不可得也，是大肠气予不足也，枣叶生而死。脉至如春者，令人善恐，不欲坐卧，行立常听，是小肠气予不足也，季秋而死。

病形脉诊第二(上)

黄帝问曰：邪气之中人奈何？高下有度乎？岐伯对曰：身半已上者，邪中之；身半已下者，湿中之。中于阴则留腑；中于阳则留藏。曰：阴之与阳，异名同类，上下相会，经络之相贯也，如环之无端。夫邪之中人也，或中于阴，或中于阳，上下左右，无有恒常。曰：诸阳之会，皆在于面。人之方乘虚时及新用力，若热饮食汗出，腠理开而中于邪。中于面则下阳明；中于面[8]则下太阳；中于颊则下少阳；中于膺背两胁，亦中其经。中于阴者，常从臂脏始。夫臂与脏，其阴皮薄，其肉淖泽，故俱受于风，独伤于其阴也。曰：此故伤其藏乎？曰：身之中于风也，不必动藏，故邪入于阴经，其藏气实，邪气入而不能容。故还之于腑，是故阳中则留于经，阴中则留于腑。曰：邪之中藏者奈何？曰：恐惧忧愁则伤心，形寒饮冷则伤肺，以其两寒相感，中外皆伤，故气逆而上行。有所堕坠，恶血留内，有所大怒，气上而不能下，积于胁下则伤肝；有所击仆，若醉以入房，汗出当风则伤脾；有所用力举重，若入房过度，汗出浴水则伤肾。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

曰：五藏之中风奈何？曰：阴阳俱相感，邪乃得往。十二经脉，三百六十五络，其血气皆上于面而走空窍。其精阳之气，上走于目而为睛，其别气走于耳而为听，其宗气上出于鼻而为臭，其浊气下出于胃走唇舌而为味。其气之津液皆上熏于面，而皮又厚，其肉坚，故大热甚寒不能胜之也。虚邪之中身也，洒淅动其形。正邪之中人也微，先见于色，不知于身，若存若亡，有形无形，莫知其情。夫色脉与尺之皮肤相应，如桴鼓影响之相应，不得相失，此亦本末根叶之出候也，根死则叶枯矣。故色青者，其脉弦；色赤者，其脉钩；色黄者，其脉代；色白者，其脉毛；色黑者，其脉石。见其色而不得其脉，反得相胜之脉则死矣；得其相胜[9]之脉则病已矣。曰：五藏之所生变化之病形何如？曰：先定其五色五脉之应，其病乃可别也。曰：色脉已定，别之奈何？曰：调其脉之缓急大小滑涩，而病形定矣。曰：调之何如？曰：脉急者，尺之皮肤亦急；脉缓者，尺之皮肤亦缓；脉小者，尺之皮肤亦减而少气；脉大者，尺之皮肤亦大；脉沉者，尺之皮肤亦沉；脉滑者，尺之皮肤亦滑；脉涩者，尺之皮肤亦涩。凡此变者，有微有甚。故善调尺者，不待于寸；善调脉者，不待于色。能参合而行之者，可以为上工，十全其九；行二者为中工，十全其七；行一者，为下工，十全其六。尺肤温（一作滑）以泽者，风也。尺肉弱者，解㑊也；安卧脱肉者，寒热也（一本下作不治）。尺肤涩者，风痹也。尺肤粗如枯鱼鳞者，水泆饮也。尺肤寒甚脉急（一作小）者，泄少气也。尺肤热甚脉盛躁者，病温也；其脉盛而滑者，汗且出也（一作病且出）。尺肤烧炙人手（一作炬然），先热后寒者，寒热也。尺肤先寒，久持之而热者，亦寒热也。尺肤炬然热，人迎大者，当夺血也。尺坚大，脉小甚，则少气，悗有加者，立死（《脉经》云：尺紧于人迎者少气）。肘所独热者，腰已上热。肘后独热者，肩背热。肘前独热者，膺前热。肘后廉已下三、四寸热者，肠中有虫。手所独热者，腰已上（一作下）热。臂中独热者，腰腹热。掌中热者，腹中热也；掌中寒者，腹中寒也。鱼际白肉有青血脉者，胃中有寒也。

曰：人有尺肤缓甚（一云又存瘦甚），筋急而见，此为何病？曰：此所谓狐筋，狐筋者，是人腹必急，白色黑色见，此病甚。（《素问》狐作疹）

病形脉诊第二（下）

黄帝问曰：脉之缓急小大滑涩之病形何如？岐伯对曰：心脉急甚为瘛疭；微急为心痛引背，食不下。缓甚为狂笑；微缓为伏梁，在心下，上下行，有时唾血。大甚为喉吩吩；微大为心痹引背，善泪。小甚为善哕；微小为消瘅。滑甚为善渴；微滑为心疝，引脐少腹鸣。涩甚为喑；微涩为血溢，维（经络有阳维阴维）厥，耳鸣，癫疾。

肺脉急甚为癫疾；微急为肺寒热怠惰，咳唾血，引腰背胸，若鼻息肉不通。缓甚为多汗；微缓为痿瘘偏风，头以下汗出不止。大甚为胫肿；微大为肺痹，引胸背，起恶日光。小甚为泄；微小为消瘅。滑甚为息贲上气；微滑为上下出血。涩甚为呕血，微涩为鼠瘘（一作漏），在颈，支腋之间，下不胜其上，甚能善酸。

肝脉急甚为恶言（一作忘言），微急为肥气在胁下若覆杯。缓甚为善呕，微缓为水瘕痹。大甚为内痈，善呕衄；微大为肝痹阴缩，咳引少腹。小甚为多饮，微小为消

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

痺。滑甚为癫疝，微滑为遗溺。涩甚为溢饮，微涩为瘈疭挛筋。

脾脉急甚为瘈疭；微急为膈中，食饮入而还出，后沃沫。缓甚为痿厥；微缓为风痿，四肢不用，心意然若无病。大甚为击仆；微大为疝气，腹里大，脓血在肠胃之外。小甚为寒热；微小为消瘅。滑甚为癉瘴；微滑为虫毒蛔蝎腹热。涩甚为肠癖（一作渍）；微涩为内溃，多下脓血。

肾脉急甚为骨痿癫疾；微急为奔豚沉厥，足不收，不得前后。缓甚为折脊；微缓为洞泄，洞泄者，食不化，下嗌还出。大甚为阴痿；微大为石水，起脐下至小腹垂垂然，上至胃脘，死不治。小甚为洞泄；微小为消瘅。滑甚为痈癫（一作癌癉），微滑为骨痿，坐不能起，起则目无所见，视黑丸。涩甚为大痈，微涩为不月沉痔。

曰：病亦有甚变（一作病之六变）者，刺之奈何？曰：诸急者多寒，缓者多热，大者多气少血，小者血气皆少，滑者阳气盛而微有热，涩者多血少气而微有寒。是故刺急者，深内而久留之；刺缓者，浅内而疾发针，以去其热；刺大者，微泻其气，无出其血；刺滑者，疾发针而浅内之，以泻其阳气，去其热；刺涩者，必中其脉，随其逆顺而久留之，必先按而循之，已发针，疾按其痏，无令出血，以和其诸脉；小者，阴阳形气俱不足，勿取以针，而调之以甘药。

曰：五藏六府之气，荥俞所人为合，令何道从入，人安从道？曰：此阳明之别，人于内，属于府者也。曰：荥俞与合，各有名乎？曰：荥俞治外藏，经合治内府。曰：治内府奈何？曰：取之于合。曰：合各有名乎？曰：胃合入于三里，大肠合入于巨虚上廉，小肠合入于巨虚下廉，三焦合入于委阳，膀胱合入于委中央，胆合入于阳陵泉（按：大肠合于曲池，小肠合于小海，三焦合于天井，今此不同者，古之别法也。又详巨虚上下廉乃足阳明与小肠相合之穴也。与胃合三里，膀胱合委中，胆合阳陵泉，以脉之所入为合不同，三焦合委阳，委阳者，乃三焦下输腧也，亦未见有为合之说）。曰：取之奈何？曰：取之三里者，低跗取之。巨虚者，举足取之。委阳者，屈伸而取之。委中者，屈膝而取之。阳陵泉者，正立竖膝予之齐，下至委阳之阳取之。诸外经者，揄伸而取之。

曰：愿闻六府之病？曰：面热者，足阳明病。鱼络血者，手阳明病。两跗之上，脉坚若陷者，足阳明病。此胃脉也。

三部九候第三

黄帝问曰：何谓三部？岐伯对曰：上部、中部、下部。其部各有三候。三候者，有天、有地、有人。上部天，两额之动脉；上部地，两颊之动脉；上部人，耳前之动脉。中部天，手太阴；中部地，手阳明；中部人，手少阴。下部天，足厥阴；下部地，足少阴；下部人，足太阴。下部之天以候肝，地以候肾，人以候脾胃之气。中部之天以候肺，地以候胸中之气，人以候心。上部之天以候头角之气，地以候口齿之气，人以候耳目之气。此三部者，三而成天，三而成地，三而成人，三而三之，合为九，九分为九野，九野为九藏，故神藏五，形藏四，合为九藏。五藏已败，其色必夭，夭必死矣。曰：以候奈何？曰：必先度其形之肥瘦，以调其气之虚实，实则写之，虚则补之，必先去其血脉而后调之。无问其病，以平为期。曰：决死生奈何？曰：形盛脉细，少气不

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足以息者危。形瘦脉大，胸中多气者死。形气相得者生。参伍不调者病。三部九候皆相失者死。上下左右之脉相应如参春者病甚。上下左右相失不可数者死。中部之候虽独调，与众藏相失者死。中部之候相减者死。目内陷者死。曰：何以知病之所在？曰：察九候独小者病，独大者病，独疾者病，独迟者病，独热者病，独寒者病，独陷下者病。以左手于左足上去踝五寸而按之，以右手当踝而弹之，其应过五寸已上，蠕蠕然者不病；其应疾，中手浑浑然者病；中手徐徐然者病；其应上不能至五寸，弹之不应者死。脱肉身不去者死。中部乍疏乍数者死。代脉而钩者，病在络脉。九候之相应也，上下若一，不得相失。一候后则病；二候后则病甚；三候后则病危；所谓后者，应不俱也。察其府藏，以知死生之期。必先知经脉，而后知病脉。真藏脉见者，邪胜，死也(《素问》无死字)。足太阳之气绝者，其足不可以屈伸，死必戴眼。曰：冬阴夏阳奈何？曰：九候之脉皆沉细悬绝者为阴，主冬，故以夜半死；盛躁喘数者为阳，主夏，故以日中死；寒热病者，以平旦死；热中及热病者，以日中死；病风者，以日夕死；病水者，以夜半死；其脉乍数乍疏，乍迟乍疾者，以日乘四季死；形肉已脱，九候虽调者，犹死。七诊虽见，九候皆顺者，不死。所言不死者，风气之病，及经月之病，似七诊之病而非也，故言不死；若有七诊之病，其脉候亦败者死矣，必发哕噫。必审问其所始病，与今之所方病，而后(《素问》下有各字)切循其脉，视其经络浮沉，以上下逆从循之，其病疾者，不病；其脉迟者病；不往不来者死(《素问》作不往来者)；皮肤著者死。曰：其可治者奈何？曰：经病者，治其经；络病者，治其络(《素问》二络上有孙字)；身有痛者，治其经络。其病者在奇邪，奇邪之脉则缪刺之。留瘦不移，节而刺之。上实下虚，切而顺之，索其结络脉，刺出其血，以通其气。瞳子高者，太阳不足；戴眼者，太阳已绝。此决死生之要，不可不察也。

〔1〕"再倍，病在少阴"句后，《灵枢·禁服篇》有"三倍，病在太阴"。〔2〕"忘"，《素问·玉机真脏论》王注作"怒"。〔3〕"癫"，《素问·玉机真脏论》作"巅"。〔4〕"营"，据《难经》十五难当作"石"。〔5〕"则能食"，《素问·脉要精微论》作"实则胀"。〔6〕"阴"，《素问·脉要精微论》作"阳"。〔7〕"阳"，《素问·脉要精微论》作"阴"。〔8〕"面"，《灵枢·邪气脏腑病形篇》作"项"。〔9〕"胜"，《灵枢·邪气脏腑病形篇》作"生"。

卷之五

针灸禁忌第一(上)

黄帝问曰：四时之气，各不同形，百病之起，皆有所生，灸刺之道，何者为宝？岐伯对曰：四时之气，各有所在，灸刺之道，气穴为宝。

故春刺络脉诸荥，大经分肉之间，甚者深取之，间者浅取之。《素问》曰：春刺散俞，及与分理，血出而止。又曰：春者木始治，肝气始生，肝气急，其风疾，经脉常深，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

其气少不能深入，故取络脉分肉之间。《九卷》云：春刺荥者，正同，于义为是。又曰：春取络脉治皮肤。又曰：春取经与脉分肉之间，二者义亦略同。又曰：春气在经脉。

夏取诸俞孙络，肌肉皮肤之上。又曰：春[1]刺俞，二者正同，于义为是。长夏刺经。又曰：取盛经络，取分间，绝皮肤。又曰：夏取分腠，治肌肉。义亦略同。《素问》曰：夏刺络俞，见血而止。又曰：夏者，火始治，心气始长，脉瘦气弱，阳气流(一作留)溢，血温于腠，内至于经，故取盛经分腠绝肤而病去者，邪居浅也。所谓盛经者，阳脉也。义亦略同。又曰：夏气在孙络，长夏气在肌肉。

秋刺诸合，余如春法。秋取经俞，邪气在府，取之于合。《素问》曰：秋刺皮肤循理，上下同法。又曰：秋者，金始治，肺将收杀，金将胜火，阳气在合。阴初胜，湿气反体，阴气未盛，未能深入，故取俞以泻阴邪，取合以虚阳邪，阳气始衰，故取于合，是谓始秋之治变也。又曰：秋气在肤，闭腠者是也。《九卷》又曰：秋取气口，治筋脉。于义不同。

冬取井诸俞之分，欲深而留之。又曰：冬取井荥。《素问》曰：冬取俞窍，及于分理。甚者直下，间者散下。俞窍与诸俞之分，义亦略同。又曰：冬者，水始治，肾方闭，阳气衰少，阴气坚盛，巨阳伏沉，阳脉乃去。取井以下阴逆，取荥以通气(一云以实阳气)。又曰：冬取井荥，春不鮅衄。是谓末冬之治变也。又曰：冬气在骨髓。又曰：冬刺井，病在藏取之井，二者正同，于义为是。又曰：冬取经俞，治骨髓五藏。五藏则同，经俞有疑。

春刺夏分，脉乱气微，入淫骨髓。病不得愈。令人不嗜食，又且少气。春刺秋分，筋挛逆气，环为咳嗽。病不愈，令人时惊，又且笑(一作哭)。春刺冬分，邪气著藏，令人腹胀。病不愈，又且欲言语。

夏刺春分，病不愈，令人解堕。夏刺秋分，病不愈，令人心中闷无言，惕惕如人将捕之。夏刺冬分，病不愈，令人少气，时欲怒。

秋刺春分，病不愈，令人惕然，欲有所为，起而忘之。秋刺夏分，病不愈，令人益嗜卧，又且善梦(谓立秋之后)。秋刺冬分，病不愈，令人凄凄时寒。

冬刺春分，病不愈，令人欲卧不能眠，眠而有见(谓十二月中旬以前)。冬刺夏分，病不愈，令人气上，发为诸痹。冬刺秋分，病不愈，令人善渴。

足之阳者，阴中之少阳也。足之阴者，阴中之太阴也。手之阳者，阳中之太阳也。手之阴者，阳中之少阴也。

正月、二月、三月，人气在左，无刺左足之阳。

四月、五月、六月，人气在右，无刺右足之阳。

七月、八月、九月，人气在右，无刺右足之阴。

十月、十一月、十二月，人气在左，无刺左足之阴。

刺法曰：无刺熇熇之热，无刺漉漉之汗，无刺浑浑(音魂)之脉，无刺病与脉相逆者。上工刺其朱生者也，其次刺其未成者也，其次刺其已衰者也；下工刺其方盛者，与其形之盛者，与其病之与脉相逆者也。故曰：方其盛也，勿敢毁伤；刺其已衰，事

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

必大昌。故曰：上工治未病，不治已病。大寒无刺，大温无凝。月生无写，月满无补，月郭空无治。新内无刺，已刺勿内。大怒无刺，已刺勿怒。大劳无刺，已刺勿劳。大醉无刺，已刺勿醉。大饱无刺，已刺勿饱。大饥无刺，已刺勿饥。已渴无刺，已刺勿渴。乘车来者，卧而休之，如食顷乃刺之。步行来者，坐而休之，如行十里顷乃刺之。大惊大怒，必定其气乃刺之。

凡禁者，脉乱气散，逆其营卫，经气不次。因而刺之，则阳病入于阴，阴病出为阳，则邪复生。粗工不察，是谓伐形，身体淫泺，反消骨髓，津液不化，脱其五味，是谓失气也。

曰：愿闻刺浅深之分。曰：刺骨者，无伤筋。刺筋者，无伤肉。刺肉者，无伤脉。刺脉者，无伤皮。刺皮者，无伤肉。刺肉者，无伤筋。刺筋者，无伤骨。曰：余不知所谓，愿闻其详。曰：刺骨无伤筋者，针至筋而去，不及骨也。刺筋无伤肉者，至肉而去，不及筋也。刺肉无伤脉者，至脉而去，不及肉也。刺脉无伤皮者，至皮而去，不及脉也。刺皮无伤肉者，病在皮中，针入皮无中肉也。刺肉无伤筋者，过肉中筋。刺筋无伤骨者，过筋中骨，此之谓反也。

刺中心，一日死，其动为噫。刺中肺，三日死，其动为咳。刺中肝，五日死，其动为欠(《素问》作语)。刺中脾，十五日死，其动为吞(《素问》作十日，一作五日)。刺中肾，三日死，其动为嚏(《素问》作六日，一作七日)。刺中胆，一日半死，其动为呕。刺中膈，为伤中，其病虽愈，不过一岁必死。刺跗上，中大脉，血出不止死。刺阴股中大脉，血出不止死。刺面中流脉，不幸为盲。刺客主人，内陷中脉，为漏为聋。刺头中脑户，入脑立死。刺膝膑出液，为跛。刺舌下中脉太过，出血不止为喑。刺臂中太阴脉出血多，立死。刺足下布络中脉，血不出为肿。刺足少阴脉，重虚出血，为舌难以言。刺郄中大脉，令人仆脱色。刺膺中陷脉(《素问》作刺膺中陷中肺)，为喘逆仰息。刺气街中脉，血不出为肿鼠鼷(音卜)。刺肘中内陷，气归之，为不屈伸。刺脊间中髓，为伛。刺阴股中阴三寸内陷，令人遗溺。刺乳上中乳房，为肿根蚀。刺腋下胁间内陷，令人咳。刺缺盆中内陷，气泄，令人喘咳逆。刺少腹中膀胱，溺出，令人少腹满。刺手鱼腹内陷，为肿。刺腘肠内陷，为肿。刺匡上陷骨中脉，为漏为盲。刺关节中液出，不得屈伸。

针灸禁忌第一(下)

黄帝问曰：愿闻刺要。岐伯对曰：病有浮沉，刺有浅深，各至其理，无过其道，过之则内伤，不及则生外壅，壅则邪从之，浅深不及，反为大贼，内伤五藏，后生大病。故曰：病有在毫毛腠理者，有在皮肤者，有在肌肉者，有在脉者，有在筋者，有在骨者，有在髓者。是故刺毫毛腠理无伤皮，皮伤则内动肺，肺动则秋病温疟，热厥，淅然寒栗。刺皮无伤肉，肉伤则内动脾，脾动则七十二日四季之月，病腹胀烦满，不嗜食。刺肉无伤脉，脉伤则内动心，心动则夏病心痛。刺脉无伤筋，筋伤则内动肝，肝动则春病热而筋弛。刺筋无伤骨，骨伤则内动肾，肾动则冬病胀腰痛。刺骨无伤髓，髓伤则消烁脂瘦，体解体然不去矣。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

神庭禁不可刺。上关禁不可刺深(深则令人耳无所闻)。颅息刺不可多出血。左角刺不可久留。人迎刺过深杀人。云门刺不可深(深则令人逆息不能食)。脐中禁不可刺。伏兔禁不可刺(本穴云刺入五分)。三阳络禁不可刺。复溜刺无多见血。承筋禁不可刺。然谷刺无多见血。乳中禁不可刺。鸠尾禁不可刺。

上刺禁。

头维禁不可灸。承光禁不可灸。脑户禁不可灸。风府禁不可灸。喑门禁不可灸(灸之令人喑。)下关耳中有干糵,禁不可灸(一作糵)。耳门耳中有脓,禁不可灸。人迎禁不可灸。丝竹空禁不可灸(灸之不幸令人目小或盲)。承泣禁不可灸。脊中禁不可灸(灸之使人偻)。白环俞禁不可灸。乳中禁不可灸。石门女子禁不可灸。气街禁不可灸(灸之不幸不得息)。渊腋禁不可灸(灸之不幸生肿蚀)。经渠禁不可灸(伤人神)。鸠尾禁不可灸。阴市禁不可灸。阳关禁不可灸。天府禁不可灸(使人逆息)。伏兔禁不可灸。地五会禁不可灸(使人瘦)。瘛脉禁不可灸。

上禁灸

凡刺之道,必中气穴,无中肉节。中气穴则针游于巷;中肉节则皮肤痛。补写反则病益笃。中筋则筋缓,邪气不出,与真相薄,乱而不去,反还内著。用针不审,以顺为逆也。凡刺之理,补写无过其度,病与脉逆者,无刺。形肉已夺,是一夺也;大夺血之后,是二夺也;大夺汗之后,是三夺也;大泄之后,是四夺也;新产及大下血,是五夺也。此皆不可泻也。

曰:针能杀生人,不能起死人乎?曰:能杀生人,不起死。生者,是。人之所受气谷,谷之所注者,胃也。胃者,水谷气血之海也,海之所行云雨者,天下也。胃之所出气血者,经隧也。经隧者,五藏六府之大络也,逆而夺之而已矣。迎之五里,中道而止,五里而已,五往(一作注)而藏之气尽矣,故五五二十五而竭其俞矣。此所谓夺其天气。故曰窥门而刺之者,死于家;入门而刺之者,死于堂。帝曰:请传之后世,以为刺禁。

九针九变十二节五刺五邪第二

黄帝问曰:九针安生?岐伯对曰:九针者,天地之数也。天地之数,始于一,终于九。故一以法天,二以法地,三以法人,四以法四时,五以法五音,六以法六律,七以法七星,八以法八风,九以法九野。曰:以针应九数奈何?曰:一者天,天者,阳也。五藏之应天者,肺也。肺者,五藏六府之盖也。皮者,肺之合也,人之阳也。故为之治镵针。镵针者,取法于布(一作巾)针,去末半寸,卒兑之,长一寸六分,大其头而兑其末,令无得深入,而阳气出,主热在头身,故曰:病在皮肤无常处者,取之镵针于病所。肤白勿取。

二者地,地者,土也。人之所以应土者,肉也。故为之治员针。员针者,取法于絮针,筒其身而员其末,其锋如卵,长一寸六分,以写肉分之气,令人不伤肌肉,则邪气得竭。故曰:病在分肉间,取以员针。

三者人也。人之所以成生者,血脉也。故为之治锲(音兑)针。锲针者,取法于

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

黍粟，大其身而员其末，如黍粟之兑，长三寸五分，令可以按脉勿陷以致其气，使邪气独出。故曰：病在脉，少气，当补之以锟针，针于井荥分俞。

四者时也。人于四时八正之风，客于经络之中，为癃病者也。故为之治锋针。锋针者，取法于絮针，筒其身而锋其末，其刃三隅，长一寸六分，令可以写热出血，发泄癃病。故曰：病在五藏固居者，取以锋针，写于井荥分俞，取以四时也。

五者音也。音者，冬夏之分，分于子午。阴与阳别，寒与热争，两气相薄，合为痈肿者，故为之治铍针。铍针者，取法于剑，令末如剑锋，广二分半，长四寸，可以取大脓出血。故曰，病为大脓血，取以铍针。

六者律也。律者，调阴阳四时合十二经脉。虚邪客于经络而为暴痹者也，故为之治员利针。员利针者，取法于鸷针，且员且兑，身中微大，长一寸六分，以取痈肿暴痹，一曰尖如鸷，微大其末，反小其身，令可深内也，故曰：痹气暴发者，取以员利针。

七者星也。星者，人之七窍。邪之所客于经，舍于络，而为痛痹者也，故为之治毫针。毫针者，取法于毫毛，长一寸六分，令尖如蚊虻喙，静以徐往，微以久留，正气因之，真邪俱往，出针而养。主以治痛痹在络也。故曰：病痹气朴而去之者，取之毫针。

八者风也。风者，人之股肱八节也。八正之虚风伤人，内舍于骨解、腰脊、节腠之间为深痹者也，故为之治长针。长针者，取法于綦针，长七寸，其身薄而锋其末，令可以取深邪远痹。故曰：病在中者，取以长针。

九者野也。野者，人之骨解。虚风伤人，内舍于骨解皮肤之间也，淫邪流溢于身，如风水之状，不能过于机关大节者也，故为之治大针。大针者，取法于锋针（一作锟针），其锋微员，长四寸，以写机关内外大气之不能过关节者也。故曰：病水肿不能过关节者，取以大针。凡刺之要，官针最妙。九针之宜，各有所为。长短大小，各有所施。不得其用，病不能移。疾浅针深，内伤良肉，皮肤为痈；疾深针浅，病气不写，反为大脓。病小针大，气写大甚，病后必为害；病大针小，大气不写泄，亦为后败。夫针之宜，大者大写，小者不移。以言其过，请言其所施。

凡刺有九，以应九变：一曰鬴刺。鬴刺者，刺诸经荥俞藏俞也。二曰道刺。道刺者，病在上，取之下，刺府俞也。三曰经刺。经刺者，刺大经之结络经分也。四曰络刺。络刺者，刺小络之血脉也。五曰分刺。分刺者，刺分肉之间也。六曰大泻刺（一作太刺）。大泻刺者，刺大脓以铍针也。七曰毛刺。毛刺者，刺浮痹于皮肤也。八曰巨刺。巨刺者，左取右，右取左也。九曰淬刺。焠刺者，燔针取痹气也。

凡刺有十二节，以应十二经：一曰偶刺。偶刺者，以手直心若背，直痛所，一刺前，一刺后，以刺心痹，刺此者，旁针之也。二曰报刺。报刺者，刺痛无常处，上下行者，直内拔针，以左手随病所按之，乃出针复刺之也。三曰恢刺。恢刺者，直刺旁之举之前后，恢筋急以治筋痹也。四曰齐刺。齐刺者，直入一，旁入二，以治寒热气小深者，或曰参刺。参刺者，治痹气小深者也。五曰扬刺。扬刺者，正内一，旁内四而浮之，以治寒热之博大者也。六曰直针刺。直针刺者，引皮乃刺之，以治寒气之浅

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

者也。七曰脑刺。脑刺者，直入直出，稀发针而深之，以治气盛而热者也。八曰短刺。短刺者，刺骨痹，稍摇而深之，致针骨所，以上下摩骨也。九曰浮刺。浮刺者，旁入而浮之，此治肌急而寒者也。十曰阴刺。阴刺者，左右率刺之，此治寒厥中寒者，取踝后少阴也。十一曰傍刺。傍刺者，直刺傍刺各一，此治留痹久居者也。十二曰赞刺。赞刺者，直入直出，数发针而浅之出血，此治痈肿者也。

脉之所居深不见者刺之，微内针而久留之，致其脉空。脉气之浅者勿刺，按绝其脉刺之，无令精出，独出其邪气耳。所谓三刺之则谷气出者，先浅刺绝皮以出阳邪；再刺则阴邪出者，少益深，绝皮致肌肉，未入分肉之间；后刺深之，已入分肉之间，则谷气出矣。故刺法曰：始刺浅之，以逐阳邪之气；后刺深之，以致阴邪之气；最后刺极深之，以下谷气，此之谓也（此文解乃后《针道终始篇》三刺至谷气之文也）。故用针者，不知年之所加，气之盛衰，虚实之所起，不可以为工矣。

凡刺有五，以应五藏：一曰半刺。半刺者，浅内而疾发针，无针伤肉，如拔发（一作毛）状，以取皮气，此肺之应也。二曰豹文刺。豹文刺者，左右前后针之，中脉为故，以取经络之血者。此心之应也。三曰关刺。关刺者，直刺左右尽筋上，以取筋痹，慎无出血。此肝之应也。四曰合谷刺，或曰渊刺，又曰岂刺。合谷刺者，左右鸡足，针于分肉间，以取肌痹。此脾之应也。五曰脑刺。脑刺者，直入直出，深内之至骨，以取骨痹。此肾之应也。

曰：刺有五邪，何谓五邪？曰：病有持痈者，有大者，有小者，有热者，有寒者，是谓五邪。凡刺痈邪用铍针，无迎陇，易俗移性。不得脓，越道更行，去其乡，不安处所乃散亡。诸阴阳遇痈所者，取之其俞写也。凡刺大邪，用锋针，曰：以少泄，夺其有余，乃益虚，摽其道，针其邪，于肌肉视之，无有，乃自直道，刺诸阳分肉之间。

凡刺小邪用员针，曰：以大补，益其不足，乃无害。视其所在，迎之界，远近尽至，不得外侵而行之，乃自贵（一作贲）刺分肉间。凡刺热邪用镵针，越而沧，出游不归，乃无病。为开道乎，辟门户，使邪得出，病乃已。凡刺寒邪用毫针，曰：以温，徐往疾去，致其神，门户已闭，气不分，虚实得调，真气存。

缪刺第三

黄帝问曰：何谓缪刺？岐伯对曰：夫邪之客于形也，必先舍于皮毛；留而不去，入舍于络脉；留而不去，入舍于经脉，内连五藏，散于肠胃，阴阳俱感，五藏乃伤，此乃邪之从皮毛而入，极于五藏之次也。如此则治其经焉。

今邪客于皮毛，入舍于孙脉，留而不去，闭塞不通，不得入经，溢于大络而生奇病焉。夫邪客大络者，左注右，右注左，上下左右，与经相干，而布于四末。其气无常处，不及于经俞，名曰缪刺。曰：以左取右，以右取左，其与巨刺，何以别之？曰：邪客于经也，左盛则右病，右盛则左病，亦有易且移者，左痛未已，而右脉先病，如此者，必巨刺之，必中其经，非络脉也。故络病者，其痛与经脉缪处，故曰缪刺（巨刺者刺其经，缪刺者刺其络）。曰：缪刺取之何如？曰：邪客于足少阴之络，令人卒心痛，暴胀，胸胁反满。无积者，刺然谷之前出血，如食顷而已，左取右，右取左。病新发者，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

五日已。

邪客于手少阴(一作阳)之络，令人喉痹舌卷，口干心烦，臂外廉痛，手不及头。刺手中指(当作小指)次指爪甲上去端如韭叶，各一痏(音悔)。壮者立已，老者有顷已，左取右，右取左。此新病，数日已。

邪客于足厥阴之络，令人卒疝暴痛。刺足大指爪甲上与肉交者，各一痏。男子立已，女子有顷已，左取右，右取左。

邪客于足太阳之络，令人头项痛，肩痛。刺足小指爪甲上与肉交者，各一痏，立已，不已，刺外踝上三痏，左取右，右取左。如食顷已。

邪客于手阳明之络，令人气满胸中，喘急而支胠，胸中热。刺手大指次指爪甲上去端如韭叶，各一痏，左取右，右取左。如食顷已。

邪客于臂掌之间，不得屈。刺其踝后，先以指按之，痛乃刺之。以月死生为数。月生一日一痏，二日二痏，十五日十五痏，十六日十四痏。

邪客于足阳跷之脉，令人目痛从内眦始。刺外踝之下半寸所，各二痏。左取右，右取左，如行十里顷而已。人有所堕坠，恶血留于内，腹中胀满，不得前后。先饮利药，此上伤厥阴之脉，下伤少阴之络，刺足内踝之下，然骨之前，血脉出血，刺跗上动脉。不已，刺三毛上各一痏，见血立已。左取右，右取左。善惊善悲不乐，刺如上方。

邪客于手阳明之络，令人耳聋，时不闻音。刺手大指次指爪甲端如韭叶，各一痏，立闻。不已，刺中指爪甲上与肉交者，立闻。其不时闻者，不可刺也。耳中生风者，亦刺之如此数。右取左，左取右。凡痹行往来无常处者，在分肉间，痛而刺之，以月生死为数。用针者，随气盛衰以为痏数，针过其日数则脱气，不及其日数则气不写，左刺右，右刺左。病如故，复刺之如法，以月死生为数，月生一日一痏，二日二痏，渐多之，十五日十五痏，十六日十四痏，渐少之。

邪客于足阳明之络(《素问》作经，王冰云：以其脉左右交于面部，故举经脉之病，以明缪刺之类)，令人鼽衄，上齿寒。刺足中指(《素问》注云：刺大指次指)爪甲上与肉交者，各一痏。左取右，右取左。

邪客于足少阳之络，令人胁痛不得息，咳而汗出，刺足小指(《素》有次指二字)爪甲上与肉交者，各一痏。不得息立已。汗出立止，咳者温衣饮食，一日已。左刺右，右刺左，病立已。不已，复刺如法。

邪客于足少阴之络，令人咽痛，不可内食，无故善怒，气上走贲上，刺足中央之络，各三痏，凡六刺，立已。左刺右，右刺左。

邪客于足太阴之络，令人腰痛，引少腹控眇，不可以仰息。刺其腰尻之解，两胂之上是腰俞，以月死生为痏数，发针立已。左刺右，右刺左。

邪客于足太阳之络，令人拘挛，背急引胁而痛，内引心而痛。刺之从项始，数脊椎，侠脊疾按之，应手而痛，刺入旁三痏，立已。

邪客于足少阳之络，令人留于枢中痛，髀不得气(一作髀不可举)。刺枢中以毫针，寒则留针，以月生死为痏数，立已。诸经刺之，所过者不病，则缪刺之。耳聋刺

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

手阳明不已，刺其过脉出耳前者。齿龋刺手阳明立已，不已刺其脉入齿中者立已。

邪客于五藏之间，其病也，脉引而痛，时来时止。视其病脉，缪刺之于手足爪甲上，视其脉，出其血，间日一刺，一刺不已，五刺已。缪传引上齿，齿唇寒(《素》多一痛字)。视其手背脉血者，去之，刺足阳明中指爪甲上一痏，手大指次指爪甲上各一痏，立已。左取右，右取左。嗌中肿，不能内唾，不能出唾者，缪刺然骨之前出血，立已。左取右，右取左(自嗌肿至此二十九字，《素问》王冰注：原在邪客足少阴络之下，今移在此)。邪客于手足少阴、太阴(一作阳)、足阳明之络，此五络者，皆会于耳中，上络左角，五络俱竭，令人身脉皆动，而形无知也，其状若尸，或曰尸厥。刺足大指内侧爪甲上去端如韭叶，后刺足心，后刺足中指爪甲上各一痏，后刺手大指内侧爪甲上端如韭叶，后刺手少阴兑骨之端各一痏，立已(《素问》又云后刺手心主者非也)。不已以竹筒吹其两耳中，剔其左角之发方寸，燔治，饮以美酒一杯，不能饮者，灌之立已。

凡刺之数，先视其经脉，切而循之，审其虚实而调之，不调者，经刺之。有痛而经不病者，缪刺之。目视其皮部，有血络者，尽取之，此缪刺之数也。

针道第四

夫针之要，易陈而难入。粗守形，上守神。神乎神，客在门。未睹其病，恶知其原。刺之微，在速迟。粗守关，上守机。机之不动，不离其空。空中之机，清静以微。其来不可逢，其往不可追。知机道者，不可挂以发。不知机者，叩之不发。知其往来，要与之期。粗之暗乎，妙哉上独有之也。往者为逆，来者为顺。明知逆顺，正行无问。迎而夺之，恶得无虚。追而济之，恶得无实。迎而随之，以意和之。针道毕矣。凡用针者，虚则实之，满则泄之，菀陈则除之，邪胜则虚之。《大要》曰：徐而疾则实，疾而徐则虚。言其实与虚，若有若无。察后与先，若存若亡。为虚为实，若得若失。虚实之妙，九针最妙，补写之时，以针为之。写曰迎之。迎之意，必持而内之，放而出之，排扬出针，疾气得泄。按而引针，是谓内温，血不得散，气不得出。补曰随之。随之意，若忘之，若行若按，如蚊虻止。如留如环，去如绝弦。令左属右，其气故止。外门已闭，中气乃实。必无留血，急取诛之。持针之道，坚者为实(《素问》作宝)，正指直刺，无针左右。神在秋毫，属意病者，审视血脉，刺之无殆。方刺之时，心在悬阳，及与两衡(一作冲)。神属勿去，知病存亡。取血脉者，在俞横居，视之独满，切之独坚。夫气之在脉也，邪气在上，浊气在中，清气在下。故针陷脉则邪气出，针中脉则浊气出，针太深则邪反沉，病益甚。故曰：皮肉筋脉，各有所处，病各有所舍，针各有所宜，各不同形，各以任其所宜。无实实虚虚，损不足，益有余，是为重病，病益甚。取五脉者死，取三脉者惙，夺阴者厥，夺阳者狂。针害毕矣。知其所苦，膈有上下，知其气之所。先得其道，布而泺之(《太素》作希而疏之)，稍深而留之，故能徐入之。

大热在上者，推而下之；从下上者，引而去之；视前痛者，常先取之。大寒在外，留而补之。入于中者，从合写之。针所不为，灸之所宜。上气不足，推而扬之；下气不足，积而从之。阴阳皆虚，火自当之。厥而寒甚，骨廉陷下，寒过于膝，下陵三里。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

阴络所过，得之留止，寒入于中，推而行之。经陷下者，即火当之，结络坚紧，火之所治。不知其苦，两跷之下。男阳女阴，良工所禁。针论毕矣。凡刺虚者实之，满者泄之，此皆众工之所共知也。若夫法天则地，随应而动，和之若响，随之若影，道无鬼神，独来独往。凡刺之真，必先治神，五藏已定，九候已明，后乃存针。众脉所(《素》作不)见，众凶所(《素》作弗)闻。外内相得，无以形先。可玩往来，乃施于人。虚实之要，五虚勿近，五实勿远。至其当发，间不容瞬。手动若务，针耀而匀。静意视义，观适之变，是谓冥冥，莫知其形。见其乌乌，见其稷稷；从见其飞，不知其谁。伏如横弩，起若发机。刺虚者，须其实；刺实者，须其虚。经气已至，慎守勿失。深浅在志，远近若一。如临深渊，手如握虎，神无营于众物。

黄帝问曰：愿闻禁数。岐伯对曰：藏有要害，不可不察。肝生于左，肺藏于右，心部于表，肾治于里，脾为之使，胃为之市。鬲肓之上，中有父母。七节之旁，中有志心(《素》作小心)。顺之有福，逆之有咎。写必用方(《太素》作员)。切而转之，其气乃行。疾入徐出，邪气乃出。伸而迎之，摇大其穴，气出乃疾。补必用员(《太素》作方)，外引其皮，令当其门，左引其枢，右推其肤，微旋而徐推之，必端以正，安以静，坚心无解，欲微以留，气下而疾出之。推其皮，盖其外门，真气乃存。用针之要，勿忘养神。写者，以气方盛，以月方满，以日方温，以身方定，以息方吸而内针，乃复候其方吸而转针，乃复候其方呼而徐引针。补者行也。行者，移也。刺必中其荣，复以吸排针也。必知形之肥瘦。营卫血气之衰盛。血气者，人之神，不可不谨养。形乎形，目瞑瞑。扪其所病(《素》作问其所病)，索之于经，慧然在前，按之弗得，不知其情，故曰形。神乎神，耳不闻。目明心开而志光，慧然独觉，口弗能言，俱视独见，象若昏，昭然独明，若风吹云，故曰神。三部九候为之原，九针之论不必存。凡刺之而气不至，无问其数；刺之而气至，乃去之，勿复针。针各有所宜，各不同形，各任其所为。刺之要，气至而效，效之信，若风吹云，昭然于天，凡刺之道毕矣。节之交，凡三百六十五会。知其要者，一言而终；不知其要者，流散无穷。所言节者，神气之所游行出入也，非皮肉筋骨也。睹其色，察其目，知其散复。一其形，听其动静，知其邪正。右主推之，左持而御之，气至而去之。凡将用针，必先视脉气之剧易，乃可以治病。五藏之气已绝于内，而用针者反实其外，是谓重竭。重竭必死，其死也静，治之者，辄反其气，取腧与膺。五藏之气已绝于外，而用针者，反实其内，是谓逆厥。逆厥则必死，其死也躁，治之者反取四末。刺之害，中而不去则精泄；害中而去则致气。精泄则病甚而惕，致气则生为痈疡。刺针必肃，刺肿摇针，经刺勿摇，此刺之道也。刺诸热者，如手探汤。刺寒清者，如人不欲行。刺虚者，刺其去。刺实者，刺其来。刺上关者，欠不能欠；刺下关者，欠不能欸；刺犊鼻者，屈不能伸；刺内关者，伸不能屈。病高而内者，取之阴陵泉；病高而外者，取之阳陵泉。阴有阳疾者，取之下陵三里。正往无殆，下气乃止，不下复始矣。

针道终始第五

凡刺之道，毕于终始，明知终始，五藏为纪，阴阳定矣。阴者主藏，阳者主府。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

阳受气于四肢，阴受气于五藏。故写者迎之，补者随之，知迎知随，气可令和，和气之方，必通阴阳，五藏为阴，六府为阳，谨奉天道，请言终始。终始者，经脉为纪，持其脉口人迎，以知阴阳有余不足，平与不平，天道毕矣。所谓平人者，不病也。不病者，脉口人迎应四时也，上下相应，而俱往来也。

六经之脉不结动也，本末相遇，寒温相守司，形肉血气必相称也，是谓平人。若少气者，脉口人迎俱少而不称尺寸。如是者，则阴阳俱不足，补阳则阴竭，写阴则阳脱，如是者，可将以甘药，不可饮以至剂。如此者弗灸。不已者，因而写之，则五藏气坏矣。人迎一盛，病在足少阳；一盛而躁，在手少阳。人迎二盛，病在足太阳；二盛而躁，在手太阳。人迎三盛，病在足阳明；三盛而躁，在手阳明。人迎四盛，且大且数，名曰溢阳，溢阳为外格。脉口一盛，病在足厥阴；一盛而躁，在手心主。脉口二盛，病在足少阴；二盛而躁，在手少阴。脉口三盛，在足太阴；三盛而躁，在手太阴。脉口四盛，俱大且数，名曰溢阴。溢阴为内关，不通者，死不治。人迎与太阴脉口，俱盛四倍已上，名曰关格。关格者，与之短期。人迎一盛，写足少阳，而补足厥阴，二写一补，二日一取之，必切而验之，疏取之上，气和乃止。人迎二盛，写足太阳，而补足少阴，二写一补，二日一取之，必切而验之，疏取之上，气和乃止。人迎三盛，写足阳明，而补足太阴，二写一补，日一取之，必切而验之，疏取之上，气和乃止。脉口一盛，写足厥阴，而补足少阳，二补一写，日一取之，必切而验之，气和乃止，躁取之。脉口二盛，写足少阴，而补足太阳，二写一补，二日一取之，必切而验之，气和乃止，疏取之。脉口三盛，写足太阴，而补足阳明，二补一写，日二取之，必切而验之，气和乃止，疏取之。所以日二取之者，太阴主胃，大富于谷，故可日二取之也。人迎脉口俱盛四倍已上(《灵枢》作三倍)，名曰阴阳俱溢。如是者，不开则血脉闭塞，气无所行，流淫于中，五藏内伤。如此者，因而灸之，则变易为他病矣。凡刺之道，气和乃止。补阴写阳，音声益彰，耳目聪明，反此者，血气不行。所谓气至而有效者，写则脉虚。虚者，脉大如其故，而不坚也；大如故而益坚者，适虽言故，病未去也。补则益实。实者，脉大如其故而益坚也；大如故而不坚者，适虽言快，病未去也。故补则实，写则虚，病虽不随针减，病必衰去矣。必先通十二经之所生病，而后可传于终。始故阴阳不相移，虚实不相倾，取之其经。凡刺之属，三刺至谷气。邪澼妄合，阴阳移居，逆顺相反，浮沉异处，四时不相得，稽留淫泆，须针而去。故一刺阳邪出，再刺阴邪出，三刺则谷气至而止。所谓谷气至者，已补而实，已写而虚，故知谷气至也。邪气独去者，阴与阳未能调而病知愈也。故曰补则实，写则虚，病虽不随针减，病必衰去矣(此文似解前第三篇中)。

阳盛而阴虚，先补其阴，后写其阳而和之；阴盛而阳虚，先补其阳，后写其阴而和之。三脉动于足大指之间，必审其虚实。虚而写之，是谓重虚，重虚病益甚。凡刺此者，以指按之，脉动而实且疾者，则写之，虚而徐者，则补之，反此者病益甚。三脉动(一作重)于大指者，谓阳明在上，厥阴在中，少阴在下。膺腧中膺。背腧中背。肩髃虚者取之上。重舌，刺舌柱以铍针也。手屈而不伸者，其病在筋；伸而不屈者，其病在骨。在骨守骨，在筋守筋。补须一方实，深取之，稀按其痏，以极出其邪气。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

一方虚，浅刺之，以养其脉，疾按其痏，无使邪气得入。邪气之来也紧而疾，谷气之来也徐而和。脉实者，深刺之以泄其气；脉虚者，浅刺之使精气无得出，以养其脉，独出其邪气。刺诸痛者，深刺之。诸痛者，其脉皆实。从腰以上者，手太阴、阳明主之，从腰以下者，足太阴、阳明主之。病在下者，高取之；病在上者，下取之。病在头者，取之足；病在腰者，取之腘。病生于头者，头重；生于手者，臂重；生于足者，足重。治病者，先刺其病所从生者也。

春气在毫毛，夏气在皮肤，秋气在分肉，冬气在筋骨。刺此病者，各以其时为齐。刺肥人者，以秋冬为之齐。刺瘦人者，以春夏为之齐。刺之[2]　痛者，阴也，痛而以手按之不得者，亦阴也，深刺之。痒者，阳也，浅刺之。病在上者，阳也；在下者，阴也。病先起于阴者，先治其阴而后治其阳；病先起于阳者，先治其阳而后治其阴。久病者，邪气入深；刺此病者，深内而久留之，间日复刺之，必先调其左右，去其血脉，刺道毕矣。

凡刺之法，必察其形气。形气未脱，少气而脉又躁，躁厥者（一作疾字），必为缪刺之，散气可收，聚气可布。深居静处，占神往来，闭户塞牖，魂魄不散，专意一神，精气之分，无闻人声，以收其精，必一其神，令志在针。浅而留之，微而浮之，以移其神，气至乃休。男女内外，坚拒勿出，谨守勿内，是谓得气。

针道自然逆顺第六（前系逆顺肥瘦文后系根结文）

黄帝问曰：愿闻针道自然。岐伯对曰：用自然者，临深决水，不用功力而水可竭也；循掘决冲，不顾坚密，而经可通也。此言气之滑涩，血之清浊，行之逆顺也。曰：人之黑白肥瘦少长，各有数乎？曰：年质壮大，血气充盛，皮肤坚固，因加以邪，刺此者，深而留之，此肥人也。广肩腋项，肉薄厚皮而黑色，唇临临然者，其血黑以浊，其气涩以迟，其贪于取予。刺此者，深而留之，多益其数。曰：刺瘦人奈何？曰：瘦人者，皮薄色少，肉廉廉然，薄唇轻言，其血清，其气滑，易脱于气，易损于血。刺此者，浅而疾之。曰：刺常人奈何？曰：视其黑白，各为调之。端正纯厚者，其血气和调。刺此者，无失其常数。曰：刺壮士真骨者奈何？曰：刺壮士真骨，坚肉缓节验验（一作监监）然，此人重则气涩血浊，刺此者，深而留之，多益其数。劲则气滑血清，刺此者，浅而疾之也。曰：刺婴儿奈何？曰：婴儿者，其肉脆，血少气弱。刺此者，以毫针，浅刺而疾发针，日再可也。曰：临深决水奈何？曰：血清气浊，疾写之，则气竭矣。曰：循掘决冲奈何？曰：血浊气涩，疾写之，则气可通也。

曰：逆顺五体经络之数，此皆布衣匹夫之士也。食血者（《九墟》作血食之君），身体空虚，肤肉软弱，血气慓悍滑利，刺之岂可同乎？曰：夫膏粱菽藿之味，何可同也。气滑则出疾，气涩则出迟，气悍则针小而入浅，气涩则针大而入深。深则欲留，浅则欲疾。故刺布衣者，深以留。刺王公大人者，微以徐。此皆因其气之慓悍滑利者也。曰：形气之逆顺奈何？曰：形气不足，病气有余，是邪胜也，急写之。形气有余，病气不足，急补之。形气不足，病气不足，此阴阳俱不足，不可复刺之；刺之则重不足；重不足，则阴阳俱竭，血气皆尽，五藏空虚，筋骨髓枯，老者绝灭，壮者不复矣。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

形气有余，病气有余者，此谓阴阳俱有余也，急写其虚[3]，调其虚实。故曰：有余者写之，不足者补之。此之谓也。故曰：刺不知逆顺，真邪相薄，实而补之，则阴阳血气皆溢，肠胃充郭，肺肝内胀，阴阳相错。虚而写之，则经脉空虚，血气枯竭，肠胃憿辟，皮肤薄著，毛腠夭焦，予之死期。故曰：用针之要，在于知调，调阴与阳，精气乃充，合形与气，使神内藏。故曰：上工平气，中工乱经，下工绝气危生，不可不慎也。必察其五藏之变化，五脉之相应，经脉之虚实，皮肤之柔粗，而后取之也。

针道外揣纵舍第七

黄帝问曰：夫九针少[4]则无内，大则无外，恍惚无穷，流溢无极，余知其合于天道人事四时之变也。余愿浑求为一可乎？岐伯对曰：夫唯道焉，非道何可？大小浅深，离合为一乎哉。故远者，司外揣内；近者，司内揣外，是谓阴阳之极，天地之盖。曰：持针纵舍奈何？曰：必先明知十二经之本末，皮肤之寒热，脉之盛衰滑涩。其脉滑而盛者，病日进；虚而细者，久以持；大以涩者，为痛痹；阴阳如一者，病难治。察其本末上下，有热者病常在；其热已衰者，其病亦去矣。因持其尺，察其肉之坚脆、大小、滑涩、寒热、燥湿。因视目之五色，以知五藏而决死生。视其血脉，察其五色，以知寒热痹痛。曰：持针纵舍，余未得其意也。曰：持针之道，欲端以正，安以静。先知虚实，而行疾深。左手执骨，右手循之，无与肉裹。写欲端正，补必闭肤。转针导气，邪气不得淫泆，真气以居。曰：捍皮开腠理奈何？曰：因其分肉，左别其肤，徼内而徐端之，适神不散，邪气得去也。

---

〔1〕"春"，《灵枢·顺气一日分为四时篇》作"夏"。 〔2〕"刺之"，《灵枢·经始篇》作"病"。〔3〕"虚"，《灵枢·根结篇》作"邪"。 〔4〕"少"，《灵枢·外揣篇》作"小"。

卷 之 六

八正八虚八风大论第一

黄帝问曰：岁之所以皆同病者，何气使然？少师对曰：此八症[1]之候也。候此者，常以冬至之日。风从南方来者，名曰虚风，贼伤人者也。其以夜半至者，万民皆卧而不犯，故其岁民少病。其以昼至者，万民懈惰而皆中于邪风，故民多病。虚邪入客于骨而不发于外，至其立春，阳气大发，腠理开，有因立春之日，风从西方来，万民皆中虚风。此两邪相搏，经气结代，故诸逢其风而遇其雨者，名曰遇岁露焉。因岁之和而少贼风者，民少病而少死；岁多贼风邪气，寒温不和，则民多病而死矣。

曰：虚邪之风，其所[2]贵贱何如？候之奈何？曰：正月朔日，风从西方来而大，名曰白骨。将国有殃，人多死亡。正月朔日，平旦西北风行，民病多，十有三也。正月朔日，日中北风，夏，民多死者（一作多病）。正月朔日，平旦北风，春，民多死者。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

正月朔日，夕时北风，秋，民多死者。正月朔日，天时和温不风，民无病；大寒疾风，民多病。二月丑不风，民多心腹病。三月戌不温，民多寒热病。四月巳不暑，民多痒病。十月申不寒，民多暴死。诸所谓风者，发屋拔树，扬沙石，起毫毛，发腠理者也。风从其冲后来者，名曰虚风，贼伤人者也，主杀害，必谨候虚风而谨避之。避邪之道，如避矢石，然后邪弗能害也。

风从南方来，名曰大弱风。其伤人也，内舍于心，外在于脉，其气主为热。

风从西南方来，名曰谋风。其伤人也，内舍于脾，外在于肌肉，其气主为弱。

风从西方来，名曰刚风。其伤人也，内舍于肺，外在于皮肤，其气主为燥。

风从西北方来，名曰折风。其伤人也，内舍于小肠，外在于手太阳之脉，脉绝则泄，脉闭则结不通，善暴死。

风从北方来，名曰大刚风。其伤人也，内舍于肾，外在于骨与肩背之膂筋，其气主为寒。

风从东北方来，名曰凶风。其伤人也，内舍于大肠，外在于两胁腋骨下及肢节。

风从东方来，名曰婴儿风。其伤人也，内舍于肝，外在于筋纽，其气主为湿。

风从东南方来，名曰弱风。其伤人也，内舍于胃，外在于肌，其气主为体重。

凡此八风者，皆从其虚之乡来，乃能病人，三虚相薄，则为暴病卒死；两虚一实，则为淋露寒热；犯其雨湿之地则为痿。故圣人避邪，如避矢石。其三虚偏中于邪风，则为击仆偏枯矣。曰：四时八风之中人也，因有寒暑，寒则皮肤急，腠理闭；暑则皮肤缓，腠理开。贼风邪气，因得以入乎？将必须八正风邪，乃能伤人乎？曰：贼风邪气之中人也，不得以时。然必因其开也，其入深，其内亟(一作极)也疾，其病人也卒暴；因其闭也，其入浅以留，其病人也徐以迟。曰：其有寒温和适，腠理不开，然有卒病者，其故何也？曰：人虽平居，其腠理开闭缓急，固常有时也，夫人与天地相参，与日月相应，故月满则海水西盛，人血气积，肌肉充，皮肤致，毛发坚，腠理郄，烟垢著。当是之时，虽遇贼风，其入浅，亦不深。到其月廓空，则海水东盛，人血气虚，其卫气去，形独居，肌肉减，皮肤缓，腠理开，毛发薄，腘垢泽[3]。当是之时，遇贼风，其入深，其病人卒暴。曰：人有卒然暴死者，何邪使然？曰：得三虚者，其死疾；得三实者，邪不能伤也。乘年之衰，逢月之空，失时之和，人气乏少，因为贼风邪气所伤，是谓三虚。故论不知三虚，工反为粗。若逢年之盛，遇月之满，得时之和，虽有贼风邪气，不能伤也。

逆顺病本末方宜形志大论第二

黄帝问曰：治民治身，可得闻乎？岐伯对曰：治民与自治，治彼与治此，治小与治大，治国与治家，未有逆而能治者，夫惟顺而已矣。故入国问其俗，临病人问所便。曰：便病奈何？曰：中热消瘅，则便寒；寒中之属，则便热。胃中热则消谷，令人悬心善饥，脐已上皮热；肠中热，则出黄如糜色，脐已下皮寒。胃中寒则膜胀；肠中寒则肠鸣飧泄。胃中寒，肠中热，则胀且泄；胃中热，肠中寒，则疾饥，少腹痛胀。曰：胃欲寒饮，肠欲热饮，两者相逆，治之奈何？曰：春夏先治其标，后治其本。秋冬

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

先治其本，后治其标。曰：便其相逆者奈何？曰：便此者，食饮衣服，欲适寒温，寒无凄怆，暑无出汗。食饮者，热无灼灼，寒无沧沧，寒温中适，故气搏持，乃不致邪僻。先病而后逆者，治其本；先逆而后病者，治其本。先寒而后生病者，治其本；先病而后生寒者，治其本。先热而后生病者，治其本；先病而后生热者，治其本。先病而后生中满者，治其标。先病而后泄者，治其本；先泄而后生他病者，治其本，必先调之，乃治其他病。先病而后中满者，治其标；先中满而后烦心者，治其本。人有客气同气(同一作固)，小大不利，治其标；小大便利，治其本。病发而有余，本而标之，先治其本，后治其标；病发而不足，标而本之，先治其标，后治其本。谨察间甚而调之，间者并行，甚者独行。小大不利而后生他病者，治其本。

东方滨海旁水，其民食鱼嗜咸。鱼者，使人热中，咸者胜血。其民皆黑色疏理，其病多壅肿，其治宜砭石。

西方水土刚强，其民华食而脂肥，故邪不能伤其形体，其病生于内，其治宜毒药。

北方风寒冰冽，其民乐野处而乳食，藏寒生满病，其治宜灸焫。

南方其地下，水土弱，雾露之所聚也。其民嗜酸而食腐，故致理而赤色。其病挛痹，其治宜微针。

中央其地平以湿，天地所生物者众，其民食杂而不劳，故其病多痿厥寒热，其治宜导引按跷。故圣人杂合以治，各得其宜。

形乐志苦，病生于脉，治之以灸刺；形苦志乐，病生于筋，治之以熨引；形乐志乐，病生于肉，治之以针石；形苦志苦，病生于咽喝(一作困竭)，治之以甘药；形数惊恐，经络不通，病生于不仁，治之以按摩醪醴，是谓五形。故志曰：刺阳明出血气，刺太阳出血恶气，刺少阳出气恶血，刺太阴出气恶血[4]，刺少阴出血[5]恶血，刺厥阴出血恶气。

五藏六府虚实大论第三

黄帝问曰：刺法言：有余写之，不足补之，何谓也？岐伯对曰：神有有余，有不足；气有有余，有不足；血有有余，有不足；形有有余，有不足；志有有余，有不足。心藏神，肺藏气，肝藏血，脾藏肉，肾藏志。志意通达，内连骨髓，而成形。五藏之道，皆出于经渠，以行血气，血气不和，百病乃变化而生，故守经渠焉。

神有余则笑不休，不足则忧(《素问》作悲，王冰曰：作忧者误)，血气未并，五藏安定，邪客于形，淫厥(《素问》作洒淅)起于毫毛，未入于经络，故命曰神之微。神有余则写其小络之血，出血勿之深斥，无中其大经，神气乃平。神不足者，视其虚络，切而致之，刺而和之，无出其血，无泄其气，以通其经，神气乃平。曰：刺微奈何？曰：按摩勿释，著针勿斥，移气于足(《素问》作不足)，神气乃得复。

气有余则喘咳上气，不足则息利少气，血气未并，五藏安定，皮肤微病，命曰白气微泄。有余则写其经渠，无伤其经，无出其血，无泄其气。不足则补其经渠，无出其气。曰：刺微奈何？曰：按摩勿释，出针视之。曰：故将深之。适人必革，精气自

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

伏，邪气乱散，无所休息，气泄腠理，真气乃相得。

血有余则怒，不足则慧（《素问》作悉）。血气未并，五藏安定，孙络外溢，则络有留血。有余则刺其盛经，出其血。不足则补其虚，内针其脉中，久留之，血至（《素问》作而视）脉大，疾出其针，无令血泄。曰：刺留奈何？曰：视其血络，刺出其血，无令恶血得入于经，以成其病。

形有余则腹胀，泾溲不利，不足则四肢不用。血气未并，五藏安定，肌肉蠕（一作溢）动，名曰微风。有余则写其阳经，不足则补其阳络。曰：刺微奈何？曰：取分肉间，无中其经，无伤其络，卫气得复，邪气乃索。

志有余则腹胀飧泄，不足则厥。血气未并，五藏安定，骨节有伤。有余则写，然筋血者，出其血，不足则补其复溜。曰：刺未并奈何？曰：即取之，无中其经，以去其邪，乃能立虚。

曰：虚实之形，不知其何以生？曰：血气已并，阴阳相倾，气乱于卫，血逆于经，血气离居，一实一虚。血并于阴，气并于阳，故为惊狂。血并于阳，气并于阴，乃为炅中。血并于上，气并于下，心烦闷，善怒。血并于下，气并于上，乱而喜忘（《素》作善忘）。曰：血并于阴，气并于阳，如是血气离居，何者为实，何者为虚？曰：血气者，喜温而恶寒，寒则泣不流，温则消而去之。是故气之所并为血虚，血之所并为气虚。曰：人之所有者，血与气耳。乃言血并为虚，气并为虚，是无实乎？曰：有者为实，无者为虚。故气并则无血，血并则无气。今血与气相失，故为虚焉。络之与孙脉，俱注（一作输）于经，血与气并，则为实焉。血之与气并走于上，则为大厥，厥则暴死；气复反则生，不反则死。曰：实者何道从来？虚者何道从去？曰：夫阴与阳，皆有输会。阳注于阴，阴满之外，阴阳纫（音逊）平（《素》作均平），以充其形，九候若一，名曰平人。夫邪之所生，或生于阳，或生于阴。其生于阳者，得之风雨寒暑；其生于阴者，得之饮食起居，阴阳喜怒。曰：风雨之伤人奈何？曰：风雨之伤人也，先客于皮肤，传入于孙脉，孙脉满，则传入于络脉，络脉满，乃注于大经脉，血气与邪气并客于分腠之间，其脉坚大，故曰实。实者外坚充满不可按，按之则痛。曰：寒湿之伤人奈何？曰：寒湿之中人也，皮肤收（《素问》作不收），肌肉坚紧，营血涩，卫气去，故曰虚。虚者搔辟，气不足，血涩按之则气足温之，故快然而不痛。

曰：阴之生实奈何？曰：喜怒不节，则阴气上逆，上逆则下虚，下虚则阳气走乏，故曰实。曰：阴之生虚奈何？曰：喜则气下，悲则气消，消则脉空虚；因寒饮食，寒气动藏（一作重满），则血泣气去，故曰虚。曰：阳虚则外寒，阴虚则内热，阳盛则外热，阴盛则内寒，不知所由然？曰：阳受气于上焦，以温皮肤分肉之间，今寒气在外，则上焦不通，不通则寒独留于外，故寒栗。有所劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下焦（《素问》作下脘）不通，胃气热熏胸中，故内热。上焦不通利，皮肤致密，腠理闭塞（《素问》下有玄府二字）不通，卫气不得泄越，故外热。厥气上逆，寒气积于胸中而不写，不写则温气去，寒独留，则血凝泣，凝则腠理[6]不通，其脉盛大以涩，故中寒。

曰：阴与阳并，血气已并，病形已成，刺之奈何？曰：刺此者，取之经渠，取血于营，取气于卫，用形哉，因四时多少高下。曰：血气已并，病形已成，阴阳相倾，补写

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

奈何？曰：写实者，气盛乃内针，针与气俱内，以开其门，如利其户；针与气俱出，精气不伤，邪气乃下。外门不闭，以出其疾，摇大其道，如利其路，是谓大写，必切而出，大气乃屈。曰：补虚奈何？曰：持针勿置，以定其意，候呼内针，气出针入，针空四塞，精无从去，方实而疾出针。气入针出，热不得还，闭塞其门，邪气布散，精气乃得存。动后时(《素问》作动气后时)，近气不失，远气乃来，是谓追之。曰：虚实有十，生于五藏五脉耳。夫十二经脉者，皆生百(《素》作其)病，今独言五藏。夫十二经脉者，皆络三百六十五节，节有病，必被经脉，经脉之病者，皆有虚实。何以合之乎？曰：五藏与六府为表里，经络肢节，各生虚实，视其病所居，随而调之。病在脉，调之血；病在血，调之络；病在气，调诸卫；病在肉，调之分肉；病在筋，调之筋；病在骨，调之骨。燔针劫刺其下，及与急者。病在骨，淬针药熨。病不知所痛，两跷为上。身形有痛，九候莫病，则缪刺之。病在于左而右脉病者，则巨刺之。必谨察其九候，针道毕矣。

阴阳清浊顺治逆乱大论第四

黄帝问曰：经脉十二者，别为五行，分为四时。何失而乱？何得而治？岐伯对曰：五行有序，四时有分，相顺而治，相逆而乱。曰：何谓相顺而治？曰：经脉十二，以应十二月。十二月者，分为四时。四时者，春夏秋冬，其气各异。营卫相随，阴阳相合，清浊不相干，如是则顺而治矣。曰：何谓相逆而乱？曰：清气在阴，浊气在阳，营气顺脉，卫气逆行，清浊相干，乱于胸中，是谓大悦[7]。故气乱于心，则烦心密默，俯首静伏；乱于肺，则俯仰喘喝，按手以呼；乱于肠胃，则为霍乱；乱于臂胫，则为四厥；乱于头，则为厥逆，头痛(一作头重)，眩仆。气在心者，取之手少阴、心主之俞。气在于肺者，取之手太阴荥、足少阴俞。气在于肠胃者，取之手足太阴、阳明，不下者，取之三里。气在于头者，取之天柱、太杼[8]；不知，取足(《灵枢》作手)大阳[9]之荥俞。气在臂足者，先去血脉，后取其阳明、少阳之荥俞。徐入徐出，是谓之导气。补写无形，是谓之同精。是非有余不足也，乱气之相逆也。

四时贼风邪气大论第五

黄帝问曰：有人于此，并行并立，其年之长少等也，衣之厚薄均也，卒然遇烈风疾雨，或病或不病，或皆死，其故何也？岐伯对曰：春温风，夏阳风，秋凉风，冬寒风。凡此四时之风者，其所病各不同形。黄色薄皮弱肉者，不胜春之虚风；白色薄皮弱肉者，不胜夏之虚风；青色薄皮弱肉者，不胜秋之虚风；赤色薄皮弱肉者，不胜冬之虚风。曰：黑色不病乎？曰：黑色而皮厚肉坚，固不能伤于四时之风，其皮薄而肉不坚，色不一者，长夏至而有虚风者病矣。其皮厚而肌肉坚者，长夏至而有虚风者不病矣。其皮厚而肌肉坚者，必重感于寒，内外皆然，乃病也。曰：贼风邪气之伤人也，令人病焉。今有不离屏蔽，不出室穴之中，卒然而病者，其故何也？曰：此皆尝有所伤于湿气，藏于血脉之中，外[10]肉之间，久留而不去，若有所坠堕，恶血在内而不去，卒然喜怒不节，饮食不适，寒温不时，腠理闭不通(《素》下有其开二字)而适遇风

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

寒，则血气凝结，与故邪相袭，则为寒痹。其有热则汗出，汗出则受风，虽不遇贼风邪气，必有因加而发矣。曰：夫子之所言，皆病人所自知也。其无遇邪风，又无怵惕之志，卒然而病，其故何也？唯有因鬼神之事乎？曰：此亦有故邪留而未发也，因而志有所恶，及有所慕，血气内乱，两气相薄，其所从来者微，视之不见，听之不闻，故似鬼神。曰：其有祝由而已者，其故何也？曰：先巫者，因知百病之胜，先知百病之所从者，可祝由而已也。

内外形诊老壮肥瘦病旦慧夜甚大论第六

黄帝问曰：人之生也，有刚有柔，有弱有强，有短有长，有阴有阳，愿闻其方。岐伯对曰：阴中有阳，阳中有阴，审知阴阳，刺之有方。得病所始，刺之有理。谨度病端，与时相应，内合于五藏六府，外合于筋骨皮肤。是故内有阴阳，外有阴阳。在内者，五藏为阴，六府为阳；在外者，筋骨为阴，皮肤为阳。故曰：病在阴之阴者，刺阴之荥俞；病在阳之阳者，刺阳之合；病在阳之阴者，刺阴之经；病在阴之阳者，刺阳之络。病在阳者，名曰风；病在阴者，名曰痹；阴阳俱病，名曰风痹。病有形而不痛者，阳之类；无形而痛者，阴之类。无形而痛者，其阳完(《九墟》完作缓，下同)而阴伤，急治其阳，无攻其阴(《九墟》作急治其阴，无攻其阳)；有形而不痛者，其阴完而阳伤，急治其阴，无攻其阳(《九墟》作急治其阳，无攻其阴)；阴阳俱动，乍有乍无，加以烦心，名曰阴胜其阳，此谓不表不里，其形不久也。曰：形气病之先后，内外之应奈何？曰：风寒伤形，忧恐忿怒伤气。气伤藏，乃病藏。寒伤形，乃应形。风伤筋脉，筋脉乃应。此形气内外之相应也。曰：刺之奈何？曰：病九日者，三刺而已。病一月者，十刺而已。多少远近，以此衰之。久痹不去身者，视其血络，尽去其血。曰：外内之病，难易之治奈何？曰：形先病而未入藏者，刺之半其日；藏先病而形乃应者，刺之倍其日，此外内难易之应也。

曰：何以知其皮肉血气筋骨之病也？曰：色起两眉间薄泽者，病在皮；唇色青、黄、赤、白、黑者，病在肌肉；营气濡然者，病在血气(《千金方》作脉)；目色青、黄、赤、白、黑者，病在筋；耳焦枯受尘垢者，病在骨。曰：形病何如？取之奈何？曰：皮有部，肉有柱，气血有俞(《千金翼》下有筋有结)，骨有属。皮之部俞在于四末；肉之柱在臂脏诸阳肉分[11]间与足少阴分间；气血之俞在于诸络脉，气血留居，则盛而起；筋部无阴无阳，无左无右，候病所在；骨之属者，骨空之所以受液而溢脑髓者也。曰：取之奈何？曰：夫病之变化，浮沉浅深，不可胜穷，各在其处，病间者浅之，甚者深之；间者少之，甚者众之。随变而调气，故曰上工也。曰：人之肥瘦小大寒温，有老壮少小之别，奈何？曰：人年五十已上为老，三十已上为壮，十八已上为少，六岁已上为小。曰：何以度其肥瘦？曰：人有脂，有膏，有肉。曰：别此奈何？曰：腘肉坚，皮满者，脂；腘肉不坚，皮缓者，膏；皮肉不相离者，肉。曰：身之寒温何如？曰：膏者，其肉淖而粗理者身寒，细理者身热；脂者，其肉坚，细理者和(《灵》作热)，粗理者，寒(少肉者寒温之症未详)。曰：其肥瘦大小奈何？曰：膏者，多气而皮纵缓，故能纵腹垂腴；肉者，身体容大；脂者，其身收小。曰：三者之气血多少何如？曰：膏者多气，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

多气者热，热者耐寒也。肉者多血，多血者则形充，形充者则平也。脂者，其血清，气滑少，故不能大。此别于众人也。曰：众人如何？曰：众人之皮肉脂膏不能相加也，血与气不能相多也，故其形不小不大，各自称其身，名曰众人。曰：治之奈何？曰：必先别其五形[12]，血之多少，气之清浊，而后调之，治无失常经。是故膏人者，纵腹垂腴；肉人者，上下容大；脂人者，虽脂不能大。曰：病者多以旦慧昼安，夕加夜甚者，何也？曰：春生夏长，秋收冬藏，是气之常也，人亦应之。以一日一夜分为四时之气，朝为春，日中为夏，日入为秋，夜[13]为冬。朝则人气始生，病气衰，故旦慧；日中则人气长，长则胜邪，故安；夕则人气始衰，邪气始生，故加；夜半人气入藏，邪气独居于身，故甚。曰：其时有反者何也？曰：是不应四时之气藏，独主其病者，是必以藏气之所不胜时者甚，以其所胜时者起也。曰：治之奈何？曰：顺天之时，而病可与期，顺者为工，逆者为粗也。

阴阳大论第七

阴静阳躁，阳生阴长，阳杀阴藏。阳化气，阴成形。寒极生热，热极生寒。寒气生浊，热气生清。清气在下，则生飧泄，浊气在上，则生膜胀。此阴阳反作，病之逆顺也。故清阳为天，浊阴为地，地气上为云，天气下为雨，雨出地气，云出天气，故清阳出上窍，浊阴出下窍，清阳发腠理，浊阴走五藏，清阳实四肢，浊阴归六府。水为阴，火为阳。阳为气，阴为味。味归形，形归气，气归精，精归化。精食气，形食味。化生精，气生形。味伤形，气伤精。精化为气，气伤于味。阴味出下窍，阳气出上窍。味厚者为阴，薄为阴之阳；气厚者为阳，薄为阳之阴。味厚则泄，薄则通。气薄则发泄，厚则发热。壮火之气衰，少火之气壮。壮火食气，气食少火，壮火散气，少火生气。气味辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴。阴胜则阳病，阳胜则阴病，阴病则热，阳病则寒(《素问》作阳胜则热，阴胜则寒)。重寒则热，重热则寒。寒伤形，热伤气。气伤痛，形伤肿。故先痛而后肿者，气伤形也；先肿而后痛者，形伤气也。风胜则动，热胜则肿，燥胜则干，寒胜则浮，湿胜则濡泻。天有四时五行，以生长收藏，以生寒暑燥湿风；人有五藏，化为五气，以生喜怒悲忧恐。故喜怒伤气，寒暑伤形；暴怒伤阴，暴喜伤阳；厥气上行，满脉去形。故曰：喜怒不节，寒暑过度，生乃不固。重阴必阳，重阳必阴，此阴阳之变也。夫阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。阳胜则身热，腠理闭，喘息粗，为之后闷(《素问》作俯仰)，汗不出而热，齿干，以烦闷腹胀死，耐冬不耐夏；阴胜则身寒，汗出，身常清，数栗而寒，寒则厥，厥则腹满死，耐夏不耐冬。此阴阳更胜之变，病之形能也？曰：调此二者奈何？曰：能知七损八益，则二者可调也，不知用此，则早衰矣。清阳上天，浊阴归地。天气通于肺，地气通于咽。风气通于肝，雷气通于心，谷气通于脾，雨气通于肾。六经为川，肠胃为海，九窍为水注之气，暴风象雷，逆气象阳。故治不法天之纪，不用地之理，则灾害至矣。邪风之至，疾如风雨。故善治者，治皮毛，其次治肌肤，其次治筋脉，其次治六府，其次治五藏。治五藏者，半生半死矣。故天之邪气，感则害五藏；水谷之寒热，感则害六府；地之湿气，感则害皮肉筋脉。故善用针者，从阴引阳，从阳引阴，以右治左，以左治右；以

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

我知彼，以表知里，以观过与不及之理，见微则过，用之不殆。善诊者，察色按脉，先别阴阳，审清浊而知部分，视喘息、听声音而知病所苦；观权衡、视规矩，而知病所生；按尺寸，观浮沉滑涩，而知病所生。以治则无过，以诊则无失矣。故曰：病之始起，可刺而已；其盛也，可待衰而已。故因其轻而扬之，因其重而减之，因其衰而彰之。形不足者，温之以气；精不足者，补之以味。其高者，因而越之；其下者，引而竭之；中满者，写之于内。其有形[14]者，渍形以为汗；其在皮者，汗而发之；其慓悍者，按而收之；其实者，散而写之。审其阳阴，以别柔刚，阳病治阴，阴病治阳。定其血气，各守其乡，血实宜决之，气实宜鄂之引之[15]。阳从右，阴从左(《素问》作阳从左，阴从右)；老从上，少从下；是以春夏归阳为生，归秋冬为死。反之则归秋冬为生。是以气之多少，逆顺[16]皆为厥。有余者，厥也。一上不下，寒厥到膝，少者秋冬死，老者秋冬生。气上不下，头痛癫[17]疾，求阳不得，求之于阴(《素问》作求阴不审)，五部隔无征，若居旷野，若伏空室，绵绵乎属不满目[18]。

春[19]三月之病，在理已尽，草与柳叶皆杀春，阴阳皆绝，期在孟春。冬三月之病，病合阳者，至春正月，脉有死征，皆归于春(《素问》作始春)。春三月之病，曰阳杀，阴阳皆绝，期在草干。夏三月之病，至阴不过十日，阴阳交期在濂水。秋三月之病，三阳俱起，不治自已；阴阳交合者，立不能坐，坐不能起；三阳独至，期在石水，二阴独至，期在盛水。

正邪袭内生梦大论第八

黄帝问曰：淫邪泮衍奈何？岐伯对曰：正邪从外袭内，未有定舍，反淫于藏，不得定处，与营卫俱行，而与魂魄飞扬，使人卧不得安而喜梦。凡气淫于府，则梦有余于外，不足于内；气淫于藏，则梦有余于内，不足于外。曰：有余不足有形乎？曰：阴盛则梦涉大水而恐惧；阳盛则梦大火而燔焫；阴阳俱盛，则梦相杀毁伤；上盛则梦飞，下盛则梦堕；甚饱则梦予；甚饥则梦取；肝气盛则梦怒；肺气盛则梦哭泣，恐惧飞扬；心气盛则梦喜笑及恐怖；脾气盛则梦歌乐、体重、手足不举；肾气盛则梦腰脊两解而不属。凡此十二盛者，至而写之立已。厥气客于心，则梦见丘山烟火；客于肺，则梦飞扬，见金铁之器及奇物；客于肝，则梦见山林树木；客于脾，则梦见丘陵大泽；坏屋风雨；客于肾，则梦临渊，没居水中；客于膀胱，则梦游行；客于胃，则梦饮食；客于大肠，则梦见田野；客于小肠，则梦见聚邑行街(一作冲衢)；客于胆则梦斗讼自刳；客于阴器，则梦接内；客于项，则梦斩首；客于脏，则梦行走不能前，及居深地穷苑中；客于股肱，则梦礼节拜跪；客于胞脬，则梦溲便利。凡此十五不足者，至而补之立已。

五味所宜五藏生病大论第九

黄帝问曰：谷气有五味，其入藏分别奈何？岐伯对曰：胃者，五藏六府之海，皆入于胃[20]，五藏六府皆禀于胃，五味各走其所喜。故谷味酸，先走肝。《九卷》又曰：酸入胃，其气涩(一作涩以收)，不能出入，不出则留于胃中，胃中和温，则下注于

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

膀胱之胞，膀胱之胞薄以软，得酸则缩绻，约而不通，水道不行，故癃。阴者，积筋之所终聚也，故酸入胃而走于筋。《素问》曰：酸走筋，筋病无多食酸。其义相顺。又曰：肝欲辛，多食酸，则肉胝腠而唇揭，谓木胜土也（木辛与《九卷》义错。《素问》肝欲辛作欲酸）。

苦先走心。《九卷》又曰：苦入胃，五谷之气皆不能胜苦，苦入下脘。下脘者，三焦之路，皆闭而不通，故气变呕也。齿者，骨之所络[21]也，故苦入胃而走骨，入而复出，必黧疏，是知其走骨也。水火既济，骨气通于心。《素问》曰：苦走骨，骨病无多食苦。其义相顺。又曰：心欲酸[22]，食苦则皮槁而毛拔，谓火胜金也（火酸与《九卷》义错）。

甘先走脾。《九卷》又曰：甘入脾，其气弱少，不能上至上焦，而与谷俱留于胃中。甘者，令人柔润也。胃柔则缓，缓则虫动，虫动则令人心闷。其气通于皮，故曰甘走皮。皮者，肉之余，盖皮虽属肺，与肉连体，故甘润肌肉并皮也。《素问》曰：甘走肉，肉病无多食甘。其义相顺。又曰：多食甘，则骨痛而发落，谓土胜水也（与《九卷》不错）。

辛先走肺。《九卷》又曰：辛入胃，其气走于上焦。上焦者，受诸气而营诸阳者也。姜韭之气，熏至营卫，营卫不时受之，久留于心下，故洞（一作烟）心。辛者，与气俱行，故辛入胃，则与汗俱出矣（《千金》云：辛入胃而走气，与气俱出，故气盛）。《素问》曰：辛走气，气病无多食辛。其义相顺。又曰：肺欲苦[23]，多食辛，则筋急而爪枯，谓金胜木也。（肺欲苦与《九卷》义错）

咸先走肾。《九卷》又曰：咸入胃，其气上走中焦，注于诸脉。脉者，血之所走也，血与咸相得，则血涇（一作凝下同）。血涇则胃中竭，竭则咽路焦，故舌干而善渴。血脉者，中焦之道，故咸入而走血矣。肾合三焦，血脉虽属肝心，而为中焦之道，故咸入而走血矣。《素问》曰：咸走血，血病无多食咸。其义相顺。又曰：多食咸，则脉涇泣而变色，谓水胜火也（虽俱言血脉，其义不同）。谷气营卫俱行，津液已行，营卫大通，乃糟粕以次传下。曰：营卫俱行奈何？曰：谷始入于胃，其精微者，先出于胃之两焦，以溉五藏；别出两焦，行于营卫之道；其大气之搏而不行者，积于胸中，名曰气海，出于肺，循于喉咙，故呼则出，吸则入。天地之精气，其大数常出三而入一，故谷不入，半日则气衰，一日则气少矣。曰：谷之五味可得闻乎？曰：五谷：粳米甘，麻（《素问》作小豆）酸，大豆咸，小麦苦，黄黍辛。五果：枣甘，李酸，栗咸，杏苦，桃辛。五畜：牛肉甘，犬肉酸，豕肉咸，羊肉苦，鸡肉辛。五菜：葵甘，韭酸，藿咸，薤苦，葱辛。五色：黄宜甘，青宜酸，黑宜咸，赤宜苦，白宜辛。

脾病者，宜食粳米、牛肉、枣、葵，甘者，入脾用之。心病者，宜食麦、羊肉、杏、薤，苦者，入心用之。肾病者，宜食大豆、豕肉、栗、藿，咸者，入肾用之。肺病者，宜食黍、鸡肉、桃、葱，辛者，入肺用之。肝病者，宜食麻、犬肉、李、韭、酸者，入肝用之。肝病禁辛。心病禁咸。脾病禁酸。肺病禁苦。肾病禁甘。

肝，足厥阴少阳主治。肝苦急，食甘以缓之。心，手少阴太阳主治，心苦缓，食咸以收之。脾，足太阴阳明主治，脾苦湿，急食苦以燥之。肺，手太阴阳明主治，肺

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

苦气上逆，急食苦以泄之。肾，足少阴太阳主治，肾苦燥，急食辛以润之。开腠理，致津液，通气也。

毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补精益气。此五味者，各有所利，辛散，酸收，甘缓，苦坚，咸软。

肝病者，两胁下痛引少腹，令人善怒。虚则目眩眩无所见，耳无所闻，善恐，如人将捕之。取其经厥阴与少阳血者。气逆则头痛、耳聋不聪、颊肿，取血者。又曰：徇蒙招尤，目瞑耳聋，下实上虚，过在足少阳厥阴，甚则入肝。

心病者，胸中痛，胁支满，两胠下痛，膺背肩甲间痛，两臂内痛。虚则胸腹大，胁下与腰相引而痛，取其经少阴太阳血者（《素问》云：舌下血者）。其变病，刺郄中血者。又曰：胸中痛，支满，腰脊相引而痛，过在手少阴太阳（《素问》云：心烦头痛，病在膈中，过在手巨阳少阴）。

脾病者，身重善饥，肌肉萎，足不收，行善瘛疭，脚下痛。虚则腹胀，肠鸣飧泄，食不化，取其经太阴阳明少阴血者。又曰：腹满膜胀，支满胠胁，下厥上胃，过在足太阴阳明。

肝[24]病者，喘逆咳气，肩背痛，汗出，尻阴股膝挛，髀腨胫足皆痛。虚则少气不能报息，耳聋，喉咙干，取其经手太阴足太阳外，厥阴内少阴血者。又曰：咳嗽上气，病（《素问》作厥）在胸中，过在手阳明太阴。

肾病者，腹大胫肿痛，咳喘身重，寝汗出，憎风。虚则胸中痛，大肠小肠（《素》作大腹小腹）痛，清厥，意不乐。取其经少阴太阳血者。又曰：头痛癫疾，下实上虚，过在足少阴太阳，甚则入肾。

五藏传病大论第十

病在肝，愈于夏；夏不愈，甚于秋；秋不死，持于冬，起于春。病在肝，愈于丙丁；丙丁不愈，加于庚辛，庚辛不加（《素问》作不死下同），持于壬癸，起于甲乙。禁当风。病在肝，平旦慧，下晡甚，夜半静。

病在心，愈于长夏；长夏不愈，甚于冬；冬不死，持于春，起于夏。病在心，愈于戊己；戊己不愈，加于壬癸；壬癸不加，持于甲乙，起于丙丁。禁衣温食热。病在心，日中慧，夜半甚，平旦静。

病在脾，愈于秋；秋不愈，甚于春；春不死，持于夏，起于长夏。病在脾，愈于庚辛；庚辛不愈，加于甲乙；甲乙不加，持于丙丁，起于戊己。禁温衣湿地（《素问》云：禁温衣饱食、湿地濡衣）。病在脾，日昳慧，平旦甚（《素》作日出），下晡静[25]。

病在肺，愈于冬；冬不愈，甚于夏；夏不死，持于长夏，起于秋。病在肺，愈于壬癸；壬癸不愈，加于丙丁；丙丁不加，持于戊己，起于庚辛。禁寒衣、冷饮食。病在肺，下晡慧，日中甚，夜半静。

病在肾，愈于春；春不愈，甚于长夏；长夏不死，持于秋，起于冬。病在肾，愈于甲乙；甲乙不愈，加于戊己；戊己不死，持于庚辛，起于壬癸。禁犯焠焮，无食热，无温衣（《素问》作犯焠焮、热食、温炙衣）。病在肾，夜半慧，日乘四季甚，下晡静。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

邪气之客于身也，以胜相加，至其所生而愈，至其所不胜而甚，至其所生而持，自得其位而起。

肾移寒于脾，痈肿少气。脾移寒于肝，痈肿筋挛。肝移寒于心，狂膈中。心移寒于肺，为肺消。肺消者饮一溲二，死不治。肺移寒于肾，为涌水。涌水者，按其腹不坚，水气客于大肠，疾行肠鸣濯濯，如囊裹浆，治主肺者（《素问》作水之病也）。脾移热于肝，则为惊衄。肝移热于心则死。心移热于肺，传为膈消。肺移热于肾，传为柔痓。肾移热于脾，传为虚肠澼，死不可治。胞移热于膀胱，则癃溺血。膀胱移热于小肠，膈肠不便，上为口糜。小肠移热于大肠，为虑瘕，为沉。大肠移热于胃，善食而溲[26]，名曰食饮，又胃移热于胆，亦名食饮。胆移热于脑，则辛颊鼻渊，鼻渊者，浊涕下不止也，传为衄蹇瞑目，故得之厥也。

五藏受气于其所生，传之于其所胜，气舍于其所生，死于其所不胜，病之且死，必先传其所行，至不胜乃死，此言气之逆行也。故死。

肝受气于心，传之于脾，气舍于肾，至肺而死。心受气于脾，传之于肺，气舍于肝，至肾而死。脾受气于肺，传之于肾，气舍于心，至肝而死。肺受气于肾，传之于肝，气舍于脾，至心而死。肾受气于肝，传之于心，气舍于肺，至脾而死。此皆逆死也，一日一夜，五分之，此所以占死者[27]之早暮也。

黄帝问曰：余受九针于夫子，而私览于诸方，或有导引行气，按摩灸熨，刺焫饮药，一者可独守耶，将尽行之乎？岐伯对曰：诸人[28]者，众人之方也。非一人之所尽行也。曰：此乃所谓守一勿失，万物毕者也。余已闻阴阳之要，虚实之理，倾移之过，可治之属。愿闻病之变化，淫传绝败，而不可治者，可得闻乎？曰：要乎哉问，道昭乎其如旦醒，窘乎其如夜瞑。能被而服之，神与俱成。毕将服之，神自得之，生神之理，可著于竹帛，不可传之于子孙也。曰：何谓旦醒？曰：明于阴阳，如惑之解，如醉之醒。曰：何谓夜瞑？曰：喑乎其无声，漠乎其无形，折毛发理，正气横倾，淫邪泮衍，血脉传留，大气入藏，腹痛下淫，可以致死，不可以致生。曰：大气入藏奈何？曰：病先发于心，心痛，一日之肺而咳；三日之肝，胁支满；五日之脾，闭塞不通，身体重；三日不已，死。冬夜半，夏日中。病先发于肺，喘咳，三日之肝，胁支满；一日之脾而身体痛，五日至胃而胀；十日不已，死。冬日入，夏日出。病先发于肝，头痛目眩，胁多满；一日之脾而身体痛；五日至胃而腹胀；三日之肾腰脊少腹痛、脐酸；三日不已死。冬日中（《素问》作日入），夏早食。病先发于脾，身痛体重；一日之胃而胀；二日之肾，少腹腰脊痛、脐酸；三日之膀胱，背膂筋痛，小便闭；十日不已，死。冬人定，夏晏食。病先发于胃，胀满；五日之肾少腹腰脊痛、脐酸；三日之膀胱，背膂筋痛，小便闭；五日而上至心，身重；六日不已，死。冬夜半，夏日昳。病先发于肾，少腹腰脊痛，脐酸；三日之膀胱，背膂筋痛，小便闭；三日而上至心，心胀；三日之小肠，两胁支痛；三日不已，死。冬大晨，夏晏晡（按：《灵枢》、《素问》云：三日而上之小肠，此云二日而上之心，乃皇甫士安合二书为此篇文也）。病先发于膀胱，小便闭；五日之肾，少腹胀，腰脊痛，脐酸；一日之小肠，而肠胀；二日之脾而身体痛；二日不已，死。冬鸡鸣，夏下晡。诸病以次相传，如是者，皆有死期，不可刺也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

寿夭形诊病候耐痛不耐痛大论第十一

黄帝问曰：形有缓急，气有盛衰，骨有大小，肉有坚脆，皮有厚薄，以其立寿夭奈何？伯高对曰：形与气相任则寿，不相任则夭；皮与肉相裹则寿，不相裹则夭；血气经络胜形则寿，不胜形则夭。曰：何谓形缓急？曰：形充而皮肤缓者则寿，形充而皮肤急者则夭。形充而脉坚大者顺也，形充而脉小以弱者气衰也，衰则危矣。形充而颧不起者肾[29]小也，小则夭矣。形充而大肉胭坚而有分者，肉坚，坚则寿矣。形充而大皮肉无分理不坚者，肉脆，脆则夭矣。此天之生命，所以立形定气而视寿夭者也。必明于此，以立形定气，而后可以临病人，决死生也。曰：形气之相胜，以立寿夭奈何？曰：平人而气胜形者寿，病而形肉脱气胜形者死，形胜气者危也。凡五藏者，中之府[30]。中盛藏满，气胜伤恐者，声如从室中言，是中气之湿也；言而微，终日乃复言者，此夺气也；衣被不敛，言语善恶不避亲疏者，此神明之乱也；仓廪不藏者，是门户不要也；水泉不止者，是膀胱不藏也。得守者生，失守者死。夫五藏者，身之强也。头者，精明之府；头倾视深，神将夺矣。背者，胸中之府；背曲肩随，府将坏矣。腰者，肾之府；转摇不能，肾将惫矣。膝者，筋之府；屈伸不能，行则偻附，筋将惫矣。骨者，髓之府，不能久立，行则掉栗，骨将惫矣。得强则生，失强则死。

岐伯曰：反四时者，有余者为精，不足为消。应太过，不足为精；应不足，有余为消。阴阳不相应，病名曰关格。

人之骨强、筋劲、肉缓、皮肤厚者，耐痛；其于针石之痛，火熬亦然，加以黑色而善(一本作美)骨者，耐火熬。坚肉薄皮者，不耐针石之痛，于火熬亦然。同时伤其身，多热者易已，多寒者难已。胃厚色黑，大骨肉肥者，皆胜毒；其瘦而薄者，皆不胜毒也。

形气盛衰大论第十二

黄帝问曰：气之盛衰，可得闻乎？岐伯对曰：人年十岁(一作十六)，五藏始定，血气已通，其气在下，故好走。二十岁，血气始盛，肌肉方长，故好趋。三十岁，五藏大定，肌肉坚固，血脉盛满，故好步。四十岁，五藏六府十二经脉，皆大盛平定，腠理始开，荣华剥落，鬓发颁白，平盛不摇，故好坐。五十岁，肝气始衰，肝叶始薄，胆汁始减，目始不明。六十岁，心气始衰，乃善忧悲，血气懈惰，故好卧。七十岁，脾气虚，皮肤始枯，故四肢不举。八十岁，肺气衰，魂魄离散，故言善误。九十岁，肾气焦，藏乃萎枯，经脉空虚。至百岁，五藏皆虚，神气皆去，形骸独居，而终尽矣。

女子七岁，肾气盛，齿更发长，二七天水至(《素问》作天癸至)，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕[31]；七七任脉虚，太冲(一作伏冲)脉衰少，天水竭，地道不通，故形坏而无子耳。

丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八肾气盛，天水至，而精气溢写，阴阳和，故能有子；三八肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；四八筋骨隆盛，肌肉满壮；五八肾

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

气衰，发堕齿槁；六八阳气衰于上，面焦，鬓发颓白；七八肝气衰，筋不能动，天水竭，精少，肾气衰，形体皆极；八八则齿发去。肾者主水，受五藏六府之精而藏之，故五藏盛乃能写，今五藏皆衰，筋骨懈惰，天水尽矣，故发鬓白，体重，行步不正，而无子耳。

〔1〕"症"，《灵枢·岁露论》作"正"。〔2〕"所"下《灵枢·岁露论》有"伤"字。〔3〕"菑垢泽"，《灵枢·岁露论》作"烟垢落"。〔4〕"出气恶血"，《灵枢·九针篇》作"出血恶气"。〔5〕"血"，《素问·血气形志篇》作"气"。〔6〕"腠理"，《素问·调经论》作"脉"。〔7〕"悦"，嘉靖本作"悗"。〔8〕"太杼"，嘉靖本作"大杼"。〔9〕"大阳"，嘉靖本作"太阳"。〔10〕"外"，《灵枢·贼风篇》作"分"。〔11〕"肉分"，《灵枢·卫气失常篇》作"分肉"。〔12〕"五形"，《灵枢·卫气失常篇》作"三形"。〔13〕"夜"，《灵枢·一日分为四时篇》作"夜半"。〔14〕"形"，《素问·阴阳应象大论》作"邪"。〔15〕"气实宜掣之引之"，《太素》卷三残篇作"气虚宜掣引之"。〔16〕"逆顺"，《素问·方盛衰论》作"逆"。〔17〕"癫"，《素问·方盛衰论》作"巅"。〔18〕"目"，《素问·方盛衰论》作"日"。〔19〕"春"，《素问·阴阳类论》作"冬"。〔20〕"皆人于胃"前，《灵枢·五味论》有"水谷"二字。〔21〕"络"，《灵枢·五味论》作"终"。〔22〕"酸"，《素问·五藏生成篇》作"苦"。〔23〕"苦"，《素问·五藏生成篇》作"辛"。〔24〕"肝"，《素问·五藏气法时论》作"肺"。〔25〕"下晡静"，《素问·五藏气法时论》王注作"日中静"。〔26〕"瘦"，《太素·寒热相移》作"瘦"。〔27〕"者"，《素问·玉机真脏论》作"生"。〔28〕"人"，《灵枢·病传篇》作"方"。〔29〕"肾"，《灵枢·寿夭刚柔篇》作"骨"。〔30〕"中之府"，《素问·脉要精微论》作"中之守"。〔31〕"发始堕"后，《素问·上古天真论》有"六七三阳脉衰于上，面始焦，发始白。"

卷 之 七

六经受病发伤寒热病第一(上)

黄帝问曰：夫热病者，皆伤寒之类也，或愈或死，其死皆以六七日之间，其愈皆以十日已上者，何也？岐伯对曰：太阳者，诸阳之属也。其脉连于风府，故为诸阳主气。人之伤于寒也，则为病热，热虽甚不死。其两感于寒而病者，必不免于死矣。伤寒一日，太阳受之，故头项痛，腰脊背强(《素问》无背字)。二日阳明受之，阳明主肉，其脉挟鼻，络于目，故身热目痛而鼻干，不得卧。三日少阳受之，少阳主骨(《素问》作胆)，其脉循胁，络于耳，故胸胁痛而耳聋。三阳(《素》下有经络二字)皆受病而未入于府(《素问》作藏)者，故可汗而已。四日太阴受之，太阴脉布胃中，络于嗌，故腹满而嗌干。五日少阴受之，少阴脉贯肾，络肺，系舌本，故口燥舌干而渴。六日厥阴受之，厥阴脉循阴器而络于肝，故烦满而囊缩。三阴三阳五藏六府皆受病，营卫不行，五藏不通，则死矣。其不两感于寒者，七日太阳病衰，头痛少愈。八日阳明病衰，身热少愈。九日少阳病衰，耳聋微闻。十日太阴病衰，腹减如故，则思饮食。十一日少阴病衰，渴止(《素问》下有不满二字)，舌干乃已。十二日厥阴病衰，囊纵少腹微下。大气皆下，其病日已矣。治之各通其藏脉，病日衰已矣，其未满三日者，可汗

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

而已；其满三日者，可泄而已。曰：热病已愈，时有所遗者何也？曰：诸遗者，热甚而强食，故有所遗。若此者，皆病已衰，而热有所藏，因其谷气相薄，两热相合，故有所遗。治遗者，视其虚实，调其逆顺，可使立已。病热少愈，食肉则复，多食则遗，此其禁也。其两感于寒者，一日太阳与少阴俱病，则头痛口干烦满。二日阳明与太阴俱病，则腹满身热，不欲食，谵语。三日少阳与厥阴俱病，则耳聋囊缩而厥。水浆不入，不知人者，故六日而死矣。

曰：五藏已伤，六府不通，营卫不行，如是后三日乃死，何也？曰：阳明者，十二经脉之长，其血气盛。故不知人，三日其气乃尽。故死。

肝热病者，小便先黄，腹痛多卧，身热。热争则狂言及惊，胸中(《素问》无胸中二字)，胁满痛，手足躁，不得安卧。庚辛甚，甲乙大汗。气逆则庚辛死。刺足厥阴、少阳。其逆则头疼贡贡(《素问》作员字)，脉引冲头痛也。

心热病者，先不乐，数日乃热。热争则心烦闷(《素》又有卒心痛三字)，善呕，头痛，面赤，无汗。壬癸甚，丙丁大汗。气逆则壬癸死，刺手少阴、太阳。

脾热病者，先头重，颊痛、烦心(《素》下有颜青二字)欲呕，身热。热争则腰痛不可用俯仰，腹满泄，两颔(一本作颓)痛。甲乙甚，戊己大汗。气逆则甲乙死。刺足太阴、阳明。

肺热病者，先寒栖栖然厥，起皮毛，恶风寒，舌上黄，身热。热争则喘咳，痛走胸膺背，不得太息，头痛不甚(《素》作堵)，汗出而寒。丙丁甚，庚辛大汗。气逆则丙丁死。刺手太阴、阳明，出血如大豆，立已。

肾热病者，先腰痛脐酸，苦渴，数饮，身热。热争，则项痛而强，脐寒且酸，足下热，不欲言，其逆则项痛员员(《素问》下有溃溃二字)然。戊己甚，壬癸大汗。气逆则戊己死。刺足少阴、太阳。诸当汗者，至其所胜日汗甚。

肝热病者，左颊先赤。心热病者，颜颔先赤。脾热病者，鼻先赤。肺热病者，右颊先赤。肾热病者，颐先赤。病虽未发者，见其赤色者，刺之，名曰治未病。热病从部所起者，至期而已。其刺之反者，三周而已。重逆则死。诸治热病，先饮之寒水，乃刺之；必寒衣之，居止寒处，身寒而止。病甚者，为五十九刺。热病，先胸胁痛满，手足躁，刺足少阳，补足太阴。病甚者，为五十九刺。热病，先身重骨痛，耳聋好瞑，刺足少阴。病甚者，为五十九刺。热病，先眩冒而热，胸胁满，刺足少阴、少阳。太阳之脉，色荣颧骨，热病也，荣未夭(《素问》作未交，下同)曰[1]，今且得汗，待时自已。与厥阴脉争见者死，其死不过三日。热病，气内连肾。少阳之脉，色荣颊前，热病也，荣未夭曰[1]，今且得汗，待时自已。与手少阴脉争见者死，其死不过三日。其热病气穴，三椎下间，主胸中热；四椎下间，主胃[2]中热；五椎下间，主肝热；六椎下间，主脾热；七椎下间，主肾热。荣在骶也。项上三椎骨陷者中也。颊下逆颧为大瘕，下牙车为腹满，颧后为胁痛，颊上者，膈上也。

冬伤于寒，春必温病；夏伤于暑，秋必病疟。凡病伤寒而成温者，先夏至日者为病温，后夏至日者为病暑，暑当与汗皆出勿止。所谓玄府者，汗孔也。曰：《刺节》言彻衣者，尽刺诸阳之奇俞，未有常处，愿卒闻之。曰：是阳气有余而阴气不足，阴气

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

不足则内热，阳气有余则外热，两热相薄，热如怀炭，衣热不可近身，身热不可近席。腠理闭塞而不汗，舌焦唇稿枯(《黄帝古针经》作槁腊)，嗌干，欲饮。取天府、大杼三痏，刺中膂以去其热，补手足太阴以去其汗。热去汗晞，疾如枯衣。

《八十一难》曰：阳虚阴盛，汗出而愈，下之即死；阳盛阴虚，汗出而死，下之即愈(与经乖错，于义反倒，不可用也)。

曰：人有四肢热，逢风寒如灸如火者，何也？曰：是人阴气虚，阳气盛，四肢热者，阳也。两阳相得，而阴气虚少，少水不能灭盛火，而阳气独治，独治者，不能生长也，独盛而止耳。故逢风如灸如火者，是人当肉烁也。曰：人身非常温也，非常热也，而烦满者，何也？曰：阴气少，阳气胜，故热而烦满。

曰：足太阴、阳明为表里，脾胃脉也，生病异者，何也？曰：阴阳异位，更实更虚，更逆更顺，或从内，或从外，所从不同，故病异名。阳者，天气也，主外；阴者，地气也，主内。阳道实，阴道虚。故犯贼风虚邪者，阳受之，则入府；食饮不节，起居不时者，阴受之，则入藏。入六府则身热不得眠，上为喘呼；入五藏则膜满闭塞，下为飧泄，久为肠澼。故喉主天气，咽主地气。故阳受风气，阴受湿气。故阴气从足上行至头，而下行循臂至指端；阳气从手上行至头，而下行至足。故曰：阳病者，上行极而下；阴病者，下行极而上。故伤于风者，上先受之；伤于湿者，下先受之也。

六经受病发伤寒热病第一(中)

黄帝问曰：病热有所痛者，何也？岐伯对曰：病热者，阳脉也，以三阳之盛也。人迎一盛在少阳，二盛在太阳，三盛在阳明。夫阳入于阴，故病在头与腹，乃膜胀而头痛也。曰：病身热汗出而烦满不解者何也？曰：汗出而身热者，风也；汗出而烦满不解者，厥也，病名曰风厥。太阳为诸阳主气(《素问》作巨阳主气)，故先受邪，少阴其表里也，得热则上从，上从则厥。治之表里刺之，饮之服汤。曰：温病汗出，辄复热而脉躁疾者，不为汗衰，狂言不能食，病名曰何？曰：名曰阴阳交，交者死。人所以汗出者，皆生于谷，谷生于精。今邪气交争于骨肉，而得汗者，是邪退精胜，精胜则当能食，而不复热。复热者，邪气也，汗者，精气也，今汗出而辄复热者，是邪胜也，不能食者，精无禀也，热而留者，寿可立而倾也。夫汗出而脉躁盛者死，今脉不与汗相应，此不胜其病，其死明矣。狂言者，是失志，失志者，死。此有三死，不见一生，虽愈必死。病风且寒且热，炅汗出，一日数欠，先刺诸分理络脉。汗出且寒且热，三日一刺，百日而已。

曰：何谓虚实？曰：邪气盛则实，精气夺则虚。重实者内(《素问》作言)大热病，气热，脉满，是谓重实。曰：经络俱实何如？曰：经络皆实，是寸脉急而尺缓也，皆当俱治。故曰：滑则顺，涩则逆。夫虚实者，皆从其物类治(《素问》作始)，故五藏骨肉滑利，可以久长。寒气暴上，脉满而实，实而滑，顺则生，实而逆则死。尽满者，脉急大坚，尺满(一作涩)而不应也。如是者，顺则生，逆则死。所谓顺者，手足温，所谓逆者，手足寒也。曰：何谓重虚？曰：脉虚气虚尺虚，是谓重虚也。所谓气虚者，言无常也；尺虚者，行步恇然也；脉虚者，不象阴也。如此者，滑则生，涩则死。气虚者，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

肺虚也；气逆者，足寒也。非其时则生，当其时则死。余藏皆如此也。脉实满，手足寒，头热(一作痛)者，春秋则生，冬夏则死。脉浮而涩，涩而身有热者死。络气不足，经气有余者，脉口热而尺寒，秋冬为逆，春夏为顺，治主病者。经虚络满者，尺热满，脉口寒涩，春夏死，秋冬生。络满经虚，灸阴刺阳；经满络虚，刺阴灸阳。

曰：秋冬无极阴，春夏无极阳者，何谓也？曰：无极阳者，春夏无数虚阳明，阳明虚则狂；无极阴者，秋冬无数虚太阴，太阴虚则死。春亟治经络，夏亟治经俞，秋亟治六府，冬则闭塞，治用药而少针石。所谓少针石者，非痈疽之谓也。

热病始于手臂者，先取手阳明、太阴而汗出。始头首者，先取项太阳而汗出。始足胫者，先取足阳明而汗出。臂太阴(《灵枢》作阳)可出汗，足阳明可出汗。取阴而汗出甚者止之阳；取阳而汗出甚者止之阴。振寒凄凄，鼓颔不得汗出，腹胀烦闷，取手太阴。热病三日，气口静，人迎躁者，取之诸阳，五十九刺，以写其热，而出其汗，实其阴，以补其不足。身热甚，阴阳皆静者，勿刺之；其可刺者，急取之，不汗则泄。所谓勿刺，皆有死征也。热病七日、八日，脉口动，喘而眩者，急刺之，汗且自出，浅刺手大指间。热病七日、八日，脉微小，病者溲血，口中干，一日半而死。脉代者，一日死。热病已得汗而脉尚躁(一本作盛)，喘且复热，勿庸(一本作肤)刺。喘盛者必死。热病七日、八日，脉不躁，不散数，后三日，中有汗，三日不汗，四日死。未汗勿庸刺。热病先肤痛，窒鼻充面，取之皮，以第一针五十九刺。苛鼻干(《灵枢》作诊鼻干)，索于皮肺，不得，索之于火。火者，心也。热病先身涩烦而热，烦闷唇嗌干，取之皮，以第一针五十九刺。热病肤胀，口干，寒，汗出，索脉于心。不得，索之于水。水者，肾也。热病嗌干，多饮善惊，卧不能安，取之肤肉，以第六针五十九刺。目眦赤(《灵枢》作青)，索肉于脾。不得，索之于木。木者，肝也。热病而胸胁痛(《灵枢》作面青胸痛)，手足躁，取之筋间，以第四针针于四逆。筋蹙目浸，索筋于肝。不得，索之于金。金者，肺也。热病数惊，瘛疭而狂，取之脉，以第四针急写有余者。癫疾毛发去，索血于心，不得，索之于水。水者，肾也。热病身重，骨痛耳聋好瞑，取之骨，以第四针五十九刺。骨病不食，啮齿耳青赤，索骨于肾。不得，索之于土。土者，脾也。热病不知所病，耳聋，不能自收，口干，阳热甚，阴颇有寒者，热在髓也，死不治。热病头痛，颜额目脉紧(一本作痹)，善衄，厥热病也，取之以第三针，视有余不足。寒热痔(一作痛)，热病体重，肠中热，取之以第四针于其俞及下诸指间，索气于胃络得气也。热病侠脐急痛，胸胁满，取之以涌泉与阴陵泉，以第四针针嗌里。热病而汗且出，及脉顺可汗者，取鱼际，太渊、大都、太白，写之则热去，补之则汗出。汗出太甚，取内踝上横脉以止之。热病已得汗而脉尚躁盛者，此阴脉之极也，死；其得汗而脉静者生。热病脉常躁盛而不得汗者，此阳脉之极也，死；其脉躁盛得汗而脉静者生。厥，侠脊而痛，主头项几几，目眩眩然，腰脊强，取足太阳腘中血络。嗌干口热如胶，取足少阳[3](此条出《素问·刺腰痛篇》宜在后刺腰痛内)。热病死候有九：一曰汗出，大颧发赤者死(《太素》云：汗不出，大颧发赤者，必不反而死)。二曰泄而腹满甚者死。三曰目不明，热不已者死。四曰老人婴儿热而腹满者死。五曰汗不出呕血(《灵枢》作呕下血)者死。六曰舌本烂，热不已者死。七曰咳而衄，汗出，出不至足

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

者死。八曰髓热者死。九曰热而痉者死。热而痉者，腰反折瘛疭，齿噤龂也。凡此九者，不可刺也。

所谓五十九刺者，两手内外侧各三，凡十二痏；五指间各一，凡八痏；足亦如是。头人发际一寸，旁三分(《灵枢》无分字)各三，凡六痏；更人发际三寸边五，凡十痏；耳前后，口下(《灵枢》作巳下)者各一，项中一，凡六痏；颠上一，囟会一，发际一，廉泉一，风池二，天柱二(《甲乙经》原缺此穴，今按《灵枢》经文补之)。

《素问》曰：五十九者，头上五行，行五者，以越诸阳之热逆也。大杼、膺俞、缺盆、背椎，此八者，以写胸中之热(一作阳)；气冲、三里、巨虚上、下廉，此八者，以写胃中之热；云门、髑骨、委中、髓空，此八者，以写四肢之热；五藏俞旁五，此十者，以写五藏之热。凡此五十九者，皆热之左右也(按二经虽不同，皆写热之要穴也)。

头脑中寒，鼻衄，目泣出，神庭主之(《千金》作寒热头痛)。头痛身热，鼻窒，喘息不利，烦满汗不出，曲差主之。头痛目眩，颈项强急，胸胁相引，不得倾侧，本神主之。热病(《千金》下有烦满二字)汗不出，上星主之，先取噫嘻，后取天牖、风池。热病汗不出而苦呕烦心，承光主之。头项痛重，暂起僵仆，鼻窒鼽衄，喘息不得通，通天主之。头项恶风，汗不出，凄厥恶寒，呕吐，目系急，痛引颔，头重项痛，玉枕主之。颊清(《千金》作妄喘视)，不得视，口沫泣出，两目眉头痛，临泣主之。脑风头痛，恶见风寒，鼽衄鼻窒，喘息不通，承灵主之。头痛，身热，引两额急(一作痛)，脑空主之。醉酒风热，发两角(一作两目)眩痛，不能饮食，烦满呕吐，率谷主之(《千金》以此条置风门)。项强刺喑门。

热病汗不出，天柱及风池、商阳、关冲、腋门主之。颈痛，项不得顾，目泣出，多眵瞒，鼻鼽衄，目内眦赤痛，气厥，耳目不明，咽喉偻引项筋挛不收，风池主之。伤寒热盛，烦呕，大椎主之。头重目瞑，凄厥，寒热，汗不出，胸道主之。身热头痛，进退往来，神道主之。头痛如破，身热如火，汗不出，瘛疭(《千金》作头痛)，寒热，汗不出恶寒，里急，腰腹相引痛，命门主之。颈项痛不可以俯仰，头痛，振寒，瘛疭，气实则胁满，侠脊有寒气，热汗不出，腰背痛，大杼主之。风眩头痛，鼻不利，时嚏，清涕自出，风门主之。凄凄振寒，数欠伸，膈腧主之。热病汗不出，上髎及孔最主之(《千金》作臂厥热病，汗不出皆灸刺之，此穴可以出汗)。肩髃间急，凄厥恶寒，魄户主之。项背痛引颈，魄户主之。肩痛胸腹满，凄厥，脊背急强，神堂主之。喘逆，鼽衄，肩甲内廉痛，不可俯仰，胁季胁引少腹而痛胀，噫嘻主之。背痛恶寒，脊强俯仰难，食不下，呕吐多涎，膈俞主之(《千金》作阳关)。热病头痛，身重，悬厘主之。胸胁胀满，背痛，恶风寒，饮食不下，呕吐不留住，魂门主之。善嚏，头痛身热，颔厌主之。热病头痛，引目外眦而急，烦满汗不出，引颔齿，面赤皮痛，悬厘主之。热病偏头痛，引目外眦，悬厘主之。头自瞳子痛，不可以视，挟项强急，不可以顾，阳白主之。

头风痛，鼻鼽衄，眉头痛，善嚏，目如欲脱，汗出寒热，面赤颊中痛，项椎不可左右顾，目系急，瘛疭，攒竹主之。寒热，凄厥鼓颔，承浆主之。身热痛，胸胁痛不可反侧，颅息主之。肩背痛，寒热，瘰疬绕颈，有大气，暴聋，气蒙瞀，耳目不开，头额痛，泪出，鼻衄，不得息，不知香臭，风眩喉痹，天牖主之。热病胸中澹澹，腹满暴痛，恍

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

愦不知人，手清，少腹满(《千金》作心腹)，瘛疭，心痛，气满不得息，巨阙主之。头眩病身热，汗不出(《千金》作烦满汗不出)，上脘主之。身寒热，阴都主之。热病象疟，振栗鼓颔，腹胀脾胪，喉中鸣，少商主之。寒厥及热，烦心，少气，不足以息，阴湿痒，腹痛不可以食饮，肘挛支满，喉中焦干渴，鱼际主之。热病振栗鼓颔，腹满阴萎，咳引尻溺出，虚也。膈中虚，食欲呕，身热汗不出，数唾血下，肩背寒热，脱色，目泣出，皆虚也。刺鱼际补之。

病温身热，五日已上汗不出，刺太渊，留针一时，取之。若未满五日，禁不可刺也。热病先手臂，瘛疭，唇口聚，鼻张目下，汗出如转珠，两乳下二寸坚，胁满，悸，列缺主之。

六经受病发伤寒热病第一(下)

振寒瘛疭，手不伸，咳嗽唾浊，气膈善呕，鼓颔不得汗，烦满(《千金》作身心痛)，因为疟衄，尺泽主之。左窒刺右，右窒刺左。两胁下痛，呕泄上下出，胸满短气，不得汗，补手太阴以出之。热病烦心，心闷而汗不出，掌中热，心痛，身热如火，浸淫烦满，舌本痛，中冲主之(《千金》作天醪)。

热病发热，烦满而欲呕哕，三日以往不得汗，怵惕，胸胁痛不可反侧，咳满溺赤，大便(《千金》作小便)血，衄不止，呕吐血，气逆，噫不止，嗌中痛，食不下，善渴，舌中烂，掌中热，饮呕，劳宫主之。热病烦心而汗不止，肘挛腋肿，善笑不休，心中痛，目赤黄，小便如血，欲呕，胸中热，苦不乐，太息，喉痹嗌干，喘逆，身热如火，头痛如破，短气胸痛，大陵主之。热病烦心，善呕，胸中澹澹，善动而热，间使主之。面赤皮热，热病汗不出，中风热，目赤黄，肘挛腋肿，实则心暴痛，虚则烦心，心惕惕不能动，失智，内关主之。心澹澹然，善惊，身热，烦心，口干手清，逆气，呕(《千金》作噪)血，时瘛，善摇头，颜青，汗出不过肩，伤寒温病，曲泽主之。多卧善唾，肩髃痛寒，鼻鼽赤多血，浸淫起面，身热，喉痹如哽，目眦伤，忽振寒，肩疼，二间主之。鼻鼽衄，热病汗不出，腘(音逮)目，目痛瞑，头痛，龋齿痛，泣出，厥逆头痛，胸满不得息，阳溪主之。热病肠澼，臑肘臂痛，虚则气膈满，有(一作手)不举，温溜主之。伤寒余热不尽，曲池主之。头痛振寒，清冷渊主之。头痛，项背急，消泺主之。振寒，小指不用，寒热汗不出，头痛，喉痹，舌卷，小指之间热，口中热，烦心，心痛，臂肉廉及胁痛，聋，咳，瘛疭，口干，头痛不可顾，少泽主之。振寒寒热，肩臑肘臂痛，头不可顾，烦满，身热恶寒，目赤痛，眦烂，生翳膜，暴痛，鼽衄，发聋，臂重痛，肘挛，痂疥，胸中引膈，泣出而惊，颈项强，身寒，头不可以顾，后溪主之。热病汗不出，胸痛，不可息，颔肿，寒热，耳鸣、聋无所闻，阳谷主之。泄风汗出，腰项急，不可以左右顾及俯仰，肩驰肘废，目痛，痂疥，生疣，瘛疭，头眩目痛，阳谷主之。振寒热，颈项肿，实则肘挛头项痛，狂易，虚则生疣，小者痂疥，支正主之。风眩头痛，少海主之。气喘，热病，衄不止，烦心，善悲，腹胀，逆息热气，足胫中寒，不得卧，气满胸中热，暴泄，仰息，足下寒，中闷，呕吐，不欲食饮，隐白主之。热病汗不出，且厥，手足清，暴泄，心痛腹胀，心尤痛甚，此胃心痛也，大都主之，并取隐白。腹满善呕烦闷，此皆主之。热病先头重，额

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

痛，烦闷身热，热争则腰痛不可以俯仰，胸满，两颔痛甚，善泄，饥不欲食，善噫，热中，足清，腹胀食不化，善呕泄有脓血，若呕无所出，先取三里，后取太白，章门主之。热病满闷不得卧（《千金》云：不得卧，身重骨痛不相知），太白主之。热中少气厥阳寒，灸之热去（《千金》作灸涌泉）。烦心不嗜食，咳而短气，善喘，喉痹，身热，脊胁相引，忽忽善忘，涌泉主之。热痛烦心，足寒清多汗，先取然谷，后取太溪，大指间动脉，皆先补之。目痛引眦，少腹偏痛，背（一作脊）伛瘈疭，视昏嗜卧，照海主之，写左阴跷，取足左右少阴，前先刺阴跷后刺少阴，气在横骨上。热病汗不出，默默嗜卧，溺黄，少腹热，嗌中痛，腹胀内肿羡（音延），心痛，如锥针刺，太溪主之。手足寒至节，喘息者死。热病刺然谷（《千金》作陷谷），足先寒，寒上至膝乃出针。善啮颊齿唇，热病汗不出，口中热痛，冲阳主之。胃脘痛，时寒热，皆主之。热病汗不出，善噫，腹胀满，胃热谵语，解溪主之。厥头痛，面浮肿，烦心，狂见鬼，善笑不休，发于外有所大喜，喉痹不能言，丰隆主之。阳厥凄凄而寒，少腹坚，头痛，胫股腹痛，消中，小便不利，善呕，三里主之。胁痛咳逆不得息，窍阴主之。及爪甲与肉交者，左取右，右取左，立已，不已复取。手足清，烦（一作脉）热汗不出，手肢转筋，头痛如锥刺之，循热不可以动，动益烦心，喉痹，舌卷干，臂内廉不可及头，耳聋鸣，窍阴皆主之。膝外廉痛，热病汗不出，目外眦赤痛，头眩，两颔痛，寒逆泣出，耳鸣聋，多汗，目痒，胸中痛，不可反侧，痛无常处，侠溪主之。厥四逆，喘，气满，风，身汗出而清，髋髀中痛，不可得行，足外皮痛，临泣主之。目视不明，振寒，目翳，瞳子不见，腰两胁痛，脚痿转筋，丘墟主之。身懈寒，少气，热甚恶人，心惕惕然，取飞扬及绝骨踝下临泣，立已。淫泺胫痠，热病汗不出，皆主之。头重鼻衄及瘈疭，汗不出，烦心，足下热，不欲近衣，项痛，目翳，鼻及小便皆不利，至阴主之。身疼痛，善惊互引，鼻衄，通谷主之。

暴病头痛，身热痛，肌肉动，耳聋，恶风，目眦烂赤，项不可以顾，髀枢痛，泄，肠澼，束骨主之。鼽衄血不止，淫泺头痛，目白翳，踝尻瘈，头顶肿痛，泄注，上抢心，目赤眦烂无所见，痛从内眦始（《千金》作翳从内眦始），腹满，颈项强，腰脊不可俯仰，眩，心痛，肩背相引，如从后触之状，身寒从胫起，京骨主之。下部寒，热病汗不出，体重，逆气头眩，飞扬主之。鼽衄腰脊脚踹痠重，战栗不能久立，踹如裂，脚跟急痛，足挛引少腹痛，喉咽痛，大便难，膻胀，承山主之。热病侠脊痛，委中主之。

足阳明脉病发热狂走第二

黄帝问曰：足阳明之脉病，恶人与火，闻木音，则惕然而惊，欲独闭户牖而处，愿闻其故。岐伯对曰：阳明者，胃脉也；胃者[4]，土也；闻木音而惊者，土恶木也。阳明主肌肉，其血气盛，邪客之则热，热甚则恶火；阳明厥则喘闷，闷则恶人；阴阳相薄，阳尽阴盛，故欲独闭户牖而处（按：阴阳相薄至此，本《素问·脉解篇》，士安移续于此）。曰：或喘而生者，或喘而死者，何也？曰：厥逆连藏则死，连经则生。曰：病甚则弃衣而走，登高而歌，或至不食数日，逾垣上屋，非其素所能，病反能者，何也？曰：阴阳争而外并于阳（此八字亦《素问·脉解篇》文），邪盛则四肢实，实则能登高而歌；热盛于身，故弃衣而欲走；阳盛，故妄言，骂置不避亲疏。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

大热遍身，故狂言而妄见妄闻。视足阳明及大络取之，虚者补之，血如[5]实者写之。因令偃卧，居其头前，以两手四指按其颈动脉久持之，卷而切推之，下至缺盆中，复止[6]如前，热去乃已。此所谓推而散之者也。身热狂走，谵语见鬼，癫疾，身柱主之。狂，妄言，怒，恶火，善骂詈，巨阙主之。热病汗不出，鬲鬲，眩，时仆而浮肿，足胫寒，不得卧，振寒，恶人与木音，喉痹，龋齿，恶风，鼻不利，多善惊，厉兑主之。四厥手足冏者，使人久持之，厥热(一本作逆冷)胫痛，腹胀皮痛，善伸数欠，恶人与木音，振寒，嗌中引外痛。热病汗不出，下齿痛，恶寒，目急，喘满寒栗，龂口噤僻，不嗜食，内庭主之。狂歌妄言，怒，恶人与火，骂詈，三里主之。

阴衰发热厥阳衰发寒厥第三

黄帝问曰：厥之寒热者，何也？岐伯对曰：阳气衰于下，则为寒厥；阴气衰于下，则为热厥。曰：热厥必起于足下者，何也？曰：阳气起于足五指之表，阴脉者，集于足下而聚于足心，故阳胜则足下热。曰：寒厥必起于五指而上于膝者，何也？曰：阴气起于五指之里，集于膝下而聚于膝上，故阴气盛则从五指至膝上寒。其寒也，不从外，皆从内。曰：寒厥何失而然也？曰：厥阴者，众筋之所聚(《素问》作前阴者，宗筋之所聚也)，太阴、阳明之所合。春夏则阳气多而阴气少，秋冬则阴气盛而阳气衰。此人质壮，以秋冬夺于所用，下气上争不能复，精气溢下，邪气从而上之。所中(《素问》所中二字作气因于中)阳气衰，不能渗营其经络，阳气日损，阴气独在，故手足为之寒。

曰：热厥何如？曰：酒入于胃，则络脉满而经脉虚。脾主为胃行其津液者也，阴气虚则阳气入，阳气入则胃不和，胃不和则精气竭，精气竭则不荣其四肢。此人必数醉若饱以入房，气聚于脾中不得散，酒气与谷气相薄，热遍于身，内热而溺赤。夫酒气盛而慓悍，肾气日衰，阳气独盛，故手足为之热。曰：厥，或令人腹满，或令人暴不知人，或至半日，远至一日，乃知人者，何谓也？曰：阴气盛于上则下虚，下虚则腹满，腹满(《素问》腹满二字作阳气盛于上)则下气重上而邪气逆，逆则阳气乱，阳气乱，则不知人矣。太阳之厥，则肿首，头重，足不能行，发为眩仆。阳明之厥，则癫疾，欲走呼，腹满不得卧，面赤而热，妄见妄言。少阳之厥，则暴聋，颊肿而热，胁痛，髀不可以运。太阴之厥，则腹满膜胀，后不利，不欲食，食则呕，不得卧。少阴之厥，则舌干溺赤，腹满心痛。厥阴之厥，则少腹肿痛，膜胀，泾溲不利，好卧屈膝，阴缩，髀内热。盛则写之，虚则补之，不盛不虚，以经取之。

请言解论。与天地相应，四时相副，人参天地，故可为解。下有渐洳，上生蒲苇，此所以知气形之多少也。阴阳者，寒暑也，热则滋雨而在上，根茎(《灵枢》作荮)少汁，人气在外，皮肤缓，腠理开，血气盛[7]，汗大泄，皮淖泽；寒则地冻水冰，人气在中，皮肤致，腠理闭，汗不泄，血气强，皮坚涩。当是之时，善行水者，不能往冰；善穷[8]地者，不能凿冻；夫善用针者，亦不能取四逆，血脉凝结，坚持不往来，亦不可即柔。故行水者，必待天温冰释；穷地者，必待冻解，而后地可穷。人脉犹是，治厥者，必先熨火以调和其经，掌与腋，肘与脚，项与脊，以调其气。大道已通，血脉乃行。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

后视其病脉淖泽者，刺而平之；坚紧者，破而决之。气下乃止，此所谓解结。用针之类，在于调气，气积于胃，以通营卫，各行其道；宗气留积在海，其下者，注于气街；上行者，注于息道。故厥在足，宗气不下，脉中之血，凝而留止，弗之火调，针弗能取。用针者，必先察其经络之虚实，切而循之，按而弹之，视其应动者，乃后取而下之。六经调者，谓之不病，虽病谓之自已。一经上实下虚而不通者，此必有横络盛加于大经，令之不通，视而写之，通而决之，是所谓解结者也。上寒下热，先刺其项太阳，久留之，已刺则火熨项与肩脾[9]，令热下合(一本作冷)乃止，所谓推而上之者也；上热下寒，视其虚脉而陷下于经络者取之，气下而止，所谓引而下之者也。

刺热厥者，留针反为热。刺热厥者，二阴一阳；刺寒厥者，一阴二阳。所谓二阴者，二刺阴；所谓二阳者，二刺阳。热厥取太阴、少阳；寒厥取阳明、少阴，于足留之。厥胸满面肿者，肩中热，暴言难，甚则不能言，取足阳明。厥，气走喉而不言，手足微满清，大便不利，取足少阴。厥而腹膨膨，多寒气，腹中荥荥(音景，《九墟》作荣)便溲难，取足太阴。厥逆为病，足暴清，胸中若将裂，腹肠若以刀切之，甚真而不食，脉大皆涩。缓取足少阴，清取足阳明，清则补之，温则写之。厥逆腹满胀，肠鸣，胸满不得息，取下胸三肋间，咳而动应手者，与背俞以指按之立快。足厥喘逆，足下清至膝，涌泉主之。

太阳中风感于寒湿发痉第四

热病而痉者，腰反折，瘛疭，齿噤龂[10]。

张仲景曰：太阳病，其证备，其身体强，几几然，脉反沉迟者，此为痉。夫痉脉来，按之筑筑而弦，直上下行。

刚痉为病，胸满口噤，卧不著席，脚挛急，其人必龂齿。病发热，脉沉细为痉。痉家其脉伏坚，直上下。

太阳病，发热无汗恶寒，此为刚痉。太阳病，发热汗出不恶寒，此为柔痉。太阳中湿病痉，其脉沉，与筋平。太阳病，无汗，小便少，气上冲胸，口噤不能语，欲作刚痉然刚痉太阳中风感于寒湿者也，其脉往来进退，以沉迟细，异于伤寒热病。其治不宜发汗，针灸为嘉，治之以药者，可服葛根汤。

风痉身反折，先取太阳及腘中及血络出血。痉中有寒，取三里。痉取之阴跷，及三毛上，及血络出血。

痉取囟会、百会，及天柱、膈俞、上关，光明主之。痉目不眴，刺脑户。痉，脊强反折，瘛疭，癫疾，头重，五处主之。痉，互引善惊，太冲主之。痉，反折，心痛，形气短，尻臊涩，小便黄闭，长强主之。痉脊强互引，恶风，时振栗，喉痹，大气满，喘，胸中郁郁，气热，眩眩项强，寒热，僵仆，不能久立，烦满里急，身不安席，大椎主之。痉筋痛急互引，肝俞主之。热痉，脾俞及肾俞主之。热痉，互引，汗不出反折，尻臂[11]内痛似痹疟状，膀胱俞主之。痉，反折互引，腹胀腋挛，背中怏怏，引胁痛，内引心中膂内，肺俞主之。又刺阳明从项而数背椎，侠脊膂而痛按之应手者，刺之尺泽，三痏立已。痉，互引身热，然谷、噫嘻主之。痉，反目憎风，刺丝竹空主之。痉，互引，唇

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

吻强，兑端主之。痓，烦满，龂交主之。痓口噤，互引，口干，小便赤黄，或时不禁，承浆主之。痓口噤，大迎主之。痓不能言，翳风主之。痓先取太溪，后取太仓之原主之。痓，脊强里紧，腹中拘痛，水分主之。痓，脊强，口不开，多唾，大便难，石关主之。痓，脊强反折，京门主之。痓，腹大坚，不得息，期门主之。痓，上气，鱼际主之。痓互引，腕骨主之。热病汗不出，善呕苦；痓身反折，口噤，善鼓颔，腰痛不可以顾，顾而有似拔者，善悲，上下取之出血，见血立已。痓，身反折，口噤，喉痹不能言，三里主之。痓，惊，互引，脚如结，腨如裂，束骨主之。痓目反白多，鼻不通利，涕黄，更衣(一本作便去血)，京骨主之。痓，脊强，项眩痛，脚如结，腨如裂，昆仑主之。痓，互折，飞扬主之。

阴阳相移发三疟第五

黄帝问曰：夫疟疾皆生于风，其以日作，以时发者，何也？岐伯对曰：疟之始发，先起于毫毛，欠伸乃作，寒栗鼓颔，腰脊俱痛，寒去则内外俱热，头痛如破，渴欲饮水。曰：何气使然？曰：阴阳上下交争，虚实更作，阴阳相移也。阳并于阴，则阳实而阴虚；阳明虚，则寒栗鼓颔也，太阳虚则腰背头项痛，三阳俱虚，则阴气胜(一作二阴)，阴气胜则骨寒而痛，寒生于内，故中外皆寒。阳胜则外热，阴虚则内热，内外皆热，则喘渴，故欲冷饮。此皆得之夏伤于暑，热气盛，藏于皮肤之内，肠胃之外，此营气之所舍也，令人汗出空疏，腠理开，因得秋气，汗出遇风，得浴水气，舍于皮肤之内，与卫气并居，卫气者，昼行于阳，夜行于阴，此气得阳而外出，得阴而外薄[12]，内外相薄，是以日作。曰：其间日而作者何也？曰：其气之舍深，内薄于阴，阳气独发，阴邪内著，阴与阳争不得出，是以间日而作。曰：其作日晏，与其日早，何气使然？曰：邪气客于风府，循脊而下，卫气一日一夜，大会于风府，其明日日下一节，故其作也晏。此皆客于脊背，每至于风府，则腠理开，腠理开则邪气入，邪气入则病作，以此日作稍益晏也。其出于风府日下一节，二十一日，下至骶骨，二十二日，入于脊内，注于太冲之脉(《素问》二十一作二十五，二十二作二十六，太冲作伏膂)。其气上行九日，出于缺盆之中，其气日高，故作日益早。其间日发者，由邪气内薄于五藏，横连募原，其道远，其气深，其行迟，不能与营气[13]俱行，不能偕出，故间日乃作。曰：卫气每至于风府，腠理乃发，发则邪入，入则病作。今卫气日下一节，其气之发，不当风府，其日作奈何？曰(《素问》此下有八十八字，《甲乙经》本无，故不抄入)：风无常府，卫气之所发，必开其腠理，邪气之所合，则其病作(《素问》作则其府也)。曰：风之与疟，相似同类，而风独常在，疟得有时休者，何也？曰：风气常留其处，故常在，疟气随经络次以内传(《素问》作沉而内薄)，故卫气应乃作。曰：疟先寒而后热者何也？曰：夏伤于大暑，汗大出，腠理开发，因遇风，夏气凄沧之水寒迫之，藏于腠理及皮肤之中，秋伤于风，则病成矣。夫寒者，阴气也；风者，阳气也；先伤于寒而后伤于风，故先寒而后热，病以时作，名曰寒疟也。曰：先热而后寒者，何也？曰：此先伤于风，后伤于寒，故先热而后寒，亦以时作，名曰温疟也。其但热而不寒者，阴气先绝，阳气独发，则热而少气，烦冤，手足热而欲呕者，名曰瘅疟。曰：经言有余者写之，不足者补之。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

今热为有余，寒为不足，夫疟之寒，汤火不能温；及其热，冰水不能寒，此皆有余不足之类。当此之时，良工不能止，必待其自衰乃刺之何也？曰：经言无刺熇熇之热，无刺浑浑之脉，无刺漉漉之汗，为其病逆，未可治也。夫疟之始发也，阳气并于阴，当是之时，阳虚阴盛，而外无气，故先寒栗也，阴气逆极，则复出之阳，阳与阴并于外，则阴虚而阳实，故先热而渴。夫疟并于阳，则阳胜；并于阴，则阴胜；阴胜者则寒，阳胜者则热。疟者，风寒气不常也，病极则复。至病之发也，如火之热，如风雨不可当也。故经曰：方其盛必毁，因其衰也，事必大昌。此之谓也。夫疟之未发也，阴未并阳，阳未并阴，因而调之，真气乃安，邪气乃亡。故工不能治已发，为其气逆也。疟之且发也，阴阳之且移也，必从四末始。阳已伤，阴从之，故气未并，先其时，坚束其处，令邪气不得入，阴气不得出，审候见之，在孙络者，盛坚而血者，皆取之，此其往而未得并者也。曰：疟不发其应何也？曰：疟者，必更盛更虚，随气之所在。病在阳则热而脉躁，在阴则寒而脉静。极则阴阳俱衰，卫气相离，故病得休，卫气集则复病。曰：时有间二日，或至数日发，或渴或不渴，其故何也？曰：其间日，邪气与卫气客于六府而相失，时不相得，故休数日乃发也。阴阳更胜，或甚或不甚，故或渴或不渴。曰：夏伤于暑，秋必病疟，今不必应者，何也？曰：此应四时也。其病异形者，反四时也。其以秋病者寒甚，以冬病者寒不甚，以春病者恶风，以夏病者多汗。曰：温疟与寒疟者，皆安舍，其在何藏？曰：温疟者，得之于冬，中于风寒，寒气藏于骨髓之中，至春则阳气大发，寒气不能出，因遇大暑，脑髓铄，肌肉消，腠理发泄，或有所用力，邪气与汗皆出。此病藏在肾，其气先从内出之于外。如是者，阴虚而阳盛，阳盛则热衰矣；衰则气反复人，复人则阳虚，阳虚则寒矣。故先热而后寒，名曰温疟。曰：瘅疟何如？曰：肺素有热，气盛于身，厥气逆上，中气实而不外泄，因有所用力，腠理开，风寒舍于皮肤之内，分肉之间而发，发则阳气盛，阳气盛而不衰，则病矣。其气不反之阴，故但热而不寒，气内藏于心而外舍于分肉之间，令人消烁脱肉，故名曰瘅疟。

疟脉满大急，刺背俞，用中针，傍五胠俞各一遍，肥瘦出血。疟脉小实急，灸胫少阴，刺指井。疟脉缓大虚，便用药，不宜用针。凡治疟，先发如食顷，乃可以治，过之则失时。一，疟不渴，间日而作，《九卷》曰：取足阳明；《素问》刺太阴。渴而间日作，《九卷》曰：取手少阳，《素问》刺足少阳。一，瘟疟汗不出，为五十九刺（解在热病部）。

一足太阳疟，令人腰痛头重，寒从背起，先寒后热，渴，渴止汗乃出，难已，间日作，刺腘中出血（《素问》先寒后热下有熇熇暍暍然五字）。一足少阳疟，令人身体解㑊，寒不甚，恶见人，心惕惕然，热多汗出甚，刺足少阳。一足阳明疟，令人先寒洒淅，洒淅寒甚久乃热，热去汗出，喜见日月光火，气乃快然，刺足阳明跗上，及调冲阳。一足太阴疟，令人不乐，好太息，不嗜食，多寒少热，汗出，病至则善呕，呕已乃衰，即取之足太阴。一足少阴疟，令人呕吐甚，多寒少热，欲闭户牖而处，其病难已，取太溪。一足厥阴疟，令人腰痛，少腹满，小便不利如癃状，非癃也。数便意恐惧（一作噁恐惧），气不足，腹中悒悒，刺足厥阴。一肺疟，令人心寒甚热，热间善惊，如有所见者，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

刺手太阴、阳明。一心疟，令人烦心甚，欲得见清水，寒多(《素问》作反寒多，《太素》作及寒多)，不甚热，刺手少阴，是谓神门。一肝疟，令人色苍苍然(《素问》下有太息二字)，其状若死者，刺足厥阴见血。一脾疟，令人病寒腹中痛，热则肠中鸣，鸣已汗出，刺足太阴。一肾疟，令人凄凄然(《素问》作洒洒然)，腰脊痛，宛转大便难，目眴眴然，手足寒，刺足太阳、少阴。一胃疟，令人且病寒，善饥而不能食，食而支满腹大，刺足阳明、太阴横脉出血。一疟发身热，刺跗上动脉，开其空，出血立寒。一疟方欲寒，刺手阳明、太阴，足阳明、太阴。一诸疟如脉不见者，刺十指间出血，血去必已。先视身之赤如小豆者，尽取之。一十二疟者，其发各不同时，察其病形，以知其何脉之病。先其发时，如一食顷而刺之，一刺则衰，二刺则知，三刺则已；不已刺舌下两脉出血，不已，刺郄中盛经出血，又刺项以下侠脊者必已。舌下两脉者，廉泉穴也。一刺疟者，必先问其病之所先发者，先刺之。先头痛及重者，先刺头上及两额两肩间出血；先项背痛者，先刺之；先腰脊痛者，先刺郄中出血；先手臂痛者，先刺手少阴、阳明十指间；先足胫痠痛者，先刺足阳明十指间出血。风疟，发则汗出恶风，刺足三阳经背俞之血者。胫痠痛，按之不可，名曰，肘[14]髓病，以镵针针绝骨出其血，立已。身体小痛，刺诸阴之井无出血，间日一刺。瘧疟，神庭及百会主之。瘧疟，上星主之，先取噫嘻，后取天牖、风池、大杼。瘧疟，取完骨及风池、大杼、心俞、上脘、噫嘻、阴都、太渊、三间、合谷、阳池、少泽、前谷、后溪、腕骨、阳谷、侠溪、至阴、通谷、京骨，皆主之。疟振寒，热甚狂言，天枢主之。疟，热盛，列缺主之。疟，寒厥及热厥，烦心善呕，心满而汗出，刺少商出血立已。热疟口干，商阳主之。疟，寒甚(《千金》下云欲呕沫)，阳溪主之。风疟，汗不出，偏历主之。疟，面赤肿，温溜主之。痎疟，心下胀满痛，上气，灸手五里，左取右，右取左。疟，项痛，因忽暴逆，掖门主之。疟发有四时，面上赤，眩眩无所见，中渚主之。疟食时发，心痛，悲伤不乐，天井主之。风疟，支正主之。疟，背膂振寒，项痛引肘腋，腰痛引少腹，四肢不举，少海主之。疟，不知所苦，大都主之。疟，多寒少热，大钟主之。疟，咳逆心闷，不得卧，呕甚，热多寒少，欲闭户牖而处，寒厥足热，太溪主之。疟，热少间寒，不能自温，膜胀，切痛引心，复留主之。疟，不嗜食，厉兑主之。疟，瘈疭，惊，股(《千金》作转)膝重，脐转筋，头眩痛，解溪主之。疟，日西发，临泣主之。疟振寒，腋下肿，丘墟主之。疟，从脐起，束骨主之。疟，多汗，腰痛不能俯仰，目如脱，项如拔，昆仑主之。疟，实腰背痛，虚则鬲鬲，飞扬主之。疟，头重，寒胥起，先寒后热，渴不止，汗乃出，委中主之。疟，不渴，间日作，昆仑主之。

---

〔1〕"曰"，《太素·五藏热病》作"日"。 〔2〕"胃"，《素问·刺热篇》作"鬲"。 〔3〕"足少阳"，《灵枢·杂病篇》作"足少阴"。 〔4〕"者"原脱，据《素问·阴阳脉解篇》补。 〔5〕"如"，《太素·五种刺》无，疑衍。 〔6〕"止"，《太素·五种刺》作"上"。 〔7〕"盛"，《灵枢·刺节真种篇》作"减"。 〔8〕"穷"，《灵枢·刺节真种篇》作"穿"。下同。 〔9〕"脾"，《灵枢·刺节真种篇》作"胛"。 〔10〕"断"，《灵枢·热病篇》作"渐"。 〔11〕"臂"，《外台》卷三十九作"臀"。 〔12〕"外薄"，嘉靖本作"内薄"。 〔13〕"营气"，《素问·疟论》作"卫气"。 〔14〕"肘"，《素问·刺疟篇》作"肘"。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

卷 之 八

五藏传病发寒热第一(上)

黄帝问曰：五藏相通，移皆有次。五藏有病，则各传其所胜。不治，法三月，若六月，若三日，若六日，传五藏而当死(《素问》下有顺传所胜之次)。故曰：别于阳者，知病从来；别于阴者，知死生之期，言至其所困而死者也。是故风者，百病之长也。今风寒客于人，使人毫毛毕直，皮肤闭而为热，当是之时，可汗而发；或痹不仁，肿痛，当是之时，可汤熨，及(一本作足字)火灸，刺而去。弗治，病入舍于肺，名曰肺痹，发咳上气。弗治，肺即传而行之肝，病名曰肝痹，一名曰厥，胁痛出食，当是之时，可按可刺。弗治，肝传之脾，病名曰脾风，发瘅，腹中热，烦心汗出黄瘅(《素问》无汗瘅二字)，当此之时，可汗可药，可烙(一本作浴)。弗治，脾传之肾，病名曰疝瘕，少腹烦冤而痛，汗出(《素问》作出白)，一名曰蛊，当此之时，可按可药。弗治，肾传之心，病筋脉相引而急，名之曰瘛，当此之时，可灸可药。弗治，十日法当死。肾传之心，心即复反传而之肺，发寒热，法当三岁死。此病之次也。然其卒发者，不必治，其传化有不以次者，忧恐悲喜怒，令不得以其次，故令人大病矣。因而喜，大虚，则肾气乘矣；怒则肝气乘矣；悲则肺气乘矣；恐则脾气乘矣；忧则心气乘矣，此其道也。故病有五，五五二十五变，及其传化。传，乘之名也。

大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，喘息不便，其气动形，期六月死。真藏脉见，乃予之期日。大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，喘息不便，内痛引肩项，期一月死。真藏脉见，乃予之期日。大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，喘息不便，内痛引肩项痛热，脱肉破胭，真藏脉见，十月[1]之内死。大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，腹内痛，心中不便，肩项身热，胭破脱肉，目眶陷，真藏脉见，目不见人，立死；其见人者，至其所不胜之时而死。急虚中身卒至，五藏闭绝，脉道不通，气不往来，譬之堕溺，不可为期。其脉绝不来，若一息五六至，其形肉不脱，真藏虽不见，犹死。

真肝脉至，中外急，如循刀刃责责然，如按琴瑟弦，色青白不泽，毛折乃死。

真心脉至，紧(一本作坚)而搏，如循薏苡子累累然，色赤黑不泽，毛折乃死。

真肺脉至，大而虚，如以毛羽中人肤，色赤白不泽，毛折乃死。

真脾脉至，弱而乍疏乍数，色青黄不泽，毛折乃死。

真肾脉至，搏而绝，如指弹石辟辟然，色黑黄不泽，毛折乃死。诸真藏脉见者，皆死不治。

曰：寒热瘰疬，在于颈腋者，何气所生？曰：此皆鼠瘘，寒热之毒气，稽于脉而不去者也(《灵枢》稽作留字)。鼠瘘之本，皆在于藏，其末上出颈腋之间，其浮于胸中，未著于肌肉，而外为脓血者，易去也。曰：去之奈何？曰：请从其本，引其末，可使衰去，而绝其寒热。审按其道以予之，徐往徐来以去之。其小如麦者，一刺知，三刺

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

已。决其死生，反其目视之，其中有赤脉从上下贯瞳子者，见一脉一岁死；见一脉半一岁半死；见二脉二岁死；见二脉半二岁半死；见三脉三岁死。赤脉不下贯瞳子者可治。

曰：人有善病寒热者，何以候之？曰：小骨弱肉者，善病寒热。颧骨者，骨之本也，颧大则骨大，颧小则骨小。皮薄而肉弱无胭，其臂懦懦然，其地色炲然，不与天地同色，污然独异，此其候也。然臂薄者，其髓不满，故善病寒热。风感则为寒热。皮寒热，皮不可附席，毛发焦，鼻槁腊，不得汗，取三阳之络，补手太阳[2]。肌寒热，病肌痛，毛发焦，唇槁腊，不得汗，取三阳于下，以去其血者，补太阴以去其汗。骨寒骨热，痛无所安，汗注不休，齿本槁痛，取其少阴于阴股之络；齿色槁，死不治。骨厥亦然。男子如蛊，女子如妊，身体腰脊如解，不欲食，先取涌泉见血，视跗上盛者，尽出血。灸寒热之法，先取项大椎，以年为壮数；次灸撅骨，以年为壮数。视背俞陷者灸之；举臂肩上陷者灸之；两季胁之间灸之；外踝上绝骨之端灸之；足小指次指之间灸之；腘上陷脉灸之；外踝后灸之；缺盆骨上切之，坚动如筋者灸之；膺中陷骨间灸之；掌束骨下灸之；脐[3]下关元三寸灸之；毛际动脉灸之；脐[3]下三寸分间灸之；足阳明跗上动脉灸之；巅上一灸之；取犬所啮处灸之，即以犬伤病法三炷灸之，凡当灸二十九处。寒热头痛，喘喝，目不能视，神庭主之。其目泣出，头不痛者，听会主之。寒热头痛如破，目痛如脱，喘逆烦满，呕吐，流汗难言，头维主之。寒热刺脑户。

五藏传病发寒热第一(下)

寒热取五处，及天池、风池、腰俞、长强、大杼、中膂内俞、上窌、断交、上关、关元、天牖、天容、合谷、阳溪、关冲，中渚、阳池、消泺、少泽、前谷、腕骨、阳谷、少海、然谷、至阴、昆仑主之。寒热骨痛，玉枕主之。寒热僵烂(一本作懒)，淫泺胫痠，四肢重痛，少气难言，至阳主之。肺气热，呼吸不得卧，上气呕沫，喘，气相追逐，胸满胁膺急，息难，振栗，脉鼓，气膈，胸中有热，支满不嗜食，汗不出，腰脊痛，肺俞主之。寒热心痛，循循然与背相引而痛，胸中悒悒不得息，咳唾血，多涎，烦中善噫，食不下，咳逆，汗不出，如疟状，目瞇瞇，泪出悲伤，心俞主之。咳而呕，膈寒，食不下，寒热，皮肉肤痛，少气不得卧，胸满支两胁，膈上兢兢胁痛，腹膜，胸脘暴痛，上气，肩背寒痛，汗不出，喉痹，腹中痛，积聚，默然嗜卧，怠惰不欲动，身常湿，湿心痛，无可摇者，脾俞主之。咳而胁满急，不得息，不得反侧，腋胁下与脐相引，筋急而痛，反折，目上视，眩，目中循循然，肩项痛，惊狂，衄，少腹满，目瞇瞇生白翳，咳引胸痛，筋寒热，唾血短气，鼻酸，肝俞主之。寒热食多，身羸瘦，两胁引痛，心下贲痛，心如悬，下引脐，少腹急痛，热面急(一本作黑)，目瞇瞇，久喘咳，少气，溺浊赤，肾俞主之。骨寒热，溲难，肾俞主之。寒热头痛，水沟主之。寒热颈瘰疬，大迎主之。肩痛引项，寒热，缺盆主之。身热汗不出，胸中热满，天窗主之。寒热肩肿，引胛中痛，肩臂酸，膈俞主之。寒热项疬适，耳无闻，引缺盆肩中热痛，麻痹不举(一本作手臂不举)，肩贞主之。寒热疬，目不明，咳上气，唾血，肩中俞主之。寒热疬适，胸中满，有大气，缺盆中满痛者，死，外溃不死，肩引项不举，缺盆中痛，汗不出，喉痹，咳嗽血，缺盆主之。咳上

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

气，喘，暴喑不能言，及舌下挟缝青脉，颈有大气，喉痹，咽中干，急不得息，喉中鸣，翕翕寒热，项肿肩痛，胸满腹皮热，衄，气短哽心痛，隐疹头痛，面皮赤热，身肉尽不仁，天突主之。肺系急，胸中痛，恶寒，胸满悒悒然，善呕胆，胸中热，喘逆气，气相追逐，多浊唾，不得息，肩背风，汗出，面腹肿，膈中食噎，不下食，喉痹，肩息肺胀，皮肤骨痛，寒热烦满，中府主之。寒热胸满，头痛，四肢不举，腋下肿，上气，胸中有声，喉中鸣，天池主之。咳，胁下积聚，喘逆，卧不安席，时寒热，期门主之。寒热，腹胀膜，怏怏然不得息，京门主之。寒濯濯，舌烦[4]，手臂不仁，唾沫，唇干引饮，手腕挛，指肢痛，肺胀，上气，耳中生风，咳喘逆，痹，臂痛，呕吐，饮食不下，膨膨然，少商主之。唾血，时寒时热，写鱼际，补尺泽。臂厥，肩膺胸满痛，目中白翳，眼青转筋，掌中热，乍寒乍热，缺盆中相引痛，数咳，喘不得息，臂肉廉痛，上膈，饮已烦满，太渊主之。寒热胸背急，喉痹，咳上气喘，掌中热，数欠伸，汗出善忘，四逆厥，善笑，溺白，列缺主之。胸中彭彭然，甚则交两手而瞀，暴痹喘逆，刺经渠，及天府。此谓之大俞。寒热咳呕沫，掌中热，虚则肩臂寒栗，少气不足以息，寒厥；交两手而瞀，口沫出；实则肩背热痛，汗出，四肢暴肿，身湿(一本作温)摇，时寒热，饥则烦，饱则善，面色变，口噤不开，恶风泣出，列缺主之。烦心咳，寒热善哕，劳宫主之。寒热，唇口干，喘息，目急痛，善惊，三间主之，胸中满，耳前痛，齿痛，目赤痛，颈肿，寒热，渴饮辄汗出，不饮则皮干热，曲池主之。寒热颈痈适，咳呼吸难，灸五里，左取右，右取左。寒热颈痈适，肩臂不可举，臂臑俞主之。风寒热，腋门主之。寒热颈颔肿，后溪主之。寒热善呕，商丘主之。呕厥寒，时有微热，胁下支满，喉痛，嗌干，膝外廉痛，淫泺胫痠，腋下肿，马刀瘘，肩肿，吻伤痛，太冲主之。心如悬(《千金》作心痛)，阴厥，脚踹后廉急，不可前却，血痈肠澼便脓血，足跗上痛，舌卷不能言，善笑，足痿不收履，溺青赤白黄黑，青取井，赤取荥，黄取输，白取经，黑取合。血痔泄(《千金》下有利字)后重，腹痛如癃状，狂仆必有所扶持，及大气涎出，鼻孔中痛，腹中常鸣，骨寒热无所安，汗出不休，复溜主之。男子如蛊，女子如阻，寒热少腹偏肿，阴谷主之。少腹痛，泄出糜，次指间热，若脉陷，寒热身痛，唇渴不干，汗出，毛发焦，脱肉少气，内有热，不欲动摇，泄脓血，腰引少腹痛，暴惊，狂言非常，巨虚下廉主之。胸中满，腋下肿，马刀瘘，善自啮舌颊，天牖中肿，淫泺胫痠，头眩，枕骨颔腮肿，目涩身痹，洒淅振寒，季胁支满，寒热，胁腰腹膝外廉痛，临泣主之。寒热颈肿，丘墟主之。寒热颈腋下肿，申脉主之。寒热痠痛，四肢不举，腋下肿，马刀瘘，喉痹，髀膝胫骨摇，酸痹不仁，阳辅主之。寒热，痹颈不收，阳交主之。寒热腰痛如折，束骨主之。寒热目眩眩善咳，喘逆，通谷主之。寒热善唏，头重足寒，不欲食，脚挛，京骨主之。寒热篡反出，承山主之。寒热篡后出，瘈疭，脚踹痠重，战栗不能久立，脚急肿，跗痛筋足挛，少腹引喉嗌，大便难，承筋主之。跟厥膝急，腰脊痛引腹，篡阴股热，阴暴痛，寒热膝痠重，合阳主之。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

经络受病入肠胃五藏积发伏
梁息贲肥气痞气奔肫第二

黄帝问曰：百病始生，三部之气，所伤各异，愿闻其会。岐伯对曰：喜怒不节则伤于藏，藏伤则病起于阴；清湿袭虚，则病起于下；风雨袭虚，则病起于上，是谓三部。至其淫佚，不可胜数。风雨寒热，不得虚邪，不能独伤人，卒然逢疾风暴雨而不病者，盖无虚邪，不能独伤。此必因虚邪之风，与其身形，两虚相搏，乃客其形。两实相逢，中人肉间。其中于虚邪也，因其天时，与其躬身，参以虚实，大病乃成。气有定舍，因处为名，上下内外，分为三真[5]。是故虚邪之中人也，始于皮肤。皮肤缓，则腠理开，腠理开，则邪从毛发入，毛发入则稍深，稍深则毛发立，洒然，皮肤痛。留而不去，则传舍于络。在络之时通于肌肉，其病时痛时息，大经乃代。留而不去，传舍于经。在经之时，洒淅善惊。留而不去，传舍于俞。在俞之时，六经不通，四节即痛，腰脊乃强。留而不去，伏[6]舍于伏冲之脉。在伏冲之脉时，身体重痛。留而不去，传舍于肠胃。在肠胃之时，贲响腹胀，多寒则肠鸣，飧泄不化；多热则溏出糜。留而不去，传舍于肠胃之外，募原之间，留著于脉，稽留而不去，息而成积。或著孙络，或著脉络，或著经脉，或著俞脉，或著于伏冲之脉，或著于脊筋，或著于肠胃之募原，上连于缓筋，邪气淫佚，不可胜论。其著孙络之脉而成积，往来上下，孽(音拍破尽也)乎(《素》作手)，孙络之居也。浮而缓，不能拘积而止之，故往来移行肠胃之外，溱溱注灌，濯濯有音，有寒则腹膜满雷引，故时切痛。其著于阳明之经，则俠脐而居，饱则益大，饥则益小。其著于缓筋也，似阳明之积，饱则痛，饥则安。其著于肠胃之募原也，痛而外连于缓筋也，饱则安，饥则痛。其著于伏冲之脉者，揣之应手而动，发手则热气下于两股，如汤沃之状。其著于脊筋，在肠后者，饥则积见，饱则积不见，按之弗得。其著于俞脉者，闭塞不通，津液不下，而空窍干。此邪气之从入内，从上下者也。曰：积之始生，至其已成，奈何？曰：积之始也，得寒乃生，厥止乃成积。曰：其成奈何？曰：厥气生足溢(《灵枢》作足悗)，足溢生胫寒，胫寒则脉血凝泣，寒热上下，入于肠胃，入于肠胃则膜胀，外之汁沫迫聚不得散，日以成积。卒然盛食多饮，则脉满。起居不节，用力过度，则络脉伤，阳络伤则血外溢，溢则衄血；阴络伤则血内溢，溢则便血。外之络伤则血溢于肠外，有寒，汁沫与血相搏，则并合凝聚，不得散而成积矣。卒然中于寒，若内伤于忧恐，则气上逆，气上逆则穴俞不通，温气不行，凝血蕴裹而不散，津液凝涩，著而不去，而积皆成矣。曰：其生于阴者奈何？曰：忧思伤心；重寒伤肺；忿怒伤肝；醉饱入房，汗出当风则伤脾；用力过度，入房汗出浴水，则伤肾。此内外三部之所生病也。察其所痛，以知其应，有余不足，当补则补，当写则写，无逆天时，是谓至治。曰：人之善病肠中积者，何以候之？曰：皮薄而不泽，肉不坚而淖泽，如此则肠胃恶，恶则邪气留止，积聚乃作，肠胃之积，寒温不次，邪气乃(一本作稍)止，其畜积止，大聚乃起。

曰：病有身体腰股胫背皆肿，环脐而痛，是谓何病？曰：名曰伏梁。此风根也，不可动，动之为水溺涩之病。病有少腹盛，左右上下皆有根者，名曰伏梁也。裹大

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

脓血，居肠胃之外，不可治之，每切按之至死。此下则因阴，必下脓血，上则迫胃脘，生膈侠(一本作侠)胃脘内痈。此久病也，难治，居脐上为逆，居脐下为顺，勿动亟夺，其气溢(《素问》作泄)于大肠，而著于肓，肓之原，在脐下，故环脐而痛也。

《难经》曰：心之积名曰伏梁，起于脐上，上至心下，大如臂。久久不愈，病烦心，心痛。以秋庚辛日得之，肾病传心，心当传肺，肺以秋王，不受邪，因留结为积。

《难经》曰：肺之积名曰息贲，左右胁下，覆大如杯。久久不愈，病洒洒恶寒，气逆喘咳，发肺痈。以春甲乙日得之，心病传肺，肺当传肝，肝以春王，不受邪，因留结为积。

曰：病胁下满，气逆，行三二岁不已，是为何病？曰：病名息贲。此不妨于食，不可灸刺，积为导引服药。药不能独治也。

《难经》曰：肝之积名曰肥气，在左胁下，如覆杯，有头足如龟鳖状。久久不愈，发咳逆，瘕疟，连岁月不已。以季夏戊己日得之，肺病传肝，肝当传脾，脾以季夏王不受邪，因留结为积。此与息贲略同。

《难经》曰：脾之积名曰痞气，在胃脘，覆大如盘。久久不愈，病四肢不收，发黄疸，饮食不为肌肤。以冬壬癸日得之，肝病传脾，脾当传肾，肾以冬王不受邪，因留结为积。

《难经》曰：肾之积，名曰贲肫，发于腹上，至心下，若豚状，或上或下无时。久不已，令人喘逆，骨痿少气。以夏丙丁日得之，肺病传肾，肾当传心，心以夏王不受邪，因留结为积也。

息贲时唾血，巨阙主之。腹中积，上下行，悬枢主之。疝积胸中痛，不得穷屈，天容主之。暴心腹痛，疝横发上冲心，云门主之。心下大坚，肓俞、期门及中脘主之。脐下疝，绕脐痛，冲胸不得息，中极主之。贲肫，上腹膜坚，痛引阴中，不得小便，两丸骞，阴交主之。脐下疝，绕脐痛，石门主之。奔肫气上，腹膜痛，强不能言，茎肿先引腰，后引小腹，腰髋坚痛，下引阴中，不得小便，两丸骞，石门主之。奔肫，寒气入小腹，时欲呕，伤中溺血，小便数，背脐痛，引阴，腹中窘急欲凑，后泄不止，关元主之。奔肫，上抢心，甚则不得息，忽忽少气，尸厥、心烦痛，饥不能食，善寒中腹胀，引膻而痛，小腹与脊相控暴痛，时窘之后，中极主之。腹中积聚时切痛，商曲主之。脐下积疝瘕，胞中有血，四满主之。脐疝绕脐而痛，时上冲心，天枢主之。气疝哕呕，面肿，奔肫，天枢主之。奔肫，卵上入，痛引茎，归来主之。奔肫上下，期门主之。疝瘕，髀中急痛，循胁，上下抢心，腹痛积聚，府舍主之。奔肫腹胀肿，章门主之。小腹积聚，劳宫主之。环脐痛，阴骞两丸缩，坚痛不得卧，太冲主之。寒疝，下至腹腰膝腰，痛如清水，大腹(一作小腹)诸疝，按之至膝上，伏兔主之。寒疝痛，腹胀满，痿厥少气，阴市主之。大疝腹坚，丘墟主之。

五藏六府胀第三

黄帝问曰：脉之应于寸口，如何而胀？岐伯对曰：其至大坚直以涩者，胀也。曰：何以知其藏府之胀也？曰：阴为藏，而阳为府也。曰：夫气之令人胀也，在于血

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

脉之中耶？抑藏府之内乎？曰：二者皆在焉，然非胀之舍也，曰：愿闻胀舍。曰：夫胀者，皆在于府藏之外，排藏府而廓胸胁，胀皮肤，故命曰胀。曰：藏府之在内也，若匣匮之藏禁器也，各有次舍，异名而同处，一域之中，其气各异，愿闻其故。曰：夫胸腹者，藏府之城廓；膻中者，心主之中宫也；胃者，太仓也；咽喉少腹[7]者，传道也；胃之五窍者，闾里之门户也；廉泉玉英者，津液之道路也。故五藏六府，各有畔界，其病各有形状。营气循脉，卫气逆为脉胀。卫气并血脉循分肉为肤胀(《灵枢》作营气循脉为脉胀，卫气并脉循分肉为肤胀)。取三里写之，近者一下(一本作分，下同)，远者三下，无问虚实，工在疾写也。曰：愿闻胀形。曰：心胀者，烦心短气，卧不得安；肺胀者，虚满而喘咳；肝胀者，胁下满而痛引少腹；脾胀者，苦哕，四肢闷，体重不能衣；肾胀者，腹满引背，怏怏然腰脾痛；胃胀者，腹满胃脘痛，鼻闻焦臭，妨于食，大便难；大肠胀者，肠鸣而痛濯濯，冬日重感于寒，则泄飧不化；小肠胀者，小腹胀膜，引腰而痛；膀胱胀者，小腹满而气癃；三焦胀者，气满于皮肤中，壳壳然而不坚；胆胀者，胁下痛胀，口苦，好太息。凡此诸胀，其道在一，明知逆顺，针数不失。写虚补实，神去其室。致邪失正，真不可定。粗工所败，谓之天命，补虚写实，神归其室，久塞其空，谓之良工。曰：胀者焉生，何因而有名？曰：卫气之在身也，常并脉循分肉，行有逆顺，阴阳相随，乃得天和，五藏皆治，四时皆叙，五谷乃化。然而厥气在下，营卫留止，寒气逆上，真邪相攻，两气相薄，乃舍为胀。曰：何以解惑？曰：合之于真，三合而得。曰：无问虚实，工在疾写，近者一下，远者三下，今有三而不下，其过焉在？曰：此言陷于肉肓而中气穴者也。不中气穴而气内闭藏；不陷肓，则气不行上，越中肉则卫气相乱，阴阳相逆，其于胀也，当写而不写，故气不下。必更其道，气下乃止，不下复起，可以万全，恶有殆者乎。其于胀也，必审其诊，当写则写，当补则补，如鼓之应桴，恶有不下者乎。

心胀者，心俞主之，亦取列缺。肺胀者，肺俞主之，亦取太渊。肝胀者，肝俞主之，亦取太冲。脾胀者，脾俞主之，亦取太白。肾胀者，肾俞主之，亦取太溪。胃胀者，中脘主之，亦取章门。大肠胀者，天枢主之。小肠胀者，中窍主之。膀胱胀者，曲骨主之。三焦胀者，石门主之。胆胀者，阳陵泉主之。五藏六府之胀，皆取三里。三里者，股之要穴也。

水肤胀鼓胀肠覃石瘕第四

黄帝问曰：水与肤胀、鼓胀、肠覃、石瘕，何以别之？岐伯对曰：水之始起也，目窠上微肿，如新卧起之状，颈脉动，时咳，阴股间寒，足胫肿，腹乃大，其水已成也。以手按其腹，随手而起，如裹水之状，此其候也。肤胀者，寒气客于皮肤之间，壳壳然不坚，腹大，身尽肿，皮肤厚，按其腹，腹陷而不起，腹色不变，此其候也。鼓胀者，腹身皆肿大，如肤胀等，其色苍黄，腹筋(一本作脉)起，此其候也。肠覃者，寒气客于肠外，与卫气相搏，正气不得营，因有所系，瘕而内著，恶气乃起，息肉乃生。其始生也，大如鸡卵，稍以益大，至其成也，如怀子状，久者离岁月，按之则坚，推之则移，月事时下，此其候也。石瘕者，生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不通，恶血当写

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

不写，血衄乃留止，日以益大，状如怀子，月事不以时下，皆生于女子，可导而下之。曰：肤胀鼓胀可刺耶？曰：先刺其腹之血络，后调其经，亦刺去其血脉。曰：有病心腹满，旦食则不能暮食，此为何病？曰：此名为鼓胀。治之以鸡矢醴，一剂知，二剂已，曰：其时有复发者何也？曰：此食饮不节，故时有病也。虽然其病且已，因当风气聚于腹也。

风水肤胀为五十九刺（《灵枢》作五十七刺），取皮肤之血者，尽取之。徒水，先取环谷下三寸，以排针刺之而藏之，引而内之，入而复出，以尽其水；必坚束之，束缓则烦闷，束急则安静。间日一刺之，水尽乃止；饮则闭药，方刺之时徒饮之，方饮无食，方食无饮，无食他食，百三十五日。水肿，人中尽满，唇反者死，水沟主之。水肿大脐平，灸脐中，无理不治。水肿，水气行皮中，阴交主之。水肿腹大，水胀；水气行皮中，石门主之。石水，痛引胁下胀，头眩痛，身尽热，关元主之。振寒大腹石水，四满主之。石水，刺气冲，石水，章门及然谷主之。石水，天泉主之。腹中气盛，腹胀逆（《千金》作水胀逆），不得卧，阴陵泉主之。水中[8]留饮，胸胁支满，刺陷谷，出血，立已。水肿胀，皮肿，三里主之。胞中有大疝瘕积聚，与阴相引而痛，苦涌泄，上下出，补尺泽、太溪，手阳明寸口皆补之。

肾风发风水面胕肿第五

黄帝问曰：少阴何以主肾，肾何以主水？岐伯对曰：肾者，至阴也，至阴者，盛水也。肺者，太阴也。少阴者，冬脉也，其本在肾，其末在肺，皆积水也。曰：肾何以聚水而生病？曰：肾者，胃之关也。关门不利，故聚水而从其类；上下溢于皮肤，故为胕肿。胕肿者，聚水而生病也。

曰：诸水皆主于肾乎？曰：肾者，牝藏也。地气上者，属于肾而生水液，故曰至阴。勇而劳甚，则肾汗出，肾汗出逢于风，内不得入于府藏，外不得越于皮肤，客于玄府，行于皮里，传为胕肿，本之于肾，名曰风水。曰：有病肾风者，面胕庞然肿（《素问》无肿字）壅害于言，可刺否？曰：虚不当刺，不当刺而刺，后五日，其气必至。曰：其至何如？曰：至必少气，时从胸背上至头，汗出，手热，口干苦渴，小便黄，目下肿，腹中鸣，身重难行，月事不来，烦而不能食，饮不能正偃，正偃则咳甚，病名曰风水。曰：愿闻其说。曰：邪之所凑，其气必虚，阴虚者，阳必凑之，故少气时热而汗出，小便黄。小便黄者，少腹气热也；不能正偃者，胃中不和也；正偃则咳甚，上迫肺也。诸有水气者，微肿见于目下。曰：何以言之？曰：水者，阴也；目下，亦阴也；腹者，至阴之所居，故水在腹者，必使目下肿；真气上逆，故口苦舌干；卧不得正偃，则咳出清水也。诸水病者，皆不得卧，卧则惊，惊则咳甚也。腹中鸣者，脾[9]本于胃也；传脾则烦不能食；食不下者，胃脘膈也；身重难以行者，胃脉在足也；月事不来者，胞脉闭也。胞脉者，属心而络于胞中，今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。曰：有病庞然如水气状，切其脉大紧，身无痛者，形不瘦，不能食，食少，名为何？曰：病主（《素问》作生）在肾，名曰肾风。肾风而不能食，善惊不已（《素》无不字）。心气瘛者死。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

风水膝肿，巨虚上廉主之。面附肿，上星主之。先取噫嘻，后取天牖，风池主之。风水面附肿，冲阳主之(肿一作尊)。风水面附肿，颜黑，解溪主之。

〔1〕"十月"，《素问钞》滑注作"十日"。〔2〕"阳"，《灵枢·寒热病篇》作"阴"。〔3〕"脐"，《素问·骨空论》作"膝"。〔4〕"舌烦"，《外台》卷三十九作"心烦"。〔5〕"真"，《灵枢·百病始生篇》作"员"。〔6〕"伏"，《灵枢·百病始生篇》作"传"。〔7〕"少腹"，《灵枢·胀论篇》作"小肠"。〔8〕"水中"，《外台》卷三十九作"水肿"。〔9〕"脾"，《素问·评热病论》作"病"。

卷之九

大寒内薄骨髓阳逆发头痛第一(颔项痛附)

黄帝问曰：病头痛，数岁不已，此何病也？岐伯对曰：当有所犯大寒，内至骨髓。骨髓者，以脑为主，脑逆，故令头痛齿亦痛。

阳逆头痛，胸满不得息，取人迎。厥头痛，面若肿起而烦心，取足阳明、太阳(一作阴)。厥头痛，脉痛，心悲喜泣，视头动脉反盛者，乃刺之，尽去血，后调足厥阴。厥头痛，噫(《九墟》作意)善恶，按之不得，取头面左右动脉，后取足太阳(一作阴)。厥头痛，员员而痛(《灵枢》作贞贞头重)，写头上五行，行五。先取手少阴，后取足少阴。头痛，项先痛，腰脊为应，先取天柱，后取足太阳。厥头痛，痛甚，耳前后脉骨(一本作涌)热，先写其血，后取足太阳、少阴(一本亦作阳)。厥头痛，痛甚，耳前后脉涌，有血，写其血，后取足少阳。真头痛，痛甚，脑尽痛，手足寒至节，死不治。头痛不可取于俞。有所击坠，恶血在内，若内伤痛，痛未已，可即刺之，不可远取。头痛不可刺者，大痹为恶，风日作者，可令少愈，不可已。头寒痛，先取手少阳、阳明，后取足少阳、阳明。颔痛，刺手阳明，与颔之盛脉出血。头项不可俯仰，刺足太阳；不可顾，刺手太阳(一云手阳明)。颔痛刺足阳明曲周动脉见血，立已；不已，按经刺人迎，立已。头痛，目窗及天冲，风池主之。厥头痛，孔最主之。厥头痛，面肿起，商丘主之。

寒气客于五藏六府发卒心痛胸痹心痛三虫第二

厥心痛，与背相引，善瘛，如从后触其心，身伛偻者，肾心痛也，先取京骨、昆仑，发针立已，不已取然谷。厥心痛，暴泄，腹胀满，心痛尤甚者，胃心痛也，取大都、太白。厥心痛，如锥刺其心，心痛甚者，脾心痛也，取后谷，太溪。厥心痛，色苍苍如死状，终日不得太息者，肝心痛也，取行间、太冲。厥心痛，卧若徒居，心痛乃间，动行痛益甚，色不变者，肺心痛也，取鱼际、太渊。

真心痛，手足青至节，心痛甚，旦发夕死，夕发旦死。心下(一本作痛)不可刺者，中有盛聚不可取于俞。肠中有虫瘕，有蛔蛟，不可取以小针。心腹痛，发作肿聚，往来上下行，痛有休止，腹中热，渴羡(音涎)者，是蛔蛟也。以手聚按而坚持之，无令

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

得移，以大针刺之，久持之，虫不动，乃出针。心痛引腰脊，欲呕，刺足少阴。心痛腹胀，涩涩然，大便不利，取足太阴。心痛引背不得息，刺足少阴。不已，取手少阴。心痛引少腹满，上下无常处，溲便难，刺足厥阴。心痛，但短气不足以息，刺手太阴。心腹中卒痛而汗出，石门主之。心痛有三虫，多羡，不得反侧，上脘主之。心痛有寒，难以俯仰，心疝气冲胃，死不知人，中脘主之。心痛上抢心，不欲食，支痛引膈，建里主之。胸胁背相引痛，心下溷溷，呕吐多唾，饮食不下，幽门主之。脾[1]逆气，寒厥急烦心，善唾，哕噫，胸满激呼，胃气上逆，心痛，太渊主之(《千金》作肺胀、胃逆)。心膨膨痛(《千金》云：烦闷乱)，少气不足以息，尺泽主之。心痛，侠白主之。卒心中痛，癫疢互相引，肘内廉痛，心敖敖然，间使主之。心痛，衄哕呕血，惊恐畏人，神气不足，郄门主之。心痛卒咳逆，尺泽主之。出血则已。卒心痛，汗出，大敦主之。出血立已。胸痹引背时寒，间使主之。胸痹心痛，肩肉麻木，天井主之。胸痹心痛，不得息，痛无常处，临泣主之(《千金》云：不得反侧)。心疝暴痛，取足太阴、厥阴，尽刺之血络。喉痹舌卷，口干烦心，心痛，臂表痛(《灵枢》及《太素》俱作背内廉痛)不可及头，取关冲。在手小指次指爪甲去端如韭叶许(一云左取右，右取左)。

邪在肺五藏六府受病发咳逆上气第三

邪在肺，则病皮肤痛，发寒热，上气喘，汗出，咳动肩背，取之膺中外俞，背三椎之旁，以手疾按之，快然乃刺之，取缺盆中以越之。

黄帝问曰：肺之令人咳何也？岐伯对曰：五藏六府皆令人咳，非独肺也。皮毛者，肺之合也。皮毛先受邪气，邪气以从其合。其寒饮食入胃，从肺脉上至于肺气，则肺寒，肺寒则内外合邪，因而客之，则为肺咳。五藏各以其时受病，非其时各传以与之。人与天地参，故五藏各以治时，感于寒则受病也，微则为咳，甚则为泄，为痛。乘秋则肺先受邪，乘春则肝先受之，乘夏则心先受之，乘至阴则脾先受之，乘冬则肾先受之。肺咳之状：咳而喘息有音，甚则唾血。心咳之状：咳则心痛，喉中喝喝(《素问》作吚吚)如梗状，甚则咽肿喉痹。肝咳之状：咳则胠(《素问》作胁下)痛，甚不可以转，转作两胁(《素问》作胠)下满。脾咳之状：咳则右胠(《素问》作胁)下痛，阴阴引肩背，甚则咳涎，不可以动，动则咳剧。肾咳之状：咳则腰背相引而痛，甚则咳涎。五藏久咳，乃移于六府。脾咳不已，则胃受之。胃咳之状，咳而呕，呕甚则长虫出。肝咳不已，则胆受之。胆咳之状，咳呕胆汁。肺咳不已，则大肠受之。大肠咳之状，咳而遗矢。心咳不已，则小肠受之。小肠咳之状，咳而失气，气与咳俱失。肾咳不已，则膀胱受之。膀胱咳之状，咳而遗尿(《素问》作溺)。久咳不已，则三焦受之。三焦咳之状，咳而腹满不欲饮食。此皆聚于胃，关于肺，使人多涕唾而面浮肿气逆。治藏者，治其俞；治府者，治其合；浮肿者，治其经。秋伤于湿，冬生咳嗽。

曰：《九卷》言振埃刺外经而去阳病，愿卒闻之。曰：阳气大逆，上满于胸中，愤膜肩息，大气逆上，喘喝坐伏，病咽噎不得息，取之天容。其咳上气，穷迫胸痛者，取之廉泉。取之天容者，深无一里(里字疑误)。取廉泉者，血变乃止。咳逆上气，魄户及气舍主之。咳逆上气，噫嘻主之。咳逆上气，咽喉鸣喝，喘息，扶突主之。咳逆上

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

气唾沫，天容及行间主之。咳逆上气，咽喉痈肿，呼吸短气，喘息不通，水突主之(一本作天突)。咳逆上气，喘不能言，华盖主之。咳逆上气，唾喘短气不得息，口不能言，膻中主之。咳逆上气，喘不得息，呕吐胸满，不得饮食，俞府主之。咳逆上气，羡出多唾，呼吸哮，坐卧不安，彧中主之。胸满咳逆，喘不得呕吐，烦满，不得饮食，神藏主之。胸胁榰满，咳逆上气，呼吸多喘，浊沫脓血，库房主之。咳喘不得坐，不得卧，呼吸气素，咽不得，胸中热，云门主之。胸胁榰满，不得俯仰，瘈痈咳逆上气，咽喉喝有声，太溪主之。咳逆不止，三焦有水气，不能食，维道主之。咳逆烦闷不得卧，胸中满，喘不得息，背痛，太渊主之。咳逆上气，舌干胁痛，心烦肩寒，少气不足以息，腹胀喘，尺泽主之。咳，干呕满，侠白主之，咳，上气，喘不得息，暴痹内逆，肝肺相传，鼻口出血，身胀，逆息不得卧，天府主之。凄凄寒嗽，吐血，逆气，惊，心痛，手阴郄主之。咳而胸满，前谷主之。咳，面赤热，支沟主之。咳，喉中鸣，咳唾血，大钟主之。

肝受病及卫气留积发胸胁满痛第四

邪在肝，则病两胁中痛，寒中，恶血在内，胠节时肿，善瘈。取行间以引胁下，补三里以温胃中，取血脉以散恶血，取耳间青脉以去其瘈。

黄帝问曰：卫气留于脉(《太素》作腹)中，蓄积不行，苑蕴不得常所(《灵枢》下有使人二字)，榰胁中满，喘呼逆息者，何以去之？伯高对曰：其气积于胸中者，上取之；积于腹中者，下取之；上下皆满者，旁取之。积于上者，写人迎、天突、喉中；积于下者，写三里与气街；上下皆满者，上下皆取之，与季胁之下深一寸，重者，鸡足取之。诊视其脉，大而强急，及绝不至者，腹皮绞甚者，不可刺也。气逆上，刺膺中陷者，与胁下动脉。胸满，呕无所出，口苦舌干，饮食不下，胆俞主之。胸满呼吸喝，穷诎窘不得息，刺人人迎，人四分。不幸杀人。胸满痛，璇玑主之。胸胁榰满，痛引胸中，华盖主之。胸胁榰满，瘈痛骨疼，饮食不下，呕(《千金》作吐)逆，气上烦心，紫宫主之。胸胁榰满，瘈痛骨疼，喘逆上气，呕吐烦心，玉堂主之。胸胁榰满，膈塞饮食不下，呕吐食复出，中庭主之。胸中榰满，痛引膺，不得息，闷乱烦满，不得饮食，灵墟主之。胸胁榰满，不得息，咳逆，乳痈，洒淅恶寒，神封主之。胸胁榰满，膈逆不通，呼吸少气，喘息不得举臂，步廊主之。胸胁榰满，喘满上气，呼吸肩息，不知食味，气户主之。喉瘈，胸中暴逆，先取冲脉，后取三里、云门，皆写之。胸胁榰满，却引背痛，卧不得转侧，胸乡主之。伤忧悁思气积，中脘主之。胸满马刀，臂不得举，渊腋主之。大气不得息，息即胸胁中痛，实则其身尽寒，虚则百节尽纵，大包主之。胸中暴满，不得眠(一云不得喘息)，辄筋主之。胸胁榰满，瘈疭引胠，腹痛，短气烦满，巨阙主之。腹中积气结痛，梁门主之。伤食胁下满，不能转展反侧，目青而呕，期门主之。胸胁榰满，劳宫主之。多卧善唾，胸满肠鸣，三间主之。胸满不得息，头颔肿，阳谷主之。胸胁胀，肠鸣切痛(一云胸胁支满；腹中切痛)，太白主之。暴胀胸胁榰满，足寒，大便难，面唇白，时呕血，太冲主之。胸胁榰满，恶闻人声与木音，巨虚上廉主之。胸胁榰满，寒如风吹状，侠溪主之。胸满，善太息，胸中膨膨然(《千金》作

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

胸胁急），丘墟主之。胸胁榰满，头痛，项内寒，外丘主之。胁下榰满，呕吐逆，阳陵泉主之。

邪在心胆及诸藏府发悲恐太息口苦不乐及惊第五

黄帝问曰：有口苦取阳陵泉。口苦者，病名为何？何以得之。岐伯对曰：病名曰胆瘅[2]。夫胆者，中精之府（《素问》无此句）。肝者，中之将也，取决于胆，咽为之使。此人者，数谋虑不决，胆气上溢（《素问》下有虚字），而口为之苦。治之以胆募俞。在阴阳十二官相使中。

善怒而欲食，言益少，刺足太阴。怒而多言，刺足少阴（《太素》作少阳）。短气心痹，悲怒逆气，怒狂易，鱼际主之。心痛善悲，厥逆，悬心如饥之状，心谵谵而惊，大陵及间使主之。心澹澹而善惊恐，心悲，内关主之（《千金》作曲泽）。善惊，悲不乐，厥，胫足下热，面尽热，渴，行间主之。脾虚令人病寒不乐，好太息，商丘主之。色苍苍然，太息，如将死状，振寒溲白，便难，中封主之。心如悬，哀而乱，善恐，嗌内肿，心惕惕恐，如人将捕之，多羡出，喘，少气，吸吸不足以息，然谷主之。惊，善悲不乐，如堕坠，汗不出，面尘黑，病饮不欲食，照海主之。胆眩寒厥，手臂痛，善惊，忘言，面赤，泣出，腋门主之。大惊乳痛，梁丘主之。

邪在心，则病心痛，善悲，时眩仆，视有余不足，而调其俞。胆病者，善太息，口苦，呕宿水（《灵枢》作宿汁），心下澹澹，善恐，如人将捕之，嗌中吩吩然，数咳唾，候在足少阳之本末，亦视其脉之陷下者灸之。其寒热者，取阳陵泉。邪在胆，逆在胃，胆液泄，则口苦，胃气逆则呕苦汁，故曰呕胆。取三里以下，胃逆，则刺足少阳血络以闭胆逆，调其虚实以去其邪。

脾受病发四肢不用第六

黄帝问曰：脾病而四肢不用何也？岐伯对曰：四肢者，皆禀气于胃，而不得至经，必因脾乃得禀。今脾病，不能为胃行其津液，四肢不得禀水谷气，气日以衰，脉道不通，筋骨肌肉皆无气以生，故不用焉。曰：脾不主时，何也？曰：脾者，土也；土者，中央，常以四时长四藏，各十八日寄治，不独主时。脾者土脏，常著胃土之精也。土者生万物而法天地，故上下至头足不得主时。曰：脾与胃以募相连耳，而能为之行津液何也？曰：足太阴者，三阴也，其脉贯胃属脾络嗌，故太阴为之行气于三阴。阳明者表也，五藏六府之海也，亦为之行气于三阳。藏府各因其经而受气于阳明，故为胃行津液。四肢不得禀水谷气，气日以衰，阴道不利，筋骨肌肉皆无气以生，故不用焉。

身重骨痿不相知，太白主之。

脾胃大肠受病发腹胀满肠中鸣短气第七

邪在脾胃，则病肌肉痛。阳气有余，阴气不足，则热中善饥；阳气不足，阴气有余，则寒中肠鸣腹痛；阴阳俱有余，若俱不足，则有寒有热。皆调其三里。饮食不

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

下，膈塞不通，邪在胃脘。在上脘则抑而下之；在下脘则散而去之。胃病者，腹膜胀，胃脘当心而痛，上榰两胁，膈咽不通，食饮不下，取三里。腹中雷(一本作常)鸣，气常冲胸，喘，不能久立，邪在大肠也，刺肓之原、巨虚上廉、三里。腹中不便，取三里。盛则泻之，虚则补之。大肠病者，肠中切痛而鸣濯濯，冬日重感于寒，当脐而痛，不能久立，与胃同候，取巨虚上廉。腹满大便不利，腹大，上走胸嗌(《灵枢》下有喘息二字)喝喝然，取足少阳[3]。腹满，食不化，向向然，不得大便，取足太阳。腹痛，刺脐左右动脉，已刺，按之立已，不已，刺气街，按之立已。腹暴痛满，按之不下，取太阳经络血者，则已。又刺少阴(一本作少阳俞)去脊椎三寸旁五，用员利针，刺已，如食顷久，立已。必视其经之过于阳者数刺之。腹满不能食，刺脊中。腹中气胀引脊痛，食饮而身羸瘦，名曰食饐。先取脾俞，后取季胁。大肠转气，按之如覆杯，热引胃痛，脾气寒四肢，不嗜食，脾俞主之。胃中寒胀，食多身体羸瘦，腹中满而鸣，腹膜风厥，胸胁榰满，呕吐，脊急痛，筋挛，食不下，胃俞主之。头痛。食不下，肠鸣，胪胀，欲呕时泄，三焦俞主之。腹满胪胀，大便泄，意舍主之。胪胀水肿，食饮不下，多寒(《千金》作恶寒)，胃仓主之。寒中伤饱，食饮不化，五藏膜满胀，心腹胸胁榰满胀，则生百病，上脘主之。腹胀不通，寒中伤饱，食饮不化，中脘主之。食饮不化，入腹还出，下脘主之。肠中常鸣，时上冲心，灸脐中。心满气逆，阴都主之。大肠寒中(《千金》作疝)，大便干，腹中切痛，肓俞主之。腹中尽痛，外陵主之。肠鸣相逐，不可倾倒，承满主之。腹胀善满，积气，关门主之。食饮不下，腹中雷鸣，大肠[4]不节，小便赤黄，阳纲主之。腹胀肠鸣，气上冲胸，不能久立，腹中痛濯濯。冬日重感于寒则泄，当脐而痛，肠胃间游气切痛，食不化，不嗜食，身肿(一本作重)，侠脐急，天枢主之。腹中有大热不安，腹有大气如相侠，暴腹胀满，癃，淫泺，气冲主之。腹满痛，不得息，正卧屈一膝伸一股，并刺气冲，针上入三寸，气至写之。寒气腹满，癃，淫泺，身热，腹中积聚疼痛，冲门主之。腹中肠鸣，盈盈然，食不化，胁痛不得卧，烦，热中不嗜食，胸胁榰满，喘息而冲，膈呕，心痛及伤饱，身黄疾，骨羸瘦，章门主之。肠鸣而痛，温留主之。肠腹时寒，腰痛不得卧，手三里主之。腹中有寒气，隐白主之。腹满向向然，不便，心下有寒痛，商丘主之。腹中热，若寒，腹善鸣，强欠，时内痛，心悲气逆，腹满，漏谷主之。已刺外踝，上气不止，腹胀而气快然引肘胁下，皆主之。腹中气胀，嗌嗌不嗜食，胁下满，阴陵泉主之。喘，少气不足以息，腹满，大便难，时上走胸中鸣，胀满，口舌中吸吸，善惊，咽中痛，不可纳食，善怒恐不乐，大钟主之。嗌干，腹瘈痛，坐卧目瞤瞤，善怒多言，复留主之。寒，腹胀满，厉兑主之。腹大不嗜食，冲阳主之。厥气上榰，太溪主之。大肠有热，肠鸣腹满，侠脐痛，食不化，喘，不能久立，巨虚上廉主之。肠中寒，胀满善噫，闻食臭，胃气不足，肠鸣腹痛泄，食不化，心下胀，三里主之。腹满，胃中有热，不嗜食，悬钟主之。大肠实则腰背痛，痹寒转筋，头眩痛；虚则鼻衄癫疾，腰痛濈濈然汗出，令人欲食而走，承筋主之。取脚下三折，横视盛者出血。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

肾小肠受病发腹胀腰痛引背少腹控睾第八

邪在肾，则病骨痛阴痹。阴痹者，按之而不得，腹胀腰痛，大便难，肩背颈项强痛，时眩，取之涌泉、昆仑，视有血者，尽取之。少腹控睾，引腰脊，上冲心肺，邪在小肠也。小肠者，连睾系，属于脊，贯肝肺，络心系。气盛则厥逆，上冲肠胃，熏肝肺，散于胸[5]，结于肺，故取肓原以散之，刺太阴以予之，取厥阴以下之，取巨虚下廉以去之，按其所过之经以调之。小肠病者，少腹痛，腰脊控睾而痛，时窘之后，耳前热，若寒甚，若独肩上热甚，及手小指次指间热，若脉陷者，此其候也。

黄帝问曰：有病厥者，诊右脉沉坚，左手浮迟，不知病生安在？岐伯对曰：冬诊之，右脉固当沉坚，此应四时；左脉浮迟，此逆四时。左当主病，诊左在肾，颇在肺，当腰痛。曰：何以言之？曰：少阴脉贯肾络肺，今得肺脉，肾为之病，故为腰痛。

足太阳脉，令人腰痛，引项脊尻，背如肿状，刺其郄中，太阳正经去[6]血，春无见血。

少阳令人腰痛，如以针刺其皮中，循循然不可俯仰，不可以左右顾。刺少阳盛骨之端出血。盛骨在膝外廉之骨独起者。夏无见血。

阳明令人腰痛，不可以顾，顾如有见者，善悲。刺阳明于胫前三痏，上下和之出血，秋无见血。

足少阴令人腰痛，痛引脊内廉。刺足少阴于内踝上二痏，春无见血，若出血太多，虚不可复。

厥阴之脉令人腰痛，腰中如张弓弩弦。刺厥阴之脉，在腨踵鱼腹之外，循循累累然乃刺之。其病令人善[7]言，默默然不慧，刺之三痏。

解脉令人腰痛，痛引肩，目眩眩然，时遗溲。刺解脉在膝筋分肉间，在郄外廉之横脉出血，血变而止。

同阴之脉，令人腰痛，腰如小锤居其中，怫然肿。刺同阴之脉，在外踝上绝骨之端，为三痏。

解脉令人腰痛如裂（《素问》作引带），常如折腰之状，善怒。刺解脉，在郄中结络如黍米，刺之血射以黑，见赤血乃已（全元起云：有两解脉，病原各异，疑误未详）。

阳维之脉，令人腰痛，痛上怫然肿。刺阳维之脉，脉与太阳合腨下间，去地一尺所。

冲络之脉，令人腰痛，得俯不得仰，仰则恐仆。相之举重伤腰，冲络绝伤，恶血归之。刺之在郄阳之筋间，上郄数寸冲居，为二痏出血。

会阴之脉，令人腰痛，痛上溲然汗出，汗干令人欲饮，饮已欲走。刺直阳之脉上三痏，在跷上郄下三[8]所横居，视其盛者出血（《素问》溲溲然作漯漯然，三所作五寸）。

飞阳之脉，令人腰痛，痛上怫然，甚则悲以恐。刺飞阳之脉，在内踝上二寸（《素问》作五寸），少阴之前与阴维之会。昌阳之脉，令人腰痛，痛引膺，目眩眩然，甚则反折，舌卷不能言。刺内筋为二痏，在内踝上大筋后，上踝一寸所（《素问》大筋作太阴）。

散脉令人腰痛而热，热甚而烦，腰下如有横木居其中，甚则遗溲。刺散脉在膝

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

前骨肉分间，络外廉束脉为三痏。

肉里之脉，令人腰痛，不可以咳，咳则筋挛。刺肉里之脉为二宥，在太阳之外，少阳绝骨之端。

腰痛侠脊而痛，至头几几然，目眩眩欲僵仆。刺足太阳郄中出血。腰痛引少腹控胁，不可以仰。刺尻交者，两踝肿上，以月死生为痏数，发针立已（《素问》云：左取右，右取左）。腰痛上寒，取足太阳、阳明；痛上热，取足厥阴；不可以俯仰，取足少阳；中热而喘，取足少阴，郄中血络。腰痛上寒，实则脊急强，长强主之。小腹痛控睾引腰脊，疝痛，上冲心，腰脊强，溺黄赤，口干，小肠俞主之。

腰脊痛强引背少腹，俯仰难，不得仰息，脚痿重，尻不举，溺赤，腰以下至足清不仁，不可以坐起，膀胱俞主之。腰痛不可以俯仰，中脊内俞主之。腰足痛而清，善偃，睾跳拳，上窌主之。腰痛怏怏不可以俯仰，腰以下至足不仁，入脊，腰背寒，次窌主之。先取缺盆，后取尾骶与八窌。腰痛大便难，飧泄，腰尻中寒，中窌主之。腰痛脊急，胁中满，小腹坚急，志室主之。

腰脊痛，恶风，少腹满坚，癃闭下重，不得小便，胞肓主之。腰痛骶寒，俯仰急难，阴痛下重，不得小便，秩边主之。腰痛控睾，小腹及股，卒俯不得仰，刺气街。

腰痛不得转侧，章门主之。腰痛不可以久立俯仰，京门及行间主之。腰痛少腹痛，下窌主之。肾腰痛，不可俯仰，阴陵泉主之。腰痛，少腹满，小便不利如癃状，羸瘦，意恐惧，气不足，腹中怏怏，太冲主之。

腰痛，少腹痛，阴包主之。腰痛大便难，涌泉主之。

腰脊相引如解，实则闭癃，凄凄腰脊痛，宛转目循循嗜卧，口中热；虚则腰痛，寒厥烦心闷，大钟主之。

腰痛引脊内廉，复溜主之。春无见血，若太多，虚不可复，是前足少阴痛也。腰痛不能举足少坐，若下车踬地，胫中矫矫然，申脉主之。腰痛如小锤居其中，怫然肿痛，不可以咳，咳则筋缩急，诸节痛，上下无常，寒热，阳辅主之。腰痛不可举，足跟中踝后痛，脚痿，仆参主之。腰痛侠脊至头，几几然，目眩眩，委中主之（是前刺足太阳郄中出血者）。腰痛得俯不得仰，仰则恐仆，得之举重，恶血归之，殷门主之（是前冲络之脉腰痛者）。腰脊痛，尻脊股臀阴寒大痛，虚则血动，实则并热痛，痔痛，尻臀中痛，大便直出，扶承主之。

三焦膀胱受病发少腹肿不得小便第九

少腹肿痛，不得小便，邪在三焦约。取之足太阳大络，视其结[9]络脉与厥阴小结络而血者，肿上及胃脘取三里。

三焦病者，腹胀气满，少腹尤甚坚，不得小便，窘急，溢则为水，留则为胀。候在足太阳之外大络，络在太阳、少阳之间，亦见于脉，取委中[10]。

膀胱病，在[11]少腹偏肿而痛，以手按之则，欲小便而不得，眉（一本作肩）上热，若脉陷及足小指外侧，及胫踝后皆热者，取委中。病在少腹痛，不得大小便，病名曰疝。得寒则少腹胀，两股间冷。刺腰髎间，刺而多之尽灵，病已。少腹满大，走上胸

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

至心，索索然身时寒热，小便不利，取足厥阴。

胞转不得溺，少腹满，关元主之。小便难，水胀满，出少，胞转不得溺，曲骨主之。少腹胀急，小便不利，厥气上头巅，漏谷主之。溺难，痛，白浊，卒疝，少腹肿，咳逆呕吐，卒阴跳，腰痛不可以俯仰，面黑，热，腹中膜满，身热，厥痛，行间主之。少腹中满，热闭不得溺，足五里主之。少腹中满（一本作痛），小便不利，涌泉主之。筋急身热，少腹坚肿，时满，小便难，尻股寒，髀枢痛引季胁，内控八窌，委中主之。阴胞有寒，小便不利，扶承主之。

三焦约内闭发不得大小便第十

内闭不得溲，刺足少阴、太阳与骶上，以长针。气逆，取其太阴、阳明。厥甚，取太阴、阳明动者之经。三焦约，大小便不通，水道主之。大便难，中渚及太白主之。大便难，大钟主之。

足厥阴脉动喜怒不时发癫疝遗溺癃第十一

黄帝问曰：刺节言去衣者，刺关节之支络者，愿闻其详。岐伯对曰：腰脊者，人之关节；股脐者，人之趋翔；茎睾者，身中之机，阴津之候，津液之道路也。故饮食不节，喜怒不时，津液内流，而下溢于睾，水道不通，炅不休息，俯仰不便，趋翔不能，荥然有水，不上不下，鈹石所取，形不可匿，衰不可蔽，名曰去衣。曰：有癃者，一日数十溲，此不足也；身热如炭，颈膺如格，人迎躁盛，喘息气逆，此有余也（《素问》下有阳气大盛于外一句）；阴气不足，则太阴脉细如发者，此不足者也。其病安在？曰：病在太阴，其盛在胃，颇在肺，病名曰厥，死不治。此得五有余二不足。曰：何谓五有余，二不足？曰：所谓五有余者，病之气有余也；二不足者，亦病气之不足也。今外得五有余，内得二不足，此其不表不里，亦死证明矣。狐疝惊悸少气，巨阙主之。阴疝引睾，阴交主之。少腹痛，溺难，阴下纵，横骨主之。少腹疝，卧善惊，气海主之。暴疝，少腹大热，关元主之。阴疝气疝，天枢主之。癫疝，大巨及地机、中都主之。阴疝痿，茎中痛，两丸骞卧，不可仰卧，刺气街主之。阴疝，冲门主之。男子阴疝，两丸上下，小腹痛，五枢主之。阴股内痛，气痈[12]，狐疝走上，下引少腹痛，不可俯仰上下，商丘主之。狐疝，太冲主之。阴跳遗溺，小便难而痛，阴上下入腹中，寒疝阴挺出，偏大肿，腹脐痛，腹中悒悒不乐，大敦主之。腹痛上抢心，心下满癃，茎中痛，怒膜[13]不欲视，泣出，长太息，行间主之。癫疝，阴暴痛，中封主之（《千金》云：癫疝阴暴痛，痿厥身体不仁）。疝，癃，脐少腹引痛，腰中痛，中封主之。气痛癃，小便黄，气满塞，虚则遗溺，身时寒热，吐逆，溺难，腹满，石门主之。气癃癫疝，阴急，股枢腨内廉痛，交信主之。阴跳腰痛，实则挺长，寒热，挛，阴暴痛，遗溺，偏大，虚则暴痒，气逆，肿睾，卒疝，小便不利如癃状，数噫，恐悸，气不足，腹中悒悒，少腹痛，嗌中有热，如有瘕肉，状如蓍欲出，背挛不可俯仰，蠡沟主之。丈夫癫疝，阴跳，痛引篡中，不得溺，腹中支胁下榰满，闭癃，阴痿，后时泄，四肢不收，实则身疼痛，汗不出，目眩眩然无所见，怒欲杀人，暴痛引髌下节，时有热气，筋挛膝痛，不可屈伸，狂如新发，衄，不

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

食，喘呼，少腹痛引噫，足厥痛，涌泉主之。癃疝，然谷主之。卒疝，少腹痛，照海主之。病在左，取右，右取左，立已。疝，四肢淫泺，身[14]闷，至阴主之。遗溺，关门及神门、委中主之。胸满膨膨然，实则癃闭，腋下肿，虚则遗溺，脚急，兢兢然，筋急痛，不得大小便，腰痛引腹，不得俯仰，委阳主之。癃，中窌主之。气癃溺黄，关元及阴陵泉主之(《千金》云：寒热不节，胃病不可以俯仰)。气癃，小便黄，气满，虚则遗溺，石门主之。癃，遗溺，鼠鼷痛，小便难而白，期门主之。小便难，窍中热，实则腹皮痛，虚则痒搔，会阴主之。小肠有热，溺赤黄，中脘主之。溺黄，下廉主之。小便黄赤，完骨主之。小便黄，肠鸣相逐，上廉主之。劳瘅，小便赤难，前谷主之。

足太阳脉动发下部痔脱肛第十二

痔痛，攒竹主之。痔，会阴主之。凡痔与阴相通者，死。阴中诸病，前后相引痛，不得大小便，皆主之。痔骨蚀，商丘主之。痔，篡痛，飞扬、委中及扶承主之。痔，篡痛，承筋主之。脱肛，下刺[15]气街主之。

---

〔1〕"脾"，《外台》卷三十九作"胸痹"。〔2〕"痹"，《素问·奇病论》作"瘅"。〔3〕"阳"，《灵枢·杂病篇》作"阴"。〔4〕"大肠"，《外台》卷三十九作"大便"。〔5〕"胸"，《灵枢·四时气篇》作"胃"。〔6〕"去"，《素问·刺腰痛篇》作"出。"〔7〕"善"，《太素·腰痛》无此字。〔8〕"三"，《太素·腰痛》作"三寸"。〔9〕"结"，《灵枢·四时气篇》无此字，疑为衍文。〔10〕"委中"，《灵枢·邪气脏腑病形篇》作"委阳"。〔11〕"在"，医统本作"者"。〔12〕"痈"，《外台》卷三十九作"逆"。〔13〕"臗"，医统本作"瞋"。〔14〕"身"，《外台》卷三十九作"心"。〔15〕"刺"当作"利"。

卷之十

阴受病发痹第一(上)

黄帝问曰：周痹之在身也，上下移徙，随其脉上下，左右相应，间不容空。愿闻此痛，在血脉之中耶？将在分肉之间乎？何以致是？其痛之移也，间不及下针；其蓄痛之时，不及定治而痛已止矣。何道使然？岐伯对曰：此众痹也，非周痹也。此各在其处，更发更止，更居更起，以左应右，以右应左。非能周也，更发更休。刺此者，痛虽已止，必刺其处，勿令复起。曰：周痹何如？曰：周痹在于血脉之中，随脉以上，循脉以下，不能左右，各当其所。其痛从上下者，先刺其下以通之(通一作通)，后刺其上以脱之；其痛从下上者，先刺其上以通之，后刺其下以脱之。曰：此病安生？因何有名？曰：风、寒、湿气客于分肉之间，迫切而为沫。沫得寒则聚，聚则排分肉而分裂，分裂则痛，痛则神归之，神归之则热，热则痛解，痛解则厥，厥则他痹发，发则如是。此内不在藏，而外未发于皮，独居分肉之间，真气不能周，故名曰周痹。故

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

刺痹者，必先循切其上下之大经，视其虚实，及大络之血结而不通者，及虚而脉陷空者而调之，熨而通之，其瘛紧者，转引而行之。曰：何以候人之善病痹者？少俞对曰：粗理而肉不坚者，善病痹。欲知其高下，视其三部。曰：刺有三变，何也？曰：有刺营者，有刺卫者，有刺寒痹之留经者。刺营者，出血；刺卫者，出气；刺寒痹者，内热。曰：营、卫、寒痹之为病奈何？曰：营之生病也，寒热少气，血上下行。卫之生病也，气痛时来去，怫忾贲响，风寒客于肠胃之中。寒痹之为病也，留而不去，时痛而皮不仁。曰：刺寒痹内热奈何？曰：刺布衣者，用火焠之。刺大人者，药熨之。方用醇酒二十升、蜀椒一升、干姜一升，桂一升，凡四物，各细咬咀，著清酒中。绵絮一斤，细白布四丈二尺，并内酒中。置酒马矢煴中，善封涂，勿使气泄，五日五夜，出布絮暴干，复渍之，以尽其汁。每渍必晞，其日乃出布絮干之，并用滓与絮，布长六七尺为六巾。即用之生桑炭炙巾，以熨寒痹所乘之处，令热入至于病所；寒，复炙巾以熨之，三十遍而止，即汗出，炙巾以拭身，以三十遍而止。起步内中，无见风。每刺必熨，如此病已失，此所谓内热。曰：痹将安生？曰：风、寒、湿三气合至杂而为痹[1]。其风气胜者为行痹；寒气胜者为痛痹；湿气胜者为著痹。曰：其有五者，何也？曰：以冬遇此者为骨痹；以春遇此者为筋痹；以夏遇此者为脉痹；以至阴遇此者为肌痹；以秋遇此者为皮痹。曰：内舍五藏六府，何气使然？曰：五藏皆有合，病久而不去者，内舍于合。故骨痹不已，复感于邪，内舍于肾；筋痹不已，复感于邪，内舍于肝；脉痹不已，复感于邪，内舍于心；肌痹不已，复感于邪，内舍于脾；皮痹不已，复感于邪，内舍于肺。所谓痹者，各以其时，感于风、寒、湿之气也。诸痹不已，亦益内也。其风气胜者，其人易已。曰：其时有死者，或疼久者，或易已者，何也？曰：其入藏者死，其留连筋骨间者疼久，其留连皮肤间者易已。曰：其客六府者，何如？曰：此亦其饮食居处为其病本也。六府各有俞，风、寒、湿气中其俞，而饮食应之，循俞而入，各舍其府也。曰：以针治之奈何？曰：五藏有俞，六府有合，循脉之分，各有所发。各治其过，则病瘳矣。曰：营卫之气，亦令人痹乎？曰：营者水谷之精气也，和调五藏，洒陈六府，乃能入于脉。故循脉上下，贯五藏，络六府。卫者，水谷之悍气也，其气剽疾滑利，不能入于脉也。故循皮肤之中，分肉之间，熏于肓膜，熏(《素问》作散)于胸腹。逆其气则病，顺其气则愈，不与风、寒、湿气合，故不为痹也。

阴受病发痹第一(下)

黄帝问曰：痹或痛，或不痛，或不仁，或寒、或热、或燥、或湿者，其故何也？岐伯对曰：痛者，其寒气多，有寒故痛；其不痛不仁者，病久入深，营卫之行涩，经络时疏，故不痛；皮肤不营，故不仁。其寒者，阳气少，阴气多，与病相益，故为寒。其热者，阳气多，阴气少，病气胜，阳乘阴，故为热。其多寒汗出而濡者，此其逢湿胜也。其阳气少，阴气盛，两气相感，故寒汗出而濡也。夫痹在骨则重，在脉则凝而不流，在筋则屈而不伸，在肉则不仁，在皮则寒，故具此五者，则不痛。凡痹之类，逢寒则急，逢热则纵。曰：或有一脉生数十病者，或痛，或痈，或热，或痒，或痹，或不仁，变化无有穷时，其故何也？曰：此皆邪气之所生也。曰：人有真气，有正气，有邪气，何谓

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

也？曰：真气者，所受于天，与水谷气并而充身者也。正气者，正风，从一方来，非虚风也(《太素》云：非实风也)。邪气者，虚风也。虚风之贼伤人也，其中人也深，不得自去。正风之中人也浅，而自去，其气柔弱，不能伤真气，故自去。虚邪之中人也，凄索动形，起毫毛而发腠理，其入深。内薄于骨则为骨痹；薄于筋则为筋挛；薄于脉中则为血闭而不通，则为痈；薄于肉中与卫气相薄，阳胜则为热，阴胜则为寒，寒则其气去，去则虚，虚则寒；薄于皮肤，其气外发，腠理开，毫毛摇。气(一本作溪气)往来微行则为痒；气留而不去故为痹；卫气不去[2]，则为不仁。

病在骨，骨重不可举，骨髓痿痛，寒气至，名曰骨痹。深者，刺无伤脉肉为故。其道大小分，骨热病已。病在筋，筋挛节痛，不可以行，名曰筋痹。刺筋上为故。刺分肉间，不可中骨，病起筋热，病已止。病在肌肤，肌肤尽痛，名曰肌痹。伤于寒湿，刺大分小分，多发针而深之，以热为故；无伤筋骨，筋骨伤，痈发若变。诸分尽热，病已止。

曰：人身非衣寒也，中非有寒气也，寒从中生者何？曰：是人多痹，阳气少而阴气多，故身寒如从水中出。曰：人有身寒，汤火不能热也，厚衣不能温也，然下为冻栗，是为何病？曰：是人者，素肾气胜，以水为事，太阳气衰，肾脂枯不长。一水不能胜两火。肾者，水也，而主骨，肾不生则髓不能满，故寒甚至骨。所以不能冻栗者，肝，一阳也，心，二阳也，肾，孤藏也，一水不能胜上二火，故不能冻栗。病名曰骨痹，是人当挛节著痹。不去，久寒不已，为肝痹(一作肝痹)。骨痹举节不用而痛，汗注，烦心，取三阴之经补之。厥痹者，厥气上及腹，取阴阳之络，视主病者，写阳补阴经也。风痹注病(《灵枢》作溪泺)，不可已者，足如履冰，时如人汤中，股胫，淫泺，烦心头痛，时呕时闷，眩已汗出，久则目眩，悲以喜怒，短气不乐，不出三年死。足髀不可举，侧而取之，在枢阖中，以员利针，大针不可。膝中痛，取犊鼻，以员利针，针发而间之。针大如氂，刺膝无疑。

足不仁，刺风府。腰已下至足，清不仁，不可以坐起，尻不举，腰俞主之。痹，会阴及太渊、消泺、照海主之。

嗜卧，身体不能动摇，大温(一本作溫)，三阳络主之。骨痹烦满，商丘主之。足下热，痛不能久坐，湿痹不能行，三阴交主之。膝内廉痛引髌，不可屈伸，连腹，引咽喉痛，膝关主之。痹，胫重，足跗不收，跟痛，巨虚下廉主之。胫痛，足缓失履，湿痹，足下热，不能久立，条口主之。胫苕苕(一本作苦)痹，膝不能屈伸，不可以行，梁丘主之。膝寒痹不仁，不可屈伸，髀关主之。肤痛痿痹，外丘主之。膝外廉痛，不可屈伸，胫痹不仁，阳关主之。髀痹引膝股外廉痛，不仁，筋急，阳陵泉主之。寒气在分肉间，痛上下，痹不仁，中渎主之。髀枢中痛，不可举，以毫针寒留之，以月生死为痛数，立已。长针亦可。腰胁相引痛急，髀筋瘛，胫痛不可屈伸，痹不仁，环跳主之。风寒从足小指起，脉痹上下带胸胁，痛无常处，至阴主之。足大指搏伤，下车拄地，通背指端伤，为筋痹，解溪主之。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

阳受病发风第二(上)

黄帝问曰：风之伤人也，或为寒热，或为热中，或为寒中，或为厉风，或为偏枯。其为风也，其病各异，其名不同，或内至五藏六府，不知其解，愿闻其说。岐伯对曰：风气藏于皮肤之间，内不得通，外不得泄。风气者，善行而数变，腠理开，则洒(《素问》作洒)然寒，闭则热而闷；其寒也，则衰食饮，其热也则消肌肉，使人解㑊(《素问》作怯弱)，闷而不能食，名曰寒热。风气与阳明入胃，循脉而上至目内眦。其人肥则风气不得外泄，则为热中，而目黄；人瘦则外泄而寒，则为寒中而泣出。风气与太阳俱入，行诸脉俞，散分肉间，卫气悍，邪时与卫气相干(《素问》无卫气悍邪时五字)，其道不利，故使肌肉腠胀而有疡，卫气凝而有所不行，故其肉有不仁。厉者，有荣气热浮，其气不清，故使鼻柱坏而色败，皮肤疡以溃。风寒客于脉而不去，名曰厉风，或曰寒热。

以春甲乙伤于风者，为肝风。以夏丙丁伤于风者，为心风。以季夏戊己伤于风者，为脾风。以秋庚辛伤于风者，为肺风。以冬壬癸伤于风者，为肾风。风气中五藏六府之俞，亦为藏府之风。各人其门户，风之所中则为偏风。风气循风府而上则为脑风；入系头则为目风；眼寒，饮酒中风则为漏风；入房汗出中风，则为内风；新沐中风，则为首风；久风入中，则为肠风飧泄；而外在腠理则为泄风。故风者，百病之长也，至其变化，乃为他病，无常方，然故有风气也。

肺风之状，多汗恶风，色皏(音平)然白，时咳短气，昼日则差，暮则甚。诊在眉上，其色白。

心风之状，多汗恶风，焦绝善怒，色赤，病甚则言不快。诊在口，其色赤。

肝风之状，多汗恶风，善悲，色微苍，嗌干善怒，时憎女子。诊在目下，其色青。

脾风之状，多汗恶风，身体怠惰，四肢不欲动，色薄微黄，不嗜食。诊在鼻上，其色黄。

肾风之状，多汗恶风，面痝然浮肿，腰脊痛，不能正立，色炲，隐曲不利。诊在肌[3]上，其色黑。

胃风之状，颈多汗恶风，食饮不下，膈塞不通，腹善满，失衣则膜胀，食寒则泄。诊形瘦而腹大。

首风之状，头痛，面多汗恶风，先当风一日则病甚，头痛不可以出内，至其风日，则病少愈。

漏风之状，或多汗，常不可单衣，食则汗出，甚则身汗，喘息恶风，衣常濡，口干善渴，不能劳事。

泄风之状，多汗，汗出泄衣上，咽(《素问》作口中)干，上渍其风[4]，不能劳事，身体尽痛则寒。

曰：邪之在经也，其病人何如？取之奈何？曰：天有宿度，地有经水，人有经脉。天地温和，则经水安静；天寒地冻，则经水凝泣；天暑地热，则经水沸溢；卒风暴起，关[5]经水波举(《素问》作涌)而陇起。夫邪之入于脉也。寒则血凝泣，暑则气淖泽。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

虚邪因而入客也，亦如经水之得风也，经之动脉，其至也亦时陇起于脉中，循循然，其至寸口中手也，时大时小，大则邪至，小则平。其行无常处，在阴与阳不可为度，循而察之，三部九候，卒然逢之，早遇其路。吸则内针，无令气忤；静以久留，无令邪布。吸则转针，以得气为故；候呼引针，呼尽乃去。大气皆出，故名曰写。曰：不足者补之奈何？曰：必先扪而循之，切而散[6]之，推而按之，弹而怒之，抓而下之，通而散之，外引其门，以闭其神。呼尽内针，静以久留，以气至为故，如待所贵，不知日暮，其气已至，适以自护。候吸引针，气不得出，各在其处，推阖其门，令真气（《素问》作神气）存，大气留止，故名曰补。曰：候气奈何？曰：夫邪去络，入于经，舍于血脉之中，其寒温未相得，如涌波之起也，时来时去，故不常在，故曰方其来也，必按而止之，止而取之，无迎（《素问》作逢）其冲而写之。真气者，经气也，经气太虚，故曰其气（《素问》作其来）不可逢，此之谓也。故曰候邪不审，大气已过，写之则真气脱，脱则不复，邪气益至而病益蓄，故曰其往不可追，此之谓也。不可挂以发者，待邪之至时，而发针写焉，若先若后者，血气已尽，其病不下。故曰：知其可取如发机；不知其取如叩椎。故曰：知机道者，不可挂以发；不知机者，叩之不发，此之谓也。曰：真邪以合，波陇不起，候之奈何？曰：审扪循三部九候之盛虚而调之。不知三部者，阴阳不别，天地不分。地以候地，天以候天，人以候人，调之中府，以定三部，故曰刺不知三部九候病脉之处，虽有太过且至，工不得（《素问》作能）禁也。诛罚无过，命曰大惑，反乱大经，真不可复。用实为虚，以邪为正（《素问》作真），用针无义，反为气贼，夺人正气，以顺为逆，营卫散乱，真气已失，邪独内著，绝人长命，予人夭殃。不知三部九候，故不能久长。固（《素问》作因）不知合之四时五行，因加相胜，释邪攻正，绝人长命。邪之新客来也，未有定处，推之则前，引之则上，逢而写之，其病立已。曰：人之善病风，洒洒汗出者，何以候之？曰：肉不坚，腠理疏者，善病风。曰：何以候肉之不坚也？曰：腘肉不坚而无分理者，肉不坚；肤粗而皮不致者，腠理疏也。

阳受病发风第二（下）

黄帝问曰：刺节言解惑者，尽知调诸阴阳，补写有余不足相倾移也，何以解之？岐伯对曰：大风在身，血脉偏虚，虚者不足，实者有余，轻重不得，倾侧宛伏，不知东西南北，乍上乍下，反覆颠倒无常，甚于迷惑。补其不足，写其有余，阴阳平复。用针如此，疾于解惑。淫邪偏客于半身，其入深，内居营卫，营卫稍衰，则真气去，邪气独留，发为偏枯；其邪气浅者，脉偏痛。风逆，暴四肢肿，身漯漯，唏然时寒，饥则烦，饱则善变。取手太阴表里，足少阴、阳明之经。肉反清取营；骨清取井经也。偏枯，身偏不用而痛，言不变，智不乱，病在分腠[7]之间，巨针取之，益其不足，损其有余，乃可复也。痱之为病也，身无痛者，四肢不收，智乱不甚，其言微知可治；甚则不能言，不可治也。病先起于阳，后入于阴者，先取其阳，后取其阴，必审其气之浮沉而取之。病大风骨节重，须眉堕，名曰大风。刺肌肉为故，汗出百日，刺骨髓汗出百日，凡二百日，须眉生而止针。曰：有病身热懈堕，汗出如浴，恶风少气，此为何病？曰：名酒风，治之以泽泻、术各十分，麋衔五分，合以三指撮为后饮。身有所伤，出血

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

多，及中风寒，若有所坠堕，四肢懈惰不收，名曰体解。取其少腹脐下三结交。三结交者，阳明、太阴(一本作阳)脐下三寸关元也。风眩善呕，烦满，神庭主之。如颜青者，上星主之，取上星者，先取噫嘻，后取天牖、风池；头痛颜青者，囟会主之。风眩引额痛，上星主之。取上星亦如上法。风眩目瞑，恶风寒，面赤肿，前顶主之。顶上痛，风头重，目如脱，不可左右顾，百会主之。风眩目眩，颅上痛，后顶主之。头重顶痛，目不明，风到脑中寒，重衣不热，汗出，头中恶风，刺脑户主之。头痛项急，不得倾倒，目眩，鼻不得喘息，舌急难言，刺风府主之。头眩目痛，头半寒(《千金》下有痛字)，玉枕主之。脑风目瞑，头痛，风眩目痛，脑空主之。颈颔楯满，痛引牙齿，口噤不开，急痛不能言，曲鬓主之。头痛引颈，窍阴主之。风头耳后痛，烦心，及足不收失履，口㖞僻，头项摇瘛，牙车急，完骨主之。眩，头痛重，目如脱，项似拔，狂见鬼，目上反，项直不可以顾，暴挛，足不任身，痛欲折，天柱主之。腰脊强，不得俯仰，刺脊中。大风汗出，膈俞主之，又噫嘻主之(《素问·骨空论》云：大风汗出灸噫嘻。)眩，头痛，刺丝竹空主之。口僻，颧窌及龂交、下关主之。面目恶风寒，颔肿，臃痛，招摇视瞻，瘛疭口僻，巨窌主之。口不能水浆，㖞僻，水沟主之。口僻禁，外关主之。瘛疭，口沫出，上关主之。偏枯，四肢不用，善惊，大巨主之。大风逆气，多寒善悲，大横主之。手臂不得上头，尺泽主之。风汗出，身肿喘喝，多睡恍惚善忘，嗜卧不觉，天府主之。在腋下三寸，臂内动脉之中。风热善怒，中心喜悲，思慕歔欷，善笑不休，劳宫主之。两手挛不收伸及腋，偏枯不仁，手瘛偏小筋急，大陵主之。头身风，善呕，怵，寒中少气，掌中热，腑急腋肿，间使主之。足不收，痛不可以行，天泉主之。足下缓失履，冲阳主之。手及臂挛，神门主之。痱、瘘、臂腕不用，唇吻不收，合谷主之。肘痛不能自带衣，起头眩，颔痛面黑，风肩背痛不可顾，关冲主之。嗌外肿，肘臂痛，五指瘛不可屈伸，头眩，颔额颅痛，中渚主之。马刀肿瘘，目痛，肩不举，心痛楯满，逆气，汗出，口噤不可开，支沟主之。大风默默，不知所痛，嗜卧善惊，瘛疭，天井主之(《千金》云悲伤不乐)。偏枯，臂腕发痛，肘屈不得伸手；又风头痛，涕出，肩臂颈痛，项急，烦满，惊，五指掣不可屈伸，战怵，腕骨主之。风眩惊，手腕痛，泄风，汗出至腰，阳谷主之(《千金》手腕痛作手卷)。风逆，暴四肢肿，湿则唏然寒，饥则烦心，饱则眩，大都主之。风入腹中，侠脐急，胸痛，胁楯满，衄不止，五指端尽痛，足不践地，涌泉主之。偏枯不能行，大风默默，不知所痛，视如见星，溺黄，小腹热，咽干，照海主之。写在阴跷、右少阴俞。先刺阴跷，后刺少阴，在横骨中。风逆四肢肿，复溜主之。风从头至足，面目赤，口痛啮舌，解溪主之。大风，目外眦痛，身热痱，缺盆中痛，临泣主之。善自啮颊，偏枯，腰髀枢痛，善摇头，京骨主之。大风，头多汗，腰尻腹痛，踹跟肿，上齿痛，脊背尻重不欲起，闻食臭，恶闻人音，泄风从头至足，昆仑主之。瘘厥风头重，颈痛，枢股踹外廉骨痛，瘛疭，痹不仁，振寒，时有热，四肢不举，趺阳主之。腰痛，颈项痛，历节汗出，而步履寒复不仁，踹中痛，飞扬主之。

八虚受病发拘挛第三

黄帝问曰：人有八虚，各以何候？岐伯对曰：肺心有邪，其气留于两腋；肝有邪，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

其气留于两肘；脾有邪，其气留于两髀；肾有邪，其气留于两膕。凡此八虚者，此机关之室，真气之所过，血络之所由，是八邪气恶血，因而得留，留则伤筋骨机关不得屈伸，故拘挛。

暴拘挛，痫眩，足不任身，取天柱主之。掖拘挛，暴脉急，引胁而痛，内引心肺，噫嘻主之。从项至脊，自脊已下至十二椎，应手刺之，立已。转筋者，立而取之，可令遂已。瘛瘲者，张而引之，可令立快矣。

热在五藏发痿第四

黄帝问曰：五藏使人痿何也？岐伯对曰：肺主身之皮毛，心主身之血脉，肝主身之筋膜，脾主身之肌肉，肾主身之骨髓。故肺气热则叶焦，焦则皮毛虚弱，急薄著，著则生痿躄矣。故心气热则下脉厥而上，上则下脉虚，虚则生脉痿，枢折瘈胫肿而不任地(《素问》瘈作挈，肿作疡)。肝气热则胆热泄，口苦，筋膜干，筋膜干则筋急而挛，发为筋痿。脾气热则胃干而渴，肌肉不仁，发为肉痿。肾气热则腰脊不举，骨枯而髓减，发为骨痿。

曰：何以得之？曰：肺者，藏之长也，为心之盖，有所亡失，所求不得，则发为肺鸣，鸣则肺热叶焦，发为痿躄。悲哀太甚，则胞络绝，胞络绝则阳气内动，发则心下崩，数溲血。故本病曰：大经空虚，发为肌[8]痹，传为脉痿。思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，宗筋弛纵，发为筋痿，及为白淫。故《下经》曰：筋痿生于肝，使内也。有渐于湿，以水为事，若有所留，居处伤湿，肌肉濡渍，痹而不仁，发为肉痿。故《下经》曰：肉痿者，得之湿地。有所远行劳倦，逢大热而渴，渴则阳气内伐，内伐则热合(《素问》作舍)于肾。肾者水藏，今水不胜火，则骨枯而髓空，故足不任身，热发为骨痿。故《下经》曰：骨痿生于大热。曰：何以别之？曰：肺热者，色白而毛败；心热者，色赤而络脉溢；肝热者，色苍而爪枯；脾热者，色黄而肉蠕动；肾热者，色黑而齿槁。曰：治痿者，独取阳明，何谓也？曰：阳明者，五藏六府之海，主润宗筋。宗筋者，主束骨而利机关。冲脉者，经脉之海，主渗灌溪谷，与阳明合于宗筋，阴阳总宗筋之会，会于气冲，而阳明为之长，皆属于带脉，而络于督脉，故阳明虚则宗筋纵，带脉不引，故足痿不用。治之，各补其荥，而通其俞，调其虚实，和其逆顺，则筋脉骨肉，各以其时受月则病矣。痿厥，为四末束闷，乃疾解之，日二不仁者，十日而知，无休，病已止。足缓不收，痿不能行，不能言语，手足痿躄不能行，地仓主之。痿不相知，太白主之(一云身重骨痿不相知)。痿厥，身体不仁，手足偏小。先取京骨，后取中封、绝骨皆写之，痿厥寒，足腕不收，躄，坐不能起，髀枢脚痛，丘墟主之。虚则痿躄，坐不能起；实则厥，胫热时痛，身体不仁，手足偏小，善啮颊，光明主之。

手太阴阳明太阳少阳脉动发肩背痛肩前臑皆痛肩似拔第五

肩痛不可举，天容及秉风主之。肩背髀痛，臂不举，寒热凄索，肩井主之。肩肿不得顾，气舍主之。肩背髀不举，血瘀肩中，不能动摇，巨骨主之。肩中热，指臂痛，肩髃主之。肩重不举，臂痛，肩窌主之。肩重，肘臂痛不可举，天宗主之。肩胛甲

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

痛，而寒至肘，肩外俞主之。肩胛周痹，曲垣主之。肩痛不可举，引缺盆痛，云门主之。肘痛，尺泽主之。臂瘛，引口中寒，颔肿肩肿引缺盆，商阳主之。肩肘中痛，难屈伸，手不可举，腕重急，曲池主之。肩肘节酸重，臂痛不可屈伸，肘窌主之。肩痛不能自举，汗不出，颈痛，阳池主之。肘中濯濯，臂内廉痛，不可及头，外关主之。肘痛引肩，不可屈伸，振寒热，颈项肩背痛，臂痿痹不仁，天井主之(《千金》云肩内麻木)。肩不可举，不能带衣，清冷渊主之。肘臂腕中痛，颈肿不可以顾，头项急痛，眩，淫泺，肩胛小指痛，前谷主之。肩痛不可自带衣，臂腕外侧痛不举，阳谷主之。臂不可举，头项痛，咽肿不可咽，前谷主之。肩痛欲折，臑如拔，手不能自上下，养老主之。肩背头痛时眩，涌泉主之。

水浆不消发饮第六

溢饮胁下坚痛，中脘主之。腰清脊强，四肢懈堕，善怒，咳，少气，郁然不得息，厥逆，肩不可举，马刀瘘，身瞤，章门主之。溢饮，水道不通，溺黄，小腹痛，里急肿，洞泄，体痛引骨，京门主之。饮渴，身伏，多唾，隐白主之。腠理气，臑会主之。

---

〔1〕"合至杂而为痹"，《素问·痹论》作"杂至合而为痹"。〔2〕"去"，《灵枢·刺节真邪》作"行"。〔3〕"肌"，《太素·诸风状论》作"颐"。〔4〕"其风"，《素问释义》注："其风，二字衍"。〔5〕"关"，嘉靖本作"则"。〔6〕"散"，《素问·离合真邪论》作"取"。〔7〕"瘘"，《灵枢·热病篇》作"腠"。

卷之十一

胸中寒发脉代第一

脉代不至寸口，四逆脉鼓不通，云门主之。胸中寒，脉代时至，上重下轻，足不能地，少腹胀，上抢心，胸槽满，咳唾有血，然谷主之。

阳厥大惊发狂痫第二

黄帝问曰：人生而病癫疾者，安所得之？岐伯对曰：此得之在母腹中时，其母数有大惊，气上而不下，精气并居，故令子发为癫疾。病在诸阳脉，且寒且热，诸分且寒且热，名曰狂；刺之虚脉，视分尽热，病已止。病初发岁一发，不治月一发，不治月四、五发，名曰癫疾；刺诸分其脉尤寒者，以针补之(《素问》云：诸脉诸分其尤寒者，以针调之，病已止)。曰：有病狂怒者，此病安生？曰：生于阳也。曰：阳何以使人狂也？曰：阳气者，因暴折而难决，故善怒，病名曰阳厥。曰：何以知之？曰：阳明者常动，太阳、少阳不动。不动而动，大疾，此其候也。曰：治之奈何？曰：衰(《素问》作夺)其食即已。夫食入于阴，气长于阳，故夺其食即已。使人服以生铁落为后饮。夫生铁

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

落者，下气候也(《素问》候作疾)。癫疾，脉搏大滑，久自已；脉小坚急，死不治(一作脉沉小急实，死不治，小牢急可治)。癫疾，脉虚可治，实则死。厥成为癫疾。贯疸(《素问》作黄疸)，暴病厥，癫疾狂久，逆之所生也。五藏不平，六府闭塞之所生也。癫疾始生，先不乐，头重痛，直视举目赤，甚[1]作极已而烦心。候之于颜。取手太阳、太阴，血变而止。癫疾始作，而引口啼呼喘悸者，候之手阳明、太阳，左强者，攻其右(一本作左)，右强者，攻其左(一本作右)，血变而止。治癫疾者，常与之居，察其所当取之处，病至，视之有过者，即写之，置其血于瓠壶之中，至其发时，血独动矣；不动，灸穷骨三十壮。穷骨者，尾骶也。骨癫疾者，颔齿诸俞分肉皆满，而骨倨强直，汗出烦闷，呕多涎沫，气下泄，不治。脉癫疾者，暴仆，四肢之脉皆胀而纵，脉满，尽刺之出血；不满，灸之侠项太阳，又灸带脉于腰相去三寸，诸分肉本俞。呕多涎沫，气下泄，不治。筋癫疾者，身卷挛急，脉大，刺项大经之大杼。呕多涎沫，气下泄，不治。狂之始生，先自悲也，善忘善怒善恐者，得之忧饥，治之先取手太阴、阳明，血变而止，及取足太阴、阳明。狂始发，少卧不饥，自高贤也，自辨智也，自尊贵也，善骂詈，日夜不休。治之取手阳明、太阳、太阴，舌下少阴，视脉之盛者，皆取之，不盛者释之。狂，善惊善笑，好歌乐，妄行不休者，得之大恐。治之取手阳明、太阳、太阴。狂，目妄见耳妄闻，善呼者，少气之所生也。治之取手太阳、太阴、阳明，足太阳[2]，及头两颔。狂，多食，善见鬼神，善笑而不发于外者，得之有所大喜。治之取足太阴、阳明、太阳，后取手太阴、阳明、太阳。狂而新发，未应如此者，先取曲泉左右动脉及盛者，见血立顷已，不已，以法取之，灸骶骨二十壮。(骶骨者，尾屈也)。

癫疾呕沫，神庭及兑端、承浆主之。其不呕沫，本神及百会、后顶、玉枕、天冲、大杼、曲骨、尺泽、阳溪、外丘、当上脘旁五分通谷、金门、承筋、合阳主之。委中下二寸为合阳。癫疾，上星主之。先取噫嘻，后取天牖，风池。癫疾呕沫，暂起僵仆，恶见风寒，面赤肿，囟会主之。癫疾狂走，瘛疭摇头，口喎戾颈强，强间主之。癫疾瘛疭，狂走，颈项痛，后顶主之。后顶，项后一寸五分。癫疾，骨痿，眩，狂，瘛疭，口噤(《千金》作喉鸣)羊鸣，脑户。狂易多言不休，及狂走，欲自杀，及目妄见，刺风府。癫疾僵仆，目妄见，恍惚不乐，狂走瘛疭，络却主之。癫疾大瘦，脑空主之。癫疾僵仆，狂疟，完骨及风池主之。癫疾互引，天柱主之。癫疾，怒欲杀人，身柱主之(《千金》又云：瘛疭身热，狂走，谵语，见鬼)。狂走癫疾，脊急强，目转上插，筋俞[3]主之。癫疾，发如狂走者，面皮厚敦敦，不治；虚则头重，洞泄，淋癃，大小便难，腰尻重难起居，长强主之。癫疾憎风，时振寒，不得言，得寒益甚，身热狂走，欲自杀，目反妄见，瘛疭泣出，死不知人，肺俞主之。癫疾，膈俞及肝俞主之。癫疾互引，水沟及龈交主之。癫疾，狂瘛疭，眩仆，癫疾，喑不能言，羊鸣沫出，听宫主之。癫疾互引，口喎喘悸者，大迎主之，及取阳明、太阴，候手足变血而止。狂癫疾，吐舌，太乙及滑肉门主之。太息善悲，少腹有热，欲走，日月主之。

狂易，鱼际及合谷、腕骨、支正、少海、昆仑主之。狂言，太渊主之。心悬如饥状，善悲而惊狂，面赤目黄，间使主之。狂言笑见鬼，取之阳溪及手足阳明、太阴。癫疾，多言，耳鸣，口僻颊肿，实则聋，龋[4]，喉痹不能言，齿痛，鼻鼽衄；虚则痹，膈

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

俞、偏历主之。癫疾，吐舌鼓颔，狂言见鬼，温溜主之。在腕后五寸。目不明，腕急，身热，惊狂，瘛瘲痹，瘈疭，曲池主之。癫疾吐舌，曲池主之。狂疾，液门主之；又侠溪、丘墟、光明主之。狂，互引头痛，耳鸣，目痹[5]，中渚主之。热病汗不出，互引颈嗌外肿，肩臂痠重，胁腋急痛不举，痂疥，项不可顾，支沟主之。癫疾，吐血沫出，羊鸣戾颈，天井主之，在肘后。热病汗不出，狂互引癫疾，前谷主之。狂互癫疾数发，后溪主之。狂，癫疾，阳谷及筑宾、通谷主之。癫疾，狂，多善食，善笑，不发于外，烦心渴，商丘主之。癫疾，短气，呕血，胸背痛，行间主之。痿厥癫疾，洞泄，然谷主之。狂仆，温溜主之。狂癫，阴谷主之。癫疾发寒热，欠，烦满，悲泣出，解溪主之。狂，妄走善欠，巨虚上廉主之。狂，易见鬼与火，解溪主之。癫狂，互引僵仆，申脉主之。先取阴跷，后取京骨、头上五行。目反上视，若赤痛从内眦始，腹下半寸各三痏，左取右，右取左。寒厥癫疾，嗌吩瘈疭，惊狂，阳交主之。癫疾，狂，妄行，振寒，京骨主之。身痛，狂，善行，癫疾，束骨主之。补诸阳。癫疾僵仆，转筋，仆参主之。癫疾目眩眩，觿衄，昆仑主之。癫狂疾，体痛，飞扬主之。癫疾反折，委中主之。凡好太息，不嗜食，多寒热，汗出，病至则善呕，呕已乃衰，即取公孙及井俞。实则肠中切痛，厥，头面肿起，烦心，狂，多饮；虚则鼓浊，腹中气大滞，热痛不嗜卧；霍乱，公孙主之。

阳脉下坠阴脉上争发尸厥第三

尸厥，死不知人，脉动如故，隐白及大敦主之。恍惚尸厥，头痛，中极及仆参主之。尸厥暴死，金门主之。

气乱于肠胃发霍乱吐下第四

霍乱，刺俞旁五，足阳明及上旁三。呕吐烦满，魄户主之。阳逆霍乱，刺人迎，刺人四分，不幸杀人。霍乱，泄出不自知，先取太溪，后取太仓之原。霍乱，巨阙、关冲、支沟、公孙、解溪主之(《千金》又取阴陵泉)。霍乱泄注，期门主之。厥逆霍乱，府舍主之。胃逆霍乱，鱼际主之。霍乱逆气，鱼际及太白主之。霍乱遗矢气，三里主之。暴霍乱，仆参主之。霍乱转筋，金门、仆参、承山、承筋主之。霍乱，胫痹不仁，承筋主之(《千金》云：主痿疡脚痛)。转筋于阳，理其阳；转筋于阴，理其阴，皆卒刺之。

足太阴厥脉病发溏泄下痢第五

春伤于风，夏生飧泄、肠澼。久风为飧泄。飧泄而脉小，手足寒者，难已；飧泄而脉大，手足温者易已。黄帝问曰：肠澼便血何如？岐伯对曰：身热则死，寒则生。曰：肠澼下白沫何如？曰：脉沉则生，浮则死。曰：肠澼下脓血何如？曰：悬绝则死，滑大则生。曰：肠澼之属，身不热，脉不悬绝，何如？曰：脉滑大皆生；悬涩皆死，以藏期之。

飧泄，补三阴交，上补阴陵泉，皆久留之，热行乃止。病注下血，取曲泉、五里。肠中有寒热，泄注肠澼便血，会阳主之。肠鸣澼泄，下巨虚主之。肠澼泄切痛，四满主

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

之。便脓血，寒中，食不化，腹中痛，腹哀主之。绕脐痛，抢心，膝寒，注利，腹哀主之。溏瘕，腹中痛，藏痹，地机主之。飧泄，太冲主之。溏，不化食，寒热不节，阴陵泉主之。肠澼，中都主之。飧泄，大肠痛，巨虚上廉主之。

五气溢发消渴黄瘅第六

黄帝问曰：人之善病消瘅者，何以候之？岐伯对曰：五藏皆柔弱者，善病消瘅。夫柔弱者，必刚强，刚强多怒，柔者易伤也。此人薄皮肤而目坚固以深者，长衡直扬，其心刚，刚则多怒，怒则气上逆，胸中畜积，血气逆留（《太素》作留积），腹皮充胀（《太素》作靡皮充肌），血脉不行，转而为热，热则消肌，故为消瘅。此言其刚暴而肌肉弱者也。面色微黄，齿垢黄，爪甲上黄，黄瘅也。安卧，小便黄赤，脉小而涩者，不嗜食。曰：有病口甘者，病名曰何？何以得之？曰：此五气之溢也，名曰脾瘅。夫五味入口，发于脾胃[6]，为之行其精气，津液在脾，故令人口甘，此肥美之所发也。此人必数食美而多食甘肥，肥令人内热，甘令人中满，故其气上溢，转为消瘅（《素问》作渴）。治之以兰，除陈气也。凡治消瘅，治偏枯，厥气逆满，肥贵人，则膏粱之病也；膈塞闭绝，上下不通，暴忧之病也。消瘅脉实大，病久可治；脉悬绝小坚，病久不可治也。

曰：热中消中，不可服膏粱芳草石药。石药发疽（《素问》作痈），芳草发狂。夫热中消中者，皆富贵人也。今禁膏粱是不合其心，禁芳草石药是病不愈，愿闻其说。曰：夫芳草之气美，石药之气悍，二者其气急疾坚劲，故非缓心和人，不可以服此二者。夫热气慓悍，药气亦然，二者相遇，恐内伤脾。脾者，土也，而恶木；服此药也，至甲乙日当愈甚（《素问》作当更论）。瘅成为消中。

黄瘅，刺脊中（《千金》云：腹重不动作）。黄瘅善欠，胁下满欲吐，脾俞主之（《千金》云：身重不动作）。消渴身热，面（《千金》作目）赤黄，意舍主之。消渴嗜饮，承浆主之。黄瘅目黄，劳宫主之。嗜卧，四肢不欲动摇，身体黄，灸手五里，左取右，右取左。消渴，腕骨主之。黄瘅，热中善渴，太冲主之。身黄，时有微热，不嗜食，膝内内踝前痛，少气，身体重，中封主之。消瘅，善喘，气走喉咽而不能言，手足清，溺黄，大便难，嗌中肿痛，唾血，口中热，唾如胶，太溪主之。消渴黄瘅，足一寒一热，舌纵烦满，然谷主之。阴气不足，热中，消谷善饥，腹热身烦，狂言，三里主之。

动作失度内外伤发崩中瘀血呕血唾血第七

黄帝问曰：人年半百而动作皆衰者，人将失之耶？岐伯对曰：今时之人，以酒为浆，以安[7]为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰矣。夫圣人之教也，形劳而不倦，神气从以顺，色欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，智愚贤不肖，不惧于物，故合于道数。年度百岁而动作不衰者，以其德全不危故也。久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋。曰：有病胸胁支满，妨于食，食至则先闻腥臊臭，出清涕，先唾血，四肢清，目眩，时时前后血，何以得之？曰：病名曰血枯，此得之少年时，有所大夺血，若醉以

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

入房，中气竭，肝伤，故使月事衰少不来也。治之以乌贼鱼骨，茜茹，二物并合，丸以雀卵，大如小豆，以五丸为后饭，饮以鲍鱼汁，以饮利肠中，及伤肝也。曰：劳风为病何如？曰：劳风法在肺下，其为病也，使人强上而瞑视，唾出若涕，恶风而振寒，此为劳风之病也。曰：治之奈何？曰：以救俯仰。太阳引精者三日，中年者五日，不精者七日（《千金》云：候之三日五日，不精明者是其症也）。咳出青黄涕，其状如脓，大如弹丸，从口中若鼻空出，不出则伤肺，伤肺则死矣。

少气，身漐漐也，言吸吸也，骨痠体重，懈惰不能动，补足少阴。短气，息短不属，动作气索，补足少阴，去[8]血络。男子阴端寒，上冲心中佷佷，会阴主之。男子脊急目赤，支沟主之。脊内廉痛，溺难，阴痿不用，少腹急引阴，及脚内廉，阴谷主之。善厌[9]梦者，商丘主之。丈夫失精，中极主之。男子精溢，阴止缩，大赫主之。男子精不足，太冲主之。崩中，腹上下痛，中郄主之。胸中瘀血，胸胁榰满，膈痛，不能久立，膝痿寒，三里主之。心下有鬲，呕血，上脘主之。呕血有[10]息，胁下痛，口干，心痛与背相引，不可咳，咳则肾痛，不容主之。唾血、振寒，嗌干，太渊主之。咳血，大陵及郄门主之。呕血上气，神门主之。内伤不足，三阳络主之。内伤唾血不足，外无膏泽，刺地五会。凡唾血，写鱼际，补尺泽。

邪气聚于下脘发内痈第八

黄帝问曰：气为上膈。上膈者，食入而还出，余已知之矣。虫为下膈，下膈者，食饮时乃出，未得其意，愿卒闻之。岐伯对曰：喜怒不适，食饮不节，寒温不时，则寒汁留于肠中，留则虫寒，虫寒则积聚守于下脘，守下脘则肠胃充郭，胃[11]气不营，邪气居之。人食则虫上食，虫上食则下脘虚，下脘虚则邪气胜，胜则积聚以留，留则痈成，痈成则下脘约。其痈在脘内者，则沉而痛深；其痈在脘外者，则痈外而痛浮，痈上皮热。按：其痈，视气所行，先浅刺其旁，稍内益深，还而刺之，无过三行，察其浮沉以为浅深，已刺必熨，令热入中，日使热内，邪气益衰，大痈乃溃。互以参禁，以除其内，恬澹无为，乃能行气，后服酸苦，化谷乃下膈矣。曰：有病胃脘痈者，诊当何如？曰：诊此者，当候胃脉，其脉当沉涩（《素问》作细）。沉涩者气逆，气逆者则人迎甚盛，甚则热。人迎者，胃脉也，逆而盛则热聚于胃口而不行，故胃脘为痈。肝满肾满肺满皆实，则为癃。肺痈喘而两胠（《素问》作胁）满；肝痈两胁（《素问》作胠）下满，卧则惊，不得小便；肾痈胠（《素问》作肿）下至少腹满，胫有大小，髀胫酸，易偏枯。

寒气客于经络之中发痈疽风成发厉浸淫第九（上）

黄帝问曰：肠胃受谷，上焦出气，以温分肉，以养骨节，通腠理。中焦出气如雾[12]，上注溪谷而渗孙脉，津液和调，变化赤而为血。血和则孙络先满，乃注于络脉，络脉皆盈，乃注于经脉。阴阳乃张，因息而行，行有经纪，周有道理，与天合同，不得休止。切而调之，从虚去实，写则不足，疾则气减，留则先后；从实去虚，补则有余，血气已调，神气乃持。余已知血气之至与不至，未知痈疽之所从生，成败之时，死生之期，或有远近，何以度之？曰：经脉流行不止，与天同度，与地合纪，故天宿失

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

度，日月薄蚀，地经失纪，水道流溢，草蓘不成，五谷不植，经纪不通，民不往来，巷聚邑居，别离异处。血气犹然，请言其故。夫血脉营卫，周流不止，上应天宿，下应经数。寒邪客经络之中则血泣，血泣则不通。不通则卫气归之不得复反，故痈肿也。寒气化为热，热胜则肉腐，肉腐则为脓，脓不写则筋烂，筋烂则骨伤，骨伤则髓消，不当骨空，不得泄写，则筋骨枯空，枯空则筋骨肌肉不相亲，经络败漏，熏于五藏，藏伤则死矣。

寒气客于经络之中发痈疽风成发厉浸淫第九(下)

黄帝问曰：病之生时，有喜怒不测，饮食不节，阴气不足，阳气有余，营气不行，乃发为痈疽；阴阳气不通而热相薄，乃化为脓，小针能取之乎？岐伯对曰：夫致使身被痈疽之疾，脓血之聚者，不亦离道远乎？痈疽之生，脓血之成也，积聚之所生，故圣人自治于未形也，愚者遭其已成也。曰：其已有形，脓已成，为之奈何？曰：脓已成，十死一生。曰：其已成有脓血，可以少[13]针治乎？曰：以小治小者，其功小；大治大者，其功大；以小治大者，多害大。故其已成脓血者，其惟砭石鈹[14]锋之所取也。曰：多害者，其不可全乎？曰：在逆顺焉耳。曰：愿闻顺逆。曰：已为伤者，其白睛青黑，眼小，是一逆也；内药而呕，是二逆也；腹痛渴甚，是三逆也；肩项中不便，是四逆也；音嘶色脱，是五逆也。除此五者为顺矣。

邪之入于身也深，其寒与热相薄，久留而内著，寒胜其热，则骨疼肉枯；热胜其寒，则烂肉腐肌为脓；内伤骨为骨蚀。有所疾，前筋屈不得伸，气居其间而不反，发为筋瘤也。有所结，气归之，卫气留之，不得复反，津液久留，合而为肠(一本作瘍)痕，留久者，数岁乃成。以手按之柔。有所结，气归之，津液留之，邪气中之，凝结日以易甚，连以聚居为昔瘤，以手按之坚。有所结，气深中骨，气因于骨，骨与气并息，日以益大，则为骨疽。有所结，气中于肉，宗气归之，邪留而不去，有热则化为脓，无热则为肉疽。凡此数气者，其发无常处而有常名。曰：病痈肿颈痛，胸满腹胀，此为何病？曰：病名曰厥逆，灸之则喑，石之则狂，须其气并，乃可治也，阳气重上(一本作止)，有余于上，灸之阳气入阴，入则喑，石之阳气虚，虚则狂，须其气并而治之，使愈。曰：病颈痈者，或石治之，或以针灸治之，而皆已，其治何在？曰：此同名而异等者也。夫痈气之息者，宜以针开除去之；夫气盛血聚者，宜石而写之。此所谓同病而异治者也。曰：诸痈肿筋挛骨痛，此皆安在？曰：此皆寒气之肿也，八风之变也。曰：治之奈何？曰：此四时之病也，以其胜，治其俞。暴痈筋濡(一本作软)，随分而痛，魄汗不尽，胞气不足，治在其经俞。腋痈大热，刺足少阳五，刺而热不止，刺手心主三，刺手太阴经络者、大骨之会各三。痈疽不得顷回。痈不知所，按之不应手，乍来乍已，刺手太阴旁三，与缪脉各二。治痈肿者，刺痈上，视痈大小深浅刺之，刺大者，多而深之；必端内针为故止也(《素问》云：刺大者多血，小者深之，必端内针为故止)。项肿不可俯仰，颊肿引耳，完骨主之。咽肿难言，天柱主之。颔肿唇痈，颧窌主之。颊肿痛，天窗主之。头[15]项痈肿，不能言，天容主之。身肿，关门主之。胸下满痛，膺肿，乳根主之。马刀肿瘘，渊腋、章门、支沟主之。面肿目痈，刺陷谷出血立已。

犊鼻肿，可刺其上，坚勿攻，攻之者死。疽，窍阴主之。厉风者，索刺其肿上，已刺以吮其处，按出其恶血，肿尽乃止，常食方食，无食他食。脉风成为厉，管疽发厉，窍阴主之。头大浸淫，间使主之。管疽，商丘主之。瘃蚌欲呕，大陵主之。痂疥，阳溪主之。

黄帝问曰：愿尽闻痈疽之形与忌日名？岐伯对曰：痈发于嗌中，名曰猛疽，不急治化为脓，脓不写塞咽，半日死；其化为脓者，脓写已，则合[16]豕膏，冷食，三日已。

发于颈者，名曰夭疽。其状大而赤黑，不急治则热气下入渊腋，前伤任脉，内熏肝肺，熏则十余日死矣。阳气大发，消脑溜项，名曰脑烁。其色不乐，脑项痛如刺以针，烦心者，死不治。发于肩及臑，名曰疵疽。其状赤黑，急治之，此令人汗出至足，不害五藏，痈发四五日逆焫之。发于腋下赤坚者，名曰米疽。治之以砭石，欲细而长，疏砭之，涂以豕膏，六日已，勿裹之。其痈坚而不溃者，为马刀挟瘿，以急治之。发于胸，名曰井疽。其状如大豆，三四日起，不早治，下入腹，不治，七日死。发于膺，名曰甘疽。色青，其状如谷实瓜蒌，常苦寒热。急治之，去其寒热；不急治，十岁死，死后出脓。痈发于胁，名曰败疵。此言女子之病也，灸之，其状大痈脓，其中乃有生肉，大如赤小豆，治之以蔆翘草根及赤松子根，各一升，以水一斗六升，煮之令竭，得三升，即强饮，厚衣坐于釜上，令汗至足已。发于股胫（一作腕），名曰股胫疽。其状不甚变色，痈脓内薄于骨，急治之，不急治，四十日死。发于尻，名曰锐疽。其状赤坚大，急治之，不治三十日死。发于股阴，名曰赤弛。不治六十日死；在两股之内不治十日死。发于膝，名曰疵疽。其状大痈，色不变，寒热而坚者，勿石，石之者即死；须其色异，柔乃石之者生。诸痈之发于节而相应者，不可治。发于阳者，百日死；发于阴者，四十日死。发于胫，名曰兔啮，其状如赤豆，至骨急治之，不急治杀人。发于内踝，名曰走缓。其状痈色不变，数石其俞，而止其寒热，不死。发于足上下，名曰四淫。其状大痈，不急治之，百日死。发于足旁，名曰厉痈。其状不大，初从小指发，急治去之，其状黑者不可消，辄益，不治，百日死。发于足指，名曰脱疽。其状赤黑者，死不治；不赤黑者不死；治之不衰，急斩去之，不去则死矣。

黄帝问曰：何为痈？岐伯对曰：营气积留于经络之中，则血泣而不行，不行则卫气归之，归而不通，壅遏而不得行，故曰热；大热不止，热胜则肉腐，肉腐则为脓，然不能陷肌肤于骨髓，骨髓不为焦枯，五藏不为伤，故名曰痈。曰：何谓疽？曰：热气纯盛，下陷肌肤筋髓骨肉，内连五藏，血气竭绝，当其痈下筋骨，良肉皆无余，故名曰疽。疽者，其上皮夭瘁以坚，状如牛领皮；痈者，其皮上薄以泽，此其候也。曰：有疽死者奈何？曰：身五部：伏菟一，腨（《灵枢》作腓）二，背三，五藏之俞四，项五。此五部有疽死也。曰：身形应九野奈何？曰：请言身形之应九野也：左手（一作足）应立春，其日戊寅己丑；左胸（一作协）应春分，其日乙卯；左足应立夏，其日戊辰己巳；膺喉头首应夏至，其日丙午；右手应立秋，其日戊申己未；右胸（一作胁）应秋分，其日辛酉；右足应立冬，其日戊戌己亥；腰尻下窍应冬至，其日壬子；六府及膈下五藏应中州，其日大禁，太乙所在之日，及诸戊己。凡此九者，善候八正所在之处，主左右上下身体有痈肿者，欲治之，无以其所直之日溃治之，是谓天忌日也。

五子夜半，五丑鸡鸣，五寅平旦。
五卯日出，五辰食时，五巳禺中。
五午日中，五未日昳，五申晡时。
五酉日入，五戌黄昏，五亥人定。以上此时得疾者皆不起。

〔1〕"甚"，《太素·癫疾》作"其"。〔2〕"阳"，《灵枢·癫狂篇》作"阴"。〔3〕"筋俞"，《千金》卷三十作"筋缩"。〔4〕"齲"，疑为错简，据《外台》卷三十九当移至后句之"齿痛"之间，作"齿齲痛"。〔5〕"痹"，《外台》卷三十九作"痈"。〔6〕"脾胃"，《素问·奇病论》作"藏于胃，脾为……"〔7〕"安"，《素问·上古天真论》作"妄"。〔8〕"去"，《太素·少气》作"取"。〔9〕"厌"，《铜人》卷五作"魇"。〔10〕"有"，《外台》卷三十九作"肩"。〔11〕"胃"，《灵枢·上禹》作"卫"。〔12〕"雾"，《灵枢·痈疽》作"露"。〔13〕"少"，《灵枢·玉版篇》作"小"。〔14〕"𣴇非"，《灵枢·玉版篇》作"皴"。〔15〕"头"，《外台》卷三十九作"颈"。〔16〕"合"，《太素·痈疽》作"含"。

卷之十二

欠哕唏振寒噫嘘
躃泣出太息涕下耳鸣啮舌善忘善饥第一

黄帝问曰：人之欠者，何气使然？岐伯对曰：卫气昼行于阳，夜行于阴，阴主夜，夜主卧。阳主上，阴主下，故阴气积于下，阳气未尽，阳引而上，阴引而下，阴阳相引，故数欠。阳气尽，阴气盛，则目瞑；阴气尽，阳气盛，则寤。肾主欠。故写足少阴，补足太阳。曰：人之哕者何？曰：谷入胃，胃气上注于肺。今有故寒气与新谷气俱还入于胃，新故相乱，真邪相攻，相逆，复出于胃，故为哕。肺主哕。故补手太阴，写足太阴；亦可以草刺其鼻，嚏而已；无息而疾引之立已；大惊之亦可已。曰：人之唏者何？曰：此阴气盛而阳气虚，阴气疾而阳气徐，阴气盛而阳气绝，故为唏。唏[1]者，阴盛阳绝，故补足太阳，写足少阴。曰：人之振寒者何？曰：寒气客于皮肤，阴气盛阳气虚，故为振寒寒栗。补诸阳。曰：人之噫者何？曰：寒气客于胃，厥逆从下上散，复出于胃，故为噫。补足太阴、阳明（一云补眉本）。曰：人之嚏者何？曰：阳气和利，满于心，出于鼻，故为嚏。补足太阳荣、眉本（一云眉上）。曰：人之躃者何？曰：胃不实则诸脉虚，诸脉虚则筋脉懈惰，筋脉懈惰，则行阴用力，气不能复，故为躃。因其所在补分肉间。曰：人之哀而泣涕者何？曰：心者，五藏六府之主也；目者，宗脉之所聚也，上液之道也；口鼻者，气之门户也。故悲哀愁忧则心动，心动则五藏六府皆摇，摇则宗脉感，宗脉感则液道开，液道开故涕泣出焉。液者所以灌精濡空窍者也，故上液之道开则泣，泣不止则液竭，液竭则精不灌，精不灌则目无所见矣，故命曰夺精。补天柱经俠颈。俠颈者，头中分也。曰：有哭泣而泪不出者，若出而少涕，不知水所从生，涕所从出也？曰：夫心者，五藏之专精也，目者，其窍，华色其荣。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

是以人有德，则气和于目，有亡忧知于色。是以悲哀则泣下，泣下水所由生也。众精者，积水也(《素问》作水宗)；积水者，至阴也；至阴者，肾之精也。宗精之水所以不出者，是精持之也，辅之裹之，故水不行也。夫气之传也，水之精为志，火之精为神，水火相感，神志俱悲，是以目之水生也。故谚言曰：心悲，又名曰志悲。志与心精共凑于目也，是以俱悲则神气传于心，精上下[2]传于志而志独悲，故泣出也。泣涕者，脑也；脑者，阳也(《素问》作阴)；髓者，骨之充也；故脑渗为涕。志者，骨之主也；是以水流涕从之者，其类也。夫涕之与泣者，譬如人之兄弟，急则俱死，生则俱生(《太素》作出则俱亡)，其志以早悲，是以涕泣俱出。而相从者，所属之类也。曰：人哭泣而泣不出者，若出而少，涕不从之，何也？曰：夫泣不出者，哭不悲也。不泣者，神不慈也。神不慈，则志不悲，阴阳相持，泣安能独来？夫志悲者，惋惋则冲阴，冲阴则志去目，志去则神不守精，精神去目，涕泣出也。夫经言乎，厥则目光无所见(自涕之与泣者已下至目光无所见原不满，今以《素问》、《灵枢》补之)。夫人厥则阳气并于上，阴气并于下。阳并于上，则火独光也；阴并于下，则足寒，足寒则胀。夫一水不能胜五火，故目盲。是以气冲风，泣下而不止，夫风之中目也。阳气内守于精，是火气燔目，故见风则泣下也。有以比之夫(《素问》下有火字)疾风生，乃能雨，此之类(《九卷》言其形，《素问》言其情，亦互相发明也)。曰：人之太息者何？曰：忧思则心系急，心系急则气道约，约则不利，故太息以伸出之。补手少阴心主，足少阳留之。曰：人之漱下者何？曰：饮食皆入于胃，胃中有热，热则虫动，虫动则胃缓，胃缓则廉泉开，故漱下。补足少阴。曰：人之耳中鸣者何？曰：耳者，宗脉之所聚也。故胃中空空则宗脉虚，虚则下溜，脉有所竭者，故耳鸣。补客主人，手大指甲上，与肉交者。曰：人之自啮舌者何？曰：此厥逆走上，脉气皆至也。少阴气至，则自啮舌；少阳气至，则啮颊；阳明气至，则啮唇矣。视主病者补之。曰：人之善忘者何？曰：上气不足，下气有余，肠胃实而心肺虚。虚则营卫留于下，久不以时上，故善忘也。曰：人之善饥不嗜食者何也？曰：精气并于脾，则热留于胃，胃热则消谷，消谷故善饥，胃气逆上，故胃脘塞，胃脘塞故不嗜食。善忘及善饥，先视其府藏，诛其小过，后调其气，盛则写之，虚则补之。凡此十四邪者，皆奇邪走空窍者也。邪之所在，皆为不足。故上气不足，脑为之不满，耳为之善鸣，头为之倾，目为之瞑。中气不足，溲便为之变，肠为之善鸣。补之足外踝下留之。下气不足，则乃为痿厥，心闷。急刺足大指上二寸留之。一曰补足外踝下留之。

寒气客于厌发喑不能言第二

黄帝问曰：人之卒然忧恚而言无音者，何气不行？少师对曰：咽喉者，水谷之道也。喉咙者，气之所以上下者也。会厌者，音声之户也。唇口者，音声之扇也。舌者，音声之机也。悬雍垂者，音声之关也。颃颡者，分气之所泄也。横骨者，神气之所使，主发舌者也。故人之鼻洞泄出不收者，颃颡不闭，分气失也。其厌小而薄，则发气疾，其开阖利，其出气易；其厌大而厚，则开阖难，其出气迟，故重言也。所谓吃者，其言逆，故重之。卒然无音者，寒气客于厌，则厌不能发，发不能下，至其机扇，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

机扇开阖不利，故无音。足少阴之脉上系于舌本，络于横骨，终于会厌，两写血脉，浊气乃辟；会厌之脉，上络任脉，复取之天突，其厌乃发也。暴喑气硬，刺扶突与舌本出血。喑不能言，刺脑户。暴喑不能言，喉嗌痛，刺风府。舌缓，喑不能言，刺喑门。喉痛喑不能言，天突主之。暴喑气硬，喉痹咽痛，不得息，食饮不下，天鼎主之。食饮善呕，不能言，通谷主之。喑不能言，期门主之。暴喑不能言，支沟主之。喑不能言，合谷及涌泉、阳交主之。

目不得眠不得视及多卧卧不安不得偃卧肉苛诸息有音及喘第三

黄帝问曰：夫邪气之客于人也，或令人目不得眠者，何也？伯高对曰：五谷入于胃也，其糟粕津液宗气，分为三隧。故宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心肺，而行呼吸焉。营气者，泌其津液，注之于脉，化而为血，以营四末，内注五藏六府，以应刻数焉。卫气者，出其悍气之慓疾，而先行于四末、分肉、皮肤之间，而不休息也，昼行于阳，夜行于阴，其入于阴也，常从足少阴之分间，行于五藏六府。今邪气客于五藏，则卫气独行其外，行于阳，不得入于阴。行于阳则阳气盛，阳气盛则阳跷满；不得入于阴，阴气虚，故目不得眠。治之，补其不足，写其有余，调其虚实，以通其道，而去其邪。饮以半夏汤一剂，阴阳已通，其卧立至。此所以决渎壅塞，经络大通，阴阳得和者也。其汤方以流水千里以外者八升，扬之万遍，取其清五升，煮之，炊以苇薪火，沸煮秫米一升，治半夏五合，徐炊令竭为一升半，去其柤，饮汁一小杯，日三，稍益，以知为度。故其病新发者，覆杯则卧，汗出则已矣；久者三饮而已。曰：目闭不得视者何也？曰：卫气行于阴，不得入于阳。行于阴则阴气盛，阴气盛则阴跷满；不得入于阳则阳气虚，故目闭焉(《九卷》行作留，入作行)。曰：人之多卧者何也？曰：此人肠胃大而皮肤涩(《九卷》作涩，下同)。涩则分肉不解焉，肠胃大则胃[3]气行，留久则[4]皮肤涩，分肉不解则行迟。夫卫气者，昼常行于阳，夜常行于阴，故阳气尽则卧，阴气尽则寤。故肠胃大，卫气行留久，皮肤涩，分肉不解，则行迟，留于阴也久，其气不精(一作清)，则欲瞑，故多卧矣。其肠胃小，皮肤滑以缓，分肉解利，卫气之留于阳也久，故少卧焉。曰：其非常经也，卒然多卧者何也？曰：邪气留于上焦，上焦闭而不通，已食若饮汤，卫气久留于阴而不行，故卒然多卧。曰：治此诸邪奈何？曰：先视其府藏，诛其小过，后调其气，盛者写之，虚者补之，必先明知其形气[5]之苦乐，定乃取之。曰：人有卧而有所不安者，何也？曰：藏有所伤，及情有所倚，则卧不安(《素问》作精有所寄则安，《太素》作精有所倚则不安)，故人不能悬其病也。曰：人之不得偃卧者何也？曰：肺者，藏之盖也。肺气盛则脉大，脉大则不得偃卧。曰：人之有肉苛者何也？是为何病？曰：营气虚，卫气实也。营气虚则不仁，卫气虚则不用，营卫俱虚，则不仁且不用，肉加苛也。人身与志不相有也，三十日死。曰：人有逆气不得卧而息[6]有音者；有不得卧而息无音者；有起居如故而息有音者；有得卧行而喘者；有不得卧不能行而喘者；有不得卧，卧而喘者。此何藏使然？曰：不得卧而息有音者，是阳明之逆也。足三阳者，下行，今逆而上行，故息有音也。阳明者，胃脉也，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

胃者，六府之海也，其气亦下行。阳明逆不得从其道，故不得卧。《下经》曰：胃不和，则卧不安，此之谓也。夫起居如故，而息有音者，此肺之络脉逆，不得随经上行下，故留经而不行；络脉之病人也微，故起居如故，而息有音也。夫不得卧，卧则喘者，水气客也。夫水气循津液而留（《素问》作流）者也，肾者，水藏主津液，主卧与喘也。惊不得眠，善断水气上下，五藏游气也，三阴交主之。不得卧，浮郄主之。身肿皮肤不可近衣，淫泺苛获，久则不仁，屏翳主之。

足太阳阳明手少阳脉动发目病第四

黄帝问曰：余尝上青霄之台，中陛而惑，独冥视之，安心定气，久而不解，被发长跪，俯而复视之，久不已，卒然自止，何气使然？岐伯对曰：五藏六府之精气，上注于目而为之精，精之裹（《灵枢》作窠，下同）者为眼。骨之精者为瞳子，筋之精为黑睛（《灵枢》作黑眼），血之精为其络，气之精为白睛（《灵枢》亦作白眼），肌肉之精为约束。裹契（一作撧）筋骨血气之精而与脉并（《灵枢》作并）为系，上属于脑，后出于项中。故邪中于头目，逢身之虚，其入深，则随眼系以入于脑，入则脑转，脑转则引目系急，目系急则目眩以转矣。邪中之精，则其精所中者不相比，不相比则精散，精散则视岐，故见两物也。目者，五藏六府之精也，营卫魂魄之所常营也，神气之所生也。故神劳则魂魄散，志意乱，是故瞳子黑眼法于阴，白睛赤脉法于阳，故阴阳合揣（《灵枢》作传）而精明也。目者，心之使也，心者，神之所舍也，故神分精乱而不揣（一作转），卒然见非常之处，精气魂魄散不相得，故曰惑。曰：余疑何其然也，余每至东苑，未尝不惑，去之则复。余惟独为东苑劳神乎，何其异也？曰：不然，夫心有所喜，神有所恶，卒然相惑，则精气乱，视误故惑，神移乃复。是故间者为迷，甚者为惑。

目眦外决（一作次）于面者为兑眦，在内近鼻者，上为外眦，下为内眦。目色赤者，病在心；白色者，病在肺；青色者，病在肝；黄色者，病在脾；黑色者，病在肾；黄色不可名者，病在胸中。诊目痛赤脉从上下者，太阳病；从下上者，阳明病；从外走内者，少阳病。夫胆移热于脑，则辛颏鼻渊（一作洞）。鼻渊者，浊涕下不止，传为鼽嚏（《素问》作鲠嚏），瞑目，故得之气厥。

足阳明有侠鼻入于面者，名曰悬颅，属口，对人系目本。头痛，引颔取之，视有过者取之，损有余，补不足，反者益甚。足太阳有通项入于脑者，正属目本，名曰眼系。头目苦痛，取之在项中两筋间。入脑乃别，阴跷阳跷，阴阳相交，阳入阴出，阴阳交于兑眦。阳气绝则瞑目，阴气绝则眠。

目中赤痛，从内眦始，取之阴跷。目中痛不能视，上星主之。先取嚏嘻，后取天牖、风池。青盲，远视不明，承光主之。目瞑，远视眩眩，目光[7]主之。目眩眩赤痛，天柱主之。目眩无所见，偏头痛，引外眦而急，颔厌主之。目不明，恶风，日泪出憎寒，目痛目眩，内眦赤痛，目眩眩无所见，眦痒痛，淫肤白翳，睛明主之。青盲无所见，远视眩眩，目中淫肤，白膜覆瞳子，目窗主之。目不明，泪出，目眩瞤，瞳子痒，远视眩眩，昏夜无见，目睘动，与项口参相引，喎僻口不能言，刺承泣。

目痛口僻，戾（一作泪出），目不明，四白主之。目赤黄，颧窌主之。睊目，水沟主

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

之。目痛不明，断交主之。目瞑身汗出，承浆主之。青盲，瞳目，恶风寒，上关主之。青盲，商阳主之。瞳目，目眩眩，偏历主之。眼痛，下廉主之。遗目，目眩眩，少气，灸手五里，左取右，右取左。目中白翳，目痛泣出，甚者如脱，前谷主之。白膜覆珠，瞳子无所见，解溪主之。

手太阳少阳脉动发耳病第五

暴厥而聋，耳偏塞闭不通，内气暴薄也。不从内外中风之病，故留瘦著也。头痛耳鸣，九窍不利，肠胃之所生也。

黄帝问曰：刺节言发蒙者，刺府俞以去腑病，何俞使然？岐伯对曰：刺此者，必于白日中刺其耳听（一作听宫），中其眸子，声闻于外，此其俞也。曰：何谓声闻于外？曰：已刺以手坚按其两鼻窍，令疾偃，其声必应其中。耳鸣，取耳前动脉。耳痛不可刺者，耳中有脓，若有干擿抵（一本作耵聍），耳无闻也。耳聋，取手少指（《太素》云：少指次指）爪甲上与肉交者，先取手，后取足。耳鸣，取手中指爪甲上，左取右，右取左，先取手，后取足。聋而不痛，取足少阳；聋而痛，取手阳明。耳鸣，百会及颔厌、颅息、天窗、大陵、偏历、前谷、后溪皆主之。耳痛聋鸣，上关主之，刺不可深。耳聋鸣，下关及阳溪、关冲、掖门，阳谷主之。耳聋鸣，头颔痛，耳门主之。头重，颔痛引耳中，恹恹嘈嘈，和窌主之。聋，耳中瘛瘲，瘛瘲者，若风，听会主之。耳聋填填，如无闻，恹恹嘈嘈，若蝉鸣，颊颔鸣，听宫主之，下颊取之，譬如破声，刺此（即《九卷》所谓发蒙者）。聋，翳风及会宗、下空[8]主之。耳聋无闻，天空[9]主之。耳聋嘈嘈无所闻，天容主之。耳鸣无闻，肩真[10]及完骨[11]主之。耳中生风，耳鸣耳聋时不闻，商阳主之。聋，耳中不通，合谷主之。耳聋，两颧颧痛，中渚主之。耳焞焞浑浑无所闻，外关主之。卒气聋，四渎主之。

手足阳明脉动发口齿病第六

诊龋痛，按其阳明之来，有过者独热。在左者左热，在右右热，在上上热，在下下热。臂之阳明，有人鮿齿者，名曰太迎，下齿龋取之臂，恶寒补之（一作取之），不恶写之（《灵枢》名曰禾髎，或曰大迎，详大迎乃是阳明脉所发，则当云禾髎是也，然而下齿龋又当取足阳明禾髎大迎，当试可知耳）。手太阳有人颇偏齿者，名云角孙，上龋齿取之在鼻，与鮿（一作颇）前。方病之时，其脉盛，脉盛则写之，虚则补之。一曰取之出眉外，方病之时，盛写虚补。齿动痛，不恶清饮，取足阳明；恶清饮，取手阳明。舌缓涎下，烦闷，取足少阴。重舌，刺舌柱以排针。上齿龋肿，目窗主之。上齿龋痛，恶风寒，正营主之。齿牙龋痛，浮白及完骨主之。齿痛，颧髎及二间主之。上齿龋，兑端及耳门主之。齿间出血者，有伤酸，齿床落痛，口不可开，引鼻中，断交主之。颊肿，口急，颊车痛，不可以嚼，颊车主之。上齿龋痛，恶寒者，上关主之。厥，口僻，失欠，下牙痛，颊肿恶寒，口不收，舌不能言，不得嚼，大迎主之。失欠，下齿龋，下牙痛，龂肿，下关主之。齿牙不可嚼，龂肿，角孙主之。口僻不正，失欠，口不开，翳风主之。舌下肿，难言，舌纵，喝戾不端，通谷主之。舌下肿，难以言，舌纵，涎出，廉泉主之。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

口僻，刺太渊，引而下之。口中肿臭，劳宫主之。口中下齿痛，恶寒颔肿，商阳主之。齿龋痛，恶清，三间主之。口僻，偏历主之。口齿痛，温溜主之。下齿龋，则上齿痛，液门主之。齿痛，四渎主之。上牙龋痛，阳谷主之(一作阳络)。齿龋痛，合谷主之。又云少海主之。舌纵涎下，烦闷，阴交主之。

血溢发衄第七(鼻鼽息肉著附)

暴痹内逆，肝肺相薄，血溢鼻口，取天府，此为胃之大脘，五部也(五部，按《灵枢》云：阳逆头痛，胸满不得息，取人迎；暴喑气哽，刺扶突与舌本出血；暴聋气蒙，耳目不明，取天牖；暴拘挛，痈痉，足不任身者，取天柱；暴痹内逆，肝肺相薄，血溢鼻口，取天府。此为胃之五大俞五部也。今士安散作五穴于篇中，此特五部之一耳)。衄而不止，衄血流，取足太阳；大衄衄血，取手太阳。不已刺脘骨下；不已刺腘中出血。

鼻鼽衄，上星主之；先取噫嘻，后取天牖、风池。鼻管疽，发为厉，脑空主之。鼻鼽不利，窒洞气塞，喎僻多洟，鼽衄有痈，迎香主之。鼽衄洟出，中有悬痈，宿肉，窒洞不通，不知香臭，素髎主之。鼻窒口僻，清洟出，不可止，鼽衄有痈，禾髎主之。鼻中息肉不利，鼻头额颊中痛，鼻中有蚀疮，断交主之。鼻鼽不得息，不收洟，不知香臭，及衄不止，水沟止之。衄血不止，承浆及委中主之。鼻不利，前谷主之。衄，腕骨主之。

手足阳明少阳脉动发喉痹咽痛第八

喉痹不能言，取足阳明；能言，取手阳明。喉痹，完骨及天容、气舍、天鼎、尺泽、合谷、商阳、阳溪、中渚、前谷、商丘、然谷、阳交悉主之。喉痹咽肿，水浆不下，璇玑主之。喉痹食不下，鸠尾主之。喉痹咽如梗，三间主之。喉痹不能言，温溜及曲池主之。喉痹气逆，口喎，喉咽如梔状，行间主之(《千金》作间使)。咽中痛，不可内食，涌泉主之。

气有所结发瘤瘿第九

瘿，天窗(一本作天容；《千金》作天府)及膺会主之。瘤瘿，气舍主之。

妇人杂病第十

黄帝问曰：人有重身，九月而喑，此为何病？岐伯对曰：胞之络脉绝也。胞络者，系于肾，少阴之脉贯肾，系舌本，故不能言。无治也，当十月复。《治法[12]》曰：无损不足，益有余，以成其孝(《素问》作疹)。所谓不足者，身羸瘦，无用镵石也。无益其有余者，腹中有形而泄之，泄之则精出而病独擅中。故曰成孝。曰：何以知怀子且生也？曰：身有病而无邪脉也。

诊女子，手少阴脉动甚者，妊子也。乳子而病热脉悬小，手足温则生，寒则死。乳子中风，病热喘渴(《素问》作鸣)，肩息，脉急大。缓则生，急则死。

乳子下赤白，腰俞主之。女子绝子，阴挺出，不禁白沥，上髎主之。女子赤白

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

沥，心下积胀，次髎主之。腰痛不可俯仰，先取缺盆，后取尾骶。女子赤淫时白，气癃，月事少，中髎主之。女子下苍汁，不禁赤沥，阴中痒痛，少腹控眇，不可俯仰，下窌主之。刺腰尻交者，两肿上，以月死生为痛数，发针立已。肠鸣泄注，下窌主之。妇人乳余疾，肓门主。寒热短气，卧不安，膺窗主之。乳痈，凄索寒热，可按[13]，乳根主之。绝子，灸脐中，令有子。女子手脚拘挛，腹满疝，月水不通，乳余疾，绝子阴痒，阴交主之。腹满疝积，乳余疾，绝子阴痒，刺石门(《千金》云：奔豚上腹坚痛，下引阴中，不得小便，刺阴交入八分)。女子绝子，衄血在内不下，关元主之(《千金》云：脬转不得尿，少腹满，石水痛，刺关元，亦宜灸)。女子禁中痒，腹热痛，乳余疾，绝不足，子门不端，少腹苦寒，阴痒及痛，经闭不通，中极主之。妇人下赤白沃后，阴中干痛，恶合阴阳，小腹膜坚，小便闭，曲骨主之(《千金》作屈骨)。女子血不通，会阴主之。妇人子藏中有恶血逆满痛，石关主之。月水不通，奔豚泄气，上下引腰脊痛，气穴主之。女子赤淫，大赫主之。妇子胞中痛，月水不以时休止，天枢主之(《千金》云：腹胀肠鸣，气上冲胸，刺天枢)。小腹胀满痛，引阴中，月水至则腰脊痛，胞中瘕，子门有寒，引髌髀，水道主之(《千金》云：大小便不通，刺水道)。女子阴中寒，归来主之。女子月水不利，或暴闭塞，腹胀满癃，淫泺身热，腹中绞痛，癫疝阴肿，及乳难，子抢心，若胞衣不出，众气尽乱，腹满不得反复，正偃卧，屈一膝，伸一膝，并气冲，针上入三寸，气至写之。妇人无子，及少腹痛，刺气冲主之。妇人产余疾，食饮不下，胸胁榰满，眩目足寒，心切痛，善噫，闻酸臭，胀痹，腹满，少腹尤大，期门主之。妇人少腹坚痛，月水不通，带脉主之。妇人下赤白，里急瘈疭，五枢主之。妒乳，太渊主之(《千金》云：膺胸痛)。绝子，商丘主之。穴在内踝前宛宛中。女子疝瘕，按之如以汤沃其股，内至膝，飧泄，灸刺曲泉。妇人阴中痛，少腹坚急痛，阴骏泉主之。妇人漏下，若血闭不通，逆气胀，血海主之。月事不利，见血而有身反败，阴寒，行间主之。乳痈，太冲及复溜主之。女子疝，及少腹肿，溏泄，癃，遗溺，阴痛，面尘黑，目下眦痛，太冲主之。女子少腹大，乳难，嗌干，嗜饮，中封主之。女子漏血，太冲主之。女子侠脐疝，中封主之。大疝绝子，筑宾主之。女子疝，小腹肿，赤白淫，时多时少，蠡沟主之。女子疝瘕，按之如以汤沃两股中，少腹肿，阴挺出痛，经水来下，阴中肿，或痒，漉青汁若葵羹，血闭无子，不嗜食，曲泉主之。妇人绝产，若未曾生产，阴廉主之。刺人八分，羊矢下一寸是也。妇人无子，涌泉主之。女子不字，阴暴出，经水漏，然谷主之。

女子不下月水，照海主之(《千金》云：痹惊善悲不乐，如坠堕，汗不出，刺照海)。妇人阴挺出，四肢淫泺，身冈，照海主之。月水不来而多闭，心下痛，目眩眩不可远视，水泉主之。妇人漏血，腹胀满，不得息，小便黄，阴谷主之(《千金》云：漏血，小腹胀满如阻，体寒热，腹偏肿，刺阴谷)。乳痈有热，三里主之。乳痈惊痹，胫重，足跗不收，跟痛，巨虚下廉主之。月水不利，见血而有身则败，及乳肿，临泣主之。女子字难，若胞不出，昆仑主之。

小儿杂病第十一

婴儿病，其头毛皆逆上者死。婴儿耳间青脉起者，瘈，腹痛。大便青瓣，飧泄，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

脉大，手足寒，难已；飧泄，脉小，手足温者，易已。

惊痫脉，五针，手足太阴各五，刺经，太阳者五，刺手足少阴经络旁者一，足阳明一，上踝五寸，刺三针。小儿惊痫，本神及前顶、囟会、天柱主之。如反视，临泣主之。小儿惊痫加瘛疭，脊急强，目转上插，缩筋主之。

小儿惊痫，瘛疭脊强，互相引，长强主之。小儿食晦，头痛，嚘嘻主之。小儿痫发，目上插，攒竹主之。小儿脐风，目上插，刺丝竹空主之。小儿痫痉，呕吐泄泻注，惊恐，失精，瞻视不明，眵瞇，瘛脉及长强主之。小儿惊痫，不得息，颅囟主之。小儿惊痫，如有见者，列缺主之，并取阳明络。小儿口中腥臭，胸胁榰满，劳宫主之。小儿咳而泄，不欲食者，商丘主之。小儿痫瘛，手足扰，目昏，口噤，溺黄，商丘主之。小儿痫瘛，遗精溺，虚则病诸痫癫，实则闭癃，小腹中热，善痒，大敦主之。小儿脐风，口不开，善惊，然谷主之。小儿腹满，不能食饮，悬钟主之。小儿马痫，仆参及金门主之。风从头至足，痫瘛，口闭不能开，每大便腹暴满，按之不下，嚏，悲，喘，昆仑主之。

〔1〕"唏"原脱，据《灵枢·口问篇》补。〔2〕"下"，《素问·解精微论》作"不"。〔3〕"胃"，《灵枢·大惑论》作"卫"。〔4〕"则"，《灵枢·大惑论》无此字。〔5〕"气"，《灵枢·大惑论》作"志"。〔6〕"息"原脱，据嘉靖本补。〔7〕"目光"，《千金》卷六作"目窗"。〔8〕"下空"，《外台》卷三十九作"下关"。〔9〕"天空"，《外台》卷三十九作"天窗"。〔10〕"肩真"，日刻本作"肩贞"。〔11〕"完骨"，《千金》卷三十作"腕骨"。〔12〕"治法"，《素问·奇病论》作"刺法"。〔13〕"可按"，嘉靖本作"痈不可按"。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

重订铜人腧穴针灸图经

〔宋〕王惟一　撰
黄竹斋　重订
章　威　整理

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

整理说明

《铜人腧穴针灸图经》，又称《新铸铜人腧穴针灸图经》，简称《铜人经》或《铜人》，成书于1026年，宋·王惟一撰。王惟一（约987～1067年），又名王惟德，宋代著名针灸学家，曾任太医局翰林医官，殿中省尚药奉御。天圣初年（1023年）奉命编修针灸书，于天圣四年（1026年）编成《铜人腧穴针灸图经》三卷，由政府颁行各州。

原书3卷。其中，上卷绘有仰伏人尺寸图及十四经、十四经络腧穴图等；中卷列针灸避忌图，详述腧穴的位置、主治疾病、针刺深浅度、灸疗壮数及针灸禁忌等；下卷以五输穴为主，论述经穴的作用。

王氏着重经穴考据，治学严谨，他本着“传心岂如会目，著辞不若案形，复令创铸铜人为式，内分腑脏，旁注溪谷”，因而“使观者烂然而有第，疑者焕然而冰释”。其在主持铸造针灸铜人模型的同时，著成此书。书中对手足三阴三阳经脉、督任二脉共十四经脉的循行及腧穴逐一进行了订正，并附经脉俞穴图。

本书原刊本早失，现存有经明人重刊本，金大定二十六年（1186年）有人补注重刊改为五卷，补入“针灸避忌太一之图”一篇，并改名为《新刊补注铜人俞穴针灸图经》。因王氏当时不见《灵枢经》，因而本书十四经流注次序与《灵枢·经脉篇》多有不合，解放后，黄竹斋氏据金大定本影印本，参照《灵枢经》、《十四经发挥》和《针灸大成》等书，考正穴位次序排列，删其繁芜，掇其精要，整编成《重订铜人腧穴针灸图经》，此次整理即以此本为底本。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

新刊补注《铜人腧穴针灸图经》序

翰林学士兼侍读学士景灵宫判官起复朝奉大夫尚书左司郎中知制诰判集贤院权尚书都省柱国泗水县开国男食邑三百户赐紫金鱼袋臣夏竦奉圣旨撰

臣闻圣人之有天下也，论病以及国，原诊以知政，王泽不流，则奸生于下，故辨淑慝以制治。真气不萦，则疢动于体，故谨医砭以救民。昔我圣祖之问岐伯也，以为善言天者，必有验于人。天之数十有二，人经络以应之。周天之度三百六十有五，人气穴以应之。上下有纪，左右有象，督任有会，腧合有数。穷妙于血脉，参变乎阴阳。始命尽书其言，藏于金兰之室，洎雷公请问其道，乃坐明堂以授之，后世之言明堂者以此，由是关灸针刺之术备焉，神圣工巧之艺生焉。若越人起死，华佗愈躄，王篆驱邪，秋夫疗鬼，非有神哉，皆此法也。去圣浸远，其学难精，虽列在经诀，绘之图素，而粉墨易粹，豕亥多讹，丸艾而坏肝，投针而失胃，平民受弊而莫赎，庸医承误而不思，非夫圣人孰救兹患，洪惟我后勤哀兆庶。迪帝轩之遗烈，祗文母之慈训，命百工以修政令，敕大医以谨方技，深惟针艾之法，旧列王官之守，人命所系，日用尤急，思革其谬，永济于民。殿中省尚药奉御王惟一，素授禁方，尤工厉石，竭心奉诏，精意参神，定偃侧于人形，正分寸于腧募，增古今之救验，刊日相之破漏，总会诸说，勒成三篇。上又以古经训诂至精，学者封执多失，传心岂如会目，著辞不若案形，复令创铸铜人为式，内分腑脏，旁注溪谷，井荥所会，孔穴所安，窍而达中，刻题于侧，使观者烂然而有第，疑者涣然而冰释。在昔未臻，惟帝时宪，乃命侍臣为之序引，名曰新铸《铜人腧穴针灸图经》，肇颁四方，景式万代，将使多瘠咸诏，巨刺靡差，案说蠲疴。若对谈于涪水，披图洞视，如旧饮于上池，保我黎烝，介乎寿考。昔夏后叙六极以辨疾，帝炎问百药以惠人，固当让德今辰，归功圣域者矣。

时天圣四年岁次析木秋八月丙申谨上

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

目　录

《黄帝内经》…… 1
十二经络流注孔穴 …… 1
手太阴肺经 …… 2
云门　中府　天府　侠白　尺泽　孔最　列缺　经渠　太渊　鱼际　少商
手阳明大肠经 …… 4
商阳　二间　三间　合谷　阳溪　偏历　温留　下廉　上廉　三里　曲池　肘髎　五里　臂臑　肩髃　巨骨　天鼎　扶突　禾髎　迎香
足阳明胃经 …… 6
头维　下关　颊车　承泣　四白　巨髎　地仓　大迎　人迎　水突　气舍　缺盆　气户　库房　屋翳　膺窗　乳中　乳根　不容　承满　梁门　关门　太一　滑肉门　天枢　外陵　大巨　水道　归来　气冲　髀关　伏兔　阴市　梁丘　犊鼻　三里　上廉　条口　下廉　丰隆　解溪　冲阳　陷谷　内庭　厉兑
足太阴脾经 …… 11
隐白　大都　太白　公孙　商丘　三阴交　漏谷　地机　阴陵泉　血海　箕门　冲门　府舍　腹结　大横　腹哀　食窦　天溪　胸乡　周荣　大包
手少阴心经 …… 13
极泉　青灵　少海　灵道　通里　阴郄　神门　少府　少冲
手太阳小肠经 …… 14
少泽　前谷　后溪　腕骨　阳谷　养老　支正　小海　肩贞　臑俞　天宗　秉风　曲垣　肩外俞　肩中俞　天窗　天容　颧髎　听宫
足太阳膀胱经 …… 16
睛明　攒竹　曲差　五处　承光　通天　络却　玉枕　天柱　大杼　风门　肺俞　厥阴俞　心俞　膈俞　肝俞　胆俞　脾俞　胃俞　三焦俞　肾俞　大肠俞　小肠俞　膀胱俞　中膂俞　白环俞　上髎　次髎　中髎　下髎　会阳　附分　魄户　膏肓俞　神堂　噫嘻　膈关　魂门　阳纲　意舍　胃仓　肓门　志室　胞肓　秩边　承扶　殷门　浮郄　委阳　委中　合阳　承筋　承山　飞阳　跗阳　昆仑　仆参　申脉　金门　京骨　束骨　通谷　至阴
足少阴肾经 …… 21
涌泉　然谷　太溪　太钟　水泉　照海　复溜　交信　筑宾　阴谷　横骨　大赫　气穴　四满　中注　肓俞　商曲　石关　阴都　通谷　幽门　步廊　神封　灵墟　神藏　彧中　俞府

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

手厥阴心包经 …… 24
天池 天泉 曲泽 郄门 间
使 内关 大陵 劳宫 中冲
手少阳三焦经 …… 25
关冲 液门 中渚 阳池 外
关 支沟 会宗 三阳络 四
渎 天井 清冷渊 消泺 臑
会 肩髎 天髎 天牖 翳风
瘈脉 颅息 角孙 丝竹空
和髎 耳门
足少阳胆经 …… 27
瞳子髎 听会 客主人 颔厌
悬颅 悬厘 曲鬓 率谷
天冲 浮白 窍阴 完骨 本
神 阳白 临泣 目窗 正营
承灵 脑空 风池 肩井
渊腋 辄筋 日月 京门 带
脉 五枢 维道 居髎 环跳
中渎 阳关 阳陵泉 阳交
外丘 光明 阳辅 悬钟
丘墟 临泣 地五会 侠溪
窍阴
足厥阴肝经 …… 31
大敦 行间 太冲 中封 蠡
沟 中都 膝关 曲泉 阴包
五里 阴廉 章门 期门
任脉 …… 33
会阴 曲骨 中极 关元 石
门 气海 阴交 神阙 水分
下脘 建里 中脘 上脘
巨阙 鸠尾 中庭 膻中 玉
堂 紫宫 华盖 璇玑 天突
廉泉 承浆
督脉 …… 35
长强 腰俞 阳关 命门 悬
枢 脊中 筋缩 至阳 灵台
神道 身柱 陶道 大椎
哑门 风府 脑户 强间 后
顶 百会 前顶 囟会 上星
神庭 素髎 水沟 兑端
龈交

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

《黄帝内经》

凡人两手足，各有三阴脉、三阳脉，以合为十二经脉也。手之三阴从藏走至手，手之三阳从手走至头，足之三阳从头下走至足，足之三阴从足上走入腹，络脉传注，周流不息。故经脉者，行血气，通阴阳，以荣于身者也。其始从中焦注手太阴、阳明，阳明注足阳明、太阴，太阴注手少阴、太阳，太阳注足太阳、少阴，少阴注手心主、少阳，少阳注足少阳、厥阴，厥阴复还注手太阴。其气常以平旦为纪，以漏水下百刻，昼夜行流，与天同度，终而复始也。

黄帝问曰：余闻气穴三百六十五，以应一岁，未知其所，原卒闻之。岐伯稽首再拜，对曰：窘乎哉问也。其非圣帝，孰能穷其道焉？因请益意尽言其处。

雷公问曰：禁服之言，凡刺之理，经脉为始，原闻经脉之始生。帝答曰：经脉者，所以决死生，处百病，调虚实，不可不通矣。

黄帝问曰：十二经中气血多少，可得闻乎？岐伯对曰：其可度量者，中度也。以经水应十二经脉也，溪谷远近浅深、气血多少，各不同，其治以针灸，各调其气血合而刺之，补虚泻实，皆须尽知其部分也。肝，足厥阴经，少气多血；心，手少阴经，少血多气；脾，足太阴经，少血多气；肺，手太阴经，少血多气；肾，足少阴经，少血多气；胆，足少阳经，多气少血；小肠，手太阳经，多血少气；胃，足阳明经，多血多气；大肠，手阳明经，多血多气；膀胱，足太阳经，多血少气；心包络，手厥阴经，多血少气；三焦，手少阳经，多气少血。视其部中浮络，其色多青则痛，多黑则夙痹，黄赤则热，多白则寒，五色皆见寒热也。感虚乃留于筋骨之间，寒多则筋挛骨痛，热多则骨消筋缓也。

黄帝曰：余闻九针于夫子，众多不可胜数。余推而论之，以为一纪。余试诵之，子听其理，非则语余。请受其道，令可久传后世无患，得其人乃传，非其人勿言。岐伯稽首再拜，曰：请听圣王之道。帝曰：用针之理，必知形气之所在，左右上下，阴阳表里，血气多少，行之逆顺，出入之会，诛伐有过，雪污解结。知补虚泻实，上下之气门通于四海；审其所在，寒热淋露荥腧异处。审于调气，明于经隧，左右支络，尽知其会。寒与热争能，合而调之；虚与实邻，决而通之；左右不调，犯而行之；明于逆顺，乃可治之；阴阳不奇，故知起时。审于本末，察其寒热，知邪所在，万刺不殆，知官九针，刺道毕矣。

十二经络流注孔穴

○	肺	脾	心	肾	包络	肝
春刺井木	少商	隐白	少冲	涌泉	中冲	大敦
夏刺荥火	鱼际	大都	少府	然谷	劳宫	行间

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

仲夏刺输土	太渊	太白	神门	太溪	大陵	太冲
秋刺经金	经渠	商丘	灵道	复溜	间使	中封
冬刺合水	尺泽	阴陵泉	少海	阴谷	曲泽	曲泉
○	大肠	胃	小肠	膀胱	三焦	胆
所出为井金	商阳	厉兑	少泽	至阴	关冲	窍阴
所流为荥水	二间	内庭	前谷	通谷	液门	侠溪
所注为输木	三间	陷谷	后溪	束骨	中渚	临泣
所过为原	合谷	冲阳	腕骨	京骨	阳池	丘墟
所行为经火	阳溪	解溪	阳谷	昆仑	支沟	阳辅
所入为合土	曲池	三里	小海	委中	天井	阳陵泉

手太阴肺经

手太阴之脉，起于中焦（中焦者，在胃中脘，主腐熟水谷。水谷精微上注于肺，肺行荣卫。故十二经脉自此为始，所以手太阴之脉起于中焦。又高承德云：中焦，乃脐中也），下络大肠（大肠为肺之雄，故肺脉络大肠），环循胃口（胃口谓胃之上口，贲门之位也），上膈属肺（手太阴为肺之经，故其脉上膈属于肺），从肺系横出腋下（腋，谓肩之里也），下循臑内（臑，谓肩肘之间也），行少阴心主之前（少阴在后心主处中，而太阴行其前也），下肘中（尺泽穴分也），循臂内上骨下廉（上骨为臂之上骨也，下廉为上骨之下廉也），入寸口（经渠穴，在此寸口中），上鱼（鱼，谓手大指之后也，以其处如鱼之形，故曰鱼）循鱼际（鱼际，谓手鱼之际有穴居此，故名曰鱼际也），出大指之端（少商穴分也），其支者（《针经》曰：支而横者为络。此手太阴之络别走阳明者也，穴名列缺）从腕后直出次指内廉出其端（手太阴自此交入手阳明）。是动则病（手太阴常多气少血，今气先病，是谓是动。《难经》曰：是动者，气也。此之谓乎），肺胀满膨膨而喘咳（膨膨，谓气不宣畅也），缺盆中痛（缺盆穴名，在肩下横骨陷中，言其处如缺盆之盆，故名曰缺盆），甚则交两手而瞀（《太素》注云：瞀，低目也），是谓臂厥（肘前曰臂，气逆曰厥）。主肺所

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

生病者(邪在气留而不去,则传之于血也,血既病矣,是气之所生。故云:所生病也。《难经》曰:所生病者,血也。斯之谓乎),咳嗽上气,喘喝烦,心胸满,臑臂内前廉痛,掌中热,气盛有余,则肩背痛风,汗出中风,小便数而欠(数,频也。欠,少也。言小便频而少也),气虚则肩背痛寒,少气不足以息,溺色变,卒遗失无度,盛者寸口大三倍于人迎,虚者则寸口反小于人迎也(寸口、人迎,诸书不同。有言寸口、人迎者,有言脉口、人迎者,有言气口、人迎者,然则气口、脉口与寸口异也,同乎?按《五脏别论》注云:寸口可以候气之盛衰,故云;气口可以切脉之动静,故云。脉口由是,则脉口、气口,皆寸口也。观丁德用《二难图》可知矣。气口、人迎在颈,而法取于手也。左手关前一分,人迎之位也。右手关前一分,气口之位也。候气口以知阴,候人迎以知阳。知阳知阴,而盛躁明矣,明盛躁而死生定矣。扁鹊所谓经脉十二、络脉十二,皆因其原如环之无端,转相激灌,朝于寸口、人迎,以处百病而决死生也者,正谓兹矣。人迎主外,寸口主中,两者相应,俱往俱来,若引绳小大齐等命之曰平。若其不一,谓之有病。《素问》云:人迎盛,病在三阳;寸口盛,病在三阴。若细而言之,则人迎一盛,病在足少阳;一盛而躁,在手少阳。人迎二盛,病在足太阳;二盛而躁在手太阳。人迎三盛,病在足阳明;三盛而躁,在手阳明。人迎四盛。已上,谓之格阳。寸口一盛,病在足厥阴;一盛而躁,在手心主。寸口二盛,病在足少阴;二盛而躁,在手少阴。寸口三盛,病在足太阴;三盛而躁,在手太阴。寸口四盛已上谓之关阴。若寸口、人迎俱盛四倍已上,谓之关格。关格者,不得尽其命而死矣。是以人迎三盛,泻足少阳,补足厥阴,二泻一补,日一取之,躁取之手;人迎二盛,泻足太阳,补足少阴,二泻一补,二日一取之,躁取之手;人迎三盛,泻足阳明,补足太阴,二泻一补,日二取之,躁取之手;寸口一盛,泻足厥阴,补足少阳,二补一泻,日一取之,躁取之手;寸口二盛,泻足少阴,补足太阳,二补一泻,二日一取之,躁取之手;寸口三盛,泻足太阴,补足阳明,二补一泻,日二取之,躁取之手。寸口、人迎,皆必切而验之,气和乃止。今《脉经》言:盛者,寸口大一倍于人迎,则是寸口三盛而躁,泻手太阴,补手阳明,一补二泻,日二取之者是也。虚者,寸口反小于人迎,则是人迎三盛而躁,泻手阳明,补手太阴,二泻一补,日二取之者是也。余同此例。又《阴阳别论》注云:胃脘之阳者,谓人迎之气也。察其气脉动静大小与脉口应否也。胃为水谷之海,故候其气而知病处。人迎在结喉两旁一寸五分,脉动应手,其脉之动,常左小而右大。左小常以候脏,右大常以候腑。气口在手鱼际之后一寸,皆可以候脏腑之气)。

手太阴肺经左右二十二穴

云门 二穴。在巨骨下挟气户旁,各二寸陷中,动脉应手,太阴脉气所发。治喉痹,胸中烦满,气上冲心,咳喘不得息,胸胁短气,肩痛不得举臂。《甲乙经》云:可灸五壮,针入三分,刺深使人气逆,故不宜深刺。

中府 二穴。肺之募,一名膺中腧。在云门下一寸乳上三肋间,动脉应手,足太阴之会。治肺系急,胸中痛,悚悚胆热,呕逆上气,咳唾浊涕,肩背痛风,汗出,腹胀食不下,喉痹肩息,肤骨痛寒热。针入三分,留五呼,可灸五壮。

天府 二穴。在腋下三寸动脉中,以鼻取之。治逆气喘不得息,目眩远视眩眩,卒中恶,鬼疰,不得安卧。禁不可灸,使人逆气。今附刺鼻衄血不止,针入四分,留三呼。

侠白 二穴。在天府下去肘五寸动脉中。治心痛,干呕烦满。针入三分,可灸五壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

尺泽 二穴。水也。在肘中约上动脉中，手太阴脉之所入也，为合。治风痹肘挛，手臂不得举，喉痹上气，舌干，咳嗽唾浊，四肢暴肿，臂寒短气。针入三分，可灸五壮。

孔最 二穴。在腕上七寸，手太阴郄。治热病汗不出，此穴可灸三壮即汗出。咳逆臂厥痛，针入三分，灸五壮。

列缺 二穴。去腕侧上一寸五分，以手交叉头指末筋骨罅中，手太阴络别走阳明。疗偏风口喎，手腕无力，半身不遂，咳嗽掌中热，口噤不开，寒疟呕沫，善笑纵唇口，健忘。针入二分，留三呼，泻五吸即可，灸七壮。慎酒面、生冷物等。

经渠 二穴。金也。在寸口陷中，手太阴脉之所行也，为经。治疟寒热，胸背痌急，胸满膨膨，喉痹掌中热，咳嗽上气数欠，热病汗不出，暴痹喘逆，心痛呕吐。针入二分，留三呼，禁不可灸，灸即伤人神。

太渊 二穴。土也。在手掌后陷中，手太阴脉之所注也，为输。治胸痹逆气，寒厥善哕呕，饮水咳嗽，烦闷不得卧，肺胀满膨膨，臂内廉痛，目生白翳，眼眦赤筋，缺盆中引痛，掌中热，数欠喘不得息，噫气上逆，心痛唾血，振寒咽干，狂言口噤。可灸三壮，针入二分。

鱼际 二穴。火也。在手大指本节后内侧散脉中，手太阴脉之所流也，为荥。治洒淅恶风寒，虚热舌上黄，身热头痛，咳嗽汗不出，痹走胸背痛不得息，目眩烦心少气，腹痛不下食，肘挛支满，喉中干燥，寒栗鼓颔，咳引尻痛溺出，呕血心痹悲恐。针入二分，留三呼。

少商 二穴。木也。在手大指端内侧，去爪甲角如韭叶，手太阴之脉所出也，为井。治烦心善哕心下满，汗出而寒，咳逆痰疟，振寒腹满，唾沫唇干，引饮不下膨膨，手挛指痛，寒栗鼓颔喉中鸣。以三棱针刺之，微出血，泄诸藏热凑。唐刺史成君绰，忽腮颔肿大如升，喉中闭塞，水粒不下三日，甄权针之立愈，不宜灸。

手阳明大肠经

手阳明之脉起于大指次指之端内侧(次指之端，商阳穴在焉)，循指上廉，出合谷两骨之间(合谷，穴名也，在此两骨之间)，上入两筋之中(阳溪穴居也)，循臂上廉(臂之上廉，偏历之分，手阳明之经也)，入肘外廉(曲池穴分也)，上循臑外前廉，上肩出髃骨之前廉(髃骨，谓肩髃之骨也。故肩髃穴在此髃骨之端，故亦名髃骨)，上出柱骨之会上(《气府论》注云：柱骨之会，乃天鼎穴也。在颈缺盆上直扶突气舍后，同身寸之半寸是也)，下入缺盆络肺(肺为大肠之雌，故大肠脉络于肺)，下膈属大肠(手阳明为大肠之经，故其脉属大肠)，其支者，从缺盆上颈(结喉之后曰颈，颈后曰项)贯颊(颊谓面旁也)，入下齿中还出挟口交人中(人中一名水沟，在鼻柱之下)，左之右，右之

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

左，上挟鼻孔（手阳明自此交入足阳明）。是动则病（手阳明常多气少血，今气先病是谓是动也），齿痛颔肿（颔谓准之旁骨也）。是主津所生病者（血受病于气，是气之所生，故云所生病也。手阳明血气常多，乃人之常数也，亦有异于常者。《灵枢经》曰：手阳明之上血气盛，则髭美；血少气多，则髭恶；血气皆少，则无髭。手阳明之下血气盛，则腋下毛美，手鱼肉以温；血气皆少，则手瘦寒。由此，则手阳明血气多少可得而知也），目黄，口干，鼽衄（王冰曰：鼻中水出曰鼽，血出曰衄），喉痹，肩前臑痛，大指次指痛不用。气有余，则当脉所过者热肿；虚则寒栗不复（栗，战也。阴气盛，阳气不足，则为寒栗）。盛者人迎大三倍于寸口，虚者人迎反小于寸口也。

手阳明大肠经左右凡四十穴

商阳 二穴。金也。一名绝阳。在手大指次指内侧，去爪甲角如韭叶，手阳明脉之所出也，为井。治胸中气满，喘咳支肿，热病汗不出，耳鸣且聋，寒热痎疟，口干颐颔肿，齿痛恶寒，肩背急相引缺盆痛，目青盲。可灸三壮，右取左，左取右，如食顷立已，针入一分，留一呼。

二间 二穴。水也。一名间谷。在手大指次指本节前内侧陷中，手阳明脉之所流也，为荥。治喉痹颔肿，肩背痛振寒，鼻鼽衄血，多惊口喎。针入三分，可灸三壮。

三间 二穴。木也。一名少谷。在手大指次指本节之后内侧陷中，手阳明脉之所注也，为输。治喉痹咽中如梗，齿龋痛，嗜卧胸满，肠鸣洞泄，寒疟唇焦，口干气喘，目眦急痛。针入三分，留三呼，可灸三壮。

合谷 二穴。一名虎口。在手大指次指歧骨间陷中，手阳明脉之所过也，为原。疗寒热疟，鼻鼽衄，热病汗不出，目视不明，头痛齿龋，喉痹瘿臂面肿，唇吻不收，喑不能言，口噤不开。针入三分，留六呼，可灸三壮。今附右妇人妊娠不可刺之，损胎气。

阳溪 二穴。火也。一名中魁。在腕中上侧两筋陷中，手阳明脉之所行也，为经。治狂言喜笑大见鬼，热病烦心，目风赤烂有翳，厥逆头痛，胸满不得息，寒热疟疾，喉痹耳鸣，齿惊掣，肘臂不举，痂疥。针入三分，留七呼，可灸三壮，慎如前法。

偏历 二穴。手阳明络，在腕后三寸，别走太阴。治寒热疟，风汗不出，目视眩眴，癫疾多言，耳鸣口喎，齿龋喉痹嗌干，鼻鼽衄血。针入三分，留七呼，可灸三壮。

温留 二穴。一名逆注，一名蛇头。在腕后大上五寸，小上六寸，手阳明经。治口喎，肠鸣腹痛，伤寒身热，头痛哕逆，肩不得举，癫疾吐涎，狂言见鬼，喉痹而虚肿。针入三分，可灸三壮。

下廉 二穴。在辅骨下去上廉一寸，辅兑肉其分外斜。治头风，臂时痛，溺黄。针入五分，留五呼，灸三壮。

上廉 二穴。在三里下一寸，其分独抵阳明之会外斜。治脑风头痛，小便难黄赤，肠鸣气走注痛。针入五分，可灸五壮。

三里 二穴。在曲池下二寸，按之肉起兑肉之端。治手臂不仁，肘挛不伸，齿

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

痛颊颔肿，瘰疬。可灸三壮，针入二分。

曲池 二穴。土也。在肘外辅骨屈肘曲骨之中，以手拱胸取之，手阳明脉之所入也，为合。治肘中痛，偏风半身不遂，刺风瘾疹，喉痹不能言，胸中烦满，筋缓捉物不得，挽弓不开，屈伸难，风臂肘细而无力，伤寒余热不尽，皮肤干燥。针入七分，得气先泻后补之，灸亦大良，可灸三壮。

肘髎 二穴。在肘大骨外廉陷中。治肘节风痹，臂痛不可举，屈伸挛急。可灸三壮，针入三分。

五里 二穴。在肘上三寸行向里大脉中央。治风劳惊恐吐血，肘臂痛嗜卧，四肢不得动摇，寒热瘰疬咳嗽，目视眩眩，痎疟心下胀满。可灸十壮，禁不可针。

臂臑 二穴。在肘上七寸腘肉端手阳明络。治寒热颈项拘急，瘰疬肩背痛不得举。可灸三壮，针入三分。

肩髃 二穴。在肩端两骨间陷者宛宛中，举臂取之，手阳明跷脉之会。疗偏风半身不遂，热风瘾疹，手臂挛急，捉物不得，挽弓不开，臂细无力，筋骨痿疼。可灸七壮至二七壮，以差为度。若灸偏风不遂，七七壮止，不宜多灸，恐手臂细。若风病筋骨无力久不差，当灸不畏细也，刺即泄肩臂热气。唐库狄钦若患风痹，手臂不得伸引，诸医莫能愈，甄权针肩髃二穴，令将弓箭向垛射之，如故。

巨骨 二穴。在肩端上行两叉骨间陷中，手阳明跷脉之会。治背髆痛，胸中有瘀血，肩臂不得屈伸而痛。灸五壮，针入一寸。

天鼎 二穴。在颈缺盆直扶突后一寸，手阳明脉气所发。治暴喑气哽，喉痹咽肿不得息，饮食不下，喉中鸣。可灸三壮，针入三分。

扶突 二穴。一名水穴，在人迎后一寸五分，手阳明脉气所发。治咳多唾，上气咽引喘息，喉中如水鸡鸣。可灸三壮，针入三分。

禾髎 二穴。在鼻孔下挟水沟旁五分，手阳明脉气所发。治鼻衄血不止，鼻清涕生疮，口禁不开。针入二分。

迎香 二穴。在禾髎上一寸，鼻孔旁五分，手足阳明之会。治鼻有瘜肉，不闻香臭衄血，偏风口，面痒浮肿，风动叶叶，状如虫行，或痒肿痛。针入三分，留三呼，不宜灸，忌如常法。

足阳明胃经

喝足阳明之脉，起于鼻交頞中（两目之间，鼻柱深处谓之頞中），旁约太阳之脉（足太阳起于目眦，而阳明旁行约之），下循鼻外（迎香穴分也），入上齿中，还出挟口环唇，下交承浆（承浆，穴名也，在颐前唇下宛宛中），却循颐后下廉，出大迎（大迎之穴，在曲颔前，同身寸之一寸二分陷者中），循颊车（颊车，谓颊之牙车也。言足阳明脉循此颊车而行，故颊车穴在耳下曲颊之端陷中）上耳前过客主人（客主人在耳前起骨开口有空处），循发际至额颅。其支者，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

从大迎前下人迎(人迎在结喉两旁,大脉动应手是也),循喉咙入缺盆,下膈属胃(足阳明胃之经,故其脉属于胃也)络脾(脾者,胃之雌,故胃脉络于脾也)。其直者,从缺盆下乳内廉,下挟脐入气冲中(气冲,穴名也。在股下挟两旁相去同身寸之四寸鼠鼷上,或云在毛际两旁鼠鼷上,乃三焦之道路,故云气冲,或曰在归来下同身寸之一寸)。其支者,起胃下口(胃下口,即小肠上口也,此处名幽门),循腹里下至气冲中而合,以下髀关抵伏兔(伏兔穴,在膝上同身寸之六寸),下入膝膑中(膑,谓膝之盖骨也),下循骭外廉(骭外廉,三里穴分也),下足跗(跗,谓足上也,冲阳穴在焉)入中指内间。其支者,下膝三寸,而别以下入中指外间。其支者,别跗上入大指间出其端(大指间,次指之端也,厉兑所居焉。《素问》云:阳明根起于厉兑,足阳明自此交入足太阴)。是动则病(足阳明常多气多血,今气先病是谓是动也),凄凄然(凄凄然,不乐之貌)振寒(寒气客于经,则阴气盛,阳气虚,故为振寒),善伸(伸,谓伸劳筋骨也),数欠颜黑(颜,额也),病至则恶人(足阳明厥则喘而悗,悗则恶人也)与火(足阳明气血常盛,邪客之则热,热甚则恶火),闻木音则惕然而惊(胃,土也。木能克土,故闻木音,则惕然而惊),心动(谓心不安也)欲独闭户牖而处(处,居也。阴阳相薄,阳尽阴盛,故欲独闭户牖而居,以其恶喧尔),甚则欲上高而歌(甚,谓盛也。阳盛则四支实,实则能登高也。歌者以阳主喜,故其声为歌耳),弃衣而走(热盛于身,故弃衣也,以阳主动,故走也),贲响腹胀,是谓骭厥(骭,胫之别名也)。是主血所生病者(血受病于气,是气之所生,故云所生病也。足阳明血气常多,乃人之常数也,亦有异于常者。《灵枢经》曰:足阳明之上血气盛,则鼻美长;血少气多,则鼻短;气少血多,则鼻少;血气皆少,则无鼻,两吻多画。足阳明之下血气盛,则下毛美,长至胸;血多气少,则下毛美,短至脐,行则善高举足,足指少肉,足善寒;血少气多,则肉而善瘃;血气皆少,则无毛,有则稀枯悴,善瘃厥足痹。又云:美鼻者,阳明多血。由此则足阳明血气多少可得而知也),狂疟(足阳明病发,则多狂妄),温淫汗出(其体温壮浸淫可止,汗出乃已,然已而复起),鹳衄,口喝,唇胗(胗,谓唇疡也),颈肿喉痹,大腹水肿(胃为水谷之海,气虚弱则不能传化水谷,令水肿,因而留滞肠胃之间,其肿大,故曰大腹水肿),膝膑肿痛,循膺乳(胸傍曰膺,膺下曰乳)、街股、伏兔(街谓气冲,股谓膝上也)、骭外廉、足跗上皆痛,中指不用。气盛则身以前皆热(气盛身热说在下文),其有余于胃则消谷善饥(胃为水谷之海,其气有余则能消化水谷,故病善饥),溺色黄;气不足则身以前皆寒(腹为阴,背为阳。足阳明行身之阴,其气盛,故身以前皆热;其气不足,故身以前皆寒栗。善行身之阳者,足太阳之谓也),胃中寒则胀满(寒者,阴气也。阴主下,若阴气盛,则复上行,故病胀满)。盛者人迎大三倍于寸口也,然虚者乃人迎而反小于寸口也。

足阳明胃经左右凡九十穴

头维 二穴。在额角人发际本神旁一寸五分,足少阳阳明脉之交会。治头偏痛,目视物不明,今附治微风眼睑瞤动不止,风泪出。针入三分,禁不可灸。

下关 二穴。在客主人下耳前动脉下廉,合口有空,开口即闭,足阳明少阳之会。疗聤耳有脓汁出,偏风口目㖞,牙车脱臼,其穴侧卧闭口取之,针入四分,得气即泻,禁不可灸。牙龈肿处,张口以三棱针出脓血,多含盐汤,即不畏风,慎如前法。

颊车 二穴。在耳下曲颊端陷中,足阳明脉气所发。治牙关不开,口噤不语失瘖,牙车疼痛,颔颊肿,颈强不得回顾。其穴侧卧开口取之,针入四分,得气即泻,灸

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

亦良，日可灸七壮至七七壮止，炷如大麦，慎如常法。

承泣 二穴。在目下七分，直目瞳子陷中，跷脉任脉足阳明之会。治口眼㖞斜，目瞤，面叶叶动牵口眼，目视眩眩，冷泪眼瞤赤痛。禁不宜针，针之令人目乌色，可灸三壮，炷如大麦，忌如常法。

四白 二穴。在目下一寸，足阳明脉气所发。治头痛目眩，眼生白翳，微风目瞤动不息。可灸七壮，针入三分，凡用针稳审方得下针，若针深即令人目乌色。

巨髎 二穴。挟鼻孔旁八分，直目瞳子，跷脉足阳明之会。治青盲目无所见，远视眩眩，白翳覆瞳子面，风寒鼻塞，颔上肿壅痛，瘛疭口㖞。针入三分，得气即泻，灸亦良，可灸七壮。

地仓 二穴。挟口吻旁四分，外如近下有脉微微动，跷脉手足阳明之交会，若久患风其脉亦有不动者。治偏风口㖞，目不得闭，失瘖不语，饮食不收，水浆漏落，眼瞤动不止。病左治右，病右治左，针入三分，留五呼，得气即泻，灸亦得，日可灸二七壮，重者七七壮，其艾作炷，大小状如粗钗脚大，灸炷若大，口转㖞却，灸承浆七七壮即愈，慎猪鱼、热面、房劳等。

大迎 二穴。在曲颔前一寸二分骨陷中，动脉又以口下当两肩，足阳明脉气所发。治寒热颈痛，瘰疬口㖞，齿龋痛，数欠气，风痉口噤，牙疼颊颔肿，恶寒舌强不能言。针入三分，留七呼，可灸三壮。今附风痈面浮肿，目不得闭，唇吻瞤动不止，当针之顿愈。

人迎 二穴。一名五会。在颈大脉动脉应手挟结喉旁，仰而取之，以候五脏气，足阳明脉气所发。禁不可灸，灸之不幸伤人。治吐逆霍乱，胸满喘呼不得息，项气闷肿食不下。针入四分。

水突 二穴。在颈大筋前，直人迎下气舍上，一名水门，足阳明脉气所发。治咳逆上气，咽喉痈肿，呼吸短气，喘息不得。针入三分，可灸三壮。

气舍 二穴。在颈直人迎挟天突陷中，足阳明脉气所发。治咳逆上气，瘤瘿喉痹咽肿，颈项强不得回顾。针入三分，可灸三壮。

缺盆 二穴。一名天盖。在肩下横骨陷中。治寒热瘰疬，缺盆中肿，外溃则生，胸中热满，腹大水气，缺盆中痛，汗出喉痹咳嗽。可灸三壮，针入三分，不宜刺太深，使人逆息也。

气户 二穴。在巨骨下俞府两旁，各二寸陷中，仰而取之，足阳明脉气所发。治胸胁支满，喘逆上气，胸背急不得息，不知食味。针入三分，可灸五壮。

库房 二穴。在气户下一寸六分陷中，仰而取之，足阳明脉气所发。治胸胁支满，咳逆上气，多唾浊沫脓血。可灸五壮，针入三分。

屋翳 二穴。在库房下一寸六分陷中，仰而取之，足阳明脉气所发。治咳逆上气呼吸，多唾浊沫脓血，身体肿，皮肤痛不可近衣，淫泆瘛疭不仁。可灸五壮，针入三分。

膺窗 二穴。在屋翳下一寸六分，足阳明脉气所发。治胸满短气，唇肿乳痈，寒热卧不安。可灸五壮，针入四分。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

乳中 二穴。当乳是，足阳明脉气所发。禁不可灸，灸不幸生蚀疮。疮中有清汁脓血可治，疮中有瘪肉若蚀疮者死。微刺三分。

乳根 二穴。在乳下一寸六分陷中，仰而取之，足阳明脉气所发。治胸下满痛，臂肿乳痈，凄惨寒痛，不可按抑。可灸五壮，针入三分。

不容 二穴。在幽门两旁各一寸五分，去任脉二寸，直四肋端，足阳明脉气所发。治腹满痃癖不嗜食，腹虚鸣呕吐，胸背相引痛，喘咳口干，痰癖，胁下痛重胁，疝瘕。针入五分，可灸五壮。

承满 二穴。在不容下一寸，足阳明脉气所发。治肠鸣腹胀，上喘气逆，食饮不下，肩息唾血。可灸五壮，针入三分。

梁门 二穴。在承满下一寸，足阳明脉气所发。治胁下积气，食饮不思，大肠滑，泄谷不化。可灸五壮，针入三分。

关门 二穴。在梁门下一寸，足阳明脉气所发。治遗溺善满，积气肠鸣，卒痛泄利不欲食，腹中气游走挟脐急，痰疟振寒。针入八分，可灸五壮。

太一 二穴。在关门下一寸，足阳明脉气所发。治癫疾狂走，心烦吐舌。可灸五壮，针入八分。

滑肉门 二穴。在太一下一寸，足阳明脉气所发。治癫疾，呕逆吐舌。可灸五壮，针入八分。

天枢 二穴。大肠之募，一名长溪，一名谷门，去肓腧一寸五分，挟脐旁二寸，足阳明脉气所发。疗挟脐切痛，时上冲心，烦满呕吐，霍乱寒疟，泄利食不化，女子月事不时血结成块，肠鸣腹痛不嗜食。可灸百壮，针入五分，留七呼。

外陵 二穴。在天枢下一寸，足阳明脉气所发。治腹中痛，心如悬，引脐腹痛。可灸五壮，针入三分。

大巨 二穴。在长溪下二寸，足阳明脉气所发。治少腹胀满烦渴，癥疝偏枯，四肢不举。可灸五壮，针入五分。

水道 二穴。在大巨下三寸，足阳明脉气所发。治少腹满引阴中痛，腰背强急，膀胱有寒，三焦结热，小便不利。可灸五壮，针入二寸五分。

归来 二穴。在水道下二寸。治少腹贲豚，卵缩茎中痛，妇人血藏积冷。可灸五壮，针入八分。

气冲 二穴。一名气街。在归来下鼠鼷上一寸，动脉应手宛宛中，足阳明脉气所发。治肠中大热，不得安卧，腹有逆气上攻心，腹胀满淫泺，月水不利，身热腹中痛，癥疝阴肿难乳，子上抢心，痛不得息，气冲腰痛，不得俯仰，阴痿茎中痛，两丸塞痛不可忍。可灸七壮立愈，炷如大麦，禁不可针。

髀关 二穴。在膝上伏兔后交分中。治膝寒不仁痿厥，股内筋络急。针入六分。

伏兔 二穴。在膝上六寸起肉，一本云膝盖上七寸。治风劳气逆，膝冷不得温。针入五分，不可灸。

阴市 二穴。一名阴鼎。在膝上三寸，伏兔下若拜而取之。治寒疝少腹痛，胀

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

满，腰以下伏兔上，寒如注水。针入三分，不可灸。

梁丘 二穴。在膝上二寸两筋间。治大惊乳痛，寒痹膝不能屈伸。可灸三壮，针入三分。

犊鼻 二穴。在膝膑下骭挟解大筋中。治膝中疼痛不仁，难跪起，膝膑拥肿，溃者不可治，不溃者可疗。若犊鼻坚硬勿便攻，先以洗熨，即徽刺之愈。

三里 二穴。土也。在膝下三寸，骭外廉两筋间，当举足取之，足阳明脉之所入也，为合。治胃中寒，心腹胀满，胃气不足，闻食臭，肠鸣腹痛食不化。秦承祖云：诸病皆治，食气水气蛊毒痰癖，四肢肿满，膝骭痠痛，目不明。华陀云：疗五劳羸瘦，七伤虚乏，胸中瘀血，乳痈。《外台明堂》云：人年三十已上，若不灸三里，令气上冲目。可灸三壮，针入五分。

上廉 二穴。一名上巨虚。在三里下三寸，当举足取之。治飧泄腹胁支满，狂走挟脐腹痛，食不化，喘息不能行。可灸三壮，针入三分。甄权云：治藏气不足，偏风腨腿，手足不仁，可灸以年为壮。

条口 二穴。在下廉上一寸，举足取之。治膝骭寒痠痛，足缓履不收，湿痹足下热。针入五分，可灸三壮。

下廉 二穴。一名下巨虚。在上廉下三寸，当举足取穴。治少腹痛飧泄，次指间痛，唇干涎出不觉，不得汗出，毛发焦，脱肉少气，胃中热不嗜饮食，泄脓血，胸胁少腹痛，暴惊狂言非常，女子乳痈，喉痹，骭肿足跗不收。针入八分，可灸三壮。

丰隆 二穴。在外踝上八寸下廉骭外廉陷中，别走太阴。治厥逆胸痛如刺，腹中切痛，大小便难涩，厥头痛，面浮肿，风逆四支肿身湿，喉痹不能言。针入三分，可灸三壮。

解溪 二穴。火也。在冲阳后一寸五分，腕上陷中，足阳明脉之所行也，为经。治风面浮肿，颜黑厥气上冲，腹胀大便下重，瘛惊膝股骭肿，转筋，目眩头痛，癫疾烦心悲泣，霍乱头风面目赤。针入五分，可灸三壮。

冲阳 二穴。在足跗上去陷谷三寸，足阳明脉之所过也，为原。治偏风口眼㖞斜，肘肿，齿龋痛，发寒热，腹坚大不嗜食，振寒，久狂登高而歌，弃衣而走，足缓履不收。针入五分，可灸三壮。

陷谷 二穴。木也。在足大指次指之间本节后陷中，去内庭二寸，足阳明脉之所注也，为输。治面目浮肿，及水病善咽，肠鸣腹痛，热病汗不出，振寒疟疾。针入三分，留七呼，可灸三壮。

内庭 二穴。水也。在足大指次指外间陷中，足阳明脉之所流也，为荥。治四肢厥逆，腹胀满数欠，恶闻人声，振寒咽中引痛，口㖞齿龋痛，疟不嗜食。可灸三壮，针入三分。

厉兑 二穴。金也。在足大指次指之端，去爪甲如韭叶，足阳明脉之所出也，为井。治尸厥口噤气绝，状如中恶，心腹胀满，热病汗不出，寒热疟不嗜食，面肿足骭寒，喉痹齿龋，恶风鼻不利，多惊好卧。针入一分，可灸一壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足太阴脾经

足太阴之脉，起于大指之端，循指内侧（太指内侧，隐白所居。《素问》曰：太阴之根，起于隐白），白肉际，过核骨后（核骨之下，太白所居焉），上内踝前廉（商丘居此内踝之前），上踹内（踹，谓腨之鱼腹也），循骭骨后，交出厥阴之前（厥阴行太阴之前，在骭骨之后，而太阴复在其前），上循膝（膝下内侧，阴陵泉所在焉）股内前廉，入腹属脾（足太阴脾之经，故其脉属于脾），络胃（胃者，脾之雄，故脾脉络于胃也）上膈挟咽，连舌本（舌本与会厌相连，发泄声音之所也），散舌下（舌下有泉焉，乃脾之灵津也，道家饮此以延生，号曰华池。仲长统曰：漱舌下泉而咽之，名曰台仓）。其支者，复从胃别，上膈注心中（足太阴自此交入手少阴）。是动则病（足太阴常多气少血，今气先病，是谓是动），舌本强，食则呕（《素问》所谓"食则呕者"，物盛满而上溢，故呕也），胃脘痛（以其脉络胃故耳），腹胀（《素问》所谓"病胀者，太阴子也"。十一月万物气皆藏于中，故曰病胀）善噫（《素问》曰：心为噫。今足太阴之阴气盛而上走于心，故为噫耳。以其脉支者，复从胃别上膈注心中故也），得后与气则快然如衰（《素问》所谓"得后与气则快然如衰者"。十二月阴气下衰而阳气自出，故病如是），身体皆重（以脾主肉，故脾病则身体重）。是主脾所生病者（血受病于气，是气之所生，故云所生病也），舌本痛，体不能动摇，食不下烦心，心下急痛，寒疟（凡疟先寒而后热者，谓之寒疟；先热而后寒者，谓之温疟；但热而不寒者，谓之瘅疟），溏瘕泄水下（按《甲乙经》作"溏泄疾水闭"。溏泄，谓如鸭之溏也，《素问》所谓"鹜溏"者是矣。），黄疸不能卧，强立股膝内肿厥（按《甲乙经》作好"卧不能食，肉唇青，强立股膝内"），足大指不用。盛者寸口大三倍于人迎，虚者寸口反小于人迎也。

足太阴脾经左右凡四十二穴

隐白 二穴。木也。在足大指端内侧，去爪甲角如韭叶，足太阴脉之所出也，为井。治腹胀喘满，不得安卧，呕吐食不下，暴泄衄血，卒尸厥不识人，足寒不能温。针入三分，今附妇人月事过时不止，刺之立愈。

大都 二穴。火也。在足大指本节后陷中，足太阴脉之所流也，为荥。治热病汗不出，手足逆冷，腹满善呕，烦热闷乱，吐逆目眩。可灸三壮，针入三分。

太白 二穴。土也。在足内侧核骨下陷中，足太阴脉之所注也，为输。治身热烦满，腹胀食不化，呕吐泄脓血，腰痛大便难气逆，霍乱腹中切痛。可灸三壮，针入三分。

公孙 二穴。在足大指本节后一寸，别走阳明太阴络。治寒疟不嗜食，卒面肿，烦心狂言，腹虚胀如鼓。可灸三壮，针入四分。

商丘 二穴。金也。在足内踝下微前陷中，足太阴脉之所行也，为经。治腹胀肠中鸣不便，脾虚令人不乐，身寒善太息，心悲气逆，痔疾骨疽蚀，绝子魇梦。可灸三壮，针入三分。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

三阴交 二穴。在内踝上三寸骨下陷中，足太阴厥阴少阴之交会。治痃癖腹中寒，膝股内痛，气逆小便不利，脾病身重，四肢不举，腹胀肠鸣，溏泄食不化，女子漏下不止。可灸三壮，针入三分。昔有宋太子性善医术，出苑逢一怀娠妇人，太子诊曰：是一女也。令徐文伯亦诊之，此一男一女也。太子性急欲剖视之，臣请针之，泻足三阴交，补手阳明合谷，应针而落，果如文伯之言，故妊娠不可刺也。

漏谷 二穴。亦名太阴络。在内踝上六寸骨下陷中。治痃癖冷气，心腹胀满，食饮不为肌肤，湿痹不能久立。针入三分。

地机 二穴。亦名脾舍。足太阴郄，别走上一寸空在膝下五寸。治女子血瘕，按之如汤沃股内至膝，丈夫溏泄，腹胁气胀水肿，腹坚不嗜食，小便不利。可灸三壮，针入三分。

阴陵泉 二穴。水也。在膝下内侧辅骨下陷中，伸足取之，足太阴脉之所入也，为合，又曲膝取之。治腹中寒不嗜食，膈下满，水胀腹坚，喘逆不得卧，腰痛不得俯仰，霍乱疝瘕，小便不利气淋，寒热不节。针入五分。

血海 二穴。在膝膑上内廉白肉际二寸中。治女子漏下恶血，月事不调，逆气腹胀。可灸三壮，针五分。

箕门 二穴。在鱼腹上越筋间，动脉应手，在阴股内经；一云在股上起筋间。治淋遗溺，鼠鼷肿痛，小便不通。可灸三壮。

冲门 二穴。一名慈宫。上去大横五寸，府舍下横骨两端约中动脉，足太阴厥阴之会。治腹寒气满积聚疼，淫泺阴疝难乳，子上冲心不得息。针入七分，可灸五壮。

府舍 二穴。在腹结下三寸，足太阴厥阴阴维之交会，此三脉上下三入腹络肝脾结心肺，从胁上至肩，此太阴郄三阴阳明支别。治疝痛，脾中急痛，循胁上下抢心，腹满积聚，厥气霍乱。针入七分，可灸五壮。

腹结 二穴。在大横下三分，一名肠窟。治绕脐痛，上冲抢心，腹寒泄利咳逆。针入七分，可灸五壮。

大横 二穴。在腹哀下三寸五分直脐旁，足太阴阴维之会。疗大风逆气，多寒善悲。可灸五壮，针入七分。

腹哀 二穴。在日月下一寸五分，足太阴阴维之会。治大便脓血，寒中食不化，腹中痛。针入三分。

食窦 二穴。在天溪下一寸六分，举臂取之，足太阴脉气所发。治胸胁支满，膈间雷鸣，滴陆滴陆，常有水声。针入四分，可灸五壮。

天溪 二穴。在胸乡下一寸六分陷中，仰而取之，足太阴脉气所发。治胸中满痛，乳肿贲膺，咳逆上气，喉中作声。针入四分，可灸五壮。

胸乡 二穴。在周荣下一寸六分陷中，仰而取之，足太阴脉气所发。治胸胁支满，引胸背痛，卧不得转侧。针入四分，可灸五壮。

周荣 二穴。在中府下一寸六分陷者中，仰而取之，足太阴脉气所发。治胸胁支满，不得俯仰，饮食不下，咳唾稠脓。针入四分。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

大包 二穴。在渊腋下三寸，脾之大络布胸胁中出九胁间。治腹有大气，气不得息，胸胁中痛，内实则其身尽寒，虚则百节皆纵。可灸三壮，针入三分。

手少阴心经

手少阴之脉，起于心中，出属心系，下膈络小肠（小肠，心之腑，故心脉络小肠也）。其支者，从心系上挟咽喉目系；其直者，复从心系却上肺，下出腋下，下循臑内后廉，行太阴心主之后（太阴心主行臑之前，而少阴出其后也），下肘内廉（肘内横文，少海所居），循臂内后廉，抵掌后（灵道在掌后同身寸之一寸五分）锐骨之端（神门穴分也），入掌内后廉（少府所居），循小指之内出其端（少冲居此小指内侧，手少阴脉自此交入手少阳也）。是动则病（手少阴常少血多气，今气先病，是谓是动也），嗌干心痛，渴而欲饮，是谓臂厥。是主心所生病者（血受病于气是气之所生故云所生病也），目黄胁痛，臑臂内后廉痛厥，掌中热。盛者寸口大再倍于人迎，虚者寸口反小于人迎也（心者，君主，大宜其实坚固，不受诸邪，邪客之则死矣。其有病，乃在心之包络也，故治病者治包络之经，无绝其君焉。故《灵枢经》曰：少阴无愈，外经受邪者，正谓此也）。

手少阴心经左右凡一十八穴

极泉 二穴。在腋下筋间动脉入胸。治心痛干呕，四肢不收，咽干烦渴，臂肘厥寒，目黄胁下满痛。可灸七壮，针入三分。

青灵 二穴。在肘上三寸，举臂取之。治肩臂不举，不能带衣，头痛振寒，目黄胁痛。可灸七壮。

少海 二穴。水也。一名曲节。在肘内廉节后；又云：肘内大骨外去肘端五分，手少阴脉之所入也，为合。治寒热齿龋痛，目眩发狂，呕吐涎沫，项不得回顾，肘挛腋胁下痛，四肢不得举。针入三分，可灸三壮。甄权云：屈手向头取之。治齿寒脑风头痛。不宜灸，针入五分。

灵道 二穴。金也。去掌后一寸五分或一寸，手少阴脉之所行也，为经。治心痛悲恐，相引瘛疭肘挛，暴喑不能言。可灸三壮，针入三分。

通里 二穴。在腕后一寸。治热病卒心中懊侬，数欠频伸，悲恐目眩头痛，面赤而热，心悸肘臂臑痛，实则支肿，虚则不能言，苦呕喉痹，少气遗溺。针入三分，可灸三壮。

阴郄 二穴。在掌后动脉中，去腕五分。治失喑不能言，洒淅振寒，厥逆心痛，霍乱胸中满，衄血惊恐。针入三分，可灸七壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛 http://bbs.zhong-yao.net

神门 二穴。土也。一名兑冲。在掌后锐骨之端陷中，手少阴脉之所注也，为输。治疟心烦，心烦甚欲得饮冷，恶寒则欲处温中，咽干不嗜食心痛，数噫恐悸，少气不足，手臂寒喘逆，身热狂悲哭，呕血上气遗溺，大小人五痫。可灸七壮，炷如小麦大，针入三分，留七呼。

少府 二穴。火也。在小指本节后陷中，直劳宫，手少阴脉之所流也，为荥。治烦满少气，悲恐畏人，掌中热，肘腋挛急，胸中痛，手捲不伸。针入二分，可灸七壮。

少冲 二穴。木也。一名经始。在小指内廉之端，去爪甲角如韭叶，手少阴脉之所出也，为井。治热病烦满，上气心痛，痰冷少气，悲恐善惊，掌中热，胸中痛，口中热，咽中酸，乍寒乍热，手挛不伸，引肘腋痛。针一分，可灸三壮。

手太阳小肠经

手太阳之脉，起于小指之端（小指之端，少泽所居），循手外侧（手外侧本节之前，前谷穴也。本节之后，后溪穴也）上腕（腕前腕骨，腕中阳谷），出踝中直上，循臂骨下廉，出肘内侧两骨之间（肘内两骨间，小海穴在焉），上循臑外后廉，出肩解，绕肩胛，交肩上入缺盆，向腋络心（心为小肠之脏，故小肠脉络于心），循咽下膈抵胃，属小肠（手太阳为小肠之经，故其脉属小肠）。其支者，从缺盆贯颈上颊至目锐眦（《针经》曰：目眦外决于面者，为锐眦），却入耳中。其支者，别颊上颇，抵鼻至目内眦（手太阳自此交入足太阳），斜络于颧（颧，谓颊骨也）。是动则病（手太阳常多血少气，今气先病，是谓是动也），嗌痛颔肿（颔，谓颊下也），不可回顾，肩似拔，臑似折。是主颊所生病者（血受病于气之所生，故云所生病也。手太阳常血多气少，乃人之常数也，亦有异于常者。《灵枢经》曰：手太阳之上，血气盛，则多须，面多肉以平；血气皆少，则面瘦恶色。手太阳之下，血气盛，则掌中肉充满；血气皆少，则掌瘦以寒。由此则手太阳血气多少可得而知也），耳聋目黄，颊颔肿，颈肩臑肘臂外后廉痛。盛者人迎再倍于寸口，虚者人迎反小于寸口也。

手太阳小肠经左右凡三十八穴

少泽 二穴。金也。一名小吉。在手小指之端去爪甲下一分陷中，手太阳脉之所出也，为井。治疟寒热汗不出，喉痹舌强，口干心烦，臂痛瘈疭，咳嗽，颈项急不可顾，目生肤翳覆瞳子。可灸一壮，针一分。

前谷 二穴。水也。在手小指外侧本节之前陷中，手太阳脉之所流也，为荥。治热病汗不出，疟疟，癫疾，耳鸣，颔肿喉痹，咳嗽衄血，颈项痛，鼻塞不利，目中白翳，臂不得举。可灸一壮，针入一分。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

后溪 二穴。木也。在手小指外侧本节后陷中，手太阳脉之所注也，为输。治疟寒热，目赤生翳，鼻衄耳聋，胸满颈项强，不得回顾，癫疾臂肘挛急。可灸一壮，针入一分。

腕骨 二穴。在手外侧腕前起骨下陷中，手太阳脉之所过也，为原。治热病汗不出，胁下痛不得息，颈颔肿，寒热耳鸣，目冷泪生翳，狂惕偏枯，臂肘不得屈伸，痎疟头痛烦闷，惊风瘛疭五指掣。可灸三壮，针入二分，留三呼。

阳谷 二穴。火也。在手外侧腕中兑骨之下陷中，手太阳脉之所行也，为经。治癫疾狂走，热病汗不出，胁痛颈颔肿，寒热耳聋，耳鸣齿龋痛，臂腕外侧痛不举，妄言左右顾，瘛疭目眩。可灸三壮，针入二分，留二呼。

养老 二穴。在手踝骨上一空腕后一寸陷中，手太阳郄。治肩欲折臂如拔，手臂疼不能自上下，目视不明。可灸三壮，针入三分。

支正 二穴。在腕后五寸，别走少阴。治寒热颔肿，肘挛，头痛目眩，风虚惊恐狂惕，生疣目。可灸三壮，针入三分。

小海 二穴。土也。在肘内大骨外去肘端五分陷中。甄权云：以屈手向头取之，手太阳脉之所入也，为合。治寒热齿龈肿，风眩颈项痛，疡肿振寒，肘臂肿，少腹痛，四肢不举。可灸三壮，针入二分。

肩贞 二穴。在肩曲胛下两骨解间肩髃后陷中。治风痹，手臂不举，肩中热痛。针入五分。

臑俞 二穴。在肩髎后大骨下胛上廉陷中，手足太阳阳维跷脉之会。治寒热肩肿，引胛中痛，臂痿无力。针入八分，可灸三壮。

天宗 二穴。在秉风后大骨下陷中，手太阳脉气所发。治肩胛痛，臂肘外后廉痛，颊颔肿。可灸三壮，针入五分，留六呼。

秉风 二穴。在肩上小髃后，举臂有空，手太阳阳明手足少阳之会。治肩痛不能举。可灸五壮，针入五分。

曲垣 二穴。在肩中央曲胛陷中，按之应手痛。治肩痛周痹气注，肩膊痈急疼闷。可灸三壮，针入五分。

肩外俞 二穴。在肩胛上廉，去脊三寸陷中。治肩胛痛，热而寒至肘。可灸三壮，针入六分。

肩中俞 二穴。在肩胛内廉，去脊二寸陷中。治寒热目视不明，咳嗽上气唾血。针入三分，留七呼，可灸十壮。

天窗 二穴。一名窗笼。在颈大筋前，曲颊下扶突后动脉应手陷中，手太阳脉气所发。治耳鸣聋无所闻，颊肿喉中痛，暴瘖不能言，肩痛引项，不得回顾。可灸三壮，针入三分。

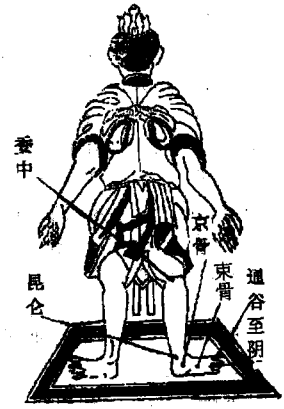
天容 二穴。在耳下曲颊后，手太阳脉气所发。治喉痹寒热，咽中如鲠。针入一寸，可灸三壮。

颧髎 二穴。在面颊骨下廉锐骨端陷中，手少阳太阳之会。治口蜗面赤目黄，眼瞤动不止，颔肿齿痛。针入二分。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

听宫 二穴。在耳中珠子大如赤小豆，手足少阳太阳三脉之会。治耳聋，如物填塞无所闻，耳中聃聃，心腹满，臂痛失声。针入三分，可灸三壮。

足太阳膀胱经



足太阳之脉，起于目内眦（内眦，谓目之大眦也），上额交巅上（巅，顶也。顶中央有旋毛可容豆，乃三阳五会也）。其支者，从巅至耳上角。其直者，从巅入络脑（顶为中，顶前曰囟顶，后曰脑，顶左右曰角），还出别下项循肩，髆内挟脊抵腰中，入循膂络肾（肾为膀胱之雌，故膀胱脉络于肾），属膀胱（足太阳为膀胱之经，故其脉属膀胱）。其支者，循腰中，下会于后阴，下贯臀入腘中（腘，谓膝解之后，曲脚之中，委中穴分也）。其支者，从髆内左右别下贯胂（胂，中两髀骨下竖起肉也），挟脊内过髀枢（环跳穴在此髀枢中。《素问》曰：髀枢，中各一者，正谓此焉），循髀外后廉下合腘中，以下贯腨内出外踝之后（外踝之后，昆仑所居焉），循京骨（京骨穴名也。太阳之原，在外侧大骨下），至小指外侧端（小指外侧至阴穴分也。《素问》云：太阳之根，起于至阴，足太阳自此交入足少阴也）。是动则病（足太阳常多血少气，今气先病，是谓是动也），冲头痛，目似脱，项似拔，脊痛腰似折，髀不可以曲，腘如结，腨如裂，是谓踝厥。是主筋所生病者（血受病于气，是气之所生故云所生病也。足太阳血多气少，乃入之常数也，亦有异于常者。《灵枢经》曰：足太阳之上血气盛，则美眉有毫毛；血多气少，则悉眉面多少理；血少气多，则面多肉，血气和则美色。足太阳之下，血气盛，则跟肉满踵坚；气少血多，则瘦跟空。血气皆少，则喜转筋踵下痛，只曰美眉者，太阳多血。由此足太阳血气多少可得而知也），痔疟狂癫疾（《素问》云：所谓狂癫疾者，阳尽在上，而阴气从下），头脑项痛，目黄泪出鼽衄，项背腰尻腘腨脚皆痛，小指不用（足太阳行身之阳，故头脑、项、背、腰尻、腘、腨、脚皆痛，小指不用也）。盛者人迎大再倍于寸口，虚者人迎反小于寸口也。

足太阳膀胱经左右凡一百二十六穴

睛明 二穴。一名泪孔。在目内眦，手足太阳少阳足阳明五脉之会。治攀睛翳膜覆瞳子，恶风泪出，目内眦痒痛，小儿雀目疳眼，大人气眼冷泪，瞳目视物不明，大眦努肉侵睛。针入一寸五分，留三呼，禁不可灸。雀目者宜可久留针，然后速出针，忌如前法。

攒竹 二穴。一名始光，一名光明，一名员柱。在两眉头陷中，足太阳脉气所发。治目眩眩视物不明，眼中赤痛，及脸瞤动。针入一分，留三呼，泻三吸，徐徐而出针，不宜灸，宜以细三棱针刺之，宜泄热气，三度刺目大明，忌如前法。

曲差 二穴。在神庭旁一寸五分入发际，足太阳脉气所发。治心中烦满，汗不

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

出，头顶痛身体烦热，目视不明。针入二分，可灸三壮。

五处 二穴。在上星旁一寸五分，足太阳脉气所发。治目不明，头风目眩瘈疭，目戴上不识人。针入三分留七呼，可灸三壮。

承光 二穴。在五处后一寸五分，足太阳脉气所发。治鼻塞不闻香臭，口喎，鼻多清涕，风眩头痛，呕吐心烦，目生白膜。针入三分，禁不可灸，忌如前法。

通天 二穴。在承光后一寸五分，足太阳脉气所发。治颈项转侧难，鼻塞闷，偏风口喎，鼻多清涕，衄血头重。针入三分，留七呼，可灸三壮。

络却 二穴。一名强阳，又名脑盖。在通天后一寸五分，足太阳脉气所发。治青风内障，目无所见，头旋耳鸣。可灸三壮。

玉枕 二穴。在络却后一寸五分，挟脑户旁一寸三分，起肉枕骨入发际上三寸，足太阳脉气所发。治目痛不能视，脑风疼痛不可忍者。可灸三壮。

天柱 二穴。挟项后发际大筋外廉陷中，足太阳脉气所发。治足不任身体，肩背痛欲折，目瞑视，今附治颈项筋急，不得回顾，头旋脑痛，针入五分，得气即泻，立愈。

大杼 二穴。在项后第一椎下两旁，相去各一寸五分陷中。《甲乙经》云：足太阳少阳之会，疔疟颈项强不可俯仰，头痛振寒瘈疭，气实胁满，伤寒汗不出，脊强喉痹，烦满风劳气咳嗽，胸中郁郁，身热目眩。针入五分，可灸七壮。

风门 二穴。一名热府。在第二椎下两旁，相去各一寸五分，督脉足太阳之会。治伤寒颈项强，目瞑多嚏，鼻鼽出清涕，风劳呕逆上气，胸背痛，喘气卧不安。针入五分，留七呼，今附若频刺泄诸阳热气，背永不发痈疽，可灸五壮。

肺俞 二穴。在第三椎下两旁，相去各一寸五分，足太阳脉气所发。治上气呕吐，支满不嗜食，汗不出，腰背强痛，寒热喘满，虚烦口干，传尸骨蒸劳，肺痿咳嗽。针入三分，留七呼，得气即泻出。《甲乙甄权针经》云：在第三椎下两旁，以搭手左取右，右取左，当中指末是穴，治胸中气满，背偻如龟，腰强头目眩，令人失颜色。针入五分，留七呼，可灸一百壮。

厥阴俞 二穴。在第四椎下两旁，相去各一寸五分。治逆气呕吐心痛，留结胸中烦闷。针入三分，可灸七七壮，出山眺经。

心俞 二穴。在第五椎下两旁，相去各一寸五分。治心中风，狂走发痫，语悲泣，心胸闷乱，烦满汗不出，结积寒热，呕吐不下食，咳唾血。针入三分，留七呼，得气即泻，不可灸。

膈俞 二穴。在第七椎下两旁，相去各一寸五分。治咳而呕逆，膈胃寒痰，食饮不下，胸满支肿，两胁痛，腹胀胃脘暴痛，热病汗不出喉痹，腹中积癖，默默嗜卧，四肢怠惰，不欲动，身常湿不能食，食则心痛周痹身皆痛。针入三分，留七呼，可灸三壮。

肝俞 二穴。在第九椎下两旁，相去各一寸五分。治咳引两胁急痛，不得息转侧难，掀胁下与脊相引而反折，目上视，目眩循眉头痛，惊狂触衄，起则目晾晾，目生白翳，咳引胸中痛，寒疝少腹痛，唾血短气。针入三分，留六呼，可灸三壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

胆俞 二穴。在第十椎下两旁，相去各一寸五分。治心腹胀满，呕则食无所出，口苦舌干咽中痛，食不下，目黄，胸胁不能转侧，头痛振寒汗不出，腋下肿。针入五分，可灸三壮。

脾俞 二穴。在第十一椎下两旁，相去各一寸五分。治腹胀引胸背痛，食饮倍多，身渐羸瘦，黄疸善欠胁下满，泄利体重四肢不收，痃癖积聚，腹痛不嗜食，瘅疟寒热。针入三分，留七呼，灸三壮。

胃俞 二穴。在第十二椎下两旁，相去各一寸五分。治胃中寒，腹胀不嗜食，羸瘦肠鸣腹痛，胸胁支满，脊痛筋挛。针入三分，留七呼，可灸随年为壮。

三焦俞 二穴。在第十三椎下两旁，相去各一寸五分。治肠鸣腹胀，水谷不化，腹中痛欲泄注，目眩头痛，吐逆饮食不下，肩背痈急，腰脊强，不得俯仰。针入五分，留七呼，可灸三壮。

肾俞 二穴。在第十四椎下两旁，相去各一寸五分。与脐平，治虚劳羸瘦，耳聋肾虚，水藏久冷，心腹胀满，两胁满引少腹急痛，目视眈眈，少气溺血，小便浊出精，阴中疼，五劳七伤虚惫，脚膝痈急，足寒如冰，头重身热振栗，腰中四肢淫泺，洞泄食不化，身肿如水。针入三分，留七呼，可灸以年为壮，慎如前法。

大肠俞 二穴。在第十六椎下两旁，相去各一寸五分。治腰痛，肠鸣腹胀，绕脐切痛，大小便不利，洞泄食不化，脊强不得俯仰。针入三分，留六呼，可灸三壮，慎猪、鱼、酒、面、生冷物等。

小肠俞 二穴。在第十八椎下两旁，相去各一寸五分。治小便赤涩淋沥，少腹疠痛，脚肿短气不嗜食，大便脓血出，五痔疼痛，妇人带下。针入三分，留六呼，可灸三壮。

膀胱俞 二穴。在第十九椎下两旁，相去各一寸五分，足太阳脉气所发。治风劳腰脊痛，泄利腹痛，小便赤涩遗溺，阴生疮少气，足骱寒痈急不得屈伸，女子瘕聚，脚膝无力。针入三分，留六呼，可灸三壮。

中膂俞 二穴。一名脊内腧。在第二十椎下两旁，相去各一寸五分，挟脊起肉。治肠冷赤白痢，肾虚消渴汗不出，腰脊不得俯仰，腹胀胁痛。针入三分，留十呼，可灸三壮。

白环俞 二穴。在第二十一椎下两旁，相去各一寸五分，足太阳脉气所发。治腰脊挛急痛，大小便不利。《甲乙经》云：针如腰户法同，挺腹地端身，两手相重支额，纵息令皮肤俱缓，乃取其穴，针入八分，得气即先泻，讫，多补之。治腰髋疼，脚膝不遂，温疟腰脊冷疼，不得安卧，劳损风虚。不宜灸，慎房劳，不得举重物。

上髎 二穴。在第一空腰髁下，挟脊陷中，足太阳少阳络。治腰膝冷痛，呕逆鼻衄，寒热疟，妇人绝嗣，阴挺出不禁。针入三分，可灸七壮。

次髎 二穴。在第二空挟脊陷中。治疝气下坠，腰脊痛，不得转摇，急引阴器，痛不可忍，腰已下至足不仁，背膝寒，小便赤淋，心下坚胀。可灸七壮，针入三分。

中髎 二穴。在第三空挟脊陷中，厥阴少阳所结。治丈夫五劳七伤，六极腰痛大便难，腹胀下利，小便淋涩飧泄，妇人绝子带下，月事不调。针入二分，留十呼，可

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

灸三壮。

下髎 二穴。在第四空挟脊陷中，足太阳厥阴所结。治腰痛不得转侧，女子下苍汁不禁，阴中痛引少腹急疼，大便下血，寒湿内伤。针入二分，留十呼，可灸三壮。

会阳 二穴。一名利机。在阴尾骨两旁，督脉气所发。治腹中冷气，泄利不止，久痔，阳气虚乏，阴汗湿。针入八分，可灸五壮。

附分 二穴。在第二椎下附项内廉两旁，相去各三寸，手足太阳之会，正坐取之。治肩背痈急，风冷客于腠，颈项强痛，不得回顾，风劳臂肘不仁。可灸五壮，针入三分。

魄户 二穴。在第三椎下两旁，相去各三寸，正坐取之，足太阳脉气所发。治背膊痛，咳逆上气，呕吐烦满，虚劳肺痿，五尸走疰，项强不得回顾。针入五分，得气即泻，又宜久留针，灸亦得，日可灸七壮至百壮止，忌猪、鱼、酒、面、生冷物等。

膏肓俞 二穴。在第四椎下两旁，相去各三寸。主无所不疗，羸瘦虚损，梦中失精，上气咳逆，发狂健忘。又取穴之法：令人正坐曲脊，伸两手以臂着膝前，令正直，手大指与膝头齐，以物支肘，勿令臂得动摇也，从胛骨上角，摸索至骨下头，其间当有四肋三间，灸中间，从胛骨之里去胛，容侧指许，摩胁去表肋间空处，按之自觉牵引于肩中，灸两胛中一处至百壮，多至三百壮，当觉下哽哽然流水之状，亦当有所下。出若得瘥，疾则无所不下也。如病人已困不能正坐，当令侧卧，挽上臂令前，取穴灸之。又以右手从左肩上住，指头所不及者是穴也。左取亦然，乃以前法灸之。若不能久坐，当伸两臂令人挽，两胛骨使相离，不尔，即胛骨覆其穴，灸之无验。此灸讫后，令人阳气康盛，当消息以自补养。论曰：昔在和缓不救晋侯之疾，其在膏之上肓之下，针药不能及，即此穴是也。人不能求得此穴，所以宿病难遭。若能用心此方便求得，灸之无疾不愈。出《千金》、《外台》。

神堂 二穴。在第五椎下两旁，相去各三寸，正坐取之，足太阳脉气所发。治肩痛胸腹满，洒淅寒热，背脊强急。可灸五壮，针入三分。

噫嘻 二穴。在肩髃内廉挟第六椎下两旁，相去各三寸，正坐取之，足太阳脉气所发，以手痛按之，病者言噫嘻。针入六分，留三呼，泻五吸。治腋痈挛暴脉，急引胁痛，热病汗不出，温疟肩背痛，目眩鼻衄，喘逆腹胀，肩髃内廉，痛不得俯仰。可灸二七壮至百壮止，忌苋菜白酒物等。

膈关 二穴。在第七椎下两旁，相去各三寸陷中，正坐取之，足太阳脉气所发。治背痛恶寒，脊强俯仰难，食饮不下，呕哕多涎唾，胸中噎闷。可灸五壮，针入五分。

魂门 二穴。在第九椎下两旁，相去各三寸陷中，正坐取之，足太阳脉气所发。治食饮不下，腹中雷鸣，大便不节，小便赤黄。可灸三壮，针入五分。

阳纲 二穴。在第十椎下两旁，相去各三寸陷中，正坐取之，足太阳脉气所发。治腹满膜胀，大便泄利，小便赤涩，身热目黄。可灸三壮，针入五分。

意舍 二穴。在第十一椎下两旁，相去各三寸陷中，正坐取之，足太阳脉气所发。治腹满虚胀，大便滑泄，背痛恶风寒，食饮不下，呕吐不止，消渴目黄。可灸五十壮至一百壮，针入五分。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

胃仓 二穴。在第十二椎下两旁，相去各三寸，足太阳脉气所发。治腹内虚胀水肿，食饮不下恶寒，背脊不得俯仰。可灸五七壮，针入五分。

肓门 二穴。在第十三椎下两旁，相去各三寸叉肋间。《异经》云：与鸠尾相直。治心下痛大坚，妇人乳有余疾。可灸三十壮，针入五分。

志室 二穴。在第十四椎下两旁，相去各三寸陷中，足太阳脉气所发。治腰脊强痛，食饮不消，腹中坚急，阴痛下肿失精，小便淋沥。针入五分，灸三壮。

胞肓 二穴。在第十九椎下两旁，相去各三寸陷中，伏而取之，足太阳脉气所发。治腰痛恶寒，少腹坚急，癃闭下重，不得小便，涩痛，腰背卒痛。可灸五七壮，针入五分。

秩边 二穴。在第二十椎下两旁，相去各三寸陷中，伏而取之，足太阳脉气所发。治腰痛不能俯仰，小便赤涩，腰尻重不能举，五痔发肿。针入五分，可灸三壮，慎如前法。

承扶 二穴。一名肉郄，一名阴关，一名皮部。在尻臀下股阴冲上文中。治腰脊相引如解，久痔尻脽肿大便难，阴胞有寒，小便不利。针入七分。

殷门 二穴。在肉郄下六寸。治腰脊不可俯仰，举重恶血注之，股外肿。针入七分。

浮郄 二穴。在委阳上一寸，展膝得之。治小肠热，大肠结，股外经筋急，髀枢不仁。可灸三壮，针入五分。

委阳 二穴。三焦下辅腧也，在足太阳之后，出于腘中外廉病筋间，屈伸取之，承扶下六寸，足太阳脉之中。治腋下肿痛，胸满膨膨，筋急身热，飞尸遁注，痿厥不仁，小便淋沥。可灸三壮，针入七分。

委中 二穴。土也。在腘中央约文中动脉，足太阳脉之所入也，为合。治腰挟脊沉沉然遗溺，腰重不能举体，风痹髀枢痛，可出血瘤疹皆愈。今附委中者，血郄也。热病汗不出，足热厥逆满，膝不得屈伸。取其经血立愈。

合阳 二穴。在膝约中央下二寸，治腰脊强引腹痛，阴股热，膝骱痠重，履步难，寒疝阴偏痛，女子崩中。针入六分，可灸五壮。

承筋 二穴。一名腨肠，一名直肠。在腨肠中央陷中。治寒痹转筋，支肿大便难，脚腨痠重，引少腹痛，鼻鼽衄，腰背痌急，霍乱。可灸三壮，禁针。

承山 二穴。一名鱼腹，一名肉柱。在兑腨肠下分肉之间陷中。治腰背痛，脚腨重，战栗不能立，脚气膝下肿，霍乱转筋，大便难，久痔肿痛。可灸五壮，针入七分。

飞阳 二穴。一名厥阴。足太阳络别走少阴在外踝上七寸。治野鸡痔疬节风，足指不得屈伸，头目眩，逆气鼽衄，癫疾寒疟。可灸三壮，针入三分。

跗阳 二穴。在足外踝上三寸，阳跷郄太阳前少阳后筋骨间，阳跷之郄。治痿厥风痹，头重颠痛，髀枢股骱痛，痿疡，风痹不仁，时有寒栗，四肢不举。可灸三壮，针入五分，留七呼。

昆仑 二穴。火也。在足外踝后跟骨上陷中，足太阳脉之所行也，为经。治腰

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

尻痛，足腨肿不得履地，觜衄，脚如结，踝如裂，头痛肩背痈急，咳喘暴满，阴肿痛，小儿发痫瘛疭。灶如小麦大，可灸三壮，针入三分。

仆参 二穴。一名安邪。在跟骨下陷中，拱足得之。治足跟痛不得履地，脚痿转筋，尸厥如中恶状，霍乱吐逆，癫痫狂言见鬼。针入三分，可灸七壮。

申脉 二穴。阳跷脉所出，在外踝下陷中，容爪甲白肉际。治腰痛不能举体，足骭寒不能久立坐，若在舟车中。痛急，针入三分。

金门 二穴。一名关梁。在足外踝下，足太阳郄阳维所别属也。治霍乱转筋，膝骭痠身战，不能久立，癫痫，尸厥，暴疝，小儿发痫，张口摇头，身反折。可灸三壮，灶如小麦大，针入一分。

京骨 二穴。在足外侧大骨下赤白肉际陷中，足太阳脉之所过也，为原。治膝痛不得屈伸，目内眦赤烂，发疟寒热，善惊不欲食，筋挛足骭痠，髀枢痛，颈项强，腰背不可俯仰，觜衄血不止，目眩。针入三分，可灸七壮。

束骨 二穴。木也。在足小指本节后陷中，足太阳脉之所注也，为输。治腰如折，腨如结，耳聋恶风寒，目眩项不可回顾，目内眦赤烂。可灸三壮，针三分。

通谷 二穴。水也。在足小指外侧本节前陷中，足太阳脉之所流也，为荥。治头重目眩，善惊引觜衄，颈项痛，目眦眦。甄权云：结积留饮，胸满食不化。可灸三壮，针入二分。

至阴 二穴。金也。在足小指外侧，去爪甲角如韭叶，足太阳脉之所出也，为井。治目生翳，鼻塞头重，风寒从足小指起，脉痹上下滞，胸胁痛无常，转筋，寒疟汗不出烦心，足下热，小便不利，失精。针入二分，可灸三壮。

足少阴肾经

足少阴之脉，起于小指之下，斜趣足心（足心，涌泉穴分也。《素问》曰：少阴之根，起于涌泉穴），出然骨之下（然谷所居，《素问》云：刺足下布络中脉，血不出为肿），循内踝之后（太溪穴分也），别入跟中（太钟在此跟中，足少阴之络别入太阳之络），以上踹内（复溜在内踝上同身中之二寸腨分中），出腘内廉（阴谷居此腘内廉），上股内后廉，贯脊属肾（足少阴肾之经，故其脉属于肾）络膀胱（膀胱为肾之腑，故脉络膀胱）。其直者，从肾上贯肝膈，入肺中循喉咙挟舌本。其支者，从肺出，络心注胸中（足少阴自此交入手心主）。是动则病（足少阴常少血多气，今气先病，是谓是动也），饥不欲食，面黑如炭色（一作地色。《素问》曰所谓"面黑如地者，和气内夺，故变于色也"），咳唾则有血（《素问》所谓"咳则有血者，阳脉伤也"。阳气未盛于上，而脉满，满则咳，故血见于鼻也），喉鸣而喘（以其脉入肺中，循喉咙故尔），坐而欲起，目眦眦如无所见（《素问》所谓"不能久立、久坐，明目眦眦无所见者，万物阴阳不定，未有生也"。秋气始至，微霜始下，而方杀，阴阳内夺，目眦眦无所见也），心悬若饥状，气不足则善恐，心惕惕若

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

人将捕之(《素问》所谓"善恐如人将捕之者,秋气满来有率",去阴气,少阳气入,阴阳相薄,故恐也),是谓骨厥(肾主骨,骨厥则肾气逆也)。是主肾所生病者(血受病也,血是气之所生也,故云所生病也),口热舌干,咽肿上气,嗌干及痛,烦心心痛,黄疸肠澼,脊臀股内后廉痛,痿厥嗜卧(人胃暑热之毒,舍于肾,肾乃水脏也。水不胜火,则骨与髓虚,故足不任身而痿厥生焉。痿则无力,故嗜卧也),足下热而痛,灸则强食生肉,缓带被发大杖重履而步。盛者寸口大再倍于人迎,虚者寸口反小于人迎也。

足少阴肾经左右凡五十四穴

涌泉 二穴。木也。一名地冲。在足心陷中,屈足捲指宛宛中,足少阴脉之所出也,为井。治腰痛大便难,心中结热,风疹风痫,心痛不嗜食,妇人无子,咳嗽身热喉痹,胸胁满目眩,男子如蛊,女子如妊娠,五指端尽痛,足不得践地。可灸三壮,针入五分,无令出血。淳于意云:汉北齐王阿母,患足下热,喘满,谓曰,热厥也,当刺之足心立愈。

然谷 二穴。火也。一名龙渊。在足内踝前起大骨下陷中,足少阴脉之所流也,为荥。治咽内肿,心恐惧如人将捕,涎出喘呼少气,足跗肿不得履地,寒疝少腹胀,上抢胸胁,咳唾血,喉痹淋沥,女子不孕,男子精溢,骭痿不能久立,足一寒一热,舌纵烦满消渴,初生小儿脐风口噤,痿厥洞泄。可灸三壮,针入三分,不宜见血。

太溪 二穴。土也。在足内踝后跟骨上动脉陷中,足少阴脉之所注也,为输。治久疟咳逆心痛,如锥刺其心,手足寒至节,喘息者死,呕吐口中如胶,善噫寒疝,热病汗不出,默默嗜卧,溺黄消瘅,大便难,咽肿唾血,今附痃癖,寒热咳嗽,不嗜食,腹胁痛,瘦脊手足厥冷。可灸三壮,针入三分。

太钟 二穴。在足跟后踵中,走太阳足少阴络。治实则小便淋沥,洒洒腰脊强痛,大便秘涩,嗜卧口中热,虚则呕逆多寒,欲闭户而处,少气不足,胸胀喘息舌干,咽中食噎不得下,善惊恐不乐,喉中鸣,咳唾血。可灸三壮,针入二分,留七呼。

水泉 二穴。少阴郄去太溪下一寸,在内踝下。治月事不来,来即多,心下闷痛,目眩眈不能远视,阴挺出小便淋沥,腹中痛。可灸五壮,针入四分。

照海 二穴。阴跷脉所生,在足内踝下。治嗌干,四肢懈堕,善悲不乐,久疟卒疝少腹痛,呕吐嗜卧,大风偏枯,半身不遂,女子淋沥,阴挺出。针入三分,可灸三壮。

复溜 二穴。金也。一名昌阳,一名伏白。在足内踝上二寸陷中,足少阴脉之所行也,为经。治腰脊内引痛,不得俯仰起坐,目眩眈,善怒多言,舌干涎自出,足痿不收履,骭寒不自温,腹中雷鸣,腹胀如鼓,四支肿,十水病溺青赤黄白黑,青取井,赤取荥,黄取腧,白取经,黑取合,血痔泄后肿,五淋小便如散火,骨寒热,汗注不止。可灸五壮,针入三分,留三呼。

交信 二穴。在内踝上二寸,少阴前太阴后廉前筋骨间,腨足阴跷之郄。治气淋癥疝,阴急股引腨内廉骨痛,又泄利赤白,女子漏血不止。可灸三壮,针入四分,留五呼。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

筑宾 二穴。在内踝上腨分中。治小儿胎疝痛不得乳，癫疾狂言呕吐涎，足腨痛。可灸五壮，针入三分。

阴谷 二穴。水也。在膝内辅骨后大筋下小筋上，按之应手，屈膝乃取之，足少阴脉之所入也，为合。治膝痛如锥，不得屈伸，舌纵涎下，烦逆溺难，少腹急引阴痛，股内廉痛，妇人漏血不止，腹胀满不得息，小便黄，男子如蛊，女子如妊娠。可灸三壮，针入四分，留七呼。

横骨 二穴。在大赫下一寸。此穴诸经缺疗病法。《外台》云：治腹胀小便难，阴器纵伸痛。可灸三壮。

大赫 二穴。一名阴维，一名阴关。在气穴下一寸，冲脉足少阴之会。治男子阴器结缩，女子赤带。可灸五壮，针入三分。

气穴 二穴。在四满下一寸，一名胞门，一名子户，冲脉足少阴之会。治月事不调，泄利不止，贲气上下，引腰脊痛。可灸五壮，针入三分。

四满 二穴。一名髓府。在中注下一寸，冲脉足少阴之会。治脐下积聚疝瘕，肠澼切痛振寒，大腹石水，妇人恶血疠痛。针入三分，可灸三壮。

中注 二穴。在肓俞下一寸，冲脉足少阴之会。治小腹有热，大便坚燥不利。可灸五壮，针入一寸。

肓俞 二穴。在商曲下一寸，脐旁各五分，冲脉足少阴之会。治大腹寒疝，大便干燥，腹中切痛。可灸五壮，针入一寸。

商曲 二穴。在石关下一寸，冲脉足少阴之会。治腹中积聚，肠中切痛不嗜食。可灸五壮，针入一寸。

石关 二穴。在阴都下一寸，冲脉足少阴之会。疗脊强不开多唾，大便秘涩，妇人无子，藏有恶血，上冲腹中，疠痛不可忍。可灸三壮，针入一寸。

阴都 二穴。一名食宫。在通谷下一寸，冲脉足少阴之会。治身寒热痃病，心下烦满气逆。可灸三壮，针入三分。

通谷 二穴。在幽门下一寸，冲脉足少阴之会。治失欠口喎，食饮善呕，暴哑不能言。针入五分，可灸五壮。

幽门 二穴。挟巨阙两旁各一寸五分，冲脉足少阴之会。治胸中引痛，心下烦闷，逆气里急，支满不嗜食，数咳健忘，泄利脓血，少腹胀满，呕沫吐涎喜唾，女子心痛，逆气善吐，食不下。可灸五壮，针入五分。

步廊 二穴。在神封下一寸六分陷中，仰而取之，足少阴脉气所发。治胸胁支满，鼻塞不通，呼吸少气喘息，不得举臂。针入三分，可灸五壮。

神封 二穴。在灵墟下一寸六分，仰而取之，足少阴脉气所发。治胸满不得息咳逆，乳痈，洒淅恶寒。可灸五壮，针入三分。

灵墟 二穴。在神藏下一寸六分陷中，仰而取之，足少阴脉气所发。治胸胁支满，痛引胸不得息，咳逆呕吐，胸满不嗜食。针入三分，可灸五壮。

神藏 二穴。在彧中下一寸六分陷中，仰而取之，足少阴脉气所发。治胸胁支满，咳逆喘不得息，呕吐胸满不嗜食。可灸五壮，针入三分。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

彧中 二穴。在腧府下一寸六分陷中，仰而取之，足少阴脉气所发。治胸胁支满，咳逆喘不能食饮。针入四分，可灸五壮。

俞府 二穴。在巨骨下璇玑旁各二寸陷中，仰而取之，足少阴脉气所发。治咳逆上喘呕吐，胸满不得饮食。可灸五壮，针入三分。

手厥阴心包经

手厥阴心主之脉，起于胸中，出属心包，下膈历络三焦（三焦为心包之腑，故心包脉历络三焦之经）。其支者，循胸出胁，下腋三寸，上抵腋下，下循臑内，行太阴少阴之间（太阴行臑之前，少阴行臑之后，而心主行其中也），入肘中（曲泽穴分也），下臂行两筋之间（两筋之间，间使所居），入掌中（劳宫所在也），循中指出其端（中冲，在此中指之端），其支别者，掌中循小指次指出其端（手心主自此交入手少阳）。是动则病（手厥阴常多血少气，今气先病，是谓是动也），手心热，肘臂挛急（肘臂挛急，盖谓屈而不伸也），腋肿甚则胸胁支满，心中澹澹（席延赏云：澹澹，水摇也）大动，面赤目黄，善笑不休。是主心包脉所生病者（血受病于气，是气之所生，故云所生病也），烦心心痛，掌中热。盛者寸口大一倍于人迎，虚者寸口反小于人迎也。

手厥阴心包经左右凡一十八穴

天池 二穴。在乳后一寸腋下三寸，著胁直腋撅肋间，一名天会，手心主足少阳脉之会。治寒热胸膈，烦满头痛，四肢不举，腋下肿，上气胸中有声，喉中鸣。可灸三壮，针入三分。

天泉 二穴。一名天湿。在曲腋下二寸，举臂取之。治心病胸胁支满，咳逆，膺背胛间臂内廉痛。针入六分，可灸三壮。

曲泽 二穴。水也。在肘内廉陷中，屈肘取之，手厥阴脉之所入也，为合。治心痛善惊身热，烦渴口干，逆气呕血，风疹，臂肘手腕善动摇。可灸三壮，针入三分，留七呼。

郄门 二穴。去腕五寸，手厥阴郄。治心痛衄血，呕哕惊恐畏人，神气不足。针入三分，可灸五壮。

间使 二穴。金也。在掌后三寸两筋间陷中，手厥阴脉之所行也，为经。治心悬如饥，卒狂，胸中澹澹，恶风寒，呕吐怵惕，寒中少气，掌中热，腋肿肘挛，卒心痛多惊，喑不得语，咽中如鲠。可灸五壮，针入三分。岐伯云：可灸鬼邪。

内关 二穴。在掌后去腕二寸，别走少阳。治目赤支满，中风肘挛，实则心暴

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

痛，虚则心烦惕惕。针入五分，可灸三壮。

大陵 二穴。土也。在掌后两筋间陷中，手厥阴脉之所注也，为输。治热病汗不出，臂挛腋肿，善笑不休，心悬若饥，喜悲泣惊恐，目赤小便如血，呕逆狂言不乐，喉痹口干，身热头痛，短气胸胁痛。针入五分，可灸三壮。

劳宫 二穴。火也。在掌中央动脉中，以屈无名指取之，手厥阴脉之所流也，为荥。治中风善怒，悲笑不休，手痹，热病三日汗不出，怵惕，胸胁痛不可转侧，大小便血，衄血不止，气逆呕哕烦渴，食饮不下，大小人口中腥臭，胸胁支满，黄疸目黄。可灸三壮。

中冲 二穴。木也。在手中指端，去爪甲如韭叶陷中，手厥阴心主脉之所出也，为井。治热病烦闷汗不出，掌中热，身如火痛，烦满舌强。针入一分。

手少阳三焦经

手少阳之脉，起于小指次指之端（次指端，关冲之位也），上出两指之间（本节前液门、后中渚穴也），循手表腕（阳池穴分也），出臂外两骨之间（两骨间，支沟所在焉），上贯肘（肘后，天井穴分也），循臑外上肩，而交出足少阳之后（足少阳在手少阳之后上肩，而手少阳复在其后），入缺盆交膻中（《难经》云：膻中在玉堂下同身寸之一寸六分，直两乳内间是也），散络心包（心包为三焦之辅，故三焦脉散络心包也），下膈遍属三焦（手少阳为三焦之经，故其脉遍属三焦）。其支者，从膻中上出缺盆，上项挟耳后直上，出耳上角以屈下颊至颔。其支者，从耳后入耳中，出走耳前，过客主人前交颊至目锐眦（手少阳自此交入足少阳）。是动则病（手少阳常少血多气，今气先病，是谓是动也），耳聋浑浑焞焞，嗌肿喉痹。是主气所生病者（血受病于气，是气之所生，故云所生病也。手少阳血少气多，乃人之常数也，亦有异于常者。《灵枢经》曰：手少阳之上血气盛，则眉美以长，耳色美；血气皆少，则耳爇恶色。手少阳之下血气盛，则手捲多肉以温；血气少，则寒以瘦；气少血多，则瘦以多脉。由此则手少阳血气多少可得而知也），汗出目锐眦痛，耳后肩臑肘臂外皆痛，小指次指不用。盛者人迎大一倍于寸口，虚者人迎反小于寸口也。

手少阳三焦经左右凡四十六穴

关冲 二穴。金也。在手小指次指之端，去爪甲角如韭叶，手少阳脉之所出也，为井。治喉痹舌捲口干，头痛霍乱，胸中气噎不嗜食，臂肘痛不可举，目生翳膜，视物不明。针入一分，可灸一壮，慎猪、鱼、酒、面、生冷之物。

液门 二穴。水也。在手小指次指间陷中，手少阳脉之所流也，为荥。治惊悸妄言，咽外肿，寒厥手臂痛，不能自上下，痎疟寒热，目眩头痛，暴得耳聋，目赤涩，齿龋痛。针入二分，可灸三壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

中渚 二穴。木也。在手小指次指本节后间陷中，手少阳脉之所注也，为输。治热病汗不出，目眩头痛耳聋，目生翳膜，久痃咽肿，肘臂痛，手五指不得屈伸。针入一分，可灸三壮。

阳池 二穴。一名别阳。在手表腕上陷中，手少阳脉之所过也，为原。治寒热痃，或因折伤手腕，捉物不得，肩臂痛不得举。针入二分，留三呼，不可灸，慎生冷物等。

外关 二穴。手少阳络在腕后二寸陷中。治肘臂不得屈伸，手五指尽痛不能握物，耳聋无所闻。可灸三壮，针入三分，留七呼。

支沟 二穴。火也。在腕后三寸两骨之间陷中，手少阳脉之所行也，为经。治热病汗不出，肩臂痠重，胁腋痛，四肢不举，霍乱呕吐，口噤不开，暴哑不能言。可灸二七壮，针入二分，慎酒、面、生冷、猪、鱼物。

会宗 二穴。在腕后三寸空中一寸。治肌肤痛，耳聋风痫。针入三分，可灸三壮。

三阳络 二穴。在臂上大交脉支沟上一寸。治嗜卧身体不欲动，耳卒聋齿龋，暴瘖不能言。可灸七壮，切禁不可针。

四渎 二穴。在肘前五寸外廉陷中。治暴气耳聋，齿龋痛。可灸三壮，针入六分，留七呼。

天井 二穴。土也。在肘外大骨后，肘后上一寸两筋间陷中，屈肘得之，手少阳脉之所入也，为合。甄权云：曲肘后一寸，叉手按膝头取之，两筋骨罅。治心胸痛，咳嗽上气，唾脓不嗜食，惊悸瘈疭，风痹臂肘痛，捉物不得。可灸三壮，针入三分，慎如常法。

清冷渊 二穴。在肘上二寸，伸肘举臂取之。治臑纵肩臂不举，不得带衣。可灸三壮，针入三分。

消泺 二穴。在肩下臂外腋斜肘分下行。治寒热风痹，项痛肩背急。针入六分，可灸三壮。

臑会 二穴。一名臑俣。在肩前廉去肩头三寸，手阳明之络。治项瘿气瘤，臂痛不能举，气肿痤痛。针入七分，留十呼，得气即泻，可灸七壮。

肩髎 二穴。在肩端臑上陷中，举臂取之。治肩重不可举臂肘。可灸三壮，针入七分。

天髎 二穴。在肩缺盆中上缺骨之际陷中央，手少阳阳维之会。治肩肘痛引颈项急，寒热缺盆中痛，汗不出胸中烦满。针入八分，可灸三壮。

天牖 二穴。在颈筋缺盆上，天容后天柱前完骨下发际上，手少阳脉气所发。治头风面肿，项强不得回顾。针入一寸，留七呼，不宜补之，亦不宜灸，若灸之面肿眼合，先取噫嘻，后针天牖风池，其病即差，若不先针噫嘻，即难瘳其疾也。

翳风 二穴。在耳后陷中，按之引耳中，手足少阳之会。治耳聋，口眼㖞斜，失欠脱颌，口噤不开，吃不能言，颊肿牙车急痛。针入七分，可灸七壮。

瘈脉 二穴。一名资脉。在耳本后鸡足青络脉，刺出血如豆汁，不宜出血多。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

治头风耳鸣，小儿惊痫，瘛疭呕吐，泄痢无时，惊恐瞀瞢，目睛不明。可灸三壮，针入一分。

颅息 二穴。在耳后间青络脉，足少阳脉气所发。治身热头重，胁痛不得转侧，风痉耳聋，小儿发痫，瘛疭，呕吐涎沫，惊恐失精，瞻视不明。不宜针，即可灸七壮。

角孙 二穴。在耳郭中间上开口有空，手足少阳之会。治目生肤翳，齿龈肿。可灸三壮，明堂别无疗病法。

丝竹空 二穴。一名目髎。在眉后陷中，足少阳脉气所发，禁不可灸，不幸使人目小，又令人目无所见，治目眩头痛，目赤视物眩眩，风痫目戴上不识人，眼睫毛倒，发狂吐涎沫，发即无时。针入三分，留三呼，宜泻不宜补。

和髎 二穴。在耳前锐发下横动脉，手少阳脉气所发。治牙车引急头重痛，耳中聤聤，颔颊肿。针入七分，可灸三壮。

耳门 二穴。在耳前起肉当耳缺者。治耳有脓汁出，生疮瘭，耳聤耳鸣，耳如蝉声，重听无所闻，齿龋。针入三分，留三呼，可灸三壮。

足少阳胆经

足少阳之脉，起于目锐眦，上抵头角，下耳后循颈，行手少阳之脉前至肩上，却交出手少阳之后（足少阳循颈行手少阳之前至肩上，手少阳复在足少阳之前），入缺盆。其支别者，从耳后入耳中，出走耳前，至目锐眦下大迎，合手少阳于颔下加颊车，下颈合缺盆以下胸中，贯膈络肝（肝为胆之腑，故胆脉络于肝）属胆（足少阳为胆之经，故其脉属于胆），循胁里出气冲（气冲在腹脐下横骨两端鼠鼷上同身寸之一寸动脉中），绕毛际横入髀厌中（髀厌，中环跳穴分也）。其直者，从缺盆下腋，循胸中过季胁（胁骨曰胁，胁尽处曰季胁），下合髀厌中以下循髀阳（髀阳，髀外也），出膝外廉（阳陵泉穴分也），下外辅骨之前（辅骨谓辅佐腨骨之骨，在腨之外），直下抵绝骨之端（阳辅，居此绝骨之端），下出外踝之前（丘墟穴分也），循足跗上出小指次指之端（次指之端，窍阴所居。《素问》云：少阳之根，起于窍阴）。其支者，从跗上入大指歧骨内，出其端，还贯爪甲出三毛（足少阳自此交入足厥阴）。是动则病（足少阳常少血多气，今气先病，是谓是动），口苦（《素问》云：口苦者，病名胆瘅也。此人数谋虑不决，故胆虚气上溢而口为之苦，治之以胆募俞）善太息（《灵枢经》曰：人忧思则心系急，心系急则气道约，约则不利，故太息以伸出之），心胁痛（《素问》所谓"心胁痛者，言少阳盛也"。盛者，心之所表也。九月阳气盛而阴气藏，故心胁痛也）。不能转侧（《素问》所谓"不可反侧者，九月阴气藏物，物藏则不动矣"，故不可反侧也），甚则面微尘（面微尘谓面如微尘，有触冒尘土之色也），体无膏泽，足外反热，是为阳厥。是主骨所生病者（血受病于气，是气之所生，故云所生病也。足少阳血少气多，乃人之常数也，亦有异于常者。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

《灵枢经》曰：足少阳之上，血气盛，则通鼻美长；血多气少，则通鼻美短；血少气多，则少鼻；血气皆少，则无须。感于寒湿，则善痹骨疼鼻枯也。足少阳之下，血气盛，则胫毛美长，外踝肥；血多气少，则胫毛美短，外踝皮坚而厚；血少气多，则胫毛少，外踝皮薄而软；血气皆少，则无毛，外踝瘦无肉。又云：通鼻根须者，少阳多血。由此足少阳血气多少可得而知也），头痛角额痛（角，耳下曲角之颌也，以其脉下知颊车故病如是也），目锐眦痛，缺盆中肿痛，腋下肿，马刀挟瘿（马刀瘿者，《灵枢》曰：其病坚而不溃者，为马刀挟瘿），汗出振寒（以寒邪客其经，经虚则邪盛，故为振寒），疟（疟，寒热之病也，指少阳之疟，寒热皆不甚），胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，小指次指不用。盛者人迎大一倍于寸口，虚者人迎反小于寸口也。

足少阳胆经左右凡八十六穴

瞳子髎 二穴。在目外眦五分，手太阳手足少阳之会。治青盲无所见，远视眩眩，目中肤翳，白膜头痛，目外眦赤痛。可灸三壮，针入三分。

听会 二穴。在耳前陷中，上关下一寸动脉宛宛中，张口得之，足少阳脉气所发。治耳聋，耳中状如蝉声通耳食，牙车脱臼。相离一二寸，其穴侧卧张口取之，针入七分，留三呼，得气即泻，不须补，灸亦良，日可灸五壮至二七壮止，十日后依前报灸之即愈，忌食动风、生冷、猪、鱼物等。

客主人 二穴。一名上关。在耳前起骨上廉，开口有空，动脉宛宛中，足阳明少阳之会。治唇吻强，耳聋，瘛疭，口沫出，目眩，牙车不开，口噤嚼食鸣，偏风，口眼㖞斜，耳中状如蝉声。可灸七壮，艾炷不用大，箸头作炷。若针必须侧卧，张口取之乃得，禁不可针深。问曰：何以不得针深？岐伯曰：上关若刺深，令人欠而不得欬，下关不得久留针，即欬而不得欠，牙关急，是故上关不得刺深，下关不得久留针也。

颔厌 二穴。在曲周下颞颥上廉，手足少阳阳明之交会。治头风眩，目无所见，偏头痛，引目外眦急，耳鸣多嚏，颈项痛。针入七分，留七呼，可灸三壮，忌如前法。

悬颅 二穴。在曲周上颞颥中，足少阳脉气所发。治热痛烦满汗不出，头偏痛，引目外眦赤，身热齿痛，面肤赤痛。针入三分，留三呼，可灸三壮，忌如前。

悬厘 二穴。在曲周上颞颥下廉，手足少阳阳明之交会。治热病汗不出，头偏痛，烦心不欲食，目锐眦赤痛。针入三分，可灸三壮。

曲鬓 二穴。在耳上发际曲陷中，鼓颔有空，足太阳少阳之会。治颊颔肿，引牙车不得开，急痛口噤不能言。灸亦良，可灸七壮，针入三分。

率谷 二穴。在耳上入发际一寸五分，足太阳少阳之会。治隔胃寒痰伤酒，风发脑两角强痛，不能饮食，烦满呕吐不止。可灸三壮，针入三分。

天冲 二穴。在耳上如前三分。治头痛癫疾风痉，牙龈肿，善惊恐。可灸七壮，针入三分。

浮白 二穴。在耳后入发际一寸，足太阳少阳之会。治发寒热喉痹，咳逆痰沫，胸中满，不得喘息，耳鸣聤聤无所闻，颈项痈肿，及瘿气，肩臂不举，悉皆治之。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

针入五分，可灸七壮。

穷阴 二穴。在枕骨下摇动有空，足太阳少阳之会。治劳疸发厉项痛，引头目痛。针入三分，可灸七壮。

完骨 二穴。在耳后入发际四分。治头痛烦心癫疾，头面虚肿，齿龋偏风，口眼㖞斜，颈项痛不得回顾，小便赤黄，喉痹颊肿。针入五分，可灸七壮。

本神 二穴。在曲差傍一寸五分，一曰直耳，上入发际四分，足少阳阳维之会。治目眩颈项强，急痛胸胁相引，不得转侧，癫疾呕吐涎沫。针入三分，可灸七壮。

阳白 二穴。在眉上一寸，直目瞳子，足少阳阳维之会。治头目痛，目眵背膂寒栗，重衣不得温。可灸三壮，针入二分。

临泣 二穴。在目上直入发际五分陷中，足太阳少阳之会。治卒中风不识人，目眩鼻塞，目生白翳多泪。针入三分，留七呼，得气即泻，忌如前法。

目窗 二穴。在临泣后一寸，足少阳阳维之会。治头面浮肿，痛引目外眦赤痛，忽头旋，目眩胕远视不明。针入三分，可灸五壮，今附三度刺目大明。

正营 二穴。在目窗后一寸，足少阳阳维之会。治牙齿痛，唇吻急强，齿龋痛，头项偏痛。针入三分，可灸五壮。

承灵 二穴。在正营后一寸五分，足少阳阳维之会。治脑风，头疼恶风寒，鼽鼻塞息不利。可灸三壮。

脑空 二穴。一名颥颞。在承灵后一寸五分，挟玉枕骨下陷中，足少阳阳维之会。治脑风，头痛不可忍，目瞑心悸，发即为癫，风引目眇，劳疾羸瘦，体热颈项强，不得回顾。针入五分，得气即泻，可灸三壮。魏公苦患头风，发即心闷乱目眩，华佗当针而立愈，忌如前法。

风池 二穴。在颥颞后发际陷中，足少阳阳维之会。治洒淅寒热，温病汗不出，目眩，苦头痛，痎疟，颈项痛不得回顾，目泪出，欠气多，鼻鼽衄，目内眦赤痛，气发耳塞目不明，腰伛偻，引项筋无力不收。针入七分，留七呼，可灸七壮。

肩井 二穴。在肩上陷缺盆上大骨前一寸半，以三指按取之，当中指下陷中者是，一名髃井，手足少阳阳维之会。治五劳七伤，颈项不得回顾，背髃闷，两手不得向头，或因扑伤腰髋疼，脚气上攻。《甲乙经》云：只可针入五分，此髃井足阳明之会，乃连入五藏气。若刺深则令人闷倒不识人，即速须三里下气，先补不泻，须臾平复如故。凡针肩井皆以三里下其气。若妇人堕胎后手足厥逆，针肩井立愈。若灸更胜针，可灸七壮。

渊腋 二穴。在腋下三寸宛宛中，举臂得之。治胸满无力臂不举。禁不宜灸，灸之不幸令人生肿蚀马疡，内溃者死，寒热生马疡可治，针入三分。

辄筋 二穴。在腋下三寸，腹前一寸着胁，足少阳脉气所发。治胸中暴满，不得卧喘息也。可灸三壮，针入六分。

日月 二穴。胆之募，在期门下五分，足太阴少阳阳维之会。治太息善悲，小腹热，欲走多唾，言语不正，四肢不收。可灸五壮，针入七分。

京门 二穴。肾之募，一名气腧，一名气府，在监骨腰中，季胁本挟脊。治腰痛

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

不得俯仰，寒热膜胀，引背不得息，水道不利，溺黄，少腹急肿，肠鸣洞泄，髀枢引痛。可灸三壮，针入三分，留七呼。

带脉 二穴。在季胁下一寸八分。治妇人少腹肾痛，月脉不调，带下赤白，里急瘕疝。可灸五壮，针入六分。

五枢 二穴。在带脉下三寸，一云在水道旁一寸五分。治男子寒疝，阴卵上人小腹痛。针入一寸，可灸五壮。

维道 二穴。在章门下五寸三分，足少阳带脉之会。治呕逆不止，三焦不调，水肿不嗜食。针入八分，可灸三壮。

居髎 二穴。在章门下八寸三分，监骨上陷中，阳跷足少阳之会。治腰引少腹痛，肩引胸臂挛急，手臂不得举而至肩。灸三壮，针入八分。

环跳 二穴。在髀枢中，侧卧伸下足屈上足取之。治冷风温痹风疹，偏风半身不遂，腰胯痛不得转侧。可灸五十壮，针入一寸，留十呼，忌热面、猪、鱼、生冷物等。

中渎 二穴。在髀骨外膝上五寸，分肉间陷中，足少阳络。治寒气入于分肉之间，痛攻上下，筋痹不仁。可灸五壮，针入五分，留七呼。

阳关 二穴。在阳陵泉上三寸，犊鼻外陷中。治膝外痛不可屈伸，风痹不仁。针入五分，不可灸。

阳陵泉 二穴。土也。在膝下一寸外廉陷中，足少阳脉之所入也，为合。针入六分，得气即泻，又宜灸，留针为要也。治膝伸不得屈，冷痹脚不仁，偏风半身不遂，脚冷无血色。又以蹲坐取之，灸亦良，日可灸七壮至十七壮即止。

阳交 二穴。一名别阳。阳维郄，在足外踝上七寸，斜属三阳分肉之间。治寒厥惊狂，喉痹，胸满面肿，寒痹膝骱不收。灸之三壮，针入六分，留七呼。

外丘 二穴。在足外踝上七寸，少阳所生。治肤痛痿痹，胸胁胀满，颈项痛恶风寒，癫疾。针入三分，可灸三壮。今附猘犬所伤，毒不出，发寒热，速以三壮，又可灸所啮之处，立愈。

光明 二穴。在足外踝上五寸，别走厥阴足少阳络。治身解寒，淫泺骱痠，不能久立，与阳辅疗病法同，热病汗不出卒狂，虚则痿痹，坐不能起，实则足骱热，膝痛，身体不仁，善啮颊。可灸五壮，针入六分，留七呼。

阳辅 二穴。火也。在足外踝上四寸，辅骨前绝骨端如前三分，去丘墟七寸，足少阳脉之所行也，为经。治腰溶溶如坐水中，膝下肤肿，筋挛诸节尽痛，痛无常处，腋下肿痿，马刀喉痹，膝骱痠，风痹不仁。可灸三壮，针入五分，留七呼。

悬钟 二穴。在足外踝上三寸动脉中，足三阳之大络，按之阳明脉绝乃取之。治心腹胀满，胃中热不嗜食，膝骱痛，筋挛足不收履，坐不能起。可灸五壮，针入六分，留七呼。

丘墟 二穴。在足外踝下如前陷中，去临泣三寸，足少阳脉之所过也，为原。治胸胁满痛不得息，久疟振寒腋下肿，痿厥坐不能起，髀枢中痛，目生翳膜，腿骱痠转筋，卒疝少腹坚，寒热颈肿。可灸三壮，针入五分，留七呼。

临泣 二穴。木也。在足小指次指本节后间陷中，去侠溪一寸五分，足少阳脉

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

之所注也，为输。治胸中满，缺盆中及腋下肿，马刀瘿瘘，善嗌颊，天牖中肿，淫泺霡霂目眩，枕骨合颠痛，灑淅振寒，婦人月事不利，季脅支滿，乳癰心痛，周痹痛無常處，厥逆氣喘不能行，痰疟日发。可灸三壯，针入二分。

地五会 二穴。在足小指次指本节后陷中，去侠溪一寸。治内伤唾血，足外皮肤不泽，乳肿。针入二分，不可灸，灸则使羸瘦，不出三年卒。

侠溪 二穴。水也。在足小指次指歧骨间本节前陷中，足少阳脉之所流也，为荥。治胸胁支滿，寒热汗不出，目外眦赤目眩，颊颔肿耳聋，胸中痛不可转侧，痛无常处。可灸三壯，针入三分。

窍阴 二穴。金也。在足小指次指之端，去爪甲如韭叶，足少阳脉之所出也，为井。治胁痛咳逆不得息，手足烦热汗不出，转筋痈疽，头痛心烦，喉痹舌强口干，肘不可举，卒聋不闻人语。可灸三壯，针入一分。

足厥阴肝经

足厥阴之脉，起于大指聚毛之际（聚毛，大敦穴分也。《素问》曰：厥阴之根，起于大敦），上循足跗上廉（太冲穴在焉），去内踝一寸（中封之位也），上踝八寸交出太阴之后（足厥阴行足太阴之前上踝八寸，而厥阴复出太阴之后也），上腘内廉（曲泉穴分也），循股阴入毛中，环阴器，抵少腹，挟胃属肝（足厥阴为肝之经，故其脉属于肝）络胆（胆者，肝之雄，故肝脉络于胆），上贯膈，布胁肋，循喉咙之后入颃颡（《灵枢经》曰：颃颡者，分气之泄池），连目系上出额，与督脉会于巅。其支者，从目系下颊里环唇内。其支者，复从肝别贯膈，上注肺中（足厥阴自此行入手太阴）。是动则病（足厥阴常多血少气，今气先病，是谓是动也），腰痛不可以俯仰（《素问》曰：前谓腰脊痛，不可以俯仰者，三月一振，荣华万物，一俯而不仰也），丈夫癀疝，妇人少腹肿（《素问》所谓"癀疝妇人少腹肿"者，厥阴者，辰也。三月，阳中之阴，邪在中，故曰癀疝，少腹肿也），甚则嗌干（《素问》所谓"甚则嗌干"，热中者，阴阳相薄而热，故嗌干也），面尘脱色（面如有尘而去其色，脱去也）。是主肝所生病者（血受病于气，是气之所生，故云所生病也），胸满呕逆洞泄（风中其经，内舍于肝，肝气乘脾，故为洞泄矣），狐疝（狐夜不得尿，日出方得，人之所病与狐同候，故曰狐疝），遗溺闭癃（遗溺，谓不禁；闭癃，谓不行也）。盛者寸口大一倍于人迎，虚者寸口反小于人迎也。

足厥阴肝经左右凡二十六穴

大敦 二穴。木也。在足大指端，去爪甲如韭叶及三毛中，足厥阴脉之所出也，为井。治卒疝，小便数遗溺，阴头中痛，心痛汗出，阴上人腹，阴偏大，腹脐中痛，悒悒不乐，病左取右，右取左，腹胀肿滿少腹痛，中热喜寐，尸厥状如死，妇人血崩不

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

止。可灸三壮，针入三分，留六呼。

行间 二穴。火也。在足大指间，动脉应手陷中，足厥阴脉之所流也，为荥。治溺难，又白浊，寒疝，少腹肿，咳逆呕血，腰痛不可俯仰，腹中胀心痛，色苍苍如死状，终日不得息，口喝，四肢逆冷，嗌干烦渴，瞑不欲视，目中泪出大息，癫疾短气。可灸三壮，针入六分，留十呼。

太冲 二穴。土也。在足大指本节后二寸或一寸半陷中，今附凡诊太冲脉可诀男子病死生，足厥阴脉之所注也，为输。治腰引少腹痛，小便不利，状如淋，癥疝少腹肿，溏泄遗溺，阴痛，面目苍色，胸胁支满，足寒，大便难，呕血，女子漏血不止，小儿卒疝呕逆，发寒嗌干，肘肿内踝前痛，淫泺骶痠，腋下肿，马刀瘿瘘唇肿。针入三分，留十呼，可灸三壮。

中封 二穴。金也。在足内踝前一寸，仰足取之陷中，伸足乃得之，足厥阴脉之所行也，为经。治痎疟，色苍苍振寒，少腹肿，食快快绕脐痛，足逆冷不嗜食，身体不仁，寒疝引腰中痛，或身微热。针入四分，留七呼，可灸三壮。

蠡沟 二穴。在足内踝上五寸，别走少阳足厥阴络。治卒疝，少腹肿时少腹暴痛，小便不利如癃闭，数噫恐悸，少气不足，腹中痛悒悒不乐，咽中闷如有瘜肉状，背痈急不可俯仰。针入二分，留三呼，可灸三壮。

中都 二穴。一名中郄。在内踝上七寸骸骨中，与少阴相值。治肠澼，癥疝少腹痛，妇人崩中，因产恶露不绝。针入三分，可灸五壮。

膝关 二穴。在犊鼻下二寸陷中。治风痹，膝内痛引腘不可屈伸，喉咽中痛。针入四分，可灸五壮。

曲泉 二穴。水也。在膝内辅骨下大筋上小筋下陷中，屈膝取之，足厥阴脉之所入也，为合。治女子血瘕，按之如汤浸股内，少腹肿，阴挺出，丈夫癥疝阴股痛，小便难，腹胁支满，癃闭少气泄利，四肢不举，实即身热目眩痛，汗不出目瞤瞤，膝痛筋挛，不可屈伸，发狂衄血喘呼，少腹痛引喉咽。针入六分，灸三壮。又云：正膝屈内外两筋间宛宛中，又在膝曲横纹头。治风劳失精，身体极痛泄水，下利脓血，阴肿骸痛。可灸三壮，针入六分，留十呼。

阴包 二穴。在膝上四寸，股内廉两筋间，足厥阴别走。治腰尻引中腹痛，遗溺不禁。针入六分，可灸三壮。

五里 二穴。在气冲下三寸，阴股中动脉。治肠中满，热闭不得溺。可灸五壮，针入六分。

阴廉 二穴。在羊矢下去气冲二寸动脉中。治妇人绝产。若未经生产者，可灸三壮即有子，针入八分，留七呼。

章门 二穴。脾之募，一名长平，一名胁髎。在大横外，直脐季胁端，侧卧屈上足伸下足，举臂取之，足厥阴少阳之会。治肠鸣盈盈然食不化，胁痛不得卧，烦热口干不嗜食，胸胁支满喘息，心痛腰不得转侧，伤饱身黄羸瘦，贲豚腹肿脊强，四肢懈惰，善恐少气厥逆，肩臂不举。可灸百壮，针入六分，忌如常法。

期门 二穴。肝之募，在不容旁一寸五分，直两乳第二肋端，足太阴厥阴阴维

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

之会。治胸中烦热，贲豚上下，目青而呕，霍乱泄利，腹坚硬，大喘不得安卧，胁下积气，女子产余疾，食饮不下，胸胁支满，心中切痛，善噫。若伤寒过经不解，当针期门使经不传，针入四分，可灸五壮。

任脉者(起于中极之下，以上毛际，循腹里上关元至咽喉，属阴脉之海也)中行凡二十四穴

会阴 一穴。一名屏翳。在两阴间，任脉别络挟督脉、冲脉之会。治小便难，窍中热，皮疼痛，谷道搔痒，久痔相通者死，阴中诸病，前后相引痛，不得大小便，女子经不通，男子阴端寒，冲心佷佷。可灸三壮。

曲骨 一穴。在横骨之上，毛际陷中动应手，任脉、足厥阴之会。治少腹胀满，小便淋涩不通，癥疝，少腹痛，妇人赤白带下，恶合。可灸七壮至七七壮，针入二寸。

中极 一穴。一名玉泉，一名气原。在关元下一寸，膀胱之募，足三阴任脉之会。治五淋小便赤涩失精，脐下结如覆杯，阳气虚惫，疝瘕水肿，贲豚抢心，甚则不得息，恍惚尸厥，妇人断绪，四度针，针即有子，故却时任针也。因产恶露不止，月事不调，血结成块，针入八分，留十呼，得气即泻，可灸百壮至三百壮止。

关元 一穴。在脐下三寸，小肠之募，足太阴、少阴、厥阴三阴、任脉之会，下纪者关元也。治脐下疗痛，小便赤涩，不觉遗沥，小便处痛，状如散火溺血，暴疝痛，脐下结血状如覆杯，转胞不得尿，妇人带下瘕聚，因产恶露不止，月脉断绝，下经冷。针入八分，留三呼，泻五吸，灸亦良，可灸百壮至三百壮止，慎如常法。

石门 一穴。一名利机，一名精露。在脐下二寸，三焦之募，任脉气所发。治腹胀坚硬支满，妇人因产恶露不止，遂结成块，崩中漏下。灸亦良，可灸二七壮至一百壮止，妇人不可针，针终身绝子。

气海 一穴。一名脖胦，一名下肓。在脐下一寸五分，任脉气所发。治脐下冷气上冲，心下气结成块，状如覆杯，小便赤涩，妇人月事不调，带下崩中，因产恶露不止，绕脐疗痛。针入八分，得气即泻，泻后宜补之，可灸百壮。今附气海者，是男子生气之海也。治脏气虚惫，真气不足，一切气疾久不差。悉皆灸之，慎如常法。

阴交 一穴。一名横户。《素问》：云在脐下一寸，任脉气所发。治脐下疗痛，寒疝引少腹痛，腰膝痠挛腹满，女子月事不绝，带下，产后恶露不止，绕脐冷痛。针入八分，得气即泻，可灸一百壮止。

神阙 一穴。一名气合。当脐中是也。治泄利不止，小儿乳利不绝，腹大绕脐痛，水肿鼓胀肠中鸣，状如流水声，久冷伤惫。可灸百壮，禁不可针，慎如常法。

水分 一穴。在下脘下一寸，脐上一寸，任脉气之所发。治腹坚如鼓，水肿肠鸣，胃虚胀不嗜食，绕脐痛冲胸不得息。针入八分，留三呼，泻五吸。若水病灸之大良，可灸七壮至百壮止，禁不可针，针水尽即毙。

下脘 一穴。在建里下一寸，足太阴任脉之会。治腹痛，六腑之气寒，谷不转，不嗜食，小便赤，腹坚硬癖块，脐上厥气动，日渐羸瘦。针入八分，留三呼，泻五吸，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

灸亦良，可灸七七壮至二百壮乃止。

建里 一穴。在中脘下一寸。治心下痛不欲食，呕逆上气，腹胀身肿。针入五分，留十呼，可灸五壮止。

中脘 一穴。一名太仓。胃之募也，在上脘下一寸，手太阳、少阳、足阳明所生，任脉之会，上纪者中脘也。治心下胀满，伤饱食不化，霍乱出泄不自知，心痛温疟伤寒，饮水过多，腹胀气喘，因读书得贲豚气上攻，伏梁心下状如覆杯，寒癖结气。针入八分，留七呼，泻五吸，疾出针，灸亦良，可灸二七壮至一百壮止，忌猪、鱼、生冷、酒、面等物。

上脘 一穴。在巨阙下一寸当一寸五分，去蔽骨三寸，任脉、足阳明、手太阳之会。治心中热烦，贲豚气胀不能食，霍乱吐利，身热汗不出，三焦多涎，心风惊悸，心痛不可忍，伏梁气状如覆杯，针入八分，先补后泻之神验。如风痫热病，宜先泻后补，其疾立愈，灸亦良，日可灸二七壮至一百壮，未愈更倍之，忌如常法。

巨阙 一穴。心之募也，在鸠尾下一寸，鸠尾短者少令强，一寸中人有鸠尾拒之，任脉气所发。治心中烦满热病，胸中痰饮，腹胀暴痛，恍惚不知人，息贲时唾血，蛔虫心痛，蛊毒霍乱，发狂不识人，惊悸少气。针入六分，留七呼，得气即泻，灸亦佳，可灸七壮至七七壮止，忌猪、鱼、生冷、酒、热、面物等。

鸠尾 一穴。一名尾翳，一名髑骨。在臆前蔽骨下五分。治心风惊痫发癫，不喜闻人语，心腹胀满，胸中满，咳逆数噫喘息，喉痹咽壅，水浆不下。不可灸，灸即令人毕世少心力，此穴大难针，大好手方可此穴下针，不然取气多不幸令人夭，针入三分，留三呼，泻五吸，肥人可倍之，忌如前法也。

中庭 一穴。在膻中下一寸六分陷中，任脉气所发。治胸胁支满噎塞，食饮不下，呕吐食还出。可灸五壮，针入三分。

膻中 一穴。一作亶，一名元儿。在玉堂下一寸六分，直两乳间陷中，仰卧取之，任脉气所发。治肺气咳嗽，上喘唾脓，不得下食，胸中如塞。可灸七七壮。今附疗膈气呕吐涎沫，妇人乳汁少，其穴禁不可针，不幸令人夭折。慎猪、鱼、酒、面物等。

玉堂 一穴。在紫宫下一寸六分陷中，一名玉英，任脉气所发。治胸满不得喘息，胸膺骨疼，呕吐寒痰，上气烦心。可灸五壮，针入三分。

紫宫 一穴。在华盖下一寸六分陷中，仰头取之，任脉气所发。治胸胁支满，胸膺骨疼，饮食不下，呕逆上气烦心。可灸五壮，针入三分。

华盖 一穴。在璇玑下一寸陷中，仰头取之，任脉气所发。治胸胁支满，痛引胸中，咳逆上气，喘不能言。可灸五壮，针入三分。

璇玑 一穴。在天突下一寸陷中，仰头取之，任脉气所发。治胸支满痛，喉痹咽肿，水浆不下。可灸五壮，针入三分。

天突 一穴。在结喉下一寸宛宛中，阴维任脉之会。针入五分，留三呼，得气即泻。治咳嗽上气，胸中气噎，喉中状如水鸡声，肺痈咯唾脓血，气咽干，舌下急，喉中生疮，不得下食，灸亦得，即不及针，其下针直，横下不得，低手即五脏之气伤人。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

慎如药法及辛酸物等。

廉泉 一穴。一名舌本。在颔下结喉上，阴维任脉之会。治舌下肿难言，舌纵涎出，咳嗽上气喘息，呕沫口噤，舌根急缩，下食难。可灸三壮，针入三分，得气即泻。

承浆 一穴。一名悬浆。在颐前唇下宛宛中，足阳明任脉之会。疗偏风口喎，面肿消渴，口齿疳蚀生疮。灸亦佳，日可灸七壮至七七壮止。灸即血脉通宣，其风应时立愈。其艾炷不须大，一依小竹箸头作炷，脉粗细状如细线，艾炷破离但令当脉灸，亦能愈疾。凡灸脐下久冷，疝瘕痃癖，气块伏梁积气，宜艾炷大。故《小品》诸方云：腹背宜灸五百壮，四肢则但去风邪，不宜多灸，七壮至七七壮止，不得过随年数，如巨阙、鸠尾虽是胸腹之穴，灸不过七七壮，艾炷不须大，以竹箸头作炷，正当脉上灸之。若灸胸腹，艾炷大灸多，令人永无心力。如头顶穴若灸多，令人失精神，臂脚穴灸多，令人血脉枯竭，四肢细瘦无力，既复失精神，又加于细瘦，即脱人真气，针入三分，得气即泻，忌如前法。

督脉者(起于下极之腧，并于脊里，上至风府，入脑上巅，循颠至鼻柱，属阳脉之海也)中行凡二十七穴

长强 一穴。一名气之阴郄。督脉络别。《甲乙经》云：在脊骶端，足少阴、少阳所结会。治肠风下血，五种痔，疳蚀下部虚。针入三分，抽针以太痛为度，其穴趺地取之乃得灸，然不及针，日灸三十壮至二百壮止。此痔根本是冷，慎冷食房劳。《甲乙经》云：针入二寸，留七呼。

腰俞 一穴。一名背解，一名腰柱，一名腰户。在第二十一椎节下间宛宛中，以挺腹地舒身，两手相重支额，纵四体，然后乃取得其穴，督脉气所发。治腰髋疼，腰脊强不得回转，温疟痎疟。针入八分，留三呼，泻五吸，可灸七壮至七七壮，慎房劳、举重、强力。《甲乙经》云：针入二寸，留七呼，灸七七壮。

阳关 一穴。在第十六椎节下间，伏而取之。针入五分，可灸三壮。缺疗病法出《素问》。

命门 一穴。一名属累。在第十四椎节下间，伏而取之，督脉气所发。治头痛不可忍，身热如火，汗不出，瘈疭里急，腰腹相引痛。针入五分，可灸三壮。

悬枢 一穴。在第十三椎节下间，伏而取之，督脉气所发。治积气上下行，水谷不化下利，腰脊强不得屈伸，腹中留积。针入三分，可灸三壮。

脊中 一穴。一名神宗。在第十一椎节下间，俯而取之，督脉气所发。治风痫癫邪，温病积聚下利。禁不可灸，灸则令人腰背伛偻，针入五分，得气即泻。

筋缩 一穴。在第九椎节下间，俯而取之，督脉气所发。治惊痫狂走，癫疾脊急强，目转上垂。可灸三壮，针入五分。

至阳 一穴。在第七椎节下间，俯而取之，督脉气所发。治寒热解散，淫泺胫痠，四肢重痛，少气难言。可灸三壮，针入五分。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

灵台 一穴。在第六椎节下间，俯而取之，督脉气所发。经缺疗病法出《素问》。

神道 一穴。在第五椎节下间，俯而取之，督脉气所发。治寒热头痛，进退往来痎疟，恍惚悲愁，健忘惊悸，可灸七七壮至百壮止。小儿风痫瘈疭，可灸七壮。

身柱 一穴。在第三椎节下间，督脉气所发。治癫疾瘈疭，怒欲杀人，身热狂走，谵言鬼鬼。针入五分，灸七七壮。

陶道 一穴。在大椎节下间，俯而取之，督脉足太阳之会。治头重目瞑，洒淅寒热，脊强汗不出。可灸五壮，针入五分。

大椎 一穴。在第一椎上陷中，手足三阳督脉之会。疗五劳七伤，温疟痎疟，气痓，背髀痛急，颈项强不得回顾，风劳食气。针入五分，留三呼，泻五吸，若灸以年为壮。《甲乙经》云：大椎下至尾骶骨二十一椎，长三尺折量取腧穴，凡度周身孔穴远近分寸，以男左女右，取中指内纹为一寸。《素问》云：同身寸是也。又多用绳度量孔穴，绳多出缩，取穴不准。今以薄竹片点量分寸，疗病准的。

哑门 一穴。一作喑，一名舌横，一名舌厌。在项中央，入发际五分宛宛中，督脉阳维之会，入系舌本，仰头取之。禁不可灸，灸之令人哑。治强项强，舌缓不能言，诸阳热气盛，鼻衄血不止，头痛风汗不出，寒热风痓脊强，反折瘈疭，癫疾头重。针入二分。

风府 一穴。一名舌本。在项发际上一寸，大筋内宛宛中，急言其肉立起，言休立下，督脉阳维之会。禁不可灸，不幸使人失喑。治头痛，颈急不得回顾，目眩鼻衄喉咽痛，狂走目妄视。针入三分。

脑户 一穴。一名合颅。在枕骨上强间后一寸五分，督脉足太阳之会。禁不可针，针之令人哑不能言。治目睛痛不能远视，面赤目黄头肿。可灸七壮，亦不可妄灸，令人失喑。

强间 一穴。一名大羽。在后顶后一寸五分，督脉气所发。治脑旋目运，头痛不可忍，烦心呕吐涎沫，发即无时，颈项强，左右不得回顾。可灸七壮，针入二分。

后顶 一穴。一名交冲。在百会后一寸五分枕骨上，督脉气所发。治目眩眩，颈项恶风寒，目眩头偏痛。可灸五壮，针入三分。

百会 一穴。一名三阳五会。在前顶后一寸五分顶中央旋毛中，可容豆，督脉足太阳交会于巅上。治小儿脱肛久不差，风痫中风，角弓反张，或多哭言语不择，发即无时，盛则吐涎，心烦惊悸健忘，痎疟，耳鸣耳聋，鼻塞不闻香臭。针入二分，得气即泻，可灸七壮至七七壮即止。唐秦鸣鹤刺微出血，头痛立愈。凡灸头顶不得过七七壮，缘头顶皮肤浅薄，灸不宜多。

前顶 一穴。在囟会后一寸五分骨陷中，督脉气所发，据甄权《针经》云是一寸，今即依《素问》一寸五分为定。疗头风目眩面赤肿，小儿惊痫，风痫，瘈疭，发即无时，鼻多清涕，顶肿痛。针入一分，可灸三壮至七七壮即止，忌如前法。

囟会 一穴。在上星后一寸陷中，可容豆，督脉气所发。治目眩面肿，鼻塞不闻香臭，惊痫戴目上不识人。可灸二七壮至七七壮，初灸即不痛，病去即痛，痛即罢

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

灸。若是鼻塞，灸至四日渐退，七日顿愈。针入二分留三呼，得气即泻。头风生白屑多睡，针之弥佳，针讫，以末盐生麻油相和，揩发根下，头风即永除。若八岁以下，即不得针。盖缘囟门未合，刺之不幸令人夭。忌热、面、猪、鱼物等。

上星 一穴。在鼻直上入发际一寸陷中，督脉气所发。治头风面虚肿，鼻塞不闻香臭，目眩痰疟振寒，热病汗不出，目睛痛不能远视。以细三棱针刺之，即宜泄诸阳热气，无令上冲头目，可灸七壮，不宜多灸。若频灸即拔气上，令人目不明。忌如前法。

神庭 一穴。在鼻直入发际五分，督脉足太阳阳明三脉之会。治癫疾风痫，戴目上不识人，头风目眩，鼻出清涕不止，目泪出，惊悸不得安寝。可灸二七壮至七七壮止。岐伯曰：凡欲疗风，勿令灸多。缘风性轻，多即伤。惟宜灸七壮至三七壮止，禁不可针，针即发狂。忌生冷、鸡、猪、酒、面、动风物等。

素髎 一穴。一名面正。在鼻柱之端，督脉所发。此穴诸方缺治疗法。《外台》云不宜灸。《千金》治鼻塞，瘜肉不消，多涕生疮，针入一分。

水沟 一穴。在鼻柱下，一名人中，督脉手阳明之会。治消渴，饮水无度，水气遍身肿，失笑无时，癫痫语不识尊卑，乍喜乍哭，牙关不开，面肿唇动，状如虫行，卒中恶。针入四分，留五呼，得气即泻，灸亦得，然不及针。若灸可小雀粪大为艾炷，日可灸三壮至七壮即罢，风水面肿，针此一穴，出水尽即顿愈。忌如前法。

兑端 一穴。在唇上端。治癫疾吐沫，小便黄舌干，消渴衄血不止，唇吻强齿龈痛。针入二分，可灸三壮，炷如大麦。出《千金》、《外台》、《甲乙经》。

龈交 一穴。在唇内齿上龈缝筋中。治面赤心烦痛，颈项急不得回顾，新附治小儿面疮，癣久不除，点烙亦佳，鼻塞不利，目泪眵汁，内眦赤痒痛，生白肤翳，鼻中瘜肉蚀疮。针入三分，可灸三壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

子午流注针经

〔金〕阎明广　编著
刘巧田　整理

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

整理说明

《子午流注针经》，约成书于1153～1163年之间，金·阎明广编著。

全书3卷。其中，卷上收何若愚《流注指微针赋》一篇，并为之注解，另有流注经络井荥说与十二经脉文；卷中主要内容为手足井荥俞经合图；卷下为井荥歌诀六十首。作者以何氏《流注指微针赋》置于卷首，著述之意，盖欲"启明何氏之用心，致验于人"。

本书是现存最早的子午流注专著，乃作者采摭诸家编次而成，其中系统地论述了子午流注的理论原则和具体方法。在学术上，该书推崇何若愚，其成书的主要原因之一即是为阐明何氏的《流注指微论》和《流注指微针赋》而作；取法于《难经》、《素问》，奉两书为圭臬，对其中有关针刺的原则、理论、方法进行了论证。认为气血运行全身，与时相应，是子午流注针法的理论基础。气当其时谓之开，已过未至谓之阖，把握时间，按时开取肘膝关节以下的五腧穴，随其气血开阖而刺之，便是子午流注针法的中心思想。阎氏强调针法的施治，应辨证论治，治合四时。重视补泻的运用，对呼吸补泻、子母补泻、经络迎随补泻生成、接气通经均有一定的见解。

现存宁波天一阁元刻残本、据日本抄宣德壬子广勤书堂新刊本抄本、1983年人民卫生出版社《针灸四书》排印本和1986年上海中医学院校订本，此次整理以抄本为底本，以天一阁残本为参校本，吸收了上海中医学院校订本的研究成果。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

《子午流注针经》序[1]

窃以久习医业，好读《难》、《素》，辞理精微，妙门隐奥，古今所难而不易也。是以针刺之理，尤为难解，博而寡要，劳而少功，穷而通之，积有万端之广。近世指病直刺，不务法者多矣。近有南唐何公，务法上古，撰《指微论》三卷，探经络之源，顺针刺之理，明荣卫之清浊，别孔穴之部分，然未广传于世。又近于贞元癸酉年间收何公所作《指微针赋》一道，叙其首云：皆按《指微论》中之妙理，先贤秘隐之枢机，复增多事，凡百余门，悉便于讨阅者也。非得《难》、《素》不传之妙，孰能至此哉？广不度荒拙，随其意韵，辄申短说，采摭群经，为之注解。广今复采《难》、《素》遗文，贾氏井荥六十首法，布经络往还，复针刺孔穴部分，钤括图形，集成一义，目之曰《流注经络》、《井荥图》、《歌诀》，续于《赋》后，非显不肖之狂迷，启明何氏之用心，致验于人也。自虑未备其善，更祈明智，乃恳续焉。

常山阎明广序

〔1〕此序底本无，据《普济方》补。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛 http://bbs.zhong-yao.net

目 录

卷 上

流注指微针赋 …… 1
流注经络井荥图说 …… 8
平人气象论经隧周环图 …… 8
经脉气血总说 …… 9
肺脉起于中焦注大肠经络图说 …… 9
大肠脉注胃经络图说 …… 10
胃脉注脾经络图说 …… 11
脾脉注心中注心经络图说 …… 12
心脉注小肠经络图说 …… 13
小肠脉注膀胱经络图说 …… 14
膀胱脉注肾经络图说 …… 15
肾脉注心包经络图说 …… 16
心包脉注三焦经络图说 …… 17
三焦脉注胆经络图说 …… 18
胆脉注肝经络图说 …… 20
肝脉注肺中经络图说 …… 21

卷 中

手足井荥六十六穴图 …… 22
手足三阳三阴经中井荥俞经合原说 …… 22
井荥所属 …… 22
手厥阴心包经穴图 …… 22
手太阴肺经穴图 …… 23
手少阴真心经穴图 …… 23
手少阳三焦经穴图 …… 23
手阳明大肠经穴图 …… 23
手太阳小肠经穴图 …… 24
足太阳膀胱经穴图 …… 24
足阳明胃经穴图 …… 24
足少阳胆经穴图 …… 25
足太阴脾经穴图 …… 25
足少阴肾经穴图 …… 25
足厥阴肝经穴图 …… 26
三阳三阴流注总说 …… 26
针刺定时图(缺) …… 27
十二经脉内行注穴图(缺) …… 27
三焦心包络二经流注说 …… 27
五子元建日时歌 …… 27

卷 下

井荥歌诀六十首 …… 28
足少阳胆之经 …… 28
足厥阴肝之经 …… 28
手太阳小肠之经 …… 29
手少阴心之经 …… 30
足阳明胃之经 …… 30
足太阴脾之经 …… 31
手阳明大肠之经 …… 31
手太阴肺之经 …… 32
足太阳膀胱之经 …… 33
〔附〕手少阳三焦之经 …… 33
〔附〕手厥阴心主包络之经 …… 34
足少阴肾之经 …… 35
五行造化歌 …… 35

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

卷 上

流注指微针赋(以"针医诀式流注指微"八字为韵)

疾居荣卫,扶救者针。

荣者血也,卫者气也,由肠胃受谷化血气所为也。上焦出气,以温分肉,而养筋,通腠理;中焦出气如露,上注溪谷,而渗孙脉。津液和调,变化而为血,血和则孙脉先满,乃注络脉,皆盈乃注于经脉。阴阳以张,因息乃行,行有纪纲,周有道理,与天合同,不得休止。切而调之,调设失度,致生其疾。疾者,百病之总名也。百病之始,皆因风寒暑湿、饥饱劳逸而得之,或起于阴,或起于阳,所伤各异,虚实不同。或著孙脉,或著络脉,或著经脉,或著于冲、任脉,或著于肠胃之膜原。邪气浸淫,不可胜论。

救疾之功,调虚实之要,九针最妙,各有所宜。热在头身,宜镵针;肉分气满,宜员针;脉气虚渺,宜锲针;泻热出血,发泄痈疾,宜锋针;破痈肿出脓血,宜铍针;调阴阳去暴痹,宜员利针;治经络中病痹,宜毫针;痹深居骨,解腠节腠理之间,宜长针;虚风舍于骨,解皮膜之间,宜大针。

观虚实与肥瘦,辨四时之浅深。

经云:虚则补之,实则泻之,不实不虚,以经取之。若虚实不明,投针有失,圣人所谓实实虚虚;若明此,则无损不足益有余之过。观肥瘦者,用针之法,必先观其形之肥瘦,方明针刺之浅深。若以身中分寸肥与瘦同用,是谓浅深不得,反为大贼也。故肥人刺深,瘦人刺浅,以与本脏所属部分齐平为期,所以无过不及之伤也。

四时者,所以分春夏秋冬之气所在,以时调之也。春气在毫毛,夏气在皮肤,秋气在分肉,冬气在筋骨。经云:春夏刺浅,秋冬刺深,各以其时为则。又肥人宜深刺,瘦人宜浅刺之。

取穴之法,但分阴阳而溪谷;

迎随逆顺,须晓气血而升沉。

阴者,阴气也;阳者,阳气也。谓阳气起于五指之表,阴气起于五指之里也。肉之大会为谷,肉之小会为溪。分肉之间,溪谷之会,以行荣卫,以会大气。溪谷有三百六十五穴会,亦应一岁。故取穴之法,分其阴阳表里部分,溪谷远近,周身寸取之。举臂、拱手、直立、偃侧,皆取穴法也,逐穴各有所宜。

经云:迎随者,要知荣卫之流行,经脉之往来也,随其经逆顺而取之。《灵枢》曰:泻者迎之,补者随之。若能知迎知随,令气必和,和气之方,必通阴阳升降上下源流。手之三阴,从脏走至手;手之三阳,从手走至头;足之三阳,从头下至足;足之

三阴，从足上走至腹。络脉传注，周流不息。故经脉者，行血气，通阴阳，以荣于身者也。本论（指《流注指微论》）云：夫欲用迎随之法，要知经络逆顺浅深之分。诸阳之经，行于脉外；诸阳之络，行于脉内。诸阴之经，行于脉内；诸阴之络，行于脉外。仍各有所守之分。故知皮毛者，肺之部；肌肉者，脾之本；筋者，肝之合；骨髓者，肾之属；血脉者，心之分。各刺其部，无过其道，是谓大妙。迎而夺之有分寸，随而济之有浅深。深为太过，能伤诸经；浅为不及，宁去诸邪？是以足太阳之经，刺得其部，迎而六分，随而一分；足太阳之络，迎而七分，随而二分。手太阳之经，迎而七分，随而二分；手太阳之络，迎而九分，随而四分。手阳明之经，迎而九分，随而四分；手阳明之络，迎而八分，随而三分。足阳明之经，迎而一寸，随而五分；足阳明之络，迎而六分，随而一分。手少阳经，迎而六分，随而一分；手少阳络，迎而七分，随而二分。足少阳经，迎而八分，随而三分；足少阳络，迎而一寸，随而五分。手太阴经，迎而九分，随而四分；手太阴络，迎而七分，随而二分。足太阴经，迎而一寸，随而五分；足太阴络，迎而八分，随而三分。手少阴经，迎而七分，随而二分；手少阴络，迎而六分，随而一分。足少阴经，迎而六分，随而一分；足少阴络，迎而一寸，随而五分。手厥阴经，迎而七分，随而二分；手厥阴络，迎而六分，随而一分。足厥阴经，迎而八分，随而三分；足厥阴络，迎而九分，随而四分。斯皆经络相合，补生泻成不过一寸。针入贵速，既入徐进；针出贵缓，急则多伤。明须慎之，勿为殆事。男子左泻右补，女子右泻左补，转针迎随，补泻之道，明于此矣。

原夫《指微论》中，赜义成赋。

知本时之气开，说经络之流注。

《指微论》三卷，亦是何公所作。探经络之赜（音啧，意为幽深），原针刺之理，明荣卫之清浊，别孔穴之部分，然未广传于世。今于论中自取其义以成此赋。

本论云：流者，行也；注者，住也。流为气血之行流也，一呼脉行三寸，一吸脉行三寸，呼吸定息，脉行六寸，如流水走蚁，涓涓不息，不可暂止。又云：流而为荣卫，彰而为颜色，发而为音声。速则生热，迟则生寒。结而为瘤赘，陷而为痈疽。故知流者不可止，若人误中，则有颠倒昏闷之疾。又云：注者，住也。谓十二经络各至本时，皆有虚实邪正之气，注于所括之穴。所谓得时谓之开，失时谓之闭。气开当补泻，气闭忌针刺。圣人深虑此者，恐人劳而无功，岂可昧气开流注之道哉？其气开注穴之法，七韵中说多。

每披文而参其法，篇篇之旨审存；

覆经而察其言，字字之功明谕。

疑隐皆知，虚实总附。

夫披文覆经者，学之不情也。既穷其理，赜其义，知其根，得其源，以见圣人之心乎。观何公作流注之赋，玄辞妙语，可谓达理，非是自炫也。

移疼住痛如有神，针下获安；

暴疾沉痾至危笃，刺之勿误。

得其针刺之要，移疼住痛，获效如神。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

沉疴久病，虚弱之人，忽暴感疾于荣卫，传于脏腑，其病必危笃而沉重也。明者是时深虑损益，慎勿轻忽，自恃聪俊，当须察其何经所苦，补泻针刺，去之勿误也。

详夫阴日血引，值阳气流。

贾氏云：阳日气先脉外，血后脉内；阴日血先脉外，气后脉内。交贯而行于五脏五腑之中，各注井荥俞经合五穴，共五十穴。惟三焦受十经血气，次传包络，又各注五穴，通前十二经，共六十穴，才合得《十六难》内六十首也。越人言：三部九候，各有头首也。及《素问》言六十首，今世不传。既言不传，其文不载六十首字也。故圣人留此六十首法，令后人穿凿也。余有所过为六穴，即便是阴阳之二气出入门户也。则阳脉出行二十五度，阴脉入行二十五度，则皆会此六穴中出入也。其五脏五腑收血化精合处，便是逆经原气也。其余精者，助其三焦，受十经精气，则以养心包络，始十二经血气通行也。如一经精气不足，则使成病也。至令诸经失时，又更引毒气通行，所流到处，即各见本经脉候，或大或小，或浮或沉，病人或寒或热，或轻或重，因证取之耳。

口温针暖，牢濡深求。

凡下针，先须口内温针令暖，不唯滑利而少痛，亦借己之和气，与患者荣卫无寒暖之争，便得相从；若不先温针暖，寒温交争，而成疮者多矣。

经云：实之与虚者，牢濡之意。气来实牢者为得，濡虚者为失。凡欲行其补泻，即详五脏之脉。及所刺穴中，如气来实牢者可泻之，虚濡者可补之也。

诸经十二作数，络脉十五为周。

手足各有三阴三阳之脉，合为十二经脉。每一经各有一络脉，余有阳跷之络，阴跷之络，脾之大络，合为十五络脉。周者，谓十二经、十五络、二十七气，周流于身者也。

阴俞六十脏主，阳穴七二腑收。

脏为五脏，肝、心、脾、肺、肾，并心包之脉，合之有六，并兼四形脏也。俞谓井、荥、俞、经、合，非背俞也。然井、荥、俞、经、合者，肝之井，大敦穴也；荥，行间穴也；俞，太冲穴也；经，中封穴也；合，曲泉穴也。心之井，少冲穴也；荥，少府穴也；俞，神门穴也；经，灵道穴也；合，少海穴也。脾之井，隐白穴也；荥，太都穴也；俞，太白穴也；经，商丘穴也；合，阴陵泉穴也。肺之井，少商穴也；荥，鱼际穴也；俞，太渊穴也；经，经渠穴也；合，尺泽穴也。肾之井，涌泉穴也；荥，然谷穴也；俞，太溪穴也；经，复溜穴也；合，阴谷穴也。心包之井，中冲穴也；荥，劳宫穴也；俞，太陵穴也；经，间使穴也；合，曲泽穴也。五脏之俞，各有五，则五五二十五俞，并心包络五俞，共三十。以左右见言之，六十俞穴也。

腑谓六腑，非兼九形腑也。穴，俞穴也，亦谓井、荥、俞、原、经、合也。肝之腑胆，胆之井者，窍阴穴也；荥，侠溪穴也；俞，临泣穴也；原，丘墟穴也；经，阳辅穴也；合，阳陵泉穴也。心之腑小肠，小肠之井者，少泽穴也；荥，前谷穴也；俞，后溪穴也；原，腕骨穴也；经，阳谷穴也；合，小海穴也。脾之腑胃，胃之井者，厉兑穴也；荥，内庭穴也；俞，陷谷穴也；原，冲阳穴也；经，解溪穴也；合，三里穴也。肺之腑大肠，大

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

肠之并者，商阳穴也；荥，二间穴也；俞，三间穴也；原，合谷穴也；经，阳溪穴也；合，曲池穴也。肾之腑膀胱，膀胱之并者，至阴穴也；荥，通谷穴也；俞，束骨穴也；原，京骨穴也；经，昆仑穴也；合，委中穴也。心包之腑三焦，三焦之并，关冲穴也；荥，液门穴也；俞，中渚穴也；原，阳池穴也；经，支沟穴也；合，天井穴也。如是六腑之俞各有六，则六六三十六俞。以左右脉共言之，则七十有二俞穴也。取穴部分，于《井荥图》备说。

刺阳经者，可卧针而取；

夺血络者，先俾指而柔。

卫者属阳，皮毛之分，当卧针而刺之。若深刺伤阴分，伤荣气也。

夺血络者，取荣气也。荣气者，经隧也。《灵枢》曰：经隧者，五脏六腑之大络也，故言血络。凡刺之者，先以左手捻按所刺之穴，候指下气散，方可下针，取荣家之气，不能损卫气也。经云：刺荣无伤卫，刺卫无伤荣也。

呼为迎而吸作补，逆为鬼而从何忧。

泻者迎之，补者随之，有余则泻，不足则补。泻者，吸则内针，无令气怵，静以久留，无令邪布，候呼尽乃去，大气皆出，是名曰泻。补者，扪而循之，切而散之，推而按之，弹而努之，抓而下之，外引其门，以闭真神，呼尽内针，静以久留，以气至为故，候吸引针，气不得出，各在其处，推阖其门，令神气存，大气留止，故名曰补。善治者，察其所痛，以知病有余不足，当补则补，当泻则泻，无逆天时，是谓至治之妙。

逆者，谓当刺之日，与病五行相刑逆为鬼贼，而不顺也。从者，五脏之气与日相和，而不相侵凌也。凡刺之理，当择吉日，与本病之脏腑各无侵凌刑制，下针顺从，而何忧哉？

淹疾延患，著艾之由。

若病有久淹，因寒而得，或阴证多寒，或是风寒湿痹脚气之病，或是上实下虚厥逆之疾，男子劳伤，女子血气之属，并可用灸。亦有不可灸者，近髓之穴，阳证之病，不可灸也。

躁烦药饵而难拯，必取八会；

痈肿奇经而畜邪，殊鍼砭瘳。

躁烦热盛在于内者，宜取八会之气穴也。谓腑会太仓中脘穴，脏会季胁章门穴，筋会阳陵泉穴，髓会绝骨穴，血会膈俞穴，骨会大杼穴，脉会太渊穴，气会三焦膻中穴。此是八会穴也。

经云：病人脉隆盛，入于八脉而不环周，十二经亦不能拘之，其受邪气蓄积肿热，宜砭刺出血。古者以砭石为针，《山海经》曰：高氏之山，有石如玉，可以为针。即砭石也，今人以铍针代之也。

况乎甲胆乙肝，丁心壬水。

甲胆乙肝者，谓五脏五腑，拘之十干，阳干主腑，阴干主脏。故《天元册》又曰：胆甲，肝乙，小肠丙，心丁，胃戊，脾己，大肠庚，肺辛，膀胱壬，肾癸。五脏五腑，收血化精合处，便是三焦、包络二经元气也，合为十二经遍行也。贾氏各分头首，十日一

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

终，运行十干，皆以五子元建日时为头也。

生我者号母，我生者名子。

夫五行者，在人为五脏，注穴为井、荥、俞、经、合。相合为夫妻，我克者为七传，克我者为鬼贼，我生者为子，生我者为母也。

春井夏荥乃邪在，秋经冬合乃剩矣。

此言逐四时取井荥之法也。假令春木旺剌井，夏火旺剌荥，季夏土旺剌俞，秋金旺剌经，冬水旺剌合。四时剌法，依此推之，以泻逐时所胜之邪毒也。圣人所谓因其时而取之，以泻邪气出也。

犯禁忌而病复，用日衰而难已。

禁忌者，非惟人神所在也。谓大饥大渴，大寒大热，大饱大醉，大虚大竭，大劳大困，皆为针家之禁忌。若虚实不分，浅深不及，犯触人神，颠倒四时，其病愈而必复，切须诫之。

本论云：病于当日之下，受五行之刑剌者，其病剌而难愈也。谓心病遇癸日，肝病遇辛日，脾病遇乙日，肺病遇丁日，肾病遇己日，小肠病遇壬日，大肠病遇丙日，胃病遇甲日，胆病遇庚日，膀胱病遇戊日，斯皆本脏正气遇日下受制而气衰，剌病难愈故也。

孙络在于肉分，血行出于支里。

孙络，小络也，谓络之支别也，行于分肉之间，有血留止，剌而去之，无问脉之所会。

闷昏针运，经虚补络须然；

疼实痒虚，泻子随母要指。

本论云：若学人深明气血往来，取穴部分不差，补泻得宜，必无针运昏倒之疾。或匆忙之际，畏剌之人，多感此伤，壮者气行自已，怯者当速救疗。假令针肝经感气运，以补肝经合曲泉穴之络。假令针肝络血运，以补本经曲泉穴之经。针入复苏，效如起死，他皆仿此。

病之虚实者，痒则为虚，痛者为实。剌法云：虚则补其母，实则泻其子。假令肝脏实，泻肝之荥行间穴，属火是子；肝脏虚，补肝之合曲泉穴，属水是母。凡剌只取本经井、荥、俞、经、合五行子母补泻，此乃大要也。

想夫先贤迅效，无出于针；

今人愈疾，岂离于医。

古之治疾，特论针石。《素问》先论剌，后论脉；《难经》先论脉，后论剌。剌之与脉，不可偏废。昔之越人起死，华佗愈聋，非有神哉，皆此法也。离圣久远，后学难精，所以针之玄妙，罕闻于世。今时有疾，多求医命药，用针者寡矣。

徐文伯泻孕于苑内，斯由甚速；

范九思疗咽于江夏，闻见言希。

昔宋太子性善医书，出苑见一有孕妇人，太子自为诊之，是一女。令徐文伯亦诊之，乃一男一女。太子性急，欲剖腹视之。文伯曰自请针之令落，于是泻足三阴

交，补手阳明合谷，胎应针而落，果如文伯之言也。

传曰：嘉祐中有太傅程公，守任于江夏，因母之暴患咽中有痈，卒然而长，塞气不通，命医者止可用药治之，勿施针以损之。医曰：咽中气尚不通，岂能用药，药即下之，岂能卒效，故众医不敢措治。寻有医博范九思云：有药须用未使新笔点之，痈疽即便差。公遂取新笔与之，九思乃以点药上痈，药到则有紫血顿出，渐气通而差。公曰：此达神圣之妙矣。公命九思饮，而求其方。九思大笑曰：其患是热毒结于喉中，塞之，气不宣通，病以危甚。公坚执只可用药，不可用针，若从公意，则必误命；若不从公意，固不能施治。九思当日，曾以小针藏于笔头中，妄以点药，乃针开其痈而效也；若非如此，何如紫血顿下也？公方省而叹曰：针有劫病之功，验于今日。古人云：为将不察士卒之能否，则不能决胜；为医不察药性之主治，则不能便差。又将无深谋远虑，则无必胜；医无先机远见，治无必效也。

大抵古今遗迹，后世皆师。

昔圣人留轨范，使后人仿学，不可独强也。况于针术，隐奥难究，妙门出乎其类者，今之世谁能之？故圣人云：不可不遵先圣遗文也。

王纂针魅而立康，獭从被出；

秋夫疗鬼而获效，魂免伤悲。

传曰：王纂少习医方，尤精针石，远近知名，嘉祐中县人张方女，因暮宿于广陵庙中，下有一物，假作其婿，因被魅感而病。纂为治之针，有一祟从女被中走出，而病愈矣。

昔宋徐熙，字秋夫，善医方。为射阳令，常闻鬼神吟呻甚凄苦。秋夫曰：汝是鬼，何须如此？答曰：我患腰痛死，虽为鬼，痛苦尚不可忍，闻君善医，愿相救济。秋夫曰：吾闻鬼无形，何由措置？鬼云：缚草作人，子依之，但取孔穴针之。秋夫如其言，为针腰俞二穴，肩井二穴，设祭而埋之。明日，见一人来谢曰：蒙君医疗，复为设祭，病今已愈，感惠实深。忽然不见。公曰：夫鬼为阴物，病由告医，医既愈矣，尚能感激，况于人乎？鬼姓斛名斯。

既而感指幽微，用针直诀。

此皆《指微论》中，用针幽微之直诀也。

穷齐于筋骨、皮肉刺要；

痛察于久新、腑脏寒热。

穷者，穴也；齐者，浅深之宜也。经曰：刺皮无伤骨，刺骨无伤髓。病有浮沉，刺有浅深，各至其理，无过其道。过则伤，不及则生外壅，壅则邪从之。浅深不得，反为大贼，内动五脏，故生大病。

痛者，病也。夫人病有久新，脏病腑病，寒热虚实，宜细详审调。设针形短长锋类不等，穷其补泻，各随病所宜用之。

接气通经，短长依法；

里外之绝，赢盈必别。

本论云：夫欲取偏枯久患荣卫诸病，多是愈而复作者，由气不接而经不通流，虽

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

有暂时之快，客气胜真，病当未愈也。当此乃上接而下引。呼吸多少，经脉长短，各有定数立法。手三阳接而九呼，过经四寸；手三阴接而七呼，过经七寸；足之三阳接而一十四呼，过经四寸；足之三阴接而一十二呼，过经七寸。重者倍之，吸亦同数，此接气通经，呼吸长短之法也。

夫五脏内外者，谓心肺在膈上，通于天气也，心主于脉，肺主于气，外华荣于皮肤，故言外也；肾肝在下，通于地气，以藏精血，实于骨髓。心肺外绝，则皮聚毛落；肾肝内绝，则骨痿筋缓。其时学者，不能别里外虚实，致使针药误投，所以实实虚虚，损不足益有余。如此死者，医杀之耳。

勿刺大劳，使人气乱而神躁；

慎妄呼吸，防他针昏而闭血。

《禁刺论》曰：无刺大劳人，劳则喘息汗出，里外皆越，故气耗乱，神躁（音灰，意为毁败）散也。

呼吸者，使阴阳气行流上下，经历五脏六腑。若针刺妄行呼吸，阴阳交错，则针昏闭血，气不行也。

又以常寻古义，由有藏机。

遇高贤真趣，则超然得悟；

逢达人示教，则表我扶危。

先贤之书，文理幽深，隐义难穷。或字中隐义，或假令一隅，妙要难穷。遇高达之士，方得其趣，不可穿凿。

男女气脉，行分时合度；

养子时刻，注穴必须依。

本论云：夫男女老幼，气候不同，春夏秋冬，寒暑各异。春气生而脉气缓，夏暑热而脉行速，秋气燥而脉行急，冬气寒而脉凝涩。小儿之脉应春，壮年之脉应夏，四十以上如秋，六十以后如冬。其病有寒热，脉有迟速，一一参详，不可一概与天同度矣。《难经》云：一呼脉行三寸，一吸脉行三寸者，平人脉法也。微抱病之人皆失天之度，地之纪，脉之用，不可与平人脉相合也。其诊取法，当以一息五至为与天同度。不及应春，不及应冬，太过应秋，太过应夏。应春冬者，宜留针待气至；应秋夏者，呼吸数毕便宜去针。此之谓也。

养子时刻注穴者，谓逐时干旺气注脏腑井荥之法也。每一时辰，相生养子五度，各注井荥俞经合五穴。昼夜十二时，气血行过六十俞穴也。每一穴血气分得一刻六十分六厘六毫六丝六忽六秒，此是一穴之数也，六十穴共成百刻。要求日下井荥，用五子元建日时取之。假令甲日甲戌时，胆绕气初出窍阴穴为井木。流至小肠为荥火，气过前谷穴。注至胃为俞土，气过陷谷穴，并过本原丘墟穴。但是六腑各有一原穴，则不系属井荥相生之法，即是阴阳二气出入门户也。行至大肠为经金，气过阳溪穴。所入膀胱为合水，气入委中穴而终。此是甲戌时木、火、土、金、水相生五度，一时辰流注五穴毕也。他皆仿此。

今详定疗病之仪，神针法式。广搜《难》、《素》之秘密文辞，深考诸家之肘函妙

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

臆。故称泸江流注之指微，以为后学之规则。

流注经络井荥图说

夫流注者，为刺法之深源，作针术之大要，是故流者，行也；注者，住也。盖流者，要知经脉之行流也；注者，谓十二经脉各至本时，皆有虚实邪正之气，注于所括之穴也。夫得时谓之开，失时谓之阖。夫开者，针之必除其病；阖者，刺之难愈其疾。可不明兹二者乎？况经气内干五脏，外应支节，针刺之道，经脉为始。若识经脉，则知行气部分、脉之短长、血气多少、行之逆顺，祛逐有过，补虚泻实，则万举万痊。若夫经脉之源而不知，邪气所在而不辨，往往病在阳明，反攻少阴；疾在厥阴，却和太阳，遂致贼邪未除，本气受弊。以此推之，经脉之理不可不通也。昔圣人深虑此者，恐后人劳而少功也。广因闲暇之际，爰取前经，以披旧典，缘柯摘叶，采摭精华，以明流注之幽微，庶免讨寻之倦怠。不揆荒拙，列图于后。凡我同声之友，见其违阙，改而正之，庶行之久远而无弊焉，不亦宜乎！

平人气象论经隧周环图

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

经脉气血总说

经脉一周于身内，长一十六丈二尺。人一呼脉行三寸，一吸脉行三寸，呼吸定息，脉行六寸，计二百七十定息。气可环周，然尽五十，荣卫以一万三千五百息，则气脉都行八百一十丈。如是则应天常度，脉气无不及太过，气象平调，故曰平人也。

凡刺之理，经脉为始。经脉者，所以能决死生，处百病，调虚实，不可不通也。

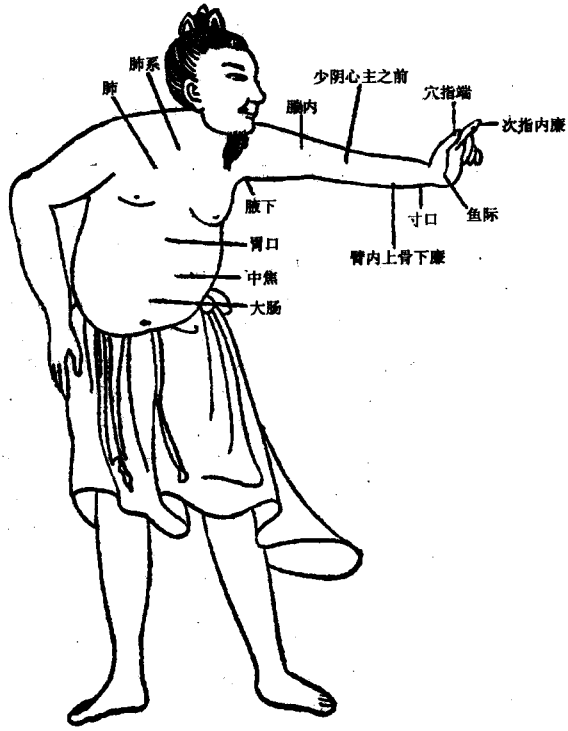
夫经气者，内干五脏，而外络支节。其浮气不循经者，为卫气；精专行于经隧者，为荣气。阴阳相随，外内相贯，如环之无端。常以平旦为纪，其脉始从中焦手太阴出，注于手阳明，上行注足阳明，下行至跗上，注大指间，与足太阴合。上行抵脾，从脾注心，循手少阴，出腋下臂，注小指，合手太阳。上行乘腋出颇内，注目内眦，上巅下项，合足太阳。循脊下尻，下行注小指之端，循足心注足少阴。上行注肾注心，外散于胸中，循手心主脉，出腋下臂，入两筋之间，入掌中，出中指之端，还注小指次指之端，合手少阳。上行注膻中，散于三焦，从三焦注胆，出胁，注足少阳。下行至跗上，复从跗注大指间，合足厥阴。上行至肝，从肝上注肺中，复出于手太阴。此荣气之行也，逆顺之常。荣气之行，常循其经。周身之度，一十六丈二尺，一日一夜行八百一十丈，计五十度。周于身，卫气则不循其经焉。昼则行阳，夜行于阴，行阳者行诸经，行阴者行诸脏。凡刺之道，须卫气所在，然后迎随，以明补泻，此之谓也。

肺脉起于中焦注大肠经络图说

手太阴肺之脉，起于中焦（在胃中脘），下络大肠，环循胃口（胃口谓贲门也），上膈，属肺，从肺系横出腋下，下循臑内（女列切，臂肘也），行少阴心主之前，下肘中（尺泽穴也），循臂内上骨下廉（直大指曰上骨，内谓内侧），入寸口（经渠穴也），上鱼，循鱼际（鱼际穴也），自大指本节后内侧，出大指之端（谓出少商穴也）。其支者，从腕后直出次指内廉，出其端。

手太阴少血多气。《难经》云：脉有是动，有所生病。是动者，气也；所生病者，血也。邪在气，气为是动；邪在血，血为所生病。是动则病，肺胀满，膨膨而喘咳，缺盆中痛，甚则交两手而瞀，是为臂厥。主肺所生病者，咳嗽上气，喘喝，烦心，胸满，臑臂内前廉痛，掌中热。气盛有余，则肩背痛，风汗出中风，小便数而欠；气虚则肩背痛、寒，少气不足以息，溺色变，卒遗矢无度。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net



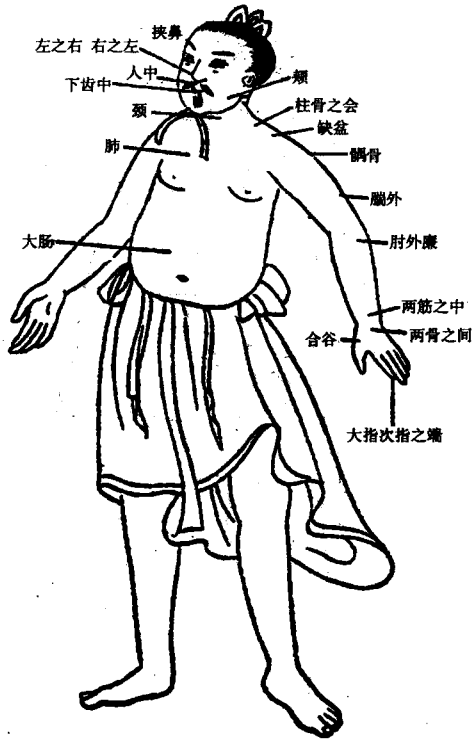
肺脉起于中焦出大指之端注大肠经

大肠脉注胃经络图说

手阳明大肠之脉，起于大指次指之端外侧（商阳穴也），循指上廉，出合谷两骨之间，上入两筋之中，循臂上廉（循阳溪穴也），入肘外廉（曲池穴也），上循臑外前廉，上肩，出髃骨之前廉（髃骨谓肩髃之骨，乃肩端也），上柱骨之会上（柱骨、肩井二穴），下入缺盆（缺盆二穴，在肩横骨陷中），络肺，下膈，属大肠。其支者，从缺盆直而上颈（颈，头茎也），贯颊，入下齿口，环出挟口，交人中（水沟穴也）。左之右，右之左，上挟鼻孔。

手阳明多血多气。是动则病，齿痛颈肿。主津所生病者，目黄，口干，鼽衄，喉痹，肩前臑痛，大指次指痛不用也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

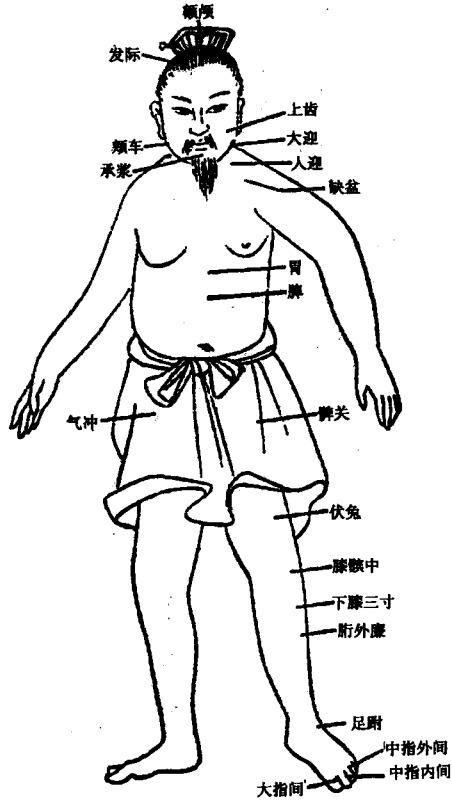


大肠脉起于大指之端入挟于鼻孔注胃经

胃脉注脾经络图说

足阳明胃之脉，起于鼻，交颏中(要蒿切，鼻茎中也)，旁约太阳之脉，下循鼻外，入上齿中，还出挟口，环唇，下交承浆(在唇之下)，却循颐后下廉(头项也)，出大迎(穴在曲颌前一寸一分，陷中动脉是也)，循颊车(在耳下之后二穴也)，上耳前，过客主人(在耳前起骨，开口有空者是也)，循发际，至额颅。其支者，从大迎前下人迎(在头动脉中)，循喉咙，入缺盆(见手阳明)，下膈，属胃，络脾。其直者，从缺盆下乳内廉，下挟脐，入气街中(一名气冲)。其支者，起胃下口，循腹里，下至气街中而合，以下髀关，抵伏兔，下膝髌中，下循胫外廉，下足跗，入中指内间。其支者，下膝三寸而别(三里穴也)，以下入中指外间。其支者，别跗上，入大指间，出其端。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net



胃脉起于鼻交入大指间出其端注脾经

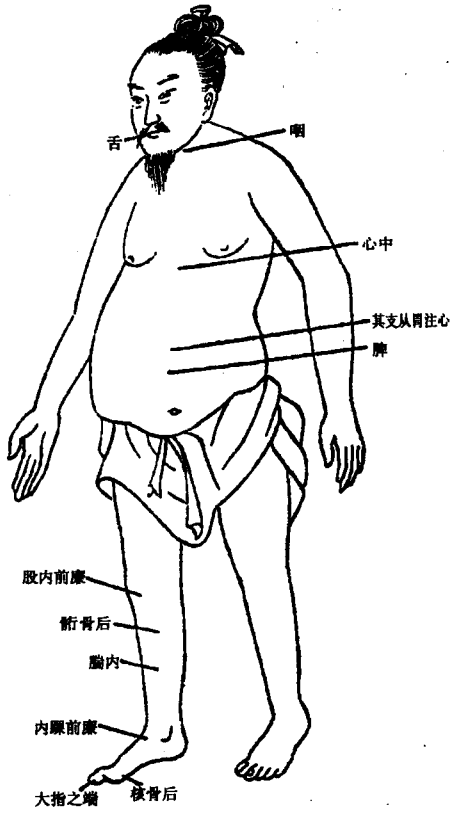
足阳明多血多气。是动则病，凄凄然振寒，善伸，数欠，颜黑，病至恶人与火，闻木音则惕然而惊，心动，欲独闭户牖而处，甚则欲上高而歌，弃衣而走，贲响腹胀，是为骭厥。是主血所生病者，狂，疟，温淫，汗出，鼻衄，口喎，唇胗，颈肿，喉痹，大腹水肿，膝髌肿痛，循膺、乳、街、股、伏兔、胫外廉、足跗上皆痛，中指不用。气盛则身以前皆热，其有余于胃，则消谷善饥，溺色黄；气不足，则身以前皆寒栗，胃中寒，则胀满。

脾脉注心中注心经络图说

足太阴脾之脉，起于大指之端，循指内侧(隐白穴也)白肉际，过核骨后(太白穴之后也)，上内踝前廉(商丘穴也)，上腨内(示充切)，循胫骨后，交出厥阴之前，上循膝股

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

内前廉(阴陵泉也)，入腹，属脾，络胃，上膈，挟咽，连舌本(舌根系也)，散舌下。其支者，复从胃别上膈，注心中。



脾脉起于大指之端注于心中注心经

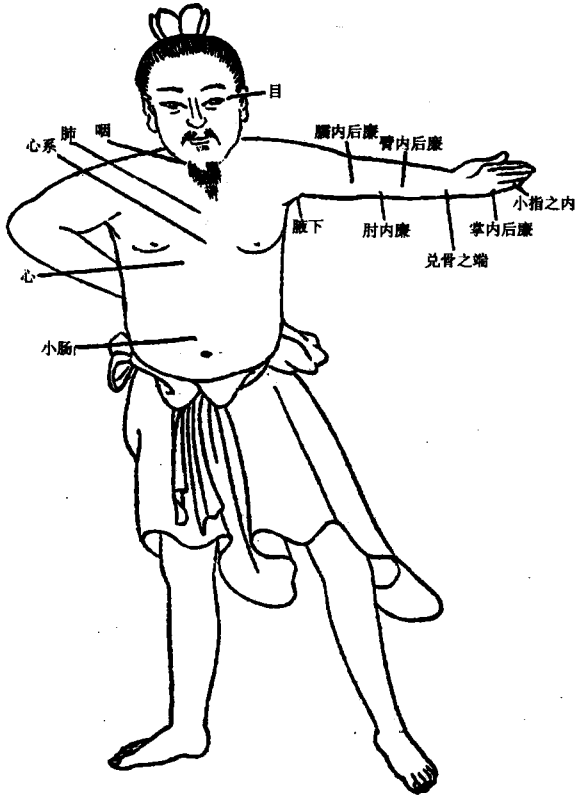
足太阴少血多气。是动则病，舌本强，食则吐，胃脘痛，腹胀善噫，得后出与气，则快然如衰，身体皆重。是主脾所生病者，舌本痛，体不能动摇，食不下，烦心，心下急痛，寒疸，溏瘕泄，水闭，黄疸，不能卧，强立股膝内肿、厥，大趾不用也。

心脉注小肠经络图说

手少阴心之脉，起于心中，出属心系，下膈，络小肠。其支者，从心系，上挟咽，系目系(一本作循胸出胁)。其直者，复从心系却上肺，下出腋下，下循臑内后廉，行太

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

阴、心主之后，下肘内廉(少海穴也)，循臂内后廉，抵掌后兑骨之端(神门穴也)，入掌内后廉，循小指之内出其端(少冲穴也)。



心脉起于心中入掌内循小指注小肠经

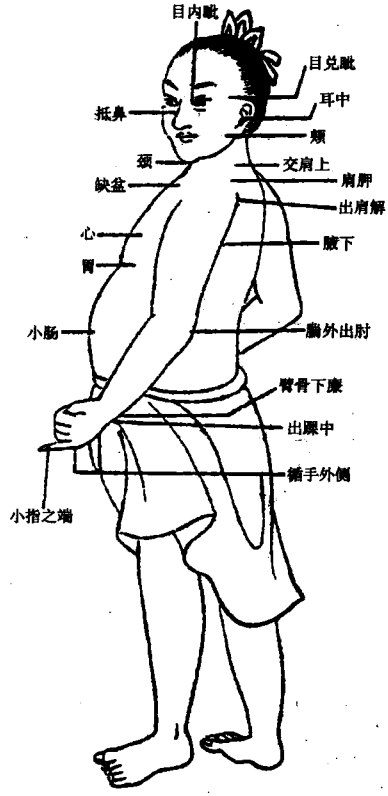
手少阴少血多气。是动则病，嗌干心痛，渴而欲饮，为臂厥。主心所生病者，目黄，胁痛，臑臂内后廉痛、厥，掌中热也。

小肠脉注膀胱经络图说

手太阳小肠之脉，起于小指之端(少泽穴也)，循手外侧，上腕(腕骨穴也)，出踝中，直上循臂骨下廉(阳谷穴也)，出肘内侧两骨之间，上循臑外后廉，出肩解，绕肩胛，交肩上，入缺盆，向腋络心，循咽下膈，抵胃，属小肠。其支者，从缺盆贯颈上颊，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

至目锐眦，却入耳中。其支者，别颊（颊，耳前也），上颛（出额内近鼻处起骨也），抵鼻，至目内眦，斜络于颧。



小肠脉起于小指之端斜络于目眦注膀胱经

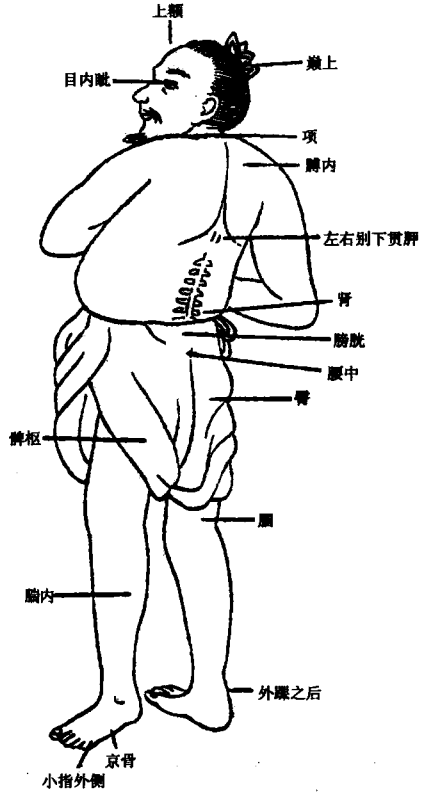
手太阳小肠之经多血少气。是动则病，嗌痛，颔，肿，不可回顾，肩拟拔，臑似折。是主液所生病者，耳聋，目黄，颊颔肿，肩、臑、肘臂外后廉痛也。

膀胱脉注肾经络图说

足太阳膀胱之脉，起于目内眦，上额，交巅上。其支者，从巅（巅，顶也），至耳上角。其直者，从巅入络脑，还出别下项，循肩髆内，挟脊抵腰中，入循膂，络肾，属膀胱。其支者，从腰中下会于后阴，下贯臀，入腘中（委中穴也）。其支者，从髆内左右

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

别下，贯胛，挟脊内，过髀枢，循髀外后胭中，下贯腨内，出外踝之后（昆仑穴也），循京骨至小指外侧（至阴穴也）。



膀胱经起于目内眦至小指外侧注肾经

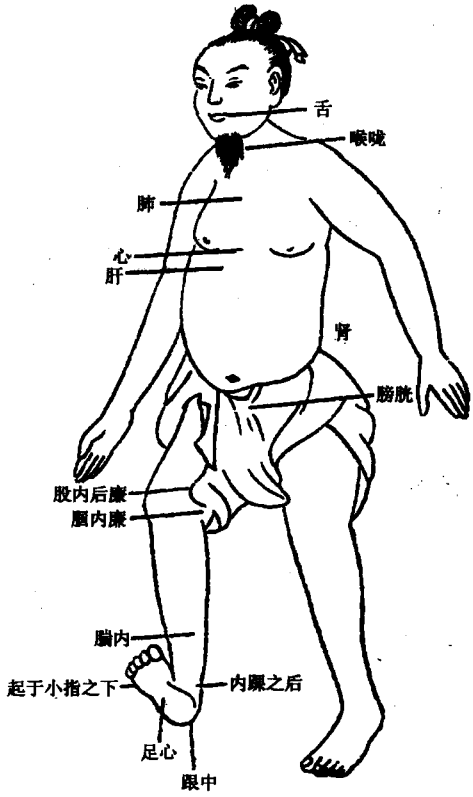
足太阳膀胱之经多血少气。是动则病，头痛似脱，项似拔，脊痛，腰似折，髀不可胭如结，腨如裂，是为踝厥。是主筋所生病者，痔，疟，狂，癫疾，头脑项痛，目黄，泪出，鼻衄，项、背、腰、尻、胭、腨、脚皆痛，小指不用也。

肾脉注心包经络图说

足少阴肾之脉，起于小指之下，斜趣足心（涌泉穴也），出然骨之下（然谷穴在内踝前），循内踝之后（太溪穴也），别入跟中，以上腨内，出胭内廉（阴谷穴也），上股内后

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

廉，贯脊，属肾，络膀胱。其直者，从肾上贯肝膈，入肺中，循喉咙，挟舌本。其支者，从肺出络心，注胸中。



肾脉起于小指之下注胃中注心包

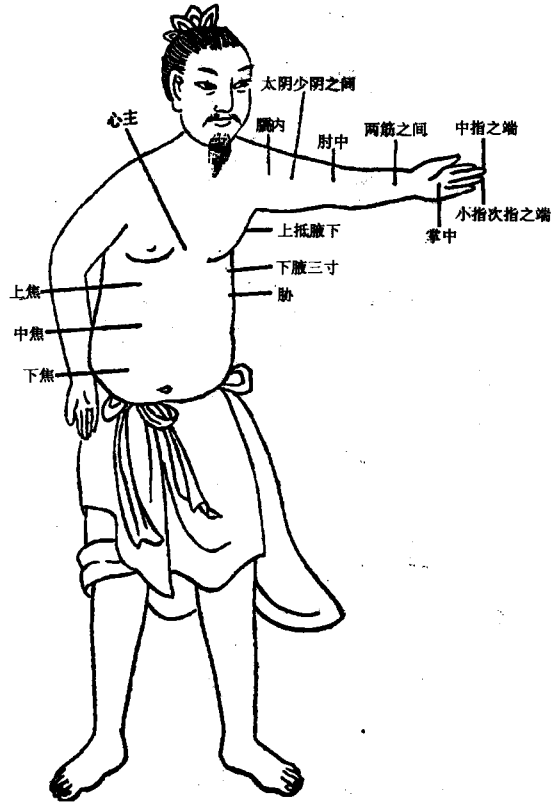
足少阴之经少血多气。是动则病，饥不欲食，面黑如炭色，咳唾则有血，喉鸣而喘，坐而欲起，目眩眩则无所见，心如悬，若饥状，气不足则善恐，心惕惕如人将捕之，是为骨厥。是主肾所生病者，口热舌干，咽肿上气，嗌干及痛，烦心，心痛，黄疸，肠澼，脊、股内后廉痛，痿、厥，嗜卧，足下热而痛。

心包脉注三焦经络图说

手厥阴心包络之脉，起于胸中，出属心包，下膈，历络三焦。其支者，循胸出胁，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

下腋三寸，上抵腋下，下循臑内，行太阴、少阴之间（太阴在上，少阴在下，心主在中），入肘中（曲泽穴也），下循臂，行两筋之间（大陵穴也），入掌中（劳宫穴也），循中指出其端（中冲穴也）。其支者，别掌中，循小指次指出其端（交手少阳也）。



心包脉起于胸中循小指次指出其端注三焦经

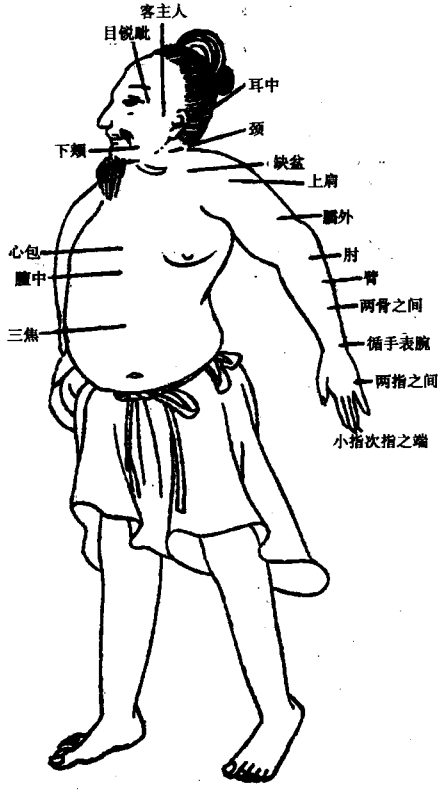
手厥阴心包络之脉多血少气。是动则病，手心热，臂肘挛急，腋肿，甚则胸胁支满，心中澹澹大动，面色赤，喜笑不休，目黄。是主心包脉所生病者，烦心，心痛，掌中热。

三焦脉注胆经络图说

手少阳三焦之脉，起于小指次指之端（关冲穴也），上出两指之间（液门穴也），循

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

手表腕(阳池穴也)，出臂外两骨之间(支沟穴也)，上贯肘，循臑外上肩，而交出足少阳之后，入缺盆，交膻中(膻中在玉堂穴下一寸六分，两乳之间陷中是也)，散络心包，下膈，遍属三焦。其支者，从膻中上出缺盆，上项，挟耳后，直上出耳上角，以屈下颌(一作颊)至颔。其支者，从耳后入耳中，出走耳前，过客主人(客主人在耳前上廉起骨，开口有空者)，前交颊，至目锐眦。

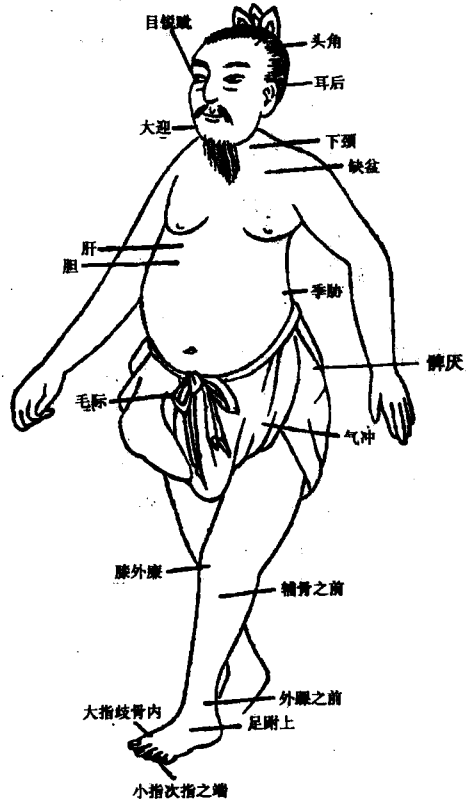


三焦脉起于小指次指之端至目锐眦注胆经

手少阳三焦之脉多气少血。是动则病，耳聋，耳鸣喑喑，嗌肿，喉痹。是主气所生病者，汗出，目锐眦痛，耳后、肩、臑、肘、臂外皆痛，小指次指不用。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

胆脉注肝经络图说



胆脉起于目锐眦入大指循歧骨内出其端注肝经

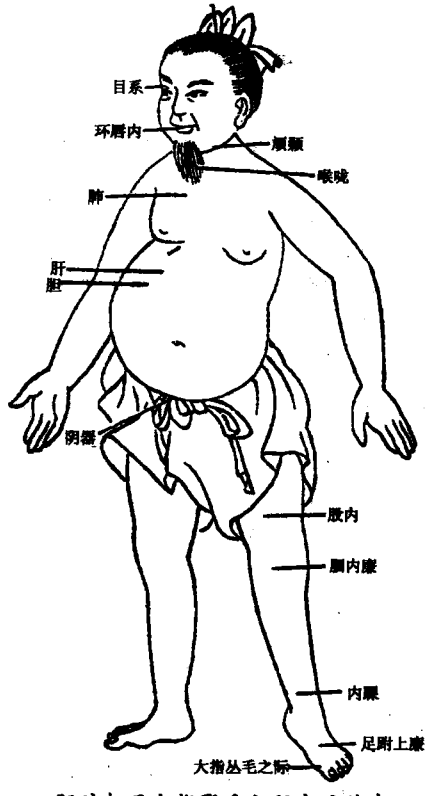
足少阳胆之脉，起于目锐眦，上抵头角，下耳后，循颈行手少阳之前，至肩上，却交出手少阳之后，入缺盆。其支者，从耳后入耳中，出走耳前，至目锐眦后。其支者，别锐眦，下大迎，合于手少阳，抵于颔，下加颊车，下颈，合缺盆，以下胸中，贯膈，络肝，属胆，循胁里，出气街，绕毛际，横入髀厌中(髀厌中，环跳穴也)。其直者，从缺盆下腋，循胸中，过季胁，下合髀厌中，以下循髀阳，出膝外廉(阳陵泉也)，下外辅骨之前(辅骨在陷中)，直下抵绝骨之端(绝骨乃阳辅穴也)，下出外踝之前，循足跗上，入小指次指之间。其支者，别跗上，入大指之间，循大指歧骨内出其端，还贯爪甲，出

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

三毛中。

足少阳之经多气少血。是动则病，口苦，善太息，心胁痛不能转侧，甚则面有微尘，体无膏泽，足外反热，是为阳厥。是主骨所生病者，头痛，目锐眦痛，缺盆中肿痛，腋下肿，马刀挟瘿，汗出振寒，疟，胸中、胁、肋、髀、膝外至胫、绝骨、外踝前及诸节皆痛，小指次指不用。

肝脉注肺中经络图说



肝脉起于大指聚毛之际上注肺中

足厥阴肝之脉，起于大指聚毛之际（大敦穴也），上循足跗上廉（太冲穴也），去内踝一寸（中封穴也），上踝八寸（曲泉穴也），交出太阴之后，上膕内廉，循股阴，入毛中，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

过阴器，抵少腹，挟胃，属肝，络胆，上贯膈，布胁肋，循喉咙之后，上颃颡，连目系，上出额，与督脉会于巅（督脉上风府而入属脑故也。巅，顶也）。其支者，从目系下颊里，环唇内。其支者，复从肝别，贯膈，上注肺中（复交于手太阴）。

足厥阴之经少气多血。是动则病，腰痛不可俯仰，丈夫癀疝，妇人少腹肿，甚则嗌干，面尘脱色。是主肝所生病者，胸满，呕逆，洞泄，狐疝，遗溺，癃闭。

卷 中

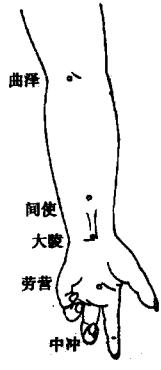
手足井荥六十六穴图

手足三阳三阴经中井荥俞经合原说

凡人两手足，各有此三阴三阳之脉，合为十二经脉。每一经中，各有井、荥、俞、经、合，皆出于井，入于合。经云：所出者为井，所流者为荥，所注者为俞，所行者为经，所入者为合。井者，东方春也，万物之始生，故言所出为井也。合者，北方冬也，阳气入藏，故言所入为合也。故春刺井，夏刺荥，季夏刺俞，秋刺经，冬刺合者，圣人所谓因其时而取之，以泻邪毒出也。

井荥所属

阴井木，阳井金；阴荥火，阳荥水；阴俞土，阳俞木；阴经金，阳经火；阴合水，阳合土。昔圣人先立井荥俞经合，配象五行，则以十二经中各有子母。故《刺法》云：虚则补其母，实则泻其子。假令肝自病，实则泻肝之荥，属火，是子；若虚，则补肝之合，属水，是母。余皆仿此。若他邪相乘，阴阳偏胜，则先补其不足，后泻其有余。此为针医之大要。若深达洞明，则为上工者也。



手厥阴心包经穴图

中冲　二穴，为井木，在手中指之端，去爪甲如韭叶。

劳宫　二穴，为荥火，在掌中间，屈名（按：应作"中"）指取。

大陵　二穴，为俞土，在掌后两筋间，陷中。

间使　二穴，为经金，在掌后三寸，两筋间陷中。

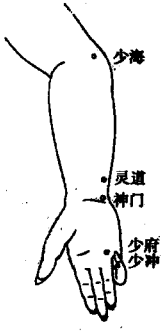
曲泽　二穴，为合水，在肘内廉下陷中，曲肘得之。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

手太阴肺经穴图

少商　二穴，为井木，在手大指端内侧，去爪甲角如韭叶。
鱼际　二穴，为荥火，在手大指本节后内侧散脉中。
太渊　二穴，为俞土，在掌后陷中。
经渠　二穴，为经金，在寸口脉中。
尺泽　二穴，为合水，在肘约纹中。

手少阴真心经穴图



少冲　二穴，为井木，在手小指内廉端，去爪甲角如韭叶。
少府　二穴，为荥火，在手小指本节后陷中，直劳宫。
神门　二穴，为俞土，在掌后兑骨端。
灵道　二穴，为经金，在掌后一寸五分，或曰一寸。
少海　二穴，为合水，在肘内廉节后陷中。

手少阳三焦经穴图

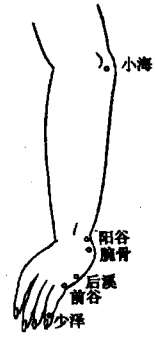
关冲　二穴，为井金，在手小指次指之端，去爪甲如韭叶。
液门　二穴，为荥水，在手小指次指陷中。
中渚　二穴，为俞木，在手小指次指本节后间。
阳池　二穴，为原，在手表腕上陷中。
支沟　二穴，为经火，在腕后三寸，两骨之间。
天井　二穴，为合土，在肘外大骨之后，肘上一寸陷中。

手阳明大肠经穴图

商阳　二穴，为井金，在手大指次指内侧，去爪甲角如韭叶。
二间　二穴，为荥火，在手大指次指本节前，内侧陷中。
三间　二穴，为俞木，在手大指次指本节后，内侧陷中。
合谷　二穴，为原，在大指次指歧骨间。
阳溪　二穴，为经火，在腕上侧，两筋之间陷中。
曲池　二穴，为合土，在肘外辅骨，屈肘曲骨之中。

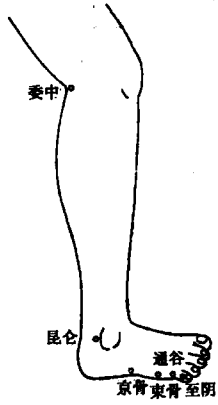
更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

手太阳小肠经穴图



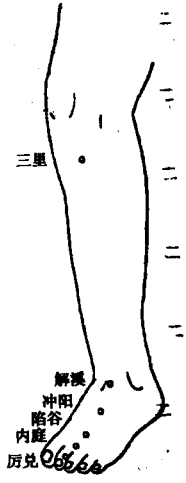
少泽　二穴，为井金，在小指之端，去爪甲下一分。
前谷　二穴，为荥水，在手小指外侧，本节前陷中。
后溪　二穴，为俞木，在手小指外侧，本节后陷中。
腕骨　二穴，为原，在手外侧，腕前起骨下陷中。
阳谷　二穴，为经火，在手外侧，腕中兑骨陷中。
小海　二穴，为合土，在肘内大骨外，去肘端五分陷中。

足太阳膀胱经穴图



至阴　二穴，为井金，在足小指外侧，去爪甲如韭叶。
通谷　二穴，为荥水，在足小指外侧，本节前陷中。
束骨　二穴，为俞木，在足小指外侧，本节后陷中。
京骨　二穴，为原，在足外侧大骨下，赤白肉际陷中。
昆仑　二穴，为经火，在足外踝后，跟骨上陷中。
委中　二穴，为合土，在腘中约纹中动脉。

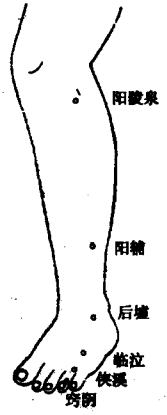
足阳明胃经穴图



厉兑　二穴，为井金，在足大指次指端，去爪甲如韭叶。
内庭　二穴，为荥水，在足大指次指间陷中。
陷谷　二穴，为俞木，在足大指次指之间本节陷中，去内庭二寸。
冲阳　二穴，为原，在足趺上五寸，骨间动脉，去陷谷三寸。
解溪　二穴，为经火，在冲阳后一寸，腕上陷中。
三里　二穴，为合土，在膝下三寸，筋(胫)骨外，大筋内，宛宛中。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足少阳胆经穴图



窍阴　二穴，为井金，在足小指次指端，去爪甲如韭叶。

侠溪　二穴，为荥水，在足小指次指歧骨间，本节前陷中。

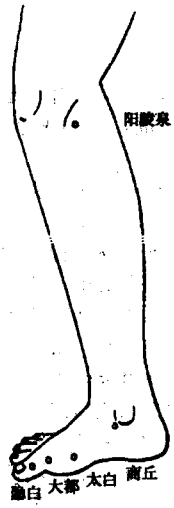
临泣　二穴，为俞木，在足小指次指本节后间陷中，去侠溪一寸五分。

丘墟　二穴，为原，在足外踝下如前陷中，去临泣三寸。

阳辅　二穴，为经火，在外踝上四寸，辅骨前，绝骨端，如前三分。

阳陵泉　二穴，为合土，在膝下一寸，胫外廉陷中。

足太阴脾经穴图



隐白　二穴，为井木，在足大指内侧端，去爪甲角如韭叶。

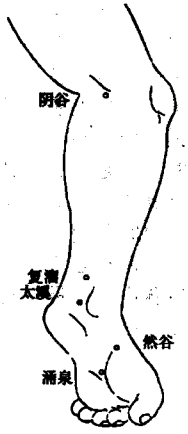
大都　二穴，为荥火，在足大指本节后陷中。

太白　二穴，为俞土，在足内侧核骨下陷中。

商丘　二穴，为经金，在足内踝下微前陷中。

阴陵泉　二穴，为合水，在膝下内侧，辅骨下陷中。

足少阴肾经穴图



涌泉　二穴，为井木，在足心陷中，屈足卷指宛宛中。

然谷　二穴，为荥火，在足内踝前，大骨下陷中。

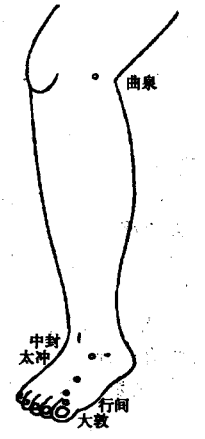
太溪　二穴，为俞土，在足内踝后，跟骨上，动脉陷中。

复溜　二穴，为经金，在足内踝上二寸陷中。

阴谷　二穴，为合水，在膝内辅骨后，大筋下，小筋上。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足厥阴肝经穴图



大敦　二穴，为井木，在足大指端，去爪甲如韭叶。

行间　二穴，为荥火，在足大指间，动脉应手。

太冲　二穴，为俞土，在足大指本节后二寸，或曰一寸半，动脉中。

中封　二穴，为经金，在足内踝前一寸，仰足而取之。

曲泉　二穴，为合水，在膝内辅骨下，大筋上、小筋下陷中。

三阳三阴流注总说

足取膝下三阴三阳脉穴流注，手取臂下三阴三阳脉穴流注，用其针刺，祛逐有过，补虚泻实，如其施兵伐叛也。

六十首俞穴，细而审之，各逐其脏腑井、荥、俞、经、合。常以五行定，方无一失也。以逐日取六十首为井、荥、俞、经、合，足不过膝，手不过臂。常当时刻者，谓之开，可以针，医无不愈疾也。时刻未至，气之亦然，谓之阖，无能愈其疾也。

贾氏云：凡六十首者，原有二种也。有外行脉经六十首，又有内行血经六十首。此法微妙，古圣人隐之，恐世人晓会，只载一说，今世不传。愚自少岁，索隐井荥之法，始可著趣。或曰：因何名曰六十首也？答曰：谓气血一昼夜行过六十俞穴也。各分头首，十日一终，运行十干，皆以五子元建日时为头是也。明广今辄将贾氏各分头首运行十干六十首注穴之法，集其枢要，述之二图，庶令览者易悉，第一图括五脏五府各至本时相生五度之法。第二图言阴中有阳，阳中有阴，刚柔相配，相生注穴之法。人多只知阳干主腑，阴干主脏，刺阴待阴干，刺阳待阳时。如是者，非秘诀云。假令甲日甲戌时胆引气出为井，甲中暗有其己，乙中暗有其庚。故大言阴与阳，小言夫与妇。夫有气则妇从夫，妇有气则夫从妇。故甲戌时胆出气为井，脾从夫行，脾亦人血为井。如是则一时辰之中，阴阳之经相生，所注之穴皆有。他皆仿此。阳日气先脉外，血后脉内；阴日血先脉外，气后脉内。交贯而行于五脏五府之中，各注井荥俞经合无休矣。或不得时，但取其原亦得。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

针刺定时图（缺）

十二经脉内行注穴图（缺）

三焦心包络二经流注说

十经血气，皆出于井，入于合，各注井、荥、俞、经、合无休矣。或曰：脉有十二经，又因何只言十经，其余二经不言者，何故？答曰：其二经者，三焦是阳气之父，心包络是阴血之母也。此二经尊重，不系五行所摄，主受纳十经血气养育，故只言十经。阴阳二脉逐日各注井、荥、俞、经、合各五时辰毕，则归其本。此二经亦各注井、荥、俞、经、合五穴，方知十二经遍行也。

三焦经：关冲（阳井）、液门（荥）、中渚（俞）、阳池（原）、支沟（经）、天井（合）。

每日遇阳干合处，注此六穴。如甲日甲戌时，至甲申时，为阳干合也。

心包经：中冲（阴井）、劳宫（荥）、大陵（俞）、间使（经）、曲泽（合）。

每日遇阴干合处，注此五穴。假令甲日甲戌时，胆气初出为井。己巳时脾出血为井，阴阳并行。阳日，气先血后；阴日，气后血先。己巳时至己卯时为阴干合也。余干日辰皆依此。

连前共六十穴，合成六十首，每一穴分得一刻六十分六厘六毫六丝六忽六秒，此是一穴之数。六十穴合成百刻，每一时辰相生养子五度，各注井荥俞经合五穴，昼夜十二时辰，气血行过六十俞穴也。欲知人气所在，用五子元建日时，观前图可见。六十首是活法，依此井荥刺病甚妙。

五子元建日时歌

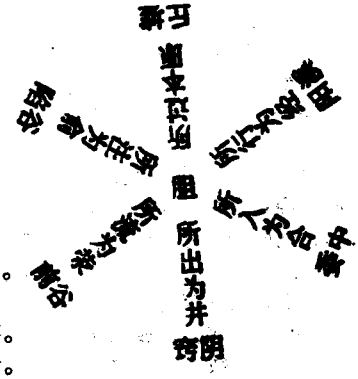
甲己之日丙作首，乙庚之辰戊为头。
丙辛便从庚上起，丁壬壬寅顺行流。
戊癸甲寅定时候，六十首法助医流。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

卷 下

井荥歌诀六十首

足少阳胆之经



阳干注腑，阴干注脏。
甲日：甲与己合，胆引气行，木原在寅。
甲日甲戌时胆为井(木)
丙子时小肠为荥(火)
戊寅时胃为俞(土)
并过本原丘墟穴，木原在寅。
庚辰时大肠为经(金)
壬午时膀胱为合(水)
甲申时气纳三焦，谓甲合还原化本。

胆——井：
窍阴为井胆中行，胁痛烦热又头疼。
喉痹舌干并臂痛，一针难步却须行。

小肠——荥：
前谷为荥属小肠，喉痹颔肿嗌咽干。颈项臂痛汗不出，目生翳膜并除康。

胃——俞：
陷谷胃俞节后边，腹痛肠鸣痎疟缠。面目浮肿汗不出，三分针入得获痊。

胆(原)：
丘墟为胆是为原，胸胁满痛疟安缠。腋肿髀枢腿疲痛，目生翳膜并除痊。

大肠——经：
阳溪为经表腕边，癫狂喜笑鬼神言。心烦目赤风头痛，热病心惊针下痊。

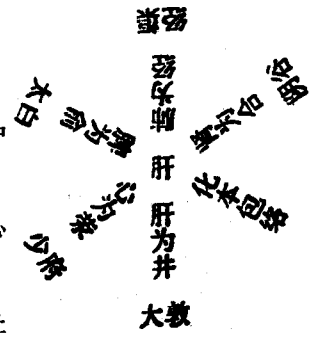
膀胱——合：
委中合穴腘文中，腰脊沉沉溺失频。髀枢痛及膝难屈，取其经血使其平。

足厥阴肝之经

乙日：乙与庚合，肝引血行。
乙日乙酉时肝为井(木)
丁亥时心为荥(火)
己丑时脾为俞(土)

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

辛卯时肺为经(金)
癸丑时肾为合(水)
乙未时血纳包络。



肝——井：
大敦为井注肝家，心痛腹胀阴汗多。中热尸厥如死状，血崩脐痛用针加。

心——荥：
少府心荥本节中，少气悲忧虚在心。心痛狂癫实谵语，寒热胸中便下针。

脾——俞：
太白脾俞骨下分，身热腹胀血便脓。吐逆霍乱胸中痛，下针一刺得安宁。

肺——经：
经渠肺经热在胸，掌后寸口脉陷中。热病喘疼心吐逆，禁灸神针有大功。

肾——合：
阴谷肾合膝后分，脚痛难移好用针。小腹急痛并漏下，小便黄赤建时寻。

手太阳小肠之经

丙日：丙与辛合，小肠引气出行。
火原在子，火入水乡。
丙日丙申时小肠为井(火)
戊戌时胃为荥(土)
庚子时大肠为俞(金)
并过本原腕骨穴，故火原在子。
壬寅时膀胱为经(水)
甲辰时胆为合(木)
丙午时气纳三焦。

小肠——井：
少泽元本手太阳，井注喉痹舌生疮。臂痛咳嗽连项急，目生翳膜一针康。

胃——荥：
内庭胃荥本陷中，四肢厥逆满腹疼。口喎牙痛依穴用，使下神针便去根。

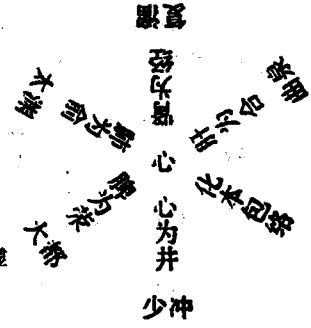
大肠——俞：
三间为俞本节后，喉痹咽梗齿龋痛。胸满肠鸣洞泄频，唇焦气喘针时定。

小肠(原)：
腕骨为原手踝中，热病相连汗出频。目中泪出兼生翳，偏枯臂举只神针。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

膀胱——经：
昆仑为经外后跟，腰疼脚重更难行。头痛吐逆并腹胀，小儿痫搐一齐针。
胆——合：
阳陵泉穴胆合间，腰伸不举臂风痫。半身不遂依针刺，膝劳冷痹下针安。

手少阴心之经



丁日：丁与壬合，心引血行。
丁日丁未时心为井(火)
己酉时脾为荥(土)
辛亥时肺为俞(金)
癸丑时肾为经(水)
乙卯时肝为合(木)
丁巳时血纳包络。

心——井：
少冲为井是心家，热病烦满上气多。虚则悲惊实喜笑，手挛臂痛用针加。

脾——荥：
大都脾荥本节中，热病相连是逆行。腹满烦闷并吐逆，神针一刺即时宁。

肺——俞：
太渊肺俞掌后寻，呕吐咳嗽肺膨膨。眼目赤筋白翳膜，心疼气上一般针。

肾——经：
复溜肾经鱼肚中，面目瞤瞤喜怒停。腹内雷鸣并胀满，四肢肿痛刺时灵。

肝——合：
曲泉肝合附骨中，女人血瘕腹肿疼。身热喘中风劳病，足疼泄利又便脓。

足阳明胃之经

戊日：戊与癸合，胃引气出行，土原在戊。
戊日戊午时胃为井(土)
庚申时大肠为荥(金)
壬戌时膀胱为俞(水)
并过本原冲阳穴，故土原在戊。
甲子时胆为经(木)
丙寅时小肠为合(火)
戊辰时气纳三焦。

胃——井：
厉兑为井主胃家，尸厥口噤腹肠滑。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

汗病不出如疟状，齿痛喉痹针刺佳。

大肠——荥：

二间庚荥本节中，喉痹鼻衄在心惊。肩背疼时依此用，下针牙痛更无根。

膀胱——俞：

束骨壬俞本节中，耳聋项急本穴寻。恶风目眩并背痛，针之必定有神功。

胃(原)：

冲阳为原动脉中，偏风口眼注牙痛。寒热往来如疟状，建时取效有同神。

胆——经：

阳辅胆经四寸间，筋挛骨痛足肿寒。风痹不仁依此用，神针一刺不须难。

小肠——合：

少海为合肘上中，寒热风寒项头痛。四肢无力难举步，建时针刺有神灵。

足太阴脾之经

己日：甲与己合，脾引血行。

己日己巳时脾为井(土)

辛未时肺为荥(金)

癸酉时肾为俞(水)

乙亥时肝为经(木)

丁丑时心为合(火)

己卯时血纳包络。

脾——井：

隐白为井足太阴，腹胀喘满吐交横。鼻衄

滑肠食不化，月经不止血山崩。

肺——荥：

鱼际为荥热汗风，咳嗽头痛痹主胸。目眩

少气咽干燥，呕吐同针有大功。

肾——俞：

太溪肾俞内踝下，足厥心疼呕吐涎。咳嗽

上气并脉短，神针到后病伏潜。

肝——经：

中封为经内踝前，振寒痰疟色苍苍。脐腹痛时兼足冷，寒疟相缠针下康。

心——合：

少海心合曲节间，齿疼呕逆满胸心。头项痛时涕与笑，用针一刺管惊人。

手阳明大肠之经

庚日：庚与乙合，大肠引气出行。金原在申。

庚日庚辰时大肠为井(金)

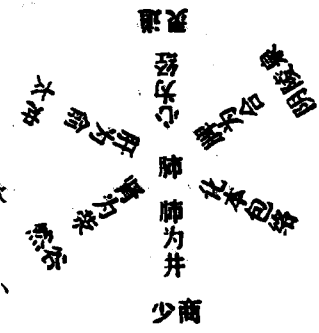
更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

壬午时膀胱为荥(水)
甲申时胆为俞(木)
并过本原合谷穴，金原在申也。
丙戌时小肠为经(火)
戊子时胃为合(土)
庚寅时气纳三焦。

大肠——井：
商阳为井大肠中，次指指上气注胸。
喘逆热病并牙痛，耳聋寒热目赤红。
膀胱——荥：
通谷为荥本节游，头重鼻衄项筋收。
目视眩眩胸胀满，食饮不化即时休。
胆——俞：
临泣胆前节后边，中满缺盆肿项咽。月事不调依此用，气噎如疟当时安。
大肠(原)：
合谷为原歧骨中，痹痿漏下热生风。目视不明并齿痛，牙关口噤一针功。
小肠——经：
阳谷为经侧腕中，癫疾狂走妄言惊。热病过时汗不出，耳聋齿痛目眩针。
胃——合：
三里胃合膝下分，诸般疾病一般针。须去日上如时下，方知世上有名人。

手太阴肺之经

辛日：丙与辛合，肺引血出行。
辛日辛卯时肺为井(金)
癸巳时肾为荥(水)
乙未时肝为俞(木)
丁酉时心为经(火)
己亥时脾为合(土)
辛丑时血纳包络。



肺——井：
少商肺井注心中，寒热咳逆喘胀冲。饮食不下咽喉痛，三棱针刺血为功。
肾——荥：
然谷肾荥内踝寻，喘呼少气足难行。小儿脐风并口噤，神针并灸得安宁。
肝——俞：
太冲肝俞本节后，腰引少腹小便脓。淋沥足寒并呕血，漏下女子体中疼。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

心——经：

灵道为经掌后真，心痛肘挛悲恐惊。暴喑即使难言语，建时到后即宜针。

脾——合：

阴陵泉穴脾之合，腹坚喘逆身难卧。霍乱疝瘕及腰疼，小便不利针时过。

足太阳膀胱之经

壬日：丁与壬合，膀胱引气出行。水原在午，水入火乡。

壬日壬寅时膀胱为井(水)

甲辰时胆为荥(木)

丙午时小肠为俞(火)

并过本原京骨穴，水原在午，水入火乡。故壬丙子午相交也。

戊申时胃为经(土)

庚戌时大肠为合(金)

壬子时气纳三焦，还原化本。

膀胱——井：

至阴为井是膀胱，目生翳膜头风狂。

胸胁痛时依法用，小便不利热中伤。

胆——荥：

侠溪胆荥小节中，胸胁胀满足难行。

寒热目赤颈项痛，耳聋一刺便闻声。

小肠——俞：

后溪为俞节陷中，寒热气疟目生筋。耳聋鼻衄并喉痹，肘臂筋挛同用针。

膀胱(原)：

京骨为原肉际间，脐痰膝痛屈伸难。目眦内赤头颈强，寒疟腰疼针下安。

胃——经：

解溪穴是胃之经，腹胀脐肿脚转筋。头痛霍乱面浮肿，大便下重也同针。

大肠——合：

曲池为合肘外边，半身不遂语难言。肘中痛急伸无力，喉痹针下也痊然。

〔附〕手少阳三焦之经

三焦者，是十二经之根本，生气之原，主宣通荣卫，经历五脏六腑。

三焦与包络合为表里。

壬子时三焦关冲为井(金)

甲寅时为荥(水)

丙辰时为俞(木)

并过本原阳池。

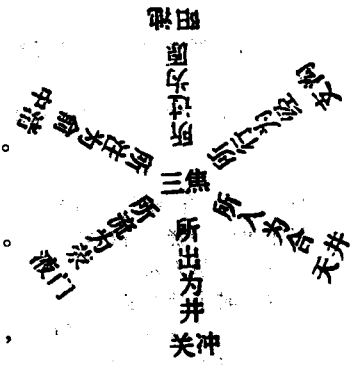
更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

戊午时为经(火)
庚申时为合(土)
壬戌时气入行。

金——井：
三焦之井号关冲，目生翳膜主头痛。
臂肘痛攻不能举，喉痹针刺取其灵。

水——荥：
液门为荥次陷中，惊悸痫热共头痛。
目赤齿血出不定，三棱针刺即时灵。

木——俞：
中渚为俞节后寻，热病头疼耳不闻，
目生翳膜咽喉痛，针入三分时下明。



三焦(原)：
阳池为原腕表中，寒热如疟积心胸。臂痛身沉难举步，一针当面有神功。

火——经：
支沟为经腕后真，热痛臂肘肿且疼。霍乱吐时并口噤，下针得气使醒醒。

土——合：
天井为合肘外寻，风痹筋挛及骨疼。咳嗽不食并惊悸，心胸气上即时针。

〔附〕手厥阴心主包络之经

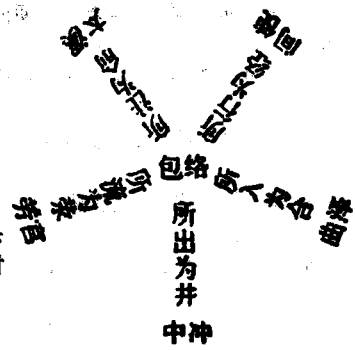
心主与三焦为表里。
癸丑时包络为井(木)
乙卯时为荥(火)
丁巳时为俞(土)
己未时为经(金)
辛酉时为合(水)

木——井：
中冲为井厥阴心，掌中烦热及头疼。热病烦闷汗不出，舌强针时得自平。

火——荥：
劳宫心荥手掌中，中风挛痹口中腥。狂笑癫疾同日用，气粗喘逆也须宁。

土——俞：
大陵心俞腕后寻，喜笑悲哀气上冲，目赤小便如赤色，狂言头痛建时中。

金——经：
间使心经掌后问，心痛呕逆恶风寒。热时咽痛并惊悸，神针邪忤也须安。



更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

水——合：

曲泽为合肘里存，心疼烦闷口干中，肘臂筋挛多呕血，呼吸阴阳去病根。

足少阴肾之经

癸日：戊与癸合，肾引血行。

癸日癸亥时肾为井(水)

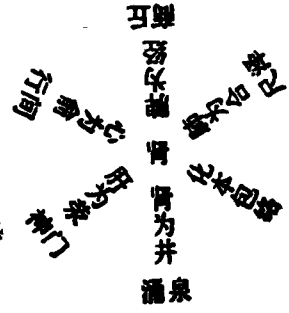
乙丑时肝为荥(木)

丁卯时心为俞(火)

己巳时脾为经(土)

辛未时肺为合(金)

癸酉时血纳包络。



肾——井：

涌泉为井肾中寻，大便秘结与心疼。身热喘时同日刺，足寒逆冷也安平。

肝——荥：

行间肝荥大指间，咳逆呕血更咽干。腰痛心疼如死状，溺难寒疝下针安。

心——俞：

神门心俞掌后寻，恶寒心疼不食中。身热呕血多痫病，下针得刺有神功。

脾——经：

商丘脾经踝下寻，腹胀肠鸣痛作声。身寒逆气并绝子，血气轮流此处存。

肺——合：

尺泽肺合在肘中，手挛风痹气冲胸。咳嗽口舌干喉痛，五子元建法中寻。

五行造化歌

甲犹草木芽初出，乙屈知同离上生。原因壬癸为胎气，翻成十干五行亨。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

针灸资生经

〔宋〕王执中　撰
向显衡　章　威　整理

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

整理说明

《针灸资生经》，成书于1220年，宋·王执中撰。王执中，生卒年不详，字叔权，宋浙江瑞安人，针灸学家。宋乾道年间进士，官从澧州教授。王氏根据《甲乙经》、《明堂上下经》等书，结合个人临床经验，编撰成《针灸资生经》。

全书7卷。其中卷一主论腧穴，按头、胸、背、腹、四肢分部介绍，附经穴图46幅，并考订了穴位、取穴主治、禁忌诸项；卷二主论针灸法，如定穴、宜忌等，以灸法为多；卷三至卷七叙述内、外、妇、儿各科193种病证的取穴施治。

王氏不为旧说所拘，具有择善而从的治学精神，推崇针、灸、药并用的综合治疗。该书是一部博采众长、内容丰富、罗列详悉、因病配穴，有较高参考价值的临床针灸专著。该书的另一特色是对灸法之述极为详尽，收采之方药亦甚多。后世的针灸书，如明代《针灸大成》等皆取材本书有关灸法的资料。

现存元天庆庚午(1330)叶日增广勤书堂刊本、影钞明刻本、明正统十二年丁卯(1447)叶景达广勤书堂新刊本、日本宽文九年己酉(1669)村上勘兵卫刻本、《四库全书》本、上海科技出版社1959年铅印本和中国书店1987年据《钦定四库全书》影印本等，此次整理以影钞明刻本为底本，以明正统刻本、日本宽文刻本为参校本。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

序

《铜人》、《明堂》、黄帝、岐伯、鬼臾区留以活天下后世。自隔垣透肤之妙无传，乃谓是能绝筋脉伤血肉，至望而畏之，有疾则甘心于庸医，百药之俱试，不知病在巅者，必灸风池、风府，非桂枝辈所能攻；病在膺者，必灸刺魂门，虽枳实辈不能下，遂至于束手无策，岂不哀哉！近世朱肱、庞安常俱为针法，许知可亦谓病当以刺愈，三衢邹握虎以治法为歌诗该括行，古圣贤活人之意，赖以复传。今东嘉王叔权又取三百六十穴，背面巅末，行分类别，以穴对病，凡百氏之说切于理，自己之见得于心者，悉疏于下。针灸之书，至是始略备。古圣贤活人之意，至是始无遗憾。传谓为人子者，不可不学医。予亲年八十，精力强健，非赖此书耶，因俾医卫世杰订证不传见者十有八条，锓木庾司，以补惠民之阙。

时嘉定庚辰孟夏朔承议郎提举淮南东路常平茶盐公事徐正卿序

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

目 录

卷第一

偃伏头部中行十穴 …… 1
神庭 上星 囟会 前顶
百会(三阳五会 天满) 神聪
明堂 后顶(交冲) 强间
(大羽) 脑户(合颅) 风府
(舌本) 哑门(喑门 舌横
舌厌)
偃伏第二行左右十四穴 …… 2
曲差 五处 承光 通天
络却(强阳 脑盖) 玉枕
天柱 眉冲
偃伏第三行左右十二穴 …… 3
临泣 目窗 正营 承灵
脑空(颠颠) 风池 当阳
侧头部左右二十六穴 …… 4
颔厌 悬颅 悬厘 天冲
率谷 曲鬓 角孙 窍阴
浮白 颅息 瘈脉(贵脉)
完骨 翳风
正面部中行六穴 …… 5
素髎(面王) 水沟(人中)
兑端 龈交 承浆(悬浆)
廉泉(舌本)
面第二行左右十穴 …… 6
攒竹(始光 光明 贯柱) 睛
明(泪孔) 巨髎(巨鼎) 迎
香 禾髎(长频 禾鼎)
面第三行左右十穴 …… 6
阳白 承泣 四白 地仓
大迎
面第四行左右十穴 …… 7
本神 丝竹空(目髎) 瞳子
髎(太阳 前关) 颧髎 头
维
侧面部左右十四穴 …… 7
上关(客主人 客主) 下关
前关(太阳即瞳子髎) 和
髎 听会(听呵 后关) 耳
门 听宫 颊车(机关)
肩髃部左右二十六穴 …… 9
肩井(膊井) 天髎 巨骨
臑会(臑俞) 肩髃(中肩井
扁骨) 肩髎 肩贞 天宗
秉风 臑俞 曲垣 肩外
俞 肩中俞
背俞部中行十三穴 …… 10
大椎 陶道 身柱 神道
灵台 至阳 筋缩 脊中
(神宗 脊俞) 悬枢 命门
(属紧) 阳关 腰俞(背解
髓孔 腰柱 腰户 髓空)
长强
背俞第二行四十四穴 …… 11
大杼 风门(热府) 肺俞
厥阴俞 心俞 督俞(高盖)
膈俞 肝俞 胆俞 脾俞
胃俞 三焦俞 肾俞 气
海俞 大肠俞 关元俞 小
肠俞 膀胱俞 中膂内俞
(脊内俞) 白环俞 上髎
次髎 中髎 下髎 会阳
(利机)

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

背俞第三行左右二十八穴 …… 13
附分 魄户 膏肓俞 神堂
噫嘻 膈关 魂门 阳纲
意舍 胃仓 肓门 志室
胞肓 秩边
侧颈项部左右十八穴 …… 14
天容 天牖 天窗(窗笼)
天鼎(天顶) 扶突(水穴)
缺盆(天盖) 人迎(五会)
水突 气舍
膺俞部中行七穴 …… 15
天突(天墨) 璇玑 华盖
紫宫 玉堂(玉英) 膻中(直中 元儿) 中庭
膺俞第二行左右十二穴 …… 16
腧府(输府) 彧中 神藏
灵墟 神封 步郎
膺俞第三行左右十二穴 …… 16
气户 库房 屋翳 膺窗
乳中 乳根
膺俞第四行左右十二穴 …… 17
云门 中府(膺中俞)
周荣 胸乡 天溪 食窦
侧腋左右八穴 …… 17
渊腋 辄筋 天池(天会) 大包
腹部中行十五穴 …… 18
鸠尾(尾翳 幡骶) 巨阙
上脘(上管 胃管) 中脘(太仓 胃募) 建里 下脘 水分(分水) 神阙(气合) 阴交 气海(脐映 下肓) 石门(利机 丹田 精露 命门)
关元(丹田 大中极) 中极(玉泉 气原) 曲骨 会阴(屏翳)
腹第二行左右二十二穴 …… 20
幽门 通谷 阴都(食宫)
石关 商曲 肓俞 中注
四满(髓府) 气穴(胞门 子户) 大赫(阴维 阴关) 横骨(屈骨端)
腹第三行左右二十四穴 …… 21
不容 承满 梁门 关门
太一 滑肉门 天枢(长溪谷门) 外陵 大巨 水道 归来 气冲(气街)
腹第四行左右十四穴 …… 22
期门 日月(神光 胆募)
腹哀 大横 腹结(肠窟)
府舍 冲门(慈宫)
侧胁左右十二穴 …… 22
章门(长平 季胁 胁髎) 京门(气腧 气府) 带脉 五枢 维道 居髎 胁堂
手太阴肺经左右十八穴 …… 23
少商 鱼际 太渊(太泉)
经渠 列缺 孔最 尺泽
侠白 天府
手阳明大肠经左右二十八穴 …… 24
商阳(绝阳) 二间(间谷)
三间(少谷) 合谷(虎口)
阳溪(中魁) 偏历 温溜(逆注 池头) 下廉 上廉 三里(手三里) 曲池 肘髎
五里 臂臑(头冲)
手少阴心经左右十八穴 …… 25
少冲(经始) 少府 神门(兑冲) 阴郄 通里 灵道
少海(曲节) 青灵 极泉
手太阳小肠经左右十六穴 …… 26
少泽(小吉) 前谷 后溪 腕骨 阳谷 养老 支正 小海
手厥阴心主脉左右十六穴 …… 27

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

中冲 劳宫(五里 掌中)
太陵 内关 间使 郄门
曲泽 天泉(天温)
手少阳三焦经左右二十四穴 …… 27
关冲 液门 中渚 阳池(别阳) 外关 支沟 会宗 三阳络 四渎 天井 清冷渊 消泺
足厥阴肝经左右二十二穴 …… 28
大敦 行间 太冲 中封(悬泉) 蠡沟(交仪) 中都(中郄) 膝关 曲泉 阴包(阴脆) 五里 阴廉
足少阳胆经左右二十八穴 …… 29
窍阴 侠溪 地五会 临泣 丘墟 悬钟(绝骨) 阳辅 光明 外丘 阳交(别阳 足跗) 阳陵泉 阳关(关阳 关陵) 中渎 环跳 风市
足太阴脾经左右二十二穴 …… 30
隐白 大都 太白 公孙 商丘 三阴交 漏谷(太阴络) 地机(脾舍) 阴陵泉 血海 箕门
足阳明胃经左右三十六穴 …… 31
厉兑 内庭 陷谷 冲阳 解溪 丰隆 下廉(下巨虚) 条口 上廉(上巨虚) 三里 犊鼻 梁丘 阴市(阴鼎) 伏兔(外勾) 髀关 膝眼
足少阴肾经左右二十穴 …… 33
涌泉(地冲) 然谷(龙渊) 太溪 大钟 水泉 照海(阴跷) 复溜(昌阳 伏白) 交信 筑宾 阴谷
足太阳膀胱经左右三十六穴 …… 34
至阴 通谷 束骨 京骨 申脉(阳跷) 金门(关梁) 仆参(安耶) 昆仑(下昆仑) 跗阳(附阳) 飞扬(飞阳) 承山(鱼腹 肉柱 伤山) 承筋(鹰肠 直肠)合阳 委中 委阳 浮郄 殷门 扶承(肉郄 阴关 皮部)

卷第二

针灸须药 …… 36
针忌 …… 36
孔穴相去 …… 36
定发际 …… 37
论同身寸 …… 37
审方书 …… 37
穴名同异 …… 38
点穴 …… 38
论壮数多少 …… 38
艾炷大小 …… 39
点艾火 …… 39
治灸疮 …… 39
忌食物 …… 40
避人神等 …… 40
相天时 …… 40

卷第三

虚损 …… 40
灸二十种骨蒸 …… 43
劳瘵(传尸 骨蒸 瘵瘦) …… 43
灸劳法 …… 44
肾虚(肾气 小肠气) …… 44
消渴(消肾 消中) …… 45
阴痿缩(两丸蓦) …… 45
阴挺出 …… 45

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

转胞 …… 45
阴茎疼 …… 46
膀胱气 …… 46
阴汗(湿痒) …… 46
阴肿(阴疮) …… 46
小腹痛 …… 47
小腹胀满 …… 47
癫疝(疝气 脬疝 寒疝 卒疝) …… 47
疝瘕 …… 49
淋癃(淋沥) …… 49
小便难(不通 不利) …… 50
小便五色 …… 50
治梦遗失精(白浊) …… 51
大便不通 …… 51
大小便不通 …… 51
小便不禁(遗尿附) …… 52
大便不禁 …… 52
泄泻 …… 52
飧泄 …… 53
溏泄 …… 53
痢 …… 53
便血 …… 54
痔瘘漏 …… 54
肠风 …… 55
肠澼 …… 55
肠痛 …… 55
肠鸣(腹鸣) …… 56
脱肛 …… 56
霍乱转筋(筋缓急) …… 56
霍乱吐泻 …… 57
呕吐 …… 58
干呕 …… 58
噫 …… 59
伤寒呕哕(诸哕) …… 59
唾 …… 59
胃痛(寒热) …… 59
反胃 …… 60
食不下(不化) …… 60
不能食 …… 60
不嗜食 …… 61
食气(无味) …… 61
食多 …… 61
痞(脾寒) …… 62
脾疼 …… 63

卷第四

心痛 …… 63
心恍惚 …… 65
心惊恐 …… 65
心喜笑(怒骂) …… 66
心气(健忘 无心力 失志) …… 66
心忧悲(哭泣 小儿啼) …… 66
叹息(太息) …… 67
心烦闷(心痹) …… 67
胆虚(胆热) …… 67
嗜卧 …… 68
不卧 …… 68
梦魇(杂梦) …… 68
癫邪(鬼邪) …… 68
癫狂(狂走 狂言) …… 69
癫痫痓疚(小儿痓疚) …… 70
癫痫 …… 71
癫疾 …… 71
惊痫(小儿惊痫 急惊 慢惊) …… 72
风痫(五痫 癫痫附) …… 72
风劳 …… 73
风痉(角弓反张) …… 74
风眩 …… 74
风痹 …… 74
中风(中风寒热) …… 74
中风不语(中风口噤 中风口眼㖞) …… 77

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

偏风(偏枯　半身不遂) …… 78
痰涎(痰饮　吐涎) …… 78
唾血(呕血　吐血) …… 79
喘 …… 79
肺气(肺风) …… 80
咳嗽 …… 80
咳逆 …… 81
咳逆上气 …… 81
少气(短气　乏气　结气) …… 82
贲豚气(伏梁气　息贲) …… 83
痃癖 …… 83
癥癖 …… 84
积聚 …… 84
积气 …… 84
腹痛 …… 85
腹满(心满胀) …… 85
腹胀(胸胁胀附　心胀) …… 86
心腹坚大 …… 87
鼓胀 …… 87
水肿(杂肿　四支肿　石水) …… 87

卷第五

脐痛 …… 88
膺痛 …… 89
胸满(胸胁满　龟胸) …… 89
胸胁痛(胸痹痛) …… 90
厥痛(五噎　气哽) …… 91
背痛(胸背　背脊附) …… 91
肩背酸痛(肩髆　肩臂) …… 92
肩痹痛 …… 92
臂痛(臂无力) …… 93
腋痛(腋肿) …… 93
腕劳 …… 94
肘痛(肘挛　不仁) …… 94
手麻痹不仁(不举) …… 94
手指挛(手掣痛) …… 95
手热(手寒　手清　手心热) …… 95
足麻痹不仁 …… 95
足不能行(不能立　不收) …… 96
足寒热(胫寒) …… 96
足杂病(跟股　骭胫　腨腿　髀枢) …… 96
脚气 …… 97
脚弱(脚痹) …… 98
脚肿 …… 98
四支厥(手足不举) …… 98
尸厥(五尸　飞尸　中恶　鬼注　溺死) …… 99
脚膝痛(挛急不收不仁) …… 100
膝痛 …… 101
腰脚痛 …… 101
腰痛(腰强　腰屈) …… 102
腰脊痛 …… 103
脊痛 …… 103
腠理 …… 104
骨疼(骨髓) …… 104

卷第六

耳鸣 …… 104
耳痛 …… 105
耳聋 …… 105
聤耳(生疮) …… 105
目痛(目瞑) …… 105
目上视(目瞤动) …… 106
目泪出 …… 106
目眩 …… 107
目不明(目眩眩　目暗　目眇) …… 107
目翳膜(白翳　瞒目　瞎目) … 108
目赤(目黄　目青) …… 109
青盲(雀目　疳眼) …… 109
口眼㖞 …… 109
口喑哑(舌不能言) …… 110
舌强(吐舌　重舌) …… 111

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

口缓(欠伸 先欠) …… 111
口舌干苦(热臭) …… 111
口齿疳疮(牙齿龈肿 牙关急) …… 112
齿噤(口噤) …… 112
牙疼 …… 112
鼻塞不利(不闻香臭) …… 113
鼻有息肉(生疮) …… 113
鼻涕出(鼻干 鼻喷) …… 114
鼻痛 …… 114
鼻衄 …… 114
咽喉肿痛(生疮) …… 115
喉咽鸣(杂病) …… 115
咽喉干 …… 115
喉痹 …… 116
唇颊肿痛(颐颔肿) …… 116
颈项强(急肿) …… 117
头风(头眩) …… 117
头痛(偏头痛) …… 118
脑痛(脑风) …… 119
头旋(头重) …… 119
头肿 …… 119
顶肿痛 …… 120
面肿 …… 120
面痛(面赤 面黑) …… 120

卷第七

伤寒(热病 阴证 阳证) …… 120
黄疸 …… 122
伤寒头痛 …… 122
伤寒寒热 …… 123
寒热 …… 123
腹寒热气(冷气) …… 123
身寒痹(湿痹不仁) …… 124
自汗(伤寒自汗 盗汗) …… 124
汗不出 …… 125
伤寒无汗 …… 125
发背(痈疽) …… 126
瘿瘤(肉瘤) …… 127
瘰疬 …… 128
风疹(瘾疹) …… 128
历节风 …… 129
丁疮(痈痿 鱼脐疮 窝疮 疳疮) …… 129
癣疥疮(白癜风 疣目) …… 130
蛊毒 …… 130
犬伤(蛇伤) …… 130
乳痈 …… 131
乳肿痛(乳少 吐奶) …… 131
妇人无子 …… 131
妇人血气痛 …… 132
血块(瘀血) …… 132
血崩(崩中漏下 恶露不止) …… 132
产后余疾(产前) …… 133
难产(胞衣不出 子抢心 落胎) …… 133
月事 …… 134
赤白带 …… 134

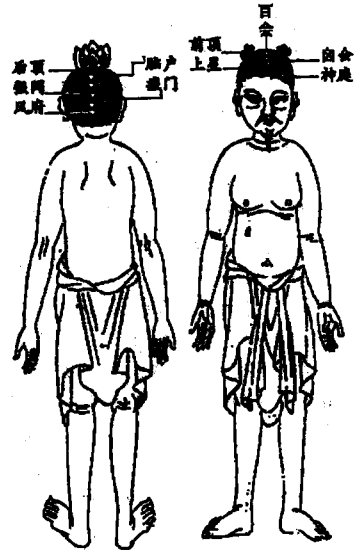
更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

卷 第 一

偃伏头部中行十穴

神庭 一穴。在鼻直入发际五分。灸二七壮，止七七壮。岐伯曰：凡欲疗风，勿令灸多，缘风性轻，多即伤，惟宜灸七壮，止三七壮。禁针，针即发狂。忌生冷、鸡、猪、羊、酒、面动风等物。《明堂》云：举火之时，忌热食，不宜热衣。

上星(自此以下，不言一穴) 在鼻直上入发际一寸陷中(《明堂》云：容豆是)。以细三棱针之，即宜泄诸阳热气，无令上冲头目。可灸七壮，不宜多；若频灸，即拔气上，令目不明。忌同。《甲乙经》、《热穴论注》并刺三分。



囟会 在上星后(《明堂》云上星上)一寸陷中。可灸二七壮至七七壮，初灸即不痛，病去即痛，痛即罢灸。针入二分(此后去入字)，留三呼，得气即泻。若八岁以下，不得针，缘囟门未合；刺之，不幸令人夭。忌同。《素问注》云：刺四分。

予少刻苦，年逾壮则脑冷，或饮酒过多，则脑疼如破。后因灸此穴，非特脑不复冷，他日酒醉，脑亦不疼矣。凡脑冷者，宜灸之。

前顶 在囟会后寸半骨陷中，甄权云是一寸，今依《素问》寸半为定。针一分。灸三壮，止七七。忌同。《素注》云(此后去问字)：刺四分。

百会 一名三阳五会。在前顶后寸半，顶中央旋毛中，可容豆。灸七壮，止七七，凡灸头顶不得过七壮，缘头顶皮薄，灸不宜多。针二分，得气即泻。唐秦鸣鹤刺微出血，头痛立愈。《素注》云：刺四分。

旧传秦鸣鹤针高宗头风，武后曰：岂有至尊头上出血之理？已而刺之，微出血，头疼立止，后亟取金帛赐之，是知此穴能治头风矣。《明堂经》：治中风言语蹇涩，半身不遂，凡灸七处，亦先于百会。北人始生子，则灸此穴，盖防他日惊风也。予旧患

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

心气，偶睹阴阳书，有云：人身有四穴最急应，四百四病皆能治之，百会盖其一也，因灸此穴而心气愈。后阅灸经，此穴果主心烦、惊悸、健忘、无心力，自是间或灸之，百病皆主，不特治此数疾而已也(一名天满)。

神聪 四穴。在百会四面各相去一寸。理头风、目眩、狂乱、风痫，左主如花，右主如果。针三分。《明堂》有此四穴，而《铜人》无之。其穴治头风、目眩、狂乱、风痫，亦所不可废者，故附入于此。

明堂 一穴。在鼻直上入发际一寸。理头风、多鼻涕、鼻塞。三日一报，针二分。

按《铜人》、《明堂》及诸家针灸经，鼻直上入发际一寸，皆云上星穴，《明堂经》于此复云明堂穴，不知何所据？且附入于此，所谓疑以传疑也(今以诸经校勘上星穴者是)。

后顶 一名交冲。在百会后寸半枕骨上。灸五壮。针二分。《明》云：四分(后凡云"《明》云"者，"《明堂经》云"也)。

强间 一名大羽。在后顶后寸半。针二分。灸七壮。《明》云：五壮。

脑户 一名合颅。在枕骨上强间后寸半。禁针，针令人哑。可灸七壮，亦不可妄灸，令人夭。《明》云：灸令人失音，针三分。《素注》云：四分。《甲乙》云：不可灸。《铜人》云：禁针，《素问》、《明堂》乃云针入三分四分，亦可疑矣！不如不针为稳。《素问》盖云刺脑户、入脑立死故也。

风府 一名舌本。在顶后发际上一寸，大筋内宛宛中，疾言、其肉立起，言休立下。禁灸，使人失音。针三分；《明》云：四分，留三呼，又云：舌缓，针风府(见下)。

岐伯对黄帝伤寒之问曰：巨阳者，诸阳之属也，其脉连于风府，故为诸阳主气也。然则风府者，固伤寒所自起也，北人皆以毛裹之，南人怯弱者，亦以帛护其项，俗谓三角是也。予少怯弱，春冬须数次感风，自用物护，后无此患矣。凡怯弱者，须护项后可也(今妇人用帛蔽项，名护项，乃云蔽垢腻，其名虽存，其义亡矣)。

哑门(一作喑) 一名舌横，一名舌厌。在项中央，入发际五分宛宛中。督脉、阳维之会，入系舌本，仰头取之。禁灸，令人哑。针三分。《素注》云：在项后发际宛中，去风府一寸。《明》云：舌急不言，如何治？答曰：舌急针喑门，舌缓针风府，得气即泻，可小绕针入八分，留三呼，泻五吸，泻尽更留针取之，得气即泻。

偃伏第二行左右十四穴

曲差 二穴。在神庭两旁寸半，入发际。针三分。灸三壮。

五处 二穴。在上星两旁寸半。针三分，留七呼。灸三壮。《明》云：五壮止。

承光 二穴。在五处后寸半。针三分。禁灸，忌同。《明》云：在五处后二寸；《素注》云：一寸。

通天 二穴。在承光后寸半。针三分，留七呼。灸三壮。

络却 二穴，一名强阳，又名脑盖。在通天后寸半。灸三壮。《素注》云：刺三分，留五呼。

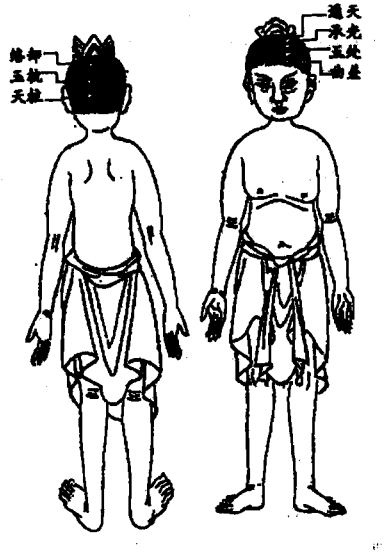
更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

玉枕 二穴。在络却后寸半(《明上下》云：七分半)，侠脑户(脑户在强间后寸半)旁寸三分，起肉枕骨人发际上三寸。灸二壮。《明》云：针三分。《素注》云：留三呼。《甲乙经》云：二分。

《铜人》云：玉枕在络却后一寸半，《明堂》上下经皆云七分半，若以《铜人》为误，则足太阳穴亦同，若以《明堂》为误，不应上下经皆误也(小本《明堂》亦同)。予按《素问注》云：玉枕在络却后七分，则与《明堂》之七分半相去不远矣，固当从《素问》为准。然而玉枕二穴既夹脑户矣，不应止七分则至于脑盖也，《铜人》之一寸半，盖有说焉，识者当有以辨之(今以诸经校勘在络却后寸半者是)。

天柱 二穴。夹项后发际大筋外廉陷中。针五分，得气即泻。《明》云：二分，留三呼，泻五吸。灸不及针，日七壮至百五。忌同。《下》云：三壮；《素注》云：刺二分。

眉冲 二穴。一名小竹。当两眉头直上人发际是。疗目、五般痫、头痛、鼻塞。不灸。通针三分(《明上》)。《明堂》上经有眉冲穴，而《铜人经》无之。理目、五般痫、头痛、鼻塞等疾，所不可废者，其穴与曲差相近，故附于此。



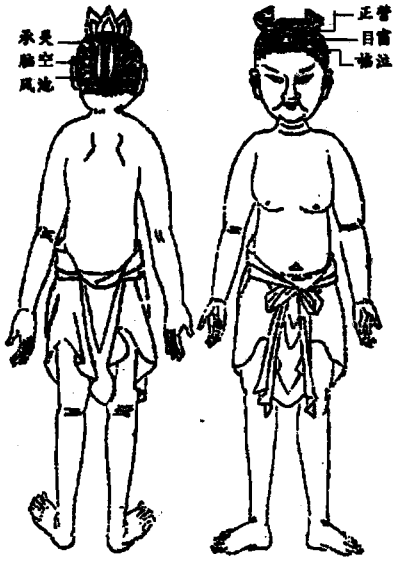
偃伏第三行左右十二穴

临泣 二穴。在目上直人发际五分陷中。针三分，留七呼，得气即泻。忌同。《素注》云：灸五壮。足少阳有临泣穴矣，此亦有之，盖此乃头临泣穴也。

目窗 二穴。在临泣后一寸。针三分。灸五壮。今附：三度刺，目大明。

正营 二穴。在目窗后一寸。针三分，灸五壮。

承灵 二穴。在正营后寸半。灸三壮。《素注》云：刺三分。



更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

脑空 二穴。一名颞颥。在承灵后寸半，夹玉枕骨下陷中。针五分，得气即泻。灸三壮。曹操患头风，发即心乱目眩，华佗针立愈。忌同。《素注》云：按脑空在完骨后枕骨上；《甲乙经》作玉枕骨中。

风池 二穴。在脑空后发际陷中。针七分，留七呼。灸三壮。《明》云：在项后发际陷中；《甲乙经》云：脑空后发际陷中，针寸二分，大患风者，先补后泻，少可患者，以经取之，留五呼，泻七吸；灸不及针，日七壮至百五，艾炷不用大，忌同。

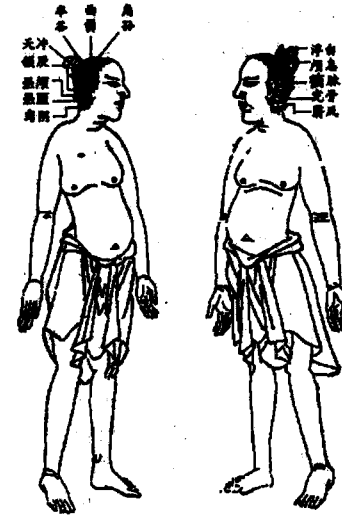
当阳 二穴。当童人直上入发际一寸。疔卒不识人，风眩鼻塞，针三分（《明下》）。

《铜人》无当阳穴，而《明堂下经》有之，理卒不识人，风眩鼻塞等疾，亦不可废者，其穴与临泣相近，故附入于此。

侧头部左右二十六穴

额厌 二穴。在曲周下（足少阳穴无下字，明堂同）脑空上廉。灸三壮。针七分，留七呼。忌同。《明》云：二分；《素注》云：在曲角下脑空之上，上廉，刺七分，若深，令人耳无所闻。

悬颅 二穴。在曲周上（足少阳穴同，明堂无上字）脑空中。灸三壮。针三分，留三呼。《明》云：二分；《素注》云：在曲角上，脑空下廉，新《校正》云：按后手少阳中云角上，此云角下，必有一误（悬颅二穴，在曲角上是）。



悬厘 二穴。在曲周上（足少阳穴无上字），脑空下廉。针三分。灸三壮。

天冲 二穴。在耳上，如前三寸（足少阳穴同），灸七壮。针三分。

率谷 二穴。在耳上，入发际寸半陷者宛宛中。灸三壮。针三分。《明下》云：嚼而取之。

曲鬓 二穴。在耳上发际曲隅陷中。鼓颔有空（《明》作穴）。针三分。灸七壮。《明下》云：曲发灸三壮（指迷，在耳上，将耳掩前正尖上）。

《铜人》云：曲鬓足少阳穴同，《素问》亦同，《明堂下经》云：曲发，疑发字误也（曲鬓穴是，曲发字误）。

角孙 二穴。在耳郭中间上，开口有空（《明》作穴）。治目生肤医，齿龈肿。灸三壮。《明堂》别无疗病法。《明》云：主齿牙不嚼物，龋痛肿。针八分。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

按《明堂》云：角孙主齿牙不嚼物，龋痛肿，则有疗病法矣。《铜人》乃云：《明堂》别无疗病法，岂后人增益之耶？将所治止此，因谓之无疗病法欤。

窍阴 二穴。在枕骨下（足少阳穴云，在完骨上），摇动有空。针三分。灸七壮。《明》云：五壮，针四分，在完骨上，枕骨下（完骨二穴，在耳后，入发际四分）。

此有窍阴矣，足少阳胆经亦有此穴，此当为头窍阴也。

浮白 二穴。在耳后，入发际一寸。针五分。灸七壮。《明》云：三壮，针三分。

颅息 二穴。在耳后间青络脉。灸七壮。不宜针。《明》云：颅息在耳后青脉间，灸三壮，针一分，不得多出血，出血多，杀人。

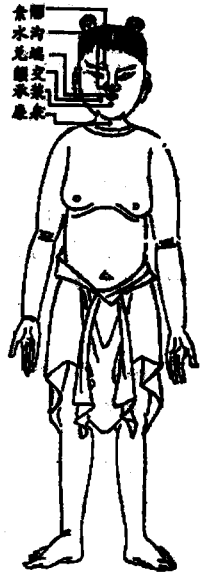
翳脉 二穴。一名资脉。在耳本后鸡足青络脉。刺出血如豆汁，不宜出血多。灸三壮。针一分。《明》云：在耳内鸡足青脉。

完骨 二穴。在耳后，入发际四分。灸七壮。针三分。《明》云：二分，灸依年壮。

翳风 二穴。在耳后陷中，按之引耳中。针七分。灸七壮。《明下》云：三壮，在耳后尖角陷中。

正面部中行六穴

素髎 一名面王。在鼻柱之端。《外台》云：不宜灸，针一分。



水沟 一名人中。在鼻柱下。针四分，留五呼，得气即泻。灸不及针，日三壮，若灸，可艾炷如小雀粪。风水面肿，针此一穴，出水尽，顿愈，忌同。《明》云：日灸三壮，至二百罢，若是水气，唯得针此穴，若针余穴，水尽即死。《下》云：灸五壮。

兑端 在唇上端。针二分。灸三壮，炷如大麦。《明下》云：在颐前下唇下，开口取之。

龈交 在唇内齿上龈缝筋中。针三分。灸三壮。

承浆 一名悬浆。在颐前唇下宛宛中。日灸七壮，止七七。灸即血脉通宜，其风立愈，炷依小箸头作。针三分，得气即泻，忌同。《明》云：颐前下唇之下，针三分半，得气即泻，泻尽，更留三呼，徐徐引气而出，日灸七壮，过七七，停四五日，后灸七七，若一向灸，恐足阳明脉断，令风不差，停息复灸，令血脉通宜，其风立愈。《下》云：下唇棱下宛中。

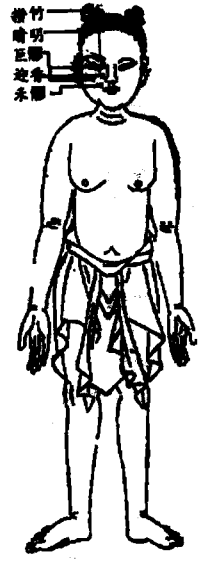
廉泉 一名舌本。在颔下结喉上（《明》云舌本间）。灸三壮。针三分，得气即泻。明云：二分（《千》云：当颐直下骨后陷中）。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

面第二行左右十穴

攒竹 二穴。一名始光，一名光明，一名员柱。在两眉头少陷宛宛中。不宜灸。针一分，留三呼，泻三吸，徐徐出针，宜以细三棱针刺之，宜泄热气，三受刺，目大明，忌同。《明》云：宜细三棱针，针三分出血；《下》云：灸一壮。

睛明 二穴。一名泪孔。在目内眦。针寸半，留三呼，雀目者，可久留针，然后速出。禁灸。忌同。《明》云：目内眦头外畔陷宛宛中，针分半，留三呼，补不宜灸；一云：在目内眦外一分。



按：《明堂》云，针一分半，《铜人》乃云入一寸半，二者必有一误。予观面部所针，浅者入一分，深者四分尔；而《素问·气府注》亦云刺入一分，则是《铜人》误写一分为一寸也。

巨髎 二穴。夹鼻孔旁八分，直目瞳子。跷脉足阳明之会。针三分，得气即泻。灸七壮。《明》云：巨窌在鼻孔下，夹水沟旁八分。跷脉足阳明之会。针三分。灸七七壮。

迎香 二穴。在禾髎上一寸，鼻下孔旁五分。针三分，留三呼。不宜灸。忌同。

禾髎 二穴。在鼻孔下，夹水沟旁五分。针二分。又手阳明穴云：禾髎一名长频，直鼻孔，夹水沟旁五分。《明》云：和窌在鼻孔下，夹水沟旁五分；《下》云：禾窌在鼻孔下，夹水沟旁五分，灸三壮。

《铜人经》禾髎二穴，在鼻孔下，夹水沟旁五分，《明堂下经》作禾窌。窌即髎也，《上经》乃作和窌，皆云在鼻孔下、夹水沟旁五分，则是一穴也。而《铜人》手少阳穴复有和窌二穴，在耳前兑（《素问》作锐）发陷中，其穴相去远矣，恐《明堂上经》误写禾字作和字也（今以诸经校勘，禾髎穴者是）。

面第三行左右十穴

阳白 二穴。在眉上一寸，直目瞳子。灸三壮。针入二分。

承泣 二穴。在目下七分，直目瞳子陷中。禁针，针之令人目乌色。可灸三壮，炷如大麦。忌同。《明》云：针入四分半，得气即泻，特不宜灸，若灸，无问多少，三日后，眼下大如拳，息肉日加长，如桃大，至三十日定，不见物妨，或如五升许大。

《铜人》云：此穴可灸三壮，禁针，针之令人目乌色；《明堂》乃云针入四分半，特不宜灸，灸后眼下大如拳。二家必各有所据，未知其孰是，不针不灸可也。

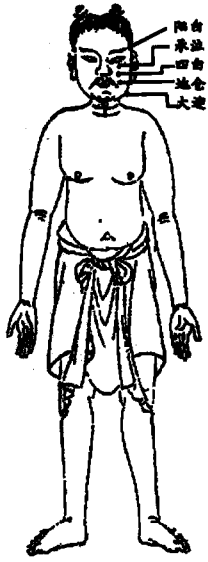
四白 二穴。在目下一寸。灸七壮。针三分，凡用针稳审方得，下针深，即令人目乌色。

地仓 二穴。夹口吻旁四分外，如近下有脉微微动是也。针三分（《明》云：针三

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

分半），留五呼，得气即泻。日可灸二七壮，重者七七，炷如粗钗脚大。炷若大，口转喎，却灸承浆七七，即愈，忌同。

大迎 二穴。在曲颔前寸二分，骨陷中动脉，又以口下当两肩。针三分，留七呼。灸三壮。



面第四行左右十穴

本神 二穴。在曲差旁寸半；一云：直耳上入发际四分。针二分。灸七壮（二说相去远矣，可疑，《千》云：耳正直上入发际二分）。

丝竹空 二穴。一名目髎，在眉后陷中。针三分，留二呼，宜泻不宜补。禁灸，使人目小，又令目无所见。

瞳子髎 二穴。在目外眦五分。灸三壮。针三分。《素注》：在目外，去眦五分（《千》注：一名太阳，一名前关）。

颔厌 二穴。在面颊骨下廉，兑骨端陷中。针二分。

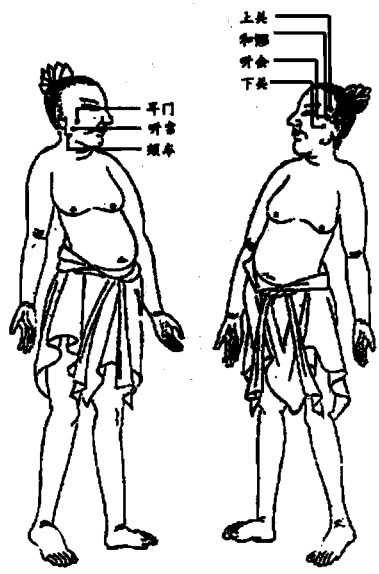
头维 二穴。在额角，入发际本神旁寸半。针三分。禁灸（本神在曲差旁寸半）。

侧面部左右十四穴（更二穴）

上关 二穴。一名客主人。在耳前起骨上廉，开口有空，动脉宛宛中。灸七

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

壮，艾炷不用大，箸头作炷。若针，必须侧卧张口取之，乃得，禁针深。问曰：何以不得针深？岐伯曰：上关若刺深，令人欠而不得欬；下关久留针，即欬而不得欠，牙关急，是故上关不得刺深，下关不得久留针也。《明》云：客主二穴，针入一分，留之，得气即泻，日灸七壮至二百，炷不用大，其针灸之，必须侧卧张口取之，乃得穴，避风。《下》云：灸一壮。



按：《素问·刺禁》曰：刺客主人内陷中脉，为内漏为聋。注云：言刺太深，则交脉破决，故为耳内之漏；脉内漏则气不营，故聋。审若是，又不止令人欠而不得欬而已，用针者所当知也。

下关 二穴。在上关下耳前动脉下廉，合口有空，开口即闭。针入四分，得气即泻。禁灸。又云：下关不得久留针（见上）。侧卧闭口取穴。

前关 二穴。在目后半寸。亦云太阳之穴。理风赤眼、头痛、目眩、目涩。不灸。针三分（《明》）。

《铜人》有上关、下关各二穴，《素问》亦同，但《明堂》上、下经有上关而无下关，惟《上经》有前关穴，又不与下关穴同在上关之下，恐别，自是前关穴，一名太阳穴。理风赤眼、头痛、目眩涩等疾，所不可废，故附入于下关之后。

和髎 二穴。在耳前兑发下横动脉。针七分。灸三壮。《素·注》：在耳前锐发下横动脉。和髎二穴，在耳前锐发陷中，《明堂上经》亦有和窌二穴，窌即髎也，在鼻孔下夹水沟旁五分，即《铜人》之禾髎，《明堂下经》之禾窌也；或者《明堂上经》误写禾字作和字尔，恐人以和髎和窌为一穴，故备论之。

听会 二穴。在耳微前陷中，上关下一寸，动脉宛宛中，张口得之。针七分，留三呼，得气即泻，不须补。日灸五壮，止三七壮，十日后依前报灸。《明》云：针三分，忌冷食呵。《下》云：灸三壮（一云听呵前，一云后名听会），一名听呵。

耳门 二穴。在耳前起肉当耳缺者陷中。针三分，留三呼。灸三壮。《明下》云禁灸，有病不过三壮。

听宫 二穴。在耳中珠子大如赤小豆。针三分。灸三壮。《明》云：针一分。

颔车 二穴。在耳下曲颊端陷中，针四分，得气即泻。日灸七壮，止七七，炷如大麦。忌同。《明下》云：在耳下二韭叶陷中，灸三壮；又云：耳下曲颊骨后；《千》云：一名机关，在耳下八分，小近前。

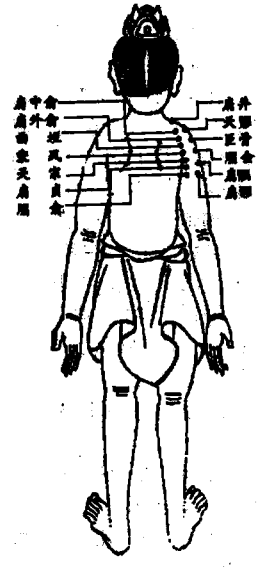
更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

肩髃部左右二十六穴

肩井 二穴。一名膊井。在肩上陷(《明堂》此有髆中二字)，缺盆上大骨前寸半，以三指按取之，当中指下陷中。《甲乙经》云：只可针五分，此髃井脉，足阳明之会，乃连人五藏气，若刺深，则令人闷倒不识人，即速须三里下气，先补不泻，须臾平复如故。凡针肩井，皆以三里下其气，大良，灸七壮。《明》云：针四分，先补而后泻，特不宜灸。针不得深，深即令人闷。若妇人胎落后微损，手足弱者，针肩井立差。灸乃胜针，日灸七壮，止一百。若针肩井，必三里下气，如不灸三里，即拔气上。《明堂》既云特不宜灸，又云灸乃胜针，日灸七壮，至百壮罢，则是又可灸矣，不知何自畔其说也。或者肩井不可灸，惟胎落后手足弱者可灸耶。

天髃 二穴。在肩缺盆中上缺骨之际，陷中央。针八分。灸三壮。

巨骨 二穴。在肩端上行两叉骨间陷中。灸五壮。针寸半。《明》云：巨骨一穴，在心脾骨头。日灸三壮至七壮。禁针，针则倒悬，一食顷乃得下针，针入四分，泻之勿补，针出始得正卧。忌同。《下》云：巨骨二穴。在肩端上两行骨陷中。灸一壮(《铜》云：云门在巨骨下央气户旁各二寸，俞府在巨骨下璇玑旁各二寸，气户在巨骨下俞府两旁各二寸)。《铜人》云：巨骨一穴，在肩端上两叉骨间。《明堂下经》亦同，但《明堂上经》云：巨骨一穴，在心脾骨头，不特一穴字不同，而穴在心脾骨头亦异，岂其所谓一穴在心脾头者非巨骨耶？不然，即是误写二字作一字，肩胛为心脾也。



臑会 二穴。一名臑髎。在肩前廉去肩头三寸宛宛中。针七分，留三呼，得气即泻。灸七壮(《素注》：臂前廉肩端)。

肩髃 二穴。在髆头骨肩端两骨间陷宛宛中，举臂取之。灸七壮，至二七，以差为度，若灸偏风不遂，可七七壮，不宜多，恐手臂细。若风病筋骨无力，久不差，灸不畏细也。刺即泄肩臂热气。唐库狄钦患风痹，手足不得伸。甄权针此穴，令将弓箭射之，如故。《明》云：针八分，留三呼，泻五吸。灸不及针。以平手取其穴，日灸七壮，增至二七。若灸偏风不随，可至二百，若更多灸，恐手臂细。若刺风痹风痹风病，当其火艾，不畏细也。忌同(《千》云：肩头正中两骨间一名中肩井《外台》名扁骨)。

肩髎 二穴。在肩端臑上陷中，举臂取之。针七分。灸三壮。《明》云：五壮。

肩贞 二穴。在肩胛下两骨解间，肩髃后陷中。针五分。

天宗 二穴。在秉风后大骨下陷中。灸三壮。针五分，留六呼。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

秉风 二穴。在肩上小髎后，举臂有空。灸五壮。针五分。

臑俞 二穴。在肩髎后大骨下胛上廉陷中。针八分。灸三壮。《素》：在肩臑后，举臂取之。

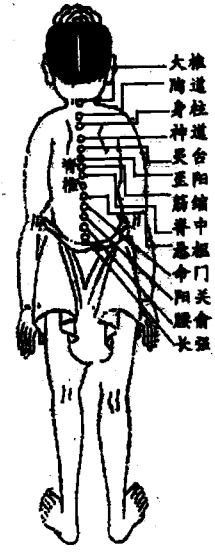
曲垣 二穴。在肩中央曲胛陷中，按之应手痛。灸三壮。针五分。《明》云：九分。

肩外俞 二穴。在肩胛上廉，去脊骨三寸陷中。针六分。灸三壮。《明土》云：一壮。

肩中俞 二穴。在肩胛内廉，去脊二寸陷中。针三分，留七呼。灸十壮。

背俞部中行十三穴

大椎 一穴(一作颔)。在第一椎上陷者宛宛中。针五分，留三呼，泻五吸。灸以年为壮(《明》云：日灸七壮至七七壮)。《甲乙》云：大椎下至尾骶骨二十一椎，长三尺，折量取俞穴。既曰大椎，又曰在第一椎上陷中，必是二穴。非二穴则不言在第一椎上矣，此大椎第一椎所以异也。但《铜人》云：大椎在第一椎上陷中，诸经皆同，惟《明堂下经》云在第一椎下。陶道穴既在第一椎下，不应大椎亦在第一椎下，必是《下经》误写上字作下字也。考之《下经》，亦言陶道穴在大椎节下，与《铜人》合，足见其误写上字作下无疑矣。



陶道 在大椎节下间，俯而取之。灸五壮。针五分。

身柱 在第三椎节下间。针五分。灸七七壮。《明》云：五壮；《下》云：三壮。

神道 在五椎节下间，俯而取之。灸七七壮，止百壮；小儿风痫瘈疭，可灸七壮。《明》云：针五分，灸三壮；《下》云：五壮。

灵台 在六椎节下间，俯而取之。经阙疗病法，出《素问》。

至阳 在七椎节下间，俯而取之。针五分。灸三壮。《明下》云：七壮。

筋缩 在九椎节下间，俯而取之。针五分。灸三壮。《明下》云：七壮。

脊中 一名神宗。在十一椎节下间，俯而取之。禁灸，灸令人腰背伛偻。针五分，得气即泻。《明堂》作脊俞，一名俞中，在十一椎中央，接脊在十二椎下节间(《下经》治小儿脐既肛)。

悬枢 在十三椎节下间，伏而取之。针三分。灸三壮。《明》云：在十二椎下节间；《下》云：十一椎下；《铜人》云：悬枢在十三椎节下间；《明堂上经》作十二椎节间；《下经》作十一椎下。脊中穴既在十一椎下，不应悬枢又在十一椎下，固知其误矣。考

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

之《素问》，亦与《铜人》同，当以《铜人》为正，《明堂上经》亦误三字作二字也。要之，接脊穴在十二椎节下尔。

命门 一名属累。在十四椎节下间，伏而取之（《明》作俯而取之）。针五分。灸三壮。

阳关 在十六椎下间，伏而取之。针五分。灸三壮。阙疗病法，出《素问》。

腰俞 一名背解，一名髓孔，一名腰柱，一名腰户。在二十一椎节下间宛宛中，以挺腹地舒身，两手相重支颔，纵四体后乃取其穴。针八分，留三呼，泻五吸。灸七壮至七七壮。忌房劳举重强力。《甲乙》云：针二寸，留七呼，灸七七壮；《明》云：三壮；《下》云：五壮；《素注》云：针一分；《新校正》云：按《甲乙经》作二寸，《水热穴·注》亦可二寸，《气府论·注》、《骨空论·注》作一分，一名髓空。

长强 一名气之阴郄。督脉络别。其穴趺地取之。《甲乙》云：在脊骶端。针三分，转针以大痛为度，其穴趺地取之乃得。灸不及针，日三十壮，止二百。此痔根本是冷，忌冷食房劳。《甲乙》云：针二寸，留七呼；《明下》云：五壮。

自大椎至腰俞，长同身寸三尺，折量取穴（《甲》）。

有里医言：凡灸椎骨，当灸骨节突处方验，灸节下当骨无验，以鱼肉骨参之，其言为可信。盍依其言，当骨节灸之。

背俞第二行四十四穴

大杼 二穴。在项后第一椎下，两旁相去各寸半陷中。针五分。可灸七壮（《甲乙》同）。《明》云：禁灸；《下经》云：灸五壮；《素》同（《难疏》：骨会大杼，骨病治此）。

《明堂》云禁灸，而《铜人》云可灸七壮，必有说也，要非大急，不必灸。

风门 二穴。一名热府，在二椎下两旁相去各寸半。针五分，留七呼。今附：若频刺泄诸阳热气，背永不发痈疽。灸五壮。

肺俞 二穴。在三椎下两旁各寸半（自此后不写相去二字），针三分，留七呼，得气即泻，出《甲乙经》。甄权《针经》云：在三椎下两旁，以搭手左取右右取左，当中指末是穴。针五分，留七呼。灸百壮。《明下》云：三壮（《千》：肺俞对乳引绳度之）。

厥阴俞 二穴。在四椎下两旁各寸半。针三分。灸七七壮。《千》、《扁鹊》云：名阙俞。

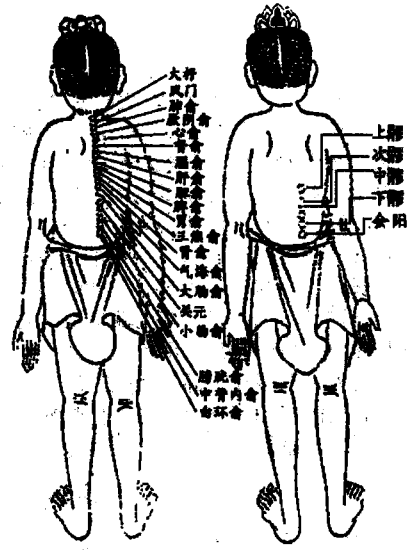
心俞 二穴。在五椎下两旁各寸半。针三分，留七呼，得气即泻。不可灸。《明下》云：灸五壮（《千》云：第七节对心横三间）。《铜人》云：心俞不可灸，可针入三分，世医因此遂谓心俞禁灸，但可针尔。殊不知刺中心，一日死，乃《素问》之所戒，岂可妄针耶？《千金》言风中心，急灸心俞百壮，服续命汤。又当权其缓急可也，岂可泥不可灸之说，而坐受毙耶？

督俞 二穴。一名高盖。在六椎下两旁各寸半。禁针通灸。《铜人经》缺此穴，《明堂经》有之，今依《明堂》入在此，恐《铜人》本不全也。

膈俞 二穴。在七椎下两旁各寸半。针三分，留七呼。灸三壮。《明下》云：五壮（《难疏》血会膈俞，血病灸此）。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

八椎下两旁，《铜人》、《明堂》并缺俞穴。



肝俞 二穴。在九椎下两旁各寸半。针三分，留六呼。灸三壮。《明下》云：七壮；《素》云：刺中肝，五日死。

胆俞 二穴。在十椎下两旁各寸半，正坐取之。灸三壮。针五分。《明》云：三分；《下经》云：灸五壮；《素》：刺中胆，一日半死。

脾俞 二穴。在十一椎下两旁各寸半。针三分，留七呼。灸三壮。《明下》云：五壮；《素》云：刺中脾，十日死。

胃俞 二穴。在十二椎下两旁各寸半。针三分，留七呼。灸随年为壮。《明》云：三壮；《下》云：七壮。

三焦俞 二穴。在十三椎下两旁各寸半。针五分，留七呼。灸三壮。《明》云：针三分；《下》云：灸五壮。

肾俞 二穴。在十四椎下两旁各寸半，与脐平。针三分，留七呼。灸以年为壮。忌同。《明》云：三壮；《下》云：五壮。刺中肾，六日死。

气海俞 二穴。在十五椎下两旁各寸半。通灸。

按：《明堂》有气海俞，而《铜人》无之，恐《铜人》本不全，故依《明堂》附入于此。

大肠俞 二穴。在十六椎下两旁各寸半。针三分，留六呼。灸二壮。

关元俞 二穴。在十七椎下两旁各寸半。针三分。

按：《明堂》有关元俞，而《铜人》无之，恐《铜人》本不全，故依《明堂》附入于此。

小肠俞 二穴。在十八椎下两旁各寸半。针三分，留六呼。灸三壮。

膀胱俞 二穴。在十九椎下两旁各寸半。针三分，留六呼。灸三壮。《明下》云：七壮。

中膂内俞 二穴。一名脊内俞。在二十椎下两旁各寸半，侠脊起肉。针三分，留十呼。灸三壮。《明下》云：主腰痛夹脊膂痛，上下按之应者，从项后至此穴痛，皆灸之立愈。

白环俞 二穴。在二十一椎下两旁各寸半。《甲乙》云：针如腰户法同，挺腹地端身，两手相重支额，纵息令皮肤俱缓，乃取其穴。针八分，得气即先泻讫，多补之。不宜灸。忌房劳，不得举重。《明下》云：灸三壮。

上髎 二穴。在第一空腰髁下侠脊陷中。针三分。灸七壮。《千》云：腰髁下一寸。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

次髎 二穴。在第二空侠脊陷中。可灸七壮。针三分。

中髎 二穴。在第三空侠脊陷中。针二分，留十呼。灸二壮。

下髎 二穴。在第四空侠脊陷中。针二分，留十呼。灸三壮。

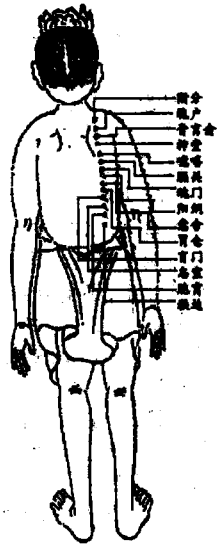
会阳 二穴。一名利机。在阴尾骨两旁。针八分。灸五壮。

千金八穴在腰目下三寸，侠脊相去四寸（两边四穴，故名八髎），其曰夹脊四寸，是除脊各寸半也。凡大杼下穴，皆当除脊各寸半。

背俞第三行左右二十八穴

附分 二穴。在第二椎下附项内靡旁相去侠脊各三寸。灸五壮。针三分。

魄户 二穴。在三焦下两旁各三寸，正坐取之。针五分，得气即泻，又宜久留针。日灸七壮，止百壮。忌同。《明》云：日七壮，至二百；《下》云：魂户在三椎下两旁各三寸。灸三壮；又云：魄户在三椎下两旁各三寸。灸五壮；《素注》云：魄户上直附分。《铜人》有魄户穴，《明堂上经》亦同，而《下经》既有魄户穴，又有魂户穴，皆云在三椎下，若谓误写魄字作魂，不应两出魄户穴也。考之《下经》既有悬钟矣，后又有悬钟，既有天突矣，其治小儿，又有天突，意者魂户即魄户（误作魂），而两出之。不然，何其穴皆在三椎旁欤？



膏肓俞 二穴。在四椎下（《明》云：近五椎），两旁各三寸。主无所不疗，羸瘦虚损，梦中失精，上气咳逆，发狂健忘（《明》云，狂或忘误）。取穴之法：令人正坐，曲脊伸两手，以臂得动摇，从胛骨上角摸索至骨下头，其间当有四肋三间。灸中间，从胛骨之里去胛骨容侧指许，摩胠去表肋间空处，按之自觉牵引于肩中。灸两胛中，一处至百壮，多至五百（《明》云六百壮多至千壮），当觉下咙咙然似流水之状，亦当有所下出，若得痰疾则无所不下也。如病人已困，不能正坐，当令侧卧，挽上臂，令取穴灸之，又以右手从左肩上住指头所不及者，是穴也，右取亦然。乃以前法灸之，若不能久坐，当伸两臂，令人挽两胛骨使相离。不尔，即胛骨覆其穴，灸之无验。此灸讫后，令人阳气益盛，当消息以自补养。论曰：昔在和、缓，不救晋侯之疾，以其在膏之上肓之下，针药所不能及，即此穴是也。时人拙不能求得此穴，所以宿病难追。若能用心方便，求得灸之，无疾不愈，出《千金》、《外台》。

灸膏肓功效，诸经例能言之，而取穴则未也，《千金》等方之外，庄绰论之最详，然繁而无统，不能定于一。予尝以意取之，令病人两手交在两膊上（灸时亦然），胛骨遂开，其穴立见，以手指摸索第四椎下两旁各三寸，四肋三间之中间，按之酸疼是穴。灸至千百壮，少亦七七壮，当依《千金》立点立灸，坐点坐灸，卧点卧灸云（若只

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

合爪在两膝头中点穴，亦得）。

神堂 二穴。在五椎下两旁各三寸陷中，正坐取之。针三分。灸五壮。《明下》云：三壮；《素注》云：上直魄户（余同）。

噫嘻 二穴。在肩膊内廉，侠（《明堂》作在）六椎下两旁各三寸，正坐取之，以手痛按之，病者言"噫嘻"。针六分，留三呼，泻五吸。灸二七壮，止百壮。忌苋菜、白酒。《明下》云：五壮。

膈关 二穴。在七椎下两旁各三寸陷中，正坐取之。针五分。灸五壮。

魂门 二穴。在九椎下两旁各三寸陷中，正坐取之。灸三壮。针五分。

阳纲 二穴。在十椎下两旁各三寸陷中，正坐阙肩取之。针五分。灸三壮。《明下》云：七壮。

意舍 二穴。在十一椎下两旁各三寸陷中，正坐取之。针五分。灸五十壮至百壮。《明》云：五十壮至百二十壮；《甲乙》云：三壮，针五分；《下》云：灸七壮；《素注》：二壮。

胃仓 二穴。在十二椎下两旁各三寸。针五分。灸五十壮。《明》云：五十壮；《甲乙》云：三壮。

肓门 二穴。在十三椎下两旁各三寸叉肋间，其（《明堂》作异）经云：与鸠尾相直。灸三十壮。针五分。

志室 二穴。在十四椎下两旁各三寸陷中，正坐取之。针五分。灸三壮。《明下》云：两旁各三寸半灸七壮。《明堂上经》作两旁各三寸，与《铜人经》同，而《下经》乃作三寸半，必是分外半字也。

胞肓 二穴。在十九椎下两旁各三寸陷中，伏而取之。灸五七壮。针五分。《明》云：灸五七壮，至五十壮；《甲乙》云：三壮；《下》云：五壮。

秩边 二穴。在二十椎下两旁各三寸陷中，伏而取之。灸三壮。针五分。忌同。《明》云：在二十椎下两旁各三寸。灸三壮。针三分。《素问·气府论》注曰：秩边在二十一椎下两旁，上直胞肓，与《铜人经》、《明堂经》二十椎下不同，未知其孰是，姑两存之。

以上二十八穴，当准《千金方》除脊各三寸取穴。

侧颈项部左右十八穴

天容 二穴。在耳下曲颊后。灸三壮。

天牖 二穴。在颈筋缺盆上，天容后，天柱前，完骨下，发际上（《明》云：发际上一寸陷中）。针一寸，留七呼，不宜补。亦不宜灸，若灸，面肿眼合。先取噫嘻，后针天牖、风池即差。若不先针噫嘻，即难疗。《明》云：针五分，得气即泻，泻尽，更留三呼，泻三吸，不宜补。亦不宜灸；《下》云：灸三壮；《素注》同。

《铜人》、《明堂上经》皆云不宜灸，《下经》、《素问·注》乃云：灸三壮，恐凡禁穴许灸一壮至三壮也。

天窗 二穴。一名窗笼。在颈大筋前，曲颊下侠突后，动脉应手陷中。灸三

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

壮。针三分。

天鼎 二穴。在颈缺盆直扶突后一寸。灸三壮。针三分。忌同。《明下》云：天顶在项缺盆直扶突、气舍后一寸陷中，灸七壮。《素·气府》注云：天鼎在颈缺盆上直扶突、气舍后同身寸之半，按《甲乙经》作寸半。

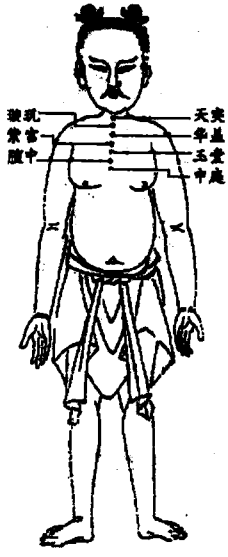
扶突 二穴。一名水穴。在人迎后寸半。灸三壮。针三分。《素》注：在颈当曲颊下一寸人迎后，仰而取之。

缺盆 二穴。一名天盖。在肩下横骨陷中。灸三壮。针三分（《素》云：二分），不宜刺太深，使人逆息也。《明》云：肩上横骨陷中（《素》同），一名天盖，肩上是穴。《铜人》云：在肩下横骨陷中；《明堂》乃云：在肩上横骨陷中；又云：肩上是穴，恐《铜人》误下字也。

人迎 二穴。一名五会。在颈大脉动脉应手侠结喉旁，仰而取之，以候五藏气。足阳明脉气所发。禁灸，灸之，不幸伤人。针四分。

水突 二穴。一名水门。在颈大筋前，直人迎下气舍上。针三分。灸三壮。

气舍 二穴。在颈直人迎侠天突陷中。针三分。灸三壮。



膺俞部中行七穴

天突 在结喉下夫宛宛中。针五分，留三呼，得气即泻。灸亦得，即不及针。其下针直横下，不得低手，即五藏之气，伤人短寿。忌同。《明下》云：在项结喉下五分中央宛宛中。灸五壮；《素·气穴》注云：在颈结喉下四寸中央宛宛中刺一寸。灸三壮；《甲乙》云：在结喉下五寸；《明下》：灸小儿云，结喉下三寸两骨间（《千》名天罡，今校勘在结喉下五寸是穴）。

璇玑 在天突下一寸陷中，仰头取之。灸五壮。针入三分。

华盖 在璇玑下一寸陷中，仰头取之。针三分。灸五壮。《明下》云：三壮；一本云：五壮。

紫宫 在华盖下一寸六分陷中，仰头取之。灸五壮。针三分。《明下》云：在华盖下一寸，灸七壮（小本亦同）。

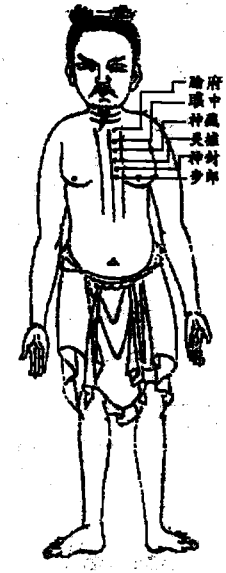
玉堂 一名玉英。在紫宫下寸六分陷中。灸五

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

壮。针三分。

膻中(一作亶) 一名元儿。在玉堂下一寸六分，横直两乳间陷中，仰卧取之。灸七七壮。禁针，不幸令人夭。《明》云：日灸七壮，止七七。禁针，不幸令人死；《甲乙》云：针三分；《下》云：灸三壮；《千》云：鸠尾上一寸。《灵兰秘典》云：膻中者，臣使之官，喜乐出焉。说者曰：膻中为气之海，然心主为君，以敷宣教令；膻中主气，以气布阴阳。气和志适，则喜乐由生，分布阴阳，故官为臣使也。然则亶中者，乃十二藏之一，臣使之官，为气之海，分布阴阳，非其他穴比者。或患气噎膈气，肺气上喘，不得下食，胸中如塞等疾，宜灸此(《难疏》气会三焦外俞直两乳间，气病治此)。

中庭 在膻中下寸六分陷中。灸五壮。针三分。《明》云：二分；《下》云：亶中下一寸。灸三壮。



膺俞第二行左右十二穴

腧府(《素》作俞) 二穴。在巨骨下璇玑旁各二寸陷中，仰而取之(《明》云，仰卧取之)。针三分。灸五壮。《明下》云：输府灸三壮。

彧中 二穴。在腧府下寸六分陷中，仰而取之(《明》云仰卧取之)。针四分。灸五壮。《明下》云：输府下一寸。灸三壮。

神藏 二穴。在彧中下寸六分陷中，仰而取之。灸五壮。针三分。

灵墟 二穴。在神藏下寸六分陷中，仰而取之。针三分。灸五壮。

神封 二穴。在灵墟下寸六分，仰而取之。灸五壮。针三分。

步郎 二穴。在神封下寸六分陷中，仰而取之。针三分。灸五壮。

膺俞第三行左右十二穴

气户 二穴。在巨骨下俞府两旁各二寸陷中，仰而取之。针三分。灸五壮。

库房 二穴。在气户下寸六分陷中，仰而取之。灸五壮。针三分。

屋翳 二穴。在库房下寸六分陷中，仰而取之。灸五壮。针三分。

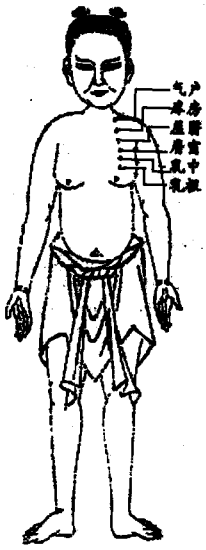
膺窗 二穴。在屋翳下寸六分。灸五壮。针四分。

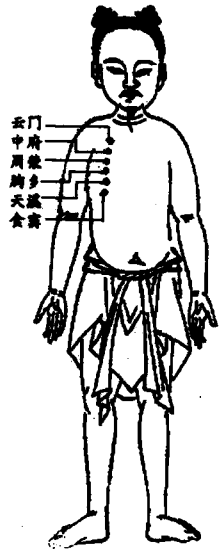
乳中 二穴。当乳是。足阳明脉气所发。禁灸，灸不幸生蚀疮，疮中有清汁脓血，可治；疮中有瘪肉，若蚀疮者死。微刺三分(亦相去寸六分)。

乳根 二穴。在乳下寸六分陷中，仰而取之。灸五壮。针三分。

以上十二穴，去膺中行各四寸，递相去寸六分。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net





膺俞第四行左右十二穴

云门 二穴。在巨骨下俠气户旁各二寸陷中。灸五壮。针三分，刺深使人气逆，不宜深刺。《明》云：云门在巨骨下，气户两旁各二寸陷中，动脉应手，举臂取之；《山眺经》云：在人迎下第二骨间，相去二寸三分。通灸。禁针。《甲乙》云：灸五壮。针七分，若深，令人气逆。

中府 二穴。一名膺中俞。肺之募。在云门下一寸乳上三肋间。针三分，留五呼。灸五壮。《素》注：在膺中行两旁相去六寸，云门下一寸乳上三肋间，动脉应手陷中，仰而取之。

周荣 二穴。在中府下寸六分陷中，仰而取之。针四分。《明下》云：灸五壮。

胸乡 二穴。在周荣下寸六分陷中，仰而取之。针四分。灸五壮。

天溪 二穴。在胸乡下寸六分陷中，仰而取之。针四分。灸五壮。

食窦 二穴。在天溪下寸六分陷中，举臂取之。针四分。灸五壮。

以上十二穴，去膺中行各六寸六分。

侧腋左右八穴

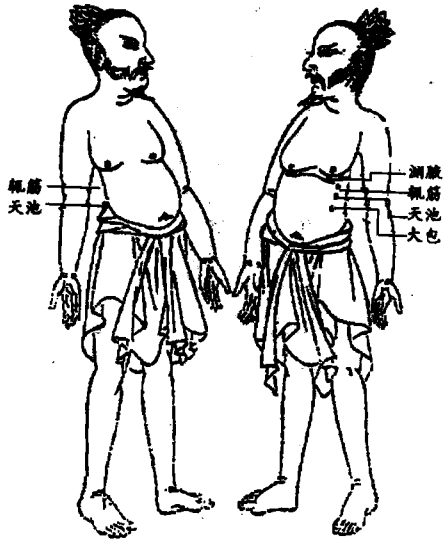
渊腋 二穴。在腋下三寸宛宛中，举臂得之。禁灸，灸之，不幸令人生肿蚀马

疡，内溃者死，寒热生马疡可消。针三分。

辄筋 二穴。在腋下三寸复前一寸著胁。灸三壮。针六分。

天池 二穴。一名天会。在乳后一寸腋下三寸，著胁直腋橛胁间。灸三壮。针三分。

大包 二穴。在渊腋下三寸。脾之大络，布胸胁中，出九胁间。灸三壮。针三分。



腹部中行十五穴

鸠尾 一名尾翳，一名鬲骸。在臆前蔽骨下五分。不可灸，令人毕世少心力。此穴大难针，大好手方可下针，不然，取气多令人夭。针三分，留三呼，泻五吸，肥人倍之。忌同。《明下》云：灸三壮；《素》注：在臆前蔽骨下五分。不可灸刺。人无蔽骨者，从岐骨际下行一寸。

巨阙 心之募。在鸠尾下一寸，鸠尾拒者，少令强一寸中，人有鸠尾拒之。针六分，留七呼，得气即泻。可灸七壮，止七七。忌同。

上脘（一作管） 在巨阙下一寸，当寸五分，去蔽骨三寸（《明》云：去巨骨三寸）。针八分，先补后泻，神验；如风痫热病，宜先泻后补，立愈。日灸二七壮至百壮，未愈，倍之。忌同。《明下》云：三壮（《千》一名胃管）。

中脘 一名太仓。胃之募。在上脘下一寸。上纪者，中脘也。针八分，留七呼，泻五吸，疾出针。灸二七壮，止百壮。忌同。《明》云：日灸二七壮，止四百（《千》一名胃募，在心下四寸，胃管下一寸）。按：《气穴论》注云：中脘居心蔽骨与脐之中（上下各四寸）。刺入寸二分，与《铜人》稍异，宜从《铜人》为稳。其曰胃之募，盖饮食蓄积于此也。予尝苦脾疼，尝灸此穴，觉冷气从两胁下而上，至灸处即散，此灸之功也。自后频灸之，亦每教人灸此。凡脾疼不可忍，饮食全不进者，皆宜灸（《难疏》府会太仓，府病治此，在心下四寸）。

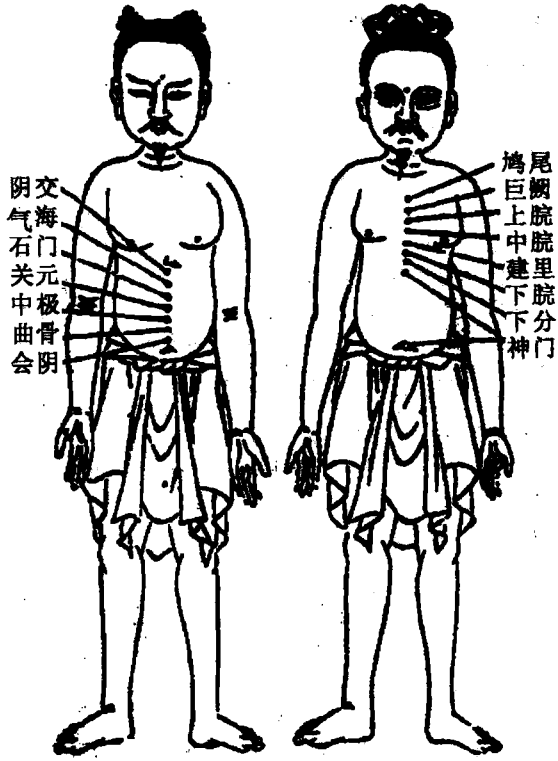
建里 在中脘下一寸。针五分，留十呼。灸五壮。《明》云：针寸二分。

下脘 在建里下一寸。针八分，留三呼。泻五吸。灸二七壮，止二百。

水分 在下脘下一寸，脐上一寸。针八分，留三呼，泻五吸。若水病灸大良，可灸七壮，止百壮。禁针，针水尽即毙。《明》云：分水穴若水病灸大良，日灸七壮，止四百。针五分，留三呼（《明》云：水气惟得针水沟，针余穴水尽即死。何于此却云可针，今

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

校勘不针为是)。《明堂》云:若是水病,灸之大良,针入五分;而《铜人》云:若是水病,灸之大良,禁不可针,针水尽即毙,是又不可针矣。恐人但知《明堂》之可针,不知《铜人》不可针也,于是书之,以示世医云(水分穴校之不针为是)。



神厥 一名气合。当脐中。灸百壮。禁针。忌同。《素》注:禁刺,刺之,使人脐中恶疡溃,矢出者死不可治。灸三壮。脐中,《千金》等经不言灸,只云禁针;《铜人》云:宜灸百壮。近世名医遇人中风不省,急灸脐中皆效。徐怦卒中不省,得桃源簿为灸脐中百壮始苏。更数月,乃不起。郑纠云:有一亲卒中风,医者为灸五百壮而苏,后年余八十,向使徐怦灸至三五百壮,安知其不永年耶(论神阙穴多灸,极是)?

阴交 一名横户。《素问》云:在脐下一寸。针八分,得气即泻。灸百壮止。《明》云:灸不及针,日三七壮,止百壮。

气海 一名脖胦,一名下肓。在脐下寸半宛宛中。针八分,得气即泻,泻后宜补之。灸百壮。今附:气海者,是男子生气之海也。治藏气虚惫,真气不足。一切气疾久不差,皆灸之。忌同。《明下》云:灸七壮。

此经以气海为生气之海,《难经疏》以为元气之海,则气海者,盖人之元气所生也。故柳公度曰:吾养生无它术,但不使元气佐喜怒,使气海常温尔。今人既不能不以元气佐喜怒矣,若能时灸气海使温,亦其次也。予旧多病,常苦气短,医者教灸气海,气遂不促。自是每岁须一二次灸之,则以气怯故也。

石门 一名利机,一名精露。在脐下二寸。灸亦良,可灸二七壮,止百壮。妇人不可针,针之终身绝子。《明》云:《甲乙经》云,一名精露,一名丹田,一名命门。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛 http://bbs.zhong-yao.net

针八分，留三呼，得气即泻；《下》云：灸七壮；《千》云：灸绝孕，针五分。

脐下二寸名石门，《明堂》载《甲乙经》云：一名丹田；《千金》、《素问》注亦谓丹田在脐下二寸，世医因是遂以石门为丹田误矣。丹田乃在脐下三寸，《难经疏》论之详而有据，当以《难经疏》为正（详见关元）。《铜人》云：针之绝子；《千金》云：灸之绝孕。要之，妇人不必针灸此（论丹田穴，当以脐下二寸为是）。

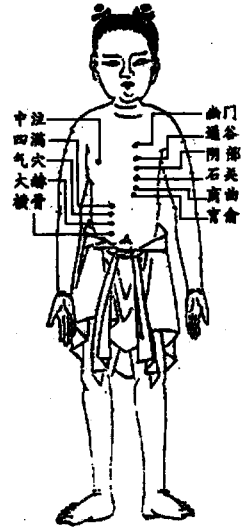
关元 在脐下三寸。小肠之募，足太阴少阴厥阴三阴任脉之会。下纪者，关元也。针八分，留三呼，泻五吸。灸百壮，止三百壮。忌同。《明》云：若怀胎，必不针；若针而落胎，胎多不出，而针外昆仑立出。灸不及针，日三十壮；《下》云：五壮；岐伯云：但是积冷虚乏皆宜灸。关元，乃丹田也，诸经不言，惟《难经疏》云：丹田在脐下三寸，方员四寸，著脊梁两肾间中央赤是也。左青右白，上黄下黑，三寸法三光，四寸法四时，五色法五行。两肾间名大海，而贮其血气。亦名大中极，言取人身之上下四向最为中也。老医与人灸，皆从此说，多者千余壮，少亦三二百，不知全活者几何人？然亦宜频灸，故曰：若要安，丹田三里不曾干。

中极 一名玉泉，一名气原。在关元下一寸。针八分，留十呼，得气即泻。灸百壮，止三百。《明》云：主妇人断绪，四度针（《铜人》作以度针），针即有子，故却时任针也。灸不及针，日三七壮；《下》云：五壮。

曲骨 在横骨上毛际陷中。灸七壮，至七七。针二寸。《明下》云：横骨上中及下一寸毛际陷中；《千》云：脐下五寸。

会阴 一名屏翳。在两阴间。任脉别络，侠督脉冲脉之会。灸三壮。

腹第二行左右二十二穴



幽门 二穴。侠巨阙两旁各五分。灸五壮。针五分。《明》云：在巨阙旁各寸半陷中；《千肾藏》云：夹巨阙各一寸。

《铜人》云：幽门夹巨阙肓俞夹脐旁各五分（相去一寸）；《明堂》乃云：幽门在巨阙旁寸半，通天夹上管旁相去三寸。按《千金》四满（第二行穴），在丹田（今石门）两边各寸半，与《明堂》合，始知《铜人》误云。

通谷 二穴。在幽门下一寸。针五分。灸五壮。《明》云：夹上管两旁相去三寸；《下》云：灸三壮。

阴都 二穴。一名食宫。在通谷下一寸。灸三壮。针三分。

石关 二穴。在阴都下一寸。灸三壮。针一寸。

商曲 二穴。在石关下一寸。灸五壮。针一寸。

肓俞 二穴。在商曲下一寸，脐旁各五分。灸五壮。针一寸。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

中注 二穴，在肓腧下一寸。灸五壮。针一寸。

四满 二穴。一名髓府。在中注下一寸。针三分。灸三壮(《千》丹田旁各寸半，即心下八寸，脐下横文是。今校勘四满二穴，《千金》云：在丹田旁各寸半，即心下八寸脐下横文是，尤证得丹田在二寸)。

气穴 二穴。一名胞门，一名子户。在四满下一寸。灸五壮。针三分。

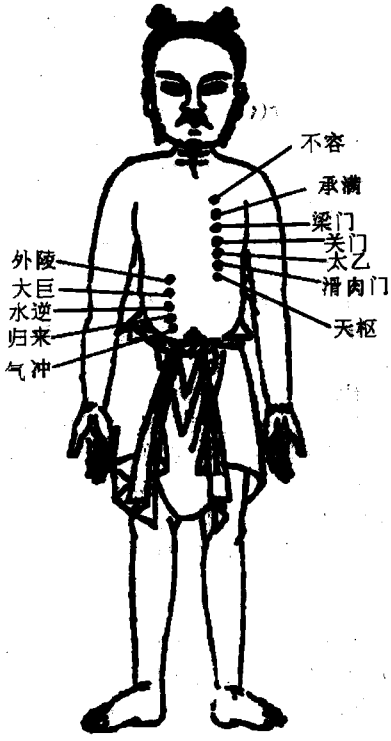
大赫 二穴。一名阴维，一名阴关。在气穴下一寸。灸五壮。针三分。

横骨 二穴。在大赫下一寸。灸三壮(《千》云：名屈骨端，在阴上横骨中宛曲如却月中央是)。

以上二十二穴，去腹中行，皆当为寸半，说见幽门。

腹第三行左右二十四穴

不容 二穴。在幽门两旁各寸半。灸五壮。针五分。《明》云：在上管两旁各一寸。灸三壮(《素》注：在第四肋端)。《素问》云：夹鸠尾外当乳下三寸，夹胃管各五，不容至太一也，夹脐广三寸各三，滑肉门、天枢、外陵也；下脐二寸，夹之各三，大巨、水道、归来也，皆腹第三行穴也。《新校正》云：《甲乙经》天枢在脐旁各二寸，与诸书同，特此经为异。信若是，则其穴不当乳下可也，必当乳下，则广三寸之说为当。



承满 二穴。在不容下一寸。针三分。灸五壮。《明》云：三壮(《千》夹巨阙两旁各一寸半)。

梁门 二穴。在承满下一寸。灸五壮。针三分。

关门 二穴。在梁门下一寸。针八分。灸五壮。

太一 二穴。在关门下一寸。灸五壮。针八分。

滑肉门 二穴。在太一下一寸。灸五壮。针八分(下一寸至天枢)。

天枢 二穴。一名长溪，一名谷门。大肠之募。去肓俞寸半，夹脐旁各二寸陷中。灸五壮。针五分，留十呼(《千》魂魄之舍，不可针，合齐相去可三寸)。

外陵 二穴。在天枢下一寸。灸

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

五壮。针三分。

大巨 二穴。在长溪下二寸。灸五壮。针五分(长溪,天枢也,《千》在脐下一寸,两旁各二寸)。

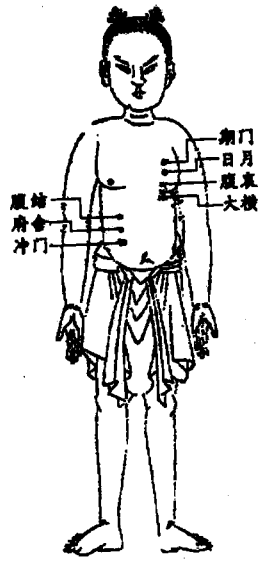
水道 二穴。在大巨下三寸。灸五壮。针三寸半。

归来 二穴。在水道下二寸。灸五壮。针八分(《外台》水道下三寸,今校勘归来二穴在水道下二寸为是)。

气冲 二穴。一名气街。在归来下,鼠鼷上一寸,动脉应手宛宛中。禁针。灸七壮立愈,炷如大麦。《明下》云:五壮;《素》注云:在腹脐下横骨两端鼠鼷上。针三分;《千》云:归来下一寸。

以上二十六穴,去腹中行当各三寸。

腹第四行左右十四穴



期门 二穴。肝之募。在不容旁寸半,直两乳第二肋端。针四分。灸五壮(《千》直两乳下第二肋端旁寸半,又云乳直下寸半)。

日月 二穴。胆之募。在期门下五分陷中。灸五壮。针五分(《千》名神光,一名胆募)。

腹哀 二穴。在日月下寸半。针三分。

大横 二穴。在腹哀下三寸半,直脐旁。灸三壮。针七分。

肓俞去脐旁当一寸半,天枢去脐当三寸,大横去脐当四寸半,其去章门合为六寸。《难经疏》乃云:章门在脐上二寸两旁九寸,为可疑焉耳。

腹结 二穴。一名肠窟。在大横下三分。针七分。灸五壮。

府舍 二穴。在腹结下三寸。足太阴厥阴阴维之交会,此三脉上下三入腹,络肝脾,结心肺,从胁上至肩。此太阴都三阴、阳明之别。针七分。灸五壮。

冲门 二穴。一名慈宫。上去大横五寸,府舍下横骨两端约中动脉。针七分。灸五壮。

以上十四穴,去腹中行各当为四寸半。

侧胁左右十二穴

章门 二穴。一名长平,一名胁髎。脾之募。在大横外直脐季胁端,侧卧,屈上足伸下足,举臂取之。针六分。灸百壮。《明》云:日七壮,止五百。忌同(《难疏》藏会季胁,章门也,藏病治此,是胁骨下短胁在脐上二寸两旁九寸)。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

京门 二穴。一名气腧，一名气府。肾之募。在监骨腰中季胁本俠脊。灸三壮。针三分，留七呼。

带脉 二穴。在季胁下寸八分陷中。针六分。灸五壮。《明下》云：七壮（如带绕身，管束诸经脉《千》云：在季胁端）。

五枢 二穴。在带脉下三寸；一云：在水道旁寸半陷中。针一寸。灸五壮。《明下》云：三壮。

维道 二穴。在章门下五寸三分。针八分。灸三壮。

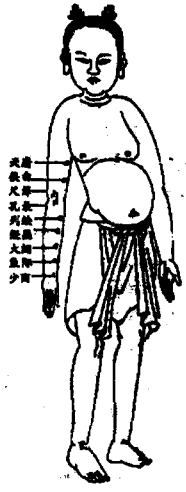
居髎 二穴。在章门下八寸三分，监骨上陷中。灸三壮。针八分。

胁堂 二穴。在腋下二骨间陷中，举腋取之。灸五壮。

《明堂下经》有胁堂穴，主胸胁气满，噫哕喘逆，目黄远视眩眴；而《铜人》无之，故附入于此。

手太阴肺经左右十八穴

少商 二穴。木也。在手大指端内侧，去爪甲角如韭叶（《明》云：白肉际宛宛中）。以三棱针刺之微出血，泄诸藏热凑。不宜灸。成君绰忽腮颔肿大如升，喉中闭塞，水粒不下。甄权针之立愈。《明》云：针一分，留三呼，泻五吸，宜针不宜灸，以三棱针刺之，令血出。胜气针，所以胜气针者，此脉胀腮之候，腮中有气，人不能食，故刺出血以宣诸藏腠也。忌冷热食。《下》云：灸三壮（《甲乙》作一壮）。



鱼际 二穴。火也。在手大指本节后内侧散脉中。针一分，留二呼。《素》注：二分。灸三壮。

太渊 二穴。在掌后陷中。灸三壮。针一分。《素》注：二分；《明下》云：太泉在手中掌后横文头陷中。灸五壮（《难》：掌后鱼际下，脉会太渊，脉病治此）。

《铜人》曰太渊，《明堂》曰太泉，疑是二穴也。予按《千金方》注云：太泉即太渊也，避唐祖名改之，于是书之，以示世医（泉脉清冷泉同）。

经渠 二穴。金也。在寸口陷中。针二分，留三呼。禁灸，灸伤人神。

列缺 二穴。在腕侧上寸半（《明堂下》云腕上一寸），以手交叉头指末两筋两骨罅中，针二分，留二呼，泻五吸。灸七壮。忌同。《明》云：针三分。日灸七壮；若患偏风，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

灸至百；若患腕劳，灸七七；《下》云：三壮；《素》注云：腕上寸半。

孔最 二穴。在腕上七寸（《明下》云陷者宛宛中），手太阴郄。治热病汗不出，此穴可灸三壮，即汗出；咳逆臂厥痛，针三分，灸五壮。《明下》云：灸三壮。

尺泽 二穴。水也。在肘中约上动脉中。针三分。灸五壮。《明》云：肘中约上两筋动脉中；甄权云：在臂屈伸横文中筋骨罅陷中，不宜灸，主癫病，不可向手臂，不得上头；《素·刺禁》云：刺肘中内陷，气归之，为不屈伸。注云：肘中谓肘屈折之中，尺泽穴中也，刺过陷脉，恶气归之，气闭关节，故不屈伸（《难经》言，尺之一寸外为尺泽也，言尺脉入泽，如水入大泽）。

《铜人》云：灸五壮，《明堂下经》乃云不宜灸，主癫病，不可向手臂，不得上头。既曰不宜灸矣，乃曰主癫病，是又可灸也，此必有误，且从《铜人》灸五壮；《明堂》亦云：禁穴许灸一壮至三壮故也。

侠白 二穴。在天府下去肘五寸动脉中。针三分。灸五壮。

天府 二穴。在腋下三寸动脉中，以鼻取之。禁灸，使人逆气。今附：刺鼻衄血不止。针四分，留三呼。《明》云：四分，留七呼。灸二七壮，不除，至百壮，出《明堂经》，其《甲乙经》禁灸。

《甲乙》、《铜人》皆云禁灸，《明堂》乃云灸二七壮至百壮，亦甚不同矣，要非大急，不必灸。

手阳明大肠经左右二十八穴

商阳 二穴。金也。一名绝阳。在手大指次指内侧，去爪甲角如韭叶。灸三壮。针一分，留一呼。

二间 二穴。水也。一名间谷。在手大指次指本节前内侧陷中。针三分。灸三壮。

三间 二穴。木也。一名少谷。在手大指次指本节后内侧陷中。针三分。留三呼，灸三壮。

合谷 二穴。一名虎口。在手大指次指歧骨间陷中（《明》云：手大指两骨罅间宛宛中）。针三分，留三呼。灸三壮。今附：若妇人妊娠不可刺，刺损胎气（《千》云：手大指虎口两骨间）。

阳溪 二穴。火也。一名中魁。在腕中上侧两筋间陷中。针三分，留七呼。灸二壮。忌同。

偏历 二穴。手阳明络。在腕后三寸，别走太阴。针二分，留七呼，灸三壮。《明下》云：五壮。

温溜 二穴。一名逆注，一名池头。在腕后，大士三寸，小士六寸。针三分。灸三壮。《明》云：在腕后五寸六寸间。

下廉 二穴。在辅骨下，去上廉一寸辅兑肉其分外斜。针五分，留二呼。灸三壮。

此有下廉，足阳明亦有下廉，盖在足者，乃下巨虚也。

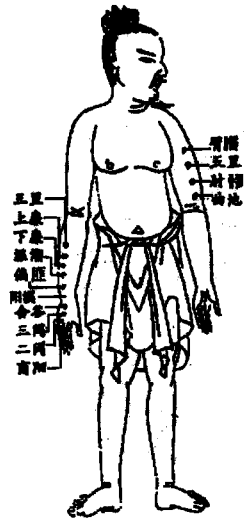
更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

上廉 二穴。在三里下一寸，其分独抵阳明之会外斜。针五分。灸五壮。

此有上廉，足阳明亦有上廉，盖在足者，乃上巨虚也。

三里 二穴。在曲池下三寸（手阳明穴云二寸），按之肉起兑肉之端。灸三壮。针二分。《明》云：一名手三里。在曲池下二寸。

三里有二，有手三里，有足三里，此手三里也。故《明堂》云：一名手三里，是也。《铜人》云：三里在曲池下三寸，《明堂》乃云二寸，在手阳明穴亦云二寸，恐《铜人》本误二字作三字也。



曲池 二穴。土也。在肘外辅骨屈肘曲中，以手拱胸取之。针七分，得气先泻后补之。灸大良，可三壮。《明》云：曲池，木也。在肘外辅骨曲肘横文头陷中。日灸七壮，至二百，且停十余日，更下止至二百罢。忌同。《下》云：在肘外辅屈肘曲骨中纹头；《素》注：肘外辅屈肘两骨中；《千》：肘外曲头陷中。

肘髎 二穴。在肘大骨外廉陷中。灸三壮。针三分。

五里 二穴。在肘上三寸，行向里大脉中央。灸十壮。禁针。《素·气穴论》云：大禁二十五，在天府下五寸。注云：谓五里穴也，谓之大禁者，禁不可刺也。又曰：五里者，尺泽之后五里，与此文同。

五里有二，其一在足厥阴肝经部，与此穴为二，此当为手五里也。《素问》所谓在天府下者，指此五里也。注云：尺泽之后五里亦指此五里也，尺泽穴在手太阴。

臂臑 二穴。在肘上七寸腮肉端。手阳明络。灸三壮。针三分。《明》云：在肩髃下一夫两筋两骨罅陷宛中，平手取之，不得拳手令急，其穴即闭。宜灸不宜针，日七壮至百。若针，不得过三五，过多恐恶。忌同。《千》名头冲（肩髎在肩部）。

手少阴心经左右十八穴

少冲 二穴。木也。一名经始。在小指内廉端（《明下》作侧），去爪甲角如韭叶。针一分。灸三壮。《明》云：一壮。

少府 二穴。火也。在手小指本节后陷中，直劳宫（劳宫在手厥阴）。针二分。灸七壮。《明》云：三壮。

神门 二穴。土也。一名兑冲。在掌后兑骨端陷中。灸七壮，炷如小麦。针三分，留七呼。

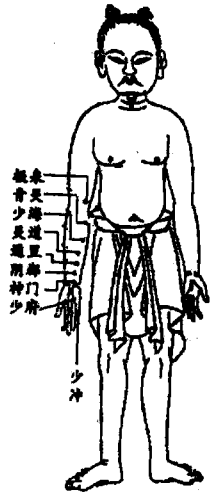
阴郄 二穴。在掌后脉中，去腕五分。针三分。灸七壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

通里 二穴。在腕后一寸陷中。针三分。灸三壮。《明》云：七壮。

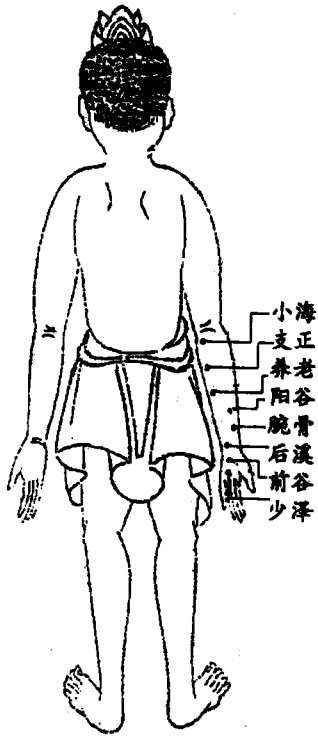
灵道 二穴。金也。去掌后寸半，或一寸。灸三壮。针三分。

少海 二穴。水也。一名曲节。在肘内廉节后；又云：肘内大骨外去肘端五分，屈肘得之。针三分。灸三壮。甄权云：屈手向头取之，治齿寒脑风头痛，不宜灸，针五分；《明》云：在肘内横纹头，屈手向头取之陷宛中；《甲乙》云：穴在肘内廉即后陷中动应手，针二分，留三呼，泻五吸，不宜灸；《下》云：灸五壮；《素》注：五壮。《铜人》云灸三壮，《明堂下经》、《素问》注皆云灸五壮，《上经》、甄权皆云不宜灸，亦可疑矣，非大急，亦不必灸。



青灵 二穴。在肘上三寸，伸肘举臂取。灸七壮。《明下》云：三壮。

极泉 二穴。在腋下筋间动脉人胸。灸七壮。针三分。



手太阳小肠经左右十六穴

少泽 二穴。金也。一名小吉。在手小指端，去爪甲下一分陷中。灸一壮。针一分。

前谷 二穴。水也。在手小指外侧本节前陷中。针一分。灸一壮。《明》云：三壮。

后溪 二穴。木也。在手小指外侧本节后陷中。灸一壮。针一分。《明》云：在手外侧腕前起骨下陷中，灸三壮。

腕骨 二穴。在手外侧腕前起骨下陷中。灸三壮。针二分，留三呼。

阳谷 二穴。火也。在手外侧腕中兑(《素》作锐)骨下陷中。灸三壮。针二分，留二呼。

养老 二穴。在手踝骨上空寸陷中。灸

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

三壮。针三分。

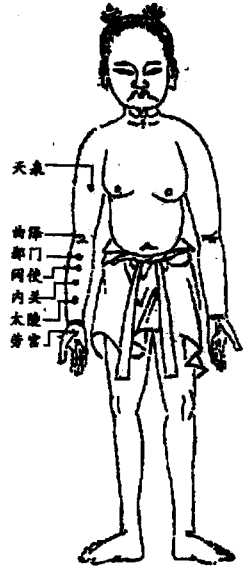
支正 二穴。在腕后五寸，别走少阴。灸三壮。针三分。《明》云：在手太阳腕后五寸，去养老穴四寸陷中，灸五壮。

小海 二穴。土也。在肘内大骨外，去肘端五分陷中；甄权云：屈手向头取之。灸三壮。针二分。

手厥阴心主脉左右十六穴

中冲 二穴。木也，在手中指端，去爪甲如韭叶陷中。针一分。《明》云：灸一壮。

劳宫 二穴。火也。一名五里。在掌中央横文动脉中，屈无名指著处是。灸三壮。《明》云：针二分，得气即泻，只一度针，过两度令人虚。不得灸，灸令息肉日加。忌同。《素》注：灸三壮（一名掌中）。



赵岐释《孟子》云：无名之指，手第四指也。今曰屈无名指著处是穴，盖屈第四指也（无名指当屈中指为是，今说屈第四指，非也）。

太陵 二穴。土也。在掌后两筋间陷中。针五分。灸三壮。

内关 二穴。在掌后去腕二寸，别走少阳。针五分。灸三壮。

间使 二穴。金也。在掌后三寸两筋间陷中。针三分。灸五壮。《明下》云：七壮（《千》云：腕后三寸，或云掌后陷中）。

郄门 二穴。去腕五寸。手厥阴郄。针三分。灸五壮。

曲泽 二穴。水也。在肘内廉陷中，屈肘取之。灸三壮。针三分，留七呼。《素》注：内廉下。

天泉 二穴。一名天湿。在曲腋下二寸，举臂取。针六分。灸三壮。

手少阳三焦经左右二十四穴

关冲 二穴。金也。在手小指次指端，去爪甲角如韭叶。针一分。灸一壮。忌同。《素》注：三壮（一云：握拳取之）。

液门 二穴。水也。在手小指次指间陷中。针二分。灸三壮（一云：握拳取之）。

中渚 二穴。木也。在手小指次指本节后间陷中。针三分。灸三壮。《明》云：二壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

阳池 二穴。一名别阳。在手表腕上陷中。针二分，留三呼。不可灸。忌同。《素》注：灸三壮。

外关 二穴。正少阳络。在腕后二寸陷中。针三分，留七呼。灸二壮。《明》云：三壮。

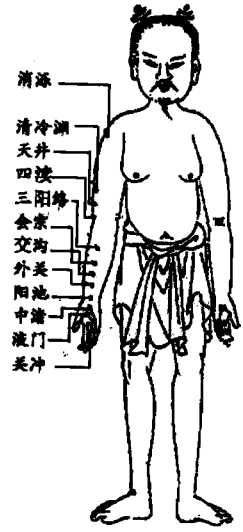
支沟 二穴。火也。在腕后三寸两骨间陷中。针二分。灸二七壮。忌同。《明》云：五壮；《素》注：三壮（《千》云：腕后臂外三寸）。

会宗 二穴。在腕后三寸空中一寸。针三分。灸三壮。

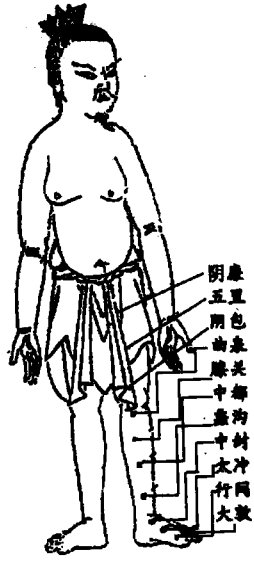
三阳络 二穴。在臂上大交脉（《明》云：肘前五寸外廉陷中），支沟上一寸。禁针。灸七壮。《明》云：五壮。

四渎 二穴。在肘前五寸外廉陷中。灸三壮。针六分，留七呼。

天井 二穴。土也。在肘外大骨后肘上（《明堂》作后）一寸两筋间陷中，屈肘得之；甄权云：曲肘后一寸，叉手按膝头取之两筋骨罅。针三分。灸三壮。忌同。《明》云：五壮；《素》注：刺一寸（《千》：肘后两筋间）。



清冷渊 二穴。在肘上二寸，伸肘举臂取。灸三壮。针三分。



消泺 二穴。在肩下臂外腋斜肘分下行。针一分。灸二壮。《明》云：在肩下外关腋斜肘分下行。针六分。灸三壮；《素》注：肩下臂外关腋。

足厥阴肝经左右二十二穴

大敦 二穴。木也。在足大指端，去爪甲如韭叶及三毛中。灸三壮。针三分，留六呼。《千》云：足大指聚毛中。

行间 二穴。火也。在足大指间动脉应手陷中。灸三壮。针六分，留十呼。

太冲 二穴。土也。在足大指本节后二寸或寸半陷中。今附：凡诊太冲脉，可决男子病死生。针三分，留十呼。灸三壮。《明》云：在足大指本节后二寸骨罅间陷中，灸五壮；《素》注：在足大指间本节后二寸动脉应手；《刺腰痛》注云：在大指本节后内间二寸。

中封 二穴。金也。在足内踝前一寸，仰足取

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

之陷中，伸足乃得之。针四分，留七呼。灸三壮；《素》注：内踝前寸半；《甲乙》云：一寸（《千》与《素》同，又云内踝前一寸斜行小脉上，一名悬泉）。

蠡沟 二穴。在足内踝上五寸，别走少阳。针二分，留三呼。灸三壮。《明下》云：七壮（又云交仪在内踝上五寸，恐即蠡沟穴，但别出蠡沟，故不可晓，蠡沟二穴，亦名交仪）。

中都 二穴。一名中郄。在内踝上七寸骭骨中，与少阴相直。针三分。灸五壮。

膝关 二穴。在犊鼻下二寸陷中。针四分。灸五壮（犊鼻在足阳明）。

曲泉 二穴。水也。在膝内辅骨下大筋上小筋下陷中，屈膝取之；又云：正膝屈内外两筋间宛宛中，又在膝曲横纹头。针六分。灸三壮。

阴包（《明堂》作胞） 二穴。在膝上四寸股内廉两筋间。针六分。留三壮。《明》云：七壮。

五里 二穴。在气冲下三寸阴股中动脉。灸五壮。针六分，治肠中满热闭不得溺。

气冲 在腹部第三行（阴廉穴气冲同）。

五里有二，其一在手阳明肘上三寸，其一在此，当为足五里也。

阴廉 二穴。在羊矢下，去气冲二寸动脉中。灸三壮，即有子。针八分，留七呼。

足少阳胆经左右二十八穴

窍阴 二穴。金也。在足小指次指端，去爪甲如韭叶。灸三壮。针一分。

窍阴有二，其一在此，其一在侧头部，此当为足窍阴也。

侠溪 二穴。水也。在足小指次指岐骨间本节前陷中。灸三壮。针三分。《明》云：临泣去侠溪寸半。

地五会 二穴。在足小指次指本节后陷中，去侠溪一寸。针一分。不可灸，灸使人羸瘦，不出三年卒。

临泣 二穴。木也。在足小指次指本节后间陷中，去侠溪寸半。灸三壮。针二分。

偃伏第三行既有临泣穴矣，此亦有临泣穴，此当盖足临泣也。

丘墟 二穴。在外踝下如前陷中，去临泣三寸。灸三壮。针五分，留七呼。

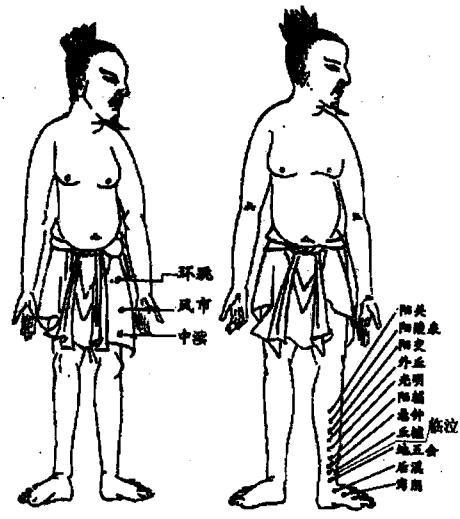
悬钟 二穴。在足外踝上三寸动脉中。针六分，留七呼。灸五壮。《千》云：一名绝骨（外踝上三寸，又云四寸）。

阳辅 二穴。火也。在外踝上四寸，辅骨前绝骨端如前三分，去丘墟七寸。灸三壮。针五分，留七呼。《千》云：外踝上辅骨前（余同）。

光明 二穴。在外踝上五寸。针六分，留七呼。灸五壮。《明下》云：七壮，治骭疼不能久立，与阳辅疗病同。

外丘 二穴。在外踝上七寸。针三分。灸三壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net



阳交 二穴。一名别阳。在外踝上七寸，斜属三阳分肉之间。灸三壮。针六分，留七呼。《千》云：一名足窌，在外踝上七寸(一云三寸)。

阳陵泉 二穴。土也。在膝下一寸外廉陷中。针六分，得气即泻，又宜久留针。灸七壮，至七七壮即止。《明下》云：一壮；《素》注：三壮(《千》云：膝下外尖骨前，《难疏》胫骨中微侧少许，筋会阳陵泉，筋病治此)。

阳关 二穴。在阳陵泉上二寸，犊鼻外陷中。针五分。不可灸。《千》云：关阳(一云关陵)。

中渎 二穴。在髀骨外膝上五寸分肉间陷中。灸五壮。针五分，留七呼。

环跳 二穴。在髀枢中，侧卧伸下足，屈上足取之。灸五十壮。针一寸，留十呼。忌同。《明下》云：在硯子骨宛宛中，灸三壮；《甲乙》云：五壮。

风市 二穴。在膝外两筋间，立舒下两手著腿，当中指头陷中。疗冷痹脚胫麻，腿膝酸痛，腰重起坐难(《明下》)。

予冬月当风市处多冷痹，急擦热手温之，略止。日或两三痹，偶谬刺以温针，遂愈，信乎能治冷痹也(亦屡灸此)。不特治冷痹，亦治风之要穴(见《明堂》)。《铜人》乃不载，岂名或不同，将其本不全耶。

足太阴脾经左右二十二穴

隐白 二穴。木也。在足大指端内侧，去爪甲角如韭叶宛宛中。针三分。今附：妇人月事过时不止，刺立愈。《明》云：针一分，留三呼，灸三壮。

大都 二穴。火也。在足大指本节后陷中。灸三壮。针三分。《千》注：本节内侧白肉际。

太白 二穴。土也。在足内侧核骨下陷中。灸三壮。针三分。《千》云：足大指内侧。

公孙 二穴。在足大指本节后一寸。灸三壮。针四分。

商丘 二穴。金也。在内踝下微前陷中。灸三壮。针三分。

三阴交 二穴。在内踝上三寸骨下陷中(《明》云：内踝上八寸陷中)。灸三壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

针三分。昔宋太子善医术，出苑，逢一妊妇，太子诊曰：女；令徐文伯诊，曰：一男一女。针之，泻三阴交，补合谷，应针而落，果如文伯言，故妊娠不可刺。《千》云：内踝上八寸骨下（又云：内踝上三寸）。

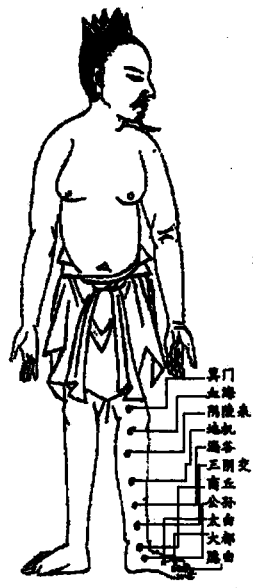
漏谷 二穴。亦名太阴络。在内踝上六寸骨下陷中。针三分。《明下》云：灸三壮。

地机 二穴。亦名脾舍，足太阴郄。别走上一寸空，在膝下五寸。灸三壮。针三分。《明》云：膝内侧转骨下陷中，伸足取之。

阴陵泉 二穴。水也。在膝下内侧辅骨下陷中，伸足取之。针五分，当曲膝取之。

血海 二穴。在膝膑上内廉白肉际二寸中。灸三壮。针五分。《千》云：白肉际二寸半；注云：一作三寸。

箕门 二穴。在鱼腹上越筋间动脉应手，在阴股内；一云：上起筋间。灸三壮。



足阳明胃经左右三十穴

厉兑 二穴。金也。在足大指次指端，去爪甲如韭叶。针一分。灸一壮。

内庭 二穴。水也。在足大指次指外间陷中。灸三壮。针三分。

陷谷 二穴。木也。在足大指次指外间本节后陷中，去内庭二寸。针三分，留七呼。灸三壮。

冲阳 二穴。在足跗上，去陷谷三寸。针五分。灸三壮。《素》注：跗上五寸骨间动脉，刺三分；《千》云：跗上五寸骨间，去陷谷三寸（一云二寸）。

解溪 二穴。火也。在冲阳后寸半腕上陷中（《明下》云：在系鞋处）。针五分。灸三壮。《素》注：在冲阳后二寸半；《新校正》云：《刺疟》注作三寸半，二注不同，当从《甲乙经》作寸半。

丰隆 二穴。在外踝上八寸下廉胫外廉陷中。针三分。灸三壮。《明下》云：七壮。

下廉 二穴。一名下巨虚。在上廉下三寸，当举足取穴。针八分。灸三壮。《明》云：上廉下三寸，两筋两骨罅陷宛宛中，蹲地坐取之。针六分，得气即泻。《甲乙》云：针三分。灸三壮。主小肠气不足，面无颜色，偏风热风，冷痹不遂，风湿痹。灸亦良，日七七壮。《素》注：足阳明与小肠合。在上廉下三寸。针三分。

手阳明亦有下廉，此乃足下廉也。

条口 二穴。在廉上一寸，举足取之。针五分。《明》云：在上廉下一寸。针八

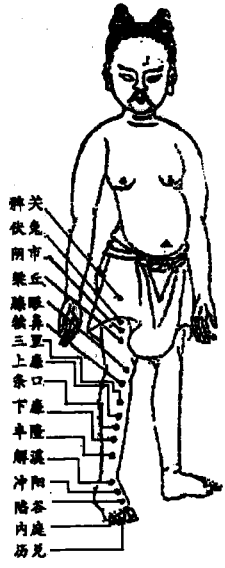
更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

分。灸三壮。

上廉 二穴。一名上巨虚。在三里下三寸，当举足取之。灸三壮。针三分。甄权云：治藏气不足，偏风腰腿手足不仁，灸随年为壮。《明》云：巨虚上廉在三里下三寸，两筋两骨罅陷宛宛中。针八分，得气即泻。灸大良，日七壮；《下》云：三壮；《素》注：在三里下三寸；又云：在膝犊鼻下骭外廉六寸。

手阳明亦有上廉，此乃足上廉也。

三里 二穴。土也。在膝下三寸骭外廉两筋间（一云：骭骨外大筋内）。当举足取之。秦承祖云：诸病皆治，食气，水气，蛊毒，痃癖，四肢肿满，膝骭痠痛，目不明。华佗云：疗五劳羸瘦，七伤虚乏，胸中瘀血，乳痈。《外台明堂》云：人年三十已上，若不灸三里，令气上冲目，所以三里下气也（《明》同）。灸三壮。针五分。《明》云：针腹背每须去三里穴，针八分，留十呼，泻七吸。日灸七壮，止百壮。《素》注：刺一寸，在膝下三寸骭骨外廉两筋肉分间（《指》云：深则足趺阳脉不见，《集》云：按之太冲脉不动）。



手有三里，此亦曰三里，盖足三里也。《铜人》云：在膝下三寸，《明堂》、《素问》注皆同。人多不能求其穴，每以大拇指次指圈其膝盖，以中指住处为穴；或以最小指住处为穴，皆不得真穴所在也。予按《明堂》有膝眼四穴，盖在膝头骨下两旁陷中也。又按《铜人》等经有犊鼻穴，盖在膝膑下骭侠罅大筋中也。又按《铜人》有膝关二穴，盖在犊鼻下二寸陷中也。而《新校正》、《素问》注巨虚上廉云三里在犊鼻下三寸，则是犊鼻之下三寸，方是三里，不可便从膝头下去三寸为三里穴也。若如今人之取穴，恐失之太高矣（《千》云：灸至五百壮，少亦一二百壮）。

犊鼻 二穴。在膝膑下骭侠解（《明堂》作罅）大筋中。治膝中痛不仁，难跪起，膝膑肿溃者，不可治，不溃者可疗，若犊鼻坚硬，勿便攻，先以洗熨，即微刺之愈。《明》云：针三分。灸三壮。

按：《素问·刺禁》云：刺膝膑出液为跛。犊鼻在膝膑下骭，用针者不可轻也。

梁丘 二穴。在膝上二寸（《明》云：三寸），两筋间。灸三壮。针二分。《明》云：五分。

《明堂》作三寸；《铜人》、《千金》皆作二寸，《千金》注谓或云三寸，姑两存之。

阴市 二穴。一名阴鼎。在膝上三寸伏兔下陷中，拜而取之。针三分。不可灸。《明下》云：灸三壮；《千》注二十卷云：在膝上当伏兔下行二寸，临膝取之（又云：膝内辅骨后大筋下小筋上，屈膝得之）。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

《铜人》云不可灸；《明堂》乃云灸三壮，岂以禁穴许灸一壮至三壮耶？

伏兔 二穴。在膝上六寸起肉，正跪坐取之；一云：膝盖上七寸。针五分。不可灸。《明》云：妇人八部诸病，通针三分。

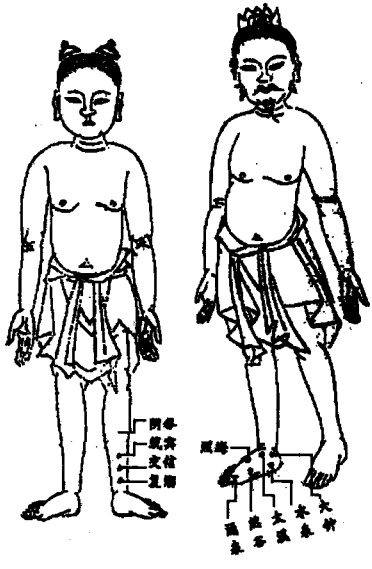
髀关 二穴。在膝上伏兔后交分中。针六分。《明》云：灸三壮。

膝眼 四穴。在膝头骨下两旁陷中。主膝冷疼不已。针五分，留三呼，泻五吸。禁灸（有人膝肿甚，人为灸此穴，遂致不救，盖犯其所禁也）。

《铜人》无此四穴，《明堂》有之，故附入于此。

足少阴肾经左右二十穴

涌泉 二穴。木也。一名地冲。在足心陷中，屈足捲指宛宛中。灸三壮。针五分，无令出血。淳于意云：汉北齐王阿母患足下热，喘满，谓曰：热厥也，当刺足心，立愈。《明》云：灸不及针，若灸，废人行动；《下》云：在脚心底宛中白肉际，灸三壮；《素》注：刺三分；《千》注肝藏卷云：在脚心大指下大筋（《史记》济北王阿母足热而懑，淳于意曰，热厥也，刺足心各三所，案之无出血，病已，病得之饮酒大醉）。



然谷 二穴。火也。一名龙渊。在内踝前起大骨下陷中。灸三壮。针三分，不宜见血。《素》注：刺三分，刺此多见血，令人立饥饮食；《千》注妇人方云：在内踝前直下一寸。

太溪 二穴。土也。在内踝后跟骨上动脉陷中。灸三壮。针三分。

大钟 二穴。在足跟后冲中。灸三壮。针二分。留七呼。

水泉 二穴。去太溪下一寸，在内踝下。灸五壮。针四分。

照海 二穴。阴跷脉所生。在内踝下。针三分。灸七壮（《千》云：在内踝下四分）。《明上》云：阴跷二穴，在内踝下陷宛中。针三分。灸三壮；《下》云：阴跷二穴，在内踝下陷中。灸三壮；《千》云：内踝下容爪甲。

《明堂》上下经有阴跷穴，而《铜人》无之，惟有照海穴，亦在内踝下，与阴跷同，而未知其故。予按《素问·气穴论》，阴阳跷穴在内踝下，是谓照海，阴跷所生，则与《铜人》照海穴合矣，则是阴跷即照海也，故附阴跷于照海之末。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

复溜 二穴。金也。一名昌阳，一名伏白。在内踝上二寸动脉陷中。针三分，留三呼。灸五壮。《明》云七壮。

交信 二穴。在内踝上二寸，少阴前太阴后，廉前筋骨间腨。灸三壮。针四分，留五呼。《明下》云：内踝上二寸，后廉筋骨陷中；《素·气穴论》：踝上横二穴，注云：内踝上者，交信穴也。

按《素问·气府论》阴跷穴注云：谓交信也，在内踝上二寸，少阴前太阴后筋骨间阴跷之郄，窃意阴跷即交信也；至《气穴论》阴阳跷穴注乃云：阴跷穴在内踝下，是谓照海，阴跷所生，则是阴跷乃照海，非交信矣。故《明堂下经》既有交信穴在内踝上，又出阴跷穴在内踝下，上下不同，盖二穴也。但不知《素问》之注何故前后自异，学者毋信其一注，而不考其又有一注也。

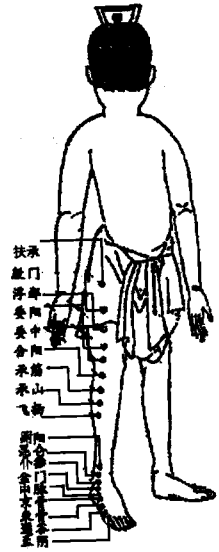
筑宾 二穴。在内踝上腨分中。灸五壮。针三分。《明》云：在内踝上。灸三壮。

阴谷 二穴。水也。在膝内辅骨后大筋下小筋上，按之应手，屈膝仍取之。灸三壮。针四分，留七呼。

足太阳膀胱经左右三十六穴

至阴 二穴。金也。在足小指外侧，去爪甲角如韭叶。针二分。灸三壮。

通谷 二穴。水也。在足小指外侧本节前陷中。灸三壮。针二分。



束骨 二穴。木也。在足小指外侧本节后陷中。灸三壮。针三分。

京骨 二穴。在足外侧大骨下赤白肉际陷中，按而得之。针三分。灸七壮。《明》云：五壮；《素》注：三壮。

申脉 二穴。阳跷脉所出。在外踝下陷中容爪甲白肉际。针三分。《千》云：申脉在外踝下陷中；《明上》云：阳跷二穴，在外踝前一寸陷宛中，针三分；《素·气穴》注：阳跷穴是谓申脉，阳跷所出，在外踝下陷中；《新校正》云：按刺腰痛篇注，在外踝下五分；《缪刺论》注：外踝下半寸容爪甲。

《明堂上经》有阳跷穴，而《铜人》无此穴，惟有申脉二穴。阳跷脉所出，在外踝下陷中，与阳跷穴同，而未知其故。予按《素问·气穴论》阴阳跷穴注云：阳跷穴是谓申脉，阳跷所出，在外踝下陷中，以与《铜人》申脉穴合，是则阳跷即申脉也，故附《明堂》阳跷于申脉之后。

金门 二穴。一名关梁。在外踝下。灸三壮，炷如小麦。针一分。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

仆参 二穴。一名安耶。在跟骨下陷中，拱足得之。针二分。灸七壮。《明》云：三壮。

昆仑 二穴。火也。在外踝后跟骨上陷中(《素》注：细脉动应手)，灸三壮。针三分。《明》云：上昆仑针五分，下昆仑外踝下一寸大筋下。

《明堂》有上昆仑，又有下昆仑，《铜人》只云昆仑而不载下昆仑，岂《铜人》不全耶？抑名不同，未可知也。但《上经》云：内昆仑在外踝下一寸，《下经》云：内昆仑在内踝后五分，未知其孰是。予谓既云内昆仑，则当在内踝后矣。《下经》之穴为通，上昆仑在外踝故也。

跗阳 二穴。在外踝上三寸(足太阳穴同，千金亦同)。阳跷郄。太阳前少阳后，筋骨间。阳跷之郄。灸三壮。针五分，留七呼。《明下》云：跗阳在外踝上二寸(恐二字当作三)，后筋骨间宛宛中。灸五壮；《素气府论》阴阳跷各一注云：阳跷谓跗阳穴也，在外踝上三寸，太阳前少阳后，筋骨间阳跷之郄。

按《素问·气府论》阳跷穴注云：谓跗阳穴也，在外踝上三寸，窃意阳跷即跗阳也。及考《气穴论》阴阳跷四穴注云：阳跷穴是谓申脉，阳跷所出，则是阳跷乃申脉，非跗阳矣。故《明堂下经》既有跗阳在外踝上二寸，《上经》又有阳跷在外踝前一寸。一寸二寸既异，是跗阳、阳跷各是一穴也。但不知《素问》之注何故前后相背耶？

飞扬 二穴。一名厥阳。在外踝上九寸(《明堂》、《千金》并云七寸)，针三分。灸三壮。《明》云：五壮。

承山 二穴。一名鱼腹，一名肉柱，一名伤山。在兑腨肠下分肉间陷中。灸一壮。针七分。《明》云：八分，得气即泻，速出针。灸不及针，止七七壮。《下》云：五壮(一云：在腿肚下分肉间)。

承筋 二穴。一名腨肠，一名直肠。在腨肠中央陷中。灸三壮。禁针。《明》云：在胫后从脚根后到上七寸踹中央陷中。针三分。《千》云：从脚根上七寸腨中央。不刺。

《铜人》、《千金》皆云禁针，《明堂》乃云针三分，亦可疑矣，不针可也。

合阳 二穴。在膝约中央下二寸(《千》作三寸)，针六分。灸五壮。

委中 二穴。土也。在腘中央约文中动脉。今附：委中者，血郄也。热病汗不出，足热厥逆满，膝不得屈伸，取其经血，立愈。《明》云：甄权云，在曲畎内两筋两骨中宛宛是，令人面挺腹地而取之。针八分，留三呼，泻五吸；《甲乙》云：针五分，留七呼。灸三壮；《素注》在足膝后屈处，腘中央约文中；又《骨空论》云：在膝解后曲脚中，背面取之。

委阳 二穴。三焦下辅腧也。在足太阳后，出于腘中，外廉两筋间，屈伸取之，扶承下六寸。灸三壮。针七分。《素注》在足腘中外廉两筋间；《千》云：足太阳前少阳后。

浮郄 二穴。在委阳上一寸，屐膝得之。灸三壮。针五分。

殷门 二穴。在肉郄下六寸。针七分。

扶承 二穴。一名肉郄，一名阴关，一名皮部。在尻臀下股阴冲上文中。针七

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

分。《明下》云：灸三壮。《千》云：在尻臀下股阴下文中(一云尻臀下横文中)。

以上诸穴，皆依《铜人经》次第而编。《明堂》、《上下经》有穴而《铜人》不载，亦或附人，惟有其穴而无其名者，无虑数十穴不编，当各依本经所说而针灸之，不可泥此经之无穴名而不针灸也。扁鹊灸鬼邪凡十三穴，与《铜人》、《明堂》同，而其名却异，故不编人。许希针经之穴，既与诸经不同，其名又异，如兴龙穴之类是已，亦不附人者，不欲以一人之私名，乱诸经之旧穴，以滋后学者惑也。

卷 第 二

针灸须药

《千金》云：病有须针者，即针刺以补泻之，不宜针者，直尔灸之。然灸之大法，其孔穴与针无忌，即下白针或温针讫乃灸之，此为良医。其脚气一病，最宜针。若针而不灸，灸而不针，非良医也；针灸而药，药不针灸，亦非良医也，但恨下里间知针者鲜尔。所以学者须解用针，燔针白针皆须妙解，知针知药，固是良医。此言针灸与药之相须也。今人或但知针而不灸，灸而不针，或惟用药而不知针灸者，皆犯孙真人所戒也。而世所谓医者，则但知有药而已，针灸则未尝过而问焉。人或诮之，则曰：是外科也，业贵精不贵杂也；否则曰：富贵之家，未必肯针灸也，皆自文其过尔，吾故详著《千金》之说以示人云。

针 忌

《千金》云：夫用针者，先明其孔穴，补虚泻实，勿失其理。针毛皮腠理，勿伤肌肉，针肌肉勿伤筋脉，针筋脉，勿伤骨髓，针骨髓勿伤诸络。伤筋膜者，愕视失魂；伤血脉者，烦乱失神；伤皮毛者，上气失魄；伤骨髓者，呻吟失志；伤肌肉者，四支不收失智。此为五乱，因针所生，若更失度，有死之忧也。《素问》亦云：刺骨无伤筋，刺筋无伤肉，刺肉无伤脉，刺脉无伤皮，刺皮无伤肉，刺肉无伤筋，刺筋无伤骨。刺中心一日死，中肝五日死，中肾六日死，中肺三日死，中脾十日死，中胆一日半死。刺跗上中大脉，血出不止死。刺头中脑户，入脑立死(又无刺大醉、大怒、大劳、大饥、大渴、大惊、新饱云云，详见《素问》)。

孔穴相去

《甲乙经》云：自大椎下至尾骶骨二十一椎，长三尺，折量取俞穴。或云：第一椎上更有大椎，在宛宛陷中，非有骨也，有骨处即是第一椎。若以大椎至尾骶二十一椎长三尺法校之，则上节云椎每倾一寸四分，惟第七椎下至于膂骨多分之七，故上七节共九寸八分分之七，下节十四椎，每椎一寸四分分之五有奇，故下七节共二尺一分分之三，此亦是一说也。但第一椎有骨，乃骨节之收，大椎虽无骨，实是穴名，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

既曰自大椎下至十一椎，岂可不量大椎以下？或者之说，于是不通矣。

自蔽骨下至脐八寸，而中管居其中(上下各四寸)，《气穴论注》云：中管居心蔽骨与脐之中，是也。按《明堂下经》云：鸠尾在臆前蔽骨下五分，人无蔽骨者，从岐骨际下行一寸，则是欲定中管之中，又当详有蔽骨无蔽骨也(当准人长短肥瘠量)。自脐下寸半为气海，三寸为丹田，至屈骨凡五寸。《千金》云：屈骨在脐下五寸。《明堂下经》亦云：屈骨在横骨上中极下一寸，当准人长短肥瘠量之。

《铜人》云：幽门夹巨阙旁各五分，肓俞夹脐各五分(《明堂》云：在巨阙旁各寸半通谷夹上管旁相去三寸)，不容在幽门旁各寸半，天枢去肓俞寸半夹脐，期门在不容旁寸半，大横直脐旁(不容天枢期门既各寸半，则幽门肓俞各五分误矣)。《铜人》云：肾俞在十四椎下两旁各寸半，与脐平，肓门在十三椎下相去各三寸，与鸠尾相直。肾俞既与脐平，肓门乃与鸠尾相直，亦可疑矣。

《甲乙经》云：人有长七尺五寸者，发以下至颐一尺，结喉至髑骬(鸠尾也)一尺三寸，髑骬至天枢八寸，天枢至横骨六寸半，横骨至内辅上廉一尺八寸，内辅上廉至下廉三寸半，内辅下廉至内踝一尺三寸，内踝至地三寸；又膝胭至跗属一尺六寸，跗属至地三寸；又肩至肘一尺七寸，肘至腕一尺二寸半，腕至中指本节四寸，本节至末四寸半。

定 发 际

《明堂上经》云：如后发际亦有项脚长者，其毛直至骨头；亦有无项脚者，毛齐至天牖穴；即无毛根，如何取穴？答曰：其毛不可辄定，大约如此，若的的定中府正相当即是，侧相去各二寸，此为定穴(《下》云：两眉中直上三寸为发际，后大椎直上三寸为发际)。

论 同 身 寸

《下经》曰：岐伯以八分为一寸，缘人有长短肥瘠不同，取穴不准。扁鹊以手中指第一节为一寸，缘人有身长手短，身短手长，取穴亦不准。孙真人取大拇指节横文为一寸，亦有差互。今取男左女右手中指第二节内庭两横文相去为一寸(若屈指即旁取指，则中节上下两文角陷相去远近为一寸，谓同身寸)，自依此寸法与人著灸疗病多愈，今以为准。《铜人》亦曰：取中指内文为一寸。《素问》云：同身寸是也。又多用绳度量，绳多出缩不准，今以薄竹片点量分寸疗病准的，亦有用蜡纸条量者，但薄篾易折，蜡纸亦粘手取；取稻秆心量却易，为胜于用绳之信缩也。

审 方 书

经云：爪甲与爪甲角，内间与外间，内侧与外侧，与夫陷中宛宛中，要精审，如某穴去某处几寸，与其穴去处同者，自各有经络。

灸膏肓云其间当有四肋三间，灸中间者。谓四肋必有三间，当中间灸，不灸边两间也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

《千金》曰：经云，横三间寸者，则是三灸两间，一寸有三灸，灸有三分，三壮之处，即为一寸也。

又曰：凡量一夫之法，覆手并舒四指，对度四指上下节横过为一夫。夫有两种，有三指为一夫者。若灸脚弱，以四指为一夫也(见脚气)。

穴名同异

手有三里五里，足亦有三里五里。手有上廉下廉，足亦有上廉下廉。侧头部有窍阴，足少阳亦有窍阴。偃伏部有临泣，足少阳亦有临泣。既有五里矣，劳宫亦名五里。既有光明矣，攒竹亦名光明。肩有肩井，又有所谓中肩井。足有昆仑，又有所谓下昆仑。太渊太泉之名或殊，天鼎天顶之字有异。丹田初非石门，和窬(《明堂上经》误作和字)亦非禾髎。阳跷实为申脉，本非跗阳；阴跷实为照海，本非交信。肩髃之名扁骨，见于《外台》；悬钟之名绝骨，童子髎之名前关，见于《千金·注》，如此者众，可不审处而针灸耶？苟不审处，则差之毫厘，有寻丈之谬矣。于是举其略以示世医，俾之谨于求穴云。

点　穴

《千金》云：人有老少，体有长短，肤有肥瘦，皆须精思商量，准而折之。又以肌肉文理节解缝会宛陷之中，及以手按之，病者快然，如此子细安详用心者，乃能得之耳。许希亦云：或身短而手长，或手短而身长，或胸腹短，或胸腹长，或瘠或肥，又不可以一概论也。

《千金》云：凡点灸法，皆须平直四体，无使倾侧，灸时恐穴不正，徒破好肉尔(《明堂》云：须得身体平直，四支无令拳缩，坐点无令俯仰，立点无令倾侧)。若坐点则坐灸，卧点则卧灸，立点则立灸，反此则不得其穴。

《千金》云：凡灸当先阳后阴，言从头向左而渐下，次后从头向右而渐下，先上后下。

《明堂下》云：先灸于上，后灸于下，先灸于少，后灸于多，皆宜审之。

论壮数多少

《千金》云：凡言壮数者，若丁壮病根深笃，可倍于方数，老少羸弱，可减半(又云：小儿七日以上，周年以还，不过七壮，炷如雀屎)。

《扁鹊灸法》有至五百壮千壮，《曹氏灸法》有百壮有五十壮，《小品》诸方亦然，惟《明堂本经》多云针入六分，灸三壮，更无余论，故后人不准，惟以病之轻重而增损之。凡灸头顶止于七壮，积至七七壮止(《铜人》)。若治风则灸上星、前顶、百会，皆至二百壮。腹背宜灸五百壮。若鸠尾、巨阙亦不宜多。四支但去风邪，不宜多灸，灸多则四支细而无力(《明上》)。而《千金》于足三里穴，乃云多至三二百壮。心俞禁灸，若中风则急灸至百壮。皆视其病之轻重而用之，不可泥一说，而又不知其有一说也。《下经》只云若是禁穴，《明堂》亦许灸一壮至三壮，恐未尽也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

《千金》云：凡宦游吴蜀，体上常须三两处灸之，勿令疮暂差，则瘴疠温疟毒气不能著人，故吴蜀多行灸法。有阿是之法，言人有病，即令捏其上，若里当其处，不问孔穴即得，便快成痛处，即云阿是，灸刺皆验，故曰阿是穴。

艾炷大小

《千金》云：黄帝曰灸不三分，是谓徒冤。炷务大也，小弱乃小作之（又云：小儿七日以上，周年以还，不过七壮，炷如雀粪）。《明堂下经》云：凡灸欲艾炷根下广三分，若不三分，即火气不能远达，病未能愈，则是艾炷欲其大，惟头与四支欲小尔。至《明堂上经》乃云：艾炷依小竹箸头作，其病脉粗细状如细线，但令当脉灸之，雀粪大炷，亦能愈疾。又有一途，如腹内疝瘕痃癖块伏梁气等，惟须大艾炷。故《小品》曰：腹背烂烧，四支则但去风邪而已。如巨阙、鸠尾，虽是胸腹穴，灸之不过四七炷，只依竹箸头大，但令正当脉灸之，艾炷若大，复灸多，其人永无心力。如头上灸多，令人失精神。臂脚灸多，令人血脉枯竭，四支细而无力，既失精神，又加千细，即令人短寿（见承浆穴）。此论甚当，故备著之。

点艾火

《下经》云：古来灸病，忌松、柏、枳、橘、榆、枣、桑、竹八木，切宜避之。有火珠曜日，以艾承之得火，次有火镜耀日，亦以艾引得火，此火皆良。诸蕃部落用镔铁击阶石得火出，以艾引之。凡人卒难备，即不如无木火，清麻油点灯，灯上烧艾茎点灸是也。兼滋润灸疮，至愈不疼痛，用蜡烛更佳。

《良方》云：凡取火者，宜敲石取火（今舟行人以铁钝刀击石穴，以纸灰为火丸，在下承之，亦得火），或水精镜于日得太阳火为妙，天阴则以槐木取火。

治灸疮

《下经》云：凡著艾得疮发，所患即差；不得疮发，其疾不愈。《甲乙经》云：灸疮不发者，用故履底炙令热，熨之，三日即发。今用赤皮葱三五茎去青，于糖火中煨熟，拍破，热熨疮十余遍，其疮三日自发。予见人灸不发者，频用生麻油渍之而发；亦有用皂角煎汤，候冷，频点之而发；亦有恐气血衰不发，于灸前后煎四物汤服，以此汤滋养气血故也，盖不可一概论也。予尝灸三里各七壮，数日过不发，再各灸两壮，右足发，左足不发，更灸左足一壮，遂发两月，亦在人以知取之，若任其自然，则终不发矣，此人事所以当尽也。

凡著灸住火，便用赤皮葱、薄荷煎汤，温洗疮周回约一二尺，令驱逐风气于疮口出，兼令经脉往来不滞，自然疮坏疾愈（今人亦有恐水杀人，不用汤淋）。若灸疮退火痂后，用东南桃枝、青嫩柳皮煎汤温洗，能护疮中诸风。若疮内黑烂，加胡荽煎；若疮疼不可忍，多时不较，加黄连煎神效。

凡贴灸疮，春用柳絮，夏用竹膜，秋用新棉，冬用兔腹上白细毛，猫儿腹毛更佳。今人多以膏药贴之，日三两易，全不疼。但以膏药贴，则易干尔，若要脓出多而疾

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

除，不贴膏药尤佳。

忌食物

既灸，忌猪、鱼、热面、生酒、动风、冷物，鸡肉最毒，而房劳尤当忌也。

《下经》云：灸时不得伤饱、大饥、饮酒、食生硬物，兼忌思、虑、忧、愁、恚、怒、呼、骂、呼、嗟、叹息等（今下里人灸后，亦忌饮水，将水灌手足）。

避人神等

《千金》云：欲行针灸，先知行年宜忌，及人神所在，不与禁忌相应即可。故男忌除，女忌破；男忌戊，女忌己。有日神忌，有每月忌；有十二时忌，有四季人神；有十二部人神，有十二部年人神；有九部旁通人神，有杂忌旁通；又有所谓血支血忌之类。凡医者不能知此避忌，若逢病人厄会，男女气怯，下手至困，通人达士，岂拘此哉？若遇急卒暴患，不拘此法。许希亦云：若人病卒暴，宜急疗，亦不拘此。故后之医者，亦云卒暴之疾，须速灸疗，一日之间，止忌一时是也。

《千金》云：痈疽丁肿喉痹客忤尤为急，凡作汤药，不可避凶日，觉病须臾，即宜便治。又曰：凡人卒暴得风，或中时气，凡百所苦，须急救疗，渐久后皆难愈，此论甚当。夫急难之际，命在须臾，必待吉日后治，已沦于鬼录矣，此所以不可拘避忌也。惟平居治病于未形，选天德、月德等日服药、针灸可也。

相天时

《千金》云：日正午以后乃可灸，谓阴气未至，灸无不著，午前平旦，谷气虚，令人癫眩，不可针灸。卒急者，不用此例。

《下经》云：灸时若遇阴、雾、大风、雪、猛雨、炎暑、雷电、虹霓暂停，候晴明即再灸，急难亦不拘此。

卷第三

虚损

脑虚冷，脑鸱，风寒入脑，久远头疼等，亦宜灸囟会。

予年逾壮，苍寒夜观书，每觉脑冷；饮酒过量，脑亦疼甚，后因灸此穴而愈。有兵士患鼻衄不已，予教令灸此穴即愈。有人久患头风，亦令灸此穴即愈。但《铜人明堂经》只云：主鼻塞不闻香臭等疾而已，故予书此，以补其治疗之阙。然以脑户不宜针观之，囟会亦不宜针。《针经》止云：八岁以下不宜针，恐未尽也。

凡饮食不思，心腹膨胀，面色萎黄，世谓之脾肾病者，宜灸中脘。

诸葛亮夙兴夜寐，罚至二十皆亲览，而所啖食不至数升，司马仲达知其将死。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

既而亮卒，仲达追之，杨仪反旗鸣鼓，若将拒焉，仲达乃退不敢逼，百姓为之谚曰：死诸葛走生仲达。仲达闻之，曰：吾便料生，不便料死故也。其曰料生，盖料其事多而食不如前，死之兆也。食不如前，仲达且知诸葛之且死。今人饮食减少，是胃气将绝，不可久生矣。方且常食肚石，使愈难克化，服峻补药，使脾胃反热，愈不能食，初不知灸中脘等穴以壮脾胃，亦惑之甚也(《难经》论四时皆以胃气为本，释者曰：言五脏皆以胃气为本，胃者水谷之府，人须仰胃气为主也，然则欲全生者，宜灸胃腧)。

久冷伤惫脏府，泄利不止，中风不省人事等疾，宜灸神阙。

旧传有人年老而颜如童子者，盖每岁以鼠粪灸脐中一壮故也。予尝久患溏利，一夕灸三七壮，则次日不如厕，连数夕灸，则数日不如厕，足见经言主泄利不止之验也。又予年逾壮，觉左手足无力，偶灸此而愈。后见同官说中风人多灸此，或百壮或三五百壮皆愈，而《经》不言主中风，何也？

藏气虚惫，真气不足，一切气疾，久不差者，宜灸气海(《铜人》)。

人身有四海：气海、血海、照海、髓海是也，而气海为第一，气海者，元气之海也。人以元气为本，元气不伤，虽疾不害；一伤元气，无疾而死矣。宜频灸此穴，以壮元阳。若必待疾作而后灸，恐失之晚也。

府藏虚乏，下元冷惫等疾，宜灸丹田。

人有常言，七七之数，是旁太岁压本命，六十有一，是太岁压本命，人值此年，多有不能必者，是固然矣。然传不云吉人吉其凶者乎？常观《素问》以六八之数为精髓竭之年，是当节其欲矣(《千金》云：五十者一月一泄，要之四十八便当依此)。《千金》载《素女论》：六十者闭精勿泄，是欲当绝矣，宜节不知节，宜绝不能绝，坐此而丧生，盖自取之，岂岁之罪哉？人无罪岁，则虽有孽，犹可违矣。所谓吉其凶者如此，虽不灸丹田可也(丹田可灸七七壮或三五百壮)。

阳气虚惫，失精绝子，宜灸中极。

中极一名气原，盖气之原也。人之阳气虚惫者，可不灸此以实其气耶？(按《难经》云：丹田亦名大中极，言丹田取人之身上下四向最为中间也，故名为极。此亦曰中极，其去丹田只一寸，虽未若丹田之最中，然不中不远矣。)

三里：治胃寒，心腹胀满，胃气不足，恶闻食臭，肠鸣腹痛，食不化(《铜》)。秦承祖云：诸病皆治。华佗云：疗五劳羸瘦，七伤虚乏，胸中瘀血，乳痈(《外台》)。《明堂》云：人年三十以上，若不灸三里，令气上冲目(《明下》云眼睛)。《千》云：主阴气不足，小腹坚，热病汗不出，口苦壮热，身反折，口噤，腰痛不可顾，胃气不足，久泄利，食不化，胁下注满，不能久立，狂言狂歌妄笑，恐怒大骂，霍乱，遗尿失气，阳厥凄凄恶寒云云。凡此等疾，皆刺灸之，多至五百壮，少至二三百壮。

《小品》云：四支但去风邪，不宜多灸，七壮至七七壮止，不得过随年数。故《铜人》于三里穴止云灸三壮、针五分而已。《明堂上经》乃云日灸七壮，止百壮，亦未为多也。至《千金方》则云多至五百壮，少至二三百壮，何其多耶？要之，日灸七壮，或艾炷甚小，可至二七壮，数日灸至七七壮止，灸疮既干，则又报灸之，以合乎若要安，丹田三里不曾干之说可也，必如《千金》之壮数，恐犯《小品》之所戒也。予旧有脚气

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

疾，遇春则足稍肿，夏中尤甚，至冬肿渐消。偶夏间依《素问·注》所说穴之所在，以温针微刺之，翌日肿消，其神效有如此者，谬刺且尔，况于灸乎？有此疾者，不可不知，此不止治足肿，诸疾皆治云。

涌泉：治心痛不嗜食，妇人无子，男子如蛊，女子如妊娠（《千》作如阻），五指端尽痛，足不得履地，宜针灸（《铜人》）。《千》云：主忽忽喜忘，身体腰脊如解，大便难，小便不利，足中清至膝，咽中痛，不可内食，喑不能言，龃不止云云。

《千金》于诸穴皆分主之，独于膏肓、三里、涌泉穴特云治杂病，是三穴者，无所不治也。但《明堂》云：若灸，废人行动尔。既欲愈疾，虽不行动数日，未为害也。

脾俞：治食多身瘦，泄利体重，四支不收，腹痛不嗜食（《铜》）。

胃俞：治胃寒腹胀，不嗜食，羸瘦（《铜人》）。

人之言曰，血气未动者，瘠甚而不害；血气既竭者，虽肥而死矣。则身之羸瘦，若未足为人之害者。殊不知人之羸瘦，必其饮食不进者也。饮食不进，则无以生荣卫，荣卫无以生，则气血因之以衰，终于必亡而已。故《难经·疏》云：人仰胃气为主，是人资胃气以生矣。《五藏论》云：脾不磨食不消，是脾不壮，食无自而消矣。既资胃气以生，又资脾以消食，其可使脾胃一日不壮哉？必欲脾胃之壮，当灸脾、胃俞等穴可也。

心中风，狂走，发痫语，悲泣，心胸闷乱，咳唾血，宜针心俞（《铜人》）。

《难经·疏》言：心为藏府之主，法不受病，病则神去气竭，故手足为之清（手足节冷），名真心痛，且发夕死；手足温者，名厥心痛，可急治也。故《千金》言心中风者，急灸心俞百壮，服续命汤，必泥心俞不可灸之说，则无策矣。但心俞虽可针，若刺中心，一日必死，又岂易针耶？必欲无此患，平居当养其心，使之和平，忧愁思虑，不使伤其神，乃策之上；必不免此，亦当服镇心丹等药补助，乃其次也。

肾俞：治虚劳羸瘦，肾虚水藏久冷，小便浊，出精，阴中疼，五劳七伤，虚惫，足寒如冰，身肿如水（《铜》）。

《难经疏》云：夹脊骨有二肾，在左为肾，在右为命门。言命门者，性命之根本也，其穴与脐平。凡灸肾俞者，在平处立，以杖子约量至脐，又以此杖子当脊脊骨上量之，知是与脐平处也。然后相去各寸半取其穴，则是肾俞穴也；更以手按其陷中，而后灸之，则不失穴所在矣。凡灸，以随年为壮，灸固有功，亦在人滋养之如何尔。人当爱护丹田，吾既于《既效方》论之详矣，而妻妾之戕害，盖未之及也。《君子偕老》之序曰：夫人淫乱，失事君子之道，故陈人君之德，服饰之盛，宜与君子偕老也；宜偕老而不至偕老，夫人之罪多矣。故诗人以是刺之，意可见也。至于士夫志得意满，不期骄而骄至，侍妾数十人，少亦三五辈，淫言亵语，不绝于耳，不能自克，而淫纵其欲者多矣。为内子者，恬不之怪，人有问之者，则曰：自母言之，则为贤母；自我言之，未免为妒妇人也。人或以此多之，其夫亦以为贤而不妒，孰知其不妒乃所以为祸之欤？虽然，二南之化，至于无妒忌而止，今而言此，岂求异于诗人耶？是不然，古人十日一御。《荀子》：彼其不妒者，盖使媵妾得备十日一御之数尔。不妒则同，所以不妒则异，吾故表而出之，以为夫妇之戒，固非求异于诗人也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

曲骨：主失精，五藏虚竭，灸五十壮(《千》)。《明下》云：但是虚乏冷极，皆宜灸。

骨髓冷疼，灸上廉七十壮(《千》)。

《难经·疏》八会曰：府会中管，治府之病；藏会章门，藏病治此；筋会阳陵泉，筋病治此；髓会绝骨，髓病治此；血会鬲俞，血病治此；骨会大杼(禁灸)，骨病治此；脉会太渊，脉病治此；气会膻中，气病治此。然则，骨髓有病，当先大杼、绝骨，而后上廉可也。

膀胱三焦津液少，大小肠寒热(见腰痛)，或三焦寒热，灸小肠俞五十壮。三焦膀胱肾中热气，灸水道随年(《千》)。

膏肓俞：主无所不疗，羸瘦虚损，梦中失精，上气咳逆，发狂健忘等疾。

膏肓俞无所不疗，而古人不能求其穴，是以晋景公有疾，秦医曰缓者视之曰：在肓之上，膏之下，攻之不可，达之不及，药不至焉，不可为也，晋侯以为良医。而孙真人乃笑其拙，为不能寻其穴而灸之也。若季子豫之赤龙丹，又能治其膏肓上五音下之鬼，无待于灸也，是缓非特拙于不能灸，亦无杀鬼药矣，其亦技止于此哉。

灸二十种骨蒸

崔知悌序云：骨蒸病者，亦名传尸，亦谓殗殜，亦称复连，亦曰无辜。丈夫以精气为根，女人以血气为本，无问老少，多染此疾。予尝三十日灸活十三人，前后差者，数逾二百。非止单攻骨蒸，又别疗气疗风，或瘴或劳，或邪或癖，病状既广，灸活者不可具录，灸后宜服治劳地黄元良。

凡取四花穴，以稻秆心量口缝如何阔，断其长多少；以如此长裁纸四方，当中剪小孔，别用长稻秆踏脚下，前取脚大指为止，后取脚曲踝横文中为止；断了却环在结喉下垂向背后，看秆止处，即以前小孔纸当中安分为四花，盖灸纸四角也。又一医传一法，先横量口吻取长短，以所量草就背上三椎骨下直量至草尽处，两头用笔点了；再量中指长短为准，却将量中指草横直量两头，用笔圈四角，其圈者是穴(不圈不是穴)，可灸七七壮止。

劳 瘵(传尸 骨蒸 羸瘦)

中髎：治丈夫五劳七伤六极，腰痛，大便难，小便淋沥，腹胀下利食泄(《铜人》)。三里：治五劳羸瘦，七伤虚乏。《明下》云：五劳虚乏，四支羸瘦。肩井：治五劳七伤。大椎：治五劳七伤，温疟痎疟，气痓背膊急，颈项强(《明上下》同)，风劳食气。肺俞：治寒热喘满，虚烦口干，传尸骨蒸劳，肺痿咳嗽；《明》云：疗肉痛皮痒，传尸骨蒸，肺嗽。魄户：治虚劳肺痿(《明》云劳损痿黄)，五尸走痓项强。《明下》云：疗劳损虚乏。

秦承祖云：支正：疗五劳，四支力弱虚乏等(《明下》)。噫嘻：疗劳损虚乏，不得睡。下焦俞：疗背痛身热。曲骨：但是虚乏、冷极皆灸。气海：疗冷病，面黑肌体羸瘦，四支力弱，小腹气积聚贲豚，腹弱脱阳欲死不知人，五藏气逆上攻。膏肓俞：治羸瘦虚损，梦中失精，无所不疗(《铜人》)。肾俞：治虚劳羸瘦，耳聋，肾虚水藏久冷(《明》有腰痛)，心腹膨胀，胁满引小腹痛，目视眈眈，少气溺血，小便浊、出精、阴疼，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

五劳七伤虚惫，脚膝拘急(《明》有好独卧)，足寒如冰，头重身热振栗，腰中四支淫泺，洞泄食不化，身肿如水。《明下》云：疗身寒热，食多身羸瘦，面黄黑，目眩眩，女久积冷气成劳。脑空：治劳疾羸瘦，体热，颈项强。章门：治伤饱，身黄羸瘦。漏谷：治食不为肌肤。下管：治日渐羸瘦(见疰癖)。

下管(见腹胀)、胃俞(见虚损)、脾俞、下廉(见痢泄)：治羸瘦，小儿羸瘦。食饮少，不生肌肤，灸胃俞一壮(《明下》)。

灸劳法

其状手足心热，多盗汗，精神困顿，骨节疼寒，初发咳嗽，渐吐脓血，肌瘦面黄，减食少力。令身正直，用草子，男左女右，自脚中指尖量过脚心下，向上至曲秋大纹处截断；却将此草自鼻尖量，从头正中(须分开头心发贴肉量)至脊，以草尽处用墨点记；别用草一条，令病人自然合口量阔狭截断，却将此草于墨点上平折两头尽处量穴，灸时随年多灸一壮(如年三十，灸三十一)，累效(《集效》)。

羸瘦固瘵疾，自有寒热等证，宜随证医治。若素来清瘦者，非有疾也。惟病后瘦甚，久不复常，谓之形脱。与夫平昔充肥，忽尔羸瘦，饮食减少者，或有他疾乘之，则难救疗，须辨之于早，而蓍艾可也。然仲景论六极，必曰：精极令人气少无力，渐渐内虚，身无润泽，翕翕羸瘦，眼无精光。且云八味肾气差六极，而差五劳则是八味元所当服(仲景常服或常服去附子加五味子)，而肾俞等穴，尤所当灸也。

脾俞、大肠俞：主腹中气胀，引脊痛，食多身羸瘦，名曰食晦，先取脾俞，后取季肋。五藏六府心腹满，腰背痛，饮食吐逆，寒热往来，小便不利，羸瘦少气，灸三焦俞随年(《千》)。

肾虚

肾俞：治肾虚水藏久冷(《铜》见劳《明》同)。中膂俞：治肾虚消渴(见渴)。阳纲：疗肾气(《明》)。下廉：疗小肠气不足，面无颜色。灸小肠气痃癖气，发时腹痛若刀刺不可忍者；并妇女本藏气血癖，走疰刺痛，或坐卧不得；或大小便不通，可思饮食，于左右脚下下第二指第一节曲纹中心各灸十壮，每壮如赤豆大，甚验(《集效》一云：治寒病肓肠气发，牵连外肾大痛，肿硬如石)。

治小肠气方甚多，未必皆效，《普城方》夺命散、《良方》苍猝散皆已试之效者。有一兵患小肠气，依此方灸足第二指下文五壮，略效而再发，恐壮数未多也。予以镇灵丹十粒与之，令早晚服五粒而愈。灸固提于药，若灸不得穴，又不如药相当者见效之速，且灸且药，方为当尔。近传一立圣散，用全干蝎七枚、缩砂仁三七枚、炒茴香一钱为末，分三服，热酒调下和滓空心服。此疾是小肠受热，蕴积不散，久而成疾，服此立效，虽未试用，以其说有理，故附于此。有士人年少，觅灸梦遗，为点肾俞痠痛其令灸而愈。则不拘老少，肾皆虚也。古人云：百病皆生于心；又云：百病皆生于肾。心劳生百病，人皆知之；肾虚亦生百病，人未知也。盖天一生水，地二生火，肾水不上升，则心火不下降，兹病所由生也，人不可不养心不爱护肾乎。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

消 渴(消肾 消中)

商丘：主烦中渴(《千》)。意舍：主消渴，身热面目黄(《明》同)。承浆(《明下》云饮水不休)：意舍、关冲。然谷：主消渴嗜饮。隐白：主饮渴。劳宫：主苦渴食不下。曲池：主寒热渴。行间、太冲：主嗌干善渴(并《千》)。意舍(见腹胀)、中脘俞：治肾虚消渴，汗不出(《明》作汗出)，腰脊不得俯仰，腹胀胁痛(《铜人》)。兑端：治小便黄，舌干消渴。然谷：治舌纵烦满消渴。水沟：治消渴饮水无度(《明》同)。阳纲：疗消渴(《明下》见肠鸣)。

古方载渴病有三：曰消渴、曰消中、曰消肾，消肾最忌房事。李祠部必云肾虚则消渴、消中亦当忌也。张仲景云：宜服八味元，或服之不效者，不去附子也。有同舍患此，人教服去附子加五味子八味元，即效。有同官患此，予教服《千金》枸杞汤效。坡文载眉山张医治杨颖臣渴病(见坡)，麝香当门子酒渍作十元，取枳椇(俗谓鸡距子，亦曰鼈汉指头。)作汤饮之愈。张云：消渴消中，皆脾衰而肾败，土不能胜水，肾液不上溯，乃成此疾。今诊杨脾极巨，脉热而肾衰，当由果实过度，虚热在脾，故饮食兼人，而多饮水，水多故溺多，非消渴也。麝香能败酒，瓜果近辄不植，屋外有枳椇木，屋中酿酒不熟，故以二物去酒果毒。其论渴有理，故载于此。

凡消渴经百日以上，不得灸刺，灸刺则于疮上漏脓水不歇，遂致痈疽羸瘦而死。亦忌有所误伤，初得患者可如方刺灸，若灸诸阴而不愈，宜灸诸阳(详见《千金》有数十穴)。

阴痿缩(两丸骞)

阴谷：主阴痿，小腹急引阴内廉痛(《千》)。大赫，然谷：主精溢上缩。太冲：主两丸骞缩，腹坚不得卧(《甲》云：脐环痛，阴骞两丸缩)。石门：主小腹坚痛，下引阴中，不得小便，两丸骞。阴交：主腹膜坚痛引阴中，不得小便，两丸骞。阴缩，灸中封。大赫(见失精)、中封：主痿厥(见疝)。曲泉：主不尿阴痿。气冲：治阴痿茎痛(《千》同)，两丸骞痛不可忍(《铜》)。五枢(见疝)、归来：治卵缩(见阴痛)。

筋挛阴缩入腹相引痛，灸中封五十壮，或不满五十壮，老少加减。又云：此二穴，喉肿厥逆五藏所苦鼓胀并主之。

阴 挺 出

大敦：主阴挺出。少府：主阴挺长(《千》并见疝)。上髎(《千》见绝子)：治妇人阴挺出不禁(《铜》)。阴跷、照海(见淋)、水泉(见月事)、曲泉(见痕瘕《千》同)：治妇人阴挺出。阴跷(见淋沥)：疗阴挺出(《明》)。

转 胞

涌泉：主胞转(《千》见淋)。关元：主妇人胞转不得尿(见无子，又主胞闭塞，《铜》云治胞转不得尿)。腰痛小便不利，苦胞转，灸中极七壮(小儿同)；又灸十五椎，或脐下

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

一寸或四寸，随年。凡饱食讫忍小便，或走马，或忍小便入房，或大走，皆致胞转，脐下急满不通（方见《千金》）。凡尿不在胞囊中，为胞屈僻，津液不通。葱叶除尖头，内阴茎孔中深三寸，微用口吹，胞胀津通愈。

阴茎疼

曲泉（见疝）、行间：主癃闭、茎中痛（《千》）。气冲：主阴痿茎痛。列缺（见失精）、阴陵泉、少府：主阴痛。归来：主贲豚卵上入引茎痛。归来：治小腹贲豚，卵缩茎痛（《铜》）、横骨，治阴器纵伸痛（见淋）。水道，治小腹满，引阴痛（见小腹满）。气冲，治茎痛（见阴痿）。会阴：治阴中诸病，前后相引痛，不得大小便，阴端寒冲心。大敦：治阴头痛（见疝）。肾俞（见劳）、志室（见阴肿）、阴谷（见溺难）、大冲（见小便不利）：治阴痛。

《千金翼》云：七伤为病，小便赤热，乍数时难，或时伤多，或如针刺，阴下常湿，阴痿消小，精清而少，连连独泄，阴端寒冷，茎中疼痛云云（当早服药着艾）。茎中痛，灸行间三十壮。

膀胱气

章门：疗膀胱气癖疝瘕气，膀胱气痛状如雷声积聚气（《明》）。岐伯灸膀胱气攻冲两胁，时脐下鸣，阴卵入腹，灸脐下六寸两旁各寸六分三七壮。五枢：疗膀胱气攻两胁（《下》）。膀胱冷，灸之如肾虚法（《千》）。膀胱三焦津液少，大小肠寒热（见腰痛），或三焦寒热，灸小肠俞五十壮。三焦膀胱肾中热气，灸水道随年壮。水道：治小腹满，引阴中痛，腰背急，膀胱有寒，三焦结热，小便不利。《千金》云：气冲主癫，《明堂》云：气冲疗癥疝，是癥疝，即癫也。必用云：治水癫偏大，上下不定，疼不可忍，俗呼为膀胱气，是膀胱气即癫疝也。然太仓公诊命妇云：疝气客于膀胱，难于前后溲而溺赤，又不可便认膀胱气为疝气云。

阴汗（湿痒）

会阳：治阳气虚乏，阴汗湿（《铜》）。鱼际（见寒热）：疗阴汗（《明》），《千》云：主阴湿，腹中余疾。中极、阴跷、腰尻交、阴交、曲泉：主阴痒（《千》）。会阴，主阴头寒。少府：主阴痒（见疝）。

仲景论七伤曰：一阴汗，二精寒，三精清，四精少，五囊下湿痒，六小便数，七夜梦阴人。然则阴汗阴湿痒者，盖七伤之数也，可不早治之乎（有人作文字则气湿，亦心气使然，心肾相为表里故也）？

《千金翼》叙虚损云：疾之所起，生自五劳，即生六极（详见寒热），复生七伤，一阴寒，二阴痿，三里急，四精连连不绝，五精少囊湿，六精清，七小便数（其病小便赤热，或如针刺，阴痿小，阴下常湿，精清而少云云。论与仲景少异，故载之于此）。

阴肿（阴疮）

曲泉（见无子）、阴跷（见漏下）、大敦、气冲（见疝）、主阴肿（《千》）。志室、胞肓，疗

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

阴痛下肿(《明》)。昆仑：在外踝后跟骨上，治阴肿(《铜》)。《明下》云：内昆仑在内踝后五分筋骨间，疗小儿阴肿，灸三壮。曲泉：治阴肿漐痛(见风劳)。气冲：治妇人阴肿(见月事)，又疗阴肿(《明下》见疝)。膀胱俞：治阴生疮(见便赤)。

有人阴肿，医以赤土涂之，令服八味元而愈。一小儿阴肿，医亦以赤土涂之愈(今人用写字油柱木用)。若久病而阴肿，病已不可救，宜速灸水分穴。盖水分能分水谷，水谷不分故阴肿，不特阴肿，它处亦肿也，尤宜急服禹余粮元云(见《既效方》)。

小 腹 痛

阴跷：疗小腹偏痛呕逆嗜卧(《明》)。中极：疗小腹痛，积聚坚如石，小便不利，失精绝子，面黑(《下》)。肾俞、复留、中封、承筋、阴包、承山、大敦，主小腹痛(《千》)。石门、商丘，主小腹坚痛，下引阴中。石门、水分，主小腹拘急痛。涌泉：主风人腹中，小腹痛。脐中等，主小腹疝气痛(见疝)。大溪，主小腹热而偏痛。肝俞(见咳逆)、小肠俞(见便赤)、蠡沟、照海(见疝)、下廉(见痈泄)、丘墟(见腋肿)、中都(见肠鸣)、治小腹痛(《铜》)。

大冲：治腰引小腹痛。带脉：治妇人小腹坚痛，月脉不调，带下赤白，里急瘕疝。五枢：主小腹痛(见疝)。曲泉：主女子小腹肿(无子)，妇人阴痛，引心下(小腹绞痛，灸膝外边上去一寸宛宛中，《千翼》)。

小 腹 胀 满

大巨：治小腹胀满，烦渴，癥疝，偏枯，四支不举(《铜》)。曲骨：治小腹胀满，小便淋涩不通，癥疝，小腹痛。然谷：治小腹胀(见疝)。幽门：治小腹胀满，呕沫吐涎喜唾。京门(见肠鸣)、蠡沟(见疝)、中封，治小腹肿(见痓)。胞肓：治小腹坚急(见腹痛)。水道：治小腹满，引阴中痛，腰背强急，膀胱有寒，三焦结热，小便不利。大敦：治小腹痛，中热，喜寐，小便不利。小腹胀满，虚乏，灸小肠俞随年(《千》)。五藏虚劳，小腹弦急胀热，灸肾俞五十壮，老小损之，若虚冷，可百壮。委中：主小腹坚肿。

《铜人》云：小肠俞治小便赤涩淋沥，小腹痛；《千金》亦云：治小腹胀满。此治小腹胀痛要穴也，若灸不效，方灸其它穴云。

癥 疝(诸疝气 胎疝 寒疝 卒疝)

《必用方》云：治水癥偏大，上下不定，疼不可忍，俗呼为膀胱气，用煅过牡蛎二两、炮干姜一两，为末涂病处，即愈，则是水癥即膀胱气也。《千金》云：气冲主癥；《明堂下经》云：治癥疝，则是癥即癥疝也，恐人惑其名而误治之，故为之辨。

曲泉：主癥疝阴跳痛引脐中(《千》)。中都、合阳、中郄、关元、大巨、交信、中封、太冲、地机，主癥疝。中封：主癥疝癃暴痛瘈厥。少府：主阴痛，实时挺长寒热，阴暴痛遗尿；偏虚则暴痒气逆，卒疝，小便不利。冲门：主妇人阴疝。商丘：主阴股内痛，气痈狐疝走上下，引小腹痛，不可俯仰。巨阙：主狐疝。太冲：主狐疝呕厥。肩井旁肩解与臂相接处：主偏癥。气冲：主癥阴肿痛。中管：主冲疝冒死不知人。交信：主

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

气癃癫疝阴急，股枢髀内廉痛。脐中、石门、天枢、气海，主小腹疝气游行，五藏疝绕脐，冲胸不得息（并《千》）。脐疝绕脐痛，冲胸不得息，灸脐中。脐疝绕脐痛，石门主之。脐疝绕脐痛，时止，天枢主之，又主气疝烦呕（《千》云主气疝呕），面肿贲豚（并《甲》）。气冲：主癫（《明下》作癫疝），阴肿痛，阴痿茎中痛，两丸骞痛，不可仰卧。五枢：主阴疝，两丸上入小腹痛。《明下》云：主阴疝小腹痛。阴交、石门、太冲，主两丸骞（见阴缩）。交信（见淋）、中都（见肠鸣）、大巨、曲骨（见小腹），治癫疝（《铜》）。曲泉：治丈夫癫疝，阴股痛，小便难，腹胁支满，癃闭，少气泄利，四支不举，实即身热目眩痛，汗不出，目眩眩，膝痛筋挛，不可屈伸。《千金》曰：癫有四种，肠癫，卵胀难灸；气癫、水癫，针灸易治；卵偏大，上人腹，灸三阴交随年；卵偏大癫病，灸关元百壮，或大敦随年壮，或横骨边二七壮，夹茎是（详见《千金》）。筑宾：治小儿胎疝（《明下》同），痛不得乳。小儿胎疝、卵偏重，灸囊后缝十字纹当上三壮，春较夏灸，秋较冬灸。太冲：主女子疝，及小腹肿，溏泄，癃遗尿阴痛，面黑目眩痛，漏血（《千》）。蠡沟：主女子疝，赤白淫下，时多时少，暴腹痛。阴交、石门，主疝（见无子）。小儿气癫，灸足厥阴大敦，左灸右，右灸左，各一壮。太仓公诊司空命妇曰：疝气客于膀胱，难于前后溲而溺赤，灸其足厥阴脉左右各一所，即不遗溺而溲清，更为火齐汤饮之，而疝气散。阴市、肝俞，疗寒疝下至腰脚如冷水，水伤诸疝，按之在膝上伏兔下寒痛，腹胀满厥少气。《明下》云：卒疝小腹痛，力痿气少，伏兔中寒，腰如冷水。《铜》云：寒疝小腹胀，腰以下伏兔上，寒如冷水。合阳：治寒疝阴偏痛（《铜》）。然谷：治寒疝小腹胀，上抢胸胁。次髎：治疝气下坠，腰脊痛不得转摇，急引阴器痛不可忍，腰下至足不仁，背膊寒，小便赤淋，心下坚胀。大溪、行间（见白浊）、肓俞（见腹胀）、肝俞，治寒疝（见咳《明》同）。阴交：治寒疝，引小腹痛，腰膝拘挛。五枢：治男子寒疝，卵上入小腹痛。中封：治寒疝引腰中痛，或身微热。大敦：主寒疝阴挺出（见下）。

舍弟少戏举重，得偏坠之疾，有道人为当关元两旁相去各三寸青脉上灸七壮，即愈。王彦之愚小肠气，亦如此灸之愈（余见膀胱）。

金门（见尸厥）、丘墟（见腕肿），治暴疝痛。大敦：治卒疝，小便数遗溺，阴头中痛，心痛汗出，阴上入腹，阴偏大，腹脐中痛，悒悒不乐，病左取右，病右取左。蠡沟：治卒疝，小腹肿，时小腹暴痛，小便不利如癃闭，数嚏恐悸，少气不足，腹痛，悒悒不乐，咽中闷如有息肉，背拘急不可俯仰。太冲：治小儿卒疝，呕逆发寒，咽干腑肿，内踝前痛淫泺，骶痠腋下肿。《明下》云：疗卒疝，小腹痛，小便不利如淋。照海：治卒疝，小腹痛，呕吐，嗜卧。阴跷：疗卒疝，小腹痛（上同），左取右，右取左，立已（《明》）。蠡沟：疗卒疝，小腹肿，小便不利（交仪同），脐下积气如卵石，足寒胫痠屈伸难（《下》）。石门：疗卒疝绕脐痛。关元：疗卒（《铜》作暴《千》同）疝小腹痛，转胞不得小便。陷谷：疗卒疝小腹痛。交信（见淋）：疗卒疝。华佗疗卒阴卵偏大，取足大指去甲五分内侧白肉际，灸三壮，炷如半枣核，左取右，右取左。

照海：主四支淫泺，身闷阴暴起疝（《千》）。大敦：主卒疝暴痛，阴跳上人腹，寒疝，阴挺出偏大肿，脐腹中悒悒不乐，小便难而痛，灸刺立已，左取右，右取左（《甲》云：照海主之）。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

疝 瘕(余见痰癖)

阴陵泉：治疝瘕，小便不利，气淋(《铜》)；《千》云：主妇人疝瘕，按之如以汤沃股内至腰，飧泄，阴痛，小腹痛坚急，下湿，不嗜食。大溪：主胞中有大疝瘕积聚，与阴相引(《千》)。太阴郄、冲门：主疝瘕阴疝。

四满：主脐下疝积(《甲》云：脬中有血)。石门：主腹满疝积。四满(见积聚)、中极：治疝瘕。府舍：治疝癖(见脾痹)。

瘕聚：灸气海、天枢百壮(并见腹胀)。丘墟：主大疝腹坚。关元：治瘕聚(见赤白带)。带下：灸间使三十，又淋小便赤，尿道痛，脐下结块如覆盆，或因食得，或因产得，恶露不下，遂成疝瘕，或因月事不调，血结成块，皆针之(《千翼》)。

淋 癃(淋沥 余见小便不通)

关元：主胞闭塞，小便不通，劳热石淋，又主石淋，脐下三十六疾，不得小便，并灸足太阳。悬钟：主五淋。大敦、气门：主五淋不得尿。气冲：主腹中满热，淋闭不得尿。交信：主气淋。复留：主血淋。《明下》云：疗五淋，小便如散灰色。关元、涌泉：主胞转气淋。长强、小肠俞：主淋癃。关元、阴陵泉：主肾病不可俯仰，气癃。曲泉：主癃闭。行间：主癃闭，茎中痛。然谷：主癃疝。

曲骨：主小腹胀，血癃，小便难。包肓、秩边：主癃闭下重，不得小便。阴跷：主女子淋(《明》云：疗诸淋，见淋沥)。

石门：疗气淋，小便黄(《下》)。长强：疗五淋。曲骨：疗五淋，小便黄。至阴：疗小便淋，失精(《下》)。

中极：治五淋，小便赤涩(《明下》又云尿道痛)，失精，脐下结如覆杯，阳气虚惫(《铜》)。复留：治五淋，小便如散火。

次髎：治赤淋(见便不利)。然谷、曲骨：治淋沥(见小腹痛)。太冲：治淋。阴陵泉：治气淋，寒热不节。

交信：治气淋，癀疝阴急，股引脐内廉骨痛。《明》云：疗气淋，卒疝，大小便难。箕门：治淋，遗溺，鼠鼷肿痛，小便不通。大钟：治实则小便淋闭，洒洒腰脊强痛，大便秘涩，嗜卧口中热，虚则呕逆多寒，欲闭户而处，少气不足，胸胀喘息，舌干，咽中食噎不得下，善惊恐不乐，喉鸣咳唾血。气淋：灸关元五十壮，或盐著脐中灸三壮(《千》)。石淋：灸关元，或气门，或大敦各三十壮。劳淋：灸足太阴百壮。血淋：灸丹田，或复留各随年。五淋不小便：中封二七壮，或大敦七壮(余见《千金》)。水泉：治女小便淋沥。委阳、志室(见阴痛)、中髎：治小便淋沥。阴跷：疗妇人淋沥，阴挺出(《铜》同)，四支淫泺心闷，及诸淋(《明》)。关元(《明》同)：治不觉遗沥(《铜》见脐痛)。小肠俞：治淋沥(见小便赤)。

予壮年寓学，忽有遗沥之患，因阅方书，见有用五倍子末酒调服者，服之而愈。药若相投，岂在多品？而亦无事于灸也，故附著于此。若欲治淋疾，则有王不留行子神效。彭侍郎以治张道士，服三粒愈(见《既效方》)。有妇人患淋，卧病久之，服诸

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

药愈甚，其夫人夜来告急，予令取此花叶十余叶，令研细煎服。翌朝再来，云病已减八分，再与数叶煎服，即愈(一名剪金花，一名金盏银台)。

小便难(不通　不利)

涌泉：疗小便不通(《明》)。曲骨：疗妇人小便不通(下见带下)。曲泉：主阴跳，痛引茎中，不得尿(《千》)。阴交、石门、委阳：主小腹坚痛引阴中，不得小便。关元：主三十六疾不得小便。气冲：主淋闭不得尿。大敦：主小便难而痛(《甲》云：照海主之)。横骨、大巨、期门：主小腹满，小便难，阴下纵。阴谷、大敦、箕门、委中、委阳：主阴跳遗小便难。中封、行间：主振寒溲白，尿难痛。曲骨：主小腹胀，血癃小便难。列缺：主小便热痛。中极等(见失精)、承扶、屈骨端：主小便不利(见大便不禁)。少府、三里：主小便不利癃。阴陵泉：主心下满，寒中小便不利。包肓等(见淋)、石门、关元、阴交、中极(并见无子)、曲骨(见带下)：主不得小便。京门：主溢饮，水道不通，溺黄。太冲：治腰引小腹痛，小便不利，状如淋(《明》同)；癥疝，小腹肿，溏泄遗溺阴痛，面目苍色，胸胁支满，足寒，大便难(《铜》)。水道：治膀胱寒，三焦热，小便不利(见小腹痛)。会阴：治小便难，窍中热(《千》同)，皮痛阴端寒冲心。横骨：治腹胀小便难，阴器纵伸痛。

阴包(见腰)、至阴、阴陵泉(见疝)、地机(见水肿)、三阴交(见痃癖)：治小便不利。箕门(见淋)：治小便不通。阴谷：治烦逆溺难，小腹急，引阴痛，股内廉痛。五里：治肠中满，热闭不得溺。行间：治溺难(见白浊)。

有人小便淋涩不通，甚以为苦，予令摘王不留行叶(详见淋沥)，研细煎服，即愈(黄耆椎破，水煎数沸服，治大小便不通立效。亦有多煎葱汤，浸脐以下，得通)。

小便五色

肾俞：主小便难，赤浊，骨寒热(《千》)。前谷、委中：主尿赤难。上廉、下廉：主小便难黄。凡尿青，取井；黄取俞；赤取荥；白取经；黑取合。承浆：主小便赤黄，或时不禁。完骨、小肠俞、白环俞、阳纲、膀胱俞：主小便赤黄。中管：主小肠有热，尿黄。关元：主肾病，气癃尿黄。京门(又见下不通)、照海：主尿黄。水道不通。太陵：主目赤，小便如血。关元：主伤中尿血。太陵：治小便如血。关元(《明下》同)：治溺血(见脐痛)。下管：疗小便赤(《明》见腹坚)。阴交：治脐下热，小便赤，气痛如刀搅，作块如覆杯。

阴跷：疗尿黄水，小腹热，咽干；《下》云：疗小便难。小肠俞：治小便赤涩，小肠紧急。大溪、关元(见贲豚)、白环俞：疗小便黄(《下》)。小肠俞：治小便赤涩淋沥，小腹痛(《铜》)。膀胱俞：治小便赤涩，遗溺，阴生疮，少气，胫寒拘急，不得屈伸。上廉：治小便难，赤黄。太溪(见伤寒无汗)、兑端(见渴)、阴谷(见腹胀)、下廉：治溺黄。魂门：治小便赤黄。关元(见脐痛)、帙边(见腰痛)、气海、阳纲：治小便赤涩(见腹胀)。下脘：治小便赤(见腹痛)。大敦：主尿血，灸三壮(《千》)。

小便有五色，惟赤白色者多，赤色多因酒得之，宜服本事方清心丸(予教人服

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛 http://bbs.zhong-yao.net

效)，白色乃下元冷，宜服补药著灸，肾俞、关元、小肠俞、膀胱俞等，皆要穴也。近有患小便出血者，人教酒与水煎苦葵菜根服即愈。

治梦遗失精(白浊)

虚劳尿精：灸第七椎两旁各三十壮(《千》)，或曲泉百壮。虚劳白浊：灸脾俞百壮，或三焦俞、肾俞、章门各百壮。梦失精、小便浊难：灸肾俞百壮。梦泄精：灸中封五十。男子梦与人交精泄：灸三阴交五十。失精阴缩：灸中封五十。阴痛溺血精出：灸列缺俞五十一。失精五藏虚竭：灸曲骨端五十。失精阴缩茎痛：灸大赫三十。失精膝胫痛冷：灸曲泉百壮。腰脊冷疼溺浊：灸脾募百壮(并《千》)。白浊漏精：灸大椎骨尾龟骨并中间共三穴，以绳量大椎至尾龟骨折中取中间穴(刺附)。太冲、中封、地机：主精不足(《千》)。中极、蠡沟、漏谷、承扶、至阴：主小便不利，失精(《明下》同)。

志室：治失精，小便淋沥。然谷：主精溢(大赫同)，骶痠不能久立，足一寒一热。行间：治溺难白浊，寒疝，小腹肿。肾俞：治溺血，便浊，出精(《铜》见劳瘵)。膏肓俞：治梦失精(见劳)。至阴、曲泉(见风劳)、中极(《明下》同)：治失精(见淋)。志室：治下肿失精，梦泄精，灸三阴交二七壮，梦断神良(《千》)。虚劳尿精：阳陵泉或阴陵泉随年壮，或十椎十九椎旁三十壮。耳聋腰痛失精，食少，膝以下清云云，当灸京门五十壮，十四椎百壮。

《五藏论》曰：心有三孔，藏精汁三合(《千》同)。则人之遗漏，其因于心乎，心动则遗漏从之。欲免此患，要养其心，使不动可也；其次，则邪念或起，必早抑之。至游居士云：不愁念起，只恐觉迟，是也。服药针灸，斯为下矣，然犹愈于不为也。

大便不通

大钟、中窍、石门、承山、太冲、中管、大溪、承筋：主大便难(《千》)。昆仑：主不得大便。肓俞：主大便干，腹中切痛。石关：主大便闭，寒气结，心坚满。承山(见转筋)、大溪(见伤寒无汗)：治大便难(《铜》)。大钟(《铜》见淋)、石关：治大便秘涩。肓俞：治大便燥(见腰痛)。中注：治小腹有热，大便坚燥不利。大白：治腰痛大便难。太冲：治足寒大便难。石关、膀胱俞：疗腹痛大便难(《明下》)。大便难：灸七椎旁各一寸七壮(《千》)，又承筋三壮。大便不通：大敦四壮。大便闭塞，气结，心坚满：石门百壮(余见《千金》)。腹中有积，大便秘：巴豆肉为饼，置脐中，灸三壮即通，神效，耆域蜜兑治大便秘(详见《既效》)。

大小便不通

丰隆：主大小便涩难(《明》同)。长强(《明下》同)、小肠俞：主大小便难，淋癃。包肓：主癃闭下重，大小便难。

水道：主三焦约，大小便不通(又云主妇人)。营冲四穴：主大小便不利。大溪：主大便难，尿黄。

中注、浮郄：主小腹热，大便坚。白环俞（见腰脊）、扶承（见痔）、大肠俞：治大小便不利（《铜》见腹胀）。会阴：治不得大小便（见阴痛《千》同）。浮郄：治小肠热，大肠结（见筋急）。膀胱俞：疗大小便难，尿赤（《明》）。交信：疗大小便难。

一卒伤寒，大小便不通，予与五苓散而皆通。五苓固利小便矣，而大便亦通者，津液生故也。或小便通而大便尚不通，宜用蜜兑道之（必用方，妇人老人大便秘，用麻子苏子煮粥食，最佳）。

小便不禁（遗尿附）

承浆：主小便不禁（见便黄）。关元（又主妇人小便数泄不止）、涌泉：主小便数。少府：主阴暴痛遗尿（《千》）。关门、中府（《甲》作委中）、神门：主遗尿。阴陵泉、阳陵泉：主失禁遗尿不自知。太冲：主女遗尿（见疝）。关门：治遗溺善满（《铜》）。箕门（见淋）、通里（见伤寒《千》同）、大敦（见疝）、膀胱俞（见便赤）、太冲（见小便不利）、委中（见腰脊）、神门：治遗溺（见心烦）。阴包：治遗溺不禁（见腰痛）。遗溺：灸阳陵泉或足阳明，各随年（《千》）。遗溺失禁，出不自知，灸阴陵泉随年。小便失禁：灸大敦，或行间七壮。尿床：灸脐下横文七壮，妇人遗尿，灸横骨七壮。小儿遗尿：灸脐下寸半随年，又灸大敦三壮（余见《千金》），曲泉、阴谷、阴陵泉、复溜（此诸穴断小便利大佳，不损阳气，亦云止遗尿）。

大便不禁（余见泄泻）

大肠俞、次窌：主大小便利。阳纲：主大便不节（《明》同），肠鸣泄注，小便赤黄。承扶：主尻中肿，大便直出，阴胞有寒，小便不利。屈骨端：主大便泄数，小便不利，并灸天枢。丹田：主泄利不禁，小腹绞痛。关元：疗泄痢虚胀，小便难（《明》）。魂门：治大便不节（《铜》）。老小大便失禁：灸两足大指去甲一寸三壮，又灸大指岐间各三壮（《千》）。三里：主霍乱遗失。

大便不禁，病亦惫矣，神阙、石门、丹田、屈骨端等，皆是穴处，宜速灸之。予顷患脾泄，医谓有积，以冷药利之，大便不禁，服镇灵丹十余元，午夜各数元而愈。今人服此丹三五元不效，则不服，是以一勺水救舆薪火也，可乎哉！

泄　泻（余见吐泻）

曲泉：治泄利，四支不举（《铜》见疝）。腹结：治腹寒泄利（见脐痛）。神阙：治泄利不止，小儿奶利不绝，腹大，绕脐痛。气穴：治妇人泄利不止（见月事）。阳纲：治大便泄利。意舍：治大便滑泄（并见腹胀）。梁门：治大肠滑泄，谷不化（见积气）。关门：治泄利不欲食（见积气）。天枢：治泄利食不化。三焦俞：治水谷不化，欲泄注（见腹胀）。悬枢：治水谷不化，下利（见积聚）。脊中：治温病积聚下利。中髎：治腹胀下利食泄。脾俞：治泄利（见腹胀）。膀胱俞：治泄利腹痛。大肠俞、肾俞：治洞泄食不化（见劳瘵）。

会阳：治腹中冷气，泄利不止。京门：治小腹急肿，肠鸣洞泄，髀枢引痛。三间：

治腹满肠鸣洞泄。然谷：治儿洞泄(见口噤)。关元：疗腹泄不止(《明下》见贲豚)。京门、然谷、阴陵泉：主洞泄不化(《千》)。肾俞、章门：主寒中洞泄不化。京门、昆仑：主洞泄体痛。长强：主头重洞泄；《明下》云：洞泄不禁。

阴陵泉、隐白：主胸中热，暴泄。大肠俞：主肠鸣腹膜肿暴泄。三焦俞、小肠俞、下窌、意舍、章门：主肠鸣腹胀欲泄注。会阳：主腹中有寒泄注，肠澼便血。束骨：主肠澼泄。天枢：主冬月重感于寒则泄，当脐痛，肠胃间游气切痛；若心腹痛而后泄，此寒气客于肠间云云，灸关元百壮，服当归缩砂汤(《指》)。泄泻宜先灸脐中，次灸关元等穴。

飧　泄

中窌：主腹胀飧泄。下廉：治小腹痛飧泄，次指间痛；唇干，涎出不觉，不得汗出，毛发焦，脱肉少气，胃中热，不嗜食。上廉(见胁痛)：治飧泄。阴陵泉：主妇人飧泄(见疝瘕)。

《素问》言春伤于风，夏必飧泄。苟知伤于风而得之，则药自可治，虽不著艾，未为害也。

《本事方》云：飧泄者，食谷不化也。春时木旺，肝生风邪，淫于脾经，至夏引冷当风，故多飧泄。宜芎藭元，芎藭、神曲、白术、附子等分，细末，糊圆梧子大，每服三五十元，米饮下。治脾湿而泄者，万无不中，其用芎除湿有理，故载于此。

溏　泄

三阴交：治溏泄食不化(《铜》见腹胀)。地机(见水肿)：治溏泄。地机：主溏瘕腹痛藏痹。太冲等：主溏泄(见痫)。

予尝患痹疼，既愈而溏利者久之，因灸脐中，遂不登溷，连三日灸之，三夕不登溷。若灸溏泄，脐中第一，三阴交等穴，乃其次也。

《本事方》云：一亲每五更初必溏痢一次者数月，有人云：此名肾泄，肾感阴气而然，服五味子散愈(五味子二两，吴茱萸半两，细粒绿色者，并炒香熟为末，每服二钱，陈米饮下)。其论溏利有理，故附载之。

予旧患溏利，每天晓必如厕，人教赪豆附元服即愈，其方不可得也。它年再患此，只用姜煎附子加豆蔻服愈。

痢(余见泻)

《素问》言泄痢有五种：一曰胃泄，饮食不化而色黄，胃与脾合故黄也；二曰脾泄，腹胀而注泄无休，又上逆呕，此为寒热之患也；三曰大肠泄，食毕肠鸣切痛，而痢白色，大肠与肺合故白也；四曰小肠泄，身瘦而便脓血，小肠与心合，心主血也；五曰大瘕泄，里急后重，数至圊不能便，茎中痛，此肾泄也。《诸家方》有二十余种，此唯言五种，盖举其纲也。《必用方》亦有赤白疳蛊之别，其大概则藏府寒也，廉丘公所谓诸下悉寒是也。数予治人痢，惟与以镇灵丹，无有不效，或未效，更加丸数，则效

矣。若盛利，则用柏叶黄连煎服（见《既效》）。诸痢惟《普域方》用厚朴樱粟壳末最佳，后人又加木香黄连陈皮等分，甘草拌之，黄榖叶数片，姜枣乌梅水煎，予尝用之验，故载于此。然痢本无恶证，而有患此而死者，或者世医以痢为热病，多服冷药故也。若其急难，亦当灼艾，不可专用药云。

复溜：主肠澼便脓血，泄痢后重，腹痛如痓状（《千》）。交信：主泄痢赤白（《铜》同），漏血。大冲、曲泉：主溏泄痢注下血。小肠俞：主泄痢脓血五色，重下肿痛。丹田：主泄痢不禁，小腹绞痛。关元、大溪：主泄痢不止。脾俞：主泄痢不食，食不生肌。五枢：主妇人赤白，里急瘕疝。曲泉：治泄水下利脓血（《铜》见风劳）。中膂俞：治肠冷赤白痢（《明》同）膀胱俞：疗泄痢腹痛（《明》）。脊俞：疗温病积聚下痢（《铜》作下利）。关元：疗泄痢（见便不禁）。小儿痢下赤白，秋末脱肛，每厕，腹痛不可忍，灸十二椎下节间名接脊穴一壮。黄帝疗小儿疳痢脱肛，体瘦渴饮，形容瘦悴，诸药不差；灸尾翠骨上三寸骨陷间三壮。岐伯云：三伏内用桃水浴孩子，午正时当日灸之，用青帛拭，似见疳虫随汗出，神效。小儿秋深冷痢不止，灸脐下二寸三寸间动脉中三壮。妇人水泄痢：灸气海百壮。泄痢食不消，不作肌肤，灸脾俞随年壮（《千》）。泄注五利便脓，重下腹痛；灸小肠俞百壮。泄痢不禁，小腹绞痛，灸石门百壮，三报。久痢百治不差：灸足阳门下一寸高骨上陷中，去大指岐三寸，随年；又脐中二三百壮；又关元三百（十日灸）。赤白下，灸穷骨多为佳。四支不举，多汗洞痢，灸大横随年（余见《千金》）。痢暴下如水云云，气海百壮（《指》）。

便　血（余见痢　肠风）

复留、太冲等、（并见痢）会阳：（见泻）主便血（《千》）下廉、幽门、（明同）太白：（见吐泻）治泄利脓血。（《铜》）太白：治吐泄脓血。（见腹胀）小肠俞：治大便脓血出。（《明》同）下髎：治大便下血。腹哀：治大便浓血；（见腹痛）《千》又云：寒中食不化腹痛。劳宫：（见伤寒）治大小便血。

陆氏《续集验方》：治下血不止，量脐心与脊骨平，于脊骨上灸七壮即止。如再发，即再灸七壮，永除根本，目睹数人有效。予尝用此灸人肠风，皆除根本，神效无比。然亦须按其骨突处痠疼方灸之，不疼则不灸也，但便血本因于肠风，肠风即肠痔，不可分而为三，或分为三而治之，非也。

痔瘘漏（余见疡瘘）

长强：治肠风下血，五种痔，疳蚀下部疂，此痔根本是冷，谨冷食、房劳（《铜》与《明》同）。《明下》云：疗久痔。会阴：治谷道瘙扰，久痔相通者死（《千》云：主痔与阴相通者死）。会阳：治久痔。小肠俞：治五痔疼（《明》同）帙边：治五痔发肿。复溜：治血痔泄后肿。飞扬：治野鸡痔。承山：治久痔肿痛。扶承：治久痔尻脽肿，大便难，阴胞有寒，小便不利；《千》云：疗五种痔，泻鲜血，尻脽中肿，大便难，小便不利。气海俞：疗痔病泻血（《明》）。飞扬：主痔篡伤痛。商丘、复溜：主痔血泄后重。劳宫：主热痔。承筋、承扶、委中、阳谷：主痔痛掖下肿。商丘：主痔骨蚀（《铜》云：痔疾骨疽蚀）。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

支沟、章门：主马刀肿瘘。绝骨：主瘘马刀掖肿。侠溪、阳辅(《铜》同)、太冲：主掖下肿，马刀瘘(《铜》云：太冲临泣治马刀疡瘘)。天突、章门、天池、支沟：主漏。天突、天窗：主漏颈痛。长强：疗下漏(《明》见痔一千用事历子敍作饼灸漏《外台》云，不可灸头疮，事历气入脑杀人)。灸痔法：疾若未深，尾闾骨下近谷道灸一穴，便可除去。如传信方先以经年槐枝煎汤洗，后灸其上七壮，大称其验。如《本草》只以马蓝菜根一握，水三碗，煎碗半，乘热以小口瓦器中熏洗，令肿退，于元生鼠奶根上灸(即不可灸尖头，恐效迟)。如患深，用汤洗未退，易汤洗令消，然后灸，觉火气通至胸乃效，病虽深至二十余壮，永绝根本。以竹片护四边肉，仍于天色寒凉时灸，忌毒物(《集效》)。

《千金》灸漏，更有数穴。

肠　风

脊端穷骨(脊骨尽处)一名龟尾，当中灸三壮，治肠风泻血即愈，须颠倒身方灸得。久冷五痔便血：脊中百壮(《千翼》)。

何教授汤簿有此疾积年，皆一灸除根，汤簿因传此法。后观《灸经》，此穴疗小儿脱肛泻血，盖岐伯灸小儿法也，后人因之以灸大人肠风泻血尔，盖大人小儿之病初不异故也。五痔便血失屎(回气百壮，在脊穷骨上赤白下)。

长强：治肠风下血(《铜》见痔)。

肠风药甚众，多不作效，何也？《本草衍义》曰：肠风乃肠痔，苟知其为痔而治之，无不效矣。若灸肠风，长强为要穴云。近李仓肠风，市医以杖量脐中于脊骨当脐处灸，即愈。予因此为人灸肠风，皆除根(《陆氏方》治下血除根)。

肠　澼

复留(见痢)、束骨、会阳(见泻)：主肠澼(《千》)。中都：治肠澼，癥疝小腹痛(《铜》)。四满：治肠澼切痛(见积聚)。

结积留饮澼囊，胸满饮食不消：灸通谷五十壮(《千》)。大肠俞：主风，腹中雷鸣，大肠灌沸，肠澼泄痢，食不消化，小腹绞痛，腰脊疼强，大小便难，不能饮食，灸百壮，三报之。诸结积留饮澼囊，胸满饮食不消：通谷五十壮，又胃管三百，三报之。第十五椎名下极俞：主腹中疾，腰痛，膀胱寒，澼饮注下，随年壮(《千翼》)。会阳：主腹中有寒泄注，肠澼便血。束骨：主肠澼泄。膺窗：主肠鸣泄注。阳纲：主大便不节，小便赤黄，肠鸣泄注。三焦俞、小肠俞、下脘、意舍、章门：主肠鸣腹胀欲泄注(《千》)。

肠　痛(余见肠澼)

太白：主肠痛(《甲》见肠鸣)。陷谷等：主肠痛(《千》见肠鸣)。商曲：治肠切痛(《铜》见积聚)。建里：疗肠中疼，呕逆上气，心痛身肿(《明》)。气冲：治肠中之热(《铜》见上气)。

肠痛亦多端，若疼甚者，乃肠痈，急宜服内补十全散等药；其它宜随证灸之。有

老妪大肠中常若里急后重，甚苦之，自言人必无老新妇此奇疾也。为按其大肠俞疼甚，令归灸之而愈。肠痈为病，小肠重，小便数似淋，或绕脐生疮，或脓从脐出，大便出脓血：屈两肘正灸肘头锐骨各百壮，则下脓止，止差。

胡权内补十全散治肠痈神效。

肠　鸣(腹鸣)

不容：治腹虚鸣(《铜》见痃癖)。三间：主胸满肠鸣(《千》)。胃俞：主腹满而鸣(《明下》云腹中鸣)。脐中：主肠中常鸣，上冲于心。天枢：主腹胀肠鸣，气上冲胸(又主妇人)。阴都：主心满气逆肠鸣。太白、公孙、大肠俞、三焦俞等(见泻)：主肠鸣。阴交：主肠鸣濯濯，有如水声。上廉：主肠鸣相追逐。漏谷：主肠鸣，强欠，心悲气逆。膺窗：主肠鸣泄注。陷谷、温留、漏谷、复留、阳纲：主肠鸣而痛。下窌：主妇人肠鸣注泄。胸胁胀、肠鸣切痛：太白主之(《甲》)。三里(见胃)、三间、京门(见泻)、关门(见积气)、三阴交(见腹胀)、陷谷、水分、神阙(并见水肿)、承满、温溜、三焦俞、大肠俞、胃俞(腹胀)、天枢(月事)：治肠鸣(《铜》)。章门：治肠鸣盈盈然(《千》同)，食不化，胁痛不得卧，烦热口干，不嗜食，胸胁支满，喘息心痛，腰(《下经》有背胁)痛不得转侧。上廉：治肠鸣气走疰痛。商丘：治腹胀肠鸣不便，脾虚令人不乐，身寒善太息，心悲气逆。复溜：治腹雷鸣(见鼓胀)。督俞：疗腹痛雷鸣(《明》见腹痛)。承满：疗肠鸣腹胀，上喘气逆(《下》)。阳纲：疗食饮不下，腹中雷鸣，腹满膜胀，大便泄，消渴，身热面目黄，不嗜食，怠惰(《下》)。《千》云：主肠鸣(见大便不禁)。三焦俞：疗腹胀肠鸣。肠中雷鸣相逐痢下：灸承满五十壮(《千》)。天枢：主腹胀肠鸣，气上冲胸，不能久立，腹痛濯濯，冬日重感于寒则泄(见泄泻)，食不化，嗜食身肿，夹脐急。腹中雷鸣：灸太冲无限壮数(《千》见上气)。

脱　肛

百会：疗脱肛(《明》)。《下》云：疗大人小儿脱肛。《铜》云：治小儿脱肛久不差。岐伯疗小儿脱肛泻血，秋深不较，灸龟尾一壮，脊端穷骨也，黄帝灸小儿疳痢脱肛，小儿痢下脱肛(并见痢)，小儿脱肛：灸顶上旋毛中三壮，即入(《千》)，或尾翠骨三壮，或脐中随年。寒冷脱肛：灸翠骨七壮立愈，神，又脐中随年(《千翼》)，横骨百壮，或龟尾七壮(穷骨)。

人有小女患痢脱肛，予传得一方，用草茶叶一握，姜七片，令煎服而愈。然不知其方所自来也，后阅坡文，始知生姜咬咀煎茶，乃东坡治文潞公痢之方也，故附于此。

霍乱转筋(筋缓急　余见手足挛)

凡霍乱，头痛胸满，呼吸喘鸣，穷窘不得息：人迎主之(《千》)。巨阙(《明》云：疗霍乱不识人)、关冲、支沟、公孙、阴陵泉：主霍乱。太阴、大都、金门、仆参：主厥逆霍乱。太白：主霍乱逆气。鱼际：主胃逆霍乱。承筋：主霍乱胫不仁。承筋、仆参(见尸厥)、

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

解溪、阴陵泉(见痛)：治霍乱。金门、仆参、承山、承筋：转筋霍乱(《千》)承山：治霍乱转筋，大便难(《铜》)。金门：治霍乱转筋。曲泉(见疝)、悬钟(见膝挛)、阳辅(见膝痛)、京骨(见足麻)、胃俞：治筋挛(见腹胀)。仆参(见足痛)、穷阴(见无子)、至阴(见头痛)、解溪(见风)、丘墟(见腋肿)：治转筋。髀关：治筋络急(《铜》见膝痛)。浮郄：治小肠热，大肠结，股外经筋急，髀枢不仁。曲池：治筋缓，捉物不得，挽弓不开，屈伸难，风臂肘细无力。中渎：治寒气客于分肉间，痛攻上下，筋痹不仁。承筋：治寒搏转筋支肿，大便难，脚腨瘈重，引小腹痛。委中(见脚弱)、跗阳、承山(见腰脚)：疗筋急(《明下》)。张仲文灸脚筋急(见腰脚)，岐伯疗脚转筋发不可忍者，灸脚踝上一壮，内筋急灸内，外筋急灸外。解溪：主膝重脚转筋湿痹(《千》)。穷阴：主四支转筋。大渊：主眼青转筋，乍寒乍热，缺盆中相引痛。丘墟：主脚急肿痛，战掉不能久立，跗筋足挛。委中、委阳：主筋急身热。肝俞：主筋寒热痉，筋急手相引。心俞、肝俞：主筋急手相引，转筋入腹，痛欲死者，使四人捉手足，灸脐左边二寸十四壮(《备急》)。

《千》云：脐上一寸十四壮。转筋：灸涌泉六七壮。(《千》)转筋四厥：灸乳根黑白际一壮；若手足厥冷，三阴交二七壮。霍乱已死有暖气者：承筋七壮，起死人；又盐内脐中，灸二七壮。腰背不便，转筋急痹筋挛：二十一椎随年。转筋在两臂及胸中：灸手掌白肉际七壮。又灸鸠中、中府、巨阙、胃管、尺泽：并治筋拘头足皆愈。腹胀转筋：脐上一寸二七壮。人有身屈不可行，亦有膝上肿疼动不得，予为灸阳陵泉皆愈，已救百余人矣，神效无比(有吐泻转筋者，予教灸水分即止)。转筋十指挛急，不得屈伸，灸脚外踝骨上七壮(余见《千金》)。

霍乱吐泻(余见转筋)

凡霍乱泄出不自知，先取太溪，后取太仓之原(《千》)。三里：主霍乱遗失失气。期门：主霍乱泄注。尺泽：主呕泄上下出、胁下痛。太白：主腹胀食不化，喜呕泄有脓血。关冲：治霍乱胸中气噎，不嗜食，臂肘痛不举(《铜》)。人迎：治吐逆霍乱，胸满喘呼不得息。期门：治胸中烦热，贲豚上下，目青而呕，霍乱泄利，腹坚硬，大喘不得卧，胁下积气。上脘：治霍乱吐利，身热汗不出。隐白：治吐泄(见腹胀)。中脘：治霍乱出泄不自知。支沟、天枢：治呕吐霍乱(见脐痛)。太白：治气逆霍乱腹痛，又吐泄脓血(见腹胀)。阴郄：治心痛霍乱，胸满。上管：治霍乱心痛，不可卧，吐利(《明》)。

巨阙：治胸胁满，霍乱吐利不止，困顿不知人(《下》)。吐逆霍乱，吐血：灸手心主五十壮(《千》)。凡霍乱先心痛及先吐：灸巨阙七壮；若先腹痛：太仓二七壮；若先下利：灸大肠募(脐旁二寸)，男左女右；若吐下不禁，两手脉疾数：灸蔽骨下三寸，又脐下三寸，各七十壮；若下不止：太都七壮；若泄利伤烦欲死：慈宫二七壮。

霍乱吐泻，尤当速治，宜服来复丹镇灵丹等药，以多为贵，尤宜灸上管、中脘、神阙、关元等穴。若水分穴，尤不可缓，盖水谷不分而后泄泻，此穴一名分水，能分水谷故也。或兼灸中管穴，须先中管而后水分可也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

呕 吐(又见喘嗽)

胃俞：主呕吐，筋挛，食不下(《千》)。商丘：主脾虚，令人病寒不乐，好太息，多寒热，喜呕。商丘、幽门、通谷：主喜呕。阳陵泉：主呕宿汁，心下澹澹。天容：主咳逆呕沫。曲泽：主逆气呕涎。维道：主呕逆不止。大钟、大溪：主烦心满呕。绝骨：主病热欲呕。俞府(《明下》云不下食)、灵墟、巨阙、率谷、神藏：主呕吐胸满。胃俞、肾俞、石门、中庭等(见反胃)、少商、劳宫：主呕吐。隐白：主焉中呕吐不欲食。

魂门、阳关：主呕吐不住，多涎。巨阙、胸堂：主吐食。鬲俞：主吐食。又灸章门、胃管、鱼际：疗膈虚食饮呕，身热汗出，唾呕，吐血唾血(《明》)。中庭(见反胃)：疗呕吐(《明》)。云门(见上气)：疗呕逆。神藏、灵墟：治呕吐胸满(《铜》见胸胁满)。承光(见头痛)、大都(见腹满)：治呕吐。太冲：治呕逆发寒(见疝)。大钟：治呕逆多寒(见淋)。劳宫(见伤寒)：治气逆呕哕。维道：治呕逆不止，三焦不调，水肿，不嗜食。上髎：治呕逆。

鬲关：治呕哕多涎唾(见背痛)。率谷：治呕吐不止(见痰)。肺俞：治上气呕吐(见上气)。玉堂：治呕吐寒痰上气。心俞：治呕吐不下食(见狂走)。中庭(见胸满)、膻府(见喘)、意舍(见腹胀)：治呕吐。鬲俞：治咳逆呕逆，鬲胃(《明》作上)，寒痰，食饮不下，胸满支肿，胁痛腹胀，胃脘暴痛。胆俞：治呕则食无所出(见腹胀)。

魄户：治呕吐烦满(见上气)。鸠中：治吐涎。太溪：治呕吐口中如胶，善嚏。颅囟：治小儿呕吐涎沫。瘈脉：治小儿呕吐泄利(并见小儿瘈疭)。筑宾(见狂)、少海：治呕吐涎沫。廉泉：疗喘息呕沫(《明》见少气)。

筑宾：疗呕吐不止。幽门：疗善吐，食饮不下，兼唾多吐涎，干哕呕沫(《下》)。上管：疗呕吐食不下，腹胀气满，心忪惊悸，时吐呕血，腹疠痛，痰多吐涎。小儿吐奶：灸中庭一壮。粥食汤药皆吐不停：灸间使(《千》见干呕)。吐逆呕不得食：灸心俞百壮；或胸堂百壮；或巨阙五十。呕吐宿汁，吞酸：灸日月百壮，三报；或盐半斤炒，故帛裹就热熨痛处，主呕吐。若心腹痛而呕，此寒热客于肠胃云云：灸中脘(《指》)。三焦俞：主饮食吐逆(《千》见劳)。隐白：疗呕吐(《明》)。太白：治呕吐。三焦俞：治吐逆(并见腹胀)。

干 呕

极泉、侠白：治心痛，干呕烦满(《铜》)。通谷：疗干呕无所出，又治劳食饮隔结(《明》)。胆俞：疗胸胁支满，呕无所出，口苦干，饮食不下。幽门：疗干哕(《下》见吐)。干呕不止，粥食汤药皆吐不停：灸手间使三十壮；若四厥脉沉绝不至，灸便通，此起死法(《千》)。干呕：灸心主，尺泽亦佳，又灸乳下一寸三十壮。霍乱干呕：间使七壮，不差，更灸。

《千金》言生姜乃呕家圣药，有此疾者，早上宜多用生姜泡汤服；或煨；或生嚼；或取自然汁入酒服，皆效。

隐白：主腹满喜呕(《千》)。干呕、灸心主，尺泽佳，又乳下一寸三十壮，凡哕，令

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

人惋恨(承浆七壮如麦大，又脐下四指七壮，卒哕直中中府胃管各数十壮，尺泽巨阙七壮)。

噫

蠡沟：主数噫，恐悸，气不足(《千》)。陷谷：主腹大满，喜噫。鸠尾：主噫喘胸满咳呕。少海：主气逆呼吸噫哕呕。劳宫：主气逆噫不止。咳唾噫善咳，气无所出：先取三里，后取太白、章门。大敦：主哕噫，又灸石关。太溪(见吐)：治善噫(《铜》)。蠡沟：治数噫(见疝)。神门：治数噫恐悸(见心烦)。陷谷(见水肿)、期门：治产后善噫(见心痛)。大渊：治噫气哕逆。少商：治烦心善哕，心下满，汗出而寒，咳逆。

大渊：治善哕呕(见胸痹)。温溜：治伤寒哕逆噫哕，鬲中气闭寒，灸腋下聚毛下附肋宛宛中五十壮。《千》：噫哕呕逆，灸石关百壮。

伤寒呕哕(诸哕)

巨阙：主伤寒烦心喜呕(《千》)。《甲》云：主心腹胀噫，烦热善呕，鬲中不利。间使：主热病烦心喜哕，胸中澹澹。温留：主伤寒寒热头痛哕衄。百会：主汗出而呕痉。商丘：主寒热好呕。大椎：主伤寒热盛烦呕。肾俞：主头身热赤欲呕(并《千》)。劳宫：主热病烦满，欲呕哕(《甲》)。曲泽：主伤寒逆气呕唾(《千》)。

必用方论哕者，俗云克逆也，针灸者当以此求之。

若气自腹中起，上筑咽喉，逆气连属不能出，或至数十声上下不得喘息，此由寒伤胃脘，肾气先虚，逆气上乘于胃，与气相侔不止者，难治，谓之哕。宜茱萸丸，灸中脘、关元百壮，未止，灸肾俞百壮(《指》)。

唾

中府：治咳唾浊涕(《铜》见肺气)。库房：治多唾浊沫脓血。周荣：治咳唾稠脓(并见胸胁满)。少商：治腹满唾沫(见疟)。百会(见痛)：治唾沫。石关：治多唾呕沫(《明下》)。库房：治肺寒咳嗽唾脓(见逆气)。幽门(见同)：治呕沫吐涎，喜唾(《铜》)。石关：治脊强不开，多唾。日月：治多唾(见悲愁)。天井：治心胸痛，咳嗽上气，吐脓，不嗜食。紫宫：治吐血，及唾如白胶(《明》)。曲泽：主伤寒逆气呕唾(《千》)。

名医贾祐录云：积主藏病，聚主府病，积者，是饮食包结不消；聚者，是伏痰结而不化，痰伏在上鬲，主头目眩痛，多自涎唾，或致潮热，用平胃散乌金散治之。其论有理，故载之。

胃 痛(寒热)

鱼际：疗胃气逆(《明》)。分水：治胃胀不调(见腹痛)。《铜》云：胃虚胀不嗜食。鬲俞：治胃脘暴痛(《铜》见呕吐)。

下管：治腹胃不调腹痛(《明》见腹坚)。肾俞：主胃寒胀(《千》见食多)。胃俞：治胃中寒(《铜》见腹胀)。水分：治胃虚胀(见水肿)。三里：治胃中寒，心腹胀满，胃气不足，恶闻食臭，肠鸣腹痛，食不化(《明下》同)。下廉(见飧泄)、悬钟：治胃热不嗜食。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

心俞：疗胃中弱，食不下（《明下》）。太渊（《千》见心痛）：疗胃气上逆，唾血。治胃补胃：胃俞百壮。胃寒不能食，食多身瘦，肠鸣腹满，胃胀胃热：三里三十壮。反胃，食即吐，上气：灸两乳下各一寸（以差为期）；又脐上一寸二十壮；又内踝下三指稍斜向前穴三壮（《外台》云一指《千翼》）。

反　胃

凡食饮不化，入腹还出：先取下管，后取三里泻之。章门：主食饮不化，入腹还出（见不嗜食）。中庭、中府：主鬲寒食不下，呕吐还出，又主呕逆吐食不得出。中庭：疗胸胁支满，心下满（《铜》、《明》同下）。食不下呕逆，吐食还出。三里：疗胃气不足，反胃。胃俞（见不能食）：疗吐食。意舍：疗吐食不留住（《下》见背痛）。

吐逆食不住，胃管百壮（《千》）。吐呕逆不得下食，今日食，明日吐：灸鬲俞百壮。

有人久患反胃，予与镇灵丹服，更令服七气汤，遂能立食，若加以蓍艾，尤为佳也。有老妇人患反胃，饮食至晚即吐出，见其气绕脐而转。予为点水分气海并夹脐边两穴，既归，只灸水分气海即愈，神效。

食不下（不化）

魂门：治饮食不下，腹中雷鸣（《铜》）。三焦俞：治吐逆饮食不下（见腹胀）。胃仓、意舍（见腹胀）、鬲关：治食饮不下（见背痛）。胃俞：主呕吐筋挛，食不下（《千》）。大肠俞、周荣：主食不下，喜饮。中庭、中府：主鬲寒食不下（见反胃）。阳纲、期门、少商、劳宫：主饮食不下。三焦俞：主伤寒头痛食不下。心俞：治胃弱，食饮不下（《明下》）。鬲俞：治鬲寒食饮不下，腹胁满，胃弱，食少，嗜卧怠惰，不欲动，身湿不能食。《千》云：主吐食（见呕）。阳纲：治食不下，腹中雷鸣，大小便不节，黄水（《明》）。紫宫（见烦心）、中庭（见反胃）、胆俞（见呕）：治饮食不下。三里（见胃）、大肠俞、三阴交（并见腹胀）、下脘（见腹痛）、三焦俞、悬枢（见泻）、梁门（见积气）：治谷不化。天枢（见泻）、志室（见脊痛）、肾俞（见劳）：治食不化。腹哀：治寒中食不化。三焦俞：治水谷不消，腹胀腰痛，吐逆（《明》）。腹哀（《铜》同）、太白（见泻）：主食不化（《千》）。凡食饮不化，入腹还出：先取下管，后取三里泻之。石门：主不欲食，谷入不化。天枢、厉兑、内庭：主食不化，不嗜食，夹脐痛。章门：主食饮不化（见不嗜食）。上管、中管：主寒中伤饱，食饮不化。中庭：治胸胁满，食不下（见反胃）。胃管、三焦俞：主小腹积聚，坚大如盘，胃胀食不消（《千》）。志室（《明》见腹痛）：疗食不下。太白、公孙（见腹胀）：主食不化。中府、胃仓、承满（见腹胀）、鱼际（见腹痛）、周荣（见胸满）、治食不下。中管（腹胀）、三阴交（见腹胀）：治食不化。

不　能　食

然谷：治脑痛不能食（《铜》见痰）。丰隆：主不能食。中极：主饥不能食。胃俞：主呕吐筋挛，食不下，不能食。维道：主三焦有水气，不能食。鬲俞：主伤寒嗜卧，怠

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

惰不欲动，身湿不能食(《铜》同)。石门：主不欲食，谷入不化。率谷：主醉酒风热发不能饮食，呕吐(《甲》)。少商：疗不能食，腹中气满，吃食无味(《明》)。分水(见腹痛)：疗不能食。胃俞：疗烦满吐食，腹胀不能食。《下》云：疗胃中寒气不能食，胸胁满，身瘦不能食，胸满，鬲上逆气闷热，灸大肠俞二七壮；小儿减之(《千》)。三里：疗腹满不能食，胃气不足，反胃(《明》不能饮食见肠澼，藏府积聚及饮食不消见寒热，涌泉主心痛不嗜食，咽中痛不可内食见虚劳，脾俞胃俞治不嗜食)。

不 嗜 食

凡不嗜食，剌然谷多见血，使人立饥(《千》)。隐白(见吐)、然谷、脾俞、内庭：主不嗜食。天枢、厉兑、内庭：主食不化，不嗜食，夹脐急。中封：主身黄有微热，不嗜食。章门：主食饮不化，人腹还出，热中不嗜食，苦吞而闻食臭伤饱，身黄酸疼羸瘦。肺俞：治上气呕吐，支满不嗜食(《铜》)。胃俞、脾俞：治腹痛不嗜食(见腹胀)。地机、阴陵泉、水分(并见水肿)、幽门(见胸痛)、小肠俞(见脾气)：治不嗜食。下脘：治六府气寒不嗜食(见腹痛)。下廉(见飧泄)、悬钟：治胃热不嗜食(见膝寒)。阴跷、疗病饥不欲食(《明》)。悬钟：疗腹满，中焦客热不嗜食(《明下》)。又云：心腹胀满，胃热不嗜食。阳纲(见肠鸣)：疗不嗜食。分水：治胃虚胀不嗜食(《铜》)。

不嗜食有数端：有三焦客热不嗜食；有胃热不嗜食；有胃寒不嗜食；有六府气寒不嗜食。固当随证用药治之，而针灸者亦当知补泻之法可也。

《史记》：阳虚侯病甚，众医皆以为蹙。太仓公诊脉以为痹，根在右胁下，大如覆杯，令人喘逆气不能食，病得之内，即以火齐粥且饮六日，气下，即令更服丸药出人六日病已。然则人之不能食，亦有患痹而得者，概曰胃有寒热，则不可也。

扁鹊曰：凡人心风，灸心俞肝俞主心风腹胀满，食不消化，四支羸露不欲食(见中风)。曲泉：主不嗜食(见无子)。

食 气(无味)

三里：治食气恶闻食臭(见胃)。大杼(见劳)：治食气。百会(见风痛)、少商(见不能食)：疗吃食无味(《明》)。凡身重不得食，食无味，心下虚满，时时欲下喜卧：皆针胃管、太仓，服建中汤及平胃元。

有钻胃元：温中开胃，病人觅饮食不得，三五服即思食。破故纸半两、肉豆蔻四枚、为末，蒸枣肉元梧子大，空心米饮三十元。

食 多

脾俞：治食饮多身瘦(《铜》见腹胀)。肾俞：疗食多身瘦(《明下》见劳)。胃俞、肾俞：主胃中寒胀，食多身瘦。脾俞、大肠俞：主食多身瘦(见腹胀)。

舍侄偶食罢即饥，再食又饥，自碎生姜，浓泡二碗服愈。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

疟(脾寒)

《千金》云：夫疟皆生于风，夏伤于暑，秋为瘧(痎同)疟。(《素问》云：瘧犹老也，亦瘦也，杨上善云，二日一发为瘧疟，其说与《素问》、《千金》异)。疟有数名：先寒后热曰寒疟；先热后寒曰温疟；热而不寒曰瘅疟；多寒曰牡疟；久不差曰劳疟(久不断曰老疟)；时行后变成疟曰瘅疟；病结为癥瘕曰疟母，以至肝、肺、脾、肾、心、胃、亦皆有疟。或每日发，或间日发，或作稍益晏，或作日益早，《素问》、《千金》等方论之详矣。治疟之方甚多，惟小金丹最佳，予尝以予人皆效，然人岂得皆有此药哉？此灸之所以不可废也。乡居人用旱莲草椎碎，置在手掌上一夫(四指间也)当两筋中，以古文钱压之，系之以故帛，未久即起小泡，谓之天灸，尚能愈疟，况于灸乎？故详著之。

噫嘻：治温疟寒疟(《明》)。《下》云：疔疟久不愈。腰俞、中管：治温疟痎疟。禹俞(见疲)、命门(见头痛)、大溪(见咳逆)：疔痎疟。阴陵：治暴疟。上廉：治寒疟。三间：治疟寒热，唇口干，身热喘，目急痛。至阴：治疟发寒热，头重烦心(《下》)。液门、合谷、陷谷、天池：治寒热瘧疟。偏历：治发寒热疟久不愈，目视眩眩。大椎：治瘧疟久不愈。少府：治痎疟久不愈者，烦满少气，悲恐畏人，臂酸掌热，手握不伸。陶道：治痎疟寒热洒淅。命门：治寒热痎疟，腰腹相引痛。足临泣：治疟日西发(《千》同，《铜》云治疟日发)。疔小儿疟久不愈：灸足大指次指外间陷中，各一壮(并《下》)。大溪(见心痛)、照海、中渚：治久疟。

丘墟：治久疟振寒(《千》同)。陷谷：治疟。中封：治痎疟色苍苍(《千》云太息)，振寒，小腹肿，食快快绕脐痛，足逆冷，不嗜食，身体不仁。液门：治痎疟寒热，目眩头痛，暴得耳聋。腕骨：治痎疟头痛烦闷。

商阳：治寒热痎疟，口干。《明下》云：治疟口干。噫嘻(见肩背痛)、中脘、白环俞：治温疟(见腰脊)。上髎、偏历：治寒热疟。三间：治寒疟，唇焦口干，气喘。脾俞：治痎疟寒热。

有人患久疟，诸药不效，或教之以灸脾俞，即愈。更一人亦久患疟，闻之，亦灸此穴而愈。盖疟多因饮食得之，故灸脾俞作效。

内庭、厉兑(面肿)、公孙：治寒疟不嗜食。京骨：治疟寒热，喜惊不欲食(《明下》同)。神门：治疟心烦甚欲得饮冷，恶寒则欲处温中，咽干不嗜食。合谷、阳溪、后溪、阳池、阴都：治身寒热疟(《明下》瘧疟)，病心下烦满气逆。天枢：治寒疟。列缺：治寒疟呕沫，善笑纵唇口(《明下》云：瘧疟面色不定)。少商：治痎疟振寒，腹满(《明下》有烦心喜哕)，唾沫，唇干，引饮不下膨膨，手挛指痛，寒栗鼓颔，喉鸣。经渠：治疟寒热，胸背拘急，胸满膨膨(《明》同)。大椎、腰俞：治温疟痎疟(《明》同)。大杼：疔疟头项强，不可俯仰，头痛振寒。前谷、风池、神道(见头痛)、百会：治痎疟。上星：治痎疟振寒热汗不出。偏历：主风疟汗不出(《千》)。少泽(《明》云头痛，《铜》云寒热)、复留、昆仑：主疟寒汗不出。冲阳：主疟先寒洗淅，甚久而热，热去汗出。然谷、昆仑：主疟多汗；《甲乙》云：主疟多汗，腰痛不可俯仰，目如脱，项如拔。列缺、后溪、少泽、前谷：主疟寒热。太泉、太溪、经渠：主疟咳逆，心闷不得卧，寒热。大陵、腕骨、阳谷、

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

少冲：主乍寒乍热疟。天枢：主疟振寒，热甚狂言。太钟：主疟多寒少热。《甲》云：疟闷呕甚，热多寒少，欲闭户而处，寒厥足热。商丘：主寒疟腹痛。少海：主疟背振寒，《甲》云：项痛引肘掖，腰痛引少腹，四支不举。阳溪：主疟甚苦寒咳呕涕。厉兑、内庭：主疟不嗜食，恶寒。少商：主疟振栗鼓颔。商丘、神庭、上星、百会、完骨、风池、神道、掖门、前谷、光明、至阴、大杼：主痎疟热。阴都、少海、商阳、三间、中渚：主疟身热。列缺：主疟甚热。阳谷：主疟胁痛不得息。侠溪：主疟足痛。冲阳、束骨：主疟从脚胫起。飞扬：主狂疟头眩痛，痉反折。温留：主疟面赤肿。天井：主疟食时发，心痛，悲伤不乐。天府：主疟病。噫嘻、支正、小海：主风疟。三里、陷谷、侠溪、飞扬：主痎疟少气。

大附子一枚炮末，姜两半取自然汁，元如小豆大，每十五元空心热酒吞下，老少加减。川客治疟，只二三服皆愈，云兼治脾胃，愈于姜附汤，故附此。

脾 疼(余见心腹痛)

府舍：治疝癖，脾中急痛，循胁上下抢心，腹满积聚厥气两乳(《铜》)。商丘：治脾虚令人不乐(见肠鸣，《千》见吐)。三阴交：治脾病身重(见腹胀)。

予尝久患脾疼，服治脾药，反膨胀不得已。依《普域方》用面裹火炮蓬莪茂末，水与酒醋煎服，立愈。已面告人，人亦云高良姜末米饮调服，亦作效。后郑教授传一方，云草果、延胡索、灵脂并没药酒调三两钱，一似手拈却，草果子、五灵脂四味等分为末，此亦平稳药也，有此疾者宜服之。或不吐不泻，心中疼甚，日轻夜甚者，用干盐梅并茶煎服，神效。若灸者，宜上管、中管、下管、脾俞、三阴交等穴。

卷 第 四

心 痛

凡心实者则心中暴痛，虚则心烦惕然不能动，失智：内关主之(《千》)。凡卒心痛汗出：刺大敦出血立已。心俞、鸠中、通谷、巨阙、大仓、神府、郄门、曲泽、大陵：主心痛。期门、长强、天突、侠白、中冲：主心痛短气。尺泽：主心痛彭彭然，心烦乱闷，少气不足息。然谷：主心如悬，少气不足以息。

心闷痛上气，牵引小肠：灸巨阙二七壮。肾俞、复留、大陵、云门：主心痛如悬。间使：主心悬如饥。支沟、大溪、然谷：主心痛如锥刺，甚者，手足寒至节者死。行间：主心痛，色苍苍然如死灰状，终日不得太息(《铜》)。鸠尾：主心寒胀满不得食，息贲唾血，厥心痛，善哕，心疝太息。中管：主心痛，难俯仰(《甲》云：身寒心痛冲胃，死不知人)。临泣：主胸痹心痛，不得反侧(《甲》云：不得息痛无常处)。腹结(见脐)、行间(见腹痛)：主痛抢心。通里：主卒痛烦心，心中懊侬，数欠频伸，心下悸悲(《千》与《铜》同)、灵道：主心痛，悲恐相引，癫疯。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

建里：主心痛上抢心，不欲食（《明》云：心痛身肿）。章门：主心痛而呕。大泉：主心痛肺胀，胃气上逆。鸠尾：主心寒胀满，不得食。大都、太白：主暴泄心痛，腹胀，心痛尤甚。上管：主心痛，有三虫，多涎，不得反侧。不容、期门：主心切痛、喜噫酸。少冲：主心痛而寒。商丘：主心下有寒痛。胸痹心痛：天井、临泣主之，或灸膻中百壮（见胸痹）。膻中、天井：主胸心痛，心腹诸病。心痛：灸大仓、肝俞（见心满）。心腹胸满痞痛：灸肝俞（见胸胁胀）。中管：治心痛（《铜》见心满）。建里：疗心痛（《明》见上气）。鬲俞：治心痛周痹（见痛痹）。足临泣：治心痛周痹，痛无常处（见月事）。鱼际：疗心痹（《明》见气逆）。

荆妇旧侍亲疾，累日不食，因得心脾疼，发则攻心腹，后心痛亦应之，至不可忍。则与儿女别，以药饮之，疼反甚，若灸则遍身不胜灸矣。不免令儿女各以火针微刺之，不拘心腹，须臾痛定，即欲起矣，神哉！

治心腹冷痛玉抱肚法：针砂四两，炒似烟出，入白矾半两、硇砂粉霜各半钱，新水拌匀，微湿，以皮纸贴安怀中。候热发，置脐中气海、石门、关元穴，大补本元；或置其他冷处，汗出立差（予自用验）。此药燥则不热，再以新水拌，再热，可用十余次，如药力尽，却曝干，再入矾等，依旧热。舍弟叔浩传一方，只用针砂、泥矾，功效亦同，岂以硇砂粉霜价不廉而不用耶？

予旧患心痹，发则疼不可忍，急用瓦片置炭火中，烧令通红，取出投米醋中，漉出，以纸三二重裹之，置疼处，稍止，冷即再易，昔旧所传也。后阅《千金方》，有云：凡心腹冷痛，熬盐一半熨，或熬蚕沙烧砖石蒸熨取其里温暖止；或蒸土亦大佳，始知予家所用，盖出《千金方》也。它日心疼甚，急灸中管数壮，觉小腹两边有冷气自下而上，至灸处即散，此灸之功也。《本事方》载王思和论心忪非心忪也，胃之大络，名曰建里，络胸鬲及两乳间，虚而有痰则动，更须臾发一阵热，是其证也，审若是，又当灸建里矣，但不若中管为要穴云。

灵道：治心痛，悲恐相引，癫疯肘挛，暴喑不能言。侠白：治心痛干呕烦满。极泉：治心痛干呕。太渊：治心痛唾血，振寒咽干，狂言口僻。阴郄（见霍乱）、中冲：治心痛烦满舌强。厥阴俞（见咳逆）、神门（见烦心）、临泣：治心痛（见月事）。龈交：治面赤心烦痛。天井：治心胸痛（见上气）。下管：治心痛不可忍。外陵：治心如悬下痛（见腹痛）。大陵、上管：治心痛不可忍（《明》云不可卧）。章门：治喘息心痛（见肠鸣）。涌泉、建里：治心下痛，不欲食（许云：心痹是有涎，宜针建里）。幽门：治女子心痛，逆气善吐，食不下。期门：治产余疾，食不下，胸胁满，心切痛，善噫。巨阙：疗凡心痛有数种，冷痛，蛔虫心痛，蛊毒，霍乱不识人（《明》），《铜》云：治蛔虫心痛，蛊毒。中管：治心噩不能食，反胃，霍乱心痛。曲泽（见唾血）、督俞（见腹痛）、鬲俞（见痰饮）：疗心痛。涌泉：疗心痛不嗜食。少冲：疗卒心痛。心俞：疗寒热心痛，背相引痛，胸满闷，咳嗽不得息，烦心多涎。巨阙：疗心痛不可忍，呕血烦心（《下》）。张仲文疗卒心痛，不可忍，吐冷酸水，及元藏气：灸足大指、次指内横文中各一壮，炷如小麦，立愈。心懊侬侬，微痛烦逆：灸心俞百壮（《千》）。心痛如锥刀刺，气结：灸鬲俞七壮。心痛冷气上：灸龙颔百壮，在鸠尾头上行一寸半，不可刺。心痛恶气上胁急痛：灸通谷五十

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

壮，在乳下二寸。心痛暴绞急绝欲死：灸神府百壮，在鸠尾正心，有忌。心痛暴恶风：灸巨阙百壮。心痛坚烦气结：灸太仓百壮。心痛：灸臂腕横文三七壮，又灸两虎口白肉际七壮(《千》)。肾心痛：先取京骨，昆仑，发针不已，取然谷。胃心痛：取大都、太白。脾心痛：取然谷太溪。肝心痛：取行间、太冲。肺心痛：取鱼际、太渊。心痛不可按，烦心：巨阙主之。心痛有三虫，多涎，不得反侧：上管主之。心痛身寒，难以俯仰，心疝冲冒、死不知人：中管主之。心痛如针锥刺：然谷及太溪主之。心腹中卒痛：石门主之。行间、阴郄：主心痛(见惊)。间使：治卒心痛，多惊，暗不得语，咽中如鲠(《铜》)。曲泽：治心痛善惊。

郄门：治心痛衄血，呕哕，惊恐畏人，神气不足。天泉：治心病，胸胁支满咳逆，膺背胛臂内廉痛。太溪：治久疟咳逆，心痛如锥刺，手足寒至节，喘息者死。

心痛有九种，乃心脾疼，而非真心痛，真心痛则朝发夕死，夕发朝死，如《难经疏》所载是已。然此疾亦有所自，《产论》尝谓产后心痛，若误以为有所伤疗之，则虚极而心络寒甚，传心之正经，则变为真心痛，此一说也。巫臣以夏姬之故，怨子反曰：余必使汝疲于奔命以死，子反于是一岁七奔命，遂遇心疾而卒，则又因用心而成疾矣。然则如之何，平居当养其心，使之和平，疾自不作。其次，则当服镇心丹之类，以补养之可也。若疾将作而针灸，抑亦可以为次矣。

心恍惚(余见肺中风)

心俞、天井、神道(《明上下》同)：治悲愁恍惚(《千》见悲愁)。狂惊恍惚：灸足阳明。狂癫恍惚：灸脑户等。狂言恍惚：灸天枢(并见狂)。卒中邪魅恍惚(见邪癫)，左手关后尺中阴实者，肾实也，若恍惚健忘，目视眈眈，耳聋怅怅善鸣，刺足少阴治阴。巨阙：治恍惚不知人(《铜》见疾)。百会：疗少心力，忘前失后，心神恍惚(《明下》)。阴都：疗心恍惚(《千》)。

心 惊 恐

曲泽：治心痛善惊(《铜》)。灵道：治悲恐(见心痛)。下廉：治暴惊。鱼际：治心痹悲恐。少冲：治悲恐善惊(见伤寒)。上管：治心风惊悸(《明》同作心松)。少府：治悲恐畏人(见忧疝)。神门(见心烦)、蠡沟(见疝)、巨阙：治惊悸少气(见狂)。梁丘：治大惊乳痈。阴郄、间使(见心痛)、二间、厉兑：治多惊。《明下》云：间使：疗惊悸(见伤寒无汗)。五里：治惊恐(见风劳)。京骨(见疟)、大钟(见淋)、太陵：治喜惊恐。百会(见风痫)、神道(见头痛)、天井(见风痹)、液门(见狂)：治惊悸。通谷(见目眩)、章门：治善恐(见水肿)。天冲：治癫疾风痉，牙肿，善惊恐。支正：治风虚惊恐狂惕，《明下》云：疗惊恐悲愁。郄门：治惊恐畏人(见心痛)。神庭：治惊悸不得安寝。

脑空：治脑风头痛，目瞑心悸。三间、合谷、厉兑：主吐舌戾颈喜惊(《千》)。曲泽、大陵：主心下澹澹喜惊(《甲》作内关)。通里：主心下悸，《明下》云：疗悲恐畏人。然谷(《铜》同)、阳陵泉(《明》同)：主心下惕恐，如人将捕之。大钟、郄门：主惊恐畏人，神气不足。气海、阴交、大巨：主惊不得卧。大巨：主善惊。厉兑：主多卧好惊(《明》

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

同)。掖门:主喜惊妄言面赤。少府:主数噫,恐悸,气不足。神门:主数噫,恐悸不足。巨阙:主惊悸少气。阴跷:主卧惊视如见鬼。解溪:主癫疾而惊。少冲:主太息烦满,少气悲惊。行间:主心痛数惊,心悲不乐。手少阴、阴郄:主气惊心痛。少冲:疗悲恐畏人,善惊。神庭:疗惊不安寐(明见癫痫)。曲泽:疗喜惊。梁丘(见足寒):疗大惊。癫脉:疗小儿惊恐(见癫疾)。阴跷:疗妇人惊悲不乐(见月事),又疗大风,卧惊视如见星。风府:疗多悲恐惊悸(《千》)。鸠尾:疗心惊悸,神气耗散,儿睡中惊,目不合:灸屈肘横文中上三分,各一壮。儿睡中惊掣:灸足大指次指端,去爪甲如韭叶,各一壮。然谷:主儿善惊(《千》)。惊怖心忪少力:灸大横五十壮。上管:疗惊悸(《明》见心烦)。天井:疗惊悸(《明下》见悲)。厉兑:疗善惊(见卧)。颊中等:主悸坐不安席(《千》见上气)。长强:主小儿惊恐失精(见惊痫)。

心喜笑(怒)

神门、阳谷:主笑若狂(《千》)。劳宫、大陵:主喜笑不止(见癫狂)。列缺:主喜笑(见四支厥)。劳宫:治悲笑(《铜》见中风)。太陵:治善笑不休(见伤寒无汗)。阳溪:治狂言喜笑见鬼。水沟(见癫痫铜同):失笑无时节(《明》)。复溜(见脊)、劳宫:治善怒(《铜》见中风)。鱼际:疗心痹悲怒(《明》见气逆)。肝俞:疗多怒(《下》见目翳)。身柱:主怒欲杀人(《千》见癫疾,《明》、《铜》同)。狂风骂詈斫斫人,名热阳风:灸口两吻边燕口处赤白际,各一壮,又阴囊缝三十壮(《千》)。

心　气(健忘　无心力　失志)

心俞:疗心气乱(《明》见痛)。百会(《下》同):治无心力,忘前失后(见风痫)。百会:治中风心烦,惊悸健忘(《铜》)。神道(见头痛)、幽门(见胸痛)、列缺、膏肓俞:治健忘(见劳瘵)。百会、天府、曲池、列缺:主恶风邪气,泣出喜忘(《千》)。健忘、刺足少阴(见恍惚)。心忪少力,灸大横五十(见惊)。百会(见风痫)、巨阙(见惊痫):疗无心力(《明》)。上管:疗心中闷(《明》见心烦)。委阳(见尸厥):治失志(《铜》)。秦承祖云:中冲疗神气不足失志(《明下》)。内关:主失志(《千》见心痛)。通谷:主心中愦愦(见癫)。鸠尾:疗心中气闷,不喜闻人语(《明》见惊痫)。心俞:疗小儿心气不足不语(见口哑)。

予旧患心气,凡思虑过多,心下怔忪,或至自悲感慨,必灸百会,则以百会有治无心力,忘前失后证故也(兼服镇心丹)。

心忧悲(哭泣　余见癫邪)

漏谷:主心悲(《千》见肠鸣)。商丘(见肠鸣):治心悲(《铜》)。灵道:治悲恐(见心痛)。神道:治恍惚悲愁(见头痛)。天井、心俞(《明下》同)、神道:主悲愁恍惚,悲伤不乐。天井:主大风默默不知所痛,悲伤不乐。《明下》云:疗惊悸悲伤。大横:治大风逆气,多寒善悲(《铜》)。照海(见咽干):治善悲不乐。日月:治太息善悲,小腹热欲走,多唾,言语不正,四支不收(《明下》)。少冲:治悲恐善惊(见伤寒)。少府:治烦满少气,悲恐畏人,掌热(《明下》同),股腋挛急,胸痛,手卷不伸。支正:疗惊恐悲愁

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

(《明下》)。劳宫:治悲笑(《铜》)。见中风心俞(见癫病)、神门(见心烦)、解溪(见癫)、太陵(见伤寒无汗):治喜悲泣,小儿夜啼;上灯啼鸡鸣止者,灸中指甲后一分,中冲穴一壮。新生儿不吮奶多啼(见口噤):先灸承浆七壮,次灸颊车各七壮,炷如雀屎。间使:主善悲(《千》见癫狂)。通里(见心痛):主悸悲。行间(见惊):主心悲。劳宫等:主心悲(见癫狂)。百会等:主泣出(见健忘)。阴跷:疗妇人惊悲(《明》见惊)。忧主心,灸绝骨(见上气)。百会:疗小儿惊啼(见痛),又疗多哭。水沟:治乍哭(《铜》见癫痛)。

执中母氏久病,忽泣涕不可禁,知是心病也,灸百会而愈。执中凡遇忧愁凄怆,亦必灸此,有此疾者,不可不之信也。

叹 息(太息)

少冲:主太息烦满,少气悲惊(《千》)。行间:主不得太息(见心痛)。凡好太息,不嗜食,多寒热汗出,病至则喜呕,呕已乃衰,即取公孙及井俞。实则肠中切痛,厥,头面肿起,烦心狂,多饮不嗜卧;虚则鼓胀,腹中气满热痛,不嗜食,霍乱,公孙主之。商丘(见肠鸣)、日月:治太息善悲(《铜》见悲愁)。行间:治太息(见口喝)。丘虚:疗胸胁痛,善太息,胸满膨膨(《明下》)。

心烦闷(心痹 余见心气)

神门:治疟,心烦甚,欲得饮冷,恶寒则欲处温中,咽干不嗜食,心痛数噫,恐悸,少气不足,手臂寒,喘逆身热,狂悲哭,呕血遗溺(《铜》)。上管:治心中热烦。阴都(见疟)、巨阙:治心中烦满。玉堂:治烦心(见胸痛)。鱼际、少商(见善噫)、公孙(见狂言)、解溪(见癫)、至阴(见头痛)、完骨:治头痛烦心。阳溪:治热病烦心。百会(见风)、强间、承光:治烦心(见头痛)。曲差:治心中烦满,汗不出。完骨:主风头耳后痛,烦心(《千》)。关冲:主舌卷口干,心烦闷。幽门:治心烦闷(见胸痛)。少冲:疗烦心上气(《明》)。紫宫:疗胸胁支满,痹痛骨疼,食不下,呕逆,上气烦心。玉堂:疗胸满,不得喘息,膺痛骨疼,呕逆上气烦心。

公孙:主烦心(《千》见叹息)。尺泽、少泽:主心烦(见胁痛)。凡心虚则心烦,内关主之(见心痛)。通里:主烦心(《千》见心痛)。巨阙、心俞:疗烦心(《明》见心痛)。太一:治心烦(《铜》见癫狂)。上管:疗心风惊悸(《铜》同),不能食,心中闷发哕。百会:疗心热闷,心烦(见风痛)。巨阙:疗心中烦闷(见风痛)。中脘:疗心闷(见贲豚)。紫宫等:主心烦(见上气)。曲泽:疗心痛出血,则心下澹澹喜惊,身热烦心,口干,逆气唾血,肘瘛疭,喜摇头,清汗出不过肩(《明》)。曲差:疗心烦(《明》见颈项)。心闷痛:灸巨阙二七壮(《千》见心痛)。百会:治心热闷(见风痛)。

绝骨:治风心烦(并见中风)。鱼际:疗心痹(《铜》见上气)。临泣(月事)、鬲俞:治心痛周痹(《铜》见疰痹)。

胆 虚(胆热)

中府:治胆热呕逆上气(《铜》见肺气)。胆虚:灸三阴交各二十壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

嗜　卧

囟会(见头痛《铜》同)、百会(见痫):疗多睡(《明》)。阴跷(见小腹痛)、鬲俞(见食不下):疗嗜卧。肾俞:疗好独卧(见劳)。二间(下同)、三间:疗多卧喜睡。厉兑:疗多睡善惊(《千》同)。脾俞:疗四支烦热,嗜卧怠惰,四支不欲动(《下》)。三阳络:疗嗜卧,身不欲动。五里(见风劳)、大溪(见伤寒无汗)、大钟、照海(并见淋)、二间:治嗜卧(《铜》)。鬲俞:主伤寒嗜卧(《千》)。三阳络:治嗜卧,身体不欲动。厉兑、大敦:治喜寐(见小腹痛)。天井:主嗜卧(《千》见四支厥)。

《千金》云:食多身瘦,名曰食晦,先取脾俞,后取季胁。又云:凡身重不得食无味喜卧,皆针胃管、太仓,服建中汤平胃元。今人嗜卧与夫食罢则脾困欲卧,纵不能针,岂可不灸?予与人灸中管、膏肓,遂皆不困,故既言之。

不　卧

神庭:治惊悸不得安寝(《铜》)。气冲(见上气)、章门:治不得卧(见肠鸣)。期门:治大喘不得卧(见霍乱)。太渊:治咳嗽烦怒,不得卧(见胸痹)。白环俞:治腰脊冷疼,不得久卧(《明》云不识眠睡)。隐白(见腹胀)、天府(见中恶)、阴陵泉(见水肿):治不得卧。神庭:疗风痫惊悸,不得安寝(《明》见癫痫)。太渊、肺俞(见肺)、上管(见霍乱)、条口(见足麻)、隐白(见腹胀):疗不可卧。噫嘻(见劳)、环跳:岐伯云,疗卧伸缩回转不得。大椎:疗卧不安(下见瘛疭)。气海、阴交、大巨:主惊不得卧(《千》)。公孙:主不嗜卧(见叹息)。攒竹等:主不得卧(见癫狂)。

人不得卧,亦有因心气使然,宜服俞山人镇心丹,此丹以酸枣仁微炒过,则令人得睡故也(《指迷》云,若头痛筋挛,惊不嗜卧,谓之肾厥头痛,宜灸关元百壮,服玉真元)。

梦　魇(杂梦)

商丘:治魇梦(《铜》),《千》云:主喜魇梦。天牖:疗夜梦颠倒,面青黄无颜色(《明》)。右手关后尺中阴绝者,无肾脉也,若足逆冷,上抢胸痛,梦人水见鬼,善魇寐黑色物来掩人上:刺足太阳治阳(《千》)。凡魇死,不得著灯火照,亦不得近前急唤,多杀人,但痛咬其足跟及足拇指,边并多唾其面即活:又灸足大指聚毛中三七壮(《集效》)。魇不觉,两足大指聚毛中三十壮(《千翼》)。

有妇人夜多魇,盖因少年侍亲疾用心所致也,后服定志元,遂不常魇。灸固不可废,药亦不可不服也。

癫　邪(鬼邪　扁鹊针邪病十三穴见《千金》)

黄帝灸神邪鬼魅(《明下》见狂言),岐伯疗鬼神邪:灸间使。攒竹:疗神邪鬼魅(见狂)。秦承祖灸狐魅神邪,及癫狂病,医治不差者:并两手大指,用软丝绳急缚,灸三壮,艾炷著四处,半在甲上,半在肉上,四处尽烧,一处不烧,其疾不愈,神效。小儿胎痫奶痫惊痫,依此灸一壮,炷如麦。阳溪、仆参、温溜:治狂言见鬼(见狂言)。狂邪

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

鬼语：灸天窗九壮，或伏兔百壮(《千》)。悲泣鬼语：灸天府五十。悲泣邪语，鬼忙歌哭：灸慈门五十。卒中邪魅，恍惚振噤：灸鼻下人中，及两手足大指爪甲本节，令艾丸半在爪上，半在肉上，各七壮；不止，十四壮，炷如雀屎。风邪：灸间使随年壮，又承浆七壮，又心俞七壮，又三里七壮。鬼魅：灸人发一寸百壮，又灸间使、手心、各五十壮。狐魅：合手大指缚指灸合间三七壮，当狐鸣即差。风府：主邪病，卧瞑瞑不自知。囟上：主邪病鬼癫。尺泽：主邪病，四支肿痛，诸杂候。狂痫哭泣：灸手逆注三十(扁鹊针邪病十三穴，见《千金》)。

癫 狂(狂走 狂言)

温留、掖门、京骨：主狂仆(《千》)。神门、阳谷：主笑若狂。劳宫、大陵：主风热善怒，心中悲喜，思慕歔欷，喜笑不止。飞扬、太一、滑肉门：主癫狂吐舌。温留、仆参：主癫疾，吐舌鼓颔，狂言见鬼。长强：主癫发如狂，面皮敦敦者不治；《明下》云：疗癫狂。风府、(《铜》云：治狂走目注视)肺俞：主狂走欲自杀。筋缩、曲骨、阴谷、行间：主惊痫狂走癫疾。络却、听会、身柱：主狂走瘈疭，恍惚不乐。攒竹、小海、后顶、强间：主癫发瘈疭，狂走不得卧。冲阳、丰隆：主狂妄行，登高而歌，弃衣而走。天柱、临泣：主狂易，多言不休，目上反。支正、鱼际、合谷、少海、曲池、腕骨：主狂言。下廉、丘墟：主狂言非常。巨阙、筑宾：主狂易，妄言怒骂。阳溪、阳谷：主吐舌戾颈妄言。间使：主惊狂善悲，面赤目黄，喑不言(并《千》)。筋缩(《下》同)：疗惊痫狂走癫疾，脊急强，目转上垂(《明》)。阳谷、身柱(见瘈疭)、脑空、京骨(见腰拿)：疗癫疾强走。风府：疗狂走欲自杀，目反妄视(《下》同)。束骨：疗癫狂(见惊痫)。攒竹：但是尸厥癫邪，神狂鬼魅，皆疗之。秦承祖灸神邪癫狂(见鬼邪)。冲阳：治久狂登高而歌，弃衣而走(《铜》)。光明：治卒狂(见热病无汗)。间使：治卒强，胸中澹澹，恶风寒，呕吐，怵惕，寒中少气，掌热腋肿，肘挛。《明下》云：疗卒狂惊悸。日月：治小腹热欲走(见心忧悲)。丝竹空：治发狂吐涎沫(见目眩)。大一：治癫疾狂走，心烦吐舌(《铜》)。阳谷：治癫疾狂走。心俞：治心中风，狂走发痫语悲泣，心胸闷乱烦满，汗不出，结积，寒热呕吐，不下食，咳唾血(《明》同)。腕骨：治狂惕。巨阙：治发狂不识人，惊悸少气。曲泉、膏肓俞：治发狂(见劳瘵)。神门：治身热狂悲哭。阳交：治寒厥惊狂。少海：治目眩发狂，呕吐涎沫，项不得顾。支正：治风虚狂惕(见惊悸)。大陵：治狂言不乐(见伤寒无汗)。阳谷：治妄言，左右顾，瘈疭目眩。

阳溪：治狂言喜笑见鬼(《铜》)。仆参：治癫痫狂言见鬼。偏历：治癫疾多言(《下》同)。温留：治癫疾吐涎，狂言见鬼，《明下》云：癫痫吐舌，鼓颔狂言。下廉：治狂言(见惊)。筑宾：治癫疾狂言，《明下》云：小儿癫病吐舌。公孙：治卒面肿，烦心狂言。太渊：治狂言(《明下》同)，口僻(见心痛)。液门：治惊悸妄言。阳谷：疗吐舌戾颈妄言，不得左右顾，瘈疭，头眩目痛(《明》)。筋缩：疗痫病多言(《下》)。鸠尾：疗癫痫狂歌，不择言。黄帝疗鬼邪魅，及癫狂，语不择尊卑，灸上唇里面中央肉弦上一壮，炷如小麦，又用钢刀决断更佳。《铜》云：水沟，治语不识尊卑(见癫病)。掖门：主妄言(《千》见惊病)。狂言恍惚：灸天枢百壮。狂邪发无常，披头大唤，欲杀人，不避水

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

火，及狂言妄语：灸间使三十壮（亦灸惊恐歌哭）。

狂癫鬼语：灸足太阳四十壮。狂癫惊走风恍惚，嘻喜骂笑，歌哭鬼语：悉灸脑户、风池、手阳明、太阳、太阴、足阳明、阳跷、少阳、太阴、阴跷、足跟，皆随年壮。狂走刺人，或欲自死，骂詈不息，称神鬼语：灸口吻头赤白际一壮，又两肘内屈中五壮，又背脾中间三壮，报灸之。仓公法神效，卒狂言鬼语，以甑带急合缚两手大指，便灸左右胁下对屈肋头，两处火俱起，各七壮。须臾，鬼自道姓名乞去，徐徐问之，乃解其手。卒狂鬼语：针其足大拇指爪甲下，入少许即止。人中：主邪病语不止，及诸杂候，凡人中恶先掐鼻下是也。邪鬼妄语：灸悬命十四壮，穴在口唇里中央弦，用钢刀决断佳。治肺中风狂言（见中风），狂邪鬼语：灸天窗，伏兔。悲泣鬼语：灸天府、慈门（并见癫邪）。

有士人妄语异常，且欲打人，病数月矣。予意其是心疾，为灸百会，百会治心疾故也。又疑是鬼邪，用秦承祖灸鬼邪法，并两手大拇指，用软帛绳急缚定，当肉甲相接处灸七壮，四处皆著火而后愈（灸法见癫邪门）。更有二贵人子，亦有此患，有医僧亦为灸此穴愈。

狂走掣疭：灸玉枕上三寸，一法：项后一寸百壮（《千》）。狂走癫疾：灸项后二寸十二壮。狂走惊痫：灸河口五十壮，在腕后陷中动脉是，此与阳明同也。狂走癫疾：灸大幽百壮。狂走癫痫：灸季胁端三十。狂走喜怒悲泣：灸巨觉（一作巨掖）随年壮，在背上甲内侧，反手所不及者，骨芒穴上捻之痛者是。狂走惊恍惚：灸足阳明三十壮。狂走易骂：灸八会随年壮，在阳明下五分。

筋缩（《铜》同）等：主狂走。三里：主邪病大唤骂走远。狂走癫厥如死人：灸足大指三毛中九壮（《翼》云灸大敦）。狂走易气等：灸绝骨（见上气）。

鬼语狂走，当依法灸之，若伤寒鬼语癫狂，惟宜用四物汤加黄耆等分，七八钱重作一服，水一碗煎七分服，滓即用水一碗煎半碗连服。予屡用之神效，故附著于此。

癫痫瘛疭（小儿瘛疭）

命门：治瘛疭里急，腰腹相引痛（《铜》）。大杼：治瘛疭气实胁满。屋翳：治瘛疭不仁（见身肿）。阳谷（见狂言《明》同）：治瘛疭。曲泽：疗肘瘛疭（《明》见唾血）。少泽：疗瘛疭。承筋：主瘛疭脚酸。（《千》）曲池、少泽：主瘛疭癫疾。身柱：主癫疾瘛疭，怒欲杀人，身热狂走，调言见鬼（《明上》、《下》同）。商丘：主痫瘛。攒竹、小海、后顶、强间：主痫发瘛疭狂走。昆仑：主痫瘛口闭不开。阳溪、天井：主惊疭。解溪：主瘛疭而惊。上关：主瘛疭沫出，寒热痉引骨痛。巨阙、照海：主瘛疭引脐腹，短气。命门：主瘛疭里急，腰腹相引痛（《铜人》、《明》同）。脑户、听会、听宫、风府、翳风：主骨痿眩狂，瘛疭口噤，喉鸣沫出，喑不能言。

五处、身柱、委中、委阳、昆仑：主脊强反折，瘛疭，癫疾头痛。络却、听会、身柱：主狂走瘛疭，恍惚不乐（并《千》）。哑门：治寒热风痉，脊强反折，瘛疭癫疾头重（《铜》）。五处：治头风目眩，瘛疭，目戴上不识人。巨髎：治瘛疭口喎（《明》同）。上关：治瘛疭口沫出，目眩，牙车不开，口噤。少泽：治臂痛瘛疭，咳嗽，颈项急，不可

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

顾。付阳(见风痹)、天井：治瘛疭(《千》见风痹)。腕骨：治惊风瘛疭，五指掣。带脉：治妇人里急瘛疭(见小腹痛)。大椎：疗癫病瘛疭，身热目眩，项急，卧不安(《明下》)。颅囟：治小儿发痫瘛疭，呕吐涎沫，惊恐失精，瞻视不明(《铜》)。瘛脉：治小儿惊痫瘛疭，呕吐泄痢无时，惊恐眵瞢，目睛不明(《明》同)。前顶：治小儿惊痫、风痫、瘛疭(见惊痫)。昆仑：治小儿发痫瘛疭。

癫 痫(病附 余论见风病)

天柱：主卒暴痫眩(《千》)。攒竹、小海、后顶、强间：主痫发瘛疭狂走。商丘：主痫瘛。丝竹空、通谷：主风痫癫疾，涎沫狂烦。金门、仆参：主癫疾马痫(《千》)。天井、小海：主癫疾，羊痫吐舌，羊鸣戾颈。

悬厘、束骨：主癫疾互引，善惊羊鸣。筋缩、曲骨、阴谷、行间：主惊痫狂走癫疾。列缺：主热痫惊而有所见。水沟：治失笑无时，癫痫，语不识尊卑(《下经》同)，乍喜乍哭。牙关不开(《铜》)。心俞：治发痫悲泣(见狂走)。筋缩：治惊痫，狂走癫疾，脊急强，目转上垂。仆参(见狂言)、金门(见尸厥)：治癫痫。脊中：治风痫癫邪。神门：治大小人五痫。金门：治小儿发痫，张口摇头，身反折。脊俞：疗风痫癫邪(《明》)。神庭：疗肿气风痫癫风不识人，羊鸣，角弓反张，披发而上歌下哭，多学人语，惊悸不安寝。肺俞、仆参(见尸厥)：疗癫痫。少海：疗癫痫吐舌，沫出羊鸣。狂癫风痫吐舌：灸胃管百壮，不针。仓公法：狂痫不识人，癫病眩乱，灸百会九壮。

《难经》疏云：狂病之候，不爱眠卧，不肯饮食，自言贤智，歌乐行走。此是阳气盛之所为，故经言重阳者狂，今世以此为癫病，谬矣，癫病发即僵仆倒地，故有癫厥之言。阴气大盛，故不得行立而倒也。今世以为痫病者，误也，其剖析癫狂之病，晓然如此，而人终不信，岂亦传习之误，难以改欤(重阴者癫)？

凡发狂则欲走，或自高贵称神圣，皆须备诸火灸之，乃得永差。悲泣呻吟，此则为邪，非狂也，自依邪方法治(《千》)。

癫 疾(余论见风病)

解溪：治癫疾，烦心悲泣(《铜》)。哑门：治癫疾头重。完骨：治癫疾头面浮肿，齿龋。天冲：治头痛癫疾风痉，牙龈肿，善惊。筋缩：治癫疾脊强(见痫病)。申脉、后溪、前谷：治癫疾。滑肉门：治癫疾呕逆吐舌。兑端(《明下》同)、本神：治癫疾吐沫。飞扬：治癫疾寒痛。承山、昆仑：疗寒热癫疾。尺泽：疗癫病不可向，手臂不得上头(《下》)。解溪、阳跷：主癫疾(《千》)。神庭、上星、百会、听会、听宫、偏历、攒竹、本神、筑宾、阳溪、后顶、强间、脑户、络却、玉枕：主癫疾呕。兑端、龈交、承浆、大迎、丝竹空、囟会、天柱、商丘：主癫疾呕沫，寒热痉互引。承浆、大迎：主寒热褰厥鼓颔，癫痉口噤。膻会、申脉：主癫疾胰气。尺泽、然谷：主癫疾手臂不得上头。偏历：主癫疾，多言，耳鸣口僻。脑空、束骨：主癫疾大瘦头痛。悬厘、束骨：主癫疾互引，善惊羊鸣。天冲：主头痛癫疾，互引数惊。通谷：主心中愤愤数欠癫，心下悸恐，咽中澹澹。风池、听会、复留：主寒热癫仆。完骨：主癫疾僵。曲池等：主癫疾(见瘛疭)。狂

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

癫：灸胃管(见癫病)，或灸巨阳(见惊病)。

有人患痫疾，发则僵仆在地，久之方苏，予意其用心所致，为灸百会；又疑是痰厥致僵仆，为灸中管，其疾稍减，未除根也。后阅脉诀后通真子有爱养小儿，谨护风池之说，人来觅灸痫疾，必为之按风池穴，皆应手痠疼，使灸之而愈(小儿痫，恐亦可灸此)。

惊 痫(小儿惊痫 急惊风 慢惊风)

囟会：治惊痫，戴目上不识人(《铜》)。巨骨：疗惊痫破心吐血(《明》)。鸠尾：疗心惊痫发，状如鸟鸣，破心吐血，心中气闷，不喜闻人语，心痛腹胀。少冲：疗惊痫吐舌沫出。束骨：疗惊痫癫狂，身寒热，头痛目眩(《下》)。筋缩：疗惊痫狂走，痫病多言，脊强，两目转上及目瞪。瘛脉、长强：主小儿惊痫瘛疭，呕吐泄注，惊恐失精，瞻视不明(《千》)。囟会：前顶、本神、天柱：主小儿惊痫。临泣：主儿痫反视。囟会：主儿痫喘不得息。前顶：治小儿惊痫(《明下》同)，风痫瘛疭，发即先时鼻多清涕，顶肿(《铜》)，瘛脉、神道、颅囟，治儿发痫瘛疭(并见小儿瘛疭)。长强、身柱：疗小儿惊痫。小儿但是风病：灸率谷(见风)。小儿先惊怖啼叫，后乃发惊痫：灸顶上旋毛中三壮，及耳后青络脉。小儿惊痫：灸鬼录穴一壮，在上唇内中央弦上，用钢刀决断更佳。小儿急惊风：灸前顶三壮，若不愈，须灸两眉头及人中穴。秦承祖灸小儿惊痫等(见鬼邪)。小儿缓惊风：灸尺泽各一壮。狂邪惊痫病：灸承命三十壮，在内踝后上行三寸动脉上，亦灸惊狂走。狂癫风惊，厥逆心烦：灸巨阳五十壮。

行间(见癫狂)：主惊痫(《千》)。腕骨：治惊风(《铜》见瘛疭)。筋缩：疗惊痫(《明》见癫狂)。

急慢惊风，非风也，古人谓之阴阳痫，犹伤寒之有阴阳证也。阳痫如阳证，当治以凉药；阴痫如阴证，当治以温药。庸医不知此例，以风药治之；风药多凉，或是慢惊，未有不罹其害者，戒之戒之。若灸惊风，惟灸慢惊慢脾风为稳当云。

风 痫(五痫)

神庭：疗癫风不识人，羊鸣(《明》见癫痫)。百会：疗风痫，青风心风，角弓反张，羊鸣，多哭，言语不择，发时即死，吐沫心热闷，头风，多睡心烦，惊悸无心力，忘前失后，食无味，头重，饮酒面赤鼻塞。《明下》云：疗登高而歌，弃衣而走，角弓反张，羊痫吐舌。百会：治风痫，中风，角弓反张，或多哭，言语不择，发即无时，盛即吐沫，心烦惊悸(《铜》)。神庭、丝竹空(见目眩)：治风痫，目戴上不识人。巨阙：疗心中烦闷，热风风痫，浪言或作鸟声，不能食，无心力。会宗：治肌肤痛，耳聋，风痫。脊中(见癫)、涌泉：治风痫。前顶：疗风痫(《明》)。上管：疗风痫热痛，可泻而后补。脊俞：疗风痫癫邪。眉冲：疗目五般痫，头痛鼻塞。涌泉、神聪(见头风)、强间(岐伯云)：疗风痫。天井：疗痫病，羊鸣吐舌。痫病，小儿恶疾也，呼吸之间，不及求师，致困者不少(《下》)。小儿食痫者，先寒热洒淅乃发，灸鸠尾上五分三壮。

小儿风痫者，先屈手指如数物，乃发也，灸鼻柱上发际宛中三壮。小儿猪痫病，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

如尸厥，吐沫，灸巨阙三壮；小儿鸡痫，善惊反折，手掣自摇，灸手少阴五壮，在掌后去腕半寸陷中；小儿羊痫，目瞪吐舌羊鸣，灸九椎下节间三壮。小儿牛痫，目直视腹胀，乃发，灸鸠尾三壮；小儿马痫，张口摇头，身反折，马鸣，灸仆参各三壮。马痫：张口摇头马鸣，欲反折，灸项风府、脐中三壮（《千》烧马蹄末服良）。牛痫：目正直视腹胀，灸鸠尾骨及大椎，各三壮（烧牛蹄末服良）。羊痫：喜扬目吐舌，灸大椎上三壮。猪痫：喜吐沫，灸完骨两旁各一寸，七壮。犬痫：手屈拳挛，灸两手心足太阳肋户，各一壮。鸡痫：摇头反折，喜惊自摇，灸足诸阳各三壮。神庭、脊俞：疗风痫（见惊痫）。前顶：治小儿惊痫风痫（《铜》见癫痫），小儿发逆上，啼笑，面暗，色不变，是痫候，或鼻口青时小惊，或目闭青时小惊，或身热头常汗出，或身热吐哕而喘，或身热目时直视，或卧惕惕而惊，手足振摇，或卧梦笑，手足动摇，或意气下而妄怒，或咽乳不利，或目瞳子卒大黑于常，或喜欠，目上视，或身热小便难，或身热目视不精，或吐痢不止，厥痛时起，或弄舌摇头，诸候二十条，皆痫之初也。见其候，便爪其阳脉所应灸，爪之皆重手，令儿骤啼，及足绝脉，亦依方与汤。直视瞳子动，腹满转鸣下血，身热口噤不得乳，反张脊强，汗出发热，为卧不悟，手足掣疭，喜惊，凡八条，痫之剧者也。如有此，非复汤爪所能救，当时而灸之。

徐嗣伯曰：风眩之病，起于心气不足，胸上蓄热实，痰热相感而动风，风心相乱则闷瞀，故谓之风眩瞀，大人曰癫，小儿为痫。此方为治，万无不愈，困急时但度灸穴，使大针针之，无不差者，初得针竟便灸最良。余业之以来三十余年，所救活者，数千百人。病此而死，不逢嗣故也（续命汤主眩发顿闷无知，口沫出，四体角弓，目反上，口噤不得言，竹沥一升二合，生地黄汁一升，龙齿末生姜防风麻黄去节各四两，防己附子炮，各三两，石膏十两，桂二两，上十味，水一斗煮取三升，分三服，有气加附子一两，紫苏五合，橘皮半两）。其论风眩癫痫甚有理，故并其方附于此（更有贯众汤详见《千金》）。但小儿痫非心气不足尔，《千金》有风食惊痫三种，《本事》有阴阳痫慢脾风三证（慢脾即食痫，宜醒脾元，人参散），上方有三痫元治小儿百二十种惊痫（荆芥穗二两，矾一两，半生半枯，为末，面糊元，黍米大，朱砂衣，姜汤下二十丸），吾谓慢惊用来复丹，急惊三痫元，食痫醒脾元可也。

风 劳（余见劳）

大杼：治风劳气咳嗽（《明》有气急字），胸中郁郁，身热目眩（《铜》）。大椎：治风劳食气。风门：治风劳呕逆上气，胸背痛，喘气，卧（《明》作短）不安。膀胱俞：治风劳腰脊痛。附分：治风劳臂肘不仁。五里：治风劳惊恐吐血，肘臂痛，嗜卧，四支不得动。曲泉：治风劳失精，身体极痛，泄水下利脓血，阴肿偏痛。关元俞、膀胱俞：疗风劳腰痛（《明》）。伏兔：疗风劳，痹逆狂邪，膝冷手节挛缩，身瘾疹，腹胀，少气头重。风劳：脑户五壮，针三分补之（《千翼》）。灸风劳发背痈疽：用麻绳一条蜡过，从手中指第二节，量至心坎骨截断（须直伸臂），折过自前项下取中缠至后心相对令齐；闭口量两吻阔狭，以此为则，对灸七壮（澧州并司法马司法云神效）。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

风　痉(角弓反张)

颅囟：治风痉(《铜》)。大迎：治风痉口噤，牙疼颊肿，恶寒，舌强不能言。哑门：治寒热风痉，脊强反折，瘈疭。天冲：治癫疾风痉，牙龈肿，善惊。脾俞、膀胱俞：主热痉引骨痛(《千》)。上关：主瘈疭，沫出，寒热痉引骨痛。肾俞、中脊俞、长强：主寒热痉反折。肝俞：主筋寒热痉，筋急手相引。鱼际：主痉上气，失喑不能言。腰俞：主反折(见月事)。小儿身强角弓反张：灸鼻上入发际三分三壮，次大椎下节间三壮(《明下》)。百会：治角弓反张(《铜》见中风)。上髎(见绝子)、腰俞：主脊强反折(《千》)。

产论云：痉者口噤不开，背强而直，如发痫状，摇头马鸣，身反折：宜速灌小续命汤，是也(此见二十论)。

又云：产后中风，如角弓状，无治法(见十八章)，后人惟用荆芥穗末酒服二钱匕立效，若是则灸未必如药之速见效也。

风　眩(余见头目眩　余论见风痛)

完骨：疗风眩项痛头强寒热(《明》)。当阳、临泣：疗卒不识人，风眩鼻塞。后顶(见头风)、玉枕(见目痛)、额厌(见偏头痛)：疗风眩(《千》)。阳谷：主风眩惊手卷(《甲乙》手卷作手腕痛)，泄风汗出，腰项急。承光：治风眩头痛，呕吐心烦。申脉：治坐如在舟车中(见腰脚)。神庭、上星、囟会：主风头眩(《千》)。天牖等、前顶等：主风眩(见项风)。攒竹：疗头目风眩(见目眩)。

《千金方》载徐嗣伯之言曰：风眩之病，起于心气不足，胸上蓄热实，痰热相感而动风，风心相乱则闷瞀，故谓之风眩瞀。大人曰癫，小儿为痫，则是风眩癫痫本一疾也，不知后人何为析而三之？予因分为三门，且从为之辞，以释世医之疑云。

风　痹(余见肩髃穴)

天井：治惊悸瘈疭，风痹臂肘痛，捉物不得(《铜》)。肩贞：治风痹手臂不举，肩中热痛。尺泽：治风痹肘挛，手臂不举。消泺：治寒热风痹，项痛肩背急(《明》云头痛项背急)。膝关：治风痹，膝内痛引腘，不可屈伸，喉咽痛。付阳：治痿厥风痹，头重颇痛，髀枢股骱痛，瘈疭，风痹不仁，时有寒热，四支不举。

阳辅(见膝痛)、阳关(并见膝痛)：治风痹不仁。委中(见腰脊)：治风痹。少海(见瘰疬)：疗风痹(《明》)。委中(见脚弱)、下廉：疗风湿痹(见身寒痹)。环跳：治冷风湿痹(见腰痛)，治卒病肉痹不知人(见中风)。

岐伯曰：中风大法有四，四曰风痹。巢氏曰：风寒湿三气合而为痹，风多者为风痹。风痹之状，肌肤尽痛，而复手足不随也。医者当以此求之，速与续命汤，依俞穴灸之云(详见《千金》)。

中　风(中风寒热　余论见偏风)

小儿但是风病诸般医治不差：灸率谷(《明下》)。黄帝疗中风，眼戴上及不能语

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

者：灸第二椎第五椎上，各十壮，齐下火，炷如半枣核大，立差。黄帝问岐伯曰：中风半身不遂，如何灸？答曰：凡人未中风一两月前，或三五月前，非时足胫上忽酸重顽痹，良久方解，此将中风之候。急灸三里，绝骨四处三壮；后用葱薄荷桃柳叶煎汤淋洗，驱逐风气于疮口出，灸疮春较秋灸，秋较春灸，常令两脚有疮为妙。凡人不信此法，饮食不节，酒色过度，忽中此风，言语謇涩，半身不遂，宜七处齐下火，各三壮，风在左灸右，右灸左。百会、耳前发际、肩井、风市、三里、绝骨、曲池七穴神效，不能具录，依法灸，无不愈。灸风中府，手足不随，其状觉手足或麻或痛，良久乃已，此将中府之候。病左灸右，病右灸左，因循失灸废者，灸疮春较秋灸，秋较春灸，取尽风气（《集效》）。百会、曲鬓、肩髃、曲池、风市、足三里、绝骨、共十三穴。灸风中藏，气塞涎上不语，极危者，下火立效。其状觉心中愦乱，神思不怡，或手足麻，此将中藏之候。不问风与气，但依次自上及下，各灸五壮，日别灸随年壮。凡遇春秋，常灸以泄风气，素有风人，可保无虞，此能灸暴卒。百会、风池、大椎、肩井、曲池、间使、足三里，共十二穴。

《集效方》云：治风莫如续命防风排风汤之类，此可扶助疾病，若救危急，必火艾为良，此论亦当。

范子默自壬午五月间口眼㖞斜，灸听会等三穴即正。右手足麻无力，灸百会、发际等七穴得愈。未年八月间，气塞涎上不能语，金虎丹加腻粉服至四丸半，气不通，涎不下，药从鼻中出，魂魄飞扬，如坠江潮中，顷欲绝。灸百会风池等左右共十二穴，气遂通，吐几一碗许，继又下十余行，伏枕半月余遂平。尔后方觉意思少异于常，心中愦乱，即便灸百会风池等穴立效。《本事方》云：十二穴者，谓听会、颊车、地仓、百会、肩隅、曲池、风市、足三里、绝骨、发际、大椎、风池也，依而用之，立效。

气塞涎上不能语，心中风候也。《巢氏病源》常论之，古方虽谓但得偃卧，冈绝汗出者，心中风之候，恐未尽也。范公灸得气通，盖灸百会之力，其吐几一碗下十行者，岂服金虎丹加腻粉所致耶（必用方戒人服金虎等丹）？

风池：疗大患风者，先补后泻，少可患，以经取之（《明》）。肝俞：疗中风支满，短气不食，食不消，吐血，目不明，闭塞。阴跷：疗偏枯不能行，大风暴不知人，卧惊视如见星。临泣：治卒中风不识人（《铜》）。解溪：治风面浮肿颜黑，厥气上冲，腹胀，大便下重，瘈惊，膝股骶肿转筋，目眩头痛。劳宫：治中风善怒，悲笑不休，手痹。内关：治中风肘挛，实则心暴痛，虚则心烦惕惕，风头耳后痛，烦心，足不收失履，口㖞僻，头项瘈痛，牙车急，完骨主之（《甲》）。心俞：治心中风，语悲泣（《铜》见狂走）。百会：治风痫中风，角弓反张，或多哭，言语不择，发即无时，盛即吐沫，心惊烦健忘（《铜》）。昆仑：主狂易大风（《千》）。阴跷：主风暴不知人，偏枯不能行。照海：主大风默默不知所痛，视如见星。天井：主大风默默不知所痛，悲伤不乐。百会：疗青风心风（见风痫）。肩髃：治偏风热风（见中风不语）。岐伯曰：中风大法有四，一曰偏枯，二曰风痱，三曰风懿，四曰风痹，夫诸急卒病多是风，初得轻微，人所不悟，宜速与续命汤，依俞穴灸之。夫风者，百病之长。岐伯所言四者，说其最重也。凡风多从背五藏俞入，诸藏受病，肺病最急，肺主气息，又冒诸藏故也。肺中风者，其人偃卧而

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

胸满短气冒闷汗出者。肺风之证，视目下鼻上两边下行至口色白者尚可治，急灸肺俞百壮，服续命汤，小儿减之；若急黄者，此为肺已伤，化为血，不可复治；若为急风邪所中，便迷漠恍惚，妄言狂语，或少气惙惙不能复言，若不求师即治，宿昔而死。即觉，使灸肺俞及膈俞肝俞数十壮，急服续命汤可救。若涎唾出不收者，既灸当立与汤也，诸阳受风，亦恍惚妄语，与肺病相似，然著缓可经久而死。肝中风者，其人但踞坐不得低头，绕两目连额上色微有青者。肝风之证，若唇色青面黄，尚可治，急灸肝俞百壮，服续命汤。心中风者，其人但得偃卧，不得倾侧，闷乱冒绝汗出者。心风之证，若唇正赤，尚可治，急灸心俞百壮，服续命汤。脾中风者，其人但踞坐而腹满，身通黄吐咸汁出者，尚可治，急灸脾俞百壮，服续命汤。肾中风者，其人踞坐而腰痛，视胁左右未有黄色如饼粢大者，尚可治，急灸肾俞百壮，服续命汤。大肠中风者，卧而肠鸣不止，灸大肠俞百壮，可服续命汤。

乡里有人忽觉心腹中热甚，急投药铺说其状，铺家以为此中风之候，与治风药而风不作。予中心藏之，至夷陵，见一太守中夏忽患热甚，不免以水洒地，设簟卧其上，令人扇之，次日、忽中风，数日而殂。人皆咎其卧水簟上而用扇也。暨到澧阳，见一老妇人夏中亦患热，夜出卧厅上，次日中风。偶其子预合得小续命汤服，更召医调理，数日愈。始知人之中风，心腹中多大热而后作，而小续命汤不可不服也。王令患风，医以青州白员子排风汤、续命汤、四物汤、黄耆建中汤、术附汤、嘉禾散各为一处同和分数服，每服水一碗，枣三枚，生姜五片，同煎至七分，去滓温服（自后与人服皆效，周户传三汤四散子，用四君子排风续命汤，嘉禾急风正气匀气散，一切风疾无不差）。

肝风占候，其口不能言，当灸鼻下人中，次灸大椎，次肝俞五十壮，余处随年壮，眼暗人灸之得明，二三百壮良。凡心风寒，灸心俞各五十壮。扁鹊曰：凡人心风，灸心俞两边各一寸二分，各五七壮。对心是肝俞二穴，主心风腹胀满，食不消化，吐血酸痛，四支羸露，不欲食饮，鼻血，目眴眩眩不明，肩头胁下痛，小便急，灸二三百壮差，即止。扁鹊云：治卒中恶风，心闷烦毒欲死，急灸足大指下横文随年壮，立愈。若筋急不能行者，内踝筋急，灸内踝上四十壮；外踝筋急，灸外踝上三十壮，立愈。若眼戴精上插，灸目两眦后二七壮。若不能语，灸第三椎上百壮。若不识人，灸季胁头七壮。若眼反口噤，腹中切痛，灸阴囊下第一横理十四壮，灸卒死亦良。治大风卒风，缓急诸风卒发动，不自觉知，或心腹胀满，或半身不随，或口噤不言，涎唾自出，目闭耳聋，或举身冷直，或烦闷恍惚、喜怒无节，或唇青口白，戴眼，角弓反张，始觉发动：即灸神庭七壮，次灸曲差，次上关，次下关，次颊车，次廉泉，次囟会，次百会，次本神，次天柱，次陶道，次风门，次心俞，次肝俞，次肾俞，次膀胱俞，次曲池，次肩髃，次支沟，次合谷，次间使，次阳陵泉，次阳辅，次昆仑，以上各七壮。治风：灸上星二百壮，前顶二百四十壮，百会二百壮，脑户、风府各三百壮。治大风：灸百会七百壮。治百种风：灸脑后项大椎平处两箱量二寸三分，须取病人指寸量两箱各灸百壮，得差。治风耳鸣：从耳后量八分半里许有孔，灸一切风，得差，狂者亦差；两耳门前后各百壮。治卒病恶风欲死，不能语，及肉痹不知人：灸第五椎，名曰藏俞，百五

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

十壮、三百壮便愈。大肠俞：治风，腹中雷鸣，肠澼泄利，食不消化，小腹绞痛，腰脊疼强，或大小便难，不能饮食，灸百壮，三日一报。掖门：灸五十壮，主风。绝骨：灸百壮，治风身重心烦，足胫疼。百会、天府、曲池、列缺：主恶风邪气，泣出，喜忘。涌泉：主风入腹中。商阳：主耳中风生。

临泣：主大风目痛(《甲》云目外眦痛)。关冲：主面黑湿风。解溪：主风从头至足，面目赤。

解益以医风名，其进沉香半夏汤方云：夫人中风，心肾俱虚，百脉皆乱，气散血凝，若使便服金银朱砂脑麝凉药，则手足不举，经络遂死；便服生附子，则益发虚热，转不能语，或下鲜血，故成废疾。善治风者，当先主气益心，去痰醒脾，然后疗风，十愈八九。用炮附子一只，沉香等分，人参半两，半夏二钱，南星一钱，各汤洗七次，为粗末，每服二大钱，水二盏，姜十片，煎至一盏，空心稍热服，神效。其论治风有理，故附于此。

掖门：主风寒热(《千》)。内关：主手中风热。间使：主头身风热。后溪：主风身寒。侠溪：主胸中寒如风状。肺寒：灸肺俞百壮。肾寒：灸肾俞百壮。大横：治大风逆气多寒(《铜》)。凡中风用续命汤排风等汤，神精丹茵芋酒，更加灸，必愈(《本事》)。

中风不语(中风口噤附　余见口哑　口眼喎)

脾风占候，声不出，或上下手：当灸手十指头，次灸人中，次大椎，次两耳门前脉、去耳门上下行一寸是，次两大指节上下，各七壮。治脾风灸脾俞脊两边各五十壮。凡人脾俞无定所，随四季月应，病即灸藏俞是脾穴，此法甚妙。脾风者，总呼为八风。猴腿风半身不遂失音不语者：灸百会，次本神，次承浆，次风府，次肩髃，次心俞，次手五册，次手髓孔，次手少阳，次足五册，次足髓孔，次足阳明，各五百壮。中风失音，不能言语，缓纵不随：先灸天窗五十壮，息火，仍移灸百会五十壮毕，还灸天窗五十壮。若发先灸百会，则风气不得泄，内攻五藏，喜闭伏，仍失音也，所以先灸天窗，次百会佳。一灸五十壮，悉泄火势，复灸之，视病轻重，重者一处三百壮。大较凡中风服药益剧者，但是风穴，悉皆灸三壮，无不愈，神良。决定勿疑，不至心者，勿浪为灸。又灸风痱不能语，手足不遂(详见《千金》)，治卒病欲死，不能语，治肺中风不能言(并见中风)。

巢氏云：脾脉络胃夹咽，连舌本，散舌下；心之别脉，系舌本。心脾受风邪，故舌强不语(三阳之筋，并络入颔颊，夹于口，诸阳为风寒所客，则筋急，故口噤不开)。

卒中风，口噤不得开：灸机关(《千金翼》名颊车)二穴，穴在耳下八分小近前，灸五壮即得语，又灸随年壮，僻者逐僻左右灸(《千》)。治卒中风口喎：苇筒长五寸，以一头刺耳孔中，四畔以面密塞勿令泄气，一头内大豆一颗，并艾烧令燃，灸七壮差，右灸左，左灸右，千金不传，耳病亦灸之。中风口喎：灸手交脉三壮，左灸右，右灸左，炷如鼠屎形横安两头下火。口喎：刺承泣(见目病)。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

偏　风(偏枯　半身不遂)

岐伯答黄帝灸中风半身不遂(《明下》见中风)：列缺：治偏风口㖞，手腕无力(《明下》作腕劳)，半身不随(《明》同)，咳嗽，掌中热，口噤不开(《铜》)。下关：治偏风，口目㖞，牙车脱臼。上关：治偏风口眼㖞(《明》云眼㖞通睛)，耳中如蝉声(《明》同)。完骨：治偏风，口面㖞，颈项痛不得顾，小便赤黄，喉痹颊肿。承浆：疗偏风口㖞面肿(《明》同)。冲阳(见口㖞)、地仓：治偏风口㖞(见口㖞)。迎香：治偏风口㖞，面痒浮肿，风动叶叶状如虫行，或唇肿痛(《明》同)。环跳：治冷风湿痹风疹，偏风半身不遂，腰胯痛不得转(《明下》同)。肩髃：治偏风半身不遂，热风瘾疹，手臂挛急(《明》云：手不得向头)，捉物不得，挽弓不开，臂细无力，筋骨酸疼，若灸偏风，可七七壮，不宜多。曲池：疗偏风半身不遂，刺风疹疼痛冷缓，捉物不得，挽弓不开，屈身难隐，脉风臂肘细无力。阳陵泉、环跳(并见膝痛)、曲池：治偏风半身不遂(《明下》同)。照海：治大风偏枯，半身不遂(《明》同)。上廉：治偏风，腰腿手足不仁(并《铜》、《明下》同)。下昆仑(见腰胁)、委中：疗半身不遂(《明》)。地仓(见口㖞)、承山(见脚弱)、上廉(见脚气)、下廉(见湿痹)：疗偏风。阴跷：疗手足偏枯(见月事)。猥腿风，半身不遂，失音：灸百会(《千》见中风失音)。

半身不遂，男女皆有此患，但男尤忌左，女尤忌右尔。若得此疾后，风药不宜暂阙，常令身上有灸疮可也。最忌房室，或能如道释修养，方能保其无他。若灸则当先百会、囟会；次风池、肩髃、曲池、合谷、环跳、风市、三里、绝骨。不必拘旧经病左灸右，病右灸左之说，但按痠疼处灸之，若两边灸亦佳，但当自上而下灸之。

痰　涎(痰饮　吐沫　余见唾)

巨阙：治热病胸中痰饮，腹胀暴痛，恍惚不知人(《铜》)。通谷：治结积留饮，胸满，食不化。不容：治痰癖(见疮癖)。少冲：治痰冷(见伤寒)。率谷：治膈胃寒痰，伤酒风发，脑两角强痛，不能饮食，烦满吐不止。浮白：治痰沫胸中满，不得喘息。本神：治癫疾吐涎沫。丝竹空(见目眩)：治涎沫。然谷、复留(见脊)：治涎出。阴谷(见膝痛)：治涎下。鬲俞：疗痰饮，吐逆汗出，寒热骨痛，虚胀苦满痰疟(《明》)。胆俞：疗痰冲(见心胀)。上管：疗痰多吐涎(《千》见吐)。结积留饮：灸通谷(《千》见肠痹)。下廉：治涎出不觉(《铜》见脾泄)。少海(《明》同)、兑端(《千》同)、本神：治吐沫(见癫狂)。丝竹空、通谷、商丘：主呕沫(《千》见癫痫)。兑端等：主呕沫(见风痫)。温留：治吐涎(《铜》见癫狂)。上关：治沫出(见痰疟)。颅囟：治小儿吐沫(见痰疟)。玉中、云门等：主涎出多唾(《千》)。库房等：主多唾浊沫(并见上气)。廉泉：治呕沫(《铜》见上气)，《明》云：疗喘息呕沫(见少气)。

痰涎等证，不一而足，惟劳瘵有痰为难治，最宜灸膏肓穴，壮数既多，当有所下。哗哗然如流水之状，盖痰下也，余当随证治之。凡人患水疰口中涌水，经谓之肺来乘肾，食后吐水，可灸肺俞，又灸三阴交期门，泻肺补肾也，各随年壮，然则痰涎有类此者，又当如此法灸之。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

唾 血(呕血 吐血 余见唾)

凡内损(又作伤)唾血不足，外无膏泽：地五会(《铜》同)主之，刺入三分，特忌灸(《千》)。凡唾血：泻鱼际补尺泽。然谷：主咳唾有血。大渊(《明下》见胃)、神门：主唾血振寒，呕血上气。胸堂、手心、脾俞、间使、胃管、天枢、肝俞、鱼际、劳宫、肩俞、大溪：主唾血吐血。心俞、肝俞、缺盆、巨阙、鸠尾：主咳唾血。库房、中府、周荣、尺泽：主咳逆上气呼吸，多唾浊沫脓血。上管(《明下》同)、不容、大陵：主呕血。郄门：主呕血衄血。行间：主短气，呕血，胸背痛。太冲：主面唇色白，时时呕血，女子漏血。手少阴郄：主吐血。三里：主胸中瘀血，膹满胁膈痛，不能久立，膝痿寒。上管：主心膈下呕血。不容：主呕血，肩胁痛，口干，心痛与背相引，不可咳，咳引肾痛。太渊：主唾血振寒嗌干。太陵及郄门：主呕血。神门：主呕血上气。虚劳吐血：灸胃管三百壮，亦主劳呕逆吐血，少食多饱多唾(一作多睡)，百病。吐血：胸堂百壮，不针。吐血、腹痛雷鸣：天枢百壮。吐血唾血，上气咳逆：肺俞随年壮。吐血酸削：肝俞百壮。吐血呕逆：灸手心主五十壮(《千金翼》云太陵是)。凡口鼻出血不止，名脑衄：上星五十壮。膻中：治唾脓(《铜》见肺气)。肝俞(见咳逆)、承满(腹胀)：肩中俞(见嗽)：治唾血。大钟(见淋)、然谷、心俞(狂走)：治咳唾血。天突：咯唾脓血(见肺)。库房：治多唾浊沫脓血(见胸胁满)。屋翳：治多浊沫脓血(见痰)。巨阙：治息贲，时唾血(《明下》云：疗呕血烦心)。太渊(见心痛)、神门(心烦)、行间、太冲、鱼际：治呕血。曲泉：治逆气呕血。五里：治吐血(风劳)。大溪：治咽肿唾血(并《铜》《明下》疗唾血及鲠血不止)。巨骨：疗惊痫，破心吐血(《明》)。

鱼际：疗吐血唾血。肝俞(见中风)、紫宫(见唾)、石门(见咳逆)：疗吐血。孔最(疗吐血失音肿痛)、曲泽(疗心痛出血呕血，见心烦)。

肺俞(见肺)：疗唾血(《千》)。承满：疗鬲气吐血。

喘(余见咳嗽)

昆仑：主腹痛喘暴满(《千》)。昆仑(《千》同)：治咳喘暴满(《铜》)。三间：治气喘(见疟)。神门(见心烦)、噫嘻：治喘逆(见肩背痛)。不容：治喘咳(见疮癣)。商阳：治喘咳支肿(见胸满)。《明下》云：胸鬲气满喘急。大钟：治胸张喘息(见淋)。期门：治大喘不得卧(见吐泻)。俞府：治咳逆上喘(承言同见腹胀)，呕吐胸满，不得食(《明》同)。彧中：治咳逆(《明下》作嗽)，喘不能食(见胸胁满)。天府：治逆气，喘不得息。云门(见胸满)、人迎(见吐泻)、神藏(《明》同)：治咳逆，喘不得息。气户：治喘逆上气。步郎：治喘息不得举臂(并见胸胁满)。足临泣(见月事)：治喘。魄户、中府：主喘气相追逐(《千》)。天突、华盖：主喘暴。俞府、神藏：主喘不得息。天容等：主喘息呕沫。

曲泽：主咳喘(并见上气)。颅息：疗小儿痫，喘不得息，耳聋(《明》)。魄户：疗咳逆上喘(见背痛)。浮白：疗不得喘息(见咳逆)。经渠：疗掌中热生，咳逆上气喘数，久热病汗不出，暴瘅喘逆，心痛欲呕。中府(见肺气)、魄户(见背)、胁堂：疗喘逆(《下》)。璇玑：疗咳逆上喘，喉鸣。三间：疗伤寒气热，身热喘。天突：疗咳逆气喘(《下》)。肺

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

俞(见肺)：疗肺喘。解溪：疗喘息急。鱼际(见寒热)：疗咳喘(《明》)。膻中：治咳嗽上喘(《铜》见肺)。水突：治喘息不得。扶突：治喘息如水鸡鸣(并见上气)。头维：主喘逆烦满，呕沫流汗(《千》)。肺俞(《明下》见肺)、肾俞：主喘咳少气百病。俞府、神藏(见上气)、天府：主上气喘不得息。扶突：主咽中鸣喘。天突、华盖：主喘暴(并见上气)。经渠：主咳逆上气喘，掌中热。少商、太陵：主咳逆喘。

天突、华盖：主喘暴。太泉：主咳逆胸满，喘不得息。期门：主喘逆，卧不安席，咳，胁下积聚。咳喘：曲泽出血立已。彧中等：主呼吸喘。气逆喘鸣：取天容(并见上气)。上廉：治喘息不能行(《铜》见胁痛)。经渠：主喘(见上气)。大陵等：主喘。天府：主喘不得息。廉泉：治喘息(并见咳逆)。鱼际：疗喘(见寒热)。有贵人久患喘，夜卧不得而起行，夏月亦衣夹背心，予知是膏肓病也，令灸膏肓而愈。亦有暴喘者，予知是痰为梗，令细剉厚朴七八钱重，以姜七片水小碗煎七分服，滓再煎服，不过数服愈。若不因痰而喘者，当灸肺俞。凡有喘与哮者，为按肺俞，无不瘥疼，皆为谬刺肺俞，令灸而愈，亦有只谬刺不灸而愈。此病有浅深也，舍弟登山，为雨所搏。一夕，气闷几不救，见昆季必泣，有欲别之意。予疑其心悲，为刺百会不效；按其肺俞，云其疼如锥刺，以火针微刺之即愈。因此与人治哮喘，只谬肺俞，不谬他穴，惟按肺俞不疼瘥者，然后点其它穴云。

肺　气(肺风)

肺胀气抢，胁下热痛：灸阴都随年壮。肺胀胁满，呕吐上气等病：灸大椎并两乳上第三肋间，各止七壮，肺与大肠俱实。中府：主肺寒热(见上气)。膻中：治肺气咳嗽上喘唾脓，不得下食，胸中如塞(《铜》)。天突：治肺痈咯唾脓血，咽干舌下急，喉生疮。中府：治肺系急，胸痛悚悚，胆热，呕逆上气，咳唾浊涕，肩背痛风汗出，腹胀食不下，《明下》云：肺急胸满，喘逆唾浊，善噎皮痛。太渊：治肺胀满膨膨，《明下》云：疗胸中气满不得卧，肺胀满膨膨。肺俞：疗肺寒热，肺痿，上喘咳嗽，嗽血，胸胁气满，不得卧，不嗜食，汗不出，及背急强(《明下》)。凡肺风气痿绝，四支满胀，喘逆胸满：灸肺俞各二壮。水沟：疗面肿唇动，叶叶肺风，状如虫行(《明》)。风池(见面肿)：疗肺风。

咳　嗽(余见咳逆)

三里：主咳嗽多唾(《千》)。缺盆、膻中、巨阙：主咳嗽。鱼际：疗咳嗽喘(见寒热)，又疗肺心痛，咳引尻溺出(《明》)。肺俞：疗肺嗽(见传尸)。少泽、心俞(见心痛)、库房(见逆气)：疗咳嗽。天突：疗咳嗽上气噎，胸中气，喉内如水声。廉泉：疗咳嗽少气(见少气)。膻中(见肺痈)：疗咳嗽上气，《下》云：疗咳嗽气短。经渠(见喘)：疗嗽逆上气。天池：疗上气咳嗽，胸中气满，喉鸣，四支不举，腋下肿(《下》)。解溪：疗上气咳嗽，喘息急，腹中积气上下行。鱼际、列缺、少泽(见痰疾)、缺盆：治咳嗽(《铜》)。尺泽：治咳嗽唾浊(见喉痹)。肩中俞：治咳嗽上气唾血。大杼：治风劳气咳嗽(见风劳)。风门：治喘气卧不安(见风劳)。肺俞：治肺痿咳嗽(见劳瘵)。膻中：治肺气咳嗽(见肺

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

气)。涌泉：治妇人无子，咳嗽身热(《明下》咳嗽气短)。前谷：治咳嗽衄血，项颈痛。太溪：治痃癖咳嗽，不嗜食。上气咳嗽：灸肺募五十壮(《千》见上气)。嗽：灸手屈臂中有横文外骨捻头得痛处，十四壮良。嗽：灸两乳下黑白际，各百壮，即差；又以蒲当乳头周匝围身，令前后正平，当脊骨解中，灸十壮云云。廉泉、天井(并见上气)、太渊：治咳嗽(《铜》见不卧)。

久嗽最宜灸膏肓穴，其次则宜灸肺俞等穴，各随证治之，若暴嗽则不必灸也。有男子忽气出不绝声，病数日矣，以手按其鼻中穴而应，微以冷针频频刺之而愈。初不之灸，何其神也。《千翼》十二种风，风入肺，则咳逆短气；又肝咳刺足太冲，心咳刺神门，脾咳刺太白，肺咳刺太泉，肾咳刺太溪，胆咳刺阳陵泉。又第五节下第六节上穴中间随年，并主上气。

咳　逆(余见咳逆上气　喘　伤寒呕哕)

然谷、天泉、陷谷、胸堂、章门、曲泉、天突、云门、肺俞、临泣、肩井、风门、行间：主咳逆(《千》)。维道：主咳逆不止。大陵：主咳逆寒热发。大陵、少商：主咳逆喘。大泉：主咳逆胸满，喘不得息(《明下》同)。三里：主咳逆多吐。中府：主肺系急，咳辄胸痛。前谷：主咳而胸满。经渠、行间：主善咳。侠白：主咳，干呕烦满。支沟：主咳，面赤而热。咳唾嚏，善咳，气无所出：先取三里，后取太白、章门(并《千》)。孔最、天泉(见心痛)、大溪(见心痛)、行间、俞府(见喘)、神封(见胸满)、腹结(见胁痛)、少商(见善嚏)、浮白：治咳逆(《铜》)。肝俞：治咳引两胁急痛，不得息，转侧难俯胁下与脊相引而反折，目上视，目眩，循眉头痛，惊狂鼽衄，起则目眩眩，目生白翳，咳引胸中痛，寒疝小腹痛，唾血短气，《明下》云：疗咳逆，两胁满闷。鱼际：治咳引尻痛。窍阴：治胁痛，咳逆不得息。浮白：疗咳逆，疝积胸满，不得喘息，胸癖(《明》)。太渊：疗咳逆烦心，不得卧(《下》)。灸咳逆法：乳下一指许，正与乳相直骨间陷中，妇人即屈乳头度之，乳头齐处是穴，炷如小豆许，灸三壮，男左女右，只一处火到肌，即差。《良方》云：族中有霍乱吐痢垂困，忽发咳逆，遂至危殆，与鄙延陈中裕病伤寒，咳逆甚，气已不属，皆一灸而愈云。凡伤寒及久病，得咳逆，皆为恶候，投药不效者，灸之必差；若不差，则多不救(《必用方》云：哕者克逆也，见呕哕)。

咳病有十：曰风咳、寒咳、支咳、胆咳、厥阴咳、与五藏咳，《千金》载其刺法详矣。而伤寒咳为恶证，施秘监尊人患伤寒咳甚，医告技穷，施检灸经，于结喉下灸三壮即差，盖天突穴也，神哉神哉！

咳逆上气(上气　又见咳逆)

魄户、气舍、噫嘻(《甲乙》)、期门、右手屈臂中横文外骨上，主咳逆上气(《千》)。天容等：主咳逆上气，喘息呕沫(见齿噤)。魄户、中府：主肺寒热呼吸不得卧，咳逆上气，呕沫，喘气相追逐。天突、华盖(《明》云：喘不能言)：主咳逆上气，喘暴。俞府(《明下》同)、神藏：主咳逆上气，喘不得息。经渠：主咳逆上气喘，掌中热。扶突：主咳逆上气，咽中鸣喘。咳喘：曲泽出血立已，又主卒咳逆、逆气。紫宫、玉堂、太溪：主咳

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

逆上气心烦(《明》云：紫宫玉堂，主咳逆)。璇中、石门：主咳逆上气，涎出多唾。璇中、云门：主咳逆上气，涎出多唾，呼吸喘悸，坐不安席。库房、中府、周荣、尺泽：主咳逆上气，呼吸多唾，浊沫脓血。气舍：治咳逆上气，瘤瘿，喉痹咽肿，颈项强(《铜》)。水突：治咳逆上气，咽喉雍肿，呼吸短气，喘息不得。厥阴俞：治逆气呕吐，心痛留结，胸中烦闷。扶突：治咳多唾上气，咽引喘息，喉如水鸡鸣。魄户：治背膊痛，咳逆上气，呕吐烦满。库房(见胸胁满)、屋翳(见唾血)、膏肓俞：治上气咳逆(见劳瘵)。天突：

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

主大气不得息。廉泉：疗咳嗽少气，喘息，呕沫，噤龈。风门：疗气短不安（见风劳）。肝俞（见中风）：疗短气不食。伏兔：疗腹胀少气。肝俞（明下）：疗气短。短气：灸肩井二百壮（《千》见上气）。短气不得语：灸天井百壮；或大椎随年壮；或肺俞、或肝俞、或尺泽、各百壮；或小指第四指间交脉上，七壮；或手十指头，合十壮。少年房多短气：灸鸠尾头五十壮，又盐灸脐孔中二七壮。乏气：灸第五椎下随年壮。短气：灸巨阙等（见上气）。

云门、风门、热府、肺募（见上气）、巨阙等（见癫疾）、期门等：主短气（见心痛）。巨阙、解溪（并见惊）、然谷、尺泽：主少气（并见立痛）。巨阙（见惊）：治少气（《铜》）。胆俞：疗心胀满，吐逆短气，痰闷，食难下不消（《明》）。心痛如锥刀刺，气结：灸鬲俞七壮（《千》）。气结：灸太仓百壮（见心痛）。通谷：治结积留饮（《铜》见痰）。心腹诸病，坚满烦痛，忧思结气，寒冷霍乱，心痛吐下，食不消，肠鸣泄利：灸太仓百壮。结气囊里，针药所不及：灸育募随年壮（并《千》）。中脘：治寒癖结气（《铜》），隔结（见呕）。

贲豚气（伏梁气　息贲）

凡卒厥逆上气，气攻两胁，心下痛满，奄奄欲绝，此为贲豚气，即急作汤，以浸两手足，数数易之（《千》）。贲豚腹肿：灸章门百壮。贲豚：灸气海百壮；或期门、或关元百壮。贲豚抢心不得息：灸中极五十壮。贲豚上下，腹中与腰相引痛：灸中府百壮。贲豚上下：灸四满一七壮。期门（见产）、阴交、石门：主贲豚（见无子）。贲豚腹肿：章门主之。贲豚气上，腹膜痛，茎肿，先引腰，后引小腹，腰髋小痛坚痛，下引阴中，不得小便，两丸骞：石门主之。贲豚气上，腹膜坚痛引阴中，不得小便，两丸骞：阴交主之（并《甲》）。章门（《铜》同）、石门（《明下》同）、阴交：主贲豚上气。期门：主贲豚上下（《铜》同见霍乱）。

中极：主贲豚上抢心，甚则不得息。天枢：主贲豚胀疝。归来：主贲豚，卵上入，引茎痛。天枢：主气疝，烦呕面肿，贲豚（《甲》）。关元、中极：主妇人贲豚抢心。上管：疗心中烦，贲豚气，胀满不能食（《明》）。巨阙：治贲豚气胀不能食（《铜》）。中脘：治因读书得贲豚气上攻，伏梁心下，状如覆杯，寒癖结气（《明》云：贲豚气如冈，伏梁气如覆杯）。归来：治小腹贲豚，《千》云：主贲豚（并见阴痛）。中极：治贲豚抢心，甚则不得息，恍惚尸厥。关元：疗贲豚，寒气入小腹（《千》同），时欲呕，溺血，小便黄，腹泄不止（《明下》）。气海：疗贲豚腹坚（见劳）。期门：主贲豚（见产后）。气穴：治贲气上下，引腰脊痛（见月事）。关元、中极、阴交、石门、四满（《千》并见无子）、期门（见产后疾）：主妇人贲豚。上管：治伏梁气，状如覆杯（《铜》与《明》同）。中管：治伏梁气（见《上》）。期门、缺盆（《千》见胸满）、鸠尾（心痛）：主息贲（肺之积曰息贲，在右胁下，大如杯）。

痃　癖

鬲俞：疗痃癖，气块鬲痛（《明》）。小儿癖：灸两乳下一寸，各三壮（《千》）。三阴交：治痃癖腹寒，膝股内痛，气逆，小便不利（《铜》）。鬲俞：治热病汗不出，腹中积癖，默默嗜卧，四支怠惰，不欲动，身常湿不能食，食则心痛周痹，身皆痛。脾俞：治

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

痃癖积聚(见腹胀)。中脘:治寒癖结气。下脘:治癖块(见腹痛),《明》云:疗腹坚硬癖块,脉厥厥动。不容:治腹满痃癖,不嗜食,腹虚鸣呕吐,胸背相引痛,喘咳口干,痰癖胁下痛重肋疝瘕。漏谷:治痃癖冷气,心腹胀满,食饮不为肌肤。三里、太溪(见嗽):治痃癖(《明下》云癥癖)。府舍:治疝癖(见癖痹),灸小肠气,痃癖气,发时腹痛若刀刺不可忍者,并妇女本藏气血癖,走痃刺痛(见肾虚)。

癥　癖(余见疝瘕)

癥瘕:灸内踝后宛中随年壮,又气海百壮(《千》)。久冷及妇人癥瘕,肠鸣泄利,绕脐绞痛:天枢百壮,三报之,勿针。地机:主溏瘕(见溏泄)。阴陵泉、太溪、太阴郄:主疝瘕(见疝瘕)。不容(见痃癖)、中极(见疝):治疝瘕。关元(见带下):治妇人瘕聚(《明》云疗瘕聚诸病)。膀胱俞:治女子瘕聚(《明》同),脚膝无力。曲泉(漏谷同):治女子血瘕,按之如汤沃股内(《千》同见无子)。小腹坚大如盘,胸腹胀满,饮食不消,妇人瘕聚瘦瘠:三焦俞百壮,三报,内踝后宛宛中随年壮,又气海百壮。久冷及妇人癥瘕,肠鸣泄痢,绕脐绞痛:天枢百壮,三报,勿针。治瘕癖(患左灸左患右灸右):第一屈肋头近第二肋下是灸处,第二肋头近第三肋头下向肉翅前,亦是灸处,初日灸三,次日五,后七,周而复始,至十止(唯忌大蒜);又关元五十壮,脐上四指五十壮。积聚坚满痛:章门一百壮。

积　聚

冲门:主腹中积聚疼痛(《千》)。鬲俞、阴谷(见腹痛):主积聚。上管:主心下坚,积聚冷胀。悬枢:主腹中积上下行。高曲:主腹中积聚。太阴郄:主腹满积聚。膀胱俞:主坚结积聚。积聚坚满:灸脾募百壮,穴在章门季肋端。心下坚,积聚冷胀:灸上管百壮,三报之。积聚坚大如盘,冷胀:灸胃管二百壮,三报之。冲门(见腹满)、府舍(见癖痹)、治腹满积聚(《铜》)。鬲俞、阴谷(见腹痛):主积聚(《千》)。

悬枢:治积聚上下行,水谷不化,下利,腹中留积(《铜》),《明下》云:积气上下行(解溪同),腹中尽痛。脾俞:治积聚(见痃癖)。商曲:治腹中积聚(《千》同),肠中切痛,不嗜食。四满:治脐下积聚,疝瘕,肠澼切痛,振寒,大腹有水。通谷:治结积留饮(见痰)。章门:疗积聚气(《明》)。中极:疗冷气积聚,时上冲心,饥不能食(《下》),脾俞:治积聚(《铜》见腹胀)。中管:主积聚(《千》见腹胀)。积聚:灸肺俞,或三焦俞(见腹胀)。脾俞:疗黄疸积聚(见黄疸)。藏府积聚:灸三焦俞。心腹积聚:灸肝俞(并见腹胀)。期门:主喘逆。卧不安席,咳,胁下积聚(《千》)。

积　气

梁门:治胁下积气(期门同见吐泻),食饮不思,大肠滑泄,谷不化(《铜》)。解溪(见咳嗽)、悬枢:治积气上下行(见积聚)。关门:治积气,肠鸣卒痛,泄利,不欲食,腹中气游走,夹脐急。气海:治气结成块,状如覆杯(见脐痛)。阴交:疗气痛如刀搅,作块如覆杯(《明》见便赤)。章门:疗积聚气(见积聚)。亶中:岐伯云疗积气成噎(《下》)。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

三里(见腹坚)、不容：疗积气(见腹痛)。章门：疗积气如石(见鼓胀)。梁门：主胸下积气。

腹 痛(余见心痛)

气海：主小腹疝气，游行五藏，腹中切痛(《千》)。鬲俞、阴谷：主腹胀，胃管暴痛，及腹积聚，肌肉痛。高曲(一名商曲)：主腹中积聚，时切痛。冲门：主寒气满，腹中积痛，癃淫泺。四满：主腹僻切痛。天枢、外陵：主腹中尽疼。昆仑：主腹痛，喘暴满。复留：主腹厥痛。巨阙、上管、石门、阴跷：主腹中满，暴痛汗出。大溪：主腹中相引痛。丰隆：主胸痛如刺，腹若刀切痛(《铜》同《明》见厥逆)。鸠尾：主腹皮痛搔痒。肓俞：主腹切痛。气冲：主身热腹痛。中极：主腹中热痛。行间：主腹痛而热，上柱心，心下满。分水：疗腹肿不能食，肠坚腹痛，胃胀不调，坚硬(《明》)。大杼：疗腹痛。肾俞：疗寒热腹痛雷鸣，气逆心痛。不容：疗腹弦急，不得食，腹痛如刀刺(《内》)，胁积气膨膨(《下》)。上管：疗腹疠刺痛(见吐)。太白(见霍乱)、温溜、三里(见胃)、陷谷(见水肿)：治腹痛。腹哀：治大便脓血，寒中食不化，腹中痛(《铜》)。鱼际：治腹痛不下食。肓俞：治大腹寒疝，大便燥，腹切痛。地机(见水肿)：治腹胁气胀。外陵：治腹痛心如悬，下引脐腹痛。下脘：治腹痛，六府之气寒，谷不转，不嗜食，小便赤，腹坚硬，癖块，脐上厥气动，日渐瘦(《铜》)。脾俞：治腹痛不嗜食(见疟癉)。三焦俞：治腹痛欲泄(见腹胀)。膀胱俞：治腹痛(《明下》同)。天枢：治女人腹痛(见月事)。石关：治妇人恶血上冲，腹痛不可忍(见无子)。胃俞：治腹痛(见腹胀)。中管：主腹中甚痛，作脓(《千》见腹胀)。小儿卒患肚皮青黑，不急治，须臾即死，酒和胡粉涂，干则再涂之；又灸脐四边各半寸，并鸠尾骨下一寸，各三壮(《集效》)。

腹 满(心满胀)

凡腹满痛不得息：正仰卧，屈一膝申一脚，并气冲针入三寸，气至泻之(《千》)。大钟：主腹满便难。陷谷(见噎)、悬钟：主腹满(《千》云小儿腹，满不食)。阴市：主腹中满，痿厥少气。太阴郄：主腹满积聚。冲门：主寒气腹满，腹中积聚痛。隐白：主腹满喜呕。三里、行间、曲泉：主腹膜满。商丘：主腹中满，喃喃然不便，心下有寒痛。漏谷：主肠鸣，强欠，心悲，气逆，腹膜满急。巨阙、上管、石门、阴跷：主腹中满，暴痛汗出。期门：主伤食腹满(见产)。通谷：主结积留饮癖(见肠澼)。石关：主心坚满(见大便不通)。

阴都：主心满气逆肠鸣。听宫(《明》同)：治心腹满(《铜》)。冲门：治腹寒气满(见积聚)。大都：治热病汗不出，手足逆冷，腹满善呕，烦热闷乱，吐逆目眩。厉兑(见尸厥)、漏谷(见疟癉)：治心腹胀满。腹满：灸绝骨(《千》见上气)。巨阙等：主腹满。昆仑：主腹暴满(并见腹痛)。太白等：主腹大满(见腹胀)。噫嘻(在鼻经门)、三里、疗腹满(《明》见腹大)。中管：治心下胀满，伤饱，食不化，霍乱，出泄不自知，心痛(《铜》)。心腹诸病心痛：灸太仓(《千》)。心腹疮痛：灸肝俞。胆俞：疗心胀满(《明》见上气)。府舍：治腹满(《铜》)。四满：治大腹有水(见水肿)。神堂：治胸腹满(见肩痛)。鱼际

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

(《铜》同)等：治腹满(见伤寒)。石门：主腹满疝积(《千》见无子)。分水：疗腹肿不能食(见腹痛)。意舍：治腹满虚胀(见腹胀)。

人有心腹满胀者，予只多以厚朴与之，令每服细剉七八钱重(幼小量减)，用生姜七片水小碗煎至七分服，滓再煎服，不过五六服，胀满脱去。针灸之效，未必如此速也，因识于此。

腹痛：按之痛，重按却不痛，此是气痛；重按愈痛而坚，有积也。气痛不可下，下之愈痛，虚寒证也。小建中汤治腹痛如神(良方)。

腹 胀(胸胁胀附 心胀 余见心腹满胀)

鬲俞等(见腹痛)：主腹胀(《千》)。脾俞、大肠俞：主腹中气胀，引脊痛，食饮多而身羸瘦。中极：主寒中腹胀。上管：主心下坚，积聚冷胀。隐白：主腹胀逆息，又主腹中寒冷气胀喘。尺泽：主腹胀喘振栗。天枢：主腹胀，气冲胸(见肠鸣)。中管：主腹胀不通痃大便坚，忧思损伤，气积聚，腹中甚痛，作脓肿，往来上下。大溪：主腹中胀肿。京门：主寒热腨胀。三里、章门、京门、厉兑、内庭、阴谷、络却、昆仑、商丘、阴陵泉、曲泉：主腹胀满不得息。气冲：主腹中大热不安，腹有大气，暴腹胀(《明下》云又脐下坚)，满癃淫泺。期门：主腹大坚不得息，胀痹满，小腹尤大。巨阙、上管：主腹胀心腹满。五里：主心下胀满而痛，上气。太白(又见痈)、公孙：主腹胀食不化，鼓胀，腹中气大满。阴陵泉：主腹中胀，不嗜食，胁下满，腹中盛水，胀逆不得卧。凡头目痈肿，胸胁支满：刺陷谷，出血立已。大钟：主胸喘息胀。关元、期门、少商：主胁下胀。石门：治腹胀坚硬，水肿支满(《铜》)。解溪(见中风)、血海(见漏下)、商丘(见肠鸣)：治腹胀。胆俞：治心腹胀满，呕则食无所出，口苦舌干咽痛，食不下。中脘俞(见消渴)、噫嘻(见肩背痛)、鬲俞：治腹胀(见呕吐)。脾俞：治腹胀引胸背痛，食饮倍多，身渐羸瘦(《明下》同)，黄疸善欠，胁满泄利，体重，四支不收，痃癖腹痛，不嗜食。胃俞：治胃寒腹胀，不嗜食(《明》同)，羸瘦，肠鸣腹痛，胸胁支满，脊痛筋挛。三焦俞：治肠鸣腹胀，水谷不化，腹痛欲泄注，目眩头痛，吐逆，饮食不下。肾俞：治心腹膨胀(见劳瘵)。三里(见胃)、悬钟：治心腹胀满(见膝挛)。大肠俞：治腹胀绕脐切痛，大小便不利，洞泄食不化，脊强不得俯仰。中髎：治腹胀下利。阳纲：治腹满胀，大便泄利(《明下》同)，小便赤涩，身热目黄。太白：治身热烦满，腹胀，食不化，呕吐，泄脓血。意舍：治腹满虚胀，大便滑泄，背痛恶风寒，食饮不下，呕吐消渴，目黄。胃仓：治腹虚胀，水肿，食饮不下，恶寒，背脊不得俯仰。中府：治腹胀食不下(见脉气)。中脘：治伤寒饮水过多，腹胀气喘。阴谷：治腹胀满不得息，小便黄，男如蛊，女如妊娠。承满：治肠鸣腹胀，上喘气逆，食饮不下，肩息唾血。大敦：治腹胀满。三阴交：治脾病身重，四支不举，腹胀，肠鸣溏泄，食不化。隐白：治腹胀喘满，不得卧，呕吐，食下暴泄。隐白：疗腹中有寒热起气喘，衄血不止，腹中胀逆，胫寒热不得卧，气满胸中热暴泄，鬲中呕吐，不欲食(《明下》)。上管(见吐)：疗腹胀。胪胀、胁腹满：灸鬲俞百壮，三报(《千》)。胸满、心腹积聚痞痛：灸肝俞百壮，三报。胀满，水肿：脾俞随年壮，三报。腹中气胀，引脊痛，食饮多，身羸瘦，名曰食晦：先取脾俞，后取季胁。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

藏府积聚胀满，羸瘦，不能饮食：三焦俞随年壮。胀满雷鸣：大肠俞百壮，三报。胀满，气聚寒冷：胃管百壮，三报，在鸠尾下三寸。腹胀满，绕脐结痛坚，不能食：中守百壮，在脐上一寸，一名水分。胀满瘕聚，滞下疼：气海百壮，忌针。胀满气如水肿状，小腹坚如石：膀胱募百壮，在中极，脐下四寸。胀满肾冷，瘕聚泄利：天枢百壮。

心腹坚大(余论见腹满)

下管：疗腹胃不调，腹痛不能食，小便赤，腹坚硬癖块，脉厥厥动(《明》)。冲阳：治腹坚大，不嗜食，振寒(《铜》)。期门：治腹坚硬(见霍乱)。次髎：治心下坚胀。石门：治腹(《明》有痛字)坚硬(见腹胀)。育门：治心下育大坚。水分：治腹坚如鼓(见水肿)。志室：治腹坚急。阴陵泉、地机(并见水肿)、下脘：治腹坚硬(见腹痛)。

膀胱俞：主坚结积聚(《千》)。上管：主心下坚，积聚冷胀。育门：主心下大坚。丘墟：主大疝腹坚。期门：主腹大坚(见腹胀)。冲阳：主腹大，不嗜食。解溪：主腹大下重，又主厥气上柱腹大。

三里：疗腹满坚块，不能食，胃气不足，反胃，胸胁腹积气(《明》)。天枢：疗腹大坚(《下》见满下)。小儿腹大：灸分水(见水肿)。分水：疗腹痛，胃胀坚硬(《明》见腹痛)。石关：主心坚满(《千》见大便不通)，积如盘(积聚)。

鼓 胀(余见腹胀)

水分：治腹坚如鼓，水肿腹(《明》作肠)鸣，胃虚胀不嗜食，绕脐痛，冲胸不息(《铜》)。神阙(见水肿)、公孙：治腹虚胀如鼓。水分：治腹坚如鼓，《明下》云：疗鼓胀(见水肿)。复溜：治腹中雷鸣，腹胀如鼓，四支肿十水病(《明下》同)。章门：疗身黄羸瘦，四支怠惰，腹胀如鼓，两胁积气如卵石(《明》下)。中封、四满：主鼓胀(《千》见阴缩)。太白、公孙：主腹鼓胀，腹中气大满(见腹胀)。三阴交、石门：主水胀，小腹皮敦敦然(见水肿)。甄权云：分水主鼓胀肠鸣(水肿)。鼓胀：中封二百壮。奔豚冷气，心间伏梁，状如覆杯，冷结诸气：针中管八分，留七呼，泻五吸，疾出针，须灸，日二七壮，至四百止，忌房室。心腹诸病坚满烦痛，忧思结气，寒冷霍乱，心痛吐下，食不消，肠鸣泄利：太仓、中管百壮。心下坚，积聚冷热腹胀：上管百壮(《千翼》)。

水 肿(杂肿 四支肿 石水)

水通身肿：灸足第二指上一寸随年壮，又灸两手大指缝头七壮(《千》)。虚劳、浮肿、灸太冲百壮，又灸肾俞。凡头目痈肿，留饮胸胁支满：刺陷谷，出血立已。陷谷、列缺：主面目痈肿。阳陵泉、公孙：主头面肿。完骨、巨窌：主头面气，腑肿。天枢、丰隆、厉兑、陷谷、冲阳：主面浮肿。中府、间使、合谷：主面腹肿。解溪：主风水，面腑肿，颜黑。气舍：主肩肿不得顾。三里：主水腹胀，皮肿。曲泉：主腹肿。阴谷：主寒热腹偏肿。大敦：主大腹肿胀，脐腹邑邑。阴交、石门：主水胀，水气行皮中，小腹皮敦敦然，小便黄气满。屋翳：主身肿，皮痛不可近衣。关门：主身肿身重。

天府：主身胀逆息不得卧，风汗身肿，喘息多唾。上星：治头风，面虚肿(《铜》)。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

囟会：治目眩面肿。前顶：治目眩，面赤肿，小儿顶肿。脑户：治目黄头肿。水沟：治水气遍身肿（《明》云：若是水气，唯得针此，若针余穴，水尽即死）。胃仓、治水肿（见腹胀）。缺盆：治水气（见瘰疬）。屋翳：治身体肿，皮肤痛不可近，及淫泺瘙疡不仁。肾俞：治身肿（见劳瘵）。建里：治腹胀身肿。神阙：治水肿鼓胀，肠鸣如流水声。中极、石门：治水肿（见腹胀）。四满：治大腹有水（见积聚）。章门：治腹肿脊强，四支伤惰。涌泉：治男子如蛊，女子如妊娠，五指端尽痛，足不得践地（阴谷同上）。三里、治水气（《明》同）。复溜：治十水病（见鼓胀）。维道：治水肿，不嗜食（见呕吐）。地机：治丈夫溏泄腹胁胀，水肿腹坚，不嗜食，小便不利。阴陵泉：治腹中寒，不嗜食，鬲下满，水胀腹坚，喘逆不得卧，腰痛难俯仰。陷谷：治面目浮肿，及水病善噫，肠鸣腹痛。分水：疗腹肿不能食，若是水病，灸大良（《明》），《下》云：疗水病腹肿，绕脐痛，冲胸不得息，甄权云：主水气浮肿，鼓胀，肠鸣如雷声，时上冲心（《铜》见鼓胀）。曲骨：疗水病胀满（《下》），小儿水气，四支尽肿，及腹大，灸分水三壮。胃仓：主水肿胪胀，食饮不下恶寒（《千》）。水沟：主水肿，人中满。关元：主妇人小腹满，石水（见无子）。章门：主身润，石水身肿。关元：主小腹满石水。四满、然谷：主大腹石水。气冲：主大气石水。丰隆：主四支肿，身湿（《铜》同）。丰隆、复溜：主风逆四支肿。列缺：主汗出四支肿。复溜：治四支肿（《铜》见鼓胀）。

水肿惟得针水沟，若针余穴，水尽即死，此《明堂》、《铜人》所戒也。庸医多为人针水分，杀人多矣。若其它穴，亦有针得差者，特幸焉耳，不可为法也。或用药，则禹余粮元为第一（见《既效方》），予屡见人服验，故书于此。然灸水分，则最为要穴也。有里医为李生治水肿，以药饮之，久之不效，以受其延待之勤，一日忽为灸水分与气海穴，翌早观面如削矣，信乎水分之能治水肿也。《明堂》固云若是水病，灸大良，盖以此穴能分水，不使妄行云焉耳。但不知《明堂》又云针四分者，岂治其它病当针四分耶？

百病水肿：肾俞百壮，胃仓随年。水肿：陷谷随年。水肿上下：阴交百壮。水肿胀：曲骨百壮。

大腹：阴市随年。人中满，唇肿，及水肿大水：脐中、石门百壮。风水：上廉随年。水肿不得卧：阴陵泉百壮。石水：灸然谷、气冲、四满、章门。水分：主水肿，腹满不能食，坚硬，日七壮至四百止，忌针，针水尽即死，水病灸至差止（《千翼》）。

卷 第 五

脐 痛

中极：疗脐下块如覆杯（《明》见淋），《铜》云：结如覆杯（见淋）。关元：治脐下疠痛，小便赤涩，不觉遗沥，小便处痛状如散火，溺血，暴疝痛，脐下结血、状如覆杯（《明》同），转胞不得（《铜》）。阴交：治脐下疠痛，女子月事不绝，带下，产后恶露不止，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

绕脐冷痛。中封(见症)、水分(见水肿)、神阙(见泻)：治绕脐痛。曲泉：主痛引脐中(《千》见疝)。

予旧苦脐中疼，则欲溏泻，常以手中指按之少止，或正泻下，亦按之，则不疼，它日灸脐中，遂不疼矣。后又尝溏利不已，灸之则止。凡脐疼者，宜灸神阙。

关门：治气游走，夹脐急(见积气)。下脘：治脐上厥气动(见腹痛)。气海：治脐下冷气上冲心，血结成块，状如覆杯，小便赤涩。腹结：治绕脐痛，上抢心(《千》同)，腹寒，泄利咳逆。天枢：治夹脐切痛，时上冲心烦满，呕吐霍乱。《明下》云：冷气脐痛(见冷气)，《千》云：冬感寒脐痛(见泻)。外陵：主心如悬，下引脐腹痛(《千》见腹痛)。上廉：治夹脐腹痛(见胁痛)。四满：治脐下切痛(见积聚)。分水：疗水肿绕脐痛(《明下》)。

小儿脐肿：灸腰后对脐骨节间三壮。然谷：主儿脐风口不开(《铜》同)，善惊。绕脐绞痛：灸天枢百壮(《千》见癥瘕)。脐下绞痛：灸关元百壮(见腹寒热)。脐中、石门等：主疝绕脐。脐中、石门、天枢：主脐疝绕脐。藟沟：疗脐中积气(《千》并见疝)。

膺　痛

玉堂：疗胸满膺痛(见心烦)。玉堂：治胸膺骨疼。紫宫：治胸膺骨疼。大溪：治乳肿贲膺(并见胸胁痛)。

胸　满(胸胁满　龟胸)

凡胸满短气，不得汗：皆针补手太阴以出汗(《千》又见霍乱)。神堂：主胸腹满。三间：主胸满肠鸣。阳溪、天容：主胸满不得息。曲池、人迎、神道、章门、中府(《明下》同)、临泣、天池、旋机、府俞：主胸中满。阳交：主胸满肿。鸠尾：主胸满咳逆。大泉：主胸满噉呼、胸膺痛。巨阙、间使：主胸中淡淡。梁门：主胸下积气。期门、缺盆：主胸中热，息贲，胁下气上。云门：主胸中暴逆。心俞、大杼：主胸中郁郁。然谷：主胸中寒、脉代，时不至寸口，小腹胀，上抢心。胸胁满：灸期门(见心痛)。玉堂(见心烦)：疗胸满膺痛(《明》)。三间：疗胸满腹鸣。膻中(见肺病)：疗胸中气满如塞。乳根：疗胸下满闷。阳交(见膝痛)、临泣(见腋肿)：治胸满。委阳：治胸满膨膨(《铜》见尸厥)。璇玑：治胸皮满痛(《明》同)，《下》云：胸胁支满。俞府：治胸满(见喘)。商阳：治胸中气满、喘咳支肿。鬲关：治胸中噎闷(见背痛)。阳溪、神封：治胸满不得息，咳逆。肺俞：治胸中气满，背偻如龟，腰强头目眩，令人失颜色。辄筋：治胸中暴满，不得卧，喘息。鬲俞：治胸满支肿(见呕吐)。胃俞：治胸胁支满(见腹胀)。涌泉、神堂：治胸腹满(见肩痛)。中庭：治胸胁支满，噎塞食不下，呕吐，食还出。云门：治喉痹，胸烦满，气上冲心，咳喘不得息，胸胁短气，肩痛，不得举臂。天池：治胸中有声(见鬲痛)。曲池：治胸中烦满。胸乡：治胸胁满，引胸背痛，不得(《明下》有卧字)转侧。周荣：治胸胁满，不得俯仰，食不下，咳唾稠脓(《明下》同)。彧中：治胸胁支满，咳逆喘，不能食(《明》同)。神藏：治胸胁支满，咳逆喘不得息，呕吐，胸满，不嗜食(《明》同)。气户：治胸胁支满，喘逆上气，胸背急，不得息，不知食味。食窦：治胸胁支满，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

膈间雷鸣，常有水声。

灵墟：治胸胁支满，痛引胸不得息，咳逆呕吐，胸满，不嗜食（《明》同）。步郎：治胸胁支满，鼻塞不通，呼吸少气，喘息，不得举臂（《明》同）。章门：治胸胁支满（见肠鸣）。库房：治胸胁支满，咳逆上气，多唾浊沫脓血。期门：治产后胸胁支满（见心痛）。外丘：治胸胁胀满。侠溪：治胸胁支满，寒热汗不出。云门：疗胸胁彻背痛（见上气）。华盖：疗胸胁满痛引胸（《明》见喘）。紫宫（见心烦）：中庭（见反胃）、涌泉：治胸胁支满。通谷、章门、曲泉、鬲俞、期门、食窦（《明下》同）、陷谷、石门：主胸胁支满（《千》）。胃俞、三里、紫宫、华盖、中庭、神藏、灵墟、侠溪、步郎、商阳、上廉、气户、周荣、上管、劳宫、涌泉、阳陵泉：主胸胁柱满。胆俞（《明下》同）、章门：主胁痛不得卧，胸满，呕无所出。前谷：主咳而胸满。阳气逆上满胸：取天容（见上气）。肺俞、巨阙：主胸满（见上气）。大泉：治胸胁支满（《铜》见心痛）。天髎：治胸中烦闷（见肩背）。肝俞：疗两胁满（《明》见咳）。浮白：疗胸满。库房：疗胸腹两胁满（见咳）。天池：治寒热胸鬲烦满，头痛，四支不举，腋下肿，上气，胸中有声，喉鸣。膺窗：治胸满短气。魂门：疗胸背痛（见尸厥）。小儿龟胸，缘胎热胀满攻胸鬲所生，又缘乳母食热面五辛，胸转起高：灸两乳前各寸半上两行三骨罅间，六处各三壮，春夏从下灸上，秋冬从上灸下，若不依此法灸，十不愈一二。

胸胁痛（胸痹痛　余见胸满）

本神、颅息：主胸胁相引，不得倾侧（《千》）。太白：主胸胁胀切痛。阳辅：主胸胁痛。环跳、至阴：主胸胁痛无常处，腰胁相引急痛。大包：主胸胁中痛。丰隆（又见腹痛）、丘墟：主胸痛如刺。胸胁满心痛：灸期门随年壮。乳根：主胸下满痛。膻中（百壮）、天井：主胸痹心痛。大泉：主胸膺痛。肺俞、云门、中府、隐白、期门、魂门、大陵：主胸中痛。少冲：主胸痛，口热，胸中痛引腰痛，心下呕逆。面无滋润：灸上门随年壮，穴在侠巨阙两边相去各半寸（一云一寸）。经渠、丘墟：主胸背急，胸中膨膨。

大溪：治胸满痛，乳肿贲膺，咳逆上气，喉中作声（《铜》）。肝俞：治咳引胸痛（见咳逆）。少冲（见伤寒）、中府：治胸痛（见肺急）。乳根：治胸满痛。华盖：治胸胁支满，痛引胸中，咳逆上气，喘不能言（《明下》同）。紫宫：治胸胁支满，胸膺骨疼，饮食不下，呕逆上气烦心。玉堂：治胸满不得喘息，胸膺骨疼，呕吐寒痰，上气烦心。幽门：治胸中引痛，心下烦闷，逆气里急，支满不嗜食，数咳，健忘。丰隆：治厥逆，胸痛如刺，腹切痛，《明》云：气刺不可忍（见四支厥）。太渊：治胸痹，逆气寒厥，善哕呕，饮水咳嗽，烦怒不得卧。胸痹引背，时寒：间使主之（《千》）。间使：主胸痹，背相引。临泣：主胸痹不得息。鱼际：主痹走胸，不得息。浮白：疗胸满胸痛（《明》见咳逆）。俞府：疗胸中痛（《下》）。胸痹心痛不得息，痛无常处：临泣主之。胸痹：灸胸堂（见上气）。廉泉（见上气）、中府（见咳）：主胸痛。胆俞：治胸胁不能转（《铜》）。《明》云：胸胁满（见干呕）。丘墟：治胸胁满痛，不得息，《明下》云：胸满（见太息）。下廉：治胸胁小腹痛。大包：治胸胁痛（见上气）。肾俞：主两胁引痛（《千》）。肝俞、脾俞、志室：主两胁急痛。支沟：主胁腋急痛。中管、承满：主胁下坚痛。腕骨、阳谷：主胁痛不得息。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

胆俞、章门：主胁痛不得卧。筑阴：主胁痛咳逆。尺泽、少泽：主短气，胁痛心烦。关元、期门、少商：主胁下胀。极泉：治胁下满痛（《铜》）。鬲俞（见呕吐）、中脘俞（见消渴）、筑阴（见噎逆）、阳谷、颅囟：治胁痛（见寒热）。肝俞：治两胁急痛（见噎逆）。腕骨：治胁下痛，不得息。肾俞：治胁满引小腹痛（见劳瘵）。上廉：治飧泄，腹胁痛满，狂走，侠脐腹痛，食不化，喘息不能行。太溪：治腹胁痛连脊，手足厥冷。云门：疗胸胁彻背痛。华盖：疗胸胁痛（见胸满）。

三里：主胁鬲痛。

鬲 痛（五噎 气哽）

承满、乳根：疗鬲气（《明》见噎）。鸠中：疗胸鬲闷，咳嗽气短，喉鸣（《下》）。鬲俞：疗鬲痛（见疮癣）。商阳：疗胸鬲气满（见喘）。足临泣：疗胸鬲满闷（《下》见颊痛）。胸中鬲气聚痛，好吐：灸厥阴俞随年壮（《千》）。隐白（见呕吐）、巨阙：主鬲中不利（《明下》同）。食窦（《铜》同）：主鬲中雷鸣，察察隐隐，常有水声（《明下》云：疗鬲间鸣清陆常有水声）。胸鬲中气：灸阙俞随年壮。天池：治胸鬲烦满（《铜》见胸满）。鸠中：治鬲气，呕吐涎沫。率谷（见痰）、鬲俞：治鬲胃寒痰（见呕吐）。扶突等：主气哽（《千》见喉鸣）。天突：疗气鲠鲠（《明》下见头项肿）。章门：疗噎（见积气）。中庭：治胸胁支满噎塞（《铜》）。大钟：治食噎不下（见淋）。关冲（见霍乱）、天突：治胸中气噎。见咳逆上气。鸠中：治胸中如塞（《明下》岐伯云积气成千噎）。天突（见嗽）、关冲（见吐泻）：治气噎（《明》）。乳根：疗鬲气，不下食，噎病。噫嘻：疗久疟，背气满闷，胸中气噎（《下》）。神堂（见脊）、中府（见肺气）：疗善噎（《下》）。

背 痛（胸背 背脊 余见肩背劳瘵）

经渠、丘墟：主胸背急（《千》）。附分：主背痛引头（《明下》引颌）。鬲关、秩边、京骨：主背恶寒痛，脊强难俯仰。昆仑：主脊强，背尻骨重。鬲俞：治背痛恶寒，脊强俯仰难，食饮不下，呕哕，多涎唾，胸噎闷（《铜》）。意舍：治（《明下》有胸胁胀满）背痛恶风寒，食不下，呕吐。巨骨：治背膊痛，胸中有瘀血，肩背不得屈伸而痛。魄户：治背膊痛（见上气）。神堂：治背脊强急（见肩痛）。气户：治胸背急（见胸胁满）。大椎：治气疰背膊拘急。承筋：治腰背拘急。不容：治胸背相引痛（见疮癣）。经渠：治胸背拘急，胸满膨膨（见疟）。

鱼际：治痹走胸背痛（见寒热）。魄户：疗背胛闷（《明》见劳《下》同），《下》云：疗肩膊间急痛，背气不能引顾，咳逆上喘。胃俞：疗背中气上下行，脊痛腹鸣（《下》）。志室：疗背痛俯仰不得。背痛：灸巨阙等，或灸胸堂（《千》并上气）。肺俞：治背偻如龟背，生时被客风拍著脊骨达于髓所致：灸肺俞、心俞、鬲俞、各三壮。噫嘻：疗温疟、寒疟、病疟、背闷气满，腹胀气眩（《明》），胸中痛引腰背（《千》见胸胁）。列缺：主胸背寒栗（见肩痹）。鱼际：治痹走胸背痛（《铜》见寒热）。云门：疗胸胁彻背痛（《明》见上气）。

背疼乃作劳所致，技艺之人，与士女刻苦者，多有此患（士之书学，女之针指，皆刻

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

苦而成背疼矣)。色劳者亦患之，晋之景公是也，惟膏肓为要穴。予尝于膏肓之侧，去脊骨四寸半，隐隐微疼，按之则疼甚，漫以小艾灸三壮，即不疼；它日复连肩上疼，却灸肩疼处愈，方知《千金方》之阿是穴犹信云(中每遇热，膏肓穴所在多出冷汗，数年矣，因灸而愈)。

肩背酸痛(肩膊　肩臂　余见背痛)

浮白：治肩背不举(《铜》)。神堂：疗肩背连胸痛，不可俯仰(《明下》)。商阳：治肩背急，引缺盆痛(见颔肿)。噫嘻：治温疟，肩背痛(见鼻衄)。中府：治肩背痛(见肺气)。附分：治肩背急(见腠理)。神堂：治肩痛，胸腹满，洒淅寒热，脊背急(《明》同)。三焦俞：治肩背急，腰脊强，不得俯仰。涌泉：主肩背颈项痛(《千》)。天牖、缺盆、神道、大杼、天突、水道、巨骨：主肩背痛。禹俞、噫嘻、京门、尺泽：主肩背寒痓，肩甲内廉痛。

天柱：治肩背痛欲折(《铜》)。肝俞(见腰痛)：疗肩疼(《明》)。曲垣：治肩痛，周痹(《明》同)，气注，肩膊拘急疼闷(《铜》)。肩外俞：治肩痹热痛，而寒至肘(《明》同)，《下》云：疗肩痛，发寒热，引项强。肩井：治颈项不得顾，肩膊闷，两手不得向头，或因扑伤。云门(见胸满)、秉风：治肩痛不能举。肩贞：治肩中热痛(见风痹)。天宗：治肩胛痛。天窗(《明下》同)：治肩痛引项不得顾。前谷：疗膊胛小指痛。养老：疗肩欲折(《下》见臂)。青灵：疗肩不举，不能带衣。肩髃：疗肩重不举(见臂)。养老、天柱：主肩痛欲折。天井：主肩痛不可屈伸。曲池、天窗：主肩重痛不举。巨骨：主肩中痛，不能动摇(《明下》同)。肩外俞：主肩甲痛而寒至肘。后溪：主肩臑痛。前腋：主肩腋前痛，与胸相引。天髃：治肩肘痛引颈项急，寒热缺盆中痛，汗不出，胸中烦闷(《铜》)。章门：治厥逆，肩臂不举。青灵：治肩臂不举，不能带衣。

肩髃：治肩重不能举臂肘。巨骨：治肩臂不得屈伸(见背痛)。居髎：治肩引胸臂急(见手痛)。臑腧：治寒热肩肿，引胛中痛，臂酸无力。支沟：疗肩臂酸重(见腋)。关冲：主肩臂酸重。腕骨：主肩臂疼。天宗：主肩重臂痛。章门：治厥逆，肩臂不举(《铜》)。青灵：治肩臂不举，不能带衣。肩髃：治肩重不能举臂肘。巨骨：治肩臂不得屈伸(见背痛)。关冲：主肩臂酸重。支沟：疗肩臂酸重(《明下》见掖)。列缺：主肩背寒栗，少气不足以息，寒厥交两手而瞀，凡实则肩背热，背汗出，四支暴肿，虚则肩寒栗，气不足以息。天井：疗颈项及肩背痛(见肘痛)。腰背痛：灸三焦俞。大椎：治背膊急(见劳)。下焦俞：疗背痛身热。

肩背酸疼，诸家针灸之详矣，当随病证针灸之。或背上先疼，遂牵引肩上疼者，乃是膏肓为患，《千金》、《外台》固云按之自觉牵引于肩中是也，当灸膏肓俞，则肩背自不疼矣。予尝肩背痛，已灸膏肓，肩痛犹未已，遂灸肩井三壮而愈，以此知虽灸膏肓而他处亦不可不灸云。

肩痹痛(不仁不举)

天井：主肩痛，痿痹不仁，不可屈伸，肩肉麻木。曲垣：主肩甲周痹。肩贞、肩髃、关冲：主肩中热，头不可顾。曲池、天窗：主肩重痛不举。清冷泉(《明》同)、阳谷：

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

主肩不举，不得带衣。天井：疗肘痛引肩，不屈伸（见肘）。肩外俞：治肩痹。曲垣：治肩痛周痹（并见肩背）。

两肩头冷疼，尤不可忽，予屡见将中风人臂骨脱臼，不与肩相连接，多有治不愈者。要之，才觉肩上冷疼，必先灸肩髃等穴，毋使至于此极可也。予中年每遇寒月，肩上多冷，常以手掌心抚摩之，夜卧则多以被拥之，仅能不冷，后灸肩髃，方免此患。盖肩髃系两手之安否，环跳系两足之安否，不可不灸也。

臂 痛（臂无力）

曲池：疗肘臂偏细（《明下》见肘）。肩髃：疗臂细无力痠疼，臂冷而缓（《明》）。臂臑、肩髃：疗臂细无力，手不得向头。少海（见瘰疬）、乳根、听宫：疗臂痛。中渚、孔最、支正、肘髎：疗肘臂酸痛（见肘痛）。间使：疗臂肿痛，屈伸难（《下》）。肩髎：疗肩重不举，臂痛。扁骨（即肩髃）：疗肩中热，指臂痛。乳根：治臂肿（《铜》）。太渊：治臂内廉痛。居髎：治腰引小腹痛，肩引胸臂挛急，手臂不得举而至肩。臂臑（见瘰疬）、肘髎：治臂痛不举（见肘）。听宫：治臂痛。孔最：治臂厥痛，可针。阳谷：治臂腕外侧痛不举。掖门（见咽肿）、前谷：治臂不得举。阳池：治因折伤手腕，捉物不得，肩臂痛不举。极泉：治臂肘厥寒。

清冷渊：治臑从肩臂不举，不得带衣。养老：治肩欲折，臂如拔，臂（《明下》作手）痛不能自上下。臑腧：治臂酸无力（见肩痛）。章门：治厥逆，肩臂不举。巨骨：治肩臂不得屈伸而痛（见肩痛）。臑会：治臂痛不能举，气肿痉痛。肩髃：治手臂挛急（见偏风）。尺泽、肩贞：治风痹手臂不举。合谷：治痿臂。阳溪：治臂不举（见肘）。天宗、五里等：治臂痛。后溪：治臂急。筑阴等、腕骨：治臂不伸。

附分：治臂不仁（并肘）。巨骨、前谷：主臂不举。尺泽、冲关、外关、筑阴：主臂不及头。前腋：主臂挛急，手不上举。神门、少海：主臂挛，颜色焦枯，劳气失精。肩臂痛不得上头：肩髃百壮。掖门：主臂痛。肩窌、天宗、阳谷：主臂痛。前谷、后溪、阳溪：主臂重痛肘挛。太泉、经渠：主臂内廉痛。腕骨、曲池、前谷、阳谷：主臂腕急，腕外侧痛脱如拔。腕骨、天宗：主肩臂痛（见肩背痛）。列缺：主手臂身热。后溪、三里、曲池：疗臂痛（《明》见肘痛）。

腋 痛（腋肿）

足临泣：治胸满，缺盆中及腋下肿（《明下》同），马刀疡瘿，善啮唇，天牖中肿，淫泺骶痠目眩，枕骨合颅痛，洒淅振寒（《铜》）。丘墟：治腋下肿，痿厥，坐不能起，髀枢中痛，目生翳膜，腿骶痠，转筋卒疝，小腹坚，寒热颈肿。噫嘻：治腋拘挛，暴脉急引胁痛。少府：治股腋挛急（见忧悲）。少海：治肘腋肿，小腹痛。少海：治肘挛，腋胁下痛，四支不举。支沟：治肩臂痠重，胁腋痛，四支不举。天池（见禹痛）、胆俞、委阳（见尸厥）、阳辅（见膝痛）：治腋下肿。间使：治掌中热，腋肿肘挛（见狂）。地五会、阳辅、申脉、委阳、天池、临泣、侠溪等（见痿）：主腋下肿。太陵：主肘挛腋肿。临泣：主腋下肿，胸中满。丘墟、阳跷：主腋下肿，寒热颈肿。少海：疗腋下瘰疬（见瘰疬）。承筋

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

等：主腋肿(见痈)。

腋下肿痛，最不可忽，予屡见患疮疖人腋下或发疮，有至于不可救者，可不早治之乎？

腕　劳

曲池、腕骨等：主腕急(《千》见臂痛)。阳溪：疗臂腕外侧痛不举(《明》)。列缺：疗腕劳(《上》同)，臂肘痛，《铜》云：手腕无力(《下》)。偏历：疗臂膊肘腕酸痛，难伸屈。外关：疗肘腕酸重。后溪：疗肘臂腕重(并见手挛)。通里：疗肘腕酸重。

肘　痛(肘挛　不仁)

前谷、后溪、阳溪：主肘挛。鱼际、灵道：主肘挛柱满。太陵：主肘挛腋肿。中脘俞、噫嘻：主腋挛。

曲池：主肘中痛(见臂)。曲池、腕骨、臑会、支沟、肘窌：主肘节痹，臂酸重，腋急痛，肘难屈伸。中冲等：主肘痛(见臂痛)。关冲：主肘疼，不能自带衣。间使：主肘内廉痛。曲池、三里、关冲、中渚、阳谷、尺泽：主肘痛时寒。曲池：主肘痛(见四支厥)。肩外俞：主肘寒(见肩背痛)。天宗：治臂肘外后廉痛(《铜》)。

天髎：治肩肘痛(见肩背痛)。肘髎：治肘节风痹，臂痛不可举，屈伸挛急，《明下》云：肘臂酸重，麻痹不仁。鱼际：治肘挛支满。灵道(见心痛)、尺泽、少海(见腋)：治肘挛(见风痹)。支正、内关(见中风)、阳溪：治惊掣，肘臂不举。极泉：治臂肘厥寒。筑阴(见喉痹)、手三里：治手臂肘挛不伸。后溪：治臂肘挛急。

附分：治臂肘不仁(见风劳)。腕骨：治偏枯，臂肘不得屈伸。五里(见风劳)、天井(见风痹)、下廉：治臂肘痛。

冲阳(见口喎)、曲池：治肘中痛。鱼际：疗肘挛支满，喉中焦干渴，痉上气(《明》)。偏历(见腕)、三里：疗肘臂酸重，屈伸难(《下》)。中渚：疗肘臂酸痛(见手挛)。大渊：疗肘痛。曲池：疗肘痛屈伸难，手不得举，偏风半身不遂，捉物不得，挽弓不开，肘臂偏细。孔最：疗肘臂厥痛屈伸难，手不及头，不握。支正：疗肘臂挛，难屈伸，手不握，十指尽痛。肘髎：疗肘臂酸重，不可屈伸，麻痹不仁。天井：疗肘痛引肩，不可屈伸，颈项及肩背痛，臂痿不仁。掖门：疗肘痛不能上下。列缺：主肘中痛。

《甲乙经》云：五里在肘上三寸大脉中。《玉篇·说肘》云：臂节也，此臂之下节也，宓子贱使书吏书，而掣其肘，盖其臂节也，当以此求之。

手麻痹不仁(不举)

中封：治身体不仁(《铜》见痹)。少商：主手不仁(《千》)。肩贞：主手睿小不举。内庭：主四厥手足闷。列缺：主四支厥，喜笑。曲池、支沟、臑会、腕骨、肘窌：主节痹。曲池、天井、外关：主臂痿不仁。白环俞：疗手足不仁(《明下》见脊)。曲池：主手不举，又主手不可举重，腕急，肘中痛，难屈伸。间使：主手痛。阳溪：主臂腕外侧痛不举。中冲、少冲(《明》同)、劳宫、太泉、经渠、列缺：主手掌热，肘中痛。劳宫、疗手

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

掌厚疮痹(《铜》云手痹),手皮白屑起(《明》)。营宫:治手痹(《铜》)。附分:治肘臂不仁(《铜》见风劳)。上廉:治手足不仁(见偏风)。肘髎、天井:疗肘臂不仁(《明下》见肘痛)。

有贵人手中指挛,已而无名指小指亦挛,医为灸肩髃曲池支沟而愈。支沟在腕后三寸,或灸风疾,多有不灸支沟,只灸合谷云。

手指挛(手掣痛 余论见手麻)

养老:主手不得上下(《千》)。阴交:主手足拘挛。太陵:主手挛不伸。心俞、肝俞:主筋急手相引(见转筋)。少商:治手挛指痛(《铜》)。少府:治掌中热,股腋挛急,胸中痛,手卷不伸。少冲:疗手卷不得伸(《明堂上》云:治手挛不伸,引眼痛)。外关:疗肘腕酸重,屈伸难,十指痛不得握(《明下》),《铜人》云:治肘臂不得屈伸,五指痛,不能握物。后溪:疗肘臂腕重,难屈伸,五指尽痛,不可掣。中渚:疗肘臂酸痛,手五指不握,尽痛,《铜人》云:治咽肿肘臂痛,五指不得屈伸。腕骨、中渚:主五指掣,不可屈伸。太陵:主手掣小偏。尺泽:主掣痛,手不可伸。治手足指掣痛不可忍:灸指端七壮,立差。腕骨:治瘈疭,五指掣(《铜》)。扁骨:疗指臂痛(《明下》见臂痛)。

手 热(手寒 手清 手心热)

小儿食时头痛,及五心热:灸噫嘻各一壮(《明下》)。内关:主手中风热(《千》)。中冲、少冲、太泉(《明下》同)、劳宫、经渠、列缺:主手掌热,肘痛。大溪:主手足寒至节。曲泽:主手清逆气。巨阙:主手清。经渠、列缺(见偏风)、少冲(见伤寒)、中冲(见心痛)、间使(见狂)、太渊:治掌中热。间使、治掌中热(见狂)。中冲:治掌热(见伤寒无汗)。阳陵泉:治脚冷(见膝)。大都:治手足逆冷(见腹满)。少商:治掌热(见指挛)。丰隆:治厥逆(见尸厥)。

内庭、章门:治厥逆。行间:治四支冷。曲池等、肩外俞:主肘寒(《千》见肘)。大溪:治手足冷(见腹胁痛)。五心之热,小儿伤食证也,大人亦然。若手足寒清过节,证恶可知,当早随证针灸之,毋使至于此极方可。清,犹寒也。《礼记》言:冬温而夏清,是已,针灸法见四支厥。

足麻痹不仁

至阴:主风寒从足小指起;脉痹上下(《千》)。阴陵泉:主足痹痛。中都:主足湿痹不能行。阳辅、阳交、阳陵泉:主髀枢膝骨痹不仁。阳关、环跳、承筋:主胫痹不仁。腰俞、风府:主足不仁。膀胱俞、大溪、次髎:主足清不仁。阳关:主胫痹不仁(见足杂病)。浮郄:治髀枢不仁(《铜》见足杂病)。膀胱俞:治脚足不仁(见腰脚)。白环俞:疗手足不仁(《明下》见脊)。上廉:治手足不仁(《铜》见偏风)。犊鼻、髀关、阳陵泉:主膝不仁(《千》见腰痛)。

《列子》载偃师造偈云:废其肾则足不能行。是足之不能行,盖肾有病也。当灸肾俞,或一再灸而不效,宜灸环跳、风市、犊鼻、膝关、阳陵泉、阴陵泉、三里、绝骨等穴,但按略瘦疼,即是受病处,灸之无不效也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足不能行(不能立　不收)

三阴交：疗不能行(《明下》)。上廉：治喘息不能行(见胁痛)。合阳(见腰脊)：治履步难。天柱、行间：主足不任身(《千》与《铜》同)。京门：主腰痛不能立。然谷：治骭痿不能久立(《铜》见失精)。承山：治战栗不能立(见腰脚)。漏谷：疗不能久立(《明下》见足寒热)。飞扬：疗体重起坐不能，步履不收，脚踹痿重战栗，不能久立坐。跗阳：疗不能久立，坐不能起(见腰脚)。申脉：治骭寒不能久立，坐如在舟车中(《铜》见腰脚)。中都：主不能行(光明同)立。三里：主不能立(并见足寒热)。浮白：主足缓不收(《千》)。三里、冲阳、仆参、飞扬、复留、完骨：主足痿失履不收。下廉：主惊痹跗不收(见乳痈)。丰隆(见四支厥)、脾俞：治四支不收(《铜》见腹胀)。

支沟等：治四支不举。曲泉、大巨(《铜》同)等：主四支不收(并见四支厥)。三里：主不能久立(见唾血虚损)。

足寒热(胫寒　又见足杂病)

至阴：主风寒从足小指起，脉痹上下。肾俞、京骨、然谷：主足寒。阴市：主膝上伏兔中寒。行间：主厥，足下热。中都：主足下热，胫寒不能久立，湿痹不能行。三里、条口、承山、承筋：主足下热，不能久立。委中：治足热厥逆满，取其经血立愈(《铜》)。涌泉：治足下热，喘满，乃热厥也。齐王患此，针之愈。至阴：治下热。然谷：治足一寒一热(见不能立)。大都(见腹满)：治手足逆冷。隐白(见尸厥)、太冲：治足寒(见小便不利)。中封：治足逆冷(见疟)。阳陵泉：治足冷无血色(见膝痛)。复溜：主骭寒，不能自温(《千》)。漏谷：疗足热腿冷疼，不能久立，麻痹不仁(《明下》)。《史记》：济北王阿母足热而溃，太仓公曰：热厥也，刺其足心各三所，案之无出血，病旋已，病得之饮酒大醉。

足杂病(跟股　骭胫　腨腿　髀枢　余见脚膝挛)

仆参：治足跟痛，不得履地，脚痿转筋(《铜》)。浮郄：治脚股筋急，髀枢不仁。付阳：治髀枢股骭痛(见风痹)。飞扬：治足指不屈伸(见历节风)。经渠：治足心痛(《铜》见热病无汗)。筑宾：治足腨痛。承筋：治脚腨痿(见转筋)。涌泉：疗心中结热，脚底白肉际不得履地，《明下》云：疗足指尽疼，不得践地；《千》云：涌泉、然谷、主五指尽痛，足不履地。三阴交：疗不能行(《千》)。三阴交：疗足痿不能行(见膝脚痛)。上廉：疗脚重不得履地(见脚气)。昆仑：疗脚重不得履地。昆仑：治踹肿不得履地。然谷：治足跗肿，不得履地。中都：主胫寒(见足寒热)。绝骨：灸百壮，治风身重胫寒(见中风)。条口(大溪同)：疗胫寒(《明》见足麻)。梁丘：疗大惊胫痛，冷痹膝痛，不屈伸。

《难经疏》云：足胫寒者，肾主骨，有病先胫冷也，当以此求之。

然谷：主足不能安，胫痿不能久立(《千》)。涌泉、太冲：主胫酸。至阳：主胫疼，四支重，少气难言。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

承山、承筋(又见转筋)：主脚胫酸，脚急跟痛，脚筋急痛。环跳、内庭：主胫痛，不可屈伸。阳关、主胫痹不仁。至阳：主胫酸(《铜》见寒热)。膀胱俞：治胫寒拘急，不得屈伸。丘虚：疗足腕不收，足胫偏细(《明》)。

复留：主胫寒(《千》见足寒)。环跳、束骨、交信、阴交、阴谷：主髀枢中痛不可举。临泣三阴：交主髀中痛，不得行，足外皮痛。凡髀枢中痛不可举，以毫针寒而留之，以月生死为数，立已。丘虚：主髀枢脚痛。阳辅等：主髀枢不仁(见足麻痹)。

膝以上病，宜灸环跳风市；膝及膝下病，宜灸犊鼻、膝关、三里、阳陵泉；足踝以上病，宜灸三阴交、绝骨、昆仑；足踝以下病，宜灸照海、申脉，然须按其穴痠疼处灸之，方效。

脚 气

世有勤工力学之士，一心注意于事，久坐行立于湿地，不时动转，冷风来击，人于经络，不觉成病。故风毒中人，或先中手足十指，因汗毛孔开，腠理疏通，风如击箭；或先中足心，或先中足趺，或先中膝已下腨胫表里者。若欲使人不成病者，初觉即灸所觉处三二十壮，因此即愈，不复发(《千》)。凡脚气初得脚弱，便速灸之，并服竹沥汤，灸讫可服八风散，无不差者，惟急速治之。若人但灸而不能服散，服散而不灸者，半差半死，虽得差者，或至一二年后更发动，觉得便依此法速灸之，及服散者，治十十愈。此病轻者，登时虽不即恶，治之不当，根源不除，久久杀人，不可不以为意。初灸风市，次灸伏兔，特犊鼻，次膝两眼(一法忌灸)，次三里，次上廉，次下廉，次绝骨。凡灸八处：一、风市百壮，多亦任人，轻者不可减百壮，重乃至一处五六百壮，勿令顿灸，三报之佳。二、伏兔百壮，亦可五十壮。三、犊鼻五十壮，有至百壮。四、膝眼。五、三里百壮。六、上廉百壮。七、下廉百壮。八、绝骨。凡此诸穴，不必一顿灸尽壮数，可日日报灸之，三日之中，灸令尽壮数，为佳。凡病一脚，则灸一脚；病两脚，则灸两脚；凡脚弱病，皆灸两脚。一方云：如觉脚恶，便灸三里及绝骨各一处；两脚恶者，合四处灸之，多少随病轻重。大要：虽轻不可减百壮，不差，速以次灸之，多多益佳。一说灸绝骨最要，人有患此脚弱不即治，及入腹，腹肿大上气，于是乃须大法灸，随诸俞及诸管关节腹背尽灸之，并服八风散，往往得差。觉病入腹，若病人不堪痛，不能尽作大灸，但灸胸中心腹诸穴，及两脚诸穴，亦有得好差者。亦依支法存旧法：梁丘、犊鼻、三里、上廉、下廉、解溪、太冲、阳陵泉、绝骨、昆仑、阴陵泉、三阴交、足太阴、复溜、然谷、涌泉、承山、束骨等凡十八穴，旧法多灸百会、风府、五藏六府俞募。顷来灸者，悉觉引气向上，所以不取其法。气不上者可用之，其要病已成恐不救者，悉须灸之。其足十指去指奇一分，两足凡八穴，曹氏名曰八冲，极下气有效。其足十指端，名曰气端，日灸三壮，并大神要。其八冲可日灸七壮，气下即止，凡灸八冲，艾柱小作，病者非深相委悉，勿为灸。上廉：疗偏风腨腿，脚不随重不得履地，脚气刺风痹风脚冷(《明》)。肩井：治脚气上攻(《铜》)。

《千金》云：脚气一病最宜针，若针而不灸，灸而不针，非良医也；针灸而药，药不针灸，亦非良医也，此论甚当。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

若始觉脚气，速灸风市、三里各一二百壮，以泻风湿毒气，若觉闷热者，不得灸，以本有热，灸之则大助风生。食物大忌酒面海鲜，及忌房劳，不尔，服药无益(《指》)。有同舍为予言，史载之谓脚气有风、湿二种，宜泻不宜补，只宜以沉香汤泻(见《既效方》)，而不许其灸。《千金方》乃载灸法如此其详，岂虚人患脚气方可灸耶？故《指迷方》云：若觉闷热不得灸，盖有所见也。凡灸脚气，三里、绝骨为要穴，而以爱护为第一。予旧有此疾，不履湿则数岁不作，若履湿，则频作，自后常忌履湿，凡有水湿，不敢著鞋践之，或立润地，亦不敢久，须频移足而后无患，此亦爱护之第二义也。有达官久患脚气，多服八味元愈，亦以脚气冲心，惟此药能治之。

脚　弱(脚痹)

委中：疗脚弱无力，风湿痹，筋急，半身不遂(《明》)。三里：疗脚弱。承山：疗脚弱无力，脚重，偏风不遂。委中：疗脚弱无力，腰尻重，曲踦中筋急，半身不遂(《下》)。

有人旧患脚弱且瘦削，后灸三里、绝骨，而脚如故，益知黄君《针灸图》所谓绝骨治脚疾神效犹信也。同官以脚肿灸承山，一穴疮即干，一穴数月不愈，不晓所谓，岂亦失之将摄耶？是未可知也。

《单方歌》云：风毒脚弱痹，肩井及大椎，风市与三里，百壮不须疑。

《千金》灸脚弱凡八穴，病一脚则灸一脚，两脚病则灸两脚，凡脚弱病，皆灸两脚(见脚气)，或尽灸，且先灸风市、犊鼻、三里、绝骨亦效，或不效，当如其法灸之(但肩井不可多灸尔)。

脚　肿

阳跷：疗脚气肾气(《明》)。上昆仑：疗恶血风气肿痛，脚肿。承山：治脚气膝肿(见腰脚)。小肠俞：治脚肿，短气，不嗜食(《明》云不食烦热疠痛)。然谷：治足跗肿，不得履地。

执中母氏常久病，夏中脚忽肿，旧传夏不理足，不敢著艾，漫以针置火中令热，于三里穴刺之，微见血，凡数次，其肿如失去。执中素患脚肿，见此奇效，亦以火针刺之，翌日，肿亦消，何其速也！后亦常灸之。凡治脚肿，当先三里而后阳跷等穴可也。又予患脚气指缝烂，每以茶末渗之愈。他日复烂而肿，用茶末不效，渐肿至脚背上，予以为脚气使然，窃忧之，策杖而后敢行。偶卖药侩者见之，云可取床荐下尘渗之，如其言渗之而愈。此物不值一钱，而能愈可忧之疾，其可忽哉？

四支厥(手足不举　余见手足麻痹)

内庭：治四支厥逆，腹胀，数欠(《铜》)。至阳：治四支重(《明下》同)痛(见寒热)。章门：治厥逆，四支惰(见水肿)。禹俞：治四支怠惰(见疟痹)。极泉、日月(见怒愁)、脾俞：治四支不收(见腹胀)。支沟(见腋痛)、小海、付阳(见风痹)、天池(见禹痛)、三阴交：治四支不举(见腹胀)。大巨：治偏枯，四支不举(见小腹胀)。肾俞：治腰中四支淫泆

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

(见劳瘵)。

尺泽：治四支暴肿，臂寒短气(见喉痹)。三里：治四支肿满。大都：疗手足逆冷，四支肿(见伤寒无汗)。

丰隆：疗厥逆，胸痛气刺不可忍，腹中如刀疗，大小便难，四支不收，身体怠惰，腿膝酸痹，屈伸难(《明下》)。内庭：主四厥手足闷(《千》)。太溪、主手足寒至节。内庭：主四支厥，手足闷者，久持之，厥热脑痛，腹胀皮痛者，使人久持之。列缺：主四支厥，喜笑。章门：主四支懈惰，喜怒。照海：主四支淫泺。曲泉、付阳、天池、大巨、小海(《明下》作少海)、支沟、绝骨、前谷：主四支不举。五里、三阳络、三间、厉兑、天井：主嗜卧，四支不欲动摇。行间：治四支逆冷(《铜》)。太溪：治手足厥冷(见腹胁痛)。四逆：取侠溪(见伤寒)。大都：治手足逆冷(见腹满)。

有士人患阴证伤寒，手足冷甚，以火温之，亦不暖。予与理中汤服，即得汗而病愈，手足自温矣。若其他手足厥者，当随证灸之。

四厥脉沉绝，灸手间使便通。起死法(千呕)：四厥灸乳根(转筋)。人病狂痴手足厥，作狂病治不效。《名医录》曰：此惊恐忧思所得，大惊伤心，大恐伤肾，大忧思伤神志，神不足则狂痴，志不足则恐怖，恐怖则肾气留积，足不收，亦因积惊恐气伤肾也(鬼击卒死，葛蒲根捣汁灌立差)。

尸 厥

百会、玉枕：主卒起僵仆，恶见风寒(《千》)。通天(《明》同)、络却：主暂起僵仆。大杼：主僵仆不能久立，烦满里急，身不安席。隐白、大敦：主卒尸厥不知人，脉动如故。金门：主尸厥暴死。中极、仆参：主恍惚尸厥，烦痛。内庭：主四厥，手足闷者，久持之，厥热脑痛，腹胀皮痛者，使人久持之。列缺：主四支厥，喜笑。邪客于手足少阴、太阴、足阳明之络，此五络者，皆会于耳中，上络左角，五络俱竭，令人身脉动如故，其形无所知，其状若尸。刺足大指内侧爪甲上，去端如韭叶，后刺足心后取足中指爪甲上各一痏，后取手大指之内，去爪甲如韭叶，后刺手心主少阴兑骨之端各一痏，立已；不已，以筒吹其两耳中立已；不已，拔其左角发方寸燔治，饮以淳酒一杯，不能饮者，灌之立已。丰隆：主厥逆，足卒青痛如刺，腹若刀切之状，大便难，烦心，狂见鬼好笑，卒面四支肿。旁廷：在腋下四肋间，高下正与乳相当，乳后二寸陷中，俗名注市，举掖取之，刺入五分，灸五十壮，主卒中恶，飞尸遁注，胸胁满。九曲中府：在旁廷注市下三寸，刺入五分，灸三十壮，主恶风邪气遁尸，内有瘀血。天府：主卒中恶风邪气，飞尸恶注，鬼语遁下(并《千》)。隐白：治卒尸厥不识人(《明》同)，足寒不能温(《铜》)。中极：治恍惚尸厥(见贲豚)，《明下》云：尸厥不知人。大敦：治尸厥状如死。仆参：治尸厥如中恶状，霍乱癫痫，狂言见鬼。厉兑：治尸厥，口噤气绝，状如中恶，心腹胀满，《明》云：尸厥如死，不知人。金门：治癫痫，尸厥，暴疲。委阳：治腋肿膨膨，失志身热，飞尸，遁注，痿厥不仁。魂门：疗尸厥走疰，胸背连痛(《明下》)。仆参：疗癫疾，尸厥，霍乱，马痫。攒竹(见狂)、禾窌：疗尸厥。天府：疗卒中恶，鬼疰，不得安卧，禁灸(《铜》)。凡尸厥而死，脉动如故，此阳脉下坠，阴脉上争，气闭故也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

针百会，入三分补之，灸熨斗熨两胁下；又灶突墨弹元大，浆水和饮之；又针足中指头，去甲如韭叶，又刺足大指甲下内侧，去甲三分（《千》）。水沟：治卒中恶（《铜》）。凡五尸者，飞尸、遁尸、风尸、沉尸、尸疰也。今皆取一方兼治之，其状腹痛胀急，不得气息，上冲心胸，旁攻两胁，或累块踊起，或挛引腰背。治之法：灸乳后三寸，男左女右，可二七壮，不止者，多其壮，取愈止（《千》）；又两手大拇指头，各七壮；又心下三寸十壮；又乳下一寸，随病左右，多其壮数；又以细绳量患人两乳头内，即裁断中屈之；又从乳头向外量，使当肋罅于绳头灸三壮，或七壮，男左女右。卒疰忤攻心胸：灸第七椎随年；又心下一寸三壮；又手肘文随年壮。一切病食疰：灸手小指头随年壮，男左女右。五毒疰：不能饮食百病，灸心下三寸，胃管十壮。水疰口中涌水，经云肺来乘肾，食后吐水：灸肺俞，又灸三阴交，又灸期门，泻肺补肾也，各随年壮。一切疰无新久，先仰卧灸两乳边邪下三寸第三肋间，随年壮，可至三百壮，又治诸气神良，一名注市。间使：岐伯云，疗鬼神邪（《明下》），《铜》云：可灸鬼邪卒死，阴囊下第一横理十四壮。

有贵人内子产后暴卒，急呼其母为办后事，母至，为灸会阴三阴交各数壮而苏，母盖名医女也。

凡溺死，一宿尚可救，解死人衣，灸脐中，即活（《集效》）。

脚膝痛（挛急不收不仁）

委中：治膝不得屈伸，取其经血立愈（《铜》见腰脊）。肾俞：治脚膝拘急，足寒如水（见劳瘵）。筋骨挛痛等二十二病：灸绝骨（《千》见上气）。犊鼻：疗膝中痛不仁，难跪起（《明》）。髀关：疗膝寒不仁，痹痿，不屈伸。梁丘：疗胫痛冷，痹膝痛，不能屈伸。悬钟：疗腿膝连膝胫麻痹，屈伸难（《下》）；又云：膝胫连腰痛，筋挛急，足不收履，坐不能起。蠡沟：疗足寒胫酸，屈伸难（见疝）。巨虚：疗脚胫酸痛，屈伸难，不能久立，甄权云：主大气不足，偏风腨腿，脚不相随。风市：疗胫麻膝痛（见腰脚）。三里：疗四支肿满，腿膝酸痛。三阴交：疗膝内廉痛，小便不利，身重，足痿不能行（《下》）。京骨：疗腿膝胫痿，脚挛不得伸，癫病狂走，自啮，膝胫寒。跗阳：疗腿膝胫酸（见腰脚）。承山：疗脚酸膝重（见腰脚）。阳陵泉：疗膝股内外廉痛不仁，屈伸难。风市：主两膝挛痛，引胁拘急躄蹙，或青或焦，或枯或黧如腐木。绝骨：主膝胫骨摇，酸痹不仁。髀关：主膝寒不仁，痿痹，不得屈伸（《明》同）。犊鼻：主膝不仁，难跪。光明：主痿躄，坐不能起，《明下》云：膝胫酸痹不仁，手足偏小，坐不能久。膝关：主膝内廉痛引膑，不可屈伸。曲泉：主膝不可屈伸。曲泉、梁丘、阳关：主筋挛膝不得屈伸，不可行。解溪、条口、丘墟、太白：主膝股肿，骱酸转筋。上廉：主风水膝肿（《千》）。中封：主膝肿（见身湿）。解溪：治膝股骱肿（《铜》见风）。复留：主脚后廉急，不可前却。承山、承筋：主脚筋急痛。昆仑：主脚如结，踝如别（《铜》作裂）。京骨、承山、承筋、商丘：主脚挛。膀胱俞：治拘急（见足杂病）。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

膝 痛(余见脚膝)

三里：治膝骱痠痛(《铜》)。阳交：治喉痹，面肿，寒痹，膝骱不收。条口：治膝骱寒痠痛，足缓履不收，湿痹足下热。阴谷：治膝痛如锥，不得屈伸。膀胱俞：治脚膝无力(见痿痹)。合阳：主膝股重。阴交：治腰膝拘挛。髀关：治膝，寒(《明》同)不仁痿厥，股内筋络急。阳陵泉：治膝伸不得屈，冷脚不仁，偏风半身不遂，脚冷无血色。京骨：治膝痛不得屈伸。梁丘：治寒痹，膝不能屈伸。阳关：治膝外痛，不可屈伸，风痹不仁。犊鼻：治膝中痛不仁，难跪起，膝膑痈肿，不溃可治，溃者不治。

三阴交：治膝股内痛(见痿痹)。交信：治膝胫内廉痛。曲泉(疝见)、膝关：治膝内痛(见风痹)。悬钟：治心腹胀满，胃热不嗜食，膝骱痛，筋挛，足不收履，坐不能久。膝眼：疗膝冷痛不已(《明》忌灸)。伏兔：疗膝冷(见风劳)。丰隆：疗腿膝痠痹(见尸厥)。合阳(见脊)：治膝股重(《千》、《铜》云注膝骱痠)。侠溪、阳关：主膝外廉痛。

膝关：主膝内廉痛引膑，不可屈伸，连腹引喉痛。中封：主膝肿，内踝前痛。大冲：主膝内踝前痛。犊鼻：主膝中痛不仁。光明：主膝痛胫热不能行，手足偏小(《明下》云：疗膝胫酸痹不仁)。气冲：治腰痛不得俯仰(见月事)。三里：主膝痿痛(见唾血)。风市：疗膝酸。承山：疗膝重(并见腰脚)。

舍弟行一二里路，膝必痠疼，不可行，须坐定以手抚摩久之，而后能行，后因多服附子而愈。予冬月膝亦痠疼，灸犊鼻而愈。以此见药与灸不可偏废也，若灸膝关三里亦得，但按其穴痠疼，即是受病处，灸之不拘。

腰脚痛(余见腰膝)

凡腰脚重痛：刺委中出血，久固宿疹，亦皆立已。次窌：主腰下至足不仁(并《千》)。阴市：疗腰脚如冷水(《明》见疝)。承山：治腰背痛，脚腨重，战栗不能立，脚气，膝下肿。申脉：治腰痛不能举体，足骱寒，不能久立，坐如在舟车中。昆仑：治腰尻痛(《千》作踵)，足腨(《千》作跟)肿，不得履地。下昆仑：疗腰疼，偏风半身不遂，脚重痛不得履地(《明》)。膀胱俞：疗腰足不仁(见脊)。仆参：疗腰痛不可举。承山：下重脚痿(《下》)。地机：疗腰痛不可俯仰，足痹痛，屈伸难。风市：疗冷痹，脚胫麻，腿膝酸痛，腰尻重，起坐难。承山：疗脚腨酸痛，不能久立，腰膝重，起坐难，筋挛急，不可屈伸。张仲文疗腰重痛，不可转，起坐难，及冷痹脚筋挛，不可屈伸，灸曲踝两文头左右脚四处，各三壮，每灸一脚，二火齐下，烧才到肉，初觉痛，便用二人两边齐吹，至火灭。午时著艾，至人定，自行动藏府一两回，或藏府转如雷声，立愈，神效。上廉：治腰腿手足不仁(见偏风)。阳辅：治腰溶溶如坐水中，膝下肤肿筋挛，诸节尽痛无常处，腋肿瘘马刀喉痹，膝骱痠，风痹不仁。阴交：治腰膝拘挛(见疝)。

仁寿宫备身患脚，奉敕针环跳、阳陵泉、巨虚下廉、阳辅，即起行。大理赵卿患风，腰脚不随，不得跪起，针上窌、环跳、阳陵泉、巨虚下廉，各二穴，即得跪起。治冷痹胫膝痛，腰足挛急，足冷气上，不能久立，手足沉重，日觉羸瘦，此名复连病，宜灸悬钟(绝骨)，一灸即愈(见身湿痹《千金》)。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

《千金翼》温肾汤，主腰脊膝脚浮肿不随（茯苓干姜泽泻各二两桂心三两剉，每服四五钱重，水二盏，煎八分盏服，日三二服），然则腰脚等病，亦当服药，不可专恃灸云。

腰　痛（腰强　腰屈）

阴包：治腰尻引小腹痛（《明下》云：腰痛连小腹肿，小便不利），遗溺不禁（《铜》）。居髎：治腰引小腹痛（见手痛）。胞肓：治腰痛恶寒，小腹坚急，癃闭重不得小便涩痛，腰背卒痛。秩边：治腰痛不能俯仰，小便赤涩，腰尻重不能举（《明》同）。委中：治腰重不举体（见腰脊）。白环俞：治腰髋疼，脚膝不遂。肩井：治因扑伤腰髋疼。腰俞：治腰髋疼，脊强不得转。命门：主腰腹相引痛（见癀疒）。肺俞：治腰背强痛。阴陵泉（水肿）、大肠俞：治腰痛（《明》同）。下髎：治腰痛不得转侧。阳辅：治腰如坐水（见膝痛）。《明下》：阴市：疗腰如冷水（见疝）。阴市：疗腰脚如冷水（见疝）。涌泉：治腰痛大便难。京门：治腰痛不得俯仰，寒热膜胀，引背不得息。肝俞：疗腰痛肩疼（《明》）。肾俞（见劳）、气海俞、中膂俞（见脊）：疗腰痛。关元俞、膀胱俞：疗风劳腰痛。胞肓：疗恶气腰背卒痛，《下》云：腰痛不可忍，俯仰难，恶寒，小便涩。昆仑：疗腰尻重不欲起，俯仰难，恶闻人音（《下》）。风市：疗腰尻重，起难（见腰脚）。肾俞：疗腰痛不可俯仰，转侧难（《下》）。腰俞：疗腰疼不能久立，腰已下至足不仁，坐起难，腰脊急强，不可俯仰，腰重如石，难举动。张仲文灸腰痛（见腰脚），四支寒热，腰疼不得俯仰，身黄腹满食呕，舌根直，灸第十一椎上及左右各一寸五分，三处各七壮（《千》）。腰俞、膀胱俞、长强、气冲、上窌、下窌、居髎：主腰痛。三里、阴市、阳辅、蠡沟：主腰痛不可顾。申脉、太冲、阳跷：主腰痛不能举。委阳、殷门、太白、阴陵泉、行间（《铜》同）：主腰痛不可俯仰，《甲》云：委阳、殷门：主腰痛得俯不得仰。束骨、飞扬、承筋：主腰痛如折。

阳辅：主腰痛如锤居中肿痛不可咳，咳则筋缩急，诸节痛上下无常，寒热。涌泉：主腰痛，大便难（《甲》）。京门：主腰痛不可久立（《甲》）。腰臀痛：宜针决膝腰句画中青赤路脉，出血便差（《千》）。腰痛不得俯仰者，令患人正立，以竹拄地，度至脐断竹，乃以度度背脊，灸竹上头处随年壮，灸讫藏竹，勿令人得知。腰痛：灸脚跟上横文中白肉际十壮良，又灸足巨阳七壮，巨阳在外踝下；又灸腰目窌七壮，在尻上约左右是；又灸八窌及外踝上骨约中。腰卒痛：灸穷骨上一寸七壮，左右一寸，各灸七壮。腰脊痛：灸小肠俞五十壮（见虚损）。腰背痛：灸三焦俞随年（见劳）。

有妇人久病而腰甚疼，腰眼忌灸，医以针置火中令热，谬刺痛处，初不深入，既而疼止，则知火不负人之说犹信云。

许知可因淮南大水，忽腹中如水吼，调治得愈，自此腰痛不可屈伸，思之，此必肾经感水气而得，乃灸肾俞三七壮，服麋茸元愈（予谓腰痛不可屈伸，灸肾俞自效，不服麋茸元亦可）。

舍弟腰疼，出入甚艰，予用火针微微频刺肾俞，则行履如故。初不灸也，屡有人腰背伛偻来觅点灸，予意其是筋病使然，为点阳陵泉令归灸即愈，筋会阳陵泉也。然则腰疼又不可专泥肾俞，不灸其他穴也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

风池：治腰伛偻引项筋无力不收(《铜》)。肺俞：治腰强(见胸满)。束骨：治腰如折，腹如结，耳聋恶风寒，目眩项不可顾，目内眦赤烂。白环俞：治腰脊挛痛(见腰脊痛)。

腰脊痛(余见背痛)

委中：主腰痛夹脊至头几几然(《千》)，凡腰脚重痛，于此刺出血，久痼宿疹，亦皆立已。大钟：主腰脊痛。小肠俞、中膂俞、白环俞：主腰脊疝痛。次窌、胞肓、承筋：主腰脊痛恶寒。合阳：主腰脊痛引腹。扶承：主腰脊尻臀股阴寒痛。涌泉：主腰脊相引如解。志室、京门：主腰痛脊急(《明下》同)。脾俞、小肠俞、膀胱俞、腰俞、神道、谷中、长强(《明下》同)、大杼、鬲关、水分：主腰脊急强。腰俞：疗腰髋疼，腰脊强，不得转(《明》)。白环俞：疗腰脊挛痛，大小便不利，百病腰髋疼不遂，腰中冷，不识眠睡，《下》云：疗腰脊急强，不能俯仰，起坐难，手足不仁，小便黄腰尻重不举。志室、胞肓：疗腰脊痛急，食不消，腹坚急。膀胱俞：疗脊急强，腰至足酸重(《下》)。神堂：疗腰脊急强，逆气上攻，时噎。

大钟(见淋)：治腰脊强痛。志室：治腰脊强痛，食饮不消，腹坚急。京骨(见足疫)、中膂俞：治腰脊不得俯仰(见消渴)，《明下》云：疗腰痛不可俯仰，夹脊膂痛，上下按之应者，从项后至此穴皆灸之，立愈。

复溜：治腰脊内引痛(《明下》云：腰痛引脊)，不得俯仰起坐，目眩眩，善怒多言，舌干涎自出，足痿不收履，骭寒不自温。京骨：治筋挛骭酸，髀枢痛，颈项强，腰脊不可俯仰。委中：治腰侠脊沉沉然，遗溺，腰重不能举体，风痹，髀枢痛，可出血，痼疹皆愈；又云：热病汗不出，足热厥逆满，膝不得屈伸，取其经血立愈。合阳：治腰脊强，引腹痛，阴股热，膝骭痠重，履步难。扶承：治腰脊相引如解(《明下》云疗腰脊尻臀腰冷痛)。殷门：治腰脊不可俯仰，举重恶血注之，股外肿。章门(见肠鸣)、次髎：治腰脊痛不得转(见疝)。悬枢：治腰脊强(《明》同)，不得屈伸。三焦俞：治肩背急，腰脊强(《明下》同)，不得俯仰。膀胱俞：治腰脊痛。白环俞：治腰脊挛痛，大小便不利，腰髋疼，脚膝不遂，温疟，腰脊冷疼，不得安卧，劳损风虚。

《史记》太仓公告宋建曰：君有病，往四五日，君腰胁病不可俯仰，又不得小溲，不亟治，病即入濡肾，及其未舍五藏急治之，病方今客肾濡，此所谓肾痹也。宋建曰：建故有腰脊痛，往四五日，弄石不能起，即复置之，暮腰脊痛，不得溺，至今不愈。建病得之好持重，即为柔汤使服之，十八日而病愈，然则腰脊伤持重得病而入肾，灸肾俞可也。

脊 痛(余见腰脊风痉反张)

五处、身柱、委中、委阳、昆仑：主脊强反折，瘛疭癫疾(《千》)。鬲关等：主脊强(见背痛)。昆仑：主脊强，背尻骨重。京门、石关：主脊痉反折。阴谷：主脊内廉痛。至阳：疗脊急强(《明》)。章门(见水肿)、鬲俞(背痛)、胃仓(腹胀)、大肠俞：治脊强不得俯仰(《铜》)。胃俞：治脊痛(《铜》见腹胀，《明下》同)。脾俞、大肠俞：主腹中气胀引脊

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

痛，食多身瘦，名曰食晦，先取脾俞，后取季胁（《千》）。膀胱俞：疗脊急强（见腰脊）。赤白泄洞利，腰脊痛：小肠俞五十壮（见寒热）。气穴：治贲气上下，引腰脊痛（见月事）。腰俞：主月闭，溺赤，脊强互引反折，汗不出。中膂俞：治肾虚消渴，腰脊不得俯仰（见消渴）。《明下》云：夹脊膂痛，上下按之应者，从项后至此穴皆灸之，立愈（见腰脊）。

腠　理

附分：治肩背急，风冷客于腠，颈项强痛，不得顾。阳白：治背腠寒栗，重衣不得温（《铜》）。次髎：治背腠寒。肝俞：疗腠中痛（《明下》）。次髎：疗腰下至足不仁，背腠寒，小便赤淋，心下坚胀（见疝）。《史记》扁鹊之言曰：疾居腠理，汤熨之所及也；在血脉，针石之所及也；在肠胃，酒醪之所及也；其在骨髓，虽司命无奈之何也。夫疾之在骨髓，盖始于居腠理也。使居腠理而能治，虽非圣人之治于无病，亦贤者治将病也。齐元侯乃以医为好利，欲治不疾以为功，而卒至于不可救。不特齐侯为然，人皆然也。吾故载扁鹊之言于腠理之末以戒人，亦使医者当治人于将病焉耳。

骨　疼（骨髓）

鬲俞（见痰）、紫宫、玉堂（并见心烦）：疗骨疼（《明》）。上关：主引骨痛（《千》见瘛疭）。骨痛：灸绝骨五十壮（见上气）。商丘：主骨痹烦满。鬲俞：主皮肉骨痛（见伤寒寒热）。太白、治骨痛（见伤寒头痛）。复留：治骨寒热（见寒热）。骨髓冷痛：上廉七十壮（《千》）。骨会大杼（禁灸），骨病治此；髓会绝骨，髓病治此（《难疏》）。

病在骨髓，秦越人以为司命无奈之何，则骨髓有病，病亦惙矣。《八十一难经》疏乃云：骨会大杼，骨病治此；髓会绝骨，髓病治此，是尚有针灸法矣，可不针灸乎？但《明堂上经》云：大杼禁灸，而《铜人经》云可灸七壮，《明堂下经》云可灸五壮，《素问》亦同。诸经既同，惟《明堂》独异，灸之可也，况《明堂经》固云禁穴许灸三壮乎？艾炷若小，一二七壮亦可，更灸上廉、绝骨等穴尤佳。

卷第六

耳　鸣

上关、下关、四白、百会、颅息、翳风、耳门、颔厌、天窗、阳溪、关冲、掖门、中渚：主耳鸣聋（《千》）。天容、听会、听宫、中渚：主聋，嘈嘈若蝉鸣。腕骨、阳谷、肩贞、窍阴、侠溪：主颔痛引耳，嘈嘈耳鸣无所闻。前谷、后溪：主耳鸣，仍取偏历。太陵、商阳：主耳中风聋鸣，刺一分，留一呼，灸三壮，左取右，右取左，如食顷。《明下》云：疗耳鸣聋。百会：治耳鸣耳聋（《铜》）。络却：治头旋耳鸣（《铜》）。浮白：治耳鸣嘈嘈无所闻。和髎：治耳中聒聒（见牙紧急）。上关：治耳中如蝉声（见偏风）。耳门：治耳鸣

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

如蝉声(见聤耳)。

听会、听宫：治耳蝉声(见耳聋)。瘛脉：治头风耳鸣。偏历、阳溪、商阳(见热病无汗)、络却(见头旋)、腕骨、前谷：治耳鸣。颔厌(见风眩)、疔耳鸣(《明》)。肩贞：主耳鸣无闻(《甲》身伤寒寒热)。颔厌：疔耳鸣(见偏头痛)。

人之耳鸣，医者皆以为肾虚所致。是则然矣；然亦有用气而得者，用心而得者，不可一概论也。若欲无此患，盖亦不使肾至于虚，且不使气，不用心可也。或微微耳鸣，只用葱管置在耳中，令气透，自不鸣矣。

耳 痛

上关、下关、四白、百会、颅息、翳风、耳门(鸣《下》同)、曲池、颔厌、天窗、阳溪、关冲、掖门、中渚：主耳痛。少商：主耳前痛。瘛脉、完骨：主头风耳后痛(见头风头痛)。

耳 聋

天牖(又主耳不聪)、四渎：主耳暴聋(《千》)。外关、会宗：主耳浑浑淳淳，聋无所闻。商阳：主耳中风聋鸣(见耳鸣)。天牖：主耳不聪，《明下》云：疗暴聋。上关等：主耳鸣聋(见耳鸣)。商阳(见热病无汗)、阳谷(《明》同)、百会：治耳鸣耳聋(《铜》)。束骨(见腰痛)、翳风、上关、后溪、颅囟：治耳聋。风池：治耳塞。肾俞：治耳聋肾虚(见劳瘵)。听会：治耳聋，耳中如蝉声。听宫：治耳聋如物填塞，无所闻，耳中聒聒(《明》云恹恹嘈嘈蝉鸣)。外关、天窗(《明下》同)：治耳鸣聋无所闻。窍阴：治卒聋，不闻人语。三阳络、液门：治耳暴聋。(见疟)四渎：治暴气耳聋。中渚：治头痛耳聋。会宗：治耳聋(见风痛)。侠溪：治颊颔肿，耳聋，胸痛不可转，痛无常处，《明下》云：疗耳鸣聋。浮白：疗耳聋(《铜》作鸣)。嘈嘈无所闻(《明》)。玉枕(见目痛)：疗耳聋。上关：疗耳聋，状如蝉声，《下》云：耳鸣聋。颅息：疗小儿耳聋(见喘)。耳门、翳风、脑空：疗耳鸣聋(《下》)。外关、听会：疗耳淳淳浑浑，聋无闻。苇筒：灸耳病(见中风不语)。肩贞：主耳聋(《千》)。耳聋：刺足少阴(见心恍惚)。天牖：疗暴聋(《明》见瘟病)。

耳聋有用气得者，气快则通；伤寒用衣被拥塞得者，病去渐愈。乡人用札耳草取汁滴，用新罗白草煮粥食，亦验云。

聤 耳(生疮)

下关：治聤耳，有脓汁出(《铜》)。耳门：治耳有脓汁出，生疮，瞳耳，聤耳，耳鸣(《明》有聋字)如蝉声，重听无所闻。风池：治耳塞。听宫：治耳如物填塞。聤耳脓出：上关，日三壮至二百(《千翼》)。

有二妇人耳久脓出，予以晋矾火煅，候汁干研细，令挑少许入耳，觉耳渐重而愈。《本事方》红绵散只用白矾煅用。

目 痛(目瞑)

阳白：主目瞳子痛痒(《千》见不明)。太冲：主下瞓痛(又云治妇人)。太冲、阳谷、

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

昆仑：主目急痛，赤肿。曲泉：主目赤肿痛。阳溪、阳谷：主目痛赤。侠溪：主外眦赤痛，逆寒泣出，目痒。二间：主目眦。风池、脑户（《明》同）、玉枕、风府、上星：主目痛不能视，先取噫嘻，后取天牖、风池。照海：主目痛，视如见星。

天柱、陶道、昆仑：主目如脱。头维、太陵：主目痛如脱（见头痛）。三间（《明》同）、前谷：主目急痛。阳白：治头目痛目眵（《铜》）。目窗：治头面浮肿，痛引目外眦上赤痛，忽头旋，目眩眩远视不明。上星、脑户：治目睛痛，不能远视。玉枕：治目痛不能视，《明下》云：目痛如脱。天柱：疗头风，目如脱（《明》）。

心俞、阴跷：疗目痛。飞扬、阳谷：疗头眩眼痛。玉枕：疗目内挛系急痛，失枕头重项痛，风眩目痛，头寒多汗，耳聋鼻塞。小儿三五岁，两眼每至春秋生白翳遮瞳子，痛不可忍：灸九椎节上一壮。小儿热毒风盛眼睛痛：灸手中指本节头三壮，名拳尖。四白：主目痛僻戾目不明（《千》）。龈交：主目痛不明。下廉：主眼痛。眼急痛，不可远视，灸当阳随年壮。前谷：主目痛（见目泪）。风痒赤痛：人中近鼻柱灸二壮。通理、百会、后顶：疗头目痛（并见头痛）。昆仑：主目如拔（《千》见症）。陶道：治头重目瞑（《铜》与《明》同）。大迎：治目不得闭（见面肿）。风门：治伤寒目瞑（见伤寒杂病）。天柱：治目瞑视。脑空疗头风目瞑（明）。铜云：脑风头痛。天府疗头眩目瞑，远视眩眩。目窗：主目瞑，远视眩眩（《千》）。承浆：主目瞑，身汗出。

目微涩痛，或两旁生小米珠，频去其睫自愈，不必针灸。

目上视（目瞤动）

申脉：主目反上视若赤痛从内眦始（《千》）。阳白、上星、本神、大都、曲泉、侠溪、三间、前谷、攒竹、玉枕：主目系急，目上插。丝竹空、前顶：主目上插，憎风寒。神庭（见风痛）、囟会（见惊痛）：治目上不识人。

肝俞：治目上视（见咳逆）。筋缩：疗目转上及目瞪（《明下》见惊痛）。临泣：主儿痫反视（《千》见惊痛）。肝俞：疗目上视（《明下》见不明）。筋缩：治目转上垂（《铜》见惊痛），治眼戴睛上插，眼反戴眼（并见中风）。承泣（《铜》见目泪）：主目瞤动，与项口相引，《甲乙》云：目瞤动，与头口参相引，喎僻，口不能言。颧髎：治口喎面赤目黄，眼瞤动不止，颔肿齿痛。地仓：治眼瞤动不止，目不得闭（见口喎）。攒竹：治眼脸瞤动（见目不明）。目不明，泪出目眩瞢，瞳子痒，远视眩眩，昏夜无见，目瞤动（余同上承泣）：刺承泣。

目泪出

掖门（《明下》云：目涩眩眩，头痛泣出）、前谷、后溪、腕骨、神庭、百会、天柱、风池、心俞、天牖：主目泣出。肝俞等：主目泪出多眵臲（见目翳）。侠溪：主泣出目痒（见目痛）。承泣：主目泪出。行间（见口喎）、神庭：治目泪出（《铜》见鼻涕）。

临泣：治多泪（见翳）。龈交：治目泪眵汁，内眦赤痒痛，生白翳。风池：治目泪出，欠气多。睛明：治气眼冷泪（见眼翳）。承泣：治目瞤冷泪（见口喎）。头维：治风泪出（见目瞤）。腕骨：治目冷泪生翳。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

行间(口喎)、鱼际：疗目泣出(《明》)。心俞：疗目眩瞤泪出(《千》)。精明：主目远视不明，恶风目泪出，憎寒头痛，目眩瞢，内眦赤痛，远视眩瞤无见，眦痒痛淫肤白翳(《千》)。目泪出，刺承泣(见目嗣)。前谷：主目痛泣出，甚者如脱。行间：治目泪出(见口喎)。

予用真熊胆治人目疾(赤肿翳泪皆除，神效)。

目 眩

通谷：治头重目眩，善惊引觜衄，颈项痛，目瞤眩(《铜》)。神庭(见鼻涕)、上关(见瘛疭)、涌泉、噫嘻(见肩背痛)、束骨(见腰僂)、鱼际、大都(见腹满)：治目眩。本神：治目眩，颈项强急痛，胸胁相引，不得转侧。飞扬(见历节风)、肺俞：治头目眩(见胸满)。肝俞：治目眩循眉痛(见咳逆)。丝竹空：治目眩头痛目赤，视物瞤眩，风痫目戴上不识人，眼睫毛倒，发狂，吐涎沫，发即无时。天府：治目眩远视瞤眩。支正、三焦俞：治目眩头痛(见腹胀)。风池：治目眩苦头痛(见伤寒无汗)。风门：治身热目眩(见风劳)。临泣：治目眩，枕骨合颅痛，恶寒。风府：治头痛颈项急，目眩。神庭：治头风目眩泪出。上星：治目眩(《明下》同)，睛痛，不能远视。前顶、五处：治头风目眩，目戴上(见瘛疭)。临泣：治目眩鼻塞，目生白翳。四白：治头痛目眩(《明》同)，眼白翳，微风，目瞤动不息。前关：疗风赤眼，头痛目眩目涩(《明》)。四白(《铜》同)、涌泉、大杼：疗头痛目眩。束骨：疗头痛目眩(《下》又云：疗风赤胎赤，两目瞤烂)，身热，肌肉动。前谷：疗目眩淫淫。攒竹：疗头目风眩，眉头痛，觜衄，目瞤眩无远见(《下》)。囟会：疗头目眩。岐伯灸头旋目眩，及偏头痛不可忍，牵眼瞤眩不远视，灸两眼小眦上发际各一壮，立差。率谷：主醉酒风热发，两目眩痛(《千》)。大都：主目眩。承浆、前顶、天柱、脑空、目窗：主目眩瞑。天柱、陶道(《明下》同)、昆仑：主目眩，目如脱。又云：疟多汗，目如脱，项如拔，昆仑主之。大敦：主目不欲视，太息。神庭、水沟：主头痛，目不可视。

承泣：主目眩(见目不明)。通理、百会：疗头目眩疼(《明》)。后顶：疗目眩痛(《下》见目不明)。临泣、中渚：治目眩(《铜》并见目翳)。颔厌：主目眩(《千》见偏头)。

目不明(目瞤瞤 目睛 目眇)

肾俞、偏历、后顶：治目瞤眩(《铜》)。攒竹：治目瞤眩视物不明，眼中赤(《明》作热)痛，及脸睑动；又云：三度以细棱针刺之，目大明。养老、合谷、曲差(《明》同)：治目视不明。肩中俞：治寒热目视不明。风池(见目痛)、五处：治目不明。目窗：治忽头旋目瞤眩，远视不明；又云：三度刺目不明。复溜(见脊)、肝俞：治起则目瞤眩(见咳逆)。头维：治偏痛，目视物不明。三里：治目不明，人年三十以上，不灸三里，令气上冲目明；《下》云：令气上眼暗，所以三里下气也。水泉：治妇人目瞤眩不能远视。颔厌：疗目无所见(《明》见风眩)。攒竹(见头风)、肾俞(下见劳)、昆仑：疗目瞤眩。后顶：疗目不明，恶风寒，头目眩痛(《下》)。肝俞：疗目生白翳(解溪同)，气短唾血，目上视，多怒狂衄，目瞤眩。胁堂：疗目黄远视瞤眩。天牖：主目不明(《千》)。天柱、

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

陶道、昆仑：主目不明，目如脱。承泣：主目不明，泪出，目眩瞢，瞳子痒，远视眈眈，昏夜无见(《甲乙》)。阳白：主目瞳子痛痒，远视眈眈，昏夜无见。肾俞、胃俞、心俞、百会、内关、复留、大泉、腕骨、中渚(《明下》同)、攒竹、精明、委中、昆仑、天柱、本神、大杼、颔厌、通谷、曲泉、后顶、丝竹空：主目眈眈不明，恶风寒(《千》)。风池等：主目痛不能视(见目痛)。肝虚目不明：灸肝俞二百壮，小儿斟酌可灸一二七壮。小儿奶癖目不明：灸肩中俞各二十壮(《明》)。

《千金方》戒人丧明之由云：生食五辛，接热食饮，刺头出血过多，极目远视，夜读注书，久处烟火，博奕不休，日没后读书，饮酒不已，热飧面食，抄写多年，雕镂细作，泣泪过多，房室不节，数向日月轮看，月下读书，夜视星月，极目瞻视山川草木(十八件)；又有驰骋田猎，冒涉风霜，迎风追兽，日夜不息者，并是伤目之由也。其读书博奕等过度患目者，名肝劳，若欲治之，非三年闭目不视，不可得差；徒自泻肝，及作诸治，终是无效。《本事方》云：读书之苦伤肝损目。诚然，晋范宁尝苦目痛，就张湛求方，湛戏之曰云云：用损读书一；减思虑二；专内视三；节外观四；旦早起五；夜早眠六；凡六物，熬以神火，下以气筛，蕴于胸中。七日，然后纳诸方寸，修之一时，近能数其目睫，远视尺棰之余，长服不已，动见墙壁之外，非但明目，乃亦延年，审如是而行之。非可谓之嘲戏，亦奇方也，以其劝戒人有理，姑备载之，以示后人。

眼暗：灸大椎数节第十当脊中安灸二百壮，以多为佳，最验(《千》)。《明堂》云：人年三十以上，若不灸三里，令气上冲目明(《下》云眼暗)。

《千金方》云：读书博奕等过度患目者，名肝劳，若欲治之，非三年闭目不视，不可得差，徒自泻肝及作诸治，终是无效。则是目者，不可使之劳也。古人盖有养之之法，如彭真人龟年常患目疾，不计昼夜，瞪目注视，以去昏暗，闭之少顷，依法再行，积功而视秋毫。徐真人甲常患目疾，暗室正坐，运睛旋还八十一数，闭目集神，再运不数，而神光自现，状如金轮，永除昏暗。施真人自记歌亦云：运睛除目暗(此是抱朴子)，皆养之之法也，若用药，则地黄元羊肝元等，与用当归芍药黄连等分为末，以雪水煎浓汁，乘热频洗者，最佳云(见《既效方》)。

脑空：治癫风引目眇(见脑痛)。

目翳膜(白翳　睛目　瞤目)

至阴：主目翳(《千》)。丘墟：主目翳、瞳子不见。后溪：主眦烂有翳，又主目赤有翳。前谷、京骨：主目中白翳。京骨：主目反白，白翳从内眦始。肝俞、上星、风池、精明、龈交、承泣、四白、巨窌、瞳子窌：主目泪出多眵瞢，内眦赤痛痒，生白肤翳。承光：治目生白膜(《铜》)。临泣：治目生白膜，多泪，又治目眩，生白翳。睛明：治攀睛翳膜覆瞳子，恶风泪出，目内眦痒痛，小儿雀目疳眼，大人气眼冷泪，瞤目视物不明，大眦努肉侵睛；《明》云：肤翳、白膜覆瞳子，眼暗，雀目冷泪。巨髎：治白翳覆瞳子(见青盲)。少泽：治目上肤翳覆瞳子。丘墟(见腋肿)、瞳子髎：治目中翳膜(见青盲)。中渚：治目眩生翳膜。临泣、腕骨、龈交(并见目泪)、肝俞(见咳逆)、四白(见目眩)、关冲、前谷治目生白翳。至阴：治目生翳。太渊：治目生白翳(《明下》同)，眼眦

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

赤筋，缺盆中引痛。阳溪：治目风赤烂有翳。角孙：治目生肤翳。至阴：疗目翳眦眴。合谷：疗目不明，生白翳(《下》)。张仲文疗风眼，卒生翳膜，两目痛不可忍：灸手中指本节头节间尖上三壮，炷如麦，左灸右，右灸左。前溪：主目中白翳(《千》)。解溪：主白幕覆珠子无所见。目卒生翳：灸大指节横文三壮，左灸右，右灸左良。肝俞、解溪：疗目生白翳(《明下》见目不明)。水沟：主眴目。上关(见青盲)、偏历：主瞤目眴眴。

予游学会稽，绝早观书，辰牌方食，久之，患目涩，倦游而归。同舍遗以盐精，数次揩目而疾除。盐精且尔，则青盐之能治目，固也。古方盖用青盐揩牙，因掬在手洗目而目明云(盐精乃盐仓地下之精英)。

目 赤(目黄 目青)

悬厘：治目兑眦赤痛(《铜》)。攒竹：治眼赤痛(见目不明)。风池：治目内眦赤痛，气发耳塞，目不明。昆仑、太渊、阳溪：治目赤(见翳)。侠溪：目外眦赤，目眩。液门：治目赤涩；《千》云：主目涩暴变。内关：治目赤支满。目窗(见目痛)、太陵：治目赤(见伤寒无汗)。上星、肝俞：主内眦赤痛痒(《千》)。支沟：主女人脊急目赤。申脉(见目痛)、大冲等、曲泉、阳溪(并见目痛)：主赤痛肿。束骨(《千》同)、京骨：治内眦赤烂(《铜》)。前关：疗风赤眼(《明》见目眩)。小儿二三岁，忽两眼大小眦俱赤：灸手大指次指间后寸半口陷中，各三壮。目赤痛从目眦始：取阴跷(《千》)。精明(见泪)、后溪、目窗(目痛)、瞳子髎(见翳)：主目赤，肝劳邪气眼赤，当阳百壮。风痒赤：灸人中(见目痛)。脑户、胆俞、意舍、阳纲(并见腹胀)：治目黄(《铜》)。中管、太陵：主目黄振寒(《千》)。劳宫(《铜》同)：主黄疸目黄。青灵：治目黄。期门：治目青而呕(《千》同)。太泉：主目中白睛青(《千》)。

青 盲(雀目 疳眼)

商阳、巨窌、上关、承光、童子窌、络却：主青盲无所见。期门、太泉：主目青(见目痛)。络却：治青风内鄣，目无所见(《铜》)。巨髎：治青盲目无见，远视眴眴，白翳覆瞳子。瞳子髎：治青盲目无见，远视眴眴，目中翳膜，头痛，目外眦赤痛。商阳：治青盲，右取左，左取右(见颔肿)。小儿目涩怕明，状如青盲：灸中渚各一壮(《明》)。小儿疳眼：合谷，各一壮。睛明：治疳眼(《铜》)。睛明：治小儿雀目疳眼，《明》云：疗眼暗，雀目冷泪。肝俞：主热病，差后食五辛，多患眼暗如雀目(《千》)。小儿雀目，夜不见物：灸手大指甲后一寸内廉横文头白肉际，各一壮(《单方》云：雀脑血点效)。

口眼㖞(余见中风 偏风不语)

承泣、四白、巨窌、上关、大迎(《铜》同)、颧骨、强间、风池、迎香、水沟：主口㖞僻不能言(《千》)。颊车、颧窌：主口僻痛，恶风寒，不可嚼。水沟、龈交：主口不能禁水浆，㖞僻。风头耳后痛，烦心，足不收失履，口㖞僻：完骨主之(《甲》)。上关、下关：治偏风口目㖞(并见偏风)。承光：治口㖞，鼻多清涕，风眩头痛(《铜》)。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

通天：治口㖞，鼻多清涕，衄血头重。列缺、完骨：治口面㖞（并见偏风）。翳风：治口眼（《明下》作吻）㖞斜，失欠脱颔，口噤不开，吃不能言，颊肿牙车痛。承浆：治偏风口㖞（《明下》同）。巨髎：治瘛疭口㖞。颧髎：治口㖞眼瞤动（见眼瞤）。承泣：治口眼㖞斜，目瞤面叶叶动牵口眼，目视�concerned，冷泪眼眦赤痛（《明》同）。地仓：治偏风口㖞，目不得闭，失音不语，饮食不收，水浆漏落，眼瞤动不止，病左治右，右治左，艾如粗钗脚大，若大口转㖞，却灸承浆七七壮愈。行间：治口㖞，四支逆冷，嗌干烦渴、瞋不欲视，目泪出，太息。通谷：治失欠口㖞，食饮善呕，暴哑不能言（《明下》同）。大渊：治口僻（见心痛）。温溜、偏历、二间（《明下》云口眼斜）、内庭：治口㖞。冲阳：治偏风，口眼㖞，肘肿齿龋痛，发寒热。和髎：（见鼻涕）疗口噤（《明》）。列缺（《下》同）、地仓（见偏风）：疗口㖞。巨髎：疗面风寒，鼻准上肿、痈痛，招摇视瞻，瘛疭口噤。

地仓：疗偏风口㖞，失音不言，不得饮水，食漏落，脉瞤动。灸风中脉，口眼㖞斜，其状㖞向右者，谓左边脉中风而缓，宜灸左，㖞左灸右，炷如麦粒，各二七壮，频灸取尽风气：听会、颊车、地仓各二穴。

口喑哑（舌不能言　余见中风失音）

合谷、水沟：主喑（《千》见口噤）。承泣等（见口㖞）、地仓（《明》同）、大迎、鱼际、通理（见风痉）：主不能言。脑户等：主喑不能言（见瘛疭）。孔最、喑门：疗失音（《明》见《下》）。风府（《下》同）、承浆（《下》）：疗喑不能言。翳风、通理：疗暴喑不能言（《下》）。听宫（《明》同）：治失声（《铜》）。颊车：治失音（见口噤）。阴郄：治失音不能言。间使（见狂）、合谷：主喑不能言（《千》见口噤）。天鼎：治暴喑气哽；《明下》云：暴喑咽肿，食不下，喉鸣（《铜》）。灵道（见心痛）、天突（《明下》）、天窗（《明下》同）：治暴喑不能言，口噤（见颊肿）。支沟（见口噤）、通谷（见口㖞）、三阳络：治暴哑（《明下》同）。颊车：治牙关不开，口噤不语（《明下》同），失音，牙关痛，颔颊肿（《明》同）。日月：治言语不正（见悲）。小儿五六岁不语者，心气不足，舌本无力，发转难：心俞三壮，或足两踝各三壮（《千》）。廉泉（《明》同）、然谷（《甲乙》作通谷）、阴谷：主舌下肿，难言，舌纵涎出（《千》）。风府：主舌缓，喑（《明下》同）不能言，舌急语难。支沟、天窗、扶突、曲鬓、灵道：主暴喑不能言。复留：主舌卷不能言。通理：主不能言。鱼际：主痉上气，失喑不能言。

哑门：治颈项强，舌缓不能言（《铜》）；《明》云：失音不能言，舌急。

哑门一名舌横，一名舌厌，督脉阳维之会，入系舌本，则是穴也，其舌本所系欤。凡舌缓不能言者，宜治此。

廉泉：治舌下肿，难言，舌纵涎出，咳嗽上气，喘息呕沫，口噤，舌根急缩，下食难（《铜》）。

廉泉一名舌本，盖舌之根本也，故能治舌下肿难言，舌纵涎出，舌根急缩诸病，与《千金方》所疗略同，凡有此等疾者，宜针灸此。

大迎：治舌强不能言。翳风：主不能言（《千》见瘛疭）。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

舌 强(吐舌 重舌)

中冲：治舌强(《铜》见心痛)。阴谷：治舌纵涎下，烦逆，溺难，小腹急，引阴痛，股内廉痛。天突：治舌下急(见唾血)。然谷：治舌纵(《千》作疯)。解溪：主口痛啮舌(《千》)。天突：主挟舌缝脉青。鱼际：主舌上黄，身热。

鱼际：治舌上黄(《铜》见寒热)。窍阴：治舌强(见喉痹)。廉泉：治舌根急缩(见不能言)。阳谷：疗吐舌戾颈(《明》见狂言)，小儿吐舌(并见风痫)，治小儿舌强，嘴奶不得(下见口噤)。治小儿重：舌灸行间随年壮，又灸两足外踝上三壮。滑肉门(见狂)、少海(癫痫)、温溜：疗吐舌(见狂)。大迎：治舌强(《铜》见哑)。筑宾(见狂言)、太一：治吐舌(见癫狂)。冲关：主舌卷(《千》见心烦)。阳溪等(见癫狂)、二间等(见惊)、飞扬等、温溜等(并见癫狂)：主吐舌。哑门：主舌强。风府：主舌急。阴谷：主舌疯。廉泉：治舌纵，舌根急缩(并见口哑)。

口 缓(欠伸 失欠)

地仓、大迎：主口缓不收，不能言(《千》)。合谷、水沟：主唇吻不收(见口噤)。失欠颊车蹉：灸背第五椎，一日二七壮，满三日未差，灸气冲二百壮，胸前喉下申骨中是，亦名气堂，又灸三阴交百壮，三报之。通理：主数欠频伸(见心痛)。下关、大迎、翳风：主口失欠，下牙齿痛。内庭：主喜频伸数欠，恶闻人音(《铜》同)。漏谷：主强欠(见肠鸣)。太渊：治数欠不得息(见风痉)。经渠：治数欠(见咳逆)。风池：治目泪出，欠气多。脾俞：治黄疸喜欠，不嗜食(《千》同)。冲阳：主伤寒病，振寒而欠。翳风(见口喎《下》同)、通谷：治失欠(见口喎)。风府：主舌缓(《千》见口哑)。哑门：治舌缓(见口哑)。昆仑：主口闭。翳风：主不能言(《千》并见痓疯)。

小儿喜欠(风痫)：上关(见上关门)。

有妇人藏燥悲泣数欠，金匮有大枣汤，漫合服愈(方见《本事》)。

角孙：疗齿牙不嚼物，龋痛肿(《明》)。耳门：疗齿龋。三间、阳谷、冲阳(见口喎)、内庭、厉兑、四渎、液门、阳谷、上关(《下》同)：治齿龋痛(《铜》)。少海：治齿龋痛，又治齿寒，脑风头痛。合谷、偏历、三阳络(《明下》云疗齿痛)、耳门：治齿龋。三间、大迎、正营：治齿龋痛。完骨：治齿龋(见癫疾)。兑端、目窗、正营、耳门：治唇吻强，上齿龋痛(《千》)。厉兑、三间、冲阳、偏历、小海、合谷、内庭、复留：主龋齿。曲鬓：主齿龋。下关、大迎、翳风、完骨：主牙齿龋痛。

传曰：唇亡齿寒，谓前齿非牙也。说文云：龋齿蠹也。谓齿蠹而痛也，其不因龋蠹而痛者，盖风寒入脑髓尔。《素问》谓大寒至骨髓，故头痛齿亦痛，当以此治之。

口舌干苦(热臭)

胆俞、商阳、小肠俞：主口舌干，食饮不下。劳宫、少泽、三间、太冲：主口热，口干口烂。大溪、少泽：主咽干，口热，唾如胶。曲泽、章门：主口干。少阴：主舌卷口干。阳陵泉：主口苦，嗌中介介然。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

关冲(又见心烦)等：主舌卷口干(见喉痹)。曲泽：治身热烦渴口干(《铜》)。三间(见疟)、肺俞(见劳瘵)、不容(见疰痹)、章门(见肠鸣)、商阳(见疟)、窍阴(见喉痹)、兑端：治口干(《铜》)。胆俞：治口苦舌干(见腹胀)；《明下》云：口舌干，食不下。复溜(见脊)、大钟(见淋)、尺泽：治舌干(见喉痹)。下廉：治唇干，涎出不觉(见飧泄)。少冲(见伤寒)、大钟(见淋)：治口中热。肝俞、曲泽(见唾血)、少泽：疗口干(《明》)。曲泽：疗口干(见伤寒)。劳宫：治大小人口中腥臭，胸胁支满(《铜》)；《千》云：主老小口中肿腥臭；《明下》云：疗小儿龈烂臭(见口疳)。少冲：治口热咽酸(见伤寒)。

口齿疳疮(牙齿龈肿　牙关急)

承浆：治口齿疳蚀生疮(《铜》)。承浆：疗口中生疮(《明》)。小儿口有疮蚀，龈烂臭秽冲人：灸劳宫各三壮(《下》)。天冲：治牙龈肿(《铜》)。角孙：治齿龈肿，小儿疳湿疮(见下疮)。

《史记》齐大夫病龋齿，太仓公灸其左太阳明脉，即为苦参汤，日嗽三升，出人五六日，病已。得之风，及卧开口，食而不嗽，余见齿龋。

完骨：主牙车急(中风)。翳风：治牙车痛(见口喎)。下关：治牙车脱(见偏风)。水沟(见癫疾)、上关(见牙疼)、颊车(见口噤)：治牙关不开(《铜》)。和髎：治牙车引急，头重痛，耳中嘈嘈，颔颊肿。听会：治牙车脱臼，相离三寸；《明》云：牙车急痛，不得嚼食(余见中风偏风)。

齿　噤(口噤　余见中风)

天容、廉泉、颅户、气舍、嚏喑、扶突：主咳逆，上气喘息，欧沫，齿噤(《千》)。然谷：治初生儿脐风口噤，痿厥洞泄(《铜》)。曲鬓(《明下》见颈项)：治口噤不能言(见颊颔)。天窗(见颊肿)、翳风：治口噤(见口喎)。廉泉：治口噤，舌根缩(见舌肿)。合谷(见唇颊)、列缺(见偏风)、颊车(见口哑)、禾髎：治口噤不开。大迎：治风痉口噤(见风痉)。支沟：治口噤不开，暴哑不能言。外关、内庭、三里、商丘、大泉：主僻噤(《甲》云：口僻刺大泉引而下之)。龈交、上关、大迎、翳风：主口噤不开，引鼻中。合谷、水沟(《明下》同)、主唇吻不收，喑不能言，口噤。商丘、曲鬓：主口噤(并《千》)。承浆：疗面风口不开，口生疮(《明》)；《下》云：疗口噤。廉泉：疗龈噤(见少气)。兑端：疗口噤鼓颔(《下》)。

翳风：疗口噤不开。禾髎：疗口不可开，及尸厥。小儿生二七日内著噤，不吮奶多啼者，是客风中于脐，循流至心脾二藏之经，使舌强唇痉，嘲奶不得。此疾新施方药，不望十全，大抵以去客风无过灸承浆七壮，次灸颊车各二壮。

牙　疼

大迎、颧髎、听会、曲池：主齿痛恶寒(《千》)。浮白：主牙齿痛，不能言。阳谷、正营：主上牙齿痛。阳谷、掖门、商阳、二间、四渎：主下牙齿痛。角孙、颊车：主牙齿不能嚼(《明》同)。风齿疼痛：灸外踝上高骨前交脉二壮；又以线量手中指至掌后横文，折为四分，量横文后当臂中，灸二壮愈，随左右。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

有老妇人旧患牙疼，人教将两手掌交叉，以中指头尽处为穴，灸七壮，永不疼，恐是外关穴也，穴在手少阳去腕后二寸陷中。臬司梢子妻旧亦苦牙疼，人为灸手外踝穴近前些子，遂永不疼。但不知《千金》所谓外踝上者，指足外踝耶？手外踝耶？识者当辨之。

翳风：治牙车痛（《铜》见口喎）。大迎：治牙疼，颊颔肿（见风痉）。曲鬓：治颊颔肿，引牙车不得开（详见颊颔）。正营：治牙齿痛，唇吻急强，齿龋痛。阳溪、悬颅、手三里：治齿痛（见头）。商阳：治齿痛恶寒（见颔肿）。兑端：治齿龈痛。小海：治寒热齿龈肿，风眩，颈项痛。上关（《铜》同）：疗风牙疼，牙车不开，口噤，嚼物鸣（《明》）。厥阴俞：疗牙痛（见咳逆）。《良方》灸牙疼法：随左右所患肩尖，微近后骨缝中，小举臂取之，当骨解陷中，灸五壮。予亲灸数人皆愈，灸毕，项大痛，良久乃定，永不发。予亲病齿痛，百方治不验，用此法差。

辛帅旧患伤寒，方愈、食青梅，既而牙疼甚。有道人为之灸，屈手大指本节后陷中灸三壮，初灸觉病牙痒，再灸觉牙有声，三壮痛止，今二十年矣，恐阳溪穴也（《铜》云：治齿痛，手阳明脉入齿缝中，左痛灸右，右痛灸左）。

鼻塞不利（不闻香臭）

曲差、上星、迎香、素髎、水沟、龈交、通天、禾髎、风府：主鼻塞，喘息不利，鼻㖞僻多涕，鼽衄有疮。承灵等：主鼻窒，喘息不通（见鼻衄）。厉兑、京骨、前谷：主鼻不利涕黄。龈交：主息肉不利（见息肉）。天柱：主不知香臭。中管：主鼻间焦臭。眉冲：疗头痛鼻塞（《明》）。玉枕（见目痛）、百会（见风痫）、明堂（见鼻涕）、当阳、临泣（见风眩）：疗鼻塞。迎香：疗鼻息不闻香臭。风府：疗鼻不得息。天牖：疗鼻塞不闻香臭（《下》）。至阴（见头重）：治鼻塞。上星（《明下》同）、百会、囟会（《明》同）、承光：治鼻塞不闻香臭，若是鼻塞，灸囟会，日七壮，至四日渐退，五日顿愈（《铜》）。临泣（见风眩《明》同）、通天：治鼻塞闷。步郎：治鼻塞不通（《明》同）。临泣：治目眩鼻塞。前谷、龈交：治鼻塞不利。承灵：治鼽衄息不利。素髎：治鼻塞息肉不消，多涕生疮。

按《铜人》云：素髎穴诸方阙治疗法，《千金》治鼻塞息肉不消，多涕生疮，而今之《千金》只云：主鼻㖞僻多涕，鼽衄有疮；又云：主鼻窒喘息不利，与此文稍异，岂古今本不同耶？

厉兑：治恶风鼻不利。水沟等：主不知香臭（《千》见鼻涕）。

鼻有息肉（生疮）

龈交：主鼻中息肉不利，鼻头额颊中痛，鼻中有蚀疮（《千》）。曲差等：主鼽衄有疮（见鼻塞）。脑空：主疠鼻（见鼻痛）。鼻中息肉：灸上星二百壮；又灸侠上星两傍，相去三寸，各百壮。迎香：治鼻有息肉，不闻香臭，衄血（《铜》）。龈交：治鼻中息肉，蚀疮。素髎：治息肉不消，多涕生疮。禾髎（见鼻涕）：疗鼽衄有疮（《明》）。巨窌：疗鼻准上肿痈痛。（见口喎，《单方歌》云：狗头灰方寸，丁香半钱匕，细研吹鼻中，息肉化为水。）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

鼻涕出(鼻干 鼻嚏)

小儿多涕，是脑门被冷风拍著及肺寒也：灸囟会三壮(《明》)。明堂：疗头风多鼻涕，鼻塞。禾髎：疗鼻窒口僻，鼻多清涕出，不可止，鼽衄有疮(《下》同)。昆仑：疗鼻衄多涕。风门：疗鼻衄不止，鼻垂清涕(《下》)。禾髎：治鼻洞涕生疮(《铜》)。风门：治鼻鼽出清涕(见《伤寒杂病》)。通天、承光：治口喎，鼻多清涕(并见口喎)。前顶：治小儿鼻多清涕(见痛)。神庭：治头风目眩，鼻出清涕不止，目泪出。神庭、攒竹、迎香、风门、合谷、至阴、通谷：主鼻鼽清涕出(《千》)。曲差等：主鼻喎僻多涕(见鼻塞)。复留：主涎出鼻痛。

水沟、天牖：主鼻不收涕，不知香臭。厉兑、京骨、前谷：主涕黄(《千》见鼻塞)。素髎：治多涕(《千》见鼻塞)。鼻中干、鼻衄等，凡二十二病：皆灸绝骨五十壮(见上气)。

执中母氏久病鼻干，有冷气，问诸医者，医者亦不晓，但云病去自愈，既而病去，亦不愈也，后因灸绝骨而渐愈。执中亦尝患此，偶绝骨微痛而著艾，鼻干亦失去。初不知是灸绝骨之力，后阅《千金方》有此证，始知鼻干之去，因绝骨也。若鼻涕多，宜灸囟会前顶，大人小儿之病，初无以异焉耳。

风门、五处：主时时嚏不已(《千》)。颔厌：疗好嚏(《明》)。风门：治多涕(《铜》见伤寒)，《本事方》：许知可自停饮，食已必嚏，服枣膏元愈(时留嚏添衣项上愈)。

鼻 痛(余见鼻疮)

脑空、窍阴：主鼻管疽发为厉鼻(《千》)。复留：主涎出，鼻中痛。巨髎：治面风寒，鼻颇上肿，壅痛(《铜》)。

肝俞：主鼻中酸(《千》)。龈交：主额颇中痛(见息肉)。巨窌：疗鼻准上肿痈痛(见口喎)。鬼击鼻出血：灸人中并水分，阴交(见鬼击)。

鼻 衄

神庭等：主鼻鼽(《千》见鼻涕)。曲差等：主鼽衄有疮(见鼻塞)。承灵(《铜》同)、风池、风门、噫嘻、后溪：主鼻衄窒喘息不通。中管、三间、偏历、厉兑、承筋(《铜》同)、京骨、昆仑、承山、飞扬、隐白：主头热鼽衄。京骨(《铜》同)、申脉：主衄不止，淫泺。郄门：主衄血呕血。隐白、委中：主衄血剧不止。涌泉：主衄不止。水沟、天牖：主鼻鼽不得息，及衄不止(《甲乙》)。天府：治衄血不止，针四分(《铜》)。上髎、后溪、风府：治鼻衄。哑门：治诸阳热气盛，衄血不止。通天：治衄血头重。禾髎、兑端、劳宫：治衄血不止。曲泉、隐白、噫嘻(见肩背痛)、阴郄、迎香：治衄血(见息肉)。偏历、合谷、上间(《明下》同)、昆仑、通谷(见目眩)：治鼽衄。曲泉：治衄血喘呼，小腹痛攻咽喉。大溪(见唾血)、隐白(见腹胀)、风门(见涕出)、兑端、脑空：疗衄血不止。禾窌(见鼻涕)：疗鼽衄有疮(《明》)。攒竹：疗鼽衄(《下》见头风)。巨窌：疗鼻准上肿痈痛(见口喎)。治口鼻出血不止，名脑衄：灸上星五十壮(《集效》)。徐德占教衄者急灸项后发际两筋

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

间宛宛中三壮，立定，盖血自此入脑注鼻中，常人以绵勒颈后，尚可止衄，此灸决效无疑（《良》）。脑衄：灸上星五十壮（《千》见唾血）。

执中母氏忽患鼻衄，急取药服，凡平昔与人服有效者皆不效。因阅《集效方》（本出《千金》）云口鼻出血不止，名脑衄，灸上星五十壮，尚疑头上不宜多灸，只灸七壮而止，次日复作，再灸十四壮而愈。有人鼻常出脓血，予教灸囟会亦愈，则知囟会上星皆治鼻衄云。

鼻衄等：灸绝骨（《千》见上气）。前谷：治衄血（《铜》见咳）。嗌嗌：治温疟，肩背痛，目眩鼻衄，喘逆腹胀，肩膊内廉痛，不得俯仰。风门：治鼻鼽（见伤寒）衄时痒痒，便灸足大指节横理三毛中十壮，剧者百壮，衄不止灸之。并治阴卵肿（《千》），又灸风府一穴四壮，不止、又灸，或灸涌泉各百壮。

咽喉肿痛（生疮）

风府：治咽喉痛（《铜》）。胆俞：治咽痛，食不下（见腹胀）。风府（《明》同）、天窗、劳宫：主喉嗌痛（《千》）。中渚、支沟、内庭（《千》云：咽中引痛）：主嗌痛。涌泉、大钟：主咽中痛，不可内食。间使（《甲》作行间）：主嗌中如扼（《铜》云如哽）。膝关：治喉咽痛（《铜》见风痹）。天窗（《明下》同）：治喉痛。水突：主喉咽肿。前谷、照海、中封：主嗌偏肿，不可咽（《千》）。

中封等：主喉肿（见阴痿缩）。然谷、大溪：主嗌内肿，气走咽喉，不能言。喉肿，胸胁支满：灸尺泽百壮。人迎：治咽喉痈肿（见咳逆上气）。大溪（见唾血）、中渚：治咽肿。璇玑：治喉痹咽肿，水浆不下。液门：治咽外肿，寒厥臂痛，不能上下。然谷：治咽内肿。水突、气舍：治咽肿（上气）。天突：治喉中生疮，不得下食（《铜》、《明》云：疗喉中热疮）。璇玑：疗喉痹咽痈，水浆不下。

喉咽鸣（杂病）

扶突、天突、大溪：主喉鸣，暴忤气哽（《千》）。少商、大冲、经渠：主喉中鸣。鱼际：主喉中焦干，咽冷声破：灸天瞿五十壮（见上气）。天突、扶突：治喉中如水鸡声（《铜》）。天突：治喉中作声（见胸痛）。大钟（见淋）、大包：主喉鸣（见禹痛）。天突：治喉内如水鸡声（《明》见嗽）；《下》云：喉中鸣翕翕（见颈肿）。阳陵泉、天池（见上气）、鸠中：疗喉鸣（《明下》见禹痛）。小儿喉中鸣，咽乳不利：灸璇玑三壮。掖门、四渎：主呼吸短气，咽中如息肉状。少府、鬯沟：主嗌中有气，如息肉状（《铜》同）。然谷、大溪：主嗌内肿，气走咽喉。风池：主喉咽偻引，项挛不收。

咽 喉 干

极泉、太渊（见心痛）、偏历（见喉痹）、太冲（见疝）、天突：治咽干（《铜》见唾血）。鱼际：治喉干燥，寒栗鼓颔，咳引尻痛溺出，呕血。行间：治咽干烦渴（见口喝）。神门：治咽干不嗜食（见烦心）。照海：治嗌干（《明》同），四支惰，善悲不乐。少冲：治咽酸（见伤寒《千》同）。鱼际：疗喉焦干（《明》见肘痛）。大溪、少泽：主咽干（《千》见口干）。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

复留、照海、太冲、中封：主嗌干。

喉　痹

凡喉痹胁中暴逆：先取冲脉，后取三里、云门，各泻之；又刺手小指端出血，立已（《千》）。三里、温留（《明下》同）、曲池、中渚、丰隆（《铜》同）：主喉痹不能言。神门、合谷、风池：主喉痹。完骨、天牖、前谷：主喉痹，颈项肿，不可俯仰，颊肿引耳后。璇玑、鸠尾：主喉痹咽肿，水浆不下。天鼎、气舍、扃俞：主喉痹哽噎，咽肿不得消，食饮不下。涌泉（《明》同）、然谷：主喉痹，哽咽寒热。中府、阳交：主喉痹，胸满塞，寒热。天容、缺盆（《明》同）、大杼、扃俞、云门、尺泽、二间、厉兑、涌泉、然谷：主喉痹哽咽，寒热。三间（《明》同《铜》同）、阳溪：主喉痹，咽如哽。天突：主喉痹咽干急。大陵、偏历：主喉痹嗌干。关冲（《铜》同）、窍阴、少泽：主喉痹，舌卷口干，喉痹，气逆咳嗽，口中涎唾。灸肺俞七壮，亦可随年壮，至百壮。阳辅、阳交（并见膝痛）、厉兑、下廉、然谷、经渠、完骨、扃俞、缺盆、气舍（见咳逆）、云门（见胸满）、阳溪、合谷、温溜、中府、浮白：治喉痹（《铜》）。大杼：治喉痹烦满。天容：治喉痹寒热，咽中如鲠。天鼎：治喉痹咽肿，不得食饮，食不下，喉鸣。前谷：治颔肿喉痹。二间：治喉痹，颔肿，肩背痛，振寒。曲池：治喉痹不能言。窍阴：治喉痹，舌强口干，肘不举。少泽：治喉痹，舌强口干，心烦。太陵：治喉痹，口干，身热头痛，短气胸胁痛。浮白：疗寒热喉痹（《明》）。扃俞、经渠：疗喉痹。二间：疗喉痹，咽如有物伤，忽振寒；《下》云：喉痹咽肿，多卧善睡。小儿急喉痹：灸天突一壮（《下》有医者说药不下喉，当以曲竹管灌药效）。

唇颊肿痛（颐颔肿）

合谷：主唇吻不收（《千》见口缓）。紧唇：灸虎口，男左女右，又灸承浆三壮。三间：疗唇口干（《明》见疟）。下廉：治唇干涎出（《铜》见痈泄）。光明（《铜》同）、足临泣（《明下》同）：主喜啮颊。巨窌、天窗：主颊肿痛（《明》同）。京骨、阳谷：主自啮唇。腕骨等：主颔痛（见耳鸣）。迎香：治唇肿痛（《铜》见偏风）。正营：治牙痛，唇吻急强。上关（《明下》同）、兑端：治唇吻强。大迎：治唇吻瞤动（见面肿）。膺窗、太冲：治唇肿。侠溪（见耳聋）、和髎（见牙关）、颊车、治颔颊肿（见口噤）。曲鬓：治颊颔肿，引牙车不得开，急痛，口噤不能言。完骨：治颊肿。大迎：治颊颔肿（见风痉）。翳风：治脱颔颊肿（见口喎）。腕骨、阳谷：治颈项肿寒热。支正：治颔肿。手三里：治颊颔肿，瘰疬。少商：治腮颔肿，成君绰忽腮颔肿大如升，甄权针此立愈。商阳：治颐颔肿，齿痛，恶寒，肩背急相引缺盆痛，目青盲，灸三壮，右取左，左取右，食顷立已。完骨等：主颊肿（《千》见喉痹）。

攒竹等：主颊痛（见面痛）。角孙：主颈颔柱满。兑端等：主唇吻强（见齿龋）。足临泣：疗胸胁满闷，腋下肿，善啮颊（《明下》）。水沟：疗面肿唇动叶叶，肺风，状如虫行（《明》）。

李袭兴称武德中出镇潞州，甄权以新撰《明堂》示予。时有刺史成君绰忽颈肿如数升，喉中闭塞，水粒不下三日矣。余屈权救之，针其右手次指之端，如食顷，气

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

息即通，明日，饮啖如故(《千金翼》)。按《铜人》云：少商穴在手大指端内侧去爪甲角如韭叶，成君绰腮颔肿大如升(云云同上)甄权针之立愈。病状少异，功效实同，但李云次指端，《铜人》云大指端，未知其孰是？果针少商，当在大指端也，姑两存之，以俟识者。

颈项强(急肿)

腕骨、阳谷：治颈项肿，寒热(《铜》)。丘墟：治颈肿(见腋肿)。大迎：治寒热颈痛，瘰疬。消泺(见风痹)、筑阴：治项痛(见痫症)。风门：治伤寒颈项强(见伤寒杂病)。京骨(见足麻)、大杼：治颈项强，不可俯仰(见症《明》同)。魄户(见劳瘵)、肩井：治颈项不得顾(见肩痛)。天牖、后溪：治项强不得顾。完骨(见偏风)、颔厌：治颈项痛。本神：治颈项强痛(见目眩)。风池：治痎疟，颈项痛，不得顾。通天：治颈项转侧难。颊车、大椎、气舍(见咳逆)、脑空：治颈项强，不得顾。天柱：治颈项筋急，不得顾。人迎：治项气闷肿，食不下。后顶、外丘：治颈项痛，恶风寒。龈交、风府：治颈项急，不得顾(见目眩)。臂臑(见瘰疬)、强间，治颈项强(见头痛)。少泽(《明》同)、前谷、后溪、阳谷、完骨、昆仑、小海、攒竹：主项强急痛，不可顾(《千》)。消泺、本神、通天、强间、风府、喑门、天柱、风池、龈交、天冲、陶道、外丘、通谷、玉枕：主项如拔，不可左右顾；《明》云：天柱(见目眩)、强间(见头痛)：疗项如拔；《下》云：天柱、疗项如拔(见脑痛)。天容、前谷、角孙、腕骨、支正：主颈项肿，疗不可顾。天容：主颈项痈不能言。飞扬、涌泉、颔厌、后顶，主颈项疼，历节汗出。角孙、主颈项柱满，浮白、疗颈项痈肿(《铜》同)，不能言，及瘿，肩不举(《明》)。曲差：疗心烦满，汗不出，头项痛，身热，目视不明。通天：疗项痛重，暂起僵仆。喑门：疗项强不得顾。玉枕(见目痛)、完骨(见风眩)：疗项痛。风府：疗头(《明》有痛)项急，不可倾侧。阳谷：疗胁痛颈肿，寒热。天突：疗身寒热，颈肿，喉中鸣翕翕，胸中气缊缊(《下》)。

天井：疗颈项及肩背痛(见《千》肘)。曲鬓：疗颈项强不得顾，引牙齿痛，口噤不能言。

头 风(头眩 又见头旋)

五处：疗头眩风闷(《明》)。百会(见痛)、脑空(见目眩)、天柱(见脑痛)：疗头风。神聪：疗头风目眩，狂乱风痫，左主如花，右主如果。前顶：疗头风热痛，头肿风痫。后顶：疗风眩目瞤瞤，额颅上痛。上星：疗头风目眩(《下》)。前顶：治头风目眩，面赤(《明下》作皮)肿(《铜》)。下廉、五处(见目眩)、神庭(见鼻涕)：治头风。神庭：主风头眩，善呕烦满(《千》)。天牖、风门(《明下》同)、昆仑、关元、关冲：主风眩头痛。前顶、后顶、颔厌：主风眩偏头痛。上星：主风头眩颜清。囟会：主风头眩，头痛颜清。完骨：主风头耳后痛(瘛脉同)，烦心(《铜》同)。付阳：主痿厥，风头重痛。侠溪：主胸中寒如风状，头眩，两颊痛。肾俞、攒竹、承光、丝竹空、瘛脉、和髎：主风头痛。上星：主风头引颔痛。合谷、五处：主风头热。天牖：疗头风面肿(《下》作目眩)，项强不得转(《明》)。囟会：治头风生白屑，多睡(《明》同)，针佳；以油盐揩发根，头风永除

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

(《铜》)。头风肿痒:针眉冲(许)。通理、百会、疔头目眩痛(《明》)。阳谷:疔头眩(见狂)。

《素问》论头痛,本于大寒内至骨髓,则头风者,亦本于风寒入脑髓耶?《本事方》论妇人患头风者十居其半,或者妇人无巾以御风寒焉耳,男子间有患之者,非头上少发,必其囟会前顶之发秃也。欲灸头风,宜先囟会百会前顶等穴,其头风连目痛者,当灸上星神聪后顶等穴,予尝自灸验,教人灸亦验云。

《本事》云:下虚者,肾虚也,肾厥则头痛,宜玉真圆;上虚者,肝虚也,肝厥则头晕,宜钩藤散。

头　痛(偏头痛　余见伤寒头痛)

解溪(见中风)、承光(《明》同):治风眩头痛,呕吐心烦(《铜》)。胆俞:治头痛振寒,汗不出。大杼:治头痛振寒(见疟)。哑门:治头痛风汗不出。合谷、天池(见禹)、丝竹空(见目眩)、鱼际(见寒热)、四白(见目眩)、天冲、三焦俞(见腹胀)、风池(见伤寒无汗):治头痛。神道:治寒(《明下》作身)热头痛,进退痰疟,恍惚悲愁(《明》同),健忘惊悸。阳溪:治厥逆头痛,胸满不得息。丰隆:治厥头痛,面浮肿,风逆,四支肿,身湿。至阴:治鼻塞头重,风寒从足小指起,脉痹上下带胸胁痛无常,转筋,寒热汗不出,烦心。青灵:治头痛振寒,目黄胁痛。强间:治脑旋目运,头痛不可忍,烦心,呕吐涎沫,发无时,项强不可顾。昆仑:治头痛,肩背急。风府:治头痛颈项急,不得顾,目眩。曲差:治头项痛。颅息:疔身热头痛,不可反侧(《明》)。

鱼际:疔头痛甚,汗不出。脑户(见面肿):疔头痛。百会、通理:疔头目眩痛(《下》)。中冲(见伤寒)、命门(《上》同):疔身热如火,头痛如破(《明下》)。小儿食时头痛(《千》同),及五心热:灸囟会各一壮。天柱、陶道、大杼(一作本神)、孔最、后溪:主头痛(《千》)。脑户、脑空、通天:主头重痛。头维、大陵:主头痛如破,目痛如脱(《甲》云:喘逆烦痛,呕吐汗流)。窍阴、强间(《明》同):主头痛如椎刺,不可动。目窗、中渚、完骨、命门、丰隆、太白、外丘、通谷、京骨、临泣、小海、承筋、阳陵泉:主头痛寒热,汗出不恶寒。神庭、水沟:主寒热头痛,喘渴,目不可视。消泺:主寒热痹头痛。五处等:主头痛(见痓疚)。昆仑、解溪、曲泉、飞扬、前谷、少泽、通理:主头眩痛。若头痛筋挛骨重少气,哕噫满,时惊不嗜卧,咳嗽烦冤,其脉举之则弦,按之石坚,由肾气不足而内著,其气逆而上行,谓之肾厥。宜灸关元百壮,服玉真元(《指》),若头痛连齿,时发时止,连年不已,此由风寒留于骨髓,髓以脑为主,脑逆故头痛,齿亦痛,宜白附子散,灸曲鬓七壮,左痛灸左,右痛灸右。少海(见齿龋)、完骨:治头痛(《铜》见心烦),《千》云:主风头耳后痛,脑空等。天冲:主癫疾头痛(《千》见癫)。

《素问》尝论有数岁头痛不已者,大寒内至骨髓,髓以脑为主,脑逆故头痛齿亦痛,名曰厥逆头痛。亦有肾厥肝厥头痛者,如《本事方》所谓下虚者肾虚也,肾厥则头痛,上虚者肝虚也,肝厥则头晕,是也,皆可随证治之。若真头疼,则朝发夕死,夕发朝死矣(详见《难经》疏),人而患此,亦末如之何。要之,亦有所自,其在根本不固耶。若欲著艾,须先百会囟会等穴,而丹田气海等穴,尤所当灸,以补养之,毋使至

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

于此极可也。

前顶等：主风眩偏头痛(《千》见头风)。悬厘：治头偏痛(见伤寒寒热)。悬厘：主偏头痛，引目外眦(见伤寒头痛)。颔厌：疗风(《铜》云头风)眩目无见，偏头痛，引目外眦急，耳鸣好嗌，颈痛(《明》)；岐伯灸偏头痛(见目眩)。后顶：治头偏痛(《铜》)。玉枕：主头半寒痛(《千》)；《甲》云：头眩目痛，头半寒。正营：治头项偏痛。悬颅：治热病烦满，汗不出，头偏痛，引目外眦赤，身热齿痛(《明》同)。悬厘：治头偏痛，烦心不欲食(并《铜》)。

脑　痛(脑风)

强间：治脑旋(《铜》见头痛)。天柱：治头旋脑痛；《明下》云：疗头风脑重，目如脱，项如拔，项强痛不顾。玉枕：治脑风，疼不可忍。承灵：治脑风，头痛恶风寒。脑空：治脑风头痛不可忍，目瞑心悸，发即为癫风引目眇。上廉：治脑风头痛。率谷：治脑两角强痛(见疾)。暗门：疗头风脑疼。风池(见面肿)：疗脑痛。小儿囟开不合：灸脐上下各五分，二穴各三壮，灸疮未合，囟先合矣(《下》)。少海：治脑风(《铜》见齿龋)。凡口鼻出血不止，名脑蚵：上星五十壮(《千》)。

有士人患脑热疼，甚则自床投下，以脑拄地，或得冷水粗得，而疼终不已，服诸药不效，人教灸囟会而愈，热疼且可灸，况冷疼乎？凡脑痛脑旋脑泻，先宜灸囟会，而强间等穴，盖其次也。

头　旋(头重)

目窗：治忽头旋(《铜》见目痛)。络却：治头旋耳鸣。天柱：治头旋(见脑痛)，岐伯灸头旋(见目眩)。申脉：治坐如在舟车中(《铜》见腰脚)。

母氏随执中赴任，为江风所吹，自觉头动摇如在舟车上，如是半年，乃大吐痰，遍服痰药，并灸头风诸穴，方愈。

治头风摇动：灸脑后玉枕中间七壮(《千翼》)。玉枕：疗失枕头重(《明》见目痛)；《下》云：疗头重如石。百会：疗头重(见风痛)。百会：疗脑重鼻塞，头目眩疼(《下》)。陶道：疗头重目眩。率谷(见头痛)：疗头重。付阳(见头风)、脑户等：主头重痛(《千》见头痛)。至阴：治头重(《铜》见头痛)。天柱：疗脑重(《明下》见脑)。哑门(见癫)、通天(见鼻衄)、付阳(见风痹)：治头重(《铜》)。肾俞：治头重(见劳)。头重风劳：脑户五壮。头重不能胜：灸脑户下寸半(《千翼》)。

头　肿

脑户：治头肿(《铜》)。前顶：疗头风热痛，头肿大，肿极即以三棱针刺之，绕寸已下，其头痛肿立差(《明》)。上星：疗头风头肿，皮肿面虚，鼻塞头痛。囟会：疗头皮肿，生白屑。完骨：治头面肿(《铜》见癫)。

脑户：治头肿。公孙：主头面肿。完骨等：主头面气肿(并见水肿)。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

顶 肿 痛

曲差：治顶痛(《铜》)。前顶：治小儿惊瘛顶肿(见惊痛)。

澧阳有士人之子惊风后顶肿，医以半夏南星为细末，新水调敷而愈。若灸则宜灸前顶等穴云。

面 肿(余见水肿)

巨窌：主面恶风寒，颊肿痛(《千》)。上星、天牖：治头风面虚肿(《铜》)。囟会：治目眩面肿(《明下》云：面赤暴肿)。前顶：治面赤肿。目窗：治头面浮肿，痛引目外眦上赤痛。完骨：治头面浮肿。水沟：治面肿唇动，状如虫行；又云：风水面肿，针此穴出水尽，顿愈。迎香：治面痒肿(见偏风)。大迎：治风壅面浮肿，目不得闭，唇吻瞤动不止，针之顿愈。合谷：治面肿，唇吻不收，喑不能言，口噤不开。温溜：治面虚肿。丰隆(见头痛)、承浆、阳交(见膝痛)：治面肿。厉兑：治寒疟，面肿，足骱寒。陷谷(见水肿)：治面目浮肿。百会：治饮酒面赤(《明》见风痛)。解溪：治头风面赤。脑户：疗面赤肿，头痛(《明》)。 厉兑：疗面浮肿。水沟(见肺风)、天牖：疗面肿。陷谷：疗头面虚肿。风池：疗肺风面赤，目视眩眩，项强不得顾，面肿皮软，脑疼。上星、囟会、前顶、脑户、风池：主面赤肿(《千》)。陷谷、上星、囟会、前顶(并见水肿)、公孙：治卒面肿(《铜》见狂言)。陷谷等、阳陵泉等、天枢等、中府等、解溪：主面肿(并见水肿)。

有人因入水得水肿，四支皆肿，面亦肿。人为灸水分并气海，翌朝、视其面如削矣，恐面肿亦可灸水分云。

面 痛(面赤 面黑)

攒竹、龈交、玉枕：主面赤，颊中痛(《千》)。中渚：主颞颥痛，额颅热痛，面赤。悬厘：主面皮赤痛。肾俞、内关：主面赤热。天窗、天突：主面皮热。脑户：治面赤目黄(《铜》)。悬颅：治面肤赤痛。行间：主面苍黑(《千》)。太冲：主面尘黑。支沟(见咳)、间使(见狂)、掖门(见惊)：主面赤。解溪：主面赤(见风)。气海：疗冷病面黑(《明下》)。肾俞：疗面黄黑(并见劳)。关冲：主面黑(见风)。

卷 第 七

伤 寒(热病 阴证 阳证)

凡热病，刺陷谷，足先寒，寒上至膝，乃出针。身痹洗淅振寒，季胁支满痛。热病先腰胫酸，喜渴数饮，身清，清则项痛而寒且酸，足热不欲言，头痛颠颠然，先取涌泉，及太阳井荥。热中少气厥寒灸之；热去，灸涌泉三壮；烦心不嗜食，灸涌泉；热去四逆喘气，偏风，身汗出而清，皆取侠溪。凡温病身热五日以上，汗不出，刺太泉，留

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

针一时取针；若未满五日者，禁针。凡好太息，不嗜食，多寒热，汗出，病至则喜呕，呕已乃衰，即取公孙及井俞。实则肠中切痛厥，头面肿起，烦心、狂，多饮，不嗜卧；虚则鼓胀，腹中气大满热痛，不嗜食，霍乱，公孙主之。凡热病烦心，足寒清多汗，先取然谷，后取大溪，大指间动脉，皆先补之。凡温病可针刺五十九穴，又身之穴六百五十有五，其三十六穴，灸之有害，七十九穴，刺之为灾。江南诸师秘仲景要方不传。颞颥穴：针灸治温病（见黄疸）。《指迷方》灸阴毒伤寒法：其状不躁不渴，唇青腰背重，咽喉及目睛痛，心腹烦疼，舌缩面青，吃噫气喘，呕逆冷汗，向暗不语。以生葱约十余茎去根粗皮，颠倒纸卷径阔二寸，勿令紧，欲通气，以快刀切，每一饼子高半寸，安在脐心，用熨斗火熨，葱软易之，不过十余次，患人即苏，后服正气药。灸结胸伤寒法：其状胸满短气，按之即痛，或吐逆满闷，或大便不通，诸药不能救者，巴豆七粒，和皮，肥黄连七寸，去须，同捣烂作一圆，安在脐心上，以手按下稍实紧，捻艾皂子大于药上灸，甚者不过三五壮立愈，续用补药一二日，若病半月微有气，皆疗。治气虚阳脱，体冷无脉，气息欲绝，不省人事，及伤寒阴厥，百药不效，葱熨法：葱以索缠如盏许大，切去根及叶，惟存白长二寸许，如大饼馅，先以火肋一面令通热，艾勿令灼人，及以热处搭病人脐连脐下，其上以熨斗满贮火熨之，令葱饼中热气熨入肌肉中。须预作三四饼，一饼坏不可熨，又易一饼。良久，病人当渐醒，手足温，有汗则差，更服四逆汤辈温其内，万万无忧。予伯兄病伤寒，冥冥不知人，八日，四体坚冷如石，药不复可入，用此遂差。集贤校理胡全夫用此拯人之危，不可胜数（《良》）。初得病，或先头痛身寒热，或涩涩欲守火，或腰背强直，面目如饮酒状。此伤寒初得一二日，但列火灸心下三处：第一处，去心下一寸，名巨阙；第二处，去心下二寸，名上管；第三处，去心下三寸，名胃管。各灸五十壮，大人可五十壮，小儿可三壮，亦随其年灸之，大小以意斟量（《千》）。若病者三四日以上，宜先灸胸上二十壮，以绳度鼻正上尽发际，中屈绳断去半，便从发际入发中灸绳头，名曰天聪；又灸两颞颥；又灸两风池；又灸肝俞百壮；余处各二十壮；又灸太冲三十壮，神验。

凡治伤寒，惟阴证可灸，余皆当针。故《千金方》惟云刺取，而《素问》亦云病甚者为五十九刺，所以泻诸阳胸中胃中四支五藏之热也（见《热论篇》）。若温病身热五日以上，汗不出，可刺大泉；未满五日，禁针尔（《千金》）。而《千金》于头痛身寒热病，乃灸巨阙、上、中管三处，岂亦是阴证耶？其状盖云或涩涩欲守火是也，医者当辨之。

通里：治热病，卒心中懊侬，数欠频伸，悲恐，目眩头痛，面赤而热，心悸，肘臂臑痛。实则支肿；虚则不能言，苦呕，喉痹，少气遗溺（《铜》）。期门：治妇人伤寒过经不解，当针期门，使经不传。中管：疗天行伤寒（《明》）。曲泽：疗伤寒病温湿，身热口干。鬲俞：主伤寒嗜卧，怠惰不欲动摇，身常湿，不能食（《千》）。少冲：治热病烦满，上气心痛，痰冷少气，悲恐善（《明》作喜）惊，掌热胸痛，口热咽酸，乍寒乍热，手挛不伸，引眼痛（《铜》）。曲池：治伤寒余疾，皮肤干燥。通理：主热病，先不乐数日（《千》）。鱼际、阳谷：主热病，振栗鼓颔，腹满阴痿，色不变。尺泽：主气隔喜呕，鼓颔，不得汗。肾俞：主头身热赤，振栗，腰中四支淫泺，欲呕。三间：主气热，身热喘

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

(《甲》云：寒热口干，身热喘息，目急痛，善惊)。鱼际：治热病寒栗鼓颔，腹满阴痿，色不变。中冲、少冲、关冲、劳宫、太陵、阳溪、天窌：主热病烦心，心闷汗不出，掌中热，心痛身热如火，舌本痛。间使：主热病烦心，喜哕，胸中澹澹，喜动而热。巨阙：主烦心喜呕。曲泽：主伤寒温病，身热烦心，口干。支正、少海：主热病先腰胫酸，喜渴数饮食，身热项强痛。天井：主振寒颈项痛。委中：主热病夹脊痛。风门：治伤寒颈项强，目瞑(《明》有鼻塞字)，多嚏鼻鼽，出清涕(《铜》)。

阴毒沉困，药饵难为工，但灸脐中三百壮，艾如半枣。手足不暖，不可治也(见《本事方》)。或心迷耳聋叫不应，因食冷得疾者，予以理中汤救数人矣；若复渴，则煎五苓散与服，或煎人参汤服，皆效(《千金》云：伤寒多从风寒得之，始表中风寒，入里则不消矣，未有温覆而不消也)。

黄　疸

脾俞、胃管、大溪：主黄疸(《千》)。然谷：主黄疸，一足寒一足热，喜渴。太冲：主黄疸热中，喜渴。中封、五里：主身黄，时有微热(《甲乙》云：不嗜食，少气，身体重)。脊中：主黄疸，腹满不能食。脾俞：主黄疸喜欠，不下食，胁下满欲吐，身重不欲动。劳宫：主黄疸目黄。中管、太陵：主目黄振寒。脾俞：治黄疸(《铜》见腹胀)。脾俞：疗腰身黄胀满，腹肚泄痢，身重，四支不收，黄疸邪气积聚，腹痛寒热(《明》)。章门：疗身黄羸瘦(《明下》见鼓胀)。寅门穴：治马黄黄疸。上巨虚里穴针三锃：治马黄黄疸。上腭穴针三锃：治马黄黄疸，四时等病。舌下穴俠舌两边针：治黄疸。唇里穴针三锃：治马黄黄疸，寒暑温疫。颞颥穴，针灸：治四时寒暑所苦，疸气温病。俠人中穴火针：治马黄黄疸疫，通身并黄，语音已不转者。俠承浆穴：治马黄急疫。巨阙七壮：治马黄、黄疸、急疫等病。上管灸七壮：治马黄黄疸。男阴缝穴扳阴反向上灸：治马黄黄疸。风府针之：治头中百病，马黄、黄疸。热府针灸：治马黄黄疸。肺俞灸主黄疸，通治百毒。心俞、肝俞、脾俞、肾俞、脚后跟，针灸治马黄黄疸，寒暑诸毒。耳中穴，灸：治马黄黄疸，寒暑疫毒。颊里穴针：主治马黄黄疸，寒暑温疫，颊两边同法。手太阳灸随年壮，治黄疸癖。石子头穴，灸七壮：治马黄黄疸。钱孔穴灸百壮：治黄疸。太冲穴针灸：治马黄温疫(《千》)。

五苓散治疸病发渴立效。瘀热在里，身黄肿，煎茵陈下(服此不效，方可针灸)。

伤寒头痛(余见头痛)

温留：主伤寒寒热，头痛哕衄，肩不举(《千》)。悬颅：主热病头痛身热。悬厘、鸠尾：主热病偏头痛，引目外眦。少泽：主振寒，小指不用，头痛。神道、关元：主身热头痛，进退往来。三焦俞：主头痛，食不下。太白：主热病，先头重颜痛，烦闷心身热，热争则腰痛不可俯仰；又热病满闷不得卧，身重骨痛不相知。温溜：治伤寒身热，头痛哕逆，肩不得举(《铜》)。风池：治头痛。鱼际、掖门、中渚、通理：主头痛(《千》)。天池：疗头痛(此见寒热)。支正等：主头眩痛(见伤寒寒热)。头痛颠颠然：先取涌泉云云(见伤寒)。鱼际：疗头痛汗不出(见寒热)。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

治伤寒头痛药多矣，惟浓煎五苓散服，必效，不必针灸，予屡施与人皆效故也。

伤寒寒热(余见自汗 伤寒无汗)

支正、少海：主热病，先腰胫酸，喜渴，身热项强，振寒寒热；《甲》云：主振寒寒热，颈项肿，实则肘挛头眩痛，虚则生疣痂(《千》)。曲泽：主伤寒温病，身热烦心口干；《甲》云：主心澹善惊，身热烦心，口干手清，逆气呕唾，肘瘛，善摇头颜青，汗出不过肩。三间：主气热身热喘；《甲》云：寒热口干，身热喘息，口急痛，善惊。肩贞：主寒热项适历；《甲》云：耳鸣无闻，引缺盆肩中热痛麻，小不举。温留：主伤寒寒热头痛。商丘：主寒热好呕。大椎：主伤寒热盛烦呕。禹俞、中府：主寒热，皮肉骨痛，少气不得卧。支满、肩井、关冲：主寒热凄索，气上不得卧。列缺：主寒热掌中热。曲池：主伤寒余热不尽。天井：主伤寒振寒，颈项痛。冲阳：主振寒而欠。后溪：主身热恶寒。

寒 热(又见伤寒寒热 中风寒热)

复溜：治骨寒热汗注不止(《铜》)。至阳：治寒热解散，淫泆胫酸，四支重痛，少气难言(《明》同)。光明：治身解寒，淫泆骸疲，不能久立。哑门：治寒热风痉，脊强反折(《铜》)。陶道、神堂(见肩痛)、风池：治洒淅寒热。阴郄：治洒淅畏寒，厥逆。鱼际：治洒淅恶风寒，虚热，舌黄身热，头痛咳嗽，汗不出，痹走胸背痛，不得息。浮白：治发寒热。肾俞：治头重身热(见劳瘵)。颅囟：治身热头重，胁痛不得转侧。太白、阳纲：治身热(并见腹胀)。曲差：治身体烦热。脑空：治劳疾羸瘦体热。肺俞：治寒热喘满(见劳瘵)。天池：治寒热胸禹满(见禹满)。少冲：治乍寒乍热(见伤寒)。神道(见头痛)、少海：治寒热。胆俞：治振寒(见头痛)。临泣：治洒淅振寒(见腋肿)。鱼际：疗虚热洒洒毛竖恶风寒，舌上黄，身热咳嗽喘，痹走胸背不得息，头痛甚，汗不出，热烦心，少气不足(《明》)。禹俞：疗寒热骨痛(见疲)。天突(见颈肿)：疗身寒热(《下》)。脑空：疗身寒热，引项强急。飞扬、光明：主寒热(《千》见伤寒无汗)。藏府积聚，心腹满，腰背痛，饮食不消，吐逆，寒热往来，小便不利，羸瘦少气：三焦俞随年(又见劳)，又胃管百壮(至千壮佳)。小肠俞：主三焦寒热(如灸肾法)，随年；又膀胱三焦津液下大小肠，寒热赤泄洞痢，腰脊痛；又小便不利，妇人带下，五十壮。四支寒热，腰疼不得俯仰，身黄腹满，食呕，舌根直：灸脾俞并椎三穴，各七壮。盗汗寒热恶寒：肺俞随年壮，针五分；又阴都百壮。多汗寒热：玉枕五十(《千翼》)。涌泉：主身体腰脊如解(见虚损)。

腹寒热气(冷气 又见劳)

行间：主腹痛而热(《千》)。中极：主腹中热(并见腹痛)。五藏热，及身体热，脉弦急：著灸第十四椎，与脐相当，五十壮，老小增损之，若虚寒至百壮，横三间寸灸之。气冲：主身热(腹痛)。凡腹中热，喜渴涎出，是蛔也。手持之，勿令得移，以针刺中管(亦不可容易针)。气冲：主腹中大热不安(见腹胀)。关元：主寒气入腹。久冷：灸

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

天枢百壮(见癥瘕)。阴陵泉(见水肿)、三阴交(见疝癖):治腹寒。隐白:疗腹中寒热(《明》见腹胀)。

下廉:疗热风冷痹。上关等:主寒热(《千》见痰疟癫)。飞扬等:治寒热(《铜》各见癫疾)。哑门等:治寒热(见痰疟)。

少冲:治乍寒乍热(见伤寒)。岐伯云:但是积冷虚乏病,皆宜灸关元(《明下》)。三里:疗藏府久积冷气,心腹胀满。天枢:疗久积冷气,绕脐切痛,时上冲心(《铜》同)。中极:疗冷气(见积聚)。漏谷(见疝癖)、会阳:治冷气(《铜》见泄泻)。下管:治六府气寒,不嗜食。气海:治冷气上冲心。隐白:主腹中寒冷气,胀满(《千》)。太冲:主上气冷发,腹中雷鸣(见上气)。结气寒冷:灸太仓百壮(见结气)。凡脐下绞痛,流入阴中,发作无时,此冷气:灸关元百壮。商丘:主心下寒(见腹满)。鸠尾、少冲、商丘:主心寒。冷气上:灸龙颔百壮(并心痛)。阳交:主寒厥惊狂。冲门:治腹寒气满(《铜》见积聚)。

《千金翼》云:五劳六极,复生七伤,变生七气,积聚坚牢如杯,留在腹内。心痛烦冤,不能饮食,时来时去,发作无常。寒气为病,则吐逆心满;热气为病,则恍惚闷乱,长如眩冒,又复失精云云。宜服:《局方》七气汤。若冷气忽作,药灸不及,只用火针微刺诸穴与疼处,须臾即定,神效。

身寒痹(湿痹不仁　又见手足痹不仁)

鬲俞(《明》同):治身常湿(《铜》见疝癖)。丰隆:主身湿(《千》)。曲池、列缺:主身湿摇,时时寒。中封:主痿厥,身体不仁,少气湿重。合阳:主膝股重。漏谷:主久湿痹不能行;《铜》云:不能久立。悬钟:主湿痹不肿,髀筋急瘛胫痛。绝骨:主髀躯痛,膝胫骨摇,酸痹不仁,筋缩,诸节酸折。临泣:主身痹,洗淅振寒。商丘:主骨痹烦满。凡身体不仁,先取京骨,后取中封、绝骨,皆泻之。中封:主痿厥,身体不仁,少气湿重,膝肿。风市:主缓纵痿痹,腨肠疼冷不仁。中渎:主寒气在分肉间痛,苦痹不仁。阳关:主膝外廉痛,不可屈伸,胫痹不仁。绝骨:主酸痹不仁,又主身重(见《上》)。环跳:治冷风湿痹(《铜》见腰痛)。条口(见膝痛):治湿痹。下髎:治寒湿内伤(见月事)。委中:疗风湿痹(《明》见脚弱)。下廉:疗偏风热风冷痹不遂,风湿痹,灸疮差,冷痹即已。鱼际:疗痹走胸背(《明》见寒热,《铜》同)。治冷痹胫膝疼,腰脚挛急,足冷气上,不能久立,有时厌厌嗜卧,手足沉重,日觉羸瘦,此名复连病。令人极无情地,常愁不乐,健忘嗔喜,有如此候,即当灸悬钟绝骨随年,一灸即愈,不得再灸也。若年月久更发,依法更灸。若意便欲多者,七日外更七壮(《千翼》)。《虚损论》曰:疾之所起,生自五劳;五劳既用,二藏先损;心肾受邪,即生六极。一曰气极,气极令人内虚;五藏不足,外受邪气,多寒湿痹云云。又曰:五劳六极七伤,七气积聚,变为病者,甚则令人得大风缓急湿痹不仁,偏枯筋缩,四支拘挛,令人无子云云。

自　汗(伤寒自汗　盗汗)

玉枕(见目痛):疗多汗(《明》)。鬲俞(见痰):疗汗出。阴跷:疗女人汗出(见月

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

事)。阴跷等(见腹痛):主汗出(《千》)。飞扬、涌泉、颔厌、后顶:主颈项疼,历节汗出。昆仑:主疟多汗(《千》)。然谷:主温疟汗出。复溜:治骨寒热,汗注不止(《铜》)。大敦:治心痛汗出(见卒疝)。缺盆:治汗出(见瘕病)。中府:治风汗出(见肺气)。少商:治汗出而寒(见喜噫)。冲阳:主汗出(见疟)。灸手足心热盗汗(见劳)。

牡蛎散治卧即盗汗,风虚头痛。牡蛎熬黄,白术、防风各三两,酒服方寸匕,日二。止汗之验,无出此方。一切泄汗服之,三日皆愈,此《千金方》所载也。《本事方》云:如恶风加防风一倍,气虚加术,面肿加牡蛎,盖增益之也。亦有牡蛎散治虚劳盗汗不止,牡蛎煅、麻黄根、黄耆等分为末,每二钱,水一盏,煎七分,温服。予皆用之验,故附此(《本事》又有二方)。

列缺、曲池:主热病烦心心闷,先手臂身热瘛疭,唇口聚,鼻张,目下汗出如珠(《千》)。五处、攒竹、正营、上管、缺盆、中府:主汗出寒热。承浆:主汗出衄血不止。百会:主汗出而呕痉。大都:主热病汗出,目厥足清。《外台》乃云:汗不出,厥、手足清。复留:主寒热无所安,汗出不止,风逆四支肿。

凡热病烦心,足寒清,多汗:先取然谷,后取太溪,大指间动脉,皆先补之。列缺(水肿)、肺俞、心俞:主汗出(中风)。

伤寒自汗,盖阴证也,惟理中汤最佳,予屡教人服验。若只额上有微汗,与夫上一节有汗者,最宜煎五苓散服之(见《既效方》)。《单方》歌云:疫病汗如水,论中号湿温,烧故竹扇灰,汤调效莫论。其论颇有理,药必可用也(多汗亦有用心得者,宜灸心俞,服镇心丹皆效)。

多汗疟病:噫嘻五十。多汗,四支不举少力:横文五十,长平五十,多汗盗汗(并见寒热)。

汗不出

凡胸满短气不得汗,皆针补手太阴以出汗(《千》)。少泽、复留、昆仑:主疟寒汗不出。偏历:主风疟汗不出。少泽:治疟寒热汗不出(《铜》)。上星:治痰疟振寒热汗不出。哑门:治头痛风汗不出。心俞(见狂《明》同)、曲差:治心中烦满,汗不出(《明》同)。陶道:治洒淅寒热,脊强汗不出(《明》同)。胆俞:治振寒汗不出(见头痛)。命门:治头痛如破,身热如火,汗不出。上脘:治身热汗不出(见霍乱)。至阴(见头痛)、鱼际(见寒热)、曲泉(见疝)、侠溪(见胸胁满)、中膂俞:治汗不出(见消渴)。偏历:治风汗不出。窍阴:治手足烦热,汗不出转筋。命门(见头痛)、肺俞(见汗):疗汗不出(《明》)。曲泽:疗汗出不过肩(见唾血)。曲泽:主汗出不过肩(《甲》见伤寒寒热)。鱼际:疗汗不出(见寒热)。

伤寒无汗

大都:疗热病汗不出,手足逆冷,腹满善呕,目眩烦心,四支肿(《明下》)。凡温病身热五日以上,汗不出,刺太泉,留针一时,取针;若未满五日,禁刺。劳宫:主热病三日以往,不得汗,怵惕;《甲乙》亦云:主热病烦满欲呕哕,三日以往不得汗,怵惕,

胸胁不可反侧，咳满，溺赤小便血，衄不止，呕吐血，气逆噫不止，嗌中痛，食不下，善渴，口中烂，掌中热，欲呕(《千》)。孔最：主臂厥热痛，汗不出(《明》云：热病汗不出)，皆灸刺之，此穴可出汗。经渠、阳池、阳谷、合谷(《明下》同)、前谷、内庭、后溪、腕骨、支沟(《明下》同)、厉兑、冲阳、解溪：主热病汗不出。中冲等：主热病汗不出(见伤寒诸病)。命门、膀胱俞、上管、曲差、上星、陶道、天柱、上窌、悬厘、风池：主烦满汗不出。飞扬：主下部寒热，汗不出，体重。玉枕、大杼、肝俞、心俞、鬲俞、陶道：主汗不出，凄厥恶寒。光明：主腹足清，寒热汗不出。曲泉：主身热头痛，汗不出。鱼际：主头痛不甚汗出。尺泽：主气隔喜呕，鼓颔，不得汗，烦心身痛。掖门、中渚、通理：主热病先不乐，头痛面热无汗。伤寒温病，善摇头颜清，汗出不过肩：曲泽主之(《甲》)。委中：治热病汗不出云云，取其经血立愈(《铜》)。孔最：治热病汗不出，此穴可灸三壮，即汗出(《明下》同)。陷谷、厉兑、鬲俞、中渚、大都(见腹满)、支沟、阳谷(《明》同)、腕骨、前谷：治热病汗不出。悬颅：治热病汗烦满，汗不出(《明》同)。悬厘：治热病汗不出，头偏痛，烦心不欲食。噫嘻：治热病汗不出。大杼：治伤寒汗不出，脊强。

经渠：治热病汗不出，暴痹喘，足(《明》作逆)心痛，呕吐。商阳：治热病汗不出(《明下》同)。中冲：治热病汗不出，掌热，身如火，心痛烦满，舌强。太溪：治热病汗不出，默默嗜卧，溺黄，消瘅，大便难。风池：治温病汗不出，目眩，苦头痛。太陵：治热病汗不出，臂挛腋肿，善笑不休，心悬若饥，喜悲泣惊恐，目赤，小便如血，呕逆，狂言不乐。劳宫，治热病三日汗不出，怵惕，胸胁痛不可转，大小便血，衄血不止，气逆呕哕，烦渴，食饮不下。光明：治热病汗不出，卒狂，虚则痿痹坐不能起；实则足骱热膝痛，身体不仁，善啮颊。中冲：治热病烦闷，汗不出，掌热，身如火，心痛舌强(《明下》云：身热如火，头痛如破)。天池：疗热病汗不出，胸满颈痛，四支不举，腋下肿，上气胸中有声，喉竭(《明下》：相识患阴证伤寒，四支厥冷不省，予与理中汤服，至第二服，汗出如雨矣，神哉)。

发　背(痈疽　疡瘍　余见痔漏)

频刺风门：泄诸阳热气，背永不发痈疽(《铜》)。灸发背法：或不见疮头，以湿纸傅，先干者是。以大蒜去皮生切饼子，先安一蒜饼在上，次艾灸三壮，换蒜复三灸，如此易无数，痛灸至不痛，不痛灸至痛，方住。若第一日急灸减九分，二日灸减八分，至第七日尚可。自此以往，灸已后时，灸讫，以石上生者龙鳞薜荔，洗研取汁，汤温呷，即泻出恶物去根。凡丁疮头疮鱼脐等疮，一切无名者悉治(《集效》)。凡发肿至坚有根者，名曰石痈。治法：当上灸之百壮，石子当碎出；如不出，益壮乃佳(《千》)。论曰：凡发背皆因服五石寒食更生散所致，亦有单服钟乳而发者，又有生平不服而自发背者。其候率多于背两胛间起，初如粟米大，或痛或痒，仍作赤色，人皆初不以为事，日渐长大，不过十日，遂至于死。临困之时，以阔三寸高一寸疮有数十孔，以手按之，诸孔中皆脓出，寻时失音。所以养生者，小觉背上痒痛有异，即火急取净土水和为泥，捻作饼子，厚二分、阔一寸半，以粗艾大作炷灸泥上，帖著疮上灸之，一炷一易饼子。若粟米大时，可灸七饼子即差；如榆荚大，灸七七饼炷即差；

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

如钱大，可日夜灸，不限炷数，仍服五香连翘汤，及铁浆诸药攻之，乃愈。凡肿起背胛中，头白如黍粟，四边相连肿赤黑，令人闷乱，即名发背。禁房室、酒、肉、蒜、面。若不灸治，即入内杀人；若灸当疮上七八百壮。有人不识，多作杂肿治者，皆死。

郭户为予言，乡里有善治发背痈疽者，皆于疮上灸之，多至三二百壮，无有不愈。但艾炷小作之，炷小则人不畏灸，灸多则作效矣，盖得此法也。然亦不必泥此，近有一医以治外科得名，有人发背疮大如碗，有数孔，医亦无药可治，只以艾遍敷在疮上，灸之久而方疼，则以疮上皆死肉，故初不觉疼也，旋以药调治之愈，盖出于意表也。

王蘧疽发于背，张生以艾火加疮上，自旦及暮，凡一百五十壮，知痛乃已。明日镊去黑痂，脓血尽溃，肤理皆红，亦不复痛，始别以药附之，日一易焉，易时旋剪去黑烂恶肉，月许疮乃平。是岁秋夏间，京师士大夫病疽者七人，余独生，此虽司命事，然固有料理，不知其方，遂至不幸者（见王蘧发背方序）。阳辅：治腋肿疽马刀（见腰脚痛）。犊鼻：治膝膑痈肿（见膝痛）。窍阴：主营（《明》作骨）疽发厉，项痛引头（《明》同）目痛（《铜》云：治痈疽头痛心烦）。凡疽卒著五指，筋急不得屈伸者，灸踝骨中央数十壮，或至百壮。附骨疽，灸间使后一寸，随年壮，立差。天突：疗肺痈，唾脓血，气壅不通（《明》）。膻中：疗肺痈，咳嗽上气，唾脓，不下食，胸中气满如塞。小海：治疡肿振寒。太冲、临泣（见腋肿）：治马刀疡瘘。《单方》歌云：恶患是石痈，不针可药取，当上灸百壮，石子出如雨。

余尝为刘和叔序《灸痈疽方》云：必以毒药攻于内，伐其根也；又以火艾灼其外，宣其毒也，法尽于此矣。痈疽始作，灼艾服大黄等药，无不愈者（大黄宜随人虚实服）。王子高病背疽，京师外医以为不可治，得一徐人教以灼艾如枣大，近千壮。鲁直数患背疮，亦灼艾而愈，灸为第一法也（《必》）。

瘿 瘤（肉瘤）

天府（《甲乙》作天窗）、膺会、气舍：主瘤瘿气咽肿。通天：主瘿，灸五十壮，胸堂、羊矢，灸百壮。脑户、通天、消泺、天突：主颈有大气。膺会：治项瘿气溜（《明》）；《下》云：疗瘿及臂气肿。气舍：治瘤瘿（见咳逆上气）。

浮白：疗瘿，肩不举（《铜》云：治瘿气）。肺俞：疗瘿气。瘿上气短气：灸肺俞百壮。瘿上气胸满：云门五十壮。瘿恶气：天府五十壮（《千金翼》云：又胸堂百壮）。瘿劳气：冲阳，随年壮。瘿：灸天鼎三百，横三间寸灸之。瘿气面肿：通天，五十壮。瘿：灸中封，随年壮。诸瘿：灸肩髃左右相对宛宛处，男左十八壮，右十七壮，女右十八壮，左十七壮，或再三取差止；又风池百壮；又两耳后发际百壮；又头冲（一作颈冲）灸之，各随年壮（《千金翼》云：一名臂臑）。瘿恶气：大椎横三间寸灸之；风池、耳上发际、大椎各百壮，大椎两边各寸半，小垂下各三十；又臂臑随年壮，凡五处，共九穴；又垂两手两腋上文头各三百壮，针亦良（《千翼》）。

大智禅师云：皮肤头面生瘤，大如拳，小如栗，或软或硬，不痛，不可辄针灸。天南星（生干皆得）滴少醋研膏，先将小针刺病处令气透，以药膏摊纸上贴，三五易差，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

此亦一说也，故并存之。

治脑瘘诸节诸痈肿牢坚治之方：削附子令如棋子厚，正著肿上，以少唾湿附子，艾灸附子令热彻，附子欲干，辄更唾湿之，常令附子热彻，附子欲干，辄更气入肿中，无不愈，此法绝妙不传(《千翼》)。凡肉瘤勿治，治则杀人(《肘后方》云：不得针灸)。

瘰　疬

大迎、五里、臂臑：主寒热，颈瘰疬(《千》)。大迎：治寒热，颈痛瘰疬(《铜》)。缺盆：治寒热瘰疬，缺盆中肿，外溃则生，胸中热满，腹大，水气，缺盆中痛，汗出(《明》同)。五里：治寒热瘰疬咳嗽。臂臑：治寒热，颈项急，瘰疬，肩背痛不得举。少海：疗腋下瘰疬，臂疼屈伸不得，风痹疼痓病(《明》)。天牖：疗瘰疬寒热，颈有积气，暴聋肩痛(《下》)。灸一切瘰疬在项上，及触处但有肉结凝，似作瘘及痈节者：以独头蒜截两头留心，大作艾炷如蒜大小，贴疬子上灸之，勿令上破肉，但取热而已，七壮一易蒜，日日灸之，取消止。一切瘰疬：灸两胯里患疬处宛宛中，日一壮止，神验；又五里、人迎各三十壮；又患人背两边腋下后文上，随年壮；又耳后发际直脉七壮。

有同舍项上患疬，人教用忍冬草研细，酒与水煎服，以滓傅而愈(详见《良方》)，次年复生，用前药不效，以艾灸之而除根。有小儿耳后生疬，用药傅不效，亦灸之而愈云。

瘰疬初生如梅李，切忌以毒药点蚀，及针刀镰割，劳疬为甚，既经蚀取之，后无有不死者，盖外医既少慈悲，又利于积日，特宜戒之(《必》)。疬疡著颈及胸前：灸乳间(见白驭)。腋下瘰疬漏：臂疼屈伸不得，风痹漏瘡：针少海三分(留七呼，泻五吸)。针瘰疬：先拄针皮上三十六息，推针入，内之追核大小，勿出核，三十三下乃出针。颈漏：天池百壮；又心鸠尾下宛宛中七十；又章门、临泣、支沟、阳辅百壮；又肩井随年；又以艾炷绕四畔周匝，七壮即止。诸恶漏中冷息肉出：灸足内踝上各三壮，二年者六壮(《千翼》)。

风　疹(瘾疹)

曲泽：治风疹，臂肘腕善动摇(《铜》)。肩髃：治热风瘾疹(《明》云：刺风风虚)。曲池：治刺风瘾疹。涌泉(《明》同)、环跳(见膝)：治风疹。下昆仑：疗刺风疹风热风冷痹(《明》)。曲池：疗刺风疹疼痛(见偏风)。伏兔(见风劳)：疗瘾疹。合谷、曲池：疗大小人遍身风疹(《下》)。

《千金方》云：人有风疹多必眼暗，先攻其风，其暗自差。然则人之目暗，亦有因风疹多而得者，风疹可不先治乎？

《千金翼》：灸风热赤疹痒，搔之逐手作疮法，以一条艾蒿长者，以两手极意寻之，著壁立，两手并蒿竿拓着壁，伸十指，当中指头以大艾炷灸蒿竿上，令蒿竿断即止，灸十十差。差后重发，更依法灸，永差。瘾疹：曲池，灸随年壮。头痛瘾疹：天窗七壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

历节风

飞扬、涌泉、颔厌、后顶：主历节汗出(《千》见颈项)。飞扬：治历节风，足指不得屈伸，头目眩逆气(《铜》)。

麝香元尤治白虎历节，诸风疼痛，游走无定，状如虫行，昼静夜剧。许叔微在歙川，有一贵家妇人遍身走注疼痛，至夜则发，如虫啮其肌，多作鬼邪治。予曰：此正历节病也，三服愈(见《本事方》)。举体痛痒如虫啮，搔之皮便脱作疮：灸曲池(见丁疮)。

良方服治癫药半月，两膝眼灸二七壮，丞相长安公医人无数，麻风恶疾，《千金》诸方药甚多，或效或不效。惟兼丝叶细末地暴米糊圆梧子大，日二三服，每服四五十元，茶汤下，调药末服，效尤速，只难服尔，病去后，亦宜服，屡施与人神效。若更灸曲池合谷三里绝骨等穴尤佳，予与人按此等穴皆瘥疼故也。

丁疮(疔瘘 鱼脐疮 窝疮 疳疮)

丁肿：灸掌后横文后五指，男左女右，七壮即差，已用得效。丁肿灸法虽多，然此法甚验，出于意表(《千》刮竹箭上取茹作炷，灸丁肿上二七壮，即消)。

丁疮灸法，《千金》以为神验。亦有先以针刺鱼脐疮上四畔作孔，捣白苣汁滴疮孔者；有刺疮头及四畔令汁出，捣生栗黄傅(以面围之，勿令黄出)。从旦至午。根拔出者，有用苍耳根茎苗但取一色烧灰醋泔淀和如泥涂，干即易之，不过十度。拔根出者(丁肿方有千首皆不及此)，有用皂荚子取仁作末傅，五日内差者；有用水獭屎傅大良者，可考而知也。有道人传瓦盘覆蜣螂，安浓米泔小盏，以火逼之，虫热吃泔及困死，取脑中白肉(乃米泔也)，新瓦上瞆干为末，热酒调二钱服，仍以少傅疮即愈。胡签母患此，疼如铁丁丁然，依此治之效。

小海：治疡肿振寒。太冲、临泣(见腋肿)：治马刀疡瘘(《铜》)。一切窝疮：灸足大指奇间二七壮，灸大指头亦佳(《千》)。

予年少生一疮，在足内外踝之中，深而疼，阴证疮也。偶阅古阴阳书，有用青桑浆治袴口疮者，用之即愈。后在武林，内踝上生一疮，逾月又生一疮，令仆往江下取得少黄桑浆，仅可一抹，翌朝愈矣。自是常教人用，皆验。舍侄腿生疮不可行，舍弟取桑根捣成膏傅，亦愈。

举体痛痒如虫啮，痒而搔之，皮便脱落作疮：灸曲池二穴，随年壮，发即灸之，神良(《千》)。凡丁肿头疮鱼脐等疮，一切无名者，皆治(见发背)。凡疮毒久不合：灸合谷各七壮，至七七壮，极验(仍服内托散)。

小儿疳湿疮：灸第十五椎侠脊两傍七壮，未差，加七壮(《千》)。丁肿在左，灸左臂曲肘文前，取病人三指外于臂上处中灸之，两筋间从不痛至痛，肿在右从右灸，不过三日即差(《千翼》)。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

癣疥疮(白癜风 疣目)

日中时，灸病处影上三壮，咒曰：癣中虫，毛戎戎，若欲治，待日中(《千》)。又法：八月八日日出时，令病人正当东向户长跪，平举两手，持户两边，取肩头小垂际骨解宛宛中，灸两火俱下，各三壮，若七壮，十日愈。

《千金翼》曰：疯疮疥癣，皆有诸虫，三年不差，便为恶疾云云。治久癣不差方：细研水银霜如粉，和腊月猪膏，先以泔清洗疮，拭干一涂即差，再涂永差。大陵、支沟阳谷、后溪主痂疥(《千》)。阳溪：治痂疥(《铜》)。合谷、曲池：疗皮肤痂疥(《明下》)。

予少患疥，凡十五年，遇冬则为疮。人教用羊蹄菜根(蛇床子根)片切如钱，米泔浸三二宿，漉出，入生姜矾同研细，裹以生布，遇浴擦洗良久，以水洗，三四次用即除根。后数年再生，用前法愈，神效如此，何以灸为也。

白癜风：灸左右手中指节去延外宛中三壮，未差，报之。

《至道单方》治紫癜风：用舶上硫黄细研，绵帛裹，生姜自然汁半盏浸和，绵子涂所患处，稍干再易。此患多从夏发，但请验之，予虽未试，想必奇方也。

《千金翼》灸白癜白驳等：重午日午时，灸膝外屈脚当文头随年壮，一时下火，不得动。又白癜白驳浸淫疬疡，著头颈胸前，灸两乳间随年壮，立差。

疣目：著艾炷疣目上灸之，三壮即除。支正：治生疣目(《铜》)。

疣目虽可灸，《千金方》亦有用杏仁烧令黑，研膏涂上者；有用松柏脂合和涂之，一宿失去者；有用牛口中涎数涂自落者；有用苦酒渍石灰六七日，滴取汁点疣上，小作疣即落者；有以猪脂揩痒处，令少许血出即差，神验无以加者，不必专拘灸也。

蛊 毒

巨阙：治蛊毒(《铜》见心痛)。俗亦有灸法：初中蛊，于心下捺便大炷灸百壮，并主猫鬼亦灸得愈。又当足下小指尖上灸三壮，当有物出：酒上得者，有酒出；饭上得者，有饭出；肉菜上得者，有肉菜出，即愈，神验，皆于灸疮上出(《千》)。

梅师治卒中蛊，下血如鸡肝，藏府败坏，桔梗捣汁服七分合佳。《录验方》亦云：卒中蛊，血如鸡肝，昼夜出血，桔梗捣屑，酒服方寸匕，日三，药不下，校开口灌。又有用马蔺根末水服方寸匕，随吐则出，极神者。《肘后方》云：凡中蛊令人心腹切痛，如有物咬，或吐下血，不即治，蚀人五藏尽即死。草麻一枚去皮，朴硝一钱同研，新水作一服，连进二三服效。此虽未试，亦奇方也。

犬 伤(蛇伤)

外丘：治猘犬所伤，毒不出，发寒热，速以三壮艾可灸啮处，立愈(《铜》)。春末夏初，狂犬咬人，即令人狂，过百日乃得免。当终身禁食犬肉蚕蛹，食此则发，不可救也。先去却恶血，灸疮中十壮，明日以后，日灸一壮，百日乃止，忌酒，每七日捣韭汁饮一二盏。睡中蛇入七窍：以艾灸蛇尾即出。又法：刀破蛇尾些子，入椒七粒，蛇

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

自出，出后急以雄黄朱砂细研，煎人参汤调灌，取蛇毒(《单》)。

山居人或被蛇伤，即以溺溺之，拭干，以艾灸之效。

朝野佥载记艾炷当毒蛇啮处灸，引出毒气差。薄切独头蒜贴蛇咬处灸，热彻即止，灸蛇毒上三七壮。无艾，以火头称疮孔大小燕之(《千翼》)。狂犬咬人：令人吮去恶血尽，灸百壮后日日灸，百日止，若血不出，一生忌酒猪(《千翼》)。

乳 痈

膺窗：治乳痈寒热，卧不安(《铜》)。临泣：治乳痈(见月事)。神封：治乳痈洒淅恶寒(《明》同)。乳根：治乳痈婪惨寒(《千》有热字)痛，不可按。三里：主乳痈(《铜》同)有热(《千》)。下廉：主乳痈惊痹胫重(《铜》作喉痹骭酸肿)，足跗不收，跟痛。神封、膺窗：主乳痈寒热短气，卧不安。天溪、侠溪：主乳肿痈溃。论曰：产后宜勤挤乳，不宜令汁蓄积。蓄积不去，便结不复出，恶汁于内引热，温壮结坚，牵掣痛，大渴引饮，乳急痛，手不得近，成妒乳，非痈也。急灸两手鱼际二七壮，断痈脉也，不复恶手近，乳汁亦自出，便可手助连捋之，则乳汁大出，皆如脓状，内服连翘汤，外以小豆薄涂之，便差。又以绳横度口，以度从乳上行，灸度头二七壮(《千翼》)。

《千金》论曰：女人患乳痈，四十以下，治之多差；四十以上，治之多死；不治，自终天年。予有亲年七十，生乳痈，不信此论，令外科用刀仗开时暂虽快，未几而殂，方知《千金》犹信也。有捣地黄汁傅，有捣蔓菁叶或根傅，热即易之，有用白芷末温汤调傅效。

乳肿痛(乳少 吐奶)

乳根：疗乳痛(《明》)。肓门(《明》同)：治妇人乳有余疾(《铜》)，《千》云：中极，主乳余疾。气冲：治难乳，子上抢心(见月事)。府舍：厥气两乳(见脾痒)。大泉：主妒乳膺胸痛(《千》)。天溪：治乳肿贲膺(见胸痛)。梁丘(见惊)、地五会：治乳肿。天牖：主乳肿，缺盆中肿(《千》)。足临泣：主乳肿(见月事)。膻中：治乳汁少(《铜》)，《明下》云：奶脉滞无汁，下火立愈。小儿吐奶：灸中庭一壮(《明下》)。小儿喉中鸣，咽乳不利：璇玑三壮。

妇人无子

阴廉：治妇人绝产，若未经产者，灸三壮即有子(《铜》)。中髎：治绝子带下，月事不调。次髎、涌泉、商丘：治绝子。中极：治妇人断绪(见月事《明》同)；《明下》云：疗失精绝子。石关：治绝子，藏有恶血上冲，腹疠痛不可忍(《明下》云：腹厥痛绞刺)。曲泉：主女子疝瘕，按之如以汤沃两股中，小腹肿，阴挺出痛，经水来下，阴肿或痒，漉青汁如葵羹，血闭无子，不嗜食(《千》)。水原、阴晓：主女不字，阴暴出淋漏，月水不来，多闷心痛。然谷：主不字(《铜》作不孕)，阴暴出经漏(《千》)。上窌：主绝子，疟寒热，阴挺出不禁白沥，痉脊反折。阴交：主拘挛腹满疝，月水不下，乳余疾，绝子，阴痒，贲豚上膜，腹坚痛，下引阴中，不得小便。石门：主腹满疝，积乳余疾，绝子，阴

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

痒，贲豚上膜，小腹坚痛，下引阴中，不得小便，忌灸绝孕。关元：主绝子，衄血在内不下，胞转不得尿，小腹满，石水痛；又主引胁下胀，头痛身背热，贲豚寒，小便数泄不止。中极：主子门不端，小腹苦寒，阴痒及痛，贲豚抢心，饥不能食，腹胀，经闭不通，小便不利，乳余疾，绝子；又主拘挛腹疝，阴痒。筑宾：主大疝绝子。涌泉：主女子无子，咳而短气。气冲：主无子，小腹痛。阴廉：主绝产若未曾产。妇人绝子：灸然谷五十壮。妇人绝嗣不生，胞门闭塞：关元三十壮，报之。妇人妊子不成，若堕落腹痛漏见赤：胞门五十壮，在关元左边二寸是。妇人绝嗣不生：灸气门，在关元旁三寸，百壮。妇人子藏闭塞，不受精疼：胞门五十壮。妇人绝嗣不生，漏赤白：泉门十壮，三报。月水不利，贲豚上下，并无子：四满三十壮。妇人胞落颓：脐中三百壮；又身交五十壮，三报，在脐下横文中；又背脊当脐五十壮；又玉泉五十壮，三报。妇人胞下垂注阴下脱：灸侠玉泉三寸随年壮，三报。妇人阴冷肿痛：归来三十壮，三报。中极：妇人断绪最要穴（带下）。关元：主断绪产道冷，针八分，留三呼，泻五吸，灸亦佳，灸不及针，日灸百壮止。妊不成，数堕落：玉泉（即中极）五十，三报；又龙门二十壮。妇人无子：针关元（《千翼》甄权）。涌泉：治妇人无子（见虚损）。妇人欲断产：灸右踝上一寸三壮，即断（《千》）。

石门忌灸，绝孕；《铜》云：针之绝子；《明》云：怀胎必不针关元，若针而落胎，胎多不出，针外昆仑立出。阴交灸多：绝孕，（《千翼》）又云：石门、关元，相去一寸，针关元治妇人无子；针石门，则终身绝嗣，其道幽隐，岂可轻侮哉？

妇人血气痛

四满（又主胞中有血）、石门：主子藏有恶血内逆，满痛（《千》）。四满：治妇人血藏积冷。阳跷：疗妇人血气（《明》）。阴交：治产后恶露不止，绕脐冷痛（见血崩）。涌泉：治心痛不嗜食，妇人无子，女子如妊娠，五指端尽痛（见虚损），妇女本藏气血癖走刺痛（灸法见肾虚）。阴交：治血块腹痛（余见月事）。

血　块（瘀血）

石门：治妇人因产恶露不止，遂结成块，崩中（《明》同）漏下（《铜》）。天枢、中极：治血结成块（并见月事）。下极：疗因产恶露不止，遂成疝瘕，或因月事不调，血结成块（《明》）。漏谷、曲泉：治血瘕（《铜》见疮癣）。曲骨：主血癥（《千》）。复留：主血淋。血淋：灸丹田等（并见淋）。三里：治胸中瘀血（《铜》）。九曲中府：主内有瘀血（见尸厥）。

血　崩（崩中漏下　恶露不止）

大敦：治血崩不止（《铜》）。合阳：治崩中。气海（见月事）、石门：治崩中漏下（见血块）。中都：治崩中，因产恶露不绝。交信、阴谷、太冲、三阴交：治女漏血不止。石门：治崩中漏下（见血块）。血海：治漏下恶血，月事不调，逆气腹胀。血海：主漏下，若血闭不通，逆气胀（《千》）。阴谷：主漏血，小腹胀，体寒热，腹偏肿。太冲（见

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

疝)、然谷：主经漏(见无子)。阴跷：主阴挺下血，阴肿或痒，漉清汁若葵汁。白崩：灸小腹横文当脐孔直下百壮，又内踝上三寸，左右各百壮。阴交、石门：疗崩中(《明》)。天枢：疗漏下赤白(支似复留并同)，及腹大坚，食不化，面色苍苍(《下》)。若经候过多，其色瘀黑，甚者崩下，吸吸少气，脐腹冷极，则汗出如雨，尺脉微小，由冲任虚衰，为风冷客乘胞中，气不能固：可灸关元百壮，宜鹿茸丸(《指》)。

有皮匠妻患血崩两月，饮食不进，与镇灵丹服，少减而未断，因检得《膏域方》如圣散，用棕榈、乌梅、干姜各一两，并烧存五分性为末，每服二钱，食前乌梅汤调下(患甚者不过三服)、合一剂与服而疾平。又有巡捕之妻，年逾五十，因伤寒而血崩，与加胶艾四物汤，一服渐愈。后因劳复大作，与镇灵丹十五丸而止。或无此丹，烧鹿角存性为末，酒调服亦佳，以其屡验，故附于此。

阴交：治女子月事不绝，带下，产后恶露不止，绕脐冷痛(《铜》、《明》同)。气海(见月事)、中都：治恶露不止(见血崩)。

关元：治恶露不止(见赤白带)。中极(《明》见血块)、石门(《下》与《铜》同)：疗因产恶露不止。漏胞下血不禁：灸关元两旁三寸百壮。产难月水不禁，横生胎动：针三阴交。胎动，崩中下痢，贲气上逆：针石门寸四分。漏胞见赤：胞门五十，又气门五十。崩中带下，针灸中极(带下)。

产后余疾(产前)

期门：治产后余疾(《铜》见心痛)；《千》云：主产余疾，食不下，贲豚上下，伤食腹满。伏兔：疗妇人八部诸疾(《明》)。妇人产后浑身疼：针百劳穴，遇痛处即针，避筋骨及禁穴(《许》)；《明下》云：产后未满百日，不宜灸。

产后血晕，寒热往来，或血抢心，恶疾也。予阅《食料本草》，见有用鹿角烧为末，酒调服，日夜数服验者。偶家有妇人患此，令服此神效，因教他人妇服皆验，但以产后未可饮酒，以童子小便调服尔(最忌服利药)。

《明下》云：凡怀孕，不论月数，不宜灸。《铜》云：昔宋太子善医术，出苑遇一妊妇，太子诊曰：女；令徐文伯诊，曰：一男一女。针之，泻三阴交，补合谷，应针而落。果如文伯言，故妊娠不可刺。

难 产(胞衣不出 子抢心 落胎)

冲门：治难产，子上冲心，不得息(《铜》)。张仲文疗横产先出手，诸符药不捷，灸右脚小指尖头三壮，炷如小麦，下火立产。中封：主小腹大，字难，嗌干喑饮，夹脐疝(《千》)。上昆仑：主字难，若胞衣不出，泄风从头至足。气冲：主胞不出(见月事)。气冲：治子上抢心(《铜》见月事，千同)。冲门：主乳难，子上冲心，阴疝(《千》、《海上方》治难产及胞衣死胎不下，草麻七粒，去皮研如泥，涂足心，才下急洗去，本事方云极验)。

昔胡阳公主每产累不能，终南山道士进枳壳散神效(枳壳麸炒去穰四两甘草炙三两为细末，每服一大钱匕，空腹沸汤点服，五六月后便可服日一服八月日三服，始产瘦小，数月后平服)。若横生逆生难产：宜服黑散(百草霜釜下黑煤是，香白芷等分研匀，每服二钱匕，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

醋童子小便各一茶脚调匀，更入少沸汤温热服，良久便正生，未知再作，顷刻活二人命）。予教人服屡验，故附此。

妇人堕胎后手足厥逆：针肩井立愈，灸更胜针，可七壮（《铜》）。

月事

气冲：治月水不利，身热腹痛，癥疝阴肿，难乳，子上抢心，痛不得息，气冲腰痛不得俯仰（《铜》）。会阴：治女子经不通（《千》同）。关元：治月脉断绝（见带下）。足临泣：治月事不利，季胁支满，乳痈心痛，周痹痛无常处，逆气喘不能行。中极：治妇人断绪，又因恶露不止，月事不调，血结成块。天枢：治月事不时，血结成块，肠鸣腹痛，不嗜食。水泉：治月事不来，来即多，心下闷痛，目眩眩不能远视，阴挺出，小便淋沥腹痛。阴跷：疗不月水，惊悲不乐，如堕坠，汗出（《千》作不出）面黑，病饥不欲食，妇人淋沥，阴挺出，四支淫泺，心闷（《明》）；《下》云：疗月水不调，嗜卧怠惰，善悲不乐，手足偏枯，不能行。

太冲：疗月水不通（《下》）。阴包、交仪：疗月水不调。阴跷：主经逆，四支淫泺，阴暴跳，小腹偏痛；又主女子淋，阴挺出，月水不来。行间：主月事不利，见赤白而有身反败阴寒。足临泣：主月水不利，见血而有身则败乳肿。腰俞：主月闭溺赤，脊强互引反折，汗不出。中枢：主经闭不通（见无子）。治女人从小至大，月经未尝来：服黄芩牡丹汤两剂后，灸乳下一寸黑贝际各五十壮。气穴：主月水不通，奔泄气上下，引腰脊痛。天枢：主胞中痛，恶血，月水不以时休止，腹胀肠鸣，气上冲胸。气冲：主月水不利，或暴闭塞，腹胀满癃淫泺，身热乳难，子上抢心，若胞不出，众气尽乱，中绞痛不得反息，正仰卧，屈一膝伸一膝。月经不断：灸内踝下白肉际青脉上，随年壮。带脉、侠溪：主小腹坚痛，月水不通。水道：主小腹胀满，痛引阴中，月水至则腰背痛，胞中瘕，子门寒，大小便不通。下髎：治女子下苍汁不禁，中痛引小腹疼，大便不利，寒湿内伤（《铜》）。

隐白：治月事过时不止，刺之立愈。阴交：治月事不绝。气海：治月事不调，带下崩中，因产恶露不止，绕脐病痛。气穴：治月事不调，泄利不止，贲气上下，引腰脊痛。血海（见漏下）、带脉：治月脉不调（见小腹痛）。阴交（见血崩）：治月事不绝（《千》云：不下）。月水不利：灸四满（并见无子）。月水不调，血结成块：针间使（见疝瘕）。产后月水不禁，横生胎动：皆针三阴交（《千翼》）。月水不利，贲血上下，无子：四满三十壮。

赤白带

关元：治带下瘕聚，因产恶露不止，月脉断绝，下经冷（《铜》与《明》同）。气海（见月事）、小肠俞：治带（《千》、《明》并同）。中髎：治带下，月事不调（见绝子）。带脉：治带下赤白（见小腹痛）；《明下》又云：胁下气转连背，痛不可忍。阴交（见恶露）：疗带下（《明》）。曲骨：疗带下赤白，恶合阴阳（《铜》同）；小便闭涩不通，但是虚乏冷极，皆宜灸。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

上窌：主白沥(《千》见绝子)。次窌：主赤白沥，心积胀腰痛。中窌：主赤淫时白气癃，月事少。腰尻交：主下苍汁不禁，赤沥阴痒，痛引小腹控胁不可俯仰。曲骨：主赤白沃，阴中干痛，恶合阴阳，小腹膜坚，小便闭。大赫：主赤沃。

有来觅赤白带药者，予并以镇灵丹与之。镇灵丹能活血温中故也，以其神效，故书于此，但有孕不可服尔。若灸带脉穴，尤奇于此丹也。有妇人患赤白带，林亲得予《针灸经》，初为灸气海穴未效，次日，为灸带脉穴，有鬼附患身云，昨日灸亦好。只灸我未著，今灸著我，我今去矣，可为酒食祭我。其家如其言祭之，其病如失，此实事也。予初怪其事，因思晋景公膏肓之病，盖有二鬼焉，以其虚劳甚矣，鬼得乘虚而居之。今此妇人之疾，亦有鬼者，岂其用心而虚损，故有此疾，鬼亦乘虚居之。灸既著穴，其鬼不得不去，虽不祭之可也。自此有来觅灸者，每为之按此穴，莫不应手痠疼，予知是正穴也，令归灸之，无有不愈。其穴在两胁季肋之下一寸八分，有此疾者，即速灸之。妇人患此疾而丧生者甚多，切不可忽，若更灸百会尤佳，此疾多因用心使然故也。

带下：灸间使三十壮(见疟瘕)。绝嗣不生，漏下赤白：泉门十壮，三报。下血，泄痢赤白，漏血：足太阴五十壮，在内踝上三寸，腹中五寒百壮。漏下赤白，月水不利：灸交仪。下血漏赤白：营池四穴二十壮，在内踝前后两边池上脉，一名阴阳。漏下赤白，四支痠削：漏阴三十壮，在内踝下五分微动脉上。赤白漏泄注：灸阴阳穴随年壮，三报之，在足拇指下屈里表头白肉际。

崩中带下，因产恶露不止，妇人断绪最要穴：针中极四度即有工，若未有，更针，入八分，留十呼，得气即泻，灸亦佳，不及针，日灸三十至三百止。带下：小肠俞五十(见寒热，《千翼》)。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

十四经发挥

〔元〕滑　寿　撰
章　威　整理

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

整理说明

《十四经发挥》，成书于1341年，元·滑寿撰。滑寿，字伯仁，自号樱宁生。生于仪真，后徙余姚，先后从师于名医王居中、高洞阳，尽得其术，卒于明洪武中。作者参考《金兰循经》、《针灸甲乙经》、《圣济总录》、《奇经八脉考》等书，将手足十二经和七经八脉汇编成本书，以阐发十四经。

全书3卷。其中上卷主论手足阴阳流注，并附仰伏人尺寸图；中卷主论十四经脉之循行、所属穴位以及是动病与所生病；下卷主论奇经八脉的循行、分布、穴位及主病。

本书是针灸经络学说的古典专著。滑氏有感于当时汤液盛行，针道不彰，故阐释发挥《内经》等书中的十二经及任督二脉，每经之首冠以插图，一经之末，又附经穴歌，一目了然，纲举目张，利于后人研习。

现存日本宽永二年(1625)梅寿堂刻本、日本宽文五年(1665)复刻本、日本延宝三年(1675)松会刻本、日本宽正十年(1798)京都书林须源屋平左卫门刻本、大成书局1921年据《薛氏医案》石印本、无锡中国针灸学研究社铅印本、苏州中国针灸学会研究社1953年铅印本和上海科技卫生出版社1958年铅印本，此次整理以《薛氏医案》本为底本。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

《十四经发挥》序

观文于天者，非宿度无以稽七政之行。察理于地者，非经水无以别九圉之域。矧夫人身而不明经脉，又乌知营卫之所统哉。此《内经》、《灵枢》之所由作也。窃尝考之，人为天地之心，三材盖一气也。经脉十二，以应经水，孙络三百六十有五，以应周天之度，气穴称是，以应周期之日。宜乎营气之营于人身，昼夜环周，轶天旋之度，四十有九。或谓卫气不循其经，殆以昼行诸阳，夜行诸阴之异，未始相从，而亦未尝相离也。夫日星虽殊，所以丽乎天者，皆阳辉之昭著也。河海虽殊，所以行乎地中者；实一水之流衍也。经络虽交相贯属，所以周于人身者；一营气也。噫！七政失度则灾眚见焉。经水失道，则泽潦作焉。经脉失常，则所生是动之疾，繇是而成焉。以故用针石者，心明腧穴，审开阖，因以虚实，以补泻之。此经脉本输之旨，尤当究心，《灵枢》世无注本，学者病焉，许昌滑君伯仁甫，尝著十四经发挥，专疏手足三阴三阳及任督也。观其图章训释，纲举目张，足以为学者出入响方，实医门之司南也。既成将锲梓以传，征余叙其所作之意，余不敏，辄书三材一气之说以归之。若别经络骨度之属；则此不暇备论也。

至正甲辰中秋日四明吕复养生全书于票骑山之樵舍

自　序

人为血气之属，饮食起居，节宜微爽，不能无疾。疾之感人，或内或外，或小或大，为是动，为所生病，咸不出五脏六腑，手足阴阳。圣智者兴，思有以治之，于是而人者，于是而出之也。上古治病，汤液醪醴为甚少，其有疾，率取夫空穴经隧之所统系。视夫邪之所中，为阴、为阳，而灸刺之，以驱去其所苦。观《内经》所载服饵之法才一二，为灸者四三，其他则明针刺，无虑十八九。针之功，其大矣！厥后方药之说肆行，针道遂寝不讲，灸法亦仅而获存。针道微而经络为之不明；经络不明，则不知邪之所在。求法之动中机会，必捷如响，亦难矣。若昔轩辕氏岐伯

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

氏斤斤问答，明经络之始末，相孔穴之分寸，探幽摘邃，布在方册。亦欲使天下之为治者，视天下之疾，有以究其七情六淫之所自，及有以察夫某为某经之陷下也。某为某经之虚若实，可补泻也。某为某经之表里，可汗可下也。针之、灸之、药之、饵之，无施不可，俾免夫颦蹙呻吟，抑已备矣。远古之书，渊乎深哉！于初学或未易也。乃以《灵枢经·本输篇》、《素问·骨空》等论，裒而集之。得经十二，任督脉之行腹背者二，其隧穴之周于身者，六百五十有七，考其阴阳之所以往来，推其骨之所以驻会，图章训释，缀以韵语，厘为三卷，目之曰《十四经发挥》。庶几乎发前人之万一，且以示初学者，于是而出入之向方也。呜乎！考图以穷其源，因文以求其义，尚不戾前人之心。后之君子，察其勤而正其不逮，是所望也。

至正初元闰月六日许昌滑寿自序

新刻《十四经络发挥》序

十四经络发挥者，发挥十四经络也。经络在人身：手，三阴三阳；足，三阴三阳，凡十有二，而云十四者，并任、督二脉言也。任、督二脉何以并言？任脉直行于腹，督脉直行于背，为腹背中行诸穴所系也。手太阴肺经，左右各十一穴；足太阴脾经，左右各二十一穴；手阳明大肠经，左右各二十穴；足阳明胃经，左右各四十五穴；手少阴心经，左右各九穴；足少阴肾经，左右各二十七穴；手太阳小肠经，左右各十九穴；足太阳膀胱经，左右各六十三穴；手厥阴心包经，左右各九穴；足厥阴肝经，左右各十三穴；手少阳三焦经，左右各二十三穴；足少阳胆经，左右各四十三穴；兼以任脉中行二十四穴，督脉中行二十八穴，而人身周矣。医者明此，可以针，可以灸，可以汤液投之，所向无不取验。后世医道，不明古先圣王救世之术，多废不讲，针、灸、汤液之法，或岐为二，或参为三，其又最下则针行者百一，灸行者什二，汤液行者什九而千万。抑何多寡之相悬耶！或者以针误立效，灸次之，而汤液犹可稍缓乎？是故业彼者多，业此者寡也。噫！果若是，亦浅矣哉，其用心也！夫医之治病，犹人之治水，水行于天地，犹血气行于人身也。沟渠畎浍，河泖川渎，皆其流注交际之处。或壅焉，或塞焉，或溢焉，皆足以害治而成病。苟不

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

明其向道，而欲治之，其不至于泛滥妄行者，否也。医之治病，一迎一随，一补一泻，一汗一下，一宣一导，凡所以取其和平者，亦若是耳，而可置经络于不讲乎？滑伯仁氏有忧之，故为之图，为之注，为之歌，以发挥之，周悉详尽，曲畅旁通。后之医者，可披卷而得焉。伯仁氏之用心亦深矣哉！后伯仁氏而兴者，有薛良武氏焉，良武氏潜心讲究，其所自得，亦已多矣。乃复校正是书而刊诸梓，欲以广其传焉，推是心也，即伯仁氏之心也。良武名铠，为吴之长洲人，有子曰己者，今以医判南京太医事，尤以外科名，而外科者，特其一也，君子谓其能振家业云。

嘉靖戊子冬闰十月望日前进士姑苏西阊盛应阳斯显书于金陵官寓。

《十四经发挥》凡例

一、十二经所列次第，并以流注之序为之先后，附以任督二奇者，以其有专穴也。总之为十四经云。

一、注者，所以释经也。其训释之义，凡有三焉：训字一义也，释身体府藏名物一义也，解经一义也。其载穴法分寸，则圈以别之。

一、各经既于本经详注处所，其有他经交会处，但云见某经，不必复赘。

一、经脉流注，本经曰历、曰循、曰至、曰抵；其交会者曰会、曰过、曰行。其或经行之处，既非本穴，又非交会，则不以上例统之。

一、奇经八脉虽不若十二经之有常道，亦非若诸络脉之微妙也。任督二脉之直行者，既已列之十四经，其阴阳维、跷、冲、带六脉，则别具辑编，以备参考。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

目 录

卷 上

仰人尺寸之图…… 1
伏人尺寸之图…… 2
手足阴阳流注篇…… 3

卷 中

手太阴肺经之图…… 5
手太阴肺经穴歌…… 5
手阳明大肠经之图…… 7
手阳明大肠经穴歌…… 8
足阳明胃经之图…… 9
足阳明胃经穴歌 …… 10
足太阴脾经之图 …… 12
足太阴脾经穴歌 …… 13
手少阴心经之图 …… 14
手少阴心经穴歌 …… 15
手太阳小肠经之图 …… 16
手太阳小肠经穴歌 …… 16
足太阳膀胱经之图 …… 18
足太阳膀胱经穴歌 …… 19
足少阴肾经之图 …… 21
足少阴肾经穴歌 …… 22
手厥阴心包经之图 …… 23
手厥阴心包经穴歌 …… 23
手少阳三焦经之图 …… 25
手少阳三焦经穴歌 …… 25
足少阳胆经之图 …… 27
足少阳胆经穴歌 …… 28
足厥阴肝经之图 …… 30
足厥阴肝经穴歌 …… 31
督脉经之图 …… 32
督脉经穴歌 …… 33
任脉经之图 …… 34
任脉经穴歌 …… 34

卷 下

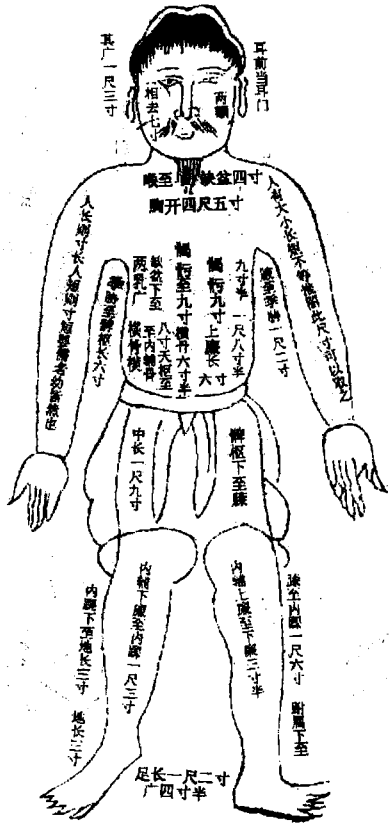
奇经八脉篇 …… 35

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

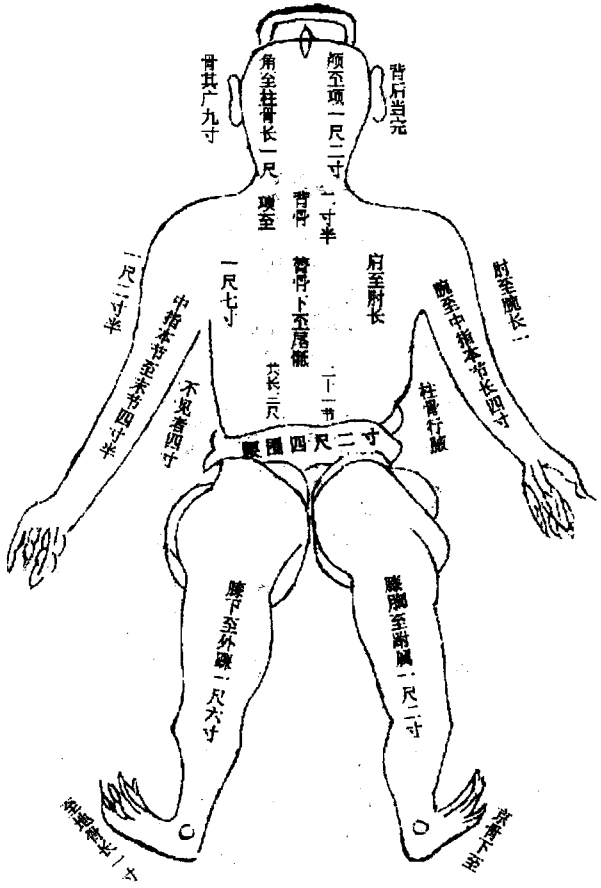
卷　上

仰人尺寸之图


耳前当乳门
其广一尺三寸
两颧相去七寸
喉至缺盆四寸
胸开四尺五寸
人长八尺
人长九尺
人长一丈
人长一丈一尺
人长一丈二尺
人长一丈三尺
人长一丈四尺
人长一丈五尺
人长一丈六尺
人长一丈七尺
人长一丈八尺
人长一丈九尺
人长二丈
人长二丈一尺
人长二丈二尺
人长二丈三尺
人长二丈四尺
人长二丈五尺
人长二丈六尺
人长二丈七尺
人长二丈八尺
人长二丈九尺
人长三丈
人长三丈一尺
人长三丈二尺
人长三丈三尺
人长三丈四尺
人长三丈五尺
人长三丈六尺
人长三丈七尺
人长三丈八尺
人长三丈九尺
人长四丈
人长四丈一尺
人长四丈二尺
人长四丈三尺
人长四丈四尺
人长四丈五尺
人长四丈六尺
人长四丈七尺
人长四丈八尺
人长四丈九尺
人长五丈
人长五丈一尺
人长五丈二尺
人长五丈三尺
人长五丈四尺
人长五丈五尺
人长五丈六尺
人长五丈七尺
人长五丈八尺
人长五丈九尺
人长六丈
人长六丈一尺
人长六丈二尺
人长六丈三尺
人长六丈四尺
人长六丈五尺
人长六丈六尺
人长六丈七尺
人长六丈八尺
人长六丈九尺
人长七丈
人长七丈一尺
人长七丈二尺
人长七丈三尺
人长七丈四尺
人长七丈五尺
人长七丈六尺
人长七丈七尺
人长七丈八尺
人长七丈九尺
人长八丈
人长八丈一尺
人长八丈二尺
人长八丈三尺
人长八丈四尺
人长八丈五尺
人长八丈六尺
人长八丈七尺
人长八丈八尺
人长八丈九尺
人长九丈
人长九丈一尺
人长九丈二尺
人长九丈三尺
人长九丈四尺
人长九丈五尺
人长九丈六尺
人长九丈七尺
人长九丈八尺
人长九丈九尺
人长十丈
人长十丈一尺
人长十丈二尺
人长十丈三尺
人长十丈四尺
人长十丈五尺
人长十丈六尺
人长十丈七尺
人长十丈八尺
人长十丈九尺
人长二十丈
人长二十丈一尺
人长二十丈二尺
人长二十丈三尺
人长二十丈四尺
人长二十丈五尺
人长二十丈六尺
人长二十丈七尺
人长二十丈八尺
人长二十丈九尺
人长三十丈
人长三十丈一尺
人长三十丈二尺
人长三十丈三尺
人长三十丈四尺
人长三十丈五尺
人长三十丈六尺
人长三十丈七尺
人长三十丈八尺
人长三十丈九尺
人长四十丈
人长四十丈一尺
人长四十丈二尺
人长四十丈三尺
人长四十丈四尺
人长四十丈五尺
人长四十丈六尺
人长四十丈七尺
人长四十丈八尺
人长四十丈九尺
人长五十丈
人长五十丈一尺
人长五十丈二尺
人长五十丈三尺
人长五十丈四尺
人长五十丈五尺
人长五十丈六尺
人长五十丈七尺
人长五十丈八尺
人长五十丈九尺
人长六十丈
人长六十丈一尺
人长六十丈二尺
人长六十丈三尺
人长六十丈四尺
人长六十丈五尺
人长六十丈六尺
人长六十丈七尺
人长六十丈八尺
人长六十丈九尺
人长七十丈
人长七十丈一尺
人长七十丈二尺
人长七十丈三尺
人长七十丈四尺
人长七十丈五尺
人长七十丈六尺
人长七十丈七尺
人长七十丈八尺
人长七十丈九尺
人长八十丈
人长八十丈一尺
人长八十丈二尺
人长八十丈三尺
人长八十丈四尺
人长八十丈五尺
人长八十丈六尺
人长八十丈七尺
人长八十丈八尺
人长八十丈九尺
人长九十丈
人长九十丈一尺
人长九十丈二尺
人长九十丈三尺
人长九十丈四尺
人长九十丈五尺
人长九十丈六尺
人长九十丈七尺
人长九十丈八尺
人长九十丈九尺
人长一百丈
人长一百丈一尺
人长一百丈二尺
人长一百丈三尺
人长一百丈四尺
人长一百丈五尺
人长一百丈六尺
人长一百丈七尺
人长一百丈八尺
人长一百丈九尺
人长二百丈
人长二百丈一尺
人长二百丈二尺
人长二百丈三尺
人长二百丈四尺
人长二百丈五尺
人长二百丈六尺
人长二百丈七尺
人长二百丈八尺
人长二百丈九尺
人长三百丈
人长三百丈一尺
人长三百丈二尺
人长三百丈三尺
人长三百丈四尺
人长三百丈五尺
人长三百丈六尺
人长三百丈七尺
人长三百丈八尺
人长三百丈九尺
人长四百丈
人长四百丈一尺
人长四百丈二尺
人长四百丈三尺
人长四百丈四尺
人长四百丈五尺
人长四百丈六尺
人长四百丈七尺
人长四百丈八尺
人长四百丈九尺
人长五百丈
人长五百丈一尺
人长五百丈二尺
人长五百丈三尺
人长五百丈四尺
人长五百丈五尺
人长五百丈六尺
人长五百丈七尺
人长五百丈八尺
人长五百丈九尺
人长六百丈
人长六百丈一尺
人长六百丈二尺
人长六百丈三尺
人长六百丈四尺
人长六百丈五尺
人长六百丈六尺
人长六百丈七尺
人长六百丈八尺
人长六百丈九尺
人长七百丈
人长七百丈一尺
人长七百丈二尺
人长七百丈三尺
人长七百丈四尺
人长七百丈五尺
人长七百丈六尺
人长七百丈七尺
人长七百丈八尺
人长七百丈九尺
人长八百丈
人长八百丈一尺
人长八百丈二尺
人长八百丈三尺
人长八百丈四尺
人长八百丈五尺
人长八百丈六尺
人长八百丈七尺
人长八百丈八尺
人长八百丈九尺
人长九百丈
人长九百丈一尺
人长九百丈二尺
人长九百丈三尺
人长九百丈四尺
人长九百丈五尺
人长九百丈六尺
人长九百丈七尺
人长九百丈八尺
人长九百丈九尺
人长一千丈
人长一千丈一尺
人长一千丈二尺
人长一千丈三尺
人长一千丈四尺
人长一千丈五尺
人长一千丈六尺
人长一千丈七尺
人长一千丈八尺
人长一千丈九尺
人长二千丈
人长二千丈一尺
人长二千丈二尺
人长二千丈三尺
人长二千丈四尺
人长二千丈五尺
人长二千丈六尺
人长二千丈七尺
人长二千丈八尺
人长二千丈九尺
人长三千丈
人长三千丈一尺
人长三千丈二尺
人长三千丈三尺
人长三千丈四尺
人长三千丈五尺
人长三千丈六尺
人长三千丈七尺
人长三千丈八尺
人长三千丈九尺
人长四千丈
人长四千丈一尺
人长四千丈二尺
人长四千丈三尺
人长四千丈四尺
人长四千丈五尺
人长四千丈六尺
人长四千丈七尺
人长四千丈八尺
人长四千丈九尺
人长五千丈
人长五千丈一尺
人长五千丈二尺
人长五千丈三尺
人长五千丈四尺
人长五千丈五尺
人长五千丈六尺
人长五千丈七尺
人长五千丈八尺
人长五千丈九尺
人长六千丈
人长六千丈一尺
人长六千丈二尺
人长六千丈三尺
人长六千丈四尺
人长六千丈五尺
人长六千丈六尺
人长六千丈七尺
人长六千丈八尺
人长六千丈九尺
人长七千丈
人长七千丈一尺
人长七千丈二尺
人长七千丈三尺
人长七千丈四尺
人长七千丈五尺
人长七千丈六尺
人长七千丈七尺
人长七千丈八尺
人长七千丈九尺
人长八千丈
人长八千丈一尺
人长八千丈二尺
人长八千丈三尺
人长八千丈四尺
人长八千丈五尺
人长八千丈六尺
人长八千丈七尺
人长八千丈八尺
人长八千丈九尺
人长九千丈
人长九千丈一尺
人长九千丈二尺
人长九千丈三尺
人长九千丈四尺
人长九千丈五尺
人长九千丈六尺
人长九千丈七尺
人长九千丈八尺
人长九千丈九尺
人长一万丈
人长一万丈一尺
人长一万丈二尺
人长一万丈三尺
人长一万丈四尺
人长一万丈五尺
人长一万丈六尺
人长一万丈七尺
人长一万丈八尺
人长一万丈九尺
人长二万丈
人长二万丈一尺
人长二万丈二尺
人长二万丈三尺
人长二万丈四尺
人长二万丈五尺
人长二万丈六尺
人长二万丈七尺
人长二万丈八尺
人长二万丈九尺
人长三万丈
人长三万丈一尺
人长三万丈二尺
人长三万丈三尺
人长三万丈四尺
人长三万丈五尺
人长三万丈六尺
人长三万丈七尺
人长三万丈八尺
人长三万丈九尺
人长四万丈
人长四万丈一尺
人长四万丈二尺
人长四万丈三尺
人长四万丈四尺
人长四万丈五尺
人长四万丈六尺
人长四万丈七尺
人长四万丈八尺
人长四万丈九尺
人长五万丈
人长五万丈一尺
人长五万丈二尺
人长五万丈三尺
人长五万丈四尺
人长五万丈五尺
人长五万丈六尺
人长五万丈七尺
人长五万丈八尺
人长五万丈九尺
人长六万丈
人长六万丈一尺
人长六万丈二尺
人长六万丈三尺
人长六万丈四尺
人长六万丈五尺
人长六万丈六尺
人长六万丈七尺
人长六万丈八尺
人长六万丈九尺
人长七万丈
人长七万丈一尺
人长七万丈二尺
人长七万丈三尺
人长七万丈四尺
人长七万丈五尺
人长七万丈六尺
人长七万丈七尺
人长七万丈八尺
人长七万丈九尺
人长八万丈
人长八万丈一尺
人长八万丈二尺
人长八万丈三尺
人长八万丈四尺
人长八万丈五尺
人长八万丈六尺
人长八万丈七尺
人长八万丈八尺
人长八万丈九尺
人长九万丈
人长九万丈一尺
人长九万丈二尺
人长九万丈三尺
人长九万丈四尺
人长九万丈五尺
人长九万丈六尺
人长九万丈七尺
人长九万丈八尺
人长九万丈九尺
人长十万丈
人长十万丈一尺
人长十万丈二尺
人长十万丈三尺
人长十万丈四尺
人长十万丈五尺
人长十万丈六尺
人长十万丈七尺
人长十万丈八尺
人长十万丈九尺
人长二十万丈
人长二十万丈一尺
人长二十万丈二尺
人长二十万丈三尺
人长二十万丈四尺
人长二十万丈五尺
人长二十万丈六尺
人长二十万丈七尺
人长二十万丈八尺
人长二十万丈九尺
人长三十万丈
人长三十万丈一尺
人长三十万丈二尺
人长三十万丈三尺
人长三十万丈四尺
人长三十万丈五尺
人长三十万丈六尺
人长三十万丈七尺
人长三十万丈八尺
人长三十万丈九尺
人长四十万丈
人长四十万丈一尺
人长四十万丈二尺
人长四十万丈三尺
人长四十万丈四尺
人长四十万丈五尺
人长四十万丈六尺
人长四十万丈七尺
人长四十万丈八尺
人长四十万丈九尺
人长五十万丈
人长五十万丈一尺
人长五十万丈二尺
人长五十万丈三尺
人长五十万丈四尺
人长五十万丈五尺
人长五十万丈六尺
人长五十万丈七尺
人长五十万丈八尺
人长五十万丈九尺
人长六十万丈
人长六十万丈一尺
人长六十万丈二尺
人长六十万丈三尺
人长六十万丈四尺
人长六十万丈五尺
人长六十万丈六尺
人长六十万丈七尺
人长六十万丈八尺
人长六十万丈九尺
人长七十万丈
人长七十万丈一尺
人长七十万丈二尺
人长七十万丈三尺
人长七十万丈四尺
人长七十万丈五尺
人长七十万丈六尺
人长七十万丈七尺
人长七十万丈八尺
人长七十万丈九尺
人长八十万丈
人长八十万丈一尺
人长八十万丈二尺
人长八十万丈三尺
人长八十万丈四尺
人长八十万丈五尺
人长八十万丈六尺
人长八十万丈七尺
人长八十万丈八尺
人长八十万丈九尺
人长九十万丈
人长九十万丈一尺
人长九十万丈二尺
人长九十万丈三尺
人长九十万丈四尺
人长九十万丈五尺
人长九十万丈六尺
人长九十万丈七尺
人长九十万丈八尺
人长九十万丈九尺
人长一百万丈
人长一百万丈一尺
人长一百万丈二尺
人长一百万丈三尺
人长一百万丈四尺
人长一百万丈五尺
人长一百万丈六尺
人长一百万丈七尺
人长一百万丈八尺
人长一百万丈九尺
人长二百万丈
人长二百万丈一尺
人长二百万丈二尺
人长二百万丈三尺
人长二百万丈四尺
人长二百万丈五尺
人长二百万丈六尺
人长二百万丈七尺
人长二百万丈八尺
人长二百万丈九尺
人长三百万丈
人长三百万丈一尺
人长三百万丈二尺
人长三百万丈三尺
人长三百万丈四尺
人长三百万丈五尺
人长三百万丈六尺
人长三百万丈七尺
人长三百万丈八尺
人长三百万丈九尺
人长四百万丈
人长四百万丈一尺
人长四百万丈二尺
人长四百万丈三尺
人长四百万丈四尺
人长四百万丈五尺
人长四百万丈六尺
人长四百万丈七尺
人长四百万丈八尺
人长四百万丈九尺
人长五百万丈
人长五百万丈一尺
人长五百万丈二尺
人长五百万丈三尺
人长五百万丈四尺
人长五百万丈五尺
人长五百万丈六尺
人长五百万丈七尺
人长五百万丈八尺
人长五百万丈九尺
人长六百万丈
人长六百万丈一尺
人长六百万丈二尺
人长六百万丈三尺
人长六百万丈四尺
人长六百万丈五尺
人长六百万丈六尺
人长六百万丈七尺
人长六百万丈八尺
人长六百万丈九尺
人长七百万丈
人长七百万丈一尺
人长七百万丈二尺
人长七百万丈三尺
人长七百万丈四尺
人长七百万丈五尺
人长七百万丈六尺
人长七百万丈七尺
人长七百万丈八尺
人长七百万丈九尺
人长八百万丈
人长八百万丈一尺
人长八百万丈二尺
人长八百万丈三尺
人长八百万丈四尺
人长八百万丈五尺
人长八百万丈六尺
人长八百万丈七尺
人长八百万丈八尺
人长八百万丈九尺
人长九百万丈
人长九百万丈一尺
人长九百万丈二尺
人长九百万丈三尺
人长九百万丈四尺
人长九百万丈五尺
人长九百万丈六尺
人长九百万丈七尺
人长九百万丈八尺
人长九百万丈九尺
人长一千万丈
人长一千万丈一尺
人长一千万丈二尺
人长一千万丈三尺
人长一千万丈四尺
人长一千万丈五尺
人长一千万丈六尺
人长一千万丈七尺
人长一千万丈八尺
人长一千万丈九尺
人长二千万丈
人长二千万丈一尺
人长二千万丈二尺
人长二千万丈三尺
人长二千万丈四尺
人长二千万丈五尺
人长二千万丈六尺
人长二千万丈七尺
人长二千万丈八尺
人长二千万丈九尺
人长三千万丈
人长三千万丈一尺
人长三千万丈二尺
人长三千万丈三尺
人长三千万丈四尺
人长三千万丈五尺
人长三千万丈六尺
人长三千万丈七尺
人长三千万丈八尺
人长三千万丈九尺
人长四千万丈
人长四千万丈一尺
人长四千万丈二尺
人长四千万丈三尺
人长四千万丈四尺
人长四千万丈五尺
人长四千万丈六尺
人长四千万丈七尺
人长四千万丈八尺
人长四千万丈九尺
人长五千万丈
人长五千万丈一尺
人长五千万丈二尺
人长五千万丈三尺
人长五千万丈四尺
人长五千万丈五尺
人长五千万丈六尺
人长五千万丈七尺
人长五千万丈八尺
人长五千万丈九尺
人长六千万丈
人长六千万丈一尺
人长六千万丈二尺
人长六千万丈三尺
人长六千万丈四尺
人长六千万丈五尺
人长六千万丈六尺
人长六千万丈七尺
人长六千万丈八尺
人长六千万丈九尺
人长七千万丈
人长七千万丈一尺
人长七千万丈二尺
人长七千万丈三尺
人长七千万丈四尺
人长七千万丈五尺
人长七千万丈六尺
人长七千万丈七尺
人长七千万丈八尺
人长七千万丈九尺
人长八千万丈
人长八千万丈一尺
人长八千万丈二尺
人长八千万丈三尺
人长八千万丈四尺
人长八千万丈五尺
人长八千万丈六尺
人长八千万丈七尺
人长八千万丈八尺
人长八千万丈九尺
人长九千万丈
人长九千万丈一尺
人长九千万丈二尺
人长九千万丈三尺
人长九千万丈四尺
人长九千万丈五尺
人长九千万丈六尺
人长九千万丈七尺
人长九千万丈八尺
人长九千万丈九尺
人长一亿丈
人长一亿丈一尺
人长一亿丈二尺
人长一亿丈三尺
人长一亿丈四尺
人长一亿丈五尺
人长一亿丈六尺
人长一亿丈七尺
人长一亿丈八尺
人长一亿丈九尺
人长二亿丈
人长二亿丈一尺
人长二亿丈二尺
人长二亿丈三尺
人长二亿丈四尺
人长二亿丈五尺
人长二亿丈六尺
人长二亿丈七尺
人长二亿丈八尺
人长二亿丈九尺
人长三亿丈
人长三亿丈一尺
人长三亿丈二尺
人长三亿丈三尺
人长三亿丈四尺
人长三亿丈五尺
人长三亿丈六尺
人长三亿丈七尺
人长三亿丈八尺
人长三亿丈九尺
人长四亿丈
人长四亿丈一尺
人长四亿丈二尺
人长四亿丈三尺
人长四亿丈四尺
人长四亿丈五尺
人长四亿丈六尺
人长四亿丈七尺
人长四亿丈八尺
人长四亿丈九尺
人长五亿丈
人长五亿丈一尺
人长五亿丈二尺
人长五亿丈三尺
人长五亿丈四尺
人长五亿丈五尺
人长五亿丈六尺
人长五亿丈七尺
人长五亿丈八尺
人长五亿丈九尺
人长六亿丈
人长六亿丈一尺
人长六亿丈二尺
人长六亿丈三尺
人长六亿丈四尺
人长六亿丈五尺
人长六亿丈六尺
人长六亿丈七尺
人长六亿丈八尺
人长六亿丈九尺
人长七亿丈
人长七亿丈一尺
人长七亿丈二尺
人长七亿丈三尺
人长七亿丈四尺
人长七亿丈五尺
人长七亿丈六尺
人长七亿丈七尺
人长七亿丈八尺
人长七亿丈九尺
人长八亿丈
人长八亿丈一尺
人长八亿丈二尺
人长八亿丈三尺
人长八亿丈四尺
人长八亿丈五尺
人长八亿丈六尺
人长八亿丈七尺
人长八亿丈八尺
人长八亿丈九尺
人长九亿丈
人长九亿丈一尺
人长九亿丈二尺
人长九亿丈三尺
人长九亿丈四尺
人长九亿丈五尺
人长九亿丈六尺
人长九亿丈七尺
人长九亿丈八尺
人长九亿丈九尺
人长十亿丈
人长十亿丈一尺
人长十亿丈二尺
人长十亿丈三尺
人长十亿丈四尺
人长十亿丈五尺
人长十亿丈六尺
人长十亿丈七尺
人长十亿丈八尺
人长十亿丈九尺
人长二十亿丈
人长二十亿丈一尺
人长二十亿丈二尺
人长二十亿丈三尺
人长二十亿丈四尺
人长二十亿丈五尺
人长二十亿丈六尺
人长二十亿丈七尺
人长二十亿丈八尺
人长二十亿丈九尺
人长三十亿丈
人长三十亿丈一尺
人长三十亿丈二尺
人长三十亿丈三尺
人长三十亿丈四尺
人长三十亿丈五尺
人长三十亿丈六尺
人长三十亿丈七尺
人长三十亿丈八尺
人长三十亿丈九尺
人长四十亿丈
人长四十亿丈一尺
人长四十亿丈二尺
人长四十亿丈三尺
人长四十亿丈四尺
人长四十亿丈五尺
人长四十亿丈六尺
人长四十亿丈七尺
人长四十亿丈八尺
人长四十亿丈九尺
人长五十亿丈
人长五十亿丈一尺
人长五十亿丈二尺
人长五十亿丈三尺
人长五十亿丈四尺
人长五十亿丈五尺
人长五十亿丈六尺
人长五十亿丈七尺
人长五十亿丈八尺
人长五十亿丈九尺
人长六十亿丈
人长六十亿丈一尺
人长六十亿丈二尺
人长六十亿丈三尺
人长六十亿丈四尺
人长六十亿丈五尺
人长六十亿丈六尺
人长六十亿丈七尺
人长六十亿丈八尺
人长六十亿丈九尺
人长七十亿丈
人长七十亿丈一尺
人长七十亿丈二尺
人长七十亿丈三尺
人长七十亿丈四尺
人长七十亿丈五尺
人长七十亿丈六尺
人长七十亿丈七尺
人长七十亿丈八尺
人长七十亿丈九尺
人长八十亿丈
人长八十亿丈一尺
人长八十亿丈二尺
人长八十亿丈三尺
人长八十亿丈四尺
人长八十亿丈五尺
人长八十亿丈六尺
人长八十亿丈七尺
人长八十亿丈八尺
人长八十亿丈九尺
人长九十亿丈
人长九十亿丈一尺
人长九十亿丈二尺
人长九十亿丈三尺
人长九十亿丈四尺
人长九十亿丈五尺
人长九十亿丈六尺
人长九十亿丈七尺
人长九十亿丈八尺
人长九十亿丈九尺
人长一百亿丈
人长一百亿丈一尺
人长一百亿丈二尺
人长一百亿丈三尺
人长一百亿丈四尺
人长一百亿丈五尺
人长一百亿丈六尺
人长一百亿丈七尺
人长一百亿丈八尺
人长一百亿丈九尺
人长二百亿丈
人长二百亿丈一尺
人长二百亿丈二尺
人长二百亿丈三尺
人长二百亿丈四尺
人长二百亿丈五尺
人长二百亿丈六尺
人长二百亿丈七尺
人长二百亿丈八尺
人长二百亿丈九尺
人长三百亿丈
人长三百亿丈一尺
人长三百亿丈二尺
人长三百亿丈三尺
人长三百亿丈四尺
人长三百亿丈五尺
人长三百亿丈六尺
人长三百亿丈七尺
人长三百亿丈八尺
人长三百亿丈九尺
人长四百亿丈
人长四百亿丈一尺
人长四百亿丈二尺
人长四百亿丈三尺
人长四百亿丈四尺
人长四百亿丈五尺
人长四百亿丈六尺
人长四百亿丈七尺
人长四百亿丈八尺
人长四百亿丈九尺
人长五百亿丈
人长五百亿丈一尺
人长五百亿丈二尺
人长五百亿丈三尺
人长五百亿丈四尺
人长五百亿丈五尺
人长五百亿丈六尺
人长五百亿丈七尺
人长五百亿丈八尺
人长五百亿丈九尺
人长六百亿丈
人长六百亿丈一尺
人长六百亿丈二尺
人长六百亿丈三尺
人长六百亿丈四尺
人长六百亿丈五尺
人长六百亿丈六尺
人长六百亿丈七尺
人长六百亿丈八尺
人长六百亿丈九尺
人长七百亿丈
人长七百亿丈一尺
人长七百亿丈二尺
人长七百亿丈三尺
人长七百亿丈四尺
人长七百亿丈五尺
人长七百亿丈六尺
人长七百亿丈七尺
人长七百亿丈八尺
人长七百亿丈九尺
人长八百亿丈
人长八百亿丈一尺
人长八百亿丈二尺
人长八百亿丈三尺
人长八百亿丈四尺
人长八百亿丈五尺
人长八百亿丈六尺
人长八百亿丈七尺
人长八百亿丈八尺
人长八百亿丈九尺
人长九百亿丈
人长九百亿丈一尺
人长九百亿丈二尺
人长九百亿丈三尺
人长九百亿丈四尺
人长九百亿丈五尺
人长九百亿丈六尺
人长九百亿丈七尺
人长九百亿丈八尺
人长九百亿丈九尺
人长一千亿丈
人长一千亿丈一尺
人长一千亿丈二尺
人长一千亿丈三尺
人长一千亿丈四尺
人长一千亿丈五尺
人长一千亿丈六尺
人长一千亿丈七尺
人长一千亿丈八尺
人长一千亿丈九尺
人长二千亿丈
人长二千亿丈一尺
人长二千亿丈二尺
人长二千亿丈三尺
人长二千亿丈四尺
人长二千亿丈五尺
人长二千亿丈六尺
人长二千亿丈七尺
人长二千亿丈八尺
人长二千亿丈九尺
人长三千亿丈
人长三千亿丈一尺
人长三千亿丈二尺
人长三千亿丈三尺
人长三千亿丈四尺
人长三千亿丈五尺
人长三千亿丈六尺
人长三千亿丈七尺
人长三千亿丈八尺
人长三千亿丈九尺
人长四千亿丈
人长四千亿丈一尺
人长四千亿丈二尺
人长四千亿丈三尺
人长四千亿丈四尺
人长四千亿丈五尺
人长四千亿丈六尺
人长四千亿丈七尺
人长四千亿丈八尺
人长四千亿丈九尺
人长五千亿丈
人长五千亿丈一尺
人长五千亿丈二尺
人长五千亿丈三尺
人长五千亿丈四尺
人长五千亿丈五尺
人长五千亿丈六尺
人长五千亿丈七尺
人长五千亿丈八尺
人长五千亿丈九尺
人长六千亿丈
人长六千亿丈一尺
人长六千亿丈二尺
人长六千亿丈三尺
人长六千亿丈四尺
人长六千亿丈五尺
人长六千亿丈六尺
人长六千亿丈七尺
人长六千亿丈八尺
人长六千亿丈九尺
人长七千亿丈
人长七千亿丈一尺
人长七千亿丈二尺
人长七千亿丈三尺
人长七千亿丈四尺
人长七千亿丈五尺
人长七千亿丈六尺
人长七千亿丈七尺
人长七千亿丈八尺
人长七千亿丈九尺
人长八千亿丈
人长八千亿丈一尺
人长八千亿丈二尺
人长八千亿丈三尺
人长八千亿丈四尺
人长八千亿丈五尺
人长八千亿丈六尺
人长八千亿丈七尺
人长八千亿丈八尺
人长八千亿丈九尺
人长九千亿丈
人长九千亿丈一尺
人长九千亿丈二尺
人长九千亿丈三尺
人长九千亿丈四尺
人长九千亿丈五尺
人长九千亿丈六尺
人长九千亿丈七尺
人长九千亿丈八尺
人长九千亿丈九尺
人长一万亿丈
人长一万亿丈一尺
人长一万亿丈二尺
人长一万亿丈三尺
人长一万亿丈四尺
人长一万亿丈五尺
人长一万亿丈六尺
人长一万亿丈七尺
人长一万亿丈八尺
人长一万亿丈九尺
人长二万亿丈
人长二万亿丈一尺
人长二万亿丈二尺
人长二万亿丈三尺
人长二万亿丈四尺
人长二万亿丈五尺
人长二万亿丈六尺
人长二万亿丈七尺
人长二万亿丈八尺
人长二万亿丈九尺
人长三万亿丈
人长三万亿丈一尺
人长三万亿丈二尺
人长三万亿丈三尺
人长三万亿丈四尺
人长三万亿丈五尺
人长三万亿丈六尺
人长三万亿丈七尺
人长三万亿丈八尺
人长三万亿丈九尺
人长四万亿丈
人长四万亿丈一尺
人长四万亿丈二尺
人长四万亿丈三尺
人长四万亿丈四尺
人长四万亿丈五尺
人长四万亿丈六尺
人长四万亿丈七尺
人长四万亿丈八尺
人长四万亿丈九尺
人长五万亿丈
人长五万亿丈一尺
人长五万亿丈二尺
人长五万亿丈三尺
人长五万亿丈四尺
人长五万亿丈五尺
人长五万亿丈六尺
人长五万亿丈七尺
人长五万亿丈八尺
人长五万亿丈九尺
人长六万亿丈
人长六万亿丈一尺
人长六万亿丈二尺
人长六万亿丈三尺
人长六万亿丈四尺
人长六万亿丈五尺
人长六万亿丈六尺
人长六万亿丈七尺
人长六万亿丈八尺
人长六万亿丈九尺
人长七万亿丈
人长七万亿丈一尺
人长七万亿丈二尺
人长七万亿丈三尺
人长七万亿丈四尺
人长七万亿丈五尺
人长七万亿丈六尺
人长七万亿丈七尺
人长七万亿丈八尺
人长七万亿丈九尺
人长八万亿丈
人长八万亿丈一尺
人长八万亿丈二尺
人长八万亿丈三尺
人长八万亿丈四尺
人长八万亿丈五尺
人长八万亿丈六尺
人长八万亿丈七尺
人长八万亿丈八尺
人长八万亿丈九尺
人长九万亿丈
人长九万亿丈一尺
人长九万亿丈二尺
人长九万亿丈三尺
人长九万亿丈四尺
人长九万亿丈五尺
人长九万亿丈六尺
人长九万亿丈七尺
人长九万亿丈八尺
人长九万亿丈九尺
人长十万亿丈
人长十万亿丈一尺
人长十万亿丈二尺
人长十万亿丈三尺
人长十万亿丈四尺
人长十万亿丈五尺
人长十万亿丈六尺
人长十万亿丈七尺
人长十万亿丈八尺
人长十万亿丈九尺
人长二十万亿丈
人长二十万亿丈一尺
人长二十万亿丈二尺
人长二十万亿丈三尺
人长二十万亿丈四尺
人长二十万亿丈五尺
人长二十万亿丈六尺
人长二十万亿丈七尺
人长二十万亿丈八尺
人长二十万亿丈九尺
人长三十万亿丈
人长三十万亿丈一尺
人长三十万亿丈二尺
人长三十万亿丈三尺
人长三十万亿丈四尺
人长三十万亿丈五尺
人长三十万亿丈六尺
人长三十万亿丈七尺
人长三十万亿丈八尺
人长三十万亿丈九尺
人长四十万亿丈
人长四十万亿丈一尺
人长四十万亿丈二尺
人长四十万亿丈三尺
人长四十万亿丈四尺
人长四十万亿丈五尺
人长四十万亿丈六尺
人长四十万亿丈七尺
人长四十万亿丈八尺
人长四十万亿丈九尺
人长五十万亿丈
人长五十万亿丈一尺
人长五十万亿丈二尺
人长五十万亿丈三尺
人长五十万亿丈四尺
人长五十万亿丈五尺
人长五十万亿丈六尺
人长五十万亿丈七尺
人长五十万亿丈八尺
人长五十万亿丈九尺
人长六十万亿丈
人长六十万亿丈一尺
人长六十万亿丈二尺
人长六十万亿丈三尺
人长六十万亿丈四尺
人长六十万亿丈五尺
人长六十万亿丈六尺
人长六十万亿丈七尺
人长六十万亿丈八尺
人长六十万亿丈九尺
人长七十万亿丈
人长七十万亿丈一尺
人长七十万亿丈二尺
人长七十万亿丈三尺
人长七十万亿丈四尺
人长七十万亿丈五尺
人长七十万亿丈六尺
人长七十万亿丈七尺
人长七十万亿丈八尺
人长七十万亿丈九尺
人长八十万亿丈
人长八十万亿丈一尺
人长八十万亿丈二尺
人长八十万亿丈三尺
人长八十万亿丈四尺
人长八十万亿丈五尺
人长八十万亿丈六尺
人长八十万亿丈七尺
人长八十万亿丈八尺
人长八十万亿丈九尺
人长九十万亿丈
人长九十万亿丈一尺
人长九十万亿丈二尺
人长九十万亿丈三尺
人长九十万亿丈四尺
人长九十万亿丈五尺
人长九十万亿丈六尺
人长九十万亿丈七尺
人长九十万亿丈八尺
人长九十万亿丈九尺
人长一百万亿丈
人长一百万亿丈一尺
人长一百万亿丈二尺
人长一百万亿丈三尺
人长一百万亿丈四尺
人长一百万亿丈五尺
人长一百万亿丈六尺
人长一百万亿丈七尺
人长一百万亿丈八尺
人长一百万亿丈九尺
人长二百万亿丈
人长二百万亿丈一尺
人长二百万亿丈二尺
人长二百万亿丈三尺
人长二百万亿丈四尺
人长二百万亿丈五尺
人长二百万亿丈六尺
人长二百万亿丈七尺
人长二百万亿丈八尺
人长二百万亿丈九尺
人长三百万亿丈
人长三百万亿丈一尺
人长三百万亿丈二尺
人长三百万亿丈三尺
人长三百万亿丈四尺
人长三百万亿丈五尺
人长三百万亿丈六尺
人长三百万亿丈七尺
人长三百万亿丈八尺
人长三百万亿丈九尺
人长四百万亿丈
人长四百万亿丈一尺
人长四百万亿丈二尺
人长四百万亿丈三尺
人长四百万亿丈四尺
人长四百万亿丈五尺
人长四百万亿丈六尺
人长四百万亿丈七尺
人长四百万亿丈八尺
人长四百万亿丈九尺
人长五百万亿丈
人长五百万亿丈一尺
人长五百万亿丈二尺
人长五百万亿丈三尺
人长五百万亿丈四尺
人长五百万亿丈五尺
人长五百万亿丈六尺
人长五百万亿丈七尺
人长五百万亿丈八尺
人长五百万亿丈九尺
人长六百万亿丈
人长六百万亿丈一尺
人长六百万亿丈二尺
人长六百万亿丈三尺
人长六百万亿丈四尺
人长六百万亿丈五尺
人长六百万亿丈六尺
人长六百万亿丈七尺
人长六百万亿丈八尺
人长六百万亿丈九尺
人长七百万亿丈
人长七百万亿丈一尺
人长七百万亿丈二尺
人长七百万亿丈三尺
人长七百万亿丈四尺
人长七百万亿丈五尺
人长七百万亿丈六尺
人长七百万亿丈七尺
人长七百万亿丈八尺
人长七百万亿丈九尺
人长八百万亿丈
人长八百万亿丈一尺
人长八百万亿丈二尺
人长八百万亿丈三尺
人长八百万亿丈四尺
人长八百万亿丈五尺
人长八百万亿丈六尺
人长八百万亿丈七尺
人长八百万亿丈八尺
人长八百万亿丈九尺
人长九百万亿丈
人长九百万亿丈一尺
人长九百万亿丈二尺
人长九百万亿丈三尺
人长九百万亿丈四尺
人长九百万亿丈五尺
人长九百万亿丈六尺
人长九百万亿丈七尺
人长九百万亿丈八尺
人长九百万亿丈九尺
人长一千万亿丈
人长一千万亿丈一尺
人长一千万亿丈二尺
人长一千万亿丈三尺
人长一千万亿丈四尺
人长一千万亿丈五尺
人长一千万亿丈六尺
人长一千万亿丈七尺
人长一千万亿丈八尺
人长一千万亿丈九尺
人长二千万亿丈
人长二千万亿丈一尺
人长二千万亿丈二尺
人长二千万亿丈三尺
人长二千万亿丈四尺
人长二千万亿丈五尺
人长二千万亿丈六尺
人长二千万亿丈七尺
人长二千万亿丈八尺
人长二千万亿丈九尺
人长三千万亿丈
人长三千万亿丈一尺
人长三千万亿丈二尺
人长三千万亿丈三尺
人长三千万亿丈四尺
人长三千万亿丈五尺
人长三千万亿丈六尺
人长三千万亿丈七尺
人长三千万亿丈八尺
人长三千万亿丈九尺
人长四千万亿丈
人长四千万亿丈一尺
人长四千万亿丈二尺
人长四千万亿丈三尺
人长四千万亿丈四尺
人长四千万亿丈五尺
人长四千万亿丈六尺
人长四千万亿丈七尺
人长四千万亿丈八尺
人长四千万亿丈九尺
人长五千万亿丈
人长五千万亿丈一尺
人长五千万亿丈二尺
人长五千万亿丈三尺
人长五千万亿丈四尺
人长五千万亿丈五尺
人长五千万亿丈六尺
人长五千万亿丈七尺
人长五千万亿丈八尺
人长五千万亿丈九尺
人长六千万亿丈
人长六千万亿丈一尺
人长六千万亿丈二尺
人长六千万亿丈三尺
人长六千万亿丈四尺
人长六千万亿丈五尺
人长六千万亿丈六尺
人长六千万亿丈七尺
人长六千万亿丈八尺
人长六千万亿丈九尺
人长七千万亿丈
人长七千万亿丈一尺
人长七千万亿丈二尺
人长七千万亿丈三尺
人长七千万亿丈四尺
人长七千万亿丈五尺
人长七千万亿丈六尺
人长七千万亿丈七尺
人长七千万亿丈八尺
人长七千万亿丈九尺
人长八千万亿丈
人长八千万亿丈一尺
人长八千万亿丈二尺
人长八千万亿丈三尺
人长八千万亿丈四尺
人长八千万亿丈五尺
人长八千万亿丈六尺
人长八千万亿丈七尺
人长八千万亿丈八尺
人长八千万亿丈九尺
人长九千万亿丈
人长九千万亿丈一尺
人长九千万亿丈二尺
人长九千万亿丈三尺
人长九千万亿丈四尺
人长九千万亿丈五尺
人长九千万亿丈六尺
人长九千万亿丈七尺
人长九千万亿丈八尺
人长九千万亿丈九尺
人长一亿亿丈
人长一亿亿丈一尺
人长一亿亿丈二尺
人长一亿亿丈三尺
人长

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

伏人尺寸之图



更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

手足阴阳流注篇

凡人两手足，各有三阴脉、三阳脉，以合为十二经也。

三阴，谓太阴、少阴、厥阴；三阳，谓阳明、太阳、少阳也。手三阴，谓太阴肺经，少阴心经，厥阴心胞经。手三阳，谓阳明大肠经，太阳小肠经，少阳三焦经。足三阴，谓太阴脾经，少阴肾经，厥阴肝经。足三阳，谓阳明胃经，太阳膀胱经，少阳胆经。谓之经者，以血气流行，经常不息者而言；谓之脉者，以血理分衰行体者而言也。

手之三阴，从脏走至手。手之三阳，从手走至头。足之三阳，从头下走至足。足之三阴，从足上走入腹。

手三阴从脏走至手，谓手太阴起中焦，至出大指之端；手少阴起心中，至出小指之端；手厥阳起胸中，至出中指之端。手三阳从手走至头，谓手阳明起大指次指之端，至上挟鼻孔；手太阳起小指之端，至目内眦；手少阳起小指次指之端，至目锐眦。足三阳从头走至足，谓足阳明起于鼻，至入中指内间；足太阳起目内眦，至小指外侧端；足少阳起目锐眦，至入小指次指间。足三阴从足走入腹，谓足太阴起大指之端，至属脾络胃；足少阴起足心，至属肾络膀胱；足厥阴起大指聚毛，至属肝络胆。足三阴虽曰从足入腹，然太阴乃复上膈挟咽、散舌下；少阴乃复从肾上，挟舌本；厥阴乃复上出额、与督脉会于巅，兼手太阴从肺系横出腋下；手少阴从心系上肺出腋下；手厥阴循胸出胁，上抵腋下。此又秦越人所谓诸阴脉，皆至颈胸而还者也。而厥阳则又上出于巅，盖厥阴阴之尽也。所以然者，示阳无可尽之理，亦犹易之硕果不食，示阳无可尽之义也。然易之阴阳以气言，人身之阴阳以藏象言，气则无形，而藏象有质，气阳而质阴也。然则无形者贵乎阳，有质者贵乎阴欤？

络脉传注，周流不息。

络脉者，本经之旁支，而别出以联络于十二经者也。本经之脉，由络脉而交他经。他经之交，亦由是焉。传注周流，无有停息也。夫十二经之有络脉，犹江汉之有沱潜也，络脉之传注于他经，犹沱潜之旁导于他水也。是以手太阴之支者，从腕后出次指端，而交于手阳明。手阳明之支者，从缺盆上挟口鼻，而交于足阳明。足阳明之支者，别跗上，出大指端，而交于足太阴。足太阴之支者，从胃别上膈，注心中而交于手少阴。手少阴则直自本经少冲穴，而交于手太阳，不假支授，盖君者出令者也。手太阳之支者，别颊上至目内眦，而交于足太阳。足太阳之支者，从膊内左右别下合腘中，下至小指外侧端，而交于足少阴。足少阴之支者，从肺出，注胸中而交于手厥阴。手厥阴之支者，从掌中循小指次指出其端，而交于手少阳。手少阳之支者，从耳后出，至自锐眦而交于足少阳。足少阳之支者，从跗上入大指爪甲，出三毛而交于足厥阴。足厥阴之支者，从肝别贯膈，上注肺而交于手太阴也。

故经脉者，行血气，通阴阳，以荣于身者也。

通结上文，以起下文之义。经脉之流行不息者，所以运行血气，流通阴阳，以荣养于人身者也。不言络脉者，举经以该之。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

其始从中焦，注手太阴阳明，阳明注足阳明太阴，太阴注手少阴太阳，太阳注足太阳少阴，少阴注手心主少阳，少阳注足少阳厥阴，厥阴复还注手太阴。

始于中焦，注手太阴，终于注足厥阴，是经脉之行一周身也。

其气常以平旦为纪，以漏水下百刻，昼夜流行，与天同度，终而复始也。

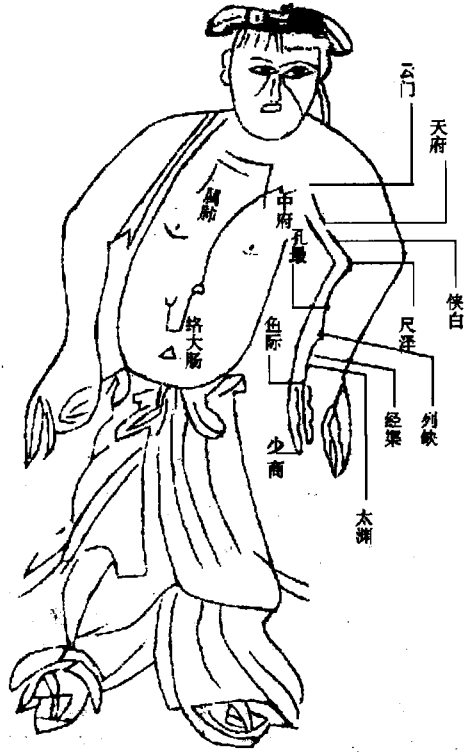
气，营气。纪，统纪也。承上文言经脉之行，其始则自起中焦，其气则常以平旦为纪也。营气，常以平旦之寅时为纪，由中焦而始注手太阴，以次流行也。不言血者，气行则血行，可知漏水下百刻，昼夜流行，与天同度者，言一昼夜漏下百刻之内，人身之经脉流行，无有穷止，与天同一运行也。盖天以三百六十五度四分度之一为一周天，而终一昼夜。人之荣卫，则以五十度周于身，气行一万三千五百息，脉行八百一十丈，而终一昼夜，适当明日之寅时，而复会于手太阴，是与天同度，终而复始也。或云：昼夜漏刻有长短，其营气盈缩当何如？然漏刻虽有短长之殊，而五十度周身者，均在其中，不因漏刻而有盈缩也。

上本篇正文，与金兰循经同。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

卷　中

手太阴肺经之图



手太阴肺经穴歌

手太阴肺十一穴，中府云门天府列，侠白尺泽孔最存，列缺经渠太渊涉，鱼际少

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

商如韭叶。

手太阴，肺之经。（凡十一穴，左右共二十二穴。是经多气少血。）

肺之为藏，六叶两耳，四垂如盖，附着于脊之第三椎中，有二十四空，行列分布诸藏清浊之气，为五藏华盖云。

手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈属肺。

起，发也。络，绕也，还复也。循，巡也，又依也沿也。属，会也。中焦者，在胃中脘，当脐上四寸之分。大肠，注见本经。胃口，胃上下口也。胃上口，在脐上五寸上脘穴。下口，在脐上二寸下脘穴之分也。膈者，隔也。凡人心下有膈膜与脊胁，周回相着，所以遮膈浊气，不使上熏于心肺也。手太阴起于中焦，受足厥阴之交也，由是循任脉之外，足少阴经脉之里，以次下行，当脐上一寸水分穴之分，绕络大肠，手太阴阳明相为表里也。乃复行本经之外，上循胃口，迤逦上膈而属会于肺，荣气有所归于本藏也。

从肺系横出腋下，下循臑内，行少阴心主之前，下肘中。

肺系，谓喉咙也。喉以候气，下接于肺。肩下胁上际曰腋。臂下对腋处为臑，肩肘之间也。臑尽处为肘，臂节也。自肺藏循肺系出而横行，循胸部第四行之中府、云门，以出腋下，下循臑内，历天府、侠白，行手少阴手心主之前，下入肘中，抵尺泽穴也。盖手少阴循臑臂，出小指之端。手心主循臑臂，出中指之端。手太阴则行乎二经之前也。

中府穴：在云门下一寸，乳上二肋间，动脉应手陷中。云门：在巨骨下，侠气户傍二寸陷中，动脉应手，举臂取之。天府：在腋下三寸臑内廉动脉中。侠白：在天府下去肘五寸动脉中。尺泽：在肘中约文上动脉中。

循臂内上骨下廉，入寸口上鱼，循鱼际，出大指之端。

肘以下为臂。廉，隅也、边也。手掌后高骨傍，动脉为关；关前动脉为寸口。曰鱼，曰鱼际云者，谓掌骨之前，大指本节之后，其肥肉隆起处，统谓之鱼。鱼际，则其间之穴名也。既下肘中，乃循臂内，上骨之下廉，历孔最、列缺，入寸口之经渠、太渊以上鱼，循鱼际出大指之端，至少商穴而终也。端，杪也。

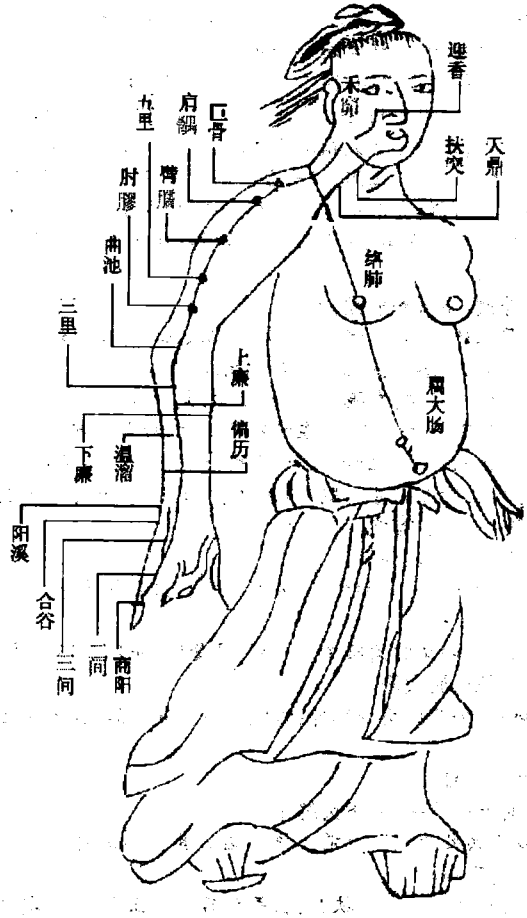
孔最穴：去腕上七寸。列缺：去腕侧上一寸五分，以手交叉头指（当作食指）末，筋骨罅中络穴也。经渠：在寸口陷中。太渊：在掌后陷中。鱼际：在大指本节后内侧散脉中。少商：在大指端内侧，去爪甲如韭叶，白肉内宛宛中。

其支者，从腕后直出次指内廉出其端。

臂骨尽处为腕。脉之大隧为经。交经者为络。本经终于出大指之端矣，此则从腕后列缺穴，达次指内廉出其端，而交于手阳明也。是动则病肺胀满，膨膨而喘咳，缺盆中痛，甚则交两手而瞀，此为臂厥。是主肺所生病者：咳嗽上气，喘喝、烦心、胸满，臑臂内前廉痛，掌中热。气盛有余，则肩背痛，风寒（寒字疑衍）、汗出中风，小便数而欠。虚则肩背痛寒、少气不足以息，溺色变，卒遗失无度。盛者，寸口大三倍于人迎。虚者，寸口反小于人迎也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

手阳明大肠经之图



更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

手阳明大肠经穴歌

手阳明穴起商阳，二间三间合谷藏，阳溪偏历历温溜，下廉上廉三里长，曲池肘髎迎五里，臂臑肩髃巨骨当，天鼎扶突禾髎接，终以迎香二十穴。

手阳明，大肠之经。（凡二十穴，左右共四十穴。是经气血俱多。）

大肠长二丈一尺，广四寸，当肺右回十六曲。

手阳明之脉，起于大指次指之端，循指上廉，出合谷两骨之间，上入两筋之中。

大指次指，大指之次指，谓食指也。手阳明，大肠经也。凡经脉之道，阴脉行手足之里，阳脉行手足之表，此经起于大指次指之端商阳穴，受手太阴之交，行于阳之分也。由是循指之上廉，历二间、三间，以出合谷两骨之间，复上入阳溪两筋之中。

商阳：在手大指次指内侧，去爪甲角如韭叶。二间：在手大指次指本节前，内侧陷中。三间：在手大指次指本节后，内侧陷中。合谷：在手大指次指歧骨间陷中。阳溪：在腕中上侧两筋陷中。

循臂上廉，入肘外廉，循臑外前廉，上肩。

自阳溪而上，循臂上廉之偏历、温溜、下廉、上廉、三里，入肘外廉之曲池，循臑外前廉，历肘髎、五里、臂臑，络臑会，上肩，至肩髃穴也。

偏历：在腕中后三寸。温溜：在腕后，小出五寸，大出六寸。下廉：在辅骨下，去上廉一寸。上廉：在三里下一寸。三里：在曲池下二寸，按之肉起。曲池：在肘外辅骨屈肘曲骨之中，以手拱胸取之。肘髎：在肘大骨外廉陷中。五里：在肘上三寸，行向里，大脉中央。臂臑：在肘上七寸。臑会：见手少阳经，手阳明之络也。肩髃：在肩端，两骨间陷者宛宛中，举臂有空。

出髃骨之前廉，上出柱骨之会上。

肩端两骨间，为髃骨。肩胛上际会处，为天柱骨。出髃骨前廉，循巨骨穴，上出柱骨之会上，会于大椎。

巨骨穴：在肩端上，行两叉骨间陷中。大椎：见督脉，手足三阳督脉之会。

下入缺盆，络肺、下膈、属太阳。

自大椎而下入缺盆，循足阳明经脉外，络绕肺藏。复下膈，当天枢之分，会属于大肠也。

缺盆、天枢：见足阳明经。

其支别者，从缺盆上颈贯颊，入下齿缝中。

头茎为颈。耳以下曲处为颊。口前小者为齿。其支别者自缺盆上行于颈，循天鼎、扶突上贯于颊，入下齿缝中。

天鼎：在颈缺盆直扶突后一寸。扶突：在气舍后一寸五分，仰而取之。又云：在人迎后一寸五分。

还出挟口，交人中，左之右，右之左，上挟鼻孔。

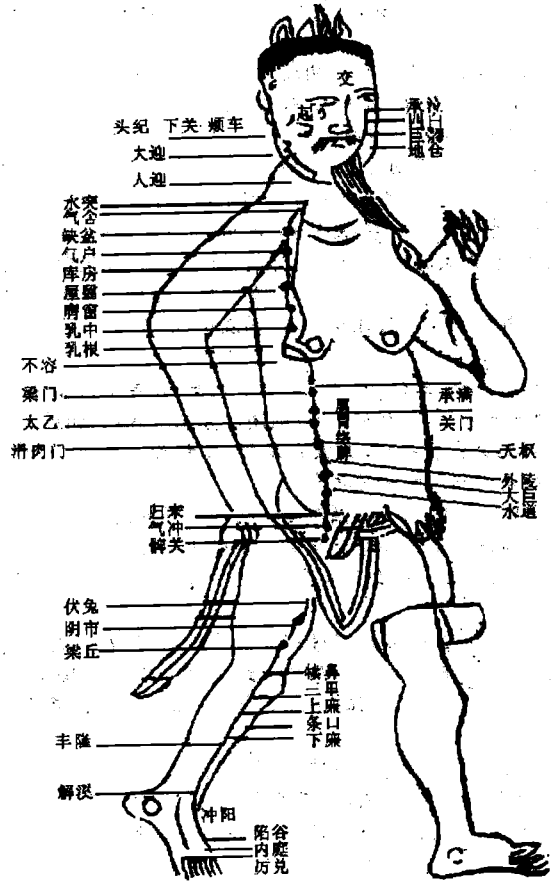
口唇上，鼻柱下，为人中。既入齿缝，复出夹两口吻，相交于人中之分，左脉之右，右脉之左，上挟鼻孔，循禾髎、迎香，而终以交于足阳明也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

人中穴：见督脉，为手阳明、督脉之会。禾髎：在鼻孔下，挟水沟旁五分。迎香：在禾髎上一寸，鼻孔旁五分。

是动则病，齿痛颔肿。是主津液所生病者，目黄、口干、鹘龈、喉痹、肩前臑痛，大指次指痛、不用。气有余则当脉所过者热肿，虚则寒凛不复。盛者，人迎大三倍于寸口；虚者，人迎反小于寸口也。

足阳明胃经之图



更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足阳明胃经穴歌

四十五穴足阳明，承泣四白巨髎经，地仓大迎颊车峙，下关头维对人迎，水突气舍连缺盆，气户库房屋翳屯，膺窗乳中延乳根，不容承满梁门起，关门太乙滑肉门，天枢外陵大巨存，水道归来气冲次，髀关伏兔走阴市，梁丘犊鼻足三里，上巨虚连条口位，下巨虚乃继丰隆，解溪冲阳陷谷中，内庭厉兑经穴终。

足阳明，胃之经。（凡四十五穴，左右共九十穴。是经气血俱多。）

胃大一尺五寸，纡曲屈伸，长二尺六寸。

足阳明之脉，起于鼻，交额中，旁约太阳之脉，下循鼻外，入上齿中，还出挟口环唇，下交承浆。

颏，鼻茎也，鼻山根为颏。足阳明起于鼻两旁迎香穴。由是而上，左右相交于颏中，过睛明之分，下循鼻外，历承泣、四白、巨髎，入上齿中，复出循地仓，挟两口吻环绕唇下，左右相交于承浆之分也。

迎香：手阳明经穴。睛明：足太阳经穴，手足太阳、少阳、足阳明五脉之会。承泣：在目下七分，直瞳子。四白：在目下一寸，直瞳子。巨髎：在鼻孔旁八分，直瞳子。地仓：挟口吻旁四分。承浆：见任脉，足阳明、任脉之会。

却循颐后下廉，出大迎，循颊车，上耳前，过客主人，循发际，至额颅。

腮下为颌，颌中为颐。囟前为发际。发际前为颡颅。自承浆却循颐后下廉，出大迎，循颊车，上耳前，历下关，过客主人，循发际，行悬厘，颌厌之分，经头维，会于颡颅之神庭。

大迎：在曲颌前一寸三分，骨陷中动脉。颊车：在耳下曲颌端陷中。下关：在客主人下，耳前动脉下廉，合口有空，开口则闭。客主人悬厘、颌厌三穴，并足少阳经，皆手足少阳阳明之交会。头维：在额角发际，本神旁一寸五分，神庭旁四寸五分。神庭穴：见督脉，足太阳阳明督脉之会。

其支别者，从大迎前下人迎，循喉咙，入缺盆，下膈，属胃络脾。

胸两旁高处为膺。膺上横骨为巨骨。巨骨上陷中为缺盆。其支别者，从大迎前下人迎，循喉咙，历水突、气舍入缺盆，行足少阴俞府之外下膈，当上脘中脘之分，属胃络脾。

人迎：在颈大脉动应手，挟结喉旁一寸五分。水突：在颈大筋前，直人迎下，气舍上。气舍：在颈直人迎下，挟天突陷中。缺盆：在膺下横骨陷中。俞府：见足少阴经。上脘：见任脉，足阳明、手太阳、任脉之会。中脘：见任脉，手太阳、少阳、足阳明所生任脉之会。

其直行者，从缺盆下乳内廉，下挟脐，入气冲中。

直行者，从缺盆而下，下乳内廉，循气户、库房、屋翳、膺窗、乳中、乳根、不容、承满、梁门、关门、太乙、滑肉门。下挟脐，历天枢、外陵、大巨、水道、归来诸穴，而入气冲中也。

气户：在巨骨下，俞府旁二寸陷中。库房：在气户下一寸六分陷中，仰而取之，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

屋翳：在库房下一寸六分陷中，仰而取之。膺窗：在屋翳下一寸六分陷中。乳中穴：当乳是。乳根穴：在乳下一寸六分陷中，仰而取之。不容：在幽门旁，相去各一寸五分。承满：在不容下一寸。梁门：在承满下一寸。关门：在梁门下一寸。太乙：在关门下一寸。滑肉门：在太乙下一寸，下挟脐。天枢：在挟脐二寸。外陵：在天枢下一寸。大巨：在外陵下一寸。水道：在大巨下三寸。归来：在水道下二寸。气冲：一名气街，在归来下、鼠鼷上一寸，动脉应手宛宛中。自气户至乳根去中行各四寸，自不容至滑肉门去中行各三寸，自天枢至归来去中行各二寸。

其支者，起胃下口，循腹里，下至气冲中而合。

胃下口，下脘之分。《难经》云：太仓下口为幽门者是也，自属胃处。起胃下口，循腹里，过足少阴肓俞之外本经之里，下至气冲中，与前之入气冲者合。

以下髀关，抵伏兔，下入膝膑中，下循胫外廉，下足跗，入中指内间。

抵，至也。股外为髀。髀前膝上起肉处为伏兔。伏兔后交文为髀关。挟膝解中为膑。胫骨为骭。跗，足面也。既相合气冲中，乃下髀关，抵伏兔，历阴市、梁丘，下入膝膑中，经犊鼻，下循骭外廉之三里、巨虚上廉、条口、巨虚下廉、丰隆、解溪，下足跗之冲阳、陷谷，入中指内间之内庭，至厉兑而终也。

髀关：在膝上伏兔后交文中（一作交分。）伏兔：在膝上六寸起肉，正跪坐而取之，一云：膝盖上七寸。阴市：在膝上三寸，伏兔下陷中，拜而取之。梁丘：在膝上二寸，两筋间。犊鼻：在膝膑下，骭骨上，骨解大筋中。三里：在膝眼下三寸，骭骨外大筋内宛宛中，举足取之，极重按之，则跗上动脉止矣。巨虚上廉：在三里下三寸，举足取之。条口：在下廉上一寸，举足取之。巨虚下廉：在上廉下三寸，举足取之。丰隆：在外踝上八寸，下骭外廉陷中，别走太阴。解溪：在冲阳后一寸五分，跗上陷中。冲阳：在足跗上五寸，骨间动脉去陷谷三寸。陷谷：在足大指次指间，本节后陷中。内庭：在足大指次指外间陷中。厉兑：在足大指次指去爪甲如韭叶。

其支者，下膝三寸而别，以下入中指外间。

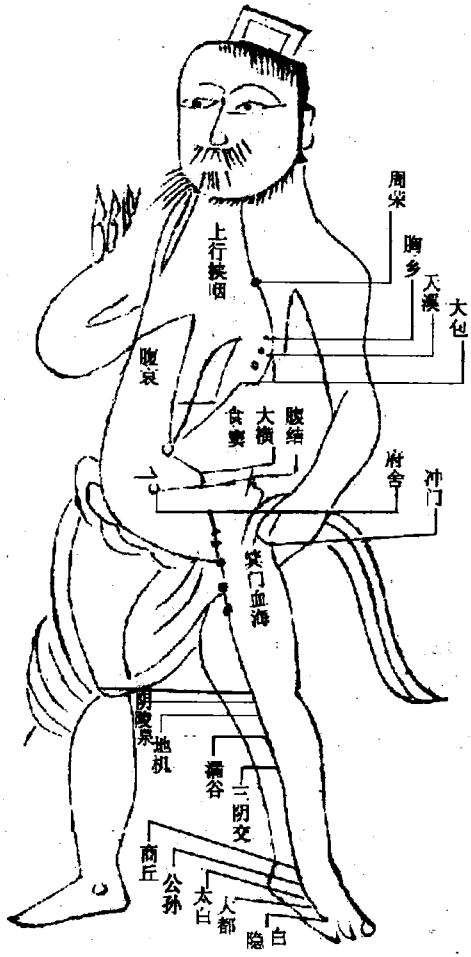
此支自膝下三寸，循三里穴之外别行而下，入中指外间，与前之内庭、厉兑合也。

其支者，别跗上，人大指间出其端。

此支自跗上冲阳穴，别行入大指间，斜出足厥阴行间穴之外，循大指下出其端，以交于足太阴。是动则病洒洒然振寒，善伸、数欠、颜黑。病至则恶人与火，闻木音则惕然而惊，心欲动，独闭户牖而处。甚则欲上高而歌，弃衣而走，贲响腹胀，是为骭厥。是主血所生病者，狂，痓，温淫，汗出，鼽衄，口喝，唇胗，颈肿，喉痹，大腹水肿，膝膑肿痛；循膺乳、气街、股伏兔、骭外廉、足跗上皆痛，中指不用。气盛则身以前皆热。其有余于胃，则消谷善饥，溺色黄。气不足，则身以前皆寒栗。胃中寒，则胀满。盛者，人迎大三倍于寸口；虚者，人迎反小于寸口也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足太阴脾经之图



更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足太阴脾经穴歌

二十一穴太阴脾，隐白大都太白抵，公孙商丘三阴交，漏谷地机阴陵坳。血海箕门冲门开，府舍腹结大横排，腹哀食窦连天溪，胸乡周荣大包随。

足太阴，脾之经。（凡二十一穴，左右共四十二穴。是经多气少血。）

脾广三寸，长五寸，掩乎太仓，附着于脊之第十一椎。

足太阴之脉，起于大指之端，循指内侧白肉际，过厉骨后，上内踝前廉。

厉骨，一作核骨，俗云孤拐骨是也。足跟后两旁起骨为踝骨。足太阴起大指之端隐白穴，受足阳明之交也。由是循大指内侧白肉际大都穴，过核骨后，历太白、公孙、商丘，上内踝前廉之三阴交也。

隐白：在足大指内侧端，去爪甲角如韭叶。大都：在足大指本节后陷中。太白：在足内侧核骨下陷中。公孙：在足大指本节后一寸，别走阳明。商丘：在足内踝下微前陷中。三阴交：在内踝上三寸，骨下陷中。

上腨内，循骭骨后，交出厥阴之前。

腨，腓肠也。由三阴交上腨内，循骭骨后之漏谷，上行二寸，交出足厥阴经之前，至地机、阴陵泉。

漏谷：在内踝上六寸，骨下陷中。地机：在膝下五寸。阴陵泉：在膝下内侧，辅骨下陷中，伸足取之。

上循膝股内前廉，入腹，属脾络胃。

髀内为股。脐上下为腹。自阴陵泉上循膝股内前廉之血海箕门。逶迤入腹，经冲门、府舍，会中极、关元，复循腹结、大横会下脘，历腹哀，过日月、期门之分，循本经之里，下至中脘下脘之际，以属脾络胃也。

血海：在膝膑上，内廉白肉际二寸中。箕门：在鱼腹上趋筋间，阴股内动脉中。冲门：上去大横五寸，在府舍下横骨端约中动脉。府舍：在腹结下三寸。中极、关元：并见任脉，皆足三阴、任脉之会。腹结：在大横下一寸三分。大横：在腹哀下三寸五分，直脐旁。下脘：见任脉，足太阴、任脉之会。腹哀：在日月下一寸五分。日月：见足少阳经，足太阴、少阳、阳维之会。期门：见足厥阴经，足太阴、厥阴、阴维之会也。冲门、府舍、腹结、大横、腹哀：去腹中行各四寸半。

上膈，挟咽，连舌本，散舌下。

咽，所以咽物者，居喉之前，至胃长一尺六寸，为胃系也。舌本，舌根也。由腹哀上膈，循食窦、天溪、胸乡、周荣，由周荣外，曲折向下至大包。又自大包外，曲折向上，会中府上行，行人迎之里，挟咽，连舌本，散舌下而终焉。

食窦：在天溪下一寸六分，举臂取之。天溪：在胸乡下一寸六分，仰而取之。胸乡：在周荣穴下一寸六分陷中，仰而取之。周荣：在中府下一寸六分陷中，仰而取之。大包：在渊腋下三寸（渊腋见足少阳）。中府：见手太阴经，足太阴之会也。人迎：见足阳明经。

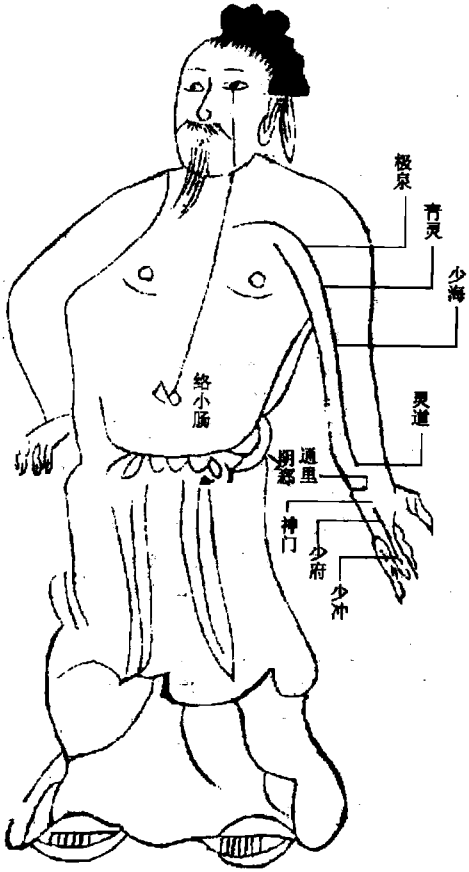
其支别者，复从胃别上膈，注心中。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

此支由腹哀别行，再从胃部中脘穴之外上膈，注于膻中之里心之分，以交于手少阴。中脘、膻中：并任脉穴。

是动则病舌本强，食则呕，胃脘痛，腹胀，善噫，得后与气则快然如衰，身体皆重。是主脾所生病者，舌本痛，体不能动摇，食不下，烦心，心下急痛，寒疟，溏，瘕泄水闭，黄疸，不能卧，强立股膝内痛，厥，足大指不用。盛者，寸口大三倍于人迎；虚者，寸口反小于人迎也。

手少阴心经之图



更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

手少阴心经穴歌

九穴心经手少阴，极泉青灵少海深，灵道通里阴郄邃，神门少府少冲寻。

手少阴，心之经。（凡九穴，左右共十八穴。是经多气少血。）

心形如未敷莲花，居肺下膈上，附着于脊之第五椎。

手少阴之脉，起于心中，出属心系，下膈，络小肠。

心系有二，一则上与肺相通，而入肺两大叶间。一则由肺叶而下，曲折向后，并脊膂，细络相连，贯脊髓，与肾相通，正当七节之间，盖五藏系皆通于心，而心通五藏系也。手少阴经起于心，循任脉之外属心系，下膈，当脐上二寸之分，络小肠。

其支者，从心系，上挟咽，系目。

支者，从心系出任脉之外，上行而挟咽系目也。

其直者，复从心系，却上肺，出腋下。

直者，复从心系，直上至肺藏之分。出循腋下，抵极泉也。穴在臂内下筋间，动脉入胸。

下循臑内后廉，行太阴心主之后，下肘内廉。

自极泉下循臑内后廉，行太阴心主两经之后，历青灵穴，下肘内廉，抵少海。

青灵：在肘上三寸，举臂取之。少海：在肘内大骨外，去肘端五分。

循臂内后廉，抵掌后兑骨之端，入掌内廉，循小指三内出其端。

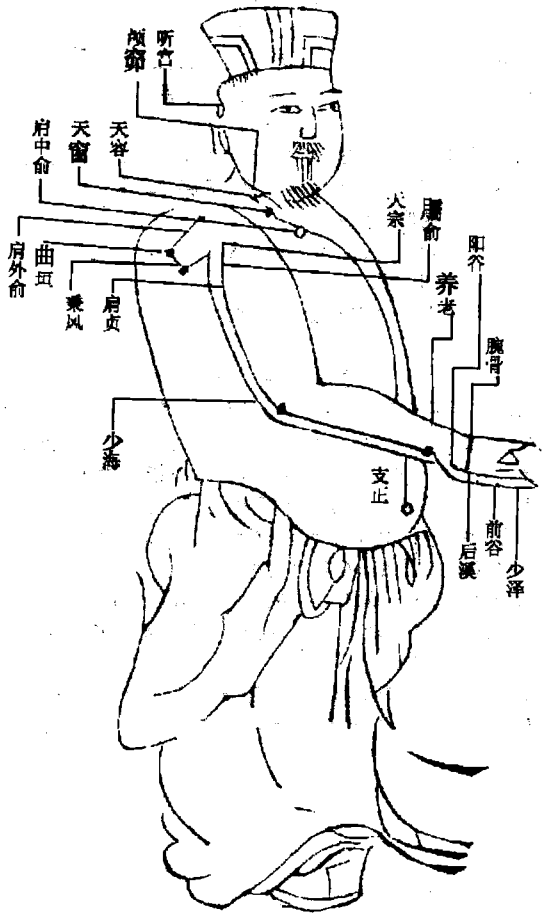
腕下踝为兑骨。自少海而下循臂内后廉，历灵道、通里，至掌后锐骨之端，经阴郄、神门，入掌内廉，至少府，循小指端之少冲而终，以交于手太阳也。心为君主之官，示尊于他脏，故其交经授受，不假于支别云。

灵道：在掌后一寸五分。通里：在腕后一寸陷中。阴郄：在掌后脉中，去腕五分。神门：在掌后锐骨之端陷者中。少府：在手小指本节后陷中，直劳宫。少冲：在手小指内廉端，去爪甲如韭叶。

是动则病嗌干，心痛，渴而欲饮，是为臂厥。是主心所生病者，目黄，胁痛，臑臂内后廉痛，厥，掌中热痛。盛者，寸口大再倍于人迎；虚者，寸口反小于人迎也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

手太阳小肠经之图



手太阳小肠经穴歌

手太阳穴一十九，少泽前谷后溪遇，腕骨阳谷可养老，支正小海肩贞走，臑俞天宗及乘风，曲垣肩外复肩中，天窗天容上颧髎，却入耳中循听宫。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

手太阳，小肠之经。（凡十九穴，左右共三十八穴。是经多血少气。）

小肠长三丈二尺，左回叠积十六曲。胃之下口，小肠上口也，在脐上二寸，水谷于是入焉。脐上一寸，为水分穴，则小肠下口也，至是而泌别清浊，水液入膀胱，滓秽入大肠。

手太阳之脉，起于小指之端，循手外侧上腕，出踝中。

臂骨尽处为腕。腕下兑骨为踝。本经起小指端少泽穴，由是循手外侧之前谷、后溪上腕，出踝中，历腕骨、阳谷、养老穴也。

少泽：在手小指外侧端，去爪甲角一分陷中。前谷：在手小指外侧，本节前陷中。后溪：在手小指外侧，本节后陷中。腕骨：在手外侧腕前，起骨下陷中。阳谷：在手外侧腕中，兑骨下陷中。养老：在手踝骨上一空腕后一寸陷中。

直上循臂骨下廉，出肘内侧两骨之间，上循臑外后廉，出肩解，绕肩胛，交肩上。

脊两旁为膂。膂上两骨为肩解。肩解下成片骨为肩胛（一名髆）。自养老穴直上，循臂骨下廉支正穴，出肘内侧两骨之间，历小海穴，上循臑外后廉，行手阳明、少阳之外上肩，循肩贞、臑俞、天宗、秉风、曲垣、肩外俞、肩中俞诸穴，乃上会大椎，因左右相交于两肩之上。

支正：在腕后五寸。小海：在肘内大骨外，去肘端五分陷中。肩贞：在肩曲胛下，两骨解间，肩髃后陷中。臑俞：在抉肩髎（手少阳穴）后大骨下，胛上廉陷中。天宗：在秉风后大骨下陷中。秉风：在天髎外肩上小髃后，举臂有空。曲垣：在肩中央曲胛陷中，按之应手痛。肩外俞：在肩胛上廉，去脊三寸陷中。肩中俞：在肩胛内廉，去脊二寸陷中。大椎：见督脉，手足三阳、督脉之会。

入缺盆络心，循咽下膈，抵胃属小肠。

自交肩上入缺盆，循肩向腋下行，当膻中之分络心，循胃系下膈，过上脘、中脘，抵胃下，行任脉之外，当脐上二寸之分属小肠。膻中、上脘、中脘，并见任脉会穴也。

其支者，别从缺盆循颈上颊，至目锐眦，却入耳中。

目外角为锐眦。支者，别从缺盆，循颈之天窗、天容上颊，抵颧髎，上至目锐眦，过瞳子髎，却入耳中，循听宫而终也。

天窗：在颈大筋前曲颊下，扶突后，动脉应手陷中。天容：在耳曲颊后。颧髎：在面颊骨下廉、兑骨端陷中。瞳子髎：足少阳经穴。听宫：在耳中珠子大如赤小豆。

其支者，别颊上颇，抵鼻，至目内眦。

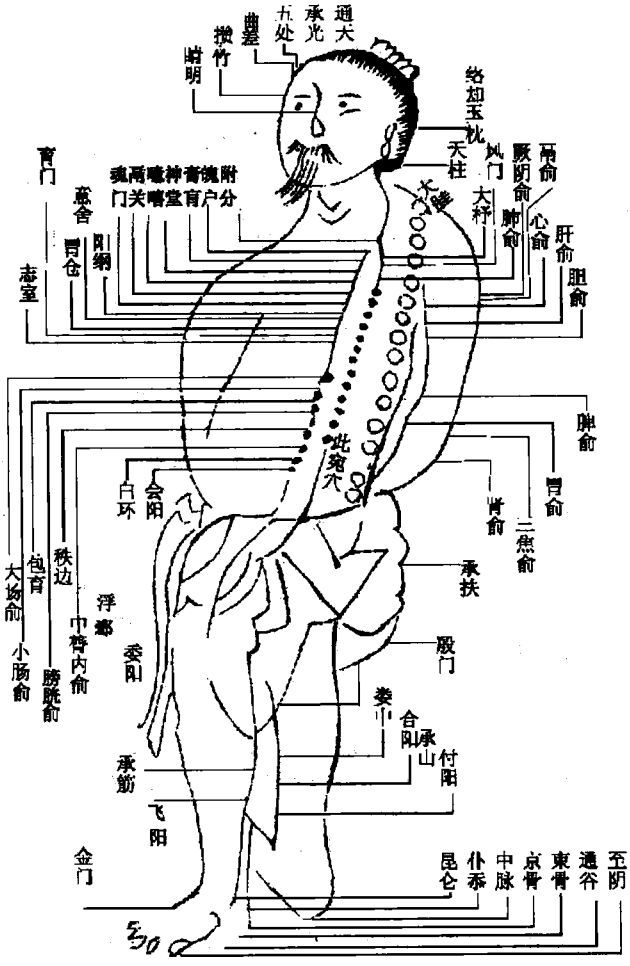
目下为颇。目大角为内眦。其支者，别循颊上颇，抵鼻至目内眦睛明穴，以交于足太阳也。

睛明：足太阳经穴。

是动则病嗌痛颔肿，不可回顾，肩似拔，臑似折。是主液所生病者，耳聋，目黄，颊肿，颈颔、肩臑、肘臂外后廉痛。盛者，人迎大再倍于寸口；虚者，人迎反小于寸口也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足太阳膀胱经之图



更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足太阳膀胱经穴歌

足太阳穴六十三，睛明攒竹曲差参，五处承光上通天，络却玉枕天柱崭，大杼风门引肺俞，厥阴心俞膈俞注，肝俞胆俞脾俞同，胃俞三焦肾俞中，大肠小肠膀胱俞，中膂白环两俞输，自从大杼至白环，相去脊中三寸间，上髎次髎中复下，会阳承扶殷门亚，浮郄委阳委中焯，髀内挟脊附分当，太阳行背第三行，魄户膏盲与神堂，噫嘻膈关魂门旁，阳纲意舍及胃仓，盲门志室胞之盲，二十椎下秋边藏，合腘以下合阳是，承筋承山居其次，飞阳附阳泊昆仑，仆参申脉连金门，京骨束骨又通谷，小指外侧至阴续。

足太阳，膀胱之经。（凡六十三穴，左右共一百二十六穴。是经多血少气。）

膀胱重九两二铢，纵广九寸，居肾下之前，大肠之侧，当脐上一寸水分穴之处，小肠下口，乃膀胱上际也。水液由是渗入焉。

足太阳之脉，起于目内眦，上额，交巅上。

目大角为内眦。发际前为额。脑上为巅，巅，顶也。足太阳起目内眦睛明穴，上额，循攒竹，过神庭，历曲差、五处、承光、通天，自通天斜行，左右相交于巅上之百会也。

睛明：在目内眦。攒竹：在眉头陷中。神庭：见督脉，足太阳、督脉之会也。曲差：在神庭傍一寸五分，入发际。五处：挟上星傍一寸五分。承光：在五处后一寸五分。通天：在承光后一寸五分。百会：见督脉，足太阳督脉之交会也。

其支别者，从巅至耳上角。支别者，从巅之百会，抵耳上角，过率谷、浮白、窍阴穴，所以散养于经脉也。率谷、浮白、窍阴三穴，见足少阳经，足太阳、少阳之会也。

其直行者，从巅入络脑，还出别下项。

脑，头髓也。颈上为脑。脑后为项。此直行者，由通天穴后，循络却、玉枕入络脑。复出下项，抵天柱也。

络却：在通天后一寸五分。玉枕：在络却后一寸五分，挟脑户傍一寸三分，枕骨上，入发际三寸。脑户：督脉穴，足太阳、督脉之会。天柱：在颈大筋外廉，挟项，发际陷中。

循肩髃内，挟脊抵腰中，入循膂，络肾，属膀胱。

肩后之下为肩髃，椎骨为脊，尻上横骨为腰，挟脊为膂。自天柱而下，过大椎、陶道，却循肩髃内，挟脊两旁下行，历大杼、风门、肺俞、厥阴俞、心俞、膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、三焦俞、肾俞、大肠俞、小肠俞、膀胱俞、中膂俞、白环俞。由是抵腰中，入循膂，络肾，下属膀胱也。

大椎：见督脉，手足三阳督脉之会。陶道：见督脉，足太阳、督脉之会。大杼：在项后第一椎下。风门：在第二椎下。肺俞：在第三椎下。厥阴俞：在第四椎下。心俞：在第五椎下。膈俞：在第七椎下。肝俞：在第九椎下。胆俞：在第十椎下，正坐取之。脾俞：在第十一椎下。胃俞：在第十二椎下。三焦俞：在第十三椎下。肾俞：在第十四椎下，与脐平。大肠俞：在第十六椎下。小肠俞：在第十八椎下。膀胱俞：

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

在第十九椎下。中膂俞：在第二十椎下，挟脊起肉。白环俞：在第二十一椎下，伏而取之。自大杼至白环俞诸穴，并背部第二行，相去脊中各一寸五分。

其支别者，从腰中下贯臀，入腘中。

臀，尻也。挟腰髋骨两旁为机。机后为臀。腓肠上，膝后曲处为腘。其支者，从腰中循腰髁，下挟脊，历上髎、次髎、中髎、下髎。（按：腰髁即腰监骨，人脊椎骨有二十一节，自十六椎节而下为腰监骨，侠脊附着之处，其十七至二十凡四椎，为腰监骨所拆附，而入髎穴则侠脊第一二空云云也，会阳在尾骶骨两旁，则廿一椎乃复见而终焉，又按：冒脉当脊中起于长强，在廿一椎下，等而上之，至第十六椎下为阳关穴，其二十椎至十七椎皆无穴，乃知为腰监骨所拆明矣。）会阳下贯臀，至承扶、殷门、浮郄、委阳，入腘中之委中穴也。

上髎：在第一空，腰髁下一寸，挟脊陷中。次髎：在第二空，挟脊陷中。中髎：在第三空，挟脊陷中。下髎：在第四空，挟脊陷中。会阳：在尾骶骨两旁。承扶：在尻臀下，股阴上，纹中。殷门：在肉郄下六寸。浮郄：在委阳上一寸，展膝得之。委阳：在承扶下六寸，屈膝取之，足太阳之后，出于腘中外廉两筋间。委中：在腘中央约文中动脉。

其支别者，从髀内左右别下，贯胂挟脊内，过髀枢。

脊内曰胂，夹脊肉也。其支者，为挟脊两旁第三行，相去各三寸之诸穴。自天柱而下，从髀内左右别行，下贯胂脊，历附分、魄户、膏肓、神堂、噫嗌、膈关、魂门、阳纲、意舍、胃仓、肓门、志室、胞肓、秩边，下历尻臀，过髀枢也。股外为髀。楗骨之下为髀枢。

附分：在第二椎下，附项内廉。魄户：在第三椎下。膏肓：在第四椎下，近五椎上，取穴时令人正坐，曲脊伸两手，以臂著膝前令端直，手大指与膝头齐，以物支肘，毋令臂动摇。神堂：在第五椎下。噫嗌：在肩髆内廉，挟第六椎下。膈关：在第七椎下，正坐阙肩取之。魂门：在第九椎下。阳纲：在第十椎下。意舍：在第十一椎下。胃仓：在第十二椎下，肓门：在第十三椎下叉肋间。志室：在第十四椎下，并正坐而取之。胞肓：在第十九椎下。秩边：在第二十椎下，并伏而取之。

循髀外后廉，下合腘中，以下贯腨内，出外踝之后，循京骨，至小指外侧端。

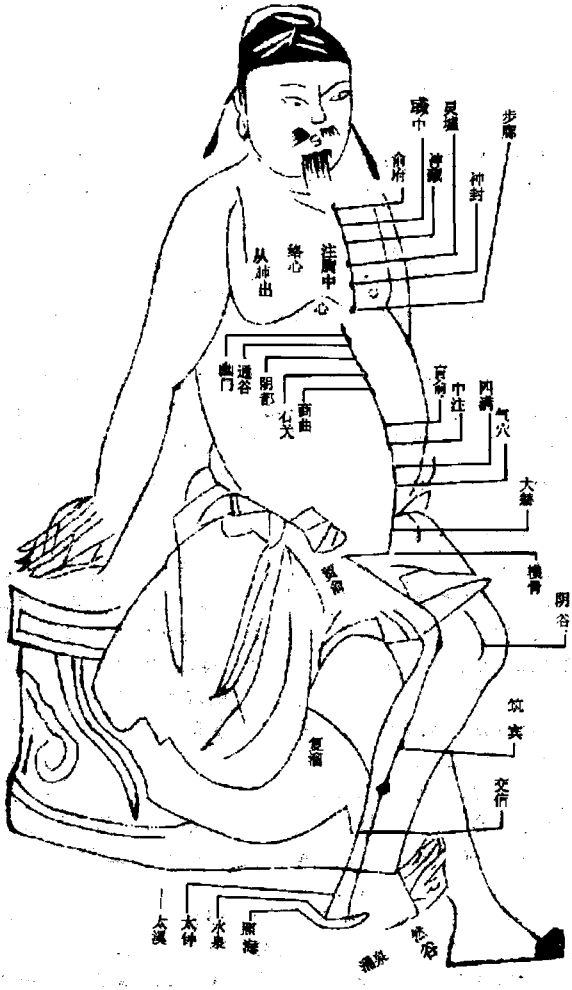
腨，腓肠也。循髀外后廉，髀枢之里，承扶之外一寸五分之间而下，与前之入腘中者相合，下行循合阳穴，下贯腨内，历承筋、承山、飞阳、跗阳、出外踝后之昆仑、仆参、申脉、金门、循京骨、束骨、通谷，至小指外侧端之至阴穴，以交于足少阴也。

合阳：在膝约文中央下三寸。承筋：在腨肠中央陷中。承山：在腨肠下分肉间。飞扬：在外踝上七寸。跗阳：在外踝上三寸。昆仑：在足外后跟骨上陷中。仆参：在跟骨下陷中，拱足得之。申脉：在外踝下陷中，容爪甲白肉际。金门：在足外踝下。京骨：在足外侧大骨下，赤白肉际陷中。束骨：在足小指外侧，本节后陷中。通谷：在足小指外侧，本节前陷中。至阴：在足小指外侧，去爪甲角如韭叶。

是动则病冲头痛，目似脱，项似拔，脊痛，腰似折，髀不可以曲，腘如结，腨如裂，是为踝厥是主筋所生病者，痔、疟、狂癫疾，头囟项痛，目黄、泪出、鼽衄，项背、腰尻、腘腨、脚皆痛，小指不用。盛者，人迎大再倍于寸口；虚者，人迎反小于寸口也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足少阴肾经之图



更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足少阴肾经穴歌

足少阴二十七穴，涌泉然谷太溪溢，太钟照海通水泉，复溜交信筑宾连，阴谷横骨至大赫。气穴四满中注莅，肓腧商曲石关蹲，阴都通谷幽门僻，步廊神封灵墟位，神藏彧中腧府既。

足少阴，肾之经。（凡二十七穴。左右共五十四穴。是经多气少血。）

肾有两枚，状如石卵。色黑紫，当胃下两旁，入脊膂附脊之第十四椎，前后与脐平直。

足少阴之脉，起于小指之下，斜趣足心。

趣，向也。足少阴起小指之下，斜向足心之涌泉穴，在足心陷中，屈足卷指宛宛中。

出然谷之下，循内踝之后，别入跟中，上腨内，出腘内廉。

跟，足跟也。由涌泉转出足内踝然谷穴，上循内踝后太溪穴，别入跟中之太钟、照海、水泉，乃折自太钟之外，上循内踝，行厥阴太阴之后，经复溜、交信，过三阴交，上腨内，循筑宾，出腘内廉，抵阴谷也。

然谷：在足内踝前大骨下陷中。太溪：在足内踝后跟骨上，动脉陷中。太钟：在足跟后踵中。照海：在足内踝下。水泉：在太溪下一寸内踝下。复溜：在足内踝上二寸，动脉陷中。交信：在足内踝上二寸，少阴前，太阴后。三阴交穴：见足太阴，足三阴之交会也。筑宾：在足内踝上腨分中。阴谷：在膝内辅骨后，大筋下，小筋上，按之应手，屈膝乃得之。

上股内后廉，贯脊属肾，络膀胱。

由阴谷上股内后廉，贯脊会于脊之长强穴。还出于前，循横骨、大赫、气穴、四满、中注、肓俞，当肓俞之所，脐之左右属肾，下脐下，过关元、中极而络膀胱也。

长强：见督脉，足少阴、少阳所结会，督脉别络也。横骨：在大赫下一寸，肓俞下五寸，（《千余》云：在阴上横骨中，宛曲如却月中央是。）大赫：在气穴下一寸。气穴：在四满下一寸。四满：在中注下一寸，气海旁一寸。中注：在肓俞下一寸。肓俞：在商曲下一寸，去脐旁五分。自横骨至肓俞，考之《资生经》云：去中行各一寸半，关元、中极，并任脉穴，足三阴、任脉之会。

其直者，从肾上贯肝膈，入肺中，循喉咙，挟舌本。

其直行者，从肓俞属肾处上行，循商曲、石关、阴都、通谷诸穴。贯肝，上循幽门，上膈，历步廊，入肺中，循神封、灵墟、神藏、彧中、俞府，而上循喉咙，并人迎，挟舌本而终也。

商曲：在石关下一寸。石关：在阴都下一寸。阴都：在通谷下一寸。通谷：在幽门下一寸。幽门：挟巨阙旁各五分。商曲至通谷，去腹中行各五分。步廊：在神封下一寸六分陷中。神封：在灵墟下一寸六分陷中。灵墟：在神藏下一寸六分陷中。神藏：在彧中下一寸六分陷中。彧中：在俞府下一寸六分陷中。俞府：在巨骨下，璇玑旁二寸陷中。自步廊至彧中，去胸中行各六寸，并仰而取之。人迎穴：见足阳明

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

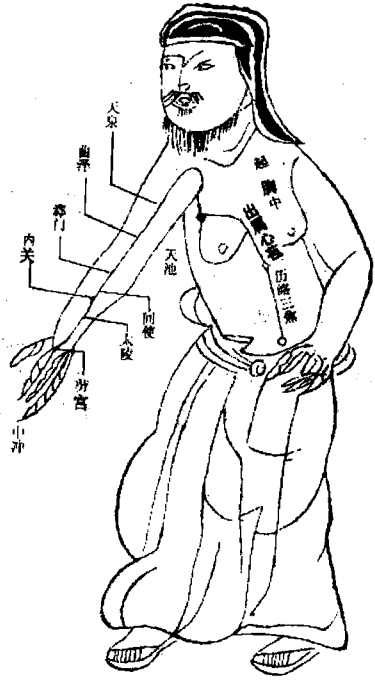
经。

其支者，从肺出络心，注胸中。

两乳间为胸中。支者，自神藏别出绕心，注胸之膻中，以交于手厥阴也。

是动则病饥不欲食，面黑如地色，咳唾则有血，喝喝而喘，坐而欲起，目眩眩如无所见，心如悬，病饥状，气不足则善恐，心惕惕如人将捕之，是谓骨厥。是主肾所生病者，口热、舌干，咽肿，上气，嗌干及痛，烦心，心痛，黄疸，肠澼，脊臀股内后廉痛，痿，厥，嗜卧，足心热而痛。盛者，寸口大再倍于人迎；虚者，寸口反小于人迎也。

手厥阴心包经之图



手厥阴心包经穴歌

九穴心包手厥阴，天池天泉曲泽深，郄门间使内关对，太陵劳宫中冲备。

手厥阴，心包之经。（凡九穴，左右共十八穴。是经多血少气。）

心包，一名手心主，以藏象校之，在心下横膜之上，竖膜之下，与横膜相粘，而黄

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

脂漫裹者心也，其漫脂之外，有细筋膜如丝，与心肺相连者，心包也。或问手厥阴经，曰心主，又曰心包络，何也？曰：君火以名，相火以位，手厥阴代君火行事，以用而言，故曰手心主。以经而言，则曰心包络。一经而二名，实相火也。

手厥阴之脉，起于胸中，出属心包，下膈，历络三焦。

手厥阴，受足少阴之交，起于胸中，出属心包，由是下膈，历络于三焦之上脘、中脘、及脐下一寸，下焦之分也。

其支者，循胸出胁，下腋三寸，上抵腋下，下循臑内，行太阴少阴之间，入肘中。

胁上际为腋，自属心包，上循胸出胁，下腋三寸，天池穴上行抵腋下，下循臑内之天泉穴，以介乎太阴、少阴两经之中间，入肘中之曲泽也。

天池：在腋下三寸，乳后一寸，着胁直腋撅肋间。天泉：在曲腋下，去臂二寸，举臂取之。曲泽：在肘内廉下陷中。屈肘得之。

下臂行两筋之间，入掌中，循中指，出其端。

由肘中下臂，行臂两筋之间，循郄门、间使、内关、太陵，入掌中劳宫穴，循中指，出其端之中冲云。

郄门：在掌后，去腕五寸。间使：在掌后三寸，两筋间陷中。内关：在掌后，去腕二寸。太陵：在掌后，两筋间陷中。劳宫：在掌中央，屈无名指取之，《资生经》云：屈中指。以今观之，莫若屈中指无名指两者之间取之为妥。中冲：在手中指端，去爪甲如韭叶陷中。

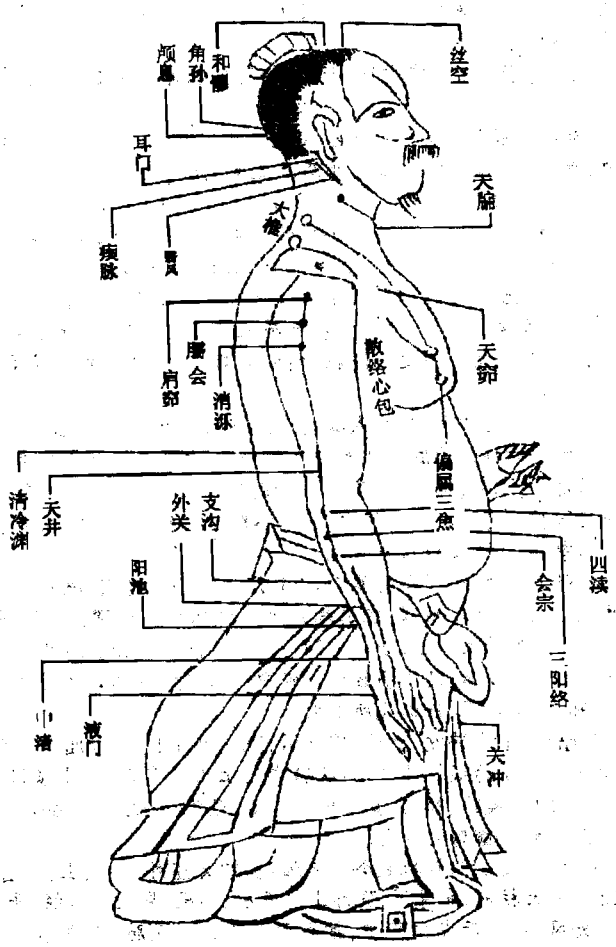
其支别者，从掌中，循小指次指出其端。

小指次指，无名指也，自小指逆数之，则为次指云。支别者，自掌中劳宫穴别行，循小指次指出其端，而交于手少阳也。

是动则病手心热，臂肘挛急，腋肿，甚则胸胁支满，心中澹澹太动，面赤、目黄、喜笑不休。是主脉所生病者，烦心、心痛、掌中热。盛者，寸口大一倍于人迎；虚者，寸口反小于人迎也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

手少阳三焦经之图



手少阳三焦经穴歌

二十三穴手少阳，关冲液门中渚旁，阳池外关支沟会，会宗三阳四渎配，天井合清冷渊，消泺臑会肩髎偏，天髎天牖同翳风，瘈脉颅息角孙通，耳门和髎丝竹空。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

手少阳，三焦之经。（凡二十三穴，左右共四十六穴。是经多气少血。）

三焦者，水谷之道路，气之所终始也。上焦在心下下膈，在胃上口。其治在膻中，直两乳间陷者中。中焦在胃中脘，当脐上四寸，不上不下，其治在脐旁。下焦当膀胱上口，其治在脐下一寸。

手少阳之脉，起于小指次指之端，上出次指之间，循手表腕，出臂外两骨之间，上贯肘。

臂骨尽处为腕。臑尽处为肘。手少阳起小指次指端关冲穴。上出次指之间，历液门、中渚，循手表腕之阳池，出臂外两骨之间，循外关、支沟、会宗，三阳络、四渎，乃上贯肘，抵天井穴也。

关冲：在手小指次指之端，去爪甲如韭叶。液门：在手小指次指间陷中。中渚：在手小指次指本节后间陷中。阳池：在手表腕上陷中。外关：在腕后二寸陷中，别走手心主。支沟：在腕后三寸，两骨间陷中。会宗：在腕后三寸，空中一寸。三阳络：在臂上大交脉，支沟上一寸。四渎：在肘前五寸，外廉陷中。天井：在肘外大骨后上一寸，两筋间陷中，屈肘得之。甄权云：曲肘后一寸，叉手按膝头取之，两筋骨罅。

循臑外上肩，交出足少阳之后，入缺盆，交膻中，散络心包，下膈，偏属三焦。

肩肘之间，臂下对腋处为臑。从天井上行，循臂臑之外，历清冷渊、消泺，行手太阳之里，阳明之外，上肩，循臑会、肩髃、天髎，交出足少阳之后，过秉风、肩井，下入缺盆，复由足阳明之外而交会于膻中，散布络绕于心包，乃下膈，当胃上口以属上焦，于中脘以属中焦，于阴交以属下焦也。

清冷渊：在肘上二寸，仲肘举臂取之。消泺：在肩下臂外间，腋斜肘分下行。臑会：在肩前廉，去肩头三寸。肩髃：在肩端臑上举臂取之。天髎：在肩，缺盆中上缺骨之际陷中。秉风：见手太阳经，手足少阳、手太阳、阳明之会。肩井：见足少阳经，手足少阳、阳维之会。缺盆：足阳明经穴。膻中：见任脉，心包相火用事之分也。中脘、阴交：见任脉，三焦之募，任脉气所发也。

其支者，从膻中，上出缺盆，上项，挟耳后直上，出耳上角，以屈下颊至颔。

脑户后为项。目下为颔。其支者：从膻中而上出缺盆之外，上项过大椎，循天牖上，挟耳后，经翳风、瘈脉、颅息，直上出耳上角，至角孙，过悬厘、颔厌，及过阳白、睛明，屈曲下颊至颔，会颧髎之分也。

大椎：见督脉，手足三阳督脉之会。天牖：在颈大筋外，缺盆上，天窗后（天窗后《资生经》作天容后），天柱前，完骨下，发际上。悬厘、颔厌：见足少阳经，手足阳明、少阳之交会也。翳风：在耳后尖角陷中，按之引耳中痛。瘈脉：在耳本后，鸡足青脉中。颅息：在耳后青脉中。角孙：在耳郭中间上，开口有空。阳白：见足少阳经，手足阳明、少阳之会。睛明：见足太阳经。颧髎：见手太阳经，手少阳、太阳之会也。

其支者，从耳后入耳中，却出，至目锐眦。

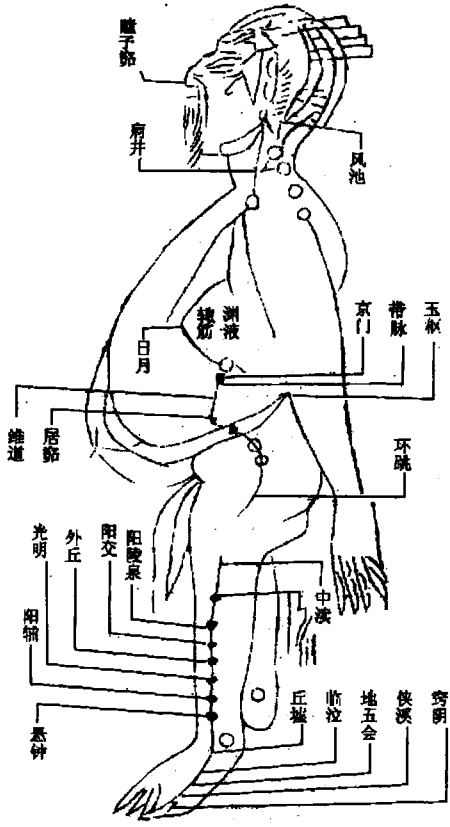
此支从耳后医风穴，入耳中，过听宫，历耳门、和髎，却出至目锐眦，会瞳子髎，循丝竹空，而交于足少阳也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

听宫：见手太阳经，手足少阳、手太阳三脉之会。耳门：在耳前起肉，当耳缺中。和髎：在耳前兑发下横动脉。瞳子髎：见足少阳经，手太阳、手足少阳之会。丝竹空：在眉后陷中。

是动则病耳聋浑浑焞焞，嗌肿，喉痹。是主气所生病者，汗出，目锐眦痛，颊痛，耳后肩臑肘臂外皆痛，小指次指不用。盛者，人迎大一倍于寸口；虚者，人迎反小于寸口也。

足少阳胆经之图



更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足少阳胆经穴歌

少阳足经瞳子髎，四十三穴行迢迢，听会客主颔厌集，悬颅悬厘曲鬓翘，卒谷天冲浮白次，窍阴完骨本神企，阳白临泣开目窗，正营承灵及脑空，风池肩井渊液长，辄筋日月京门当，带脉五枢维道续，居髎环跳下中渎，阳关阳陵复阳交。外丘光明阳辅高，悬钟丘墟足临泣，地五侠谿窍阴毕。

此经头部，自瞳子髎至风池，凡二十穴。作三折，向外而行。始瞳子髎，至完骨是一折；又自完骨外折，上至阳白，会睛明是一折；又自睛明上行，循临泣、风池是一折。缘其穴曲折外，多难为科率，故此作一至二十，次第以该之。一瞳子髎，二听会，三客主人，四颔厌，五悬颅，六悬厘，七曲鬓，八率谷，九天冲，十浮白，十一窍阴，十二完骨，十三本神，十四阳白，十五临泣，十六目窗，十七正营，十八承灵，十九脑空，二十风池。

足少阳，胆之经。（凡四十三穴，左右共八十六穴。是经多气少血。）

胆在肝之短叶间，重三两三铢，包精汁三合。

足少阳之脉，起于目锐眦，上抵头角，下耳后。

足少阳经起目锐眦之瞳子髎，于是循听会、客主人，上抵头角，循颔厌，下悬颅、悬厘，由悬厘外循耳上发际，至曲鬓、率谷，由率谷外折，下耳后，循天冲、浮白、窍阴、完骨，又自完骨外折，上过角孙，循本神，过曲差，下至阳白会睛明。复从睛明上行，循临泣、目窗、正营、承灵、脑空、风池云。

瞳子髎：在目外眦五分。听会：在耳前陷中，上关下一寸，动脉宛宛，张口得之。客主人：在耳前起骨上廉，开口有空，动脉宛宛中。颔厌：在曲周下，颞颥（一名脑空）上廉。悬颅：在曲周上颞颥中。悬厘：在曲周上颞颥下廉。曲鬓：在耳上发际，曲隅陷中，鼓颔有孔。率谷：在耳上如前三分，入发际一寸五分，陷者宛宛中。天冲：在耳后发际二寸耳上，如前三分。浮白：在耳后入发际一寸。窍阴：在完骨上，枕骨下，摇动有空。完骨：在耳后入发际四分。角孙：见手少阳经，手足少阳之会。本神：在曲差旁一寸五分，入发际四分。曲差：见足太阳经。阳白：在眉上一寸，直瞳子。睛明：见足太阳经，手足太阳、少阳、足阳明、五脉之会。临泣：在目上直入发际五分陷中。目窗：在临泣后一寸。正营：在目窗后一寸。承灵：在正营后一寸五分。脑空：在承灵后一寸五分，挟玉枕骨下陷中。风池：在颞颥后发际陷中。

循颈行手少阳之前，至肩上，却交出少阳之后，入缺盆。

自风池循颈，过天牖穴，行手少阳脉之前，下至肩，上循肩井，却左右相交，出手少阳之后。过大椎、大杼、乘风，当乘风前，入缺盆之外。

天牖：见手少阳经。肩井：在肩上陷中，缺盆上大骨前一寸半，以三指按取之，当中指下陷中者是。大椎：见督脉，手足三阳督脉之会。大杼：见足太阳经，足太阳少阳之会。乘风：见手太阳经，手太阳、阳明、手足少阳之会。缺盆：见足阳明经。

其支者，从耳后，入耳中，出走耳前，至目锐眦后。

其支者，从耳后颞颥间，过瞿风之分，入耳中，过听宫，出走耳前，复自听会至目

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

锐眦，瞳子髎之分也。

翳风：见手少阳经，手足少阳之会。听宫：见手太阳经，手足少阳、太阳三脉之会。听会、瞳子髎：见前。

其支者，别目锐眦，下大迎，合手少阳于颔，下加颊车，下颈合缺盆，下胸中贯膈，络肝属胆。

其支者，别自目外瞳子髎而下大迎，合手少阳于颔，富颧髎穴之分，下临颊车，下颈，循本经之前，与前之入缺盆者相合，下胸中天池之外，贯膈，即期门之所络肝，下至日月之分属于胆也。

大迎：见足阳明经。颧髎、颊车：手太阳穴。天池：手心主穴，手厥阴、足少阳之会。期门：足厥阴穴。日月：见下文，胆之募也。

循胁里，出气冲，绕毛际，横入髀厌中。

胁，胠也。腋下为胁。曲骨之分为毛际。毛际两旁动脉中为气冲。楗骨之下为髀厌，即髀枢也。自属胆处，循胁内章门之里，出气冲，绕毛际，遂横入髀厌中之环跳也。

章门：足厥阴穴，足少阳、厥阴之会。气冲：足阳明穴。环跳：在髀枢中。

其直者，从缺盆下腋，循胸过季胁，下合髀厌中，以下循髀阳，出膝外廉。

胁骨之下为季胁。此直者：从缺盆直下腋，循胸，历渊液、辄筋、日月穴，过季胁，循京门、带脉、五枢、维道、居髎，入上髎、中髎、长强，而下与前之入髀厌者相合。乃下循髀外，行太阳、阳明之间，历中渎、阳关，出膝外廉，抵阳陵泉也。

渊腋：在腋下三寸宛宛中，举臂取之。辄筋：在腋下三寸，复前行一寸，着胁陷中。日月：在期门下五分。京门：在监骨下，腰中挟脊季胁本。带脉：在季胁下一寸八分。五枢：在带脉下三寸。维道：在章门下五寸三分。居髎：在章门下八寸三分，监骨上陷中。上髎、中髎：并见足太阳经，上髎为足少阳、太阳之络。中髎则足少阴、少阳所结之会也。长强：见督脉，足少阴、少阳所结之会。中渎：在髀骨外，膝上五寸，分肉间陷中。阳关：在阳陵泉上三寸，辖鼻外陷中。阳陵泉：在膝下一寸，外廉陷中。

下外辅骨之前，直下抵绝骨之端，下出外踝之前，循足跗上，入小指次指之间。

骭外为辅骨。外踝以上为绝骨。足面为跗。自阳陵泉下外辅骨前，历阳交、外丘、光明，直下抵绝骨之端。循阳辅、悬钟而下，出外踝之前至丘墟，循足面之临泣、地五会、侠溪，乃上入小指次指之间，至窍阴而终也。

阳交：在足外踝上七寸，斜属三阳分内之间。外丘：在足外踝上七寸。光明：在足外踝上五寸。阳辅：在足外踝上四寸，辅骨前，绝骨端，如前三分，去丘墟七寸。悬钟：在足外踝上三寸，动脉中。丘墟：在足外踝下，如前去临泣三寸。临泣：在足小指次指本节后间陷中。去侠溪一寸半。地五会：在足小指次指本节后陷中。侠溪：在足小指次指岐骨间，本节前陷中。窍阴：在足小指次指端，去爪甲如韭叶。

其支者，别跗上，入大指，循岐骨内出其端，还贯入爪甲，出三毛。

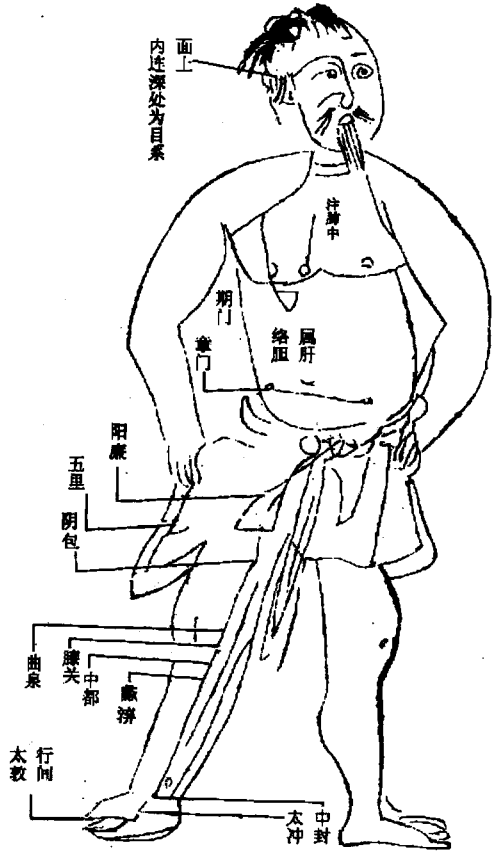
足大指本节后为岐骨。大指爪甲后为三毛。其支者，自足跗上临泣穴，别行入

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

大指，循岐骨内出大指端，还贯入爪甲，出三毛，交于足厥阴也。

是动则病口苦，善太息，心胁痛不能转侧，甚则面微尘，体无青泽，足外反热，是为阳厥。是主骨所生病者：头角颌痛，目锐眦痛，缺盆中肿痛，腋下痛，马刀挟瘿，汗出，振寒，痎，胸胁、肋、髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，小指次指不用。盛者，人迎大一倍于寸口；虚者，人迎反小于寸口也。

足厥阴肝经之图



更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足厥阴肝经穴歌

足厥阴，十三穴，起太敦，行间接；太冲中封注蠡沟，中都膝关曲泉收。阴包走五里，阴廉章门期门启。

足厥阴，肝之经。（凡十三穴，左右共二十六穴。是经多血少气。）

肝之为藏，左三叶，右四叶，凡七叶。其治在左。其藏在右胁右胃之前，并胃着脊之第九椎。

足厥阴之脉，起于大指聚毛之上，循足跗上廉，去内踝一寸。

足大指爪甲后为三毛。三毛后横文为聚毛。去，相去也。足厥阴起于大指聚毛之大敦穴，循足跗上廉，历行间、太冲，抵内踝一寸之中封也。

大敦：在足大指端，去爪甲如韭叶，及三毛中。行间：在足大指间，动脉应手。太冲：在足大指本节后二寸，或云一寸半动脉陷中。中封：在足内踝前一寸陷中，仰而取之。

上踝八寸，交出太阴之后，上腘内廉。

自中封上踝，过三阴交，历蠡沟、中都，复上一寸，交出大阴之后，上腘内廉，至膝关曲泉。

三阴交：见足太阴经，足少阴、太阴、厥阴之交会也。蠡沟：在内踝上五寸。中都：在内踝上七寸，骭骨中。膝关：在犊鼻下二寸陷中。曲泉：在膝内辅骨下，大筋上，小筋下，陷中，屈膝得之，在膝横文头是。

循股，入阴中，环阴器，抵小腹，挟胃属肝络胆。

髀内为股。脐下为小腹。由曲泉上行，循股内之阴包、五里、阴廉，逆当冲门、府舍之分，入阴毛中，左右相交，环绕阴器，抵小腹，而上会曲骨、中极、关元，复循章门，至期门之所，挟胃属肝，下日月之分，络于胆也。

阴包：在膝上四寸，股内廉两筋间。五里：在气冲下三寸，阴股中动脉。阴廉：在羊矢下，去气冲二寸，动脉中。冲门、府舍：见足太阴。曲骨：见任脉，足厥阴、任脉之会。中极、关元：见任脉，足三阴、任脉之会也。章门：在大横外，直脐季肋端，侧卧屈上足，伸下足，举臂取之。期门：直两乳第二肋端，肝之募也。日月：见足少阳经。

上贯膈，布胁肋，循喉咙之后，上入颃颡，连目系，上出额与督脉会于巅。

目内连深处为目系。颃颡，咽颡也。自期门上贯膈，行食窦之外，大包之里，散布胁肋，上云门、渊液之间，人迎之外，循喉咙之后，上入颃颡，行大迎、地仓、四白、阳白之外，连目系，上出额，行临泣之里，与督脉相会于巅顶之百会也。

食窦、大包：足太阴经穴。云门：手太阴经穴。渊液：足少阳经穴。人迎、大迎、地仓、四白：见足阳明。阳白、临泣：见足少阳。百会：见督脉。

其支者，从目系下颊里，环唇内。

前此连目系上出额。此支从目系下行任脉之外，本经之里，下颊里，交环于口唇之内。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

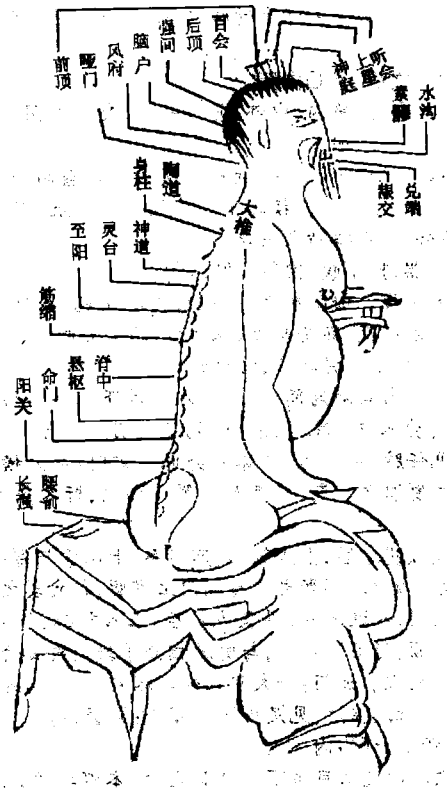
其支者，从复肝，别贯膈，上注肺。

此交经之支，从期门属肝处别贯膈，行食窦之外，本经之里，上注肺中，下行至中焦，挟中脘之分，以交于手太阴也。

是动则病腰痛不可以俯仰。丈夫癫疝，妇人小腹肿，甚则嗌干，面尘脱色。是主肝所生病者，胸满，呕逆，洞泄，狐疝，遗溺，癃闭。盛者，寸口大一倍于人迎；虚者，寸口反小于人迎也。

凡此十二经之病，盛则泻之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，陷下则灸之，不盛不虚以经取之。

督脉经之图



督脉经穴歌

督脉背中行，二十七穴始长强，腰俞阳关命门当，悬枢脊中走筋缩，至阳灵台神道长，身柱陶道大椎俞，哑门风府连脑户，强间后顶百会前，前顶囟会上星圆，神庭素髎水沟里，兑端龈交斯已矣。

督脉。（凡二十七穴）

督之为言，都也。行背部之中行，为阳脉之都纲，奇经八脉之一也。

督脉者，起于下极之腧。

下极之腧，两阴之间，屏翳处也。屏翳两筋间为纂，纂内深处为下极，督脉之所始也。

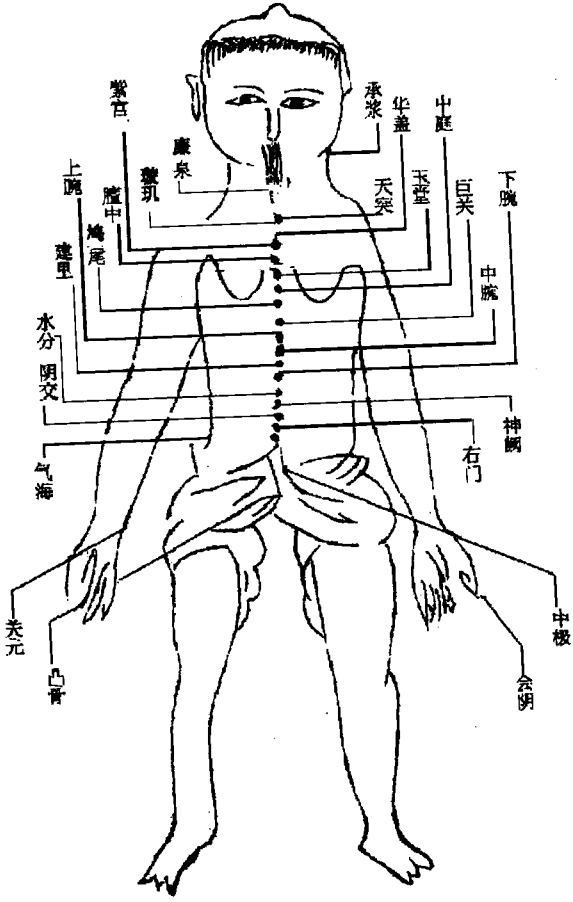
并于脊里，上至风府，入脑上巅，循额至鼻柱，属阳脉之海也。

脊之为骨，凡二十一椎，通项骨三椎，共二十四椎。自屏翳而起，历长强穴，并脊里而上行，循腰腧、阳关、命门、悬枢、脊中、筋缩、至阳、灵台、神道、身柱，过风门，循陶道、大椎、哑门，至风府入脑。循脑户、强间、后项上巅，至百会、前顶、囟会、上星、神庭，循额至鼻柱，经素髎、水沟、兑端、至龈交而终焉。云阳脉之海者：以人之脉络，周流于诸阳之分，譬犹水也，而督脉则为之都纲，故曰阳脉之海。

屏翳：见任脉，任脉别络，挟督脉冲脉之会。长强：在脊骶端。腰俞：在第二十一椎节下间。阳关：在第十六椎节下间。命门：在第十四椎节下间。悬枢：在第十三椎节下间。脊中：在第十一椎节下间。筋缩：在第九椎节下间。至阳：在第七椎节下间。灵台：在第六椎节下间。神道：在第五椎节下间。身柱：在第三椎节下间。风门：见足太阳，乃督脉、足太阳之会。陶道：在大椎节下间陷中。自阳关至此诸穴，并俯而取之。大椎：在第一椎上陷中。哑门：在风府后，入发际五分。风府：在项入发际一寸。脑户：在枕骨上，强间后一寸五分。强间：在后顶后一寸五分。后顶：在百会后一寸五分。百会（一名三阳五会）：在前顶后一寸五分，顶中央旋毛中，直两耳尖，可容豆。前顶：在囟会后一寸五分陷中。囟会：在上星后一寸陷中。上星：在神庭后入发际，一寸陷中容豆。神庭：直鼻上入发际五分。素髎：在鼻柱上端。水沟：在鼻柱下人中。兑端：在唇上端。龈交：在唇内龈上龈缝中。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

任脉经之图



任脉经穴歌

任脉分三八，起于会阴上曲骨，中极关元到石门，气海阴交神阙立，水分下脘循建里。中脘上脘巨阙起，鸠尾中庭膻中萃，玉堂紫宫树华盖，璇玑天突廉泉清，上颐还以承浆承。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛 http://bbs.zhong-yao.net

任脉。(凡二十四穴)

任之为言，妊也，行腹部中行，为妇人生养之本，奇经之一脉也。

任脉者，起于中极之下，以上毛际，循腹里，上关元，至喉咙，属阴脉之海也。

任与督，一源而二岐，督则由会阴而行背，任则由会阴而行腹。夫人身之有任督，犹天地之有子午也。人身之任督以腹背言，天地之子午以南北言，可以分，可以合者也。分之于以见阴阳之不杂，合之于以见浑沦之无间，一而二，二而一者也。任脉起于中极之下，会阴之分也。由是循曲骨，上毛际，至中极，行腹里，上循关元、石门、气海、阴交、神阙、水分、下脘、建里、中脘、上脘、巨阙、鸠尾、中庭、膻中、玉堂、紫宫、华盖、璇玑、天突、廉泉。上颐循承浆，环唇上，至龈交分行，系两目下之中央，会承泣而终也。云阴脉之海者，亦以人之脉络，周流于诸阴之分，譬犹水也，而任脉则为之总任焉，故曰阴脉之海。

会阴：一名屏翳，在两阴间。曲骨：在横骨上，毛际陷中，动脉应手。中极：在关元下一寸。关元：在脐下三寸。石门：在脐下二寸。气海：在脐下一寸五分。阴交：在脐下一寸。神阙：当脐中。水分：在下脘下一寸，上脐一寸。下脘：在建里下一寸。建里：在中脘下一寸。中脘：在上脘下一寸。《灵枢经》云：骺骶(即岐骨也)以下至大枢(天枢：足阳明经穴挟脐二寸，盖与脐平直也)长八寸，而中脘居中是也。然人胃有大小，亦不可拘以身寸，但自骺骶至脐中，以八寸为度，各依部分取之。上脘：在巨阙下一寸，当一寸五分，去蔽骨三寸。巨阙：在鸠尾下一寸。鸠尾：在蔽骨之端，言其骨垂下如鸠形，故以为名，臆前蔽骨下五分也。人无蔽骨者，从岐骨际下行一寸。中庭：在膻中下一寸六分。膻中：在玉堂下一寸六分，两乳间。玉堂：在紫宫下一寸六分。紫宫：在华盖下一寸六分。华盖：在璇玑下二寸(《黄生经》云：一寸)。璇玑：在天突下一寸陷中。天突：在颈结喉下一寸宛宛中。廉泉：在颈下结喉上舌本，阴维、任脉之会，仰而取之。承浆：在唇下陷中，任脉、足阳明之会。龈交：见督脉，任督二脉之会。承泣：见足阳明，跷脉、任脉、足阳明之会也。

按：任督二脉之直行者，为腹背中行诸穴所系，今特取之，以附十二经之后，如《骨空论》所载者，兹不与焉，其余如冲、带、维、跷所经之穴，实则寄会于诸经之间尔，诚难与任督二脉之灼然行腹背者比，故此得以略之，虽然因略以致详，亦不害于兼取也，故其八脉全篇，仍别出于上方云。

上十四经正文，并与金兰循经同。

卷 下

奇经八脉篇

脉有奇常，十二经者，常脉也。奇经八脉，则不拘于常，故谓之奇经。盖以人之气血，常行于十二经脉，其诸经满溢，则流入奇经焉。奇经有八脉，督脉督于后，任

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

脉任于前，冲脉为诸脉之海，阳维则维络诸阳，阴维则维络诸阴，阴阳自相维持，则诸经常调；维脉之外有带脉者，束之犹带也；至于两足跷脉，有阴有阳，阳跷得诸太阳之别，阴跷本诸少阴之别，譬犹圣人，图设沟渠，以备水潦，斯无滥溢之患，人有奇经，亦若是也。今总集奇经八脉所发者，气穴处所。共成一篇，附之发挥之后，以备通考云。

督脉

督脉者，起于小腹以下骨中央，女子入系廷孔之端。其络循阴器，合篡间，绕篡后，别绕臀，至少阴，与巨阳中络者合少阴，上股内后廉，贯脊属肾，与太阳起目内眦，上额交巅上，入络脑，还出别下项，循肩髆内，挟脊抵腰中，入循膂络肾，其男子循茎下至篡，与女子等。其少腹直上者。贯脐中央，上贯心，入喉，上颐环唇，上系两目之中。此生病，从少腹上冲心而痛，不得前后为冲疝，其女子不孕，癥痔、遗溺、嗌干，治在督脉。

督脉之别，名曰长强，俠膂，上项而散，上头，下当肩胛左右，别走太阳，入贯膂。实则脊强，虚则头重，取之所别，故《难经》曰：督脉者，起于下极之腧。并于脊里，上至风府，入属于脑，上巅，循额至鼻柱，属阳脉之海也。此为病，令人脊强反折。

督脉，从头循脊骨入骶，长四尺五寸，凡二十七穴。（穴见前）

按：《内经》督脉所发者二十八穴，据法，十椎下一穴名中枢，阴尾骨两傍二穴名长强，共有二十九穴，今多断交一穴，少中枢一穴，会阳二穴，则系督脉别络，与少阳会，故止载二十七穴。（穴已见前）

任脉

任脉者，与冲脉皆起于胞中，循脊里，为经络之海，其浮而外者，循腹上行，会于咽喉，别而络唇口。血气盛，则肌肉热。血独盛，则滲灌皮肤生毫毛。妇人有余于气，不足于血，以其月事数下，任冲并伤故也。任冲之交脉，不营其口唇，故髭须不生，是以任脉为病，男子内结七疝，女子带下瘕聚，故《难经》曰：任脉起于中极之下，以上毛际，循腹里，上关元，至咽喉，上颐，循面入目，属阴脉之海。

凡此任脉之行，从胞中上注目，长四尺五寸，总二十四穴。（穴见前）

按：《内经》云：任脉所发者二十八穴，经阙一穴，实有二十七穴，内螺交一穴，属督脉，承泣二穴，属足阳明跷脉，故止载二十四穴。（穴已见前）

阳跷脉

阳跷脉者，起于跟中，循外踝上行，入风池。其为病也：令人阴缓而阳急。两足跷脉，本太阳之别，合于太阳，其气上行，气并相还，则为濡目，气不营则目不合，男子数其阳，女子数其阴，当数者为经，不当数者为络也。跷脉长八尺。所发之穴，生于申脉（外踝下属足太阳经），以辅阳为郄（外踝上），本于仆参（跟骨下），与足少阴会于居髎（章门下），又与手阳明会于肩髃及巨骨（并在肩端），又与手足太阳、阳维会于臑俞（在肩髎后胛骨上廉），与手足阳明会于地仓（口吻两旁），又与手足阳明会于巨髎（鼻两旁），又与任脉、足阳明会于承泣（目下七分），以上为阳跷脉之所发，凡二十穴，阳跷脉病者宜刺之。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

阴跷脉

阴跷脉者，亦起于跟中，循内踝上行，至咽喉，交贯冲脉。此为病者令人阳缓而阴急。故曰跷脉者，少阴之别，别于然谷之后，上内踝之上，直上循阴股入阴，上循胸里，入缺盆，上出人迎之前，入鼻，属目内眦，合于太阳。女子以之为经，男子以之为络。两足跷脉，长八尺，而阴跷之郄在交信(内踝上二寸)，阴跷脉病者取此。

冲脉

冲脉者，与任脉皆起于胞中，上循脊里，为经络之海，其浮于外者，循腹上行，会于咽喉，别而络唇口。故曰：冲脉者，起于气冲，并足少阴之经，挟脐上行，至胸中而散。此为病：令人逆气里急。《难经》则曰：并足阳明之经，以穴考之，足阳明挟脐左右各二寸而上行，足少阴挟脐左右各五分而上行，针经所载，冲脉与督脉，同起于会阴，其在腹也，行乎幽门、通谷、阴都、石关、商曲、盲俞、中注、四满、气穴、大赫、横骨，凡二十二穴，皆足少阴之分也。然则冲脉并足少阴之经明矣。

阳维脉

阳维，维于阳，其脉起于诸阳之会，与阴维皆维络于身。若阳不能维于阳，则溶溶不能自收持。其脉气所发：别于金门(在足外踝下，太阳之郄)，以阳交为郄(在外踝上七寸)，与手足太阳及跷脉会于臑俞(肩后胛上廉)，与手足少阳会于天髎(在缺盆上)，又会于肩井(肩上)，其在头也，与足少阳会于阳白(在肩上)，上于本神及临泣，上至正营，循于脑空，下至风池，其与督脉会，则在风府及哑门。《难经》云：阳维为病，苦寒热。此阳维脉气所发，凡二十四穴。

阴维脉

阴维，维于阴，其脉起于诸阴之交，若阴不能维于阴，则怅然失志。其脉气所发者，阴维之郄，名曰筑宾(见足少阴)，与足太阴会于腹哀、大横，又与足太阴、厥阴会于府舍、期门，与任脉会于天突、廉泉。《难经》云：阴维为病，苦心痛。此阴维脉气所发，凡十二穴。

带脉

带脉者，起于季胁，回身一周。其为病也，腰腹纵容，如囊水之状。其脉气所发，在季胁下一寸八分，正名带脉，以其回身一周如带也，又与足少阳会于维道，此带脉所发，凡四穴。

以上杂取《素问》、《难经》、《甲乙经》、《圣济总录》中，参合为篇。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

针灸聚英

〔明〕高　武　纂集
向显衡　整理

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

整理说明

《针灸聚英》，又名《针灸聚英发挥》，成书于1529年，明·高武纂集。高武，字梅孤，鄞县人，通天文、乐律、兵法，嘉靖年间考中武举，晚年致力于医学，尤精于针灸，据明以前针灸文献编成《针灸聚英》。

全书4卷。其中，卷一类聚经络穴位，包括仰伏人尺寸、十二经穴、奇穴、原络穴、募俞穴、八会穴、五输穴等；卷二主论各病取穴治疗，如骑马灸法、四长穴法、取肾俞法、窦氏八法、子午流注髎穴开合、五输穴主治、十二经是动所生病补泻迎随、五输穴补泻法、东垣针法、治例、《玉机微义》针灸证治；卷三主论针刺补泻法等穴法；卷四记载歌赋63种，如标幽赋、流注指微赋等。

该书内容丰富，取其同而论其并，阐述了高氏独到的学术见解，并对渗入针灸学中的一些封建迷信观点持批判态度，对后世医学有较大影响，不少针灸书引录了该书内容。高氏为探索针灸要旨，还据《内经》、《难经》摘编成《针灸节要》。

现存明正德十四年己卯(1519)刻本，嘉靖八年月刻本、皮纸印本、1961年上海科技出版社铅印本，此次整理以1961年上海科技出版社铅印本为底本。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

引

扁鹊有言：疾在腠理，熨焫之所及；在血脉，针石之所及；其在肠胃，酒醪之所及。是针、灸、药三者得兼，而后可与言医。可与言医者，斯《周官》之十全者也。曩武谬以活人之术止于药，故弃针与灸而莫之讲。每遇伤寒热人血室，闪挫诸疾，非药饵所能愈，而必俟夫刺者，则束手无策，自愧技穷。因悟治病犹对垒，攻守奇正，量敌而应者，将之良；针、灸、药因病而施者，医之良也。思得师指而艰其人，求之远近，以针鸣者，各出编集《标幽》、《玉龙》、《肘后》、《流注》、《神应》等书，其于拈针补泻，尚戾越人从卫取气、从荣置气之说，复取《素》、《难》而研精之。旁究诸家，又知《素》、《难》为医之鼻祖，犹《易》为揲蓍求卦之原。诸家医流，如以钱掷甲子起卦，勾陈玄武，螣蛇龙虎断吉凶，似《易》而乱《易》也，后世针灸亦若是尔。呜呼！不溯其原，则昧夫古人立法之善，故尝集《节要》一书矣；不穷其流，则不知后世变法之弊，此《聚英》之所以纂也。安故狃近者，犹曰《易》穷则变，变则通，通则久。是以《诗》变而《骚》，君子取之。郡县者，封建之变。租庸者，井田之变。后人因之，固足以经国治世。奚怪于针灸之变法哉？奚是古非今为哉？岂知封建井田变，而卒莫如周之延祚八百；针灸变，而卒莫如古之能收功十全。如使弊法而可因，则彼放荡逾闲者，可以为礼，以之安上治民；妖淫愁怨者，可以为乐，以之移风易俗哉。夫《易》谓穷斯变通久。《素》、《难》者，垂之万世而无弊，不可谓穷，不容于变而自通且久也。周子谓不复古礼，不变今乐，而欲至治者远。然则不学古医，不变今俗，而欲收十全之功者，未之有也。兹续编诸家而折衷以《素》、《难》之旨，夫然后前人之法，今时之弊，司命者知所去取矣。

时嘉靖己丑夏六月六日四明梅孤子高武识

凡　例

一、诸书于《素问》、《难经》多异少同。今取其同，议其异，故以《聚

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

英》名。

一、此书以经络穴类聚为一卷，各病取穴治法为二卷，诸论针艾法为三卷，各歌赋为四卷，间或发挥一二。

一、周身尺寸已详于前集《素难节要》。今止绘图各分写于上，以便准量取穴。

一、经络俱属于五藏六府。今绘其图于经络之前者，知外有是经，则内属是藏府也。

一、《明堂针灸》、《铜人》、《千金翼》诸书，拘头面腹手足分列髎穴，殊无经络起止次序。今以滑氏《十四经发挥》、《金兰循经》经络绘图，每经自始至终，某穴主某病，以便考究。

一、《资生经》立诸病目，以各穴分属，似难于阅。今以各经穴为主，以主某病分属之。仿《神农本草》例，以穴名在前，药性随于后。

一、各经穴，或有原缺者仍旧。

一、《标幽》、《玉龙》、《肘后》诸歌赋，今医家皆谓其易于记诵。然专事于此，则针灸亦狭矣。姑集于末卷，以备参阅。

一、奇经八脉、十二络脉、八会脉、原募穴，虽备于本经络，复表章于后，以便分别。

一、前人著取穴捷法治病，而不明言穴名者，今考明之。

一、取穴法有未明者，窃议一二。

一、针灸书惟《明堂》、《铜人》、《千金》、《济生拔萃》、《窦氏流注子午》尽好，其余愈出愈下，不合《素问》、《难经》者多，各附以发挥。

一、东垣针法，深得《素问》之旨。人多忽之，各书亦不能载，今于脾胃论中表章于此。

一、《素》、《难》井、荥、俞、经、合主病，人多不明五行生克，故不能行。今以诸经是动、所生病补、泻、生、克，细为制定，以便针刺。

一、各书有关于论针灸，备录于卷末。

一、《济生拔萃》于十二经井、荥、俞、经、合穴，萃集各书主治病证，其余穴，则未之及。故今仿其例，亦据《铜人》、《千金》、《明堂》、《外台》而补辑之。

一、经络悉依《十四经发挥》流注交接次第，穴亦依之。比之《铜人》等书有繁杂空穴，皆不增入。

一、各空穴下分寸、针浅深、艾壮多少俱备录，以便四时取用。《明堂经》则曰《明堂》，《资生经》则曰《资生》，《千金翼》则曰《千金》，《明堂

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

下经》则曰《明下》或曰《下经》，《外台秘要》则曰《外台》，俱省文尔。

一、世俗喜歌赋，以其便于记诵也。今类聚各书歌赋，置之末卷。

集用书目

《难经》（见《节要》）

《素问内经》（见《节要》）

《子午经》一卷：论针灸之要，撰成歌诀，后人依托扁鹊者。

《铜人针灸图》三卷：宋仁宗诏王维德考次针灸之法，铸铜人为式。分府藏十二经，旁注俞穴所会。刻题其名，并为图法，并主疗之术，刻板传于世，夏竦为序。然其穷穴比之《内经》本输、骨空等篇，颇亦繁杂也。

《明堂针灸图》三卷：题曰：黄帝论人身俞穴及灼灸禁忌。曰《明堂》者，谓雷公问道，黄帝授之，亦后人所依托者。

《存真图》一卷：晁氏谓杨介编。崇宁间，泗州刑贼于市，郡守李夷行遣医并画工往，亲决膜摘膏肓，曲折图之，尽得纤悉。介校以古书，无少异者。比欧希五藏图过之远矣，实有益医家也。王莽时，捕得翟义党王孙庆，使太医尚方与巧屠共刳剥之。量度五藏，以竹筵道其脉，知所终始，可以治病。亦此意。

《膏肓灸法》二卷：清源庄绰季裕所集。

《千金方》三十卷：唐·孙思邈所撰。用药之方、诊脉之诀、针灸之穴、禁咒之法、至导引之要，无不周悉。曰《千金》者，以为人命至重，有贵千金；一方济之，德愈于此。议者，谓其未知伤寒之数。

《千金翼方》三十卷：孙思邈掇拾遗轶，以羽翼其书。首之以药录，次之以妇人、伤寒、小儿、养性、辟谷、退居、补益、杂病、疮痈、色脉、针灸，而禁经终焉。

《外台秘要》：唐·王焘在台阁二十年，久知宏文馆得古方书数千百卷，因述诸证候，附以方药、符禁、灼灸之法，凡一千一百四门。天宝中出守房陵及大宁郡，故名《外台》。孙兆以焘谓针能杀人，不能起死人，取灸而不取针，讥其为医之蔽。

《金兰循经》：元·翰林学士忽泰必列所著，其子光济铨次，大德癸卯平江郡文学岩陵邵文龙为之序。首绘藏府前后二图；中述手足三阴、三

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

阳走属；继取十四经络流注，各为注释，列图于后。传之北方，自恒山董氏锓梓吴门，传者始广。自滑氏注《十四经发挥》，而人始嫌其简略矣。

《济生拔萃》十九卷：一卷取针经节要；二卷集洁古、云岐针法、窦氏流注；三卷针经摘英，首针法以仿古制也。延祐间杜思敬所撰者。

《针经指南》：古肥窦汉卿所撰。首标幽赋；次定八穴指法及叶蛰宫图，颇于《素问》有不合者。

《针灸杂说》：建安窦桂芳类次。取《千金》禁忌人神及《离合真邪论》，未能曲尽针灸之妙。

《资生经》：东嘉王执中叔权取三百六十穴，背面颠末行分类别，以穴属病。盖合《铜人》、《千金》、《明堂》、《外台》而一之者也。

《十四经发挥》三卷：许昌滑寿伯仁传针法于东平高洞阳，得其开阖流注交别之要。至若阴阳维、跷、带、冲六脉，皆有系属。而惟督、任二经，则包乎背腹而有专穴。诸经满而溢者，此则受之，宜与十二经并论。及《灵枢》本篇所述经脉，著《十四经发挥》，通考邃穴六百五十有七，而施治功，以尽医之神秘。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

目　录

卷一上

五藏六府 …… 1
仰人尺寸(略)
伏人尺寸(略)
手足阴阳流注 …… 2
中指同身寸法 …… 4
手太阴肺经 …… 5
手阳明大肠经 …… 8
足阳明胃经 …… 11
足太阴脾经 …… 18
手少阴心经 …… 21
手太阳小肠经 …… 23
足太阳膀胱经 …… 26

卷一下

足少阴肾经 …… 36
手厥阴心包络经 …… 40
手少阳三焦经 …… 42
足少阳胆经 …… 44
足厥阴肝经 …… 51
督脉 …… 54
任脉 …… 57
阳跷脉 …… 61
阴跷脉 …… 61
冲脉 …… 62
阳维脉 …… 62
阴维脉 …… 62
带脉 …… 63
十五络脉 …… 63
十二原穴 …… 64
五藏募穴 …… 64
五藏俞穴 …… 64
八会穴 …… 65
五藏六府井荥俞原经合 …… 65

卷　二

骑竹马法 …… 65
四花穴法 …… 66
灸痨穴法 …… 66
取肾俞法 …… 66
窦氏八穴 …… 66
子午流注髎穴开阖 …… 68
脏腑井荥俞经合主治 …… 69
十二经是动所生病补泻迎随 …… 70
十二经病井荥俞经合补虚泻实 …… 71
东垣针法 …… 73
治例 …… 75
　伤寒 …… 75
　杂病 …… 77
《玉机微义》针灸证治 …… 81

卷　三

铁针 …… 86
煮针 …… 87
火针 …… 87
温针 …… 88
折针 …… 88
晕针 …… 89
针灸伤 …… 89
暖针 …… 89
呼吸 …… 90
补泻 …… 90

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

十四法 …… 91
八法 …… 91
四法 …… 92
下针法 …… 92
出针法 …… 92
人身左右补泻不同 …… 93
男女气血 …… 93
古人不行针知针理 …… 93
艾叶 …… 93
艾炷大小 …… 93
点艾火 …… 94
壮数多少 …… 94
阿是穴 …… 94
治灸疮令发 …… 95
洗灸疮 …… 95
贴灸疮 …… 95
小儿戒逆灸 …… 95
相天时 …… 96
忌食物房劳 …… 96
避人神 …… 96
炷火 …… 96
炷火先后 …… 97
针灸避忌太乙图序 …… 97
冬至叶蛰宫说 …… 97
月内人神所在 …… 98
每月血支 …… 99
每月血忌 …… 99
十二支人神 …… 99
十二部人神 …… 99
十二时忌 …… 99
十二部人神 …… 99
九部傍通人神 …… 100
新忌傍通 …… 100
四季人神 …… 100
天医取师疗病吉日 …… 100
胡侍郎奏过尻神指诀 …… 101

卷四上

十四经穴歌 …… 102
十四经步穴歌 …… 103
十二经脉歌 …… 106
奇经八脉歌 …… 107
流注指微赋 …… 108
标幽赋 …… 108
通玄指要赋 …… 110
灵光赋 …… 110
席弘赋 …… 111
玉龙赋 …… 112
拦江赋 …… 113
肘后歌 …… 113
百证赋 …… 114
天元太乙歌 …… 115
铜人指要赋 …… 116
禁针穴歌 …… 116
禁灸穴歌 …… 117
行针指要歌 …… 117
补泻雪心歌 …… 117
经脉交会八穴歌 …… 117
十五络穴歌 …… 117
十二经脉昼夜流注歌 …… 118
十二原穴歌 …… 118
八会穴歌 …… 118
脏腑七募穴歌 …… 118
薛真人天星十二穴歌 …… 118

卷四下

八法八穴歌 …… 119
宋·徐秋夫鬼病十三穴歌 …… 119
回阳九针歌 …… 120
四总穴歌 …… 120
六十六穴阴阳二经相合相生养子流注歌 …… 120
十干相生流注歌 …… 122

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

十二经纳天干歌 …… 122
五子元建歌 …… 122
周身血气歌 …… 122
脚不过膝手不过肘歌 …… 123
生成数歌 …… 123
刺法启玄歌 …… 123
提气法歌 …… 123
过关歌 …… 123
流气歌 …… 123
纳气歌 …… 124
提针歌 …… 124
进针歌 …… 124
龙虎交战歌 …… 124
龙虎飞腾歌 …… 124
阳针男歌 …… 124
阴针女歌 …… 124
烧山火歌 …… 124
透天凉歌 …… 124
苍龙摆尾歌 …… 125
赤凤摇头歌 …… 125
子午捣臼歌 …… 125
梓岐风谷飞经走气撮要金针赋 …… 125
子午流注逐日按时定穴歌 …… 126
孙真人十三鬼穴歌 …… 127
八法手诀歌 …… 127
八法飞腾定十干八卦歌 …… 128
三阴三阳歌 …… 128
血忌歌 …… 128
逐日人神歌 …… 128
九宫尻神歌 …… 128
太乙人神歌 …… 129
杂病十一穴歌 …… 129
杂病歌 …… 129
附辨 …… 140

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

卷 一 上

五藏六府

脊骨二十一节，大椎三节，至尾骶共二十四节。（《素问》）

肺附三椎，心附五椎，肝附九椎，脾附十一椎，肾附十四椎。

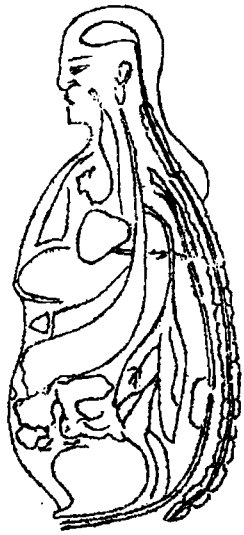
膈膜前齐鸠尾，后齐十一椎，周围著脊。所以遮隔浊气，不使上熏心肺也。

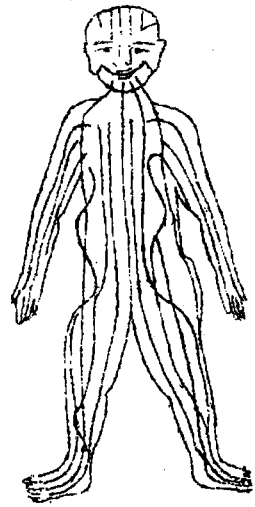
胃在膈膜下小肠上，小肠在脐上，大肠当脐，胆在肝之短叶间，膀胱在肾下。（俱《难经》）

心藏神、肺藏魄、肝藏魂、脾藏意、肾藏志，是为五藏。（《难经》）

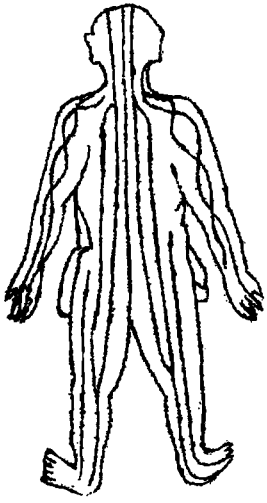
胆、胃、大小肠、三焦、膀胱泻而不藏，受五藏浊气，名曰传化之府。此不能久留输泻者，是为六府。

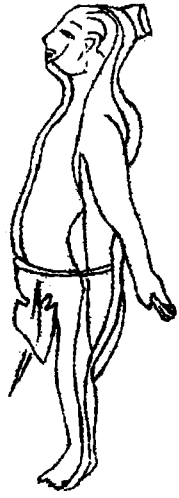
五藏者，藏精而不泻也，故满而不实。六府传化而不藏，故实而不能满也。所





更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net





以然者，以水谷入口，则胃实而肠虚，食下则肠实而胃虚。故曰实而不满，满而不实也。(《素问》)

手足阴阳流注

凡人两手足，合有三阴脉、三阳脉，以合为十二经也。

三阴谓太阴、厥阴、少阴，三阳谓阳明、太阳、少阳也。人两手足各有三阴、三阳脉，合为十二经也。详见《脉诀》。谓之经者，以血气流行，经常不息而言；谓之脉者，以血理分表行体者而言也。(表音诛，言相去也)

手之三阴，从藏走至手；手之三阳，从手走至头。足之三阳，从头走至足；足之三阴，从足走入腹。

手三阴从藏走至手，谓手太阴起中焦，至出大指之端；手少阴起心中，至出小指之端；手厥阴起胸中，至出中指之端。手三阳从手走至头，谓手阳明起大指次指之端，至上挟鼻孔；手太阳起小指之端，至目内眦；手少阳起小指次指之端，至目锐眦。足三阳从头走至足，谓足阳明起于鼻，至入中指内间；足太阳起目内眦，至小指外侧端；足少阳起目锐眦，至入小指次指间。足三阴从足入腹，谓足太阴起大指之端，至属脾络胃；足少阴起足心，至属肾络膀胱；足厥阴起大指聚毛，至属肝络胆。足三阴虽曰从足入腹，然太阴乃复上膈，挟咽散舌下；少阴复从肾挟舌本；厥阴乃复上出

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

颔，与督脉会于巅。兼手太阴从肺系横出腋下；手少阴从心系上肺出腋下；手厥阴循胸出胁，上抵腋下。此又秦越人所谓诸阴脉皆至颈胸而还者也。然厥阴则又上出于巅，盖厥阴阴之尽者也。所以然者，示阴无可尽之理，犹易之硕果不食，示阳无可尽之义也。然易之阴阳，以气言；人之阴阳，以藏象言。气无形，而藏象有质，气阳而质阴也。然则涡形者责乎阳，有质者责乎阴欤。

脉络传注，周流不息。

络脉者，本经之旁支，而别出以联络于十二经者也。本经之脉，由络脉而交他经。他经之交，亦由是焉。传注周流，无停息也。夫十二经之有络脉，犹江汉之有沱潜也。络脉之传注于他经，犹沱潜之旁导于他水也。是以手太阴之支者，从腕后出次指端，而交于手阳明。手阳明之支者，从缺盆上挟口鼻，而交于足阳明。足阳明之支者，别跗上，出大指端，而交于足太阴。足太阴之支者，从胃别上膈，注心中，而交于手少阴。手少阴则直自本经少冲穴，而交于手太阳。不假支搜，盖君者出令者也。手太阳之支者，别颊上，至目内眦，而交于足太阳。足太阳之支者，从脾内左右别下合腘中，下至小指外侧端，而交于足少阴。足少阴之支者，从肺出注胸中，而交于手厥阴。手厥阴之支者，从掌中循小指次指出其端，而交于手少阳。手少阳之支者，从耳后出至目锐眦，而交于足少阳。足少阳之支者，从跗上入大指爪甲出三毛，而交于足厥阴。足厥阴之支者，从肝别贯膈，上注肺，而交于手太阴也。

故经脉者，行血气通阴阳，以荣于身也。

通结上文，以起下文之义。经脉之流行不息，所以运行血气，流通阴阳，以荣养于身者也。不言络脉者，举经以该之。

其始（平旦寅时）从中焦注手太阴（肺）、阳明（大肠卯时注此）。阳明注足阳明（胃辰时注此）、太阴（脾巳时注此）。太阴注手少阴（心午时注此）、太阳（小肠未时注此）。太阳注足太阳（膀胱申时注此）、少阴（肾酉时注此）。少阴注手心主厥阴（心包络戌时注此）、少阳（三焦亥时注此）。少阳注足少阳（胆子时注此）、厥阴（肝丑时注此）。厥阴复注手太阴（明日寅时）。

始于中焦，注手太阴，终于注足厥阴。是经脉之行一周身也。

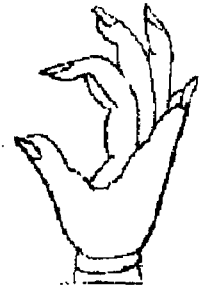
其气常以平旦为纪，（句）以漏水下百刻，昼夜流行。与天同度，终而复始也。

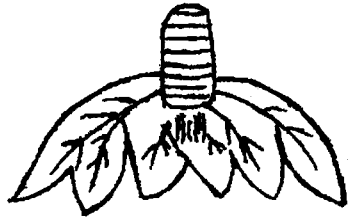
气，营气。纪，统纪也。承上文而言，经脉之行，其始则起自中焦，其气则常以平旦为纪也。营气常以平旦寅时为纪，由中焦而始注手太阴，以次流行也。不言血者，言气则血行可知。漏水下百刻，昼夜流行，与天同度者，言一昼夜漏下百刻之内，人身之经脉流行，无有穷止与天同一运行也。盖天以三百六十五度四分度之一为一周天，而终一昼夜。人之营卫，则以五十度周于身，气行一万三千五百息，脉行八百一十丈，而终一昼夜。适当明日之寅时，而复会于手太阴。是与天同度，终而复始也。或云：昼夜漏刻有长短，其营气盈缩，当何如？然，漏水刻虽有长短之殊，而五十度周身者，均在其中，不因漏刻而有盈缩也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

中指同身寸法

男左女右，手中指第二节内廷两横纹相去为一寸。取稻秆心量，或用薄竹量则易折，用蜡纸则粘手不便，用绳则有伸缩不准，用稻秆心则易得而有准。





肺重三斤三两，六叶两耳，凡八叶，四垂如盖，附着于脊之第三椎，中有二十四空，行列分布诸藏之气，为诸藏之华盖。（为华盖者，以其高于诸藏。《难经》。丁德用注以木之脉脂全者，方一寸为一两。今按权衡度量，起于黄钟，古之一两。今之四钱强也。）

西方白色，人通于肺，开窍于鼻，藏精于肺。故病在背，其味辛，其类金，其畜马，其谷稻，其应四时，上为太白星，是以知病之在皮毛也。其音商，其数九，其臭腥，其液涕。

西方生燥，燥生金，金生辛，辛生肺，肺生皮毛，皮毛生肾。肺主鼻，其在天为燥，在地为金，在体为皮毛，在藏为肺，在色为白，在音为商，在声为哭，在变动为咳，在窍为鼻，在味为辛，在志为忧。忧伤肺，喜胜忧，热伤皮毛，寒胜热。辛伤皮毛，苦胜辛。（《素问》）

膻中者，臣使之官，喜乐出焉。

肺者，气之本，魄之处也。其华在毛，其充在皮，为阳中之太阴，通于秋气。（《素问》）

肺之合皮也，其荣毛也，其主心也。肺气通鼻，鼻和，则知香臭矣。（《难经》）

肺气虚，则使人梦见白物。见人斩血藉藉，得时则梦见兵刃血战。（秋三月）

肺色白，欲如鹅毛，不欲如盐。（《素问》）

肺白象金，金得水而沉，肺得水而浮何也？肺者，非为纯金也。辛商也，丙之柔，大言阴与阳；小言夫与妇。释其微阴，昏而就火。其意乐火，又行阳道多，故肺得水而浮也。肺热而复沉者，辛当归庚，物极则反也。肺气绝，则皮毛焦。肺气行于皮毛，气弗荣，则皮毛焦。皮毛焦，则津液去。津液去，则皮节伤。皮节伤，则皮

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

枯毛折。毛折者，则毛先死。丙日笃，丁日死。（俱《难经》）

手太阴肺经

手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈属肺。

起，发也。络，绕也。还，复也。循，巡也，又依也，沿也。属，会也。中焦者，在胃中脘，当脐上四寸之分。大肠，注见本经。胃口，胃上下口也。胃上口，在脐上五寸上脘穴；下口，在脐上二寸下脘穴之分也。膈，隔也。凡人心下有隔膜，与脊胁周围相着，所以遮隔浊气，不使上熏心肺也。手太阴起中焦，受足厥阴之交也。由是循任脉之外，足少阴经脉之里，以次下行，当脐上一寸水分穴之分，绕络大肠。手太阴、阳明相为表里也。乃复行本经之外，上循胃口，遍遍上膈，而属会于肺。荣气有所归于本藏也。

从肺系横出腋下，下循臑内，行少阴心主之前，下肘中。

肺系，谓喉咙也。喉以候气，下接于肺。肩下胁上际曰腋，臂下对腋处为臑，肩肘之间也。臑尽处为肘，肘，臂节也。自肺藏循肺系出而横行，循胸部第四行之中府、云门，以出腋下。下循臑内，历天府、侠白，行手少阴心主之前，下入肘中，抵尺泽穴也。盖手少阴循臑臂出手小指之端；手心主循臑臂出中指之端；手太阴则行乎二经之前也。

循臂内上骨下廉，入寸口上鱼，（句）循鱼际，出大指之端。

肘以下为臂。廉，隅也，边也。手掌后高骨傍动脉为关，关前动脉为寸口。曰鱼，曰鱼际云者，谓掌骨之前，大指本节之后，其肥肉隆起处，统谓之鱼，鱼际则其间之穴名也。既下肘中，乃循臂内，上骨之下廉，历孔最、列缺，入寸口之经渠、太渊以上鱼，循鱼际，出大指之端，至少商穴而终也，端杪也。

其支者，从腕后直出次指内廉，出其端。

臂骨尽处为腕，脉之大隧为经，交经者为络。本经终于出大指之端矣，此则从腕后列缺穴，达次指内廉，出其端，交于手阳明也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

是经多气少血，平旦寅时气血注此，受足厥阴之交，凡十一穴，左右共二十二穴。手之阴阳，其受气之道近，其气之来疾。刺深无过二分，其留无过一呼。过此者，则脱气。

中府（一名膺俞） 云门下一寸，乳上三肋间，动脉应手陷中，去中行六寸，肺之募（募，犹结募也，言经气聚此），足太阴脾脉之会。《铜人》：针三分，留五呼，灸五壮。（《坤雅》云：壮者以壮人为法也）主腹胀，四肢肿，食不下，喘气胸满，肩背痛，呕吐，咳逆上气，肺系急，肺寒热，胸悸悚，胆热呕逆，咳唾浊涕，风汗出，皮痛面肿，少气不得卧，伤寒，胸中热，飞尸遁疰，瘿瘤。

云门 巨骨下，俠气户傍二寸陷中，动脉应手，举臂取之，去胸中行任脉两旁相去各六寸。《素注》：针七分。《铜人》：针三分，不宜深，深则使气逆，灸五壮。主伤寒四肢热不已，咳逆短气，气上冲心，胸胁彻背痛，喉痹，肩背痛，臂不得举，瘿气。

天府 腋下三寸，臂膊内廉动脉陷中，以鼻取之。《甲乙》：禁灸，灸之使人逆气。《铜人》：针四分，留七呼。《素注》：留三呼。《铜人》：灸二七壮，至百壮。《资生》云：非大急不灸。主暴痹内逆，肝脉相搏，血溢鼻口，鼻衄血不止，卒中恶风邪气，泣出，喜忘，飞尸恶疰，鬼语遁下，喘不得息，疟寒热，目眩，远视眩眩，瘿气。

俠白 天府下，去肘五寸动脉中。《铜人》：针三分，灸五壮。主心痛短气，干呕烦满。

尺泽 肘中约纹上动脉中。甄权云：屈肘横纹筋骨罅陷中。手太阴肺脉所入为合、水，肺实泻之。《素注》：针三分，留三呼，灸三壮。《明堂》：禁灸。《铜人》：灸五壮。《资生》同。《素问》：刺肘中内陷，气归之，为不屈伸。主肩背痛，汗出中风，小便数而欠，溺色变，卒遗失无度，面白，善嚏，悲愁不乐欲哭，洒淅寒热，风痹，臑肘挛，手臂不得举，喉痹，上气呕吐，口舌干，咳嗽唾浊，痎疟，四肢腹暴肿，臂寒短气，心痛，肺胀膨膨，缺盆中痛，心烦闷乱，少气不足以息，劳热风，汗出中风，小便数而欠，上气喘满，腰脊强痛，肺积息奔，小儿慢惊风。

孔最 去腕上七寸陷者中。《铜人》：灸五壮，针三分。主热病汗不出，咳逆，肘臂厥痛，屈伸难，手不及头，指不握，吐血，失音，咽肿痛，头痛。

列缺 手太阴络，别走阳明，去腕侧上一寸五分。滑氏曰：以手交叉头食指末筋罅中。《铜人》：针二分，留三呼，泻五吸，灸三壮。《明堂》：针三分，日灸七壮至七七壮。主偏风口面㖞斜，手肘无力，半身不遂，掌中热，口噤不开，寒热疟，呕沫，咳嗽，善笑，纵唇口，健忘，溺血，精出，阴茎痛，小便热，痫惊妄见，面目四肢痈肿，肩痹，胸背寒栗，少气不足以息，尸厥寒厥，交两手而瞀，实则胸背热，汗出四肢暴肿，虚则胸背寒栗，少气不足以息。

《素问》云：实则手锐掌热，泻之；虚则欠欶，小便遗，补之。

按：《素问》曰，直行者，谓之经；旁出者，谓之络。手太阴之支，从腕后直出次指内廉，出其端，是列缺为太阴别走阳明之络。人或有寸、关、尺三部脉不见，自列缺至阳溪脉见者，俗谓之反关脉。此经脉虚而络脉满，《千金翼》谓阳脉逆，反大于寸口三倍。惜叔和尚未之及，而况高阳生哉。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

经渠 寸口陷中，肺脉所行为经、金。《素注》：针三分。《铜人》：针二分，留三呼，禁灸，灸伤人神明。主疟寒热，胸背拘急，胸满膨膨，喉痹，掌中热，咳逆上气，数欠，伤寒热病汗不出，暴痹喘促，心痛呕吐。

太渊（一名太泉避唐祖讳） 掌后陷中，肺脉所注为俞、土，肺虚补之。《难经》曰：脉会太渊。《疏》曰：脉病治此。平旦寅时气血从此始，故曰寸口者，脉之大要会，手太阴之动脉也。《铜人》：灸三壮，针一分。《素注》：针二分，留二呼，灸三壮。主胸痹逆气，善哕，呕饮食，咳嗽，烦冤不得眠，肺胀膨膨，臂内廉痛，目生白翳，眼眦赤筋眼痛，眼青转筋，乍寒乍热，缺盆中引痛，掌中热，数欠肩背痛寒，喘不得息，噫气上逆，心痛脉涩，咳血呕血，振寒咽干，狂言口噤，溺色变，卒遗失无度。

鱼际 大指本节后内侧陷中，又云散脉中，肺脉所溜为荥、火。《铜人》：针一分，留三呼。《明堂》、《素注》：针二分，灸三壮。《素问》：刺手鱼腹内陷为肿。主酒病，恶风寒，虚热，舌上黄，身热头痛，咳嗽哕，伤寒汗不出，痹走胸背痛不得息，目眩，烦心少气，腹痛不下食，肘挛肢满，喉中干燥，寒栗鼓颔，咳引尻痛，溺血呕血，心痹悲恐，乳痈。东垣曰：胃气下溜，五藏气皆乱，在于肺者，取之手太阴鱼际，足少阴俞。

少商 大指端内侧，去爪甲角如韭叶，白肉际宛宛中。肺脉所出为井、木。《铜人》：针一分，留三呼，泻五吸，不宜灸。《素注》：留一呼。《明下》：灸三壮。《甲乙》：灸一壮。主颔肿喉闭，烦心善唌呕，心下满，汗出而寒，咳逆，痰疟振寒，腹满，唾沫，唇干引饮，食不下，膨膨，手挛指痛，掌热，寒栗鼓颔，喉中鸣，小儿乳蛾。唐刺史成君绰忽颔肿大如升，喉中闭塞，水粒不下三日。甄权以三棱针刺之，微出血立愈泄藏热也。

按：《难经》曰，诸井者，肌肉浅薄，不足为使也。刺井者，当刺荥。甄权写井而疗喉痹，杜宝善类聚井穴。主治病证者，《难经》曰：井主心下满。又曰：春刺井，盖并行而不悖也。

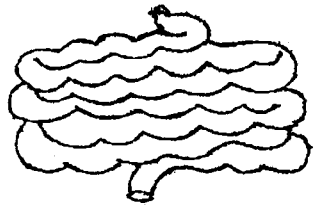
或问：《素问注》、《铜人》、《明堂》、《千金》诸书，于髎穴有宜针灸，有禁针灸，刺浅刺深，艾壮多寡不同，将孰从哉？武曰：一穴而有宜针、禁针，宜灸、禁灸者，看病势轻重缓急，病轻势缓者，当别用一主治穴以代之。若病势重急，倘非此穴不可疗，当用此一穴。若诸书皆禁针灸，则断不可用矣。针浅深，艾多少，则以《素问》十二经浅深刺法为主，诸书相参互用之，不可偏废也。经曰：春夏刺浅，秋冬刺深；肥人刺深，瘦人刺浅。故在春夏与瘦人，当从浅刺；秋冬与肥人，当从深刺。又曰：陷下则灸之，陷下不甚者，灸当从少；陷下甚者，灸当从多。又寒凉之月，火气衰，灸当从多；温暑之月，火气旺，灸当从少。又肌肉浅薄窍穴，刺浅艾少；肌肉深厚窍穴，刺深艾多。又春与夏不同，秋与冬不同。肥瘦有适中者；有过肥而臃肿者；有太瘦而骨立者，以意消息，不可执一论也。又大人与小儿，刺浅深，艾多少不同。又人头面及小儿宜毫针，艾炷如小麦也。

大肠重二斤十二两，长二丈一尺，广四寸，径一寸，当脐右，回十六曲，盛谷一斗，水七升半。大肠者，传道之官，变化出焉。大肠为白肠。（俱《素问》）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

五藏各有所，(句)腑皆相近，而心肺独去大肠、小肠远者何也？然《经》言心荣肺卫，通行阳气，故居在上。大肠、小肠传阴气而下，故居在下，所以相去而远也。(《难经》)

食下则肠实而胃虚，故曰实而不满，满而不实。



手阳明大肠经

手阳明之脉，起于大指次指之端，循指上廉，出合谷两骨之间，上入两筋之中。

大指之次指，谓食指也，手阳明大肠经也。凡经脉之道，阴脉行手足之里，阳脉行手足之表。此经起于大指次指之端商阳穴，受手太阴之交，行于阳之分也。由是循指之上廉历二间、三间，以出合谷两骨之间，复上入阳溪两筋之中。

循臂上廉，入肘外廉，上循臑外前廉上肩。

自阳溪而上，循臂上廉之偏历、温溜、下廉、上廉、三里，入肘外廉之曲池，循臑外前廉，历肘髎、五里、臂臑，络臑会，上肩至肩髃穴也。

出髃骨之前廉，上出柱骨之会上。

肩端两骨间为髃骨，肩胛上际会处为天柱骨，出髃骨前廉，循巨骨穴，上出柱骨之会上，会于大椎。

下入缺盆，络肺下膈，属大肠。

自大椎而下入缺盆，循足阳明经脉外，络绕肺藏，复下膈，当天枢之分，会属于大肠也。

其支别者，从缺盆上颈贯颊，入下齿缝中。

头茎为颈，耳以下曲处为颊，口前小者为齿。其支别者，自缺盆上行于颈，循天鼎、扶突，上贯于颊，入下齿缝中。

还出挟口，交人中，左之右，右之左，上挟鼻孔。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

唇口上，鼻柱下，为人中。既入齿缝复出夹两口吻，相交于人中之分，左脉之右，右脉之左，上挟鼻孔。循禾髎，迎香而终，以交于足阳明也。

是经气血俱多，卯时气血注此，受手太阴之交。凡二十穴，左右共四十穴。手之阴阳，其受气之道近，其气之来疾。刺深无过二分，其留无过一呼，过此者，则脱气。

商阳(一名绝阳) 手大指次指内侧，去爪甲角如韭叶。手阳明大肠脉所出为井，金。《铜人》：灸三壮，针一分，留一呼。主胸中气满，喘咳支肿，热病汗不出，耳鸣耳聋，寒热痎疟，口干颐颔肿，齿痛恶寒，肩背急，相引缺盆中痛，目青盲。灸三壮，左取右，右取左，如食顷立已。

二间(一名间谷) 食指本节前内侧陷中，手阳明大肠脉所溜为荥、水。大肠实泻之。《铜人》：针三分，留六呼，灸三壮。主喉痹，颔颇肿，肩背膂痛，振寒，鼻鼽衄血，多惊，齿痛，目黄，口干口吗，急食不通，伤寒水结。

东垣曰：气在于臂，足取之，先去血脉，后深取阳明、少阴之荥俞二间、三间。

三间(一名少谷) 食指本节后内侧陷中，手阳明大肠脉所注为俞、木。《铜人》：针三分，留三呼，灸三壮。主喉痹，咽中如梗，下齿龋痛，嗜卧，胸腹满，肠鸣洞泄，寒热疟，唇焦口干，气喘，目眦急痛，吐舌，戾颈，喜惊，多唾，急食不通，伤寒气热，身寒结水。

合谷(一名虎口) 手大指次指岐骨间陷中，手阳明大肠脉所过为原，虚实皆拔之。《铜人》：针三分，留六呼，灸三壮。主伤寒大渴，脉浮在表，发热恶寒，头痛脊强无汗，寒热疟，鼻鼽不止，热病汗不出，目视不明，生白翳，头痛，下齿龋，耳聋，喉痹，面肿，唇吻不收，喑不能言，口噤不开，偏风，风疹痂疥，偏正头痛，腰脊内引痛，小儿单乳蛾。按：合谷妇人妊娠，可泻不可补，补即堕胎，详见足太阴脾经三阴交下。

阳溪(一名中魁) 腕中上侧两筋间陷中，手阳明大肠脉所行为经、火。《铜人》：针三分，留七呼，灸三壮。主狂言喜笑见鬼，热病烦心，目风赤烂有翳，厥逆头痛，胸满不得息，寒热疟疾，寒咳，呕沫，喉痹，耳鸣耳聋，惊掣肘臂不举，痂疥。

偏历 腕中后三寸，手阳明络脉，别走太阴。《铜人》：针三分，留七呼，灸三壮。《明下》：灸五壮。主肩膊肘腕酸疼，眯目眩眩，齿痛，鼻衄，寒热疟，癫疾多言，咽喉干，喉痹，耳鸣，风汗不出，利小便。实则龋、聋，泻之；虚则齿寒痹鬲，补之。

温溜(一名逆注，一名池头) 腕后，大士五寸，小士六寸。《明堂》：在腕后五寸六寸间。《铜人》：针三分，灸三壮。主肠鸣而痛，伤寒哕逆噫，鬲中气闭，寒热头痛，喜笑狂言见鬼，吐涎沫风逆四肢肿，吐舌口舌痛，喉痹。

下廉 辅骨下，去上廉一寸，辅锐肉分外。《铜人》：斜针五分，留二呼，灸三壮。主飧泄，劳瘵，小腹满，小便黄，便血，狂言，偏风热风，冷痹不遂，风湿痹，小肠气不足，面无颜色，痃癖，腹痛若刀刺不可忍，飧泄，腹胁痛满，狂走，侠脐痛，食不化，喘息不能行，唇干涎出，乳痈。

上廉 三里下一寸，其分独抵阳明之会外。《铜人》：斜针五分，灸五壮。主小便难，黄赤，肠鸣，胸痛，偏风半身不遂，骨髓冷，手足不仁，喘息，大肠气，脑风头痛。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

三里(一名手三里) 曲池下二寸，按之肉起，锐肉之端。《铜人》：灸三壮，针二分。主霍乱遗失，失音，齿痛，颊颔肿，瘰疬，手臂不仁，肘挛不伸，中风口噤，手足不随。

曲池 肘外辅骨，屈肘两骨之中，以手拱胸取之，手阳明大肠脉所入为合，土。《素注》：针五分，留七呼。《铜人》：针七分，得气先泻后补之，灸三壮。《明堂》：日灸七壮至二百壮，且停十余日，更灸止二百。主绕踝风，手臂红肿，肘中痛，偏风半身不遂，恶风邪气，泣出喜忘，风瘾疹，喉痹不能言，胸中烦满，臂膊疼痛，筋缓捉物不得，挽弓不开，屈伸难，风痹，肘细无力，伤寒余热不尽，皮肤干燥，瘕疡瘿疾，举体痛痒如虫啮，皮脱作疮，皮肤痂疥，妇人经脉不通。

肘髎 肘大骨外廉陷中。《铜人》：灸三壮，针三分。主风劳嗜卧，臂痛不举，肩重腋急，肘臂麻木不仁。

五里 肘上三寸，行向里大脉中央。《铜人》：灸十壮。《素问》：大禁针。主风劳惊恐，吐血咳嗽，肘臂痛，嗜卧，四肢不得动，心下胀满，上气，身黄，时有微热，瘰疬。

臂臑 肘上七寸胭肉端，肩髃下一寸，两筋两骨罅陷宛宛中，平手取之。手阳明络，手足太阳、阳维之会。《铜人》：灸三壮，针三分。《明堂》：宜灸不宜针，日灸七壮至二百壮，若针不得过三五分。主臂细无力，臂痛不得向头，瘰疬，颈项拘急。

肩髃(一名中肩井，一名肩骨) 膊骨头肩端上，两骨罅间陷者宛宛中，举臂取之，有空。足少阳、阳跷之会。《铜人》：灸七壮至二七壮，以差为度。若灸偏风，灸七七壮，不宜多，恐手臂细。若风病，筋骨无力，久不差，灸不畏细。刺即泄肩臂热气。《明堂》：针八分，留三呼，泻五吸。灸不及针，以平手取其穴，灸七壮增至二七。《素注》：针一寸，灸五壮。又云：针六分，留六呼。主中风手足不随，偏风风痹风瘫风病，半身不遂，热风肩中热，头不可回顾，肩臂疼痛，臂无力，手不可向头，挛急，风热瘾疹，颜色枯焦，劳气泄精，伤寒热不已，四肢热，诸瘿气。唐·鲁州刺史厍狄钦风痹，不得挽弓，甄权使钦彀弓矢向堋立。针肩髃，针进即可射。

巨骨 肩尖端上行，两叉骨罅间陷中，手阳明、阳跷之会。《铜人》：灸五壮，针一寸半。《明堂》：灸三壮至七壮。《素注》：禁针，针则倒悬，一食顷乃得下针，针四分，泻之勿补，针出始得正卧。《明下》：灸三壮。主惊痫，破心吐血，臂膊痛，胸中有瘀血，肩臂不得屈伸。

天鼎 颈缺盆上，直扶突后一寸。《素注》：针四分。《铜人》：灸三壮，针三分。《明堂》：灸七壮。主喉痹嗌肿，不得息，饮食不下，喉鸣。

扶突(一名水突) 气舍上一寸五分，在颈当曲颊下一寸，人迎后一寸五分，仰而取之。《铜人》：灸三壮，针三分。《素注》：针四分。主咳嗽多唾，上气，咽引喘息，喉中如水鸡声，暴喑气哽。

禾髎(一名长颊) 鼻孔下，侠水沟旁五分。《铜人》：针三分，灸三壮。主尸厥及

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

口不可开，鼻疮息肉，鼻塞不闻香臭，鼽衄。

迎香　禾穷上一寸，鼻下孔旁五分，手阳明、足阳明之会。《铜人》：针三分，留三呼，不宜灸。主鼻塞不闻香臭，偏风口㖞，面痒浮肿，风动叶叶，状如虫行，唇肿痛，喘息不利，鼻㖞多涕，鼽衄有疮，鼻有息肉。

胃重二斤一两，大一尺五寸，长二尺六寸，径五寸，纡曲屈伸，盛谷二斗，水一斗五升。胃者，仓廪之官，五味出焉。胃为黄肠，五味入口，藏于胃，以养五藏气。胃者，水谷之海，六府之大原也，是以五藏六府之气味，皆出于胃。

水谷入口，则胃实而肠虚。

食气入胃，散精于肝，淫气于筋。

食气入胃，浊气归心，淫精于脉，脉气流经，经气归于肺，肺朝百脉，输精于皮毛，毛脉合精，行气于府，府精神明，留于四藏。气归于权衡，权衡以平，气口成寸，以决死生。

饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行，合于四时五藏阴阳，揆度以为常也。

人胃中常有留谷二斗（古斗非今之比，斤两尺寸亦然），水一斗五升，故平人日再至圊，一行二升半，日行五升，七日，五七三斗五升而水谷尽矣。故平人不食，七日死也。

东垣曰：饮食劳倦，内伤脾胃，则胃脘之阳，不能升举，并心肺之气，陷入中焦，用补中益气汤。又曰：胃中元气盛，多食不伤，过时不饥。胃火盛，则多食易饥。能食而大便溏者，胃热善消，脾病不化也。又曰：脾胃不和，九窍不通。

足阳明胃经

足阳明之脉，起于鼻，交頞中，旁约太阳之脉，下循鼻外，上人齿中，还出挟口，环唇，下交承浆。

頞，鼻茎也，鼻山根为頞。足阳明起于鼻两旁迎香穴，由是而上，左右相交于頞中，过睛明之分，下循鼻外，历承泣、四白、巨髎，入上齿中。复出循地仓，挟口两吻，环绕唇下，左右相交于承浆之分也。

却循颐后下廉，出大迎，循颊车，上耳前，过客主人，循发际，至额颅。

腮下为颔，颔中为颐，由前为发际，发际前为额颅。自承浆却循颐后下廉，出大迎，循颊车，上耳前，历下关，过客主人，循发际，行悬厘、颔厌之分，经头维，会于额颅之神庭。

其支别者，从大迎前下人迎，循喉咙，入缺盆，下膈，属胃络脾。

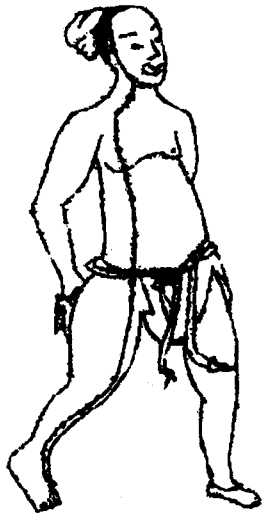
胸两傍高处为膺，膺上横骨为巨骨，巨骨上陷中为缺盆。其支别者，从大迎前下人迎，循喉咙，历水突、气舍，入缺盆，行足少阴俞府之外下膈，当上脘、中脘之分，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

属胃络脾。

其直行者，从缺盆下乳内廉，下挟脐，入气冲中。

直行者，从缺盆而下，下乳内廉，循气户、库房、屋翳、膺窗、乳中、乳根、不容、承满、梁门、关门、太乙、滑肉门，下挟脐，历天枢、外陵、大巨、水道、归来诸穴而入气冲中也。



其支者，起胃下口，循腹里，下至气冲中而合。

胃下口，下脘之分。《难经》云：太仓下口，为幽门者是也。自属胃处，起胃下口，循腹里，过足少阴肓俞之外，本经之里，下至气冲中，与前之入气冲者合。

以下髀关，抵伏兔，下入膝膑中，下循骭外廉，下足跗，入中指外间。（骭，户当切）

抵，至也。股外为髀，髀前膝上起肉处为伏兔，伏兔后交文为髀关，挟膝解中为膑，胫骨为骭，跗、足面也。既相合气冲中，乃下髀关，抵伏兔，历阴市、梁丘，下入膝膑中，经犊鼻，下循跗之冲阳、陷谷，入中指外间之内庭，至厉兑而终也。

其支者，下膝三寸而别，以下入中指外间。

此支自膝下三寸，循三里穴之外别下，历上廉、条口、下廉、丰隆、解溪、冲阳、陷谷，以至内庭、厉兑而合也。

其支者，别跗上，入大指间，出其端。

此支自跗上冲阳穴别行，入大指间，斜出足厥阴行间穴之外，循大指下出其端，以交于足太阴。

此经多血多气，辰时气血注此，受手阳明之交。凡四十五穴，左右共九十穴。足阳明，五藏六府之海也，其脉大，血多气盛。壮热，不深不散，不留不泻，刺深六分，留六呼。

承泣 目下七分，直瞳子陷中，阳跷脉、任脉、胃脉之会。《铜人》：灸三壮，禁针，针之令人目乌色。《明堂》：针四分半，不宜灸，灸后令人目下大如拳，息肉日加如桃，至三十日，定不见物。《资生》云：当不灸不针。

东垣曰：魏邦彦夫人目翳，自下侵上者，自阳明来也。主目冷泪出，上观，瞳子痒，远视眩眩，昏夜无见，目瞤动，与项口相引，口眼㖞斜，口不能言，面叶叶牵动，眼赤痛，耳鸣耳聋。

四白 目下一寸，直瞳子，令病人正视取之。《素注》：针四分。《甲乙》、《铜

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

人》：灸七壮，针三分。凡用针，稳当方得下针，刺太深，令人目乌色。主头痛，目眩目赤痛，僻泪不明，目痒目肤翳，口眼㖞噤不能言。

巨窌 侠鼻孔旁八分，直瞳子，平水沟，跷脉、足阳明之会。《铜人》：针三分，得气即泻，灸七壮。《明下》：灸七七壮。主痿疡，唇颊肿痛，口㖞噤，目障无见，青盲无见，远视眩眩，淫肤白膜，翳覆瞳子，面风鼻龈肿，痈痛，招摇视瞻，脚气膝肿。

地仓 侠口吻旁四分外，如近下有脉微动，手足阳明、任、跷脉之会。《铜人》：针三分。《明堂》：三分半，留五呼，得气即泻，日可灸二七壮，重者七七壮，灶如粗钗股脚大，灶若大，口转㖞，灸承浆七七壮即愈。主偏风口㖞，目不得闭，脚肿，失音不语，饮水不收，水浆漏落，眼瞤动不止，瞳子痒，远视眩眩，昏夜无见。病左治右，病右治左。宜频针灸，以取尽风气，口眼㖞斜者，以正为度。

大迎 曲颔前一寸三分骨陷中动脉，又以口下当两肩是穴。《素注》：针三分，留七呼，灸三壮。主风痉口喑哑，口噤不开，唇吻瞤动，颊肿牙疼，寒热，颈痛瘰疬，舌强舌缓不收，不能言，目痛不得闭。

颊车(一名机关，一名曲牙) 耳下曲颊端近前陷中，开口有空。《铜人》：针四分，得气即泻，日灸七壮，止七七壮。《明堂》：灸三壮。《素注》：针三分。 主中风牙关不开，口噤不语，失音，牙关痛，颔颊肿，牙不可嚼物，颈强不得回顾，口眼㖞。

下关 客主人下，耳前动脉下廉，合口有空，开口则闭，闭口有穴，足阳明、少阳之会。《素注》：针三分，留七呼，灸三壮。《铜人》：针四分，得气即泻，禁灸，又不得久留针。《针经》云：刺之则欠不能欬，耳中有干聍摘之，不得灸。主失欠，牙车脱臼，目眩齿痛，偏风口眼㖞斜，耳鸣耳聋，耳痛脓汁出。

头维 额角人发际，本神旁一寸五分，神庭旁四寸五分，足少阳、阳明二脉之会。《铜人》：针三分。《素注》：针五分，禁灸。主头痛如破，目痛如脱，目瞤，目风泪出，偏风，视物不明。

人迎(一名五会) 颈大脉动应手，侠结喉两旁一寸五分，仰而取之，以候五藏气，足阳明、少阳之会。 滑氏曰：古以侠喉两旁为气口、人迎，至晋·王叔和直以左右手寸口为人迎，气口。《铜人》：禁针。《明堂》：针四分。《素注》：刺过深杀人。主吐逆霍乱，胸中满，喘呼不得息，咽喉痈肿，瘰疬。

水突(一名水门) 颈大筋前，直人迎下，气舍上。《铜人》：针三分，灸三壮。主咳逆上气，咽喉痈肿，呼吸短气，喘息不得卧。

气舍 颈直人迎下，侠天突陷中。《铜人》：灸五壮，针三分。主咳逆上气，肩肿不得顾，喉痹哽噎，咽肿不消，食饮不下，瘿瘤。

缺盆(一名天盖) 肩下横骨陷中。《铜人》：灸三壮，针三分。《素注》：针二分，留七呼，不宜太深，深则使人逆息。《素问》：刺缺盆，中内陷，气泄令人喘咳。主息奔胸满，喘急水肿，瘰疬喉痹，汗出寒热，缺盆中肿，外痹则生，胸中热满，伤寒胸中热不已。

气户 巨骨下，俞府两旁各二寸陷中，仰而取之，去中行各四寸，去膺窗四寸八分。《铜人》：针三分，灸五壮。主咳逆上气，胸背痛，咳逆不得息，不知味，咳嗽，胸

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

胁支满，喘息。

库房 气户下一寸六分陷中，去中行各四寸，仰而取之。《铜人》：灸五壮，针三分。主胸胁满，咳逆上气，呼吸不至息，唾脓血浊沫。

屋翳 库房下一寸六分陷中，气户下三寸二分，去中行各四寸，巨骨下四寸八分，仰而取之。《素注》：针四分。《铜人》：灸五壮，针二分。主咳逆上气，唾血多浊沫脓血，痰饮，身体肿，皮肤痛不可近衣，淫泆瘈疭不仁。

膺窗 屋翳下一寸六分陷中，去中行各四寸。《铜人》：针四分，灸五壮。主胸满短气不得卧，肠鸣注泄，乳痈寒热。

乳中 当乳中是。《铜人》：微刺三分，禁灸，灸则不幸生蚀疮，疮中有脓血清汁可治，疮中有息肉，若蚀疮者死。《素问》云：刺乳上，中乳房，为肿根蚀。丹溪曰：乳房，阳明胃所经；乳头，厥阴肝所属。乳(去声)子之母，不知调养，忿怒所逆，郁闷所遏，厚味所酿，以致厥阴之气不行，疴不得通，汁不得出，阳明之血沸腾，热甚化脓。亦有所乳之子，膈有滞痰，口气燠热，含乳而睡，热气所吹，遂生结核。初起时，便须忍痛揉令稍软，吮令汁透，自可消散。失此不治，必成痈疖。若加以艾火两三壮，其效尤捷。粗工便用针刀，卒惹拙病。若不得夫与舅姑，忧怒郁闷，脾气消阻，肝气横逆，遂成结核如棋子，不痛不痒，十数年后为疮陷，名曰奶岩。以此疮形如嵌凹，似岩穴也，不可治矣。若于始生之际，便能消息病根，使心清神安，然后施治，亦有可安之理。

乳根 乳中下一寸六分陷中，去中行各四寸，仰而取之。《铜人》：灸五壮，针三分。《素注》：针四分，灸三壮。主胸下满闷，胸痛鬲气，不下食。噎病，臂痛肿，乳痛乳痈，凄凄寒热，痛不可按，咳逆，霍乱转筋，四厥。

不容 幽门旁，相去各一寸五分，去中行任脉各三寸，上脘两旁各一寸，直四肋间。《铜人》：灸五壮。《明堂》：三壮，针五分。《素注》：针八分。主腹满痃癖，唾血，肩胁痛，口干，心痛与背相引，不可咳，咳则引肩痛，嗽喘疝瘕，不嗜食，腹虚鸣，呕吐痰癖。

承满 不容下一寸，去中行各三寸。《铜人》：针三分，灸五壮。《明堂》：三壮。主肠鸣腹胀，上气喘逆，食饮不下，肩息唾血。

梁门 承满下一寸，去中行各三寸。《铜人》：针二分，灸五壮。主胁下积气，食饮不思，大肠滑泄，完谷不化。

关门 梁门下一寸，去中行各三寸。《铜人》：针八分，灸五壮。主善满积气，肠鸣卒痛，泄利，不欲食，腹中气走，侠脐急痛，身肿，痰疟振寒，遗溺。

太乙 关门下一寸，去中行各三寸。《铜人》：灸五壮，针八分。主心烦，癫狂吐舌。

滑肉门 太乙下一寸，下侠脐下一寸至天枢，去中行各三寸。《铜人》：灸五壮，针八分。主癫狂，呕逆，吐血，重舌舌强。

天枢(一名长溪，一名谷门) 去肓俞半寸，侠脐中两傍各二寸陷中，大肠之募。《铜人》：灸五壮。《济生拔萃》：灸百壮，针五分，留十呼。《千金》云：魂魄之舍，不可

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

针。《素注》：针五分，留七呼。主奔豚，泄泻，胀疝，赤白痢水痢不止，食不下，水肿腹胀肠鸣，上气冲胸，不能久立，久积冷气，绕脐切痛，时上冲心，烦满呕吐，霍乱，冬月感寒泄利，疟寒热，狂言，伤寒饮水过多，腹胀气喘，妇人女子癥瘕，血结成块，漏下赤白，月事不时。

外陵 天枢下一寸，去中行各二寸。《素注》：一寸半。《铜人》：灸五壮，针三分。《素注》：针八分。主腹痛，心下如悬，下引脐痛。

大巨 外陵下一寸，天枢下二寸。《素注》：一寸，去中行各二寸。《素注》作一寸半。《铜人》：针五分，灸五壮。《素注》：针八分。主小腹胀满，烦渴，小便难，癥疝，偏枯，四肢不收，惊悸不眠。

水道 大巨下二寸。《素注》：三寸，去中行各二寸。《铜人》：灸五壮，针三分半。《素注》：针二分半。主肩背痠疼，三焦、膀胱、肾中热气，妇人小腹胀满，痛引阴中，月水至，则腰背痛，胞中瘕，子门寒，大小便不通。

归来 水道下二寸；《素注》：三寸，去中行各二寸。《铜人》：灸五壮，针五分。《素注》：针八分。主奔豚，卵上入腹，引茎中痛，妇人血脏积冷。

气冲（一名气街） 归来下。《素注》：腹下侠脐相去四寸，鼠鼷上一寸，动脉应手宛宛中，冲脉所起。《铜人》：灸七壮，禁针。《素问》：刺气街中脉，血不出，为肿鼠仆。《明堂》：针三分，留七呼，气至即泻，灸三壮。主腹满不得正卧，癥疝，大肠中热，身热腹痛，大气石水，阴痿茎痛，两丸骞痛，小腹奔豚，腹有逆气上攻心，腹胀满，上抢心，痛不得息，腰痛不得俯仰，淫泺，伤寒胃中热，妇人无子，小腹痛，月水不利，妊娠子上冲心，产难，包衣不出。东垣曰：脾胃虚弱，感湿成痿，汗大泄，妨食，三里、气街以三棱针出血。又曰：吐血多不愈，以三棱针于气街出血立愈。

髀关 膝上伏兔后交分中。《铜人》：针六分，灸三壮。主腰痛，足麻木，膝寒不仁，痿痹，股内筋络急，不屈伸，小腹引喉痛。

伏兔 膝上六寸起肉，正跪坐而取之。一云：膝盖上七寸，以左右各三指按捺，上有肉起如兔之状，因以此名，此事难知。定痈疽死地分有九，伏兔居一。刘宗厚曰：脉络所会也。主膝冷不得温，风劳痹逆，狂邪，手挛缩，身癃疹，腹胀少气，头重脚气，妇人八部诸疾。

阴市（一名阴鼎） 膝上三寸，伏兔下陷中，拜而取之。《铜人》：针三分，禁灸。《明堂》：灸三壮。主腰脚如冷水，膝寒，痿痹不仁，不屈伸，卒寒疝，力痿少气，小腹痛，胀满，脚气，脚以下伏兔上寒，消渴。

梁丘 膝上二寸两筋间。《铜人》：灸三壮，针三分。《明堂》：针五分。主膝脚腰痛，冷痹不仁，难跪，不可屈伸，足寒，大惊，乳肿痛。

犊鼻 膝膑下，骭骨上，侠解大筋陷中，形如牛鼻，故名。《素注》：针六分。《铜人》：针三分，灸三壮。《素问》：刺犊鼻出液为跛。主膝中痛不仁，难跪起，脚气，膝膑肿，膝膑肿溃者，不可治，不溃可治，若犊鼻坚硬，不便攻，先洗熨，微刺之愈。

三里 膝下三寸，骭骨外廉大筋内宛宛中，两筋肉分间，举足取之。极重按之，则趺上动脉止矣。又云：犊鼻下三寸。足阳明胃脉所入为合、土。《素注》：刺一寸，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

留一呼，灸三壮。《铜人》：灸三壮，针五分。《明堂》：针八分，留十呼，泻七吸，日灸七壮止百壮。《素注》：刺一寸。《千金》：灸五百壮，少亦一二百壮。主胃中寒，心腹胀满，肠鸣，脏气虚惫，真气不足，腹痛食不下，大便不通，心闷不已，卒心痛，腹有逆气上攻，腰痛不得俯仰，小肠气，水气蛊毒，鬼击，痃癖，四肢满，膝骱痠痛，目不明，产妇血晕，不省人事。秦承祖云：诸病皆治。华佗云：主五劳羸瘦，七伤虚乏，胸中瘀血，乳痈。《千金翼》云：主腹中寒，胀满，肠中雷鸣，气上冲胸，喘不能久立，腹痛，胸腹中瘀血，小腹胀皮肿，阴气不足，小腹坚，伤寒热不已，热病汗不出，喜呕口苦，壮热，身反折，口噤鼓颔，肿痛不可回顾，顾而有所见，喜悲上下求之，口噤，乳肿，喉痹不能言，胃气不足，久泄利，食不化，胁下支满，不能久立，膝痿寒热，中消谷苦饥，腹热身烦，狂言，乳痈，喜嚏，恶闻食臭，狂歌妄笑，恐怒大骂，霍乱，遗失失气，阳厥，凄凄恶寒，头眩，小便不利，喜哕，脚气。《外台秘要》云：人年三十已上，若不灸三里，令人气上冲目。《东垣》曰：饮食失节，及劳役形质，阴火乘于坤土之中，致谷气、荣气、清气、胃气、元气不得上升；滋于六腑之阳气，是五阳之气，先绝于外，外者天也，下流入于坤土阴火之中。皆由喜、怒、悲、忧、恐为五贼所伤，而后胃气不行，劳役饮食不节，继之则元气乃伤。当于胃合三里穴中推而扬之，以伸元气。又曰：气在于肠胃者，取之足太阴、阳明，不下者，取之三里。又曰：气逆霍乱者，取三里，气下乃止，不下复治。又曰：胃病者，胃脘当心而痛，上支两胁，膈噫不通，饮食不下，取三里以补之。脾胃虚弱，感湿成痿，汗大泄，妨食，三里、气街以三棱针出血，若汗不减不止者，于三里穴下三寸上廉出血，禁酒湿面。又曰：六淫客邪，及上热下寒，筋骨皮肉血脉之病，错取于胃之合(三里)大危。又曰：有人年少气弱，常于三里、气海灸之，节次约五七十壮。至年老热厥头痛，虽大寒犹喜风寒，痛愈恶暖处及烟火，皆灸之过也。

巨虚上廉(一名上巨虚) 三里下三寸，举足取之，足阳明胃合手阳明大肠。《铜人》：灸三壮，针三分。甄权：随年为壮。《明堂》：针八分，得气即泻，灸日七壮，下至三壮。主藏气不足，偏风脚气，腰腿手足不仁，脚胫痿痛屈伸难，不能久立，风水膝肿，骨髓冷疼，大肠冷，食不化，飧泄，劳瘵，夹脐腹胁痛，肠中切痛雷鸣，气上冲胸，喘息不能行，不能久立，伤寒胃中热。东垣曰：脾胃虚弱，湿痿，汗泄，妨食，三里、气街出血，不愈，于上廉出血。

条口 下廉上一寸，举足取之。《铜人》：针五分。《明堂》：八分，灸三壮。主足麻木，风气，足下热，不能久立，足寒膝痛，胫寒湿痹，脚痛胕肿，转筋，足缓不收。

巨虚下廉(一名下巨虚) 上廉下三寸，蹲地举足取之，足阳明胃与手太阳小肠合。《铜人》：针八分，灸三壮。《素注》：针三分。《明堂》：针六分，得气即泻。《甲乙》：灸日七七壮。主小肠气不足，面无颜色，偏风腿痿，足不履地，热风冷痹不遂，风湿痹，喉痹，脚气不足、沉重，唇干涎出不觉，不得汗出，毛发焦肉脱，伤寒胃中热，不嗜食，泄脓血，胸胁小腹控睾而痛，时寤之后，当耳前热，若寒甚，若独肩上热甚，及小指次指之间热痛，暴惊狂，言语非常，女子乳痈，足跗不收，跟痛。

丰隆 外踝上八寸，下骱外廉陷中，足阳明络别走太阴。《铜人》：针三分，灸三

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

壮。《明下》：七壮。主厥逆，大小便难，怠惰，腿膝痠，屈伸难，胸痛如刺，腹若刀切痛，风痰头痛，风逆四肢肿，足清身寒湿，喉痹不能言，登高而歌，弃衣而走，见鬼，好笑。气逆则喉痹卒喑，实则癫狂，泻之；虚则足不收，胫枯，补之。

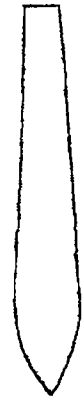
解溪 冲阳后一寸五分，腕上陷中，足大指次指直上，跗上陷者宛宛中，足阳明胃脉所行为经、火。胃虚补之。《铜人》：灸三壮，针五分，留三呼。主风面浮肿，颜黑，厥气上冲，腹胀，大便下重，痴惊，膝股胕肿，转筋目眩，头痛癫疾，烦心悲泣，霍乱，头风，面赤目赤，眉攒疼不可忍。

冲阳 足跗上五寸，去陷谷三寸骨间动脉，足阳明胃脉所过为原，胃虚实皆拔之。《素注》：针三分，留十呼。《素问》：刺足跗上动脉，血出不止死。《铜人》：针五分，灸三壮。主偏风口眼㖞，跗肿，齿龋，发寒热，腹坚大，不嗜食，伤寒病，振寒而欠，久狂，登高而歌，弃衣而走，足缓履不收，身前痛。

陷谷 足大指次指外间，本节后陷中，去内庭二寸，足阳明胃脉所注为俞、木。《素注》：针五分，留七呼，灸三壮。主面目浮肿，及水病善噫，肠鸣腹痛，热病无度，汗不出，振寒疟疾。东垣曰：气在于臂，足取之，先去血脉，后取其阳明、少阴之荥俞内庭、陷谷深取之。

内庭 足大指次指外间陷中，足阳明胃脉所溜为荥、水。《铜人》：灸三壮，针三分，留十呼。《甲乙》：留二十呼。主四肢厥逆，腹胀满，数欠，恶闻人声，振寒，咽中引痛，口㖞，上齿龋，疟不嗜食，脑皮肤痛，鼻衄不止，伤寒手足逆冷，汗不出，赤白痢。仲景曰：太阳若欲作再经者，针足阳明，使不传则愈。

厉兑 足大指次指之端，去爪甲角如韭叶，足阳明胃脉所出为井、金，胃实泻之。《铜人》：针一分，灸一壮，一云三壮。主尸厥，口噤气绝，状如中恶，心腹胀满，水肿，热病汗不出，寒疟不嗜食，面肿，足胕寒，喉痹，上齿龋，恶寒鼻不利，多惊好卧，狂欲登高而歌，弃衣而走，黄疸鮅衄，口㖞唇胗，颈肿，膝膑肿痛，循胸乳气街股伏兔胕外廉足跗上痛，消谷善饥，溺黄。



脾重二斤三两，扁广三寸，长五寸，有散膏半斤，居脊之第十二椎，掩乎太仓。（胃）主裹血，温五藏。

中央黄色，入通于脾，开窍于口，藏精于脾，故病在舌本。其味甘，其类土，其畜牛，其谷稷，其应四时，上为镇星，是以知病之在肉也。其音宫，其数五，其臭焦，其液涎，其色黄。

中央生湿，湿生土，土生甘，甘生脾，脾生肉，肉生肺。脾主口，其在天为湿，在地为土，在体为肉，在藏为脾，在色为黄，在音为宫，在声为歌，在变动为哕，在窍为口，在味为甘，在志为思。思伤脾，怒胜思，湿伤肉，风胜湿，甘伤肉，酸胜甘。

脾之合肉也，其荣唇也，其主肝也。脾胃者，仓廪之官，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

五味出焉。

脾者，仓廪之本，营之居也。其华在唇四白，其充在肌，此至阴之类，通于土气。（从滑氏改正） 脾者，土也，孤藏以灌四旁。

脾主四肢，为胃行其津液。（丹溪曰：脾具坤静之德，而有干健之用，易牝马地类行地无强之意）

脾主治中央，常以四时长四藏，各十八日寄治，不独主于时也。

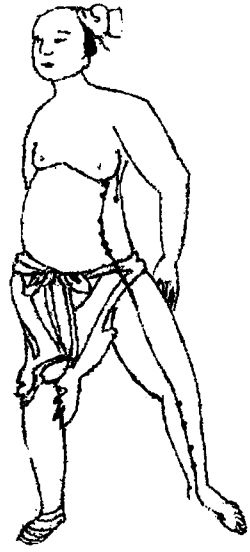
脾气通于口，口和则知谷味矣。

脾气虚，则梦饮食不足；得其时，则梦筑垣墙盖屋。（长夏及四季）

脾色黄，欲如罗裹雄黄，不欲如黄土。（一云枳实）

脾气绝，则脉不荣其唇口，唇者，肌肉之本也。脉不荣，则肌肉不滑泽，肌肉不滑泽，则肉满，肉满则唇反，唇反则肉先死，甲日笃，乙日死。

足太阴脾经



足太阴之脉，起于大指之端，循指内侧白肉际，过核骨后，上内踝前廉。

核骨，一作核骨，俗云孤拐骨是也。足跟后两旁起骨为踝骨，足太阴起大指之端隐白穴，受足阳明之交也。由是循大指内侧白肉际大都穴，过核骨后，历太白、公孙、商丘，上内踝前廉之三阴交也。

上腨内，循骭骨后，交出厥阴之前。（腨，示充切）

腨，腓肠也。由三阴交上腨内，循骭骨后之漏谷，上行二寸，交出足厥阴经之前，至地机、阴陵泉。

上循膝股内前廉入腹，属脾络胃。

髀内为股，胫上下为腹，自阴陵泉上循膝股内前廉之血海、箕门，遄遁入腹，经冲门、府舍，会中极、关元，复循腹结、大横，会下脘，历腹哀，过日月、期门之分，循本经之里，下至中脘、下脘之际，以属脾络胃也。

上膈挟咽，连舌本，散舌下。

咽，所以咽物者，居喉之前，至胃长一尺六寸为胃系也。舌本，舌根也。由腹哀上膈，循食、窦、天溪、胸乡、周荣，由周荣外曲折向下至大包，又自大包外曲折向上会中府，上行

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

人迎之里，挟喉连舌本，散舌下而终焉。

其支别者，复从胃别上膈，注心中。

此支由腹哀别行，再从胃部中脘穴之外上膈，注于膻中之里，心之分，以交于手少阴。

此经多气少血，巳时气血注此。凡二十一穴，左右共四十二穴。

隐白 足大指端内侧，去爪甲角如韭叶，脾脉所出为井、木。《素注》：针一分，留三呼。《铜人》：针三分，留三呼，灸三壮。主腹胀喘满，不得安卧，呕吐食不下，胸中热，暴泄，衄血，卒尸厥不识人，足寒不能温，妇人月事过时不止，小儿客忤，慢惊风。

大都 足大指本节后内侧陷中，骨缝赤白肉际，脾脉所溜为荥、火，脾虚补之。《铜人》：针三分，灸三壮。主热病汗不出，不得卧，身重骨疼，伤寒手足逆冷，腹满善呕，烦热闷乱，吐逆，目眩，腰痛不可俯仰，绕踝风，胃心痛，腹胀胸满，心蛔痛，小儿客忤。

太白 足大指内侧，内踝前核骨下陷中，脾脉所注为俞、土。《铜人》：针三分，灸三壮。主身热烦满，腹胀食不化，呕吐，泄泻脓血，腰痛，大便难，气逆，霍乱，腹中切痛，肠鸣，膝股脏痿转筋，身重骨痛，胃心痛，腹胀胸满，心痛脉缓。

公孙 足大指本节后一寸，内踝前，脾之络脉，别走阳明胃经。《铜人》：针四分，灸三壮。主寒疟，不嗜食，痫气，好太息，多寒热汗出，病至则喜呕，呕已乃衰，头面肿起，烦心狂言，多饮胆虚。厥气上逆则霍乱，实则肠中切痛，泻之；虚则鼓胀，补之。

商丘 足内踝骨下微前陷中，脾脉所行为经、金，脾实泻之。《铜人》：灸三壮，针三分。主腹胀，肠中鸣不便，脾虚令人不乐，身寒善太息，心悲，骨痹，气逆，痔疾，骨疽蚀，魇梦，痫瘈，寒热好呕，阴股内痛，气痈，狐疝走上下，引小腹痛，不可俯仰，脾积痞气，黄疸，舌本强痛，胃脘痛，腹胀，寒疟，溏瘕泄水下，面黄，善思，善味，食不消，体重节痛，怠惰嗜卧，妇人绝子，小儿慢风。

三阴交 内踝上三寸骨下陷中，足太阴、少阴、厥阴之交会。《铜人》：针三分，灸三壮。主脾胃虚弱，心腹胀满，不思饮食，脾痛身重，四肢不举，腹胀肠鸣溏泄，食不化，疮癣，腹寒，膝内廉痛，小便不利，阴茎痛，足痿不能行，疝气，小便遗失，胆虚，食后吐水，梦遗失精，霍乱，手足逆冷，失欠，颊车蹉开，张口不合，男子阴茎痛，元藏发动，脐不痛不可忍，小儿客忤，妇人临经行房，羸瘦，癥瘕，漏血不止，月水不止，妊娠胎动，横生，产后恶露不行，去血过多，血崩晕，不省人事。如经脉闭塞不通，泻之立通；经脉虚耗不行者，补之，经脉益盛则通。

按：宋太子出苑，逢妊妇，诊曰：女。徐文伯曰：一男一女，太子性急欲视。文伯泻三阴交，补合谷，胎应针而下，果如文伯之诊。后世遂以三阴交、合谷为妊妇禁针。然文伯泻三阴交、补合谷而堕胎，今独不可补三阴交、泻合谷而安胎乎？盖三阴交，肾、肝、脾三脉之交会，主阴血，血当补不当泻；合谷为大肠之原，大肠为肺之府，主气，当泻不当补。文伯泻三阴交以补合谷，是血衰气旺也；今补三阴交泻合

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

谷，是血旺气衰矣。故刘元宾亦曰：血衰气王定无妊，血王气衰应有体。

漏谷（一名太阴络） 内踝上六寸，骸骨下陷中。《铜人》：针三分，灸三壮。主肠鸣，强欠，心悲，逆气，腹胀满急，痃癖冷气，食饮不为肌肤，膝痹足不能行。

地机（一名脾舍） 膝下五寸，膝内侧辅骨下陷中，伸足取之，足太阴郄，别走上一寸有空。《铜人》：灸三壮，针五分。主腰痛不可俯仰，溏泄，腹胁胀，水肿腹坚，不嗜食，小便不利，精不足，女子癥瘕，按之如汤沃股内至膝。

阴陵泉 膝下内侧辅骨下陷中，伸足取之，或曲膝取之，与阳陵泉穴相对，足太阴脾脉所入为合、水。《铜人》：针五分。主腹中寒，不嗜食，胁下满，水胀腹坚，喘逆不得卧，腰痛不可俯仰，霍乱，疝瘕，遗尿失禁不自知，小便不利，气淋，寒热不节，阴痛，胸中热，暴泄飧泄。

血海 膝膑上内廉白肉际二寸半。《铜人》：针五分，灸三壮。主气逆腹胀，女子漏下恶血，月事不调。东垣曰：女子漏下恶血，月事不调，暴崩不止，多下水浆之物，皆由饮食不节，或劳伤形体，或素有气不足。灸太阴脾经七壮。

箕门 鱼腹上越筋间，阴股内动脉应手。一云：股上起筋间。《铜人》：灸三壮。主淋小便不通，遗溺，鼠蹊肿痛。

冲门（一名上慈宫） 去大横五寸，府舍下，横骨两端约纹中动脉，去腹中行四寸半。《铜人》：针七分，灸五壮。主腹寒气满，腹中积聚疼，癃，淫泺，阴疝，妇人乳难，妊娠子冲心，不得息。

府舍 腹结下三寸，去腹中行各四寸半。足厥阴、太阴、阴维之会，三脉上下一一入腹，络肝脾，结心肺，从胁上至肩，此太阴郄，三阴、阳明之别。《铜人》：灸五壮，针七分。主疝癖，痹疼，腹满上抢心，积聚，霍乱。

腹结（一名阳宫） 《十四经发挥》云：大横下一寸三分，去腹中行四寸半。《铜人》：针七分，灸五壮。主咳逆，脐痛，腹寒泻利，心痛。

大横 腹哀下三寸五分，直脐旁二寸五分，去腹中行四寸半。足太阴、阴维之会。《铜人》：针七分，灸三壮。主大风逆气，多寒善悲，四肢不可举动，多汗洞痢。

腹哀 日月下一寸五分，去腹中行四寸半。足太阴、阴维之会。《铜人》：针三分。主寒中食不化，大便脓血。

食窦 天溪下一寸六分，举臂取之。《铜人》：针四分，灸五壮。主胸胁支满，鬲间雷鸣，常有水声，鬲痛。

天溪 胸乡下一寸六分陷中，仰而取之。《铜人》：针四分，灸五壮。主胸中满痛，咳逆上气，喉中作声，妇人乳肿，瘿痈。

胸乡 周荣下一寸六分陷中，仰而取之。《铜人》：针四分，灸五壮。主胸胁支满，引胸背痛不得卧，转侧难。

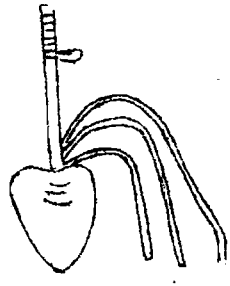
周荣 中府下一寸六分，仰而取之。《铜人》：针四分，灸五壮。主胸胁满不得俯仰，食不下，喜饮，咳唾稠脓，咳逆，多淫（淫恐作唾）。

大包 渊液下三寸，布胸胁中，出九肋间。脾之大络，总统阴阳诸络，由脾灌溉五藏。《铜人》：灸三壮，针三分。主胸胁中痛，喘气。实则身尽痛，泻之；虚则百节

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

尽皆纵，补之。

心重一十二两，附著于脊之第五椎，居肺下膈上，中有七孔三毛（一云，惟上智之人有之），形如未敷莲花。



南方赤色，入通于心，开窍于耳（当言舌，舌非窍，故言耳），藏精于心，故病在五藏。其味苦，其类火，其畜羊，其谷黍，其应四时，上为荧惑星，是以知病之在脉也。其音徵，其数七，其臭焦，其味苦，其声言，其液汗。

南方生热，热生火，火生苦，苦生心，心生血，血生脾。心主舌，其在天为热，在地为火，在体为脉，在藏为心，在色为赤，在音为徵，在声为笑，在变动为忧，在窍为舌，在味为苦，在志为喜。喜伤心，恐胜喜，苦伤气，咸胜苦。心者，君主之官也，神明出焉。

心者，生之本，神之变也，其华在面，其充在血脉。为阳中之太阳，通于夏气。心之合脉也，其荣色也，其主肾也。心气通于舌，舌和则知五味矣。心气虚，则梦救火阳物，得其时，则梦燔灼（夏三月）。心色赤，欲如帛裹朱，不欲如赭。（《素问》）

五藏俱等，而肺独在膈上者何也？然，心者血，肺者气，血为荣，气为卫，相随上下，谓之荣卫，通行经络，荣周于身，故令心肺在膈上也。

陈氏曰：心肺能以血气生育人身，则此身之父母也，父母之尊，理当居上。故曰：膈膜之上，中有父母。心气绝，则脉不通，脉不通，则血不流，血不流，则色泽去。故面色黑如黎者，血先死，壬日笃，癸日死。

手少阴心经

手少阴之脉，起于心中，出属心系，下膈络小肠。

心系有二：一则上与肺相通而入肺两大叶间；一则由肺叶而下，曲折向后，并脊里细络相连，贯脊髓，与肾相通，正当七节之间。盖五藏系皆通于心，而心通五藏系也。手少阴经起于心，循任脉之外，属心系，下膈，当脐上二寸之分络

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

小肠。

其支者，从心系上挟咽，系目。

支者，从心系出任脉之外，上行而挟咽系目也。

其直者，复从心系，却上肺，出腋下。

直者，复从心系直上，至肺藏之分，出循腋下，抵极泉也，穴在臂内腋下筋间，动脉入胸。

下循臑内后廉，行太阴、心主之后，下肘内廉。

自极泉下循臑内后廉，行太阴、心主两经之后，历青灵穴，下肘内廉，抵少海。

循臂内后廉，抵掌后兑骨之端，入掌内廉，循小指之内，出其端。

腕下踝为兑骨，自少海而下，循臂内后廉，历灵道、通里，至掌后兑骨之端，经阴郄、神门，入掌内廉，至少府，循小指端之少冲而终，以交于手太阳也。滑氏曰：心为君主之官，示尊于他藏，故其交经授受，不假支别云。

此经多血少气，午时气血注此，受足太阴之交。凡九穴，左右共一十八穴。

极泉 臂内腋下筋间，动脉入胸。《铜人》：针三分，灸七壮。主臂肘厥寒，四支厥，心痛，干呕烦满，胁痛悲愁。

青灵 肘上三寸，伸肘举臂取之。《铜人》：灸七壮。《明堂》：三壮。主目黄，头痛振寒，胁痛，肩臂不举，不能带衣。

少海(一名曲节) 肘内廉节后，大骨外，去肘端五分，屈肘向头得之。心脉所入为合、水。《铜人》：针三分，灸三壮；甄权云：不宜灸，针五分。《甲乙》：针二分，留三呼，泻五吸，不宜灸。《素注》：灸五壮。《资生》云：数说不同，要之非大急不灸。主寒热，齿龋痛，目眩发狂，呕吐涎沫，项不得回顾，肘挛，腋胁下痛，四肢不得举，脑风头痛，气逆噫哕，瘰疬，心疼，手颤，健忘。

灵道 掌后一寸五分，心脉所行为经、金。《铜人》：针三分，灸三壮。主心痛，干呕，悲恐，相引瘛疭，肘挛，暴喑不能言。

通里 腕后一寸陷中，手少阴心脉之络，别走太阳小肠经。《铜人》：针三分，灸三壮。《明堂》：七壮。主目眩头痛热病，先不乐数日，懊悒，数欠，频呻悲，面热无汗，头风，暴喑不言，目痛，心悸，肘臂臑痛，苦呕，喉痹，少气，遗溺，妇人经血过多，崩中。实则支满肠肿，泻之；虚则不能言，补之。

阴郄 掌后脉中，去腕五分。《铜人》：针三分，灸七壮。主鼻衄，吐血，洒淅畏寒，厥逆气惊，心痛。

神门(一名锐中，一名中郄) 掌后锐骨端陷中，手少阴心脉所注为俞、土，心实泻之。《铜人》：针三分，留七呼，灸七壮。主疟，心烦甚，欲得冷饮，恶寒则欲处温中，咽干不嗜食，心痛数噫，恐悸，少气不足，手臂寒，面赤喜笑，掌中热而咽，目黄胁痛，喘逆身热，狂悲笑，呕血吐血，振寒上气，遗溺，失音，心性痴呆，健忘，心积伏梁，大小人五痫。东垣曰：胃气下溜，五藏气皆乱，其为病互相出见，气在于心者，取之手少阴之俞神门、大陵同精导气，以复其本位。《灵枢经》曰：少阴无俞，心不病乎？其外经病而藏不病，故独取其经，于掌后锐骨之端。心者五藏六府之大主，精神之

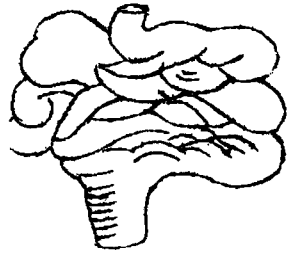
更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

所舍。其藏坚固，邪不能容，容邪则身死，故诸邪皆在心之包络，包络者，心主之脉也。

少府 小指本节后骨缝陷中，直劳宫。手少阴心脉所溜为荥、火。《铜人》：针二分，灸七壮。《明堂》：三壮。主烦满少气，悲恐畏人，掌中热，臂痠，肘腋挛急，胸中痛，手拳不伸，痰疟久不愈，振寒阴挺出，阴痛阴痒，遗尿，偏坠，小便不利，太息。

少冲（一名经始） 手小指内廉端，去爪甲角如韭叶。手少阴心脉所出为井、木，心虚补之。《铜人》：针一分，灸三壮。《明堂》：一壮。主热病烦满，上气嗌干渴，目黄，臑臂内后廉痛，厥心痛，痰冷，少气，悲恐善惊，太息，烦满，掌中热，胁痛胸中痛，口中热，咽中酸，乍寒乍热，手挛不伸，引肘腋痛，悲惊。东垣曰：一富者前阴臊臭，求先师（张洁古也）治之。曰：夫前阴，足厥阴之脉络循阴器，出其挺末。凡臭者，心之所主，散人五方为五臭，人肝为臊，此其一也。当于肝经泻行间，是治其本；后于心经中泻少冲，是治其标。

小肠重二斤十四两，长三丈二尺，广二寸半，径八分分之少半，左回叠积十六曲。盛谷二斗四升，水六升三合合之大半。胃之下口，小肠上口也，在脐上二寸，水谷于是入焉。大肠上口，小肠下口也，至是而泌别清浊，水液入膀胱；滓秽入大肠。小肠者，受盛之官，化物出焉。小肠为赤肠，食下则肠实而胃虚。（以此推之，则知糟粕下于大肠，小肠亦虚矣。）



手太阳小肠经

手太阳之脉，起于小指之端，循手外侧上腕，出踝中。

臂骨尽处为腕，腕下兑骨为踝。本经起小指端少泽穴，由是循手外侧之前谷、后溪，上腕出踝中，历腕骨、阳谷、养老穴也。

直上循臂骨下廉，出肘内侧两骨之间，上循臑外后廉，出肩解，绕肩胛，交肩上。

脊两傍为膂，膂上两角为肩解，肩解下成片骨为肩胛。自养老穴直上，循臂骨下廉支正穴，出肘内侧两骨之间，历少海穴，上循臑外廉，行手阳明、少阳之外，上肩循肩贞、臑俞、天宗、秉风、曲垣、肩外俞、肩中俞诸穴，乃上会大椎，因左右相交于两肩之上。

入缺盆络心，循咽下膈，抵胃属小肠。

自交肩上入缺盆，循肩向腋下行，当膻中之分络心，循胃系下膈，过上脘抵胃，下行任脉之外，当脐上二寸之分属小肠。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

其支者，从缺盆贯颈上颊，至目锐眦，却入耳中。

目外角为锐眦。支者，别从缺盆循颈之天窗、天容，上颊抵颥髎，上至目锐眦，过童子髎，却入耳中，循听宫而终也。

其支别者，别循颊上颇（颇音拙），抵鼻至目内眦。

目下为颇，目大角为内眦。其支者，别循颊上颇，抵鼻至目内眦睛明穴，以交于足太阳也。

此经多血少气，未时气血注此，受手少阴之交，凡一十九穴，左右共三十八穴。

少泽（一名小吉） 手小指端外侧，去爪甲角下一分陷中，手太阳小肠脉所出为井、金。《素注》：灸三壮。《铜人》：灸一壮，针一分，留二呼。主疟寒热汗不出，喉痹舌强，口干心烦，臂痛瘛疭，咳嗽口中涎唾，颈项急，不可顾，目生肤翳覆瞳子，头痛。

前谷 手小指外侧，本节前陷中，手太阳小肠脉所溜为荥、水。《铜人》：针一分，留三呼，灸一壮。《明堂》：灸三壮。主热病汗不出，痎疟癫疾，耳鸣颈项肿，喉痹，颊肿引耳后，鼻塞不利，咳嗽吐衄，臂痛不得举，妇人产后无乳。

后溪 手小指外侧，本节后陷中，捏拳取之，手太阳小肠脉所注为俞、木，小肠虚，补之。《铜人》：针一分，留二呼，灸一壮。主疟寒热，目赤生翳，鼻衄耳聋，胸满，头项强，不得回顾，癫疾，臂肘挛急，痂疥。

腕骨 手外侧腕前，起骨下陷中，手太阳小肠脉所过为原，小肠虚实皆拔之。《铜人》：针三分，留三呼，灸三壮。主热病汗不出，胁下痛，不得息，颈颔肿，寒热耳鸣，目冷泪生翳，狂惕，偏枯，肘不得屈伸，痎疟头痛，烦闷惊风，瘛疭，五指拳，头痛。

阳谷 手外侧腕中，锐骨下陷中，手太阳小肠脉所行为经、火。《素注》：灸三壮，针二分，留三呼。《甲乙》：留二呼。主癫疾狂走，热病汗不出，胁痛，颈颔肿，寒热，耳聋耳鸣，齿龋痛，臂外侧痛不举，吐舌，戾颈，妄言，左右顾，目眩，小儿瘛疭，舌强不嘬乳。

养老 手踝骨前上，一云：腕骨后一寸陷中。《铜人》：针三分，灸三壮。主肩臂痠疼，肩欲折，臂如拔，手不能自上下，目视不明。

支正 腕后五寸，手太阳络脉，别走少阴。《铜人》：针三分，灸三壮。《明堂》：灸五壮。主风虚，惊恐悲愁，癫狂，五劳，四肢虚弱，肘臂挛难屈伸，手不握，十指尽痛，热病先腰颈痠，喜渴，强项，疣目。实则节弛肘废，泻之；虚则生疣小如指、痂疥，补之。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

小海 肘内大骨外，去肘端五分陷中，屈手向头取之。手太阳小肠脉所入为合、土，小肠实，泻之。《素注》：针二分，留七呼，灸三壮。主颈颔肩臑肘臂外后廉痛，寒热齿根肿，风眩颈项痛，疡肿振寒，肘腋痛肿，小腹痛，痈发羊鸣，戾颈，瘈疭狂走，颔肿不可回顾，肩似拔，臑似折，耳聋目黄，颊肿。

肩贞 曲胛下两骨解间，肩髃后陷中。《铜人》：针五分。《素注》：针八分，灸三壮。主伤寒寒热，耳鸣耳聋，缺盆肩中热痛，风痹，手足麻木不举。

臑俞 挟肩髎(手少阳穴)后大骨下，胛上廉陷中，举臂取之，手太阳、阳维、阳跷三经之会。《铜人》：针八分，灸三壮。主臂痠无力，肩痛引胛，寒热气肿颈痛。

天宗 秉风后大骨下陷中。《铜人》：灸三壮，针五分，留六呼。主肩臂痠疼，肘外后廉痛，颊颔肿。

秉风 天髎外肩上小髃后，举臂有空，手太阳、阳明、手少阳、足少阳四脉之会。《铜人》：灸五壮，针五分。主肩痛不能举。

曲垣 肩中央曲胛陷中，按之应手痛。《铜人》：灸三壮，针五分。《明堂》：针九分。主肩痹热痛，气注肩胛拘急痛闷。

肩外俞 肩胛上廉，去脊三寸陷中。《铜人》：针六分，灸三壮。《明堂》：一壮。主肩胛痛，周痹寒至肘。

肩中俞 肩胛内廉，去脊二寸陷中。《素注》：针六分，灸三壮。《铜人》：针三分，留七呼，灸十壮。主咳嗽上气，唾血寒热，目视不明。

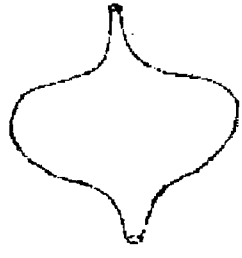
天窗(一名窗笼) 颈大筋间前曲颊下，扶突后动脉应手陷中。《铜人》：灸三壮，针三分。《素注》：六分。主痔瘘，颈痛，肩胛引项不得回顾，耳聋颊肿，齿噤中风。

天容 耳下曲颊后。《素注》：灸三壮。主瘿颈项痈，不可回顾，不能言，胸痛胸满不得息，呕逆吐沫，齿噤，耳聋耳鸣。

颧髎 面颁骨下廉，锐骨端陷中，手少阳、太阳之会。《素注》：针三分。《铜人》：针二分。主口㖞面赤，眼瞤动不止，颔肿齿痛。

听会(一名多所闻) 耳中珠子，大如赤小豆，手足少阳、手太阳三脉之会。《铜人》：针三分，灸三壮。《明堂》：针一分。《甲乙》：针三分。主失音癫疾，心腹满，聤耳耳聋，如物填塞无闻，耳中嘈嘈侬侬蝉鸣。

膀胱重九两二铢，纵广九寸，居肾之下，大肠之侧。小肠下口，乃膀胱上口，水液由是渗入焉，盛溺九升九合。



膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。

膀胱为黑肠(从藏属北方色也)。

王安道曰：或曰《灵枢经》云：水谷者，常并居胃中，成糟粕而俱下大肠，而成下焦，渗而俱下，济泌别汁，渗入膀胱焉。王冰曰：水液自回肠泌别汁，渗入膀胱之中，胞气化之而为溺以泄

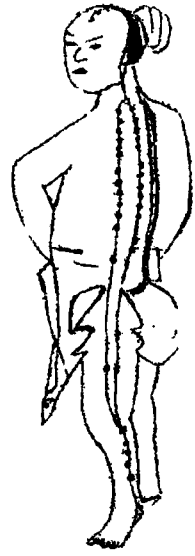
更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

出也。杨介云：水谷自小肠盛受于阑门以分别也，其水则渗入于膀胱上口为溲便，详已上三说；则小便即泌别之水液，渗入膀胱以出者也。《素问》则曰：饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。则小便又似水饮精微之气上升，脾肺运化而后成者也，将何所司？将何所凭乎？余曰：凭夫理耳，且夫溲溺者，果何物耶？水而已矣。水之下流，其性则然也，故饮入于胃，其精气虽上升，其饮之本体，固不能上升也。惟其不能上升者，必有待于上升者为之先道。故《素问》又曰：膀胱者，津液藏焉，气化则能出矣。且水者气之子，气者水之母，气行则水行，气滞则水滞。或者又谓小便纯由泌别，不由运化，盖不明此理故也。虽然，膀胱固曰津液之府，至于受盛津液，则又有胞而居膀胱之中焉。故《素问》曰：胞移热于膀胱。《灵枢》曰：膀胱之胞，薄以濡。《类纂》曰：膀胱者，胞之室，且夫胞之居于膀胱也，有上口而无下口，津液既盛于胞，无由自出，必因乎气化而后能渐浸润于膀胱，外积于胞下之空处，遂为溺，以出于前阴也。《素问》所谓膀胱津液藏焉者，盖举膀胱以该胞也。若曰胞下无空处，则人溺急时，至厕焉能即出乎？夫惟积满胞下空处而不可再容，故急，急则至厕即出矣。或言胞有上口而无下口；或言胞上下皆有口；或言胞有小窍而为注泄之路，不亦妄欤。

足太阳膀胱经

足太阳膀胱之脉，起于目内眦，上额交巅上。

目大角为内眦，发际前为额，脑上为巅，巅、顶也。足太阳之脉，起目内眦睛明穴，上额循攒竹，过神庭，历曲差、五处、承光、通天，自通天斜行，左右相交于顶上百会也。



其支别者，从巅至耳上角。

支别者，从巅至百会，抵耳上角，过率谷、浮白、窍阴穴，所以散养于经脉也。

其直行者，从巅入络脑，还出别下项。

脑，头髓也，颈上为脑，脑后为项。此直行者，由通天穴循络却、玉枕，入络脑，复出下项，抵天柱也。

循肩髆内，挟脊抵腰中，入循膂，络肾属膀胱。

肩后之下为肩髆，椎骨为脊，尻上横骨为腰，挟脊为膂。自天柱而下，过大椎、陶道，却循肩髆内，挟脊两傍下行，历大杼、风门、肺俞、厥阴俞、心俞、禹俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、三

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

焦俞、肾俞、大肠俞、小肠俞、膀胱俞、中膂内俞、白环俞，由是抵腰中，入循膂，络肾，下属膀胱也。

其支别者，从腰中下贯臀，入腘中。

臀，尻也。挟腰髋骨两傍为机，机后为臀，腓肠上，膝后曲处为腘。其支别者，从腰中，循腰髁下挟脊，历上髎、次髎、中髎、下髎（按：腰髁即腰监骨。人脊椎骨有二十一节，自十六椎节而下为腰监骨挟脊附着之处，其十七至二十。凡四椎为腰监骨所掩附。而八穴则挟脊第一二空云云也，会阳在尾骶骨两傍。则廿一椎乃复见而终焉。又按督脉当脊中起于长强，在廿一椎下，推而上之至第十六椎下为阳关穴，其二十椎至十七椎皆无穴，乃知为腰监骨所掩明矣。）、会阳，下贯臀，至承扶、殷门、浮郄、委阳，入腘中之委中穴也。

其支别者，从膊内左右别，下贯胂，挟脊内，过髀枢。

脊肉曰胂，挟脊肉也。其支别者，为挟脊两傍第三行相去各三寸之诸穴，自天柱而下，从膊内左右别行，下贯胂臀，历附分、魄户、膏肓、神堂、噫嗜、膈关、魂门、阳纲、意舍、胃仓、肓门、志室、胞肓、秩边，下历尻臀过髀枢也。股外为髀，楗骨之下为髀枢。

循髀外后廉，下合腘中，以下贯腨内，出外踝之后，循京骨，至小指外侧端。

腨，腓肠也。循髀外后廉，髀枢之里，承扶之外，一寸五分之间而下，与前之入腘中者相合，下行循合阳穴，下贯腨内，历承筋、承山、飞扬、附阳，出外踝后之昆仑、仆参、申脉、金门，循京骨、束骨、通谷，至小指外侧端之至阴穴以交于足少阴也。

此经多血少气，中时气血注此，受手太阳之交。凡六十三穴，左右共一百二十六穴。刺深五分，留六呼。

睛明（一名泪空） 目内眦。《明堂》云：内眦头外一分宛宛中。手足太阳、足阳明、阴跷、阳跷五脉之会。《铜人》：针一寸半，留三三呼。雀目者，可久留针，然后速出针，禁灸。《明堂》：针一分半。《资生》云：面部所针，浅者一分，深者四分。《素注》亦云：一分，是《铜人》误以一分为一寸也。《素注》：针一分，留六呼，灸三壮。主目远视不明，恶风泪出，憎寒头痛，目眩。内眦赤痛，眦眦无见，眦痒，浮肤白翳，大眦攀睛胬肉侵睛，雀目，瞳子生障，小儿疳眼。

按：东垣曰：刺太阳阳明，出血则目愈明。盖此经多血少气，故目翳与赤痛从内眦起者，刺睛明、攒竹，以宣泄太阳之热。然睛明刺一分半，攒竹刺一分三分，为适浅深之宜。今医家刺攒竹，卧针直抵睛明，不补不泻，而又久留针，非古人意也。

攒竹（一名始光，一名员柱，一名光明） 两眉头少陷宛宛中。《素注》：针三分，留六呼，灸三壮。《铜人》：禁灸，针一分，留三呼，泻三吸。徐徐出针，宜以细三棱针刺之，宣泄热气，三度刺，目大明。《明堂》：宜细三棱针三分出血，灸一壮。主目眴眴，视物不明，泪出目眩，瞳子痒，目瞢，眼中赤痛，及睑瞤动不得卧，颊痛面痛，尸厥癫邪，神狂鬼魅，风眩，嚏。

曲差 神庭旁一寸五分，入发际。《铜人》：针三分，灸三壮。主目不明，鼽衄鼻塞，鼻疮，心烦满，汗不出，头顶痛，项肿，身体烦热。

五处 夹上星旁一寸五分。《铜人》：针三分，留七呼，灸三壮。《明堂》：灸五

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

壮。主脊强反折，瘛疭癫疾，头风热，目眩，目不明，目上戴不识人。

承光 五处后一寸五分；又云一寸。《铜人》：针三分，禁灸。主风眩头风，呕吐心烦，鼻塞不利，目生白翳。

通天 承光后一寸半。《铜人》：针三分，留七呼，灸三壮。主癫气，鼻衄鼻疮，鼻窒，鼻多清涕，头旋，尸厥，口喎，喘息，项痛重，暂起僵仆，瘿瘤。

络却（一名强阳，一名脑盖） 通天后一寸五分。《素注》：刺三分，留五呼。《铜人》：灸三壮。主头旋耳鸣，狂走瘛疭，恍惚不乐，腹胀，青盲内障，目无所见。

玉枕 络却后一寸五分；又云七分，侠脑户旁一寸三分，起肉枕骨上，入发际二寸。《铜人》：灸三壮，针三分，留三呼。主目痛如脱，不能远视，内连系急，失枕，头项痛，风眩，头寒多汗，鼻窒不闻。

天柱 侠项后发际，大筋外廉陷中。《铜人》：针五分，得气即泻。《明堂》：针二分，留三呼，泻五吸，灸不及针，日七壮至百壮。《下经》：三壮。《素注》：针二分，留六呼。主头旋脑痛头风，鼻不知香臭，脑重如脱，项如拔，项强不可回顾。

大杼 项后第一椎下，两旁相去脊中各一寸五分陷中，正坐取之。督脉别络，手足太阳、少阳之会。《难经》曰：骨会大杼。《疏》曰：骨病治此。袁氏曰：肩能负重，以骨会大杼也。《铜人》：针五分，灸七壮。《明堂》：禁灸。《下经》、《素注》：针三分，留七呼，灸三壮。《资生》云：非大急不灸。主膝痛不可屈伸，伤寒汗不出，腰脊痛，胸中郁郁，热甚不已，头风振寒，项强不可俯仰，痎疟头旋，劳气咳嗽，身热目眩，腹痛，僵仆不能久立，烦满里急，身不安，筋挛癫疾，身踡急。东垣曰：五藏气乱，在于头，取之天柱、大杼，不补不泻，以导气而已。

风门（一名热府） 二椎下，两旁相去脊中各一寸五分，正坐取之。《铜人》：针五分。《素注》：三分，留七呼。《明堂》：灸五壮，若频刺，泄诸阳热气，背永不发痈疽，灸五壮。主发背痈疽，身热，上气短气，咳逆胸背痛，风劳呕吐，伤寒头项强，目瞑，胸中热。

肺俞 第三椎下，两旁相去脊中各一寸五分。《千金》：对乳引绳度之。甄权：以搭手左取右，右取左，当中指末是，正坐取之。《难经》曰：阴病行阳，故五藏俞皆在阳。滑氏曰：背为阳俞。《史记·扁鹊传》作输。犹委输经气，由此而输彼也。《甲乙》：针三分，留七呼，得气即泻。甄权：针五分，留七呼，灸百壮。《明下》：三壮。《素问》：刺中肺，三日死，其动为咳。又曰：五日死。主癫气，黄疸，劳瘵，口舌干，劳热上气，腰脊强痛，寒热喘满，虚烦，传尸骨蒸，肺痿咳嗽，肉痛皮痒，呕吐，支满不嗜食，狂走欲自杀，背偻，肺中风，偃卧，胸满短气，瞀闷汗出，百毒病，食后吐水，小儿龟背。仲景曰：太阳与少阳并病，头项强痛，或眩冒，时如结胸，心下痞鞕者，当刺太阳肺腧、肝腧。

按：《素问》云：刺胸腹者，必避五藏，中肺者，三日死云云。《铜人》：乃于背部各俞穴言之，则固矣。

厥阴俞（一名阙俞） 四椎下，两旁相去脊中各一寸五分，正坐取之。《铜人》：针三分，灸七壮。主咳逆，牙痛心痛，胸满呕吐，留结烦闷。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

或曰：藏府皆有俞在背，独心包络无俞，何也？曰：厥阴俞，即心包络俞也。

心俞 五椎下，两旁相去脊中各一寸五分，正坐取之。《铜人》：针三分，留七呼，得气即泻，不可灸。《明堂》：灸三壮。《资生》云：刺中心，一日死，其动为噫。又曰：环死，岂可妄针。《千金》言：中风心急，灸心俞百壮，当权其缓急可也。主偏风半身不遂，心气乱恍惚，心中风，偃卧不得倾侧，闷乱冒绝，汗出唇赤，狂走发痫，语悲泣，胸闷乱，咳吐血，黄疸，鼻衄，目瞑目昏，呕吐不下食，丹毒，遗精白浊，健忘，小儿心气不足，数岁不语。

鬲俞 七椎下，两旁相去脊中各一寸五分，正坐取之。《难经》曰：血会鬲俞。《疏》曰：血病治此，盖上则心俞，心主血；下则肝俞，肝藏血，故鬲俞为血会。又足太阳多血，血乃水之象也。《铜人》：针三分，留七呼，灸三壮。《素问》：刺中鬲，皆为伤中，其病难愈，不过一岁必死。主心痛周痹，吐食翻胃，骨蒸，四支怠惰，嗜卧，痃癖，咳逆，呕吐，鬲胃寒瘀，食饮不下，热病汗不出，身重常温，不能食，食则心痛，身痛胪胀，胁腹满，自汗盗汗。

肝俞 九椎下，两旁相去脊中各一寸五分，正坐取之。经曰：东风伤于春，病在肝俞。《铜人》：针三分，留六呼，灸三壮。《明堂》：灸七壮。《素问》：刺中肝，五日死，其动为欠。主多怒，黄疸，鼻酸，热病后目暗泪出，目眩，气短咳血，目上视，咳逆，口干，寒疝，筋寒，热痉，筋急相引，转筋入腹将死。《千金》云：咳引两胁急痛不得息，转侧难，橛肋下与脊相引而反折，目上视，目眩，眉头痛，惊狂，鬾衄，起则目眩眩，生白翳，咳引胸中痛，寒疝小腹痛，唾血短气，热病差后食五辛，目暗，肝中风，踞坐不得低头，绕两目连额上色微青，积聚痞痛。

胆俞 十椎下，两旁相去脊中各一寸五分，正坐取之。《铜人》：针五分，留七呼，灸三壮。《明堂》：针三分。《下经》：灸五壮。《素问》：刺中胆，一日半死。主头痛，振寒汗不出，腋下肿，心腹胀，口苦舌干咽痛，干呕吐，骨蒸劳热，食不下，目黄。

按：《资生经》所载，崔知悌平取四花穴，上二穴是鬲俞，下二穴是胆俞，四穴主血，故取此以治劳瘵。后世误以四花为斜取，非也。

脾俞 十一椎下，两旁相去脊中各一寸五分，正坐取之。《铜人》：针三分，留七呼，灸三壮。《明堂》：灸五壮。《素问》：刺中脾，十日死，其动为吞。又曰：五日死。主多食身疲瘦，吐咸汁，痃癖积聚，胁下满，泄利，痰疟寒热，水肿气胀引脊痛，黄疸，善欠，不嗜食。

胃俞 十二椎下，两旁相去脊中各一寸五分，正坐取之。《铜人》：针三分，留七呼，灸随年为壮。《明堂》：灸三壮。《下经》：七壮。主霍乱，胃寒腹胀而鸣，翻胃呕吐，不嗜食，多食羸瘦，目不明，腹痛，胸胁支满，脊痛筋挛，小儿羸瘦，不生肌肤。东垣曰：中湿者，治在胃俞。

三焦俞 十三椎下，两旁相去脊中各一寸五分，正坐取之。《铜人》：针五分，留七呼，灸三壮。《明堂》：针三分，灸五壮。主藏府积聚，胀满，羸瘦，不能饮食，伤寒头痛，饮食吐逆，肩背急，腰脊强，不得俯仰，水谷不化，泄注下利，腹胀肠鸣，目眩头痛。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

肾俞 十四椎下，两旁相去脊中各一寸五分，与脐平，正坐取之。欲知背俞，先度其两乳间，中折之，更以他草度去半已，即以两隅相拄也。乃举以度其背，令其一隅居上，齐脊大椎，两隅在下，当其下隅者，肺之俞也；复下一度，心之俞也；复下一度，左角肝之俞也，右角脾之俞也；复下一度，肾之俞也。《铜人》：针三分，留七呼，灸以年为壮。《明堂》：灸三壮。《素问》：刺中肾，六日死，其动为噫。又曰：五日死。主虚劳羸瘦，耳聋肾虚，水藏久冷，心腹膜满胀急，两胁满引小腹急痛，胀热，小便淋，目视眈眈，少气，溺血，小便浊，出精梦泄，肾中风，踞坐而腰痛，消渴，五劳七伤，虚惫，脚膝拘急，腰寒如水，头重身热，振栗，食多羸瘦，面黄黑，肠鸣，膝中四支淫泺，洞泄食不化，身肿如水，女人积冷气成劳，乘经交接羸瘦，寒热往来。

大肠俞 十六椎下，两旁相去脊中各一寸五分，伏取之。《铜人》：针三分，留六呼，灸三壮。主脊强不得俯仰，腰痛，腹中气胀，绕脐切痛，肠鸣引脊痛，多食身瘦，腹中雷鸣，大肠中风而鸣，大肠灌沸，肠癖，泄利白痢，食不化，小腹绞痛，大小便难。东垣云：中燥治在大肠俞。

小肠俞 十八椎下，两旁相去脊中各一寸五分，伏而取之。《铜人》：针三分，留六呼，灸三壮。主膀胱、三焦津液少，大小肠寒热，小便赤不利，淋沥遗溺，小腹胀满，疗痛，泄痢脓血，五色赤痢下重，肿痛，脚肿，五痔，头痛，虚乏消渴，口干不可忍，妇人带下。东垣云：中暑治在小肠俞。

膀胱俞 十九椎下，两旁相去脊中各一寸五分，伏取之。《铜人》：针三分，留六呼，灸三壮。《明堂》：灸七壮。主风劳脊急强，小便赤黄，遗溺，阴生疮，少气，胫寒拘急，不得屈伸，腹满，大便难，泄利腹痛，脚膝无力，女子瘕聚。

中膂内俞（一名脊内俞） 二十椎下，两旁相去脊中各一寸五分，侠脊肿起肉，伏取之。《铜人》：针三分，留十呼，灸三壮。《明堂》云：腰痛侠脊里痛，上下按之应者，从项至此穴痛，皆宜灸。主肾虚消渴，腰脊强不得俯仰，肠冷赤白痢，疝痛，汗不出，腹胀胁痛。

白环俞 二十一椎下，两旁相去脊中各一寸五分，伏取之。一云：挺伏地，端身两手相重支额，纵息令皮肤俱缓，乃取其穴。《素注》：针五分，得气则先泻，泻讫多补之，不宜灸。《明堂》云：灸三壮。主手足不仁，腰脊痛，疝痛，大小便不利，腰髋疼，脚膝不遂，温疟，腰脊冷疼，不得久卧，劳损虚风，腰背不便，筋挛痹缩，虚热闭塞。

上髎 第一空腰踝下一寸，侠脊陷中，足太阳、少阳之络。《铜人》：针三分，灸七壮。主大小便不利，呕逆，膝冷痛，鼻衄，寒热疟，阴挺出，妇人白 沥绝嗣。大理赵卿患偏风，不能起跪。甄权：针上髎、环跳、阳陵泉、巨虚下廉，即能起跪。八髎总治腰痛。

次髎 第二空侠脊陷中。《铜人》：针三分，灸七壮。主大小便不利，腰痛不得转摇，背膊寒，小便赤，心下坚胀，疝气下坠，足清不仁，阴气痛，肠鸣注泄，偏风，妇人赤白淋。

中髎 三空侠脊陷中，足厥阴、少阳所结之会。《铜人》：针二分，留十呼，灸三

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

壮。主大小便不利，腹胀下利，五劳七伤六极，大便难，小便淋沥，飧泄，妇人带下，月事不调。

下髎 四空侠脊陷中。《铜人》：针二分，留十呼，灸三壮。主大小便不利，肠鸣注泻，寒湿内伤，大便下血腰，不得转，痛引卵，女子下苍汁不禁，中痛引小肠急痛。

会阳（一名利机） 阴尾尻骨两旁，《铜人》：针八分，灸五壮。主腹寒，热气冷气，泄泻，久痔，肠癖下血，阳气虚乏，阴汗湿。

承扶（一名肉郄，一名阴关，一名皮部） 尻臀下，股阴上纹中。又云：尻臀下陷纹中。《铜人》：针七分，灸三壮。主腰脊相引如解，久痔，尻脽肿，大便难，阴胞有寒，小便不利。

殷门 肉郄下六寸。《铜人》：针七分。主腰脊不可俯仰，举重恶血泄注，外股肿。

浮郄 委阳上一寸，展膝得之。《铜人》：针五分，灸三壮。主霍乱转筋，小肠热，大肠结，胫外经筋急，脾枢不仁，小便热，大便坚。

委阳 承扶下一尺六寸，屈身取之，足太阳之前，少阳之后，出于腘中外廉筋间，三焦下辅俞，足太阳之别络。《素注》：针七分，留五呼，灸三壮。主腰脊痛不可俯仰，引阴中不得小便，瘈疭癫疾，小腹坚，伤寒热甚。

委中（一名血郄） 腘中央约纹动脉陷中，令人面挺伏地，卧取之，足太阳膀胱脉所入为合、土。《素注》：针五分，留七呼。《铜人》：针八分，留三呼，泻七呼。《甲乙》：针五分，灸三壮。《素问》：刺郄中大脉，令人仆脱色。主膝痛及拇指，腰侠脊沉沉然，遗溺，腰重不能举体，小腹坚满，风痹，脾枢痛，可出血，痼疹皆愈；伤寒四肢热，热病汗不出，取其经血立愈；委中者，血郄也，大风发眉堕落，刺之出血。

附分 二椎下，附项内廉，两旁相去脊中各三寸，正坐取之，手足太阳之会。《铜人》：针三分。《素注》：刺八分，灸五壮。主肘不仁，肩背拘急，风冷客于腠理，颈痛不得回顾。

魄户 直附分下，三椎下，两旁相去脊中行各三寸，正坐取之。《铜人》：针五分，得气即泻，又宜久留针，日灸七壮至百壮。《素注》：灸五壮。主背膊痛，虚劳肺痿，三尸走痓项强急，不得回顾，喘息咳逆，呕吐烦满。

膏肓俞 四椎下，近五椎上，两旁相去脊中各三寸。正坐曲脊，伸两手，以臂著膝前令端直，手大指与膝头齐，以物支肘，毋令摇动取之。《铜人》：灸百壮，多至五百壮，当觉砻砻然似水流之状，亦当有所下，若无停痰宿饮，则无所下也。如病人已困，不能正坐，当令侧卧，挽上臂，令取穴灸之。又当灸脐下气海、丹田、关元、中极四穴中取一穴，又灸足三里以引火气，实下。主无所不疗，羸瘦虚损，传尸骨蒸，梦中失精，上气咳逆，发狂健忘，痰病。《左传》：成公十年，晋侯有疾，求医于秦。秦使医缓（秦医名缓）为之。未至，公梦疾为二竖子，曰："彼良医也，惧伤我，焉逃之？"其一曰："居肓之上，膏之下，若我何？"医至，曰："疾不可为也，在肓之上，膏之下；攻之不可，达之不及，药不至焉，不可为也。"公曰："良医也！"厚为之礼而归之。

孙思邈曰："时人拙，不能得此穴，所以宿疴难遣。若能用心方便，求得灸之，无

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

疾不愈矣。”

按：先儒谓左氏失之诬，其所载固未足信。而思邈所讥，恐未中理，何者？如使天下无不可医之疾，则思邈所著《千金》、《翼方》二书具存，其方其法，岂能百发百中哉？以是知镜川止工十全之论有为而发也。又按：肓、鬲也，心下为膏。又曰：凝者为脂，释者为膏。又曰：膏，连心脂膏也。

《杨文懿文集》云：周官论医事，以十全为上，失一二三为次之，十失四为下。吾尝疑之，夫疾有浅深，则医有难易。浅者，虽庸医可十全也；使越人逢若齐侯者三四，使和、缓逢若晋侯者三四，则皆失之矣，果孰为上下乎？

神堂 五椎下，两旁相去脊中各三寸陷中，正坐取之。《铜人》：针三分，灸五壮。《明堂》灸三壮。《素注》针五分。主腰背脊强急，不可俯仰，洒淅寒热，胸腹满，气逆上攻，时噎。

噫嘻 肩膊内廉，侠六椎下，两旁相去脊中各三寸，正坐取之，以手重按病人，言噫嘻应手。《素注》：留七呼。《铜人》：针六分，留三呼，泻五吸，灸二七壮止百壮。《明堂》：灸五壮，主大风汗不出。劳损不得卧，温疟寒疟，背闷气满，腹胀气眩，胸中痛引腰背，腋拘胁痛，目眩目痛，鼻衄喘逆，臂膊内廉痛，不得俯仰，小儿食时头痛，五心热。

膈关 七椎下，两旁相去脊中行各三寸陷中，正坐开肩取之。《铜人》：针五分，灸三壮。主背痛恶寒，脊强俯仰难，食饮不下，呕哕多涎唾，胸中噎闷，大便不节，小便黄。

魂门 九椎下，两旁相去脊中各三寸陷中，正坐取之。《外台》云：十椎下。《铜人》：针五分，灸三壮。主尸厥走疰，胸背连心痛，食饮不下，腹中雷鸣，大便不节，小便赤黄。

阳纲 十椎下，两旁相去脊中行各三寸，正坐开肩取之。《外台》云：十一椎下。《铜人》：针五分，灸三壮。《下经》：灸七壮。主肠鸣腹痛，饮食不下，小便赤涩，腹胀身热，大便不节，泄痢赤黄，不嗜食，怠惰。

意舍 十一椎下，两旁相去脊中各三寸，正坐取之。《外台》云：九椎下。《铜人》：针五分，灸五十壮至百壮；《明堂》：五十壮。《下经》：灸七壮。《素注》：二壮。《甲乙》：三壮，针五分。主腹满虚胀，大便滑泄，小便赤黄，背痛恶风寒，食饮不下，呕吐，消渴，身热目黄。

胃仓 十二椎下，两旁相去脊中各三寸，正坐取之。《铜人》：针五分，灸五十壮。《甲乙》：三壮。主腹满虚胀，水肿，食饮不下，恶寒，背脊痛，不得俯仰。

肓门 十三椎下，两旁相去脊中行各三寸陷中叉肋间，与鸠尾相直，正坐取之。《铜人》：灸三十壮，针五分，又云：灸二壮。主心下痛，大便坚，妇人乳疾。

志室 十四椎下，两旁相去脊中行各三寸陷中，正坐取之。《铜人》：针五分，灸三壮。《明堂》：灸七壮。主阴肿阴痛，背痛腰脊强直，俯仰不得，饮食不消，腹强直，梦遗失精，淋沥，吐逆，两胁急痛，霍乱。

胞肓 十九椎下，两旁相去脊中行各三寸陷中，伏而取之。《铜人》：针五分，灸

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

五七壮。《明堂》：五十壮。《甲乙》：三壮。主腰脊急痛，食不消，腹坚急，肠鸣，淋沥，不得大小便，癃闭下肿。

秩边 二十椎下，两旁相去脊中行各三寸陷中，伏取之。《铜人》：针五分。《明堂》：灸三壮，针三分。主五痔发肿，小便赤，腰痛。

或曰：太阳膀胱行背第二行，自大杼至白环俞十七穴，云第几椎下，两旁相去各一寸半。第三行自附分至秩边十四穴，云某椎下，两旁相去各三寸。当除去脊骨一寸外量取之，不然，不应，太近椎也。曰旁者，指第二第三行髎穴，皆在脊之旁也。按滑氏云：自大杼至白环诸穴，并第二行相去脊中各一寸五分。歌云："自从大杼至白环，相去脊中三寸间。"夫既曰脊中，则自脊骨中间量取，而非骨外量取明矣。又按背部穴共五行，督脉在中，太阳经四行在两旁，其穴又皆揣摩脊骨，各开取之。如瘦人骨露易取；肥人脊隐难摸，取穴多不得其真。须先将瘦人量取定，将瘦人同身尺寸，自某处起至本处是穴，然后将肥人同身尺寸若干，亦自某处起量至某处是穴。假如取膏肓穴，先将瘦人揣摸，得四椎下五椎上，用墨点记。却将稻秆心一条，自结喉下围转到墨点处，截断稻秆两头，用瘦人中指两文角寸法，量得此稻秆二十一寸强；又别将稻秆一条，量取肥人中指节两文头寸法，二十一寸强截断，自肥人结喉下围量至稻秆并头尽处，用墨点记，即是膏肓矣，余仿此。或曰：《素问》：论五藏俞，灸之则可，刺之则不可。故王焘亦以针能杀生人，不能起死人，取灸而不取针，盖亦有所据也。而《铜人》、《明堂》、《千金》诸书，于五藏俞穴，针灸并载何如？曰：按《素问·血气形志论》及遗篇俱论藏俞刺法，以是知《素问》非成于一人之手也。如背俞止针三四分；《汉书》所载魏·樊阿得针法于华佗，其刺胸背，深入二三寸，巨阙、藏俞乃五寸，而病皆瘳，是又不以绳墨拘也。

合阳 膝约纹中央下三寸。《铜人》：针六分，灸五壮。主腰脊强引腹痛，阴股热，骭痠肿，步履难，寒疝阴偏痛，女子崩中带下。

承筋（一名腨肠，一名直肠） 腨肠中央陷中，胫后从脚跟上七寸。《铜人》：灸三壮，禁针。《明堂》：针三分。《千金》：禁针。《资生》云：三说不同，不刺可也。主腰背拘急，大便秘，腋肿，痔疮，胫痹不仁，腨痠，脚急跟痛，腰痛，鼻鼽衄，霍乱转筋。

承山（一名鱼腹，一名肉柱，一名伤山） 兑腨肠下分肉间陷中；一云腿肚下分肉间。《针经》云：取穴须用两手高托按壁上，两足指离地，用足大指尖竖起，上看足兑腨肠下分肉间。《铜人》：灸一壮，针七分。《明堂》：针八分，得气即泻，速出针，灸不及针，止七七壮。《下经》：灸五壮。主大便不通，转筋，痔肿，战栗不能立，脚气，膝肿，胫痠脚跟痛，筋急痛，脚气膝下肿，霍乱，急食不通，伤寒水结。

飞扬（一名厥阳） 外踝骨上七寸，足太阳络脉，别走少阴。《铜人》：针三分，灸三壮。《明堂》：灸五壮。主痔肿痛，体重，起坐不能，步履不收，脚腨痠肿，战栗，不能久立久坐，足指不能屈伸，目眩目痛，历节风，逆气，癫疾，寒疟。实则鼽窒，头背痛，泻之；虚则鼽衄，补之。

附阳 外踝上三寸，太阳前，少阳后，筋骨之间，阳跷脉郄。《素注》：针六分，留七呼，灸三壮。《明堂》：灸五壮。主霍乱转筋，腰痛不能久立，坐不能起，脾枢股骭

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

痛，痿厥，风痹不仁，头重颇痛，时有寒热，四肢不举。

昆仑 足外踝后跟骨上陷中，细脉动应手，足太阳膀胱脉所行为经、火。《素注》：针五分，留十呼。《铜人》：针三分，灸三壮，妊妇刺之落胎。主腰尻脚气，足腨肿不得履地，鼽衄，胭如结，踝如裂，头痛肩背拘急，咳喘满，腰脊内引痛，伛偻，阴肿痛，目眩，目痛如脱，疟多汗，心痛与背相接，妇人字难，包衣不出，小儿发痫瘛疭。东垣曰：《针经》云，上气不足，脑为之不满，耳为之苦鸣，头为之倾，目为之瞑。中气不足，溲便为之变，肠为之苦鸣，下气不足，则为痿厥心悗，补足外踝，留之。

仆参（一名安邪） 足跟骨下陷中，拱足得之，阳跷之本。《铜人》：针三分，灸七壮。《明堂》：三壮。主足痿，失履不收，足跟痛，不得履地，霍乱转筋，吐逆，尸厥，癫痫，狂言见鬼，脚气膝肿。

申脉（即阳跷） 外踝下五分陷中，容爪甲白肉际，阳跷脉所出。《铜人》：针三分。《素注》：留七呼，灸三壮。《甲乙》七呼。《刺腰痛篇注》：留七呼。主风眩，腰脚痛，骱瘈不能久立，如在舟中，劳极，冷气逆气，腰髋冷痹，脚膝屈伸难，妇人血气痛。洁古曰：痫病昼发，灸阳跷。

金门（一名梁关） 外踝下，申脉下一寸，足太阳郄，阳维别属。《铜人》：针一分，灸三壮。主霍乱转筋，尸厥癫痫，暴疝，膝骱瘈，身战不能久立，小儿张口摇头，身反折。

京骨 足外侧 大骨下，赤白肉际陷中，按而得之。小指本节后，大骨名京骨，其穴在骨下，足太阳脉所过为原，膀胱虚实皆拔之。《铜人》：针三分，留七呼，灸七壮。《明堂》：五壮。《素注》：三壮。主头痛如破，腰痛不可屈伸，身后痛身侧痛，目内眦赤烂，白翳侠内眦起，目反白，目眩，发疟寒热，喜惊，不欲食，筋挛，足骱痛，脾枢痛，颈项强，腰背不可俯仰，伛偻，鼻鼽不止，心痛。

束骨 足小指外侧本节后，赤白肉际陷中，足太阳脉所注为俞、木。膀胱实，泻之。《铜人》：灸三壮，针三分，留三呼。主腰脊痛如折，髀不可曲，胭如结，腨如裂，耳聋，恶风寒，头囟项痛，目眩身热，目黄泪出，肌肉动，项强不可回顾，目内眦赤烂，肠癖，泄，痔，疟，癫狂，发背痈疽，背生疔疮。

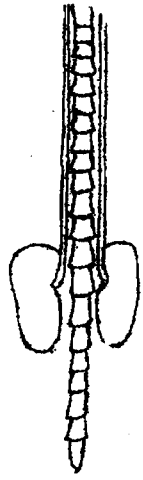
通谷 足小指外侧本节前陷中，足太阳脉所溜为荥、水。《铜人》：针二分，留五呼，灸三壮。主头重目眩，善惊，引鼽衄，项痛，目眦眦，留饮胸满，食不化，失欠。东垣曰：胃气下溜，五藏气乱，在于头，取天柱、大杼，不知，深取通谷、束骨。

至阴 足小指外侧，去爪甲角如韭叶，足太阳脉所出为井、金。膀胱虚，补之。《铜人》：针二分，灸三壮。《素注》：针一分，留五呼。主目生翳，鼻塞头重，风寒从足小指起，脉痹，上下带胸胁痛无常处，转筋，寒疟，汗不出，烦心，足下热，小便不利，失精，目痛，大眦痛。《太阳根结篇》云：太阳根于至阴，结于命门，命门者，目也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

卷 一 下

肾有两枚，重一斤一两，状如石，而附着于脊之十四椎，当胃下两旁。



北方黑色，入通于肾，开窍于二阴，藏精于肾。故病在溪，其味咸，其类水，其畜彘，其应四时，上为辰星，是以知病之在骨也。其音羽，其数六，其臭腐，其液唾，其色黑。

北方生寒，寒生水，水生咸，咸生肾，肾生骨髓，骨髓生肝，肾生耳。其在天为寒，在地为水，在体为骨，在藏为肾，在色为黑，在音为羽，在声为呻，在变动为栗，在窍为耳，在味为咸，在志为恐。恐伤肾，思胜恐，寒伤血，湿胜寒，咸伤血，甘胜咸。肾者，作强之官，伎巧出焉。

肾者，主蛰，封藏之本，精之处也。其华在发，其充在骨，为阴中之少阴，通于冬气。肾之合骨也，其荣发也，其主脾也。（《内经》）

藏各有一，肾独有两者何也？然两者非皆肾也，其左者为肾，右者为命门，命门者，谓精神之所舍，原气之所系也。男子以藏精，女子以系胞，故知肾有二也。

程可久曰：北方常配二物，故易惟坎加习，于物为龟为蛇，于方为朔为北，于太玄为玄为冥。

滑氏曰：肾虽有左右命门之分，其气相通，实皆肾也。合而观之，谓之五藏五府可也，六藏六府亦可也。

七节之旁，中有小心。

心为火，肾为相火，故曰小心。七节自尾骶数上，又心胞络为肾之配。

肾气通于耳，耳和则知五音矣。

肾气虚，则梦见舟船溺人；得其时，则梦伏水中，若有所畏恐。

肾色黑，欲如重漆色，不欲如炭色。

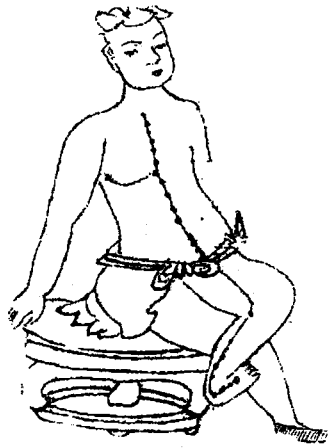
肾气绝，即骨枯。少阴者，冬脉也，伏行而温于骨髓。骨髓不温，则肉不着骨，骨肉不相亲，即肉濡而却，故齿长而枯，发无润泽，骨先死，戊日笃，己日死。《原病式》曰：仙经云先生左肾则为男，先生右肾则为女。丹溪曰：钱仲阳云：肾有补无泻。又曰：主闭藏者，肾也；施疏泄者，肝也。二藏皆有火，而其系上属于心，心者君火也，为物所感，则易动，心动则相火翕然 而随，虽不交会，亦暗流而疏泄矣。又曰：火有二，曰君火，曰相火。以名而言，形质相生，配于五藏，故谓之君。以位而言，守位禀命，故谓之相。人有此生而恒于动者，以相火助之也。见于天者，出于龙雷，则

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

木之气；出于海，则水之气；具于人者，寄于肝肾。肝属木而肾属水，人非此火不能以有生。天之火出于木而本于地，故雷非蛰，海非附于地，则不能鸣、不能飞、不能波也。鸣也、飞也、波也，动而主火者也。肝肾之阴，悉具相火，人而同乎天也。

王节斋曰：古方滋补药，皆兼补右尺命门相火（如八味丸之类），不知左肾原虚，右肾原王，若两肾平补，依旧火胜于水，只补其左制其右（钱氏六味地黄丸，丹溪虎潜、补阴之类），庶得水火相平也。

足少阴肾经



足少阴之脉，起于小指之下，斜趋足心。

趋，向也。足少阴起小指之下，斜趋足心之涌泉。

出然谷之下，循内踝之后，别入跟中，上腨内，出腘内廉。

跟，足根也。由涌泉转出足内踝然谷穴下，循内踝太溪穴，别入跟中之大钟、照海、水泉，乃折自大钟之外，上循内踝，行厥阴、太阴之后，经复溜、交信，过三阴交上腨内，循筑宾出腘内廉，抵阴谷也。

上股内后廉贯脊，属肾，络膀胱。

由阴谷上股内后廉，贯脊，会于脊之长强穴。还出于前，循横骨、大赫、气穴、四满、中注、肓俞，当肓俞之所，脐之左右，属肾，下脐过关元、中极而络膀胱也。

其直行者，从肾上贯肝膈入肺，中循喉咙，挟舌本。

直行者，从肓俞属肾处上行，循商曲、石关、阴都、通谷诸穴，贯肝上循幽门，上膈历步廊入肺，中循神封、灵墟、神藏、彧中、俞府而上循喉咙，并人迎，挟舌本而终也。

其支者，从肺出络心，注胸中。

两乳间为胸。支者，自神藏别出，绕心，注胸之膻中，以交于手厥阴也。

此经多血少气，酉时气血注此，受足太阳之交。

凡二十七穴，左右共五十四穴。刺深二分，留二呼。

涌泉（一名地冲） 足心陷中，屈足卷指宛宛中，跪取之。足少阴脉所出为井、木，实则泻之。《铜人》：针五分，无令出血，灸三壮。《明堂》：灸不及针。《素注》：刺

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

三分，留三呼。主尸厥，面黑如炭色，咳吐有血，喝而喘，坐欲起，目眩眩无所见，善恐，惕惕如人将捕之，舌干咽肿，上气嗌干，烦心心痛，黄疸肠辟，股内后廉痛，痿厥，嗜卧，善悲欠，小腹急痛，泄而下重，足胫寒而逆，腰痛，大便难，心中结热，风疹，风痫，心病饥不嗜食，咳嗽身热，喉闭，舌急失音，卒心痛，喉痹，胸胁满闷，头痛目眩，五指端尽痛，足不践地，足下热，男子如蛊，女子如娠，妇人无子，转胞不得尿。《千金翼》云：主喜喘，脊胁相引，忽忽喜忘，阴痹，腹胀，腰痛不欲食，喘逆，足下清至膝，咽中痛不可纳食，喑不能言，小便不利，小腹痛，风入肠中，癫病，夹脐痛急，衄不止，五疝，热病先腰痠，喜渴数引饮，身项痛而寒且痠，足热不欲言，头痛癫癫然，少气寒厥，霍乱转筋，肾积贲豚。汉·济北王阿母，病患热厥，足热，淳于意刺足心立愈。

然谷（一名龙渊） 足内踝前起大骨下陷中，一云内踝前直下一寸，足少阴脉所溜为荥、火。《铜人》：灸三壮，针三分，留三呼，不宜见血，令人立饥欲食，刺足下布络，中脉，血不出为肿。主咽内肿不能内唾，时不能出唾，心恐惧，如人将捕，涎出喘呼少气，足跗肿，不得履地，寒疝，小腹胀，上抢胸胁，咳唾血，喉痹，淋沥白浊，骸痠不能久立，足一寒一热，舌纵，烦满消渴，自汗盗汗出，痿厥，洞泄，心痛如锥刺坠堕，恶血留内腹中，男子精泄，妇人无子，阴挺出，月事不调，阴痒，初生小儿，脐风口噤。

太溪（一名吕细） 足内踝后，跟骨上动脉陷中。男子、妇人病，有此脉则生，无则死。足少阴肾脉所注为俞、土。《素注》：针三分，留七呼，灸三壮。主久痃咳逆，心痛如锥刺，心脉沉，手足寒至节，喘息呕吐，痰实，口中如胶，善噫，寒疝，热病汗不出，默默嗜卧，溺黄，消瘅，大便难，咽肿唾血，痎癖寒热，咳嗽不嗜食，腹胁痛，瘦瘕，伤寒手足厥冷。东垣曰：成痿者，以导湿热引胃气出行阳道，不令湿土克肾水，其穴在太溪。

大钟 足跟后踵中，大骨上两筋间，足少阴络，别走太阳。《铜人》：灸三壮，针二分，留七呼。《素注》：留三呼。主呕吐胸胀，喘息腹满，便难，腰脊痛，少气，淋沥，洒淅，腹脊强，嗜卧，口中热，多寒，欲闭户而处，少气不足，舌干，咽中食噎不得下，善惊恐不乐，喉中鸣，咳唾气逆烦闷。实则闭癃，泻之；虚则腰痛，补之。

照海 足内踝下，阴跷脉所生。《素注》：针四分，留六呼，灸三壮。《铜人》：针三分，灸七壮。《明堂》：灸三壮。主咽干，心悲不乐，四肢懈惰，久痃，卒疝，呕吐，嗜卧，大风默默不知所痛，视如见星，小腹痛，妇女经逆，四肢淫泺，阴暴跳起或痒，漉清汁，小腹偏痛，淋，阴茎挺出，月水不调。洁古曰：痫病夜发，灸阴跷、照海穴也。

水泉 太溪下一寸，内踝下，少阴郄。《铜人》：灸五壮，针四分。主目眩眩不能远视，女子月事不来，来即心下多闷痛，阴挺出，小便淋沥，腹中痛。

复溜（一名昌阳，一名伏白） 足内踝上二寸，筋骨陷中，前旁骨是复溜，后旁筋是交信，二穴止隔一条筋，足少阴脉所行为经、金。肾虚补之。《素注》：针三分，留七呼，灸五壮。《明堂》：七壮。主肠辟，腰脊内引痛，不得俯仰起坐，目视眩眩，善怒，多言，舌干胃热，虫动涎出，足痿不收履，骸寒不自温，腹中雷鸣，腹胀如鼓，四肢肿，五种水病青、赤、黄、白、黑。青取井；赤取荥；黄取俞；白取经；黑取合。血痔，泄后重，五淋血淋，小便如散火，骨寒热，盗汗汗注不止，齲齿，脉微细不见，或时无脉。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

交信 足内踝骨上二寸，少阴前，太阴后廉筋骨间，阴跷之郄。《铜人》：针四分，留十呼，灸三壮。素注：留五呼。主气淋赤疝，阴急，阴汗，泻痢赤白，气热癃，股枢髀内痛，大小便难，淋，女子漏血不止，阴挺出，月水不来，小腹偏痛，四肢淫泺，盗汗出。

筑宾 内踝上五寸腨分中，阴维之郄。《铜人》：针四分，留五呼，灸三壮。《素注》：刺三分，灸五壮。主癫疝，胎疝，癫疾狂易，妄言怒骂，吐舌，呕吐涎沫，足腨痛。

阴谷 膝下内辅骨后，大筋下，小筋上，按之应手，屈膝乃得之，足少阴脉所入为合、水。《铜人》：针四分，灸三壮。主膝痛如锥，不得屈伸，舌纵涎下，烦逆，溺难小便急引阴痛，阴痿，股内廉痛，妇人漏下不止，腹胀满不得息，小便黄，男子如蛊，女子如娠。

横骨 大赫下一寸，肓俞下五寸，阴上横骨中，宛曲如仰月，中央去腹中行各一寸半；《素注》云：去中行一寸，足少阴、冲脉之会。《铜人》：灸三壮。《素注》：针一寸，灸五壮。主淋，小便不通，阴器下纵引痛，小腹满，目赤痛从内眦始，五藏虚竭失精。

大赫（一名阴维，一名阴关） 气穴下一寸，去腹中行各一寸半。《素注》：一寸，足少阴、冲脉之会。《铜人》：灸五壮，针三分。《素注》：针一寸，灸三壮。主虚劳失精，阴痿精溢，阴上缩，茎中痛，目赤痛从内眦始，妇人赤沃。

气穴（一名胞门，一名子户） 四满下一寸，去腹中行两旁各一寸半，足少阴、冲脉之会。《铜人》：灸五壮，针三分。《素注》：针一寸，灸五壮。主贲豚气上下引脊痛，泄利不止，目赤痛从内眦始，妇人月事不调。

四满（一名髓中） 中注下一寸，气穴上一寸，去腹中行各一寸半，足少阴脉、冲脉之会。《铜人》：针三分，灸三壮。主积聚疝瘕，肠澼，大肠有水，脐下切痛，振寒，目内眦赤痛，妇人月水不调，恶血疠痛，奔豚上下，无子。

中注 肓俞下一寸，去腹中行各一寸半，足少阴、冲脉之会。《铜人》：针一分，灸五壮。主小腹有热，大便坚燥不利，泄气上下引腰脊痛，目内眦赤痛，女子月事不调。

肓俞 商曲下一寸，去脐中五分；《素注》：一寸，足少阴、冲脉之会。《铜人》：针一寸，灸五壮。主腹切痛寒疝，大便燥，腹满响响然不便，心下有寒，目赤痛从内眦始。

按：诸家俱以疝主于肾，故足少阴经穴多兼治疝。丹溪以疝本肝经，与肾绝无相干，足以正千古之讹。

商曲 石关下一寸，去腹中行各五分。《素注》：一寸，足少阴、冲脉之会。《铜人》：针一寸，灸五壮。主腹痛，腹中积聚，时切痛，肠中痛，不嗜食，目赤痛从内眦始。

石关 阴都下一寸，去腹中行各五分。《素注》：一寸，足少阴、冲脉之会。《铜人》：针一寸，灸三壮。主哕噫呕逆，腹痛，气淋，小便黄，大便不通，心下坚满，脊强不利，多唾，目赤痛从内眦始，妇人子藏有恶血，血上冲腹，痛不可忍。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

阴都(一名食宫) 通谷下一寸，夹胃脘两边相去五分。《素注》：一寸，足少阴、冲脉之会。《铜人》：针三分，灸三壮。主心满逆气，肠鸣，肺胀气抢，胁下热痛，目赤痛从内眦始。

通谷 幽门下一寸，夹上脘两旁相去五分。《素注》：一寸。《十四经发挥》云：自商曲至通谷，去腹中行各五分。《素注》：自肓俞至幽门，去中行各一寸，足少阴、冲脉之会。《铜人》：针五分，灸五壮。《明堂》：灸三壮。主失欠口吗，食饮善呕，暴喑不能言，结积留饮，痃癖胸满，食不化，心恍惚，喜呕，目赤痛从内眦始。

幽门 夹巨阙两旁各五分陷中，明堂云巨阙旁一寸五分。《千金》云：夹巨阙一寸(按：幽门当在足阳明胃经、任脉二脉之中)，冲脉所会。《铜人》：针一寸，灸五壮。主小腹胀满，呕吐涎沫，喜唾，烦闷胸痛，胸中满，不嗜食，逆气咳，健忘，泄利脓血，目赤痛从内眦始，女子心腹逆气。

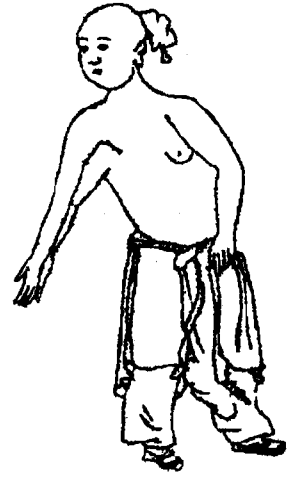
步廊 神封下一寸六分陷中，去胸中行二寸，仰而取之。《素注》：针四分。《铜人》：针三分，灸五壮。主胸胁支满痛引胸，鼻塞不通不得息，呼吸少气，咳逆，呕吐，不嗜食，不得举臂。

神封 灵墟下一寸六分陷中，胸中行各开二寸。《素注》：针四分。《铜人》：针三分，灸五壮。主胸满不得息，咳逆，呕吐，乳痈寒热。

灵墟 神藏下一寸六分陷中，去中行各开二寸。《素注》：针四分。《铜人》：针三分，灸五壮。主胸胁支满痛引胸，不得息，咳逆，呕吐，胸满不嗜食。

神藏 彧中下一寸六分陷中，去胸中行二寸。《铜人》：灸五壮，针三分。《素注》四分。主呕吐，咳逆，喘不得息，胸满不嗜食。

彧中 俞府下一寸六分，去胸中行二寸，仰而取之。《铜人》：针四分，灸五壮。《明堂》：灸三壮。主咳逆喘息不能食，胸胁支满，涎出多唾。



俞府 巨骨下璇玑旁二寸陷中，仰而取之。《素注》：针四分。《铜人》：针三分，灸五壮。《下经》：灸三壮。主咳逆上气，呕吐，喘嗽，腹胀不下食饮，胸中痛。

按：钱氏于肾有补无泻，故于药亦止制补肾地黄丸，而无泻肾药也。

心包络在心下横膜之上，竖膜之下，与横膜相粘。而黄脂裹者心也，其脂膜之外，有细筋膜如丝，与心肺相连者，心包也。

滑氏云：手厥阴心主又曰心包，何也？曰：君火以名，相火以位，手厥阴代

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

君火行事，以用而言，故曰手厥阴心主。以经而言，曰心包络，一经而二名，实相火也。

手厥阴心包络经

手厥阴之脉，起于胸中，出属心包，下膈，历络三焦。

手厥阴受足少阴之交，起于胸中，出属心包，由是下膈，历络于三焦之上脘中脘，及脐下一寸下焦之分也。

其支者，循胸出胁，下腋三寸，上抵腋下，下循臑内，行太阴、少阴之间，入肘中。

胁上际为腋。自属心包，上循胸出胁，下腋三寸天池穴，上行抵腋下，下循臑内之天泉穴，以介手太阴、少阴两经之中间，入肘中之曲泽也。

下臂行两筋之间，入掌中，循中指出其端。

由肘中下臂，行臂两筋之间，循郄门、间使、内关、大陵入掌中劳宫穴，循中指出其端之中冲云。

其支别者，从掌中循小指次指出其端。

小指次指，无名指也，自小指而逆数之，则为次指。云其支别者，自掌中劳宫穴别行，循小指次指出其端，而交于手少阳也。

此经多血少气，戌时气血注此，受足少阴之交。凡九穴，左右共一十八穴。

天池(一名天会) 腋下三寸，乳后一寸，著胁直腋橛肋间，手足厥阴、少阳之会。《铜人》：灸三壮，针二分。《甲乙》：针七分。主胸中有声，胸膈烦满，热病汗不出，头痛，四肢不举，腋下肿，上气，寒热痎疟。

天泉(一名天温) 曲腋下二寸，举臂取之。《铜人》：针六分，灸三壮。主目眩眩不明，恶风寒，心病，胸胁支满，咳逆，膺背胛臂内廉痛。

曲泽 肘内廉下陷中，屈肘得之，心包络脉所入为合、水。《铜人》：灸三壮，针三分，留七呼。主心痛善惊，身热烦渴，口干，逆气呕涎血，心下澹澹，身热，风胗，臂肘手腕善摇动，头清汗出不过肩，伤寒逆气呕吐。

郄门 掌后去腕五寸，手厥阴心包络脉郄。《铜人》：针三分，灸五壮。主呕血衄血，心痛呕哕，惊恐畏人，神气不足。

间使 掌后三寸两筋间陷中，心包络脉所行为经、金。《素注》：针六分，留七呼。《铜人》：针三分，灸五壮。《明堂》：七壮。《甲乙》：三壮。主伤寒结胸，心悬如饥，卒狂，胸中澹澹，恶风寒，呕涕怵惕，寒中少气，掌中热，腋肿肘挛，卒心痛，多惊，中风气塞，涎上昏危，喑不得语，咽中如梗，鬼邪，霍乱干呕，妇人月水不调，血结成块，小儿客忤。

内关 掌后去腕二寸两筋间，与外关相对，手心主之络，别走少阳。《铜人》：针五分，灸三壮。主手中风热，失志，心痛，目赤，支满肘挛。实则心暴痛，泻之；虚则头强，补之。

大陵 掌后骨下两筋间陷中，手厥阴心包络脉所注为俞、土。心包络实，泻之。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

《铜人》：针五分。《素注》：针六分，留七呼，灸三壮。主热病汗不出，手心热，肘臂挛痛腋肿，善笑不休，烦心，心悬若饥，心痛掌热，喜悲泣惊恐，目赤目黄，小便如血，呕吐无度，狂言不乐，喉痹口干，身热头痛，短气，胸胁痛，病疮疥癣。

东垣曰：胃气下溜，五藏气乱，在于心者，取之心主之俞大陵，同精导气，以复其本位。

劳宫（一名五里，一名掌中） 掌中央动脉。《铜人》：屈无名指取之。《资生》：屈中指取之。滑氏云：以今观之，屈中指无名指两者之间取之为允。心包络脉所溜为荥、火。《素注》：针三分，留六呼。《铜人》：灸三壮。《明堂》：针二分，得气即泻，只一度，针过两度，令人虚；禁灸，灸令人息肉日加。主中风，善悲笑不休，手痹，热病数日汗不出，怵惕，胁痛不可转侧，大小便血，衄血不止，气逆呕哕烦渴，食饮不下，大小人口中腥臭，口疮，胸胁支满，黄疸目黄，小儿龋烂。

中冲 手中指端去爪甲角如韭叶陷中，心包络脉所出为井、木。心包络虚，补之。《铜人》：针一分，留三呼。《明堂》：灸一壮。主热病烦闷汗不出，掌中热，身如火，心痛烦满，舌强。

三焦者，水谷之道路，气之所终始也。上焦者，在心下下鬲，在胃上口，主内而不出，其治在膻中，玉堂下一寸六分，两乳间陷者中是也；中焦者，在胃中脘，不上不下，主腐熟水谷，其治在脐旁；下焦者，当膀胱上口，主分别清浊，主内而出以传道，其治在脐下一寸，故名三焦。

三焦者，决渎之官，水道出焉。

滑氏曰：三焦，相火也。火能腐熟水谷，万物焦从火，火亦腐物之气，命名取义，或有在于此欤？三焦有名无形。又曰：三焦者，于鬲腹脂膏之内，五藏五府之隙，水谷流化之关。其气融会于其间，熏蒸鬲膜，发达皮肤分肉，运行四旁上中下，各随其所属部分而名之，实元气之别使也。是故虽无其形，倚内外之形而得名；虽无其实，合内外之实而为位者也。

《三因方》云：古人谓左为肾藏，其府膀胱；右为命门，其府三焦。三焦者，有脂膜如手大，正与膀胱相对，有二白脉自中出，夹脊而上贯于脑。所以《经》云：男子藏精，女子系胞，以此推之，三焦当如此说，有形可见为是。扁鹊乃云：三焦有位无形，而叔和辈失其旨意，遽云无状有名，俾后学承谬不已。且名以召实，无实奚名？果无其形，尚何藏精系胞为哉？其所谓三焦者何也？上焦在膻中，内应心；中焦在中脘，内应脾；下焦在脐下，即肾间动气，分布人身，有上中下之异。方人湛寂，欲想不兴，则精气散在三焦，荣华百脉；及其想念一起，欲火炽然，翕摄三焦精气流溢，并于命门输泻而去，故号此府为三焦耳。世承叔和之

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

弊而不悟，可为长太息也。初甚异其说，及为齐从事（以下医说，载之《龙川志》），有一举子徐遁者，石守道之婿也。少尝医疗病，有精思，曰：齐尝大饥，群丐相聋而食，有一人皮肉尽而骨脉全者。视其五藏，见右肾之下，有脂膜如手大者，正与膀胱相对，有二白脉，自其中出，夹脊而上贯脑。意此则导引家所谓夹脊双关者，而不悟脂膜如手大者之为三焦也。所见默合，可以证古人之谬。

丹溪朱氏曰：三焦以焦，而下焦司肝肾之分，皆阴而主乎下者也，天非此火不能以生物，人非此火不能以有生。

手少阳三焦经

手少阳之脉，起于小指次指之端，上出次指之间，循手表腕，出臂外两骨之间，上贯肘。

臂骨尽处为腕，臑尽处为肘。手少阳起小指次指之端关冲穴，上出次指之间，历液门、中渚，循手表腕之阳池，出臂外两骨之间，循外关、支沟、会宗、三阳络、四渎，乃上贯肘，抵天井穴也。

循臑外上肩，交出足少阳之后，入缺盆，交膻中，散络心包，下膈，循属三焦。

肩肘之间，臑下对腋处为臑。从天井上行，循臂臑之外，历清冷渊、消泺，行太阳之里，阳明之外，上肩循臂臑会、肩髃、天髎，交出足少阳之后，过秉风、肩井，下入缺盆，复由足阳明之外，而交会于膻中，散布络绕于心包，乃下膈，当胃上口以属上焦；于中脘以属中焦；于阴交以属下焦也。

其支者，从膻中上出缺盆，上项系耳后，直上出耳上角，以屈下颊至颔。

脑户后为项，目下为颔。其支者，从膻中而上出缺盆之外，上项过大椎，循天牖上耳后，经翳风、瘈脉、颅囟，直上出耳上角，至角孙，过悬厘、颔厌，及过阳白、睛明，屈曲下耳颊，至颔，会颧髎之分也。

其支者，从耳后入耳中，却出，至目锐眦。

此支从耳后翳风穴入耳中，过听宫，历耳门、和髎，却出至目锐眦，会童子髎，循丝竹空而交于足少阳也。

此经多血少气，亥时气血注此，受手厥阴之交。凡二十三穴，左右共四十六穴。

关冲 手小指次指之端，去爪甲角如韭叶，手少阳三焦脉所出为井、金。《铜人》：针一分，留三呼，灸一壮。《素注》：三壮。主喉痹喉闭，舌卷口干，头痛，霍乱，胸中气喘，不嗜食，臂肘痛不可举，目生翳膜，视物不明。

液门 手小指次指间陷中，握拳取之，手少阳三焦脉所溜为荥、水。《素问》、《铜人》：针二分，留二呼，灸三壮。主惊悸妄言，咽外肿，寒厥，手臂痛不能自上下，痎疟寒热，目赤涩，头痛，暴得耳聋，齿龈痛。

中渚 手小指、次指本节后间陷中，在腕门下一寸。手少阳三焦脉所注为俞、木，三焦虚，补之。《素注》：针二分，留三呼。《铜人》：灸三壮，针三分。《明堂》：灸二壮。主热病汗不出，目眩头痛，耳聋，目生翳膜，久疟，咽肿，肘臂痛，手五指不得

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

屈伸。

阳池(一名别阳) 手表腕上陷中，从指本节直摸下至腕中心。手少阳三焦脉所过为原，三焦虚实皆拔之。《素注》：针二分，留六呼，灸三壮。《铜人》：禁灸。《指微》云：针透抵大陵穴，不可破皮，不可摇手，恐伤针转曲。主消渴，口干烦闷，寒热疟，或因折伤手腕，捉物不得，肩臂痛不得举。

外关 腕后二寸两筋间，阳池上一寸，手少阳络，别走心主。《铜人》：针三分，留七呼，灸二壮。《明堂》：三壮。主耳聋浑浑焞焞无闻，五指尽痛，不能握物。实则肘挛，泻之；虚则不收，补之。

支沟(一名飞虎) 腕后臂外三寸，两骨间陷中。手少阳脉所行为经、火。《铜人》针三分，灸二七壮。《明堂》：五壮。《素注》：针二分，留七呼，灸三壮。主热病汗不出，肩臂痠重，胁腋痛，四肢不举，霍乱呕吐，口噤不开，暴喑不能言，心闷不已，卒心痛，鬼击，伤寒结胸，病疮疥癣，妇人妊脉不通，产后血晕，不省人事。

会宗 腕后三寸，空中一寸。《铜人》：灸七壮。《明堂》：五壮，禁针。主五痫，肌肤痛，耳聋。

三阳络(一名通门) 臂上大交脉，支沟上一寸。《铜人》：灸七壮。《明堂》：五壮，禁针。主暴喑哑，耳聋，嗜卧，四肢不欲动摇。

四渎 在肘前五寸，外廉陷中。《铜人》：针六分，留七呼，灸三壮。主暴气耳聋，下齿龋痛。

天井 肘外大骨后，肘上一寸，辅骨上两筋叉骨罅中，屈肘拱胸取之。甄权云：曲肘后一寸，叉手按膝头，取之两筋骨罅中。手少阳三焦脉所入为合、土，三焦实，泻之。《素注》：针一寸，留七呼。《铜人》：灸三壮。《明堂》：五壮，针三分。主心胸痛，咳嗽上气，短气不得语，唾脓，不嗜食，寒热凄凄不得卧，惊悸，瘈疭癫疾，羊痫风痹，耳聋喑肿，喉痹汗出，目锐眦痛，颊肿痛，耳后臑臂肘痛，捉物不得，嗜卧，扑伤腰髋疼，振寒颈项痛，大风默默不知所痛，悲伤不乐，脚气上攻。

清冷渊 肘上二寸，伸肘举臂取之。《铜人》：针三分，灸三壮。主肩痹痛，臂臑不能举，不能带衣。

消泺 肩下臂外间，腋斜肘分下。《铜人》：针一分，灸三壮。《明堂》：针六分。《素注》：针五分。主风痹颈项强急，肿痛寒热，头痛癫疾。

臑会(一名臑交) 肩前廉，去肩头三寸宛宛中，手少阳、阳维之会。《素注》：针五分，灸五壮。《铜人》：针七分，留三呼，得气即泻，灸七壮。臂痛痠无力，痛不能举，寒热，肩肿引胛中痛，项瘿气瘤。

肩髎 肩端臑上陷中，斜举臂取之。《铜人》：针七分，灸三壮。《明堂》：五壮。主臂痛肩重不能举。

天髎 肩缺盆中，上毂骨际陷中央，须缺盆陷处，上有空，起肉上是穴。手足少阳、阳维之会。《铜人》：针八分，灸三壮，当缺盆陷上，突起肉上针之。若误针陷处，伤人五藏气，令人卒死。主胸中烦闷，肩臂痠疼，缺盆中痛，汗不出，胸中烦满，颈项急，寒热。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

天牖 颈大筋外，缺盆上，天容后，天柱前，完骨下，发际上。《铜人》：针一寸，留七呼，不宜补，不宜灸，灸即令人面肿眼合，先取噫嘻，后取天容、天池即差，若不针噫嘻即难疗。《明堂》：针五分，得气即泻，泻尽更留三呼，泻三吸，不宜补。《素注》、《下经》：灸三壮。《资生》云：宜灸一壮三壮。主暴聋气，目不明，耳不聪，夜梦颠倒，面青黄无颜色，头风面肿，项强不得回顾，目中痛。

翳风 耳后尖角陷中，按之引耳中痛；《针经》：先以铜钱二十文，令患人咬之，寻取穴中。手足少阳之会。《素注》：针三分。《铜人》：针七分，灸七壮。《明堂》三壮，刺灸俱令人咬钱，令口开。主耳鸣耳聋，口眼㖞斜，脱颔颊肿，口噤不开，不能言，口吃，牙车急，小儿喜欠。

瘈脉（一名青脉） 耳本后鸡足青络脉。《铜人》：刺出血，如豆汁，不宜多出，针一分，灸三壮。主头风耳鸣，小儿惊痫瘈疭，呕吐，泄利无时，惊恐，眵瞢目睛不明。

颅囟 耳后间青络脉中。《铜人》：灸七壮，禁针。《明堂》：灸三壮，针一分，不得多出血，多出血杀人。主耳鸣痛，喘息，小儿呕吐涎沫，瘈疭发痫，胸胁相引，身热头痛，不得卧。

角孙 耳廓中间上，发际下，开口有空，手太阳、手足少阳之会。《铜人》：灸三壮。《明堂》：针八分。主目生翳肤，齿龈肿，唇吻强，齿牙不能嚼物，龋齿，头项强。

耳门 耳前起肉，当耳缺者陷中。《铜人》：针三分，留三呼，灸三壮。《下经》：禁灸；有病，灸不过三壮。主耳鸣如蝉声，聤耳脓汁出，耳生疮，齿龋唇吻强。

和髎 耳前锐发下横动脉，手足少阳、手太阳三脉之会。《铜人》：针七分，灸三壮。主头重痛，牙车引急，颈颔肿，耳中嘈嘈，鼻涕，面风寒，鼻准上肿，痈痛，招摇视瞻，瘈疭，口噤。

丝竹空（一名目髎） 眉后陷中，手足少阳脉气所发。《素注》：针三分，留六呼。《铜人》：禁灸，灸之不幸，使人目小及盲，针三分，留三呼，宜泻不宜补。主目眩头痛，目赤，视物眩眩不明，恶风寒，风痫，目戴上，不识人，眼睫倒毛，发狂吐涎沫，发即无时，偏正头疼。

胆重三两三铢，长三寸，在肝之短叶间，盛精汁三合。

胆者，中正之官，喜乐出焉。

胆为清净之府。

诸府皆传秽浊，独胆无所传道，故曰清净。胆汁减，则目昏，又吐伤胆倒，则视物倒植。

胆为青肠。

足少阳胆经

足少阳之脉，起于目锐眦，上抵角，下耳后。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足少阳经起目锐眦之瞳子髎，于是循听会、客主人，上抵头角，循颔厌，下悬颅、悬厘，由悬厘外循耳上发际，至曲鬓、率谷，由率谷外折，下耳后，循天冲、浮白、窍阴、完骨，又自完骨外折，循本神，过曲差，下至阳白，会睛明，复从睛明上行，循临泣、目窗、正营、承灵、脑空、风池穴。

此经头部自瞳子髎至风池，凡二十穴，作三折。向外而行，始瞳子髎至完骨是一折；又自完骨外折上至阳白，会睛明是一折；又自睛明上行，循临泣、风池是一折。缘其穴曲折外多，难为科牵，故此作一至二十，次第该之：一瞳子髎，二听会，三客主人，四颔厌，五悬颅，六悬厘，七曲鬓，八率谷，九天冲，十浮白，十一窍阴，十二完骨，十三本神，十四阳白，十五临泣，十六目窗，十七正营，十八承灵，十九脑空，二十风池。

循颈行手少阳之前，至肩上，却交出手少阳之后，入缺盆，自风池循颈过天牖穴，行手少阳脉之前，下至肩，上循肩井，却左右交出手少阳之后，过大椎、大杼、秉风，当秉风前，入缺盆之外。

其支者，从耳后入耳中，走耳前，至目锐眦后（此一节即手三焦，交经同）。其支者，从耳后颞颥间过翳风之分，入耳中，过听宫，出走耳前，复自听宫至目锐眦瞳子窌之分也。

窌，《广韵》作力啸切，深空之貌，即穴隙之谓也。江西席弘家针灸书中，诸窌字作髎，岂窌髎声相近而然。今悉改定，虽然所改有不尽者，亦不必苦求之也（此本注）。

其支者，别目锐眦下大迎，合于手少阳，抵于颔，下加颊车，下颈，合缺盆，以下胸中，贯膈，络肝属胆。

其支者，别自目外瞳子髎而下大迎，合手少阳于颔，当颧髎之分，下临颊车，下颈，循本经之前，与前之入缺盆者相合，下胸中天池之外，贯膈，即期门之所络肝，下至日月之分，属于胆也。

循胁裹，出气冲，绕毛际，横入髀厌中。

胁，胠也，腋下为胁。曲骨之分为毛际，毛际两旁动脉中为气冲。楗骨之下为髀厌，即髀枢也。自属胆处，循胁内章门之里，出气冲，绕毛际，遂横入髀厌中之环跳也。

其直者，从缺盆下腋，循胸过季胁，下合髀厌中，以下循髀阳，出膝外廉。

胁骨之下为季胁。此直者，从缺盆直下腋，循胸，历渊液、辄筋、日月穴，过季胁，循京门、带脉、五枢、维道、居髎，入上髎、中髎、长强而下，与前之入髀厌者相合，乃下循髀外，行太阳、阳明之间，历中渎、阳关，出膝外廉，抵阳陵泉也。

下外辅骨之前，直下抵绝骨之端，下出外踝之前，循足跗上，入小指次指之间。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

衔外为辅骨，外踝以上为绝骨，足面为跗。自阳陵泉下外辅骨前，历阳交、外丘、光明，直下抵绝骨之端，循阳辅、悬钟而下，出外踝之前，至丘墟，循足面之临泣、五会、侠溪，乃上入小指次指之间，至窍阴而终也。

其支者，别跗上，入大指之间，循大指岐骨内，出其端，还贯入爪甲，出三毛。

足大指本节后为岐骨，大指爪甲后为三毛。其支者，自足跗上临泣穴，别行入大指，循岐骨内，出大指端，还贯入爪甲，出三毛，交于足厥阴也。

是经多气少血，子时气血注此，受手少阳之交。四十三穴，左右共八十六穴，刺深四分，留五呼。

瞳子髎(一名太阳，一名前关) 目外去眦五分，手太阳、手足少阳三脉之会。《素注》：灸三壮，针三分。主目痒，翳膜白，青盲无见，远视眩眺，赤痛泪出多眵曚，内眦痒，头痛，喉闭。

听会 耳微前陷中，上关下一寸，动脉宛宛中，张口得之。《铜人》：针七分，留三呼，得气即泻，不须补，日灸五壮止三七壮，十日后，依前报灸。《明堂》：针三分，灸三壮。主耳鸣耳聋，牙车脱臼，相离一二寸，牙车急不得嚼物，齿痛恶寒，狂走瘈疭，恍惚不乐，中风口喎斜，手足不随。

客主人(一名上关) 耳前起骨上廉，开口有空，张口取之乃得，手足少阳、阳明之会。《铜人》：灸七壮，禁针。《明堂》：针一分，留之，得气即泻，日灸七壮至二百。《下经》：灸十壮。《素注》：刺三分，留七呼，灸三壮。《素问》：禁深刺，深则交脉破，为内漏耳聋，又欠而不得欬。主唇吻强，口眼偏邪，青盲，眯目眩眺，恶风寒，牙齿龋，口噤，嚼物鸣痛，耳鸣耳聋，瘈疭沫出，寒热，痉引骨痛。

颔厌 曲周下，颞颥上廉，手足少阳、阳明之交会。《铜人》：灸三壮，针七分，留七呼，深刺令人耳聋。主偏头痛，头风目眩，惊痫，手拳，手腕痛，耳鸣，目无见，目外眦急，好嚏，颈痛，历节风汗出。

悬颅 曲周上，颞颥上廉，手足少阳、阳明三脉之会。《铜人》：灸三壮，针三分，留三呼。《明堂》：针二分。《素注》：针七分，留七呼，刺深令人耳无所闻。主头痛，牙齿痛，面肤赤肿，热病烦满，汗不出，头偏痛引目外眦赤，身热，鼻洞浊下不止，传为鼽，目昏瞢瞑目。

悬厘 曲周上，颞颥下廉，手足少阳、阳明四脉之会。《铜人》：针三分，灸三壮。《素注》：针三分，留七呼。主面皮赤肿，头偏痛，烦心不欲食，中焦客热，热病汗不出，目锐眦赤痛。

曲鬓(一名曲发) 在耳上发际曲隅陷中，鼓颔有空，足太阳、少阳之会。《铜人》：针三分，灸七壮。《明下》：灸三壮。主颔颊肿引牙车不得开，急痛，口噤不能言；颈项不得顾；脑两角痛为巅风，引目眇。

率谷 耳上入发际寸，半陷者宛宛中，嚼而取之，足太阳、少阳之会。《铜人》：灸三壮，针三分。主痰气鬲痛，脑两角强痛，头重，醉后酒风，皮肤肿，胃寒烦闷呕吐。

天冲 耳后发际二寸，耳上如前三分，足少阳、太阳二脉之会。《铜人》：灸七

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

壮。《素注》:三壮,针三分。主癫疾风痉,牙龈肿,善惊恐,头痛。

浮白 耳后入发际一寸,足太阳、少阳之会。《铜人》:针三分,灸七壮。《明堂》:灸三壮,针三分。主足不能行,耳聋耳鸣,齿痛,胸满不得息,胸痛,颈项瘿,痈肿不能言,肩臂不举,发寒热,喉痹,咳逆痰沫,耳鸣嘈嘈无所闻。

窍阴(一名枕骨) 完骨上,枕骨下,动摇有空,足太阳、手足少阳之会。陈氏云:髓会绝骨,髓属肾,主骨,于足少阳无所关。脑为髓海,脑有枕骨穴,则当会枕骨,绝骨误也,髓病治此。

按:窍阴正足少阳经,不知陈氏何以云此,岂《素问》云:枕骨二穴者,指督脉后顶、脑户。而王注误之欤。《铜人》:灸七壮。《甲乙》:灸五壮,针四分。《素注》:针三分,灸三壮。主四肢转筋,目痛,头项额痛引耳嘈嘈,耳鸣无所闻,舌本出血,骨劳,痈疽发厉,手足烦热,汗不出,舌强胁痛,咳逆喉痹,口中恶苦。

完骨 耳后入发际四分,足太阳、少阳之会。《铜人》:针三分,灸七壮。《素注》:留七呼,灸三壮。《明堂》:针二分,灸依年为壮。主足痿失履不收,牙车急,颊肿,头面肿,颈项痛,头风,耳后痛,烦心,小便赤黄,喉痹齿龋,口眼㖞斜,癫疾。

本神 曲差旁一寸五分,直耳上入发际四分,阳维脉所止。《铜人》:针三分,灸七壮。主惊痫吐涎沫,颈项强急痛,目眩,胸相引不得转侧,癫疾,呕吐涎沫,偏风。

阳白 眉上一寸,直瞳子,手足阳明、少阳、阳维五脉之会。《素注》:针三分。《铜人》:针二分,灸三壮。主瞳子痒痛,目上视,远视眈眈,昏夜无见,目痛目眵,背膂寒栗,重衣不得温。

临泣 目上,直入发际五分陷中,令患人正睛取穴,足太阳、少阳、阳维之会。主目眩,目生白翳,目泪,枕骨合颅痛,恶寒鼻塞,惊痫,反视,大风,目外眦痛,卒中风不识人。

目窗 临泣后一寸,足少阳、阳维之会。《铜人》:针三分,灸五壮,三度刺,令人目大明。主目赤痛,忽头旋,目眈眈远视不明,头面浮肿,头痛,寒热汗不出,恶寒。

正营 目窗后一寸,足少阳、阳维之会。《铜人》:灸五壮,针三分。主目眩瞑,头项偏痛,牙齿痛,唇吻急强,齿龋痛。

承灵 正营后一寸五分,足少阳、阳维之会。主脑风头痛;恶风寒,鼽衄鼻窒,喘息不利。

脑空(一名颥颥) 承灵后一寸五分,侠玉枕骨下陷中,足少阳、阳维之会。《素注》:针四分。《铜人》:针五分,得气即泻,灸三壮。主劳疾羸瘦,体热,颈项强不得回顾,头重痛不可忍,目瞑心悸,发即为癫风,引目眇,鼻痛。曹操患头风,发即心乱目眩,华佗针脑空立愈。

按《三国志》:曹操患头风,久不愈,后陈琳草檄,操见之喜,顿愈。盖喜则气舒,故头风解也。今医家所载不同,岂佗愈后复发而然欤?

风池 耳后颞颥后,脑空下,发际陷中,按之引于耳中,手足少阳、阳维之会。《素注》:针四分。《甲乙》:针三分。《铜人》:针七分,留三呼,灸三壮。《甲乙》:针一寸二分,患大风者,先补后泻,少可患者,以经取之,留五呼,泻七吸,灸不及针,日七

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

壮至百壮。主洒淅寒热，伤寒温病汗不出，目眩苦，偏正头痛，痎疟，颈项如拔，痛不得回顾，目泪出，欠气多，鼻鼽衄，目内眦赤痛，气发耳塞，目不明，腰背俱疼，腰伛偻引颈筋无力不收，大风中风，气塞涎上不语，昏危，瘿气。东垣曰：少阳头痛，风寒伤上，邪从外入，令人振寒，头痛身痛恶寒，治在风池、风府。平安公患偏风，甄权针风池、肩髃、曲池、支沟、五枢、阳陵泉、巨虚下廉即差。仲景曰：太阳病初服桂枝汤，反烦不解者，先刺风池、风府，却与桂枝汤则愈。

肩井(一名膊井) 肩上陷中，缺盆上，大骨前一寸半，以三指按取，当中指下陷中，手足少阳、足阳明、阳维之会，连入五藏。《甲乙》：灸五壮。《素注》：针五分，若刺深，令人闷倒。如闷倒，速于三里下气补之，须臾苏。凡针肩井，须补三里，否则防后卒中之患。《明堂》：针四分，先补后泻，不宜灸，妇人堕胎微损，手足弱者，针肩井立差，日灸七壮止二百壮。《素注》：三壮。主中风气塞，涎上不语，肾虚腰痛九漏，上气短气逆气，风劳百病，扑伤腰髋疼，头项痛，五劳七伤，颈项不得回顾，臂痛，两手不得向头，妇人产难，堕胎后，手足厥逆。

渊液(一名泉液) 腋下三寸宛宛中，举臂得之。《铜人》：禁灸，灸之令人生肿蚀马疡，内溃者死。《明堂》：针三分。主寒热马疡。

辄筋(一名神光，一名胆募) 期门下五分陷中，第三肋端，横直蔽骨傍二寸五分，上直两乳，侧卧屈上足取之。胆之募，足太阳、少阳之会。《铜人》：灸五壮，针五分。《素注》：七分。主太息善悲，小腹热，欲走，多唾，言语不正，四肢不收，呕吐宿汁，吞酸。

京门(一名气俞，一名气府) 监骨下，腰中季胁本俠脊，肾之募。《铜人》：灸三壮，针三分，留七呼。主肠鸣，小腹痛，肩背寒，痉，肩胛内廉痛，腰痛不得俯仰久立。

带脉 季胁下一寸八分陷中，足少阳、带脉二脉之会。《铜人》：针六分，灸五壮。《明堂》：灸七壮。主腰腹纵，溶溶如囊水之状，妇人小腹痛，里急后重，瘕疝，月事不调，赤白带下。

五枢 带脉下三寸，水道旁一寸半陷中，足少阳、带脉二经之会。《铜人》：针一寸，灸五壮。《明下》：三壮。主痃癖，小肠膀胱肾余，小腹痛，阴疝，两睾丸上入腹，妇人赤白带下，里急瘕疝。

维道 章门下五寸三分，足少阳、带脉二经之会。《铜人》：针八分，留六呼，灸三壮。主呕吐不止，水肿，三焦不调，不嗜食。

居髎 章门下八寸三分，监骨上陷中。《素注》：章门下四寸三分，足少阳、阳维之会。《铜人》：针八分，留六呼，灸三壮。主腰引小腹痛，肩引胸臂挛急，手臂不得举以至肩。

环跳 髀枢中，侧卧，伸下足，屈上足，以右手摸穴，左摇撼取之，足少阳、太阳之会。《铜人》：灸五十壮。《素注》：针一寸，留二呼，灸三壮。《指微》云：已刺不可摇，恐伤针。主冷风湿痹不仁，风疹遍身，半身不遂，腰胯痛蹇，膝不得转侧伸缩。仁寿宫患脚气偏风，甄权奉敕针环跳、阳陵泉、阳辅、巨虚下廉而能起行。环跳穴痛，恐生附骨疽。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

中渎 髀外膝上五寸，分肉间陷中，足少阳络，别走厥阴。《铜人》：灸五壮，针五分，留七呼。主寒气客于分肉间，攻痛上下，筋痹不仁。

阳关（一名阳陵） 阳陵泉上三寸，犊鼻外陷中。《铜人》：针五分，禁灸。主风痹不仁，膝痛不可屈伸。

阳陵泉 膝下一寸，骭外廉陷中，蹲坐取之，胆脉所入为合、土。《难经》曰：筋会阳陵泉。《疏》曰：筋病治此。《铜人》：针六分，留十呼，得气即泻，又宜久留针，灸七壮至七七壮。《素注》：三壮。《明下》：一壮。主膝伸不得屈，髀枢膝骨冷痹，脚气，膝股内外廉不仁，偏风半身不遂，脚冷无血色，苦嗌中介然，头面肿，足筋挛。

阳交（一名别阳，一名足郄） 足外踝上七寸，斜属三阳分肉之间，阳维之郄。《铜人》：针六分留七呼，灸三壮。主胸满肿，膝痛足不收，寒厥，惊狂，喉痹面肿。

外丘 外踝上七寸。《铜人》：针三分，灸三壮。主胸胀满，肤痛痿痹，颈项痛，恶风寒，猘犬伤，毒不出，发寒热，癫疾，小儿龟胸。

光明 外踝上五寸，足少阳之络，别走厥阴。《铜人》：针六分，留七呼，灸五壮。《明下》：七壮。主淫泺，胫痠骭疼，不能久立，热病汗不出，卒狂。虚则痿痹，坐不能起，补之；实则足骭热，膝痛，身体不仁，善啮颊，泻之。

阳辅（一名分肉） 足外踝上四寸，辅骨前，绝骨端三分，去丘墟七寸，足少阳胆脉所行为经、火，胆实泻之。《难经》曰：髓会绝骨；《疏》云：髓病治此；《难经本义》曰：绝骨一名阳辅；袁氏曰：足能健步，以髓会绝骨也，诸髓皆属于肾，故为髓会。《素注》：针三分；又曰：针七分，留十呼；《铜人》：灸三壮，针五分，留七呼。主腰溶溶如坐水中，膝下肤肿，筋挛，百节痠疼，实无所知，诸节尽痛，痛无常处，腋下肿痿，喉痹，马刀挟瘿，膝骭痠，风痹不仁，厥逆，口苦太息，心胁痛，面尘，头角额痛，目锐眦痛，缺盆中肿痛，汗出振寒，疟，胸中胁肋髀膝外至绝骨外踝前节痛，善洁面青。

悬钟（一名绝骨） 足外踝上三寸动脉中。《针灸经》：寻摸尖骨者，乃是绝骨两分开，足三阳之大络，按之阳明脉绝，乃取之。前寻摸绝骨间尖如前离三分，高一寸许是阳辅穴；后寻摸绝骨间尖筋骨缝中是悬钟穴。《铜人》：针六分，留七呼，灸三壮。《指微》云：斜入针二寸许，灸七壮或三壮。主心腹胀满，胃中热，不嗜食，脚气，膝骭痛，筋骨挛痛，足不收，逆气，虚劳寒损，忧恚，心中咳逆，泄注，喉痹，颈项强，肠痔瘀血，阴急，鼻衄，脑疽，大小便涩，鼻中干，烦满狂易，中风手足不遂。

丘墟 足外踝下如前陷中，骨缝中，去临泣三寸；又侠溪穴中量上，外踝骨前五寸，足少阳脉所过为原，胆虚实皆拔之。《铜人》：灸三壮。《素注》：针五分，留七呼。主胸胁满痛不得息，久疟振寒，腋下肿，痿厥，坐不能起，髀枢中痛，目生翳膜，腿骭痠，转筋，卒疝，小腹坚，寒热颈肿，腰胯疼，善太息。

临泣 足小指次指本节后间陷中，去侠溪一寸五分，足少阳胆脉所注为俞、木。《甲乙》：针二分，留五呼，灸三壮。主胸中满，缺盆中及腋下马刀疡瘿，善啮颊，天牖中肿，淫泺，骭痠，目眩，枕骨合颅痛，洒淅振寒，心痛，周痹痛无常处，厥逆气喘，不能行，痰疟日发，妇人月事不利，季胁支满，乳痈。

地五会 足小指次指本节后陷中，去侠溪一寸。《铜人》：针一分，禁灸，灸之令

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

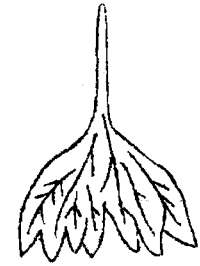
人羸瘦，不出三年卒。主腋痛，内损唾血，足外无青泽，乳痈。

侠溪 足小指次指岐骨间，本节前陷中，足少阳胆脉所溜为荥、水，胆实则泻之。《素注》：针三分，留三呼，灸三壮。主胸胁支满，寒热伤寒，热病汗不出，目外眦赤，目眩，颊颔肿，耳聋，胸中痛不可转侧，痛无常处。东垣曰：先师洁古病苦头痛，发时两颊青黄，眩晕，目不欲开，懒言，身体沉重，兀兀欲吐，此厥阴、太阴合病，名曰风痰。灸侠溪，服局方玉壶丸愈。

窍阴 足小指次指之端，去爪甲角如韭叶，足少阳胆脉所出为井、金。《素注》：针一分，留一呼。《甲乙》：留三呼，灸三壮。《铜人》：灸三壮，针二分。主胁痛，咳逆不得息，手足烦热，汗不出，转筋，痈疽，头痛心烦，喉痹，舌强口干，肘不可举，卒聋不闻人语，魇梦，目痛小眦痛。少阳根于窍阴，结于窗笼，窗笼者，耳中也。又曰：少阳为枢，枢折即骨繇而不安于地，故骨繇者，取之少阳，视有余不足，骨繇者，节缓而不取也。所谓繇者，摇故也，当穷其本也。

今按：病筋痿而颠掉者，当取窍阴、窗笼，但窗笼未有所考，恐是太阳小肠听宫是，盖手足太阳、少阳三脉之会，否则听会未可知，俟当别考。

肝重四斤四两，左三叶，右四叶，共七叶；附著于脊之第九椎；其治在左，其藏在右，在肾之前，并胃。



东方青色，入通于肝，开窍于目，藏精于肝。其病发惊骇，其味酸，其类草木，其畜鸡，其谷麦，其应四时，上为岁星，是以知春气在头也。其音角，其数八，是以知病之在筋也。其臭臊，其声呼，其液泣，其色青。

东方生风，风生木，木生酸，酸生肝，肝主筋，筋生心，肝主目。其在天为玄，在人为道，在地为化。化生五味，道生知，玄生神。在天为风，在地为木，在体为筋，在藏为肝，在色为苍，在音为角，在声为呼，在变动为握，在窍为目，在味为酸，在志为怒。怒伤肝，悲胜怒，风伤筋，燥胜风，酸伤筋，辛胜酸。

肝者，将军之官，决断行焉。

肝者，罢极之本，魂之居也。其华在爪，其充在筋，以生血气，此为阳中之少阳，通于春气。肝之合筋也，其荣在爪，其主肺也。

肝气通于目，目和则知黑白矣(知当作见)。

肝气虚，则梦见菌香生草；得其时，则梦伏树下不敢起。(春三月)

人卧则血归于肝，目受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能摄。肝色青，欲如苍璧之泽，不欲如蓝。(已上俱《素问》)

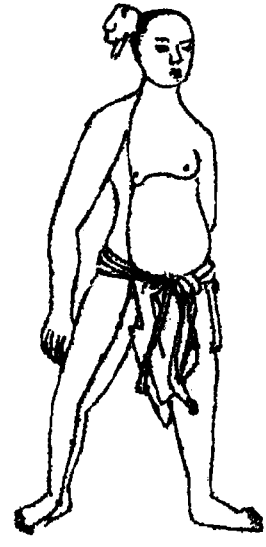
肝青象木，木得水而浮，肝得水而沉，何也？然，肝者，非为纯木也，乙，角也，大言阴与阳；小言夫与妇，释其微阳，而吸其微阴之气。其意乐金，又行阴道多，故令肝得水而沉。妻从夫也，肝熟而反浮者？乙当归甲，极而反也。(《难经》)

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

肝有两叶何也？然，肝者，东方木也，春也，万物始生，其尚幼小，意无所亲，去太阴尚近，(冬)离太阳不远，(夏)犹有两叶，亦应木也。(《难经》)

肝气绝，则筋缩引卵与舌卷。肝者，筋之合也，筋者，聚于阴器而络于舌本。故脉不荣，则筋缩急，筋缩急，则引卵与舌，故舌卷卵缩，此筋先死，庚日笃，辛日死。

足厥阴肝经



足厥阴之脉，起于大指聚毛之际，上循足跗上廉，去内踝一寸。

足大指爪甲后为三毛，三毛后横纹为聚毛。去：相去也。足厥阴起于大指聚毛之大敦穴，循足跗上廉，历行间、太冲，抵内踝一寸之中封也。

上踝八寸，交出太阴之后，上腘内廉，

自中封上踝，过三阴交，历蠡沟、中都，复上一寸，交出太阴之后，上腘内廉，至膝关、曲泉。

循股入阴中，环阴器，抵小腹，挟胃属肝络胆。

髀内为股，脐下为小腹。由曲泉上行，循股内之阴包、五里、阴廉，逆当冲门、府舍之分，入阴毛中，左右相交，环绕阴器，抵小腹，而上会曲骨、中极、关元，复循章门至期门之所，挟胃属肝，下日月之分络于胆也，

上贯膈，布胁肋，循喉咙之后，上入颃颡，连目系，上出额，与督脉会于巅。

目内廉深处为目系。颃颡，咽颡也。自期门上贯膈，行食窦之外，大包之里，散布胁肋，上云门、渊液之间，人迎之外，循喉咙之后，上入颃颡，行大迎、地仓、四白、阳白之外，连目系，上出额，行临泣之里，与督脉相会于巅顶之百会也。

其支者，从目系下颊里，环唇内，

前此连目系上出额，此支从目系下行任脉之外，本经之里，下颊里，交环于唇口之内。

其支者，复从肝，别贯膈，上注肺。

此交经之支，从期门属肝处别贯膈，行食窦之外，本经之里，上注肺，下行至中焦，挟中脘之分，以交于手太阴也。

是经多血少气，丑时气血注此，受足少阳之交。凡一十三穴，左右共二十六穴。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

刺深一分，留二呼。

大敦 足大指端去爪甲如韭叶，及三毛中。一云：内侧为隐白，外侧为大敦，足厥阴肝脉所出为井、木。《铜人》：针三分，留十呼，灸三壮。主五淋，卒疝七疝，小便数遗不禁，阴头中痛，汗出，阴上入小腹，阴偏大，腹脐中痛，悒悒不乐，病左取右，病右取左，腹胀肿病，小腹痛，中热喜寐，尸厥状如死人，妇人血崩不止，阴挺出，阴中痛。

行间 足大指缝间，动脉应手陷中，足厥阴肝脉所溜为荥、火，肝实则泻之。《素注》：针三分。《铜人》：灸三壮，针六分，留十呼。主呕逆洞泄，遗溺癃闭，消渴嗜饮，善怒，四肢满，转筋，胸胁痛，小腹肿，咳逆呕血，茎中痛，腰疼不可俯仰，腹中胀，小肠气，肝心痛，色苍苍如死状，终日不得息，癫疾短气，便溺难，七疝寒疝，中风，肝积肥气，发痎疟，妇人小腹肿，面尘脱色，经血过多不止，崩中，小儿急惊风。东垣曰：前阴臊臭，前阴者，足厥阴脉络循阴器，出挺末。凡臭，心之所主，人肝为臊。于肝经泻行间，是治本；后于心经泻少冲，是治标。

按：《难经》谓肝臭臊，心臭焦，脾臭香，肺臭腥，肾臭腐，五藏各有臭，而皆心主之故。泻行间，为治本；次泻少冲，是治标。《试效方·序》中治腋臭，亦同此法。盖腋下是极泉穴，心脉所发，腋臭亦属臊，故治法与前阴臊臭不殊。药用柴胡、草龙胆、车前子、黄连，以泻心肝二经也。

太冲 足大指本节后二寸，或云一寸半内间，动脉应手陷中。足厥阴肝脉所注为俞、土。《素问》：女子二七，太冲脉盛，月事以时下，故能有子。又诊病人太冲脉有无，可以诀死生。《铜人》：针三分，留十呼，灸三壮。主心痛脉弦，马黄，瘟疫，肩肿吻伤，虚劳浮肿，腰引小腹痛，两丸蹇缩，溏泄遗溺，阴痛，面目苍色，胸胁支满，足寒，肝心痛，苍然如死状，终日不得息，大便难，便血，小便淋，小肠疝气痛，癀疝，小便不利，呕血呕逆，发寒，嗌干善渴，肘肿，内踝前痛，淫泺，骭痠，腋下马刀，疡瘘唇肿，女子漏下不止，小儿卒疝。

中封（一名悬泉） 足内踝骨前一寸，筋里宛宛中。《素注》：一寸半，仰足取陷中，伸足乃得之。足厥阴肝脉所行为经、金。《铜人》：针四分，留七呼，灸三壮。主痎疟，色苍苍，发振寒，小腹肿痛，食怏怏绕脐痛，五淋不得小便，足厥冷，身黄有微热，不嗜食，身体不仁，寒疝，腰中痛，或身微热，痿厥失精，筋挛，阴缩入腹相引痛。

蠡沟（一名交仪） 内踝上五寸，足厥阴络别走少阳。《铜人》：针二分，留三呼，灸三壮。《下经》：灸七壮。主疝痛，小腹胀满，暴痛如癃闭，数噫，恐悸，少气不足，悒悒不乐，咽中闷，如有息肉，背拘急不可俯仰，小便不利，脐下积气如石，足胫寒痠，屈伸难，女子赤白淫下，月水不调。气逆则睾丸卒痛，实则挺长，泻之；虚则暴痒，补之。

中都（一名中邪） 内踝上七寸骭骨中，与少阴相直。《铜人》：针三分，灸五壮。主肠澼，癀疝，小腹痛，不能行立胫寒，妇人崩中，产后恶露不绝。

膝关 犊鼻下二寸傍陷中。《铜人》：针四分，灸五壮。主风痹，膝内廉痛引膑，不可屈伸，咽喉中痛。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

曲泉 膝股上内侧，辅骨下，大筋上，小筋下陷中，屈膝横文头取之。足厥阴肝脉所入为合、水，肝虚则补之。《铜人》：针六分，留十呼，灸三壮。主痿疝，阴股痛，小便难，腹胁支满，癃闭，少气，泄利，四肢不举，实则身目眩痛，汗不出，目眩眩，膝关痛，筋挛不可屈伸，发狂，衄血下血，喘呼，小腹痛引咽喉，房劳失精，身体极痛，泄水下痢脓血，阴肿，阴茎痛，骭肿，膝胫冷疼，女子血瘕，按之如汤浸股内，小腹肿，阴挺出，阴痒。

阴包 膝上四寸，股内廉两筋间，跷足取之，看膝内侧必有槽中。《铜人》：针六分，灸三壮。《下经》：七分。主腰尻引小腹痛，小便难，遗溺，妇人月水不调。

五里 气冲下三寸，阴股中动脉应手。《铜人》：针六分，灸五壮。主腹中满，热闭不得溺，风劳嗜卧。

阴廉 羊矢下，去气冲二寸动脉中。《铜人》：针八分，留七呼，灸三壮。主妇人绝产，若未经生产者，灸三壮，即有子。

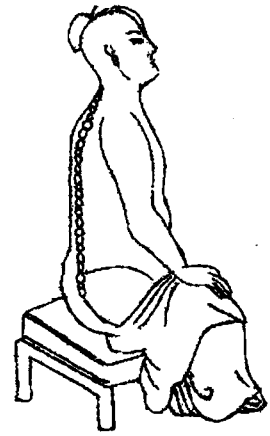
章门（一名长平一名胁髎） 大横外，直季胁肋端，当脐上二寸，两旁九寸，侧卧，屈上足，伸下足，举臂取之；又云：肘尖尽处是穴，脾之募，足少阳、厥阴之会。《难经》：藏会章门。《疏》曰：藏病治此。《铜人》：针六分，灸百壮。《明堂》日七壮止五百壮。《素注》：针八分，留六呼，灸三壮。主肠鸣盈盈然，食不化，胁痛，不得卧，烦热口干，不嗜食，胸胁痛支满，喘息，心痛而呕，吐逆，饮食却出，腰痛不得转侧，腰脊冷疼，溺多白浊，伤饱身黄瘦，贲豚积聚，腹肿如鼓，脊强，四支懈惰，善恐，少气厥逆，肩臂不举。东垣曰：气在于肠胃者，取之太阴、阳明，不下，取三里、章门、中脘。魏士珪妻徐病疝，自脐下上至于心皆胀满，呕吐烦闷，不进饮食。滑伯仁曰：此寒在下焦，为灸章门、气海。

期门 直乳二肋端，不容傍一寸五分，又曰乳直下一寸半，肝之募，足厥阴、太阴之会。《铜人》：针四分，灸五壮。主胸中烦热，贲豚上下，目青而呕，霍乱泄利腹坚硬，大喘不得安卧，胁下积气，伤寒心切痛，喜呕酸，食饮不下，食后吐水，胸胁痛支满，男子妇人血结胸满，面赤火燥，口干消渴，胸中痛不可忍，伤寒过经不解，热入血室，男子则由阳明而伤，下血谵语，妇人月水适来，邪乘虚而入，及产后余疾。仲景曰：伤寒腹满谵语，寸脉微而紧，此肝乘脾也，名曰"纵"，刺期门。伤寒发热，啬啬恶寒，大渴欲水，其腹必满，自汗出，小便利，其病欲解，肝乘肺也，名曰"横"，刺期门。又曰：太阳与少阳并病，头项强痛，或眩冒，时如结胸，心下否鞕者，当刺大椎第一间肺俞、肝俞，慎不可发汗，发汗则谵语，五六日谵语不止，当刺期门。又曰：妇人中风，发热恶寒，经水适来，得之七八日，热除而脉迟身凉，胸胁下满，如结胸状，谵语者，此为热入血室，当刺期门。又曰：阳明病，下血谵语者，为热入血室，但头汗出者，刺期门。王叔和曰：少阴脉不至，肾气微，少精血，奔气促迫，上入胸膈，宗气反聚，血结心下，阳气退下，热归阴股，与阴相动，令身不仁，此为尸厥，当刺期门、巨阙。一妇人患热入血室，医者不识。许学士曰：小柴胡已迟，当刺期门。予不能针，请善针者针之，如言而愈。

按：伤寒发热，啬啬恶寒，大渴，饮水腹满，至于自汗出，则表已解，小便利，则里

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

自和，故仲景曰：其病欲解，当俟其自愈。且肝乘肺，为侮所不胜，故曰"横"，今详文义，"刺期门"三字疑衍，故丹溪谓罗成之曰：仲景书非全书，其间或文有不备，或意有未尽，吾每思之，不能以无疑，此之谓欤。



督　脉

督脉者，起于下极之腧。

下极之腧，两阴之间，屏翳处也。屏翳两筋间为纂，纂内深处为下极，督脉之所始也。

并于脊里，上至风府，入脑上巅，循额至鼻柱，属阳脉之海也。

脊之为骨，凡二十一椎，通项骨三椎，共二十四椎。自屏翳而起，历长强穴，并脊里而上行，循腰俞、阳关、命门、悬枢、脊中、筋缩、至阳、灵台、神道、身柱，过风门，循陶道、大椎、哑门，至风府入脑，循脑户、强间、后顶上巅，至百会、前顶、囟会、上星、神庭，循额至鼻柱，经素髎、水沟、兑端，至龈交而终焉。云阳脉之海者，以人之脉络，周流于诸阳之分，譬犹水也，而督脉则为之都纲，故曰阳脉之海。

行背中一行，凡二十七穴。

长强（一名气之阴郄，一名握骨）　脊骶骨端下三分，伏地取之乃得，足少阴少阳结会，督脉别走任脉。《铜人》：针三分，转针以大痛为度，灸不及针，日灸三十壮止二百壮。《甲乙》：针二分，留七呼。《明堂》：灸五壮。主肠风下血，久痔瘘，腰脊痛，狂病，大小便难，头重，洞泄，五淋，疳蚀下部黑，小儿腮陷，惊痫瘛疭，呕血，惊恐失精，瞻视不正。实则脊强，泻之；虚则头重，补之。

腰俞（一名背解，一名髓孔，一名腰柱，一名腰户）　二十一椎节下间宛宛中，以挺身伏地舒身，两手相重支额，纵四体，后乃取其穴。《铜人》：针八分，留三呼，泻五吸，灸七壮至七七壮。《甲乙》：针二分，留七呼，灸七壮，忌房劳，举重强力。《明堂》：灸三壮。《下经》：灸五壮。《素注》：针一分，又云二寸。主腰髓腰脊痛，不得俯仰，温疟汗不出，足清不仁，伤寒四肢热不已，妇人月水闭，溺赤。宋·徐秋夫闻鬼斛斯泣腰痛，缚草作人，令依之针腰俞、肩井。明日一人谢云：蒙君救济，忽不见。

按：秋夫疗鬼，事涉怪诞，然《左氏》记彭生、子产立伯有，理或有，姑录以博闻见。

阳关　十六椎节下间，坐取之。《铜人》：针五分，灸三壮。主膝外不可屈伸，风痹不仁，筋挛不行。

命门（一名属累）　十四椎节下间，伏取之。《铜人》：针五分，灸二壮。主头痛如

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

破，身热如火，汗不出，寒热痎疟，腰腹相引痛，骨蒸五藏热，小儿发痫，张口摇头，身反折，角弓。

悬枢 十三椎下，伏取之。《铜人》：针三分，灸三壮。主腰脊强不得屈伸，积气上下行，水谷不化，下痢，腹中留积。

脊中（一名神宗，一名脊俞） 十一椎节下间，俯取之。《铜人》：针五分，得气即泻，禁灸，灸之令人腰伛偻。主风痫癫邪，黄疸腹满，不嗜食，五痔，便血，温病，积聚，下利，小儿脱肛。《素问》：刺中髓，为伛。行针宜慎之。

筋缩 九椎节下间，俯取之。《铜人》：针五分，灸三壮。《明下》：灸七壮。主癫疾狂走，脊急强，目转反戴，上视目瞪，痫病多言，心痛。

至阳 七椎节下间，俯取之。《铜人》：针五分，灸三壮。《明下》：灸七壮。主腰脊痛，胃中寒气，不能食，胸胁支满，身羸瘦，背中气上下行，腹中鸣，寒热解㑊，淫泺，胫痠，四肢重痛，少气难言，卒疰忤，攻心胸。

灵台 六椎节下间，俯取之。《铜人》缺治病，见《素问》。

按：灵台一穴，诸书缺主治。《资生经》集《铜人》、《千金》、《外台》、《明堂》亦无考，惟曰见《素问》。考之《素问》，经文无所载。王冰注中惟言穷穴所在而已，主治亦未之见。窃意诸书，岂因灵道、灵墟名治相混，而泯没欤？先儒谓心曰灵台，《经》谓心者君主之官，神明出焉。岂主病同手少阴祌门，而针刺浅深、艾壮多寡，同至阳、神道欤？或曰：手少阴神门主心矣，于督脉何与？而六椎节下，又属之心，心之所出何多邪？曰：督为阳脉之都纲，犹五藏既有俞在背，而督又处太阳之中，故太阳有肾俞，而督有命门、灵台为心无疑，如紫微垣有天皇大帝矣。心中星又为帝星，大微垣又有帝座，天市垣又有帝星，盖心为一身之主，如帝王警跸所至。曰：行在所也。曰：《论语》示阙文，春夏存夏，吾子何僭妄若此？曰：安国以郭公为虢公，晦庵补《格致》于《大学》，将以明经也。

神道 五椎节下间，俯取之。《铜人》：灸七七壮止百壮。《明下》：灸三壮，针五分。《千金》：灸五壮。主伤寒发热，头痛，进退往来，痎疟，恍惚，悲愁健忘，惊悸，失欠，牙车蹉，张口不合，小儿风痫。

身柱 三椎节骨下间，俯取之。《铜人》：针五分，灸七七壮止百壮。《明堂》：灸五壮。《下经》：三壮。主腰脊痛。癫病狂走，瘈疭，怒欲杀人，身热妄言见鬼，小儿惊痫。《难知》云：治洪长伏三脉，风痫惊痫发狂，恶人与火，灸三椎、九椎。

陶道 大椎下间，俯取之，足太阳、督脉之会。《铜人》：灸五壮，针五分。主痎疟寒热，洒淅脊强，烦满汗不出，头重目瞑，瘈疭，恍惚不乐。

大椎 一椎上，陷者宛宛中，手足三阳、督脉之会。《铜人》：针五分，留三呼，泻五吸，灸以年为壮。主肺胀胁满，呕吐上气，五劳七伤，乏力，温疟痎疟，气注背膊拘急，颈项强不得回顾，风劳食气，骨热，前板齿燥。仲景曰：太阳与少阳并病，颈项强痛，或眩冒，时如结胸，心下否鞕者，当刺大椎第一间。

哑门（一名舌厌，一名舌横，一名喑门） 在项风府后一寸，入发际五分，项中央宛宛中，仰头取之，督脉阳维之会，入系舌本。《素注》：针四分。《铜人》：针三分，可绕

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

针八分，留三呼，泻五吸，泻尽更留针取之，禁灸，灸之令人哑。主舌急不语，重舌，诸阳热气盛，衄血不止，寒热风哑，脊强反折，痹疡癫疾，头痛风汗不出。

风府(一名舌本) 项后入发际一寸，大筋内宛宛中，疾言其肉立起，言休立下。足太阳、督脉、阳维之会。《铜人》：针三分，禁灸，灸之使人失音。《明堂》：针四分，留三呼。《素注》：针四分。主中风，舌缓不语，振寒汗出身重，恶寒头痛，项急不得回顾，偏风半身不遂，鼻衄，咽喉肿痛，伤寒狂走欲自杀，目妄视，头中百病，马黄黄疸。仲景曰：太阳病，初服桂枝汤，反烦不解，先刺风池、风府。岐伯曰：巨阳者，诸阳之属也，其脉连府，故为诸阳主气。《资生》云：风府者，伤寒所自起，北人以毛裹之(今之护风领)，南人怯弱者，亦以帛护其项。今护项乃云蔽垢腻，实存名亡矣。《疟论》曰：邪客于风府循膂而下，卫气一日夜大会于风府，明日日下一节，故其作晏。每至于风府，则腠理开，腠理开，则邪气入，邪气入，则病作，以此日作稍益晏也。其出于风府，日下一节，二十五日下至骶骨，二十六日入于脊内，故日作益晏也。东垣曰：少阳头痛，治在风池、风府。

按：风府禁灸矣。项疽发于脑之下，项之上，此正风府穴分也。东垣先用火攻之策，以大柱艾如两核许者，攻之至百壮，岂疮家与诸病异治欤？

脑户(一名合颅) 枕骨上，强间后一寸半。足太阳、督脉之会。《铜人》：禁灸，灸之令人哑，或灸七壮，妄灸令人喑。《明堂》：针三分。《素注》：针四分。《素问》：刺脑户入脑立死。主面赤目黄，面痛，头重肿痛，瘿瘤。

按：脑户一穴，《资生》、《明堂》、《素问》所论深针妄灸，医家当知所戒矣。

强间(一名大羽) 后顶后一寸半。《铜人》：针二分，灸七壮。《明堂》灸五壮。主头痛目眩脑旋，烦心呕吐涎沫，项强，狂走不卧。

后顶(一名交冲) 百会后一寸半，枕骨上。《铜人》：灸五壮，针二分。《明堂》：针四分。《素注》三分。主头项强急，恶风寒风眩，目眩眩，额颅上痛，历节汗出，狂走癫疾不卧，痫发痹疡，头偏痛。

百会(一名三阳五会，一名巅上，一名天满) 前顶后一寸五分，顶中央旋毛中，可容豆，直两耳尖。性理北溪陈氏曰：略退些子，犹天之极星居北。手足三阳、督脉之会。《素注》：针二分。《铜人》：灸七壮止七七壮，凡灸头顶，不得过七壮，缘头顶皮薄，灸不宜多，针二分，得气即泻。又《素注》：刺四分。主头风中风，言语蹇涩，口噤不开，偏风，半身不遂，心烦闷，惊悸健忘，忘前失后，心神恍惚，无心力，痎疟，脱肛，风痫，青风，心风，角弓反张，羊鸣，多哭，语言不择，发时即死，吐沫，汗出而呕，饮酒面赤，脑重鼻塞，头痛目眩，食无味，百病皆治。

虢太子尸厥，扁鹊取三阳五会，有间太子苏。唐·高宗头痛，秦鸣鹤曰：宜刺百会出血。武后曰：岂有至尊头上出血之理？已而刺之，微出血，立愈。

前顶 囟会后一寸半，骨间陷中。《铜人》：针一分，灸三壮止七七壮，《素注》：刺四分。主头风目眩，面赤肿，水肿，小儿惊痫，痹疡，肿痛。

囟会 上星后一寸陷中。《铜人》：灸二七壮至七七壮，初灸不痛，病去即痛，痛止灸，针二分，留三呼，得气即泻。八岁已下不得针，缘囟门未合，刺之恐伤其骨，令

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

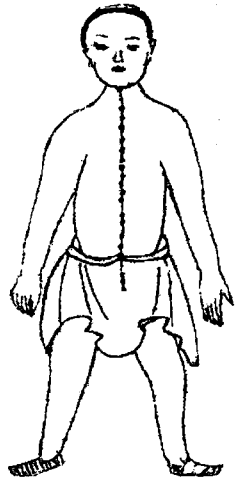
人天。《素注》：针四分。主脑虚冷，或饮酒过多，脑疼如破，衄血，面赤暴肿头皮肿，生白屑风，头眩，颜青目眩，鼻塞不闻香臭，惊悸，目戴上，不识人。

上星（一名神堂） 神庭后，入发际一寸陷中，容豆。《素问》：针三分，留六呼，灸五壮。《铜人》：针四分，以细三棱针，宜泄诸阳热气，无令上冲头目。主面赤肿，头风，头皮肿，面虚，鼻中息肉，鼻塞头痛痎疟振寒，热病汗不出，目眩，目睛痛，不能远视，口鼻出血不止。

神庭 直鼻上入发际五分，足太阳、督脉之会。《素注》：灸三壮。《铜人》：灸二七壮止七七壮，禁针，针则发狂，目失精。主登高而歌，弃衣而走，角弓反张，吐舌，癫疾风痫，戴目上视，不识人，头风目眩，鼻出清涕不止，目泪出，惊悸不得安寝，呕吐烦满，寒热头痛，喘渴。张子和曰：目痛目肿目翳，针神庭、上星、囟会、前顶，翳者可使立退，肿者可使立消。

素髎（一名面正） 鼻柱上端准头。《外台》：不宜灸，针一分。《素注》：三分。主鼻中息肉不消，多涕生疮，鼻窒，喘息不利，鼻鼾嚏，鼽衄。

水沟（一名人中） 鼻柱下，人中近鼻孔陷中。督脉、手足阳明之会。《素注》：针三分，留六呼，灸三壮。《铜人》：针四分，留五呼，得气即泻，灸不及针，日灸三壮。《明堂》：日灸三壮至二百壮。《下经》：灸五壮。主消渴，饮水无度，水气遍身肿，失笑无时，癫痫，语不识尊卑，乍哭乍喜，中风口禁，牙关不开，面肿唇动，状如虫行，卒中恶，鬼击，喘渴，目不可视，黄疸马黄，瘟疫，通身黄，口鼾嚏。



兑端 唇上端。《铜人》：针二分，灸三壮。主癫疾吐沫，小便黄，舌干消渴，衄血不止，唇吻强，齿龈痛，鼻塞痰涎，口噤鼓颔。

龈交 唇内齿上龈缝中。任、督、足阳明之会。《铜人》：针三分，灸三壮。主鼻中息肉，蚀疮，鼻塞不利，额颈中痛，颈项强，目泪眵汁，内眦赤痒痛，生白翳，面赤心烦，马黄黄疸，寒暑温疫。《二十九难》曰：督之为病，脊强而厥。又曰：其受邪气，畜则肿热，砭射之也。

任 脉

任脉者，起于中极之下，以上毛际，循腹里，上关元，至喉咙，属阴脉之海也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

任之为言妊也，行腹部中行，为妇人生养之本，奇经之一脉也。任与督，一源而二岐，督则由会阴而行背；任则由会阴而行腹。夫人身之有任督，犹天地之有子午也。人身之任督，以腹背言；天地之子午，以南北言，可以分，可以合者也。分之，以见阴阳之不杂；合之，以见浑沦之无间，一而二，二而一者也。任脉起于中极之下，会阴之分也，由是循曲骨，上毛际，至中极，行腹里，上循关元、石门、气海、阴交、神阙、水分、下脘、建里、中脘、上脘、巨阙、鸠尾、中庭、膻中、玉堂、紫宫、华盖、璇玑、天突、廉泉，上颐，循承浆，环唇上，至龈交分行，系两目下之中央，会承泣而终也。云阴脉之海者，亦以人之脉络，周流于诸阴之分，譬犹水也，而任脉则为之总会焉，故曰阴脉之海。

行腹中一行，凡二十四穴。

会阴(一名屏翳) 两阴间，任督冲三脉所起，督由会阴而行背；任由会阴而行腹；冲由气冲行足少阴。《铜人》：灸三壮。《指微》：禁针。主阴汗，阴头疼，阴中诸病，前后相引痛，不得大小便，阴端寒，冲心窍，中热皮疼痛，谷道搔痒，久痔相通，女子经水不通，阴门肿痛。卒死者，针一寸，补之。溺死者，令人倒驮出水，针补，尿屎出则活，余不可针。

曲骨 横骨上，中极下一寸，毛际陷中，动脉应手，足厥阴、任脉之会。《铜人》：灸七壮至七七壮，针二寸。《素注》：针六分，留七呼，又云针一寸。主失精，五藏虚弱，虚乏冷极，小腹胀满，小便淋沥不通，癥疝，小腹痛，妇人赤白带下。

中极(一名玉泉，一名气原) 关元下一寸，脐下四寸。膀胱之募，足三阴、任脉之会。《铜人》：针八分，留十呼，得气即泻，灸百壮。《明堂》：灸不及针，日三七壮。《下经》：灸五壮。主冷气积聚，时上冲心，腹中热，脐下结块，贲豚抢心，阴汗水肿，阳气虚惫，小便频数，失精绝子，疝瘕，妇人产后恶露不行，胎衣不下，月事不调，血结成块，子门肿痛不端，小腹苦寒，阴痒而热，阴痛，恍惚尸厥，饥不能食，临经行房，羸瘦寒热，转脬不得尿，妇人断绪，四度针，即有子。

关元 脐下三寸，小肠之募，足三阴、任脉之会。下纪者，关元也。《素注》：刺一寸二分，留七呼，灸七壮，又云针二寸。《铜人》：针八分，留三呼，泻五吸，灸百壮止三百壮。《明堂》娠妇禁针，若针而落胎，胎多不出，针外昆仑立出。主积冷虚乏，脐下绞痛，渐入阴中，发作无时，冷气结块痛，寒气入腹痛，失精白浊，溺血暴疝，风眩头痛，转胞闭塞，小便不通黄赤，劳热，石淋五淋，泄利，奔豚抢心，妇人带下，月经不通，绝嗣不生，胞门闭塞，胎漏下血，产后恶露不止。

石门(一名利机，一名精露，一名丹田，一名命门) 脐下二寸，三焦募也。《铜人》：灸二七壮止二百壮。《甲乙》：针八分，留三呼，得气即泻。《千金》：针五分。《下经》：灸七壮。《素注》：刺六分，留七呼，妇人禁针禁灸，犯之终身绝子。主伤寒小便不利，泄利不禁，小腹绞痛，阴囊入小腹，贲豚抢心，腹痛坚硬，卒疝绕脐，气淋血淋，小便黄，呕吐血，不食谷不化，水肿，水气行皮肤，小腹皮敦敦然，气满，妇人因产恶露不止，结成块，崩中漏下。

气海(一名脐肤，一名下育) 脐下一寸半宛宛中，男子生气之海。《铜人》：针八

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

分，得气即泻，泻后宜补之。《明下》：灸七壮。主伤寒饮水过多，腹肿胀，气喘，心下痛，冷病面赤，脏虚气惫，真气不足，一切气疾久不差，肌体羸瘦，四支力弱，贲豚七疝，小肠膀胱肾余癥瘕结块，状如覆杯，腹暴胀，按之不下，脐下冷气痛，中恶脱阳欲死，大便不通，小便赤，卒心痛，妇人临经行房羸瘦，崩中，赤白带下，月事不调，产后恶露不止，绕脐疠痛，闪着腰疼，小儿遗尿。浦江郑义宗患滞下昏仆，目上视，漫注汗泄，脉大，此阴虚阳暴绝，得之病后酒色。丹溪为灸气海渐苏，服人参膏数斤愈。

阴交(一名横户) 脐下一寸，当脐胱上口。三焦之募，任脉、少阴、冲脉之会。《铜人》：针八分，得气即泻，泻后宜补，灸百壮。《明堂》：灸不及针，日三七壮止百壮。主气痛如刀搅，腹膜坚痛，下引阴中，不得小便，两丸骞，疝痛，阴汗湿痒，腰膝拘挛，脐下热，鬼击，鼻出血，妇人血崩，月事不绝，带下，产后恶露不止，绕脐冷痛，绝子，阴痒，贲豚上膜，小儿陷囟。

神阙(一名气舍) 当脐中。《素注》：禁针，针之使人脐中恶疡溃，矢出者死不治，灸三壮。《铜人》：灸百壮。主中风不苏，久冷，伤败脏府，泄利不止，水肿鼓胀，肠鸣，腹痛绕脐，小儿奶利不绝，脱肛，风痫，角弓反张。徐仵中风不苏，桃源簿为灸脐中，百壮始苏，不起，再灸百壮。

水分 下脘下一寸，脐上一寸。穴当小肠下口，至是而泌别清浊，水液入膀胱，渣滓入大肠，故曰水分。《素注》：针一寸。《铜人》：针八分，留三呼，泻五吸，水病灸大良；又云：禁针，针之水尽即死。《明堂》：水病灸七七壮止四百壮，针五分，留三呼。《资生》云：不针为是。主水病，腹坚肿如鼓，转筋不嗜食，肠胃虚胀，绕脐痛冲心，腰脊急强，肠鸣状如雷声，上冲心，鬼击，鼻出血，小儿陷囟。

下脘 建里下一寸，脐上二寸。穴当胃下口，小肠上口，水谷于是入焉。足太阴、任脉之会。《铜人》：针八分，留三呼，泻五吸，灸二七壮止二百壮。主脐下厥气动，腹坚硬，胃胀羸瘦，腹痛，六府气寒，谷不转化，不嗜食，小便赤，癖块连脐上，厥气动，日渐瘦，脉厥动，翻胃。

建里 中脘下一寸，脐上三寸。《铜人》：针五分，留十呼，灸五壮。《明堂》：针一寸二分。主腹胀，身肿，心痛，上气，肠中疼，呕逆，不嗜食。

中脘(一名太仓) 上脘下一寸，脐上四寸，居心蔽骨与脐之中。胃之募，手太阳、少阳、足阳明、任脉之会。上纪者，中脘也，胃之募也。《难经》曰：腑会中脘，腑病治此。《铜人》：针八分，留七呼，泻五吸，疾出针，灸二七壮止二百壮。《明堂》：日灸二七壮止四百壮。《素注》：针一寸二分，灸七壮。主五膈，喘息不止，腹暴胀，中恶，脾疼，饮食不进，翻胃，赤白痢，寒癖，气心疼，伏梁，心下如覆杯，心膨胀，面色萎黄，天行伤寒，热不已，温疟，先腹痛先泻，霍乱，泄出不知，食饮不化，心痛，身寒，不可俯仰，气发噎。东垣曰：气在于肠胃者，取之足太阴、阳明，不下，取三里、章门、中脘。又曰：胃虚而致太阴无所禀者，于足阳明募穴中导引之。

上脘(一名胃脘) 巨阙下一寸，当一寸五分，去蔽骨三寸，脐上五寸。上脘、中脘属胃络脾，足阳明、手太阳、任脉之会。《素注》、《铜人》：针八分，先补后泻，风痫热病，先泻后补，立愈；日灸二七壮至百壮，未愈倍之。《明下》：三壮。主腹中雷鸣

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

相逐，食不化，腹疠刺痛，霍乱吐利，腹痛身热，汗不出，翻胃呕吐，食不下，腹胀气满，心忪惊悸，时呕血，痰多吐涎，奔豚，伏梁，三虫，卒心痛，风痫，热病，马黄黄疸，积聚坚大如盘，虚劳吐血，五毒疰不能食。

巨阙 鸠尾下一寸，心之募。《铜人》：针六分，留七呼，得气即泻；灸七壮止七七壮。主上气咳逆，胸满短气，背痛胸痛，痞塞，数种心痛，冷痛，蛔虫痛，蛊毒猫鬼，胸中痰饮，先心痛，先吐，霍乱不识人，惊悸，腹胀暴痛，恍惚不止，吐逆不食，伤寒烦心，喜呕发狂，少气腹痛，黄疸急疸，急疫咳嗽狐疝，小腹胀满，烦热，鬲中不利，五藏气相干，卒心痛，尸厥。妊娠子上冲心昏闷，刺巨阙，下针令人立苏不闷；次补合谷，泻三阴交，胎应针而落，如子手掬心。生下手有针痕，顶母心向前，人中有针痕；向后，枕骨有针痕是验。

按《十四经发挥》云：凡人心下有膈膜，前齐鸠尾，后齐十一椎，周围著脊，所以遮隔浊气，不使上熏心肺，是心在膈上也。难产之妇，若子上冲，至膈则止。儿之在腹，指未能执物，尚坚握而不伸者，又有胞衣裹之，岂能破鬲掬心哉？心为一身之主，神明出焉，不容小有所犯，岂有被冲掬而不死哉？盖以其上冲近心，故云尔。如胃脘痛，曰"心痛"之类是也，学者不可以辞害意。

鸠尾（一名尾骨，一名骶骨） 蔽骨之端，在臆前蔽骨下五分，人无蔽骨者，从岐骨际下行一寸。曰鸠尾者，言其骨垂下如鸠尾形。任脉之别。《铜人》：禁灸，灸之令人永世少心力；大妙手方可针，不然，针取气多，令人夭。针三分，留三呼，泻五吸，肥人倍之。《明堂》：灸三壮。《素注》：不可刺灸。主息贲，热病，偏头痛引目外眦，噫喘，喉鸣，胸满咳呕，喉痹咽肿，水浆不下，癫痫狂走，不择言语，心中气闷，不喜闻人语，咳唾血，心惊悸，精神耗散，少年房多，短气少气。又《灵枢经》云：膏之原，出于鸠尾。

中庭 膻中下一寸六分陷中。《铜人》：灸五壮，针三分。《明堂》：灸三壮。主胸胁支满，噎塞，食饮不下，呕吐食出，小儿吐奶。

膻中（一名元儿） 玉堂下一寸六分，横量两乳间陷中，仰卧取之。主气，以分布阴阳，故为臣使之官。《难经》曰：气会三焦（陈氏曰，三焦当作上焦），一筋直两乳间。《疏》曰：气病治此。《铜人》：禁针，针之令人夭。《明堂》：灸七壮止七七壮。《气府论注》针三分，灸五壮。主上气短气，咳逆，噎气鬲气，喉鸣喘嗽，不下食，胸中如塞，心胸痛，风痛，咳嗽，肺痈唾脓，呕吐涎沫，妇人乳汁少。

玉堂（一名玉英） 紫宫下一寸六分陷中。《铜人》：灸五壮，针三分。主胸膺疼痛，心烦咳逆，上气胸满不得息，喘急，呕吐寒痰。

紫宫 华盖下一寸六分陷中，仰而取之。《铜人》：灸五壮，针三分。《明下》：灸七壮。主胸胁支满，胸膺骨痛，饮食不下，呕逆上气，烦心咳逆，吐血，唾如白胶。

华盖 璇玑下一寸陷中，仰而取之。《铜人》：针三分，灸五壮。《明下》：灸三壮。主喘急上气，咳逆哮嗽，喉痹咽肿，水浆不下，胸皮痛。

璇玑 天突下一寸陷中，仰头取之。《铜人》：灸五壮，针三分。主胸胁支满痛，咳逆上气，喉鸣喘不能言，喉痹咽痈，水浆不下，胃中有积。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

天突(一名天罡) 在颈结喉下四寸宛宛中，阴维、任脉之会。《铜人》：针五分，留三呼，得气即泻，灸亦得，不及针。若下针当直下，不得低手即五藏之气，伤人短寿。《明堂》：灸五壮，针一分。《素注》：针一寸，留七呼，灸三壮。主面皮热，上气咳逆，气暴喘，咽肿咽冷，声破喉中生疮，喉猜猜，咯脓血，喑不能言，身寒热，颈肿，哮喘，喉中鸣，翕翕如水鸡声，胸中气梗梗，侠舌缝青脉，舌下急，心与背相控而痛，五噎，黄疸醋心，多唾，呕吐，瘿瘤。许氏曰：此穴一针四效，凡下针后良久，先脾磨食，觉针动为一效；次针破病根，腹中作声为二效；次觉流入膀胱为三效；然后觉气流行入腰后肾堂间为四效矣。

廉泉(一名舌本) 颈下结喉上四寸中央，仰面取之，阴维、任脉之会。《素注》：低针取之，针一寸，留七呼。《铜人》：灸三壮，针三分，得气即泻。《明堂》：针二分。主咳嗽上气，喘息，呕沫，舌下肿难言，舌根缩急不食，舌纵涎出，口疮。

承浆(一名悬浆) 唇棱下陷中，开口取之。大肠脉、胃脉、督脉、任脉之会。《素注》：针二分，留五呼，灸三壮。《铜人》：灸七壮止七七壮。《明堂》针三分，得气即泻，留三呼，徐徐引气而出。日灸七壮，过七七停四五日后，灸七七壮。若一向灸，恐足阳明脉断，其病不愈；停息复灸，令血脉通宣，其病立愈。主偏风，半身不遂，口眼㖞斜，面肿消渴，口齿疳蚀生疮，暴喑不能言。《难经》曰：任之为病，其内苦结，男子为七疝，女子为瘕聚。

阳 跷 脉

阳跷脉者，起于跟中，循外踝上行入风池。其为病也，令人阴缓而阳急。两足跷脉，本太阳之别，合于太阳。其气上行，气并相还则为濡；目气不营，则目不合。男子数其阳，女子数其阴，当数者为经，不当数者为络也。跷脉长八尺，所发之穴，生于申脉，以附阳为郄，本于仆参。与足少阳会于居髎；又与手阳明会于肩髃及巨骨；又与手足太阳、阳维会于臑俞；与手足阳明会于地仓；又与手足阳明会于巨髎；又与任脉、足阳明会于承泣。凡二十穴。

申脉(外踝下，属足太阳经) 附阳(外踝上) 仆参(跟骨上) 居髎(章门下) 肩髃(肩端) 巨骨(肩端) 臑俞(肩髎后，肿骨上廉) 地仓(口吻旁) 巨髎(鼻两旁) 承泣(目下七分)

已上诸穴，阳跷脉病者，宜刺之。

阴 跷 脉

阴跷脉者，亦起于跟中，循内踝上行至咽喉，交贯冲脉。此为病者，令人阳缓而阴急，故曰跷脉者。少阴之别，别于然谷之后，上内踝之上，直上阴，循阴股入阴，上循胸里，入缺盆，上出人迎之前，入鼻，属目内眦，合于太阳。女子以之为经，男子以之为络。两足跷脉，长八尺。而阴跷之郄在交信；阴跷病者取此。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

照海(足内踝下) 交信(内踝上)

阴跷脉病，取之二穴刺之。

冲 脉

冲脉者，与任脉皆起于胞中，上循脊里，为经络之海。其浮于外者，循腹上行，会于咽喉，别而络唇口。故曰冲脉者，起于气冲，并足少阴之经，挟脐上行，至胸中而散。此为病，令人逆气而里急。《难经》则曰：并足阳明之经。以穴考之，足阳明挟脐左右各二寸而上行，足少阴挟脐左右各五分而上行。《针经》所载，冲、任与督脉，同起于会阴，其在腹也，行乎幽门、通谷、阴都、石关、商曲、肓俞、中注、四满、气穴、大赫、横骨，凡二十二穴，皆足少阴之分也，然则冲脉并足少阴之经明矣。

幽门(巨阙旁) 通谷(上脘两旁) 阴都(通谷下) 石关(阴都下) 商曲(石关下) 肓俞(商曲下) 中注(肓俞下) 四满(中注下) 气穴(四满下) 大赫(气穴下) 横骨(大赫下)

逆气里急者，取诸此。

阳 维 脉

阳维，维于阳。其脉起于诸阳之会，与阴维皆维络于身。若阳不能维于阳，则溶溶不能自收持。其脉气所发，别于金门，以阳交为郄，与手足太阳及跷脉会于臑俞，与手足少阳会于天髎，又会于肩井。其在头也，与足少阳会于阳白，上于本神及临泣，上至正营，循于脑空，下至风池，其与督脉会，则在风府及哑门。《难经》云：阳维为病，苦寒热。此阳维脉气所发，凡二十四穴。

金门(足外踝下) 阳交(外踝上七寸) 臑俞(肩后肿上廉) 天髎(缺盆上) 肩井(肩头上) 阳白(眉上) 本神(眉上) 临泣(眉上) 正营(目窗后) 脑空(缺盆上) 风池(颞颥后) 风府(发际) 哑门(风府后)

已上穴，苦寒热者刺之。

阴 维 脉

阴维，维于阴，其脉起于诸阴之交。若阴不能维于阴，则怅然失志。其脉气所发者，阴维之郄，名曰筑宾，与足太阴会于腹哀、大横；又与足太阴、厥阴会于府舍、期门；与任脉会于天突、廉泉。《难经》云：阴维为病，苦心痛。此阴维脉气所发，凡十二穴。

筑宾(内踝上) 腹哀(日月下) 大横(腹哀下) 府舍(腹结下) 期门(乳下) 天突(结喉下) 廉泉(结喉上)

已上穴，苦心痛者刺之。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

带 脉

带脉者，起于季胁，回身一周。其为病也，腰腹纵容，如囊水之状。其脉气所发，在季胁下一寸八分。正名带脉，以其回身一周如带也。又与足少阳会于维道，此带脉所发，凡四穴。

带脉（在季胁下一寸八分） 维道

已上穴，病如上证者刺之。

十五络脉

手太阴之别，名曰列缺。

实则手锐掌热，泻之；虚则欠欬，小便遗数，补之。

手少阴之别，名曰通里。

实则支满，泻之；虚则不能言，补之。

手心主之别，名曰内关。

实则心痛，泻之；虚则头强，补之。

手太阳之别，名曰支正。

实则节弛肘废，泻之；虚则生肬，小如指，痂疥，补之。

手阳明之别，名曰偏历。

实则龋聋，泻之；虚则齿寒痹隔，补之。

手少阳之别，名曰外关。

实则肘挛，泻之；虚则不收，补之。

足太阳之别，名曰飞扬。

实则鼽窒，头背痛，泻之；虚则鼽衄，补之。

足少阳之别，名曰光明。

实则厥，泻之；虚则痿躄，坐不能起，补之。

足阳明之别，名曰丰隆。

气逆则喉痹卒喑；实则狂癫，泻之；虚则足不收胫枯，补之。

足太阴之别，名曰公孙。

厥气上逆则霍乱；实则肠中切痛，泻之；虚则鼓胀，补之。

足少阴之别，名曰大钟。

其病气逆则烦闷，实则闭癃，泻之；虚则腰痛，补之。

足厥阴之别，名曰蠡沟。

其病气逆则睾丸卒痛；实则挺长，泻之；虚则暴痒，补之。

任脉之别，名曰尾翳。

实则腹皮痛，泻之；虚则痒搔，补之。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

督脉之别，名曰长强。

实则脊强，泻之；虚则头重，补之。

脾之大络，名曰大包。

实则身尽痛，泻之；虚则百节尽皆纵，补之。

凡此十五络者，实则必见，虚则必下，视之不见，求之上下，人经不同，络脉异所别也。

又按：胃之大络，名曰：虚里，其动应衣，脉宗气也，而不系于补泻之列，盖中焦之气盛衰，而宗气为之盈缩。取之三里以下其气，而宗气之盈者消；调之三里以补其气，而宗气之耗者滋，则其气未尝不补泻也。特以非别走他经，故不在诸络之例，此所以举丰隆而不属虚里也欤。

十二原穴

三焦行于诸阳，故置一俞曰原。又曰：三焦者，水谷之道路，原气之别使也，主通行三气，经历五藏六府。原者，三焦之尊号，故所至辄为原也。

太渊(肺) 大陵(心包) 太冲(肝) 太白(脾) 太溪(肾) 神门(心) 阳池(三焦) 京骨(膀胱) 丘墟(胆) 冲阳(胃) 合谷(大肠) 腕骨(小肠)

按：《难经》云：五藏六府之有病者，皆取其原。王海藏曰：假令补肝经，于本经原穴补一针(太冲穴是)；如泻肝经，于本经原穴亦泻一针，余仿此。

自太渊至神门皆为俞，自阳池至腕骨为原，海藏皆为十二原者，岂五藏无原？以俞为原。六府有原，取原而不取俞耶。

五藏募穴

中府(肺之募) 巨阙(心之募) 章门(脾之募) 期门(肝之募) 中脘(胃之募)

按：《难经》云：阳病行阴，故令募在阴(腹曰阴，募皆在腹)。东垣曰：凡治腹之募，皆为原气不足，从阴引阳，勿误也。

又曰：六淫客邪，及上热下寒，筋骨皮肉血脉之病，错取于胃之合，及诸脉之募者，必危。

五藏俞穴

俞犹委输之输，言经气由此而输于彼也。

肺俞(三椎下各开寸半) 心俞(五椎下各开寸半) 肝俞(九椎下各开寸半) 脾俞(十一椎下各开寸半) 肾俞(十四椎下各开寸半)

按：《难经》云：阴病行阳(背为阳)，故令俞在阳(人之俞皆在背)。东垣曰：天外风寒之邪，乘中而入，在人之背上府俞、藏俞，是人之受天外风邪。亦有二说：中于阳

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

则流于经，此病始于外寒，终归外热，以故治风寒之邪，治其各藏之俞。

八会穴

府会中脘　藏会章门　筋会阳陵泉　髓会绝骨　血会鬲俞　骨会大杼　脉会太渊　气会膻中

《难经》云：热病在内者，取会之气穴也。

五藏六府井、荥、俞、原、经、合

	肺	心	肝	脾	肾	心包络
井(木)	少商	少冲	大敦	隐白	涌泉	中冲(春刺)
荥(火)	鱼际	少府	行间	大都	然谷	劳宫(夏刺)
俞(土)	太渊	神门	太冲	太白	太溪	大陵(季夏刺)
经(金)	经渠	灵道	中封	商丘	复溜	间使(秋刺)
合(水)	尺泽	少海	曲泉	阴陵泉	阴谷	曲泽(冬刺)
	大肠	小肠	胆	胃	膀胱	三焦
井(金)	商阳	少泽	窍阴	厉兑	至阴	关冲(所出)
荥(水)	二间	前谷	侠溪	内庭	通谷	液门(所溜)
俞(木)	三间	后溪	临泣	陷谷	束骨	中渚(所注)
原	合谷	腕骨	丘墟	冲阳	京骨	阳池(所过)
经(火)	阳溪	阳谷	阳辅	解溪	昆仑	支沟(所行)
合(土)	曲池	少海	阳陵泉	三里	委中	天井(所入)

卷　二

骑竹马法

治痈疽恶疮发背，男左女右，臂腕中横纹起，用薄篾一条，量至中指齐肉尽处，不量爪甲截断；次用薄篾，取前同身寸一寸则可。却令病人脱去上下衣服，以大竹杠一条跨定，两人随徐扛起，足要离地五寸许，两旁更以两人扶定，毋令动摇不稳。却以前量长篾，贴定竹杠竖起，从尾骶骨，贴脊量至篾尽处，以笔点记，此不是穴。却用后取同身寸篾，取两寸平折，自中横量两头各一寸，方是灸穴，可灸三壮。

依法量穴，在督脉脊中至阳、筋束二穴中外，太阳行背二行鬲俞、肝俞之内，非正当穴也。疑必后人传讹，以三寸为二寸耳。岂有不得正穴，徒破好肉而能愈病

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

哉？此不能无疑也。

四花穴法

崔知悌云：灸骨蒸劳热，灸四花穴。以稻秆心量口缝如何阔断其多少，以如此长，裁纸四方，当中剪小孔；别用长稻秆，踏脚下，前取脚大指为止，后取脚曲脉横纹中为止，断了；却环在结喉下垂向背后，看稻秆止处，即以前小孔纸当中安，分为四花灸纸角也，可灸七壮。

初疑四花穴，古人恐人不识点穴，故立此捷法。当必有合于五藏俞也，今依此法点穴，果合太阳行背二行鬲俞、胆俞四穴。《难经》曰：血会鬲俞。《疏》曰：血病治此。盖骨蒸劳热，血虚火王，故取此以补之。胆者肝之府，藏血，故亦取是俞也。崔氏止言四花，而不言鬲俞、胆俞四穴者，为粗工告也。今只依揣摸脊骨鬲俞、胆俞为正，然人口有大小，阔狭不同，故四花亦不准。

灸痨穴法

《资生经》云：久痨，其状手足心热，多盗汗，精神困顿，骨节疼寒，初发咳嗽，渐吐脓血，肌瘦面黄，减食少力。令身正直，用草子，男左女右，自脚中指尖量过脚心下，向上至曲脉大纹处截断。却将此草自鼻尖量，从头正中（分开头心发贴肉量）至脊，以草尽处用墨点记。别用草一条，令病人自然合口量阔狭截断，却将此草于墨点上平折两头尽处量穴。灸时随年多灸一壮，如年三十，灸三十一，累效。

依此量之，其穴合五椎两旁三寸，心俞二穴也，岂心主血，故灸之欤。

取肾俞法

《千金》注云：凡取肾俞者，在平处立，以杖子约量至脐，又以此杖子，当背脊骨上量之，知是与脐平处也，然后相去各寸半取其穴，则肾俞也。

按：此法以脐准肾俞虽似，然肥人腹垂则脐低，瘦人腹平则脐平，今不论肥瘦，均以杖量之，未有准也。

窦氏八穴

或云，少室隐者之所传，刘氏曰八穴用为辅治，非拘于法取者也。

公孙（足太阴脾，通冲脉，合于心胸，主治二十七证）

九种心痛，心胃；痰鬲涎闷，心胸；脐腹痛胀，三焦胃；胁肋疼痛，心脾；产后血迷，心主；气隔食不下，小肠胃；泄泻不止，大肠胃；痃气疼痛，心胃；里急后重，大肠；伤寒结胸，小肠心；水隔酒痰，肝胃；中满不快，反胃呕吐，胃；腹胁胀满痛，脾胃；肠

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

风下血，大肠包络；脱肛不收（大人小儿），大肠肺；气隔，心肺；食隔不下，胃脾；食积疼痛，胃脾；癖气小儿食癖，小肠心主；儿枕痛（妇人血块），小肠三焦；酒癖，胃三焦；腹鸣，小肠胃；血刺痛，肝脾；小儿脾泻，脾肾；泻腹痛，大肠胃；胸中刺痛，心；疟疾心痛，心包络。上病公孙悉主之，先取公孙，后取内关。

内关（手厥阴心包络，通阴维，主治二十五证）

中满不快，心胃；伤寒，心主；心胸痞满，肝胃；吐逆不定，脾胃；胸满痰隔，肺心；腹痛，胃；泄泻滑肠，大肠；酒痰隔痛，心主；米谷不化，胃；横竖痃气，肝胃；小儿脱肛，大肠肺；九种心痛，心主胃；胁肋痛，肝胆；妇人血刺痛，心肝；肠鸣，大肠；积块痛，肝；男子酒癖，脾肺；二膈并心下痞痛，心脾胃；气膈食不下，胃心肺；腹肋胀痛，脾胃心主；肠风下血，大肠；伤寒结胸，胃；里急后重，小肠；食膈不下食，心主胃；痰疟寒热（新添有验）。

上病证，内关悉主之。

临泣（此足临泣也，足少阳胆经，通带脉，合于目，上走耳后颊颈缺盆胸两，主治二十五证）

足趺肿痛，胃；手足麻，小肠三焦；手指颤掉，肝心主；赤眼冷泪，膀胱；咽喉肿痛，三焦；手足挛急，肝肾；胁肋痛，胆；牙齿痛，胃大肠；手足发热，胃心主；解利伤寒，膀胱；腿胯痛，胆；脚膝肿痛，胃肝；四肢不遂，胆；头风肿，膀胱；头顶肿，膀胱；浮风搔痒，肺；身体肿，肾胃；身体麻，肝脾；头目眩，膀胱；筋挛骨痛，肝胃；颊腮痛，大肠；雷头风，胆；眼目肿痛，肝心；中风手足不举，肾；耳聋，肾胆。

上列病证，临泣悉主之，先取临泣，后取外关。

外关（手少阳三焦经，通阳维，主治二十七证）

肢节肿痛，肾；臂膊冷痛，三焦；鼻衄，肺；手足发热，三焦；手指节痛不能屈伸，三焦；眉棱中痛，膀胱；手足疼痛，胃；产后恶风，肾胃；伤寒自汗，胃肺；头风，膀胱；四肢不遂，胆胃；筋骨疼痛，肝肾；迎风泪出，肝；赤目疼痛，肝心；腰背肿痛，肾；手足麻痛并无力，胃；眼肿，心；头风掉眩痛，膀胱；伤寒表热，膀胱；破伤风，肝胃；手臂痛，大肠三焦；头项痛，小肠；盗汗，心主；目翳或隐涩，肝；产后身肿，胃肾；腰胯痛，肾；雷头风，胆。

上病证，外关悉主之。

后溪（手太阳小肠经，通督脉，合于内眦，走头项耳户膊小肠膀胱，主治二十四证）

手足挛急，肝；手足颤掉，肝三焦；头风痛，三焦膀胱；伤寒不解，膀胱；盗汗不止，肺心；中风不语，经络肝；牙齿痛，胃大肠；癫痫吐沫，胃；腰痛强痛，肾；筋骨痛，肝胃；咽喉闭塞，肾肺胃；颊腮肿痛，胃小肠；伤寒项强或痛，膀胱；膝胫肿痛，肾；手足麻，胃；眼赤肿，肝心；伤寒头痛，膀胱；表汗不出，肺胃；迎风泪下，肝胆；破伤风搐，肝；产后汗出恶风，肺；喉痹，肺肝；脚膝腿疼，胃；手麻痹，大肠。

上病后溪穴主之，先取后溪，后取申脉。

申脉（足太阳膀胱经，通阳跷，主治二十五证）

腰背强痛，膀胱；肢节烦痛，肾肝；手足不遂，胃肺；伤寒头痛，膀胱；身体肿满，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

胃；头面自汗，胃；癫痫，肝；目赤肿痛，膀胱；伤风自汗，胃；头风痒痛，胆；眉棱痛，膀胱；雷头风，胆；手臂痛，大肠；臂冷，三焦；产后自汗，肾；鼻衄，肺；破伤风，肝；肢节肿痛，肾肝；腿膝肿痛，胃；耳聋，肾；手足麻，胆；吹奶，胃；洗头风，膀胱；手足挛，肝肾；产后恶风，肾。

上病，申脉穴主之，先取申脉，后取后溪。

列缺(手太阴肺经，通任脉，合肺及肺系喉咙胸鬲，主治三十一证)

寒痛泄泻，脾；妇人血积痛或败血，肝；咽喉肿痛，胃；死胎不出及胎衣不下，肝；牙齿肿痛，胃大肠；小肠气撮痛，小肠；胁癖痛，肝肺；吐唾脓血，肺；咳嗽寒痰，肺；痃气，胃；食噎不下，胃；脐腹撮痛，脾；心腹痛，脾；肠鸣下痢，大肠；痔痒痛漏血，大肠；心痛温痢，脾；产后腰痛，肾肝；产后发狂，心；产后不语，心包络；米谷不化，脾；男子酒癖，胃肝；乳痈肿痛，胃；妇人血块，肝肾；温病不差，胆；吐逆不止，脾胃；小便下血，小肠；小便不通，膀胱；大便闭塞，大肠；大便下血，大肠；胃肠痛病，心胃；诸积，心胃。

上病，列缺悉主之，先取列缺，后取照海。

照海(足少阴肾经，通阴跷，主治二十七证)

喉咙闭塞，胃；小便冷痛，肾肝；小便淋涩不通，膀胱；妇人血晕，肝肾；膀胱气痛，膀胱；胎衣不下，肝；脐腹痛，脾；小腹胀满，小肠；肠癖下血，大肠；饮食不纳反胃吐食，胃；男子癖并酒积，肺肝；肠鸣下痢腹痛，大肠；中满不快，胃；食不化，胃；妇人血积，肾心；儿枕痛，胃肝；难产，肾肝；泄泻，脾；呕吐，胃；酒积，脾；痃气，胃；气块，脾肝肾；酒痹，胃肝；气膈，心主；大便不通，大肠；食劳黄，脾胃；足热厥，心主。

上病，照海悉主之，先取照海，后取列缺。

上法，先刺主证之穴，随病左右上下所在取之，仍循扪道引，按法祛除。如病未已，必求合穴，未已则求之。须要停针待气，使上下相接，快然无其所苦，而后出针。

按此八穴，治法溥博，亦许学士所谓广络原野，冀获一兔者也。

子午流注髎穴开阖

胆甲日(甲与己合，胆引气行，木，原在窍)：甲戌时窍阴(井胆)，丙子时前谷(荥小肠)，戊寅时陷谷(俞胃)，并过本原丘墟，庚辰时阳溪(经大肠)，壬午时委中(合膀胱)，甲申时气纳三焦。

肝乙日(乙与庚合，肝与血行)：乙酉时大敦(井肝)，丁亥时少府(荥心)，己丑时太白(俞脾)，辛卯时经渠(经肺)，癸巳时阴谷(合肾)，乙未时血纳包络。

小肠丙日(丙与辛合，小肠引气出行，火，原在子，火入水乡)：丙申时少泽(井小肠)，戊戌时内庭(荥胃)，庚子时三间(俞大肠)，过本原腕骨(原火，原在子)，壬寅时昆仑(经膀胱)，甲辰时阳陵泉(合胆)，丙午时气纳三焦。

心丁日(丁与壬合，心引血行)：丁未时少冲(井心)，己酉时大都(荥脾)，辛亥时太渊(俞肺)，癸丑时复溜(经肾)，乙卯时曲泉(合肝)，丁巳时血纳包络。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

胃戊日(戊与癸合,胃引气出行,土,原在戌):戊午时厉兑(井胃),庚申时三间(荥大肠),壬戌时束骨(俞膀胱),过本原冲阳(土,原在戌),甲子时阳辅(经胆),丙寅时少海(合小肠),戊辰时气纳三焦。

脾己日(甲与己合,脾引血行):己巳时隐白(井脾),辛未时鱼际(荥肺),癸酉时太溪(俞肾),乙亥时中封(经肝),丁丑时少海(合心),己卯时血纳包络。

大肠庚日(庚与乙合,大肠引气出行,金,原在申):庚辰时商阳(井大肠),壬午时通谷(荥膀胱),甲申时临泣(俞胆),过本原合谷(金,原在申),丙戌时阳谷(经小肠),戊子时三里(合胃),庚寅时气纳三焦(支沟)。

肺辛日(丙与辛合,肺引血出行):辛卯时少商(井肺),癸巳时然谷(荥肾),乙未时太冲(俞肝),丁酉时灵道(经心),己亥时阴陵泉(合脾),辛丑时血纳包络。

膀胱壬日(丁与壬合,膀胱引气出行,水,原在午,水入火乡):壬寅时至阴(井膀胱),甲辰时侠溪(荥胆),丙午时后溪(俞小肠),过本原京骨(水,原在午,火入水乡,故壬丙子午相交),戊申时解溪(经胃),庚戌时曲池(合大肠),壬子时气纳三焦(还原化本)。

肾癸日(戊与癸合,肾引血行):癸亥时涌泉(井肾),乙丑时行间(荥肝),丁卯时神门(俞心),己巳时商丘(经脾),辛未时尺泽(合肺),癸酉时血纳包络。

三焦(十二经之本,生气之原,主通行荣卫,经历五藏六府):壬子时关冲(井三焦),甲寅时液门(荥),丙辰时中渚(俞),过本原阳池(原),戊午时支沟(经),庚申时天井(合),壬戌时气入行。

心包络(心主与三焦为表里):癸丑时中冲(井),乙卯时劳宫(荥),丁巳时大陵(俞),己未时间使(经),辛酉时曲泽(合),癸亥血入行。

上子午流注开阖时,原有方圆二图今直录之,以便记诵。旧方图以甲己为九,乙庚为八,丙辛为七,丁壬为六,戊癸为五,子午为九,丑未为八,寅申为七,卯酉为六,辰戌为五,巳亥为四,圆图无此,而缺三焦、包络。大抵书之有图,所以彰明其理耳,今反晦之,是以不录。窦氏井、荥、俞、经、合应日开阖,有图有说。今人泥其图而不详其说,妄言今日某日某时其穴开,凡百病皆针灸此开穴;明日某日,某时其穴开,凡百病针灸明日开穴,误人多矣。今去其图,直录其说,使人知某病宜针灸某经某穴,当用某日某时开方针。如东垣治前阴臊臭,刺肝经行间,用乙丑时矣;又刺少冲,则宜丁未日矣,岂东垣治一病而有首尾越四十三日刺两穴哉?此又不通之论也。大抵医自《素》、《难》之下,皆为旁溪曲径,非周行也。

脏腑井、荥、俞、经、合主治

假令得弦脉,病人善洁(胆为清净之府故耳),面青善怒,此胆病也。若心下满当刺窍阴(井),身热当刺侠溪(荥),体重节痛刺临泣(俞),喘咳寒热刺阳辅(经),逆气而泄刺阳陵泉(合),又总取丘墟(原)。

假令得弦脉,病人淋溲难,转筋,四肢满闭,脐右有动气,此肝病也。若心下满当刺大敦(井),身热刺行间(荥),体重节痛刺太冲(俞),喘嗽寒热刺中封(经),逆气而

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

泄刺曲泉(合)。

假令得浮洪脉，病人面赤口干喜笑，此小肠病也。若心下满刺少泽(井)，身热刺前谷(荥)，体重节痛刺后溪(俞)，喘嗽寒热刺阳谷(经)，逆气而泄刺小海(合)，又总刺腕骨(原)。

假令得浮洪脉，病人烦心，心痛，掌中热而咽，脐上有动气，此心病也。若心下满刺少冲(井)，身热刺少府(荥)，体重节痛刺神门(俞)，喘嗽寒热刺灵道(经)，逆气而泄刺少海(合)。

假令得浮缓脉，病人面黄，善噫善思善沫，此胃病也。若心下满刺厉兑(井)，身热刺内庭(荥)，体重节痛刺陷谷(俞)，喘嗽寒热刺解溪(经)，逆气而泄刺三里(合)，又总刺冲阳(原)。

假令得浮缓脉，病人腹胀满，食不消，体重节痛，怠惰嗜卧，四肢不收，当脐有动气，按之牢若痛，此脾病也。若心下满刺隐白(井)，身热刺大都(荥)，体重节痛刺太白(俞)，喘嗽寒热刺商丘(经)，逆气而泄刺阴陵泉(合)。

假令得浮脉，病人面白，善嚏，悲愁不乐欲哭，此大肠病也。若心下满刺商阳(井)，身热刺二间(荥)，体重节痛刺三间(俞)，喘嗽寒热刺阳溪(经)，逆气而泄刺曲池(合)，又总刺合谷(原)。

假令得浮脉，病人喘嗽，洒淅寒热，脐右有动气，按之牢若痛，此肺病也。若心下满刺少商(井)，身热刺鱼际(荥)，体重节痛刺太渊(俞)，喘嗽寒热刺经渠(经)，逆气而泄刺尺泽(合)。

假令得沉迟脉，病人面黑，善恐欠，此膀胱病也。若心下满刺至阴(井)，身热刺通谷(荥)，体重节痛刺束骨(俞)，喘嗽寒热刺昆仑(经)，逆气而泄刺委中(合)，又通刺京骨(原)。

假令得沉迟脉，病人逆气，小腹急痛，泄如下重，足胫寒而逆，此肾病也。若心下满刺涌泉(井)，身热刺然谷(荥)，体重节痛刺太溪(俞)，喘嗽寒热刺复溜(经)，逆气而泄刺阴谷(合)。

此五脏六府井、荥、俞、经、合刺法，深得《素》、《难》之旨，学者不可不知。

十二经是动所生病补泻迎随

《经》曰：十二经病，盛则泻之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，不盛不虚，以经取之。又曰：迎而夺之，随而济之。又曰：虚则补其母，实则泻其子。《难经》曰：经脉行血气，通阴阳，以荣于身者也。其始(平旦寅时)从中焦注手太阴(肺)、阳明(大肠卯)、阳明注足阳明(胃辰)、太阴(脾巳)、太阴注手少阴(心午)、太阳(小肠未)、太阳注足太阳(膀胱申)、少阴(肾酉)，少阴注手心主(包络戌)，少阳(三焦亥)，少阳注足少阳(胆子)，厥阴(肝丑)，厥阴复注于手太阴，如环无端，转相灌溉。又曰：迎随者，知荣卫之流行，经脉之往来，随其顺逆而取之。又曰：所出为井，所溜为荥，所注为俞，所行为经，所入为合。又曰：井者东方春也，万物之始生，故言井。合者北方冬，阳气入藏，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

故言合(举始终而言，经俞在其中矣)。又曰：诸井者，肌肉浅薄，不足为使也，刺井当刺荥(滑氏曰：补井当补合)。又曰：原者三焦之尊号，五藏六府有病，皆取其原。又曰：泻南方，补北方。今本《素》、《难》发挥于左，圆机之士，必以为赘，姑以私备忘尔。

十二经病井、荥、俞、经、合补虚泻实

手太阴肺经　属辛金，起中府，终少商，多气少血，寅时注此。

是动病(邪在气，气为是动病)：肺胀满，膨膨而喘咳，缺盆中痛，甚则交两手而瞀，是谓臂厥。

所生病(邪在血，血为所生病)：咳嗽上气，喘喝烦心，胸满臑臂内前廉痛，掌中热。气盛有余，则肩背痛风寒(疑寒字衍)，汗出中风，小便数而欠，寸口大三倍于人迎；虚则肩背痛寒，少气不足以息，溺色变，卒遗失无度，寸口反小于人迎也。

补(虚则补之)：用卯时(随而济之)，太渊(穴在掌后陷中，为经、土，土生金为母，经曰：虚则补其母)。

泻(盛则泻之)：用寅时(迎而夺之)，尺泽(为合，水，金生水，实则泻其子，穴在肘中约纹动脉中)。

手阳明大肠经　为庚金，起商阳，终迎香，气血俱多，卯时注此。

是动病：齿痛颊肿，是主津。

所生病：目黄口干，鼽衄喉痹，肩前臑痛，大指次指不用，气有余，则当脉所过者热肿，人迎大三倍于寸口；虚则寒栗不复，人迎反小于寸口也。

补：用辰时，曲池(穴在肘外辅骨，屈肘曲骨之中，拱胸取之，为合，土，土生金，虚则补其母)。

泻：用卯时，二间(穴在食指本节前内侧陷中，为荥，水，金生水，为子实则泻其子)。

足阳明胃经　属戊土，起承泣，终厉兑，气血俱多，辰时气血注此。

是动病：洒洒然振寒，善伸数欠，颜黑，病至恶人与火，闻木音则惕然而惊，心动欲独闭户牖而处，甚则欲上高而歌，弃衣而走，贲响腹胀，是谓骭厥、主血。

所生病：狂疟温淫，汗出鼽衄，口喎唇胗，喉痹，大腹水肿，膝膑肿痛，循胸乳气冲股伏兔髂外廉足跗上皆痛，中指不用。气盛则身以前皆热，其有余于胃，则消谷善饥，溺色黄，人迎大三倍于寸口；气不足，则身以前皆寒栗，胃中寒则胀满，人迎反小于寸口也。

补：用巳时，解溪(穴在冲阳后一寸五分，腕上陷中，为经，火，火生土，经曰，虚则补其母)。

泻：用辰时，厉兑(穴在足大指次指去甲如韭叶，为金，井，土生金，经曰，实则泻其子)。

足太阴脾经　属己土，起隐白，终周荣，多气少血，巳时气血注此。

是动病：舌本强，食则呕，胃脘痛，腹胀善噫，得后出与气，则快然如衰，身体皆重，是主脾。

所生病：舌本痛，体不能动摇，食不下，烦心，心下急痛，寒疟，溏瘕，泄水闭，黄

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

疸，不能卧，强立，膝股内肿厥，足大指不用。盛者，寸口大三倍于人迎；虚者，寸口小三倍于人迎也。

补：用午时，大都（穴在足大指本节后陷中，为荥，火，火生土，为母，虚则补其母）。

泻：用巳时，商丘（穴在足内踝下微前陷中，为经，金，土生金，实则泻其子）。

手少阴心经 属丁火，起极泉，终少冲，多血少气，午时注此。

是动病：嗌干心痛，渴而欲饮，是为臂厥，主心。

所生病：目黄胁痛，臑臂内后廉痛厥，掌中热。盛者，寸口大再倍于人迎；虚者，寸口反小于人迎也。

补：用未时，少冲（穴在手小指内廉端，去爪甲如韭叶，为井，木，木生火，为母，经曰，虚则补其母）。

泻：用午时，灵道（穴在掌后一寸五分，为经，土，土生金，为子，实则泻其子）。

手太阳小肠经 属丙火，起少泽，终听宫，多血少气，未时注此。

是动病：嗌痛颔肿，不可回顾，肩似拔，臑似折，是主液。

所生病：耳聋目黄，颊肿，颈颔肩臑肘臂外后廉痛。盛者，人迎大再倍于寸口；虚者，人迎反小于寸口也。

补：用申时，后溪（穴在手小指外侧，本节后陷中，为俞，木，木生火，虚则补其母）。

泻：用未时，小海（穴在肘内大骨外，肘端五分陷中，为合，土，火生土，为子，实则泻其子）。

足太阳膀胱经 属壬水，起睛明，终至阴，多血少气申时注此。

是动病：头痛，目似脱，项似拔，脊痛，腰似折，髀不可以曲，腘如结，腨似裂，是为踝厥，是主筋。

所生病：痔疟狂癫，头囟项痛，目黄泪出，鼽衄，项背腰尻腘腨脚皆痛，小指不用。盛者，人迎大再倍于气口；虚者，人迎反小于气口也。

补：用酉时，至阴（穴在足小指外侧，去爪甲角如韭叶，为井，金，金生水，为母，虚则补其母）。

泻：用申时，束骨（穴在足小指外侧本节后陷中，为俞，水，水生木，为子，实则泻其子）。

足少阴肾经 属癸水，起涌泉，终俞府，多血少气，酉时注此。

是动病：饥不欲食，面黑如炭色，咳唾则有血，喝喝而喘，坐而欲起，目眩眩然如无所见，心如悬饥状；气不足，则善恐，心惕然，如人将捕之，是谓骨厥，是主肾。

所生病：口热舌干咽肿，上气嗌干及痛，烦心心痛，黄疸肠澼，脊股内后廉痛，痿厥，嗜卧，足下热而痛。盛者，寸口大再倍于人迎；虚者，寸口反小于人迎也。

补：用戌时，复溜（穴在足内踝上二寸动脉陷中，为经，金，金生水，虚则补其母）。

泻：用酉时，涌泉（穴在足心陷中，为井，木，水生木，木为水之子，实则泻其子）。

手厥阴心包络经 配肾，（相火）起天池，终中冲，多血少气，戌时注此。

是动病：手心热，臂肘挛痛，腋肿，甚则胸胁肢满，心中澹澹大动，面赤目黄，喜笑不休，是主心包络。

所生病：烦心心痛，掌中热。盛者，寸口大三倍于人迎；虚者，寸口反小于人迎。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

补：用亥时，中冲（穴在手中指端，去爪甲如韭叶，为井，木，木生火，为母，虚则补其母，滑氏曰：井者，肌肉浅薄，不足为使也，补井者，当补合）。

泻：用戌时，大陵（穴在掌后两筋间陷中，为俞，土，火生土，为子，实则泻其子）。

手少阳三焦经　属相火配心包，起关冲，终丝竹空，多气少血，亥时注此。

是动病：耳聋，浑浑焞焞，咽肿喉痹，是主气。

所生病：汗出，自锐眦痛，颊痛，耳后肩臑肘臂外皆痛，小指次指不用。盛者，人迎大一倍于寸口；虚者，人迎反小于气口也。

补：用子时，中渚（穴在手小指次指本节后陷中，为俞，木，木生火，为母，虚则补其母）。

泻：用亥时，天井（穴在肘外大骨后上一寸，两筋间陷中，屈肘得之。甄权云：屈肘一寸，叉手按膝头，取之两筋骨解。为合，土，火生土，为子，实则泻其子）。

足少阳胆经　属甲木，起瞳子窌，终窍阴，多气少血，子时注此。

是动病：口苦善太息，心胁痛，不能转侧，甚则面微有尘，体无膏泽，足外反热，是为阳厥，是主骨。

所生病：头角颔痛，目锐眦痛缺盆中肿痛，腋下肿，马刀挟瘿，汗出振寒，疟，胸中胁肋髀膝外，至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，小指次指不用。盛者，人迎大三倍于寸口；虚者，人迎反小于寸口也。

补：用丑时，侠溪（穴在足小指次指岐骨间，本节前陷中，为荥，水，水生木，为母，虚则补其母）。

丘墟（穴在足外踝下，去临泣三寸，为原，皆取之）。

泻：用子时，阳辅（穴在足外踝上四寸，辅骨前绝骨端，去丘墟七寸。为经，火，木生火，为子，实则泻其子）。

足厥阴肝经：属乙木，起大敦，终期门，多血少气，丑时注此。

是动病：腰痛不可俯仰，丈夫癞疝，妇人小腹肿，甚则嗌干，面尘脱色，是主肝。

所生病：胸满呕逆，洞泄，狐疝，遗溺癃闭。盛者，寸口大一倍于人迎；虚者，寸口反小于人迎也。

补：用寅时，曲泉（穴在膝内辅骨下，大筋上小筋下陷中，屈膝得之，在膝横文头是，为合，水，水生木，为母，虚则补其母）。

泻：用丑时，行间（穴在足大指间，动脉应手，为荥，火。木生火，为子，实则泻其子）。

上针法，井、荥、俞、经、合补泻，皆本《素》、《难》也。

东垣针法

东垣针法，悉本《素》、《难》。近世医者，止读《玉龙》、《金针》、《标幽》等歌赋，而于先生之所以垂教者，废而不讲，宜其针之不古若，而病之不易瘳也。兹故表而出之，引伸触类，应用不穷矣。

东垣曰：《黄帝针经》：胃病者，胃脘当心而痛，上支两胁，膈咽不通，饮食不下，取三里以补之。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

脾胃虚弱，感湿成痿，汗大泄，妨食，三里、气冲以三棱针出血，若汗不减，不止者，于三里穴下三寸上廉穴出血，禁酒湿面。

东垣曰：《黄帝针经》云：从下上者，引而去之，上气不足，推而扬之。盖上气者，心肺上焦之气，阳病在阴，从阴引阳，去其邪气于腠理皮毛也。又云：视前痛者，当先取之，是先以谬刺，泻其经络之壅者，为血凝而不流，故先去之而治他病。

东垣曰：胃气下溜，五藏气皆乱，其为病互相出见。黄帝曰：五乱刺之有道乎？岐伯曰：有道以来，有道以去，审知其道，是谓身宝。帝曰：愿闻其道。岐伯曰：气在于心者，取之手少阴心主之输神门、大陵，同精导气，以复其本位。

气在于肺者，取之手太阴荥足少阴输鱼际、太溪。成痿者，以导温热引胃气出阳道，不令湿土克肾，其穴在太溪。

气在于肠胃者，取之足太阴阳明，不下者，取之三里、章门、中脘。因足太阴虚者，于募穴中导引之于血中。有一说：腑输去腑病也，胃虚而致太阴无所禀者，于足阳明之募穴中引导之，如气逆为霍乱者，取三里，气下乃止，不下复始。

气在于头，取之天柱、大杼；不足，取之足太阳荥输通谷、束骨。先取天柱、大杼，不补不泻以导气而已；取足太阳膀胱经中，不补不泻，深取通谷、束骨，丁心火己脾土穴中以引导去之。

气在于臂足，取之先去血脉，后取其阳明少阴之荥输二间、三间，深取之；内庭、陷谷深取之。视其足臂之血络尽取之，后治其痿厥，皆不补不泻，从阴深取，引而上之。上者出也，去也，皆阴火有余，阳气不足。伏匿于地中者，荣血也，当从阴引阳，先于地中升奉阳气，次泻阴火，乃导气同精之法。

帝曰：补泻奈何？曰：徐入徐出，谓之导气，补泻无形，谓之同精，是非有余不足也，乱气之相逆也。帝曰：允乎哉道，明乎哉问，请著之玉版，命曰治乱也。

东垣曰：阴病治阳，阳病治阴。《阴阳应象论》云：审其阴阳，以别柔刚，阳病治阴，阴病治阳，定其血脉，各守其乡，血实宜决之，气虚宜掣引之。夫阴病在阳者，是天外风寒之邪，乘中而外入，在人之背上腑腧脏腧，是人之受天外客邪。亦有二说，中于阳，则流于经，此病始于外寒，终归外热，故以治风寒之邪，治其各脏之俞，非止风寒而已。六淫湿暑燥火，皆五脏所受，乃筋骨血脉受邪，各有背上五脏腧以除之。伤寒一说，从仲景，中八风者，有风论。中暑者，治在背上小肠俞；中湿者，治在胃俞；中燥者，治在大肠俞。此皆六淫客邪有余之病，皆泻其背之腑俞。若病久传变，有虚有实，各随病之传变，补泻不定，只治在背腑俞。别有上热下寒，经曰：阴病在阳，当从阳引。阴必须先去络脉经隧之血，若阴中火旺，上腾于天，致六阳反不衰而上充者，先去五藏之血络，引而下行，天气降下，则下寒之病自去矣。慎勿独泻其六阳，此病阳亢，乃阴火之邪滋之，只去阴火，只损脉络经隧之邪，勿误也。阳病在阴者，病从阴引阳，是水谷之寒热，感则害人六腑。又曰：饮食失节，及劳役形质，阴火乘于坤土之中，致谷气、营气、清气、胃气、元气不得上升，滋于六腑之阳气，是五阳之气先绝于外。外者天也，下流伏于坤土阴火之中，皆先由喜、怒、悲、忧、恐为五贼所伤，而后胃气不行，劳役饮食不节，继之则元气乃伤。当从胃俞合三里穴中，推

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

而扬之，以伸元气，故曰从阴引阳。若元气愈不足，治在腹上诸腑之募穴。若传在五藏，为九窍不通，随各窍之病，治其各藏之募穴于腹。故曰：五藏不平，乃六腑元气闭塞之所生也。又曰：五藏不和，九窍不通，皆阳气不足，阴气有余。故曰：阳不胜其阴，凡治腹之募，皆为元气不足，从阴引阳，勿误也。若错补四末之腧，错泻四末之腧，皆非也；错泻者，差尤甚矣。按岐伯所说，只取穴于天上。天上者，人之背上，五藏六腑之俞。不当泻而泻，岂有生者乎？兴言及此，寒心切骨，若六淫客邪，及上热下寒，筋骨皮肉血脉之病，苟错取穴于胃之合，及诸腹之募者必危，亦岐伯之言，下工岂可不慎哉。

东垣曰：三焦元气衰王。《黄帝针经》云：上气不足，脑为之不满，耳为之苦鸣，头为之倾，目为之瞑；中气不足，溲便为之变，肠为之苦鸣；下气不足，则为痿厥心悗，补足外踝，留之。

东垣曰：一富者前阴臊臭，又因连日饮酒，腹中不和，求先师治之。曰：夫前阴足厥阴之脉络，循阴器出其挺末。凡臭者，心之所主，散人五方为五臭，入肝为臊，此其一也。当于肝经中泻行间，是治其本；后于心经中泻少冲，乃治其标。

治　例

伤　寒

发热

风寒客于皮肤，阳气怫郁所致，此表热也；阳气下陷入阴分蒸熏，此里热也。

汗不出，凄凄恶寒：取玉枕、大杼、肝俞、厥俞、陶道。身热恶寒：后溪。身热汗出足厥冷：取大都。身热头痛食不下：取三焦俞。汗不出：取合谷、后溪、阳池、厉兑、解溪、风池。身热而喘：取三间。余热不尽：取曲池。烦满汗不出：取风池、命门。汗出寒热：取五处、攒竹、上脘。烦心好呕：取巨阙、商丘。身热头痛汗不出：取曲泉。身热进退头痛：取神道、关元、悬颅（已上出针经）。

六脉沉细，一息二三至：灸气海、关元。少阴发热：灸太溪。

恶寒

有热恶寒者，发于阳；无热恶寒者，发于阴。

背恶寒，口中和：灸关元。

恶风

有汗为中风卫病；无汗恶风为寒伤荣。

先刺风池、风府，却与桂枝葛根汤。

胸胁满

邪气自表侵里，必先自胸胁，以次入心腹胃。

胸胁满兼谵语：刺期门。

结胸

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

藏气闭而不流布也，按之痛为小结；不按自痛为大结。

刺期门、刺肺俞(严仁庵)。妇人因血结胸，热入血室、刺期门，又以黄连、巴豆七粒，作饼子，置脐中，以火灸之，得利为度。

咳逆

胸中气不交也，水火相搏而有声，故咳逆也。

刺期门。

小腹满

物聚而满，上为气，下为溺与血。小腹硬，小便自利，其人如狂，血证也。当出不出，积而为满。

中痞腹虚胀，或腹中急痛：刺括委中，或夺命穴等处。

烦躁

邪气在里，烦为内不安；躁为外不安。

伤寒六七日，脉微，手足厥冷，烦躁：灸厥阴俞穴。

畜血

热毒流于下而瘀血者。

少阴证下利，便脓血者，可刺。阳明病，下血谵语，必热入血室，头汗出者，当刺期门。

呕吐

表邪传里，里气上逆，则为呕吐。

口中和，脉微涩弱，皆灸厥阴。《脉经》、《千金翼》林氏本曰：灸厥阴五十壮。

战栗

战者正气胜，栗者邪气胜，邪与正争，心战而外栗，为病欲解也。

心气内盛，正气大虚，心栗而鼓颔。身不战者，已而遂成寒逆者，宜灸之。

四逆

四肢逆冷而不温，积凉成寒，六府气绝于外。四肢手足寒冷，足胫寒逆，少阴也；四肢厥冷，身寒者，厥阴也。

四逆灸气海、肾俞、肝俞。

厥

手足逆冷，阳气伏陷，热气逆伏而手足冷也，刺内庭、大都。

庞氏曰：脉促而厥者，灸之。

郁冒

郁为气不舒，冒为神昏不清，即昏迷是也，多虚极乘寒所致，或吐下使然。

郁冒，刺太阳、少阳。并病头痛，或冒闷，如结胸状，当刺大椎第一间，及肺肝二俞，慎不可汗。

自利

不经攻下自溏泄。

下利脉微涩，呕而汗出，必更衣，反小者，当温上，灸之，以消阴。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

小便自利，手中不冷，反发热，脉不至，灸少阴太溪穴。

少阴下利，便脓血者，可刺之，宜通用之。

热入血室

男子由阳明而伤，下血谵语；妇人则随经而入，月水适来，邪乘虚人。

七八日热除而脉迟，胸胁满，如结胸状，谵语，此热人血室。刺期门，用甘草芍药汤，不已，刺隐白。

霍乱

上吐下利，挥霍撩乱，邪在中焦，胃气不治，阴阳乖隔，遂上吐下利，躁扰烦乱也。

干霍乱或腹中急痛绞刺：宜刺委中及夺命穴。

腹痛

有实有虚，寒热燥屎旧积，按之不痛为虚，痛为实。合灸不灸，令病人冷结，久而弥困，气冲心而死。刺括委中穴。

阴毒阴证

阴病盛，则微阳消于上，故沉重，四肢逆冷，脐腹筑痛，厥逆或冷，六脉沉细。

阴毒灸关元、气海。

太阳少阳并病

刺肺俞、肝俞，如头痛刺大椎。

小便不利

邪畜于内，津液不行。

阴寒甚，下闭者，灸之。阴证，小便不利，必阴囊缩入小腹，痛欲死者，灸石门。

不仁

不柔和，痒痛寒热皆不知，正气为邪气闭伏，郁而不散，血气虚少故也。

若越人入诊虢太子尸厥，以郁冒不仁为可治，刺之而济痊者，神医之诊也。设脉浮洪，汗如油，喘不休，体不仁，越人其能治哉？（已上见刘氏《伤寒治例》）

杂　病

风

大率主血虚气虚，火与湿，多痰。

中风神阙、风池、百会、曲池、髀风、风市、环跳、肩髃，皆可灸之，以凿窍疏风，又针以道气。

寒

见伤寒。

阴寒及陷下脉绝者，宜灸之。

发热

有寒热、潮热、烦热、往来热。

热病汗不出，商阳、合谷、阳谷、侠溪、厉兑、劳宫、腕骨以导气。热无度不止，陷

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

谷，血以泄热。

腹痛

有实有虚，有寒气、滞、死血、积热、风湿、痰惊、痰食、疮、痧、疝。

实痛宜刺泻之，太冲、三阴交、太白、太渊、大陵。邪客经络，药不能及者，宜灸气海、关元、中脘。

头痛

有风、风热、痰湿、寒，真头痛，手足青至节，死不治。

灸：疏散寒。针：脉浮，刺腕骨、京骨；脉长，合骨、冲阳；脉弦，阳池、风府、风池。

腰痛

气虚、血虚、肾病、风湿、湿热、瘀、寒气、滞。

血滞于下，委中出血灸肾俞、昆仑，又用附子尖、乌头尖、南星、麝香、雄黄、樟脑、丁香炼蜜丸，姜汁化开成膏，放手内，烘热摩之。

胁痛

肝火盛、木气实、有死血、痰注、肝急。

针丘墟、中渎。

心痛

有风寒、气血虚、食积热。

针太溪、然谷、尺泽、行间、建里、大都、太白、中脘、神门、涌泉。

牙疼

主血热、胃口有热、风寒、湿热、虫蛀。

合谷、内庭、浮白、阳白、三间。

眼目

肝气实、风热、痰热、血瘀热、血实气壅。

丝竹空、上星、百会、攒竹宣泄。痛者，风池、合谷。张子和治眼目，神庭、上星、前顶。

灸大寒犯脑，连及目痛，或风湿相搏，风邪，皆可用。有翳，取二间、合谷。小儿疳眼灸合谷二穴各一壮。

泻痢

气虚兼寒热、食积、风邪、惊邪、热湿、阳气下陷、痰积，当分治，泻轻痢重。

陷下则灸之，脾俞、关元、肾俞、复溜、腹哀、长强、太溪、大肠俞、三里、气舍、中脘；白痢，大肠俞；赤，小肠俞。

疟

有风暑、山岚瘴气、食老疟、疟母、寒湿痹、五藏疟、五府疟。

针合谷、曲池、公孙。灸不拘男女，于大椎中第一节处，先针后灸三七壮，立效，或灸第三节亦可。

咳嗽

风、寒、火、劳、痰、肺胀、湿。

灸天突、肺俞、肩井、少商、然谷、肝俞、期门、行间、廉泉、扶突。
针曲泽(出血立已)、前谷。面赤热咳，支沟；多唾，三里。

吐衄血

身热是血虚，血温身热者，死不治。
针隐白、脾俞、上脘、肝俞。

下血

肠风多在胃与大肠。
针隐白，灸三里。

诸气

怒则气上，惊则气乱，恐则气下，劳则气散，悲则气消，喜则气缓，思则气结。
针以导气。

淋

属热热结，痰气不利，胞痹为寒，老人气虚。
灸三阴交。

小水不禁

灸阴陵泉、阳陵泉。

喉痹

针合谷、涌泉、天突、丰隆。
灸初起傍灸之，盖亦凿窍使外泄也，头肿针曲池穴。

诸疮

瘰疬疮，灸肩井、曲池、大迎。
针缘唇疮，须去恶血。

疝

有因寒、因气、因湿热痰积流下。
灸大敦、三阴交，小腹下横纹斜尖，灸一壮。
针太冲、大敦、绝骨。

脚气

有湿热、食积、流注、风湿、寒湿。
针公孙、冲阳。
灸三里。

痰

有湿热、有痰、有无血而虚、有气弱、有瘀血。
针中渎、环跳(停针待气，一二时方可)，灸三里、肺俞。

喘

有痰、气虚、阴虚。
灸中府、云门、天府、华盖、肺俞。

恶心

因痰、热、虚。

灸胃俞、幽门、商丘、中府、石门、鬲俞、阳关。

膈噎

因血虚、气虚、热、痰火、血积、癖积。

针天突、石门、三里、胃俞、胃脘、鬲俞、水分、气海、胃仓。

水肿

皮水、正水、石水、风水、因气湿食。

刺胃仓、合谷、石门、水沟、三里、复溜、曲泉、四满。

鼓胀

气胀、寒胀、脾虚中满。

针上脘、三里、章门、阴谷、关元、期门、行间、脾俞、悬钟、承满。

头眩

痰挟气，虚火动其痰。

针上星、风池、天柱。

痛风

风热、风湿、血虚有痰。

针百会、环跳。

肩臂痛

痰湿为主。

灸肩髃、曲池。

梦遗

专主湿热相火。

灸中极、曲骨、膏肓、肾俞。

痫

俱是痰火，不必分牛马六畜。

灸百会、鸠尾、上脘、神门、阳跷(昼发)、阴跷(夜发)。

癜

感天地间杀厉之气，声哑者难治。

针委中出血二三合，黑紫疙瘩处亦去恶血(已上见刘氏《杂病治例》)。

疮疡

河间曰：凡疮疡须分经络部分，血气多少，俞穴远近。从背出者，当从太阳五穴，选用至阴、通谷、束骨、昆仑、委中；从鬓出者，当从少阳五穴，选用窍阴、夹溪、临泣、阳辅、阳陵泉；从髭出者，当从阳明五穴，选用厉兑、内庭、陷谷、冲阳、解溪；从胸出者，则以绝骨一穴。

《肠痈纂要》云：《千金》灸法，曲两肘，正肘头锐骨灸百壮，下脓血而安。武按：河间疮疡止论足三阳，而手足三阴三阳未备，学者当引伸而触类。

《玉机微义》针灸证治

咳　嗽

《千金方》曰：寒咳，肝咳，刺足太冲；心咳，刺手神门；脾咳，刺足太白；肺咳，刺手太渊；肾咳，刺足太溪；胆咳，刺足阳陵泉；厥阴咳，刺手大陵。刘氏曰：经有三焦而无心主，此有心主而无三焦，然已发其秘矣。惜乎胃、大小肠、膀胱咳及针治，皆略之而不议。《千金》云：咳者，灸两乳下黑白际，各数十壮即差。又以蒲当乳头周匝围身，令前后正中，当脊骨灸十壮。上气咳逆，嗽，短气气满，食不下，灸肺募五十壮。上气咳逆，短气，风劳病，灸肩井二百壮。上气咳逆，短气胸满，多唾，唾恶冷痰，灸肺俞五十壮。

便　血

《宝鉴》曰：邪在五藏，则阴脉不和，不和则血留之结阴之病，阴气内结，不得外行，无所禀，渗入肠间，故便血。灸中脘、三里、气海等穴。便血不止，灸劳宫、太白、会阳。

咳　逆

丹溪曰：气逆也，气自脐下直冲，上出于口，而作声也。人之阴气，依胃为养，胃土伤损，则木气侮之，阴为火乘，不得内守，木挟相火乘之，故直冲清道而上出。言胃弱者，阴弱也。严氏曰：灸乳下一指，男左女右，与乳相直间陷中，灸三壮，妇人屈乳头向下尽处。《宝鉴》曰：病甚者，灸二七壮。武按：此穴名乳根也。

疠　风

丹溪曰：是人受得天地间杀厉之风，以其酷烈暴悍可畏也，不外乎阳明一经。《病机》云：灸承浆七壮，灸疮轻，再灸，疮愈，三灸之。刘氏曰：阳明、任脉之会，所以宣通血脉，以散风也。《内经》云：数刺肿上出血。

子和曰：刺其面大脉，出血如墨，刺三次，血色变，每刺自额至颐，针上下俱刺，每隔一日一刺，刺至二十余日方已。刘氏曰：委中皆可出血，同汗也。

痫

刘氏曰：此疾与中风颠狂、小儿急慢惊相类。原其所由，或在母腹中受惊；或因闻大惊而得。盖小儿神气尚弱，惊则神不守舍，舍空则邪归之；或饮食失节，脾胃有伤，积为痰饮，迷心窍。治法必当寻火寻痰而治。丹溪曰：不必分六畜牛马鸡犬，大率主痰火。

洁古云：昼发灸阳跷；夜发灸阴跷，各二七壮。《千金方》惊痫按图灸之。一小

儿四岁，与长老念咒摩顶受记发搐，后见皂衣人即发。罗谦甫先与灸两跷各二七壮，次服沉香天麻汤。

伤　寒

阴厥脉绝，气海藏结，阴汗不止，腹胀肠鸣，面黑，指甲青。石关、关元，宜灸百壮。阳陵泉：洁古曰，烦满囊缩者灸此。太溪灸七壮，治少阴皆利，手足不冷，反发热，脉不至者。刘氏曰：大抵不可刺者，宜灸之。一则沉寒痼冷；二则无脉知阳绝也；三则腹皮急而阳陷也，舍此三者，余皆不可灸。《医学发明》云：陷下则灸之，天地间阴阳二气而已。阳在外在上，阴在内在下，今言陷下者，阳气下陷入阴血之中，是阴反居其上而覆其阳，脉证俱见寒在外者，则灸之。《异法方宜论》云：北方之人，宜灸熨也。为冬寒火旺，伏阳在内，皆宜灸之。以至理论，则肾主藏，藏阳气在内。冬三月，主闭藏是也，若太过则病，固宜灸熨此阳明陷入阴水之中是也。《难经》曰：热病在内，取会之气穴。为阳陷入阴中，取阳气通天之窍穴，以火引火而道之，此宜灸熨也。若将有病，一概灸之，岂不误哉？如仲景云：微数之脉，慎不可灸。因火为邪，则为烦逆，追虚逐实，血散脉中。火气虽微，内攻有力，焦骨伤筋，血难复也。又云：脉浮宜以汗解，用火灸之，邪无从出，因火而盛，病从腰以下必重而痹，名"火逆"也。脉浮热甚而灸之，此为实实而虚虚治，因火而动，必咽燥唾血。又云：身之穴三百六十有五，其三十穴灸之有害，七十九穴刺之为灾，并中髓也，此仲景伤寒例。

按《明堂针经》条下，所说禁忌明矣。《内经》云：脉之所见，邪之所在。脉沉者，邪气在内；脉浮者，邪气在表。世医只知脉之说，而不知病证之禁忌。若表见寒证，身汗出常清，数栗而寒，不渴，欲覆厚衣，常恶寒，手足厥，皮肤干枯，其脉必沉细而迟。但有一二证，皆宜灸之，阳气陷故也。若身热恶热，时见躁作，或面赤黄，咽干嗌干口干，舌上黄赤，时渴，咽嗌痛，皆热在外也。但有一二证，皆不宜灸，其脉必浮数，或但数亦不可灸，灸之灾害立生。若有鼻不闻香臭，鼻流清涕，或欠或嚏，恶寒，其脉必沉，是脉证相应也；或轻手得弦紧者，是阴伏其阳也，虽面赤宜灸之，不可拘于面赤色而禁之也。

疮

元戎云：凡人初觉发背欲结未结，赤热肿痛，先湿纸覆其上。立视候之，其纸先干处即是结，痈头也。取大蒜切成片，如当三钱厚薄，安于头上，用大艾炷灸三壮，即换一蒜片。痛者灸至不痛；不痛灸至痛时方佳。最要早觉早灸为上，一日二日，十灸七活；三日四日，六七活；五六日，三四活；过七日，则不可灸。若有十数头作一处生者，即用大蒜研成膏，作薄饼铺其上，聚艾于蒜饼上烧之，亦能活也。若背上初发赤肿一片，中间有一片黄粟米头子，便用独蒜切去两头，取中间半寸厚，正安于疮上，著艾灸十四壮，多至四十九壮。又曰：灸而不痛，痛而后止其灸。灸而不痛者，先及其瘕，所以不痛；而后及良肉，所以痛也。灸而痛，不痛而后止其灸。灸而痛者，先及其未瘕，所以痛，次及将瘕，所以不痛也。刘氏曰：此谓痈疽初发，宜灸之

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

也。然诸疮患久成漏者，常有脓水不绝，其脓不臭，内无歹肉，尤宜用附子浸透，切作大片，厚二三分，于疮上著艾灸之，仍服内托之药，隔三二日再灸之，不五七次，自然肌肉长满矣。至有脓水恶物渐溃根深者，郭氏治用白面、硫黄、大蒜，三物一处捣烂，著疮大小，捻作饼子，厚约三分，于疮上用艾炷灸二十一壮。一灸一易，后隔四五日，方用翠霞锭子并信效锭子，互相用之，纡入疮内歹肉尽处，好肉长平，然后外贴收敛之药，内服应病之剂，调理即差矣。盖不止宜灸于疮之始发也，大抵始发宜灸，要汗下补养之药对证。至灸冷疮，亦须内托之药切当。设有反逆，不唯不愈，恐致转生他病也。元好问记云：素饮酒，于九月中，患脑之下，项之上，出小疮。后数日，脑项麻木，肿势外掀，疡医遂取五香连翘，至八日不下。而云不可速疗，十八日得脓，俟脓出，用药或砭刺，三月乃可平，四月如故。予记《医经》云：凡疮见脓九死一生，果如其言，则有束手待毙之悔矣。乃请东垣诊视，且谓膏粱之变，不当投五香，五香已无及，当先用火攻之，然后用药，以大艾炷如两核许者，攻之至百壮，乃觉痛。次为处方云，是足太阳膀胱之经其病逆，当急治以黄连消毒丸。身面疣瘤，《宝鉴》云，艾炷灸十壮，即用醋摩雄黄涂纸上，剪如螺蛳壳大，贴灸处，用膏药重贴。二日一易，候痒折出，纸如豆粉愈。

水　气

《内经》谓经脉满，则脉络溢，络脉溢，则谬刺之，以调其络脉，使形容如旧而不肿，故曰谬刺其处，以复其形。谨按：谬刺谓不分俞穴而刺之也。《水热穴论》刺水穴分大法，水溢于表，或腹胀，或四肢虽肿，而气稍实，脉浮洪者，宜行此。至病气孤危，脉微弱而四肢小，气盛实者，今人往往谬刺之。祸不旋踵，盖不审经言脉满络溢谬刺之理也。

脚　气

孙真人云：古人无此疾，自永嘉南渡，衣冠之人多有之。湿流足胫，房事所致。《发明》曰：北方人饮湩酪湿热之物所致。有道以来，有道以去，治之以灸焫为佳，以导引湿气出外。又察足之三阴、三阳，是何经络所起。杨太受云：脚气是为壅疾，当治以宣通之剂，使气不成壅，既成而盛者，砭恶血而去其肿势。经曰：畜则肿热，砭射之也。

喉　痹

《原病式》曰：痹，不仁也，俗作闭，闭，壅也。火主肿胀，故热客上焦而咽嗌肿胀也。张戴人曰：手少阴、少阳二脉，并于喉，气热则内结肿胀，痹而不通则死。后人强立八名：曰单乳蛾、双乳蛾、单闭喉、双闭喉、子舌胀、木舌胀、缠喉风、走马喉闭。热气上行，故传于喉之两旁，近外肿作，以其形似，是谓乳蛾，一为单，一为双也。其比乳蛾差小者，名闭喉热结。舌下复生一小舌，名子舌胀。热结于舌中为之肿，名木舌胀。木者，强而不柔和也。热结于咽喉，肿绕于外且麻且痒，肿而大者，名曰缠

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

喉风。暴发暴死者，名走马喉痹。八名虽详，皆归之火。微者咸软之，大者下散之。至于走马喉痹，生死人在反掌间，砭刺出血，则病已。尝治一妇人，木舌胀，其舌满口，令以鍉针锐而小者砭之五七度，三日方平，计所出血几盈斗。刘氏曰：伤寒少阴病，咽痛及生疮，不能言，声不出者，用甘苦辛温制其标病，以通咽喉。至若伤寒伏气内发，咽痛兼下利清谷，里寒外热，面赤脉微弱者，用辛热之药攻其本病，以顺阴阳，利止则水升火降而咽痛自无也。此非杂病一阴一阳结为喉之比，不可妄施针砭，及寒凉之药。上是火热喉痹，急用吹药点，刺少商、合谷、丰隆、涌泉、关冲等穴。

淋　闭

《原病式》曰：淋，小便涩痛也。热客膀胱，郁结不能渗泄故也。严氏曰：气淋者，小便涩，常有余沥；石淋者，茎中痛，尿不得卒出；膏淋，尿似膏出；劳淋者，劳倦即发，痛引气冲；血淋，过热即发，甚则溺血。刘氏曰：大抵是膀胱畜热而成。灸法：炒盐不拘多少，热填满病人脐中，却用箸头大艾炷七壮，或灸三阴交。

眼　目

东垣曰：五藏上注于目而为之精，精之窠为眼，骨之精为黑眼；血之精为络；其窠气之精为白眼；肌肉之精为约束，裹撷筋骨血气之精而与脉并为系。目者五藏六府之精，荣卫魂魄之所常营也，神之所主也。子和曰：目之五轮，乃五藏六府之精华，宗脉之所聚。其白属肺金，肉属脾土；赤属心火；黑水神光属肾水；兼属肝木。目不因火则不病，白轮变赤，火乘肺也；肉轮赤肿，火乘脾也；黑水神光被翳，火乘肝与肾也；赤脉贯目，火自甚也。凡目暴赤肿起，羞明隐涩，泪出不止，暴寒目匡匡，大热之所为也。在针则神庭、上星、囟会、前顶、百会。翳者可使立退，肿者可使立消。惟小儿不可刺囟会，肉分浅薄，恐伤其骨。目之内眦，太阳膀胱之所过，血多气少。目之锐眦，少阳胆经，血少气多。目之上纲，太阳经也，亦血多气少。目之下纲，阳明胃经也，血气俱多。然阳明经起于目两旁，交颏中，与太阳、少阳俱会于目，惟足厥阴肝经连于目系而已。故血太过者，太阳、阳明之实也；血不及者，厥阴之虚也。故出血者，宜太阳、阳明，盖此二经，血多故也。少阳一经，不宜出血，血少故也。刺太阳、阳明出血，则目愈明；刺少阳出血，则目愈昏。要知无使太过不及，以血养目而已。雀目不能夜视，及内暴怒大忧所致，皆肝血少，禁出血，止宜补肝养胃。刘氏曰：内障有因于痰热、气郁、血热、阳陷、阴脱、脱营所致。种种病因，古人皆不议，况外障之翳，有起于内眦、外眦、睛上、睛下、睛中，当视其翳色从何经而来。如东垣治魏邦彦夫人目翳，绿色从下而上，病自阳明来也。绿非五色之正，殆肺肾合而成病也。乃就画家以墨调胭粉合成色，与翳同矣，如论治之，疾遂不作。眼生倒睫拳毛者，两目紧急，皮缩之所致也。盖内复热，阴气外行，当去其内热并火邪，眼皮缓，则毛出，翳膜亦退。用手法攀出内睑向外，速以三棱针出血，以左手爪甲迎其针锋立愈。目眶久赤烂，俗呼为赤瞎，当以三棱针刺目眶外，以泻湿热而愈。刘氏曰：外治针也，以泻瘀热；内治服药，以杜其原可也。偷针眼。视其背上有细红点如疮，以针

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

刺破即差，实解太阳之郁热也。

腰　痛

东垣曰：经云：腰痛上寒不可顾，取足太阳、阳明；腰痛上热，取足厥阴；不可俯仰，取足少阳。盖足之三阳，从头走足，足之三阴，从足入腹。经所过处，皆能为痛，治之者，当审其何经所过分野，循其孔穴而刺之；审其寒热而药之。假令足太阳，令人腰痛引项脊尻皆如重状，刺其郄中太阳二经出血，余皆仿此。刘氏曰：王注经中言灸疑误，灸者宜肾俞、腰俞。《宝鉴》云：灸曲脽下两纹头，左右脚四处，各三壮。每灸一脚，二火齐下，午时著灸，人定以来，脏腑自动一两行，或转动如雷声，立愈。

损　伤

《内经》云：人有所堕坠，恶血留内腹中，腹满不得前后。先饮利药。此上伤厥阴之脉，下伤少阴之络，刺足内踝下然骨之前出血，刺足跗上动脉。不已，刺三毛，各一痏，见血立已，左刺右，右刺左。其脉坚强者生，小弱者死。

妇　人

《宝鉴》曰：一妇病伤寒，遇夜则见鬼。许学士曰：得病之初，曾值月经来否？其家人曰：经水方来而病作而遂止。曰：此热入血室，小柴胡已迟，刺期门。请善针者治之而愈。乳痈肿痛，针三里穴五分其痛立止。乳痈、喉痹、骱肿、足跗不收，灸下廉三壮。

女子漏下恶血，月事不调，逆气腹胀，其脉缓者，灸血海二穴三壮。

女子如妊娠，赤白带下，妇人漏血不止，腹胀满不得息，小便黄，如蛊，及治腰痛如锥刺，不得屈伸，舌纵涎下，烦逆溯难，小腹急引阴痛，股内廉痛，灸阴谷二穴。

女子不月，灸会阴三壮。妇人月水不利，难产，子上冲心，痛不得息，灸气冲七壮。妇人月事不利，利即多，心下满，目眩眩不能远视，腹中痛，灸水泉五壮。妇人月事不调，带下崩中，因产恶露不止，绕脐疠痛，灸气海。妇人不孕，月不调匀，赤白带下，气转连背引痛不可忍，灸带脉二穴。产后恶露不止，及诸淋注，灸气海。产后两胁急痛不可忍，灸石关五十壮。女子月事不调，产后恶露不止，绕脐冷痛，灸阴交百壮。带下癥瘕，因产恶露不止，断产绝孕，经冷，灸关元百壮。妇人卒口噤，语音不出，风痫，灸承浆五壮。妇人产后，血气俱虚，灸血海百壮。妇人疝气，脐腹冷疼，相引胁下痛不可忍，先灸中庭三七壮。

小　儿

小儿针毫针。艾炷如小麦，或雀粪大。

《宝鉴》曰：急慢惊风，灸前顶，若不愈，灸攒竹、人中各三壮。

武疑急惊属肝，慢惊属脾，《宝鉴》不分，灸前顶、攒竹，二穴俱太阳、督脉，未详其义。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

小儿慢惊风，灸尺泽各七壮。初生小儿，脐风撮口，灸然谷三壮，或针三分不见血，立效。小儿癫痫，瘛瘲，脊强互相引，灸长强三十壮。小儿癫痫，惊尽目眩，灸神庭一穴七壮。小儿风痫，先曲手指如数物乃发也，灸鼻柱直发际宛宛中三壮。小儿惊痫，先惊怖啼叫乃发，灸后顶上旋毛中三壮，及耳后青络脉。小儿癖气久不消，灸章门各七壮，脐后脊中灸二七壮。小儿胁下满，泻痢体重，四肢不收，痃癖积聚，腹痛不嗜食，痰疟寒热；又治腹胀引背，食饮多，渐渐黄瘦，灸十一椎下两旁相去各一寸五分七壮。小儿黄疸，灸三壮。小儿疳瘦脱肛，体瘦渴饮，形容瘦瘁，诸方不差，灸尾翠骨上三寸陷中三壮，兼三伏内用杨汤水浴之。正午时灸，自灸之后，用帛子拭，见有疳虫随汗出，此法神效。小儿身羸瘦，贲豚腹胀，四肢懈惰，肩背不举，灸章门。小儿吐乳汁，灸中庭一壮。小儿脱肛泻血，秋深不效，灸龟尾一壮。脱肛灸脐中三壮。《千金》云：随年壮。脱肛久不差，及风痫中风，角弓反张，多哭，语言不择，发无时节，盛则吐涎沫，灸百会七壮。

戒逆针灸

无病而先针灸曰逆，逆，未至而迎之也。

小儿新生无疾，不可逆针灸之。如逆针灸，则忍痛动其五脏，因喜成痫。河洛关中土地多寒，儿喜病痉。其生儿三日，多逆灸以防之；吴蜀地温，无此疾也，古方既传之，今人不分南北灸之，多害小儿也。所以田舍小儿，任其自然，得无夭横也。

秦承祖灸鬼法

鬼哭穴以两手大指相并缚，用艾炷骑缝灸之，令两甲角后肉四处著火，一处不著则不效。

按：丹溪治一妇人久积怒与酒，病痫，目上视，扬手踞足，筋牵喉响流涎，定则昏昧，腹胀痛冲心，头至胸大汗，痫与痛间作。此肝有怒邪，因血少而气独行，脾受刑，脾胃间有酒疾，为肝气所侮而为痛。酒性喜动，出入升降，入内则痛，出外则痫。用竹沥、姜汁、参术膏等药甚多，痫痛间作无度。乘痛时灸大敦、行间、中脘，间以陈皮、芍药、甘草、川芎汤调石膏与竹沥服之。无数，又灸太冲、然谷、巨阙，及大指甲肉。且言鬼怪怒骂巫者，丹溪曰：邪乘虚而入，理或有之，与前药，佐以荆、沥防痰；又灸鬼哭穴，余证调理而安。

卷 三

铁 针

《本草》云：马衔铁无毒。日华子云：古旧铤者好，或作医工针也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

武按：本草柔铁即熟铁，有毒，故用马衔则无毒。以马属午、属火，火克金，解铁毒，故用以作针。古曰：金针者，贵之也，又金为总名，铜铁金银之属皆是也。

煮　针

危氏书云：乌头、巴豆各一两，硫黄、麻黄各五钱，木鳖子十个，用乌梅药同入磁石器内，水煮一日，洗择之。再用止痛没药、乳香、当归、花乳石各半两，又如前水煮一日，取出，用皂角水洗，再于犬肉内煮一日，仍用瓦屑打磨净，端直，松子油涂，常近人气为妙。

按：煮针非《素问》意，今依法煮之，以解铁毒，此有益无害也。

火　针

经曰：焠针者，以麻油满盏，灯草令多如大指许，丛其灯火烧针，频以麻油蘸其针，烧令通红用方有功。若不红者，反损于人，不能去病。烧时令针头低下，恐油热伤手，先令他人烧针，医者临时用之，以免致手热。才觉针红，医即取针，先以针安穴上，自然干，针之亦佳。凡行针点灸相似，以墨记之，使针时无差。穴道差，则无功。火针甚难，须有屠儿心、刽子手，方可行针。先以左手按定其穴，然后针之，切忌太深，深则反伤经络；不可太浅，浅则治病无功，但消息取中也。凡大醉之后，不可行针。不适浅深，有害无利。凡行火针，必先安慰病人，令勿惊心。较之火针及灸，灸则直守艾灼烧过，痛则久也。火针虽则视之畏人，其针下快疾，一针便去，疼不久也。以此则知灸壮候数满足，疼之久也，火针止是一针，不再则痛过也。凡行火针，一针之后，疾速便去，不可久留。寻即以左手速按针孔上，则疼止，不按则疼甚。凡下针，先以手按穴，令端正，频以眼视无差，方可下针。烧针之人，委令定心烧之，恐视他处。针冷治病无功，亦不入内也。人身诸处皆可行针，面上忌之。凡季夏，大经血盛皆下流两脚，切忌妄行火针于两脚内及足，则溃脓肿疼难退。其如脚气多发于夏，血气湿气，皆聚两脚；或误行火针，则反加肿疼，不能行履也。当夏之时，脚气若发，药治无效，不免灸之，每一穴上但可灸三壮，劫其病退，壮数之年亦不苦，溃肿脓疮亦易平。火针者，宜破痈毒发背。溃脓在内，外皮无头者，但按肿软不坚者以溃脓，阔大者按头尾及中，以点记，宜下三针，决破出脓。一针肿上，不可按之，即以指从两旁捺之，令脓随手而出。或肿大脓多，针时须侧身回避，恐脓射出污身。孙氏曰：凡下火针，须隔一日报之，报之后，当脓水大出，疾则效矣。凡癥块结积之病，甚宜火针，此非万效之功。火针甚妙，于结块之上，须停针慢出，仍转动其针，以发出污滞。凡下火针，经一宿，身上发热恶寒，此为中病，无害事也。火针亦行气，火针惟假火力，无补泻虚实之害，惟怕太深有害，余则无妨。气针者，有浅有深，有补有泻，候气候邪之难，不可误行，恐虚者反泻，实者不宜，又以为害。世之制火针者，皆用马衔铁。思之令喜意也，此针惟是要久受火气，铁熟不生为上，莫如

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

火炉中用废火箸制针为佳也。初制火针必须一日一夜，不住手以麻油灯火频频蘸烧，如是终一日一夜，方可施用。凡治瘫痪，尤宜火针易获功效。盖火针大开其孔穴，不塞其门，风邪从此而出。若气针微细，一出其针，针孔即闭，风邪不出，故功不及火针。灸者，亦闭门赶贼，其门若闭，邪无出处故也。若风湿寒三者，在于经络不出者，宜用火针，以外发其邪，针假火力，故功效胜气针也。破痈坚积结瘤等，皆以火针猛热可用。又如川僧多用熜针，其针大于鞋针、火针，以火烧之可用，即九针之中之大针是也，其针大于气针。故曰大针者，其功能治风邪入舍于筋骨间不出者宜用之，火针之次也。孙曰：三针者，是锋针、铍针、火针也，火针即熜针也。

按：烧针法仲景以前多用之以致祸，故伤寒书屡言之。如曰：用烧针必惊、烧针令汗，针处被寒，核起发奔豚，加烧针因胸烦之类。今世或用以出痈脓为便。

温　针

王节斋曰：近有为温针者，乃楚人之法，其法针于穴，以香白芷作圈饼，套针上，以艾燕温之，多以取效。然古者，针则不灸，灸则不针，未有针而加灸者，此后人俗法也。此法行于山野贫贱之人，经络受风寒致病者，或有效，只是温针通气而已，于血宜衍，于疾无与也。古针法最妙，但今无传，恐不得精高之人，误用之，则危拙出于顷刻。唯灸得穴，有益无害，日后宜行之。

折　针

《本草》云：医工针人，而针折在肉中不出，杵牡鼠肝及脑涂之。又象牙主诸针及杂物入肉，刮取屑，细研入水和，傅上立出。《肘后方》：针折肉中，象牙屑水和傅上立出。

《宝鉴》涌针膏：取针刺入肉并箭头，鼠粪头十个、蝼蛄四十九个、土消虫十个、芫青、马肉中蛆、酱内蛆俱焙，蜣螂、巴豆、信砒、硇砂、夏枯草、磁石、黄丹、苏木、地骨皮各一两，石脑油三两，蒿柴灰汁三升，上将灰汁、石脑油以文武火熬成膏，次下诸药令匀，磁器内收贮。临用时，看创大小点药，良久自然涌出。

万圣神应丹：出针并箭头，莨菪根今天仙子苗是也，于端午前一日，寻上项科取酌中一科，要根枝叶实全。用柴灰自东南为头围了，用木篦撮取子根下土，次日端午日未出，用锹只一下取出，用净水洗了，于静室中石臼中捣如泥，丸如弹子大，黄丹为衣，纸袋内封了，悬高处阴干，针箭不出者，以绯绢袋盛一丸，放在脐下，用绵裹肚系了。先用象牙末屑于伤处贴了，后用此药，若创口生合，用刀子微割开，以象牙末贴之。

神圣膏：取针入皮肤，车脂不拘多少，成膏子好，摊纸上如钱大，贴之。二日一换，三五次，针自出，大有神效。

乌翎散：取针铁入皮肤，乌翎三五枝，火炙焦为末，好醋调成膏。涂创上，纸盖，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

一两次其针自出。

按：《素问》云：针耀而匀，示人临病，当检视其针，令光耀滑泽匀直而无曲损也。能守此训，自不致折矣。又磁石能引针出肉。古人疗折针法虽多，今备录于此，宜随轻重选用之。

晕 针

《济生拔萃》云：有随针而晕者何？曰：一则不知刺禁，如刺中心一日死之类也；二则不明脉候，如下利其脉忽大者死之类。凡针灸者，先须审详脉候，观察病证，然后知其刺禁，其经络穴道远近气候息数深浅分寸。

《金针赋》云：其或晕针者，神气虚也。以针补之，以袖掩之，口鼻气回，热汤与之，略停少顷，依前再施。

按：以针补之，以所内之针施补也。以袖掩之。掩其口毋令气泄，掩其面毋令迎风也。

《指微赋》注云：医人深明气血往来，取穴部分不差，补泻得宜，必无晕针昏倒之疾。或匆忙之际，畏刺之人多感此，壮者气行自已，怯者当速救疗。假令针肝经，感气晕，以补肝经曲泉穴之络；假令针肝络血晕，以补本经曲泉穴之络，针人复苏，效如起死，余皆仿此。

刘宗厚曰：晕针者，夺命穴救之，男左女右取之，不回，却再取右，女亦然。此穴正在手膊上侧筋骨陷中虾蟆儿上，自肩至肘正在当中。

按：晕针三法，《指微赋》有理。刘氏止言夺命穴，而不言何经何络，今按此穴分是肺大肠脉分，而古亦无夺命穴之名也。

针 灸 伤

危氏书云：治针灸伤经络，脓血不止，黄芪八两、当归三两、肉桂、木香、乳香别研、沉香各一两为末，用绿豆粉四两、童汁糊丸，梧桐子大，每服五十丸，不拘时候，熟水下。

暖 针

《素问》遗篇注云：用圆利针、长针，未刺时，先口温针暖而用之。又曰：先以口衔针令温。又曰：毫针于人近体暖针至温。又曰：著身温之。

按：口体温针，欲针入经穴，气得温而易行也。今或投针于热汤中，亦此意耳。口温与体温微有不同，口温者，针头虽热而柄尚寒，不若著身温之，则针通身皆热矣。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

呼　吸

《素问》注云：按经云，皆先补真气，乃泻其邪也。何以言之？补法呼尽内针，静以久留，此段泻法，吸则内针，又静以久留。然呼则次其吸，吸至则不兼呼，内针之候既同，久留之理复一，则先补之义，昭然可知。《拔萃》云：呼不过三，吸不过五。《明堂》云：当补之时，候气至病，更用生成之息数，令病人鼻中吸气出，自觉热矣。当泻之时，候气至病，更用生成之息数，令病人鼻中出气，口中吸气，按所病脏腑之数，自觉清凉矣。

补　泻

《素问》遗篇补肾俞注曰：用圆利针，临刺时咒曰：五帝上真，六甲玄灵，气符至阴，百邪闭理。念三遍，先刺二分，留六呼，次入针至三分，动气至，而徐徐出针，以手扪之，令受针人咽气三次，又可定神魂者也。泻脾俞注曰：欲下针时咒曰："帝扶天形，护命成灵。"诵之三遍，乃刺三分，留七呼，动气至，而急出其针。

按：咒法非《素问》意，补注又王氏辈为之，未足信，但针工念咒，则一心在针。故曰，如待所贵，不知日暮也。

《济生拔萃》云：泻法先以左手揣按得穴，以右手置针于穴上。令病人咳嗽一声，捻针入腠理得穴，令病人吸气一口，针至六分，觉针沉涩，复退至三四分，再觉沉涩，更退针一豆许，仰手转针头向病所，以手循经络扪循至病所，以合手以回针，引气过针三寸，随呼徐徐出针，勿闭其穴，命之曰泻。补法先以左手揣按得穴，以右手置针于穴上。令病人咳嗽一声，捻针入腠理得穴，令病人呼气一口，将尽纳针至八分，觉针沉紧，复退一分许，如更觉沉紧，仰手转针头向病所，依前循扪其病所，气至病已，随吸而走出针，速按其穴，命之曰补。又曰：夫行针者，当刺之时，口温针暖，先以左手揣按所针荥俞之处，弹而怒之，爪而下之，扪而循之，通而取之。随病人咳嗽一声，右手持针而刺之。春夏二十四息，秋冬三十六息，徐出徐入，气来如动脉之状。补者随经脉推而内之，左手闭针孔，徐出针而疾按之。泻者，迎经脉动而伸之，左手开针孔，疾出针而徐按之。虚羸气弱痒麻者补之，丰肥坚硬疼痛者泻之。

按：《素问》云：候呼内针。又曰：候呼引针。候，伺候也，言医工持针，等候病人之呼吸而用针也。今令病人呼吸，是以呼吸候针矣。又曰：令病人吹气一口，吸气一口，又是非鼻中呼吸矣，谬之甚也，此补泻尚得《素》、《难》意。

《明堂》注云：寒热补泻，假令补冷，先令病人咳嗽一声，得人腠理。复令吹气一口，随吹下针至六七分，渐进肾肝之部。停针徐徐良久，复退针一豆许，乃捻针问病人觉热否？然后针至三四分及心肺之部，又令病人吸气内针，捻针使气下行至病所，却外捻针使气上行，直过所针穴一二寸，乃吸而外捻，针出以手速按其穴，此为补。夫病热者，治之以寒何如？须其寒者，先刺入阳之分，候得气，推内至阴之分，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

后令病人地气入而天气出，谨按生成之息数足，其病人自觉清凉矣。夫病恶寒者，治之以热也何如？须其热者，先刺人阴之分，候得气，徐引针至阳之分，后令病人天气入而地气出，亦谨按生成之息数足，其病自觉和暖矣。

十四法

动者，如气不行，将针伸提而已。退者，为补泻欲出针时，各先退针一豆许，然后却留针，方可出之。搓者，凡令病人觉热，向外卧针似搓线之状，勿转太紧，治寒而里，卧针前转法，以为搓也。进者，凡不得气，男外女内者，及春夏秋冬，各有进退之理。盘者，凡如针腹部，于穴内轻盘摇而已。摇者，凡泻时欲出针，必须动摇而后出。弹者，凡补时用指甲轻弹针，使气疾行也，如泻不可用。捻者，以手指捻针也，务要记夫左右，左为外，右为内。循者，凡下针于部分经络之处，用手上下循之，使气血往来。经云："推之则行，引之则止。"扪者，凡补者出针时，用手扪闭其穴也。摄者，下针时得气涩滞，随经络上用大指甲上下切，其气血自得通行也。按者，以手按针，无得进退，如按切之状。爪者，凡下针用手指作力，置针有准也。切者，凡下针必先用大指甲左右于穴切之，令气血宣散，然后下针，是不使伤于荣卫也。

按：此十四法，所谓进、退、动、摇，弹、扪、摄、循、切、按、爪皆《素问》针法，搓、捻非《素问》法也。

八法

《金针赋》云：一曰烧山火，治顽麻冷痹。先浅后深，用九阳而三进三退，慢提紧按，热至紧闭，插针除寒之有准也。二曰透天凉，治肌热骨蒸。先深后浅，用六阴而三出三入，紧提慢按，寒则徐徐举针，退热之可凭，皆细细搓之，去病准绳。三曰阳中之阴，先寒后热，浅而深，以九六之法，则先补后泻也。四曰阴中之阳，先热后寒，深而浅，以九六之法，则先泻后补也。补者，直须热至，泻者，务待寒侵。犹如搓线，慢慢转针，在浅则用浅法，在深则用深法，二者不可兼而豪之也。五曰子午捣臼，水盘隔气，落穴之后，调气均匀，针行上下，九入六出，左右转之，千遭自平。六曰进气之诀，腰背肘膝痛，浑身走注疼，刺九分，行九补，卧针五七吸，待气上行。亦可龙虎交战，左捻九而右捻六，是亦住痛之针。七曰留气之诀，痃癖癥瘕，刺七分，用纯阳，然后乃直插针，气来深刺，提针再停。八曰抽添之诀，瘫痪疮癞，取其要穴，使九阳得气，提按搜寻，大要运气周遍，扶针直插，复向下纳，回阳倒阴，指下玄微，胸中活法，一有未应，反复再施。

按：此八法巧立名色，非《素》、《难》意也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

四 法

《金针赋》云：过关过节，催运气以飞经走气，其法有四：一曰青龙摆尾，如扶船舵，不进不退，一左一右，慢慢拨动；二曰白虎摇头，似手摇铃，退方进圆，兼之左右，摇而振之；三曰苍龟探穴，如人土之象，一退三进，钻剔四方；四曰赤凤迎源，展翅之仪，入针至地，提针至天，候针自摇，复进其穴，上下左右，四围飞旋，病在上，吸而退之，病在下，呼而进之。

按：此法亦巧立名色而已，求针之明，为针之晦。

下 针 法

《金针赋》云：先须爪按，重而切之，次令咳嗽一声，随咳下针。凡补先呼气，初针刺至皮肉，乃曰"天才"，少停进针，刺至肉内，是曰"人才"，又停进针，刺至筋骨之间，名曰"地才"。此为极处，就当补之，再停良久，却须退针至人之分，待气沉紧，倒针朝病，进退往来，飞经走气，尽在其中矣。凡泻者吸气，初针至天，少停进针，直至于地，得气泻之，再停良久，却须退针复至于人，待气沉紧，倒针朝病，法同前矣。及夫调气之法，下针至地，之后复人之分，欲气上行，将针右捻，欲气下行，将针左捻，欲补先呼后吸，欲泻先吸后呼。气不至者，以手循摄，以爪切掐，以针摇动，进捻搓弹，直待气至。以龙虎升腾之法，按之在前，使气在后，按之在后，使气在前，运气走至疼痛之所。以纳气之法，扶针直插，复向下纳，使气不回。若关节沮涩，气不过者，以龙虎龟凤，通经接气，大段之法，驰而运之，仍以循摄爪切，无不应矣，此通仙之妙。

按：《素问》有浅深法，而此曰天地人三才者，是亦九针论意也。

《医经小学》云：先说平针法，含针口内温；按揉令气散，掐穴放教深。持针安穴上，令他嗽一声；随嗽归天部，停针再至人；再停归地部，待气候针沉。气若不来至，指甲切其经；次提针向病，针退天地人。补必随经刺，令他吹气频；随吹随左转，逐归天地人。待气停针久，三弹更熨温；出针口吸气，急急闭其门。泻欲迎经取，吸则纳其针；吸则须右转，他次进天人。转针仍复吸，依法再停针；出针吹出气，摇动大其门。

出 针 法

《金针赋》云：病势既退，针气微松，病未退者，针气始根，推之不动，转之不移，此为邪气吸拔其针，乃真气未至，不可出之，出之者，其病即复。再须补泻，停以待之，直候微松，方可出针豆许，摇而停之。补者吸之去疾，其穴急扪；泻者呼之去徐，其穴不闭，欲令腠密。然后吸气，故曰下针贵迟，太急伤血；出针贵缓，太急伤气。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

刘宗厚曰：出针不可猛出，必须作三四次，徐徐转而出之，则无血，若猛出必见血也。

人身左右补泻不同

《神应经》曰：人身左边右手以大指进前捻针为补，大指退后捻针为泻；右边以右手大指退后捻针为补，进前捻针为泻。

捻针左右，已非《素问》意矣，而人身左右不同，谬之甚也。

男女气血

《金针赋》云：男子之气，早在上而晚在下，取之必明其理；女子之气，早在下而晚在上，用之必识其时。午前为早属阳，午后为晚属阴，男女上下，平腰分之。

按：针灸当随经络气至十二时候，如寅肺卯大肠经之类，男女所同，男女气血上下之分，固非《素》、《难》意，亦不必然也。

古人不行针知针理

一妇人患热入血室，医者不识，用补血药，数日成结胸证。许学士曰：小柴胡汤已迟，不可行也，可刺期门。予不能针，请善针者针之，如言而愈。

针、灸、药，皆医家分内事，后世分门专科之医出，而各有所长矣。

艾　叶

《本草》云：艾，味苦，气微温，阴中之阳，无毒，主灸百病。三月三日，五月五日，采曝干，陈久者良。又辟恶杀鬼。又采艾之法，取五月五日火旺之时，灼艾有效。制艾先要知法，令干燥，入臼捣之，以细筛去尘屑，每入石臼捣取。洁白为上，须令焙太燥，则灸有力，火易燃；如润无功。

《证类本草》云：出明州。《图经》云：旧不著所出州土，但云生田野，今在处有之。以复道者为佳，初春布地生苗，茎类蒿而叶背白，以苗短者为佳。或灸诸风冷痰，入硫黄末亦可。孟子云：七年之病，求三年之艾。丹溪云：艾性至热，入火灸则上行，入药服则下行。

艾炷大小

《千金》云：黄帝曰"灸不三分，是谓徒冤。"炷务大也，小弱乃小作之。又曰：小儿七日以上，周年以还，炷如雀粪。《明堂下经》云：凡灸欲炷根下广三分，若不三分，即火气不能达，病未能愈。则是艾炷欲其大，惟头与四肢欲小耳。《明堂上经》

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

乃曰：艾炷依小箸头作，其病脉粗细，状如细线，但令当脉灸之，雀粪大炷亦能愈疾。又有一途，如腹中疝瘕痃癖伏梁气等，惟须大艾炷。故《小品》曰：腹背烂烧，四肢则但去风邪而已，不宜大热。如巨阙、鸠尾，灸之不过四七炷，只依竹箸头大，但令正当脉灸之。艾炷若大，复灸多，其人永无心力。如头上灸多，令人失精神，背脚灸多，令人血脉枯竭，四肢细而无力，既失精神，又加细节，令人短寿。王节斋曰：面上艾炷须小，手足上则可粗。

点艾火

《下经》云：古来灸病，忌松、柏、枳、橘、榆、枣、桑、竹八木火，切宜避之。有火珠曜日，以艾承之得火；次有火镜曜日，亦以艾引得火，此火皆良。诸蕃部落，用镔铁击阶石得火，以艾引之，凡仓卒难备，即不如无木火。清麻油点灯上烧艾茎点灸，兼滋润灸疮，至愈不疼，用蜡烛更佳。《良方》云：凡取火者，宜敲石取火，或水精镜于日得太阳火为妙；天阴则以槐木取火。今行舟人以铁钝刀击石，以纸灰为丸，在下承之，亦得火。

按：《周礼》夏官司爟掌行火之政令，四时变国火以救时疾。邹子曰：春取榆柳之火，夏取枣杏之火，季夏取桑柘之火，秋取柞楢之火，冬取槐檀之火。饶氏曰：此古人赞化育之一事，艾灸点火，只依取五火而已，秦汉而下，医家不识此意。

壮数多少

《千金》云：凡言壮数者，若丁壮病根深笃，可倍于方数；老少羸弱，可减半。又曰：小儿七日以上，周年以下，不过七壮。《扁鹊灸法》有至三五百壮、千壮，《曹氏灸法》有百壮，有五十壮，《小品》诸方亦然。惟《明堂》本经云：针人六分，灸三壮，更无余治。故后人不准，惟以病之轻重而增损之。凡灸头项，止于七壮，积至七七壮止（《铜人》）。若治风则灸上星、前顶、百会至二百壮，腹背宜灸五百壮，若鸠尾、巨阙亦不宜多灸。但去风邪，不宜多灸，灸多则四肢细而无力（《明堂》）。《千金方》于足三里穴乃云，多至三二百壮，心俞禁灸，若中风，则急灸至百壮。皆视其病之轻重而用之，不可泥一说，而不知其又有一说也。《下经》只云，若是禁穴，《明堂》亦许灸一壮至三壮，恐未尽也。

阿是穴

《千金》云：凡宦游吴蜀，体上常须三两处灸之，勿令疮暂差，则瘴疠温疟毒气不能著人，故吴蜀多行灸法。有阿是穴之法，言人有病，即令捏其上，若里当其处，不问孔穴，即得便快成痛处，即云"阿是"，灸刺皆验，故云"阿是穴"。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

治灸疮令发

《资生》云：凡著艾得疮发，所患即差；不得发，其病不愈。《甲乙经》云：灸疮不发者，用故履底炙令热，熨之，三日即发。今用赤皮葱三五茎去青，于煻灰中煨熟拍破，热熨疮十余遍，其疮三日自发。予见人灸疮不发者，频用生麻油渍之而发；亦有用皂角煎汤，候冷频点之而发；亦有恐气血衰不发，于灸前后煎四物汤服，以此汤滋养气血故也，不可一概论也。予常灸三里各七壮，数日过不发；再各灸二壮，右足发，左足不发；更灸左足一壮遂发。亦在人以意取之，若顺其自然，则终不发矣，此人事所当尽也。

按：《宝鉴》云：气不至而不效，灸之亦不发。盖十二经应十二时，其气各以时而至，故不知经络气血多少，应至之候而灸之者，则疮不发，世医莫之知也，惜哉！若壮实人，不候时而灸亦发。

洗灸疮

凡着灸住火，便用赤皮葱薄荷汤温洗疮周围约一二尺，令驱逐风气于疮口出，更令经脉往来不滞，自然疮疾愈。若灸疮退痂后，用东南桃枝青嫩皮煎汤温洗，能护疮中诸风；若疮内黑烂，加胡荽煎；若疮疼不可忍，多时不效，加黄连煎神效。

贴灸疮

《资生》云：贴灸疮，春用柳絮，夏用竹膜，秋用新绵，冬用兔腹上白细毛，猫儿腹毛更佳。今人多以膏药贴之，日三两易，全不疼。但以膏药贴，则易干尔，若要脓出多而疾除，不贴膏药尤佳。

按：柳絮、竹膜、兔猫毛贴疮，恐干燥作疼，而太乙膏、善应膏又有不对证药，皆不宜。今只用白芷、乳香、当归、川芎等，香油另煎膏药贴之为要。

小儿戒逆灸

《千金》云：小儿新生无疾，慎不可逆针灸之，如逆针灸，则忍痛动其五脏，因喜成痫。河洛关中土地多寒，儿喜病痉，其生儿三日，多逆灸以防之。灸颊以防噤，有噤者，舌下脉急，牙车筋急，其土地寒，皆决舌下去血，灸颊以防噤也。吴蜀地温，无此疾也，古方既传之，今人不详南北之殊，便按方而用之，是以多害于小儿也。所以田舍小儿，任其自然，皆得无横夭也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

相 天 时

《千金》云：正午以后，乃可灸，谓阴气未至，灸无不著。午前平旦，谷气虚，令人癫眩，不可针灸。卒急者，不可用此例。《下经》云：灸时若遇阴雾、大风雪、猛雨、炎暑、雷电、虹霓，停候晴明再灸，急难亦不拘此。

按：日正午，气注心经，未时注小肠经，止可灸极泉、青灵、少海、灵道、通里、神门、少府、少冲、少泽、前谷、后溪、腕骨等穴，其余经络，各有气至之时。故《宝鉴》云：气不至，灸之发。《千金》所云午后灸之言，恐非孙真人口诀也。

忌食物房劳

《资生》云：既灸，忌食猪、鱼、热面、生酒、动风冷物，鸡肉最毒，而房劳尤忌。

按：既灸之后，当茹淡，使胃气和平，血气流通，疾病随艾气驱出。若厚味醉酗，则血气乱，生痰涎，阻滞病气而不得驱逐。房劳则损精神血脉，故当守禁忌。丹溪有茹淡论、相火论，须熟读，不独针灸为然也。

避 人 神

《千金》云：欲行针灸，先知行年宜忌，及人神所在，不与禁忌相应即可。故男忌除，女忌破；男忌戊，女忌巳。有日神忌，有每月忌，有十二时忌；有四季人神，有十二部人神，有十二部年人神，有九部旁通人神，有杂忌旁通人神；有血支血忌之类。凡医者不能知此避忌，若逢病人厄会，男女气怯，下手至困，通人达士，岂拘此哉？若遇卒急暴患，不拘此法。许希亦云：卒暴之疾，须速灸疗，一日之间，止忌一时是也。《千金》云：痈疽疔肿喉痹客忤尤为急，凡作汤药，不可避凶日，觉病须臾，即宜便治。又曰：凡人卒暴得风，中时气，凡百所苦，须急救疗，久后皆难愈。此论甚当，夫急难之际，命在须臾，必待吉日后治，已沦于鬼录，此所以不可拘忌也。惟平居治病于未形，选天德月德等日服药针灸可也。

灶 火

《千金方》云：凡点灸法，坐点穴则坐灸，卧点穴则卧灸，立点穴则立灸。须四体平直，毋令倾侧，若倾侧穴不正，徒破好肉耳。

《明堂》云：须得身体平直，毋令拳缩，坐点毋令俯仰，立点毋令倾侧。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

炷火先后

《资生》云：《千金方》言，凡灸当先阳后阴，言从头向左而渐下，次从头向右而渐下，先上后下。《明堂》云：先灸上，后灸下，先灸少，后灸多，皆宜审之。王节斋曰：灸火须自上而下，不可先灸下后灸上。

针灸避忌太乙图序

《针经》曰：太乙日游，以冬至之日，始居叶蛰之宫，从其宫数所在，日游一处，至九日复反于一，常如是无已，周而复始，此太乙日游之法也。奈行针之士，无所知者，遂将太乙所直之日，编次成图，始自入节得主之日，从其宫至所在之处，首一终九，日徙一宫，至九日复反于一。周而复始，如是次而行之，计每宫各得五日，九之则一节之日悉备。今予一条次，备细开具于逐宫之内，使观者临图，即见逐节太乙所直之日在何宫内，乃知人之身体所忌之处，庶使行针之士，知回避之，俾人无忤犯太乙之凶，乃仆之本意也。

冬至叶蛰宫说

《冬至叶蛰宫图》周身之法：取九宫方位，离为上部，中五为中部，坎为下部，巽坤为二肩臂，震兑为左右胁，乾艮为左右手足，太乙游至处，禁忌针灸，若起叶蛰，取冬至一日为首，他皆仿此。

太乙血忌之图

忌戊申 己未 玄委宫	立秋 二	忌辛酉 仓果宫	秋分 七	忌戊戌 己亥 新洛宫	立冬 六
忌丙午 上天宫	夏至 九	忌猪戊己 招摇宫		忌壬子 叶蛰宫	冬至 一
忌戊辰 己巳 阴洛宫	立夏 四	春分 三	忌乙卯 仓门宫	忌戊寅 己丑 天留宫	立春 八

按：《冬至叶蛰宫图》，载于《内经》者，止言八方之气，有应其时而生物，违其时而生病。又《刺痈》曰：身有痈肿者，欲治之，无以其所直之日溃之，今曰诸针灸皆忌之，是与经旨不合。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

月内人神所在

一日在足大指厥阴分，刺之跗肿。
二日在足外踝少阳分，刺之经筋缓。
三日在股内少阴分，刺之小腹痛。
四日在腰太阳分，刺之腰偻无力。
五日在口太阴分，刺灸之舌强。
六日在两手阳明分，刺之咽喉不利，一云：在足小指。
七日在足内踝少阴分，刺灸之阴经筋急。
八日在手腕太阳分，刺灸之腕不收。
九日在尻厥阴分，刺灸之病结。
十日在腰背太阳分，刺灸之腰背偻。
十一日在鼻柱阳明分，刺灸之齿面肿。
十二日在发际少阳分，刺之令人耳重听。
十三日在牙齿少阴分，刺灸之气寒。
十四日在胃脘阳明分，刺之气肿。
十五日在遍身，不宜补泻，针灸大忌。
十六日在胸太阳分，刺之逆息。
十七日在气冲阳明分，刺之难息。
十八日在股内少阴分，刺之引阴气痛。
十九日在足趺阳明分，刺灸之发肿。
二十日在内踝少阴分，刺之经筋挛。
二十一日在手小指太阳分，刺之不仁。
二十二日在足外踝少阳分，刺之经筋缓。
二十三日在肝及足厥阴分，刺之发转筋。
二十四日在手阳明分，刺灸之咽喉中不利。
二十五日在足阳明分，刺灸之胃气胀。
二十六日在胸太阴分，刺灸之令人喘嗽。
二十七日在膝阳明分，刺灸之足经厥逆。
二十八日在膝少阴分，刺之小腹急痛。
二十九日在膝胫厥阴分，刺之筋痿少力。
三十日在足趺，皆忌针灸。
按《内经素问》无此说。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

每月血支

正月丑，二月寅，三月卯，四月辰，五月巳，六月午，七月未，八月申，九月酉，十月戌，十一月亥，十二月子。

每月血忌

正月丑，二月未，三月寅，四月申，五月卯，六月酉，七月辰，八月戌，九月巳，十月亥，十一月午，十二月子。

十二支人神

子目，丑耳，寅胸，卯齿，辰腰，巳手，午心，未足，申头，酉膝，戌阴，亥胫。

十二部人神

建日在足，禁晡时。除日在眼，禁日入。满日在腹，禁黄昏。平日在背，禁人定。定日在心，禁夜半。执日在手，禁鸡鸣。破日在口，禁平旦。危日在鼻，禁日出。成日在唇，禁食时。收日在头，禁寅中。开日在耳，禁午时。闭日在目，禁日映。

十二时忌

子在踝，丑在头，寅在耳，卯在面，午在胸，未在腹，申在心，酉在背，辰在项，巳在乳，亥在股，戌在腰。

十二部人神

一岁　十三　廿五　卅七　四十九　六十一　七十三　八十五　人神在心。
二岁　十四　廿六　卅八　五十　六十二　七十四　八十六　人神在喉。
三岁　十五　廿七　卅九　五十一　六十三　七十五　八十七　人神在头。
四岁　十六　廿八　四十　五十二　六十四　七十六　八十八　人神在颈。
五岁　十七　廿九　四十一　五十三　六十五　七十七　八十九　人神在背。
六岁　十八　三十　四十二　五十四　六十六　七十八　九十　人神在腰。
七岁　十九　三十一　四十三　五十五　六十七　七十九　九十一　人神在腹。
八岁　二十　三十二　四十四　五十六　六十八　八十　九十二　人神在项。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

九岁 廿一 三十三 四十五 五十七 六十九 八十一 九十三 人神在足。
十岁 廿二 三十四 四十六 五十八 七十 八十二 九十四 人神在腰。
十一岁 廿三 三十五 四十七 五十九 七十一 八十三 九十五 人神在阴。
十二岁 廿四 三十六 四十八 六十 七十二 八十四 九十六 人神在股。

九部傍通人神

脐	心	肘	咽	口	头	脊	脉	足
一	二	三	四	五	六	七	八	九
十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八
十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七
廿八	廿九	卅	卅一	卅二	卅三	卅四	卅五	卅六
卅七	卅八	卅九	四十	四一	四二	四三	四四	四五
四六	四七	四八	四九	五十	五一	五二	五三	五四
五五	五六	五七	五八	五九	六十	六一	六二	六三
六四	六五	六六	六七	六八	六九	七十	七一	七二
七三	七四	七五	七六	七七	七八	七九	八十	八一
八二	八三	八四	八五	八六	八七	八八	八九	九十

新忌傍通

正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
月厌戌	酉	申	未	午	巳	辰	卯	寅	丑	子	亥
月忌戌	戌	戌	丑	丑	丑	辰	辰	辰	未	未	未
月杀丑	戌	未	辰	丑	戌	未	辰	丑	戌	未	辰
月刑己	子	辰	申	午	丑	寅	酉	未	亥	卯	戌
月害己	辰	卯	寅	丑	子	亥	戌	酉	申	未	午

四季人神

春在左胁，秋在右胁，夏在脐，冬在腰，男忌除，女忌破。

天医取师疗病吉日

正月卯日，二月寅日，三月丑日，四月子日，五月亥日，六月戌日，七月酉日，八月申日，九月未日，十月午日，十一月巳日，十二月辰日。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

胡侍郎奏过尻神指诀

一岁　十岁　十九　廿八　卅七　四六　五五　六四　七三　八二　坤管叉踝。

二岁　十一岁　二十　廿九　卅八　四七　五六　六五　七四　八三　震管牙牚。

三岁　十二岁　廿一　卅　卅九　四八　五七　六六　七五　八四　巽管头口乳。

四岁　十三岁　廿二　卅一　四十　四九　五八　六七　七六　八五　中宫管肩及尾穷骨。

五岁　十四岁　廿三　卅二　四一　五十　五九　六八　七七　八六　乾管背面耳。

六岁　十五岁　廿四　卅三　四二　五一　六十　六九　七八　八七　兑管手膊。

七岁　十六岁　廿五　卅四　四三　五二　六一　七十　七九　八八　艮管腰项。

八岁　十七岁　廿六　卅五　四四　五三　六二　七一　八十　八九　离管胸肋。

九岁　十八岁　廿七　卅六　四五　五四　六三　七二　八一　九十　坎管脚肘肚。

一岁十岁起二宫顺行日逐人神，就甲子内检尻神者，神农之所制也。凡人年命巡行九宫，值此尻神所在，不可针灸。犯者必至丧命，或生痈疽，宜速急医治，急病不拘此例。又曰：凡医者不知此诸般避忌，趋吉避凶，妄乱针灸，非惟不能愈疾，甚者或至伤生丧命，为害非轻。若逢病人年命厄会处，男女气怯，下手至难。通人达人若遇卒急暴患，何暇选择避忌？即不可拘此。

按以上诸禁忌，惟四季所忌，似合《素问》，其余不知何时何人所起。如所谓尻神、人神者，果有之，则不分病轻重，犯之当有祸。今又曰：卒急何暇选择，此时人神、尻神亦惘病危而不祸乎？又按：尻尾底骨即臀尖，曰尻神，则是臀尖神矣，何人之一身独臀尖为神乎？是皆不可晓者也，以俟能知者。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

卷 四 上

十四经穴歌

手太阴十一穴，中府云门天府列，侠白尺泽孔最存，列缺经渠太渊涉，鱼际少商如韭叶。

手阳明起商阳，二间三间合谷藏，阳溪偏历历温溜，下廉上廉三里长，曲池肘髎迎五里，臂臑肩髃巨骨当，天鼎扶突禾髎接，终以迎香二十穴。

四十五穴足阳明，承泣四白巨髎经，地仓大迎颊车峙，下关头维人迎对，水突气舍连缺盆，气户库房屋翳屯，膺窗乳中延乳根，不容承满梁门起，关门太乙滑肉门，天枢外陵大巨存，水道归来气冲次，髀关伏兔走阴市，梁丘犊鼻足三里，上巨虚连条口位，下巨虚位及丰隆，解溪冲阳陷谷中，内庭厉兑经穴终。

二十一穴太阴脾，隐白大都太白随，公孙商丘三阴交，漏谷地机阴陵坳，血海箕门冲门开，府舍腹结大横排，腹哀食窦连天溪，胸乡周荣大包随。

九穴手少阴，极泉青灵少海深，灵道通里阴郄邃，神门少府少冲寻。

手太阳穴一十九，少泽前谷后溪隅，腕骨阳谷可养老，支正小海肩贞走，臑俞天宗及秉风，曲垣肩外复肩中，天窗天容上颧髎，却人耳中循听宫。

足太阳六十三，睛明攒竹曲差参，五处承光上通天，络却玉枕天柱崇，大杼风门引肺俞，厥阴心俞膈俞注，肝俞胆俞脾俞合，胃俞三焦肾俞中，大肠小肠膀胱俞，中膂白环两俞输，自从大杼至白环，相去脊中三寸间，上髎次髎中复下，会阳承扶殷门亚，浮郄委阳委中罅，髀内夹脊附分当，太阳行背第三行，魄户膏肓与神堂，噫嗜膈关魂门旁，阳纲意舍仍胃仓，肓门志室胞之肓，二十椎下秩边藏，合胭以下合阳是，承筋承山居其次，飞扬附阳泊昆仑，仆参申脉连金门，京骨束骨又通谷，小指外侧至阴续。

足少阴穴二十七，涌泉然谷太溪溢，大钟照海通水泉，复溜交信筑宾连，阴谷横骨大赫联，气穴四满中注立，肓俞商曲石关蹲，阴都通谷幽门僻，步廊神封灵墟位，神藏彧中俞府既。

九穴手厥阴，天池天泉曲泽深，郄门间使内关对，大陵劳宫中冲备。

二十三穴手少阳，关冲液门中渚旁，阳池外关支沟会，会宗三阳四渎配，天井上合清冷渊，消泺臑会肩髎偏，天髎天牖同翳风，瘈脉颅息角孙通，耳门和髎丝竹空。

少阳足经童子髎，四十三穴行迢迢，听会客主颔厌集，悬颅悬厘曲鬓翘，率谷天冲浮白次，窍阴完骨本神企，阳白临泣开目窗，正营承灵及脑空，风池肩井渊液长，辄筋日月京门当，带脉五枢维道续，居髎环跳下中渎，阳关阳陵复阳交，外丘光明阳辅高，悬钟丘墟足临泣，地五侠溪窍阴毕。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足肝经十三穴，大敦行间太冲列，中封蠡沟及中都，膝关曲泉膝内彻，阴包五里上阴廉，章门期门贯上焉。

督脉背中行，二十七穴始长强，腰俞阳关命门当，悬枢脊中走筋缩，至阳灵台神道长，身柱陶道大椎俞，哑门风府脑户俱，强间后顶百会前，前顶囟会上星圆，神庭素髎水沟里，兑端龈交斯已矣。

任脉分三八，起于会阴上曲骨，中极关元到石门，气海阴交神阙立，水分下脘循建里，中脘上脘巨阙起，鸠尾中庭膻中萃，玉堂紫宫树华盖，璇玑天突廉泉清，上颐还以承浆承。

上十四经穴歌，顺经编叶，有起止次序，滑氏所撰者，比之徐廷瑞周身经穴赋，过之远矣。

十四经步穴歌

太阴肺兮出中府，云门之下一寸许。云门气户旁二寸，人迎之下二骨数。天府腋下三寸求，侠白肘上五寸主。尺泽肘中约纹论，孔最腕中七寸取。列缺腕侧一寸半，经渠寸口陷中是。太渊掌后横纹头，鱼际节后(大指本节后)散脉举。少商大指内侧端，此穴若针疾减愈。

手阳明经属大肠，食指内侧起商阳。本节前取二间定，本节后取三间强。岐骨陷中寻合谷，阳溪腕中上侧详。腕后三寸是偏历，五寸之中温溜当。下廉上廉各一寸，上廉此下一寸方。屈肘曲中曲池得，池下二寸三里场。肘窌大骨外廉陷，五里肘上三寸量。臂臑髃下一寸取，肩髃肩端两骨当。巨骨肩端叉骨内，天鼎缺盆之上针。扶突曲颊下一寸，禾髎五分水沟旁。鼻孔两旁各五分，左右二穴皆迎香。

胃之经兮足阳明，承泣目下七分寻。四白一寸不可深，巨髎鼻孔傍八分。地仓夹吻四分近，大迎曲颊前寸三。颊车耳下八分针，下关耳前动脉者。头维本神寸五取，人迎喉傍大脉真。水突在颈大筋下，直至气舍上人迎。气舍迎下挟天突，缺盆横骨陷中亲。气户俞府傍二寸，至乳六寸又四分。库房屋翳膺窗近，乳中正在乳头心。次有乳根出乳下，各一寸六不相侵。穴夹幽门一寸五，是穴不容依法数。其下承满至梁门，关门太乙从头举；节次续排滑肉门，各各一寸为君数。天枢穴在夹脐傍，外陵枢下一寸当。二寸大巨五水道，归来七寸以寻将。气冲曲骨傍三寸，来下气冲脉中央。髀关兔后六寸分，伏兔市上三寸强。阴市膝上三寸许，梁丘二寸得共场。膝膑骶上寻犊鼻，膝下三寸求三里。里下三寸上廉地，条口上廉下一寸。下廉条下一寸系，丰隆下廉外一寸，上踝八寸分明记。解溪冲阳后寸半，冲阳陷上二寸系。陷谷内庭后二寸，内庭次指外间是。厉兑大指次指端，去爪如韭胃所起。

拇指内侧隐白位，大都节后陷中起。太白核骨下陷中，公孙节后一寸至。商丘有穴属经金，踝下微前陷中是。内踝三寸三阴交，漏谷一寸有次第。膝下五寸为地机，阴陵内侧膝辅际。血海分明膝膑上，内廉内际二寸地。箕门血海上六寸，筋间动脉须详谛。冲门五寸大横下，三寸三分寻府舍。腹结横下寸三分，大横挟脐非比

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

假。腹哀寸半去日月，直与食窦相连亚。食窦天溪及胸乡，周荣各一寸六者。大包渊腋下三寸，出九肋间当记也。

少阴心起极泉中，腋下筋间脉入胸。青灵肘节上三寸，少海肘内节后容。灵道掌后一寸半，通理腕后一寸同。阴郄五分取动脉，神门掌后兑骨陷。少府节后劳宫直，小指内侧取少冲。

手小指端为少泽，前谷外侧节前索。节后陷中寻后溪，腕骨陷前看外侧。腕中骨下阳谷讨，腕上一寸名养老。支正腕后量五寸，小海肘端五分好。肩贞胛下两骨解，臑俞大骨之下保。天宗骨下有陷中，秉风髎后举有空。曲垣肩中曲胛陷，外俞胛后一寸从。肩中二寸大杼傍，天窗颊下动脉详。天容耳下曲颊后，颧髎面颁兑端量。听宫耳端大如菽，此为小肠手太阳。

足太阳兮膀胱经，目眦内角始睛明。眉头陷中攒竹名，曲差二穴神庭伴。五处挨排夹上星，承光五处后寸半。通天络却亦停匀，玉枕横夹于脑户。尺寸当准《铜人》经，天柱夹项后发际，大筋外廉陷中是。夹脊相去寸五分，大杼大椎二风门；肺俞三椎厥阴四，心俞五椎之下论；更有膈俞相梯级，第七椎下隐然立；第八椎下穴无有，肝俞数椎当第九；十椎胆俞脾十一，十二椎下胃俞取；三焦肾俞次第下，十三十四两椎主；大肠俞在十六椎，小肠十八椎下止；十九椎下寻膀胱，中髎内俞椎二十；白环二十一椎当，上髎次髎中与下；一空二空夹腰胯，并同夹脊四个髎，载在《千金》君勿讶。会阳阴尾两旁分，尺寸须看督脉分。第二椎下外附分，夹脊相去古法云；先从脊后量三寸，不是灸狭能伤筋。魄户三椎膏肓四，四五三分分明是。第五椎下索神堂，第六噫嗜两穴出。膈关第七魂门九，阳纲意舍十十一。胃仓肓门屈指弹，椎看十二与十三。志室次之为十四，包肓十九合详参。秩边二十椎下详，承扶臀阴纹中央。殷门承扶六寸直，浮郄一寸上委阳。委阳却与殷门并，腘中外廉两筋乡。委中膝腘约纹里，此下三寸寻合阳。承筋腨肠中央是，承山腨下分肉傍。飞阳外踝上七寸，附阳踝上三寸量。金门正在外踝下，昆仑踝后跟骨中。仆参跟骨下陷是，申脉分明踝下容。京骨外侧大骨下，束骨本节后陷中。通谷本节前陷是，至阴小指外侧逢。

肾经起处有其所，涌泉屈足卷指取。然谷踝前大骨下，踝后跟上太溪府。溪下五分寻大钟，照海踝下阴跷生。踝上二寸复溜名，溜前筋骨取交信，亦曰踝上二寸行。筑宾六寸腨分处，阴谷膝内著骨辅。横骨有陷如仰月，大赫气穴四满据；中注肓俞正夹脐，六穴五寸各一数。商曲石关上阴都，通谷幽门一寸居；幽门半寸挟巨阙，步廊神封过灵墟；神藏彧中至俞府，各一寸六不差殊。欲知俞府居何分，璇玑之傍各二寸。

厥阴心包何处得，乳后一寸天池索。天泉腋下二寸求，曲泽内纹寻动脉。郄门去腕五寸通，间使腕后三寸逢。内关去腕才二寸，大陵掌后两筋中。劳宫屈中名指取，中指之末取中冲。

三焦名指外关冲，小次指间名液门。中渚次指本节后，阳池表腕上陷存。腕上二寸外关络，支沟腕上三寸约。会宗腕后三寸空，须详一寸毋令错。肘前五寸臂大

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

脉，外廉陷中三阳络。四渎骨外并三阳，天井肘上一寸侧。肘上二寸清冷渊，消泺臂外肘分索。臑会肩头三寸中，肩髃肩端臑上通。天髎盆上缺骨际，天牖傍颈后天容。翳风耳后当骨陷，瘈脉耳后鸡足逢。颅囟耳后青络脉，角孙其廓开有空。丝竹眉后陷中看，和窌耳前兑发同。耳门耳珠当耳缺，此穴禁灸分明说。

少阳胆经髎起外，耳前陷中寻听会。上关耳前开口空，悬厘悬颅下廉揣。悬颅正在曲角端，颔厌悬颅上廉看。曲鬓偃正尖上边，率谷曲鬓半寸安。本神耳上入发际，四分平横向前是。曲鬓之旁各一寸，阳白眉上一寸记。临泣有穴当两目，直入发际五分属。目窗正营各一寸，承灵营后寸五录。天冲耳上二寸居，浮白发际一寸符。窍阴枕下动有穴，完骨耳后四分通。脑空正夹玉枕骨，风池后发际陷中。肩井大骨前寸半，渊液腋下三寸按。辄筋平前却一寸，期门在肋第二端。日月期下五分断，京门监骨腰间看。带脉季肋寸八分，五枢带下三寸间。维道五寸三分得，居窌八寸三分寻。环跳髀枢宛宛论，膝上五寸中渎搜。阳关阳陵上三寸，阳陵膝下一寸求。阳交外踝针七寸，踝上七寸寻外丘。光明除踝上五寸，阳辅髁上四寸收。悬钟三寸即绝骨，丘墟踝前陷中出。临泣寸半后夹溪，地五会穴一寸求。夹溪小次岐骨间，窍阴足小次指端。

大敦拇指看毛聚，行间缝尖动脉处。节后有络亘五会，太冲之脉堪承据。中封正在内踝前，蠡沟踝上五寸注。中都正在复溜宫，阴陵膝尖两折中；内踝之上七寸详，少阴相直骸骨中。膝关辟鼻下二寸，曲泉纹头两筋逢。阴包四寸膝腙上，内廉筋间索其当。五里气冲内寸半，直下三寸阴股向。阴廉穴在横纹胯，章门脐上二寸量。横取八寸看两傍，期门乳旁各一寸。直下二寸二肋详，此足厥阴肝经乡。

督脉龈交唇上乡，兑端正在唇中央。水沟鼻下沟中索，素髎宜向鼻端详。头形北高面南下，先以前后发际量；分为一尺有二寸，发上五分神庭当。庭上五分上星位，囟会星上一寸强。上至前顶上寸半，寸半百会顶中央。后顶强间脑户三，相去各是一寸五。后发五分定哑门，门上五分是风府。上有大椎下尾骶，分为二十有一椎。古来自有折量法，《灵枢》分明不可欺。九寸八分分之七，二之七节如是推。大椎第一节上是，二椎节下陶道知。身柱第三椎节下，神道第五不须疑。灵台第六至阳七，筋缩第九椎下思。脊中悬枢命门穴，十一十三十四节。阳关镇住十六椎，二十一下腰俞窥。其下长强伏地取，此穴针之痔根愈。

任脉会阴两阴间，曲骨脐下毛际安。中极脐下四寸取，三寸关元二石门。气海脐下一寸半，阴交脐下一寸论。分明脐内号神阙，水分一寸复上列。下脘建里中上脘，各各一寸为君说。巨阙上脘上寸半，鸠尾蔽骨五分按。中庭膻中寸六分，膻中两乳中间看。玉堂紫宫及华盖，相去各寸六分算。华盖璇玑一寸量，璇玑突下一寸当。天突结下宛宛取，廉泉颔下骨尖傍。承浆颐前唇棱下，任脉之部宜审详。

上十四经步穴歌，原用《铜人》穴编叶，今以《十四经发挥》为主，有繁多者皆去之，如督俞、风市、羊矢之类是也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

十二经脉歌

手太阴肺中焦生，下络大肠出贲门，上鬲属肺从肺系，系横出腋腘中行，肘臂寸口生鱼际，大指内侧爪甲根。支络还从腕内出，接次指属阳明经。此经多气而少血，是动则病咳与嗽；肺胀膨膨缺盆痛，两手交瞀为臂厥。所生病者为气嗽，喘咳烦心胸满结；腘臂之外前廉痛，小便频数掌中热；气虚肩背痛而寒，气盛亦疼风汗出；欠伸少气不足息，遗失无度溺色赤。

阳明之脉手大肠，次指内侧起商阳；循指上连出合谷，两筋岐骨循臂肪；入肘外廉循腘外，肩端前廉柱骨旁；从肩下入缺盆内，络肺下鬲属大肠。支从缺盆直上颈，斜贯颊前下齿当；环出人中交左右，上夹鼻孔注迎香。此经气盛血亦盛，是动颐肿并齿痛。所生病者为鼽衄，目黄口干喉痹生；大指次指难为用，肩前腘外痛相仍；气有余兮脉热肿，虚则寒栗病偏增。

胃足阳明交鼻起，下循鼻外下人齿；还出夹口绕承浆，颐后大迎颊车里；耳前发际至额颅，支下人迎缺盆底；下鬲入胃络脾宫，直者缺盆下乳内。一支幽门循腹中，下行直合气冲逢；遂由髀关抵膝膑，骭跗中指内关同。一支下膝注三里，前出中指外关通。一支别走足跗指，大指之端经尽矣。此经多气，复多血，是动欠伸面颜黑；凄凄恶寒惬见人，忽闻木音心惊惕；登高而歌弃衣走，甚则腹胀乃贲响；凡此诸疾皆骭厥。所生病者为狂疟，温淫汗出鼻流血；口吗唇裂又喉痹，膝膑疼痛腹胀结；气膺伏兔骭外廉，足跗中指俱痛彻；有余消谷溺色黄，不足身前寒振栗；胃房胀满食不消，气盛身前皆有热。

太阴脾起足大指，上循内侧白肉际；核骨之后内踝前，上腨循骭胫膝里；股内前廉入腹中，属脾络胃与鬲通；侠喉连舌散舌下，支络从胃注心宫。此经气盛而血衰，是动其病气所为；食入即吐胃脘痛，更兼身体痛难移；腹胀善噫舌本强，得后与气快然衰。所生病者舌亦痛，体重不食亦如之；烦心心下仍急痛，泄水溏瘕寒疟随；不卧强立股膝肿，疸发身黄大指痿。

手少阴脉起心中，下鬲直与小肠通。支者还从肺系走，直上喉咙系目瞳。直者上肺出腋下，臑后肘内少海从；臂内后廉抵掌中，兑骨之端注少冲。多气少血属此经，是动心脾痛难任；渴欲饮水咽干燥，所生胁痛目如金；胁臂之内后廉痛，掌中有热向经寻。

手太阳经小肠脉，小指之端起少泽；循手外廉出踝中，循臂骨出肘内侧；上循肘外出后廉，直过肩解绕肩胛；交肩下人缺盆内，向腋络心循咽嗌；下鬲抵胃属小肠。一支缺盆贯颈颊，至目兑眦却入耳；复从耳前仍上颊，抵鼻外至目内眦，斜络于颧别络接。此经少气还多血，是动则病痛咽嗌，颔下肿兮不可顾，肩如拔兮臑似折。所生病兮主肩臑，耳聋目黄肿腮颊；肘臂之外后廉痛，部分犹当细分别。

足太阳经膀胱脉，目内眦上起额尖；支者巅上至耳角，直者从巅脑后悬；络脑还出别下项，仍循肩膊侠脊边；抵腰膂肾膀胱内。一支下与后阴连，贯臀斜人委中穴。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

一支膊内左右别，贯胛夹脊过髀枢；臀内后廉髀中合，下贯腨内外踝后；京骨之下指外侧。是经血多气少也，是动头疼不可当；项如拔兮腰似折，髀枢痛彻脊中央；胭如结兮腨如裂，是为踝厥筋乃伤。所生疟痔小指废，头囟项痛目色黄；腰尻胭脚疼连背，泪流鼻衄及癫狂。

足经肾脉属少阴，小指斜趋涌泉心；然谷之下内踝后，别入跟中腨内侵；出胭内廉上股内，贯脊属肾膀胱临；直者属肾贯肝鬲，入肺循喉舌本寻。支者从肺络心内，仍至胸中部分深。此经多气而少血，是动病饥不欲食；喘嗽唾血喉中鸣，坐而欲起面如垢；目视眈眈气不足，心悬如饥常惕惕。所生病者为舌干，口热咽痛气贲逼；股内后廉并脊疼，心胸烦痛疸而溏；痿厥嗜卧体怠惰，足下热痛皆肾厥。

手厥阴心主起胸，属包下鬲三焦宫；支者循胸出胁下，胁下连腋三寸同；仍上抵腋循臑内，太阴少阴两经中；指透中冲支者别，小指次指络相通。是经少气原多血，是动则病手心热；肘臂挛急腋下肿，甚则胸胁支满结；心中澹澹或大动，善笑目黄面赤色。所生病者为心烦，心痛掌热病之则。

手经少阳三焦脉，起自小指次指端；两指岐骨手腕表，上出臂外两骨间；肘后臑外循肩上，少阳之后交别传；下入缺盆膻中分，散络心包膈里穿。支者膻中缺盆上，上项耳后耳角旋；屈下至颐仍注颊，一支出耳入耳前；却从上关交曲颊，至目外眦乃尽焉。斯经少血还多气，是动耳鸣喉肿痹。所生病者汗自出，耳后痛兼目锐眦；肩臑肘臂外皆疼，小指次指亦如废。

足脉少阳胆之经，始从两目锐眦生；抵头循角下耳后，脑空风池次第行；手少阳前至肩上，交少阳右上缺盆。支者耳后贯耳内，出走耳前锐眦循。一支锐眦大迎下，合手少阳抵项根；下加颊车缺盆合，入胸贯膈络肝经；属胆仍从胁里过，下入气冲毛际荣；横入髀厌环跳内，直者缺盆下腋膺；过季胁下髀厌内，出膝外廉是阳陵；外辅绝骨踝前过，足跗小指次指分。一支别从大指去，三毛之际接肝经。此经多气而少血，是动口苦善太息；心胁疼痛难转移，面尘足热体无泽。所生头痛连锐眦，缺盆肿痛并两腋；马刀挟瘿生两傍，汗出振寒痎疟疾；胸胁髀膝至骶骨，绝骨踝痛及诸节。

厥阴足脉肝所终，大指之端毛际丛；足跗上廉太冲分，踝前一寸入中封；上踝交出太阴后，循胭内廉阴股冲；环绕阴器抵小腹，夹胃属肝络胆逢；上贯膈里布胁肋，侠喉颃颡目系同；脉上巅会督脉出，支者还生目系中；下络颊里还唇内，支者便从膈肺通。是经血多气少焉，是动腰疼俯仰难；男疝女人小腹肿，面尘脱色及咽干。所生病者为胸满，呕吐洞泄小便难；或时遗溺并狐疝，临证还须仔细看。

奇经八脉歌

督脉起自下极俞，并于脊里上风府；过脑额鼻入龈交，为阳脉海都纲要。任脉起于中极底，上腹循喉承浆里，阴脉之海任所谓。冲脉出包循脊中，从腹会咽络口唇；女人成经为血室，脉并少阴之肾经；与任督本于阴会，三脉并起而异行。阳跷起

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足之跟里，循外踝上入风池；阴跷内踝循喉咙，本足阳阴脉别支。诸阴交起阴维脉，发足少阴筑宾郄。诸阳会起阳维脉，太阳之郄金门是。带脉周回季胁间，会于维道足少阳。所谓奇经之八脉，维系诸经乃顺常。

流注指微赋

疾居荣卫，扶救者针。观虚实与肥瘦，辨四时之浅深。取穴之法，但分阴阳而溪谷；迎随逆顺，须晓血气而升沉。原夫《指微论》中，疏义成赋；知本时之气开，说经络之流注。每披文而参其法，篇篇之旨审寻；复按经而察其言，字字之功明谕。疑隐皆知，实虚总附。移疼住痛之有神，针下获安；暴疾沉疴至危笃，刺之勿误。详夫阴日血引，值阳气留口温针；阳日气引，逢阴血暖牢寒濡。深求诸经十二作数，络脉十五为周。阴俞六十藏主，阳穴七二府收。刺阳经者，可卧针而取；夺血络者，先俾指而柔。逆为迎而顺为随，呼则泻而吸则补。浅恙新疴，用针之因；淹疾延患，着灸之由。躁烦药饵而难拯，必取八会；痈肿奇经而奢邪，歼鍼砭瘳。况乎甲胆乙肝，丁火壬水，生我者号母，我生者名子。春井夏荥乃邪在，秋经冬合方刺矣。犯禁忌而病复，用日衰而难已。孙络在于肉分，血行出于支里。闷昏针运，经虚补络须然；疼实痒虚，泻子随母要指。想夫先贤迅效无出于针，今人愈疾岂难于医？徐文伯泻孕于苑内，斯由甚速；范九思疗咽于江夏，闻见言希。大抵古今遗迹，后世皆师。王纂针魅而立康，獭从彼出；秋夫疗鬼而获效，魂免伤悲。既而感指幽微，用针真诀。孔穷详于筋骨肉分，刺要察于久新府藏寒热。接气通经，短长依法；里外之绝，赢盈必别。勿刺大劳，使人气乱而神躁；慎妄呼吸，防他针昏而闭血。又以常寻古义，由有臧机。遇高贤真趣，则超然得悟；逢达人示教，则表我扶危。男女气脉，行分时合度；养子时刻，注穴须依。今详定疗病之宜，神针法式；广搜《难》、《素》之秘密文辞，深考诸家之肘函妙旨。故称庐江流注之指微，以为后学之模规。

上《流注指微赋》，窦桂芳撰次，今自《子午流注针经》辑录于此。

标 幽 赋

拯救之法，妙用者针。察岁时于天道，定形气于予心。春夏瘦而刺浅，秋冬肥而刺深。不穷经络阴阳，多逢刺禁；既论脏腑虚实，须向经寻。原夫起自中焦，水初下漏，太阴为始，至厥阴而方终；穴出云门，抵期门而最后。正经十二，别络走三百余支；正侧仰伏，气血有六百余候。手足三阳，手走头而头走足；手足三阴，足走腹而胸走手。要识迎随，须明逆顺。况乎阴阳，气血多少为最。厥阴、太阳，少气多血；太阴少阴，少血多气；而又气多血少者，少阳之分；气盛血多者，阳明之位。先详多少之宜，次察应至之气。轻滑慢而未来，沉涩紧而已至。既至也，量寒热而留疾；未至也，据虚实而候气。气之至也，如鱼吞钩饵之浮沉；气未至也，如闲处幽堂之深邃。气速至而速效，气迟至而不治。观夫九针之法，毫针最微，七星上应，众穴主

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

持。本形金也，有蠲邪扶正之道；短长水也，有决凝开滞之机。定刺象木，或邪或正；口藏比火，进阳补赢。循机扪塞以象土，实应五行而可知。然是三寸六分，包含妙理；虽细桢于毫发，同贯多歧。可平五藏之寒热，能调六腑之虚实。拘挛闭塞，遣八邪而去矣；寒热痛痹，开四关而已之。凡刺者，使本神朝而后人；既刺也，使本神定而气随。神不朝而勿刺，神已定而可施。定脚处，取气血为主意；下手处，认水木是根基。天地人三才也，涌泉同璇玑、百会；上中下三部也，大包与天枢、地机。阳跷阳维并督带，主肩背腰腿在表之病；阴跷阴维任冲脉，主心腹胁肋在里之疑。二陵、二跷、二交，似续而交五大；两间、两商、两井，相依而别两支。足见取穴之法，必有分寸，先审自意，次观肉分；伸屈而得之，或平直而安定。在阳部筋骨之侧，陷下为真；在阴分郄腘之间，动脉相应。取五穴用一穴而必端，取三经用一经而可正。头部与肩部详分，督脉与任脉异（一作易）定。明标与本，论刺深刺浅之经；住痛移疼，取相交相贯之径。岂不闻脏腑病，而求门、海、俞、募之微；经络滞，而求原、别、交、会之道。更穷四根、三结，依标本而刺无不痊；但用八法、五门，分主客而针无不效。八脉始终连八会，本是纪纲；十二经络十二原，是谓枢要。一日取六十六穴之法，方见幽微；一时取一十二经之原，始知要妙。原夫补泻之法，非呼吸而在手指；速效之功，要交正而识本经。交经缪刺，左有病而右畔取；泻络远针，头有病而脚上针。巨刺与缪刺各异，微针与妙刺相通。观部分而知经络之虚实，视浮沉而辨脏腑之寒温。且夫先令针耀，而虑针损；次藏口内，而欲针温。目无外视，手如握虎；心无内慕，如待贵人。左手重而多按，欲令气散；右手轻而徐入，不痛之因。空心恐怯，直立侧而多晕；背目沉掐，坐卧平而没昏。推于十干十变，知孔穴之开阖；论其五行五脏，察时日之旺衰。伏如横弩，应若发机。阴交、阳别而定血晕，阴跷、阳维而下胎衣。痹厥偏枯，迎随俾经络接续；漏崩带下，温补使气血依归。静以久留，停针待之。必准者，取照海治喉中之闭塞；端的处，用大钟治心内之呆痴。大抵疼痛实泻，痒麻虚补。体重节痛而俞居，心下痞满而井主。心胀咽痛，针太冲而必除；脾冷胃疼，泻公孙而立愈。胸满腹痛刺内关，胁疼肋痛针飞虎。筋挛骨痛而补魂门，体热劳嗽而泻魄户。头风头痛，刺申脉与金门；眼痒眼疼，泻光明于地五。泻阴郄止盗汗，治小儿骨蒸；刺偏历利小便，医大人水蛊。中风环跳而宜刺，虚损天枢而可取。由是午前卯后，太阴生而疾温；离左酉南，月朔死而速冷。循扪弹努，留吸母而坚长；爪下伸提，疾呼子而嘘短。动退空歇，迎夺右而泻凉；推内进搓，随济左而补暖。慎之！大患危疾，色脉不顺而莫针；寒热风阴，饥饱醉劳而切忌。望不补而晦不泻，弦不夺而朔不济；精其心而穷其法，无灸艾而坏其皮。正其理而求其原，免投针而失其位。避灸处而加四肢，四十有九；禁刺处而除六腧，二十有二。抑又闻高皇抱疾未瘥，李氏刺巨阙而复苏；太子暴死为厥，越人针维会而复醒。肩井、曲池，甄权刺臂痛而复射；悬钟、环跳，华佗刺膻足而立行。秋夫针腰俞而鬼兔沉痾，王纂针交俞而妖精立出。取肝俞与命门，使瞽士视秋毫之末；刺少阳与交别，俾聋夫听夏蚋之声。嗟夫！去圣愈远，此道渐坠。或不得意而散其学，或忿其能而犯禁忌。愚庸智浅，难契于玄言；至道渊深，得之者有几？偶述斯言，不敢示诸明达者焉，庶

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

几乎童蒙之心启。

上《标幽赋》窦汉卿所撰，今自《针经指南》表录于此。

通玄指要赋

必欲治病，莫如用针。巧运神机之妙，工开圣理之深。外取砭针，能蠲邪而辅正；中含水火，善回阳而倒阴。原夫络别支殊，经交错综，或沟渠溪谷以岐异，或山海丘陵而踪共。斯流派以难揆，在条纲而有统。理繁而昧，纵补泻以何功？法捷而明，自迎随而得用。且如行步难移，太冲最奇。人中除脊膂之强痛，神门去心性之呆痴。风伤项急，始求于风府；头晕目眩，要觅于风池。耳闭须听会而治也，眼痛则合谷以推之。胸结身黄，取涌泉而即可；脑昏目赤，泻攒竹以便宜。但见两肘之拘挛，仗曲池而乎扫；四肢之懈惰，凭照海以消除。牙齿痛，吕细堪治；颈项强，承浆可保。太白宣导于气冲，阴陵开通于水道。腹膜而胀，夺内庭以休迟；筋转而疼，泻承山而在早。大抵脚腕痛，昆仑解愈；股膝痛，阴市能医。痫发癫狂兮，凭后溪而疗理；疟生寒热兮，仗间使以扶持。期门罢胸满血膨而可已，劳宫退胃翻心痛以何疑！稽夫大教去七疝之偏坠，王公谓此；三里却五劳之羸瘦，华佗言斯。固知腕骨祛黄，然谷泻肾。行间治膝肿腰疼，尺泽去肘疼筋紧。目昏不见，二间宜取；鼻窒无闻，迎香可引。肩井除两脾难任，丝竹疗偏头疼不忍。咳嗽寒痰，列缺堪凭；眵瞢冷泪，临泣尤准。髋骨将腿疼以祛残，肾俞把腰疼而泻尽。以见越人治尸厥于维会，随手而苏；文伯泻死胎于三阴，应针而陨。所谓诸痛为实，但麻曰虚；实则自外而入也；虚则自内而出欤。是故济母而裨其不足，夺子而平其有余。观二十七之经络，一一明辨；据四百四之疾证，件件皆除。故得夭枉都无，跻斯民于寿域；几微以判，彰往古之玄书。抑又闻心胸病，求掌后之大陵；肩背疼，责肘前之三里。冷痹肾败，取足阳明之土；连脐腹痛，泻足少阴之水。脊间心后者，针中渚而立痊；胁下肋边者，刺阳陵而即止。头项痛，拟后溪以安然；腰脚疼，在委中而已矣。夫用针之士，于此理苟能明焉，收祛邪之功，而在乎捻指。

上《流注指要赋》，罗谦甫谓窦子声裁就，今自《卫生宝鉴》表录于此。所可疑者，旧注："牙齿痛，吕细堪治"云。吕细：膀胱经，一名太溪，今按《资生经》、《千金》、《铜人》俱无太溪为吕细别名，而太溪为足少阴肾经，非膀胱经也。

灵光赋

黄帝岐伯针灸诀，依他经里分明说。三阴三阳十二经，更有两经分八脉。《灵光》典注极幽深，偏正头疼泻列缺。睛明治眼努肉攀，耳聋气否听会间。两鼻鼽衄针禾髎，鼻窒不闻迎香间。治气上壅足三里，天突宛中治喘痰。心疼手颤针少海，少泽应除心下寒。两足拘挛觅阴市，五般腰痛委中安。脾俞不动泻丘墟，复溜治肿如神医。犊鼻治疗风邪疼，住喘脚痛昆仑愈。后跟痛在仆参求，承山筋转并久痔。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足掌下去寻涌泉，此法千金莫妄传；此穴多治妇人疾，男盅女孕两病痊。百会鸠尾治痢疾，大小肠俞大小便。气海血海疗五淋，中脘下脘治腹坚。伤寒过经期门愈，气刺两乳求太渊。大敦二穴主偏坠，水沟间使治邪癫。吐血定喘补尺泽，地仓能止两流涎。劳宫医得身劳倦，水肿水分灸即安。五指不伸中渚取，颊车可针牙齿愈。阴跷阳跷两踝边，脚气四穴先寻取；阴阳陵泉亦主之，阴跷阳跷与三里；诸穴一般治脚气，在腰玄机宜正取。膏肓岂止治百病，灸则玄切病须愈。针灸一穴数病除，学者尤宜加仔细。悟得明师流注法，头目有病针四肢。针有补泻明呼吸，穴应五行顺四时。悟得人身中造化，此歌依旧是筌蹄。

上《灵光赋》，总灵光典注而成，不知谁氏所作，今自《针灸大全》表录于此。

席弘赋

凡欲行针须审穴，要明补泻迎随诀。胸背左右不相同，呼吸阴阳男女别。气刺两乳求太渊，未应之时泻列缺。列缺头疼及偏正，重泻太渊无不应。耳聋气否听会针，迎香穴泻功如神。谁知天突治喉风，虚喘须寻三里中。手连肩脊痛难忍，合谷针时要太冲。曲池两手不如意，合谷下针宜仔细。心疼手颤少海间，若要除根觅阴市。但患伤寒两耳聋，金门听会疾如风。五般肘痛寻尺泽，太渊针后却收功。手足上下针三里，食癖气块凭此取。鸠尾能治五般痫，若下涌泉人不死。胃中有积刺璇玑，三里功多人不知。阴陵泉治心胸满，针到承山饮食思。大杼若连长强寻，小肠气痛即行针。委中专治腰间痛，脚膝肿时寻至阴。气滞腰疼不能立，横骨大都宜救急。气海专能治五淋，更针三里随呼吸。期门穴主伤寒患，六日过经犹未汗；但向乳根二肋间，又治妇人生产难。耳内蝉鸣腰欲折，膝下明存三里穴。若能补泻五会间，且莫向人容易说。睛明治眼未效时，合谷光明安可缺。人中治癫功最高，十三鬼穴不须饶。水肿水分兼气海，皮内随针气自消。冷嗽先宜补合谷，却须针泻三阴交。牙疼腰痛并咽痹，二间阳溪疾怎逃。更有三间肾俞妙，善除肩背浮风劳。若针肩井须三里，不刺之时气未调。最是阳陵泉一穴，膝间疼痛用针烧。委中腰痛脚挛急，取得其经血自调。脚痛膝肿针三里，悬钟二陵三阴交；更向太冲须引气，指头麻木自轻飘。转筋目眩针鱼腹，承山昆仑立便消。肚疼须是公孙妙，内关相应必然瘳。冷风冷痹疾难愈，环跳腰俞针与烧。风府风池寻得到，伤寒百病一时消；阳明二日寻风府，呕吐还须上脘疗。妇人心痛心俞穴，男子痃癖三里高。小便不禁关元好，大便闭涩大敦烧。腕骨腿疼三里泻，复溜气滞便离腰。从来风府最难针，却用工夫度浅深；倘若膀胱气未散，更宜三里穴中寻。若是七疝小腹痛，照海阴交曲泉针；又不应时求气海，关元同泻效如神。小肠气攻痛连脐，速泻阴交莫在迟。良久涌泉针取气，此中玄妙少人知。小儿脱肛患多时，先灸百会次鸠尾。久患伤寒肩背痛，但针中渚得其宜。肩上痛连脐不休，手中三里便须求；下针麻重即须泻，得气之时不用留。腰连胯痛急必大，便于三里攻其隘；下针一泻三补之，气上攻噎只管住；噎不住时气海灸，定泻一时立便瘥。补自卯南转针高，泻从卯北莫辞劳。通针泻气

令须吸，若补随呼气自调。左右捻针寻子午，抽针行气自迢迢。用针补泻分明说，更用搜穷本与标。咽喉最急先百会，太冲照海及阴交。学者潜心宜熟读，席弘治病最名高。

上《席弘赋》，自《针灸大全》中表录于此。按：席弘，江西人，家世以针灸相传者。

玉 龙 赋

夫参博以为要，辑简而舍烦。总《玉龙》以成赋，信金针以获安。原夫卒暴中风，顶门百会；脚气连延，里绝三交。头风鼻渊，上星可用；耳聋腮肿，听会偏高。攒竹头维，治目疼头痛；乳根膻府，疗气嗽痰哮。风市阴市，驱腿脚之乏力；阴陵阳陵，除膝肿之难熬。二白医痔漏，间使剿疟疾。大敦去疝气，膏肓补虚劳。天井治瘰疬瘿瘿，神门治呆痴笑咦。咳嗽风痰，太渊列缺宜刺；烦羸喘促，璇玑气海当知。期门大敦，能治坚痃疝气；劳宫大陵，可疗心闷疮瘕。心悸虚烦刺三里，时疫瘴疟寻后溪。绝骨三里阴交，脚气宜此；睛明太阳鱼尾，目证凭兹。老者便多，命门兼肾俞而著艾；妇人乳肿，少泽与太阳之可推。身柱蠲嗽，能除膂痛；至阳却疸，善治神疲。长强承山，灸痔最妙；丰隆肺膽，痰嗽称奇。风门主伤胃寒邪之嗽，天枢理感患脾泄之危。风池绝骨，而疗乎伛偻；人中曲池，可治其痿伛。期门刺伤寒未解，经不再传；鸠尾针痫癫已发，慎其妄施。阴交水分三里，盅胀宜刺；商丘解溪丘墟，脚痛堪追。尺泽理筋急之不用，腕骨疗手腕之难移。肩脊痛兮，五枢兼于背缝；肘挛疼兮，尺泽合于曲池。风湿搏于两肩，肩髃可疗；壅热盛乎三焦，关冲最宜。手臂红肿，中渚液门要辨；脾虚黄疸，腕骨中脘何疑。伤寒无汗，攻复溜宜泻；伤寒有汗，取合谷当随。欲调饱满之气逆，三里可胜；要起六脉之沉匿，复溜称神。照海支沟，通大便之秘；内庭临泣，理小腹之膨。天突膻中医喘嗽，地仓颊车疗口㖞。迎香攻鼻窒为最，肩井除臂痛如拏。二间治牙疼，中魁理翻胃而即差；百劳止虚汗，通里疗心惊而即差。大小骨空，治眼烂能止冷泪；左右太阳，医目疼善除血翳。心俞肾俞，治腰肾虚乏之梦遗；人中委中，除腰脊痛闪之难制。太溪昆仑申脉，最疗足肿之迅；涌泉关元丰隆，为治尸劳之例。印堂治其惊搐，神庭理乎头风。大陵人中频泻，口气全除；带脉关元多灸，肾败堪攻。腿脚重疼，针髋骨膝关膝眼；行步艰趋，刺三里中封太冲。取内关于照海，医腹疾之块；攒迎香于鼻内，消眼热之红。肚痛秘结，大陵合外关于支沟；腿风湿痛，居窌兼环跳于委中。上脘中脘，治九种之心痛；赤带白带，求中极之异同。又若心虚热壅，少冲明于济夺；目昏血溢，肝俞辨其实虚。当心传之玄要，究手法之疾徐。或值挫闪疼痛之不定，此为难拟定穴之可祛。辑管见以便诵读，幸高明而无哂诸。

俗以《玉龙歌》为扁鹊所撰，盖后人依托为之者。《玉龙赋》又总辑其要旨尔。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

拦 江 赋

担截之中法数何，有担有截起沉疴。我今作此《拦江赋》，何用三车五辐歌。先将八法为定例，流注之中分次第。心胸之病内关担，脐下公孙用法拦。头部须还寻列缺，痰涎壅塞及咽干。噤口喉风针照海，三棱出血刻时安。伤寒在表并头痛，外关泻动自然安。眼目之证诸疾苦，更用临泣使针担。后溪专治督脉病，癫狂此穴治还轻。申脉能除寒与热，头风偏正及心惊。耳鸣鼻衄胸中满，好用金针此穴寻。但遇痒麻虚即补，如逢疼痛泻而迎。更有伤寒真妙诀，三阴须要刺阳经；无汗更将合谷补，复溜穴泻好用针；倘若汗多流不绝，合谷补收效如神；四日太阴宜细辨，公孙照海一般行；再用内关施截法，七日期门可用针；但治伤寒皆用泻，要知《素问》坦然明。流注之中分造化，常将木火土金平。水数亏兮宜补肺，水之泛滥土能平。春夏井荥宜刺浅，秋冬经合更宜深。天地四时同此数，三才常用记心胸。天地人部次第入，仍调各部一般匀。夫弱妇强亦有克，妇弱夫强亦有刑。皆在本经担与截，泻南补北亦须明。经络明时知造化，不得师传枉用心。不遇至人应不授，天宝岂可付非人。按定气血病人呼，重搓数十把针扶。战提摇起向上使，气自流行病自无。

上《拦江赋》不知谁氏所作，今自凌氏所编集写本针书表录于此。

肘 后 歌

头面之疾针至阴，腿脚有疾风府寻。心胸有病少府泻，脐腹有病曲泉针。肩背诸疾中渚下，腰膝强痛交信凭。胁肋腿痛后溪妙，股膝肿起泻太冲。阴核发来如升大，百会妙穴真可骇。顶心头痛眼不开，涌泉下针定安泰。鹤膝肿劳难移步，尺泽能舒筋骨疼。更有一穴曲池妙，根寻源流可调停。其患若要便安愈，加以风府可用针。更有手臂拘挛急，尺泽刺深去不仁。腰背若患挛急风，曲池一寸五分攻。五痔原因热血作，承山须下病无踪。哮喘发来寝不得，丰隆刺入三分深。狂言盗汗如见鬼，惺惺间使便下针。骨寒髓冷火来烧，灵道妙穴分明记。疟疾寒热真可畏，须知虚实可用意；间使宜透支沟中，大椎七壮合圣治；连日频频发不休，金门刺深七分是；疟疾三日得一发，先寒后热无他语；寒多热少取复溜，热多寒少用间使。或患伤寒热未休，牙关风壅药难投；项强反张目直视，金针用意列缺求。伤寒四肢厥逆冷，脉气无时仔细看；神奇妙穴真有二，复溜半寸顺骨行；四肢回还脉气浮，须晓阴阳倒换求；寒则须补绝骨是，热则绝骨泻无忧；脉若浮洪当泻解，沉细之时补便瘳。百合伤寒最难医，妙法神针用意推；口噤眼合药不下，合谷一针效甚奇。狐惑伤寒满口疮，须下黄连犀角汤。虫在脏腑食肌肉，须要神针刺地仓。伤寒腹痛虫寻食，吐蛔乌梅可难攻；十日九日必定死，中脘回还胃气通。伤寒痞气结胸中，两目昏黄汗不通；涌泉妙穴三分许，速使周身汗自通。伤寒痞结胁积痛，宜用期门见深功。当汗不汗合谷泻，自汗发黄复溜凭。飞虎一穴通痞气，祛风引气使安宁。刚柔二痉最乖

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

张，口噤眼合面红妆；热血流入心肺腑，须要金针刺少商。中满如何去得根，阴包如刺效如神；不论老幼依法用，须教患者便抬身。打扑伤损破伤风，先于痛处下针攻；后向承山立作效，甄权留下意无穷。腰腿疼痛十年春，应针不了便惺惺；大都引气探根本，服药寻方枉费金。脚膝经年痛不休，内外踝边用意求；穴号昆仑并吕细，应时消散即时瘳。风痹瘛厥如何治？大杼曲泉真是妙。两足两胁满难伸，飞虎神针七分到。腰软如何去得根，神妙委中立见效。

百 证 赋

百证俞穴，再三用心。囟会连于玉枕，头风疗以金针。悬颅额厌之中，偏头痛止；强间丰隆之际，头痛难禁。原夫面肿虚浮，须仗水沟前顶；耳聋气闭，全凭听会翳风。面上虫行有验，迎香可取；耳中蝉噪有声，听会堪攻。目眩兮，支正飞扬；目黄兮，阳纲胆俞。攀睛攻少泽肝俞之所，泪出刺临泣头维之处。目中漠漠，即寻攒竹三间；目觉眩眴，急取养老天柱。观其雀目肝气，睛明行间而细推；审他项强伤寒，温溜期门而主之。廉泉中卫，舌下肿疼堪取；天府合谷，鼻中衄血宜追。耳门丝竹空，住牙疼于顷刻；颊车地仓穴，正口喎于片时。喉痛兮，液门鱼际云疗；转筋兮，金门丘墟来医。阳谷侠溪，颔肿口噤并治；少商曲泽，血虚口渴同施。通天去鼻内无闻之苦，复溜祛舌干口燥之悲。哑门关冲，舌缓不语而要紧；天鼎间使，失音嗄嘶而休迟。太冲泻唇喎以速愈，承浆泻牙疼而即移。项强多恶风，束骨相连于天柱；热病汗不出，大都更接于经渠。且如两臂顽麻，少海就傍于三里；半身不遂，阳陵远达于曲池。建里内关，扫尽胸中之苦闷；听宫脾俞，祛残心下之悲凄。久知胁肋疼痛，气户华盖有灵；腹内肠鸣，下脘陷谷能平。胸胁支满何疗，章门不容细寻；膈疼饮蓄难禁，膻中巨阙便针。胸满更加噎塞，中府意舍所行；胸膈停留瘀血，肾俞巨髎宜征。胸满项强，神藏璇玑已试；背连腰痛，白环委中曾经。脊强兮水道筋缩，目瞤兮颧窌大迎。痉病非颅囟而不愈，脐风须然谷而易醒。委阳天池，腋肿针而速散；后溪环跳，腿疼刺而即轻。梦魇不宁，厉兑相谐于隐白；发狂奔走，上脘同起于神门。惊悸征忡，取阳交解溪勿误；反张悲哭，仗天冲大横须精。癫疾必身柱本神之令，发热仗少冲曲池之津。岁热时行，陶道复求肺俞理；风痫常发，神道还须心俞宁。湿寒湿热下髎定，厥寒厥热涌泉清。寒栗恶寒，二间疏通阴郄暗；烦心呕吐，幽门开彻玉堂明。行间涌泉，主消渴之肾竭；阴陵水分，去水肿之脐盈。痨瘵传尸，趋魄户膏肓之路；中邪霍乱，寻阴谷三里之程。治疸消黄，谐后溪劳宫而看；倦言嗜卧，往通里大钟而明。咳嗽连声，肺俞须迎天突穴；小便赤涩，兑端独泻太阳经。刺长强于承山，善主肠风新下血；针三阴于气海，专司白浊久遗精。且如肓俞横骨，泻五淋之久积；阴郄后溪，治盗汗之多出。脾虚谷以不消，脾俞膀胱俞觅；胃冷食而难化，魂门胃俞堪责。鼻痔必取龈交，癜气须求浮白。大教照海，患寒疝而善蠲；五里臂臑，生疬疮而能治。至阴屏翳，疗痒疾之疼多；肩髃阳溪，消瘾风之热极。抑又论妇人经事改常，自有地机血海；女子少气漏血，不无交信合阳。带下产崩，冲门气冲

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

宜审；月潮违限，天枢水泉细详。肩井乳痈而极效，商丘痔瘤而最良。脱肛趋百会尾翠之所，无子搜阴交石关之乡。中脘主乎积痢，外丘收乎大肠。寒疟兮，商阳太溪验；痃癖兮，冲门血海强。夫医乃人之司命，非志士而莫为；针乃理之渊微，须至人之指教。先究其病源，后攻其穴道。随手见功，应针取效。方知玄里之玄，始达妙中之妙。此篇不尽，略举其要。

上《肘后》、《百证》二赋，不知谁氏所作，辞颇不及于《指微》、《标幽》。曰《百证》者，宜其曲尽百般病证针刺也，而病名至多，亦有所遗焉。

天元太乙歌

先师秘传《神应经》，太乙通玄法最灵。句句言辞多典妙，万两黄金学也轻。每每不忘多效验，治病如神记在心。口内将针多温暖，便观患者审浮沉。阴病用阳阳用阴，分明便取阴阳神。虚则宜补实宜泻，气应真时病绝根。气至如摆独龙尾，未至停针宜待气。凡用行针先得诀，《席弘》玄妙分明说。气刺两乳求太渊，未应之时列缺针。列缺头疼及偏正，重泻太渊无不应。耳聋气闭翳风穴，喘绵绵寻三里中。手挛脚背疼难忍，合骨仍须泻太冲。曲池主手不如意，合谷针时宜仔细。心疼手颤少海间，欲要除根针阴市。若是伤寒两耳聋，耳门听会疾如风。五般肘疼针尺泽，冷渊一刺有神功。手三里兮足三里，食痞气块兼能治。鸠尾独治五般痫，若刺涌泉人不死。大凡痃痞最宜针，穴法从来著意寻；以手按痃无转动，随深随浅向中心。胃中有积取璇玑，三里功深人不知。阴陵泉主胸中满，若刺承山饮食宜。大权若连长强取，小肠气疼立可愈；气冲妙手要推寻，管取神针人见许。委中穴主腰疼痛，足膝肿时寻至阴。干湿风毒并滞气，玄机如此更尤深。气攻腰痛不能立，横骨大都宜救急。流血攻注解若迟，变为风证从此得。气海偏能治五淋，若补三里效如神；冷热两般皆治得，便浊瘤疾可除根。期门穴主伤寒患，七日过经尤未汗；但于乳下双肋间，刺入四分人力健。耳内蝉鸣腰欲折，膝下分明三里穴；若能补泻五会中，切莫逢人容易说。牙风头痛孰能调，二间妙穴莫能逃。更有三间神妙穴，若治肩背感风劳。合谷下针顺流注，脾内随针使气朝。冷病还须针合谷，只宜脚下泻阴交。背脊俱疼针肩井，不泻三里令人闷；两臂并胛俱疼痛，金针一刺如圣神。脚膝疼痛委中宜，更兼挛急锋针施；阴陵泉穴如寻得，轻行健步疾如飞。腰腹胀满治何难，三里腨肚针承山；更向太冲行补泻，指头麻木一时安。头痛转筋鱼腹肚，又治背疽及便毒；再有妙穴阳陵泉，腿转筋急如神取。肠中疼痛阴陵沃，耳内蝉鸣听会招；更寻妙穴太溪是，医门行泻实为高。浮沉腹胀水分泻，气喘息粗泻三里。更于膝中阴谷针，小便淋漓皆消尽。环跳能除腿股风，冷风膝痹疟疾同；最好风池寻的穴，间使双刺有神功。伤寒一日调风府，少阳二穴风池取；三五七日病过经，依此针之无不应。心疼呕吐上脘宜，丰隆两穴更无疑；蛔虫并出伤寒病，金针宜刺显明医。男子痃癖取少商，女人血气阴交当。虚盗二汗须宜补，委中妙穴可传扬。项强肿痛屈伸难，更兼体重腰背瘫；宜向束骨三里取，教君顷刻便开颜。闪挫脊膂腰难转，举步多难

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

行重蹇；遍体游气生虚浮，复溜一刺人健羡。久患腰痛背胛劳，但寻中注穴中调；行针用心须寻觅，管取从今见识高。腰背连脐痛不休，手中三里穴堪求；神针未出急须泻，得气之时不用留。小腹便癖最难医，气海中极间使宜；三里更须明补泻，下针断不失毫厘。

上《天元太乙歌》，臞仙所撰，今自《神应经》表录于此。

铜人指要赋

行针之士，要辨浮沉。脉明虚实，针别浅深。经脉络脉之别，巨刺缪刺之分。经络闭塞，须用砭针。疏导藏府，寒温必明。浅深补泻，经气之正，自有常数；漏水百刻，五十度周，经络流注，各应其时。先脉诀病，次穴蠲疴。左手掐穴，右手置针。刺荣无伤卫，刺卫无伤荣。气悍则针小而入浅，气涩则针大而入深。气滑出疾，气涩出迟。深则欲留，浅则欲疾。候其气至，必辨于针。徐而疾者实，实而迟者虚。虚则实之，满则泄之，菀陈则除之，邪胜则虚之。刺虚者须其实，刺实者须其虚。经气已至，慎守勿失。谨守其法，勿更变也。贼邪新客，未有定处。推之则前，引之则止。其来不可逢，其往不可追。损其有余，补其不足。先去血脉，而后调之。无问其病，以平为期。若有若无，若得若失。五藏以定，九候以备。诊脉病明，行针病愈。众脉不见，众凶不闻。外内相得，无以形先。可玩往来，乃施于人。手动若务，针耀而匀。伏如横弩；起如发机。见其鸟鸟，见其稷稷。从见其飞，不知其谁。静意是义，观适之变。是谓冥冥，莫知其形。如临深渊，手如握虎。如待所贵，不知日暮。其气已至，适而自护。五虚勿近，五实不远。扪而循之，切而散之；推而按之，弹而怒之；爪而下之，通而取之。阴募在腹，阳俞在背。藏病取原，府病取合。藏俞治藏病，府募治府病。出入导气，补泻同精。善行水者，不能注水；善穿水者，不能凿冻。权衡以平，气口成寸，以决死生。饮食入胃，游溢精气，上输于脾。脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。食气入胃，散精于肝。淫气于筋，食气入胃。浊气归心，淫精于肺。五劳五痹，九气七情。六淫六府，九窍九州。四气三因，伤风伤寒。杂病奇病，妇人小儿。盛则泻之，虚则补之，不盛不虚，以经取之。

上《铜人指要赋》，多取《内经》词语，末后权衡以平，文不相属。

禁针穴歌

禁针穴道要先明，脑户囟会及神庭；络却玉枕角孙穴，颅囟承泣随承灵；神道灵台膻中忌，水分神阙并会阴；横骨气冲手五里，箕门承筋并青灵；更加臂上三阳络，二十二穴不可针。孕妇不宜针合谷，三阴交内亦通论。石门针灸应须忌，女子终身无妊娠。外有云门并鸠尾，缺盆客主人莫深。肩井深时人闷倒，三里急补人还平。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

禁灸穴歌

禁灸之穴四十五，承光哑门及风府。天柱素窌临泣上，睛明攒竹迎香数。和髎颧窌丝竹空，头维下关与脊中。肩贞心俞白环俞，天牖人迎共乳中。周荣渊液并鸠尾，腹哀少商鱼际位。经渠天府及中冲，阳关阳池地五会。隐白漏谷阴陵泉，伏兔髀关委中穴。殷门申脉承扶忌。

行针指要歌

或针风，先向风门气海中。或针水，水分夹脐脐边取。或针结，针著大肠泻水穴。或针劳，须向风门及膏肓。或针虚，气海丹田委中奇。或针气，膻中一穴分明记。或针嗽，肺俞风门须用灸。或针痰，先针中脘三里间。或针吐，中脘气海膻中补。翻胃吐食一般针，针中有妙少人知。

补泻雪心歌

行针补泻分寒热，泻寒补热须分别。捻针向外泻之方，捻针向内补之诀。泻左须将大指前，泻右大指当后拽。补左大指向前搓，补右大指往下撇。如何补泻有两般，盖是经络两边发。补泻又要识迎随，随则为补迎为泄。古人补泻左右分，今人乃为男女别。男女经脉一般生，昼夜循环无暂歇。两手阳经上走头，阴经胸走手指辍。两足阳经头走足，阴经足走腹中结。随则针头随经行，迎则针头迎经夺。更有补泻定呼吸，吸泻呼补真奇绝。补则呼出却入针，要知针用三飞法。气至出针吸气入，疾而一退急扪穴。泻则吸气方入针，要知阻气通身达。气至出针呼气出，徐而三退穴开禁。莫向人前容易说。

经脉交会八穴歌

公孙冲脉胃心胸，内关阴维下总同。临泣胆经连带脉，阳维目锐外关逢。后溪督内连眦颈，申脉跷络亦相通。列缺肺任行肺系，阴跷照海膈喉咙。

十五络穴歌

人身络穴一十五，我今逐一从头举。手太阴络为列缺，手少阴络即通里。手厥阴络为内关，手太阳络支正是。手阳明络偏历当，手少阳络外关位。足太阳络号飞阳，足阳明络丰隆记。足少阳络为光明，足太阴络公孙寄。足少阴络名大钟，足厥阴络蠡沟配。阳督之络号长强，阴任之络号尾翳。脾之大络为大包，十五络脉君须

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

记。

十二经脉昼夜流注歌

肺寅大卯胃辰经，脾巳心午小未中。申膀酉肾心包戌，亥三子胆丑肝通。

十二原穴歌

甲出丘墟乙太冲，丙归腕骨是原中。丁出神门原内过，戊胃冲阳气可通。己出太白庚合谷，辛缘本出太渊同。壬归京骨期中过，癸出太溪原穴逢。三焦壬是阳池穴，包络大陵癸又重。

八会穴歌

府会中脘藏章门，筋会阳陵髓绝骨；骨会大杼气膻中，血会膈俞太渊脉。

脏腑七募穴歌

肝募期门脾章门，肾募京门心巨阙；天枢关元大小肠，胆募当记在日月。

薛真人天星十二穴歌(马丹阳歌)

三里内庭穴，曲池合谷截。委中配承山，太冲昆仑穴。环跳及阳陵，通里并列缺。合担用法担，合截用法截。担截常记取，非人莫浪说。三百六十五，不出十二穴。此法少人知，金锁都开彻。治病显奇功，有如汤泼雪。学者细推寻，神功无尽竭。三里在膝下，三寸两筋间。能通心腹胀，善治胃中寒。肠鸣并泄泻，腿胫膝肿疲。伤寒羸瘦损，气蛊及诸般。年过三旬后，针灸眼有光。内庭次指外，本属足阳明。能治四肢厥，喜静恶闻声。癞疹咽喉痛，数欠及牙疼。气虚不能食，针著便惺惺。曲池拱手取，屈肘骨边求。善治肘中痛，偏风手不收。挽弓开不得，筋缓莫梳头。喉痹从欲死，发热更无休。遍身风癣癞，针著即时瘳。

合谷在虎口，两指岐骨间。骨痛并面肿，疟病热还寒。齿龋鼻衄血，口禁不开言。针入五分深，令人即便安。委中曲腋里，横纹脉中央。腰痛不能举，沉沉引脊梁。疫疼筋莫展，风痹发无常。膝头难伸屈，针入即安康。承山名鱼腹，腨腿分肉间。善治腰疼痛，痔疾大便难。脚气并膝肿，展转战疼酸。霍乱及转筋，穴中刺便安。太冲足大指，节后二寸中。动脉知生死，能医惊瘛风。咽喉腹心胀，两足不能动。七疝偏坠肿，眼目似云蒙。亦能疗腰痛，针下有神功。昆仑足外踝，跟骨上边寻。转筋腰尻痛，暴喘满冲心。举步行不得，一动即呻吟。若欲求安稳，须于此穴

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

针。环跳在髀枢，侧卧屈足取。腰折莫能顾，冷风并湿痹。腿胯连腓痛，转则重嗟吁。若人针灸后，顷刻痛消除。阳陵归膝下，外廉一寸中。膝重并麻木，冷痹及偏风。举足不能起，坐卧似衰翁。针入六分止，医功妙不穷。通里腕骨后，一寸五分中。欲言声不出，懊侬及怔忡。实则四肢重，头腮面颊红。虚则不能食，暴喑面无容。毫针微微刺，方信有神功。列缺腕侧上，次指手交叉。善疗偏头患，遍身风痹麻。痰涎频拥口，口禁不开牙。若能明补泻，应手速如拏。

上十二穴，薛氏以为扁鹊所传，按司马子长为扁鹊作传，不言其有针书传世，盖薛氏之依托也。十二穴取以治病捷要是矣，必曰上应天十二列宿则凿矣，天有二十八宿，而曰十二宿，则谬矣。

卷 四 下

八法八穴歌(西江月调)

九种心疼涎闷，结胸翻胃难停，酒食积聚胃肠鸣，水食气疾膈病，脐痛腹疼胁胀，肠风疟疾心疼，胎衣不下血迷心，泄泻公孙立应。中满心胸痞胀，肠鸣泄泻脱肛，食难下隔酒来伤，积块坚横胁抢，妇女血痛心疼，结胸里急难当，伤寒不解结胸堂，疟疾内关独当。手足中风不举，痛麻发热拘挛，头风痛肿项腮连，眼肿赤痛头旋，齿痛耳聋咽肿，浮风搔痒筋牵，腿疼胁胀肋肢偏，临泣针时有验。肢节肿痛臂冷，四肢不遂头风，背膂内外骨筋攻，头项眉棱皆痛，手足热麻盗汗，破伤眼肿睛红，伤寒自汗表烘烘，独会外关为重。手足急挛战掉，中风不语瘫癫，头疼眼肿泪涟涟，腿膝背腰痛遍，项强伤寒不解，牙齿腮肿喉咽，手麻足麻破伤牵，盗汗后溪先砭。腰背强痛腿肿，恶风自汗头疼，雷头赤目痛眉棱，手足麻挛臂冷，吹乳耳聋鼻衄，痫癫肢节烦憎，遍身肿满汗头淋，申脉先针有应。痔疟便肿泄利，唾红溺血咳痰，牙痛喉肿小便难，心胸腹疼饮噎，产后发强不语，腰痛血疾脐寒，死胎不下膈中寒，列缺乳痈多散。喉塞小便淋涩，膀胱气痛肠鸣，食黄酒积腹脐并，呕泻胃翻便紧，难产昏迷积块，肠风下血常频，膈中诀气气痃侵，照海有功必定。

宋·徐秋夫鬼病十三穴歌

人中神庭风府始，舌缝承浆颊车次，少商大陵间使连，乳中阳陵泉有据，隐白行间不可差，十三穴是秋夫置。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

回阳九针歌

哑门劳宫三阴交，涌泉太溪中脘接，环跳三里合谷并，此是回阳九针穴。

四总穴歌

肚腹三里留，腰背委中求，头项寻列缺，面口合谷收。

六十六穴阴阳二经相合相生养子流注歌

甲时窍阴前陷谷，丘虚阳溪委中续，己合隐白鱼际连，太溪中封少海属。甲与己合，己合甲，甲胆窍阴（井金）：咳逆弗能息，转筋耳不闻，心烦并舌强，穴在窍阴分。小肠前谷（荥火）：热病汗不出，痰疟及强癫，白翳生于目，刺其前谷痊。胃陷谷（俞土）：面目浮虚肿，身心怯振寒，须针陷谷穴，休作等闲看。丘虚（原）：痿厥身难转，髀枢痛不苏，骭痠并脚痹，当下刺丘墟。大肠阳溪（经火）：狂言如见鬼，热病厥烦心，齿痛并疮疥，阳溪可下针。膀胱委中（合水）：腰肿不能举，髀枢脚痹风，委中神应穴，针下便亨通。

乙时大敦少府始，太白经渠阴谷止，庚合商阳与通谷，临泣合阳合三里。乙与庚合，庚合乙，乙肝大敦（井木）：卒疝小便数，亡阳汗似淋，血崩脐腹痛，须向大敦针。心少府（荥火）：水气胸中满，多惊恐惧人，肘挛并掌热，少府效如神。脾太白（俞土）：烦心连脐胀，呕吐及便脓，霍乱脐中痛，神针太白攻。肺经渠（经金）：膨膨而喘嗽，胸中痛急挛，暴痹足心热，经渠刺得安。肾阴谷（合水）：脐腹连阴痛，崩中漏下深，连针阴谷穴，一诀值千金。

丙时少泽内庭三，腕骨昆仑阳陵泉，辛合少商然谷穴，太冲灵道阴陵泉。丙与辛合，辛合内，丙小肠少泽（井金）：云翳覆瞳子，口干舌强时，寒疟汗不出，少泽莫迟疑。胃内庭（荥水）：四肢厥逆冷，胸烦肚腹胀，齿龋咽中痛，当针足内庭。大肠三间（俞木）：肠鸣并洞泄，寒疟及唇焦，三间针入后，沉疴立便消。腕骨（原）：迎风流冷泪，瘫痪及黄躯，腕骨神针刺，千金价不如。膀胱昆仑（经火）：脚腕痛如裂，腰尻疼莫任，昆仑如刺毕，即便免呻吟。胆阳陵泉（合土）：冷痹身麻木，遍身筋骨疼，阳陵神妙穴，随手便安宁。

丁时少冲大都先，太渊复溜并曲泉，壬合至阴夹后溪，京骨解溪曲池边。丁与壬合，壬合丁，丁心少冲（井木）：少阴多恐惊，冷痰潮腹心，乍寒并乍热，宜向少冲针。脾大都（荥火）：伤寒汗不出，手足厥而虚，肿满并烦呕，大都针便除。肺太渊（俞土）：缺盆中引痛，喘息病难蠲。心痛掌中热，须当针太渊。肾复溜（经金）：五淋下水气，赤白黑黄青，腹胀肿水蛊，宜于复溜针。肝曲泉（合水）：血瘕并癃闭，筋挛痛日深，咽喉脐腹胀，应验曲泉针。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

戊时厉兑二束骨，冲阳阳辅小海人，癸合涌泉行间滨，神门商丘兼尺泽。戊与癸合，癸合戊，戊胃厉兑(井金)：寒热无心食，恶风多恐惊，胃家诸孔穴，厉兑最精英。大肠二间(荥水)：喉闭牙齿痛，心惊鼻衄腥，口㖞连颔肿，二间刺安宁。膀胱束骨(俞木)：腰背腘如结，风寒目眩眩，要痊如此疾，束骨穴中穷。冲阳(原)：腹脐如结硬，口眼忽㖞斜，狂病弃衣走，冲阳穴内佳。胆阳辅(经火)：节痛无常处，诸风痹莫伸，胆经虽六穴，阳辅效如神。小肠小海(合土)：头项痛难忍，腹脐疼莫禁，若还逢此疾，小海便宜针。

己合甲，己隐白(井木)：足寒并暴泄，月事过其时，隐白脾家井，详经可刺之。肺鱼际(经火)：衄血喉中燥，头疼舌上黄，伤寒汗不出，鱼际一针康。肾太溪(俞土)：溺黄并尿血，咳嗽齿牙难，痃癖诸湿痹，太溪针便安。肝中封(经金)：绕脐腹走疼，身体及顽麻，疝引腰间痛，中封刺可差。心少海(合水)：目眩连头痛，发强呕吐涎，四肢不能举，少海刺安然。

庚合乙，庚大肠商阳(井金)：耳聋并齿痛，寒热往来攻，痰疟及中满，商阳刺便通。膀胱通谷(荥水)：积结留诸饮，眩眩目不明，头风并项痛，通谷可回生。胆临泣(俞木)：妇人月事闭，气喘不能行，囟骨合巅痛，须针临泣安。合谷(原)：热病连牙痛，伤寒汗过期，目疼风口噤，合谷穴中推。小肠阳谷(经火)：耳鸣颊颔肿，胁痛发在阳，阳谷迎经刺，如神助吉祥。胃三里(合土)：四体诸虚损，五劳共七伤，骭痠连膝肿，三里刺安康。

辛合丙，辛肺少商(井木)：膨膨腹胀满，咳逆共喉风，五脏诸家热，少商针有功。肾然谷(荥火)：妇人长不孕，男子久遗精，洞泄并消渴，连针然谷荥。肝太冲(俞土)：小便淋沥数，心胀步难行，女子崩中漏，太冲须细看。心灵道(经金)：卒中不能语，心疼及恐悲，问云何所治，灵道穴偏奇。脾阴陵泉(合水)：腹中寒积冷，膈下满吞酸，疝癖多寒热，阴陵刺即安。

壬合丁，壬膀胱至阴(井金)：心烦足下热，小便更遗精，谁知至阴穴，能教死复生。胆侠溪(荥水)：耳聋颊颔肿，走注痛无常，胸胁连肢满，侠溪可料量。小肠后溪(俞木)：癫痫并项强，目赤翳还生，一刺后溪穴，神功妙不轻。京骨(原)：髀枢足骭痛，腰背苦难禁，只可刺京骨，休于别处寻。胃解溪(经火)：膝旁连骭骨，霍乱共头风，一刺解溪穴，狂癫亦有功。大肠曲池(合土)：半身麻不遂，两臂痛难支，汗后多余热，宜针手曲池。

癸合戊，癸肾涌泉(井木)：胸中藏结热，遍体复黄瘘，诸厥并无子，涌泉当夺魁。肝行间(荥火)：厥逆四肢冷，膝头肿莫当，遗尿并目疾，行间要消详。心神门(俞土)：咽干不嗜食，心痛及狂悲，痴呆兼呕血，神门刺莫违。脾商丘(经金)：身寒苦太息，痔病共脾虚，但见如斯证，商丘刺便除。肺尺泽(合水)：手臂拘挛急，四肢暴肿时，口干劳咳嗽，尺泽善扶持。

每遇阳干合，刺三焦；遇阴干合，刺心包络。阳干关冲液门静，中渚阳池支沟并；阴干中冲劳宫前，大陵间使曲泽并。阳干：三焦关冲(井金)：目中生翳膜，舌上发焦干，霍乱心胸噎，关冲刺即安。液门(荥水)：手臂痛寒厥，妄言惊悸昏，偏头疼

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

目眩，当以液门论。中渚(俞木)：热病时无汗，咽喉肿有疮。如逢肩背重，中渚刺安康。阳池(原)：手畜难持物，如因打损伤。阳池针刺后，疼痛应时康。支沟(经火)：胁疼牵筋痛，伤风哑痹喉。明医须识此，疾早刺支沟。天井(合土)：瘰疬并风疹，上气痛冲心。瘿疚兼惊悸，当于天井寻。

阴干：包络中冲(井木)：一身如火热，满腹痛连心。医法当遵治，中冲急下针。劳宫(荥火)：衄血并黄疸，胃翻心痛攻。大便兼尿血，急急刺劳宫。大陵(俞土)：善笑还悲泣，犴言病莫禁。心胸如热闷，当下大陵针。间使(经金)：呕吐卒心痛，心悬悬若饥。失心语不出，间使实能医。曲泽(合水)：逆气身潮热，烦心唇口干。问君何以治，曲泽下针安。

上六十六穴歌，窦桂芳原有七言叶句，今录五言者，便于记诵也，其治证相同耳。

十干相生流注歌

甲丙戊庚壬，乙丁己辛癸，丙戊庚壬甲，丁己辛癸乙，戊庚壬甲丙，己辛癸乙丁，庚任甲丙戊，辛癸乙丁己，壬甲丙戊庚，癸乙丁己辛。

十二经纳天干歌

甲胆乙肝丙小肠，丁心戊胃己脾乡。庚属大肠辛属肺，壬属膀胱癸胃藏。三焦亦向壬中寄，包络同归入癸方。

五子元建歌(加天干于寅上)

甲己之日丙作首，乙庚之日戊为头。丙辛之日庚上起，丁壬壬寅顺行求。戊癸甲寅定时候，六十首法助医流。

周身血气歌

人身气血无暂息，动静周流在呼吸。呼行三寸吸亦然，一息定行六寸脉。二百七十息数来，脉行六十丈二尺。积此周身一度过，补泻分明知滑涩。试问一时吸几多，千一百二十五的。脉行六十七丈五，四度周身尚余刻。更将余刻为君明，四十五息二丈七。昼夜循还息几何，一万三千兼五百。脉行八百一十丈，度行五十周身毕。此是平人脉气歌，迟寒数热难同则。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

脚不过膝手不过肘歌

阳日阳时气在前，血在后兮脉在边。阴日阴时血在前，气在后兮脉归原。阳日阳时针左转，先取阳经府病看。阴日阴时针右转，行属阴经藏病痊。

生成数歌(阴不过阳，阳不过阴)

天一生水地六成，地二生火天七成；天三生木地八成，地四生金天九成，天五生土地十成，此是河图五行生成之数，一三五七九者奇也，属之天；二四六八十者偶也，属之地。一二三四五六七八九十者数，何以能生出五行来？盖自天开地辟之后，落下便有水，此天一地六所生成也。如父母生子，头生男女第行曰一，故曰一六也；第二胎生男女第行曰二，是二七生火，余皆如此。曰生者，生如父之资始；曰成者，如母之胎育也。

刺法启玄歌

十二阴阳气血，凝滞全凭针熥。细推十干五行，谨按四时八节。出入要知先后，开阖慎毋妄别。左手按穴分明，右手持针亲刺。刺荣无伤卫气，刺卫毋伤荣血。循扪引道之因，呼吸调和寒热。补即慢慢出针，泻即徐徐闭穴。发明《难》、《素》玄微，俯仰岐黄秘诀。若能劳心劳力，必定愈明愈哲。譬如闭户造车，端正出门合辙。倘逢志士细推，不是知音莫说。了却个人规模，便是医中俊杰。

提气法歌

提气临时最有功，祛除顽痹与诸风。分明漏泄神仙诀，留此玄微在世中。又曰：转针千遭，其病自消。

过关歌

苍龙先摆尾，赤凤后摇头。上下伸提切，关节至交流。

流气歌

痃癖气块病初遭，时时发热病煎熬。手中在为流注法，腹间气块渐渐消。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

纳 气 歌

纳气还与进气同，一般造化两般工。手中用气丁宁死，妙理玄玄在手中。

提 针 歌

提针之时最有功，祛除顽痹与诸风。寻思得遇真仙诀，行针妙诀在其中。

进 针 歌

进针八法可用心，却能除病与通灵。此法秘传休妄说，论价还当抵万金。

龙虎交战歌

天降真龙从此起，克木白虎真全体。反覆离宫向北飞，消息阴阳九六里。

龙虎飞腾歌

龙虎飞腾捻妙玄，气通上下似连山。得师口诀分明说，目下教君病自痊。

阳针男歌

午前要知寒与热，左捻为补右为泻。提针为热插为寒，此是神仙真妙诀。

阴针女歌

午后要知寒与热，右捻为补左为泻。插针为热提为寒，女人反此须分别。

烧山火歌

四肢逆冷最难禁，憎寒不住病非轻。拨忙运起烧山火，患人时下得安宁。

透天凉歌

浑身却似火来烧，不住时时热上焦。若还依法行针刺，搜除热毒病能消。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

苍龙摆尾歌

苍龙摆尾气交流，血气奋飞遍体周。任君疼痛诸般疾，一插须臾万病休。

赤凤摇头歌

下水船中一舵游，犹如赤凤上摇头。迎随顺逆须明辨，休得劳心苦外求。

子午捣臼歌

子午捣臼达者稀，九人七出莫更移。万病自然合天数，故教病者笑微微。

梓岐风谷飞经走气撮要金针赋

观夫针道，捷法最奇。须要明于补泻，方可起于倾危。先分病之上下，次定穴之高低。头有病而足取之，左有病而右取之。男子之气，早在上而晚在下，取之必明其理；女子之气，早在下而晚在上，用之必识其时。午前为早属阳，午后为晚属阴。男女上下，凭腰分之。手足三阳，手走头而头走足；手足三阴，足走腹而胸走手。阴升阳降，出入之机。逆之者为泻为迎，顺之者为补为随。春夏刺浅者以瘦，秋冬刺深者以肥。更观原气厚薄，浅深之刺尤宜。原夫补泻之法，妙在呼吸手指。男子者，大指进前左转，呼之为补；退后右转，吸之为泻；提针为热，插针为寒。女子者，大指退后右转，吸之为补；进前左转，呼之为泻；插针为热，提针为寒。左与右有异，胸与背不同。午前者如此，午后者反之。是故爪而切之，下针之法；摇而退之，出针之法。动而进之，催针之法。循而摄之，行气之法。搓则去病，弹则补虚。肚腹盘旋，扪为穴闭。重沉豆许曰按，轻浮豆许曰提。一十四法，针要所备。补者一退三飞，真气自归；泻者一飞三退，邪气自避。补则补其不足，泻则泻其有余。有余者，为肿为痛，曰实；不足者，为痒为麻，曰虚。气速效速，气迟效迟。死生贵贱，针下皆知。贱者硬而贵者脆，生者涩而死者虚。候之不至，必死无疑。且夫下针之法，先须爪按重而切之；次令咳嗽一声，随咳下针。凡补先呼气，初针至皮内，乃曰：天才；少停进针至肉内，是曰：人才；又停进针至于筋骨之间，名曰：地才；此为极处，就当补之，再停良久，却须退针至人之分，待气沉紧，倒针朝病，进退往来，飞经走气，尽在其中矣。凡泻者吸气，初针至天，少停进针直至于地，得气泻之；再停良久，却须退针，复至于人，得气沉紧，倒针朝病，法同前矣。其或晕针者，神气虚也。以针补之，以袖掩之，口鼻气回，热汤与之，略停少顷，依前再施。及夫调气之法，下针至地之后，复人之分，欲气上行，将针右捻；欲气下行，将针左捻。欲补先呼后吸；欲泻先吸后呼。气不至者，以手循摄，以爪切掐，以针摇动，进捻搓弹，直待气至。以

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

龙虎升腾之法，按之在前，使气在后；按之在后，使气在前，运气走至疼痛之所。以纳气之法，扶针直插，复向下纳，使气不回。若关节阻涩，气不过者，以龙虎龟凤，通经接气，大段之法，驱而运之，仍以循摄爪切，无不应矣，此通仙之妙。况夫出针之法，病势既退，针气微松，病未退者，针气始根。推之不动，转之不移，此为邪气吸拔其针，乃真气未至，不可出之。出之者，其病即复，再须补泻，停以待之，直待微松，方可出针豆许，摇而停之。补者吸之去疾，其穴急扪；泻者呼之去徐，其穴不闭。欲令腠密，然后吸气，故曰下针贵迟。大急伤血，出针贵缓，大急伤气，已上总要，于斯尽矣。方夫治病，其法有八。一曰"烧山火"：治顽麻冷痹，先浅后深。用九阳而三进三退，慢提紧按。热至，紧闭，插针，除寒之有准。二曰"透天凉"：治肌热骨蒸，先深后浅，用六阴而三出三入，紧提慢按，寒至，徐徐举针，退热之可凭，皆细细搓之，退热准绳。三曰"阳中引阴"：先寒后热，自浅而深，以九六之法，先补后泻也。四曰"阴中引阳"：先热后寒，自深而浅，以九六之方，则先泻后补也。补者直须热至，泻者务待寒侵，犹如搓线，慢慢转针，法在浅则用浅，法在深则用深，二者不可兼而紊之也。五曰"子午捣臼"：水盅鬲气，落穴之后，调气均匀，针行上下，九入六出，左右转之，十遭自平。六曰"进气之诀"：腰背肘膝痛，浑身走注疼，刺九分，行九补，卧针五七吸，待气上下，亦可龙虎交战，左捻九而右捻六，是亦住痛之针。七曰"留气之诀"：痃癖癥瘕，刺七分，用纯阳，然后乃直插针，气来深刺，提针再停。八曰"抽添之诀"：瘫痪疮癞，取其要穴，使九阳得气，提按搜寻，大要运气周遍，扶针直插，复向下纳，回阳倒阴，指下玄微，胸中活法，一有未应，反复再施。若夫过关过节催运气，以飞经走气，其法有四：一曰"青龙摆尾"：如扶船舵，不进不退，一左一右，慢慢拨动。二曰"白虎摇头"：似手摇铃，退方进圆，兼之左右，摇而振之。三曰"苍龟探穴"：如入土之象，一退三进，钻剔四方。四曰"赤凤迎源"：展翅之仪，入针至地，提针至天，候针自摇，复进其原，上下左右，四围飞旋，病在上吸而退之，病在下呼而进之。至夫久患偏枯，通经接气之法，已有定息寸数。手足三阳，上九而下十四，过经四寸；手足三阴，上七而下十二，过经五寸。在乎摇动出纳，呼吸同法，驱运气血，顷刻周流。上下通接，可使寒者暖而热者凉，痛者止而胀者消。若开渠之决水，立时见功。何倾危之不起哉？虽然，病有三因，皆从气血；针分八法，不离阴阳。盖经脉昼夜之循环，呼吸往来之不息，和则身体康健，否则疾病竞生。譬天下国家地方，山海田园，江河溪谷，值岁时风雨均调，则水道疏利，民安物阜。其或一方一所，风雨不均，遭以旱潦，使水道涌竭不通，灾伤遂至。人之气血，受病三因，亦犹方所之于旱潦，盖针砭所以通经脉，均血气，蠲邪扶正，故曰捷法最奇者哉。

子午流注逐日按时定穴歌

甲日戊时胆穷阴，丙子时中前谷荥。戊寅陷谷阳明俞，返本丘墟木在寅。庚辰经注阳溪穴，壬午膀胱委中寻。甲申时纳三焦水，荥合天干取液门。乙日酉时肝大敦，丁亥时荥少府心。己丑太白太冲穴，辛卯经渠是肺经。癸巳肾宫阴谷合，乙未

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

劳宫水穴荥。丙日申时少泽当，戊戌内庭治胀康。庚子时在三间俞，本原腕骨可祛黄。壬寅经水昆仑上，甲辰阳陵泉合长。丙午时受三焦火，中渚之中仔细详。

丁日未时心少冲，己酉大都脾土逢。辛亥太渊神门穴，癸丑复溜肾水通。乙卯肝经曲泉合，丁巳包络大陵中。戊日午时厉兑先，庚申荥穴二间迁。壬戌膀胱寻束骨，冲阳土穴必还原。甲子胆经阳辅是，丙寅小海穴安然。戊辰气纳三焦脉，经火支沟刺必痊。己日巳时隐白始，辛未时中鱼际取。癸酉太溪太白原，乙亥中封内踝比。丁丑时合少海心，己卯间使包络止。庚日辰时商阳居，壬午膀胱通谷之。甲申临泣为俞木，合谷金原返本归。丙戌小肠阳谷穴，戊子时居三里宜。庚寅气纳三焦合，天井之中不用疑。辛日卯时少商本，癸巳然谷何须忖。乙未太冲原太渊，丁酉心经灵道引。己亥脾合阴陵泉，辛丑曲泽包络准。壬日寅时起至阴，甲辰胆脉侠溪荥。丙午小肠后溪俞，返求京骨本原寻。三焦寄在阳池穴，反本还原是的亲。戊申时注解溪胃，大肠庚戌曲池真。壬子气纳三焦寄，井穴关冲一片金。关冲属金壬属水，子母相生恩义深。癸日亥时井涌泉，乙丑行间穴必然。丁卯俞穴神门是，本寻肾水太溪原。包络大陵原并过，己巳商丘内踝边。辛未肺经合尺泽，癸酉中冲包络连。子午截时安定穴，留传后学莫忘言。

上《流注歌》，徐氏所撰，还原化本之理，血气所纳之穴，斯昭昭矣。

孙真人十三鬼穴歌

百邪癫狂所为病，针有十三穴须认。凡针之体先鬼宫，次针鬼信无不应。一一从头逐一求，男从左起女从右。一针人中鬼宫停，左边下针右出针。第二手大指甲下，名鬼信刺三分深。三针足大指甲下，名曰鬼垒入二分。四针掌后大陵穴，入寸五分为鬼心。五针申脉名鬼路，火针三下七锃锃。第六却寻大杼上，入发一寸名鬼枕。七刺耳垂下五分，名曰鬼床针要温。八针承浆名鬼市，从左出右君须记。九针间使鬼营上，十针上星名鬼堂。十一阴下缝三壮，女玉门头为鬼藏。十二曲池名鬼臣，火针仍要七锃锃。十三舌头当舌中，此穴须名是鬼封。手足两边相对刺，若逢孤穴只单通。此是先师真妙诀，狂猖恶鬼走无踪。

八法手诀歌

春夏先深而后浅，秋冬先浅而后深。随处按之呼吸轻，迎而吸之寻内关。补虚泻实公孙是，列缺次当照海深。临泣外关和上下，后溪申脉用金针。先深后浅行阴数，前三后二却是阴。先浅后深阳数法，前二后三阳数定。临泣公孙肠中病，脊头腰背申脉攻。照海咽喉并小腹，内关行处治心疼。后溪前上外肩背，列缺针时脉气通。急按慢提阴气升，急提慢按阳气降。取阳取阴皆六数，达人刺处有奇效。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

八法飞腾定十干八卦歌

壬甲之日公孙乾，乙癸坤宫申脉连。庚日外关属震卦，丙从艮位内关便。戊日临泣坎象卦，后溪辛日巽宫迁。丁日兑宫针照海，己应列缺与离前。

三阴三阳歌

丙手太阳壬足阳，庚手阳明戊足乡。焦手少阳甲足类，辛手太阴己足详。丁手少阴癸足论，心包厥阴乙足量。

一论甲穷阴，胆足少阳经。乙木是大敦，肝经足厥阴。丙少泽小肠，名为手太阳。丁心少冲穴，少阴手中央。戊厉兑胃穴，足上阳明诀。己隐白脾乡，太阴足中绝。庚商阳大肠，阳明在手乡。辛少商为肺，太阴掌上详。壬至阴膀胱，原是足太阳。涌泉肾经穴，足上少阴乡。三焦为父手少阳，包络足上厥阴母。

甲胆原来属穷阴，三焦足是少阳经。乙木属肝名大敦，包络同归踝厥阴。丙似少阳少泽乡，壬属膀胱足太阳。辛属肺经少商穴，己隐脾足太阴详。丁少冲来却属心，涌泉肾足少阴精。庚似商阳大肠络，戊属厉胃足阳明。

血 忌 歌

行针须要明血忌，正丑二寅三之未，四申五卯六酉宫，七辰八戌九居巳。十亥十一月午当，腊子更加逢日闭。

逐日人神歌

初一十一廿一起，足拇鼻柱手小指。初二十二廿二日，外踝发际外踝位。初三十三二十三，股内牙齿足及肝。初四十四廿四右，腰间胃脘阳明手。初五十五廿五并，口内遍身足阳明。初六十六廿六同，手掌胸前又在胸。初七十七二十七，内踝气冲及在膝。初八十八廿八辰，腕内股内又在阴。初九十九二十九，在尻在膝足胫后。初十二十三十日，腰背内踝足趺觅。

九宫尻神歌

尻神所在足跟由，坤内外踝圣人留。震宫牙腭分明记，巽位还居乳口头。中宫肩骨连尻骨，面目背从乾上游。手膊兑宫难砭灸，艮宫腰项也须休。离宫膝肋针难下，坎肘还连肚脚求。为医精晓尻神法，万病无干禁忌忧。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

太乙人神歌

立春艮上起天留，戊寅己丑右足求。春分左胁仓门震，乙卯日见定为仇。立夏戊辰己巳巽，阴洛宫中左手愁。夏至上天丙午日，正值应喉离首头。立秋玄委宫右手，戊申己未坤上游。秋分仓果西方兑，辛酉还从右胁谋。立冬左足加新洛，戊戌己亥乾位收。冬至坎方临叶蛰，壬子腰尻下窍流。五脏六腑并脐腹，招摇诸戊己中州。溃治痈疽当须避，犯其天忌疾难瘳。

杂病十一穴歌

攒竹丝空主头疼，偏正皆宜向此针。更去大都除泻动，风池针刺三分深。曲池合谷先针泻，永与除疴病不侵。依此下针无不应，管教随手便安宁。头风头痛与牙疼，合谷三间两穴寻。更向大都针眼痛，太渊穴内用针行。牙疼三分针吕细，齿疼依前指上明。更推大都左之右，交互相迎仔细迎。听会兼之与听宫，七分针泻耳中聋。耳门又泻三分许，更加七壮灸听宫。大肠经内将针泻，曲池合谷七分中。医者若能明此理，针下之时便见功。肩背并和肩膊疼，曲池合谷七分深；未愈尺泽加一寸，更于三间次第行。各入七分于穴内，少风二府刺心经。穴内浅深依法用，当时蠲疾两之经。咽喉以下至于脐，胃脘之中百病危。心气痛时胸结硬，伤寒呕哕闷涎随。列缺下针三分许，三分针泻到风池。二指三间并三里，中冲还刺五分依。汗出难来刺腕骨，五分针泻要君知。鱼际经渠并通里，一分针泻汗淋漓。二指三间及三里，大指各刺五分宜。汗至如若通遍体，有人明此是良医。四肢无力中邪风，眼涩难开百病攻。精神昏倦多不语，风池合谷用针通。两手三间随后泻，三里兼之与太冲。各入五分于穴内，迎随得法有神功。风池手足指诸间，右痪偏风左曰瘫。各刺五分随后泻，更灸七壮便身安。三里阴交行气泻，一寸三分量病看。每穴又加三七壮，自然瘫痪即时安。肘痛将针刺曲池，经渠合谷共相宜。五分针刺于二穴，疟病缠身便得离。未愈更加三间刺，五分深刺莫忧疑。又兼气痛憎寒热，间使行针莫用迟。腿胯腰疼痞气攻，髀骨穴内七分穷。更针风市兼三里，一寸三分补泻同。又去阴交泻一寸，行间仍刺五分中。刚柔进退随呼吸，去疾除疴捻指工。肘膝疼时刺曲池，进针一寸是相宜。左病针右右针左，依此三分泻气奇。膝痛三寸针犊鼻，三里阴交要七次。但能仔细寻其理，劫病之功在片时。

杂 病 歌

风

半身不遂患偏风，肩髃曲池列缺同；阳陵泉兮手三里，合谷绝骨丘墟中；环跳昆

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

仑照海穴，风市三里委中攻。足无膏泽治上廉，左瘫右痪曲池先。阳谷合谷及中渚，三里阳辅昆仑痊。肘不能屈治臂骨，偏风却治冲阳窟。身体反折肝俞中，中风肘挛内关突。目戴上治丝竹空，吐涎百会丝竹同。不识人治水沟穴，临泣合谷三穴攻。脊反折兮治风府，并治哑门真有补。风痹天井曲泽中，少海委中兼阳辅。惊痫神庭与百会，前顶涌泉丝竹类；神阙一壮鸠尾三，七穴治之斯为贵。风劳曲泉膀胱俞，只有膀胱七壮宜。风痓肾俞膀胱穴，三壮百会肝与脾。风眩临泣与阳谷，再有申脉同臂骨。风痛临泣百会攻，肩井肩髃曲池窟；兼治天井并内间，通前七穴不可忽。口眼㖞斜治太渊，列缺申脉与二间；内庭行间地五等，水沟颊车合谷连；复有通谷不可失，十一穴治病即痊。喑哑间使与支沟，合谷鱼际并复溜；灵道阴谷然谷穴，兼治通谷疾即瘳。凡人口噤不可开，颊车承浆合谷该。风痫疾发僵仆地，风池百会灸无灾。

又曰：半身不遂云中风，七处各灸三壮同；如风在左灸在右，患右灸左艾气通；寻穴须从百会起，次及耳前之发际；第三肩井四风市，六是绝骨五三里；乃若曲池居第七，灸之神效无可比。二椎五椎各七壮，状如半枣核大炷；以此同灸二椎上，中风目戴不能语。

伤　寒

身热头疼攒竹穴，大陵神门与少泽；合谷鱼际中渚间，液门委中与太白。洒淅恶寒栗鼓颔，治之宜在鱼际端。身热陷谷针吕细，三里复溜兼涌泉；公孙太白委中穴，兼治侠溪病自安。寒热风池与少海，鱼际少冲合谷在；复溜太白临泣中，八穴治之病自差。伤寒汗不出风池，鱼际二间兼经渠。过经不解期门上，余热不尽先曲池。次及三里与合谷，二穴治之余热除。腹胀三里内庭中，阴证伤寒神阙攻；灸壮须及二三百，庶几能保命不终。大热曲池及三里，复溜不失患者起。呕哕百会曲池中，间使劳宫商丘底。腹寒热气少冲中，商丘太冲行间同；三阴交兮与隐白，阴陵三壮炷火红。发狂间使与百劳，合谷复溜四穴焦。不省人事中渚穴，三里大敦二穴烧。秘塞照海与章门，小便不通阴谷焚。更兼阴陵通二穴，治之患者效自臻。

痰喘咳嗽

咳嗽列缺与经渠，须用百壮灸肺俞；尺泽鱼际少泽穴，前谷解溪昆仑限；膻中七壮不可少，再兼三里实相宜。咳嗽饮水治太渊，引两胁痛肩俞间；引尻痛兮鱼际上，咳血列缺三里湾；肺俞百劳乳根穴，风门肺俞咳血关。唾血内损治劳宫，间使神门太渊同；鱼际泻兮尺泽补，曲泉太溪只在中；肝脾三壮肺俞兮，终及然谷与太冲。唾血振寒治太溪，三里列缺太渊宜。呕血曲池神门穴，鱼际通前三穴医。吐脓不愈治膻中，吐浊尺泽间使攻；列缺少商与前穴，此患治之四穴同。呕食不化治太白，呕吐通里与曲泽；劳宫阴陵太溪中，照海太冲大都穴；通谷胃俞与肺俞，再兼一穴是隐白。患者呕逆治大陵，呕哕太渊治之宁。喘呕欠伸经渠止，治之无恙乐升平。上喘曲泽大陵中，神门鱼际三间攻；商阳解溪昆仑穴，膻中肺俞十穴同。喘嗽隔食治膈

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

俞；喘满三间商阳宜。肺胀气抢胁下痛，阴都太渊肺俞除。喘息难行治中脘，期门上廉三穴善。诸虚百损等极病，五劳七伤失精证；大椎膏肓脾胃肺，下脘三里首肩井。传尸骨蒸肺痿法，膏肓肺俞四花穴。干呕间使三十壮，胆俞通谷及隐白；乳下寸半要识真，灸之神效胜服药。噫气劳宫与大敦，少商太渊与神门；太溪陷谷与太白，八穴治之神效臻。痰涎阴谷与前谷，复溜三穴不可忽。结积留饮病不瘳，膈俞五壮通谷灸。数噫而喘治太渊，一穴治之病自痊。

诸 积 聚

气块冷气一切气，气海针灸病可愈。心气连胁里大陵，支沟上脘兼百会。结气上喘及伏梁，中脘治之病自愈。更有心下如杯形，须治中脘及百会。胁下积气治期门，章期中脘疗贲豚；气海百壮不可少，巨阙五穴通前论。气逆商丘与尺泽，三阴交兮与太白。喘逆神门足临泣，阴陵昆仑不可失。太冲神门二穴中，噫气下逆病可攻。支沟前谷攻咳逆，大陵曲泉三里同；陷谷前谷行间穴，临泣肺俞十穴通。患者咳逆无所出，三里取之为第一；后取太白与太渊，鱼际太渊不可失；窍阴之穴及肝俞，通前七穴斯为毕。咳逆振寒治少商，更兼天突灸三壮。久病咳兮少商穴，天柱三壮病即康。厥气冲腹及解溪，天突通前二穴宜。短气大陵尺泽上，少气间使神门医；大陵少冲三里穴，下廉行间兼肺俞；然谷至阴与气海，十一穴治病自除。欠气通里及内庭，诸积三里治之宁；阴谷解溪通谷穴，上脘肺俞膈俞应；脾俞三焦俞上治，九穴治之命不倾。腹中气块穴头针，二寸半兮二七莢；块中一穴针三寸，灸之二七块犹存；块尾一穴针三寸，灸至七壮块渐分。胸中膨胀气又喘，合谷期门乳根善。

哮

医者若欲灸人哮，天突尾穷骨尖高。又法背上有一穴，量穴须用线一条；环颈垂下至鸠尾，尖上截断牵脊背；线头尽处是穴端，灸至七壮真为贵。

腹 痛 胀 满

腹痛三里与内关，阴陵复溜太溪连；昆仑阴谷陷谷穴，太白中脘与行间；气海膈俞脾俞穴，兼治肾俞病即痊。食不下兮治内关，鱼际三里三穴间；小腹急痛不可忍，兼治小肠气肾吊。疝气心痛诸气痛，足之大指次指下，中节横纹灸五壮，男左女右无虚假；两足并灸无所分，细按神经亦云可。小腹胀痛气海莢，绕脐痛兮治水分。小腹痛兮治阴市，承山下廉及中封；复溜小海关元穴，肩俞随年壮大敦。夹脐痛兮治上廉，脐痛中封与曲泉；再兼水分通三穴，太冲太白引腰痊。少商阴市腹满祛，三里曲泉昆仑穴；隐白大都陷谷中，商丘通谷与太白；行间一穴不可遗，十二穴治胜服药。腹肋满兮治阳陵，三里上廉三穴精。心腹胀满绝骨上，更兼一穴是内庭。小腹胀满痛中封，然谷内庭大敦中。腹胀阴市与尺泽，三里曲泉阴谷穴；阴陵商丘公孙中，内庭太溪与太白；厉兑膈俞及肾俞，中脘大肠俞太白。胀而胃满治膈俞，腹坚大兮治丘墟；三里阴陵解溪上，冲阳期门水分宜；此病治之通九穴，更有神阙膀胱俞。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

寒热坚大冲阳焚，鼓胀复溜与公孙；中封太白三阴交，更兼一穴是水分。腹寒不食阴陵烧，痰癖腹寒三阴交。腹鸣寒热复溜上，一穴治之命坚牢。胸腹膨胀气鸣疾，合谷三里期门高。

心 脾 胃

心痛间使与曲池，内关大陵神门医；太渊太溪通谷穴，巨阙百壮通心俞。心痛食不化中脘，胃脘痛兮治太渊；鱼际三里两乳下，一寸三十壮为便；膈俞肺俞独肾俞，随年壮兮病即痊。心烦阳溪与神门，鱼际腕骨少商焚；解溪穴与太白穴，更兼至阴与公孙。烦渴心热与曲泽，心烦征仲鱼际穴。卒心疼兮不可忍，吐冷酸水难服药；此患灸足最为良，得效最速不虚谬；大指次指内纹中，各一壮灶如小麦。思虑过多无心绪，少力忘前失后起；寻穴须从百会中，患者灸之病自除。心风灸心俞中脘，患者烦闷腕骨观。虚烦口干肺俞攻，烦闷不卧治太渊；公孙隐白阴陵泉，肺俞三阴交六穴；治之何患病不痊。烦心喜嚏治少商，再兼太溪陷谷康。心痹悲恐神门穴，大陵鱼际定吉昌。懈惰须治照海中，心惊恐兮曲泽攻；天井灵道神门穴，大陵鱼际二间同；液门百会厉兑上，通谷巨阙与少冲；章门通前十四穴，治之立见有神功。嗜卧百会与天井，二间三间太溪顶。照海厉兑及肝俞，嗜卧不言膈俞应。不得卧兮治太渊，公孙隐白阴陵泉；并治三阴交穴上，通宵得寝期安然。支满不食治肺俞，振寒不食冲阳宜。胃热不食下廉穴，胃胀不食水分宜。心中恍惚天井上，再兼巨阙与心俞。心喜笑兮阳溪中，阳谷神门大陵同；列缺鱼际复溜上，再兼肺俞与劳宫。胃痛太渊与鱼际，三里肾俞肺俞治；胃俞再兼两乳下，一寸廿一壮病愈。翻胃下脘取之先，后取三里泻宜然；胃俞脾俞及中脘，膈俞百壮患者安。噎食不下治劳宫，少商太白公孙同；三里中脘中魁穴，膈俞心俞胃俞中；三焦俞兮大肠俞，食兮下咽有神功。不能食兮治胃俞，少商三里然谷宜；再及大肠膈俞穴，通前六穴皆常医。若不嗜食治中封，然谷内庭厉兑中；隐白阴陵泉上穴，脾俞胃俞小肠同。食多身疲脾胃俞，脾寒二间与中渚；液门合谷商丘中，中封照海陷谷里；太溪至阴腰俞端，兼治三阴交乃止。乃若胃热治悬钟，胃寒有痰膈俞攻。脾虚腹胀谷不消，只治三里最为高。脾病溏泄若不愈，此病须治三阴交。脾虚不便治商丘，三阴交灸三十休。胆虚呕逆兼带热，若治气海病即瘳。

心 邪 癫 狂

心邪癫狂攒竹穴，阳溪间使与尺泽。癫狂肺俞至百壮，曲池一七理所当；小海少海间使穴，阳溪阳谷大陵方；京骨合谷与鱼际，腕骨神门与冲阳；液门穴与行间穴，十六穴灸斯为臧。癫痫攒竹神门中，天井小海金门同；商丘行间与通谷，心俞后溪鬼眼攻；通前总计十一穴，心俞百壮有神功。鬼击间使与支沟，癫疾上星百会头；风池曲池与尺泽，阳溪脘骨与商丘；解溪后溪及申脉，昆仑然谷通谷求；承山针三分速出，灸至百壮疾即瘳。狂言阳溪与太渊，并及昆仑与下廉。狂言不乐太阳穴，多言用治百会尖。痫狂言语无尊卑，唇里中央肉缝宜；灸上一壮如小麦，又用钢刀割

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

断奇。患者狂言数回顾，宜治阳谷液门穴。喜笑阳溪及大陵，并及水沟与列缺。喜哭百会水沟中，目妄视兮风府攻。鬼邪须治间使穴，仍针后溪起鬼宫；试问鬼宫何所在？要识此穴即人中。二鬼信兮手大指，甲下入肉三分是。三鬼垒兮足大指，甲下入肉二分是。四鬼心兮即太渊，治之须至入寸半；男从左兮女从右，起针之法依此等。五鬼路兮即申脉，火针七锃三分下。六鬼枕兮大杼上，入发一寸非虚假。耳前发际七鬼床，八鬼市穴即承浆。九鬼营即劳宫穴，上星穴是入鬼堂。火针七锃鬼堂用，鬼藏阴下缝三壮。十二鬼臣即曲池，火针亦与曲池宜。十三轮该是鬼封，即是舌下一寸缝。依次而行针灸备，二者兼到有神功。假如见鬼治阳溪，凡人魇梦商丘宜。中恶不省水沟穴，中脘气海当兼医。不省人事用三里，大敦一穴相兼治。发狂少海间使中，合谷后溪丝竹空；并兼复溜穴在内，治之立待有神功。狂走风府阳谷安，狐魅神邪狂与痫；两手两足大拇指，用绳缚定灸四尖；要识此穴名鬼眼，灸至三壮病必痊。小儿奶痫惊痫证，亦依此法一壮燃。卒狂间使合谷中，并及后溪三穴攻。瘈疭指掣哑门穴，阳谷脘骨与劳宫；带脉一穴并四穴，通前五穴收全功。呆痴神门少商宜，涌泉一穴与心俞。登高而歌攝衣走，久狂神门及后溪；并及冲阳共三穴，等闲感应似神祇。瘈惊百会解溪头，暴惊下廉一穴求。癫疾前谷后溪穴，解溪金门及水沟；再兼一穴是申脉，按穴治之此疾瘳。

霍　乱

霍乱阴陵承山穴，次及解溪与太白。霍乱吐泻治关冲，支沟三里与尺泽；再及太白一穴内，三穴治之胜服药。霍乱呕吐支沟中，霍乱转筋支沟同。逆数大都太白穴，公孙丘墟解溪攻。再及中封承山穴，阴陵阳辅与关冲。

疟　疾

疟疾百会与经渠，前谷三穴实相宜。温疟中脘大椎穴，乃若痰疟治腰俞。假如疟疾发寒热，合谷液门商阳别。瘅疟寒热后溪穴，兼治合谷随即歇。疟疾振寒治上星，丘墟陷谷得安宁。头痛脘骨神效得，寒疟三门治之精。假如心烦治神门，寒疟不食治公孙；内庭厉兑共三穴，久疟中渚商阳焚；此疾兼治丘墟穴，叮咛医者识此文。热多寒少间使中，再兼三里有神功。脾寒发疟大椎穴，间使乳根三穴同。

肿　胀

浑身浮肿治曲池，合谷三里内庭医；行间三阴交六穴，治之此病绝根株。水肿列缺腕骨医，合谷间使阳陵宜；阴谷三里曲泉穴，复溜陷谷与解溪；公孙厉兑冲阳穴，阴陵水分并胃俞；再兼神阙十八穴，速除此疾无毫厘。四肢浮肿曲池中，通里合谷中渚同。液门三里三阴交，风肿身浮解溪攻。水肿气胀满复溜，并兼神阙功效收。水胀胁满阴陵泉，遍身肿满疾久缠；更兼饮食又不化，肾俞百壮病即痊。凡人消癖治太溪，伤饱身黄章门医；红癣合谷与百会，委中三里与曲池。黄癣百劳腕骨中，三里涌泉中脘同；然谷太冲复溜穴，膏肓大陵与劳宫；还有脾俞兼在内，太溪一

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

穴在中封。

汗

多汗合谷补之先，次泻复溜汗即干。少汗先泻合谷穴，次补复溜病即痊。有汗列缺与曲池，少商昆仑冲阳宜；然谷大敦涌泉穴，无汗上星哑门医；中冲阳谷腕骨穴，然谷风府与风池；中渚液门及鱼际，合谷支沟与经渠；大陵少商商阳等，大都委中与侠溪；陷谷厉兑廿二穴，仔细治之病自除。汗不出兮曲泽烧，鱼际少泽上星高；曲泉复溜昆仑穴，侠溪窍阴九穴焦。

痹 厥

风痹尺泽阳辅区，积癖痰痹治膈俞。寒厥太渊液门穴，假如痿厥治丘墟。尸厥如死不知事，须灸三壮于厉兑。身寒痹治曲池穴，列缺环跳与风市；委中商丘及中封，再兼临泣八穴攻。厥逆列缺与中冲，金门大都内庭中。厉兑隐白大敦穴，须治八穴为有功。曲泉尺泽与支沟，少海前谷三里头；三阴交与曲泉穴，照海内庭太溪丘；行间大都十二穴，次第详治病即瘳。

肠痔大便

肠鸣三里陷谷焚，公孙太白与章门；神阙胃俞三焦俞，三阴交兮与水分。肠鸣而泄神阙穴，并治三间与水分。食泄上廉与下廉，暴泄须治隐白痊。洞泄宜治肾俞穴，溏泄太冲与神阙；并治一穴三阴交，泄不止兮亦神阙。泄不觉兮治中脘，痢疾曲泉太溪便；太冲丹田与脾俞，兼治小肠俞最善。便血承山并复溜，太冲太白四穴求。大便不禁丹田穴，兼治大肠俞即瘳。大便不通治太溪，承山照海太冲宜；小肠俞穴与太白，章门穴与膀胱俞。大便下重治承山，解溪太白带脉间。闭塞照海与太白，兼治章门如神丹。泻泄曲泉隐白宜，阴陵然谷三焦俞；京骨中脘脾俞穴，肩俞大肠俞天枢。五痔承山与委中，飞扬阳辅复溜同；侠溪气海会阴穴，长强之穴与太冲。肠风百壮灸尾穷，假如大小便不通；三百壮灸胃脘穴，功效最速如神通。肠痈痛治太白中，陷谷大肠俞与同。乃若脱肛治百会，灸至七壮是尾穷；此疾须用治三穴，随年壮兮灸脐中。患者血痔泄腹痛，承山复溜二穴攻；若是痔疾骨疽蚀，承山商丘收神功。久痔宜治二白间，须兼长强与承山。

疝

寒疝腹痛阴市宜，并及太溪与肝俞。疝瘕须治阴跷穴，卒疝大敦与丘墟；兼治阴市与照海，四穴不失大效随。癫疝曲泉与中封，再兼商丘与太冲。小腹下痛目痃癖，太溪三里脾俞同；三阴交穴曲泉穴，宜兼阴陵六穴攻。腹中之病云疝瘕，阴陵太溪丘墟佳；更兼照海通四穴，从此治之无所差。肠癖赤疝小肠痛，灸至百壮通谷用；京骨穴与大肠俞，三穴治之有神应。偏坠木肾治归来，大敦三阴交穴该。阴疝太冲大敦穴，三穴治之绝无灾。痃癖膀胱小肠事，医家宜把熠针刺；五枢气海及三里，气

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

门百壮三交俞。阴肿大小便数兮，或阴人腹大教宜。阴肿曲泉太溪穴，大教三阴交肾俞。阴茎肿痛治曲泉，阴陵阴谷与行间；太冲大教太溪穴，肾俞中极三阴痊。阴茎痛兮阴汗出，太溪鱼际与中极；更治一穴三阴交，四穴治之多有力。转胞不溺只淋沥，关元疗病真可必。肾藏虚冷日渐羸，阴疼少气遗精疲；不须别求疗此病，只治一穴是肾俞。遗精白浊肾俞烧，关元穴与三阴交。梦泄百壮曲泉穴，中封太冲至阴高；膈俞脾俞肾俞准，关元三焦三阴交。寒热气淋阴陵宜，淋漓曲泉然谷医；阴陵行间大敦穴，涌泉气门小肠俞。小便黄赤阴谷中，太溪肾俞气海同；膀胱俞穴宜兼治，五穴无缺有神功。小便五色治委中，须把前谷第二攻。小便不禁上承浆，阴陵委中太冲间；膀胱俞穴大敦穴，通治六穴患者安。小便赤如血大陵，兼治关元病始轻。妇人胞转小便艰，二七壮兮治关元。遗溺神门鱼际穴，太冲大教及关元。阴痿丸骞阴谷中，然谷三阴交中封；兼治大敦通五穴，此病立待有神功。阴挺出兮治太冲，少府照海曲泉同。疝气偏坠用小绳，患者口角量一形；分作三折成三角，如△样为权衡；一角安在脐心上，两角安在脐下平；两角尽处是灸穴，患左患右灸反更；各三七壮病立愈，二穴俱灸亦安宁。膀胱气攻胁脐下，阴肾人腹病染增；自脐量下至六寸，两旁各寸是穴中；患左患右灸反覆，炷如小麦大相应。

头 面

头痛百会上星中，风府攒竹小海攻；阳溪后溪合谷穴，腕骨中渚丝竹空；风池昆仑阳陵等，再兼一穴是中冲。头强痛兮治颊车，并治肩井及风池；少海穴兮兼在内，通计五穴至后溪。头偏痛者针头维，脑泻囟会通谷医。头风上星前顶穴，百会阳谷合谷宜；通前通后共八穴，昆仑关元与侠溪。脑痛上星风池中，脑空天柱少海攻。头风面目赤何治，通里解溪真有功。头风牵引脑项痛，上星百会合谷同。偏正头风百会穴，前顶神庭上星通；风池合谷头维等，攒竹穴与丝竹空。醉后头风治印堂，攒竹三里三穴当。头风眩晕治合谷，次及丰隆解溪方；再兼风池通四穴，垂手著膝著腿双；两般皆灸虎口内，更详此处宜灸壮。面肿水沟与上星，攒竹支沟间使应；中渚液门解溪穴，行间厉兑噫嘻灵；再兼天牖风池等，十三穴内治之精。面痒肿兮治迎香，再兼合谷治之良。患者头面项俱痛，百会项后合谷强。假如头风冷泪出，攒竹合谷治无失。脑昏目赤攒竹中，头旋目窗百会同；申脉至阴络却穴，通前五穴治有功。至若面肿与项强，鼻生息肉治承浆。头肿上星前顶穴，大陵出血公孙央。若人颊肿治颊车，颐颔肿者阳谷宜；腕骨前谷商阳等，侠溪手三里丘墟。风动如虫行迎香，颈项强急风府央。若人头面目浮肿，宜治陷谷与目窗。眼睑瞤动治头维，再兼一穴攒竹医。脑风而疼治少海，头肿身热是肾俞。眉棱痛兮肝俞穴，毛发焦燥治下廉。面浮肿兮厉兑穴，面肿若灸水分痊。头目眩疼反肿者，兼生白屑灸囟会。

咽 喉

凡人喉痹治颊车，合谷少商与经渠；大陵二间与尺泽，再兼前谷与阳溪。假如鼓颔治少商，咽中如鲠间使当；再兼一穴三间穴，咽肿中渚太溪央。咽外肿兮液门

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

攻，咽食不下灸臺中。咽中闭者治合谷，再有曲池二穴同。咽喉肿痛又闭塞，水粒不下合谷得；少商兼以三棱针，刺手大指背头吉；节上甲根不可差，排刺三针斯为毕。双蛾玉液与金津，又兼少商三穴焚。单蛾少商合谷等，并治廉泉病绝根。复有咽喉肿闭甚，治之以细三棱针；把针藏在笔端内，以药点肿给患人；却将笔端点肿处，刺之立愈病除根。续添一证是咽痛，若治风府效如神。

耳　目

耳鸣百会与听宫，听会耳门络却中；阳溪阳谷前谷穴，后溪腕骨中渚同；液门商阳肾俞顶，总算十四穴里攻。聍耳生疮有脓汁，耳门翳风合谷窟。重听无所闻耳门，翳风风池侠溪焚；听会听宫通六穴，治之此患定不存。凡人目赤目窗针，大陵合谷液门临；上星丝竹空攒竹，七穴治之病绝根。目风赤烂阳谷烧，赤翳攒竹后溪高；再兼液门通三穴，斯病可待无根苗。目赤肤翳治太渊，侠溪攒竹风池前。目翳膜者治合谷，临泣角孙液门巅；后溪中渚睛明穴，白翳临泣肝俞痊。睛痛内庭与上星，假如冷泪治睛明；临泣风池脘骨穴，四穴不失医者精。迎风有泪治头维，睛明临泣与风池；眼泪出治临泣穴，百会液门与后溪；通前通后共八穴，必是前谷与肝俞。风生卒生翳膜引，两目痛兮不可忍；睛明穴及手中指，本节间尖三壮准。眼睫毛倒丝竹空，青盲无见肝俞中；并及商阳通二穴，患左患右左右攻。眼眦急痛三间医，假如目昏治头维；攒竹睛明目窗穴，百会风府与风池；合谷肝俞丝竹空，再兼一穴是肾俞。目眩临泣风府中，风池阳谷中渚同；通前通后共八穴，液门鱼际丝竹空。目痛阳溪二间精，次及三间与大陵；前后总算六穴治，须兼前谷与上星。目眶烂见风泪流，宜治头维颧髎头。眼痒眼痛光明泻，兼治五会痒痛休。目生生翳者治肝俞，命门童子帘穴宜；外眦五分得气泻，再兼合谷商阳医。小儿雀目不见物，手拇指甲后一寸；宜在内廉外纹头，白肉际各一壮稳。

鼻　口

鼻有息肉治迎香，衄血风府风池良；合谷二间三间穴，后溪前谷委中强；申脉昆仑并厉兑，兼治上星隐白长。鼽衄风府与二间，再兼一穴是迎香。鼻塞上星临泣烧，百会前谷厉兑高；通前通后共七穴，兼治合谷迎香焦。鼻流清涕治人中，上星风府三穴攻。脑泻鼻中臭涕出，曲差上星治有功。鼻衄上星二七壮，兼治绝骨囟会康；又法灸项后发际，两肋中间宛宛央。久病流涕出不禁，百会灸之病绝根。口干尺泽与曲泽，大陵二间少商穴；再兼一穴是商阳，仔细治之效自获。咽干太渊鱼际中，消渴水沟承浆通；金津玉液曲池穴，太冲行间与劳宫；商丘然谷隐白穴，百日已上不可攻。唇干有涎治下廉，舌干涎出复溜尖。唇干饮食又不下，三间少商治之痊。假如唇动如虫行，水沟一穴治之宁。唇肿宜治迎香穴，口㖞眼斜颊车精；水沟列缺太渊穴，合谷二间丝竹空；兼治地仓极有效，感应最速如神灵。口噤颊车与支沟，外关列缺内庭头；再兼厉兑通六穴，次第治之病自瘳。失口不语治间使，支沟灵道兼鱼际；合谷阴谷复溜穴，再治然谷病即愈。舌缓太渊合谷中，冲阳内庭风府同；

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

通前通后共七穴，三阴交穴昆仑攻。舌强哑门少商穴，鱼际二间与中冲；再兼阴谷然谷等，七穴治之为有功。假如舌黄治鱼际，齿寒少海实为贵。齿痛商阳一穴医，齿龋恶风合谷利；再兼厉兑二穴攻，医者寻趁须仔细。齿龋厉兑少海宜，小海阳谷合谷奇；液门二间内庭等，断痛角孙少海居。舌齿腐兮承浆穴，须兼劳宫二穴医。牙疼少海与曲池，阳谷二间与阳溪；更兼内庭与吕细，并及液门与颊车。上牙疼兮治人中，太渊吕细三穴通，臂上起肉中五灶，灸之立待有神功。下牙疼者龙玄穴，侧腕交叉脉是斯；并及承浆合谷穴，腕上五寸两筋间，灸至五壮病必痊。不能嚼物角孙强，牙疳蚀烂至生疮；灶如小箸头样大，七壮须灸在承浆。

胸 背 胁

胸满经渠与阳溪，后溪三间间使宜；阳陵三里曲泉穴，足临泣等九穴医。假如胸痹治太渊，胸膺闷兮肩井痊。胸胁痛者天井穴，支沟间使太白连；三里大陵丘墟等，阳辅八穴实为便。胸中淡者间使宜，胸满支肿治膈俞；再兼内关通二穴，得效最速定不迟。胸胁引满腹下廉，丘墟侠溪肾俞连。假如胸烦期门穴，胸中烦者膻中安。肩背痠疼治风门，肩井中渚支沟焚；后溪腕骨委中穴，次第治之病不存。心胸痛者治尺泽，内关大陵三穴著。胸满血膨有积块，霍乱肠鸣喜噫带；三里期门向外针，二寸不补亦不泻。假如胁满章门奇，胁痛阳谷腕骨宜；支沟膈俞及申脉，缺盆肿足临泣医。胁与脊引肝俞烧，背膊项急大椎焦。腰背强直难转侧，腰俞肺俞二穴高。腰脊痛楚委中头，再兼一穴是复溜。腰背伛偻风池穴，并治肺俞病即瘳。背拘急者治经渠，肩背相引二间宜；商阳委中昆仑穴。假如偏胁背痹痛，须治鱼际委中穴，可保此病无根株。背痛鱼际与经渠，昆仑京骨及丘墟。脊膂强痛委中穴，腰背俱疼治风池。天牖合谷昆仑等，四穴善治身不疲。脊肉牵疼难屈伸，合谷复溜昆仑真。胸连胁痛期门穴，宜于此处先入针；章门穴与丘墟穴，行间涌泉须细寻。肩痹痛者治肩髃，宜兼天井与曲池；并治关冲与阳谷，五穴仔细疾不居。

手足腰腋女人

手臂痛难举曲池，须兼尺泽与肩髃；三里少海太渊等，阳池阳谷与阳溪；前谷合谷液门穴，外关腕骨次第医。臂寒曲泽与神门，臂内廉痛太渊焚。臂腕侧痛治阳谷，手腕摇动曲泽存。腋痛少海间使宜，少府阳辅与丘墟，须兼申脉足临泣。腕劳天井治曲泽，间使中渚与阳溪；阳谷太渊腕骨等，列缺液门十穴医。手腕无力列缺中，肘臂痛者肩髃攻；曲池通里手三里，四穴能除肘臂疼。肘挛曲泽及肩髃，少海间使与后溪；复兼大陵鱼际等，七穴驯治病自除。肩背痠重治支沟，肘臂手指难屈忧；曲池三里外关等，兼治中渚病即瘳。手臂麻木天井宜，外关支沟与曲池；阳陵腕骨上廉等，再兼合谷与经渠。手臂冷痛肩井中，曲池下廉三穴攻。手指拘挛并筋紧，曲池阳谷合谷同。手热曲池与内关，曲泽列缺经渠间；太渊中冲少冲等，劳宫九穴病必安。臂肿经渠曲池中，通里中渚合谷同；并兼液门手三里，治之立待有神功。风痹手挛不举证，尺泽曲池合谷应。差点拘挛皆不安，偏风瘾疹喉痹等；胸胁胀满

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

及筋缓，无力皮肤枯燥病；曲池先泻后补宜，肩髃手三里为证。肩髆烦疼治肩髃，兼带肩井与曲池。五指皆疼外关穴，手挛皆疼少商医。掌中热者列缺巅，宜兼经渠与太渊。腋肘肿兮治曲泽，小海间使大陵痊。腋下肿者阳辅宜，足临泣兮与丘墟。腰痛肩井环跳穴，阴市三里委中煖；承山阳辅昆仑穴，复兼腰俞与肾俞。两腿如水阴市中，挫闪腰疼胁肋疼；尺泽曲池合谷穴，三阴交穴与阴陵；行间三里手三里。腰疼难动风市攻，再兼委中行间穴，三穴治之诚有功。腰脊强痛治腰俞，委中涌泉小肠俞，膀胱俞穴宜兼治。腰脚痛者环跳宜，风市阴市委中等，承山昆仑申脉医。腰膝内痛治委中，三里三阴交穴同。腿膝瘿疼环跳穴，阳陵丘墟三穴攻。脚膝痛者委中烧，三里曲泉阳陵焦；风市昆仑解溪等，已上七穴最为高。膝胕股肿治委中，三里阳辅解溪同；再及承山通五穴，腰如坐水阳辅攻。足痿不收治复溜，风痹脚胕麻木忧；宜治环跳风市攻，足麻痹等环跳丘；阴陵阳辅太溪穴，兼治至阴五穴瘳。脚气肩井膝眼中，风市三里承山同；太冲丘墟行间穴。髀枢痛者环跳攻，阳陵丘墟共三穴，病者治此为有功。足寒热兮治三里。委中阳陵复溜底，然谷委中置骨焦；下廉风市共七穴，足寒如水肾俞高。浑身战栗及骶疼，承山金门二穴观。足胕寒者复溜穴，兼治申脉厉兑端。足挛肾俞阳陵烧，阳辅绝骨皆宜焦。月事不利治中极，再兼一穴三阴交；过时不止隐白巅，下经冷来治关元。假如女人漏不止，太冲三阴交为便。血崩气海与大敦，阴谷太冲然谷焚；三阴交穴与中极，七穴治之病不存。瘕聚关元病必除，赤白带治白环俞；带脉关元气海等，间使三阴交为宜。小腹坚治带脉中，绝子商丘中极攻。因产恶露或不止，气海关元必有功。产后诸病期门宜，乳痈下廉三里医；鱼际少泽委中穴，足临泣兮与侠溪。乳肿痛治足临泣，难产合谷补无失；再泻一穴三阴交，兼治太冲期为毕。横生死胎治太冲，合谷三阴交穴同。假如横生手先出，右足小指尖上攻；三壮五壮为灸数，炷如小麦大有功。子上通心气欲绝，这难须当攻巨阙；三阴交泻合谷补，产妇端的无险跌。假如子手掏母心，生下男女左右痕；或在手心或脑后，不在脑后人中寻。产后血晕不识人，支沟三里三阴交；堕胎手足如冰厥，肩井五分针病消。觉闷急针三里穴，胎衣不下中极高。兼治一穴是肩井，阴挺出者曲泉焦；照海大敦共三穴，无乳膻中少泽烧。血块曲泉复溜中，三里气海丹田同；复带三阴交一穴，医人须当仔细攻。妇人经事若正行，与夫交感瘦渐形；寒热往来精血竞，此病若把虚劳名；宜治百劳肾俞等，风门中极气海并；再兼三阴交在内，如此治之功必成。诸节皆疼治阳辅，假如妇人腊脾病，承山昆仑穴相应。足缓阳陵冲阳中，绝骨丘墟四穴定。乃若脚弱治委中，三里承山三穴同。两脚红肿更疼痛，膝关委中三里攻；再兼阴市通四穴，次第治之极有功。若患穿跟草鞋风，昆仑丘墟商丘红；并及照海通四穴，如此妙术医者通。足不能行治曲泉，三里委中阳辅巅；复溜冲阳然谷等，申脉行间脾俞连；三阴交穴带在内，十一治之病即痊。脚腕瘿者委中临，再兼一穴是昆仑。足心疼痛取昆仑，脚筋短急足重沉。鹤膝历节风肿侵，恶发不能起床枕；此等宜于风市寻。假如腰重不可忍，转侧起卧不便窘；冷痹脚筋又挛急，如此复兼难屈伸；两脚曲脉两纹头，四处三壮一同灸；两人两边用同次，待至火灭效可候；午时若灸挨至晓，听得藏府或鸣吼；不鸣或行一二次，此病痊愈时可

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

守。腰痛不能举仆参，二穴跟骨下陷寻；拱足取之三壮灸，指日可保病不侵。膝以上病灸环跳，再兼一穴风市疗；膝下病者灸犊鼻，膝关三里阳陵效。足踝上灸三阴交，绝骨昆仑三穴高；足踝以下灸照海，再兼申脉病绝苗。假如腿痛置骨康，脚气风市或五壮；或五十壮百壮灸，次及伏兔针为藏；针止三分切忌灸，三四犊鼻膝眼当；地五三里百壮灸，数至第六上廉央；惟有第七今已阙，终至第八绝骨良。脚筋转时不可忍，宜于脚踝灸为准；内筋急兮灸在内，外筋急兮灸外稳；脚筋多年不愈者，如此灸之病即泯。

妇 人

月脉不调气海中，三阴交穴中极攻；带脉一壮不可过，再及肩俞斯有功。女子月事若不来，面黄呕吐身无胎；三阴交兮曲池穴，支沟三里治无灾。经脉过多通里高，行间穴与三阴交。欲断产兮治合谷，右足内踝上寸烧；脐下二寸三分灸，灸至三壮阳气消；复有肩井带在内，从此妊孕绝根苗。一切冷惫灸关元，不时漏下三阴交。月水不调结成块，用针关元水自调。

小 儿

大小五痫水沟存，百会神门与金门；须带昆仑及巨阙，惊风腕骨最为真。瘛疭五指掣阳谷，兼治腕骨与昆仑。风痫目戴上百会，复兼昆仑丝竹空。脱肛百会长强穴，假如卒病治太冲。角弓反张百会穴，大凡泻痫神阙攻。赤游风者治百会，兼治委中诚有功。秋深冷痫灸脐穴，二寸三寸动脉中。假如吐乳灸中庭，一寸六分下鸠中。羊痫猪痫灸巨阙，灸至三壮收全功。假如口有疮蚀断，秽臭冲人难看管；劳宫二穴各一壮，用心仔细须寻篡。卒患肚痛皮青黑，肚脐四边各半寸；各灸三壮皆安全，鸠尾一寸三壮益。惊痫顶上旋毛中，须于此处三壮攻；耳后青络三壮灸，炷如小麦大有功。风痫屈指如数物，鼻上发际治之不。一二岁者目赤眦，大指小指间后寻；一寸半灸三壮没，夜啼百会灸三壮。囟门不合各有方，脐上脐下各五分；三穴各灸止三壮，灸疮未发囟门合，患者诚之必然康。肩肿偏坠是关元，灸止三壮诚宜然；大教七壮真果便，若此治之病即痊。猪痫如尸厥吐沫，巨阙三壮不可忽。寒热酒浙食痫发，鸠尾上至五分突；宜灸三壮身即安，不灸三壮病不痊。羊痫九椎下节间，灸至三壮如服丹；又法大椎上三壮，可保小儿无灾难；中间三壮鸠尾穴，大椎三壮透过间。马痫治之自有方，仆参二穴各三壮；风府脐中各三灸，依此妙法得安康。假如犬痫两手心，足太阳与肋户寻；各灸一壮病必愈。鸡痫足诸阳三壮，牙疳舌烂治之强，或针或灸须承浆。遍身生疮曲池穴，合谷三里绝骨良；通前通后共五穴，须兼膝眼二七壮。假如腋肿马刀疡，要知此是头中疮；宜治阳辅太冲穴，热风瘾疹肩髃臧；曲池曲泽环跳等，须带合谷涌泉康。疡肿振寒少海中，疥癣疮兮曲池攻；支沟阳溪阳谷等，大陵合谷后溪同；委中三里阳辅穴，昆仑穴与行间通；三阴交穴百虫窠，十四穴治为有功。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

疔疮溺死犬伤蛇伤脉绝痈疽

疔生面上与口角，须灸合谷疮即落；若生手上灸曲池，若生背上肩井索；三里委中临泣中，八穴灸之不可错；行间通里少海兼，复带太冲无病恶。假如瘰疬少海寻，此穴皮上宜先针；三十六息椎针人，人内须当定浅深；追核大小勿出核，三上三下乃出针；天池章门临泣等，支沟阳辅百壮真；复兼肩井手三里，肩井随年壮为吟。痈疽发背肩井攻，再泉一穴是委中；以蒜片贴疮上灸，如不疼兮灸至疼；愈多愈好是此病，若疼宜灸至不疼。溺水死者虽经宿，细按神经亦可救；即解死人衣带开，速急把他脐中灸。假如人被狂犬伤，当时须灸咬处疮。凡人若是蛇伤者，亦把咬处灸三壮；仍以蒜片贴咬处，灸在蒜上即安康。人脉微细不见临，或时无有不可寻；少阴经兮复溜穴，此穴宜刺圆利针；针至骨处顺针去，下刺候回阳脉临；阳脉生时方稳当，方乘此际可出针。痈疽疮毒实难医，患人须将竹马骑；薄篾用量患人手，尺泽头纹横比齐；起循手臂至中指，尖上截断斯为宜；竹杠两头置凳上，患人去衣方可骑；须当以足微点地，比篾头安竹杠皮；循内直上篾尽处，医者须当墨点记；只是取中非灸区，更以薄篾量中指；中节两纹为一寸，将篾以墨点为主；点上两傍各一寸，是穴各灸五七炷；或五或七不可多，此法灸之无不愈。

附 辨

或问睛明、迎香、承泣、丝竹空，皆禁灸何也？曰：四穴近目，目畏火，故禁灸也。以是推之，则知睛明可灸，王注误矣。

或问迎而夺之，随而济之，此固言补泻也，然其义何如？曰：迎者逢其气之方来，如寅时气来注于肺，卯时气来注大肠，此时肺、大肠气方盛而夺泻之也；随者随其气之方去，如卯时气去注大肠，辰时气去注于胃，肺与大肠此时正虚而补济之也，余仿此。

或问穿穴针入几分，留几呼之说，曰：愚以为初不如是相拘，盖肌肉有浅深，病去有迟速，若肌肉厚实处则可深，浅薄处则宜浅；病去则速出针，病滞则久留针为可耳。故曰：刺虚者，须其实；刺实者，须其虚也。

或问孙氏以灸为闭门赶贼何如？曰：夫以火泻者，疾吹其火，则火气与邪气去矣，此《内经》火泻法也，又胡为而闭其门乎？至于气针虽微，妄加无病，则气之泻，若河决下流，不可以其微而轻之也。孙氏之云，特归重于火针耳。要之，言不能无弊，故曰立言难。

或问人神随年岁巡历于身，尻神逐日坐临于人，若人死，此神与之俱死乎？抑出于人之身，飘流于天地间而失所依乎？抑别求人而附之乎？若别欲依人，则人人自有神矣；将飘流天地间，无人可依，神亦离散矣。既曰：神则灵变莫测者也，何必求人而附之乎？人之心为君主之官，神明出焉。胡不驱此神，使身安而不为针灸所犯乎？曰：人神尻神，后世术家之言，《素》、《难》未有也，何足信哉。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

或问胃之大络，名曰虚里，其动应衣，脉宗气也，而不系于补泻之列，岂以偏穴而废之欤？曰：此固气之所聚，血之盛会，灸刺之禁地也。其过与不及，自有其道焉。盖中焦之气盛衰，而宗气为之盈缩，取之三里，以下其气，而宗气之盈者消；调之三里，以补其气，而宗气之耗者滋，则其气未尝不补泻也。特以非别走他经故不在诸络之例，此所以举丰隆而不属虚里也欤。

或问《素问》、《难经》论针之旨何如？曰：《素问》博而详，《难经》精而约，其道则一而已。孟子谓：博学详说，将以反说约，二书不可偏废也。

或问古人补泻在井、荥、俞、经、合，然睛明、瞳子髎治目疼；听宫、丝竹空、听会治耳聋；迎香治鼻；地仓治口㖞；风池、头维治头项，不系井、荥、俞、经、合何也？曰：以其病在上取之上，其高者因而越之之意也。

《素问·补遗》注云：动气至而即出针。今针人穴，邪气吸拔，推之不前，引之不后，转之不移，必俟气衰，然后退针豆许，如此者三而可出也。若仅能转针而遽出之，则血随针泻，在于多气少血之经，尤所当忌。吾尝谓遗篇之补，出于后人之托，其经注一律出于一人之手，由是观之，岂特注说未当而已邪？

十二经络窍穴，各有流注衰王之时，按时补泻固是。今病在各经络者，或按时亦能去病，盖病著于经，其经自有虚实，补虚泻实，亦自中病也。病有一针而愈，有数针始愈，盖病有新故浅深，新且浅，一针可愈；若深痼者，必数针可去。如服药然，有一二剂病退；有多服至四五十剂，或累百而愈。

或问针形至微，何以能泻有余补不足？曰：如气球然，方其未有气也，则唇塌不堪蹴踢，及从窍吹之，则气满起胖，此虚则补之之义也。去其窍之所塞，则气从窍出，复唇塌矣，此实则泻之之义也。

或问《素》、《难》、长沙、东垣、窦肥卿、窦桂芳针法何如？曰：《素问》犹五经之载道；《难经》犹《易》之十翼，发明《素问》；长沙、东垣则如濂洛关闽之精思力践；二窦犹老列荀扬文，虽曰体道，不能无偏倚驳杂。要之《素问》、长沙、东垣如美玉，而二窦诚为有瑕之璧也。

或问《医经小学》云：出针不可猛出，必须作三四次，徐徐转而出之，则无血，若猛出必见血也。《素问·补遗篇》注云：动气至而即出针，此猛出也，二说将孰从哉？曰：经络有凝血，与欲大泻者，当猛出；若寻常补泻，必当从《医经小学》也。

或问《铜人》、《千金》等书空穴多，《十四经发挥》所载空穴少，如风市、督俞、金津、玉液等，彼有此无，不同何也？

曰：《十四经发挥》据《素问·骨空篇论》及王注，若《铜人》、《千金纂》皆偏书，非岐黄正经也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

奇经八脉考

〔清〕李时珍　撰
章　威　整理

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

整理说明

《奇经八脉考》，成书于1577年，明·李时珍撰。李时珍（1518－1593），字东壁，号濒湖，湖北蕲州（今湖北省蕲春县）人，世医出身，明代著名医药学家，因著《本草纲目》而闻名天下，另有《濒湖脉学》、《奇经八脉考》、《脉诀考证》、《食物本草》、《濒湖医案》、《命门考》等。

全书1卷。首列奇经八脉总说与八脉简介，次则分述奇经八脉的循行、病机、经典著作引文和各医家的论说以及作者的注释，书后附有诊气口九道脉图。

此书从考证奇经八脉入手，不但详述奇经八脉的循行路线，还结合该经所主病证广引《内经》、《难经》及各大家的论述，从病因病机到辨证论治，特别是对奇经八脉凭脉辨证方面，阐发精详，是一部研究奇经八脉的重要参考文献。

现有清刻本、清抄本、1912年鸿宝斋正印本、《濒湖脉学、奇经八脉考、脉诀考证》合刻本、《本草纲目》附录本、《四库全书》本和《医方全书》本等，此次整理以合刻本为底本，以《四库全书》本为参校本。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

目　录

奇经八脉总说 …… 1
八脉 …… 1
阴维脉 …… 1
阳维脉 …… 2
二维为病 …… 2
阴跷脉 …… 3
阳跷脉 …… 4
二跷为病 …… 4
冲脉 …… 6
冲脉为病 …… 7
任脉 …… 9
任脉为病 …… 9
督脉 …… 10
督脉为病 …… 11
带脉 …… 11
带脉为病 …… 12
气口九道脉 …… 13

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

奇经八脉总说

凡人一身有经脉、络脉，直行曰经，旁支曰络。经凡十二，手之三阴、三阳，足之三阴、三阳是也。络凡十五，乃十二经各有一别络，而脾又有一大络，并任、督二络为十五也。(《难经》作阴络、阳络)共二十七气，相随上下，如泉之流，如日月之行，不得休息。故阴脉营于五藏，阳脉营于六府，阴阳相贯，如环无端，莫知其纪，终而复始。其流溢之气，入于奇经，转相灌溉，内温藏府，外濡腠理。奇经凡八脉，不拘制于十二正经，无表里配合，故谓之奇。盖正经犹夫沟渠，奇经犹夫湖泽，正经之脉隆盛，则溢于奇经。故秦越人比之，天雨降下，沟渠溢满，霶霈妄行，流于湖泽，此发《灵》、《素》未发之秘旨也。八脉散在群书者，略而不悉。医不知此，罔探病机。仙不知此，难安炉鼎。时珍不敏，参考诸说，萃集于下，以备学仙、医者，筌蹄之用云。

八　脉

奇经八脉者，阴维也，阳维也，阴跷也，阳跷也，冲也，任也，督也，带也。阳维起于诸阳之会；由外踝而上行于卫分；阴维起于诸阴之交，由内踝而上行于营分，所以为一身之纲维也。阳跷起于跟中，循外踝上行于身之左右；阴跷起于跟中，循内踝上行于身之左右，所以使机关之跷捷也。督脉起于会阴，循背而行于身之后，为阳脉之总督，故曰阳脉之海；任脉起于会阴，循腹而行于身之前，为阴脉之承任，故曰阴脉之海；冲脉起于会阴，夹脐而行，直冲于上，为诸脉之冲要，故曰十二经脉之海；带脉则横围于腰，状如束带，所以总约诸脉者也。是故阳维主一身之表，阴维主一身之里，以乾坤言也。阳跷主一身左右之阳，阴跷主一身左右之阴，以东西言也。督主身后之阳，任、冲主身前之阴，以南北言也。带脉横束诸脉，以六合言也。是故医而知乎八脉，则十二经、十五络之大旨得矣。仙而知乎八脉，则虎龙升降玄牝幽微之窍妙得矣。

阴　维　脉

阴维起于诸阴之交，其脉发于足少阴筑宾穴，为阴维之郄，在内踝上五寸腨肉分中，上循股内廉，上行入小腹，会足太阴、厥阴、少阴、阳明于府舍(在腹结下三寸，去腹中行四寸半)，上会足太阴于大横、腹哀(大横在腹哀下一寸五分，腹哀在日月下一寸五分，并去腹中行四寸半)，循胁肋会足厥阴于期门(直乳下一寸半)，上胸膈挟咽，与任脉会于天突、廉泉，上至顶前而终。(天突在结喉下四寸半宛宛中，廉泉在结喉下二寸中央

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

是穴)凡一十四穴。

阳 维 脉

阳维起于诸阳之会，其脉发于足太阳金门穴，在足外踝下一寸五分，上外踝七寸会足少阳于阳交，为阳维之郄(在外踝上七寸，斜属二阳之间)，循膝外廉，上髀厌，抵少腹侧，会足少阳于居髎(在章门下八寸，监骨上陷中)，循胁肋，斜上肘上，会手阳明、手足太阳于臂臑(在肘上七寸，两筋解陷中，肩髃下一寸)，过肩前，与手少阳会于臑会、天髎，(臑会在肩前廉，去肩端三寸宛宛中。天髎在缺盆中，上缺骨际，陷中央)却会手足少阳、足阳明于肩井(在肩上陷中，缺盆上大骨前一寸五分)，入肩后，会手太阳、阳跷于臑腧(在肩后大骨下胛上廉陷中)，上循耳后，会手足少阳于风池(在耳后发际陷中)，上脑空(承灵后一寸半，夹玉枕骨下陷中)、承灵(正营后一寸半)、正营(目窗后一寸)、目窗(临泣后一寸)、临泣(在瞳人直上，入发际五分陷中)，下额与手足少阳、阳明，五脉会于阳白(眉上一寸，直瞳人相对)，循头，入耳，上至本神而止(本神直耳上入发际中)。凡三十二穴。

二维为病

越人曰：阳维、阴维者，维络于身，溢蓄不能环流，灌溉诸经者也。故阳维起于诸阳之会，阴维起于诸阴之交。阳维维于阳，阴维维于阴，阴阳不能自相维，则怅然失志，溶溶不能自收持。又曰：阳维为病苦寒热，阴维为病苦心痛。(溶溶，缓慢貌)

张洁古曰：卫为阳，主表，阳维受邪为病在表，故苦寒热；营为阴，主里，阴维受邪为病在里，故苦心痛。阴阳相维，则营卫和谐矣；营卫不谐，则怅然失志，不能自收持矣。何以知之？仲景云：病常自汗，是卫气不与营气和也，宜桂枝汤和之。又云：服桂枝反烦不解，先刺风池、风府，却与桂枝汤。此二穴，乃阳维之会也。谓桂枝后，尚自汗发热恶寒，其脉寸浮尺弱而反烦，为病在阳维，故先针此二穴。仲景又云：藏无他病时，发热自汗出而不愈，此卫气不和也，桂枝汤主之。

又曰：阴维为病苦心痛，治在三阴之交。太阴证则理中汤，少阴证则四逆汤，厥阴证则当归四逆汤、吴茱萸汤主之。

李濒湖曰：阳维之脉，与手足三阳相维，而足太阳、少阳，则始终相联附者。寒热之证，惟二经有之，故阳维为病亦苦寒热。盖卫气昼行于阳，夜行于阴，阴虚则内热，阳虚则外寒，邪气在经，内与阴争而恶寒，外与阳争而发热。则寒热之在表而兼太阳证者，有汗当用桂枝，无汗当用麻黄；寒热之在半表半里而兼少阳证者，当用小柴胡加减治之。若夫营卫俱卑，而病寒热者，黄芪建中及八物汤之类主之。洁古独以桂枝一证属之阳维，似未扩充。至于阴维为病主心痛，洁古独以三阴温里之药治之，则寒中二阴者宜矣，而三阴热厥作痛，似未备矣。盖阴维之脉，虽交三阴而行，实与任脉同归，故心痛多属少阴、厥阴、任脉之气上冲而然。暴痛无热，久痛无寒，按之少止者为虚，不可按近者为实。凡寒痛，兼少阴及任脉者，四逆汤；兼厥阴者，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

当归四逆汤；兼太阴者，理中汤主之。凡热痛，兼少阴及任脉者，金铃散、延胡索散；兼厥阴者，失笑散；兼太阴者，承气汤主之。若营血内伤，兼夫任、冲、手厥阴者，则宜四物汤、养营汤、妙香散之类。因病药之，如此则阴阳虚实，庶乎其不差矣。

王叔和《脉经》曰：寸口脉，从少阴斜至太阳，是阳维脉也。动苦肌肉痹痒，皮肤痛，下部不仁，汗出而寒。又苦颠仆羊鸣，手足相引，甚者失音不能言，宜取客主人。（在耳前起骨上廉，开口有空，乃手足少阳、阳明之会。）

又曰：寸口脉，从少阳斜至厥阴，是阴维脉也。动苦癫痫僵仆羊鸣，又苦僵仆失音，肌肉痹痒，应时自发汗出，恶风身洗洗然也。取阳白、金门（见前）、仆参（见阳跷）。

濒湖曰：王叔和以癫痫属阴维、阳维，《灵枢经》以癫痫属阴跷、阳跷，二说义异旨同。盖阳维由外踝而上，循阳分而至肩肘，历耳额而终行于卫分诸阳之会；阴维由内踝而上，循阴分而上胁至咽，行于营分诸阴之交。阳跷起于跟中，循外踝上行于股外，至胁肋肩髃，行于一身之左右，而终于目内眦；阴跷起于跟中，循内踝上行于股内、阴器，行于一身之左右，至咽喉，会任脉，而终于目内眦。邪在阴维、阴跷，则发癫邪；在阳维、阳跷，则发痫。痫动而属阳，阳脉主之；癫静而属阴，阴脉主之。大抵二疾当取之四脉之穴，分其阴阳而已。

王叔和曰：诊得阳维脉浮者，暂起目眩，阳盛实者，苦肩息，洒洒如寒。

诊得阴维脉沉大而实者，苦胸中痛，胁下支满，心痛。其脉如贯珠者，男子两胁下实，腰中痛；女子阴中痛，如有疮状。

《素问·腰痛论》曰：阳维之脉，令人腰痛，痛上怫然肿。刺阳维之脉与太阳合腨间，去地一尺。

王启玄曰：阳维起于阳，则太阳之所生，并行而上至腨，下复与太阳合而上也。去地一尺，乃承山穴也。在锐腨之下，分内间陷中，可刺七分。

肉里之脉，令人腰痛，不可以咳，咳则筋缩急。刺肉里之脉为二痏，在太阳之外、少阳绝骨之后。

王启玄曰：肉里之脉，少阳所生，阳维脉气所发，绝骨之后，阳维所过分肉穴也。在足外踝直上绝骨之端，如后二分筋肉分间，刺可五分。

飞阳之脉，令人腰痛，痛拂拂然，甚则悲以恐。

启玄曰：此阴维之脉也，去内踝上五寸腨分中，并少阴经而上也。刺飞阳之脉，在内踝上一寸，少阴之前，与阴维之会，筑宾穴也。《甲乙经》云：太阳之络，别走少阴者，名曰飞阳。

阴 跷 脉

阴跷者，足少阴之别脉，其脉起于跟中，足少阴然谷穴之后（然谷在内踝前下一寸陷中），同足少阴循内踝下照海穴（在内踝下五分），上内踝之上二寸，以交信为郄（交信在内踝骨上，少阴前太阴后筋骨间），直上循阴股入阴，上循胸里入缺盆，上出人迎之前，至咽咙，交贯冲脉，入颅内廉，上行属目内眦，与手足太阳、足阳明、阳跷五脉，会

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

于睛明而上行(睛明在目内眦外一分宛宛中)。凡八穴。

张紫阳《八脉经》云：八脉者，冲脉在风府穴下，督脉在脐后，任脉在脐前，带脉在腰，阴跷脉在尾闾前阴囊下，阳跷脉在尾闾后二节，阴维脉在顶前一寸三分，阳维脉在顶后一寸三分。凡人有此八脉，俱属阴神，闭而不开，惟神仙以阳气冲开，故能得道。八脉者，先天大道之根，一气之祖。采之惟在阴跷为先，此脉才动，诸脉皆通。次督、任、冲三脉，总为经脉造化之源。而阴跷一脉，散在丹经，其名颇多，曰天根，曰死户，曰复命关，曰鄷都鬼户，曰死生根，有神主之，名曰桃康，上通泥丸，下透涌泉。倘能知此，使真气聚散，皆从此关窍，则天门常开，地户永闭，尻脉周流于一身，贯通上下，和气自然上朝，阳长阴消，水中火发，雪里花开。所谓天根月窟闲来往，三十六宫都是春。得之者，身体轻健，容衰返壮，昏昏默默，如醉如痴，此其验也。要知西南之乡乃坤地，尾闾之前，膀胱之后，小肠之下，灵龟之上，此乃天地逐日所生，气根产铅之地也，医家不知有此。

濒湖曰：丹书论及阳精河车，皆往往以任、冲、督脉、命门、三焦为说，未有专指阴跷者。而紫阳八脉经所载经脉，稍与医家之说不同。然内景隧道，惟返观者能照察之，其言必不谬也。

阳 跷 脉

阳跷者，足太阳之别脉，其脉起于跟中，出于外踝下足太阳申脉穴(在外踝下五分陷中，容爪甲白肉际)，当踝后绕跟，以仆参为本(在跟骨下陷中，拱足得之)，上外踝上三寸，似附阳为郄(在外踝上三寸，足太阳之穴也)，直上循股外廉，循胁后髀，上会手太阳、阳维于臑腧(在肩后大骨下胛上廉陷中)，上行肩髃外廉，会手阳明于巨骨(在肩尖端上行两叉骨缝间陷中)，会手阳明、少阳于肩髎(在髃骨头，肩端上，两骨缝陷宛宛中，举臂取之有空)，上人迎夹口吻，会手足阳明、任脉于地仓(夹口吻旁四分，外如近下有微脉动处)，同足阳明上而行巨窌(夹鼻孔旁八分，直瞳子，平水沟)，复会任脉于承泣(在目下七分，直瞳子陷中)，至目内眦，与手足太阳、足阳明、阴跷，五脉会于睛明穴(见阴跷下)，从睛明上行入发际，下耳后，入风池而终(风池在耳后，夹玉枕骨下发际陷中)。凡二十二穴。《难经》曰：跷脉从足至目，长七尺五寸，合一丈五尺。

《甲乙经》曰：跷脉有阴阳，何者当其数？曰：男子数其阳，女子数其阴，当数者为经，不当数者为络。气之在身也，如水之流，如日月之行不休。故阴脉营其藏，而阳脉营其府。如环之无端，莫知其纪，终而复始。其流溢之气，内溉藏府，外濡腠理。

二 跷 为 病

秦越人《难经》曰：阴络者，阴跷之络；阴络者，阳跷之络。阴跷为病，阳缓而阴急；阳跷为病，阴缓而阳急。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

王叔和《脉经》曰：阴跷脉急，当从内踝以上急，外踝以上缓；阳跷脉急，当从外踝以上急，内踝以上缓。

又曰：寸口脉前部左右弹者，阳跷也。动苦腰背痛，又为癫痫僵仆羊鸣，恶风偏枯，痹痹，身体强。又曰：微涩为风痫，并取阳跷，在外踝上三寸，直绝骨是穴（附阳穴也）。

又曰：寸口脉后部左右弹者，阴跷也。动苦癫痫、寒热，皮肤淫痹，又为少腹痛，里急，腰及髀枢下相连，阴中痛，男子阴疝，女子漏下不止。（髀，髀骨也。枢，腰下穴也）

又曰：癫痫瘛疭，不知所苦，两跷之下，男阳女阴。

张洁古曰：跷者，捷疾也。二脉起于足，使人跷捷也。阳跷在肌肉之上，阳脉所行，通贯六府，主持诸表，故名为阳跷之络；阳跷在肌肉之下，阴脉所行，通贯五藏，主持诸里，故名为阴跷之络。阴跷为病，阴急则阴厥胫直，五络不通，表和里病；阳跷为病，阳急则狂走目不眛，表病里和。阴病则热，可灸照海、阳陵泉（在膝下一寸箭外廉陷中，足少阳之合也，筋病治此），阳病则寒，可针风池、风府（风府在项后入发际一寸，大筋内宛宛中，督脉、太阳、阳维之会也）。又曰：在阳表者当汗之，在阴里者当下之。又曰：癫痫书发灸阳跷，夜发灸阴跷。

《素问·腰痛论》曰：腰痛不可举者，申脉、仆参举之（太阳之穴，阳跷之本也）。又曰：会阴之脉，令人腰痛，痛上漯漯然汗出，汗干令人欲饮，饮已欲走，刺直阳之脉上三痏。在跷上郄下五寸横居，视其盛者，出血。

王启玄云：足太阳之脉，循腰下会于后阴，故曰会阴。直阳之脉，挟脊下行，贯臀至腘，循腨，过外踝之后，条直而行者，故曰直阳之脉也。跷，为阳跷所生，申脉穴也。跷上郄下，乃承筋穴也，即腨中央如外陷者中也。太阳脉气所发，禁针刺，但视其两腨中央有血络盛满者，乃刺之出血。

又曰：昌阳之脉，令人腰痛，痛引膺，目眩眩然，甚则反折，舌卷不能言。刺内筋为三痏，在内踝上，大筋前，太阴后，上踝二寸所。

王启玄云：阴跷起于然谷之后，上内踝之上，循阴股入阴，而循腹入胸里、缺盆，上出人迎之前，入頄内廉，属目内眦，会于太阳、阳跷而上行，故病状如此。内筋，即阴跷之郄，交信穴也。

《素问·缪刺论》曰：邪客于足阳跷之脉，令人目痛，从内眦始。刺外踝之下半寸所各二痏（即申脉也），左刺右，右刺左，如人行十里顷而已。

《灵枢经》曰：目中赤痛，从内眦始，取之阴跷（交信穴也）。

又曰：风痓反折，先取足太阳及腘中及血络出血，若中有寒邪，取阴跷及三毛上及血络出血。

李濒湖曰：足太阳，京骨穴也。在足外侧小指本节后大骨下，赤白际陷中，针三分，灸七壮。腘中，委中穴也。在曲膝后横文中，针三分。阴跷取交信穴，见前。三毛，大敦穴也。在足大指外侧三毛中，肝脉之井也。针三分，灸三壮。血络者，视其处有络脉盛满者，出其血也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

又曰：阴跷、阳跷，阴阳相交，阳入阴，阴出阳，交于目锐眦。阳气盛则瞋目，阴气盛则瞑目，热厥取足太阳、少阳。

《甲乙经》曰：大病目闭不得视者，卫气留于阴，不得行于阳，留于阴则阴气盛，阴气盛则阴跷满，不得入于阳则阳气虚，故目闭也。

病目不得瞑者，卫气不得入于阴，常留于阳，留于阳则阳气满，阳气满则阳跷盛，不得入于阴则阴气虚，故目不瞑也。

《灵枢》曰：五谷入于胃也，其糟粕、津液、宗气分为三隧。故宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心肺而行呼吸焉。营气者，泌其津液，注之于脉，化而为血，以荣四末，内注五藏六府，以应刻数焉。卫气者，出其悍气之慓疾，而先于四末分肉皮肤之间，而不休焉。昼日行于阳，夜行于阴，常从足少阴分间，行于五藏六府。今厥气客于五藏六府，则卫气独卫其外，行于阳不得入于阴，行于阳则阳气盛，阳气盛则阳跷陷，不得入于阴则阴气虚，故目不瞑也。治当补其不足，泻其有余，以通其道而去其邪，饮以半夏汤一剂，阴阳已通，其卧立至。其方用流水千里以外者八升，扬之万遍，取其清五升煮之，炊以苇薪火，沸，置秫米一升、治半夏五合，徐炊令至一升半，去其滓，饮汁一小杯，日三，稍益以知为度。故其病新发者。复杯则卧，汗出则已，久者三饮而已。

李濒湖云：《灵枢》有云：足太阳之筋为目上纲，足阳明之筋为目下纲，寒则筋急目不合，热则筋纵目不开。又云：壮者血气盛、肌肉滑，营卫不失其常，故昼精而夜瞑。老人气血衰、气道涩，卫气内伐，故昼不精而夜不瞑。又云：多卧者，肠胃大而皮肤涩，分肉不解，卫气行迟故也。张子和云：思气所至为不眠、为嗜卧。巢元方云：脾病困倦而嗜卧，胆病多烦而不眠。王叔和《脉经》云：水流夜疾有声者，土休故也，人亦应之。人夜卧，则脾不动摇，脉为之数疾也。一云：脾之候在睑，睑动则知脾能消化也，脾病则睑涩嗜卧矣。数说皆论目闭目不瞑，虽不言及二跷，盖亦不离乎阴阳营卫虚实之理，可互考者也。

冲　脉

冲为经脉之海，又曰血海，其脉与任脉，皆起于少腹之内胞中。其浮而外者，起于气冲（一名气街，在少腹毛中两旁各二寸，横骨两端；动脉宛宛中，足阳明穴也），并足阳明、少阴二经之间，循腹上行至横骨（足阳明去腹中行二寸，少阴去腹中行五分，冲脉行于二经之间也。横骨在阴上横骨中，宛如偃月，去腹中行一寸半），挟脐左右各五分，上行历大赫（横骨上一寸，去腹中行一寸半）、气穴、（即胞门一名子户、大赫上一寸，去腹中行一寸半，少阴、冲脉之会）、四满（气穴上一寸）、中注（四满上一寸）、肓腧（中注上一寸）、商曲（肓腧上一寸）、石关（商曲上一寸）、阴都（石关上一寸）、通谷（阴都上一寸）、幽门（通谷上一寸，夹巨阙两旁，各五分陷中），至胸中而散。凡二十四穴。

《灵枢经》曰：冲、任皆起于胞中，上循背里，为经络之海。其浮而外者，循腹右上行，会于咽喉，别而络唇口。血气盛则充肤热肉，血独盛则渗灌皮肤，生毫毛。妇

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

人有余于气，不足于血，月下数脱血，任冲并伤，脉不荣其口唇，故髭须不生。宦者去其宗筋，伤其冲任，血写不复，皮肤内结，唇口不荣，故须亦不生。天宦不脱于血，而任冲不盛，宗筋不强，有气无血，唇口不荣，故须亦不生。

《素问·水热穴论》曰：三阴之所交，结于脚也。踝上各一行者，此肾脉之下行也。名曰太冲。

王启玄曰：肾脉与冲脉并下行循足，合而盛大，故曰太冲。一云冲脉起于气冲，冲直而通，故谓之冲。

《素问·阴阳离合论》曰：圣人南面而立，前曰广明，后曰太冲。太冲之地，名曰少阴，其冲在下，名曰太阴。

启玄曰：心藏在南，故前曰广明；冲脉在北，故后曰太冲。足少阴肾脉与冲脉合而盛大，故曰太冲，两脉相合为表里也。冲脉在脾之下，故曰其冲在下，名曰太阴。

《灵枢经》曰：帝曰：少阴之脉独下行。何也？岐伯曰：不然。夫冲脉者，五藏六府之海也。其上者出于颃颡，渗诸阳，灌诸精。其下者注于少阴之大络，起于肾下，出于气街，循阴股内廉，斜入腘中，伏行骭骨内廉，并少阴之经，下入内踝之后，入足下；其别者并于少阴，渗三阴，斜入踝，伏行出属跗，属下，循跗上，入大指之间，渗诸络而温足胫肌肉。故其脉常动，别络结则跗上不动，不动则厥，厥则寒矣。

王海藏曰：手少阳三焦相火为一府，右肾命门为相火，心包主亦名相火，其脉同诊。肾为生气之门，出而治脐下，分三歧，上冲夹脐过天枢，上至膻中两乳间，元气所系焉。又足太阳之别，并足太阳正路入络膀胱，约下焉。三焦者，从头至心、心至脐、脐至足，为上中下三焦，其实真元一气也。故曰有藏无府。《脉诀》云：三焦无状空有名，寄在胸中膈相应。一云：其府在气街中。上焦在胃上口，治在膻中；中焦在胃管，治在脐旁；下焦在脐下膀胱上口，治在脐。经曰：原气者，三焦之别使也。肾间动气者，真元一气，分为三路，人之生命也，十二经之根本也。

李濒湖曰：三焦即命门之用，与冲、任、督相通者，故附著于此。

冲脉为病

越人《难经》曰：冲脉为病，逆气而里急。

《灵枢经》曰：气逆上，刺膺中陷下者，与下胸动脉。腹痛，刺脐左右动脉，按之立已。不已刺气街，按之立已。

李东垣曰：秋冬之月，胃脉四道为冲脉所逆，胁下少阳脉二道而反上行，名曰厥逆。其证：气上冲，咽不得息而喘息有音，不得卧。宜调中益气汤加吴茱萸五分，随气多少用之。（《脾胃论》）夏月有此，乃大热之证，用黄连、黄蘗、知母各等分，酒洗炒为末，白汤和丸，每服一二百丸，空心白汤下，即以美膳压之，不令停留胃中，直至下元，以泻冲脉之邪也。盖此病随四时寒热温凉治之。

又曰：凡逆气上冲，或兼里急，或作躁热，皆冲脉逆也。若内伤病此，宜补中益气汤加炒蘗、炒连、知母，以泄冲脉。凡肾火旺，及任、督、冲三脉盛者，则宜用酒炒

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

黄蘗、知母，亦不可久服，恐妨胃也。或腹中刺痛，或里急，宜多用甘草，或虚坐而大便不得者，皆属血虚，血虚则里急，宜用当归。逆气里急，膈咽不通，大便不行者，宜升阳泻热汤主之。（方见《兰室秘藏》）麻木，厥气上冲，逆气上行，妄闻妄见者，宜神功丸主之。（方见《兰室秘藏》）

孙真人《千金方》云：咳唾手足厥逆，气从小腹上冲胸咽，其面翕热如醉，因复下流阴股，小便难，时复冒者，寸脉沉，尺脉微，宜茯苓五味子汤，以治其气冲。其方用茯苓、五味子二钱，桂心、甘草一钱，水煎服。胸满者，去桂。

程篁墩曰：太平侯病膻中痛，喘呕吞酸，脐上一点气，上至咽喉如冰，每子后申时辄发，医以为大寒，不效。

祝橘泉曰：此得之大醉及厚味过多，子后申时相火自下腾上，故作痛也。以二陈加芩、连、栀子、苍术，数饮而愈。

《素问·痿论》曰：治痿独取阳明者何也？曰：阳明者，五藏六府之海也，主润宗筋，宗筋主束骨而利机关。冲脉者，经脉之海，主渗灌溪谷，与阳明合于宗筋，会于气街，而阳明为之长，皆属于带脉，而络于督脉。故阳明虚则宗筋纵、带脉不引，故足痿不用。治之当各补其营而通其腧，调其虚实，和其逆顺，筋、脉、骨、肉各以其时受月，则病已。（谓肝甲乙、心丙丁、脾戊己、主气法时月也）

李东垣曰：暑月病甚，则传肾肝为痿厥。痿，乃四肢痿软。厥，乃四肢如火，或如冰，心烦。冲脉气逆上，甚则火逆，名曰厥逆。故痿厥二病，多相须也。经曰：下气不足，则痿厥心悗。宜以清燥去湿热之药，或生脉散合四苓散。加酒洗黄蘗、知母，以泄其湿热。

李濒湖曰：湿热成痿，乃不足中有余也，宜渗泄之药。若精血枯涸成痿，乃不足中之不足也，全要峻补之药。

《灵枢经》曰：胸气有街，腹气有街，头气有街，胫气有街。故气在头者，止之于脑；气在胸者，止之膺与背腧；气在腹者，止之背腧与冲脉于脐之左右之动脉；气在胫者，止之于气街与承山踝上以下。取此者，用毫针，先按在上，久应手乃刺而与之。所治者，头痛眩仆，腹痛中满暴胀，及有新积作痛。

《素问·举痛论》曰：寒气客于冲脉，冲脉起于关元，随腹直上。寒气客则脉不通，脉不通则气因之，故喘动应手。

王叔和《脉经》曰：两手脉浮之俱有阳，沉之俱有阴，阴阳皆盛，此冲、督之脉也。冲、督之脉，为十二经之道路也。冲、督用事，则十二经不复朝于寸口，其人若恍惚狂痴。

又曰：脉来中央坚实，径至关者，冲脉也。动苦少腹痛上抢心，有瘕疝遗溺，胁支满烦，女子绝孕。

又曰：尺寸俱牢，直上直下，此乃冲脉，胸中有寒疝也。

张仲景曰：伤寒动气在右不可发汗，汗之则衄而渴，心苦烦，饮水即吐；（先以五苓散，次以竹叶汤）不可下，下之则津液内竭，头眩咽燥，鼻干心悸。（竹叶汤）动气在左不可发汗，汗之则头眩汗不止，筋惕肉瞤，此为难治；（或先用防风白术牡蛎汤，次用小

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

建中汤)不可下，下之则腹里拘急不止，动气反剧，身虽有热反欲拳。(先服甘草干姜汤，次服小建中汤)动气在上不可发汗，汗之则气上冲，正在心端，(李根汤)不可下，下之则掌握热烦，身热汗泄，欲水自灌。(竹叶汤)动气在下不可发汗，汗之则无汗，心中大烦，骨节疼、头痛目运，恶寒吐谷；(先服大陈皮汤，次服小建中汤)不可下，下之则腹满，卒起头眩，食则下清谷，心下痞坚。(甘草泻心汤)

李濒湖曰：此乃脐之左右上下，有气筑筑然牢而痛，正冲、任、足少阴、太阴四经病也。成无己注文，以为左肝右肺，上心下脾，盖未审四藏乃兼邪耳。

岐伯曰：海有东西南北，人亦有四海以应之。胃者水谷之海，其输上在气街，下至三里；冲脉为十二经之海，其输上在于大杼，下出于巨虚之上下廉；膻中者，为气之海，其输上在于柱骨之上下，前在人迎。脑为髓之海，其输上在于盖，下在风府。气海有余，气满胸中悗息面赤；气海不足，则气少不足以言。血海有余，则常想其身大，怫然不知其所病；血海不足，亦常想其身小，狭然不知其所病。水谷之海有余，则腹满，水谷之海不足，则饥不受食。髓海有余，则轻劲多力，自过其度；髓海不足，则脑转耳鸣，胫痠眩冒，目无所见，懈怠安卧。

任　脉

任为阴脉之海，其脉起于中极之下，少腹之内，会阴之分(在两阴之间)，上行而外出，循曲骨(横骨上毛际陷中)，上毛际，至中极(脐下四寸，膀胱之募)，同足厥阴、太阴、少阴并行腹里，循关元(脐下三寸，小肠之募，三阴任脉之会)，历石门(即丹田，一名命门，在脐下二寸，三焦募也)、气海(脐下一寸半宛宛中，男子生气之海)，会足少阳、冲脉于阴交(脐下一寸，当膀胱上口，三焦之募)，循神阙(脐中央)、水分(脐上一寸，当小肠下口)，会足太阴于下脘(脐上二寸，当胃下口)，历建里(脐上三寸)，会手太阳、少阳、足阳明于中脘(脐上四寸，胃之募也)，上上脘(脐上五寸)、巨阙(鸠尾下一寸，心之募也)、鸠尾(蔽骨下五分)、中庭(膻中下一寸六分陷中)、膻中(玉堂下一寸六分，直两乳中间)、玉堂(紫宫下一寸六分)、紫宫(华盖下一寸六分)、华盖(璇玑下一寸)、璇玑(天突下一寸)，上喉咙，会阴维于天突、廉泉(天突在结喉下四寸宛宛中，廉泉在结喉上，舌下，中央)，上颐，循承浆，与手足阳明、督脉会(唇下陷中)，环唇上，至下龈交，复出分行，循面，系两目下之中央，至承泣而终(目下七分，直瞳子陷中，二穴)。凡二十七穴。《难经》、《甲乙经》并无循面以下之说。

任脉之别络，名曰尾翳。下鸠尾，散于腹。实则腹皮痛，虚则痒搔。

《灵枢经》曰：缺盆之中任脉也，名曰天突。其侧动脉人迎，足阳明也。

任脉为病

《素问》曰：任脉为病，男子内结七疝，女子带下瘕聚。

又曰：女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，七七任脉虚，太冲脉

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

衰，天癸竭，地道不通，故形坏而无子。

又曰：上气有音者，治其缺盆中（谓天突穴也，阴维、任脉之会，刺一寸，灸三壮）。

《脉经》曰：寸口脉来紧细实，长至关者，任脉也。动苦少腹绕脐，下引横骨、阴中切痛，取关元治之。

又曰：横寸口边，脉丸丸者，任脉也。苦腹中有气如指，上抢心不得俯仰，拘急。

督　脉

督乃阳脉之海，其脉起于肾下胞中，至于少腹，乃下行于腰、横骨围之中央，系溺孔之端，男子循茎下至篡；女子络阴器，合篡间。俱绕篡后屏翳穴（前阴后阴之间也），别绕臀至少阴，与太阳中络者，合少阴上股内廉，由会阳（在阴尾尻骨两旁，凡二穴）贯脊，会于长强穴，在骶骨端与少阴会，并脊里上行，历腰腧（二十一椎下）、阳关（十六椎下）、命门（十四椎下）、悬枢（十三椎下）、脊中（十一椎下）、中枢（十椎下）、筋缩（九椎下）、至阳（七椎下）、灵台（六椎下）、神道（五椎下）、身柱（三椎下）、陶道（大椎下）、大椎（一椎下），与手足三阳会合，上哑门（项后入发际五分），会阳维，入系舌本，上至风府（项后入发际一寸，大筋内，宛宛中），会足太阳、阳维同入脑中，循脑户（在枕骨上）、强间（百会后三寸）、后顶（百会后一寸半）、上巅，历百会（顶中央旋毛中）、前顶（百会前，一寸半）、囟会（百会前三寸，即囟门）、上星（囟会前一寸），至神庭（囟会前二寸。直鼻上，入发际五分），为足太阳、督脉之会，循额中至鼻柱，经素髎（鼻准头也）、水沟（即人中）、会手足阳明，至兑端（在唇上端），入龈交（上齿缝中），与任脉、足阳明交会而终。凡三十一穴。督脉别络，自长强走任脉者，由少腹直上，贯脐中央，上贯心，入喉，上颐，环唇，上系两目之下中央，会太阳于目内眦睛明穴（见阴跷下），上额，与足厥阴同会于巅，入络于脑，又别自脑下项，循肩胛，与手足太阳、少阳会于大杼第一椎下两旁，去脊中一寸五分陷中，内挟脊抵腰中，入循膂络肾。《难经》曰：督脉、任脉四尺五寸，合共九尺。《灵枢经》曰：颈中央之脉，督脉也，名曰风府。

张洁古曰：督者，都也，为阳脉之都纲。任者，妊也，为阴脉之妊养。

王海藏曰：阴跷、阳跷同起跟中，乃气并而相连，任脉、督脉同起中极之下，乃水沟而相接。

滑伯仁曰：任、督二脉，一源而二岐，一行于身之前，一行于身之后，人身之有任、督，犹天地之有子、午，可以分可以合，分之以见阴阳之不离，合之以见浑沦之无间，一而二二而一者也。

李濒湖曰：任、督二脉，人身之子、午也。乃丹家阳火阴符升降之道，坎水离火交媾之乡。故魏伯阳《参同契》云：上闭则称有，下闭则称无，无者以奉上，上有神德居，此两孔穴法，金气亦相须。崔希范《天元人药镜》云：上鹊桥，下鹊桥，天应星，地应潮；归根窍，复命关，贯尾闾，通泥丸。《大道三章直指》云：修丹之士，身中一窍，名曰玄牝。正在乾之下、坤之上、震之西、兑之东、坎离交媾之地，在人身天地之正中，八脉、九窍、十二经、十五络联辏，虚间一穴，空悬黍珠，医书谓之任、督二脉。此元气之所由生，真息之所由起，修丹之士，不明此窍，则真息不生，神化无基也。俞

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

琰注《参同契》云：人身血气，往来循环，昼夜不停，医书有任、督二脉，人能通此二脉，则百脉皆通。《黄庭经》言：皆在心内运天经，昼夜存之自长生。天经乃吾身之黄道，呼吸往来于此也。庞运尾闾，能通督脉；龟纳鼻息，能通任脉，故二物皆长寿。此数说，皆丹家河车妙旨也。而药物火候，自有别传。

王海藏曰：张平叔言铅乃北方正气，一点初生之真阳，为丹母，其虫为龟，即坎之二阴也，地轴也。一阳为蛇，天根也。阳生于子藏之命门，元气之所系，出入于此，其用在脐下，为天地之根，玄牝之门，通厥阴，分三岐为三车，一念之非降而为漏，一念之是守而成铅。升而接离，补而成乾，阴归阳化，是以还元。至虚至静，道法自然，飞升而仙。

督脉为病

《素问·骨空论》云：督脉生疾，从少腹上冲心而痛，不得前后，为冲疝，女子为不孕、癥痔、遗溺、嗌干。治在骨上（谓腰横骨上毛际中，曲骨穴也），甚者在脐下营（脐下一寸，阴交穴也）。

王启玄曰：此乃任冲二脉之病，不知何以属之督脉。李濒湖曰：督脉虽行于背，而别络自长强走任脉者，则由少腹直上贯脐，中贯心，入喉，上颐，环唇，而入于目之内眦。故显此诸证，启玄盖未深考尔。

《素问》曰：督脉实则脊强反折，虚则头重高摇之，挟脊之有过者，取之所别也。

秦越人《难经》曰：督脉为病，脊强而厥。

王海藏曰：此病宜用羌活、独活、防风、荆芥、细辛、藁本、黄连、大黄、附子、乌头、苍耳之类。

张仲景《金匮》云：脊强者，五痉之总名。其证卒口噤背反张而瘈疭。诸药不已，可灸身柱、大椎、陶道穴。

又曰：痉家脉，筑筑而弦直上下行。

王叔和《脉经》曰：尺寸俱浮，直上直下，此为督脉。腰背强痛，不得俯仰，大人癫病，小儿风痫。

又曰：脉来中央浮直，上下动者，督脉也。动苦腰背膝寒，大人癫，小儿痫，宜灸顶上三壮。

《素问·风论》曰：风气循风府而上，则为脑风。风入系头。则为目风眼寒。

王启玄云：脑户乃督脉、足太阳之会故也。

带　脉

带脉者，起于季胁足厥阴之章门穴，同足少阳循带脉穴（章门足厥阴少阳之会，在季胁骨端，肘尖尽处是穴。带脉穴属足少阳经，在季胁下一寸八分陷中），围身一周，如束带然，又与足少阳会于五枢（带脉下三寸）、维道（章门下五寸三分）。凡八穴。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

《灵枢经》曰：足少阴之正，至胭中，别走太阳而合，上至肾，当十四椎，出属带脉。

杨氏曰：带脉总束诸脉，使不妄行，如人束带而前垂，故名。妇人恶露，随带脉而下，故谓之带下。

带脉为病

秦越人曰：带之为病，腹满，腰溶溶如坐水中。（溶溶，缓慢貌）

《明堂》曰：带脉二穴，主腰腹纵溶溶如囊水之状。妇人少腹痛，里急后重，瘕疝月事不调，赤白带下，可针六分，灸七壮。

张洁古曰：带脉之病，太阴主之，宜灸章门二穴，三壮。

《素问》曰：邪客于太阴之络，令人腰痛引小腹控胁，不可以养息。（胁，谓季胁下之空软处）

张仲景曰：大病瘥后，腰以下有水气，牡蛎泽泻散主之。若不已，灸章门穴。

王叔和曰：带脉为病，左右绕脐，腰脊痛，冲阴股也。

王海藏曰：小儿癫疝，可灸章门三壮而愈，以其与带脉行于厥阴之分，而太阴主之。

又曰：女子经病血崩，久而成枯者，宜涩之益之。血闭久而成竭者，宜益之破之。破血有三治，始则四物入红花，调黄芪、肉桂。次则四物入红花，调鲮鲤甲、桃仁、桂，童子小便，和酒煎服。末则四物入红花，调易老没药散。

张子和曰：十二经与奇经七脉，皆上下周流，惟带脉起少腹之侧，季胁之下，环身一周，络腰而过，如束带之状。而冲、任二脉，循腹胁，夹脐旁，传流于气冲，属于带脉，络于督脉，冲、任、督三脉，同起而异行，一源而三岐，皆络带脉。因诸经上下往来，遗热于带脉之间，客热郁抑，白物满溢，随溲而下，绵绵不绝，是为白带。《内经》云：思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，发为筋痿，及为白淫。白淫者，白物淫衍，如精之状，男子因溲而下，女子绵绵而下也，皆从湿热治之，与治痢同法。赤白痢乃邪热传于大肠，赤白带乃邪热传于小肠，后世皆以赤为热、白为寒，流误千载，是医误之矣。又曰：《资生经》载一妇人患赤白带下，有人为灸气海未效，次日为灸带脉穴，有鬼附耳云：昨日灸亦好，只灸我不著，今灸着我，我去矣，可为酒食祭我。其家如其言祭之，遂愈。予初怪其事，因思晋景公膏肓二鬼之事，乃虚劳已甚，鬼得乘虚居之。此妇亦或劳心虚损，故鬼居之。灸既著穴，不得不去。自是凡有病此者，每为之按此穴，莫不应手酸痛，令归灸之，无有不愈。其穴，在两胁季胁之下一寸八分，若更灸百会穴尤佳。《内经》云：上有病下取之，下有病，上取之。又曰：上者下之，下者上之，是矣。

刘宗厚曰：带下多本于阴虚阳竭，营气不升，经脉凝涩，卫气下陷，精气积滞于下焦奇经之分，蕴酿而成。以带脉为病得名，亦以病形而名，白者属气，赤者属血，多因醉饱房劳，服食燥热所致。亦有湿痰流注下焦者，肾肝阴淫湿胜者；或惊恐而

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

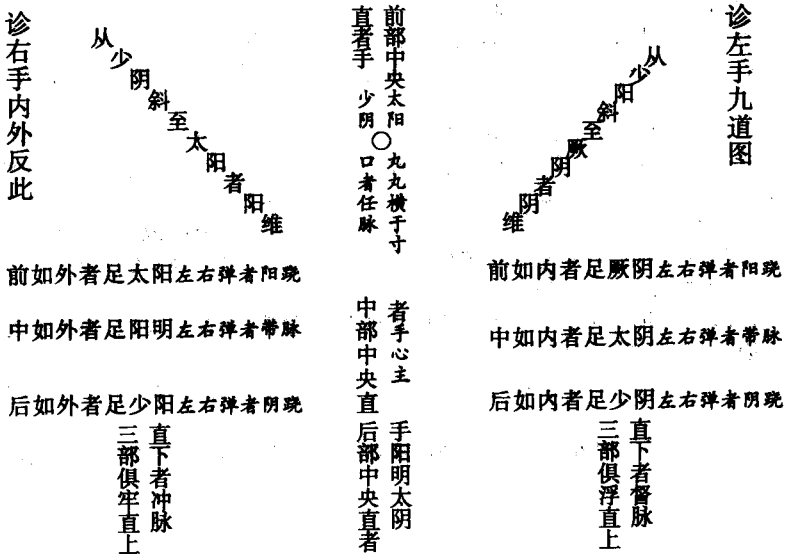
木乘土位，浊液下流；或思慕无穷，发为筋痿，所谓二阳之病发心脾也；或余经湿热，屈滞于少腹之下，或下元虚冷，子宫湿淫。治之之法，或下或吐，或发中兼补，补中兼利，燥中兼升发，润中兼温养，或温补，或收涩，诸例不同，亦病机之活法也。

巢元方《病源》曰：肾著病，腰痛冷如冰，身重腰如带五千钱，不渴，小便利，因劳汗出，衣里冷湿而得，久则变为水也。《千金》用肾著汤，《三因》用渗湿汤，东垣用独活汤主之。

气口九道脉

《手检图》曰：肺为五藏华盖，上以应天，解理万物，主行精气，法五行，应四时，知五味。气口之中，阴阳交会，中有五部；前后左右，各有所主，上下中央，分为九道。诊之则知病邪所在也。

李濒湖曰：气口一脉，分为九道，总统十二经并奇经八脉。各出诊法，乃岐伯秘授黄帝之诀也，扁鹊推之，独取寸口以决死生。盖气口为百脉流注朝会之始故也。三部虽传，而九道沦隐，故奇经之脉，世无人知。今撰为图，并附其说于后，以泄千古之秘藏云。



岐伯曰：前部如外者，足太阳膀胱也。动苦目眩，头、项、腰、背强痛，男子阴下湿痒，女子少腹痛引命门，阴中痛，子脏闭，月水不利。浮为风，涩为寒，滑为劳热，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

紧为宿食。

中部如外者，足阳明胃也。动苦头痛，面赤。滑为饮，浮为大便不利，涩为嗜卧，肠鸣，不能食，足胫痹。

后部如外者，足少阳胆也。动苦腰、背、脐、股、肢节痛。浮为气，涩为风，急为转筋、为劳。

前部如内者，足厥阴肝也。动苦少腹痛引腰，大便不利，男子茎中痛，小便难，疝气两丸上人。女子月水不利，阴中寒，子户闭，少腹急。

中部如内者，足太阴脾也。动苦腹满，胃中痛，上管有寒，食不下，腰上状如居水中。沉涩，为身重，足胫寒痛，烦满不能卧，时咳唾有血，泄利食不化。

后部如内者，足少阴肾也。动苦少腹痛，与心相引，背痛，小便淋，女人月水来，上抢心胸，胁满，股里拘急。

前部中央直者，手少阴心、手太阳小肠也。动苦心下坚痛，腹胁急。实急者为感忤，虚者为下利肠鸣，女子阴中痒痛，滑为有娠。

中部中央直中者，手厥阴心主也。动苦心痛，面赤多喜怒，食苦咽。微浮苦悲伤恍惚，涩为心下寒，沉为恐怖，如人将捕之状，时寒热，有血气。

后部中央直者，手太阴肺、手阳明大肠也。动苦咳，逆气不得息。浮为风，沉为热，紧为胸中积热，涩为时咳血。

前部横于寸口丸丸者，任脉也。动苦少腹痛，逆气抢心，胸拘急不得俯仰。《脉经》云：寸口脉紧细实长，下至关者，任脉也。动苦少腹绕脐痛，男子七疝，女子瘕聚。

三部俱浮直上直下者，督脉也。动苦腰脊强痛，不得俯仰，大人癫，小儿痫。

三部俱牢，直上直下者，冲脉也。苦胸中有寒疝。《脉经》曰：脉来中央坚实，径至关者，冲脉也。动苦少腹痛，上抢心，有瘕疝遗溺，女子绝孕。

前部左右弹者，阳跷也。动苦腰背痛，癫痫僵仆羊鸣，偏枯、痹痹，身体强。

中部左右弹者，带脉也。动苦少腹痛引命门，女子月事不来，绝继复下，令人无子，男子少腹拘急，或失精也。

后部左右弹者，阴跷也。动苦癫痫寒热，皮肤强痹，少腹痛，里急，腰胯相连痛，男子阴疝，女子漏下不止。

从少阴斜至太阳者，阳维也。动苦颠仆羊鸣，手足相引，甚者失音不能言，肌肉痹痒。

从少阳斜至厥阴者，阴维也。动苦癫痫僵仆羊鸣，失音，肌肉痹痒，汗出恶风。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

针灸大成

〔明〕杨继洲　著
严　洁　章　威　整理

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

整理说明

《针灸大成》初稿名《卫生针灸玄机秘要》，后经补充定名为《针灸大成》，成书于1601年，明·杨继洲著。杨继洲（1522～1620年），字济时，明代三衢（浙江省衢县）人，祖父曾任太医院太医，其承家学，亦曾任职太医院太医。杨氏临床经验丰富，博览各家著作，理验俱丰，尤长于针灸。

全书10卷。卷一首列仰伏人总穴图，论针道源流，继则引录《内经》、《难经》等有关针灸原文，并予注解；卷二、卷三列针灸歌赋30余则；卷四为针法，并附杨氏问答30余则；卷五为十二井穴、五输穴、子午流注及灵龟飞腾八法；卷六、卷七，为十四经脉、经穴、经外奇穴、十五络穴、五募八会穴之部位与主治；卷八为诸症治法，分作23门，论述内、外、妇、儿、五官等各科常见病的针灸治疗；卷九为名医治法、灸法、杨氏医案等；卷十为《陈氏小儿按摩经》。

该书以《内经》、《难经》为源，历代诸家之说为流，在杨氏家学秘传的基础上，结合作者丰富的针灸治验纂编而成，全面总结继承了明以前针灸学术的精粹和成就。全书内容丰富系统，有论有法，脉症俱备，理论精辟，切合实用。其针灸、药物、按摩并重，针法、灸法并重，穴法、手法并重等观点，至今犹为学者推崇。自明朝刊行以来，该书翻刻版本多达47种以上，甚至被译成多种外国文字，成为国外针灸界的范本和教科书。《针灸大成》一直被认为是继《针灸甲乙经》后又一部蜚声针坛的针灸学名著。该书卷十全文收录《小儿按摩经》，除本书外，未有传本，故其对保存古代按摩文献亦具有一定贡献。

主要版本有明万历二十九年辛丑（1001）刻本、清康熙五年丙午（1666）致和堂刻本、清道光十四年甲午（1834）文道堂章廷重修本刊本、清咸丰二年壬子（1852）宝华顺重刊本、清光绪六年（1880）扫叶山房刻本、清宣统末年聚和堂刻本、紫文阁刻本、1932年北京老酒堂刻本、1936年大文书局铅印本和1963年人民卫生出版社铅印本，此次整理以清康熙五年致和堂刻本为底本，以清光绪六年扫叶山房刻本及1963年人民卫生出版社铅印本为校本。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

《卫生针灸玄机秘要》叙

尝闻医道通于儒，而其功与相等埒，得非以儒者运心极而剂量之，能使天下和平，与医之起疡兴疴，跻天下于仁寿，其事与功均也。然儒者未能穷经反约，则施且必悖，终无补于治功，而医家治六气之淫，辨五方之感，察百病之因，其说具在载籍，无虑数拾百种。专业是者，未能穷而反之，得其说于会通，吾未见其功之能相也。窃尝譬之执方待病者，刑名之余绪也。导引不药者，黄老之遗谋也。而均之弗足以收和平之功，正惟其戾于儒耳。

三衢杨之继洲，幼业举子，博学绩文，一再厄于有司，遂弃其业业医，医固其世家也。祖父官太医，授有真秘，纂修《集验医方》进呈，上命锓行天下。且多蓄贮古医家抄籍，杨子取而读之，积有岁年，寒暑不辍，倬然有悟。复虑诸家书弗会于一，乃参合指归，汇同考异，手自编摩，凡针药调摄之法，分图析类，为天地人卷，题曰《玄机秘要》。诚稽此而医道指掌矣。

世宗朝命大臣伯试异选，侍内廷，功绩懋著，而人以疾病疕疡造者，应手奏效，声各籍甚。会在朝善杨子，究其自出是编，诸公嘉之，为寿诸梓，以惠后学，请序于余。余素知杨子去儒业业医，今果能以医道侔相功，益信儒道之通于医也。是编出，而医道其指南焉。神明在人，寿域咸跻，诸公之仁溥矣，远矣！是为序。

赐进士第太子太保吏部尚书蕅泽疏庵王国光书

刻《针灸大成》序

医关民命，其道尚矣。顾古之名医，率先针砭，而黄岐问难，于此科为独详，精其术者，立起沉疴，见效捷于药饵。迩来针法绝传，殊为可惜！余承乏三晋，值时多事，群小负嵎，万姓倒悬，目击民艰，弗克匡济，由是愤郁于中，遂成瘘痹之疾，医人接踵，日试丸剂，莫能奏功。乃于都

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

门延名针杨继洲者，至则三针而愈，随出家传秘要以观，乃知术之有所本也。将付之梓人，犹以诸家未备，复广求群书，若《神应经》、《古今医统》、《乾坤生意》、《医学入门》、《医经小学》、《针灸节要》、《针灸聚英》、《针灸捷要》、《小儿按摩》，凡有关于针灸者，悉采集之。更考《素问》、《难经》以为宗主，针法纲目，备载之矣。且令能匠于太医院肖刻铜人像，详著其穴，并刻画图，令学者便览而易知焉。余有忧于时事，愧无寸补，恨蚤年不攻是业，乃能济人利物也。因刻是书，传播宇内，必有仁人君子，诵而习之，精其术以寿斯民者。是为序。

时万历辛丑巡按山西监察御史燕赵含章赵文炳书

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

目　录

卷　一

针道源流 …… 3
针灸直指 …… 4
　针灸方宜始论 …… 4
　刺热论 …… 5
　刺疟论 …… 6
　刺咳论 …… 7
　刺腰痛论 …… 7
　奇病论 …… 8
　刺要论 …… 9
　刺齐论 …… 9
　刺志论 …… 9
　长刺节论 …… 10
　皮部论 …… 10
　经络论 …… 10
　骨空论 …… 10
　刺水热穴论 …… 11
　调经论 …… 11
　缪刺论 …… 13
　经刺论 …… 14
　巨刺论 …… 14
　手足阴阳流注论 …… 15
　卫气行论 …… 15
　诊要经络论 …… 16
　刺禁论 …… 16
　刺法论 …… 17
难经 …… 20

卷　二

周身经穴赋 …… 24
百症赋 …… 26
标幽赋 …… 27
席弘赋 …… 36
金针赋 …… 37
玉龙赋 …… 39
通玄指要赋 …… 40
灵光赋 …… 43
兰江赋 …… 44
流注指微赋 …… 44

卷　三

五运主病歌 …… 45
六气为病歌 …… 45
百穴法歌 …… 45
十二经脉歌 …… 47
玉龙歌 …… 48
胜玉歌 …… 52
杂病穴法歌 …… 53
杂病十一穴歌 …… 54
长桑君天星秘诀歌 …… 55
马丹阳天星十二穴治杂病歌 …… 55
四总穴歌 …… 56
肘后歌 …… 56
回阳九针歌 …… 57
针内障秘歌 …… 57
针内障要歌 …… 57
补泻雪心歌 …… 57
行针总要歌 …… 58
行针指要歌 …… 58
刺法启玄歌 …… 58
针法歌 …… 59
策 …… 59
　诸家得失策 …… 59

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

头不多灸策 …… 60
穴有奇正策 …… 61
针有深浅策 …… 63

卷 四

背部俞穴歌 …… 64
腹部中穴歌 …… 65
《素问》九针论 …… 66
九针式 …… 67
制针法 …… 68
煮针法 …… 68
暖针 …… 69
火针 …… 69
温针 …… 69
治折针法 …… 69
《内经》补泻 …… 70
《难经》补泻 …… 73
《神应经》补泻 …… 75
泻诀直说 …… 75
补诀直说 …… 76
南丰李氏补泻 …… 76
四明高氏补泻 …… 80
呼吸 …… 80
神针八法 …… 81
三衢杨氏补泻 …… 81
生成数 …… 86
经络迎随设为问答 …… 86
禁针穴歌 …… 93
禁灸穴歌 …… 94
太乙歌 …… 94
尻神禁忌 …… 95
人神禁忌 …… 95

卷 五

十二经井穴 …… 97
井荥俞原经合歌 …… 101
井荥俞原经合横图 …… 102
徐氏子午流注逐日按时定穴歌 …… 103
十二经纳干支歌 …… 104
流注图 …… 104
论子午流注法 …… 107
流注开阖 …… 107
流注时日 …… 108
脏腑井荥俞经合主治 …… 108
十二经是动所生病补泻迎随 …… 109
十二经之原歌 …… 110
十二经病井荥俞经合补虚泻实 …… 110
十二经气血多少歌 …… 112
十二经治症主客原络 …… 112
灵龟取法飞腾针图 …… 117
九宫歌 …… 117
八法歌 …… 118
八法交会八脉 …… 118
八法交会歌 …… 119
八脉交会八穴歌 …… 119
八脉配八卦歌 …… 119
八穴配合歌 …… 119
刺法启玄歌 …… 119
八法五虎建元日时歌 …… 119
八法逐日干支歌 …… 120
八法临时干支歌 …… 120
推定六十甲子日时穴开图例 … 121
八脉图并治症穴 …… 123
八法手诀歌 …… 132

卷 六

五脏六腑 …… 133
十四经脉长短尺寸 …… 135
脏腑十二经穴起止歌 …… 135
手太阴经穴主治 …… 135
手太阴肺经穴歌 …… 135

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

考正穴法 …… 136
手阳明经穴主治 …… 138
手阳明大肠经穴歌 …… 139
考正穴法 …… 139
足阳明经穴主治 …… 141
足阳明胃经穴歌 …… 142
考正穴法 …… 143
足太阴经穴主治 …… 149
足太阴脾经穴歌 …… 149
考正穴法 …… 150
手少阴经穴主治 …… 152
手少阴心经穴歌 …… 153
考正穴法 …… 155
手太阳经穴主治 …… 156
手太阳小肠经穴歌 …… 156
考正穴法 …… 157
足太阳经穴主治 …… 159
足太阳膀胱经穴歌 …… 159
考正穴法 …… 160
足少阴经穴主治 …… 168
足少阴肾经穴歌 …… 169
考正穴法 …… 169

卷 七

手厥阴经穴主治 …… 174
手厥阴心包络经穴歌 …… 174
考正穴法 …… 174
手少阳经穴主治 …… 177
手少阳三焦经穴歌 …… 178
考正穴法 …… 178
足少阳经穴主治 …… 180
足少阳胆经穴歌 …… 180
考正穴法 …… 181
足厥阴经穴主治 …… 187
足厥阴肝经穴歌 …… 187
考正穴法 …… 188
任脉经穴主治 …… 190
任脉经穴歌 …… 190
考正穴法 …… 191
督脉经穴主治 …… 195
督脉经穴歌 …… 195
考正穴法 …… 196
督任要穴 …… 199
奇经八脉歌 …… 200
奇经八脉 …… 200
十五络脉歌 …… 202
十五络脉穴辩 …… 202
十五络脉 …… 202
十二经筋 …… 203
五脏募穴 …… 205
五脏俞穴 …… 205
八会 …… 205
看部取穴 …… 206
治病要穴 …… 206
经外奇穴 …… 209
穴同名异类 …… 211

卷 八

穴法 …… 212
诸风门 …… 222
伤寒门 …… 223
痰喘咳嗽门 …… 223
诸般积聚门 …… 224
腹痛胀满门 …… 225
心脾胃门 …… 226
心邪癫狂门 …… 227
霍乱门 …… 228
疟疾门 …… 228
肿胀门(附:红疮、黄疸) …… 229
汗门 …… 229
痹厥门 …… 229
肠痔大便门 …… 230
阴疝小便门 …… 230
头面门 …… 231

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

咽喉门 …… 232
耳目门 …… 233
鼻口门 …… 234
胸背胁门 …… 235
手足腰腋门 …… 236
妇人门 …… 238
小儿门 …… 239
疮毒门 …… 240
续增治法 …… 240
中风论 …… 240
初中风急救针法 …… 241
中风瘫痪针灸秘诀 …… 241
伤寒 …… 242
杂病 …… 243

卷 九

治症总要 …… 246
东垣针法 …… 257
名医治法 …… 259
孙真人针十三鬼穴歌 …… 261
捷要灸法 …… 261
崔氏取四花穴法 …… 262
取膏肓穴法 …… 263
骑竹马灸穴法 …… 263
灸劳穴法 …… 264
取肾俞法 …… 264
取灸心气法 …… 264
取灸痔漏法 …… 264
灸小肠疝气穴法 …… 264
灸肠风下血法 …… 265
灸结胸伤寒法 …… 265
灸阴毒结胸 …… 265
雷火针法 …… 265
蒸脐治病法 …… 265
相天时 …… 266
《千金》灸法 …… 266
《宝鉴》发灸法 …… 266
艾叶 …… 266
艾灸补泻 …… 266
艾炷大小 …… 267
点艾火 …… 267
壮数多少 …… 267
灸法 …… 267
炷火先后 …… 268
灸寒热 …… 268
灸疮要法 …… 268
贴灸疮 …… 268
灸疮膏法 …… 268
洗灸疮 …… 269
灸后调摄法 …… 269
医案 …… 269

卷 十

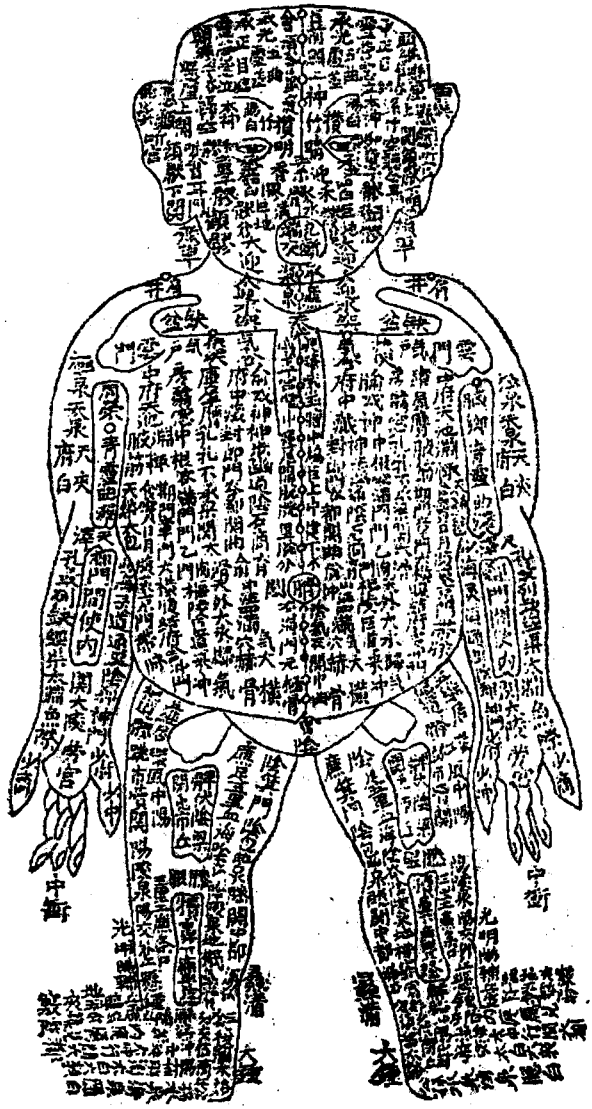
保婴神术 …… 275
手法歌 …… 275
观形察色法 …… 276
论色歌 …… 276
认筋法歌 …… 277
面部五位歌 …… 277
命门部位歌 …… 277
阳掌图各穴手法仙诀 …… 278
阴掌图各穴手法仙诀 …… 280
小儿 …… 280
戒逆针灸 …… 281
初生调护 …… 281
面色图歌 …… 282
察色验病生死诀 …… 283
内八段锦 …… 283
外八段锦 …… 283
人门歌 …… 284
三关 …… 284
要诀 …… 290
手诀 …… 290
六筋 …… 292

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛 http://bbs.zhong-yao.net

手面图 …… 293
掐足诀 …… 293
治小儿诸惊推揉等法 …… 294
补遗 …… 297
诸穴治法 …… 297
病症死生歌 …… 297
辨三关 …… 298
婴童杂症 …… 298
诊脉歌 …… 299
识病歌 …… 299
诸症治法 …… 300
陈氏经脉辨色歌 …… 301
论虚实二症歌 …… 301
五言歌 …… 301
附辩《医统》 …… 301
益 …… 302

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net



仰人周身总穴图

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

伏人周身总穴图

卷 一

针道源流

《素问》十二卷，世称黄帝岐伯问答之书。及观其旨意，殆非一时之言，而所撰述，亦非一人之手。刘向指为诸韩公子所著；程子谓出战国之末。而其大略正如《礼记》之萃于汉儒，而与孔子、子思之言并传也。盖灵兰秘典、五常正大、六元正纪等篇，无非阐明阴阳五行生制之理，配象合德，实切于人身。其诸色脉病名、针刺治要，皆推是理以广之；而皇甫谧之《甲乙》、杨上善之《太素》，亦皆本之于此，而微有异同。医家之纲法，无越于是书矣。然按《西汉·艺文志》，有《内经》十八卷及扁鹊名。白氏云：《内经》凡三家，而《素问》之目乃不列。至《隋·经籍志》始有《素问》之名，而指为《内经》。唐王冰乃以《九灵》九卷，牵合《汉志》之数，而为之注释，复以阴阳大论，托为师张公所藏，以补其亡逸，而其用心亦勤矣。惜乎朱墨混淆，玉石相乱，训诂失之于迂疏，引援或至于未切。至宋林亿、高若讷等，正其误文，而增其缺义，颇于冰为有功。

《难经》十三卷，秦越人祖述《黄帝内经》，设为问答之辞，以示学者。所引经言，多非灵、素本文，盖古有其书，而今亡之耳。隋时有吕博望注本不传，宋王惟一集五家之说，而醇疵或相乱，惟虞氏粗为可观。纪齐卿注稍密，乃附辨杨玄操、吕广、王宗正三子之非，周仲立颇加订易，而考证未明，李子野亦为句解，而无所启发。近代张洁古注后附药，殊非经义。王少卿演绎其说，目曰重玄，亦未足以发前人之蕴。滑伯仁取长弃短，折衷以己意，作《难经本义》。

《子午经》一卷，论针灸之要，撰成歌诀，后人依托扁鹊者。

《铜人针灸图》三卷，宋仁宗诏王维德考次针灸之法，铸铜人为式，分腑脏十二经，旁注俞穴所会，刻题其名，并为图法，并主疗之术，刻板传于世。夏竦为序。然其窍穴，比之《灵枢》本输、骨空等篇，颇亦繁杂也。

《明堂针灸图》三卷，题曰：黄帝论人身俞穴及灼灸禁忌。曰明堂者，谓雷公问道，黄帝授之，亦后人所依托者。

《存真图》一卷，晁公谓杨介编。崇宁间泗州刑贼于市，郡守李夷行遣医并画工往，亲决膜摘膏肓，曲折图之，尽得纤悉，介校以古书，无少异者。比《欧希五脏图》过之远矣，实有益医家也。王莽时，捕得翟义党王孙庆，使太医尚方与巧屠共刳剥之，量度五脏，以竹筵道其脉，知所终始，可以治病，亦此意尔。

《膏肓灸法》二卷，清源庄绰季裕所集。

《千金方》三十卷，唐孙思邈所撰。用药之方，诊脉之诀，针灸之穴，禁忌之法，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

至导引之要，无不周悉。曰千金者，以人命至重，有贵千金。议者谓其未知伤寒之数。

《千金翼方》三十卷，孙思邈掇拾遗帙，以羽翼其书。首之以药录，次之以妇人、伤寒、小儿、养性、辟谷、退居、补益、杂症、疮痈、色脉、针灸，而禁术终焉。

《外台秘要》，唐王焘在台阁二十年，久知弘文馆，得古方书千百卷，因述诸症候，附以方药、符禁、灼灸之法，凡一千一百四门。天宝中出守房陵、及大宁郡，故名焉。

《金兰循经》，元翰林学士忽泰必列所著，其子光济铨次。大德癸卯，平江郡文学岩陵邵文龙为之序。首绘脏腑前后二图，中述手足三阴、三阳走属，继取十四经络流注，各为注释，列图于后，传之北方。自恒山董氏锓梓吴门，传者始广。

《济生拔萃》十九卷，一卷取《针经节要》，二卷集《洁古云岐针法》、《窦氏流注》，三卷《针经摘英》。首针法，以仿古制也。延佑间杜思敬所撰者。

《针经指南》，古肥窦汉卿所撰。首标幽赋，次定八穴指法及叶蝉宫图，颇与《素问》有不合者。

《针灸杂说》，建安窦桂芳类次。取《千金》禁忌人神及离合真邪论，未能曲尽针灸之妙。

《资生经》，东嘉王执中叔雅，取三百六十穴，背面颠末，行分类别，以穴属病，盖合《铜人》、《千金》、《明堂》、《外台》而一之者也。

《十四经发挥》三卷，许昌滑寿伯仁，传针法于东平高洞阳，得其开阖流注交别之要。至若阴、阳、维、跷、带、冲六脉，皆有系属，而惟督、任二经，则包乎背腹，而有专穴，诸经满而溢者，此则受之，宜与十二经并论。通考邃穴六百五十有七，而施治功，以尽医之神秘。

《神应经》二卷，乃宏纲陈会所撰。先著《广爱书》十二卷，虑其浩瀚，独取一百一十九穴，为歌为图，仍集治病要穴，总成一帙，以为学者守约之规。南昌刘瑾校。

《针灸节要》三卷、《聚英》四卷，乃四明梅孤高武纂集。

《针灸捷要》，燕山廷瑞徐凤著集。

《玄机秘要》，三衢继洲杨济时家传著集。

《小儿按摩经》，四明陈氏著集。

《古今医统》、《乾坤生意》、《医学入门》、《医经小学》中取关于针灸者，其姓氏各见原书。

《针灸大成》总辑以上诸书，类成一部，分为十卷。委晋阳靳贤选集校正。

针灸直指(《素问》)

针灸方宜始论

黄帝问曰：医之治病也，一病而治各不同，皆愈何也？岐伯对曰：地势使然也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

故东方之域，天地之所始生也。鱼盐之地，海滨傍水，其民食鱼而嗜咸，皆安其处，美其食，鱼者使人热中，盐者胜血，故其民皆黑色疏理，其病皆为痈疡，其治宜砭石。故砭石者，亦从东方来。西方者，金玉之域，沙石之处，天地之所收引也。其民陵居而多风，水土刚强，其民不衣而褐荐，其民华食而脂肥，故邪不能伤其形体，其病生于内，其治宜毒药。故毒药者，亦从西方来。北方者，天地所闭藏之域也。其地高陵居，风寒冰冽，其民乐野处而乳食，脏寒生满病，其治宜灸焫。故灸焫者，亦从北方来。南方者，天地所长养，阳之所盛处也。其地下，水土弱，雾露之所聚也。其民嗜酸而食脯，故其民皆缓理而赤色，其病挛痹，其治宜微针。故九针者，亦从南方来。中央者，其地平以湿，天地所以生万物也众，其民食杂而不劳，故其病多痿厥寒热，其治宜导引按跷。故导引按跷者，亦从中央出也。故圣人杂合以治，各得其所宜，故治所以异，而病皆愈者，得病之情，知治之大体也。

刺 热 论

黄帝问曰：五脏热病奈何？岐伯曰：肝热病者，小便先黄，腹痛，多卧，身热。热争则狂言及惊（争谓邪正相搏），胁满痛，手足躁，不得安卧，庚辛甚，甲乙大汗，气逆则庚辛死（肝主木，庚辛为金，金克木，故死）。刺足厥阴、少阳（厥阴肝脉，少阳胆脉）。其逆则头痛员员，脉引冲头也。

心热病者，先不乐，数日乃热。热争则卒心痛，烦闷善呕，头痛面赤无汗，壬癸甚，丙丁大汗，气逆则壬癸死。刺手少阴、太阳（少阴心脉，太阳小肠脉）。

脾热病者，先头重，颊痛，烦心，颜青欲呕，身热。热争则腰痛，不可用俯仰，腹满泄，两颔痛，甲乙甚，戊巳大汗，气逆则甲乙死。刺足太阴、阳明。

肺热病者，先淅然厥，起毫毛，恶风寒，舌上黄，身热。热争则喘咳，痛走胸膺背，不得太息，头痛不堪，汗出而寒，丙丁甚，庚辛大汗，气逆则丙丁死。刺手太阴、阳明，出血如大豆，立已。

肾热病者，先腰痛脐痠，苦渴数饮，身热。热争则项痛而强，脐寒且痠，足下热，不欲言，其逆则项痛员员清清然，戊巳甚，壬癸大汗，气逆则戊巳死。刺足少阴、太阳。诸汗者，至其所胜日汗出也。

肝热病者，左颊先赤；心热病者，颜先赤；脾热病者，鼻先赤；肺热病者，右颊先赤；肾热病者，颐先赤。病虽未发，见赤色者刺之，名曰治未病。热病从部所起者，至期而已（期为大汗之日，如肝甲乙），其刺之反者，三周而已（反谓反取其气也，如肝病刺脾，脾刺肾，肾刺心，心刺肺，肺刺肝。三周，谓三周于三阴、三阳之脉状也。如太阳病，而刺泻阳明也），重逆则死。诸当汗者，至其所胜日汗大出也。

诸治热病，以饮之寒水，乃刺之，必寒衣之，居止寒处，身寒而止也。热病先胸胁痛，手足躁，刺足少阳，补足太阴，病甚者，为五十九刺。热病始手臂痛者，刺手阳明、太阴，而汗出止。热病始于头首者，刺项太阳，而汗出止。热病始于足胫者，刺足阳明，而汗出止。热病先身重骨痛，耳聋好瞑，刺足少阴，病甚为五十九刺。热病先眩冒而热，胸胁满，刺足少阴、少阳（亦井荥也）。太阳之脉，色荣颧骨，热病也（荣，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

饰也)。荣未交,曰今且得汗,待时而已(待时者,谓肝病待甲乙之类也),与厥阴脉争见者,死期不过三日(外见太阳之赤色,内应厥阴之弦脉,是土气已败,木复狂行,故三日死)。其热病内连肾,少阳之脉色也(病一作气)。少阳之脉,色荣颊前,热病也。荣未交,曰今且得汗,待时而已,与少阴脉争见者,死期不过三日。热病气穴,三椎下间主胸中热,四椎下间主鬲中热,五椎下间主肝热,六椎下间主脾热,七椎下间主肾热,荣在骶也,项上三椎陷者中也。颊下逆颧为大瘕,下牙车为腹满,颧后为胁痛,颊上者,鬲上也。

刺疟论

黄帝问曰:刺疟奈何?岐伯对曰:足太阳之疟,令人腰痛头重,寒从背起,先寒后热,熇熇暍暍然,热止汗出难已,刺郄中出血(一云金门,一云委中,针三分,若灸可五壮)。

足少阳之疟,令人身体解㑊,寒不甚,热不甚,恶见人,见人心惕惕然,热多汗出甚,刺足少阳(俠溪针三分,灸可三壮)。

足阳明之疟,令人先寒,洒淅洒淅,寒甚久乃热,热去汗出,喜见日月光火气,乃快然,刺足阳明跗上(冲阳针三分,灸可三壮)。

足太阴之疟,令人不乐,好太息,不嗜食,多寒热汗出,病至则善呕,呕已乃衰,即取之(公孙针四分,灸可三壮)。

足少阴之疟,令人呕吐甚,多寒热,热多寒少,欲闭户牖而处,其病难已(大钟针二分,太溪针三分,各灸三壮)。

足厥阴之疟,令人腰痛,少腹满,小便不利,如癃状,非癃也,数便,意恐惧,气不足,腹中悒悒,刺足厥阴(太冲针三分,灸可三壮)。

肺疟者,令人心寒,寒甚热,热间善惊,如有所见者,刺手太阴、阳明(列缺针三分,灸五壮;合谷针三分,灸二壮)。

心疟者,令人烦心甚,欲得清水,反寒多,不甚热,刺手少阴(神门针三分,灸可三壮)。

肝疟者,令人色苍苍然,太息,其状若死者,刺足厥阴见血(中封针四分,灸可三壮)。

脾疟者,令人寒,腹中痛,热则肠中鸣,鸣已汗出,刺足太阴(商丘针三分,灸可三壮)。

肾疟者,令人洒洒然,腰脊痛宛转,大便难,目眴眴然,手足寒,刺足太阳、少阴(足太阳金门,足少阴太溪)。

胃疟者,令人疸病也,善饥而不能食,食而支满腹大,刺足阳明、太阴横脉出血(厉兑针一分,灸一壮;解溪针五分,灸三壮;三里针一寸,灸三壮;太阴横脉,在内踝前,斜过太脉宜出血)。

疟发身方热,刺跗上动脉(谓阳明脉),开其孔,出其血,立寒;疟方欲寒,刺手阳明、太阴,足阳明、太阴(亦开孔出血)。疟脉满大急,刺背俞,用中针傍五胠俞各一,

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

适肥瘦，出其血(五脏俞谓噫嗜)。疟脉小实急，灸胫少阴，刺指井(复溜针三分，灸可五壮；井谓至阴，针一分，灸可三壮)。疟脉满大急，刺背俞，用五脏俞、背俞各一，适行于血也。疟脉缓大虚，便用药，不宜用针。凡治疟，先发如食顷，乃可以治，过之，则失时也。诸疟而脉不见，刺十指间出血，血去必已。先视之赤如小豆者，尽取之。

十二疟者，其发各不同时，察其病形，以知其何脉之病也。先其发时，如食顷而刺之，一刺则衰，二刺则知，三刺则已。不已，刺舌下两脉出血；不已，刺郄中盛经出血，又刺项已下侠脊者，必已(侠脊者谓大杼，针三分，灸五壮；风门热府，针五分，灸可五壮)。舌下两脉者廉泉也(针三分，灸三壮)。

刺疟者，必先问其病之所先发者，先刺之。先头痛及重者，先刺头上及两额、两眉间出血(头谓上星、百会，额谓悬颅，眉间谓攒竹等穴是也)；先项背痛者，先刺之(风池、风府、大杼、神道)；先腰脊痛者，先刺郄中出血；先手臂痛者，先刺手少阴、阳明十指间；先足胫痠痛者，先刺足阳明十指间出血。

风疟，疟发则汗出恶风，刺三阳经背俞之血者。脏痠痛甚，按之不可，名曰脏髓病。以镵针针绝骨出血，立已。身体小痛，刺至阴。诸阴之井，无出血，间日一刺，疟不渴，间日而作，刺足太阳，渴而间日作，刺足少阳。温疟汗不出，为五十九刺。

刺　咳　论

黄帝问曰：肺之令人咳，何也？岐伯对曰：五脏六腑皆令人咳，非独肺也。帝曰：愿闻其状？曰：皮毛者，肺之合也。皮毛先受邪气，邪气以从其合也。其寒饮食入胃，从肺脉上至于肺，则肺寒；肺寒则外内合，邪因而客之，则为肺咳。五脏各以其时受病，非其时各传以与之(时谓王月)。人与天地相参，故五脏各以治时。感于寒则受病，微则为咳，甚者为泄、为痛。乘秋则肺先受邪，乘春则肝先受之，乘夏则心先受之，乘至阴则脾先受之，乘冬则肾先受之。帝曰：何以异之？曰：肺咳之状，咳而喘息有音，甚则唾血；心咳之状，咳则心痛，喉中介介如梗状，甚则咽肿喉痹；肝咳之状，咳则两胁下痛，甚则不可以转，转则两胠下满；脾咳之状，咳则右胠下痛，阴阴引肩背，甚则不可以动，动则咳剧；肾咳之状，咳则腰背相引而痛，甚则咳涎。

帝曰：六腑之咳奈何？安所受病？曰：五脏之久咳，乃移于六腑。脾咳不已，则胃受之，胃咳之状，咳而呕，呕甚则长虫出；肝咳不已，则胆受之，胆咳之状，咳呕胆汁；肺咳不已，则大肠受之，大肠咳状，咳而遗矢；心咳不已，则小肠受之，小肠咳状，咳而失气，气与咳俱失；肾咳不已，则膀胱受之，膀胱咳状，咳而遗溺；久咳不已，则三焦受之，三焦咳状，咳而腹满，不欲食饮。此皆聚于胃，关于肺，使人多涕唾，而面浮肿气逆也。帝曰：治之奈何？岐伯曰：治脏者治其俞；治腑者治其合；浮肿者治其经。

刺　腰　痛　论

黄帝问曰：腰痛起于何脉。刺之奈何？岐伯曰：足太阳脉令人腰痛，引项脊尻背如重状；刺其郄中太阳正经出血，春无见血。少阳令人腰痛，如以针刺其皮中，循

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

循然不可以俯仰，不可以顾；刺少阳成骨之端出血，成骨在膝外廉之骨独起者，夏无见血。阳明令人腰痛，不可以顾，顾如有见者，善悲；刺阳明于脐前三痏，上下和之出血，秋无见血(即三里穴)。足少阴令人腰痛，痛引脊内廉。刺少阴于内踝上二痏，冬无见血，出血太多，不可复也(即复溜穴，针三分，灸五壮)。厥阴之脉令人腰痛，腰中如张弓弩弦；刺厥阴之脉，在腘踵鱼腹之外，循之累累然，乃刺之(盖沟针一分，灸三壮)。其病令人善言嘿嘿然不慧，刺之三痏(一云无善字)。

解脉令人腰痛，痛而引肩，目眩眩然，时遗溲；刺解脉，在膝筋肉分间郄外廉之横脉出血，血变而止。解脉令人腰痛如引带，常如折腰状，善恐；刺解脉，在郄中结络如黍米，刺之血射以黑，见赤血而已。同阴之脉令人腰痛，痛如小锤锯其中，怫然肿(小锤，小针)；刺同阴之脉，在外踝上绝骨之端，为三痏。阳维之脉令人腰痛，痛上怫然肿；刺阳维之脉，脉与太阳合腘下间，去地一尺所(承山针七分，灸五壮)。衡络之脉令人腰痛，不可以俯仰，仰则恐仆，得之举重伤腰，衡络绝，恶血归之；刺之在郄阳筋之间，上郄数寸衡居，为二痏出血(委阳针七分，殷门针五分，灸各三壮)。

会阴之脉令人腰痛，痛上漯漯然汗出，汗干令人欲饮，饮已欲走；刺直阳之脉上三痏，在跷上郄下五寸横居，视其盛者出血(一云承筋禁针)。阴维之脉令人腰痛，痛上怫怫然，甚则悲以恐；刺飞扬之脉，在内踝上五寸(一作七寸)，少阴之前，与阴维之会(复溜、筑宾俱针三分，灸五壮)。昌阳之脉令人腰痛，痛引膺，目眩眩然，甚则反折，舌卷不能言；刺内筋为二痏，在内踝上大筋前、太阴后上踝二寸所(交信穴)。散脉令人腰痛而热，热甚生烦，腰下如有横木居其中，甚则遗溲；刺散脉在膝前骨肉分间，络外廉束脉，为三痏(地机穴)。肉里之脉令人腰痛，不可以咳，咳则筋缩急；刺肉里之脉为二痏，在太阳之外，少阳绝骨之后。腰痛侠脊而痛至头，眩眩然，目眩眩欲僵仆；刺足太阳郄中出血(眩眩，一作沉沉)。腰痛上寒，刺足太阳、阳明；上热，刺足厥阴；不可以俯仰，刺足少阳；中热而喘，刺足少阴，刺郄中出血。腰痛上寒不可顾，刺足阳明(阴市、三里)；上热，刺足太阴(地机)；中热而喘，刺足少阴(涌泉、大钟)；大便难，刺足少阴(涌泉)；少腹满，刺足厥阴(太冲)；如折不可以俯仰，不可举，刺足太阳(束骨、京骨、昆仑、申脉、仆参)；引脊内廉，刺足少阴(复溜、飞扬)。腰痛引少腹控眇，不可以仰，刺腰尻交者，两髁胂上。以月生死为痏数，发针立已(腰髁下第四髎，即下髎，针二寸，灸可三壮)，左取右，右取左(痛在左针右，痛在右针左，所以然者，以其脉左右交于尻骨之中故也)。

奇病论

岐伯曰：人有重身，九月而喑，名曰胞之络脉绝也。无治，当十月复。

病胁下满，气逆，二三岁不已，名曰息积。不可灸刺，为导引服药。

人身体髀股胫皆肿，环脐而痛，名曰伏梁。不可动之(动谓齐其毒药，而击动之)，动之为水溺涩之病也。

人有尺脉数甚，筋急而见，名曰瘘筋。是人腹必急，白色黑色见，则病甚。

人有病头痛，数岁不已，名曰厥逆。谓所犯大寒，内至骨髓，髓以脑为主，脑逆，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

故令头痛，齿亦痛。

有病口甘者，名曰脾瘅(瘅，谓热也)，谓人数食甘美而多肥，肥者令人内热，甘者令人中满，故气上溢，转为消渴，治之以兰，除陈气也。

有病口苦者，名曰胆瘅。治之以胆募俞。

有癰者，日数十溲，此不足也；身热如炭，颈膺如格，人迎躁盛，喘息气逆，此有余也；太阴脉细微如发者，此不足也。五有余，二不足，名曰厥，死不治。

人初生病癫疾者，名曰胎痫，谓在母腹中感惊，令子发为癫也。

有病疿然如有水状，切其脉大紧，身无痛者，形不瘦，不能食，食少，名曰肾风。肾风而不能食，善惊，惊已，心气痿者死。

有病怒狂者，名曰阳厥。谓阳气因暴折而难决，故善怒也。治之当夺其食，即已。使之服以生铁洛为饮(铁洛、铁浆)。夫生铁洛者，下气疾也。

刺要论

黄帝问曰：愿闻刺要？岐伯对曰：病有浮沉，刺有浅深，各至其理，无过其道，过之则内伤，不及则生外壅，壅则邪从之。浅深不得，反为大贼，内动五脏，后生大病。故曰：病有在毫毛腠理者，有在皮肤者，有在肌肉者，有在脉者，有在筋者，有在骨者，有在髓者。是故刺毫毛腠理者无伤皮，皮伤内动肺，肺动则秋病温疟，淅淅然寒栗；刺皮无伤肉，肉伤则内动脾，脾动则七十二日四季之月，病腹胀烦，不嗜食；刺肉无伤脉，脉伤则内动心，心动则夏病心痛；刺脉无伤筋，筋伤则内动肝，肝动则春病热而筋弛；刺筋无伤骨，骨伤则内动肾，肾动则冬病胀腰痛；刺骨无伤髓，髓伤则销铄胫酸，体解体然不去矣(尺脉缓涩谓之解体)。

刺齐论

黄帝问曰：愿闻刺浅深之分？岐伯曰：刺骨无伤筋者，针至筋而去，不及骨也；刺筋无伤肉者，至肉而去，不及筋也；刺肉无伤脉者，至脉而去，不及肉也；刺脉无伤皮者，至皮而去，不及脉也。所谓刺皮无伤肉者，病在皮中，针入皮中，无伤肉也；刺肉无伤筋者，过肉中筋也；刺筋无伤骨者，过筋中骨也。此谓之反也。

刺志论

黄帝问曰：愿闻虚实之要？岐伯对曰：气实形实，气虚形虚，此其常也，反此者病；谷盛气盛，谷虚气虚，此其常也，反此者病；脉实血实，脉虚血虚，此其常也，反此者病。帝曰：如何而反？岐伯曰：气虚身热，此谓反也；谷入多而气少，此谓反也；谷不入而气多，此谓反也；脉盛血少，此谓反也；脉小血多，此谓反也。气盛身寒，得之伤寒；气虚身热，得之伤暑。谷入多而气少者，得之有所脱血，湿居下也；谷入少而气多者，邪在胃及与肺也。脉小血多者，饮中热也；脉大血少者，脉有风气，水浆不入，此之谓也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

长刺节论

岐伯曰：刺家不诊，听病者言。在头，头疾痛，为藏针之，刺至骨病已，上无伤骨肉及皮，皮者道也。阴刺，入一旁四处，治寒热（阴刺谓卒刺）。深专者刺大脏，迫脏刺背，背俞也，刺之迫脏，脏会，腹中寒热去而止，刺俞之要，发针而浅出血。

治腐肿者，刺腐上，视痈小大，深浅刺。刺大者多血，小者深之，必端内针为故止。

病在少腹有积，刺皮髓以下，至少腹而止；刺俠脊两旁四椎间，刺两髂髎季胁肋间，导腹中气热下已（髓一作骶，四椎恐为五椎，谓心俞应少腹）。病在少腹，腹痛不得大小便，病名曰疝，得之寒。刺少腹两股间，刺腰髁骨间，刺而多之，尽灵病已（灵，热也）。病在筋，筋挛节痛，不可以行，名曰筋痹。刺筋上为故，刺分肉间，不可中骨也，病起筋灵，病已乃止。病在肌肤，肌肤尽痛，名曰肌痹。伤于寒湿，刺大分、小分，多发针而深之，以热为故，无伤筋骨，伤筋骨，痈发若变，诸分尽热，病已止。病在骨，骨重不可举，骨髓痠痛，寒气至，名曰骨痹。深者刺无伤脉肉为故，其道大分、小分，骨热病已止。

病在诸阳脉，且寒且热，诸分且寒且热，曰狂（气狂乱也）。刺之虚脉，视分尽热，病已止。病初发岁一发，不治月一发，不治月四五发，名曰癫病。刺诸分诸脉，其无寒者，以针调之，病已止。病风且寒且热，灵汗出，一日数过，先刺诸分理络脉；汗出且寒且热，三日一刺，百日而已。病大风骨节重，须眉堕，名曰大风。刺肌肉为故，汗出百日，刺骨髓汗出百日，凡二百日须眉生而止针。

皮部论

帝曰：皮之十二部，其生病皆何如？岐伯曰：皮者，脉之部也，邪客于皮，则腠理开，开则邪入客于络脉，络脉满则注于经脉；经脉满则入舍于腑脏也。故皮者有分部，不与，而生大病也（不与，疑不愈也）。

经络论

黄帝问曰：夫络脉之见也，其五色各异，青、黄、赤、白、黑不同，其故何也？岐伯对曰：经有常色，而络无常变也。帝曰：经之常色何如？曰：心赤，肺白，肝青，脾黄，肾黑，皆亦应其经脉之色也。帝曰：络之阴阳，亦应其经乎？曰：阴络之色应其经，阳络之色变无常，随四时而行也。寒多则凝泣，凝泣则青黑；热多则淖泽，淖泽则黄赤，此皆常色，谓之无病。五色具见者，谓之寒热。

骨空论

黄帝问曰：余闻风者百病之始也，以针治之奈何？岐伯对曰：风从外入，令人振寒，汗出头痛，身重恶寒，治在风府，调其阴阳，不足则补，有余则泻。大风颈项痛，刺风府，大风汗出，灸噫嘻，以手压之，令病者呼噫嘻，噫嘻应手。从风憎风，刺眉头

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

(即攒竹刺三分，若灸三壮)；失枕在肩上横骨间(即缺盆)；折使摇臂，齐肘正，灸脊中(即背阳关，针五分，灸三壮)；胁络季胁引少腹而痛胀，刺噫嘻(胁谓侠脊两旁空软处)；腰痛不可以转摇，急引阴卵，刺八髎与痛上，八髎在腰尻分间；鼠瘘寒热，还刺寒府，寒府在附膝外解营。取膝上外者使之拜；取足心者使之跪也。

刺水热穴论

黄帝问曰：少阴何以主肾？肾何以主水？岐伯曰：肾者至阴也，至阴者盛水也；肺者太阴也；少阴者冬脉也。故其本在肾，其末在肺，皆积水也。帝曰：肾何以能聚水而生病？岐伯曰：肾者胃之关也，关门不利，故聚水而从其类也。上下溢于皮肤，故为附肿。附肿者，聚水而生病也。帝曰：诸水皆生于肾乎？曰：肾者牝脏也，地气上者属于肾，而生水液也，故曰至阴。勇而劳甚，则肾汗出，肾汗出逢于风，内不得入于脏腑，外不得越于皮肤，客于玄府，行于皮里，传于附肿，本之于肾，名曰风水。所谓玄府者，汗孔也。

帝曰：水俞五十七处者，是何主也？岐伯曰：肾俞五十七穴，积阴之所聚也，水所从出入也。尻上五行行五者，此肾俞，故水病下为胕肿大腹，上为喘呼，不得卧者，标本俱病，故肺为喘呼，肾为水肿，肺为逆不得卧，分为相输俱受者，水气之所留也。伏兔上各二行行五者，此肾之街也，三阴之所交结于脚也。踝上各一行行六者，此肾脉之下行也，名曰太冲。凡五十七穴者，皆脏之阴络，水之所客也。

帝曰：春取络脉分肉何也？曰：春者木始治，肝气始生，肝气急，其风疾，经脉常深，其气少，不能深入，故取络脉分肉间。帝曰：夏取盛经分腠何也？曰：夏者火始治，心气始长，脉瘦气弱，阳气流溢，热熏分腠，内至于经，故取盛经分腠，绝肤而病去者，邪居浅也。所谓盛经者，阳脉也。帝曰：秋取经俞何也？曰：秋者金始治，肺将收杀，金将胜火，阳气在合，阴气初胜，湿气及体，阴气未盛，未能深入，故取俞以泻阴邪，取合以虚阳邪，阳气始衰，故取于合。帝曰：冬取井荥何也？曰：冬者水始治，肾方闭，阳气衰少，阴气坚盛，巨阳伏沉，阳气乃去，故取井以下阴逆，取荥以实阳气。故曰：冬取井荥，春不鮏衄，此之谓也。

帝曰：夫子言治热病五十九俞，愿闻其处，因闻其义。岐伯曰：头上五行行五者，以越诸阳之热逆也，大杼、膺俞、缺盆、背俞，此八者，以泻胸中之热也；气街、三里、巨虚上下廉，此八者，以泻胃中之热也；云门、髃骨、委中、髓空，此八者，以泻四肢之热也；五脏俞旁五，此十者，以泻五脏之热也。凡此五十九穴者，皆热之左右也。帝曰：人伤于寒而传为热，何也？岐伯曰：夫寒盛，则生热也。

调　经　论

黄帝问曰：有余不足，余已闻虚实之形，不知其何以生？岐伯曰：气血已并，阴阳相倾，气乱于卫，血逆于经，血气离居，一实一虚。血并于阴，气并于阳，故为惊狂；血并于阳，气并于阴，乃为炅中；血并于上，气并于下，心烦惋喜怒；血并于下，气并于上，乱而喜忘(上下谓禹上下)。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

帝曰：血并于阴，气并于阳，如是血气离居，何者为实？何者为虚？岐伯曰：血气者，喜温而恶寒，寒则泣不能流，温则消而去之，是故气之所并为血虚，血之所并为气虚。

帝曰：人之所有者，血与气尔。今夫子乃言血并为虚，气并为虚，是无实乎？岐伯曰：有者为实，无者为虚，故气并则无血，血并则无气，今血与气相失，故为虚焉。络之与孙脉，俱输于经，血与气并，则为实焉。血之与气，并走于上，则为大厥，厥则暴死，气复反则生，不反则死。

帝曰：实者何道从来？虚者何道从去？虚实之要，愿闻其故。岐伯曰：夫阴与阳皆有俞会。阳注于阴，阴满之外，阴阳匀平，以充其形，九候若一，命曰平人。夫邪之生也，或生于阴，或生于阳。其生于阳者，得之风雨寒暑；其生于阴者，得之饮食居处，阴阳喜怒。

帝曰：风雨之伤人奈何？曰：风雨之伤人也，先客于皮肤，传入于孙脉，孙脉满则传入于络脉，络脉满则输于大经脉，血气与邪并客于分腠之间，其脉坚大，故曰实。实者外坚充满，不可按之，按之则痛。

帝曰：寒湿之伤人奈何？曰：寒湿之中人也，皮肤不收，肌肉坚紧，荣血泣，卫气去，故曰虚。虚者聂辟气不足，按之则气足以温之，故快然而不痛。

帝曰：阴之生实奈何？曰：喜怒不节，则阴气上逆，上逆则下虚，下虚则阳气走之，故曰实矣。帝曰：阴之生虚奈何？曰：喜则气下，悲则气消，消则脉虚空，因寒饮食，寒气熏满，则血泣气去，故曰虚矣。

帝曰：经言阳虚则外寒，阴虚则内热，阳盛则外热，阴盛则内寒，余已闻之矣，不知其所由然也。岐伯曰：阳受气于上焦，以温皮肤分肉之间，今寒气在外，则上焦不通，上焦不通，则寒气独留于外，故寒栗。帝曰：阴虚生内热奈何？曰：有所劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通，胃气热，热气熏胸中，故内热。帝曰：阳盛生外热奈何？曰：上焦不通利，则皮肤缪密，腠理闭塞，玄府不通，卫气不得泄越，故外热。帝曰：阴盛生内寒奈何？曰：厥气上逆，寒气积于胸中而不泻，不泻则温气去，寒独留，则血凝泣，凝则脉不通，其脉盛大以涩，故中寒。

帝曰：阴与阳并，血气以并，病形以成，刺以奈何？曰：刺此者，取之经隧，取血于营，取气于卫。用形哉，因四时多少高下。

帝曰：夫子言虚实者有十，生于五脏，五脏五脉耳。夫十二经脉，皆生其病，今夫子独言五脏，夫十二经脉者，皆络三百六十五节，节有病，必被经脉，经脉之病，皆有虚实，何以合之？岐伯曰：五脏者故得六腑与为表里，经络支节，各生虚实，其病所居，随而调之。病在脉，调之血；病在血，调之络；病在气，调之卫；病在肉，调之分肉；病在筋，调之筋，燔针劫刺其下及与急者；病在骨，调之骨，焠针药熨。病不知所痛，两跷为上。身形有痛，九候莫病，则缪刺之。痛在于左而右脉病者，巨刺之。必谨察其九候，针道备矣。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

缪刺论

黄帝问曰：余闻缪刺，未得其义，何谓缪刺？岐伯对曰：夫邪客于皮毛，入舍于孙络，留而不去，闭塞不通，不得入于经，流溢于大络，而生奇病也（大络十五络也）。夫邪客大络者，左注右，右注左，上下左右与经相干，而布于四末，其气无常处，不入于经俞，命曰缪刺（四末，谓四肢也）。帝曰：愿闻缪刺，以左取右，以右取左，奈何？其与巨刺何以别之？曰：邪客于经，左盛则右病，右盛则左病，亦有移易者（谓病易且移），左痛未已而右脉先病，如此者，必巨刺之，必中其经，非络脉也。故络病者，其痛与经脉缪处，故命曰缪刺。

帝曰：愿闻缪刺奈何？取之何如？对曰：邪客于足少阴之络，令人卒心痛，暴胀，胸胁支满，无积者，刺然骨之前出血，如食顷而已。不已，左取右，右取左。病新发者，取五日已。

邪客于手少阳之络，令人喉痹，舌卷，口干，心烦，臂外廉痛，手不及头，刺手小指次指爪甲上，去端如韭叶，各一痏（关冲穴，痏疮也），壮者立已，老者有顷已，左取右，右取左，此新病数日已。

邪客于足厥阴之络，令人卒疝暴痛，刺足大指爪甲上与肉交者，各一痏（大敦穴，两脚俱刺，故曰各一痏），男子立已，女子有顷已，左取右，右取左。

邪客于足太阳之络，令人头项肩痛，刺足小指爪甲上与肉交者，各一痏，立已（至阴，一云小指外侧）。不已，刺外踝下三痏，左取右，右取左，如食顷已（金门）。

邪客于手阳明之络，令人气满胸中，喘息而支胠，胸中热，刺手大指次指爪甲上，去端如韭叶，各一痏，左取右，右取左，如食顷已（商阳，一云次指内侧）。

邪客于臂掌之间，不可得屈，刺其踝后（人手本节踝），先以指按之痛，乃刺之。以月死生为数，月生一日一痏，二日二痏，十五日十五痏，十六日十四痏（月半已前为生，月半已后为死）。

邪客于足阳跷之脉，令人目痛从内眦始。刺外踝之下半寸所各二痏，左刺右，右刺左，如行十里顷而已。

人有所堕坠，恶血留内，腹中满胀，不得前后，先饮利药，此上伤厥阴之脉，下伤少阴之络，刺足内踝之下，然骨之前血脉出血，刺足跗上动脉（冲阳），不已，刺三毛上各一痏，见血立已，左刺右，右刺左（三毛大敦穴）。善悲惊不乐，刺如右方。

邪客于手阳明之络，令人耳聋，时不闻音，刺手大指次指爪甲上去端如韭叶，各一痏，立闻（商阳）；不已，刺中指爪甲上与肉交者，立闻（中冲）；其不时闻者，不可刺也（络气已绝，故不刺）。耳中生风者，亦刺之如此数。左刺右，右刺左。

凡痹往来，行无常处者，在分肉间痛而刺之，以月死生为数；用针者，随气盛衰以为痏数，针过其日数则脱气，不及日数则气不泻，左刺右，右刺左，病已止；不已，复刺之如法。月生一日一痏，二日二痏，渐多之；十五日十五痏，十六日十四痏，渐少之。

邪客于足阳明之络，令人骭肿，上齿寒，刺足大指次指爪甲上与肉交者，各一

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

痏。左刺右，右刺左(厉兑)。

邪客于足少阳之络，令人胁痛不得息，咳而汗出，刺足小指次指爪甲上与肉交者，各一痏(窍阴)，不得息立已，汗出立止，咳者温衣饮食，一日已，左刺右，右刺左，病立已；不已，复刺如法。

邪客于足少阴之络，令人嗌痛，不可内食，无故善怒，气上走贲上(贲谓气贲也，一云贲扇也，谓气上走扇上)，刺足下中央之脉(涌泉)，各三痏，凡六刺，立已，左刺右，右刺左。嗌中肿，不能内唾，时不能出唾者，刺然骨之前出血立已，左刺右，右刺左。

邪客于足太阴之络，令人腰痛，引少腹控肷，不可以仰息，刺腰尻之解，两胂之上是腰俞，以月死生为痏数，发针立已，左刺右，右刺左(一云腰俞无左右，当是下穟穴)。

邪客于足太阳之络，令人拘挛背急，引胁而痛，刺之从项始，数脊椎侠脊，疾按之应手如痛，刺之傍三痏，立已。

邪客于足少阳之络，令人留于枢中痛，髀不可举，刺枢中以毫针，寒则久留针，以月死生为数，立已(环跳)。

治诸经刺之，所过者不病，则缪刺之。耳聋，刺手阳明，不已，刺其通脉出耳前者(听会)。齿龋，刺手阳明，不已，刺其脉入齿中者，立已(龈交)。

邪客于五脏之间，其病也，脉引而痛，时来时止，视其病缪刺之于手足爪甲上(各刺其井，左取右，右取左)，视其脉，出其血，间日一刺，一刺不已，五刺已。缪传引上齿，齿唇寒痛，视其手背脉血者去之，足阳明中指爪甲上一痏(厉兑)，手大指次指爪甲上各一痏(商阳)，立已，左取右，右取左。

邪客于手足少阴、太阴、足阳明之络，此五络皆会于耳中，上络左额角，五络俱竭，令人身脉皆动，而形无知也，其状若尸，或曰尸厥。刺足大指内侧爪甲上，去端如韭叶(隐白)。后刺足心(涌泉)，后刺足中指爪甲上各一痏(厉兑)，后刺少商、中冲、神门，不已，以竹管吹其两耳，鬓其左角之发方一寸，燔治，饮以美酒一杯，立已。

凡刺之数，先视其经脉，切而从之，审其虚实而调之。不调者，经刺之；有痛而经不病者，缪刺之。因视其皮部有血络者尽取之，此缪刺之数也。

经 刺 论

岐伯曰：夫邪之客于形也，必先舍于皮毛，留而不去，入于孙脉，留而不去，入于络脉，留而不去，入于经脉，内连五脏，散于肠胃，阴阳俱感，五脏乃伤，此邪之从皮毛而入，极于五脏之次也。如此则治其经焉。

凡刺之数，先视其经脉，切而从之，审其虚实而调之，不调者经刺之。

不盛不虚以经取之。

巨 刺 论

巨刺刺经脉，缪刺刺络脉，所以别也。

岐伯曰：痛在于左而右脉病者，则巨刺之。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

邪客于经，左盛则右病，右盛则左病，亦有移易者，左痛未已，而右脉先病，如此者，必巨刺之，必中其经，非络脉也。

手足阴阳流注论

岐伯曰：凡人两手足，各有三阴脉、三阳脉，以合为十二经也。手之三阴，从胸走至手，手之三阳，从手走至头；足之三阳，从头下走至足，足之三阴，从足上走入腹。络脉传注，周流不息，故经脉者，行血气，通阴阳，以荣于身者也。其始从中焦，注手太阴、阳明，阳明注足阳明、太阴，太阴注手少阴、太阳，太阳注足太阳、少阴，少阴注手心主、少阳，少阳注足少阳、厥阴，厥阴复还注手太阴。其气常以平旦为纪，以漏水下百刻，昼夜流行，与天同度，终而复始也。

络脉者，本经之旁支而别出，以联络于十二经者也。本经之脉，由络脉而交他经，他经之交，亦由是焉。传注周流，无有停息也。夫十二经之有络脉，犹江汉之有沱潜也；络脉之传注于他经，犹沱潜之旁导于他水也。是以手太阴之支者，从腕后出次指端，而交于手阳明；手阳明之支者，从缺盆上侠口鼻，而交于足阳明；足阳明之支者，别跗上，出大指端，而交于足太阴；足太阴之支者，从胃别上膈注心中，而交于手少阴；手少阴则直自本经少冲穴，而交于手太阳，不假支授，盖君者，出令者也。手太阳之支者，别颊上至目内眦，而交于足太阳；足太阳之支者，从膊内左右别下合腘中，下至小指外侧端，而交于足少阴；足少阴之支者，从肺出注胸中，而交于手厥阴；手厥阴之支者，从掌中循小指次指出其端，而交于手少阳；手少阳之支者，从耳后出至目锐眦，而交于足少阳；足少阳之支者，从跗上入大指爪甲出三毛，而交于足厥阴；足厥阴之支者，从肝别贯膈上注肺，而交于手太阴也。自寅时起，一昼夜，人之荣卫，则以五十度周于身，气行一万三千五百息，脉行八百一十丈，运行血气，流通阴阳，昼夜流行，与天同度，终而复始也。

卫气行论

黄帝问曰：卫气之在于身也，上下往来不以期，候气而刺之，奈何？伯高曰：分有多少，日有长短，春秋冬夏，各有分理，然后常以平旦为纪，以夜尽为始。是故一日一夜水下百刻，二十五刻者，半日之度也，常如是无已。日入而止，随日之长短，各以为纪而刺之，谨候其时，病可与期。失时反候者，百病不治。故曰，刺实者，刺其来也；刺虚者，刺其去也。此言气存亡之时，以候虚实。是故谨候气之所在而刺之，是谓逢时。病在于三阳，必候其气在于阳而刺之；病在于三阴，必候其气在阴分而刺之。

水下一刻，人气在太阳；水下二刻，气在少阳；水下三刻，气在阳明；水下四刻，气在阴分；水下五刻，气在太阳；水下六刻，气在少阳；水下七刻，气在阳明；水下八刻，气在阴分；水下九刻，气在太阳；水下十刻，气在少阳；水下十一刻，气在阳明；水下十二刻，气在阴分；水下十三刻，气在太阳；水下十四刻，气在少阳；水下十五刻，气在阳明；水下十六刻，气在阴分；水下十七刻，气在太阳；水下十八刻，气在少阳；水下十九刻，气在阳明；水下二十刻，气在阴分；水下二十一刻，气在太阳；水下二十二刻，气在少阳；水下二十三刻，气在阳明；水下二十四刻，气在阴分；水下二十五

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

刻，气在太阳，此半日之度也。从房至毕一十四舍，水下五十刻，日行半度，回行一舍，水下三刻与七分刻之四。大要曰：常以日之加于宿上也，人气在太阳。是故日行一舍，人气行三阳，行与阴分，常如是无已，天与地同纪，纷纷盼盼终而复始，一日一夜，水下百刻而尽矣。

诊要经络论

黄帝问曰：诊要何如？岐伯对曰：正月、二月，天气始方，地气始发，人气在肝；三月、四月，天气正方，地气定发，人气在脾；五月、六月，天气盛，地气高，人气在头；七月、八月，阴气始杀，人气在肺；九月、十月，阴气始冰，地气始闭，人气在心；十一月、十二月，冰复，地气合，人气在肾。故春刺散俞及与分理，血出而止。甚者传气，间者环也。夏刺络俞，见血而止，尽气闭环，痛病必下。秋刺皮肤，循理，上下同法，神变而止。冬刺俞窍于分理，甚者直下，间者散下。

春夏秋冬，各有所刺，法其所在。春刺夏分，令人不食，少气；春刺秋分，令人时惊，且哭；春刺冬分，令人胀，病不愈，且欲言语；夏刺春分，令人懈惰；夏刺秋分，令人心中欲无言，惕惕如人将捕之；夏刺冬分，令人少气，时欲怒。秋刺春分，令人惕然，欲有所为，起而忘之；秋刺夏分，令人嗜卧，且善梦；秋刺冬分，令人洒洒时寒；冬刺春分，令人卧不能眠；冬刺夏分，令人气上，发为诸痹；冬刺秋分，令人善渴。

刺禁论

黄帝问曰：愿闻禁数？岐伯曰：脏有要害，不可不察。肝生于左，肺藏于右，心部于表，肾治于里，脾谓之使，胃为之市。鬲肓之上，中有父母，七节之旁，中有小心（谓肾神）。从之有福，逆之有咎。

刺中心，一日死，其动为噫；刺中肝，五日死，其动为语（一作欠）；刺中肾，六日死，其动为嚏（一作三日）；刺中肺，三日死，其动为咳；刺中脾，十日死，其动为吞；刺中胆，一日半死，其动为呕；刺足跗上中脉，血出不止，死；刺面中溜脉，不幸为盲；刺头中脑户，入脑立死；刺舌下中脉太过，血出不止为喑；刺足下布络中脉，血不出为肿；刺郄中大脉，令人仆脱色；刺气街中脉，血不出，为肿鼠仆；刺脊间中髓为伛；刺乳上中乳房，为肿根蚀；刺缺盆中内陷气泄，令人喘咳逆；刺手鱼腹内陷，为肿。

刺阴股中大脉，血出不止，死；刺客主人内陷中脉，为内漏耳聋；刺膝膑出液为跛；刺臂太阴脉，出血多，立死；刺足少阴脉，重虚出血，为舌难以言；刺膺中陷中肺，为喘逆仰息；刺肘中内陷气归之，为不屈伸；刺阴股下三寸内陷，令人遗溺；刺腋下胁间内陷，令人咳；刺少腹中膀胱溺出，令人少腹满；刺腨肠内陷，为肿；刺眶上陷骨中脉，为漏为盲；刺关节中液出，不得屈伸。

无刺大醉，令人气乱（一作脉乱）；无刺大怒，令人气逆；无刺大劳人；无刺新饱人；无刺大饥人；无刺大渴人；无刺大惊人；新内无刺，已刺勿内；已醉勿刺，已刺勿醉；新怒勿刺，已刺勿怒；新劳勿刺，已刺勿劳；已饱勿刺，已刺勿饱；已饥勿刺，已刺勿饥；已渴勿刺，已刺勿渴；乘车来者，卧而休之，如食顷乃刺之；出行来者，坐而休

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

之，如行十里乃刺之；大惊大恐，必定其气乃刺之。

五夺不可泻

岐伯曰：形容已脱，是一夺也；大脱血之后，是二夺也；大汗之后，是三夺也；大泄之后，是四夺也；新产大血之后，是五夺也。此皆不可泻。

四季不可刺

岐伯曰：正月、二月、三月，人气在左，无刺左足之阳。四月、五月、六月，人气在右，无刺右足之阳。七月、八月、九月，人气在右，无刺右足之阴。十月、十一月、十二月，人气在左，无刺左足之阴。

死期不可刺

岐伯曰：病先发于心，心痛，一日而之肺，加咳；三日而之肝，胁支痛；五日而之脾，加闭塞不通，身痛体重，三日不已，死。冬夜半，夏日中。

病先发于肺，喘咳；三日而之肝，胁支满痛；一日而之脾，身重体痛；五日而之胃，胀，十日不已，死。冬日入，夏日出。

病先发于肝，头目眩，胁支满；三日而之脾，体重身痛；五日而之胃，胀；三日而之肾，腰脊少腹痛，胫痠，三日不已，死。冬日入，夏早食。

病先发于脾，身痛体重；一日而之胃，胀；二日而之肾，少腹腰脊痛，胫痠；三日而之膀胱，背膂筋痛，小便闭，十日不已，死。冬人定，夏晏食。

病先发于肾，少腹腰脊痛，胫痠；三日而之膀胱，背膂筋痛，小便闭；三日而上之心，心胀；三日而之小肠，两胁支痛，三日不已，死。冬大晨，夏晏晡。

病先发于胃，胀满；五日而之肾，少腹腰脊痛，胫痠；三日而之膀胱，背膂筋痛，小便闭；五日而之脾，身体重，六日不已，死。冬夜半，夏日晡。

病先发于膀胱，小便闭；五日而之肾，少腹胀，腰脊痛，胫痠；一日而之小肠，肚胀；一日而之脾，身体重，二日不已，死。冬鸡鸣，夏下晡。

诸病以次相传，如是者，皆有死期，不可刺也，间有一脏及二、三脏者，乃可刺也。

刺法论

黄帝问曰：人虚即神游失守位，使鬼神外干，是致夭亡，何以全真？愿闻刺法。岐伯曰：神移失守，虽在其体，然不致死，或有邪干，故令夭寿，只如厥阴失守，天已虚，人气肝虚，感天重虚，即魂游于上（肝虚、天虚，又遇出汗，是谓三虚。神游上位，左无英君，神光不聚，白尸鬼至，令人卒亡）。邪干厥阴，大气身温，犹可刺之（目有神采，心腹尚温，口中无涎，舌卵不缩），刺足少阳之所过（丘墟穴，针三分）。咒曰：太上元君，郁郁青龙，常居其左，制之三魂。诵三遍，次呼三魂名：爽灵、胎光、幽精，诵三遍，次想青龙于穴下，刺之可徐徐出针，亲令人按气于口中，腹中鸣者可活；次刺肝之俞（九椎下两旁），咒曰：太徽帝君，元英制魂，贞元及本，令人青云。又呼三魂名如前三遍（针三分，留三呼，次进一分，留三呼，复退二分，留一呼，徐徐出针，气及复活）。

人病心虚，又遇君相二火，司天失守，感而三虚，遇火不及，黑尸鬼犯之，令人暴亡（舌卵不缩，目神不变）。可刺手少阳之所过（阳池）。咒曰：太乙帝君，泥丸总神，丹

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

无黑气，来复其真。诵三遍，想赤风于穴下（刺三分，留一呼，次进一分，留三呼，复退留一呼，徐出扪穴，即令复活）。复刺心俞（五椎两旁），咒曰：丹房守灵，五帝上清，阳和布体，来复黄庭。诵三遍（刺法同前）。

人脾病，又遇太阴司天失守，感而三虚（智意二神，游于上位，故曰失守）。又遇土不及，青尸鬼犯之，令人暴亡。可刺足阳明之所过（冲阳）。咒曰：常在魂庭，始清太宁，元和布气，六甲及真。诵三遍，先想黄庭于穴下（刺三，留三，次进三，留一呼，徐徐出，以手扪）。复刺脾俞（十一椎下两旁），咒曰：大始乾位，总统坤元，黄庭真气，来复游全。诵三遍（刺三，留二，进五，动气至，徐出针）。

人肺病，遇阳明司天失守，感而三虚。又遇金不及，有赤尸鬼干人，令人暴亡。可刺手阳明之所过（合谷）。咒曰：青气真全，帝符日元，七魄归右，今复本田。诵三遍，想白虎于穴下（刺三，留三，次进二，留三，复退，留一，徐出扪）。复刺肺俞（三椎下两旁），咒曰：左元真人，六合气宾，天符帝力，来入其门。诵三遍（针一分半，留三呼，次进二分，留一呼，徐出手扪）。

人肾病，又遇太阳司天失守，感而三虚。又遇水运不及之年，有黄尸鬼干人正气，吸人神魂，致暴亡。可刺足太阳之所过（京骨）。咒曰：元阳育婴，五老及真，泥丸玄华，补精长存。想黑气于穴下（刺一分半，留三呼，进三分，留一呼，徐出针扪穴）。复刺肾俞（十四椎下两旁），咒曰：天玄日晶，太和昆灵，贞元内守，持人始清。诵三遍（刺三分，留三呼，进三分，留三呼，徐徐出针扪穴）。

五刺应五脏论

岐伯曰：凡刺有五，以应五脏。一曰半刺者，浅内而疾发，无针肉，如拔毛状，以取皮气，以应肺也。二曰豹文刺者，左右前后针之，中脉，以取经络之血，以应心也。三曰关刺者，直刺左右尽筋上，以取筋痹，慎无出血，以应肝也。四曰合谷刺者，左右鸡足，针于分肉之间，以取肌痹，以应脾也。五曰输刺者，直入直出，深内至骨，以取骨痹，以应肾也。

九刺应九变论

岐伯曰：凡刺有九，以应九变。一曰输刺者，刺诸经荥刺脏俞也。二曰远道刺者，病在上取之下，刺腑俞也。三曰经刺者，刺大经之结络经分也。四曰络刺者，刺小络血脉也。五曰分刺者，刺分肉间也。六曰大泻刺者，刺大脓也。七日毛刺者，刺浮皮毛也。八曰巨刺者，左取右，右取左也。九曰焠刺者，燔针以取痹也。

十二刺应十二经论

岐伯曰：凡刺有十二，以应十二经。一曰偶刺者，以手直心若背，直痛所，一刺前，一刺后，以治心痹（刺宜傍针）。二曰报刺者，刺痛无常处。上下行者，直内无拔针，以手随病所按之，乃出针复刺也。三曰恢刺者，直刺傍举之，前后恢筋急，以治筋痹。四曰齐刺者，直入一，傍入二，以治寒气少深者。五曰扬刺者，正内一，傍内四而浮之，以治寒气博大者。六曰直针刺者，引皮乃刺之，以治寒气之浅者。七曰输刺者，直入直出，稀发针而深之，以治气盛而热者。八曰短刺者，刺骨痹，稍摇而深之，置针骨所，以上下摩骨也。九曰浮刺者，傍入而浮之，以治肌急而寒者。十曰

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

阴刺者，左右率刺之，以治寒厥中寒厥，足踝后少阴也。十一曰傍针刺者，宜傍刺各一，以治留痹久居者。十二曰赞刺者，直入直出，数发针而浅之出血，是谓治痈肿也。

手足阴阳经脉刺论

岐伯曰：足阳明，五脏六腑之海也。其脉大，血多气盛，壮热，刺此者，不深弗散，不留弗泻也。足阳明，刺深六分，留十呼。足太阳，深五分，留七呼。足少阳，深四分，留五呼。足少阴，深三分，留四呼。足太阴，深二分，留三呼。足厥阴，深一分，留二呼。手之阴阳，其受气之道近，其气之来疾，其刺深者，皆无过二分，其留皆无过一呼，刺而过此者，则脱气。

标本论

岐伯曰：先病而后逆者，治其本；先逆而后病者，治其本；先寒而后生病者，治其本；先病而后生寒者，治其本；先热而后生病者，治其本；先泄而后生他病者，治其本。必且调之，乃治其他病。先病而后中满者，治其标；先病而后泄者，治其本；先中满而后烦心者，治其本；有客气，有同气，大小便不利，治其标；大小便利，治其本。病发而有余，本而标之，先治其本，后治其标；病发而不足，标而本之，先治其标，后治其本。谨详察间甚，以意调之。间者并行，甚为独行，先大小便不利，而后生他病者，治其本也。

刺王公布衣

岐伯曰：膏粱藿菽之味，何可同也？气滑则出疾，气涩则出迟，气悍则针小而入浅，气涩则针大而入深，深则欲留，浅则欲疾。以此观之，刺布衣者，深而留之；刺大人者，微以徐之。此皆因其气之慓悍滑利也。

寒痹内热，刺布衣以火焠之，刺大人以药熨之。

刺常人黑白肥瘦

岐伯曰：年质壮大，血气充盈，肤革坚固，因加以邪，刺此者，深而留之。此肥人也，广肩，腋项肉厚，皮黑色，唇临临然，其血黑以浊，其气涩以迟。其为人也，贪于取与，刺此者，深而留之，多益其数也。瘦人皮薄色白，肉廉廉然，薄唇轻言，其血气清，易脱于气，易损于血，刺此者，浅而疾之。

刺肥人者以秋冬之齐，刺瘦人者以春夏之齐。

刺壮士

岐伯曰：壮士真骨，坚肉缓节，此人重则气涩血浊，刺此者，深而留之，多益其数；劲则气滑血清，刺此者，浅而疾之。

刺婴儿

岐伯曰：婴儿者，其肉脆，血少气弱，刺此者，以毫针浅刺而疾发针，日再刺可也。

人身左右上下虚实不同刺

岐伯曰：天不足西北，故西北方阴也，而人右耳目不如左明也。地不满东南，故东南方阳也，而人左手足不如右强也。东方阳也，阳者其精并于上，并于上，则上明

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

而下虚，故使耳目聪明，而手足不便也。西方阴也，阴者其精并于下，并于下，则下盛而上虚，故使耳目不聪明，而手足便也。故俱感于邪，其在上则右甚，在下则左甚，此天地阴阳所不能移也，故邪居之。盖天有精，地有形，天有八纪，地有五里，故能为万物之父母。清阳上天，浊阴归地，是故天地之动静，神明之纲纪，故能以生长收藏，终而复始。惟贤人上配天以养头，下象地以养足，中傍人事以养五脏。天气通于肺，地气通于嗌，风气通于肝，雷气通于心，谷气通于脾，雨气通于肾，六经为川，肠胃为海，九窍为水注之器。以天地为之阴阳，阳之汗，以天地之雨名之；阳之气，以天地之疾风名之。暴风象雷，逆风象阳，故治不法天之纪，不用地之理，则灾害至矣。故邪风之至，疾如风雨，故善治者，治皮毛，其次治肌肤，其次治筋脉，其次治六腑，其次治五脏。治五脏者，半死半生也。故天之邪气感，则害人五脏；水谷之寒热感，则害人六腑；地之湿气感，则害人皮肤筋脉。故善用针者，从阴引阳，从阳引阴，以右治左，以左治右，以我知彼，以表知里，以观过与不及之理，见微则，用之不殆。

难　经

一难曰：十二经皆有动脉。独取寸口，以决五脏六腑死生吉凶之法，何谓也？

十二经皆有动脉者，如手太阴脉动：中府、云门、天府、侠白；手阳明脉动：合谷、阳溪；手少阴脉动：极泉；手太阳脉动：天窗；手厥阴脉动：劳宫；手少阳脉动：禾髎；足太阴脉动：箕门、冲门；足阳明脉动：冲阳、大迎、人迎、气冲；足少阴脉动：太溪、阴谷；足太阳脉动：委中；足厥阴脉动：太冲、五里、阴廉；足少阳脉动：下关、听会之类也。谓之经者，以荣卫之流行经常不息者而言；谓之脉者，以血理之分衰行体者而言也。故经者径也，脉者陌也。越人之意，盖谓凡此十二经，经皆有动脉，如上文所云者，今置不取，乃独取寸口以决脏腑死生吉凶何耶？

然，寸口者，脉之大会，手太阴之脉动也（然者答词，余仿此）。

寸口，谓气口也。居手太阴鱼际却行一寸之分，气口之下曰关、曰尺云者。而荣卫之行于阳者，二十五度，行于阴者，亦二十五度，出入阴阳，参交互注，无少间断，五十度毕，适当漏下百刻，为一昼时，又明日之平旦矣。乃复会于手太阴，此寸口所以为五脏六腑之所终始，而法有取于是焉。人一呼一吸为一息，每刻一百三十五息，每时八刻，计一千八十息，十二时九十六刻，计一万二千九百六十息，刻之余分，得五百四十息，合一万三千五百息也。一息脉行六寸，每二刻二百七十息，脉行一十六丈二尺，每时八刻，脉行六十四丈八尺。荣卫四周于身，十二时，计九十六刻，脉行七百七十七丈六尺，为四十八周身；刻之余分，行二周身，得三十二丈四尺，总之为五十度周身，脉得八百一十丈也。此呼吸之息，脉行之数，周身之度，合昼夜百刻之详也。行阳行阴，谓行昼行夜。

七难曰：经言少阳之至，乍大乍小，乍短乍长；阳明之至，浮大而短；太阳之至，洪大而长；太阴之至，紧大而长；少阴之至，紧细而微；厥阴之至，沉短而数。此六者，是平脉邪？将病脉邪？然，皆王脉也。

六脉者之王，说见下文。

其气以何月各王几日？然，冬至之后，得甲子少阳王，复得甲子阳明王，复得甲

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

子太阳王，复得甲子太阴王，复得甲子少阴王，复得甲子厥阴王，王各六十日，六六三百六十日，以成一岁。此三阳、三阴之王时日大要也。

上文言三阳、三阴之王脉，此言三阳三阴之王时，当其时，则见其脉也。

刘温舒曰：《至真要大论》云：厥阴之至其脉弦，少阴之至其脉钩，太阴之至其脉沉，少阳之至大而浮，阳明之至短而涩，太阳之至大而长。亦随天地之气春舒也。如春弦、夏洪、秋毛、冬石之类，则五运六气四时亦皆应之，而见于脉耳。若平人气象论，太阳脉至洪大而长，少阳脉至乍数乍疏，乍短乍长，阳明脉至浮大而短。《难经》引之以论三阴、三阳之脉者，以阴阳始生之浅深而言之也。

十二难曰：经言五脏脉已绝于内，用针者反实其外，五脏脉已绝于外，用针者反实其内。内外之绝，何以别之？然，五脏脉已绝于内者，肾肝气已绝于内也，而医反补其心肺；五脏脉已绝于外者，其心肺脉已绝于外也，而医反补其肾肝。阳绝补阴，阴绝补阳，是谓实实虚虚，损不足而益有余，如此死者，医杀之耳。

《灵枢》云：凡将用针，必先诊脉，视气之剧易，乃可以治也。又云：所谓五脏之气，已绝于内者，脉口气内绝不至，反取其外之病处，与阳经之合，有留针以致阳气，阳气至则内重竭，重竭则死。其死也，无气以动，故静；所谓五脏之气，已绝于外者，脉口气外绝不至，反取其四末之输，有留针以致其阴气，阴气至则阳气反入，入则逆，逆则死矣。其死也，阴气有余，故躁。此《灵枢》以脉口内外言阴阳也。越人以心、肺、肾、肝内外别阴阳，其理亦由是也。

二十二难曰：经言脉有是动，有所生病，一脉变为二病者，何也？然，经言是动者气也，所生病者血也，邪在气，气为是动，邪在血，血为所生病。气主呴之，血主濡之，气留而不行者，为气先病也，血壅而不濡者，为血后病也，故先为是动，后所生也。

三十五难曰：五脏各有所腑，皆相近，而心、肺独去大肠、小肠远者，何也？然，经言心荣肺卫，通行阳气，故居在上；大肠、小肠传阴气而下，故居在下，所以相去而远也。

四十难曰：经言肝主色，心主臭，脾主味，肺主声，肾主液。鼻者肺之候，而反知香臭，耳者肾之候，而反闻声，其义何也？然。肺者，西方金也，金生于巳，巳者，南方火也，火者心，心主臭，故令鼻知香臭。肾者，北方水也。水生于申，申者，西方金，金者肺，肺主声，故令耳闻声。

四明陈氏曰：臭者心所主，鼻者肺之窍，心之脉上肺，故令鼻能知香臭也。声者肺所主，耳者肾之窍，肾之脉上肺，故令耳能闻声也。愚按越人此说，盖以五行相生之义而言，且见其相因而为用也。

四十三难曰：人不食饮，七日而死者，何也？然，人胃中当有留谷二斗，水一斗五升，故平人日再至圊，一行二升半，日中五升，七日，五七三斗五升，而水谷尽矣。故平人不食饮七日而死者，水谷津液俱尽，即死矣。

水去则荣散，谷消则卫亡，荣散卫亡，神无所依，故死。

四十六难曰：老人卧而不寐，少壮寐而不寤者，何也？然，经言少壮者血气盛，肌肉滑，气道通，荣卫之行，不失于常，故昼日精，夜不寤也。老人血气衰，肌肉不滑，荣卫之道涩，故昼日不能精，夜不得寐也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

老卧不痹，少痹不痛，系乎荣卫血气之有余、不足也。

四十七难曰：人面独能耐寒者，何也？然，人头者，诸阳之会也，诸阴脉皆至颈胸中而还，独诸阳脉皆上至头耳，故令面耐寒也。

四十九难曰：有正经自病，有五邪所伤，何以别之？然，忧愁思虑则伤心，形寒饮冷则伤肺，恚怒气逆，上而不下，则伤肝，饮食劳倦则伤脾，久坐湿地，强力入水则伤肾，是正经之自病也。

何谓五邪？然，有中风，有伤暑，有饮食劳倦，有伤寒，有中湿，此之谓五邪。

谢氏曰：饮食劳倦，自是二事，饮食得者，饥饱失时，此外邪伤也。劳倦得者，劳形力而致倦怠，此正经自病也。

假令心病，何以知中风得之？然，其色当赤。何以言之？肝主色，自入为青，入心为赤，入脾为黄，入肺为白，入肾为黑。故知肝邪入心当赤色。其病身热胁下满痛，其脉浮大而弦。何以知伤暑得之？然。当恶臭。何以言之？心主臭，自入为焦臭，入脾为香臭，入肝为臊臭，入肾为腐臭，入肺为腥臭。故知心病当恶臭。其病身热而烦，心痛，其脉浮大而散。

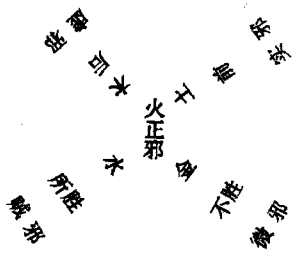
何以知饮食劳倦得之？然。当喜苦味也。虚为不欲食，实为饮食。何以言之？脾主味，入肝为酸，入心为苦，入肺为辛，入肾为咸，自入为甘，故知脾邪入心，为喜苦味也。其病身热而体重嗜卧，四肢不收，其脉浮大而缓。

何以知伤寒得之？然，当谵言妄语。何以言之？肺主声，入肝为呼，入心为言，入脾为歌，入肾为呻，自入为哭，故知肺邪入心，为谵言妄语也。其病身热，洒洒恶寒，甚则喘咳，其脉浮大而涩。

何以知中湿得之？然，当喜汗出不可止。何以言之？肾主液，入肝为泣，入心为汗，入脾为涎，入肺为涕，自入为唾。故知肾邪入心，为汗出不可止也。其病身热而少腹痛，足胫寒而逆。其脉沉濡而大，此五邪之法也。

此篇越人盖言阴阳脏腑经络之偏虚偏实者也。由偏实也，故内邪得而生；由偏虚也，故外邪得而入。

五十难曰：病有虚邪，有实邪，有微邪，有贼邪，有正邪，何以别之？然，从后来者为虚邪，从前来者为实邪，从所不胜来者为贼邪，从所胜来者为微邪，自病者为正邪。



五邪举心为例图

五行之道，生我者休，其气虚也，居吾之后而来为邪，故曰虚邪；我生者相，气方实也，居吾之前而来为邪，故曰实邪。正邪，则本经自病者也。

何以言之？假令心病，中风得之为虚邪，伤暑得之为正邪，饮食劳倦得之为实邪，伤寒得之为微邪，中湿得之为贼邪。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

五十一难曰：病有欲得温者，有欲得寒者，有欲得见人者，有不欲得见人者，而各不同，病在何脏腑也？然，病欲得寒而欲见人者，病在腑也；病欲得温而不欲见人者，病在脏也。何以言之？腑者阳也，阳病欲得寒，又欲见人；脏者阴也，阴病欲得温，又欲闭户独处，恶闻人声。故以别知脏腑之病也。

五十二难曰：腑脏发病，根本等否？然，不等也。何？然，脏病者，止而不移，其病不离其处；腑病者，仿佛贲向，上下行流，居处无常。故以此知脏腑根本不同也。

五十五难曰：病有积、有聚，何以别之？然，积者阴气也，聚者阳气也。故阴沉而伏，阳浮而动。气之所积，名曰积，气之所聚，名曰聚。故积者五脏所生，聚者六腑所成也。积者阴气也，其始发有常处，其痛不离其部，上下有所终始，左右有所穷处；聚者阳气也，其始发无根本，上下无所留止，其痛无常处，谓之聚。故以是别知积聚也。

五十六难曰：五脏之积，各有名乎？以何月、何日得之？然，肝之积名曰肥气（盛也）。在左胁下，如覆杯，有头足，久不愈，令人发咳逆痰疟，连岁不已。以季夏戊巳日得之。何以言之？肺病传于肝，肝当传脾，脾季夏适王，王不受邪，肝复欲还肺，肺不肯受，故留结为积。故知肥气以季夏戊巳日得之。

心之积名曰伏梁（伏而不动，如梁木然）。起脐上，大如臂，上至心下，久不愈，令人病烦心，以秋庚辛日得之。何以言之？肾病传心，心当传肺，肺以秋适王，王不受邪，心欲复还肾，肾不肯受，故留结为积。故知伏梁以秋庚辛日得之。

脾之积名曰痞气（痞塞不通）。在胃脘，覆大如盘，久不愈，令人四肢不收，发黄疸，饮食不为肌肤，以冬壬癸日得之。何以言之？肝病传脾，脾当传肾，肾以冬适王，王不受邪，脾复欲还肝，肝不肯受，故留结为积。故知痞气以冬壬癸日得之。

肺之积名曰息贲（或息或贲）。在右胁下，覆大如杯，久不已，令人洒淅寒热而咳，发肺痈，以春甲乙日得之。何以言之？心病传肺，肺当传肝，肝以春适王，王不受邪，肺复欲还心，心不肯受，故留结为积。故知息贲以春甲乙日得之。

肾之积名曰贲豚（若豚之贲，不常定也。豚性躁，故名之）。发于少腹，上至心下，若豚状，或上或下无时，久不已，令人喘逆，骨痿，少气，以夏丙丁日得之。何以言之？脾病传肾，肾当传心，心以夏适王，王不受邪，肾复欲还脾，脾不肯受，故留结为积。故知贲豚以夏丙丁日得之。此五积之要法也。

五十九难曰：狂癫之病，何以别之？然，狂疾之始发，少卧而不饥，自高贤也，自辨智也，自倨贵也，妄笑好歌乐，妄行不休是也。癫疾始发，意不乐，僵仆直视，其脉三部阴阳俱盛是也。

六十难曰：头、心之病，有厥痛，有真痛，何谓也？然，手三阳之脉受风寒，伏留而不去者，则名厥头痛；入连在脑者，名真头痛。其五脏气（邪气）。相干，名厥心痛；其痛甚，但在心，手足青者，即名真心痛。其真头、心痛者，旦发夕死，夕发旦死。

六十一难曰：经言望而知之谓之神，闻而知之谓之圣，问而知之谓之工，切脉而知之谓之巧，何谓也？然，望而知之者，望见其五色以知其病。

《素问》五脏生成篇云：色见青如草滋，黄如枳实，黑如炲，赤如衃血，白如枯骨者，皆死；青

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

如翠羽，赤如鸡冠，黄如蟹腹，白如豕膏，黑如乌鸦者，皆生。《灵枢》云：青黑为痛，黄赤为热，白为寒。又云：赤色出于两颧，大如拇指者，病虽小愈，必卒死；黑色出于庭（颜色），大如拇指，必不病而卒。又云：诊血脉者，多赤多热，多青多痛，多黑为久痹，多黑、多赤、多青、皆见者，为寒热身痛，面色微黄，齿垢黄，爪甲上黄，黄疸也。又如验产妇，面赤舌青，母活子死，面青舌赤沫出，母死子活。唇口俱青，子母俱死之类也。

闻而知之者，闻其五音以别其病。

四明陈氏曰：五脏有声，而声有音，肝声呼，音应角，调而直，音声相应则无病，角乱则病在肝；心声笑，音应徵，和而长，音声相应则无病，徵乱则病在心；脾声歌，音应宫，大而和，音声相应则无病，宫乱则病在脾；肺声哭，音应商，轻而劲，音声相应则无病，商乱则病在肺；肾声呻，音应羽，沉而深，音声相应则无病，羽乱则病在肾。

问而知之者，问其所欲五味，以知其病所起所在也。

《灵枢》云：五味入口，各有所走，各有所病。酸走筋，多食之，令人癃；咸走血，多食之，令人渴；辛走气，多食之，令人洞心。辛与气俱行，故辛入心而与汗俱出；苦走骨，多食之，令人变呕；甘走肉，多食之，令人悗心（悗音闷）。推此，则知问其所欲五味，以知其病之所起所在也。

袁氏曰："问其所欲五味中偏嗜偏多食之物，则知脏气有偏胜偏绝之候也。"

切脉而知之者，诊其寸口，视其虚实，以知其病，病在何脏腑也。

诊寸口，即第一难之义。

王氏脉法赞曰：脉有三部，尺、寸及关，荣卫流行，不失衡铨，肾沉、心洪、肺浮、肝弦，此自常经，不失铢钱，出入升降，漏刻周旋，水下二刻，脉一周身，旋复寸口，虚实见焉。

经言以外知之曰圣，以内知之曰神，此之谓也。

以外知之望闻，以内知之问切也。神，微妙也。圣，通明也。

卷 二

周身经穴赋（《医经小学》）

手太阴兮大指侧，少商、鱼际兮太渊穴。经渠兮列缺，孔最兮尺泽。侠白共天府为邻，云门与中府相接（左右共二十二穴）。

手阳明兮，大肠之经。循商阳兮，二三而行（二间、三间也）。历合谷、阳溪之腧，过偏历、温溜之滨。下廉、上廉、三里而近，曲池、肘髎、五里之程。臑俞（即臂臑、肩髃二穴）上于巨骨，天鼎纡乎扶突。禾髎唇连，迎香鼻迫（左右共四十穴）。

胃乃足之阳明，厉兑趋乎内庭。过陷谷、冲阳之分，见解溪、丰隆之神。下巨虚兮条口陈，上巨虚兮三里仍。犊鼻引入于梁丘、阴市之下，伏兔上贯于髀关、气冲之经。归来兮水道，大巨兮外陵。运天枢兮滑肉，礼太乙兮关门。梁门兮承满，不容兮乳根。乳中之膺窗、屋翳，库房之气户、缺盆。气舍、水突，人迎、大迎。地仓兮巨髎续，四白兮承泣分。御颊车于下关，张头维于额垠（左右共九十穴）。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足太阴兮脾中州，隐白出兮大指头。赴大都兮瞻太白，访公孙兮至商丘。越三阴之交而漏谷、地机可即，步阴陵之泉而血海、箕门是求。入冲门兮府舍轩豁，解腹结兮大横优游。腹哀、食窦兮，接天溪而同派；胸乡、周荣兮，缀大包而如钩(左右共四十二穴)。

逾夫真心为手少阴，少冲出乎小指，少府直乎神门。阴郄、通里兮，灵道非远；少海、青灵兮，极泉何深(左右共十八穴)。

手之太阳，小肠之荣。路从少泽步前谷、后溪之隆，道遵腕骨观阳谷、养老之崇。得支正于小海，逐肩贞以相从。值臑腧兮遇天宗，乘秉风兮曲垣中。肩外俞兮肩中俞，启天窗兮见天容。匪由颧髎，曷造听宫(左右共三十八穴)。

足膀胱兮太阳，交背部之二行。穷至阴于通谷之口，寻束骨于京骨之乡。申脉命仆参以前导，昆仑辟金门于踝傍。奋附阳、飞扬之志，转承山、承筋之行。至于合阳、委中委阳、浮郄、殷门以岐往，承扶、秩边而胞肓。入志室兮肓门、胃仓，开意舍兮振彼阳纲。出魂门兮膈关，迺噫嘻乎神堂。膏肓兮在四椎之左右，魄户兮随附分而会阳。下、中、次、上之髎，白环、中膂之房。膀胱俞兮小肠，大肠俞兮在旁。三焦、肾俞兮胃俞接，脾、胆、肝、膈兮心俞当。厥阴、肺俞之募，风门、大杼之方。天柱坚兮玉枕、络却，通天溪兮见彼承光。自五处、曲差而下，造攒竹、睛明之场(左右共一百二十六穴)。

足少阴兮肾属，涌泉流于然谷。太溪、大钟兮水泉缘，照海、复溜兮交信绥。从筑宾兮上阴谷，掩横骨兮大赫麓。气穴、四满兮中注，肓俞上通兮商曲。守石关兮阴都宁，闭通谷兮幽门肃。步廊、神封而灵墟存，神藏、彧中而俞府足(左右共五十四穴)。

手厥阴心包之络，中冲发中指之奇。自劳宫、大陵而往，逐内关、间使而驰。卬郄门于曲泽，酌天泉于天池(左右共十八穴)。

手少阳三焦之脉，在小指次指之端。关冲开乎液门、中渚、阳池、外关。支沟、会宗、三阳络，四渎、天井、清冷渊，消泺、臑会、肩髎相连。天髎处天牖之下，翳风让瘿脉居先。颅息定而角孙近耳，丝竹空而和髎倒悬。耳门既辟，夏蚋闻焉(左右共四十六穴)。

足少阳兮胆经，穴乃出乎窍阴，溯侠溪兮地五会，过临泣兮丘墟平。悬钟兮阳辅、光明，外丘兮阳交、阳陵。西出阳关兮，抵中渎、风市之境；环跳、居髎兮，循维道、五枢之宫。考夫带脉，询至京门。日月丽兮辄筋荣，渊液泄兮肩井盈。临风池兮脑空鸣，窍窍阴兮完骨明。举浮白于天冲，接承灵于正营。目窗兮临泣，阳白兮本神。率谷回兮曲鬓出，悬厘降兮悬颅承。含厌兮嘉客主人，听会兮瞳子髎迎(左右共八十八穴)。

厥阴在足，肝经所钟。起大敦于行间，循太冲于中封。蠡沟、中都之会，膝关、曲泉之宫。裹阴包于五里兮，阴廉乃发；寻羊矢于章门兮，期门可攻(左右共二十八穴)。

至若任脉行乎腹与胸，承浆泄兮廉泉通。窥天突于璇玑，揭华盖于紫宫。登玉

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

堂兮膻中集，履中庭兮鸠尾冲。瞻巨阙兮二脘上中，过建里兮下脘攸同。水分兮神阙缭缈，阴交兮气海鸿濛。石门直兮关元、中极，曲骨横兮会阴乃终(凡二十四穴)。

督脉行乎背部中，兑端接兮龈交从。素髎在面兮，水沟疏通；神庭入发兮，上星瞳蒙。囟会现兮前顶，百会俨兮尊崇。后顶辅兮强间逢，脑户闭兮风府空。哑门通于大椎兮，陶道夷坦；身柱缥于神道兮，灵台穹隆。至阳立下，筋缩、脊中；接脊悬枢，命门重重。歇阳关兮舞腰俞，愿长强兮寿无穷(凡二十七穴)。

百症赋(《聚英》)

百症俞穴，再三用心。囟会连于玉枕，头风疗以金针。悬颅、额厌之中，偏头痛止；强间、丰隆之际，头痛难禁。

原夫面肿虚浮，须仗水沟、前顶；耳聋气闭，全凭听会、翳风。面上虫行有验，迎香可取；耳中蝉噪有声，听会堪攻。

目眩兮，支正、飞扬；目黄兮，阳纲、胆俞。攒睛攻少泽、肝俞之所，泪出刺临泣、头维之处。目中漠漠，即寻攒竹、三间；目觉眩眩，急取养老、天柱。观其雀目肝气，睛明、行间而细推；审他项强伤寒，温溜、期门而主之。廉泉、中冲，舌下肿疼堪取；天府、合谷，鼻中衄血宜追。耳门、丝竹空，住牙疼于顷刻；颊车、地仓穴，正口喎于片时。

喉痛兮，液门、鱼际去疗，转筋兮，金门、丘墟来医。阳谷、侠溪，颔肿口噤并治；少商、曲泽，血虚口渴同施。通天去鼻内无闻之苦，复溜祛舌干口燥之悲。哑门、关冲，舌缓不语而要紧；天鼎、间使，失音嗫嚅而休迟。太冲泻唇喎以速愈，承浆泻牙疼而即移。项强多恶风，束骨相连于天柱；热病汗不出，大都更接于经渠。

且如两臂顽麻，少海就傍于三里；半身不遂，阳陵远达于曲池。建里、内关，扫尽胸中之苦闷；听宫、脾俞，祛残心下之悲凄。

久知胁肋疼痛，气户、华盖有灵；腹内肠鸣，下脘、陷谷能平。胸胁支满何疗，章门、不容细寻。膈疼饮蓄难禁，膻中、巨阙便针。胸满更加噎塞，中府、意舍所行；胸膈停留瘀血，肾俞、巨髎宜征。胸满项强，神藏、璇玑已试；背连腰痛，白环、委中曾经。脊强兮水道、筋缩，目眩兮颧髎、大迎。痓病非颅息而不愈，脐风须然谷而易醒。委阳、天池，腋肿针而速散；后溪、环跳，腿疼刺而即轻。梦魇不宁，厉兑相谐于隐白；发狂奔走，上脘同起于神门。惊悸怔忡，取阳交、解溪勿误；反张悲哭，仗天冲、大横须精。癫疾必身柱、本神之令，发热仗少冲、曲池之津。岁热时行，陶道复求肺俞理；风痫常发，神道须还心俞宁。湿寒湿热下髎定，厥寒厥热涌泉清。寒栗恶寒，二间疏通阴郄暗；烦心呕吐，幽门开彻玉堂明。行间、涌泉，主消渴之肾竭；阴陵、水分，去水肿之脐盈。痨瘵传尸，趋魄户、膏肓之路；中邪霍乱，寻阴谷、三里之程。治疸消黄，谐后溪、劳宫而看；倦言嗜卧，往通里、大钟而明。咳嗽连声，肺俞须迎天突穴；小便赤涩，兑端独泻太阳经。刺长强于承山，善主肠风新下血；针三阴于气海，专司白浊久遗精。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

且如肓俞、横骨，泻五淋之久积；阴郄、后溪，治盗汗之多出。脾虚谷以不消，脾俞、膀胱俞觅；胃冷食而难化，魂门、胃俞堪责。鼻痔必取龈交，癫气须求浮白。大敦、照海，患寒症而善蜷；五里、臂臑，生疬疮而能治。至阴、屋翳，疔痒疾之疼多；肩髃、阳溪，消瘾中之热极。

抑又论妇人经事改常，自有地机、血海；女子少气漏血，不无交信、合阳。带下产崩，冲门、气冲宜审；月潮违限，天枢、水泉细详。肩井乳痈而极效，商丘痔瘤而最良。脱肛趋百会、尾翳之所，无子搜阴交、石关之乡。中脘主乎积痢，外丘收乎大肠。寒疟兮商阳、太溪验，痃癖兮冲门、血海强。

夫医乃人之司命，非志士而莫为；针乃理之渊微，须至人之指教。先究其病源，后攻其穴道，随手见功，应针取效。方知玄里之玄，始达妙中之妙。此篇不尽，略举其要。

标幽赋（杨继洲注解）

拯救之法，妙用者针。

劫病之功，莫捷于针灸。故《素问》诸书，为之首载，缓、和、扁、华，俱以此称神医。盖一针中穴，病者应手而起，诚医家之所先也。近世此科几于绝传，良为可叹！经云：拘于鬼神者，不可与言至德；恶于砭石者，不可与言至巧。此之谓也。又语云：一针、二灸、三服药。则针灸为妙用可知。业医者，奈之何不亟讲乎？

察岁时于天道，

夫人身十二经，三百六十节，以应一岁十二月，三百六十日。岁时者，春暖、夏热、秋凉、冬寒，此四时之正气。苟或春应暖而反寒，夏应热而反凉，秋应凉而反热，冬应寒而反暖，是故冬伤于寒，春必温病；春伤于风，夏必飧泄；夏伤于暑，秋必痎疟；秋伤于湿，上逆而咳。岐伯曰：凡刺之法，必候日月星辰四时八正之气，气定乃刺焉。是故天温日阳，则人血淖液而卫气浮，故血易泻，气易行；天寒日阴，则人血凝泣而卫气沉。月始生，则气血始清，卫气始行；月廓满，则气血实，肌肉坚；月廓空，则肌肉减，经络虚，卫气去，形独居。是以因天时而调血气也。天寒无刺，天温无灸，月生无泻，月满无补，月廓空无治，是谓得天时而调之。若月生而泻，是谓脏虚；月满而补，血气洋溢；络有留血，名曰重实。月廓空而治，是谓乱经。阴阳相错，真邪不别，沉以留止，外虚内乱，淫邪乃起。又曰：天有五运，金水木火土也；地有六气，风寒暑湿燥热也。

定形气于予心。

经云：凡用针者，必先度其形之肥瘦，以调其气之虚实，实则泻之，虚则补之，必先定其血脉，而后调之。形盛脉细，少气不足以息者危。形瘦脉大，胸中多气者死。形气相得者生，不调者病，相失者死，是故色脉不顺而莫针。戒之戒之！

春夏瘦而刺浅，秋冬肥而刺深。

经云：病有沉浮，刺有浅深，各至其理，无过其道，过之则内伤，不及则外壅，壅则贼邪从之，浅深不得，反为大贼。内伤五脏，后生大病。故曰春病在毫毛腠理，夏病在皮肤。故春夏之人，阳气轻浮，肌肉瘦薄，血气未盛宜刺之浅；秋病在肉脉，冬病在筋骨，秋冬则阳气收藏，肌肉肥厚，血气充满，刺之宜深。又云：春刺十二井，夏刺十二荥，季夏刺十二俞，秋刺十二经，冬

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

刺十二合，以配木火土金水。理见子午流注。

不穷经络阴阳，多逢刺禁。

经有十二：手太阴肺，少阴心，厥阴心包络，太阳小肠，少阳三焦，阳明大肠；足太阴脾，少阴肾，厥阴肝，太阳膀胱，少阳胆，阳明胃也。络有十五：肺络列缺，心络通里，心包络内关，小肠络支正，三焦络外关，大肠络偏历，脾络公孙，肾络大钟，肝络蠡沟，膀胱络飞扬，胆络光明，胃络丰隆，阴跷络照海，阳跷络申脉，脾之大络大包，胃脉络长强，任脉络尾翳也。阴阳者，天之阴阳，平旦至日中，天之阳，阳中之阳也。日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也。合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也。鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也。故人亦应之。至于人身，外为阳，内为阴，背为阳，腹为阴，手足皆以赤白肉分之。五脏为阴，六腑为阳，春夏之病在阳，秋冬之病在阴。背圆为阳，阳中之阳，心也；阳中之阴，肺也。腹圆为阴，阴中之阴，肾也；阴中之阳，肝也；阴中之至阴，脾也。此皆阴阳表里，内外雌雄，相输应也，是以应天之阴阳。学者苟不明此经络，阴阳升降，左右不同之理，如病在阳明，反攻厥阴，病在太阳，反攻太阴，逆致贼邪未除，本气受蔽，则有劳无功，反犯禁刺。

既论脏腑虚实，须向经寻。

欲知脏腑之虚实，必先诊其脉之盛衰，既知脉之盛衰，又必辨其经脉之上下。脏者，心、肝、脾、肺、肾也。腑者，胆、胃、大小肠、三焦、膀胱也。如脉之衰弱者，其气多虚，为痒为麻也。脉之盛大者，其血多实，为肿为痛也。然脏腑居位乎内，而经络担行乎外，虚则补其母也，实则泻其子也。若心病，虚则补肝木也，实则泻脾土也。至于本经之中，而亦有子母焉。假如心之虚者，取本经少冲以补之，少冲者井木也，木能生火也；实取神门以泻之，神门者俞土也，火能生土也。诸经莫不皆然，要之不离乎五行相生之理，当细思之！

原夫起自中焦，水初下漏，太阴为始，至厥阴而方终；穴出云门，抵期门而最后。

此言人之气脉，行于十二经为一周，除任、督之外，计三百九十三穴。一日一夜有百刻，分于十二时，每一时有八刻二分，每一刻计六十分，一时共计五百分。每日寅时，手太阴肺经生自中焦中府穴，出于云门起，至少商穴止；卯时手阳明大肠经，自商阳起至迎香止；辰时足阳明胃经，自头维至厉兑；巳时足太阴脾经，自隐白至大包；午时手太阴心经，自极泉至少冲；未时手太阳小肠经，自少泽至听宫；申时足太阳膀胱经，自睛明至至阴；酉时足少阴肾经，自涌泉至俞府；戌时手厥阴心包络经，自天池至中冲；亥时手少阳三焦经，自关冲至耳门；子时足少阳胆经，自瞳子髎至窍阴；丑时足厥阴肝经，自大敦至期门而终。周而复始，与滴漏无差也。

正经十二，别络走三百余支；

十二经者，即手足三阴、三阳之正经也。别络者，除十五络，又有横络、孙络，不知其纪，散走于三百余支脉也。

正侧仰伏，气血有六百余候。

此言经络，或正或侧，或仰或伏，而气血循行孔穴，一周于身，荣行脉中三百余候，卫行脉外三百余候。

手足三阳，手走头而头走足；手足三阴，足走腹而胸走手。

此言经络，阴升阳降，气血出入之机，男女无以异。

要识迎随，须明逆顺。

迎随者，要知荣卫之流注，经脉之往来也。明其阴阳之经，逆顺而取之。迎者以针头朝其源而逆之，随者以针头从其流而顺之。是故逆之者为泻、为迎，顺之者为补、为随。若能知迎知随，令气必和，和气之方，必在阴阳，升降上下，源流往来，逆顺之道明矣。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

况夫阴阳，气血多少 为最。厥阴、太阳，少气多血；太阴、少阴，少血多气；而又气多血少者，少阳之分；气盛血多者，阳明之位。

此言三阴、三阳，气血多少之不同，取之必记为最要也。

先详多少之宜，次察应至之气。

凡用针者，先明上文气血之多少，次观针气之来应。

轻滑慢而未来，沉涩紧而已至。

轻浮、滑虚、慢迟，入针之后值此三者，乃真气之未到；沉重、涩滞、紧实，入针之后值此三者，是正气之已来。

既至也，量寒热而留疾；

留，住也；疾，速也。此言正气既至，必审寒热而施之。故经云：刺热须至寒者，必留针，阴气隆至，乃呼之，去徐，其穴不闭；刺寒须至热者，阳气隆至，针气必热，乃吸之，去疾，其穴急扪之。

未至也，据虚实而候气。

气之未至，或进或退，或按或提，导之引之，候气至穴而方行补泻。经曰：虚则推内进捏，以补其气；实则循扪弹努，以引其气。

气之至也，如鱼吞钩饵之沉浮；气未至也，如闲处幽堂之深邃。

气既至，则针有涩紧，似鱼吞钩，或沉或浮而动；其气不来，针自轻滑，如闲居静室之中，寂然无所闻也。

气速至而速效，气迟至而不治。

言下针若得气来速，则病易瘥，而效亦速也。气若来迟，则病难愈，而有不治之忧。故赋云：气速效速，气迟效迟，候之不至，必死无疑矣。

观夫九针之法，毫针最微，七星上应，众穴主持。

言九针之妙，毫针最精，上应七星，又为三百六十穴之针。

本形金也，有蠲邪扶正之道；

本形，言针也。针本出于金，古人以砭石，今人以铁代之。蠲，除也。邪气盛，针能除之。扶，辅也。正气衰，针能辅之。

短长水也，有决凝开滞之机。

此言针有长短，犹水之长短，人之气血凝滞而不通，犹水之凝滞而不通也。水之不通，决之使流于湖海，气血不通，针之使周于经脉，故言针应水也。

定刺象木，或斜或正；

此言木有斜正，而用针亦有或斜或正之不同。刺阳经者，必斜卧其针，无伤其卫；刺阴分者，必正立其针，无伤其荣，故言针应木也。

口藏比火，进阳补羸。

口藏，以针含于口也。气之温，如火之温也。羸，瘦也。凡下针之时，必口内温针暖，使荣卫相接，进己之阳气，补彼之瘦弱，故言针应火也。

循机扪而可塞以象土，

循者，用手上下循之，使气血往来也。机扪者，针举以手扪闭其穴，如用土填塞之义，故言针应土也。

实应五行而可知。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

五行者，金、水、木、火、土也。此结上文，针能应五行之理也

然是三寸六分，包含妙理；

言针虽但长三寸六分，能巧运神机之妙，中含水火，回倒阴阳，其理最玄妙也。

虽细桢于毫发，同贯多岐。

桢，针之干也。岐，气血往来之路也。言针之干，虽如毫发之微小，能贯通诸经血气之道路也。

可平五脏之寒热，能调六腑之虚实。

平，治也。调，理也。言针能调治脏腑之疾，有寒则温之，热则清之，虚则补之，实则泻之。

拘挛闭塞，遣八邪而去矣；寒热痹痛，开四关而已之。

拘挛者，筋脉之拘束。闭塞者，气血之不通。八邪者，所以候八风之虚邪，言疾有挛闭，必驱散八风之邪也。寒者，身作颤而发寒也。热者，身作潮而发热也。四关者，六脏有十二原，出于四关，太冲、合谷是也。故太乙移宫之日，主八风之邪，令人寒热痹痛，若能开四关者，两手两足，刺之而已。立春一日起艮，名曰天留宫，风从东北来为顺令；春分一日起震，名曰仓门宫，风从正东来为顺令；立夏一日起巽，名曰阴洛宫，风从东南来为顺令，夏至一日起离，名曰上天宫，风从正南来为顺令；立秋一日起坤，名曰玄委宫，风从西南来为顺令；秋分一日起兑，名曰仓果宫，风从正西来为顺令；立冬一日起乾，名曰新洛宫，风从西北来为顺令；冬至一日起坎，名曰叶蛰宫，风从正北来为顺令。其风着人真神气，去沉疴。背逆谓之恶风毒气，吹形触即病，名曰时气留伏。流入肌骨脏腑，虽不即患，后因风寒暑湿之重感，内缘饥饱劳欲之染着，发患曰内外两感之痼疾，非刺针以调经络，汤液引其荣卫，不能已也。中宫名曰招摇宫，共九宫焉。此八风之邪，得其正令，则人无疾，逆之，则有病也。

凡刺者，使本神朝而后入；既刺也，使本神定而气随。神不朝而勿刺，神已定而可施。

凡用针者，必使患者精神已朝，而后方可入针，既针之，必使患者精神才定，而后施针行气。若气不朝，其针为轻滑，不知疼痛，如插豆腐者，莫与进之，必使之候。如神气既至，针自紧涩，可与依法察虚实而施之。

定脚处，取气血为主意；

言欲下针之时，必取阴阳气血多少为主，详见上文。

下手处，认水木是根基。

下手，亦言用针也。水者母也，木者子也，是水能生木也。是故济母补其不足，夺子平其有余，此言用针，必先认子母相生之义。举水木而不及土金火者，省文也。

天地人三才也，涌泉同璇玑、百会；

百会一穴在头，以应乎天；璇玑一穴在胸，以应乎人；涌泉一穴在足心，以应乎地，是谓三才也。

上中下三部也，大包与天枢、地机。

大包二穴在乳后，为上部；天枢二穴在脐旁，为中部；地机二穴在足腘，为下部，是谓三部也。

阳跷、阳维并督带，主肩背腰腿在表之病；

阳跷脉，起于足跟中，循外踝，上入风池，通足太阳膀胱经，申脉是也。阳维脉者，维持诸阳之会，通手少阳三焦经，外关是也。督脉者，起于下极之腧，并于脊里，上行风府过脑循额，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

至鼻入龈交，通手太阳小肠经，后溪是也。带脉起于季胁，回身一周，如系带然，通足少阳胆经，临泣是也。言此奇经四脉属阳，主治肩背腰腿在表之病。

阴跷、阴维、任、冲脉，去心腹胁肋在里之疑(疑者，疾也)。

阴跷脉，亦起于足跟中，循内踝，上行至咽喉，交贯冲脉，通足少阴肾经，照海是也。阴维脉者，维持诸阴之交，通手厥阴心包络经，内关是也。任脉起于中极之下，循腹上至咽喉，通手太阴肺经，列缺是也。冲脉起于气冲，并足少阴之经，挟脐上行至胸中而散，通足太阴脾经，公孙是也。言此奇经四脉属阴，能治心腹胁肋在里之疑。

二陵、二跷、二交，似续而交五大；

二陵者，阴陵泉、阳陵泉也。二跷者，阴跷、阳跷也；二交者，阴交、阳交也。续，接续也。五大者，五体也。言此六穴，递相交接于两手、两足并头也。

两间、两商、两井，相依而别两支。

两间者，二间、三间也。两商者，少商、商阳也。两井者，天井、肩井也。言六穴相依而分别于手之两支也。

大抵取穴之法，必有分寸，先审自意，次观肉分；

此言取量穴法，必以男左女右中指，与大指相屈如环，取内侧纹两角为一寸，各随长短大小取之，此乃同身之寸。先审病者是何病？属何经？用何穴？审于我意；次察病者，瘦肥长短，大小肉分，骨节发际之间，量度以取之。

或伸屈而得之，或平直而安定。

伸屈者，如取环跳之穴，必须伸下足，屈上足，以取之，乃得其穴。平直者，或平卧而取之，或正坐而取之，或正立而取之，自然安定，如承浆在唇下宛宛中之类也。

在阳部筋骨之侧，陷下为真；在阴分郄胭之间，动脉相应。

阳部者，诸阳之经也，如合谷、三里、阳陵泉等穴，必取俠骨侧指陷中为真也。阴分者，诸阴之经也，如手心、脚内、肚腹等穴，必以筋骨郄胭动脉应指，乃为真穴也。

取五穴用一穴而必端，取三经用一经而可正。

此言取穴之法，必须点取五穴之中，而用一穴，则可为端的矣。若用一经，必须取三经而正一经之是非矣。

头部与肩部详分，督脉与任脉易定。

头部与肩部，则穴繁多，但医者以自意详审，大小肥瘦而分之。督、任二脉，直行背腹中，而有分寸，则易定也。

明标与本，论刺深刺浅之经；

标本者，非止一端也，有六经之标本，有天地阴阳之标本，有传病之标本。以人身论之，则外为标，内为本；阳为标，阴为本；腑阳为标，脏阴为本；脏腑在内为本，经络在外为标也。六经之标本者，足太阳之本，在足跟上五寸，标在目；足少阳之本在窍阴，标在耳之类是也。更有人身之脏腑、阳气阴血、经络，各有标本。以病论之，先受病为本，后传变为标，凡治病者，先治其本，后治其标，余症皆除矣。谓如先生轻病，后滋生重病，亦先治其轻病也。若有中满，无问标本，先治中满为急。若中满、大小便不利，亦无标本，先利大小便，治中满尤急也。除此三者之外，皆治其本，不可不慎也。从前来者实邪，从后来者虚邪，此子能令母实，母能令子虚也。治法虚则补其母，实则泻其子，假令肝受心之邪，是从前来者，为实邪也，当泻其火；然直泻火，十二经络中，各有金、木、水、火、土也。当木之本，分其火也。故标本论云：本而标之，先治其本，后治其标。既肝受火之邪，先于肝经五穴，泻荥火行间也。以药论，入肝经药为引，用泻心药

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

为君也。是治实邪病矣。又假令肝受肾邪，是为从后来者，为虚邪，当补其母，故《标本论》云：标而本之，先治其标，后治其本。肝木既受水邪，当先于肾经涌泉穴补木，是先治其标，后于肝经曲泉穴泻水，是后治其本，此先治其标者，推其至理，亦是先治其本也。以药论之，入肾经药为引，用补肝经药为君，是也。以得病之日为本，传病之日为标，亦是。

住痛移疼，取相交相贯之径。

此言用针之法，有住痛移疼之功者也。先以针左行左转，而得九数，复以针右行右转，而得六数，此乃阴阳交贯之道也。经脉亦有交贯，如手太阴肺之列缺，交于阳明之路，足阳明胃之丰隆，走于太阴之径，此之类也。

岂不闻脏腑病，而求门、海、俞、募之徵；

门海者，如章门、气海之类。俞者，五脏六腑之俞也，俱在背部二行。募者，脏腑之募，肺募中府，心募巨阙，肝募期门，脾募章门，肾募京门，胃募中脘，胆募日月，大肠募天枢，小肠募关元，三焦募石门，膀胱募中极。此言五脏六腑之有病，必取此门、海、俞、募之最徵妙矣。

经络滞，而求原、别、交、会之道。

原者，十二经之原也。别，阳别也。交，阴交也。会，八会也。夫十二原者，胆原丘墟，肝原太冲，小肠原腕骨，心原神门，胃原冲阳，脾原太白，大肠原合谷，肺原太渊，膀胱原京骨，肾原太溪，三焦原阳池，包络原大陵。八会者，血会膈俞，气会膻中，脉会太渊，筋会阳陵泉，骨会大杼，髓会绝骨，脏会章门，腑会中脘也。此言经络血气凝结不通者，必取此原、别、交、会之穴而刺之。

更穷四根、三结，依标本而刺无不痊；

根结者，十二经之根结也。《灵枢经》云：太阴根于隐白，结于大包也；少阴根于涌泉，结于廉泉也；厥阴根于大敦，结于玉堂也；太阳根于至阴，结于目也；阳明根于厉兑，结于鉗耳也；少阳根于窍阴，结于耳也；手太阳根于少泽，结于天窗、支正也；手少阳根于关冲，结于天牖、外关也；手阳明根于商阳，结于扶突、偏历也。手三阴之经不载，不敢强注。又云：四根者，耳根、鼻根、乳根、脚根也。三结者，胸结、肢结、便结也。此言能究根结之理，依上文标本之法刺之，则疾无不愈也。

但用八法，五门，分主客而针无不效。

针之八法，一迎随，二转针，三手指，四针投，五虚实，六动摇，七提按，八呼吸。身之八法，奇经八脉，公孙、冲脉、胃心胸，八句是也。五门者，天干配合，分于五也。甲与己合，乙与庚合之类是也。主客者，公孙主，内关客之类是也。或以井荥俞经合为五门，以邪气为寇客，正气为主人。先用八法，必以五门推时取穴，先主后客，而无不效之理。

八脉始终连八会，本是纪纲；十二经络十二原，是为枢要。

八脉者，奇经八脉也。督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维、阳维、阴跷、阳跷也。八会者，即上文血会膈俞等是也。此八穴通八脉起止，连及八会，本是人之纲领也。如网之有纲也。十二经、十五络、十二原已注上文。枢要者，门户之枢纽也。言原出入十二经也。

一日取六十六穴之法，方见幽徵，

六十六穴者，即子午流注井荥俞原经合也。阳于注腑，三十六穴，阴于注脏，三十穴，共成六十六穴，具载五卷子午流注图中。此言经络一日一周于身，历行十二经穴，当此之时，酌取流注之中一穴用之，以见幽微之理。

一时取一十二经之原，始知要妙。

十二经原，俱注上文。此言一时之中，当审此日是何经所主，当此之时，该取本日此经之

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

原穴而刺之，则流注之法，玄妙始可知矣。

原夫补泻之法，非呼吸而在手指；

此言补泻之法，非但呼吸，而在乎手之指法也。法分十四者，循扪、提、按、弹、捻、搓、盘、推、内动摇、爪切、进、退、出、摄者是也。法则如斯，巧拙在人，详备《金针赋》内。

速效之功，要交正而识本经。

交正者，如大肠与肺为传送之府，心与小肠为受盛之官，脾与胃为消化之宫，肝与胆为清净之位，膀胱合肾，阴阳相通，表里相应也。本经者，受病之经，如心之病，必取小肠之穴兼之，余仿此。言能识本经之病，又要认交经正经之理，则针之功必速矣。故曰：宁失其穴，勿失其经；宁失其时，勿失其气。

交经缪刺，左有病而右畔取；

缪刺者，刺络脉也。右痛而刺左，左痛而刺右，此乃交经缪刺之理也。

泻络远针，头有病而脚上针。

三阳之经，从头下足，故言头有病，必取足穴而刺之。

巨刺与缪刺各异，

巨刺者，刺经脉也。痛在于左而右脉病者，则巨刺之，左痛刺右，右痛刺左，中其经也。缪刺者，刺络脉也。身形有痛，九候无病，则缪刺之，右痛刺左，左痛刺右，中其络也。此刺法之相同，但一中经，一中络之异耳。

微针与妙刺相通。

微针者，刺之巧也。妙刺者，针之妙也。言二者之相通也。

观部分而知经络之虚实，

言针入肉分，以天、人、地三部而进，必察其得气则内外虚实可知矣，又云：察脉之三部，则知何经虚，何经实也。

视沉浮而辨脏腑之寒温。

言下针之后，看针气缓急，可决脏腑之寒热也。

且夫先令针耀，而虑针损；次藏口内，而欲针温。

言欲下针之时，必先令针光耀，看针莫有损坏；次将针含于口内，令针温暖与荣卫相接，无相触犯也。

目无外视，手如握虎；心无内慕，如待贵人。

此戒用针之士，贵乎专心诚意，而自重也。令目无他视，手如握虎，恐有伤也；心无他想，如待贵人，恐有贵也。

左手重而多按，欲令气散；右手轻而徐入，不痛之因。

下针之时，必先以左手大指爪甲于穴上切之，则令其气散，以右手持针，轻轻徐入，此乃不痛之因也。

空心恐怯，直立侧而多晕；

空心者，未食之前，此言无刺饥人，其气血未定，则令人恐惧，有怕怯之心，或直立，或侧卧，必有眩晕之昏也。

背目沉掐，坐卧平而没昏。

此言欲下针之时，必令患人莫视所针之处，以手爪甲重切其穴，或卧或坐，而无昏闷之患也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

推于十干、十变，知孔穴之开阖；

十干者，甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸也。十变者，逐日临时之变也。备载《灵龟八法》中，故得时谓之开，失时谓之阖。

论其五行、五脏，察日时之旺衰。

五行五脏，俱注上文。此言病于本日时之下，得五行生者旺，受五行克者衰。如心之病，得甲乙之日时者生旺，遇壬癸之日时者克衰，余仿此。

伏如横弩，应若发机。

此言用针刺穴，如弩之视正而发矢，取其捷效，如射之中的也。

阴交阳别而定血晕，阴跷、阳维而下胎衣。

阴交穴有二，一在脐下一寸，一在足内踝上三寸，名三阴交也，言此二穴，能定妇人之血晕。又言照海、外关二穴，能下产妇之胎衣也。

痹厥偏枯，迎随俾经络接续；

痹厥者，四肢厥冷麻痹。偏枯者，中风半身不遂也。言治此症，必须接气通经，更以迎随之法，使血气贯通，经络接续也。

漏崩带下，温补使气血依归。

漏崩带下者，女子之疾也。言有此症，必须温针待暖以补之，使荣卫调和而归依也。

静以久留，停针待之。

此言下针之后，必须静而久停之。

必准者，取照海治喉中之闭塞，端的处，用大钟治心内之呆痴。大抵疼痛实泻，痒麻虚补。

此言疼痛者，热宜泻之以凉；痒麻者，冷宜补之以暖。

体重节痛而俞居，心下痞满而井主。

俞者，十二经中之俞。井者，十二经中之井也。

心胀咽痛，针太冲而必除；脾冷胃疼，泻公孙而立愈。胸满腹痛刺内关，胁疼肋痛针飞虎。

飞虎穴即支沟穴，以手于虎口一飞，中指尽处是穴也。

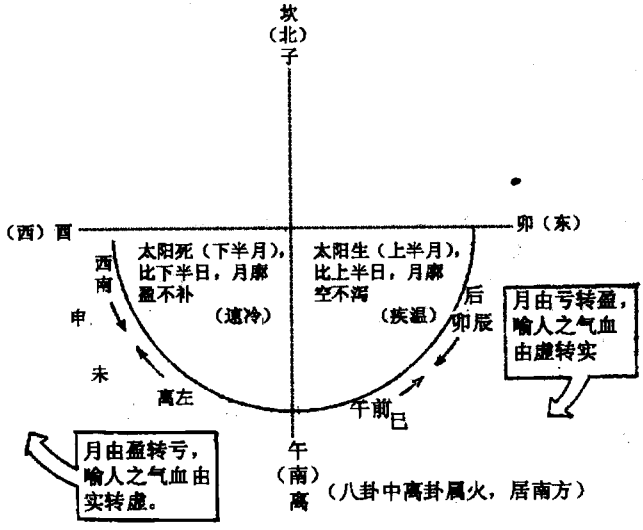
筋挛骨痛而补魂门，体热劳嗽而泻魄户。头风头痛，刺申脉与金 门；眼痒眼疼，泻光明于地五。泻阴郄止盗汗，治小儿骨蒸；刺偏历利小便，医大人水蛊。中风环跳而宜刺，虚损天枢而可取。

地五者，即地五会也。

由是午前卯后，太阴生而疾温；离左酉南，月朔死而速冷。

此以月生死为期，午前卯后者，辰、巳二时也。当此之时，太阴月之生也。是故月廓空无泻，宜疾温之。离左酉南者，未、申二时也。当此时分，太阴月之死也。是故月廓盈无补，宜速冷之。将一月而比一日也。经云：月生一日一痛，二日二痛，至十五日十五痛，十六日十四痛，十七日十三痛，渐退，至三十日二痛。月望已前谓之生，月望已后谓之死，午前谓之生，午后谓之死也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net



循扪弹努，留吸毋而坚长；

循者，用针之后，以手上下循之，使血气往来也。扪者，出针之后，以手扪闭其穴，使气不泄也。弹努者，以手轻弹而补虚也。留吸毋者，虚则补其母，须待热至之后，留吸而坚长也。

爪下伸提，疾呼子而嘘短。

爪下者，切而下针也。伸提者，施针轻浮豆许曰提。疾呼子者，实则泻其子，务待寒至之后，去之速，而嘘且短矣。

动退空歇，迎夺右而泻凉；推内进搓，随济左而补暖。

动退，以针摇动而退，如气不行，将针伸提而已。空歇，撤手而停针，迎以针逆而迎夺，即泻其子也。如心之病，必泻脾子，此言欲泻必施此法也。推内进者，用针推内而入也。搓者，犹如搓线之状，慢慢转针，勿令太紧。随，以针顺而随之；济，则济其母也。如心之病，必补肝母，此言欲补必用此法也。此乃远刺寒热之法，故凡病热者，先使气至病所，次微微提退豆许，以右旋夺之，得针下寒而止。凡病寒者，先使气至病所，次徐徐进针，以左旋搓撞和之，得针下热而止。

慎之！大患危疾，色脉不顺而莫针；

慎之者，戒之也。此言有危笃之疾，必观其形色，更察其脉若相反者，莫与用针，恐劳而无功，反获罪也。

寒热风阴，饥饱醉劳而切忌。

此言无针大寒、大热、大风、大阴雨、大饥、大饱、大醉、大劳，凡此之类，决不可用针，实大忌也。

望不补而晦不泻，弦不夺而朔不济；

望，每月十五日也。晦，每月三十日也。弦有上、下弦，上弦或初七、或初八，下弦或廿二、廿三也。朔，每月初一日也。凡值此日，不可用针施法也。如暴急之疾，则不拘矣。

精其心而穷其法，无灸艾而坏其皮；

此言灸也，勉医者宜专心究其穴法，无误于着艾之功，庶免干犯于禁忌，而坏人之皮肉矣。

正其理而求其原，免投针而失其位。

此言针也，勉学者要明其针道之理，察病之原，则用针不失其所也。

避灸处而加四肢，四十有九；禁刺处而除六腧，二十有二。

禁灸之穴四十五，更加四肢之井，共四十九也。禁针之穴二十二，外除六腑之腧也。

抑又闻高皇抱疾未瘥，李氏刺巨阙而后苏；太子暴死为厥，越人针维会而复醒。肩井、曲池，甄权刺臂痛而复射；悬钟、环跳，华佗刺躄足而立行。秋夫针腰俞而鬼免沉疴，王纂针交俞而妖精立出。取肝俞与命门，使瞽士视秋毫之末；刺少阳与交别，俾聋夫听夏蚋之声。

此引先师用针，有此立效之功，以励学者用心之诚。

嗟夫！去圣逾远，此道渐坠。或不得意而散其学，或恣其能而犯禁忌。愚庸智浅，难契于玄言，至道渊深，得之者有几？偶述斯言，不敢示诸明达者焉，庶几乎童蒙之心启。

席弘赋（《针灸大全》）

凡欲行针须审穴，要明补泻迎随诀，胸背左右不相同，呼吸阴阳男女别。气刺两乳求太渊，未应之时泻列缺；列缺头痛及偏正，重泻太渊无不应。

耳聋气痞听会针，迎香穴泻功如神。谁知天突治喉风，虚喘须寻三里中。手连肩脊痛难忍，合谷针时要太冲。

曲池两手不如意，合谷下针宜仔细。心疼手颤少海间，若要除根觅阴市。

但患伤寒两耳聋，金门、听会疾如风。五般肘痛寻尺泽，太渊针后却收功。

手足上下针三里，食癖气块凭此取。鸠尾能治五般痛，若下涌泉人不死。胃中有积刺璇玑，三里功多人不知。阴陵泉治心胸满，针到承山饮食思。

大杼若连长强寻，小肠气痛即行针。委中专治腰间痛，脚膝肿时寻至阴。

气滞腰疼不能立，横骨、大都宜救急。气海专能治五淋，更针三里随呼吸。

期门穴主伤寒患，六日过经犹未汗，但向乳根二肋间，又治妇人生产难。

耳内蝉鸣腰欲折，膝下明存三里穴，若能补泻五会间，且莫向人容易说。睛明治眼未效时，合谷、光明安可缺。

人中治癫功最高，十三鬼穴不须饶，水肿水分兼气海，皮内随针气自消。冷嗽先宜补合谷，却须针泻三阴交。牙疼腰痛并咽痹，二间、阳溪疾怎逃。更有三间、肾俞妙，善除肩背浮风劳。若针肩井须三里，不刺之时气未调。最是阳陵泉一穴，膝间疼痛用针烧。委中腰痛脚挛急，取得其经血自调。脚痛膝肿针三里，悬钟、二陵、

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

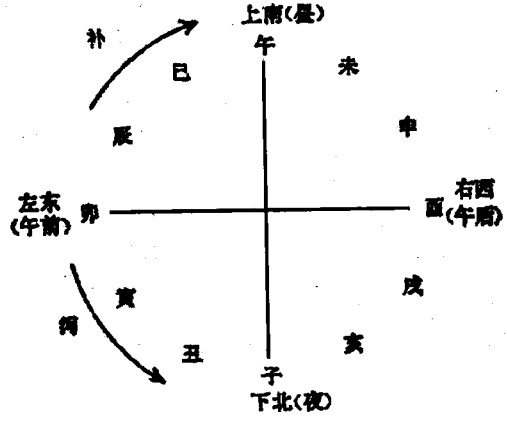
三阴交，更向太冲须引气，指头麻木自轻飘。转筋目眩针鱼腹，承山、昆仑立便消。肚疼须是公孙妙，内关相应必然瘳。冷风冷痹疾难愈，环跳腰间针与烧。风府、风池寻得到，伤寒百病一时消。阳明二日寻风府，呕吐还须上脘疗。妇人心痛心俞穴，男子痃癖三里高。小便不禁关元好，大便闭涩大敦烧。髀骨腿疼三里泻，复溜气滞便离腰。

从来风府最难针，却用工夫度浅深，倘若膀胱气未散，更宜三里穴中寻。若是七疝小腹痛，照海、阴交、曲泉针。又不应时求气海，关元同泻效如神。

小肠气撮痛连脐，速泻阴交莫再迟，良久涌泉针取气，此中玄妙少人知。小儿脱肛患多时，先灸百会次鸠尾。久患伤寒肩背痛，但针中渚得其宜。

肩上痛连脐不休，手中三里便须求，下针麻重即须泻，得气之时不用留。腰连胯痛急必大，便于三里攻其隘，下针一泻三补之，气上攻噎只管在，噎不住时气海灸，定泻一时立便瘥。

补自卯南转针高，泻从卯北莫辞劳，逼针泻气令须吸，若补随呼气自调。左右拈针寻子午，抽针行气自迢迢，用针补泻分明说，更用搜穷本与标。咽喉最急先百会，太冲、照海及阴交。学者潜心宜熟读，席弘治病名最高。



金针赋(杨继洲注解)

观夫针道，捷法最奇，须要明于补泻，方可起于倾危。先分病之上下，次定穴之高低。头有病而足取之，左有病而右取之。男子之气，早在上而晚在下，取之必明其理；女子之气，早在下而晚在上，用之必识其时。午前为早属阳，午后为晚属阴，男女上下，凭腰分之。手足三阳，手走头而头走足；手足三阴，足走腹而胸走手。阴升阳降，出入之机。逆之者为泻、为迎，顺之者为补、为随。春夏刺浅者以瘦，秋冬

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

刺深者以肥。更观元气厚薄，浅深之刺犹宜。

经曰：荣气行于脉中，周身五十度，无分昼夜，至平旦与卫气会于手太阴。卫气行于脉外，昼行阳二十五度，夜行阴二十五度，平旦与荣气会于手太阴。是则卫气之行，但分昼夜，未闻分上下，男女脏腑经络，气血往来，未尝不同也。今分早晚何所据依？但此赋今人所尚，故录此以参其见。

原夫补泻之法，妙在呼吸手指。男子者，大指进前左转，呼之为补，退后右转，吸之为泻，提针为热，插针为寒；女子者，大指退后右转，吸之为补，进前呼之为泻，插针为热，提针为寒。左与右各异，胸与背不同，午前者如此，午后者反之。是故爪而切之，下针之法；摇而退之，出针之法；动而进之，催针之法；循而摄之，行气之法。搓而去病，弹则补虚，肚腹盘旋，扪为穴闭。重沉豆许曰按，轻浮豆许曰提。一十四法，针要所备。补者一退三飞，真气自归；泻者一飞三退，邪气自避。补则补其不足，泻则泻其有余。有余者为肿为痛曰实，不足者为痒为麻曰虚。气速效速，气迟效迟，死生贵贱，针下皆知，贱者硬而贵者脆，生者涩而死者虚，候之不至，必死无疑。

此一段手法，详注四卷。

且夫下针之先，须爪按重而切之，次令咳嗽一声，随咳下针。凡补者呼气，初针刺至皮内，乃曰天才；少停进针，刺入肉内，是曰人才；又停进针，刺至筋骨之间，名曰地才。此为极处，就当补之，再停良久，却须退针至人之分，待气沉紧，倒针朝病，进退往来，飞经走气，尽在其中矣。凡泻者吸气，初针至天，少停进针，直至于地，得气泻之，再停良久，即须退针，复至于人，待气沉紧，倒针朝病，法同前矣。其或晕针者，神气虚也，以针补之，口鼻气回，热汤与之，略停少顷，依前再施。

如刺肝经之穴，晕，即补肝之合穴，针入即苏，余仿此。或有投针气晕者，即补足三里，或补人中，大抵晕从心生，心不惧怕，晕从何生？如关公刮骨疗毒，而色不变可知。

及夫调气之法，下针至地之后，复人之分，欲气上行，将针右捻；欲气下行，将针左捻；欲补先呼后吸，欲泻先吸后呼。气不至者，以手循摄，以爪切掐，以针摇动，进捻搓弹，直待气至。以龙虎升腾之法，按之在前，使气在后，按之在后，使气在前。运气走至疼痛之所，以纳气之法，扶针直插，复向下纳，使气不回。若关节阻涩，气不过者，以龙虎龟凤通经接气，大段之法，驱而运之，仍以循摄爪切，无不应矣。此通仙之妙。

龙虎龟凤等法，亦注四卷。

况夫出针之法，病势既退，针气微松，病未退者，针气始根，推之不动，转之不移，此为邪气吸拔其针，乃至气真至，不可出之；出之者其病即复，再须补泻，停以待之，直候微松，方可出针豆许，摇而停之。补者吸之去疾，其穴急扪；泻者呼之去徐，其穴不闭。欲令凑密，然后吸气，故曰：下针贵迟，太急伤血；出针贵缓，太急伤气，已上总要，于斯尽矣。

《医经小学》云：出针不可猛出，必须作三、四次，徐转出之则无血，若猛出必见血也。《素问》补遗篇注云：动气重而即出针，此猛出也。然与此不同，大抵经络有凝血，欲大泻者当猛出。若寻常补泻，当依此可也。亦不可不辨。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

考夫治病，其法有八：一曰烧山火，治顽麻冷痹，先浅后深，凡九阳而三进三退，慢提紧按，热至，紧闭，插针，除寒之有准。二曰透天凉，治肌热骨蒸，先深后浅，用六阴而三出三入，紧提慢按，徐徐举针，退热之可凭。皆细细搓之，去病准绳。三曰阳中隐阴，先寒后热，浅而深，以九六之法，则先补后泻也。四曰阴中隐阳，先热后寒，深而浅，以六九之方，则先泻后补也。补者直须热至，泻者务待寒侵，犹如搓线，慢慢转针，法浅则用浅，法深则用深，二者不可兼而豪之也。五曰子午捣臼，水蛊膈气，落穴之后，调气均匀，针行上下，九入六出，左右转之，十遭自平。六曰进气之诀，腰背肘膝痛，浑身走注疼，刺九分，行九补，卧针五七吸，待上行，亦可龙虎交战，左捻九而右捻六，是亦住痛之针。七曰留气之诀，痃癖癥瘕，刺七分，用纯阳，然后乃直插针，气来深刺，提针再停。八曰抽添之诀，瘫痪疮癞，取其要穴，使九阳得气，提按搜寻，大要运气周遍，扶针直插，复向下纳，回阳倒阴，指下玄微，胸中活法，一有未应，反复再施。

若夫过关过节催运气，以飞经走气，其法有四：一曰青龙摆尾，如扶船舵，不进不退，一左一右，慢慢拨动。二曰白虎摇头，似手摇铃，退方进圆，兼之左右，摇而振之。三曰苍龟探穴，如人土之象，一退三进，钻剔四方。四曰赤凤迎源，展翅之仪，入针至地，提针至天，候针自摇，复进其原，上下左右，四围飞旋，病在上吸而退之，病在下呼而进之。

以上手法，乃大略也。其始末当参考四卷。

至夫久患偏枯，通经接气之法，有定息寸数。手足三阳，上九而下十四，过经四寸；手足三阴，上七而下十二，过经五寸，在乎摇动出纳，呼吸同法，驱运气血，顷刻周流，上下通接，可使寒者暖而热者凉，痛者止而胀者消。若开渠之决水，立时见功，何愤危之不起哉？虽然，病有三因，皆从气血，针分八法，不离阴阳。盖经脉昼夜之循环，呼吸往来之不息，和则身体康健，否则疾病竞生。譬如天下国家地方，山海田园，江河溪谷，值岁时风雨均调，则水道疏利，民物安阜。其或一方一所，风雨不均，遭以旱涝，使水道涌竭不通，灾忧遂至。人之气血，受病三因，亦犹方所之于旱涝也。盖针砭所以通经脉，均气血，蠲邪扶正，故曰捷法最奇者哉。

嗟夫！轩岐古远，卢扁久亡，此道幽深，非一言而可尽，斯文细密，在久习而能通。岂世上之常辞，庸流之泛术，得之者若科之及第，而悦于心；用之者如射之发中，而应于目。述自先圣，传之后学，用针之士，有志于斯，果能洞造玄微，而尽其精妙，则世之伏枕之疴，有缘者遇针，其病皆随手而愈矣。

玉龙赋（《聚英》）

夫参博以为要，辑简而舍烦，总玉龙以成赋，信金针以获安。原夫卒暴中风，顶门、百会；脚气连延，里、绝、三交。头风鼻渊，上星可用；耳聋腮肿，听会偏高。攒竹、头维，治目疼头痛；乳根、俞府，疗嗽气痰哮。风市、阴市，驱腿脚之乏力；阴陵、阳陵，除膝肿之难熬。二白医痔漏，间使剿疟疾；大敦去疝气，膏肓补虚劳。天井治

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

瘰疬癥瘕，神门治呆痴笑咷。

咳嗽风痰，太渊、列缺宜刺；恬瘿喘促，璇玑、气海当知。期门、大敦，能治坚痃疝气；劳宫、大陵，可疗心闷疮痍。心悸虚烦刺三里，时疫痰疟寻后溪。绝骨、三里、阴交，脚气宜此；睛明、太阳、鱼尾，目疵凭兹。老者便多，命门兼肾俞而着艾；妇人乳肿，少泽与太阳之可推。身柱蠲嗽，能除脊痛；至阳却疸，善治神疲。长强、承山，灸痔最妙；丰隆、肺俞，痰嗽称奇。风门主伤胃寒邪之嗽，天枢理感患脾泄之危。风池、绝骨，而疗乎伛偻；人中、曲池，可治其痿伛。期门刺伤寒未解，经不再传；鸠尾针癫痫已发，慎其妄施。阴交、水分、三里，蛊胀宜刺；商丘、解溪、丘墟，脚痛堪追。尺泽理筋急之不幸，腕骨疗手腕之难移。肩脊痛兮，五枢兼于背缝；肘挛痛兮，尺泽合于曲池。风湿传于两肩，肩髃可疗；壅热盛乎三焦，关冲最宜。手臂红肿，中渚、液门要辨；脾虚黄疸，腕骨、中脘何疑。伤寒无汗，攻复溜宜泻；伤寒有汗，取合谷当随。

欲调饱满之气逆，三里可胜；要起六脉之沉匿，复溜称神。照海、支沟，通大便之秘；内庭、临泣，理小腹之膜。

天突、膻中医喘嗽，地仓、颊车疗口㖞。迎香攻鼻窒为最，肩井除臂痛如拿。二间治牙疼，中魁理翻胃而即愈；百劳止虚汗，通里疗心惊而即瘥。

大小骨空，治眼烂能止冷泪；左右太阳，医目疼善除血翳。心俞、肾俞，治腰肾虚乏之梦遗；人中、委中，除腰脊痛闪之难制。太溪、昆仑、申脉，最疗足肿之迆；涌泉、关元、丰隆，为治尸劳之例。

印堂治其惊搐，神庭理乎头风。大陵、人中频泻，口气全除；带脉、关元多灸，肾败堪攻。腿脚重疼，针髋骨、膝关、膝眼；行步艰趦，刺三里、中封、太冲。取内关于照海，医腹疾之块；擒迎香于鼻内，消眼热之红。肚痛秘结，大陵合外关于支沟；腿风湿痛，居髎兼环跳于委中。上脘、中脘，治九种之心痛；赤带白带，求中极之异同。

又若心虚热壅，少冲明于济夺；目昏血溢，肝俞辨其实虚。当心传之玄要，究手法之疾徐。或值坐闪疼痛之不足，此为难拟定穴之可祛。辑管见以便诵读，幸高明而无哂诸。

此赋总辑《玉龙歌》要旨尔，歌见三卷。

通玄指要赋（杨继洲注解）

必欲治病，莫如用针。

夫治病之法，有针灸，有药饵，然药饵或出于幽远之方，有时缺少，而又有新陈之不等，真伪之不同，其何以奏肤功，起沉疴也？惟精于针，可以随身带用，以备缓急。

巧运神机之妙，

巧者，功之善也；运者，变之理也。神者，型而知之。机者，事之微也。妙者，治之应也。

工开圣理之深。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

工者，治病之体。圣者，妙用之端。故《难经》云：问而知之谓之工，闻而知之谓之圣。夫医者意也，默识心通，贯融神会，外感内伤，自然觉悟，岂不谓圣理之深也。

外取砭针，能蠲邪而扶正；

砭针者，砭石是也。此针出东海，中有一山，名曰高峰，其山有石，形如五簪，生自圆长，磨之有锋尖，可以为针，治病疗邪无不愈。

中含水火，善回阳而倒阴。

水火者，寒热也。惟针之中，有寒邪补泻之法，是进退水火之功也。回阳者，谓阳盛则极热，故泻其邪气，其病自得清凉矣。倒阴者，谓阴盛则极寒，故补其虚寒，其病自得温和矣。此回阳倒阴之理，补泻盛衰之功。

原夫络别支殊，

别者，辨也。支者，络之分派也。《素问》云：络穴有一十五，于十二经中每经各有一络。外有三络：阳跷络，在足太阳经；阴跷络，在足少阴经；脾之大络，在足太阴经。此是十五络也，各有支殊之处，有积络，有浮络，故言络别支殊。

经交错综，

交经者，十二经也。错者，交错也。综者，总聚也。言足厥阴肝经，交出足太阴脾经之后，足太阴脾经，交出厥阴肝经之前，此是经络交错，总聚之理也。

或沟池溪谷以岐异，

岐者，路也。其脉穴之中，有呼为沟、池、溪、谷之名者，如岐路之各异也。若水沟、风池、后溪、合谷之类是也。一云《铜人经》乃分四穴，沟者水沟穴，池者天池穴，溪者太溪穴，谷者阳谷穴。所谓四穴同治，而分三路，皆皈于一原。

或山海丘陵而隙共。

隙者，孔穴或取山、海、丘、陵而为名者，其孔穴之同共也。如承山、照海、商丘、阴陵之类是也。一云《铜人经》亦分四穴：山者承山穴，海者气海穴，丘者丘墟穴，陵者阴陵穴。四经相应，包含万化之众也。

斯流派以难揆，在条纲而有统。

此言经络贯通，如水流之分派，虽然难以揆度，在条目纲领之提挈，亦有统绪也。故书云：若纲有条而不紊。一云经言：井荥俞原经合，甲日起甲戌时，乃胆受病，穷阴所出为井金，侠溪所溜为荥水，临泣所注为俞木，丘墟所过为原，阳辅所行为经火，阳陵泉所入为合土。凡此流注之道，须看日脚，阴日刺五穴，阳日刺六穴。

理繁而昧，纵补泻以何功？

盖圣人立意，垂法于后世，使其自晓也。若心无主持，则义理繁乱，而不能明解，纵依补泻之法，亦有何效？或云：假如小肠，实则泻少海，虚则补后溪；大肠实则泻二间，虚则补曲池；胆实则泻阳辅，虚则补侠溪，此之谓也。中工治病已成之后，惟不知此理，不明虚实，妄投针药，此乃医之误也。

法捷而明，曰迎随而得用。

夫用针之法，要在识其通变，捷而能明，自然于迎随之间，而得施为之妙也。

且如行步难移，太冲最奇。人中除脊膂之强痛，神门去心性之呆痴。风伤项急，始求于风府；头晕目眩，要觅于风池。耳闭须听会而治也，眼痛则合谷以推之。胸结身黄，取涌泉而即可；脑昏目赤，泻攒竹以偏宜。但见两肘之拘挛，仗曲池而平

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

扫；四肢之懈惰，凭照海以消除。牙齿痛，昌细堪治；头项强，承浆可保。太白宜通于气冲（太白脾家真土也，能生肺金），阴陵开通于水道（阴陵泉，真水也，滋济万物）。腹膨而胀，夺内庭以休迟；筋转而疼，泻承山而在早。大抵脚腕痛，昆仑解愈；股膝疼，阴市能医。痫发癫狂兮，凭后溪而疗理；疟生寒热兮，仗间使以扶持。期门罢胸满血膨而可已，劳宫退胃翻心痛亦何疑！

稽夫大敦去七疝之偏坠，王公谓此；三里却五劳之羸瘦，华陀言斯。固知腕骨祛黄，然骨泻肾，行间治膝肿目疾，尺泽去肘疼筋紧。目昏不见，二间宜取；鼻窒无闻，迎香可引。肩井除两臂难任；丝竹疗头疼不忍。咳嗽寒痰，列缺堪治；眵矇冷泪，临泣尤准（头临泣穴）。

髋骨将腿痛以祛残，

髋骨二穴，在委中上三寸，髀枢中，垂手取之，治腿足疼痛，针三分。一云：跨骨在膝膑上一寸，两筋空处是穴，刺入五分，先补后泻，其病自除，此即梁丘穴也，更治乳痈。按此两解，俱与经外奇穴不同，并存，以俟知者。

肾俞把腰疼而泻尽。

以见越人治尸厥于维会，随手而苏；

维会二穴，在足外踝上三寸，内应足少阳胆经。尸厥者，卒丧之症，其病口噤气绝，状如死，不识人。昔越人过虢，虢太子死未半日，越人诊太子脉曰：太子之病为尸厥也。脉乱故形如死，太子实未死也。乃使弟子子阳，砭针砭石，以取外三阳、五会，有间，太子苏，二旬而复。故天下尽以扁鹊能生死人。鹊闻之曰：此自当生者，吾能使之生耳。又云：乃玉泉穴，在脐下四寸是穴，手之三阳脉，维于玉泉，是足三阳脉会。治卒中尸厥，恍惚不省人事，血淋下痩，小便赤涩，失精梦遗，脐腹疼痛，结如盆杯，男子阳气虚惫，疝气水肿，奔豚抢心，气急而喘。经云：太子尸厥，越人刺维会而复苏。此即玉泉穴。真起死回生奇术。妇人血气癥瘕坚积，脐下冷痛，子宫断绪，四度刺有孕，使胞和暖，或产后恶露不止，月事不调，血结成块，尽能治之。针八分，留五呼，得气即泻，更宜多灸为妙。

文伯泻死胎于阴交，应针而陨。

灸三壮，针三分。昔宋太子善医术，出苑游，逢一怀娠女人，太子诊之曰：是一女子，令徐文伯诊之，文伯曰：是一男一女。太子性暴，欲剖腹视之。文伯止曰。臣请针之，于是泻足三阴交，补手阳明合谷，其胎应针而落。果如文伯之言。故今言妊妇不可针此穴。昔文伯见一妇人临产症危，视之，乃子死在腹中，刺足三阴交二穴，又泻足太冲二穴，其子随手而下。此说与《铜人》之文又不相同。

圣人于是察麻与痛，分实与虚。

虽云诸痒痛皆以为实，诸痒麻皆以为虚，此大略也，未尽其善。其中有丰肥坚硬，而得其痒痛之疾者；亦有虚羸气弱，而感其痒痛之病者。非执而断之，仍要推其得病之原，别其内外之感，然后真知其虚实也。实者泻之，虚者补之。

实则自外而入也，虚则自内而出欤！

夫冒风寒，中暑湿，此四时者，或因一时所感而受病者，谓实邪，此疾盖是自外而入于内也。多忧虑，少心血，因内伤而致病者，谓虚邪，此疾盖是自内而出于外也。此分虚实内外之理也。一云：夫疗病之法，全在识见，痒麻为虚，虚当补其母；痒痛为实，实当泻其子。且如肝实，泻行间二穴，火乃肝木之子；肝虚，补曲泉二穴，水乃肝木之母。胃实，泻厉兑二穴，金乃胃

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

土之子；胃虚，补解溪二穴，火乃胃土之母。三焦实，泻天井二穴；三焦虚，补中渚二穴。膀胱实，泻束骨二穴；膀胱虚，补至阴二穴。故经云：虚赢痒麻，气弱者补之；羊肥坚硬，疼痛肿满者泻之。凡刺之要，只就本经，取井荥俞原经合，行子母补泻之法，乃为枢要。深知血气往来多少之道，取穴之法，各明其部分，即依本经而刺，无不效也。

故济母而裨其不足，夺子而平其有余。

裨者，补也。济母者，盖补其不足也。夺子者，夺去其有余也。此补母泻子之法，按《补泻经》云：只非刺一经而已。假令肝木之病，实则泻心火之子，虚则补肾水之母，其肝经自得安矣。五脏仿此。一云：虚当补其母，实当泻其子。故知肝胜脾，肝有病必传与脾，圣人治未病，当先实脾，使不受肝之贼邪，子母不许相传，大概当实其母，正气以增，邪气必去。气血往来，无偏伤，伤则病疾蜂起矣。

观二十七之经络，一一明辨；

经者，十二经也。络者，十五络也。共计二十七之经络相随，上下流行。观之者，一一明辨也。

据四百四之疾症，件件皆除。

岐伯云：凡人禀乾坤而立身，随阴阳而造化，按八节而荣，顺四时而易，调神养气，习性咽津，故得安和，四大舒缓。或一脉不调，则众疾俱动，四大不和，百病皆生。凡人之一身，总计四百四病，不能一一具载，然变症虽多，但依经用法，件件皆除也。

故得夭枉都无，跻斯民于寿域；

跻者，登也。夭者，短也。枉者，误伤其命也。夫医之道，若能明此用针之理，除疼痛迅若手拈，破郁结涣如冰释。既得如此之妙，自此之后，并无夭枉之病。故斯民皆使登长寿之域矣。

几微已判，彰往古之玄书。

几微者，奥妙之理也。判，开也。彰，明也。玄，妙也。令奥妙之理，已焕然明著于前，使后学易晓。

抑又闻心胸病，求掌后之大陵；肩背患，责肘前之三里。冷痹肾败，取足阳明之土；连脐腹痛，泻足少阴之水。脊间心后者，针中渚而立痊；胁下肋边者，刺阳陵而即止。头项痛，拟后溪以安然；腰脚疼，在委中而已矣。夫用针之士，于此理苟能明焉，收祛邪之功，而在乎捻指。

夫用针之士，先要明其针法，次知形气所在，经络左右所起，血气所行，逆顺所会，补虚泻实之法，去邪安正之道，方能除疼痛于目前，疗疾病于指下也。

灵光赋（《针灸大全》）

黄帝岐伯针灸诀，依他经里分明说；三阴、三阳十二经，更有两经分八脉，灵光典注极幽深，偏正头疼泻列缺。睛明治眼努肉攀，耳聋气闭听会间；两鼻鼽衄针禾髎，鼻窒不闻迎香间。治气上壅足三里，天突宛中治喘痰；心疼手颤针少海，少泽应除心下寒。两足拘挛觅阴市，五般腰痛委中安。脾俞不动泻丘墟，复溜治肿如神医；犊鼻治疗风邪疼，住喘却痛昆仑愈。后跟痛在仆参求，承山筋转并久痔。足掌下去寻涌泉，此法千金莫妄传；此穴多治妇人疾，男盅女孕两病痊。百会、鸠尾治痫

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

疾，大、小肠俞大小便；气海、血海疗五淋，中脘、下脘治腹坚。伤寒过经期门愈，气刺两乳求太渊；大敦二穴主偏坠，水沟、间使治邪癫。吐血定喘补尺泽，地仓能止两流涎；劳宫医得身劳倦，水肿水分灸即安。五指不伸中渚取，颊车可灸牙齿愈；阴跷、阳跷两踝边，脚气四穴先寻取；阴、阳陵泉亦主之，阴跷、阳跷与三里；诸穴一般治脚气，在腰玄机宜正取。膏肓岂止治百病，灸则玄功病须愈。针灸一穴数病除，学者尤宜加仔细。悟得明师流注法，头目有病针四肢。针有补泻明呼吸，穴应五行顺四时。悟得人身中造化，此歌依旧是筌蹄。

兰江赋（杨继洲著）

担截之中数几何？有担有截起沉疴。我今咏此兰江赋，何用三车五辐歌。先将此法为定例，流注之中分次第。胸中之病内关担，脐下公孙用法拦。头部须还寻列缺，痰涎壅塞及咽干。噤口咽风针照海，三棱出血刻时安。伤寒在表并头痛，外关泻动自然安。眼目之症诸疾苦，更须临泣用针担。后溪专治督脉病，癫狂此穴治还轻，申脉能除寒与热，头风偏正及心惊。耳鸣鼻衄胸中满，好把金针此穴寻；但遇痒麻虚即补，如逢疼痛泻而迎。更有伤寒真妙诀，三阴须要刺阳经；无汗更将合谷补，复溜穴泻好施针。倘若汗多流不绝，合谷收补效如神。四日太阴宜细辨，公孙照海一同行；再用内关施绝法，七日期门妙用针。但治伤寒皆用泻，要知《素问》坦然明。流注之中分造化，当将水火土金平。水数亏兮宜补肺，水之泛滥土能平。春夏井荥刺宜浅，秋冬经合更宜深。天地四时同此类，三才常用记心胸；天地人部次第入，仍调各部一般匀。夫弱妇强亦有克，妇弱夫强亦有刑；皆在本经担与截，泻南补北亦须明。经络明时知造化，不得师传枉费心。不遇至人应莫度，天宝岂可付非人。按定气血病人呼，撞搓数十把针扶；战提摇起向上使，气自流行病自无。

流注指微赋（窦氏）

疾居荥卫，扶救者针。观虚实于肥瘦，辨四时之浅深。是见取穴之法，但分阴阳而溪谷；迎随逆顺，须晓气血而升沉。

原夫指微论中，赜义成赋，知本时之气开，说经络之流注。每披文面参其法，篇篇之旨审存。复按经而察其言，字字之功明喻。疑隐皆知，虚实总附，移疼住痛如有神，针下获安。暴疾沉疴至危笃，刺之勿误。

详夫阴日血引，值阳气留口温针；阳日气引，逢阴血暖牢寒濡。深求诸经十二作数，络脉十五为周；阴俞六十脏主，阳穴七二腑收。刺阳经者，可卧针而取；夺血络者，先俾指而柔。逆为迎而顺为随，呼则泻而吸则补。浅恙新疴，用针之因，淹疾延患，着灸之由。躁烦药饵而难拯，必取八会；痈肿奇经而畜邪，歼鹹砭瘳。

况夫甲胆乙肝，丁火壬水，生我者号母，我生者名子。春井夏荥乃邪在，秋经冬合方刺矣。犯禁忌而病复，用日衰而难已。孙络在于肉分，血行出于支里。闷昏针

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

晕，经虚补络须然；痛实痒虚，泻子随母要指。

想夫先贤迅效，无出于针；今人愈疾，岂难于医。徐文伯泻孕于苑内，斯出甚速；范九思疗咽于江夏，闻见言稀。

大抵古今遗迹，后世皆师，王纂针魅而立康，獭从彼出；秋夫疗鬼而获效，魂免伤悲。既而感指幽微，用针真诀，孔穷详于筋骨肉分，刺要察于久新寒热。接气通经，短长候法，里外之绝，赢盈必别。勿刺大劳，使人气乱而神躁；慎妄呼吸，防他针昏而闭血。又以常寻古义，由有藏机，遇高贤真趣，则超然得悟；逢达人示教，则表我扶危。男女气脉，行分时合，度养子时刻注，穴须依今。详定疗病之宜，神针法式；广搜难素之秘密文辞，深考诸家之肘函妙臆。故称庐江流注之指微，以为后学之模规。

卷　三

五运主病歌（《医经小学》）

诸风掉眩乃肝木，痛痒疮疡心火属，湿肿满本脾土经，气贲郁痿肺金伏，寒之收引肾水乡，五运主病枢要目。

六气为病歌

诸暴强直支痛，里急筋宿腰戾，本足肝胆二经，厥阴风木之气。

诸病喘呕及吐酸，暴注下迫转筋难，小便浑浊血溢泄，瘤气结核疡疹斑。痈疽吐下霍乱症，瞀郁肿胀鼻塞干，鮏鲠淋秘身发热，恶寒战栗惊惑间。笑悲谵妄鲠噫污，腹胀鼓之有声和，少阴君火手一经，真心小肠气之过。

痉与强直积饮殚，霍乱中满诸膈痞，体重吐下腑肿痿，肉如泥之按不起。太阴湿土二足经，脾与从中胃之气。

诸热瞀瘈筋惕惕，悸动搐搦瘈疭极，暴瘖冒昧躁扰狂，骂詈惊骇气上逆。腑肿疼痠嘘呕疮，喉痹耳鸣聋欲闭，呕痛溢食下不能，目昧不明胭瘈翳。或禁栗之如丧神，暴病暴死暴注利，少阳相火手二经，心包络与三焦气。

诸涩枯涸闭，干劲揭皴起，阳明之燥金，肺与大肠气。

上下水液出澄冷，癥瘕癥疝坚痞病，腹满急痛痢白清，食已不饥吐痢腥，屈伸不便与厥逆，厥逆禁固太阳经。肾与膀胱为寒水，阴阳标本六气里。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

百穴法歌(《神应经》)

手之太阴经属肺，尺泽肘中约纹是，列缺侧腕寸有半，经渠寸口陷脉记。太渊掌后横纹头，鱼际节后散脉里，少商大指内侧寻，爪甲如韭此为的。

手阳明经属大肠，食指内侧号商阳，本节前取二间定，本节后勿三间忘。岐骨陷中寻合谷，阳溪腕中上侧详，三里、曲池下二寸，曲池曲肘外辅当，肩髃肩端两骨觅，五分侠孔取迎香。

足阳明兮胃之经，头维、本神寸五分，颊车耳下八分是，地仓侠吻四分临，伏兔、阴市上三寸，阴市膝上三寸针。三里膝下三寸取，上廉里下三寸主，下廉上廉下三寸，解溪腕上系鞋处，冲阳陷谷上二寸，陷谷庭后二寸举，内庭次指外间求，厉兑如韭足次指。

足之太阴经属脾，隐白大指内角宜，大都节后白肉际，太白核骨下陷为。公孙节后一寸得，商丘踝下前取之，内踝三寸阴交穴，阴陵膝内辅下施。

手少阴兮心之经，少海肘内节后明，通里掌后才一寸，神门掌后锐骨精。

手太阳兮小肠索，小指之端取少泽，前谷外侧本节前，后溪节后仍外侧。腕骨腕前起骨下，阳谷锐下腕中得，小海肘端去五分，听宫耳珠如菽侧。

太阳膀胱何处看，睛明目眦内角畔，攒竹两眉头陷中，络却后发四寸半。肺俞三椎膈俞七，肝俞九椎之下按，肾俞十四椎下旁，膏肓四五三分算。委中膝腘约纹中，承山腨下分肉断，昆仑踝下后五分，金门踝下陷中撰。申脉踝下筋骨间，可容爪甲慎勿乱。

少阴肾兮安所觅？然谷踝前骨下识，太溪内踝后五分，照海踝下四分的。复溜内踝上二寸，向后五分太溪直。

手厥阴兮心包络，曲泽肘内横纹作，间使掌后三寸求，内关二寸始无错，大陵掌后两筋间，中冲中指之端度。

手少阳兮三焦论，小次指间名液门，中渚次指本节后，阳池表腕有穴存。腕后二寸外关络，支沟腕后三寸闻，天井肘上一寸许，角孙耳廓开口分。丝竹眉后陷中按，耳门耳缺非虚文。

足少阳胆取听会，耳前陷中分明揣，目上入发际五分，临泣之穴于斯在。目窗泣上寸半存，风池发后际中论，肩井骨前看寸半，带脉肋下寸八分。环跳髀枢寻宛宛，风市髀外两筋显，阳陵膝下一寸求，阳辅踝上四寸远。绝骨踝上三寸从，丘墟踝前有陷中，临泣侠溪后寸半，侠溪小次岐骨缝。

厥阴肝经果何处？大敦拇指有毛窠，行间骨尖动脉中，太冲节后有脉据，中封一寸内踝前，曲泉纹头两筋著。章门脐上二寸量，横取六寸看两傍，期门乳傍一寸半，直下寸半二肋详。

督脉水沟鼻柱下，上星入发一寸者，百会正在顶之巅，风府后发一寸把。哑门后发际五分，大椎第一骨上存，腰俞二十一椎下，请君仔细详经文。

任脉中行正居腹，关元脐下三寸录；气海脐下一寸半，神阙脐中随所欲。水分脐上一寸求，中脘脐上四寸取，膻中两乳中间索，承浆宛宛唇下搜。

十二经脉歌(《聚英》)

手太阴肺中焦生，下络大肠出贲门，上膈属肺从肺系，系横出腋臑中行。肘臂寸口上鱼际，大指内侧爪甲根，支络还从腕后出，接次指属阳明经。此经多气而少血，是动则病喘与咳，肺胀膨膨缺盆痛，两手交瞀为臂厥。所生病者为气嗽，喘渴烦心胸满结，臑臂之内前廉痛，小便频数掌中热。气虚肩背痛而寒，气盛亦疼风汗出，欠伸少气不足息，遗矢无度溺色赤。

阳明之脉手大肠，次指内侧起商阳，循指上连出合谷，两筋岐骨循臂肪。入肘外廉循臑外，肩端前廉柱骨旁，从肩下入缺盆内，络肺下膈属大肠。支从缺盆直上颈，斜贯颊前下齿当，环出人中交左右，上侠鼻孔注迎香。此经气盛血亦盛，是动颠肿并齿痛；所生病者为骭衄，目黄口干喉痹生。大指次指难为用，肩前臑外痛相仍，气有余兮脉热肿，虚则寒栗病偏增。

胃足阳明交鼻起，下循鼻外下人齿，还出侠口绕承浆，颐后大迎颊车里。耳前发际至额颅，支下人迎缺盆底，下膈入胃络脾宫，直者缺盆下乳内。一支幽门循腹中，下行直合气冲逢，遂由髀关抵膝膑，胫跗中指内关同。一支下膝注三里，前出中指外关通，一支别走是跗指，大指之端经尽已。此经多气复多血，是动欠伸面颜黑。凄凄恶寒畏见人，忽闻木音心惊惕，登高而歌弃衣走，甚则腹胀仍贲响。凡此诸疾皆骭厥，所生病者为狂疟，温淫汗出鼻流血，口喝唇裂又喉痹，膝膑疼痛腹胀结，气膺伏兔胫外廉，足跗中指俱痛彻，有余消谷溺色黄，不足身前寒振栗，胃房胀满食不消，气盛身前皆有热。

太阴脾起足大指，上循内侧白肉际，核骨之后内踝前，上腨循胫胫膝里。股内前廉入腹中，属脾络胃与膈通，侠喉连舌散舌下，支络从胃注心宫。此经气盛而血衰，是动其病气所为，食入即吐胃脘痛，更兼身体痛难移，腹胀善噫舌本强，得后与气快然衰。所生病者舌亦痛，体重不食亦如之，烦心心下仍急痛，泄水溏瘕寒疟随，不卧强立股膝肿，疸发身黄大指痿。

手少阴脉起心中，下膈直与小肠通，支者还从肺系走，直上喉咙系目瞿。直者上肺出腋下，臑后肘内少海从，臂内后廉抵掌中，锐骨之端注少冲。多气少血属此经，是动心脾痛难任，渴欲饮水咽干燥，所生胁痛目如金，臑臂之内后廉痛，掌中有热向经寻。

手太阳经小肠脉，小指之端起少泽，循手外廉出踝中，循臂骨出肘内侧。上循臑外出后廉，直过肩解绕肩胛，交肩下入缺盆内，向腋络心循咽嗌。下膈抵胃属小肠，一支缺盆贯颈颊，至目锐眦却入耳，复从耳前仍上颊，抵鼻升至目内眦，斜络于颧别络接。此经少气还多血，是动则病痛咽嗌，颔下肿兮不可顾，肩如拔兮臑似折。所生病主肩臑痛，耳聋目黄肿腮颊，肘臂之外后廉痛，部分犹当细分别。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足太阳经膀胱脉，目内眦上起额尖，支者巅上至耳角，直者从巅脑后悬。络脑还出别下项，仍循肩膊侠脊边，抵腰膂肾膀胱内，一支下与后阴连。贯臀斜入委中穴，一支膊内左右别，贯胛侠脊过髀枢，臀内后廉腘中合，下贯腨内外踝后，京骨之下指外侧。此经血多气犹少，是动头疼不可当，项如拔兮腰似折，髀枢痛彻脊中央，腘如结兮腨如裂，是为踝厥筋乃伤。所生疟痔小指废，头囟顶痛目色黄，腰尻腘脚疼连背，泪流鼻衄及癫狂。

足经肾脉属少阴，小指斜趋涌泉心，然骨之下内踝后，别入跟中腨内侵。出腘内廉上股内，贯脊属肾膀胱临，直者属肾贯肝膈，入肺循喉舌本寻；支者从肺络心内，仍至胸中部分深。此经多气而少血，是动病饥不欲食，喘嗽唾血喉中鸣，坐而欲起面如垢，目视眈眈气不足，心悬如饥常惕惕。所生病者为舌干，口热咽痛气贲通，股内后廉并脊疼，心肠烦痛疸而澼，痿厥嗜卧体怠惰，足下热痛皆肾厥。

手厥阴心主起胸，属包下膈三焦宫，支者循胸出胁下，胁下连腋三寸同。仍上抵腋循臑内，太阴、少阴两经中，指透中冲支者别，小指次指络相通。此经少气原多血，是动则病手心热，肘臂挛急腋下肿，甚则胸胁支满结。心中澹澹或大动，善笑目黄面赤色，所生病者为烦心，心痛掌热病之则。

手经少阳三焦脉，起自小指次指端，两指岐骨手腕表，上出臂外两骨间。肘后臑外循肩上，少阳之后交别传，下入缺盆膻中分，散络心包膈里穿。支者膻中缺盆上，上项耳后耳角旋，屈下至颐仍注颊，一支出耳入耳前，却从上关交曲颊，至目内眦乃尽焉。此经少血还多气，是动耳鸣喉肿痹，所生病者汗自出，耳后痛兼目锐眦，肩臑肘臂外皆疼，小指次指亦如废。

足脉少阳胆之经，始从两目锐眦生，抵头循角下耳后，脑空风池次第行。手少阳前至肩上，交少阳右上缺盆，支者耳后贯耳内，出走耳前锐眦循。一支锐眦大迎下，合手少阳抵项根，下加颊车缺盆合，入胸贯膈络肝经。属胆仍从胁里过，下入气冲毛际萦，横入髀厌环跳内，直者缺盆下腋膺。过季胁下髀厌内，出膝外廉是阳陵，外辅绝骨踝前过，足跗小指次指分。一支别从大指去，三毛之际接肝经。此经多气而少血，是动口苦善太息，心胁疼痛难转移，面尘足热体无泽。所生头痛连锐眦，缺盆肿痛并两腋，马刀挟瘿生两旁，汗出振寒痎疟疾，胸胁髀膝至胫骨，绝骨踝痛及诸节。

厥阴足脉肝所终，大指之端毛际丛，足跗上廉太冲分，踝前一寸入中封。上踝交出太阴后，循胭内廉阴股冲，环绕阴器抵小腹，侠胃属肝络胆逢。上贯膈里布胁肋，侠喉颃颡目系同，脉上巅会督脉出，支者还生目系中，下络颊里环唇内，支者便从膈肺通。此经血多气少焉，是动腰疼俯仰难，男疝女人小腹肿，面尘脱色及咽干。所生病者为胸满，呕吐洞泄小便难，或时遗溺并狐疝，临症还须仔细看。

玉龙歌(杨继洲注解)

扁鹊授我玉龙歌，玉龙一试绝沉疴，玉龙之歌真罕得，流传千载无差讹。我今

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

歌此玉龙诀，玉龙一百二十穴，医者行针殊妙绝，但恐时人自差别。补泻分明指下施，金针一刺显明医，伛者立伸偻者起，从此名扬天下知。

凡患伛者，补曲池，泻人中；患偻者，补风池，泻绝骨。

中风不语最难医，发际顶门穴要知，更向百会明补泻，即时苏醒免灾危。

顶门即囟会也，禁针，灸五壮。百会先补后泻，灸七壮，艾如麦大。

鼻流清涕名鼻渊，先泻后补疾可痊，若是头风并眼痛，上星穴内刺无偏。

上星穴流涕并不闻香臭者，泻俱得气补。

头风呕吐眼昏花，穴取神庭始不差，孩子慢惊何可治，印堂刺入艾还加。

神庭入三分，先补后泻。印堂入一分，沿皮透左右攒竹，大哭救，不哭难。急惊泻，慢惊补。

头项强痛难回顾，牙疼并作一般看，先向承浆明补泻，后针风府即时安。

承浆宜泻，风府针不可深。

偏正头风痛难医，丝竹金针亦可施，沿皮向后透率谷，一针两穴世间稀。

偏正头风有两般，有无痰饮细推观，若然痰饮风池刺，倘无痰饮合谷安。

风池刺一寸半，透风府穴，此必横刺方透也，宜先补后泻，灸十一壮。合谷穴针至劳宫，灸二七壮。

口眼㖞斜最可嗟，地仓妙穴连颊车，㖞左泻右依师正，㖞右泻左莫令斜。

灸地仓之艾，如绿豆，针向颊车，颊车之针，向透地仓。

不闻香臭从何治？迎香两穴可堪攻，先补后泻分明效，一针未出气先通。

耳聋气闭痛难言，须刺翳风穴始痊，亦治项上生瘰疬，下针泻动即安然。

耳聋之症不闻声，痛痒蝉鸣不快情，红肿生疮须用泻，宜从听会用针行。

偶尔失音言语难，哑门一穴两筋间，若知浅针莫深刺，言语音和照旧安。

眉间疼痛苦难当，攒竹沿皮刺不妨，若是眼昏皆可治，更针头维即安康。

攒竹宜泻，头维入一分，沿皮透两颞角，疼泻，眩晕补。

两睛红肿痛难熬，怕日羞明心自焦，只刺睛明、鱼尾穴，太阳出血自然消。

睛明针五分，后略向鼻中，鱼尾针透鱼腰，即童子髎，俱禁灸。如虚肿不宜去血。

眼痛忽然血贯睛，羞明更涩最难睁，须得太阳针血出，不用金刀疾自平。

心血炎上两眼红，迎香穴内刺为通，若将毒血攉出后，目内清凉始见功。

内迎香二穴，在鼻孔中，用芦叶或竹叶，攉入鼻内，出血为妙，不愈再针合谷。

强痛脊背泻人中，挫闪腰疼亦可攻，更有委中之一穴，腰间诸疾任君攻。

委中禁灸，四畔紫脉上皆可出血，弱者慎之。

肾弱腰疼不可当，施为行止甚非常，若知肾俞二穴处，艾火频加体自康。

环跳能治腿股风，居髎二穴认真攻，委中毒血更出尽，愈见医科神圣功。

居髎灸则筋缩。

膝腿无力身立难，原因风湿致伤残，倘知二市穴能灸，步履悠然渐自安。

俱先补后泻。二市者，风市、阴市也。

髓骨能医两腿疼，膝头红肿不能行，必针膝眼膝关穴，功效须臾病不生。

膝关在膝盖下，犊鼻内，横针透膝眼。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

寒湿脚气不可熬，先针三里及阴交，再将绝骨穴兼刺，肿痛登时立见消。
即三阴交也。

肿红腿足草鞋风，须把昆仑二穴攻，申脉太溪如再刺，神医妙诀起疲癃。
外昆针透内吕。

脚背疼起丘墟穴，斜针出血即时轻，解溪再与商丘识，补泻行针要辨明。

行步艰难疾转加，太冲二穴效堪夸，更针三里中封穴，去病如同用手抓。

膝盖红肿鹤膝风，阳陵二穴亦堪攻，阴陵针透尤收效，红肿全消见异功。

腕中无力痛艰难，握物难移体不安，腕骨一针虽见效，莫将补泻等闲看。

急疼两臂气攻胸，肩井分明穴可攻，此穴元来真气聚，补多泻少应其中。
此二穴针二寸效，乃五脏真气所聚之处，倘或体弱针晕，补足三里。

肩背风气连臂疼，背缝二穴用针明，五枢亦治腰间痛，得穴方知疾顿轻。
背缝二穴，在背肩端骨下，直腋缝尖，针二寸，灸七壮。

两肘拘挛筋骨连，艰难动作欠安然，只将曲池针泻动，尺泽兼行见圣传。
尺泽宜泻不灸。

肩端红肿痛难当，寒湿相争气血旺，若向肩颙明补泻，管君多灸自安康。

筋急不开手难伸，尺泽从来要认真，头面纵有诸样症，一针合谷效通神。

腹中气块痛难当，穴法宜向内关防，八法有名阴维穴，腹中之疾永安康。
先补后泻，不灸。如大便不通，泻之即通。

腹中疼痛亦难当，大陵外关可消详，若是胁疼并闭结，支沟奇妙效非常。

脾家之症最可怜，有寒有热两相煎，间使二穴针泻动，热泻寒补病俱痊。
间使透针支沟，如脾寒可灸。

九种心痛及脾疼，上脘穴内用神针，若还脾败中脘补，两针神效免灾侵。

痔漏之疾亦可憎，表里急重最难禁，或痛或痒或下血，二白穴在掌中寻。
二白四穴，在掌后，去横纹四寸，两穴相对，一穴在大筋内，一穴大筋外，针五分，取穴用稻心从项后围至结喉，取草折齐，当掌中大指虎口纹，双围转两筋头，点到掌后臂草尽处是，即间使后一寸，郄门穴也。灸二七壮，针宜泻，如不愈，灸骑竹马。

三焦热气壅上焦，口苦舌干岂易调，针刺关冲出毒血，口生津液病俱消。

手臂红肿连腕疼，液门穴内用针明，更将一穴名中渚，多泻中间疾自轻。
液门沿皮针向后，透阳池。

中风之症症非轻，中冲二穴可安宁，先补后泻如无应，再刺人中立便轻。
中冲禁灸，惊风灸之。

胆寒心虚病如何？少冲二穴最功多，刺入三分不着艾，金针用后自平和。

时行疟疾最难禁，穴法由来未审明，若把后溪穴寻得，多加艾火即时轻。
热泻寒补。

牙疼阵阵苦相煎，穴在二间要得传，若患翻胃并吐食，中魁奇穴莫教偏。

乳鹅之症少人医，必用金针疾始除，如若少商出血后，即时安稳免灾危。
三棱针刺之。

如今癞疹疾多般，好手医人治亦难，天井二穴多着艾，纵生瘰疬灸皆安。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

宜泻七壮。

寒痰咳嗽更兼风，列缺二穴最可攻，先把太渊一穴泻，多加艾火即收功。
列缺刺透太渊，担穴也。

痴呆之症不堪亲，不识尊卑枉骂人，神门独治痴呆病，转手骨开得穴真。
宜泻灸。

连日虚烦面赤妆，心中惊悸亦难当，若须通里穴寻得，一用金针体便康。
惊悸补，虚烦泻，针五分，不灸。

风眩目烂最堪怜，泪出汪汪不可言，大小骨空皆妙穴，多加艾火疾应痊。
大、小骨空不针，俱灸七壮，吹之。

妇人吹乳痛难消，吐血风痰稠似胶，少泽穴内明补泻，应时神效气能调。
刺沿皮向后三分。

满身发热痛为虚，盗汗淋淋渐损躯，须得百劳椎骨穴，金针一刺疾俱除。

忽然咳嗽腰背疼，身柱由来灸便轻，至阳亦治黄疸病，先补后泻效分明。
针俱沿皮三分，灸二七壮。

肾败腰虚小便频，夜间起止苦劳神，命门若得金针助，肾俞艾灸起瘨迍。
多灸不泻。

九般痔漏最伤人，必刺承山效若神，更有长强一穴是，呻吟大痛穴为真。

伤风不解嗽频频，久不医时劳便成，咳嗽须针肺俞穴，痰多宜向丰隆寻。
灸方效。

膏肓二穴治病强，此穴原来难度量，斯穴禁针多着艾，二十一壮亦无妨。

腠理不密咳嗽频，鼻流清涕气昏沉，须知喷嚏风门穴，咳嗽宜加艾火深。
针沿皮向外。

胆寒由是怕惊心，遗精白浊实难禁，夜梦鬼交心俞治，白环俞治一般针。
更加脐下气海两旁效。

肝家血少目昏花，宜补肝俞力便加，更把三里频泻动，还光益血自无差。
多补少泻，灸。

脾家之症有多般，致成番胃吐食难，黄疸亦须寻腕骨，金针必定夺中脘。

无汗伤寒泻复溜，汗多宜将合谷收，若然六脉皆微细，金针一补脉还浮。
针复溜入三分，沿皮向骨下一寸。

大便闭结不能通，照海分明在足中，更把支沟来泻动，方知妙穴有神功。

小腹胀满气攻心，内庭二穴要先针，两足有水临泣泻，无水方能病不侵。
针口用油，不闭其孔。

七般疝气取大敦，穴法由来指侧间，诸经具载三毛处，不遇师传隔万山。

传尸劳病最难医，涌泉出血免灾危，痰多须向丰隆泻，气喘丹田亦可施。

浑身疼痛疾非常，不定穴中细审详，有筋有骨须浅刺，灼艾临时要度量。
不定穴即痛处。

劳宫穴在掌中寻，满手生疮痛不禁，心胸之病大陵泻，气攻胸腹一般针。

哮喘之症最难当，夜间不睡气遑遑，天突妙穴宜寻得，膻中着艾便安康。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

鸠尾独治五般痫，此穴须当仔细观，若然着艾宜七壮，多则伤人针亦难。非高手毋轻下针。

气喘急急不可眠，何当日夜苦忧煎，若得璇玑针泻动，更取气海自安然。气海先补后泻。

肾强疝气发甚频，气上攻心似死人，关元兼刺大敦穴，此法亲传始得真。

水病之疾最难熬，腹满虚胀不肯消，先灸水分并水道，后针三里及阴交。

肾气冲心得几时，须用金针疾自除，若得关元并带脉，四海谁不仰明医。

赤白妇人带下难，只因虚败不能安，中极补多宜泻少，灼艾还须着意看。赤泻，白补。

吼喘之症嗽痰多，若用金针疾自和，俞府乳根一样刺，气喘风痰渐渐磨。

伤寒过经尤未解，须向期门穴上针，忽然气喘攻胸膈，三里泻多须用心。期门先补后泻。

脾泄之症别无他，天枢二穴刺休差，此是五脏脾虚疾，艾火多添病不加。多灸宜补。

口臭之疾最可憎，劳心只为苦多情，大陵穴内人中泻，心得清凉气自平。

穴法深浅在指中，治病须臾显妙功，劝君要治诸般疾，何不当初记玉龙。

胜玉歌(杨继洲)

胜玉歌兮不虚言，此是杨家真秘传，或针或灸依法语，补泻迎随随手捻。头痛眩晕百会好，心疼脾痛上脘先，后溪鸠尾及神门，治疗五痫立便痊。

鸠尾穴禁灸，针三分，家传灸七壮。

髀疼要针肩井穴，耳闭听会莫迟延。

针一寸半，不宜停。经言禁灸，家传灸七壮。

胃冷下脘却为良，眼痛须觅清冷渊。霍乱心疼吐痰涎，巨阙着艾便安然，脾疼背痛中渚泻，头风眼痛上星专。

头项强急承浆保，牙腮疼紧大迎全，行间可治膝肿病，尺泽能医筋拘挛。

若人行步苦艰难，中封太冲针便痊，脚背痛时商丘刺，瘰疬少海天井边。筋疼闭结支沟穴，颔肿喉闭少商前，脾心痛急寻公孙，委中驱疔脚风缠。

泻却人中及颊车，治疗中风口吐沫，五疟寒多热更多，间使大杼真妙穴；经年或变劳怯者，痞满脐旁章门决。噎气吞酸食不投，膻中七壮除膈热，目内红痛苦皱眉，丝竹攒竹亦堪医。若是痰涎并咳嗽，治却须当灸肺俞，更有天突与筋缩，小儿吼闭自然疏。两手痠痛难执物，曲池合谷共肩髃，臂疼背痛针三里，头风头痛灸风池，肠鸣大便时泄泻，脐旁两寸灸天枢。诸般气症从何治，气海针之灸亦宜，小肠气痛归来治，腰痛中空穴最奇。

中空穴，从肾俞穴量下三寸，各开三寸是穴，灸十四壮，向外针一寸半，此即膀胱经之中髎也。

腿股转痠难移步，妙穴说与后人知，环跳风市及阴市，泻却金针病自除。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

阴市虽云禁灸，家传亦灸七壮。

热疮膝内年年发，血海寻来可治之，两膝无端肿如斗，膝眼三里艾当施。两股转筋承山刺，脚气复溜不须疑，踝跟骨痛灸昆仑，更有绝骨共丘墟，灸罢大敦除疝气，阴交针入下胎衣。

遗精白浊心俞治，心热口臭大陵驱，腹胀水分多得力，黄疸至阳便能离。肝血盛兮肝俞泻，痔疾肠风长强欺，肾败腰疼小便频，督脉两旁肾俞除，六十六穴施应验，故成歌诀显针奇。

杂病穴法歌(《医学入门》)

杂病随症选杂穴，仍兼原合与八法，经络原会别论详，脏腑俞募当谨始，根结标本理玄微，四关三部识其处。

伤寒一日刺风府，阴阳分经次第取。

伤寒一日太阳风府，二日阳明之荥，三日少阳之俞，四日太阴之井，五日少阴之俞，六日厥阴之经。在表刺三阳经穴，在里刺三阴经穴，六日过经未汗，刺期门、三里，古法也。惟阴症灸关元穴为妙。

汗、吐、下法非有他，合谷、内关、阴交杵。

汗，针合谷入二分，行九九数，提数十次，男左提，女右提，得汗行泻法，汗止身温出针。如汗不止，针阴市，补合谷。吐，针内关入三分，先补六次，泻三次，行子午捣臼法三次，提气上行，又推战一次，病人多呼几次，即吐；如吐不止，补九阳数，调匀呼吸，三十六度，吐止，徐出针，急扪穴；吐不止，补足三里。下，针三阴交入三分，男左女右，以针盘旋，右转六阴数毕，用口鼻闭气，吞鼓腹中，将泻插一下，其人即泄，鼻吸手泻三十六遍，方开口鼻之气，插针即泄；如泄不止，针合谷，升九阳数。凡汗、吐、下，仍分阴阳补泻，就流注穴行之尤妙。

一切风寒暑湿邪，头疼发热外关起，头面耳目口鼻病，曲池、合谷为之主，偏正头疼左右针(左痛针右)，列缺、太渊不用补，头风目眩项捩强，申脉、金门、手三里。赤眼迎香出血奇，临泣、太冲、合谷侣(眼肿血烂，泻足临泣)，耳聋临泣(补足)与金门，合谷(俱泻)针后听人语。鼻塞鼻痔及鼻渊，合谷、太冲(俱泻)随手取，口噤喎斜流涎多，地仓、颊车仍可举。口舌生疮舌下窍，三棱刺血非粗卤(舌下两边紫筋)，舌裂出血寻内关，太冲、阴交走上部，舌上生胎合谷当，手三里治舌风舞，牙风面肿颊车神，合谷(泻足)、临泣泻不数。二陵、二跷与二交，头项手足互相与，两井、两商、二三间，手上诸风得其所，手指连肩相引疼，合谷、太冲能救苦。手三里治肩连脐，脊间心后称中渚，冷嗽只宜补合谷，三阴交泻即时住。霍乱中脘可入深，三里、内庭泻几许，心痛翻胃刺劳宫(热)，寒者少泽细手指(补)。心痛手战少海求，若要除根阴市睹，太渊、列缺穴相连，能祛气痛刺两乳。胁痛只须阳陵泉，腹痛公孙、内关尔，疟疾素问分各经，危氏刺指舌红紫。

足太阳疟，先寒后热，汗出不已，刺金门。足少阳疟，寒热心惕，汗多，刺侠溪。足阳明疟，寒久乃热，汗出喜见火光，刺冲阳。足太阴疟，寒热善呕，呕已乃衰，刺公孙。足少阴疟，呕吐甚欲闭户，刺大钟。足厥阴疟，少腹满，小便不利，刺太冲。心疟刺神门，肝疟中封，脾疟商

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

丘，肺疟列缺，肾疟太溪，胃疟厉兑。危氏刺手十指及舌下紫肿筋出血。

痢疾合谷、三里宜，甚者必须兼中脘（白痢合谷，赤痢小肠俞，赤白足三里、中脘），心胸痞满阴陵泉，针到承山饮食美，泄泻肚腹诸般疾（足），三里、内庭功无比。水肿水分与复溜。

俱泻。水分先用小针，次用大针，以鸡翎管透之，水出浊者死，清者生，急服紧皮丸敛之。如乡村无药，粗人体实者针之；若高人则禁针。取血法：先用针补入地部，少停泻出人部，少停复补入地部，少停泻出针，其瘀血自出。虚者只有黄水出，若脚上肿大，欲放水者，仍用此法，于复溜穴上取之。胀满中脘三里揣。

《内经》针腹，以布缠缴。针家另有盘法：先针入二寸五分，退出二寸，只留五分在内盘之。如要取上焦包络之病，用针头迎向上刺入二分补之，使气攻上；若脐下有病，针头向下，退出二分泻之。此特备古法，初学不可轻用。

腰痛环跳、委中神，若连背痛昆仑武。腰连腿疼腕骨升，三里降下随拜跪（补腕骨，泻足三里），腰连脚痛怎生医（补）？环跳（泻）、行间与风市。脚膝诸痛羡行间，三里、申脉、金门侈，脚若转筋眼发花，然谷、承山法自古。两足难移先悬钟，条口后针能步履，两足痠麻补太溪，仆参、内庭盘跟楚（脚盘痛泻内庭，脚跟痛泻仆参）。

脚连胁腋痛难当，环跳、阳陵泉内杵，冷风湿痹针环跳，阳陵、三里烧针尾（烧三五壮，知痛即止）。七疝大敦与太冲，五淋血海通男妇，大便虚秘补支沟，泻足三里效可拟。热秘气秘先长强，大敦、阳陵堪调护，小便不通阴陵泉，三里泻下溺如注。内伤食积针三里（手足），璇玑相应块亦消，脾病气血先合谷，后刺三阴针用烧。一切内伤内关穴，痰火积块退烦潮，吐血尺泽功无比，衄血上星与禾髎。喘急列缺、足三里，呕噎阴交不可饶，劳宫能治五般痫，更刺涌泉疾若挑。神门专治心痴呆，人中、间使祛癫妖，尸厥百会一穴美，更针隐白效昭昭（外用笔管吹耳）。妇人通经泻合谷，三里，至阴催孕妊（虚补合谷），死胎阴交不可缓，胞衣照海，内关寻（俱泻）。小儿惊风少商穴，人中、涌泉泻莫深，痈疽初起审其穴，只刺阳经不刺阴。

阳经谓病从背出者，当从太阳经至阴、通谷、束骨、昆仑、委中五穴选用。从巢出者，当从少阳经穷阴、侠溪、临泣、阳辅、阳陵泉五穴选用。从髀出者，当从阳明经厉兑、内庭、陷谷、冲阳、解溪五穴选用。胸出者，则以绝骨一穴治之。凡痈疽已破，尻神朔塑不忌。

伤寒流注分手足，太冲、内庭可浮沉，熟此筌啼手要活，得后方可度金针，又有一言真秘诀，上补下泻值千金。

杂病十一穴歌（《聚英》）

攒竹、丝空主头疼，偏正皆宜向此针，更去大都除泻动，风池针刺三分深；曲池、合谷先针泻，永与除疴病不侵，依此下针无不应，管教随手便安宁。

头风头痛与牙疼，合谷、三间两穴寻，更向大都针眼痛，太渊穴内用针行；牙疼三分针吕细，齿痛依前指上明，更推大都左之右，交互相迎仔细穷。

听会兼之与听宫，七分针泻耳中聋，耳门又泻三分许，更加七壮灸听宫；大肠经内将针泻，曲池、合谷七分中，医者若能明此理，针下之时便见功。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

肩背并和肩膊疼，曲池、合谷七分深，未愈尺泽加一寸，更于三间次第行；各入七分于穴内，少、风二府刺心经，穴内浅深依法用，当时蠲疾两之轻。

咽喉以下至于脐，胃脘之中百病危，心气痛时胸结硬，伤寒呕哕闷涎随；列缺下针三分许，三分针泻到风池，二指三间并三里，中冲还刺五分依。

汗出难来到腕骨，五分针泻要君知，鱼际、经渠并通里，一分针泻汗淋漓；二指三间及三里，大指各刺五分宜，汗至如若通遍体，有人明此是良医。

四肢无力中邪风，眼涩难开百病攻，精神昏倦多不语，风池、合谷用针通；两手三间随后泻，三里兼之与太冲，各入五分于穴内，迎随得法有奇功。

风池手足指诸间，右痪偏风左曰瘫，各刺五分随后泻，更灸七壮便身安；三里、阴交行气泻，一寸三分量病看，每穴又加三七壮，自然瘫痪即时安。

肘痛将针刺曲池，经渠、合谷共相宜，五分针刺于二穴，疟病缠身便得离；未愈更加三间刺，五分深刺莫忧疑，又兼气痛憎寒热，间使行针莫用迟。

腿胯腰疼痞气攻，髀骨穴内七分穷，更针风市兼三里，一寸三分补泻同；又去阴交泻一寸，行间仍刺五分中，刚柔进退随呼吸，去病除疾捻指功。

肘膝疼时刺曲池，进针一寸是相宜，左病针右右针左，依此三分泻气奇；膝痛三寸针犊鼻，三里、阴交要七次，但能仔细寻其理，劫病之功在片时。

长桑君天星秘诀歌(《乾坤生意》)

天星秘诀少人知，此法专分前后施，若是胃中停宿食，后寻三里起璇玑。脾病血气先合谷，后刺三阴交莫迟，如中鬼邪先间使，手臂挛痹取肩髃。脚若转筋并眼花，先针承山次内踝，脚气痠疼肩井先，次寻三里、阳陵泉；如是小肠连脐痛，先刺阴陵后涌泉。耳鸣腰痛先五会，次针耳门、三里内。小肠气痛先长强，后刺大敦不要忙，足缓难行先绝骨，次寻条口及冲阳。牙疼头痛兼喉痹，先刺二间后三里，胸膈痞满先阴交，针到承山饮食喜；肚腹浮肿胀膨膨，先针水分泻建里。伤寒过经不出汗，期门、通里先后看，寒疟面肿及肠鸣，先取合谷后内庭。冷风湿痹针何处？先取环跳次阳陵，指痛挛急少商好，依法施之无不灵。此是桑君真口诀，时医莫作等闲轻。

马丹阳天星十二穴治杂病歌

三里、内庭穴，曲池、合谷接，委中配承山，太冲、昆仑穴，环跳与阳陵，通里并列缺。合担用法担，合截用法截，三百六十穴，不出十二诀。治病如神灵，浑如汤泼雪，北斗降真机，金锁教开彻，至人可传授，匪人莫浪说。

其一：三里膝眼下，三寸两筋间。能通心腹胀，善治胃中寒，肠鸣并泄泻，腿肿膝脏痠，伤寒羸瘦损，气蛊及诸般。年过三旬后，针灸眼便宽。取穴当审的，八分三壮安。

其二：内庭次指外，本属足阳明。能治四肢厥，喜静恶闻声，瘾疹咽喉痛，数欠

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

及牙疼，疟疾不能食，针着便惺惺。（针三分，灸三壮。）

其三：曲池拱手取，屈肘骨边求。善治肘中痛，偏风手不收，挽弓开不得，筋缓莫梳头，喉闭促欲死，发热更无休，遍身风癣癞，针着即时瘳（针五分，灸三壮）。

其四：合谷在虎口，两指岐骨间。头疼并面肿，疟病热还寒，齿龋鼻衄血，口噤不开言。针入五分深，令人即便安（灸三壮）。

其五：委中曲脉里，横纹脉中央。腰痛不能举，沉沉引脊梁，瘛疭筋莫展，风痹复无常，膝头难伸屈，针人即安康（针五分，禁灸）。

其六：承山名鱼腹，腨肠分肉间。善治腰疼痛，痔疾大便难，脚气并膝肿，展转战疼瘛，霍乱及转筋，穴中刺便安（针七分，灸五壮）。

其七：太冲足大趾，节后二寸中。动脉知生死，能医惊痫风，咽喉并心胀，两足不能行，七疝偏坠肿，眼目似云朦，亦能疗腰痛，针下有神功（针三分，灸三壮）。

其八：昆仑足外踝，跟骨上边寻。转筋腰尻痛，暴喘满冲心，举步行不得，一动即呻吟，若欲求安乐，须于此穴针（针五分，灸三壮）。

其九：环跳在髀枢，侧卧屈足取。折腰莫能顾，冷风并湿痹，腿胯连腨痛，转侧重欷歔。若人针灸后，顷刻病消除（针二寸，灸五壮）。

其十：阳陵居膝下，外膝一寸中。膝肿并麻木，冷痹及偏风，举足不能起，坐卧似衰翁，针入六分止，神功妙不同（灸三壮）。

其十一：通里腕侧后，去腕一寸中。欲言声不出，懊恼及怔忡，实则四肢重，头腮面颊红，虚则不能食，暴瘖面无容，毫针微微刺，方信有神功（针三分，灸三壮）。

其十二：列缺腕侧上，次指手交叉。善疗偏头患，遍身风痹麻，痰涎频壅上，口噤不开牙，若能明补泻，应手即如拿（针三分，灸五壮）。

四总穴歌

肚腹三里留，腰背委中求，头项寻列缺，面口合谷收。

肘后歌（《聚英》）

头面之疾针至阴，腿脚有疾风府寻，心胸有病少府泻，脐腹有病曲泉针。肩背诸疾中渚下，腰膝强痛交信凭，胁肋腿叉后溪妙，股膝肿起泻太冲。阴核发来如升大，百会妙穴真可骇。顶心头痛眼不开，涌泉下针定安泰。鹤膝肿劳难移步，尺泽能舒筋骨疼，更有一穴曲池妙，根寻源流可调停；其患若要便安愈，加以风府可用针。更有手臂拘挛急，尺泽刺深去不仁，腰背若患挛急风，曲池一寸五分攻。五痔原因热血作，承山须下病无踪，哮喘发来寝不得，丰隆刺入三分深。狂言盗汗如见鬼，惺惺间使便下针。骨寒髓冷火来烧，灵道妙穴分明记，疟疾寒热真可畏，须知虚实可用意；间使宜透支沟中，大椎七壮合圣治；连日频频发不休，金门刺深七分是。疟疾三日得一发，先寒后热无他语，寒多热少取复溜，热多寒少用间使。或患伤寒

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

热未收，牙关风壅药难投，项强反张目直视，金针用意列缺求。伤寒四肢厥逆冷，脉气无时仔细寻，神奇妙穴真有二，复溜半寸顺骨行。四肢回还脉气浮，须晓阴阳倒换求，寒则须补绝骨是，热则绝骨泻无忧；脉若浮洪当泻解，沉细之时补便瘳。百合伤寒最难医，妙法神针用意推，口禁眼合药不下，合谷一针效甚奇。狐惑伤寒满口疮，须下黄连犀角汤，虫在脏腑食肌肉，须要神针刺地仓。伤寒腹痛虫寻食，吐蛔乌梅可堪攻，十日九日必定死，中脘回还胃气通。伤寒痞气结胸中，两目昏黄汗不通，涌泉妙穴三分许，速使周身汗自通。伤寒痞结胁积痛，宜用期门见深功，当汗不汗合谷泻，自汗发黄复溜凭。飞虎一穴通痞气，祛风引气使安宁。刚柔二痉最乖张，口禁眼合面红妆，热血流入心肺腑，须要金针刺少商。中满如何去得根，阴包如刺效如神，不论老幼依法用，须教患者便抬身。打扑伤损破伤风，先于痛处下针攻，后向承山立作效，甄权留下意无穷。腰腿疼痛十年春，应针不了便惺惺，大都引气探根本，服药寻方枉费金。脚膝经年痛不休，内外踝边用意求，穴号昆仑并吕细，应时消散即时瘳。风痹痿厥如何治？大杼、曲泉真是妙，两足两胁满难伸，飞虎神灸七分到，腰软如何去得根，神妙委中立见效。

回阳九针歌

哑门、劳宫、三阴交，涌泉、太溪、中脘接，环跳、三里、合谷并，此是回阳九针穴。

针内障秘歌(杨继洲)

内障由来十八般，精医明哲用心看，分明一一知形状，下手行针自入玄。察他冷热虚和实，多惊先服镇心丸，弱翳细针粗拨老，针形不可一般般。病虚新瘥怀妊月，针后应知将息难，不雨不风兼吉日，清斋三日在针前。安心定志存真气，念佛亲姻莫杂喧，患者向明盘膝坐，医师全要静心田。有血莫惊须住手，裹封如旧勿频看，若然头痛不能忍，热茶和服草乌烟。七日解封方视物，花生水动莫开言，还睛圆散坚心服，百日冰轮澈九渊。

针内障要歌

内障金针针了时，医师治法要精微，绵包黑豆如毬子，眼上安排慢熨之，头边镇枕须平稳，仰卧三朝莫厌迟。封后或然微有痛，脑风牵动莫狐疑，或针或熨依前法，痛极仍将火熨宜。盐白梅含止咽吐，大小便起与扶持，高声叫唤私人欲，惊动睛轮见雪飞。三七不须汤洗面，针痕湿着痛微微，五辛酒面周年慎，出户升堂缓步移，双眸了了康宁日，狂吝嗔予泄圣机。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

补泻雪心歌(《聚英》)

行针补泻分寒热，泻寒补热须分别，捻指向外泻之方，捻指向内补之诀。泻左须当大指前，泻右大指当后拽，补左次指向前搓，补右大指往上拽。如何补泻有两般，盖是经从两边发，补泻又要识迎随，随则为补迎为泻，古人补泻左右分，今人乃为男女别。男女经脉一般生，昼夜循环无暂歇，两手阳经从上头，阴经胸走手指辍，两足阳经头走足，阴经上走腹中结。随则针头随经行，迎则针头迎经夺，更为补泻定吸呼，吸泻呼补真奇绝。补则呼出却入针，因声针用三飞法，气至出针吸气入，疾而一退急扪穴。泻则吸气方入针，因声祖气通身达，气至出针呼气出，徐而三退穴开捺。此诀出自梓桑君，我今授汝心已雪，正是补泻玄中玄，莫向人前轻易说。

行针总要歌

黄帝金针法最奇，短长肥瘦在临时，但将他手横纹处，分寸寻求审用之。身体心胸或是短，身体心胸或长求，求穴看纹还有理，医工此理要推详。定穴行针须细认，瘦肥短小岂同群，肥人针入三分半，瘦体须当用二分。不肥不瘦不相同，如此之人但着中，只在二三分内取，用之无失且收功，大饥大饱宜避忌，大风大雨亦须容。饥伤荣气饱伤腑，更看人神俱避之。妙针之法世间稀，多少医工不得知，寸寸人身皆是穴，但开筋骨莫狐疑，有筋有骨傍针去，无骨无筋须透之。见病行针须仔细，必明升降合开时，邪入五脏须早遏，崇侵六脉浪翻飞，乌乌稷稷空中堕，静意冥冥起发机，先补真阳元气足，次泻余邪九度嘘，同身逐穴歌中取，捷法昭然径不迷。百会、三阳顶之中，五会、天满名相同，前顶之上寸五取，百病能祛理中风，灸后火燥冲双目，四畔刺血令宣通，井泉要洗原针穴，针刺无如灸有功。前顶寸五三阳前，甄权曾云一寸言，棱针出血头风愈，盐油揩根病自痊。囟会顶前寸五深，八岁儿童不可针，囟门未合那堪灸，二者须当记在心。上星会前一寸斟，神庭星前发际寻，诸风灸庭为最妙，庭、星宜灸不宜针。印堂穴并两眉攒，素髎面正鼻柱端，动脉之中定禁灸，若燃此穴鼻鼾瘖。水沟鼻下名人中，兑端张口上唇宫，龈交二龈中间取，承浆下唇宛内踪，炷艾分半悬浆灸，大则阳明脉不隆。廉泉宛上定结喉，一名舌本立重楼，同身捷法须当记，他日声名播九州。

行针指要歌

或针风，先向风府、百会中。或针水，水分侠脐上边取。或针结，针着大肠泄水穴。或针劳，须向膏肓及百劳。或针虚，气海、丹田、委中奇。或针气，膻中一穴分明记。或针嗽，肺俞、风门须用灸。或针痰，先针中脘、三里间。或针吐，中脘、气海、膻中补；番胃吐食一般医，针中有妙少人知。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

刺法启玄歌(六言)

十二阴阳气血，凝滞全凭针炳，细推十干五行，谨按四时八节。出入要知先后，开阖慎毋妄别，左手按穴分明，右手持针亲切。刺荣无伤卫气，刺卫无伤荣血，循扪引导之因，呼吸调和寒热。补即慢慢出针，泻即徐徐闭穴。发明难、素玄微，俯仰岐黄秘诀，若能劳心劳力，必定愈明愈哲。譬如闭户造车，端正出门合辙，倘逢志士细推，不是知音莫说，了却个中规模，便是医中俊杰。

针　法　歌

先说平针法，含针口内温，按揉令气散，掐穴故教深，持针安穴上，令他嗽一声，随嗽归天部，停针再至人，再停归地部，待气候针沉，气若不来至，指甲切其经，次提针向病，针退天地人。

补必随经刺，令他吹气频，随吹随左转，逐归天地人，待气停针久，三弹更熨温，出针口吸气，急急闭其门。泻欲迎经取，吸则内其针，吸时须右转，依次进天人，转针仍复吸，依法要停针，出针吹口气，摇动大其门。

策(杨承学试卷)

诸家得失策

问：人之一身，犹之天地，天地之气，不能以恒顺，而必待于范围之功，人身之气，不能以恒平，而必待于调摄之技。故其致病也，既有不同，而其治之，亦不容一律，故药与针灸不可缺一者也。然针灸之技，昔之专门者固各有方书，若《素问》、《针灸图》、《千金方》、《外台秘要》，与夫补泻灸刺诸法，以示来世矣。其果何者而为之原欤？亦岂无得失去取于其间欤？诸生以是名家者，请详言之！

对曰：天地之道，阴阳而已矣。夫人之身，亦阴阳而已矣。阴阳者，造化之枢纽，人类之根抵也，惟阴阳得其理则气和，气和则形亦以之和矣。如其拂而戾焉，则赞助调摄之功，自不容已矣。否则，在造化不能为天地立心，而化工以之而息；在夫人不能为生民立命，而何以臻寿考无疆之休哉。此固圣人赞化育之一端也，何可以医家者流而小之耶？

愚尝观之易曰：大哉乾元，万物资始；至哉坤元，万物资生。是一元之气，流行于天地之间，一阖一辟，往来不穷，行而为阴阳，布而为五行，流而为四时，而万物由之以化生，此则天地显仁藏用之常，固无庸以赞助为也。然阴阳之施化，不能以无愆，而雨旸寒暑，不能以时若，则范围之功，不能无待于圣人也。故易曰：后以裁成天地之道，辅相天地之宜，以左右民，此其所以人无夭札，物无疵厉，而以之收立命

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

之功矣。然而吾人同得天地之理以为理，同得天地之气以为气，则其元气流行于一身之间，无异于一元之气流行于天地之间也。夫何喜怒哀乐心思嗜欲之汩于中，寒暑风雨温凉燥湿之侵于外，于是有疾在腠理者焉，有疾在血脉者焉，有疾在肠胃者焉。然而疾在肠胃，非药饵不能以济；在血脉，非针刺不能以及；在腠理，非熨焫不能以达，是针灸药者，医家之不可缺一者也。夫何诸家之术惟以药，而于针灸则并而弃之，斯何以保其元气，以收圣人寿民之仁心哉？然是针与灸也，亦未易言也。孟子曰：离娄之明，不以规矩，不能成方圆；师旷之聪，不以六律，不能正五音。若古之方书，固离娄之规矩，师旷之六律也。故不溯其源，则无以得古人立法之意，不穷其流，则何以知后世变法之弊。今以古之方书言之，有《素问》、《难经》焉，有《灵枢》、《铜人图》焉，有《千金方》、有《外台秘要》焉，有《金兰循经》、有《针灸杂集》焉。然《灵枢》之图，或议其太繁而杂；于《金兰循经》，或嫌其太简而略；于《千金方》，或诋其不尽伤寒之数；于《外台秘要》，或议其为医之蔽；于《针灸杂集》，或论其未尽针灸之妙，溯而言之，则惟《素》、《难》为最要。盖《素》、《难》者，医家之鼻祖，济生之心法，垂之万世而无弊者也。夫既由《素》、《难》以溯其源，又由诸家以穷其流，探脉络，索荣卫，诊表里，虚则补之，实则泻之，热则凉之，寒则温之，或通其气血，或维其真元，以律天时，则春夏刺浅，秋冬刺深也。以袭水土则湿致高原，热处风凉也。以取诸人，肥则刺深，瘠则刺浅也。又由是而施之以动摇进退，搓弹摄按之法，示之以喜怒忧惧，思劳醉饱之忌，穷之以井荥俞经合之源，究之以主客标本之道，迎随开阖之机。夫然后阴阳和，五气顺，荣卫固，脉络绥，而凡腠理血脉，四体百骸，一气流行，而无壅滞痿痹之患矣。不犹圣人之裁成辅相，而一元之气，周流于天地之间乎。先儒曰：吾之心正，则天地之心亦正，吾之气顺，则天地之气亦顺。此固赞化育之极功也，而愚于医之灸刺也亦云。

头不多灸策

问：灸穴须按经取穴，其气易连而其病易除，然人身三百六十五络，皆归于头，头可多灸欤？灸良已，间有不发者，当用何法发之？

尝谓穴之在人身也，有不一之名，而灸之在吾人也，有至一之会。盖不知其名，则昏谬无措，无以得其周身之理，不观其会，则散漫靡要，何以达其贯通之原。故名也者，所以尽乎周身之穴也，固不失之太繁；会也者，所以贯乎周身之穴也，亦不失之太简。人而知乎此焉，则执简可以御繁，观会可以得要，而按经治疾之余，尚何疾之有不愈，而不足以仁寿斯民也哉。

执事发策，而以求穴在乎按经，首阳不可多灸及所以发灸之术，下询承学，是诚究心于民瘼者。愚虽不敏，敢不掇述所闻以对。尝观吾人一身之气，周流于百骸之间，而统之则有其宗，犹化工一元之气，磅礴于乾坤之内，而会之则有其要。故仰观于天，其星辰之莫丽，不知其几也，而求其要，则惟以七宿为经，二十四曜为纬；俯察于地，其山川之流峙，不知其几也，而求其要则惟以五岳为宗，四渎为委，而其他咸弗之求也。天地且然，而况人之一身？内而五脏六腑，外而四体百形，表里相应，脉

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

络相通，其所以生息不穷，而肖形于天地者，宁无所网维统纪于其间耶！故三百六十五络，所以言其烦也，而非要也；十二经穴，所以言其法也，而非会也。总而会之，则人身之气有阴阳，而阴阳之运有经络，循其经而按之，则气有连属，而穴无不正，疾无不除。譬之庖丁解牛，会则其奏，通则其虚，无假斤斫之劳，而顷刻无全牛焉。何也？彼固得其要也。故不得其要，虽取穴之多，亦无以济人；苟得其要，则虽会通之简，亦足以成功，惟在善灸者加之意焉耳。自今观之，如灸风而取诸风池、百会；灸劳而取诸膏肓、百劳；灸气而取诸气海；灸水而取诸水分；欲去腹中之病，则灸三里；欲治头目之疾，则灸合谷；欲愈腰腿，则取环跳、风市；欲拯手臂，则取肩髃、曲池。其他病以人殊，治以疾异，所以得之心而应之手者，罔不昭然，有经络在焉。而得之则为良医，失之则为粗工，凡以辨诸此也。至于首为诸阳之会，百脉之宗，人之受病固多，而吾之施灸宜别，若不察其机而多灸之，其能免夫头目旋眩、还视不明之咎乎？不审其地而并灸之，其能免夫气血滞绝、肌肉单薄之忌乎？是百脉之皆归于头，而头之不可多灸，尤按经取穴者之所当究心也。若夫灸之宜发，或发之有速而有迟，固虽系于人之强弱不同，而吾所以治之者，可不为之所耶？观东垣灸三里七壮不发，而复灸以五壮即发，秋夫灸中脘九壮不发，而渍以露水，熨以热履，熯以赤葱，即万无不发之理，此其见之《图经》、《玉枢》诸书，盖班班具载可考而知者。吾能按经以求其原，而又多方以致其发，自无患乎气之不连，疾之不疗，而于灼艾之理，斯过半矣。抑愚又有说焉，按经者法也，而所以神明之者心也。苏子有言：一人饮食起居，无异于常人，而愀然不乐，问其所苦，且不能自言，此庸医之所谓无足忧，而扁鹊、仓公之所望而惊焉者。彼惊之者何也？病无显情，而心有默识，诚非常人思虑所能测者。今之人徒曰：吾能按经，吾能取穴。而不于心焉求之，譬如刻舟而求剑，胶柱而鼓瑟，其疗人之所不能疗者，吾见亦罕矣。然则善灸者奈何？静养以虚此心，观变以运此心，旁求博采以扩此心，使吾心与造化相通，而于病之隐显，昭然无遁情焉。则由是而求孔穴之开合，由是而察气候之疾徐，由是而明呼吸补泻之宜，由是而达迎随出入之机，由是而酌从卫取气，从荣置气之要，不将从手应心，得鱼兔而忘筌蹄也哉！此又岐黄之秘术，所谓百尺竿头进一步者，不识执事以为何如？

穴有奇正策

问：九针之法，始于岐伯，其数必有取矣。而灸法独无数焉，乃至定穴，均一审慎，所谓奇穴，又皆不可不知也。试言以考术业之专工。

尝谓针灸之疗疾也，有数有法，而惟精于数法之原者，斯足以窥先圣之心。圣人之定穴也，有奇有正，而惟通于奇正之外者，斯足以神济世之术，何也？法者，针灸所立之规，而数也者，所以纪其法，以运用于不穷者也。穴者，针灸所定之方，而奇也者，所以翼夫正以旁通于不测者也。数法肇于圣人，固精蕴之所寓，而定穴兼夫奇正，尤智巧之所存。善业医者，果能因法以详其数，缘正以通其奇，而于圣人心学之要，所以默蕴于数法奇正之中者，又皆神而明之焉，尚何术之有不精，而不足以

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

康济斯民也哉?

执事发策,而以针灸之数法奇穴,下询承学,盖以术业之专工者望诸生也。而愚岂其人哉?虽然,一介之士,苟存心于爱物,于人必有所济,愚固非工于医业者,而一念济物之心,特惓惓焉。矧以明问所及,敢无一言以对。夫针灸之法,果何所昉乎?粤稽上古之民,太朴未散,元醇未漓,与草木蓁蓁然,与鹿豕狉狉然,方将相忘于浑噩之天,而何有于疾,又何有于针灸之施也。自羲、农以还,人渐流于不古,而朴者散,醇者漓,内焉伤于七情之动,外焉感于六气之侵,而众疾胥此乎交作矣。岐伯氏有忧之,于是量其虚实,视其寒温,酌其补泻,而制之以针刺之法焉,继之以灸火之方焉。至于定穴,则自正穴之外,又益之以奇穴焉。非故为此纷纷也,民之受疾不同,故所施之术或异,而要之非得已也,势也,势之所趋,虽圣人亦不能不为之所也已。然针固有法矣,而数必取于九者,何也?盖天地之数,阳主生,阴主杀,而九为老阳之数,则期以生人,而不至于杀人者,固圣人取数之意也 。今以九针言之,燥热侵头身,则法乎天,以为铍针,头大而末锐焉。气满于肉分,则法乎地,以为圆针,身圆而末锋焉。锋如黍米之锐者为锞针,主按脉取气法乎人也。刃有三隅之象者为锋针,主泻导痈血,法四时也。锥针以法音,而末如剑锋者,非所以破痈脓乎?利针以法律,而支似毫毛者,非所以调阴阳乎?法乎星则为毫针,尖如蚊虻,可以和经络,却诸疾也。法乎风则为长针,形体锋利,可以去深邪,疗痹瘕也。至于燔针之刺,则其尖如挺,而所以主取大气不出关节者,要亦取法于野而已矣。所谓九针之数,此非其可考者耶!然灸亦有法矣,而独不详其数者,何也?盖人之肌肤,有厚薄,有深浅,而火不可以概施,则随时变化而不泥于成数者,固圣人望人之心也。今以灸法言之,有手太阴之少商焉,灸不可多,多则不免有肌肉单薄之忌。有足厥阴之章门焉,灸不可不及,不及则不免有气血壅滞之嫌。至于任之承浆也,督之脊中也,手之少冲,足之涌泉也,是皆犹之少商焉,而灸之过多,则致伤矣。脊背之膏肓也,腹中之中脘也,足之三里,手之曲池也,是皆犹之章门焉,而灸之愈多,则愈善矣。所谓灸法之数,此非其仿佛者耶!夫有针灸,则必有会数法之全,有数法则必有所定之穴,而奇穴者,则又旁通于正穴之外,以随时疗症者也。而其数维何?吾尝考之《图经》,而知其七十有九焉,以鼻孔则有迎香,以鼻柱则有鼻准,以耳上则有耳尖,以舌下则有金津、玉液,以眉间则有鱼腰,以眉后则有太阳,以手大指则有骨空,以手中指则有中魁;至于八邪、八风之穴,十宣、五虎之处,二白、肘尖、独阴、囊底、鬼眼、髑骨、四缝、中泉、四关,凡此皆奇穴之所在。而九针之所刺者,刺以此也。灸法之所施者,施以此也。苟能即此以审慎之,而临症定穴之余,有不各得其当者乎?虽然,此皆迹也,而非所以论于数法奇正之外也。圣人之情,因数以示,而非数之所能拘,因法以显,而非法之所能泥,用定穴以垂教,而非奇正之所能尽,神而明之,亦存乎其人焉耳。故善业医者,苟能旁通其数法之原,冥会其奇正之奥,时可以针而针,时可以灸而灸,时可以补而补,时可以泻而泻,或针灸可并举,则并举之,或补泻可并行,则并行之,治法因乎人,不因乎数,变通随乎症,不随乎法,定穴主乎心,不主乎奇正之陈迹。譬如老将用兵,运筹攻守,坐作进退,皆运一心之神以为

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

之。而凡鸟占云祲、金 版六韬之书，其所具载方略，咸有所不拘焉。则兵惟不动，动必克敌；医惟不施，施必疗疾。如是虽谓之无法可也，无数可也，无奇无正亦可也，而有不足以称神医于天下也哉！管见如斯，惟执事进而教之！

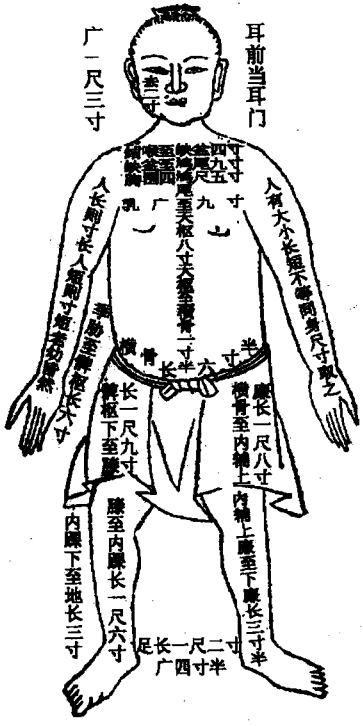
针有深浅策

问：病有先寒后热者，先热后寒者，然病固有不同，而针刺之法，其亦有异乎？试请言之！

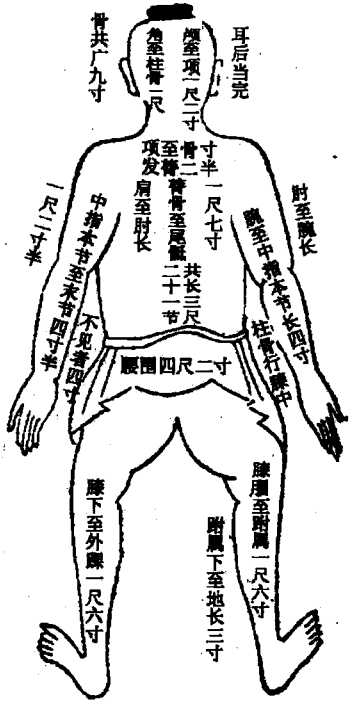
对曰：病之在夫人也，有寒热先后之殊，而治之在吾人也，有同异后先之辨。盖不究夫寒热之先后，则谬焉无措，而何以得其受病之源；不知同异之后先，则漫焉无要，而何以达其因病之治。此寒热之症，得之有先后者，感于不正之气，而适投于腠理之中，治寒热之症，得之有后先者，乘其所致之由，而随加以补泻之法，此则以寒不失之惨 ，以热则不过于灼，而疾以之而愈矣。是于人也，宁不有济矣乎？请以一得之愚，以对扬明问之万一，何如？盖尝求夫人物之所以生也，本之于太极，分之为二气，其静而阴也，而复有阳以藏于其中；其动而阳也，而复有阴以根于其内，惟阴而根乎阳也，则往来不穷，而化生有体；惟阳而根乎阴也，则显藏有本，而化生有用。然而气之运行也，不能无愆和之异，而人之罹之也，不能无寒热之殊，是故有先寒后热者，有先热后寒者。先寒后热者，是阳隐于阴也，苟徒以阴治之，则偏于阴，而热以之益炽矣。其先热后寒者，是阴隐于阳也，使一以阳治之，则偏于阳，而寒以之益惨矣。夫热而益炽，则变而为三阳之症，未可知也。夫寒而益惨，则传而为三阴之症，未可知也。而治之法，当何如哉？吾尝考之《图经》，受之父师，而先寒后热者，须施以阳中隐阴之法焉。于用针之时，先入五分，使行九阳之数，如觉稍热，更进针令入一寸，方行六阴之数，以得气为应。夫如是，则先寒后热之病可除矣。其先热后寒者，用以阴中隐阳之法焉。于用针之时，先入一寸，使行六阴之数，如觉微凉，即退针，渐出五分，却行九阳之数，亦以得气为应。夫如是，则先热后寒之疾瘳矣。夫曰先曰后者，而所中有荣有卫之殊；曰寒曰热者，而所感有阳经阴经之异。使先热后寒者，不行阴中隐阳之法，则失夫病之由来矣。是何以得其先后之宜乎？如先寒后热者，不行阳中隐阴之法，则不达夫疾之所致矣。其何以得夫化裁之妙乎？抑论寒热之原，非天之伤人，乃人之自伤耳。经曰：邪之所凑，其气必虚。自人之荡真于情窦也，而真者危；丧志于外华也，而醇者漓；眩心于物牵也，而萃者涣；汩情于食色也，而完者缺；劳神于形役也，而坚者瑕。元阳丧，正气亡，寒毒之气，乘虚而袭。苟能养灵泉于山下，出泉之时，契妙道于日落万川之中，嗜欲浅而天机深，太极自然之体立矣。寒热之毒虽威，将无隙之可投也。譬如墙壁固，贼人乌得而肆其虐哉？故先贤有言曰：夫人与其治病于已病之后，孰若治病于未病之先，其寒热之谓欤？

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

卷 四



仰人尺寸图



伏人尺寸图

背部俞穴歌(《医统》)

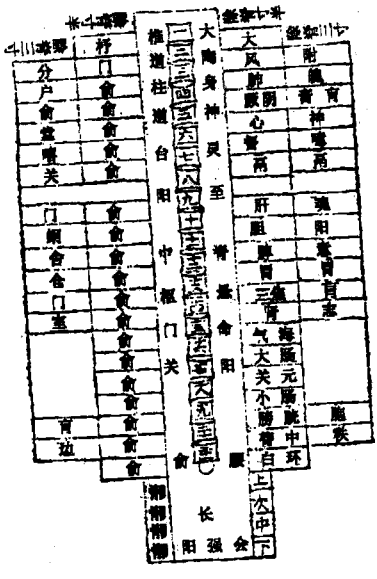
二节大椎，风门、肺俞，厥阴、心、督，肝、膈、胆、脾，胃俞、三焦，肾俞、气海，大肠、关元，小肠、膀俞，中膂、白环，上、次、中，下，膏肓、患门，四花六穴，腰俞、命门，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

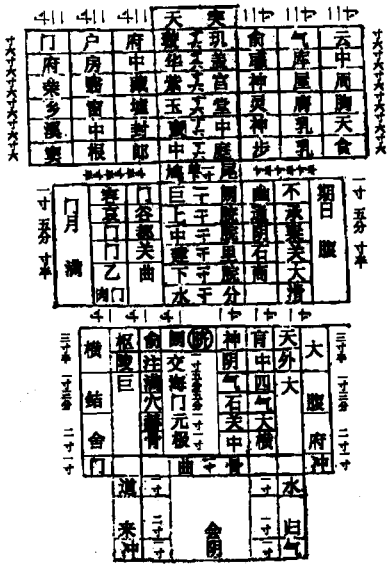
穴皆可彻。

腹部中穴歌

天突、璇玑，华盖、紫宫，玉堂、膻中，中庭、鸠尾，巨阙、上脘，中脘，建里，下脘、水分，神阙、交海，石门、关元，中极、曲骨，膀门二寸，侠脐天枢，期、章二门，不可不知。



背部穴图



腹部穴图

头部

前发际至后发际，折作十二节，为一尺二寸。前发际不明者，取眉心直上行三寸。后发际不明者，取大椎上行三寸。前后俱不明者，折作一尺八寸。头部直寸，并依此法取。眼内眦角至外眦角为一寸，头部横穴，并依此穴寸法取。

神庭穴至曲差穴、曲差穴至本神穴、本神穴至头维穴各一寸半，自神庭至头维共四寸半。

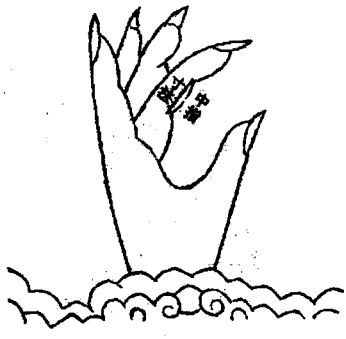
背部

大椎穴至尾骶骨穴，共计二十一椎，通作三尺，故谓人为三尺之躯者，此也。

上七椎，每椎一寸四分一厘，共九寸八分七厘。中七椎，每椎一寸六分一厘，共一尺一寸二分七厘。下七椎，每椎一寸二分六厘，共八寸八分二厘。

第二行，侠脊各一寸半，除脊一寸，共折作四寸，分两旁。

第三行，侠脊各三寸，除脊一寸，共折作七寸，分两旁。



中指取寸图

腹部

膺部腹部横寸，并用对乳间横折作八寸。膺腹横寸取穴，悉依上法。直寸取穴，依中行心蔽骨下至脐，共折八寸。人无蔽骨者，取岐骨下至脐心，共折九寸取之。脐下至毛际横骨，折作五寸。天突至膻中，折作八寸，下行一寸六分为中庭，上取天突，下至中庭，共折九寸六分。

手足部、并背部横寸，并用中指寸取之。

男左女右，手中指第二节内庭，两横纹头相去为一寸。取稻秆心量，或用薄篾量，皆易折而不伸缩为准，用绳则伸缩不便，故多不准。

《素问》九针论

岐伯曰：圣人之起天地之数也，一而九之，故以主九野，九而九之，九九八十一，以起黄钟数焉。以针应九数也。何以言之？一者，天也。天者，阳也。五脏之应天者肺，肺者，五脏六腑之华盖也，皮者，肺之合也，人之阳也，故为之治针，必大其头而锐其末，令毋得深入而阳气出。二者，地也。人之所以应土者肉也。故为之治针，必筩其身而圆其末，令毋得伤肉分，伤则气得竭。三者，人也。人之所以成生者，血脉也。故为之治针，必大其身而圆其末，令可以按脉勿陷，以致其气，令邪气独出。四者，时也。时者，四时八风之客于经络中为溜病者也。故为之治针，必筩其身而锋其末，令可以泻热出血而痼病竭。五者，音也。音者，冬夏之分，分于子午，阴与阳别，寒与热争，两气相搏，合为痈脓者也。故为之治针，必令其末如剑锋，可以取大脓。六者，律也。律者，调阴阳四时而合十二经脉，虚邪客于经络，而为暴痹者也。故为之治针，必令尖如鍉，且圆且锐，中身微大，以取暴气。七者，星也。星者，人之七窍，邪之所客于经为痛痹，舍于经络者也。故为之治针，令尖如蚊虻喙，静以徐往，微以久留，正气因之，真邪俱往，出针而养者也。八者，风也。风者，人之股肱八节也。八正之虚风，八风伤人，内舍于骨解腰脊节腠之间为深痹也。故为之治针，必长其身，锋其末，可以取深邪远痹。九者，野也。野者，人之节解皮肤

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

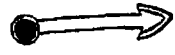
之间也。淫邪流溢于身，如风水之状而溜，不能过于机关大节者也。故为之治针，令尖如挺，其锋微圆，以取大气之不能过于关节者也。一天、二地、三人、四时、五音、六律、七星、八风、九野，身形亦应之。针有所宜，故曰九针。人皮应天，人肉应地，人脉应人，人筋应时，人声应音，人阴阳合气应律，人齿面目应星，人出入气应风，人九窍三百六十五节应野。故一针皮，二针肉，三针脉，四针五脏筋，五针骨，六针调阴阳，七针益精，八针除风，九针通九窍，除三百六十五节气，此之谓有所主也。

九针式

帝曰：针之长短有数乎？岐伯对曰：一曰镵针，取法于巾针，头大末锐，末平半寸卒锐之，长一寸六分。二曰圆针，取法于絮针，筩其身而卵其锋，针如卵形，圆其末，长一寸六分。三曰锭针(锭音低)，取法于黍粟之锐，长三寸半。四曰锋针，取法于絮针，筒其身锋其末，刃三隅，长一寸六分。五曰铍针，取法于剑，锋末如剑，广二寸半，长四寸。六曰圆利针，取法于氂针，且圆且锐，微大其末，反小其身，又曰中身微大，长一寸六分。七曰毫针，取法于毫毛，尖如蚊虻喙，长三寸六分。八曰长针，取法于綦针，锋利身薄，长七寸。九曰火针，取法于锋针，尖如挺，其锋微圆，长四寸。此九针之长短也。

九针图

镵针　平半寸，长一寸六分，头大末锐，病在皮肤，刺热者用此，今之名箭头针是也。

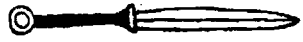


圆针　其身圆，锋如卵形，长一寸六分，揩摩分肉用此。

锭针　其锋如黍粟之锐，长三寸五分，脉气虚少用此。

锋针　其刃三隅，长一寸六分，发痼疾刺大者用此，今之所谓三棱针是也。

铍针　一名铍针。末如剑锋，广二寸半，长四寸，破痈肿出脓，今名剑针是也。



更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

圆利针　尖如鼜，且圆且利，其末微大，长一寸六分，取暴痹刺小者用此。

毫针　法象毫，尖如蚊虻喙，长三寸六分，取痛痹刺寒者用此。

长针　锋如利，长七寸，痹深居骨解腰脊节腠之间者用此，今之名跳针是也。

火针　一名燔针，长四寸，风虚肿毒，解肌排毒用此。

制　针　法

《本草》云：马衔铁无毒。《日华子》云：古旧铤者好，或作医工针。

按：本草柔铁即熟铁，有毒，故用马衔则无毒。以马属午，属火，火克金，解铁毒，故用以作针。古曰：金针者，贵之也。又金为总名，铜、铁、金银之属皆是也。若用金针更佳。

煮　针　法

先将铁丝于火中煅红，次截之，或二寸，或三寸，或五寸，长短不拘。次以蟾酥涂针上，仍入火中微煅，不可令红，取起，照前涂酥煅三次，至第三次，乘热插入腊肉皮之里、肉之外，将后药先以水三碗煎沸，次入针肉在内，煮至水干，倾于水中，待冷，将针取出。于黄土中插百余下，色明方佳，以去火毒，次以铜丝缠上，其针尖要磨圆，不可用尖刃。

麝香五分　胆矾　石斛各一钱　川山甲　当归尾　朱砂　没药　郁金　川芎　细辛各三钱　甘草节　沉香各五钱　磁石一两能引诸药入铁内

又法：用乌头、巴豆各一两硫黄、麻黄各五钱，木鳖子、乌梅各十个，同针入水，用磁罐内煮一日，洗择之，再用止痛没药、乳香、当归、花乳石各半两，又如前水煮一日，取出，用皂角水洗，再于犬肉内煮一日，仍用瓦屑打磨净端直，用松子油涂之，常近人气为妙。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

暖 针

《素问》遗篇注云：用圆利针、长针，未刺之时，先口内温针，暖而用之。又曰：毫针于人近体，暖针至温方刺。

按：口体温针，欲针入经络，气得温而易行也。今或投针于热汤中，亦此意耳。口温与体温微有不同，口温者针头虽热，而柄尚寒，不若着身温之，则针通身皆热矣。

火 针

火针即焠针，频以麻油蘸其针，灯上烧令通红，用方有功。若不红，不能去病，反损于人。烧时令针头低下，恐油热伤手，先令他人烧针，医者临时用之，以免手热。先以点墨记穴道，使针时无差。火针甚难，须有临阵之将心，方可行针。先以左手按穴，右手用针，切忌太深，恐伤经络，太浅不能去病，惟消息取中耳。凡行火针，必先安慰病人，令勿惊惧，较之与灸一般，灸则疼久，针则所疼不久，一针之后，速便出针，不可久留，即以左手速按针孔，则能止疼。人身诸处皆可行火针，惟面上忌之。火针不宜针脚气，反加肿痛，宜破痈疽发背，溃脓在内，外面皮无头者，但按毒上软处以溃脓，其阔大者，按头尾及中以墨点记，宜下三针，决破出脓，一针肿上，不可按之，即以手指从两旁捺之，令脓随手而出，或肿大脓多，针时须侧身回避，恐脓射出污身也。

温 针

王节斋曰：近有为温针者，乃楚人之法。其法针穴上，以香白芷作圆饼，套针上，以艾灸之，多以取效。然古者针则不灸，灸则不针。夫针而加灸，灸而且针，此后人俗法。此法行于山野贫贱之人，经络受风寒致病者，或有效，只是温针通气而已。于血宜衍，于疾无与也。古针法最妙，但今无传，恐不得精高之人，误用之则危拙出于顷刻。惟灸得穴，有益无害，允宜行之。近见衰弱之人，针灸并用，亦无妨。

治折针法

一用磁石（即吸铁石）引其肉中，针即出。

一用象牙屑碾细，水和涂上即出。

一用车脂成膏子，摊纸上如钱大，日换三五次，即出。

一用鸟翎三五枝，火炙焦为末，好醋调成膏，涂上，纸盖一二次，其针自出。

一用臈姑脑子，捣烂涂上即出。

一用硫黄研细，调涂上，以纸花贴定，觉痒时，针即出。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

一用双杏仁捣烂，以鲜猪脂调匀，贴针疮上，针自出。倘经络有伤，脓血不止，用黄芪、当归、肉桂、木香、乳香、沉香，别研绿豆粉糊丸，每五十丸，热水服之。

《内经》补泻

帝曰：余闻刺法，有余者泻之，不足者补之。岐伯曰：百病之生，皆有虚实，而补泻行焉。泻虚补实，神去其室，致邪失正，真不可定，粗之所败，谓之天命。补虚泻实，神归其室，久塞其空，谓之良工。

凡用针者，随而济之，迎而夺之，虚则实之，满则泻之，菀陈则除之，邪盛则虚之。徐而疾则实，疾而徐则虚。言实与虚，若有若无。察后与先，若存若亡。为虚与实，若得若失。虚实之要，九针最妙。补泻之时，以针为之。泻曰迎之，必持内之，放而出之，排阳得针，邪气得泄。按而引针，是谓内温，血不得散，气不得出也。补曰随之，随之之意若亡。若行若按，如蚊虻止，如留如还，去如弦绝，令左属右，其气故止。外门已闭，中气乃实，必无留血，必取诛之。刺之而气不至，无问其数，刺之而气至，乃去之，勿复针。

针有悬布天下者五：一曰治神，二曰知养身，三曰知毒药，四曰制砭石大小，五曰知五脏血气之诊。五法俱立，各有所先。今末世之刺也，虚者实之，满者泄之，此皆众工所共知也。若夫法天则地随应而动，和之者若响，随之者若影，道无鬼神，独来独往。帝曰：愿闻其道？岐伯曰：凡刺之真，必先治神，五脏已定，九候已备，后乃存针。众脉不见，众离弗闻，外内相得，无以形先，可玩往之，乃施于人；人有虚实，五虚勿近，五实勿远。至其当发，间不容睫。手动若务，针耀而匀，静意视义，观适之变，是谓冥冥，莫知其形。见其乌乌，见其稷稷，从见其飞，不知其谁？伏如横弩，起如发机。

刺虚者须其实，刺实者须其虚，经气已至，慎守勿失，浅深在志，远近若一，如临深渊，手如握虎，神无营于众物，义无邪下，必正其神。

用针之要，易陈而难入。粗守形，上守神，神乎神，客在门。未睹其疾，恶知其原？刺之微，在速迟。相守关，上守机，机之动，不离其空。空中之机，清净而微。其来不可逢，其往不可追。知机之道者，不可挂以发。不知机道，扣之不发。知其往来，要与之期。粗之暗乎。妙哉，工独有之。往者为逆，来者为顺，明知逆顺，正行无问，迎而夺之，恶得无虚？随而济之，恶得无实？迎之随之，以意和之，针道毕矣。

凡用针者，虚则实之，满则泄之，菀陈则除之，邪盛则虚之。大要曰：持针之道，坚者为实，正指直刺，无针左右。神在秋毫，属意病者。审视血脉，刺之无殆。方刺之时，必在悬阳，及与两卫。神属勿去，知病存亡。血脉者在脑横居，视之独澄，切之独坚。

刺虚则实之者，针下热也，气实乃热也。满则泄之者，针下寒也。菀陈则除之者，出恶血也。邪盛则虚之者，出针勿按也。徐而疾则实者，徐出针而疾按之也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

疾而徐则虚者，疾出针而徐按之也。言实与虚者，察血气多少也。若有若无者，疾不可知也。察后与先者，知病先后也。若存若亡者，脉时有无也。为虚与实者，工勿失其法也。若得若失者，离其法也。虚实之要，九针最妙者，谓其各有所宜也。补泻之时者，与气开阖相合也。九针之名各不同形者，针穷其所当补泻也。刺实须其虚者，留针阴气隆至，乃去针也。刺虚须其实者，阳气隆至，针下热，乃去针也。经气已至慎守勿失者，勿变更也。浅深在志者，知病之内外也。远近如一者，浅深其候等也。如临深渊者，不敢堕也。手如握虎者，欲其壮也。神无营于众物者，静志观病人，无左右视也。义无邪下者，欲端以正也。必正其神者，欲瞻病人，目制其神，令气易行也。

所谓易陈者，易言也。难入者，难著于人也。粗守形者，守刺法也。上守神者，守人之血气有余不足，可补泻也。神客者，正邪共会也。神者，正气也。客者，邪气也。在门者，邪循正气之所出入也。未睹其疾者，先知邪正何经之疾也。恶知其原者，先知何经之病，所取之处也。刺之微在速迟者，徐疾之意也。粗守关者，守四肢而不知血气正邪之往来也。上守机者，知守气也。机之动不离其空者，知气之虚实，用针之徐疾也。空中之机清净而微者，针以得气，密意守气勿失也。其来不可逢者，气盛不可补也。其往不可追者，气虚不可泻也。不可挂以发者，言气易失也。扣之不发者，言不知补泻之义。血气已尽，而气不下也。知其往来者，知气之逆顺盛虚也。要与之期者，知气之可取之时也。粗之暗者，冥冥不知气之微密也。妙哉，工独有之者，尽知针意也。往者为逆者，言气之虚而小，小者逆也。来者为顺者，言形气之平，平者顺也。明知逆顺正行无问者，言知所取之处也。逆而夺之者，泻也。随而济之者，补也。所谓虚则实之者，气口虚而当补之也。满则泄之者，气口盛而当泻之也。菀陈则除之者，去血脉也。邪盛则虚之者，言诸经有盛者，皆泻其邪也。徐而疾则实者，言徐内而疾出也。疾而徐则虚者，言疾内而徐出也。言实与虚，若有若无者，言实者有气，虚者无气也。察后与先，若存若亡者，言气之虚实，补泻之先后，察其气之已下与常存也。为虚与实，若得若失者，言补者俶然若有得也，泻者恍然若有失也。

是故工之用针也，知气之所在，而守其门户，明于调气补泻所在，徐疾之义，所取之处。泻必用圆，切而转之，其气乃行，疾而徐出，邪气乃出，伸而逆之，摇大其穴，气出乃疾。补必用方，外引其皮，令当其门，左引其枢，右推其肤，微旋而徐推之，必端以正，安以静，坚心无解，欲微以留气，而疾出之，推其皮，盖其外门，神气乃存，用针之要，无忘其神。

泻必用方者，以气方盛也，以月方满也，以日方温也，以身方定也，以息方吸而内针；乃复候其方吸而转针，乃复候其方呼而徐引针，故曰泻补必用圆者，圆者行也；行者移也。刺必中其荣，复以吸排针也，故圆与方非针也。

泻实者，气盛乃内针，针与气俱内，以开其门，如利其户，针与气俱出，精气不伤，邪气乃下，外门不闭，以出其实，摇大其道，如利其路，是谓大泻。必切而出，大气乃屈，持针勿置，以定其意，候呼内针，气出针入，针孔四塞，精无从出，方实而疾

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

出针，气入针出，热不得还，闭塞其门，邪气布散，精气乃得存，动气候时，近气不失，远气乃来，是谓追之。

吸则内针，无令气忤，静以久留，无令邪布。吸则转针，以得气为故，候呼引针，呼尽乃去，大气皆出，故命曰泻。扪而循之，切而散之，推而按之，弹而努之，爪而下之，通而取之，外引其门，以闭其神，呼尽内针，静以久留，以气至为故，如待所贵，不知日暮，其气已至，适而自护，候吸引针，气不得出，各在所处，推阖其门，令神气存，大气留止，故命曰补。

补泻弗失，与天地一。经气已至，慎守勿失，浅深在志，远近如一，如临深渊，手如握虎，神无营于众物。

持针之道，欲端以正，安以静，先知虚实，而行疾徐，左手执骨，右手循之，无与肉裹。泻欲端以正，补必闭肤，辅针导气，邪得淫泆，真气得居。

帝曰：扦皮开腠理奈何？岐伯曰：因其分肉，左别其肤，微内而徐端之，适神不散，邪气得去。

知其气所在，先得其道，稀而疏之，稍深以留，故能徐入之。大热在上，推而下之，上者引而去之，视先痛者常先取之。大寒在外，留而补之。入于中者，从合泻之。上气不足，推而扬之。下气不足，积而从之。寒入于中，推而行之。

夫实者，气入也。虚者，气出也。气实者，热也。气虚者，寒也。入实者，左手开针孔也。入虚者，右手闭针孔也。

形气不足，病气有余，是邪盛也，急泻之。形气有余，病气不足，此阴阳俱不足也，不可刺；刺之则重不足，不足则阴阳俱竭，血气皆尽，五脏空虚，筋骨髓枯，老者绝灭，壮者不复矣。形气有余，病气有余，此谓阴阳俱有余也，急泻其邪，调其虚实。故曰有余者泻之，不足者补之，此之谓也。故曰刺不知逆顺，真邪相搏，满而补之，则阴阳四溢，肠胃充郭，肝肺内膜，阴阳相错；虚而泻之，则经脉空虚，血气竭枯，肠胃僵辟，皮肤薄著，毛腠夭焦，子知死期。

凡用针之类，在于调气。气积于胃，以通荣卫，各行其道，宗气留于海。其下者，经于气冲，其直者，走于息道。故厥在于足，宗气不下，脉中之血，流而不止，弗之大调，弗能取之。

散气可收，聚气可布，深居静处，占神往来，闭户塞牖，魂魄不散，专意一神，精气之分，毋闻人声，以收其精，必一其神，令志在针。浅而留之，微而浮之，以移其神，气至乃休。男内女外，坚拒勿出，谨守勿内，是谓得气。

刺之而气不至，无问其数，刺之而气至，乃去之，勿复针。针各有所宜，各不同形，各任其所，为刺之要。气至而有效，效之信，若风之吹云明乎若见苍天，刺之道毕矣。

用针者，必先察其经络之虚实，切而循之，按而弹之，视其应动者，乃复取之而下之。六经调者谓之不病，虽病谓之自已，一经上实下虚而不通者，此必有横络盛加于大经，令之不通，视而泻之，此所谓解结也。上寒下热，先刺其项太阳久留之，已刺即熨项与肩胛令热下合乃止，此所谓推而上之者也。上热下寒，视其脉虚而陷

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

下于经者取之，气下乃止，此所谓引而下之者也。大热遍身，狂而妄见、妄闻、妄语，视足阳明及大络取之，虚者补之，血而实者泻之。因其偃卧，居其头前，以两手四指挟按头动脉，久持之，卷而切推，下至缺盆中而复止如前，热去乃止，此所谓推而散之者也。

帝曰：余闻刺法言曰：有余者泻之，不足者补之，何谓有余？何谓不足？岐伯曰：有余有五，不足亦有五，帝欲何问？帝曰：愿尽闻之。岐伯曰：神有有余，有不足，气有有余有不足，血有有余有不足，形有有余有不足，志有有余有不足，凡此十者，其气不等也。帝曰：人有精气津液，四肢九窍，五脏十六部，三百六十五节，乃生百病，百病之生，皆有虚实。今夫子乃言有余有五，不足亦有五，何以生之乎？岐伯曰：皆生于五脏也。夫心藏神，肺藏气，肝藏血，脾藏肉，肾藏志，而此成形。志意通，内连骨髓而成形五脏。五脏之道，皆出于经隧，以行血气。血气不和，百病乃变化而生，是故守经隧焉。帝曰：神有余不足何如？岐伯曰：神有余则笑不休，神不足则悲。血气未并，五脏安定，邪客于形，洒淅起于毫毛，未入于经络也。故命曰神之微。帝曰：补泻奈何？岐伯曰：神有余则泻其小络之穴出血，勿之深斥，无中其大经，神气乃平。神不足者，视其虚络，按而致之，刺而利之，无出其血，无泄其气，以通其经，神气乃平。帝曰：刺微奈何？岐伯曰：按摩勿释，着针勿斥，移气于不足，神气乃得复。帝曰：气有余不足奈何？岐伯曰：气有余则喘咳上气，不足则息利少气，血气未并，五脏安定，皮肤微病，命曰白气微泄。帝曰：补泻奈何？岐伯曰：气有余则泻其经隧，无伤其经，无出其血，无泄其气。不足则补其经隧，无出其气。帝曰：刺微奈何？岐伯曰：按摩勿释，出针视之曰：我将深之。适人必革，精气自伏，邪气散乱，无所休息，气泄腠理，真气乃相得。帝曰：血有余不足奈何？岐伯曰：血有余则怒，不足则恐，血气未并，五脏安定，孙络水溢，则经有留血。帝曰：补泻奈何？岐伯曰：血有余则泻其盛经，出其血；不足则补其虚经，内针其脉中，久留而视，脉大疾出其针，无令血泄。帝曰：刺留血奈何？岐伯曰：视其血络，刺出其血，无令恶血得入于经，以成其疾。帝曰：形有余不足奈何？岐伯曰：形有余则腹胀，泾溲不利；不足则四肢不用，血气未并，五脏安定，肌肉蠕动，命曰微风。帝曰：补泻奈何？岐伯曰：形有余则泻其阳经，不足则补其阳络。帝曰：刺微奈何？岐伯曰：取分肉间，无中其经，无伤其络，卫气得复，邪气乃索。帝曰：志有余不足奈何？岐伯曰：志有余则腹胀飧泄，不足则厥，血气未并，五脏安定，骨节有动。帝曰：补泻奈何？岐伯曰：志有余则泻然骨之前出血，不足则补其复溜。帝曰：刺未并奈何？岐伯曰：即取之无中其经，邪乃立虚。

血清气滑，疾泻之则气易竭；血浊气涩，疾泻之则经可通。

《难经》补泻

经言：虚者补之，实者泻之，不虚不实，以经取之，何谓也？谓，虚者补其母，实者泻其子，当先补之，然后泻之。不虚不实，以经取之者，是正经自生病，不中他邪

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

也，当自取其经，故言以经取之。

经言：春夏刺浅，秋冬刺深者，何谓也？然，春夏者，阳气在上，人气亦在上，故当浅取之。秋冬者，阳气在下，人气亦在下，故当深取之。

春夏各致一阴，秋冬各致一阳者，何谓也？然，春夏温，必致一阴者，初下针，沉之至肾肝之部，得气引持之阴也。秋冬寒，必致一阳者，初内针浅而浮之，至心肺之部，得气推内之阳也。是谓春夏必致一阴，秋冬必致一阳。

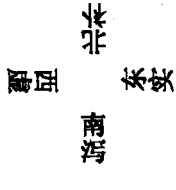
经言：刺荣无伤卫，刺卫无伤荣，何谓也？然，刺阳者，卧针而刺之；刺阴者，先以左手摄按所针荣俞之处，气散乃内针，是谓刺荣无伤卫，刺卫无伤荣也。

经言：能知迎随之气，可令调之，调气之方，必在阴阳，何谓也？然，所谓迎随者，知荣卫之流行，经脉之往来，随其逆顺而取之，故曰迎随。调气之方，必在阴阳者，知其内外表里，随其阴阳而调之，故曰调气之方，必在阴阳。

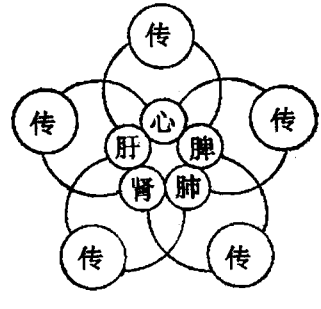
诸井者，肌肉浅薄，气少不足使也。刺之奈何？然，诸井者水也，荥者火也。火者木之子，当刺井者，以荥泻之。故经言补者，不可以为泻；泻者，不可以为补。此之谓也。

经言：东方实，西方虚，泻南方，补北方，何谓也？然，金木水火土，当更相平。东方木也，西方金也，木欲实，金当平之。火欲实，水当平之。土欲实木当平之。金欲实，火当平之。水欲实，土当平之。东方肝也，则知肝实。西方肺也，则知肺虚。泻南方火，补北方水，南方火，火者木之子也。北方水，水者木之母也。水胜火，子能令母实，母能令子虚，故泻火补水，欲令金不得平木也。经曰：不能治其虚，何问其余。此之谓也。

金不得"不"字疑衍。谓泻火以抑木，补水以济金，欲令金得平木。一云：泻火补水，而旁治之，不得径以金平木。



补水泻火之图



五脏传病之图

火者木之子，子能令母实，谓子有余，则不食于母。今泻南方者，夺子之气，使之食其母也。金者水之母，母能令子虚，谓母不足则不能荫其子。今补北方者，益子之气，则不至食其母也。此与《八十一难》义正相发。其曰：不能治其虚，安问其余，则隐然实实虚虚之意也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

经言：上工治未病，中工治已病，何谓也？然，所谓治未病者，见肝之病，则知肝当传之于脾，故先实其脾气，无令得受肝之邪，故曰治未病焉。中工见肝之病，不晓相传，但一心治肝，故曰治已病也。

心病传肺，肺传肝，肝传脾，脾传肾，肾传心，心复传肺，七传者死，谓传其所胜也。

心病传脾，脾传肺，肺传肾，肾传肝，肝传心，间脏者生，谓传其子也。

何谓补泻？当补之时，何所取气？当泻之时，何所置气？然，当补之时，从卫取气，当泻之时，从荣置气。其阳气不足，阴气有余，当先补其阳，而后泻其阴。阴气不足，阳气有余，当先补其阴，而后泻其阳。荣卫通行，此其要也。

针有补泻，何谓也？然，补泻之法，非必呼吸出内针也。知为针者信其左，不知为针者信其右。当刺之时，先以左手压按所针荥俞之处，弹而努之，爪而下之，其气之来，如动脉之状，顺针而刺之，得气推而内之是谓补。动而伸之是谓泻。不得气，乃与男外女内，不得气，是谓十死不治也。

信其左，谓善针者，信用左手，不知针法者，自右手起也。

经言：迎而夺之，恶得无虚？随而济之，恶得无实？虚之与实，若得若失。实之与虚，若有若无，何谓也？然，迎而夺之者，泻其子也。随而济之者，补其母也。假令心病泻手心主俞，是谓迎而夺之者也。补手心主井，是谓随而济之者也。所谓实之与虚者，牢濡之意也。气来实牢者为得，濡虚者为失，故曰若得若失也。

经言：有见如入，有见如出者，何谓也？然，所谓有见如入者，谓左手见气来至，乃内针；针入见气尽乃出针，是谓有见如入，有见如出也。

经言：无实实虚虚，损不足而益有余。是寸口脉耶？将病自有虚实耶？其损益奈何？然，是病非谓寸口脉也，谓病自有虚实也。假令肝实而肺虚，肝者木也，肺者金也，金木当更相平，当知金平木，假令肺实而肝虚微少气，用针不补其肝，而反重实其肺，故曰实实虚虚，损不足而益有余，此者中工之所害也。

《神应经》补泻

泻诀直说

宏纲陈氏曰：取穴既正，左手大指掐其穴，右手置针于穴上，令患人咳嗽一声，随咳内针至分寸，候数穴针毕，停少时，用右手大指及食指持针，细细动摇，进退搓捻其针，如手颤之状，谓之催气。约行五六次，觉针下气紧，却用泻法，如针左边，用右手大指、食指持针，以大指向前，食指向后，以针头轻提往左转。如有数针，俱依此法。俱转毕，仍用右手大指、食指持针，却用食指连搓三下（谓之飞）。仍轻提往左转，略退针半分许，谓之三飞一退。依此法行至五六次，觉针下沉紧，是气至极矣。再轻提往左转一二次，如针右边，以左手大指、食指持针，以大指向前，食指向后，依前法连搓三下，轻提针头向右转，是针右边泻法。欲出针时，令病人咳嗽一声，随咳出针，此之谓泻法也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

补诀直说

凡人有疾，皆邪气所凑，虽病人瘦弱，不可专行补法。经曰：邪之所凑，其气必虚。如患赤目等疾，明见其为邪热所致，可专行泻法。其余诸疾，只宜平补平泻，须先泻后补，谓之先泻邪气，后补真气，此乃先师不传之秘诀也。如人有疾，依前用手法催气取气，泻之既毕，却行补法，令病人吸气一口，随吸转针。如针左边，捻针头转向右边，以我之右手大指、食指持针，以食指向前，大指向后，仍捻针深入一二分，使真气深入肌肉之分。如针右边，捻针头转向左边，以我之左手大指、食指持针，以食指向前，大指向后，仍捻针深入一二分。如有数穴，依此法行之。既毕，停少时，却用手指于针头上，轻弹三下，如此三次，仍用我左手大指、食指持针，以大指连搓三下(谓之飞)。将针深进一二分，以针头向左边，谓之一进三飞。依此法行至五六次，觉针下沉紧，或针下气热，是气至足矣。令病人吸气一口，随吸出针，急以手按其穴，此谓之补法也。

凡针背腹两边穴，分阴阳经补泻。针男子背上中行，左转为补，右转为泻。腹上中行，右转为补，左转为泻。女人背中行，右转为补，左转为泻。腹中行，左转为补，右转为泻。盖男子背阳腹阴，女子背阴腹阳，故也。

南丰李氏补泻

《图注难经》云：手三阳，从手至头，针芒从外，往上为随，针芒从内，往下为迎。足三阳，从头至足，针芒从内，往下为随，针芒从外，往上为迎。足三阴，从足至腹，针芒从外，往上为随，针芒从内，往下为迎。手三阴，从胸至手，针芒从内，往下为随，针芒从外，往上为迎。大要以子午为主，左为阳(从子至午，左行为补)，右为阴(从午至子，右行为泻，阳主进，阴主退)，手为阳(左手为纯阳)，足为阴(右足为纯阴)。左手阳经，为阳中之阳；左手阴经，为阴中之阴。右手阳经，为阴中之阳；右手阴经，为阴中之阴。右足阴经，为阴中之阴；右足阳经，为阳中之阳。左足阴经，为阳中之阴；左足阳经，为阳中之阳。今细分之，病者左手阳经，以医者右手大指进前(盐指退后)，呼之为随(午后又以大指退后为随，进前即经之从外，退后即经之从内)，退后吸之为迎。病者左手阴经，以医者右手大指退后，吸之为随，进前呼之为迎。病者右手阳经，以医者右手大指退后，吸之为随，进前呼之为迎。病人右手阴经，以医者右手大指进前，呼之为随，退后吸之为迎。病者右足阳经，以医者右手大指进前，呼之为随，退后吸之为迎。病者右足阴经，以医者右手大指退后，吸之为随，进前呼之为迎。病者左足阳经，以医者右手大指退后，吸之为随，进前呼之为迎。病者左足阴经，以医者右手大指进前，呼之为随，退后吸之为迎。男子午前皆然，午后与女人反之。

手上阳进阴退，足上阳退阴进，合六经起止故也。凡针起穴，针芒向上，气顺行之道。凡针止穴，针芒向下，气所止之处。左外右内，令气上行，右外左内，令气下行。或问午前补泻，与午后相反，男子补泻，与女人相反。盖以男子之气，早在上而晚在下，女人之气，早在下而晚在上，男女上下，平腰分之故也。至于呼吸，男女人我皆同，何亦有阴阳之分耶？盖有自然之

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

呼吸，有使然之呼吸，入针出针，使然之呼吸也。转针如待贵人，如握虎尾，候其自然呼吸。若左手足候其呼而先转，则右手足，必候其吸而后转之；若右手足候其吸而先转，则左手足必候其呼而后转之，真阴阳一升一降之消息也。故男子阳经午前以呼为补，吸为泻。阴经以吸为补，呼为泻，午后反之。女人阳经午前以吸为补，呼为泻，阴经以呼为补，吸为泻，午后亦反之。或者又曰：补泻必资呼吸，假令尸厥中风，不能使之呼吸者，奈何？曰：候其自然之呼吸而转针，若当吸不转，令人以手掩其口鼻，鼓动其气可也。噫！补泻提插，分男女早晚，其理深微，原为奇经，不拘十二经常度，故参互错综如是。若流注穴，但分左右阴阳可也。尝爱《雪心歌》云：如何补泻有两般，盖是经从两边发，古人补泻左右分，今人乃为男女别。男女经脉一般生，昼夜循环无暂歇，此诀出自梓桑君，我今授汝心已雪。此子午兼八法而后全也。

然补泻之法，非必呼吸出内针也。有以浅深言者，经言：春夏宜浅，秋冬宜深。有以荣卫言者，经言：从卫取气，从荣置气。

补则从卫取气，宜轻浅而针，从其卫气随之于后，而济益其虚也。泻则从荣，弃置其气，宜重深而刺，取其荣气迎之于前，而泻夺其实也。然补之不可使太实，泻之不可使反虚，皆欲以平为期耳。又男子轻按其穴，而浅刺之，以候卫气之分。女子重按其穴，而深刺之，以候荣气之分。

有以虚实言者，经言：虚则补其母，实则泻其子。此迎随之概也。

凡针逆而迎夺，即泻其子也。如心之热病，必泻于脾胃之分，针顺而随济，即补其母也。如心之虚病，必补于肝胆之分。

飞经走气，亦不外于子午迎随。

凡言九者，即子阳也。六者，即午阴也。但九六数有多少不同，补泻提插皆然。言初九数者，即一九也，少停又行一九，少停又行一九，三次共二十七数，或四九三十六数。言少阳数者，七七四十九数，亦每次七数，略停。老阳数者，九九八十一数，每次二十七数，少停，共行三次。言初六数者，即一六也，少停又行一六，少停又行一六，三次共一十八数。言少阴数者，六六三十六数，每次一十八数，略停再行一次。言老阴数者，八八六十四数，每次八数，略停。或云：子后宜九数补阳，午后宜六数补阴。阴日刺阳经，多用六数补阴。阳日刺阴经，多用九数补阳。此正理也，但见热症即泻，见冷症即补，权也，活法也。

经言：知为针者信其左，不知为针者信其右。

先将同身寸法比穴，以墨点记，后令患人饮食端坐，或偃卧，缓病必待天气温晴，则气易行。急病如遇大雷雨，亦不敢针。夜晚非急病，亦不敢针，若空心立针必晕。

当刺之时，必先以左手压按所针荥俞之处。

阳穴，以骨侧陷处，按之痠麻者为真。阴穴，按之有动脉应手者为真。

切而散之，爪而下之；

切者，以手爪掐按其所针之穴，上下四旁，令气血散。爪者，先以左手大指爪，重掐穴上，亦令气血散耳。然后用右手盐指顶住针尾，以中指、大指紧执针腰，以无名指略扶针头，却令患人咳嗽一声，随咳下针，刺入皮内，撒手停针十息，号曰天才。少时再进针，刺入肉内，停针十息，号曰人才。少时再进针至筋骨之间，停针十息，号曰地才。此为极处，再停良久，却令患人吸气一口，随吸退至人部，审其气至未，如针下沉重紧满者，为气已至。若患人觉痛则为实，觉痠则为虚。如针下轻浮虚活者，气犹未至，后用弹努循扪引之，引之气犹不至，针如插豆腐者死。凡除寒热病，宜于天部行气。经络病，宜于人部行气。麻痹疼痛，宜于地部行气。

弹而努之，扪而循之；

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

弹者补也，以大指与次指爪，相交而叠，病在上，大指爪轻弹向上；病在下，次指爪轻弹向下，使气速行，则气易至也。努者，以大指次指捻针，连提三下，如手颤之状，谓之飞，补者入针飞之，令患人闭气一口，着力努之；泻者提针飞之，令患人呼之，不必着力，一法三用，气自至者，不必用此弹努。扪者摩也，如痛处未除，即于痛处扪摩，使痛散也。复以飞针引之，除其痛也。又起针之时，以手按其穴，亦曰扪。循者，用手于所针部分，随经络上下循按之，使气往来，推之则行，引之则至是也。

动而伸之，推而按之；

动者转动也，推者推转也，凡转针太急则痛，太慢则不去疾，所谓推动，即分阴阳左转右转之法也。伸者提也，按者插也，如补泻不觉气行，将针提起空如豆许，或再弹二三下以补之。紧战者，连用飞法三下，如觉针下紧满，其气易行，即用通法。若邪盛气滞，却用提插，先去病邪，而后通其真气。提者自地部提至人部天部，插者自天部插至人部地部。病轻提插初九数，病重者或少阳数、老阳数，愈多愈好。或问：治病全在提插，既云急提慢按如冰冷，慢提急按火烧身。又云：男子午前提针为热，插针为寒；午后提针为寒，插针为热。女人反之，其故何耶？盖提插补泻，无非顺阴阳也。午前顺阳性，提至天部则热；午后顺阴性，插至地部则热。奇效良方，有诗最明。

补泻提插活法：凡补针先浅入而后深入，泻针先深入而后浅。凡提插急提慢按如冰冷，泻也；慢提急按火烧身，补也，或先提插而后补泻，或先补泻而后提插，可也。或补泻提插同用亦可也。如治久患癖疾，顽麻冷痹，遍身走痛及癫风寒疟，一切冷症，先浅入针，而后渐深入针，俱补老阳数，气行针下紧满，其身觉热带补，慢提急按老阳数，或三九而二十七数，即用通法，扳倒针头，令患人吸气五口，使气上行，阳回阴退，名曰进气法，又曰烧山火。

治风疾瘛疭，中风，喉风，癫狂，疟疾，单热，一切热症，先深入针，而后渐浅退针，俱泻少阴数，得气觉凉带泻，急提慢按初六数，或三六一十八数，再泻再提，即用通法，徐徐提之，病除乃止，名曰遣天凉。

治疟疾先寒后热，一切上盛下虚等症，先浅入针，行四九三十六数，气行觉热，深入行三六一十八数。如疟疾先热后寒，一切半虚半实等症，先深入针，行六阴数，气行觉凉渐退，针行九阳数，此龙虎交战法，俾阳中有阴，阴中有阳也。盖邪气常随正气而行，不交战，则邪不退而正不胜，其病复起。

治痃癖症癥瘕气块，先针入七分，行老阳数，气行便深入一寸，微伸提之，却退至原处，不得气，依前法再施，名曰留气法。

治水蛊膈气胀满，落穴之后，补泻调气均匀，针行上下，九入六出，左右转之，千遭自平，名曰子午捣臼。

治损逆赤眼，病肿初起，先以大指进前捻入左，后以大指退后捻入右，一左一右，三九二十七数，得气向前，推转内入，以大指弹其针尾，引其阳气，按而提之，其气自行，未应再施，此龙虎交腾法也。

杂病单针一穴，即于得气后行之，起针际行之亦可。

通而取之。

通者通其气也，提插之后用之。如病人左手阳经，以医者右手大指进前九数，却扳倒针头，带补以大指努力，针嘴朝向病处，或上或下，或左或右，执住，直待病人觉热方停。若气又不通，以龙虎龟凤、飞经接气之法，驱而运之。如病人左手阴经，以医者右手大指退后九数，却扳倒针头，带补以大指努力，针嘴朝病，执住，直待病人觉热方停。右手阳经，与左手阴经同

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

。右手阴经，与左手阳经同法。左足阳经，与右手阳经同法。左足阴经，与右手阴经同法。右足阳经，与左手阳经同法。右足阴经，与左手阴经同法。如退潮，每一次先补六，后泻九，不拘次数，直待潮退为度。止痛同此法。痹麻虚补，痹痛实泻，此皆先正推衍《内经》通气之法，更有取气、斗气、接气之法。取者，左取右，右取左，手取足，足取头，头取手足三阳，胸腹取手足三阴，以不病者为主，病者为应。如两手蹉挲，则以两足为应；两足蹉挲，则以两手为应。先下主针，后下应针，主针气已行，而后针应针，左边左手，左足同手法，右边亦然。先斗气、接气，而后取气，手补足泻，足补手泻，如提索然。久患偏枯蹉挲甚者，必用此法于提插之后。徐氏曰：通气、接气之法，已有定息寸数，手足三阳，上九而下十四，过经四寸。手足三阴，上七而下十二，过经五寸。在乎摇动出纳，呼吸同法，上下通接，立时见功。所谓定息寸数者，手三阴经，从胸走手，长三尺五寸；手三阳经，从手走头，长五尺；足三阳经，从头走足，长八尺；足三阴经，从足走腹，长六尺五寸；阴阳两跷，从足走目，长七尺五寸；督脉长四尺五寸；任脉长四尺五寸，人一呼，气行三寸，一吸气行三寸，一呼一吸，谓之一息。针下随其经脉长短，以息计之，取其气到病所为度。

一曰青龙摆尾：以两指扳倒针头朝病，如扶舡舵，执之不转，一左一右，慢慢拨动九数或三九二十七数，其气遍体交流。

二曰白虎摇头：以两指扶起针尾，以肉内针头轻转，如下水舡中之橹，摇摇六数或三六一十八数，如欲气前行，按之在后，欲气后行，按之在前，二法轻病亦可行之，摆动血气。盖龙为气，虎为血，阳日先行龙而后虎，阴日先行虎而后龙。

三曰苍龟探穴：以两指扳倒针头，一退三进，向上钻剔一下，向下钻剔一下，向左钻剔一下，向右钻剔一下，先上而下，自左而右，如入土之象。

四曰赤凤迎源：以两指扶起针，插入地部，复提至天部，候针自摇，复进至人部，上下左右，四围飞旋，如展翅之状。病在上，吸而退之；病在下，呼而进之。又将大指爪从针尾刮至针腰，此刮法也。能移不忍痛，可散积年风，午后又从针腰刮至针尾。又云：病在上刮向上，病在下刮向下。有寒急者，频宜刮切、循摄二法，须连行三五次，气血各循经络，飞走之妙，全在此处，病邪从此退矣。放针停半时辰久，扶起针头，审看针下十分沉紧，则泻九补六；如不甚紧，则泻六补九，补泻后针活，即摇而出之。摄者，用大指随经络上下切之，其气自得通行。

摇而出之，外引其门，以闭其神。

摇者退也。以两指拿针尾，向上下左右各摇振五七下，提二七下，能散诸风，出针直待微松，方可出针豆许。如病邪吸针，正气未复，再须补泻停待；如再难，频加刮切，刮后连泻三下；次用搜法，不论数横搜，如龙虎交腾，一左一右，但手更快耳，直搜一上一下，如捻法而不转，泻刮同前；次用盘法，左转九次，右转六次，泻刮同前；次用子午捣臼，子后慢提，午后略快些，缓缓提插，摇出应针，次出主针，补者吸之，急出其针，便以左手大指，按其针穴，及穴外之皮，令针穴门户不开，神气内守，亦不致出血也。泻者呼之，慢出其针，勿令气泄，不用按穴。凡针起速，及针不停久待暮者，其病即复。

一：凡针晕者，神气虚也，不可起针，急以别针补之，用袖掩病人口鼻回气，内与热汤饮之，即苏，良久再针。甚者，针手脾上侧，筋骨陷中，即虾蟆肉上惺惺穴，或足三里穴，即苏。若起针，坏人。

二：凡针痛者，只是手粗，宜以左手扶住针腰，右手从容补泻。如又痛者，不可起针，令病人吸气一口，随吸将针捻活，伸起一豆即不痛，如伸起又痛，再伸起又痛，须索入针，便住痛。

三：凡断针者，再将原针穴边复下一针，补之即出，或用磁石引针出，或用药涂之。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

嗟夫！神针肇自上古，在昔岐伯已叹失其传矣，况后世乎？尚赖窦、徐二氏，因遗文，以究其意，俾来学有所悟，而识其梗概，括为四段，聊为初学开关救危之用，尚期四方智者裁之（此补泻一段，其杂病穴法一段，见三卷。十四经穴歌一段，见六、七卷。治病要穴一段，见七卷）！

补泻一段，乃庐陵欧阳之后所授，与今时师不同。但考《素问》，不曰针法，而曰针道，言针当顺气血往来之道也。又曰：凡刺者，必别阴阳，再考《难经图注》及徐氏云：左与右不同，胸与背有异，然后知其源流有自。盖左为阳，为升、为呼、为出、为提、为午前、为男子之背；右为阴，为降、为吸、为入、为插、为午后、为男子之腹。所以女人反此者，女属阴，男属阳，女人背阴腹阳，男子背阳腹阴，天地男女阴阳之妙，自然如此。

四明高氏补泻

《素问》补肾俞注云：用圆利针，临刺时咒曰：五帝上真，六甲玄灵，气符至阴，百邪闭理。念三遍，先刺二分，留六呼，次入针至三分，动气至而徐徐出针，以手扪之，令患人咽气三次，又可定神魂。泻脾俞注云：欲下针时咒曰：帝扶天形，护命成灵。诵三遍，刺三分，留七呼，动气至而急出针。

按：咒法非《素问》意，但针工念咒则一心在针。

《拔萃》云：泻法先以左手揣按得穴，以右手置针于穴上，令病人咳嗽一声，捻针入腠理，令病人吸气一口，针至六分，觉针沉涩，复退至三分，再觉沉涩，更退针一豆许，仰手转针头向病所，以手循经络，扪循至病所，以合手回针，引气直过针所三寸，随呼徐徐出针，勿闭其穴，命之曰泻。

补法先以左手揣按得穴，以右手置针于穴上，令病人咳嗽一声，捻针入腠理，令病人呼气一口，纳针至八分，觉针沉紧，复退一分，更觉沉紧，仰手转针头向病所，依前循扪其病所，气至病已，随吸而走出针，速按其穴，命之曰补。

《明堂》注云：寒热补泻，假令补冷，先令病人咳嗽一声，得入腠理，复令吹气一口，随吹下针至六七分，渐进肾肝之部，停针徐徐，良久复退针一豆许，乃捻针问病人觉热否？然后针至三四分，及心肺之部，又令病人吸气先内捻针，使揣按行至病所，却外捻针，使气上行，直过所针穴一二寸，乃吸而外捻针出，以手速按其穴，此为补。

病热者，治之以寒，何如？须其寒者，先刺入阳之分，候得气推内至阴之分，后令病人地气入而天气出，谨按生成之息数足，其病人自觉清凉矣。

病恶寒者，治之以热，何如？须其热者，先刺入阴之分，候得气，徐引针至阳之分，后令病人天气入而地气出，亦谨按生成之息数足，其病人自觉和暖矣。

呼　吸

《素问》注云：按经之旨，先补真气，乃泻其邪也，何以言之？补法呼则内针，静

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

以久留。泻法吸则内针，又静以久留。然呼则次其吸，吸则不兼呼，内针之候既同，久留之理复一，先补之义，昭然可知。《拔萃》云：呼不过三，吸不过五。《明堂》云：当补之时，候气至病所，更用生成之息数，令病人鼻中吸气，口中呼气，内自觉热矣。当泻之时，使气至病所，更用生成之息数，令病人鼻中出气，口中吸气，按所病脏腑之处，内自觉清凉矣。

神针八法

心无内慕，如待贵宾，心为神也。医者之心，病者之心，与针相随上下，先虑针损，次将针尖含在口内，而令其温，又以左手按摩受疾之穴，如握虎之状，右手捻针，如持无力之刃，是用针之一法也。左捻九而右捻六，此乃住痛之二法也。进针之时，令病人咳嗽而针进，进针之三法也。针沉良久，待内不胀，气不行，照前施之，如气来裹针不下，乃实也，宜左捻而泻其实，如不散，令病人呼气三口，医者用手抓针自散；如针进无滞无胀，乃气虚也，令病人吸气，针宜右捻而补其虚，此补泻之四法也。其泻者有凤凰展翅：用右手大指、食指捻针头，如飞腾之象，一捻一放，此泻之五法也。其补者有饿马摇铃：用右手大指、食指捻针头，如饿马无力之状，缓缓前进则长，后退则短，此补之六法也。如病人晕针，用袖掩之，热汤饮之即醒，补之七法也。如针至深处，而进不能，退不能，其皮上四围起皱纹，其针如生在内，此气实之极也，有苍蝇丛咬之状，四围飞延，用右手食指，向皱纹皮处，离针不远四围前进三下，后退其一，乃泻之八法也。出针时，即扪其穴，此补之要诀。

三衢杨氏补泻（十二字分次第手法及歌）

一爪切者：凡下针，用左手大指爪甲，重切其针之穴，令气血宣散，然后下针，不伤于荣卫也。

取穴先将爪切深，须教毋外慕其心，致令荣卫无伤碍，医者方堪入妙针。

二指持者：凡下针，以右手持针，于穴上着力旋插，直至腠理，吸气三口，提于天部，依前口气，徐徐而用。正谓持针者手如握虎，势若擒龙，心无他慕，若待贵人之说也。

持针之士要心雄，势如握虎与擒龙，欲识机关三部奥，须将此理再推穷。

三口温者：凡下针，入口中必须温热，方可与刺，使血气调和，冷热不相争斗也。

温针一理最为良，口内调和纳穴场，毋令冷热相争搏，荣卫宣通始得祥。

四进针者：凡下针，要病人神气定，息数匀，医者亦如之，切不可太忙。又须审穴在何部分，如在阳部，必取筋骨之间陷下为真；如在阴分，郄腘之内，动脉相应，以爪重切经络，少待方可下手。

进针理法取关机，失经失穴岂堪施，阳经取陷阴经脉，三思已定再思之。

五指循者：凡下针，若气不至，用指于所属部分经络之路，上下左右循之，使气

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

血往来，上下均匀，针下自然气至沉紧，得气即泻之故也。

循其部分理何明，只为针头不紧沉，推则行之引则止，调和血气两来临。

六爪摄者：凡下针，如针下邪气滞涩不行者，随经络上下，用大指爪甲切之，其气自通行也。

摄法应知气滞经，须令爪切勿交轻，上下通行随经络，故教学者要穷精。

七针退者：凡退针，必在六阴之数，分明三部之用，斟酌不可不诚心着意，混乱差讹，以泻为补，以补为泻，欲退之际，一部一部以针缓缓而退也。

退针手法理谁知，三才诀内总玄机，一部六阴三气吸，须臾疾病愈如飞。

八指搓者：凡转针如搓线之状，勿转太紧，随其气而用之。若转太紧，令人肉缠针，则有大痛之患。若气滞涩，即以第六摄法切之，方可施也。

搓针泄气最为奇，气至针缠莫急移，浑如搓线攸攸转，急转缠针肉不离。

九指捻者：凡下针之际，治上大指向外捻，治下大指向内捻。外捻者，令气向上而治病；内捻者，令气至下而治病。如出至人部，内捻者为之补，转针头向病所，令取真气以至病所。如出至人部，外捻者为之泻，转针头向病所，令侠邪气退至针下出也。此乃针中之秘旨也。

捻针指法不相同，一般在手两般穷，内外转移行上下，邪气逢之疾岂容。

十指留者：如出针至于天部之际，须在皮肤之间留一豆许，少时方出针也。

留针取气候沉浮，出容一豆入容侔，致令荣卫纵横散，巧妙玄机在指头。

十一针摇者：凡出针三部，欲泻之际，每一部摇一次，计六摇而已。以指捻针，如扶人头摇之状，庶使孔穴开大也。

摇针三部六摇之，依次推排指上施，孔穴大开无窒碍，致令邪气出如飞。

十二指拔者：凡持针欲出之时，待针下气缓不沉紧，便觉轻滑，用指捻针，如拔虎尾之状也。

拔针一法最为良，浮沉涩滑任推详，势犹取虎身中尾，此诀谁知蕴锦囊。

总歌曰：针法玄机口诀多，手法虽多亦不过，切穴持针温口内，进针循摄退针搓，指捻泻气针留豆，摇令穴大拔如梭，医师穴法叮咛说，记此便为十二歌。

口诀　烧山火，能除寒，三进一退热涌涌，鼻吸气一口，呵五口。

烧山之火能除寒，一退三飞病自安，始是五分终一寸，三番出入慢提看。

凡用针之时，须捻运入五分之中，行九阳之数，其一寸者，即先浅后深也。若得气，便行运针之道。运者男左女右，渐渐运入一寸之内，三出三入，慢提紧按，若觉针头沉紧，其针插之时，热气复生，冷气自除；未效，依前再施也。

四肢似水最难禁，憎寒不住便来临，医师运起烧山火，患人时下得安宁。

口诀　透天凉，能除热，三退一进冷冰冰，口吸气一口，鼻出五口。

凡用针时，进一寸内，行六阴之数，其五分者，即先深后浅也。若得气，便退而伸之，退至五分之中，三入三出，紧提慢按，觉针头沉紧，徐徐举之，则凉气自生，热病自除；如不效，依前法再施。

一身浑似火来烧，不住之时热上潮，若能加入清凉法，须臾热毒自然消。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

口诀　阳中隐阴，能治先寒后热，浅而深。

阳中隐个阴，先寒后热人，五分阳九数，一寸六阴气。

凡用针之时，先运人五分，乃行九阳之数，如觉微热，便运一寸之内，却行六阴之数，以得气，此乃阳中隐阴，可治先寒后热之症，先补后泻也。

先寒后热身如疟，医师不晓实和弱，叮咛针要阴阳刺，祛除寒热免灾恶。

口诀　阴中隐阳，能治先热后寒，深而浅。

凡用针之时，先运一寸，乃行六阴之数，如觉病微凉，即退至五分之中，却行九阳之数，以得气，此乃阴中隐阳，可治先热后寒之症，先泻后补也。

先热后寒如疟疾，先阴后阳号通天，针师运起云雨泽，荣卫调和病自痊。

补者直须热至，泻者直待寒侵，犹如搓线，慢慢转针，法在浅则当浅，法在深则当深，二者不可兼而紊乱也。

口诀　留气法，能破气，伸九提六。

留气运针先七分，纯阳得气十分深，伸时用九提时六，癥瘕溶消气块匀。

凡用针之时，先运人七分之中，行纯阳之数，若得气，便深刺一寸中，微伸提之，却退至原处；若未得气，依前法再行，可治癥瘕气块之疾。

痃癖癥瘕疾宜休，却在医师志意求，指头手法为留气，身除疾痛再无忧。

口诀　运气法，能泻，先直后卧。

运气用纯阴，气来便倒针，令人吸五口，疼痛病除根。

凡用针之时，先用纯阴之数，若觉针下气满，使倒其针，令患人吸气五口，使针力至病所，此乃运气之法，可治疼痛之病。

运气行针好用工，遍身疼痛忽无踪，此法密传堪济世，论金宜值万千钟。

口诀　提气法，提气从阴微捻，能除冷麻之症。

凡用针之时，先用阴数，似觉气至，微捻轻提其针，使针下经络气聚，可治冷麻之症。

提气从阴六数同，堪除顽痹有奇功，欲知奥妙先师诀，取次机关一掌中。

口诀　中气法，能除积，先直后卧，泻之。

凡用针之时，先行运气之法，或阳或阴，便卧其针，向外至痛疼，立起其针，不与内气同也。

中气须知运气同，一般造化两般功，手中运气叮咛使，妙理玄机起疲癃。

若关节阻涩，气不通者，以龙虎大段之法，通经接气，驱而运之，仍以循摄切摩，无不应矣。又按扪摩屈伸，导引之法而行。

口诀　苍龙摆尾手法，补。

苍龙摆尾行关节，回拨将针慢慢扶，一似江中船上舵，周身遍体气流苏。

或用补法而就得气，则纯补；补法而未得气，则用泻，此亦人之活变也。

凡欲下针之时，飞气至关节去处，便使回拨者，将针慢慢扶之，如船之舵，左右随其气而拨之，其气自然交感，左右慢慢拨动，周身遍体，夺流不失其所矣。

苍龙摆尾气交流，气血夺来遍体周，任君体有千般症，一插须教疾病休。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

口诀　赤凤摇头手法，泻。

凡下针得气，如要使之上，须关其下，要下须关其上，连连进针，从辰至巳，退针，从巳至午，拨左而左点，拨右而右点，其实只在左右动，似手摇铃，退方进圆，兼之左右摇而振之。

针似船中之橹，犹如赤凤摇头，辨别迎随逆顺，不可违理胡求。

口诀　龙虎交战手法，三部俱一补一泻。

龙虎交争战，虎龙左右施，阴阳互相隐，九六住疼时。

凡用针时，先行左龙则左捻，凡得九数，阳奇零也。却行右虎则右捻，凡得六数，阴偶对也。乃先龙后虎而战之，以得气补之，故阳中隐阴，阴中隐阳，左捻九而右捻六，是亦住痛之针，乃得返复之道，号曰龙虎交战，以得邪尽，方知其所，此乃进退阴阳也。

青龙左转九阳宫，白虎右旋六阴通，返复玄机随法取，消息阴阳九六中。

口诀　龙虎升降手法。

凡用针之法，先以右手大指向前捻之，入穴后，以左手大指向前捻，经络得气行，转其针向左向右，引起阳气，按而提之，其气自行，如气未满，更依前法再施。

龙虎升腾捻妙法，气行上下合交迁，依师口诀分明说，口下教君疾病痊。

口诀　五脏交经。

五脏交经须气溢，候他气血散宣时，苍龙摆尾东西拨，定穴五行君记之。

凡下针之时，气行至溢，须要候气血宣散，乃施苍龙左右拨之可也。

五行定穴分经络，如船解缆自通亨，必在针头分造化，须交气血自纵横。

口诀　通关交经。通关交经、苍龙摆尾、赤凤摇头，补泻得理。先用苍龙摆尾，后用赤凤摇头，运入关节之中，后以补则用补中手法，泻则用泻中手法，使气于其经便交。

先用苍龙来摆尾，后用赤凤以摇头，再行上下八指法，关节宣通气自流。

口诀　膈角交经。膈角交经，相克相生。

凡用针之时，欲得气相生相克者，或先补后泻，或先泻后补，随其疾之虚实，病之寒热，其邪气自泻除，真气自补生。

膈角要相生，水火在君能，有症直任取，无病手中行，仰卧须停稳，法得气调均，飞经瘵人角，便是一提金。

口诀　关节交经。关节交经，气至关节，立起针来，施中气法。

凡下针之时，走气至关节去处，立起针，与施中气法纳之可也。

关节交经莫大功，必令气走纳经中，手法运之三五度，须知其气自然通。

口诀　子午补泻总歌。

补则须弹针，爪甲切宜轻，泻时甚切忌，休交疾再侵。

凡用针者，若刺针时，先用口温针，次用左手压穴，其下针之处，弹而努之，爪而下之，扪而循之，通而取之，却令病人咳嗽一声，右手持针而刺之，春夏二十四息，秋冬三十六息，徐出徐入，气来如动脉之状，针下微紧，留待气至后，宜用补泻之法若

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

前也。

动与摇一例，其中不一般，动为补之气，摇之泻即安。

口诀　子午捣臼法，水蛊膈气。

子午捣臼，上下针行，九入六出，左右不停。

且如下针之时，调气得均，以针行上下，九入六出，左右转之不已，必按阴阳之道，其症即愈。

子午捣臼是神机，九入六出会者稀，万病自然合大数，要教患者笑嘻嘻。

口诀　子午前后交经换气歌。

子后要知寒与热，左转为补右为泻，提针为热插针寒，女人反此要分别；午后要知寒与热，右转为补左为泻，顺则为左逆为右，此是神仙真妙诀。

口诀　子午补泻歌。

每日午前皮上揭，有似滚汤煎冷雪，若要寒时皮内寻，不枉教君皮破裂。阴阳返复怎生知？虚实辨别临时诀，针头如弩似发机，等闲休与非人说。

口诀　子午倾针。

子午倾针，要识脉经，病在何脏，补泻法行。

凡欲下针之时，先取六指之诀，须知经络，病在何脏，用针依前补泻，出入内外，如有不应者何也？答曰：一日之内，有阴有阳，有阳中隐阴，有阴中隐阳，有日为阳，夜为阴，子一刻一阳生，午一刻一阴生，从子至午，故曰：子午之法也。

左转为男补之气，右转却为泻之记，女人反此不为真，此是阴阳补泻义。热病不瘥泻之须，冷病缠身补是奇，哮吼气来为补泻，气不至时莫急施。

补：随其经脉纳而按之，左手闭针穴，徐出针而疾按之。泻：迎其经脉动而伸之，左手开针穴，疾出针而徐入之。经曰：随而济之，是为之补。迎而夺之，是为之泻。《素问》云：刺实须其虚者，留针待阴气至，乃去针也。刺虚须其实者，留针待阳气备，乃去针也。

口诀　十二经络之病，欲针之时，实则泻之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，陷则灸之，不虚不实，以经取之。经云：虚则补其母而不足，实则泻其子而有余，当先补而后泻。假令人气在足太阳膀胱经，虚则补其阳，所出为井，属金，下针得气，随而济之，右手取针，徐出而疾扪之，是谓补也。实则泻其阳所注为俞，属木，下针得气，迎而夺之，左手开针穴，疾出针而徐扪之，是谓之泻也。

脏腑阴阳，呼吸内外，捻针补泻手法。

外捻随呼补脏虚，吸来里转泻实肥，六腑病加颠倒用，但依呼吸病还除。女人补虚呵内转，吸来外转泻实肥，依经三度调病气，但令呼吸莫令疏。

男子补虚呵外转 ，吸来内转泻实肥 ，女人补虚呵内转 ，吸来外转泻实肥 。

进火：补。初进针一分，呼气一口，退三退，进三进，令病人鼻中吸气，口中呼气三次，把针摇动，自然热矣。如不应，依前导引。

进水：泻。初进针一分，吸气一口，进三进，退三退，令病人鼻中出气，口中吸气

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

三次，把针摇动，自然冷矣。如不应，依前导引之；再不应，依生成息数，按所病脏腑之数，自觉冷热应手。

下手八法口诀

揣：揣而寻之。凡点穴，以手揣摸其处，在阳部筋骨之侧，陷者为真。在阴部郄腘之间，动脉相应。其肉厚薄，或伸或屈，或平或直，以法取之，按而正之，以大指爪切掐其穴，于中庶得进退，方有准也。《难经》曰：刺荣毋伤卫，刺卫毋伤荣。又曰：刺荣无伤卫者，乃掐按其穴，令气散，以针而刺，是不伤其卫气也。刺卫无伤荣者，乃撮起其穴，以针卧而刺之，是不伤其荣血也。此乃阴阳补泻之大法也。

爪：爪而下之，此则《针赋》曰：左手重而切按，欲令气血得以宣散，是不伤于荣卫也。右手轻而徐入，欲不痛之因，此乃下针之秘法也。

搓：搓而转者，如搓线之貌，勿转太紧，转者左补右泻，以大指次指相合，大指往上，进为之左，大指往下，退为之右，此则迎随之法也。故经曰：迎夺右而泻凉，随济左而补暖。此则左右补泻之大法也。

弹：弹而努之，此则先弹针头，待气至，却退一豆许，先浅而后深，自外推内，补针之法也。

摇：摇而伸之，此乃先摇动针头，待气至，却退一豆许，乃先深而后浅，自内引外，泻针之法也。故曰：针头补泻。

扪：扪而闭之。经曰：凡补必扪而出之。故补欲出针时，就扪闭其穴，不令气出，使血气不泄，乃为真补。

循：循而通之。经曰：凡泻针，必以手指于穴上四傍循之，使令气血宣散，方可下针，故出针时，不闭其穴，乃为真泻。此提按补泻之法，男女补泻，左右反用。

捻：捻者，治上大指向外捻，治下大指向内捻。外捻者令气向上而治病，内捻者令气向下而治病。如出针，内捻者令气行至病所，外捻者令邪气至针下而出也。此下手八法口诀也。

生成数(《聚英》)

天一生水，地六成之。地二生火，天七成之。天三生木，地八成之。地四生金，天九成之。天五生土，地十成之。

经络迎随设为问答(杨继洲)

问：经脉有奇经八脉。

《难经》云：脉有奇经八脉者，不拘于十二经，何谓也？然，有阳维、有阴维、有阳跷、有阴跷、有冲、有任、有督、有带之脉，凡此八脉，皆不拘于经，故曰：奇经八脉也。经有十二，络有十五，凡二十七，气相随上下，何独不拘于经也。然，圣人图设沟渠，通利水道，以备不然，天雨降下，沟渠溢满，当此之时，霧霈妄行，圣人不能复图也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

此络脉满溢，诸经不能复拘也。

问：迎随之法。

经曰：随而济之是为补，迎而夺之是为泻。夫行针者，当刺之时，用皮钱擦热针，复以口温针热，先以左手爪，按其所刺荣俞之穴，弹而努之，爪而下之，扪而循之，通而取之，令病人咳嗽一声，右手持针而刺之。春夏二十四息，先深后浅（其浅深之故，注《标幽赋》内），秋冬三十六息，先浅后深，徐徐而入，气来如动脉之状，针下轻滑。未得气者，若鱼之未吞钩，既吞得气，宜用补泻。补，随其经脉，推而按内之，停针一二时，稍久，凡起针，左手闭针穴，徐出针而疾按之。泻，迎其经脉，提而动伸之，停针稍久，凡起针，左手开针穴，疾出针而徐按之。补针左转，大指努出；泻针右转，大指收入。补者先呼后吸，泻者先吸后呼。疼痛即泻，痒麻即补。

问：补针之要法。

答曰：补针之法，左手重切十字缝纹，右手持针于穴上，次令病人咳嗽一声，随咳进针，长呼气一口，刺入皮三分。针手经络者，效春夏停二十四息。针足经络者，效秋冬停三十六息。催气针沉，行九阳之数，捻九撅九，号曰天才。少停呼气二口，徐徐刺入肉三分，如前息数足，又觉针沉紧，以生数行之，号曰人才。少停呼气三口，徐徐又插至筋骨之间三分，又如前息数足，复觉针下沉涩，再以生数行之，号曰地才。再推进一豆，谓之按，为截、为随也。此为极处，静以久留，却须退针至人部，又待气沉紧时，转针头向病所，自觉针下热，虚赢痒麻，病势各散，针下微沉后，转针头向上，插进针一豆许，动而停之，吸之乃去，徐入徐出，其穴急扪之。岐伯曰：下针贵迟，太急伤血，出针贵缓，太急伤气，正谓针之不伤于荣卫也。是则进退往来，飞经走气，尽于斯矣。

问：泻针之要法。

凡泻针之法，左手重切十字纵纹三次，右手持针于穴上，次令病人咳嗽一声，随咳进针，插入三分，刺入天部，少停直入地部，提退一豆，得气沉紧，搓捻不动，如前息数尽，行六阴之数，捻六撅六，吸气三口回针，提出至人部，号曰地才。又待气至针沉，如前息数足，以成数行之，吸气二口回针，提出至天部，号曰人才。又待气至针沉，如前息数足，以成数行之，吸气回针，提出至皮间，号曰天才。退针一豆，谓之提，为担、为迎也。此为极处，静以久留，仍推进人部，待针沉紧气至，转针头向病所，自觉针下冷，寒热痛痒，病势各退，针下微松，提针一豆许，摇而停之；呼之乃去，疾入徐出，其穴不闭也。

问：经络。

答曰：经脉十二，络脉十五，外布一身，为血气之道路也。其源内根于肾，乃生命之本也。根在内而布散于外，犹树木之有根本，若伤其根本，则枝叶亦病矣。苟邪气自外侵之，伤其枝叶，则亦累其根本矣。或病发内生，则其势必然，故言五脏之道，皆出经隧，以行血气，经为正经，络为支络，血气不和，百病乃生。但一经精气不足，便不和矣。故经曰：邪中于阳，则溜于经，自面与颈，则下阳明，自项与背，则下太阳，自项与胁，则下少阳。邪中于阴，则溜于腑，自四末臂脐始，而入三阴，脏气实

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

而不能容，故还之于腑。腑者，谓胆、胃、膀胱、大小肠也，故刺各有其道焉。针下察其邪正虚实以补泻之，随其经脉荣卫以迎随之，其道皆不有违也。凡中外之病，始自皮肤，血脉相传，内连腑脏，则四肢九窍，壅塞不通，内因之病，令气盛衰，外连经络，则荣卫倾移，上下左右，虚实生矣。经云：风寒伤形，忧恐忿怒伤气，气伤脏，乃病脏，寒伤形，乃应形，风伤筋，乃应筋，此形气内外之相应也。

外具阴阳：筋骨为阴，皮肤为阳。　内具阴阳：五脏为阴，六腑为阳。

问：子午补泻。

答曰：此乃宣行荣卫之法也。故左转从子，能外行诸阳，右转从午，能内行诸阴，人身则阳气受于四末，阴气受于五脏，亦外阳而内阴也。左转从外则象天，右转从内则象地，中提从中则象人，一左一右一提，则能使阴阳内外之气，出入与上下相参往来，而荣卫自流通矣。男子生于寅，寅，阳也，以阳为主，故左转顺阳为之补，右转逆阳为之泻。女子生于申，申，阴也，以阴为主，故右转顺阴为之补，左转逆阴为之泻，此常法也。然病有阴阳寒热之不同，则转针取用出入，当适其所宜。假令病热，则刺阳之经，以右为泻，以左为补；病寒则刺阴之经，以右为补，左为泻。此盖用阴和阳，用阳和阴，通变之法也。大凡转针逆顺之道，当明于斯。

子(合)穴：尺蠋补之，顺其入也。　午(荥)穴：寸蠋泻之，顺其出也。

问：针头补泻何如？

答曰：此乃补泻之常法也。非呼吸而在手指，当刺之时，必先以左手压按其所针荥俞之处，弹而努之，爪而下之，其气之来，如动脉之状，顺针而刺之，得气推而内之，是谓补。动而伸之，是谓泻。夫实者气入也，虚者气出也。以阳生于外故入，阴生于内故出，此乃阴阳水火出入之气所不同也，宜详察之。

此外有补针导气之法，所谓扪而循之者，是于所刺经络部分，上下循之，故令气血舒缓，易得往来也。切而散之者，是用大指爪甲，左右于穴切之，腠理开舒，然后针也。推而按之者，是用右指捻针按住，近气不失，则远气乃来也。弹而努之者，是用指甲弹针，令脉气胗满，而得疾行至于病所也。爪而下之者，是用左手指爪连甲，按定针穴，乃使气散而刺荥，使血散而刺卫，则置针各有准也。通而取之者，是持针进退，或转或停，以使血气往来，远近相通，而后病可取也。外引其门以闭其神者，是先用左指收合针孔，乃放针，则经气不泄也。故曰：知为针者信其左。不知为针者信其右也。

问：候气之法何如？

答曰：用针之法，候气为先，须用左指，闭其穴门，心无内慕，如待贵人，伏如横弩，起若发机；若气不至，或虽至如慢，然后转针取之。转针之法，令患人吸气，先左转针，不至，左右一提也。更不至者，用男内女外之法，男即轻手按穴，谨守勿内；女即重手按穴，坚拒勿出，所以然者，持针居内是阴部；持针居外是阳部，浅深不同，左手按穴，是要分明。只以得气为度，如此而终不至者，不可治也。若针下气至，当察其邪正，分其虚实。经言：邪气来者紧而疾，谷气来者徐而和，但濡虚者即是虚，但牢实者即是实。此其诀也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

问：呼吸之理。

答曰：此乃调和阴阳法也。故经言：呼者因阳出，吸者随阴入。虽此呼吸分阴阳，实由一气而为体，其气内历于五脏，外随于三焦，周布一身，循环经络，流注孔穴，顺其形气之方圆，然后为用不同耳。是故五脏之出入，以应四时。三焦之升降，而为荣卫。经脉之循环，以合天度。然则呼吸出入，乃造化之枢纽，人身之关捷，针家所必用也。诸阳浅在经络，诸阴深在脏腑，补泻皆取呼吸，出内其针。盖呼则出其气，吸则入其气。欲补之时，气出针入，气入针出。欲泻之时，气人入针，气出出针。呼而不过三口，是外随三焦之阳。吸而不过五口，是内迎五脏之阴。先呼而后吸者，为阳中之阴；先吸而后呼者，为阴中之阳，乃各随其病气，阴阳寒热而用之，是为活法，不可误用也。

三阴之经：先吸后呼。三阳之经：先呼后吸。

问：迎随之理何如？

答曰：此乃针下予夺之机也。

第一要知营卫之流行。所谓诸阳之经，行于脉外；诸阳之络，行于脉内；诸阴之经，行于脉内；诸阴之络，行于脉外，各有浅深。立针以一分为荣，二分为卫，交互停针，以候其气，见气方至，速便退针引之，即是迎。见气已过，然后进针追之，即是随。故《刺法》云：动退空歇，迎夺右而泻凉，推内进搓，随济左而补暖。

第二要知经脉之往来。所谓足之三阳，从头走足；足之三阴，从足走腹；手之三阴，从胸走手；手之三阳，从手走头。得气以针头逆其经脉之所来，动而伸之即是迎。以针头顺其经脉之所往，推而内之即是随。故经云：实者，绝而止之；虚者，引而起之。

凡下针之法，先用左手，揣穴爪按，令血气开舒，乃可内针。若欲出血，勿以爪按。右手持针于穴上，令患人咳嗽一声，捻之，一左一右，透人于腠理，此即是阳部奇分。《刺要》云：一分为荣。又云：方刺之时，必在悬阳，然后用其呼吸，徐徐推之，至于肌肉，以及分寸，此二者，即是阴部偶分。《刺要》又云：二分为卫，方刺之时，必在悬阳，及与两卫，神属勿去，知病存亡。却以左手按穴令定，象地而不动；右手持针，法天之运转。若得其气，左手按穴可重五两以来，右手存意捻针，而行补泻。惟血脉在俞横居，视之独澄，切之独坚，凡刺脉者，随其顺逆，不出血，则发针疾按之。凡刺浅深，惊针则止。凡行补泻谷气而已。

问：疾徐之理。

答曰：此乃持针出入之法也。故经言：刺虚实者，徐而疾则实，疾而徐则虚。然此经有两解：所谓徐而疾者，一作徐内而疾出；一作徐出针而疾按之。所谓疾而徐者，一作疾内而徐出；一作疾出针而徐按之（两说皆通）。盖疾徐二字，一解作缓急之义，一解作久速之义，若夫不虚不实，出针入针之法，则亦不疾不徐，配乎其中可也。

问：补泻得宜。

答曰：大略补泻无逾三法。

一则诊其脉之动静。假令脉急者，深内而久留之；脉缓者，浅内而疾发针；脉大

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

者，徼出其气；脉滑者，疾发针而浅内之；脉涩者，必得其脉，随其逆顺久留之，必先按而循之，已发针疾按其穴，勿出其血；脉小者，饮之以药。

二则随其病之寒热。假令恶寒者，先令得阳气入阴之分，次乃转针退到阳分，令患人鼻吸口呼，谨按生成气息数足，阴气隆至，针下觉寒，其人自清凉矣。又有病道远者，必先使气直到病所，寒即进针少许，热即退针少许，然后却用生成息数治之。

三则随其诊之虚实。假令形有肥有瘦，身有痛有麻痒，病作有盛有衰，穴下有牢有濡，皆虚实之诊也。若在病所，用别法取之，转针向上气自上，转针向下气自下，转针向左气自左，转针向右气自右，徐推其针气自往，徼引其针气自来，所谓推之则前，引之则止，徐往徼来以除之，是皆欲攻其邪气而已矣。

问：自取其经。

答曰：刺虚刺实，当用迎随，补其母而泻其子，若不虚不实者，则当以经取，谓其正经自得病，不中他邪，故自取其经也。其法右手存意持针，左手候其穴中之气，若气来至如动脉状，乃内针，要续续而入，徐徐而摧，入荣至卫，至若得气如鲔鱼食钩，即是病之气也，则随本经气血多少，酌量取之，略待少许，见气尽乃出针；如未尽，留针在门，然后出针。经曰：有见如入，有见如出，此之谓也。

问：补者从卫取气，泻者从荣置气？

答曰：十二经脉，皆以荣为根本，卫为枝叶，故欲治经脉，须调荣卫，欲调荣卫，须假呼吸。经曰：卫者阳也，荣者阴也。呼者阳也，吸者阴也。呼尽内针，静以久留，以气至为故者，即是取气于卫。吸则内针，以得气为故者，即是置气于荣也。

问：皮肉筋骨脉病。

答曰：百病所起，皆始于荣卫，然后淫于皮肉筋脉，故经言：是动脉者，气也。所生病者，血也。先为是动，而后所生病也。由此推之，则知皮肉经脉，亦是后所生之病耳。是以刺法中但举荣卫，盖取荣卫逆顺，则皮骨肉筋之治在其中矣。以此思之，至于部分有浅深之不同，却要下针无过不及为妙也。

一曰皮肤，二曰肌肉，三曰筋骨。

问：刺有久速。

答曰：此乃量病轻重而行，轻者一补一泻足矣，重者至再至三也。假令得病气而补泻之，其病未尽，仍复停针，候气再至，又行补泻。经言：刺虚须其实，刺实须其虚也。

问：诸家刺齐异同。

答曰：《灵枢》所言：始刺浅之，以逐邪气，而来血气（谓绝皮以出阳邪也）。后刺深之，以致阴气之邪（谓阴邪出者少，益深绝皮，致肌肉未入分肉间也）。最后取刺极深之，以下谷气（谓已入分肉之间，则谷气出矣），此其旨也。余读《难经》，常见针师丁德用所注，乃言人之肌肉，皆有厚薄之处，但皮肤之上，为心肺之部，阳气所行；肌肉之下，为肝肾之部，阴气所行也。是说所以发挥《灵枢》之旨，却甚详明。至于孙氏《千金方》所言：针入一分，则知天地之气（亦与始刺浅之，而来血气意合）。针入二分，则知呼

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

吸出人，上下水火之气(亦与后刺深之，以致阴气意合)。针入三分，则知四时五行，五脏六腑逆顺之气(亦与最后极深，以下谷气意合，乃根本也)。《玄珠密语》言：人皮三分，心肺之部，阳气所行。人皮五分，肾肝之部，阴气所行(取象三天两地之数)。此说可谓详明矣。及夫后贤所著，则又有自一分，而累至于十分之说，此法益详且密矣。大抵博约不同，其理无异，互相发明，皆不必废。

问：阴阳居易之理。

答曰：此则阴阳相乘之意也。以其阳入阴分，阴出阳分，相易而居，成其病也。推原所由，或因荣气衰少，而卫气内伐；或因卫气衰少，而荣气外溢。故令血气不守其位，一方气聚，则为一方实，一方气散，则为一方虚。其实者为痛，其虚者为痒。痛者阴也，痛而以手按之不得者，亦阴也，法当深刺之。痒则阳也，法当浅刺之。病在上者阳也，在下者阴也。病先起于阴者，法当先治其阴，而后治其阳也。病先起于阳者，法当先治其阳，而后治其阴也。

问：顺逆相反之由。

答曰：此谓卫气独不得循于常道也，其名曰厥，为病不同，刺法当别。故经言：刺热厥者，若留针反为寒。刺寒厥者，若留针反为热。盖被逆气使然。由是言之，刺热厥者，宜三刺阴，一刺阳。刺寒厥者，宜二刺阳，一刺阴。惟其久病之人，则邪气入深，却当深入而久留，须间日而复刺之，必先调其左右，去其血脉。

问：虚实寒热之治。

答曰：先诊人迎气口，以知阴阳有余不足，以审上下经络，循其部分之寒热，切其九候之变易，按其经络之所动，视其血脉之色状，无过则同，有过则异，脉急以行，脉大以弱，则欲要静，筋力无劳。凡气有余于上者，导而下之。不足于上者，推而扬之。经云：稽留不到者，因而迎之。气不足者，积而从之。大热在上者，推而下之。从下止者，引而去之。大寒在外者，留而补之。入于中者，从而泻之。上寒下热者，推而上之。上热下寒者，引而下之。寒与热争者，导而行之。菀陈而血结者，刺而去之。

问：补者从卫取气，泻者从荣置气。

卫气者，浮气也，专主于表。荣气者，精气也，专主于里。故经言：荣者水谷之精也，血气调和于五脏，洒陈于六腑，乃能入脉，循上下，贯五脏，络六腑也。卫者五谷之生也，悍疾滑利，不能入脉，故循皮肤之中，分肉之间，熏于肓膜，散于胸腹，逆其气则病，从其气则愈。如是则荣卫为中外之主，不亦大乎！安得不求其补泻焉。

问：刺阳者卧针而刺之，刺阴者按令阳散乃内针。

答曰：刺阳部者，从其浅也，系属心肺之分。刺阴部者，从其深也，系属肾肝之分。凡欲行阳，浅卧下针，循而扪之，令舒缓，弹而努之，令气隆盛而后转针，其气自张布矣，以阳部主动故也。凡欲行阴，必先按爪，令阳气散，直深内针，得气则伸提之，其气自调畅矣，以阴部主静故也。

问：能知迎随之气，可令调之。

答曰：迎随之法，因其中外上下、病道遥远而设也。是故当知荣卫内外之出入，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

经脉上下之往来，乃可行之。夫荣卫者阴阳也，经言：阳受气于四末，阴受气于五脏。故泻者先深而后浅，从内引持而出之。补者先浅而后深，从外推内而入之。乃是因其阴阳内外而进退针耳。至于经脉为流行之道，手三阳经，从手上头；手三阴经，从胸至手；足三阳经，从头下足；足三阴经，从足入腹。故手三阳泻者，针芒望外，逆而迎之；补者针芒望内，顺而追之，余皆仿此。乃是因其气血往来，而顺逆行针也。大率言荣卫者，是内外之气出入。言经脉者，是上下之气往来。各随所在顺逆而为刺也。故曰迎随耳。

问：补泻之时，与气开阖相应否？

答曰：此法非止推于十千之穴，但凡针入皮肤间，当阳气舒发之分谓之开。针至肉分间，当阴气封固之分谓之阖。然开中有阖，阖中有开，一开一阖之机，不离孔中，交互停针，察其气以为补泻。故《千金》言：卫外为阳部，荣内为阴部。

问：方刺之时，必在悬阳，及与两卫，神属勿去，知病存亡。

答曰：悬阳，谓当腠理间朝针之气也。两卫，谓迎随呼吸出入之气也。神属勿去，知病存亡，谓左手占候，以为补泻也。此古人立法，言多妙处。

问：容针空豆许。

此法正为迎随而设也。是以气至针下，必先提退空歇，容豆许，候气至然后迎之、随之。经言：近气不失，远气乃来。

问：刺有大小。

答曰：有平补平泻，谓其阴阳不平而后平也。阳下之曰补，阴上之曰泻。但得内外之气调则已。有大补大泻，惟其阴阳俱有盛衰，内针于天地部内，俱补俱泻，必使经气内外相通，上下相接，盛气乃衰，此名调阴换阳，一名接气通经，一名从本引末。审按其道以予之，徐往徐来以去之，其实一义也。

问：穴在骨所。

答曰：初下针入腠理，得穴之时，随吸内针，乃可深知之。不然，气与针忤，不能进。又凡肥人内虚，要先补后泻；瘦人内实，要先泻后补。

问：补泻得宜。

答曰：凡病在一方，中外相袭，用子午法补泻，左右转针是也。病在三阴三阳，用流注法补泻，荥俞呼吸出纳是也。二者不同。至于弹爪提按之类，无不同者，要明气血何如耳。

问：迎夺随济，固言补泻，其义何如？

答曰：迎者，迎其气之方来，如寅时气来注于肺，卯时气来注于大肠，此时肺大肠气方盛，而夺泻之也。随者，随其气之方去，如卯时气去注大肠，辰时气去注于胃肺与大肠，此时正虚，而济补之也。余仿此。

问：针入几分，留几呼？

答曰：不如是之相拘。盖肌肉有浅深，病去有迟速，若肌肉厚实处，则可深；浅薄处，则宜浅。病去则速出针，病滞则久留针为可耳。

问：补泻有不在井荥俞经合者多如何？

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

答曰：如睛明、瞳子髎治目疼，听宫、丝竹空、听会治耳聋，迎香治鼻，地仓治口㖞，风池、头维治头项，古人亦有不系井荥俞经合者如此。盖以其病在上，取之上也。

问：经穴流注，按时补泻，病在各经络，按时能去病否？

答曰：病著于经，其经自有虚实耳。补虚泻实，亦自中病也。病有一针而愈，有数针始愈。盖病有新痼浅深，而新浅者，一针可愈，若深痼者，必屡针可除。丹溪、东垣有一剂愈者，有至数十剂而愈者，今人用一针不愈，则不再针矣。且病非独出于一经一络者，其发必有六气之兼感，标本之差殊，或一针以愈其标，而本未尽除；或独取其本，而标复尚作，必数针方绝其病之邻也。

问：针形至微何能补泻？

答曰：如气球然，方其未有气也，则怳惚不堪蹴踢，及从窍吹之，则气满起胖，此虚则补之之义也。去其窍之所塞，则气从窍出，复怳惚矣，此实则泻之之义也。

问：《内经》治病，汤药少而针灸多，何也？

答曰：《内经》，上古书也。上古之人，劳不至倦，逸不至流，食不肥鲜，以戕其内，衣不蕴热，以伤其外，起居有节，寒暑知避，恬澹虚无，精神内守，病安从生？虽有贼风虚邪，莫能深入，不过凑于皮肤，经滞气郁而已。以针行气，以灸散郁，则病随已，何待于汤液耶？当今之世，道德日衰，以酒为浆，以妄为常，纵欲以竭其精，多虑以散其真，不知持满，不解御神，务快其心，过于逸乐，起居无节，寒暑不避，故病多从内生，外邪亦易中也。经曰：针刺治其外，汤液治其内，病既属内，非汤液又不能济也。此和缓以后，方药盛行，而针灸兼用，固由世不古，若人非昔比，亦业针法之不精，传授之不得其诀耳。非古用针灸之多，今用针灸之少，亦非汤液之宜于今，而不宜于古也。学者当究心焉。

问：八法流注之要诀何如？

答曰：口诀固多，未能悉录，今先撮其最要者而言之：

上古流传真口诀，八法原行只八穴。口吸生数热变寒，口呼成数寒变热。先呼后吸补自真，先吸后呼泻自捷。徐进疾退曰泻寒，疾进徐退曰补热。紧提慢按似冰寒，慢提紧按如火热。脉外阳行是卫气，脉内阴行是荣血。虚者徐而进之机，实者疾而退之说。补其母者随而济，泻其子者迎夺掣。但分迎夺与济随，实泻虚补不妄说。天部皮肤肌肉人，地部筋骨分三截。卫气逆行荣顺转，夏浅冬深肥瘦别。毋伤筋膜用意求，行针犹当辨骨节。拇指前进左补虚，拇指后退右泻实。牢濡得失定浮沉，牢者为得濡为失。泻用方而补为圆，自然荣卫相交接。右泻先吸退针呼，左补先呼出针吸。莫将此法作寻常，弹努循扪指按切。分筋离骨陷中来，却将机关都漏泄。行人载道欲宣扬，湍水风林深休歇。感谢三皇万世恩，阐尽针经真口诀。

禁针穴歌

脑户、囟会及神庭，玉枕、络却到承灵，颅息、角孙、承泣穴，神道、灵台、膻中明。水分、神阙、会阴上，横骨、气冲针莫行，箕门、承筋、手五里，三阳络穴到青灵。孕妇

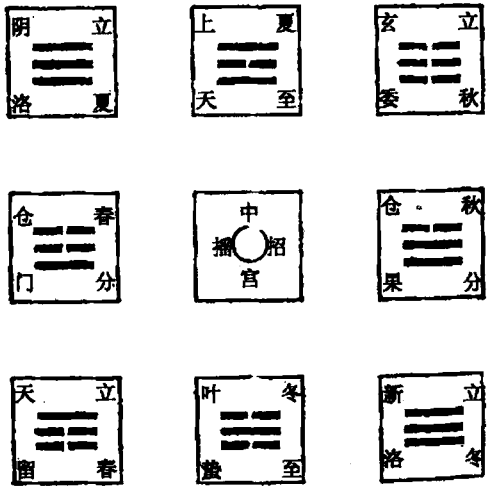
更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

不宜针合谷，三阴交内亦通论，石门针灸应须忌，女子终身孕不成。外有云门并鸠尾，缺盆主客深晕生，肩井深时亦晕倒，急补三里人还平。刺中五脏胆皆死，冲阳血出投幽冥，海泉、颧髎乳头上，脊间中髓伛偻形。手鱼腹陷阴股内，膝膑筋会及肾经，腋股之下各三寸，目眶关节皆通评。

禁灸穴歌

哑门、风府、天柱擎，承光、临泣、头维平，丝竹、攒竹、睛明穴，素髎、禾髎、迎香程。颧髎、下关、人迎去，天牖、天府、到周荣，渊液、乳中、鸠尾下，腹哀臂后寻肩贞。阳池、中冲、少商穴，鱼际、经渠一顺行，地五、阳关、脊中主，隐白、漏谷通阴陵。条口、犊鼻上阴市，伏兔、髀关、申脉迎，委中、殷门、承扶上，白环、心俞同一经。灸而勿针针勿灸，针经为此尝叮咛，庸医针灸一齐用，徒施患者炮烙刑。

太乙歌



太乙九宫图

其法：从冬至、立春数起，至立冬、中宫止，复从冬至起。

立春艮上起天留，戊寅巳丑左足求，春分左胁仓门震，乙卯日见定为仇。立夏戊辰巳巳巽，阴洛宫中左手愁，夏至上天丙午日，正直膺喉离首头。立秋玄委宫右手，戊申己未坤上游，秋分仓果西方兑，辛酉还从右胁谋。立冬右足加新洛，戊戌己亥乾位收，冬至坎方临叶蛰，壬子腰尻下窍流。五脏六腑并脐腹，招摇戊巳在中州，溃治痈疽当须避，犯其天忌疾难瘳。

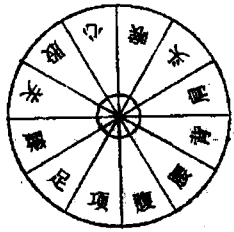
按：《难经》太乙日游，以冬至日居叶蛰宫，数所在从一处至九日复反，如是无已，终而复始。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛 :http://bbs.zhong-yao.net

九宫尻神禁忌图

九部人神禁忌图

此法：一岁起脐，二岁起心，周而复始，顺数。



十二部人神禁忌图

其法：一岁起心，二岁起喉，周而复始，数之。

尻神禁忌

九宫尻神禁忌歌

坤躁震膈指牙上，巽属头兮乳口中，面背目乾手膊兑，项腰艮膝肋离从，坎肘脚肚轮流数，惟有肩尻在中宫。

此神农所制。其法一岁起坤，二岁起震，逐年顺飞九宫，周而复始，行年到处，所主伤体，切忌针灸；若误犯之，轻发痈疽，重则丧命，戒之戒之！

人神禁忌

九部人神禁忌歌

一脐二心三到肘，四咽五口六在首，九脊八膝九在足，轮流顺数忌针灸。

十干人神

甲不治头，乙喉，丙肩，丁心，戊腹，己脾，庚腰，辛膝，壬肾，癸足。

十二支人神

子目，丑耳，寅胸，卯齿，辰腰，巳手，午心，未足，申头，酉膝，戌阴，亥颈。

十二部人神禁忌歌

一心二喉三到头，四肩五背六腰求，七腹八项九足（十）膝，十一阴（十二）股是一周。

四季人神歌

春秋左右胁，冬夏在腰脐，四季人神处，针灸莫妄施。

逐日人神歌

初一十一廿一起，足拇鼻柱手小指；初二十二二十二，外踝发际外踝位；初三十三二十三，股内牙齿足及肝；初四十四廿四又，腰间胃脘阳明手；初五十五廿五并，口内遍身足阳明；初六十六廿六同，手掌胸前又在胸；初七十七二十七，内踝气冲及在膝；初八十八廿八辰，腕内股内又在阴；初九十九二十九，在尻在足膝胫后；初十二十三十日，腰背内踝足附觅。

逐时人神

子时踝，丑时腰，寅时目，卯时面，辰时头，巳手；午时胸，未时腹，申时心，酉时背，戌时项，亥股。

逐月血忌歌

行针须要明血忌，正丑二寅三之未，四申五卯六酉宫，七辰八戌九居巳，十亥十一月午当，腊子更加逢日闭。

逐月血支歌

血支针灸仍须忌，正丑二寅三卯位，四辰五巳六午中，七未八申九酉部，十月在戌十一亥，十二月于子上议。

四季避忌日

春甲乙　夏丙丁　四季戊己　秋庚辛　冬壬癸

男避忌日

壬辰　甲辰　乙巳　丙午　丁未　辛未　除日　戌日

女避忌日

甲寅　乙卯　乙酉　乙巳　丁巳　辛未　破日　亥日

针灸服药吉日

丁卯　庚午　甲戌　丙子　壬午　甲申　丁亥　辛卯　壬辰　丙申　戊戌　己亥　己未　庚子　辛丑　甲辰　乙巳　丙午　戊申　壬子　癸丑　乙卯　丙辰　壬戌　丙戌　开日　天医　要安

针灸忌日

辛未　乃扁鹊死日　白虎　月厌　月杀　月刑

十干日不治病

甲不治头，乙不治喉，丙不治肩，丁不治心，戊己日不治腹，庚不治腰，辛不治膝，壬不治胫，癸不治足。

按以上避忌俱不合《素问》，乃后世术家之说。惟四季避忌与《素问》相同。惟避此及尻神、逐日人神，可耳。若急病，人尻神亦不可避也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

卷　五

十二经井穴(杨氏)

手太阴井

人病膨胀，喘咳，缺盆痛，心烦，掌热，肩背疼，咽痛喉肿。斯乃以脉循上膈肺中，横过腋关，穿过尺泽入少商，故邪客于手太阴之络，而生是病。

可刺手太阴肺经井穴少商也，手大指侧。刺同身寸之一分，行六阴之数各一痏，左取右，右取左，如食顷已。灸三壮。

手阳明井

人病气满，胸中紧痛，烦热，喘而不已息。斯乃以其脉自肩端入缺盆，络肺；其支别者从缺盆中直而上颈，故邪客于手阳明之络，而有是病。

可刺手阳明大肠井穴商阳也，在手大指次指爪甲角。刺入一分，行六阴之数，左取右，右取左，如食顷已。灸三壮。

手太阴井

手阳明井

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足阳明井

人病腹心闷，恶人火，闻响心惕，鼻衄唇喝，疟狂，足痛，气盛，疮疡，齿寒。乃脉起于鼻交頞中，下循鼻外，入上齿中，还出挟口环唇，下交承浆。却循颐后下廉，出大迎，循颊车，上耳前，故邪客于足阳明之络，而有是病。

可刺足阳明胃经井厉兑，足次指爪甲上与肉交者韭许。刺一分，行六阴数，左取右，食顷已。

足太阴井

人病尸厥暴死，脉犹如常人而动，然阴盛于上，则邪气重上，而邪气逆，阳气乱，五络闭塞，结而不通，故状若尸厥，身脉动，不知人事，邪客手足少阴、太阴、足阳明络，此五络，命所关。

可初刺足太阴脾隐白，二刺足少阴肾涌泉，三刺足阳明胃厉兑，四刺手太阴肺少商，五刺手少阴心少冲，五井穴各二分，左右皆六阴数。不愈，刺神门；不愈，以竹管吹两耳，以指掩管口，勿泄气，必须极吹瘛，才脉络通，每极三度。甚者灸维会三壮。针前后各二分，泻三度，后再灸。

足阳明井

足太阴井

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

手少阴井

人病心痛烦渴，臂厥，胁肋疼，心中热闷，呆痴忘事，颠狂。期乃以其脉起于心，支从心系俠喉咙，出向后腕骨之下，直从肺，行腋下膈内，循廉肘内通臂，循廉抵腕，直过神门脉，入少冲。

可刺手心经井少冲，手小指内侧交肉者如韭叶。刺一分，行六阴数，右取左。若灸三炷，如麦大，不已，复刺神门穴。

手太阳井

人病颔肿，项强难顾，肩似拔，膂似折，肘臂疼，外廉痛。斯乃以其脉起小指，自少泽过前谷，上循臂内至肩入缺盆，向腋，络心间，循咽下膈，抵胃；支从缺盆上颈颊，至目锐眦入耳，复循颊入鼻颈，斜贯于颧，故邪客于太阳络，生是病。

可刺手小肠井少泽，小指外侧与肉相交如韭叶。刺一分，六阴数各一痏，左病右取。若灸如小麦炷，三壮止。

手少阴井

手太阳井

足太阳井

人病头项肩背腰目疼，脊痛，痔疟，颠狂，目黄泪出，鼻流血。斯乃经之正者，从脑出，别下项；支别者，从膊内左右别下，又其络从上行，循眦上额，故邪客于足太阳络，而有是病。

可刺足太阳膀胱井至阴，小指外侧韭叶。行六阴数，不已，刺金门五分，三壮；

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

不已，刺申脉一寸三分，如人行十里愈。有所坠，瘀血留腹内，满胀不得行，先以利药，次刺然谷前脉出血立已。不已，刺冲阳三分（胃之原）及大敦见血（肝之井）。

足少阴井

人病卒心痛，暴胀，胸胁支满。斯乃脉上贯肝膈，走于心内，故邪客于足少阴之络，而有是病。

可刺足少阴肾井涌泉，足心中。刺三分，行六阴数，见血出，令人立饥欲食，左取右，素有此病，新发，刺五日愈，灸三壮。

足少阳井

足少阴井

手厥阴井

人病卒然心痛，掌中热，胸满膨，手挛臂痛，不能伸屈，腋下肿平，面赤目黄，善笑，心胸热，耳聋响。斯乃以其包络之脉，循胁过腋下，通膈内，至间使入劳宫，循经直人中冲；支别从掌循小指，过次指关冲，故邪客于手厥阴络，生是病。

可刺手厥阴心包井中冲，中指内端去甲韭叶。刺一分，行六阴数，左取右，如食顷已。若灸可三壮，如小麦炷。

手少阳井

人病耳聋痛，浑浑目疼，肘痛，脊间心后疼甚。斯乃以其脉上臂，贯膈外循肩上，交出少阳缺盆、膻中、膈内；支出颈项耳后，直入耳中，循遍目内眦，故邪气客于少阳之络，生是病。

可刺手少阳三焦井穴关冲也，手小指次指去爪甲与肉交者如韭叶许。刺一分，各一痏，右取左，如食顷已。如灸三壮不已，复刺少阳俞中渚穴。

手厥阴井

手少阳井

足少阳井

人病胸胁足痛，面滞，头目疼，缺盆腋肿汗多，颈项瘿瘤强硬，疟生寒热。乃脉支别者，从目锐下大迎，合手少阳抵项，下颊车，下颈合缺盆以下胸，交中贯膈，络肝胆，循胁，故邪客于足少阳之络，而有是病。

可刺足少阳胆井窍阴，在次指与肉交者如韭叶许。刺一分，行六阴数，各一痏，左病右取，如食顷已。灸可三壮。

足厥阴井

人病卒疝暴痛，及腹绕脐上下急痛。斯乃肝络去内踝上五寸，别走少阳；其支别者，循胫上睾，结于茎，故邪客于足厥阴之络，而有是病。

可刺足厥阴肝经井穴大敦，大指端。行六阴数，左取右，素有此病，再发，刺之三日已。若灸者，可五壮止。

井荥俞原经合歌(《医经小学》)

少商、鱼际、与太渊，经渠、尺泽肺相连，商阳、二三间、合谷，阳溪、曲池大肠牵。隐白、大都、太白脾，商丘、阴陵泉要知，厉兑、内庭、陷谷胃，冲阳、解溪、三里随。少

足少阳井

足厥阴井

冲、少府属于心，神门、灵道、少海寻，少泽、前谷、后溪腕，阳谷、小海小肠经。涌泉、然谷与太溪，复溜、阴谷肾所宜，至阴、通谷、束京骨，昆仑、委中膀胱知。中冲、劳宫心包络，大陵、间使传曲泽，关冲、液门、中渚焦，阳池、支沟、天井索。大敦、行间、太冲看，中封、曲泉属于肝，窍阴、侠溪、临泣胆，丘墟、阳辅、阳陵泉。

	手太阴肺	足太阳脾	手少阴心	足少阴肾	手厥阴包络	足厥阴肝	
井(木)	少商	隐白	少冲	涌泉	中冲	大敦	春刺
荥(火)	鱼际	大都	少府	然谷	劳宫	行间	夏刺
俞(土)	太渊	太白	神门	太溪	大陵	太冲	季夏刺
经(金)	经渠	商丘	灵道	复溜	间使	中封	秋刺
合(水)	尺泽	阴陵泉	少海	阴谷	曲泽	曲泉	冬刺

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

	大肠	胃	小肠	膀胱	三焦	胆	
井(金)	商阳	厉兑	少泽	至阴	关冲	窍阴	所出
荥(水)	二间	内庭	前谷	通谷	液门	侠溪	所溜
俞(木)	三间	陷谷	后溪	束骨	中渚	临泣	所注
原	合谷	冲阳	腕骨	京骨	阳池	丘墟	所过
经(火)	阳溪	解溪	阳谷	昆仑	支沟	阳辅	所行
合(土)	曲池	三里	小海	委中	天井	阳陵泉	所入

项氏曰：所出为井，井象水之泉。所溜为荥，荥象水之陂。所注为俞，俞象水之窬。所行为经，经象水之流。所入为合，合象水之归。皆取水义也。

又曰：春刺井，井者东方春也，万物之始生，故言井。冬刺合，合者北方冬也，阳气入藏，故言合。举始终而言，荥、俞、经在其中矣。又曰：诸井肌肉浅薄，泻井当泻荥。滑氏曰：补井当补合。

岐伯曰：春刺井者，邪在肝。夏刺荥者，邪在心。季夏刺俞者，邪在脾。秋刺经者，邪在肺。冬刺合者，邪在肾，故也。帝曰：五脏而系于四时，何以知之？岐伯曰：五脏一病，辄有五验，假如肝病，色青者肝也，臊臭者肝也，喜酸者肝也，喜呼者肝也，喜泣者肝也。其病众多，不可尽言也。四脏有验，并系于四时者也，针之要妙，在于秋毫。

四明陈氏曰：春气在毛，夏气在皮，秋气在分肉，冬气在骨髓，是浅深之应也。

徐氏子午流注逐日按时定穴歌

甲日戊时胆窍阴，丙子时中前谷荥，戊寅陷谷阳明俞，返本丘墟木在寅，庚辰经注阳溪穴，壬午膀胱委中寻，甲申时纳三焦水，荥合天干取液门。

乙日酉时肝大敦，丁亥时荥少府心，己丑太白、太冲穴，辛卯经渠是肺经，癸巳肾宫阴谷合，乙未劳宫火穴荥。

丙日申时少泽当，戊戌内庭治胀康，庚子时在三间俞，本原腕骨可祛黄，壬寅经火昆仑上，甲辰阳陵泉合长，丙午时受三焦木，中渚之中仔细详。

丁日未时心少冲，己酉大都脾土逢，辛亥太渊、神门穴，癸丑复溜肾水通，乙卯肝经曲泉合，丁巳包络大陵中。

戊日午时厉兑先，庚申荥穴二间迁，壬戌膀胱寻束骨，冲阳土穴必还原，甲子胆经阳辅是，丙寅小海穴安然，戊辰气纳三焦脉，经穴支沟刺必痊。

己日巳时隐白始，辛未时中鱼际取，癸酉太溪、太白原，乙亥中封内踝比，丁丑

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

时合少海心，己卯间使包络止。

庚日辰时商阳居，壬午膀胱通谷之，甲申临泣为俞木，合谷金原返本归，丙戌小肠阳谷火，戊子时居三里宜，庚寅气纳三焦合，天井之中不用疑。

辛日卯时少商本，癸巳然谷何须忖，乙未太冲原太渊，丁酉心经灵道引，己亥脾合阴陵泉，辛丑曲泽包络准。

壬日寅时起至阴，甲辰胆脉侠溪荥，丙午小肠后溪俞，返求京骨本原寻，三焦寄有阳池穴，返本还原似的亲。戊申时注解溪胃，大肠庚戌曲池真，壬子气纳三焦寄，井穴关冲一片金，关冲属金壬属水，子母相生恩义深。

癸日亥时井涌泉，乙丑行间穴必然，丁卯俞穴神门是，本寻肾水太溪原，包络大陵原并过，己巳商丘内踝边，辛未肺经合尺泽，癸酉中冲包络连，子午截时安定穴，留传后学莫忘言。

十二经纳干支歌

十二经纳天干歌

甲胆乙肝丙小肠，丁心戊胃己脾乡，庚属大肠辛属肺，壬属膀胱癸肾藏，三焦亦向壬中寄，包络同归入癸方。

十二经纳地支歌

肺寅大卯胃辰宫，脾巳心午小未中，申胱酉肾心包戌，亥焦子胆丑肝通。

脚不过膝手不过肘歌

阳日阳时气在前，血在后兮脉在边，阴日阴时血在前，气在后兮脉归原，阳日阳时针左转，先取阳经腑病看，阴日阴时针右转，行属阴经脏府痊。

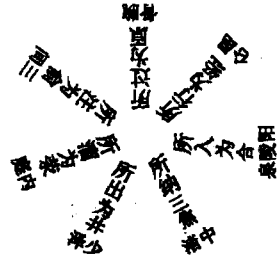
流 注 图

足少阳胆之经，甲主，与巳合，胆引气行。

甲日　甲戌时开胆为井金。
丙子时，小肠荥水。
戊寅时，胃俞木，并过胆原丘墟，木原在寅。
庚辰时，大肠经火。
壬午时，膀胱合土。
甲申时，气纳三焦之荥水，甲属木，是以水生木，子母相生。
足厥阴肝之经，乙主，与庚合，肝引血行。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

乙日　乙酉时开肝为井木。
丁亥时，心荥火。
己丑时，脾俞土，并过肝原。
辛卯时，肺，经金。
癸巳时，肾，合水。
乙未时，血纳包络之荥火，乙属木，是以木生火也。
手太阳小肠经，丙主，与辛合，小肠引气行。



丙日　丙申时开小肠井金，
戊戌时，胃荥水。
庚子时，大肠俞木，并过小肠原。
壬寅时，膀胱经火。
甲辰时，胆合土。
丙午时，气纳三焦之俞木，丙属火，是以木生火也。
手少阴心之经，丁主，与壬合，心引血行。

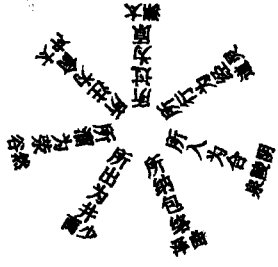
丁日　丁未时开心为井木，
己酉时，脾荥火。
辛亥时，肺俞土，并过心原。
癸丑时，肾经金。
乙卯时，肝合水。
丁巳时，血纳包络之俞土，丁属火，是以火生土也。
足阳明胃之经，戊主，与癸合，胃引气行。

戊日　戊午时开胃为井金。
庚申时，大肠荥水。
壬戌时，膀胱俞木，并过胃原。
甲子时，胆经火。
丙寅时，小肠合土，
戊辰时，气纳三焦之经火，戊属土，是以火生土也。
足太阴脾之经，己主，与甲合，脾引血行。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

己日　己巳时开脾为井木。
辛未时，肺荥火。
癸酉时，肾俞土，并过脾原。
乙亥时，肝经金。
丁丑时，心合水。
己卯时，血纳包络之经金，己属土，是以土生金也。
手阳明大肠经，庚主，与乙合，大肠引气行。

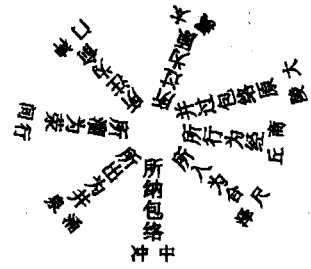
庚日　庚辰时开大肠井金。
壬午时，膀胱荥水。
甲申时，胆俞木，并过大肠原。
丙戌时，小肠经火。
戊子时，胃合土。
庚寅时，气纳三焦之合，土庚属金，是以土生金也。
手太阴肺之经，辛主，与丙合，肺引血行。



辛日　辛卯时开肺为井木。
癸巳时，肾荥火。
乙未时，肝俞土，并过肺原。
丁酉时，心经金。
己亥时，脾合水。
辛丑时，血纳包络之合水，辛属金，是以金生水也。
足太阳膀胱经，壬主，与丁合，膀胱引气行。

壬日　壬寅时开膀胱井金。
甲辰时，胆荥水。
丙午时，小肠俞木。所过本原京骨木原在午，水入火乡，故壬丙子午相交也，兼过三焦之原阳池。
戊申时，胃经火。
庚戌时，大肠合土。
壬子时，气纳三焦井金。
足少阴肾之经，癸主，与戊合，肾引血行。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net



癸日　癸亥时开肾为井木。
乙丑时，肝荥火。
丁卯时，心俞土，并过肾原太溪，又过包络原大陵。
己巳时，脾经金。
辛未时，肺合水。
癸酉时，血纳包络之井木，谓水生木也。

论子午流注法（徐氏）

子午流注者，谓刚柔相配，阴阳相合，气血循环，时穴开阖也。何以子午言之？曰：子时一刻，乃一阳之生；至午时一刻，乃一阴之生，故以子午分之而得乎中也。流者，往也。注者，住也。天干有十，经有十二：甲胆、乙肝、丙小肠、丁心、戊胃、己脾、庚大肠、辛肺、壬膀胱、癸肾，余两经，三焦、包络也。三焦乃阳气之父，包络乃阴血之母，此二经虽寄于壬癸，亦分派于十干，每经之中，有井、荥、俞、经、合，以配金、水、木、火、土，是故阴井木而阳井金，阴荥火而阳荥水，阴俞土而阳俞木，阴经金而阳经火，阴合水而阳合土。经中有返本还元者，乃十二经出入之门也。阳经有原，遇俞穴并过之，阴经无原，以俞穴即代之。是以甲出丘墟，乙太冲之例。又按《千金》云：六阴经亦有原穴，乙中都，丁通里，己公孙，辛列缺，癸水泉，包络内关是也。故阳日气先行，而血后随也。阴日血先行，而气后随也。得时为之开，失时为之阖，阳干注腑，甲、丙、戊、庚、壬而重见者气纳于三焦；阴干注脏，乙、丁、己、辛、癸而重见者，血纳包络。如甲日甲戌时，以开胆井，至戊寅时正当胃俞，而又并过胆原，重见甲申时，气纳三焦，荥穴属水，甲属木，是以水生木，谓甲合还元化本。又如乙日乙酉时，以开肝井，至己丑时当脾之俞，并过肝原，重见乙未时，血纳包络荥穴属火，乙属木，是以木生火也。余仿此。俱以子午相生，阴阳相济也。阳日无阴时，阴日无阳时，故甲与己合，乙与庚合，丙与辛合，丁与壬合，戊与癸合也。何谓甲与己合？曰：中央戊己属土，畏东方甲乙之木所克，戊乃阳为兄，己属阴为妹，戊兄遂将己妹，嫁与木家，与甲为妻，庶得阴阳和合，而不相伤，所以甲与己合。余皆然。子午之法，尽于此矣。

流注开阖（《医学入门》）

人每日一身周流六十六穴，每时周流五穴（除六原穴，乃过经之所）。相生相合者为开，则刺之。相克者为阖，则不刺。阳生阴死，阴生阳死，如甲木死于午，生于亥。乙木死于亥，生于午。丙火生于寅，死于酉。丁火生于酉，死于寅。戊土生于寅，死

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

于酉。己土生于酉，死于寅。庚金生于巳，死于子。辛金生于子，死于巳。壬水生于申，死于卯。癸水生于卯，死于申。凡值生我我生，及相合者，乃气血生旺之时，故可辨虚实刺之。克我我克，及阖闭时穴，气血正直衰绝，非气行未至，则气行已过，误刺妄引邪气，坏乱真气，实实虚虚，其害非小。

流注时日

阳日阳时阳穴，阴日阴时阴穴，阳以阴为阖，阴以阳为阖，阖者闭也。闭则以本时天干，与某穴相合者针之。

阳日遇阴时，阴日遇阳时，则前穴已闭，取其合穴针之。合者，甲与己合化土，乙与庚合化金，丙与辛合化水，丁与壬合化木，戊与癸合化火，五门十变，此之谓也。

其所以然者，阳日注腑，则气先至而后血行。阴日注脏，则血先至而气后行。顺阴阳者，所以顺气血也。

阳日六腑值日者引气，阴日六脏值日者引血。

或曰：阳日阳时已过，阴日阴时已过，遇有急疾奈何？曰：夫妻子母互用，必适其病为贵耳。

妻闭则针其夫，夫闭则针其妻，子闭针其母，母闭针其子。必穴与病相宜，乃可针也。

噫！用穴则先主而后客，用时则弃主而从宾。

假如甲日胆经为主，他穴为客，针必先主后客，其甲戌等时主穴不开，则针客穴。

按日起时，循经寻穴，时上有穴，穴上有时，分明实落，不必数上衍数，此所以宁守子午，而舍尔灵龟也。

灵龟八法，专为奇经八穴而设，其图具后。但子午法，其理易明，其穴亦肘膝内穴，岂能逃子午之流注哉！

脏腑井荥俞经合主治(《聚英》)

假令得弦脉，病人善洁(胆为清净之府故耳)，面青善怒，此胆病也。若心下满，当刺窍阴(井)，身热当刺侠溪(荥)，体重节痛刺临泣(俞)，喘嗽寒热刺阳辅(经)，逆气而泄刺阳陵泉(合)，又总刺丘墟(原)。

假令得弦脉，病人淋溲，便难，转筋，四肢满闭，脐左有动气，此肝病也。若心下满刺大敦(井)，身热刺行间(荥)，体重节痛刺太冲(俞)，喘嗽寒热刺中封(经)，逆气而泄刺曲泉(合)。

假令得浮洪脉，病人面赤，口干喜笑，此小肠病也。若心下满刺少泽(井)，身热刺前谷(荥)，体重节痛刺后溪(俞)，喘嗽寒热刺阳谷(经)，逆气而泄刺小海(合)，又总刺腕骨(原)。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

假令得浮洪脉，病人烦心，心痛，掌中热而唿，脐上有动气，此心病也。若心下满刺少冲(井)，身热刺少府(荥)，体重节痛刺神门(俞)，喘嗽寒热刺灵道(经)，逆气而泄刺少海(合)。

假令得浮缓脉，病人面黄，善噫，善思，善咏，此胃病也。若心下满刺厉兑(井)，身热刺内庭(荥)，体重节痛刺陷谷(俞)，喘嗽寒热刺解溪(经)，逆气而泄刺三里(合)，又总刺冲阳(原)。

假令得浮缓脉，病人腹胀满，食不消，体重节痛，怠惰嗜卧，四肢不收，当脐有动气，按之牢若痛，此脾病也。若心下满刺隐白(井)，身热刺大都(荥)，体重节痛刺太白(俞)，喘嗽寒热刺商丘(经)，逆气而泄刺阴陵泉(合)。

假令得浮脉，病人面白，善嚏，悲愁不乐欲哭，此大肠病也。若心下满刺商阳(井)，身热刺二间(荥)，体重节痛刺三间(俞)，喘嗽寒热刺阳溪(经)，逆气而泄刺曲池(合)，又总刺合谷(原)。

假令得浮脉，病人喘嗽，洒淅寒热，脐右有动气，按之牢痛，此肺病也。若心下满刺少商(井)，身热刺鱼际(荥)，体重节痛刺太渊(俞)，喘嗽寒热刺经渠(经)，逆气而泄刺尺泽(合)。

假令得沉迟脉，病人面黑，善恐欠，此膀胱病也。若心下满刺至阴(井)，身热刺通谷(荥)，体重节痛刺束骨(俞)，喘嗽寒热刺昆仑(经)，逆气而泄刺委中(合)，又总刺京骨(原)。

假令得沉迟脉，病人逆气，小腹急痛，泄如下重，足胫寒而逆，脐下有动气，按之牢若痛，此肾病也。若心下满刺涌泉(井)，身热刺然谷(荥)，体重节痛刺太溪(俞)，喘嗽寒热刺复溜(经)，逆气而泄刺阴谷(合)。

总论

纪氏曰：井之所治，不以五脏六腑，皆主心下满。荥之所治，不以五脏六腑，皆主身热。俞之所治，不以五脏六腑，皆主体重节痛。经之所治，不以五脏六腑，皆主喘嗽寒热。合之所治，不以五脏六腑，皆主逆气而泄。

十二经是动所生病补泻迎随(《聚英》)

《内经》曰：十二经病，盛则泻之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，不盛不虚，以经取之。又曰：迎而夺之，随而济之。又曰：虚则补其母，实则泻其子。《难经》曰：经脉行血气，通阴阳，以荣于其身者也。其始(平旦)从中焦，注手太阴(肺寅)、阳明(大肠卯)，阳明注足阳明(胃辰)、太阴(脾巳)，太阴注手少阴(心午)、太阳(小肠未)，太阳注足太阳(膀胱申)、少阴(肾酉)，少阴注手厥阴(包络戌)、少阳(三焦亥)，少阳注足少阳(胆子)、厥阴(肝丑)，厥阴复注于手太阴(明日寅时)，如环无端，转相灌溉。又曰：迎随者，知荣卫流行，经脉往来，随其顺逆而取之也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

十二经之原歌

甲出丘墟乙太冲，丙居腕骨是原中，丁出神门原内过，戊胃冲阳气可通，已出太白庚合谷，辛原本出太渊同，壬归京骨、阳池穴，癸出太溪、大陵中。

三焦行于诸阳，故置一俞曰原。又曰：三焦者，水谷之道路，原气之别使也。主通行三气，经历五脏六腑。原者三焦之尊号，故所止辄为原也。

按《难经》云：五脏六腑之有病者，皆取其原。王海藏曰：假令补肝经，于本经原穴补一针（太冲穴是），如泻肝经，于本经原穴亦泻一针。余仿此。

十二经病井荥俞经合补虚泻实

手太阴肺经，属辛金。起中府，终少商，多气少血，寅时注此。

是动病（邪在气，气留而不行，为是动病）：肺胀膨膨而喘咳，缺盆中痛，甚则交两手而瞀，是谓臂厥。

所生病（邪在血，血壅而不流，为所生病）：咳嗽上气，喘渴烦心，胸满，臑臂内前廉痛，掌中热。气盛有余，则肩背痛，风寒（疑寒字衍）汗出中风，小便数而欠。寸口大三倍于人迎，虚则肩背痛寒，少气不足以息，溺色变，卒遗矢无度，寸口反小于人迎也。

补（虚则补之） 用卯时（随而济之），太渊，为俞土，土生金，为母。经曰：虚则补其母。

泻（盛则泻之） 用寅时（迎而夺之），尺泽，为合水，金生水，为子，实则泻其子。

手阳明大肠经，为庚金。起商阳，终迎香，气血俱多，卯时气血注此。

是动病：齿痛，颊肿。

是主津所生病：目黄，口干，鼽衄，喉痹，肩前臑痛，大指次指不用，气有余则当脉所过者热肿，人迎大三倍于寸口；虚则寒栗不复，人迎反小于寸口也。

补 用辰时，曲池，为合土。土生金，虚则补其母。

泻 用卯时，二间，为荥水。金生水，实则泻其子。

足阳明胃经，属戊土。起头维，终厉兑，气血俱多，辰时注此。

是动病：洒洒然振寒，善呻数欠，颜黑。病至恶人与火，闻木音则惕然而惊，心动，欲独闭户牖而处。甚则欲登高而歌，弃衣而走。贲响腹胀，是谓骭厥。

主血所生病：狂疟温淫，汗出鼽衄，口喎唇裂，喉痹，大腹水肿，膝膑肿痛。循胸乳、气膺、伏兔、胫外廉、足跗上皆痛。中指不用。气盛则身已前皆热，其有余于胃，则消谷善饥，溺色黄。人迎大三倍于寸口，气不足，则身已前皆寒栗，胃中寒则胀满，人迎反小于寸口也。

补 用巳时，解溪，为经火。火生土，虚则补其母。

泻 用辰时，厉兑，为井金。土生金，实则泻其子。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足太阴脾经，属己土。起隐白，终大包，多气少血，巳时注此。

是动病：舌本强，食则呕，胃脘痛，腹胀善噫，得后出与气则快然如衰，身体皆重。

是主脾所生病：舌本痛，体不能动摇，食不下，烦心，心下急痛，寒疟，溏瘕泄，水身黄疸不能卧，强立股膝内肿、厥，足大指不用。盛者，寸口大三倍于人迎。虚者，寸口小三倍于人迎也。

补　用午时，大都，为荥火。火生土，虚则补其母。

泻　用巳时，商丘，为经金。土生金，实则泻其子。

手少阴心经，属丁火。起极泉，终少冲。多气少血，午时注此。

是动病：咽干心痛，渴而欲饮，是为臂厥。

主心所生病：目黄胁痛，臑臂内后廉痛、厥，掌中热。盛者，寸口大再倍于人迎。虚者，寸口反小于人迎也。

补　用未时，少冲，为井木。木生火，虚则补其母。

泻　用午时，神门，为俞土。火生土，实则泻其子。

手太阳小肠经，属丙火。起少泽，终听宫。多血少气，未时注此。

是动病：嗌痛、颔肿、不可回顾，肩似拔，臑似折。

是主液所生病：耳聋目黄，颊肿，颈、颔、肩、臑、肘、臂外后廉痛。盛者，人迎大再倍于寸口。虚者，人迎反小于寸口也。

补　用申时，后溪，为俞木。木生火，虚则补其母。

泻　用未时，小海，为合土。火生土，实则泻其子。

足太阳膀胱经，属壬水。起睛明，终至阴。多血少气，申时注此。

是动病：头痛，目似脱，项似拔，脊痛，腰似折，髀不可以曲，腘如结，腨似裂，是为踝厥。

是主筋所生病：痔，疟，狂，癫，头囟项痛，目黄，泪出，鼽衄，项、背、腰、尻、腘、腨、脚皆痛，小指不用。盛者，人迎大再倍于寸口。虚者，人迎反小于寸口也。

补　用酉时，至阴，为井金。金生水，虚则补其母。

泻　用申时，束骨，为俞木。水生木，实则泻其子。

足少阴肾经，属癸水。起涌泉，终俞府。多气少血，酉时注此。

是动病：饥不欲食，面黑如炭色，咳唾则有血，鸣鸣而喘，坐而欲起，目眩眩然如无所见，心悬如饥状，气不足则善恐，心惕然如人将捕之，是谓骨厥。

是主肾所生病：口热，舌干，咽肿，上气，嗌干及痛，烦心，心痛，黄疸，肠澼，脊、股内后廉痛，痿厥嗜卧，足下热而痛。盛者，寸口大再倍于人迎。虚者，寸口反小于人迎也。

补　用戌时，复溜，为经金。金生水，虚则补其母。

泻　用酉时，涌泉，为井木。水生木，实则泻其子。

手厥阴心包络经，配肾，属相火。起天池，终中冲。多血少气，戌时注此。

是动病：手心热，肘臂挛痛，腋下肿。甚则胸胁支满，心中澹澹，或大动，面赤，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

目黄，喜笑不休。

是主包络所生病：烦心，心痛，掌中热。盛者，寸口大三倍于人迎。虚者，寸口反小于人迎也。

补　用亥时，中冲，为井木。木生火，虚则补其母。

泻　用戌时，大陵，为俞土。火生土，实则泻其子。

手少阳三焦经，配心包络，属相火。起关冲，终耳门，多气少血，亥时注此。

是动病：耳聋，浑浑焞焞，咽肿喉痹。

是主气所生病：汗出，目锐眦痛，颊痛，耳后、肩、臑、肘、臂外皆痛，小指次指不用。盛者，人迎大一倍于寸口。虚者，人迎反小于寸口也。

补　用子时，中渚，为俞木。木生火，虚则补其母。

泻　用亥时，天井，为合土。火生土，实则泻其子。

足少阳胆经，属甲木。起瞳子髎，终窍阴。多气少血，子时注此。

是动病：口苦，善太息，心胁痛，不能转侧，甚则面微有尘，体无膏泽，足外反热，是为阳厥。

是主骨所生病：头角额痛，目锐眦痛，缺盆中肿痛，腋下肿，马刀挟瘿，汗出振寒，疟，胸中胁、肋、髀、膝外至胫绝骨、外踝前及诸节皆痛，小指次指不用。盛者，人迎大三倍于寸口。虚者，人迎反小于寸口也。

补　用丑时，侠溪，为荥水。水生木，虚则补其母。丘墟为原皆取之。

泻　用子时，阳辅，为经火，木生火，实则泻其子。

足厥阴肝经，属乙木。起大敦，终期门。多血少气，丑时注此。

是动病：腰痛不可俯仰，丈夫癞疝，妇人小腹肿，甚则咽干，面尘脱色。

是主肝所生病：胸满，呕逆，洞泄，狐疝，遗溺，癃闭。盛者，寸口脉大一倍于人迎，虚者，寸口脉反小于人迎也。

补　用寅时，曲泉，为合水。水生木，虚则补其母。

泻　用丑时，行间，为荥火。木生火，实则泻其子。

十二经气血多少歌

多气多血经须记，大肠手经足经胃。少血多气有六经，三焦、胆、肾、心、脾、肺。多血少气心包络，膀胱、小肠、肝所异。

十二经治症主客原络(杨氏)

肺之主大肠客

太阴多气而少血，心胸气胀掌发热，喘咳缺盆痛莫禁，咽肿喉干身汗越，肩内前廉两乳疼，痰结膈中气如缺，所生病者何穴求，太渊、偏历与君说。

可刺手太阴肺经原(原者，太渊穴，肺脉所过为原。掌后内侧横纹头，动脉相应寸口

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

是），复刺手阳明大肠络（络者，偏历穴，去腕三寸，别走太阴）。

大肠主肺之客

阳明大肠侠鼻孔，面痛齿疼腮颊肿，生疾目黄口亦干，鼻流清涕及血涌，喉痹肩前痛莫当，大指次指为一统，合谷、列缺取为奇，二穴针之居病总。

可刺手阳明大肠原（原者，合谷穴，大肠脉所过为原，岐骨间），复刺手太阴肺经络（络者，列缺穴，去腕侧上寸半，交叉食指尽是，别走阳明）。

脾主胃客

脾经为病舌本强，呕吐胃翻疼腹脏，阴气上冲噫难瘳，体重脾摇心事妄，疟生振栗兼体羸，秘结疸黄手执杖，股膝内肿厥而疼，太白丰隆取为尚。

肺之主大肠客

大肠主肺之客

可刺足太阴脾经原（原者，太白穴，脾脉所过为原，足大指内踝前，核骨下陷中），复刺足阳明胃经络（络者，丰隆穴，去踝八寸，别走太阴）。

胃主脾客

腹填心闷意凄怆，恶人恶火恶灯光，耳闻响动心中惕，鼻衄唇蜗疟又伤，弃衣骤步身中热，痰多足痛与疮疡，气蛊胸腿疼难止，冲阳、公孙一刺康。

可刺足阳明胃经原（原者，冲阳穴，胃脉所过为原，足跗上五寸，骨间动脉），复刺足太阴脾经络（络者，公孙穴，去足大指本节后一寸，内踝前，别走阳明）。

真心主小肠客

少阴心痛并干嗌，渴欲饮兮为臂厥，生病目黄口亦干，胁臂疼兮掌发热，若

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

人欲治勿差求，专在医人心审察，惊悸呕血及怔忡，神门、支正何堪缺。

可刺手少阴心经原(原者,神门穴,心脉所过为原,手掌后锐骨端陷中),复刺手太阳小肠络(络者,支正穴,腕上五寸,别走少阴)。

小肠主真心客

小肠之病岂为良,颊肿肩疼两臂旁,项颈强疼难转侧,咽颔肿痛甚非常,肩似拔兮臑似折,生病耳聋及目黄,臑肘臂外后廉痛,腕骨、通里取为详。

可刺手太阳小肠原(原者,腕骨穴,小肠脉所过为原,手外侧腕前起骨下陷中),复刺手少阴心经络(络者,通里穴,去腕一寸,别走太阳)。

脾主胃客

胃主脾客

肾之主膀胱客

脸黑嗜卧不欲粮,目不明兮发热狂,腰痛足疼步难履,若人捕获难躲藏,心胆战兢气不足,更兼胸结与身黄,若欲除之无更法,太溪、飞扬取最良。

可刺足少阴肾经原(原者,太溪穴,肾脉所过为原,内踝下后跟骨上,动脉陷中,屈五指乃得穴),复刺足太阳膀胱络(络者,飞扬穴,外踝上七寸,别走少阴)。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

真心主小肠客

小肠主真心客

肾之主膀胱客

膀胱主肾之客

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

膀胱主肾之客

膀胱颈病目中疼，项腰足腿痛难行，痫疟狂颠心胆热，背弓反手额眉棱，鼻衄目黄筋骨缩，脱肛痔漏腹心膨，若要除之无别法，京骨、大钟任显能。

可刺足太阳膀胱原(原者，京骨穴，膀胱脉所过为原，足小指大骨下，赤白肉际陷中)，复刺足少阴肾经络(络者，大钟穴，当踝后绕跟，别走太阳)。

三焦主包络客

三焦为病耳中聋，喉痹咽干目肿红，耳后肘疼并出汗，脊间心后痛相从，肩背风生连膊肘，大便坚闭及遗癃，前病治之何穴愈，阳池、内关法理同。

可刺手少阳三焦经原(原者，阳池穴，三焦脉所过为原，手表腕上横断处陷中)，复刺手厥阴心包经络(络者，内关穴，去掌二寸两筋间，别走少阳)。

三焦主包络

包络主三焦客

包络主三焦客

包络为病手挛急，臂不能伸痛如屈，胸膺胁满腋肿平，心中淡淡面色赤，目黄善笑不肯休，心烦心痛掌热极，良医达士细推详，大陵、外关病消释。

可刺手厥阴心包经原(原者，大陵穴，包络脉所过为原，掌后横纹中)，复刺手少阳三焦经络(络者，外关穴，去腕二寸，别走厥阴)。

肝主胆客

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

气少血多肝之经，丈夫癀疝苦腰疼，妇人腹膨小腹肿，甚则嗌干面脱尘。所生病者胸满呕，腹中泄泻痛无停，癃闭遗溺疝瘕痛，太、光二穴即安宁。（渍散虚惫）

可刺足厥阴肝经原（原者，太冲穴，肝脉所过为原，足大指节后二寸，动脉陷是），复刺足少阳胆经络（络者，光明穴，去外踝五寸，别走厥阴）。

肝主胆客

胆主肝客

胆主肝客

胆经之穴何病主？胸胁肋疼足不举，面体不泽头目疼，缺盆腋肿汗如雨，颈项瘿瘤坚似铁，疟生寒热连骨髓，以上病症欲除之，须向丘墟、蠡沟取。

可刺足少阳胆经原（原者，丘墟穴，胆脉所过为原，足外踝下从前陷中，去临泣三寸），复刺足厥阴肝经络（络者，蠡沟穴，去内踝五寸，别走少阳）。

灵龟取法飞腾针图（徐氏）

九　宫　图

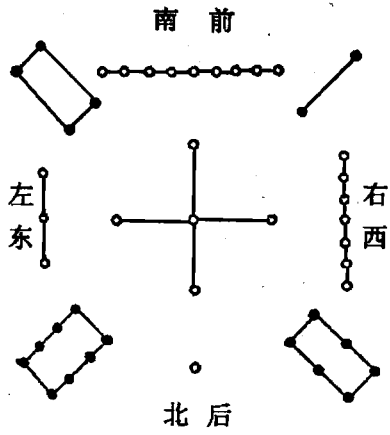
戴九履一，左三右七，二四为肩，八六为足，五十居中，寄于坤局。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

九宫图

四	九	二
三	五	七
八	一	六

九宫图的示意图



九宫图

八 法 歌

坎一联申脉，照海坤二五，震三属外关，巽四临泣数，乾六是公孙，兑七后溪府，艮八系内关，离九列缺主。

按灵龟飞腾图有二，人莫适从，今取其效验者录之耳。

八法交会八脉

公孙二穴，父，通冲脉
内关二穴，母，通阴维脉
} 合于心、胸、胃。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

后溪二穴，夫，通督脉
申脉二穴，妻，通阳跷脉　合于目内眦、颈项、耳、肩膊、小肠、膀胱。

临泣二穴，男，通带脉
外关二穴，女，通阳维脉　合于目锐眦、耳后、颊、颈[illegible]肩。

列缺二穴，主，通任脉
照海二穴，客，通阴跷脉　合于肺系、咽喉、胸膈。

八法交会歌

内关相应是公孙，外关、临泣总相同，列缺交经通照海，后溪、申脉亦相从。

八脉交会八穴歌

公孙冲脉胃心胸，内关阴维下总同，临泣胆经连带脉，阳维目锐外关逢，后溪督脉内眦颈，申脉阳跷络亦通，列缺任脉行肺系，阴跷照海膈喉咙。

八脉配八卦歌

乾属公孙艮内关，巽临震位外关还，离居列缺坤照海，后溪兑坎申脉联。补泻浮沉分逆顺，随时呼吸不为难，仙传秘诀神针法，万病如拈立便安。

八穴配合歌

公孙偏与内关合，列缺能消照海疴，临泣、外关分主客，后溪、申脉正相和。左针右病知高下，以意通经广按摩，补泻迎随分逆顺，五门八法是真科。

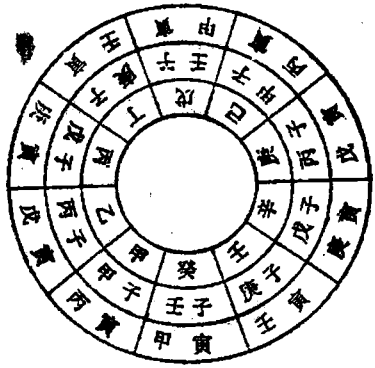
刺法启玄歌(五言)

八法神针妙，飞腾法最奇，砭针行内外，水火就中推。上下交经走，疾如应手驱，往来依进退，补泻逐迎随。用似船推舵，应如弩发机。气聚时间散，身疼指下移。这般玄妙诀，料得少人知。

八法五虎建元日时歌

甲己之辰起丙寅，乙庚之日戊寅行，丙辛便起庚寅始，丁壬壬寅亦顺寻，戊癸甲寅定时候，五门得合是元因。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net



十干起子建寅图

八法逐日干支歌

甲己辰戌丑未十，乙庚申酉九为期，丁壬寅卯八成数，戊癸巳午七相宜，丙辛亥子亦七数，逐日支干即得知。

八法临时干支歌

甲己子午九宜用，乙庚丑未八无疑，丙辛寅申七作数，丁壬卯酉六顺知，戊癸辰戌各有五，巳亥单加四共齐，阳日除九阴除六，不及零余穴下推。

其法如甲丙戊庚壬为阳日，乙丁己辛癸为阴日，以日时干支算计何数，阳日除九数，阴日除六数，阳日多，或一九、二九、三九、四九；阴日多、或二六、三六、四六、五六，剩下若干，同配卦数日时，得何卦，即知何穴开矣。

假如甲子日、戊辰时，以日上甲得十数，子得七数，以时上戊得五数，辰得五数，共成二十七数，此是阳日。以九除去，二九一十八，余有九数，合离卦，即列缺穴开也。假如乙丑日、壬午时，以日上乙为九，丑为十，以时上壬为六，午为九，共成三十四数，此是阴日。以六除去，五六三十数，零下四数，合巽四，即临泣穴开也。余仿此。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

推定六十甲子日时穴开图例

甲子日	丙寅临卯照 戊辰列巳外 庚午后未照 壬申外酉申	乙丑日	戊寅申卯临 庚辰照巳公 壬午临未照 甲申照酉外	丙寅日	庚寅外卯申 壬辰内巳公 甲午公未临 丙申照酉列	丁卯日	壬寅照卯外 甲辰公巳临 丙午照未公 戊申临酉申
戊辰日	甲寅公卯临 丙辰照巳列 戊午临未后 庚申照酉外	己巳日	丙寅申卯照 戊辰外巳公 庚午临未照 壬申公酉临	庚午日	戊寅申卯临 庚辰照巳列 壬午临未照 甲申照酉外	辛未日	庚寅照卯公 壬辰临巳照 甲午照未外 丙申申酉照
壬申日	壬寅外卯申 甲辰临巳照 丙午公未临 戊申照酉照	癸酉日	甲寅照卯公 丙辰临巳照 戊午公未外 庚申申酉照	甲戌日	丙寅后卯照 戊辰外巳公 庚午申未内 壬申公酉临	乙亥日	戊寅临卯申 庚辰照巳外 壬午申未照 甲申照酉公
丙子日	庚寅照卯列 壬辰后巳照 甲午照未外 丙申申酉内	丁丑日	壬寅申卯照 甲辰照巳公 丙午临未照 戊申公酉外	戊寅日	甲寅临卯照 丙辰列巳后 戊午照未照 庚申外酉申	己卯日	丙寅照卯公 戊辰临巳申 庚午照未外 壬申申酉照
庚辰日	戊寅临卯后 庚辰照巳外 壬午后未照 甲申内酉公	辛巳日	庚寅照卯外 壬辰申巳照 甲午照未公 丙申照酉照	壬午日	壬寅申卯内 甲辰照巳列 丙午临未照 戊申列酉外	癸未日	甲寅外卯申 丙辰照巳外 戊午申未临 庚申照酉公
甲申日	丙寅公卯临 戊辰照巳照 庚午列未后 壬申照酉外	乙酉日	戊寅公卯外 庚辰申巳照 壬午外未申 甲申临酉照	丙戌日	庚寅照卯外 壬辰申巳后 甲午内未公 丙申临酉照	丁亥日	壬寅临卯照 甲辰照巳外 丙午申未照 戊申外酉公
戊子日	甲寅外卯申 丙辰内巳公 戊午申未临 庚甲照酉列	己丑日	丙寅临卯照 戊辰公巳外 庚午临未照 壬申外酉申	庚寅日	戊寅照卯照 庚辰外巳申 壬午照未外 甲申公酉临	辛卯日	庚寅公卯临 壬辰照巳公 甲午外未申 丙申照酉外

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

壬辰日	壬寅临卯照 甲辰照巳外 丙午后未照 戊申申酉公	癸巳日	甲寅公卯临 丙辰照巳公 戊午临未申 庚申照酉外	甲午日	丙寅临卯照 戊辰列巳外 庚午照未临 壬申外酉申	乙未日	戊寅申卯临 庚辰照巳公 壬午临未照 甲申照酉外
丙申日	庚寅临卯照 壬辰列巳后 甲午后未照 丙申外酉申	丁酉日	壬寅公卯临 甲辰申巳照 丙午外未申 戊申照酉照	戊戌日	甲寅公卯临 丙辰照巳列 戊午临未后 庚申照酉外	己亥日	丙寅申卯照 戊辰外巳公 庚午临未照 壬申公酉临
庚子日	戊寅申卯临 庚辰照巳列 壬午临未照 甲申照酉外	辛丑日	庚寅照卯公 壬辰临巳照 甲午照未外 丙申申酉照	壬寅日	壬寅照卯列 甲辰外巳申 丙午照未外 戊申申酉临	癸卯日	甲寅申卯照 丙辰外巳申 戊午照未照 庚申公酉临
甲辰日	丙寅后卯照 戊辰外巳公 庚午申未内 壬申公酉临	乙巳日	戊寅临卯申 庚辰照巳外 壬午申未照 甲申照酉公	丙午日	庚寅照卯列 壬辰后巳照 甲午照未外 丙申申酉内	丁未日	壬寅申卯照 甲辰照巳公 丙午临未照 戊申公酉外
戊申日	甲寅照卯外 丙辰申巳内 戊午外未公 庚申临酉照	己酉日	丙寅外卯申 戊辰照巳照 庚午公未临 壬申照酉公	庚戌日	戊寅临卯后 庚辰照巳外 壬午后未照 甲申内酉公	辛亥日	庚寅照卯外 壬辰申巳照 甲午照未公 丙申临酉照
壬子日	壬寅申卯内 甲辰照巳列 丙午临未照 戊申列酉外	癸丑日	甲寅外卯申 丙辰照巳外 戊午申未临 庚申照酉公	甲寅日	丙寅照卯外 戊辰申巳临 庚午内未公 壬申临酉照	乙卯日	戊寅照卯照 庚辰公巳临 壬午照未公 甲申外酉申
丙辰日	庚寅照卯外 壬辰申巳内 甲午内未公 丙申临酉照	丁巳日	壬寅临卯照 甲辰照巳外 丙午申未照 戊申外酉公	戊午日	甲寅外卯申 丙辰内巳公 戊午申未临 庚申照酉列	己未日	丙寅临卯照 戊辰公巳外 庚午后未照 壬申外酉申
庚申日	戊寅外卯公 庚辰临巳照 壬午公未临 甲申后酉照	辛酉日	庚寅申卯照 壬辰外巳申 甲午临未照 丙申公酉临	壬戌日	壬寅临卯照 甲辰照巳外 丙午后未照 戊申外酉公	癸亥日	申寅公卯临 丙辰照巳公 戊午临未申 庚申照酉外

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

上图乃预先推定六十甲子，逐日逐时某穴所开，以便用针，庶临时仓卒之际，不致有差讹之失也。

八脉图并治症穴

冲脉

考穴：公孙二穴，脾经。足大指内侧，本节后一寸陷中，举足，两足掌相对取之。针一寸，主心腹五脏病，与内关主客相应。

治病：〔西江月〕九种心疼延闷，结胸番胃难停，酒食积聚胃肠鸣，水食气疾膈病。脐痛腹疼胁胀，肠风疟疾心疼，胎衣不下血迷心，泄泻公孙立应。

凡治后症，必先取公孙为主，次取各穴应之（徐氏）：

九种心疼，一切冷气：大陵　中脘　隐白
痰膈涎闷，胸中隐痛：劳宫　膻中　间使
气膈五噎，饮食不下：膻中　三里　太白
脐腹胀满，食不消化：天枢　水分　内庭
胁肋下痛，起止艰难：支沟　章门　阳陵泉
泄泻不止，里急后重：下脘　天枢　照海
胸中刺痛，隐隐不乐：内关　大陵　魂中
两胁胀满，气攻疼痛：绝骨　章门　阳陵泉
中满不快，翻胃吐食：中脘　太白　中魁
胃脘停痰，口吐清水：巨阙　中脘　厉兑
胃脘停食，疼刺不已：中脘　三里　解溪
呕吐痰涎，眩晕不已：膻中　中魁　丰隆
心症，令人心内怔忡：神门　心俞　百劳
脾症，令人怕寒腹痛：商丘　脾俞　三里
肝症，令人气色苍，恶寒发热：中封　肝俞　绝骨
肺症，令人心寒怕惊：列缺　肺俞　合谷
肾症，令人洒热，腰脊强痛：大钟　肾俞　申脉
症疾大热不退：间使　百劳　绝骨
症疾先寒后热：后溪　曲池　劳宫
症疾先热后寒：曲池　百劳　绝骨
症疾心胸疼痛：内关　上脘　大陵
症疾头痛眩晕，吐痰不已：合谷　中脘　列缺
症疾骨节痠痛：魄户　百劳　然谷
症疾口渴不已：关冲　人中　间使
胃症，令人善饥，不能食：厉兑　胃俞　大都
胆症，令人恶寒怕惊，睡卧不安：临泣　胆俞　期门

冲　脉

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

黄疸，四肢俱肿，汗出染衣：至阳　百劳　腕骨　中脘　三里
黄疸，遍身皮肤、面目、小便俱黄：脾俞　隐白　百劳　至阳　三里　腕骨
谷疸，食毕则心眩，心中拂郁，遍体发黄：胃俞　内庭　至阳　三里　腕骨　阴谷
酒疸，身目俱黄，心中痛，面发赤斑，小便赤黄：胆俞　至阳　委中　腕骨
女劳疸，身目俱黄，发热恶寒，小便不利：关元　肾俞　至阳　然谷

杨氏治症：

月事不调：关元　气海　天枢　三阴交
胸中满痛：劳宫　通里　大陵　膻中
痰热结胸：列缺　大陵　涌泉
四肢风痛：曲池　风市　外关　阳陵泉　三阴交　手三里
咽喉闭塞：少商　风池　照海　颊车

阴维脉

考穴：内关二穴，心包经。去掌二寸两筋间，紧握拳取之。针一寸二分，主心胆脾胃之病，与公孙二穴，主客相应。

治病：〔西江月〕中满心胸痞胀，肠鸣泄泻脱肛，食难下膈酒来伤，积块坚横胁抢。妇女胁疼心痛，结胸里急难当，伤寒不解结胸膻，疟疾内关独当。

凡治后症，必先取内关为主，次取各穴应之（徐氏）：

中满不快，胃脘伤寒：中脘　大陵　三里　膻中
中焦痞满，两胁刺痛：支沟　章门　膻中
脾胃虚冷，呕吐不已：内庭　中脘　气海　公孙
脾胃气虚，心腹胀满：太白　三里　气海　水分
胁肋下疼，心脘刺痛：气海　行间　阳陵泉
痞块不散，心中闷痛：大陵　中脘　三阴交
食癥不散，人渐羸瘦：腕骨　脾俞　公孙
食积血瘕，腹中隐痛：胃俞　行间　气海
五积气块，血积血癖：膈俞　肝俞　大敦　照海
脏腑虚冷，两胁痛疼：支沟　通里　章门　阳陵泉
风壅气滞，心腹刺痛：风门　膻中　劳宫　三里
大肠虚冷，脱肛不收：百会　命门　长强　承山
大便艰难，用力脱肛：照海　百会　支沟
脏毒肿痛，便血不止：承山　肝俞　膈俞　长强
五种痔疾，攻痛不已：合阳　长强　承山
五痫等症，口中吐沫：后溪　神门　心俞　鬼眼
心性呆痴，悲泣不已：通里　后溪　神门　大钟
心惊发狂，不识亲疏：少冲　心俞　中脘　十宣
健忘易失，言语不纪：心俞　通里　少冲

阴维脉

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

心气虚损，或歌或笑：灵道　心俞　通里
心中惊悸，言语错乱：少海　少府　心俞　后溪
心中虚惕，神思不安：乳根　通里　胆俞　心俞
心惊中风，不省人事：中冲　百会　大敦
心脏诸虚，怔忡惊悸：阴郄　心俞　通里
心虚胆寒，四体颤掉：胆俞　通里　临泣

督脉

考穴：后溪二穴，小肠经。小指本节后外侧骨缝中，紧握拳尖上。针一寸，主头面项颈病，与申脉主客相应。

治病：〔西江月〕手足拘挛战掉，中风不语痫癫，头疼眼肿泪涟涟，腿膝背腰痛遍。项强伤寒不解，牙齿腮肿喉咽，手麻足麻破伤牵，盗汗后溪先砭。

凡治后症，必先取后溪为主，次取各穴应之（徐氏）：

手足挛急，屈伸艰难：三里　曲池　尺泽　合谷　行间　阳陵泉

督　脉

手足俱颤，不能行步握物：阳溪　曲池　腕骨　太冲　绝骨　公孙　阳陵泉
颈项强痛，不能回顾：承浆　风池　风府
两腮颊痛红肿：大迎　颊车　合谷
咽喉闭塞，水粒不下：天突　商阳　照海　十宣
双蛾风，喉闭不通：少商　金津　玉液　十宣
单蛾风，喉中肿痛：关冲　天突　合谷
偏正头风及两额角痛：列缺　合谷　太阳紫脉　头临泣　丝竹空
两眉角痛不已：攒竹　阳白　印堂　合谷　头维
头目昏沉，太阳痛：合谷　太阳紫脉　头维
头项拘急，引肩背痛：承浆　百会　肩井　中渚
醉头风，呕吐不止、恶闻人言：涌泉　列缺　百劳　合谷
眼赤肿，冲风泪下不已：攒竹　合谷　小骨空　临泣
破伤风，因他事搐发、浑身发热颠强：大敦　合谷　行间　十宣　太阳紫脉（宜锋针出血）

杨氏治症：
咳嗽寒痰：列缺　涌泉　申脉　肺俞　天突　丝竹空
头目眩晕：风池　命门　合谷
头项强硬：承浆　风府　风池　合谷
牙齿疼痛：列缺　人中　颊车　吕细　太渊　合谷
耳不闻声：听会　商阳　少冲　中冲

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

破伤风症：承浆　合谷　八邪　后溪　外关　四关

阳跷脉

考穴：申脉二穴，膀胱经。足外踝下陷中，赤白肉际，直立取之。针一寸，主四肢风邪及痈毒病，与后溪主客相应。

阳跷脉

治病：〔西江月〕腰背屈强腿肿，恶风自汗头疼，雷头赤目痛眉棱，手足麻挛臂冷。吹乳耳聋鼻衄，痈癫肢节烦憎，遍身肿满汗头淋，申脉先针有应。

凡治后症，必先取申脉为主，次取各穴应之（徐氏）：

腰背强不可俯仰：腰俞　膏肓　委中（刺紫脉出血）

肢节烦痛、牵引腰脚疼：肩髃　曲池　昆仑　阳陵

中风不省人事：中冲　百会　大敦　印堂　合谷

中风不语：少商　前顶　人中　膻中　合谷　哑门

中风半身瘫痪：手三里　腕骨　合谷　绝骨　行间　风市　三阴交

中风偏枯，疼痛无时：绝骨　太渊　曲池　肩髃　三里　昆仑

中风四肢麻痹不仁：肘髎　上廉　鱼际　风市　膝关　三阴交

中风手足搔痒，不能握物：臑会　腕骨　合谷　行间　风市　阳陵泉

中风口眼㖞斜，牵连不已：人中　合谷　太渊　十宣　童子髎　颊车（此穴针入一分，沿皮向下透地仓穴。㖞左泻右，㖞右泻左，可灸二七壮）

中风角弓反张，眼目盲视：百会　百劳　合谷　曲池　行间　十宣　阳陵泉

中风口噤不开，言语蹇涩：地仓（宜针透）　颊车　人中　合谷

腰脊项背疼痛：肾俞　人中　肩井　委中

腰痛，起止艰难：然谷　膏肓　委中　肾俞

足背生毒，名曰发背：内庭　侠溪　行间　委中

手背生毒，名附筋发背：液门　中渚　合谷　外关

手臂背生毒，名曰附骨疽：天府　曲池　委中

杨氏治症：

背胛生痈：委中　侠溪　十宣　曲池　液门　内关　外关

遍体疼痛：太渊　三里　曲池

鬓髭发毒：太阳　申脉　太溪　合谷　外关

项脑攻疮：百劳　合谷　申脉　强间　委中

头痛难低：申脉　金门　承浆

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

颈项难转：后溪　合谷　承浆

带脉

考穴：临泣二穴，胆经。足小指次指外侧，本节中筋骨缝内，去一寸是。针五分，放水随皮过一寸，主四肢病，与外关主客相应。

治病：〔西江月〕手足中风不举，痛麻发热拘挛，头风痛肿项腮连，眼肿赤疼头旋。齿痛耳聋咽肿，浮风搔痒筋牵，腿疼胁胀肋肢偏，临泣针时有验。

凡治后症，必先取临泣为主，次取各穴应之（徐氏）：

足跗肿痛，久不能消：行间　申脉

手足麻痹，不知痒痛：太冲　曲池　大陵　合谷　三里　中渚

两足颠掉，不能移步：太冲　昆仑　阳陵泉

两手颤掉，不能握物：曲泽　腕骨　合谷　中渚

足指拘挛，筋紧不开：足十指节　握拳指尖　小麦炷　灸五壮　丘墟　公孙　阳陵泉

手指拘挛，伸缩疼痛：手十指节、握拳指尖（小麦炷，灸五壮）　尺泽　阳溪　中渚　五虎

足底发热，名曰湿热：涌泉　京骨　合谷

足外踝红肿，名曰穿踝风：昆仑　丘墟　照海

足跗发热，五指节痛：冲阳　侠溪　足十宣

两手发热，五指疼痛：阳池　液门　合谷

两膝红肿疼痛，名曰鹤膝风：膝关　行间　风市　阳陵泉

手腕起骨痛，名曰绕踝风：太渊　腕骨　大陵

腰胯疼痛，名曰寒疝：五枢　委中　三阴交

臂膊痛连肩背：肩井　曲池　中渚

腿胯疼痛，名曰腿叉风：环跳　委中　阳陵泉

白虎历节风疼痛：肩井　三里　曲池　委中　合谷　行间　天应（通痛处针，强针出血）

走注风游走，四肢疼痛：天应　曲池　三里　委中

浮风，浑身搔痒：百会　百劳　命门　太阳紫脉　风市　绝骨　水分　气海　血海　委中　曲池

头项红肿强痛：承浆　风池　肩井　风府

肾虚腰痛，兴动艰难：肾俞　脊中　委中

闪挫腰痛，起止艰难：脊中　腰俞　肾俞　委中

虚损湿滞腰痛，行动无力：脊中　腰俞　肾俞　委中

带　脉

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

诸虚百损，四肢无力：百劳　心俞　三里　关元　膏肓
胁下肝积，气块刺痛：章门　支沟　中脘　大陵　阳陵泉
杨氏治症：
手足拘挛：中渚　尺泽　绝骨　八邪　阳溪　阳陵泉
四肢走注：三里　委中　命门　天应　曲池　外关
膝胫痠痛：行间　绝骨　太冲　膝眼　三里　阳陵泉
腿寒痹痛：四关　绝骨　风市　环跳　三阴交
臂冷痹痛：肩井　曲池　外关　三里
百节痠痛：魂门　绝骨　命门　外关

阳维脉

考穴：外关二穴，三焦经。掌背去腕二寸，骨缝两筋陷中，伏手取之。针一寸二分，主风寒经络皮肤病，与临泣主客相应。

阳维脉

治病：〔西江月〕肢节肿疼膝冷，四肢不遂头风，背胯内外骨筋攻，头项眉棱皆痛。手足热麻盗汗，破伤眼肿睛红，伤寒自汗表烘烘，独会外关为重。

凡治后症，必先取外关为主，次取各穴应之（徐氏）：

臂膊红肿，肢节疼痛：肘髎　肩髃　腕骨
足内踝红肿痛，名曰绕踝风：太溪　丘墟　临泣　昆仑
手指节痛，不能伸屈：阳谷　五虎　腕骨　合谷
足指节痛，不能行步：内庭　太冲　昆仑
五脏结热，吐血不已，取五脏俞穴，并血会治之：心俞　肺俞　脾俞　肝俞　肾俞　膈俞
六腑结热，血妄行不已，针取六腑俞，并血会治之：胆俞　胃俞　小肠俞　大肠俞　膀胱俞　三焦俞　膈俞
鼻衄不止，名血妄行：少泽　心俞　膈俞　涌泉
吐血昏晕，不省人事：肝俞　膈俞　通里　大敦
虚损气逆，吐血不已：膏肓　膈俞　丹田　肝俞
吐血衄血，阳乘于阴，血热妄行：中冲　肝俞　膈俞　三里　三阴交
血寒亦吐，阴乘于阳，名心肺二经呕血：少商　心俞　神门　肺俞　膈俞　三阴交
舌强难言及生白苔：关冲　中冲　承浆　聚泉
重舌肿胀，热极难言：十宣　海泉　金津、玉液
口内生疮，名枯槽风：兑端　支沟　承浆　十宣

舌吐不收，名曰阳强：涌泉　兑端　少冲　神门
舌缩难言，名曰阴强：心俞　膻中　海泉
唇吻裂破，血出干痛：承浆　少商　关冲
项生瘰疬、绕颈起核，名曰蟠蛇疬：天井　风池　肘尖　缺盆　十宣
瘰疬延生胸前，连腋下者，名曰瓜藤疬：肩井　膻中　大陵　支沟　阳陵泉
左耳根肿核者，名曰惠袋疬：翳风　后溪　肘尖
右耳根肿核者，名曰蜂窝疬：翳风　颊车　后溪　合谷
耳根红肿痛：合谷　翳风　颊车
颈项红肿不消、名曰项疽：风府　肩井　承浆
目生翳膜，隐涩难开：睛明　合谷　肝俞　鱼尾
风沿烂眼，迎风冷泪：攒竹　丝竹　二间　小骨空
目风肿痛，努肉攀睛：和髎　睛明　攒竹　肝俞　委中　合谷　肘尖　照海　列缺　十宣
牙齿两颔肿痛：人中　合谷　吕细
上片牙痛及牙关不开：太渊　颊车　合谷　吕细
下片牙疼颊项红肿痛：阳溪　承浆　颊车　太溪
耳聋，气痞疼痛：听会　肾俞　三里　翳风
耳内或鸣、或痒、或痛：客主人　合谷　听会
雷头风晕，呕吐痰涎：百会　中脘　太渊　风门
肾虚头痛，头重不举：肾俞　百会　太溪　列缺
痰厥头晕，头目昏沉：大敦　肝俞　百会
头顶痛，名曰正头风：上星　百会　脑空　涌泉　合谷
目暴赤肿疼痛：攒竹　合谷　迎香
杨氏治症：
中风拘挛：中渚　阳池　曲池　八邪

任脉

考穴：列缺二穴，肺经。手腕内侧一寸五分，手交叉盆指尽处骨间是。针八分，主心腹胁肋五脏病，与照海主客相应。

治病：〔西江月〕痔疟便肿泄痢，唾红溺血咳痰，牙疼喉肿小便难，心胸腹疼噎咽。产后发强不语，腰痛血疾脐寒，死胎不下膈中寒，列缺乳痈多散。

凡治后症，必先取列缺为主，次取各穴应之（徐氏）：

鼻流涕臭，名曰鼻渊：曲差　上星　百会　风门　迎香
鼻生瘜肉，闭塞不通：印堂　迎香　上星　风门

任　脉

伤风面赤，发热头痛：通里　曲池　绝骨　合谷
伤风感寒，咳嗽咳满：膻中　风门　合谷　风府
伤风，四肢烦热头痛：经渠　曲池　合谷　委中
腹中肠痛，下利不已：内庭　天枢　三阴交
赤白痢疾，腹中冷痛：水道　气海　外陵　天枢　三阴交　三里
胸前两乳红肿痛：少泽　大陵　膻中
乳痈肿痛，小儿吹乳：中府　膻中　少泽　大敦
腹中寒痛，泄泻不止：天枢　中脘　关元　三阴交
妇血积痛，败血不止：肝俞　肾俞　膈俞　三阴交
咳嗽寒痰，胸膈闭痛：肺俞　膻中　三里
久嗽不愈，咳唾血痰：风门　太渊　膻中
哮喘气促，痰气壅盛：丰隆　俞府　膻中　三里
吼喘胸膈急痛：彧中　天突　肺俞　三里
吼喘气满，肺胀不得卧：俞府　风门　太渊　中府　三里　膻中
鼻塞不知香臭：迎香　上星　风门
鼻流清涕、腠理不密，喷嚏不止：神庭　肺俞　太渊　三里
妇人血沥，乳汁不通：少泽　大陵　膻中　关冲
乳头生疮，名曰妒乳：乳根　少泽　肩井　膻中
胸中噎塞痛：大陵　内关　膻中　三里

五癃等症。项癃之症有五：一曰石癃，如石之硬；二曰气癃，如绵之软；三曰血癃，如赤脉细丝；四曰筋癃，乃无骨；五曰肉癃，如袋之状，此乃五癃之形也。扶突　天突　天窗　缺盆　俞府　膺俞(喉上)　膻中　合谷　十宣(出血)

口内生疮，臭秽不可近：十宣　人中　金津、玉液　承浆　合谷
三焦极热，舌上生疮：关冲　外关　人中　迎香　金津、玉液　地仓
口气冲人，臭不可近：少冲　通里　人中　十宣　金津、玉液
胃暑大热，霍乱吐泻：委中　百劳　中脘　曲池　十宣　三里　合谷
中暑自热，小便不利：阴谷　百劳　中脘　委中　气海　阴陵泉
小儿急惊风，手足搐搦：印堂　百会　人中　中冲　大敦　太冲　合谷
小儿慢脾风，目直视，手足搐，口吐沫：大敦　脾俞　百会　上星　人中

消渴等症。三消其症不同，消脾、消中、消肾。《素问》云：胃府虚，食斗不能充饥。肾脏渴，饮百杯不能止渴；及房劳不称心意，此为三消也。乃土燥承渴，不能克化，故成此病。　人中　公孙　脾俞　中脘　关冲　照海(治饮不止渴)　太溪(治房不称心)　三里(治食不充饥)

黑痧，腹痛头疼，发热恶寒，腰背强痛，不得睡卧：百劳　天府　委中　十宣
白痧，腹痛吐泻，四肢厥冷，十指甲黑，不得睡卧：大陵　百劳　大敦　十宣

黑白痧，头疼发汗，口渴，大肠泄泻，恶寒，四肢厥冷，不得睡卧，名曰绞肠痧。或肠鸣腹响：委中　膻中　百会　丹田　大敦　窍阴　十宣

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

杨氏治症：

血迷血晕：人中

胸膈痞结：涌泉　少商　膻中　内关

脐腹疼痛：膻中　大敦　中府　少泽　太渊　三阴交

心中烦闷：阴陵　内关

耳内蝉鸣：少冲　听会　中冲　商阳

鼻流浊污：上星　内关　列缺　曲池　合谷

伤寒发热：曲差　内关　列缺　经渠　合谷

阴跷脉

考穴：照海二穴，肾经。足内踝下陷中，令人稳坐，两足底相合取之。针一寸二分，主脏腑病，与列缺主客相应。

治病：〔西江月〕喉塞小便淋涩，膀胱气痛肠鸣，食黄酒积腹脐并，呕泻胃番便紧。难产昏迷积块，肠风下血常频，膈中快气气核侵，照海有功必定。

凡治后症，必先取照海为主，次取各穴应之（徐氏）：

小便淋涩不通：阴陵泉　三阴交　关冲　合谷

小腹冷痛，小便频数：气海　关元　肾俞　三阴交

膀胱七疝、奔豚等症：大敦　兰门　丹田　三阴交　涌泉　章门　大陵

偏坠水肾，肿大如升：大敦　曲泉　然谷　三阴交　归来　兰门　膀胱俞　肾俞（横纹可灸七壮）

乳弦疝气，发时冲心痛：带脉　涌泉　太溪　大敦

小便淋血不止，阴器痛：阴谷　涌泉　三阴交

遗精白浊，小便频数：关元　白环俞　太溪　三阴交

夜梦鬼交，遗精不禁：中极　膏肓　心俞　然谷　肾俞

阴跷脉

妇人难产，子掩母心不能下，胎衣不去：巨阙　合谷　三阴交　至阴（灸效）

女人大便不通：申脉　阴陵泉　三阴交　太溪

妇人产后脐腹痛，恶露不已：水分　关元　膏肓　三阴交

妇人脾气、血蛊、水蛊、气蛊、石蛊：膻中　水分（治水）　关元　气海　三里　行间（治血）　公孙（治气）　内庭（治石）　支沟　三阴交

女人血分单腹气喘：下脘　膻中　气海　三里　行间

女人血气劳倦，五心烦热，肢体皆痛，头目昏沉：肾俞　百会　膏肓　曲池　合谷　绝骨

老人虚损，手足转筋，不能举动：承山　阳陵泉　临泣　太冲　尺泽　合谷

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

霍乱吐泻，手足转筋：京骨　三里　承山　曲池　腕骨　尺泽　阳陵泉
寒湿脚气，发热大痛：太冲　委中　三阴交
肾虚脚气红肿，大热不退：气冲　太溪　公孙　三阴交　血海　委中
干脚气，膝头并内踝及五指疼痛：膝关　昆仑　绝骨　委中　阳陵泉　三阴交
浑身胀满，浮肿生水：气海　三里　曲池　合谷　内庭　行间　三阴交
单腹蛊胀，气喘不息：膻中　气海　水分　三里　行间　三阴交
心腹胀大如盆：中脘　膻中　水分　三阴交
四肢、面目浮肿大不退：人中　合谷　三里　临泣　曲池　三阴交
妇人虚损形瘦，赤白带下：百劳　肾俞　关元　三阴交
女人子宫久冷，不受胎孕：中极　三阴交　子宫
女人经水正行，头晕，小腹痛：阳交　内庭　合谷
室女月水不调，脐腹疼痛：肾俞　三阴交　关元
妇人产难，不能分娩：合谷　三阴交　独阴
杨氏治症：
气血两蛊：行间　关元　水分　公孙　气海　临泣
五心烦热：内关　涌泉　十宣　大陵　合谷　四花
气攻胸痛：通里　大陵
心内怔忡：心俞　内关　神门
咽喉闭塞：少商　风池　照海
虚阳自脱：心俞　然谷　肾俞　中极　三阴交

上八法，先刺主症之穴，随病左右上下所在，取诸应穴，仍循扪导引，按法祛除。如病未已，必求合穴，须要停针待气，使上下相接，快然无所苦，而后出针。或用艾灸亦可。在乎临时机变，不可专拘于针也。

八法手诀歌(《聚英》)

春夏先深而后浅，秋冬先浅而后深，随处按之呼吸轻，迎而吸之寻内关，补虚泻实公孙是，列缺次当照海深，临泣、外关和上下，后溪、申脉用金针。先深后浅行阴数，前三后二却是阴，先浅后深阳数法，前二后三阳数定。临泣、公孙肠中病，脊头腰背申脉攻，照海咽喉并小腹，内关行处治心疼。后溪前上外肩背，列缺针时脉气通。急按慢提阴气升，急提慢按阳气降，取阳取阴皆六数，达人刺处有奇功。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

卷　六

五脏六腑

五脏：脏者，藏也。心藏神，肺藏魄，肝藏魂，脾藏意与智，肾藏精与志，故为五脏。

六腑：腑者，府也。胆、胃、大肠、小肠、三焦、膀胱，受五脏浊气，名传化之府，故为六腑。

五脏藏精而不泻，故满而不实。六腑输泻而不藏，故实而不满。如水谷入口，则胃实而肠虚，食下，则肠实而胃虚，故曰：实而不满。

肺重三斤三两，六叶两耳，四垂如盖，附脊第三椎，中有二十四孔，行列，分布诸脏清浊之气，为五脏华盖云。

心重十二两，七孔三毛，形如未敷莲花，居肺下膈上，附脊第五椎。

心包络，在心下横膜之上，竖膜之下，与横膜相粘而黄脂幔裹者，心也。外有细筋膜如丝，与心肺相连者，包络也。

三焦者，水谷之道路，气之所终始也。上焦在心下、胃上，其治在膻中，直两乳间陷中者。中焦在胃中脘，当脐上四寸，其治在脐旁。下焦当膀胱上际，其治在脐下一寸。

肝重二斤四两，左三叶，右四叶，其治在左，其脏在右胁、右肾之前，并胃，附脊第九椎。

胆在肝之短叶间，重三两三铢，包精汁三合。

膈膜前齐鸠尾，后齐十一椎，周围着脊，以遮隔浊气，不使上熏心肺也。

脾重二斤三两，广三寸，长五寸，掩乎太仓，附脊十一椎。

胃重二斤一两，大一尺五寸，径五寸，纡曲屈伸，长二尺六寸。

小肠重二斤十四两，长三丈二尺，左回叠积十六曲，小肠上口，即胃之下口，在脐上二寸；复下一寸水分穴，为小肠下口。至是而泌别清浊，水液入膀胱，滓秽入大肠。

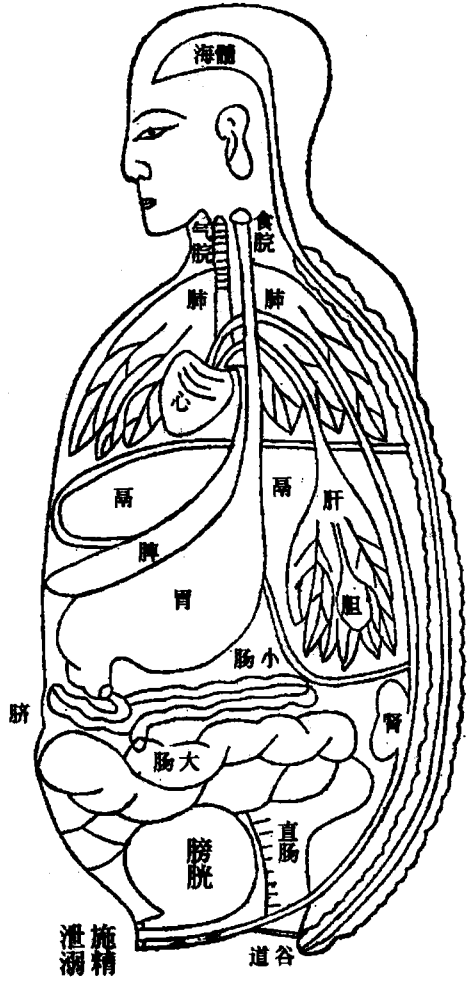
大肠重二斤十二两，长二丈一尺，广四寸，右回叠十六曲，当脐中心，大肠上口，即小肠下口也。

肾有两枚，重一斤一两，状如石卵，色黄紫，当膈下两旁，入脊膂，附脊十四椎，前与脐平。

膀胱重九两二铢，广九寸，居肾下之前，大肠之侧，膀胱上际，即小肠下口，水液由是渗入焉。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

脊骨二十一节，取穴之法，以平肩为大椎，即百劳穴也。



脏腑之图

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

十四经脉长短尺寸

手之六阳经脉，从手至头、长五尺，共计五六合三丈。

手之六阴经脉，从胸走手，长三尺五寸，共计三六一丈八尺，五六合三尺，合二丈一尺。

足之六阳经脉，从头走至足，长八尺，共计六八四丈八尺。

足之六阴经脉，从足走人腹中，长六尺五寸，共计六六三十六，五六当三尺，合三丈九尺。

督脉、任脉，各长四尺五寸，共合九尺。

两跷脉，从足至目，各长七尺五寸，共合一丈五尺。

十四脉部，合一十六丈二尺，此气之大经隧也。

脏腑十二经穴起止歌

手肺少商、中府起，大肠商阳、迎香二，足胃头维、历兑三，脾部隐白、大包四，手心极泉、少冲来，小肠少泽、听宫去，膀胱睛明、至阴间，肾经涌泉、俞府位，心包天池、中冲随，三焦关冲、耳门继，胆家瞳子髎、窍阴，厥肝大敦、期门至，十二经穴始终歌，学者铭于肺腑记。

手太阴经穴主治

《内经》曰：肺者，相传之官，治节出焉。

肺者，气之本，魄之处也。其华在毛，其充在皮，为阴中之少阴，通于秋气。

西方白色，入通于肺，开窍于鼻，藏精与肺，故病在背。其味辛，其类金，其畜马，其谷稻，其应四时，上为太白星，是以知病之在皮毛也。其音商，其数九，其臭腥，其液涕。

西方生燥，燥生金，金生辛，辛生肺，肺生皮毛，皮毛生肾。肺主鼻，其在天为燥，在地为金，在体为皮毛，在脏为肺，在声为哭，在变动为咳，在志为忧，忧伤肺，喜胜忧，热伤皮毛，寒胜热，辛伤皮毛，苦胜辛。

手太阴肺经穴歌(《医学入门》)

手太阴肺十一穴，中府云门天府诀，侠白尺泽孔最存，列缺经渠太渊涉，鱼际少商如韭叶(左右二十二穴)。

此一经起于中府，终于少商，取少商、鱼际、太渊、经渠、尺泽与井荥俞经合也。

脉起中焦，下络大肠，还循胃口，上膈属肺。从肺系横出腋下，循臑内行少阴心主之前，下肘中，循臂内上骨下廉，入寸口，上鱼，循鱼际出大指端。其支者，从腕后

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

列缺穴，直出次指内廉出其端。交手阳明也。多气少血，寅时注此。

辛金之脏，脉居右寸，实则脉实，上热气粗兼鼻壅，泻必辛凉。虚则脉虚，少气不足息低微，补须酸热。橘甘下痰气之神方，姜陈去气嗽之圣药。七情郁结因而喘，沉香乌药参槟；胸痞喘急彻而痛，半夏瓜蒌桔梗。鼻塞不通，丸荆穗澄茄薄荷；鼻渊不止，末龙脑苍芷辛夷。百花却去红痰，二母偏除热嗽。黄连赤茯阿胶，抑心火而清肺脏；诃子杏仁通草，利久嗽以出喉音。流注疼痛因痰饮，半夏倍于朴硝；瘾疹痒痛为风热，苦参少于皂荚。哮嗽喘鼾，兜铃蝉蜕杏(除尖)砒霜(少入)，热壅咽喉，鸡苏荆芥桔防风。参牛甘草消酒疸，轻粉硫黄去鼻痔。白矾甘遂白砒霜性情实重，人豆豉偏治呴喘；百草霜气味虽轻，和海盐却消舌肿。甜葶苈良治肺痈，苦熊胆寒涂肠痔。琼玉膏理嗽调元，流金丹清痰降火。人参非大剂不补，少则凝滞，大则流通；黄芩非枯薄不泻，细则凉肠，枯则清金。升麻白芷，东垣曾云报使；葱白麻黄，仲景常用引经。紫菀五味能补敛，桑白防风实开通。寒热温凉，名方选辨，轻重缓急，指下详明。更参一字之秘，价值千金之重，会得其中旨，草木总皆空。

《导引本经》：肺为五脏之华盖，声音之所从出；皮肤赖之而润泽者也。人惟内伤七情，外感六淫，而呼吸出入不定，肺金于是乎不清矣。然欲清金，必先调息，息调则动患不生，而心火自静，一者下着安心，二者宽中体，三者想气遍毛孔出入，通用无障，而细其心，令息微微，此为真息也。盖息从心起，心静息调，息息归根，金丹之母。《心印经》曰：回风混合，百日通灵。《内经》曰：秋三月，此谓容平，天气以急，地气以明，夜卧早起，与鸡俱兴，使志安宁，以缓秋刑，收敛神气，使秋气平。无外其志，使肺气清。逆之则伤肺，若过食瓜果，宜微利一行，静息二日，以薤白粥加羊肾空心补之；如无羊肾，以猪腰代之，胜服补剂。秋当温足凉头，其时清肃之气，与体收敛也。自夏至以来，阴气渐旺，当薄衽席，以培寿基。其或夏伤于暑，至秋发为痎疟，阳上阴下，交争为寒，阳下阴上，交争为热，寒热交争，皆肺之受病。如二少阳脉微弦，即是夏食生冷，积滞留中，至秋变为痢疾。如足阳明、太阴微弦濡而紧，乃反时之脉，病恐危急。然秋脉当如毫毛，治法详后与前也。《素问》云：秋伤于湿，冬生咳嗽，纯阳归空。《秘法》云：行住坐卧常噤口，呼吸调息定音声，甘津玉液频频咽，无非润肺，使邪火下降，而清肺金也。

考正穴法

中府(一名膺俞) 云门下一寸六分，乳上三肋间，动脉应手陷中，去胸中行各六寸。肺之募(募犹结募也，言经气聚此)，手足太阴二脉之会。针三分，留五呼，灸五壮。

主腹胀，四肢肿，食不下，喘气胸满，肩背痛，呕吷，咳逆上气，肺系急，肺寒热，胸悚悚，胆热呕逆，咳唾浊涕，风汗出，皮痛面肿，少气不得卧，伤寒胸中热，飞尸遁疰，瘿瘤。

云门 巨骨下，俠气户旁二寸陷中，动脉应手，举臂取之，去胸中行各六寸。《素注》针七分，《铜人》针三分，灸五壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

主伤寒四肢热不已，咳逆，喘不得息，胸胁短气，气上冲心，胸中烦满，胁彻背痛，喉痹，肩痛臂不举，瘿气。

天府　腋下三寸，肘腕上五寸，动脉中，用鼻尖点墨，到处是穴。禁灸，针四分，留七呼。

主暴痹，口鼻衄血，中风邪，泣出，喜忘，飞尸恶疰，鬼语，喘息，寒热疟，目眩，远视眩眩，瘿气。

侠白　天府下，去肘五寸动脉中。针三分，灸五壮。

主心痛，短气，干呕逆，烦满。

尺泽　肘中约纹上，动脉中，屈肘横纹，筋骨罅陷中。手太阴肺脉所入为合水，肺实泻之。针三分，留三呼，灸五壮。

主肩臂痛，汗出中风，小便数，善嚏，悲哭，寒热风痹，臑肘挛，手臂不举，喉痹，上气呕吐，口干，咳嗽唾浊，痎疟，四肢腹肿，心疼臂寒，短气，肺膨胀，心烦闷，少气，劳热，喘满，腰脊强痛，小儿慢惊风。

孔最　去腕上七寸，侧取之。灸五壮，针三分。

主热病汗不出，咳逆，肘臂厥痛屈伸难，手不及头，指不握，吐血，失音，咽肿头痛。

列缺　手太阴络，别走阳明。去腕侧上一寸五分，以两手交叉，食指尽处，两筋骨罅中。针二分，留五呼，泻五吸，灸七壮。

主偏风口面㖞斜，手腕无力，半身不遂，掌中热，口噤不开，寒热疟，呕沫，咳嗽，善笑，纵唇口，健忘，溺血精出，阴茎痛，小便热，痫惊妄见，面目四肢痈肿，肩痹，胸背寒栗，少气不足以息，尸厥寒热，交两手而瞀。实则胸背热，汗出，四肢暴肿。虚则胸背寒栗，少气不足以息。

《素问》曰：实则手锐掌热，泻之。虚则欠欬，则便遗数，补之。直行者谓之经，旁出者谓之络，手太阴之支，从腕后直出次指内廉出其端，是列缺为太阴别走阳明之络。人或有寸、关、尺三部脉不见，自列缺至阳溪脉见者，俗谓之反关脉。此经脉虚而络脉满，《千金翼》谓阳脉逆，反大于寸口三倍，惜叔和尚未之及，而况高阳生哉。

经渠　寸口动脉陷中。肺脉所行为经金。针入二分，留三呼，禁灸，灸伤神明。

主疟寒热，胸背掬急，胸满膨，喉痹，掌中热，咳逆上气，伤寒，热病汗不出，暴痹喘促，心痛呕吐。

太渊（一名太泉，避唐祖讳）　掌后内侧横纹头，动脉中。肺脉所注为俞土，肺虚补之。《难经》曰：脉会太渊。疏曰：脉病治此。平旦寅时，气血从此始，故曰寸口者，脉之大要会，手太阴之动脉也。灸三壮，针二分，留三呼。

主胸痹逆气，善哕，呕饮水，咳嗽，烦闷不得眠，肺胀膨，臂内廉痛，目生白翳，眼痛赤，乍寒乍热，缺盆中引痛，掌中热，数欠，肩背痛寒，喘不得息，噫气上逆，心痛，脉涩，咳血呕血，振寒，咽干，狂言口噤，溺色变，卒遗矢无度。

鱼际　大指本节后，内侧白肉际陷中。又云：散脉中。肺脉所溜为荥火。针二

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

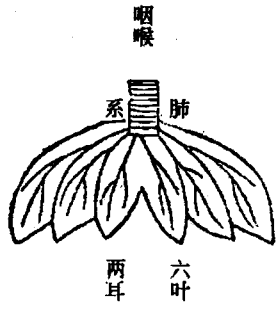
分，留二呼，禁灸。

主酒病，恶风寒，虚热，舌上黄，身热头痛，咳嗽哕，伤寒汗不出，痹走胸背痛不得息，目眩，心烦少气，腹痛不下食，肘挛肢满，喉中干燥，寒栗鼓颔，咳引尻痛，溺血呕血，心痹悲恐，乳痈。东垣曰：胃气下溜，五脏气乱皆，在于肺者，取之手太阴鱼际，足少阴俞。

少商 大指内侧，去爪甲角如韭叶。肺脉所出为井木。宜以三棱针刺之，微出血，泄诸脏热，凑不宜灸。

主颔肿喉闭，烦心善哕，心下满，汗出而寒，咳逆，痎疟振寒，腹满，唾沫，唇干引饮，食不下，膨膨，手挛指痛，掌热，寒栗鼓颔，喉中鸣，小儿乳鹅。

唐刺史成君绰，忽颔肿，大如升，喉中闭塞，水粒不下三日。甄权以三棱针刺之，微出血，立愈。泻脏热也。《素注》留一呼，《明堂》灸三壮，《甲乙》灸一壮。



肺脏图

手太阴肺经

手阳明经穴主治

《内经》曰：大肠者，传道之官，变化出焉。又云：大肠为白肠。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

手阳明大肠经穴歌

手阳明穴起商阳，二间、三间、合谷藏，阳溪、偏历、温溜长，下廉、上廉、手三里，曲池、肘髎、五里近，臂臑、肩髃、巨骨当，天鼎、扶突、禾髎接，鼻旁五分号迎香（左右四十穴）。

此一经起于商阳，终于迎香，取商阳、二间、三间、合谷、阳溪曲池，与井荥俞原经合也。

其脉起于大指次指之端，循指上廉出合谷两骨之间，上入两筋之中，循臂上廉，入肘外廉，上循臑外前廉，上肩，出髃骨之前廉，上出柱骨之会上，下入缺盆，络肺，下膈，属大肠；其支者，从缺盆上颈贯颊，入下齿缝中，还出挟口，交人中——左之右，右之左——上挟鼻孔，循禾髎、迎香而终，以交于足阳明也。是经气血俱多，卯时气血注此，受手太阴之交。

庚金之腑，脉详右寸。实则脉实，伤热而肠满不通，辛温可泻。虚则脉虚，伤寒而肠鸣泄痛，补必酸凉。蒸黄连而解酒毒，炒厚朴而止便红。肠风妙川乌荆芥，脏毒奇卷柏黄芪。痢中六神丸，宜调则调；带下百中散，可止则止。润肠通秘，麻仁丸果有神效；行滞推坚，六磨汤岂无奇功。痔疮热痛，脑麝研入蜗牛，胆冰磨敷井水；痢疾腹痛，姜茶煎治出坡仙，梅蜜饮方书登父。肠内生痈，返魂汤而加减随宜，十宣散去增适可。尝闻食石饮水，可作充肠之馔；饵松食柏，亦成清腑之方。是以疗饥者不在珍馐，调肠者何烦异术，能穷针里阴阳，自获殊常效验。

考正穴法

商阳（一名绝阳）　手大指次指内侧，去爪甲角如韭叶。手阳明大肠脉所出为井金。《铜人》灸三壮，针一分，留一呼。

主胸中气满，喘咳支肿，热病汗不出，耳鸣聋，寒热痎疟，口干颐颔肿，齿痛，恶寒，肩背急相引缺盆中痛，目青盲。灸三壮，左取右，右取左，如食顷之已。

二间（一名间谷）　食指本节前内侧陷中。手阳明大肠脉所溜为荥水，大肠实泻之。《铜人》针三分，留六呼，灸三壮。

主喉痹，颔肿，肩背痛，振寒，鼻鼽衄血，多惊，齿痛，目黄，口干口喎，急食不通，伤寒水结。

三间（一名少谷）　食指本节后内侧陷中。手阳明大肠脉所注为俞木。《铜人》针三分，留三呼，灸三壮。

主喉痹，咽中如梗，下齿龋痛，嗜卧，胸腹满，肠鸣洞泄，寒热疟，唇焦口干，气喘，目眦急痛，吐舌，戾颈，喜惊多唾，急食不通，伤寒气热，身寒结水。

东垣曰：气在于臂取之，先去血脉，后深取手阳明之荥俞二间、三间。

合谷（一名虎口）　手大指次指岐骨间陷中。手阳明大肠脉所过为原，虚实皆拔之。《铜人》针三分，留六呼，灸三壮。

主伤寒大渴，脉浮在表，发热恶寒，头痛脊强，无汗，寒热疟，鼻衄不止，热病汗

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

不出，目视不明，生白翳，头痛下齿龋，耳聋，喉痹，面肿，唇吻不收，痞不能言，口噤不开，偏风，风疹，痂疥，偏正头痛，腰脊内引痛，小儿单乳鹅。

按：合谷，妇人妊娠可泻不可补，补即堕胎，详见足太阴脾经三阴交下。

阳溪(一名中魁) 腕中上侧两筋间陷中。手阳明大肠脉所行为经火。《铜人》针三分，留七呼，灸三壮。

主狂言喜笑见鬼 热病烦心，目风赤烂有翳，厥逆头痛，胸满不得息，寒热疟疾，寒嗽呕沫，喉痹，耳鸣，耳聋，惊掣肘臂不举，痂疥。

偏历 腕中后三寸。手阳明络脉，别走太阴。《铜人》针三分，留七呼，灸三壮。《明下》灸五壮。

主肩髆肘腕痠疼，眯目眩眩，齿痛，鼻衄，寒热疟，癫疾多言，咽喉干，喉痹，耳鸣，风汗不出，利小便。实则龋聋，泻之；虚则齿寒痹膈，补之。

温溜(一名逆注，一名池头) 腕后大士五寸，小士六寸，《明堂》在腕后五寸、六寸间。《铜人》针三分，灸三壮。

主肠鸣腹痛，伤寒哕逆噫，膈中气闭，寒热头痛，喜笑狂言见鬼，吐涎沫，风逆四肢肿，吐舌口舌痛，喉痹。

下廉 辅骨下，去上廉一寸，辅锐肉分外。《铜人》斜针五分，留五呼，灸三壮。

主飧泄，劳瘵，小腹满，小便黄，便血，狂言，偏风热风，冷痹不遂，风湿痹，小肠气不足，面无颜色，痃癖，腹痛若刀刺不可忍，腹胁痛满，狂走，侠脐痛，食不化，喘息不能行，唇干涎出，乳痈。

上廉 三里下一寸，其分独抵阳明之会外。《铜人》斜针五分，灸五壮。

主小便难黄赤，肠鸣，胸痛，偏风半身不遂，骨髓冷，手足不仁，喘息，大肠气，脑风头痛。

三里(一名手三里) 曲池下二寸，按之肉起，锐肉之端。《铜人》灸三壮，针二分。

主霍乱遗矢，失音气，齿痛，颊颔肿，瘰疬，手臂不仁，肘挛不伸，中风口噤，手足不随。

曲池 肘外辅骨，屈肘横纹头陷中，以手拱胸取之。手阳明大肠脉所入为合土。《素注》针五分，留七呼。《铜人》针七分，得气先泻后补，灸三壮。《明堂》日灸七壮，至二百壮，且停十余日，更灸止二百壮。

主绕踝风，手臂红肿，肘中痛，偏风半身不遂，恶风邪气，泣出喜忘，风癞疹，喉痹不能言，胸中烦满，臂髆疼痛，筋缓捉物不得，挽弓不开，屈伸难，风痹，肘细无力，伤寒余热不尽，皮肤干燥，瘾疹癫疾，举体痛痒如虫啮，皮脱作疮，皮肤痂疥，妇人经脉不通。

肘髎 肘大骨外廉陷中。《铜人》灸三壮，针三分。

主风劳嗜卧，肘节风痹，臂痛不举，屈伸挛急，麻木不仁。

五里 肘上三寸，行向里大脉中央。《铜人》灸十壮。《素问》大禁针。

主风劳惊恐，吐血咳嗽，肘臂痛，嗜卧，四肢不得动，心下胀满，上气，身黄，时有

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

微热，瘰疬，目视眩眩，痎疟。

臂臑　肘上七寸，胭肉端，肩髃下一寸，两筋两骨罅陷宛宛中，举臂取之。手阳明络，手足太阳、阳维之会。《铜人》灸三壮，针三分。《明堂》宜灸不宜针，日灸七壮，至二百壮。若针，不得过三、五分。

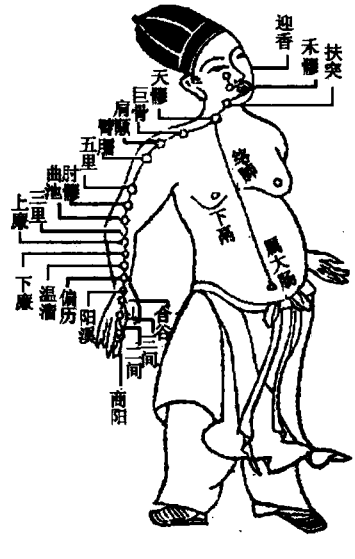
主寒热臂痛，不得举，瘰疬，颈项拘急。

肩髃（一名中肩并，一名偏肩）　膊骨头肩端上，两骨罅间陷者宛宛中，举臂取之有空。手阳明、阳跷之会。《铜人》灸七壮，至二七壮，以瘥为度。若灸偏风，灸七七壮，不宜多，恐手臂细。若风病，筋骨无力，久不瘥，灸不畏细。刺即泄肩臂热气。《明堂》针八分，留三呼，泻五吸，灸不及针。以平手取其穴，灸七壮，增至二七壮。《素注》针一寸，灸五壮。又云：针六分，留六呼。

主中风手足不随，偏风，风痹，风痿，风病，半身不遂，热风肩中热，头不可回顾，肩臂疼痛臂无力，手不能向头，挛急，风热瘾疹，颜色枯焦，劳气泄精，伤寒热不已，四肢热，诸瘿气。

唐鲁州刺史库狄嵚风痹，不能挽弓，甄权针肩髃，针进即可射。

大肠腑图



手阳明大肠经

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

巨骨 肩尖端上行，两叉骨罅间陷中。手阳明、阳跷之会。《铜人》灸五壮，针一寸半。《明堂》灸三壮至七壮。《素注》禁针。针则倒悬，一食顷，乃得下针，针四分，泻之勿补，针出始得正卧。《明堂》灸三壮。

主惊痫，破心吐血，臂臑痛，胸中有瘀血，肩臂不得屈伸。

天鼎 颈缺盆上，直扶突后一寸。《素注》针四分。《铜人》灸三壮，针三分。《明堂》灸七壮。

主暴喑气哽，喉痹嗌肿，不得息，饮食不下，喉中鸣。

扶突（一名水穴） 气舍上一寸五分，在颈当曲颊下一寸，人迎后一寸五分，仰面取之。《铜人》灸三壮，针三分。《素注》针四分。

主咳嗽多唾，上气，咽引喘息，喉中如水鸡声，暴喑气哽。

禾髎（一名长颊） 鼻孔下，挟水沟旁五分。手阳明脉气所发。《铜人》针三分，禁灸。

主尸厥及口不可开，鼻疮息肉，鼻塞不闻香臭，鼽衄不止。

迎香 禾髎上一寸，鼻下孔旁五分。手足阳明之会。针三分，留三呼，禁灸。

主鼻塞不闻香臭，偏风口㖞，面痒浮肿，风动叶落，状如虫行，唇肿痛，喘息不利，鼻㖞多涕，鼽衄骨疮，鼻有息肉。

足阳明经穴主治

《内经》曰：胃者，仓廪之官，五味出焉。又曰：胃为黄肠。

五味入口藏于胃，以养五脏气。胃者，水谷之海，六腑之大原也。是以五脏六腑之气味，皆出于胃。

足阳明胃经穴歌

四十五穴足阳明，头维、下关、颊车停，承泣、四白、巨髎经，地仓、大迎对人迎，水突、气舍、连缺盆，气户、库房、屋翳屯，膺窗、乳中延乳根，不容、承满、梁门起，关门、太乙、滑肉门，天枢、外陵、大巨存，水道、归来、气冲次，髀关、伏兔走阴市，梁丘、犊鼻、足三里，上巨虚连条口位，下巨虚跳上丰隆，解溪、冲阳陷谷中，内庭、历兑经穴终（左右九十穴）。

此一经起于头维，终于历兑，取历兑、内庭、陷谷、冲阳、解溪、三里，与井荥俞原经合也。

脉起于鼻交颏中，旁约太阳之脉，下循鼻外，上入齿中，还出挟口，环唇，下交承浆，却循颐后下廉，出大迎，循颊车、上耳前，过客主人，循发际至额颅；其支别者，从大迎前下人迎，循喉咙入缺盆，下膈，属胃，络脾；其直行者，从缺盆下乳内廉，挟脐入气冲中；其支者，起胃下口，循腹里，下至气冲而合，以下髀关、抵伏兔，下入膝膑中，下循胫外廉，下足跗，入中指外间；其支者，下膝三寸而别，以下入中指外间；其支者，别跗上，入大指间，出其端，以交于太阴也。多血多气，巳时气血注此。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

戊土之腑，脉右关部。胃气平调，五脏安堵。实则脉实，唇口干而腋下肿疼，宜泻胃土；虚则脉虚，腹痛鸣而面目虚浮，药行温补。验实热兮，必口内壅干，泻黄散而得效；审虚寒兮，须骨节皆痛，人参散而最奇。橘皮竹茹汤，治热渴而频频呕哕；乌药沉香散，疗寒痛而日日攒眉。人参治翻胃之良，豆蔻消积气之冷。粥药不停，藿叶人参橘皮；心脾刺痛，砂仁香附乌沉。胃冷生痰，半夏姜煎生附子；中寒停水，曲丸苍术久陈皮。芫花消癥癖，丸共朱砂；黄芪治消渴，煎同甘草。硫汞结成砂子，吐逆立痊；参茱煎用枣姜，酸咽即可。霍乱转筋肢逆冷，木瓜盐炒吴茱萸；食瘕酒癖胁胸疼，蓬术芫棱同醋煮。胃虚咳逆，人参甘草倍陈皮；胃实痰喘，藿叶丁皮增半夏。补虚降火，竹茹甘草橘红皮，或加枳术；扶弱驱寒，橘皮良姜丁半夏，参草姜苓。抑闻上部有脉，下部无脉者为食寒，点盐汤探吐宽舒；倘或三部俱急，人迎带数者号内壅，服灵丸泻利便宜。调脾助胃之药最难，热则消于肌肉，须用中和饮子；变通加减之法不易，寒则减于饮食，要施仁义丹头。如心不在焉，食而不知其味，正心为剂；口不谨兮，饮而不中其节，缄口良方。须知病后能服药，孰若病前能自防。

考正穴法

头维　额角入发际，本神旁一寸五分，神庭旁四寸五分。足阳明、少阳二脉之会。《铜人》针三分。《素注》针五分，禁灸。

主头痛如破，目痛如脱，目眴，目风泪出，偏风，视物不明。

下关　客主人下，耳前动脉下廉，合口有空，开口则闭，侧卧闭口取之。足阳明、少阳之会。《素注》针三分，留七呼，灸三壮。《铜人》针四分，得气即泻，禁灸。

主聤耳有脓汁出，偏风口目㖞，牙车脱臼。牙龈肿处，张口以三棱针出脓血，多含盐汤，即不畏风。

颊车（一名机关，一名曲牙）　耳下八分，曲颊端近前陷中，侧卧开口有空取之。《铜人》针四分，得气即泻，日灸七壮，止七七壮，炷如麦大。《明堂》灸三壮。《素注》针三分。

主中风牙关不开，口噤不语，失音，牙车疼痛，颔颊肿，牙不可嚼物，颈强不得回顾，口眼㖞。

承泣　目下七分，直瞳子陷中。足阳明、阳跷脉、任脉之会。《铜人》灸三壮，禁针，针之令人目乌色。《明堂》针四分半，不宜灸，灸后令人目下大如拳，息肉日加如桃，至三十日定不见物。《资生》云：当不灸不针。

东垣曰：魏邦彦夫人目翳绿色，从下侵上者，自阳明来也。

主目冷泪出，上观，瞳子痒，远视眩眩，昏夜无见，目眴动与项口相引，口眼㖞斜，口不能言，面叶叶牵动，眼赤痛，耳鸣耳聋。

四白　目下一寸，直瞳子，令病人正视取之。《素注》针四分。《甲乙》、《铜人》针三分，灸七壮。凡用针稳当，方可下针，刺太深，令人目乌色。

主头痛，目眩，目赤痛，僻泪不明，目痒目肤翳，口眼㖞噼不能言。

巨髎：侠鼻孔旁八分，直瞳子，平水沟。手足阳明、阳跷脉之会。《铜人》针三

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

分，得气即泻，灸七壮。《明堂》灸七七壮。

主瘛疭，唇颊肿痛，口㖞噤，目障无见，青盲无见，远视眩眩，淫肤白膜，翳覆瞳子，面风鼻颤肿痈痛，招摇视瞻，脚气膝肿。

地仓 侠口吻旁四分外如近，下有脉微动。手足阳明、阳跷脉之会。《铜人》针三分。《明堂》针三分半，留五呼，得气即泻。日可灸二七壮，重者七七壮，炷如粗钗股脚大，艾炷若大，口转㖞，却灸承浆七七壮，即愈。

主偏风口㖞，目不得闭，脚肿，失音不语，饮水不收，水浆漏落，眼瞤动不止，瞳子痒，远视眩眩，昏夜无见。病左治右，病右治左，宜频针灸，以取尽风气。口眼㖞斜者，以正为度。

大迎 曲颔前一寸二分，骨陷中动脉。又以口下当两肩是穴。《素注》针三分，留七呼，灸三壮。

主风痉，口噤不开，唇吻瞤动，颊肿牙疼，寒热颈痛瘰疬，口㖞齿龋痛，数欠气恶寒，舌强不能言，风壅面浮肿，目痛不得闭。

人迎(一名五会) 颈大动脉应手，侠结喉两旁一寸五分，仰而取之，以候五脏气。足阳明、少阳之会。滑氏曰：古以侠喉两旁为气口、人迎，至晋王叔和直以左右手寸口为人迎、气口。《铜人》禁针。《明堂》针四分。《素注》刺过深杀人。

主吐逆霍乱，胸中满，喘呼不得息，咽喉痈肿，瘰疬。

水突(一名水门) 颈大筋前，直人迎下，气舍上。《铜人》针三分，灸三壮。

主咳逆上气，咽喉痈肿，呼吸短气，喘息不得卧。

气舍 颈直人迎下，侠天突陷中。《铜人》灸三壮，针三分。

主咳逆上气，颈项强不得回顾，喉痹哽噎，咽肿不消，瘿瘤。

缺盆(一名天盖) 肩下横骨陷中。《铜人》灸三壮，针三分。《素注》针三分，留七呼，不宜太深，深则使人逆息。《素问》刺缺盆中内陷，气泄令人喘咳。

主息奔，胸满，喘急，水肿，瘰疬，喉痹，汗出寒热，缺盆中肿，外痈则生，胸中热满，伤寒胸热不已。

气户 巨骨下，俞府两旁各二寸陷中，去中行各四寸，仰而取之。《铜人》针三分，灸五壮。

主咳逆上气，胸背痛，咳不得息，不知味，胸胁支满，喘急。

库房 气户下一寸六分陷中，去中各四寸。《铜人》灸五壮，针三分。主胸胁满，咳逆上气，呼吸不至息，唾脓血浊沫。

屋翳 库房下一寸六分陷中，去中各四寸，仰而取之。《素注》针四分。《铜人》灸五壮，针三分。

主咳逆上气，唾血多浊沫脓血，痰饮，身体肿、皮肤痛不可近衣，淫泆，癫疯不仁。

膺窗 屋翳下一寸六分陷中，去中各四寸。《铜人》针四分，灸五壮。

主胸满短气，唇肿，肠鸣注泄，乳痈寒热，卧不安。

乳中 当乳中是。《铜人》微刺三分，禁灸，灸则生蚀疮，疮中有脓血清汁可治；

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

疮中有息肉若蚀疮者死。《素问》云：刺乳上，中乳房为肿根蚀。

丹溪曰：乳房阳明胃所经，乳头厥阴肝所属。乳子之母，不知调养，忿怒所逆，郁闷所遏，厚味所酿，以致厥阴之气不行，窍不得通，汁不得出，阳明之血沸腾，热甚化脓。亦有所乳之子，膈有滞痰，口气燠热，含乳而睡，热气所吹，遂生结核。初起时，便须忍痛，揉令稍软，吮令汁透，自可消散。失此不治，必成痈疖，若加以艾火两三壮，其效尤捷。粗工便用针刀，卒惹拙病，若不得夫与舅姑忧怒郁闷，脾气消沮，肝气横逆，遂成结核如棋子，不痛不痒，十数年后为疮陷，名曰奶岩。以疮形如嵌凹，似岩穴也。不可治矣。若于始生之际，能消息病根，使心清神安，然后医治，庶有可安之理。

乳根　乳中下一寸六分陷中，去中各四寸，仰而取之。《铜人》灸五壮，针三分。《素注》针四分，灸三壮。

主胸下满闷，胸痛膈气，不下食，噎病，臂痛肿，乳痛，乳痈，凄惨寒痛，不可按抑，咳逆，霍乱转筋，四厥。

不容　幽门旁相去各一寸五分，去中行各三寸。《铜人》灸五壮。《明堂》灸三壮，针五分。《素注》针八分。

主腹满痃癖，吐血，肩胁痛，口干，心痛，胸背相引痛，喘咳，不嗜食，腹虚鸣，呕吐，痰癖，疝瘕。

承满　不容下一寸，去中行各三寸。《铜人》针三分，灸五壮。《明堂》三壮。

主肠鸣腹胀，上气喘逆，食饮不下，肩息唾血。

梁门　承满下一寸，去中行各三寸。《铜人》针三分，灸五壮。

主胁下积气，食饮不思，大肠滑泄，完谷不化。

关门　梁门下一寸，去中行各三寸。《铜人》针八分，灸五壮。

主善满积气，肠鸣卒痛，泄利，不欲食，腹中气走，侠脐急痛，身肿，痰疟振寒，遗溺。

太乙　关门下一寸，去中行各三寸。《铜人》灸五壮，针八分。

主癫疾狂走，心烦吐舌。

滑肉门　太乙下一寸，去中行各三寸。《铜人》灸五壮，针八分。

主癫狂，呕逆，吐舌，舌强。

天枢（一名长溪，一名谷门）　去肓俞一寸，侠脐中两旁各二寸陷中。乃大肠之募。《铜人》灸百壮，针五分，留十呼。《千金》云：魂魄之舍不可针。《素注》针五分，留一呼。

主奔豚，泄泻，胀疝，赤白痢、水利不止，食不下，水肿胀腹肠鸣，上气冲胸，不能久立，久积冷气，绕脐切痛，时上冲心，烦满呕吐，霍乱，冬月感寒泄利，疟寒热狂言，伤寒饮水过多，腹胀气喘，妇人女子癥瘕，血结成块，漏下赤白，月事不时。

外陵　天枢下一寸，去中行各二寸。《铜人》灸五壮，针三分。

主腹痛，心下如悬，下引脐痛。

大巨　外陵下一寸，去中行各二寸。《铜人》针五分，灸五壮。《素注》针八分。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

主小腹胀满，烦渴，小便难，癀疝，偏枯，四肢不收，惊悸不眠。

水道 大巨下三寸，去中行各二寸。《铜人》灸五壮，针三分半。《素注》针二分半。

主腰骨强急，膀胱有寒，三焦结热，妇人小腹胀满，痛引阴中，胞中瘕，子门寒，大小便不通。

归来 水道下二寸，去中行各二寸。《铜人》灸五壮，针五分。《素注》针八分。

主小腹奔豚，卵上入腹，引茎中痛，七疝，妇人血脏积冷。

气冲（一名气街） 归来下一寸，去中行各二寸，动脉应手宛宛中，冲脉所起。《铜人》灸七壮，炷如大麦，禁针。《素问》刺中脉，血不出，为肿鼠仆。《明堂》针三分，留七呼，气至即泻，灸三壮。

主腹满不得正卧，癀疝，大肠中热，身热腹痛，大气石水，阴痿茎痛，两丸骞痛，小腹奔豚，腹有逆气上攻心，腹胀满，上抢心，痛不得息，腰痛不得俯仰，淫泺，伤寒胃中热，妇人无子，小肠痛，月水不利，妊娠子上冲心，生难胞衣不出。

东垣曰：脾胃虚弱，感湿成痿，汗大泄，妨食，三里、气街以三棱针出血。又曰：吐血多不愈，以三棱针于气街出血，立愈。

髀关 伏兔后交文中。《铜人》针六分，灸三壮。

主腰痛，足麻木，膝寒不仁，痿痹，股内筋络急，不屈伸，小腹引喉痛。

伏兔 膝上六寸起肉，正跪坐而取之。以左右各三指按捺，上有肉起如兔之状，因以此名。

《此事难知》：定痈疽死地分有九，伏兔居一。刘宗厚曰：脉络所会也。主膝冷不得温，风劳痹逆，狂邪，手挛缩，身癞疹，腹胀少气，头重脚气，妇人八部诸疾。《铜人》针五分，禁灸。

阴市（一名阴鼎） 膝上三寸，伏兔下陷中，拜而取之。《铜人》针三分，禁灸。

主腰脚如冷水，膝寒，痿痹不仁，不屈伸，卒寒疝，力痿少气，小腹痛，胀满，脚气，脚以下伏兔上寒，消渴。

梁丘 膝上二寸两筋间。《铜人》灸三壮，针三分。《明堂》针五分。

主膝脚腰痛，冷痹不仁，跪难屈伸，足寒，大惊，乳肿痛。

犊鼻 膝膑下，胫骨上，侠解大筋陷中，形如牛鼻，故名。《素注》针六分。《铜人》针三分，灸三壮。《素问》：刺犊鼻出液为跛。

主膝中痛不仁，难跪起，脚气，膝膑肿溃者不可治，不溃者可治。若犊鼻坚硬，勿便攻，先洗熨，微刺之愈。

三里 膝下三寸，胫骨外廉大筋内宛宛中，两筋肉分间，举足取之，极重按之，则跗上动脉止矣。足阳明胃脉所入为合土。《素注》刺一寸，灸三壮。《铜人》灸三壮，针五分。《明堂》针八分，留十呼，泻七吸，日灸七壮，止百壮。《千金》灸五百壮，少亦一、二百壮。

主胃中寒，心腹胀满，肠鸣，脏气虚惫，真气不足，腹痛食不下，大便不通，心闷不已，卒心痛，腹有逆气上攻，腰痛不得俯仰，小肠气，水气蛊毒，鬼击，痃癖，四肢

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

满，膝胫痠痛，目不明，产妇血晕。

秦承祖云：诸病皆治。华陀云：主五劳羸瘦，七伤虚乏，胸中瘀血，乳痈。《千金翼》云：主腹中寒胀满，肠中雷鸣，气上冲胸，喘不能久立，腹痛，胸腹中瘀血，小肠胀皮肿，阴气不足，小腹坚，伤寒热不已，热病汗不出，喜呕口苦，壮热，身反折，口噤鼓颔，肿痛不可回顾，口噤，乳肿，喉痹不能言，胃气不足，久泄利，食不化，胁下支满，不能久立，膝痿寒热，中消谷苦饥，腹热身烦狂言，乳痈，喜噫，恶闻食臭，狂歌妄笑，恐怒大骂，霍乱，遗尿失气，阳厥，凄凄恶寒，头痛，小便不利，喜哕，脚气。《外台秘要》云：人年三十已上，若不灸三里，令人气上冲目。东垣曰：饮食失节及劳役形质，阴火乘于坤土之中，致谷气、荣气、清气、胃气、元气不得上升，滋于六腑之阳气，是五阳之气，先绝于外。外者天也，下流入于坤土阴火之中，皆由喜怒悲忧恐为五贼所伤，而后胃气不行，劳役饮食不节，继之则元气乃伤，当于三里穴中，推而扬之，以伸元气。又曰：气在于肠胃者，取之足太阴、阳明，不下者取之三里。又曰：气逆霍乱者取三里，气下乃止，不下复治。又曰：胃脘当心而痛，上支两胁，膈噎不通，饮食不下，取三里以补之。又曰：六淫客邪及上热下寒，筋骨皮肉血脉之病，错取于胃之合(三里穴)，大危。又曰：有人年少气弱，常于三里、气海灸之，节次约五七十壮，至年老热厥头痛，虽大寒犹喜风寒，痛愈恶暖处及烟火，皆灸之过也。

上廉(一名上巨虚)　三里下三寸，两筋骨罅中，举足取之。《铜人》灸三壮，针三分。甄权随年为壮。《明堂》针八分，得气即泻，灸日七壮。

主脏气不足，偏风脚气，腰腿手足不仁，脚胫痠痛屈伸难，不久立，风水膝肿，骨髓冷瘵，大肠泠，食不化，飧泄，劳瘵，夹脐腹两胁痛，肠中切痛雷鸣，气上冲胸，喘息不能行，不能久立，伤寒胃中热。

东垣曰：脾胃虚弱，湿痿，汗泄，妨食，三里、气街出血，不愈，于上廉出血。

条口　下廉上一寸，举足取之。《铜人》针五分。《明堂》针八分，灸三壮。

主足麻木，风气，足下热；不能久立，足寒膝痛，胫寒湿痹，脚痛胕肿，转筋；足缓不收。

下廉(一名下巨虚)　上廉下三寸，两筋骨罅中，蹲地举足取之。《铜人》针八分，灸三壮。《素注》针三分。《明堂》针六分，得气即泻。《甲乙》灸日七七壮。

主小肠气不足，面无颜色，偏风腿痿，足不履地，热风冷痹不遂，风湿痹，喉痹，脚气不足，沉重，唇干，涎出不觉，不得汗出，毛发焦，肉脱，伤寒胃中热，不嗜食，泄脓血，胸胁小腹控睾而痛，时窘之后，当耳前热。若寒甚，若独肩上热甚及小指次指间热痛，暴惊狂，言语非常，女子乳痈，足跗不收，跟痛。

丰隆　外踝上八寸，下胕外廉陷中，足阳明络别走太阴。《铜人》针三分，灸三壮。《明堂》灸七壮。

主厥逆，大小便难，怠惰，腿膝痠，屈伸难，胸痛如刺，腹若刀切痛，风痰头痛，风逆四肢肿，足青身寒湿，喉痹不能言，登高而歌，弃衣而走，见鬼好笑。气逆则喉痹卒喑，实则癫狂，泻之。虚则足不收，胫枯，补之。

解溪　冲阳后一寸五分，腕上陷中，足大指次指直上跗上陷者宛宛中。足阳明

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

胃脉所行为经火，胃虚补之。《铜人》灸三壮，针五分，留三呼。

主风面浮肿，颜黑，厥气上冲，腹胀，大便下重，癫惊，膝股腨肿，转筋，目眩，头痛，癫疾，烦心悲泣，霍乱，头风面赤、目赤，眉攒疼不可忍。

冲阳 足跗上五寸，去陷谷二寸，骨间动脉。足阳明胃脉所过为原，胃虚实皆拔之。《素注》针三分，留十呼。《素问》：刺足跗上动脉，血出不止死。《铜人》针五分，灸三壮。

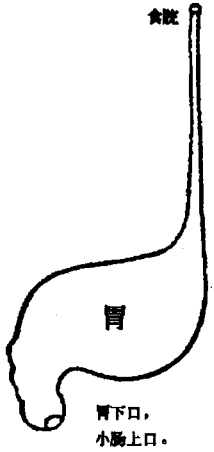
主偏风口眼㖞，跗肿，齿龋，发寒热，腹坚大，不嗜食，伤寒病振寒而欠，久狂，登高而歌，弃衣而走，足缓履不收，身前痛。

陷谷 足大指次指外间，本节后陷中，去内庭二寸。足阳明胃脉所注为俞木。《铜人》针三分。《素注》针五分，留七呼，灸三壮。

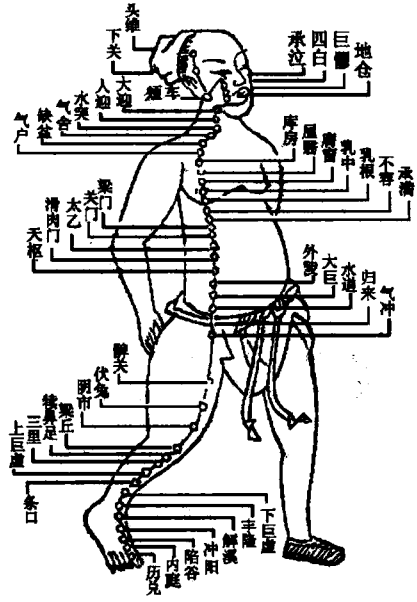
主面目浮肿及水病善噫，肠鸣腹痛，热病无度，汗不出，振寒疟疾。

东垣曰：气在于臂、足，取之先去血脉，后深取足阳明之荥俞：内庭、陷谷。

内庭 足大指次指外间陷中。足阳明胃脉所溜为荥水。《铜人》灸三壮，针三分，留十呼。



胃腑图



足阳明胃经

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

主四肢厥逆，腹胀满，数欠，恶闻人声，振寒，咽中引痛，口喝，上齿龋，疟不嗜食，脑皮肤痛，鼻衄不止，伤寒手足逆冷，汗不出，赤白痢。

厉兑　足大指次指之端，去爪甲角如韭叶。足阳明胃脉所出为井金，胃实泻之。《铜人》针一分，灸一壮。

主尸厥，口噤气绝，状如中恶，心腹胀满，水肿，热病汗不出，寒疟不嗜食，面肿，足胕寒，喉痹，上齿龋，恶寒鼻不利，多惊好卧，狂欲登高而歌，弃衣而走，黄疸，衄衄，口喝唇裂，颈肿，膝膑肿痛，循胸、乳、气膺、伏兔、胕外廉、足跗上皆痛，消谷善饥，溺黄。

足太阴经穴主治

《内经》曰：脾者，谏议之官，智周出焉。

脾者，仓廪之本，荣之居也。其华在唇四白，其充在肌，至阴之类，通于土气，孤藏以灌四旁，脾主四肢，为胃行津液。

中央黄色，入通于脾，开窍于口，藏精于脾，故病在舌本，其味甘，其类土，其畜牛，其谷稷，其应四时，上为镇星，是以知病之在肉也。其音宫，其数五，其臭香，其液涎。

中央生湿，湿生土，土生甘，甘生脾，脾生肉，肉生肺，肺主口。其在天为湿，在地为土，在体为肉，在脏为脾，在声为歌，在变动为哕，在志为思。思伤脾，怒胜思，湿伤肉，风胜湿，甘伤肉，酸胜甘。

足太阴脾经穴歌

二十一穴脾中州，隐白在足大指头，大都、太白、公孙盛，商丘、三阴交可求，漏谷、地机、阴陵穴，血海、箕门、冲门开，府舍、腹结、大横排，腹哀、食窦连天溪，胸乡、周荣、大包随（左右四十二穴）。

此一经起于隐白，终于大包，取隐白、大都、太白、商丘、阴陵泉，与井荥俞经合也。

脉起大指之端，循指内侧白肉际，过窍骨后，上内踝前廉，上腨内，循胫骨后，交出厥阴之前，上循膝股内前廉，入腹，属脾络胃，上膈，侠咽，连舌本，散舌下；其支别者，复从胃别上膈，注心中。少血多气，巳时气血注此。

巳土之脏，脉在右关，实则饮食消而肌肤滑泽，虚则身体瘦而四肢不举。脐凸肢浮生之难，口青唇黑死之易。去病安生，理宜调摄，戒满意之食，省爽口之味，因饮食劳倦之灾，修温多辛少之剂，饮食审寒热之伤，汤药兼补泻之置。气别寒热温凉，用适其宜；味辨甘补苦泻，行当熟记。如白术健脾消食，必青皮枳实；人参缓土和气，须半夏橘红。柴胡除不足之热，佐之甘草升麻；黄芪去有汗之火，辅之芍药川芎。气虚呕而人参茱萸，脾寒吐而丁香半夏。泄泻手足冷而不渴兮，附子干姜；霍乱吐泻兼而不药兮，胡椒绿豆。脾冷而食不磨兮，平胃宜加砂蔻；胃寒而饮不消兮，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

本方更入参苓。香附微寒，与缩砂消食化气，更妙安胎；沉香少温，共藿香助土调中，奇消水肿。破血消癥兮，三棱蓬术；去瘀除疼兮，蒲黄五灵。茴香治霍乱转筋，共济木瓜乌药；辣桂主中焦气滞，相扶枳壳生姜。心腹疼痛兮，延胡索入胡椒；胸满咳逆兮，良姜炒同香附。肚实胀兮，大黄滑石朴牵牛，木香苓泻；腹虚胀兮，参苓朴术橘辰砂，曲蘗附子。大抵物滞气伤，补益兼行乎消导，橘皮枳术丸，加减随宜；食多胃壅，推陈并贵乎和中，巴豆备急丸，荡涤何伤。四君子平善，与人处也，使人道德进而功名轻，忽不知其入于圣贤之域；二陈汤纯和，能消痰也，致令脾胃健而中气顺，自不觉其进于仁寿之乡。抑又闻东垣悯生民夭枉，凡治疾必先扶植脾胃，诚不刊之妙典；王安道发前贤未发，辨内伤不足中有有余，实得传之秘旨。万物从土而归出，补肾又不若补脾。

《导引本经》：脾居五脏之中，寄旺四时之内，五味藏之而滋长，五神因之而彰著，四肢百骸，赖之而运动也。人惟饮食不节，劳倦过甚，则脾气受伤矣。脾胃一伤，则饮食不化，口不知味，四肢困倦，心腹痞满，为吐泄，为肠澼，此其见之《内经》诸书，盖班班具载，可考而知者。然不饥强食则脾劳，不渴强饮则胃胀，食若过饱，则气脉不通，令心塞闭；食若过少，则身羸心悬，意虑不固。食秽浊之物，则心识昏迷，坐念不安；食不宜之物，则四大违反，而动宿疾，皆非卫生之道也。举要言之，食必以时，饮必以节，不饱不饥是也。人能饮食如是，不惟脾胃清纯，而五脏六腑，亦调和矣。盖人之饮食入口，由胃脘入于胃中，其滋味渗入五脏，其质入于小肠乃化之。至小肠下口，始分清浊，浊者为渣滓，入于大肠；清者为津液，入于膀胱，乃津液之府也。至膀胱又分清浊，浊者入于溺中，清者入于胆，胆引入于脾，散于五脏，为涎，为唾，为涕，为泪，为汗，其滋味渗入五脏，乃成五汗，同归于脾，脾和乃化血，复归于脏腑也。经曰：脾土旺能生万物，衰生百病。昔东坡调脾土，饮食不过一爵一肉。有召饮者，预以此告：一曰安分以养福，二曰宽胃以养气，三曰省费以养财。善卫生者养内，不善卫生者养外；养内者安恬脏腑，调顺血脉，养外者极滋味之美，穷饮食之乐，虽肌体充腴，而酷烈之气，内蚀脏腑矣。

考正穴法

隐白 足大指端内侧，去爪甲角如韭叶。脾脉所出为井木。《素注》针一分，留三呼。《铜人》针三分，灸三壮。

主腹胀，喘满不得安卧，呕吐食不下，胸中热，暴泄，衄血，尸厥不识人，足寒不能温，妇人月事过时不止，小儿客忤，慢惊风。

大都 足大指本节后，内侧陷中，骨缝赤白肉际。脾脉所溜为荥火，脾虚补之。《铜人》针三分，灸三壮。

主热病汗不出，不得卧，身重骨疼，伤寒手足逆冷，腹满善呕，烦热闷乱，吐逆目眩，腰痛不可俯仰，绕踝风，胃心痛，腹胀胸满，心蛔痛，小儿客忤。

太白 足大指内侧，内踝前核骨下陷中。脾脉所注为俞土。《铜人》针三分，灸三壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

主身热烦满，腹胀食不化，呕吐，泄泻脓血，腰痛大便难，气逆，霍乱腹中切痛，肠鸣，膝股胫痠转筋，身重骨痛，胃心痛，腹胀胸满，心痛脉缓。

公孙　足大指本节后一寸，内踝前。足太阴络脉，别走阳明胃经。《铜人》针四分，灸三壮。

主寒疟，不嗜食，痫气，好太息，多寒热汗出，病至则喜呕，呕已乃衰。头面肿起，烦心狂言，多饮，胆虚，厥气上逆则霍乱，实则肠中切痛泻之，虚则鼓胀补之。

商丘　足内踝骨下微前陷中，前有中封，后有照海，其穴居中。脾脉所行为经金，脾实泻之。《铜人》灸三壮，针三分。

主腹胀，肠中鸣，不便，脾虚令人不乐，身寒善太息，心悲，骨痹，气逆，痔疾，骨疽蚀，魇梦，痫瘛，寒热好呕，阴股内痛，气壅，狐疝走上下，引小腹痛、不可俯仰、脾积痞气，黄疸，舌本强痛，腹胀，寒疟，溏瘕泄水，面黄，善思善味，食不消，体重节痛，怠惰嗜卧，妇人绝子，小儿慢风。

三阴交　内踝上三寸，骨下陷中。足太阴少阴厥阴之会。《铜人》针三分，灸三壮。

主脾胃虚弱，心腹胀满，不思饮食，脾痛身重，四肢不举，腹胀肠鸣，溏泄食不化，痃癖，腹寒，膝内廉痛，小便不利，阴茎痛，足痿不能行，疝气，小便遗，胆虚，食后吐水，梦遗失精，霍乱，手足逆冷，呵欠，颊车蹉开，张口不合，男子阴茎痛，元脏发动，脐下痛不可忍，小儿客忤，妇人临经行房，羸瘦，癥瘕，漏血不止，月水不止，妊娠胎动横生，产后恶露不行，去血过多，血崩晕，不省人事。如经脉塞闭不通，泻之立通。经脉虚耗不行者，补之，经脉益盛则通。

按宋太子出苑，逢妊妇，诊曰：女。徐文伯曰：一男一女。太子性急欲视，文伯泻三阴交，补合谷，胎应针而下，果如文伯之诊。后世遂以三阴交、合谷为妊妇禁针。然文伯泻三阴交，补合谷而堕胎，今独不可补三阴交，泻合谷，而安胎乎？盖三阴交、肾肝脾三脉之交会，主阴血，血当补不当泻；合谷为大肠之原，大肠为肺之腑，主气，当泻不当补。文伯泻三阴交，以补合谷，补合谷是血衰气旺也。今补三阴交，泻合谷，是血旺气衰矣。故刘元宾亦曰：血衰气旺定无妊，血旺气衰应有体。

漏谷（一名太阴络）　内踝上六寸，胫骨下陷中。《铜人》针三分，禁灸。

主肠鸣，强欠，心悲逆气，腹胀满急，痃癖冷气，食饮不为肌肤，膝痹足不能行。

地机（一名脾舍）　膝下五寸，膝内侧辅骨下陷中，伸足取之。足太阴郄，别走上一寸有空。《铜人》灸三壮，针三分。

主腰痛不可俯仰，溏泄，腹胁胀，水肿腹坚，不嗜食，小便不利，精不足，女子癥瘕，按之如汤沃股内至膝。

阴陵泉　膝下内侧辅骨下陷中，伸足取之；或屈膝取之。在膝横纹头下，与阳陵泉穴相对，稍高一寸。足太阴脾脉所入为合水。《铜人》针五分。

主腹中寒不嗜食，胁下满，水胀腹坚，喘逆不得卧，腰痛不可俯仰，霍乱，疝瘕，遗精，尿失禁不自知，小便不利，气淋，寒热不节，阴痛，胸中热，暴泄飧泄。

血海　膝膑上内廉，白肉际二寸半。《铜人》针五分，灸三壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

主气逆腹胀，女子漏下恶血，月事不调。

东垣曰：女子漏下恶血，月事不调，暴崩不止，多下水浆之物。皆由饮食不节，或劳伤形体，或素有气不足，灸太阴脾经七壮。

箕门 鱼腹上越筋间，阴股内动脉应手。一云股上起筋间。《铜人》灸三壮。主淋小便不通，遗溺，鼠鼷肿痛。

冲门（一名上急宫） 府舍下一寸，横骨两端约中动脉，去腹中行各四寸半。《铜人》针七分，灸五壮。

主腹寒气满，腹中积聚疼，癥，淫泺，阴疝，妇人难乳，妊娠子冲心，不得息。

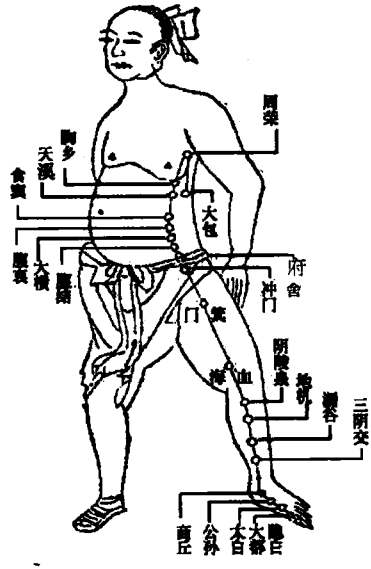
府舍 腹结下三寸，去腹中行各四寸半，足太阴、厥阴、阴维之会。三脉上下一一入腹，络脾肝，结心肺，从胁上至肩，此太阴郄，三阴阳明之别。《铜人》灸五壮，针七分。

主疝瘕，痹中急疼，循胁上下抢心，腹满积聚，厥气霍乱。

腹结（一名肠窗） 大横下一寸三分，去腹中行各四寸半。《铜人》针七分，灸五壮。

主咳逆，绕脐痛，腹寒泻利，上抢心，咳逆。

脾脏图



足太阴脾经

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

大横　腹哀下三寸五分，去腹中行各四寸半。足太阴、阴维之会。《铜人》针七分，灸五壮。

主大风逆气，多寒善悲，四肢不可举动，多汗洞痢。

腹哀　日月下一寸五分，去腹中行各四寸半，足太阴、阴维之会。《铜人》针三分。

主寒中食不化，大便脓血，腹中痛。

食窦　天溪下一寸六分，去胸中行各六寸，举臂取之。《铜人》针四分，灸五壮。

是主胸胁支满，膈间雷鸣，常有水声，膈痛。

天溪　胸乡下一寸六分陷中，去胸中行各六寸，仰而取之。《铜人》针四分，灸五壮。

主胸中满痛，贲膺，咳逆上气，喉中作声，妇人乳肿癀痈。

胸乡　周荣下一寸六分，去胸中行各六寸，仰而取之。《铜人》针四分，灸五壮。

主胸胁支满，引胸背痛不得卧，转侧难。

周荣　中府下一寸六分，去胸中行各六寸，仰而取之。《铜人》针四分。

主胸胁满不得俯仰，食不下，喜饮，咳唾稆脓，咳逆，多淫。

大包　渊液下三寸，布胸胁中出九肋间。脾之大络，总统阴阳诸络，由脾灌溉五脏。《铜人》灸三壮，针三分。

主胸胁中痛，喘气，实则身尽痛，泻之；虚则百节尽皆纵，补之。

手少阴经穴主治

《内经》曰：心者，君主之官，神明出焉。

心者，生之本，神之变也。其华在面，其充在血脉，为阳中之太阳，通于夏气。

南方赤色，入通于心，开窍于舌，藏精于心，故病在五脏，其味苦，其类火，其畜羊，其谷黍，其应四时，上为荧惑星，是以知病之在脉也。其音徵，其数七，其臭焦，其液汗。

南方生热，热生火，火生苦，苦生心，心生血，血生脾，心主舌。其在天为热，在地为火，在体为脉，在脏为心，在声为笑，在变动为忧，在志为喜。喜伤心，恐胜喜，热伤气，寒胜热，苦伤气，咸胜苦。

手少阴心经穴歌

九穴午时手少阴，极泉、青灵、少海深，灵道、通里、阴郄邃，神门、少府、少冲寻（左右一十八穴）。

此一经起于极泉，终于少冲。取少冲、少府、神门、灵道、少海，与井荥俞经合也。

脉起心中，出属心系，下膈络小肠；其支者，从心系，上侠咽，系目；其直者，复从心系却上肺，出腋下，下循臑内后廉，行太阴心主之后，下肘内廉，循臂内后廉，抵掌

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

后锐骨之端，入掌内廉，循小指之内，出其端。多气少血，午时气血注此。

丁火之脏，脉在左寸。实则热而虚则寒，静则安而动则燥。虚寒者怯怕多惊，健忘恍惚，清便自可，诊必濡细迟虚；实热者癫狂谵语，腮赤舌干，二腑涩黄，脉须数洪沉实。心盛则热见乎标，心虚则热收于内。虚则补其母，实则泻其子，虚实既知，补泻必当。味甘泻而补之以咸，气热补而泻之以冷。心阳不足，桂心代赭紫石英，补须参附；离火有余，竹叶大黄山栀子，泻用芩连。凉心者朱砂，壮心者琥珀。舌长过寸，研冰片敷之即收；血衄如泉，炒槐花掺之即止。除疮琥珀膏，犀角与辰砂；定志宁神丸，朱砂共莲草。蔓荆子凉诸经之血，草连翘泻六经之火。惊悸不安，须龙脑沙参小草；健忘失记，必茯神远志当归。多睡饮卢同之苦茶，不眠服雷公之酸枣。凉血补阴生地黄，行津止渴天花粉，文蛤末敷愈口疮，铁锈粉噙消舌肿。中风不语，烧竹沥凉之更良；感热多言，飞朱砂镇之又善。胸间痞痛，开之枳实瓜蒌；心内懊侬，治之栀子豆豉。热心痛，炒蒺藜川楝，栀子宜焦；冷心痛，须木香肉桂，玄胡可炒。心惊盗汗，飞辰砂与六黄；鼻衄流血，煮黄芩炒芍药。惊热独妙珍珠，癫狂独加铁粉。安镇灵台，琥珀丹砂和玉屑；开清神府，茯神远志共菖蒲。大哉离兮，应物无迹。倘真血之有亏，觅真铅而补实。至灵心也，操存有要，或元气之有损，求真汞而填完。用药固可言传，上达必由心悟。

《导引本经》：夫心乃一身之主宰，生死之路头也。是故心生则种种欲生，而神不入气；心静则种种欲静，而神气相抱也。《内经》曰：夏月人身，阳气发外，伏阴在内，是脱精神之时，忌疏通以泄精气。夏三月，此谓蕃秀，天地气交，万物华实，夜卧早起，无厌于日，使志无怒，英华成秀，此夏气之应，养成之道也。逆之则伤心，秋为痎疟。故人常宜燕居静坐，调心息气，食热戒冷，常要两目垂帘，返光内照，降心火于丹田，使神气相抱。故太玄养初曰：藏心于渊，美厥灵根，神不外也。心牵于事，则火动于中矣。心火夏令正旺，脉本洪大，若缓是伤暑，至晚少飡饮食，睡勿挥扇，风邪易入。昔邝子元有心疾，或曰：有僧不用符药，能治心疾。元叩其僧，曰：贵恙起于烦恼，烦恼生于妄想，夫妄想之来，其机有三：或追忆数十年前荣辱恩仇，悲欢离合，及种种闲情，此是过去妄想也。或事到眼前，可以顺应，却又畏首畏尾，三番四复，犹豫不决，此是现在妄想也。或期望日后富贵皆如愿，或期望功成名遂，告老归田；或期望子孙登庸，以继书香，与夫一切不可必成，不可必得之事，此是未来妄想也。三者妄想，忽然而生，忽然而灭，禅家谓之幻心。能照见其妄，而斩断念头，禅家谓之觉心。故曰：不患念起，惟患觉迟，此心若同太虚，烦恼何处安脚？又曰：贵恙亦原于水火不交，凡溺爱冶容，而作色荒，禅家谓之外感之欲。夜深枕上，思得冶容，或成宵寐之变，禅家谓之内生之欲。二者之欲，绸缪染着，消耗元精，若能离之，则肾水自然滋生，可以上交于心。至若思索文字，忘其寝食，禅家谓之理障。经纶职业，不顾劬劳，禅家谓之事障。二者虽非人欲，亦损性灵，若能遣之，则火不至上炎，可下交于肾。故曰：尘不相缘，根无所偶，返流全一，六用不行。又曰：苦海无边，回头是岸。子元如其言，乃独处一室，扫空万缘，坐静月余，心疾如失。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

考正穴法

极泉　臂内腋下筋间，动脉入胸。《铜人》针三分，灸七壮。

主臂肘厥寒，四肢不收，心痛干呕，烦渴，目黄，胁满痛，悲愁不乐。

青灵　肘上三寸，伸肘举臂取之。《铜人》灸七壮。《明堂》灸三壮。

主目黄头痛，振寒胁痛，肩臂不举，不能带衣。

少海（一名曲节）　肘内廉节后，大骨外，去肘端五分，屈肘向头得之。手少阴心脉所入为合水。《铜人》针三分，灸三壮。甄权云：不宜灸，针五分。《甲乙》针二分，留三呼，泻五呼，不宜灸。《素注》灸五壮。《资生》云：数说不同，要之非大急不灸。

主寒热齿龋痛，目眩发狂，呕吐涎沫，项不得回顾，肘挛臆胁下痛，四肢不得举，齿寒，脑风头痛，气逆噫哕，瘰疬，心疼，手颤健忘。

灵道　掌后一寸五分，手少阴心脉所行为经金。《铜人》针三分，灸三壮。

主心痛，干呕，悲恐，相引癫疚，肘挛，暴喑不能言。

通里　掌后一寸陷中。手少阴心脉之络，别走太阳小肠经。《铜人》针三分，灸三壮。《明堂》灸七壮。

主目眩头痛，热病先不乐，数日懊侬，数欠频呻悲，面热无汗，头风，暴喑不言，目痛心悸，肘臂膹痛，苦呕喉痹，少气遗溺，妇人经血过多崩中。实则支满膈肿，泻之。虚则不能言，补之。

阴郄　掌后脉中，去腕五分。《铜人》针三分，灸七壮。

主鼻衄吐血，洒淅畏寒，厥逆气惊，心痛霍乱，胸中满。

神门（一名锐中，一名中都）　掌后锐骨端陷中。手少阴心脉所注为俞土。心实泻之。《铜人》针三分，留七呼，灸七壮。

主疟心烦，甚欲得冷饮，恶寒则欲处温中。咽干不嗜食，心痛数噫，恐悸，少气不足，手臂寒，面赤喜笑，掌中热而魇，目黄胁痛，喘逆身热，狂悲狂笑，呕血吐血，振寒上气，遗溺失音，心性痴呆，健忘，心积伏梁，大小人五痫。

东垣曰：胃气下溜五脏气皆乱，其为病互相出见。气在于心者，取之手少阴之俞神门，同精导气以复其本位。《灵枢经》曰：少阴无俞，心不病乎，其外经病而脏不病，故独取其经于掌后锐骨之端。心者五脏六腑之大主，精神之所舍，其脏坚固，邪不能容，容邪则身死，故诸邪皆在心之包络。包络者，心主之脉也。

少府　手小指本节后，骨缝陷中，直劳宫。手少阴心脉所溜为荥火。《铜人》针二分，灸七壮。《明堂》灸三壮。

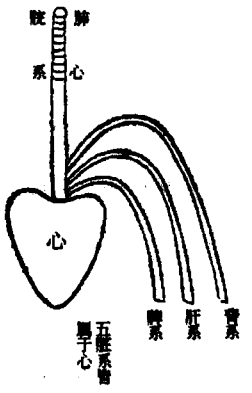
主烦满少气，悲恐畏人，掌中热，臂痠，肘腋挛急，胸中痛，手蹉不伸，痎疟久不愈，振寒，阴挺出，阴痒阴痛，遗尿偏坠，小便不利，太息。

少冲（一名经始）　手小指内侧，去爪甲角如韭叶。手少阴心脉所出为井木。心虚补之。《铜人》针一分，灸三壮。《明堂》灸一壮。

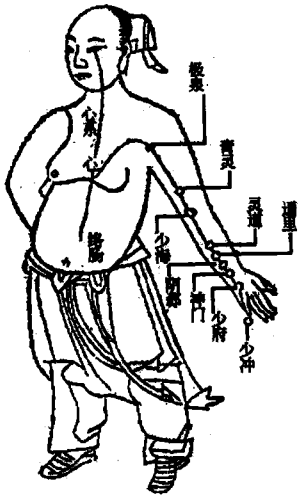
主热病烦满，上气嗌干渴，目黄，臑臂内后廉痛，胸心痛，痰气，悲惊寒热，肘痛不伸。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

张洁古治前阴臊臭，泻肝行间，后于此穴，以治其标。



心脏图



手少阴心经

手太阳经穴主治

《内经》曰：小肠者，受盛之官，化物出焉。又云：小肠为赤肠。

胃之下口，小肠之上口也，在脐上二寸，水谷于是分焉。大肠上口，小肠之下口也。至是而泌别清浊，水液渗入膀胱，滓秽流入大肠。

手太阳小肠经穴歌

手太阳穴一十九，少泽、前谷、后溪藪，腕骨、阳谷、养老绳，支正、小海外辅肘，肩贞、臑俞接天宗，髎外秉风、曲垣首，肩外俞连肩中俞，天窗乃与天容偶，锐骨之端上颧髎，听宫耳前珠上走（左右三十八穴）。

此一经起于少泽，终于听宫。取少泽、前谷、后溪、腕骨、阳谷、小海，与井荥俞原经合也。

脉起小指之端，循手大侧上腕，出踝中直上；循臂骨下廉，出肘内侧两骨之间，上循臑外后廉，出肩解，绕肩胛，交肩上，入缺盆，络心，循咽下膈抵胃，属小肠；其支者，从缺盆贯颈上颊，至目锐眦，却入耳中；其支别者，别循颊上颃（颃音出）抵鼻，至

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

目内眦也。多血少气，未时气血注此。

丙火之腑。脉详左寸。是经之为病也，面白耳前热，苦寒，肩臂廉内外肿痛。沉诊为心，实则脉实，烦满而口舌生疮；浮取小肠，虚则脉虚，懊侬而唇青下白。颔肿不可转，清痰降火；腰折难动履，渗湿利热。倘小便数频，乌药益智丸，用酒煮山药；若精气不固，白茯猪苓和，须蜡化津液。小肠疝气，茴香姜浸入青盐；肾宫精冷，川楝炒成加木破。滑石寒而能治诸淋，沉香温而能行诸气。尿血煮苦苋菜根，血淋煎车前子叶。清泉旋汲饮发灰，薄荷时煎调琥珀。热入小肠为赤带，茴香苦楝当归；邪归大腑变膏淋，滑石金砂甘草。尝考牡蛎石斛补，续随金砂泻。巴戟乌药茴香温，黄芩通草花粉凉。羌活藁本引于上，黄柏二苓行于下。细阅本草之旨，略为理治之阶，毋执己见，妙在言传。

考正穴法

少泽（一名小吉）　手小指端外侧，去爪甲角下一分陷中。手太阳小肠脉所出为井金。《素注》灸三壮。《铜人》灸一壮，针一分，留二呼。

主疟寒热，汗不出，喉痹舌强，口干心烦，臂痛瘛疭，咳嗽，口中涎唾，颈项急不得回顾，目生肤翳覆瞳子，头痛。

前谷　手小指外侧本节前陷中。手太阳小肠脉所溜为荥水。《铜人》针一分，留三呼，灸一壮。《明堂》灸三壮。

主热病汗不出，痎疟癫疾，耳鸣，颈项肿，喉痹，颊肿引耳后，鼻塞不利，咳嗽吐衄，臂痛不得举，妇人产后无乳。

后溪　手小指外侧本节后陷中，握拳取之。手太阳小肠脉所注为俞木。小肠虚补之。《铜人》针一分，留二呼，灸一壮。

主疟寒热，目赤生翳，鼻衄，耳聋，胸满，头项强，不得回顾，癫疾，臂肘挛急，痂疥。

腕骨　手外侧腕前起骨下陷中。手太阳小肠脉所过为原。小肠虚实皆拔之。《铜人》针二分，留三呼，灸三壮。

主热病汗不出，胁下痛不得息，颈颔肿，寒热，耳鸣，目冷泪生翳，狂惕，偏枯，肘不得屈伸，痎疟头痛，烦闷，惊风，瘛疭，五指挛，头痛。

阳谷　手外侧腕中，锐骨下陷中。手太阳小肠脉所行为经火。《素注》灸三壮，针二分，留三呼。《甲乙》留二呼。

主癫疾狂走，热病汗不出，胁痛，颈颔肿，寒热，耳聋耳鸣，齿龋痛，臂外侧痛不举，吐舌，戾颈，妄言，左右顾，目眩，小儿瘛疭，舌强不嗍乳。

养老　手踝骨前上，一云腕骨后一寸陷中。手太阳郄。《铜人》针三分，灸三壮。

主肩臂痠疼，肩欲折，臂如拔，手不能自上下，目视不明。

支正　腕后五寸，手太阳络脉，别走少阴。《铜人》针三分，灸三壮。《明堂》灸五壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

主风虚，惊恐悲愁，癫狂，五劳，四肢虚弱，肘臂挛难屈伸，手不握，十指尽痛，热病先腰颈痠，喜渴，强项，疣目。实则节弛肘废，泻之；虚则生疣小如指，痂疥，补之。

小海 肘外大骨外，去肘端五分陷中，屈手向头取之。手太阳小肠脉所人为合土。小肠实泻之。《素注》针二分，留七呼，灸三壮。

主颈颔、肩臑、肘臂外后廉痛，寒热齿龈肿，风眩颈项痛，疡肿振寒，肘腋痛肿，小腹痛，痫发羊鸣，戾颈，瘛疭狂走，颔肿不可回顾，肩似拔，臑似折，耳聋，目黄，颊肿。

肩贞 曲胛下两骨解间，肩髃后陷中。《铜人》针五分。《素注》针八分，灸三壮。

主伤寒寒热，耳鸣耳聋，缺盆肩中热痛，风痹，手足麻木不举。

臑俞 侠肩髃(手阳明穴)后大骨下，胛上廉陷中，举臂取之。手太阳、阳维、阳跷三脉之会。《铜人》针八分，灸三壮。

主臂痠无力，肩痛引胛，寒热气肿胫痛。

天宗 秉风后大骨下陷中。《铜人》灸三壮，针五分，留六呼。

主肩臂痠疼，肘外后廉痛，颊颔肿。

秉风 天髎外肩上小颇后，举臂有空。手太阳、阳明、手足少阳四脉之会。《铜人》灸五壮，针五分。

主肩痛不能举。

曲垣 肩中央曲胛陷中，按之应手痛。《铜人》灸三壮，针五分。《明堂》针九分。

主肩痹热痛，气注肩胛，拘急痛闷。

肩外俞 肩胛上廉，去脊三寸陷中。《铜人》针六分，灸三壮。《明堂》灸一壮。

主肩胛痛，周痹寒至肘。

肩中俞 肩胛内廉，去脊二寸陷中。《素注》针六分，灸三壮。《铜人》针三分，留七呼，灸十壮。

主咳嗽，上气唾血，寒热，目视不明。

天窗(一名窗笼) 颈大筋间前曲颊下，扶突后动脉应手陷中。《铜人》灸三壮，针三分。《素注》针六分。

主痔瘘，颈痛，肩痛引项不得回顾，耳聋颊肿，喉中痛，暴喑不能言，齿噤中风。

天容 耳下曲颊后。针一寸，灸三壮。

主喉痹寒热，咽中如梗，瘿颈项痈，不可回顾，不能言，胸痛，胸满不得息，呕逆吐沫，齿噤，耳聋耳鸣。

颧髎 面颁骨下廉锐骨端陷中。手少阳、太阳之会。《素注》针三分。《铜人》针二分。

主口㖞，面赤目黄，眼瞤动不止，颤肿齿痛。

听宫(一名多所闻) 耳中珠子，大如赤小豆。手足少阳、手太阳三脉之会。《铜人》针三分，灸三壮。《明堂》针一分。《甲乙》针三分。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

主失音，癫疾，心腹满，聍耳，耳聋如物填塞无闻，耳中嘈嘈恢恢蝉鸣。

小肠腑图

手太阳小肠经

足太阳经穴主治

《内经》曰：膀胱者，州都之官，津液藏焉。气化则能出矣。又曰：膀胱为黑肠。

诸书辨膀胱不一，有云：有上口，无下口；有云：上下皆有口；或云：有小窍注泄，皆非也。惟有下窍以出溺，上皆由泌别渗入膀胱，其所以入也、出也，由于气之施也。在上之气不施，则往入大肠而为泄；在下之气不施，则急胀涩涩，苦不出而为淋。

足太阳膀胱经穴歌

足太阳经六十七，睛明目内红肉藏，攒竹、眉冲与曲差，五处上寸半承光，通天、络却、玉枕昂，天柱后际大筋外，大杼背部第二行，风门、肺俞、厥阴四，心俞、督俞、膈俞强，肝、胆、脾、胃俱挨次，三焦、肾、气海、大肠，关元、小肠到膀胱，中膂白环仔细量，自从大杼至白环，各各节外寸半长。上髎、次髎中复下，一空二空腰髁当，会阳阴尾骨外取，附分侠脊第三行，魄户、膏肓与神堂，噫嘻、膈关、魂门九，阳纲、意舍仍胃仓，肓门、志室、胞肓续，二十椎下秩边场。承扶臀横纹中央，殷门、浮郄到委

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

阳，委中、合阳、承筋是，承山、飞扬踝附阳，昆仑、仆参连申脉，金门、京骨、束骨忙，通谷、至阴小指旁(一百三十四穴)。

此一经起于睛明，终于至阴，取至阴、通谷、束骨、京骨、昆仑、委中，与井荥俞原经合也。

脉起目内眦，上额交巅上；其支者，从巅至耳上角；其直行者，从巅入络脑，还出别下项，循肩髆内俠脊抵腰中，入循膂，络肾属膀胱；其支别者，从腰中下贯臀，入腘中；其支别者，从髆内左右别，下贯胛，俠脊内，过髀枢，循髀外后廉，下合腘中，以下贯腨内，出外踝之后，循京骨至小指外侧端。多血少气，申时气血注此。

壬水之腑，脉居左寸是。膀胱实则脉实，病胞转不得小便，苦烦满难于俯仰，药用寒凉通利窍，石膏栀子蜜同煎。虚则脉虚，肠痛引腰难屈伸，脚筋紧急耳重听，补磁石五味黄芪，配苓术石英杜仲。大腑热蒸肠内涩，木通生地黄芩；小便不利茎中疼，萆薢茯苓通草。肾大如斗，青皮荔核小茴香；胞转如塞，葵子滑石寒水石。冷热熨可利便难，屈伸导能和腰痛。风热相乘，囊肿服三白而立消；虫蚁吹着，阳孰敷蝉蜕而即散。羌活藁本行于上，黄柏法制走于下。补用橘核益智仁，泻须滑石车前子。加茴香乌药能温，添黄柏生地清凉也。

考正穴法

睛明(一名泪孔) 目内眦。《明堂》云：内眦头外一分，宛宛中。手足太阳、足阳明、阴跷、阳跷五脉之会。针一分半，留三呼。雀目者，可久留针，然后速出针。禁灸。

主目远视不明，恶风泪出，憎寒头痛，目眩内眦赤痛，眩眩无见，眦痒，淫肤白翳，大眦攀睛努肉，侵睛雀目，瞳子生瘴，小儿疳眼，大人气眼冷泪。

按东垣曰：刺太阳、阳明出血，则目愈明。盖此经多血少气，故目翳与赤痛从内眦起者，刺睛明、攒竹，以宣泄太阳之热。然睛明刺一分半，攒竹刺一分三分，为适浅深之宜。今医家刺攒竹，卧针直抵睛明，不补不泻，而又久留针，非古人意也。

攒竹(一名始光，一名眉柱，一名光明) 两眉头陷中。《素注》针二分，留六呼，灸三壮。《铜人》禁灸，针一分，留三呼，泻三吸，徐徐出针。宜以细三棱针刺之，宜泄热气，三度刺，目大明。《明堂》宜细三棱针三分，出血，灸一壮。

主目眩眩，视物不明，泪出目眩，瞳子痒，目瞢，眼中赤痛及睑瞤动不得卧，颊痛，面痛，尸厥癫邪，神狂鬼魅，风眩，嚏。

臂冲 直眉头上神庭、曲差之间。针三分，禁灸。

主五痫，头痛，鼻塞。

曲差 神庭旁一寸五分，入发际。《铜人》针二分，灸三壮。

主目不明，鼽衄，鼻塞，鼻疮，心烦满，汗不出，头顶痛，顶肿，身体烦热。

五处 俠上星旁一寸五分。《铜人》针三分，留七呼，灸三壮。《明堂》灸五壮。

主脊强反折，瘈疭癫疾，头风热，目眩，目不明，目上戴不识人。

承光 五处后一寸五分。《铜人》针三分，禁灸。

主风眩头痛，呕吐心烦，鼻塞不闻香臭，口喎，鼻多清涕，目生白翳。

通天 承光后一寸五分。《铜人》针三分，留七呼，灸三壮。

主颈项转侧难，瘿气，鼻衄，鼻疮，鼻窒，鼻多清涕，头旋，尸厥，口喎，喘息，头重，暂起僵仆，瘿瘤。

络却(一名强阳，一名脑盖) 通天后一寸五分。《素注》刺三分，留五呼。《铜人》灸三壮。

主头旋耳鸣，狂走癫疾，恍惚不乐，腹胀，青盲内障，目无所见。

玉枕 络却后一寸五分，侠脑户旁一寸三分，起肉枕骨上，入发际二寸。《铜人》灸三壮，针三分，留三呼。

主目痛如脱，不能远视，内连系急，头风痛不可忍，鼻窒不闻。

天柱 侠项后发际，大筋外廉陷中。《铜人》针五分，得气即泻。《明堂》针二分，留三呼，泻五吸。灸不及针。日七壮至百壮，《下经》灸三壮。《素注》针二分，留六呼。

主足不任身体，肩背痛欲折，目瞑视，头旋脑痛，头风，鼻不知香臭，脑重如脱，顶如拔，项强不可回顾。

大杼 项后第一椎下，两旁相去脊各一寸五分陷中，正坐取之。督脉别络，手足太阳、少阳之会。《难经》曰：骨会大杼。疏曰：骨病治此。袁氏曰：肩能负重，以骨会大杼也。《铜人》针五分，灸七壮。《明堂》禁灸。《下经》、《素注》针三分，留七呼，灸七壮。《资生》云：非大急不灸。

主膝痛不可屈伸，伤寒汗不出，腰脊痛，胸中郁郁，热甚不已，头风振寒，项强不可俯仰，痎疟，头旋，劳气咳嗽，身热目眩，腹痛，僵仆不能久立，烦满里急，身不安，筋挛癫疾，身踡急大。

东垣曰：五脏气乱，在于头，取之天柱、大杼，不补不泻，以导气而已。

风门(一名热府) 二椎下两旁相去脊各一寸五分，正坐取之。《铜人》针五分。《素注》针三分，留七呼。《明堂》灸五壮。若频刺，泄诸阳热气，背永不发痈疽，灸五壮。

主发背痈疽，身热，上气喘气，咳逆胸背痛，风劳呕吐，多嚏，鼻鼽出清涕，伤寒头项强，目瞑，胸中热，卧不安。

肺俞 第三椎下两旁相去脊各一寸五分。《千金》对乳引绳度之。甄权以搭手，左取右，右取左，当中指末是，正坐取之。《甲乙》针三分，留七呼，得气即泻。甄权灸百壮。《明下》灸三壮。《素问》刺中肺三日死，其动为咳。

主瘿气，黄疸，劳瘵，口舌干，劳热上气，腰脊强痛，寒热喘满，虚烦，传尸骨蒸，肺痿咳嗽，肉痛皮痒，呕吐，支满不嗜食，狂走欲自杀，背偻，肺中风，偃卧，胸满短气，瞀闷汗出，百毒病，食后吐水，小儿龟背。

仲景曰：太阳与少阳并病，头项强痛或眩冒，时如结胸，心下痞硬者，当刺太阳肺俞、肝俞。

厥阴俞(一名厥俞) 四椎下两旁相去脊各一寸五分，正坐取之。《铜人》针三

分，灸七壮。

主咳逆牙痛，心痛，胸满呕吐，留结烦闷。

或曰：脏腑皆有俞在背，独心包络无俞，何也？曰：厥阴俞即心包络俞也。

心俞 五椎下两旁相去脊各一寸五分，正坐取之。《铜人》针三分，留七呼，得气即泻，不可灸。《明堂》灸三壮。《资生》云：刺中心一日死，其动为噫，岂可妄针。《千金》言：中风心急，灸心俞百壮，当权其缓急可也。

主偏风半身不遂，心气乱恍惚，心中风，偃卧不得倾侧，汗出唇赤，狂走发痫，语悲泣，心胸闷乱，咳吐血，黄疸，鼻衄，目瞑目昏，呕吐不下食，健忘，小儿心气不足，数岁不语。

督俞 六椎下两旁相去脊各一寸五分，正坐取之。灸三壮。

主寒热心痛，腹痛，雷鸣气逆。

膈俞 七椎下两旁相去脊各一寸五分，正坐取之。《难经》曰：血会膈俞。疏曰：血病治此。盖上则心俞，心生血，下则肝俞，肝藏血，故膈俞为血会。又足太阳多血，血乃水之象也。《铜人》针三分，留七呼，灸三壮。《素问》刺中膈，皆为伤中，其病难愈，不过一岁必死。

主心痛，周痹，吐食翻胃，骨蒸，四肢怠惰，嗜卧，痃癖，咳逆，呕吐，蒿胃寒痰，食饮不下，热病汗不出，身重常湿，不能食，食则心痛，身痛肿胀，胁腹满，自汗盗汗。

肝俞 九椎下两旁相去脊各一寸五分，正坐取之。经曰：东风伤于春，病在肝。《铜人》针三分，留六呼，灸三壮。《明堂》灸七壮。《素问》刺中肝五日死，其动为欠。

主多怒，黄疸，鼻痿，热病后目暗泪出，目眩，气短咳血，目上视，咳逆，口干，寒疝，筋寒，热胫，筋急相引，转筋入腹将死。

《千金》云：咳引两胁急痛不得息，转侧难，掀胁下与脊相引而反折，目戴上，目眩循眉头，惊狂，鼽衄，起则目眩眩，生白翳，咳引胸中痛，寒疝小腹痛，唾血短气，热病差后，食五辛目暗，肝中风，踞坐不得低头，绕两目连额上色微青。积聚痞痛。

胆俞 十椎下两旁相去脊各一寸五分，正坐取之。《铜人》针五分，留七呼，灸三壮。《明堂》针三分。《下经》灸五壮。《素问》刺中胆一日半死，其动为呕。

主头痛，振寒汗不出，腋下肿胀，口苦舌干，咽痛干呕吐，骨蒸劳热食不下，目黄。

按《资生经》所载，崔知悌平取四花穴，上二穴是膈俞，下二穴是胆俞，四穴主血，故取此以治劳瘵。后世误以四花为斜取，非也。

脾俞 十一椎下两旁相去脊各一寸五分，正坐取之。《铜人》针三分，留七呼，灸三壮。《明堂》灸五壮。《素问》刺中脾十日死，其动为吞。

主腹胀，引胸背痛，多食身瘦，痃癖积聚，胁下满，泄利，痰疟寒热，水肿气胀引脊痛，黄疸，善欠，不嗜食。

胃俞 十二椎下两旁相去脊各一寸五分，正坐取之。《铜人》针三分，留七呼，灸随年为壮。《明堂》灸三壮。《下经》灸七壮。

主霍乱，胃寒，腹胀而鸣，翻胃呕吐，不嗜食，多食羸瘦，目不明，腹痛，胸胁支

满，脊痛筋挛，小儿羸瘦，不生肌肤。

东垣曰：中湿者，治在胃俞。

三焦俞 十三椎下两旁相去脊各一寸五分，正坐取之。《铜人》针五分，留七呼，灸三壮。明堂针三分，灸五壮。主脏腑积聚，胀满羸瘦，不能饮食，伤寒头痛，饮食吐逆，肩背急，腰脊强不得俯仰，水谷不化，泄注下利，腹胀肠鸣，目眩头痛。

肾俞 十四椎下两旁相去脊各一寸五分，前与脐平，正坐取之。《铜人》针三分，留七呼，灸以年为壮。《明堂》灸三壮。《素问》刺中肾六日死，其动为噫。

主虚劳羸瘦，耳聋肾虚，水脏久冷，心腹填满胀急，两胁满引小腹急痛，胀热，小便淋，目视眩眩，少气，溺血，小便浊，出精梦泄，肾中风，踞坐而腰痛，消渴，五劳七伤，虚惫，脚膝拘急，腰寒如冰，头重身热，振栗，食多羸瘦，面黄黑，肠鸣，膝中四肢淫泺，洞泄食不化，身肿如水，女人积冷气成劳，乘经交接羸瘦，寒热往来。

气海俞 十五椎下两旁相去脊各一寸五分，主腰痛痔漏。针三分，灸五壮。

大肠俞 十六椎下两旁相去脊各一寸五分，伏而取之。《铜人》针三分，留六呼，灸三壮。

主脊强不得俯仰，腰痛，腹中气胀，绕脐切痛，多食身瘦，肠鸣，大小便不利，洞泄食不化，小腹绞痛。

东垣云：中燥治在大肠俞。

关元俞 十七椎下两旁相去脊各一寸五分，伏而取之。

主风劳腰痛，泄痢，虚胀，小便难，妇人瘕聚诸疾。

小肠俞 十八椎下两旁相去脊各一寸五分，伏而取之。《铜人》针三分，留六呼，灸三壮。

主膀胱、三焦津液少，大、小肠寒热，小便赤不利，淋沥遗溺，小腹胀满，疠痛，泄利脓血，五色赤痢下重，肿痛，脚肿，五痔，头痛，虚乏消渴，口干不可忍，妇人带下。

膀胱俞 十九椎下两旁相去脊各一寸五分，伏而取之。《铜人》针三分，留六呼，灸三壮。《明堂》灸七壮。

主风劳脊急强，小便赤黄，遗溺，阴生疮，少气，胫寒拘急，不得屈伸，腹满，大便难，泄利腹痛，脚膝无力，女子瘕聚。

中膂俞（一名脊内俞） 二十椎下两旁相去脊各一寸五分，侠脊伸起肉，伏而取之。《铜人》针三分，留十呼，灸三壮。《明堂》云：腰痛侠脊里痛，上下按之应者，从项至此穴痛，皆宜灸。

主肾虚消渴，腰脊强不得俯仰，肠冷赤白痢，疝痛，汗不出，腹胀胁痛。

白环俞 二十一椎下两旁相去脊各一寸五分，伏而取之。一云：挺伏地，端身，两手相重支额，纵息令皮肤俱缓，乃取其穴。《素注》针五分，得气则先泻，泻讫多补之，不宜灸。《明堂》云灸三壮。

主手足不仁，腰脊痛，疝痛，大小便不利，腰髋疼，脚膝不遂，温疟，腰脊冷疼，不得久卧，劳损虚风，腰背不便，筋挛臂缩，虚热闭塞。

上髎 第一空腰髁下一寸，侠脊陷中。足太阳、少阳之络。《铜人》针三分，灸

七壮。

主大小便不利，呕逆，膝冷痛，鼻衄，寒热疟，阴挺出，妇人白沥，绝嗣。

大理赵卿患偏风，不能起跪，甄权针上髎、环跳、阳陵泉、巨虚下廉，即能起跪。

八髎总治腰痛。

次髎 第二空侠脊陷中。《铜人》针三分，灸七壮。

主小便赤淋，腰痛不得转摇，急引阴器痛不可忍，腰以下至足不仁，背膂寒，小便赤，心下坚胀，疝气下坠，足清气痛，肠鸣注泻，偏风，妇人赤白带下。

中髎 三空侠脊陷中。足厥阴、少阳所结之会。《铜人》针二分，留十呼，灸三壮。

主大小便不利，腹胀下利，五劳七伤六极，大便难，小便淋沥，飧泄，妇人绝子带下，月事不调。

下髎 四空侠脊陷中。《铜人》针二分，留十呼，灸三壮。

主大小便不利，肠鸣注泻，寒湿内伤，大便下血，腰不得转，痛引卵，女子下苍汁不禁，中痛引小腹急痛。

会阳（一名利机） 阴尾尻骨两旁。《铜人》针八分，灸五壮。

主腹寒，热气冷气，泄泻，肠癖下血，阳气虚乏，阴汗湿，久痔。

附分 二椎下，附项内廉，两旁相去脊各三寸，正坐取之。手足太阳之会。《铜人》针三分。《素注》刺八分，灸五壮。

主肘不仁，肩背拘急，风冷客于腠理，颈痛不得回顾。

魄户 直附分下，三椎下两旁相去脊各三寸，正坐取之。《铜人》针五分，得气即泻，又宜久留针，日灸七壮至百壮。《素注》五壮。

主背膊痛，虚劳肺痿，三尸走疰，项强急不得回顾，喘息咳逆，呕吐烦满。

膏肓俞 四椎下一分，五椎上二分，两旁相去脊各三寸，四肋三间，正坐取脊，伸两手，以臂着膝前令端直，手大指与膝头齐，以物支肘，毋令摇动取之。《铜人》灸百壮，多至五百壮。当觉砻砻然似水流之状，亦当有所下，若无停痰宿饮，则无所下也。如病人已困，不能正坐，当令侧卧，挽上臂，令取穴灸之。又当灸脐下气海、丹田、关元、中极，四穴中取一穴。又灸足三里，以引火气实下。

主无所不疗。羸瘦虚损，传尸骨蒸，梦中失精，上气咳逆，发狂，健忘，痰病。

《左传》：成公十年，晋侯疾病，求医于秦，秦使医缓（秦医名缓）为之，未至。公梦疾为二竖子曰：彼良医也，惧伤我，焉逃之？其一曰：居肓之上，膏之下，若我何？医至曰：疾不可为也，在肓之上，膏之下，攻之不可，达之不及，药不至焉，不可为也。公曰：良医也。厚为之礼而归之。

孙思邈曰：时人拙，不能得此穴，所以宿疴难遣，若能用心方便，求得灸之，疾无不愈矣。

按此二穴，世皆以为起死回生之妙穴，殊不知病有浅深，而医有难易，浅者针灸，可保十全，深者亦未易为力。扁鹊云：病有六不治。经云：色脉不顺而莫针也。肓，鬲也，心下为膏。又曰：凝者为脂，释者为膏。又曰：膏，连心脂膏也。人年二旬

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

后，方可灸此二穴，仍灸三里二穴，引火气下行，以固其本。若未出幼而灸之，恐火气盛，上焦作热。每见医家不分老少，又多不针泻三里，以致虚火上炎，是不经口授而妄作也。岂能瘳其疾哉！患者灸此，必针三里或气海，更清心绝欲，参阅前后各经调摄，何患乎疾之不瘳也！

神堂 五椎下两旁相去脊各三寸陷中，正坐取之。《铜人》针三分，灸五壮。《明堂》灸三壮。《素注》针五分。

主腰背脊强急不可俯仰，洒淅寒热，胸满气逆上攻，时噎。

噫嘻 肩膊内廉，侠六椎下两旁相去脊各三寸，正坐取之。以手重按，病人言："噫嘻"，噫嘻应手。《素注》针七分。《铜人》针六分，留三呼，泻五吸。灸二七壮，止百壮。《明堂》灸五壮。

主大风汗不出，劳损不得卧，温疟寒疟，背闷气满，腹胀气眩，胸中痛引腰背，腋拘胁痛，目眩，目痛，鼻衄，喘逆，臂膊内廉痛，不得俯仰，小儿食时头痛，五心热。

膈关 七椎下两旁相去脊各三寸陷中，正坐开肩取之。《铜人》针五分，灸三壮。

主背痛恶寒，脊强俯仰难，食饮不下，呕哕多涎唾，胸中噎闷，大便不节，小便黄。

魂门 九椎下两旁相去脊各三寸陷中，正坐取之。《铜人》针五分，灸三壮。

主尸厥走疰，胸背连心痛，食饮不下，腹中雷鸣，大便不节，小便赤黄。

阳纲 十椎下两旁相去脊各三寸，正坐阙肩取之。《铜人》针五分，灸三壮。《下经》灸七壮。

主肠鸣腹痛，饮食不下，小便赤涩，腹胀身热，大便不节，泄痢赤黄，不嗜食，怠惰。

意舍 十一椎下两旁相去脊各三寸，正坐取之。《铜人》针五分，灸五十壮至百壮。《明堂》灸五十壮。《下经》灸七壮。《素注》灸二壮。《甲乙》灸三壮，针五分。

主腹满虚胀，大便滑泄，小便赤黄，背痛，恶风寒，食饮不下，呕吐消渴，身热目黄。

胃仓 十二椎下两旁相去脊各三寸，正坐取之。《铜人》针五分，灸五十壮。《甲乙》灸三壮。

主腹满虚胀，水肿，食饮不下，恶寒，背脊痛不得俯仰。

肓门 十三椎下两旁相去脊各三寸陷中，正坐取之。《铜人》灸三十壮，针五分。

主心下痛，大便坚，妇人乳疾。

志室 十四椎下两旁相去脊各三寸陷中，正坐取之。《铜人》针九分，灸三壮。《明堂》灸七壮。

主阴肿，阴痛，背痛，腰脊强直，俯仰不得，饮食不消，腹强直，梦遗失精，淋沥，吐逆，两胁急痛，霍乱。

胞肓 十九椎下两旁相去脊各三寸陷中，伏而取之。《铜人》针五分，灸五七

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

壮。《明堂》灸三七壮。《甲乙》灸三壮。

主腰脊急痛，食不消，腹坚急，肠鸣，淋沥，不得大小便，癃闭下肿。

秩边 二十椎下两旁相去脊各三寸陷中，伏取之。《铜人》针五分。《明堂》灸三壮，针三分。

主五痔发肿，小便赤，腰痛。

承扶(一名肉郄，一名阴关，一名皮部) 尻臀下阴股上纹中。又曰：尻臀下陷纹中。《铜人》针七分，灸三壮。

主腰脊相引如解，久痔尻臀肿，大便难，阴胞有寒，小便不利。

殷门 浮郄下三寸。《铜人》针七分。

主腰脊不可俯仰，举重，恶血，泄注，外股肿。

浮郄 委阳上一寸，展膝得之。《铜人》针五分，灸三壮。

主霍乱转筋，小肠热，大肠结，胫外筋急，髀枢不仁，小便热，大便坚。

委阳 承扶下六寸，穴在足太阳之前，少阳之后，出于腘中外廉两筋间，三焦下辅俞，足太阳之别络。《素注》针七分，留五呼，灸三壮。

主腋下肿痛，胸满膨膨，筋急身热，飞尸遁疰，瘘厥不仁，小便淋沥。

委中(一名血郄) 腘中央约纹动脉陷中。令人面挺伏地，卧取之。足太阳膀胱脉所入为合土。《素注》针五分，留七呼。《铜人》针八分，留三呼，泻七吸。《甲乙》针五分，禁灸。《素问》刺委中大脉，令人仆脱色。

主膝痛及拇指，腰俠脊沉沉然，遗溺，腰重不能举，小腹坚满，风痹，髀枢痛，可出血，痼疹皆愈。伤寒四肢热，热病汗不出，取其经血立愈。

委中者，血郄也。大风发眉堕落，刺之出血。

合阳 约纹下三寸。《铜人》针六分，灸五壮。

主腰脊强引腹痛，阴股热，腊痿肿，步履难，寒疝阴偏痛，女子崩中带下。

承筋(一名鳞肠，一名直肠) 腨肠中央陷中，胫后从脚跟上七寸。《铜人》灸三壮，禁针。

主腰背拘急，大便秘，腋肿，痔疮，胫痹不仁，腊痿，脚急跟痛，腰痛，鼻鼽衄，霍乱转筋。

承山(一名鱼腹，一名肉柱，一名肠山) 锐腨肠下分肉间陷中，一云腿肚下分肉间。《针经》云：取穴须用两手高托，按壁上，两足指离地，用足大指尖竖起，上看足锐腨肠下分肉间。《铜人》灸五壮，针七分。《明堂》针八分，得气即泻，速出针，灸不及针，止六七壮。《下经》灸五壮。

主大便不通，转筋，痔肿，战栗不能立，脚气膝肿，胫痿脚跟痛，筋急痛，霍乱急食不通，伤寒水结。

飞扬(一名厥阳) 外踝骨上七寸。足太阳络脉，别走少阴。《铜人》针三分，灸三壮。《明堂》灸五壮。

主痔肿痛，体重起坐不能，步履不收，脚腊痿肿，战栗不能久立久坐，足指不能屈伸，目眩痛，历节风，逆气，癫疾，寒疟。实则鼽窒，头背痛，泻之；虚则鼽衄，补之。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

附阳　外踝上三寸，太阳前，少阳后，筋骨之间。阳跷脉郄。《铜人》针五分，灸三壮，留七呼。《素注》针六分，留七呼，灸三壮。《明堂》灸五壮。

主霍乱转筋，腰痛不能久立，坐不能起，脾枢股胫痛，痿厥，风痹不仁，头重颠痛，时有寒热，四肢不举。

昆仑　足外踝后五分，跟骨上陷中，细脉动应手。足太阳膀胱脉所行为经火。《素注》针五分，留十呼。《铜人》针三分，灸三壮。妊妇刺之落胎。

主腰尻脚气，足腨肿不得履地，鼽衄，胭如结，踝如裂，头痛，肩背拘急，咳喘满，腰脊内引痛，伛偻，阴肿痛，目眩痛如脱，疟多汗，心痛与背相接，妇人孕难，胞衣不出，小儿发痫瘛疭。

仆参（一名安邪）　足跟骨下陷中，拱足取之。阳跷之本。《铜人》针三分，灸七壮。《明堂》灸三壮。

主足痿，失履不收，足跟痛不得履地，霍乱转筋，吐逆，尸厥癫痫，狂言见鬼，脚气膝肿。

申脉（即阳跷）　外踝下五分陷中，容爪甲白肉际，前后有筋，上有踝骨，下有软骨，其穴居中。阳跷脉所生。《铜人》针三分，留七呼，灸三壮。

主风眩，腰脚痛，胫痿不能久立，如在舟中，劳极，冷气逆气，腰髋冷痹，脚膝屈伸难，妇人血气痛。

洁古曰：痫病昼发，灸阳跷。

金门（一名梁关）　外踝下少后，丘墟后，申脉前，足太阳郄，阳维别属。《铜人》针一分，灸三壮。

主霍乱转筋，尸厥癫痫，暴疝，膝胫痿，身战不能久立，小儿张口摇头，身反折，灶如小麦大。

京骨　足外侧大骨下，赤白肉际陷中，按而得之，小指本节后大骨名京骨，其穴在骨下。足太阳脉所过为原。膀胱虚实皆拔之。《铜人》针三分，留七呼，灸七壮。《明堂》五壮。《素注》三壮。

主头痛如破，腰痛不可屈伸，身后侧痛，目内眦赤烂，白翳侠内眦反白，目眩，发疟寒热，喜惊，不饮食，筋挛，足胫、髀枢痛，颈项强，腰背不可俯仰，伛偻，鼻鼽不止，心痛，目眩。

束骨　足小指外侧本节后，赤白肉际陷中。足太阳脉所注为俞木。膀胱实泻之。《铜人》灸三壮，针三分，留五呼。

主腰脊痛如折，髀不可曲，胭如结，腨如裂，耳聋，恶风寒，头囟项痛，目眩身热，目黄泪出，肌肉动，项强不可回顾，目内眦赤烂，肠澼，泄，痔，疟，癫狂，发背，痈疽，背生疔疮。

通谷　足小指外侧本节前陷中。足太阳脉所溜为荥水。《铜人》针二分，留三呼，灸三壮。

主头重目眩，善惊，引鼽衄，项痛，目眦眦，留饮胸满，食不化，失矢。

东垣曰：胃气下溜，五脏气乱，在于头，取天柱、大杼；不足深，取通谷、束骨。

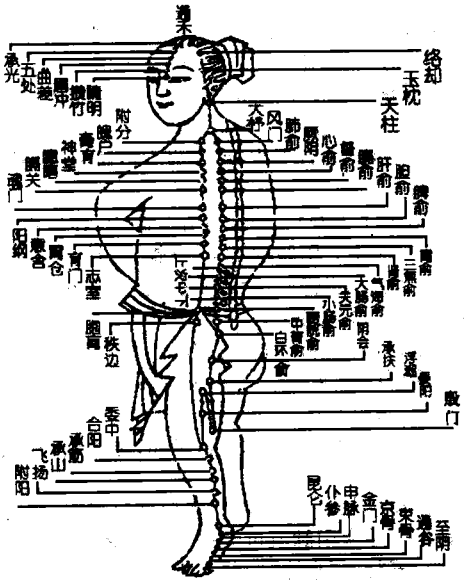
更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

至阴 足小指外侧，去爪甲角如韭叶。足太阳脉所出为井金。膀胱虚补之。《铜人》针二分，灸三壮。《素注》针一分，留五呼。

主目生翳，鼻塞头重，风寒从足小指起，脉痹上下带胸胁痛无常处，转筋，寒疟，汗不出，烦心，足下热，小便不利，失精，目痛，大眦痛。

《根结篇》云：水阳根于至阴，结于命门；命门者，目也。

膀胱腑图



足太阳膀胱经

足少阴经穴主治

《内经》曰：肾者，作强之官，伎巧出焉。

肾者，主蛰，封藏之本，精之处也。其华在发，其充在骨，为阴中之太阴，通于冬气。

北方黑色，入通于肾，开窍于耳，藏精于肾。故病在溪，其味咸，其类水，其畜彘，其谷豆，其应四时，上为辰星，是以知病之在骨也。其音羽，其数六，其臭腐，其液唾。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

北方生寒，寒生水，水生咸，咸生肾，肾生骨髓。髓生肝，肾主耳，其在天为寒，在地为水，在体为骨，在脏为肾。在声为呻，在变动为栗，在志为恐，恐伤肾。思胜恐，寒伤血，燥胜寒，咸伤血，甘胜咸。

足少阴肾经穴歌

足少阴穴二十七，涌泉、然谷、太溪溢，大钟、水泉通照海，复溜、交信、筑宾实，阴谷膝内踹骨后，以上从足走至膝。横骨、大赫联气穴，四满、中注、肓俞脐，商曲、石关、阴都密，通谷、幽门寸半辟。折量腹上分十一，步廊、神封膺灵墟，神藏、彧中俞府毕(左右五十四穴)。

此一经起于涌泉，终于俞府。取涌泉、然谷、太溪、复溜、阴谷，与井荥俞经合也。

脉起小指之下，斜趋足心，出然骨之下，循内踝之后，别入跟中，上腨内，出腘内廉，上股内后廉，贯脊、属肾，络膀胱；其直行者，从肾上贯肝膈，入肺中，循喉咙俠舌本；其支者，从肺出络心，注胸中。多气少血，酉时气血注此。

癸水之脏，脉居左尺，一脏而二形，左名肾，男子以藏精；右名命门，女子以系胞。元气之根，精神之舍。受病同归于膀胱，诊候两分于水火。实则脉实，小腹胀满而腰背急强，便黄舌燥者，泻肾汤可以广推；虚则脉虚，气寒阳痿而言音混浊，胫弱脉代者，苁蓉散宜加寻讨。肾气不和腰胁痛，散号异香；阳经郁滞背肩疼，汤名通气散。腰痛八角茴香，精泄末一升韭子。气滞腰间堪顺气，血凝臂痛可舒经。五味能交心肾，须茯神远志川归，山药苁蓉枸杞；龙骨安养精神，与益智茴香故纸，鹿茸牛膝黄芪。地黄补肾益阴，加当归而补髓；附子驱寒去湿，倍人参而壮阳。龙骨治骨虚痿痛，猪肾济肾弱腰亏。大抵咸能走肾，秋石须明配合；寒能败命，春茗要别陈新。渗淡泻水之剂宜慎，烧炼助火之丹勿飡。东垣曾谓肉桂独活报使，钱氏独用地黄枸杞引经。抑又闻竹破须将竹补，胞鸡还要卵为。谁知人人本有长生药，自是迷徒枉摆抛；甘露降时天地合，黄芽生处坎离交。井蛙应谓无龙窟，鸾鹤安知有凤巢。丹熟自然金满屋，何须寻草学烧茅。

《导引本经》：人禀天地之气以有生，而太极之精寓焉，此吾之所固有，而充塞乎两间者也。人惟志以情诱，念以物牵，以有限之天真，纵无穷之逸欲，消耗日甚，中无所主，则群邪乘之，而百病作。是洞开四门以纳盗，几何不至于败哉！然自古圣人率多令考，岂其浑蒙沕穆，得于天者独厚，嘘吸偃仰，成于人者有异术耶。亦以志宁道一，神爽不离，俾吾固有之真，常为一身之主，则荣卫周流，邪无自入。彼风寒暑湿，譬之坚城，外盗虽踵至叠窥，何以得其隙而肆之虐哉？明医者，辨症循方，按脉施剂，俟忽收功，固所不废。然盗至而遏之，孰若无盗之可遏也；病至而疗之，孰若无病之可疗也。与其求金石之饵，而常患其不足，孰若求吾身之精，而恒自有余也。故黄帝、岐伯问答曰，百体从令，惟于保太和而泰天君得之。盖此意也。先贤云：天地之大宝珠玉，人身之大宝精神。《内经》曰：男女人之大欲存焉。诚能以理制欲，以义驭情，虽美色在前，不过悦目畅志而已，奚可恣情丧精，所谓油尽灯灭，髓

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

竭人亡；添油灯壮，补髓人强也。又曰：冬月天地闭，血气藏，伏阳在内，心膈多热，切忌发汗，以泄阳气，此谓之闭藏。水冰地坼，无扰乎阳，早卧晏起，必待日光，使志若伏若匿，若有私意，若已有得，去寒就温，勿泄皮肤，使气亟夺，此冬气之应，养藏之道也。逆之则伤肾，春为痿厥。人宜服固本益肾酒，以迎阳气。不可过暖致伤目，而亦不可太醉冒寒。如冬伤于寒，春必病温，故先王于是月闭关，俾寒热适中可也。尝闻之曰：湛然诚一守精玄，得象忘言辨道看，好把牝门凭理顾，子前午后用神占。是则以元精炼交感之精，三物混合，与道合真，自然元精固，而交感之精不漏，卫生之法，先此而已。前肾所谓精全不思欲，气全不思食；神全不思睡，斯言尽矣。

考正穴法

涌泉(一名地冲) 足心陷中，屈足卷指宛宛中，白肉际，跪取之。足少阴肾脉所出为井木。实则泻之。《铜人》针五分，无令出血，灸三壮。《明堂》灸不及针。《素注》针三分，留三呼。

主尸厥，面黑如炭色，咳吐有血，渴而喘，坐欲起，目眩眩无所见，善恐，惕惕如人将捕之，舌干咽肿，上气嗌干，烦心，心痛，黄疸，肠澼，股内后廉痛，痿厥，嗜卧，善悲欠，小腹急痛，泄而下重，足胫寒而逆，腰痛，大便难，心中结热，风疹，风痫，心病饥不嗜食，咳嗽身热，喉闭舌急失音，卒心痛，喉痹，胸胁满闷，颈痛目眩，五指端尽痛，足不践地，足下热，男子如蛊，女子如娠，妇人无子，转胞不得尿。

《千金翼》云：主喜喘，脊胁相引，恕恕喜忘，阴痹，腹胀，腰痛，不欲食，喘逆，足下冷至膝，咽中痛不可纳食，喑不能言，小便不利，小腹痛，风入肠中，癫病，侠脐痛，鼻衄不止，五疝，热病先腰痠、喜渴数引饮、身项痛而寒且痠，足热不欲言，头痛癫癫然，少气，寒厥，霍乱转筋，肾积贲豚。

汉，济北王阿母，病患热厥，足热，淳于意刺足心，立愈。

然谷(一名龙渊) 足内踝前起大骨下陷中。一云内踝前在下一寸。别于足太阴之郄，足少阴肾脉所溜为荥火。《铜人》灸三壮，针三分，留五呼，不宜见血，令人立饥欲食。刺足下布络，中脉，血不出为肿。

主咽内肿，不能内唾，时不能出唾，心恐惧如人将捕，涎出喘呼少气，足腑肿不得履地，寒疝，小腹胀，上抢胸胁，咳唾血，喉痹，淋沥白浊，脐痠不能久立，足一寒一热，舌纵，烦满，消渴，自汗，盗汗出，痿厥，洞泄，心痛如锥刺，坠堕恶血留内腹中，男子精泄，妇人无子，阴挺出，月事不调，阴痒，初生小儿脐风口噤。

太溪(一名吕细) 足内踝后五分，跟骨上动脉陷中。男子、妇人病，有此脉则生，无则死。足少阴肾脉所注为俞土。《素注》针三分，留七呼，灸三壮。

主久疟咳逆，心痛如锥刺，心脉沉，手足寒至节，喘息者死，呕吐，痰实，口中如胶，善噫，寒疝，热病汗不出，默默嗜卧，溺黄，消瘅，大便难，咽肿唾血，痃癖寒热，咳嗽不嗜食，腹胁痛，瘦瘠，伤寒手足厥冷。

东垣曰：成痿者，以导湿热，引胃气出行阳道，不令湿土克肾水，其穴在太溪。《流注赋》云：牙齿痛堪治。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

大钟　足跟后踵中，大骨上两筋间。足少阴络，别走太阳。《铜人》灸三壮，针二分，留七呼。《素注》留三呼。

主呕吐，胸胀喘息，腹满便难，腰脊痛，少气，淋沥洒淅，腹脊强，嗜卧，口中热，多寒，欲闭户而处，少气不足，舌干，咽中食喷不得下，善惊恐不乐，喉中鸣，咳唾气逆，烦闷。实则闭癃泻之，虚则腰痛补之。

水泉　太溪下一寸，内踝下。少阴郄。《铜人》灸五壮，针四分。

主目眩眩不能远视，女子月事不来，来即心下多闷痛，阴挺出，小便淋沥，腹中痛。

照海　足内踝下四分，前后有筋，上有踝骨，下有软骨，其穴居中。阴跷脉所生。《素注》针四分，留六呼，灸三壮。《铜人》针三分，灸七壮。《明堂》灸三壮。

主咽干，心悲不乐，四肢懈惰，久疟，卒疝，呕吐嗜卧，大风默默不知所痛，视如见星，小腹痛，妇女经逆，四肢淫泺，阴暴跳起或痒，漉清汁，小腹偏痛，淋，阴挺出，月水不调。

洁古曰：痫病夜发灸阴跷，照海穴也。

复溜（一名昌阳，一名伏白）　足内踝上二寸，筋骨陷中，前傍骨是复溜，后傍筋是交信，二穴止隔一条筋。足少阴肾脉所行为经金。肾虚补之。《素注》针三分，留七呼，灸五壮。《明堂》灸七壮。

主肠澼，腰脊内引痛，不得俯仰起坐，目视眩眩，善怒多言，舌干，胃热，虫动涎出，足痿不收履，胕寒不自温，腹中雷鸣，腹胀如鼓，四肢肿，五种水病（青、赤、黄、白、黑，青取井，赤取荥，黄取俞，白取经，黑取合），血痔，泄后肿，五淋，血淋，小便如散火，骨寒热，盗汗，汗注不止，齿龋，脉微细不见，或时无脉。

交信　足内踝骨上二寸，少阴前，太阴后廉筋骨间。阴跷脉之郄。《铜人》针四分，留十呼，灸三壮。《素注》留五呼。

主气淋，癥疝，阴急，阴汗，泻痢赤白，气热癃，股枢内痛，大小便难，淋，女子漏血不止，阴挺出，月水不来，小腹偏痛，四肢淫泺，盗汗出。

筑宾　内踝上，腨分中。阴维之郄。《铜人》针三分，留五呼，灸五壮。《素注》针三分，灸五壮。

主癫疝，小儿胎疝，痛不得乳，癫疾狂易，妄言怒骂，吐舌，呕吐涎沫，足腨痛。

阴谷　膝内辅骨后，大筋下，小筋上，按之应手，屈膝乃得之。足少阴肾脉所入为合水。《铜人》针四分，留七呼，灸三壮。

主膝痛如锥，不得屈伸，舌纵涎下，烦逆，溺难，小便急引阴痛，阴痿，股内廉痛，妇人漏下不止，腹胀满不得息，小便黄，男子如蛊，女子如娠。

横骨　大赫下一寸，阴上横骨中，宛曲如仰月中央，去腹中行各一寸。足少阴、冲脉之会。《铜人》灸三壮，禁针。

主五淋，小便不通，阴器下纵引痛，小腹满，目赤痛从内眦始，五脏虚竭，失精（自肓俞至横骨六穴，《铜人》去腹中行各一寸五分，录之以备参考）。

大赫（一名阴维，一名阴关）　气穴下一寸，去腹中行各一寸。足少阴、冲脉之会。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

《铜人》灸五壮，针三分。《素注》针一寸，灸三壮。

主虚劳失精，男子阴器结缩，茎中痛，目赤痛从内眦始，妇人赤带。

气穴（一名胞门，一名子户） 四满下一寸，去腹中行各一寸。足少阴、冲脉之会。《铜人》灸五壮，针三分。《素注》针一寸，灸五壮。

主贲豚，气上下引腰脊痛，泄利不止，目赤痛从内眦始，妇人月事不调。

四满（一名气府） 中注下一寸，去腹中行各一寸。足少阴、冲脉之会。《铜人》针三分，灸三壮。

主积聚疝瘕，肠澼，大肠有水，脐下切痛，振寒，目内眦赤痛，妇人月水不调，恶血疼痛，奔豚上下，无子。

中注 肓俞下一寸，去腹中行各一寸。足少阴、冲脉之会。《铜人》针一寸，灸五壮。

主小腹有热，大便坚燥不利，泄气，上下引腰脊痛，目内眦赤痛，女子月事不调。

肓俞 商曲下一寸，去腹中行各一寸。足少阴、冲脉之会。《铜人》针一寸，灸五壮。

主腹切痛，寒疝，大便燥，腹满喘喘然不便，心下有寒，目赤痛从内眦始。

按诸家俱以疝主于肾，故足少阴经幽穴，灸兼治疝。丹溪以疝本肝经，与肾绝无相干，足以正千古之讹。

商曲 石关下一寸，去腹中行各一寸五分。足少阴、冲脉之会。《铜人》针一寸，灸五壮。

主腹痛，腹中积聚，时切痛，肠中痛不嗜食，目赤痛从内眦始（自幽门至商曲，《铜人》去腹中行五分，《素注》一寸）。

石关 阴都下一寸，去腹中行各一寸五分。足少阴、冲脉之会。《铜人》针一寸，灸三壮。

主哕噫呕逆，腹痛气淋，小便黄，大便不通，心下坚满，脊强不利，多唾，目赤痛从内眦始，妇人无子，脏有恶血，血上冲腹，痛不可忍。

阴都（一名食宫） 通谷下一寸，去腹中行各一寸五分。足少阴、冲脉之会。《铜人》针三分，灸三壮。

主身寒热疟病，心下烦满，逆气，肠鸣，肺胀气抢，胁下热痛，目赤痛从内眦始。

通谷 幽门下一寸，去腹中行各一寸五分。足少阴、冲脉之会。《铜人》针五分，灸五壮。《明堂》灸三壮。

主失欠口喝，食饮善呕，暴喑不能言，结积留饮，痃癖胸满，食不化，心恍惚，喜呕，目赤痛从内眦始。

幽门 侠巨阙两旁各一寸五分陷中。足少阴、冲脉之会。《铜人》针五分，灸五壮。

主小腹胀满，呕吐涎沫，喜唾，心下烦闷，胸中引痛，满不嗜食，里急数咳，健忘，泄利脓血，目赤痛从内眦始，女子心痛，逆气，善吐食不下。

步廊 神封下一寸六分陷中，去胸中行各二寸，仰面取之。《素注》针四分。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

《铜人》针三分，灸五壮。

主胸胁支满，痛引胸，鼻塞不通，呼吸少气，咳逆呕吐，不嗜食，喘息不得举臂。

神封　灵墟下一寸六分陷中，去胸中行各二寸，仰面取之。《素注》针四分。《铜人》针三分，灸五壮。

主胸满不得息，咳逆，乳痈，呕吐，洒淅恶寒，不嗜食。

灵墟　神藏下一寸六分陷中，去胸中行各二寸，仰而取之。《素注》针四分。《铜人》针三分，灸五壮。

主胸胁支满，痛引胸不得息，咳逆呕吐，不嗜食。

神藏　彧中下一寸六分陷中，去胸中行各二寸，仰而取之。《铜人》灸五壮，针三分。《素注》针四分。

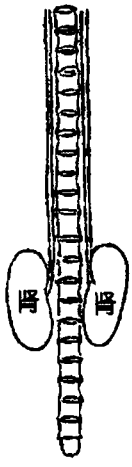
主呕吐，咳逆喘不得息，胸满不嗜食。

彧中　俞府下一寸六分，去胸中行各二寸，仰而取之。《铜人》针四分，灸五壮。《明堂》灸三壮。

主咳逆喘息不能食，胸胁支满，涎出多唾。

俞府　气舍下，璇玑旁，各二寸陷中，仰面取之。《素注》针四分，灸三壮。《铜人》针三分，灸五壮。

主咳逆上气，呕吐，喘嗽，腹胀不下食饮，胸中痛久喘，灸七壮效。



肾脏图

足少阴肾经

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

卷 七

手厥阴经穴主治

滑氏曰：手厥阴心主，又曰心包络，何也？曰：君火以名，相火以位，手厥阴代君火行事，以用而言，故曰手心主；以经而言，曰心包络，一经而二名，实相火也。

手厥阴心包络经穴歌

九穴心包手厥阴，天池、天泉、曲泽深，郄门、间使、内关对，大陵、劳宫、中冲侵（左右一十八穴）。

此一经起于天池，终于中冲，取中冲、劳宫、大陵、间使、曲泽，与井荥俞经合也。

脉起胸中，出属心包，下膈，历络三焦；其支者，循胸出胁，下腋三寸，上抵腋下，下循臑内，行太阴、少阴之间，入肘中，下臂，行两筋之间，入掌中，循中指出其端；其支别者，从掌中循小指次指出其端。多血少气，戌时气血注此。

受足少阴之交，其系与三焦之系连属，故指相火之脏，实乃裹心之膜，此实安身立命之地，尤宜详察，默会其真。其调剂也，莫执一方；其针灸也，必循其道。达者慎焉，几于神矣。

考正穴法

天池（一名天会） 腋下三寸，乳后一寸，着胁直腋撅肋间。手足厥阴、少阳之会。《铜人》灸三壮，针二分。《甲乙》针七分。

主胸中有声，胸膈烦满，热病汗不出，头痛，四肢不举，腋下肿，上气，寒热痎疟，臂痛，目眩眩不明。

天泉（一名天湿） 曲腋下二寸，举臂取之。《铜人》针六分，灸三壮。

主目眩眩不明，恶风寒，心病，胸胁支满，咳逆，膺背胛间、臂内廉痛。

曲泽 肘内廉陷中、大筋内侧横纹中动脉是。心包络脉所入为合水。《铜人》灸三壮，针三分，留七呼。

主心痛，善惊，身热，烦渴口干，逆气呕涎血，心下澹澹，身热，风疹，臂肘手腕不时动摇，头溃汗出不过肩，伤寒，逆气呕吐。

郄门 掌后去腕五寸，手厥阴心包络脉郄。《铜人》针三分，灸五壮。

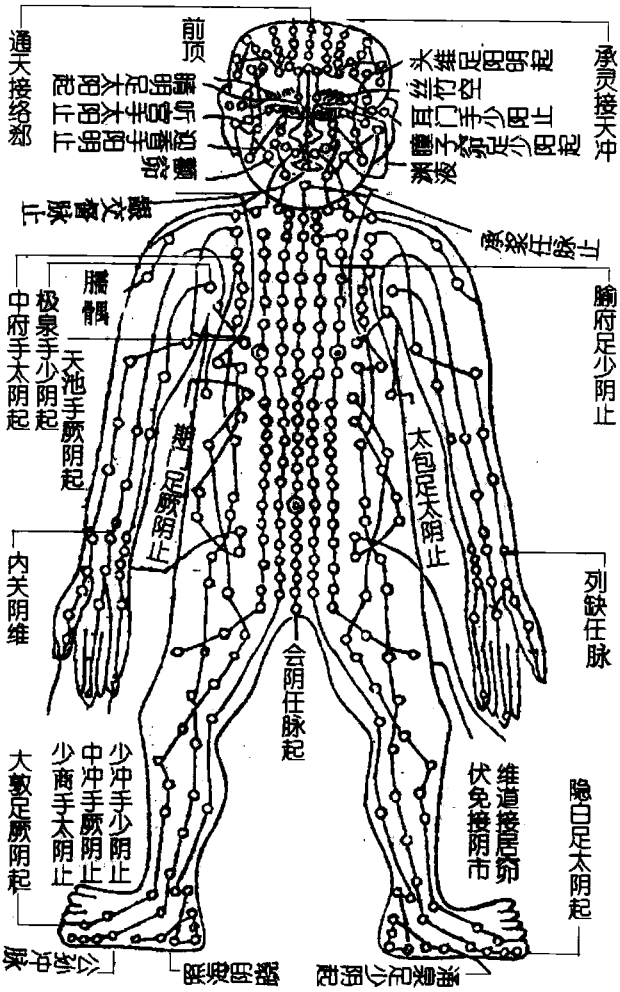
主呕血、衄血，心痛呕哕，惊恐畏人，神气不足。

间使 掌后三寸，两筋间陷中。心包络脉所行为经金。《素注》针六分，留七呼。《铜人》针三分，灸五壮。《明堂》灸七壮。《甲乙》灸三壮。

主伤寒结胸，心悬如饥，卒狂，胸中澹澹，恶风寒，呕沫，怵惕，寒中少气，掌中

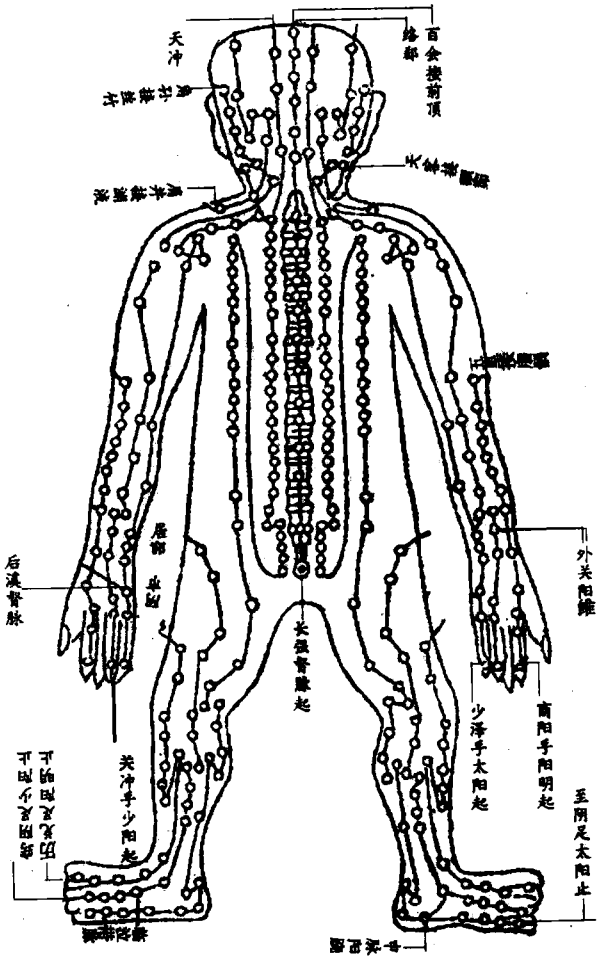
更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

热，腋肿肘挛，卒心痛，多惊，中风气塞，涎上昏危，喑不得语，咽中如梗，鬼邪，霍乱干呕，妇人月水不调，血结成块，小儿客忤。



仰人经图

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net



伏人经图

内关 掌后去腕二寸两筋间，与外关相抵。手心主之络，别走少阴。《铜人》针

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

五分，灸三壮。

主手中风热，失志，心痛，目赤，支满肘挛。实则心暴痛泻之，虚则头强补之。

大陵　掌后骨下，两筋间陷中。手厥阴心包络脉所注为俞土。心包络实泻之。《铜人》针五分。《素注》针六分，留七呼，灸三壮。

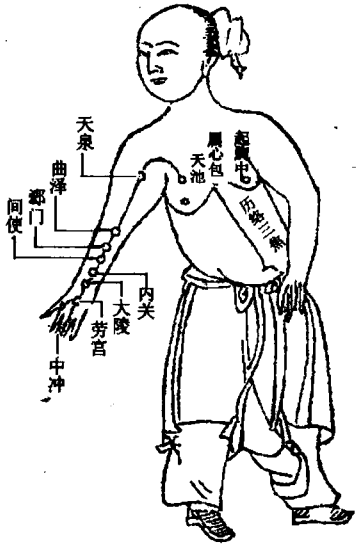
主热病汗不出，手心热，肘臂挛痛，腋肿，善笑不休，烦心，心悬若饥，心痛掌热，喜悲泣惊恐，目赤目黄，小便如血，呕哕无度，狂言不乐，喉痹，口干，身热头痛，短气，胸胁痛，病疮疥癣。

劳宫（一名五里，一名掌中）　掌中央动脉。《铜人》屈无名指取之。《资生》屈中指取之。滑氏云：以今观之，屈中指、无名指两者之间取之为允。心包络脉所溜为荥火。《素注》针三分，留六呼。《铜人》灸三壮。《明堂》针二分，得气即泻，只一度；针过两度，令人虚。禁灸，灸令人息肉日加。

主中风，善怒，悲笑不休，手痹，热病数日汗不出，怵惕，胁痛不可转侧，大小便血，衄血不止，气逆呕哕，烦渴食饮不下，大小人口中腥臭，口疮，胸胁支满，黄疸目黄，小儿龈烂。

中冲　手中指端，去爪甲角如韭叶陷中。心包络脉所出为井木。心包络虚补之。《铜人》针一分，留三呼。《明堂》灸一壮。

主热病烦闷，汗不出，掌中热，身如火，心痛烦满，舌强。



手厥阴心包络经

手少阳经穴主治

《内经》曰：三焦者，决渎之官，水道出焉。又云：上焦如雾，中焦如沤，下焦如渎。人心湛寂，欲想不兴，则精气散在三焦，荣华百脉。及其想念一起，欲火炽然，翕撮三焦，精气流溢，并与命门输泻而出，故号此府为三焦。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

手少阳三焦经穴歌

二十三穴手少阳，关冲、液门、中渚旁，阳池、外关、支沟正，会宗、三阳、四渎长，天井、清冷渊、消泺，臑会、肩髎、天髎堂，天牖、翳风、瘈脉青，颅息、角孙、丝竹张，和髎、耳门听有常(左右四十六穴)。

此一经起于关冲，终于耳门，取关冲、液门、中渚、阳池、支沟、天井，与井荥俞原经合也。

脉起手小指次指之端，上出次指之间，循手表腕，出臂外两骨之间，上贯肘，循臑外，上肩，交出足少阳之后，入缺盆，布膻中，散络心包，下膈，遍属三焦；其支者，从膻中上出缺盆，上项，俠耳后直上，出耳上角，以屈下颊至颔；其支者，从耳后入耳中，至目锐眦。多气少血，亥时气血注此。

受手厥阴之交，中清之府，引道阴阳，开通闭塞，用药动似盘珠，毋使刻舟求剑，聊著述于前篇，俟同志之再辨。

考正穴法

关冲 手小指次指外侧，去爪甲角如韭叶。手少阳三焦脉所出为井金。《铜人》针一分，留三呼，灸一壮。《素注》灸三壮。

主喉痹喉闭，舌卷口干，头痛，霍乱，胸中气噎，不嗜食，臂肘痛不可举，目生翳膜，视物不明。

液门 小次指岐骨间陷中，握拳取之。手少阳三焦脉所溜为荥水。《素注》铜人针二分，留二呼，灸三壮。

主惊悸妄言，咽外肿，寒厥，手臂痛不能自上下，痎疟寒热，目赤涩，头痛，暴得耳聋，齿龈痛。

中渚 手小指次指本节后陷中。在液门下一寸，手少阳三焦脉所注为俞木。三焦虚补之。《素注》针二分，留三呼。《铜人》灸三壮，针三分。《明堂》灸二壮。

主热病汗不出，目眩头痛，耳聋，目生翳膜，久疟，咽肿，肘臂痛，手五指不得屈伸。

阳池(一名别阳) 手表腕上陷中，从指本节直摸下至腕中心。手少阳三焦脉所过为原。三焦虚、实皆拔之。《素注》针二分，留六呼，灸三壮。《铜人》禁灸。《指微赋》云：针透抵大陵穴，不可破皮，不可摇手，恐伤针转曲。

主消渴，口干烦闷，寒热疟，或因折伤手腕，捉物不得，肩臂痛不得举。

外关 腕后二寸两骨间，与内关相对。手少阳络，别走手心主。《铜人》针三分，留七呼，灸二壮。《明堂》灸三壮。

主耳聋，浑浑焞焞无闻，五指尽痛，不能握物。实则肘挛，泻之；虚则不收，补之。又治手臂不得屈伸。

支沟(一名飞虎) 腕后臂外三寸，两骨间陷中。手少阳脉所行为经火。《铜人》针二分，灸二七壮。《明堂》灸五壮。《素注》针二分，留七呼，灸三壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

主热病汗不出，肩臂痠重，胁腋痛，四肢不举，霍乱呕吐，口噤不开，暴瘖不能言，心闷不已，卒心痛，鬼击，伤寒结胸，病疮疥癣，妇人妊脉不通，产后血晕，不省人事。

会宗　腕后三寸，空中一寸。《铜人》灸七壮。《明堂》灸五壮，禁针。

主五痫，肌肤痛，耳聋。

三阳络(一名通门)　臂上大交脉，支沟上一寸。《铜人》灸七壮。《明堂》灸五壮，禁针。

主暴喑哑，耳聋，嗜卧，四肢不欲动摇。

四渎　在肘前五寸，外廉陷中。《铜人》灸三壮，针六分，留七呼。

主暴气耳聋，下齿龋痛。

天井　肘外大骨后，肘上一寸，辅骨上两筋叉骨罅中，屈肘拱胸取之。甄权云：曲肘后一寸，叉手按膝头取之。手少阳三焦脉所入为合土。三焦实泻之。《素注》针一寸，留七呼。《铜人》灸三壮。《明堂》灸五壮，针二分。

主心胸痛，咳嗽上气，短气不得语，唾脓，不嗜食，寒热凄凄不得卧，惊悸，瘈疭，癫疾，五痫，风痹，耳聋喘肿，喉痹汗出，目锐眦痛，颊肿痛，耳后膺臂肘痛，捉物不得，嗜卧，扑伤腰髋疼，振寒颈项痛，大风默默不知所痛，悲伤不乐，脚气上攻。

清冷渊　肘上二寸，伸肘举臂取之。《铜人》针二分，灸三壮。

主肩痹痛，臂臑不能举，不能带衣。

消泺　肩下臂外间，腋斜肘分下。《铜人》针一分，灸三壮。《明堂》针六分。《素注》针五分。

主风痹，颈项强急，肿痛寒热，头痛，癫疾。

臑会(一名臑交)　肩前廉，去肩头三寸宛宛中。手少阳、阳维之会。《素注》针五分，灸五壮。《铜人》针七分，留十呼，得气即泻，灸七壮。

主臂痛痠无力，痛不能举，寒热，肩肿引胛中痛，项瘿气瘤。

肩髎　肩端臑上陷中，斜举臂取之。《铜人》针七分，灸三壮。《明堂》灸五壮。

主臂痛，肩重不能举。

天髎　肩缺盆中，上毖骨际陷中央，须缺盆陷处，上有空，起肉上是穴。手足少阳、阳维之会。《铜人》针八分，灸三壮。当缺盆陷上突起肉上针之，若误针陷处，伤人五脏气，令人卒死。

主胸中烦闷，肩臂痠疼，缺盆中痛，汗不出，胸中烦满，颈项急，寒热。

天牖　颈大筋外缺盆上，天容后，天柱前，完骨下，发际上。《铜人》针一寸，留七呼，不宜补，不宜灸。灸即令人面肿眼合，先取噫嘻，后取天容、天池，即瘥；若不针噫嘻，即难疗。《明堂》针五分，得气即泻，泻尽更留三呼，泻三吸，不宜补。《素注》、《下经》灸三壮。《资生》云：宜灸一壮、三壮。

主暴聋气，目不明，耳不聪，夜梦颠倒，面青黄无颜色，头风面肿，项强不得回顾，目中痛。

翳风　耳后尖角陷中，按之引耳中痛。《针经》先以铜钱二十文，令患人咬之，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

寻取穴中。手足少阳之会。《素注》针三分。《铜人》针七分，灸七壮。《明堂》灸三壮。针灸俱令人咬钱，令口开。

主耳鸣、耳聋，口眼㖞斜，脱颔颊肿，口噤不开，不能言，口吃，牙车急，小儿喜欠。

瘈脉（一名资脉） 耳本后鸡足青络脉。《铜人》刺出血如豆汁，不宜多出。针一分，灸三壮。

主头风耳鸣，小儿惊痫瘈疭，呕吐，泄利无时，惊恐，眵瞢目睛不明。

颅息 耳后间青络脉中。《铜人》灸七壮，禁针。《明堂》灸三壮，针一分，不得多出血，多出血杀人。

主耳鸣痛，喘息，小儿呕吐涎沫，瘈疭发痫，胸胁相引，身热头痛，不得卧，耳肿及脓汁。

角孙 耳廓中间，开口有空。手太阳、手足少阳之会。《铜人》灸三壮。《明堂》针八分。

主目生翳肤，齿龈肿，唇吻强，齿牙不能嚼物，龋齿，头项强。

丝竹空（一名目髎） 眉后陷中，手足少阳脉气所发。《素注》针三分，留六呼。《铜人》禁灸，灸之不幸，使人目小及盲。针三分，留三呼，宜泻不易补。

主目眩头痛，目赤视物眩眩不明，恶风寒，风痫，目戴上不识人，眼睫毛倒，发狂吐涎沫，发即无时，偏正头疼。

和髎 耳前锐发下横动脉中是穴。手足少阳、手太阳三脉之会。《铜人》针七分，灸三壮。

主头重痛，牙车引急，颈颔肿，耳中嘈嘈，鼻涕，面风寒，鼻准上肿，痈痛，招摇视瞻，瘈疭，口噤。

耳门 耳前起肉，当耳缺者陷中。《铜人》针三分，留三呼，灸三壮。《下经》禁灸，病宜灸者，不过三壮。

主耳鸣如蝉声，聤耳脓汁出，耳生疮，重听无所闻，齿龋，唇吻强。

足少阳经穴主治

《内经》曰：胆者，中正之宫，决断出焉。凡十一脏，皆取决胆也。胆为青肠。又曰：胆为清净之府。

诸腑皆传秽浊，独胆无所传道，故曰清净。虚则目昏，若吐伤胆倒，则视物倒植。

足少阳胆经穴歌

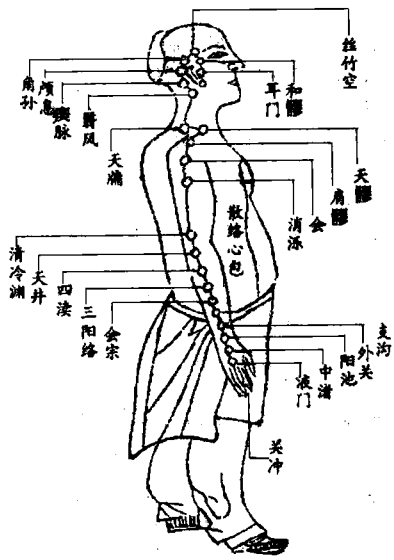
少阳足经瞳子髎，四十四穴行迢迢，听会、上关、颔厌集，悬颅、悬厘、曲鬓翘，率谷、天冲、浮白次，窍阴、完骨、本神邀，阳白、临泣、目窗辟，正营、承灵、脑空摇，风池、肩井、渊液部，辄筋、日月、京门标，带脉、五枢、维道续，居髎、环跳、风市招，中

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

渎、阳关、阳陵穴，阳交、外丘、光明宵，阳辅、悬钟、丘墟外，足临泣、地五、侠溪，第四指端窍阴毕(左右八十八穴)。

此一经起于瞳子髎，终于窍阴，取窍阴、侠溪、临泣、丘墟、阳辅、阳陵泉，与井荥俞原经合也。

脉起目锐眦，上抵角、下耳后，循颈，行手少阳之前，至肩上，却交出手少阳之后，入缺盆；其直者，从耳后入耳中，走耳前，至目锐眦后；其支者，别目锐眦下大迎，合手少阳，抵颧下，加颊车，下颈，合缺盆，下胸中，贯膈，络肝属胆，循胁里，出气冲，绕毛际，横入髀厌中；其直者，从缺盆下腋，循胸，过季胁，下合髀厌中，以下循髀阳，出膝外廉，下外辅骨之前，直下抵绝骨之端，下出外踝之前，循足跗上，入小指次指之间；其支者，别跗上，入大指，循岐骨内出其端，还贯入爪甲，出三毛。多气少血，子时气血注此。



手少阳三焦经

甲木之腑，在关脉候。是胆病则眉龈口苦，而呕宿汁，善太息恐如人捕。实则脉实，而精神不守，半夏汤泻之最良；虚则脉虚，而烦扰不眠，温胆汤补之却善。火不下降心胆跳，茯神沉香蜜和丸，送人人参汤；中风癫狂心恐悸，铅汞朱乳共结成，吞下井花水。咽痛膈壅，硝蚕黛勃蒲脑子，加麝以收功；胆虚卧惊，参柏枸神枳熟地，用酒而有力。清热宽咽，薄荷宿砂芎片脑；惊心怖胆，人参酸枣乳辰砂。惊神昏乱，记学士之良方；风引瘛生，修真人之秘散。胆虚寒而不眠，炒酸枣调煎竹叶；胆实热而多睡，生枣仁末和姜茶。补用薏苡炒枣仁，泻须青连柴前胡。温则姜夏橘红，凉加竹茹甘菊。柴胡川芎，报使上行而不悖；青皮车前，引经下走以无疑。药有生熟，贵按脉而取用；剂宜多寡，当随症以权衡。或厥疾之未瘳，仗针灸以收功。

考正穴法

瞳子髎(一名太阳，一名前关)　目外去眦五分，手太阳、手足少阳三脉之会。《素注》灸三壮，针三分。

主目痒，翳膜白，青盲无见，远视眩眩，赤痛泪出多眵瞢，内眦痒，头痛，喉闭。

听会：耳微前陷中，上关下一寸，动脉宛宛中，张口得之。《铜人》针三分，留三

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

呼，得气即泻，不须补。日灸五壮，止三七壮，十日后依前数灸。《明堂》针三分，灸三壮。

主耳鸣耳聋，牙车臼脱，相离三寸，牙车急不得嚼物，齿痛恶寒物，狂走癫疾，恍惚不乐，中风口㖞斜，手足不随。

客主人(一名上关) 耳前骨上，开口有空，张口取之。手足少阳、阳明之会。《铜人》灸七壮，禁针。《明堂》针一分，得气即泻，日灸七壮，至二百壮。《下经》灸十壮。《素注》针三分，留七呼，灸三壮。《素问》禁深刺，深则交脉破，为内漏耳聋，欠而不得欬。

主唇吻强上，口眼偏邪，青盲，眯目眩眩，恶风寒，牙齿龋，口噤嚼物鸣痛，耳鸣耳聋，癫疾沫出，寒热，痉引骨痛。

颔厌 曲周下，颞颥上廉。手足少阳、阳明之会。《铜人》灸三壮，针七分，留七呼，深刺令人耳聋。

主偏头痛，头风目眩，惊痫，手卷手腕痛，耳鸣，目无见，目外眦急，好嚏，颈痛，历节风汗出。

悬颅 曲周下，颞颥中廉。手足少阳、阳明之会。《铜人》灸三壮，针三分，留三呼。《明堂》针二分。《素注》针七分，留七呼，刺深令人耳无所闻。

主头痛，牙齿痛，面肤赤肿，热病烦满，汗不出，头偏痛引目外眦赤，身热，鼻洞浊下不止，传为骭，懵瞑目。

悬厘 曲周上，颞颥下廉。手足少阳、阳明之会。《铜人》针三分，灸三壮。《素注》针三分，留七呼。

主面皮赤肿，头偏痛，烦心不欲食，中焦客热，热病汗不出，目锐眦赤痛。

曲鬓(一名曲发) 在耳上发际曲隅陷中，鼓颔有空。足少阳、太阳之会。《铜人》针三分，灸七壮。《明下》灸三壮。

主颔颊肿，引牙车不得开，急痛，口噤不能言，颈项不得回顾，脑两角痛为巅风，引目眇。

率谷 耳上入发际寸半陷者宛宛中，嚼而取之。足少阳、太阳之会。《铜人》针三分，灸三壮。

主痰气膈痛，脑两角强痛，头重，醉后酒风，皮肤肿，胃寒，饮食烦满，呕吐不止。

天冲 耳后发际二寸，耳上如前三分。足少阳、太阳之会。《铜人》灸七壮。《素注》针三分，灸三壮。

主癫疾风痉，牙龈肿，善惊恐，头痛。

浮白 耳后入发际一寸。足少阳、太阳之会。《铜人》针三分，灸七壮。《明堂》灸三壮。

主足不能行，耳聋耳鸣，齿痛，胸满不得息，胸痛，颈瘿，痈肿不能言，肩臂不举，发寒热，喉痹，咳逆痰沫，耳鸣嘈嘈无所闻。

窍阴(一名枕骨) 完骨上，枕骨下，动摇有空。足太阳、手足少阳之会。《铜人》针三分，灸七壮。《甲乙》针四分，灸五壮。《素注》针三分，灸三壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

主四肢转筋，目痛，头项额痛引耳嘈嘈，耳鸣无所闻，舌本出血，骨劳，痈、疽、发、厉，手足烦热，汗不出，舌强胁痛，咳逆喉痹，口中恶苦之。

完骨　耳后入发际四分。足少阳、太阳之会。《铜人》针三分，灸七壮。《素注》留七呼，灸三壮。《明堂》针二分，灸以年为壮。

主足痿失履不收，牙车急，颊肿，头面肿，颈项痛，头风耳后痛，烦心，小便赤黄，喉痹齿龋，口眼㖞斜，癫疾。

本神　曲差旁一寸五分，直耳上入发际四分。足少阳、阳维之会。《铜人》针三分，灸七壮。

主惊痫吐涎沫，颈项强急痛，目眩，胸相引不得转侧，癫疾呕吐涎沫，偏风。

阳白　眉上一寸，直瞳子，手足阳明、少阳、阳维五脉之会。《素注》针三分。《铜人》针二分，灸三壮。

主瞳子痒痛，目上视，远视眩眩，昏夜无见，目痛目眇，背膝寒栗，重衣不得温。

临泣　目上，直入发际五分陷中，令患人正睛取穴。足少阳、太阳、阳维之会。《铜人》针三分，留七呼。

主目眩，目生白翳，目泪，枕骨合颅痛，恶寒鼻塞，惊痫反视，大风，目外眦痛，卒中风不识人。

目窗　临泣后寸半。足少阳、阳维之会。《铜人》针三分，灸五壮，三度刺，令人目大明。

主目赤痛，忽头旋，目眩眩远视不明，头面浮肿，头痛寒热汗不出，恶寒。

正营　目窗后寸半，足少阳、阳维之会。《铜人》针三分，灸五壮。

主目眩瞑，头项偏痛，牙齿痛，唇吻急强，齿龋痛。

承灵　正营后一寸五分。足少阳、阳维之会。

主脑风头痛，恶风寒，鼽衄鼻窒，喘息不利。灸三壮，禁针。

脑空(一名颥颥)　承灵后一寸五分，侠玉枕骨下陷中。足少阳、阳维之会。《素注》针四分。《铜人》针五分，得气即泻，灸二壮。

主劳疾羸瘦，体热，颈项强不得回顾，头重痛不可忍，目瞑心悸，发即为癫风，引目眇，鼻痛。

魏武帝患头风，发即心乱目眩，华陀针脑空立愈。

风池　耳后颞颥后，脑空下，发际陷中，按之引于耳中。手足少阳、阳维之会。《素注》针四分。《明堂》针三分。《铜人》针七分，留七呼，灸七壮。《甲乙》针一寸二分。患大风者，先补后泻。少可患者，以经取之，留五呼，泻七吸。灸不及针，日七壮至百壮。

主洒淅寒热，伤寒温病汗不出，目眩苦，偏正头痛，痰疟，颈项如拔，痛不得回顾，目泪出，欠气多，鼻鼽衄，目内眦赤痛，气发耳塞，目不明，腰背俱疼，腰伛偻引颈筋无力不收，大风中风，气塞涎上不语，昏危，瘿气。

肩井(一名膊井)　肩上陷中，缺盆上，大骨前一寸半，以三指按取，当中指下陷中。手足少阳、足阳明、阳维之会，连入五脏。针五分，灸五壮，先补后泻。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

主中风，气塞涎上不语，气逆，妇人难产，堕胎后手足厥逆，针肩井立愈。头项痛，五劳七伤，臂痛，两手不得向头。若针深闷倒，急补足三里。

渊液（一名泉液） 腋下三寸宛宛中，举臂得之。《铜人》禁灸。《明堂》针三分。

主寒热，马刀疡，胸满无力，臂不举。不宜灸，灸之令人生肿蚀马疡，内溃者死，寒热者生。

辄筋（一名神光，一名胆募） 腋下三寸复前一寸三肋端，横直蔽骨旁七寸五分，平直两乳，侧卧屈上足取之。胆之募，足太阳、少阳之会。《铜人》灸三壮，针六分。《素注》针七分。

主胸中暴满不得卧，太息善悲，小腹热，欲走，多唾，言语不正，四肢不收，呕吐宿汁，吞酸。

日月 期门下五分，足太阴、少阳、阳维之会。针七分，灸五壮。

主太息善悲，小腹热欲走，多唾，言语不正，四肢不收。

京门（一名气俞，一名气府） 监骨下，腰中季肋本俠脊。肾之募。《铜人》灸三壮，针三分，留七呼。

主肠鸣，小肠痛，肩背寒，痉，肩胛内廉痛，腰痛不得俯仰久立，寒热腹胀引背不得息，水道不利，溺黄，小腹急肿，肠鸣洞泄，髀枢引痛。

带脉 季肋下一寸八分陷中，脐上二分，两旁各七寸半。足少阳、带脉二脉之会。《铜人》针六分，灸五壮。《明堂》灸七壮。

主腰腹纵，溶溶如囊水之状，妇人小腹痛，里急后重，瘕疡，月事不调，赤白带下。

五枢 带脉下三寸，水道旁五寸五分。足少阳、带脉之会。《铜人》针一寸，灸五壮。《明堂》三壮。

主痃癖，大肠膀胱肾余，男子寒疝，阴卵上入小腹痛，妇人赤白带下，里急瘕疡。

维道 章门下五寸三分。足少阳、带脉之会。《铜人》针八分，留六呼，灸三壮。

主呕逆不止，水肿，三焦不调，不嗜食。

居髎 章门下八寸三分，监骨上陷中。《素注》章门下四寸三分。足少阳、阳跷之会。《铜人》针八分，留六呼，灸三壮。

主腰引小腹痛，肩引胸臂挛急，手臂不得举以至肩。

环跳 髀枢中，侧卧伸下足，屈上足，以右手摸穴，左摇撼取之。足少阳、太阳之会。《铜人》灸五十壮。《素注》针一寸，留二呼，灸三壮。《指微》云：已刺不可摇，恐伤针。

主冷风湿痹不仁，风疹遍身，半身不遂，腰胯痛蹇，膝不得转侧伸缩。

仁寿宫患脚气偏风，甄权奉敕针环跳、阳陵泉、阳辅、巨虚下廉而能起行。

环跳穴痛，恐生附骨疽。

风市 膝上外廉两筋中，以手着腿，中指尽处是。针五分，灸五壮。

主中风腿膝无力，脚气，浑身搔痒，麻痹，厉风疮。

中渎 髀外膝上五寸分肉间陷中。足少阳络，别走厥阴。《铜人》灸五壮，针五

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

分，留七呼。

主寒气客于分肉间，攻痛上下，筋痹不仁。

阳关(一名阳陵) 阳陵泉上三寸，犊鼻外陷中。《铜人》针五分，禁灸。

主风痹不仁，膝痛不可屈伸。

阳陵泉 膝下一寸，胫外廉陷中，蹲坐取之。足少阳所入为合土。《难经》曰：筋会阳陵泉。疏曰：筋病治此。《铜人》针六分，留十呼，得气即泻。又宜灸留针，日灸七壮，至七七壮。《素注》灸三壮。《明下》灸一壮。

主膝伸不得屈，髀枢膝骨冷痹，脚气，膝股内外廉不仁，偏风半身不遂，脚冷无血色，苦嗌中介然，头面肿，足筋挛。

阳交(一名别阳，一名足髎) 足外踝上七寸，斜属三阳分肉之间，阳维之郄。《铜人》针六分，留七呼，灸三壮。

主胸满肿，膝痛足不收，寒厥惊狂，喉痹，面肿，寒痹，膝胫不收。

外丘 外踝上七寸。少阳所生。《铜人》针三分，灸三壮。

主胸胀满，肤痛痿痹，颈项病，恶风寒，猘犬伤毒不出，发寒热，速以三姓人，可灸所啮处，及足少阳络。癫疾，小儿龟胸。

光明 外踝上五寸。足少阳之络，别走厥阴。《铜人》针六分，留七呼，灸五壮。《明下》灸七壮。

主淫泺，胫痠胫疼，不能久立，热病汗不出，卒狂。与阳辅疗法同，虚则痿躄，坐不能起，补之；实则足胫热膝痛，身体不仁，善啮颊，泻之。

阳辅(一名分肉) 足外踝上四寸，辅骨前，绝骨端三分，去丘墟七寸。足少阳所行为经火。胆实泻之。《素注》针三分。又曰：针七分，留十呼。《铜人》灸三壮，针五分，留七呼。

主腰溶溶如坐水中，膝下浮肿，筋挛。百节痠疼，实无所知。诸节尽痛，痛无常处。腋下肿痿，喉痹，马刀挟瘿，膝胫痠，风痹不仁，厥逆，口苦太息，心胁痛，面尘，头角颔痛，目锐眦痛，缺盆中肿痛，汗出振寒，疟，胸中、胁、肋、髀、膝外至绝骨外踝前痛，善洁面青。

悬钟(一名绝骨) 足外踝上三寸动脉中，寻摸尖骨者是。足三阳之大络。按之阳明脉绝，乃取之。《难经》曰：髓会绝骨。疏曰：髓病治此。袁氏曰：足能健步，以髓会绝骨也。《铜人》针六分，留七呼，灸五壮。《指微》云：斜入针二寸许，灸七壮，或五壮。

主心腹胀满，胃中热，不嗜食，脚气，膝胫痛，筋骨挛痛足不收，逆气，虚劳寒损，忧恚，心中咳逆，泄注，喉痹，颈项强，肠痔瘀血，阴急，鼻衄，脑疽，大小便涩，鼻中干，烦满狂易，中风手足不随。

丘墟 足外踝下从前陷中骨缝中，去临泣三寸。又侠溪穴中量上外踝骨前五寸。足少阳所过为原。胆虚实皆拔之。《铜人》灸三壮。《素注》针五分，留七呼。

主胸胁满痛不得息，久疟振寒，腋下肿，痿厥坐不能起，髀枢中痛，目生翳膜，腿胫痠，转筋，卒疝，小腹坚，寒热颈肿，腰胯痛，太息。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

临泣　足小指次指本节后陷中，去侠溪一寸五分。足少阳所注为俞木。《甲乙》针二分，留五呼，灸三壮。

主胸中满，缺盆中及腋下马刀疡瘿，善嗌颊，天牖中肿，淫泺，脐痰，目眩，枕骨合颅痛，洒淅振寒，心痛，周痹，痛无常处，厥逆气喘不能行，痎疟日发，妇人月事不利，季胁支满，乳痈。

地五会　足小指次指本节后陷中，去侠溪一寸。《铜人》针一分，禁灸。

主腋痛，内损唾血，足外无膏泽，乳痈。

侠溪　足小指次指岐骨间，本节前陷中。足少阳所溜为荥水。胆实则泻之。《素注》针三分，留三呼，灸三壮。

主胸胁支满，寒热伤寒，热病汗不出，目外眦赤，目眩，颊颔肿，耳聋，胸中痛不可转侧，痛无常处。

窍阴　足小指次指外侧，去爪甲角如韭叶。足少阳所出为井金。《素注》针一分，留一呼。《甲乙》留三呼，灸三壮。

主胁痛，咳逆不得息，手足烦热，汗不出，转筋，痈疽，头痛心烦，喉痹，舌强口干，肘不可举，卒聋，魇梦，目痛，小眦痛。

胆腑图

足少阳胆经

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足厥阴经穴主治

《内经》曰：肝者，将军之官，谋虑出焉。

肝者，罢极之本，魂之居也。其华在爪，其充在筋，以生血气，为阳中之少阳，通于春气。

东方青色，入通于肝，开窍于目，藏精于肝，故病发惊骇。其味酸，其类草木，其畜鸡，其谷麦，其应四时，上为岁星，是以知病之在筋也。其音角，其数八，其臭臊，其液泣。

东方生风，风生木，木生酸，酸生肝。肝主筋，筋生心，肝主目。其在天为玄，在人为道，在地为化，化生五味。道生知，玄生神，在天为风，在地为木，在体为筋，在脏为肝。在色为苍，在声为呼，在变动为握，在志为怒。怒伤肝，悲胜怒，风伤筋，燥胜风，酸伤筋，辛胜酸。

足厥阴肝经穴歌

一十三穴足厥阴，大敦、行间、太冲侵，中封、蠡沟、中都近，膝关、曲泉、阴包临，五里、阴廉、羊矢穴，章门常对期门深(二十六穴)。

此一经起于大敦，终于期门。取大敦、行间、太冲、中封、曲泉，与井荥俞经合也。

脉起大指聚毛之际，上循足跗上廉，去内踝一寸，上踝八寸，交出太阴之后，上腘内廉，循股，入阴中，环阴器，抵小腹，侠胃，属肝，络胆，上贯膈，布胁肋，循喉咙之后，上入颃颡，连目系，上出额，与督脉会于巅；其直者，从目系下颊里，环唇内；其支者，复从肝，别贯膈，上注肺。多血少气，丑时气血注此。

乙木之脏，脉在左关。是肝实则脉实，两胁痛而目眦肿疼；虚则脉虚，七叶薄而汪汪昏泪。资心火以补肝虚，抑阳光而泻本实。故味辛补而酸泻，气凉泻而温补。姜橘细辛补之宜，芎芍大黄泻之可。目胜离娄，君神曲而佐磁石；手开瞽盲，捣羊肝以丸连末。气疼两胁，君枳实芍药参芎；痰攻双臂，施术草橘半附苓。右胁胀痛，桂心枳壳草姜黄；左胁刺痛，粉草川芎和枳实。悲怒伤肝双胁痛，芎辛枳梗，防风干葛草姜煎；风寒搜水囊茎痛，茴香乌药，青橘良姜调酒饮。疝本肝经，何药可疗？附子山栀力最高，全蝎玄胡功不小。上燥下寒，梅膏捣丸归鹿；头痛气厥，乌药末细川芎。寒湿脚痹踏椒囊，风热膝痛煎柏术。欲上行引经柴胡川芎，下行须要去穰青皮。温则木香肉桂，凉则菊花车前。补用阿胶酸枣仁，泻用柴前犀牛角。勿胶柱而鼓瑟，当加减以随宜。

《导引本经》：肝以眼为穴，人眠则血归肝，眼受之而能视也。夫眠乃无名惑复之火，不可纵之使眠，亦不可不眠。若胆虚寒不眠，则精神困倦，志虑不安；肝实热眠过多，则慧镜生尘，善根堙灭，皆非调肝胆，伏睡魔之道也。举其要而言，勿嗔怒，勿昼寝，睡其形而不睡其神是也。盖睡之精，乃身之灵，人能少睡，则主翁惺惺，智

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

识明净，不惟神气清爽，梦寐亦安也。若贪眠则心中血潮，元神离舍，不惟云掩性天，神亦随境昏迷。三丰有云：捉取梦中之梦，搜求玄上之玄，自从识得娘生面，笑指蓬莱在目前。此之谓也。《内经》曰：春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣，夜卧早起，广步于庭，披发缓形，以使志生，此春气之应，养生之道也。逆之则伤肝，此又不可不知。

考正穴法

大敦 足大指端，去爪甲如韭叶，及三毛中。足厥阴肝脉所出为井木。《铜人》针三分，留十呼，灸三壮。

主五淋，卒疝七疝，小便数遗不禁，阴头中痛，汗出，阴上入小腹，阴偏大，腹胁中痛，悒悒不乐，病左取右，病右取左。腹胀肿病，小腹痛，中热喜寐，尸厥状如死人，妇人血崩不止，阴挺出，阴中痛。

行间 足大指缝间，动脉应手陷中。足厥阴肝脉所溜为荥火。肝实则泻之。《素注》针三分。《铜人》灸三壮，针六分，留十呼。

主呕逆，洞泄，遗溺癃闭，消渴嗜饮，善怒，四肢满，转筋，胸胁痛，小腹肿，咳逆呕血，茎中痛，腰疼不可俯仰，腹中胀，小肠气，肝心痛，色苍苍如死状，终日不得息，口喎，癫疾，短气，四肢逆冷，嗌干烦渴，瞑不欲视，目中泪出，太息，便溺难，七疝寒疝，中风，肝积肥气，发痎疟，妇人小腹肿，面尘脱色，经血过多不止，崩中，小儿急惊风。

太冲 足大指本节后二寸。或云一寸半内间动脉应手陷中。足厥阴肝脉所注为俞土。《素问》女子二七，太冲脉盛，月事以时下，故能有子。又诊病人太冲脉有无可以决死生。《铜人》针三分，留十呼，灸三壮。

主心痛脉弦，马黄，瘟疫，肩肿吻伤，虚劳浮肿，腰引小腹痛，两丸骞缩，溏泄，遗溺，阴痛，面目苍色，胸胁支满，足寒，肝心痛，苍然如死状，终日不得息，大便难，便血，小便淋，小肠疝气痛，癪疝，小便不利，呕血呕逆，发寒，嗌干善渴，肘肿，内踝前痛，淫泺，脐痿，腋下马刀疡瘘，唇肿，女子漏下不止，小儿卒疝。

中封（一名悬泉） 足内踝骨前一寸，筋里宛宛中。《素注》一寸半，仰足取陷中，伸足乃得之。足厥阴肝脉所行为经金。《铜人》针四分，留七呼，灸三壮。

主痎疟，色苍苍，发振寒，小腹肿痛，食快快绕脐痛，五淋不得小便，足厥冷，身黄有微热，不嗜食，身体不仁，寒疝，腰中痛，或身微热，痿厥失精，筋挛，阴缩入腹相引痛。

蠡沟（一名交仪） 内踝上五寸。足厥阴络，别走少阳。《铜人》针二分，留三呼，灸三壮。《下经》灸七壮。

主疝痛，小腹胀满，暴痛如癃闭，数噫，恐悸，少气不足，悒悒不乐，咽中闷如有息肉，背拘急不可俯仰，小便不利，脐下积气如石，足胫寒痠，屈伸难，女子赤白带下，月水不调，气逆则睾丸卒痛，实则挺长，泻之；虚则暴痒，补之。

中都（一名中邪） 内踝上七寸，胫骨中，与少阴相直。《铜人》针三分，灸五壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛 http://bbs.zhong-yao.net

主肠澼，痔疝，小腹痛不能行立，胫寒，妇人崩中，产后恶露不绝。

膝关 犊鼻下二寸旁陷中。《铜人》针四分，灸五壮。

主风痹，膝内廉痛引腰，不可屈伸，咽喉中痛。

曲泉 膝股上内侧，辅骨下，大筋上，小筋下陷中，屈膝横纹头取之。足厥阴肝脉所入为合水。肝虚则补之。《铜人》针六分，留十呼，灸三壮。

主痔疝，阴股痛，小便难，腹胁支满，癃闭，少气，泄利，四肢不举，实则身目眩痛，汗不出，目眩眩，膝关痛，筋挛不可屈伸，发狂，衄血下血，喘呼，小腹痛引咽喉，房劳失精，身体极痛，泄水下痢脓血，阴肿，阴茎痛，脐肿，膝胫冷疼，女子血瘕，按之如汤浸股内，小腹肿，阴挺出，阴痒。

阴包 膝上四寸，股内廉两筋间，踌足取之。看膝内侧，必有槽中。《铜人》针六分，灸三壮。《下经》针七分。

主腰尻引小腹痛，小便难，遗溺，妇人月水不调。

五里 气冲下三寸，阴股中动脉应手。《铜人》针六分，灸五壮。

主肠中满，热闭不得溺，风劳嗜卧。

阴廉 羊矢下，去气冲二寸动脉中。《铜人》针八分，留七呼，灸三壮。

主妇人绝产，若未经生产者，灸三壮，即有子。

章门（一名长平，一名胁穆） 大横外，直季胁肋端，当脐上二寸，两旁六寸，侧卧，屈上足，伸下足，举臂取之。又云：肘尖尽处是穴。脾之募。足少阳厥阴之会。《难经》曰：脏会章门。疏曰：脏病治此。《铜人》针六分，灸百壮。《明堂》日七壮，止五百壮。《素注》针八分，留六呼，灸三壮。

主肠鸣盈盈然，食不化，胁痛不得卧，烦热口干，不嗜食，胸胁痛支满，喘息，心痛而呕，吐逆，饮食却出，腰痛不得转侧，腰脊冷疼，溺多白浊，伤饱身黄瘦，贲豚积聚，腹肿如鼓，脊强，四肢懈惰，善恐，少气厥逆，肩臂不举。

东垣曰：气在于肠胃者，取之太阴、阳明，不下，取三里、章门、中脘。

魏士珪妻徐病疝，自脐下上至于心皆胀满，呕吐烦闷，不进饮食。滑伯仁曰：此寒在下焦，为灸章门、气海。

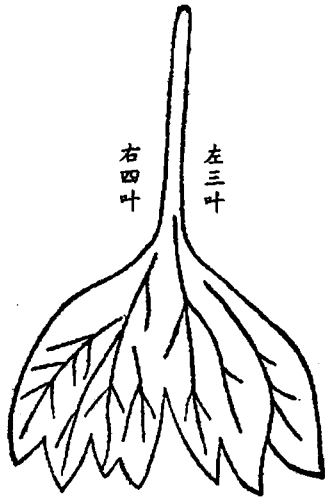
期门 直乳二肋端，不容旁一寸五分。又曰：乳旁一寸半，直下又一寸半。肝之募。足厥阴、太阴、阴维之会。《铜人》针四分，灸五壮。

主胸中烦热，贲豚上下，目青而呕，霍乱泄利，腹坚硬，大喘不得安卧，胁下积气，伤寒心切痛，喜呕酸，食饮不下，食后吐水，胸胁痛支满，男子妇人血结胸满，赤面火燥，口干消渴，胸中痛不可忍。伤寒过经不解，热入血室，男子则由阳明而伤，下血谵语，妇人月水适来，邪乘虚而入，及产后余疾。

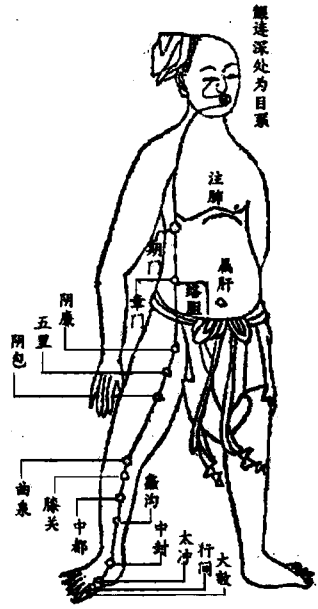
一妇人患热入血室，许学士云：小柴胡已迟，当刺期门。针之，如言而愈。

太阳与少阳并病，头项强痛，或眩如结胸，心下痞硬者，留刺大椎第二行肺俞、肝俞，慎不可发汗，发汗则谵语，五六日谵语不止，当刺期门。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net



肝脏图



足厥阴肝经

任脉经穴主治

任脉经穴歌

任脉三八起阴会，曲骨中极关元锐，石门气海阴交仍，神阙水分下脘配。建里中上脘相连，巨阙鸠尾蔽骨下，中庭膻中慕玉堂，紫宫华盖璇玑夜，天突结喉是廉泉，唇下宛宛承浆舍(二十四穴)。

此经不取井荥俞合也。

脉起中极之下，以上毛际，循腹里上关元，至喉咙，属阴脉之海，以人之脉络，周流于诸阴之分，譬犹水也，而任脉则为之总会，故名曰阴脉之海焉。用药当分男女，月事多主冲任，是任之为言妊也。乃妇人生养之本，调摄之源，督则由会阴而行背，任则由会阴而行腹，人身之有任督，犹天地之有子午也。人身之任督，以腹背言，天

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

地之子午，以南北言，可以分，可以合者也。分之以见阴阳之不杂，合之以见浑沦之无间，一而二，二而一也。但在僧道，不明此脉，各执所尚，禁食、禁足、禁语、断臂、燃指、烧身，枯坐而亡，良可悲夫！间有存中黄一事，而待神气凝聚者，有运三华五气之精，而洗骨伐毛者；有搬运周天火候者；有日运脐、夜运泥丸炼体者；有呼九灵、注三精而归灵府者；有倒斗柄而运化机者；有默朝上帝者；有服气吞霞者；有闭息存神者；有采炼日精月华者；有吐纳导引者；有单运气行火候者；有投胎夺舍者；有旁门九品渐法三乘者，种种不同，岂离任督。盖明任督以保其身，亦犹明君能爱民以安其国也。民毙国亡，任衰身谢，是以上人哲士，先依前注，导引各经，调养纯熟，即仙家之能筑基是也。然后扫除妄念，以静定为基本，而收视返听，含光默默，调息绵绵，握固内守，注意玄关，顷刻水中火发，雪里花开，两肾如汤煎，膀胱似火热，任督犹车轮，四肢若山石，一饮之间，天机自动，于是轻轻然运，默默然举，微以意定，则金水自然混融，水火自然升降，如桔槔之呼水，稻花之凝露，忽然一粒大如黍米，落于黄庭之中。此采铅投汞之真秘，子不揣鄙陋，扫却旁蹊曲径，指出一条大路，使人人可行也。到此之时，意不可散，意散则丹不成矣。柴阳真人曰：真汞生于离，其用却在坎，姹女过南园，手持玉橛槌。正此谓也。日日行之无间断，无毫发之差，如是炼之一刻，则一刻之周天；炼之一时，则一时之周天；炼之一日，则一日之周天；炼之百日。则百日之周天，谓之立基。炼之十月，谓之胎仙。功夫至此，身心混沌，与虚空等，不知身之为我，我之为身，亦不知神之为气，气之为神，不规中而自规中，不胎息而自胎息，水不求而自生，火不求而自出，虚室生白，黑地引针，不知其所以然而然，亦不知任之为督，督之为任也。至于六害不除，十少不存，五要不调，虽为小节之常，终为大道之累。何名六害？一曰薄名利，二曰禁声色，三曰靡货财，四曰损滋味，五曰屏虚妄，六曰除嫉妒，六者有一，卫生之道远，而未见其有得也。虽心希妙理，口念真经，咀嚼英华，呼吸景象，不能补其失也。何名十少？一曰少思，二曰少念，三曰少笑，四曰少言，五曰少饮，六曰少怒，七曰少乐，八曰少愁，九曰少好，十曰少机。夫多思则神散，多念则心劳，多笑则肺腑上翻，多言则气血虚耗，多饮则伤神损寿，多怒则腠理奔浮，多乐则心神邪荡，多愁则头面焦枯，多好则志气溃散，多机则志虑沉迷。兹乃伐人之生，甚于斤斧，蚀人之性，猛于豺狼也。卫生者，戒之哉！

考正穴法

会阴（一名屏翳） 两阴间，任、督、冲三脉所起。督由会阴而行背，任由会阴而行腹，冲由会阴而行足少阴。《铜人》灸三壮。《指微》禁针。

主阴汗，阴头痛，阴中诸病，前后相引痛，不得大小便，男子阴端寒冲心，窍中热，皮疼痛，谷道瘙痒，久痔相通，女子经水不通，阴门肿痛。卒死者，针一寸补之。溺死者，令人倒拖出水，针补，尿屎出则活，余不可针。

曲骨 横骨上，中极下一寸，毛际陷中，动脉应手。足厥阴、任脉之会。《铜人》灸七壮，至七七壮，针二寸。《素注》针六分，留七呼。又云：针一寸。

主失精，五脏虚弱，虚乏冷极，小腹胀满，小便淋涩不通，癥疝，小腹痛，妇人赤

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

白带下。

中极(一名玉泉，一名气原) 关元下一寸，脐下四寸。膀胱之募。足三阴、任脉之会。《铜人》针八分，留十呼，得气即泻，灸百壮，至三百壮止。《明堂》灸不及针，日三七壮。《下经》灸五壮。

主冷气积聚，时上冲心，腹中热，脐下结块，贲豚抢心，阴汗水肿，阳气虚惫，小便频数，失精绝子，疝瘕，妇人产后恶露不行，胎衣不下，月事不调，血结成块，子门肿痛不端，小腹苦寒，阴痒而热，阴痛，恍惚尸厥，饥不能食，临经行房羸瘦，寒热，转胫不得尿，妇人断绪，四度针即有子。

关元 脐下三寸。小肠之募。足三阴、任脉之会。下纪者，关元也。《素注》针一寸二分，留七呼，灸七壮。又云：针二寸。《铜人》针八分，留三呼，泻五吸，灸百壮，止三百壮。《明堂》娠妇禁针，若针而落胎，胎多不出，针外昆仑立出。

主积冷虚乏，脐下绞痛，流入阴中，发作无时，冷气结块痛；寒气入腹痛，失精白浊，溺血七疝，风眩头痛，转胫闭塞，小便不通黄赤，劳热，石淋五淋，泄利，奔豚抢心，脐下结血，状如覆杯。妇人带下，月经不通，绝嗣不生，胞门闭塞，胍漏下血，产后恶露不止。

石门(一名利机，一名精露，一名丹田，一名命门) 脐下二寸。三焦募也。《铜人》灸二七壮，止一百壮。《甲乙》针八分，留三呼，得气即泻。《千金》针五分。《下经》灸七壮。《素注》针六分，留七呼，妇人禁针、禁灸，犯之绝子。

主伤寒，小便不利，泄利不禁，小腹绞痛，阴囊入小腹，贲豚抢心，腹痛坚硬，卒疝绕脐，气淋血淋，小便黄，呕吐血不食谷，谷不化，水肿，水气行皮肤，小腹皮敦敦然，气满，妇人因产恶露不止，结成块，崩中漏下。

气海(一名脖胦，一名下肓) 脐下一寸半宛宛中。男子生气之海。《铜人》针八分，得气即泻，泻后宜补之。可灸百壮。《明堂》灸七壮。

主伤寒，饮水过多，腹胀肿，气喘心下痛，冷病面赤，脏虚气惫，真气不足，一切气疾久不瘥，肌体羸瘦，四肢力弱，贲豚七疝，小肠膀胱肾余，癥瘕结块，状如覆杯，腹暴胀，按之不下，脐下冷气痛，中恶脱阳欲死，阴症卵缩，四肢厥冷，大便不通，小便赤，卒心痛，妇人临经行房羸瘦，崩中，赤白带下，月事不调，产后恶露不止，绕脐疠痛，闪着腰痛，小儿遗尿。

浦江郑义宗患滞下昏仆，目上视，溲注汗泄，脉大，此阴虚阳暴绝，得之病后酒色。丹溪为灸气海渐苏，服人参膏数斤愈。

阴交(一名横户) 脐下一寸，当膀胱上际。三焦之募。任脉、少阴、冲脉之会。《铜人》针八分，得气即泻，泻后宜补，灸百壮。《明堂》灸不及针，日三七壮，止百壮。

主气痛如刀搅，腹填坚痛，下引阴中，不得小便，两丸骞，疝痛，阴汗湿痒，腰膝拘挛，脐下热，鬼击，鼻出血，妇人血崩，月事不绝，带下，产后恶露不止，绕脐冷痛，绝子，阴痒，贲豚上腹，小儿陷囟。

神阙(一名气舍) 当脐中。《素注》禁针，针之使人脐中恶疡溃，屎出者死。灸三壮。《铜人》灸百壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

主中风不省人事，腹中虚冷，脏腑，泄利不止，水肿鼓胀，肠鸣状如流水声，腹痛绕脐，小儿奶利不绝，脱肛，风痫，角弓反张。

徐平仲中风不苏，桃源簿为灸脐中百壮始苏，不起，再灸百壮。

水分(一名分水) 下脘下一寸，脐上一寸，穴当小肠下口。至是而泌别清浊，水液入膀胱，渣滓入大肠，故曰水分。《素注》针一寸。《铜人》针八分，留三呼，泻五吸。水病灸大良。又云：禁针。针之水尽即死。《明堂》水病灸七七壮，止四百壮，针五分，留三呼。《资生》云：不针为是。

主水病，腹坚肿如鼓，转筋，不嗜食，肠胃虚胀，绕脐痛冲心，腰脊急强，肠鸣状如雷声，上冲心，鬼击，鼻出血，小儿陷囟。

下脘 建里下一寸，脐上二寸，穴当胃下口，小肠上口，水谷于是入焉。足太阴、任脉之会。《铜人》针八分，留三呼，泻五吸，灸二七壮，止二百壮。

主脐下厥气动，腹坚硬，胃胀，羸瘦，腹痛，六腑气寒，谷不转化，不嗜食，小便赤，痞块连脐上厥气动，日渐瘦，脉厥动，翻胃。

建里 中脘下一寸，脐上三寸。《铜人》针五分，留十呼，灸五壮。《明堂》针一寸二分。

主腹胀，身肿，心痛，上气，肠中疼，呕逆，不嗜食。

中脘(一名太仓) 上脘下一寸，脐上四寸，居心蔽骨与脐之中。手太阳、少阳、足阳明、任脉之会。上纪者，中脘也。胃之募也。《难经》曰：腑会中脘。疏曰：腑病治此。《铜人》针八分，留七呼，泻五吸，疾出针。灸二七壮，止二百壮。《明堂》日灸二七壮，止四百壮。《素注》针一寸二分，灸七壮。

主五膈，喘息不止，腹暴胀，中恶，脾疼，饮食不进，翻胃，赤白痢，寒癖，气心疼，伏梁，心下如覆杯，心膨胀，面色痿黄，天行伤寒热不已，温疟先腹痛，先泻，霍乱，泻出不知，食饮不化，心痛，身寒，不可俯仰，气发噎。

东垣曰：气在于肠胃者，取之足太阴、阳明，不下，取三里、章门、中脘。又曰：胃虚而致太阴无所禀者，于足阳明募穴中引导之。

上脘(一名胃脘) 巨阙下一寸，脐上五寸。上脘、中脘属胃、络脾。足阳明、手太阳、任脉之会。《素注》、《铜人》针八分，先补后泻。风痫热病，先泻后补，立愈。日灸二七壮，至百壮，未愈倍之。《明下》灸三壮。

主腹中雷鸣相逐，食不化，腹疗刺痛，霍乱吐利，腹痛，身热，汗不出，翻胃呕吐食不下，腹胀气满，心忪惊悸，时呕血，痰多吐涎，奔豚，伏梁，二虫，卒心痛，风痫，热病，马黄黄疸，积聚坚大如盘，虚劳吐血，五毒痊不能食。

巨阙 鸠尾下一寸。心之募。《铜人》针六分，留七呼，得气即泻。灸七壮，止七七壮。

主上气咳逆，胸满短气，背痛胸痛，痞塞，数种心痛，冷痛，蛔虫痛，蛊毒猫鬼，胸中痰饮，先心痛，先吐，霍乱不识人，惊悸，腹胀暴痛，恍惚不止，吐逆不食，伤寒烦心，喜呕发狂，少气腹痛，黄疸，急疸，急疫，咳嗽，狐疝，小腹胀噫，烦热，膈中不利，五脏气相干，卒心痛，尸厥。妊娠子上冲心昏闷，刺巨阙，下针令人立苏不闷；次补

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

合谷，泻三阴交，胎应针而落，如子手掬心，生下手有针痕，顶母心向前，人中有针痕，向后枕骨有针痕，是验。

按《十四经发挥》云：凡人心下有膈膜，前齐鸠尾，后齐十一椎，周围着脊，所以遮隔浊气，不使上熏心肺，是心在膈上也。难产之妇，若子上冲，至膈则止。况儿腹中又有衣胞裹之，岂能破膈掬心哉？心为一身之主，神明出焉。不容小有所犯，岂有被冲掬而不死哉？盖以其上冲近心，故云尔。如胃脘痛，曰心痛之类是也。学者，不可以辞害意。

鸠尾（一名尾翳，一名蠖斤） 在两岐骨下一寸。曰鸠尾者，言其骨垂下如鸠尾形。脉之别。《铜人》禁灸，灸之令人少心力，大妙手方针，不然针取气多，令人夭。针三分，留三呼，泻五吸，肥人倍之。《明堂》灸三壮。《素注》不可刺灸。

主息贲，热病，偏头痛引目外眦，噫喘，喉鸣，胸满咳呕，喉痹咽肿，水浆不下，癫痫狂走，不择言语，心中气闷，不喜闻人语，咳唾血，心惊悸，精神耗散，少年房劳，短气少气。

又《灵枢经》云：膏之原，出于鸠尾。

中庭 膻中下一寸六分陷中。《铜人》灸五壮，针三分。《明堂》灸三壮。

主胸胁支满，喘塞，食饮不下，呕吐食出，小儿吐奶。

膻中（一名元见） 玉堂下一寸六分，横量两乳间陷中，仰而取之。足太阴、少阴、手太阳、少阳、任脉之会。《难经》曰：气会膻中。疏曰：气病治此。灸五壮。《明堂》灸七壮，止二七壮，禁针。

主上气短气，咳逆，喘气，鬲气，喉鸣喘嗽，不下食，胸中如塞，心胸痛，风痛，咳嗽，肺痈唾脓，呕吐涎沫，妇人乳汁少。

玉堂（一名玉英） 紫宫下一寸六分陷中。《铜人》灸五壮，针三分。

主胸膺疼痛，心烦咳逆，上气，胸满不得息，喘急，呕吐寒痰。

紫宫 华盖下一寸六分陷中，仰面取之。《铜人》灸五壮，针三分。《明下》灸七壮。

主胸胁支满，胸膺骨痛，饮食不下，呕逆上气，烦心，咳逆吐血，唾如白胶。

华盖 璇玑下一寸六分陷中，仰面取之。《铜人》针三分，灸五壮。《明下》灸三壮。

主喘急上气，咳逆哮嗽，喉痹咽肿，水浆不下，胸胁支满痛。

璇玑 天突下一寸六分陷中，仰头取之。《铜人》灸五壮，针三分。

主胸胁支满痛，咳逆上气，喉鸣喘不能言，喉痹咽痈，水浆不下，胃中有积。

天突（一名天囱） 在颈结喉下四寸宛宛中。阴维、任脉之会。《铜人》针五分，留三呼，得气即泻，灸亦得，不及针。若下针当直下，不得低手即五脏之气，伤人短寿。《明堂》灸五壮，针一分。《素注》针一寸，留七呼，灸三壮。

主面皮热，上气咳逆，气暴喘，咽肿咽冷，声破，喉中生疮，喉猜猜喀脓血，喑不能言，身寒热，颈肿，哮喘，喉中翕翕如水鸡声，胸中气梗梗，侠舌缝青脉，舌下急，心与背相控而痛，五噎，黄疸，酢心，多唾，呕吐，瘿瘤。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

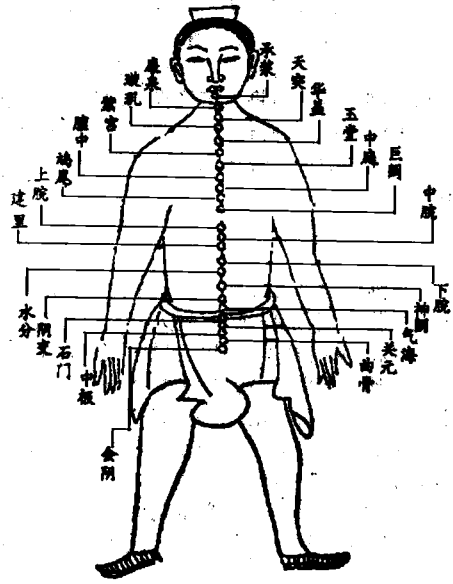
许氏曰：此穴一针四效。凡下针后良久，先脾磨食，觉针动为一效；次针破病根，腹中作声为二效；次觉流入膀胱为三效；然后觉气流行，入腰背肾堂间为四效矣。

廉泉（一名舌本）　颈下结喉上中央，仰面取之。阴维、任脉之会。《素注》低针取之，针一寸，留七呼。《铜人》灸三壮，针三分，得气即泻。《明堂》针二分。

主咳嗽上气，喘息，呕沫，舌下肿难言，舌根缩急不食，舌纵涎出，口疮。

承浆（一名悬浆）　唇棱下陷中，开口取之。大肠脉、胃脉、督脉、任脉之会。《素注》针二分，留五呼，灸三壮。《铜人》灸七壮，止七七壮。《明堂》针三分，得气即泻，留三呼，徐徐引气而出。日灸七壮，过七七停四五日后，灸七七壮。若一向不灸，恐足阳明脉断，其病不愈，停息复灸，令血脉通宣，其病立愈。

主偏风，半身不遂，口眼㖞斜，面肿消渴，口齿疳蚀生疮，暴喑不能言。



任　脉

督脉经穴主治

督脉经穴歌

督脉中行二十七，长强、腰俞、阳关密，命门、悬枢接脊中，筋缩、至阳、灵台逸，神道、身柱、陶道长，大椎平肩二十一，哑门、风府、脑户深，强间、后顶、百会率，前顶、囟会、上星圆，神庭、素髎、水沟窟，兑端开口唇中央，龈交唇内任督毕（二十七穴）。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

此经不取井荥俞合也。

脉起下极之腧，并于脊里，上至风府，入脑上巅，循额至鼻柱，属阳脉之海。以人之脉络，周流于诸阳之分，譬犹水也，而督脉则为之都纲，故名曰海焉。用药难拘定法，针灸贵察病源。

要知任督二脉一功，先将四门外闭，两目内观。默想黍米之珠，权作黄庭之主。却乃徐徐咽气一口，缓缓纳入丹田。冲起命门，引督脉过尾闾，而上升泥丸；追动性元，引任脉降重楼，而下返气海。二脉上下，旋转如圜；前降后升，络绎不绝。心如止水，身似空壶，即将谷道轻提，鼻息渐闭。倘或气急，徐徐咽之；若乃神昏，勤加注想。意倦放参，久而行之，关窍自开，脉络流通，百病不作。广成子曰：丹灶河车休矻矻。此之谓也。督任原是通真路，丹经设作许多言，予今指出玄机理，但愿人人寿万年！

考正穴法

长强(一名气之阴郄，一名握脊) 脊骶骨端计三分，伏地取之。足少阴、少阳之会。督脉络，别走任脉。《铜人》针三分，转针以大痛为度。灸不及针，日灸三十壮，止二百壮，此痔根本。《甲乙》针二分，留七呼。《明堂》灸五壮。

主肠风下血，久痔瘘，腰脊痛，狂病，大小便难，头重，洞泄，五淋，疳蚀下部，小儿囟陷，惊痫瘛疭，呕血，惊恐失精，瞻视不正。慎冷食，房劳。

腰俞(一名脊解，一名髓孔，一名腰柱，一名腰户) 二十一椎下宛宛中，以挺身伏地舒身，两手相重支额，纵四体后，乃取其穴。《铜人》针八分，留三呼，泻五吸。灸七壮，至七七壮。慎房劳、举重强力。《明堂》灸三壮。

主腰胯腰脊痛，不得俯仰，温疟汗不出，足痹不仁，伤寒四肢热不已，妇人月水闭，溺赤。

阳关 十六椎下，坐而取之。《铜人》针五分，灸三壮。

主膝外不可屈伸，风痹不仁，筋挛不行。

命门(一名属原) 十四椎下，伏而取之。《铜人》针五分，灸三壮。

主头痛如破，身热如火，汗不出，寒热痎疟，腰腹相引，骨蒸五脏热，小儿发痫，张口摇头，身反折角弓。

悬枢 十三椎下，伏而取之。《铜人》针三分，灸三壮。

主腰脊强不得屈伸，积气上下行，水谷不化，下利，腹中留疾。

脊中(一名神宗，一名脊俞) 十一椎下，俯而取之。《铜人》针五分，得气即泻。禁灸，灸之令人腰伛偻。

主风痫癫邪，黄疸，腹满，不嗜食，五痔便血，温病，积聚，下利，小儿脱肛。

筋缩 九椎下，俯而取之。《铜人》针五分，灸三壮。《明下》灸七壮。

主癫疾狂走，脊急强，目转反戴，上视，目瞪，痫病多言，心痛。

至阳 七椎下，俯而取之。《铜人》针五分，灸三壮。《明下》灸七壮。

主腰脊痛，胃中寒气，不能食，胸胁支满，身羸瘦，背中气上下行，腹中鸣，寒热

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

解㑊，淫泺胫瘁，四肢重痛，少气难言，卒痓忤，攻心胸。

灵台　六椎下，俯而取之。《铜人》缺治病。见《素问》。今俗灸之，以治气喘不能卧，火到便愈。禁针。

神道　五椎下，俯而取之。《铜人》灸七七壮，止百壮，禁针。《明下》灸三壮，针五分。《千金》灸五壮。

主伤寒发热，头痛，进退往来，痰疟，恍惚，悲愁健忘，惊悸，失欠，牙车蹉，张口不合。小儿风病，瘛疭，可灸七壮。

身柱　三椎下，俯而取之。《铜人》针五分，灸七七壮，止百壮。《明堂》灸五壮。《下经》灸三壮。

主腰脊痛，癫病狂走，瘛疭，怒欲杀人，身热，妄言见鬼，小儿惊痫。

《难经》云：治洪长伏三脉，风痫发狂，恶人与火，灸三椎、九椎。

陶道　一椎下，俯而取之。足太阳、督脉之会。《铜人》灸五壮，针五分。

主痰疟寒热，洒淅脊强，烦满，汗不出，头重，目瞑，瘛疭，恍惚不乐。

大椎　一椎上，陷者宛宛中。手足三阳、督脉之会。《铜人》针五分，留三呼，泻五吸，灸以年为壮。

主肺胀胁满，呕吐上气，五劳七伤，乏力，温疟痰疟，气注背膊拘急，颈项强不得回顾，风劳食气、骨热，前板齿燥。

仲景曰：太阳与少阳并病，颈项强痛或眩冒，时如结胸，心下痞硬者，当刺大椎第一间。

喑门（一名舌厌，一名舌横，一名喑门）　项后入发际五分，项中央宛宛中，仰头取之。督脉、阳维之会。入系舌本。《素注》针四分。《铜人》针二分，可绕针八分，留三呼，泻五吸，泻尽更留针取之。禁灸，灸之令人哑。

主舌急不语，重舌，诸阳热气盛，衄血不止，寒热风哑，脊强反折，瘛疭癫疾，头重风汗不出。

风府（一名舌本）　项后入发际一寸，大筋内宛宛中，疾言其肉立起，盲休立下。足太阳、督脉、阳维之会。《铜人》针三分，禁灸，灸之使人失音。《明堂》针四分，留三呼。《素注》针四分。

主中风，舌缓不语，振寒汗出，身重恶寒，头痛，项急不得回顾，偏风半身不遂，鼻衄，咽喉肿痛，伤寒狂走欲自杀，目妄视，头中百病，马黄黄疸。

《疟论》曰：邪客于风府，循膺而下，卫气一日夜大会于风府，明日日下一节，故其作晏，每至于风府，则腠理开；腠理开，则邪气入；邪气入，则病作，以此日作稍益晏也。其出于风府，日下一节，二十五日下至骶骨，二十六日入于脊内，故日作益晏也。

昔魏武帝患伤风项急，华陀治此穴得效。

脑户（一名合颅）　枕骨上，强间后一寸半。足太阳，督脉之会。《铜人》禁灸，灸之令人哑。《明堂》针三分。《素注》针四分。《素问》刺脑户，入脑立死。

主面赤目黄，面痛，头重肿痛，瘿瘤。此穴针灸俱不宜。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

强间(一名大羽) 后顶后一寸半。《铜人》针二分，灸七壮。《明堂》灸五壮。

主头痛目眩，脑旋烦心，呕吐涎沫，项强左右不得回顾，狂走不卧。

后顶(一名交冲) 百会后一寸半，枕骨上。《铜人》灸五壮，针二分。《明堂》针四分。《素注》针三分。

主头项强急，恶风寒，风眩，目眩眩，额颅上痛，历节汗出，狂走癫疾不卧，痫发瘛疭，头偏痛。

百会(一名三阳，一名五会，一名巅上，一名天满) 前顶后一寸五分，顶中央旋毛中，可容豆，直两耳尖。性理北溪陈氏曰：略退些子，犹天之极星居北。手足三阳、督脉之会。《素注》针二分。《铜人》灸七壮，止七七壮。凡灸头顶，不得过七壮，缘头顶皮薄，灸不宜多。针二分，得气即泻。又《素注》针四分。

主头风中风，言语蹇涩，口噤不开，偏风半身不遂，心烦闷，惊悸健忘，忘前失后，心神恍惚，无心力，痰疟，脱肛，风痫，青风，心风，角弓反张，羊鸣多哭，语言不择，发时即死，吐沫，汗出而呕，饮酒面赤，脑重鼻塞，头痛目眩，食无味，百病皆治。

虢太子尸厥，扁鹊取三阳五会，有间太子苏。唐高宗头痛，秦鸣鹤曰：宜刺百会出血。武后曰：岂有至尊头上出血之理。已而刺之，微出血，立愈。

前顶 囟会后一寸半，骨间陷中。《铜人》针一分，灸三壮，止七七壮。《素注》针四分。

主头风目眩，面赤肿，水肿，小儿惊痫，瘛疭，发即无时，鼻多清涕，顶肿痛。

囟会 上星后一寸陷中。《铜人》灸二七壮，至七七壮。初灸不痛，病去即痛，痛止灸。若是鼻塞，灸至四日渐退，七日顿愈。针二分，留三呼，得气即泻。八岁以下不可针，缘囟门未合，刺之恐伤其骨，令人夭。《素注》针四分。

主脑虚冷，或饮酒过多，脑疼如破，衄血，面赤暴肿，头皮肿，生白屑风，头眩，颜青目眩，鼻塞不闻香臭，惊悸目戴上不识人。

上星(一名神堂) 神庭后，入发际一寸陷中，容豆。《素注》针三分，留六呼，灸五壮。《铜人》灸七壮。以细三棱针，宣泻诸阳热气，无令上冲头目。

主面赤肿，头风，头皮肿，面虚，鼻中息肉，鼻塞头痛，痰疟振寒，热病汗不出，目眩，目睛痛，不能远视，口鼻出血不止。不宜多灸，恐拔气上，令人目不明。

神庭 直鼻上入发际五分。足太阳、督脉之会。《素注》灸三壮。《铜人》灸二七壮，止七七壮。禁针，针则发狂，目失晴。

主登高而歌，弃衣而走，角弓反张，吐舌，癫疾风痫，目上视不识人，头风目眩，鼻出清涕不止，目泪出，惊悸不得安寝，呕吐烦满，寒热头痛，喘渴。

岐伯曰：凡欲疗风，勿令灸多。缘风性轻，多即伤，惟宜灸七壮，至三七壮止。张子和曰：目肿、目翳，针神庭、上星、囟会、前顶，翳者可使立退，肿者可使立消。

素髎(一名面正) 鼻柱上端准头。此穴诸方觇治。《外台》不宜灸，针一分。《素注》针三分。

主鼻中息肉不消，多涕，生疮鼻窒，喘息不利，鼻鼾嚏，齆衄。

水沟(一名人中) 鼻柱下，沟中央，近鼻孔陷中。督脉、手足阳明之会。《素注》

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

针三分，留六呼，灸三壮。《铜人》针四分，留五呼，得气即泻，灸不及针，日灸三壮。《明堂》日灸三壮，至二百壮。《下经》灸五壮。

主消渴，饮水无度，水气遍身肿，失笑无时，癫痫语不识尊卑，乍哭乍喜，中风口噤，牙关不开，面肿唇动，状如虫行，卒中恶，鬼击，喘喝，目不可视，黄疸马黄，瘟疫，通身黄，口㖞噼。灸不及针，艾炷小雀粪大。水面肿，针此一穴，出水尽即愈。

兑端　唇上端。《铜人》针二分，灸三壮。

主癫疾吐沫，小便黄，舌干消渴，衄血不止，唇吻强，齿龈痛，鼻塞，痰涎，口噤鼓颔，炷如大麦。

龈交　唇内齿上龈缝中。任、督、足阳明之会。《铜人》针三分，灸三壮。

主鼻中息肉，蚀疮，鼻塞不利，额颊中痛，颈项强，目泪眵汁，牙疳肿痛，内眦赤痒痛，生白翳，面赤心烦，马黄黄疸，寒暑瘟疫。小儿面疮癣，久不除，点烙亦佳。

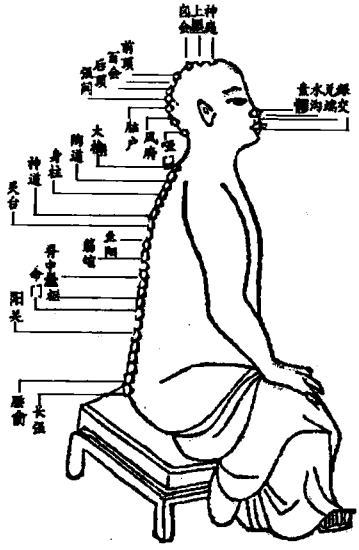
督任要穴(杨氏)

督脉

人病脊膂强痛，癫痫，背心热，狂走，鬼邪、目痛，大椎骨痿疼，斯乃督脉起于下极，并脊上行风府，起于尾闾，而生是病。可刺督脉人中穴。鼻柱下近孔陷中，针四分，灸亦可，不及针，昏晕及癫狂者甚效。

任脉

人病七疝八瘕，寒温不调，口舌生疮，头项强痛，斯乃任脉起于中极下，上毛，循腹，到关元，直至咽喉天突，过承浆而生是病。可刺任脉承浆穴，在颏间陷中，刺入同身寸三分，灸七壮，止七七壮。



督　脉

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

督脉

任脉

奇经八脉歌(《医经小学》)

督脉起自下极腧，并于脊里上风府，过脑额鼻入龈交，为阳脉海都纲要。任脉起于中极底，上腹循喉承浆里，阴脉之海妊所谓。冲脉出胞循脊中，从腹会咽络口唇，女人成经为血室，脉并少阴之肾经，与任督本于阴会，三脉并起而异行。阳跷起自足跟里，循外踝上入风池。阴跷内踝循喉嗌，本足阴阳脉别支。诸阴交起阴维脉，发足少阴筑宾郄。诸阳会起阳维脉，太阳之郄金门穴。带脉周回季胁间，会于维道足少阳。所谓奇经之八脉，维击诸经乃顺常。

奇经八脉(《节要》)

督脉者，起于少腹以下骨中央，女子入系廷孔，其孔溺孔之端也。其络循阴器，合篡间，绕篡后，别绕臀，至少阴，与巨阳中络者合少阴，上股内后廉，贯脊属肾，与太阳起于目内眦，上额，交巅上，入络脑，还出别下项，循肩膊内，侠脊抵腰中，入循膂络肾，其男子循茎下至篡，与女子等；其少腹直上者，贯脐中央，上贯心，入喉，上颐环唇，上系两目之下中央。

督脉起于下极之腧，并于脊里，上至风府，入脑上巅，循额至鼻柱，属阳脉之海。其为病也，脊强而厥，凡二十七穴。穴见前。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

任脉与冲脉，皆起于胞中，循脊里，为经络之海。其浮而外者，循腹上行，会于咽喉，别而络唇口。血气盛，则肌肉热。血独盛，则渗灌皮肤生毫毛。妇人有余于气，不足于血，以其月事数下，任冲并伤故也。任冲之交脉，不营于唇口，故髭须不生。

任脉起于中极之下，以上毛际，循腹里，上关元，至喉咽，属阴脉之海。其为病也，苦内结，男子为七疝，女子为瘕聚，凡二十四穴，穴见前。

冲脉者，与任脉皆起于胞中，上循脊里，为经络之海。其浮于外者，循腹上行，会于咽喉，别而络唇口。故曰，冲脉者，起于气冲，并足少阴之经，挟脐上行，至胸中而散。其为病也，令人逆气而里急。《难经》则曰：并足阳明之经，以穴考之，足阳明挟脐左右各二寸而上行，足少阴挟脐左右各一寸而上行。《针经》所载，冲任与督脉，同起于会阴，其右腹也，行乎幽门、通谷、阴都、石关、商曲，肓俞、中柱、四满、气穴，大赫、横骨，凡二十二穴，皆足少阴之分也。然则冲脉，并足少阴之经明矣。

幽门(巨阙旁)　通谷(上脘旁)　阴都(通谷下)　石关(阴都下)　商曲(石关下)　肓俞(商曲下)　中注(肓俞下)　四满(中注下)　气穴(四满下)　大赫(气穴下)　横骨(大赫下)

带脉者，起于季胁，回身一周。其为病也，腹满，腰溶溶如坐水中。其脉气所发，正名带脉，以其回身一周如带也。又与足少阳会于带脉、五枢、维道，此带脉所发。凡六穴。

带脉(季胁下一寸八分)　五枢(带脉下三寸)　维道(章门下五寸三分)

阳跷脉者，起于跟中，循外踝上行，入风池。其为病也，令人阴缓而阳急。两足跷脉，本太阳之别，合于太阳，其气上行，气并相还，则为濡目，气不营则目不合；男子数其阳，女子数其阴，当数者为经，不当数者为络也。跷脉长八尺。所发之穴，生于申脉，本于仆参，郄于附阳，与足少阳会于居髎，又与手阳明会于肩髃及巨骨，又与手太阳、阳维会于臑俞，又与手足阳明会与地仓及巨髎，又与任脉、足阳明会手承泣。凡二十穴。

申脉(外踝下)　仆参(跟骨下)　附阳(外踝上)　居髎(章门下)　肩髃(肩端)　巨骨(肩端)　臑俞(肩髃后甲骨上廉)　地仓(口吻旁)　巨髎(鼻两旁)　承泣(目下七分)

阴跷脉者，亦起于跟中，循内踝上行，至咽喉，交贯冲脉。其为病也，令人阳缓而阴急。故曰，跷脉者，少阴之别，起于然谷之后，上内踝之上，直上阴，循阴股入阴，上循胸里，入缺盆，上出人迎之前，入鼻，属目内眦，合于太阳。女子以之为经，男子以之为络。两足跷脉，长八尺，而阴跷之郄在交信，阴跷病者取此。凡四穴。

照海(足内踝下)　交信(内踝上)

阳维脉者，维于阳，其脉起于诸阳之会，与阴维皆维络于身。若阳不能维于阳，则溶溶不能自收持。其脉气所发，别于金门，郄于阳交，与手太阳及阳跷脉会于臑俞，又与手少阳会于臑会，又与手足少阳会于天髎，又与手足少阳、足阳明会于肩井。其在头也，与足少阳会于阳白，上于本神及临泣、目窗，上至正营、承灵，循于脑空，下至风池、日月；其与督脉会，则在风府及哑门。其为病也，苦寒热。凡三十二

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

穴。

金门(足外踝下) 阳交(外踝上) 臑俞(肩后胛上) 臑会(肩前廉) 天髎(缺盆上) 肩井(肩头上) 阳白(眉上) 本神(曲差旁) 临泣(目上) 目窗(临泣后) 正营(目窗后) 承灵(正营后) 脑空(承灵后) 风池(脑空下) 日月(期门下) 风府 哑门

阴维脉者,维于阴,其脉起于诸阴之交,若阴不能维于阴,则怅然失志。其脉气所发,阴维之郄,名曰筑宾,与足太阴会于腹哀、大横,又与足太阴、厥阴会于府舍、期门,与任脉会于天突、廉泉,其为病也,苦心痛。凡一十二穴。

筑宾(内踝上) 腹哀(日月下) 大横(腹哀下) 府舍(腹结下) 期门(乳下) 天突(结喉下) 廉泉(结喉上)

十五络脉歌(《医经小学》)

人身络脉一十五,我今逐一从头举:手太阴络为列缺,手少阴络即通里,手厥阴络为内关,手太阳络支正是,手阳明络偏历当,手少阳络外关位,足太阳络号飞扬,足阳明络丰隆记,足少阳络为光明,足太阴络公孙寄,足少阴络名大钟,足厥阴络蠡沟配,阳督之络号长强,阴任之络为屏翳,脾之大络为大包,十五络名君须记。

十五络脉穴辩(《医统》)

十五络脉者,十二经之别络而相通焉者也。其余三络,为任督二脉之络,脾之大络,总统阴阳诸络,灌溉于脏腑者也。《难经》谓三络为阳跷、阴跷二络,常考之无穴可指。且二跷亦非十四经之正也。《针灸节要》以为任络曰尾翳,督络曰长强,诚得《十四经发挥》之正理,加以脾之大络曰大包,此合十五络也。

十五络脉(《节要》)

手太阴之别络,名曰列缺。起于腕上分间,并太阴之经,直入掌中,散入鱼际。其病实则手锐掌热,泻之;虚则欠欬,小便遗数,补之。去腕寸半,别走阳明也。

手少阴之别络,名曰通里。去腕一寸,别走太阳,循经入于心中,系舌本,属目系。实则支膈,泻之;虚则不能言,补之。

手厥阴之别络,名曰内关。去掌二寸两筋间,别走少阳,循经上系于心包络心系。实则心痛,泻之;虚则头强,补之。

手太阳之别络,名曰支正。上腕五寸,别走少阴;其别者,上走肘,络肩髃。实则节弛肘废,泻之;虚则生疣,小者如指痂疥,补之。

手阳明之别络,名曰偏历。去腕三寸,别走太阴;其别者,上循臂,乘肩髃,上曲颊偏齿;其别者,入耳,合于宗脉。实则龋聋,泻之;虚则齿寒痹隔,补之。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

手少阳之别络，名曰外关。去腕二寸，外绕臂，注胸中，别走手厥阴。实则肘挛，泻之；虚则不收，补之。

足太阳之别络，名曰飞扬。去踝七寸，别走少阴。实则鼽窒，头背痛，泻之；虚则鼽衄，补之。

足少阳之别络，名曰光明。去踝五寸，别走厥阴，下络足跗。实则厥，泻之；虚则痿躄，坐不能起，补之。

足阳明之别络，名曰丰隆。去踝八寸，别走太阴；其别者，循胫骨外廉，上络头项，合诸经之气，下络喉嗌。其病气逆则喉痹，卒喑，实则狂癫，泻之；虚则足不收，胫枯，补之。

足太阴之别络，名曰公孙。去本节之后一寸，别走阳明；其别者，入络肠胃。厥气上逆则霍乱。实则肠中切痛，泻之；虚则鼓胀，补之。

足少阴之别络，名曰大钟。当踝后绕跟，别走太阳；其别者，并经上走于心包下，外贯腰脊。其病气逆烦闷，实则闭癃，泻之；虚则腰痛，补之。

足厥阴之别络，名曰蠡沟。去内踝五寸，别走少阳；其别者，经胫上睾，结于茎。其病气逆则睾肿，卒疝，实则挺长，泻之；虚则发痒，补之。

任脉之别络，名曰屏翳。上鸠尾，散于腹。实则腹皮痛，泻之；虚则痒搔，补之。

督脉之别络，名曰长强。俠脊上项，散头上，下当肩胛左右，别走任脉，入贯脊。实则脊强，泻之；虚则头重高摇，补之。

脾之大络，名曰大包。出渊液下三寸，布胸胁。实则身尽痛，泻之；虚则百节尽皆纵，补之。

凡此十五络者，实则必见，虚则必下，视之不见，求之上下。人经不同，络脉异所别也。

十二经筋（《节要》）

足太阳之筋，起于足小指，上结于踝，斜上结于膝；其下循足外侧。结于踵，上循跟，结于腘；其别者，结于腨外，上腘中内廉，与腘中并上结于臀，上俠脊上项；其支者，别入结于舌本；其直者，结于枕骨，上头，下颔，结于鼻；其支者，为目上网，下结于頄；其支者，从腋后外廉结于肩髃；其支者，入腋下，上出缺盆，上结于完骨；其支者，出缺盆，斜上出于頄。其病小指支跟踵痛，腘挛，脊反折，项筋急，肩不举，腋支缺盆中纽痛，不可左右摇。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰仲春痹也。

足少阳之筋，起于小指次指，上结外踝，上循胫外廉，结于膝外廉；其支者，别起外辅骨，上走髀，前者结于伏兔之上，后者结于尻；其直者，上乘肷季胁，上走腋前廉，系于膺乳，结于缺盆；直者，上出腋，贯缺盆，出太阳之前，循耳后，上额角，交巅上，下走颔，上结于頄；支者，结于目眦为外维。其病小指次指支转筋，引膝外转筋，膝不可屈伸，腘筋急，前引髀，后引尻，即上乘肷季胁痛，上引缺盆、膺乳、颈维筋急。从左之右，右目不关，上过右角，并跷脉而行，左络于右，故伤左角，右足不用，命曰

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

维筋相交。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰孟春痹也。

足阳明之筋，起于中三指，结于跗上，斜外上加于辅骨，上结于膝外廉，直上结于髀枢，上循胁属脊；其直者，上循骭，结于髀；其支者，结于外辅骨，合少阳；其直者，上循伏兔，上结于髀，聚于阴器，上腹而布，至缺盆而结，上颈，上侠口，合于頄，下结于鼻，上合于太阳。太阳为目上网，阳明为目下网；其支者，从颊结于耳前。其病足中指支胫转筋，脚跗坚，伏兔转筋，髀前肿，癀疝，腹筋急，引缺盆及颊，卒口僻，急者目不合，热则筋纵，目不开；颊筋有寒，则急，引颊移口，有热则筋弛纵，缓不胜收，故噼。治之以马膏，膏其急者；以白酒和桂，以涂其缓者，以桑钩钩之，即以生桑灰置之坎中，高下以坐等，以膏熨急颊，且饮美酒，啖美炙肉；不饮酒者，自强也，为之三拊而已。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰季春痹也。

足太阴之筋，起于大指之端内侧，上结于内踝；其直者，络于膝内辅骨，上循阴股，结于髀，聚于阴器，上腹结于脐，循腹里，结于肋，散于胸中；其内者，着于脊。其病足大指支内踝痛，转筋痛，膝内辅骨痛，阴股引髀而痛，阴器纽痛，下引脐两胁痛，引膺中脊内痛。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰孟秋痹也。

足少阴之筋，起于小指之下，并足太阴之筋，斜走内踝之下，结于踵，与太阳之筋合，而上结于内辅之下，并太阴之筋而上，循阴股，结于阴器，循脊内，侠膂，上至项，结于枕骨，与足太阳之筋合。其病足下转筋，及所过而结者，皆痛及转筋。病在此者，主痫瘛及痉，在外者不能俯，在内者不能仰。故阳病者，腰反折不能俯，阴病者不能仰。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输。在内者，熨引饮药，此筋折纽，纽发数甚者死不治，名曰仲秋痹也。

足厥阴之筋，起于大指之上，上结于内踝之前，上循胫，上结内辅之下，上循阴股，结于阴器，络诸筋。其病足大指支内踝之前痛，内辅痛，阴股痛转筋，阴器不用，伤于内则不起，伤于寒则阴缩入，伤于热则纵挺不收，治在行水清阴气。其病转筋者，治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰季秋痹也。

手太阳之筋，起于小指之上，结于腕，上循臂内廉，结于肘内锐骨之后，弹之应小指之上，入结于腋下；其支者，后走腋后廉，上绕肩胛，循颈，出走太阳之前，结于耳后完骨；其支者，入耳中；直者，出耳上，下结于颔，上属目外眦。其病小指支肘内锐骨后廉痛，循臂阴，入腋下，腋下痛，腋后廉痛，绕肩胛引颈而痛，应耳中鸣痛引颔，目瞑良久乃得视，颈筋急，则为筋瘘颈肿，寒热在颈者。治在燔针劫刺之，以知为数，以痛为输。其为肿者，复而锐之。本支者，上曲牙，循耳前属目外眦，上颔，结于角，其病当所过者支转筋。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰仲夏痹也。

手少阳之筋，起于小指次指之端，结于腕，中循臂，结于肘，上绕臑外廉，上肩，走颈，合手太阳；其支者，当曲颊入系舌本；其支者，上曲牙，循耳前，属目外眦，上乘颔，结于角。其病当所过者，即支转筋，舌卷。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰季夏痹也。

手阳明之筋，起于大指次指之端，结于腕，上循臂，上结于肘外，上臑，结于髃；其支者，绕肩胛，侠脊；直者从肩髃上颈；其支者，上颊，结于頄；直者，上出手太阳之

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

前，上左角，络头，下右颔。其病当所过者，支痛及转筋，肩不举，颈不可左右视。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰孟夏痹也。

手太阴之筋，起于大指之上，循指上行，结于鱼后，行寸口外侧，上循臂，结肘中，上臑内廉，入腋下，出缺盆，结肩前髃，上结缺盆，下结胸里，散贯贲，合贲下抵季胁。其病当所过者，支转筋，痛甚成息贲，胁急吐血。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰仲冬痹也。

手厥阴之筋，起于中指，与太阴之筋并行，结于肘内廉，上臂阴，结腋下，下散前后侠胁；其支者，入腋，散胸中，结于臂。其病当所过者，支转筋前及胸痛息贲。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰孟冬痹也。

手少阴之筋，起于小指之内侧，结于锐骨，上结肘内廉，上入腋，交太阴，侠乳里，结于胸中，循臂下系于脐。其病内急心承伏梁，下为肘网。其病当所过者，支转筋，筋痛。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输。其承伏梁唾血脓者，死不治。经筋之病，寒则反折筋急，热则筋弛纵不收，阴痿不用。阳急则反折，阴急则俯不伸。焠刺者，刺寒急也，热则筋纵不收，无用燔针，名曰季冬痹也。

足之阳明，手之太阳，筋急则口目为噼，眦急不能卒视，治皆如上方也。

五脏募穴(《聚英》)

中府(肺募)　巨阙(心募)　期门(肝募)　章门(脾募)　京门(肾募)

按《难经》云：阳病行阴，故令募在阴(腹曰阴，募皆在腹)。

东垣曰：凡治腹之募，皆为原气不足，从阴引阳，勿误也。又曰：六淫客邪，及上热下寒，筋骨皮肉血脉之病，错取于胃之合及诸腹之募者，必危。

五脏俞穴

俞，犹委输之输，言经气由此而输于彼也。

肺俞(三椎下各开寸半)　心俞(五椎下各开寸半)　肝俞(九椎下各开寸半)　脾俞(十三椎下各开寸半)　肾俞(十四椎下各开寸半)

按《难经》云：阴病行阳，故令俞在阳(背曰阳，俞皆在背)。

东垣曰：天外风寒之邪，乘中而入，在人之背上，腑俞脏俞，是人之受天外风邪。亦有二说，中于阳则流于经，此病始于外寒，终归外热，收治风寒之邪，治其各脏之俞。

八　会

腑会中脘　脏会章门　筋会阳陵泉

髓会绝骨　血会膈俞　骨会大杼

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

脉会太渊　气会膻中

《难经》云：热病在内者，取会之气穴也。

看部取穴

《灵枢》杂症论：人身上部病取手阳明经，中部病取足太阴经，下部病取足厥阴经，前膺病取足阳明经，后背病取足太阳经。取经者，取经中之穴也。一病可用一二穴。

治病要穴(《医学入门》)

针灸穴治大同，但头面诸阳之会，胸膈二火之地，不宜多灸。背腹阴虚有火者，亦不宜灸，惟四肢穴最妙。凡上体及当骨处，针入浅而灸宜少；凡下体及肉厚处，针可入深灸多无害。前经络注《素问》未载针灸分寸者，以此推之。

头　部

百会　主诸中风等症，及头风癫狂，鼻病，脱肛，久病大肠气泄，小儿急慢惊风，痫症，夜啼，百病。

上星　主鼻渊，鼻塞，息肉及头风目疾。

神庭　主风痫羊癫。

通天　主鼻痔。左臭灸右，右臭灸左；左右臭，左右灸，鼻中去一块如朽骨，臭气自愈。

脑空　主头风，目眩。

翳风　主耳聋及瘰疬。

率谷　主伤酒呕吐，痰眩。

风池　主肺中风，偏正头风。

颊车　主落架风。

腹　部

膻中　主哮喘肺痈，咳嗽，瘿气。

巨阙　主九种心痛，痰饮吐水，腹痛息贲。

上脘　主心痛伏梁，奔豚。

中脘　主伤暑，及内伤脾胃，心脾痛，疟疾，痰晕，痞满，翻胃，能引胃中生气上行。

水分　主鼓胀绕脐，坚满不食，分利水道，止泄。

神阙　主百病及老人、虚人泄泻如神。又治水肿鼓胀，肠鸣卒死，产后腹胀，小便不通，小儿脱肛。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

气海　多灸能令人生子。主一切气疾，阴症痼冷，及风寒暑湿，水肿，心腹鼓胀，胁痛，诸虚癥瘕，小儿囟不合。

丹溪治痢，昏仆上视，溲注汗泄，脉大，得之酒色，灸此后，服人参膏而愈。

关元　主诸虚积及虚，老人泄泻，遗精白浊，令人生子。

中极　主妇人下元虚冷，虚损，月事不调，赤白带下。灸三遍，令生子。

天枢　主内伤脾胃，赤白痢疾，脾泄及脐腹鼓胀，癥瘕。

章门　主痞块，多灸左边。肾积，灸两边。

乳根　主膺肿，乳痈，小儿龟胸。

日月　主呕宿汁，吞酸。

大赫　主遗精。

带脉　主疝气偏坠，水肾，妇人带下。

背　部

大杼　主遍身发热，瘅疟咳嗽。

神道　主背上怯怯乏气。

至阳　主五疸痞满。

命门　主老人肾虚腰疼，及诸痔脱肛，肠风下血。

风门　主易感风寒，咳嗽痰血，鼻衄，一切鼻病。

肺俞　主内伤外感，咳嗽吐血，肺痈，肺痿，小儿龟背。

膈俞　主胸胁心痛，痰疟痃癖，一切血疾。

肝俞　主吐血，目暗，寒疝。

长强　主痔漏。

胆俞　主胁满，干呕，惊怕，睡卧不安，酒疸目黄，面发赤斑。

脾俞　主内伤脾胃，吐泄，疟，痢，喘急，黄疸，食癥，吐血，小儿慢脾风。

三焦俞　主胀满积块，痢疾。

胃俞　主黄疸，食毕头眩，疟疾，善饥不能食。

肾俞　主诸虚，令人有子，及耳聋，吐血，腰痛，女劳疸，妇人赤白带下。

小肠俞　主便血下痢，便黄赤。

大肠俞　主腰脊痛，大小便难，或泄痢。

膀胱俞　主腰脊强，便难腹痛。

凡五脏疟，灸五脏俞。

噫嘻　主诸疟，久疟眼暗。

意舍　主胁满呕吐。

手　部

曲池　主中风，手挛筋急，痹风，疟疾，先寒后热。

肩井　主肘臂不举，扑伤。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

肩髃 主瘫痪，肩肿，手挛。

三里 主偏风下牙疼。

合谷 主中风，破伤风，痹风，筋急疼痛，诸般头病，水肿，难产，小儿急惊风。

三间 主下牙疼。

二间 主牙疾，眼疾。

支正 主七情气郁，肘臂十指皆挛及消渴。

阳谷 主头面手腕诸疾，及痔痛，阴痿。

腕骨 主头面、臂腕、五指诸疾。

后溪 主疟疾，癫痫。

少泽 主鼻衄不止，妇人乳肿。

间使 主脾寒症，九种心痛，脾疼，疟疾，口渴。如瘰疬久不愈，患左灸右，患右灸左。

大陵 主呕血，疟。

内关 主气块，及胁痛，劳热，疟疾，心胸痛。

劳宫 主痰火胸痛，小儿口疮，及鹅掌风。

中渚 主手足麻木，战战踡挛，肩臂连背疼痛，手背痈毒。

神门 主惊悸怔忡，呆痴，卒中鬼邪，恍惚振禁，小儿惊痫。

少冲 主心虚胆寒，怔忡癫狂。

少商 主双蛾风，喉痹。

列缺 主咳嗽风痰，偏正头风，单蛾风，下牙疼。

足　部

环跳 主中风湿，股膝挛痛，腰痛。

风市 主中风，腿膝无力，脚气，浑身搔痒，麻痹。

阳陵泉 主冷痹偏风，霍乱转筋。

悬钟 主胃热腹胀，胁痛，脚气，脚气湿痹，浑身搔痒，趾疼。

足三里 主中风中湿，诸虚耳聋，上牙疼，痹风，水肿，心腹胀，噎膈哮喘，寒湿脚气。上、中、下部疾，无所不治。

丰隆 主痰晕，呕吐哮喘。

内庭 主痞满。患右灸左，患左灸右，觉腹响是效。及妇人食蛊，行经头晕，小腹痛。

委中 治同环跳症。

承山 主痔漏转筋。

飞扬 主行步如飞。

金门 主癫痫。

昆仑 主足腿红肿，齿痛。

申脉 主昼发痉，足肿，牙痛。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

血海　主一切血疾及诸疮。

阴陵泉　主胁腹胀满，中、下部疾皆治。

三阴交　主痞满癃冷，疝气，脚气，遗精，妇人月水不调，久不成孕，难产，赤白带下，淋漓。

公孙　主痰壅胸膈，肠风下血，积块，妇人气蛊。

太冲　主肿满，行步艰难，霍乱，手足转筋。

行间　主浑身蛊胀，单腹蛊胀，妇人血蛊。

大敦　主诸疝，阴囊肿，脑衄，破伤风，小儿急慢惊风等症。

隐白　主心脾痛。

筑宾　主气疝。

照海　主夜发痉，大便闭，消渴。

太溪　主消渴，房劳，不称心意，妇人水蛊。

然谷　主喉痹，唾血，遗精，温疟，疝气，足心热，小儿脐风。

涌泉　主足心热，疝气，奔豚，血淋，气痛。

经外奇穴(《杨氏》)

内迎香　二穴。在鼻孔中。治目热暴痛，用芦管子搐出血最效。

鼻准　二穴。在鼻柱尖上。专治鼻上生酒醉风，宜用三棱针出血。

耳尖　二穴。在耳尖上，卷耳取尖上是穴。治眼生翳膜，用小艾炷五壮。

聚泉　一穴。在舌上，当舌中，吐出舌，中直有缝陷中是穴。哮喘咳嗽，及久嗽不愈，若灸，则不过七壮。灸法用生姜切片如钱厚，搭于舌上穴中，然后灸之。如热嗽，用雄黄末少许，和于艾炷中灸之；如冷嗽，用款冬花为末，和于艾炷中灸之。灸毕，以茶清连生姜细嚼咽下。又治舌胎，舌强，亦可治，用小针出血。

左金津、右玉液　二穴。在舌下两旁，紫脉上是穴，卷舌取之。治重舌肿痛，喉闭，用白汤煮三棱针，出血。

海泉　一穴。在舌下中央脉上是穴。治消渴，用三棱针出血。

鱼腰　二穴。在眉中间是穴。治眼生垂帘翳膜，针入一分，沿皮向两旁是也。

太阳　二穴。在眉后陷中，太阳紫脉上是穴。治眼红肿及头，用三棱针出血。其出血之法，用帛一条，紧缠其项颈，紫脉即见，刺出血立愈。又法：以手紧纽其领，令紫脉见，却于紫脉上刺出血，极效。

大骨空　二穴。在手大指中节上，屈指当骨尖陷中是穴。治目久痛，及生翳膜内障，可灸七壮。

中魁　二穴。在中指第二节骨尖，屈指得之。治五噎，反胃吐食，可灸七壮，宜泻之。又阳溪二穴，亦名中魁。

八邪　八穴。在手五指岐骨间，左右手各四穴。其一：大都二穴，在手大指次指虎口，赤白肉际，握拳取之。可灸七壮，针一分。治头风牙痛。其二：上都二穴，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

在手食指中指本节岐骨间，握拳取之。治手臂红肿，针入一分，可灸五壮。其三：中都二穴，在手中指无名指本节岐骨，又名液门也。治手臂红肿，针入一分，可灸五壮。其四：下都二穴，在手无名指小指本节后岐骨间，一名中渚也。中渚之穴，在液门下五分。治手臂红肿，针一分，灸五壮。两手共八穴，故名八邪。

八风 八穴。在足五指岐骨间，两足共八穴，故名八风。治脚背红肿，针一分，灸五壮。

十宣 十穴。在手十指头上，去爪甲一分，每一指各一穴，两手指共十穴，故名十宣。治乳蛾，用三棱针出血，大效。或用软丝缚定本节前次节后，内侧中间，如眼状，加灸一火，两边都著艾，灸五壮，针尤妙。

五虎 四穴。在手食指及无名指第二节骨尖，握拳得之。治五指拘挛，灸五壮，两手共四穴。

肘尖 二穴。在手肘骨尖上，屈肘得之。治瘰疬，可灸七七壮。

肩柱骨 二穴。在肩端起骨尖上是穴。治瘰疬，亦治手不能举动，灸七壮。

二白 四穴。即郄门也。在掌后横纹中，直上四寸，一手有二穴，一穴在筋内两筋间，即间使后一寸。一穴在筋外，与筋内之穴相并。治痔，脱肛。

独阴 二穴。在足第二指下，横纹中是穴。治小肠疝气，又治死胎，胎衣不下，灸五壮。又治女人干哕，呕吐红，经血不调。

内踝尖 二穴。在足内踝骨尖是穴。灸七壮。治下片牙疼及脚内廉转筋。

外踝尖 二穴。在足外踝骨尖上是穴。可灸七壮。治脚外廉转筋，及治寒热脚气，宜三棱针出血。

囊底 一穴。在阴囊十字纹中。治肾脏风疮，及治小肠疝气，肾家一切症候，悉皆治之。灸七壮，艾炷如鼠粪。

鬼眼 四穴。在手大拇指，去爪甲角如韭叶，两指并起，用帛缚之，当两指岐缝中是穴。又二穴在足大指，取穴亦如在手者同。治五痫等症，正发疾时，灸之效甚。

髓骨 四穴。在梁丘两旁，各开一寸五分，两足共四穴。治腿痛，灸七壮。

中泉 二穴。在手背腕中，在阳溪、阳池中间陷中是穴。灸二七壮。治心痛及腹中诸气，疼不可忍。

四关 四穴。即两合谷、两太冲穴是也。

小骨空 二穴。在手小拇指第二节尖是穴。灸七壮。治手节疼，目痛。

印堂 一穴。在两眉中陷中是穴。针一分，灸五壮。治小儿惊风。

子宫 二穴。在中极两旁各开三寸。针二寸，灸二七壮。治妇人久无子嗣。

龙玄 二穴。在两手侧腕叉紫脉上。灸七壮，禁针。治手疼。

四缝 四穴。在手四指内中节是穴。三棱针出血。治小儿猴狲劳等症。

高骨 二穴。在掌后寸部前五分。针一寸半，灸七壮。治手病。

兰门 二穴。在曲泉两旁各三寸脉中。治膀胱七疝，奔豚。

百虫窠 二穴。即血海也。在膝内廉上三寸，灸二七壮，针五分。治下部生疮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

睛中　二穴。在眼黑珠正中。取穴之法：先用布搭目外，以冷水淋一刻，方将三棱针于目外角，离黑珠一分许，刺入半分之微，然后入金针，约数分深，旁入自上层转拨向瞳人轻轻而下，斜插定目角，即能见物，一饭顿出针，轻扶偃卧，仍用青布搭目外，再以冷水淋三日夜止。初针盘膝正坐，将筋一把，两手握于胸前，宁心正视，其穴易得。治一切内障，年久不能视物，顷刻光明，神秘穴也。

凡学针人眼者，先试针内障羊眼，能针羊眼复明，方针人眼，不可造次。

穴同名异类(《聚英》)

一穴二名：

后顶：一名交冲。　强间：一名大羽。　窍阴：一名枕骨。　脑户：一名合颅。　曲鬓：一名曲发。　脑空：一名颞颥。　颅囟：一名颅息。　听宫：一名多所闻。　瘈脉：一名资脉。　素髎：一名面正。　水沟：一名人中。　承浆：一名悬浆。　廉泉：一名舌本。　风府：一名舌本。　上星：一名神堂。　丝竹空：一名目髎。　睛明：一名泪孔。　巨髎：一名巨窌。　肩井：一名膊井。　渊液：一名泉液。　膑会：一名膑髎。　大椎：一名百劳。　命门：一名属累。　风门：一名热府。　巨阙：一名心募。　期门：一名肝募。　督俞：一名高盖。　中脊俞：一名脊内俞。　天窗：一名窗笼。　天鼎：一名天顶。　天突：一名天瞿。　扶突：一名水穴。　天池：一名天会。　人迎：一名五会。　缺盆：一名天盖。　腧府：一名输府。　玉堂：一名玉英。　神阙：一名气舍。　四满：一名髓府。　腹结：一名肠窟。　冲门：一名上慈宫。　气冲：一名气街。　横骨：一名曲骨端。　辄筋：一名神光。　阳辅：一名分肉。　阴都：一名食宫。　水突：一名水门。　水分：一名分水。　会阴：一名屏翳。　会阳：一名利机。　太渊：一名太泉。　商阳：一名绝阳。　二间：一名间谷。　三间：一名少谷。　合谷：一名虎口。　阳溪：一名中魁。　三里：一名手三里。　少冲：一名经始。　少海：一名曲节。　少泽：一名小吉。　天泉：一名天湿。　阳池：一名别阳。　支沟：一名飞虎。　蠡沟：一名交仪。　中封：一名悬泉。　中都：一名中郄。　三阳络：一名通门。　阴包：一名阴胞。　阴交：一名横户。　委中：一名血郄。　悬钟：一名绝骨。　漏谷：一名太阴络。　地机：一名脾舍。　血海：一名百虫窠。　上廉：一名上巨虚。　下廉：一名下巨虚。　阴市：一名阴门。　伏兔：一名外勾。　太溪：一名吕细。　照海：一名阴跷。　金门：一名梁关。　昆仑：一名下昆仑。　飞扬：一名厥阳。　附阳：一名付阳。　仆参：一名安邪。　环跳：一名髋骨。　申脉：一名阳跷。　涌泉：一名地冲。

一穴三名：

络却：一名强阳，一名脑盖。　禾髎：一名长频，一名禾窌。客主人：一名上关，一名客主。　瞳子髎：一名前关，一名太阳。　颊车：一名机关，一名曲牙。　听会：一名听河，一名后关。　肩髃：一名中肩井，一名偏肩。　脊中：一名神宗，一名脊俞。　膻中：一名元见。　鸠尾：一名尾翳，一名髑骨。　上脘：一名

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

上管，一名胃脘。　中脘：一名太仓，一名胃募。　气海：一名脖肤，一名下肓。气穴：一名胞门，一名子户。　中府：一名府中俞，一名肺募。　劳宫：一名五里，一名掌中。　大赫：一名阴维，一名阴关。　长强：一名气郄，一名撅骨。　日月：一名神光，一名胆募。　承筋：一名鬲肠，一名直肠。　温溜：一名池头，一名逆注。复溜：一名昌阳，一名伏白。　阳关：一名阳腧，一名关腧。　阳交：一名别阳，一名足窌。　神门：一名锐中，一名中都。　然谷：一名然骨，一名龙渊。

一穴四名：

哑门：一名喑门，一名舌横，一名舌厌。　攒竹：一名始光，一名光明，一名员柱。　关元：一名丹田，一名大中极，一名小肠募。　中极：一名玉泉，一名气原，一名膀胱募。　天枢：一名长溪，一名谷门，一名大肠募。　京门：一名气俞，一名气府，一名肾募。　承山：一名鱼腹，一名内柱，一名肠山。　承扶：一名肉郄，一名阴关，一名皮部。

一穴五名：

百会：一名三阳，一名五会，一名巅上，一名天满。　章门：一名长平，一名季胁，一名胁髎，一名脾募。

一穴六名：腰俞：一名背解，一名腰户，一名髓孔，一名腰柱，一名髓府。　石门：一名利机，一名丹田，一名精露，一名命门，一名三焦募。

名同穴异类：

头临泣，足临泣　头窍阴，足窍阴
腹通谷，足通谷　背阳关，足阳关
手三里，足三里　手五里，足五里

卷　八

穴　法（《神应经》）

神庭　在直鼻上，入发际五分。灸七壮，止七七壮。禁针。

上星　在直鼻上，入发际一寸。针三分，以细三棱针，泄诸阳热气。灸三壮，不宜多；多则拔气上，目不明。

囟会　在上星后一寸，有陷可容豆许。灸二七壮。

前顶　在囟会后一寸五分，骨间陷中。针一分，灸三壮。

百会　在顶中陷中，容豆许，去前发际五寸，后发际七寸。针二分，灸七壮，至七七壮。

后顶　在百会后一寸五分，枕骨上。针二分，灸五壮。

风府　在项后发际上一寸，大筋内宛宛中，疾言其肉立起。针四分，禁灸，灸

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

之，令人失音。

哑门　在项后入发际五分，宛宛中，仰头取之。针三分，禁灸，灸之，令人哑。

睛明　在目内眦头外一分许。针一分半，雀目者，久留针，后速出。禁灸。

攒竹　在两眉头小陷宛宛中。针三分，三度刺，目大明，宜用锋针出血。禁灸。

丝竹　在眉后陷中。针三分，宜泻不宜补。禁灸，灸之，令人目小无所见。

角孙　在耳廓中间，开口有空。针八分，灸三壮。

络却　在脑后，发际上两旁起肉上各一寸三分，脑后枕骨侠脑户，自发际上四寸半。针三分，灸三壮。

翳风　在耳后尖角陷中，按之耳中痛。针三分，灸七壮。

临泣　在目上，直入发际五分陷中。针三分，不宜灸。

目窗　在临泣后寸半。灸五壮，针三分，三度刺，目大明。

头维　在额角入发际，本神旁一寸五分。针三分，禁灸。

听会　在耳微前陷中，上关下一寸，动脉宛宛中，开口取之。针三分，不补。日灸五壮，止三七壮。

听宫　在耳中珠子，大如赤小豆。针三分，灸三壮。

脑空　在承灵后一寸五分，侠玉枕骨下陷中。针五分，灸三壮。

风池　在脑空下发际陷中。针一寸二分，灸不及针，日七壮，至百壮。炷勿用大。

耳门　在耳前起肉当耳缺陷中。针三分，禁灸。病宜灸者，不过三壮。

颊车　在耳下八分，近前曲颊端上陷中，侧卧开口有空。针四分，灸日七壮，至七七壮，炷如大麦。

迎香　在鼻孔旁五分。针三分，禁灸。

地仓　在侠口吻旁四分，外近下有脉微微动是。针三分半，可灸日七壮，二七壮，重者七七壮。

水沟　在鼻柱下沟中央。针四分，灸不及针，水肿惟针此穴。灸日三壮，止二百壮。

承浆　在颐前唇棱下宛宛中，开口取之。针三分，灸日七壮，止七七壮，炷如小箸头大。

以上头面部。

肩井　在缺盆上，大骨前寸半，以三指按，当中指下陷中是。止可针五分，若深，令人闷倒，速补足三里。

肩髃　在肩端两骨间，有陷宛宛中，举臂取之。针八分，灸五壮，或日七壮，至二七壮。

大椎　在脊骨第一椎上，陷者宛宛中。针五分，灸随年壮。

陶道　在一椎下，俯而取之。针五分，灸五壮。

身柱　在三椎下，俯而取之。灸二七壮。

风门　在二椎下，两旁各二寸。针五八，灸五壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

肺俞 在三椎下，两旁各二寸。灸百壮。

膏肓 在四椎下一分，五椎上二分，两旁各三寸半，四肋三间，去胛骨容侧指许。灸百壮，止千壮。

心俞 在五椎下，两旁各二寸。灸七壮。

膈俞 在七椎下，两旁各二寸。灸三壮，止百壮。

肝俞 在九椎下，两旁各二寸。灸七壮。

胆俞 在十椎下，两旁各二寸。灸二七壮。

脾俞 在十一椎下，两旁各二寸。灸三壮，针三分。

胃俞 在十二椎下，两旁各二寸。针三分，灸以年为壮。

三焦俞 在十三椎下，两旁各二寸。针五分，灸五壮。

肾俞 在十四椎下，两旁各二寸，前与脐平。灸随年壮。

大肠俞 在十六椎下，两旁各二寸。针三分，灸三壮。

小肠俞 在十八椎下，两旁各二寸。针三分，灸三壮。

膀胱俞 在十九椎下，两旁各二寸。针三分，灸七壮。

白环俞 在二十一堆下，两旁各二寸。针五分，灸三壮。

腰俞 在二十一椎下宛宛中，自大椎至此，折三尺，舒身以腹挺地，两手相重支额，纵四体，后乃取之。针八分，灸七壮，至二十一壮。

长强 在骶骨端下二分。针三分，灸三十壮。

以上肩背部。

乳根 在乳下一寸六分陷中，仰取。针三分，灸三壮。

期门 在乳旁一寸半，直下又一寸半，第二肋端缝中。其寸用胸前寸折量。针四分，灸五壮。

章门 在脐上二寸，两旁各六寸。其寸用胸前两乳间，横折八寸，内之六寸，侧卧，屈上足，伸下足，取动脉是。灸日七壮，至二十七壮。

带脉 在季肋下一寸八分陷中，脐上二分两旁各七寸半。针六分，灸七壮。

膻中 在两乳间，折中取之，有陷是穴，仰而取之。禁针。灸七壮，止七七壮。

中庭 在膻中一寸六分陷中。针三分，灸三壮。

鸠尾 在两岐骨下一寸。针三分。禁灸。

巨阙 在鸠尾下一寸。针六分，灸七壮，止七七壮。

上脘 在巨阙下一寸，脐上五寸。针八分，灸二十七壮。

中脘 去蔽骨尖四寸，下至脐四寸。针八分，灸二七壮，至百壮，止四百壮。

下脘 在中脘下二寸，脐上二寸。针八分，灸二七壮。

水分 在脐上一寸。水病灸之大良。禁针，针之水尽即死。其别病针八分，灸七壮，止四百壮。

神阙 当脐中。禁针，针令人脐中疡溃，屎出者死。灸百壮。

气海 在脐下一寸半宛宛中。针八分，灸七壮，止百壮。

石门 在脐下二寸。针六分，灸二七壮，止百壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

关元　在脐下三寸。针八分，灸百壮，至三百壮。灸不及针，孕妇禁针。

穴法图

中极　在关元下一寸，脐下四寸。针八分，得气即泻。灸止百壮，或日三七壮。

会阴　在两阴间，灸三壮。

以上膺腹部。

头面背腹一图，内多系任、督二脉之穴。

后手足十二图，乃十二经之要穴。

治症详见后。

寅，手太阴肺经

尺泽　在肘中约纹上，两筋间动脉。针三分，不宜深，灸五壮。

列缺　在手侧腕上寸半，以两手交叉，食指尽处，两筋骨罅中。针二分，灸七壮，至七七壮。

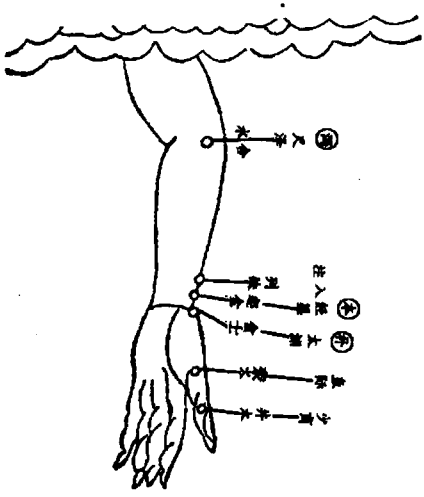
经渠　在寸口陷中，动脉应手。针二分，禁灸。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

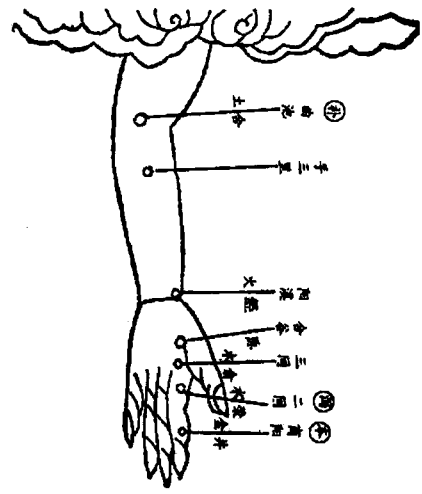
太渊 在掌后内侧，横纹头动脉中。针二分，灸三壮。
鱼际 在大指本节后白肉际。针二分，禁灸。
少商 在大指内侧，去爪甲角如韭叶许。针一分，宜用锋针出血，禁灸。

卯，手阳明大肠经

商阳 在食指内侧去爪角韭叶。针一分，灸三壮。
二间 在食指本节前内侧陷中。针三分，灸三壮。
三间 在食指本节后内侧陷中。针三分，灸三壮。
合谷 在大指次指岐骨间陷中。针三分，灸三壮，孕妇不宜针。
阳溪 在手腕中上侧两筋间陷中。针三分，灸三壮。
三里 在曲池下二寸，按之肉起锐肉端。针三分，灸三壮。
曲池 在肘外辅骨屈肘横纹头陷中，以手拱胸取之。针七分，灸七壮，日可七壮，至二百壮。



手太阴肺经



手阳明大肠经

辰，足阳明胃经

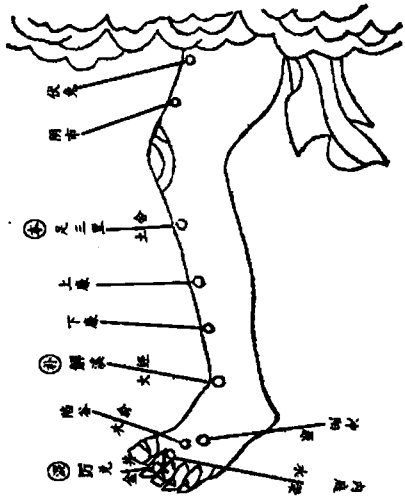
伏兔 在阴市上三寸，起肉上，正跪坐取之。针五分，禁灸。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

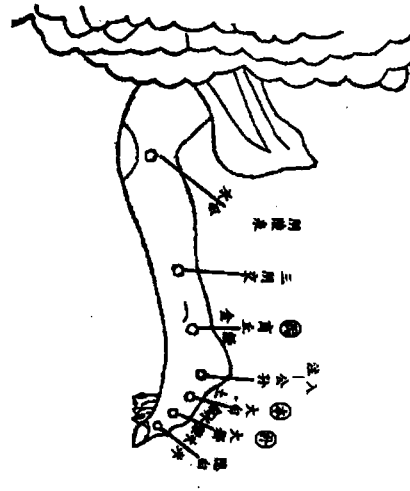
阴市　在膝盖上三寸，拜而取之。针三分，禁灸。
三里　在膝盖下三寸，胫骨大筋内，坐取之。针八分，灸止百壮。
上廉　在三里下三寸，两筋骨罅宛宛中，蹲坐取之。
下廉　在上廉下三寸，取法与上廉同。各针三分，灸七壮。
解溪　在冲阳后寸半，腕上系鞋处取之。针五分，灸三壮。
冲阳　在足跗上去陷谷二寸，骨间动脉。针五分，灸三壮。
陷谷　在足大指次指外间，本节后陷中，去内庭二寸。针五分，灸三壮。
内庭　在足大指次指外间陷中。针三分，灸三壮。
厉兑　在足大指次指端，去爪甲韭叶。针一分，灸一壮。

巳，足太阴脾经

隐白　在足大指内侧，去爪角韭叶。月事不止，刺之立愈。针二分，灸三壮。
大都　在足大指本节后，内侧肉际陷中。针三分，灸三壮。
太白　在足大指内侧，内踝前，核骨下陷中。针三分，灸三壮。
公孙　在足大指本节后一寸，内踝前。针四分，灸三壮。
商丘　在内踝下，微前陷中，前有中封，后有照海，其穴居中。针三分，灸三壮。
三阴交　在内踝上，除踝三寸，骨下陷中。针三分，灸三壮
阴陵　在膝内侧辅骨下陷中，屈膝取之，膝横纹头下是穴，与阳陵泉相对，稍高一寸。针五分，灸七壮。



足阳明胃经



足太阴脾经

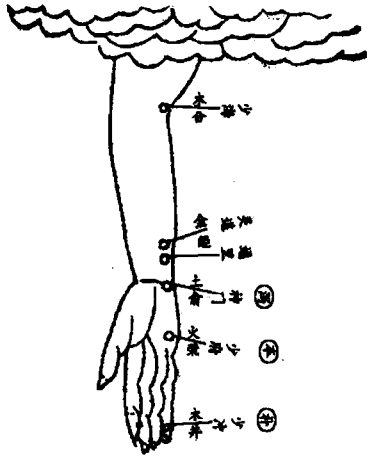
更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

午，手少阴心经

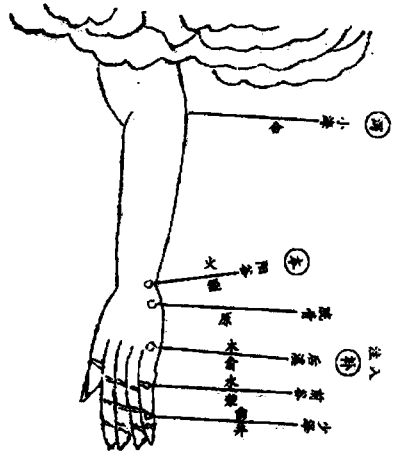
少海 在肘内廉节后，大骨外，去肘端五分，屈肘向头取之。针三分，灸三壮。
灵道 在掌后寸半。针三分，灸三壮。
通里 在掌后一寸陷中。针三分，灸七壮。
神门 在掌后锐骨端陷中。针三分，灸七壮。炷如小麦。
少府 在小指本节后，骨缝陷中，直劳宫。针二分，灸七壮。
少冲 在小指内侧，去爪角韭叶。针一分，灸一壮。

未，手太阳小肠经

少泽 在小指外侧，去爪角一分陷中。针一分，灸一壮。
前谷 在小指外侧，本节前陷中。针一分，灸三壮。
后溪 在小指外侧，本节后陷中。针一分，灸一壮。
腕骨 在手外侧腕前起骨下陷中，有岐骨斜缝。针二分，灸三壮。
阳谷 在手外侧腕中，锐骨下陷中。针二分，灸三壮。
小海 在肘外大骨外，去肘端五分陷中，屈肘向头取之。针一分，灸二壮。



手少阴心经



手太阳小肠经

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

申，足太阳膀胱经

委中　在腘中央两筋间约纹内，动脉应手。针八分，禁灸。

承山　在腿肚尖下，分肉间陷中。针八分，灸止七七壮。

昆仑　在足外踝后五分，跟骨上陷中。针三分，灸三壮。

申脉　在外踝下五分陷中，容爪甲白肉际，前后有筋，上有踝骨，下有软骨，其穴居中。针三分。

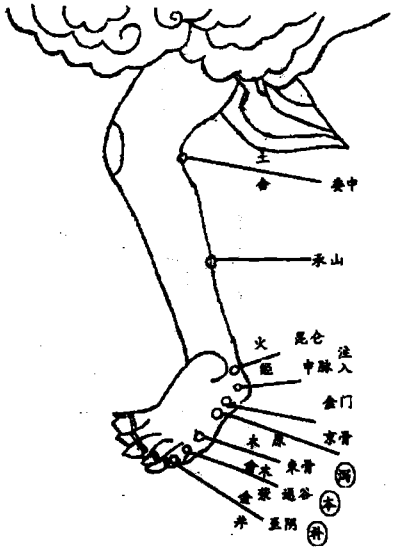
金门　在外踝下少后，丘墟后，申脉前。针一分，灸三壮。

京骨　在足外侧大骨下，赤白肉际陷中。针三分，灸七壮。

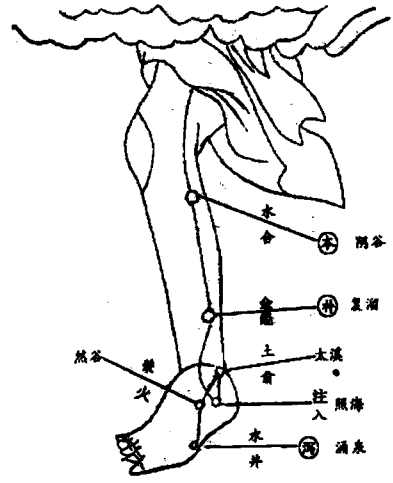
束骨　在足小指外侧本节后肉际陷中。针三分，灸三壮。

通谷　在足小指外侧本节前陷中。针二分，灸三壮。

至阴　在足小指外侧，去爪角韭叶。针二分，灸三壮。



足太阳膀胱经



足少阴肾经

酉，足少阴肾经

涌泉　在足心，屈足蹠指取之宛宛中白肉际。针五分，不宜出血，灸三壮。

然谷　在内踝前，大骨下陷中。针三分，不宜见血，灸三壮。

太溪　在内踝后五分，跟骨上，有动脉。针三分，灸三壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

照海 在内踝下四分，前后有筋，上有踝骨，下有软骨，其穴居中。针三分，灸七壮。

复溜 在内踝上，除踝一寸，踝后五分，与太溪相直。针三分，灸五壮。

阴谷 在膝内辅骨后，大筋下小筋上，按之应手，屈膝乃得之。针四分，灸三壮。

戌，手厥阴心包络经

曲泽 在肘内廉，大筋内，横纹中动脉。针三分，灸三壮。

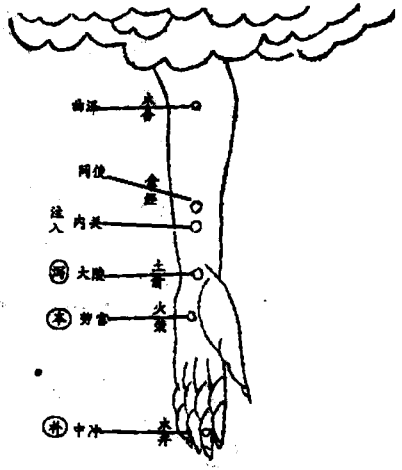
间使 在掌后横纹上三寸，两筋间陷中。针三分，灸五壮。

内关 在掌后横纹上二寸，两筋间。针五分，灸三壮。

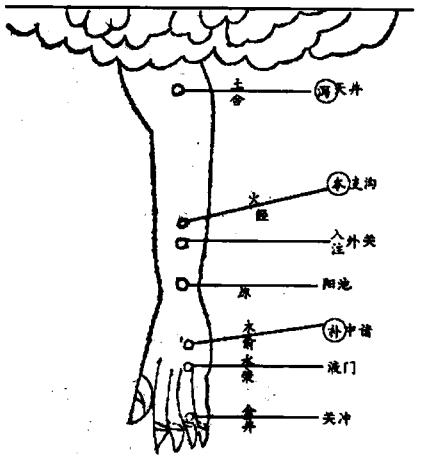
大陵 在掌后横纹中，两筋间陷中。针五分，灸三壮。

劳宫 在掌心，屈无名指尖尽处是。针三分，灸三壮。

中冲 在中指端，去爪甲韭叶。针一分，灸一壮。



手厥阴心包络经



手少阳三焦经

亥，手少阳三焦经

关冲 在无名指外侧去爪角韭叶。针一分，灸五壮。

液门 在小次指岐骨间，握拳取之。针三分，灸三壮。

中渚 在无名指本节后陷中，液门下一寸。针三分，灸三壮。

阳池 在手表腕上陷中。针二分，禁灸。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

外关　在腕后二寸，两骨间陷中。针三分，灸三壮。

支沟　在腕后三寸，两骨间陷中。针二分，灸二七壮。

天井　在肘后大骨后，肘上一寸，两筋间陷中，叉手按膝头取之；屈肘拱胸取之。针一寸，灸三壮。

子，足少阳胆经

环跳　在髀枢中即砚子骨下宛宛中，侧卧伸下足，屈伸足取之，针二寸，灸壮，止五寸壮。

风市　在膝上外侧两筋间，舒手着腿，中指尽处陷中。针五分，灸五壮。

阳陵　在膝下一寸，外廉陷中，外尖骨前。针六分，灸七壮。

阳辅　在外踝上，除踝四寸，辅骨前绝骨端，三分，去丘墟七寸。针五分，灸三壮。

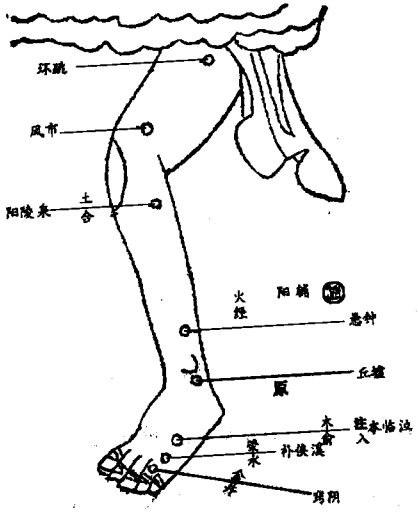
悬钟(一名绝骨)　在外踝上三寸，绝脉处是。针六分，灸五壮。

丘墟　在外踝下，如前陷中，去临泣三寸。针五分，灸三壮。

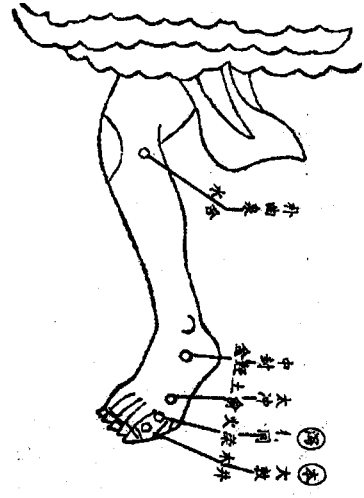
临泣　在足小指次指本节后陷中，去侠溪寸半。针三分，灸三壮。

侠溪　在小指次指岐骨间，本节前陷中。针二分，灸三壮。

窍阴　在小指次指外侧，去爪角韭叶。针一分，灸三壮。



足少阳胆经



足厥阴肝经

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

丑，足厥阴肝经

大敦 在大趾端，去爪甲韭叶。针二分，灸三壮。

行间 在大趾本节前，上下有筋，前后有小骨尖，其穴正居陷中，有动脉应手。针六分，灸三壮。

太冲 在大趾本节后二寸，有络横连至地五会二寸骨缝罅间，动脉应手陷中。针三分，灸三壮。

中封 在内踝前一寸，贴大筋后宛宛中。针四分，灸三壮。

曲泉 在膝内侧辅骨下，大筋上，小筋下，陷中，屈膝取之，当膝曲脉横纹头，内外两筋宛宛中。针六分，灸三壮。

神应经用针咒曰

天灵节荥原保长生太玄之一，守其冬形，五脏神君各保安宁，神针一下，万毒潜形，急急如律合摄凡针默念咒一遍，吹气在针上，想针如火龙从病人心腹中出其病，速愈。

诸风门

左瘫右痪：曲池 阳溪 合谷 中渚 三里 阳辅 昆仑

肘不能屈：腕骨

足无膏泽：上廉

偏风：列缺 冲阳

身体反折：肝俞

中风肘挛：内关

目戴上：丝竹空

吐涎：丝竹空 百会

不识人：水沟 临泣 合谷

脊反折：哑门 风府

风痹：天井 尺泽 少海 委中 阳辅

惊瘛：尺泽(一壮) 少冲 前顶 束骨

风痫：神庭 百会 前顶 涌泉 丝竹空 神阙(一壮) 鸠尾(三壮)

风劳：曲泉 膀胱俞(七壮)

风疰：百会(二壮) 肝俞(三壮) 脾俞(三壮) 肾俞(年为壮) 膀胱俞

风眩：临泣 阳谷 腕骨 申脉

中风痛：临泣 百会 肩井 肩髃 曲池 天井 间使 内关 合谷 风市 三里 解溪 昆仑 照海

喑哑：支沟 复溜 间使 合谷 鱼际 灵道 阴谷 然谷 通谷

口噤不开：颊车 承浆 合谷

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

凡患风痫疾，发则倜仆在地：灸风池　百会

黄帝灸法：疔中风眼戴上及不能语者。灸第三椎并五椎上，各七壮，同灸炷如半枣核大。

伤寒门

身热头疼：攒竹　大陵　神门　合谷　鱼际　中渚　液门　少泽　委中　太白

洒淅恶寒，寒栗鼓颔：鱼际

身热：陷谷　吕细（足寒至膝，乃出针）　三里　复溜　侠溪　公孙　太白　委中　涌泉

寒热：风池　少海　鱼际　少冲　合谷　复溜　临泣　太白

伤寒汗不出：风池　鱼际　经渠（各泻）　二间

过经不解：期门

余热不尽：曲池　三里　合谷

腹胀：三里　内庭

阴症伤寒：灸神阙（二三百壮）

大热：曲池　三里　复溜

呕哕：百会　曲泽　间使　劳宫　商丘

腹寒热气：少冲　商丘　太冲　行间　三阴交　隐白　阴陵泉（三壮）

发狂：百劳　间使　合谷　复溜（俱灸）

不省人事：中渚　三里　大敦

秘塞：照海　章门

小便不通：阴谷　阴陵泉

痰喘咳嗽门

咳嗽：列缺　经渠　尺泽　鱼际　少泽　前谷　三里　解溪　昆仑　肺俞（百壮）　膻中（七壮）

咳嗽饮水：太渊

引两胁痛：肝俞

引尻痛：鱼际

咳血：列缺　三里　肺俞　百劳　乳根　风门　肝俞

唾血内损：鱼际（泻）　尺泽（补）　间使　神门　太渊　劳宫　曲泉　太溪　然谷　太冲　肺俞（百壮）　肝俞（三壮）　脾俞（二壮）

唾血振寒：太溪　三里　列缺　太渊

呕血：曲泽　神门　鱼际

呕脓：膻中

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

唾浊：尺泽　间使　列缺　少商
呕食不化：太白
呕吐：曲泽　通里　劳宫　阳陵　太溪　照海　太冲　大都　隐白　通谷　胃俞　肺俞
呕逆：大陵
呕哕：太渊
喘呕欠伸：经渠
上喘：曲泽　大陵　神门　鱼际　三间　商阳　解溪　昆仑　膻中　肺俞
数欠而喘：太渊
咳喘隔食：膈俞
喘满：三间　商阳
肺胀膨膨气抢胁下热满痛：阴都(灸)　太渊　肺俞
喘息不能行：中脘　期门　上廉
诸虚百损，五劳七伤，失精劳症：肩井　大椎　膏肓　脾俞　胃俞　肺俞　下脘　三里
传尸骨蒸，肺痿：膏肓　肺俞　四花穴
干呕：间使(三十壮)　胆俞　通谷　隐白　灸乳下一寸半。
噫气：神门　太渊　少商　劳宫　太溪　陷谷　太白　大敦
痰涎：阴谷　然谷　复溜
结积留饮：膈俞(五壮)　通谷(灸)

诸般积聚门

气块冷气，一切气疾：气海
心气痛连胁：百会　上脘　支沟　大陵　三里
结气上喘及伏梁气：中脘
心下如杯：中脘　百会
胁下积气：期门
贲豚气：章门　期门　中脘　巨阙　气海(百壮)
气逆：尺泽　商丘　太白　三阴交
喘逆：神门　阴陵　昆仑　足临泣
噫气上逆：太渊　神门
咳逆：支沟　前谷　大陵　曲泉　三里　陷谷　然谷　行间　临泣　肺俞
咳逆无所出者：先取三里　后取太白　肝俞　太渊　鱼际　太溪　筑阴
咳逆振寒：少商　天突(灸三壮)
久病咳：少商　天柱(灸三壮)
厥气冲腹：解溪　天突

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

短气：大陵　尺泽

少气：间使　神门　大陵　少冲　三里　下廉　行间　然谷　至阴　肺俞　气海

欠气：通里　内庭

诸积：三里　阴谷　解溪　通谷　上脘　肺俞　膈俞　脾俞　三焦俞

腹中气块：块头上一穴，针二寸半，灸二七壮　块中穴，针三寸，灸三七壮　块尾一穴，针三寸半，灸七壮

胸腹膨胀气喘：合谷　三里　期门　乳根

灸哮法：天突　尾闾骨尖

又背上一穴，其法：以绵一条套颈上，垂下至鸠尾尖上截断，牵往后脊骨上，绵头尽处是穴，灸七壮，其效不可言。

腹痛胀满门

腹痛：内关　三里　阴谷　阴陵　复溜　太溪　昆仑　陷谷　行间　太白　中脘　气海　膈俞　脾俞　肾俞

食不下：内关　鱼际　三里

小腹急痛不可忍及小肠气，外肾吊，疝气，诸气痛，心痛：灸足大指次指下中节横纹当中，灸五壮，男左女右，极妙。二足皆灸亦可。

小腹胀痛：气海

绕脐痛：水分　神阙　气海

小腹痛：阴市　承山　下廉　复溜　中封　大敦　小海　关元　肾俞(随年壮)

侠脐痛：上廉

脐痛：曲泉　中封　水分

引腰痛：太冲　太白

腹满：少商　阴市　三里　曲泉　昆仑　商丘　通谷　太白　大都　隐白　陷谷　行间

腹胁满：阳陵　三里　上廉

心腹胀满：绝骨　内庭

小腹胀满痛：中封　然谷　内庭　大敦

腹胀：尺泽　阴市　三里　曲泉　阴谷　阴陵　商丘　公孙　内庭　太溪　太白　厉兑　隐白　膈俞　肾俞　中脘　大肠俞

胀而胃痛：膈俞

腹坚大：三里　阴陵　丘墟　解溪　冲阳　期门　水分　神阙　膀胱俞

寒热坚大：冲阳

鼓胀：复溜　中封　公孙　太白　水分　三阴交

腹寒不食：阴陵泉(灸)

痰癖腹寒：三阴交
腹鸣寒热：复溜
胃腹膨胀，气鸣：合谷　三里　期门

心脾胃门

心痛：曲泽　间使　内关　大陵　神门　太渊　太溪　通谷　心俞(百壮)　巨阙(七壮)
心痛食不化：中脘
胃脘痛：太渊　鱼际　三里　两乳下(各一寸，各三十壮)　膈俞　胃俞　肾俞(随年壮)
心烦：神门　阳溪　鱼际　腕骨　少商　解溪　公孙　太白　至阴
烦渴心热：曲泽
心烦怔忡：鱼际
卒心痛不可忍，吐冷酸水：灸足大指次指内纹中各一壮，炷如小麦大，立愈。
思虑过多，无心力，忘前失后：灸百会
心风：心俞(灸)　中脘
烦闷：腕骨
虚烦口干：肺俞
烦闷不卧：太渊　公孙　隐白　肺俞　阴陵泉　三阴交
烦心喜噫：少商　太溪　陷谷
心痹悲恐：神门　大陵　鱼际
懈惰：照海
心惊恐：曲泽　天井　灵道　神门　大陵　鱼际　二间　液门　少冲　百会　厉兑　通谷　巨阙　章门
嗜卧：百会　天井　三间　二间　太溪　照海　厉兑　肝俞
嗜卧不言：膈俞
不得卧：太渊　公孙　隐白　肺俞　阴陵　三阴交
支满不食：肺俞
振寒不食：冲阳
胃热不食：下廉
胃胀不食：水分
心恍惚：天井　巨间　心俞
心喜笑：阳溪　阳谷　神门　大陵　列缺　鱼际　劳宫　复溜　肺俞
胃痛：太渊　鱼际　三里　肾俞　肺俞　胃俞　两乳下(灸一寸，各二十一壮)
翻胃：先取下脘　后取三里(泻)　胃俞　膈俞(百壮)　中脘　脾俞
噎食不下：劳宫　少商　太白　公孙　三里　中魁(在中指第二节尖)　膈俞

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

心俞　胃俞　三焦俞　中脘　大肠俞

不能食：少商　三里　然谷　膈俞　胃俞　大肠俞

不嗜食：中封　然谷　内庭　厉兑　隐白　阴陵泉　肺俞　脾俞　胃俞　小肠俞

食气，饮食闻食臭：百会　少商　三里　灸膻中

食多身瘦：脾俞　胃俞

脾寒：三间　中渚　液门　合谷　商丘　三阴交　中封　照海　陷谷　太溪　至阴　腰俞

胃热：悬钟

胃寒有痰：膈俞

脾虚腹胀谷不消：三里

脾病溏泄：三阴交

脾虚不便：商丘　三阴交（三十壮）

胆虚呕逆，热，上气：气海

心邪癫狂门

心邪癫狂：攒竹　尺泽　间使　阳溪

癫狂：曲池（七壮）　小海　少海　间使　阳溪　阳谷　大陵　合谷　鱼际　腕骨　神门　液门　冲阳　行间　京骨（以上俱灸）　肺俞（百壮）

癫痫：攒竹　天井　小海　神门　金门　商丘　行间　通谷　心俞（百壮）　后溪　鬼眼穴

鬼击：间使　支沟

癫疾：上星　百会　风池　曲池　尺泽　阳溪　腕骨　解溪　后溪　申脉　昆仑　商丘　然谷　通谷　承山（针三分，速出，灸百壮）

狂言：太渊　阳溪　下廉　昆仑

狂言不乐：大陵

多言：百会

癫狂，言语不择尊卑：灸唇里中央肉弦上一壮，炷如小麦大；又用钢刀割断更佳。

狂言数回顾：阳谷　液门

喜笑：水沟　列缺　阳溪　大陵

喜哭：百会　水沟

目妄视：风府

鬼邪：间使（伤针后十三穴，穴详见九卷）

见鬼：阳溪

魇梦：商丘

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

中恶不省：水沟　中脘　气海
不省人事：三里　大敦
发狂：少海　间使　神门　合谷　后溪　复溜　丝竹空
狂走：风府　阳谷
狐魅神邪送附癫狂：以两手、两足大拇指，用绳缚定，艾炷着四处尽灸，一处灸不到，其疾不愈，灸三壮(即鬼眼穴)。小儿胎痫、奶痫、惊痫，亦依此法灸一壮，炷如小麦大。
卒狂：间使　后溪　合谷
癔疯指掣：哑门　阳谷　腕骨　带脉　劳宫
呆痴：神门　少商　涌泉　心俞
发狂，登高而歌，弃衣而走：神门　后溪　冲阳
癔惊：百会　解溪
暴惊：下廉
癫疾：前谷　后溪　水沟　解溪　金门　申脉

霍乱门

霍乱：阴陵　承山　解溪　太白
霍乱吐泻：关冲　支沟　尺泽　三里　太白　先取太溪，后取太仓。
霍乱呕吐转筋：支沟
逆数：关冲　阴陵　承山　阳辅　太白　大都　中封　解溪　丘墟　公孙

疟疾门

疟疾：百会　经渠　前谷
温疟：中脘　大椎
痰疟：腰俞
疟疾发寒热：合谷　液门　商阳
瘅疟寒热：后溪　合谷
疟疾振寒：上星　丘墟　陷谷
头痛：腕骨
寒疟：三间
心烦：神门
久疟不食：公孙　内庭　厉兑
久疟：中渚　商阳　丘墟
热多寒少：间使　三里
脾寒发疟：大椎　间使　乳根

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

肿胀门(附:红疸　黄疸)

浑身浮肿:曲池　合谷　三里　内庭　行间　三阴交
水肿:列缺　腕骨　合谷　间使　阳陵　阴谷　三里　曲泉　解溪　陷谷　复溜　公孙　厉兑　冲阳　阴陵　胃俞　水分　神阙
四肢浮肿:曲池　通里　合谷　中渚　液门　三里　三阴交
风浮身肿:解溪
肿水气胀满:复溜　神阙
腹胀胁满:阴陵泉
遍身肿满,食不化:肾俞(百壮)
鼓胀:复溜　公孙　中封　太白　水分
消痹:太溪
伤饱身黄:章门
红疸:百会　曲池　合谷　三里　委中
黄疸:百劳　腕骨　三里　涌泉　中脘　膏肓　大陵　劳宫　太溪　中封　然谷　太冲　复溜　脾俞

汗　门

多汗:先泻合谷,次补复溜。
少汗:先补合谷,次泻复溜。
自汗:曲池　列缺　少商　昆仑　冲阳　然谷　大敦　涌泉
无汗:上星　哑门　风府　风池　支沟　经渠　太陵　阳谷　腕骨　然谷　中渚　液门　鱼际　合谷　中冲　少商　商阳　大都　委中　陷谷　厉兑　侠溪
汗不出:曲泽　鱼际　少泽　上星　曲泉　复溜　昆仑　侠溪　窍阴

痹厥门

风痹:尺泽　阳辅
积痹痰痹:膈俞
寒厥:太渊　液门
痿厥:丘墟
尸厥如死及不知人事:灸厉兑(三壮)
身寒痹:曲池　列缺　环跳　风市　委中　商丘　中封　临泣
逆厥:阳辅　临泣　章门　如脉绝,灸间使,或针复溜。
尸厥:列缺　中冲　金门　大都　内庭　厉兑　隐白　大敦

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

四肢厥：尺泽　小海　支沟　前谷　三里　三阴交　曲泉　照海　太溪　内庭　行间　大都

肠痔大便门

肠鸣：三里　陷谷　公孙　太白　章门　三阴交　水分　神阙　胃俞　三焦俞

肠鸣而泄：神阙　水分　三间

食泄：上廉　下廉

暴泄：隐白

洞泄：肾俞

溏泄：太冲　神阙　三阴交

泄不止：神阙

出泄不觉：中脘

痢疾：曲泉　太溪　太冲　丹田　脾俞　小肠俞

便血：承山　复溜　太冲　太白

大便不禁：丹田　大肠俞

大便不通：承山　太溪　照海　太冲　小肠俞　太白　章门　膀胱俞

大便下重：承山　解溪　太白　带脉

闭塞：照海　太白　章门

泄泻：曲泉　阴陵　然谷　束骨　隐白　三焦俞　中脘　天枢　脾俞　肾俞　大肠俞

五痔：委中　承山　飞扬　阳辅　复溜　太冲　侠溪　气海　会阴　长强

肠风：尾闾骨尽处，灸百壮即愈。

大小便不通：胃脘（灸三百壮）

肠痈痛：太白　陷谷　大肠俞

脱肛：百会　尾闾（七壮）　脐中（随年壮）

血痔泄，腹痛：承山　复溜

痔疾，骨疽蚀：承山　商丘

久痔：二白（在掌后四寸）　承山　长强

阴疝小便门

塞疝腹痛：阴市　太溪　肝俞

疝瘕：阴跷（此二穴，在足内踝下陷中。主卒疝，小腹痹痛。左取右，右取左，灸三壮。女人月水不调，亦灸）。

卒疝：丘墟　大敦　阴市　照海

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

癫疝：曲泉　中封　太冲　商丘

痃癖(小腹下痛)　太溪　三里　阴陵　曲泉　脾俞　三阴交

疝瘕：阴陵　太溪　丘墟　照海

肠癖，癥疝，小肠痛：通谷(灸百壮)　束骨　大肠俞

偏坠木肾：归来　大敦　三阴交

阴疝：太冲　大敦

痃瘕膀胱小肠：燔针刺五枢　气海　三里　三阴交　气门(百壮)

阴肾偏，大小便数，或阴入腹：大敦

阴肿：曲泉　太溪　大敦　肾俞　三阴交

阴茎痛：阴陵　曲泉　行间　太冲　阴谷　三阴交　大敦　太溪　肾俞　中极

阴茎痛，阴汗湿：太溪　鱼际　中极　三阴交

转胞不溺，淋沥：关元

肾脏虚冷，日渐羸瘦，劳伤，阴疼凛凛，少气遗精：肾俞

遗精白浊：肾俞　关元　三阴交

梦遗失精：曲泉(百壮)　中封　太冲　至阴　膈俞　脾俞　三阴交　肾俞　关元　三焦俞

寒热气淋：阴陵泉

淋癃：曲泉　然谷　阴陵　行间　大敦　小肠俞　涌泉　气门(百壮)

小便黄赤：阴谷　太溪　肾俞　气海　膀胱俞　关元

小便五色：委中　前谷

小便不禁：承浆　阴陵　委中　太冲　膀胱俞　大敦

小便赤如血：大陵　关元

妇人胞转，不利小便：灸关元(二七壮)

遗溺：神门　鱼际　太冲　大敦　关元

阴痿丸毒：阴谷　阴交　然谷　中封　大敦

阴挺出：太冲　少府　照海　曲泉

疝气偏坠：以小绳量患人口两角，为一分，作三折，成三角，如△样，以一角安脐心，两角在脐下两旁，尽处是穴。患左灸右，患右灸左，二七壮立愈。二穴俱灸亦可。

膀胱气攻两胁脐下，阴肾入腹：灸脐下六寸两旁各一寸，炷如小麦大。患左灸右，患右灸左。

头　面　门

头痛：百会　上星　风府　风池　攒竹　丝竹空　小海　阳溪　大陵　后溪　合谷　腕骨　中冲　中渚　昆仑　阳陵

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

头强痛：颊车　风池　肩井　少海　后溪　前谷
头偏痛：头维
脑泻：囟会　通谷
头风：上星　前顶　百会　阳谷　合谷　关冲　昆仑　侠溪
脑痛：上星　风池　脑空　天柱　少海
头风，面目赤：通里　解溪
头风牵引脑顶痛：上星　百会　合谷
偏正头风：百会　前顶　神庭　上星　丝竹空　风池　合谷　攒竹　头维
醉后头风：印堂　攒竹　三里
头风眩晕：合谷　丰隆　解溪　风池　垂手着两腿，灸虎口内。
面肿：水沟　上星　攒竹　支沟　间使　中渚　液门　解溪　行间　厉兑　噫嘻　天牖　风池
面痒肿：迎香　合谷
头项俱痛：百会　后顶　合谷
头风冷泪出：攒竹　合谷
头痛项强，重不能举，脊反折，不能回顾：承浆（先泻后补）　风府
脑昏目赤：攒竹
头旋：目窗　百会　申脉　至阴　络却
面肿项强，鼻生息肉：承浆（三分，推上复下）
头肿：上星　前顶　大陵（出血）　公孙
颊肿：颊车
颐颔肿：阳谷　腕骨　前谷　商阳　丘墟　侠溪　手三里
风动如虫行：迎香
颈项强急：风府
头目浮肿：目窗　陷谷
眼睑瞤动：头维　攒竹
脑风而疼：少海
头重身热：肾俞
眉棱痛：肝俞
毛发焦脱：下廉
面浮肿：厉兑
面肿：灸水分
头目眩疼，皮肿生白屑：灸囟会

咽喉门

喉痹：颊车　合谷　少商　尺泽　经渠　阳溪　大陵　二间　前谷

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

鼓颔：少商

咽中如梗：间使　三间

咽肿：中渚　太溪

咽外肿：液门

咽食不下：灸膻中

咽中闭：曲池　合谷

咽喉肿痛，闭塞，水粒不下：合谷　少商　兼以三棱针刺手大指背头节上甲根下，排刺三针。

双蛾：玉液、金津　少商

单蛾：少商　合谷　廉泉

咽喉肿闭甚者：以细三棱针藏于笔尖中，戏言以没药调点肿痹处，乃刺之。否则病人恐惧，不能愈疾。

咽痛：风府

耳　目　门

耳鸣：百会　听宫　听会　耳门　络却　阳溪　阳谷　前谷　后溪　腕骨　中渚　液门　商阳　肾俞

聍生疮，有脓汁：耳门　翳风　合谷

重听无所闻：耳门　风池　侠溪　翳风　听会　听宫

目赤：目窗　大陵　合谷　液门　上星　攒竹　丝竹空

目风赤烂：阳谷

赤翳：攒竹　后溪　液门

目赤肤翳：太渊　侠溪　攒竹　风池

目翳膜：合谷　临泣　角孙　液门　后溪　中渚　睛明

白翳：临泣　肝俞

睛痛：内庭　上星

冷泪：睛明　临泣　风池　腕骨

迎风有泪：头维　睛明　临泣　风池

目泪出：临泣　百会　液门　后溪　前谷　肝俞

风火卒生翳膜，两目疼痛不可忍者：睛明　手中指本节间尖上三壮。

眼睫毛倒：丝竹空

青盲无所见：肝俞　商阳（左取右，右取左）

目眦急痛：三间

目昏：头维　攒竹　睛明　目窗　百会　风府　风池　合谷　肝俞　肾俞　丝竹空

目眩：临泣　风府　风池　阳谷　中渚　液门　鱼际　丝竹空

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

目痛：阳溪　二间　大陵　三间　前谷　上星
风目眶烂，风泪出：头维　颧髎
眼痒眼疼：光明（泻）　五会
目生翳：肝俞　命门　瞳子髎（在目外眦五分，得气乃泻）　合谷　商阳
小儿雀目，夜不见物：灸手大指甲后一寸，内廉横纹头白肉际，各一壮。

鼻口门

鼻有瘜肉：迎香
衄血：风府　曲池　合谷　三间　二间　后溪　前谷　委中　申脉　昆仑　厉兑　上星　隐白
鼽衄：风府　二间　迎香
鼻塞：上星　临泣　百会　前谷　厉兑　合谷　迎香
鼻流清涕：人中　上星　风府
脑泻，鼻中臭涕出：曲差　上星
鼻衄：上星（灸二七壮）　绝骨　囟会　又一法：灸项后发际两筋间宛宛中。
久病流涕不禁：百会（灸）
口干：尺泽　曲泽　大陵　二间　少商　商阳
咽干：太渊　鱼际
消渴：水沟　承浆　金津、玉液　曲池　劳宫　太冲　行间　商丘　然谷　隐白（百日以上者，切不可灸）
唇干有涎：下廉
舌干涎出：复溜
唇干饮不下：三间　少商
唇动如虫行：水沟
唇肿：迎香
口㖞眼㖞：颊车　水沟　列缺　太渊　合谷　二间　地仓　丝竹空
口噤：颊车　支沟　外关　列缺　内庭　厉兑
失音不语：间使　支沟　灵道　鱼际　合谷　阴谷　复溜　然谷
舌缓：太渊　合谷　冲阳　内庭　昆仑　三阴交　风门
舌强：哑门　少商　鱼际　二间　中冲　阴谷　然谷
舌黄：鱼际
齿寒：少海
齿痛：商阳
齿龋恶风：合谷　厉兑
齿龋：少海　小海　阳谷　合谷　液门　二间　内庭　厉兑
龈痛：角孙　小海

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

舌齿腐：承浆　劳宫(各一壮)
牙疼：曲池　少海　阳谷　阳溪　二间　液门　颊车　内庭　吕细(在内踝骨尖上，灸二七壮)
上牙疼：人中　太渊　吕细　灸臂上起肉中，五壮。
下牙疼：龙玄(在侧腕交叉脉)　承浆　合谷　腕上五寸，两筋中间，灸五壮。
不能嚼物：角孙
牙疳蚀烂，生疮：承浆(壮如小筋头大，灸七壮)

胸背胁门

胸满：经渠　阳溪　后溪　三间　间使　阳陵　三里　曲泉　足临泣
胸痹：太渊
胸膺闷：肩井
胸胁痛：天井　支沟　间使　大陵　三里　太白　丘墟　阳辅
胸中澹：间使
胸满支肿：内关　膈俞
胸胁满引腹：下廉　丘墟　侠溪　肾俞
胸烦：期门
胸中寒：膻中
肩背痠疼：风门　肩井　中渚　支沟　后溪　腕骨　委中
心胸痛：曲泽　内关　大陵
胸满血膨有积块，霍乱肠鸣，善噫：三里　期有门(向外斜二寸，不补不泻)
胁满：章门
胁痛：阳谷　腕骨　支沟　膈俞　申脉
缺盆肿：太渊　商阳　足临泣
胁与脊引：肝俞
背腹项急：大椎
腰背强直，不能动侧：腰俞　肺俞
腰脊痛楚：委中　复溜
腰背伛偻：风池　肺俞
背拘急：经渠
肩背相引：二间　商阳　委中　昆仑
偏胁背痛痹：鱼际　委中
背痛：经渠　丘墟　鱼际　昆仑　京骨
脊膂强痛：委中
腰背牵疼难转：天牖　风池　合谷　昆仑
脊内牵疼不能屈伸：合谷　复溜　昆仑

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

脊强浑身痛，不能转侧：哑门
胸连胁痛：期门(先针) 章门 丘墟 行间 涌泉
肩背痛：肩髃 天井 曲池 阳谷 关冲

手足腰腋门

手臂痛不能举：曲池 尺泽 肩髃 三里 少海 太渊 阳池 阳溪 阳谷 前谷 合谷 液门 外关 腕骨
臂寒：尺泽 神门
臂内廉痛：太渊
臂腕侧痛：阳谷
手腕动摇：曲泽
腋痛：少海 间使 少府 阳辅 丘墟 足临泣 申脉
肘劳：天井 曲池 间使 阳溪 中渚 阳谷 太渊 腕骨 列缺 液门
手腕无力：列缺
肘臂痛：肩髃 曲池 通里 手三里
肘挛：尺泽 肩髃 小海 间使 大陵 后溪 鱼际
肩臂痠重：支沟
肘臂、手指不能屈：曲池 三里 外关 中渚
手臂麻木不仁：天井 曲池 外关 经渠 支沟 阳溪 腕骨 上廉 合谷
手臂冷痛：肩井 曲池 下廉
手指拘挛筋紧：曲池 阳谷 合谷
手热：劳宫 曲池 曲泽 内关 列缺 经渠 太渊 中冲 少冲
手臂红肿：曲池 通里 中渚 合谷 手三里 液门
风痹肘挛不举：尺泽 曲池 合谷
两手拘挛，偏风瘾疹，喉痹，胸胁膜满，筋缓手臂无力，皮肤枯燥：曲池(先泻后补) 肩髃 手三里
肩膊烦疼：肩髃 肩井 曲池
五指皆疼：外关
手挛指痛：少商
掌中热：列缺 经渠 太渊
腋肘肿：尺泽 小海 间使 大陵
腋下肿：阳辅 丘墟 足临泣
腰痛：肩井 环跳 阴市 三里 委中 承山 阳辅 昆仑 腰俞 肾俞
两腿如冰：阴市
挫闪腰疼，胁肋痛：尺泽 曲池 合谷 手三里 阴陵 阴交 行间 足三里
腰疼难动：风市 委中 行间

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

腰脊强痛：腰俞　委中　涌泉　小肠俞　膀胱俞
腰脚痛：环跳　风市　阴市　委中　承山　昆仑　申脉
股膝内痛：委中　三里　三阴交
腿膝痠疼：环跳　阳陵　丘墟
脚膝痛：委中　三里　曲泉　阳陵　风市　昆仑　解溪
膝胫股肿：委中　三里　阳辅　解溪　承山
腰如坐水：阳辅
足痿不收：复溜
风痹，脚胫麻木：环跳　风市
足麻痹：环跳　阴陵　阳辅　太溪　至阴
脚气：肩井　膝眼　风市　三里　承山　太冲　丘墟　行间
髀枢痛：环跳　阳陵　丘墟
足寒热：三里　委中　阳陵　复溜　然谷　行间　中封　大都　隐白
脚肿：承山　昆仑　然谷　委中　下廉　髋骨　风市
足寒如冰：肾俞
浑身战掉，胫痠：承山　金门
足胫寒：复溜　申脉　厉兑
足挛：肾俞　阳陵　阳辅　绝骨
诸节皆痛：阳辅
腨肿：承山　昆仑
足缓：阳陵　冲阳　太冲　丘墟
脚弱：委中　三里　承山
两膝红肿疼痛：膝关　委中　三里　阴市
穿跟草鞋风：昆仑　丘墟　商丘　照海
足不能行：三里　曲泉　委中　阳辅　三阴交　复溜　冲阳　然谷　申脉　行间　脾俞
脚腕痠：委中　昆仑
足心疼：昆仑
脚筋短急，足沉重，鹤膝历节风肿，恶风，发不能起床：风市
腰痛不能久立，腿膝胫痠重，及四肢不举：附阳
腰重痛不可忍，及转侧起卧不便，冷痹，脚筋挛急，不得屈伸：灸两脚曲脉两纹头四处各三壮，一同灸，用两人两边同吹，至火灭。若午时灸了，至晚或脏腑鸣，或行一、二次，其疾立愈。
腰痛不能举：仆参（二穴，在跟骨下陷中，拱足取之，灸三壮）
膝以上病：灸环跳　风市
膝以下病：灸犊鼻　膝关　三里　阳陵
足踝以上病：灸三阴交　绝骨　昆仑

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

足踝以下病：灸照海　申脉

腿痛：髋骨

脚气：一风市(百壮或五十壮)，二伏兔(针三分，禁灸)，三犊鼻(五十壮)，四膝眼，五三里(百壮)，六上廉，七下廉(百壮)，八绝骨。

脚转筋，发时不可忍者：脚踝上(一壮)　内筋急灸内，外筋急灸外。

脚转筋多年不愈，诸药不效者：灸承山(二七壮)

妇人门

月脉不调：气海　中极　带脉(一壮)　肾俞　三阴交

月事不利：足临泣　三阴交　中极

过时不止：隐白

下经若冷，来无定时：关元

女人漏下不止：太冲　三阴交

血崩：气海　大敦　阴谷　太冲　然谷　三阴交　中极

瘕聚：关元

赤白带下：带脉　关元　气海　三阴交　白环俞　间使(三十壮)

小腹坚：带脉

绝子：商丘　中极

因产恶露不止：气海　关元

产后诸病：期门

乳痈：下廉　三里　侠溪　鱼际　委中　足临泣　少泽

乳肿痛：足临泣

难产：合谷(补)　三阴交(泻)　太冲

横生死胎：太冲　合谷　三阴交

横生手先出：右足小指尖(灸三壮立产，炷如小麦大)

子上逼心，气闷欲绝：巨阙　合谷(补)　三阴交(泻)　如子手掏母心，生下男左女右手心，有针痕可验，不然，在人中或脑后有针痕。

产后血晕不识人：支沟　三里　三阴交

坠胎后，手足如冰，厥逆：肩井(五分，若觉闷乱，急补三里)

胎衣不下：中极　肩井

阴挺出：曲泉　照海　大敦

无乳：膻中(灸)　少泽(补)　此二穴神效。

血块：曲泉　复溜　三里　气海　丹田　三阴交

妇人经事正行，与男子交，日渐羸瘦，寒热往来，精血相竞：百劳　肾俞　风门　中极　气海　三阴交　若以前症，作虚劳治者，非也。

女子月事不来，面黄干呕，妊娠不成：曲池　支沟　三里　三阴交

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

经脉过多：通里　行间　三阴交
欲断产：灸右足内踝上一寸，合谷。又一法：灸脐下二寸三分，三壮，肩井。
一切冷惫：灸关元
不时漏下：三阴交
月水不调，因结成块：针间使

小　儿　门

大小五痫：水沟　百会　神门　金门　昆仑　巨阙
惊风：腕骨
瘛疭，五指掣：阳谷　腕骨　昆仑
摇头张口，反折：金门
风痫，目戴上：百会　昆仑　丝竹空
脱肛：百会　长强
卒疝：太冲
角弓反张：百会
泻痢：神阙
赤游风：百会　委中
秋深冷痢：灸脐下二寸及三寸动脉中
吐乳：灸中庭（在膻中下一寸六分）
卒痫及猪痫：巨阙（灸三壮）
口有疮蚀龈，臭秽气冲人：灸劳宫二穴，各一壮。
卒患腹痛，肚皮青黑：灸脐四边各半寸，三壮，鸠尾骨下一寸，三壮。
惊痫：顶上旋毛中（灸三壮）　耳后青络（灸三壮，炷如小麦大）
风痫，手指屈如数物者：鼻上发际宛宛中，灸三壮。
二三岁两目瞅赤：大指次指间后一寸五分，灸二壮。
囟门不合：脐上、脐下各五分，二穴各三壮，灸疮未发，囟门先合。
夜啼：灸百会三壮。
肾胀偏坠：关元（灸三壮）　大敦（七壮）
猪痫如尸厥，吐沫：巨阙（三壮）
食痫先寒热，洒淅乃发：鸠尾上五分，三壮。
羊痫：九椎下节间（灸三壮）　又法：大椎三壮。
牛痫：鸠尾（三壮）　又法：鸠尾、大椎各三壮。
马痫：仆参（二穴，各三壮）　又法：风府、脐中各三壮。
犬痫：两手心　足太阳　肋户（各三壮）
鸡痫：足诸阳（各三壮）
牙疳蚀烂：承浆（针灸皆可）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

遍身生疮：曲池　合谷　三里　绝骨　膝眼

腋肿，马刀疡：阳辅　太冲

热风瘾疹：肩髃　曲池　曲泽　环跳　合谷　涌泉

疡肿振寒：少海

疥癣疮：曲池　支沟　阳溪　阳谷　大陵　合谷　后溪　委中　三里　阳辅　昆仑　行间　三阴交　百虫窠

疮毒门

疔疮生面上与口角：灸合谷

疔疮生手上：曲池（灸）

疔疮生背上：肩井　三里　委中　临泣　行间　通里　少海　太冲

瘰疬：少海（先针皮上，候三十六息，推针入内，须定浅深，迫植大小，勿出植，三十二下，乃出针）　天池　章门　临泣　支沟　阳辅（灸百壮）　肩井（随年壮）　手三里

痈疽发背：肩井　委中　又以蒜片贴疮上灸之，如不疼，灸至疼；如疼，灸至不疼，愈多愈好。

溺水死者，经宿可救：即解死人衣带，灸脐中。

狂犬咬伤人：即灸咬处疮上。

蛇咬伤人：灸伤处三壮，仍以蒜片贴咬处，灸蒜上。

人脉微细不见，或有或无：宜于少阴经复溜穴上，用圆利针针至骨处，顺针下刺，候回阳脉，阳脉生时，方可出针。

痈疽疮毒：同杨氏骑竹马灸法。

续增治法

中风论（徐氏书）

且夫中风者，有五不治也。开口、闭眼、撒屎、遗尿、喉中雷鸣，皆恶候也。且中风者，为百病之长，至其变化，各不同焉。或中于脏，或中于腑，或痰或气，或怒或喜，逐其隙而害成也。中于脏者，则令人不省人事，痰涎壅，喉中雷鸣，四肢瘫痪，不知疼痛，语言蹇涩，故难治也。中于腑者，则令人半身不遂，口眼㖞斜，知痒痛，能言语，形色不变，故易治也。治之先审其症而后刺之。其中五脏六腑形症各有名，先须察其源，而名其症，依标本刺之，无不效也。

一、肝中之状，无汗恶寒，其色青，名曰怒中。

二、心中之状，多汗怕惊，其色赤，名曰思虑中。

三、脾中之状，多汗身热，其色黄，名曰喜中。

四、肺中之状，多汗恶风，其色白，名曰气中。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

五、肾中之状，多汗身冷，其色黄，名曰气劳中。
六、胃中之状，饮食不下，痰涎上壅，其色淡黄，名曰食后中。
七、胆中之状，目眼牵连，酣睡不醒，其色绿，名曰惊中。

初中风急救针法(《乾坤生意》)

凡初中风跌倒，卒暴昏沉，痰涎壅滞，不省人事，牙关紧闭，药水不下，急以三棱针，刺手十指十二井穴，当去恶血。又治一切暴死恶候，不省人事，及绞肠痧，乃起死回生妙诀。

少商二穴　商阳二穴　中冲二穴　关冲二穴　少冲二穴　少泽二穴

中风瘫痪针灸秘诀(《乾坤生意》)

中风口眼㖞斜：听会　颊车　地仓

凡㖞向左者，宜灸右；向右者，宜灸左，各㖞陷中二七壮，艾炷如麦粒大，频频灸之，取尽风气，口眼正为度。

一法：以五寸长笔管，插入耳内，外以面塞四围竹管上头，以艾灸二七壮，右㖞灸左，左㖞灸右。

中风风邪入腑，以致手足不遂：百会　耳前发际　肩髃　曲池　风市　足三里　绝骨

凡觉手足麻痹，或疼痛良久，此风邪入腑之候，宜灸此七穴。病在左灸右，在右灸左，候风气轻减为度。

中风风邪入脏，以致气塞涎壅，不语昏危：百会　大椎　风池　肩井　曲池　足三里　间使

凡觉心中愦乱，神思不怡，或手足顽麻，此风邪入脏之候，速灸此七穴，各五七壮。如风势略可，凡遇春、秋二时，常灸此七穴，以泄风气；若素有风人，尤当留意。

中风鼻塞不闻，时流清涕，偏正头风，及生白屑，惊痫，目上视不识人：囟会(灸)
中风头皮肿，目眩虚，振寒热，目疼不能远视：上星(针灸)
中风风痫，癫疯等症：印堂(针灸)
中风头项急，不能回顾：风府(针)
中风手不能举：阳池(针灸)
中风腕痠，不能屈伸，指疼不能握物：外关(针灸)
中风手弱不仁，拘挛不伸：手三里(针灸)
中风痰咳，肘挛，寒热惊痫：列缺(针灸)
中风惊怖，声音不出，肘腕痠疼：通里(针灸)
中风腰胯疼痛，不得转侧，腰胁相引：环跳(针灸)
中风转筋拘急，行步无力疼痛：昆仑(针灸)
中风脚腿麻木，冷痹冷痛：阳陵(针灸)
中风腰背拘急：委中(针)

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

中风脚膝疼痛，转筋拘急：承山(针灸)

治虚损五劳七伤紧要灸穴：陶道一穴，灸二七壮。身柱一穴，灸二七壮。肺俞二穴，灸七七壮至百壮。膏肓二穴，灸三七壮至七七壮。

伤 寒(《聚英》)

发热 风寒客于皮肤，阳气拂郁所致，此表热也。阳气下陷入阴分蒸熏，此里热也。

汗不出，凄凄恶寒：玉枕 大杼 肝俞 膈俞 陶道

身热恶寒：后溪

身热汗出，足厥冷：大都

身热头痛，食不下：三焦俞

汗不出：合谷 后溪 阳池 厉兑 解溪 风池

身热而喘：三间

余热不尽：曲池

烦满汗不出：风池 命门

汗出寒热：五处 攒竹 上脘

烦心好呕：巨阙 商丘

身热头痛，汗不出：曲泉 神道 关元 悬颅。

以上见《针经》。

六脉沉细，一息二三至：气海(灸) 关元(灸)

少阴发热：太溪(灸)

恶寒 有热恶寒者发于肠，无热恶寒者发于阴。

背恶寒口中和：关元(灸)

恶风 有汗为中风，伤卫，无汗恶风为寒，伤荣。先刺风府、风池，后饮桂枝葛根汤。

胸胁满兼谵语 邪气自表伤里，先胸胁，次入心。期门。

结胸 脏气闭而不流布也。按之痛，为小结；不按自痛，为大结。期门(针) 肺俞(针)

妇人因血结胸，热入血室：期门(针) 又以黄连、巴豆七粒作饼子，置脐中，以火灸之，得利为度。

咳逆 胸中气不交也，水火相搏而有声。期门(灸)。

小腹满 上为气，下为溺，当出不出积而为满。或腹中急痛刺。委中。或夺命穴等处。

烦躁 邪气在里，烦为内不安，躁为外不安。伤寒六七日，脉微，手足厥冷，烦躁。灸厥阴俞。

蓄血 热毒流于下而瘀血。少阴症下利，便脓血。阳明症，下血谵语，必热入血室，头汗出。刺期门。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

呕吐　表邪传里，里气上逆也。口中和，脉微涩弱。灸厥阴。

战栗　战者，正气胜；栗者，邪气胜，邪与正争，心战而外栗，为病欲解也。邪气内盛，正气太虚，心栗而鼓颔，身不战者，已而遂成寒逆者。灸鱼际。

四逆　四肢逆冷，积冷成寒，六腑气绝于外。足胫寒逆少阴也。身寒者，厥阴也。灸气海、肾俞、肝俞。

厥　手足逆冷，阳气伏陷，热气逆伏，而手足冷也，刺之。脉促而厥者，灸之。

郁冒　郁为气不舒，冒为神不清，即昏迷也。多虚极乘寒所致，或吐下使然。刺太阳、少阳井。

病头痛，或冒闷如结胸状，刺大椎、肺俞、肝俞，慎不可汗。

自利　不经攻下自溏泄。脉微涩，呕而汗出，必更衣。反小者，当温上，灸之以消阴。小便吐利，手中不冷，反发热，脉不至。灸太溪。

少阴下利，便脓血，刺之通用。

霍乱　上吐下利，挥霍撩乱，邪在中焦，胃气不治，阴阳乖隔，遂上吐下泄，躁扰烦乱也。或腹中痛绞刺。针委中。

腹痛　有实有虚，寒热燥，屎旧积，按之不痛为虚，痛为实，合灸；不灸，令病人冷结，久而弥困。刺委中。

阴毒阴症　阴病盛则微阳消于上，故沉重，四肢逆冷，脐腹筑痛，厥逆或冷，六脉沉细。灸关元、气海。

太阳、少阳并病：刺肺俞、肝俞。如头痛，刺大椎。

小便不利　邪畜于内，津液不行。阴寒甚，下闭者，灸之。

阴症　小便不利阴囊缩，腹痛欲死者。灸石门。

不仁　不柔和，痒痛寒，正气为邪气闭伏，郁而不散，血气虚少故也。若越人诊虢太子尸厥，以郁冒不仁为可治，刺之而痊者，神医之诊也。设脉浮洪，汗如油，喘不休，体不仁，越人岂能治哉？

以上见刘氏伤寒治。

杂　病

风　大率主血虚气虚，火与湿多痰。

中风　神阙　风池　百会　曲池　臂风　风市　环跳　肩髃

皆可灸之以疏风，针之以导气。

寒　见伤寒。

阴寒及陷下脉绝者，宜灸之。

发热　有寒潮热，烦热，往来热

热病汗不出：商阳　合谷　阳谷　侠溪　厉兑　劳宫　腕骨　以导气。

热无度汗不止：陷谷　以泄热。

腹痛　有虚实，寒气滞，死血，积热，风湿，宿食，疮，痧，疝。

实痛宜泻：太冲　太白　太渊　大陵　三阴交

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

邪客经络，药不能及，宜灸：气海　关元　中脘

头痛　有风热，痰，湿，寒，真头疼，手足青至节，死不治。

灸，疏散寒。脉浮刺：腕骨　京骨　脉长刺：合谷　冲阳　脉弦刺：阳池　风府　风池

腰痛　有气虚，血虚，肾病，风湿，湿热，瘀，寒滞。

血滞于下：刺委中(出血)　灸肾俞　昆仑

又用附子尖、乌头尖、南星、麝香、雄黄、樟脑、丁香，炼蜜丸，姜汁化成膏，放手内烘热摩之。

胁痛　肝火盛，木气实，有死血瘀注，肝急。针丘墟　中渎

心痛　有风寒，气血虚，食积热。针太溪　然谷　尺泽　行间　建里　大都　太白　中脘　神门　涌泉

牙疼　主血热，胃口有热，风寒湿热，虫蛀。针合谷　内庭　浮白　阳白　三间

眼目　主肝气实，风热，痰热，血瘀热，血实气壅。针上星　百会　神庭　前顶　攒竹　丝竹空　痛者：针风池　合谷

大寒犯脑，连及目痛，或风湿相搏，有翳：灸二间　合谷

小儿疳眼：灸合谷(二穴)各一壮。

泻痢　气虚兼寒热食积，风邪，惊邪，热湿，阳气下陷，痰积，当分治，泻轻痢重。

陷下：灸脾俞　关元　肾俞　复溜　腹哀　长强　太溪　三里　气舍　中脘　大肠俞

白痢：灸大肠俞。

赤痢：灸小肠俞。

疟　有风暑，山岚瘴气，食老疟，寒湿痹，五脏疟，五腑疟。针合谷　曲池　公孙　先针，后灸大椎第一节，三七壮。

咳嗽　有风、寒、火、劳、痰、肺胀、湿。灸天突　肺俞　肩井　少商　然谷　肝俞　期门　行间　廉泉　扶突　针曲泽(出血立已)　前谷

面赤热咳：针支沟。

多唾：针三里。

吐衄血　身热是血虚，血温身热者，死不治。针隐白　脾俞　肝俞　上脘

下血　主肠风，多在胃与大肠。针隐白　灸三里

诸气　怒则气上，惊则气乱，恐则气下，劳则气散，悲则气消，喜则气缓，思则气结。针以导气。

淋　属热，热结，痰气不利，胞痹为寒，老人气虚。灸三阴交。

小水不禁　灸阳陵泉　阴阳泉

喉痹　针合谷　涌泉　天突　丰隆　初起旁灸之，使外泄气。

头肿：针曲池。

诸疮

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

瘰疬：灸肩井　曲池　大迎

缘唇疮：刺唇去恶血。

疝　有因寒，因气，因湿热，痰积流下。针太冲　大敦　绝骨　灸大敦　三阴交　小腹下横纹斜尖，灸一壮。

脚气　有湿热，食积，流注，风湿，寒湿。针公孙　冲阳　灸足三里。

痿　有湿热，有痰，有无血而虚，有气弱，有瘀血。针中渎　环跳（停针待气二时方可）　灸三里　肺俞

喘　有痰喘，气虚，阴虚。灸中府　云门　天府　华盖　肺俞

恶心　因痰，热，虚。灸胃俞　幽门　商丘　中府　石门　膈俞　阳关

膈噎　因血虚，气虚，热，痰火，血积，癖积。灸天突　石关　三里　胃俞　胃脘　膈俞　水分　气海　胃仓

水肿　皮水，正水，石水，风水，因气湿食。针胃仓　合谷　石门　水沟　三里　复溜　曲泉　四满

臌胀　气胀，寒胀，脾虚中满。针上脘　三里　寒胀脾　虚中满　脾俞　悬钟　承满

头眩　痰挟气，虚火动其痰。针上星　风池　天柱

痛风　风热，风湿，血虚有痰。针百会　环跳

肩臂痛　痰湿为主。灸肩髃　曲池

梦遗　专主湿热相交。灸中极　曲骨　膏肓　肾俞

痫　俱是痰火，不必分马牛六畜。灸百会　鸠尾　上脘　神门　阳跷（昼发）　阴跷（夜发）

癫　感天地间杀厉之气，声哑者难治。针委中出血二三合。黑紫圪堵上，亦去恶血。以上见刘氏杂病治。

疮疡

河间曰：凡疮疡须分经络部分，血气多少，俞穴远近。从背出者，当从太阳五穴选用：至阴、通谷、束骨、昆仑、委中。从鬓出者，当从少阳五穴选用：窍阴、侠溪、临泣、阳辅、阳陵。从髭出者，当从阳明五穴选用：厉兑、内庭、陷谷、冲阳、解溪。从胸出者：绝骨。

《肠痈纂要》云：千金灸法，屈两肘，正肘头锐骨，灸百壮，下脓血而安。按河间疮疡，止论足三阳，而手足三阴、三阳未备，学者当引伸触类。又查《医学入门》杂病歌：痈疽初起审其穴，只刺阳经不刺阴。录之以备通考。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

卷 九

治症总要(杨氏)

一论中风，但未中风时，一两月前，或三四个月前，不时足胫上发瘾重麻，良久方解，此将中风之候也。便宜急灸三里、绝骨四处，各三壮，后用生葱、薄荷、桃柳叶，四味煎汤淋洗，灸令祛逐风气自疮口出。如春交夏时，夏交秋时，俱宜灸，常令二足有灸疮为妙。但人不信此法，饮食不节，色酒过度，卒忽中风，可于七处一齐俱灸各三壮，偏左灸右，偏右灸左，百会、耳前穴也。

〔第一〕 阳症，中风不语，手足瘫痪者：合谷 肩髃 手三里 百会 肩井 风市 环跳 足三里 委中 阳陵泉(先针无病手足，后针有病手足)

〔第二〕 阴症 中风，半身不遂，拘急，手足拘挛，此是阴症也。亦依治之，但先补后泻。

〔第三〕 中暑不省人事：人中 合谷 内庭 百会 中极 气海

问曰：中暑当六、七月间有此症，或八、九月，十月亦有此症，从何而得？

答曰：此症非一，医者不省，当以六、七月有之，如何八、九、十月亦有之？皆因先感暑气，流入脾胃之中，串入经络，灌溉相并，或因怒气触动，或因过饮、恣欲伤体，或外感风，至八、九月方发，乃难治也。六、七月受病浅，风疾未盛，气血未竭，体气未衰，此为易治。复刺后穴：中冲 行间 曲池 少泽

〔第四〕 中风不省人事：人中 中冲 合谷

问曰：此病如何而来？已上穴法，针之不效，奈何？

答曰：针力不到，补泻不明，气血错乱，或去针速，故不效也。前穴未效，复刺后穴：哑门 大敦

〔第五〕 中风口禁不开：颊车 人中 百会 承浆 合谷(俱宜泻)

问曰：此症前穴不效，何也？

答曰：此皆风痰灌注，气血错乱，阴阳不升降，致有此病，复刺后穴：廉泉 人中

〔第六〕 半身不遂，中风：绝骨 昆仑 合谷 肩髃 曲池 手三里 足三里

问曰：此症针后再发，何也？

答曰：针不知分寸，补泻不明，不分虚实，其症再发。再针前穴，复刺后穴：肩井 上廉 委中

〔第七〕 口眼㖞斜，中风：地仓 颊车 人中 合谷

问曰：此症用前穴针效，一月或半月复发，何也？

答曰：必是不禁房劳，不节饮食，复刺后穴，无不效也。听会 承浆 翳风

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

〔第八〕 中风，左瘫右痪：三里　阳溪　合谷　中渚　阳辅　昆仑　行间

问曰：数穴针之不效，何也？

答曰：风痰灌注经络，血气相搏，再受风寒湿气入内，凝滞不散，故刺不效，复刺后穴。先针无病手足，后针有病手足。风市　丘墟　阳陵泉

〔第九〕 正头大痛及脑顶痛：百会　合谷　上星

问曰：此症针后，一日、二日再发，甚于前，何也？

答曰：诸阳聚会头上，合用先补后泻，宜补多泻少，其病再发，愈重如前，法宜泻之，无不效也。复针后穴，真头痛，旦发夕死，夕发旦死，医者当用心救治，如不然，则难治。神庭　太阳

〔第十〕 偏正头风：风池　合谷　丝竹空

问曰：以上穴法，刺如不效，何也？

答曰：亦有痰饮停滞胸膈，贼风串入脑户，偏正头风，发来连臂内痛，或手足沉冷，久而不治，变为瘫痪，亦分阴阳针之。或针力不到，未效，可刺中脘，以疏其下疾，次针三里，泻去其风，后针前穴。中脘　三里　解溪

〔第十一〕 头风目眩：解溪　丰隆

问曰：此症刺效复发，何也？

答曰：此乃房事过多，醉饱不避风寒而卧，贼风串入经络，冷症再发，复针后穴：风池　上星　三里

〔第十二〕 头风顶痛：百会　后顶　合谷

问曰：头顶痛针入不效者，再有何穴可治？

答曰：头顶痛，乃阴阳不分，风邪串入脑户，刺故不效也。先取其痰，次取其风，自然有效。中脘　三里　风池　合谷

〔第十三〕 醉头风：攒竹　印堂　三里

问曰：此症前穴针之不效，何也？

答曰：此症有痰饮停于胃脘，口吐清涎，眩晕，或三日、五日，不省人事，不进饮食，名曰醉头风。先去其气，化痰调胃进食，然后去其风痛也。中脘　膻中　三里　风门

〔第十四〕 目生翳膜：睛明　合谷　四白

问曰：以上穴法，刺之不效，何也？

答曰：此症受病既深，未可一时便愈，须是二、三次针之，方可有效。复刺后穴：太阳　光明　大骨空　小骨空

〔第十五〕 迎风冷泪：攒竹　大骨空　小骨空

问曰：此症缘何而得？

答曰：醉酒当风，或暴赤，或痛，不忌房事，恣意好飨，烧煎肉物；妇人多因产后不识回避，当风坐视，贼风串入眼目中，或经事交感，秽气冲上头目，亦成此症。复刺后穴：小骨空（治男妇醉后当风）三阴交（治妇人交感症）　泪孔上（来大艾灸七壮效）　中指半指尖（来大艾灸三壮）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

〔第十六〕 目生内障：瞳子髎 合谷 临泣 睛明

问曰：此症从何而得？此数穴针之不效，何也？

答曰：怒气伤肝，血不就舍，肾水枯竭，气血耗散，临患之时，不能节约，恣意房事，用心过多，故得此症，亦难治疗。复刺后穴：光明 天府 风池

〔第十七〕 目患外瘴：小骨空 太阳 睛明 合谷

问曰：此症缘何而得？

答曰：头风灌注瞳人，血气涌溢，上盛下虚，故有此病。刺前不效，复刺后穴二三次方愈。临泣 攒竹 三里 内眦尖(灸五壮，即眼头尖上)

〔第十八〕 风沿眼红涩烂：睛明 四白 合谷 临泣 二间

问曰：针之不效，何也？

答曰：醉饱行房，血气凝滞，痒而不散，用手揩摸，贼风乘时串入，故得此症。刺前不效，复刺后穴：三里 光明

〔第十九〕 眼赤暴痛：合谷 三里 太阳 睛明

问曰：此症从何而得？

答曰：时气所作，血气壅滞，当风睡卧，饥饱劳役，故得此症。复刺后穴：太阳 攒竹 丝竹空

〔第二十〕 眼红肿痛：睛明 合谷 四白 临泣

问曰：此症从何而得？

答曰：皆因肾水受亏，心火上炎，肝不能制，心肝二血不能归元，血气上壅，灌注瞳人，赤脉贯睛，故不散。复刺后穴：太溪 肾俞 行间 劳宫

〔第二十一〕 胬肉侵睛：风池 睛明 合谷 太阳

问曰：此症从何而得？

答曰：或因伤寒未解，却有房室之事，上盛下虚，气血上壅；或头风不早治，血贯瞳人；或暴下赤痛；或因气伤肝，心火炎上，故不散也。及妇人产后，怒气所伤，产后未满，房事触动心肝二经，饮食不节，饥饱醉劳，皆有此症，非一时便可治疗，渐而为之，无不效也。复针后穴：风池 期门 行间 太阳

〔第二十二〕 怕日羞明：小骨空 合谷 攒竹 二间

问曰：此症缘何而得？

答曰：皆因暴痛未愈，在路迎风，串入眼中，血不就舍，肝不藏血，风毒贯入，睹灯光冷泪自出，见日影干涩疼痛。复针后穴：睛明 行间 光明

〔第二十三〕 鼻窒不闻香臭：迎香 上星 五处 禾髎

问曰：此症缘何而得？针数穴皆不效。

答曰：皆因伤寒不解，毒气冲脑，或生鼻痔，脑中大热，故得此症。复刺后穴：水沟 风府 百劳 太渊

〔第二十四〕 鼻流清涕：上星 人中 风府

问曰：此症缘何而得？

答曰：此因伤风不解，食肉饮酒太早，表里不解，咳嗽痰涎，及脑寒疼痛，故得此

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

症。复针后穴：百会　风池　风门　百劳

〔第二十五〕脑寒泻臭：上星　曲差　合谷

问曰：此症缘何而得？

答曰：皆因鼻衄不止，用药吹入脑户，毒气攻上脑顶，故流鼻臭也。复刺后穴：水沟　迎香

〔第二十六〕鼻渊鼻痔：上星　风府

问曰：针此穴未效，复刺何穴？

答曰：更刺后穴：禾髎　风池　人中　百会　百劳　风门

〔第二十七〕鼻衄不止：合谷　上星　百劳　风府

问曰：此症缘何而得？出血不止。

答曰：血气上壅，阴阳不能升降，血不宿肝，肝主藏血，血热妄行，故血气不顺也。针前不效，复刺后穴：迎香　人中　印堂　京骨

〔第二十八〕口内生疮：海泉　人中　承浆　合谷

问曰：此症缘何而得？

答曰：上盛下虚，心火上炎，脾胃俱败，故成此症。复刺后穴：金津、玉液　长强

〔第二十九〕口眼㖞斜：颊车　合谷　地仓　人中

问曰：此症从何而得？

答曰：醉后卧睡当风，贼风串入经络，痰饮流注，或因怒气伤肝，房事不节，故得前症。复刺后穴：承浆　百会　地仓　瞳子髎

〔第三十〕两颊红肿生疮（一名枯曹风、猪腮风）：合谷　列缺　地仓　颊车

问曰：此症从何而得？

答曰：热气上壅，痰滞三焦，肿而不散，两腮红肿生疮，名曰枯曹风。复刺后穴：承浆　三里　金津、玉液

〔第三十一〕舌肿难语：廉泉　金津、玉液

问曰：此症从何而得？

答曰：皆因酒痰滞于舌根，宿热相搏，不能言语，故令舌肿难言。复刺后穴：天突　少商

〔第三十二〕牙齿肿痛：吕细　颊车　龙玄　合谷

〔第三十三〕上片牙疼：吕细　太渊　人中

〔第三十四〕下片牙疼：合谷　龙玄　承浆　颊车

问曰：牙疼之症，缘何而得？

答曰：皆因肾经虚败，上盛下虚，阴阳不升降，故得此症。复刺后穴：肾俞　三间　二间

〔第三十五〕耳内虚鸣：肾俞　三里　合谷

问曰：此症从何而得？

答曰：皆因房事不节，肾经虚败，气血耗散，故得此症。复刺后穴：太溪　听会　三里

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

〔第三十六〕 耳红肿痛：听会 合谷 颊车

问曰：此症肿痛，何也？

答曰：皆因热气上壅，或因缴耳触伤，热气不散，伤寒不解，故有此症。不可一例针灸，须辨问端的，针之，无不效也。复刺后穴：三里 合谷 翳风

〔第三十七〕 聍耳生疮，出脓水：翳风 合谷 耳门

问曰：耳生疮，出脓水，尝闻小儿有此症。

答曰：洗浴水归耳内，故有。大人或因剔耳触动，耳黄亦有水误入耳内，故如此。复刺后穴：听会 三里

〔第三十八〕 耳聋气闭：听宫 听会 翳风

问曰：此症从何得之？

答曰：伤寒大热，汗闭，气不舒，故有此症。前针不效，复刺后穴：三里 合谷

〔第三十九〕 手臂麻木不仁：肩髃 曲池 合谷

问曰：此症从何而得？

答曰：皆因寒湿相搏，气血凝滞，故麻木不仁也。复刺后穴：肩井 列缺

〔第四十〕 手臂冷风痿痛：肩井 曲池 手三里 下廉

问曰：此症从何而得？

答曰：寒邪之气，流入经络，夜卧凉枕、竹簟、漆凳冷处睡着，不知风湿，流入经络，故得此症。复刺后穴：手五里 经渠 上廉

〔第四十一〕 手臂红肿疼痛：五里 曲池 通里 中渚

问曰：此症缘何而得？

答曰：气血壅滞，流而不散，闭塞经脉不通，故得此症。复刺后穴：合谷 尺泽

〔第四十二〕 手臂红肿及疽：中渚 液门 曲池 合谷

问曰：此症从何而得？

答曰：血气壅滞，皮肤瘙痒，用热汤泡洗，而伤红肿，故得此症；久而不治，变成手背疽。复刺后穴：上都 阳池

〔第四十三〕 手臂拘挛，两手筋紧不开：阳池 合谷 尺泽 曲池 中渚

问曰：此症从何而得？

答曰：皆因湿气处卧，暑月夜行，风湿相搏，或酒醉行房之后，露天而眠，故得此症。复针后穴：肩髃 中渚 少商 手三里

〔第四十四〕 肩背红肿疼痛：肩髃 风门 中渚 大杼

问曰：此症从何而得？

答曰：皆因腠理不密，风邪串入皮肤，寒邪相搏，血气凝滞。复刺后穴：膏肓 肺俞 肩髃

〔第四十五〕 心胸疼痛：大陵 内关 曲泽

问曰：心胸痛从何而得？

答曰：皆因停积，或因食冷，胃脘冷积作楚。心痛有九种，有虫、食痛者，有心痹冷痛者，有阴阳不升降者，有怒气冲心者，此症非一，推详其症治之。中脘 上脘

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

三里

〔第四十六〕 胁肋疼痛：支沟　章门　外关

问曰：此症从何得之？

答曰：皆因怒气伤肝，血不归元，触动肝经，肝藏血，怒气甚，肝血不归元，故得是症。亦有伤寒后胁痛者，有挫闪而痛者，不可一例治也，宜推详治之。复刺后穴：行间（泻肝经，治怒气）　中封　期门（治伤寒后胁痛）　阳陵泉（治挫闪）

〔第四十七〕 腹内疼痛：内关　三里　中脘

问曰：腹内疼痛，如何治疗？

答曰：失饥伤饱，血气相争，荣卫不调，五脏不安，寒湿中得此。或冒风被雨，饱醉行房，饮食不化，亦有此症，必急治疗，为肾虚败，毒气冲归脐腹，故得此症。如不愈，复刺后穴：关元　水分　天枢（寒湿饥饱）

〔第四十八〕 小腹胀满：内庭　三里　三阴交

问曰：此症针入穴法不效，何也？

答曰：皆因停饮不化，腹胀。此症非一，有膀胱疝气，冷筑疼痛；小便不利，胀满疼痛；大便虚结，胀满疼痛，推详治之。再刺后穴：照海　大敦　中脘（先补后泻）　气海（专治妇人血块攻筑疼痛，小便不利，妇人诸般气痛）

〔第四十九〕 两足麻木：阳辅　阳交　绝骨　行间

问曰：此症因何而得？

答曰：皆因湿气相搏，流入经络不散，或因酒后房事过多，寒暑失盖，致有此症。复针后穴：昆仑　绝骨　丘墟

〔第五十〕 两膝红肿疼痛：膝关　委中

问曰：此症从何而来？

答曰：皆因脾家受湿，痰饮流注，此疾非一，或因痢后寒邪入于经络。遂有此证，或伤寒流注亦有此证，复刺后穴：阳陵泉　中脘　丰隆

〔第五十一〕 足不能行：丘墟　行间　昆仑　太冲

问曰：此症从何而得？

答曰：皆因醉后行房，肾经受亏，以致足弱无力，遂致不能行步。前治不效，复刺后穴：三里　阳辅　三阴交　复溜

〔第五十二〕 脚弱无力：公孙　三里　绝骨　申脉

问曰：此症从何而得？

答曰：皆因湿气流入经络，血气相搏，或因行房过损精力，或因行路有损筋骨，致成此疾。复针后穴：昆仑　阳辅

〔第五十三〕 红肿脚气生疮：照海　昆仑　京骨　委中

问曰：此症前穴不愈，何也？

答曰：气血凝而不散，寒热久而不治，变成其疾。再针后穴：三里　三阴交

〔第五十四〕 脚背红肿痛：太冲　临泣　行间　内庭

问曰：此症从何而得？

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

答曰：皆因劳役过多，热汤泡洗，血气不散，以致红肿疼痛，宜针不宜灸。丘墟 昆仑

〔第五十五〕 穿跟草鞋风：照海 丘墟 商丘 昆仑

问曰：此症缘何而得？

答曰：皆因劳役过度，湿气流滞而冷，或因大热行路，冷水浸洗，而成此症。复刺后穴：太冲 解溪

〔第五十六〕 风痛不能侧，举步艰难：环跳 风市 昆仑 居髎 三里 阳陵泉

问曰：此症缘何而得？

答曰：皆因房事过多，寒湿地上睡卧，流注经络，挫闪后腰疼痛，举上艰难。前穴不效，后刺后穴：五枢 阳辅 支沟

〔第五十七〕 腰脚疼痛：委中 人中

〔第五十八〕 肾虚腰痛：肾俞 委中 太溪 白环俞

〔第五十九〕 腰脊强痛：人中 委中

〔第六十〕 挫闪腰胁痛：尺泽 委中 人中

问曰：此症从何而得？

答曰：皆因房事过多，劳损肾经，精血枯竭，肾虚腰痛，负重远行，血气错乱，冒热血不归元，则腰痛。或因他事所关，气攻两胁疼痛，故有此症。复刺后穴：昆仑 束骨 支沟 阳陵泉

〔第六十一〕 浑身浮肿生疮：曲池 合谷 三里 三阴交 行间 内庭

问曰：此症从何而得？

答曰：伤饥失饱，房事过度，或食生冷。

〔第六十二〕 四肢浮肿：中都 合谷 曲池 中渚 液门

问曰：此症从何而得？

答曰：皆因饥寒，邪入经络，饮水过多，流入四肢。或饮酒过多，不避风寒，致有此症。复针后穴：行间 内庭 三阴交 阴陵泉

〔第六十三〕 单蛊胀：气海 行间 三里 内庭 水分 食关

〔第六十四〕 双蛊胀：支沟 合谷 曲池 水分

问曰：此症从何而得？

答曰：皆因酒色过多，内伤脏腑，血气不通，遂成蛊胀。饮食不化，痰积停滞，浑身浮肿生水，小便不利，血气不行，则四肢浮肿，胃气不足，酒色不节，则单蛊胀也。肾水俱败，水火不相济，故令双蛊。此症本难疗治，医者当详细推之。三里 三阴交 行间 内庭

〔第六十五〕 小便不通：阴陵泉 气海 三阴交

问曰：此症缘何得之？

答曰：皆因膀胱邪气，热蕴不散。或劳役过度，怒气伤胞，则气闭入窍中；或妇人转胞，皆有此症。复刺后穴：阴谷 大陵

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

〔第六十六〕 小便滑数：中极　肾俞　阴陵泉

问曰：此症为何？

答曰：此膀胱受寒，肾经滑数，小便冷痛，频频淋沥。复针后穴：三阴交　气海

〔第六十七〕 大便秘结，不通：章门　太白　照海

问曰：此症从何而得？

答曰：此症非一，有热结，有冷结，宜先补后泻。

〔第六十八〕 大便泄泻不止：中脘　天枢　中极

〔第六十九〕 赤白痢疾，如赤：内庭　天枢　隐白　气海　照海　内关　如白，里急后重，大痛者：外关　中脘　隐白　天枢　申脉

〔第七十〕 脏毒下血：承山　脾俞　精宫　长强

〔第七十一〕 脱肛久痔：二白　百会　精宫　长强

〔第七十二〕 脾寒发疟：后溪　间使　大椎　身柱　三里　绝骨　合谷　膏肓

〔第七十三〕 疟，先寒后热：绝骨　百会　膏肓　合谷

〔第七十四〕 疟，先热后寒：曲池（先补后泻）　绝骨（先泻后补）　膏肓　百劳

〔第七十五〕 热多寒少：后溪　间使　百劳　曲池

〔第七十六〕 寒多热少：后溪　百劳　曲池

问曰：此症从何感来？

答曰：皆因脾胃虚弱，夏伤于暑，秋必成疟，有热多寒少，单寒单热，气盛则热多，痰盛则寒多，是皆痰饮停滞，气血耗散，脾胃虚败，房事不节所致。有一日一发，间日一发，或三日一发者，久而不治，变成大患。疟后有浮肿，有虚劳，有大便利，有腹肿盅胀者，或饮水多，腹内有疟母者，须用调脾进食化痰饮。穴法依前治之。

〔第七十七〕 翻胃吐食：中脘　脾俞　中魁　三里

〔第七十八〕 饮水不能进，为之五噎：劳宫　中魁　中脘　三里　大陵　支沟　上脘

问曰：翻胃之症，从何而得？针法所能疗否？

答曰：此症有可治，有不可治者。病初来时，皆因酒色过度，房事不节，胃家受寒，呕吐酸水。或食物即时吐出，或饮食后一日方吐者，二、三日方吐者。随时吐者可疗，三两日吐者，乃脾绝胃枯，不能克化水谷。故有五噎者：气噎、水噎、食噎、劳噎、思噎，宜推详治之。复刺后穴：脾俞　胃俞（以上补多泻少）　膻中　太白　下脘　食关。

〔第七十九〕 哮吼喘喘：俞府　天突　膻中　肺俞　三里　中脘

问曰：此症从何而得？

答曰：皆因好饮热酸鱼腥之物，及有风邪痰饮之类，串入肺中，怒气伤肝，乘此怒气，食物不化，醉酒行房，不能节约。此亦非一也，有水哮，饮水则发；有气哮，怒气所感，寒邪相搏，痰饮壅满则发；咸哮，则食咸物发；或食炙爆之物则发，医当用意推详。小儿此症尤多。复刺后穴：膏肓　气海　关元　乳根

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

〔第八十〕 咳嗽红痰：百劳 肺俞 中脘 三里

问曰：此症缘何而得？

答曰：皆因色欲过多，脾肾俱败，怒气伤肝，血不归元，作成痰饮，串入肺经，久而不治，变成痨瘵。复刺后穴：膏肓 肾俞 肺俞 乳根

〔第八十一〕 吐血等症：膻中 中脘 气海 三里 乳根 支沟

问曰：此症缘何而得？何法可治？

答曰：皆因忧愁思虑，七情所感，内动于心，即伤于神，外劳于形，即伤于精。古人言：心生血，肝纳血。心肝二经受克，心火上炎，气血上壅，肾水枯竭不交济，故有此症。须分虚实，不可概治。肺俞 肾俞 肝俞 心俞 膏肓 关元

〔第八十二〕 肺壅咳嗽：肺俞 膻中 支沟 大陵

问曰：此症从何而得？

答曰：因于伤风，表里未解，咳嗽不止，吐脓血，是肺痈也。复刺后穴：风门 三里 支沟

〔第八十三〕 久嗽不愈：肺俞 三里 膻中 乳根 风门 缺盆

问曰：此症从何而得？

答曰：皆因食咸物伤肺，酒色不节，或伤风不解，痰流经络，咳嗽不已。可刺前穴。

〔第八十四〕 传尸痨瘵：鸠尾 肺俞 中极 四花(先灸)

问曰：此症从何而来？

答曰：皆因饱后行房，气血耗散，痨瘵传尸，以致灭门绝户者有之。复刺后穴：膻中 涌泉 百会 膏肓 三里 中脘

〔第八十五〕 消渴：金津、玉液 承浆

问曰：此症从何而得？

答曰：皆为肾水枯竭，水火不济，脾胃俱败，久而不治，变成背疽，难治矣。复刺后穴：海泉 人中 廉泉 气海 肾俞

〔第八十六〕 遗精白浊：心俞 肾俞 关元 三阴交

问曰：此症从何而得？

答曰：皆因房事失宜，惊动于心，内不纳精，外伤于肾，忧愁思虑，七情所感，心肾不济，人渐尪羸，血气耗散，故得此症。复刺后穴：命门 白环俞

〔第八十七〕 阴茎虚痛：中极 太溪 复溜 三阴交

问曰：此症因何而得？

答曰：皆为年少之时，妄用金石他药，有伤茎孔，使令阴阳交感，不能发泄，故生此症。复刺后穴：血郄 中极 海底 内关 阴陵泉

〔第八十八〕 阴汗偏坠：兰门 三阴交

〔第八十九〕 木肾不痛，肿如升：归来 大敦 三阴交

〔第九十〕 奔豚乳弦：关门 关元 水道 三阴交

问曰：此三症因何而得？

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

答曰：皆为酒色过度，肾水枯竭，房事不节，精气无力，阳事不兴，强而为之，精气不能泄外，流入胞中。此症非一，或肿如升，或偏坠疼痛，如鸡子之状，按上腹中则作声，此为乳弦疝气也。宜针后穴：海底　归来　关元　三阴交

〔第九十一〕　妇人赤白带下：气海　中极　白环俞　肾俞

问曰：此症从何而得？

答曰：皆因不惜身体，恣意房事，伤捐精血。或经行与男子交感，内不纳精，遗下白水，变成赤白带下。宜刺后穴：气海　三阴交　阳交(补多泻少)

〔第九十二〕　妇人无子：子宫　中极

〔第九十三〕　妇女子多：石门　三阴交

〔第九十四〕　经事不调：中极　肾俞　气海　三阴交

〔第九十五〕　妇人难产：独阴　合谷　三阴交

〔第九十六〕　血崩漏下：中极　子宫

〔第九十七〕　产后血块痛：气海　三阴交

〔第九十八〕　胎衣不下：中极　三阴交

〔第九十九〕　五心烦热，头目昏沉：合谷　百劳　中泉　心俞　劳宫　涌泉

问曰：此症因何而得？

答曰：皆因产后劳役，邪风串入经络。

或因辛勤太过而得，亦有室女得此症，何也？

答曰：或阴阳不和，气血壅滞而得之者，或忧愁思虑而得之者。复刺后穴：少商　曲池　肩井　心俞

〔第一百〕　阴门忽然红肿疼：会阴　中极　三阴交

〔第一百一〕　妇女血崩不止：丹田　中极　肾俞　子宫

问曰：此症因何而得？

答曰：乃经行与男子交感而得，人渐羸瘦，外感寒邪，内伤于精，寒热往来，精血相搏，内不纳精，外不受血，毒气冲动子宫，风邪串入肺中，咳嗽痰涎，故得此症。如不明脉之虚实，作虚劳治之，非也。或有两情交感，百脉错乱，血不归元，以致如斯者。再刺后穴：百劳　风池　膏肓　曲池　绝骨　三阴交

〔第一百二〕　妇人无乳：少泽　合谷　膻中

〔第一百三〕　乳痈：针乳疼处　膻中　大陵　委中　少泽　俞府

〔第一百四〕　月水断绝：中极　肾俞　合谷　三阴交

问曰：妇人之症，如何不具后穴？

答曰：妇人之症，难以再具，止用此穴，法无不效。更宜辨脉虚实，调之可也。

〔第一百五〕　浑身生疮：曲池　合谷　三里　行间

〔第一百六〕　发背痈疽：肩井　委中　天应　骑竹马

或问：阴症疽，满背无头，何法治之？

答曰：可用湿泥涂之，先干处，用蒜钱贴之，如法灸，可服五香连翘散数贴发出。

〔第一百七〕　肾脏风疮：血郄　三阴交

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

〔第一百八〕 疔疮(以针挑,有血可治;无血不可治)： 合谷 曲池 三里 委中
〔第一百九〕 夹黄(胁腿毒也):支沟 委中 肩井 阳陵泉
〔第一百一十〕 伤寒头痛:合谷 攒竹 太阳(眉后紫脉上)
〔第一百十一〕 伤寒胁痛:支沟 章门 阳陵泉 委中(出血)
〔第一百十二〕 伤寒胸胁痛:大陵 期门 膻中 劳宫
〔第一百十三〕 伤寒大热不退:曲池 绝骨 三里 大椎 涌泉 合谷(俱宜泻)
〔第一百十四〕 伤寒热退后余热:风门 合谷 行间 绝骨
〔第一百十五〕 发狂,不识尊卑:曲池 绝骨 百劳 涌泉
〔第一百十六〕 伤寒发痉,不省人事:曲池 合谷 人中 复溜
〔第一百十七〕 伤寒无汗:内庭(泻) 合谷(补) 复溜(泻) 百劳
〔第一百十八〕 伤寒汗多:内庭 合谷(泻) 复溜(补) 百劳
〔第一百十九〕 大便不通:章门 照海 支沟 太白
〔第一百二十〕 小便不通:阴谷 阴陵泉
〔第一百二十一〕 六脉俱无:合谷 复溜 中极(阴症有此)
〔第一百二十二〕 伤寒发狂:期门 气海 曲池
〔第一百二十三〕 伤寒发黄:腕骨 申脉 外关 涌泉
〔第一百二十四〕 咽喉肿痛:少商 天突 合谷
〔第一百二十五〕 双乳蛾症:少商 金津、玉液
〔第一百二十六〕 单乳蛾症:少商 合谷 海泉
〔第一百二十七〕 小儿赤游风:百会 委中
〔第一百二十八〕 浑身发红丹:百会 曲池 三里 委中
〔第一百二十九〕 黄疸发虚浮:腕骨 百劳 三里 涌泉(治浑身黄) 中脘 膏肓 丹田(治色黄) 阴陵泉(治酒黄)
〔第一百三十〕 肚中气块、痞块、积块:三里 瑰中 块尾
〔第一百三十一〕 五痫等症:上星 鬼禄 鸠尾 涌泉 心俞 百会
〔第一百三十二〕 马痫:照海 鸠尾 心俞
〔第一百三十三〕 风痫:神庭 素髎 涌泉
〔第一百三十四〕 食痫:鸠尾、中脘 少商
〔第一百三十五〕 猪痫:涌泉 心俞 三里 鸠尾 中脘 少商 巨阙
问曰:此症从何而来?
答曰:皆因寒痰结胃中,失志不定,遂成数症,医者推详治之,无不效也。
〔第一百三十六〕 失志痴呆:神门 鬼眼 百会 鸠尾
〔第一百三十七〕 口臭难近:龈交 承浆
问曰:此症从何而得?
答曰:皆因用心过度,劳役不已,或不漱牙,藏宿物,以致秽臭。复刺:金津、玉液

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

〔第一百三十八〕 小儿脱肛：百会　长强　大肠俞

〔第一百三十九〕 霍乱转筋：承山　中封

〔第一百四十〕 霍乱吐泻：中脘　天枢

〔第一百四十一〕 咳逆发噫：膻中　中脘　大陵

问曰：此症从何而得？

答曰：皆因怒气伤肝，胃气不足。亦有胃受风邪，痰饮停滞得者；亦有气逆不顺者，故不一也。刺前未效，复刺后穴：三里　肺俞　行间（泻肝经怒气）

〔第一百四十二〕 健忘失记：列缺　心俞　神门　少海

问曰：此症缘何而得？

答曰：忧愁思虑，内动于心，外感于情，或有痰涎灌心窍，七情所感，故有此症。复刺后穴：中脘　三里

〔第一百四十三〕 小便淋沥：阴谷　关元　气海　三阴交　阴陵泉

问曰：此症因何而得？

答曰：皆为酒色嗜欲不节，勉强为之，少年之过。或用金石热剂，或小便急行房，或交感之际，被人冲破，不能完事，精不得施泄，阴阳不能舒通。缘此症非一，有砂淋，有血淋，有热淋，有冷淋，有气淋，请审详治之。

〔第一百四十四〕 重舌，腰痛：合谷　承浆　金津、玉液　海泉　人中

〔第一百四十五〕 便毒痈疽：昆仑　承浆　三阴交

〔第一百四十六〕 瘰疬结核：肩井　曲池　天井　三阳络　阴陵泉

〔第一百四十七〕 发痧等症：分水　百劳　大陵　委中

〔第一百四十八〕 牙关脱臼：颊车　百会　承浆　合谷

〔第一百四十九〕 舌强难言：金津、玉液　廉泉　风府

〔第一百五十〕 口吐清涎：大陵　膻中　中脘　劳宫

〔第一百五十一〕 四肢麻木：肩髃　曲池　合谷　腕骨　风市　昆仑　行间　三里　绝骨　委中　通里　阳陵泉（此症宜补多泻少。如手足红肿，宜泻多补少）

东垣针法（《聚英》）

东垣曰：《黄帝针经》：胃病者，胃脘当心而痛，上肢两胁，膈咽不通，饮食不下，取三里以补之。

脾胃虚弱，感湿成痿，汗大泄，妨食。三里、气冲，以三棱针出血，若汗不减、不止者，于三里穴下三寸上廉穴出血。禁酒，忌湿面。

东垣曰：《黄帝针经》云：从下上者，引而去之。上气不足，推而扬之。盖上气者，心肺上焦之气，阳病在阴，从阴引阳，去其邪气于腠理皮毛也。又云：视前痛者，当先取之。是先以缪刺，泻其经络之壅者，为血凝而不流，故先去之，而治他病。

东垣曰：胃气下溜，五脏气皆乱，其为病互相出见。黄帝曰：五乱刺之有道乎？岐伯曰：有道以来，有道以去，审知其道，是谓身宝。帝曰：愿闻其道！岐伯曰：气在

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

于心者，取之手少阴、心主之俞；神门、大陵，同精导气，以复其本位。

气在于肝者，取之手太阴荥、俞：鱼际、太渊。成痿者以导湿热，引胃气出阳道，不令湿土克肾，其穴在太溪。

气在于肠胃者，取之足太阴、阳明。不下者，取之三里、章门、中脘。因足太阴虚者，于募穴中导引之，于穴中有一说，腑俞去腑病也。胃虚而致太阴无所禀者，于足阳明之募穴中引导之，如气逆为霍乱者，取三里，气下乃止，不下复治。

气在于头，取之天柱、大杼。不足，取之足太阳荥、俞：通谷、束骨。先取天柱、大杼，不补不泻，以导气而已。取足太阳膀胱经中，不补不泻，深取通谷、束骨，丁心火，己脾土穴，以引导去之。

气在于臂，足取之，先取血脉，后取其手足阳明之荥、俞：二间、三间，深取之；内庭、陷谷，深取之。视其足臂之血络尽取之，后治其痿厥，皆不补不泻，从阴深取，引而上之。上者出也，去也。皆阴火有余，阳气不足，伏匿于地中者，荣血也。当从阴引阳，先于地中升举阳气，次泻阴火，乃导气同精之法。

帝曰：补泻奈何？曰：徐入徐出，谓之导气。补泻无形，谓之同精。是非有余不足也，乱气之相逆也。帝曰：允乎哉道，明乎哉问，请著之玉版，命曰治乱也。

东垣曰：阴病治阳，阳病治阴。阴阳应象论云：审其阴阳，以别柔刚，阴病治阳，阳病治阴，定其血脉，各守其乡，血实宜决之，气虚宜导引之。夫阴病在阳者，是天外风寒之邪，乘中而外人，在人之背上腑俞、脏俞。是人之受天外寒邪，亦有二说。中于阳则流于经，此病始于外寒，终归外热，故以知风寒之邪，治其各脏之俞，非止风寒而已。六淫湿暑燥火，皆五脏所受，乃筋骨血脉受邪，各有背上五脏俞以除之。伤寒一说从仲景，中八风者有风论。中暑者治在背上小肠俞，中湿者治在胃俞，中燥者治在大肠俞，此皆六淫客邪有余之病，皆泻其背之腑俞：若病久传变，有虚有实，各随病之传变，补泻不定，治只在背腑俞。

另有上热下寒。经曰：阴病在阳者，当从阳引阴，必须先去络脉经隧之血。若阴中火旺，上腾于天，致六阳反不衰而上充者，先去五脏之血络，引而下行，天气降下，则下寒之病自去矣。慎勿燥泻其六阳，此病阳亢，乃阴火之邪滋之，只去阴火，只损脉络经隧之邪，勿误也。阳病在阴者，当从阴引阳，是水谷之寒热，感则害人六腑。又曰：饮食失节，又劳役形质，阴火乘于坤土之中，致谷气、荣气、清气、胃气、元气不得上升，滋于六腑之阳气，是五阳之气先绝于外。外者天也，下流伏于坤土阴火之中，皆先由喜怒悲忧恐为五贼所伤，而后胃气不行，劳役饮食不节继之，则元气乃伤，当从胃合三里穴中，推而扬之，以伸元气，故曰从阴引阳。若元气愈不足，治在腹上诸腑之募穴，若传在五脏，为九窍不通，随各窍之病，治其各脏之募穴于腹，故曰五脏不平，乃六腑元气闭塞之所生也。又曰：五脏不和，九窍不通，皆阳气不足，阴气有余，故曰阳不胜其阴。凡治腹之募，皆为元气不足，从阴引阳，勿误也。若错补四末之俞，错泻四末之荥，错泻者，差尤甚矣。按岐伯所说，只取穴于天上。天上者，人之背上五脏六腑之俞，岂有生者乎？兴言及此，寒心切骨，若六淫客邪，及上热下寒，筋骨皮肉血脉之病，错取穴于胃之合，及诸腹之募者，必危。亦岐伯之

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

言，下工岂可不慎哉！

东垣曰：三焦元气衰王。《黄帝针经》云：上气不足，脑为之不满，耳为之苦鸣，头为之倾，目为之瞑。中气不足，溲便为之变，肠为之苦结。下气不足，则为痿厥心闷，补足外踝，留之。

东垣曰：一富者前阴臊臭，又因连日饮酒，腹中不和，求先师治之，曰：夫前阴足厥阴之脉络，循阴器出其挺。凡臭者，心之所主，散人五方为五臭，入肝为臊，此其一也。当于肝经中泻行间，是治其本；后于心经中泻少冲，乃治其标。

名医治法（《聚英》）

疮　毒

《原病式》曰：凡人初觉发背，背欲结未结，赤热肿痛，先用湿纸覆其上，立候之，其纸先干处，即是结，痈头也。取大蒜切成片，如三铜钱厚，安于头上，用大艾炷灸三壮，即换一蒜片，痛者灸至不痛，不痛灸至痛时，方住。最要早觉早灸，若一日二日，十灸七活；三日四日，六七活；五日六日，三四活。过七日，则不可灸。若有十数头作一处生者，即用大蒜研成膏，作薄饼铺其上，聚艾于蒜饼上烧之，亦能活也。若背上初发赤肿一片，中间有一片黄米头子，便用独蒜切去两头，取中间半寸厚，安于疮上，用艾灸十四壮，多至四十九壮。又曰：痛者灸至不痛而止，谓先及其未赜，所以痛，次及将赜，所以不痛也。不痛灸至痛而止，谓先及其赜，所以不痛，次及良肉，所以痛也。此痈疽初发之治也。

若诸疮患久成漏者，常有脓水不绝，其脓不臭，内无歹肉，尤宜用附子浸透，切作大片，厚二三分，于疮上着艾灸之，仍服内托之药。隔三二日再灸之，不五七次，自然肌肉长满矣。至有脓水恶物，渐溃根深者，郭氏治用白面、硫黄、大蒜三物一处捣烂，看疮大小，捻作饼子，厚约三分，于疮上用艾灸二十一壮，一灸一易饼子，后四五日，方用翠霞锭子，并信效锭子，互相用之，纴入疮内，歹肉尽去，好肉长平，然后外贴收敛之药，内服应病之剂，调理即瘥矣。

喉　痹

《原病式》曰：痹，不仁也。俗作闭；闭，壅也。火主肿胀，故热客上焦而咽嗌肿胀也。张戴仁曰：手少阴、少阳二脉并于喉，气热则内结肿胀，痹而不通则死。后人强立八名曰：单乳蛾、双乳蛾、单闭喉、双闭喉、子舌胀、木舌胀、缠喉风、走马喉闭。热气上行，故传于喉之两旁。近外肿作，以其形似，是谓乳蛾；一为单，二为双也。其比乳蛾差小者，名闭喉。热结舌下，复生一小舌，名子舌胀。热结于舌中为之肿，名木舌胀。木者，强而不柔和也。热结于咽喉，肿绕于外，且麻且痒，肿而大者，名曰缠喉风。暴发暴死者，名走马喉闭。八名虽详，皆归之火。微者咸软之，大者下散之。至于走马喉闭，生死人在反掌间，砭刺出血则病已。尝治一妇人木舌胀，其舌满口，令以锋针锐而小者砭之，五七度，三日方平。计所出血几盈斗。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

喉痹急用吹药，刺宜少商、合谷、丰隆、涌泉、关冲。

淋　闭

《原病式》曰：淋，小便涩痛也。热客膀胱，郁结不能渗泄故也。严氏曰：气淋者，小便涩，常有余沥。石淋者，茎中痛，尿不得卒出。膏淋者，尿似膏出。劳淋者，劳倦即发痛引气冲。血淋者，热即发，甚则溺血。以上五淋，皆用盐炒热，填满病人脐中，却用筋头大艾，灸七壮，或灸三阴交即愈。

眼　目

东垣曰：五脏上注于目，而为之精，精之窠为眼。骨之精为黑眼，血之精为络其窠，气之精为白眼，肌肉之精为约束。裹撷筋骨血气之精，而与脉并为系。目者，五脏六腑之精，荣卫魂魄之所常营也，神之所主也。子和曰：目之五轮，乃五脏六腑之精华，宗脉之所聚。其白属肺金，肉属脾土，赤属心火，黑水神光属肾水，兼属肝木。目不因火则不病，白轮变赤，火乘肺也；肉轮赤肿，火乘脾也；黑水神光被翳，火乘肝与肾也；赤脉贯目，火自甚也。凡目暴赤肿起，羞明隐涩，泪出不止，暴寒目眶眶，大热之所为也。宜针神庭、上星、囟会、前顶、百会，翳者可使立退，肿者可使立消。惟小儿不可刺囟会，肉分浅薄，恐伤其骨。目之内眦，太阳膀胱之所过，血多气少。目之锐眦，少阳胆经，血少气多。目之上网，太阳小肠经也，亦血多气少。目之下网，阳明胃经也，血气俱多。然阳明经起于目两旁，交颏中，与太阳、少阳交会于目，惟足厥阴肝经，连于目系而已。故血太多者，太阳、阳明之实也；血不及者，厥阴之虚也。故出血者，宜太阳、阳明，盖此二经，血多故也。少阳一经，不宜出血，血少故也。刺太阳、阳明出血，则目愈明；刺少阳出血，则目愈昏。要知无使太过不及，以血养目而已。雀目不能夜视，乃因暴怒大忧所致，皆肝血少，禁出血，止宜补肝养胃。

刘氏曰：内障有因于痰热、气郁、血热、阳陷、阴脱者所致。种种病因，古人皆不议，况外障之翳，有起于内眦、外眦、睛上、睛下、睛中，当视其翳色从何经而来。如东垣治魏邦彦夫人目翳，绿色从下而上，病自阳明来也。绿非五色之正，殆肺、肾合而成病也。乃就画工家以墨调腻粉合成色，与翳同矣。如议治之，疾遂不作。

眼生倒睫拳毛者，两目紧急，皮缩之所致也。盖内伤热，阴气外行，当去其内热并邪火。眼皮缓则毛出，翳膜亦退，用手法攀出内睑向外，速以三棱针出血，以左手爪甲迎其针锋立愈。

目眶久赤烂，俗呼为赤瞎。当以三棱针刺目眶外，以泻湿热而愈。

偷针眼，视其背上有细红点如疮，以针刺破即瘥，实解太阳之郁热也。

损　伤

《内经》云：人有所坠，恶血留于腹中，腹满不得前后，先饮利药。若上伤厥阴之脉，下伤少阴之络，当刺足内踝下然谷之前出血，刺足跗上动脉；不已，刺三毛，各一痏，见血立已。左刺右，右刺左。其脉坚强者生，小弱者死。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

针邪秘要(删)

孙真人针十三鬼穴歌

百邪颠狂所为病，针有十三穴须认，凡针之体先鬼宫，次针鬼信无不应，一一从头逐一求，男从左起女从右。一针人中鬼宫停，左边下针右出针；第二手大指甲下，名鬼信刺三分深；三针足大指甲下，名曰鬼垒入二分；四针掌上大陵穴，入针五分为鬼心；五针申脉为鬼路，火针三分七锃锃；第六却寻大椎上，入发一寸名鬼枕；七刺耳垂下八分，名曰鬼床针要温；八针承浆名鬼市，从左出右君须记；九针劳宫为鬼窟；十针上星名鬼堂；十一阴下缝三壮，女玉门头为鬼藏；十二曲池名鬼腿，火针仍要七锃锃；十三舌头当舌中，此穴须名是鬼封。手足两边相对刺，若逢孤穴只单通，此是先师真妙诀，狂猖恶鬼走无踪。

一针鬼宫，即人中，入三分。

二针鬼信，即少商，入三分。

三针鬼垒，即隐白，入二分。

四针鬼心，即大陵，入五分。

五针鬼路，即申脉(大针)，三分。

六针鬼枕，即风府，入二分。

七针鬼床，即颊车，入五分。

八针鬼市，即承浆，入三分。

九针鬼窟，即劳宫，入二分。

十针鬼堂，即上星，入二分。

十一针鬼藏，男即会阴，女即玉门头，入三分。

十二针鬼腿，即曲池(火针)，入五分。

十三针鬼封，在舌下中缝，刺出血，仍横安针一枚，就两口吻，令舌不动，此法甚效。更加间使、后溪二穴尤妙。

男子先针左起，女人先针右起。单日为阳，双日为阴。阳日、阳时针右转，阴日、阴时针左转。

刺人十三穴尽之时医师即当口问病人何妖何鬼为祸，病人自说来，由用笔一一记录，言尽狂止，方宜退针。

捷要灸法(《医学入门》)

鬼哭穴：治鬼魅狐惑，恍惚振噤。以患人两手大指，相并缚定，用艾炷于两甲角及甲后肉四处骑缝，着火灸之，则患者哀告：我自去。为效。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

灸卒死：一切急魇暴绝，灸足两大指内，去甲一韭叶。

灸精宫：专主梦遗。十四椎下各开三寸，灸七壮效。

鬼眼穴：专祛痨虫。令病人举手向上，略转后些，则腰上有两陷可见，即腰眼也。以墨点记，于六月癸亥夜亥时灸，勿令人知。四花、膏肓、肺俞、亦能祛虫。

痞根穴：专治痞块。十三椎下各开三寸半，多灸左边。如左右俱有，左右俱灸。

又法：用秆心量患人足大指齐，量至足后跟中截断，将此秆从尾骨尖量至秆尽处，两旁各开二韭叶许，在左灸右，在右灸左，针三分，灸七壮，神效。

又法：于足第二指岐骨处灸五七壮，左患灸右，右患灸左，灸后一晚夕，觉腹中响动，是验。

肘尖穴：治瘰疬。左患灸右，右患灸左，如初生时，男左女右，灸风池。

又法：用秆心比患人口两角为则，折作两段，于手腕窝中量之，上下左右四处尽头是穴，灸之亦效。

灸痓忤：尸痓客忤，中恶等症。乳后三寸，男左女右灸之。或两大拇指头。

灸疝痛偏坠：用秆心一条，量患人口两角为则，折为三段，如△字样，以一角安脐中心，两角安脐下两旁，尖尽处是穴。左患灸右，右患灸左，左右俱患，左右俱灸。炷艾如粟米大，灸四十壮神效。

又法：取足大指次指下，中节横纹当中，男左女右灸之。兼治诸气，心腹痛，外肾吊肿，小腹急痛。

灸番胃：两乳下一寸，或内踝下三指，稍斜向前。

灸肠风诸痔：十四椎下各开一寸，年深者最效。

灸肿满：两大手指缝，或足二指上一寸半。

灸癫风：左右手中指节宛宛中。凡赘疣诸痣，灸之无不立效。

膏肓膈俞胆俞图

崔氏取四花穴法

治男妇五劳七伤，气虚血弱，骨蒸潮热，咳嗽痰喘，烦羸瘤疾。用蜡绳量患人口长，照绳裁纸四方，中剪小孔，别用长蜡绳踏脚下，前齐大趾，后上曲脉横纹截断。如妇人缠足，比量不便，取右膊肩髃穴贴肉，量至中指头截断，却络在结喉下，双垂向背后，绳头尽处，用笔点记，即以前纸小孔安点中，分四方，灸纸角上各七壮。

按：四花穴，古人恐人不知点穴，故立此捷法，当必有合于五脏俞也。今依此法点穴，果合足太阳膀胱经行背二行：膈俞、胆俞四穴。《难经》曰：血会膈俞。疏曰：血病治此。盖骨蒸劳热，血虚火旺，故取此以补之。胆者，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

肝之腑，肝能藏血，故亦取是俞也。崔氏止言四花，而不言膈俞、胆俞四穴者，为粗工告也。但人口有大小、阔狭不同，故比量四花亦不准，莫若只揣摸脊骨膈俞、胆俞为正，再取膏肓二穴灸之，无不应矣。

膈俞：在七椎下两旁，去脊各一寸五分。

胆俞：在十椎下两旁，去脊各一寸五分。

膏肓俞：在四椎下一分，五椎上二分两旁，去脊各三寸，四肋一间。

取膏肓穴法（《医学入门》）

主治阳气亏弱，诸风痼冷，梦遗上气，呃逆膈噎，狂惑妄误百症。取穴须令患人就床平坐，曲膝齐胸，以两手围其足膝，使胛骨开离，勿令动摇，以指按四椎微下一分，五椎微上二分，点墨记之，即以墨平画相去六寸许，四肋三间，胛骨之里，肋间空处，容侧指许，摩膂肉之表，筋骨空处，按之患者觉牵引胸肋中手指痛，即真穴也。灸至百壮、千壮，灸后觉气壅盛，可灸气海及足三里，泻火实下。灸后令人阳盛，当稍息以自保养，不可纵欲。

骑竹马灸穴法

此二穴，专治痈疽恶疮，发背疖毒，瘰疬诸风，一切病症。先从男左女右臂腕中横纹起，用薄篾一条，量至中指齐肉尽处，不量爪甲，截断；次用篾取前同身寸一寸；却令病人脱去衣服，以大竹扛一条跨定，两人随徐扛起，足离地三寸，两旁两人扶定，将前量长篾，贴定竹扛竖起，从尾骶骨贴脊量至篾尽处，以笔点记，后取身寸篾，各开一寸是穴。灸七壮。

此杨氏灸法。按《神应经》：两人抬扛不稳，当用两木凳，搁竹扛头，令患人足微点地，用两人两旁扶之，尤妙。又按《聚英》言：各开一寸，疑为一寸五分，当合膈俞、肝俞穴道。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

灸劳穴法(《聚英》)

《资生经》云：久劳，其状手脚心热，盗汗，精神困顿，骨节疼寒，初发咳嗽，渐吐脓血，肌瘦面黄，减食少力。令身正直，用草于男左女右自脚中指尖量过脚心下，向上至曲脉大纹处截断；却将此草，自鼻尖量从头正中，分开发，量至脊，以草尽处，用墨点记；别用草一条，令病人自然合口量阔狭截断；却将此草于墨点上平折两头，尽处量穴。灸时随年纪多灸一壮。如人三十岁，灸三十一壮，累效。

按此穴，合五椎两旁，各一寸五分，心俞二穴也。心主血，故灸之。

取肾俞法

在平处立，以杖子约量至脐，又以此杖，当背脊骨上量之，知是与脐平处也。然后左右各寸半，取其穴，则肾俞也。

取灸心气法

先将长草一条，比男左女右手掌内大拇指根横纹量起，至甲内止，以墨点记；次比盐指、中指、四指、小指五指皆比如前法；再加同身寸一寸点定，别用秆草一条，与前所量草般齐，至再加一寸墨上，共结一磊；却令病人正坐，脱去衣，以草分开，加于颈上，以指按定，磊于天突骨上，两边垂向背后，以两条草取般齐，垂下脊中尽处是穴，灸七壮效。

取灸痔漏法

痔疾未深，止灸长强甚效。如年深者，可用槐枝、马蓝菜根一握，煎汤取水三碗，用一碗半，乘热以小口瓶熏洗，令肿退，于原生鼠奶根上灸之，尖头灸不效。或用药水盆洗肿微退，然后灸，觉一团火气通入肠至胸，乃效。灸至二十余壮。更忌毒物，永愈。随以竹片护火气，勿伤两边好肉。

灸小肠疝气穴法

若卒患小肠疝气，一切冷气，连脐腹结痛，小便遗溺。大敦二穴，在足大指之端，去爪甲韭叶许，及三毛丛中是穴。灸三壮。

若小肠卒疝，脐腹疼痛，四肢不举，小便涩滞，身重足痿。三阴交二穴，在足内踝骨上三寸是穴，宜针三分，灸三壮，极妙。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

灸肠风下血法

取男左女右手中指为准，于尾闾骨尖头，从中倒比，上至腰脊骨一指尽处，是第一穴也。又以第二指，于中穴取中一字分开指头各一穴，灸七壮。以上加至壮数多为效。患深，次年更灸，但以中指一指为准，临时更揣摸之。

灸结胸伤寒法

宣黄连七守，捣末，巴豆七个，去壳不去油，一处研细成膏，如干，滴水两点，纳于脐中，用艾灸腹中通快痛为度。

灸阴毒结胸

巴豆十粒研烂，入面一钱，捣作饼子，实搽脐中心，上用艾炷如豆许，灸七壮，觉腹中鸣吼，良久自通利；次用葱白一束紧札，切作饼馅，灸令热，与熨脐下；更用痰火熨斗烙其饼馅，令生真气，渐觉体温热，即用五积散二钱，入附子末一钱，水盏半，姜枣加盐一撮，同煎至七分，温服，日并三两服，即汗自行而安。

雷火针法

治闪挫诸骨间痛，及寒湿气而畏刺者。用沉香、木香、乳香、茵陈、羌活、干姜、川山甲各三钱，麝少许，蕲艾二两，以绵纸半尺，先铺艾茵于上，次将药末掺卷极紧，收用。按定痛穴，笔点记，外用纸六七层隔穴，将卷艾药，名雷火针也，取大阳真火，用圆珠火镜皆可，燃红按穴上，良久取起，剪去灰，再烧再按，九次即愈。灸一火，念咒一遍，先燃一火在手，念咒曰：雷霆官将，火德星君，药奏奇功，方得三界六府之神，针藏烈焰，炼成于仙都九转之门，蠲除痛患，扫荡妖氛，吾奉南斗六星太上老者君，急如律令。咒毕，即以雷火针按穴灸之。乃孙真人所制，今用亦验。务要诚敬，毋令妇女、鸡、犬见此方。全真多自秘，缘人不古，若心不合道，治不易疗了。兹故表而出之。

蒸脐治病法

五灵脂八钱(生用)　斗子青盐五钱(生用)　乳香一钱　没药一钱　天鼠粪(即夜明沙)二钱(微炒)　地鼠粪三钱(微炒)　葱头(干者)二钱　木通三钱　麝香少许

上为细末，水和菽面作圆圈，置脐上，将前药末以二钱放于脐内，用槐皮剪钱，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

放于药上，以艾灸之，每岁一壮，药与钱不时添换。依后开日时，取天地阴阳正气，纳入五脏，诸邪不侵，百病不入，长生耐老，脾胃强壮。

立春巳时，春分未时，立夏辰时，夏至酉时，立秋戌时，秋分午时，立冬亥时，冬至寅时。此乃合四时之正气，全天地之造化，灸无不验。

相 天 时

《千金》云：正午以后乃可灸，谓阴气未至，灸无不着，午前平旦谷气虚，令人癫痫，不可针灸。卒急者，不用此例。

《下经》云：灸时若遇阴雾、大风雪、猛雨、炎暑、雷电虹霓停，候晴明再灸。急难亦不拘此。

按日正午，气注心经，未时注小肠经，止可灸极泉、少海、灵道、通里、神门、少府、少冲、少泽、前谷、后溪、腕骨等穴，其余经络，各有气至之时。故《宝鉴》云：气不至，灸之不发，《千金》所云：午后灸之言，恐非孙真人口诀也。

《千金》灸法

《千金方》云：宦游吴蜀，体上常须三两处灸之，切令疮暂瘥，则瘴疠温疟毒不能着人，故吴蜀多行灸法。故云：若要安，三里常不干。有风者，尤宜留意。

《宝鉴》发灸法

《宝鉴》云：气不至而不效，灸亦不发。盖十二经应十二时，其气各以时而至，故不知经络气血多少，应至之候，而灸之者，则疮不发，世医莫之知也。

艾 叶（《医统》）

《本草》云：艾味苦，气微温，阴中之阳，无毒，主灸百病。三月三日，五月五日，采曝干，陈久者良，避恶杀鬼。又采艾之法，五月五日，灼艾有效。制艾先要如法：令干燥，入臼捣，细筛去尘屑，每入石臼，捣取洁白为上，须令焙大燥，则灸有力，火易燃，如润无功。

《证类本草》云：出明州。《图经》云：旧不著所出，但云生田野，今在处有之。惟蕲州叶厚而干高，果气味之大，用之甚效。

孟子曰：七年之病，求三年之艾。丹溪曰：艾性至热，入火灸则上行，入药服则下行。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

艾灸补泻

气盛则泻之，虚则补之。

针所不为，灸之所宜。阴阳皆虚，火自当之。经陷下者，火则当之。经络坚紧，火所治之。陷下则灸之。

络满经虚，灸阴刺阳。经满络虚，刺阴灸阳。

以火补者，毋吹其火，须待自灭，即按其穴。以火泻者，速吹其火，开其穴也。

艾炷大小

黄帝曰：灸不三分，是谓徒冤，炷务大也。小弱乃小作之。又曰：小儿七日以上，周年以还，炷如雀粪。

《明堂下经》云：凡灸欲炷下广三分，若不三分，则火气不达，病未能愈，则是灸炷欲其大，惟头与四肢欲小耳。《明堂上经》乃曰：艾炷依小箸头作，其病脉粗细，状如细线，但令当脉灸之。雀粪大炷，亦能愈疾。又有一途，如腹胀、疝瘕、痃癖、伏梁气等，须大艾炷。故《小品》曰：腹背烂烧，四肢但去风邪而已，不宜大炷。如巨阙、鸠尾，灸之不过四五壮，炷依竹箸头大，但令正当脉上灸之，艾炷若大，复灸多，其人永无心力。如头上灸多，令人失精神；背脚灸多，令人血脉枯竭，四肢细而无力，既失精神，又加细节，令人短寿。王节斋云：面上灸炷须小，手足上犹可粗。

点艾火

《明堂下经》曰：古来灸病，忌松、柏、枳、橘、榆、枣、桑、竹八木火，切宜避之。有火珠耀日，以艾承之，得火为上。次有火镜耀日，亦以艾引得火，此火皆良。诸番部用镔铁击阶石得火，以艾引之。凡仓卒难备，则不如无木火，清麻油点灯上烧艾茎，点灸，兼滋润灸疮，至愈不疼，用蜡烛更佳。

壮数多少

《千金》云：凡言壮数者，若丁壮病根深笃，可倍于方数，老少羸弱可减半。扁鹊灸法，有至三五百壮、千壮，此亦太过。曹氏灸法，有百壮，有五十壮。《小病》诸方亦然。惟《明堂本经》云：针入六分，灸三壮，更无余治。故后人不准，惟以病之轻重而增损之。凡灸头项，止于七壮，积至七七壮止。

《铜人》治风，灸上星、前顶、百会，至二百壮，腹背灸五百壮。若鸠尾、巨阙，亦不宜多灸，灸多则四肢细而无力。《千金方》于足三里穴，乃云多至三百壮。心俞禁灸。若中风则急灸至百壮。皆视其病之轻重而用之，不可泥一说，而不通其变也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

灸　法

《千金方》云：凡灸法，坐点穴，则坐灸；卧点穴，则卧灸；立点穴，则立灸，须四体平直，毋令倾侧。若倾侧穴不正，徒破好肉耳。

《明堂》云：须得身体平直，毋令踡缩，坐点毋令俯仰，立点毋令倾侧。

炷火先后

《资生》云：凡灸当先阳后阴，言从头向左而渐下，次从头向右而渐下，先上后下。

《明堂》云：先灸上，后灸下，先灸少，后灸多，皆宜审之。王节斋曰：灸火须自上而下，不可先灸下，后灸上。

灸寒热

灸寒热之法：先灸大椎，以年为壮数，次灸撅骨，以年为壮数。视背俞陷者灸之，臂肩上陷者灸之，两季胁之间灸之，外踝上绝骨之端灸之，足小指次指间灸之，腨下陷脉灸之，外踝后灸之，缺盆骨上切之坚动如筋者灸之，膺中陷骨间灸之，脐下关元三寸灸之，毛际动脉灸之，膝下三寸分间灸之，足阳明跗上动脉灸之，巅上一穴灸之。

灸疮要法

《资生》云：凡着艾得疮发，所患即瘥，若不发，其病不愈。《甲乙经》云：灸疮不发者，故履底灸令热，熨之，三日即发。今人用赤皮葱三五茎去青，于煻灰中煨熟，拍破，热熨疮上十余遍，其疮三日遂发。又以生麻油渍之而发，亦有用皂角煎汤，候冷频点之而亦有恐血气衰不发，服四物汤，滋养血气，不可一概论也。有复灸一二壮遂发，有食热炙之物，如烧鱼、煎豆腐、羊肉之类而发，在人以意取物，不可顺其自然，终不发矣。

贴灸疮

古人贴灸疮，不用膏药，要得脓出多而疾除。《资生》云：春用柳絮，夏用竹膜，秋用新绵，冬用兔腹下白细毛，或猫腹毛。今人多以膏药贴之，日两三易。而欲其速愈，此非治疾之本意也。但今世贴膏药，亦取其便，不可易速，若膏药不坏，惟久久贴之可也。若速易，即速愈，恐病根未尽除也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

灸疮膏法

用白芷、金星草、淡竹叶、芩、连、乳香、当归、川芎、薄荷、葱白等，炒铅粉、香油煎膏贴。如用别膏不对症。倘疮口易收，而病气不得出也。如用别物，干燥作疼，亦且不便。

洗灸疮

古人灸艾炷大，便用洗法。其法以赤皮葱、薄荷煎汤，温洗疮周围，约一时久，令驱逐风邪于疮口出，更令经脉往来不涩，自然疾愈。若灸火退痂后，用东南桃枝青嫩皮煎汤温洗，能护疮中诸风；若疮黑烂，加胡荽煎洗；若疼不可忍，加黄连煎神效。

灸后调摄法

灸后不可就饮茶，恐解火气；及食，恐滞经气，须少停一二时，即宜入室静卧，远人事，忌色欲，平心定气，凡百俱要宽解。尤忌大怒、大劳、大饥、大饱、受热、冒寒。至于生冷瓜果，亦宜忌之。惟食清淡养胃之物，使气血通流，艾火逐出病气。若过厚毒味，酗醉，致生痰涎，阻滞病气矣。鲜鱼鸡羊，虽能发火，止可施于初灸，十数日之内，不可加于半月之后。今人多不知恬养，虽灸何益？故因灸而反致害者，此也。徒责灸艾不效，何耶！

医　案(杨氏)

乙卯岁，至建宁，滕柯山母患手臂不举，背恶寒而体倦困，虽盛暑喜穿棉袄，诸医俱作虚冷治之。予诊其脉沉滑，此痰在经络也。予针肺俞、曲池、三里穴，是日即觉身轻手举，寒亦不畏，棉袄不复着矣。后投除湿化痰之剂，至今康健，诸疾不发。若作虚寒，愈补而痰愈结，可不慎欤！

戊午春，鸿胪吕小山，患结核在臂，大如柿，不红不痛。医云是肿毒。予曰：此是痰核结于皮里膜外，非药可愈。后针手曲池，行六阴数，更灸二七壮，以通其经气，不数日即平安矣。若作肿毒，用以托里之剂，岂不伤脾胃清纯之气耶？

己巳岁夏，文选李渐庵夫人，患产后血厥，两足忽肿大如股，甚危急。徐、何二公召予视之，诊其脉扎而歇止，此必得之产后恶露未尽，兼风邪所乘，阳阴邪正激搏，是以厥逆，不知人事，下体肿痛，病势虽危，针足三阴经，可以无虞。果如其言，针行饭顷而苏，肿痛立消矣。

癸酉秋，大理李义河，患两腿痛十余载，诸药不能奏效。相公推予治之，诊其脉

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

滑浮，风湿入于筋骨，岂药力能愈，须针可痊。即取风市、阴市等穴针之。官至工部尚书，病不再发。

甲戌夏，员外熊可山公，患痢兼吐血不止，身热咳嗽，绕脐一块痛至死，脉气将危绝。众医云：不可治矣。工部正郎隗月潭公素善，迎予视其脉虽危绝，而胸尚暖，脐中一块高起如拳大，是日不宜针刺，不得已，急针气海，更灸至五十壮而苏，其块即散，痛即止。后治痢，痢愈，治嗽血，以次调理得痊。次年升职方，公问其故。予曰：病有标本，治有缓急，若拘于日忌，而不针气海，则块何由而散？块既消散，则气得以疏通，而痛止脉复矣。正所谓急则治标之意也。公体虽安，饮食后不可多怒气，以保和其本；否则正气乖而肝气盛，致脾土受克，可计日而复矣。

辛未夏，刑部王念颐公，患咽嗌之疾，似有核上下于其间，此疾在肺膈，岂药饵所能愈。东皋徐公推予针之，取膻中、气海，下取三里二穴，更灸数十壮，徐徐调之而痊。东皋名医也，且才高识博，非不能疗，即东垣治妇人伤寒，热入血室，非针莫愈，必俟夫善刺者，刺期门而愈。东皋之心，即东垣心也，而其德可并称焉。视今之嫉贤妒能者，为何如哉？然妒匪斯今，畴昔然矣。予曾往磁洲，道经汤阴伏道路旁，有先师扁鹊墓焉，下马拜之。问其故。曰：鹊乃河间人也。针术擅天下，被秦医令李醯刺死于道路之旁，故名曰伏道，实可叹也。有传可考。

戊辰岁，给事杨后山公乃郎，患疳疾，药日服而人日瘦。同科郑湘溪公，迎予治之。予曰：此子形羸，虽是疳症，而腹内有积块，附于脾胃之旁，若徒治其疳，而不治其块，是不求其本，而揣其末矣。治之之法，宜先取章门灸针，消散积块，后次第理治脾胃，是小人已除，而君子得行其道于天下矣。果如其言，而针块中，灸章门，再以蟾蜍丸药兼用之，形体渐盛，疳疾俱痊。

壬申岁，四川陈相公长孙，患胸前突起，此异疾也。人皆曰：此非药力所能愈。钱诚翁，推予治之，予曰：此乃痰结肺经，而不能疏散，久而愈高，必早针俞府、膻中，后择日针，行六阴之数，更灸五壮，令贴膏，痰出而平。乃翁编修公甚悦之。

辛未，武选王会泉公亚夫人，患危异之疾，半月不饮食，目闭不开久矣。六脉似有如无，此疾非针不苏。同寅诸公，推予即针之，但人神所忌，如之何？若待吉日良时，则沦于鬼录矣。不得已，即针内关二穴，目即开，而即能食米饮，徐以乳汁调理而愈。同饮诸君，问此何疾也？予曰：天地之气，常则安，变则病，况人禀天地之气，五运迭侵于外，七情交战于中，是以圣人啬气，如持至宝，庸人妄为，而伤太和，此轩岐所以论诸痛皆生于气，百病皆生于气，遂有九窍不同之论也。而子和中亦尝论之详矣。然气本一也，因所触而为九，怒、喜、悲、恐、寒、热、惊、思、劳也。盖怒气逆甚，则呕血及飧泄，故气逆上矣。怒则阳气逆上，而肝木乘脾，故甚呕血及飧泄也。喜则气和志达，荣卫通和，故气缓矣。悲则心系急，肺布叶举，而上焦不通，荣卫不散，热气在中，故气消矣。恐则精神上，则上焦闭，闭则气逆，逆则下焦胀，故气不行矣。寒则腠理闭，气不行，故气收矣。热则腠理开，荣卫通，汗大泄，故气泄。惊则心无所倚，神无所归，虑无所定，故气乱矣。劳则喘息汗出，内外皆越，故气耗矣。思则心有所存，神有所归，正气流而不行，故气结矣。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

抑尝考其为病之详，变化多端，如怒气所致，为呕血，为飧泄，为煎厥，为薄厥，为阳厥，为胸满痛，食则气逆而不下，为喘渴烦心，为肥气，为目暴盲，耳暴闭，筋缓，发于外为痈疽也。喜气所致，为笑不休，为毛发焦，为肉病，为阳气不收，甚则为狂也。悲气所致，为阴缩，为筋挛，为肌痹，为脉瘘，男为数溺，女为血崩，为酸鼻辛颐，为目昏，为少气不能息，为泣，为臂麻也。恐气所致，为破腘脱肉，为骨痿瘘厥，为暴下清水，为面热肤急，为阴瘘，为惧而脱颐也。惊气所致，为潮涎，为目窜，为痴痫，为不省人事僵仆，久则为瘘痹也。劳气所致，为嗌噎，为喘促，为嗽血，为腰痛骨瘘，为肺鸣，为高骨坏，为阴瘘，为唾血，为瞑目，为耳闭，男为少精，女为不月，衰甚则溃溃乎若坏，泪泪乎不可上也。思气所致，为不眠，为嗜卧，为昏瞀，为中痞，三焦闭塞，为咽嗌不和，为胆瘅呕苦，为筋瘘，为白淫，为不嗜食也。寒气所致，为上下所出水液澄清冷，下痢青白等症也。热气所致，为喘呕吐酸，暴注下迫等病也。

窃又稽之《内经》治法，但以五行相胜之理，互相为治。如怒伤肝，肝属木，怒则气并于肝，而脾土受邪，木太过则肝亦自病。喜伤心，心属火，喜则气并于心，而肺金受邪，火太过，则心亦自病。悲伤肺，肺属金，悲则气并于肺，而肝木受邪，金太过则肺亦自病。恐伤肾，肾属水，恐则气并于肾，而心火受邪，水太过，则肾亦自病。思伤脾，脾属土，思则气并于脾，而肾水受邪，土太过，则脾亦自病。寒伤形，形属阴，寒胜热，则阳受病，寒太过，则阴亦自病矣。热伤气，气属阳，热胜寒，则阴受病，热太过，则阳亦自病矣。凡此数者，更相为治，故悲可以治怒也，以怆恻苦楚之言感之。喜可以治悲也，以谑浪亵狎之言娱之。恐可以治喜也，以遽迫死亡之言怖之。怒可以治思也，以污辱欺罔之言触之。思可以治恐也，以虑彼忘此之言夺之。凡此五者，必诡诈谲怪，无所不至，然后可以动人耳目，易人视听，若胸中无才器之人，亦不能用此法也。热可以治寒，寒可以治热，逸可以治劳，习可以治惊。经曰：惊者平之。夫惊以其卒然而临之也，使习见习闻，则不惊矣。如丹溪治女人许婚后，夫经商三年不归，因不食，困卧如痴，也无所病，但向里床坐，此思气结也。药难独治，得喜可解；不然令其怒，俾激之大怒，而哭之三时，令人解之，与药一贴，即求食矣。盖脾主思，思过则脾气结而不食，怒属肝木，木能克土，木气冲发而脾上开矣。又如子和治一妇，久思而不眠，令触其怒，是夕果困睡，捷于影响。惟劳而气耗，恐而气夺者，为难治也。又同寅谢公，治妇人丧妹甚悲，而不饮食，令以亲家之女陪欢，仍用解郁之药，即能饮食。又闻庄公治喜劳之极而病，切脉乃失音症也，令恐惧即愈。然喜者之人少病，盖其百脉舒和故耳。经云：恐胜喜。可谓得玄关者也。凡此之症，《内经》自有治法，业医者，废而不行，何哉？附录宜知所从事焉。

己巳岁，尚书王西翁乃爱，颈项患核肿痛，药不愈，召予问其故？曰：项颈之疾，自有各经原络井俞会合之处，取其原穴以刺之。后果刺，随针而愈，更灸数壮，永不见发。大抵颈项，乃横肉之地，经脉会聚之所，凡有核肿，非吉兆也。若不究其根，以灸刺之，则流串之势，理所必致矣。患者慎之！

戊寅冬，张相公长孙，患泻痢半载，诸药不效，相公命予治之，曰：昔翰林时，患肚腹之疾，不能饮食，诸药不效，灸中脘、章门即饮食，其针灸之神如此。今长孙患泻痢，不

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

能进食，可针灸乎？予对曰：泻痢日久，体貌已变，须元气稍复，择日针灸可也。华岑公子云：事已危笃矣，望即治之，不俟再择日期，即针灸中脘、章门，果能饮食。

丁丑夏，锦衣张少泉公夫人，患痛症二十余载，曾经医数十，俱未验。来告予，诊其脉，知病入经络，故手足牵引，眼目黑瞀，入心则擂叫，须依理取穴，方保得痊。张公善书而知医，非常人也。悉听予言，取鸠尾、中脘，快其脾胃，取肩髃、曲池等穴，理其经络，疏其痰气，使气血流通，而痛自定矣。次日即平妥，然后以法制化痰健脾之药，每日与服。

戊辰岁，李邃麓公，胃旁一痞块如覆盂，形体羸瘦，药勿愈。予视之曰：既有形于内，岂药力所能除，必针灸可消，详取块中。用以盘针之法，更灸食仓、中脘穴而愈。邃麓公问曰：人之生痞，与痃癖、积聚、癥瘕是如何？曰：痞者否也，如《易》所谓天地不交之否，内柔外刚，万物不通之义也。物不可以终否，故痞久则成胀满，而莫能疗焉。痃癖者，悬绝隐僻，又玄妙莫测之名也。积者迹也，挟痰血以成形迹，亦郁积至久之谓尔。聚者绪也，依元气为端绪，亦聚散不常之意云。癥者，征也，又精也，以其有所征验，及久而成精萃也。瘕者，假也，又遐也，以其假借气血成形，及历年遐远之谓也。大抵痞与痃癖，乃胸膈之候，积与聚，为腹内之疾，其为上、中二焦之病，故多见于男子。其癥与瘕，独见于脐下，是为下焦之候，故常见于妇人。大凡腹中有块，不问男妇积聚、癥瘕，俱为恶症，切勿视为寻常。初起而不求早治，若待痞疾胀满，已成胸腹鼓急，虽扁鹊复生，亦莫能救其万一，有斯疾者，可不惧乎！李公深以为然。

戊辰岁，户部王缙庵公乃弟，患心痛疾数载矣。徐堂翁召予视之，须行八法开阖方可，公如其言。而刺照海、列缺，灸心俞等穴，其针待气至，乃行生成之数而愈。凡治此症，须分五痛，此卷前载之详矣，兹不悉录。

壬申岁，大尹夏梅源公，行取至蛾眉庵寓，患伤寒，同寅诸公，迎视六脉微细，阳症得阴脉。经云，阳脉见于阴经，其生也可知；阴脉见于阳经，其死也可许。予居玉河坊，正值考绩，不暇往返之劳，若辞而不治，此公在远方客邸，且莅政清苦，予甚恻之。先与柴胡加减之剂，少效，其脉尚未合症，予竭精殚思，又易别药，更针内关，六脉转阳矣。遂次第进以汤散而愈。后转升户部，今为正郎 。

壬戌岁，吏部许敬庵公，寓灵济宫，患腰痛之甚。同乡董龙山公推予视之。诊其脉，尺部沉数有力。然男子尺脉固宜沉实，但带数有力，是湿热所致，有余之疾也。医作不足治之，则非矣。性畏针，遂以手指于肾俞穴行补泻之法，痛稍减，空心再与除湿行气之剂，一服而安。公曰：手法代针，已觉痛减，何乃再服渗利之药乎？予曰：针能劫病，公性畏针，故不得已，而用手指之法，岂能驱除其病根，不过暂减其痛而已。若欲全可，须针肾俞穴，今既不针，是用渗利之剂也。岂不闻前贤云：腰乃肾之府，一身之大关节。脉沉数者，多是湿热壅滞，须宜渗利之，不可用补剂。今人不分虚实，一概误用，多致绵缠，痛疼不休（出玉机中）。大抵喜补恶攻，人之恒情也。邪湿去而新血生，此非攻中有补存焉者乎？

壬申岁，行人虞绍东翁，患膈气之疾，形体羸瘦，药饵难愈。召予视之，六脉沉

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

涩，须取膻中，以调和其膈，再取气海，以保养其源，而元气充实，脉息自盛矣。后择时针上穴，行六阴之数，下穴行九阳之数，各灸七壮，遂全愈。今任扬州府太守。庚辰过扬，复睹形体丰厚。

壬申夏，户部尚书王疏翁，患痰火炽盛，手臂难伸，予见形体强壮，多是湿痰流注经络之中，针肩髃，疏通手太阴经与手阳明经之湿痰，复灸肺俞穴，以理其本，则痰气可清，而手臂能举矣。至吏部尚书，形体益壮。

辛未岁，浙抚郭黄厓公祖，患大便下血，愈而复作，问其致疾之由？予对曰：心生血，而肝藏之，则脾为之统。《内经》云：饮食自倍，肠胃乃伤，肠癖而下血。是皆前圣之言而可考者。殊不知肠胃本无血，多是痔疾，隐于肛门之内，或因饮食过伤，或因劳欲怒气，触动痔窍，血随大便而出。先贤虽有远血、近血之殊，而实无心、肺、大肠之分。又有所谓气虚肠薄，自荣卫渗入者，所感不同，须求其根。于长强穴针二分，灸七壮，内痔一消而血不出。但时值公冗，不暇于针灸，逾数载，升工部尚书，前疾大作，始知有痔隐于肛门之内，以法调之愈。至己卯复会于汶上云，不发矣。是岁公子箕川公长爱，忽患惊风，热甚危笃，灸中冲、印堂、合谷等穴，各数十壮，方作声。若依古法而止灸三五壮，岂能得愈？是当量其病势之轻重而已。

己卯岁，道经临洺关，会旧知宋宪副公，云昨得一梦，有一真人至舍相谈而别，今辰故人相顾，举家甚喜。昨年长子得一痞疾，近因下第抑郁，疾转加增，诸药不效，如之奈何？予答曰：即刻可愈。公愕然曰：非惟吾子得安，而老母亦安矣。此公至孝，自奉至薄，神明感召。予即针章门等穴，饮食渐进，形体清爽，而腹块即消矣。欢洽数日，偕亲友送至吕祖度卢生祠，不忍分袂而别。

庚辰夏，工部郎许鸿宇公，患两腿风，日夜痛不止，卧床月余。命治之。时名医诸公，坚执不从。许公疑而言曰：两腿及足，无处不痛，岂一二针所能愈？予曰：治病必求其本，得其本穴会归之处，痛可立止，痛止即步履，旬日之内，必能进部。此公明爽，独听予言，针环跳、绝骨，随针而愈。不过旬日，果进部，人皆骇异。假使当时不信王公之言，而听旁人之语，则药力岂能及哉？是惟在乎信之笃而已，信之笃，是以获其效也。

己巳岁，张相公得肛门忽肿之疾，戎政王西翁，推予诊视，命之曰：元老之疾，非常人比，宜精思殚力调治，以副吾望！予谒，诊右寸浮数，是肺金受风热，移于大肠之中。然肛门又居下之地，而饮食糟粕，流至于此，若无七情四气所干，则润泽而下。或湿热内蕴，邪气所加，则壅滞而作肿痛。予制以加减搜风顺气之剂一罐，倍加酒蒸大黄，借酒力上升，荡涤邪热，加麻仁润燥，枳壳宽肠，防风、独活驱除风热，当归清血凉血养血，枯芩以清肺与大肠，共制成丸，服渐清安。

隆庆二年四月初四日，奉旨传与圣济殿，着医去看徐阁老病，钦此。臣等谨钦遵，前至徐阁老私家，诊得六脉数大，积热积痰，脾胃虚弱，饮食减少。宜用清热健脾化痰汤医治，黄芩、白术、贝母、橘红、茯苓、香附、芍药、桔梗、川芎、前胡、槟榔、甘草，水二钟，姜一片，煎至一钟，不拘时服，药对症，即愈。

乙亥岁，通州李户侯夫人，患怪病，予用孙真人治邪十三针之法，问病者是何邪为害，说乃某日至某处鸡精之为害也，令其速去，病者对曰：吾疾愈矣，怪邪已去，言

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

语遂正，精神复旧，以见十三针之有验也。

己巳岁，尚书毛介川翁，患脾胃虚弱，时常泻痢，肢略浮肿。问于予曰：时常泄泻，多系湿热，夫人之一身，心生血，肝藏之，而脾为之统；脾得其统，则运化有常，水谷通调，固无所谓湿，亦无所谓热也。夫唯精元之气，既不能保之于平时，而五味之养，又不节之于将来，斯精血俱耗，而脾无所统矣。脾失所统，则运化通调，将何以为职？欲求其无泻，不可得也。然则何以谓之湿热？盖运化通调，即失其职，则水谷不分，湿郁于内，而为热矣。由是便血稠粘，里急后重，泻不独泻，而又兼之以痢焉，皆坐此也。其治之法，宜荡涤其湿，然后分利，斯脾胃得统，而其症安矣。否则土不能制水，汜滥盈溢，浸于四肢，变而为气者有之。信其言，调理而愈。

己卯岁，行人张靖宸公夫人，崩不止，身热骨痛，烦躁病笃，召予诊，得六脉数而止，必是外感，误用凉药。与羌活汤热退，余疾渐可。但元气难复，后灸膏肓、三里而愈。凡医之用药，须凭脉理，若外感误作内伤，实实虚虚，损不足而益有余，其不夭灭人生也，几希？

辛酉夏，中贵患瘫痪，不能动履，有医何鹤松，久治未愈。召予视，曰：此疾一针可愈。鹤松惭去。予遂针环跳穴，果即能履。夏厚赠，予受之，逾数载又瘫矣。复来召予，因侍禁廷，不暇即往，遂受鹤反间以致忿。视昔之刺鹊于伏道者，为何如？

己巳岁，蔡都尉长子碧川公，患痰火，药饵不愈。辱钱诚斋，荐予治之。予针肺俞等穴愈。后其女患风痫其危，其乃郎秀山，乃婿张少泉，邀予治之，乃针内关而苏，以礼厚赠，予固辞不受。遂以女许聘豚儿杨承禧焉。

庚辰岁过扬，大尹黄缜庵公，昔在京朝夕相与，情谊甚笃，进谒留疑，不忍分袂，言及三郎患面部疾，数载不愈，甚忧之。昨焚香卜灵棋课曰：兀兀尘埃久待时，幽窗寂寞有谁知，运逢宝剑人相顾，利遂名成总有期。与识者解曰：宝者珍贵之物，剑者锋利之物，必逢珍贵之人，可愈。今承相顾，知公善针，疾愈有期矣。予针巨髎、合谷等穴，更灸三里，徐徐调之而愈。时工匠刊书，多辱薪米之助。

甲戌岁，观政田春野公乃翁，患脾胃之疾，养病天坛，至敝宅数里，春野公每请必亲至，竭力尽孝。予感其诚，不惮其远，出朝必趋视。告曰：脾胃乃一身之根蒂，五行之成基，万物之父母，安可不由其至健至顺哉？苟不至健至顺，则沉疴之咎必致矣。然公之疾，非一朝所致，但脾喜甘燥，而恶苦湿，药热则消于肌肉，药寒则减于饮食，医治久不获当，莫若早灸中脘、食仓穴。忻然从之，每穴各灸九壮，更针行九阳之数，疮发渐愈。春野公今任兵科给事中，乃翁、乃弟，俱登科而盛壮。

庚辰岁，道经扬州，御史秦南皋公夫人，七旬余，发热、头眩、目涩、手挛、食少，公子迎予。诊得人迎浮而关带弦，见症虽多，今宜清热为先，以天麻、僵蚕为君，升麻、知母为臣，蔓荆、甘草等为使佐，服至三帖，热退身凉，饮食渐进，余症亦减，次日复诊，六脉平匀。昆玉喜曰：发热数月，医不见效，昨方制服一帖，热退食进，何耶？予曰：医者意也，得其意，斯握医之要枢矣。昔司马尝称扁鹊随俗为变，及述其论齐桓侯疾，语多近道，皆以其意通之耳。昨脉浮弦，疑是过用养血补脾之剂，闭塞火邪，久则流溢于太阳膀胱经，起至阴，终睛明，故目涩头眩；支走三焦经，故手挛也。少南、少玄公与缜庵公姻联之好，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

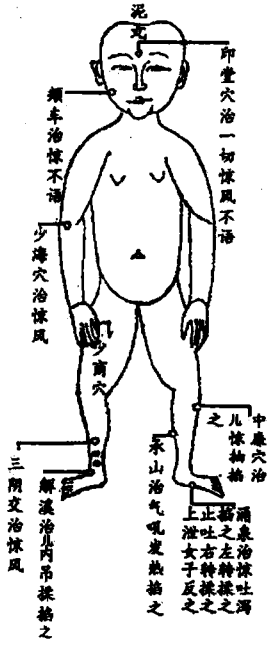
予辱故人之托，精思脉理，意究病源，故制立前方，用以引经之剂，其热速退，热退，脾阴渐长，而荣血自生，余症亦因之除矣。二公曰：然。

卷　十

保婴神术(《按摩经》)

穴法不详注，针卷考之甚详。

夫小儿之疾，并无七情所干，不在肝经，则在脾经；不在脾经，则在肝经，其疾多在肝、脾二脏，此要诀也。急惊风属肝木，风邪有余之症，治宜清凉苦寒、泻气化痰。其候或闻木声而惊；或遇禽兽驴马之吼，从致面青口噤；或声嘶啼哭而厥，发过则容色如常，良久复作，其身热面赤，因引口鼻中气热，大便赤黄色，惺惺不睡。盖热甚则生痰，痰盛则生风，偶因惊而发耳。内服镇惊清痰之剂，外用掐揉按穴之法，无有不愈之理。至于慢惊，属脾土中气不足之症，治宜中和，用甘温补中之剂。其候多因饮食不节，损伤脾胃，以泻泄日久，中气太虚，而致发搐，发则无休止，其身冷面黄，不渴，口鼻中气寒，大小便青白，昏睡露睛，目上视，手足瘛疭，筋脉拘挛。盖脾虚则生风，风盛则筋急，俗名天吊风者，即此候也。宜补中为主，仍以掐揉按穴之法，细心运用，可保十全矣。又有吐泻未成慢惊者，急用健脾养胃之剂，外以手法按掐对症经穴，脉络调和，庶不致变慢惊风也。如有他症，穴法详开于后，临期选择焉。



要穴图

手　法　歌

心经有热作痰迷，天河水过作洪池，肝经有病儿多闷，推动脾土病即除。脾经

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

有病食不进，推动脾土效必应，肺经受风咳嗽多，即在肺经久按摩。肾经有病小便涩，推动肾水即救得，小肠有病气来攻，板门横门推可通，用心记此精宁穴，看来危症快如风。胆经有病口作苦，好将妙法推脾土，大肠有病泄泻多，脾土大肠久搓摩。膀胱有病作淋疴，肾水八卦运天河，胃经有病呕逆多，脾土肺经推即和，三焦有病寒热魔，天河过水莫蹉跎。命门有病元气亏，脾土大肠八卦推，仙师授我真口诀，愿把婴儿寿命培。

五脏六腑受病源，须凭手法推即痊，俱有下数不可乱，肺经病掐肺经边。心经病掐天河水，泻掐大肠脾土全，呕掐肺经推三关，目昏须掐肾水添。再有横纹数十次，天河兼之功必完，头痛推取三关穴，再掐横纹天河连。又将天心揉数次，其功效在片时间，齿痛须揉肾水穴，颊车推之自然安。鼻塞伤风天心穴，总筋脾土推七百，耳聋多因肾水亏，掐取肾水天河穴。阳池兼行九百功，后掐耳珠旁下侧。咳嗽频频受风寒，先要汗出沾手边，次掐肺经横纹内，乾位须要运周环。心经有热运天河，六腑有热推本科，饮食不进推脾土，小水短少掐肾多。大肠作泻运多移，大肠脾土病即除，次取天门入虎口，揉脐龟尾七百奇。肚痛多因寒气攻，多推三关运横纹，脐中可揉数十下，天门虎口法皆同。一去火眼推三关，一百二十数相连，六府退之四百下，再推肾水四百完，兼取天河五百遍，终补脾土一百全。口传笔记推摩诀，付与人间用意参。

观形察色法

凡看小儿病，先观形色，切脉次之。盖面部气色，总见五位色青者，惊积不散，欲发风候；五位色红者，痰积壅盛，惊悸不宁；五位色黄者，食积癥伤，疳候痞癖；五位色白者，肺气不实，滑泄吐利；五位色黑者，脏腑欲绝，为疾危。面青眼青肝之病，面赤心之病，面黄脾之病，面白肺之病，面黑肾之病。先别五脏，各有所主，次探表里虚实病之由。肝病主风，实则目直大叫，项急烦闷；虚则咬牙呵欠，气热则外生，气温则内生。心病主惊，实则叫哭，发热饮水而搐，手足动摇；虚则困卧，惊悸不安。脾病主困，实则困睡，身热不思乳食；虚则吐泻生风。肺病主喘，实则喘乱喘促，有饮水者，不饮水者；虚则哽气长，出气短，喘息。肾病主虚无实，目无精光，畏明，体骨重，痘疹黑陷。以上之症，更当别其虚实症候，假如肺病，又见肝症，咬牙多呵欠者易治，肝虚不能胜肺故也。若目直大叫哭，项急烦闷难治。盖肺久病则虚冷，肝强实而胜肺也。视病之虚实，虚则补其母，实则泻其子也。

论色歌

眼内赤者心实热，淡红色者虚之说，青者肝热浅淡虚，黄者脾热无他说，白面混者肺热侵，目无精光肾虚诀。

儿子人中青，多因果子生，色若人中紫，果食积为痞。人中现黄色，宿乳蓄胃成，龙角青筋起，皆因四足惊。若然虎角黑，水扑是其形，赤色印堂上，其惊必是人。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

眉间赤黑紫，急救莫沉吟，红赤眉毛下，分明死不生。

认筋法歌

囟门八字甚非常，筋透三关命必亡，初关乍入或进退，次部相侵亦何妨。赤筋只是因膈食，筋青端被水风伤，筋连大指是阴症，筋若生花定不祥（此有祸祟之筋）。筋带悬针主吐泻，筋纹关外命难当，四肢痰染腹膨胀，吐乳却因乳食伤。鱼口鸦声升气急，犬吠人唬自惊张，诸风惊症宜推早，如若推迟命必亡，神仙留下真奇法，后学能通第一强。

凡看鼻梁上筋，直插天心一世惊。

初生时，一关有白，谨防三朝。二关有白，谨防五日之内。三关有白，谨防一年之外。

凡筋在坎上者即死，坎下者三年。又有四季本色之筋，虽有无害。

青者是风，白者是水，红者是热，赤者乳食所伤。

凡慢惊将危，不能言，先灸三阴交，二泥丸，三颊车，四少商，五少海穴，看病势大小，或三壮、五壮、一壮，至七七壮，辨男女右左，十有十活。如急惊、天吊惊，掐手上青筋，灸脐上下，掐两耳，又掐总心穴。

内吊惊，掐天心穴。

慢惊不省人事，亦掐总心穴。

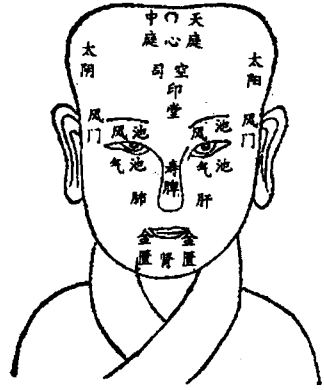
急惊如死，掐两手筋。

眼闭，瞳子髎泻。

牙关紧，颊车泻。

口眼俱闭，迎香泻。

以上数法，乃以手代针之神术也。亦分补泻。



面部五位图

面部五位歌

面上之症额为心，鼻为脾土是其真，左腮为肝右为肺，承浆属肾居下唇。

命门部位歌

中庭与天庭，司空及印堂，额角方广处，有病定存亡。青黑惊风恶，体和润泽光，不可陷兼损，唇黑最难当。青甚须忧急，昏暗亦堪伤，此是命门地，医师妙较量。

面眼青肝病，赤心，黄脾，白肺，黑肾病也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

阳掌图各穴手法仙诀

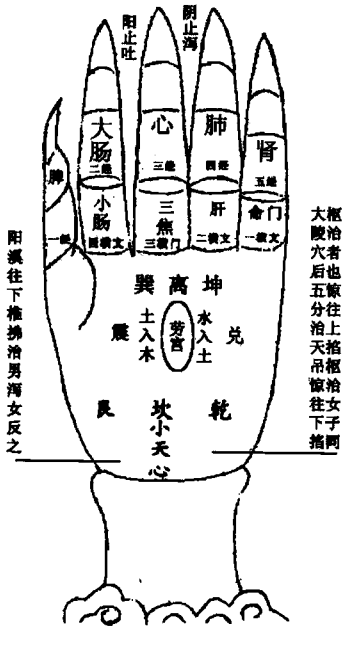
一、掐心经，二掐劳宫，推上三宫，发热出汗用之。如汗不来，再将二扇门揉之，手心微汗出，乃止。

一、掐脾土，曲指左转为补，直推之为泻，饮食不进，人瘦弱，肚起青筋，面黄，四肢无力用之。

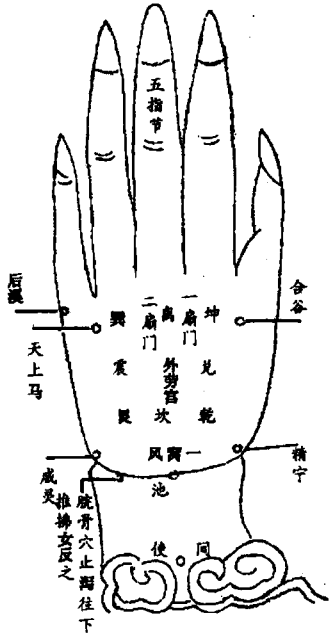
一、掐大肠，倒推入虎口，止水泻痢疾，肚膨胀用之。红痢补肾水，白多推三关。

一、掐肺经，二掐离宫起至乾宫止，当中轻，两头重，咳嗽化痰，昏迷呕吐用之。

一、掐肾经，二掐小横纹，退六府，治大便不通，小便赤色涩滞，肚作膨胀，气急，人事昏迷，粪黄者，退凉用之。



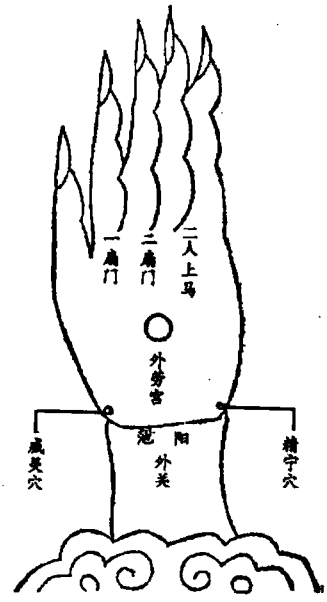
男子左手正面之图
自掌至天河穴为上，自天河穴至指头为下。



男子左手背面之图

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

女子右手正面之图



女子右手背面之图

一、推四横纹，和上下之气血，人事瘦弱，奶乳不思，手足常掣，头偏左右，肠胃湿热，眼目翻白者用之。

一、掐总筋，过天河水，能清心经，口内生疮，遍身潮热，夜间啼哭，四肢常掣，去三焦六腑五心潮热病。

一、运水入土，因水盛土枯，五谷不化用之。运土入水，脾土太旺，水火不能既济用之。如儿眼红能食，则是火燥土也。宜运水入土，土润而火自克矣。若口干，眼翻白，小便赤涩，则是土盛水枯，运土入水，以使之平也。

一、掐小天心，天吊惊风，眼翻白偏左右，及肾水不通，用之。

一、分阴阳，止泄泻痢疾，遍身寒热往来，肚膨呕逆用之。

一、运八卦，除胸肚膨闷，呕逆气吼噫，饮食不进用之。

一、运五经，动五脏之气，肚胀，上下气血不和，四肢掣，寒热往来，去风除腹响。

一、揉板门，除气促气攻，气吼气痛，呕胀用之。

一、揉劳宫，动心中之火热，发汗用之，不可轻动。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

一、推横门向板门，止呕吐；板门推向横门，止泻。如喉中响，大指掐之。

一、总位者，诸经之祖，诸症掐效。嗽甚，掐中指一节。痰多，掐手背一节。手指甲筋之余，掐内止吐，掐外止泻。

阴掌图各穴手法仙诀

一、掐两扇门，发脏腑之汗，两手掐揉，平中指为界，壮热汗多者，揉之即止。又治急惊，口眼歪斜，左向右重，右向左重。

一、掐二人上马，能补肾，清神顺气，苏醒沉疴，性温和。

一、掐外劳宫，和脏腑之热气，遍身潮热，肚起青筋揉之效。

一、掐一窝风，治肚疼，唇白眼白一哭一死者，除风去热。

一、掐五指节，伤风被水吓，四肢常掣，面带青色用之。

一、掐精宁穴，气吼痰喘，干呕痞积用之。

一、掐威灵穴，治急惊暴死。掐此处有声可治，无声难治。

一、掐阳池，止头痛，清补肾水，大小便闭塞，或赤黄，眼翻白，又能发汗。

一、推外关、间使穴，能止转筋吐泻。外八卦，通一身之气血，开脏腑之秘结，穴络平和而荡荡也。

小　儿（针用毫针，艾炷如小麦，或雀粪大）

《宝鉴》曰：急慢惊风，灸前顶。若不愈，灸攒竹、人中各三壮。

或谓急惊属肝，慢惊属脾，《宝鉴》不分，灸前顶、攒竹二穴，俱太阳、督脉，未详其义。

小儿慢惊风，灸尺泽各七壮。初生小儿，脐风撮口，灸然谷三壮，或针三分，不见血，立效。小儿癫痫、瘛瘲，瘈强互相引，灸长强三十壮。小儿癫痫惊风、目眩，灸神庭一穴七壮。小儿风痫，先屈手指如数物，乃发也，灸鼻柱直发际宛宛中三壮。小儿惊痫，先惊怖叫乃发，灸后顶上旋毛中三壮，两耳后青丝脉。小儿癖气久不消，灸章门各七壮，脐后脊中灸二七壮。小儿胁下满，泻痢体重，四肢不收，痃癖积聚，腹痛不嗜食，痎疟寒热，又治腹胀引背，食饮多，渐渐黄瘦，灸十一椎下两旁，相去各一寸五分，七壮。小儿黄疸，灸三壮。小儿疳瘦脱肛，体瘦渴饮，形容瘦瘁，诸方不瘥，灸尾闾骨上三寸陷中三壮，兼三伏内，用杨汤水浴之，正午时灸，自灸之后，用帛子拭，见有疳虫随汗出，此法神效。小儿身羸瘦，贲豚腹胀，四肢懈惰，肩背不举，灸章门。小儿吐乳汁，灸中庭一壮。小儿脱肛泻血，秋深不效，灸龟尾一壮。脱肛，灸脐中三壮；《千金》云：随年壮。脱肛久不瘥及风痫中风，角弓反张，多哭，语言不择，发无时节，甚则吐涎沫，灸百会七壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

戒逆针灸(无病而先针灸曰逆)

小儿新生，无病不可逆针灸之，如逆针灸，则忍痛动其五脏，因善成痫。河洛关中，土地多寒，儿喜成痉，其生儿三日，多逆灸以防之。吴蜀地温，无此疾也。古方既传之，今人不分南北灸之，多害小儿也。所以田舍小儿，任其自然，得无横夭也。

初生调护

怀娠

怀娠之后，必须饮食有常，起居自若，使神全气和，则胎常安，生子必伟。最忌食热毒等物，庶生儿免有脐突疮痈。

初诞

婴儿在胎，必藉胎液以滋养之。初离母体，口有液毒，啼声未出，急用软绵裹大人指，拭儿口中恶汁，得免痘疮之患。或有时气侵染，只出肤疮，易为调理。

回气(俗谓草迷)

初生气欲绝，不能啼者，必是难产。或冒寒所致，急以绵絮包裹抱怀中，未可断脐。且将胞衣置炭火炉中烧之，仍作大纸捻，蘸清油点着于脐带上，往来遍燎之。盖脐带得火气，由脐入腹，更以热醋汤洗脐带，须臾气回，啼声如常，方可浴洗毕，断脐带。

便结

小儿初生，大小便不通，腹胀欲绝者，急令大人以温水漱了口，吸咂儿前后心，并脐下手足心，共七处，每处咂三五次，每次要漱口，以红赤为度，须臾自通。

浴儿

浴儿用猪胆一枚，投汤中，免生疮疥。浴时看汤冷热，无令儿惊而成疾也。

断脐

断脐不可用刀剪，须隔单衣咬断，后将暖气呵七遍，缠结所留脐带，令至儿足跗上，当留六寸，长则伤肌，短则中寒，令儿肚中不调，或成内吊。若先断后浴，恐水入脐中，令儿腹痛。断讫，连脐带中多有虫者，宜急剔去，不然，虫自入腹成疾。断脐之后，宜用热艾厚裹，包用白绵。若浴儿将水入脐中，或尿在裙包之内，湿气伤脐；或解脱裙包，为风冷邪气所侵，皆令儿脐肿，多啼不乳，即成脐风。

脐风

儿初生六七日，患脐风，百无一活。用青绢包大人指，蘸温水于儿上下牙根上，将如粟米大红泡子，拭破即愈。

剃头

小儿月满剃头，须就温暖避风处。剃后以杏仁三枚，去皮尖研碎，入薄荷三叶同研，却入生麻油三四滴，腻粉拌和头上拭，以避风伤，免生疮疥热毒。

护养

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

小儿脾胃嫩弱，父母或以口物饲之，不能克化，必致成疾。小儿于天气和暖，宜抱出日中嬉戏，频见风日，则血凝、气刚、肉坚，可耐风寒，不致疾病。

抱小儿勿泣，恐泪入儿眼，令眼枯。

小儿夜啼，用灯心烧灰，涂乳上与吃，即止。

小儿腹胀，用韭菜根捣汁和猪脂煎服。

小儿头疮，用生芝麻口中嚼烂，涂之，切忌不可搽药。

小儿患秋痢，与枣食之良，或与柿饼食。

小儿宜以菊花为枕，则清头目。

小儿入夏，令缝囊盛杏仁七个去皮尖，佩之，闻雷声不惧。

小儿一期之内，衣服宜以故帛、故绵为之。用新太暖，令肌肉缓弱，蒸热成病。不可裹足覆顶，致阳气不出，多发热。

小儿不宜食肉太早，伤及脾胃，免致虫积、疳积，鸡肉能生蛔虫，宜忌之，非三岁以上勿食。

忍三分寒，吃七分饱，多揉肚，少洗澡。

小儿不可令就瓢及瓶饮水，语言多讷。

小儿勿令入神庙中，恐神精闪灼，生怖畏。

面色图歌

额印堂、山根

额红大热燥，青色有肝风，印堂青色见，人惊火则红，山根青隐隐，惊遭是两重，若还斯处赤，泻燥定相攻。

年寿

年上微黄为正色，若平更陷夭难禁，急因痢疾黑危候，霍乱吐泻黄色深。

鼻准、人中

鼻准微黄赤白平，深黄燥黑死难生，人中短缩吐因痢，唇反黑候蛔必倾。

正口

正口常红号曰平，燥干脾热积黄生，白主失血黑绕口，青黑惊风尽死形。

承浆、两眉

承浆青色食时惊，黄多吐逆痢红形，烦躁夜啼青色吉，久病眉红死症真。

两眼

白睛赤色有肝风，若是黄时有积攻，或见黑睛黄色现，伤寒病症此其踪。

风池、气池、两颐

风气二池黄吐逆，躁烦啼叫色鲜红，更有两颐胚样赤，肺家客热此非空。

两太阳

太阳青色惊方始，红色赤淋萌孽起，要知死症是何如，青色从兹生人耳。

两脸

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

两脸黄为痰实咽，青色客忤红风热，伤寒赤色红主淋，二色请详分两颊。

两颐金匮、风门

吐虫青色滞颐黄，一色颐间两自详，风门黑疝青惊水，纹青金匮主惊狂。

辨小儿五色受病症

面黄青者，痛也。色红者，热也。色黄者，脾气弱也。色白者，寒也。色黑者，肾气败也。

哭者，病在肝也。汗者主心，笑者主脾而多痰；啼者主肺有风，睡者主肾有亏。

察色验病生死诀

面上紫，心气绝，五日死。面赤目陷，肝气绝，三日死。面黄，四肢重，脾气绝，九日死。面白，鼻入奇论，肺气绝，三日死。胸如黄熟豆，骨气绝，一日死。面黑耳黄，呻吟，肾气绝，四日死。口张唇青，毛枯，肺绝，五日死。大凡病儿足跗肿，身重，大小便不禁，目无转睛，皆死。若病将愈者，面黄目黄，有生意。

痢疾眉头皱，惊风面颊红，渴来唇带赤，吐泻面浮黄。

热甚眼朦胧，青色是惊风，白色是泄泻，伤寒色紫红。

汤氏歌

山根若见脉横青，此病明知两度惊，赤黑因疲时吐泻，色红啼夜不曾停。

青脉生于左太阳，须惊一度见推详，赤是伤寒微燥热，黑青知是乳多伤。

右边赤脉不须多，有则频惊怎奈何？红赤为风抽眼目，黑沉三日见阎罗。

指甲青兼黑暗多，唇青恶逆病将瘥，忽将鸦声心气急，此病端的命难过。

蛔虫出口有三般，口鼻中来大不堪，如或白虫兼黑色，此病端的命难延。

四肢疮痛不为祥，下气冲心兼滑肠，气喘汗流身不热，手拏胸膈定遭殃。

内八段锦

红净为安不用惊，若逢红黑便难宁，更加红乱青尤甚，取下风痰病立轻。

赤色微轻是外惊，若如米粒势难轻，红散多因乘怒乱，更加搐搦实难平。

小儿初诞月腹病，两眉颦号作盘肠，泣时啼哭又呻吟，急宜施法行功作。

小儿初诞日，肌体瘦怯羸，秃发毛稀少，元因是鬼胎。

外八段锦

先望孩儿眼色青，次看背上冷如冰，阳男搐左无防事，搐右令人甚可惊。

女搐右边犹可治，若逢搐左疾非轻，歪邪口眼终无害，纵有仙丹也莫平。

囟门肿起定为风，此候应知是必凶，忽陷成坑如盏足，未过七日命须终。

鼻门青燥渴难禁，面黑唇青命莫存，肚大青筋俱恶候，更兼腹肚有青纹。

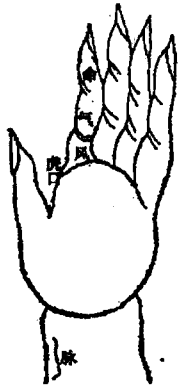
更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

忽见眉间紫带青，看来立便见风生，青红碎杂风将起，必见疳癥膈气形。
乱纹交错紫兼青，急急求医免命倾，盛紫再加身体热，须知脏腑恶风生。
紫少红多六畜惊，紫红相等即疳成，紫黑有红如米粒，伤风夹食症堪评。
紫散风传脾脏间，紫青口渴是风痫，紫隐深沉难疗治，风痰祛散命须还。
黑轻可治死还生，红赤浮寒痰积停，赤青皮受风邪症，青黑脾风作慢惊。
红赤连兮风热轻，必然乳母不相应，两手忽然无脉见，定知冲恶犯神灵。

入门歌

五指梢头冷，惊来不可安，若逢中指热，必定见伤寒。中指独自冷，麻痘症相传，女右男分左，分明仔细看。
儿心热跳是着晓，热而不跳伤风说，凉而翻眼是水惊，此是入门探候诀。

三关



风关易治，气关难治，命关死候，直透者死。
左手应心肝，右手应脾肺，男主左，女主右。
三关图

指节
指节
指节

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

主。然男女一身，均具此阴阳，左右两手，亦须参看，左手之纹应心、肝，右手之纹应脾、肺，于此消息，又得变通之意。

初交病纹出虎口，或在初关，多是红色，得至中关，色赤而紫，看病又传过其色紫青，病热深重；其色青黑，青而纹乱者，病势益重。若见纯黑，危恶不治。凡在初关易治，过中关难治，直透三关不治。古人所谓：初得风关病犹可，传入气命定难陈，是也。

色红者风热轻，赤者风热盛，紫者惊热，青者惊积。青赤相半，惊积风热俱有，主急惊风。青而淡紫，伸缩来去，主慢惊风。紫丝青丝或黑丝，隐隐相杂，似出不出，主慢惊风。若四足惊，三关必青。水惊，三关必黑。人惊，三关必赤。雷惊必黄。或青或红，有纹如线，一直者，是乳食伤脾及发热惊。左右一样者，是惊与积齐发。有三叉或散，是肺生风痰。或似鼾鲊声，有青，是伤寒及嗽。如红火是泻，有黑相兼，加渴不虚，虎口脉纹乱，乃气不和也。盖脉纹见有五色，黄、红、紫、青、黑，黄红有色无形，即安宁脉也。有形即病脉，由其病盛，色脉加变，黄盛作红，红盛作紫，紫盛作青，青盛作黑，至纯黑则难治，又当辨其形如：

流珠——●只一点红色。主膈热，三焦不和，饮食所伤，欲吐泻，肠鸣自利，烦躁啼哭。宜消食，补脾胃。

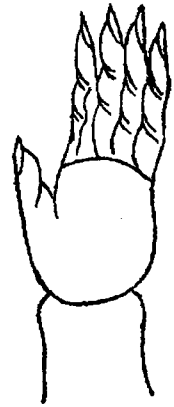
环珠——○较流珠差大。主脾虚停食，胸腹胀满，烦渴发热。宜健脾胃，消食调气。

长珠——0一头大，一头尖。主脾伤饮食，积滞腹痛，寒热不食。宜消食健胃。

来蛇——ʃ下头粗大。主脾胃湿热，中脘不利，干呕不食，是疳邪内作。宜克食，健补脾胃。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

去蛇——〰上头粗大。主脾虚冷积，吐泻烦渴，气短神困，多睡不食。宜健脾胃，消积，先止吐泻。



弓反神变向中指—(主感寒热邪气，头目昏重，心神惊悸，倦怠，四肢稍冷，小便赤色，咳嗽吐逆。宜发汗逐惊，退心火，推脾摩肺。

弓反外弯向大指——(主痰热，心神恍惚作热，夹惊夹食，风痫。凡纹向内者吉，向外者凶。

枪形——｜主风热，发痰作搐。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

针形——丨主心肝热极生风，惊悸顿闷，困倦不食，痰盛发搐。又曰：悬针，主泻痢。

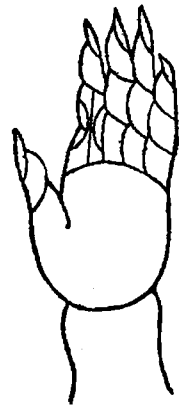
鱼骨形——㸚主惊痰发热，甚则痰盛发搐，或不食，乃肝盛克脾，宜逐惊。或吐痰下痰，再补脾制脾。

鱼刺——乂初关主惊，气关主疳，命关主虚，难治。

水字形——氺主惊风食积，烦躁顿闷少食，夜啼，痰盛，口噤搐搦，此脾虚积滞，木克土也。又曰：水字，肺疾也，谓惊风入肺也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

乙字——𠃌 初关主肝惊，二关主急惊，三关主慢惊脾风。



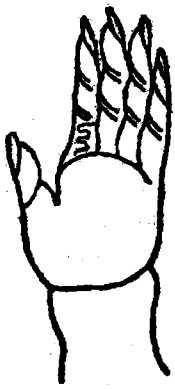
曲虫——𠀋 肝病甚也。

如环——𠃌 肾有毒也。
曲向里——⊂ 主气疳。
曲向外——⊃ 主风疳。
斜向右——\ 主伤寒。
斜向左——/ 主伤风。

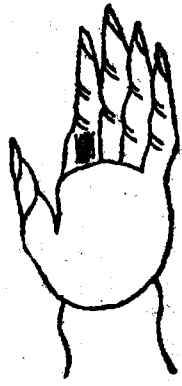
勾脉——𠃌主伤寒。

长虫—— 主伤冷。

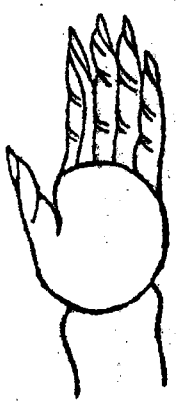
虬文—— 心虫动也。



透关射指—— 向里为射指。主惊风，痰热聚于胸膈，乃脾肺损伤，痰邪乘聚。宜清脾肺，化痰涎。



透关射甲—— 向外为射甲。主惊风恶症，受惊传于经络。风热发生，十死一生。



青白紫筋，上无名指三关难治，上中指三关易治。

要　诀

三关出汗行经络，发汗行气此为先，倒推大肠到虎口，止泻止痢断根源。脾土曲补直为推，饮食不进此为魁，疟痢疲羸并水泻，心胸痞痛也能祛。掐肺一节与离经，推离往乾中间轻，冒风咳嗽并吐逆，此经神效抵千金。肾水一纹是后溪，推下为补上清之，小便秘涩清之妙，肾虚便补为经奇。六筋专治脾肺热，遍身潮热大便结，人事昏沉总可推，去病浑如汤泼雪。总筋天河水除热，口中热气并拉舌，心经积热火眼攻，推之方知真妙诀，四横纹和上下气，吼气腹疼皆可止。五经纹动脏腑气，八卦开胸化痰最，阴阳能除寒与热，二便不通并水泻。人事昏沉痢疾攻，救人要诀须当竭，天门虎口揉斗肘，生血顺气皆妙手。一掐五指爪节时，有风被吓宜须究，小天心能生肾水，肾水虚少须用意。板门专治气促攻，扇门发热汗宜通，一窝风能除肚痛，阳池专一止头疼，精宁穴能治气吼，小肠诸病快如风。

手法治病诀

水底捞月最为良，止热清心此是强，飞经走气能通气，赤凤摇头助气长。黄蜂出洞最为热，阴症白痢并水泻，发汗不出后用之，顿教孔窍皆通泄。

按弦走搓摩，动气化痰多，二龙戏珠法，温和可用他。凤凰单展翅，虚浮热能除，猿猴摘果势，化痰能动气。

手　诀

三关　凡做此法，先掐心经，点劳宫。男推上三关，退寒加暖，属热；女反此，退

下为热也。

六府　凡做此法，先掐心经，点劳宫。男退下六府，退热加凉，属凉；女反此，推上为凉也。

黄蜂出洞　大热。做法：先掐心经，次掐劳宫，先开三关，后以左在二大指从阴阳处起，一撮一上，至关中离坎上掐穴。发汗用之。

水底捞月：大寒。做法：先清天河水，后五指皆跪，中指向前跪，四指随后，右运劳宫，以凉气呵之，退热可用。若先取天河水至劳宫，左运呵暖气，主发汗，亦属热。

凤单展翅：温热。用右手大指掐总筋，四指翻在大指下，大指又起又翻，如此做至关中，五指取穴掐之。

打马过河：温凉。右运劳宫毕，屈指向上，弹内关、阳池、间使、天河边，生凉退热用之。

飞经走气：先运五经，后五指开张一滚，做关中用手打拍，乃运气行气也，治气可用。又以一手推心经，至横纹住，以一手揉气关，通窍也。

按弦搓摩：先运八卦，后用指搓病人手，关上一搓，关中一搓，关下一搓，拿病人手，轻轻慢慢而摇，化痰可用。

天门入虎口：用右手大指掐儿虎口，中指掐住天门，食指掐住总位，以左手五指聚住揉斗肘，轻轻慢慢而摇，生气顺气也。又法：自乾宫经坎艮入虎口按之，清脾。

猿猴摘果：以两手摄儿螺蛳上皮，摘之，消食可用。

赤凤摇头：以两手捉耳头而摇之，其处在耳前少上，治惊也。

二龙戏珠：以两手摄儿两耳轮戏之，治惊。眼向左吊则右重，右吊则左重；如初受惊，眼不吊，两边轻重如一；如眼上则下重，下则上重。

丹凤摇尾：以一手掐劳宫，以一手掐心经，摇之。治惊。

黄蜂入洞：屈儿小指，揉儿劳宫，去风寒也。

凤凰鼓翅：掐精宁、威灵二穴，前后摇摆之，治黄肿也。

孤雁游飞：以大指自脾土外边推去，经三关、六府、天门、劳宫边，还止脾土，亦治黄肿也。

运水入土：以一手从肾经推去，经兑、乾、坎、艮至脾土按之，脾土太旺，水火不能既济，用之，盖治脾土虚弱。

运土入水：照前法反回是也。肾水频数无度用之。又治小便赤涩。

老汉扳缯：以一指掐大指根骨，一手掐脾经摇之，治痞块也。

斗肘走气：以一手托儿斗肘运转，男左女右，一手捉儿手摇动，治痞。

运劳宫：屈中指运儿劳宫也。右运凉，左运汗。

运八卦：以大指运之，男左女右，开胸化痰。

运五经：以大指往来搓五经纹，能动脏腑之气。

推四横：以大指往来推四横纹，能和上下之气，气喘腹痛可用。

分阴阳：屈儿拳于手背上，四指节从中往两下分之，分利气血。

和阴阳：从两下合之，理气血用之。

天河水：推者，自下而上也。按住间使，退天河水也。

掐后溪：推上为泻，推下为补，小便赤涩宜清，肾经虚弱宜补。

掐龟尾：掐龟尾并揉脐，治儿水泻、乌痧、膨胀、脐风、月家盘肠等惊。

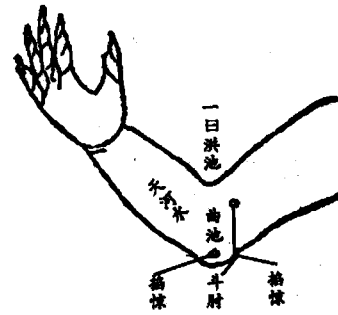
揉脐法：掐斗肘毕，又以左大指按儿脐下丹田不动，以右大指周围搓摩之，一往一来。

一掐斗肘下筋，曲池上总筋，治急惊。

止吐泻法：

横门刮至中指一节掐之，主吐；中指一节内推上，止吐。

板门推向横门掐，止泻；横门推向板门掐，止吐。



斗肘图

提手背四指内顶横纹，主吐；还上，主止吐。

手背刮至中指一节处，主泻；中指外一节掐，止泻。

如被水惊，板门大冷；如被风惊，板门大热。

如被惊吓，又热又跳，先扯五指，要辨冷热。

如泄黄尿，热；泄清尿，冷，推外脾补虚，止泻。

六　筋

手六筋，从大指边，向里数也。

第一、赤筋：乃浮阳属火，以应心与小肠。主霍乱，外通舌；反则燥热，却向乾位掐之，则阳自然即散也。又于横门下本筋掐之，下五筋仿此。

第二、青筋：乃纯阳属木，以应肝与胆。主温和，外通两目；反则赤涩多泪，却向坎位掐之，则两目自然明矣。

第三、总筋：位居中属土，总五行，以应脾与胃。主温暖，外通四大板门；反则主肠鸣霍乱，吐泻痢症，却在中界掐之，四肢舒畅矣。

第四、赤淡黄筋：居中分界，火土兼备，以应三焦。主半寒半热，外通四大板门，周流一身；反则主壅塞之症，却向中宫掐之，则元气流通，除其壅塞之患矣。

第五、白筋：乃浊阴属金，以应肺与大肠。主微凉，外通两鼻孔；反则胸膈胀满，脑昏生痰，却在界后掐之。

第六、黑筋：乃重浊纯阴，以应肾与膀胱。主冷气，外通两耳；反则主耳聋昏沉，却在坎位掐之。

内热外寒，掐浮筋止。作冷，掐阳筋即出汗。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

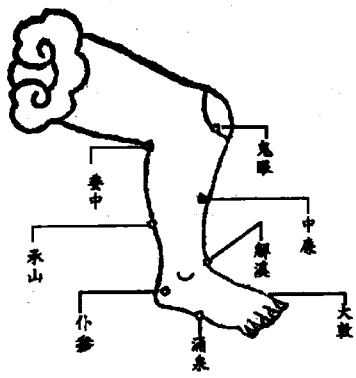
诸惊风，掐总筋可止。作寒，掐心筋即转热。
作热，掐阴筋即转凉。内热外热，掐肾筋止。

手面图

脾土赤色，主食热，青色主食寒。
大肠经赤红色，主泻痢，青色主膨胀。
小肠经赤色，主小便不通，青色主气结。
心经赤红色，主伤寒，青色主多痘。
三焦经青红色，主上焦火动，一寒一热。紫色主中焦火动发热。青色主下焦动阴也。
肺经筋见多嗽，主痰热。
肝经赤红色，主伤食，青紫色主痞块。
肾经筋见，主小便涩，赤轻青重。
命门青红色，主元气虚，青黑色主惊。
五指梢头冷，主惊。中指热，伤寒。中指冷，主麻痘疹。
掌中五色属五脏。
诸经脉俱隐不见，是伏于掌心，当以灯照之，则可辨症候，宜发汗表出。亦有掌心关上下有筋者，无定形定色，临推验看治。

掐足诀

凡掐男左手右足，女右手左足。
大敦穴：治鹰爪惊，本穴掐之就揉。
解溪穴：治内吊惊往后仰，本穴掐之就揉。（一名鞋带风）
中廉穴：治惊来急，掐之就揉。
涌泉穴：治吐泻，男左转揉之，止吐；右转揉之，止泻。女反之。
仆参穴：治脚掣跳，口咬，左转揉之补吐，右转补泻。又惊又泻又吐，掐此穴及脚中指效。
承山穴：治气吼发热，掐之又揉。
委中穴：治望前扑，掐之。



脚穴图（男左脚，女右脚）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

治小儿诸惊推揉等法

第一、蛇丝惊：因饮食无度，劳郁伤神，拉舌，四肢冷，口含母乳，一喷一道青烟，肚上起青筋，气急，心经有热。推天河水二百，退六府、运八卦各一百，推三关、运水入土、运五经、水底捞月各五十，用火于胸前煅四燋，于小便头上轻掐一爪，用蛇蜕四足缠之，便好。

第二、马蹄惊：因食荤毒，热于脾胃，四肢乱舞是也。因风受热。推三关、肺经脾土各一百，运八卦五十，运五经七十，推天河水三百，水底捞月、飞经走气各二十，掐天心穴及总心二筋，煅手心、肩膊上、脐下、喉下各一壮，其气不进不退，浮筋掐之。

第三、水泻惊：因生冷过度，乳食所伤，脏腑大寒，肚响身软，唇白眼翻。推三关一百，分阴阳、推太阳各二百，黄蜂入洞十二，将手心揉脐及龟尾各五十，男左女右手后，煅颊车各一壮，更推摩背心演、总筋、脚上。

第四、潮热惊：因失饥伤饱，饮食不纳，脾胃虚弱，五心烦热，遍身热，气吼口渴，手足常掣，眼红。推三关一十，推肺经二百，推脾土、运八卦、分阴阳各一百，二扇门二十，要汗后，再加退六府、水底捞月各二十。

第五、乌沙惊：因生冷太过，或迎风食物，血变成沙，遍身乌黑是也。青筋过脸，肚腹膨胀，唇黑，五脏寒。推三关、脾土各二百，运八卦一百，四横纹五十，黄蜂出洞二十，二扇门、分阴阳各三十，将手心揉脐五十，主吐泻；肚上起青筋，于青筋缝上煅七壮，背上亦煅之，青筋纹头上一壮，又将黄土一碗研末，和醋一钟，铫内炒过袱包，在遍身拭摩，从头往下推，引乌疹人脚，用针刺破，将火四心煅之。

第六、老鸦惊：因吃乳食受吓，心经有热，大叫一声即死是也。推三关三十，清天河水、补脾土、运八卦各一百，清肾水五十，天门入虎口，揉斗肘，煅囟门、口角上下、肩膊、掌心、脚跟、眉心、心演、鼻梁各一壮。若醒气急掐百劳穴，吐乳掐手足心，或脚来手来，用散麻缠之。将老鸦蒜晒干为末，用车前草擂水调，在儿心窝贴之，或令儿服之。

第七、鲫鱼惊：因寒受惊，风痰结壅，乳气不绝，口吐白沫，四肢摆，眼翻，即肺经有病。推三关、肺经各一百，推天河五十，按弦搓摩、运五经各三十，掐五指节三次，煅虎口、囟门上、口角上下各四壮，心演、脐下各一壮。小儿半岁，用捞鱼网，温水洗鱼涎与吞。一二岁者，用鲫鱼为末，烧灰乳调，或酒调吞下。

第八、肚膨惊：因食伤脾土，夜间饮食太过，胃不克化，气吼，肚起青筋膨胀，眼翻白，五脏寒。推三关一百，推肺经一十，推脾土二百，运八卦、分阴阳各五十，将手揉脐五十，按弦搓摩、精宁穴一十，青筋缝上煅四壮。如泻，龟尾骨上一壮；若吐，心窝上下四壮；脚软，鬼眼穴一壮；手软、曲池侧拐各一壮；头软，天心、脐上下，各一壮；若不开口，心窝一壮。

第九、夜啼惊：因吃甜辣之物，耗散荣卫，临啼四肢掣跳，哭不出，即是被吓，心

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

经有热。一推三关二十，清天河二百，退六府一百，分阴阳、清肾水、水底捞月各五十。

第十、宿痧惊：到晚昏沉，不知人事，口眼歪斜，手足掣跳，寒热不均。推三关、退六府、补脾土各五十，掐五手指、分阴阳各一十，按弦搓摩。

第十一、急惊：因食生冷积毒以伤胃，肺中有风，痰裹心经心络之间，手捏拳，四肢掣跳，口眼歪斜，一惊便死是也。推三关、脾土、运五经、猿猴摘果各二十，推肺经、运八卦、推四横纹各五十，掐五手指节三次，煅鼻梁、眉心、心演、总筋、鞋带，以生姜热油拭之，或在腕上阴阳掐之。

第十二、慢惊：因乳食之间，受其惊搐，脾经有痰，咬牙，口眼歪斜，眼闭，四肢掣跳，心间迷闷，即是脾肾亏败，久疟被吓。推三关一百，补脾土、推肺经各二百，运八卦五十，掐手五指节、赤凤摇头各二十，天门入虎口，揉斗肘一十，运五经三十。若人事不省，于总筋心穴掐之，或鼻大小，于手青筋上掐之；若心间迷闷，掐住眉心，良久便好，两太阳、心演，用潮粉热油拭之，煅心窝上下三壮，手足心各四壮，其气不进不出，煅两掌心、肩膊上、喉下各一壮。

第十三、脐风惊：因产下剪脐，入风毒于脐内，口吐白沫，四肢掣动，手拈拳，眼偏左右，此症三朝一七便发，两眼角起黄丹，夜啼，口内喉演有白泡，针挑破出血，即愈。推三关、肺经各十一，煅囟门、绕脐各四壮，喉下、心中各一壮。

第十四、弯弓惊：因饮食或冷或热，伤于脾胃，冷痰壅于肺经，四肢向后仰，哭声不出。推三关、补肾水、运八卦各一百，赤凤摇头、推四横纹、分阴阳各二十，推脾土二百。脚往后伸、煅膝上下四壮，青筋缝上七壮，喉下二壮；手往后挽，将内关掐之。

第十五、天吊惊：因母在风处乳食所伤，风痰络于胃口，头望后仰，脚往后伸，手望后撑，肺经有热。推三关、补肾水各五十，推脾土、分阴阳各一百，推肺经二百，飞经走气一十，煅总筋、鞋带、喉下各一壮，绕脐四壮，大陵穴掐一下，总穴掐三下；若眼翻不下，煅囟门四壮，两眉二壮，耳珠下掐之。又总心穴往下掐抠之，仍用雨伞一柄撑起，将鹅一只，吊在伞下，扎鹅嘴，取涎水与儿吃之，便好。

第十六、内吊惊：因当风而卧，风雨而眠，风痰太盛，哭声不止，遍身战动，脸青黄，眼向前内掣，脾经受病，其心不下是也。推三关、肾水各五十，推肺经、脾土、分阴阳各一百，运土入水二百，按弦搓摩五十，用竹沥小儿吞之；手缩，用细茶、飞盐各二钱，研为末，皂角末五分，黄蜡二钱，酒醋各半小钟，铫内化成饼，贴心窝，一时去药筋倒，用胶枣三枚，杏仁三十个，银磨水为饼，贴手足心即安。

第十七、胎惊：因母得孕，食荤毒，受劳郁，儿落地，或软或硬，口不开，如喑形，即是在母腹中，中胎毒也。推三关三十，分阴阳一百，退六府五十，飞经走气、运五经、天门入虎口、揉斗肘各二十，掐五指头。不醒，煅绕脐四壮；若醒，口不开，用母乳将儿后心窝揉之；若肚起青筋，煅青筋缝上七壮，喉下三壮。

第十八、月家惊：因母当风而卧，或因多眠，或儿月内受风，痰壅心口，落地眼红撮口，手捏拳，头偏左右，哭不出声，肚起青筋，半月即发，肚腹气急，母食煎炒过多所致。推三关、肺经各一百，运八卦、推四横纹各五十，双龙摆尾二十，掐中指头、劳

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

宫、板门。若不效，煅青筋缝上、胸前各七壮，绕脐四壮，百劳穴二壮，即安。

第十九、盘肠惊：因乳食生冷荤物，伤于脏腑，肚腹冷痛，乳食不进，人瘦软弱，肚起青筋，眼黄手软，六腑有寒。推三关、脾土、大肠、肺、肾经各一百，运土入水五十，揉脐火煅。

第二十、锁心惊：因食生冷过度，耗伤荣卫，鼻如鲜血，口红眼白，四肢软弱，好食生冷，皆因火盛。推三关二十，清心经三百，退六府、分阴阳、清肾水各一百，运八卦、水底捞月、飞经走气各五十，即安。

第二十一、鹰爪惊：因乳食受惊，夜眠受吓，两手乱抓，拈拳不开，仰上啼号，身寒战，手爪望下来，口望上来，是肺经有热，心经有风。推三关二十，清天河水二百，推肺经、清肾水各一百，打马过河、二龙戏珠各一十，天门入虎口，揉斗肘，将手足二弯掐之，煅顶心、手心各一壮，太阳、心演、眉心俱煅，将潮粉围脐一周，大教穴揉或火煅。

第二十二、呕逆惊：因夜睡多寒，多食生冷，胃寒腹胀，四肢冷，肚疼响，眼翻白，吐乳呕逆。推三关、肺经各一百，推四横纹五十，凤凰展翅一十，心窝、中脘，各煅七壮。

第二十三、撒手惊：因乳食不和，冷热不均，有伤脏腑，先寒后热，足一掣一跳，咬牙，眼翻白，两手一撒一死是也。推三关、脾土各一百，运土入水、运八卦、赤凤摇头各五十，将两手相合，横纹侧掐之。若不醒，大指头掐之，上下气闭，二扇门、人中穴掐之；鼻气不进不出，吼气寒热，承山穴掐之；若泻，随症治之，先掐承山、眉心，后煅总筋、两手背上各二壮。

第二十四、担手惊：因湿气多眠，或食毒物，乃伤脾土，眼黄口黑，人事昏迷，掐不知痛，双手往后一担而死是也。于太阴、太阳掐之，推三关、脾土、肺经、分阴阳各一百，黄蜂入洞一十，飞经走气、天门入虎口、揉斗肘各二十，煅眉心、囟门各四壮，心窝七壮，曲池一壮。

第二十五、看地惊：因乳食受惊，或夜眠受吓，或饮食冷热，两眼看地，一惊便死，口歪，手拈拳，头垂不起是也。推三关三十，天何水二百，赤凤摇头一十，推脾土八下，按弦搓摩，煅绕脐、囟门各四壮，喉下二壮，用皂角烧灰为末，人童便及尿碱，用火焙干，将囟门贴之，即醒。

第二十六、丫凳惊：两手如丫凳坐样。推三关一百，二扇门、飞经走气各一十，分阴阳、运八卦各五十，煅曲池、虎口各四壮，若子时起可救，只宜温拭之，煅大口纹，即安。

第二十七、坐地惊：如坐地样。推三关、揉委中、揉脐、鞋带各一百，二扇门一十，用桃皮、生姜、飞盐、香油、散韶粉和拭，即安，两膝、两关、龟尾、用火煅之。

第二十八、软脚惊：软脚向后乱舞。揉脐，煅螺蛳骨上侧缝各二壮，绕脐四壮，喉下三壮。

第二十九、直手惊：双手一撒便死，直手垂下。先推眉心，用火煅四壮，推三关、运曲池各五十，揉一窝风一百，后煅总筋、手背上各四壮。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

第三十、迷魂惊：昏沉不知人事，不识四方。推三关、运八卦、推肺经、清天河水各一百，补脾土五百，凤凰展翅一十，掐天心、眉心、人中、颊车，后煅心演、总筋，鞋带各一壮。

第三十一、两手惊：两手丫向前。先将两手掐之，后煅心演、总筋、囟门即愈。

第三十二、肚痛惊：哭声不止，手抱腹，身展转。推三关、补脾土、二扇门、黄蜂入洞、推大肠经、揉脐、揉龟尾各一百，一月便发，肚腹气急，脐中烧一炷香，即愈；不愈，绕脐四壮。

补　遗

孩儿惊：手足缩住，先笑后哭，眼光、筋红白难治，紫黄不妨。于太阴太阳穴掐之，用黄麻一束，烧灰，吹鼻中；不醒，中指掐之。

脐风惊：将太阴、太阳掐之，太阳日起而红，酽醋一钟，韶粉炼之，红脉各处治之。太阴日起而红，将龟尾骨煅之，天心穴一壮，吐则横门掐之，泻则中指掐之。初一为太阳日，初二为太阴日，余仿此。用黄麻烧灰，吹鼻，掐中指。

水惊：眼番白睛，眼角起黄丹者。将韶粉飞盐，清油煎干，五心揉之，眼角、天心、太阳、太阴、掐抠三五次，即愈。

肚胀惊：夜啼，肚上起青筋，肚胀如膨。将生姜、韶粉、桃皮、飞盐、和同拭眉梁心，煅眉心、太阳、囟门各四壮，喉下一壮，心中三壮，绕脐四壮。

凡看惊，掐筋之法，看在何穴，先将主病穴，起手掐三遍，后将诸穴，俱做三遍，掐揉之，每日掐三四次，其病即退。

诸穴治法

中指头一节内纹掐之，止泻，掐三次就揉。

阳溪穴，往下推拂，治儿泻，女反之。

大陵穴后五分，为总心穴，治天吊惊，往下掐抠；看地惊往上掐抠。女子同。

板门穴，往外推之，退热，除百病；往内推之，治四肢掣跳。用医之手大拇指，名曰：龙入虎口。用手拈小儿小指，名曰：苍龙摆尾。

惊，揉大脚指，掐中脚指爪甲少许。

病症死生歌

手足皆符脾胃气，眼精却与肾通神，两耳均匀牵得匀，要知上下理分明。孩儿立醒方无事，中指将来掌内寻，悠悠青气人依旧，口关眼光命难当。口眼歪斜人易救，四肢无应不须忙，天心一点掣膀胱，膀胱气馁痛难当。丹田斯若绝肾气，闭涩其童命不长，天河水过清水好，眼下休交黑白冲。掌内如寒难救兆，四肢麻冷定人亡。阴硬气冷决昏沉，紫上筋纹指上寻，阴硬气粗或大小，眼黄指冷要调停。肾经肝胆肾相连，寒暑交加作楚煎，脐轮上下全凭火，眼翻手掣霎时安。口中气出热难当，吓

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

得旁人叹可伤，筋过横纹人易救，若居坎离定人亡。吐泻皆因筋上转，横门四板火来提，天心穴主分高下，再把螺蛳骨上煨。鼻连肺经不知多，惊死孩儿脸上过，火盛伤经心上刺，牙黄口白命门疴。口嗌心拽并气喘，故知死兆揉人缘，鼻水口黑筋无脉，命在南柯大梦边。

辨三关

凡小儿三关青，四足惊；三关赤，水惊；三关黑，人惊。有此通度三关候脉，是急惊之症，必死。余症可知。

风关青如鱼刺易治，是初惊；色黑难治。气关青如鱼刺，主疳劳身热易治，用八宝丹，每服加柴胡黄芩；色黑难治。命关青如鱼刺，主虚风邪附脾，用紫金锭，每服加白术、茯苓；色黑难治。

风关青黑色如悬针，乃水惊，易治。气关如悬针，主疳，兼肺脏积热，用保命丹，每服加灯心、竹叶。命关有此是死症。

风关如水字，主膈上有痰，并虚积停滞，宜下。气关如水字，主惊风入肺，咳嗽面赤，用体前丹。命关如水字，主惊风疳症，极力惊，用芦荟丸。通过三关，黑色不治。

风关如乙字，主肝惊风。气关如乙字，主急惊风。命关如乙字，主慢惊脾风。青黑难治。

风关如曲虫，主疳病积聚。

婴童杂症

潮热方：不拘口内生疮，五心烦热。将吴茱萸八分，灯心一束，和水捣烂成一饼，贴在男左女右脚心里，裹住，退药后，推三关十下。

一、虚症：补脾土四百，推三关、运八卦、推肾经、肺经、清天河水各三百。

二、食症：推三关、运八卦各一百，清天河水二百，推脾土三百，肺经四百。

三、痰症：推肺经四百，推三关、运八卦、补脾土、清天河水各二百。

四、邪症：推肺经四百，推三关、六府各三百，运八卦、补脾土、清天河各二百，各随症加减，五脏四指，六腑一截二指。

五、痢赤白相兼，寒热不调，感成此疾，用姜汁车前草汁，略推三关，退六府，清天河水，水底捞月，分阴阳。

六、禁口痢：运八卦，开胸，阴阳，揉脐为之。推三关、退六府、大肠经各一百，清天河水四十，推脾土五十，水底捞月一十，凤凰展翅，泻用蒜推。补脾土，用姜推。

七、头疼：推三关、分阴阳、补脾土、揉大肠经各一百，煅七壮，揉阴池一百；不止，掐阳池。

八、肚痛：推三关、分阴阳、推脾土各一百，揉脐五十，腹胀推大肠；不止，掐承山穴。

九、湿泻不响：退六府、揉脐及龟尾各二百，分阴阳、推脾土各一百，水底捞月三

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

十。

十、冷泻响：推三关二百，分阴阳一百，推脾土五十，黄蜂入洞、揉脐及龟尾各三百，天门入虎口、揉斗肘各三十。

十一、治口内走马疳：牙上有白泡，退六府、分阴阳各一百，水底捞月、清天河水各三十，凤凰展翅，先推，后用黄连、五倍子煎水，鸡毛口中洗。

小儿眼光指冷：将醋一钟，皂角一片，烧灰为末，贴心窝。若吐即去药，用绿豆七粒，水浸研细，和尿碱为饼，贴囟门。

小儿四肢冷：将明矾钱半，炒盐三钱，黄蜡二钱，贴脐上。若气急，取竹沥服之。

小儿遍身热不退：用明矾一钱，鸡清调匀，涂四心即退。若不退，用桃仁七个，酒半钟，擂烂，贴在鬼眼便好。鬼眼在膝踝下陷中。

小儿肚胀作渴、眼光：用生姜，葱白一根，酒半钟，擂烂吞下，则眼不光。又将雄黄不拘多少，烧热放在脐上，揉之即安。脚麻用散麻煎水，四心揉之。

小儿膀胱气：将黄土一块，皂角七个，焙为末，用醋和黄土炒过为饼，贴尾闾好。

小儿遍身肿：用糊椒、糯米、绿豆各七粒，黄土七钱，醋一钟，通炒过，袱包遍身拭之，即消。

小儿不开口：将朱砂一钱研末，吹入鼻中即安。（一钱太多，疑是一分）

小儿咳嗽：掐中指第一节三下，若眼垂，掐四心。

小儿身跳：推肾筋后四心揉之。

小儿喉中气响：掐大指第二节。

诊 脉 歌

小儿有病须凭脉，一指三关定其息，浮洪风盛数多惊，虚冷沉迟实有积。小儿一岁至三岁，呼吸须将八至看，九至不安十至困，短长大小有邪干。小儿脉紧是风痫，沉脉须至气化难，腹痛紧弦牢实秘，沉而数者骨中寒。小儿脉大多风热，沉重原因乳食结，弦长多是胆肝风，紧数惊风四指掣。浮洪胃口似火烧，沉紧腹中痛不竭，虚濡有气更兼惊，脉乱多痫大便血。前大后小童脉顺，前小后大必气咽，四至洪来苦烦满，沉细腹中痛切切。滑主露湿冷所伤，弦长客忤分明说，五至夜深浮大昼，六至夜细浮昼别，息数中和八九至，此是仙人留妙诀。

识 病 歌

要知虎口气纹脉，倒指看纹分五色，黄红安乐五脏和，红紫依稀有损益，紫青伤食气虚烦，青色之时症候逆。忽然纯黑在其间，好手医人心胆寒，若也直上到风关，迟速短长分两端，如枪衡射惊风至，分作枝叶有数般，弓反里顺外为逆，顺逆交连病已难，叉头长短犹可救，如此医工仔细看。男儿两岁号为婴，三岁四岁幼为名，五六次第年少长，七龆八龄朝论文，九岁为童十稚子，百病关格辨其因。十一痫疾方癫风，疳病还同劳病攻，疮癣定为沉积候，退他潮热不相同，初看掌心中有热，便知身体热相从，肚热身冷伤食定，脚冷额热是感风，额冷脚热惊所得，疮疹发时耳后红。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

小儿有积宜与搐，伤寒二种解为先，食泻之时宜有积，冷泻须用与温脾，小儿宜与涩脏腑，先将带伤散与之。孩儿无事忽大叫，不是惊风是天吊，大叫气促长声粗，误食热毒闷心窍，急后肚下却和脾，若将惊痫真堪笑。痢疾努气眉头皱，不努不皱肠有风，冷热不调分赤白，脱肛因毒热相攻，十二种痢何为恶，禁口刮肠大不同。孩儿不病不可下，冷热自汗兼自下，神困囟陷四肢冷，干呕气虚神却怕，吐虫面白毛焦枯，疳气潮热食不化，鼻塞咳嗽及虚痰，脉细肠鸣烦躁讶，若还有疾宜速通，下了之时心上脱。孩儿食热下无妨，面赤青红气壮强，脉弦红色肚正热，痄腮喉痛尿如汤，屎硬腹胀胁肋满，四肢浮肿夜啼长，遍身生疮肚隐痛，下之必愈是为良。

诸症治法

胎寒：孩儿百日胎寒后，足屈难伸两手拳，口冷腹胀身战栗，昼啼不已夜嗷煎。

胎热：三朝旬外月余儿，目闭泡浮症可推，常作呻吟火燥起，此为胎热定无疑。

脐风：风邪早受入脐时，七日之间验吉凶，若见肚脐口中臭，恶声口气是为凶。

脐突：孩儿生下旬余日，脐突先浮非大疾，秒水停中自所因，徐徐用药令消释。

夜啼：夜啼四症惊为一，无泪见灯心热烦，面莹夹青脐下痛，睡中顿哭是神干。

急惊：面红卒中搐身热，唇黑牙关气如绝，目翻搐搦喉有痰，此是急惊容易决。

急惊：急惊之后传如疟，外感风邪为气虚，略表气和脾与胃，然后寒热得消除。

慢惊：阴盛阳虚病已深，吐泻后睡扬瞠睛，神昏按缓涎流甚，此症分明是慢惊。

搐症：搐症须分急慢惊，赤由气郁致昏沉，良医亦治宜宽气，气下之时搐自停。

诸风：诸风夹热引皮肤，凝结难为预顿除，颊肿须防喉舌内，要除风热外宜涂。

伤积：头疼身热腹微胀，足冷神昏只爱眠，因食所伤脾气弱，不宜迟缓表为先。

吐泻：脾虚胃弱病源根，食谷水和运化行，清浊邪干成吐泻，久传虚弱便生风。

伤寒：伤寒之候有多般，一概相推便救难，两目见红时喷嚏，气粗身热是伤寒。

伤风：伤风发热头应痛，两颊微红鼻涕多，汗出遍身兼咳嗽，此伤风症易调和。

夹食：鼻涕头疼时吐逆，面红面白变不一，此因夹食又伤寒，发表有功方下积。

夹惊：身微有热生烦躁，睡不安兮神不清，此是伤风感寒症，亦宜先表次宁心。

赤白：小儿之痢细寻推，不独成之积所为，冷热数般虽各异，宽肠调胃在明医。

五痢：痢成五色岂堪闻，日久传来神气昏，头痛肚疼苦为最，便知小儿命难存。

五疳：五疳之脏五般看，治法推详事不难，若见面黄肌肉瘦，齿焦发落即为疳。

走马疳：走马疳似伤寒毒，面色光浮气喘胸，若见牙焦腮有血，马疳如此是真形。

脱肛：肛门脱露久难收，再成风伤是可忧，沉自先传脾胃得，更详冷热易为瘳。

诸疝：诸疝原来各有名，盖因伤热气侵成，始分芍药乌梅散，匀气金铃与五灵。

咳嗽：咳嗽虽然分冷热，连风因肺感风寒，眼浮痰盛喉中响，戏水多因汗未干。

齁鮯：小儿齁鮯为声啼，吃以酸咸又乱之，或自肺风伤水湿，风冷热聚为良医。

腹痛：大凡腹痛初非一，不独癥瘕与痃癖，分条析类症多般，看此语中最详悉。

口疮：心脾胃热蒸于上，舌与牙根肉腐伤，口臭承浆分两处，有疮虽易治四方。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

目症：生下余旬目见红，盖因腹受热兼风，凉肝心药最为妙，疝气痘疮宜别攻。
重舌：孩儿受胎诸邪热，热壅三焦作重舌，或成鹅口症堪忧，用药更须针刺裂。

陈氏经脉辨色歌

小儿须看三关脉，风气命中审端的，青红紫黑及黄纹，屈曲开了似针直。三关通青四足惊，水惊赤色谁能明，人惊黑色紫泻痢，色黄定是被雷惊（按此与仙授诀不同，再验之）。或青红纹只一线，娘食伤脾惊热见，左右三条风肺痰，此时伤寒咳嗽变。火红主泻黑相兼，痢疾之色亦如然，若是乱纹多转变，沉疴难起促天年。亦似流珠主膈热，三焦不和心烦结，吐泻肠鸣自利下，六和汤中真口诀。环珠长珠两样形，脾胃虚弱心胀膨，积滞不化肚腹痛，消食化气药堪行。来蛇去蛇形又别，冷积脏寒神困极，必须养胃倍香砂，加减临时见药力。弓反里形纹外形，感寒邪热少精神，小便赤色夹惊风，痫症相似在人明。枪形鱼刺水字纹，风痰发搐热如焚，先进升麻连壳散，次服柴胡大小并。针形穿关射指甲，一样热惊非齠呷，防风通圣凉膈同，次第调之休乱杂。医者能明此一篇，小儿症候无难然，口传心授到家风，遇此收功即近仙。

此诀即徐氏水镜诀之意，陈氏敷演之，取其便诵也。

论虚实二症歌

实症：两腮红赤便坚秘，小便黄色赤不止，上气喘急脉息多，当行冷药方可治。
虚症：面光白色粪多青，腹虚胀大呕吐频，眼珠青色微沉细，此为冷痰热堪行。

五　言　歌

心惊在印堂，心积额两广，心冷太阳位，心热面颊装。肝惊起发际，脾积唇焦黄，脾冷眉中岳，脾热大肠侵。肺惊发际形，肺积发际当，肺冷人中见，肺热面腮旁。肾惊耳前穴，肾积眼胞厢，肾冷额上热，肾热赤苍苍。

附辩　《医统》

或问《铜人》、《千金》等书空穴多，《十四经发挥》所载空穴少，如风市、督俞、金津玉液等，彼有此无，不同何也？曰：《十四经发挥》据《素问·骨空篇》论及王注，若《铜人》、《千金》等皆偏书，非黄岐正经也。

或问：睛明、迎香、承泣、丝竹空，皆禁灸何也？曰：四穴近目，目畏火，故禁灸也。以是推之，则知睛明不可灸，王注误矣。

或问：用针浑是泻而无补，古人用之，所以导气，治之以有余之病也。今人鲜用之，或知其无补而不用欤？抑元气禀赋之薄而不用欤？或斫丧之多而用针无益欤？抑不善用而不用欤？经曰：阳不足者温之以气，精不足者补之以味。针乃砭石所制，既无气，又无味，破皮损肉，发窍于身，气皆从窍出矣，何得为补？经曰：气血阴阳俱不足，勿取以针，和以甘药是也。又曰：形气不足，病气不足，此阴阳皆不足也，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

不可刺之，刺之重竭其气，老者纪成，壮者不复矣。若此谓者，皆是有泻而无补也。

或问：病有在气分者，有在血分者，不知针家，亦分气与血否？曰：气分、血分之病，针家亦所当知。病在气分，游行不定；病在血分，沉着不移。以积块言之，腹中或上或下，或有或无者，是气分也；或在两胁，或在心下，或在脐上下左右，一定不移，以渐而长者，是血分也。以病风言之，或左手移于右手，右足移于左足，移动不常者，气分也；或常在左足，或偏在右手，着而不走者，血分也。凡病莫不皆然，须知在气分者，上有病，下取之；下有病，上取之；在左取右，在右取左。在血分者，随其血之所在，应病取之，苟或血病泻气，气病泻血，是谓诛伐无过，咎将谁归！

或问：今医用针，动辄以袖覆手，暗行指法，谓其法之神秘，弗轻示人，惟恐盗取其法者，不知果何法也？曰：《金针赋》十四法，与夫青龙摆尾等法，可谓已尽之矣，舍此而求法之神秘，吾未之信也。今若此者，不过造为诡妄，以欺人耳。纵为至巧，殆必神亦不祐，针亦不灵也。奚足尚哉！

或问：有医直针于穴，略不加意，或谈笑，或饮酒，半饷之间，又将针捻几捻，令呼几呼，仍复登筵以饮，然后起针，果能愈病否乎？曰：经云：凡刺之真，必先治神。又云：手动若务，针耀而匀，静意视义，观适之变。又云：如临深渊，手如握虎，神无营于众物。又云：如待所贵，不知日暮。凡此数说，敬乎怠乎，若谈笑饮酒，不敬孰甚，安能愈病哉？业医者，当深长思矣！

益

一、医官逸林刘氏云：凡针痰气，先转针头向上，令痰散动，然后转针头向下，令气泄。

一、针痞块，先将痞根按之，如指大坚硬者，用针频频刺烂，庶块易消。

一、太医院医官继洲杨氏云：凡针腹上穴，令患人仰卧，使五脏垂背，以免刺患。又云：前面深似井，后面薄似饼，用针前面宜深，后面宜浅。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

厘正按摩要术

〔清〕张振鋆　编纂
章　威　整理

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

整理说明

《厘正按摩要术》，成书于1888年，清·张筱衫撰。张筱衫，字醴泉，号振墀，别号惕厉子，清代江苏宝应人，长于推拿，著有《述古斋医书三种》，《厘正按摩要术》乃其一。此书原出于明·周于滔《推拿秘诀》，至清经张振墀厘正增补后更名。

全书4卷。其中，卷一主论诊法、辨证；卷二主论各种治法；卷三主论取穴；卷四为小儿常见病按摩法。

本书是一部推拿专著，内容丰富，言简意赅。书中论诊法除详于一般望、闻、问、切外，更增有胸腹部按诊。论治法，专于手法外治，辑录按、摩、掐、揉等手法28种，并附图数十幅，以易后学。张氏不仅长于按摩，又善于配合内服、外敷，以提高疗效。该书是其二十年的临床经验总结，有较高的临床参考价值。但外治中所列咒法、符条内容荒诞，不足为取。

现存清光绪十四年戊子(1888)刊本、光绪十五年己丑(1889)张氏《述古斋医书》刊本、光绪十八年壬辰(1892)刊本、光绪十九年癸巳(1893)刊本、光绪二十年甲午(1894)兰州臬署刊本和1955及1957年人民卫生出版社据述古斋二次影印本等，此次整理以光绪十五年己丑张氏《述古斋医书》刊本为底本。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

《述古斋医书》叙

余耳筱衫名久矣。己丑七月，始邂逅于扬州，见其性情肫挚，气象雍穆，望而知为非常之士，然固未尝知其能医也。庚寅春，余两子染疫殇，疫传几遍，移家江北，与筱衫结邻居。就筱衫医治皆痊，昕夕过从，谈论极洽，因得尽读其所著《述古斋医书三种》，语不矜奇，法皆师古，委曲详尽，缠绵悱恻。其辨证也，如扁鹊之视疾，症结皆见；其制方也，如鄂王之用兵，变化不测。遵是术也，天下无夭民矣。余既悲两儿之不能得筱衫以起其死，而又为天下之千万亿童幸也。

光绪庚寅闰二月姻愚弟盱眙王仪郑拜序

《厘正按摩要术》叙

按摩一法，北人常用之。曩在京师见直隶满州人，往往饮啖后，或小有不适，辄用此法，云能消胀懑，舒经络，亦却病之良方也。南人专以治小儿，名曰推拿。习是术者，不必皆医。每见版镌某某氏推拿惊科，悬诸市，故知医者略而不求，而妇人女子藉为啖饭地也。岁丁亥，自都中归，访张广文筱衫仁棣于城东，远近就医者，户外屦满，室中医书数百卷，罗列纵横，为时时目涉者，案置抄本一，涂抹几遍，阅之，则《推拿要诀》也。云系丹徒张君属为厘订，将醵资刊刻，广惠婴孩。张君号心樵，名言礼，前寓湖西，距余不远，间在亲串家一识之。古道可风，孰知留心医学为活人传世计耶。昔人言：不为良相，必为良医。医之良，非法不可。夫长桑、越人书不再见，苟得古法，神而明之，即今之长桑越人也。余不知医，犹记五六龄时，先太孺人云，余生二岁，得慢惊证，置空室中，万无生望，村外兰若一老僧，清修梵行，兼习岐黄，邀之来，急以铅粉、冰片、油于左右手心各擦四十九遍，病旋起。或即此术之遗意欤。今读是书，追思往训，不禁泫然。爰怂恿筱衫，速为校正，俾早流传。是役也，倡始则心樵，厘正则筱衫，孙君犊山任参校，曹君实卿、刘君恕堂司音释。周君兰坪、王君雨亭、韩君毅庵，并倡始者之哲嗣幼樵督镌刊。余

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

既美二张之意，且乐诸君子相与有成焉，是为序。

时光绪戊子冬十一月甘泉陈桂馨椒屿氏撰

《厘正按摩要术》叙

经曰：慓悍者，按而收之。又曰：摩之，浴之。是按摩之法，亦古人所最重者。唐有按摩生专科，今之推拿，实其遗法。顾习之者，皆妇人女子，未能尽推纳动伸之妙耳。吾郡张筱衫先生，负济世之志，肆力于医，近得周氏推拿书二册，系张君心樵属为厘正者。遵而用之，应手辄效。于是订其紊乱，正其谬讹，芟其繁芜，文其鄙陋。更采先哲名言，外治良法，以附益之，辨证立法，考穴绘图，井井有条，粲然大备，诚活人之要术，保幼之新书也。越人云：人之所患患病多，医之所患患道少。医者得此书而习之，可免道少之讥。推拿家得此正传，亦不致遗殃幼小。即使穷乡僻壤，有病无医，依法治疗，均能取效。行见按摩所及，著手生春，将使轩岐古法，复行于今，岂徒为周氏之功臣已哉。

光绪十有四年戊子冬十二月江都孙风翔犊山谨识

《厘正按摩要术》叙

昔黄农尝百草，立方书，著《灵枢》、《素问》诸经，盖欲布之天下，传之后世，俾人人晓其法，疗其病，以救人之命也，曷尝居为奇货而私为不传之秘哉？余素不知医，长男孝德生甫，三龄得疳疾，愈医愈危，佥以为无生理，因闻黄帝有按摩法，于小儿尤宜，尝欲求其说不可得。适族鄙中有善其术者，经按摩者三更衣得黑矢，由是告痊。如此者甚夥，以故羡其术而惜其秘。不料天夺之，魄命与术俱绝。后因事寓其家，见架上有《小儿推拿要诀》，翻阅一过，乃知推拿者，即按摩之异名也。余欣然借抄，意在推广流传，以救人命，家中人靳弗与，且曰：此秘方也，慎毋泄。余弗获已，因仿萧翼赚兰亭，桓元窃发画厨之意，私取录焉。存于家廿有余年，屡质之诸医家，咸茫然莫得其端绪。宝应张广文筱衫先生，乐善不倦，仁闻素昭，向服膺《灵枢》、《素问》诸经，又尝博览方书，于

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

此道三折肱矣。故每治一证，必审慎周详；每出一方，辄回生起死。谆谆以施济为念，以视人命如儿戏为戒。余心折久之，特出视此书，筱衫亦欣然色喜，力肩剞劂之任，特为之删其繁芜，祛其踳驳，分门别类，井井有条，冠以凡例，绘厥原图，且博采群书而附会之，令人一目了然。无论知医不知医，皆能按图治疾而无所遗误。今而后，布之天下，传之后世，得以起沉疴登仁寿者，皆筱衫广文之功。种福无量，种德无涯，而余数十年未遂之愿，至垂老而获睹其成，未始非三生之厚幸也。刻既竣，爰叙其颠末，并志感激钦佩之忱，是为序。

光绪十有四年岁次戊子仲冬月丹徒张言礼心樵撰

《厘正按摩要术》叙

岐黄疗病之法，针灸而外，按摩继之尚矣。后世失其传而易为推拿之说。每见野叟老妪，不知经络为何，穴道为何，表里寒热虚实病证为何，温清补泻汗吐下和治法为何，而概以随手推抹，名曰抹惊；或妄灌以自制丸散，以致小儿夭枉无算，恻然心伤。窃念小儿脏腑柔脆，一触风寒暑湿燥火之气，或痰滞，或食积，最易惊厥，是为急惊，吴鞠通所谓客忤痉也。其重者有慢惊一证，应如何辨证，如何治法，此余所惴惴焉不克胜任者。方脉一科，望、闻、问、切，秦越人谓为圣神工巧。前贤临证，所重在问。苏内翰东坡云：我有病状，必尽情告医，我求愈病耳，岂以困医为事哉？脉理深邃，变幻多端，按二十七部脉，即以定千变万化之证，谈何容易。且仲师有从脉不从证，从证不从脉之论，尤须有灵机活法，今昔所慨以为难也。况小儿昔称哑科，脉无可切，证无可问，即仅以望闻得之，神圣之事，岂末俗庸流所能望其项背者。然辨证虽难，而又不得不辨，辨而后又不得不设法以治也。国初龚云林《推拿全书》，图注不明，无门可入。夏禹铸《幼科铁镜》亦略有可采，亟亟焉求按摩之术而未获者。京江张心樵先生，抱利济之怀，溷迹廛市，搜采方书。因见族弟地山善推拿，立起沉疴，始则婴儿，继而男妇，治无不效，秘其术不一传，既羡之而又恶之。羡其术之精，恶其术之吝也。不幸干造物之忌，地山遂殁。先生托族谊，寓其家，遍翻架上书，得《推拿秘诀》二册，归而录之。藏二十年，以待识者厘订，传世兼济世也。丁亥夏，以所录者谆谆

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

属余任是役。自首至末凡五阅，始悉此书乃明万历楚人周于蕃所著《推拿要诀》，付梓者三，但次序错乱，辞语鄙陋。传曰：言之无文，行而不远，以故坊间不多见，原本寖失，只留抄本于先生之族。因以善其术，先生年七十矣，促余蔵其事，以偿其愿。余不敢辞，乃于重复者汰之，繁芜者删之，颠倒者理之，俚俗者易之，更博采旁搜附会以明之，颜曰《厘正按摩要术》。一志其源，一补其阙也。编次以辨证为先，立法为后，历半载而就，以应先生之命，且以见先生慈惠居心。《书》曰：惠迪吉。《易》曰：积善余庆。为先生操左券焉，谨志其颠末如此。

时维光绪十四年戊子冬月宝应惕厉子张振鋆原名醴泉筱衫题于邗上旅次

《厘正按摩要术》凡例

辨证宜先也。先哲言：用药不难，辨证为难，在小儿尤难。小儿辨证，须觇神气，审形色，诊面，察眼、耳、唇、齿、鼻准，验舌苔，诊指纹，察手足，听声，按胸腹，询溲便，候脉。

立法宜详也。首按摩，继以掐、揉、推、运、搓、摇，合为八法。又立汗、吐、下三法。凡针、灸、砭、焠、浴、盒诸法之尽善者，一并采入。另附《集成》外治九法，惕厉子自制一法。

取穴宜绘图也。按摩、针灸、砭焠等法，均系讲明穴道，丝毫不差。欲求穴道，非图不明。先辈以取穴难于诊脉，特列《铜人》十四图于前，其后正身图、覆身图、阳掌图、阴掌图、足部图，所载穴名，亦有《铜人》图所未备者。外头面、耳目、手脉、指纹、舌苔，以及按摩手法各图，一一绘列。

证治宜备载也。应用各法，条例详细。小儿最易惊风，故首列惊风。其余小儿应有之证，亦附于后。

蠲婴有法也。集先贤诸家之说，汇为一卷，以缀于后，俾育婴孩者，防患于未然。

是书本之周于蕃，其阐发宣明处，博采群书，广搜古训，所辑各说，倍于周氏。其或参以己见者，则注惕厉子以示区别。

是书专以手法外治见长，不事汤药，洵有功于婴儿者。村妪野叟取

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

而习之，得其真传，庶无误治之虞。

是书广惠婴孩，刊者将秘传之术以公诸世，务期家置一编，按图取穴，施治极易。庶于活人之术，不无小补云尔。

是书以家藏秘传之法，宣发阐明，醵资刊刻，嗣后即有《痧喉正义》一卷，《痘疹辨证录》四卷续出问世。

首卷辨证，有说有图，仿望、闻、问、切以分次序，所采群书，每条旁注姓氏，或著书名，以明来历，每篇后系以案语。

是书以按摩著名，故二卷首列按摩，余法均附于后，俾免喧宾夺主之讥。

宝应惕厉子张振鋆原名醴泉筱杉谨志

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

目　录

第一卷

辨证 …… 1
- 觇神气 …… 1
- 审形色 …… 2
- 诊面图 …… 4
- 察眼图 …… 4
- 察耳图 …… 5
- 察唇口 …… 6
- 察齿 …… 7
- 察鼻准 …… 8
- 验舌苔 …… 9
- 诊指纹 …… 12
- 察手足 …… 12
- 听声 …… 13
- 按胸腹 …… 14
- 询溲便 …… 16
- 候脉 …… 17

第二卷

立法 …… 20
- 按法 …… 20
- 摩法 …… 21
- 掐法 …… 22
- 揉法 …… 24
- 推法 …… 24
- 运法 …… 26
- 搓法 …… 27
- 摇法 …… 27
- 汗法 …… 27
- 吐法 …… 28
- 下法 …… 28
- 针法 …… 29
- 灸法 …… 29
- 焠法 …… 31
- 砭法 …… 31
- 浴法 …… 31
- 盦法 …… 32
- 疏表法 …… 32
- 清里法 …… 33
- 解烦法 …… 33
- 开闭法 …… 33
- 引痰法 …… 33
- 暖痰法 …… 33
- 纳气法 …… 33
- 通脉法 …… 34
- 定痛法 …… 34
- 熨法 …… 34
- 咒法 …… 34

第三卷

取穴 …… 36
- 肺经图注 …… 36
- 大肠经图注 …… 36
- 脾经图注 …… 37
- 胃经图注 …… 37
- 心经图注 …… 38
- 小肠经图注 …… 38
- 肾经图注 …… 39
- 膀胱经图注 …… 39
- 肝经图注 …… 40
- 胆经图注 …… 41
- 心包络经图注 …… 42
- 三焦经图注 …… 42

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

任脉图注 …… 43
督脉图注 …… 43
正身图注 …… 44
覆身图注 …… 44
阳掌图注 …… 44
阴掌图注 …… 45
足部图注 …… 45
推坎宫图注 …… 46
推攒竹图注 …… 46
双凤展翅图注 …… 46
分阴阳图注 …… 46
取天河水图注 …… 47
苍龙摆尾图注 …… 48
推三关图注 …… 48
退六腑图注 …… 49
水中捞月图注 …… 49
按弦搓摩图注 …… 49
猿猴摘果图注 …… 50
凤凰展翅图注 …… 50
推中指图注 …… 50
飞经走气图注 …… 51
天门入虎口图注 …… 51
补脾土图注 …… 52
二龙戏珠图注 …… 52
赤凤摇头图注 …… 52
推五经图注 …… 52
运内八卦图注 …… 53
打马过天河图注 …… 54
十大手图注 …… 54
运外八卦图注 …… 54
运水入土运土入水图注 …… 54

第四卷

列证 …… 55
惊风 …… 55
疳疾 …… 56
呕吐 …… 56
泄泻 …… 57
寒证 …… 58
热证 …… 58
痢疾 …… 59
疟疾 …… 60
咳嗽 …… 61
痰迷 …… 61
头肿 …… 62
腹痛 …… 62
黄疸 …… 63
肿胀 …… 64
积聚 …… 65
食积 …… 65
痫证 …… 66
火眼 …… 66
脐风 …… 67
鹅口 …… 67
牙疳 …… 68
重舌 …… 68
喉痛 …… 68
赤游丹 …… 69

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

卷 一

辨 证

觇 神 气

神有余则笑不休，神不足则悲。气有余则喘咳上气，不足则息利少气。（《素问》）

形气相得者生。（《素问》）

小儿识悟通敏过人者多夭，稍费人雕琢者寿。（《千金方》）

凡人何寿在神，未有神不足而不夭者。神宜藏不宜露，神宜和不宜滞，神宜清不宜枯，神宜发扬不宜轻佻，神宜安静不宜浮动。（达摩）

气聚则生，气散则死。（朱文公）

胎禀虚怯，神气不足，目无精光，面白颅解，此皆难育，虽育不寿。（《小儿直诀》）

凡小儿专爱一人怀抱，见他人则避之，此神怯弱也。（万密斋）

经曰：气至色不至者生。又曰：色至气不至者死。谓其有气无色，虽病不凶；有色无气，无病亦亡。（喻嘉言）

人之五官百骸，赅而存者，神居之耳。色者，神之旗也。神旺则色旺，神衰则色衰，神藏则色藏，神露则色露。（喻嘉言）

察色之妙，全在察神，血以养气，气以养神。失睡之人，神有饥色；丧亡之子，神有呆色，气索则神失所养耳。（喻嘉言）

胃之支脉上络于心，才有壅闭，即堵其神气出入之窍，故不识人。（赵以德）

独语如见鬼状，则心主之神气虚，而病合于少阴也。少阴之神机枢转，时出时入，发则神气昏愦而不识人。（张隐庵）

凡病者，气急不续，则气已散。自汗如雨，气随汗散；大吐大利，气随吐利而散；遗尿、呕血、脱精，气亦随之而散。气者阳也，气散，则由阳而入阴，为将亡之候。（林佩琴）

凡人将死，喉间痰响有声，以为痰涎闭塞而致气尽者误。实则真气已离，痰随气浮而有声也。（林佩琴）

小儿病，神气清明，虽重可救。神气昏愦，病虽轻必有仓卒之变。（许宝治）

人之五脏，内蕴精气，上华于面，色固由气而著者，然隐然含于皮之内者为气，显然彰于皮之外者为色，色外而气内，外有迹而内无迹也。（《心法》注）

凡病至神明失守而声嘶者，为五脏已夺，主无治。（《大全》）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

小儿五体以头为尊，一面惟神可恃。精神明快者吉，精神昏愦者凶。（陈飞霞）

神气为一身之主，神清气爽，神完气足，主清吉。神夺气移，神疲气浊，主夭亡。（惕厉子）

寒则神清，热则神昏。实则神有余，虚则神不足。（惕厉子）

寒盛者气必静，热盛者气必粗。虚则气歉，实则气壮。（惕厉子）

口鼻气粗，疾出疾入者，外感邪有余也。口鼻气微，徐出徐入者，内伤气不足也。（惕厉子）

按：证有表、里、虚、实、寒、热，在大人且不易辨，小儿尤难。夏禹铸有审苗窍之法，陈飞霞因之。以为脏腑有疾，无可揣度，乃由内而达于外者为苗窍，苗窍者，脏腑之外著也。苗窍有迹可审，而神气乃无迹之迹，尤不可不审。所期司命者善觇神气，内伤外感从此辨，死生亦从此决，方足以称良工。（惕厉子）

审 形 色

经曰：左右者，阴阳之道路也。人生之气，阳从左升，阴从右降，故以左颊配肝，右颊配肺。《周易》以南离北坎定水火之位，故以心配离火，属于天庭；肾配坎水，处于地角。《内经》以鼻为面王，以其位居至中，内通呼吸，生死赖之。脾属土，土处中宫，故鼻属脾也。（陈飞霞）

青为肝色，赤为心色，黄为脾色，白为肺色，黑为肾色。如面青，主惊风之证，又主痛；面赤，主火热；面黄，主伤脾伤食；面白，主虚寒；面黑，主痛，多恶候。总之，五色明显为新病，证属轻；晦浊为久病，证属重。（《四诊心法》）

脾病色黄；正色也。见红色，是火能生土，故为顺。若见青色，乃木来克土，为逆也。（《心法》）

肝病色青，正色也。见黑色，是水能生木，故为顺。若见白色，乃金来克木，为逆也。（《心法》）

肺病色白，正色也。见黄色，是土能生金，故为顺。若见赤色，乃火来克金，为逆也。（《心法》）

心病色赤，正色也。见青色，是木能生火，故为顺。若见黑色，乃水来克火，为逆也。（《心法》）

肾病色黑，正色也。见白色，是金能生水，故为顺。若见黄色，乃土来克水，为逆也。（《四诊心法》）

小儿面部气色，为十二经总见之处。气血充实，遇部色相生者病易治。若久病气血虚弱，遇部色相克，则正气不充，为难治。（《心法》）

天庭青暗，主惊风。红主内热，黑则无治。太阳青，主惊风。印堂青，主惊泻。风池在眉下，气池在眼下。青主惊风，紫主吐逆，左颊赤主肝经有热，右颊赤主肺热痰盛。承浆青主惊，黄主吐，黑主抽搐。（《集成》）

日角在左额，犹日之东升，一经青色遮掩，为木蔽阳光，有病为最危。太阳在左右两额，为众阳之宗，属火旺夏，气色宜红，如黑色掩映，为水克火之象，无治。（《心

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

法》）

泻痢者，面不宜赤；咳嗽者，色不宜青。感风寒则面有火光；伤积滞则色带萎黄。气弱者，囟门低陷；血衰者，头发枯焦。（《集成》）

凡病者，面青脉弦，面赤脉洪，面白脉浮，面黄脉缓，面黑脉沉，此色脉相合为无病。一经相反，如面青则脉浮，为克色，主死；脉沉为生色，主生之类。（《心法》）

黄赤色为阳，故为病主风主热。青白黑色为阴，故为病主寒主痛。晃白者，浅淡白色也，主失血。否则心不生血，故其色不荣。微黑者，浅淡黑色，肾病水寒也。萎黄者，浅淡黄色，诸虚见病也。两颧有深红色者，主阴火上乘，虚损之疾也。（《心法》）

凡人天庭有黑色，两颧有赤色，皆大如拇指，或成块成条者，水火相射，主卒死。抑或唇面青黑，以及五官忽起黑色，或有白色如傅粉之状，皆无治。（《四诊心法》）

春木旺，色宜青，青欲如苍璧之泽，不欲如蓝。如当春而白，则为金克木。（《心法》）

夏火旺，色宜赤，赤欲如帛裹朱，不欲如赭。如当夏而黑，则为水克火。（《心法》）

秋金旺，色宜白，白欲如鹅羽，不欲如盐。如当秋而赤，则为火克金。（《心法》）

冬水旺，色宜黑，黑欲如重漆，不欲如炭。如当冬而黄，则为土克金。（《心法》）

四时以黄为正色，但黄欲如罗裹雄黄，不欲如黄土。（《心法》）

病者以面黄目青，面黄目白，面黄目黑，皆主生。但青如草滋，白如枯骨，黑如煤者死。（《大全》）

凡面赤目黄，面赤目青，面赤目白而病者，不治。（《大全》）

凡病面黑目青，面黑目白，面黑唇青，面黑两胁下满，不能转反者死。（《大全》）

凡以面青目白，面青目黄，面青唇黑，在病者为无治。（《大全》）

凡病以面白目黑，及面无精采者，主无治。（《大全》）

初病外感，不妨滞浊。久病切忌鲜妍。惟黄色见于面目，既不枯槁，又不浮泽，为欲愈之候。（陈修园）

凡病，面青者死，面晦黑者死。（《大全》）

乍白乍黄，疳积连绵。又赤又青，风邪紧急。（万密斋）

面目虚浮，定痛胀而气喘。眉毛频蹙，必腹痛而多啼。风池气池如黄土，则为伤脾。左颊右颊似青黛，即成客忤。（《集成》）

风门黑主疝，青主惊，方广昏暗凶，光滑吉。（《集成》）

口频撮而脾虚，舌长伸而心热。（万密斋）

小儿前囟门禀母血，后囟门含父精，前后囟门充实者主寿，前后囟门空虚者主夭。（《集成》）

凡儿口大鼻端，眉清目秀，五岳相朝，部位相等者主福寿。若口小鼻吼，眉心皱促者，虽无病而终夭也。（《集成》）

汉张仲景见王仲宣曰：君有病，当眉落，半年而死，令服五石汤可免。仲宣不

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

信，后果如其言。美哉，仲圣之候色也。（《后汉书》）

凡青紫之筋散见于面者，多病风热。（陈飞霞）

面赤主热。然阴盛格阳，面赤而脉沉细者，是为戴阳，法当温之。（周于蕃）

面多白点者虫积。面黄不润多蠶爪纹者亦虫积。（周于蕃）

面黄不一者食积。面黄而光润者，湿热及痰饮蓄血。面黄而枯暗者，寒湿食积。面黄而黑者脾胃衰。（周于蕃）

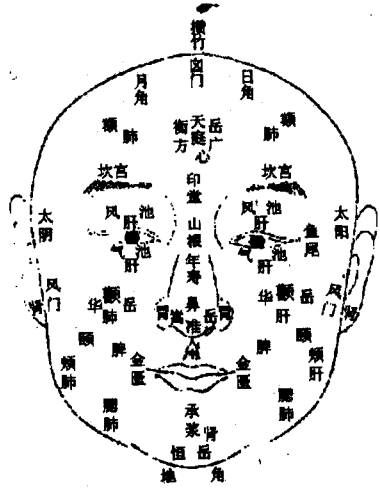
面白者气虚。面白无神者，或病后、或脱血、或多汗也。（周于蕃）

按：审色本自《素问》，区辨綦详，《金匮》独论于篇首，是色诊为司命所必习者。博采古人之说，参阅今人之证，庶期一望而知，乃足以操活人之术。不为良相而为良医，所愿习岐黄之业者交相劝勉。篇内所载天庭、印堂、风池、气池、太阳、方广、两颧、两颊、两额、五岳、日月角、风门、囟门、地角、承浆诸处，则于诊面篇有图在。（惕厉子）

诊　面

小儿半岁后有病，以名、中、食三指，曲按额前眉上发际之下。若三指俱热，是感受风邪，鼻塞气粗。三指俱冷，是感受风寒，脏冷吐泻。若食、中二指热，是上热下冷。名、中二指热，是夹惊之候。食指热，是胸膈气满，乳食不消。（《兰台规范》）

按：三指诊面法，历载简编。但其说有应有不应，务须参以别法，以求确当。缘操是术者，性命攸关，非苟焉已也。仲师云：委付凡医，恣其所措，为天下后世庸工者戒。（惕厉子）



全面图

察　眼

目乃肝之窍，勇视而睛转者风也。直视而睛不转者，肝气将绝也。（夏禹铸）

目之窍，五脏所属。黑珠属肝，纯见黄色，凶证也。白珠属肺，现青色，肝风侮肺也。淡黄色，脾有积滞也。老黄色，湿热内蕴也。瞳人属肾，无光彩又兼发黄，肾气虚也。大角属大肠，破烂，肺有风也。小角属小肠，破烂，心有热也。上胞属脾，肿则脾伤也。下胞属胃，色青者，胃有风也。上下眼胞皆肿者，脾经风热也。睡而露睛者，脾胃虚寒所致也。（夏禹铸）

小儿目连眨者，肝有风也。凡病或新或久，肝风入目，如风吹，儿不能任，故连眨。（夏禹铸）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

小儿目无精光，及白睛多而黑睛少者，肝肾不足也。（《大全》）

心主赤，目赤甚者，心实热也；赤微者，心虚热也。肝主青，目青甚者，肝热也；淡青者，肝虚也。脾主黄，目黄甚者，脾热也；淡黄者，脾虚也。（《集成》）

眼眶黑，主内有痰饮；眼眶青，主生惊厥。（《大全》）

目神短促而无光，瞻视无力而昏暗者，主病夭。目瞪者，膀胱绝也，或有痰涎内扰致之。若目睛稍定，暂时转动者亦属痰。（《大全》）

目属肝，肝气实则眵干硬，肝气虚则眵胶粘。寒伤肝则泪冷，热伤肝则泪热。（杨厉子）

赤脉贯瞳，火乘水位，治宜泻心补肾。（《指南》）

凡病者，两目眦有黄色起者，其病方愈。（《集成》）

目色赤者心实热，淡红者心虚热；青者肝实热，淡青者肝虚热；黄者脾实热，微黄者脾虚热；白而混者肺实热，目无精光者肾虚也。（钱仲阳）

惊痫发搐，男则目左视无声，右视有声；女则目右视无声，左视有声，相胜故也。（钱仲阳）

凡病者至危时，必察两目。故经曰：视其目色以知病之存亡也。（《世补斋》）

仲圣云：目中不了了，睛不和。睛不和者，神昏如醉也。无表里证，大便难，身微热者，此为实也，宜急下之。经云：热病目不明，热不已者死。（《世补斋》）

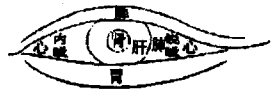
小儿眼睛珠黑光满轮者主寿，虽有疾病亦易愈。若白珠多而黑珠昏蒙，睛珠或黄或小者，主灾患。（《集成》）

小儿目直视者热，白膜遮睛者成疳。其病时或目开不合，或目合不开，或哭而无泪，或不哭而泪出者，为肝绝。（《集成》）

开目见人者属阳，闭目不欲见人者属阴。（《大全》）

目忽无明者，脱阴脱血也。目睛定而不转者，危候也。（周子蕃）

按：经云：肝开窍于目。人之有目，犹天之有日也。天有日则阳光普照，人有目则精光外发，由中形外，目其最著者。分而言之，则目专属肝。统而言之，则脏腑皆系于目。六淫感于外，七情伤于内，脏腑病无不见于目。诊目一法，亦司命所切要者尔。（杨厉子）



全目图

锐眦即小眦，属心与小肠。上下胞属脾胃。瞳人属肾。黑珠属肝。白珠属肺。内眦即大眦，亦属心。

察 耳

两耳时红时热者，主外感风热。（《集成》）

两耳尖发冷者，主发痘疹。（《集成》）

风门在耳前，少阳经所主。色黑，则为寒为疝。色青，则为燥为风。（《集成》）

耳上属心。凡出痘时，宜色红而热。若色黑与白而冷，其筋纹如梅花品字样，或串字样，从耳皮上出者，皆逆也。（《大全》）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

耳下属肾。凡出痘时，其色宜红紫带冷，不宜淡黄壮热。如筋纹梅花品字样为顺，若如蚕咬芝麻之形者，为险逆难治之候。(《大全》)

耳后耳里属肺。凡出痘时，其色宜淡白带温，不宜红紫壮热。如见茱萸形，或灯火烧烙之样为逆。(《大全》)

耳后耳外属肝。凡出痘时，其色宜青带温，不宜淡白冰冷。稀疏者吉，稠密者凶。(《大全》)

耳后中间属脾。凡出痘时，宜苍黄温和，不宜青色壮热，稀疏如黄蜡色者吉，稠密如蚁色带青者凶。(《大全》)

凡出痘，耳后筋三条而枝叶多，色淡红者吉。系心经发痘，主头面稀少。(《大全》)

凡出痘，耳后筋紫赤色者，主肝经发痘，而急出者凶。(《大全》)

凡出痘，耳后筋苍黄色者，或筋头大而根转小，系脾经发痘，主头面胸腹必稀。(《大全》)

凡出痘，耳后筋淡而色白者，枝叶繁乱，系肺经发痘。出如蚕种，主痒塌极凶之兆，三五日必亡。(《大全》)

凡出痘，耳筋色黑，枝叶多者，系肾经发痘。主黑陷伏毒，九朝十朝内必死。(《大全》)

耳背图

凡发热，耳筋出现紫黑赤白皆凶。耳上凉者吉，耳下凉者凶。耳后青筋起，主瘛疭。(《大全》)

耳色枯焦，主肾涸证，危。(《集成》)

两耳后黑筋，横过发际，主脐下疼，肾气痛。(《集成》)

凡看小儿潮热之际，以两耳辨其五色为验，便知生死轻重之分。(《大全》)

耳上起青筋者主肝风，耳聋发狂者阳虚病。(周于蕃)

耳痛、耳肿、耳聋者，皆主胆病。(周于蕃)

按：耳背上、中、下分五脏。邵公治痘称为秘法。乃识者以穿凿讥之，未为无见。回忆幼时聆先君之训曰：兴化有顾先生者，其面麻，群以顾大麻呼之。取俏生者三，卒未补博士弟子员。治痘有神术，惟酷暑严寒，不起之证百中一二。其生平辄自负曰：痘无死证。顾公麻，顾公洵三折肱矣。今春痘疫流行，夭枉甚多。总由寒热虚实，莫能确辨，亦婴孩一劫也。嗣有《痘疹辨证录》四卷，续刻问世，求海内诸方家惠书赐教，幸甚盼甚。是篇察耳，耳虽为肾窍，而五脏所结，系于耳者居多。外感则或冷或热，内伤则或暗或滞。善诊面色者，神明而熟察之，亦辨证要法也。若徒取以辨痘证则拘矣。(汤厉子)

耳珠属肾，耳轮属脾，耳上轮属心，耳皮肉属肺，耳背玉楼属肝。

察唇口

经曰：中央黄色，入通于脾，开窍于口。脾败而见鱼口，则啼不出声。(《集成》)

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

肺主气，发于声出于口为言。肺绝，故声如鸦声也。(《集成》)

唇属脾，红紫热也，又主虫啮积痛。淡白虚也，又主吐涎呕逆、诸失血证。黑者，脾将绝也，主无治。(顾练江)

唇红而吐，胃热也。唇白而吐，胃虚也。唇色平常而吐，作伤胃论。(《指南》)

人中青，主不食，大便难通。(《大全》)

唇蹇而缩，不能盖齿者，脾绝也。口角流涎者，脾冷也。(《大全》)

凡病者人中平满为唇反。唇反者，肉先死。(顾练江)

凡唇口肿赤而齿焦者，是热极。唇燥裂者亦热。(顾练江)

凡唇口青黑者，是寒极。唇黄者，主脾受积热。(顾练江)

小儿唇红如丹，即发渴候，红甚焦黑则危。(《折衷》)

上唇生疮，虫食其脏；下唇生疮，虫食其肛。(《伤寒》脉虫证)

口甜，是肝热脾湿，胃有痰滞也。口咸，是肾水上泛，肾热也。口淡，胃热也。口辛，肺热也。口臭，胃热也。口苦是心热，又或胆热也。口酸，肝热也，又或脾胃气弱，木乘土位所致也。(顾练江)

口干，脾热也。口燥，胃家热极也。(顾练江)

口有血腥昧者胃热，口不知食味者津液伤。(惕厉子)

唇口生疮，声哑者虫积，唇紫者亦虫积。(惕厉子)

唇燥舌干者脾热，唇焦赤者脾热，唇燥裂者亦脾热。(周于蕃)

小儿口如鱼嘴尖起者死，口中气出不返者死，环口黧黑者死。(周于蕃)

口张、脚肿、脉绝者，五日死。口中不仁者外感。口燥齿干形脱者，不治。(周于蕃)

按：《经脉》篇：脉不营则肌肉软，肌肉软则舌萎，人中满。人中满，则唇反。《难经·二十四难》曰：口唇者，肌肉之本也。脉不营则肌肉不滑泽。肌肉不滑泽则肉满，肉满则唇反，唇反则肉先死。甲日笃，乙日死。徐灵胎注：满，浮肿也。肉肿则唇亦肿，而反出于外也。《藏象论》：脾，其华在唇。唇色不一，虚实寒热从此分，死生亦从此决，辨证者可忽乎哉。(惕厉子)

察 齿

齿为肾之表，舌为心之苗。心气散，则舌出不收；肾气绝，则齿忽啮人；心肾俱绝，则阴阳相离。(《集成》)

凡小儿生而有齿者大凶，主伤父母，否则必自伤。(陈飞霞)

凡病者齿燥无津，主阳明热病。若舌上焦黑无垢，主十三日死。(顾练澄)

齿为肾之余，龈为胃之络。小儿病，看舌后亦须验齿。(叶天士)

热邪耗肾液者，齿色必黄。黄如酱瓣，宜救肾。(叶天士)

热邪耗胃津者，齿色必紫。紫如干漆，宜安胃。(叶天士)

齿光燥如石者，胃热也。枯骨色者，肾液枯也。若上半截润者，是水不上承，为心火上炎也。(叶天士)

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

咬牙啮齿者，湿热化风为痉病。但咬不啮者，热甚而牙关紧急也。（周于蕃）

齿垢由肾热蒸胃浊气所结。其色如灰糕，则枯败而津气俱亡，肾胃两竭，为无治。（叶天士）

齿缝流血者，胃火冲击则痛。如不痛则出于牙根，肾火上炎也。（叶天士）

齿焦者，肾水枯。无垢则胃液竭，有垢则火虽盛而液尚未竭也。（叶天士）

龂齿者，眠睡而齿相磨切也。血气既虚，而风邪又客于牙车筋脉之间，故睡后而邪动引其筋脉，故上下齿磨切有声，谓之龂齿。（《兰台规范》）

齿如热者，病难治。（顾练澄）

女子七岁，肾气盛，齿更。易也，齿落而更易也。三七，肾气平均，故真牙生而长极。真牙者，俗所谓尽头牙也。男子八岁，肾气实，齿更。三八，真牙生。五八，齿槁。八八，则齿发去。（《素问》）

齿或生或去，皆由肾气盛衰为之。（杨厉子）

按：齿为骨。骨者，肾之余也。上齿龈为足阳明胃络，下齿龈为手阳明大肠络，载在《内经》。后人以上四门牙属心，下四门牙属肾，左右二侧牙，上属胃，下属脾。其余在左之上者属胆，下者属肝，右之上者属大肠，下者属肺，终不免牵合之弊。叶香岩于诊舌后，必须验齿，以齿辨证，论热病者居多。齿属肾，肾属水，火极而即以灼水也。（杨厉子）

察鼻准

年寿在鼻梁，为气之门户。赤光外侵，肺已受伤，则气不流行，血必凝滞，有脓血之证。（《集成》）

山根为足阳明胃之脉络。小儿乳食过度，胃气抑郁，则青黑之纹横截于山根，主生灾。（《集成》）

鼻孔为肺窍，干燥，热也；流清涕，寒也；流浊涕，热也。鼻准属脾，红燥，脾热也；惨黄，脾败也。（夏禹铸）

鼻色青，主吐乳，又主腹中痛。肢冷者死。（《集成》）

鼻色微黑者，痰饮水气，又主房劳。鲜红者留饮，紫暗者时病。鼻色黄者，主痰饮湿热，胸中寒。白者气虚，又主亡血。（《集成》）

鼻色燥黑如烟煤者，阳毒热极也。若鼻孔黑润出冷气者，为阴毒冷极。鼻上汗出如雨者，心胃病。（周于蕃）

鼻孔扇张，以及出气多，入气少者，皆无治。（《大全》）

无病人，忽现黑色于耳目口鼻边者，主凶。（周于蕃）

喷嚏者，感于风也。若欲嚏而不能者为寒。（周于蕃）

鼻鼾难言者风温，鼻鸣干燥者伤风。（周于蕃）

鼻色赤者主肺热，又主风热。设微赤非时者死。（《金匮》）

鼻色青为痛，色黑为劳，色赤为风，色黄者便难。（《金匮》）

病人鼻尖山根明亮，目眦黄者，病欲愈。（周于蕃）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

《灵枢》曰：明堂者，鼻也。明堂广大者寿，小者殆。若明堂虽小，与面部相称者，亦寿。（《经络全书》）

鼻痛者风火，鼻色黄黑而亮者，小腹两胁痛，及蓄血。鼻尖青黄色者为淋。（周于蕃）

鼻扇有虚实新久之分，不可概言肺绝。若初病即鼻扇，多有邪热风火，壅塞肺气使然。若久病鼻扇喘汗为肺绝。（林慎庵）

按：是卷以辨证为主，分为十五篇，每篇所载，不过平日记诵之书，逐一翻阅，随翻随缮，不分类次。其原本措词，或有未协之处，间易一二，以求明显。刻因梓人索稿甚急，无暇搜罗，是篇采集无多，阅者谅之。（杨厉子）

验舌苔

经曰：舌为心窍。舌根属肾，舌中属脾胃，舌左属肝，舌右属脾，舌尖属心。又舌尖主上焦，舌中主中焦，舌根主下焦。绘图于后。（林佩琴）

舌苔如地上初生之草，草必有根，无根者为浮垢，刮之即去。地如秽浊，草心畅茂。邪气入胃，苔必厚腻。故以舌苔验病之虚实寒热，邪之浅深轻重。（《温热经纬》）

舌上无苔为在表，鲜红为火，淡白为寒。（指无苔言）若有白苔为半表半里，黄苔为在里，黑苔病入少阴，主危险。（陈修园）

温邪舌白而燥者，肺阴亡也。舌白如粉者，热据上焦也。白苔在杂证，是胃中积滞。白苔在温证，亦属积滞，定属热邪，一二日变成黄黑矣。舌白而干者多谵语，舌白而尖渐红，口渐燥者皆属热。（《温热经纬》）

舌白为寒，如白而不燥，须问其口中和否。如口中自觉粘腻，湿渐化热。口苦而渴者，邪已化热。或渴喜热饮，邪虽化热而痰饮内盛也。（《温热经纬》）

舌白属气，主病在气分，则白苔不必尽属于寒也。（《温热经纬》）

舌苔白厚而干燥者，胃燥气伤也。舌白而薄者，外感风寒也。若白薄而干者，肺津伤也。（《温热经纬》）

白苔粘腻，吐涎沫而浊厚者，口必甜昧也，为脾瘅病。湿热之气与谷气相搏，土有余也。盈满则上泛，宜芳香辛散以逐之，苔白如碰者，胃中宿滞，秽浊郁伏，急宜开泄。（叶天士）

白苔如积粉之厚，其秽浊重也。温疫病初入膜原，未归胃腑，急宜透解。（叶天士）

舌润如常而未生苔者，邪在表。苔白而滑者，邪入里。（周于蕃）

苔白而中黄者，邪入胃。苔干白而中心黑者，危。（周于蕃）

舌绛（深红色也）者，热入于营也。舌尖绛而干者，心营热炽也。舌中绛而干者，胃火热灼也。若望之似干，以手扪之尚有津液，湿热熏蒸，浊痰蒙闭也。（叶天士）

舌初绛而兼黄白色者，气分邪尚未尽。纯绛鲜色者，病已入营也。绛而光亮者，胃阴亡也。绛而泽润者，虽属营热，实因有痰，故不干燥也。（叶天士）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

舌绛而上有粘腻，似苔非苔者，中夹秽浊之气。舌绛而短，难于抵齿者，痰阻舌根，有内风也。（叶天士）

舌绛而光亮，胃阴亡也。舌绛而有碎点或白或黄者，当生疳也。大红点者，热毒乘心也。（叶天士）

舌绛而无苔者，热伤血分。舌绛而谵语者，热入心营。（周于蕃）

舌红者暑证，红极者温毒。舌红嫩如新，望之润而扪之干者，妄行汗下，津液竭也。（周于蕃）

舌底绛而面有白苔者，湿热遏伏也。舌绛而干缩者，肾阴竭也。（周于蕃）

舌绛而紫，紫而暗，潮湿不干，内有瘀血。若晦而干者，精血已枯，邪热乘之。总由肾色黑，肝色青，青黑相合而见于舌，变化紫晦，为肾肝色泛，多无治。（王孟英）

舌黄主热，为邪已入里。或淡黄，或老黄如沉香色，或中有断纹者主热。（叶天士）

温邪变证最速，舌色一黄，顷刻即成灰黑，以其火中夹风也。天下至速者，莫如风火。火就燥，口渴舌干，皆热邪横肆，弥漫三焦也。（周于蕃）

舌苔黄而厚腻者，热据中焦也。苔黄而或兼白者，热滞胃脘也。（周于蕃）

苔黄而滑者热尚轻，苔黄而干者热已盛。苔中黄而两边白者邪入里。（周于蕃）

苔黄而带灰色者，胃热。苔黄而带黑色者，危。（周于蕃）

苔黑有虚实寒热。黑而燥者为热，黑而润者为寒。（王孟英）

阳虚而舌黑者，润而不燥，或无苔而如烟煤者，是肾水来乘心火。（王孟英）

阴虚而舌黑者，不甚燥，不甚渴。其舌赤，或舌中黑而无苔垢，舌本枯而不甚赤，宜壮水滋阴。（《温热经纬》）

舌中无苔，而舌根有黑苔干燥者，热在下焦也。（《温热经纬》）

舌本无苔，惟尖黑而燥，为心火自焚，不可救药。（《温热经纬》）

苔黑而滑者，水来克火，为虚寒证，当温之。若见短缩，肾气竭也。（《温热篇》）

舌黑而燥者，津枯火炽也，宜泻南补北。若燥而中心厚者，土燥水竭，以咸苦下之。（《温热篇》）

舌黑而润者，外无险恶情状，胸有伏痰。暑热证夹血，亦多有之，切勿误作阴证。（何报之）

淡红无色，或干而不荣，胃津伤而气不能化液也。（《温热篇》）

苔不拘何色，而忽生芒刺者，上焦热极也。或断纹燥裂，亦主热。（《温热篇》）

舌焦而齿煤，唇血燥裂者，火炽血涸，欲成风痉也。（《温热篇》）

有热无湿者，舌无苔，即有苔亦薄。若有湿有痰而热者，必有浊苔，但湿在表者亦无苔。（周于蕃）

初病苔白厚，宜宣通气分。久病苔黄厚，宜宣通血分。病久有苔而燥，泻积救阴。病久无苔而干，滋阴养液。（林佩琴）

杂证舌中绛而干，须清营热。杂证舌灰有津，须引火归原。杂证苔黄，其味或苦或酸，皆脾经有热。（林佩琴）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

舌黑有虚寒，有实热。虚寒者，舌必润。实热者，舌必燥。舌黑谵语属热，无谵语属寒。（杨厉子）

舌白有寒有热。无苔而淡白者寒，有苔而厚白者热。舌白而干者热，舌白而潮者寒。若淡白而以为口干者，则病人自觉干，而视舌者不见其干，宜用桂附补命火，则津液熏蒸，上潮于肺，不得以口干而用寒凉。（林佩琴）

舌灰而燥者，急下存阴。舌灰有津者，宜桂附温里。肥人舌灰有津亦然。（林佩琴）

苔润有液者为寒，苔燥无液者为火。舌上无苔，如去油猪腰，为亡液，名镜面舌，主危险。（陈修园）

舌有半边干半边湿者，为胆病。舌半边白苔，半边黄黑苔者危。（周于蕃）

舌中黑而燥，两边或白或黄者，两感证。舌中黑而润，两边白者表里皆虚。（周于蕃）

舌半黑半黄，或半黄半白，或中干边润，或尖干根润者，传并之邪。（周于蕃）

白苔有黑点者，胃热也；有红点者，火炎也。舌红有白点者，邪入心胞也；有黑点者，胃热也。（周于蕃）

舌紫肿大者，酒毒。紫暗而摸之湿者，瘀血夹热也。（周于蕃）

舌中酱色者，夹食伤寒也。舌蓝色者，肝绝也。（周于蕃）

苔灰而薄者邪轻，苔黑而厚者邪重。苔渐退者邪亦退，苔渐进者邪亦进。（林佩琴）

凡有苔而退者，由舌尖退至中，由中退至根。若舌本干燥，服药后有津，苔必退。亦有舌尖、中、根渐薄而一起退者。（林佩琴）

苔因食酸而变者，为染苔。食橄榄则黑，食枇杷则黄。（王孟英）

舌青皆厥阴之病。凡病者舌青主寒，无治。至妇人胎死腹中，则舌灰舌青又一说也。（林佩琴）

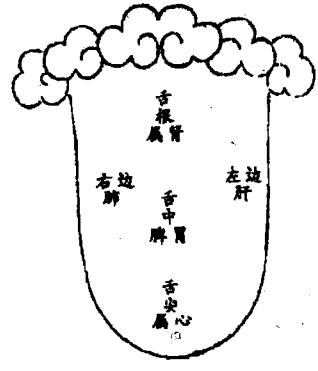
小儿弄舌者主热，若大病未已而弄舌者凶。（钱仲阳）

病初起，舌干而脉滑脘闷者，痰阻于中，而液不上潮，未可率投补益也。（王孟英）

舌红而更有红点如虫蚀之状者，热毒炽盛。火在上，水在下，不能相济也。（周于蕃）

舌红而更有裂纹如人字形者，君火燔灼，热毒炎上也。舌淡红而中有大红星者，亦君火燔炽。（周于蕃）

按：《内经》辨色而舌苔独遗，近代诸方家详言之，实有可据。张诞先著《舌鉴》，列图疏方，只论伤寒，不论杂证，殊多遗漏。叶香岩



全舌图

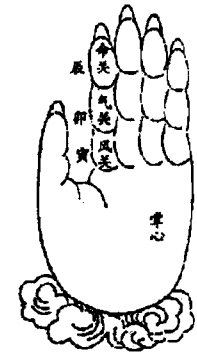
舌尖属心，主上焦。舌中属脾胃，主中焦。舌根属肾，主下焦。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

《温热论》辨舌色，独出手眼，超绝千古，殆所谓别有神悟，洵不传之妙法也。故是篇本叶氏最多，聊注数语，以见向往钦佩之忱。（惕厉子于太乙燃藜照读日志）

诊指纹

幼科指纹，迄无定论。有谓不必用者，有用而至于怪诞不经，惑人闻见者，皆未深悉指纹之理。指纹与寸关尺同一脉，按《内经》十二经络，始于手太阴，其支者从腕后出次指之端，而交于手阳明，即指纹是也。指纹起于宋人钱仲阳，以食指三节，分为三关。寅曰风关，卯曰气关，辰曰命关。纹见风关，证轻；纹见气关，证重；纹见命关，证危。虽未必其言悉应，而其义可取者，位则自下而上，证则自轻而重也。总之，指纹与太渊脉相通。凡有外邪在皮毛腠理之间，太渊脉浮，指纹亦显露于外，谓之表证。及邪入里也，浅深有别。若指纹半沉，邪在阳明胃经，指纹极沉，邪在阳明胃府，所谓以浮沉分表里也。小儿肌肤晃白，唇色惨淡，多属阳虚。指纹四时皆淡，虽有病亦止淡红、淡青、淡紫而已。淡红为虚寒，淡青为虚风，淡紫为虚热，此盖根本不坚，中气怯弱，无论新病久病，总归于虚，切不可攻伐克削。若病邪遏郁，营卫阻滞，升降羁留，指纹推而涩滞，绝无流利之象，由痰食风热相搏，是为实证，所谓以淡滞定虚实也。其审纹也，纹直则热，纹曲则寒，纹多如脉数，纹少如脉迟。纹入掌中，主腹中寒痛。纹向中指弯者，为内，为顺证，为外感风寒。纹向大指弯者，为外，为逆证，为内伤痰食。纹如鱼刺，风痰皆热。纹如三叉，痰嗽不止。纹如生花，纹如丫样，或两丫齐上，透出三关，或向外弯而侵于指甲者，为难治。其辨色也，紫主热。紫而兼青，主伤食。青主风、主惊。青而兼黑，主痰滞抑郁。红主寒，白主疳疾，黄主脾困，黑主中恶、危险、无治。或谓黄为中和之气，红乃文明之色，红黄隐隐，主身安无病，要不可不察。或又谓青主肝病，或发惊，或伤风，肝木乘土，或腹痛泄泻，粪带青色，以儿常啼哭为验。黄主脾病，食积内伤，肿胀腹满，吐泻、痞积、疳疾等证。赤主心病，痰涎壅盛，惊悸不宁。白主肺病，咳嗽痰积。黑主肾病，脏腑中寒中恶，危急堪虞。其诊指纹也，令人抱儿对立于向光之处，医者以左手握儿食指，以右手大拇指侧面，蘸口津，由命关推上气关、风关，指纹愈推愈出，切不可覆指以指面推之，以指面螺纹有火，克制肺金，纹必变色，大损肺气，慎之戒之。



指纹图

按：诊指纹以辨证，肇自钱氏，而其说有然有不然，必须参以望色诸法，方昭确实。《论语》注：医所以寄死生，非泛常托业者比。（惕厉子）

察手足

指爪属筋余，脾为之运。小儿指尖冷，主惊厥。中指独热者，属寒。中指独冷者，分男左女右为痘疹发见之象。其或掌心冷而十指或开或合者，无治。（夏禹铸）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

小儿拳四指已握，而大指加于四指上者，男顺女逆。小儿拳大指先屈于掌中，而四指加于大指上者，女顺男逆。小儿拳将大指插入食指叉而后握之，无论男女急慢惊风，均属险证。三岁内以至十岁外，皆可以此决之。（周于蕃）

指甲青者为心痛，又为肝气绝。指甲黑者筋绝，指甲白者死。指上有红丝缕者必夭。（《大全》）

小儿热邪伤神，手如数物，谓十指屈伸不定，如数物之状然也。（《大全》）

凡病者，手足、指甲下肉黑，八日死。（《大全》）

凡病者，手掌肿而无纹，为无治。（《大全》）

抽衣撮空，循衣摸床，以及手撒不收者，皆无治。（周于蕃）

手热足冷，头痛发热者，为挟阴证。（周于蕃）

手热足冷，汗多妄言者，暑湿病也。（周于蕃）

足心热，主热；足胫冷，主寒。（《集成》）

足趺肿，呕吐头重者，不治。（《大全》）

足趺上肿，两膝大如斗者，十日死。（《大全》）

手背热与背上热者，外感；手心热与小腹热者，内伤。（周于蕃）

手心冷者腹中寒，手心热者虚火旺。（周于蕃）

足冷而晕者，气虚也。手足抽搐，身反向后者，痉病。（周于蕃）

额上及手足冷者为阴证。如不能久立，行则掉动者，骨败故也。（周于蕃）

仰睡而脚伸者，热证；覆卧而脚蜷者，寒证。（周于蕃）

手肿至腕，足肿至跗，面肿至颈，皆气虚不还，为最危。（周于蕃）

按：脾主四肢。四肢厥逆，有寒有热，三阴证四肢厥冷，人所习见者，寒厥也。厥尽也，阳尽而阴生，故四肢冷也。若热厥较寒厥尤多。经云：热深厥亦深，热微厥亦微。同此厥逆，寒热不分，生死立判，以之辨证，则手足尤为至要。（杨厉子）

听　声

凡小儿声音清亮者，寿；有回音者，寿。哭而声涩者，病；散而无声者，夭。（陈飞霞）

凡声微者，气不足；声壮者，气有余。哭而无泪者，实；哭而多泪者，虚。（杨厉子）

发热而静默者，邪在表；发热而烦燥者，邪入里。（周于蕃）

闻声而受惊者，肝虚也。（《集成》）

声浊而重者，感于湿。或声如从瓮中出者，亦中湿。（周于蕃）

言迟者，风；言急者，火。声高而响者，主内热外达。（周于蕃）

凡痫证，声如羊者为心痫，声如鸡者为肺痫，声如猪者为胃痫，声如犬者为肝痫，声如牛者为脾痫《兰台规范》

声塞者为痰，声战者为寒，声壮者为热。（杨厉子）

气衰言微者为虚，气盛言厉者为实，狂言怒骂者为实热。久病闻呃者为胃绝，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

痰声漉漉者死。(陈修园)

寒病懒言，热病多语。言壮为实，言轻为虚，言微则气夺，出言而首尾不相顾者，为神丧。(《心法》)

凡病者，语言声音不异于平时为吉，反者为凶。(陈修园)

声哑于劳损见之，为无治。(周于蕃)

谵语为实，郑声为虚，皆主热。郑声者如梦如呓。(《伤寒论》)

小儿声大而亮者，脏腑充实。如向无大声啼哭，必有一脏阴窍未通，或音如啾唧咿唔之状，主夭殇。(陈紫山)

声虽哑而咳者，水寒伤肺。声如破而咳者，外寒里热。(周于蕃)

中医听声，声合五音。火闻水声，烦闷干惊。木闻金声，恐畏相刑。脾者，土也，生育万物，回动四傍，太过则四肢不举；不及则九窍不通，六识闭塞，犹如醉人。四季运转，终而复始。(《后汉书》)

出言迟懒，先轻后重者，内伤气虚。出言雄壮，先重后轻者，外感邪盛。(周于蕃)

声重鼻塞者，伤风。声暴哑者，风痰伏火。或暴怒叫喊，声浊者，痰火。平时无寒热，气短不足以息者，亦痰火。(周于蕃)

按：越人云：闻而知之谓之圣。寒主静则少语，热主烦则多言。虚则声细，实则声出如常。若精而求之，则以五藏有正声，以合于五音者为常，变则病生。其义蕴载于《素问》、《金匮》者居多。(杨厉子)

按 胸 腹

胃之大络，名曰虚里，在左乳三寸下。其动微而不见，为不及，宗气内虚也。或动而应衣，为太过，宗气外泄也。若三四至一止，五六至一止，主有积聚也。若绝不至者，危。经曰：虚里无动脉者死。(《心法》)

人以胃气为本，故虚里之动，可以辨病机之轻重。按之应手，动而不紧，缓而不急者，宗气积于膻中也，是为常。其动洪大而弹手，与绝而不应者，俱胃气绝也。(《阳山》原文)

平人膻中静者为佳。虚里者，脉之宗气也。视之不见，按之渐动，如应如不应者为吉。若胸中阳气衰，其动高逾乳，至中府、云门者，凶。虚劳劳瘵，逐日动高者为无治。(《台州》)

虚里与寸口相应，虚里高者，寸口亦高。寸口结者，虚里亦结也。(《诊病奇依》)

虚里动而高者为恶候，妊妇最忌。若产后而发危急之证，以及黄胖病，或惊惕，或奔怒，或强力而动支体者，虚里动虽高，无患也，是不可不辨。(《南阳》)

凡治小儿不论诸证，宜先揣虚里穴，若跳动甚者不可攻伐，以其先天不足也。幼科能遵吾言，造福无涯，此千古未泄之秘也，珍之贵之。(《柳州医话》)

小儿脉候难凭，惟揣虚里穴，确有可据，即以之治大人亦然也。(王孟英)

胸腹者，五脏六腑之宫城，阴阳气血之发源，若欲知其脏腑如何，则莫如诊胸

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

腹。(《对时论》)

察胸腹宜按抚数次，或沉或浮，以察胸腹之坚软，拒按与否，可以知虚实也。(《诊病奇侯》)

上中下三脘，以指抚之，平而无涩滞者，胃中平和而无宿滞也。按中脘虽痞硬而不如石者，饮癖也。(《诊病奇侯》)

虚里动气有三候，浅按便得，深按却不得者，气虚之候。轻按洪大，重按虚细者，血虚之候。有形而动者，积聚之候。(《诊病奇侯》)

诊胸腹，轻手循抚，自鸠尾至脐下，知皮肤之润燥，可以辨寒热。中手寻扪，问疼不疼者，以察邪气之有无。重手推按，更问疼否，以察脏腑之虚实，沉积之何如，即诊脉中浮中沉之法也。(《对时论》)

诊腹之要，以脐为先。人身之有脐，犹天之有北辰也，故名曰天枢，又曰神阙。是神气之穴，为保生之根。徐按之而有力，其气应手者，内有神气之守也。若按之而气不应者，其守失常也。(《阳山》)

凡诊肾间之动气者，密排右三指，或左三指以安脐间。和缓有力，一息二至，绕脐充实者，肾气充也。一息五六至，属热。手下虚冷，其动沉微者，命门不足也。手下热燥不润，其动细数，上支中腕者，阴虚也。按之分散，一息一至者，为原气虚败之候。(《诊病奇侯》)

诊腹先可诊脐，按之有力者，无病也。按之无力如指入香灰中者，为无治。(《寿安》)

脐上下左右推之不动者，常也。然气弱者，推之则移于一方。右移者左绝也，左移者右绝也，上下亦然，是之谓脐绝。病者见之为无治，惟高年无害。(《南溟》)

脐通五脏，真神往来之门也，故名神阙。与肾附于脊之十四椎相对，如南北极是也。凡脐以深大而坚固，左右上下推之不动，轮(腹皮相聚为轮也)。廓(脐如小酒杯底为廓也)。约束者，为真神安全。倘有大病犹可治，但暴病非此例。(《台州》原文)

小腹左右常结者，皆畜血也。其痛者，非食积虫积之候，是畜血而或为疝者。(《台州》原文)

小腹有燥屎者，必近迫横骨，左边累累成块，其状稍长，按之不痛，左边充满则及右边。(《台州》原文)

脐之上下任脉见者，胀大如箸，为脾肾虚。此脉见平人则发病，病人则难治。劳伤阴虚火动之证，多有此候。有郁气者亦常有之，不为害，医者宜精察。(《白竹》)

久病腹皮贴背，当脐上下，有坚硬而结，排之不动者，是脊骨也。(《台州》原文)

肝病者，两胁下痛引下腹，故肝病须诊两胁。两胁皮肉满实而有力者，肝平也。两胁空虚无力者，为肝虚，及中风一切筋病之候。男子积在左胁者属疝气，女子块在右胁者属瘀血也。(《台州》原文)

痞积疝气一切等证，着左者易治，着右者较难，右属阳，右属阴也。(《良务》)

鸠尾动气不高者为风寒邪热，鸠尾动气而高者为痘疹。掌中动脉盛者，亦痘疹也。痘发则动止，发而仍动者，痘毒炽也，为最危。(《南溟》)

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

治痘寮寒热，以诊腹为主，诊腹以任脉为要。真寒者，以腹两旁虽热，于任脉久按之，则无热而为冷，虽有口渴脉数，痘色红紫等证，是为假热。若按任脉而有热者，虽寒战咬牙，痘色淡白下利等证，是为假寒。（《宗柳》）

寮寒热，在任脉水分以上诊之，手按久则自辨。寮虚实，在脐下或左或右。动而低者毒轻，动而高者毒重，虚里动甚者险证也。（《诊病奇依》）

蛔病诊腹有三候。腹有凝结如筋而硬者，以指久按，其硬移他处，又就所移者按之，其硬又移他处，或大腹，或脐旁，或小腹，无定处，是一候也。右手轻轻按腹，为时稍久，潜心候之，有物如蚯蚓蠢动，隐然应手，甚至腹底微鸣，是二候也。高低凸凹，如畎亩状，熟按之，起伏聚散，上下往来，浮沉出没，是三候也。《玄枢》

水肿胀满证，按之至脐，脐随手移左右，重手按之离乎脊，失脐根者必死。（《阳山》原文）

脉候有热，而腹候无热者，是表热而其热易去也。按腹而热如烧手掌者，是伏热而其热不易去也。小儿暴热，其轻重难以脉辨，而诊腹可以决定矣。若心下动而其热烙手者，尤不可忽。（《南阳》）

左右不容、承满处痛，按之痛益甚，或引于胸腹中，漉漉有声，时吐水汁，吐则痛减，是为澼囊。宜温药，宜减饮食。（《台州》）

腹痛有食痛积痛，痛在心下。瘀血痛在脐旁小腹，按痛处则有块应手。肠痈痛右足挛急，小便淋沥。痰饮痛者，其痛动移无定处也。（东郭）

凡小儿肚腹高起，为心突，为肺胀，肺绝也。（周于蕃）

肚大青筋，其卧如缚者，为无治。（《集成》）

腹者，水谷之海，腹皮宽厚，水谷盈也，主寿。（陈飞霞）

脐者，腹之中央，内居大肠。绕脐而痛，乃燥屎结于肠中，欲出不出之状。（张令韶）

小腹未硬痛者，邪在表，若已硬痛者，邪入里也。（周于蕃）

小腹痛，脉沉迟者，为阴寒，当温之。（周于蕃）

腹胀而鸣，肢冷而泻，发热、形瘦，脉大者，死。（周于蕃）

按：胸主分布阴阳，腹为阴中之至阴。食积痰滞瘀血，按之拒、按之不拒，其中虚实从此而辨，此其常解也。乃验胸以虚里，验腹以神阙，辨证恰在此，是人所罕见者。则于望、闻、问、切四诊之外，更增一法，较为精详。（杨厉子）

询 溲 便

中气不足，溲便为之变。（《素问》）

大便先硬后溏者，不可攻。（张仲景）

凡小溲赤涩为热，经曰：肝有热则小便先赤也。（杨厉子）

凡小儿小便由睡中自遗者，谓之尿床，皆肾与膀胱有虚寒也。（《兰台规范》）

小儿初溲黄赤色，落地良久，凝如白膏者，谓之尿白。为伤脾所致，久而成疳。（夏禹铸）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

伤寒小水利者，太阳之气未剧，吉兆也。（张景岳）

凡病者，尿自遗而不知，为无治。（《集成》）

溲白为寒，混白如米泔者，为湿热。（周于蕃）

溲红为热，黄亦为热，若浅红淡黄者为阴虚，溺多心烦者不治。（周于蕃）

肠热者溺黄，肠寒者溺白。（周于蕃）

溲短黄涩痛，心热也；清长而利，心虚也。（周于蕃）

凡大便色青者为寒，然亦有因风泻者，其色亦青，肝木乘脾也。（《铁镜》）

水液澄清，下利清谷者为寒。（《铁镜》）

大便老黄色者，心、肺、脾三经实热。若淡黄色者，为虚热。（《铁镜》）

粪如鳖渤，暑湿内搏，脾热之证也。（江梦花）

大便酱色者属湿，白色者属脾虚。（夏禹铸）

大便味馊臭者，伤食滞。一痛则便，便则痛减，味极秽臭，便时肛门恶热者，为极热。（夏禹铸）

大便味如败卵腥臭者，伤乳食。（《集成》）

大便如红水而粘者，为暑热。（《集成》）

大便时急迫作声者属热。（《指南》）

大便黑如胶漆者，主湿热凝滞。（周于蕃）

大便热结，腹中坚满者，属有余。若新近得解，而不甚干结，或旬日不解，而全无胀意，非阳明实邪。（张景岳）

按：病寒即见寒证，病热即见热证，寒者温之，热者清之，此其易能也。若内真寒而外假热，内真热而外假寒，其中误人者甚夥。经云：重寒则热，重热则寒。又曰：寒甚则热，热甚则寒。又曰：重阴必阳，重阳必阴。又曰：水极而火，火极而水。又曰：阳盛格阴，阴盛格阳。古人再三垂诫，反复立言，深恐证涉疑似，后世为其所惑耳。溲由前阴出，便出后阴出，寒自寒，热自热，以此区辨，则真假能立判矣。（惕厉子）

候　脉

小儿一岁后，手腕短促，按脉为难。诊者用一指转侧，辨寸关尺三部，以浮取、中取、沉取候之。左九候，右九候。三五岁，脉以七八至而细数者为平和。增为热，减为寒。（《集成》）

浮（轻手着于皮肤之上而即见也）。主表，属腑，属阳，风邪六气，外因之病。有力为表实，无力为表虚，皆浮也。虚弱病久，临危时，脉亦无力而浮，为外感内伤之别。（《心法》）

浮而虚甚为散脉，主神离气脱。浮如葱管为芤脉，主亡血。浮如按鼓为革脉，主亡精。浮而柔细为濡脉，主伤湿，又主血虚。浮而有力为洪脉，主呕胀，又主阳盛阴虚。浮而无力为虚脉，主血虚。（陈修园）

沉（重手按于肌肉之下而始见也）。主里，属脏，属阴，七情饮食，内因之病。但暴

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

怒者、水肿者、腹痛极者、瘟疫汗下不能出者，脉亦沉。(《心法》)

沉而着骨为伏脉，主热邪内郁。沉而底硬为革脉，沉而细软为弱脉，主气衰，然清贵者有此脉。(陈修园)

迟(一息脉来二三至，或一息一至)。主寒，属阴。有力为寒痛，无力为虚痛。伤暑、滞食、困水，以及冷风迫汗、凝滞气血者，脉皆迟。(陈修园)

迟而不愆为缓脉，迟而不流为涩脉，主血少。迟而偶停为结脉，主积聚，又主阳微，以及气郁血壅痰滞。迟而止有定数为代脉，主气竭，妊娠无忌。(陈修园)

数(一息脉来五六至，或一息七八至也)。主热，属阳。有力为实热，无力为虚热。但内痛甚者、汗将出者、虚阳将越者、泻痢、痞疡、初产、喘咳，脉亦数。(陈修园)

数而流利为滑脉，主痰饮食积。数而牵转为紧脉，主寒，主痛。数而时止为促脉，主三焦郁火。数见于关为动脉，主痛、主惊，男亡阳，女血崩。(陈修园)

大(脉状粗大如指加着)。主实，邪气盛，胃气衰，故脉大而不缓。(陈修园)

大而涌沸为洪脉，大而坚硬为实脉。(陈修园)

细(脉状细小如线也)。主虚，属阴。又主真阴将亡。(陈修园)

细而不显为微脉，主阳微欲绝。细而小浮为濡脉，细而小沉为弱脉。(陈修园)

短(脉来短促，上不及寸，下不及尺)。主素弱，又主伤酒，以及三焦气壅，宿食不消。(陈修园)

长(脉来迢长，上至鱼际，下至尺泽也)。主素强，平脉也。(陈修园)

虚(应指无力)。主虚。身热为伤暑，不热为血少。(陈修园)

虚而沉小者为弱，主血虚。虚而浮小者为濡，主气虚。虚而模糊者为微，主阴阳气绝。虚而干滞者为涩，主血虚，亦主死血。(陈修园)

虚而形小为细，主气冷。虚而形缩为短，主气损。(陈修园)

实(应指有力)。主实，又主热郁，以及伤食、气痛、谵语等证。(陈修园)

实而流利者为滑，主血病。实而迢长者为长，主气治。实而涌沸者为洪，主热极，亦主内虚。实而端直者为弦，主肝邪、癥瘕、疝、疟。(陈修园)

缓(脉来四至，从容不迫)。主正复，平脉也。但缓而和者主正复，缓而怠者主中湿。(陈修园)

两手六部，皆为肺脉。肺为脏腑之华盖，凡一切脏腑病，其气上熏于肺而应于脉，心病六脉皆洪，肝病六脉皆弦，肾病六脉皆沉，肺病六脉皆涩，脾病六脉皆缓。按之指下浊者为邪甚，清者为正复。有神者吉，无神者凶。有力者为热、为实，无力者为寒、为虚，此为最验。(陈修园)

凡病内虚者，脉弱为宜，洪大则忌。病外感者，阳脉为宜，阴脉则忌。(陈修园)

凡脉有胃气、有神气，而和缓者吉，合于时令者吉，与面上五色中见那一色相生者吉，反是者凶。(陈修园)

何为无病脉？一息四至是也。何谓五脏平脉？心宜洪，肺宜涩，肝宜弦，脾宜缓，肾宜沉，又兼一段冲和之气，为胃气是也。何谓四时平脉？春弦、夏洪、秋涩、冬沉、四季之末和缓是也。何谓男女异脉？男为阳，寸大于尺；女为阴，尺大于寸是

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

也。(陈修园)

雀啄连连,止而又作,为肝绝。屋漏水落,半时一滴,为胃绝。弹石沉弦,按之指搏,为肾绝。忽密忽疏,乱如解索,为脾绝。本不动而末摇,如鱼之翔,为心绝。虾游冉冉,忽然一跃,为大肠绝。釜沸空浮,绝无根脚,为肺绝。(陈修园)

诊外感,其初则由经络,病在表,轻者寸浮盛,重者关尺亦浮盛。追传人里,内热重则脉沉矣,病在上则见于寸,病在中则见于关,病在下则见于尺。(王汉泉)

寸脉伏,无虚证,是风寒闭也,为表虚,不可发汗。尺脉伏,无虚证,是湿热闭也,为里虚,不可利二便。(王汉泉)

左脉弱,右脉强,主汗多,遗精,肝郁证。右脉弱,左脉强,主腹痛易怒,及误服补火丸散,必生肝热滑精诸证。(王汉泉)

右脉盛,左手无脉,主痰结气虚。左脉盛,右手无脉,主食滞肝郁。(王汉泉)

脉有反象,皆郁极而闭阻者也。如肝病左关弦,郁则弦而细,郁极则细而结,甚则伏。然其弦反见于相克之经,故右关弦也。余例推。(王汉泉)

保精日久者,两尺俱盛,故六脉重取皆实,无遗精病。(王汉泉)

男右脉强,左脉沉细无力者,主气弱,内有湿热也,不数日必遗精。若尺弱者,必已遗精也。女脉如是者,必白浊白淫。脉有结者必白带。(王汉泉)

寸脉强,尺脉弱,主阳实阴虚。每病上热下寒,上实下虚,浮阳上越,虚寒等证。(王汉泉)

寸脉弱,尺脉强,主阳虚阴实,每易病风寒,及湿热等证。宜细辨。(王汉泉)

凡无病者,浮取无脉,为表虚,以平素易汗为据,即有外感,汗剂宜慎。沉取无脉,为里虚,以平素易泄为据,即有积滞,攻下剂宜慎。中取迟弱者中气虚,以平素不能食,精神弱为据。惟生而双伏之六阴脉,不在此论,以其人能食而精神不弱为据。(王汉泉)

一部脉见三象四象,如右寸洪,肺热也,洪而滑,又有痰,而中有一线之细,是其虽细而力强,乃能见象于洪滑之内,主上焦有痛。不为促结弦大而为细,其痛是郁热,非实火,治宜解郁清肺化痰,不宜寒凉,不宜攻伐,余仿此。(王汉泉)

劳病吐血脉浮,若重诊无脉,是无根将脱也。一切虚病、老病、久病、产病,均贵重诊有脉也。大汗者,其脉轻诊弱,重诊强,乃有未出之汗,虽止之而不能止。若轻诊强,重诊无,亦将脱也。惟浮沉皆得,脉力平缓,愈之象也。(王汉泉)

感寒者畏寒,左三部皆浮数,故身热而痛。左鱼际亦浮数而细,故头大痛。若右三部亦浮数,则恶食。如无风则无汗,非阳明热者不渴。(王汉泉)

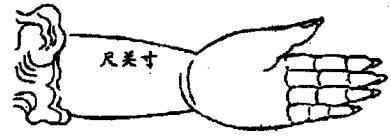
凡两关重取至数不匀,而见结促,即郁也,须解肝脾郁。在杂疾须先解郁,而后治病。常有脉证相符,医治不应者,皆有郁未解也。(王汉泉)

按:《褚氏遗书》多诊识脉。识脉者必辨脉,辨脉者辨其形象也。浮脉轻清在上,轻按即见,如木漂于水面也。沉脉重浊在下,重按乃得,如石坠于水底也。迟脉往来迟慢,为不及之象。数脉往来急迫,为太过之象。大脉形粗,如箸如指。细脉形细,如丝如线。短脉不及本位。长脉过乎本位。虚脉迟大而软,按之无力。实脉

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

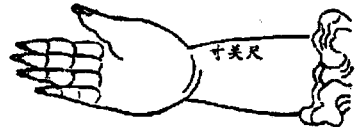
浮沉皆见，长大带弦，按而有力也。缓脉往来和匀，如春风微吹扬柳梢也。濡脉浮而软，如帛在水中，轻按即见也。洪脉如洪水波涛汹涌之象，浮而有力，来盛去衰，即大脉钩脉也。涩脉艰涩而迟，如轻刀刮竹也。滑脉流利不止，如珠走盘也。弦脉刚劲而直，可以举百钧，有力之象。弱脉柔软而细，不能举一羽，无力之象。芤脉中空，是实而空者，如捆葱管也。革脉中空，是实而空者，如按鼓皮也。紧脉紧急有力，即不松之谓，如转索也。散脉浮散无力，即不聚之谓，如杨花飘散也。伏脉沉伏于下，推筋着骨始见也。结脉迟而时有一止也。促脉数而时有一止也。动脉两头俱俯，中间高起，形如豆粒，厥厥动摇也。代脉迟而中止，不能自还，每至一止有定数，如四时之禅代不愆其期也。脉象既辨，而一部见二象、三象、四象者，乃一一能识也。是卷以幼科诊治，脉理尚未备载，若广而求之，则有《脉经》在。（杨厉子）

掌后高骨为关，关前为寸，关后为尺。凡诊脉，视掌后高骨下指，先关后寸尺，人短则指密排，人长则指疏排，为一定之法。左寸（表）小肠（里）心，主上焦；左关（表）胆（里）肝，主中焦；左尺（表）膀胱（里）肾，主下焦。



左寸关尺图

右寸（表）大肠（里）肺，主上焦；右关（表）胃（里）脾，主中焦；右尺（表）心包（里）命门，主下焦。



右寸关尺图

卷 二

立 法

按 法

《素问·阴阳应象大论》：慓悍者，按而收之。王太仆注：慓，疾也。悍，利也。气候疾利，按之以收敛也。《玉机真脏论》：脾风发瘅，曰可按。疝瘕少腹冤热而痛、出白，又曰可按。《举痛论》：按之则热气至，热气至，则痛止。《调经论》岐伯曰：按摩勿释。又曰：按摩勿释。《异法方宜论》：痿厥寒热，其治宜导引按跷，故导引按跷者，亦从中央出也。王注：湿气在下，故多病痿弱气逆及寒热也。导引，谓摇筋骨，动支节。按，谓抑按皮肉。跷，谓捷举手足。《生气通天论》：冬不按跷，春不鞕劮。王注：按，谓按摩。跷，谓如跷捷者之举动手足，是所谓导引也。然扰动筋骨，则阳

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

气不藏，春阳上升，重热熏肺。肺通于鼻，病鼽，谓鼻中水出，病衄，谓鼻中血出也。《离合真邪论》：按而止之。《血气形志论》：形数惊恐，经络不通，病生于不仁，治之以按摩醪药。王注：惊则脉气并，恐则神不收，脉并神游，故经络不通而病不仁。按摩者，开通闭塞，导引阴阳。醪药，谓酒药也。养正祛邪，调中理气也。《内经》载按法者多，其中有不可按者，按则增病，有不可不按者，按则疗病，故首先辨证。总之，古人用按摩法，无人不治，不拘婴孩也。《尔雅·释诂》：按，止也。《广韵》：按，抑也。周于蕃谓：按而留之者，以按之不动也。按字，从手从安，以手探穴而安于其上也。俗称推拿。拿，持也，按，即拿之说也。前人所谓拿者，兹则以按易之。以言手法，则以右手大指面直按之，或用大指背屈而按之，或两指对过合按之。其于胸腹，则又以掌心按之，宜轻宜重，以当时相机行之。

一、按风门：风门即耳门，在耳前起肉当耳缺陷中。将两大指背跪按两耳门，所谓黄蜂入洞法也。此温法，亦汗法也，最能通气。（周于蕃）

一、按牙关：牙关在两牙腮尽近耳处。用大中二指，对过着力合按之，治牙关闭者即开。（周于蕃）

一、按肩井：肩井在缺盆上，大骨前寸半。以三指按，当中指下陷中是。用右手大指按之，治呕吐，发汗。（周于蕃）

一、按奶旁：奶旁即乳旁。用右手大指按之，治咳嗽，止呕吐。左右同。（周于蕃）

一、按肚角：肚角在脐之旁。用右手掌心按之，治腹痛，亦止泄泻。（周于蕃）

一、按琵琶：琵琶在肩井下。以大指按之，能益精神。（《广意》）

一、按走马：走马在琵琶下，斗肘之上。以大指按之，发汗。（《广意》）

一、按交骨：交骨在手掌后，上下高骨间。以中、大指合按之，治急慢惊风。（周于蕃）

一、按总经：总经在掌根横纹之后。用右手大指背屈按其上，复以中指按手背，与横纹对过一窝风，治急惊暴亡等证。（周于蕃）

一、按百虫：百虫在膝上。以大指背屈按之，止抽搐。（周于蕃）

一、按三阴交：三阴交在内踝踝尖上三寸。以右手大指按之，能通血脉，治惊风。（《广意》）

一、按仆参：仆参即鞋带，在足跟上。按之，治昏迷不醒者。（《广意》）

一、按二人上马：二人上马在小指、无名指骨界空处。以大、中指对过按之，治腹痛。（周于蕃）

摩　法

《素问·病能》篇：摩之切之。《至真要大论》：摩之浴之。《调经论》言：按摩勿释者再。《离合真邪论》：治之以按摩醪药。《前汉·艺文志》：《黄帝岐伯按摩》十卷，《小儿按摩经》，四明陈氏著集，载《针灸大成》。周于蕃曰：按而留之，摩以去之。又曰：急摩为泻，缓摩为补，摩法较推则从轻，较运则从重。或用大指，或用掌心，宜遵

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

《石室秘录》：摩法不宜急，不宜缓，不宜轻，不宜重，以中和之义施之。其后掐法属按，揉法，推、运、搓、摇等法，均从摩法出也。

一、摩腹：用掌心，团摩满腹上，治伤乳食。（《周于蕃》）

一、摩左右胁：左右胁在胸腹两旁肋膊处。以掌心横摩两边，得八十一次，治食积痰滞。（周于蕃）

一、摩丹田：丹田在脐下。以掌心由胸口直摩之，得八十一次，治食积气滞。（周于蕃）

一、摩神阙：神阙即肚脐。以掌心按脐并小腹，或往上，或往下，或而左，或而右，按而摩之，或数十次数百次，治腹痛，并治便结。（周于蕃）

一、摩总经、天河、曲池三穴：以右手大指侧直摩之，自能开胸退热。（《按摩经》）

按：摩法，前人以药物摩者多，而以手法摩者，只此数条。其后推、运、搓、摇等法，皆从摩法体会出之，摩之名虽易，摩之义则一也，习按摩者其知之。（杨厉子）

掐　法

掐，《说文》：爪刺也。《玉篇》：爪按曰掐。周于蕃曰：掐，由甲入也。夏禹铸曰：以掐代针也。小儿久病且重者，先将人中一掐以试之，当即有哭声，或连哭数声者生，否则，哭如鸦声，或绝无声者，难治。但医者仍勿轻弃，以期生机于万一，是亦好生之德也。掐法，以大指甲按主治之穴，或轻或重，相机行之。

一、掐大横纹：大横纹，即总心经、小天心，在掌根处，为诸经之祖。以指甲掐之，众经皆动，百病皆效。其嗽甚，再掐中指一节，痰多再掐手背一节。指甲为筋之余，掐内止吐，掐外止泻。（《按摩经》）

一、掐大指端：大指端即肝记穴，又名皮罢。掐之治吼喘，并治昏迷不醒者。（周于蕃）

一、掐心经：心经在中指第一节。掐之，治咳嗽，发热出汗。（《按摩经》）

一、掐内劳宫：内劳宫即掌心。掐之，亦治发热出汗。（《按摩经》）

一、掐脾土：脾土在大指第一节。曲指左转为补，直推为泻。治饮食不进，瘦弱面黄，四肢无力，肚起青筋。（《按摩经》）

一、掐大肠侧：大肠侧在食指二节侧。倒推入虎口，治水泻痢疾，肚腹膨胀。红痢补肾水，白痢推三关。（《按摩经》）

一、掐肺经：肺经在无名指第一节。又掐离宫起，至乾宫止。当中轻，两头重，治咳嗽化痰，昏迷呕吐。（《按摩经》）

一、掐肾经：肾经在小指第一节。又掐小横纹，退六腑，治大便不通，小便赤色涩滞不利，腹胀气急，人事昏迷。（《按摩经》）

一、掐总筋：总筋在掌后。由总筋掐过天河水，能清心火，治口内生疮，遍身潮热，夜间啼哭，四肢抽掣。（《按摩经》）

一、掐二扇门：二扇门在中指骨两边空处。掐后以揉法继之，治壮热多汗，并治急惊，口眼歪斜，偏左则右掐揉，偏右则左掐揉，均宜重。（《按摩经》）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

一、掐二人上马：穴注上。主和温之性，能补肾，清神，顺气，苏醒沉疴。(《按摩经》)掐后以揉法继之。(周于蕃)

一、掐外劳宫：外劳宫在掌背中间，与内劳宫相对。能清脏腑热，以及午后潮热，腹见青筋，皆可用。(《按摩经》)掐后以揉法继之。(周于蕃)

一、掐一窝风：一窝风在掌背尽根处。治肚痛，唇白，眼翻白，一哭一死，并除风去热。(《按摩经》)掐后以揉法继之。(周于蕃)

一、掐外间使：外间使在掌背一窝风、阳池、外关之后，与内间使相对。掐主温和，治吐泻转筋。(周于蕃)

一、掐五指节：五指节在手背指节高纹处。治伤风，被水惊吓，四肢抽掣，面青，并一切惊证。(《按摩经》)掐后以揉法继之，治口眼歪斜，咳嗽风痰。(周于蕃)

一、掐精宁：精宁在手背合谷后，一窝风之上。治痰喘气吼，干呕痞积。(《按摩经》)掐后以揉法继之。(周于蕃)

一、掐威灵：威灵在手背二人上马后，一窝风之下。治急惊暴死。掐此处，有声可治，无声难治。(《按摩经》)掐后以揉法继之，并按合谷穴。(周于蕃)

一、掐阳池：阳池在手背一窝风之后。清补肾水，治大小便闭，眼翻白。(《按摩经》)掐后以揉法继之，治头痛风寒无汗，为表散之法。(周于蕃)

一、掐四横纹：四横纹在阳掌面，二节横纹处。治口眼歪斜，止腹痛，退脏腑热。(《广意》)

一、掐小横纹：小横纹在四横纹之上，指节横纹处。治口唇破烂，能退热除烦。(《广意》)

一、掐十王：十王在五指甲侧。能退热。(《广意》)

一、掐端正：端正在左者，中指端左侧，掐之止泻。端正在右者，中指端右侧，掐之止吐。(《广意》)

一、掐委中：委中在膝后弯中有纹处。治往前跌闪。(《广意》)

一、掐内庭：内庭在足大指、次指外间陷中。治往后跌闪。(《广意》)

一、掐太冲：太冲在足大指本节后，动脉中。治危急之证，舌吐者不治。(《广意》)

一、掐甘载：甘载在掌背合谷后。能救危险，能祛鬼祟。(《广意》)

一、掐大敦：大敦在足大指端，去爪甲韭叶许，毛中。屈大指掐之，治鹰爪惊，握拳咬牙者。(《广意》)

一、掐前承山：前承山在足三里下，与后承山相对。掐之治惊来急速者。(《广意》)

一、掐后承山：后承山在足后跟去地一尺。掐之治气吼，发汗，消痰食痞积。(《广意》)

一、凡掐筋之法，何证何穴，先将主病穴，起手掐三遍，后将诸穴掐三遍，掐后揉之，每日掐三四次，其病自退，不可忽视。(《按摩经》)

一、掐老龙：老龙在男左女右无名指巅。掐之治急惊风，无声者方可治。(《广意》)

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

一、掐中指甲：医者以大指入儿中指甲内，着力掐之，治急慢惊。（周于蕃）

揉　法

周于蕃曰：揉以和之。揉法以手宛转回环，宜轻宜缓，绕于其上也。是从摩法生出者，可以和气血，可以活筋络，而脏腑无闭塞之虞矣。

一、揉精宁：穴注上。治噎气，喘气，以二三百遍，气平为止。（周于蕃）

一、揉版门：版门在大指鱼际上。揉之除气促气攻，气吼气痛，并治呕胀。（《按摩经》）

一、揉内劳宫：穴注上。揉之动心中之火，惟发汗用之，切不可以轻动。（《按摩经》）

一、揉涌泉：涌泉在足心。揉之，左转止吐，右转止泻。若女用反之。（《按摩经》）

一、揉仆参：穴注上。揉之，左转于吐则治之，右转于泻则治之。皆补法也。（《按摩经》）

一、揉脚大指，掐脚中指甲少许，治惊。（《按摩经》）

一、揉小天心：穴注上。能清肾水。（《按摩经》）

一、揉外劳宫：穴注上。和五脏，治潮热，左转清凉，右转温热。（《广意》）

一、揉外八卦：穴注上。主凉，除脏腑秘结，通血脉。（《广意》）

一、揉脐上：治肚胀气响。（《广意》）

一、揉龟尾：龟尾在臀尖。揉之治赤白痢，泄泻。（《广意》）

一、揉三里：三里在膝头下三寸。揉之治麻木。（《广意》）

一、揉中廉：中廉在前膝鬼眼之下，解溪之上。先掐后揉，治惊来急者。（《按摩经》）

一、揉中指第一节内纹：先掐三次，后揉之，治泄泻。（《按摩经》）

一、揉后承山：穴注上。治气吼，发汗。（《广意》）

一、掐威灵：穴注上。治卒亡。（周于蕃）

推　法

《广意》曰：凡推动向前看，必期如线之直，毋得斜曲，恐伤动别经而招患也。古人有推三回一之法，谓推去三次，带回一次。若惊风用推，不可拘成数，但推中略带几回便是。其手法手内四指握定，以大指侧着力直推之，推向前去三次，或带回一次。如干推，则恐伤皮肤。《广意》：春夏用热水，秋冬用葱姜水，以手指蘸水推之，水多须以手拭之，过于干则有伤皮肤，过于湿则难于着实，以干湿得宜为妙。夏禹铸曰：往上推为清，往下推为补，周于蕃曰：推有直其指者，则主泻，取消食之义。推有曲其指者，则主补，取进食之义。内伤用香麝少许，和水推之，外感用葱姜煎水推之，抑或葱姜香麝并用入水推之，是摩中之手法最重者。凡用推，必蘸汤以施之。

一、推天河水：天河水在总经之上，曲池之下。蘸水，由横纹推至天河，为清天

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

河水。蘸水由内劳宫推至曲池，为大推天河水。蘸水，由曲池推至内劳宫，为取天河水。均是以水济火，取清凉退热之义。(周于蕃)图附卷三。

一、推骨节：由项下大椎，直推至龟尾，须蘸葱姜汤推之。治伤寒骨节疼痛。(周于蕃)

一、推肺俞：肺俞在第三椎下两旁，相去脊各一寸五分，对乳引绳取之。须蘸葱姜汤，左旋推㊧属补，右旋推㊨属泄，但补泄须分四六数用之，治风寒。(周于蕃)

一、推由版门至大横纹，蘸汤推之，能吐，能止泻。(周于蕃)

一、推由大横纹至版门。蘸汤推之，能泻，能止呕。(周于蕃)

一、推三关：蘸葱姜汤，由阳池推至曲池，主温性，病寒者多推之。(周于蕃)　若以三关在一窝风外间使处，推上至曲池，夏禹铸主之，其说甚是。

一、推六腑：蘸沸汤，由曲池推至阴池，主凉性，病热者多推之。(周于蕃)　若以六腑在掌面内间使处，由曲池推至总经，夏禹铸主之，其说亦是。

一、推肝木：肝木即食指端。蘸汤，侧推之直入虎口，能和气生血。(周于蕃)

一、推分阳池：由小儿阳掌根中间，向左蘸葱姜汤推之，治唇干头低，肢冷项强，目直视，口出冷气。(周于蕃)

一、推分阴池：由小儿阳掌根中间，向右蘸葱姜汤推之。须用手大指，一分阳，一分阴，治法同上条。(周于蕃)

一、推四横纹：四横纹在阳掌四指中节。蘸葱姜汤推之，和上下之气血，治人事瘦弱，手足抽掣，头偏左右，肠胃湿热，不食奶，眼翻白者。(《按摩经》)

一、推外关、间使：其穴在阴掌根一窝风之后。蘸葱姜汤推之，治吐泻转筋。(《按摩经》)

一、推后溪：后溪在手掌四指后。先用掐法，后蘸汤，推上为泻，推下为补。治小便赤涩，益肾经虚弱。(《按摩经》)

一、推版门：穴注上。蘸汤，往外推之，能退热，往内推之，治四肢抽搐。(《按摩经》)

一、推指三关：三关在食指三节，分寅、卯、辰三关。蘸葱姜汤推之，能通血气，能发汗。(《广意》)

一、推脾土：脾土在大指端。蘸汤屈儿指推之为补，能醒人事。直其指推之为清，能进饮食。(周于蕃)

一、推五经：五经即五指尖也。蘸汤逐一往上直推，往右运为补，往左运为泻，总期辨寒热虚实以施之。(《广意》)

一、推三阴交：穴注上。蘸汤从上往下推之，治急惊。从下往上推之，治慢惊。(《广意》)

一、推心火：心火即中指端。蘸汤推之，能发汗退热。若掐之，亦能利小便。(《广意》)

一、推肺金：肺金即无名指端。蘸汤推之，性主温通，能止咳化痰。(《广意》)

一、推肾水：肾水即小指端。蘸汤推之，退脏腑热，利小便。小便短数，又宜补

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

之。(《广意》)

一、推中指节：蘸汤推内则热，推外则泻。(《广意》)

一、推坎宫：坎宫在两眉上。蘸汤由小儿眉心，分推两旁，能治外感风寒。(《广意》)图附卷三。

一、推攒竹：攒竹在天庭下。蘸汤由眉心交互往上直推。(《广意》)图附卷三。

一、推胃脘：由喉往下推，止吐。由中脘往上推，则吐。均须蘸汤。(周于蕃)

一、推肚脐：须蘸汤，往小腹下推，则泄。由小腹往肚脐上推，则补。(周于蕃)

一、推面部次第也：右大指蘸葱姜汤，由眉心推至囟门三十六次。随用两大指蘸汤，由天庭分推两额，并太阳、大阴，各三十六次。又以大指掐印堂五下，，囟门三十六下。随用大指面，左右揉转，各三十六次。掐百会穴三十六下，山根、鼻准、人中、承浆各三十六下，随于各穴亦各揉三十六次。再于主治之穴从而按摩之，自能除风痰，去寒热。其妙在适脏腑，行气血，治经络，庶无塞而不通之病。(周于蕃)

一、推面部手部次第也：推坎宫二十四次，推攒竹二十四次，运太阳二十四次，运耳背高骨二十四次，掐承浆一下，掐两颊一下，掐两听会一下，掐两太阳一下，掐眉心一下，掐人中一下，提两耳尖三下，推虎口三关，推五指尖，烁五指尖，运八卦，分阴阳，推三关、六府，用十大手法运斗肘，为按摩不易之法。(《广意》)

按：掐由甲人，用以代针，掐之则生痛，而气血一止，随以揉继之，气血行而经络舒也。推须着力，故推必蘸汤，否则有伤肌肤。掐从按法出，推从摩法出。搓、摇、揉、运，是较推法之从轻者，亦无不从摩而出，按少而摩多者，均以宣通为得其法也。(杨厉子)

运　法

周于蕃曰：运则行之，谓四面旋绕而运动之也。宜轻不宜重，宜缓不宜急，俾血脉流动，筋络宣通，则气机有冲和之致，而病自告痊矣。

一、运太阳：穴注上。用两大指运儿两太阳，往耳运转为泻，往眼运转为补。(《广意》)

一、运耳背高骨：用两手中指、无名指，揉运耳后高骨二十四下毕，再掐三下，治风热。(《广意》)

一、运五经：五经，即五指端也。运之，治肚胀胀鸣，上下气血不和，寒热往来，四肢抽掣。(《按摩经》)

一、运内八卦：以大指面自乾起，运至兑止，到离宜轻运，恐推动心火，余俱从重，能开胸化痰。(《按摩经》)

一、运外八卦：外八卦在掌背。运之能通一身之气血，开脏腑之秘结，穴络平和而荡荡也。(《按摩经》)图附卷三。

一、运水入土，治水旺土衰，食谷不化者。运土入水，治水火不济者。(《按摩经》)图附卷三。

一、运内劳宫：穴注上。医者屈中指运之，右运凉，左运汗。(《按摩经》)

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

搓　法

周于蕃曰：搓以转之，谓两手相合，而交转以相搓也。或两指合搓，或两手合搓，各极运动之妙，是以摩法中生出者。

一、搓五经：五经，即五指端也。以大指、食指合搓之，能动脏腑之气。（《按摩经》）

一、搓食指：按：关上为风关，关中为气关，关下为命关。大指、中指合而直搓之，能化痰。（《按摩经》）

一、搓涌泉：穴注上。左手搓向大指，则止吐。右手搓向小指，则止泻。（《按摩经》）

一、搓脐下丹田等处：以右手周围搓摩之，一往一来，治膨胀腹痛。（《按摩经》）

摇　法

周于蕃曰：摇则动之。又曰：寒证往里摇，热证往外摇。是法也，摇动宜轻，可以活经络，可以和气血，亦摩法中之变化而出者。

一、摇头：两手托儿头，于耳前少上处，轻轻摇之，所谓赤凤摇头也。治惊风。（《按摩经》）图附卷三。

一、摇斗肘：穴注上。左手托儿斗肘运动，右手持儿手摇动，能治痞。（《按摩经》）

一、摇左右手：医者以一手掐劳宫，一手掐心经，两各摇之，所谓丹凤摇尾也。治惊风。（《按摩经》）图附卷三。

一、掐威灵、精宁二穴，摇摆之，所谓凤凰转翅也。治黄肿。（《按摩经》）图附卷三。

一、将小儿手从轻从缓摇之，男左女右，能化痰。（《按摩经》）

按：按摩以下六法，由按摩变化而出者，其立法之名虽异，而立法之义则同。各篇所载，主治各穴，是一病而施一法，恐有未尽之处。周氏所著，后人秘为家传，不知皆古人所传之法，具在简编，以治各证，或合数法，或合十余穴分而治之，而主治之法宜多，非一证仅用一法已也。每日治法，或二次，或三次。病轻者，或三次五次即愈。病重者，或十数次，或数十次。手法有轻重，治数有多寡，胥得其宜，按摩自无不效。其余所附诸法，亦以佐按摩之不逮者尔。（惕厉子）

汗　法

周于蕃曰：凡小儿寒热互作，鼻流清涕，或昏迷不醒，一切急慢惊风等证，须用葱姜煎汤，以左手托病者头后，用右手大指面，蘸汤摩洗两鼻孔三十六次，谓之洗井灶，以通脏腑之气。随用两大指，蘸汤摩洗鼻两边二十四次，后又蘸汤，由鼻梁山根，推至印堂囟门三十六次，再用两手食指、中指、无名指、小指，将病者两耳攀转向前，掩两耳门，即以两大指自天庭左右，分推两额各三十六次。又以大指掐两太阳，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

并印堂二十四次，掐后，又将全指揉二十四次，再用两大指按两太阳，两中指按脑后两风池穴，一齐着力，按摇三十六次，令小儿大哭出汗。即当时无汗，随后亦自有汗。或蘸葱姜汤推肺俞穴、一窝风、内劳宫、二人上马等处，皆取汗法也。总之，面部通脏腑，无论何证，以取汗诸法为最。但蘸汤推摩后，须用手掌揩之，令头面皆干，恐水湿反招风也。即有病自汗者，亦用以取正汗，汗后须推脾土以收之。是法于风寒外感最宜，若内伤则又宜参酌也。

按：周氏汗法，求其来历不可得，岂周氏独出心裁欤，抑本之异人传授欤？余用以治外感诸邪，灵妙异常。（惕厉子）

吐　法

周于蕃曰：小儿外感风寒，内伤乳食，致咳嗽呕吐，痰涎积聚，宜先用汗法，随将左手托病者脑后，令头向前，用右手中、食两指，插入喉间捺舌根，令吐。有乳吐乳，有食吐食，有痰吐痰。如初感，于一吐之后，病即告退，再按证以手法施治，则愈矣。但孩儿已生牙齿，按牙关穴，牙关立开。须用竹箸笔杆之类，填牙龈，再入手指，庶免咬伤，须从容入口，恐伤喉腭。即或胃无积滞，用此一吐，亦舒通脏腑之气。若由版门推下横纹令吐者，不若按舌之快也。

按：仲师栀豉汤、瓜蒂散，吐法也。丹溪以吐中有发散之意。张戴人三圣散等，吐法甚多。《经》曰：高者越之。又曰：上者涌之。先贤用此法，不可胜数。其吐时，宜闭目，以帛束胸腹，吐不已，则饮以葱汤，皆吐中法也。余于暴感停滞，喉闭痰厥等证，以盐少许糁沸汤，用竹箸敲二三百次，连饮数口，以鸡毛鹅翎，蘸汤入喉，随探随吐，将痰涎宿食因而越之，所感外邪，失所凭依，实治法捷径也。较周氏以手按舌，并先贤用药吐者，不如此欲吐则探，欲不吐则已，权自我操，可行可止。须量其人体质为之，若气虚体弱，吐宜慎。（惕厉子）

下　法

周于蕃曰：凡小儿未能语者，忽大哭不止，多是腹痛。须令人抱小儿置膝上，医者对面将两手于胸腹着力久揉，如搓揉衣服状。又将两手摩神阙，左右旋转数百次，每转三十六，愈多愈效。再煎葱姜汤加香麝少许，将两手蘸汤于胸腹两边，分推数十次，至百余次，亦为分阴阳之法。然后从胸口蘸汤，推至脐下小腹并肚角等处数十次，其余蘸汤，由横纹推向版门，皆下法也。总之，胸腹上下，或摩或揉，或搓或推等法，往来轻重，缓急得宜，自然消化，切勿偏用，庶脏腑不致有反复不宁之患。即有痰滞食积，在回肠曲折之间，药力所不能到者，此则妙在运动，因之消化而解矣。

按：汗、吐、下周于蕃所传之法，张氏秘之。其余家中有病者，妇孺皆悉此法，除病极速。自余将周法阐明宣著，并于其文义不顺者，从而窜易之，更令读者易习也。虽仲师有温下寒下法，而此则别有神妙之处，用是法者，自能知之，不待赘言。（惕厉子）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

针　法

针法失传久矣。《灵枢》、《甲乙经》俱在，习之匪易，用之为难。若周于蕃所施针法，则显而易者耳。其书内所载第一用针要诀，无论急慢惊风，于小儿不饥不饱之时，应用花针，将虎口、风、气、命三关，并手少商、足少商等处，本惊搐之要穴，男左女右，略刺皮破血出，不可深入，恐伤小儿，反变他证。针法一用，病轻者随手即愈。若重证，须将主治之穴，再用推、运、掐、揉诸法，虽病已垂危，无不可冀其回生也。

一、针少商：少商在大指甲外角韭叶许。针一分，沿皮向后三分，治喉痈肿痛。（周于蕃）

一、针端正：端正在中指端两旁。针一分，沿皮向后三分，灸七壮，治中风不省人事，并治心痛。（周于蕃）

一、针曲池：曲池在肘外辅骨，屈肘横纹头陷中。针七分，治喉痹不能言者。（《大成》）

一、针禾髎：禾髎在鼻孔水沟旁五分。针三分，治鼻瘜鼻塞不通者。（《大成》）

一、针合骨：合骨在大指次指陷骨间。针三分，治喉痹、喉风肿痛者。（周于蕃）

按：是篇采集无多，所虑无知妄作，漫施针法，以人命为儿戏，亦慎重治法之意，识者谅之。余有一二戚友，行针法者，亦曾历言神效。术有自来，然余性多慎，终不敢见信也。（惕厉子）

灸　法

《异法方宜论》：野处乳食，脏寒生满病，其法宜灸焫，故灸焫者，亦从北方来。王太仆注：水寒冰冽，故生病于脏寒也。火艾烧灼，谓之灸焫。《玉机真脏论》：或痹不仁，肿痛，当是之时，可汤熨及火灸刺而去之。又曰：筋脉相引而急病，可灸可药。《素问》言灸者不胜数。灸法分补泻，以火补者，毋吹其火，须待自灭。以火泻者，速吹其火，开其穴也。其用火也，宜清麻油灯火，或素蜡烛火。其用艾叶也，宜五月五日采，曝干，陈久者良。入臼捣细，筛去尘屑，再入臼捣，取洁白为止。须令极干，经火易燃。艾团分大小，灸面，灶宜小，灸胸腹手足，灶大如箸。若小儿周岁后，灶如雀粪则可。其壮数多寡也，灸头项止于七壮，积至七七壮止。此外积至百壮，或五十壮，此曹氏灸法也。岂必如扁鹊三五百壮以及成千壮哉。其取穴也，坐点穴则坐灸，卧点穴则卧灸，立点穴则立灸，须四体正直为要。如稍有倾侧，徒伤好肉耳。其灸后调摄也，不可饮茶，恐解火气。不可啖饭，恐滞经气。须少停一二时，入室静卧，平心定气，切忌色欲厚味，大怒大劳，大饥大饱，恐生痰涎，阻滞病气，因灸而反致害者此也。是亦灸法之所预防者尔。

一、灸尺泽：尺泽在肘中约纹上，动脉中，屈肘横纹筋骨罅陷中。灸七壮，治小儿慢惊风。（《按摩经》）

一、灸长强：长强督脉之别络，脊骶骨端，计三分，伏地取之。足少阴少阳之会。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

灸三十壮，治小儿癫痫瘛瘲。(《按摩经》)

一、灸神庭：神庭在直鼻上，入发际五分，足太阳督脉之会。灸七壮，治小儿癫痫惊风。(《按摩经》)

一、灸少商：少商在大指甲角韭叶许。灸七壮，治五痫。(周于蕃)

一、灸十一椎下两旁，相去各一寸五分。灸七壮，治小儿胁满，四肢不收，痃癖积聚，腹痛不嗜食，并治痎疟寒热黄疸等证。(《按摩经》)

一、灸尾闾骨上三寸陷中：治小儿疳瘦，诸方不差者。宜在三伏日内，用杨叶煎沸汤浴之，正午时灸，灸后帛拭，见有疳虫随汗即出。(《针灸大成》)

一、灸章门：在大横外，直季胁肋端，脐脐上二寸，两旁六寸，侧卧，屈上足伸下足举臂取之。又云：肘尖尽处是穴。灸七壮，治小儿身瘦腹胀，四肢懈惰，肩臂不举。(《大成》)

一、灸中庭：中庭在膻中下一寸六分陷中。灸三壮，治小儿吐奶。(《大成》)

一、灸龟尾：穴注上。灸一壮，治脱肛泻血，秋深不效者。(《大成》)

一、灸脐中三壮：《千金方》随病者年岁若干，灸若干壮，亦治脱肛。(《大成》)

一、灸百会：百会在顶中央旋毛中，可容豆，直两耳尖。灸七壮，治中风角弓反张，涎沫时吐。(《大成》)

一、灸鬼哭穴：以病者两手大指并缚之，用艾炷于两甲角，并甲后肉骑缝四处，火灸，则病者哀告我自去为效。是治鬼魅狐惑者。(《大成》)

一、灸足两大指内，去甲一韭叶许，治卒死暴绝鬼魇者。(《大成》)

一、灸十四椎下，两旁各开三寸，是为精宫穴。灸七壮，专治梦遗。(《大成》)

一、灸鬼眼穴：令病者举手向上，略转后些，则腰上有两陷可见是也。以墨点记，于六月癸亥夜亥时灸，勿令人知。专治痨虫。或四花、膏肓、肺俞亦可。(《大成》)

一、灸十三椎下，各开三寸半，治痞块。多灸左边，如左右俱有，左右俱灸。(《大成》)

一、灸足第二指歧叉处，五七壮。治有痞块者，左患灸右，右患灸左，灸后，即是夕腹响为验。(《大成》)

一、灸肘尖，治瘰疬。左患灸右，右患灸左。(《大成》)

一、灸乳后三寸，或两大拇指头，男左女右。治尸疰客忤中恶等证。(《大成》)

一、灸左右手面中指节宛宛中，七壮。治赘疣诸痣。(《大成》)

一、灸两手大指缝，或足二指上一寸半，治肿满。(《大成》)

一、灸治偏坠者：用秆心一条，量病者口两角为准，折为三段如△字样，以一角安脐中心，两角安脐下两旁，尖尽处是穴。左患灸右，右患灸左，左右俱患，左右俱灸。艾炷如粟米大，四十壮止。(《大成》)

一、灸足大指次指中节横纹当中处，四十壮。治疝痛，心痛，小腹急痛。(《大成》)

按：病宜灸者甚多，就目前常用者略举一二。然其中有宜灸，亦有禁灸者。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

《针灸大成》一书不可不读也。第古人灸法，用艾置肤上，以火燃之，恰受炮烙之伤，病者见之皆惧，不如用生姜切片，以艾燃温，置穴上，一经烙痛，即将姜片艾火撤去，庶免痛苦，较古法为尤精。是说亦本之先贤，今时皆遵之。（杨厉子）

焠　法

焠法，楚人多用之。取肥白灯芯，截三四寸长，微蘸麻油，烘干，燃着，右手平持灯芯，以尾下垂，按穴焠之，一近皮肤即提起，煽嘬有声，须手法灵捷，勿致灼伤肌肉。夏禹铸所谓元宵火也。

一、焠脐风：小儿生七日，脐风初发，吮乳必少，眼角眉心有黄色，即用灯火于囟门、眉心、人中、承浆、两手大指少商等处，各一燋，脐旁四围六燋。脐带未落，于带口一燋。如既落，则于落处一燋，共十三燋，风遂止而黄退矣。若黄色到鼻，犹易治，人中、承浆俱黄则重，至唇紧舌强为无治。（周于蕃）

是证发时，腹上有青筋一条，若上行分枝至心下则危。宜用灯火于青筋尽处，各一燋，分枝总叉处三燋。青筋下缩者吉。（周于蕃）

如有病家因小儿畏火者，用肥白灯芯，截寸许长，不蘸油，稍用口津，粘各穴上，以火燃之，近肉即熄，用以代焠。但力轻，当用一燋者，须三倍之。（周于蕃）

一、焠胎寒：小儿生一二日内，面青唇白，不乳不啼，肢冷拳缩，或腹痛啼苦不已，皆胎寒也。用灯火于囟门、眉心、脐心各一燋，脐旁四围六燋，左右足跟两旁各一燋，共十五燋。声音不出者，肺俞穴二燋，左右少商穴各一燋。（周于蕃）

一、焠霍乱：人身营卫之气，为邪气所阻，不能流通，则手足厥冷，肚腹疼痛，身有红点隐隐者，此名斑痧。亦名番痧。俗以厥冷谓为阴痧者，非也。以灯芯微蘸油，点火焠之，其病即松。（王孟英）

砭　法

砭，石针也。《山海经》：高氏之山多针石。《素问·异法方宜论》：东方之民，黑色疏理，其病痈疡，其治宜砭石。古人针砭并重，药石同称。《史记·仓公传》：年二十，是谓易贸，法不当砭灸。汉时犹有此法，后世废之，并不识其石。博考诸书，只瓷锋砭血法，有以石刺病遗义。爰亟录之，亦礼亡羊存之意耳。

一、砭赤游丹也：丹毒赤肿，先以水漱口，吮恶血各聚一处，用细瓷一片击碎，取锋芒者，将箸头劈破夹定，以线缚之，左手二指捻定，右手另取一箸，将锋芒对恶血处，轻轻击破，血出后，以玉红膏封之。如小儿生在百日内者，忌用。患在头者，亦忌用。（《医宗金鉴》）

附：《秘传极验方》：银朱一钱，明雄黄五分，共研细末糝之，或敷亦可。

浴　法

《玉机真脏论》：脾风治法，可按、可药、可浴。《至真要大论》：摩之，浴之。是浴法为岐黄所用者。汉有仲师，述伊尹汤液之法，古治遂弃而不讲用，特搜录浴法数

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

条，以存古法之遗。

一、《千金方》浴法也：凡浴小儿汤，须冷热调和，勿令儿惊而生疾也。第在冬不可久浴，浴久则伤寒。夏不可久浴，浴久则伤热。若频浴而儿背受冷，则发痈，如不浴又令儿毛落。

一、《千金方》浴法也：凡新生儿，以猪胆一枚，取汁投汤，其汤则宜用桃根、梅根、李根各二三枝，咬咀，以水三斗，煮取二十沸，去滓，浴之能除不祥，令儿终身无疮疥。

一、《简要济众方》浴法也：小儿初生，以益母草半斤，锉细，煎汤温浴之，能除百病。

一、痘证浴法也：水杨叶（无叶用嫩枝）一斤，煎汤去滓，加酒少许，俟凉热得宜，入密室中浴之。头面胸背宜少浴。治痘将出未出时，为寒邪所束，标不见，出不快等征。

一、《证治准绳》浴法也：凡浴小儿后，以蚌粉轻轻扑之，然后包裹，能辟邪、收湿、散气。

盒　法

盒，《说文》同盒。《六书索隐》借为庵舍之庵，古人印章多用之。《集韵》：乙盍切，音额。《说文》：覆盖也。徐铉曰：俗作嗑。是盒与敷法相似，又与熨法相类，而其实不同。世俗所谓帮胸口者，即此盒法之义也。

一、葱豉盒法也：连须葱白、生姜、淡豆豉等分，加盐少许，捣烂作饼盒脐上。散风寒，理积滞，兼治二便不通。（《宝鉴》）

一、荞饼盒法也：醋炒荞麦麸为两饼，更换覆额上，取汗，以收风毒，治风寒头痛。（《理瀹骈文》）

一、葱螺盒法也：皂角、生半夏、麝香为末，填脐内，外用田螺、葱白捣饼盖之，治小便不通。（吴尚先）

一、硝黄盒法也：大黄、芒硝、葱白捣饼，盒胸口，治热结胸。治小儿可，治大人亦可。（《理瀹骈文》）

一、巴豆盒法也：巴豆、飞面同捣饼，盒胸口，贴肉衬薄布一层，防巴豆油近肉起泡以熨斗熨饼上，治寒结胸。（《理瀹骈文》）

一、大黄盒法也：醋调大黄末为饼，盒脐上，治吐血，此釜底抽薪法。（《理瀹骈文》）

一、葱姜盒法也：葱姜擂细，大人掌上搓热，贴囟门，治月内小儿伤风鼻塞发搐。（《理瀹骈文》）

一、黑豆盒法也：黑豆一升，煮，擂烂，盒腰上，治肾经痘，腰痛遍身痛。（《理瀹骈文》）

疏　表　法

陈飞霞曰：凡小儿无论风寒食积，将出痘疹，于发热时，宜用葱一握，捣烂取汁，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

少加麻油和匀，以指蘸葱油摩运两手心、两足心，并前心、头面、项背诸处。每处二十四下，随以厚衣裹之，并蒙其首，取微汗，不可大汗。此等汗法，最能疏通腠理，宣通经络，使邪气外出，不致久羁营卫，而又不伤正气，可以佐周于蕃用汗法也。

清 里 法

陈飞霞曰：小儿身热至二三日后，邪已入里，五心烦热，坐卧不宁，口渴多啼，胸满气急，面赤唇焦，大小便秘，此为内热也。用鸡蛋一枚，去黄取清，入麻油约与蛋清相等，再加雄黄末一钱，搅匀炖温，以妇女乱发一团，蘸蛋清于胸口拍之，至脐轮止，须拍半小时之久，即以所用之发，敷于胸口，以布扎之，一炷香后即去。以蛋清滋阴退热，麻油雄黄，拔毒凉肌，身有热者，用之能退，即无热而啼器焦烦，神志不安，去蛋清，专用麻油雄黄乱发拍之，敷胸口，即时安卧，是法救危险之证，功难殚述也。

解 烦 法

陈飞霞曰：小儿实热证，痧疹毒盛，面赤口渴，五心烦躁，啼哭不已，身热如火，气喘鼻扇，扬手踢足，一时药不能及，用铅粉一两，以鸡蛋清调匀，敷胸口及两手心，复用酿酒小曲十数枚研烂，和热酒作二饼，贴两足心，布扎之，少顷，其热即散于四肢，心里清凉，与前清里法相似。

开 闭 法

陈飞霞曰：小儿风痰闭塞，昏沉不醒者，药不能入，甚至灸不知痛，总由痰塞其脾之大络，截其阴阳升降之隧道也。证虽危险，急用生菖蒲、生艾叶、生姜、生葱各一握，共入臼捣如泥，以麻油原醋同炒热，布包之，从头项胸背四肢，乘热下熨，其痰即豁，自然生醒。此方治小儿可，即治大人亦可，凡闭证皆效。

引 痰 法

陈飞霞曰：小儿痰嗽气喘，有升无降，喉如锯声，须引而下行，最为得法。生白矾一两，研末入麦面一两，或米面亦可。用原醋和作成饼，以白矾见醋即化，入面取其胶粘也。冬寒日宜炖温。贴两足心，布包之，一宿痰自下。

暖 痰 法

陈飞霞曰：小儿胸有寒痰，一时昏迷，醒则吐痰如绿豆粉，浓厚而带青色，此痰之生于寒者。前法皆不能化，惟生附子一枚，生姜一两，同捣烂炒热，布包熨背及胸，熨完，将姜、附捣成一饼，贴于胸口，久则痰自开。

纳 气 法

陈飞霞曰：小儿虚脱喘急，真气浮散，适值危亡之顷，诸药莫效，用吴茱萸五分，

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

胡椒七粒，五倍子一钱，研极细末，和酒成饼，填实肚脐，以带扎之，其气自顺。

通 脉 法

陈飞霞曰：小儿忽手足厥冷，总由表邪闭其经络，或风痰阻其营卫，又或大病后阳气不达于四肢，速用生姜煨熟，捣汁半小杯，略入麻油调匀，以指蘸取，摩两手足心，兼用搓揉以通经络，俟其热回，以纸拭去之。此法不论阴阳虚实用之皆效。

定 痛 法

陈飞霞曰：小儿胸腹饱闷，时觉疼痛，用食盐一碗，锅内炒热，布包之，由胸腹从上运下，冷则又炒又运。盐走血分，最能软坚，所以止痛。即以治男妇气痛，皆能取效。由疏表至此九法，皆古书不载，实由异人传授，经验既久，神效无匹，笔之以公诸天下后世者。

按：陈飞霞九法，外治确精，实有神效，乃措词殊多未洽，余不辞僭妄，取其义，易其辞，以求明显，务期读者一目了然，方能惬心贵当。是卷二十八法，以之治小儿可，以之治大人亦可，切勿视为泛常也。（惕厉子）

熨 法

《史记·扁鹊传》：案杬，毒熨。《索隐》：案杬，谓按摩而玩弄身体使调也。毒熨者，谓毒病之处，以药物熨贴也。熨法昉自扁鹊，而今时多不用者，以为外治特其小技耳。不知《灵枢》、《素问》外治者不胜书，余尝仿其法以行之，确有神效，不敢自私，亦不敢自秘。每遇病者食积痰滞，结于胃脘，宜辛开苦降以治之，设误服攻下大剂，正气已伤，积滞未去，此事邪实正虚，无论攻下不可，即消导破耗之剂，并不敢施，惟有用熨法外治。炒枳壳、炒莱菔子各一两，大皂角一条，食盐五钱，共研末；白酒炒温，用青布扎好，乘热熨之，积滞渐除，胸次自能舒适。此惕厉子自制一方，志之以就正有道者。

咒 法

太阴化生，金水之精，銮剑披发，手执宝刀，三界横行，彻里流惊。东王公，西王母，急去山中采果，莫休小儿身上作祸，南斗六司延寿星，北斗七元解厄星。吾奉太上老君急急如律令敕。（收惊神咒）

按：咒内莫休"休"字，应是"将"字，文义方顺。记此，以待识者正之。（惕厉子）

天苍苍，地苍苍，小儿夜啼惊不祥，吾师今日来收捉，小儿即夕立安康。天惊地惊，年惊月惊，日惊时惊，水惊火惊，前檐公吊惊，后檐公吊惊，六六三十六惊，吾师奉法来收捉，要受铁枷铁锁刑，诸神速速远离去，小儿稳睡永安宁。吾奉太上老君急急如律令敕。（收惊神咒）

勃疟勃疟，四山之神，使我来缚，六丁使者，五道将军，收汝精气，摄汝神魂，速去速去，免逢此人。（截疟咒）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

按：是咒系袁简斋传。凡有疟疾者，临发时，朗诵不断，即止。

天火烧太阴，地火烧太阳，五雷灵不灭，烧断诸不祥。（截疟咒）

按：是咒系宋西桥传。用米粉作饼，蒸熟，新笔调朱砂，将天火至不祥二十字，即于饼上写三次，后录病疟者姓名，预前食自止。

我从东方来，路逢一池水，水内一尊龙，九头十八尾，问他吃甚么，专吃疟疾鬼。太上老君急急如律令敕。（截疟咒）

按：是咒于久疟不愈者，以枣一枚，安病者口上诵三遍，将枣纳入口中食之，即愈。

吞骨散，化骨丹，化龙下海入深滩，即吞即化，无论铜铁皆化开，吾奉太上老君急急如律令。（诸骨卡喉咒）

按：是咒，须面东持水一碗，右手剑诀书符。符曰：龙儿奉化神符敕令。书毕，诵咒七遍，用剑诀在水碗内点三点，令卡者一气吞下，其效如神。

按：水碗须用炼水法，每日晨起，净习沐手焚香，面东持水如前法，七咒毕，诵咒者自将水碗内之水，一气吞完，如此四十九日，不可间断，以后用之如神。

赤眼神，赤眼神，我今知道你缘因，你是相公门前扫街人，只因灰尘吹入目，至今留下赤眼人。（火眼咒）

按：是咒杨子坚法。念前咒毕，将病眼吹一口，即念急急如律令。

年不利，普安保利，月不利，普安保利，日不利，普安保利，时不利，普安保利，一切九重房内有犯，普安到此百无禁忌。犯龙头，报龙头，犯龙腰，报龙腰，犯龙爪，报龙爪，犯龙尾，报龙尾。弟子巽风一口，一吹一千里，二吹二千里，三吹三千里，太上老君急急如律令。（犯眼咒）

按：是咒杨子坚法。左手持剑诀，指眼诵咒毕，将眼吹三口。如吹太过，则瞳人反背，再将前咒诵一遍，呵一口，则瞳人如故。

天灵灵，地灵灵，家先香火不安宁，厨灶前头多秽犯，按窖动土侵龙神，弟子念来神即晓，各安方位守家庭。我今拜请三光至，开尔翳障霎时明，一切火风皆灭没，神光依旧复天真。吾奉太上老君急急如律令。（犯翠咒）

按：是咒杨子坚法。手用剑诀默诵，左眼书霄字，右眼亦书霄字，左右眼俱重书翳字，随吸气一口吹之。

天上金鸡叫，地下锦鸡啼，两鸡来相斗，万毒化为泥。吾奉太上老君急急如律令。（犯翳咒）

按：是咒杨子坚法。诵毕书散字于翳上，运神以手抓出，得脚叫一声，曰散。总要平时练习，用之方灵。

监生之神，卫生之灵，脱骨成胎，化骨成形。骨速开，骨速开，勿伤母命，勿损子胎，敬请九老仙子君，日月光明普照生。吾奉太上老君急急如律令。（催生神咒）

按：是咒虔诚默诵三遍，昼对太阳，夜对灯光，衣冠正揖。另用黄纸一条，持朱砂新笔，于纸中间写一吽字，顶上写马，挨次顺写，圆圈合缝。切勿潦草，写毕付产妇亲人，用温水一盏，持符于烛上焚化，入水中，令产妇服下即产，兼能保胎，并下死

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

胎，且写符时，便知生男生女，以写马字合缝，数双生女，数单生男，以无心写之最为应验。

摩家公，摩家母，摩家子儿苦，客忤从我始，扁鹊虽良不如善唾良。（《千金方》客忤咒）

按：是咒先用粉为丸，鸡子大，摩儿囟门上及手足心各五遍，又摩心腹脐上下十数次，摩讫，唾而咒，唾讫，弃粉丸于路旁。

天苍苍，地皇皇，我家有个夜啼郎，来往君子念一遍，小儿睡到大天光。（《保婴易知录》夜啼咒）

按：是语用纸敬书，书后遍贴路旁，为人易见之处，总不要四眼见。

按：咒法本上古祝由之义，其中或效或不效。病者邪气已衰，而咒者预习于平时，用之于当境，又加以精诚格之，原无不效。若邪气方张，咒者又潦草塞责，恐不足治病也。儒者于符咒诸术，辄指为怪诞不经，谓为江湖伎俩耳。然亦思善操是术，确有神效，则诚解无可解而不可不信者，若竟以诬妄斥之则过矣。（惕厉子）

卷 三

取 穴

先贤言：诊脉难，取穴尤难。取穴之准，宜先审定各脏各腑经络之穴，悉遵《铜人》图注，始之以肺经，终之以督脉。其后所列正身、覆身、阳掌、阴掌、足部各图，是本周于蕃而又参诸家之说，大半《铜人》图所未载，亦仍其旧，以图之注之。是书按摩各法，纯以手法见长，其如何下手法，尤非图不足以寻其迹，非注不足以明其用。以故附列推坎宫、推攒竹，双凤展翅，以至运水入土，运土入水诸图，汇为一编，俾习医术者，按图读注，因证施治。以取穴为按摩之要事，故是卷于凡可图者，均一一罗列于后。

手太阴肺经

中府（云门下一寸六分） 云门（巨骨下二寸） 天府（腋下三寸） 侠白（肘上五寸） 尺泽（肘中约纹上） 孔最（腕上七寸） 列缺（腕上一寸五分） 经渠（寸口陷中） 太渊（掌后横纹头） 鱼际（大指本节后内侧白肉际） 少商（大指内侧去爪甲角韭叶许）

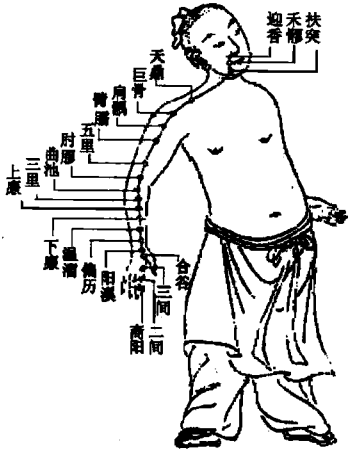
手阳明大肠经

商阳（食指内侧） 二间（本节前） 三间（本节后陷中） 合谷（虎口歧骨间） 阳溪

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

（腕上侧）　偏历（腕后三寸）　温溜（腕后五寸）　下廉（曲池前五寸）　上廉（曲池前三寸）　三里（曲池前二寸）　曲池（屈骨纹尽头）　肘髎（大骨外廉）　五里（大筋中央肘上三寸）　臂臑（肘上七寸）　肩髃（肩端举臂取之）　巨骨（肩尖上端）　天鼎（喉旁四寸）　扶突（天鼎旁五寸）　禾髎（水沟旁五分）　迎香（禾髎上一寸）

肺经图注



大肠经图注

足太阴脾经

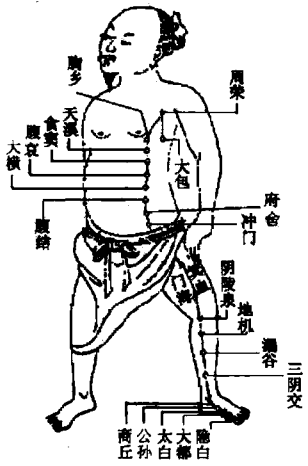
隐白（大趾内侧）　大都（本节后陷中）　太白（大趾内侧核骨下）　公孙（本节后一寸）　商丘（内踝陷中）　三阴（交内踝上三寸）　漏谷（内踝上五寸）　地机（内踝上六寸）　阴陵（泉膝下内侧）　血海（膝上内侧）　箕门（鱼腹动脉中）　冲门（期门下一尺五分）　府舍（期门下九寸）　腹（结期门下六寸八分）　大横（期门下五寸五分）　腹哀（期门下二寸）　食窦（天溪下一寸六分）　天溪（胸乡下一寸六分）　胸乡（周荣下一寸六分）　周荣中（府下一寸六分）　大包（腋下六寸）

足阳明胃经

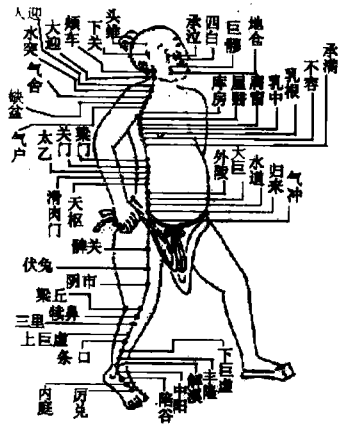
承泣（目下七分）　四白（目下一寸）　巨髎（鼻孔旁八分）　地仓（夹吻四分）　大迎（颌下一寸三分）　颊车（耳下八分）　下关（耳前动脉）　头维（神庭旁四寸五分）　人迎（喉旁一寸五分）　水突（人迎下）　气舍（水突下）　缺盆（气舍下横骨内）　气户（璇玑旁四寸，去乳六寸四分）　库房（气户下一寸六分）　屋翳（库房下一寸六分）　膺窗（屋翳下一寸六分）　乳中（乳头中）　乳根（乳下，去乳中一寸六分）　不容（巨阙旁三寸）　承满（不

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

容下一寸） 梁门(承满下一寸） 关门(梁门下一寸） 太乙(关门下一寸） 滑肉(门太乙下一寸） 天枢(脐旁二寸） 外陵(天枢下一寸） 大巨(天枢下二寸） 水道(天枢下四寸） 归来(天枢下六寸） 气冲(鼠蹊上一寸） 髀关(膝上一尺二寸） 伏兔(膝上六寸）
阴市(膝上三寸） 梁丘(膝上二寸） 犊鼻(膝膑陷中） 三里(膝下三寸） 上巨(虚膝下六寸） 条口(膝下七寸） 下巨(虚膝下八寸） 丰隆(膝下九寸） 解溪(内庭后六寸五分） 冲阳(内庭后五寸） 陷谷(内庭后二寸） 内庭(次趾外间） 厉兑(次趾端）



脾经图注



胃经图注

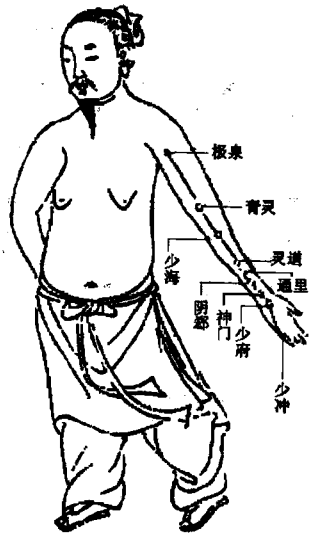
手少阴心经

极泉(腋下大筋间） 青灵(肘上三寸） 少海(肘后五分） 灵道(掌后一寸五分）通里(腕后一寸） 阴郄(腕后五分） 神门(掌后锐骨间） 少府(本节后） 少冲(小指内侧）

手太阳小肠经

少泽(小指外侧） 前谷(本节前） 后溪(本节后,捏拳取之） 腕骨(腕前骨陷侧）阳谷(锐骨下陷中） 养老(腕上一寸） 支正(腕后五寸） 小海(肘端五分） 肩贞(肩胛下两两间） 臑俞(大骨下陷中） 天宗(大骨后） 秉风(肩髎外,举臂取之） 曲垣(肩中曲胛陷中） 肩外俞(胛后一寸） 肩中俞(胛后二寸） 天窗(扶突后陷中） 天容(耳下曲颊后） 颧髎(面上鸠骨锐端） 听宫(耳端大如菽）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net



心经图注

小肠经图注

足少阴肾经

涌泉(足掌心) 然谷(内踝下一寸) 太溪(内踝后跟骨上) 大钟(足跟后踵边) 水泉(太溪下一寸) 照海(内踝下一寸) 复溜(足跟上前二寸) 交信(内踝上二寸) 筑宾(内踝上腨内分肉间) 阴谷(膝旁曲膝纹间) 横骨(大赫下一寸) 大赫(气穴下一寸) 气穴(四满下一寸) 四满(中注下一寸) 中注(肓俞下一寸) 肓俞(脐旁五分) 商曲(肓俞上一寸) 石关(商曲上一寸) 阴都(石关上一寸) 通谷(阴都上一寸) 幽门(通谷上一寸) 步廊(神封下一寸六分) 神封(灵墟下一寸六分) 灵墟(神藏下一寸六分) 神藏(彧中下一寸六分) 彧中(腹府下一寸六分) 俞府(璇玑旁二寸)

足太阳膀胱经

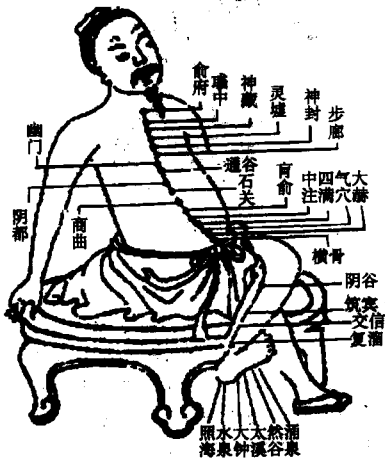
睛明(目内眦) 攒竹(眉头陷中) 曲差(发际上五分) 五处(发际上一寸) 承光(发际上二寸五分) 通天(承光后一寸五分) 络郄(通天后一寸五分) 玉枕(络郄下一寸五分) 天柱(发际内大筋外廉陷中) 大杼(第一椎旁一寸五分) 风门(二椎旁一寸五分) 肺俞(三椎旁一寸五分) 厥阴俞(四椎旁一寸五分) 心俞(五椎旁一寸五分) 督俞(六椎旁一寸五分) 膈俞(七椎旁一寸五分) 肝俞(九椎旁一寸五分) 胆俞(十椎旁一寸五分) 脾俞(十一椎旁一寸五分) 胃俞(十二椎旁一寸五分) 三焦俞(十三椎旁一寸五

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

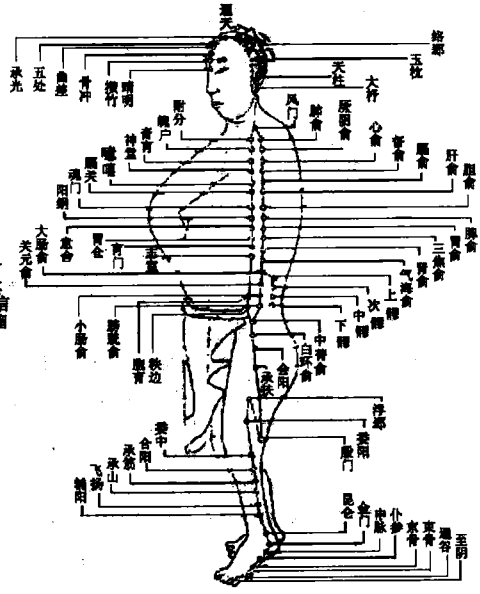
分） 肾俞(十四椎旁一寸五分） 气海俞(十五椎旁一寸五分） 大肠俞(十六椎旁一寸五分） 关元俞(十七椎旁一寸五分） 小肠俞(十八椎旁一寸五分） 膀胱俞(十九椎旁一寸五分） 中膂俞(二十椎旁一寸五分） 白环俞(二十一椎旁一寸五分） 上髎(第一腰空）

次髎(第二腰空） 中髎(第三腰空） 下髎(第四腰空） 会阳(尻骨旁） 附分(二椎旁三寸） 魄户(三椎旁三寸） 膏肓(四椎旁三寸） 神堂(五椎旁三寸） 噫嘻(六椎旁三寸） 膈关(七椎旁三寸） 魂门(九椎旁三寸） 阳纲(十椎旁三寸） 意舍(十一椎旁三寸） 胃仓(十二椎旁三寸） 肓门(十三椎旁三寸） 志室(十四椎旁三寸） 胞肓(十九椎旁三寸） 秩边(二十椎旁三寸） 承扶(臀下陷中） 浮郄(承扶下六分） 委阳(承扶下一寸六分） 殷门(承扶下六寸） 委中(腘中约纹间） 合阳(委中下三寸） 承筋(腕跟上七寸） 承山(腨下分肉间） 飞扬(外踝上七寸） 跗阳(外踝上三寸） 昆仑(后跟陷中）

仆参(踝骨下） 申脉(外踝下五分） 金门(申脉下一寸） 京骨(足外侧骨际） 束骨(本节后陷中） 通谷(本节前陷中） 至阴(小指外侧）



肾经图注



膀胱经图注

足厥阴肝经

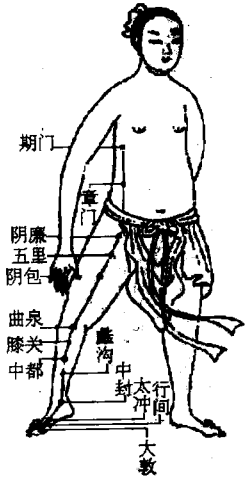
大敦(大趾端） 行间(大趾缝中） 太冲(本节后二寸） 中封(足跟前一寸） 蠡沟(内踝上五寸） 中都(内踝上七寸） 膝关(犊鼻下二寸） 曲泉(曲膝横纹尽处） 阴包(膝上四寸） 五里(气冲下三寸） 阴廉(气冲下一寸） 章门(下脘旁九寸） 期门(巨阙

旁四寸五分）

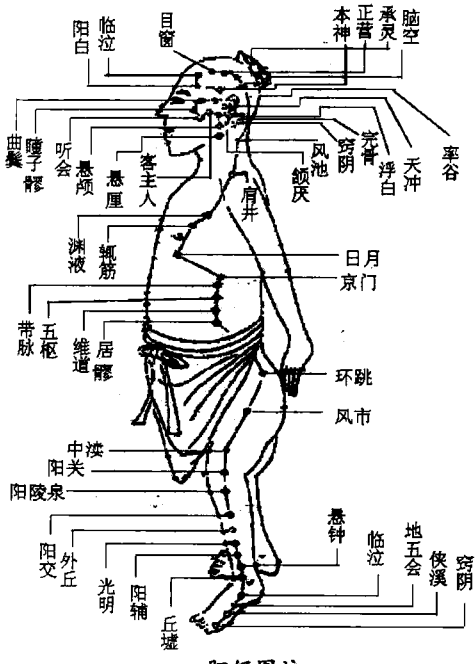
足少阳胆经

瞳子髎（近锐眦五分） 听会（耳前陷中） 客主人（耳前起骨中，开口取之） 颔厌（脑空下） 悬颅（曲角中） 悬厘（脑空下，曲角上） 曲鬓（耳上发际） 率谷（耳上一寸五分） 天冲（耳后入发二寸） 浮白（耳后入发一寸） 窍阴（完骨上） 完骨（耳后入发四分） 本神（神庭旁二寸） 阳白（眉上一寸） 临泣（发际上五分） 目窗（发际上一寸五分） 正营（发际上二寸五分） 承灵（发际上四寸） 脑空（发际上五寸五分） 风池（耳后发际陷中） 肩井（肩上陷中） 渊液（腋下三寸） 辄筋（期门下旁） 日月（期门下五分）

京门（日月下） 带脉（章门下一寸八分） 五枢（带脉下） 维道（章门下五寸三分） 居髎（章门下八寸三分） 环跳（髀枢宛宛中） 风市（垂手中指尽处） 中渎（膝上五寸） 阳关（阳陵泉上三寸） 阳陵泉（膝下一寸） 阳交（外踝上七寸） 外丘（外踝上六寸） 光明（外踝上五寸） 阳辅（外踝上四寸） 悬钟（外踝上三寸） 丘墟（外踝前陷中） 临泣（侠溪后一寸五分） 地五会（侠溪后一寸） 侠溪（趾后岐骨间） 窍阴（小趾次趾之间）



肝经图注



胆经图注

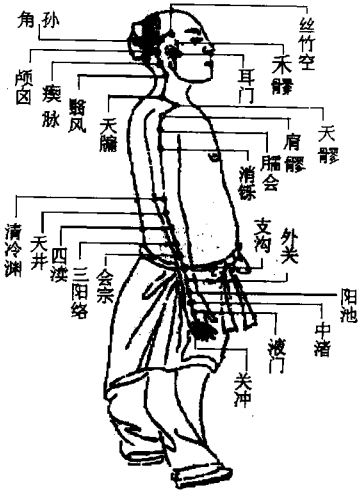
手厥阴心主经

天池(乳后一寸) 天泉(曲腋下二寸) 曲泽(屈肘陷中) 郄门(去腕五寸) 间使(腕后三寸) 内关(腕后二寸) 大陵(掌后两筋间) 劳宫(掌心) 中冲(中指端)

手少阳三焦经

关冲(无名指外侧) 液门(小指次指陷中) 中渚(去液门一寸) 阳池(腕上陷中) 外关(腕后二寸) 支沟(腕后三寸) 会宗(腕后三寸内侧) 三阳(络腕后四寸) 四渎(肘前五寸) 天井(肘外大骨后骨陷中) 清冷渊(肘后二寸) 消铄(臂外对腋处) 臑会(肩前三寸) 肩髎臑(上陷中) 天髎(缺盆陷处) 天牖(天容外) 翳风(耳后尖角陷中) 瘈脉(耳后青筋处) 颅囟(瘈脉上) 角孙(耳廓中间上) 耳门耳(前起肉中) 禾髎(耳前动脉) 丝竹空(眉后陷中)

心包络经图注



三焦经图注

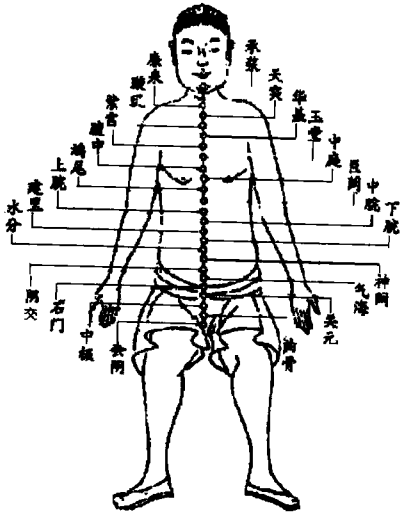
更多精彩欢迎访问：中医中药论坛 :http://bbs.zhong-yao.net

任　脉

会阴(两阴中间)　曲骨(横骨上毛际陷中)　中极(脐下四寸)　关元(中极上一寸)　石门(关元上一寸)　气海(脐下一寸五分)　阴交(脐下一寸)　神阙(脐中)　水分(脐上一寸)　下脘(脐上二寸)　建里(脐上三寸)　中脘(脐上四寸)　上脘(脐上五寸)　巨阙(脐上六寸)　鸠尾(脐上七寸)　中庭(脐上八寸)　膻中(中庭上一寸六分)　玉堂(膻中上一寸六分)　紫宫(玉堂上一寸六分)　华盖(紫宫上一寸六分)　璇玑(华盖上一寸六分)　天突(璇玑上一寸六分)　廉泉(颈下结喉上)　承浆(唇下陷中)

督　脉

长强(骶骨端三分)　腰俞(二十一椎下)　阳关(十六椎下)　命门(十四椎下)　悬枢(十三椎下)　脊中(十一椎下)　筋缩(九椎下)　至阳(七椎下)　灵台(六椎下)　神道(五椎下)　身柱(三椎下)　陶道(一椎下)　大椎(第一节上)　哑门(发际上五分)　风府(发际上一寸五分)　脑户(去顶四寸五分)　强间(脑户上一寸五分)　后顶(强间上一寸五分)　百会(顶中)　前顶(发际上三寸五分)　囟会(发际上三寸)　上星(发际上一寸)　神庭(发际上五分)　素髎(鼻端)　水沟(人中)　兑端(唇上端陷中)　龈交(上齿内)



任脉图注

督脉图注

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

正 身 图

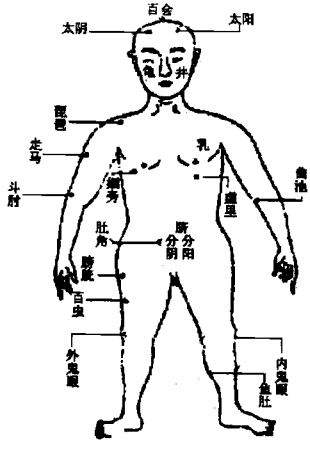
正身各穴，已载于《铜人》图者不复注。第井灶在两鼻孔，琵琶在肩井下，走马在琵琶下，斗肘在肘弯背后尖处，肚角在脐下左右，虚里在左乳下三寸，奶旁在两乳旁，外鬼眼在膝前，百虫在鬼眼上，膀胱在百虫上。

覆 身 图

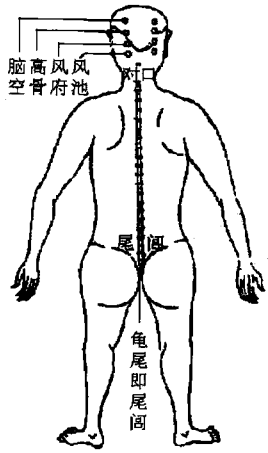
覆身各穴，载在《铜人》图者，兹不重出。第高骨、脑空，在风池、风府上，龟尾在尾闾处，以补《铜人》所未载也。

阳 掌 图

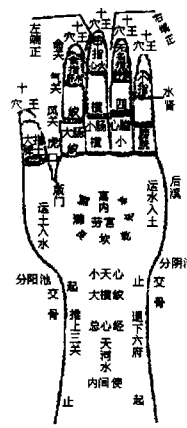
阳掌，掌正面也。掌心，为内劳宫。前离、后坎、左震、右兑，乾、艮、巽、坤，寄四隅，内八卦也。大指端脾，二节胃。食指端肝，三节大肠。中指端心，三节小肠。无名指端肺，三节包络。小指端肾，三节膀胱。各指二节纹，为四横纹，三节根为小横纹。大指次指叉为虎口，食指三节为三关，鱼际为版门，掌根为小天心、大横纹、总心经，统名大陵。以后为天河水，内间使，掌根上为阳池，下为阴池，二池旁为交骨。四指后握拳缝处为后溪。十指尖为十王穴，中指左右为两端正，皆补《铜人》所未载也。



正身图注



覆身图注



阳掌图注

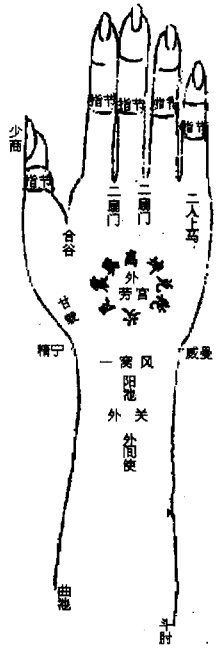
更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

阴掌图

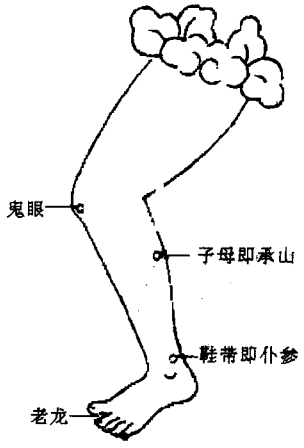
阴掌者，掌背也。掌背心为外劳宫，与阳掌八卦相同，为外八卦。大指次指叉后为合谷，合谷后为甘载。掌根尽处为一窝风，一窝风上为精宁，下为威灵。一窝风后为阳池，再后为外关，再后为外间使。手弯处为曲池，手弯尖处为斗肘。大指外靡爪甲角韭叶许为少商，食指中指骨界空处为二扇门，中指无名指骨界空处亦为二扇门。四指后为二人上马，五指中节有横纹为五指节。种种穴名，亦补《铜人》所未载也。

足部图

足部各穴，载于《铜人》图者，兹不复注。第老龙穴在足二指巅。鞋带即仆参，在足后跟上。内外鬼眼，外在膝前，内在膝后。皆以补《铜人》之未载也。



阴掌图注

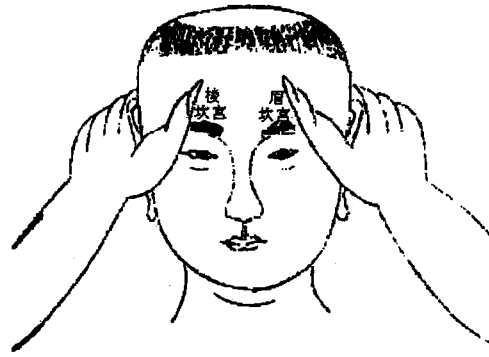


足部图注

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

推坎宫图

法治外感内伤均宜。医用两大指，春夏蘸水，秋冬蘸葱姜和真麻油，由小儿眉心上，分推两旁。



推坎宫法

推攒竹图

法治外感内伤均宜。医用两大指，春夏蘸水，秋冬蘸葱姜和真麻油，由儿眉心，交互往上直推。

推攒竹法

双凤展翅图

专治肺经受寒。医用两手中、食二指，捻儿两耳尖，向上三提毕。次掐承浆，又次掐两颊。以及听会、太阴、太阳、眉心、人中诸穴。

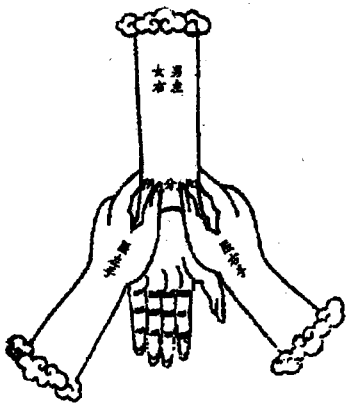
分阴阳图

法治寒热往来。将儿手掌向上，医用两手托住，将两大指于掌后中间，往外阴

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

阳二穴分之。阳穴宜重分，阴穴宜轻分，无论何法，均须用此。但寒证宜多分阳，热证宜多分阴，又不可不讲也。

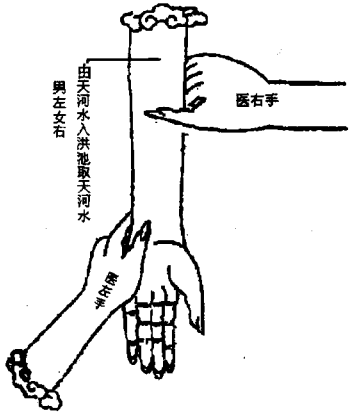
双凤展翅法



分阴阳法

取天河水图

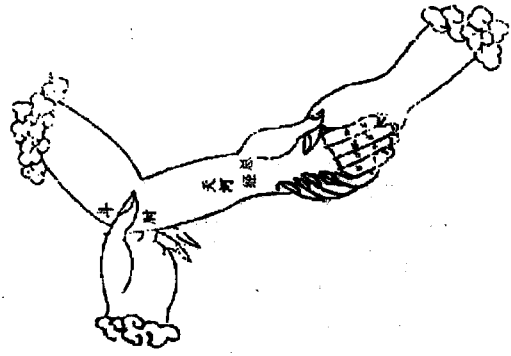
法主大凉，病热者用之。将儿手掌向上，蘸冷水由天河水推至内劳宫。如蘸冷水由横纹推至曲池，为推天河水法。蘸冷水由内劳宫直推至曲池，为大推天河水法。



取天河水法

苍龙摆尾图

法能退热开胸。医右手拿儿左手食、中、名三指。以左手从总经起，搓摩至天河及斗肘，手法略重，自斗肘又搓摩至总经。一上一下三四次，又将左手大、食、中三指捏儿斗肘，右手照前拿法，摇动九次。

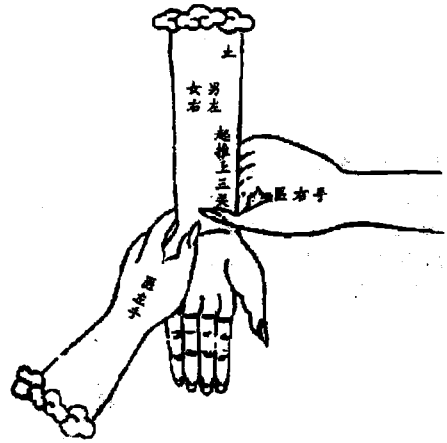


苍龙摆尾法

推三关图

法主温，病寒者用之。将儿手掌向上，蘸葱姜汤，由阳池推至曲池上面，须推三五百次，量人虚实施之。

一法蘸葱姜汤，由大横纹中间，直推至曲池，温法也。夏禹铸主之。



推三关法

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

退六腑图

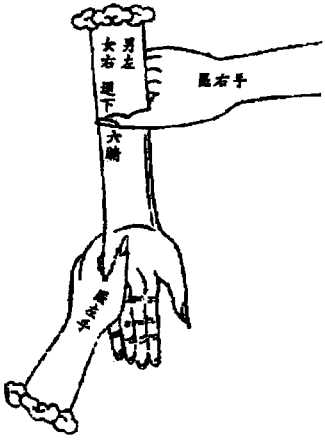
法主凉，病热者用之。将儿手掌向上，蘸开水，由阴池推至曲池下面，须推三五百次，量人虚实施之。

一法，蘸开水，由手背一窝风中间，直推至斗肘，凉法也。夏禹铸主之。

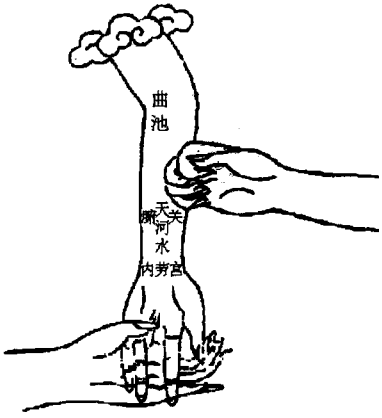
水中捞月图

法主大凉。将儿掌向上，医用左手拿住，右手滴凉水一点于内劳宫，即用右手四指扇七下，要滴凉水于总经、天河两穴，又吹四五口。将儿中指屈之，医以左大指捏住，右手捏拳，将中指节自总经按摩到曲池，横空二指，如此四五次。在关赐，凉行背上。往腑赐，凉入心肌。切勿轻用。

一法将儿手掌心，用冷水旋推旋吹，如运八卦法，四面环绕，为水底捞月。夏禹铸主之。



退六腑法



水中捞月法

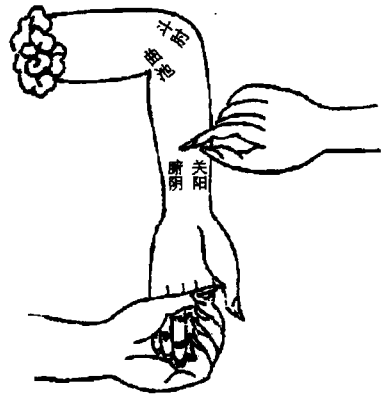
按弦搓摩图

法治痰滞。医用左手拿儿掌向上，以右大、食二指自阳穴上，轻轻按摩至曲池，又轻轻按摩至阴穴止，如此一上一下，凡九次。属阳证者，关轻腑重。属阴证者，关重腑轻。再用两手，从曲池搓摩至关腑三四次。又将右大、食、中指捏儿脾指，左大、食、中指，捏儿斗肘，往外摇二十四下。

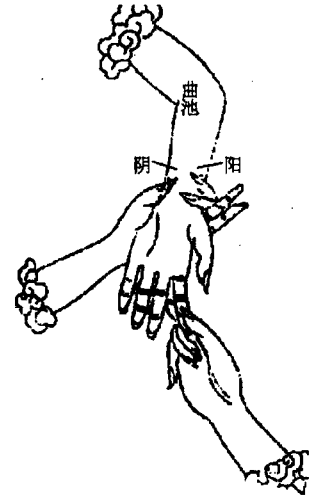
更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

猿猴摘果图

法主温，治痰气，除寒退热。医用左手食、中两指捏儿阳穴，大指捏阴穴。属寒证者，将右大指从阳穴往上揉至曲池，转下揉至阴穴，名转阳过阴。属热证者，从阴穴揉上至曲池，转下揉至阳穴，名转阴过阳。俱揉九次。阳穴即三关，阴穴即六腑也。揉毕，再将右大指，掐儿心、肝、脾三指，各掐一下，各摇二十四下。寒证往里摇，热证往外摇。



按弦摇摩法



猿猴摘果法

凤凰展翅图

法主温。医用两手托儿手于总经上，将两手上四指在下边两面爬开，二大指在上阴阳二穴，两面爬开。再以两大指捏阴阳二穴，向外摇二十四下，捏紧一刻，又将左、大、食、中指侧拿儿手肘，向下轻摆三四下，复用左手托儿斗肘，右手托儿手背，大指掐住虎口，往上向外顺摇二十四下。

推中指图

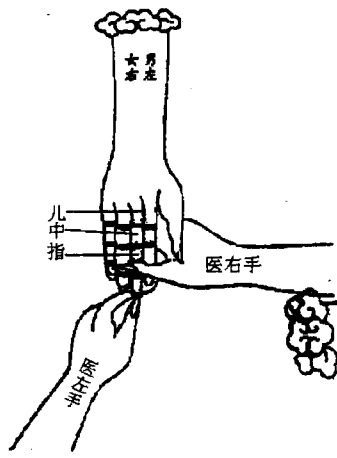
法治寒热往来。医用左手大指、无名指，拿儿中指，以中指、食指托儿中指背，蘸汤以右大指推之。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

飞经走气图

法主温。医用右手拿儿手，四指不动。左手四指，从儿曲池边起，轮流跳至总经上九次，复拿儿阴阳二穴，将右手向上往外，一伸一缩，传送其气，徐徐过关也。

凤凰展翅法

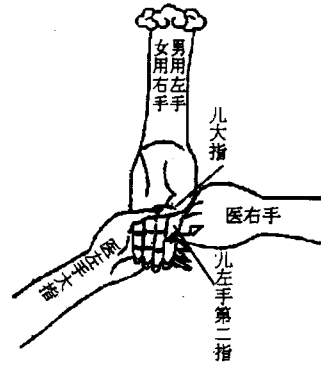


推中指法

飞经走气法

天门入虎口图

法主健脾消食。将儿手掌向上，醋葱姜汤，自食指尖寅、卯、辰三关侧，推至大指根。



天门入虎口法

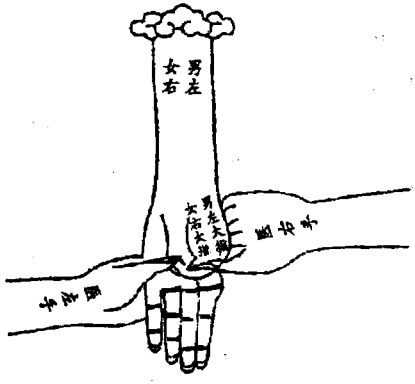
更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

补脾土图

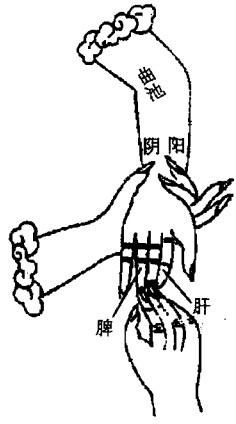
法主健补脾虚。医用左手将儿大指面屈拿之，以右手蘸葱姜汤推之。又将儿大指面直拿之，仍以右手蘸葱姜汤推之。互相为用，在人之活法耳。

二龙戏珠图

法主温。医将右大、食、中三指，捏儿肝肺二指。左大、食、中三指，捏儿阴阳二穴，往上一捏又一捏，捏至曲池五次。热证阴捏重而阳捏轻，寒证阳重而阴轻。再捏阴阳二穴，将肝肺二指，摇摆二九、三九是也。



补脾土法



二龙戏珠法

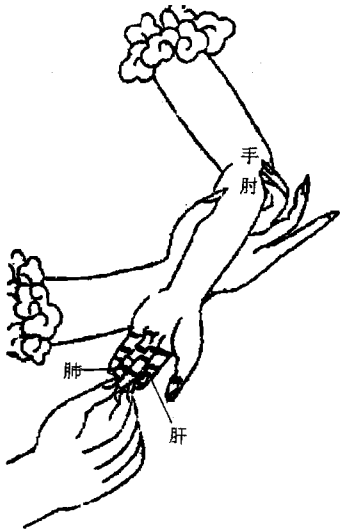
赤凤摇头图

法治寒热均宜，能通关顺气。将儿左掌向上，医用左手大、食、中指，轻轻捏儿斗肘，以右手大、食、中指，先捏儿心指，朝上向外顺摇二十四下，次肝指，次脾指，次肺指，再次捏肾指，俱顺摇二十四下。女摇右手亦朝上向外，各摇二十四下，即男顺女逆也。

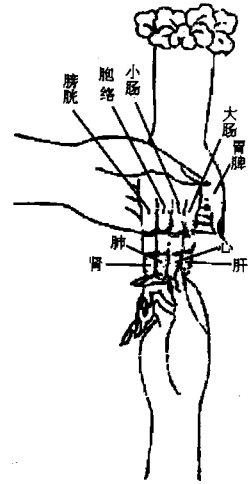
推五经图

五经者，即五指尖心、肝、脾、肺、肾也。二三节为六腑。医用左手四指托儿手背，大指捏儿掌心，右手食指曲儿指尖下，逐指推运，往上直推。往右运为补，往左运为泻。先须直推，次看儿寒热虚实，心肝肺指，或泻或补。大指脾胃宜多补，如热甚可略泻。肾经或补或泻，或往指根推之。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net



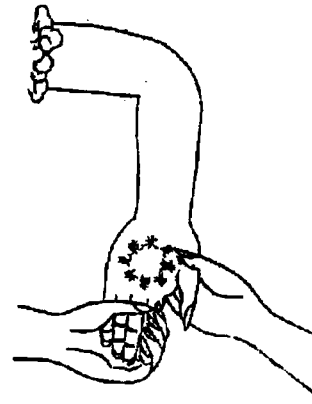
赤凤摇头法



推五经法

运内八卦图

法治心热痰迷。医用左手拿儿左手四指，掌心朝上，右手四指托儿手背，以大指自乾运起至震卦略重，又轻运七次为定魄。再自巽起推至兑四卦，照前七次为安魂。又自坤至坎七次能退热。又自艮至离七次能发汗。若咳嗽，自离运至乾七次，再坎离二宫直推七次，为水火既济。



运内八卦法

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

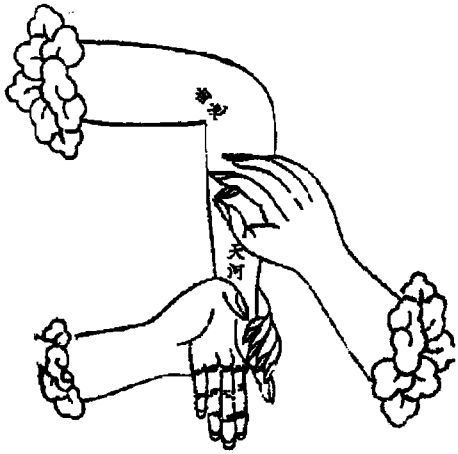
打马过天河图

法主凉，能去热病。医用左大指捏儿总经，以右大、中指弹之，如弹琴状。由天河弹过曲池九次，再将右大指掐肩井、琵琶、走马三穴，各五次。

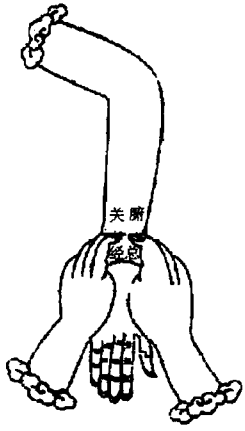
一法运劳宫毕，屈指向上，以指甲弹内关、阳池、间使、天河等穴。《按摩经》主之。

十大手图

法治乳滞感寒。将儿左手掌向上，医用两手中、名、小三指托住，将二大指轻按三关六腑之中，左食指靠腑，右食指靠关，中掐旁揉，自总经起循环转动至曲池边，横空三指，自下复上，三四转为妙。



打马过天河法



十大手法

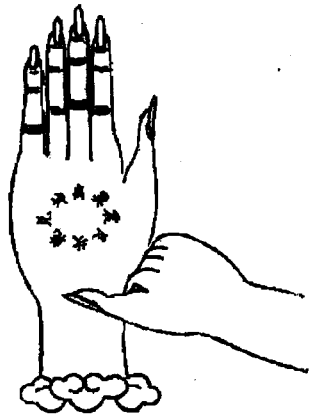
运外八卦图

法主通气血，开秘结。将儿手背向上，医以右大指从乾运起，至离宫略轻，过离如余宫运法。

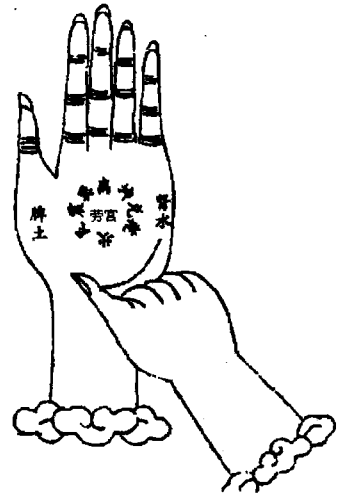
运水入土运土入水图

法治肾脾。将儿掌向上，医用右大指面，蘸葱姜汤，由肾水起，经乾、坎、艮三宫边过，至脾土止，为运水入土，治痢疾。由脾土起，经艮、坎、乾三宫边过，至肾水止，为运土入水，治泄泻。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net



运外八卦法



运水入土运土入水法

卷　四

列　证

惊　风

惊风者，惊生于心，风生于肝。小儿热盛生风，风盛生痰，痰盛生惊。惊盛则肘臂伸缩为搐，十指开合为瘛，肩头相扑为掣，手足动摇为颤，身仰后向为反，手若开弓为引，目直似怒为窜，露睛不活为视，是为八候也。疗惊必先豁痰，豁痰必先祛风，祛风必先解热，而解热又必辨风、寒、暑、湿、燥、火外感之邪，必先辨之而后去之。其惊风有急有慢，分为两门，其证异，其法亦异。

急惊，证多暴发，壮热烦急，面赤唇红，痰壅气促，牙关紧急，二便秘涩。或由风寒郁闭，或由热邪阻塞，痰滞经络所致。

掐揉合谷穴，三十六遍。掐揉中指巅，二十四遍。掐揉威灵穴，五十遍。分阴阳，三百遍。推三关，二百遍。退六腑，二百遍。推肾水，一百遍。推天河水，二百遍。推脾土，补清各一百遍。推补肺经，二百遍。运五经，二十遍。掐五指节，三十六遍。猿猴摘果，二十遍。咬艮仑穴，三次。推三阴穴，急惊由上至下二十四遍。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

清天河水，二百遍。揉内劳宫，二百遍。运八卦，一百遍。

凡推法，用葱椒水，再以水调蛤粉，敷头顶心、手足心，并太阳等处，暂禁乳食。用汗法，通脉法，寒用疏表法，热用清里法，痰用开闭法。

慢惊，面青唇白，四肢厥冷，人事昏迷，手足搐掣，两目无神，睡则露睛，神色凄惨，大便色青，总由误汗误下，脾土虚败所致。

掐老龙穴，三次。灸昆仑穴，三壮。分阴阳，二百遍。推三关，二首遍。推肺经，二百遍。推肾水，二百遍。推补脾土，二百遍。掐五指节，二十遍。运五经，三十遍。运八卦，一百遍。赤凤摇头，二十遍。二龙戏珠，三十遍。天门入虎口，三十遍。推三阴穴，慢惊从下往上。揉小天心，二百遍。

凡推法，用葱姜加香麝水。用焠法，用纳气法，用灸法。

按：惊风原小儿应有之证。第近来各家言惊风者，沿为二十四种，后增四种，后又增数种，至三十余种，列名既多，愈觉诞妄。治法应豁痰以疗惊，驱风以止掣，一以祛邪为主。奈庸夫村妇，用针挑筋以治惊，不知惊之为惊，而误认为筋骨之筋也。舌吐如蛇舌，故惊名蛇丝。手足乱舞如马蹄，故惊名马蹄。口动如鱼吮水，故惊名鲫鱼。倘因病形以立名，则将来惊风名目有不可胜数者矣。夏禹铸辟谬甚是。余以急惊、慢惊为两门。急惊属阳，古称阳痫，慢惊属阴，古称阴痫。盖是证，中土已虚，风木始动，延久即见惊骇之状耳，实则非因惊而起也。奈世俗不知，一询医者不识惊名，即以医为无技。以故种种惊名不可不知，亦以免俗眼抑揄尔。（惕厉子）

疳　疾

疳者，干而瘦也。由小儿禀赋气血虚弱，脏腑柔脆，或乳食过饱，或肥甘无节，停滞中脘，传化迟滞，肠胃渐伤，则生积热，热盛成疳，则消耗气血，煎灼津液。凡疳疾初起，尿如米泔，午后潮热，或因吐泻疟痢，日久失治，以及久热、久汗、久咳、久疮，致令青筋暴露，肚大坚硬，面色青黄，肌肉消瘦，皮毛憔悴，而疳证成矣。然当分其所属而治之。心疳则面红便赤，壮热烦渴，咬牙弄舌。肝疳则面目爪甲皆青，目胞赤肿，翳生泪多，白膜遮睛，粪青如苔。脾疳则黄瘦，头大胫细，或喜吃米、吃茶叶、吃泥土，或吐泻烦渴，大便腥粘。肺疳则面白咳逆，毛发焦枯，肌肤干燥，憎寒发热，常流清涕，鼻颊生疮也。肾疳则面色黧黑，齿龈出血，口臭足冷，骨瘦腹痛，泄泻，啼哭不已。汤药宜分经治之。

分阴阳，二百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。推脾土补清，各二百遍。推肾水，一百遍。揉肚，一百遍。摩脐左右旋，各一百遍。

按：疳疾一证，身多发热，宜分别轻重虚实治之。《医宗金鉴》于疳证分列各名，方法俱在，勿拘于外治也。（惕厉子）

呕　吐

吐证有三，曰呕、曰吐、曰哕。哕，即干呕也。先贤谓呕属阳明，有声有物，气血俱病也。吐属太阳，有物无声，血病也。哕属少阳，有声无物，气病也。独李东垣谓

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

呕、吐、哕，俱属脾胃虚弱。洁古老人又从三焦以分气、积、寒之三因，然皆不外诸逆上冲也。宜分虚实，别寒热以治之。

热吐　小儿为稚阳之体，邪热易感，或则乳母过食厚味，以致热积胃中，将热乳吮儿，或则小儿过食煎煿之物，以及辛热诸品，遂令食入即吐。其证面赤唇红，口渴饮冷，身热便赤，吐次虽少而所出甚多，乳汁化而色黄也。内治以温胆加黄连麦冬主之。

分阴阳，二百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。推肺经，一百遍。推脾经，一百遍。运水入土，一百遍。运八卦，一百遍。赤凤摇头，五十遍。掐十王穴，二十四遍。掐右端正，二十四遍。揉总经，八十遍。揉斗肘，八十遍。

寒吐　因小儿过食生冷，或乳母当风取凉，使寒气入乳，将寒乳吮儿，以致胃虚不纳，乳汁不化。其证喜热恶寒，面唇色白，四肢逆冷，朝食暮吐。吐出之物，不臭不酸，吐次多而所出少也。内治宜温中主之。

分阴阳，二百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。推补脾土，一百遍。推肺经，八十遍。运八卦，一百遍。掐右端正，三十六遍。黄蜂入洞，二十四遍。赤凤摇头，二十四遍。摇斗肘，五十遍。

实吐　内伤食滞，胃不能纳，每吐必有酸臭之味，身发潮热，见食则恶，胸腹胀满，二便秘涩，痞硬疼痛，口渴思饮寒凉也。内治以下法主之。

分阴阳，二百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。推脾土，一百遍。运八卦，八十遍。掐五指尖，二十四遍。掐右端正，二十四遍。捞明月，三十六遍。打马过天河，三十六遍。摇斗肘，五十遍。

虚吐　胃气虚弱，不能消纳乳食。其证精神困倦，囟门煽动，睡卧露睛，自利不渴，时常呕吐者是也。内治以四君加丁香、沉香主之。

分阴阳，二百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。运八卦，八十遍。推补脾土，二百遍。掐右端正，二十四遍。运土入水，八十遍。赤凤摇头，二十四遍。推补大肠，五十遍。揉斗肘，八十遍。推补五经，八十遍。

按《灵枢》：足厥阴所生病者，胸满呕逆，呕吐。证虽属胃气失降，而多由肝逆冲胃致之。故汤药治法，宜泄肝安胃，以苦降辛通，佐以酸泄主之。甚至呕而绝粒者，取生鹅血热饮。每食必吐者，煮羊血熟食之，皆立止。则虽有按摩外治之法，特其一端耳。司命者，当博采旁搜，于每证必须有审证之法，极效之方，庶几无愧。（杨厉子）

泄　泻

泄泻者，胃中水谷不分，并入大肠，多因脾湿不运。《内经》所谓湿多成五泄也。小儿致病之原，或内由生冷乳食所伤，或外因风寒暑湿所感，抑或饥饱失时，脾不能运，冷热相干，遂成泄泻。甚至久泻不止，元气渐衰，必成慢惊重证。内治宜分消，宜温补。

分阴阳，二百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。推补脾土，二百遍。推心

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

经，八十遍。推清肾水，一百遍。掐左端正，二十四遍。侧推大肠，八十遍。揉外劳宫，四十九遍。运八卦，一百遍。揉脐及龟尾，二百遍。掐承山，三十遍。打马过天河，八十遍。摇斗肘，八十遍。属寒者，加黄蜂入洞，二十四遍。属热者，加捞明月，二十四遍。

按：泄泻证皆兼湿，初宜分理中焦，渗利下焦，久则升举，必至脱滑不禁，方以涩药固之。李士材治泻有九法：淡渗、升提、清凉、疏利、甘缓、酸收、燥脾、温肾、固涩，然有因痰而泄者，又宜以痰泄之法治之。若仅以按摩施之，则拘矣。（杨厉子）

寒　证

风、寒、暑、湿，燥、火，谓之六淫。仲师有《伤寒论》，其中分六经见证，列三百九十七法，一百一十三方，精矣，备矣。小儿感寒证，憎寒，畏风，身热，头疼，项强，肢节痛，胸满痞，内治以疏表主之。

分阴阳，二百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。运内八卦，五十遍。掐五指尖，五十遍。摇斗肘，五十遍。无汗，掐二扇门，五十遍。掐心经，五十遍。揉内劳宫，一百遍。推脾土，一百遍。天门入虎口，一百遍。推肺俞穴，一百遍。推由大椎至龟尾，一百遍。

凡推法，用葱姜水，用疏表法。汗法。通脉法。

按：寒证，感冒则轻，伤寒则重，中寒则尤重。仲师《伤寒论》其中有云：若汗之者，是不当汗而汗，为误汗也。有云：若下之者，是不当下而下，为误下也。《伤寒》一书，为后世救误之书，不然，六经证侯，只立数方，足以尽之，何以著一百十三方之多耶？吁！仲师虑人之误也，而设方以救之。凡为司命者，可不揭其所以误，而体仲圣救世之心哉。（杨厉子）

热　证

小儿发热，有表里虚实之异。何谓表热？外感寒邪，脉浮紧，苔微白，头疼，发热，身痛，无汗，恶风，恶寒者是也。何谓里热？小儿肥甘过度，致生内热，面赤，唇焦舌燥，小溲赤涩，脉实有力者是也。何谓虚热？小儿气质虚弱，营卫不和，其证神倦气乏，又有阴盛格阳，外浮发热者，其面色虽赤，烦躁不宁，然小溲必清白，四肢必厥逆，方为真寒假热。何谓实热？小儿午后潮热，蒸蒸有汗，肚腹胀满，面唇红赤，口舌干燥，溲赤便难，烦渴不止，啼哭不已，脉洪数有力者是也。辨证确，则施治不难矣。

胎热　儿生旬日间，目赤，身热，溲黄，啼哭，惊烦，由母受胎后，过食五辛，以致热蕴于内，熏蒸胎气而生，名曰胎热。久则有鹅口、重舌、木舌、赤紫丹瘤等证，不可不予防也。

分阴阳，二百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。推三焦，三十六遍。清天河水，五十遍。揉外劳宫，一百遍。运内八卦，一百遍，自坤至坎，宜多二次。掐肾水，三十六遍。掐十王穴，三十六遍。运斗肘，三十六遍。水底捞明月，三十六遍。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

凡推用葱水。焠法：焠虎口曲池。

惊热　小儿见异物则惧，或闻声而心骇，心既受惊，气则不顺，身发微热，梦寐不安，脉数烦躁，与急惊相似。

分阴阳，二百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。清心经，一百遍。推二扇门，一百遍。推肺经，一百遍。掐中指巅，五十遍。掐合谷，五十遍。掐总经，五十遍。清天河水，三十六遍。掐揉威灵，五十遍。运斗肘，五十遍。揽明月，三十六遍。凡推用葱汤。

疳热　小儿食积于中，郁久生热，自脾经失治，传之各脏，致成五疳之疾，若脾病去则余脏皆安矣。

分阴阳，二百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。推补脾土，二百遍。天门入虎口，一百遍。推大小肠，一百遍。运内八卦，一百遍。掐揉总经，五十遍。运斗肘，五十遍。摩运肚脐左右旋转，各二三百遍。分胸腹阴阳，二百遍。凡推用葱姜水。

按：诸病属热者多。病机十九条，大半皆言热，此热证所宜辨也。其中真热假寒，真寒假热，一经差误，生死攸关。然必辨之于平时，而施之于当境。庸工不读书，不辨证，即至病者就诊，既无主见，有何把握？随意疏方，草菅人命，良可慨也。嘻！病者不死于病而死于医，并不死于医而死于病家之延医者。（惕厉子）

痢　疾

痢疾，古名滞下。多因外受暑湿，内伤生冷。而伤于气者，色多白，以肺与大肠相表里也。伤于血者，色多赤，以心与小肠相表里也。里急者，腹窘痛也。后重者，频下坠也。总之，无积不成痢，内治以宣通之法主之。

热痢　湿热熏蒸，凝结肠胃，以致腹痛，肛坠，溲短，舌赤，唇焦，烦渴，迸迫，下痢鲜红，脉象洪滑。总由暑湿积滞，内治宜清火导滞法。

推三关，二百遍。退六腑，一百遍。清心经，一百遍。分阴阳，二百遍。推大肠，八十遍。推脾土，二百遍。运八卦，八十遍。推肾水，八十遍。揉脐及龟尾，各一百遍。

寒痢者　生冷不节，脾失转输，下痢白脓，肠鸣切痛，面唇青白，渴喜热饮，脉象弦弱。内治宜温理脾胃，佐以行气法。

分阴阳，二百遍。推三关，二百遍。退六腑，八十遍。运八卦，八十遍。推脾土，一百遍。推大肠，一百遍。天门入虎口，八十遍。揉脐及龟尾，各一百遍。运水入土，一百遍。板门推向横纹，五十遍。推委中后承山，各五十遍。凡推用姜葱水。用灸法：灸神阙。

赤白痢　由冷热不调。内治以驻车丸连理汤主之。

分阴阳，一百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。推脾土，一百遍。运八卦，五十遍。推大肠，二百遍。版门推向横纹，五十遍。摩脐、腰眼，并龟尾，各一百二十遍。推委中后承山，各五十遍。凡推用姜葱水。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

噤口痢 热毒冲胃，肠中传导皆逆阻似闭，身热，舌赤，唇红。内治以清解热毒主之。

分阴阳，二百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。推脾土，一百遍。推大肠，二百遍。版门推向横门，五十遍。摩脐、腰眼，并龟尾，各一百二十遍。推委中并后承山，各五十遍。

按：痢疾必兼湿热停滞，气机阻逆，不得宣通，致令里急后重，小溲赤涩。宜苦寒之药，燥湿涤热，佐以辛温，便能开郁行气。故行血则便脓自愈，调气则后重自除。然必分初、中、末治之。初痢，则形气尚强，胀实坚痛者，亟宜去积，积去则痢止。此通因通用之法也。其或有烦热，喜冷脉实，腹满，纯下鲜红血者，湿热内盛，亟宜清利。迨经久已伤，或伤阴，或伤阳，伤阴者，精血脂液悉从痢去，多烦躁热渴之候，宜清润养阴；伤阳者，脾肾元阳，因痢而衰，多滑脱厥逆之候，宜温补回阳。总之，暴病多实，久病多虚，滑脱多寒，涩滞多热。参之脉证，合之新久，庶几近之，勿徒以按摩为也。（惕厉子）

疟　疾

《内经》：夏伤于暑，秋必病疟。谓疟疾由伤暑而汗出腠开，当风浴水受凄凉之水寒，及秋遇凉风束之。里邪不能外越，则随经络以内薄，舍于脏腑募原之间，与日行之卫气相值而疟作焉。当其邪正交争，并于阴，则中外皆寒，并于阳，则内外皆热，极则阴阳俱衰，卫气相离，故病得休，卫气集则复作。治者于疟将发时与正发之际，切勿施治，治之则病愈甚，须在未发前二三时，迎而夺之，方为合法。小儿胎疟，不能服药，用黄丹五钱，生明矾三钱，胡椒二钱五分。麝香少许，共研末，以好醋调敷手心，男左女右，以绢包手掌，药发自汗而愈。如小儿未进谷食者，患疟久不止，用冰糖浓煎汤喂之，最验。

食疟 饮食不节，复感风暑，寒热交作，腹胀痞闷，面黄恶食，内治以养胃汤减参术主之。

分阴阳，二百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。清天河水，二百遍。推脾土，二百遍。推肾水补清，各一百遍。揉脐，一百遍。运八卦，二十遍。用熨法。

痰疟 小儿素有痰饮，复因外邪凝结脾胃，胸闷欲吐，其证面黄目肿，内治以豁痰之药主之。

分阴阳，二百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。推清肺经，二百遍。推四横纹，三十遍。推脾土，二百遍。揉脐，一百二十遍。揉内劳宫，三十遍。运八卦，五十遍。按弦搓摩，二十四遍。汗吐法先之。凡推法用姜汤，或桃叶汁亦可。另用桃叶研饼，敷涌泉穴。用开闭法，引痰法。

久疟 邪结血络，左胁胀满，牵连少腹，或肾虚脾虚皆有之。

分阴阳，二百遍。推三关，二百遍。退六腑，一百遍。清天河水，二百遍。推补脾土，二百遍。运八卦，一百遍。掐二人上马，二十遍。凡推用姜水，桃叶捶烂敷足心。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

瘴疟　但热不寒，由阴气先伤，阳气独发，壮热，少气，烦冤，手足热，欲呕。邪内藏于心，外舍肌肉，令人消烁肌肉。内治以甘寒生津法。

分阴阳，二百遍。推三关，二百遍。推脾土，一百遍。运八卦，五十遍。推肺经，五十遍。退六腑，一百遍。推间使、内关，一百遍。天门入虎口，五十遍。摇斗肘，五十遍。清里法。

按：疟证，内伤痰食积滞，外感风寒暑湿。但感有浅深，故病有轻重，所期寒则温之，热则清之，食则消之，风痰则疏导之，务须缓以图治，不可期以速效。逐日行按摩等法三五次，至三五日、五七日均可。婴儿如此，大人则次数加多，日期更久，方为合法。毋欲速以图功，致生他证，是为至要。勿谓徒恃手法而不求方药也。（惕厉子）

咳　嗽

肺为华盖，职司肃清。自气逆而为咳，痰动而为嗽。其证之寒热虚实，外因内因，宜审辨也。肺寒则嗽必痰稀，面白，畏风多涕，宜温肺固卫。肺热则嗽必痰稠，面红，身热，喘满，宜降火清痰。肺虚则嗽必气逆，汗出，颜白，飧泄，宜补脾敛肺。肺实则嗽必顿咳，抱首，面赤，反食，宜利膈化痰。外因在六淫，内因在脏腑，亦各有治法，而外治诸法，要不可缓。

分阴阳，二百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。推肺经，二百遍。掐二扇门，二十四遍。掐二人上马，二十四遍。揉肺俞穴，二百遍。掐五指节，二十四遍。掐合谷，二十四遍。运八卦，一百遍。揉大指根，一百遍。掐精宁，二十四遍。天门入虎口，五十遍。痰壅气喘，加掐精灵，三十六遍。掐版门。二十四遍。痰结壅塞，加运八卦，一百遍。干咳，加退六腑，一百遍。痰咳，加推肺经，加推脾经，加清肾水，加运八卦，各一百遍。气喘，加飞经走气，五十遍。凡推用蔥水。

按：先贤言诸病易治，咳嗽难医。以咳嗽病因，头绪纷烦也。徐洄溪历三十年而后能治咳嗽，其治咳嗽之难，有如此者，司命者应如何辨证，如何施治，必求百治百效，庶不愧为良工。（惕厉子）

痰　迷

小儿痰壅气塞，呀呷作声，甚至痰漫窍闭，如痴如迷，甚至痰塞喉间，吐之不出，咽之不入，在小儿为尤多。内治宜豁痰化痰主之。

分阴阳，一百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。推肺经，一百遍。推心经，五十遍。推四横纹，五十遍。运八卦，五十遍。揉内劳宫，五十遍。天门入虎口，五十遍。掐五指节，二十四遍。吐法，见卷二，二十二页。应先用之。抑或用鸡毛沾灯窝油，扫喉中即吐。引痰法，通脉法，开闭法。

小儿气海穴，医者以手指曲节抵之，旋又放之。以是法取痰，痰即下。此在下者引而竭之法也。

小儿中指由根掐至尖数下，再推涌泉穴左转不揉，以中指对按颊车穴，用耳挖

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

爬舌上，即吐痰。此在上者因而越之法也。

按：痰由肾阳虚，火不制水，水泛为痰，为饮逆上攻，故痰清而澈，治宜通阳泄湿，忌用腻品助阴。痰由肾阴虚，火必烁金，火结为痰，为痰火上升，故痰稠而浊，治宜滋阴清润，忌用温燥之品。庞氏云：天下无逆流之水，因乎风也。人身无倒上之痰，因乎气也。痰能随气升降，周身无处不到，在肺则咳，在胃则呕，在心则悸，在头则眩，在背侧冷，在胸则痞，在胁则胀，在肠则泻，在经络则肿，在四肢则痹，甚至痰入心窍则迷，癫痫抽掣，则各有治法在，不徒按摩已也。（惕厉子）

头　肿

头肿　由风温内伏，热毒壅遏，或发于两颐则为痄腮，或发于头面则为大头瘟。内治以普济消毒饮去升、柴、芩、连主之。

分阴阳，二百遍。推三关，二百遍。退六腑，一百遍。推脾土，一百遍。揉两太阳，五十遍。运八卦，二十遍。揉内劳宫，三十遍。汗吐法先之。凡推用葱汤。用清里法，解烦法。

按：头肿为温毒疫邪，疫为燥热毒疠，从无辛温升散之例，一切柴、葛、风燥辛热诸品，皆不可犯。外解如葱、豉、翘、荷之属，内清如芩，连、滑、栀之属，下夺如芒硝、大黄之属。且疫为秽浊之邪，熏蒸热痰，蒙蔽心包，神昏语谵，宜芳香宣逐，清血络以防结闭。如犀、葛、郁、佩、银花之属。烦渴多汗，如石膏、知母之属。疹发咽痛，如犀角、牛蒡、生地之属。天行疫疠之气，亟宜解毒为先，大头瘟湿热伤巅，肿大如斗，不速治，十死八九，岂徒以按摩已哉。（惕厉子）

腹　痛

腹有寒痛，热痛，食痛，气不和痛，脾虚痛，肝木乘脾痛，蛔动痛者，不可以不辨。

寒痛者　气滞阳衰，面色白，口气冷，大便青色，小便清利。痛之来也，迁缓不速，绵绵不已。痛时，喜以热手按之，其痛稍止，肚皮冰冷者是也。内治以香砂理中汤去白术主之。

分阴，一百遍，重。分阳，二百遍，轻。推三关，二百遍。退六腑，五十遍。由胸腹分推左右，二百遍。揉肚脐，二百遍。推补脾土，一百遍。天门入虎口，二十遍。掐揉一窝风，五十遍。凡推用葱姜水。用定痛法。艾灸神阙、气海各穴，各七壮。

热痛　面赤，口气热，唇红，烦渴，大便秘，小便赤，时痛时止，痛来迅厉，腹形如常，不肿不饱，弹之不响，以热手按之，其痛愈甚，肚皮热如火灼，此真热也。内治以清热泻火主之。

分阴，二百遍。分阳，一百遍。推三关，五十遍。退六腑，一百遍。水底捞明月，一百遍。清天河水，三十六遍。分腹阴阳，二百遍。揉肚脐，一百遍。推脾土，一百遍。用清里法。

食痛　由饮食不节，积滞不化，食入即痛，眼胞浮肿，泻必馊臭，腹必饱胀，弹如鼓响，面黄嗳酸，便后痛减，不饥不食者是也。内治香砂平胃散主之。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

分阴阳，二百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。推脾土，一百遍。天门入虎口，一百遍。分腹阴阳，二百遍。揉脐，二百遍。凡推用葱水香麝水。用艾灸神阙、气海各穴七壮。熨法，定痛法。

气不和痛　小儿初生后，束脐过紧，不知儿体渐长，束带未松，上下气不流通也。

分阴阳，二百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。推脾土，一百遍。分腹阴阳，二百遍。揉脐，二百遍。运土入水，三十六遍。运八卦。三十六遍。凡推用葱汤。用艾灸神阙三壮。焠脐轮一燋、气海一燋、心窝一燋。

脾虚痛　面色萎黄，大便少而色白，中有虚寒也。内治以香砂六君汤主之。

分阴阳，一百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。推补脾土，三百遍。运水入土，一百遍。分腹阴阳，二百遍。揉脐，一百遍。凡推用葱汤。用艾灸神阙、气海各穴三壮。

肝木乘脾痛　肝木克脾，肝气无所泄，乘脾衰而痛也。其证唇白口淡，面色时青，痛则腹连两胁，重按之则痛止，手起又痛也。内治以四君加柴、芍主之。

分阴阳，一百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。推补脾土，二百遍。天河入虎口，二百遍。揉脐，二百遍。分腹阴阳，二百遍。运水入土，一百遍。运八卦坎重，一百遍。推大肠，六十遍。运五经。一百遍。凡推用葱姜汤。

蛔痛　口吐青水，痛久不歇，或一时或二时而止，或歇半日又痛，面黄唇白，或有红点，脉乍大乍小，此其候也。内治理中安蛔散或乌梅丸加减主之。

分阴阳，一百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。推脾土，一百遍。揉肚脐，一百遍。凡推用葱姜香麝水。用艾灸神阙、气海穴各穴五壮。

史君子去壳火煨，或食十余粒，或少顷又食，以痛止则停。苦楝根皮一两，水煎浓服，虫即下。但体弱者酌之。

按：腹痛一证，寒淫为多，热淫为少，以寒则易于阻塞阳气也。气滞者多，血滞者少，理气滞不宜动血，理血滞则必兼行气也。先哲以痛则不通，通则不痛，故治痛大法，不外温散辛通，而其要则初用通腑，久必通络，宜审虚实治之。（惕厉子）

黄　疸

黄疸，由脾胃湿热郁蒸，渐致身目如金，汗溺皆黄。经谓：湿热相交，民病瘅也。丹溪云：此如盒曲酱相似，湿热久盒，其黄乃成。海藏云：凡病当汗不汗，当利小便不利，皆生黄。内治以清热泄湿主之。

分阴阳，二百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。推补脾土，三百遍。抱肚揉，一百遍。揉脐左右旋，各一百遍。凡推用葱汤香麝水。

按：黄疸宜辨阴阳，湿热发阳黄，寒湿发阴黄，此发阳黄阴黄之由也。

阳黄多瘀热，烦渴大汗，脉必滑数，系胃腑湿热熏蒸，与胆液泄越，上而侵肺，则发黄，其色明如橘子，治在胃。且有表实里实之分，表实则无汗，治宜疏表，使黄从表解。里实则二便必秘，腹必满，治宜下夺，使黄从里解。若表里无证，则不可汗

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

下，惟利小便而已。阴黄，身冷汗出，脉必沉微，系脾脏寒湿不通，与胆液浸淫，外渍肌肉则发黄，其色晦如烟熏，治在脾，或宜温脾，以理中加茵陈主之。或宜温肾，以四逆加茵陈主之。且阴黄亦有体痛发热者，但身如熏黄，终不似阳黄如橘子色也。海藏治阴黄小便不利，烦躁而渴者，茵陈茯苓汤主之。疸，黄病也。疸有五，身目皆黄，寒热体倦者为黄疸；食已如饥，头眩，烦热身黄者为谷疸；大醉当风人水，心中懊恼，不食欲吐，面黄赤斑者，为酒疸；房劳，小腹满急，额上黑，手足心热，薄暮发热者为女劳疸；汗出染衣，色如柏汁，因身热汗出澡浴，水入毛孔而成者，为黄汗。方书治法具在，则无庸赘述，若徒以按摩诸法施之，则拘矣。（惕厉子）

肿　胀

肿在外属水，胀在内属气。肿分阳水阴水，胀分气实气虚。因湿热浊滞，致水肿者为阳水，因肺脾肾虚，致水溢者为阴水。浊气在上为实胀，中气不运为虚胀。辨其位，则脏腑脉络皮肤上下表里皆有之。辨其因，则寒热湿痰气血郁滞虫积皆致之。以论治法，则宜内外兼尽为要。

气肿　皮厚色苍，一身尽肿，自上而下，按之窅而不起，由寒气客于皮肤也。

分阴阳，二百遍。推三关，二百遍。退六腑，二百遍。推脾土，三百遍。运水入土，一百遍。天门入虎口，五十遍。摩肚脐左右旋转。各二百遍。凡推用滚水。忌盐酱生冷。

水肿　先喘后肿，皮薄色泽，自下而上，按之随手而起。因烦渴喜饮，脾虚不能制水，水反侮土上冲肺，皮肤肿如裹水之状。

分阴阳，二百遍。推三关，二百遍。退六腑，二百遍。推脾土，三百遍。运水入土，一百遍。摩肚脐左右旋转，各二百遍。凡推用葱姜汤。忌盐酱生冷。

按：经言：诸湿肿满，皆属于脾。谓水为至阴，其标在肺，其本在肾，其制在脾。肾何以聚水，肾者胃之关也，肾虚则关闭，其水必逆而上泛，脾不能制，而反为水所渍，故肌肉浮肿，肺不能化，而反为水所凌，故气息喘急，皆阴胜之害也。是知肿胀无不由肺脾肾者。以肺主气化，脾主运输，肾主藏液也。经言：膀胱藏津液，气化则能出。气化者，即右肾命门真火也。火衰则不能蒸动肾之关门而水聚焉。须以桂附肾气丸，蒸动其关，积水始下，以阳主开也。此不独治水肿，即治胀之要，亦在通阳。肿胀病在水分，以治水为主，兼理气，气化，水自化也。在气分，以理气为主，兼利水，水行，气亦行也。必辨阴阳虚实，湿热壅滞属阳，浊气凝滞属阴。阳证按之痛，阴证按之不痛。阳证起于中焦，阴证起于下焦。凡阳证必热，热者多实。阴证必寒，寒者多虚。溺赤便秘，脉数有力，为热为实。溺清便泻，脉微无力，为虚为寒。阳证治在腑，法宜清。阴证治在脏，法宜温。此肿胀之大概也。徐洄溪言：胀满证即使正虚，终属邪实。古人慎用补法。

总之，肿证易治，胀证难治。胀证头绪甚多，宜辨有形无形，无形宜宣通，有形可攻伐。如食人胀加，治在通腑，二便通调，则胀又在脏。其大概治法，宜汗、宜利、宜分消、宜辛泄、宜清肃、宜温通、宜升举、宜疏利、宜补摄、宜开郁、宜缓攻、宜软坚

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

化痞，宜理瘀导滞，总要在宣通，勿用守补，如是而已。（杨厉子）

积 聚

诸有形而坚着不移者为积，诸无形而留止不定者为聚。积在五脏，主阴，病属血分。聚在六腑，主阳，病属气分。《难经》既以积聚分属脏腑，《巢氏病源》别立癥瘕之病名，以不动者为癥，动者为瘕。亦犹是《难经》积聚之说也。第无形之瘕聚，其散易。有形之癥积，其破难。治之者，辨有形无形，在气在血，可得其概矣。

分阴阳，二百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。推补脾土，二百遍。掐四横纹，三十遍。运八卦，八十遍。掐大肠，二十四遍。揉版门，八十遍。推补肾水，一百遍。天门入虎口，一百遍。掐小横纹。二十遍。发热腹痛，加水底捞明月，五十遍。大便秘结，加推六腑，一百遍。掐小横纹，二十四遍。揉掐肾水。各五十遍。腹痛泄泻，加揉掐一窝风，三十六遍。揉脐及龟尾，各一百遍。凡推用葱椒水。用灸法。

按：《难经》：肺之积在右胁下，为息贲；肝之积在左胁下，为肥气；心之积在脐上，上至心下，为伏梁；脾之积在胃脘，为痞气；肾之积发于少腹，上至心，上下无时，为奔豚。其见于脐下为癥瘕，癥者按之不移，有血癥、食癥之别。瘕者假物成形，如血鳖、石瘕之类。见于胸胁为痞癖，痞为结块，在肌肉而可见。癖由内着，结隐癖而难求。既分其部，必原所起，其初由外感风寒，内伤气郁血瘀，食积痰滞，凝结于肓膜，久而盘踞坚牢，以至元气日衰，攻补为难，如徒以按摩诸法治之，恐难奏效，所贵理其气，气行则脉络通，尤宜调其中，脾运则积滞化。其药宜辛散温通，乃能入阴出阳，解散凝聚。李士材有阴阳攻积丸在，然搜逐中，酌补元气，务令脾胃气旺，乃可消磨坚结。但坚顽之积聚，多在肠胃以外，募原之间，非药力所能猝及。宜薄贴以攻其外，针法以攻其内，艾灸以消散固结，佐其所不逮也。（杨厉子）

食 积

食积 由乳食积滞，胸闷肠鸣，嗳气酸腐，见食则恶，或胀或痛，大便臭秽，失气有伤食之味。夹寒则面色白晄。舌苔白腻，口吐清水，食物不化，手足时冷。夹热则面赤唇干，口渴，舌苔黄腻。积久脾伤，延成疳疾。内治以健脾扶阳主之。

分阴阳，一百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。运八卦，一百遍。分腹阴阳，二百遍。揉脐，二百遍。推补脾土。一百遍。凡推用葱姜水。用熨法。灸法，灸神阙、鸠尾、气海各穴七壮。吐法。下法，通脉法。

附治伤乳 陈红曲一钱五分，砂仁五分，生姜一片，水煎服。

附治伤一切诸谷食 将所伤之物烧灰，加鸡内金炙灰，磨枳实汁调服。

附治伤诸肉食及生鱼脍 草果（面包煨）五分，焦山楂肉一钱五分，研末，姜汤调服。

附治伤面筋粽子等物，诸药不能消化 即以本物拌绿矾烧灰，沙糖酒下。

附治伤糯米粉饼饵 用炒酒药或酒曲三钱炒，糖姜汤下。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

附治伤索粉片者　紫苏煎浓汤加杏仁泥服之。

附治伤面伤豆腐者　生莱菔煎汤饮之。如无生莱菔，以莱菔子煎汤亦效。

附治伤瓜果生冷菜物　木香、砂仁各一钱，炮姜、肉桂各三分，麝香少许，共研末和饭杵丸，炒山楂煎汤下。

附治伤蟹腹痛者。苏叶一钱，生姜一块，煎汤，加丁香汁少许服，最效。

附治伤鸡卵鸭卵胸腹满闷　生姜、大蒜泥捣汁，和开水频咽之。

附治伤狗肉　杏仁四两，去皮尖，和沸汤捣烂绞汁，服二次即解。或以芦根水煮汁饮亦效。

按：饮以养阳，食以养阴。饮食所以卫生，实脾胃所生之本也。胃旺则多食不滞，过时不饥。脾运则分输五脏，荣润四肢。然以生冷则戕胃，饥饱则戕脾。中气先馁，不宜专事消导。中气，即脾胃冲和之元气也。脾气以健运为要，胃气以下行为顺。胃强脾弱，则消谷而便溏，脾强胃弱，则知饥而纳少。食伤者，胃阳虚，饱食辄嗳，宜温通。脾阳虚，多食不化者，宜香燥。饮食留滞，脘痞腹胀者，为脾气不宣，宜消导。小儿伤乳滞，则又宜香附、神曲、麦芽、砂仁、陈皮、甘草之属。可以佐按摩之法不逮也。（杨厉子）

痫　证

经言：二阴急为痫厥。谓少阴气逆于经而上行，则喉塞音喑而痫发矣。证由心肾虚怯，肝风胆火倏逆，痰涎上壅，心包经脉闭阻，猝然晕仆，口眼牵掣，腰背反张，手足抽搐，喊作畜声。因其相似，分为五痫，以内应五脏也。痫证幼小为多，大人亦有之。经久失调，遂成痼疾，一触厥气鼓风，涎沫升逆无制，痰在膈间，则眩微不仆，痰溢膈上，则眩甚而倒。必待其气反、吐去惊涎宿沫而后苏。内治以清痰火主之。

分阴阳，二百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。推肺经，一百遍。推补脾土，二百遍。天门入虎口，八十遍。运八卦，一百遍。赤凤摇头，五十遍。按弦搓摩，二十四遍。掐威灵穴，二十四遍。揉中指，一百遍。掐总筋，二十四遍。灸昆仑七壮，汗吐法先之。凡推用葱姜汤。用引痰法，通脉法。开闭法。灸法，昼发灸阳跷，夜发灸阴跷。

按：石顽谓痫以补肾为本，豁痰为标，其由来不外肝肾龙雷上冲所致。丹溪以痫主痰热，治以星、半、芩、连主之。热多者凉膈散加川连、麦冬之属。痰多者以戴人三圣散吐之。由惊而病者，东垣安神丸平之。总之，痫有阴阳，以先体热瘛疭惊啼而后发，脉浮洪者为阳痫，病在腑则易治。以先身冷不惊掣啼叫而病发，脉沉微者为阴痫，病在脏为难治。目瞪如呆者不治，脉沉实弦急及虚散者皆不治。皆医者听宜深悉也。（杨厉子）

火　眼

小儿两目红肿，由肝经有热内蕴，风邪外袭，是为风火眼。内治以疏散主之。经云：火郁发之是也。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

分阴阳，三百遍。推补肾水，五百遍。退六腑，五百遍。推脾土，一百遍。推天河水，五百遍。运八卦，二百遍。水底捞明月，一百遍。掐合谷穴，二十四遍。推曲池。三十六遍。凡推用葱水。

按：眼病有专科，证治甚繁，大约以内障、外障为两门，火眼特外障中之一证耳。余于海滨，遇有患风火眼者，以至于盲，就余诊，询之，则初患时，有医者令服大黄，为苦寒所逼，于经训火郁发之，大相违悖，是以至此也。司命者，宜辨证，始知为何病，宜立法，方与病针锋相对。所惜庸工不求往训，率尔操觚，俾天下不死于病，而死于医者不可胜数。医术之坏，将不知伊于胡底也，可慨也夫！（惕厉子）

脐　风

脐者，小儿之根蒂也，名曰神阙。穴近三阴，喜温恶凉，喜干恶湿。如断脐有法，脐风何自而起。惟有水温风冷之气，入于脐中，儿必腹胀脐肿，日夜啼叫，此脐风之初发也。眼角眉心忽见黄色，即是脐风见证，宜急治。若黄色到鼻，治犹易，到人中、承浆则难。甚至口锁、唇紧、头强者不治。但脐风初见，总在初生三日之内，舌硬眼闭，口吐白沫，哭不出声，左右牙龈上腭有硬梗，蓝黄白色如鸡鱼脆骨形状，或白点如粟米大，亟用银针，将龈腭硬醒处，以及黄白点颗刺破，以青布蘸湿扭干，涂以墨汁。内治用防风一钱煎服。

分阴阳，七十遍。推三关，五十遍。退六腑，七十遍。运八卦，五十遍。推肺经，五十遍。揉外劳宫。二百遍。凡推用葱姜汤。灯火粹法，于儿囟门、眉心、人中、承浆，两大指少商诸穴各一燋，脐轮六燋，未落脐带，于带口一燋，既落，于落处一燋共十三燋。其腹有青筋叉缝处均宜燋。

按：脐风证，每起于断脐不慎。夏禹铸以为风入腹，附于肝，肝窍在目，眼角黄也，肝木乘土，鼻准黄也。以致入肾入心，口撮舌强也。及早治之，以焠法为要，犹可告痊。（惕厉子）

鹅　口

鹅口，起于初生之小儿。口内白屑，试去复生，重则满舌上腭叠叠肿起，状如鹅口，开而不合，哭声不出，乳食为难。或生牙龈上下，名曰马牙，皆由心脾胎热上攻所致也。药以清热泻脾主之。

推食指三关，一百遍。退六腑，一百遍。分阴阳，三十六遍。捞明月，三十六遍。打马过天河，三十六遍。

扁银簪脚，将牙龈刮破出血，以软绢拭净，磨陈墨汁涂之。头发蘸井水拭口，再以白矾烧灰二钱，朱砂水飞二钱，马牙硝五钱，研末，用白鹅粪水搅取汁，涂舌与口角上即愈。

按：鹅口一证，在胎时受其母饮食热毒之气，蕴结心脾，因之甫生后，即发于口舌之间。内治以清热泻脾为主，外治如所列诸法足矣。倘不急于求治，必将口舌糜烂，不能吮乳，则命难痊也。（惕厉子）

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

牙　疳

牙疳，由内蕴胎毒，外感热毒，毒气上攻，牙根溃烂，随变黑腐，臭秽难闻，变证最速，名为走马牙疳。内治以泻毒清热主之。

分阴阳，二百遍。推三关，一百遍。退六腑，二百遍。清天河水，二百遍。水里捞明月，五十遍。摇头，三十遍。凡推用香薷葱汤水。金枣砒一枚，用红枣一个去核，以红砒黄豆大一粒入枣内，湿纸重重包裹，慢火上煅至烟尽为度，研细末。穿肠骨一钱（即狗屎中未化骨，于白色屎内寻之即得），珍珠、牛黄各五分，冰片八分，广木香一钱二分，铜绿二钱五分，人中白（煅）三钱。共八味，各研细末，秤准和匀，先用防风二线，马兜铃三钱，甘草一钱，煎汤洗患处。以旧青布拭净毒血，用前药末一分，磨陈京墨调药擦之，大有神功。韭根松萝茶各二钱，煎成浓汁，乘热以鸡翎蘸洗患处，去净腐肉。

按：牙疳一证，因热毒攻胃上发，龈肉赤烂肿痛，口臭出血，牙齿脱落，穿腮蚀唇，病势危急。外用前药敷之，内治如芩、连、硝、黄、芦荟、芜荑、雄黄之属。或加犀、羚、白虎之品，以清火解毒为先，方期有济。然此证专恃胃强能食，堪胜峻药，否则终无生机也。（惕厉子）

重　舌

脾之脉络系舌旁，肝之脉络系舌本，心之脉络系舌根。心脾蕴热，则气血俱盛，肿附舌根，其形状似舌，如舌下又一小舌，故曰重舌也。宜针刺出血，向旁挑之，不可深刺正中主筋之上也。内治以清心泄热主之。

分阴阳，二十四遍。推食指三关，三十六遍。推心经，三十六遍。推脾经，一百遍。推六腑，三十六遍。运八卦，三十六遍。运水入土，五十遍。清天河水，三十六遍。凡推用葱汤。

按：《医宗金鉴·幼科心法》所列吐舌、弄舌、木舌、以及重舌等证。仅列重舌，有举一漏万之弊。吐舌，则面红，尿赤，口渴，烦躁不安，宜导赤，泻心火也。弄舌，以儿舌在口内摇动者，唇焦舌干，烦热便秘，治以泻黄汤，薤、防、山栀、石膏、甘草之属。木舌者，舌硬如木，不能转动，内治以泻心热，外以紫雪丹涂舌上，是将《心法》所列者补其阙也。然是书只列二十四证，遗漏甚多，亦以仍周氏之旧尔。（惕厉子）

喉　痛

喉以纳气而通于天，咽以纳食而通于地，会厌管乎其上以司开合，惟其为心肺肝肾呼吸之门，饮食声音吐纳之道，关系死生，为害速矣。经云：一阴一阳结，谓之喉痹。其证喉痹为总名，而风温喉痛为多，亦宜内外兼治。

分阴阳，二百遍。推三关，一百遍。退六腑，一百遍。掐心经，五十遍。掐总经，五十遍。清天河水，五十遍。水底捞明月，五十遍。泻肾水，五十遍。二龙戏珠，三十六遍。运斗肘，五十遍。凡推用葱姜水。

更多精彩欢迎访问：中医中药论坛：http://bbs.zhong-yao.net

按：程钟龄外科十法，喉肿不刺血，喉风不吐痰，喉痈不放脓，喉蛾不针破，皆非法也。凡使刀针，切勿伤蒂丁，以及舌根等处。尤氏以喉痹属痰，喉风属火，总因火郁热毒，致生乳蛾等证。治宜去风豁痰，解热开郁，其证自痊。初病寒热者，须疏散，迨二便秘结，系有实火者，以下夺之法主之。不可骤用寒凉，以痰实结胸，遇寒不运，渐至喘塞不治也。其气急闭塞欲死者，亟用吹法、吐法、针法。其吹也，硼砂、胆矾末，或皂角末少许吹鼻，喷嚏即开。其吐也，捣皂角浸水，以水灌人即吐，或新汲水磨雄黄灌人亦吐，或鸡鹅翎蘸桐油一二滴，入百沸水，以箸敲水，即用鸡鹅翎入喉探吐。其针也，用三棱针于喉肿处刺血出，若口噤针不能入，如手足冷，以水温之，刺少商穴，左右皆刺二分，出血，口即开，喉即宽。或针照海、然谷四穴，使血出如珠，皆可求愈也。若刺少商穴，血出散而不收者为无治。近时有烂喉痧者，最为险恶之证。初起憎寒壮热，咽痛渴烦，宜辛凉清散。若骤服寒凉，外邪益闭，内火益焰，咽痛愈剧，溃腐日甚矣。至丹痧透发，已无恶寒等证，则宜寒凉泄热，不宜杂进辛散，煽动风火，致增肿腐，必致滴水下咽，痛如刀割，此证由感风火湿热而发，治法因风热者，主清透，以普济消毒去升柴主之。因湿热者主清渗，痰火凝集者主消降，邪达则痧透，痧透则烂止。所虑者，毒气深伏，郁不能发，为闷痧之证。邪上患此者甚多。一由疫毒内陷，一由庸医误治，用柴、葛、升麻，一切辛温风燥之品，升提热毒，入于咽喉。市医坐蹈是弊，俾病者即归冥路。噫！此误治也。医者不自知，病有不能知，而病而死者或有知，死者能甘心哉？余有《痧喉正义》续出问世，海内诸君子，有以匡正之，则幸甚矣。（惕厉子）

赤 游 丹

赤游丹，由胎中热毒，或生后过于温暖，以致热毒外发，皮肤红肿，色若涂丹，游走不定，行于遍身，故曰赤游丹。发于头面四肢而内归心腹者不治。内治宜清热解毒主之。

外治宜用砭法。砭去恶血，以鲜猪瘦肉切片贴之。其破烂处，用明雄黄、银朱等分研细末糁之，确有神效。

按：是卷列二十四证，虽病证所遗甚多，而治法不事汤药，因小儿不喜药，于小儿最宜。按摩各法，是亦《灵》、《素》所灿著者。市医不知遵经，而以浅近菲薄视之，不读古书，妄生议论，凤也而以为鸡矣，龙也而以为蛇矣。医术之坏，非一日也。然予不敢谓采辑各法，足以告备，俟将汤液方法，搜集成书，以补是书之阙，就正海内诸方家，以匡不逮，斯则纂述之愚忱，不能自已者尔。（惕厉子）