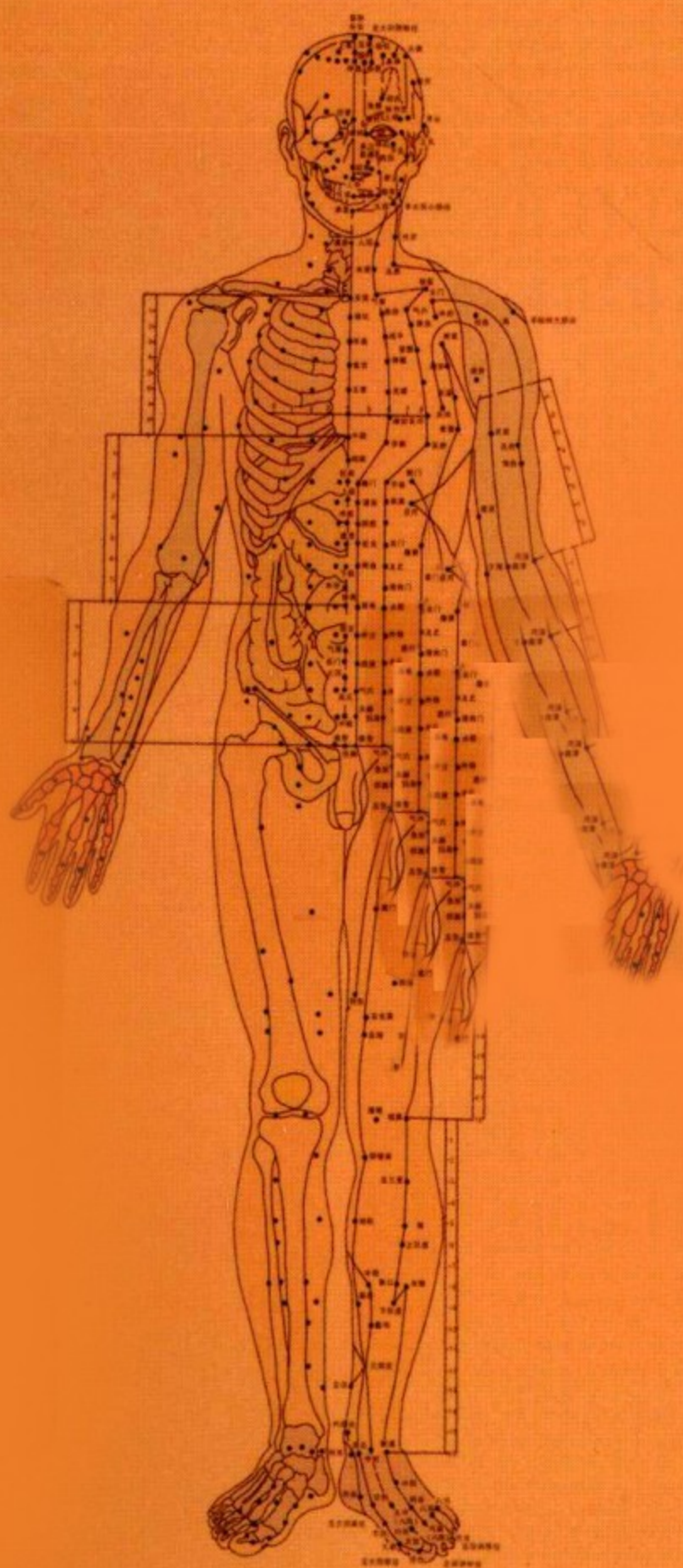


中医针灸 证治诀

◎ 徐小亭 编著
ZHONGYI ZHENJIU ZHENGZHIJUE



少阴心起极泉中
腋下筋间脉入胸
青灵节后上三寸
少海肘内节后容
灵道掌后一寸半
通里腕后一寸同



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医针灸证治诀

ZHONGYI ZHENJIU ZHENGZHIJUE

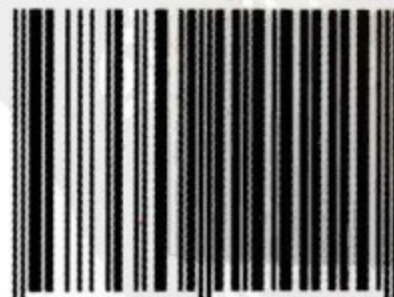


策划编辑 姚磊

封面设计 胡之光

销售分类 中医

ISBN 978-7-5091-4422-0



9 787509 144220 >

定价：19.00元

中医针灸证治诀

◎ 徐小亭 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京



内 容 提 要



针灸治疗的基础是依据中医的经络、穴位体系，但是人体经络分布广泛，穴位繁多，仅有定名的十二正经穴位即达300余个，再加上奇经八脉、十五别络、经外奇穴及阿是穴等，给临床医师的记忆、应用带来很大难度。

本书总结了临床各科常见疾病170余种的针灸疗法，将每一种疾病编成歌诀，并加按语进行注解，将选取穴位、操作方法及穴位搭配等针灸实用内容以简单易记的歌诀展现给读者。本书可以有效地帮助针灸医师及针灸爱好者了解常见疾病的针灸配穴及针法，适合于针灸临床医师、中医药人员及中医爱好者阅读参考。

前言



针灸是中医学的精华，有三千余年的历史，其优点是简便易学，仅此金针数枚，赖以活人无数。尤其在新中国成立以来，国家提倡中西医结合，针灸医疗更为发扬光大，飞跃前进。

针灸新旧经学穴位数量繁多，较难记忆，为方便术者学习，笔者将针灸证治的要点编成歌诀（即一症一歌；或一歌数症），便于背诵牢记。临床时不用苦思，即可主次相配，不至于将有效经穴遗漏，以免影响疗效。

本书收集疾病200余种，多冠以现代医学常用名称，以便患者容易接受。卷末附有常用经穴歌，以便初学者背诵。并附十四经穴表、经外奇穴表解及穴位名称索引，以便查找经穴的主治、取穴方法、针法、灸法等，方便术者使用。

因笔者水平所限，疏误之处敬希读者提出宝贵的意见，以便再版修正。

徐小亭

2010年8月于山东临沂

图书在版编目 (CIP) 数据

中医针灸证治诀 / 徐小亭编著. — 北京: 人民军医出版社, 2011.1

ISBN 978-7-5091-4422-0

I. ①中… II. ①徐… III. ①针灸疗法 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 211486 号

策划编辑: 姚磊 王海燕 文字编辑: 李昆 责任审读: 吴然

出版人: 石虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通讯地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290, (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8013

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 4.25 字数: 103 千字

版、印次: 2011 年 1 月 第 1 版 第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 3500

定价: 19.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

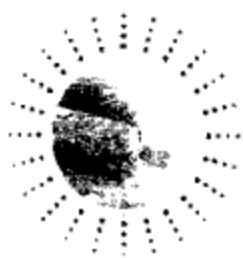


目 录



内 科

休克、高热、急腹痛·····	2
疟疾、感冒、腮腺炎·····	3
呃逆、胃痛、急性黄疸型肝炎·····	4
糖尿病、痢疾、类风湿关节炎·····	5
痛风性关节炎·····	6
急性支气管炎、哮喘、心肌梗死·····	7
心脏病、胸闷、胸痛、癃闭、阳痿、早泄、遗精·····	8
急性胃肠炎、头痛·····	9
胃下垂、急慢性腹泻、腹痛、慢性肠炎、慢性结肠炎·····	10
精液异常、不射精·····	11
男子不育症、神经衰弱、失眠、三叉神经痛·····	12
面神经麻痹、面肌抽搐症·····	13
坐骨神经痛、胸痛、心绞痛·····	14
高血压、低脉压综合征、脑血栓·····	15
血栓闭塞性脉管炎、脑出血·····	16
痛证、中风·····	17
下肢瘫痪双针法、帕金森病·····	18
植物人、舞蹈病·····	19
老年痴呆症、乙脑后遗症·····	20
癫痫、瘰疬、痿症·····	21

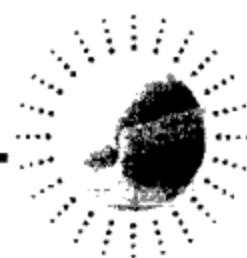


紫癜、尿毒症·····	22
眩晕、颈性眩晕、尿路感染、前列腺炎·····	23
白细胞减少、急性肾炎、阴囊湿疹、疝·····	24
肾及输尿管结石、乙型肝炎·····	25
甲状腺囊肿、甲状腺功能亢进症、梅尼埃综合征、肋间神经痛 ·····	26
重症肌无力、不安腿综合征、血管性头痛、肝硬化·····	27
心律失常、过敏性紫癜、胃神经官能症·····	28
便秘、蛔虫病、低血压、再生障碍性贫血·····	29
脊髓空洞症、手足震颤症、多发性神经炎、高脂血症·····	30
遗尿、肺气肿、脑膜炎和脑膜炎后遗症—瘫痪·····	31
心动过速、淋病、艾滋病·····	32
肥胖症、尿道炎、甲状腺肿·····	33
练气功出偏、雷诺病、梦游症·····	34
嗜睡·····	35

外科

肿毒疖、阑尾炎、痔疮·····	38
骨质增生、肠梗阻·····	39
胆囊炎、胆结石、落枕、胆蛔症、流涎·····	40
腓肠肌痉挛、踝关节扭伤、颈部软组织损伤、急性腰扭伤·····	41
肩关节周围炎，肘、腕关节痛，腰腿痛，足跟痛，脱肛·····	42
腰椎间盘突出症、膝关节积液、荨麻疹、湿疹、皮肤瘙痒症·····	43

五官科



眼疾、急性结膜炎、白内障·····	46
角膜炎、暴盲、电光性眼炎·····	47
夜盲、色盲、斜视、近视·····	48
麦粒肿、眼睑下垂、玻璃体浑浊·····	49
眼底出血、聋哑病、耳鸣·····	50
中耳炎、鼻炎、鼻出血、慢性咽炎·····	51
口疮、牙痛·····	52

女 科

月经不调、经闭、痛经、功能性子宫出血、带下病·····	54
子宫脱垂、子宫肌瘤、乳腺炎、产后缺乳·····	55
保胎、催产、妊娠呕吐、死胎、人工流产·····	56
女性更年期综合征、乳腺增生病、附件炎·····	57

小儿科

小儿高热、小儿低热、小儿麻疹、小儿瘫·····	60
百日咳、小儿脑积水·····	61
小儿脑瘫、小儿腹泻·····	62
小儿消化不良、小儿多动症、小儿弱智症·····	63

其 他

脱发、戒毒、溺水·····	66
---------------	----

附录A 针灸常用穴经穴歌·····	67
-------------------	----



附录B	十四经穴表·····	75
附录C	经外奇穴表解·····	111
附录D	穴位名称索引·····	121



内科



休 克

休克抢救最为先
合谷内关足三里
列缺神门加阳陵_(泉)
更有十宣十二井

急刺人中兼涌泉
配取孔最与中脘
令其苏醒莫迟延
晕厥昏迷多灵验

【按语】休克为突然神昏之急症，抢救贵在及时，主穴、配穴结合，若呼吸困难可配孔最、列缺；烦躁者配神门；腹痛配中脘、天枢；尿闭者配肾俞、中极，使其苏醒后面色红润，呼吸、血压、体温皆基本正常为目的。

高 热

清退高热使大椎
倘若有汗寻复溜
巧用清开穴一位

曲池合谷风池随
烦躁安眠耳后侧
清开热降体自恢

【按语】高热多因外感或脏腑经络之炎症所致，属急症范畴，隐患后果较为严重，须及时清退。若烦躁不安可针安眠1、安眠2。清开一穴，退热较快。取穴可令患者自然握拳掌心向下，手背第四五指缝纹头之尖端上方五分处，用针顺掌骨间隙刺入0.5~1寸，捻转得气，大多可以退热；如效果不佳，可加刺对侧穴。留针30分钟。

急腹痛

腹中剧痛最难当
吐泻内关中脘用

天枢三里首要方_(足三里)
委中放血止痛良

【按语】急腹痛病因较为复杂，但针灸却有消炎、解毒、解痉止痛之功效，对于痉挛性、过敏性、功能性效果较好，应注意病情。若急性

胃肠炎，须加刺十宣，以抗休克。天枢、足三里可接电针，疗效较好。

疟 疾

截疟大椎配内关
提前二时为关键

陶道间使针便安
不可轻自误时间

3

【按语】不论间日疟、当日疟或恶性疟，发作多有定时，可提前2小时针刺治疗，方可有效。针刺后，留针30分钟，每10分钟强刺1次。年老体弱者可配三阴交、足三里。主穴交替使用。

感 冒

感冒合谷与大椎
风寒头痛加列缺
鼻塞上星共迎香
咽痛少商须放血
单方液门一位穴

风池将把曲池配
风热外关加百会
天突太渊咳为贵
泻则退热兼清肺
风寒风热皆实惠

【按语】针刺治疗感冒，后遗症少、见效快是其特点。不论风寒、风热、流感，都可针治。另有单刺液门一穴，疗效亦佳。

液门：针刺顺掌骨缝进针0.5~1寸，用泻法。

腮腺炎

腮腺炎肿常流行
另有耳尖穴放血

合谷列缺兼翳风
或刺前谷亦奏功

【按语】流行性腮腺炎儿童多见，流行面广，针刺治疗简便速效，节省开支，实为实惠之举。

呃 逆

呃逆内关并膻中
倘若难愈顽固性

相配三里与太冲^(足三里)
双刺中魁证即轻

【按语】呃逆刺内关、膻中为主穴。配穴需按症状，不愈者配中脘、足三里、太冲；胃寒者灸梁门；胃热者刺陷谷、内庭；阳虚者灸气海、关元；阴虚者刺太溪、三阴交；肝气横逆者刺期门、太冲。若双刺中魁，必令患者憋一口气，术者运针，连憋三五次，或接电针30分钟。

胃 痛

胃痛中脘内关针
天枢气海足三里
肝郁太冲加阳陵^(泉)
虚寒隐白关元灸
腹痛拒按针历兑

建里上脘梁门寻
先刺主穴再寻因
温热曲池加内庭
阴虚内热刺三阴^(交)
胀闷支沟并膻中

【按语】胃痛虽有寒、热、虚、实、食滞、肝郁等因，应先刺常用穴以止痛；或接电针，疗效较好。次以配穴治本，虚则补之，实则泻之，并加刺背部腧穴，以涵脏腑；如中气下陷，可灸百会。

急性黄疸型肝炎

医称阳黄易感染
肝俞胆俞阳陵泉

三里太冲配内关
期门章门随加减

【按语】治疗黄疸型肝炎，先刺主穴，足三里、太冲透涌泉，恶心呕吐者配内关；腹胀厌食者配中脘；发热者配曲池、合谷；胁痛配期门；肝不舒配章门。也可接电针30分钟。

糖尿病

消渴患者用针灸	三里三阴兼支沟
曲池肾俞加气海	大椎合谷更复溜
中脘天枢关元穴	多饮鱼际加支沟
善饥中脘内庭穴	多尿关元太溪求

【按语】针刺治疗糖尿病主穴用双侧，如足三里、三阴交、曲池、肾俞、合谷、复溜等。配穴如中脘、关元、支沟、天枢、内庭、鱼际、太溪等可用单侧。也可按三消相配，如上消配鱼际、肺俞、支沟；中消配中脘、内关、天枢；下消配关元、带脉、太溪、肾俞。

痢疾

痢疾三里与天枢	大小肠俞上巨虚
发热配加曲池穴	里急后重阴陵驱

【按语】痢疾先刺主穴足三里、天枢，配大肠俞、小肠俞，上巨虚，体温在38℃以上者，加曲池去天枢，里急后重者加刺阴陵泉；湿重白痢者可灸关元、神阙、中脘。

类风湿关节炎

针灸并治类风湿	合谷外关加曲池
阳陵急针足三里	肾俞命门兼风市
阳溪中渚三阴交	环跳秩边并解溪
肩关不利肩三针	肘关曲泽手三里
髋关环跳秩边用	腕关腕骨共阳溪

踝关解溪共丘墟
 骹关八髎并长强
 针后加灸驱风湿

膝关委中和犊鼻
 躯干部分取夹脊
 亦可使用电针仪

【按语】类风湿关节类较为顽固，多数风、寒、湿共存，必须针后加灸。一般施灸是在针尾插上约3cm的艾条施灸，待艾条燃尽，针凉时出针；或针后悬灸，悬灸时必须达到皮色红润后，再另换穴位。若灸、针并用，再内服中药，较为理想。常用方剂如蠲痹汤加味，疗效较好，但需根据偏重风、寒、湿进行加味，以提高疗效。

蠲痹汤：独活、羌活、当归、川芎、木香、乳香、海枫藤、秦艽、桂心、桑枝、甘草。风重加防风、赤芍；寒重加附子、白芍；湿重加薏苡仁、麻黄、苍术等。

痛风性关节炎

关节炎用足三里
 丰隆照海阿是穴
 肘痛曲池透少海
 悬钟直透三阴交
 趾痛太白并大敦
 急性发作多用泻

三阴太冲加太溪 (三阴交)
 膝痛阳陵并犊鼻 (阳陵泉)
 踝痛昆仑并解溪
 腕痛外关与阳溪
 照海八风都相宜
 也可使用电针仪

【按语】治痛风先刺主穴，再根据痛的部位取穴：如膝关节痛可配膝眼、鹤顶、阳陵泉；肘关节痛可配曲池、手三里；踝关节痛配昆仑、太溪、丘墟、解溪、悬钟；腕关节痛配外关、阳池、腕骨；趾关节痛配太冲、太白、内庭、大敦、八风。急性发作用泻法，待平定后用平补平泻。接电针效果较好。

急性支气管炎

支气管炎用天突	大椎尺泽加合谷
咳频不止配太渊	痰多丰隆与肺俞
胸闷胸痛加膻中	喘闷定喘息自舒

【按语】急性支气管痉挛，刺主穴天突。刺天突时，左手拇指轻轻将气管后推，可顺胸骨柄后沿刺入1~1.5寸，可行捻转或刮针柄（禁提插）。如感不适应立即出针。急性发作多为感冒引起，可加刺合谷、大椎、风门；痰黄发热可加刺曲池、足三里。

哮喘

平喘定喘最为先	大椎肺俞及太渊
膻中鱼际足三里	丰隆孔最止血痰
咳嗽频频天突针	风寒风池并风门
风热大椎兼合谷	肾虚肾俞用补针

【按语】哮喘先治喘。先刺上定喘，或刺外定喘、中定喘。3穴可轮替使用，一般十几分钟可以平喘。平喘后加刺主穴：如大椎、肺俞、孔最、天突、太渊、鱼际、丰隆、合谷等。每选三五穴轮替。如痰多加丰隆，血痰加孔最；咳嗽加天突；外感加合谷；发热加曲池；肾虚加肾俞；肺虚加肺俞、足三里；胸痛喘闷加膻中。

心肌梗死

心肌梗死病危急	急刺人中强刺激
内关郄门三阴交	膻中至阳兼通里

【按语】刺人中穴，向鼻中隔斜刺0.5~1寸，使用提插雀啄术。其他穴位可平补平泻，待心脏改善后，再留针30分钟。

心脏病、胸闷、胸痛

(包括冠心病、肺心病、风心病、高血压心脏病、心脏神经官能症等)

心胸憋闷多气虚
通里至阳足三里

内关膻中与心俞
针灸并用将病祛

【按语】针灸用于心脏病的辨证属心气虚、气阳两虚、心肺气虚、心肾不交、气虚血瘀等，皆可出现胸闷、胸痛。或单针刺，或刺后加灸，皆可得到满意的疗效。

癃 闭

癃闭主穴用关元
石门曲骨皆有验

中极水道阴陵泉
肾俞三阴命门间 (三阴交)

【按语】癃闭先刺主穴，选二三主穴速刺进针，得气后，视患者体质、病情进行补泻。如肾虚加命门、太溪、肾俞、气海、三阴交；肝肾阴虚者加足三里、气海；中气下陷者加百会、气海；气滞水停者加水道。

另有：气海透中极，强刺不留针。治癃闭有效。

阳痿、早泄、滑遗

阳痿早泄滑遗者
中极横骨三阴交
命门火衰灸关元
肝郁气滞配太冲
心脾两虚三阴交
湿热下注配丰隆
失眠多梦刺大陵

主穴关元与曲骨
命门三里加肾俞
肾俞命门阴陵泉
太溪气海三里中
内关心俞不可抛
次髂行间泻太冲
神门内关加阴陵 (阴陵泉)

【按语】阳痿、早泄、滑遗者，肾气不固也。主穴、配穴极为重要。如命门火衰，关元、中极需配命门、肾俞，针后加灸，引火归原。心脾不足，需内关、三阴交、足三里、心俞以补益心脾。肝郁者泻太冲、气海；湿热下注者泻太冲、行间、丰隆；不寐多梦者，需刺大陵、神门、内关。

急性胃肠炎

流行急性胃肠炎
天枢止泻足三里
躁烦休克刺人中

上吐下泻刺内关
发热曲池针便安
委中放血加十宣

【按语】急性胃肠炎为夏、秋常见病（四时皆有），多流行于农村。与饮食不洁有关，属急性传染病。针灸见效快，且经济实惠，很受农村欢迎。若治疗不及时，常因脱水而休克，十分危险。治时须急刺人中、十宣或十二井穴放血，以抗休克，再针其他主穴，若四肢冰凉、冷汗出，可灸神阙、关元。

头 痛

头痛合谷兼太冲
太阳列缺内外关
前部头痛取印堂
少阳偏痛阿是穴
后部头痛取风池
顶部头痛四神聪

率谷风池百会中
阿是悬颅及丰隆
攒竹合谷神庭良
头维率谷透太阳
天柱通谷皆可治
百会内关配太冲

【按语】头痛病因病机较为复杂，通常以疼痛部位来定经穴治法：如头顶痛刺百会，风痰上扰配丰隆、太冲；血瘀者配三阴交、阿是穴；风寒外袭配合谷、大椎；偏头痛取太阳透率谷、外

关、阳陵泉。双侧痛取双侧；全头痛取风池透风池、太阳、合谷；血管性头痛刺安眠2、内关；脑震荡后遗症头痛可针合谷、三阴交、足三里。

胃下垂

针灸并用胃下垂
内关天枢足三里

主穴中脘与百会
气海关元皆可配

【按语】针治胃下垂，先补气海、关元，或针后加灸，针刺中脘时大多深刺1~1.5寸左右，刺百会、足三里、气海、关元、命门、肾俞、神阙、天枢、水道、大横等穴，多用补法，出针后需平卧休息1小时，少食多餐，忌一次饮水过多。

急慢性腹泻、腹痛

腹痛腹泻上中脘
天枢神阙足三里

内关三阴兼关元（三阴交）
针后加灸即便安

【按语】针刺双侧足三里或刺公孙皆用泻法，大多可以止痛。急慢性腹泻可采取针后加灸，悬灸即可。单刺腰1—5夹脊（双）亦可止泻。若脾气虚配脾俞、章门；脾阳虚配命门、神阙、气海；脾虚夹湿配阴陵泉；肝郁配期门、章门、肝俞。

慢性肠炎、慢性结肠炎

慢性肠炎刺中脘
脾俞肾俞大肠俞
上巨虚兼足三里
结肠炎刺双天枢
足三里与双内关

天枢合谷加关元
合谷三阴并内关（三阴交）
分组使用针使安
中脘合谷阴陵泉
针后加灸补法痊

【按语】慢性肠炎和结肠炎，针后加灸，可用悬灸，每日1次，留针30分钟加灸。10次为1个疗程，疗程间休息3天。接电针疗效较好。

精液异常

精液异常受孕难	首刺气海并关元
肾俞命门三阴交	太冲曲骨阴陵泉
八髎血海足三里	或针或灸辨证选
肝郁气滞泻太冲	曲骨长强腰阳关
肾阳不足刺关元	肾俞加灸即便安
肾阴太溪三阴交	痰湿丰隆中极间

【按语】精液异常是不育的主因，其病因病机皆不外肾阳虚、肾阴虚、肝郁气滞、痰湿等。选穴多用双侧以加强针感，或针或灸，或针后加灸，有时可用电针，以加强疗效。一般隔日1次，10~20次为1个疗程，疗程间隔四五日。

不射精

功能欠佳不射精	主刺中极和太冲
关元曲骨三阴交	命门会阴三里中 _(足三里)
肝火旺盛刺中极	行间太冲三阴宜 _(三阴交)
阳痿关元三阴交	肾俞中极兼太溪

【按语】针刺中极、曲骨、关元穴，进针宜深，达1~2寸，使针感向下传导，得气后加灸，或接电针20分钟。肾虚型，主穴关元、三阴交、肾俞、次髎、水道，肝火旺型可刺中极、行间、三阴交，配廉泉、肾俞、束骨、太冲。

男子不育症

不育肾俞与关元	精宫气海阴陵泉
中极太冲三阴交	命门太溪并行间
肾阳亏虚足三里	大赫太溪灸关元
肾阴肾俞气海穴	精宫三阴配秩边 (三阴交)
血瘀中极加太冲	行间三阴并阴廉 (三阴交)
痰湿气穴与中极	志室丰隆阴陵泉

【按语】男子不育（不包括生殖器畸形和无精子患者）患者多因肾虚、血瘀、气滞、痰湿等因或兼前列腺炎者。

神经衰弱、失眠

神衰百会与太阳	内关神门兼印堂
神庭安眠三阴交	加足三里睡已香

【按语】治疗神经衰弱最好是入睡前针刺最佳，每日1次，10次为1个疗程。安眠1、安眠2轮替使用。另有安眠穴，在翳风和风池连线的中点。

三叉神经痛

三叉神经取四白	下关攒竹合谷配
颊车颧髎听宫穴	迎香阳白与头维
一支病将阳白取	鱼腰头维与攒竹
二支四白配下关	迎香听宫与合谷
三支下关配巨髎	承浆颊车皆可取

【按语】三叉神经痛较为顽固，主配穴选择得当，针感明显，

方可有效。在治疗中，也可找到阿是穴，直刺得气，或接电针，以增强疗效。若有外感、风袭经络，可加刺外关；肝胃郁热加刺太冲、内庭；阴虚火旺加刺太溪、鱼腰、四白、承浆。

面神经麻痹

面瘫亦谓吊线风	主穴阳白与人中
地仓迎香兼颊车	合谷颧髎丝竹空
风寒痹阻配外关	风池迎香鼻塞通
肝胆湿热曲池穴	中诸翳风和太冲
气血双亏足三里	关元三阴也适中 (三阴交)

【按语】新病刺患侧，经久不愈失治者，先刺健侧用泻，再刺患侧用补。也可接电针20分钟。也有用透穴法，疗效显著者，可作参改。

透穴法：太阳透率谷；地仓透颊车；四白透地仓；攒竹透鱼腰，承浆透颊车；水沟透颊车；迎香透大迎；加刺听宫、翳风、合谷等。

单用：开四关治疗效果也很好。即双合谷、双太冲接电针，20分钟，每日1次。

面肌抽搐症

面肌抽搐用透穴	太阳下关透颊车
地仓直透翳风穴	配双合谷收效多

【按语】面肌痉挛症，多用透穴疗效较佳。治疗可分2组：1组，太阳透颊车，地仓透翳风、合谷。2组，下关透颊车，颊车透地仓，地仓透四白，四白透下关，配合翳风，均刺患侧。气血不足

者，配气海、足三里、三阴交；肝肾阴虚者配太溪、太冲、内关；风寒稽留者配完骨、外关；脾虚湿重者配足三里、中脘、章门、阴陵泉。

坐骨神经痛

坐骨神经腰腿间	大多疼痛偏一边
主穴秩边与环跳	殷门委中阳陵泉
夹脊肾俞足三里	风市悬钟腰阳关
太阳经痛刺命门	委中殷门并承山
少阳经痛阳陵泉	风市绝骨昆仑间
寒湿针后多用灸	气血不足补为先

【按语】坐骨神经痛属痹病腰腿痛范畴，其病多为风湿、寒邪、劳损等因侵袭所致，大多先腰痛而后连及下肢，痛时身偏斜臀掀，十分痛苦，少蹲休息片刻即缓解些，复行数十步，又疼痛大作，此为其特点。针治时针感十分重要，不可忽视。若太阳经型可沿太阳经线取穴，少阳经型多取少阳经穴，寒湿者针后加灸，悬灸即可。最好针药并用。特拟新蠲痹汤：当归、白芍、桂枝、桑寄生、威灵仙、五加皮、羌活、独活、穿山龙；偏重湿痹者加薏苡仁、防己、川芎、附子；偏重痛痹者加乌头、黄芪；偏重行痹加防风、秦艽、麻黄。可接电针治疗。

胸痛、心绞痛

胸痛急刺足三里	一只定痛不神奇
心绞痛多冠心病	心俞膈俞内关里
膻中巨阙三阴交	太冲光明足临泣

【按语】胸痛者如胸壁损伤、胸肋间神经痛、乳腺炎等引起的

疼痛，针刺患侧足三里有效。心绞痛即所谓真心痛。

主穴：心俞、肾俞、膈俞、肝俞、三阴交、外关等。膻中、巨阙、内关、太冲、光明、足临泣。两组交替使用。

高血压、低血压综合征

15

高血压病四关供
眩晕耳鸣刺太阳
头痛头维与百会
项强失眠神门取
单刺内关升低压

配取头维百会中
痰浊壅盛加丰隆
剧痛另加四神聪
风池安眠兼翳明
能祛低压综合征

【按语】刺合谷、太冲双侧为开四关，功能降压；其他配穴为并发症所用，安眠1、安眠2能镇静安神，主治不寐。

脑血栓

(脑血管意外后遗症)

针灸医治脑血栓
人中外关足三里
神昏人中涌泉穴
悬钟环跳足三里
舌强廉泉兼通里
肝阳上亢寻风府
肾虚肾俞与太溪
头痛头晕刺风池

主穴百会和涌泉
合谷环跳并廉泉
偏瘫曲池和外关
肩髃合谷阳陵泉
丰隆三里能祛痰
太冲大椎及二间
血瘀血海针使安
百会上星二安眠

(安眠1、
安眠2)

【按语】急性期针患侧；恢复期后遗症先刺健侧，后刺患侧。补虚泻实，或平补平泻，主穴分两组交替使用。

血栓闭塞性脉管炎

血栓闭塞脉管炎

上下巨虚三阴交

复溜太溪足三里

主穴血海阳陵泉

列缺尺泽与太渊

鱼际阴谷阴陵泉

【按语】术者将本病分为五证。

(1) 寒湿证：取双侧经渠、血海、阴陵泉、三阴交、足三里、上巨虚、下巨虚并灸太渊。留针40分钟，每日1次。

(2) 血瘀证：取双经渠、列缺、尺泽、血海、足三里、膈俞、上巨虚、下巨虚、平补平泻。留针40分钟，每日1次。

(3) 热毒证：取双太溪、复溜、列缺、尺泽、鱼际、经渠、血海、阳陵泉、泻法。留针20分钟，每日2~3次。

(4) 气血虚损证：取经渠、列缺、鱼际、尺泽、阳陵泉、足三里、上巨虚、血海。留针1小时，每日1次。

(5) 肾虚证：取尺泽、经渠、膻中、膈俞、阴谷、太溪、三阴交、血海。留针1小时，每日1次。

脑出血

(偏瘫)

偏瘫皆因脑出血

后溪合谷内外关

上肢配刺肩三针

下肢环跳与髀关

失语廉泉与哑门

曲池三里为主穴 (手三里)

太冲丰隆透刺多

十二井穴可放血

绝骨阳陵不可缺 (阳陵泉)

血压高刺太冲穴

【按语】上肢刺患侧，合谷透后溪，内关透外关，肩三针、养老透间使，曲池透少海；下肢刺环跳、伏兔、承扶、足三里、阳陵泉透阴陵泉，条口透承山，上巨虚、解溪、丘墟、昆仑透太溪，悬

钟透三阴交等。也可接电针30分钟。

痛 证

(包括头痛、落枕、急性胃肠炎、胰腺炎、胆囊炎、胆石症、关节炎、冠心病、胸痛、心绞痛、心动过速、风心病、牙周炎、牙痛、月经痛等)

头痛太阳与风池	百会列缺皆可治
颜面合谷与颊车	下关太阳痛即止
胸痛内关与膻中	胁痛阳陵与太冲 (阳陵泉)
腹痛中脘与中极	脐中关元足三里
下肢环跳与阳陵	上肢曲池手三里
腰痛殷门与委中	膝痛膝眼并犊鼻
踝病昆仑透太溪	痛经三阴并中极 (三阴交)
肾虚肾俞与命门	脾胃虚寒三里寻
外感风邪风池中	肝郁阳陵与太冲

【按语】中医针灸止痛，简便易行，效果快捷。但取穴精确，补泻得当，也是疗效的关键。使用电针仪能提高疗效，不可忽视。应注意与解热镇痛药结合，或加抗生素以防感染。

中 风

醒脑开窍治中风	主穴多取在阴经
内关人中三阴交	风府哑门和太冲
手三里和足三里	大椎百会及上星
失语廉泉配通里	吞咽困难刺翳风
上肢肩髃并曲池	内关合谷后溪通
下肢环跳与阳陵	解溪绝骨与委中

【按语】治疗中风中脏、中腑的闭证，开闭泻热降气为主。取

百会、人中、十宣放血；合谷、神门、内关透外关等，用泻法。中脏、中腑的脱证，治以回阳固脱为主。取百会、人中、足三里、关元、气海、合谷透后溪，用补法或加灸。中风后遗症的上肢不遂取肩髃、肩髃、曲池透少海、手三里、外关透内关、合谷透后溪、八邪等。下肢不遂取环跳、风市、伏兔、迈步、环跳、阳陵泉、足三里、丰隆、悬钟透三阴交、太冲透涌泉、八风等。失语取上廉泉、哑门、风池、通里、金津、玉液等。口眼喎斜取下关、颊车、内关、地仓、牵正、攒竹、太阳等。二便失禁取关元、气海、三阴交、太溪等。意识障碍取百会、风池、神门、合谷、三阴交、足三里等。以上主配穴，相配成组，每日1次，10次为1个疗程，疗程间隔3日。

下肢瘫痪双针法

双针法治下肢瘫

配得委中阳陵泉

主穴三里环跳间 (足三里)

太冲风市与承山

【按语】术者以环跳、足三里为主穴，取3~4寸毫针，先刺一针，待产生针感后，在原穴位上再刺一针，双手上下捻转一两分钟，起针。此法针感较强，且有自动抽搐现象。然后针配穴，取委中、承山、风市、阳陵泉、太冲等用普通刺法，3~5日1次。

帕金森病

帕金森取四神聪

风池外关阳陵泉

肾俞复溜三阴交

合谷曲池和太冲

配穴命门并丰隆

哑门百会兼神庭

【按语】治疗帕金森病，用头针刺舞蹈震颤区，直刺并接电针有效。可配合针刺，如肾虚者刺命门、肾俞，用补法。苔黄舌红者

刺足三里、内庭，用泻法。肝肾阴虚加三阴交、复溜。气血不足刺足三里，用补法。痰热者泻阳陵泉、丰隆。留针30分钟。

植物人

针刺治疗植物人	主穴风府与哑门
风池神庭四神聪	百会翳风兼人中
廉泉涌泉手三里	合谷环跳与太冲
风市内关足三里	曲池神门兼脑清

19

【按语】风府、哑门可交替使用。其他主穴分组交替使用。在恢复期中意识障碍加人中、百会、脑清穴；心脏衰弱加内关、血海；大小便失禁加盆丛、三阴交、阴陵泉；吞咽困难加翳风、廉泉；上下肢障碍加有关腧穴。手法提插捻转，留针30分钟，隔日1次，10次为1个疗程，疗程间隔5日。

舞蹈病

针刺治疗舞蹈病	主穴风府与人中
大椎百会并合谷	风池后溪四神聪
配穴颊车与迎香	太阳下关共丰隆
肩髃曲池阳陵泉	上用八邪下八风
中脘环跳足三里	太溪关元和太冲
阳溪阳池三阴交	巨骨肩髃与悬钟

【按语】治疗舞蹈病先刺主穴，再刺配穴。肝肾不足者配三阴交、太溪；气血不足者配关元、气海、足三里；痰热风动者配丰隆、太冲；摇头者配风池；挤眉弄眼者配风池、太阳；鼻翼扇动者配迎香；弄舌努嘴者配颊车、地仓、下关、廉泉。上肢动作配颈七、夹脊、巨骨、肩髃、曲池、阳溪、悬钟、丘墟、秩边、承扶、

足三里、解溪、八风。留针1小时。若配合头针，直刺舞蹈震颤区控制疗效更佳，也可接电针代替手捻，以增强疗效。

老年呆痴症

针灸老年呆痴症	主穴百会四神聪
中脘水沟内外关	哑门风池与大陵
头痛太阳配合谷	狂躁阳陵兼太冲
失眠神门内关穴	抑郁印堂加丰隆
醒脑开窍法为主	多用双侧自奏功

【按语】治老年呆痴症主穴宜泻法，除督、任二脉外，多用双侧或接电针。心脾虚者配心俞、脾俞、足三里；肝肾虚者配肝俞、肾俞、志室、太溪、复溜、行间，针后加灸；痰郁血瘀者配内关、膈俞、丰隆。

乙脑后遗症

针刺脑炎后遗症	取穴督任二脉中
百会关元腰阳关	大椎风府与人中
失语哑门上廉泉	耳聋听宫加翳风
上肢瘫痪用曲池	肩髃合谷透劳宫
下肢环跳与阳陵	三里悬钟并太冲
治宜开窍先醒脑	活血通经祛内风

【按语】脑炎后遗症，取穴围绕督、任二脉为主穴，如百会、大椎、人中、膻中、中脘、关元、会阴、腰阳关、命门、风府等，留针20~30分钟，每日1次，10次为1个疗程，疗程间隔3天。

癲 癇

癲癇主穴取大椎	陶道人中与百会
劳宫涌泉足三里	内关太冲和鸠尾
配取间使阳陵泉	太溪长强与申脉
腰奇太渊三阴交	丰隆筋缩与阳白

【按语】主穴、配穴分2组交替使用。虚则补之，实则泻之，无论虚实，平补平泻。忌辛辣、烟酒及精神刺激。隔日1次，双侧穴多两侧都用，10次为1个疗程，疗程间隔3天。

癔 症

癔症主穴取间使	或将涌泉太冲刺
配合合谷三阴交	人中百会足三里

【按语】每次取主配3~4穴，得气后接电针。每次30分钟，每日1次，10次为1个疗程。

痿 症

(共济失调)

重型痿症分两组交替使用

痿一百会与风府	后顶外关并巨骨
曲池少海三阴交	鱼际内外膝眼处
委中阳陵足三里	曲泽合谷配肩髃
痿二百会与太椎	脑户风池肩三针
委中委阳足三里	太溪昆仑兼曲泽
解溪太冲阳陵泉	法当用补斯为贵

【按语】沿皮刺入，不宜提插捻转，手法轻松为宜，得气留针

30分钟，若有酸麻胀感，说明针刺太深，可重新调整。

紫 癍

(血小板减少)

紫癍主穴三阴交
气阴两虚足三里

肾脾膈俞刺皆好
肾俞脾俞三阴交

【按语】紫癍可分3型。

(1) 阴虚型：取肾俞、足三里、三阴交。

(2) 气虚型：取脾俞、足三里、三阴交。

(3) 血瘀型：取膈俞、足三里、三阴交。

得气后留针30分钟，行针2次，每日1次，10次为1个疗程，歇3日进行下一疗程。

尿毒症

(属水肿、关格不通)

尿毒直刺三阴交
大椎曲池阴陵泉
人中百会足三里
小肠俞兼膀胱俞

偏历涌泉加复溜
配刺合谷与飞扬
横骨中极陷骨当
先行利尿是良方

【按语】若关格不通，癰闭严重，攻上焦则喘，泛中焦则呕，侵肌肉则为肿，数日不通必至危殆。《内经》云：“大小便不利治其标”，故当急利尿为要。如抽搐昏迷者取十宣放血，配委中、承山、昆仑、涌泉、人中、百会、大椎。血压高者取大椎、曲池、涌泉、三阴交、太冲，配肩髃、合谷、足三里、飞扬、百会，轮替选用。尿闭肿胀者当利尿消肿，取偏历、阴陵泉、复溜、陷谷、合谷。留针30分钟，每日1次。

眩晕、颈性眩晕

眩晕主刺足三里
然谷行间接太冲
另有百会合谷者
倘因颈性眩晕症

百会风池并侠溪
配取丰隆共太溪
仍用太冲并太溪
大椎落枕可平息

【按语】每次取3~4穴，根据补虚泻实之法来进行补泻，留针30分钟，每日1次。若颈性眩晕，可取大椎配双侧落枕穴，针感能传至臂部为好。若疗效不佳，可加刺风池、完骨、天柱。

尿路感染

(尿急、尿频、尿痛、尿血)

尿路感染尿频痛
主刺中极三阴交

或有恶寒发热证
地机太溪与阴陵^(兼)

【按语】尿路感染，发热加曲池，急性加地机，慢性加太溪。用泻法，每日1次。

前列腺炎

针刺治疗前列腺
次髎中极三阴交
配取肾俞足三里

主穴会阴与关元
气海归来与秩边
太冲太溪阴陵泉

【按语】用2寸针直刺关元1.5寸，针感下麻至下腹；刺秩边穴与骶椎呈60°，进针3~3.5寸，针感至阴茎或会阴部；三阴交直刺1.2寸，用补法。肾虚腰痛者，直刺肾俞、至室；阳痿、遗精、早泄者加三阴交、阴陵泉；食少便溏者加足三里、公孙、内关；失眠加神门；咽干渴或有痰者加大椎、太渊、丰隆。

白细胞减少

病多增加白细胞	但白细胞却减少
主穴三里三阴交 (足三里)	针后可加艾条灸
配得内关并关元	血海气海两穴找

【按语】留针30分钟，每日1次，10次为1个疗程，疗程间隔3日。

急性肾炎

肿见眼睑继全身	恶寒发热阳水因
小便不利刺关元	配合水道并三阴 (交)

【按语】快速刺法，可不留针，每日1次。

阴囊湿疹

阴囊湿疹多瘙痒	针刺中极及大敦
血海蠡沟三阴交	如不显效加会阴

【按语】留针20分钟，每日1次，2次为1个疗程。

疝

疝气主刺百会穴	气海关元与大赫
配取中极与曲骨	太冲归来肾俞穴
或刺两侧双大敦	艾灸关元并神阙

【按语】若遇老年嵌顿性疝，用补法，针后加灸30分钟。待腹壁及疝囊颈部肌肉松弛时，用手托其患侧阴囊，将疝块推向腹内，轻柔推压，将还纳腹腔。

二方：针刺双侧大敦，针后加灸，并刺血海，艾灸关元、神阙。儿童不留针。

肾及输尿管结石

肾及尿管结石症	主穴天枢及气冲	25
水道肾俞三阴交	中极京门加阴陵 _(泉)	
配得阳陵足三里 _(泉)	涌泉内关太溪中	
行间气海白环俞	上下巨虚亦可用	
湿疹配刺阳陵泉	曲池行间章门并	
血瘀膈俞足三里	血海祛瘀能止痛	
肾俞命门关元穴	太溪肾俞交信用	

【按语】若结石在上段者取肾俞、天枢、三阴交；中段者白环俞、水道、三阴交；下段者白环俞、气冲、三阴交。配合中医排石汤，较为理想。

排石汤：茵陈、木香、枳壳、黄连、黄芩、金钱草、虎杖、栀子、大黄，或加海金沙、鸡内金、石韦、沉香等。

乙型肝炎

肝炎主穴刺大椎	至阳肝俞胆俞随
太冲脾俞足三里	肝痛阳陵加期门 _(阳陵泉)

【按语】上穴可分2组交替使用。转氨酶增高者加刺大椎、肝俞、脾俞、阳陵泉、太冲、中封，每次3~4穴。肝脾大加痞根，肝大针右侧，脾大针左侧，加脾俞、肝俞。每次一二穴，每日1次，10次为1个疗程。

甲状腺囊肿、甲状腺功能亢进症

颈间囊肿甲状腺	主刺扶突天突间
人迎水突阿是穴	曲池合谷利消炎
功能亢进取腺体	提插补泻中心点
眼突攒竹丝竹空	心悸神门并内关
易饥消瘦足三里	三阴交和阴陵泉

【按语】甲状腺囊肿，进针不宜过深。阿是穴酌取1~5个点，甲状腺功能亢进者，取腺体穴，在甲状腺体中心，用提插补泻手法。

配穴：眼突者取攒竹、丝竹空、睛明、风池、四白；心悸者取神门、内关；易饥、消瘦、多汗者配足三里、三阴交、阴陵泉。

梅尼埃（美尼尔氏）综合征

美尼尔氏综合征	百会印堂四神聪
阳池太溪透昆仑	祛痰公孙泻丰隆

【按语】梅尼埃综合征属眩晕范畴，针刺多为潜阳平肝之法，多用平补平泻，唯丰隆穴用泻法，留针20分钟。每日1次，10次为1个疗程。曾用中药旋覆代赭汤配合疗效极佳。旋覆代赭汤：旋覆花、代赭石、人参、半夏、炙甘草、生姜、大枣。

肋间神经痛

肋神经痛取内关	支沟太冲为首选
配刺外关阳陵泉	通经活络胸肋间

【按语】一侧痛取患侧支沟，对侧内关；两侧皆痛取双支沟、双内关。另有取双外关、太冲，或双太冲亦能止痛。

重症肌无力

针刺重症肌无力	主穴合谷足三里
肩髃曲池手三里	阴阳陵泉兼太溪
脾俞肾俞都可配	消除疲劳增体力

【按语】先刺主穴，如疗效不明显者再刺配穴。用补法，每日1次，30次为1个疗程。

不安腿综合征

不安腿刺足三里	血海委中与太溪
承山阳陵三阴交	上巨虚中加地机

【按语】以上诸穴均取双侧，直刺1.5寸，太溪斜上刺1寸，留针20分钟，隔日1次，6次为1个疗程。

血管性头痛

头痛可因血管性	主穴对侧足临泣
配得中渚阿是穴	昆仑太阳列缺继
另有头维配太阳	风池太冲合谷详

【按语】留针30分钟，痛甚者每日2次，5次为1个疗程。

肝硬化

针刺医疗肝硬化	主穴复溜与水分
肝郁脾俞加督俞	阴陵三阴兼期门
配取血海足三里	翳风安眠共筑宾

(阴陵泉、
三阴交)

【按语】每次取2~3穴，每日1次，补为主。

心律失常

心律失常用膻中
心俞神门兼太溪
至阳少府安眠2
曲池行间足三里
阴虚神门并太溪
血瘀夹脊四至五
痰湿丰隆加紫宫
口干行间和涌泉

内关阳陵透阴陵
通里中脘加丰隆
配取少海共大陵
涌泉昆仑与太冲
阳虚心俞昆仑并
内关通里皆可用
体虚三里关元中
烦躁曲池加太冲

【按语】每日1次，6次为1个疗程，休息2天。

过敏性紫癜

紫癜病因属过敏
疗效不佳取配穴
腹痛加刺三阴交

主穴曲池足三里
刺双合谷与血海
太冲内关痛立止

【按语】血海向上斜刺2~3寸，使针感到臂部。

胃神经官能症

刺胃神经官能症
配得天枢与章门
倘有恶心或呕吐
肾俞胆俞足三里
大陵太渊并内关

主穴气海足三里
脘痛胀闷刺即止
天枢中脘透下脘
配用神门和间使
此法当为呕吐施

【按语】每日1次，留针30分钟。10次为1个疗程，疗程间隔3日。

便秘

便秘病因不一般	也有虚热也有寒
针刺随证用补泻	主穴支沟阳陵泉
配取气海与天枢	或针或灸自然安

【按语】先刺主穴，虚寒者针后加灸，效差时再用配穴，每日1次，5次为1个疗程。

蛔虫病

驱蛔主穴称大横	阴陵三里配穴用 ^(阴陵泉、足三里)
强刺主穴不留针	排蛔最适小儿童

【按语】12岁以下儿童疗效最高，大多当天或次日排蛔。年龄大，效果差。

低血压

低血压病补当先	人中迎和内关
太冲素髁分两组	交替使用补便安

【按语】选用弱刺激补法。

再生障碍性贫血

贫血再生障碍性	大椎肾俞三里并
膏肓合谷并血海	两组交替来使用

【按语】分2组，每日1次。使用电针较好。

脊髓空洞症、手足震颤症

脊髓空洞使大椎
震颤曲池透少海

斜透身柱曲池配
合谷劳宫肩三针

【按语】脊髓空洞症，大椎透身柱配曲池。手足震颤症，可取曲池透少海、合谷透劳宫、肩三针。

多发性神经炎

针多发性神经炎
八邪八风手三里
环跳三阴足三里（三阴交）
脾虚胃俞兼中脘
血瘀合谷三阴交
上肢不利配曲池
下肢不利足三里

主穴曲池并外关
合谷后溪阳陵泉
太白悬钟和承山
湿滞公孙阴陵泉
舌强增音并廉泉
肩髃八邪和外关
环跳委中配承山

【按语】多发性神经炎，可接电针，留针30分钟。15次为1个疗程。

高脂血症

高脂血症用内关
配用曲池阳陵泉

三阴交并足三里
心俞脾俞并太溪

【按语】术者先刺主穴，内关、足三里、三阴交。血压高者配曲池、太冲；脑血管意外者配阳陵泉、曲池；冠心病者配心俞；糖尿病配脾俞、太溪。留针30分钟，隔日1次，20次为1个疗程。

遗 尿

遗尿主穴取关元
配取命门三阴交

中极曲骨阴陵泉
肾俞箕门百会间

【按语】治遗尿晚上临睡前针刺效果较好。针刺关元、中极、曲骨，向下斜刺1.5寸，使针感到下阴部。

31

肺气肿

针灸治疗肺气肿
上下廉并足三里
配取定喘与内关
若哮喘者刺定喘
气短阳虚灸膻中

主穴曲池并丰隆
上下巨虚与膻中
条口温溜交替用
气短心慌内关并
接电持续消气肿

【按语】治疗肺气肿，先取主穴，得气后接电针机持续刺激，使咳、喘、痰、炎等消失。每日1次，10次为1个疗程，疗程间隔3日。

脑膜炎和脑膜炎后遗症——瘫痪

针刺治疗脑膜炎
取穴哑门并大椎
天突合谷三阴交
曲池三阴足三里

(三阴交)

脑炎后遗成瘫痪
陶道风池安眠2
内关神门上廉泉
阴陵泉和阳陵泉

【按语】每天取中枢穴2个，和四肢穴交替使用，10~15天为1个疗程，可接电针20分钟。

心动过速

针刺心动止过速
先刺左来后刺右
另有人迎和内关

取得一穴名下都
得气为度过速驱
神门太冲心病除

【按语】取下都穴，自然握拳，手背四五缝尖上方0.5寸处顺掌骨斜刺0.5~1寸，捻转得气，先刺左侧即效，若效差再刺右侧，留针30分钟。

另有一方：主穴人迎、内关，体虚加神门、三阴交，用补法；实者加太冲，用泻法。

淋病

(奈瑟球菌感染)

止淋照海与中极
肾俞命门三阴交

太冲气海足三里
阴陵行间与太溪 (阴陵泉)

【按语】每次取3~4穴，湿热型者配膀胱俞，泻阳陵泉；阴虚型配肾俞、阴谷；阳虚型配命门、三阴交。每日1次，7次为1个疗程，疗程间隔3日。每个疗程做尿道分泌物或前列腺按摩分泌物镜检1次。禁房事。

艾滋病

针刺补法治艾滋
肺俞中脘足三里

肾肝脾俞上巨虚
关元丰隆并中枢

【按语】针刺得气后，可接电针。发热加大椎、曲池。疲劳配中枢。艾滋病病人常有盗汗、发热、乏力、厌食、消瘦、腹泻、咳嗽等现象，针后是否见轻或消失应注意观察。

肥胖症

减肥水分和内关	天枢曲池与关元
列缺支沟三阴交	丰隆内庭加四满
梁丘公孙上巨虚	中脘神门阴陵泉
气虚湿滞刺内关	水分天枢兼关元
湿热内蕴取曲池	支沟三阴加四满 (三阴交)
冲任失调取支沟	血海太冲并关元

【按语】减肥穴位较多，每次取5~6穴，隔日1次，10次为1个疗程，每次30分钟，可接电针。

尿道炎

(非淋病)

尿道炎症用中极	归来三阴兼太溪 (三阴交)
曲骨水道阳陵泉	消炎止痛症如失

【按语】针刺中极、归来须放射到下阴，留针30分钟，每日1次，10次为1个疗程，疗程间隔3日。

甲状腺肿

甲状腺肿刺人迎	水突扶突天突并
外加一个阿是穴	配取曲池合谷同

【按语】进针前应轻轻揉按穴位，以避开血管。阿是穴视结节大小进针1~3厘米，不可穿透结节；其他主穴进针1.5~2厘米。平补平泻法，留针20分钟，每日1次。

练气功出偏

气功出偏主百会
快速进针速刺法

上星头维风池配
偏差邪念清为贵

【按语】泻百会，使整个头部有麻木感，留针10分钟，每日1次。一般2~3次可愈。

雷诺病

(属寒痹范畴)

针灸治疗雷诺病
外关合谷手三里
尺泽关元与气海
手法可用烧山火

主穴极泉与臂中
曲池八邪并八风
解溪三阴共太冲 (三阴交)
也可电针来通经

【按语】以上穴位，可分2组，上肢取曲池、手三里、外关、合谷、八邪、十宣（点刺放血）等；下肢取足三里、三阴交、解溪、太冲、八风等。得气后接通电针仪，留针30分钟，每日1次，10次为1个疗程，疗程间隔3天。

梦游症

针刺治疗梦游症
内关神门兼大陵
另有金针刺四缝

百会前顶双脑空
脑户上星四神聪
善治梦游夜啼病

【按语】每日1次，留针30分钟。以上分为2组，交替使用，10次为1个疗程，疗程间隔3天。针刺四缝放液法，治小儿梦游、夜啼病，经1~3次可获愈。

嗜 睡

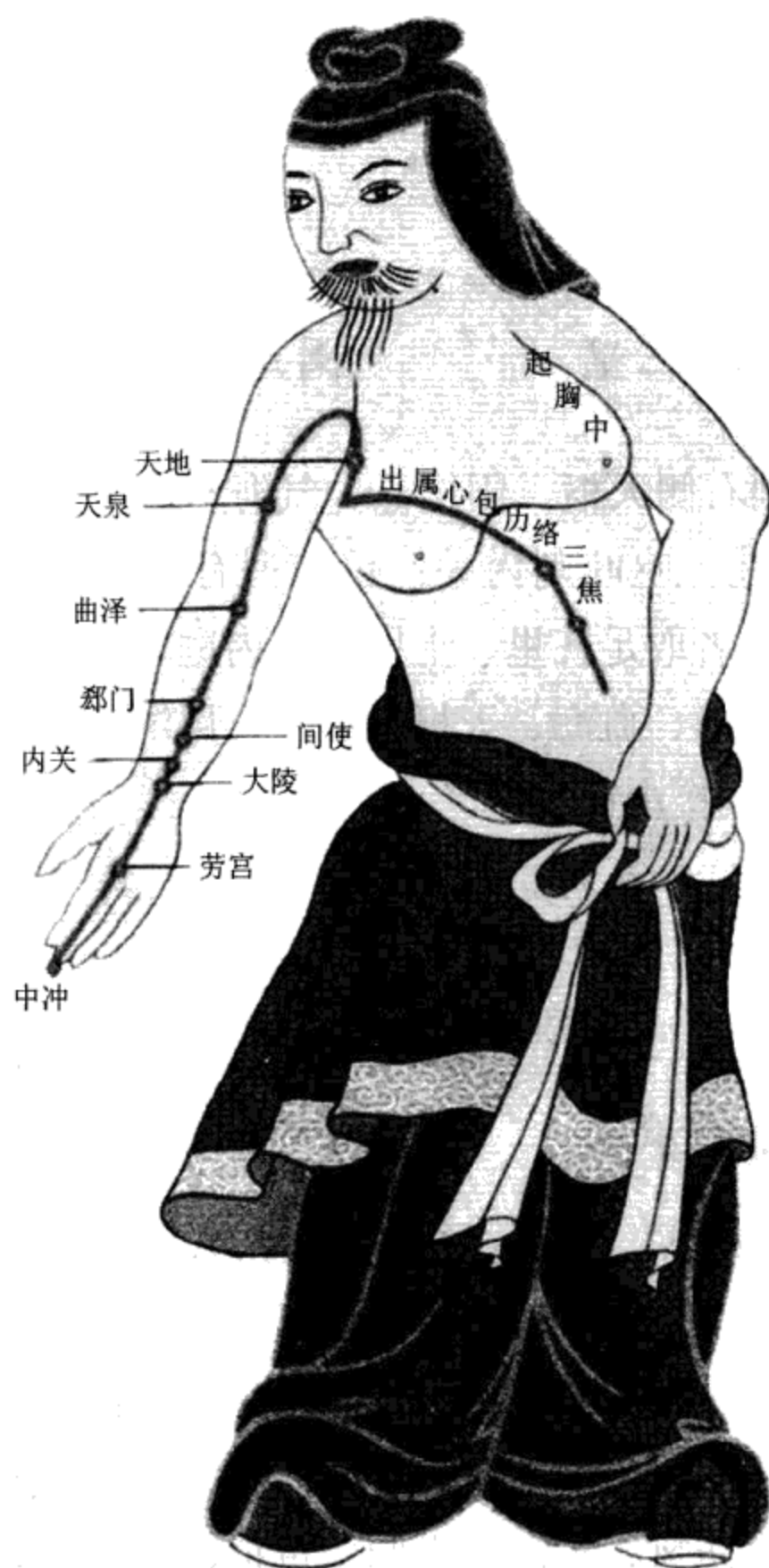
嗜睡通里与大椎
针刺得气法当补

心俞脾俞均双侧
后加艾灸身自恢

【按语】每日1次，7次为1个疗程。



外科



肿毒疔

疔肿首选阿是穴
皮肤红润微烫止

艾条悬灸宜温和
消炎消肿疔愈合

【按语】疮疖肿痛，未成脓或已成脓，都可艾灸，以肿的最高点为中心，缓慢均匀地移动艾条，灸至皮肤红润、微烫为止。每日1次，每次30分钟。一般2~3次即能消散。成脓者，脓溃自愈。

阑尾炎

(肠痛)

肠痛主穴取天枢
血海曲池足三里

气海内庭上巨虚
阑尾大椎阿是穴 (即阑尾点)

【按语】针刺右侧天枢、阑尾点、气海和左侧足三里、太冲，发热加大椎、曲池；呕吐刺内关；单纯型有瘀滞者取上巨虚、天枢、三阴交；蕴热者取足三里、上巨虚、内庭、阿是穴；热毒化脓者取足三里、上巨虚、血海、天枢、曲池，用泻法。留针30分钟，急性期每日针2次或接电针仪。

痔 疮

痔疮主穴取二白^①
配取长强并承山

郛门痔穴^②兼孔最
内外痔核一齐退

【按语】不论内痔、外痔，先刺主穴痔穴、二白。内痔出血加孔最、郛门，主配穴多在上肢，一般很受欢迎，疗效也较可靠。若气虚痔核极易脱出，可配涌泉、命门、足三里、百会，用补法。若痔疮发作，疼痛难忍，可配中药止痛如神散加减，每获良效。

止痛如神散：防风、苍术、当归、黄柏、大黄、秦艽、赤芍、

桃仁、虎杖、泽泻、槟榔。出血加地榆炭或槐花炭。

①二白：掌后4寸，两肌间一穴。向外桡侧0.5寸一穴，两肢共4穴。

②痔穴：孔最上0.5寸。

骨质增生

骨质增生腰背颈	肘关膝关亦多病
主穴大椎与风池	百会肩髃夹脊用
肾俞大肠三焦俞	命门后溪与太冲
环跳秩边阳陵泉	承山太溪并委中
昆仑照海足三里	内外膝眼加丰隆
鹤顶三阴阴陵泉	解溪膝关共悬钟

(三阴交)

【按语】骨质增生可在脊椎、腰椎、颈椎、四肢等都可发生，治疗多就近取穴，根据虚实定其补泻。每日1次，留针30~60分钟，可接电针通电30分钟，10~15次为1个疗程，疗程间隔3~5日。

肠梗阻

(脾失健运，燥粪内结，多因寒、热、湿、食、气血等因)

痞满燥结肠梗阻	主穴腹结与天枢
配取中脘足三里	神阙关元大肠俞

【按语】此病用足三里透上巨虚，天枢透腹结，配关元、内关。实证只针不灸，用泻法，不留针。虚证用补法，针后加灸，留针30分钟。

胆囊炎、胆结石

胆结石并胆囊炎	主穴胆俞阳陵泉
肝俞期门共日月	配取内庭太冲间
曲池委中足三里	令其排石并消炎

【按语】针刺中脘后，右肋出现明显的痛点，第二天改刺中线外1.5寸的痛点阿是穴，主配不变，每日1次，7次为1个疗程。

落枕

落枕主穴为内关	悬钟落枕亦可参
大多首次除病患	通经活络泻为先

【按语】治落枕选用一穴即可。针刺泻法，另患者扭曲局部，活动渐渐加强，边行针，边活动，大多一次而愈。

胆蛔症

胆蛔主穴是灵台	或用迎香透四白
配取人中足三里	至阳曲池随症施

【按语】腹痛发作时，可刺灵台，或迎香透四白，捻转止痛；大多痛渐减轻，后刺人中、曲池，若仍有隐痛，针至阳。痛解后，口服食醋2~3两，蛔虫见酸则伏，再刺大横、天枢、关元，将蛔虫排出。

流涎

流涎主刺上廉泉	退刺斜透旁廉泉
或用地仓透颊车	合谷劳宫透即安

【按语】每日1次，平补平泻，10次为1个疗程。

腓肠肌痉挛

腓肠痉挛刺承山
疗效欠佳加风市

健侧郛门也相关
亦可配刺阳陵泉

【按语】虚寒型，见凉复发者，针刺承山用补，针后悬灸30分钟。

41

踝关节扭伤

踝关扭伤取阿是
外侧丘墟并悬钟

内侧太溪三阴交
足背解溪昆仑好

【按语】均用强刺激泻法，得气后可接电针30分钟。

颈部软组织损伤

颈部软组织损伤
液门进针透中渚

液门中渚是良方
得气使泻刺激强

【按语】以患者能耐受为度，并活动颈部，由小到大，活动困难者加刺对侧之列缺、支正，留针15分钟。行针时捻转30秒，每日1次，直至痊愈。

急性腰扭伤

扭伤穴治腰扭伤
带针弯腰做活动

中渚支沟也相当
痛止起针是良方

【按语】治急性腰扭伤，可用扭伤穴（阳池至曲池做一连线，1/4处是穴，靠曲池边）强刺激，令患者带针弯腰活动，直至痛止。刺中渚，或刺支沟也有效。手背腰痛也能止痛。

肩关节周围炎，肘、腕关节痛

肩部疼痛肩周炎	针刺条口透承山
带针活动肩关节	由慢到快痛自痊
或可加刺肩三针	哪怕通病五十肩
肘关曲池透少海	或刺曲池和外关
腕关外关透内关	养老阳池针便安

【按语】每日1次，快者当日见效，也可不留针。

腰腿痛

阿是善治腰腿痛	配取殷门与委中
环跳承山阳陵泉	秩边命门并悬钟
腰阳关配大肠俞	肾俞三里和人中

【按语】先取痛点阿是穴。再根据侧面痛或后面痛，取邻近穴位。每日1次，或接电针30分钟，10次为1个疗程，疗程间隔3天。

足跟痛

合谷能止足跟痛	健侧强刺立奏功
欠佳昆仑透太溪	下照海穴亦止痛

【按语】下照海穴，在照海穴下1.5寸赤白肉际，针尖向痛处深刺，平补平泻，留针20分钟或补百会，三进一退，紧按慢提9次，留针30分钟。

脱肛

脱肛主穴刺旁强	长强承山亦相当
气海次髂灸百会	强刺提托也提肛

【按语】每日1次，留针30分钟。

腰椎间盘突出症

腰椎间盘突出症	压迫神经腰腿痛
主穴环跳与阳陵 _(泉)	肾俞血海并人中
腰椎夹脊三至五	承扶承山共委中
绝骨阿是足三里	分组定穴来通经

43

【按语】以上诸穴可分2组。若属太阳型者配承扶、委中、承山；少阳型者配风市、阳陵泉、悬钟；混合型者配委阳、外丘、阿是穴。得气后可接电针，留针30分钟，每日1次，10次为1个疗程，疗程间隔3天。

膝关节积液

膝关节积液针刺法	主穴膝眼并鹤顶
再加秩边求配穴	血海曲泉与天井

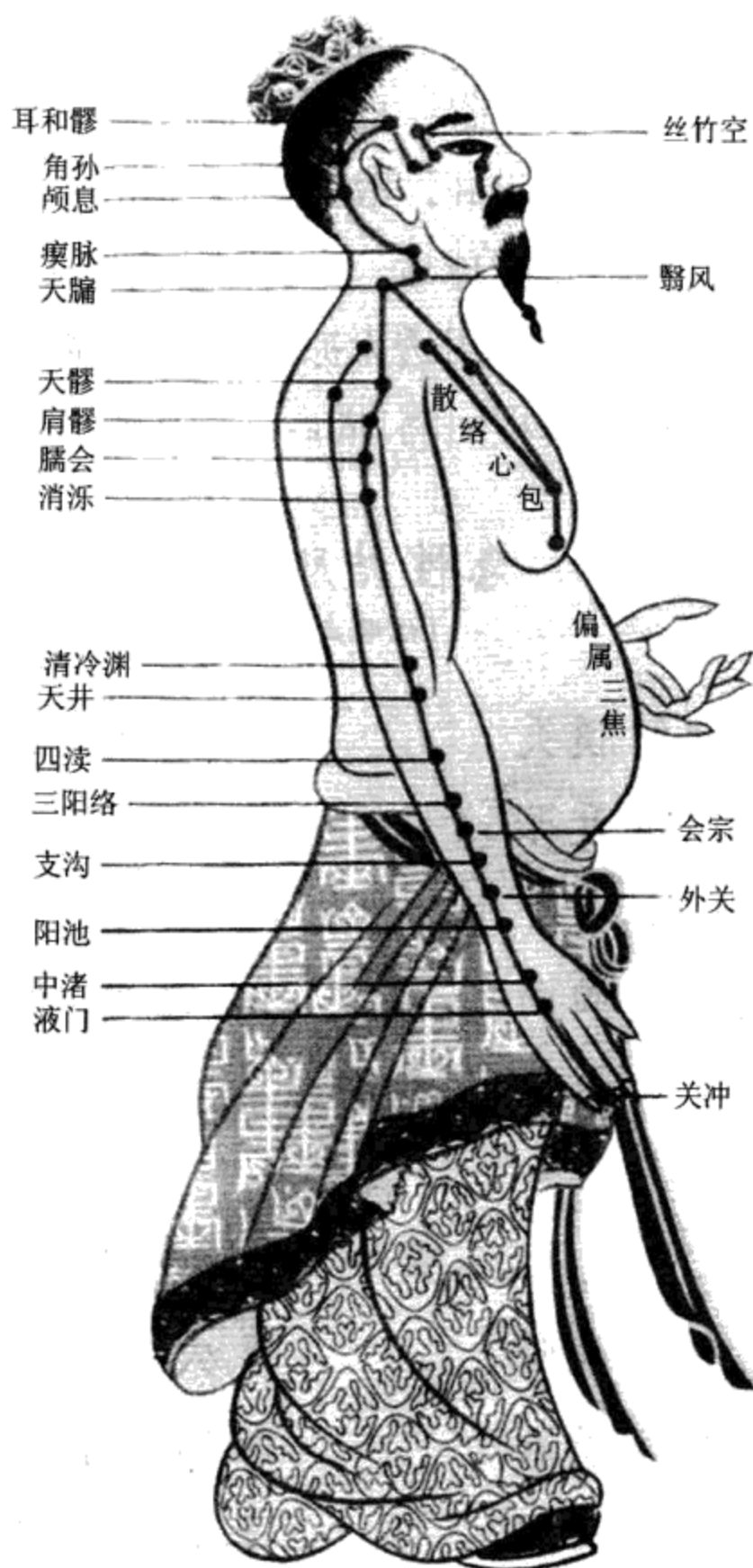
【按语】先刺健侧，后刺患侧，主穴每次必取，配穴2~3个加殷门、委中、阴陵泉等。隔日1次，2次为1个疗程，疗程间隔1周。虚寒者用补法，寒实者清泻法。

荨麻疹、湿疹、皮肤瘙痒症

湿疹瘙痒难入寐	三阴血海与大椎 _(三阴交)
曲池风池足三里	合谷风门痒自退

【按语】大椎刺1.5寸，血海3寸，三阴交2.5寸。腰以上刺曲池或风池，腰以下刺足三里，全身三穴并用。每日1次。

五官科



眼 疾

(青光眼等)

眼疾主穴用还睛
配取球后童子髻
攒竹水泉和膈俞
合谷风池并四白

臂臑太阳与睛明
肝俞阳白并光明
血海头维与太冲
翳明承泣丝竹空

【按语】还睛穴位于臂臑向前5分处，介于大肠经和肺经之间；肝胆实热（常见于青光眼、白内障等），配睛明、攒竹、丝竹空、童子髻、翳明；阴亏火旺，败血于睛（常见于视神经萎缩、眼底出血、黄斑部萎缩），配球后、血海、头维、膈俞；肝气郁结，神水郁滞，配阳白、水泉；用透天凉手法，体虚者平补平泻，每日1次，12次为1个疗程，疗程间隔1周，连续治疗4个月。

急性结膜炎

(红眼病)

针刺治疗结膜炎
手法运用透天凉
或将单穴取中冲
另有太阳透四白

单用陷谷透涌泉
头痛眼痛即时安
少压放血自然痊
曲池合谷妙法擅

【按语】以上3方皆效，多为1~3次而愈。

白内障

针刺治疗白内障
攒竹健明童子髻
合谷曲泽足三里

主穴球后与睛明
配取肾俞与翳明
三阴承泣太阳同

(三阴交)

【按语】每次取主穴2个、配穴2个，若有好转，后续治疗取主穴2个、配穴1个。每日1次，10次为1个疗程，疗程间隔5日。

角膜炎

角膜炎症取睛明

太阳四白童子髻

肝俞肾俞足三里

鱼腰攒竹丝竹空

曲池合谷加翳明

临泣神庭并上星_(头临泣)

【按语】每次选眼区穴2~3个，远端穴2~3个。初起对上星、神庭、睛明用泻法，待目赤退、泪止后可用平补平泻，留针30分钟，每日1次，10次为1个疗程，疗程间隔3天。

暴盲

双目失明为暴盲

百会哑门四神聪

太冲光明阳陵泉

开窍通络重见光

睛阴球后合谷当

曲池大椎风池襄

【按语】以上穴交替使用，每日1次，留针30分钟。10次为1个疗程，疗程间隔3日。

电光性眼炎

电光性眼痛难当

配取四白与攒竹

主穴合谷共太阳

变替应用刺之良

【按语】太阳穴向眼角斜刺。每日1次，1~2次即愈。主配穴交替使用。

夜 盲

夜盲俗谓雀目眼

主穴睛明与风池

配取光明肝俞穴

主配交替用须知

【按语】每日1次，平补平泻中刺激，5次为1个疗程，间歇2天。

色 盲

色盲主刺取睛明

阳白四白丝竹空

攒竹鱼腰童子髻

臂臑合谷共听宫

肝俞肾俞兼脾俞

风池上关共光明

【按语】以上穴位可分3组，近眼区及远端区互相交替，用平补平泻手法。留针30分钟，隔日1次，20次为1个疗程。

斜 视

向外斜视刺睛明

攒竹透刺丝竹空

向内丝竹透攒竹

再刺太阳能奏功

【按语】每日1次，强刺激，透针时指压眉弓，捻转进针，10次为1个疗程。

近 视

针刺近视奏效功

双侧合谷配太冲

再加外关配光明

视力恢复渐渐清

或刺臂臑足三里

二方针刺效亦同

【按语】取双侧合谷配太冲，外关配光明，两组交替使用，10次为1个疗程。另一方，臂臑配足三里，效果也很好，方法简便。

麦粒肿

针刺治疗麦粒肿
睛明曲池三阴交
另有大抒穴一位

主穴合谷与太冲
配取照海能奏功
提针放血堪称能

【按语】以上两种方法均每日1次，一般1~2次即愈。

眼睑下垂

针灸眼睑下垂症
睛明气海足三里
太阳阳白并鱼腰

百会攒竹丝竹空
合谷风池兼丰隆
针后加灸奏奇功

【按语】每次针主穴3个，配穴2个，交替使用。近眼端禁灸。脾胃气虚型加脾俞、肾俞、陷谷；气血亏虚型加肝俞、肾俞、足临泣；双侧加印堂、风池、外关、至阴、三阴交；视力减退或斜视、复视者加瞳子髎、头维、四白、承泣、太阳、睛明、大椎、臂臑、髋骨、养老、二间、三间、足光明、太冲。盗汗加阴郄、后溪；失眠加神门、内关、血海、足三里等远端穴。针后加灸。隔日1次，10次为1个疗程，疗程间隔3~5日。

玻璃体浑浊

针刺浑浊玻璃体
再刺睛明曲池穴

首刺攒竹足三里
翳明鱼腰三组分

【按语】分成3组交替使用，10天为1个疗程。间歇3天，首刺攒竹、足三里为第1组，再刺睛明、曲池为第2组。翳明、鱼腰为第3组。

眼底出血

眼底出血针刺好	主穴承泣并鱼腰
太阳风池接太冲	配取合谷三阴交
肝俞脾俞足三里	膈俞太溪视力保

【按语】每日1次，10次为1个疗程，疗程间隔2日，针刺得气后留针30分钟。近眼球周围的穴位禁针，如球后、睛明等，加刺翳明，安眠有效。

聋哑病

治聋主穴用听宫	完骨听会兼翳风
中渚耳门加太溪	配取侠溪与人中
内关液门兼百会	率谷风池及太冲

【按语】除先天性耳聋外，其他耳聋多见于链霉素中毒，针刺多以开窍通络为主。针刺深度、取穴精确和针感等必须达标。每次取主穴2~3穴，配穴2~3穴，留针30分钟或接电针20分钟。每日1次，10次为1个疗程，2个疗程后隔日1次，疗程间隔3天。素有“聋要治，哑要训”之说。

耳 鸣

耳鸣主穴用听宫	听会听聪兼翳风
配取风池阳陵泉	太溪侠溪共太冲
肾俞外关足三里	中渚丘墟也适中

【按语】宜先刺主穴，若肝气郁结，配太冲、阳陵泉、丘墟；脾胃虚弱配足三里、三阴交；肾虚配肾俞、太溪；肝胆火旺配太冲、侠溪；外感配风池。每日1次，留针30分钟。

另外有针刺下渚一穴，治神经性耳鸣的报道，一般针刺患侧10分钟不效者，加刺健侧，留针30分钟。

下渚穴位于手掌四五缝纹上方0.5寸处。取穴时自然握拳，掌心向下，自现出横纹头，向上0.5寸处，即中渚的下方。刺入掌骨间0.5~1寸，捻转得气，留针30分钟。

中耳炎

针刺治疗中耳炎
下关风池外关穴

翳风合谷为首选
交替使用自然安

【按语】针刺弱或中等刺激，并清除外耳道脓液，发热加曲池。每日1次。

鼻 炎

鼻炎主穴是印堂
配取阳白并攒竹

鼻通迎香内迎香
四白风池加太阳

【按语】用主穴2个，配穴1~2个，每日1次，5次为1个疗程。另有神庭透印堂的报道，疗效不错。内迎者在鼻甲外上方处，向上斜刺3~5分。

鼻出血

针刺能止鼻出血
合谷迎香透鼻通

主穴上星加印堂
内庭外关止血良

【按语】肺胃热盛直刺内庭，若感冒加风池、外关。

慢性咽炎

慢性咽炎取少商

仍加合谷与商阳

清热解毒轮替刺

咽痛口燥是良方

【按语】每日1次，7次为1个疗程。

口 疮

口疮主穴是玉枕

廉泉三里合谷亲 (足三里)

配取内庭三阴交

疮面点刺能绝根

【按语】口疮患者其玉枕穴均有压痛，治疗时左病取右穴，右病取左穴。脾胃蓄热，创面点刺出血；阴虚火旺，将针尖斜向上方30°入刺1.5寸，用泻法；中气不足，按前法进针后，先泻后补，针后加灸，亦可只灸不针；其他穴留针20分钟，每日1次。

牙 痛

牙痛主穴用下关

颊车合谷牙痛点

配取劳宫与内庭

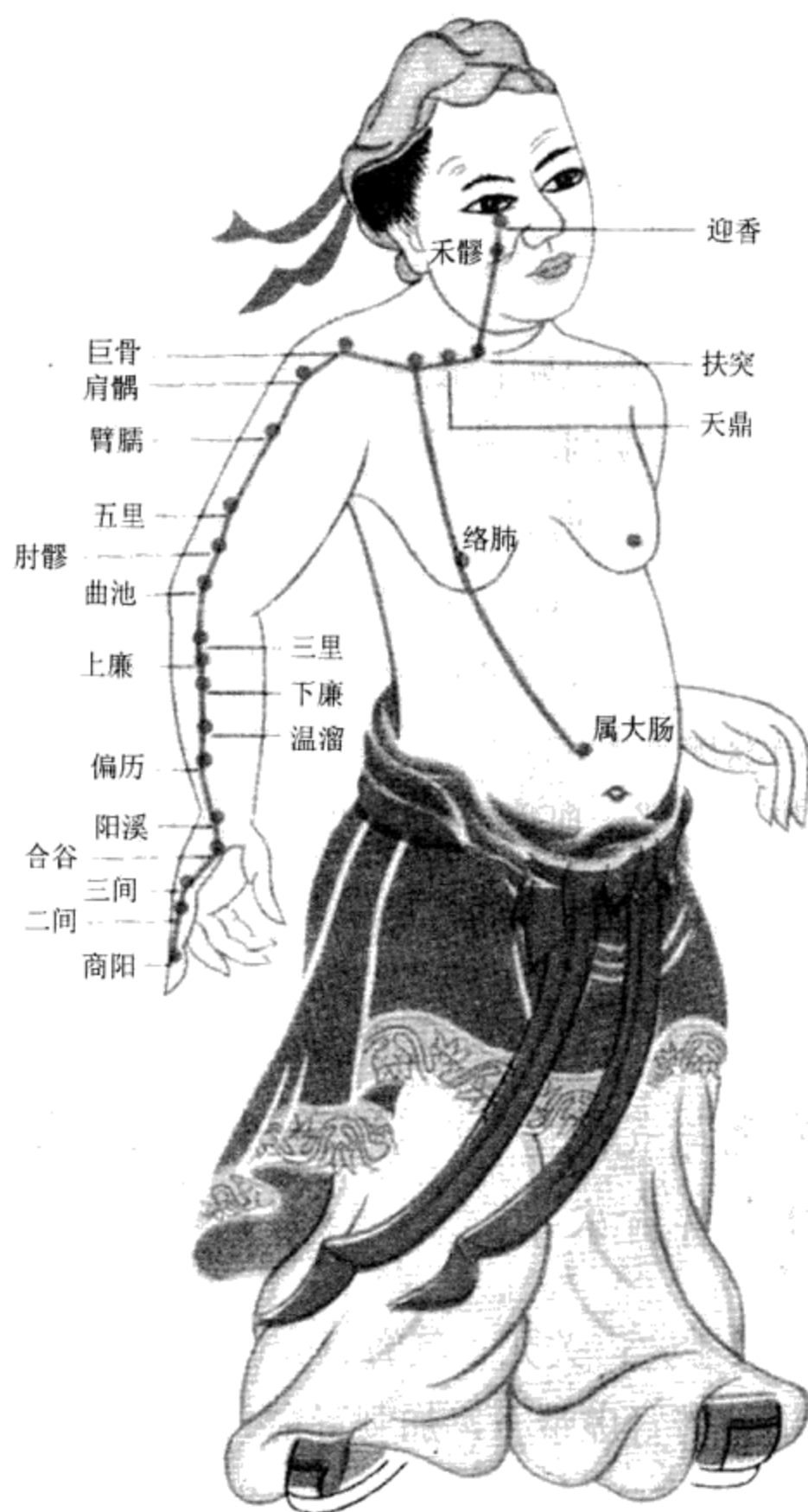
太溪太冲并行间

【按语】先取主穴，若风火牙痛，配外关、风池；胃火者配内庭、劳宫；虚火者配太溪、行间。取主穴1~3个，配穴1~2个，留针20~30分钟。

另有：先取患侧太冲，进针得气后，风火牙痛用泻法，虚火牙痛先泻后补；待牙痛自觉缓解时，再刺下关穴，得气留针30分钟，行针1次。



女 科



月经不调、经闭、痛经

月经不调兼痛经

主穴中极关元称

配取长强三阴交

血海三里与阴陵<sub>(足三里、
阴陵泉)</sub>

【按语】每次取主穴1个，配穴2个，交替使用，留针20～30分钟，主穴针感能麻到下腹为好。

功能性子宫出血

崩漏关元和中极

孔最血海加太溪

隐白百会足三里

肾俞阴陵或夹脊_(阴陵泉)

【按语】以上穴位分组轮替使用。

脾虚型配：脾俞、归来、中极。

肝郁型配：太冲、肝俞。

心脾虚型配：神门、气海、心俞、脾俞。

肝肾阴虚型配：蠡沟、大赫、肝俞、夹脊。

另有：隐白双侧

实热如血热、肝郁、血瘀，配太冲、中极，泻法；

虚病配气海、中极，宜灸。

带下病

带下关元与气海

会阴中极同归来

配取肝俞脾俞穴

命门三阴与血海_(三阴交)

【按语】先取主穴：关元、气海、会阴、中极。若肝郁带下，加刺肝俞、血海；若肾虚带下，加刺肾俞、命门；若脾虚带下，加刺脾俞、足三里。

另有针刺环跳一穴治愈白带14例的报道，可试用。

子宫脱垂

子宫脱垂用维胞
提托气海足三里

关元中极三阴交
归来太冲百会好

【按语】针刺提托、维胞等穴，让患者深吸气，使子宫向上收缩为佳（深吸气使肛门、子宫尽力上提）。留针20~30分钟，提肛2~3次，或针后加灸。

55

子宫肌瘤

子宫肌瘤取曲骨
配取肾俞大肠俞

子宫内关照海除
三阴交里将病驱

【按语】让患者排空小便，取双侧内关、照海及局部瘤体，刺3~4针；或双侧子宫，斜刺进针；曲骨直刺；三穴交替使用。肾俞、大肠俞、三阴交取双侧。

乳腺炎

针刺治疗乳腺炎
乳根太冲阿是穴

主穴膻中和内关
期门内庭也消炎

【按语】每日1次，留针30分钟，1~2次可愈。

产后缺乳

缺乳主穴为膻中
再加液门透中渚
公孙后溪足三里

乳根通里和肩贞
配取列缺与天宗
三阴交里兼乳中

【按语】肝郁气滞用泻法；气血不足用补法。每日1次，3次为1个疗程。

保 胎

保胎主穴用中极

归来漏谷足三里

曲骨子宫三阴交

配取内关和地机

【按语】妊娠5个月者针刺中极、归来、足三里。如5个月下坠临盆者，刺曲骨、子宫、地机、三阴交。个别腹痛甚者加刺内关，下腹穴位用补法，下肢穴位用平补平泻。

催 产

催产合谷三阴交

太冲阴交足三里

透穴切记过深刺

缩短产程为目的

【按语】催产用于已有产兆者，针刺可缩短产程，顺利分娩，也可接电针。

妊娠呕吐

妊娠呕吐刺内关

公孙三阴三里间 (三阴交、足三里)

上中下腕章门穴

针后加灸呕自安

【按语】针刺公孙、内关、足三里、三阴交，均取双侧，用补法。章门、上腕、中腕、下腕针后加灸，留针30分钟，每日1次。

死胎、人工流产

胎死腹中须排出

强刺胞门与子户

人流关元三阴交

阴陵泉里加合谷

【按语】强刺胞门、子户1次宫缩，2次引下死胎。人工流产，使用针刺，事先要进行插管。此法出血少，不良反应少。方法

是补合谷，泻三阴交，连针1~3次。

女性更年期综合征

针刺更年期综合征	三阴合谷与太冲
双侧直刺求针感	内服天麻与钩藤

(三阴交)

57

【按语】针刺治疗，留针30分钟，10次为1个疗程。

内服天麻钩藤汤加味：10服为1个疗程。

天麻钩藤汤：天麻、钩藤、鸡血藤、桑寄生、丹参、杜仲、当归、川芎、川牛膝、首乌藤、甘草，水煎。

乳腺增生病

乳腺增生用膻中	屋翳肩井加天宗
合谷肝俞膈脾俞	肾俞三里并太冲

(足三里)

【按语】以上可分2组，每日1次，10次为1个疗程。

如肝火偏旺加刺太冲；肝肾阴虚加太溪、肾俞；气血不足加足三里、脾俞；月经不调者，经前加三阴交。可接电针30分钟。

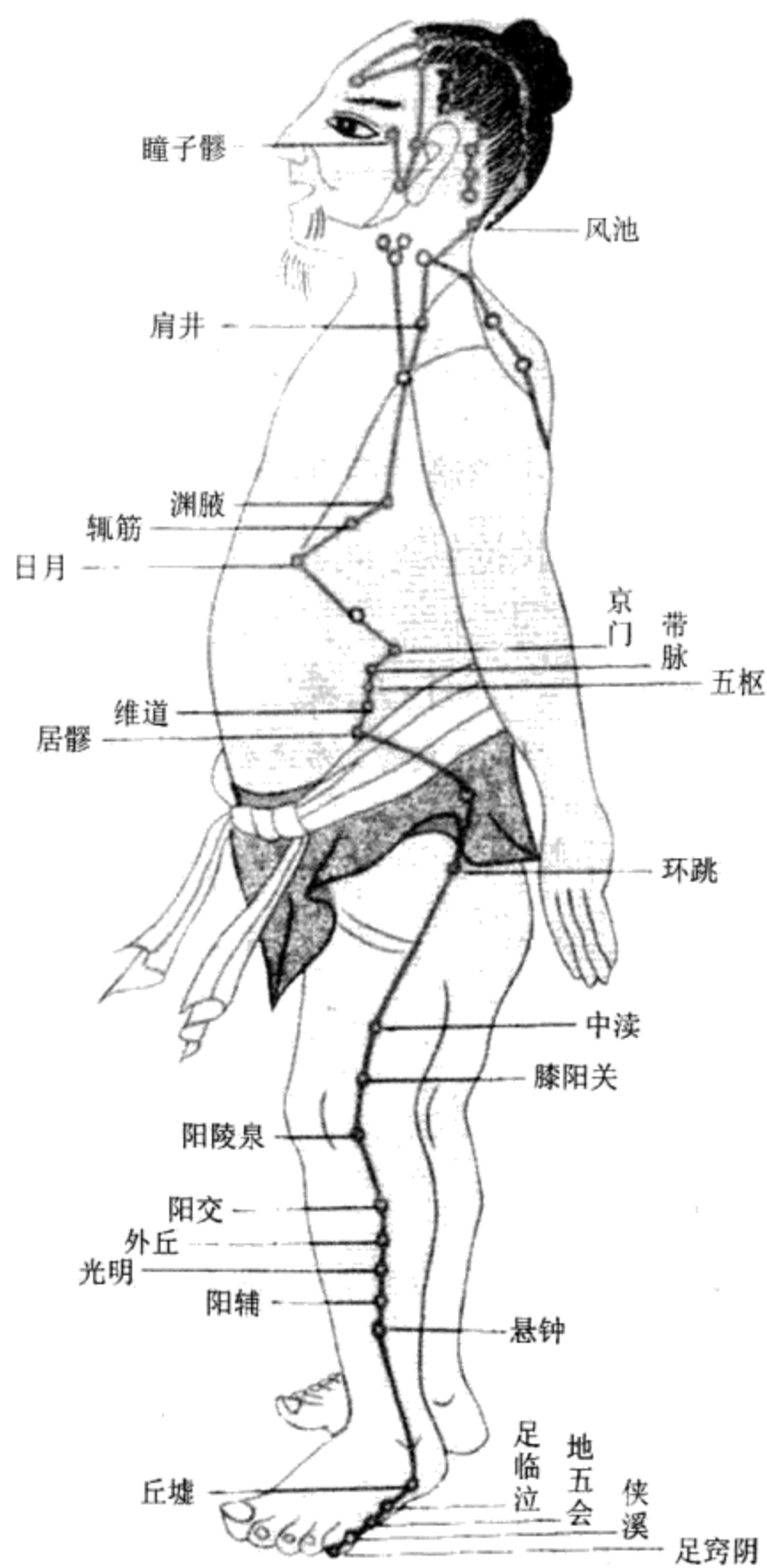
附件炎

针灸治疗附件炎	主穴太溪并关元
三阴交和足三里	配取肾俞阿是间

【按语】太溪、足三里双用补法，配穴取少腹部阿是穴，使针感传至阴部，关元用补。以上各穴可加艾灸。



小儿科



小儿高热（痉）、小儿低热

小儿高热泻人中

痉不即止合谷用

小儿低热刺四缝

疳积咳嗽也奏功

【按语】小儿高热，先刺人中，刺入0.5厘米大幅捻转，用提插泻法。如不立即止痉，可迅刺合谷，手法同上，约5个小时止痉。

小儿低热，挑四缝，挤出黏液，每日1次，3～7次为1个疗程。

小儿麻疹

（并发喉梗阻）

小儿麻疹喉梗阻

针刺少商须放血

合谷太渊内关用

再刺四缝挤黏液

【按语】除少商放血2～3滴，其他穴位用先强后弱手法，3分钟出针，唯有内关穴可稍延长捻转时间。

小儿瘫

（脊髓灰质炎后遗症）

小儿瘫痪最可怜

幼小身躯已病残

抬举不利肩三针

肩井肩髃并抬肩（新穴）

天宗肩髃加臂臑

曲池外关透内关

伸屈不利曲池选

尺泽曲泽臂中间（臂中奇穴）

垂腕阳池手三里

四渎合谷并外关

抬腿困难选环跳

肾俞冲门兼髀关

伏兔健膝足三里

委中殷门加夹脊

膝关过伸后弓腿

四强委中并直立（新穴）

伏兔承扶殷门穴

髀关阳关秩边里（膝阳关）

足下垂取两巨虚
足外翻刺阴陵泉
足内翻刺阳陵泉
腹部瘫痪伤腹肌
每次轮流三五穴

解溪太冲足三里
三阴交穴与太溪
悬钟昆仑照海宜
天枢梁门和夹脊
也可接电来刺激

【按语】治疗小儿瘫，取穴配方要照顾到整体中枢神经穴和肢体穴，健侧穴与患侧穴，近端穴与远端穴，伸侧穴与曲侧穴，适当地结合起来，以达到全身带局部，健侧促患侧，远侧促近侧，上侧带下侧。在治疗中要注意患儿的共同性，更要分别患儿的特殊性，如患儿疾病的久暂、身体的强弱、年龄的大小、受损程度和有无并发症等，有的放矢进行治疗。因治疗时间较长，更须耐心，并动员其家长，定好治疗计划，方可施治。

百日咳

咳嗽频频百日咳
三棱点刺须放血

身柱商阳与少商
单取四缝效亦彰

【按语】百日咳，咳频连声，极为痛苦，以上两方皆有疗效，优于抗生素和鸡苦胆。

小儿脑积水

(解颅)

针刺治疗脑积水
风池风府三阴交

百会大椎四神聪
水分中极与阴陵(阴陵泉)

【按语】针刺脑积水可分为阳虚水泛、脾胃阳虚、肝风内动。阳虚水泛 取百会透四神聪、肾俞、三焦俞、三阴交透复溜。脾肾阳虚 除上述穴外的，加大椎、足三里。

肝风内动 再加风府、风池、水分透中极，阴陵透三阴交。
短时间中等刺激，补虚泻实，每日1次，30次为1个疗程。

小儿脑瘫

脑瘫百会与廉泉	通里阳溪和承山
合谷天柱手三里	曲池肾俞并外关
智能低下取百会	四神聪和风池间
言语障碍取通里	金津玉液并廉泉
颈软大椎并身柱	腰软肾俞腰阳关
上肢瘫痪用肩髃	曲池合谷及外关
下肢瘫痪取环跳	伏兔三里和髀关 (足三里)
肘关不利手三里	指关合谷透后溪
腕下垂取外关穴	足内翻取悬钟处
下针昆仑透太溪	足外翻取三阴交
太溪照海透针好	足掌下垂取解溪
商丘丘墟最相宜	剪子腿应取风市
阳陵绝骨皆可治	抽筋太冲阴陵泉
贵在坚持病能痊	

【按语】此病虽为棘手，但如能坚持下去还是有希望的。针法每日1次，以补法为主，捻转提插后不留针，每次取5~7穴，3个月为1个疗程，疗程间隔1周。

小儿腹泻

小儿腹泻神效方	三里天枢共用双 (足三里)
配取止泻挑四缝	内关行间并长强

【按语】小儿腹泻，夏秋之交极为常见，有的数月不愈。笔者用双刺足三里治愈率很高，如疗效差者可加配穴。

小儿消化不良

消化不良针刺愈

取足三里和天枢

发热少商可放血

慢性转变四缝处

63

【按语】单纯腹泻可刺主穴双侧足三里即愈。发热可取少商放血。如转化为慢性，实为脾虚胃弱，可挑四缝，每日1次，7次为1个疗程。

小儿多动症

小儿多动用针疗

主穴百会三阴交

神门内关加太冲

配取曲池四神聪

【按语】术者可取主穴百会、神门、三阴交等。若心火旺盛加刺少府；痰湿加大椎、丰隆；肝火旺盛加太冲；心肾不交取太溪、少府。除太溪、百会外，均用泻法。可接电针，隔日1次，10次为1个疗程，留针30分钟。

小儿弱智症

小儿弱智四神针^①

再加神庭两本神

配取内关足三里

天柱大椎与哑门

人中劳宫三阴交

涌泉通里与神门

绝骨太冲阴陵泉

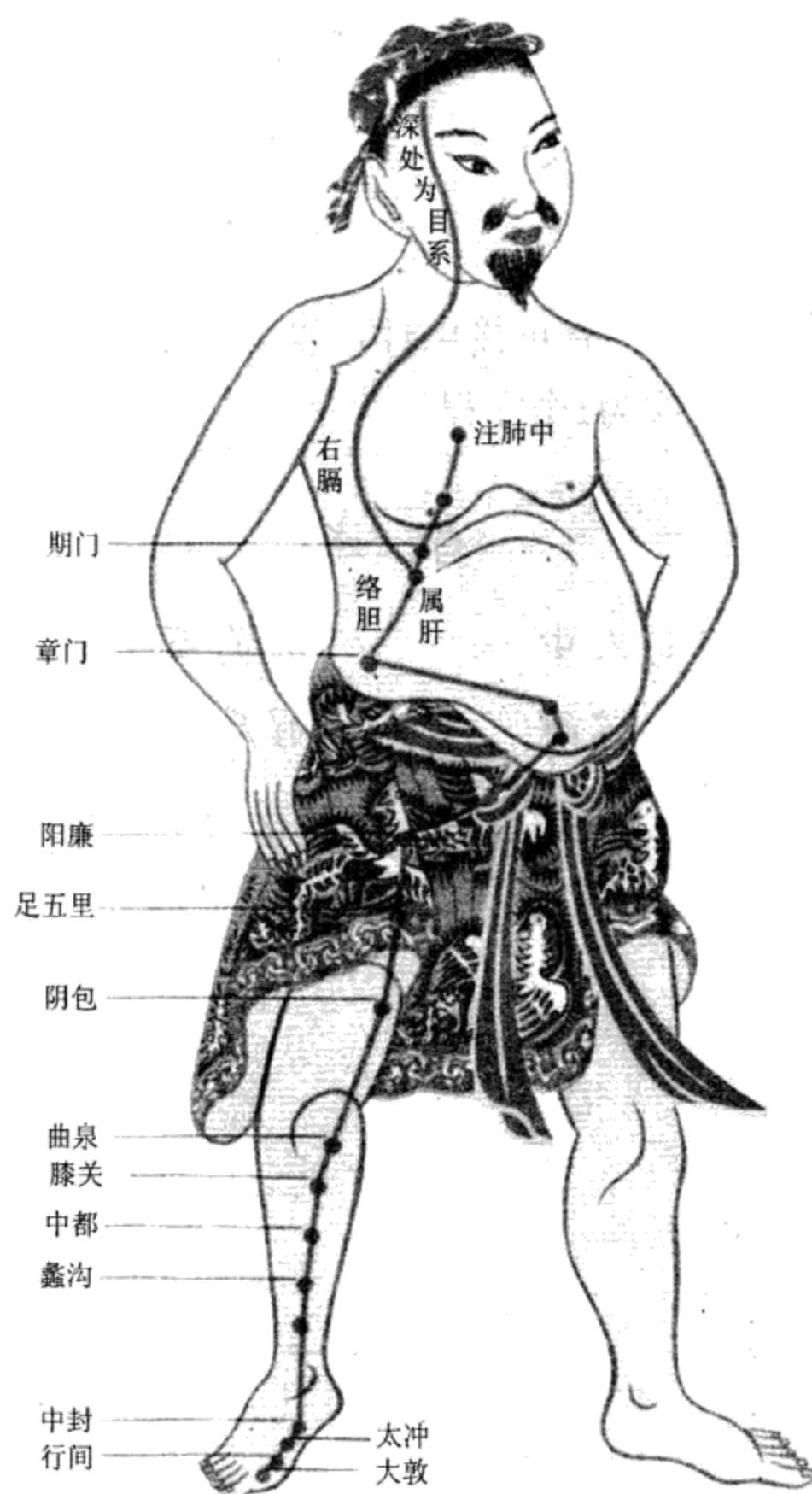
环跳外关悬钟寻

【按语】若好动难静，开四关、内关、劳宫、涌泉；喜静少动，取足三里、人中、三阴交、神门；语言障碍，加哑门、通里；运动障碍，加肩髃、曲池、外关、环跳、阳陵泉、悬钟；久

病体虚者，加背后俞穴。留针30分钟，手法平补平泻。前2个疗程每日1次，后续治疗可2日1次。

①四神针：百会穴，向前、后、左、右各刺一针。

其他



脱 发

脱发主穴为百会

头维风池并大椎

配取太阳四神聪

翳明鱼腰丝竹空

【按语】每日或隔日1次，每次5~7个穴位，交替使用，可接电针，10次为1个疗程，疗程间隔3日。

戒 毒

戒毒大椎与内关

曲池合谷阴陵泉

人中劳宫足三里

列缺照海并关元

【按语】曲池、合谷可接电针，以上各穴分2组，留针20~30分钟，每日1次，7次为1个疗程。

溺 水

溺水会阴与人中

加灸百会和膻中

中冲放血令苏醒

醒后温热姜汤冲

【按语】撬开嘴，擦去口内、鼻腔的泥土、杂物及泡沫等，以免阻塞呼吸道。若心跳已停，可口对口人工呼吸、胸外心脏按压，并做针灸治疗。

附录A 针灸常用穴经穴歌

肺经

第一肺经手太阴
府上一寸是玄门
肱骨外侧曰侠白
腕后七寸孔最寻
经渠腕后一寸针
鱼际掌侧黑白处
由胸走手阴最盛
表里下络大肠经

中府锁下二肋针
上臂内侧天府跟
尺泽肘中横纹筋
食指交叉列缺近
太渊腕上凹陷深
少商拇指甲角擒
主治肺疾喉胸病

大肠经

二手阳明是大肠
二间食指掌骨处
合谷虎口陷中央
三里池下方二寸
池下四寸下廉是
肩髃举臂前凹陷
肩下三寸名臂臑
从胸走手入头面

(手三里)

商阳食指内角旁
三间二间之后方
曲池屈肘纹头当
上廉池下三寸长
池上三寸五里详
扶突就在喉结旁
鼻旁五分号迎香
阳盛络肺上热狂

胃经

三足阳明是胃经

四白目下一寸容

地仓口角四分取
地仓颊车中大迎
头维四五旁神庭
瞳孔直下称巨髃
乳根乳下一寸明
枢下一寸名外陵
水道寸下归来穴
髀关正与会阴平
髌上三寸为阴市
髌下四指三里中
踝上八寸现丰隆
二三趾缝是内庭
由面走足阳极盛
脑肠胃腕发热病

颊车耳下咬肌生
下关穴在颧骨弓
喉旁寸半是人迎
锁骨上窝缺盆中
天枢脐旁二寸整
枢下三寸水道通
归下一寸是气冲
髌上六寸伏兔应
髌上二寸梁丘名
里下三寸上巨虚
解溪就在系鞋处
历兑次趾外角旁
主治头面鼻齿喉
和脾表里相互应

脾经

四是脾经足太阴
太白节后有凹陷
踝前下方名商丘
交上三寸为漏谷
泉下三寸曰地机
膝上八寸是箕门
由足走腹入喉咽

跗趾内侧隐白存
陷后一寸是公孙
踝上三寸曰三阴 (三阴交)
膝下二寸阴陵泉 (阴陵泉)
膝上二寸血海吟
耻骨联合平冲门
主治胃肠和下阴

心经

五是心经手少阴
肘横纹头名少海
灵道掌后一寸五
掌上横纹是神门
少冲小指甲角擒
横出腋窝小指根
能和小肠表里亲

腋窝正中极泉针
海上三寸青灵寻
通里掌后正一寸
拳指尽处少府临
从心上行至肺脏
血管心神胸腔病

小肠经

六小肠经手太阳
掌横纹头为前谷
腕骨钩骨结合处
掌心对胸寻养老
肘关节后名小海
肩贞直上曰臑俞
陶道旁三肩外俞
耳下颌角寻天容
颧骨下缘是颧髃
小指尺侧奔大椎
善治头肩耳中病

少泽小指外角当
握拳节后后溪良
阳谷手背凹陷方
腕上五寸支正详
肩贞腋后皱襞上
天宗穴在肩胛冈
大椎旁二肩中藏 (肩中俞)
喉结旁三找天窗
听宫耳前耳屏上
经胃与心表里随
阳气大盛止热用

膀胱经

七是膀胱足太阳
眉头陷中攒竹取

目内眦角睛明详
入发五分曲差旁

差后五分名五处
光后寸半名通天
大杼陶道旁寸五
二椎风门三肺俞
五心七膈九肝俞
十四肾俞六大肠
承扶臀下纹中央
六椎旁三名譙譙
十一旁三为意舍
四骶旁三名秩边
委中就在纹中央
昆仑外踝骨陷当
京骨足侧正当央
通骨就在跖头上
主治眼鼻头颈患
脏腑脑病神经痛

处后寸半是承光
通天寸半络却当
督脉外侧第二行
厥阴四椎之下方 (厥阴俞)
十一脾俞二胃量
十八小肠九膀胱
四椎旁三是膏肓
十椎旁三为阳纲
一二旁三名胃仓
委上二寸是合阳 (委中上)
承山腓下分肉藏
申脉踝下五分陷
跖骨头后名束骨
至阴小趾外角旁
腰背下阴发热狂
经中频繁数膀胱

肾经

八足少阴是肾经
内踝前下是然谷
溪下一寸是水泉
踝下一寸名照海
复溜前面约五分
太溪直上五寸处
横骨脐下五寸正

足心凹陷涌泉称
踝后凹陷太溪中
溪下五分是大钟
踝上二寸复溜通
胫骨后缘交信同
穴名筑宾胫后生
大赫脐下四寸凭

气穴脐下有三寸
中注脐下方一寸
由足经腓入腹中
也主咽喉连肺胸

四满脐下二寸整
育俞脐旁五分平
主治下阴腹肠病

心包经

十手少阳数三焦
四五指缝液门穴
腕上横纹阳池穴
腕上三寸支沟是
井上一寸清冷渊
翳风耳垂完骨下
由手经胸到耳边
胸肋发热赖以痊

关冲四指角外瞧
俯掌握拳中渚找
腕后二寸外关调
鹰嘴上方天井挑
耳门珠上缺口凹
丝竹空在眉外梢
主治头面耳喉咽

胆经

十一胆经足少阳
听会耳前凹下陷
眉上一寸曰阳白
风池后际旁风府
环跳髀区陷中央
腓骨头前阳陵详
踝上三寸悬钟藏
四五指缝侠溪当
临泣之上是目窗

(阳陵泉)

瞳子髆在外眦旁
上关颧弓上缘上
完骨乳突后下方
缺盆寸半肩井量
风市垂手指尖上
光明踝上五寸正
踝前陷中名丘墟
瞳孔直上头临泣
目穴直上是正营

正营直上是承灵
四五跖缝是临泣
眼侧耳后到肩膀
头目耳鼻胸肋痛
表里肝经分阴阳

风池直上是脑空
足窍阴在甲角旁
沿胸走足趾间襄
咽喉疾患热已狂

肝经

十二肝经走厥阴
太冲大趾后寸半
踝上五寸蠡沟穴
膝下二寸膝关处
乳头直下为期门
生死泌尿肠疾患
与胆表里阴阳通

行间大次趾缝寻
中封内踝前一寸
甲角根端是大敦
曲泉腘窝横纹筋
曲肘尽处是章门
胸目病兼癲痫风

督脉

十三督脉行脊梁
十六椎间阳关穴
十三椎间有悬枢
七椎之下是至阳
五椎之下为神通
一二椎间是陶道
哑门入发五分当
府上寸半脑户襄
会前三寸曰囟会

(腰阳关)

尾闾骨端是长强
命门十四椎间藏
筋缩八九椎中央
灵台第六椎下方
身柱正在四椎上
大椎一椎之上方
再上五分风府穴
百会就在顶中央
入发一寸上星良

入发五分神庭穴
唇上鼻下人中处
起于尾闾直通脑
脊梁强直督脉主

素髻就在鼻尖上
龈交牙龈黏膜上
再过百会下鼻腔
各穴都应细参详

任脉

十四任脉走腹胸
中极脐下四寸正
石门脐下方二寸
阴交脐下乃一寸
脐上一寸水分穴
脐上三寸名建里
脐上五寸曰上脘
剑下五分鸠尾清
两乳之间为膻中
堂上寸六是紫宫
天突寸下璇玑称
两阴之间会阴成
上贯咽喉达眼珠

曲骨曲骨上正中
关元脐下三寸停
脐下寸半气海通
神阙又名号脐中
下脘脐上二寸封
中脘脐上四寸功
脐上六寸巨阙称
平第五肋是中庭
膻上寸六是玉堂
胸骨柄上曰天突
喉结上方曰廉泉
起于会阴直入腹
主治腹病与阴部

经外奇穴

十五奇外有奇方
外眦旁并太阳穴
十指尖端十宣处
合谷太冲四关供

两眉中间是印堂
四指节内四缝彰
膝关两旁膝眼藏
中魁中指中节上

喘息颈七旁一寸
腕后四寸曰二白
风池直下曰新设
掌骨小头共八邪
还有一个阿是穴

眉毛中间鱼腰当
神聪百会四处襄
腰奇尾上二寸量
百虫窝在四海上
哪里疼痛哪里当

附录B 十四经穴表

一、手太阴肺经

穴位	取穴方法	主治	针法
中府	云门下1寸，正中线旁开6寸	支气管炎、肺炎、哮喘、肺结核等	向上斜刺0.5~1寸
云门	在锁骨下窝凹陷处，正中线旁开6寸	咳嗽、哮喘、胸痛、肩背痛、胸闷	斜刺0.5~1寸
天府	上臂内侧、腋前皱襞尽头下3寸	哮喘、鼻衄、上臂内侧痛	直刺1~2寸
侠白	肱骨前外侧中央处、天府直下1寸	咳嗽、气促、胸痛、上臂内侧痛	直刺1~2寸
尺泽	肘横纹中央稍偏桡侧、大筋外侧	哮喘、咯血、咽喉肿痛、肘臂肿痛等	直刺1~1.5寸
孔最	腕横纹上7寸前臂桡侧	咳嗽、哮喘、咯血、扁桃体炎、臂痛、不能伸屈	直刺1~1.5寸
列缺	腕横纹桡侧上1.5寸、两手虎口交叉、食指指尖处凹陷中	头痛、颈项强痛、咳嗽、哮喘、面神经麻痹等	向上斜刺1~1.5寸
经渠	桡骨茎突内沿腕横纹直上1寸，太渊上1寸	咳嗽、哮喘、胸痛、咽喉肿痛、手腕痛	斜刺0.5~1寸
太渊	腕横纹之桡侧凹陷处	哮喘、胸痛、肩背痛	直刺0.5寸，避开动脉
鱼际	第1掌骨侧中点赤白肉处	咳嗽、哮喘、咯血、咽喉肿痛、发热	直刺0.5~1寸
少商	拇指桡侧距角根0.1寸处	咳嗽、咽喉肿痛、中风等	直刺0.1寸点刺出血

二、手阳明大肠经

穴名	取穴方法	主治	针法
商阳	食指桡侧距指角后0.1寸处	耳聋、牙痛、咽喉肿痛、声嘶哑、手指麻木、发热哮喘	直刺 0.2~0.3寸 放血
二间	食指掌指关节桡侧前凹陷处	鼻衄、牙痛、咽喉肿痛、面神经麻痹、热病	直刺 0.2~0.5寸
三间	食指桡侧第二掌骨小骨之后方凹陷处	眼痛、下牙痛、三叉神经痛、咽喉肿痛、手背红肿	直刺 0.5~1寸
合谷	一、二掌骨结合部与虎口边缘连线之中点,稍偏食指侧	头痛、牙痛、鼻炎、咽喉肿痛、聋哑、面神经麻痹、外感发热、偏瘫	直刺 0.5~1寸
阳溪	腕背横纹尺桡侧端凹陷处	头痛、眼痛、耳聋、耳鸣、牙痛、手腕痛、小儿消化不良	直刺 0.3~0.5寸
偏历	阳溪穴上3寸	扁桃体炎、面神经麻痹、前臂神经痛、鼻衄、水肿	直刺 0.5~1寸
温溜	阳溪穴上5寸	口腔炎、腮腺炎、肩膀酸痛	直刺 1~2寸
下廉	曲池穴下4寸	肘臂痛、腹痛、乳腺炎	直刺 1~2寸
上廉	曲池穴下3寸	肩臂酸痛、上肢麻痹、麻木、肠鸣、腹痛	直刺 1~2寸
手三里	曲池穴下2寸	肩臂痛、上肢麻痹、腹痛、腹泻	直刺 1~2寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
曲池	屈肘成90°，肘横纹桡侧头稍外	上肢关节痛、麻痹、偏瘫、肩背痛、咽喉痛、高热、高血压、甲状腺肿大、荨麻疹	直刺 1~1.5寸
肘髎	屈肘时，在曲池斜向上1寸	肘痛、拘挛、麻木	直刺 1~2寸
五里	曲池穴上3寸	肺炎、胸膜炎、肘臂痛、颈淋巴结结核	直刺 1~2寸
臂臑	上臂外侧三角肌止点稍前	臂痛、偏瘫、眼疾等	直刺 1~2寸
肩髃	臂外展平举，在肩关节上的凹陷处，前面的是	肩臂痛、上肢关节痛、偏瘫、麻痹	斜刺入骨缝 1~1.5寸
巨骨	锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷处	肩臂痛、吐血、颈淋巴结结核	直刺 1~1.5寸
天鼎	在颈侧部扶突穴下1寸许	咽喉肿痛、扁桃体炎、颈淋巴结结核	直刺 0.5~1寸
扶突	喉结旁开3寸	咳喘、痰多、咽喉肿痛	直刺 0.5~1寸
口禾髎	人中穴旁开0.5寸	面神经麻痹、鼻衄、鼻塞	斜刺 0.3~0.5寸
迎香	鼻翼旁开0.5寸，鼻唇沟中	鼻塞、鼻炎、副鼻窦炎、面神经麻痹等	向上方斜刺 0.3~0.5寸

三、足阳明胃经

穴名	取穴方法	主治	针法
承泣	瞳孔直下,下眼眶边缘上	急慢性结膜炎、迎风流泪、近视、远视、散光、视神经视网膜炎、视神经萎缩、白内障	左手食指向上推,按下眼睑,向上固定眼球,针尖沿眶下缘,对眶尖缓缓刺入0.5~1.5寸
四白	瞳孔直下1寸处,眶下孔部位	面神经麻痹、三叉神经痛、眼疾等	直刺 0.3~0.8寸
巨髎	瞳孔直下与鼻翼下缘平线交点处	面神经麻痹、鼻衄、牙痛、唇颊肿痛	斜刺 0.3~0.5寸
地仓	口角外侧旁开0.4处	流涎、面神经麻痹等	斜刺 0.3~0.5寸 可透颊车
大迎	下颌角前凹陷处,相当于颊车前0.5寸	牙关紧急、颊肿、牙痛、面神经麻痹	向前或向后斜刺 0.5~1寸
颊车	下颌角上方约一横指	牙痛、腮腺炎、面神经麻痹	直或斜刺 0.5~1寸
下关	颧弓后下缘凹陷处	牙痛、耳聋、耳鸣、下颌关节炎、面神经麻痹	直刺 0.5~1寸
头维	神庭旁开4.5寸	偏头痛、目眩、眼痛、见风流泪	斜刺 0.5~1寸
人迎	正中线喉结旁开1.5寸	高血压、哮喘、咽喉肿痛、发音困难	避开动脉直刺 1~1.5寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
水突	胸锁乳突肌前缘, 人迎与气舍连线之中点是穴	咽喉肿痛、哮喘	从外向内斜刺 0.5~1寸
气舍	人迎穴直下与锁骨上缘相交处	咽喉肿痛、哮喘、项强	直刺 0.3~0.5寸
缺盆	锁骨上窝之中点	咽喉肿痛、哮喘、胸膜炎、肋间神经痛	直刺 0.3~0.5寸
气户	锁骨下缘,璇肌旁开4寸	哮喘、支气管炎、胸背痛、呃逆、呼吸困难	斜刺 0.5~0.8寸
库房	第一肋间, 华盖穴旁开4寸	支气管炎、胸肋胀痛	斜刺 0.5~0.8寸
屋翳	第二肋间, 紫宫穴旁开4寸	支气管炎、胸肋胀痛、哮喘	斜刺 0.5~0.8寸
膺窗	第三肋间, 玉堂旁开4寸	咳嗽、哮喘、肋痛、肠鸣泄泻、乳腺炎	斜刺 0.5~0.8寸
乳中	乳头中央		①
乳根	乳头直下, 乳房下沟凹陷处	乳汁不足、乳腺炎	斜刺 0.5~1寸
不容	脐上6寸, 巨阙穴旁开2寸	胃扩张、肋间神经痛	直刺 0.5~0.8寸
梁门	脐上4寸, 中脘旁开2寸	溃疡病、急慢性胃炎、胃神经官能症	直刺 1~2寸
关门	脐上3寸, 建里旁开2寸	腹痛腹胀、食欲不振、肠鸣腹泻、水肿	直刺 1~2寸
太乙	脐上2寸, 下脘旁开2寸	胃痛、肠疝、遗尿、精神病	直刺 1~2寸

①作为胸腹部穴定位标志

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
滑肉门	脐上1寸，水分穴旁开2寸	呕吐、胃痛、精神病	直刺 1~2寸
天枢	脐中旁开2寸	急慢性肠胃炎、痢疾、便秘、肠麻痹等	直刺 1.5~2.5寸
外陵	天枢穴下1寸，阴交旁开2寸	腹痛、痛经	直刺 1.2寸
大巨	外陵穴下1寸	膀胱炎、腹痛、痢疾、遗精	直刺 1~2寸
水道	脐下3寸，关元旁开2寸	肾炎、膀胱炎、尿潴留、睾丸炎等	直刺 1.5~2.5寸
归来	水道穴下1寸	睾丸炎、子宫内膜炎、附件炎、月经不调	直刺 1~2寸
气冲	脐下5寸，曲骨穴旁开2寸	生殖系疾病	直刺 1~2寸
髀关	伏兔穴直上，与会阴水平线之交点	下肢麻痹、瘫痪、腹股沟淋巴结炎、腰痛等	直刺 1~3寸
伏兔	髌骨外上缘直上6寸处	下肢瘫痪、麻痹、膝关节炎、荨麻疹等	直刺 1~3寸
阴市	髌骨外上缘上3寸	腿膝麻痹酸痛	直刺 1~3寸
梁丘	髌骨外上缘上2寸凹陷处	胃痛、腹泻、乳腺炎、膝关节痛等	直刺 1~2.5寸
犊鼻	外膝眼	膝关节炎	向内侧斜刺 0.5~1寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
足三里	外膝眼下3寸	胃炎、溃疡病、腹泻、腹胀、便秘、消化不良、高血压、偏瘫、神经衰弱等	直刺 1.5~3寸
上巨虚	足三里下3寸	腹痛、腹胀、腹泻、偏瘫	直刺 1~2.5寸
条口	上巨虚下2寸	膝关节炎、下肢瘫痪	直刺 1~2.5寸
下巨虚	上巨虚下3寸	急慢性肠炎、下肢瘫痪、肋间神经痛	直刺 1~2.5寸
丰隆	外踝上8寸，胫骨前外开两横指	咳嗽痰多、偏瘫、咽喉肿痛等	稍向内斜刺 1.5~3寸
解溪	踝关节前横纹上中间	踝关节、足下垂、头痛	直刺 0.5~1寸
冲阳	解溪穴下1.5寸，足背最高处，有动脉应手	足背痛、下肢瘫痪、牙痛、齿龈炎、癫痫	针0.3~0.5寸， 避开血管
陷谷	第二、三跖骨结合部前方凹陷处	颜面浮肿、水肿、肠鸣、腹痛、足背肿痛	直刺 0.5~1寸
内庭	二、三趾缝间后0.5寸处	胃痛、头痛、牙痛、扁桃体炎、痢疾等	直刺 0.5~1寸
太阳	眉梢眼外眦之间向后1寸	头痛、目痛	斜刺 0.5~1寸， 可透率谷
厉兑	第二趾甲外侧1分处	面神经瘫痪、鼻衄、牙痛、扁桃体炎、肝炎、消化不良、神经衰弱	针0.3~0.5寸
阑尾点	足三里下2寸	急、慢性阑尾炎、偏瘫	直刺 1.5~3寸

四、足太阴脾经

穴名	取穴方法	主治	针法
隐白	足跖趾内侧距爪甲角0.1寸处	腹胀、崩漏、多梦、惊风、精神病	直刺 0.1~0.3寸
大都	足跖趾内侧第一跖趾关节前下方，赤白肉际	腹胀、腹痛、高热、无汗	直刺 0.3~0.5寸
太白	足内侧第一跖骨小头的后下方，赤白肉际	胃痛、腹胀、痢疾、便秘、吐泻	直刺 0.3~0.5寸
公孙	足内侧第一跖骨基底之凹陷处，赤白肉际	胃痛、消化不良、呕吐、腹泻、痛经等	直刺 1~1.5寸
商丘	内踝前下方凹陷处	胃炎、肠炎、消化不良、足踝部痛等	直刺 0.3~0.5寸
三阴交	内踝尖上3寸	月经不调、痛经、白带多、崩漏、遗精、阳痿、早泄、盆腔炎、睾丸炎、遗尿、尿频、尿闭、腹痛、腹泻、消化不良、偏瘫、神经衰弱等	直刺 1.5~2寸可透悬钟
漏谷	胫骨后缘，三阴交上3寸凹陷处	腹胀、肠鸣、腿膝厥冷、麻痹	直刺 1~1.5寸
地机	阴陵泉下3寸	腰痛、腹胀、痛经、月经过多、遗精	直刺 1~2寸
阴陵泉	屈膝，胫骨内侧髁下缘凹陷处	腹痛、水肿、小便不利、遗尿、遗精、月经不调、痢疾	直刺 1.5~2寸
血海	正坐屈膝，股骨内上髁上2寸	月经不调、子宫出血、荨麻疹等	向上斜刺 1.5~3寸
箕门	髌骨内缘直上8寸	小便不通、遗尿、腹股沟淋巴结炎	直刺 1~2寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
冲门	耻骨联合上缘正中，旁开3.5寸	睾丸炎、精索痛、子宫内膜炎、疝气	直刺 0.7~1寸
府舍	冲门穴上7寸，正中线旁开4寸	腹痛、疝气、阑尾炎、便秘	直刺 1~2寸
腹结	大横穴下1.3寸，正中线旁开4寸	脐周痛、疝痛、腹泻	直刺 1~2.5寸
大横	脐中旁开4寸	腹胀、便秘、肠麻痹、腹泻、下腹痛、肠寄生虫等	直刺 1~2.5寸
腹哀	大横上3寸，中线旁开4寸	腹痛、消化不良、便秘、痢疾	直刺 1.5~2寸
食窦	第5肋间，前正中线旁开6寸	胸肋胀痛	斜刺 0.5~0.8寸
天溪	第4肋间，前正中线旁开6寸	胸痛、咳嗽、乳腺炎、乳汁少	斜刺 0.5~0.8寸
胸乡	第3肋间，前正线旁开6寸	胸肋胀痛	斜刺 0.5~0.8寸
周荣	第2肋间，前正中线旁开6寸	胸肋胀满、咳嗽	斜刺 0.5~0.8寸
大包	腋中线、第6肋间	胸肋痛、气喘、全身痛、四肢无力	斜刺 0.5~0.8寸

五、手少阴心经

穴名	取穴方法	主治	针法
极泉	腋窝正中，腋动脉内侧	胁肋疼痛、心痛、肘臂冷痛	直刺 0.5~1寸
青灵	少海穴上3寸	肋痛、肩臂痛	直刺 0.5~1寸
少海	屈肘，肘横纹尺侧端与肱骨内上踝之间	肋间神经痛、尺神经炎	直刺 0.5~1寸
灵道	掌后尺侧，神门穴上1.5寸	心痛、尺神经痛、关节痛、瘰疬	直刺 0.5~0.8寸
通里	神门上1寸	瘰疬失语、心痛、腕臂痛、神经衰弱	直刺 0.5~0.8寸
阴郄	神门穴上5分	神经衰弱、心痛、心悸、盗汗、肺结核	直刺 0.5~1寸
神门	仰掌，腕横纹尺侧端上方凹陷处	多梦、失眠、心慌心跳、瘰疬等	直刺 0.5~0.8寸
少府	握拳时小指与无名指尖间到达的掌心处	心悸、胸痛、阴痒、小便不利、遗尿、掌中热	直刺 0.5寸
少冲	小指桡侧，距甲角1分处	心悸、胸痛、中风昏迷	直刺 0.2~0.3寸

六、手太阳小肠经

穴名	取穴方法	主治	针法
少泽	小指甲根尺侧，角外0.1寸许	头痛、眼痛、乳腺炎、少乳	直刺0.1寸
前谷	第五掌指关节前尺侧，握拳时掌指关节前之横纹头赤白肉际	臂痛、手指麻木、热病、目翳、耳鸣、喉痹	直刺0.3~0.5寸
后溪	握拳第五掌骨小头后方掌横纹头	肩臂痛、头顶痛、聋哑、肋间神经痛、腰痛等	直刺0.5~1寸
腕骨	手臂尺侧第五掌骨与钩骨之间	肘、腕、指关节炎、头痛、耳鸣、呕吐、胆囊炎	直刺0.3~0.5寸
阳谷	腕背横纹尺侧端凹陷处	臂外侧痛、颈颌肿痛、手腕痛、精神病、热病、耳聋、耳鸣	直刺0.3~0.5寸
养老	屈肘，掌心对胸，尺骨小头桡侧缘上0.2寸	小指关节痛、肩背痛、后头痛、枕痛、偏瘫	向内关穴方向斜刺1~1.5寸
支正	腕背横纹尺侧端上方5寸	项强，肘、臂、手指痛，精神病	直刺0.5~0.8寸
小海	肘关节后，屈肘，尺骨鹰嘴与肱骨内上踝之间	颈项、肩臂痛，颊肿，癰疽	直刺0.3~0.5寸
肩贞	垂臂合腋，在腋后皱襞尽头上1寸	肩胛痛、手臂不能高举、耳鸣、耳聋	直刺1~2寸
臑俞	肩贞穴直上，肩峰突起之后下沿凹陷处	肩膀酸痛无力	直刺1~2寸
天宗	肩胛冈下窝的中间	肩臂痛、肘臂痛	直刺0.5~1寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
乘风	肩胛冈上窝的中央，天宗穴直上举臂呈凹陷	肩胛痛、上肢酸麻	斜刺 0.5~1寸
止泻	脐下2.5寸	痢疾、肠炎	直刺 1.5~2寸
曲垣	肩胛冈上窝之内侧端，臑俞穴与第二胸椎棘突连线中点	肩胛拘挛疼痛	斜刺 0.5~1寸
肩外俞	第1、2胸椎棘突间旁开3寸	肩胛痛	斜刺 0.5~1寸
肩中俞	大椎旁开2寸处	肩背痛、落枕、支气管炎、哮喘等	直刺 0.5~1寸
天窗	喉结旁开3.5寸，胸锁乳突肌后缘	耳聋、耳鸣、咽喉肿痛、颈项强直	直刺 0.5~1寸
天容	耳垂下，下颌角后方，胸锁乳突肌前	扁桃体炎、咽喉肿痛、发音困难	直刺 1.5~2寸
颧髎	目外眦角直下颧骨下缘	面神经麻痹、牙痛	斜刺 0.5~1寸
听宫	耳屏中点前缘下颌关节之间张口取之	耳聋、耳鸣、中耳炎、外耳道炎等	直刺 1~2寸

七、足太阳膀胱经

穴名	取穴方法	主治	针法
睛明	眼内眦内0.1寸许	急慢性结膜炎、迎风流泪、近视、远视、散光、视神经炎、视网膜炎、视神经萎缩、白内障等	左手食指将眼球推向外侧固定，然后进针，针尖稍向外偏，斜对眶尖，沿眶内缘缓慢刺入0.5~1.5寸
攒竹	眉头内侧凹陷处	头痛、流泪、目赤肿痛、视物不清、角膜白斑	斜刺 0.3~0.5寸
眉冲	攒竹穴直上入发际0.5寸	头痛、眩晕、眼病、癫痫	斜刺 0.3~0.5寸
曲差	神庭穴旁开1.5寸，入发际0.5寸	前头痛、目眩、鼻塞、鼻衄	斜刺 0.3~0.5寸
五处	曲差穴后0.5寸	头痛、目眩、癫痫	斜刺 0.3~0.5寸
承光	五处穴后1.5寸	头痛、目眩、角膜白斑、感冒	斜刺 0.3~0.5寸
通天	承光穴后1.5寸	头顶痛、副鼻窦炎、鼻炎	斜刺 0.3~0.5寸
络却	通天穴后1.5寸	鼻炎、鼻塞、鼻衄、头顶痛、慢性支气管炎	斜刺 0.3~0.5寸
玉枕	络却穴后4寸，脑户穴旁1.3寸	眩晕、头顶痛、近视	斜刺 0.3~0.5寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
天柱	哑门旁开1.3寸，入发际0.5寸	后头痛、颈项强痛、咽喉炎、神经衰弱、瘰疬	直刺 0.5~1寸
大杼	第1、2胸椎棘突间旁开1.5寸	支气管炎、肺炎、胸膜炎、落枕、肩背痛、骨结核、关节炎、肢体麻木等	斜刺 0.5~1寸
风门	第2胸椎棘突下，旁开1.5寸	感冒、支气管炎、荨麻疹	斜刺 0.5~1寸
肺俞	第3、4胸椎棘突间旁开1.5寸	支气管炎、肺炎、肺结核、腰背痛、感冒、咳嗽等	斜刺 0.5~1寸
厥阴俞	第4、5胸椎棘突间旁开1.5寸	神经衰弱、胸闷、胸痛、头顶痛、心包炎、呃逆等	斜刺 0.5~1寸
心俞	第5、6胸椎棘突间旁开1.5寸	心律失常、心慌心悸、神经衰弱、瘰疬等	斜刺 0.5~1寸
督俞	第6、7胸椎棘突间旁开1.5寸	心内膜炎、肠鸣腹痛、呃逆、脱发、皮肤瘙痒等	斜刺 0.5~1寸
膈俞	第6、7胸椎棘突间旁开1.5寸	慢性出血性疾病、贫血、呃逆、神经性呕吐、荨麻疹等	斜刺 0.5~1寸
肝俞	第9、10胸椎棘突间旁开1.5寸	肝病、胃痛、眼病、神经衰弱、肋间神经痛等	斜刺 0.5~1寸
胆俞	第10、11胸椎棘突间旁开1.5寸	胆囊炎、肝炎等	斜刺 0.5~1寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
脾俞	第11、12胸椎棘突间旁开1.5寸	胃炎、溃疡病、肝炎、肠炎、荨麻疹、慢性出血病、肢体乏力等	直刺 1~1.5寸
胃俞	第12胸椎1腰椎棘突间旁开1.5寸	胃炎、溃疡病、肝炎、肠炎、消化不良、胃下垂等	直刺 1~1.5寸
三焦俞	第1、2腰椎棘突间旁开1.5寸	胃病、消化不良、肠炎、肾炎、神经衰弱、腰痛、遗尿	直刺 1~1.5寸
肾俞	第2、3腰椎棘突间旁开1.5寸	腰痛、遗精、遗尿、阳痿、月经不调、慢性盆腔炎、肝炎、神经衰弱	直刺 1~1.5寸
气海俞	第3、4腰椎棘突间旁开1.5寸	腰痛、痔疮	直刺 1~1.5寸
大肠俞	第4、5腰椎棘突间旁开1.5寸	肠炎、痢疾、便秘、腰痛	直刺 1~1.5寸
关元俞	第5腰椎第一骶椎棘突间旁开1.5寸	腰痛、肠炎、膀胱炎、附件炎、遗尿等	直刺 1~1.5寸
小肠俞	平第1骶骨孔后中线旁开1.5寸	坐骨神经痛、腰痛、遗精、遗尿、便秘、盆腔炎	直刺 0.5~1寸
膀胱俞	平第2骶骨孔正中线旁开1.5寸	膀胱炎、腰骶痛、坐骨神经痛、腹泻、便秘、糖尿病	直刺 0.5~1寸
中膂俞	第3、4骶椎棘突间旁开1.5寸	肠炎、腰骶痛、坐骨神经痛	直刺 1~1.5寸
白环俞	平第4骶骨孔正中线旁开1.5寸	坐骨神经痛、骶神经痛、子宫内膜炎等	直刺 0.5~1寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
上髎	第一骶骨孔中	睾丸炎、附件炎、月经不调、小便不利等泌尿生殖疾病，下腰痛、坐骨神经痛、痔疮、神经衰弱等	直刺 1.5~3寸
次髎	第二骶骨孔中		
中髎	第三骶骨孔中		
下髎	第四骶骨孔中		
会阳	尾骨下端两旁，正中线0.5寸处	经期腰痛、白带多、阳痿、腹泻、痔	直刺 1~1.5寸
承扶	臀线纹中央	腰背痛、坐骨神经痛、臀部疖肿、痔疮、便秘、尿闭等	直刺 1~3寸
殷门	承扶与委中连线中心点向上1.5寸	腰背痛、坐骨神经痛、下肢麻痹、瘫痪	直刺 1.5~3寸
浮郄	委阳穴上1寸	膀胱炎、便秘、尿闭、下肢外侧麻痹等	直刺 1~2寸
委阳	屈膝，腘窝，横外端两筋间	腓肠肌痉挛、腰背痛	直刺 1~2寸
委中	腘横纹中央	腰背痛、腿痛、坐骨神经痛、半身不遂	直刺 1.5~2寸
附分	第2、3胸椎棘突间旁开3寸	肩项强痛、肋间神经痛、肘背麻木	斜刺 0.5~0.8寸
魄户	第3、4胸椎棘突间旁开3寸	支气管炎、哮喘、胸膜炎、呕吐、肩胛痛、肺结核	斜刺 0.5~1寸
膏肓	第4、5胸椎间旁开3寸处	肺结核、支气管炎、胸膜炎、神经衰弱、久病体弱	斜刺 0.5~1寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
神堂	第3、4胸椎棘突间旁开3寸	心脏病、支气管炎、哮喘、肩背痛	斜刺 0.5~1寸
谿谿	第6、7胸椎棘突间旁开3寸	心包炎, 肋间神经痛、呃逆、呕吐、眩晕、哮喘	斜刺 0.5~1寸
膈关	第7、8胸椎棘突间旁开3寸	肋间神经痛、呕吐、呃逆、脊背强痛	斜刺 0.5~1寸
魂门	第9、10胸椎棘突间旁开3寸	腹泻、肠鸣、腹痛、黄疸	斜刺 0.5~1寸
阳纲	第10、11胸椎棘突间旁开3寸	腹泻、肠鸣、腹痛、黄疸	斜刺 0.5~1寸
意舍	第11、12胸椎棘突间旁开3寸	背痛、腹胀、消化不良、肝病、呕吐	斜刺 0.5~1寸
胃仓	第12胸椎与第1腰椎棘突间旁开3寸	胃痛、呕吐、腹胀、便秘、脊背痛	斜刺 0.5~1寸
育门	第1、2腰椎棘突间旁开3寸	上腹痛、便秘、乳腺炎、肝脾大	直刺 1~2寸
志室	第2、3腰椎棘突间旁开3寸	遗精、阳痿, 小便不利、水肿、腰脊强痛	直刺 1~2.5寸
胞育	第2、3骶椎棘突间旁开3寸	肠炎、腹胀、腰背痛、尿潴留	直刺 0.5~1寸
秩边	第4骶椎棘突下旁开3寸	膀胱炎、痔、下腰痛、坐骨神经痛、下肢瘫痪、麻木等	直刺 2~3寸
合阳	委中穴直下2寸	腰腿痛、下肢麻痹	直刺 1~2寸
承筋	合阳与承山联线的中点	小腿痛、痔、腰背强痛	直刺 1~2寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
承山	委中与昆仑联线的中点	腓肠肌痉挛、腰背痛、腿痛、瘫痪、脱肛、痔疮等	直刺 1~3寸
飞扬	外踝后，昆仑上7寸	目痛、目眩、腰腿痛、肾炎、膀胱炎、腰腿无力	直刺 1~2寸
跗阳	外踝后，昆仑上3寸	头痛、腰骶痛、踝部肿痛	直刺 1~2寸
昆仑	外踝尖与跟腱联线的中点	脚跟痛、下肢瘫痪、坐骨神经痛、背腰痛、头痛	斜刺 1~1.5寸 可透太溪
仆参	外踝后下方，昆仑直下1.5寸	踝跟部疼痛，下肢痿软无力	直刺 0.3~0.5寸
申脉	外踝下5分	踝关节痛、腰腿痛、下肢无力、头痛、眩晕、梅尼埃综合征、癫痫	直刺 0.3~0.5寸
金门	外踝前下方，第5跖骨基底部后方	踝关节痛、腰腿痛、小儿惊风、癫痫	直刺 0.3~0.5寸
京骨	第5跖骨基底部外侧凹陷中	头痛、项强、目眩、腰腿痛、癫痫	直刺 0.3~0.5寸
束骨	第5跖骨小头后外侧凹陷处	头痛、项强、目眩、腰腿痛、癫痫	直刺 0.3~0.5寸
足通谷	第5跖骨关节前外侧凹陷处	头痛、项强、目眩、鼻衄、消化不良	直刺 0.2~0.3寸
至阴	足小趾角根外侧0.1寸处	胎位不正、难产	直刺 0.1寸或灸

八、足少阴肾经

穴名	取穴方法	主治	针法
涌泉	足底，第2、3趾跖关节后方，蹠足时呈凹陷处	头顶痛、小儿抽搐、昏迷、中风、脑出血、癰症、癲癇等	直刺 0.5~1寸
然谷	足内踝前下方，舟状骨前凹陷处	膀胱炎、月经不调、糖尿病、咽喉肿痛等	直刺 1~1.5寸
太溪	内踝尖与跟腱连线中点	肾炎、膀胱炎、遗尿、月经不调、下肢瘫痪等	斜刺 1~1.5寸 或透昆仑
大钟	太溪直下0.5寸	神经衰弱、癰症、咳血、哮喘、小便不利、便秘、足跟痛	直刺 0.3~0.5寸
水泉	太溪穴直下1寸	月经不调、子宫脱垂、小便不利、近视	直刺 0.3~0.5寸
照海	内踝尖直下1寸	月经不调、子宫脱垂、扁桃体炎、神经衰弱、癲癇	直刺 0.5~1寸
复溜	内踝尖上2寸	肾炎、盗汗、腹泻、腰痛	直刺 1~1.5寸
交信	内踝上2寸，复溜穴前	月经不调、崩漏、泄泻、便秘、睪丸肿痛	直刺 0.5~1寸
筑宾	太溪穴直上5寸，胫骨前侧缘2寸	腓肠肌痉挛、癲癇、精神病	直刺 1~2寸
阴谷	正坐屈膝，腘窝横纹内侧端	膝痛、下腹胀痛、男女生殖系疾病	直刺 1~2寸
横骨	脐下5寸，曲骨旁开0.5寸	小便不利、肠疝痛，遗尿遗精、阳痿	直刺 1~2寸
大赫	横骨穴上1寸，中极旁开0.5寸	阴部痛、遗精、白带过多	直刺 1~2寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
气穴	横骨穴上2寸，关元旁开0.5寸	月经不调、腹泻	直刺 1~2寸
四满	横骨穴上3寸，石门旁开0.5寸	崩漏、产后腹痛、腹泻	直刺 1~2寸
中注	脐下1寸，阴交旁开0.5寸	月经不调、小腹痛、便秘	直刺 1~2寸
育俞	脐旁0.5寸	黄疸、胃痛、肠疝痛、便秘、痛经	直刺 1~2寸
商曲	育俞上2寸，下脘穴旁开0.5寸	胃病、肠疝痛、腹膜炎、食欲不振	直刺 1~2寸
石关	育俞上3寸，建里穴旁开0.5寸	胃痛、呃逆、便秘、产后腹痛	直刺 1~2寸
阴都	育俞穴上4寸，中脘旁开0.5寸	肠鸣、腹胀、腹痛	直刺 1~2寸
腹通谷	育俞穴上5寸，上脘旁开0.5寸	吐呕、腹泻、腹胀、腹痛	直刺 1~2寸
幽门	育俞穴上6寸，巨阙旁0.5寸	胸痛、暖气、呕吐、腹泻	直刺 1寸
步廊	中庭穴旁开2寸，第5肋间	肋间神经痛、腹膜炎、支气管炎、乳腺炎	斜刺 0.5~1寸
神封	膻中旁开2寸，第4肋间	肋间神经痛、胸膜炎、支气管炎、乳腺炎	斜刺 0.5~1寸
灵墟	玉堂旁开2寸，第3肋间	胸肋痛、咳嗽、呕吐、乳腺炎	斜刺 0.5~1寸
神藏	紫宫旁开2寸，第2肋间处	咳嗽、呕吐、肋间神经痛	斜刺 0.5~1寸
臑中	华盖穴旁开2寸，第1肋间处	咳嗽、胸痛、呕吐	斜刺 0.5~1寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
俞府	璇玑穴旁开2寸，锁骨内 端下缘凹陷处	咳喘、呕吐、胸痛	斜刺 0.5~1寸

九、手厥阴心包经

穴名	取穴方法	主治	针法
天池	乳头外1寸，第4肋间处	胸胁痛、腋下肿痛	直刺 0.5寸
天泉	腋前皱襞尽头下2寸，肱二头肌的两头之间	胸胁痛、咳嗽、背及上臂内侧痛	直刺 1~2寸
曲泽	在肘横纹上，二头肌腱尺侧缘，尺泽与少海之间	心悸、心痛、肘臂痛、手颤	直刺 1~2寸
郄门	仰掌，腕横纹上5寸，两筋间	心动过速、心绞痛、胸膜炎、乳腺炎、神经衰弱等	直刺 1~2寸
间使	内关穴上1寸	心慌、心跳、胃痛、呕吐、热病、疟疾、癫痫、臂痛等	直刺 1~1.5寸
内关	仰掌，腕横纹上2寸，两筋间	胸胁痛、胃痛、心慌心跳、呃逆、呕吐、恶心、哮喘、咽喉肿痛、瘰疬、癫痫等	直刺 0.5~1寸 透刺外关
大陵	腕关节掌侧第1横纹正中两筋之间	心肌炎、肋间神经痛、扁桃体炎、精神病等	直刺 0.5~0.8寸
劳宫	屈指握拳，中指和无名指尖之间所对的掌心中处	胁痛、中风昏迷、中暑、小儿惊风、精神病、瘫痪	直刺 0.3~0.5寸
中冲	中指尖端距爪甲0.1寸处（十宣之一）	心绞痛、头痛、耳鸣、休克、小儿多哭、夜惊	直刺 0.1寸 或点刺放血

十、手少阳三焦经

穴名	取穴方法	主治	针法
关冲	无名指尺侧端，距指甲角后缘0.1寸处	头痛、咽喉肿痛、热病、肘臂痛不能举	直刺 0.1~0.3寸
液门	第4、5指缝间距蹠缘后0.5寸处	头痛、结膜炎、耳聋、咽喉肿痛	直刺 0.3~0.5寸
中渚	俯掌，轻握拳，手背第4、5掌骨间，掌骨小头后1寸	聋哑、耳鸣、肩背痛等	斜刺 0.5~1寸
阳池	腕背横纹中央稍偏尺侧凹陷处	手腕痛、肩臂痛、疟疾	直刺 0.3~0.5寸
外关	腕背横纹上2寸两骨间	上肢关节痛、麻痹、偏瘫、腮腺炎、耳聋、耳鸣、落枕	直刺 0.5~1.5寸
翳明	翳风后1寸处	近视、远视、夜盲、白内障	直刺 1~1.5寸
支沟	外关穴上1寸	肩膀酸痛、便秘等	直刺 1~1.5寸
会宗	支沟穴尺侧旁开一横指，尺骨的桡侧缘两筋间	耳聋、上肢痛、癫痫	直刺 0.5~1寸
三阳络	支沟穴上1寸，桡、尺两骨间	耳聋、臂痛、失语	0.5~1寸
四渎	尺骨鹰嘴下5寸，尺、桡骨之间	前臂痛、上肢瘫痪、耳聋、齿痛、肾炎等	直刺 1~1.5寸
天井	尺骨鹰嘴（肘尖）上方，屈肘呈凹陷处	偏头痛、胸背颈肩痛、淋巴结炎	直刺 0.5~1寸
清冷渊	天井穴上1寸	肩臂痛	直刺 1~1.5寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
消泺	肘尖上6寸，清冷渊与臑会联线的中点处	头痛、颈项强痛、臂痛	直刺 1~1.5寸
臑会	肩髃穴与尺骨鹰嘴的联线上，三角肌后缘处	肩臂痛	直刺 1~2寸
肩髃	肩峰的后下际，上臂外展，肩髃后1寸处	肩痛、臂痛不能举	直刺 0.5~1寸
天髃	肩井穴后下1寸	肩臂痛、臂不能举、肩胛颈项痛等	直刺 0.5~1寸
天牖	乳突后下方，乳突肌后缘与下颌骨角相平处	耳聋、项强	直刺 1.5~2寸
翳风	耳垂后方，乳突前下方凹陷处，张口取之	耳聋、耳鸣、面神经麻痹等	刺向前上方 1.5~2寸
瘰脉	耳后，乳突之中央，翳风与角孙穴沿耳轮联线中、下1/3处	耳聋、耳鸣、头痛	斜刺 0.3~0.5寸
颅息	瘰脉穴上1寸	耳鸣、呕吐、中耳炎	斜刺 0.1~0.3寸
角孙	耳郭前向折曲耳尖上发际处	耳部红肿、角膜云翳、牙痛	斜刺 0.2~0.3寸
耳门	听宫穴上方，与耳屏上切迹平	耳聋、耳鸣、中耳炎、牙痛	稍向下斜刺 1~2寸
丝竹空	眉梢外侧端	偏头痛、眼病、面神经麻痹等	斜刺 0.5~1寸

十一、足少阳胆经

穴名	取穴方法	主治	针法
瞳子髎	眼外眦角约0.5寸处	屈光不正、角膜白斑、角膜炎、视神经萎缩	斜刺 0.3~0.5寸
听会	听宫穴下方与耳屏间切迹相平处，张口取之	耳聋、耳鸣、中耳炎、牙痛、面神经麻痹、下颌关节炎等	直刺 1~2寸
上关	颧弓上缘，耳门穴前方，下关上方	面神经麻痹、耳鸣、耳聋、牙痛	直刺 0.5~1寸
颌厌	头维穴下1寸	偏头痛、目眩、耳鸣、鼻炎、面神经麻痹等	斜刺 0.3~0.5寸
悬颅	颌厌与曲鬓穴连线之中，上1/3交界处	偏头痛、神经衰弱、牙痛	斜刺 0.2~0.3寸
悬厘	悬颅穴下0.5寸稍后处	偏头痛、神经衰弱、颜面浮肿、牙痛	斜刺 0.3~0.5寸
曲鬓	角孙穴前1寸，入发际处	颌颊部肿痛、张口困难、头痛、项强等	斜刺 0.3~0.5寸
率谷	耳尖直上入发际1.5寸	偏头痛	斜刺 0.3~0.5寸
天冲	率谷穴后0.5寸，耳郭上入发际2寸	头痛、牙龈肿痛、癫痫	斜刺 0.5~0.8寸
浮白	天冲穴下1寸，入发际1寸	耳鸣、耳聋、牙痛、扁桃体炎	斜刺 0.5~0.8寸
头窍阴	浮白与完骨连线中点处	目痛、头项痛	斜刺 0.5~0.8寸
完骨	乳突后下方凹陷处	耳鸣、牙痛、颊肿、面神经麻痹	斜刺 0.5~0.8寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
本神	目外眦直上入发际0.5寸	癫痫、项强	斜刺 0.5~0.8寸
阳白	眉毛中央上1寸	前额头痛、眼痛、面神经麻痹	斜刺 0.3~0.5寸
头临泣	目直视，瞳孔直上入发0.5寸	鼻塞、眼病、中风惊痫	斜刺 0.5~0.8寸
目窗	临泣穴直上1.5寸	眼病、颜面浮肿	斜刺 0.5~0.8寸
正营	目窗穴直上1.5寸	头痛、目眩、牙痛	斜刺 0.5~0.8寸
承灵	正营穴后1.5寸	头痛、鼻塞、鼻衄	斜刺 0.5~0.8寸
脑空	风池穴上方1.5寸	头痛、项强、鼻衄、哮喘	斜刺 0.5~0.8寸
风池	颈后枕骨下，与乳突下缘相平，大筋外侧处	头痛、眼痛、鼻炎、感冒、中风、偏瘫、耳聋、耳鸣等	斜向对侧刺 1~2寸 或透对侧风池
肩井	大椎与肩峰连线中点	肩背痛、落枕、举臂困难、乳腺炎、甲状腺功能亢进症、子宫出血等	直刺 0.5~1寸
渊腋	腋窝中点直下3寸，平乳头处	胸膜炎、肋间神经痛、腋窝淋巴结炎	斜刺 0.5~1寸
中喘	第5、6棘突旁开0.5寸	哮喘、支气管炎、背痛、胸痛	直刺 0.5~1寸
维胞	髂前上棘内下方关元旁开6寸	子宫脱垂	下内斜刺 2~3寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
辄筋	渊腋穴前1寸，第4肋间	呕吐、吞酸、流涎、哮喘	直刺 0.5~1寸
日月	期门穴下0.5寸	胃痛、肝炎、胆囊炎、呃逆	斜刺 0.5~1寸
京门	第12肋游离端	肾炎、肋间神经痛	直刺 0.5~1寸
带脉	第11肋骨下1.8寸与脐相平	子宫内膜炎、膀胱炎、腰肋背痛、月经不调	直刺 1~2寸
五枢	带脉前3寸，平关元穴	下腹痛、腰痛、子宫内膜炎、睾丸炎	直刺 1~2寸
维道	五枢穴前0.5寸	子宫内膜炎、下腹痛、习惯性便秘	直刺 1~2寸
居髎	维道穴后下方3寸	腰痛、下腹痛、睾丸炎、子宫内膜炎、膀胱炎等	直刺 1~2寸
环跳	侧卧，尾骨尖上2寸（骶管裂孔）与大转子联线的中外1/3交界处	腰腿痛、坐骨神经痛、下肢麻痹、瘫痪等	直刺 2~3寸
风市	直立，两手自然下垂，中指尖到之处	下肢关节痛、下肢麻痹、瘫痪、坐骨神经痛	直刺 1.5~3寸
中渎	风市穴直下2寸	半身不遂、坐骨神经痛	直刺 1~3寸
膝阳关	阳陵泉直上3寸	膝关节痛、下肢麻痹、瘫痪等	直刺 1~2寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
阳陵泉	腓骨小头前下缘凹陷处	膝关节痛、坐骨神经痛、偏瘫、胸肋痛、胆囊炎等	直刺 1.5~2寸 或透阴陵泉
阳交	外踝尖直上7寸，外丘穴前1寸	小腿外侧痛、坐骨神经痛、哮喘	直刺 1~2寸
外丘	阳交穴后1寸	小腿外侧痛、腓股肌痉挛、颈项强痛	直刺 1~2寸
足光明	外踝尖上5寸	近视、夜盲、视神经萎缩、偏头痛、小腿外侧痛等	直刺 1~2寸
阳辅	外踝尖上4寸	腰痛、膝关节炎、全身痛	直刺 1~2寸
悬钟	外踝尖直上3寸	膝踝关节痛、肋痛、落枕、半身不遂	直刺 1.5~2寸
丘墟	外踝前下方凹陷	腋窝淋巴结炎、胸肋痛、胆囊炎、坐骨神经痛	直刺 0.5~1寸
足临泣	第4、5跖骨间缝后端凹陷处	结膜炎、胸肋痛、乳腺炎、颈淋巴结核	直刺 0.3~0.5寸
地五会	第4、5跖骨间缝前端凹陷处	耳鸣、腋痛、乳腺炎	直刺 0.3~0.5寸
侠溪	第4、5跖缝间跖蹠缘之上方	耳聋、头痛、眩晕、胸痛、肋间神经痛	直刺 0.3~0.5寸
足窍阴	第4趾外侧趾甲角后0.1寸处	胸膜炎、哮喘、头痛、咽喉痛	直刺 0.1~0.3寸

十二、足厥阴肝经

穴名	取穴方法	主治	针法
大敦	足大趾外侧距甲根0.1寸处	子宫脱垂、疝痛、崩漏、遗尿	直刺 0.1~0.2寸
行间	足跖次趾缝后0.5寸处	头痛、目眩、月经过多、小儿惊风、肋间神经痛、盗汗	斜刺 0.5~1寸
太冲	第1、2趾缝间上1.5寸	头痛、目眩、头顶痛、高血压、崩漏、闭经、乳腺炎	直刺 0.5~1寸
中封	内踝前1寸	下腹痛、尿闭、腹股沟疝、遗精、肝炎、阴茎痛	直刺 0.3~0.5寸
蠡沟	内踝尖直上5寸	疝痛、小便不利、月经不调、小腿酸痛	直刺 1~1.5寸
中都	内踝直上7寸，蠡沟上2寸	崩漏、疝痛、下肢关节痛	直刺 1~2寸
膝关	内膝眼下2寸	膝关节炎	直刺 1~2寸
曲泉	膝内侧，腘窝横纹端	子宫脱垂、阴部痒痛、小便不利、遗尿、膝痛、大腿内侧痛	直刺 1~2寸
阴包	股骨内上踝直上4寸	腰痛、下腹痛、遗尿、月经不调	直刺 1~3寸
足五里	大腿内侧，阴廉穴下1寸	下腹胀、尿闭、遗尿、阴囊湿疹	直刺 1~3寸
阴廉	耻骨联合上缘旁开2.5寸，再下2寸处	大腿痛、白带过多、月经不调、阴痒	直刺 1.5~2寸
急脉	耻骨联合中点旁开2.5寸，腹股沟处	阴茎痛、子宫脱垂、下腹痛、肢内侧痛	直刺 0.5~1寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
章门	侧卧，第11浮肋前端稍下方，肘尖尽处	呕吐、腹胀、腹泻、肝炎、腰、背、肋痛	斜刺 0.8~1寸
期门	乳头正下方肋弓边缘下，第9肋骨附着处下缘	胸膜炎、肋间神经痛、肝炎、消化不良	斜刺 0.5~1寸

十三、督脉

穴名	取穴方法	主治	针法
长强	尾骨端下0.5寸	痔疮、脱肛、腰背痛等	直刺 2~3寸
腰俞	骶骨与尾骨联接处，在 骶管裂孔中	腰骶部痛、月经不调、 痔疮、脱肛、下肢麻 痹、瘫痪	向上斜刺 0.5寸
腰阳 关	第4、5腰椎棘突间	腰骶部痛、下肢瘫痪、 月经不调、遗精、阳 痿、肠炎腹泻	直刺 0.5~1寸
命门	第2、3腰椎棘突间	腰痛遗尿、阳痿、遗 精、白带、子宫内膜 炎、附件炎、头痛、耳 鸣等	稍向上斜刺 1~1.5寸
悬枢	第1、2腰椎棘突间	腰背痛、消化不良、肠 炎腹泻	直刺 0.5~1寸
脊中	第11、12胸椎棘突间	癫痫、黄疸、腹泻、小 儿脱肛、痔	直刺 0.5~1寸
中枢	第10、11胸椎棘突间	腰背痛、胃痛、食欲不 振、视力减退、黄疸	直刺 0.5~1寸
筋缩	第9、10胸椎棘突间	腰背痛、胃痛、神经衰 弱、癫痫、瘰疬	直刺 0.5~1寸
至阳	第7、8胸椎棘突间	肝炎、胆囊炎、胃痛、 肋间神经痛、腰背痛等	向上斜刺 1~1.5寸
灵台	第6、7胸椎棘突间	哮喘、支气管炎、腰背 痛、胃痛	稍向上斜刺 0.5~1寸
神道	第5、6胸椎棘突间	神经衰弱、背痛、咳 嗽、肋间神经痛、疟 疾、小儿惊风	0.5~1寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
身柱	第3、4胸椎棘突间	腰背痛、精神病、癫痫、支气管炎	略向上斜刺 0.5~1寸
陶道	第1、2胸椎棘突间	疟疾、头痛、项背强痛、癫痫、精神病	向上斜刺 1~1.5寸
大椎	第7颈椎与第1胸椎棘突间	热病、外感、疟疾、项强、背痛、支气管炎、哮喘、瘫痪、癫痫、精神病等	向上斜刺 1~1.5寸
哑门	第1、2颈椎棘突间，后入发际0.5寸	脑性瘫痪、头痛、癫痫、聋哑、精神病	直刺或向喉结方向斜刺 1~1.5寸
风府	后入发际1寸	感冒、头痛、项强、精神病、中风	直刺 0.5~1寸
脑户	风府直上1.5寸	头项强痛、头晕、癫痫	直刺 0.3~0.5寸
强间	脑户穴上1.5寸	头痛、项强、目眩、呕吐	斜刺 0.5~0.8寸
后顶	强间穴上1.5寸	头痛、项强、偏头痛、眩晕	斜刺 0.5~0.8寸
百会	头项正中线与两耳尖连线之交点	头痛、头眩、脱肛、神经衰弱	横刺 0.5~1寸 或透四神聪
前顶	百会直前1.5寸	头项痛、眩晕、颜面红肿、小儿惊风	斜刺 0.5~1寸
囟会	百会直前3寸	头痛、眩晕、鼻塞、鼻衄、小儿惊风	斜刺 0.5~0.8寸
上星	正中线入发际1寸	头痛、眼痛、鼻炎、鼻塞、鼻衄等	横刺 0.3~0.5寸
神庭	头正中线入发际0.5寸	前头痛、眩晕、头痛、鼻炎、癫痫、惊悸失眠	斜刺 0.5~0.8寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
素髻	鼻尖端	鼻塞、鼻衄、鼻炎、鼻疖、酒糟鼻	直刺 0.2~0.3寸
人中 (水沟)	在人中沟中上1/3交界处	休克、中暑、昏迷、癔症、癫痫、急性腰扭伤等	向上斜刺 0.3~0.8寸
兑端	在上唇尖端红唇与皮肤相接处	牙痛、口舌生疮，口臭	斜刺 0.2~0.3寸
龈交	上唇系带与齿龈相接处	牙龈肿痛、口腔溃疡、鼻塞、鼻炎	直刺 0.2~0.3寸

十四、任脉

穴名	取穴方法	主治	针法
会阴	阴囊与肛门之间，女阴唇后联合与肛门之间	痔、阴道炎、尿道炎、阴茎痛、月经不调、子宫下垂	直刺 0.5~1寸
曲骨	前正中线脐下5寸	遗尿、小便不利、阳痿、遗精、白带多、子宫收缩不全等	直刺 0.5~1寸
中极	正中线脐下4寸	泌尿生殖系统疾病，同关元	直刺 0.5~1寸
关元	正中线脐下3寸	腹痛、腹泻、痢疾、月经不调、痛经、白带过多、盆腔炎、阳痿、遗精、遗尿、尿闭、尿频、尿痛、蛔虫等	直刺 1~2寸
石门	正中线脐下2寸	腹胀、水肿、小便不利、崩漏、绝育	直刺 0.5~1寸
气海	正中线脐下1.5寸	腹胀、腹痛、遗尿等	直刺 0.5~1寸
阴交	正中线脐下1寸	尿道炎、子宫内膜炎、月经不调、产后腹痛、恶露不尽、阴痒、疝痛	直刺 0.5~1寸
神阙	脐之正中	慢性肠炎、慢性痢疾、腹胀、水肿、脱肛、腹痛	灸
水分	正中线脐上1寸	小便不利、水肿、肠鸣、腹泻	直刺 0.5~1寸
下脘	脐上2寸	胃痛、消化不良、胃下垂、肠炎	直刺 1~1.5寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
建里	脐上3寸	胃痛、呕吐、消化不良、水肿、腹膜炎	直刺 0.5~1寸
中脘	脐上4寸	胃炎、胃溃疡、腹胀、呕吐、腹泻、便秘、消化不良、高血压、神经衰弱、糖尿病等	直刺 1~1.5寸, 亦可透刺鸠尾下脘梁门等
上脘	脐上5寸	胃炎、呕吐、溃疡、腹胀、呃逆等	直刺 1~1.5寸
巨阙	正中线脐上6寸, 剑突下1寸	心慌、心跳、胃痛、呕吐等	向下斜刺 1寸
鸠尾	剑突下, 相当于脐上7寸	心痛、胃痛、呕吐、呃逆、癫痫、精神病等	向下斜刺 0.5~1寸
中庭	胸正中线, 平第5肋间膻中下1.6寸	哮喘、咳嗽、小儿呕奶、呕吐等	斜刺 0.3~0.5寸
膻中	两乳之间, 平第4肋间隙	咳嗽、哮喘、胸闷、胸痛、乳腺炎、缺乳、肋间神经痛等	向上或向下横刺, 向乳根横刺治乳病, 向上透华盖治哮喘
玉堂	膻中穴上1.6寸, 平第3肋间	支气管炎、哮喘、胸膜炎、呕吐	斜刺 0.3~0.5寸
紫宫	膻中穴上3.2寸, 平第2肋间	支气管炎、肺结核、胸膜炎	斜刺 0.3~0.5寸
华盖	正中线, 胸骨柄与胸骨体接合处	咽喉炎、喘咳、胸痛	斜刺 0.3~0.5寸
璇玑	天突穴下1寸	胸痛、喘咳、咽喉肿痛等	斜刺 0.3~0.5寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
天突	胸骨柄上缘凹陷处	哮喘、气管炎、咽炎、 甲状腺肿大、呕吐等	直刺 0.2寸 然后转向下 胸骨后壁斜 刺 1.5~2寸
廉泉	喉结上方凹陷处	支气管炎、咽喉炎、舌 炎、哮喘、流涎、哑等	向上斜刺 0.5~1寸
承浆	颏唇沟之中央处凹陷中	面神经麻痹、牙关紧 闭、牙痛、流涎、头顶 强痛	斜刺 0.3~0.5寸

附录C 经外奇穴表解

头颈部

穴名	取穴方法	主治	针法
四神聪	百会前、后、左、右各1寸处	头痛、眩晕、癫痫、精神病	斜刺 0.3~0.5寸
聋穴	听宫与耳门连线之中点	耳聋	直刺 1.5~2寸
耳尖	耳郭上之尖端折耳取之	沙眼、角膜炎、偏头痛	直刺 0.1~0.2寸
耳后静脉三条	耳郭背后三条静脉上各一穴	麦粒肿、外眼炎症、甲状腺肿、皮肤病	挑刺出血
鱼腰	平视，瞳孔直上眉中心凹陷处	角膜炎、结合膜炎、睑缘炎、面神经麻痹、眼肌麻痹等	斜刺 0.3~0.5寸
鱼尾	眼外眦外方约0.1寸处	眼病、眼神经麻痹、偏头痛	斜刺 0.3~0.5寸
山根	两眼内眦连线之中点	头晕、头痛、视物模糊	斜刺 0.3~0.5寸
上迎香	两眼内眦下0.5寸	过敏性鼻炎、萎缩性鼻炎、肥大性鼻炎、鼻息肉、副鼻窦炎、眼睑炎	斜刺 0.3~0.5寸
夹鼻	鼻骨与侧鼻软骨交界处	过敏性鼻炎、萎缩性鼻炎、鼻疳	斜刺 0.2~0.3寸
鼻流	鼻孔口鼻中隔小柱与鼻翼连线之中点	鼻炎、鼻流浊涕、鼻塞、嗅觉减退	斜刺 0.3~0.5寸
散笑	鼻唇沟之中点迎香穴外下方	急性鼻炎、鼻塞、疳肿、面神经麻痹等	斜刺 0.3~0.5寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
头光明	鱼腰穴稍上	近视、睑缘炎、眼肌麻痹、偏头痛等	0.3~0.5寸 向攒竹透刺
金津玉液	舌系带两侧静脉上，卷舌取之	口舌生疮、扁桃体炎、失语症	直刺 0.2~0.3寸 放血
外金津玉液	喉结上1寸，中线旁开0.3寸	中风不语、流涎、哑、口腔疾病	仰头，对舌根直刺 1.5~2寸
洪音	喉结旁开0.5寸处	急慢性咽喉炎、哑	直刺 0.3~0.5寸
旁廉泉	廉泉穴与胸锁乳突肌前缘水平之连线中点	舌肥大、哑	直刺 1~1.5寸
哑穴	颈前两穴位于人迎与水突之间稍外斜0.2寸许，颈后二穴位于风池穴上0.4寸	哑	颈前两穴针时，避开动脉，直刺1~1.5寸，颈后二穴直刺1~1.5寸
东风	下颌角下缘颈动脉前方处	扁桃体炎	避开血管直刺 1~1.5寸
落颈	胸锁乳突肌上中1/3交界处之中点处	落枕	直刺 1.5~2寸
上百劳	大椎穴上2寸旁开1寸	咳嗽、落枕、项部扭伤、产后身痛	直刺 0.5~1寸
印堂	两眉头中心点	头痛眩晕、鼻痛、眼痛、小儿惊风、高血压等	斜刺 0.3~0.4寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
喘息	大椎旁开1寸	喘息、荨麻疹	斜刺 0.5~1寸
鼻通	鼻唇沟上端尽处	鼻炎、鼻塞、鼻疖等	斜刺 0.3~0.6寸
下百劳	大椎穴旁开1.3寸	背痛、项强、头面疔肿、肺结核、支气管炎	斜刺 0.5~1寸
新识	第3、4颈椎之间旁开1.5寸	项强、咽喉痛、后头痛、肩背痛	直刺 0.5~1寸
新设	第4颈椎棘突尖端风池穴直下，后发际1.5寸处	后头痛、落枕、项部扭伤、咳嗽、呃逆	直刺 0.5~1寸
百种风	大椎穴旁开2.3寸	中风、荨麻疹	直刺 0.5~1寸
风岩	耳垂下缘与哑门穴连线之中点，前0.5寸处	精神病、癔症、神经衰弱、神经性头痛、智力发育不全	直刺 1.5~2寸

胸腹部

穴名	取穴方法	主治	针法
天灵	腋前皱襞直上1寸，向内旁开0.5寸，垂肩取之	精神病	稍向外斜刺 3~4寸，注意避免刺入胸腔
痰喘	膺窗穴旁开1.8寸	慢性支气管炎、哮喘、肺气肿	斜刺 0.5~1寸
左宜 右宜	左右乳根穴旁外侧1寸	乳腺炎、胸膜炎、肋间神经痛、心内膜炎	斜刺 0.5~1寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
里期门	乳头直下，第6肋间内0.5寸	胸痛、肋间神经痛	斜刺 0.5~1寸
脐中四边	脐为中点，上、下、左、右各1寸处	小儿惊风、胃肠疾病	直刺1.5寸， 神厥灸
气门	关元穴旁开3寸	崩漏、妇女不孕、睾丸炎、膀胱炎	直刺 1.5~2寸
胞门子户	胃经水道穴左为胞门右为子户	妇女不孕、难产、胎盘滞留、死胎不下	直刺 1.5~2寸

腰背部

穴名	取穴方法	主治	针法
无名	第2、3胸椎棘突间凹陷处	精神病	斜刺 0.5~1寸
巨阙俞	第4、5胸椎棘突间	支气管炎、哮喘、心脏病、神经衰弱、肋间神经痛	斜刺 0.5~1寸
八椎下	第8、9胸椎棘突间凹陷处	虐疾	斜刺 0.5~1寸
外定喘	大椎旁开1.5寸	哮喘、支气管炎	斜刺 0.5~1寸
胰俞	第8、9胸椎棘突间旁开1.5寸	糖尿病、肋间神经痛、胸膜炎、支气管炎	斜刺 0.5~1寸
痞根	第1、2腰椎棘突间旁开3.5寸	肝脾大、胃炎、肠炎、腰痛	斜刺 1~1.5寸
下极俞	第3、4腰椎棘突间凹陷处	腹部疾病、腰痛、膀胱炎、痔	斜刺 0.5~1寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
腰宜	大肠俞旁开1.5寸,第4、5腰椎棘突旁开3寸	崩漏、腰痛	斜刺 1~1.5寸
腰奇	第2、3骶骨棘突间凹陷处	癫痫	斜刺 1~1.5寸

上部

穴名	取穴方法	主治	针法
灸癰风	手中指掌侧远端指节横纹之中点稍前方	白癰风	灸
大骨空	拇指背侧指关节横纹中点	眼疾、耳聋、关节痛	灸
小骨空	小指背侧远端指关节横纹中点	眼疾、耳聋、关节痛	灸
外劳宫	第3掌骨尺侧腕背横纹中点至第3掌骨小头连线之中点	消化不良、指掌麻木、手背红肿痛等	直刺 0.2~0.3寸
旁劳宫	劳宫穴桡侧1横指处	扁桃体炎	直刺 0.3~0.5寸
尺桡	腕背横纹中点上6寸,两骨之间	精神病	直刺 1.5~2.5寸
泽下	尺泽穴下2寸处,两骨之间	牙痛、手臂节肿、手臂痛、痔	直刺 1~1.5寸
扭伤穴	阳池与曲池画一连线,分成四份,近曲池侧的1/4处是穴	急性腰扭伤	直刺 1~2寸,强刺激,同时让患者活动腰部

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
泽前	尺泽穴下1寸处	甲状腺肿、上肢麻痹、挛缩、前臂痛	直刺 1~1.5寸
三池	曲池穴及上下1寸各一穴，即上池、下池	肘臂痛、上肢瘫痪、慢性副鼻窦炎等	直刺 1~1.5寸
屈阳委	屈肘，肘横纹头稍外方凹陷中	精神病	直刺 1~1.5寸
腋灵	腋前皱襞直上0.5寸，胸大肌下缘处	精神病	直刺 1~1.5寸
十宣	十指尖端离指甲0.1寸处	急救、昏迷中暑、癰症、癲癇	点刺放血
八邪	手背掌骨小头共8穴	手背红肿、牙痛、头痛、蛇咬	斜刺 0.5~1寸或放血
四缝	第2、3、4、5手指掌面中节、横纹中心	小儿消化不良、疳积、百日咳	浅刺，挤出少量黄水即可

下肢部

穴名	取穴方法	主治	针法
失眠	脚掌侧，足跟部的中点	失眠、足跟痛	直刺 0.5~1寸
足心	涌泉穴后1寸处	崩漏、头痛、头晕、腓肠肌痉挛	直刺 0.5~1寸
下昆仑	足外踝尖下1寸，跟腱前沿凹陷处	腰腿痛、半身不遂	斜刺0.4寸
交仪	胫骨后沿内踝上5寸处	脚气	直刺 1~1.5寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
中平	足三里下1寸	精神病	直刺 3~4寸
胆囊点	阳陵泉下1横指	急慢性胆囊炎、胆石症、胆蛔症	直刺 1.5~2寸
陵后	腓骨小头后缘下凹陷处,与阳陵泉相对	下肢瘫痪、膝关节炎、腿痛	直刺 1~1.5寸
膝眼	髌骨两旁凹陷处外侧曰犊鼻	膝关节炎	斜刺 0.7~1寸
鹤顶	髌骨上缘正中	下肢瘫痪、两腿无力、膝关节炎	直刺 0.5~1寸
膝外	胭横纹外侧端,股二头肌腱之前方,即委阳稍前方	膝关节病、下肢溃疡	直刺 1~1.5寸
阴委1	胭横纹外侧端1寸处	精神病、癔症性瘫痪	直刺 1~2寸
阴委2	2寸处	精神病、癔症性瘫痪	直刺 1~2寸
阴委3	3寸处	精神病、癔症性瘫痪	直刺 1~2寸
四连	胭横纹外侧端上4寸处	精神病	直刺 1~2寸
五灵	胭横纹外侧端5寸处	精神病	直刺 1~2寸
肾系	伏兔穴下1寸处	糖尿病	灸
灵宝	胭横纹外侧端上6寸处	精神病	直刺 1~2寸
百虫窝	大腿内侧,血海穴上1寸处	皮肤病	直刺2.5寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
臀中	以股骨大转子与坐骨结节之连线为底边向上面一等边三角形之顶点即臀中穴	坐骨神经痛、偏瘫、小儿麻痹后遗症、荨麻疹、足冷等	直刺 2~3寸
新建	大转子高点与髂骨前上棘连线之中点	感冒发热、髋关节病、股神经炎	直刺 1~2寸
八风	足背，每两个跖骨小头之间，共8穴	足背红肿、头痛、牙痛、月经不调、唇疾	斜刺 0.5~1寸

新穴奇穴续

穴名	取穴方法	主治	针法
安眠1	翳风与翳明连线中点	失眠、偏头痛、精神分裂症	直刺 1.5~2寸
安眠2	风池与翳明连线中点	失眠、心悸、烦躁、精神分裂症	直刺 1.5~2寸
兴奋	安眠2上0.5寸	嗜睡	直刺 1.5~2寸
肩三针	肩前穴，腋前皱襞头上1寸；肩后穴，腋后皱襞头上1.5寸；肩髃穴，共称肩三针。各刺1.5寸	肩关节痛、手不能高举、上肢瘫痪、麻痹	先刺肩髃再刺肩前肩后
球后	眼眶下缘外1/4与内3/4交界处	急慢性结膜炎、近视、远视、散光、白内障、视神经炎、视网膜炎	左手固定眼球，对眶尖刺入1.5寸
臂中	肘横纹与腕横纹中点	上肢瘫痪、前臂痛、瘰疬等	直刺对侧皮下
落枕	手背第2、3掌骨间关节后0.5寸处	落枕、肩臂痛、胃痛	斜刺 0.5~1寸
牵正	耳垂前0.5寸	面神经麻痹、口腔溃疡	直刺 0.3~0.5寸
迈步	髀关下2.5寸	小儿麻痹、偏瘫	直刺 1~3寸
脑清	解溪上两横指，胫骨外缘	头眩、健忘、小儿麻痹、嗜睡	直刺 0.5~0.8寸
增音	喉结与下颌角连线中点，人迎上方	哑	对咽喉方向刺1.5寸
定喘	大椎旁开0.5寸处	哮喘、支气管炎、上肢瘫痪	直刺1寸
痔穴	孔最上0.5寸	痔	直刺 1~1.5寸

(续表)

穴名	取穴方法	主治	针法
旁强	尾骨尖旁开1.5寸	脱肛、子宫脱垂	向上斜刺 3~5寸
提托 穴	关元旁开4寸	子宫脱垂、下腹痛、疝 痛	直刺 0.8~1寸
阿是 穴	痛处	止痛	直刺斜刺
健明	睛明下0.4寸处稍外	白内障、斜视、夜盲、 泪囊炎、视神经萎缩、 视网膜炎	沿眶缘向眶 尖刺 1~1.8寸
听聪	听会下0.2寸	聋哑	直刺 1.5~2寸
牙痛 穴	掌面，第3、4掌骨间	牙痛	直刺 0.5寸
抬肩	肩峰前下1.5寸	小儿麻痹后遗症	直刺 1~2寸
健膝	髌骨上3寸	膝关节炎、下膝麻痹、 乏力	直刺 1~2寸
直立	委中穴上4.5寸，偏内0.5 寸	小儿麻痹后遗症、腿痛	直刺 1~3寸
下扶 突	扶突穴下0.5寸	上肢瘫痪、震颤	向上斜刺 0.5~1寸
华佗 夹脊	第7颈椎棘突下至第5腰 椎棘突下，每椎棘突下 旁开0.5寸处，计17对， 左右共34穴	肺结核、哮喘、胃病、 肝胆疾病、泌尿生殖系 统疾病、神经衰弱、腰 背痛、肢体瘫痪、皮肤 病等	直刺约1寸， 根据病情一 次选数穴， 轮换使用或 针灸同用

附录D 穴位名称索引

(按首字笔画排列)

二画

二间（大肠经） 76
十宣（奇） 116
八风（奇） 118
八邪（奇） 116
八椎下（奇） 114
人中（水沟）（督脉） 107
人迎（胃经） 78

三画

三池（奇） 116
三阳络（三焦经） 97
三阴交（脾经） 82
三间（大肠经） 76
三焦俞（膀胱经） 89
大巨（胃经） 80
大包（脾经） 83
大迎（胃经） 78
大肠俞（膀胱经） 89
大杼（膀胱经） 88
大钟（肾经） 93
大骨空（奇） 115
大都（脾经） 82
大陵（心包经） 96
大赫（肾经） 93
大横（脾经） 83
大椎（督脉） 106
大敦（肝经） 103

飞扬（膀胱经） 92
下百劳（奇） 113
下关（胃经） 78
下极俞（奇） 114
下昆仑（奇） 116
下腕（任脉） 108
下扶突（新） 120
下廉（大肠经） 76
下髎（膀胱经） 90
上巨虚（胃经） 81
下巨虚（胃经） 81
上百劳（奇） 112
上关（胆经） 99
上迎香（奇） 111
上星（督脉） 106
上腕（任脉） 109
上廉（大肠经） 76
上髎（膀胱经） 90
口禾髎（大肠经） 77
山根（奇） 111
小肠俞（膀胱经） 89
小骨空（奇） 115
小海（小肠经） 85

四画

五处（膀胱经） 87
五里（大肠经） 77

注：括号内“常”代表常用穴和奇穴，“奇”代表奇穴，“新”代表新穴。

五枢（胆经） 101
 五灵（奇） 117
 天井（三焦经） 97
 天冲（胆经） 99
 天池（心包经） 96
 天灵（奇） 113
 天枢（胃经） 80
 天宗（小肠经） 85
 天柱（膀胱经） 88
 天泉（心包经） 96
 天府（肺经） 75
 天突（任脉） 110
 天容（小肠经） 86
 天窗（小肠经） 86
 天溪（脾经） 83
 天鼎（大肠经） 77
 天牖（三焦经） 98
 天髎（三焦经） 98
 云门（肺经） 75
 支正（小肠经） 85
 支沟（三焦经） 97
 太乙（胃经） 79
 太白（脾经） 82
 太冲（肝经） 103
 太阳（胃经） 81
 太渊（肺经） 75
 太溪（肾经） 93
 无名（奇） 114
 不容（胃经） 79
 丰隆（胃经） 81
 巨骨（大肠经） 77
 巨阙（任脉） 109
 巨阙俞（奇） 114
 巨髎（胃经） 78
 少冲（心经） 84
 少府（心经） 84
 少泽（小肠经） 85
 少海（心经） 84

少商（肺经） 75
 止泻（常） 86
 日月（胆经） 101
 中平（奇） 117
 中冲（心包经） 96
 中樞（督脉） 105
 中极（任脉） 108
 中府（肺经） 75
 中注（肾经） 94
 中封（肝经） 103
 中庭（任脉） 109
 中都（肝经） 103
 中渚（胆经） 101
 中腕（任脉） 109
 中渚（三焦经） 97
 中喘（胆经） 100
 中膺俞（膀胱经） 89
 中髎（膀胱经） 90
 内关（心包经） 96
 内庭（胃经） 81
 手三里（大肠经） 76
 气门（奇） 114
 气户（胃经） 79
 气穴（肾经） 94
 气冲（胃经） 80
 气舍（胃经） 79
 气海（任脉） 108
 气海俞（膀胱经） 89
 长强（督脉） 105
 风门（膀胱经） 88
 风市（胆经） 101
 风池（胆经） 100
 风岩（奇） 113
 风府（督脉） 106
 仆参（膀胱经） 92
 公孙（脾经） 82
 心俞（膀胱经） 88
 尺泽（肺经） 75

尺桡（奇） 115
水分（任脉） 108
水泉（肾经） 93
水突（胃经） 79
牙痛穴（新） 120
水道（胃经） 80
孔最（肺经） 75

头临泣（胆经） 100
头窍阴（胆经） 99
头维（胃经） 78
归来（胃经） 80
丝竹空（三焦经） 98

六画

五画

玉枕（膀胱经） 87
玉堂（任脉） 109
厉兑（胃经） 81
石门（任脉） 108
石关（肾经） 94
正营（胆经） 100
左宜右宜（奇） 113
东风（奇） 112
本神（胆经） 100
四白（胃经） 78
四连（奇） 117
四神聪（奇） 111
四渎（三焦经） 97
四满（肾经） 94
四缝（奇） 116
申脉（膀胱经） 92
目窗（胆经） 100
印堂（奇） 112
失眠（奇） 116
白环俞（膀胱经） 89
丘墟（胆经） 102
外丘（胆经） 102
外关（三焦经） 97
外劳宫（奇） 115
外定喘（奇） 114
外金津玉液（奇） 112
外陵（胃经） 80
头光明（奇） 112

至阳（督脉） 105
至阴（膀胱经） 92
耳门（三焦经） 98
耳尖（奇） 111
耳后静脉三条（奇） 111
百虫窝（奇） 117
百会（督脉） 106
百种风（奇） 113
夹鼻（奇） 111
曲池（大肠经） 77
曲泽（心包经） 96
曲垣（小肠经） 86
曲泉（肝经） 103
曲骨（任脉） 108
曲差（膀胱经） 87
曲鬓（胆经） 99
合谷（大肠经） 76
合阳（膀胱经） 91
会阳（膀胱经） 90
会阴（任脉） 108
会宗（三焦经） 97
伏兔（胃经） 80
地仓（胃经） 78
地机（脾经） 82
地五会（胆经） 102
列缺（肺经） 75
华佗夹脊（新） 120
华盖（任脉） 109
凶会（督脉） 106
血海（脾经） 82

后顶（督脉） 106
 后溪（小肠经） 85
 行间（肝经） 103
 交仪（奇） 116
 交信（肾经） 93
 安眠1（新） 119
 安眠2（新） 119
 关门（胃经） 79
 关元（任脉） 108
 关元俞（膀胱经） 89
 关冲（三焦经） 97
 兴奋（新） 119
 冲门（脾经） 83
 冲阳（胃经） 81
 次髎（膀胱经） 90
 阳白（胆经） 100
 阳交（胆经） 102
 阳池（三焦经） 97
 阳谷（小肠经） 85
 阳纲（膀胱经） 91
 阳陵泉（胆经） 102
 阳辅（胆经） 102
 阳溪（大肠经） 76
 阴包（肝经） 103
 阴市（胃经） 80
 阴交（任脉） 108
 阴谷（肾经） 93
 阴委1（奇） 117
 阴委2（奇） 117
 阴委3（奇） 117
 阴郄（心经） 84
 阴陵泉（脾经） 82
 阴都（肾经） 94
 阴廉（肝经） 103
 迈步（新） 119

志室（膀胱经） 91
 束骨（膀胱经） 92
 扶突（大肠经） 77
 劳宫（心包经） 96
 里期门（奇） 114
 听会（胆经） 99
 听宫（小肠经） 86
 步廊（肾经） 94
 足三里（胃经） 81
 足五里（肝经） 103
 足心（奇） 116
 足光明（胆经） 102
 足临泣（胆经） 102
 足窍阴（胆经） 102
 足通谷（膀胱经） 92
 肘髎（大肠经） 77
 肝俞（膀胱经） 88
 角孙（三焦经） 98
 身柱（督脉） 106
 条口（胃经） 81
 灸癰风（奇） 115
 迎香（大肠经） 77
 鸠尾（任脉） 109
 完骨（胆经） 99
 间使（心包经） 96
 库房（胃经） 79
 盲门（膀胱经） 91
 盲俞（肾经） 94
 兑端（督脉） 107
 附分（膀胱经） 90
 灵台（督脉） 105
 灵宝（奇） 117
 灵道（心经） 84
 灵墟（肾经） 94
 扭伤穴（奇） 115
 极泉（心经） 84
 阿是穴（新） 120

七画

听聪（新） 120

八画

青灵（心经） 84
 环跳（胆经） 101
 肾系（奇） 117
 肾俞（膀胱经） 89
 周荣（脾经） 83
 命门（督脉） 105
 金门（膀胱经） 92
 金津玉液（奇） 112
 秉风（小肠经） 86
 委中（膀胱经） 90
 委阳（膀胱经） 90
 侠白（肺经） 75
 乳中（胃经） 79
 乳根（胃经） 79
 郄门（心包经） 96
 鱼际（肺经） 75
 鱼腰（奇） 111
 鱼尾（奇） 111
 府舍（脾经） 83
 京门（胆经） 101
 京骨（膀胱经） 92
 肩三针（新） 119
 肩井（胆经） 100
 肩中俞（小肠经） 86
 肩外俞（小肠经） 86
 肩贞（小肠经） 85
 肩髃（三焦经） 98
 泽下（奇） 115
 泽前（奇） 116
 肩髃（大肠经） 77
 居髃（胆经） 101
 屈阳委（奇） 116
 承山（膀胱经） 92

承光（膀胱经） 87
 直立（新） 120
 昆仑（膀胱经） 92
 侠溪（胆经） 102
 承扶（膀胱经） 90
 承灵（胆经） 100
 承泣（胃经） 78
 承浆（任脉） 110
 承筋（膀胱经） 91
 建里（任脉） 109
 经渠（肺经） 75
 定喘（新） 119
 抬肩（新） 120

九画

带脉（胆经） 101
 幽门（肾经） 94
 胃仓（膀胱经） 91
 胃俞（膀胱经） 89
 哑门（督脉） 106
 哑穴（奇） 112
 俞府（肾经） 95
 食窦（脾经） 83
 复溜（肾经） 93
 急脉（肝经） 103
 胆囊点（奇） 117
 胆俞（膀胱经） 88
 胞门子户（奇） 114
 胞育（膀胱经） 91
 肺俞（膀胱经） 88
 前谷（小肠经） 85
 前顶（督脉） 106
 神门（心经） 84
 神封（肾经） 94
 神庭（督脉） 106
 神堂（膀胱经） 91

神道（督脉） 105
神阙（任脉） 108
神藏（肾经） 94
洪音（奇） 112
络却（膀胱经） 87
眉冲（膀胱经） 87
屋翳（胃经） 79
牵正（新） 119

十画

陵后（奇） 117
陷谷（胃经） 81
素髻（督脉） 107
彘中（肾经） 94
缺盆（胃经） 79
殷门（膀胱经） 90
胸乡（脾经） 83
脑户（督脉） 106
脑空（胆经） 100
脐中四边（奇） 114
胰俞（奇） 114
旁劳宫（奇） 115
旁廉泉（奇） 112
脊中（督脉） 105
养老（小肠经） 85
消泺（三焦经） 98
浮白（胆经） 99
浮郄（膀胱经） 90
涌泉（肾经） 93
健膝（新） 120
健明（新） 120
旁强（新） 120
通天（膀胱经） 87
通里（心经） 84
陶道（督脉） 106
秩边（膀胱经） 91
脑清（新） 119

十一画

聋穴（奇） 111
球后（新） 119
辄筋（胆经） 101
悬枢（督脉） 105
悬厘（胆经） 99
悬钟（胆经） 102
悬颅（胆经） 99
颅息（三焦经） 98
偏历（大肠经） 76
率谷（胆经） 99
章门（肝经） 104
梁门（胃经） 79
梁丘（胃经） 80
商丘（脾经） 82
商曲（肾经） 94
商阳（大肠经） 76
清冷渊（三焦经） 97
液门（三焦经） 97
渊腋（胆经） 100
隐白（脾经） 82
维胞（胆经） 100
维道（胆经） 101
痔穴（新） 119

十二画

厥阴俞（膀胱经） 88
强间（督脉） 106
落颈（奇） 112
落枕（新） 119
散笑（奇） 111
颊车（胃经） 78
喘息（奇） 113
跗阳（膀胱经） 92
提托穴（新） 120
紫宫（任脉） 109

筑宾（肾经） 93
 筋缩（督脉） 105
 腕骨（小肠经） 85
 脾俞（膀胱经） 89
 腋灵（奇） 116
 然谷（肾经） 93
 犊鼻（胃经） 80
 痞根（奇） 114
 阑尾点（胃经） 81
 温溜（大肠经） 76
 滑肉门（胃经） 80
 期门（肝经） 104
 颌厌（胆经） 99

十三画

照海（肾经） 93
 睛明（膀胱经） 87
 督俞（膀胱经） 88
 腰奇（奇） 115
 腰宜（奇） 115
 腰俞（督脉） 105
 腰阳关（督脉） 105
 腹哀（脾经） 83
 腹结（脾经） 83
 腹通谷（肾经） 94
 解溪（胃经） 81
 意舍（膀胱经） 91
 廉泉（任脉） 110
 痰喘（奇） 113
 新设（奇） 113
 新识（奇） 113
 新建（奇） 118

十四画

赅交（督脉） 107
 鼻流（奇） 111

箕门（脾经） 82
 膈关（膀胱经） 91
 膈俞（膀胱经） 88
 膀胱俞（膀胱经） 89
 膏肓（膀胱经） 90
 瘦脉（三焦经） 98
 魂门（膀胱经） 91
 漏谷（脾经） 82
 鼻通（奇） 113

十五画

膝外（奇） 117
 膝关（肝经） 103
 膝阳关（胆经） 101
 膝眼（奇） 117
 璇玑（任脉） 109
 横骨（肾经） 93
 魄户（膀胱经） 90
 谿谿（膀胱经） 91
 鹤顶（奇） 117
 增音（新） 119

十七画

翳风（三焦经） 98
 翳明（三焦经） 97
 瞳子髎（胆经） 99
 膻中（任脉） 109
 膺窗（胃经） 79
 臂中（常） 119
 臂臑（大肠经） 77
 臀中（奇） 118

十八画

髀关（胃经） 80

臑会（三焦经） 98

臑俞（小肠经） 85

十九画

攒竹（膀胱经） 87

二十二画

蠡沟（肝经） 103

二十三画

颧髎（小肠经） 86