

序

周鳳格

脐疗是一种颇具祖国医学特色的古老而又新兴的外治法。早在《内经》及《难经》中，就有关于脐与脐疗的论述，在之后的历代医籍如《肘后方》、《甲乙经》、《千金方》、《本草纲目》等书中，也都有大量地散见记载。尤其是清代医家吴师机所著的《理渝骈文》，创造性地发展了脐疗理论，并用此以治疗全身各种疾病，影响深远。

脐疗法具有简、便、廉、验、捷等特点，但由于种种历史原因，脐疗一直未能得到应有的继承和发扬。解放后，蒙党和政府对中医学的关怀重视，脐疗如枯木逢春，得以蓬勃发展。但脐疗的资料散见于历代医学书籍与现代各种刊物中，查找不便，推广更难，至今在脐疗古今文献的全面整理方面，还没有系统进行，对脐疗机理的探讨也尚欠深入，殊为憾事。

山东中医学院中医研究工作者高树中，有志于脐疗的研究，在其导师王秀英的指导下，潜心钻研，广采博览，首次对脐疗的古今文献进行了全面系统的整理，编写成《中医脐疗大全》一书。此书集古今脐疗之大成，对脐疗机理的阐发也颇有新意，填补了以上空白。相信该书的出

版，将使脐疗提高到新的水平，为保持和发扬中医特色，为祖国医学走向世界做出贡献。

青年是时代的希望，看到古老的脐疗法后继有人和此书出版的历史意义，我欣然命笔，为之作序。

1991年8月

目 录

上篇 脐疗概论

第一章	脐疗简介	(1)
第二章	脐疗的历史沿革	(3)
第三章	脐疗的理论基础	(7)
	一、经络学说.....	(7)
	二、现代医学理论	(11)
	三、气功理论	(11)
	四、《周易》太极及中医气化理论.....	(12)
	五、数学理论 (黄金律)	(15)
	六、系统论	(16)
	七、全息生物学	(17)
第四章	脐疗的作用机理	(19)
	一、穴位作用	(19)
	二、药物作用	(20)
	三、综合作用	(21)
第五章	脐疗的常用方法	(23)
	一、贴敷脐部法	(23)
	二、灸疗脐部法	(24)

三、拔罐脐部法	(25)
四、按摩脐部法	(26)
五、意守脐部法	(26)
六、针刺脐部法	(27)
第六章 脐疗的用药特点及剂型	(28)
一、脐疗的用药特点	(28)
二、脐疗的用药剂型	(28)
第七章 脐疗的功用及适应症	(30)
第八章 脐疗的优点及注意事项	(32)
一、脐疗的优点	(32)
二、脐疗的注意事项	(33)

中篇 脐疗的临床应用

第一章 传染病	(35)
一、细菌性痢疾	(35)
二、流行性乙型脑炎	(46)
三、疟疾	(46)
四、麻疹	(56)
五、白喉	(58)
六、病毒性肝炎	(59)
七、肺结核	(63)
八、百日咳	(64)
九、蛔虫病	(64)
十、霍乱	(67)
十一、急性肠炎	(69)
十二、破伤风	(71)
十三、脊髓灰质炎及其后遗症	(72)

第二章 内科病症	(73)
一、感冒	(73)
二、中暑	(77)
三、支气管炎	(78)
四、支气管哮喘	(82)
五、肺炎	(84)
六、呼吸道易感症	(85)
七、咳血	(86)
八、吐血	(87)
九、呕吐	(87)
十、呃逆(膈肌痉挛)	(89)
十一、胃痛	(90)
十二、胃下垂	(95)
十三、噎膈	(97)
十四、腹胀(腹水)	(98)
十五、奔豚	(110)
十六、腹痛	(111)
十七、腹胀	(120)
十八、腹泻	(122)
十九、便秘	(141)
二十、黄疸	(146)
二十一、积聚	(151)
二十二、脾肿大	(153)
二十三、水肿	(154)
二十四、大小便不通	(162)
二十五、癃闭(尿潴留)	(165)
二十六、肾炎	(180)
二十七、尿路感染	(183)

二十八、泌尿系结石·····	(185)
二十九、淋病·····	(186)
三十、小便频数·····	(188)
三十一、小便失禁·····	(188)
三十二、遗尿·····	(189)
三十三、尿浊、白浊·····	(192)
三十四、血尿·····	(193)
三十五、遗精·····	(193)
三十六、阳痿·····	(196)
三十七、早泄·····	(200)
三十八、缩阳症·····	(201)
三十九、男女交合后气绝症·····	(204)
四十、肾绞痛休克·····	(204)
四十一、腰痛·····	(205)
四十二、高血压病·····	(206)
四十三、冠心病·····	(208)
四十四、面神经麻痹·····	(208)
四十五、面肌痉挛·····	(209)
四十六、头痛·····	(210)
四十七、眩晕·····	(211)
四十八、三叉神经痛·····	(212)
四十九、中风病·····	(213)
五十、癫痫·····	(214)
五十一、失眠·····	(216)
五十二、自汗、盗汗·····	(217)
五十三、痹证·····	(220)
五十四、鹤膝风·····	(222)
五十五、糖尿病·····	(223)

五十六、高热	(223)
五十七、晕厥、昏迷	(225)
五十八、内科杂症	(225)
第三章 妇产科病症	(232)
一、月经不调	(232)
二、痛经	(234)
三、闭经	(242)
四、崩漏	(244)
五、经行吐衄	(245)
六、带下	(245)
七、妊娠呕吐	(248)
八、妊娠小便难	(249)
九、先兆流产、习惯性流产	(250)
十、难产	(251)
十一、死胎	(253)
十二、胞衣不下 (胎盘滞留)	(255)
十三、产后血晕	(256)
十四、产后出血	(257)
十五、产后腹痛	(257)
十六、产后小便不止	(258)
十七、产后小便不通	(258)
十八、子宫脱垂	(262)
十九、不孕症	(264)
二十、堕胎	(268)
二十一、妇科杂症	(268)
第四章 外科病症	(270)
一、急性乳腺炎	(270)
二、乳腺增生病	(270)

三、胆囊炎、胆石症·····	(271)
四、肠梗阻·····	(272)
五、脱肛(直肠脱垂)·····	(278)
六、术后腹胀·····	(280)
七、前列腺肥大·····	(281)
八、慢性前列腺炎·····	(281)
九、疝气·····	(282)
十、睾丸鞘膜积液·····	(284)
十一、肠痈(急性阑尾炎)·····	(285)
十二、痈疽·····	(285)
第五章 儿科病症·····	(286)
一、小儿发热·····	(286)
二、小儿感冒·····	(288)
三、小儿哮喘·····	(291)
四、小儿积滞·····	(292)
五、小儿疳症·····	(293)
六、小儿腹泻·····	(300)
七、小儿腹胀·····	(325)
八、小儿腹痛·····	(329)
九、小儿便秘·····	(331)
十、先天性巨结肠·····	(331)
十一、小儿厌食症·····	(332)
十二、小儿遗尿·····	(335)
十三、小儿小便不通·····	(337)
十四、小儿水肿·····	(338)
十五、小儿惊风·····	(339)
十六、小儿夜啼·····	(342)
十七、小儿夜惊·····	(347)

十八、小儿客忤	(347)
十九、小儿疝气	(348)
二十、小儿汗症	(350)
二十一、小儿虚脱	(352)
二十二、小儿口疮	(353)
二十三、小儿鹅口疮	(354)
二十四、小儿锁喉风	(355)
二十五、小儿蛇舌	(355)
二十六、小儿滞颐 (流涎症)	(356)
二十七、小儿鼻眼净中毒	(356)
二十八、小儿脐风 (破伤风)	(357)
二十九、新生儿脱脐	(359)
第六章 皮肤科病症	(361)
一、皮肤瘙痒症	(361)
二、荨麻疹	(362)
三、银屑病	(363)
四、神经性皮炎	(365)
五、妇女面部色斑	(365)
六、疥疮	(366)
第七章 五官科病症	(367)
一、口臭	(367)
二、口疮	(367)
三、慢性舌炎	(369)
四、过敏性鼻炎	(370)
五、针眼 (麦粒肿)	(370)
第八章 脐部疾患	(371)
一、脐疝	(371)
二、脐湿、脐流水	(372)

三、脐疮、脐炎·····	(375)
四、脐突·····	(378)
五、尿从脐出（脐尿管痿）·····	(380)
六、脐出血·····	(381)
七、脐流黄水伴经期出血·····	(383)
八、先天性脐不闭合症·····	(383)
第九章 其它病症 ·····	(384)
一、晕车、晕船·····	(384)
二、化疗胃肠反应·····	(384)
三、气功纠偏·····	(385)
四、体温过低·····	(385)
第十章 养生保健方 ·····	(386)
一、彭祖接命丹·····	(386)
二、长生养寿丹·····	(386)
三、太乙真人熏脐法·····	(387)
四、彭祖小接命蒸脐秘方·····	(388)
五、济众熏脐法·····	(389)
六、蒸脐却病延年法·····	(389)
七、蒸脐治病法·····	(389)
八、封脐暖肚膏·····	(390)
九、千金封脐膏·····	(390)
十、毓麟固本膏·····	(391)
十一、雄鼠粪填脐灸法·····	(392)
十二、益寿比天膏·····	(393)
十三、蒸脐补气散·····	(394)

下篇 脐疗古今文献选编

第一章 脐疗古文献选摘	(395)
一、《黄帝内经》论脐与脐疗	(395)
二、《难经》论脐与脐疗	(397)
三、《针灸甲乙经》论脐与脐疗	(399)
四、《千金要方》论脐与脐疗	(399)
五、《针灸资生经》论脐与脐疗	(402)
六、《万病回春》论脐与脐疗	(402)
七、《本草纲目》论脐与脐疗	(403)
八、《类经图翼》论脐与脐疗	(409)
九、《理渝骈文》论脐与脐疗	(412)
第二章 脐疗论文索引	(416)
附一 膏药的制法	(441)
附二 参考书目	(443)
后记.....	(445)

第一章 脐疗简介

外治法是祖国医学宝库中的宝贵遗产,其历史悠久,内容丰富多采,方法众多,倍受历代医家的重视。如清代外治大师吴师机曾盛赞外治法曰:“神奇变幻,上可以发泄造化五行之奥蕴,下亦扶危救急层见叠出而不穷。且治在外则无禁制,无窒碍,无牵掣,无沾滞。世有博通之医,当于此见其才。”

脐中疗法属中医外治法之一种,简称脐疗或脐疗法。脐疗是指将药物作成适当剂型(如糊、散、丸、膏等)敷于脐部,或在脐部给以某些物理刺激(如艾灸、针刺、热熨、拔罐等)以治疗疾病的方法。换言之,脐疗是以脐(即神阙穴)处为用药或刺激部位,以激发经气,疏通经络,促进气血运行,调节人体阴阳与脏腑功能,从而防治疾病的一种方法。

脐疗是祖国医学的瑰宝,源于古代,在历代的中医文献中有大量的散见记载,并在民间广泛流传,至今已有数千年的历史。实践证明,它具有简、便、验、廉、捷等特点,是中医学的一个重要组成部分。

现在,针灸及穴位外治疗法已经成为国内外同行研究和关注的热点,尤其是穴位的无创伤、无疼痛疗法,已经成为外治疗法的一大研究趋势。脐疗便是具有强大生命力和发展前景的无创痛穴位外治疗法中的一朵奇葩。

在所有的针灸穴位中,神阙穴(即肚脐)是结构最特殊,定位最明确的腧穴,其特殊性及其与整体联系的广泛性是其它任何体穴所无法比拟的。如祖国医学认为,神阙为五脏六腑之根,神元归藏之

本；经络学说认为，脐通五脏六腑，联络于全身经脉；气功理论认为，脐下（当指脐之深部）为下丹田之所在；现代医学则证明，脐为腹壁最后关闭和最薄处，最有利于药物渗透与吸收；现代数学理论则证明，脐恰好位于人体的黄金点上，是调整整体的最佳作用点；几千年的临床实践也证明，脐疗可广泛应用于全身一百多种疾病，并有着较好的疗效。

近代，人们已经注意到现行用药方式所存在的问题，如口服用药，药效只能维持数小时或更短时间，致使病人不得不一日多次服药；因药物经口服进入消化道后，部分有效成分往往被破坏，不得不加大剂量甚而近于中毒剂量，威胁着病人安全。注射给药，既给患者带来一定痛苦，也有许多不便之处。因此，近年来国内外对寻找新的给药途径，已成为有关医药研究工作者的重要课题，而祖国医学的脐疗法便是一种较理想的给药途径。

可见，脐疗已显示出了越来越广阔的前景，很值得我们去挖掘、整理、研究、探索和普及推广，使这一祖国医学明珠，发出更耀眼的光彩。

第二章 脐疗的历史沿革

脐疗法有着悠久的历史,它是在古代药熨、敷贴的基础上发展起来的。在原始社会里,人们用树叶、草茎、兽皮、泥灰、唾液等涂敷伤口,治疗与猛兽搏斗的外伤;用砭石刺血治病;用树枝、干草燃烧取暖御寒,这便是外治法的起源。

根据民间传说及后世医籍的记载推测,脐疗法早在商殷时期便已开始应用了。商殷时期,巫医盛行,有巫医太乙真人和巫医彭祖,分别创有太乙真人熏脐法和彭祖蒸脐法,以防治疾病,养生延年。彭祖因此竟寿至八百。此说的真实性虽值得考虑,但熏脐、蒸脐之法,能防治疾病,益寿延年却是可信的。

1973年在湖南马王堆三号汉墓出土的帛书《五十二病方》,一般认为成书于春秋战国时期,书中共有283方,其中外治法竟达一半以上,在外治用药中,有熏、浴、洒、沃、澀、傅、涂、膏、封、安、印、钎等用法,其中又以傅法的方剂最多,约占全书的1/4。值得一提的是,在以上诸法中,就包括有肚脐填药、敷药、涂药及角灸脐法。

从战国至秦汉,脐疗法已开始从初步运用逐渐转向了理论上的初步探索。成书于战国时期的经典著作《黄帝内经》,对脐的论述颇多,其中有脐与十二经脉之间的联系,脐与五脏六腑之间的相关关系,以及脐的生理、病理、诊断、治疗和预后等,为脐疗法初步奠定了理论基础(详见下篇第一章一、《黄帝内经》论脐与脐疗)。

《黄帝内经》之后的《难经》,对脐周部位与五脏六腑的对应关系进行了论述,为脐诊法奠定了基础。并明确指出脐下肾间动气,为“五脏六腑之本,十二经脉之根,呼吸之门,三焦之原”,“主通行

三气,经历于五脏六腑”,这是对脐疗理论的重大贡献。

晋代,皇甫谧在其所著的我国第一部针灸专著——《针灸甲乙经》中,明确指出脐中禁刺,并运用灸脐法治疗不孕症、水肿、腹水、脐疝、腹痛、肠鸣、气上冲心等病症,至今仍有临床指导意义(详见下篇第一章三、《针灸甲乙经》论脐与脐疗)。晋代医家葛洪在《肘后备急方》中,已经开始运用常见的药物(如食盐、人尿等)填入脐部以治疗疾病,如用“令人骑其腹,溺脐中”的方法治疗“卒腹痛”;“(霍乱)苦烦闷凑满者……以盐内脐中灸二七壮”。这实际上是开创了在脐部外用药物(贴敷脐部法)和隔药物灸脐法的先河。

至隋唐时期,孙思邈《千金要方》、《千金翼方》,王焘《外台秘要》等书籍,广泛地记载了脐疗。如《千金要方》治疗“少年房多短气……又盐灸脐孔中二七壮”;“气淋,脐中著盐,灸之三壮”等,皆有实效。并继葛洪之后,继续用脐疗救治危急病症,如:“治子死腹中不出方,以牛屎涂母腹上,立出。”“落水死,解死人衣,灸脐中,凡落水经一宿犹可活。”此外,孙思邈还擅长应用脐部以诊断疾病和判断预后等,足资我们临床借鉴。在隋唐时期,还发明了许多脐疗膏药,如今沿用的“紫金膏”、“太乙膏”、“阿魏化痞膏”等均源于此时。

宋金元时期,应用脐疗者更是不乏其人。在《太平圣惠方》、《圣济总录》、《本事方》、《扁鹊心书》、《南阳活人书》等医籍中,对脐疗的记载颇多,其填脐药物应用之广,方剂之多,以及应用脐疗的医家之众,是前所未有的。如《本事方》治癰闭发作欲死,用葱白熨脐即通。《南阳活人书》用葱白烘热敷脐上治“阴毒腹痛;厥逆唇青卵缩,六脉欲绝者。”《太平圣惠方》治“卒中不知人,四肢厥逆,附子研末置脐上,再灸之,可活人。”《针灸资生经》则认为:“若灸溏泄,脐中第一,三阴交等穴,乃其次也。”这说明宋金元时期,脐疗已得到了较普遍的应用。

明代,脐疗的应用更加活跃。如龚廷贤《万病回春》中载有“彭祖小接命熏脐秘方”和“益寿比天膏”,盛誉熏脐法“灸之百脉和畅,

毛窍皆通，上至泥丸，下至涌泉”，能却病延年。李时珍在《本草纲目》中，载有大量的脐疗方剂，用于许多疾病。如治“小儿盘肠，内钓腹痛，用葱汤洗儿腹，仍以炒葱捣贴脐上，良久，尿出痛止。”“水气肿满，大蒜、田螺、车前子等分，熬膏摊贴脐中，水从便溺而下，数日即愈。象山民人患水肿，一卜者传此，用之有效。”“下元虚冷，日令童男女，以时隔衣进气脐中，甚良。凡人身体骨节痹痛，令人更互呵熨，久久经络通透。”张介宾《类经图翼》，对脐的生理及重要性作了理论上的阐述，并载有一些脐疗验方，如隔盐、川椒灸脐治不孕症等。此外，李中梓《医宗必读》，彭用光《简易普济良方》、杨继洲《针灸大成》等书均有关于脐疗的论述或记载。这表明明代对脐疗的应用更加普遍，方剂日益增多，内容不断丰富。

清朝，脐疗已得到了空前普遍的应用。在由清朝政府组织编写的大型医学丛书《医宗金鉴》中，明确指出神阙穴能“主治百病”，并用葱白捣烂加麝香少许敷脐，加以冷热刺激，治疗小便癃闭点滴难出之证。足见脐疗在当时已被宫廷所接受。赵学敏的《串雅内编》和《串雅外编》，广泛搜集了民间走方医的治疗经验，其中便有不少脐疗验方，具有方简、效验的特点，至今仍被临床所沿用。

刊行于 1805 年的《急救广生集》（程鹏程纂辑，又名《得生堂外治秘方》），是我国第一部外治专书（早《理瀹骈文》59 年），该书内容相当丰富，大致总汇了清代嘉庆前千余年的外治经验和方法，其中脐疗的方剂颇多，如何首乌贴脐治自汗，五倍子贴脐治盗汗等，皆具简、便、廉、验之特点。此外，吴师机的《理瀹骈文》、陆晋笙的《蟠溪外治方选》、邹存淦的《外治寿世方》等，都是专门论述外治法的专著。尤其值得一提的是，清代外治宗师吴师机的专著《理瀹骈文》的出现，使脐疗发展到了更臻于完善的境界。在脐疗理论方面，吴师机对脐疗的作用机理、药物选择、用法用量、注意事项及辨证施治等方面，都从理论上作了系统的阐述，使脐疗形成了独特的理论体系。认为“中焦之病，以药切粗末炒香，布包敷脐上为第一捷

法。”此法可“转运阴阳之气”，因而“此法无论何病，无论何方，皆可照用。”在临床治疗方面，记载有贴脐、填脐、纳脐、涂脐、敷脐、掺脐、蒸脐、熏脐、灸脐等疗法的验方达数百首之多，并用以通治一切内、外、妇、儿、五官、皮肤科等疾患。吴师机对脐疗的精辟见解和宝贵经验，是对脐疗的重大贡献，至今仍有不可磨灭的指导意义，欲学习和研究脐疗者，《理渝骈文》可谓第一必读之书。

近世，张锡纯用葱白和醋热熨脐部治疗阳结的方法，至今仍被许多临床医生或在民间仿效使用。

建国以后，随着中医事业的发展，脐疗在理论探讨和临床应用等方面都有了不少发展和创新。但在70年代以前，却较少有人问津，至70年代后期和80年代初，人们才又逐渐重新发现和注意到了这一宝贵遗产，尤其是近年来，越来越多的人开始意识到了脐疗的优越性，有关脐疗的文献呈现出了爆炸式增多的趋势。据笔者的统计，已达400篇之多。

综观近年来脐疗的动态发展，主要是基层医务工作者将流传于民间的单一脐疗方法或自己治疗单一疾病的临床经验进行了总结报道，广泛涉及了内、外、妇、儿、五官、皮肤等科100多种疾病的防治，内容丰富多采。

虽然脐疗已有数千年的历史，并且近年来发展很快，但是，还有一些问题尚待解决：一是，在脐疗古今文献的全面整理和发掘方面，还没有系统进行，基本上尚属空白（本书便是进行了这方面的尝试和探索，如能对此有所小补，莫大之幸事矣）。二是，在脐疗理论研究方面，多偏重于运用解剖学知识及中医理论作泛泛解说，对机理的研究还不深入。三是，在脐疗的实验研究方面，基本上尚属空白。上述问题，一旦获得解决，脐疗的面目将会迥异于今天。

第三章 脐疗的理论基础

几千年的历史与临床实践证明,脐疗可以治疗全身几百种疾病,并有预防和养生保健的作用,这一事实,就足以告诉我们脐疗应该并且也必须有其充实的理论基础。

一、经络学说

脐疗大体上可归属于祖国医学“灸法”的范畴,同针灸疗法一样,它是根据祖国医学经络学说的理论而形成的。

经络学说认为,经络是特有的人体结构和组成部分之一,是人体运行气血的通道,是沟通内外、上下的一个独特系统,它内属于脏腑,外络于肢节,无处不到,遍布全身,将人体脏腑组织器官联系成为一个有机的整体。经络系统包括十二经脉、奇经八脉、十二经别、十五络脉,及其外围所连系的十二经筋和十二皮部。其中十二经脉是其主体,奇经八脉具有沟通、联络和统率十二经脉的作用,可以主导调节全身经脉、脏腑气血的盛衰。

脐,即是奇经八脉之一“任脉”上的一个重要穴位,又名脐中、气舍、维会、命蒂、前命门等。脐既与十二经脉相联,也与十二脏腑和全身相通。其通路如下:

1. 脐通过奇经八脉与十二经脉相通

奇经八脉指督、任、冲、带、阴跷、阳跷、阴维、阳维八条经脉,其中有4条经脉直接到脐。一是任脉;二是督脉,《素问·骨空论》:“其少腹直上者,贯脐中央,上贯心,入喉……”三是带脉,《灵枢·

经别》：“当十四椎，出属带脉。”《经络学》：带脉“横绕腰腹周围，前平脐，后平十四椎。”四是冲脉，《素问·骨空论》：“冲脉者，起于气街，并少阴之经，挟脐上行，至胸中而散。”

任脉为“阴脉之海”，能“总任诸阴”，对全身阴经脉气有总揽、总任的作用，其脉气与手足各阴经相交会。足三阴与任脉交会于关元、中极；阴维与任脉交会于天突、廉泉；冲脉与任脉交会于阴交；足三阴经脉上交于手三阴经脉；故任脉联系了所有阴经。也就是说，脐通过任脉与全身的阴经相联通。

此外，据《奇经八脉考》，任脉会足少阳于阴交，会手太阳、少阳、足阳明于中脘，会手足阳明、督脉于承浆。即：脐又可通过任脉与小肠经、三焦经、大肠经、胆经、胃经、督脉等相联通。

督脉为“阳脉之海”，能“总督诸阳”，它的脉气多与手足三阳经相交会（大椎是其集中点）；又，带脉出第二腰椎，督脉与阳维脉交会于风府、哑门。故脐可通过督脉与诸阳经相联系。

带脉横行腰腹之间，能“约束诸经”，足部的阴阳经脉都受带脉的约束。又由于带脉出自督脉，行于腰腹，腰腹部是冲、任、督三脉脉气所发之处。故脐可通过带脉与足三阴经、足三阳经以及冲、督相联系。

冲脉上至头，下至足，贯串全身，为“十二经之海”、“五脏六腑之海”，能调节十二经气血，其脉气在头部灌注诸阳，在下肢渗入三阴，并与肾、胃经相并上行。故脐可通过冲脉与十二经脉相通。

总之，任、督、冲“同源而三岐”，任、督、冲、带四脉脉气相通，共同纵横贯串于十二经之间，具有调节正经气血的作用，故神阙穴可通过奇经八脉通周身之经气。

2. 脐与五脏及其经脉相通

脐与心相通：《灵枢·经筋》：“手少阴之筋……下系于脐。”《素问·骨空论》：督脉“其少腹直上者，贯脐中央，上贯心。”《会元针灸学》：“神阙（脐）者，神之舍也，心藏神，脐为神之舍。”《经穴名の考

察》：“神阙：神是心灵、生命力，阙是君主居城之门（树中按：心者，君主之官。），为生命力居住的地方。”可见，脐与心脏、心经相通。

脐与肝相通：《灵枢·营气》：“上行至肝……其支别者，上额，循巅，下项中，循脊入骶是督脉也，络阴器上过毛中，入脐中。”又据解剖学：脐下腹膜有丰富的静脉网，联结于门静脉（肝脏）。在胎儿时期，脐静脉直达肝脏。可见脐与肝通。

脐与脾相通：《灵枢·经筋》：“足太阴之筋……聚于阴器，上腹结于脐。”冲脉挟脐上行，脾经之公孙穴通于冲脉。又，脾为后天之本，而脐为后天之气舍。

脐与肺相通：《灵枢·营气》：“故气从太阴出……入脐中，上循腹里，入缺盆，下注肺中，复出太阴。”又，肺脉属肺，下络大肠，而《灵枢·肠胃》曰：“迴肠当脐。”另据经脉循行，足少阴肾经挟脐上行，入肺中。此外，脐属任脉，而肺经之络穴列缺通于任脉。故脐与肺脏、肺经相通。

脐与肾相通：《灵枢·经别》：“足少阴之正……上至肾，当十四椎，出属带脉。”而带脉前平脐部，故肾与肾经可通过带脉通脐。又，肾脉挟脐上行。肾为先天之本，脐也为先天之本。《道藏》曰：神阙“为心肾交通之门户。”

3. 脐与六腑及其经脉相通

表里脏腑经脉之间的络属关系，决定了脐既然与五脏相通，也就与六腑相通。

脐与胃相通：脐当胃下口。《灵枢·经脉》：“胃足阳明之脉……下挟脐。”《难经·二十七难》：“冲脉者，起于气冲，并足阳明之经，夹脐上行，至胸中而散也。”脐属任脉，《奇经八脉考》曰：任脉“会足阳明于中脘。”

脐与胆相通：脐属任脉，任脉会足少阳于阴交；督脉贯脐中央，督脉会足少阳于大椎；带脉过脐，会足少阳于带脉、五枢、维道，且足少阳胆经的足临泣穴通过于带脉。故脐可通过任、督、带脉与胆

腑及胆脉相通。

脐与大肠相通：脐之深部直接与大肠连接。《灵枢·肠胃》：“迴肠当脐。”《幼科大全·论脐》：“脐之窍属大肠。”

脐与小肠相通：《灵枢·肠胃》：“小肠后附脊，左环迴周迭积，其注于迴肠者，外附于脐上。”脐属任脉，《奇经八脉考》曰：任脉“会手太阳于中脘。”督脉“贯脐中央”，会手太阳于大椎，且手太阳小肠经的后溪穴通于督脉。故脐与小肠腑、小肠经相通。

脐与三焦相通：《难经·六十六难》：“脐下肾间动气者，人之生命也，十二经之根本，故名曰原。三焦者，原气之别使也，主通行三气，经历于五脏六腑。原者，三焦之尊号也，故所止辄为原。”《难经·三十一难》：“中焦者……其治在脐旁；下焦者……其治在脐下一寸，故名曰三焦。”脐属任脉，《奇经八脉考》曰：任脉“会手少阳于中脘”。故脐与三焦腑、三焦经相通。

脐与膀胱相通：《灵枢·经别》：足少阴经别，“别走太阳而合……出属带脉。”带脉过脐，故足太阳膀胱经可通过带脉与脐相通。督脉“贯脐中”，《奇经八脉考》曰：督脉“与太阳中络者合少阴上股内廉”，故脐可通过督脉与膀胱腑、膀胱经相通。

4. 经络感传证明脐直接与全身经脉相通

有人在经络敏感人上针刺其神阙穴时发现：针刺神阙穴能引出不少感传路线，其大体可分为三类：一是纵行的主干，呈双向贯注循行任脉通督脉；二是横行双向贯注的环形路线，为沟通神阙穴与命门穴的一条捷径；三是由神阙穴向胸腹壁斜行双向贯注的放射状路线。这些感传路线分布严正，排列规则，分布联系范围广泛。这说明脐与全身经脉相通。

综上所述，脐乃经络的总枢，经气的汇海。

二、现代医学理论

解剖学表明：脐在胎儿时期，表面包有羊膜，内有一对脐动脉、一条脐静脉以及结缔组织。胎儿出生切断脐带包扎后，脐动脉与脐静脉逐渐封闭。脐静脉在脐到肝的一段成为肝圆韧带，肝后缘到下腔静脉间的一段成为静脉韧带。脐动脉封闭后所残存的遗迹居脐外侧壁之中，成为脐外侧韧带。脐的结构从外至内依次为皮肤、致密瘢痕组织、脐筋膜和腹膜壁层。内部是小肠。脐部腹壁下有动脉、静脉分支。脐区是受第十肋间神经的前皮支的内侧支支配着。

随着皮肤生理、生化和理化研究的进展，人们发现肚脐具有皮肤菲薄、敏感度高、含有大量微血管、渗透性强、吸收力快等特点。脐在胚胎发育过程为腹壁最后闭合处，表皮角质层最薄，屏障功能较差，且脐下无脂肪组织，皮肤筋膜和腹膜直接相连，故渗透力强。药物分子较易透过脐部皮肤的角质层，进入细胞间质，迅速弥散入血而通达全身。

从解剖部位看，脐部靠近腹腔和盆腔，此处有腹腔丛、肠系膜间丛、腹下丛及盆腔丛等植物神经的主要神经丛存在，还有最主要的神经节，如腹腔节、肠系膜节、主动脉肾节、肠系膜下节等。它们支配腹腔和盆腔内所有的脏腑器官和血管。

可见，脐部既是人体最重要的部位，也是最敏感、最有利于药物吸收的部位。

三、气功理论

古今中外的医家或气功家都认为“丹田”的部位在“脐下”，而对“脐下”两字却有不同的理解。一部分认为是仰卧位的“脐下”，即脐的深部，如道家气功多以脐为丹田，现在的“脐密功”等也以脐为

丹田。另一部分认为是站立位的脐下,此又有分歧:或曰脐下 1.5 寸气海穴为丹田,或曰脐下 2 寸石门穴为丹田,或曰脐下 3 寸关元穴为丹田。我们认为,以脐的深部为丹田是正确的,经络感传现象便雄辩地证明了这一点。如有人为了探索丹田的部位,在针灸实践中发现多次接受扎针的经络敏感人,其经络感传速度快,感传部位远,且有针一穴能同时贯通诸经的现象。于是选择 3 例经络敏感人作观察对象分别对气海、石门、关元和神阙等穴,进行了反复的针刺(深度为 1 寸)探测。发现针刺前 3 穴时,除激发循任脉的感传线外,未发现其它感传路线。而在针刺神阙穴时,却可引出许多感传路线(详见前)。从而提示“脐下”即神阙穴的深部,这样,练功导气就能通过神阙穴的感传路线而通达全身,起着对整个机体的调节作用。

《道藏》曰:“脐为后天之气舍。”古人又曰:“真阳在,人命在,真阳散,人即死,故脐为命之蒂。”此之真阳,即婴儿出生断脐后从母体带来的一点先天之气(元气),此气在人生后即归入脐内,所以,练气功者就是要意守脐部练这点先天之气。

意守脐部(丹田),可诱导大脑入静,再则,由于脐部解剖部位的重要性,意守脐部能改善腹部血液循环,促进腹式呼吸甚至胎息的形成,以调整植物神经和内脏的活动,从而强壮身体,防治疾病。

在脐部外敷药物或给予某些刺激(如艾灸、激光照射、按摩等),实际上也是间接地起到了意守丹田的作用。

四、《周易》太极及中医气化理论

《周易·系辞上》曰:“易有太极,是生两仪,两仪生四象,四象生八卦。”此之太极,就是天地未形成前的浑沌状态,气、形、质浑为一体,清浊未分。后来由于太极运动产生阴阳二气,气之轻清者上浮为天,气之重浊者下降为地。这一过程可用太极图来表示:

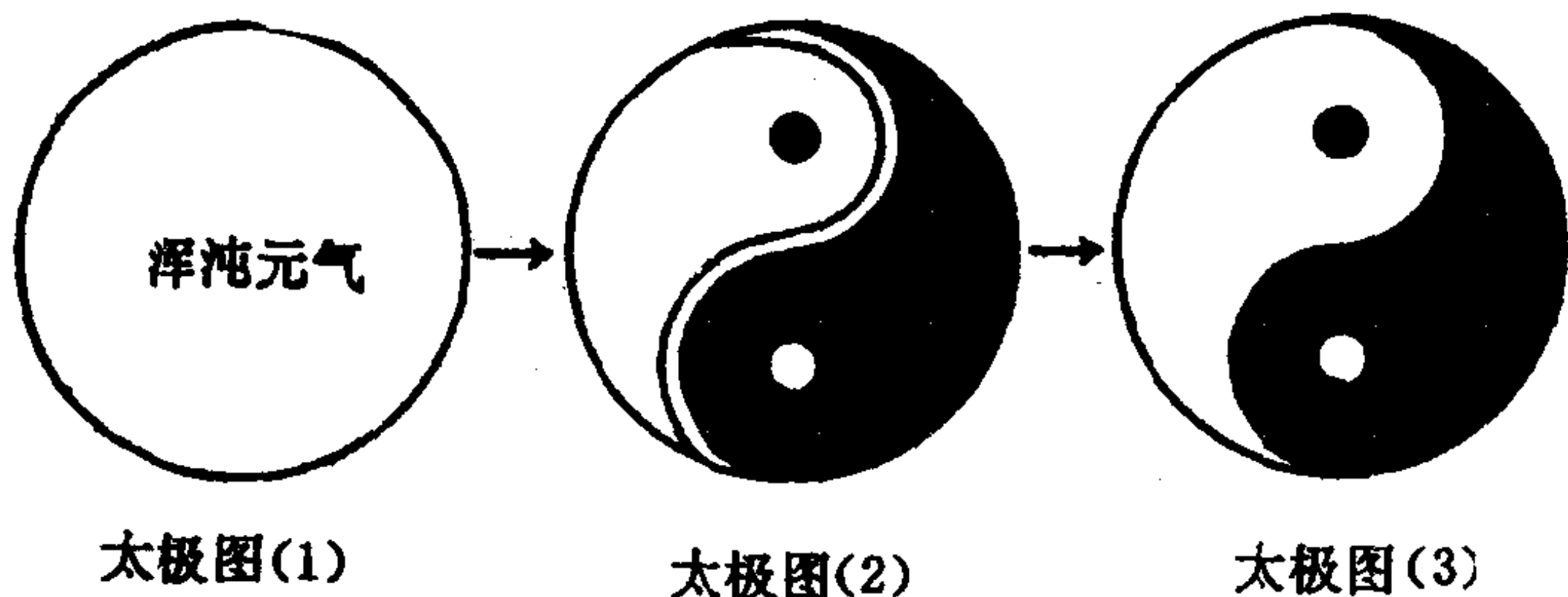


图 1

图 2

图 3

一般所言的太极图，多以图(3)为准。太极图高度概括了宇宙间一切事物的变化规律，是一个具有高深哲理和分析探索事物规律的模型。太极图是一个圆圈，中间以一个“s”形的曲线分开，左白(阳)右黑(阴)，恰似黑白两条鱼，故俗称为阴阳鱼，白鱼在左，头向上，属阳；黑鱼在右，头向下，属阴。阴阳鱼回互环抱，象征阳升阴降，阴阳互根，进退消长。太极图最外层的圆圈，为太虚或无极，表示宇宙万物是由元气化生的，同时又在运动和循环。

又有学者认为：太极图包括天地人三部。它的阳方代表天部，阴方代表地部，中间的曲线代表人部。太极图是一个研究天地万物共同规律的法象图。此即孟康所言：“太极之气，含三为一。”亦即老子《道德经》：“道生一，一生二，二生三，三生万物，万物负阴而抱阳，冲气以为和。”

宋·朱熹说：“太极者，可以指夫天地万物之根也，合而言之，万物统一太极也；分而言之，一物各具一太极也。”(《周子全书·太极图说上》朱注)。又说：“人人有一太极，物物有一太极。”(《朱子语类》)。那么，人的太极在哪里呢？

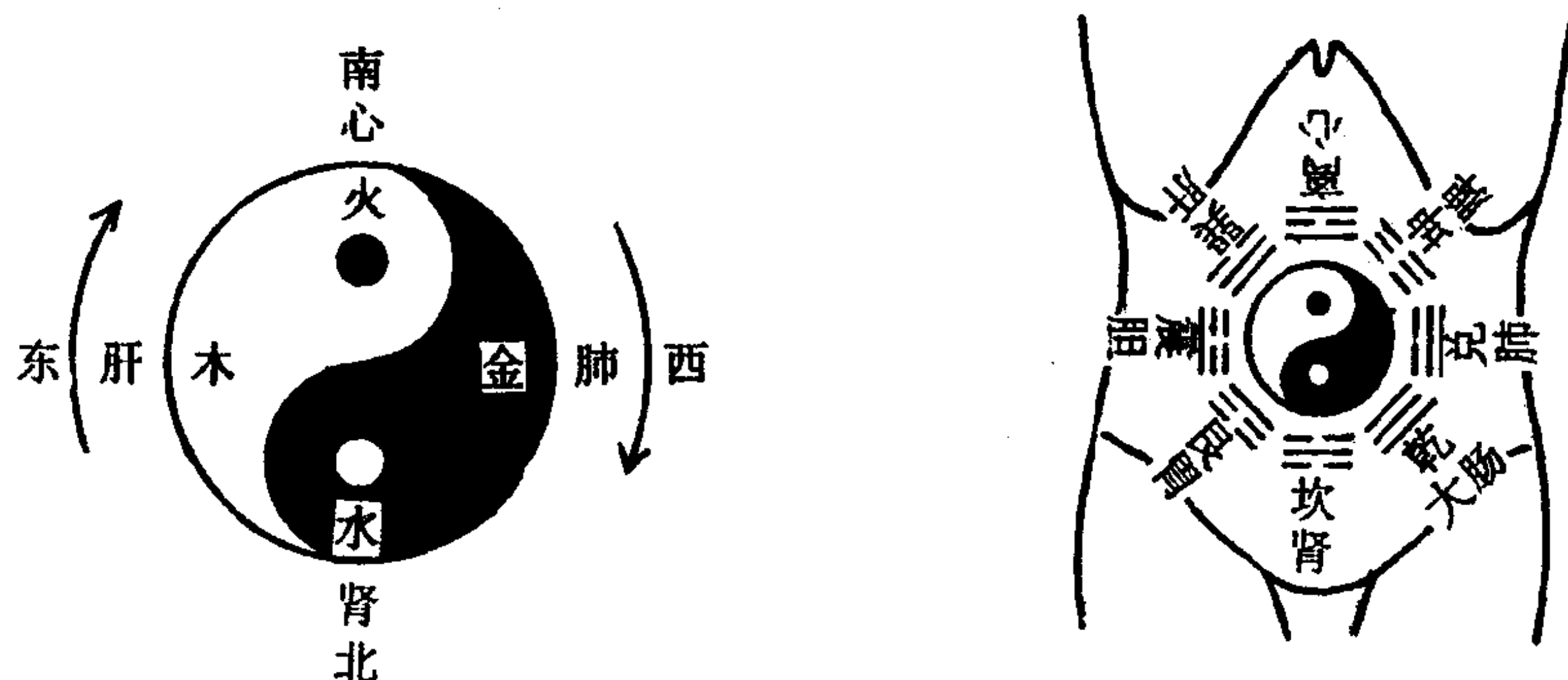
肚脐部位便恰是人体太极之所在。对此，历代医家都有论述，如《难经·八难》曰：“诸十二经脉者，皆系于生气之原。所谓生气之原者，谓十二经之根本也，谓肾间动气也。此五脏六腑之本，十二经脉之根，呼吸之门，三焦之原。”《难经·六十六难》亦曰：“脐下肾间动气者，人之生命也，十二经之根本也。”《类经附翼·大宝论》曰：

“人之初生，生由脐带，脐接丹田，是为气海，即命门也。所谓命门者，先天之生我者由此而受，后天之我生者由此而裁也。夫生之门即死之户，所以人之盛衰安危皆系于此者，以其为生气之源，而气强则强，气衰则病，此虽至阴之地，而实元阳之宅。”《医学秘旨》曰：“脐带与母之真气相连，如果生枝也，乃一身之根本也。”《医学原始》曰：“人之始生先脐与命门，故为十二经脉之主。”《会元针灸学》曰：“神阙者，神之所舍其中也。上则天部，下则地部，中为人部，两旁有气穴、育俞，上有水分、下脘，下有胞门、横户，脐居正中，如门之阙，神通先天。父母相交而成胎时，先生脐带形如荷茎，系于母之命门。天一生水而生肾，状如未敷莲花，顺五行以相生，赖母气以相转，十月胎满，则神注于脐中而成人，故名神阙。”又“名气舍者，后天胃气谷气舍入，先天之精气舍出。”此外，印度医学也曾一度把脐看成是一切血管和神经的发端。由以上论述可见，脐即人身之太极所在部位。

太极是宇宙阴阳气化的缩影，而肚脐“居中立极”，是人体阴阳气化的总枢。如《素问·至真要大论》曰：“气之上下何谓也？歧伯曰：身半以上，其气三矣，天之分也，天气主之；身半以下，其气三矣，地之分也，地气主之。以名命气，以气命处，而言其病。半，所谓天枢也。”王冰注曰：“当伸臂指天，舒足指地，以绳量之，正中当脐也，故又曰半，所谓天枢也。天枢，正当脐两旁同身寸之二寸也。”张志聪注曰：“夫所谓枢者，上下交互而旋转也。故在天地乃上下气交之中名天枢。在人身以身半之中名天枢也。”《素问·六微旨大论》亦曰：“天枢之上，天气主之；天枢之下，地气主之；气交之分，人气从之，万物由之。”可见肚脐部是人体气机升降出入的总枢，故《理瀹骈文》亦曰：“（在肚脐）炒熨、煎抹与缚之法，可以升降变化，分清浊而理阴阳。”“炒熨、煎抹与缚之法枢也，在中兼表里者也，可以转运阴阳之气也。”

运用太极、气化理论研究脐疗，是一个古老而又新生的课题，

很值得进一步深入探索,相信会有新的发现。



五、数学理论(黄金律)

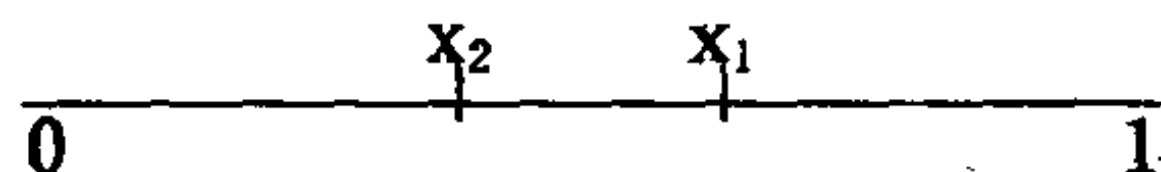
提到黄金律(又称黄金分割比),人们不禁会相到 0.618。这真是一个奇妙的数字,无论是古埃及的金字塔、古希腊的他依神庙、印度的泰姬陵、巴黎的埃菲尔铁塔,还是我们身边的每一片树叶……处处都蕴含着这种比。

在我国,很多人都还记得著名科学家华罗庚教授曾推广了“优选法”,为工农业生产和科学实验的发展作出了贡献。实际上,“优选法”就是根据 2000 年前古希腊誉为“黄金律”的 0.618 数字而来的。据《气功与科学》1990 年第 3 期报道,医学界有人用“黄金律”来测量人体,结果有了惊奇的发现;从肚脐到脚的长度,与肚脐到头顶长度的比值,恰好等于 0.618,也就是说,肚脐正位于人体的“黄金点”上!

按照数学理论,“黄金点”是调整人体的最佳作用点。其数学证明如下:

我们把 $(0,1)$ 比作人体,在 $(0,1)$ 上选择寻找对人体的最佳调节穴位(点)。先取一点 x_1 做试验,再取点 x_2 做试验,比较结果好坏,沿“坏点”剪去一段,范围缩小了,而最好点不会丢掉。问题是

x_1 和 x_2 取在哪里最好。当只做过 x_1 和 x_2 的试验, x_1 和 x_2 的结果哪个好还是不知道的, 也即 x_1 点比 x_2 点好和 x_2 点比 x_1 点好的可能性是相同的。因此, 去掉 $(0, x_2)$ 段和去掉 $(x_1, 1)$ 段的可能性是相同的, 这便要求它们一样长:



$$x_2 = 1 - x_1 \quad \dots\dots\dots (1)$$

意即 x_2 是 $(0, 1)$ 依中对折时 x_1 的对折点。

另外, 先做 x_1 , 再做 x_2 后, 如果 x_2 点好, 则留下 $(0, x_1)$ 段, 其中 x_2 点已做过试验, 它与原来 $(0, 1)$ 中已做过 x_1 点试验的情况相仿。也就是说, x_2 在 $(0, x_1)$ 中的位置, 与 x_1 在 $(0, 1)$ 中的位置一样, 即比例相同:

$$\frac{x_1}{x_2} = \frac{x_1}{1}$$

$$\text{或 } x_2 = x_1^2 \quad \dots\dots\dots (2)$$

将(1)代入(2), 得方程:

$$x_1 + x_1 - 1 = 0$$

解方程, 取其正根:

$$x_1 = \frac{\sqrt{5} - 1}{2} = 0.618033989\dots$$

$$\text{且: } \frac{x_2}{x_1} = 0.618033989\dots$$

六、系统论

系统论是 20 世纪四大科学成就的主要内容之一, 运用系统论来研究中医, 是 80 年代以来开辟的一个新的研究领域, 对其重大意义, 著名科学家钱学森教授说: “把中医固有理论和现代医学研

究用系统论结合起来,那么,在马克思主义哲学指导下,(中医)一定能实现一次扬弃,搞一次科学革命。”

系统论认为,人是有机体的自然系统,是在“自己运动”中自我完成的,人这一系统的有序稳定的建立、维持和破坏,是系统(人)在内外涨落的推动下“自己运动”的表现和结果。所以,“中医治疗的一个首要特点,是重视和依靠机体的自主性,在发病过程中,一切外来致病作用都要经过机体自组织过程的主体性‘加工’,才反应出病、不病、何病;同样,一切外来的治疗手段,也要通过机体自组织过程的主体性‘加工’,才反应出效、不效、何效。故治疗的中心环节,应是如何调动、增强机体的自组织能力,通过其主体性和有‘目的’地恢复有序稳定的活动,达到病愈的目的。”(祝世讷《中医系统学导论》)

脐疗实质上便是一种外加的人工涨落,主要是通过触发、推动机体的自主性自组织活动而实现的,其本质是推动机体进行自我调节。由于脐部是经络的总枢,是人体的太极,是人体的黄金点,与整个机体具有非常密切的联系,是调节机体功能和气机升降的最佳作用点,所以从系统论的角度看,脐疗可以治疗全身的疾病,并有较好的疗效,而几千年的临床实践则恰好证明了这一论点的正确性。

七、全息生物学

全息生物学是山东大学张颖清教授于 20 世纪 70 年代创立的一门新学科,全息生物学的核心是全息胚学说。

所谓“全息”,是指生物体部分与部分、部分与整体之间信息全等的一种自然属性。而包含有整体全部信息的“相对独立的部分”,张颖清称之为“全息元”或“全息胚”。全息胚学说认为:生物体由处于不同发育阶段的,具有不同特化程度的全息胚组成。其中,发育

程度较高的全息胚由发育程度较低的全息胚组成。在多细胞生物体,细胞是发育程度最低的全息胚。全息胚在不同程度上是整体的缩影。我们身体上的眼、耳、鼻、口、唇、舌、手、足等部分都是全息胚,都在不同程度上是整体的缩影,故运用耳针、眼针、舌针、手针、足针等这些微针系统可以诊治全身的疾病。

“脐”是初生儿脐带脱落后遗留的一个瘢痕样组织,但它是不是一个一般的瘢痕组织呢?我们认为,“脐”的存在并不是孤立的,而是与整个机体和脏腑器官从功能上一直保持着某种形式上的特殊联系的。在胎儿期,脐带是胎儿生活营养的唯一途径,也是母子之间信息相通的最重要途径,即,脐部在胎儿期与胎儿整个机体是信息全等的。当胎儿发育成熟后自然分娩,故有“瓜熟蒂落”的说法,因此古人又称“脐”为“命蒂”。胎儿出生后,脐带脱落,原来的形式已不存在,但实际上它不过是换了另一种形式继续存在着与整体的联系。正如古井氏所说:“已经发育成熟的成人经络,就包含着自从发生到完成个体之间的各种分化、退化、变化的一切历史过程。所以象韧带,以其已经退化而看作没有价值了,这是个错误。不过换了个目的而生活着的。”脐部是一个具有独特的解剖结构和独特作用的整体的一个相对独立的部分,它与整体有广泛性联系,因而“脐”就是一个全息胚。

实质上,早在《难经·十六难》,就已经对五脏在脐部的全息对应部位有了明确记载。我们在临床实践中已发现,在脐部确实存在着一个微针(诊)系统,可以诊治全身各部的疾病。

综上所述,脐疗有其充实的理论基础,但现在这方面的研究还很不够,尤其是在用中国传统文化思想(如经络学说、太极气化学说、气功理论)和现代科学成果(如现代医学、现代系统论、控制论、信息论、现代数学、全息生物学等)的有机结合方面,还甚少有人涉及。

第四章 脐疗的作用机理

脐疗的作用机理可能有如下三个方面：一是穴位的刺激与调节作用；二是药物吸收后的直接作用；三是两者的综合作用。实际上在第三章里，我们就已经涉及到了脐疗的机理这一问题。

一、穴位作用

脐名神阙，为经络之总枢，经气之汇海，通过任、督、冲、带四脉而统属全身经络，联系五脏六腑。在正常情况下，任督冲带经气相通，阴阳相济，调节各脏腑、经脉的正常生理活动。若各部气血阴阳发生病理改变，通过刺激神阙穴调整任督冲带的功能，可达到“阴平阳秘，精神乃治”的目的。

从历代针灸文献看，神阙穴的主治病症非常广泛，如《医宗金鉴》言神阙穴能“主治百病”，彭祖小续命蒸脐法盛赞灸脐能“功能百脉和畅，毛窍皆通，上至泥丸，下至涌泉……”根据“经脉所通，主治所及”的原则，神阙穴能通全身，故刺激神阙穴就能对全身起调节作用，从而治疗全身的疾病。

从现代医学观点看，刺激神阙可能通过神经体液的作用而调节神经、内分泌和免疫系统，从而改善各组织器官的功能活动，促使其恢复正常。如有报道认为，神阙穴有抗炎、灭菌、增强机体免疫功能的作用。最近的实验结果表明：隔盐壮灸神阙穴，确能增强机体的免疫监视功能，提高小鼠 NK 细胞（自然杀伤细胞）活性水平，并认为灸神阙穴之所以能够起到抗病以及强身保健作用，其机理之一可能是通过提高 NK 细胞活性实现的。（《针灸学报》1990 年

第4期)。又如,灸脐可治晕厥、昏迷、休克,说明刺激神阙有兴奋大脑、强心和致善微循环的作用;药物敷脐可治各种虚汗、神经性呕吐等症,说明刺激神阙有调整植物神经功能失调的作用;可治阳萎、不孕等病,说明刺激神阙可调节内分泌紊乱;拔火罐可治荨麻疹和过敏性哮喘,提示刺激神阙可作用于免疫系统,抑制过敏反应……

二、药物作用

药物脐疗法是将药物敷于脐窝而防治疾病的一种疗法,属于皮肤给药途径的范畴。对于药物经皮肤吸收,清·徐大椿曰:“汤药不足尽病”,“用膏贴之,闭塞其气,使药性从毛孔而入其腠理,通经贯络,或提而出之,或攻而散之,较服药尤为有力。”《理渝骈文》则说:“外治之理,即内治之理;外治之药,亦即内治之药;所异者,法耳!”又说:“昔人治黄疸,用百部根放脐上,酒和糯米饭盖之,以口中有酒气为度。又有用干姜、白芥子敷脐者,以口辣去之。则知由脐而入,无异于入口中。”脐联系于全身经脉,药物经脐部皮肤吸收后,可循经络贯穿全身,直达病所而起治疗作用。

现代医学已证明:药完全可以从皮肤吸收。皮肤分表皮、真皮、皮下有脂肪组织;表皮又可分为五层,最外层为角质层。药物经皮吸收包括两个时相:①穿透相:药物通过皮肤表面结构角质层和表皮,进入细胞外间质;②吸收相:药物分子通过皮肤微循环,从细胞外液迅速地弥漫散入血循环。穿透相比较复杂:角质层是皮肤主要屏障功能,它能防止化学物质的穿透;角化细胞含有结构脂质及水溶性物质,能缓慢地吸收水分;细胞间隙充满着板层结构样脂质,控制着水溶性溶质的扩散。由此可见,水溶性和脂溶性药物可经被动弥散、穿透角质渐渐被吸收。此外,皮肤附属器汗腺、毛囊皮脂腺也是药物吸收的通道,尤其是一些高分子物质。

不同体表部位的皮肤结构有一定差异,以致药物吸收程度也不一样。脐部皮肤结构的特点最有利于药物吸收。脐在胚胎发育过程中为腹壁最后闭合处,表皮角质层最薄,屏障功能最弱,药物最易穿透弥漫,并且脐下无脂肪组织,皮肤和筋膜、腹膜直接相连,故渗透力强。

脐皮肤除了一般皮肤所具有的微循环外,脐下腹膜还布有丰富的静脉网,浅部和腹壁浅静脉、胸腹壁静脉相吻合,深部和腹壁上下静脉相连。腹下动脉分支也通过脐部,可见药物在脐皮肤经过穿透相后,直接扩到散到静脉网或腹下动脉分支而入体循环。所以药物经脐皮肤吸收比较迅速。脐动脉结构也有特殊之处,如 Horsh 等在动脉粥样硬化病人的动脉内膜,用 ^{14}C 亚油酸和 ^{14}C —胆固醇为底物测定胆固醇酯化发现,该酯只分布在动脉壁细胞内外胆固醇堆积处,脐动脉壁细胞没有这种酶进行的胆固醇酯化作用,可见动脉粥样硬化病人的脐动脉壁没有胆固醇堆积,认为脐动脉结构特殊,这种特殊结构可能为药物迅速吸收的有利条件。

上述脐静脉网向后向上,由附脐静脉联结于门静脉,药物吸收经脐静脉网,有可能通过附脐静脉经门静脉到达肝脏,药物经脐皮肤吸收进入肝被代谢分解可以认为是很少的,所以药效也不致降低。

此外,药物调敷脐部后,外加胶布等固封,可增强药和皮肤的水合作用而有利于吸收。脐疗用药多以“气味俱厚”者炒香研末,“炒香则气易透”,可促使吸收。(以上参考“药物脐方法机理初探”一文,李忠,《河南中医》(6):42,1983)

三、综合作用

一般情况下,内服某药能治某病,用某药敷脐同样治某病。如内服芒硝可治便秘,用芒硝敷脐也能治便秘。但有时也有例外,即

外用某药敷脐能治某病,但内服药却不能治某病,如葱白敷脐可治便秘,但葱白内服却不能治便秘;又如用苍术、白芷、川芎三味药等量研末内服治疟疾效果欠佳,但外用敷脐3次后疟虫消失率可达100%。我们还发现,治疗同一种疾病,在脐部用药不同,疗效也有差异,只艾灸脐部和敷药后再艾灸脐部,病人的反应也常有不同。这说明,药物贴脐,既有药物对穴位的刺激作用,又有药物本身的作用,而且在一般情况下,往往是两种作用的综合,是在触发、调动和增强机体的自组织能力的前题下或同时而实现的,其实质是一种综合的调节作用。

第五章 脐疗的常用方法

脐疗的方法很多,古今的名称很多,分类也很不一致。我们认为大体可分为以下几种方法。

一、贴敷脐部法

即指将药物制成一定的剂型(如散、膏等)外敷于脐部的方法,是脐疗的最主要和最常用的方法,又简称为贴脐法。贴脐法又可分为以下数法:

1. **填法**:将药物填于脐内。多用散剂或丸、丹剂,用药部位一般局限于神阙穴(脐孔)内。如附子填脐法。
2. **敷法**:将鲜药(一般用植物药或虫类药)捣烂敷于脐部;或用干的药末用水(或用蜜、酒、唾液等)调和成膏状敷于脐部。用药部位可不局限于脐孔内,较填法范围大。
3. **覆法**:将用量较多的药物捣烂或研末或调糊膏,覆盖在脐部及脐周围,用药部位较大,已不局限于神阙穴。
4. **涂法**:将药汁、药膏、药稀糊等涂擦于脐部。如软膏涂脐法。
5. **滴法**:将药汁(或煎汁或捣烂取汁,或用水等)根据病情需要温热或冰凉后,一滴滴徐徐滴入脐内,以达治疗目的,称为滴(脐)法。如冷水滴脐法。
6. **熨法**:用药物切粗末炒热布包,乘热外熨脐部。如平胃散熨脐法。
7. **罨法**:罨通“掩”,遮盖之义。罨法是将药物罨盖于脐部并加

以固定的方法。可分为干罨和湿罨二种。

8. **贴法**:将药物制成膏药贴于脐部,如暖脐膏贴脐法。从广义上讲,凡用药物外敷于脐部的各种方法统称为贴脐法。

9. **掺法**:将药物少许研细末掺于膏药上,外贴于脐部的方法。

二、灸疗脐部法

灸,是灼烧的意思。灸疗,是利用燃烧某些材料产生的温热,或利用某些材料直接与皮肤接触来刺激身体的一定部位(穴位)而防治疾病的一种方法。因灸用材料多用艾,故可分为艾灸法和非艾灸法。在脐部运用灸疗的方法,称为灸疗脐部法,简称灸脐法。灸脐法又可分为以下数法。

1. **悬起灸**:点燃艾条,手持之在脐部上方悬起灸之,距离以脐部觉温热但又能耐受为度。根据手法不同,又可分为温和灸、回旋灸和雀啄灸。

2. **隔物灸**:先在脐部或脐内放置药物,再放艾炷或艾条(一般多用艾炷)灸之,即艾炷与脐部皮肤之间有药物间隔。脐疗常采用隔物灸,如隔盐灸脐法、隔姜灸脐法、隔附子饼灸脐法、隔葱灸脐法等。

3. **蒸脐法**:又称为熏脐法、炼脐法、温脐法。是将药物(多为复方)研细末填满脐部,上置艾炷灸的一种方法(古人用时多在艾炷与药物之间放置槐皮)。多用于虚证、泌尿生殖系统疾病和用于养生保健。如太乙真人熏脐法、彭祖小接命蒸脐法、温脐种子法等。确切地说,蒸脐法也属隔物灸法。

4. **熨灸**:将艾绒平铺于脐部,再盖几层布,用熨斗在上面熨之,可发挥热熨及艾的双重作用。常用于虚寒、痿、痹等证。

5. **日光灸**:将艾绒平铺在脐腹部,在日光下曝晒的方法,既有日光浴,又有艾的作用。常用于虚寒腹痛、慢性虚弱疾病、小儿缺

钙、皮肤色素变性等。据记载,此法有效。如《续名医类案》:“赵从先治保义郎顿公,苦冷疾,时方盛暑,俾就屋开三天窗,于日光下射处使顿公仰卧,操艾遍铺腹上,约数斤,移时日光透脐腹,不可忍。俄而腹中雷鸣下泻,口鼻皆浓艾气乃止。明天复为之。如是一月,疾良已。乃令满百二十,气宿疴如洗,壮健如少年时。赵曰:此乃真人秘诀也……日者,太阳真火,艾即遍腹,徐徐照射,入腹之功极大。”

6. 温灸器灸:用专门制作的灸疗器械在脐部施灸。温灸器械的种类很多,可根据不同的情况选择使用。

以上 6 种方法都是用艾作为灸用材料的,均属于艾灸法。

7. 天灸:又名自灸,近代称为发泡疗法。最早见于宋·王执中《针灸资生经》。天灸脐部法是用对皮肤有刺激性的药物敷贴脐部,使局部充血、起泡有如灸疮,以其能发泡如火燎,故名曰灸。常用的药物有:白芥子、吴茱萸、甘遂、蓖麻子、蒜泥等。如用白芥子末敷脐治腹痛,甘遂末敷脐治疟疾等。

我们发现,在运用隔物灸或天灸时,若先在脐部涂上一层凡士林,则可避免灸后起泡。

三、拔罐脐部法

是在脐部拔火罐的方法,因拔罐古称角法,故拔罐脐部法又称为角脐法。角脐法是通过罐内负压,使被拔的脐部皮肤充血、淤血,以达到防治疾病的目的。

角脐法的方法很多,常用的有:

1. 闪火法:用镊子夹酒精棉球一个,点燃后放罐内绕 1~3 圈(勿将罐口烧热),然后将火退出,并迅速将罐扣在脐部。

2. 架火法:用不易燃烧和传热的物体,如瓶盖、小酒盅等,置于脐部,然后滴入 95% 的酒精数滴,或放入一酒精棉球,用火点燃

后,迅速将罐扣于脐部。如无小酒盅等,也可用五分硬币一个,用一张64K大小的软纸一张包绕,上面捻成长条状,在其尖端蘸少许95%的酒精(不可蘸太多)后放置于脐部,用火点燃后再将罐扣下。

以上是两种最常见的方法,此外还有滴酒法、贴棉法、投火法等。

角脐法可用于治疗荨麻疹、哮喘、胃痛、腹痛、腹泻等病症。但脐部拔罐时间不宜太长,脐部皮肤松弛者慎用此法。

四、按摩脐部法

是运用推拿手法刺激脐部,以防治疾病的方法。常用手法有:

1. 揉脐法:用拇指指端、或食指、或中指、或掌根部按附于脐部或脐周,作轻柔和缓的回旋揉动。

2. 摩脐法:用手掌掌面或食、中、无名指指面附着于脐部或脐周围,以腕关节连同前臂作环形的有节律的抚摩,摩动时要和缓协调,每分钟30~120次左右。关于旋转方向,古有左补右泻之说。

3. 按脐法:用拇指或食指或中指的指腹部向下垂直接压脐部或脐周围(以有酸、胀、痛为度),一按一放,有节奏的按压100~300次。

按摩脐部法简便可行,可让病人自己进行按摩。

五、意守脐部法

意守脐部法是一种气功锻炼方法,又称为养脐法或练脐法。意守时,可采取坐式或立式,也可采取卧式,全身放松,二目微闭,或状如垂帘,鼻端对准脐中,舌抵上腭,意守脐部。可同时默念或小声念口诀(噫!南无脐!和神气,复无极!)。每次20分钟,并可逐渐增长至1小时左右,每天1~3次。可强身健体,益寿延年。

六、针刺脐部法

是在脐部或脐周进行针刺的方法。据《素问·气穴论》载：“脐一穴……凡三百六十五穴，针之所由行也。”说明了三百六十五穴都是可以行针的，而没有挑出来“脐一穴”是禁针穴。但自《甲乙经》以来，历代医家一直把脐之神阙穴列为禁针穴，并一直延续到现在的教科书中，认为“刺之令人恶疡溃，矢出者，死不治”。但据钱志云等介绍，自 1969 年以来，针刺神阙穴治疗各类疾病患者 500 人次，未见一例医疗事故，故确认神阙穴是可以针刺的。但我们认为针刺神阙穴应严格消毒，慎重用之。

现在临床上多采用以脐旁穴位(如气海、天枢等)透刺神阙穴的针法，既便于消毒、进针，又能增强疗效，扩大治疗病种，易被患者接受。

此外，脐疗的方法还有激光照射脐部法、神灯照射脐部法、药物注射脐部法等。

第六章 脐疗的用药特点及剂型

一、脐疗的用药特点

脐疗是常用的外治疗法。吴师机在《理渝骈文》中对外治用药的特点有精辟论述,堪为脐疗用药之准则,因其与内服药物有异,故概述如下:

1. 必须配伍善于通经走络、开窍透骨、拔毒外出之品为引。如常用的有姜、葱、韭、蒜、白芥子、花椒、蓖麻子、凤仙草、轻粉、穿山甲、冰片、麝香等,可根据不同情况酌选 1~3 味即可。

2. 脐疗用药,一般应是气味俱厚之品,或力猛有毒之药,且多生用,如半夏、苍术、吴萸等。因其药力从外而入,气味轻淡之品不易收效。

3. 多用温通、有芳香气味的药物,如丁香、乳香、樟脑等,以有利于药物吸收和促进气血流通。如吴师机曰:“须知外治者,气血流通即是补。”

4. 脐部给药,热药较凉药效果好,攻药较补药见效快。

5. 若用膏药贴脐,选用补药时多用血肉有情之品,如羊肉、猪肾、牛胞衣等。

二、脐疗的用药剂型

1. 散剂:将药物制成细末。使用时取适量填脐内,外用纱布、胶

布固定。

2. **糊剂**:将药物研细末,再用适当的溶剂(如水、醋、酒、唾液、鸡蛋清、凡士林、蜂蜜等)调成糊状,外敷脐部,上盖纱布,胶布固定。

3. **饼剂**:将药物研末后,加少许溶剂(多用水)调成饼状(比糊剂硬);或将药物研末后,加用一些鲜药(如葱白或其它新鲜植物药的茎叶、根茎等)捣在一起,制成药饼。然后贴敷脐部。

4. **膏剂**:是将药物碾成细末配合香油、黄丹等炼制而成(具体方法详见附录:膏药的制法)。用时烘热烊化贴脐部。

5. **丸剂**:把药物研细末后,依法制成圆球形大小不一的药丸(如水丸、蜜丸等)。用时取药丸填脐内。

此外,还有丹剂等,现已少用。

第七章 脐疗的功用及适应症

脐疗的临床功用及适应症非常广泛,根据古今文献和我们临床应用的体会,脐疗对消化、呼吸、泌尿生殖、神经、心血管等系统均有作用,并能增强机体的免疫力,可广泛用于内、外、妇、儿、皮肤、五官等科一百多种疾病的治疗,并可用于养生保健。概括说来,其功用如下:

1. **回阳苏厥,息风固脱**:张介宾曰:脐“虽至阴之地,而实元阳之宅。”人有阳气则生,无阳气则死,故灸脐部对虚脱、昏厥、中风昏迷等急症,每有回阳救急之功。一般多用隔盐灸脐法。

2. **健脾和胃,升清降浊**:脐居中焦,位于大腹中央,为经络和气化的总枢,脐疗可增强脾胃的机能,使清阳得升,浊阴下降,故临床上对胃痛、痞满、呕吐、泄泻、痢疾、纳呆等病症有较好疗效。

3. **调理冲任,温补下元**:脐通任、督、冲、带四脉,冲为血海,任主胞胎,冲任督带与生殖及妇女的经、带、胎、产息息相关。故脐疗在临床上可用于遗精、阳痿、早泄、及妇女月经不调、痛经、崩漏、带下、滑胎、不孕等疾患。

4. **通调三焦,利水消肿**:三焦为水火气机必通之道,脐居中主枢,可转运阴阳之气,激发三焦的气化功能。临床上可治疗小便不通、腹水、水肿、黄疸等病症。

5. **通经活络,理气和血**:脐通全身经脉,脐疗可使全身经络通畅、气血调和。临床上可治疗痹证及诸痛证。

6. **敛汗安神,固精止带**:脐疗能收敛人体的精、气、神、津。临床上常用于治疗自汗、盗汗、遗精、滑精、惊悸、失眠、带下等。

7. 扶正祛邪, 养生延年:脐为先天之命蒂, 又为后天之气舍, 具补脾肾、益精气之功, 为保健要穴。脐疗可增强人体抗病能力, 有病保健、益寿延年之功。临床上可用于虚劳诸疾和预防保健。

第八章 脐疗的优点及注意事项

一、脐疗的优点

1. 脐疗的操作方法非常简便,一看便懂,一听便知,一用便会。除急性病症外,一般 3~7 天换药 1 次,省去了煎药、服药等的麻烦,医者可用,患者也可自疗,便于推广普及。

2. 脐疗的适应症很广,对于内、外、妇、儿等临床各科的常见病和多发病大都可以应用,并且具有奏效快、疗效高的特点,不仅一方可治多病,而且一病可用数方。

3. 脐疗给药途径特殊,患者无痛苦,避免了口服及注射给药的缺点,对于那些打针怕痛、针灸怕针、吃药怕苦、服药易吐的患者,以及不能服药的病症,尤为适宜。

4. 脐疗所用药物大都是普通中草药和家庭常备的食物(如葱、姜、花椒等),药源广泛,取材方便,且每次用量很小(一般 1~10 克左右),故价格低廉,节省药材。

5. 脐疗属于外治方法,一般无毒副作用,即使在治疗中万一能发生意外反应,也可随时去掉或更换药物,所以比较安全可靠。

6. 脐疗常用方药可配好贮存备用,一旦需要,随时可用,故有利于危急病症的抢救与治疗。

二、脐疗的注意事项

1. 一般宜采取仰卧位,充分暴露脐部,以方便取穴、用药和治疗。

2. 脐孔内常有污垢,应用脐疗时,一般应先用 75% 的酒精棉球对脐部进行常规消毒,以免发生感染。

3. 脐疗用药虽有自己的特点,但一般情况下仍宜辨证用药,方能提高疗效。

4. 脐部皮肤娇嫩,在用有较强刺激性的药物时,或隔药灸脐法壮数较多时,宜先在脐部涂一层凡士林后再用药或治疗,可避免脐部皮肤起泡。在给小儿用药时尤应注意这一点。

5. 脐疗给药时一般用胶布或伤湿止痛膏等固封,个别患者会对胶布等发生过敏反应,可见局部瘙痒、红赤、丘疹等现象,可暂停用药,外涂肤轻松软膏,待脱敏后再继用,也可改用肤疾宁贴膏或纱布包扎固定。

6. 由于脐部吸收药物较快,故用药开始几天内,个别患者(尤其用走窜或寒凉药物时)会出现腹部不适或隐痛感,一般过几天会自行消失。

7. 慢性病和预防保健应用脐疗药物时,宜采取间断用药的方法,如二次换药之间宜间隔数小时或 1 天,每个疗程间可休息 3~5 天。一般不应长期连续使用,以免引起脐部过敏反应。

8. 孕妇若非治疗妊娠诸病,宜慎用脐疗,有堕胎或毒副作用的药物更当慎用或禁用。

第一章 传染病

一、细菌性痢疾

1 方(诸葛行军散)

【药物】生姜_{1.5克} 硝石_{1克} 牛黄_{15克} 雄黄_{25克} 硼砂_{13克} 冰片_{15克} 麝香_{15克} 珍珠_{15克}

【制法】共研为细末，装瓶密封备用。

【用法】脐孔常规消毒后，取上药适量，填入脐中，以填满为度，上置姜片一枚（中央用细针钻数小孔），用枣核大艾炷放姜片上灸 5~9 壮。灸毕，药末用膏药固定脐内。

【疗效】据盛燮荪等介绍，用此法治疗痢疾疗效颇为满意，一般灸 5~7 壮，患者即感腹部鸣动，有如一股暖气，始自脐部窜动，渐至满腹，全身感微汗而舒适无比，口鼻中自感有一股药味，此时，若原有四肢厥冷、转筋等症状者，即可渐次缓解，腹痛亦由缓而止。

【验案】黄××，男，22 岁，痢疾 1 天。腹痛腹泻，里急后重，大便红白相杂，从昨下午至今晨已解 10 余次。查 T39.4℃，精神不振，呻吟不安，脉象濡数，舌苔白腻根厚。腹诊：脐周及少腹有压痛。

当即针曲池、足三里以退热止痛，隔药灸神阙穴 7 壮，腹痛由缓而止。次日复诊，灸后解粘冻样大便 4 次，解时仍有腹痛，但较轻，T37.8℃，继用上法灸治 3 次而愈。

【出处】《江苏中医》(12): 15, 1963。

【备注】此法治泄泻效亦佳。《中医外治法集要》也收录此方。

2方(狗皮膏)

【药物】乳香_{15克} 没药_{15克} 木鳖子_{10个} 柳枝_{49节如筋大} 杏仁_{49个} 桃枝_{42指9节长}

【制法】用香油 210 克,将木鳖子以下 4 味药入油内炸枯,去渣,用黄丹 90 克熬成膏。

【用法】将乳香、没药研细末,加麝香 0.3 克,搅匀入膏中,以狗皮摊膏贴脐上。

【疗效】龚廷贤称此方贴泻痢如神。

【出处】《万病回春》

3方(泻痢膏)

【药物】赤石脂_{120克} 诃子_{120克} 米壳_{120克} 干姜_{200克} 龙骨_{60克} 乳香_{15克} 没药_{15克} 麝香_{3克}

【制法】各研为细末。用麻油 1120 克熬前 4 味药,熬去 120 克,剩 1000 克时,再入黄丹 500 克熬成黑色且滴水成珠时,将后 4 味药入内搅匀,退火出火毒,摊成膏备用。

【用法】用此膏贴脐上。

【出处】《万病回春》。

【备注】冬月可加肉豆蔻_{15克}

4方

【药物】苦参_{8克}

【制法】烘干,研为细末,用温开水调成糊状或制成饼。

【用法】敷脐上,盖以铝纸或纱布,用胶布固定,每日换药 1 次。

【疗效】解放军 201 医院用此法治疗痢疾 100 例,治愈率为 87%。

【出处】《新医药通讯》(5): 11, 1972。

5 方

【药物】巴豆_{3粒} 黄蜡_{9克} 麝香_{1克}

【制法】将前两味药共捣成膏。

【用法】先将麝香放脐内，再将捣成的膏敷脐上，用绢帛缚住（或用胶布固定），等脐部有痒痛感时取下。

【疗效】此法治小儿噤口痢不能食者，半日即愈。

【出处】《增广验方新编》。

【备注】据浙江省萧山县所前卫生院周明道介绍，用本法（不用麝香）对赤白痢疾均有效。贴药后无灼痛感，可敷一天取下。取下后如起小水泡，可在脐下方挑破一孔，让黄水外流，一般3天可愈。（《陕西中医》（针灸增刊）：39，1981。）

6 方（红药丸）

【药物】硫黄_{9克} 母丁香_{3克} 麝香_{0.9克} 独头蒜_{数枚}

【制法】独头蒜捣如泥，再入前3味研匀和丸如梧子大，以飞过朱砂为衣。

【用法】取药丸敷脐上。孕妇忌用。

【疗效】吴庚生曰：“予尝以红药丸3克加肉桂3克为散，每用0.6~0.9克置脐眼上，用寻常膏药盖之，重者更以艾火安于膏药上灸之，或以茶壶熨之神效。”

【出处】《串雅内编》。

7 方

【药物】母丁香_{4粒} 土木鳖_{1个} 麝香_{0.3克}

【制法】上药研末，用唾液调为丸如芡实大。

【用法】纳脐中，外用膏药贴之。

【疗效】治水泻白痢。小儿痢疾尤验。

【出处】《串雅内编》。

8 方（痢疾塞肚方）

【药物】绿豆_{7粒} 胡椒_{7粒} 麝香_{0.03克} 胶枣_{1枚}

【制法】共捣烂，放瓶内，包好。

【用法】患者取1丸，贴脐上。

【出处】《串雅外编》。

【备注】胶枣，说法有二，一说为山东胶州产的大枣；一说为“枣瓢蒸熟”者（见《本草纲目》）。

9方（宁和堂暖脐膏）

【药物】香油_{500克}（或用麻油） 生姜_{500克}（切片） 黄丹（飞过）_{150克}

【制法】熬成膏。

【用法】摊布贴脐上。孕妇忌用。治白痢。

【出处】《串雅内编》。

10方

【药物】胡椒_{1岁1粒}（打碎） 大鲫鱼_{1个}（去头尾骨肠）

【制法】将胡椒研末放入鱼内共捣。

【用法】敷脐上。用于痢疾。

【出处】《增广验方新编》。

11方

【药物】硫黄_{15克} 蓖麻仁_{7个}

【制法】共为细末。

【用法】纳脐中，以衣隔热汤煲之，止乃已。治虚寒下痢。

【出处】《仁存方》。

12方

【药物】田螺

【制法】取适量捣烂。

【用法】涂脐中，治噤口红白痢，顷刻效。

【出处】《经验良方》。

13方

【药物】田螺_{1个} 麝香_{0.03克} 吴茱萸_{0.3克}

【制法】 共研捣为细末。

【用法】 掩脐上，治产后吐痢。

【出处】 《增广验方新编》。

14 方

【药物】 大田螺_{2枚} 麝香_{1克}

【制法】 将田螺捣烂，入麝香作饼。

【用法】 治噤口痢疾，上药烘热贴脐间，半日，热气下行，即思食矣，甚效。

【出处】 《本草纲目》。

15 方

【药物】 水蛙_{1个} 麝香_{2克}

【制法】 将水蛙并肠肚捣碎，瓦烘热，入麝香作饼。

【用法】 治毒痢噤口，上药饼贴脐上，气通即能进食也。

【出处】 《本草纲目》。

16 方

【药物】 生大附子_{1个}

【制法】 切片。

【用法】 治噤口痢，用附片贴无根火上，俟热贴病人脐上，冷则再换，立愈。

【出处】 《增广验方新编》。

17 方

【药物】 黄瓜藤_{适量}（经霜之藤更妙）

【制法】 烧灰存性，香油调。

【用法】 治噤口痢，敷脐上，极效。

【出处】 《增广验方新编》。

18 方（平胃散）

【药物】 苍术 甘草 陈皮 厚朴_{各等分}

【制法】 制成粗末。

【用法】治噤口痢，用布包之，放在肚上，将熨斗盛火熨布上，逼药气入腹。病者觉腹中爽快，即将药放枕头下，以受药气。1日连熨3~5次，痛痢渐止，口中即饮食矣。

【出处】《种福堂公选良方》。

19方

【药物】大蒜_{适量}

【制法】捣烂成泥状。

【用法】治泄泻暴痢或小儿下泄痢，贴脐上，或贴两足心。

【出处】《千金方》。

20方

【药物】斑蝥_{1个} 雄黄_{0.6克}

【制法】共研细末，取膏药一张，加温撕开，撒布药末在中部。

【用法】贴于脐上，5~6小时后起泡，挑破水泡，去黄水，外涂红汞。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

21方（参莲膏）

【药物】黄连_{3克} 人参_{0.9克} 田螺_{适量} 麝香_{0.3克}

【用法】治噤口痢百药不效，先以田螺捣烂入麝香纳脐中引热下行，不吐然后将黄连、人参煎服，下喉即愈。

【出处】《经验广集良方》。

22方（虫糖散）

【药物】五谷虫 黑糖 金蟾

【用法】治噤口痢，五谷虫炒黄为末，黑糖拌匀，新汲水送下；先以金蟾捣膏贴脐引热下行即愈。

【出处】《经验广集良方》。

23方（五爪藤散）

【药物】五爪藤茎、叶（经霜者）

【制法】烧灰，香油调。

【用法】治痢疾，纳脐中即效。

【出处】《医宗金鉴》。

24 方（灸脐法）

【药物】艾绒_{适量}

【制法】制成艾炷。

【用法】灸脐中稍稍二三百壮，治一切痢。

【出处】《千金方》。

【备注】灸神阙治痢疾，《针灸易学》、《针灸集成》、《世医得效方》、《针灸逢源》等皆有记载，壮数从7壮至数百壮不等。

25 方

【药物】芥菜子末 面粉_{各等分}

【制法】加温水调匀成糊状。

【用法】治噤口痢，贴小腹与脐上，如觉热难忍，即取下。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

【备注】《本草纲目》用芥子同生姜捣膏封脐治痢疾。《理渝骈文》单用芥末贴小腹并脐。

26 方（玉抱肚法）

【药物】针砂_{22.5克} 官桂_{3克} 枯矾_{3克}

【制法】为末，以凉水调。

【用法】治虚寒下痢，肠滑不禁，将上药摊脐上下，缚之，当觉大热，以水润之。可用3~4次，名玉抱肚。

【出处】《本草纲目附方分类选编》。

27 方

【药物】白胡椒_{6克} 吴茱萸_{6克}

【制法】研末，和蒸饭同捣烂制成圆饼两块。

【用法】轮换敷在脐上。4小时后腹中可起雷鸣，7小时后思饮食。

【备注】又方，敷脐上，再以大艾炷灸之，治寒痢。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

28 方

【药物】吴茱萸^{15克} 黄连^{9克} 木香^{6克}

【制法】上药共研细末，放瓶内密贮备用。

【用法】取适量，用开水调成糊膏，敷脐部，胶布固定。用于赤白痢疾。

【出处】《常见病中草药外治疗法》。

29 方

【药物】肉桂^{适量}

【用法】研末填脐。治寒痢。

【出处】《鲟溪外治方选》。

30 方

【药物】吴茱萸^{适量}

【用法】研末敷脐，治寒痢。

【出处】《鲟溪外治方选》。

31 方

【药物】巴豆霜 胡椒 灵脂 乳香 没药 麝香 糯米饭^{各等分}

【制法】制成丸，朱砂为衣。

【用法】治寒痢，纳脐中，上用暖脐膏盖。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】上方再加木香、丁香、百草霜、杏仁霜、肉蔻霜丸，即治冷积泻痢方。虽用巴豆不泻，可悟用药之法。

32 方

【药物】大黄^{适量}

【制法】研末，水调成丸。

【用法】治热痢，纳脐中。

【出处】《理瀹骈文》。

33 方

【药物】大黄_{120克} 苍术_{120克} 生香附_{120克} 熟香附_{120克} 生灵脂_{120克} 熟灵脂_{120克} 羌活_{60克} 川乌_{30克} 黄柏_{30克} 延胡_{30克} 黄芩_{30克} 枳壳_{30克} 槟榔_{30克} 青皮_{30克} 陈皮_{30克} 当归_{30克} 酒白芍_{30克} 皂角_{30克} 菖蒲_{30克} 车前子_{30克} 黑丑（煨）_{15克} 黄连_{15克} 吴萸_{15克} 木香_{15克} 姜黄_{15克} 僵蚕_{15克} 滑石_{120克} 生姜_{60克} 萝卜子_{60克} 巴仁_{21克} （一方加木鳖、山甲）

【制法】用麻油熬，黄丹收膏。

【用法】治热痢，贴脐上。此方行气而不泄。

【出处】《理瀹骈文》。

34 方

【药物】吴茱萸 六一散（滑石、甘草）_{适量}。

【制法】混合，共碾碎为细末。

【用法】敷脐。（可用水调成膏状，胶布固定）。用于白痢。

【出处】《理瀹骈文》。

【备注】据报道，用吴萸_{120克}、滑石_{90克}、甘草_{15克}，共研细末，贮瓶备用。用时取药末_{1克}敷于神阙穴和止泻穴，脐布封严固定，数日一换，连敷2个月，治疗慢性菌痢36例，治愈24例，显效8例，好转2例，无效2例，总有效率为94.5%，显效率为88.9%。（《中国灸法集萃》）

35 方

【药物】蒜头_{7份} 葱头_{7份} 文蛤_{15克} 黄丹_{9克} 姜_{3片} 麝香_{0.75克}

【制法】共捣烂。

【用法】贴脐上即愈，用于噤口痢。

【出处】《妇人科杂证医方》。

36 方

【药物】细辛_{9克} 肥皂_{9克} 葱_{3根} 酒药子_{半个} 大田螺_{1个}

【制法】共捣成泥状。

【用法】治噤口痢，敷脐上，候干揭去，热毒既解，自思饮食。

【出处】《理渝骈文》。

37 方

【药物】木鳖仁_{6个} 热面烧饼_{1个}

【制法】木鳖仁研泥，分作两份；面烧饼切作两半。

【用法】只用半饼作一窍，纳药在内，乘热复在病人脐上。一时再换半个热饼，其痢即止，遂思饮食。用于截痢。

【出处】《串雅内编》。

【备注】《理渝骈文》治噤口痢，用木鳖和飞面敷脐。

38 方

【药物】乌梅_{500克} 蜗牛_{数个}（寒者加附子）

【用法】治噤口痢，乌梅同蜗牛共捣在一起敷脐。或用乌梅煎汤乘热坐熏肛周部，只用蜗牛捣烂敷脐。

【出处】《理渝骈文》。

39 方（回春泻痢膏）

【药物】诃子肉_{120克} 干粟壳_{120克} 赤石脂_{120克} 煅龙骨_{60克}
乳香_{15克} 没药_{15克}（冬加肉蔻末）

【用法】熬膏贴脐。初起勿用。

【出处】《理渝骈文》。

40 方（泻痢圣饼子）

【药物】黄丹 定粉 陀僧 硫磺 轻粉

【制法】用面和捣。

【用法】贴脐甚妙。如加入泻痢膏中作收亦良。

【出处】《理渝骈文》。

41 方

【药物】大葱（连根须）_{3斤} 麻油_{250毫升} 铅粉_{120克}

【制法】先把大葱洗净泥土，晾干，再切成小段；另把麻油倒入锅中，加热 10 余沸，把切碎的小段大葱入油内炸枯，去渣过滤；再将葱油熬至滴水成珠时，徐徐投入铅粉收膏。再将熬成的膏药投入清水中浸 24 小时，以去火毒。

【用法】治湿热痢，用膏药少许，摊贴神阙穴、止泻穴。1～2 日换 1 次，2～3 日即愈。孕妇忌贴。

【出处】《中医外治法集要》。

42 方

【药物】酸石榴子_{适量}

【制法】捣烂，拧出汁熬膏。

【用法】敷神阙穴，治寒湿痢。

【出处】《中医外治法集要》。

43 方（止痢散）

【药物】黄连_{10克} 滑石_{50克} 车前子_{50克}

【制法】混合碾成粉末，过筛。

【用法】治急性菌痢，取 1～2 克填脐中，胶布固定，1 日换药 1 次，重者 2 次。

【疗效】18 例中，治愈 17 例，另 1 例好转自动出院。治愈率 94.4%，一般 3～5 天可愈。

【出处】《四川中医》（9）：22，1989。

44 方（金仙膏）

【药物】苍术、白术等共 100 多味药，详见原书。

【制法】略。

【用法】痢疾无论老少皆用金仙膏，随症掺药，一贴脐上，一贴胸口。

【疗效】轻症半日腹响泄气，小便通利，胸中廓然即愈。重症逐渐轻减，不过数日亦愈。此二症（指痢、疟）夏秋最多，余治愈不止万人。

【出处】《理瀹骈文》。

二、流行性乙型脑炎

1 方

【药物】朱砂_{0.6克} 雄黄_{0.3克} 癩蛤蟆_{1个}

【制法】将朱砂和雄黄为末,放在癩蛤蟆肚腹内。

【用法】将癩蛤蟆敷于患者肚脐上(腹面贴脐)。

【疗效】治疗乙脑 40 例,除 1 例有后遗症外,其余 39 例均治愈。

【出处】《陕西新医药》(4):49,1979。

【备注】另据介绍,活癩蛤蟆剖腹敷肚脐半天,能降低体温。
(《黑龙江医药》2:61,1979)

2 方

【药物】中等大活蚯蚓_{10余条} 白矾末_{少许}

【制法】将活蚯蚓放入 75% 的酒精或白酒内浸泡约 3 分钟,取出,撒少许研极细的白矾末。

【用法】治乙脑高热,把蚯蚓卷曲成团状,直接敷肚脐上,外面覆盖塑料薄膜,绷带围腰包扎,2 小时左右取下。若体温不降,可重复敷贴。

【出处】《内病外治精要》。

三、疟疾

1 方(疟疾膏)

【药物】阿魏_{3克} 细辛_{2.4克} 干姜_{3克} 白胡椒_{3克} 肉桂_{1.5克}
白芥子_{6克} 中等大膏药_{2张}

【制法】共研细末,瓶贮备用。

【用法】用中等大膏药_{2张},取上药粉_{1.8克},分撒2张膏药内,每张0.9克。再用斑蝥2只,去头、足、壳、压碎,每张膏药放1只。疟疾发作前6小时贴神阙、命门穴,贴24小时后揭下,如第1次未愈,可再贴1次。

【疗效】治疟疾70例,疗效满意。

【出处】《江苏中医》(7):40,1964。

2方(截疟膏)

【药物】草果 山奈 胡椒 百草霜_{四味等份}。

【制法】共研细末,贮瓶备用。

【用法】于疟发前4~6小时,取清凉膏(即无药物的小膏药,江浙一带药店有售)2枚,入上述药末少许(如黄豆大),外贴神阙、大椎穴各1枚。无不良反应,局部也无发泡现象。

【疗效】据江苏省常熟县城南卫生院徐叔衡介绍,本方来自民间,临床应用40年,证实对截止疟疾发作和抗复发均有一定效果,但不宜于但热无寒的瘧疾和温疟。

【出处】《中医杂志》(7):30,1981。

3方(贴脐截疟丸)

【药物】胡椒 雄黄精_{各等份}

【制法】研末,将饭研烂为丸,如桐子大,外以朱砂为衣。

【用法】将一丸放在脐中,外以膏药贴上,疟即止,亲验。

【出处】《种福堂公选良方》。

【备注】也见于《串雅外编》、《外治寿世方》。《北京中医》1953年11期也有用此方治疟疾的介绍。

4方(治疟方)

【药物】桂心_{0.3克} 麝香_{0.09克} 川椒_{7粒} 雄黄_{0.21克}

【制法】共研极细末。

【用法】纳脐中,外以膏药贴之,虚寒疟更效。孕妇忌贴。

【出处】《种福堂公选良方》、《医学从众录》。

5方(截疟丹)

【药物】 萆拔_{9克} 雄黄精_{6克}

【制法】 研细和匀,用膏药两张,取药 1 克用生姜汁合作二饼。

【用法】 一贴脐上,一贴项后天柱骨下第一节,均以膏药盖之。

【出处】 《串雅内编》。

6方

【药物】 甘草 甘遂_{各等份}

【制法】 研极细,贮瓶备用。

【用法】 用 0.6 克药粉(小儿用 0.5 克),于疟疾发作前 3 小时,撒于脐内,外用胶布固定,24 小时取下。

【疗效】 治疟疾 34 例,治愈率为 97.06%,有效率为 100%。

【出处】 《江苏中医》(12):40,1965。

7方

【药物】 苍术 白芷 川芎_{各等分}

【制法】 研细末,各用玻璃瓶贮。

【用法】 临用每种取等分,共 1 厘米,用普通纱布四层包裹成约 2 厘米的药球,塞入脐窝部,胶布封紧(膏药亦可),隔 3 天 1 次,9 天为 1 疗程。

【疗效】 用药第 1 次疟原虫大量消失,第 2 次消失率为 100%,为巩固疗效可用第 3 次。

【出处】 《中医杂志》1959 年 4 期。

8方

【药物】 桃仁_{7个(向天者)} 独头蒜_{7个} 胡椒_{49粒} 五家棕尖

【制法】 5 月 5 日午时共捣为丸,雄黄为衣。

【用法】 扎肚脐内,一周即愈。

【出处】 《增广验方新编》。

9 方

【药物】 陈皮_{3克} 当归_{3克} 川芎_{3克} 防风_{3克} 甘草_{3克} 苍术_{3克} 杜仲_{3克} 槟榔_{3克} 草果_{3克} 半夏_{3克} 常山_{3克} 荆芥_{3克} 知母_{3克} 乌梅(烧熟打碎)_{15克}

【制法】 将药共研末,放锅内炒热。

【用法】 于疟未发时用稀布包裹捆于脐上,脐内先以药末_{1克}填满。

【疗效】 捆后其发必轻,再炒再捆,无有不效。间日疟者更效,轻者一次,重者两次必愈。年老人不肯服药者,用此最效。

【出处】 《增广验方新编》。

【备注】 《理瀹骈文》、《急救经验良方》等书也有类似记载。

10 方(截疟膏)

【药物】 草果_{3粒} 白胡椒_{3粒} 砒霜_{少许}

【制法】 共研细,置药上。

【用法】 贴脐上及脉窝和第七颈脊突。

【出处】 《中医验方交流集》。

11 方

【药物】 山奈 甘松_{各3克}

【制法】 研末。

【用法】 用时纳少许于脐内,外以膏药贴之,是日即不复发,惟愈后须隔一星期方可揭去膏药。

【出处】 《万病验方大全》。

【备注】 也见于《常见病验方参考资料》。

12 方

【药物】 威灵仙

【用法】 研末贴脐截疟。

【出处】 《外科薪传集》。

13 方(八宝红灵丹)

【药物】朱砂_{15克} 硼砂_{15克} 麝香_{3克} 青礞石_{3克} 雄黄_{9克}
火硝_{6克} 大赤金_{30张}

【制法】共研细末，装磁瓶内封固。

【用法】治单日、间日疟，发 3~4 次后，未发一时许，放药 0.15 克于脐内，盖金不换膏。再将药少许撒膏药上，贴背骨第三节间即愈。

【出处】《清太医院选方》。

14 方

【药物】白胡椒_{15克} 辰砂_{3克}

【制法】共研细末，面糊为丸，黄豆大。

【用法】于疟发前 2 小时用 1 丸置膏药上，灼热贴脐中。

【出处】《中药外治法》。

15 方

【药物】生知母 生贝母 生半夏_{各等分}

【制法】共研细末，装瓶贮。

【用法】发病前 1~2 小时之间，先将肚脐洗净，用生姜汁擦数次，然后将药末敷上，用胶布贴上即可。

【出处】《中药外治法》。

16 方

【药物】白胡椒_{适量} (或加草果、巴豆；或加威灵仙、吴茱萸、丁香、官桂)

【用法】研末，贴脐，并贴背上第 3 骨节效。按截疟只用白胡椒一味已效，兹录多方者，以见用去之无穷，所以启人之悟也。

【出处】《理渝骈文》。

17 方

【药物】大黄_{3克} 生姜_{3克}

【制法】大黄研成细末，与生姜同捣成泥膏状。

【用法】在疟发前 2 小时贴脐上。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

18 方

【药物】青蒿_{15~24克}

【制法】鲜者捣烂。干者研细末。

【用法】敷脐，每日 1 次。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

19 方

【药物】阿魏_{少许} 普通膏药_{1张}

【制法】阿魏研细末，置膏药上。

【用法】在发作前 2~4 小时贴肚脐上，发作过后去掉。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

【备注】阿魏用量多为 0.6~1.5 克，个别用 3~15 克，有的与雄黄或草果或大葱或樟脑同用。

20 方

【药物】白胡椒末_{1克} 砂糖_{少许} （或加雄黄_{1克}或朱砂_{1克}）

【制法】用饭作成小饼。

【用法】贴脐中。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

21 方

【药物】丁香_{3~5个}

【制法】研为细末。

【用法】发病前将药末填入肚脐中，用膏药盖上。亦可用生姜汁调敷。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

【备注】又方（1）加葱头；（2）加细辛、荜拨各等分，共研末贴脐中。

22 方

【药物】 萆拔_{3克} 细辛_{3克}

【制法】 混合，烘干，共研细末。

【用法】 填入脐眼，以膏药贴盖，或用布带裹腹 24 小时。连用 2~3 次。

【出处】 《常见病验方研究参考资料》。

23 方

【药物】 萆拔_{9克} 生姜_{30克}

【制法】 捣成泥状，摊在布上。

【用法】 发作前 90 分钟贴脐，用带扎紧。

【出处】 《常见病验方研究参考资料》。

24 方

【药物】 牙皂 细辛_{各等分}

【制法】 用高粱酒适量，制成饼子。

【用法】 扎在肚脐上。

【出处】 《常见病验方研究参考资料》。

25 方

【药物】 生半夏_{3克}

【用法】 研末，放脐上，用小膏药贴盖。

【出处】 《常见病验方研究参考资料》。

【备注】 有的加生甘遂（或草果）3 克，共研，用药末 0.6~0.9 克敷脐如上法。

26 方

【药物】 巴豆仁_{适量}

【用法】 研细末，敷贴肚脐上。

【出处】 《常见病验方研究参考资料》。

27 方

【药物】 巴豆_{1粒} 肉桂_{1克}

【用法】捣研为细末，贴肚脐及第三胸椎（身柱穴）。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

28 方

【药物】苍耳嫩叶_{少许}

【用法】捣烂搓成圆形，贴脐上，1天后取下，治小儿疟疾。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

29 方

【药物】胡椒_{0.6克} 斑蝥_{1只} 小膏药_{1张}

【制法】胡椒研细末；斑蝥去头、足、翅，研为细末，放在膏药中央。

【用法】贴肚脐中。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

【备注】可加用下列任一项配伍：(1)加白芥末_{少许}；(2)加雄黄_{少许}；(3)加红娘_{1个}；(4)加信石、黄丹_{少许}；(5)加丁香_{2粒}；(6)加草果_{2粒}

30 方

【药物】川芎 白芷 桂枝 苍术_{各等分}

【制法】混合，烘干，共研细末，瓶贮。

【用法】治小儿疟疾，取0.9克放膏药上，疟发前贴肚脐。

【出处】山西《常见病验方选》。

31 方

【药物】雄黄_{3克} 大蒜_{2枚} 生姜_{15克}

【制法】雄黄研细末，与大蒜、生姜共捣烂。

【用法】敷肚脐或大椎穴。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

32 方

【药物】生甘遂 生半夏_{各等分} 雄黄_{6克}

【制法】共研细末，瓶贮备用。

【用法】 用药末 0.6~0.9 克敷脐,用膏药盖贴。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

33 方

【药物】 生半夏_{3克} 红辣椒_{3克} 桃叶_{3克}

【制法】 生半夏研细末,同后两味药共捣如泥。

【用法】 放脐眼上,用小膏药贴盖。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

34 方

【药物】 桃树叶_{适量}

【制法】 桃叶煮水留冷却,用纱布包裹挤出汁,再将挤出之汁熬成膏,摊在布上。

【用法】 发前 2 小时贴脐。

【出处】《安徽单验方选集》。

35 方

【药物】 白胡椒_{15克} 硫黄_{0.21克} 火药_{0.21克}

【制法】 共研极细末,用陈醋和匀成饼。

【用法】 敷脐,外用暖脐膏盖贴,务须过 3~4 次者,方可用之,早恐变证。

【出处】《慈禧光绪医方选议》。

36 方

【药物】 辣椒叶_{30克} 食盐_{适量}

【用法】 共捣烂,敷脐。

【出处】《中医外治法集要》。

37 方

【药物】 威灵仙_{6克} 大葱_{适量}

【制法】 威灵仙烘干,研为细末,过筛,再和大葱共捣为丸,纱布包裹。

【用法】 敷脐,外用胶布固定。

【出处】《中医外治法集要》。

38 方

【药物】僵蚕_{适量}

【制法】研为细末,过筛,用开水调成膏。

【用法】纱布包上膏,敷神阙穴,外用胶布固定。

【出处】《中医外治法集要》。

39 方(雄黄散)

【药物】雄黄_{3克} 威灵仙_{3克} 胡椒_{6克}

【制法】将以上 3 味粉碎成细粉,备用。

【用法】取药粉_{0.3克},加水调匀,于发作前 2 小时敷于脐部,用布包扎固定。

【疗效】应用本方治疗疟疾 13 例,其中 12 例 1 次痊愈。

【验案】张××,女,30 岁,孕妇。产前发作 3 次。产后当日用本法 1 次痊愈。

【出处】《山东中草药验方选》。

40 方(常山饮)

【药物】常山(酒炒) 槟榔 草果 知母 乌梅肉_{各6~9克}
煨姜_{3片} 大枣_{4枚}

【制法】共切粗末,炒热。

【用法】布包敷脐上,其发必轻,再发再搗,数次必愈。

【出处】《理渝骈文》。

41 方

【药物】青蒿_{15克} 草果_{3克}

【制法】洗净,捣烂。

【用法】发作前 2 小时敷脐上,每日 1 次,连敷数日。用于疟疾。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

42 方(梅花针针脐法)

【用法】慢性疟疾已见贫血,消化无力,不思饮食,甚或肚腹奇硬,于脐中进梅花针,重灸中脘、脐中、三里、三阴交等穴,其效始著。

【出处】《儿科针灸治疗经验》。

43 方(劳疟膏)

【药物】醋炙鳖甲_{125克} 川芎 当归 青皮 陈皮 白芍
半夏 茯苓 乌梅 生姜_{各30克}

【制法】麻油熬,黄丹收。

【用法】贴脐上。用于劳疟,表里俱虚,少劳复来。

【出处】《理渝骈文》。

44 方(二甲膏)

【药物】全鳖_{1个} 醋炒青皮 醋炒莪术 当归_{各90克} 土炒穿
山甲_{30克}

【制法】麻油熬,黄丹收。

【用法】贴肚脐上。用于疟母。

【出处】《理渝骈文》。

四、麻 疹

(一)预防方剂

1 方

【药物】阿魏_{0.2~0.4克}

【用法】研细贴肚脐。

【出处】《内病外治精要》。

(二)治疗方剂

1方

【药物】大葱若干

【制法】捣烂,纱布包裹。

【用法】敷神阙穴,并擦五心(即手心劳宫穴;足心涌泉穴;肘窝尺泽穴;胭窝委中穴;前心从天突擦至剑突;后心从大椎擦至腰部)2小时擦1次。用于麻疹前驱期,麻疹应出不出,或疹出不齐。

【出处】《中医外治法集要》。

2方

【药物】葱白(带根须)不拘量 胡椒7粒 红糖10克

【制法】胡椒研细末,葱白切碎。3味共捣烂。

【用法】敷肚脐,约3小时左右。

【出处】《内病外治精要》。

3方

【药物】莢面1握 莢子1握 高粱2握

【用法】(1)莢面水调煎粳贴肚脐上;(2)后两味在锅内炒黑色水煎服。用于疹出1天即没,疹色乌黑者。

【出处】四川《宜宾市中医采风录》。

4方

【药物】商陆根 葱白各适量

【用法】共捣敷脐上。用于疹发时腹痛。

【出处】《鲰溪外治方选》。

5方

【药物】皮硝3克 冰片3克 雄黄3克

【用法】共研末,水调敷脐中。用于麻疹后腹痛甚者。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

6 方

【药物】 柑子叶_{30克}

【制法】 炒焦,研细末,用米酒调成膏。

【用法】 敷脐。用于疹后气喘。

【出处】 湖北省《中医验方选集第一辑》。

7 方

【药物】 活鸡_{1只}

【用法】 先将鸡肛门周围的毛拔掉,由患儿家长或护士把持鸡两翅及两爪,使鸡肛门对准患儿肚脐坐上,方向是鸡头朝着患儿下肢,鸡即安坐不动,约经 20~30 分钟,鸡出现萎靡不振或张口喘促的现象,这时患儿体温渐渐下降或抽搐减轻,有安然入睡之趋势,一般可持续罨放 2~3 小时,然后将鸡取下,频饮以清水,使其恢复健康状态再用,每天可 1~2 次,1 次 2~3 小时。

【出处】 《哈尔滨中医》(2):5,1961。

8 方

【药物】 活鸡_{1只} 雄黄 灯芯_{各适量}

【制法】 急用活鸡剖腹,纳雄黄、灯芯于鸡腹内。

【用法】 热敷胸脐。用于麻疹气喘。

【疗效】 药后俄顷即可疹出神清,足温热退。

【出处】 《湖南中医杂志》(4):10,1988。

五、白 喉

1 方

【药物】 荇叶细辛(马兜铃科植物杜衡) 米饭_{各16克}

【制法】 共捣烂。

【用法】 包脐眼。用于白喉。

【出处】 《贵州民间方药集》。

六、病毒性肝炎

1 方

【药物】甜瓜蒂_{60克} 秦艽_{60克} 青皮_{30克} 紫草_{30克} 黄芩_{30克}
丹参_{30克} 铜绿_{15克} 冰片_{6克}

【制法】除甜瓜蒂、冰片另研外,余药混合研粉,合并过 60 目筛,装入 3×5(厘米)大小的薄膜塑料袋,每袋约 1.5 克,密封备用。

【用法】取 75%酒精或温开水将脐内污垢洗净拭干,将药粉倒入脐内,约填满 2/3,用 4×4(厘米)胶布棱形贴封脐部,周围不可有空隙,否则药物漏出影响疗效。成人每次用量为 0.15 克左右,小孩每次用量为 0.1 克左右,每 48 小时换药 1 次,3 个月为 1 疗程。本法适用于肝炎谷丙酶升高患者。

【疗效】治疗 150 例,满意(谷丙酶降至正常,症状基本消失)77 例,显效(降酶幅度在 50%以上,症状明显减轻)15 例,有效(降酶幅度在 25~50%之间,症状有改善)27 例,无效(降酶幅度在 25%以下或升高,症状变化不明显或加重)31 例。有效率 79.33%。

【出处】《浙江中医杂志》(3):9,1978。

【备注】用药后 3~5 天可能肝脾区疼痛加重,1 个月左右谷丙酶可暂时升高,应继续用药。

2 方

【药物】桃仁_{30克} 杏仁_{30克} 栀子_{15克} 桑椹_{15克}

【制法】烘干,共研为细末,醋调成糊状。

【用法】纱布包裹上药,贴肚脐中,每两天换药 1 次。用于慢性肝炎。

【疗效】中国人民解放军总医院治疗病毒性肝炎 50 例,有效率为 70%。在用药开始 1~2 周内,个别病人的肝功比原来更差一

些,只要坚持治疗,可以好转。

【出处】《常用新医疗法手册》。

3 方

【药物】黄芪 当归 熟地 柴胡 桃仁 三棱等(具体药味及用量不详)

【制法】制成外用膏药。

【用法】敷贴在神阙穴、期门穴,每天换1次,共观察3个月。用于肝炎后肝硬化。

【疗效】据上海市针灸经络研究所黄琴峰等介绍,用本法治疗肝炎后肝硬化34例,患者的主要症状、体征和化验结果均有明显改善。贴敷1个月后,腹胀、肝脾区胀痛、纳差等症状缓解,继续治疗2个月后,上述症状基本消失,乏力、腹水、牙龈出血、鼻衄等症状明显好转。

【出处】华东地区针灸学术会议论文1990年于济南。

4 方

【药物】发泡药物任选一种

【用法】敷于脐部。发泡后流黄水,黄疸很快消退,肝功能化验渐趋正常。

【出处】《俞穴敷药疗法》。

5 方

【药物】栀子_{15克}

【制法】研为细末,加面粉适量(约三分之一),醋或水调膏。

【用法】用纱布包裹上药,敷神阙穴。

【出处】《中医外治法集要》。

6 方

【药物】火纸(或麻纸) 白蜡(或黄蜡)

【制法】将火纸于热石板或热铁皮上,白蜡(或黄蜡)趁热溶于纸上,再卷成卷子。

【用法】有二：①平放于脐上，用艾炷灸之；②点燃后，直接竖立于脐上灸之，直烧至局部有痛感时去掉。可以连用5~6支。此法能退黄疸。

【出处】《中医外治法集要》。

7方

【药物】茵陈_{30克} 梔子_{30克} 大黄_{30克} 芒硝_{30克} 杏仁_{6克} 常山_{12克} 鳖甲_{12克} 巴豆霜_{12克} 豆豉_{10克}

【制法】加水，连煮3次，过滤，混合，再浓缩成膏。

【用法】纱布包裹，敷神阙穴。

【出处】《中医外治法集要》。

8方

【药物】炒穿山甲末_{100克} 乳香、没药醇浸液_{各70毫升} 鸡矢藤挥发油_{0.5毫升} 冰片_{少许}

【制法】先将乳香、没药醇浸液喷入穿山甲末中，然后烘干，再加入鸡矢藤挥发油和冰片，再烘干，共研为细末。

【用法】每次用0.2克，食醋调膏，纱布裹之，敷神阙穴，5~7天换药1次。用于慢性肝炎或肝癌患者的肝区疼痛，一般用药两天左右疼痛减轻或消失。

【出处】《辽宁中医杂志》(11):37,1980。

9方

【药物】百部

【制法】烘干，研为细末，用酒调膏。

【用法】纱布裹之，敷神阙穴，再用少量糯米饭，纱布覆盖，胶布固定。用于黄疸型肝炎，可退黄疸。

【出处】《中医外治法集要》。

10方

【药物】南星

【制法】烘干，研为细末，过筛，用醋调膏。

【用法】 纱布裹之，敷神阙穴，外用胶布固定。

【出处】 《中医外治法集要》。

11 方(平胃散)

【药物】 陈皮 厚朴_{各5克} 苍术_{8克} 炙甘草_{3克} (或加香附、青皮、皂矾、莪术、黄连、苦参、白术_{各1克})

【制法】 烘干，研为细末，过筛，用醋调膏，纱布包裹，压成饼状。

【用法】 敷神阙穴及其周围，外用胶布固定。

【出处】 《中医外治法集要》。

12 方

【药物】 砂仁_{30克} 白糖_{50克} 白矾_{10克} 青背鲫鱼_{1条} (连肠杂用)

【制法】 先把砂仁研为细末，过筛；然后，用白矾、白糖、鲫鱼共捣一起。

【用法】 纱布包裹，敷神阙穴和至阳穴(第七胸椎脊突下，平肩胛骨下缘)，外用纱布覆盖，胶布固定，1日换药1次。用于黄疸型肝炎，黄色鲜明，尿赤便结者，一般2~3天见效。

【出处】 《中医外治法集要》。

13 方

【药物】 胡椒_(按年龄,1岁1粒) 麝香_{0.9克} 雄鲫鱼_{1条} (只取背肉2块)

【制法】 先把胡椒研为细末，和鲫鱼共捣在一起。

【用法】 纱布裹之，敷神阙穴，敷前，先洗净皮肤，用麝香少许，置于脐内，外盖鲫鱼药饼，再盖以纱布，胶布固定，1日1换，也可加敷肝俞、脾俞穴。用于黄疸型肝炎，黄色晦暗，畏寒便溏者，一般2~3次见效。

【出处】 《中医外治法集要》。

14 方

【药物】阿魏 硼砂_{各等分}

【制法】研为细末,酒调为稠膏。

【用法】纱布包裹,敷神阙穴。用于肝脾肿大者。

【出处】《中医外治法集要》。

七、肺结核

1 方

【药物】川乌 乳香 没药 续断_{各15克} 雄黄_{10克} 朱砂_{15克} 麝香_{0.5克}

【制法】先将川乌、续断烘干,研为细末;再将乳香、没药、雄黄、朱砂、分别研为细末,然后,混合调均匀,再研一遍,瓶贮备用。

【用法】取麝香 1/3,纳神阙穴,再取药末 15 克,撒于麝香上面,盖以槐树皮(用中国槐),上放预制的艾绒炷点燃灸之,至病入腹中作响,大便下涎物为止,灸后,药末用胶布固定。2 天 1 次。灸后只服米汤,食白粥,饮少量黄酒,以助药力,至愈为止。

【出处】《穴位贴药疗法》。

2 方

【药物】五倍子_{2~3克} 飞辰砂_{1~1.5克}

【制法】五倍子及朱砂均研成细末,加水适量调成糊状。

【用法】将药涂在纱布上敷于脐窝,用胶布固定,24 小时换 1 次。用塑料薄膜代替纱布可使药物保持湿润,疗效更佳。用于肺结核盗汗。

【疗效】治 30 例,其中轻度盗汗 6 例,中度 11 例,重度 13 例,用药 1~6 次有效者 25 例,占 83.3%。

【出处】《浙江中医学院学报》(3):18,1989。

3方

【药物】五倍子

【用法】研细粉敷脐。

【疗效】治疗结核、矽肺等盗汗者 61 例，一般 1~3 次可生效。

【出处】《中药大辞典》。

4方(敛汗丹)

【药物】五倍子_{1.5克} 飞辰砂_{0.3克}

【制法】共研细末，冷开水调成糊状。

【用法】临睡前塞肚脐外固定之，次晨揭去，连用两晚。

【疗效】共治肺结核病盗汗 18 例，药后汗止。

【出处】《内病外治精要》。

八、百日咳

1方

【药物】五倍子_{15克}

【制法】焙干，研细。

【用法】敷于肚脐上，用于百日咳后体虚终日流汗不止者。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

九、蛔虫病

1方

【药物】臭草 清油

【制法】清油煎臭草。

【用法】捣敷脐上。用于小儿腹部蛔虫。

【出处】《本草纲目拾遗》。

2方

【药物】白杨树皮 石蒜各30克

【制法】共捣烂。

【用法】敷包脐眼。用于蛔积。

【出处】《贵州民间方药集》。

3方

【药物】白杨_{30~60克}

【制法】捣绒。

【用法】敷肚脐。

【出处】《贵州草药》。

4方

【药物】花椒_{15克} 贯众 苦楝皮各30克

【制法】加水熬成膏。

【用法】外包患儿脐眼，即下蛔虫。用于蛔积。

【出处】《贵州民间方药集》。

5方

【药物】火葱_{30克} 蜂蜜_{15克}

【制法】共捣烂。

【用法】包脐眼，每日1次，蛔虫自下。用于蛔积。

【出处】《贵州民间方药集》。

6方

【药物】梧桐树皮_{60克} 吴萸树根皮_{15克}

【制法】共捣烂。

【用法】包脐眼，蛔虫由大便下，包时不得超过3个小时，否则有损中气，引起惊厥。

【出处】《贵州民间方药集》。

7方

【药物】韭菜菹_{10个} 葱菹_{10个} 鲜苦楝根皮_{125克} 艾叶_{10克} 花

椒_{10克} 橘叶_{30克} 莪术_{6克} 芒硝_{15克} 酒药子_{1粒}

【制法】先将艾叶、酒药子、花椒、莪术、芒硝研成细末,再将鲜韭菜菹、鲜葱菹、橘叶、鲜苦楝根皮切碎,之后,二药混合,加酒炒热。

【用法】敷于脐部及患处(胆道蛔虫敷剑突下),外用包巾固定缚紧。敷药要保持 37℃ 以上的温度,可用暖水袋或盐水瓶保温。药干后再加酒炒热重敷。每日 1 剂,重者可用 2 剂。用于蛔虫病腹痛。

【疗效】治疗 408 例(胆道蛔虫病 157 例,蛔虫性肠梗阻 91 例,肠蛔虫 160 例),除 1 例蛔虫性肠梗阻,肠壁血运障碍,并发腹膜炎敷药 1 剂无效外,其余全部治愈,敷药最少者 1 剂,最多者 4 剂,平均 1.5 剂。其中大便排出蛔虫者 217 例。

【出处】《湖南中医杂志》(6):31,1987。

8 方(苦楝树皮合剂)

【药物】鲜苦楝树皮_{150克} 鲜葱白_{100克}

【制法】共捣烂,加醋适量调匀,用面粉少量制成团状药饼。

【用法】外敷腹部脐周。待药物干燥后换药,直至腹痛缓解,肛门排气并排出蛔虫为止。但一般不超过 48 小时。伴失水酸中毒者,应同时补液予以纠正。用于蛔虫性肠梗阻。

【疗效】治 30 例,24 小时以内症状缓解者 20 例,48 小时以内者 8 例,48 小时以上者 2 例。药后排出蛔虫时间在 24 小时以内者 9 例,48 小时以内者 11 例,48 小时以上者 10 例。

【出处】《湖南中医杂志》(2):50,1986。

9 方

【药物】雄黄_{适量} 鸡蛋_{1个}

【制法】雄黄研末,用鸡蛋清调成糊膏。

【用法】贴脐。用于虫痛。

【出处】《上海中医药杂志》(10):25,1990。

10 方

【药物】槟榔_{10克} 苦楝皮_{10克} 使君肉_{6克}

【制法】研碎,调湿。

【用法】敷于脐上。用于蛔虫病。

【出处】《乡村医学》(11):45,1986。

11 方(磁肚兜疗法)

【用法】磁肚兜(由钕钴磁片 $\varnothing 7.5\text{mm}$ 厚 2.5mm 磁强 $1000\sim 1500$ 高斯八片),以神阙为中心,分别按中脘、天枢、气海、关元等穴点缝在带上,4天。带磁后每天早晨及下午口服(空腹时)磁化水(磁场切割18次以上,流速小于 0.9 米/秒,切割磁场强度 $2000\sim 5000$ 高斯)各1次,每次 $300\sim 500$ 毫升,连服4天。用于蛔虫病。

【出处】《上海中医药杂志》(9):24,1985。

十、霍 乱

1 方(隔盐灸)

【药物】食盐 艾绒_{各适量}

【制法】食盐研细末,艾绒制成艾炷。

【用法】盐放脐中,艾炷放盐上灸 $2\sim 7$ 壮。

【出处】《千金方》。

【备注】隔盐灸神阙治疗霍乱,许多医籍如《世医得效方》、《奇效良方》、《万病回春》、《医学正传》、《神灸经纶》、《针灸集成》、《霍乱论》等均有记载,并盛赞其效,认为有起死回生之功。

2 方

【药物】丁香 肉桂_{各适量} 麝香_{少许}

【制法】前两味药研细末。

【用法】填脐内,并艾灸7壮。用于霍乱螺瘪目陷,神气已失

者。

【出处】《新针灸学手册》。

3 方

【药物】半夏_{适量}

【制法】研细末。

【用法】填脐内，能通阴阳。

【出处】《理渝骈文》。

4 方

【药物】苍术 藿香 陈皮 半夏 青皮 枳壳 桔梗 苏
叶 厚朴 甘草节_{各15克} 晚蚕砂_{60克} 生姜 葱白_{各9克}

【制法】共为粗末，炒热。

【用法】布包熨脐腹部。治霍乱吐泻腹痛。

【出处】《理渝骈文》。

5 方

【药物】白芥子_{适量}

【制法】研细末。

【用法】填脐内。治霍乱绞肠（腹部绞痛），立效如神。

【出处】《理渝骈文》、《增广验方新编》。

6 方

【药物】郁金 乌药 细辛 木香 降香 沉香 砂仁_{各适量}

【制法】研细末，制成丸。

【用法】纳脐，治霍乱腹部绞痛。

【出处】《理渝骈文》。

7 方

【药物】蒜 盐_{各适量}

【制法】共捣烂。

【用法】敷脐，用于霍乱转筋。

【出处】《理渝骈文》。

8方

【药物】朱砂_{6克} 黄蜡_{90克} 烧酒_{适量}

【制法】用烧酒煎前两味药。

【用法】熏脐部及口鼻。用于霍乱转筋已死，心下尚温者。

【出处】《理瀹骈文》。

9方

【药物】盐_{适量}

【制法】炒热。

【用法】布包置脐上，以碗覆之，腹痛即止。

【出处】《理瀹骈文》。

十一、急性肠炎

1方

【药物】上海卫生材料厂产的消炎解痛膏。

【制法】剪成 1.5×1.5 (厘米)大。

【用法】将选穴处皮肤以酒精洗净擦干后贴上药膏。贴穴：神阙、天枢、气海、大肠俞、足三里，如合并急性胃炎可加贴中脘，药膏保留2天后取掉。皮肤对膏药过敏者不宜用。

【疗效】治52例(有3例合并急性胃炎)，24小时内痊愈者45例；48小时以内痊愈者5例；有效1例；无效1例。总有效率98%。

【验案】张××，男，28岁。因受凉而腹痛、腹泻稀水便已12小时，1夜间腹泻10余次，脱水征明显。给予穴贴治后数小时即痛止泻愈。

【出处】《新疆中医药》(1):60,1985。

【备注】天枢穴在脐旁2寸，气海穴在脐下1.5寸，大肠俞在第4腰椎旁开1.5寸，足三里在膝下3寸，胫骨前脊背外开1横

指。

2 方

【药物】五倍子_{适量}

【制法】研成细粉，醋调成膏。

【用法】敷脐。

【出处】《河北科技报》1978年3月2日。

3 方

【药物】艾叶_{少许}

【制法】切碎，酒炒。

【用法】布包热熨脐中。用于肠胃炎。

【出处】《辽宁中医杂志》(11):37,1980。

4 方

【药物】仙人掌根_{适量}

【制法】捣烂。

【用法】敷脐。用于急性肠胃炎。

【出处】《辽宁中医杂志》(11):37,1980。

5 方

【药物】白胡椒_{2克} 白芥子_{4克} 生姜_{30克}

【制法】前两味药研为细末，加生姜捣如饼状。

【用法】敷脐。用于肠胃炎腹痛。

【出处】《辽宁中医杂志》(11):37,1980。

6 方

【药物】白芷_{60克} 小麦粉_{15克}

【制法】白芷研细末，加入小麦粉，用食醋调成糊状。

【用法】敷脐。用于肠胃炎腹痛。

【出处】《辽宁中医杂志》(11):37,1980。

7 方

【药物】葱白_{适量}

【制法】切碎或捣烂,炒热。

【用法】熨脐。用于急性胃肠炎。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

8方

【药物】黄连 香附 良姜各适量

【制法】共捣汁。

【用法】填脐。用于急性肠炎。

【出处】《上海中医药杂志》(10):25,1990。

十二、破伤风

1方

〔药物〕川椒_{适量}

〔制法〕研为细末,裹煨,热透为止。

〔用法〕覆脐取汗。

〔出处〕《理渝骈文》。

〔备注〕亦治腹痛。

2方

〔药物〕左龙炒(即野鸽粪) 江鱼鳔 烧白僵蚕_{各15克} 雄黄_{3克} 蜈蚣_{6克} 天麻_{6克} 巴霜_{1.5克}(或加大黄 黄芩_{各6克} 川芎_{3克})

〔制法〕研细末,防风煎汤调丸。

〔用法〕纳脐内。治破伤风入里,发搐,目直视,自汗,二便秘,用此法下之。

〔出处〕《理渝骈文》。

3方

〔药物〕独头紫皮蒜_{适量}

〔制法〕捣烂。

〔用法〕敷脐,上加艾灸,以患者鼻出气有蒜味为度。用于嬰幼

儿破伤风。

〔出处〕《浙江中医杂志》(5):233,1980。

十三、脊髓灰质炎及其后遗症

1 方(艾灸神阙法)

〔用法〕先用凡士林涂脐中,再用麻纸盖于穴上,纸中央(即穴中心)放二分厚的小颗粒青盐,然后用压舌板压平放置大艾炷(下阔3~5分,高5分)灸之。壮数多少宜根据年龄大小、病的久暂、轻重及病人的耐受程度而灵活运用。用于小儿麻痹。

【验案】邓××,男,5岁,1970年1月4日诊。患儿1月前因患麻疹病恙,遂左下肢不能站立。经市××医院诊断为“脊髓灰质炎”。用西药治疗未效,后又服中药收效甚微。当时来医疗队求治,检查左下肢肌张力0级,左下肢不能站立。小儿精神萎钝,面唇色白,汗出清冷,四肢欠温,左下肢发凉、色青、怕冷,小便清长,舌淡,脉沉细。经艾炷大灸神阙20次,左下肢活动如常。2年后随访,左下肢行走跑跳如健侧。

【出处】《陕西中医函授》(3):30,1986。

第二章 内 科 病 症

一、感 冒

1 方

【药物】葱白 生姜 食盐 豆豉_{各适量}

【制法】共捣烂,或炒热,纱布包。

【用法】敷脐。用于风寒感冒。

【出处】《辽宁中医杂志》(11):38,1980。

2 方(杏苏散)

【药物】苏叶 杏仁 生姜 桔梗 茯苓 半夏 甘草 前胡 陈皮 枳壳 大枣_{各适量}

【制法】为细末,加适量白蜜,连须葱、生姜打烂,生萝卜汁合大枣煎汤,上药调成药饼。

【用法】敷脐。用于风寒感冒。

【出处】《上海中医药杂志》(10):25,1990。

3 方

【药物】白芥子_{100克},鸡蛋清_{适量}

【制法】白芥子研末,鸡蛋清调成膏。

【用法】贴敷神阙穴,可同贴大椎、涌泉穴。用于风寒感冒。

【出处】《陕西中医》(11):35,1984。

4 方

【药物】葱白 生姜 豆豉 食盐_{各适量}

【制法】共炒热。

【用法】布包掩脐上。散风寒，理积滞。

【出处】《理渝骈文》。

5方

【药物】苍术 枯矾 良姜 葱白_{各适量}

【制法】切粗末，与葱白同捣，炒热。

【用法】涂手心，掩脐静卧，手须窝起，勿使药着脐。一手兜住外肾前阴，女子亦如之。服绿豆汤催汗。一手掩脐一手兜肾，丹诀也。用于风寒感冒无汗者。

【出处】《理渝骈文》

6方

【药物】芥菜子末_{少许}

【制法】温水调稠。

【用法】填脐内，隔衣以壶盛热汤熨之，汗解。用于风寒感冒头疼。

【出处】《本草纲目》、《理渝骈文》。

7方

【药物】胡椒 葱白 百草霜_{各适量}

【制法】胡椒研末，3味共捣丸。

【用法】纳脐中可发汗，用于风寒感冒无汗者。

【出处】《理渝骈文》。

8方

【药物】桑菊感冒片或银翘解毒片(均为成药)_{适量}

【制法】研细末，水调或姜汁调膏。

【用法】敷脐，胶布固定。用于风热感冒。

【出处】《辽宁中医杂志》(11):38,1980。

9方

【药物】桑叶 菊花 杏仁 连翘 桔梗 甘草 薄荷_{各3克}

【制法】 上药研细,加葱白_{5根}、白蜜_{1匙},共调为饼。

【用法】 外敷脐中,治感冒无不效。

【出处】 《国医论坛》(4):47,1986。

10 方

【药物】 淡食豉_{30克} 连翘_{15克} 薄荷_{适量}

【制法】 研细末,共捣泥状。

【用法】 贴敷神阙穴,可加贴大椎、风池穴。

【出处】 《陕西中医》(11):35,1984。

11 方

【药物】 活蚯蚓_{10余条} 白矾_{少许}

【制法】 将蚯蚓清水洗净后,放在白酒内稍浸一会取出,再撒上少许研细的白矾末。

【用法】 直接敷于肚脐上,2小时以上至半天时间取下。用于感冒及流感初起的发热,一般敷2次即可退热。

【出处】 《黑龙江医药》(2):61,1979。

12 方

【药物】 活癞蛤蟆_{1只}

【用法】 直接将其肚皮对准患者的肚脐贴上,过1小时解开。用于感冒或流感发热,半天后即可降低体温。

【出处】 《黑龙江医药》(2):61,1979。

13 方(脐丹粉)

【药物】 防风 黄芪 肉桂_{各等分}(辨证加减略)

【制法】 共研细末备用。

【用法】 先用75%酒精棉球消毒神阙穴,趁湿撒药粉0.5克,胶布或绷带固定,每隔3日换药1次,5~7次为1疗程,可连续用2~4疗程。孕妇慎用。用于体虚经常感冒者的预防和治疗。

【疗效】 预防52例,痊愈2例,显效11例,有效39例,总有效率100%。防治96例,痊愈21例,显效36例,有效39例,

总有效率 100%。

【出处】《陕西中医》(1): 33, 1989。

【备注】亦可用于防治急慢性支气管炎和咽炎。

14 方

【药物】葱白_{30克} 连翘_{15克}

【制法】共捣烂。

【用法】用纱布包好敷脐上，等到将要出汗时，急喝白开水一杯，以加速发汗。用于风热感冒。

【出处】《中医简易外治法》。

15 方

【药物】生姜_{10克} 葱白_{30克} 麻黄_{6克}

【制法】共捣烂如泥状。

【用法】敷脐部，热水袋熨之，盖被取汗。用于风寒感冒。

【出处】《韩明本医案》。

16 方

【药物】淡豆豉_{30克} 连翘_{15克} 薄荷_{9克}

【制法】共研细末备用。

【用法】每用药粉_{15克}，冷水调为糊，填脐上，外用纱布、胶布固定，3~8 小时去药，每日 1 次。可加贴大椎、风池穴。用于风热感冒。

【出处】《穴位贴药疗法》。

17 方

【药物】炒麻黄 附片 吴茱萸

【制法】研粗末。

【用法】热敷脐部。另用樟树叶煎水外洗。用于表寒深闭。

【疗效】一般药后不多时，即可汗出而解。

【出处】《湖南中医杂志》(4): 10, 1988。

二、中 暑

1 方

【药物】仁丹（中成药）_{15克}

【制法】研粉，温水调糊。

【用法】填脐内，外用胶布固定。用于中暑。

【出处】《中医简易外治法》。

2 方

【药物】痧药（中成药）_{3克}

【制法】研粉末。

【用法】填脐，外用胶布贴之固定。用于中暑。

【出处】《中医简易外治法》。

3 方（田中干泥圈脐方）

【药物】田中干泥_{适量}

【制法】取田中干泥做一圈。

【用法】堆在病人肚上，使少壮人撒尿于泥圈肚脐中，片时即得生矣。苏后不可饮冷汤，须进温米汤。用于中暑昏眩烦闷欲绝者。

【出处】《种福堂公选良方》、《医学实在易》。

【备注】《增广验方新编》、《万病回春》、《理渝骈文》等书均有类似记载。如《增广验方新编》：“夏天道路受热忽然昏倒，名中热，又名中喝，切不可误用冷水喷灌，一受寒冷则不可救。急用稻草节结为长带，曲盘肚脐外，用热土搓碎围之，使人撒尿其中，令温气入腹，久之自愈。……又方，用布蘸滚水，更换熨之，熨脐与脐下3寸为要，醒后仍忌饮冷水，饮之复死。”

4 方（中暑糊）

【药物】硫黄_{15克} 硝石_{15克} 明矾_{8克} 雄黄_{8克} 滑石_{8克}

【制法】 诸药混合粉碎为末，过筛，以白面 50 克加水掺药末调如糊状。

【用法】 将药分别涂布神阙、天枢（脐旁 2 寸）、气海（脐下 1.5 寸）、关元（脐下 3 寸），干后另换，1 日不间断。用于中暑。

【出处】 《穴位贴药疗法》。

5 方（灸脐法）

【药物】 食盐 艾绒_{各适量}

【制法】 食盐研细末，艾绒制成艾炷。

【用法】 将盐填满脐部，上置艾炷灸之。用于中暑汗出脉绝者，在急救时应用。

【出处】 《针灸学简编》、《针灸学》。

三、支 气 管 炎

1 方（苍桂粉）

【药物】 苍耳 苍术 细辛 白芥子_{各5份} 公丁香 肉桂
半夏_{各3份} 麻黄_{10份} 人造麝香_{1份}

【制法】 共研极细粉，瓶贮备用。

【用法】 贴脐。10 次为 1 疗程，连用 3 个疗程，隔 48 小时换药 1 次，疗程间可休息数天。

【疗效】 治慢性支气管炎 354 例，临控率为 56.78%，显效以上 83.61%，并随着病情的好转，检查患者的细胞免疫学指标（T 淋巴细胞比值，SK—SD 试验）也由低水平逐渐恢复或接近正常。

【出处】 《浙江中医杂志》（5）：233，1980；《人民军医》（11）：39，1978。

【备注】 也可用于支气管哮喘。

2方

【药物】①组方：公丁香_{0.5克} 肉桂_{5克} 麻黄_{5克} 苍耳子_{3克} ②组方：①组方加白芥子_{4克} 半夏_{3克}

【制法】上药研细末，酒精调成膏。

【用法】敷神阙穴，胶布固定，48小时换药1次，10次为1疗程，连用3疗程，两疗程间亦可休息5~7天。

【疗效】成都军区机关第一门诊部用①组方治疗112例，临床控制34例，占30.4%；显效40例，占35.7%；好转33例，占29.5%；无效5例，占4.4%；总有效率95.6%。②组方治疗200例（其中35例用该组药熬成的膏药），临床控制97例，占48.5%；显效58例，占29%；好转34例，占17%；无效11例，占5.5%；总有效率94.5%。可提高免疫功能。

【出处】《新医药学杂志》(12)：30，1977。

3方（理中散加味）

【药物】党参_{10克} 白术_{7克} 干姜_{5克} 炙甘草_{3克}

【制法】混合烘干，碾面备用。

【用法】用上药_{200毫克}，加入热参浸膏_{10毫克}，用一软纸片覆盖，再加棉花，外用胶布固定封好，3~7天换药1次。

【验案】×××，男，54岁，1980年9月17日就诊。慢性支气管炎10余年，时轻时重，肢体困重，食欲不佳，喜热饮，咳嗽痰稀，偶有粘痰，大便稀薄，脉滑无力，舌淡稍胖苔薄白。按本法治疗两周，诸症稍减轻，又治疗两周，咳嗽大减，食欲增进，大便正常，又继治两周，基本痊愈。半年后咳嗽吐稀痰，同法用药控制。

【出处】《河南中医》(1)：39，1981。

4方

【药物】朱砂_{8克} 甘遂_{5克} 轻粉_{1.5克}

【制法】共研末，取少许温开水调成糊。

【用法】上滴香油敷脐。用于寒咳气喘。

【出处】《辽宁中医杂志》(11): 37, 1980。

5方(硫甘三白散)

【药物】硫黄粉_{50克} 甘草_{50克} 白芍_{20克} 白术_{20克} 白矾粉_{10克} 热参总碱_{150克}

【制法】先将草、芍、术用水煎煮两次，煎液混合一起浓缩成稠膏，加入硫、矾烘干研末即得，最后加入热参总碱，混匀，备用。

附：热参总碱制法：热参_{500克}，用95%乙醇(含0.1盐酸)渗滤，渗滤液回收乙醇，浓缩至稠膏约60克，加淀粉等量混合烘干，研末即得。

【用法】先将脐用温水洗净擦干，取上药200毫克敷于脐窝中，盖以软纸片，上用药棉，轻轻压紧，外以胶布固封，5~7天换药1次。用于慢性支气管炎咳嗽。

【验案】某男，42岁，工人。患支气管炎多年，经常咳嗽，时重时轻，痰多稀白或偶有粘痰，胸闷，饮食欠佳，大便时溏，脉滑，舌淡红苔白。用本法治疗两周，咳嗽大减，胸闷消除。继用两周，咳止纳增，大便正常。

【出处】《辽宁中医杂志》(9): 46, 1982。

【备注】也可用于支气管哮喘。

6方(脐丹粉)

【药物】防风 黄芪 肉桂_{各等分} (辨证加减略)

【制法】共研细末备用。

【用法】先用75%酒精棉球消毒神阙穴，趁湿撒药粉_{0.5克}于穴位上，外贴胶布4×4(厘米)固定，胶布过敏者改用棉纱外贴，绷带固定。每隔3天换药1次，5~7次为1疗程，可连续用2~4疗程。用于急慢性支气管炎的预防和治疗，孕妇慎用。

【疗效】经200例临床观察，预防总有效率为97.2%，防治

总有效率 96.9%。

【出处】《陕西中医》(1): 33, 1989。

【备注】也可用于防治感冒、咽炎等。

7 方

【药物】白芥子 细辛 甘遂 洋金花等 (具体药物及用量不详)

【制法】共为细末,用姜汁调成膏状,再将胶布剪成 1 方寸,用膏 2 克放在胶布中心。

【用法】贴在脐周对症穴位上 (脐周穴位是以脐周方位配八卦九宫人体脏腑,以脐为中心周开 1.5 寸),对症选穴,以肺 (新洛宫) 为主穴,肾虚者加 (肾—叶蜚宫),脾虚者加 (脾—玄委宫),必要时可配适当的体穴。用于气管炎防治,每年冬至开始贴 3 次,夏至开始贴 3 次,每次间隔 10 天。

【疗效】治疗 320 例,痊愈 31 例,占 9.6%;显效 198 例,占 61.8%;好转 87 例,占 27%;无效 4 例。总有效为 98.8%。

【出处】《中国针灸》(3):10,1988。

【备注】肺—新洛宫在脐左上方 1.5 寸,肾—叶蜚宫在脐上 1.5 寸,脾—玄委宫在脐左下方 1.5 寸。

8 方 (艾炷隔姜敷药灸)

【药物】白芥子_{3克} 半夏_{3克}, 公丁香_{0.5克} 麻黄_{5克} 细辛_{2克}
麝香_{少许}

【制法】麝香另研,余共研细末,瓶贮备用。

【用法】先将脐内放麝香,再放余药,隔姜灸,每次 3~5 壮,10 天为 1 疗程。

【疗效】治疗慢支 125 例,临床控制 57 例,占 45.6%;显效 30 例,占 24%;好转 31 例,占 24.8%;无效 7 例。总有效率 94.4%。无效者脾虚型 1 例,肾虚型 6 例。

【出处】《中国灸法集粹》。

9 方

【药物】二丑_{15克} 大黄_{30克} 槟榔_{8克} 木香_{5克} 轻粉_{少许}

【制法】轻粉另研。余药均烘干，研为细末，过筛，加轻粉，调均匀，再研一遍，炼蜜调膏。

【用法】敷神阙穴。用于支气管炎偏热者。

【出处】《中医外治法集要》。

10 方

【药物】罂粟壳_{适量}

【制法】研细末，掺膏。

【用法】贴于脐部。用于久嗽不止者。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】也可治疗久泄不止。

11 方

【药物】五倍子_{适量}

【制法】研细末，掺膏。

【用法】贴脐。用于久嗽不止。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】也可治疗盗汗、久泄、遗精、遗尿。

四、支气管哮喘

1 方（苍桂粉）

【药物】详见“支气管炎”第1方。

【制法】略。

【用法】略。

【疗效】治疗支气管哮喘30例，显效率约80%，止喘效果明显，15岁以下疗效尤佳。

【出处】《浙江中医杂志》(5)：233，1980。

2方（拔火罐法）

【用法】于脐部拔火罐，每次10~30分钟，以脐部轻度充血为度，1~3天1次。

【疗效】有一省外青年患者在苍桂粉敷脐疗法的启发下，改于脐部拔火罐治疗本人的哮喘和过敏性鼻炎，后据告知每次拔罐半小时即可控制发作，而已往服其它药均无此效果。

【出处】《浙江中医杂志》(5)：233，1980。

3方

【药物】麻黄 杏仁 甘草_{各等分} 葱白头_{3根}

【制法】前3味药碾成细末，同葱白头共捣烂如泥。

【用法】敷贴脐孔，盖上不透水的油纸或塑料薄膜，胶布固定，半天取下，下午再敷，1天2次。用于因风寒、饮食等外因引起的哮喘。

【出处】《陕西中医》(针灸增刊)：39，1981。

【备注】如感冒、流感初起发热时，本法亦有退烧作用。

4方（硫甘三白散）

药物、制法、用法详见“支气管炎”第5方。

【验案】某男，63岁。患支气管哮喘20余年，形体消瘦，喘促短气，咳吐白稀痰，夹白粘痰。偶有自汗出，渴喜热饮，食欲不佳。脉微紧，舌质淡苔白稍腻。按本法先单用热参总碱治疗2周，喘咳减轻，痰易咯出，胸前喉部有热感。继治2周，诸症悉除，基本痊愈。再用热参总碱合硫甘三白散依法治疗1月，以巩固疗效。

【出处】《辽宁中医杂志》(9)：46，1982。

5方（大灸神阙）

【药物】艾绒_{适量}

【制法】制成大艾炷（下阔3~5分，高5分，呈圆锥状）备用。

【用法】先用凡士林涂脐中，再用麻纸置于穴上，纸中央

(即穴中心)放二分厚的小颗粒青盐,然后用压舌板压平放置大艾炷。施灸时应根据患者年龄大小、病的久暂、病情的轻重、耐受程度而灵活运用。用于虚喘证。

【验案】刘××,男,66岁,1981年7月20日初诊。患者喘息20年,每遇烦劳加重,气短而不续,喘息时伴大汗出,经常怕冷。初诊时仍穿棉衣。平素形体消瘦,精神疲倦,面色青黯,面部、目窠略有浮肿,舌质淡,脉沉细,予大灸神阙2次大汗辄止,6次后喘息顿减,经20次如法施灸即能平卧,精神和体力明显好转,经年冬季亦无犯病。

【出处】《陕西中医函授》(3):29,1986。

五、肺 炎

1 方

【药物】二丑(半生半炒) 熟大黄_{各30克} 槟榔 木香_{各8克}
轻粉_{0.03克}

【制法】前4味药,烘干,研细末,过筛,装瓶密封备用。

【用法】取药粉适量,蜂蜜调膏,纱布包裹,敷神阙穴(先将轻粉纳脐内)。外盖铝纸、纱布,胶布固定(有轻微腹泻)。

【出处】《中医外治法集要》。

2 方

【药物】葱白 艾叶_{各6克}

【用法】共捣烂,包脐眼。另取一份,在虎口上刺出微血后将药包上,烧退即去药。用于小儿肺炎。

【出处】《贵州民间方药集》。

3 方

【药物】白毛夏枯草 青蒿_{各31克}

【制法】共捣烂。

【用法】包脐眼，热退后去药。用于小儿肺炎。

【出处】《贵州民间方药集》。

六、呼吸道易感症

注：由于体质虚弱，而易反复出现呼吸道感染的患者，一般简称易感症，临床并非少见。

1 方（温肾健脾脐贴膏）

【药物】吴茱萸_{1份} 红参_{5份} 海马_{5份} 鹿茸_{3份} 炙甘草_{1份}

【制法】共为细末，配以香油、凡士林等软膏基质调制成膏。

【用法】先用热毛巾将肚脐擦拭干净，然后敷贴温肾健脾贴膏，胶布敷盖。若用热水袋局部热敷，可增强疗效。3天换药膏1次，1个月为1疗程。

【疗效】治70例，用药1个疗程，近期治愈29例，占41.4%；有效40例，占57.1%；无效1例。总有效率为98.6%。经检查患者免疫功能有明显改善。

【验案】王某，男，47岁，1984年12月就诊。1984年6月以来反复感冒，平均1~2周出现1次，往往此次感冒未愈，下次感冒又来临，症见头痛，低热，鼻塞流涕，自汗，周身不适。曾服多种中西药物无效。查淋巴细胞转化率49%，E—玫瑰花结试验47%，IgG96lu/ml，IgA88lu/ml，IgM55lu/ml，C₃0.5。予贴敷1次后，症状大减，2次消失。继续敷贴2次后，至今数年从未曾感冒，复查免疫功能恢复正常。

【出处】《陕西中医》(6)：249，1989。

2 方（脐丹粉）

药物、制法、用法详见“支气管炎”第6方。

【疗效】防治每年秋冬经常感冒等体虚易病患者169例，发病明显减少，免疫功能改善，总有效率94.7%。

【出处】《陕西中医》(1): 33, 1989。

3方 (复方玉屏风糊剂)

【药物】黄芪_{30克} 防风_{10克} 白术_{10克} 苍术_{10克}

【制法】共研细末, 过筛后瓶贮备用。

【用法】将药加入少许淀粉用温水调匀, 取2~5克填入脐部, 盖上纱布, 胶布固定, 每晚贴1次, 5天为1疗程, 连用4疗程, 疗程间停药5天。用于预防小儿呼吸道感染。

【疗效】防治30例, 有效率为93%。

【验案】杨××, 男, 3岁。反复感冒, 常患支气管炎, 症见咳嗽, 咳痰, 消化不良, 烦躁、纳差, 汗多等体虚表现。按上法治疗3个疗程后, 食欲、体虚改善, 呼吸道感染、咳嗽、咳痰症状逐渐消失, 随访3个月未见病情复发。

【出处】《江西中医药》(6): 12, 1989。

七、咳 血

1方

【药物】大蒜 生附子_{各等分}

【制法】生附子研细末, 与大蒜同捣如烂泥状。

【用法】贴脐和双涌泉穴。用于咯血。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

2方

【药物】大小蓟 白茅根_{各等分} 大蒜_{适量}

【制法】前3味药炒焦, 研为细末, 过筛, 加大蒜, 捣如泥。

【用法】油纱布包裹, 敷神阙穴。

【出处】《中医外治法集要》。

【备注】此方亦治尿血、便血。有的加乱发1团。

八、吐 血

1 方（大黄盒法）

【药物】生大黄_{适量}

【制法】烘干，研为细末，用醋调成膏。

【用法】纱布包裹，敷神阙穴，纱布覆盖，胶布固定。此釜底抽薪法。

【出处】《理瀉骈文》。

【备注】此方亦治便血、尿血。生大黄末 0.5~1.0 克内服，1 日 3 次，治消化道出血，神效，据文献报道，止血迅速，超过各种止血药。

2 方

【药物】大黄 苏木 当归 赤芍 桃仁 红花 五灵脂_{各等分}

【制法】加水，连煮 3 次，去渣过滤，混合，浓缩成流浸膏，或用酒精提取有效成分。

【用法】取药膏适量，贴神阙穴，上置塑料薄膜，纱布覆盖，胶布固定。4~5 天换 1 次。

【出处】《中医外治法集要》。

【备注】此方适用于瘀血型吐血、尿血、便血等。

九、呕 吐

1 方

【药物】吴茱萸_{适量}

【制法】烘干，研为细末，用醋调成膏。

【用法】敷神阙穴。

【疗效】治疗 20 例小儿消化不良引起的呕吐，止呕效果良好。快则于敷药后 3~4 小时左右吐止，绝大多数于 24 小时内停止。

【出处】《中医外治法集要》。

【备注】有的选加①绿豆；②生姜；③生姜，大葱。

2 方

【药物】鲜生姜_{适量}

【制法】切成厚片；若没鲜生姜，可用生姜片，开水浸软。

【用法】敷神阙穴和内关穴。

【疗效】治疗妊娠期恶心及轻度呕吐 30 多例，疗效非常满意。

【出处】《中医外治法集要》。

【备注】也可用于防治晕车及异味所致的呕吐。内关穴在手腕内侧，离腕横纹 2 寸。

3 方

【药物】生葱头_{1 根}

【制法】捣烂，放食盐少许，蒸熟成饼。

【用法】敷脐中，良久呕可止。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

4 方

【药物】炒吴萸_{30 克} 生姜_{1 块} 香葱_{10 余根}

【制法】共捣成饼，蒸热。

【用法】敷于脐腹，约 1 小时左右，呕吐可止。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

5 方

【药物】大黄 丁香 甘草_{各等分}

【制法】混合粉碎为末，过筛，撒布于一张黑膏药中间。

【用法】敷神阙穴，1 日 1 换。用于胃中有热，食后即呕吐者。

【出处】《穴位贴药疗法》。

6 方

【药物】仙人掌根_{60克}

【制法】捶烂，炒热（以不会烫伤皮肤为度）。

【用法】敷脐周围，用于小儿吐泻。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

7 方

【药物】大葱 胡椒 枯矾_{各适量}

【制法】捣烂，炒热。

【用法】敷脐腹部，用于胃肠炎所致的呕吐。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》

8 方

【药物】生姜 半夏_{各适量}

【制法】半夏研细末，与生姜共捣烂，或半夏末用生姜汁调成膏。

【用法】敷脐。用于寒性呕吐。

【出处】《上海中医药杂志》(10): 25, 1990。

十、呃逆（膈肌痉挛）

1 方（三味止呃散）

【药物】芒硝 胡椒 朱砂_{各适量}

【制法】共研细末，分装备用。

【用法】外敷于肚脐。

【疗效】应用本法治呃逆，无不奏效。

【验案】李×，男，35岁，干部。患出血热病25天，经治疗好转。于1984年9月20日中午突发呃逆，呃声频频，痛苦难忍，去某县医院急诊3次，皮下注射阿托品，每4小时1次，肌注冬

眠灵，1日4次，并辅以针灸治疗，仅控制半小时不复发。经半月反复治疗无效，而且日趋恶化。于1984年10月6日邀笔者诊治，观其病人，身蹇曲颈后仰，呃声低沉无力，气不得续，面色苍白，手足不温，纳少倦怠，头面冷汗出，胃脘部聚气积如碗口大，烦而不安，易惊。舌淡苔白，脉沉弱。病属虚寒作逆，治宜温中散寒降逆，方以丁香散加味：丁香_{9克}，柿蒂_{15克}，陈皮_{9克}，吴茱萸_{10克}，肉桂_{10克}，白蔻_{6克}，水煎服。

3次服之即吐，病人烦而不安，呃声不断，拒绝再服中药，邀再诊，急用三味止呃散：芒硝_{10克}，胡椒_{40克}，朱砂_{5克}，共研细面拌匀，敷肚脐，约40分钟而愈，随访未再复发。

【出处】《山东中医杂志》(4)：51，1988。

2方（摩脐法）

【用法】以已搓热的右（左）手掌绕肚脐，从左到右，（从右到左）各按摩81下，至小腹处发热，有较好的止“呃逆”效果，可以立时止住呃逆，百般灵验。

【出处】《气功与科学》(12)：31，1987。

十一、胃 痛

1方（麝香暖脐膏）

【药物】当归_{4克} 白芷_{4克} 乌药_{4克} 小茴香_{4克} 大茴香_{4克}
香附_{4克} 木香_{2克} 乳香_{1克} 没药_{1克} 丁香_{1克} 肉桂_{1克} 沉香_{1克}
麝香_{0.15克}

【制法】该膏为成药，制法略。

【用法】烘热，敷于神阙穴，适用于寒凝气滞引起的胃腹疼痛或胀满。

【出处】《中医外治法集要》。

【备注】也可用于腹泻。

2方（温中散寒散）

【药物】吴萸_{50克} 小茴香_{75克} 干姜_{50克} 公丁香₅₀ 肉桂_{30克} 胡椒_{5克} 梔子_{20克} 硫黄_{30克} 荜拔_{25克}

【制法】烘干，共研为细末，过筛，装瓶贮备。

【用法】取药粉适量，加面粉少许，开水调成膏，纱布包裹，敷神阙穴，胶布固定，外用暖水袋熨之。贴药后局部呈蓝青色，不久可消失。用于脾肾阳虚，阴寒内盛所致的胃腹疼痛。

【出处】《中医外治法集要》。

【备注】还可治小儿消化不良腹泻、急性胃肠炎（虚寒型）、肠梗阻、产后小便不通、寒疝等，用药后，腹内可有窜气感。

3方

【药物】艾叶_{适量}

【制法】揉碎成艾绒，连同碎末，用酒炒热。

【用法】纱布包裹，敷神阙穴，直至痛缓为止（外加暖水袋熨之更妙）。用于胃痛偏寒者。

【出处】《中医外治法集要》。

4方

【药物】白芷_{60克} 小麦面粉_{15克}

【制法】将白芷烘干，研为细末，过筛，和面粉调均匀，生姜汁或醋调成膏。

【用法】纱布包裹，敷于神阙穴，外用胶布固定。用于寒痛。

【出处】《中医外治法集要》。

5方

【药物】胡椒_{2克} 白芥子_{4克} 鲜生姜_{30克}

【制法】前两味药研为细末，过筛，和鲜生姜共捣为药饼。

【用法】纱布包裹，敷神阙穴，胶布固定。用于寒痛。

【出处】《中医外治法集要》。

6方

【药物】干姜 附子 川乌 良姜 吴萸 官桂_{各等分}

【制法】烘干，共研为细末，用醋调成膏。

【用法】纱布包裹，敷神阙穴，外用胶布固定。用于虚寒胃痛。

【出处】《中医外治法集要》。

7方

【药物】雄黄 朱砂 木香 沉香 丁香 肉桂 罂粟壳_{各等分} 麝香_{少许}

【制法】烘干，研为细末，过筛，用乳调成膏，摊于牛皮纸上。

【用法】膏药中心放麝香少许，或麝香放入脐内，纱布包裹，覆盖于麝香上，上盖铝纸、纱布，胶布固定，外加热敷。用于寒性胃痛。

【出处】《中医外治法集要》。

【备注】本方亦治呕吐、噎膈、虚寒痢、疝气。原出《理渝骈文》，治九种心胃痛。

8方

【药物】党参 炮姜 肉桂 附子_{各适量}

【制法】烘干，共研为细末，用醋或开水调成膏。

【用法】纱布包裹，敷神阙穴。用于虚寒胃痛。

【出处】《中医外治法集要》。

9方

【药物】鲜吴萸叶 鲜橘叶 菖蒲 小茴香根_{各等分}

【制法】共捣如泥，加白酒适量，烘热。

【用法】纱布包裹，敷神阙穴，外盖铝纸、纱布，胶布固定。再用热水袋熨之，1次30~60分钟，1日3次，用于寒性胃痛，效果良好。

【出处】《中医外治法集要》。

10 方

【药物】吴萸叶 橘子叶 香薷叶_{各60克} 大葱_{120克}

【制法】上药共捣如泥，烘热。

【用法】纱布包裹，敷神阙穴，外用暖水袋熨之，1次30～60分钟，1日数次，痛止为度。用于寒性胃痛。

【出处】《中医外治法集要》。

11 方

【药物】仙人掌_{适量}

【制法】去刺捣烂，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴，胶布固定。适用于热性胃痛。

【出处】《中医外治法集要》。

12 方（二龙膏）

【药物】活甲鱼_{480克} 鲜苋菜_{480克} 三棱_{30克} 莪术_{30克} 乳香_{90克} 没药_{90克} 肉桂_{16克} 沉香_{16克} 麝香_{6克}

【制法】先将甲鱼（杀死）、苋菜入油内炸焦，取出甲鱼切碎和三棱、莪术（捣成碎块，先油浸数日）再入锅内，炸枯去渣，沉淀过滤，黄丹收膏；候温，加入余药（均研为极细末）。

【用法】摊膏于布上，贴神阙穴。用于瘀血型胃痛。

【出处】《中医外治法集要》。

【备注】本方为成药，能消积化痞，用于气滞瘀积引起的积聚痞块，胃腹胀痛，面色萎黄，消化不良等症。其具体制法，参考膏药的制法。

13 方

【药物】防风 白芷 龙涎香 细辛 薄荷脑_{各适量}

【制法】研为细末，调为糊剂。

【用法】敷置于肚脐上，以塑料薄膜或胶布固定，痛止即可取去。

【出处】《中级医刊》1983年12期。

14方（健脾膏）

【药物】黄芪_{20克} 党参_{15克} 白术_{120克} 茯苓_{60克} 山药_{20克}
炙草_{20克} 半夏_{60克} 陈皮_{20克} 香附_{60克} 木香_{15克} 六神曲 麦芽
焦山楂 枳实_{各60克} 黄连 吴萸 白蔻仁 益智仁_{各20克} 当归
白芍_{各60克} （有的加苍术 大黄_{各60克} 黄芩 厚朴 槟榔_{各30克}）

【制法】将上药用麻油熬，黄丹收膏。

【用法】敷神阙、中脘穴。用于胃痛腹胀，不思饮食，泄泻等症。

【出处】《中医外治法集要》。

【备注】中脘穴在剑突与脐连线中点，即脐上4寸。此方源出《理渝骈文》。

15方（拔火罐法）

【用法】在脐部拔火罐，每次15~30分钟，每1~3日1次。

【疗效】治愈数十例虚寒性胃痛。

【出处】《上海针灸杂志》(3): 39, 1987。

【备注】脐部拔火罐还可治疗哮喘、久泻、荨麻疹等。

16方

【药物】大黄 元明粉 栀子 香附 郁金_{各30克} 滑石_{60克}
甘草 黄芩_{各15克}

【制法】共为细末，姜汁调成糊膏状。

【用法】敷肚脐或胃脘部。用于胃热痛。

【出处】《理渝骈文》。

17方（药灸神阙法）

【药物】黄芪 党参 丹参_{各15克} 当归 白术 白芍 枳壳
生姜末_{各10克} 升麻 柴胡_{各6克} （食欲减退者加鸡内金_{10克}，大便溏者加焦六曲_{10克}）

【制法】上药（除生姜外）焙干，共研细末和匀，装瓶备用。

【用法】将药末10克左右填神阙穴，铺平呈圆形，直径约2~3厘米，再用8×8（厘米）胶布贴紧。每隔3天换药末1次，每天隔药艾灸1次（药与艾之间放一圆形金属盖），艾条长约1.5厘米，连灸3壮，以1月为1疗程。用于脾胃虚寒型胃痛。

【验案】黄××，男，52岁，干部。几年来常有胃脘部隐隐作痛，喜温喜按，手足怕冷，泛吐清水，食后上腹饱胀，倦怠乏力，大便溏薄，舌淡边有齿痕，苔薄白，脉细弱。钡透及胃镜检查均为胃炎。曾有便血1次。经中西药治疗未见好转，改用上法治疗，1个疗程后胃脘部隐痛及饱胀感消失，再治2个疗程，钡透及胃镜检查胃粘膜正常。

【出处】《浙江中医杂志》（12）：549，1988。

【备注】还可用于脾虚所致之胃下垂、泄泻、带下等病症。

18方

【药物】生黄芪_{60克} 桂枝_{30克} 炒白芍_{45克} 元胡_{30克} 炙甘草_{15克} 生姜 大枣（去核）各适量

【制法】上药除生姜、大枣外，余药共研细末，瓶贮备用。

【用法】每取5克，加生姜1片、大枣1枚共捣烂成饼状，覆脐部，胶布或绷带固定，3~5日换药1次，1个月为1疗程。用于十二指肠球部溃疡所致的胃痛。

【出处】高树中。

十二、胃下垂

1方

【药物】蓖麻仁_{10克} 五倍子_{5克}

【制法】共捣烂如泥状。

【用法】敷神阙穴，纱布包裹，每天早、中、晚各热熨1次，隔4天换药1次。孕妇和吐血者忌用。

【疗效】治 30 例胃下垂，效果满意，一般用 6 次即可痊愈。

【出处】《新中医》(11): 46, 1989;《中医外治法集要》;《河北中医》(1): 60, 1983。

2 方（针神阙法）

【用法】脐部严格消毒后，用 1~2 寸毫针直刺 1~1.5 寸，留针 20~30 分钟，可于针后加艾条灸，隔日 1 次。

【验案】李××，本校家属。患胃下垂已多年，日来时感恶心、腹胀、食欲不振，有时饭后则呕，呕吐清水。来诊时，观其面色苍黄，舌淡苔薄白，脉细弱，证属脾胃虚弱。治以温中补虚，和胃消胀。取足三里和神阙两穴，用补法，留针时，神阙加艾条灸。当晚腹胀减轻。隔日针灸 1 次，连续 10 次，腹胀及呕吐等症皆除，饮食量逐渐增加。

【出处】《上海针灸杂志》(2): 40, 1982。

【备注】据传统针灸书籍记载，神阙穴为禁针穴，如《甲乙经》载：“禁不可刺，刺之令人恶疡矢出者，死不治。”但据周伯如介绍，试针神阙 9 例无 1 例发生异常，并盛赞其效果（《江苏中医》1960 年 1 期），认为针神阙对腹痛、腹泻、胃下垂等疗效颇佳。陈俊鸿等临床上遇肠鸣、泄泻、痢疾、腹痛等，对神阙穴进行针刺，也收到一定效果（《上海针灸杂志》1982 年 2 期）。但笔者 1990 年曾听刘国真老师介绍亲见过 1 个针神阙穴后脐中出黄水达半年之久（曾用消炎治疗）的患者，故针刺该穴仍宜慎重，宜先用 2% 碘酊消毒，后用 75% 酒精消毒之后，才可进行。

3 方（药灸神阙法）

药物、制法、用法详见“胃痛”17 方，此略。

【验案】陈××，女，48 岁，干部。10 余年来每于进餐后感上腹部空虚，下腹重坠，平卧后减轻。形体瘦弱，面色㿠白，大便溏薄，夜寐欠佳，舌淡苔薄，脉虚细无力。钡透示重度胃下垂。经中西药及针灸等治疗未见好转。改用上法 1 个疗程后，食后重

坠感减轻，又继治3个疗程，症状消失，体重增加，钡透示轻度胃下垂。

【出处】《浙江中医杂志》(12): 549, 1988。

4方（艾灸神阙法）

【药物】艾条_{1支} 生姜_{1片}

【制法】将生姜片上插数孔。

【用法】将生姜片置脐部，用艾条悬起灸之，每日1次，每次30分钟，最好于每天上午9时左右灸之。用于胃下垂。

【疗效】灸后胃脘部有温热舒适感。

【出处】高树中。

十三、噎 膈

注：噎即噎塞，指吞咽之时梗噎不顺；膈为格拒，指饮食不下或食入即吐。常因食道或贲门病变引起，如食道癌、食道憩室、食道神经官能症、食道炎症及贲门癌、贲门痉挛等。

1方

【药物】枫树浆 皂角灰_{各适量}

【制法】以枫树浆作膏，掺入皂角灰。

【用法】贴脐眼。用于噎膈呕吐，小便不利者。

【出处】《增广验方新编》。

2方

【药物】桑树皮 茶叶 四季葱 皂角灰 黄糖水_{各适量}

【制法】将前3味药捣烂，炒热。

【用法】贴心窝，加以皂角灰、黄糖水调贴肚脐。用于噎膈欲呕不呕，面发红，眼流泪，二便不调者。

【出处】《增广验方新编》。

十四、臌 胀（腹水）

注：臌胀即腹部臌胀如鼓，相当于现代医学的“腹水”。肝硬化、腹腔内肿瘤、结核性腹膜炎等病，易形成腹水。此外，腹水尚有因心脏或肾脏疾病所致者。

1 方（泻北敷剂）

【药物】巴豆_{120克} 轻粉_{6克} 硫黄_{6克}

【制法】巴豆（去壳不去油）、轻粉、硫黄共研细末，做成饼状，置入特制的布袋内（可用纱布），布袋呈方形，长12厘米，宽12厘米。

【用法】敷神阙穴。先用酒精局部消毒，再盖一层薄干棉球，然后将布袋敷上，绷带固定（不可让药物直接接触皮肤）。一般敷药2天内，脐周起小水泡（有一种难以形容的特异感），可用龙胆紫外涂，扑上滑石粉。用于肝硬化腹水，疗效满意。

【验案】庄××，男，46岁，农民。主诉：在两个月前，腹部膨大，阴茎及两大腿足跗俱肿。诊见：腹大如箕，纳少神疲，稍动则气急，小溲短赤，大便溏薄，脉濡滑，重按无力，舌质紫，苔白腻，诊断为肝硬化腹水。予外敷泻北敷剂，24小时后尿量排出3000余毫升，腹围由102厘米缩小至100.5厘米，体重减轻5斤。连敷10日，体重腹围均达正常（体重由149斤减至122斤，腹围86厘米），饮食剧增（每日达2斤），已如常人，后投以软坚破积之剂，痊愈出院。

【出处】《江苏中医》（2）：25，1961。

【备注】此方即《古今医鉴》之导水饼，《种福堂公选良方》也有记载（巴豆用量为12克，余同），其曰：“上研末，做成饼，先以新棉一片铺脐上，次以药饼当脐按之，外以帛缚之，如人行五六里自然泻下，候五六次除药饼，以温粥补之。久患者，隔日

方取去药饼。一饼可救二十人，其效如神，愈后忌饮凉水。”又《理瀹骈文》称此方为“铺脐药饼”。

2 方（葱白合剂）

【药物】新鲜葱白_{10根} 芒硝_{10克}

【制法】共捣成泥。

【用法】敷神阙穴，上盖塑料薄膜及纱布，用橡皮膏固定，1日1次。又，敷药前宜先用酒精棉球擦净脐部污垢，以利药物吸收；天冷时宜将葱白合剂加温后再敷。用于各种原因所致的腹水。

【疗效】治疗42例由于胃肠功能紊乱、肝硬化、充血性心力衰竭等疾病引起的腹水，14例腹胀消失，尿量明显增加；26例自觉腹胀减轻，尿量增加。以上40例均在敷后半小时至4小时后生效。2例无效。

【验案】汪××，男，61岁，1984年11月24日入院。咳嗽咯痰多年，近因感受风寒，气喘胸闷，不得平卧，心悸，下肢浮肿，尿少，体检肝肿剑突下5厘米，肋下3厘米，质中有压痛，腹胀有移动性浊音，舌质紫黯，苔薄白腻，脉沉弦细涩。诊断为慢性支气管炎继发感染，肺气肿，肺心病合并心力衰竭。证属阴寒水气凌心射肺，予葱白合剂敷神阙穴，1小时后腹胀开始减轻，当夜能平卧，24小时尿量达2400毫升，体检肝剑突下4厘米，肋下2厘米，压痛减轻。

【出处】《浙江中医杂志》(11): 497, 1984。

3 方

【药物】马蹄草_{适量} （加麝香_{少许}更佳）

【制法】捣烂。

【用法】敷脐。

【疗效】治疗2例晚期癌证（胰头癌、肝癌各1例）腹水少尿，其腹胀如鼓病例，利尿消肿迅捷，疗效颇佳。

【验案】高××，男，66岁，于1984年4月25日入院。有

肝炎病史。消瘦，腹部膨隆，腹壁静脉怒张，肝肋下2厘米，剑突下4厘米，表面结节感，压痛（+），脾肋下4厘米，腹水征（+）。诊断为①肝硬化（失代偿期）②肝癌。经支持、西药利尿治疗效果差，腹胀日甚，尿量24小时低于400毫升，肌酐和尿素氮明显升高。后用马蹄草敷脐，尿量增加到1000毫升以上，肌酐、尿素氮降到正常。

【出处】《四川中医》（12）：14，1989。

4方

【药物】大蒜_{30克} 葱_{30根}

【制法】在砂锅内熬去渣，再熬成膏摊布上。

【用法】贴肚脐，1日1换。用于气臌。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

5方

【药物】皂角_{7个}

【制法】研为细末，用蜂蜜调成糊膏状。

【用法】贴肚脐。用于气臌胀。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

6方

【药物】吴茱萸_{15克}

【制法】研末，炒热。

【用法】敷肚脐。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

7方

【药物】甘遂 巴霜 木香_{各适量}

【制法】研细末。

【用法】填脐内。用于实臌。

【出处】《理渝骈文》。

8方（解胀敷脐方）

【药物】甘遂 雄黄_{各3克} 田螺_{1克} 麝香_{0.03克}

【制法】甘遂、雄黄研细末，与田螺共捣成饼状。

【用法】先将麝香放脐内，再将药饼放脐上，以物覆之束好，待小便大通去之。重者用此相兼，小便大通，病即解矣。治一切臌胀、肚饱、发虚。

【出处】《种福堂公选良方》、《理渝骈文》、《鲜溪外治方选》。

9方

【药物】红商陆根_{适量}

【制法】捣烂。

【用法】贴脐上，以布缚定。用于水臌胀。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

10方

【药物】芥苧（荔枝草）_{适量}

【制法】全草捣烂。

【用法】敷肚脐。用于水肿腹胀。

【出处】《广西药物志》。

11方

【药物】轻粉_{31克} 净硫黄_{12克} 巴豆霜_{12克}

【制法】共为细末。

【用法】用药棉少许盖于脐部，将以上药面敷上，先用纸盖以药面，用绷带束好，经过3小时后，大便发现泻下后即去药。用于单腹胀。

【出处】江苏《中医秘方选编》。

12方

【药物】甘遂_{适量}

【制法】捣碎。

【用法】敷脐。用于腹水病人体弱，不胜逐水攻下剂者。

【出处】《中医杂志》：7，1980

13 方

【药物】芒硝_{60克} 大葱_{120克}（连根带叶用，不可用水洗）

【制法】共捣烂如泥状，用纱布包好，放锅内慢火烘热。

【用法】敷于脐下将肚脐盖住，再温熨上面，觉腹内气转动为度。用后臌胀松，腹痛止，大小便通利为有效，如未见效，可继续用。用于腹胀如鼓，内有积水，大小便不通。

【出处】《经效简易百方录》。

【备注】本方可与2方“葱白合剂”合参使用。

14 方

【药物】田螺_{1个} 葱头_{0.3克} 麝香_{0.2克}

【制法】共捣烂。

【用法】填于脐内，上用帕束定，过一宿，以利为度。用于单腹胀。

【出处】《滇南本草》。

15 方

【药物】大蒜头 车前草_{各15克}

【制法】捣烂成泥状。

【用法】敷脐上，1日1换。用于气水臌。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

16 方

【药物】酱瓣草_{适量} 麝香_{少许}

【制法】捣烂。

【用法】贴脐眼。用于水臌。

【出处】《采药书》。

17 方

【药物】巴豆_{13克} 水银_{6克} 硫黄_{3克}

【制法】共捣成饼。

【用法】放在脐眼下面，用棉花纱布扎好，1小时后，水从小便下。

【出处】《贵州民间方药集》。

【备注】宜与第1方合参。

18方

【药物】鲜石螺（去壳）2~3只 食盐_{3茶匙}

【制法】捣烂和匀，摊于9×9（厘米）的玻璃纸上。

【用法】敷于脐上，外以纱布覆盖，每日1次，以腹水消失为度。用于肾性腹水。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

19方

【药物】阿魏 硼砂_{各31克}

【制法】共为细末，用白酒适量调匀。

【用法】敷患者脐上，外用纱布束住。用于肝硬化腹水。

【出处】湖南《中医单方验方》。

20方

【药物】土狗子（去足）_{7只} 甘遂末 大黄末_{各3克}

【制法】捣烂和匀。

【用法】放脐上，外以布扎，3日1换，连用3日。用于肝硬化腹水。

【出处】江苏《祖国医学采风录》。

21方

【药物】巴豆_{120克} 轻粉_{6克} 硫黄粉_{3克}

【制法】巴豆（去壳不去油）同轻粉共研细末，和入硫黄粉调匀，做成饼状，放入布袋内，可用纱布，12×12（厘米）大小。

【用法】先将神阙穴用75%酒精消毒，用一层薄脱脂棉盖在脐上，然后再敷上盛药布袋，贴上胶布或用绷带缚好，不得移动，

勿使靠近皮肤。敷药后2天内，脐周可出现丘疹或小水泡，可用龙胆紫外涂，再扑上滑石粉。用于肝硬化腹水。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

22 方

【药物】商陆_{1000~2000克} 鲜姜_{2小片}

【制法】粉碎过100目筛，另取鲜姜两小片捣烂如泥，用时取1~1.5克商陆粉和鲜姜泥加适量水调成糊状。

【用法】敷满脐部固定，每日更换1~2次，7天为1疗程。用于肝硬化腹水。

【出处】《赤脚医生杂志》(9): 8, 1979。

【备注】宜与第9方合参。

23 方

【药物】大蒜_{10~15克}(煨熟) 田螺_{4个}(去壳) 车前子或草_{10克}

【制法】车前子或草，研为细末，过筛；然后，和大蒜、田螺肉，共捣融，纱布包裹，压成饼状。

【用法】敷神阙穴，外用胶布固定。

【出处】《中医外治法集要》。

24 方

【药物】白芥子_{30克} 公丁香_{10克} 肉桂_{10克} 白胡椒_{30克}

【制法】烘干，共研为细末，过筛，备用。

【用法】取药粉适量，用醋调成膏，纱布包裹，压成饼状，敷神阙穴。上盖塑料薄膜、纱布，胶布固定。1日换药1次，连敷数天。

【出处】《中医外治法集要》。

25 方

【药物】豆豉 生姜皮 韭菜根 大葱 红糖_{各等分}

【制法】前3味药烘干，研为细末，过筛，再和大葱、红糖共捣一起，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴，外用胶布固定，1日换1次。

【出处】《俞穴敷药疗法》。

26方

【药物】大戟 甘遂 沉香 肉豆蔻 广木香_{各12克}

【制法】烘干，共研为细末，用酒250毫升和匀，装入猪膀胱内，放在神阙穴上，外盖塑料薄膜，用宽布带前后缚住。药酒干了，再换1料。

【疗效】治腹水10例（肝硬化腹水8例，原因不明者2例），随访6例，腹水完全消失2例，消失2/3者4例。敷药后3~4天小便显著增多，5~6天再换1料。一般两料，腹水基本消失。

【出处】《中医外治法集要》。

27方

【药物】鲜葡萄根 鲜芦根_{各30克} 大葱_{少许}

【制法】共捣烂，纱布包裹，压成饼状。

【用法】敷神阙穴，外用胶布固定。

【出处】《辽宁中医杂志》(11): 37, 1980。

28方

【药物】栀子_{10克} 冰片_{6克} 鲜生姜 大葱_{适量}

【制法】将栀子烘干，研为细末，过筛，加冰片调均匀，再研一遍，加适量鲜生姜、大葱共捣一起，鸡蛋清调为糊状。

【用法】纱布包裹，敷神阙穴，外用胶布固定。

【出处】《辽宁中医杂志》(11): 37, 1980。

29方

【药物】川椒_{100克} 炙鳖甲 三棱 莪术 阿魏_{各15克}

【制法】共研为细末，过筛，白酒调成膏，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴，外加热敷。肝脾肿大者，再敷肝脾区，加热水袋熨之，1次30分钟，1日2~3次。热敷毕，药膏外盖纱布，胶布固定，1~2日换药1次。

【出处】《中医外治法集要》。

30 方

【药物】腰黄_{53克} 硼砂_{18克} 炉甘石_{17克} 淡牙硝_{21克} 冰片_{23克} 麝香_{8克}

【制法】共研为极细末，装瓶备用。

【用法】每次用 0.6 克，纳入神阙穴，外用胶布固定，5~7 天换药 1 次，逐水之力甚强。

【出处】《中医外治法集要》。

31 方

【药物】大戟 甘遂 芫花（均用醋制）

【制法】烘干，共研为细末，过筛，装瓶贮备。

【用法】先清洗脐部，候干，纳入药粉 2~3 克，再用海藻醋熬膏覆盖之，外盖纱布，胶布固定。另外用甘草_{10克}，不时口嚼之。

【出处】《中医外治法集要》。

32 方（十鼓取水膏）

【药物】大戟 甘遂 芫花 二丑 麻黄 乌梅、胡芦巴 葶苈子 细辛 汉防己 槟榔 海蛤 生姜皮 蜈蚣_{各等分}

【制法】麻油熬，黄丹收膏，摊于牛皮纸上。（参阅膏药的制法）。

【用法】贴神阙穴。

【出处】《中医外治法集要》。

【备注】此源于《理渝骈文》“十鼓取水法”：“大戟膀胱水，甘遂肝水，麻黄肤水，乌梅腹水，胡芦巴胃水，葶苈心水，芫花通身水，黑丑肾兼遍身水，细辛气水，汉防己胃水，槟榔血水，海蛤肺水，陈皮牙水，桑皮肠水，生姜，土狗，视症倍用君药，油丹熬贴，外加敷药。”可参。又，土狗即蜈蚣。

33 方

【药物】茴香_{60克} 广木香_{18克} 八角_{18克} 吴萸_{36克}

【制法】共为细末，装瓶密封备用。

【用法】取9克加热开水调成糊状，均匀铺于纱布上，药厚度约0.1厘米，使成2×2寸的药膏布，趁热敷于患儿脐部，冷后上面可加热水袋。一般敷后约10分钟，即可放屁或解出大小便，鼓肠症状缓解，可继续敷至症状完全消失为止。用于小儿消化不良鼓肠。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

34 方

【药物】空心菜（即蕹菜） 红苕叶各250克

【制法】捣绒。

【用法】敷肚脐部，1~2小时即可排尿。用于腹水。

【出处】《贵州草药》。

35 方（麝白散）

【药物】白芥子_{30粒} 白胡椒_{15克} 麝香_{0.9克}

【制法】前两味药研细，取1/3，加麝香_{0.3克}混匀，用蒸馏水调成膏状。

【用法】放入脐内，纱布覆盖，胶布固定，10天换药1次，3次为1疗程，间歇1周再行1疗程，一般2疗程即可。用于各种腹水。

【疗效】此为祖传效方，对各种原因引起的腹水均有效，尤其对肝性腹水和肾性腹水疗效较著，对结核性和癌性腹水亦有利水作用。

【出处】《山东中医杂志》(1): 48, 1986。

36 方

【药物】甘遂 大戟 蝼蛄 车前子 黑白丑 芫花各适量

【制法】研为细末。

【用法】放脐上，并贴以膏药。用于中虚湿热之臌胀。

【出处】《周小农医案》。

37 方

【药物】硫黄_{10克} 水银_{3克}

【制法】共研细末，用凡士林调膏。

【用法】贴脐上，治腹胀甚效。

【出处】《燕医传薪录》。

38 方

【药物】皮硝_{60克} 肉桂_{6克}

【制法】肉桂研成粉，与皮硝和匀。

【用法】敷脐。用于肝硬化腹水，对减少腹水有一定效果。

【出处】《大众中医药》(4)：25，1987。

39 方（秘传单腹胀膏）

【药物】原醋_{720克} 青葱_{720克} 轻粉_{6克} 铅粉_{60克}

【制法】将葱置醋中共熬浓汁去渣，再下轻粉、铅粉，用竹和入。

【用法】以布量腹摊之，中留一孔对脐上，露出脐眼，贴一周时即去之。用于单腹胀。

【出处】《中国膏药学》。

40 方（复方猫眼草膏）

【药物】鲜猫眼草_{1650克} 鲜萱草根_{1650克} 鲜大葱_{1650克}

【制法】置锅内，加水 20~30 公斤，加热煮沸，当药液熬至 2000~2500 毫升时，用纱布挤压除渣，药液继续浓缩至稠膏状（以拔丝为度）即得。

【用法】将本膏趁热摊于布上（如小盆口大），敷于以脐为中心的腹部。一般贴敷 1~3 个月，或直至膏药脱落。用于肝硬化腹水。

【疗效】治肝硬化腹水 7 例，痊愈 4 例，好转 2 例。一般 1 剂即可，如需再贴敷第 2 剂，可间隔 1~2 周。

【验案】赵××，男，59 岁。1959 年患肝硬化腹水，先后住

院 5~6 年，抽放腹水 15 次，肝昏迷 3 次，曾用多种疗法，效果不显。于 1965 年 5 月改用上方治疗后，局部发痒，周围皮肤发红，起小泡，大小便次数及排出量明显增多，7 天后，腹水及全身性水肿基本消失，食欲增加，体力渐复，6 个月后，能做一般劳动。1974 年肝功复查，黄疸指数 5 单位，谷—丙转氨酶 20 单位，患者情况良好。

【出处】《山东中草药验方选》。

41 方

【药物】甘遂 大戟 商陆_{各9克} 冰片_{3克}

【制法】前 3 味药研细末，加入冰片，水调成糊膏状。

【用法】敷脐。用于各种腹水。

【疗效】用本方配合小剂量西药利尿，治疗部分顽固性肝硬化腹水及其它原因所致的腹水，取得比较满意的疗效。

【出处】《群众医药》(4): 35; (9): 48, 1976。

42 方

【药物】甘遂 连头葱白_{各适量}

【制法】甘遂研为细末，与葱白同捣烂。

【用法】敷脐部。用于肝硬化腹水。

【出处】《赤脚医生杂志》(9): 43, 1977。

43 方

【药物】栀子_{7个} 冰片_{6克} 鲜姜 飞罗白面_{各120克} 鸡子清_{5个}

【制法】先将栀子研面，再将鲜姜捣烂，后把飞罗面和冰片、栀子共研，用鸡子清调匀装入白布袋内。

【用法】敷在肚脐上，经 3~4 小时后，即可利尿。用于腹水及下肢肿，有指压痕者。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

44 方

【药物】甘遂末_{6克} 肉桂_{9克} 车前草_{30克} 大蒜头_{1枚} 葱

白₁散

【制法】捣成末，加水调。

【用法】敷脐部热熨，每日更换1次，5天为1疗程。用于肝硬化腹水，对顽固性腹水久治不退者，可助汤剂，共奏其功。

【出处】《上海中医药杂志》(8)：33，1986。

十五、奔豚气

注：奔豚气是病人自觉有气从少腹上冲胸咽的一种病症。现代医学上的神经官能症可有类似症状。

1方

【药物】吴萸（米醋炒） 陈皮 黑附子_{各30克} 肉桂_{10克} 丁香_{6克}

【制法】烘干，共研为细末，过筛，加生姜汁调成糊膏，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴，并敷关元、肾俞穴。上盖铝纸、纱布，胶布固定，1日换药1次。适用于阴寒内盛，结气从少腹向上冲逆，时发时止，状如豚之奔突。

【出处】《穴位贴药疗法》。

【备注】关元穴在脐下3寸，肾俞穴第2腰椎（与脐平）旁开1.5寸。

2方

【药物】吴萸 肉桂_{各30克} 丁香_{6克}

【制法】研为细末，过筛，用生姜汁调成膏。

【用法】敷神阙穴，并敷肾俞穴。

【出处】《陕西中医》(11)：35，1984。

十六、腹 痛

1 方

【药物】萆拔^{50克}

【制法】研细末，酒水各半煎干，搓成饼数个。

【用法】外敷神阙穴。用于虚寒性腹痛。

【验案】王×，女，38岁，农民，1963年7月初诊。患者腹痛住院半月，效果不显，时愈时发，表情痛苦，呻吟不已，喜热饮，纳呆，四末不温，剧痛时脐周有如虫噬，腹软，痛时喜按，大便溏薄，舌苔白，脉沉小紧。此系中阳式微，阴寒内聚，气机升降失调，气血郁滞所致。用上法敷神阙穴，腹痛渐止，后以理中汤5帖善其后，病人康复出院。

【出处】《湖北中医杂志》(6)：32，1985。

2 方。

【药物】①生姜；②附子；③盐；④麝香。根据病情不同任选一种。

【制法】捣烂或制成细末。

【用法】贴敷于神阙穴。用于腹部寒性瘀痛证。

【验案】张某，男56岁，1978年7月10日初诊。患肝硬化10年。腹痛半月余，尤以夜晚痛甚，痛如针刺。伴有腹胀，气短，大便秘结，小便短少，纳呆喜暖。查：腹部膨隆如复盆状，青筋暴露，皮色晦暗有瘀斑，四肢不温，舌紫暗，苔黄厚，脉沉细涩，治疗用麝香0.5克，用2层纱布包裹，置于神阙穴，然后用热水袋局部加热至40~50℃，5小时后，病人肠鸣音加强，自觉腹内若天翻地覆，热汤上下翻腾，雷鸣大作。12小时后便下黑色脓血样物少许；至24小时，黑便盈盆，便后病人自觉体轻神爽痛消。遂以益气补血化湿之品调之而愈。

【出处】《吉林中医药》(4); 21, 1989。

3 方

【药物】山楂浸膏_{10克} 厚朴_{100克} 白芍_{120克} 甘草浸膏_{3克} 鸡矢藤挥发油_{2毫升} 冰片_{少许}

【制法】前4味药共烘干研面，加入后2味药，调匀备用。

【用法】每次用200毫克，姜汁调糊敷脐，5~7天换药1次，一般经脐疗后，疼痛减轻，次数减少，持续时间缩短或不痛，排气通畅。

【验案】李××，女，36岁。曾患肝炎。近4年来，腹部经常绞痛，呃气，排气困难。经胆囊造影，收缩功能差。钡餐透视，胃粘膜增厚，曾诊断为慢性胃炎。无妇科病证。经用中西药治疗无效，于1978年4月18日用本法治疗1个月，疼痛减轻，排气通畅，呃气减少，又治疗个月，疼痛消失。

【出处】《辽宁中医杂志》(11); 37, 1980。

4 方

【药物】葱白一束

【制法】烘热。

【用法】安脐上，以熨斗熨之，葱坏即易。治疗阴毒腹痛，厥冷、唇青、囊缩、六脉欲绝者，用此法良久热气透入，手足温，有汗即瘥。

【出处】《南阳活人书》、《本草纲目》。

5 方

【药物】灶心土_{适量}

【制法】烧热或炒热。

【用法】熨脐上。用于虚寒性腹痛。

【出处】《浙江中医药》(9); 346, 1979。

6 方

【药物】盐_{适量}

【制法】炒热。

【用法】布包熨脐上。用于虚寒性腹痛。

【出处】《浙江中医药》(9); 346, 1979。

7 方

【药物】烧砖_{1块}

【制法】烧热。

【用法】布包熨脐上。用于虚寒性腹痛。

【出处】《浙江中医药》(9); 346, 1979。

8 方

【药物】麦麸_{适量}

【制法】炒热。

【用法】布包熨脐上。用于虚寒性腹痛。

【出处】《浙江中医药》(9); 346, 1979。

9 方

【药物】附子 川椒 盐_{各适量}

【制法】前2味研细末，姜汁炒，加飞面和盐。

【用法】填脐内。用于中寒腹痛。

【出处】《浙江中医药》(9); 346, 1979。

10 方

【药物】胡椒 葱白 百草霜_{各适量}

【制法】共捣为丸。

【用法】纳脐中。用于寒性腹痛。

【出处】《理渝骈文》。

11 方（附子填脐散）

【药物】附子_{1个挖空} 甘遂末_{4.5克} 蛇床子_{3克} 麝香_{少许}

【制法】将附子挖空，将甘遂末与蛇床子入内，火酒煮，烘干，研为细面。

【用法】加麝香纳脐。用于腹痛脐湿。

【出处】《理渝骈文》

【备注】此方去蛇床子，加甘草，各接命丹，如前法制，单取附子同磨为丸纳脐，能养丹田，助两肾，添精补髓。

12 方

【药物】葱白（连须）7个 胡椒_{每岁1粒} 枯矾_{少许}

【制法】共捣烂，人乳和为丸。

【用法】纳脐，一炷香愈。用于小腹痛。

【出处】《理渝骈文》。

13 方（暖脐膏）

【药物】生附子_{15克} 甘遂 甘草_{各10克}

【制法】葱汁熬膏和药，加蟾蜍、麝香、鸦片、丁香末摊。

【用法】贴肚脐。用于受寒腹痛。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】有用柏子尖、松毛心各_{5斤} 附子_{250克} 麻油熬，黄丹、铅粉收，加肉桂摊膏者。

14 方（健脾膏）

【药物】白术_{123克} 茯苓 白芍 六神曲 麦芽 香附 当归 枳实 半夏_{各64克} 陈皮 黄连 吴萸 山楂 白蔻仁 益智仁 黄芪 山药 甘草_{各22克} 党参 木香_{各15克}

【制法】麻油熬，黄丹收。（参考膏药的制法）

【用法】贴心口及脐上。用于腹痛肠鸣，热中善饥者。

【出处】《理渝骈文》。

15 方

【药物】硫黄 吴茱萸_{各6克} 大蒜_{适量}

【制法】前2味研细末，加大蒜共捣烂。

【用法】涂敷脐中。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

16 方

【药物】灶心土 葱白 田螺（烧灰）各30克

【制法】共捣和作饼。

【用法】敷脐上。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

17 方

【药物】竹叶椒鲜叶 吴茱萸各适量

【制法】捣烂。

【用法】敷脐上。用于腹胀痛。

【出处】《广西药物志》。

18 方

【药物】野菊花茎叶适量

【制法】同冷饭捣成饼。

【用法】敷脐。用于热性腹痛。

【出处】《广西药物志》。

19 方

【药物】艾叶适量

【制法】揉成绒，用醋炒热。

【用法】热熨神阙穴及阿是穴，冷则外用暖水袋频熨之。用于虚寒性腹痛。

【出处】《俞穴敷药疗法》。

【备注】有的方选加：①生姜；②大葱、食盐；③大葱、生姜、小茴香；④大葱、生姜、胡椒。

20 方

【药物】胡椒_{2克} 白芥子_{4克} 鲜生姜_{30克}

【制法】前2味药研为细末，再和鲜生姜共捣一起，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴。用于虚寒性腹痛。

【出处】《中医外治法集要》。

【备注】有的单用胡椒一味，用的用胡椒、小茴香各等分。

21 方

【药物】白芷_{60克}小麦面_{15克}。

【制法】白芷研为细末，过筛；和白面调均匀，用醋调成膏，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴。用于绕脐腹绞痛。

【出处】《中医外治法集要》。

22 方

【药物】香附_{30克} 鲜生姜 白萝卜_{适量}

【制法】香附烘干，研为细末；鲜生姜、白萝卜适量，捣烂取汁；用其汁调成膏，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴，并敷阿是穴。外盖铝纸、纱布，胶布固定。

【出处】《中医外治法集要》。

23 方

【药物】胡椒_{6粒} 丁香_{6粒} 广木香_{6粒} 黄丹_{6克} 明矾_{25克} 食盐_{5克}

【制法】共研为细末，过筛，用醋调成膏，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴，并敷两手心（即劳宫穴）。外盖铝纸、纱布，胶布固定。

【出处】《中医外治法集要》。

24 方

【药物】蜘蛛香_{16克}

【制法】捣烂，研末。

【用法】包脐眼，每日1次。用于气痞腹痛，数次可消。

【出处】《贵州民间方药集》。

25 方

【药物】吴茱萸 生姜各12克

【制法】吴茱萸研细末，同生姜捣成球状。

【用法】摊敷脐上。用于寒证腹痛。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

26 方

【药物】老生姜60克 豆豉15克 葱头（连须洗净）3根

【制法】共杵成药饼，火烧微热。

【用法】贴脐中，布扎12小时，如大便通，腹痛随减。用于便秘腹痛。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

27 方

【药物】山苍子15克 食盐少许

【制法】共捣烂。

【用法】敷脐部。用于急性腹痛。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

28 方

【药物】艾叶1团 葱7根 姜6片

【制法】烧酒少许同捣，炒热。

【用法】包敷脐上。用于寒证腹痛。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

【备注】宜与第19方合参。

29 方

【药物】艾绒 生食盐各适量

【制法】把艾绒与食盐炒透热。

【用法】填满脐眼，外加纱布包扎固定，每日2次。用于痧症所致的腹中绞痛剧烈，以及一切风寒所致的腹中冷痛等症。

【出处】《痧症民间疗法》。

【备注】宜与第 19 方合参。

30 方

【药物】茴香 老姜 艾叶_{各19克} 葱头_{1个}

【制法】共捣烂，炒热。

【用法】敷脐部。用于小儿腹痛。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

【备注】宜与第 19 方合参。

31 方

【药物】艾叶 葱白 食盐_{各等分}

【制法】放锅内加水少许，炒热，不干不燥。

【用法】趁热包脐上（不可太热），冷后再炒再包。用于小儿便硬腹痛，甚则昏眩欲死。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

【备注】宜与第 19 方、29 方合参。

32 方

【药物】两面针果_{150克}

【制法】加热饭捣烂。

【用法】敷肚脐。用于小儿腹冷痛。

【出处】《广西药物志》。

33 方

【药物】阿魏 木香 丁香_{各少许}

【制法】研末，掺膏。

【用法】贴脐眼。用于腹绞痛。

【出处】《贵州民间方药集》

34 方

【药物】胡椒_{25克} 丁香_{20粒} 广木香_{6克} 广丹_{6克} 生明矾_{15克} 食盐_{5克} 米醋_{适量}

【制法】诸药混合粉碎为末，过筛，加醋调成糊膏状。

【用法】涂敷神阙穴，盖以纱布，胶布固定后，以两手掌合住放于阴部，覆被睡卧，取微汗出即愈。用于虚寒腹痛。

【出处】《穴位贴药疗法》。

【备注】宜与 23 方合参。

35 方

【药物】芥菜子_{适量}

【制法】研细末，水调成糊膏状。

【用法】贴脐上。用于阴证伤寒，腹痛厥逆。

【出处】《生生编》。

【备注】《理渝骈文》也用类似记载：“芥菜子末温水调稠填脐内，隔衣以壶盛热汤，熨之汗解。伤寒时疫俱妙，亦治急肚痛及小腹痛。”

36 方（玉抱肚法）

【药物】针砂_{125克} 白矾_{15克} 硃砂_{1.5克} 粉霜_{1.5克}

【制法】针砂炒出烟，入后 3 味药，新水拌匀微湿，裹以皮纸贴。

【用法】安怀中候热发，置脐内，汗出立瘥。用于积冷腹痛。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】《本草纲目附方分类选编》也有玉抱肚法，用治痢疾，与此有异，可详参“细菌性痢疾”26 方。

37 方

【药物】橘子叶 柚子叶_{各500克}

【制法】放锅内炒热，分成两份用布包好。

【用法】乘热放脐上熨，冷则交替复炒，连熨数次。用于寒证腹痛。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

38 方

【药物】生姜 葱白_{各适量}

【制法】共捣烂炒熟。

【用法】摊于脐上，以艾火灸之。用于房事后中寒腹痛。

【出处】《奇难杂症古方选》。

39 方

【药物】鸡蛋数个

【制法】煮熟，对切去黄，再用银针插入蛋白。

【用法】合在肚脐眼上，合久则愈。用于男女交合之后，或外受风寒，或内食生冷等物，以致肚腹疼痛。

【出处】《民众医药顾问》。

40 方

【药物】风油精

【用法】将风油精数滴滴入肚脐眼，外用伤湿止痛膏或胶布固定。用于受凉饮冷引起的寒性腹痛及胃痛，效果极佳。

【出处】《大众中医药》(3)：29，1988。

41 方

【药物】附片_{100克} 麻黄_{30克} 葱白_{1握}

【制法】捣碎，酒炒热。

【用法】敷脐部。用于寒积于里所致的吐泻腹痛。

【出处】《湖南中医杂志》(4)：10，1988。

十七、腹 胀

1 方（厚枳散）

【药物】厚朴 枳壳_{各1克}

【制法】研为细末（或用姜汁、黄酒调）

【用法】敷脐，每周换药1次。用于各种腹胀。

【出处】《辽宁中医杂志》(2)：封四，1982。

【备注】肝胃不和者加香附_{0.5克}；脾胃虚寒者加用生姜汁调

膏；寒邪腹胀加用生姜汁、葱汁调膏；郁证腹胀加柴胡0.5克；痰饮腹胀加香附、半夏、茯苓各0.5克，生姜汁调膏。

2方

【药物】公丁香 肉桂 苍术各适量

【制法】研细粉。

【用法】贴脐。用于胃肠及肝胆慢性疾病所致的腹胀、腹痛、纳差、大便异常等症。

【出处】《浙江中医杂志》(5)：233，1980。

3方

【药物】鲜艾叶 鲜牡蛎嫩叶各50克 茶油10克 盐少许

【制法】前2味药捣碎，加入后2味药炒热。

【用法】敷脐。用于中毒性消化不良腹胀和腹腔手术后腹胀。

【疗效】治疗中毒性消化不良腹胀20例，腹腔手术腹胀5例，均获满意疗效。

【出处】《广西中医药》(3)：5，1988。

4方（苍桂散）

【药物】苍耳子_{50克} 肉桂_{25克} 丁香_{10克} 木香_{15克} 细辛_{50克}
吴萸_{25克} 白芥子_{30克} 罂粟壳_{20克}

【制法】共研为细末。

【用法】取药粉适量，酒或水调成膏，纱布包裹，敷神阙穴，外盖铝纸、纱布，胶布固定，2天换药1次。

【疗效】此方对胃肠功能紊乱所致的虚寒性腹胀、溏泄、便秘，疗效满意。一般在贴药后3~5天可愈。

【出处】《中医外治法集要》。

5方

【药物】冰片_{0.2克}

【制法】研为细末。

【用法】纳入神阙穴，胶布固定，并用松节油（或热水袋）热

敷，或艾卷灸 15~30 分钟，每日换药 1 次。

【疗效】 治疗 9 例因肺炎合并心衰、应激性溃疡病、肠炎合并重度脱水、病毒性脑炎合并脑水肿等病并发重症腹胀，均在 6~12 小时内缓解。一般用药 1~2 次即可。

【出处】 《湖南医药杂志》(2)：61，1983。

6 方

【药物】 芒硝_{10~20克} 小茴香_{1.5~3克}

【制法】 共研为细末，过筛，纱布包裹。

【用法】 敷神阙穴，胶布固定。待大便通畅，腹胀即减或消失。

【出处】 《中医外治法集要》。

【备注】 对新生儿腹胀亦有效果。有的不用小茴香，用胡椒。

7 方（健脾调胃膏）

【药物】 桔梗 神曲 莲子 青皮 山药 木香_{各等分}

【制法】 烘干，研为细末，过筛。

【用法】 敷神阙穴，并敷中脘穴。外盖铝纸、纱布，胶布固定。1 日 1 次，10 次为 1 疗程。

【出处】 《中医外治法集要》。

十八、腹 泻

1 方（诸葛行军散）

药物、制法、用法详见“细菌性痢疾”1 方，此处略。

【验案】 张××，男，54 岁。因饮食不洁致腹泻半天。已泻 7 次，始为稀薄、色棕样便，继为纯水样便，伴腹痛、腹胀、欲呕，头面及肢体冷汗涔涔，脉沉小，苔白腻，根部微黄。体温 37.2℃，予隔药灸神阙穴 5 壮，肢冷渐复，又灸 3 壮，自感口鼻中有药香味，全身温暖舒适，冷汗亦止。次日复诊大便减为 2 次，已有粪

便，继隔药灸 5 壮而愈。

【出处】《江苏中医》(12)：15，1963。

2 方（伤湿止痛膏贴脐法）

【药物】伤湿止痛膏₁贴（或用麝香虎骨膏）

【用法】贴脐部，12~24 小时更换 1 次。用于腹泻。

【验案】刘××，男，50 岁，1988 年 10 月 10 日初诊。因饮食不节致腹部胀满，恶心欲呕，肠鸣腹痛，泻如水注，一夜去厕 10 余次。舌质淡，苔白腻，脉濡细。大便常规：RBC0~1，WBC3~5。诊断为急性胃肠炎。按上法治疗，次日胀消痛止，大便成形，饮食正常，病告痊愈。

【出处】《四川中医》(8)：25，1989。

3 方（丁香散灸脐法）

【药物】丁香 肉桂 甘松 山柰各等分

【制法】研细末，加面粉，温水调成药饼，用针灸针刺数孔。

【用法】将药饼子按脐上。再将鸡蛋大小之艾炷置药饼上，灸 3~5 壮，若皮肤灼痛，稍移动药饼。

【验案】白××，男，47 岁，1986 年 2 月 20 日初诊。腹泻数月，曾用中西药物无效，症见：面色萎黄少华，四肢畏冷乏力，脘痞纳少，喜温喜按，大便日行 3~6 次。舌质淡红，舌苔厚白，脉细软。按上法治疗，灸 5 壮后，患者感一股热流于腹中周流，顿感舒适。次日便次减少，但仍脘痞，原法加灸中脘穴，5 次而愈，随访至今未复发。

【出处】《四川中医》(9)：封三，1987。

4 方（药艾绒隔盐灸脐法）

【药物】陈艾叶（干）₅₀₀克 川乌₃₀克 草乌₃₀克 冰片₅克 雄黄₃₀克 薄荷₁₀克 麝香₁克 甘草₁₀克 细辛₁₀克 干姜₃₀克 牙皂₁₀克

【制法】共为细绒，捏成蚕豆大小的艾炷。

【用法】用食盐将脐填平，铺成 1 个直径约 6 厘米的圆形薄

饼，约1分硬币厚，上置药艾炷灸之，边烧边吹，待其烧尽，再换1壮，连灸数壮至10余壮。用于暴泻。

【验案】熊××，男，31岁，1976年5月11日入院。入院前1日下午劳动时稍觉少腹发胀，当晚下半夜，先觉恶心欲吐，继则腹痛泄泻，初泻稀便，进而泻水样便，势如洪水决堤，不可收拾，遂送来我院。病人神颓色衰，眼眶凹陷，唇乌口张，肢冷脉伏，立即采用补液等措施抢救。2小时许，腹泻如故，泻下之物如洗肉水，病人昏迷不醒，在继续补液的同时，迅即采用上法，灸至5壮后腹泻渐停，第10壮时四肢微温，第15壮后，病人眼微睁，可发微弱喉音。在灸神阙穴同时，以艾条（以上药艾绒搓成拇指大小药艾条）悬灸百会、双侧涌泉30分种后，病人方完全清醒。后以扶脾丸（东垣方）收全功。

【出处】《四川中医》（10）：41，1985。

【备注】百会穴在两耳尖直上，头顶正中；涌泉穴在足底前1/3与后2/3交界之凹陷处。

5方（针脐中四边穴法）

【用法】脐中四边穴即脐之上下左右各开1寸处，共4穴，患者平卧，选用28号或30号针，以四穴上下左右为序进针，成人一般针3~5分深，小儿针2~3分深，不留针。急性泄泻每日针1次，慢性泄泻隔日1次。

【疗效】治疗100余例，效果良好。总结40例，针1~8次后，痊愈占85%，显效占7.5%，好转占2.5%，无效占5%。其中针1次治愈的占总数67.6%以上。

【验案】张××，女，62岁。患五更泄泻4年，近1年来形体消瘦，食欲减少，腰背酸痛，肠鸣腹胀。服药甚多，尚未治愈。经针刺脐中四边穴5分深，捻转半分钟，泄泻停止6日，继针8次而愈。

【出处】《江苏中医》（9）：29，1961。

【备注】用于小儿腹泻效佳。

6方

【药物】艾绒 十滴水_{各适量}

【制法】取艾绒少许，放在金属小盒内，用酒精灯温火加热，再加适量十滴水，搅拌均匀，继续加温。大约经过1~2分钟用手取出艾绒（此时艾绒已呈湿润状），按压至不滴水，不烫手为度。

【用法】放神阙穴上，用胶布压盖固定，24小时换药1次，另用5%葡萄糖溶液2毫升，注入双侧足三里穴（每侧1毫升），每日1次，可连用3~4次。用于夏季流行性腹泻。

【疗效】治200例，1次痊愈者94例，2次痊愈者69例，3次痊愈者13例，4次痊愈者7例，好转14例，无效3例。总有效率98.5%，总痊愈率91.5%。

【验案】赵××，女，48岁，工人。腹泻2日，为黄色稀水便，每日10~11次，恶心、腹痛、腹胀、胃纳差。检查：心肺（-），腹平软，脐周压痛明显，大便常规检查正常。印象为流行性腹泻。用上法治疗2次痊愈。

【出处】《中国针灸》（4）：30，1985。

7方（姜膏）

【药物】乌梅 川椒 黄柏_{各等分} 鲜生姜_{适量}

【制法】前3味为末，加生姜共捣制成糊膏状，将姜膏摊布在纱布上。

【用法】外敷神阙穴，用胶布加压固定。用药半小时，脐腹有温暖舒适感，一般外敷1次可症状告愈，若不愈，2~3日后换药再敷。用于功能性腹泻、急性肠炎、非特异性溃疡性结肠炎及其它慢性腹泻，中医辨证属寒性腹泻者。

【出处】《云南中医杂志》（4）：27，1985。

8方（神阙针灸拔罐法）

【用法】患者取仰卧位，常规消毒后，选用1根2寸毫针，采

用快速进针手法，直刺神阙穴，进针 0.5~1 寸，留针 30 分钟，起针后在神阙穴拔火罐 3~5 分钟，使穴位皮肤红润充血而不起泡为度。另外，配针足三里穴。病人回家后，嘱自用艾条悬灸神阙及足三里各 15 分钟。以上方法每日 1 次，5~7 次为 1 疗程。

【疗效】 治疗泄泻 185 例，治愈 154 例占 83.3%；好转 27 例占 14.6%；无效 4 例占 2.1%。总有效率 97.9%。

【验案】 晋×，男，28 岁，1985 年 6 月 10 日就诊。泄泻 2 年。大便每日 4~8 次，如脓性粘液样，遇冷泄泻更甚。小腹冷痛，肠鸣腹胀，经大便培养，钡透等多次检查未见异常，曾服中西药物未效。刻诊：消瘦，面色萎黄，痛苦病容，脐周压痛，舌淡，苔薄白，脉细弱。诊为慢性腹泻。用上法治疗 3 次症减，治疗 7 次痊愈。

【出处】 《辽宁中医杂志》(5)：35，1990。

9 方

【药物】 肉桂_{3克} 硫黄_{6克} 白胡椒_{1.5克} 鸡内金_{3克} 枯矾_{6克} 五倍子_{6克} 新鲜葱头_{3~5节}

【制法】 除葱头外，余药共研细末，贮瓶备用。

【用法】 取葱头捣烂，与上述药末拌匀，加适量醋酸调成糊状，平摊于脐部，用纱布覆盖并用胶布贴稳，每天敷 2 小时即可，每日 1 次，6 次为 1 疗程。若敷药后出现发痒、灼痛等现象，停药后即消失。用于五更泻，症见泄泻日久，每日黎明前即感腹痛，登厕必泻，小腹畏寒喜暖者。热泻及痢疾禁用此法。

【疗效】 治疗五更泻 19 例，痊愈 10 例，好转 6 例，无效 3 例。

【出处】 《湖北中医杂志》(2)：43，1986。

10 方

【药物】 清凉油（成药）_{适量}

【用法】 搽脐内。用于因受凉而引起的单纯性腹泻。

【出处】 《群众医药》(7)：43，1976。

11 方

【药物】吴茱萸_{3~5克} 食醋_{5~6毫升}

【制法】吴茱萸研细末，加食醋调成糊状，加温至 40℃ 左右，摊于 2 层方纱布上（约 0.5 厘米厚）。

【用法】将纱布四周折起，敷于神阙穴，胶布固定，12 小时更换 1 次，用于脾胃功能失调的泄泻（消化不良）。

【疗效】治疗 20 例，痊愈 18 例。

【出处】《中药大辞典》；《江西中医药》（5）：33，1988。

12 方

【药物】白胡椒 吴茱萸_{各6克} 大蒜_{少许}

【制法】用米饭捣成饼。

【用法】贴脐。用于寒泻。

【出处】《辽宁中医杂志》（11）：37，1980。

13 方

【药物】芥子末 面粉_{各等分}

【制法】温水调成糊状。

【用法】敷脐，胶布固定。

【出处】《辽宁中医杂志》（11）：37，1980。

14 方

【药物】五倍子_{适量}

【制法】研末，醋炒，用食醋调成糊状。

【用法】敷脐。用于久泻。

【出处】《辽宁中医杂志》（11）：37，1980。

15 方

【药物】炮姜 附子末_{各等分}

【制法】共研细末。

【用法】敷脐，炒盐加葱热熨于上。用于阳虚寒泻。

【出处】《辽宁中医杂志》（11）：37，1980。

16 方（理中散）

【药物】党参_{10克} 白术_{7克} 干姜_{5克} 炙甘草_{3克}

【制法】混合烘干，碾面，备用。

【用法】取药粉 0.2 克填入脐内，复盖一软纸片，再加棉花，外用白胶布固封，3~7 天换药 1 次。用于慢性泄泻。

【出处】《河南中医》(1)：39，1983。

17 方（药灸神阙法）

药物、制法、用法详见“胃痛”17 方，此略。

【验案】金××，女，50 岁，工人。多年来大便溏薄伴有不消化食物，日解 2~3 次，甚至 4~5 次，便前腹痛，便后消失，食欲不振，口淡无味，四肢无力。诊见形体消瘦，面色无华，四肢欠温。舌淡苔薄，脉虚弱。曾服用中西药物未见显效而改用上法。1 个疗程后，大便成形，日解 1 次，无腹痛，继续治疗 2 个疗程痊愈，随诊 2 年未复发。

【出处】《浙江中医杂志》(12)：549，1988。

18 方（隔盐灸脐法）

【用法】患者仰卧，将细盐适量倒入脐部，以填满脐窝并稍高出脐部周围皮肤为度，将艾绒制成艾炷数个，每用 1 个放盐上点燃灸之，燃尽后再换 1 炷，连灸 7~10 壮，日 1 次。

【疗效】治水泻 748 例，痊愈 680 例，占 90.9%；好转 40 例，占 5.3%；无效 28 例，占 3.8%。一般 2~3 日可愈。

【出处】《赤脚医生杂志》(4)：31，1974。

19 方

【药物】丁香 肉桂_{各等分}

【制法】共研细末。

【用法】敷脐，1 日 1 换，3~5 天为 1 疗程。

【出处】《中国灸法集粹》。

20 方（平胃散）

【药物】苍术 厚朴 陈皮 炙甘草_{各30克}（或加猪苓、茯苓、白术、泽泻、官桂）

【制法】共切成粗末，炒热，布包。

【用法】放脐上，热熨斗熨之，逼药气入腹，此法通治泄泻和痢疾。

【出处】《理渝骈文》。

21 方

【药物】苍术 厚朴 陈皮 山楂炭 车前子_{各30克}

【制法】切成粗末，炒热，布包。

【用法】放脐上，热熨斗熨之。用于水泻。

【出处】《理渝骈文》。

22 方

【药物】车前子_{适量}

【制法】研细末，水调成膏。

【用法】敷脐。用于水泻。

【出处】《理渝骈文》。

23 方

【药物】车前子 肉桂_{各适量}

【制法】研细末。

【用法】纳脐。用于寒泻。

【出处】《理渝骈文》。

24 方

【药物】白芥子_{适量}

【制法】研细末。

【用法】纳脐。用于寒泻。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】宜与 13 方合参。

25 方

【药物】胡椒_{适量}

【制法】研为细末。

【用法】纳脐内。用于寒泻。

【出处】《理渝骈文》。

26 方

【药物】官桂 厚朴_{各适量} 姜汁_{少许}

【制法】研细末，用姜汁调成膏。

【用法】敷脐。用于寒泻。

【出处】《理渝骈文》。

27 方

【药物】丁香 枯矾_{各适量}

【制法】研细末。

【用法】纳脐内。用于寒泻。

【出处】《理渝骈文》。

28 方

【药物】胡椒 大蒜 艾叶 吴萸 灶心土_{各适量}

【制法】除大蒜外，余药研细末，入大蒜捣如泥状。

【用法】敷脐。用于寒泻。

【出处】《理渝骈文》。

29 方

【药物】滑石 甘草 鲜车前子_{各适量}

【制法】前2味研细末，用车前子捣汁调成饼。

【用法】敷脐。用于热泻。

【出处】《理渝骈文》。

30 方

【药物】猪苓 地龙 针砂_{各适量} 葱汁_{少许}

【制法】前3味研细末，加入葱汁调成饼状。

【用法】敷脐。用于热泻。

【出处】《理渝骈文》、《医学正传》。

31 方

【药物】滑石_{30克} 酒芍_{15克} 炙甘草_{6克} 炮姜_{1.5克} 丹皮汁_{适量}

【制法】分别研细末，将滑石用丹皮汁浸煮收干，再加入余药，用水调成膏。

【用法】敷脐。用于热泻。

【出处】《理渝骈文》。

32 方

【药物】硫黄 枯矾_{各适量} 朱砂_{少许}

【制法】前2味研细末，朱砂为丸。

【用法】纳脐内。用于气虚暴泻。若泻不止者，用艾500克坐身下，火烘脚。

【出处】《理渝骈文》。

33 方

【药物】木鳖仁 丁香_{各适量}

【制法】研细末，用唾液调成膏。

【用法】纳脐泄气愈。用于水泻。

【出处】《理渝骈文》。

34 方（热泻散）

【药物】黄连_{12克} 滑石_{30克} 木香_{15克} 吴茱萸_{10克}

【制法】共研细末。

【用法】贴神阙穴，并贴大肠俞，胶布固定。用于热泻。

【出处】《穴位贴药疗法》。

【备注】大肠俞在第4腰椎旁开1.5寸。

35 方

【药物】木鳖仁_{5个} 丁香_{5个} 麝香_{0.3克}

【制法】共研细末，米汤调作膏。

【用法】纳脐中贴之，外以膏药护住。用于水泻不止。

【出处】《串雅外编》、《新刊扶寿精方》。

【备注】宜与 33 方合参。

36 方（暖脐膏）

【药物】白芥子_{9克} 鲜姜_{120克} 红皮蒜_{3个} 香油_{180克} 章丹_{120克}。

【制法】将药浸入油内，文火熬焦去渣，再徐徐入丹，熬至滴水成珠。

【用法】贴肚脐。用于受寒肚痛、腹泻。

【出处】《河北中医展览会医药集锦》。

【备注】“暖脐膏”不只一种，如“腹痛”13 方亦名暖脐膏，但药物不同。

37 方（封脐艾）

【药物】陈艾叶 蛇床子_{各30克} 木鳖子_{2个}（带壳生用）

【制法】共为细末和匀，用绵包裹。

【用法】安在脐上，以纸圈固定，以熨斗熨之为妙。用于脐腹冷痛或泄泻。。

【出处】《东医宝鉴》。

38 方

【药物】熟艾_{15克} 硫黄_{6克} 蓖麻仁_{7个}。

【制法】前 2 味研末，同蓖麻仁共捣烂。

【用法】绵包安脐上，熨斗熨之。可止泄泻。

【出处】《本草纲目》。

39 方

【药物】食盐_{少许}。

【制法】炒热，布包。

【用法】热敷于脐部。用于腹泻。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

40 方

【药物】陈艾（醋炙）5~6片 蚯蚓4~5条

【制法】共捣烂如泥，用火烘烤。

【用法】敷脐眼上，用布盖住。用于腹泻。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

41 方

【药物】艾叶_{适量}

【制法】以酒炒艾为绒，作饼。

【用法】敷脐。用于寒泻。

【出处】《增广验方新编》。

42 方

【药物】热柴灰_{适量}

【制法】布包。

【用法】敷脐。用于寒泻。

【出处】《增广验方新编》。

43 方

【药物】糯米 酒糟 盐_{各适量}

【制法】和匀，炒热。

【用法】敷脐。用于寒泻。

【出处】《增广验方新编》。

44 方

【药物】胡椒 大蒜_{各适量}

【制法】捣作饼。

【用法】敷脐。用于寒泻。

【出处】《增广验方新编》。

45 方

【药物】艾叶 灶心土 门斗灰 吴茱萸_{各等分}

【制法】共为末，用醋炒热。

【用法】 敷脐。用于寒泻。

【出处】 《增广验方新编》。

46 方

【药物】 炮姜_{30克}

【制法】 捣烂。

【用法】 贴于脐部，盖过丹田穴（约长2寸5分，宽1寸），布包扎1~2小时。用于寒泻。

【出处】 《常见病验方研究参考资料》。

47 方

【药物】 松香_{3克} 大蒜_{2枚}

【制法】 松香研成末，与大蒜同捣烂。

【用法】 敷脐上，用膏药盖贴。用于寒泻。

【出处】 《穴敷疗法聚方镜》。

48 方

【药物】 生附子_{1大片}

【制法】 烘热。

【用法】 包肚脐上。用于寒泻腹痛。

【出处】 《常见病验方研究参考资料》。

【备注】 《俞穴敷药疗法》用黑附子研为细末，用开水调成膏，贴神阙穴治寒湿泻。可参。

49 方

【药物】 松香_{适量}

【制法】 研为细末，过筛，用酒或白蜜调成膏，纱布包裹。

【用法】 敷神阙穴，胶布固定。用于寒湿泻。

【出处】 《俞穴敷药疗法》。

【备注】 松香不溶于水，能溶于酒类。

50 方

【药物】 丁香 白芍 甘草_{各等分}

【制法】研细末，唾液调和如饼状。

【用法】敷于脐上，外贴膏药保暖。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

51 方

【药物】硫黄 丁香各2克 白胡椒1.5克 绿豆粉4.5克

【制法】共研末和匀。

【用法】将药末少许敷在脐上，外以膏药封贴。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

52 方

【药物】酒饼丸_{适量}

【制法】研成粉末，以醋调成糊状。

【用法】敷脐部，外盖纱布，胶布固定，每日1次，5~8小时后去掉。同时禁食，有脱水及酸中毒者，给予输液及纠正酸中毒。

【出处】《广西赤脚医生》1976年6期。

53 方

【药物】大蒜_{1~2枚}

【制法】连皮放热灰中煨熟，去皮捣烂，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴。局部有烧灼感，并且皮肤发赤时去掉，1日1次。

【疗效】张建德用此法治腹泻10余例，均2~3天痊愈；莫文丹治17例，一般贴药2天后均能治愈。

【出处】《中华药学杂志》1976年12期；《穴敷疗法聚方镜》；《中医外治法集要》。

【备注】大蒜治泄泻许多医籍均有记载，如《千金方》以大蒜须捣脐中，《增广验方新编》取大蒜须同银珠同捣敷脐等。现多煨熟后再用，以减少对皮肤的刺激，延长敷药时间。

54 方

【药物】生姜 大葱 大蒜_{各64克} 木鳖仁_{15克} 穿山甲_{10克}
乳香 没药末_{各9克} 丁香_{1.5克}

【制法】前 5 味用麻油熬，黄丹收膏。

【用法】将后 3 味掺入膏内，敷脐上。用于夏日泄泻，敷之即效。

【出处】《理渝骈文》。

55 方

【药物】鲜石榴果皮_{30克}

【制法】捣成泥状。

【用法】敷于肚脐，外盖铝纸、纱布，胶布固定，24 小时换药 1 次。

【疗效】治疗腹泻 24 例，1 次痊愈 12 例，2 次痊愈 5 例，3 次痊愈 4 例，好转 3 例。又据莫文丹介绍，治疗 5 例顽固性腹泻患者，均获显效。

【出处】《河南中医学院学报》1977 年 4 期；《穴敷疗法聚方镜》。

56 方

【药物】五倍子（炒黄） 干姜_{各10克} 吴茱萸 公丁香_{各5克}

【制法】共研细末，备用。

【用法】每次取 10 克，用温白酒调成软面团状，做成直径 5 厘米的药饼，敷脐部，胶布固定，晚敷晨揭，每日换药 1 次，连用 1~8 次。用于腹泻，效果较好。

【出处】《铁道医学》1980 年 3 期。

【备注】加川椒、广木香_{各5克}名止泻散，见《中医外治法集要》。

57 方

【药物】细辛 莽子粉_{各3克}

【制法】共研细末，制成蚕豆大的丸子。

【用法】放脐眼内，纱布盖上，固定好，用于腹泻可1次止泻。

【出处】《贵州民间方药集》。

58 方

【药物】丁香 川椒_{各适量} 膏药_{1张}

【制法】研末，放于膏药中心。

【用法】贴脐及尾椎。用于腹泻。

【出处】《贵州民间方药集》。

59 方

【药物】总管根皮_{少许}

【制法】嚼烂。

【用法】敷脐。用于腹痛便泻。

【出处】《湖南农村常用中草药手册》。

60 方

【药物】五倍子_{6克} 公丁香_{3克}

【制法】共研细末，水和调匀。

【用法】每次取3克敷脐眼上，外用普通膏药盖贴。用于腹泻。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

61 方

【药物】白胡椒_{2份} 肉桂_{1份} 丁香_{1份}

【制法】烘干，共研为细末，过筛。用水或酒调成膏，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴，并敷命门穴。外用胶布固定，1~2日换药1次，直至痊愈为止。

【疗效】治疗腹泻150例，95%均在用药1~2次痊愈。近5%的病人，疗效不佳。

【出处】《中医外治法集要》。

【备注】命门穴在与脐相对的腰椎（第2腰椎）棘突下凹陷中。

62方（神秘万金膏）

【药物】草乌 川芎 大黄_{各18克} 当归 赤芍 白芷 连翘 白芨 白蔹 乌药 官桂 木鳖子_{各24克} 槐 柳 桃 桑 枣 枝_{各12克} （一方加苦参 皂荚_{各15克}，一方加苏合香_{0.9克}名万应紫金膏）

【制法】继续，用麻油1000克浸药1宿，用火熬至药焦色，用生丝绢滤去渣，将油再入锅，以文武火熬至滴水成珠不散为度，后入乳香、没药末各12克搅匀。

【用法】摊贴脐上。用于泄泻和痢疾。

【出处】《膏药方集》、《中国膏药学》。

【备注】本方贴患处可治疗风寒湿气所侵、跌打闪挫伤损、一切疼痛，并治一切无名肿毒；贴背心可治疗哮喘咳嗽；贴太阳穴可治疗头痛眼疼。

63方

【药物】丁香_{3克} 大椒_{6克}

【制法】研极细末放膏药中。

【用法】贴脐中。用于水泻。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

64方

【药物】葱 姜_{各适量} 黄丹（如豆大）_{1粒}

【制法】把葱、姜打烂，入黄丹和匀。

【用法】纳入脐中，外贴膏药。用于水泻。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

【备注】又方：葱白根捣烂，加入黄丹为丸，放脐上。

65方（拔罐神阙法）

【用法】要脐部拔火罐，每次30分钟，每1~3日1次。用于脾虚腹泻。

【疗效】治愈数十例虚寒性脾虚性腹泻，疗效满意。

【出处】《上海针灸杂志》(3): 39, 1989。

66方（透刺神阙法）

【用法】取3寸毫针从天枢穴（脐旁开2寸）皮下进针，针尖向脐中方向斜刺2~2.5寸深，持续缓慢捻转3~5分钟起针，每日1次，用于急慢性肠炎、慢性肠功能紊乱等疾病所致的腹泻，有显效。

【验案】王××，男，54岁，医生。患慢性肠功能紊乱已20余年，虽经多方治疗时愈时发，发时日解大便8~12次，稀薄带有少量粘液，伴腹胀，纳差。1977年8月10日用上法并加刺双足三里，翌日大便2次，成形。依法继针7次，病愈停针。

【出处】《辽宁中医杂志》(6): 封底, 1983。

【备注】本法治脱肛效亦佳。又，气海透神阙可治膀胱炎、痛经、遗精等。

67方

【药物】蚯蚓_{5条} 陈艾_{6片} 米醋_{适量}

【制法】将陈艾用醋炙过，然后与蚯蚓共捣烂如泥，再用火烘热。

【用法】乘热敷于脐眼上，用布盖扎，每日换药1次，连续数日，以愈为度，用于腹泻。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

68方

【药物】葱白根_{适量} 黄丹_{少许}

【制法】将葱白根洗净，捣烂如泥，入黄丹和匀为丸。

【用法】敷脐，布带包扎固定，每日换药1~2次，连续数日，

以愈为度。用于水泻。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

69 方

【药物】胡椒末_{3克} 饭团_{少许}

【制法】拌匀，制成饼状。

【用法】贴脐，每日换药 1~2 次，连续数日，以愈为度。用于寒泻。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

70 方

【药物】胡椒末_{9克} 生姜汁_{少许}

【制法】调成稠膏状。

【用法】敷脐，布带包扎固定，每日换药 1~2 次，以愈为度。用于寒泻。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

71 方（久泻膏）

【药物】生黄芪 补骨脂 乌梅炭 五倍子_{各30克} 米壳 肉桂_{各15克} 川连 冰片_{各6克}

【制法】共研细末，贮瓶备用。每取 3 克，用生姜汁调成膏状。

【用法】填敷神阙穴，伤湿止痛膏或肤疾宁膏固定，3 天换药 1 次。用于久泻。

【疗效】治疗顽固性腹泻 30 余例，无一不效。

【出处】高树中。

72 方（肾泻散）

【药物】吴茱萸 补骨脂 五味子 生硫黄_{各30克} 带根须葱白_{10根}

【制法】葱白切碎，余药共为粗末。

【用法】将上药放铁锅内，加黄酒适量，炒热，纱布包裹，热

熨神阙穴，每次 30 分钟，每日 1~2 次，1 剂药可用 3 天。用于五更泻属脾肾阳虚者。

【验案】王××，女，35 岁，农民，1991 年 2 月 20 日初诊。五更泻 4 年余，患者每于晨起 5~6 时许即腹痛欲泻，泻后痛止或痛减，大便时稀，小腹怕凉、喜温。月经经期提前，量少质稀。舌质淡，苔薄白，舌边尖有瘀点，脉细弱。证属肾阳不足，夹瘀为患，用肾泻散加生蒲黄、五灵脂各 15 克，如法用之，用药 4 剂痊愈。随访半年未复发。

【出处】高树中。

【备注】肾泻散系从张锡纯《医学衷中参西录》中的“加味四神丸”化裁而来，以之热熨神阙穴，治五更泻多效。

十九、便秘

1 方

【药物】生甘遂_{3克} 冰片_{1克} 食盐_{4克}

【制法】研为细末，和匀。

【用法】将药末撒入神阙穴内，取纯艾绒 0.1 克做成圆锥状，置于药末上灸之，每次约 5~7 壮。若症状较轻者，亦可以药末撒入穴内，外盖纱布，胶布固定，每日 1 次。用于热秘。

【出处】《江苏中医》(6): 26, 1989。

【备注】原加减法：寒秘者，另加附子_{1.5克}，并减甘遂为_{2克}；虚秘者，则去生甘遂，加生大黄_{3克}。此方治疗便秘，疗效满意。

2 方（腑行膏）

【药物】大黄 元明粉 生地 当归 枳实_{各30克} 厚朴 陈皮 木香 槟榔 桃仁 红花_{各15克}（气虚者加党参_{15克}）

【制法】麻油熬，黄丹收膏（参考膏药的制法）。

【用法】贴脐。用于大便不通。

【出处】《理瀹骈文》。

3 方

【药物】大黄 皂角各适量（或加黑丑、朴硝）

【制法】研细末。

【用法】掩脐。用于大便秘结。

【出处】《理瀹骈文》。

4 方

【药物】皮硝_{6克} 皂角_{1.5克}

【制法】将皮硝用水化开，入皂角碎末共捣烂成饼状。

【用法】敷脐。用于热秘。

【出处】《理瀹骈文》。

5 方

【药物】附子 苦丁香各_{15克} 炮川乌 香白芷 牙皂各_{9克}
胡椒_{3克} 麝香_{少许} 大蒜_{适量}

【制法】前6味药研细末（麝香另研），同大蒜一起捣成饼状。

【用法】敷脐。用于冷秘。

【出处】《理瀹骈文》。

【备注】属气虚便秘者加黄芪；血虚便秘者加当归。

6 方

【药物】肉苁蓉_{适量}

【制法】制成粗末，炒热，布包。

【用法】敷脐。用于虚秘。

【出处】《理瀹骈文》。

7 方

【药物】活田螺（去壳）_{4~5只} 食盐_{4~5粒}

【制法】共捣烂

【用法】敷脐上，1小时后去除。用于各种原因所致的大便秘结，有通便作用。

【出处】《黑龙江医药》(2)：61，1979。

8方

【药物】连根葱白_{1握} 汉椒_{50粒} 轻粉_{少许}

【制法】前2味药捣细作饼，焙热，加入轻粉。

【用法】掩脐。用于便秘。

【出处】《仁斋直指方》。

9方

【药物】大蒜 盐花 山梔子_{各适量}

【制法】捣烂摊纸上。

【用法】贴脐。用于便秘。

【出处】《聚宝方》。

10方

【药物】老生姜_{60克} 豆豉_{15克} 葱头_{3根}

【制法】共捣如饼使微热。

【用法】贴脐。用于便秘。

【出处】《辽宁中医杂志》(11)：37，1980。

11方

【药物】大黄 玄明粉 生地 当归 枳实_{各30克} 厚朴 陈皮_{各15克}。

【制法】共研细末。

【用法】取少量敷脐，上滴麻油。用于便秘。

【出处】《辽宁中医杂志》(11)：37，1980。

12方

【药物】商陆_{6克} 田螺_{2个} 生姜_{3片} 盐_{少许}

【制法】共捣烂成饼状，放锅内烘炒热。

【用法】敷脐部，用布缚扎固定。用于大便不通，3~4小时即泻出。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

13 方

【药物】杏仁 葱白 盐各适量

【制法】研成膏状。

【用法】涂脐上，并涂手心。用于大便不通。

【出处】《药治通义》。

14 方

【药物】大蒜 大黄 山栀子仁各9克

【制法】捣烂，摊在厚纸上。

【用法】贴脐。用于大便不通。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

15 方

【药物】蜗牛（连壳）5~6个 麝香0.15克

【制法】捣烂。

【用法】敷神阙穴，上盖纱布，胶布固定。用于热秘。

【验案】白××，男，成年人，1974年8月2日就诊。患者近几天大便秘结，排出困难，1~2日1次，舌红，苔淡黄。嘱其回家用蜗牛肉加冰片捣融，敷神阙穴。经随访，治病2天，大便通畅。

【出处】《俞穴敷药疗法》、《中医外治法集要》。

【备注】蜗牛肉敷脐能促进肠蠕动，故对便秘有效。此外，本法还能治疗急性尿道炎、尿潴留。

16 方

【药物】大葱适量

【制法】切碎捣烂，加醋适量，炒热。

【用法】热敷神阙穴，冷则用暖水袋熨之，1次30~60分钟，1日3次。

【出处】《俞穴敷药疗法》。

【备注】也可用于肠麻痹肠梗阻、尿潴留。

17 方

【药物】商陆_{适量}

【制法】捣烂。

【用法】敷脐。用于大便不通，敷之即通。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

18 方

【药物】甘遂_{3克} 元寸_{0.3克} 食盐（炒）_{5克}

【制法】共为细末，为1次量。

【用法】取药末撒布神阙穴内，以艾叶揉碎做成圆柱形，放药物上面，用火点燃灸之，一般5~7壮即通。如症轻可用药末撒神阙穴内，盖以纱布，胶布固定，亦有效。

【出处】《穴位贴药疗法》。

【备注】宜与第1方合参。

19 方

【药物】当归_{60克} 大黄_{30克} 芒硝 甘草_{各15克}

【制法】麻油熬，黄丹收膏，摊于牛皮纸上。

【用法】敷神阙穴。用于热秘。

【出处】《中医外治法集要》。

20 方

【药物】大戟_{3克} 大枣_{3~5个}

【制法】大戟研为细末，大枣煮熟，去皮核，共捣成膏，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴，外用胶布固定。用于冷秘。

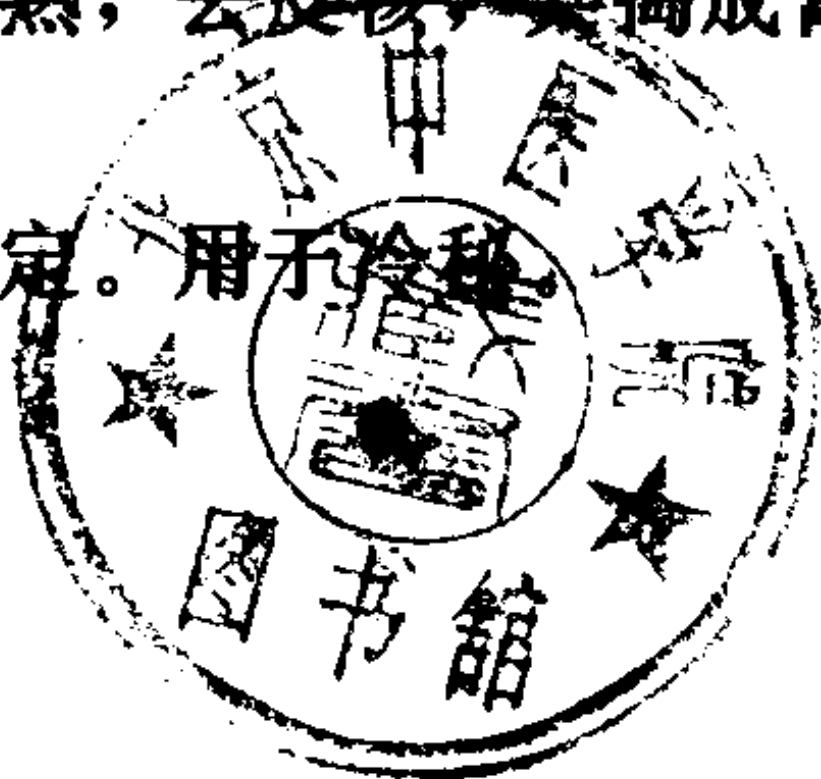
【出处】《中医外治法集要》。

21 方

【药物】巴豆霜_{0.3克}

【制法】用醋调成膏，纱布裹之。

【用法】敷神阙穴，胶布固定。用于冷秘。



【出处】《中医外治法集要》。

22 方

【药物】巴豆霜_{3克} 轻粉_{3克} 蟾酥_{1.5克}

【制法】研末，调均匀，用醋调成膏，纱布裹之。

【用法】取 0.3 克，敷神阙穴，胶布固定。用于冷秘。

【出处】《中医外治法集要》。

23 方（便秘散）

【药物】藿香 丁香 独活 艾叶_{各10克} 香附 当归 肉桂
川芎 防风 白蔻 黄柏_{各5克} 制马钱子_{15克} 小茴香_{3克}

【制法】上药粉碎，过 80 目筛，共为细末，分两次用纱布包成如鸡蛋大样。

【用法】放在脐腹上，外用绷带固定，15 天 1 疗程。用于老年习惯性便秘。

【疗效】治疗 19 例，治愈 16 例，好转 2 例，无效 1 例。

【出处】《中国肛肠病杂志》(3)：38，1990

。24 方（匀气散）

【药物】连须葱_{1根} 姜_{1块} 盐_{1粒} 淡豉_{3~7粒}

【制法】捣作饼，烘热。

【用法】掩脐中，扎定，良久气通即通，不通再作。用于大肠虚闭。

【出处】《本草纲目》。

二十、黄 疸

注：黄疸以目黄、身黄、小便黄为主要症状，其中尤以目黄为确定本病的重要依据。临床上可分为阳黄与阴黄两类。常见于病毒性肝炎、胆道疾患、钩端螺旋体病及溶血性黄疸等。

1 方

【药物】茵陈 栀子 大黄 芒硝_{各30克} 杏仁_{6克} 常山 鳖甲 巴豆霜_{各12克} 豆豉_{60克}

【制法】共煎浓汁。

【用法】热敷于脐部。用于黄疸。

【出处】《辽宁中医杂志》(11) : 39, 1980。

2 方 (黄疸方)

【药物】雄鲫鱼(去头骨只用背上两块肉)_{1个}, 胡椒_{每岁1~10粒} 麝香_{0.9克}

【制法】前2味同舂烂, 麝香另加, 不必同椿, 恐沾染白上。

【用法】填入蛤蜊壳中(填满), 合于病人脐上, 用绢缚紧, 1日夜即愈。

【出处】《种福堂公选良方》。

3 方

【药物】大鲫鱼_{1条} 麝香_{1克} 荷叶_{适量}

【制法】大鲫鱼捣烂, 加入麝香制成饼状。

【用法】贴脐, 用荷叶2~3层贴饼上, 布缚紧。用于黄疸。

【出处】《串雅外编》。

4 方

【药物】砂仁_{30克} 白糖_{50克} 明矾_{10克} 鲫鱼_{1条}

【用法】共捣烂成泥状。

【用法】敷神阙穴, 并敷至阳穴。

【出处】《陕西中医》(11) : 35, 1984。

5 方

【药物】胡椒_{每岁1粒} 元寸_{0.9克} 明雄_{6克} 鲫鱼_{1条}

【制法】共捣烂如泥状。

【用法】敷神阙穴, 可加敷肝俞、脾俞穴。

【出处】《陕西中医》(11) : 35, 1984。

【备注】4方用于阳黄；5方用于阴黄。至阳穴在第7胸椎棘突下，肝俞穴在第9胸椎棘突下旁开1.5寸，脾俞穴在第11胸椎棘突下旁开1.5寸。

6方

【药物】湿面 黄蜡_{各适量}

【制法】用湿面为饼，上穿数孔。

【用法】放脐上，以黄蜡卷纸为筒长6寸，插孔内，以煤头（指一种用细草纸卷成的引火物，杭人呼为煤头）点烧，至根剪断另换，取尽黄水为度，效。用于黄疸，名取黄法。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】亦治水肿，也见于《串雅外编》。

7方

【药物】青背鲫鱼_{1尾全用} 砂仁_{30克} 洋糖_{1撮}

【制法】捣烂，入蚌壳内。

【用法】覆脐上，1夜见效。用于黄疸。

【出处】《理渝骈文》。

8方

【药物】南星_{适量}

【制法】捣烂，置杯内。

【用法】扣脐上，起泡挑去泄水。用于黄疸。

【出处】《理渝骈文》。

9方

【药物】田螺_{2~4个}

【制法】捣烂。

【用法】敷脐。用于黄疸湿热甚者。

【出处】《理渝骈文》。

10方（平胃散）

【药物】苍术 甘草 陈皮 厚朴_{各30克}

【制法】共制成细末，醋调成饼。

【用法】敷脐睡，须臾战汗，或泻黄水愈。用于黄疸。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】热壅便秘者，可加醋大黄_{60克}，黄连、黄芩、甘草、茵陈_{各15克}，姜汁调末敷；寒湿者，加茵陈、附子、干姜_{各30克}，白术、枳实、半夏、橘红、茯苓、泽泻、草薢仁、赤小豆、吴萸、当归、木通_{各15克}，姜汁调敷。

11 方

【药物】百部根_{50克} 糯米饭_{1小碗} 酒_{适量}

【制法】百部（用鲜者）捣烂如泥状，再把糯米饭及酒拌匀。

【用法】先将百部放脐眼部，再将糯米饭及酒覆盖其上，外盖纱布，绷带固定，以口中有酒气为度。用于黄疸。

【出处】《理渝骈文》。

12 方

【药物】黄栀子_{16克} 鸡蛋_{1个} 面粉_{6克}

【制法】栀子研末，调蛋清与面粉成饼。

【用法】包脐眼，每日换药1次。用于急性黄疸。

【出处】《贵州民间方药集》。

13 方

【药物】干姜 白芥子_{各适量}

【制法】共研细末。

【用法】敷脐，以口中有辣味去之。用于阴黄。

【出处】《理渝骈文》。

14 方

【药物】甜瓜蒂 秦艽_{各60克} 青皮 紫草 黄芩 丹参_{各30克} 铜绿_{15克} 冰片_{6克}

【制法】共研为粉末。

【用法】填脐中。用于黄疸。

【出处】《内病外治》。

15 方

【药物】茵陈 栀子 芒硝 大黄_{各3克} 杏仁 鳖甲 巴豆霜_{各10克} 豆豉_{10克}

【制法】共煎浓汁。

【用法】棉花蘸药汁敷于脐。用于黄疸。

【出处】《实用中医内科杂志》(3) : 16, 1989。

16 方 (隔药灸神阙法)

【药物】大蒜 桂皮 面粉_{各适量}

【制法】大蒜捣汁，调桂皮末、面粉，捏成饼状。

【用法】置神阙穴上，隔饼艾炷灸7壮。用于黄疸小便不利者。

【验案】李××，男，32岁，1986年9月5日诊。因患急性肝炎、黄疸而住院。住院期间又小便不通，导尿后仍不能自行排出。小腹胀满，目身黄染，导出之尿液深黄。舌质红，苔厚腻，脉象细数。此湿热壅滞，膀胱无权之症。用上法施泻法灸7壮；为防艾火冲心，又在足三里、三阴交以米粒大艾炷作着肤灸，以泻去火毒（名抽火灸）。灸后约1小时，患者有排尿感，即起床小解，自行排出黄色尿液约数百毫升。此后小便正常，未再复发。

【出处】《浙江中医杂志》(10) : 453, 1990。

17 方

【药物】黄皮癭蛤蟆_{1个} 麝香_{0.3克}

【制法】癭蛤蟆破开，连肠杂用。

【用法】先将麝香放脐眼内，再将蛤蟆覆脐上，用布捆住，数日愈。孕妇不用麝香。用于黄疸。

【出处】《增广验方新编》。

二十一、积 聚

1 方

【药物】铁棒锤_{1克} 天南星_{0.6克}

【制法】研末摊在膏药上。

【用法】贴脐部。用于痞块、包积腹痛。

【出处】《陕西草药》。

2 方

【药物】鳖鱼（团鱼）_{1个} 苋菜_{1000克}

【制法】将苋菜煎水浓缩，再与鳖鱼熬成浓膏。

【用法】取适量摊纸上，贴脐眼或痛处。用于痞块。

【出处】《贵州民间方药集》。

3 方（化积膏）

【药物】香附_{2460克}（半生半制） 五灵脂_{2460克}（半生半炒）

黑丑 白丑_{各48克}（半生半煨） 木香末_{32克}

【制法】将前4味用麻油熬，黄丹收膏，再加入木香末搅。

【用法】贴脐上。用于积聚。

【出处】《理渝骈文》。

4 方（阿魏化痞膏 1 方）

【药物】I 方：独头蒜 竹节香附 大黄 官桂 生川乌
荆三棱 当归 莪术 白芷 生穿山甲 生地黄 赤芍 梔子
蓖麻仁 黄柏 生草乌_{各180克} 黄连_{72克} 胡黄连_{36克} 蜣螂_{84个} 木
鳖子_{180克}

I 方：乳香_{36克} 樟脑_{180克} 没药_{36克} 血竭_{36克} 芦荟_{36克} 阿
魏_{180克} 雄黄_{180克}

【制法】将 I 方的药料 1 公斤半，蜈蚣 2 条，用芝麻油 15 斤熬枯去渣，加铅丹 6 斤 4 两（注：1 两等于 30 克），待温后，再加

入1方的药料（研细末）90克，摊于布膏药壳上（大约长四寸一分，宽四寸，摊膏重12克，小的长三寸五分，宽三寸，摊膏6克）。

【用法】微火化开，贴于脐部。用于小儿痞积、瘕瘕血块，大人五积六聚。

【出处】《中药成药配制经验介绍》、《中国膏药学》。

5方（阿魏化痞膏2方）

【药物】香附 槟榔 三棱 莪术 芫荽 莱菔 青皮 大黄 山甲 干姜 巴豆 元胡 使君子 南星_{各60克} 阿魏_{90克} 沉香 木香 丁香 芦荟 硫黄 雄黄_{各15克} 轻粉_{30克} 香油_{10斤(5000克)} 漳丹_{1860克}

【制法】将油熬沸，离火下漳丹搅匀，熬成膏药肉；再将上药研细末掺入搅匀即成。摊于布帛上，收贮备用。

【用法】将膏微火熔开，贴于肚脐上。用于腹中积聚痞块、妇女瘕瘕血块等。孕妇勿贴。

【出处】《中国膏药学》。

【备注】此为天津市达仁堂经验方。

6方（阿魏化痞膏3方）

【药物】全当归 红花 金银花 三棱 白芥子 莪术 胡芦巴 昆布 血余 生地 桃仁 大熟地 大黄 穿山甲 鳖甲_{各30克} 巴豆 黄连 漏芦 贝母 半夏 天南星 草薢 海藻 两头尖 蓖麻子 甘遂 乌头 大戟 胡黄连 阿胶 凤仙子 芫花 海浮石 全蝎 灵仙 槟榔 僵蚕_{各9克} 马钱子_{30个} 大蒜_{30头} 蜈蚣_{30条} 木鳖子（去壳）_{30个} 商陆_{240克} 半斤大小活鲫鱼_{1尾} 水红花子_{120克} 麻油_{20斤} 黄丹_{按季节用}

【制法】上药用油炸至黄黑色，去渣，加丹熬成膏后，再下细料：乳香、没药、血竭、阿魏_{各9克} 麝香_{3克}，共研细末，掺于膏中搅匀，摊贴。

【用法】贴于肚脐上。用于腹中痞块、瘕瘕积聚。

【出处】《中国膏药学》。

【备注】也可用于寒气凝结之腹痛、腹泻、消化不良等症。

7方（二龙膏）

【药物】活甲鱼_{500克} 苋菜_{500克} 三棱 莪术_{各30克} 乳香 没药_{各150克} 木香_{6克} 沉香 肉桂_{各13.5克} 麝香_{3克} 香油_{15斤} 漳丹_{3120克}

【制法】用香油先将前4味药炸枯去渣，下漳丹熬成膏药肉；再取乳、没及木香共研细末，每3斤膏药肉中兑入上细末30克；再将沉香、肉桂、麝香混合研细，每大贴掺细料0.3克，中贴掺细料0.18克，小贴掺0.09克。

【用法】贴肚脐上。用于瘕瘕痞块、气积血聚、婴儿积痞、干血癆等症。孕妇勿贴。

【出处】《中国膏药学》。

【备注】此为北京同仁堂制药厂方，还可治疗月经不调、行经腹痛、腹泻痢疾。

二十二、脾肿大

1方（皮巴膏）

【药物】皮硝_{6克} 生栀子 巴豆 杏仁 葱根_{各7个} 独头蒜_{1个} 白面_{1撮} 白酒_{1盅}

【制法】共捣烂，调匀，加酵母适量，涂纱布上。

【用法】敷脐中，固定，1昼夜取下，1周后再敷。一般敷3~5次。

【疗效】治疗5例脾肿大患者，疗效甚好。

【出处】《山东中医学院学报》（2）：69。1980。

【备注】敷药后局部皮肤潮红或起水泡。

二十三、水 肿

1 方

【药物】新鲜白部根_{适量} 糯米饭_{半升}

【制法】将白部根洗净捣烂。

【用法】敷脐上，以糯米饭半升，拌水酒半合，揉软，盖在药上，外用布包好，1~2天以后，口内有酒气，水从小便出，肿亦渐消。用于遍身黄肿。

【出处】《杨氏经验方》。

2 方

【药物】大蒜 田螺 车前子_{各等份}

【制法】熬成膏。

【用法】摊贴脐中，水从小便而下。用于水气肿满。

【出处】《稗史》、《本草纲目》。

3 方

【药物】鲜杏仁 兔耳风根_{各适量} 食盐_{少许}

【制法】共捣烂。

【用法】敷肚脐上。用于水肿。

【出处】《浙江民间常用草药》。

4 方

【药物】针砂_{60克} 大戟_{30克} 甘遂_{30克} 活地龙_{20条} 葱白_{1握}

【制法】前3味药研细末（针砂单研），加地龙、葱白共捣烂成饼状。以上为1~2次量。

【用法】敷脐，敷后1~2小时即欲泄泻、小便。用于大腹水肿或连头面，身热口渴欲饮者，轻者1次，重不过2次即愈。如属慢性虚寒忌用。

【出处】《针灸通报》（5）：1，1959。

5方

【药物】商陆根_{适量} 麝香_{少许}

【制法】将商陆根打烂，入麝香。

【用法】贴脐中，外以绵裹暖，引水下行。用于水肿。

【出处】《证治汇补》。

6方

【药物】针砂（醋煮炒干） 猪苓 生地龙_{各9克}

【制法】共为细末，葱涎研和。

【用法】敷脐中约1寸厚，缚之，待小便多为度，日二易之，入甘遂更妙。用于水肿尿少。

【出处】《德生堂传方》。

7方

【药物】大蒜_{适量}

【制法】捣烂。

【用法】敷脐则消。用于下焦水气。

【出处】《本草求真》。

8方

【药物】红商陆花_{适量} 麝香_{0.3克}

【制法】捣烂。

【用法】贴脐，小便利则肿消。用于脾虚水肿。

【备注】《本草求真》。

9方

【药物】凤尾草根_{1大握} 麝香_{少许} 鸡蛋_{1个}

【制法】凤尾草根洗去泥，捣烂，与鸡蛋同研如膏，入麝香。

【用法】敷脐上，1日1换，小便即多，水退甚速。用于水肿。

【出处】江苏《中医秘方选编》

10方

【药物】甘遂 甘草_{各31克}

【制法】将甘遂研末，水调。

【用法】涂脐眼。另用甘草水煎服，每日1剂。用于水肿。

【出处】《贵州民间方药集》。

11 方

【药物】鲜马蹄金_{适量}

【制法】捣烂。

【用法】敷脐上，每日1次，7日为1疗程。用于全身水肿（肾性）。

【出处】《上海常用中草药》。

12 方

【药物】鲜狗舌草_{2~3株}

【制法】捣烂。

【用法】以酒杯覆敷脐上，每天4~6小时。用于肾炎水肿。

【出处】《浙江民间常用草药》。

13 方

【药物】生商陆根_{90~120克}

【制法】洗净，捣烂。

【用法】外敷脐部，用绷带包扎，一般数10小时或更长时间，每天换药1次，连敷3~5天。用于急慢性肾炎水肿。

【出处】广西河池《常见病多发病中草药手册》。

14 方

【药物】鲜葡萄根 鲜芦根_{各30克} 葱白_{少许}

【制法】共捣烂。

【用法】贴脐。用于水肿。

【出处】《常见病验方研究参考资料》；《辽宁中医杂志》（11）：37，1980。

15 方

【药物】栀子_{7个} 冰片_{6克} 鲜姜 大葱_{各少许} 鸡蛋_{1个}

【制法】梔子研细末，加入冰片、姜、葱共捣如泥状，用鸡蛋清适量调成糊膏。

【用法】敷脐。用于水肿。

【出处】《辽宁中医杂志》(11)：37，1980。

16 方

【药物】生大葱头 鲜土牛膝_{各15克}

【制法】共捣烂。

【用法】贴脐上，1日1换。用于水肿。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

17 方

【药物】田螺_{1个} 甘遂_{5克} 雄黄_{3克} 元寸_{0.3克}

【制法】先将前3味药混合捣融，制成小形圆饼如五分硬币略大而稍厚，另将元寸研为极细末。

【用法】取元寸0.1克，先放神阙穴内，然后用药饼盖在上面，覆以纱布，胶布固定，1日1换。根据小便通利及水肿消失情况停药，一般2~3次见效。用于一切水肿、臃胀。

【出处】《穴位贴药疗法》。

18 方

【药物】商陆_{100克} 元寸_{1克} 葱白或鲜姜_{适量}

【制法】将商陆为末过筛。每次取药末3~5克，葱白1茎，捣融成膏，再加凉开水适量，调如糊状。

【用法】先将元寸0.1克，放于神阙穴内（无元寸亦可），再将调好的药敷在上面，固定。每天换药1次，一般贴药后24小时，尿量即可显著增加，3~5天可见成效，7天为1疗程。用于水肿。

【出处】《穴位贴药疗法》。

【备注】使用本法，如病情严重，药量过大，或用药时间过久，可能出现眩晕、呕吐，但不妨碍治疗，停药后，这种副作用就会消失。

19 方（铺脐药饼）

【药物】巴霜_{12克} 轻粉_{6克} 生硫黄_{3g}

【制法】研调作饼。

【用法】铺棉花于脐上贴之，俟行三五度去饼，以温粥补之。久病，隔日一取。用于水肿及黄胖、九鼓等。

【出处】《理渝骈文》。

20 方（水肿消河饼）

【药物】大田螺_{4个} 大蒜_{5枚} 车前子_{6克}

【制法】作饼。

【用法】敷脐，取利。用于水肿。

【出处】《理渝骈文》。

21 方

【药物】煨黑丑 煨白丑 煨牙皂_{各8克} 木香 沉香 乳香
没药_{各9克} 琥珀_{3克}

【制法】共研细末，用砂糖、飞面调成糊膏。

【用法】敷脐。用于头面浮肿、肚腹胀满、上气喘急者。

【出处】《理渝骈文》。

22 方

【药物】蝼蛄_{5个}

【制法】捣烂，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴，2天换药1次。用于水肿，有利尿消水肿的作用。

【出处】《俞穴敷药疗法》。

23 方

【药物】大戟 芫花 甘遂 海藻_{各等份}

【制法】前3味药均用醋制，烘干，研为细末，用酒调成膏。

【用法】敷神阙穴，外用胶布固定。用于水肿。

【出处】《俞穴敷药疗法》。

24 方

【药物】胆矾_{6克} 大黄_{10克} 麝香_{0.9克} 白酒_{120毫升}

【制法】把胆矾、大黄研为细末，用酒调匀，装入猪膀胱内，扎口。

【用法】先把麝香（研末）纳入神阙穴，外用胶布盖住，再把猪膀胱敷于脐上，外盖塑料薄膜，用宽布带缚住。用于水肿。

【出处】《俞穴敷药疗法》。

25 方

【药物】垂盆草 败酱草 马蓝根 毛茛_{各6~10克} 大葱_{60克}
白芨 川贝 山楂_{各3克}

【制法】前4味若是鲜品，捣融；干品研为细末。后3味药，亦研为细末，过筛，然后，把前后药末调和在一起，和大葱加酒，共捣为膏，做成五分硬币大小圆饼，油纱布2~4层包裹。

【用法】敷神阙穴，外盖塑料薄膜、纱布，胶布固定，局部有烧灼刺痛感时去掉。用于急性肾炎引起的水肿疗效较好。

【出处】《中医外治法集要》。

26 方

【药物】白芥子_{30克} 丁香 肉桂_{各10克} 胡椒_{12~30克}

【制法】烘干，共研为细末，过筛；取药粉适量，用醋调成膏，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴，胶布固定，局部皮肤发赤和有刺痛烧灼感时去掉，1日1次，连敷数日，用于水肿腹胀。

【出处】《河北中医》（4）：16，1984。

27 方（理中散加味）

【药物】党参 白术 干姜 炙甘草 硫黄 白矾_{各等份}

【制法】烘干，研为细末，过筛；取药粉适量，开水调成膏，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴，再覆盖塑料薄膜、纱布，胶布固定。适

用于脾肾阳虚型水肿。

【出处】《河南中医》(1) : 39, 1983。

28 方 (胀膏)

【药物】腰黄_{53克} 硼砂_{18克} 炉甘石_{17克} 淡牙硝_{21克} 冰片_{23克} 麝香_{8克}

【制法】共研为极细末, 装瓶密封, 贮藏。

【用法】取 0.6 克纳入神阙穴, 外以淡膏药 (无药的膏药) 或胶布固定, 5~7 天换药 1 次。用于水肿、腹水。

【出处】《绍兴医药卫生》(总 11) : 23, 1982。

29 方

【药物】野生麦冬 (百合科) 鲜根_{数个}

【制法】捣烂, 纱布包裹。

【用法】敷神阙穴, 外盖塑料薄膜、纱布, 胶布固定。对水肿有高蛋白尿者尤佳。

【出处】《中医外治法集要》。

30 方

【药物】田螺肉_{2~3只} 细盐_{半匙}

【制法】捣烂。

【用法】敷脐和脐下 1 寸 3 分处。用于肾炎、水肿、腹水、尿闭等。

【出处】《浙江中医杂志》(7) : 326, 1982。

31 方

【药物】萱草根 马鞭草 乌柏叶_{各60克} 葱白_{7根} 生姜 (连皮)_{6克}

【制法】上药分别捣绒混匀, 作成两个药饼。

【用法】每取 1 块药饼敷于脐部, 以塑料纸覆盖, 包扎固定, 1 日更换药饼 2 次。每日以热水袋在覆盖敷料上热熨 2~3 次, 每次约为 30 分钟, 一般当日即见尿量增多, 水肿减轻, 如复发再用

仍有效。用于肾炎水肿。

【验案】陈××，女，9岁。1984年6月12日，肾炎复发。尿蛋白（++）红细胞（+），白细胞（++），上皮细胞（+）。症见全身浮肿，腰以下为甚，面色㿠白，脘腹胀满，疲乏，纳差，尿少色黄，舌质红，苔白滑，脉沉细而弱。用上方1料，水肿渐消；再用1料，尿化验仅尿蛋白（±）。后以桂附地黄丸加减，调理1月而愈。随访半年再复发。

【出处】《四川中医》（2）：封三，1987。

32方

【药物】甘遂 黑白丑

【制法】研为细末。

【用法】热敷脐上。用于湿气肿胀。

【出处】《类经图翼》。

33方

【药物】结籽大葱（鲜）_{5棵} 白矾_{30克}

【制法】共捣成泥状。

【用法】敷脐部。用于水肿。

【出处】《四川中医》（12）：42，1989。

34方

【药物】地胆草（鲜叶）_{适量} 鸡蛋_{1只}

【制法】地胆草洗净，捣烂如泥，与鸡蛋拌匀煎成饼。

【用法】贴脐部，每日换药1~2次，连敷5~7日为1疗程。用于水肿。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

【备注】地胆草又名草鞋根。

35方（艾灸神阙法）

【用法】详见“脊髓灰质炎及其后遗症”1方，此略。用于阴水症。

【验案】薛××，男，65岁，农民，1980年4月2日诊。患者1月前突发面部浮肿，双下肢肿胀，经某医院用青霉素、利尿剂治疗2周末效。诊见：面色灰白，面目微肿，形寒怕冷，腰部冷痛酸重，精神不振，以两下肢肿胀尤为明显，按之凹陷，腹满，尿少，舌淡，苔白腻滑，脉沉细。尿液常规检查：外观——浅黄微浊；蛋白（+）；镜检红细胞（+）。辨证为肾阳衰弱，阴盛于下所致的阴水证。用艾炷大灸神阙7次，症状悉除，尿常规检查均为阴性，病得痊愈。

【出处】《陕西中医函授》（3）：30，1986。

二十四、大小便不通

1方

【药物】盐 苦酒_{各适量}

【制法】以盐和苦酒。

【用法】涂脐。用于二便不通。

【出处】《外台秘要》。

【备注】苦酒即醋。

2方

【药物】白矾_{适量}

【制法】研细末。

【用法】填满脐中，以新汲水滴之，觉冷透腹内，即自然通。脐平者，以纸围环之，用于二便不通。

【出处】《本草纲目》。

3方

【药物】生姜_{15克} 葱白根_{1大茎} 盐_{1粒} 豆豉_{30粒}

【制法】共捣烂，烘热。

【用法】安脐中，以帛扎定，良久气透即通。用于老人大小

便不通，对小儿大小便不通取上药减量使用亦效。

【出处】《寿世保元》。

4 方

【药物】芥子面_{适量}

【制法】将芥子面用白酒调成膏。

【用法】敷肚脐上。用于大小便不通。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

【备注】白芥子有刺激性，不可久贴。

5 方

【药物】葱白_{适量}

【制法】和饭，捣成饼状。

【用法】束于脐中。用于大小便不通。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

6 方

【药物】生蕃薯叶_{适量}

【制法】捣捶，调黄糖。

【用法】贴腹脐。用于大小便不通。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

7 方

【药物】田螺_{3个} 上梅片_{1.5克}

【制法】共捣成泥状。

【用法】贴于脐上，4小时取下。用于大小便不通。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

8 方

【药物】乳香_{3克} 田螺_{1个}

【制法】共捣成泥状。

【用法】贴于脐上。用于大小便不通。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

9 方

【药物】独头蒜_{1个} 梔子_{1个} 食盐_{1撮}

【制法】共捣成泥。

【用法】贴肚脐上。用于大小便不通。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

10 方

【药物】葱头_{2根} 酒糟_{1撮}

【制法】共捶烂炒热。

【用法】敷肚脐上，外加布扎紧。用于小儿大小便不通。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

11 方

【药物】巴豆（连油） 黄连_{各15克}

【制法】捣作饼子。

【用法】先滴葱、盐汁在脐内，安饼于上，灸二七壮，取利为度。用于二便不通。

【出处】《本草纲目》。

12 方（蝟牛膏）

【药物】蝟牛_{3枚} 麝香_{少许}

【制法】蝟牛连壳研为末，加入麝香。

【用法】贴脐中，以手揉按之，立通。用于大小便不通及热闭者殊效。

【出处】《万病回春》。

【备注】若用田螺捣烂填脐中亦妙。

13 方

【药物】田螺_{3只} 青盐_{9克}

【制法】将田螺捣烂如泥，与青盐一起炒热，用布包裹。

【用法】乘热熨脐部，每日 2~3 次，每次 15~20 分钟，连熨 2~3 日。用于大小便不通。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

14 方

【药物】食盐_{适量}

【制法】放锅内炒热，分装在两个布袋内。

【用法】轮换熨脐部，冷则再炒再熨，每日 2~3 次，每次 15~20 分钟，连熨 2~3 日。用于大小便不通。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

二十五、癃 闭（尿潴留）

1 方

【药物】田螺_{1个} 麝香_{0.5克}

【制法】共捣如泥。

【用法】敷脐部，然后用纱布覆盖并固定，必要时半小时可重复 1 次。用于各种原因所致的尿潴留。

【疗效】治疗 7 例（流行性出血热尿闭者 2 例，产后尿潴留 3 例，脊椎肿瘤术后尿潴留 1 例，外伤性尿潴留 1 例），经用本法全部有效，1 次见效者 5 例，2 次见效者 2 例。

【验案】李××，男，38 岁，干部。因患胸椎肿瘤，于 1985 年曾在长沙某医院手术后而致上肢瘫痪，小便一直不能自行排出，长期依靠导尿持续达 34 天之久，病者极度痛苦，众医束手，家属不安，于 1986 年元月 29 日求治，经用上法外敷约半小时后，即开始自行排尿，尔后半年住院期间再未行导尿。

【出处】《湖南中医杂志》（2）：50，1988。

2 方（古通关法）

【药物】白矾 生白盐_{各7.5克}

【制法】上药共研匀。

【用法】以纸卷围脐，填药在内，滴冷水药上，其小便即通。

用于小便不通。

【疗效】据方鸣谦、朱涛分别介绍，此法对小便不通取效甚捷。

【验案】沈阳老人石某，于1980年初患小便不通，情势紧急，当地医院及中医，用导尿法及八正散等均无效，后经某医院诊断为前列腺肥大，建议手术治疗，因年纪已老，恐不胜负担，即来北京诊治。住某医院观察1周后，认为前诊正确，仍须手术，当前之计，插管排尿，乃应急耳。老人与余，相契念载，乃携其女迓来吾（编者注：方鸣谦）家。诊得六脉尚匀和，略有大意，现唯排尿不得为急耳。余再望其面色，神色不败，即谋诸验方，择孙德润氏《医学汇海》小便不通门通关法，由其女著笔抄之，以如法施行。急返医院病房后，翁躺卧床上，其女用如法操持，术将全已，而腹不耐，觅容器时，尿已大排。翁就此时，索性大尿为快，一鼓作气，插管亦自脱而出。翁曰：“真痛快也！吾病已痊，何庸医然！”笑已睡去。翌晨出院，至吾家称谢而归。逾一年，信函往来，每述其现状，了无他恙，或服药物，亦不过补中益气与六味地黄交替而已。

韩××，男，67岁，于1982年8月初患小便不通，病情日趋加剧，某院诊断为“前列腺肥大”，用中西药物治疗5个月，日更殆急，故放弃治疗，料理后事。诊六脉和匀，视神色不败，惟排尿不得，痛苦难忍。经用上法3小时后即有尿意，排尿约150毫升，以后排尿次数显著增多，当日一夜排尿12次，翌日欣喜前去道谢。

【出处】《中医杂志》（1）：78，1983；《中医杂志》（9）：78，1983。

【备注】古通关法见于清代名医孙德润《医学汇海》卷14。

3方

【药物】I号方：麝香_{0.3克} 血竭_{1克}。II号方：麝香_{0.3克} 肉桂

粉_{1克}（须进口）

【制法】上2方分别混合研细末，闭封贮藏阴凉处备用。

【用法】将药末敷于脐部，以4×4（厘米）橡皮膏覆盖粘贴即可。用于外伤后癃闭，实证用Ⅰ号方，正虚气化无力用Ⅱ号方。

【疗效】治疗因脊髓受压、脊髓休克、腰部挫伤等所致的外伤性尿潴留15例，治愈9例，有效5例，无效1例。

【验案】韩××，男，43岁，1986年11月21日诊。2小时前从3米高处跌下，即神志昏迷约2~3分钟，醒后觉四肢麻木无力，不能随意活动，胸闷作胀，喉中痰鸣，小便点滴不通而入院。症见面色苍白，表情淡漠，小腹膨隆，舌淡红，苔薄黄，脉沉弦实。小腹部膨隆叩之呈浊音。诊为脊髓休克，外伤性癃闭，急予Ⅰ号方，枕颌带牵引制动。半小时后排尿约1000毫升，敷药5天即能正常排尿。

张××，男，81岁，1985年7月23日诊。自5米高跌下，头肩部落地，胸背疼痛，转侧困难伴小便不通半月，留置导尿，苦不堪受。诊见面色苍白，神疲懒言，腰背转侧困难，畏寒，舌淡胖嫩，脉沉细。胸腰段脊柱后突畸形，T₁₂~L₂棘突上压痛，纵轴叩击痛阳性，下肢活动丧失，诊为T₁₂~L₁压缩性骨折伴不全截瘫。治以外敷患处接骨膏，内服接骨丹，脐敷Ⅰ号方，药后小便随即通畅，随访1年正常。

【出处】《浙江中医杂志》（6）：248，1988。

4方

【药物】生田螺肉_{5~10个}（无田螺以螺蛳代，量加倍） 葱白_{100~150克} 真麝香_{少许}（亦可用冰片代） 面粉_{适量}

【制法】将田螺肉同葱白捣烂，和入面粉制成饼状。

【用法】先将麝香（或冰片）填脐内，再敷上药饼，药饼上放一纱布，用炒热食盐，乘热在药饼上熨20~40分钟，小便即能通利。无效继用上法。

【疗效】 治疗 20 例不同疾病引起的小便不通患者(高热引起者 9 例, 流行性脑脊髓膜炎恢复期 3 例, 不明原因 3 例), 经治疗后 1 次即见效者 17 例, 2 次者 3 例, 未有失败病例。

【出处】 《浙江中医杂志》(10) : 243, 1964。

5 方

【药物】 鲜青蒿_{200~300克}

【制法】 搅细碎 (注意勿让汁水流掉)。

【用法】 旋即敷于脐部, 上面覆盖 25×30 (厘米) 塑料薄膜及棉垫各 1 块, 胶布固定即可。敷药后, 患者下腹部有清凉舒适之感, 待排尿后, 即可去药。用于有典型急性尿潴留 (癃闭) 症状, 尿意紧迫, 下腹胀痛, 或经针灸、热敷、按摩膀胱区等治疗无效者。

【疗效】 治疗 45 例, 一般多在敷药后 30~60 分钟内排尿。但对老年性前列腺肥大所致梗阻性尿潴留无效。

【出处】 《中医杂志》(4) : 64, 1982。

6 方

【药物】 葱白 (约 3 寸长)_{1根} 白胡椒_{7粒}

【制法】 共捣烂如泥。

【用法】 填敷肚脐上, 盖以塑料薄膜, 胶布固定。用于小便不通。

【疗效】 治疗 12 例, 皆获痊愈, 一般敷药 3~4 小时后见效。

【验案】 张××, 男, 69 岁, 退休工人。1981 年 6 月, 患尿闭, 点滴不通, 小腹憋胀难忍, 每天须到医院导尿, 已半月余, 痛苦异常。用上法 4 小时后小便通利, 后经调治病愈, 随访 2 年未复发。

王××, 男, 64 岁, 农民。1982 年 5 月, 患者因感冒发热, 忽然小便不通, 导尿已 7 天。用上法 3 小时后小便通畅如常, 后诸症向愈。

【出处】《新中医》(9)：封三，1984。

7方 (盐葱熨法)

【药物】食盐_{1斤} 生葱 (细葱，非大葱)_{半斤}

【制法】将生葱切碎，和盐入锅内炒热，然后取出，胶布包裹。

【用法】待温度不烫皮肤时，即熨脐周围及小腹，冷则易之。一般需更替热熨数次，时间约2~4小时；如无效者，可连续熨2~3天。用于尿潴留。

【疗效】治疗4例尿潴留 (结核性脑膜炎后遗症1例，骨盆及会阴部术后3例) 均获良效。

【验案】吴×，女，24岁，于1963年10月26日因难产施行中位产钳助产分娩后即出现尿潴留，需终日留置导尿管，曾用针灸、电疗、热敷等方法治疗7天，效果不明显。后改用盐葱熨法，2小时后即小便畅通。

【出处】《上海中医药杂志》(5)：17，1965。

8方

【药物】滑石_{1升} 车前汁_{适量}

【制法】滑石为末，以车前汁合。

【用法】涂脐之四畔，方4寸，干即易之，冬月用水和。用于小便不通。

【出处】《本草纲目》。

9方

【药物】蚯蚓粪 朴硝_{各等份}

【制法】共为细末，用水调和。

【用法】敷脐。用于小便不通。

【出处】《本草纲目》。

10方

【药物】土狗_{数个} 麝香_{少许}

【制法】取土狗后截和麝香共捣烂。

【用法】纳脐中，用于小便不通。

【出处】《本草纲目》。

11 方

【药物】莴苣菜_{适量}

【制法】捣烂。

【用法】敷脐上即通。用于小便不通。

【出处】《卫生易简方》、《本草纲目》。

12 方

【药物】栀子仁_{14个} 独头蒜_{1个} 沧盐_{少许}

【制法】共捣烂。

【用法】贴脐及囊，用于小便不通，良久即通。

【出处】《普济方》。

【备注】今人用上方开水调敷脐部，治疗尿潴留 22 例，全部有效（新医药，1978 年 2 期）。

13 方

【药物】独囊大蒜_{1个} 栀子_{21个} 盐_{1匙}

【制法】共捣烂。

【用法】敷脐中，良久即通；若不通，敷阴囊上立愈。

【出处】《种福堂公选良方》。

【备注】宜与 12 方合参。

14 方

【药物】麝香_{1.5克} 葱白 田螺_{各适量}

【制法】将麝香研细末，葱白、田螺共捣成饼状。

【用法】先将麝香填脐内，再将葱白、田螺饼封于脐上，用布包带缚住。用于小便不通。

【出处】《寿世保元》。

15 方

【药物】大田螺_{4个}（去壳） 大蒜_{5个}（去皮） 车前子_{9克}

【制法】共研末捣成饼。

【用法】贴脐中，以带缚定，水从小便出，渐消，终身戒食田螺。用于水臌小便不通。

【出处】《增广验方新编》。

16 方

【药物】商陆根 葱白_{各适量}

【制法】共捣烂。

【用法】贴脐中，小便利，肿自消。用于水臌小便不通。

【出处】《增广验方新编》。

17 方

【药物】半夏_{适量} 麝香_{少许}

【制法】半夏研细末。

【用法】填脐中。用于小便不通。

【出处】《增广验方新编》。

18 方

【药物】鲜车前子 滑石 甘草_{各适量}

【制法】甘草、滑石研为细末，用车前子捣汁调。

【用法】敷脐。用于小便不通。

【出处】《理渝骈文》。

19 方

【药物】肉桂 车前子_{各适量}

【制法】共为细末。

【用法】敷脐中。用于小便不通属寒者。

【出处】《理渝骈文》。

20 方

【药物】大蒜_{1颗} 梔子_{21枚} 盐_{少许}

【制法】共捣烂。

【用法】敷脐，并敷阴囊。用于小便不通属热者。

【出处】《理瀹骈文》。

【备注】宜与12方、13方合参。又，《理瀹骈文》治小便不通以葱熨脐为先，并可鉴别证之寒热，寒闭葱熨即通，热闭旋通旋闭。寒闭用19方，热闭用20方。此辨证论治之法诸病皆然，读者自宜留心，并灵活运用。

21 方

【药物】田螺 冰片 各适量

【制法】共捣烂。

【用法】敷脐。用于小便不通。

【出处】《理瀹骈文》。

22 方

【药物】田螺 葱白 轻粉 各适量 麝香 少许

【制法】共捣烂。

【用法】敷脐下，熨斗熨之。用于小便不通，能立救一命。

【出处】《理瀹骈文》。

23 方

【药物】半夏 冰片 麝香 田螺 葱白 各适量

【制法】前3味研细末；后2味捣作饼。

【用法】前3味填脐内，上盖药饼，包扎固定，下用皂角烧烟熏。用于小便不通。

【出处】《万病回春》、《理瀹骈文》。

24 方

【药物】田螺 10余个

【制法】放水中澄清，取泥入膩粉。

【用法】涂脐立通。用于小便不通。

【出处】《理瀹骈文》。

25 方

【药物】鲫鱼_{全个}（或加蜜、麝香）

【制法】共捣烂。

【用法】敷脐，碗覆之。用于小便不通。

【出处】《理渝骈文》。

26 方

【药物】蚯蚓_{适量} 蜂蜜_{少许}

【制法】调成膏状。

【用法】敷脐。用于小便不通。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】宜与 9 方合参。

27 方

【药物】蜗牛_{数个} 麝香_{少许}

【制法】共捣烂成饼状。

【用法】敷脐。用于小便不通。

【出处】《理渝骈文》。

28 方

【药物】葱_{适量} 麝香_{少许} 盐_{适量}

【制法】将麝香装入葱内。

【用法】插脐中，填盐令满，艾炷灸之。用于小便不通诸药不效者。

【出处】《理渝骈文》。

29 方

【药物】甘遂_{31克} 苡仁米_{16克}

【制法】烘干，研末，水调成膏。

【用法】敷脐眼，数小时后可排尿。用于尿闭。

【出处】《贵州民间方药集》。

30 方

【药物】红商陆根_{16克} 寸香_{1粒如米粒大}

【制法】将商陆根捣研成粉。

【用法】先将寸香放在脐眼内，盖纸一层，再将捣烂的商陆粉敷在纸上，数小时尿自利。用于尿闭。

【出处】《贵州民间方药集》。

31 方

【药物】葱头_{3寸} 白矾_{15克}

【制法】共捣烂。

【用法】敷脐上。用于尿闭。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

32 方

【药物】皮硝_{30克} 龙须葱_{3茎}

【制法】捣烂，用青布摊似膏药。

【用法】贴脐上，热瓦片熨。用于尿闭。

【出处】上海市《验方选录》。

33 方

【药物】海金砂_{6克} 热糍粑_{1团}

【制法】将海金砂放入糍粑内。

【用法】贴在脐上。用于尿闭。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

34 方

【药物】大葱_{3根} 车前草_{3棵}

【制法】共捣烂。

【用法】敷脐上。用于尿闭。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

35 方

【药物】皂角粉_{12克} 葱头_{3个}

【制法】共捣烂。

【用法】敷脐部。用于小便闭塞，点滴不通。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

36 方

【药物】生姜_{30克} 豆豉_{9克} 食盐_{6克} 连须大葱（带泥）_{500克}

【制法】共捣作饼，烘热。

【用法】贴脐上。用于小便闭塞，少腹胀急。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

37 方

【药物】滑石粉_{30克}

【制法】水调成糊膏。

【用法】敷脐周。用于小便不通。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

38 方

【药物】鲜生姜片_{2片}

【制法】捣烂。

【用法】放在脐中，胶布贴上即可。用于尿闭。

【出处】《食物疗法》。

39 方

【药物】田螺_{1个} 乳香_{3克}

【制法】共捣成泥。

【用法】贴敷脐上。用于小便不通。

【出处】《广西药用动物》。

40 方

【药物】大蒜_{3片} 蝼蛄（即土狗）_{5个}

【制法】捣烂如泥。

【用法】贴脐中约半小时即可见效。用于小便不通。

【疗效】治2例服利尿剂无效的小便不通患者，均治愈。

【出处】《常见药用食物》。

41 方（白矾葱根糊）

【药物】白矾_{9克} 葱根_{7个} 艾叶_{15克}

【制法】先将白矾、葱根共捣成泥状。

【用法】敷脐部，再放湿草纸 7 层，取艾叶放在草纸上点燃，然后不久取下，每日 1 换。用于尿潴留。

【疗效】治疗尿潴留 10 例，均获痊愈。

【出处】《山东中草药验方选》。

42 方

【药物】麝香_{3克} 蝼蛄_{1个} 葱白连须_{1握}

【制法】共捣烂。

【用法】封脐中即下。用于小便不通。

【出处】《民众医药顾问》转引自《墨娥小录》。

43 方

【药物】甘遂_{5克}

【制法】研为细末，用葱汁调成糊状。

【用法】外敷肚脐。用于外伤后尿潴留。

【疗效】昌邑县医院用本法抢救唐山地震截瘫伤员尿潴留 20 例，经敷 1~2 次，效果满意，一般 0.5~1 小时生效。

【出处】《山东昌潍地区医药科技资料》(2)，1977。

44 方

【药物】葱白_{半斤}

【制法】切碎，炒热，布包。

【用法】熨脐部。用于产后或妊娠合并尿潴留者。

【疗效】治疗 10 例，均愈。一般热熨 2~3 次，小便即通。

【出处】《浙江中医药》(3)：封三，1978。

【备注】本法对其它尿潴留亦效。如刘正才用于 2 例急性尿潴留，均在热熨 20 分钟左右获效(浙江中医杂志 1980 年 5 期)；张

建德治疗因脑膜炎、脑栓塞、下肢外伤等伴尿潴留 5 例，一般于敷药后 24~48 小时，初为点滴而下，后渐通畅，全部治愈。此外，对部分前列腺肥大引起的尿潴留亦有效(《中医外治法集要》)。

45 方

【药物】明矾_{1枚}

【制法】研为细末。

【用法】放脐中，冷水滴湿，须臾立通。用于小便不通。

【出处】《急救良方》。

46 方

【药物】生姜_{3片} 大蒜_{3瓣} 葱白_{3根}

【制法】共捣如泥，温热。

【用法】敷脐部。用于小便不通。

【出处】《辽宁中医杂志》(11)：39，1980。

47 方

【药物】大蒜_{1枚} 山栀_{8个}

【制法】共捣烂。

【用法】敷脐上。用于外伤后尿潴留。

【疗效】唐山地震时，用于外伤性截瘫尿潴留 30 余例，敷用 1 次后均可拔去导尿管而自己排尿。

【出处】《大众中医药》(4)：25，1987。

48 方

【药物】淡豆豉_{21粒} 生姜_{1片} 盐_{少许}

【制法】共捣烂，烘热。

【用法】贴脐中。用于小便不通，少腹胀急。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

49 方

【药物】牙皂_{3枚}

【制法】炒熟为细末，蜜和为丸。

【用法】将丸纳入脐内，上覆热毛巾，小便即通。用于小便不通。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

【备注】宜与 35 方合参。

50 方

【药物】海金砂_{6克} 车前草_{3克} 热糍粑_{1团}

【制法】前 2 味药共研细末，放于糍粑内。

【用法】贴脐部，布带束住，每日换药 1~2 次，连贴 3~5 日。用于尿闭。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

51 方

【药物】石菖蒲（鲜根茎）_{适量} 冰片_{少许}

【制法】将石菖蒲洗净，放入锅中，加水适量煮至烂，取出，入冰片共捣烂如泥。

【用法】敷脐部，每日换药 1~2 次，连敷 3~5 日。用于小便不利腹胀。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

52 方

【药物】鹅不食草（鲜全草）_{适量} 冰片_{少许}

【制法】鹅不食草洗净，捣烂如泥，入冰片拌匀。

【用法】外敷脐部，每日换药 1~2 次，连敷数日，以愈为度。用于尿闭。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

53 方

【药物】淡豆豉_{21粒} 葱白_{适量}

【制法】将葱白去净泥（不能用水洗），与淡豆豉共捣烂成饼状。

【用法】填脐内，留置时间以小便通为度。用于小便不通兼

下腹胀痛。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

54 方

【药物】雷公根（鲜全草） 车前草（鲜全草） 活田螺_{适量}

【制法】前2味药洗净切碎，再与田螺捣烂。

【用法】敷脐部，每日换药1~2次，以愈为度。用于尿闭小腹胀。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

55 方

【药物】芒硝 冰片_{各等份} 黑膏药_{适量}

【制法】前2味药研细末，撒于黑膏药上。

【用法】贴脐部，约1小时左右去药，每日1次，连贴2~3日。用于癃闭。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

56 方

【药物】牙皂_{3克} 大田螺肉_{1只}

【制法】共捣烂如泥。

【用法】填脐中，以布带束住，每日换药1~2次，连续2~3日。用于尿闭点滴不通。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

57 方

【药物】莴苣子_{适量}

【制法】捣饼。

【用法】贴脐中，即通。用于小便不通。

【出处】《海上仙方》、《本草纲目》。

【备注】本方与11方一用菜，一用子，可互参。

58 方（温脐法）

【药物】皂角 半夏_{各适量} 麝香_{少许} 生姜_{1片}

【制法】研细末。

【用法】前3味药填脐内，盖生姜片，以热物熨之。用于小便不通。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】亦可用田螺、葱白捣饼盖之。

二十六、肾 炎

1 方

【药物】鲜马蹄金（又名马蹄草、黄疸草）_{30~60克}

【制法】洗净，捣烂。

【用法】敷脐，用于急性肾炎有较好疗效。

【出处】《新中医》（11）：46，1989。

2 方

【药物】鲜麦冬

【制法】捣烂。

【用法】敷脐。用于小儿急性肾炎水肿。

【疗效】治疗12例，除1例曾内服草药外，余均单敷1~4次即效。成人亦效，对高蛋白尿疗效尤佳。

【出处】《浙江中医药》（2）：43，1975。

【备注】若尿中红血球多，则用野苧块根捣敷脐中。

3 方

【药物】鲜葎草茎叶。

【制法】捣烂成泥膏状。

【用法】外敷于脐部，用绷带固定。用于肾炎。

【出处】《浙江中医药》（2）：9，1976。

4 方

【药物】商陆

【制法】研成细末。

【用法】敷脐部。用于肾炎。

【出处】《结核病的辅助疗法》。

5 方

【药物】车前子 田螺 蒜各适量

【制法】熬成膏。

【用法】贴脐部。用于急性肾炎。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

6 方

【药物】垂盆草 马兰根 毛茛 败酱草各适量 胡葱根5根
白芨 川贝 山楂各3克

【制法】前5种捣烂，后3种研末与前5种药和，放些酒，做成汤圆大小。

【用法】敷脐，瓶盖，纱布固定，24小时局部有水泡，消毒针挑破，然后放呋喃西林油膏，1个月内不吃盐及荤腥。用于急性肾炎。

【出处】《江苏医药》1976年1期。

7 方

【药物】鲜甜蓼（愉悦蓼）全草1把

【制法】捣如泥，拌少许乙醇或白酒，略放些细盐，做成饼。

【用法】放脐上，扎紧，干换之，连用1个月。用于急性肾炎。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

8 方

【药物】野芥菜根适量 盐少许

【制法】共杵碎。

【用法】搽脐中，搽半小时，即可用布扎好。用于肾炎，可使小便通畅。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

9 方

【药物】生姜_{3片} 大蒜_{3瓣} 青葱_{3支}

【制法】同捣烂，温热。

【用法】敷脐上，1昼夜敷3次。用于肾炎，可使小便通畅。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

10 方

【药物】石蒜（解鳞茎）_{120克} 蓖麻子_{8粒}

【制法】共捣烂。

【用法】贴肚脐，小便通则去药，每日1次，连贴数日。用于肾炎。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

【备注】若将上药敷两足心（涌泉穴）亦能治肾炎。

11 方

【药物】榉木（鲜叶）_{适量} 食盐_{少许}

【制法】将前1味药洗净，捣烂，入食盐拌匀。

【用法】敷脐中，每日换药1~2次，连续敷贴数日，以愈为度。用于肾炎。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

【备注】贴印堂穴亦可。在敷贴同时，再用榉木的干根60~90克，水煎冲米酒服，疗效更佳。

12 方

【药物】大田螺 荞麦粉_{各适量}

【制法】大田螺肉捣烂，用荞麦粉拌和，再捣，摊于布上。

【用法】贴脐中。用于肾炎。

【出处】《常见药用食物》。

13 方

【药物】萱草根 马鞭草 乌柏叶_{各60克} 葱白_{7根} 生姜（连皮）_{6克}

【制法】上药分别捣绒混匀，作成两个药饼。

【用法】每取1块药饼敷于脐部，以塑料纸覆盖，包扎固定，1日更换药饼2次。每日以热水袋在覆盖敷料上热熨2~3次，每次30分钟。用于肾炎水肿，一般当日即见尿量增多，水肿减轻，如复发再用仍有效。

【验案】陈××，女，9岁。1984年6月12日，肾炎复发。尿蛋白（++），红细胞（+），白细胞（++），上皮细胞（+）。症见全身浮肿，腰以下为甚，面色晄白，脘腹胀满，疲乏，纳差，尿少色黄，舌质红，苔白滑，脉沉细而弱。用上方1料，水肿渐消；再用1料，尿化验仅尿蛋白（±）。后以桂附地黄丸加减，调理1月而愈。随访半年未复发。

【出处】《四川中医》（2）：封三，1987。

14 方

【药物】甘草 甘遂_{各等份}

【制法】研细末，用凡士林调匀。

【用法】贴于肚脐上。用于慢性肾炎，可利水消肿。

【出处】《内病外治精要》。

二十七、尿路感染

1 方

【药物】白矾_{适量}

【制法】研为细末，加小麦面粉或大葱。

【用法】贴神阙穴。用于急性尿道炎。

【疗效】治疗30余例，均治愈。

【出处】《俞穴敷药疗法》。

2方

【药物】蜗牛_{20个}

【制法】捣烂。

【用法】敷神阙穴，外用胶布固定。用于尿道炎。

【出处】《俞穴敷药疗法》。

3方

【药物】芒硝_{30克} 冰片_{10克}（或加大葱_{30克}）

【制法】研为细末，装入纱布袋内。

【用法】外敷神阙及脐下丹田穴（脐至关元之间），外用胶布固定，并不时给芒硝袋上洒些温水。用于尿道炎。

【出处】《俞穴敷药疗法》。

【备注】据莫文丹《穴敷疗法聚方镜》介绍，用此方治疗尿道炎 21 例，均在 5~8 天痊愈。

4方

【药物】葱白（带须不洗，擦去土）_{1捆}

【制法】捣融如膏。

【用法】取药膏如枣大一块，放于神阙穴，固定，1日1换。用于急淋（急性尿道炎）。

【出处】《穴位贴药疗法》。

5方（透刺神阙法）

【用法】用3寸毫针，从气海穴（脐下1.5寸）皮下进针，针尖向脐中方向斜刺1.5~2.0寸深，持续缓慢捻针3~5分钟起针。由于脐窝深浅因人而异，所以透刺时应注意针体与皮肤的角度，脐窝深者呈45°，浅者呈30°。每日针1次，用于膀胱炎有显效。

【出处】《辽宁中医杂志》（6）：封底，1983。

6方

【药物】白酒 明矾_{各适量}

【制法】选透明的明矾1块，放在酒碗或酒杯里研磨5分钟。

【用法】用时以手指蘸矾酒，在患者脐部研约 15 分钟，用于尿道炎小便不利，使用 30 多年有效。

【出处】《常见药用食物》。

【备注】本方也可内服。

7 方

【药物】食盐_{适量}

【制法】研细末。

【用法】纳入神阙穴，胶布固定，1 时后即效。

【出处】《中医外治法集要》。

【备注】再加艾炷或艾条灸之更佳。

8 方

【药物】葱白（带须，去土，勿洗）_{5根} 蓖蓄_{3克} 大黄_{2克} 木通_{2克} 瞿麦_{6克}

【制法】共捣烂为膏，备用。

【用法】取药膏如枣大一块，放于脐中，上盖纱布，再用胶布固定，1 日 1 换。用于尿路感染。

【出处】《穴位贴药疗法》。

二十八、泌尿系结石

1 方

【药物】鲜虎杖根_{100克} 乳香_{15克} 琥珀_{10克} 麝香_{1克}

【制法】虎杖根捣极烂；乳香、琥珀研为细末。再把虎杖膏和此药调均匀，制成药饼，麝香放于药饼中央。

【用法】敷神阙穴，并敷双侧肾俞、膀胱俞。用于尿结石。

【出处】《中医外治法集要》。

2 方

【药物】大葱白_{1斤} 食盐_{少许}

【制法】混合捣融，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴，并敷小肠俞、膀胱俞穴。用于尿结石。

【出处】《中医外治法集要》。

3方

【药物】小红蚯蚓 大蒜子 红薯叶_{各适量}

【制法】捣烂。

【用法】敷肚脐处，每日1次。用于泌尿系结石，有促进排石作用。

【出处】《虫类药的应用》。

4方

【药物】生葱头 生盐_{各适量}

【制法】共捣融。

【用法】敷肚脐上，其砂自出。用于石淋（泌尿系结石）。

【出处】《增广验方新编》。

5方

【药物】滑石 硝石 生乳香 琥珀 小茴香_{各30克} 冰片_{15克}

【制法】共研细末，瓶贮备用。

【用法】每用3克，温开水调成糊膏状，外敷脐部，麝香虎骨膏固定，上加艾条悬灸30分钟，每日1次，2天换药1次。用于泌尿系结石。

【出处】高树中。

二十九、淋 病

1方

【药物】田螺肉_{7个} 淡豆豉_{10粒} 连须葱头_{3个} 车前草
(鲜)_{3棵} 食盐_{少许}

【制法】共捣成饼。

【用法】敷脐。用于淋病，小便点滴刺痛者。

【出处】《湖南中医单方验方》。

2 方

【药物】地龙_{1条} 蜗牛_{1个}

【制法】共捣烂。

【用法】敷脐上。用于热淋。

【出处】《湖南中医单方验方》。

3 方（隔盐灸脐法）

【用法】以细盐填脐中，以艾炷或艾条灸之。用于淋病。

【出处】《四川中医》（12）：42，1989。

【备注】隔盐灸脐治淋病历代书籍均有记载。如《千金翼方》：“淋病，著盐脐中，灸3壮。”《丹溪心法》：“治小便淋涩不通，用食盐，不以多少，炒热，放温，填脐中，却以艾灸7壮即通。”

4 方

【药物】蒜泥（或葱泥）_{适量} 麝香_{少许}

【制法】共捣烂。

【用法】填脐窝，艾条灸20～30分钟，适用于虚证、尿痛者。

【出处】《四川中医》（12）：42，1989。

【备注】《本草纲目》记载：“急淋阴肿，泥葱半斤，煨热杵烂，贴脐上。小便淋涩或有血者，以赤根楼葱近根截一寸许，安脐中，以艾灸脐中。”

5 方

【药物】独蒜_{1枚} 山栀子_{7枚} 盐_{少许}

【制法】3物共捣如泥。

【用法】贴脐上。用于血淋。

【出处】《名医类案》。

三十、小便频数

1 方

【药物】肉桂_{6克} 丁香_{6克}

【制法】共研细末，用黄酒调为糊状。

【用法】贴脐部，每日换药 1 次。用于寒性小便频数。

【出处】《陕西中医验方选编》、《俞穴敷药疗法》、《中医外治法集要》。

2 方

【药物】益智仁 炮姜 炙甘草 肉桂_{各30克}

【制法】共研细末，贮瓶内备用。

【用法】每用 5 克，加葱白（带根须）一段，共捣成饼状，敷脐部，上用暖水袋热敷 30~60 分钟，24 小时换药 1 次。用于小便频数。

【出处】高树中。

三十一、小便失禁

1 方

【药物】附子 干姜 赤石脂_{各适量}

【制法】共研细末，调成膏状。

【用法】涂贴脐部。用于膀胱虚，小便不禁。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】亦治飧泄不化。

2 方

【药物】五味子 枳壳 肉桂 附子_{各30克}

【制法】研细末，瓶贮备用。

【用法】每用 3 克，津唾调膏，敷脐，麝香虎骨膏固定，上加艾条悬灸 30 分钟，每日 1 次，24~48 小时换药 1 次。用于小便失禁。

【出处】高树中。

三十二、遗 尿

1 方（麻益散）

【药物】麻黄_{2份} 益智仁_{1份} 肉桂_{1份}

【制法】研细末。

【用法】用时每取 3 克，用食醋调成糊膏状，敷脐部，外用胶布固定，36 小时后取下，间隔 6~12 小时再贴，3 次后改为每周 1 次，连续用 2 次。用于遗尿。

【疗效】治疗遗尿 38 例，治愈 18 例，好转 15 例，无效 5 例；总有效率为 86.9%。

【出处】《江苏中医杂志》(2)：37，1990。

2 方（遗尿粉）

【药物】覆盆子 金樱子 菟丝子 五味子 仙茅 山萸肉 补骨脂 桑螵蛸_{各60克} 丁香 肉桂_{各30克}

【制法】共研细末装瓶，防止挥发漏气失效。

【用法】取上药约 1 克，倒满病人肚脐眼，滴 1~2 滴酒精或高粱酒后，再贴上暖脐膏药（中药房有售），每 3 天换药 1 次。用于遗尿。

【疗效】治疗 37 例，单用脐疗法 11 例，贴脐加口服遗尿粉（每次 3~6 克，早、晚各 1 次）16 例，均治愈。一般贴 1~5 次即可痊愈。

【出处】《中医杂志》(4)：59，1984。

3方

【药物】甘草_{50克} 白芍_{20克} 白术_{20克} 硫黄_{50克} 白矾_{10克}

【制法】前3味药水煎2次，每次1小时，两次药液混合在一起浓缩成膏状，再加入后两味药，烘干研细备用。

【用法】取药粉0.2克敷脐，上盖一小块薄纸片，胶布固定，3~7天换药1次。用于遗尿疗效显著。

【出处】《辽宁中医杂志》(10)：30，1984。

4方

【药物】覆盆子_{30克} 硫黄 菟丝子 仙茅 破故纸 麻黄
石菖蒲 桑螵蛸 益智仁_{各20克} 肉桂_{10克}

【制法】共研末，酒调作饼。

【用法】敷脐部，并敷肾俞穴，临睡时敷药，次日早晨取掉，每日1次。用于遗尿。

【验案】彭××，女，20岁，工人，1983年12月1日初诊。从小尿床每3~5天1次，渐重至几乎每夜1~2次，经各种中西药物及针灸治疗10多年，有时虽可控制症状，但反复发作。诊见：面色苍白，肢体不温，舌质淡，苔白，脉沉缓。证属心肾阳虚，肾关不固。用上法连敷3次后，诉当晚敷药后未见尿床，第2、3夜能自己起床小便，嘱每隔2、3、5、10天夜敷昼取，两月痊愈。随访两年，未见复发。

【出处】《湖南中医杂志》(2)：3，1987。

5方

【药物】硫黄_{9克} 葱白_{7个(约15~30克)}

【制法】共捣烂成泥状。

【用法】敷脐部，每晚1次，小儿酌减。用于遗尿。

【疗效】本方应用3年，疗效较好。

【出处】《山东中草药验方选》。

【备注】此方疗效确切，近年来有重复报道。唯硫黄用量，从

6 克~90 克不等。

6 方（龙倍散）

【药物】煅龙骨 五倍子_{各等份}

【制法】共研细末。

【用法】取适量药末水调涂满脐眼，上面加肤疾宁膏覆盖，2 天换药 1 次。用于遗尿。

【疗效】治 80 余例，疗效满意。

【出处】《大众医学》。

【备注】亦治遗精。

7 方（艾炷灸神阙法）

【用法】先用凡士林涂脐中，再用麻纸盖于穴上，纸中央（即穴中心）放二分厚的小颗粒青盐，然后用压舌板压平放置大艾炷灸之（艾炷下阔 3~5 分，高 5 分，呈圆锥状）。用于遗尿。

【验案】周××，男 38 岁，农民，1973 年 11 月 21 日初诊。28 年前因患“脑炎”后，每晚尿床 1~2 次不等。曾多方求治均无效，经西安××医院检查，均无阳性体征。诊见：面色白，神疲，畏寒怕冷，若下午饮水，夜间小便次数增多，尿清长，舌质淡，脉细弱。辨证为肾阳亏虚，下元不固，膀胱失约。经艾炷灸神阙 3 次，诸证悉除，竟获全功。随访 2 年疗效巩固。

【出处】《陕西中医函授》（3）：29，1986。

8 方

【药物】五倍子_{适量}

【制法】研为细末，用开水调成膏。

【用法】敷神阙穴。用于遗尿。

【疗效】治疗 18 例，治疗 10 天，治愈 7 例，显效 11 例。

【出处】《俞穴敷药疗法》、《穴敷疗法聚方镜》。

9 方

【药物】煅龙骨_{适量}

【制法】研为细末，醋调成膏。

【用法】敷脐。用于遗尿。

【出处】《理渝骈文》。

三十三、尿浊、白浊

1方

【药物】童便制牡蛎 大蒜头各适量

【制法】共捣烂。

【用法】敷脐部。用于尿浊、白浊。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】敷药前先在脐部涂一层凡士林，可避免起水泡。

2方

【药物】椿根白皮_{90克} 干姜 白芍 黄柏各_{30克}

【制法】麻油熬成膏。

【用法】贴脐部。用于赤白浊。

【出处】《理渝骈文》。

3方

【药物】龙骨 虎骨 蛇骨 乌附片 广木香 丁香 乳香
没药 雄黄 朱砂 胡椒 小茴香 五灵脂 夜明砂 两头尖
青盐各等份 元寸少许

【制法】共为细末（元寸另研），过筛备用。

【用法】取元寸0.2克放于神阙穴内，再取药末15克，撒布元寸上面，盖以槐皮；穴周围用荞麦面加水调糊圈住，以艾炷放槐皮上点燃灸之，待热气透入腹内，止灸。1日1次，病愈为止。

【出处】《穴位贴药疗法》。

三十四、血 尿

1 方

【药物】莴苣菜

【制法】捣烂。

【用法】敷脐上。用于小便尿血，甚效。

【出处】《外治寿世方》、《杨氏家藏方》。

2 方

【药物】文蛤 乌梅_{各适量}

【制法】共研捣碎。

【用法】罨脐中。用于溺血。

【出处】《理渝骈文》。

三十五、遗 精

1 方（龙倍散）

【药物】煅龙骨 五倍子_{各适量}

【制法】共研为细末。

【用法】取适量药末水调涂满脐眼，上面加肤疾宁膏覆盖，2天换药1次。用于遗精。

【疗效】治疗140余例，疗效满意。

【验案】曹×，男，18岁。有频繁手淫。近两年来每周遗精2~3次，有时甚至一夜2次。头晕眼花，腰酸腿软，曾服知柏地黄丸、金锁固精丸等无效，因而思想恐惧，悲观失望。经用龙倍散涂脐，10天内仅遗精2次，继续治疗1月即愈。

【出处】《大众医学》。

【备注】亦治遗尿。原出《串雅内编》。

2方（五白散）

【药物】五倍子_{10克} 白芷_{5克}

【制法】共炕脆研为极细粉末，用醋及水各等份调成面团状。

【用法】临睡前敷肚脐，外用消毒纱布盖以橡皮膏固定，1日1换，连敷3~5日。用于遗精。

【疗效】经10余人敷用均收良效。

【验案】王××，男，22岁，学生。遗精5年有余，经多方求医，服药不计其数，传统治遗精的汤、丸、散药均已用过，效果不佳。外敷1料“五白散”，遗精即止，至今未复发。

【出处】《四川中医》(4): 38, 1987; (11): 封三, 1987。

3方

【药物】五倍子_{适量}

【制法】研细末，津调成膏状。

【用法】涂脐。通用涩精。

【出处】《理渝骈文》。

4方

【药物】紫花地丁_{适量}

【制法】捣成膏状。

【用法】贴脐上立止。用于梦泄。

【出处】《串雅内编》、《辽宁中医杂志》(11): 39, 1980。

5方

【药物】甘遂 甘草_{各适量}

【制法】研细末，猪脊筋捣如泥丸状。

【用法】贴脐，7日1换。用于梦遗属相火盛者。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】只用甘遂、甘草亦可。

6方

【药物】五倍子 牡蛎_{各等份}

【制法】研为细末，盐水调成糊状。

【用法】敷脐。用于遗精。

【出处】《辽宁中医杂志》(11)：39，1980。

7方

【药物】五倍子 小茴香_{各适量}

【制法】研为细末，用开水调成膏。

【用法】敷神阙穴。用于遗精。

【出处】《俞穴敷药疗法》。

8方

【药物】刺猬皮_{适量}

【制法】烘干，研为细末，过筛；口津水调成糊状，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴，外用胶布固定，2天换药1次。用于肾气不固之遗精。

【出处】《中医外治法集要》。

【备注】《医林改错》用刺猬皮研末黄酒调服治遗精，效佳，但真难吃。

9方

【药物】食盐_{适量}

【制法】研细末。

【用法】填脐中，用纸盖上糊严。用于遗精、梦遗。

【出处】《灸法口诀》。

10方（透刺神阙法）

【用法】取3寸毫针从气海穴（脐下1.5寸）皮下进针，针尖向脐中方向斜刺1.5~2.0寸深，持续缓慢捻针3~5分钟起针。用于遗精。

【出处】《辽宁中医杂志》(6)：封底，1983。

11 方（涩精丸）

【药物】五倍子 海螵蛸 龙骨_{各等份}

【制法】研末，水泛为丸如枣核大。

【用法】塞脐内，敷料包扎，每夜1次。用于遗精效优。

【出处】《浙江中医药》(5)：148，1979。

12 方

【药物】五倍子 生龙骨_{各10克} 生地_{30克}

【制法】共捣调至稠厚。

【用法】临睡前填脐，胶布固定。用于遗精。

【出处】《新疆中医药》(2)：封三，1989。

三十六、阳 痿

1 方

【药物】小茴香 炮姜_{各5克}

【制法】研末，加食盐少许，用少许人乳汁（或用蜂蜜或鸡血代）调和。

【用法】敷肚脐，外用胶布贴紧，5~7天换药1次。

【验案】高××，男，24岁。身体健壮，素无恙疾。1981年初结婚不久即患阳痿不举，曾服补肾壮阳中药或激素类药物，治疗半年多未效，改用上法，不久阳痿已愈，性生活正常。

【出处】《新中医》(12)：23，1985。

2 方（贴脐膏）

【药物】阳起石 蛇床子 香附 韭子_{各3克} 土狗（去翅足煨）_{7个} 大枫子（去壳） 麝香 硫黄_{各1.5克}

【制法】共为细末，炼蜜为丸如指顶大。

【用法】同床前1小时以油纸护贴肚脐上，外用绢带固定，房

事毕即去药。用于阳痿。

【出处】《阳痿遗精早泄特效方》。

3方

【药物】木鳖子_{5个} 桂枝 狗骨_{各9克} 干姜 花椒_{各3克}

【制法】研末，人乳或蜂蜜调和。

【用法】敷于肚脐，外加胶布固定，3天更换1次，7次为1疗程。用于阳痿。

【出处】《阳痿遗精早泄特效方》。

4方

【药物】白胡椒_{3克} 制附片_{6克} 明雄黄_{6克} 小麦面_{15克} 大曲酒_{适量}

【制法】先将前3味分别碾细末，再与面粉拌匀，后将大曲酒炖热倒入，调和做成小药饼1个备用。

【用法】将药饼敷脐部，外加绷带固定。如敷上时药饼已冷，可用热水袋敷之。如无热水袋，可用炒食盐或炒细砂500克，用厚毛巾包裹熨之亦可。待腹内感觉温暖时，可去掉热水袋、炒盐或炒砂袋。等脐部有痒感时，方可去掉药饼。用于男子阳痿，性欲减退，腰酸神疲等。

【出处】《中草药外治验方选》。

5方

【药物】天雄 附子 川乌_{各6克} 桂心 官桂 桂枝 细辛 干姜 川椒_{各60克}

【制法】共切片，麻油浸（春天浸5天，夏天3天，秋天7天，冬天10天），煎熬去渣。滤净再熬，徐徐下黄丹，不住手搅，滴水不散为度，摊膏贴敷。

【用法】加鸦片少许于膏上，贴脐中及丹田处。用于肾阳虚衰之阳痿。

【出处】《张氏医通》。

【备注】亦治遗精，精液清冷、久不孕育。

6 方

【药物】葱白_{10根}

【制法】分2份，加热。

【用法】敷脐部，每日早晚各1次。用于寒邪所致阳痿。

【验案】王××，男，32岁，1986年11月诊。结婚5年，性生活正常。去年冬季下水作业，嗣后常觉阴囊发凉，以至阳痿不举，服中药及睾丸素无效。此为寒邪入侵，致阳气不振。用上法敷脐部及关元穴，5次后痊愈，随访1年性生活正常。

【出处】《四川中医》(3)：12，1989；《上海中医药杂志》(10)：25，1990。

7 方（大灸神阙法）

【用法】先用凡士林涂脐中，再用麻纸盖于穴上，纸中央（即穴中心）放2分厚的小颗粒青盐，然后用压舌板压平放置大艾炷（下阔3~5分，高5分，呈圆锥状）灸之，每次30壮左右。用于阳痿。

【验案】王××，男，37岁，军人，1969年9月6日初诊。患者恣情纵欲，青年时误犯手淫。婚后10年，阳物萎软，不能勃起，曾多方求医，鲜有效验，精神极度苦闷。诊见：面色灰白，头目晕眩，精神萎钝，腰膝酸软，手足不温，小腹发凉，体态虚胖，舌淡，苔薄白，脉沉细无力。予上法大灸神阙30壮，灸至身热。约历35次守治，十年之病苦顿而获效。经治月余，阳物渐举，继而勃起挺拔，性生活满意。

【出处】《陕西中医函授》(3)：29，1986。

【备注】治此病要坚持守治，多能获效。

8 方

【药物】大附子_{1个} 五味子 炙黄芪 硫黄_{各6克} 穿山甲_{2片} 麝香_{0.3克}

【制法】将附子挖空，余药（除麝香外）共研细末，纳于附子中，加白酒 250 毫升，用微火煮大附子至酒干，取出附子捣如膏。

【用法】先用麝香 0.3 克填入脐眼，再将附子膏盖在麝香上，包好固定，3 天后取下，10 天 1 次。用于阳痿，3 次即有大效。

【出处】《贵州民间方药集》。

9 方

【药物】凤仙花子_{15克} 阿片_{3克} 蟾酥_{3克} 麝香_{0.3克} 葱白_{适量}

【制法】凤仙花子研为细末，过筛；加阿片、蟾酥、麝香调均匀，再研一遍，加大葱捣为丸，如黄豆大，阴干。

【用法】临睡前，用药丸 3 粒，白酒化开，涂于神阙、曲骨、阴茎头上，外用胶布固定，每晚 1 次，直至病愈。用于阳痿，见效迅速，屡用屡效。

【出处】《中医外治法集要》。

【备注】曲骨穴在胸腹正中线上，脐下 5 寸，当耻骨联合处的上方。

10 方

【药物】大附子_{1个} 阿片_{1.5克} 山甲_{3克} 明雄_{6克} 元寸_{0.1克}

【制法】共为细末。

【用法】贴肚脐，并加贴曲骨穴。用于阳痿。

【出处】《陕西中医》（1）：36，1984。

11 方（按揉肚脐法）

【用法】取仰卧位，临睡前让患者用食指按压肚脐 5 分钟，每晚 1 次，1 个月为 1 疗程。用于阳痿。

【疗效】一般 2 个月阳痿即愈。

【出处】《家庭生活保健咨询》。

【备注】此法系日本医生古川博根据古典医籍的记载而应用于临床的，据称疗效颇佳。

12 方

【药物】白蒺藜_{30克} 细辛_{30克} 生硫黄_{30克} 吴茱萸_{15克} 穿山甲_{10克} 制马钱子_{10克} 冰片_{5克}

【制法】共研细末，备用。

【用法】每用3克津调敷脐，并敷曲骨穴，胶布固定，2日1换，上用暖水袋熨之。用于阳痿。

【疗效】治3例，皆愈。

【出处】高树中。

【备注】阳虚加阳起石；肝火盛者加梔子。

三十七、早 泄

1 方（蜂白散）

【药物】露蜂房 白芷各_{10克}

【制法】烘干发脆，共研细末，醋调成面团状。

【用法】临睡前敷肚脐上，外用纱布盖上，橡皮膏固定，1~2日1次，连续3~5次。用于早泄。

【疗效】治疗43例，全部有效，一般敷5~7次可愈。

【验案】顾××，24岁。婚后半年，每次同房早泄，无法进行性生活，举阳不坚，腰膝酸软，面色萎黄，舌苔薄，脉弦细而弱。曾服中药月余无效。用上法，每晚先艾灸神阙穴，至局部发红后，再敷蜂白散，5次功成。后予秘精汤（生龙牡、生芡实、生莲子、麦冬、五味子、生熟地、肥知母）调治月余，以资巩固。

【出处】《浙江中医杂志》（2）：86，1991。

三十八、缩阳症

1 方（葱白熨法）

【药物】葱白_{适量}

【制法】微捣，炒热，分两包。

【用法】轮换熨肚脐，久久下。用于男子肾囊缩入或妇人乳头缩入。

【出处】《增广验方新编》。

2 方（砖熨法）

【药物】砖_{1块}

【制法】烧红。

【用法】隔布数层在肚腹上熨之。用于男子肾囊缩入或妇女乳头内缩。

【出处】《增广验方新编》。

3 方（蛋熨法）

【药物】鸡蛋_{10个}

【制法】煮熟，留壳，切去一头，留七八分。

【用法】合在病人脐上，蛋冷即换。用于缩阳症较轻者。

【出处】《增广验方新编》。

4 方

【药物】纹银_{1块} 活鸡_{1只}

【制法】纹银捶扁，烧滚热。

【用法】放在脐上，再用活鸡连毛破开，不去肠，包于银上，用布缚住，以手按紧即愈。用于缩阳症。

【出处】《增广验方新编》。

【备注】如无银，只用鸡亦可。

5 方

【药物】胡椒_{49粒} 连须葱头_{49个} 百草霜_{1撮}

【制法】前 2 味捣成泥状，加入百草霜再捣匀，分两处布摊。

【用法】一贴脐上，一贴龟头，用线捆住，少倾即愈。用于缩阳症。

【出处】《增广验方新编》。

【备注】治缩阳症，《增广验方新编》还有数法，录之以供参考：“又方，以布贴脐上，取滚水一壶熨之。又方，急使小儿溺小便于病人床前，令人用足将尿浸湿泥推擦成团为饼，敷脐上，再用滚水一罐在泥饼上熨之，甚效。”

6 方（灯火灸法）

【用法】以粗灯芯蘸茶油点燃，先粹关元一焦，次粹神阙及其上下左右各 5 分各一焦，觉腹中有热感，症即缓解。用于缩阳症。

【出处】《农村常见疾病中医简易疗法》。

7 方

【药物】白胡椒_{3克} 大蒜_{1个} 食盐_{1撮} 冷饭_{1团}

【制法】共捣成饼。

【用法】敷脐，1 小时为度。用于缩阳症。

【出处】《湖南中医单方验方》。

8 方

【药物】棉花_{适量}

【用法】铺脐上，约 1 寸厚，再以热水袋放棉花上，生殖器伸出即取去。用于缩阳症。

【出处】《中医外治法》。

9 方（拔罐法）

【用法】用火罐拔神阙穴，以及关元、气海及小腹两旁穴位，稍留，连续拔 10 余罐即止。

【出处】《中医外治法》。

10 方

【药物】大葱_{250克} 生姜_{40克} 胡椒_{15克} 硫黄_{30克}

【制法】后3味药研细末，与切碎的大葱共捣一起。

【用法】敷神阙穴及脐下，外加热敷。用于缩阳症。

【验案】李××，男，42岁，1975年4月3日诊。近数月来，并发缩阳症，发作时舌体、阴茎向内收缩，口干舌燥，下腹部疼痛不止，有时1日发作数次。用上法热敷后，当天未发作，继用5天（1日2次），随访3月未复发。

【出处】《俞穴敷药疗法》。

11 方

【药物】黑附子_{12克} 吴萸 元肉 胡椒 干姜_{各10克}

【制法】研细末，用开水调成膏。

【用法】敷神阙穴，外加热敷，内服成药桂附理中丸。用于缩阳症。

【出处】《俞穴敷药疗法》。

12 方

【药物】玉兰叶 食盐_{少许}

【制法】捣烂。

【用法】擦敷脐上。用于缩阳症。

【出处】《广西药物志》。

13 方

【药物】麝香_{6克} 樟脑_{9克} 莒菖子_{1茶匙}

【制法】上药用莒菖叶捣为膏。

【用法】贴脐上。用于外肾着惊缩上。

【出处】《寿世保元》。

14 方

【药物】硫黄 吴萸_{各等份}

【制法】烘干，共研为细末，过筛，加大蒜适量，共捣为膏，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴，胶布固定，再加热敷。用于缩阳症。

【出处】《中医外治法集要》。

15 方

【药物】白胡椒 硫黄 吴萸_{各适量}

【制法】共研细末，加大蒜汁调。

【用法】敷脐。用于因寒缩阴。

【出处】《上海中医药杂志》(10): 25, 1990。

三十九、男女交合后气绝症

1 方

【药物】葱白_{500克}

【制法】将葱微炒捣烂，分作两包。

【用法】轮流熨肚脐部及脐下部位，待暖气入内自愈。同时以葱白3寸捣烂酒煎灌下，阳气即回，或用罐装热水在葱上熨之更妙。用于男女交合后气绝症。

【出处】《陕西中医验方选编》。

四十、肾绞痛休克

1 方

【药物】活雄鸡_{1只}

【制法】当肾绞痛发生时，急取活雄鸡一只，用刀劈开而不去杂肠。

【用法】趁热敷于病人肚脐上，约1小时后，服用加味理中汤（熟附片_{3克} 干姜_{6克} 肉桂_{3克} 红参_{3克} 甘草_{6克} 白术_{6克} 水煎

服)。用于肾绞痛休克。

【验案】王××，男，20岁，泥工。一天突然少腹疼痛，牵至阴囊，而缩入，随即身凉脉伏，气息欲绝，眼合口闭，两手握拳，不省人事。根据病情及检查诊断为肾绞痛休克。急用“刀壁雄鸡”敷脐上，片刻病人苏醒。继服加味理中汤2剂，病得痊愈。

【出处】《千家妙方》。

【备注】①如有麝香少许先放于脐上，再用上法，效果更佳；
②可与缩阳症4方合参。

四十一、腰 痛

1方（隔姜灸脐法）

【用法】于神阙穴上，放一穿孔的鲜姜片，然后放置黄豆大小艾炷灸之，连续50~90壮，隔日1次。用于急性腰痛。

【验案】郭××，女，56岁。素有腰痛史。3天前，夜卧水泥地后腰痛发作，不能行走，逐日加重，今痛甚，不能俯仰，由其夫背来就诊。查：第一、二腰椎棘突间压痛明显，并放射至右侧腰及右大腿部，右腿抬高45°，脉细小，苔薄白。用隔姜灸脐法连续20壮，下腹部有温热感，腰部舒适，又灸30壮，腰部出现温热感，此时神阙穴红晕。灸毕，病人即能起床行走，唯腰部隐痛不适。隔日又灸1次，腰痛完全消失，随访半年未再复发。

【出处】《上海针灸杂志》(4)：45，1988；(1)：48，1989。

2方（隔盐灸脐法）

【用法】先用凡士林涂脐中，再用麻纸盖于穴上，纸中央（即穴中心）放2分厚的小颗粒青盐，然后用压舌板压平放置大艾炷（下阔3~5分，高5分，圆锥状）灸之。用于腰痛。

【验案】梁××，男，50岁，1979年6月8日初诊。腰背部冷痛重着年余。百天前涉水冒雨，当晚即感腰痛，拘急不能俯仰。

查：腰部活动受限，行走呈佝偻状，舌苔白腻，脉沉紧。用上法灸 21 壮，当即腰部能活动，腰痛大减，后经 1 天休息病瘥。

【出处】《陕西中医函授》(3)：29，1986。

3 方

【药物】韭子_{30克} 蛇床子_{30克} 附子_{30克} 官桂_{30克} 独头蒜_{500克} 川椒_{90克} 硫黄_{18克} 母丁香_{18克} 元寸_{9克}

【制法】前 6 味药用香油 1000 毫升浸 10 日，加黄丹熬成膏。后 3 味药共研末，加蒜捣为丸，如豆大，备用。

【用法】先取药丸 1 粒填脐内，外贴上膏，3 日换药 1 次。用于肾虚腰痛。孕妇忌用。

【出处】《丹方精华》。

4 方

【药物】生姜_{500克}（捣取汁_{120克}） 水胶_{30克}

【制法】共煎成膏，厚纸摊。

【用法】贴脐眼，甚效。用于腰痛。

【出处】《串雅内编》。

四十二、高血压病

1 方（脐压散）

【药物】胆汁制吴茱萸_{500克} 龙胆草醇提取物_{6克} 硫黄_{50克}
醋制白矾_{100克} 朱砂_{50克} 环戊甲噻嗪_{175毫克}

【制法】混合研极细粉末备用。

【用法】脐部先用温水洗净擦干，每次用药粉 200 毫克左右，倒入脐窝内，敷盖棉球，外用胶布固定，每周更换 1 次，连用 4 次。

【疗效】治疗 116 例，显效 34 例，有效 56 例，无效 26 例，总有效率为 77.58%，显效占 29.31%。

【验案】某男，46 岁，医师。头晕、头痛、乏力已 3 年，查

血压 160/100 毫米汞柱，心电图正常，无甲亢征及肾病史，诊为原发性高血压 I 期，停服其它降压药物，改用脐压散治疗，5 天后测血压降至 150/90 毫米汞柱，共用药 1 个月换药 4 次，血压维持在 150~160/90~96 毫米汞柱。同时头晕、头痛有所好转。

【出处】《新中医》(3) : 33, 1981。

2 方 (脐疗粉)

【药物】吴茱萸 川芎_{各等份}

【制法】混合研为细面，密贮备用。

【用法】将神阙穴用酒精棉球擦干净，取药粉 5~10 克纳入脐中，上盖用麝香虎骨膏固定，3 天换敷 1 次，1 月为 1 疗程。

【疗效】治疗 84 例 (I 期 3 例，II 期 75 例，III 组 7 例)，显效 42 例，有效 36 例，无效 6 例，总有效率为 93%。

【验案】王××，男，49 岁。患 II 期高血压病 3 年。自觉额颞及巅顶部胀疼，伴耳鸣、失眠、心悸，测血压 183.73/113.5 毫米汞柱，治疗 1 个疗程后，诸症基本消失，平均血压降为 142.31/90.57 毫米汞柱；又用药半个疗程，症状消失，血压稳定在 138.52/85.12 毫米汞柱，眼底动、静脉恢复正常，随访半年，血压正常，症状未复。

【出处】《中国针灸》(2) : 15, 1990。

3 方

【药物】利眠宁_{2.5毫克} 双氢克尿塞_{5毫克} 地巴唑_{4毫克} 利血平_{0.06毫克} 硫酸胍生_{1毫克} 淀粉_{25毫克}

【制法】混合研成细面。

【用法】先将肚脐用温水擦洗干净，取药粉 100 毫克敷入，盖以软纸片、棉球，按紧，再用普通胶布固定，每周换药 1 次。

【疗效】治疗 51 例，显效 33 例，有效 9 例，无效 9 例。总有效率 82.35%。

【出处】《上海中医药杂志》(1) : 27, 1983。

四十三、冠心病

1 方

【药物】山楂_{100克} 山楂浸膏_{10克} 厚朴_{100克} 葛根浸膏_{10克}
白芍_{250克} 甘草浸膏_{8克} 乳没醇浸液_{70毫升}

【制法】共研细末，烘干，再加入鸡矢藤挥发油 4 毫升，冰片少许。

【用法】每次 200 毫克，用黄酒调糊敷脐，3 天换药 1 次。用于冠心病心绞痛。

【疗效】一般首次用药即可控制，尤其是对气滞血瘀型效果较好，可使疼痛次数减少，发作时间缩短，症状减轻。

【验案】孟××，男，44 岁。阵发性胸前区疼痛已 2 年，近 1 年来加重。遇劳则心慌、气闷、胸前区疼痛，每次持续数秒至 1~2 分钟，每日发作至少 2 次。血压 100/60 毫米汞柱，心电图：不完全性室内传导阻滞。至 1979 年 5 月 25 日用本法治疗半月，发作次数减少（2~3 天偶然发作 1 次），疼痛减轻，时间缩短。

【出处】《辽宁中医杂志》（11）：41，1980。

2 方

【药物】硝酸甘油片_{2~3片}

【制法】用水潮解。

【用法】敷脐。用于心绞痛，可收捷效。

【出处】《大众中医药》（4）：25，1987。

四十四、面神经麻痹

1 方

【药物】胆南星_{8克} 明雄_{3克} 醋芫花_{50克} 马钱子总碱_{0.1毫克}

【制法】共烘干研末，再喷入白胡椒挥发油 0.05 毫升，混匀密闭保存备用。

【用法】将脐部洗净擦干，取上药 200 毫克敷于脐中，按紧，胶布固定，2~5 天换药 1 次。

【疗效】治 15 例，痊愈 5 例，显效 7 例，改善 1 例，无效 2 例，总有效率 86.6%。一般用药 2~7 天即可起效。

【验案】王××，女，60 岁，工人，1977 年 4 月 7 日初诊。左侧面部麻木 3 天，口眼歪斜。查：嘴右歪，不能鼓腮，左眼不能紧闭。无味觉，额纹消失，左鼻唇沟消失。用上法治疗，5 天换药 1 次，用药 5 天后，症状明显减轻，至第 7 天诸证悉除。嘱再用药 1 次以巩固疗效，随访半年未复发。

【出处】《辽宁中医杂志》(4)：33，1979。

2 方

【药物】制马钱子_{50克} 芫花_{20克} 明雄_{2克} 川乌_{3克} 胆南星_{5克} 白胡椒_{2克} 白附子_{3克}

【制法】共研细末，过筛，用药末 10~15 克，撒布于 6~8 平方厘米胶布中间（如法制两块）。

【用法】贴于神阙穴，并贴牵正穴，2 天换药 1 次，一般 5~10 天见效。用于中风口眼喎斜。

【出处】《穴位贴药疗法》。

【备注】牵正穴在耳垂前 0.5 寸。

四十五、面肌痉挛

1 方（齐痉散）

【药物】胆南星_{8克} 明雄_{3克} 醋芫花_{50克} 黄芪_{30克} 马钱子总生物碱_{0.1毫克}

【制法】共烘干研为细面，再喷入白胡椒挥发油 0.05 毫升，

混匀，密闭保存备用。

【用法】脐部用温水洗净并擦干，取 250 毫克敷于脐中，按紧，胶布固封，2~7 天换药 1 次。用于面肌痉挛。

【验案】某×，女，40 岁，干部，1980 年 10 月 30 日就诊。于 5 天前，迎风骑车后，突感右下眼睑抽动，每日多次，每次约抽动 1~2 分钟，伴头痛不舒感，舌质淡，苔薄白，脉浮。用上法 3 天后抽搐逐渐缓解，5 天后抽搐止，再用药 1 次以巩固疗效。

【出处】《辽宁中医杂志》(10)：18，1981。

【备注】肝阳上扰者加羚羊角粉；筋脉失荣者加阿胶膏；浊痰阻络者加服金匱肾气丸。

2 方（脐脰散）

【药物】天麻 防风 白芷 芥穗 羌活 辛荑 细辛 全蝎 僵蚕 白附子_{各等量}

【制法】共研末，瓶贮密封备用。

【用法】取药末 10~15 克填塞入脐部，胶布固定，1 日 1 换，坚持贴之，用于面肌痉挛有效。

【出处】《清代宫廷医话》。

【备注】此为清代御医为慈禧太后治面肌痉挛的脐疗方。

四十六、头 痛

1 方（川白石散）

【药物】白芷 川芎_{各0.5克} 生石膏_{1克}

【制法】共研为末。

【用法】置肚脐内，伤湿止痛膏封闭。用于偏头痛。

【疗效】治疗偏头痛 56 例，收效迅速。

【验案】黄××，女，56 岁。偏头痛 3 年，尤以夜间为甚，经颅痛定、安定、安乃近、氨基比林等治疗无效。用上法后当晚痛

减大半，次日头痛如失。

【出处】《浙江中医杂志》(5)：198，1990。

2 方

【药物】芥菜子_{适量}

【制法】研细末，温水调稠。

【用法】填脐内，隔衣以壶盛热汤熨之，汗解。用于伤寒初觉头疼。

【出处】《理瀹骈文》。

【备注】伤寒、时疫俱妙。亦治急肚痛及小腹痛。

3 方

【药物】胡椒 葱白 白草霜_{各适量}

【制法】捣丸。

【用法】纳脐中出汗。用于风寒头痛。

【出处】《理瀹骈文》。

【备注】并治寒腹痛。

四十七、眩 晕

1 方

【药物】吴茱萸(胆汁拌制)_{100克} 龙胆草_{50克} 土硫黄_{20克} 朱砂_{15克} 明矾_{30克} 小蓟根汁_{适量}

【制法】先将前5味药为末，过筛，加入小蓟根汁，调和成糊。

【用法】敷于神阙穴，并敷涌泉(双)穴，每穴用10~15克，固定，2日1换，1月为1疗程。用于肝阳上亢之眩晕。

【出处】《穴位贴药疗法》。

2 方

【药物】吴茱萸_{30克} 半夏_{15克} 熟大黄_{10克} 生姜_{30克} 葱白

(带须)_{7根}

【制法】共为粗末，放铁锅内，加醋适量，炒热，分作两份，纱布包裹。

【用法】趁热放脐上熨之，两包轮流，冷则换之，每次 30～60 分钟，每日 2～3 次，连用 3～7 天（1 剂药可用 3 天）。用于内耳性眩晕。

【出处】高树中。

四十八、三叉神经痛

1 方

【药物】1 号药：穿山甲末_{100克} 厚朴_{100克} 白芍_{120克} 甘草浸膏_{3克} 乳香、没药醇浸液_{70毫升}

2 号药：胆南星_{3克} 明雄_{3克} 醋芫花_{50克} 马钱子总碱_{0.1毫克} 白胡椒挥发油_{0.05毫升}

【制法】1 号药：共烘干研末，加鸡矢藤挥发油 2.5 毫升，冰片少许，每次用 200 毫克，黄酒调糊；2 号药：共研面。

【用法】敷脐部。疼痛剧烈者，先用 1 号药，5 天换药 1 次；面部痉挛为主证者，先用 2 号药，5 天换药 1 次，以后交替轮用。用于三叉神经痛。

【疗效】一般用药后即能止痛止痉，能迅速改善面部症状，但口角痉挛往往迁延不愈。

【验案】杨××，男，52 岁，1979 年 4 月 13 日初诊。患三叉神经痛已 11 年，曾用中西药医治无效。先用 1 号药，1 个半月后，腮部不痛，仅有胀感，鼻唇沟部仍痛，太阳穴处胀痛有向上放射感，但不上窜，口角抖动。改用 2 号药 2 次后，1、2 号药交替使用 1 个月，口角已不抖动，唯饮食时稍有痛感，继用药 1 个月以巩固疗效。

【出处】《辽宁中医杂志》(11)：40，1980。

四十九、中风病

1 方

【药物】黄芪 羌活 灵仙 乳香 没药 琥珀 肉桂_{各适量}

【制法】压成细末，用醋或酒调成糊状。

【用法】洗净脐眼，将调好的药膏(1次用10克)敷脐上，以麝香虎骨膏固定，热水袋敷脐0.5~1小时(热度以口中有药味或醋、酒味为宜)，临睡前敷药，第二天早取下。用于中风后遗症。

【疗效】治疗中风后遗症43例，用药1~3疗程(40次为1疗程)，痊愈4例，显效22例，无效5例。总有效率为83.4%。

【出处】《辽宁中医杂志》(12)：26，1990。

【备注】舌謇语言不清加菖蒲、葛根；高血压者加牛膝、地龙、夏枯草等；下肢为重加牛膝、地龙、独活、桑枝等。

2 方

【药物】巴豆_{数粒}

【制法】捣烂。

【用法】纳脐中。用于中风闭证，便秘属寒者。

【出处】《理瀹骈文》。

3 方

【药物】泥 人尿_{各适量}

【制法】用泥捏成圈。

【用法】围住肚脐，令人撒尿在圈内，一时苏醒，然后用药。用于中风不语。

【出处】《增广验方新编》。

4 方

【药物】银朱_{10克} 枯矾_{12克} 降香_{3克} 艾绒_{60克}

【制法】共研末，用皮纸制成艾条。

【用法】早晚熏灸脐部，盖被微汗。用于中风半身不遂。

【出处】《中国神奇外治法》、《中医外治法》。

【备注】亦治风湿痛。

4方（隔盐灸脐法）

【用法】先用凡士林涂脐中，再用细盐填满脐中，上置大艾炷灸之。用于中风脱证。

【验案】付××，男，56岁，干部，1971年4月5日初诊。因饮酒方兴，卒然倒地，昏不识人，急被友人扶上床榻，2小时后急速入院，面色灰白，口张手撒，大小二便时而自遗，四肢发凉，脉细弱，血压未测及。此乃真阳外越之候，急用大艾炷重灸神阙，复一小时后眼开方醒，经2次施灸神志清醒症情好转，血压回升至90/69mmHg。后经针灸4疗程（每疗程10天）病瘥。随访2年，终获良效。

【出处】《陕西中医函授》（3）：29，1986。

【备注】此法救治中风脱证，历代医籍均有记载。如宋·王执中《针灸资生经》曰：“近世名医遇人中风不省，急灸脐中皆效，徐仆仲卒中不省，得桃源薄为灸脐中百壮始苏，更数月，乃不起。郑纠云：有一亲卒中风，医者为灸五百壮而苏，后年余八十。向使徐仆灸至三五百壮，安知其永年耶？”近人彭静山、梁梁等称临证用此法救治中风脱证，能使患者迅速脱离险境。

五十、癲 癇

1方

【药物】胆南星_{3克} 明雄_{3克} 醋芫花_{50克} 白胡椒挥发油_{0.05毫升}

【制法】共研面。

【用法】每次用 150 毫克敷脐，首用 15 天换药，以后 5~10 天换药。治疗期间禁食辛辣、腥味食物和南瓜、绿豆、大油。用于癫痫。

【疗效】治疗 120 例，总有效率 85%，近控率为 10%。用药后大便粘稠，吐粘痰，自觉精神好，发作间隔时间延长，发作时间明显缩短，症状减轻。

【验案】杨××，男，60 岁。因生气患癫痫 20 余年，曾经多方治疗无效。发作前自觉胸前抽搐，发作时抽搐约半小时，发作约 1 小时后清醒。数日发作 1 次，或 1 日发作数次。自 1978 年 2 月 28 日开始用本法治疗，至 5 月末止，一直没有发作，自觉心情舒畅，头脑清醒。

【出处】《辽宁中医杂志》(11)：40，1980。

2 方

【药物】月石 丹参浸膏各等量

【制法】混合。

【用法】敷脐。用于瘀血型癫痫。

【疗效】治疗多例，有一定疗效。

【出处】《辽宁中医杂志》(11)：40，1980。

3 方

【药物】吴茱萸_{适量}

【制法】研为细面。

【用法】撒入脐窝内，外用膏药固定，7~10 天换药 1 次。用于癫痫，卒然抽搐，不省人事，发作频繁者。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

4 方

【药物】丹参 月石_{各1克} 苯妥英钠_{0.25克}

【制法】共研细末。

【用法】用上药 1/10 量，敷脐，每周换药 1 次。用于癫痫。

【验案】×××,男,20岁,1979年10月20日初诊。13岁因受惊恐犯病至今,约10天发作1次,每次约3分钟,发作后精神不振约半天,脉弦数,舌红,苔薄白。用上法治疗1月后,发作间隔时间延长至15天,继续本法治疗发作得到控制。

【出处】《浙江中医杂志》(3):131,1982。

5方

【药物】马钱子(沙中炒黄) 僵蚕 胆南星 明矾_{各等份} 青艾叶 鲜生姜_{适量}

【制法】先将马钱子在沙中炒黄,候冷,和前4味药混合,共研为细末,过筛;然后,取药粉适量,和艾叶、鲜生姜捣融如膏。

【用法】每次用药膏5~10克,纱布包裹,敷脐部,并敷会阴穴,再用枣核大小的艾炷灸之,1岁灸1壮,1日1次,灸后,药膏用胶布固定。用于癫痫。

【出处】《穴位贴药疗法》、《陕西中医》(11):35,1984。

五十一、失眠

1方(丹硫膏)

【药物】丹参_{20克} 远志_{20克} 石菖蒲_{20克} 硫黄_{20克}

【制法】上药共研细末,装瓶备用。

【用法】用时加白酒适量,调成膏状,贴于脐中,再以棉花填至与脐部平齐,用胶布固定,每晚换药1次。用于失眠。

【疗效】治疗35例,痊愈15例,显效11例,无效3例,有效率为91.43%。

【出处】《吉林中医药》(3):28,1989。

2方(交泰丸)

【药物】黄连 肉桂_{各适量}

【制法】共研细末,蜜调为丸。

【用法】填脐内，膏盖，或掺膏贴。用于心肾不交之失眠。

【出处】《理渝骈文》。

3 方

【药物】珍珠层粉 丹参 硫黄_{各等份}

【制法】共研细末，备用。

【用法】每次 0.25 克，填脐内，每 5~7 天换药 1 次。用于失眠。

【验案】×××，男，52 岁，1981 年 3 月 12 日诊。失眠 10 余年，入睡尚可，易醒，醒后不能再睡，脉浮，舌红，苔薄黄。用本法 2 周后好转，醒后能再次入睡，继用本法治疗以巩固疗效。

【出处】《浙江中医杂志》(3)：131，1982。

五十二、自汗、盗汗

1 方

【药物】五倍子_{适量}

【制法】研为细末，或用水调成膏状。

【用法】敷脐中，1 次用药 2~5 克，1~2 日 1 换。用于自汗、盗汗。

【疗效】巢伯舫治盗汗 37 例，除 1 例用药 6 次无效外，其余 36 例均于用药 1~4 次后痊愈；张谟瑞治疗多汗症 6 例（盗汗 1 例，自汗 5 例），痊愈 5 例，无效 1 例；浦鲁言治疗接受化疗的肿瘤患者伴盗汗 212 例，596 人次，痊愈 491 人次，好转 86 人次，无效 19 人次，总有效率为 96.81%；沈超治盗汗 14 例均愈。

【出处】《中医杂志》(1)：27，1961；《浙江中医药》(9)：345，1979；《四川中医》(4)：封三，1987；《辽宁中医杂志》(4)：33，1988。

【备注】此法在《万病回春》、《本草纲目》、《种福堂公选良

方》、《急救广生集》、《理渝骈文》、《医学实在易》等书籍中均有记载。

2 方

【药物】五味子_{适量}

【制法】捣碎如泥状。

【用法】敷贴脐部。用于盗汗。

【疗效】治疗 3 例因急性脊髓炎、脊髓蛛网膜炎、脊髓外伤所致的重症盗汗，均在用药 1~2 次内痊愈。

【验案】杨××，男，50 岁。因双下肢麻木、无力，尿便困难 5 天入院。经查体及实验室检查诊断为急性脊髓炎。病人入院后 10 余天左右，两下肢从脐以下夜睡盗汗如水洗，并白天伴有轻度出汗，用许多方法治疗 10 余天无效，病人十分痛苦。后用五味子 60 克捣碎如泥（如干稍加水），用纱布敷于脐部，1 次大减，2 次痊愈。

【出处】《中医药学报》（4）：37，1984。

3 方（双五子糊剂）

【药物】五味子_{100克} 五倍子_{100克}

【制法】共研细末，过筛，加入 70% 的酒精适量，调成稠糊状，装入瓶中密封备用，或现用现调。

【用法】使用时将厚糊剂如鸽蛋大小放在事先准备好的 5~6 厘米大小见方的塑料薄膜或不透水的腊纸上（冬天可用热水袋烘温，不可用火烤，以防燃烧，微温后即可使用）。然后把药贴在肚脐正中，并以纱布敷于药膜上，用胶布固定，24 小时换药 1 次。用于盗汗、自汗。

【疗效】治疗 50 例，总有效率 91%，2~8 次见效。

【验案】周××，男，5 岁。不明原因夜间冒汗近 1 年。体检：面色微苍白，神色正常，舌质红润苔薄白，心肺（一），肝脾不大。给以双五子糊剂外敷 3 次痊愈。

【出处】《中医通报》(5) : 58, 1986。

4方

【药物】五倍子 白枯矾_{各适量}

【制法】研为细末，用津唾调。

【用法】填满脐中，以绢帛系缚一宿即止。用于自汗盗汗。

【出处】《万病回春》、《增广验方新编》。

5方

【药物】何首乌_{适量}

【制法】研为细末，津液唾调。

【用法】填脐中即妙。用于自汗盗汗。

【出处】《万病回春》、《增广验方新编》。

6方

【药物】煅龙骨 煅牡蛎_{各等份}

【制法】研为细末，过筛，用开水或醋调成膏。

【用法】敷脐部，外盖纱布，胶布固定。用于自汗、盗汗。

【出处】《中医外治法集要》。

7方

【药物】黄柏_{适量}

【制法】研细末，津调。

【用法】涂脐，或涂两乳上。用于盗汗。

【出处】《理渝骈文》。

8方

【药物】何首乌 白矾_{等量}

【制法】研细末。

【用法】敷脐。用于自汗、盗汗。

【出处】《辽宁中医杂志》(39) : 11, 1980。

9方

【药物】五倍子_{1.5克} 飞朱砂_{0.3克}

【制法】共研细末，用水调成糊状。

【用法】敷脐部，1天1换。用于盗汗。

【出处】《山东中医杂志》(2)：87，1982。

10方

【药物】五倍子_{2份} 五味子_{1份}

【制法】共研细末。

【用法】取末10克，温开水调成小饼状，外敷脐窝部，用布包好固定，连敷3~4次。用于虚汗症。

【疗效】一般外敷2~3次，即能起到收敛止汗作用。

【出处】《江西中医药》(5)：34，1988。

11方

【药物】文蛤_{3克} 首乌_{3克}

【制法】共为末，唾液调。

【用法】包脐眼。用于自汗、盗汗。

【出处】《贵州民间方药集》。

【备注】文蛤为五倍子之别名。

五十三、痹证

1方（隔盐灸脐法）

【用法】在肚脐上铺盐使平，约如铜板厚，用似黄豆大艾炷，视患者壮弱与病情轻重，酌灸5~30壮不等，或更多些。也可用艾条熏灸10~30分钟，但疗效较差，可隔日一熏，或每日熏灸1次。灸后皮肤若起水泡，可用消毒针头刺破放水，外涂龙胆紫，敷以消毒纱布，防止感染。

【验案】客秋，友人王同志之母患关节炎多年，医药无效，虽在某大医院打过3年金针，终难根治。我传以艾灸神阙之法，他给母亲一灸，显著好转，续灸5次，即行痊愈，并能巩固不发。

徐汇区华山路孟同志的母亲，患四肢关节炎和漏肩风多年，久治未愈。经艾灸神阙数次，即获满意疗效，各种症状完全消失。

孟同志的邻居王妈妈，患坐骨神经痛多年，如法灸神阙数次即愈。同时，还把她夜眠两腿抽筋（拘挛）的宿疾也治好了。

【疗效】据何世纲介绍，他在治疗实践中意外地发现此法可治好关节炎、漏肩风、坐骨神经痛和筋肉拘挛等症，其疗效之神速，远胜针药，屡试屡验，无一不瘥。

【出处】《上海针灸杂志》（1）：34，1983。

2方

【药物】真净银朱^{9克} 枯矾^{12克}

【制法】为末铺纸上，作纸捻3条。

【用法】每早以1条捻蘸麻油点火向肚脐熏之，盖被睡，取汗即愈。用于风湿疼痛。

【出处】《增广验方新编》。

3方（针脐周三穴法）

【用法】选天枢（双）、阴交、水分穴，简称脐周三穴。毫针刺，平调法提插捻转。天枢穴要求针感放散到腹股沟，阴交穴放散到阴器，水分穴放散到胃脘和脐下。留针15分钟，每日或隔日针1次，6次为1疗程，连续3疗程。用于痹证。

【疗效】治疗74例，临床治愈19例，显效24例，好转21例，无效10例，总有效率为86.5%。

【验案】王××，女，56岁，工人，1985年6月29日初诊。两个月来双膝沉重酸痛，阴雨天加重，畏寒喜暖，得热则舒，自汗气短，夜寐不实。检查：六脉沉缓，舌胖质淡边有齿痕，苔腻而滑，血沉18毫米/小时，抗“O”为1：800。用上法3诊后两膝酸痛有缓解，但又感两胯酸痛，上台阶上汽车均感吃力，仍守原法治之，6诊后两胯明显轻松，且觉针后肢体发热，十分舒适，共针10次，各症尽失，血沉8毫米/小时，抗“O”1：400，随

访半年无复发。

【出处】《中医杂志》(9) : 50, 1987。

【备注】天枢在脐旁2寸，阴交在脐下1寸，水分在脐上1寸。

五十四、鹤膝风

1方

【药物】鲜石见穿草(红者佳，连枝俱用。如秋冬根茎俱老，用鲜叶) 铁扫帚草各0.3克 飞面少许

【制法】共捣烂。

【用法】扎脐眼内。用于鹤膝风。

【出处】《本草纲目拾遗》。

2方(虎骨追风膏)

【药物】虎骨_{250克} 石斛_{125克} 赤芍_{90克} 白芨_{60克} 川芎_{185克}
羌活_{90克} 桂枝_{125克} 杜仲_{90克} 生地_{250克} 生川乌_{60克} 白蔹_{60克} 生
山甲_{60克} 独活_{90克} 麻黄_{60克} 透骨草_{125克} 当归_{250克} 生草乌_{60克}
南红花_{60克} 大黄_{60克} 防风_{90克} 甘草_{60克} 肉桂_{90克} 乳香_{60克} 没
药_{60克} 血竭_{90克} 木香_{30克} 丁香_{30克} 麝香_{3克}

【制法】用香油30斤，将前21味药炸枯去渣，兑入章丹5625克收膏，另兑入后7味药(研细末)搅匀。

【用法】慢火化开，贴肚脐。用于鹤膝风。

【出处】《中国膏药学》。

【备注】亦治腹痛。

3方(阿魏麝香化疾膏)

【药物】制法详见“痛经”18方。

【用法】慢火化开，贴肚脐。用于鹤膝风。

【出处】《中国膏药学》。

五十五、糖尿病

1 方

【药物】石膏_{5克} 知母_{2克} 生地 党参_{各0.6克} 炙甘草 玄参_{各1克} 天花粉_{0.2克} 黄连_{0.3克} 粳米_{少许}

【制法】经提炼制成粉剂，放阴凉处保存备用。

【用法】每次取药粉 250mg，加盐酸二甲双胍 40mg，混匀，敷脐，盖以药棉，胶布固定，每 5~7 天换药 1 次，每 6 次为 1 疗程。用于糖尿病有一定疗效。

【验案】杜××，女，54 岁。患糖尿病 8 年，曾用降糖药治疗无显效，对胰岛素过敏，患者消瘦，易饥饿，多食，口干渴，多饮，小便频数，大便干结，1~2 日 1 次，手指麻木，失眠多梦，手足心热，舌质淡，苔薄黄腻，脉弦数。空腹血糖 300mg/dl，尿糖++++。诊为糖尿病阴虚阳亢型。用上法 1 疗程后主症减轻，空腹血糖 223mg/dl，尿糖++。2 疗程后，以上诸症基本消除，体重增加，空腹血糖 178mg/dl，尿糖+~++。继治 1 疗程，临床治愈。

【出处】《辽宁中医杂志》(11)：35，1986。

五十六、高 热

1 方

【药物】文蛤 首乌 白矾_{各3克}

【制法】共为末。

【用法】包脐眼。用于高烧。

【出处】《贵州民间方药集》。

2 方

【药物】青蛙_{1只} 冰片_{0.03克} 雄黄_{0.15克}

【制法】将青蛙剖开，纳冰片、雄黄于内。

【用法】敷脐部 1~2 小时。用于高热。

【出处】《湖南农村常用中草药手册》。

3 方

【药物】燕子窝泥_{30克} 田螺（去壳）_{9个} 井底泥_{30克} 青黛_{0.06克} 鸡蛋_{1~2个}

【制法】用鸡蛋清调前 4 味药，成糊状。

【用法】敷脐部 1~2 小时。用于高热。

【出处】《湖南农村常用中草药手册》。

4 方

【药物】燕子窝泥_{1个} 生香附_{5个} 蒜子_{3克} 四季葱_{3克} 生姜皮_{适量}

【制法】共捣烂，布包，用开水浸泡。

【用法】乘热擦全身及手足心，然后敷于脐部，5 岁以下敷半小时，5 岁以上敷 1 小时，同时水煎白茅根 30 克内服。用于高热。

【出处】《湖南农村常用中草药手册》。

5 方

【药物】燕窝泥_{1个} 青壳鸭蛋_{1个}

【制法】取鸭蛋白与燕窝泥调匀成饼。

【用法】敷肚脐上，2 小时有效。用于高热。

【出处】《常见药用食物》。

【备注】小便通即药力到，可敷到热退，并可换药连敷。如发生唇青呼气冷，加葱白、艾叶水泡后同敷，对小儿麻疹高热发疹挛有效。

6 方

【药物】黄连 牛黄_{各适量}

【制法】研细末，调湿。

【用法】敷脐。用于各种急性感染性疾病引起的高热，有较好的退热效果。

【出处】《大众中医药》(4)：25，1987。

五十七、晕厥、昏迷

1 方

【药物】皂角(火煨)60克 偷油婆5个 泥蜂窝1个 蚯蚓3条 冷饭_{适量}

【制法】共捣烂作饼。

【用法】敷脐部。用于昏迷。

【出处】《湖南农村常用中草药手册》。

2 方

【药物】食盐_{适量} 麦麸_{适量}

【制法】粉碎炒热。

【用法】放温后，填脐部及气海穴，以麦麸加醋炒热，布包，放穴上熨之，气通即苏醒（气海穴放盐，应固定后再贴熨）。用于突然昏倒，不省人事，四肢厥冷等症。

【出处】《穴位贴药疗法》。

五十八、内科杂症

1 方

【药物】连须葱头1大把 老生姜2个块 生萝卜4~5个

【制法】3味共捣烂炒热（酒炒更妙），用布包作两包。

【用法】轮换久久熨脐腹。用于伤寒胸膈不宽作痛，兼有大便秘结者。

【出处】《增广验方新编》。

2方（蛋熨法）

【药物】鸡蛋_{10个}

【制法】煮熟，留壳，切去一头，留七八分。

【用法】合在病人脐上，用银簪插入鸡蛋内，取出黑色蛋冷即换，俟银簪不黑，病人大汗即愈。用于伤寒症不能分阴阳，医生不识，不能下药，目定口呆，不省人事，及身热大小便不通而无汗者。

【出处】《增广验方新编》。

3方（吴茱萸熨法）

【药物】吴茱萸_{1升}

【制法】捣碎，酒拌湿，布袋两个分包，甑蒸透。

【用法】多熨两足心，兼熨肚脐中，候气通手足暖为度。用于伤寒症不能分阴阳，医生不识，不能下药，目定口呆，不省人事，及身热大小便不通而无汗者。

【出处】《增广验方新编》。

4方（紫苏熨法）

【药物】紫苏_{数两}

【制法】煎滚热汤，将手巾在汤内泡热，榨干。

【用法】乘热摊病人肚上及小肚上，令人以手在手巾上盘旋摩擦，冷则随换，如此数次，一切宿粪硬块积血自下，其效如神。用于伤寒内伤积食，小腹硬胀，大小便不通，不能言语，神思欲脱，两目直视，手足强直，症候危笃，难以下药者。

【出处】《增广验方新编》。

5方

【药物】巴豆_{10粒} 麦面_{3克}

【制法】巴豆捣烂，加入面捻作饼。

【用法】安脐内，以小艾火灸5次，气通达即通。用于伤寒

症小腹硬胀，大小便不通，症候危笃者。

【出处】《增广验方新编》。

6 方

【药物】芥菜子_{适量}

【制法】研末，温水调稠。

【用法】填肚脐中，隔布 1~2 层，以壶盛热水熨之，至汗出而愈。用于闻瘟疫病人汗气，入鼻透脑，初觉头痛者。

【出处】《增广验方新编》。

7 方

【药物】苍术 良姜 枯矾_{各等份}

【制法】研为末。

【用法】每用 3 克，以葱白 1 大个捣匀，涂手心，男左女右，将手掩肚脐，手须窝起，勿使药着脐，又以一手兜住外肾前阴，女子亦如之。煎绿豆汤一碗饮之，点线香半炷久可得汗，如无汗，再饮绿豆汤催之，汗出自愈。用于瘟疫，并治大头瘟。

【出处】《增广验方新编》。

8 方

【药物】泥土_{数升}

【制法】以冷水和丸，如鸡蛋大。

【用法】在病人脐旁及心窝内外磨擦良久，俟泥丸稍热，破开看之，如丸中有羊毛，另换泥丸再擦，以不见羊毛为度，虽已气绝，身未冷者皆可治。用于羊毛瘟（男妇大小陡然腹痛，不过一二时即死）。

【出处】《增广验方新编》。

9 方

【药物】大蒜 艾炷_{各适量}

【制法】大蒜捣烂取汁。

【用法】擦脐上，放大艾炷灸之，其脐上下左右各开 4 分、8

分，用小艾炷灸至5壮为度。用于阴症冷极，热药救不回，症见手足冰冷，阴囊缩入，牙关紧急，死在须臾者。

【出处】《万病回春》。

10 方

【药物】葱白_{适量}

【制法】炒热。

【用法】熨脐。用于脱阳危症（大吐大泄后，四肢厥冷，不省人事，或与女子交后，小腹肾痛，外肾搐缩，冷汗出厥逆）。

【出处】《本草纲目》。

11 方

【药物】硫黄_{适量} 葱_{适量} 麝香_{少许}

【制法】硫黄研细末；葱捣烂成饼。

【用法】先填麝香、硫黄于脐眼内，再上加葱饼，熨斗熨。用于伤寒阴毒。

【出处】《活人方》。

12 方

【药物】硫黄 白芥子_{各适量}

【制法】研细末。

【用法】填脐。用于极冷厥逆。

【出处】《理渝骈文》。

13 方

【药物】巴豆 大黄_{各适量}

【制法】共研细末，唾和饼。

【用法】贴脐，艾烧数炷，热气入肚即住，拭去药毒。用于伤寒食积，冷热不调者（一云腑热脏寒者）。

【出处】《理渝骈文》。

14 方

【药物】巴豆 黄连_{各适量} 生姜汁_{少许}

【制法】前2味药研细末，唾和作饼。

【用法】先滴姜汁于脐内，再将药饼敷脐上，艾炷灸之。用于食停肠胃，冷热不调。

【出处】《理瀹骈文》。

【备注】亦治中恶、客忤、关格、霍乱等病症。

15 方

【药物】纹银_{1块} 燕巢泥_{1个} 鸡蛋_{1个}

【制法】将燕巢泥捣融，同鸡蛋煎成饼。

【用法】先将纹银放脐上，再敷上饼，数次可愈。用于身有斑而紫黑者。

【出处】《理瀹骈文》。

16 方

【药物】雄鼠屎（两头尖者）_{适量}

【制法】研细末，醋调为丸。

【用法】纳脐中以通阴阳。用于夹色伤寒（即男女阴症，于房后感寒、食冷而得者）。

【出处】《理瀹骈文》。

17 方（雷公救疫散）

【药物】硫黄 肉桂 丁香 川附_{各适量} 麝香_{少许} 暖脐膏_{1张}

【制法】共研细末。

【用法】掺暖脐膏，贴脐。用于阴症时痧手足抽呆者。

【出处】《理瀹骈文》。

18 方

【药物】硫黄 肉桂_{各7.5克} 炮姜 朱砂_{各6克} 黑附子_{15克} 艾绒_{60克}

【制法】和匀，布包。

【用法】放脐上，熨斗熨之。用于阴症时痧。

【出处】《理瀹骈文》。

19 方（四温散）

【药物】上桂 细辛 干姜 公丁香

【制法】研细末。

【用法】置满脐眼，上盖姜片，艾炷灸之。用于少阴伤寒。

【疗效】救治 1 例少阴伤寒重症而获卓效。

【出处】《陕西中医》（11）：36，1984。

20 方（隔盐灸神阙法）

【药物】食盐 艾绒_{各适量}

【制法】食盐研细末，艾绒制成艾炷。

【用法】将盐填满脐部，上置艾炷灸之。用于伤寒阴证。

【出处】《世医得效方》。

【备注】此法古书记载颇多，如《世医得效方》：“治阴证伤寒，……小作艾炷，于脐心以盐填实，灸七壮立效。”《神应经》：“阴证伤寒，灸神阙二三百壮。”《针灸集成》：“阴证伤寒，弥留不能退热，乃中气不足之致，脐中百壮，不愈加灸五十壮。或填盐炼脐。”

21 方（治结胸灸法）

【药物】巴豆_{14枚} 黄连（和皮用）_{7寸}

【制法】捣细，用津唾和成膏。

【用法】填入脐心，以艾灸其上，腹中有声，其病去矣。不拘壮数，度去为度，才灸了，便以温汤浸手帕拭之，恐生疮也。治阴毒伤寒，关格不通，腹胀喘促，四肢厥冷，亦依此灸之，气通可治。

【出处】《普济本事方》。

22 方（中寒蒸脐法）

【药物】麝香 半夏 皂荚_{各3克}

【制法】为末。

【用法】填脐中，用生姜切薄片贴脐上，放大艾火灸姜片上，

蒸灸二七壮，灸关元、气海二七壮。用于中寒。

【出处】《万病回春》。

23 方（地仙膏）

【药物】地骨皮_{1000克}

【制法】麻油熬，黄丹收。

【用法】贴脐处。用于心虚而烦及肝、肾、肺虚，邪攻而烦。

【出处】《理瀹骈文》。

【备注】或加人参、麦冬、防风、甘草各 30 克，乌梅 3 个同熬，或地骨皮同丹皮四物熬。

第三章 妇产科病症

一、月经不调

1 方（调经散）

【药物】乳香 没药 血竭 沉香 丁香各15克 青盐 五灵脂 两头尖各18克 麝香1克

【制法】除麝香外，余药共研细末，混匀，贮封备用。

【用法】先取麝香 0.2 克放脐眼，再取药末 15 克，撒布麝香上，盖以槐皮，槐皮上预先钻一小洞，穴周围用面糊圈住，以艾绒捏炷，放槐皮上点燃灸之，每日 1 次。用于月经不调，或前或后，或脐腹疼痛，或有瘦血块等。

【出处】《穴位贴药疗法》。

2 方（调经糊）

【药物】乳香 没药 白芍 川牛膝 丹参 山楂 广木香 红花各15克 冰片18克

【制法】共研细末，以姜汁或黄酒适量调糊。

【用法】分贴神阙、子宫穴，外用纱布、胶布固定，2 日 1 换。用于月经不调，经前腹痛者，疗效满意。

【出处】《穴位贴药疗法》。

3 方

【药物】党参_{10克} 白术_{7克} 干姜_{5克} 炙甘草_{3克} 硫黄_{25克}

【制法】共研细末，备用。

【用法】将肚脐用温毛巾擦净，取药粉 200 毫克填脐内，复盖一软纸片，再加棉花，外用白胶布固封，5 天换药 1 次。用于月经过多属脾肾阳虚者。

【验案】×××，45 岁，1980 年 11 月 8 日就诊。经期错前，月经量多，色淡挟黑，小腹坠痛，平时困乏无力，头晕怕冷，腰背酸胀，舌淡胖苔薄白，脉细。用上法 5 天换药 1 次。行经前 3 天至行经时用诸瘀散（温经活血祛瘀之品，方药见河南中医学院学报 1980 年 4 期 53 页），连用两月，经期、经量均正常。

【出处】《河南中医》(1)：39，1983。

4 方（活血调经散）

【药物】桃仁 红花 当归 香附 肉桂 白芍 吴萸 小茴香 郁金 枳壳 乌药 五灵脂 蚕砂 蒲黄 熟地_{各等份}

【制法】研细末，酒调成膏状。

【用法】敷脐，外盖纱布，胶布固定，2 日 1 换。用于月经过少。

【出处】《中级医刊》(8)：57，1990。

5 方

【药物】当归_{30克} 川芎_{15克} 白芍 五灵脂 元胡（醋浸）
苁蓉 苍术 白术 乌药 小茴 陈皮 半夏 白芷_{各9克} 柴胡_{6克} 黄连同吴萸炒_{各3克}

【制法】烘干，研为细末，过筛，装瓶贮备。

【用法】取药粉适量，醋或酒调成膏，纱布包裹，敷脐部，并敷脐下，外盖铝纸（或塑料薄膜）、纱布，胶布固定，再加热敷，1 次 30 分钟，1 日 2~3 次。用于月经不调。

【出处】《中医外治法集要》。

【备注】月经先期，加黄芩、丹参、地骨皮_{各6克}；后期，加肉桂、干姜、艾叶_{各6克}；干血癆，加桃仁、红花、大黄、生姜、大枣（血瘦，再加马鞭草）_{各6克}。

6方（养血调经膏）

【药物】当归 川附片 小茴香 良姜 川芎 木香_{各310克} 青毛鹿茸_{250克} 肉桂_{310克} 沉香_{250克}

【制法】上药前6味用香油15斤炸枯去渣，熬至滴水成珠，入丹_{3125克}，搅匀，收膏。余药混合研细末为细料。每500克膏药兑细料10克，搅匀摊贴。大张药重21克，小张药重14克。

【用法】微火化开，贴脐上。用于妇女宫寒，月经不调、腹痛带下。

【出处】《中国膏药学》。

7方（二皮膏）

【药物】二皮膏为中成药，药店有售，药味略。

【用法】贴脐部，3天换药1次。用于妇女气虚血寒，经血清冷，月经不调，赶前错后，行经腹痛等。孕妇忌贴。

【出处】《全国中药成药处方集》。

二、痛 经

1方

【药物】白芥子_{15克} 面粉_{150克}

【制法】白芥子捣为细末，加入面粉，用沸水调匀，制成饼状。

【用法】趁热贴脐上，3~4小时痛即止，若不效可再敷1次。用于痛经。

【出处】《内病外治》、《大众中医药》（4）：28，1990。

2方

【药物】肉桂_{10克} 吴茱萸_{20克} 茴香_{20克}

【制法】共研细末，用白酒适量，炒热。

【用法】乘热（以不烫皮肤为度）敷于脐部，然后用胶布固

定，每月行经前敷 3 日即效。用于寒凝气滞之痛经。

【出处】《生活百事通》(9)：44，1988。

3 方（乳没散）

【药物】乳香 没药_{各等份}

【制法】研细末，水调为药饼。

【用法】贴脐，胶布固定。用于痛经。

【疗效】治疗痛经 38 例，治愈 6 例，显效 18 例，有效 9 例，无效 5 例，总有效率达 86.8%。

【出处】《穴位贴药与熨洗浸疗法。》

4 方

【药物】山楂 葛根 乳香 没药 山甲 川朴_{各100克} 白芍_{150克} 甘草 桂枝_{各30克} 细辛挥发油 鸡矢藤挥发油 冰片_{各适量}

【制法】先将山楂、葛根、白芍、甘草共水煎两次，煎液浓缩成稠状，混入溶于适量 95%乙醇的乳香、没药液，烘干后，与山甲、川朴、桂枝共研细末，再加入适量的细辛挥发油、鸡矢藤挥发油和冰片，充分混合，过 100 目筛，贮藏待用。

【用法】于经前 3~5 天，用温水洗净擦干脐部后，取上药 0.2~0.25 克，气滞血瘀型用食醋调糊，寒湿凝滞型用姜汁或酒调糊，敷于脐中，外用胶布固定，待经来痛止或经期第 3 天去药。用于痛经。

【疗效】治疗痛经 38 例，痊愈 6 例，显效 18 例，改善 9 例，无效 5 例。在有效的 33 例中，均在用药 1 次后，腹痛即明显改善。

【验案】马×，23 岁，未婚，1979 年 12 月 25 日就诊。自经期浸用凉水后，每次来潮腹痛、恶心已两年，经量一般，色红，时有血块，舌淡，苔薄白滑，脉沉细，属寒湿凝滞型，予上法 3 个月，自用药第 2 个月开始，每次经来无任何不适感，至今未复发。

【出处】《浙江中医杂志》(11)：517，1980。

5方（痛经外敷散）

【药物】当归 吴茱 乳香 没药 肉桂 细辛_{各50克} 樟脑_{3克}

【制法】先将当归、吴茱、肉桂、细辛共水煎两次，煎液浓缩成稠状，混入溶于适量95%乙醇的乳香、没药液，烘干研细末加樟脑备用。

【用法】经前3天取药粉3克1包，用黄酒数滴拌成浆糊状，外敷脐中，用护伤膏固定，药干则调换1次，经行3天后取下。每月1次，连续使用，治愈或仅有微痛为止。用于痛经。

【疗效】许曼理于1984年介绍治痛经62例，治愈48例，有效11例，无效3例；又于1985年介绍治疗92例，治愈78例，有效11例，无效3例（有2例系药物过敏）；郭明全1989年介绍，治疗本病，收效尚佳。

【验案】石××，女，21岁，未婚。痛经7年，每经行量少不畅，色黑，腹部疼痛颇剧，且胀喜按，苔薄白，脉细。证属寒湿夹气，阻于胞中。用痛经外敷散1次，症状减轻，第2月再用1次，痛经治愈。至今1年多未复发。

【出处】《上海中医药杂志》（3）：21，1984；《浙江中医学院学报》（4）：25，1985；《四川中医》（6）：23，1989。

6方（痛经1号）

【药物】全当归 大川芎 制香附 赤芍 桃仁_{各9克} 延胡索 上肉桂_{各12克} 生蒲黄_{9克} 琥珀末_{1.5克}

【制法】研为细末，贮备。

【用法】在经前1~2天或行经时取3克，用30%酒精调和，湿敷于脐部，外衬护创胶或用纱布、橡皮膏固定，日换1次（夏天可换2次），连敷3~4天为1疗程。用于原发性痛经。

【疗效】治疗17例，显效4例，好转9例，无效4例。

【验案】顾××，女，28岁，1984年6月8日初诊。自16岁

初潮即患痛经，汛量少而不畅，刻下恰逢汛期，少腹阵痛难忍，苔薄质偏黯，脉沉弦。证属血滞胞络，气机不畅。予痛经Ⅰ号外敷脐部，敷药15分钟后疼痛缓解，以后逐月减轻，行经恢复正常，期间未服任何镇痛西药。

【出处】《上海中医药杂志》(9)：34，1987。

7方(太乙膏)

【药物】元参 白芷 当归 赤芍 肉桂 大黄 生地各30克 麻油1000克 黄丹360克

【制法】前7味药同麻油入铜锅内，煎至黑，滤去渣，再加入黄丹，煎成滴水捻软硬得中，即成膏矣。

【用法】用时取枣大1块，摊青皮上，贴肚脐正中。用于血瘀痛经，确有良效。

【验案】曹×，女，28岁，1984年12月8日初诊。3月前适逢经行时与家人斗气，即小腹胀痛。近3月来经量渐少，经色紫黯有块，有时呈腐肉片样物，块下疼痛暂减，舌质紫黯，舌边有瘀点，脉沉而弦。证属血瘀痛经。遂以：当归、川芎、赤芍、桃仁、红花、五灵脂、延胡索、香附、大黄、甘草，3剂效微。改用太乙膏贴肚脐，10日后再换1次，自此痛经竟未再犯，经色质量亦趋正常。

【出处】《串雅内编》、《外科理例》、《辽宁中医杂志》(4)：13，1990。

8方

【药物】台麝0.3克 槐树白皮1块 艾绒适量

【用法】将麝香放于脐上，盖槐树白皮灸之，6~7壮脐部可起一泡，用针刺破黄水即愈。用于痛经。

【验案】严×，女，35岁，1988年9月7日初诊。经行少腹剧痛1年，经中西医多方治疗，终不能愈。刻诊：面色无华，舌苔白腻，脉沉而紧。遂以上法灸之，待脐部起泡，以针刺破，使

黄水流净，外敷玉红膏令愈。1次痛经而痊，观察1年未犯。

【出处】杜绵绣《中医验方集锦》、《辽宁中医杂志》(4)：15，1990。

9方

【药物】白芷 五灵脂 青盐_{各6克}

【制法】共研细末。

【用法】将脐部用湿布擦净后，放药末3克于脐上，上盖生姜1片，用艾灸，以自觉脐内有温暖为度，2日1次。用于痛经。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

10方

【药物】白芷_{8克} 五灵脂_{15克} 炒蒲黄_{10克} 盐_{5克}

【制法】共研为细末。

【用法】于经前5~7天，取药末3克，纳脐内，上置生姜片，用艾炷灸2~3壮，以脐内有热感为度，然后，药末用胶布固定，月经过去停止。用于痛经。

【出处】《中医外治法集要》。

11方

【药物】山楂_{100克} 葛根浸膏_{10克} 甘草浸膏_{5克} 白芍_{150克} 乳没醇浸液_{70毫升} 鸡矢藤挥发油_{4毫升} 细辛挥发油_{1毫升} 冰片少许

【制法】前4味药烘干研面，加入乳没醇浸液，烘干后，再加入鸡矢藤挥发油、细辛挥发油、冰片，备用。

【用法】每次0.2克，食醋调糊敷脐，于月经来潮前2天或初感痛前2天使用，月经来潮后痛止即可去药。一般在痛时用药可使疼痛缓解，痛前用药可止痛，经期错后者可恢复正常。用于痛经。

【验案】徐××，女，32岁，已婚。痛经史19年。13岁初潮，周期30天左右，经期7天。经来第1天少腹痛，约持续2天，一般腹痛能忍，15岁后经痛加剧，28岁生第一胎后仍有经痛，量不多，

无血块,伴有腰痛,有时不能坚持上班。1978年5月11日用本法治疗,第2天痛止,下次来潮即不再痛经,经量比以前稍多。

【出处】《辽宁中医杂志》(11):40,1980。

12方

【药物】生盐_{半斤} 白酒_{适量}

【制法】将生盐放锅内炒热,入白酒和匀,再炒片刻,用布包好。

【用法】乘热熨于肚脐、小腹部,每日3次,每次20~30分钟,连熨数日,以愈为度。用于气血瘀滞型痛经。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

13方

【药物】蜣螂_{1条} 威灵仙_{9克} 米双酒_{少许}

【制法】将前2味药烘干,研为细末,入米双酒和匀。

【用法】敷脐部,外盖纱布和胶布,每晚睡前贴敷,第2天早上除去,连用5~7次为1疗程。用于气血瘀滞型痛经。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

【备注】亦治闭经。

14方

【药物】乌药 砂仁 木香 元胡 香附 甘草_{各适量}

【制法】研细末,酒调成膏状。

【用法】敷脐。用于寒性痛经。

【出处】《上海中医药杂志》(10):25,1990。

【备注】亦治胎死不下。

15方(透刺神阙法)

【用法】取3寸毫针,从气海穴(脐下1.5寸)皮下进针,针尖向脐中方向斜刺1.5~2.0寸,持续缓慢捻针3~5分钟起针,每日1次。用于痛经。

【出处】《辽宁中医杂志》(6):封底,1983。

【备注】亦治膀胱炎、遗精。

16 方（葱白熨脐法）

【药物】葱白_{5根}

【制法】捣烂，放锅内炒热。

【用法】敷脐，早晚各 1 次，月经来潮前 5 天用至月经来潮为止，连用 3~5 个月。用于痛经。

【验案】张××，女，20 岁，未婚，1986 年 2 月 16 日诊。14 岁初潮，每次月经来潮少腹疼痛不已，屡治无效。此属寒羁少腹胞宫。遂用上法，连用 6 天月汛至，腹未痛，后 3 个月内每经潮前 5 天用此法，腹未痛，随访 1 年，未复发。

【出处】《四川中医》(3)：12，1989。

17 方（隔盐灸脐法）

【用法】先用凡士林涂脐中，再用麻纸盖于穴上，纸中央（即穴中心）放二分厚的小颗粒青盐，然后用压舌板压平放置大艾炷（下阔 3~5 分，高 5 分，呈圆锥状）灸之。壮数多少应根据患者年龄大小、病的久暂、病情的轻重、耐受程度等灵活运用。用于痛经。

【验案】柴旦卓葛，女，21 岁，藏族，1971 年 9 月 6 日初诊。两年前月经期因突然冒雨，遂即腹痛几不能支，嗣后每次来月经有规律的小腹冷痛，有时向少腹两侧抽痛，迨月水既见，其痛亦缓，伴腰脊酸痛，小腹发凉，热敷后疼痛稍缓，常年怕冷，经血量少，色淡，偶有小血块，舌苔白腻，舌边有 2 个小瘀点，脉沉紧。用上法在每次行经前 2 天施灸神阙，经灸治 4 次，2 个月经周期，腹痛止，它症亦除。

【出处】《陕西中医函授》(3)：29，1986。

【备注】亦治中风脱证、脱肛、虚喘、腰痛、阳痿等。

18 方（阿魏麝香化疾膏）

【药物】阿魏_{60克} 生山甲_{60克} 独活_{60克} 生地_{60克} 乳香_{60克}

没药_{60克} 白芷_{60克} 天麻_{60克} 官桂_{60克} 赤芍_{60克} 元参_{60克} 松香_{60克} 木鳖子_{30克} 麝香_{3克}

【制法】除乳香、没药、麝香外，用香油 12 斤炸枯去渣，加黄丹 7 斤收膏；待凉掺入研细的乳香、没药、麝香搅匀。

【用法】微火化开，贴肚脐。用于痛经。

【出处】《中国膏药学》。

【备注】亦治腹痛、鹤膝风。

19 方

【药物】食盐 葱白 生姜_{各适量}

【制法】共捣烂，炒热。

【用法】熨脐部。用于痛经。

【出处】《中级医刊》(8) : 57, 1990。

20 方

【药物】细辛_{适量}

【制法】研细末。

【用法】敷脐部。用于痛经。

【出处】《中级医刊》(8) : 57, 1990。

21 方

【药物】清凉油_{适量}

【用法】涂脐中。用于痛经。

【出处】《中级医刊》(8) : 57, 1990。

22 方（芷香外敷散）

【药物】香白芷_{40克} 小茴香_{40克} 当归_{50克} 肉桂_{30克} 细辛_{30克} 红花_{40克} 延胡索_{35克} 益母草_{60克}

【制法】先将白芷、小茴香、当归、细辛、肉桂、红花、延胡索、益母草共水煎两次，煎液浓缩成稠状，混入溶于适量 95% 乙醇的乳香、没药液，烘干后研细末加樟脑备用。

【用法】每次取 9 克 1 包，用黄酒数滴，拌成糊状，外敷脐

中，用护伤膏固定，药干则调换1次，一般连敷3~6次即可病愈。
用于寒凝血瘀胞宫或胞脉所致痛经。

【出处】《云南中医杂志》(1)：25，1987。

【备注】亦治经闭、产后腹痛、恶露不下、人流术后腹痛。

23方（温经行气散）

【药物】肉桂_{3克} 吴茱萸_{6克} 当归_{9克} 干姜_{6克} 艾叶_{6克} 元胡_{9克} 沉香_{3克} 香附_{6克} 小茴香_{6克} 偏于血瘀者加蒲黄_{9克} 五灵脂_{9克}

【制法】研细末，装入双层纱布袋中。

【用法】敷脐，绷带固定，另用热水袋置药上温之，1日3次，每次30分钟。用于痛经。

【出处】《福建中医药》(6)：32，1987。

三、闭 经

1方

【药物】蛭螂_{1条} 威灵仙_{10克}

【制法】烘干，共研细末，或用酒调为丸。

【用法】纳脐，膏药盖贴，约1小时去药。用于血瘀型经闭。

【出处】《中医外治法》。

2方

【药物】白胡椒 黄丹 火硝_{各9克}

【制法】共研面，做成3个饼。

【用法】将脐部擦净后，将饼贴脐上，用手按熨，连用2~3次。用于经闭。

【出处】沈阳市《防治当前几种多发病的土验单方》。

3方

【药物】绿矾_{15克}。

【制法】将绿矾炒过。

【用法】待温贴脐。用于经闭，小腹疼痛。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

4 方

【药物】鬼螺蛳_{14个}

【制法】研碎，油纸摊。

【用法】贴脐上，缚定周时。用于闭经。

【出处】《本草纲目拾遗》。

5 方（芷香外敷散）

药物、制法、用法、出处详见“痛经”22方，此略。

6 方（薰脐法）

【药物】麝香 虎骨 龙骨 蛇骨 木香 雄黄 朱砂 乳香 没药 丁香 胡椒 青盐 夜明砂 五灵脂 小茴 两头尖_{各等分}

【制法】研为细末，瓷罐贮藏，勿泄气，其中麝香临用时另研备用。

【用法】麝香先放脐心，再用面粉作一圆圈套在脐周，然后装满适量药粉，外盖槐树皮或生姜片，用艾灸之，每岁1壮，按年龄推算，随时更换槐树皮或生姜片，防止烧伤皮肤，间日1次。用于闭经。

【验案】黄××，女，19岁，1970年8月11日求诊。主诉：一贯经少而稀，至今3个月以来，时作腹痛，胀满不舒，恶心厌食，四肢沉困，怠倦嗜卧，周身酸疼，前作肝炎治疗，医治无效，转入予手。视其面色萎黄，唇淡苔白，询之未婚，切其脉沉而迟，脉证合参，证系下焦虚寒之证。采用上述灸法，以温胞宫之寒，每岁1壮，间日1次，连灸3次，其经适通，继用五积散煎服5剂，诸症痊愈，随访之，月经依期而行。

【出处】《新中医》（1）：31，1986。

【备注】亦治月经不调、漏下、白带、不孕等。

6方（通经散）

【药物】五灵脂 生蒲香_{各30克} 桃仁 大黄 生乳香 生没药_{各15克} 麝香_{少许}

【制法】除麝香外，余药共研细末，贮装备用。

【用法】麝香先放脐内，用面粉水调围脐一周，填满药物，上置生姜或槐树白皮一块，用艾炷灸之，1岁1壮，1~3日1次。用于闭经。

【出处】高树中。

四、崩漏

1方

【药物】烟叶_{适量} 生盐_{少许}

【制法】将烟叶捣烂如泥，入生盐拌匀，用纱布包好。

【用法】敷肚脐上，每日换药1次，连敷3~5日为1疗程。用于妇女崩漏，更年期阴道流血不止。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

2方

【药物】益智仁 沙苑子_{各20克} 焦艾叶_{30克}

【制法】前两味烘干，研为细末，过筛，取药末适量，用艾叶浓煮汁，熬调成膏。

【用法】纱布包裹，敷脐部，胶布固定，1日换药1次，直至血止。用于崩漏。

【出处】《中医外治法集要》。

3方（薰脐法）

药物、制法、用法等详见“痛经”22方，此略。

【验案】鄢××，女，47岁，1969年9月11日就诊。主

诉：月经先期而来，每次来经量多，淋漓 10 余日不尽，色淡质稀，头晕嗜卧，肢软无力，怯寒，心悸不安，小腹下坠，膨胀不舒，面色苍白，唇舌皆淡，脉沉而迟。经中西医治疗未效而来诊。审证系冲任损伤，改用灸脐疗法，间日 47 壮，固摄胞宫，连灸 3 次，其血乃止，又拟升阳举经汤嘱服 10 剂以善其后，尔后生育一子。

【出处】《新中医》(1)：31，1986。

五、经行吐血

注：本症是指月经来潮前一、二天，或正值经行时，出现有规律的吐血或衄血，每伴随月经周期发作，常可导致月经减少或不行，似乎月经倒行逆上，又称“倒经”或“逆经”。

1 方

【药物】黄柏 丹皮 山栀子 广郁金各15克 大蒜适量

【制法】共捣烂作饼状。

【用法】敷贴肚脐部及脚心涌泉穴。用于妇女倒经，血出不止。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

六、带 下

1 方

【药物】白鸡冠花（醋炙） 红花（酒炒） 白术 荷叶（烧灰） 茯苓 陈壁土 车前子各等分 黄酒适量

【制法】诸药粉碎为末，过筛。

【用法】每次取药末 35 克，用黄酒调成稠糊，分别涂布肚脐（神阙穴）、脾俞（11 胸椎旁开 1.5 寸），盖以纱布，胶布固定，2 日换药 1 次。用于妇女白带，如涕如唾，淋漓稠粘不断。

【出处】《穴位贴药疗法》。

2 方

【药物】食盐（生食盐更佳）少许

【制法】研细末。

【用法】敷神阙穴，后用艾灸，有灼热感，约 5~10 分钟。用于妇女白带。

【出处】广西河池《常见病多发病中草药手册》。

3 方

【药物】食盐 艾叶 各适量

【制法】共炒热，布包。

【用法】乘热熨脐部。用于白带。

【出处】《理渝骈文》。

4 方

【药物】醋炙鸡冠花 酒炒红花 荷叶灰 白术 茯苓 陈壁土 车前子 各3克

【制法】共为细末，酒或米汤调。

【用法】敷脐。用于妇女白带，可利湿热。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】宜与 1 方合参。

5 方

【药物】芡实_{30克} 桑螵蛸_{30克} 白芷_{20克}

【制法】共研细末，用米醋调成糊状。

【用法】取适量敷于脐部，胶布固定，每日更换 1 次，连用 5~7 天。用于肾气不足而致的带下。

【出处】《生活百事通》（9）：44，1988；《中级医刊》（10）：44，1987。

6 方（药灸神阙法）

【药物】黄芪 党参 丹参 各15克 当归 白术 白芍 生姜

末 苍术 山药 香附_{各10克} 柴胡 陈皮_{各6克}

【制法】上药（除生姜外）烘干，共研细末和匀，装瓶备用。

【用法】将药末 10 克左右填神阙穴，铺平呈圆形，直径约 2～3 厘米，再用 8×8（厘米）胶布贴紧，每隔 3 天换药末 1 次，每天隔药艾灸 1 次（药与艾之间放一圆形金属盖），艾条约长 1.5 厘米，连灸 3 壮，以 1 月为 1 疗程，治疗期间忌食生冷油腻。用于脾虚带下。

【验案】季××，女，41 岁。人工流产 1 月后，由于过度劳累及着湿，出现腰酸，少腹隐痛，白带增多，色透明无臭味，连绵不断，纳食不香，精神疲倦，大便溏薄。诊见面色晄白，四肢欠温，舌淡，苔薄白，脉缓而弱。应用上法，1 疗程后上述症状消失，恢复健康。

【出处】《浙江中医杂志》（12）：549，1988。

7 方

【药物】党参_{12克} 白术_{12克} 炙甘草_{10克} 干姜_{6克}

【制法】共研细末。

【用法】敷脐中，胶布固定，3 日换药 1 次。用于白带，轻者 3 次可愈。

【出处】《国医论坛》（4）：47，1986。

8 方

【药物】党参_{12克} 炒白术_{15克} 干姜_{10克} 炙甘草_{3克} 炮附片_{10克} 补骨脂_{12克}

【制法】研细末，贮备。

【用法】取适量敷脐，胶布固定，5 天换药 1 次。用于脾肾虚弱之带下病。

【疗效】治疗 6 例，治愈 4 例，显效 1 例，无效 1 例。

【验案】卢×，女，34 岁，1983 年 2 月初诊。白带增多 8 月余，色白质稀无臭味，大便溏薄，日 2～3 次，小便清长，平素

呆，乏力倦怠。曾屡用西药抗生素、维生素 B、C 及中药等，效果不佳。近年上症日重，伴腰膝酸楚，四肢不温，舌淡苔白，脉沉细。用上法治疗 15 天，5 天换药 1 次，二诊时，白带减少，饮食增加，精神好转，续治 10 天痊愈，至今未复发。

【出处】《河南中医》(1)：7，1984。

9 方（二香散）

【药物】丁香_{3克} 木香_{3克} 吴茱_{4.5克} 肉桂_{1.5克}

【制法】研细末。

【用法】敷脐部。用于白带增多。

【出处】《湖南中医杂志》(4)：10，1988。

七、妊娠呕吐

1 方

【药物】丁香_{15克} 半夏_{20克} 生姜_{30克}

【制法】共为细末，生姜煎浓汁调为糊状。

【用法】取适量涂于脐部，用胶布固定，连敷 1~3 日。用于脾胃虚寒，胃失和降，早孕反应的呕吐效佳。

【出处】《生活百事通》(9)：44，1988。

2 方

【药物】生姜_{6克}

【制法】烘干，研为细末，过筛，用水调膏，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴。用于妊娠期恶心。

【出处】《中医外治法集要》。

【备注】用鲜生姜切片敷脐亦可。

八、妊娠小便难

1 方

【药物】冬葵子 滑石 梔子_{各3克} 田螺_{9克}

【制法】前3味药共研末，和田螺肉共捣烂如膏，或用葱汁将药粉调膏。

【用法】贴脐中，立通。用于妊娠期小便不通。

【出处】《产鉴》。

2 方（子淋膏）

【药物】滑石_{120克}

【制法】研为细末，备用。

【用法】每次用30克，水调为糊，敷于脐部，上盖纱布，胶布固定，干后再换。用于妊娠期小便频数而短赤热痛，艰涩不利。

【出处】《穴位贴药疗法》。

3 方（通便膏）

【药物】葱白_{适量} 炒盐_{15克}

【制法】混合，捣融如膏状。

【用法】贴神阙穴上，胶布固定，12小时换药1次。用于妊娠癃闭，小腹胀满，急躁不安。

【出处】《穴位贴药疗法》。

4 方

【药物】田螺_{3个} 滑石 盐_{各少许}

【制法】捣烂，拌匀。

【用法】敷贴神阙穴和气海穴（脐下1.5寸）。用于子淋。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

5 方

【药物】车前草_{30克}

【制法】用冷开水洗净，捣烂如泥。

【用法】用湿手巾将肚脐擦干净，然后将药敷上，用布带包扎固定，每日换药2次，连用2~3日。用于妊娠小便不利。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

6方

【药物】大蒜_{1枚} 梔子_{3枚} 盐_{少许}

【制法】捣烂。

【用法】贴脐。用于子淋。

【出处】《中级医刊》(8)：57，1990。

九、先兆流产、习惯性流产

1方

【药物】白苧麻根内皮_{适量}

【制法】捣烂。

【用法】敷脐部，胎安后即去药。用于胎动不安。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

2方（千金保胎膏）

【药物】当归_{300克} 白芍_{150克} 熟地_{240克} 甘草_{90克} 黄芪_{150克} 白术_{180克} 川断_{180克} 苁蓉_{150克} 木香_{30克} 黄芩_{300克} 益母草_{300克} 龙骨_{90克}

【制法】除龙骨研为细粉单放外，其余各药，浸入植物油内3~5天，再炸枯去渣，过滤沉淀；然后，入锅内熬至滴水成珠时，下黄丹、龙骨收膏。

【用法】用时摊在布上，敷于神阙穴。用于妊娠虚弱，气血不足引起的胎元不固，屡经小产。

【出处】《中医外治法集要》。

3 方

【药物】沙炒杜仲 炒补骨脂_{各20克}

【制法】共研为细末，过筛，取药末适量，水调膏，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴，外用胶布固定，24小时换1次，7天为1疗程。用于先兆流产，腹痛、阴道内少量出血者。

【出处】《中医外治法集要》。

4 方（隔盐灸脐法）

【用法】取细盐适量，填满脐，上置艾炷灸之（艾炷如枣核大），每次5~20壮，隔日灸治1次，10次为1疗程。用于习惯性流产。

【出处】民间验方。

5 方

【药物】井底泥 青黛 伏龙肝

【制法】用井底泥调后2味药为糊状。

【用法】填脐。用于胎热不安。

【出处】《上海中医药杂志》（10）：25，1990。

6 方

【药物】青羊屎。

【制法】研烂。

【用法】涂脐，以安胎气。用于妊娠热病，胎气不安。

【出处】《本草纲目》。

十、难 产

1 方（难产仙方）

【药物】蓖麻仁（取白仁）_{7个} 麝香_{1克}

【制法】共捣如泥，用绢帛包之。

【用法】勒在脐中，即时产下。用于难产。

【出处】《卫生家宝产科备要》、《古今医鉴》、《串雅外编》。

2方（如神丹）

【药物】巴豆_{3粒} 蓖麻_{7粒} 麝香_{少许}

【制法】前2味药皆去壳，研成一饼。

【用法】贴脐上即产，产下即去之。

【出处】《卫生家宝产科备要》、《古今医鉴》、《串雅外编》。

3方（龟壳散）

【药物】龟板_{60克} 川芎 当归_{各30克} 发灰_{15克} 蝉蜕_{7个} 蛇蜕_{1条}

【制法】前3味共为细末，后3味烧灰，以葱汁、麻油调。

【用法】敷脐腹，闭目静卧一时即生。用于难产及胎死不下。

【出处】《理瀹骈文》。

4方

【药物】生龟板_{240克} 麻油_{500克} 黄丹 铅粉_{各60克} 车前子_{12克} 川芎_{10克} 当归_{10克} 半夏_{6克} 冬葵子_{12克} 枳壳 白芷 白蔹_{各5克} 葱汁_{20毫升}

【制法】先将龟板放入麻油内浸3~5天，倒入锅中加热，炸枯去渣，过滤沉淀，再将油熬至滴水成珠时，徐徐投入黄丹、铅粉，搅拌收膏。然后，将余药烘干，研为细末，过筛，加入葱汁、麻油调为膏状备用。

【用法】先把药糊涂在膏药上面，敷神阙穴，覆盖固定，安卧即生。用于难产。

【出处】《中医外治法集要》。

5方

【药物】醋炙龟板_{6克} 麝香_{0.3克} 火麻仁_{6克}

【制法】龟板烘干，研为细末，过筛；再和大麻仁（研细末）、麝香调均匀，用油调成膏。

【用法】敷脐部及脐下，纱布覆盖，胶布固定。用于难产。

【出处】《中医外治法集要》。

6 方

【药物】巴豆_{2粒} 麝香_{0.3克}

【制法】巴豆去壳，同麝香研为一饼。

【用法】贴脐上即产，产下即去其饼，迟者子肠亦出。用于难产横生不下。

【出处】《胎产秘书》。

7 方

【药物】蓖麻子_{100粒} 雄黄 朱砂_{各4.5克} 蛇蜕_{1尺长}

【制法】蛇蜕烧存性，上药共研细末，饭和为丸，如弹子大。

【用法】临产时先用川椒汤淋脐下，拭干，取1丸药填脐内，外用纱布包扎，头产出时即去药。用于难产。

【出处】《产鉴》。

十一、死 胎

1 方（立圣丹）

【药物】寒水石_{120克} 朱砂_{15克}

【制法】寒水石以60克生用，60克煅赤，同研末，加朱砂再研如桃红色。

【用法】每用1克，井水调如薄糊，摊纸贴脐心。用于胎死不下。

【出处】《理渝骈文》。

2 方

【药物】苍术 厚朴 陈皮 甘草 朴硝_{各15克} 桂心_{9克} 麝香_{0.3克}

【制法】共研细末，井水调如薄糊。

【用法】敷脐腹。用于死胎。

【出处】《理渝骈文》。

3方

【药物】牛屎 醋

【制法】牛屎炒大热，加入醋。

【用法】青布包于脐上下，熨之立下。用于死胎。

【出处】《产鉴》。

4方

【药物】巴豆_{3粒} 蓖麻子 麝香_{各适量}

【制法】捣烂。

【用法】贴脐中。用于妊娠热病致胎死腹中。

【出处】《产鉴》。

5方

【药物】湿牛粪

【用法】涂腹上，良。用于子死腹中。

【出处】《千金方》、《本草纲目》。

6方

【药物】黄牛屎_{适量} 银珠_{15克} 红蓖麻子_{适量}

【制法】黄牛粪去其上下，取中央的入银珠拌匀，以红蓖麻子炮烧。

【用法】缚脐上，如胎下速去其药，不可少缓，切切记住，久则恐伤生肠。用于死胎不下。

【出处】《妇人科杂证医方》、《上海中医药杂志》(11)：43，1989。

十二、胞衣不下（胎盘滞留）

1 方

【药物】灶下土_{适量}

【制法】研细末，醋调。

【用法】纳脐中。用于产后胞衣不下。

【出处】《产宝》。

2 方

【药物】红蓖麻叶_{80克}

【制法】捣烂，酒炒热。

【用法】敷脐，药冷后可炒热再敷1次，同时结合针刺合谷（双）、三阴交（双），用强刺激手法，留针20分钟，每日2次。用于死胎引产及胞衣不下。

【出处】《中医外治法》。

3 方（下胞散）

【药物】伏龙肝_{50克} 甘草_{15克}

【制法】研细末，醋调如糊状。

【用法】敷神阙穴及关元穴（脐下3寸），胶布固定，约10~15分钟胎衣即下。用于产后胞衣不下。

【出处】《穴位贴药疗法》。

4 方

【药物】巴豆_{1粒} 蓖麻仁_{2粒} 麝香_{0.3克}

【制法】捣烂，研细末。

【用法】敷脐即下。用于产后胞衣不下。

【出处】《实用针灸学》。

5 方

【药物】黑豆_{4~5合} 醋_{3大碗}

【制法】煎数滚。

【用法】布蘸温熨脐腹，并厚敷，胞自下。用于产后胞衣不下。

【出处】《理渝骈文》。

6 方

【药物】附子_{15克} 丹皮 干漆 大黄_{各30克}

【制法】醋熬成膏状。

【用法】贴脐部。用于产后胞衣不下。

【出处】《理渝骈文》。

7 方（隔盐灸神阙法）

【用法】取研细的食盐适量，均匀地平铺于脐中，将绿豆大的艾炷置于盐层的中央点燃施灸，每次灸3~7壮，一般用3壮，如阴道内有不断出血者可灸7壮。用于产后胎盘滞留。

【疗效】该法对产后宫缩无力有一定作用，对于胎盘滞留者，在艾灸过程中，还可以看到下腹部因宫缩而出现隆起，宫界可以清楚显出，不久胎盘即顺利娩出。

【出处】《针灸医学验集》。

十三、产后血晕

1 方

【药物】葱白 蜂蜜_{各适量}

【制法】共捣烂。

【用法】敷脐。用于产后血晕。

【出处】《常见病验方研究参考资料》、《中医外治法》。

2 方

【药物】蓖麻仁_{30粒} 冰片_{1克} 附子_{15克}

【制法】共打烂如糊状。

【用法】敷贴神阙穴，并用皂角末吹入鼻腔令嚏，再以荆芥穗（炒）9克，小蓟30克、红糖30克，水煎浓汁服下。用于产后血晕。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

十四、产后出血

1方

【药物】百草霜_{适量}

【制法】以热烧酒调匀。

【用法】涂脐上。用于产后下血。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

2方（艾灸神阙法）

【用法】每日用艾条悬灸脐部1次，每次30分钟。用于产后流血，有止血作用。

【出处】《四川中医》（12）：42，1989。

十五、产后腹痛

1方

【药物】艾绒_{适量}

【用法】铺脐部，以纱布覆盖，再用熨斗在纱布上往来熨之。若无熨斗，放上热水袋亦可。用于产后受寒，腹痛不止。

【出处】《湖南中医单方验方》、《中医外治法》。

2方（芷香外敷散）

详见“痛经”22方，此略。用于产后腹痛及人流术后腹痛。

十六、产后小便不止

1 方（缩泉饼）

【药物】肉桂_{30克} 丁香_{10克} 黄酒_{适量}

【制法】前两味混合研为细末，以黄酒调匀，制成圆形小饼如五分硬币略大稍厚。

【用法】贴神阙穴，盖以纱布，胶布固定，2日1换。用于产后小便不止、频数、量多、色清或自遗。

【出处】《穴位贴药疗法》。

2 方（隔姜灸神阙法）

【用法】患者平卧，姜片置脐孔上，手搓捏艾炷一壮，粘在姜片上，用线香之火引燃，当燃烧正旺时，患者必呼叫灼痛，施术者即取已备好的橡皮瓶盖（即青霉素瓶盖），以平面一端，迅速按压艾火，且向肤面左右稍作摆动，热退方取起，艾炷以小粒为宜，冀艾火能直达脐腹深层。用于产后小便不止。

【验案】苏××，女，20岁，1986年3月20日诊。生产不顺，致小便失控，多日来不断渗出，语声低微，面色无华，腰酸肢冷，腹部冰冷。此肾气失约之症。取神阙为主穴，艾炷隔姜灸3壮；并辅以灸三阴交、至阴，每日1次，灸4次，灸处起泡，小腹已感温暖，尿液渗出已减少。改隔日灸，以处理水泡灸疮，壮数如前，共灸7次痊愈。随访数月，小便正常。

【出处】《浙江中医杂志》（10）：453，1990。

十七、产后小便不通

1 方

【药物】葱白_{2根} 食盐_{20克} 艾绒_{适量}

【制法】先将食盐炒黄待冷备用。葱白洗净捣成泥，用手压成0.3厘米厚的饼一块，将艾绒捻成蚕豆大小圆锥形艾炷，备1~4壮。

【用法】先将盐放入神阙穴填平，将葱饼置于盐上，再将艾炷放在葱饼上，尖朝上，点燃，使火力由小到大，缓缓深燃，待皮肤有灼痛感时，即换一炷，直到温热入腹内时，即有便意，为中病，小便自解之后，可再灸1~2炷，以固疗效。用于产后癃闭。

【疗效】治疗17例，灸1壮即自解小便者10例，灸2~4壮者6例，1例艾灸4壮后当天没有排尿，又施导尿管导尿，次日艾灸3壮，当即排尿。

【验案】罗××，女，25岁。孕29周临产，于1979年12月2日入院。入院时检查为足位，施臀牵引术，会阴侧切助产产娩一男婴。产后小便一直不畅，每次不能排空，12月7日开始完全不能自解。经肌注青霉素、链霉素、新斯的明、0.25%普鲁卡因肾囊封闭，持续导尿及服中药已27天不能自行排出小便。诊见：痛苦面容，腹胀如鼓，大汗淋漓，舌质淡，苔白，脉弦滑无力。证属寒凝气滞，膀胱气化失调。遂用上法灸3壮后，病人即顺利排尿，次日又艾灸2壮，第3日病情痊愈出院。

【出处】《中西医结合杂志》5（11）：692，1985；《中国针灸》（4）：4，1986。

【备注】运用此法的关键是盐一定要炒熟，生盐效不佳。

2方

【药物】姜皮_{15克} 大蒜_{2瓣} 葱白_{10根} 食盐_{适量}

【制法】加水少许，共捣烂为糊状。

【用法】敷肚脐上，用塑料纸及胶布固定，再用热水袋热敷其上方，用药后有热气窜入腹内之感，或稍有不适，如有灼痛，可先将热水袋去掉。用于产后尿潴留。

【疗效】治疗47例，2小时内排尿者28例，4小时内排尿者

43 例，6 小时内排尿者 46 例，有效率为 97.8%；无效 1 例，6 小时后改用它法。

【验案】王××，24 岁。第一胎产后两天小便不能自解。经用新斯的明肌肉注射两次，导尿 3 次无效，改用此法，用药后 45 分钟能自行排尿。

【出处】《贵阳中医学院学报》(4)：39，1982。

【备注】在用药排尿后，最好不要马上去药，继续用至第 2 次排尿后再停用，以巩固疗效。

3 方

【药物】葱白^{250克}

【制法】切碎，炒热，用纱布包好。

【用法】在脐部和周围热熨至患者自觉有热气入腹内。一般热熨 2~3 次，小便可通。

【疗效】治疗 10 例，均获治愈。

【验案】李×，女，24 岁，1986 年 3 月诊。患者生第 1 胎，因产程太长，产后小便不能自排，妇科经治无效已 4 天。遂用葱白 3 根，捣烂后加热，布包熨脐部，凉后暖袋加温，2 小时后小便即能自排，遂出院。

【出处】《浙江中医杂志》(3)：封 3，1978；《四川中医》(3)：12，1989。

4 方（逐水散）

【药物】磁石 商陆^{各5克} 麝香^{0.1克}

【制法】前 2 味药研成极细粉末后，加入麝香研匀。

【用法】分为 2 份，分别推放于脐眼、关元穴（脐下 3 寸），覆盖胶布，一般数小时即见效，能自行排尿，即取去，若无效，次日更换敷。用于产后尿潴留。

【疗效】此方是已故陆善仲老中医家传外治秘方，对产后尿潴留有卓效。倘能配合针灸后外敷，则效果更佳。

【验案】汪××，女，25岁。足月初产。3天后小便癃闭，不能自解，依赖保留导尿，用中西药物治疗7天无效。少腹膨隆胀满，腹部触诊膀胱上缘在脐下2指许。遂针刺关元、中极、三阴交，外敷上药，3小时后即能排出小便，告愈。

【出处】《浙江中医杂志》(11)：494，1983。

5方

【药物】前仁 火葱头各10克 麝香1克

【制法】共捣烂。

【用法】敷肚脐。用于产后癃闭。

【出处】《四川中医》(11)：39，1986。

6方

【药物】细辛2克

【制法】研细末。

【用法】外敷脐部，同时内服假苏散（《医学心悟》方）。用于产后癃闭。

【出处】《四川中医》(11)：40，1986。

7方

【药物】连须葱白250克 川椒末15克

【制法】放锅内略炒热后捣匀。

【用法】乘热敷脐及小腹部。用于产后癃闭。

【出处】《浙江中医杂志》(11)：494，1983。

8方

【药物】葱白10余根 炒盐适量 麝香少许

【制法】炒盐和麝香填脐中，外用葱白作一束，切如手指厚，置盐上，用艾灸之，觉热气入腹，难忍则止，小便即通。用于产后小便不通。

【出处】《中医妇科学》。

9 方

【药物】葱白（鲜）_{250克} 生盐_{90克}

【制法】将葱白洗净，切碎，入生盐拌匀，置于锅中炒热，取出用布包好。

【用法】乘热熨肚脐及小腹部，每日2~3次，每次20~30分钟，连续熨3~5日。用于产后小便不通。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

10 方（隔盐灸神阙法）

【用法】用盐填脐孔灸之，以大艾炷灸21壮，不通再灸。用于产后小便不通，烦闷气促欲死。

【出处】《备急灸法》。

【备注】《世医得效方》载：“治产后小便不通，腹胀如鼓，闷乱不醒，缘来产之前内积冷气，遂致产时尿胞运动不顺。用盐于产妇脐中填，可与脐平，却用大艾炷满葱饼子大小，以艾灸之，觉热气直入腹内，即时便通，神验不可具述。”《增补明医指掌》亦载：“产后小便不通者……腹满，用盐填脐平，葱白一把，缚定切去两头，留一寸厚置盐上，以艾灸之，热气入腹，即通利也。”

十八、子宫脱垂

1 方

【药物】蓖麻仁_{10克}

【制法】醋炒研细，以等量热饭捣和成饼状。

【用法】敷脐部布带固定，每日敷1次，以子宫复位，疗效巩固为度。用于子宫脱垂。

【出处】湘潭《妇科病防治方案》、《中医外治法》。

2 方

【药物】五倍子_{10克}

【制法】焙干研细，掺黑膏药中。

【用法】贴脐。用于子宫脱垂。

【出处】《中医外治法》。

3 方

【药物】何首乌（研末）_{30克} 雄鸡（重 500 克以下）_{1只}

【制法】将鸡宰后去毛及肠杂，以白布裹何首乌末，纳鸡腹内，放于锅内蒸至鸡肉离骨，取出何首乌末，加盐、油、姜、酒调味，将汤及鸡肉一次食完，若吃不完，可分两次食，留存整个鸡骨，和何首乌末捣至鸡骨不刺肉为度。

【用法】敷肚脐上，用带包裹，敷药后臀部肌肉有牵引感，子宫自能收缩。用于正产用力过度，子宫脱出在产后半月以内无其它合并症者。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

4 方

【药物】蓖麻仁_{45克} 雄黄_{4.5克}

【制法】共捣烂成膏。

【用法】一半贴百会穴上，另一半贴脐中神阙穴上，以纱布包裹，连用 2~3 日。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

5 方

【药物】蓖麻仁_{30克} 胡椒_{3克}

【制法】共为细末，米醋浸湿，炒热，布包。

【用法】包熨脐部，1 周后除去。用于子宫脱垂。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

6 方

【药物】蓖麻仁_{30克} 麝香_{0.1克}

【制法】捣烂。

【用法】敷贴神阙穴，收上后即去药。用于子宫脱垂。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

7 方

【药物】尖叶铁扫帚_{30克} 半边莲_{30克} 蓖麻子_{15克} 蜗牛_{1~3枚}

【制法】共捣烂。

【用法】敷胸部与脐。用于子宫脱垂。

【出处】《广西药物志》。

8 方

【药物】红蓖麻叶_{250克} 硫黄粉_{6克} 五倍子_{30克} 生油_{少许}

【制法】将前2味药共捣烂，煨暖，先将五倍子用水煎，洗净患处，用药棉拭净，再用少许生油涂阴挺部。

【用法】将上药分别敷于百会穴及肚脐，令患者躺下，头低脚高，待子宫收缩后，迅速将药除去。用于子宫脱垂。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

【备注】愈后仍须服用补中益气汤，以巩固疗效。

9 方

【药物】杜仲_{30克} 枳壳_{30克} 蓖麻子_{30克}

【制法】共研为末，醋调糊状。

【用法】取适量敷脐部，每日1换，连用5~7天。用于肾虚失固、胞宫失系所致的子宫脱垂。

【出处】《生活百事通》(9)：47，1988。

十九、不孕症

1 方（温脐种子方）

【药物】五灵脂 白芷 青盐_{各6克} 麝香_{0.3克}

【制法】共研为细末。

【用法】用荞麦粉加温水调和搓成条，圈于脐上，以药入其中，用艾灸之，但脐内微温即愈，不过二、三度。用于因子宫寒

冷，经闭或月经失调而致的不孕症。

【出处】《医学入门》、《串雅外编》。

2方（调经种子膏）

【药物】炮附子 巴戟天 肉苁蓉 当归 穿山甲 山萸肉 芦巴子 川芎 干姜 细辛 黄芪 肉桂 红花 延胡索 石莲子 白术 党参 熟地 丹皮 补骨脂 木鳖子 菟丝子 血竭 龙骨 鳖甲_{各6克} 麝香_{0.6克} 铅丹_{适量} 香油_{半斤}

【制法】如法制成膏药。

【用法】经期过后2~3天用3帖分别贴于肚脐和双肾俞穴（第2腰椎旁开1.5寸），以宽布带束之，直至下次月经来潮前1~2天揭下，待经期过后，去旧更新再敷。用于虚寒性不孕症。

【疗效】此方为河北省名老中药师王秋芝先生所传授，治疗不孕症30余例，效验颇著。

【验案】郝××，女，25岁，1984年4月20日初诊。婚后3年多未孕。17岁月经初潮，经行后期，35~45天一次，量少，色紫黑有块，经前与行经时，性情烦躁，腰腹作痛，小腹发凉，乳房发胀，经净缓解，面色不华，舌淡，边尖略紫，苔薄白，脉象两尺沉细而弦。曾多次治疗无效。妇科检查：宫体幼小如枣，原发不孕。男方检查生殖系统未发现病变。证为肾虚肝郁，胞宫虚寒、冲任不调，不能摄精之不孕症。治以调经种子膏3帖敷用月余，按期行经，84年7月怀孕，顺产一女婴。

【出处】《河北中医》（5）：31，1987。

【备注】属肝郁、痰湿、有热无瘀等原因不孕者，非为所宜。

3方（消通敷脐膏）

【药物】虎杖 菖蒲 王不留行_{各60克} 当归 山茨菇 穿山甲 大芸_{各30克} 生半夏 细辛 生附子_{各15克} 生马钱子_{10克} 没药 乳香 琥珀_{各30克} 肉桂 蟾酥_{各15克}

【制法】先将前11味药煎3次，熬液成浓缩状，再把后5味

药研末加入和匀，烘干后研末。

【用法】取上药粉 5 克加白酒、蜂蜜适量，麝香少许，再加风油精 3~4 滴调匀成膏备用。用时肥皂水洗净脐眼，酒精消毒后，将药膏放入脐眼摊开，再用消毒纱布外敷，胶布固定，然后用红外线灯（250A）照射 20 分钟（灯距 30~40 厘米），每日再用热水袋外敷脐部 1~2 小时以增强药物的吸收能力，间日换药 1 次，7 次为 1 疗程。用于输卵管阻塞所致不孕症。

【疗效】治疗 115 例，治愈 85 例，有效 18 例，无效 12 例，总有效率 89.4%。

【验案】高×，36 岁，农民，1987 年 2 月 11 日初诊。婚后 13 年未孕，男方精液检查正常。作子宫输卵管碘油造影为双侧输卵管伞端阻塞。经期错后 6~8 天，经前乳房胀痛，体胖，脉细弱无力。采用消通敷脐膏 10 次，而后怀孕，于 1988 年 2 月产一女婴，母子健康。

【出处】《陕西中医》（2）：65，1989。

4 方

【药物】葱白_{5根}

【制法】捣烂，加热。

【用法】敷脐，每日 1 次。用于宫寒不孕。

【验案】尚××，女，26 岁，1985 年 10 月 30 日诊。婚后 3 年未孕，月经正常，其夫检查亦正常。白带多且清稀，少腹畏寒，每逢寒冷辄觉胞宫抽痛，舌淡白，脉沉细无力。此乃宫寒不孕。用上法敷 10 次后腹痛止，白带少，已孕，次年生一女婴。

【出处】《四川中医》（3）：12，1989。

5 方

【药物】盐_{适量} 川椒_{21粒}

【制法】研细末。

【用法】先以净干盐填脐中，灸 7 壮，后去盐，换川椒 21 粒，

上以姜片盖定再灸 14 壮，灸毕即用膏贴之，艾炷须如指大，长五六分许。用于妇人冷不受胎。

【出处】《类经图翼》。

6 方（丹椒茴散）

【药物】黄丹_{6克} 白胡椒_{50克} 小茴香_{100克}

【制法】3 味药共研细末，装入纱布袋内。

【用法】贴于脐部，用腰带固定，10 天换药 1 次，怀孕后停药。用于不孕症属下焦虚寒者。

【疗效】用于寒性不孕症，能收佳效。

【验案】及×，女，28 岁，1987 年 9 月初诊。自述 3 年前自然流产 1 次，未再受孕。月经尚规律，劳累受寒则下腹冷痛，西医诊断为慢性附件炎。诊见小腹冷痛下坠，白带量多清稀，下肢冷感，舌淡红，苔薄白，脉沉细。用上法两月后怀孕。

【出处】《河北中医学院学报》（2）：41，1989。

【备注】对慢性盆腔炎、附件炎、子宫内膜炎等疾病属脾肾阳虚者，用此方效果尤佳；对属湿热者，加服清热解毒利湿汤剂，亦效。

7 方

【药物】五灵脂 白芷_{各250克} 川椒 熟附子_{各100克} 食盐_{50克} 冰片_{10克}

【制法】除冰片另研外，余药共研细末，密贮备用。

【用法】用时取面粉适量，水调成条状，圈于脐周，先放少许冰片于神阙穴内，再放入余药，以填满为度，上隔生姜薄片一块，以大艾炷灸之，随年壮，每日 1 次。用于宫寒不孕。

【验案】王××，女，27 岁，农民，1991 年 2 月 20 日初诊。结婚 3 年未孕。男方精液检查无异常。月经 40 天至 3 个月一行，量多、色黑，经前腰腹疼痛。平素腰膝酸软，耳鸣眼花，少腹有凉感，白带多。查：人中沟浅，舌质淡，苔薄白，脉弱，两尺尤

甚。证属宫寒不孕，嘱用上法每日 27 壮灸之，灸后将药物用麝香虎骨膏固定于脐内。半年后随访，患者用上法 20 余次，现已怀孕 3 月余。

【出处】高树中。

【备注】此方系从 1 方、5 方化裁而来。

二十、堕 胎

1 方

【药物】蜥蜴肝 蛇蜕皮各等份

【制法】共为细末，以苦酒（醋）和匀。

【用法】摩妊娠脐上及左右令温，胎即下也。用于去生胎。

【出处】《圣惠方》。

2 方

【药物】蓖麻子_{2个} 巴豆_{2个} 麝香_{0.3克}

【制法】共研匀。

【用法】贴脐上并足心。用于催生下胎（不拘生胎死胎）。

【出处】《集简方》。

3 方

【药物】鬼骷骸 麝香 急性子

【制法】捣烂为膏。

【用法】贴脐。用于堕胎。

【出处】《本草纲目拾遗》。

二十一、妇科杂症

1 方

【药物】莪术_{30克} 木香_{15克} 大黄_{30克} 鳖甲_{15克}

【制法】共研末，调如饼。

【用法】贴脐眼，24小时后有效。用于妇人血痞。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

2方

【药物】鳖甲 土烟杆_{各31克}

【制法】烘干，研末，酒炒。

【用法】包脐眼。用于妇人血气痛，腹胀或痞块。

【出处】《贵州民间方药集》。

3方

【药物】生姜 大葱 麝香 真血竭

【制法】共为末。

【用法】敷熨脐。用于妇人血盛，腹痛甚，欲死。

【出处】《药治通义》。

4方

【药物】田螺_{1个} 麝香_{0.03克} 吴茱萸_{0.3克}

【制法】共为末。

【用法】掩在脐上。用于产后上吐下痢。

【出处】《增产验方新编》。

5方

【药物】伏龙肝_{如鸡子大}

【制法】研细末，水调。

【用法】涂脐方寸，干又上，并可内服。用于妊娠热病。

【出处】《伤寒类要》。

6方

【药物】公鸡_{1只} 麝香_{3克}

【制法】将鸡内外连毛破开，去肠杂，加麝香于鸡肚内。

【用法】覆盖在肚脐上即愈。用于妇女乳缩。

【出处】《增广验方新编》。

第四章 外科病症

一、急性乳腺炎

1 方

【药物】蒲公英 野菊花

【制法】捣碎。

【用法】敷脐部。用于急性乳腺炎。

【出处】《上海中医药杂志》(10): 25, 1990。

二、乳腺增生病

1 方 (乳脐散)

【药物】公英 木香 当归 白芷 薄荷 栀子_{各30克} 地丁
瓜蒌 黄芪 郁金_{各18克} 麝香_{4克}

【制法】将上药研面，备用。

【用法】每次用药前，先以 75% 的酒精将脐部清洗干净，待晾干后把乳脐散 0.4 克倾于脐部，随后用干棉球轻压散剂上按摩片刻，即用 4×4 厘米大小的普通医用胶布密封紧贴脐上，每 3 天换药 1 次，8 次为 1 疗程，一般治疗 3 个疗程。用于乳腺增生病。

【疗效】治疗 692 例乳腺增生病，痊愈 394 例，显效 276 例，有效 17 例，无效 5 例，总有效率 99.3%。

【验案】董××，女，43岁，家庭主妇。双乳外上方疼痛伴月经周期紊乱半年余。曾用乳康片、乳宁片等无效。查体：一般情况良好，双乳外观形态、色泽如常，未见乳头溢液，双乳上象限可扪及条索状结节改变，质地柔软，界限不清，触痛明显，同侧腋窝淋巴结未扪及。经行细针穿刺，病理证实为乳腺小叶增生。即让停用其它任何药物，单纯用乳脐散在脐部外敷，经更换4次后，患者自觉用药后肠鸣增强，双乳明显舒适感，穿衣、手触两侧乳房外上方疼痛消失。3月后门诊复查，症状体征完全消失。

【出处】《陕西中医》(11)：492，1989。

【备注】早孕、功能性子宫出血或不明原因月经过多者忌用。

三、胆囊炎、胆石症

1方（艾条灸神阙法）

【用法】患者侧卧于床上，点燃药艾条后距神阙穴1~2寸，不断旋转，使病人有温热感以能耐受为度，每次灸15分钟。用于胆囊炎、胆石症所致的急性腹痛。

【疗效】治疗21例，灸后5分钟内疼痛消失者15例，占61.9%；10分钟后疼痛减轻者4例；无效2例，总有效率90%。灸后有效者疼痛多在3分钟内缓解，5分钟内消失；一般半年以上未见复发。

【验案】管××，男，45岁，医师。原有慢性胆囊炎、胆石症。1986年2月14日晚进食蛋炒饭约2小时，出现上腹部胀痛伴有恶心，23点时疼痛加剧并放射至右肩，经门诊对症治疗效果不显，拟胆石症、慢性胆囊炎急性发作住院治疗，先给硫酸阿托品、654-2及消炎镇痛药物治疗，效果不显，次晨疼痛呈阵发性加剧，于床上辗转不安，腹平软，肝脾未触及，墨菲氏征阳性。当即给予艾灸神阙穴，2分钟后疼痛缓解，伴肠鸣矢气，5分钟疼

痛消失，墨菲氏征阴性，至今未出现过疼痛。

【出处】《湖南中医杂志》(6): 34, 1987。

四、肠梗阻

1 方

【药物】丁香_{30~60克}

【制法】研成细末，加75%酒精调和，对酒精过敏者，可用开水调和。

【用法】敷于脐及脐周，直径约6~8厘米，纱布用塑料薄膜覆盖，周围胶布固定，以减少酒精挥发，对胶布过敏者可用绷带固定。用于麻痹性肠梗阻。

【疗效】治疗20例（术后肠麻痹10例，弥漫性腹膜炎后肠麻痹7例，脊椎损伤所致肠麻痹3例），用药1次15例，用药3次5例，用药2小时后可听到肠鸣音，4~8小时排便、排气，效果满意。

【验案】李××，男，60岁，诊断：1. 弥漫性腹膜炎；2. 坏疽性胆囊炎；3. 胆囊结石。行胆囊切除及右下腹引流术，术后禁食，胃肠减压，补液、抗炎治疗。症见腹胀，呕吐，不排气。丁香敷脐周后，2小时可听到肠鸣音，3小时排气，4小时排便，症状消失。

【出处】《中医杂志》(11): 52, 1988。

【备注】机械性肠梗阻非本方所宜。

2 方

【药物】麝香_{0.15~0.25克}

【制法】研细末。

【用法】直接置于神阙穴内，再用大于此穴之胶布一块外贴，然后点燃艾卷，隔布灸至肛门排出矢气为止。同时可针刺内关、足

三里（均双），交替强刺激，留针 30 分钟。用于肠梗阻。

【疗效】治疗 20 例，效果满意。

【出处】《陕西中医》(5)：39，1984 年。

【备注】如用本法治疗 12 小时以上无效者，可采用手术或其它疗法。

3 方（莱菔散）

【药物】莱菔子 枳实 广木香 白酒各 30 克 四季葱头 50 克
食盐 500 克

【制法】先将枳实、广木香、莱菔子、食盐放铁锅中炒热，乘热将上药混合，以纱布包裹。

【用法】敷脐，每次 30～60 分钟。用于肠梗阻。

【疗效】治疗肠梗阻 14 例，痊愈 8 例，显效 5 例，无效 1 例。

【出处】《江西中医药》(5)：39，1988。

4 方（消胀通窍散）

【药物】莱菔子（为末）60 克 石菖蒲（捣烂，以鲜者为优）
鲜橘叶（切碎）各 100 克 葱白 5 根 白酒 50～100 克

【制法】置锅内炒热，然后用纱布包好。

【用法】放在脐周部外敷，患者取仰卧位，待冷后再炒再敷，反复数次，直至腹胀、胀痛减轻，肛门排气排便为止。若敷药 6 小时症状未减者可配合中药内服，敷药 24 小时仍未排气排便者，可根据情况改用其它方法治疗。用于肠梗阻。

【疗效】治疗 16 例（不全梗阻 2 例，完全性梗阻 1 例，机械性梗阻 5 例，动力性梗阻 7 例，绞窄性梗阻 1 例），单用本法者 10 例，配合中药（大承气汤）内服者 6 例，16 例均在 2 天内痊愈。

【验案】张××，男，26，农民，1983 年 8 月 10 日住院。腹痛腹胀，恶心呕吐，停止排气排便 1 天。患者吃中午餐后突感腹痛，继则恶心呕吐，脘腹胀满，1 天来未见排气排便。查：体温 37℃，脉搏 80 次/分，呼吸 20 次/分，血压 120/80 毫米汞柱。呻吟不止，

辗转躁动，腹部膨隆，无明显肠型。右下腹部压痛明显，并有一边缘不清的包块，质硬，无反跳痛。血象：白细胞 4,200/立方毫米，中性 70%，淋巴 30%；尿常规（-）；X 线检查：提示全肠胀气，有液平面。舌质红，苔黄厚，脉弦数有力。诊断为急性完全性肠梗阻。用上法半小时，腹痛、腹胀减轻，3 小时许排出大量秽臭粪便，腹痛、腹胀、恶心、呕吐随即消失。治疗 1 天，痊愈出院（未用其它药物）。

【出处】《湖南中医杂志》（2）：46，1988。

5 方（隔姜灸脐法）

【用法】将生姜切成 1 分厚之薄片，置于脐上，然后将拌有冰片之艾绒捏成宝塔糖样大小，置姜片上施灸。当患者感觉灼烫难忍时，可将姜片微微提起，绕脐作顺时针旋转，并时而接触脐部，至艾绒烧完，余热用尽，再置艾绒施灸，一片姜烧 3 炷艾为 1 次，需 15~25 分钟，每日 3 次。用于肠结证（肠梗阻）。

【疗效】治疗粘连性肠梗阻 18 例，1 天内梗阻消除者 16 例，2 天者 1 例，显效率为 94.44%；麻痹性肠梗阻 7 例，1 天内梗阻消除者 4 例，2 天者 2 例，显效率 85.71%；蛔虫性肠梗阻 3 例，1~2 天内梗阻皆消除。

【出处】《湖南中医杂志》（1）：34，1985。

6 方

【药物】葱白_{半斤} 食盐_{1斤}

【制法】置铁锅内炒热，然后用布包。

【用法】从神阙穴始，沿顺时针方向由内而外温熨，冷却时再加热，如法重复使用。用于麻痹性肠梗阻。

【验案】姚××，男，18 岁。因住房遭雷击，而被电流击伤，当即昏迷，不省人事，经抢救而复苏。继而腹胀如鼓，不得矢气，腹部听诊肠鸣音消失，西医诊为“电击性肠麻痹”。用上法约 2 小时后，得矢气而诸症皆失。

【出处】《浙江中医杂志》(3) : 105, 1988。

7 方 (温中祛寒散)

【药物】小茴香_{75克} 吴茱萸 干姜 公丁香_{各60克} 肉桂 生硫黄_{各30克} 草拔_{25克} 山梔子_{20克}

【制法】共研细末。

【用法】敷脐。用于中毒性消化不良合并肠麻痹者。

【出处】《辽宁中医杂志》(11) : 30, 1980。

8 方 (消胀散)

【药物】苍术 白芷 细辛 牙皂_{各50克} 丁香 肉桂_{各10克} 葱白泥_{1瓣}

【制法】研细末, 混合。

【用法】敷脐部。用于小儿中毒性肠麻痹有良效。

【出处】《江苏中医杂志》(10) : 5, 1987。

9 方

【药物】阿魏_{0.6克} 丁香_{0.3克} 麝香_{0.06克}

【制法】丁香研末, 同阿魏、麝香和匀。

【用法】放于脐上, 外用大膏药贴, 并用热水袋熨。用于肠梗阻、肠套叠所致的少腹板硬, 疼痛难忍, 指甲发青。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

10 方

【药物】烟丝_{1份} 植物油_{2份}

【制法】混合捣融。

【用法】敷于脐及脐周, 直径约 6~8 厘米, 厚度约 1~2 厘米, 让陪人用手掌心适当加压固定; 1 小时后取除烟丝检查, 如虫团松解不明显者可适当加以按摩; 按摩方法: 先是手掌心与包块呈垂直方向进行, 然后改顺时针方向按摩, 时间 15 分钟左右; 梗阻解除或基本解除后即投以驱蛔虫药物。用于蛔虫性肠梗阻。

【出处】《广西卫生》1975 年第 2 期。

【备注】治蛔虫病肠梗阻还有 2 个方，详见“蛔虫病”7 方、8 方，此略。

11 方

【药物】葱白若干

【制法】切碎，捣烂，加醋炒热。

【用法】熨神阙及阿是穴，外加热敷。用于肠梗阻。

【出处】《俞穴敷药疗法》。

12 方

【药物】麝香_{0.3克} 生姜 紫苏_{各120克} 大葱_{500克} 陈醋_{250毫升} 普通膏药或胶布_{1张}

【制法】生姜、紫苏研为细末，和大葱共捣一起，陈醋炒热。

【用法】先将麝香（研细末）纳入神阙穴，外盖普通膏药或胶布；再把余药敷神阙及阿是穴。用于肠梗阻。

【出处】《俞穴敷药疗法》。

13 方

【药物】白芥子_{适量}

【制法】研为细末，用开水调成膏。

【用法】敷神阙穴和阿是穴，贴前，洗净皮肤，涂一层麻油，然后再敷药，待皮肤发赤有烧灼感时去掉，1 日 2 次。用于肠梗阻。

【出处】《俞穴敷药疗法》。

14 方

【药物】生大蒜_{120克} 芒硝_{30克} 生大黄_{60克} 醋_{60毫升}

【制法】大蒜、芒硝共捣为糊膏；大黄研成粉，用醋调成糊状。

【用法】先将大蒜、芒硝外敷神阙及阿是穴，敷前，用 2~4 层油纱布作垫，2 小时后去掉蒜泥，并用温水洗净蒜汁，然后，将大黄醋糊敷 6 小时。用于肠梗阻。

【出处】《俞穴敷药疗法》。

15 方

【药物】雄黄_{30克} 鸡蛋_{2个}

【制法】雄黄研末，调入鸡蛋（去壳），在碗中搅拌，用油煎成薄饼。

【用法】乘热贴在脐部，外用胶布固定。用于肠梗阻。

【出处】《上海常用中草药》。

16 方

【药物】大葱 胡椒 枯矾

【制法】共捣烂。

【用法】热敷脐腹部。用于单纯性肠梗阻。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

17 方

【药物】冰片_{1克}

【制法】研细末。

【用法】脐部常规消毒后，将冰片纳入神阙穴，外用胶布固定，再以松节油热敷，或以艾条灸 15~30 分钟，1 日 2~3 次，一般 6~12 小时缓解，如仍不缓解，可改用其它疗法。用于肠梗阻。

【出处】《中医外治法集要》。

18 方（消胀散）

【药物】鲜橘叶_{100克} 小茴香_{30克} 麸皮_{30克} 食盐_{50克}

【制法】将橘叶、小茴香捣粗末后加入麸皮、食盐，炒热，装入纱布口袋。

【用法】外敷脐部 3~4 小时。用于小儿中毒性肠麻痹。

【疗效】治疗小儿中毒性肠麻痹 80 例，痊愈 67 例，减轻 13 例，全部有效。

【出处】《中西医结合杂志》（7）：421，1989。

【备注】本方与 8 方名同实异。

19 方

【药物】葱白、头发、橘叶、皂荚、热毒型配栀子、滑石、冰片、鸡蛋清；元气亏虚型配肉桂、小茴香、米仁、麝香、麻油。

【制法】共捣烂。

【用法】敷脐。用于小儿麻痹性肠梗阻。

【疗效】治疗 23 例，除 1 例元气亏虚型因收治过迟救治无效而死亡外，22 例均获痊愈。一般在敷药后 10 分钟左右可闻肠鸣音，30 分钟左右得矢气，40 分钟左右腹胀明显减退，平均敷药时间 50 分钟。

【出处】《上海中医药杂志》(12)：17，1990。

五、脱 肛（直肠脱垂）

1 方

【药物】柑子树叶 桃子树叶 薄荷叶_{各适量}

【制法】捣烂，用布包裹。

【用法】敷于肚脐眼。用于脱肛。

【出处】《广西民族药简编》。

2 方

【药物】蓖麻子仁_{适量}

【制法】捣烂。

【用法】敷神阙、百会穴，每日 1 换，数次即上提。用于脱肛。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

3 方

【药物】生蜘蛛_{数个}

【制法】捣烂。

【用法】搭脐上。用于脱肛。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

4方（灸神阙法）

【用法】细盐填满脐中，上置艾炷灸之，每次3~300壮。用于老人滑肠困重及小儿脱肛。

【出处】《扁鹊心书》、《古今录验》。

5方

【药物】活田螺_{数只} 米双酒_{适量}

【制法】将田螺捣烂如泥，入米双酒和匀，以芭蕉叶包好，埋于热火灰下，待热后取出。

【用法】放于肚脐、背部、尾骨等部位，每晚睡前敷1次，连用5~7日为1疗程。用于脱肛。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

6方（艾灸神阙法）

【用法】先用凡士林涂脐中，再用麻纸盖于穴上，上放二分厚的小颗粒青盐，然后用压舌板压平放置大艾炷（下阔3~5分，高5分）灸之。用于脱肛。

【验案】王××，男，4岁，1982年9月4日诊。腹泻20余天，多方调治后泻止，遂后在大便或咳嗽时肛门脱出约1寸许，大便后或咳嗽缓解时可自行还纳，面色萎黄，纳差，睡后露睛，舌淡苔薄，脉细弱。辨证为脾气下陷证。用上法灸神阙10次，诸症悉除。

【出处】《陕西中医函授》（3）：29，1986。

【备注】唐代孙思邈《千金方》就有治寒冷脱肛，灸脐中随年壮的记载。

7方

【药物】生菜菹

【制法】捣烂。

【用法】实脐中束之，觉有疮，即除。用于大肠脱肛。

【出处】《本草纲目》。

六、术后腹胀

1 方

【药物】莱菔子（去壳）_{1勺} 麝香回阳膏_{1张}

【制法】将麝香回阳膏放入温开水中浸泡1分钟（切忌火烤，以免炭化），然后取出捏成薄片，再将莱菔子放入膏药中心。

【用法】敷贴神阙穴处。用于术后腹胀气、尿潴留。

【疗效】治疗30例，用药后肛门排气快者30分钟，慢者4小时，一般2小时；排尿快者35分钟，慢者3小时；治疗后达到排气的有15例，排尿的有12例，无效3例。

【出处】《中西医结合杂志》（6）：366，1986。

2 方（桂萸膏）

【药物】肉桂 吴茱萸各等份

【制法】共研极细末，过20目筛，将适量凡士林加热，药末渐倒入调匀成膏即可。

【用法】将药膏适量涂于纱布中央（约2×2厘米），稍烘热后对准脐部贴敷，一般术毕即敷，24小时换1次；并设立对照组，除不贴桂萸膏外，其它的治疗及术前术后处理等均相同。用于阑尾切除术后肠功能的恢复。

【疗效】敷脐组肛门排气最早在术后16小时，最迟在40小时，平均23小时；对照组最快在术后22小时，最迟在72小时，平均41小时，敷脐组比对照组排气时间平均提前了18小时。

【出处】《北京中医杂志》（5）：26，1990。

七、前列腺肥大

1 方

【药物】大葱白_{5个} 白矾_{9克}

【制法】将白矾研为细末，再混入葱白，捣成糊状。

【用法】用1块2寸方型塑料薄膜，将药全部撒在膜上，敷于肚脐。用于前列腺肥大症。

【出处】旅大市《医药卫生》1976年第6期。

2 方

【药物】葱白_{10根}

【制法】捣烂，分为3等份，锅内加热。

【用法】交替熨脐。用于前列腺肥大小便困难。

【验案】王××，男，64岁，1985年4月7日诊。小便滴沥10天，诊为前列腺肥大入院。住院后用乙烯雌酚和中药无效。面色萎黄，素畏寒肢冷及腰痛，舌淡白，脉沉细。诊为：肾阳虚弱不能温煦膀胱。用上法3份未用毕小便通畅，翌日出院。

【出处】《四川中医》(3):12, 1989。

八、慢性前列腺炎

1 方（贴脐散）

【药物】麝香_{0.15克} 白胡椒_{7粒}

【制法】白胡椒研成细粉，瓶装密封备用。

【用法】脐部温水擦净，先将麝香粉倒入，再放入胡椒粉，上盖一张圆白纸（以盖住肚脐为度），外用胶布固定，每隔7~10天换药1次，10次为1疗程，每疗程间休息5~7天，连用6个疗程。用于慢性前列腺炎。

【疗效】治疗 11 例，治愈 6 例，好转 3 例，另 2 例初治已见效，因故中断治疗。

【验案】黄××，男，50 岁，已婚，干部。4 年来经常感到会阴部热痛不适，有时排尿不畅，淋漓涩痛，尿道滴白，伴有腰膝酸软，全身乏力；直肠指诊：前列腺肿大，中央沟消失，有显著压痛；前列腺常规检查：乳白色，稠度高，有脓丝，脓细胞++~+++（高倍视野），卵磷脂小体 30%。用上法治疗 3 个疗程，症状消失，直肠指诊及前列腺常规检查均已正常，随访年余未复发。

【出处】《江西中医药》（2）：26，1984。

【备注】慢性前列腺炎属中医“尿浊”、“白浊”等范畴，可互参。

九、疝 气

1 方

【药物】白附子_{1个}

【制法】研为细末，加口涎调。

【用法】填脐。用于疝气偏坠。

【出处】《本草纲目简编》。

2 方

【药物】吴萸 川楝子_{各9克} 小茴香_{12克}

【制法】共为细末。

【用法】布裹脐上。用于疝气疼痛。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

3 方

【药物】盐_{250克}

【制法】炒热，布包。

【用法】乘热熨敷脐部。用于疝气疼。

【出处】《食物疗法》。

4 方

【药物】酢浆草 天胡荽_{各16克}

【制法】上药加热饭 16 克，共捣烂。

【用法】包脐眼，每日换药 2 次。用于疝气。

【出处】《贵州民间方药集》。

5 方

【药物】爬地黄（报春花科植物金瓜儿）叶_{1小把}

【制法】捣烂，装在小酒杯内。

【用法】覆盖在患者脐眼上，每日换药 2 次。用于疝气。

【出处】《贵州民间方药集》。

6 方

【药物】白附子_{1个} 川楝子_{30克} 广木香_{15克} 吴茱萸_{20克} 小茴香_{15克} 桂枝_{15克}

【制法】诸药混合粉碎为末，过筛。

【用法】取药末 15 克，用黄酒调匀，放于神阙穴，上盖纱布，胶布固定，1~2 日 1 换。用于疝气，小腹攻撑作痛，痛引睾丸肿大，或一边睾丸肿大下坠。

【出处】《穴位贴药疗法》。

【备注】本方如配合内服，效果更速。

7 方

【药物】肉桂

【制法】研为细末。

【用法】敷脐，用于疝气。

【出处】《辽宁中医杂志》(11):39, 1980。

8 方（温中散寒散）

药物、制法详见“胃痛”2方，此略。

【用法】用酒调成膏，纱布包裹，压成饼状，敷神阙穴，以塑料薄膜、纱布覆盖，胶布固定，1日换药1次，10天为1疗程，中间停3~4天，再进行1个疗程，连用2~3个疗程。用于疝气。

【出处】《中医外治法集要》。

9方

【药物】小茴香(盐炒)_{适量} 青木香 广木香 吴萸_{各30克} 大葱_{半斤}

【制法】前4味药，烘干，研为细末，和大葱共捣为泥，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴，外加热敷，1次30~60分钟。用于疝气。

【出处】《中医外治法集要》。

10方

【药物】葱白_{10根}

【制法】捣烂，分2份。

【用法】加热熨脐。用于寒疝坠痛。

【验案】包××，男，65岁，1987年1月4日诊。自幼有斜疝，经县医院外科行疝气修补术，术后刀口愈合良好，出院后患病侧仍有坠痛，且有寒凉之感，逢寒冷辄甚，服茴香桔核丸症减，停药后复然。用上法每日2次，3次后痛止，继用5次，半年未痛。

【出处】《四川中医》(3)：12，1989。

十、睾丸鞘膜积液

1方

【药物】八角茴香_{7粒} 大枣(去核)_{7枚}

【制法】共研细，与蜂蜜调成药饼。

【用法】敷脐，胶布固定；再用小茴香、屋梁上老尘土各50克，装入布袋熨热，敷睾丸20分钟，每日1次。同时加服黄芪荔

枝核汤。

【疗效】治 36 例，痊愈 21 例，显效 15 例。

【验案】王××，男，27 岁，1982 年 3 月 10 日初诊。2 个月前酒后卧于湿地，酒醒后即觉睾丸坠胀不适，逐日加重，继而睾丸肿大，疼痛，排尿困难，行动不便，走路双腿呈八字形，睾丸肿大透明，摸之如触浮瓢，舌红苔黄，脉滑。用上法治疗 15 天而愈。

【出处】《河北中医》(2)：47，1989。

十一、肠痛（急性阑尾炎）

1 方（灸脐四边穴法）

【药物】艾绒_{适量}

【制法】制成艾炷。

【用法】离脐上下左右各半寸处放艾炷灸之，以腹痛减轻或消失为度，连用数次。用于肠痛。

【出处】《扁鹊神应针灸玉龙经》。

【备注】原歌曰：“肠痛围脐四畔灸，相去半寸当酌量。”又据《备急千金要方》：“小儿卒腹皮青黑……又灸脐上、下、左、右，去脐半寸，并鸠尾骨下一寸，凡五处各 3 壮。”

十二、疳 疔

1 方（灸神阙法）

【药物】艾绒_{适量}

【制法】制成艾炷。

【用法】灸神阙二七壮。用季对口疔。

【出处】《简易普济良方》。

第五章 儿科病症

一、小儿发热

1 方

【药物】雄鸡血_{10滴} 生石膏_{5克}

【制法】鸡血与石膏捣成泥状。

【用法】敷于脐部，外用胶布固定，一般 1 小时见效。用于小儿高热。

【出处】《湖南中医杂志》(3) : 53, 1988。

2 方（硝石粉）

【药物】大蒜_{30克} 芒硝_{60克} 生石膏_{15克} 寒水石_{15克} 滑石_{15克}

【制法】共捣成糊状，以鸡蛋清调成糊。

【用法】敷脐部，4 小时取去。用于高热大便干结者，腹泻患者禁用。

【出处】《中医急症通讯》(6) : 9, 1985。

3 方

【药物】土知母根（鸢蛋尾科植物鸢尾）_{31克} 鸡蛋_{1个}

【制法】将药捣烂，用鸡蛋清调。

【用法】敷患儿脐眼，数小时热退食消。用于小儿隔食发热。

【出处】《贵州民间方药集》。

4方

【药物】燕子窝泥_{15克} 田螺肉_{5个} 吊扬尘_{30克} 青黛_{0.3克}

【制法】共研捣匀，鸡蛋清调。

【用法】敷脐部，2小时后去药。用于小儿高热，烦渴有汗，尿黄，苔黄，脉洪数者。

【出处】湖南《农村常见疾病中医简易疗法》、《中医外治法》。

5方

【药物】小雄鸡_{1只} 雄黄_{15克} 银戒指_{1个} 灯芯_{数根}

【制法】小雄鸡剖开，不去肠杂，纳入余药。

【用法】敷脐部1~2小时取下，鸡肉与银戒指均呈绿色即效。用于小儿高热不退，昏迷谵妄者。

【出处】《湖南中医单方验方》、《中医外治法》。

【备注】有的单用雄黄一味，研为极细末，鸡蛋清调成糊状，外敷脐部，数10分钟即可热退神清。

6方

【药物】地龙_{数十条}

【制法】洗净泥土，放入净碗内，上撒白糖，顷刻，地龙全身渗液大出，即死亡，加面粉适量，捣为糊状，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴，30~60分钟，高热即退。用于小儿高热。

【出处】《中医外治法集要》。

7方

【药物】稻草_{适量}

【制法】烧灰，用白酒或酸浆水，调为糊状。

【用法】敷神阙穴，下垫一层纱布，其烧自退。用于小儿高热。

【出处】《中医外治法集要》。

8方

【药物】葱白_{200克} 石膏粉_{30克}

【制法】葱白去根洗净捣烂成泥，加入石膏和匀。

【用法】外敷神阙穴，上盖消毒纱布，每日2次；待厥回后再以清热解毒药内服。用于小儿肺炎、麻疹肺炎所致的高热喘息，四肢厥逆。

【验案】晏某，男，5岁半，1988年6月23日诊。高热3天。诊见：咳喘高热，呼吸困难，张口抬肩，嘴唇青紫，鼻翼煽动，四末厥冷，脉象滑沉数，体温41℃；听诊：两肺干湿性罗音，口腔内出现麻疹粘膜斑。诊为麻疹肺炎，病毒内陷。急以葱泥外敷，次日四末转温，麻疹外现，体温退至38.5℃，仍以葱泥外敷，加内服方（荆芥、银花、连翘、前胡、杏仁、天花粉、桑白皮各10克，甘草、条芩各6克），3剂后咳喘平，热退。

【出处】《浙江中医杂志》(7)：320，1990。

9方

【药物】生石膏_{12克} 银花_{9克} 板蓝根_{9克} 鲜西瓜皮_{15克}

【制法】将上药共捣烂如泥，拌匀。

【用法】填于患者肚脐上，每日换药2~3次，连续填脐2~3日。用于小儿高热。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

二、小儿感冒

1方（杏苏散）

【药物】苏叶_{2.5~4.5克} 杏仁_{3~6克} 前胡_{2.5~4.5克} 桔梗_{1.5克}
半夏_{2.5~3克} 陈皮_{2~3克} 枳壳_{2.5~3克} 茯苓_{2~4克} 炙草_{1.5克} 生
姜_{2片} 大枣(去核)_{2枚}

【制法】除姜、枣外，上药共研细末，均分2包。每次用1包

药末，置于碗内，加入白蜜 7.5 克、葱白连须 3 茎（打烂，涎泥入药）、生姜 1 片（打烂，渣汁入药），搅拌成团。另备生萝卜汁 1 盅（约 10 克），合大枣共煎滚汤，冲入药团，调成药饼。

【用法】敷贴于神阙穴，上盖塑料纸，外以纱布包扎固定，满 12 小时更换第二包。用于感冒风寒而头痛鼻塞、咳嗽痰多者。

【出处】《上海中医药杂志》(6)：20，1980。

2 方（荆防败毒散）

【药物】荆芥 2.5~4.5 克 防风 2.5~4.5 克 羌活 2.5~4.5 克 独活 2.5~4.5 克 柴胡 2.5~4.5 克 前胡 2.5~4.5 克 枳壳 2.5~4.5 克 桔梗 2.5~4.5 克 川芎 2.5~3 克 茯苓 2.5~4.5 克 甘草 1.5 克

【制法】共研细末。

【用法】敷神阙穴。用于感受风寒较重，有恶寒头痛，鼻塞咳嗽，身重节疼等症。

【出处】《上海中医药杂志》(6)：20，1980。

【备注】咳甚可加象贝、白前各 2.5~4.5 克，杏仁 3~6 克；舌苔白腻，胃纳不馨，可去甘草，选加厚朴 1.5~3 克，半夏 2.5~3 克，陈皮 2.5~3 克；体虚者，可加党参 3~6 克。

3 方（桑菊饮）

【药物】桑叶 3~6 克 菊花 2.5~4.5 克 薄荷 1.5 克 桔梗 1.5~4.5 克 杏仁 3~6 克 连翘 2.5~3 克 甘草 1.5 克 芦根 1 支

【制法】除芦根外，共研细末，均分两包。每包药末加连须葱白头 3 茎（打烂，涎泥入药），用芦根煎汁，与白蜜 7.5 克共同调和成药饼。

【用法】外敷神阙穴，包扎固定，满 12 小时更换第二包，同前法乘热调敷。用于风热感冒初起。

【出处】《上海中医药杂志》(6)：20，1980。

4 方（银翘散加减）

【药物】银花 4.5~9 克 连翘 4.5~9 克 山栀 4.5~6 克 黄芩 4.5~6 克

豆豉_{4.5~6克} 荆芥_{3~6克} 菊花_{4.5~9克} 薄荷_{1.5~3克} 钩藤_{4.5~9克} 生甘草_{1.5~3克} 生姜_{2片} 大枣_{2枚}

【制法】共研细末，分成两包。每包药末用1只生鸡蛋清拌入，加少量白蜜、生姜（打烂，渣汁入药），另用芦根1支，合大枣同煎滚汤调和上药成饼。

【用法】敷神阙穴，包扎固定，满12小时更换第二包。用于时行感冒，恶寒高热，甚则寒战，头痛骨楚殊剧，口渴神疲等症。

【出处】《上海中医药杂志》（6）：21，1980。

【备注】咽部肿痛者，加桔梗1.5~3克、射干、牛蒡子各3~6克、马勃2.5~4.5克、板蓝根3~6克。

5方

【药物】地龙_{20条} 白糖_{适量} 冰片_{少许}

【制法】将地龙与白糖搅拦1小时后，去地龙留粘液，加入冰片，再加入75%乙醇5毫升。

【用法】外涂肚脐及囟门，每日2~3次，可在当日见效。用于小儿感冒。

【出处】《陕西中医》（2）：27，1986。

6方

【药物】杏仁 桃仁 白前 前胡_{各5克} 薄荷 牛蒡子 冰片_{各3克}

【制法】共研细末，用蜜或白开水调膏。

【用法】每次用3克，纱布包裹，外敷神阙穴，麝香虎骨膏固定，24小时换药1次。用于小儿感冒后咳嗽。

【出处】高树中。

7方

【药物】葱白_{12克} 连翘_{9克}

【制法】将上2味药共捣烂如泥。

【用法】填于患者脐部，每日换药2次，连用数日，以愈为

度。用于小儿感冒。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

三、小儿哮喘

1方

【药物】麻黄 杏仁 甘草_{各等份} 葱白头_{3根}

【制法】前3味碾成细末，入葱白头捣烂如泥。

【用法】敷贴脐孔，上盖油纸或塑料薄膜，胶布固定，半天取下，下午再敷，1日2次。用于风寒、饮食等外因所致的喘急。如感冒、流感初起发热时，本法亦有退烧作用。

【出处】《陕西中医》（针灸增刊）：39，1981。

2方

【药物】热参总生物碱_{0.05~0.1克}

【用法】敷脐，每周换药1次。用于小儿哮喘。

【验案】×××，男，8岁，1980年10月20日诊。2岁患肺炎，愈后咳喘不止至今，喘重于咳，冬春季加重，吐白痰挟泡沫，气短无力，饮食不振，脉细，舌淡，苔薄白。用本法治疗，3天后咳喘渐轻，2周后喘停，虽冬天感冒也不复发。

【出处】《浙江中医杂志》（3）：131，1982。

3方（一捻金）

【药物】白丑、黑丑（各半生半炒、各取头末）_{15克} 大黄_{31克}
槟榔_{7.5克} 木香_{4.5克} 轻粉_{0.03克}

【制法】共研细末，蜜水调成饼。

【用法】贴脐内，微利为度。用于小儿胸满喘急，鼻翼煽动，痰涎壅塞等症。

【出处】《理渝骈文》。

4方(马脾风散)

【药物】朱砂_{7.5克} 甘遂_{4.5克} 轻粉_{1.5克}

【制法】上研细末备用。

【用法】每次取0.03克药粉,以温浆水少许,上滴香油一点,抄药在油花上,待药沉到底,去浆水取药用,敷脐部。用于寒邪入肺化热所致的痰喘上气,肺胀胸膈。

【出处】《理渝骈文》。

5方

【药物】吴茱萸_{3克} 胡椒_{7粒} 五味子_{3克}

【制法】研成细末,调和作饼。

【用法】封于脐上。用于小儿虚喘。

【出处】《中国农村医学》(6):18,1983。

6方(灸脐下一指处法)

【用法】小儿气喘如风,潮热火蒸,因饮食受风呛乳,离脐下一指用艾火三炷即安。

【出处】《痧惊合璧》。

四、小儿积滞

1方

【药物】玄明粉_{3克} 胡椒粉_{0.5克}

【制法】研细末拌匀。

【用法】放于脐中,外盖消毒塑料纸或油纸、消毒纱布,用胶布固定,每日换药1次,病愈80%则停用。用于小儿积滞。

【疗效】一般1~2天即可见效,3~5天可愈。

【验案】赵××,男,3岁。10天来呕吐食物,厌恶饮食,大便腥臭,3天1次而不畅,烦躁苦闹,少腹胀满,不发热,经中西医结合治疗无效。查肝功、血常规、大便常规等均无异常,苔黄腻,脉

滑数。用上法治疗，每天换药1次，2天好转，4天痊愈，诸症皆除。

【出处】《四川中医》(2)：47，1985。

2方

【药物】桃树叶子（以朝阳面上好叶子）适量

【制法】洗净放锅内，用水煮，约2小时，将叶取出挤干除去，再熬锅内之汁成膏。

【用法】摊布上，贴肚脐处。用于食积。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

3方

【药物】生栀子^{9克}

【制法】研细末，加飞面少许，鸡蛋白调成3个饼。

【用法】分敷在脐部及两足心。用于食积。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

4方（按揉神阙法）

【用法】医者用掌心按于患儿的神阙穴上，旋转揉摩300～500次（顺时针方向为泻，逆时针方向为补）。用于小儿乳食停滞，大便秘结。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

五、小儿疳症

1方（疳积散）

【药物】杏仁 桃仁 山栀子 皮硝^{各10克} 白胡椒^{7粒} 葱白（每根寸许）^{7根} 鸭蛋（弃黄取青）^{1个} 白酒^{5毫升}

【制法】前5味药研细末，加葱白捣烂，再加入鸭蛋、白酒调拌均匀，然后用纱布扎成两饼。

【用法】外敷神阙、命门二穴，24小时后取下。用于小儿疳

积。

【疗效】本方为已故老中医李坦然先生的经验方，经鲍余生等 10 多年来数百例的临床验证，屡见奇效。

【验案】张××，男，4 岁，1986 年 17 月 8 日诊。食欲不振，精神欠佳，形体消瘦，渴喜饮，腹膨，大便稀溏，日 2~3 次。检查：面黄憔悴，发黄易落，白睛青蓝，手心热，指纹色淡滞，青筋已达气关，体温 37.6℃，大便常规（-）。用上法 3 天后，饮食增，腹软，口不渴，精神佳，二便调。继用稚儿灵、婴儿素调服一周而愈。

【出处】《江苏中医杂志》（5）：14，1987。

2 方（消疳膏）

【药物】焦山楂 炒神曲 炒麦芽_{各10克} 炒鸡内金 炒莱菔子 生栀子_{各5克}

【制法】共研细末，装瓶备用。

【用法】以上药适量加开水调成膏状贴于脐中，纱布、胶布固定，每日 1 换，5 次为 1 疗程。用于疳积。

【疗效】治疗 48 例，痊愈 31 例，显效 12 例，好转 4 例，无效 1 例，总有效率为 97.2%。

【验案】吴××，男，1 岁，1986 年 10 月 28 日诊。患儿半年来食欲不振，夜睡不宁，面黄肌瘦，口渴烦急，大便经常干结或稀溏、秽臭，腹痛胀满，舌红，苔黄厚，脉滑数。诊为小儿疳积，证属食滞积胃，中运不畅。用上法治疗 10 次，诸症消失，精神、食欲恢复正常而告愈。

【出处】《四川中医》（2）：13，1990。

3 方

【药物】桃仁_{6克} 杏仁_{6克} 大黄_{6克} 山栀子_{6克} 芒硝_{6克} 鸡蛋白_{1个} 面粉_{适量}

【制法】前 5 味药共研细末，加入鸡蛋白、面粉调匀备用。

【用法】直接敷于脐部（冬天可稍加温），可加布带固定，24小时后除去，敷后出现青紫无妨，约10~15天可自行消退，每隔7天用药1次；同时点刺四逢穴，7天1次。用于疳积，一般3次即愈。

【出处】《安医学报》（1）：79，1977。

4方

【药物】山楂 栀子 大枣（去核）各7粒 葱头9个 芒硝_{30克}

【制法】共研细末，加入面粉30克，白酒适量，调和成两个饼。

【用法】冷敷于脐部及脐相应的背部（即命门穴），以纱布包扎，每隔2~3小时取下饼加白酒适量再敷，共敷3昼夜；然后改服汤药：芦荟、茺莢、山楂、麦芽、云茯苓、白术、党参各6克，大枣3枚，每日1剂，连服7日，3岁以上儿童加大剂量。用于疳证。

【出处】《湖南医药杂志》（4）：24，1980。

5方

【药物】苍耳全草 生姜 黄丹各适量

【制法】共熬成膏。

【用法】贴脐和囟门处。用于小儿疳积。

【出处】《浙江中医杂志》（5）：23，1980。

6方

【药物】吴茱萸_{3克} 生香附_{3克} 鲜葎草叶_{15克} 鲜侧柏叶_{15克} 鸡蛋_{1个}

【制法】先将前2味药共碾成细末，再和后2药共捣如泥状，加入鸡蛋白适量调和，做成1个药饼备用。

【用法】将药饼敷在患儿肚脐上，外以宽布带束之，待药饼干燥或脐部发痒时去掉药饼，每日敷1次，连敷数次即愈。用于疳证。

【出处】《中草药外治验方选》。

7 方

【药物】杏仁_{9克} 皮硝_{9克} 山梔_{9克}

【制法】共研细末，加葱白（1寸长）_{3根} 艾头（1寸长）_{3根} 及面粉、白酒_{适量}，同捣如泥。

【用法】于睡前敷于脐部，白天除掉，第2天再制1剂敷脐。用于疳证，早期效果最好，中期次之，晚期只宜作为配合疗法之一。

【出处】《安徽中医学院学报》（1）：21，1986。

8 方

【药物】雷丸_{10克} 榧子_{10克} 吴茱萸_{10克} 鸡内金_{10克} 梔子_{10克}

【制法】共研末。

【用法】取药粉2克贴神阙，外用胶布固定，3日更换1次，可配合针刺四逢，每周1次，连刺3周。用于疳证。

【出处】《湖南中医杂志》（2）：33，1987。

9 方

【药物】艾叶 胡椒_{各1克}

【制法】共研细末，备用。

【用法】用黄酒调糊，敷于脐部，隔日换药1次，连用3~5次为1疗程。用于疳积，对虚寒型疳积尤为适宜。

【出处】《新编中医学概要》。

10 方

【药物】五倍子_{9克}

【制法】焙黄，以醋捣粘如膏。

【用法】抹于脐腹。用于小儿疳积，瘦弱，抓耳搓眼，搓鼻子。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

11 方

【药物】皮硝_{30~60克}

【制法】纸包，放布袋内。

【用法】敷于脐上。用于小儿疳膨食积。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

12 方

【药物】栀子 芒硝_{各9克} 杏仁_{6克} 葱白_{(1寸1节)7寸}

【制法】前3味药研末，用葱白捣烂成泥状，再搅白面、陈醋调和成膏。

【用法】贴脐部，7天后揭去。用于小儿疳积，消化不良。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

13 方

【药物】桃仁 杏仁 小枣_{各7枚} 栀子_{30克} 朴硝 川军_{各9克} 鸡子清_{3个} 蜜_{30克}

【制法】将前药共为细末，用鸡子清、蜜调匀，摊布上。

【用法】贴肚脐，7日1换，连贴3次。用于小儿大肚子痞，面黄肌瘦，肚大青筋，午后发热。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

14 方

【药物】皮硝_{10克} 杏仁_{6克} 栀子_{3克} 葱白_{7茎} 红枣_{(去核)7枚} 头道酒精_{30克} 灰面_{90克}

【制法】诸药混合捣如膏状。

【用法】将药膏分作2份，摊于青布中间，分贴神阙、命门穴，胶布固定，3日换药1次，一般2~3次即可减轻症状，贴愈为止。用于疳积。

【出处】《穴位贴药疗法》。

15 方

【药物】甜酒曲_{1个} 芒硝_{6克} 杏仁_{10克} 栀仁_{6克} 使君子肉_{7粒}

【制法】共研细末。

【用法】晚上用浓茶汁调敷脐部，布带包住，次晨除去，连敷3晚。用于疳积腹胀大，时而腹痛，时下蛔虫而服驱虫药暂未奏效者。

【出处】《湖南中医单方验方》、《中医外治法》。

16 方

【药物】山楂 梔子 大枣（煮熟去皮核） 芒硝_{各30克} 大葱_{250克}

【制法】山楂、梔子烘干，研为细末，过筛；再和芒硝、枣肉、大葱，并加面粉30克，共捣融，加白酒适量，调和为膏。

【用法】敷神阙、命门穴，每隔3小时，把药饼取下，加酒适量再敷，连敷3~5天。用于疳积。

【出处】《中医外治法集要》。

17 方（茴香散）

【药物】芒硝_{10~20克} 小茴香_{1~3克}

【制法】小茴香研末。

【用法】小茴香纳入神阙穴，再将芒硝装入纱布袋内覆盖之，外用胶布固定。用于疳积腹胀。

【出处】《中医外治法集要》。

【备注】亦治新生儿腹胀。

18 方（疳积散）

【药物】山楂 生梔子 桃仁 大枣（去核）_{各7个} 葱头_{9个} 芒硝_{30克}

【制法】共研末，加适量面粉，酒调作成3×3×1厘米大小药饼。

【用法】外敷肚脐上，用伤湿止痛膏固定。用于疳积。

【出处】《陕西中医》（6）：261，1985。

【备注】本方与1方均名“疳积散”，而药味不同。

19 方

【药物】生梔仁_{30粒} 桃仁_{7粒} 皮硝_{9克} 葱头_{7个} 飞罗面_{1匙}

【制法】研为细末，与蜂蜜、鸡蛋清调匀，荷叶为托。

【用法】贴肚脐。用于小儿疳积。

【出处】《经验奇效良方》。

20 方

【药物】黄芪 茯苓 白术 炙甘草 制厚朴 槟榔 山楂
麦芽 神曲 陈皮 益智仁 木香 砂仁 山药 莪术 使君子
川楝肉 胡黄连 茺莢_{各15克}

【制法】麻油熬，黄丹收，朱砂 3 克搅匀备用。

【用法】贴肚脐。用于小儿疳积。

【出处】《理渝骈文》。

21 方（冯氏化痞膏）

【药物】黄柏 莪术 秦艽 生山甲 大黄 川贝 木鳖子
山楂核 荆芥 三棱 当归 阿魏 肉桂 生龟板 皮硝 乳
香面 没药面 麝香粉

【制法】除乳香、没药、麝香外，余药依法熬成膏，再兑入乳香、没药、麝香搅匀。

【用法】贴于脐部。用于小儿疳积，有显效。

【出处】《冯氏捏积疗法》。

22 方（秘方化积膏）

【药物】红花 阿魏 梔子 飞萝面 葱白 蜂蜜 麝香

【制法】依法共调成膏。

【用法】贴敷脐部。用于疳积，一般 5~6 日即见疗效。

【出处】《河北中医》(3)：68，1980。

23 方

【药物】(1) 胡椒 丁香 莱菔子 (2) 元明粉 莱菔子

【制法】(1)、(2) 方分别研细末。

【用法】敷脐。(1)方用于疳积兼寒者，(2)方用于疳积兼热者。

【出处】《光明中医》(2)：22，1988。

24 方

【药物】猪尿脬_{1个} 曲酒_{100~200毫升}

【制法】将曲酒灌入猪尿脬中，扎紧上口。

【用法】置于患儿脐腹。用于疳膨之疾。

【疗效】此系江苏海门民间验方，治疗疳膨之疾，每有简捷之验。

【出处】《黑龙江中医药》(6)：34，1990。

25 方（二香散）

【药物】丁香_{3克} 广香_{3克} 吴萸_{4.5克} 肉桂_{1.5克}

【制法】研细末。

【用法】敷脐，2天换药1次；同时内服苡仁、山药粥。用于小儿脾疳。

【出处】《湖南中医杂志》(4)：10，1988。

六、小儿腹泻

1 方（三香散）

【药物】丁香 木香 小茴香 吴萸_{各30克} 食盐_{250克}

【制法】将前4味药捣碎，与食盐混合，放铁锅内共炒，以能闻到香味为度，不可炒焦，迅速放入黑布袋内（20×10平方厘米大小）。

【用法】放肚脐上，上盖毛巾等物，以免热量迅速下降，约半小时即可，每天1次，每料药物可用3天。

【疗效】治83例，痊愈48例，显效13例，好转10例，无效12例，总有效率85.5%。

【验案】王×，男，3个月。腹泻2个月。以中西药物治疗效不显。大便3~5次/日，面黄肌瘦，神情呆滞，哭声低微，腹中雷鸣之声可闻，腹呈舟状，指纹淡红，舌淡苔白。用上药1剂，大便已成形，继用1周病愈。

【出处】《陕西中医》(1)：19，1991。

2方（止泻散）

【药物】肉桂 白大川 干姜各30克

【制法】研细末，备用。

【用法】每用3~5克，用藿香正气水或生姜汁调成厚糊状，放肚脐上，用伤湿止痛膏封盖，用于小儿腹泻。

【疗效】运用上法并配合推拿、艾灸足三里、天枢穴，治124例，1天治愈者21例，2天48例，3天44例，总治愈率为95.5%。

【出处】《黑龙江中医药》(4)：47，1990。

3方（腹泻灵）

【药物】木香 肉桂 丁香各等量

【制法】研细末。

【用法】每用5~6克，醋调外敷肚脐，24小时换药1次，3日为1疗程。用于婴幼儿腹泻。

【疗效】治130例，痊愈97例，占74%；好转18例，占13.8%；无效15例；总有效率为88.4%。

【出处】《河北中医》(6)：2，1990。

4方（丁桂散）

【药物】丁香 肉桂等量

【制法】为末。

【用法】每次用2~3克，用藿香正气水调成糊状。

【用法】涂脐上，伤湿解痛膏覆盖，每日1次，连用3日为1疗程。用于风寒泻。

【疗效】治疗234例，痊愈188例，好转41例，无效5例，

总有效率为 98%。

【出处】《上海中医药杂志》(9) : 16, 1987。

5 方 (三黄粉)

【药物】黄连 黄芩 黄柏_{各等份}

【制法】为细末。

【用法】用大蒜液调成糊状 (每次用 5 克), 涂脐上, 蜡纸覆盖, 纱布带固定, 每日 1~2 次, 3 日为 1 疗程。用于湿热泻。

【疗效】治疗 138 例, 痊愈 43 例, 好转 74 例, 无效 21 例; 总有效率为 84.8%。

【出处】《上海中医药杂志》(9) : 17, 1987。

6 方

【药物】芒硝_{20克}

【制法】研细末。

【用法】敷脐, 纱布固定, 每日 2 次, 3 日为 1 疗程; 夹有寒湿者加丁桂散 3 克; 夹有湿热者加三黄粉 5 克。用于伤食泄泻。

【疗效】治疗 208 例, 痊愈 127 例, 好转 52 例, 无效 29 例; 总有效率为 86.1%。

【出处】《上海中医药杂志》(9) : 17, 1987。

7 方

【药物】丁香 肉桂_{各1.5~2.5克} 暖脐膏_{1张}

【制法】丁香、肉桂研细末, 用姜汁调成糊状。

【用法】涂脐上, 暖脐膏覆盖, 每日 1 次, 5 日为 1 疗程。用于脾肾阳虚泄泻。

【疗效】治疗 83 例, 痊愈 61 例, 好转 18 例, 无效 4 例; 总有效率为 91.1%。

【出处】《上海中医药杂志》(9) : 17, 1987。

8 方 (苍朮散)

【药物】苍术_{30克} 朮本_{15克}

【制法】共研细末,备用。

【用法】取适量用唾液调和,纳脐中令满,膏药或胶布固封,24小时换药1次。用于风寒泄泻。

【出处】《上海中医药杂志》(6):18,1982。

9方

【药物】朴硝_{60~120克} 苍术_{2~5克}

【制法】苍术研细末。

【用法】先用朴硝罨于脐腹部,布帛扎紧,6~12小时后取下;再用苍术适量,用唾液调和,填脐中令满,旧膏药或胶布固定,1~2日换药1次。用于伤食泄泻。

【出处】《上海中医药杂志》(6):18,1982。

10方(桂术散)

【药物】肉桂 苍术_{各等份}

【制法】共研细末。

【用法】用唾液调和,封脐,24小时换药1次;同时可配合艾条灸足三里穴。用于脾虚泄泻。

【出处】《上海中医药杂志》(6):18,1982。

11方(止泻膏)

【药物】炒苍白术 车前子 云苓 煨诃子 炒苡米_{各10克}
吴萸 丁香 胡椒 炒山楂_{各6克}

【制法】共研细末。

【用法】取适量用香油调如花生米大小,塞脐窝,胶布固封,每日1换。用于婴儿慢性腹泻。

【疗效】此为祖传验方,李长远治疗30余例,治愈率达95%以上,一般2~3次即痊愈。

【出处】《山东中医杂志》(5):45,1985。

12方(敷脐散)

【药物】雄黄_{3克} 黄丹_{3克} 银朱_{1克} 巴豆仁_{9粒}

【制法】 生姜包雄黄放瓦片上文火焙 30 分钟,同银朱、黄丹、巴豆共研细粉,制成细颗粒装瓶备用。

【用法】 将脐眼用湿温棉球轻擦净,撒少许药物于内,胶布贴盖,24 小时后取下。用于小儿寒性泄泻。

【疗效】 治疗 65 例,敷药 1~3 天,痊愈 58 例,显效 5 例,无效 2 例,总有效率 96.9%。

【验案】 姜×,女,2 岁,1987 年 3 月 27 日就诊。腹泻呕吐 5 天,大便日行 5~6 次,色淡有沫,臭味不大,一日呕吐 2~3 次,多为不消化物,纳差。查体:体温 36℃,精神不振,面色无华,舌淡红,苔白稍厚,轻度腹胀,肛门不红。诊为寒性泄泻、呕吐。用敷脐散 1 次,当日泄泻、呕吐皆止。

【出处】《山东中医杂志》(3): 27,1989。

13 方

【药物】 干姜_{20克} 艾叶_{20克} 小茴香_{20克} 川椒_{15克} 鲜姜_{30克}

【制法】 前 4 味药共为细末,加入鲜姜捣烂,装入纱布袋内。

【用法】 敷脐,上以温水袋温之,保持温度,昼夜连续,5 天为 1 疗程;腹胀不矢气者加荜拔 9 克,小便少者加大葱白茎 7 根,大便有黄粘液,呕吐痰涎者加大蒜 5 瓣。用于小儿腹泻。

【疗效】 治疗 98 例,1 疗程痊愈者 12 例,2 疗程者 58 例,3 疗程者 23 例;治愈率为 94%。

【出处】《中医杂志》(2): 50,1987。

14 方(小儿暖脐膏)

【用法】 将小儿暖脐膏温热化开,对脐孔贴之,胶布固定四周,3 天换药 1 次;同时配合针刺长强、足三里(双),不留针,每日 1 次,以 9 天(贴 3 次)为限。用于婴幼儿虚寒型腹泻。

【疗效】 治疗 312 例,痊愈 288 例,无效 24 例,痊愈率为 92.34%。

【出处】《上海中医药杂志》(6): 22,1983。

15 方

【药物】苍术_{15克} 吴萸_{15克} 丁香_{3克} 胡椒_{1克}

【制法】研细末,备用。

【用法】取适量用香油调成糊状,摊敷脐部,纱布或胶布固定,24 小时换药 1 次。用于婴幼儿腹泻。

【疗效】治疗 90 例,治愈 81 例,占 90%;好转 6 例,占 7%;无效 3 例,占 3%;总有效率为 97%。

【验案】白×,男,10 个月。腹泻 1 周。每日 3~9 次,呈稀糊状或水样,色黄绿色,夜啼,有溢奶和轻度呕吐,口服黄连素、乳酶生等药,一直未见好转。诊断:单纯性消化不良。用上法治疗 2 次,显著好转,又继敷 2 次痊愈。

【出处】《中国针灸》(5): 32,1989。

16 方(五倍子膏)

【药物】五倍子_{15克} 枯矾_{10克} 黄蜡_{30克}

【制法】先将五倍子、枯矾研细末,越细越好,将黄蜡置小锅内加温熔化,再入五倍子、枯矾末,边放边搅,搅匀后待凉备用。

【用法】先用温水将脐眼洗净,取膏药 1 克,放于 4×4(厘米)胶布上,文火化开,贴于脐眼上,每日 1 贴,并热敷两次,以利药物吸收。用于小儿腹泻。

【疗效】一般贴 1 次即愈,最多 3 次,屡用屡效。

【验案】叶××,女,2 岁。患痢疾用庆大霉素等治疗 8 日,脓血消失,但每日大便仍 10 余次,为水样,镜检仅有少数白细胞。即单用五倍子膏贴脐,次日大便减为 4 次,贴 3 次而愈。

【出处】《江西中医药》(3): 8,1981。

17 方(木鳖膏)

【药物】木鳖子_{2个} 白胡椒_{2粒} 丁香_{4粒}

【制法】将木鳖子煨熟去外壳,与白胡椒、丁香一起研末,与凡士林一起捣成膏状。

【用法】敷于脐中，再用胶布或伤湿止痛膏固定3天。用于小儿泄泻。

【疗效】治疗50例，痊愈45例，好转3例，无效2例；总有效率为96%。一般1~4次即可收效。

【验案】李××，男，7个月。泄泻月余，大便日行7~8次，为不消化食物及黄绿色稀便，尿少。镜检：有脂肪滴，无脓血细胞。西医诊断为消化不良，曾服用西药效不佳。症见面色无华，四肢消瘦，舌质淡，苔白滑，指纹气关沉淡。用木鳖膏贴脐3天，诸症悉减，精神好转，续贴1周而告愈。

【出处】《湖北中医杂志》(2)：56，1987。

18方

【药物】巴豆_{1粒}

【制法】去壳研末，用白蜡烛少许熔化，将巴豆末掺入。

【用法】趁热放入脐中，胶布固定，约6小时后去掉，如1次不愈，可续用1~2次。用于婴儿腹泻。

【验案】刘××，女，8个月。腹泻稀水样、蛋花样大便2天余，1日6~8次，伴有低烧，诊断为“消化不良性腹泻”。经注射复合维生素B，口服胃蛋白酶等不效，即予上法，嘱多喝盐糖水，次日即愈。

【出处】《湖北中医杂志》(4)：4，1988。

19方(止泻散)

【药物】黄连_{10克} 黄芩_{15克} 砂仁 米壳_{各6克} 焦山楂_{20克} 五倍子_{5克}

【制法】将上药研末，混匀装瓶备用。

【用法】取药粉适量，以陈醋调成糊状，填满脐窝，外用胶布固定，24小时后去掉，一般贴2次即愈。用于小儿腹泻。

【验案】李×，男，2岁。腹泻2天，日泻稀水样便10余次，伴纳差腹痛，哭闹不宁，查指纹紫暗。予止泻散贴脐1次，大便减为每

日3次,质渐变稠,续贴2次而愈。

【出处】《湖北中医杂志》(3):39,1989。

【备注】名“止泻散”者不止1方,而药物不同。

20方(止泻散)

【药物】 吴茱萸^{60克} 苍术^{70克} 白胡椒^{20克} 肉桂^{30克} 枯
矾^{30克}

【制法】上药分别研成细末,混匀,过80号目筛即成,瓶装密封,放干燥处。

【用法】先用淡盐水将脐部洗净擦干,然后取药粉5~7克,以老陈醋调成糊状,置脐部,外用麝香虎骨膏固定,每隔24小时更换1次,连用5次为1疗程。用于小儿单纯性消化不良腹泻。

【疗效】治疗85例,用药1~2个疗程,痊愈73例,显效11例,无效1例;总有效率98.5%。

【出处】《光明中医》。

21方(止泻散)

【药物】 吴茱萸 公丁香^{各30克} 肉桂^{15克} 广木香 炒车前子
胡椒粉 五倍子^{各10克}

【制法】共研细末,装瓶备用。

【用法】每次用1.5~2克,用醋或酒调成饼状,置于脐中,外用伤湿止痛膏固定,每1~2天换药1次。有脐炎和皮肤过敏者忌用。用于小儿腹泻。

【验案】徐××,女,2岁,1983年7月23日初诊。患儿经常腹泻水样或蛋花样便,1日7~8次,纳差,腹稍大,消瘦,舌淡红,苔薄白,脉细无力,指纹淡红。用止泻散外敷3次泻止。

【出处】《江苏中医杂志》(8):25,1989。

22方(脐敷止泻散)

【药物】 胡椒 肉桂^{各20克} 丁香^{10克}

【制法】共研细末,备用。

【用法】每次 5 克,温水调敷脐部,纱布覆盖,胶布固定,每日 1 次;同时内服七味白术散。用于小儿腹泻。

【疗效】治疗 25 例,痊愈 22 例,无效 3 例。

【出处】《广西中医药》(5): 54, 1984。

23 方(覆脐止泻散)

【药物】川椒 吴茱萸 肉桂 小茴香 淡干姜_{各等份}

【制法】共研细末,密贮备用。

【用法】每用 3 克,盛入小纱布袋内,覆盖于神阙穴上,绷带固定,24 小时 1 换,2 次(48 小时)为 1 疗程。用于小儿腹泻。

【疗效】治疗 212 例,痊愈 131 例,有效 51 例,无效 3 例;总有效率 85.85%。以伤食泻、风寒泻效果较好。

【出处】《江苏中医》(12): 11, 1988。

24 方

【药物】伤湿止痛膏或伤湿解痛膏或消炎止痛膏任选一种。

【制法】剪成 4×4(厘米)方块状。

【用法】对准患儿肚脐中央贴牢,半天换 1 次,泻止后再贴 2 天,以巩固疗效。用于轻型婴儿腹泻(单纯性消化不良),大便稀薄或成蛋花样,黄绿色,一天 5~10 次,一般情况正常,中医辨证属虚寒型者。

【验案】王×,女,4 个月,1983 年 6 月 29 日诊。腹泻,日达 18 次之多,粪便呈黄绿色,有泡沫,哭闹不安,不吮乳。经用伤湿止痛膏贴敷 5 次而愈。

【出处】《江西中医杂志》(5): 51, 1980;《四川中医》(5): 63, 1984。

【备注】①用药后宜暂禁食 2~4 小时,但可喂服糖盐水;②对于重型婴儿腹泻,有脱水及中毒症状者,则不适用。

25 方

【药物】黄连 吴茱萸 木香_{各2克} 肉桂 苍术_{各3克}

【制法】共为细末,用食醋调成饼块状约 2×2 (厘米)大小。

【用法】置于脐孔上,胶布或伤湿膏严封,2天换药1次,连用2次(4日)为1疗程。并设对照组,以口服助消化和抗生素药物或静脉输液等。用于婴幼儿腹泻。

【疗效】敷脐组232例,治愈177例,显效28例,好转12例,无效15例;总有效率93.6%。对照组232例,治愈138例,显效24例,好转34例,无效36例;总有效率83.8%。

【出处】《陕西中医》(8):352,1990。

26方

【药物】吴茱萸 白术_{各等份}

【制法】研成粉末,装瓶备用。

【用法】每用1~2克倒入脐中(以脐填平为度),外敷胶布或敷料,2日1换,一般1~2次即愈。用于婴幼儿腹泻。

【疗效】治疗100例,治愈70例,显效14例,无效16例;总有效率84%。

【验案】张×,男,1岁,1988年8月4日初诊。患儿腹泻为稀水样便3天,每天10余次,小便短少,口不渴,经中西药治疗2天效不显。T:37℃,营养欠佳,轻度脱水,皮肤弹性差,双眼球轻度凹陷,心率80次/分,律齐,舌淡红,苔白腻,指纹青色。实验室检查:脂肪球(+),WBC2~3个/高。用上法,次日大便正常而告愈。

【出处】《陕西中医》(8):364,1990。

27方

【药物】麝香虎骨膏_{3~5平方厘米} 寒泻配白胡椒粉_{适量} 热泻配六一散_{适量}

【制法】用醋调糊状。

【用法】贴于脐部,24小时更换1次。用于小儿腹泻。

【疗效】治疗54例(寒泻22例,热泻32例),痊愈44例,显

效 8 例,无效 2 例;总有效率 96%。

【出处】《河南中医》(3): 34,1989。

28 方(艾灸神阙法)

【用法】先将神阙穴涂少许凡士林,用艾条温和灸 5~10 分钟(或以局部皮肤发红为度),每日 1~3 次,5 次为 1 疗程。用于小儿腹泻。

【疗效】李秋云治婴幼儿泄泻 10 例,有良效;王自有治小儿泄泻 52 例,痊愈 46 例,好转 6 例。

【验案】张××,女,3 岁,1986 年 7 月 14 日诊。泄泻 3 月余,大便稀水样 1 日 2~3 次,腹胀,经服用中西药治疗月余效不佳,经艾灸神阙穴 1 日 2 次,连用 5 天后大便成形,饮食增加,继改用 1 日 1 次,连用 5 次而痊愈。

【出处】《辽宁中医杂志》(9): 45,1982;《陕西中医函授》(6): 26,1989。

29 方(药麻线灸神阙法)

【药物】药麻线

【用法】以灸神阙为主,如爆灯火,但要斜灸,不竖灸,灸 10~15 下,配穴灸 3 下,灸后起泡无妨,1~2 天后自然消失。用于小儿泄泻。

【疗效】治愈 50 例,灸 1 次者 37 例,灸 2 次者 13 例。

【验案】李××,男,1 岁半,1963 年 10 月 1 日诊。因摄纳鸡蛋、瘦肉较多,1 天后开始解水样大便,每日 10 余次,已泻 9 天,近 2 天汤药不进,经用中西药不效。查:患儿不省人事,形体消瘦,四肢厥冷,面色苍白,眼胞下陷,呼吸微弱,臀部呈索状,腹部柔软起皱,舌质淡,无苔,指纹沉滞。用上法灸神阙 15 下,次灸中脘、天枢(双)、足三里(双)、三阴交(双)、百会、食窦(双)、脾俞((双)、肾俞(双)各 3 下,翌日神清泻止,能进稀粥,一周后完全康复。

【出处】《四川中医》(2): 57,1983。

30 方

【药物】槟榔_{20克} 良姜_{10克}

【制法】碾细末装瓶备用。

【用法】取药末适量填脐中,以纱布覆盖,胶布固定。用于小儿腹泻、腹胀、纳差、大便夹有白色乳块,或有食物残渣,舌苔垢腻者。

【出处】《河南中医》(3): 22, 1987。

31 方(桂术散)

【药物】肉桂 苍术 五倍子_{各等份}

【制法】研末,陈米醋调匀加白蜜为糊状。

【用法】敷贴神阙穴,外加纱布或伤湿膏贴盖,12 小时换取。用于脾虚泄泻。

【出处】《广州中医学院学报》(3): 46, 1987。

32 方(吴萸散)

【药物】吴萸_{2克} 丁香_{1.5克} 木香_{1.5克} 肉桂_{3克} 苍术_{3克}

【制法】共为细末,食醋调成糊状。

【用法】敷脐,用胶布或伤湿止痛膏严封,2 日换药 1 次。用于小儿急、慢性、迁延性腹泻,一般可在当天见效。

【疗效】治疗 200 例,痊愈 188 例,占 94%,无效 12 例,占 6%。

【验案】苏×,女,6 个月。腹泻蛋花样便 3 个月,每日 5~8 次,量少,食欲不振,经中西药物治疗无效。检查:精神较差,营养不良,大便镜检有大量脂肪滴,大便细菌培养阴性。诊断为慢性腹泻。用吴萸散敷脐,当晚泻止,再换药 1 次巩固。

【出处】《中西医结合杂志》(9): 565, 1988。

33 方(复方五倍子散)

【药物】五倍子_{9克} 生姜 吴茱萸_{各6克} 白胡椒_{7粒} 葱白_{1段}

【制法】将葱白、生姜捣烂如泥状,余药碾碎成细粉,食醋 20

~25 毫升,加热 50~60℃与上药搅拌如粘稀糊状。

【用法】脐部先用凡士林涂擦一遍,趁热敷肚脐约 6×6×0.3~0.5(厘米),外盖塑料纸、纱布,绷带包扎,每日 1 换。用于婴幼儿腹泻。

【疗效】治疗 18 例,治愈 15 例,好转 3 例。一般 3~6 次好转或治愈。

【出处】《中西医结合杂志》(6): 344,1986。

34 方

【药物】暖脐膏(上海中药制药二厂制)_{1只} 吴茱萸_{0.5~1克}

【制法】将暖脐膏烊化,加入吴茱萸粉,调匀。

【用法】迅速贴脐部,腹带或腰带固定,3~5 天取下,泻不止可另换 1 只。用于小儿腹泻。

【疗效】治疗 50 例(未服任何药物),一般多在 1~3 天见效,有效率约 80%。

【出处】《广西中医药》(2): 封三,1982。

35 方(丁香散)

【药物】丁香_{30克} 草拔_{10克} 炒车前子_{20克} 胡椒 肉桂 吴茱萸_{各5克}

【制法】共研极细末装瓶备用。

【用法】取药末 0.1~0.3 克,置入脐窝内,胶布固定,1~2 天换药 1 次。用于小儿泄泻。

【疗效】治疗 321 例,痊愈 221 例,有效 92 例,无效 8 例,总有效率 97.5%。

【出处】《广西中医药》(1): 13,1988。

36 方

【药物】艾叶_{10克} 鲜荷叶(干者亦可)_{1张} 石菖蒲_{15克} 酒饼药_{3个} 葱白_{10根} 生姜_{15克} 大米饭_{适量}

【制法】将上药研成粉末或用刀切碎,加水煮沸 2~3 分钟,

待水吸干,加入大米饭拌搅匀,做成大饼。

【用法】趁热敷于脐腹部,用纱布或白布缚紧,仰卧小时左右即可。用于婴儿腹泻。

【疗效】治疗 21 例,敷药 1 次痊愈者 19 例,2 次痊愈者 1 例,无效 1 例。

【出处】《广西中医药》(3): 23, 1987。

37 方

【药物】干姜^{9克} 焦白术^{6克} 五倍子^{3克} 生姜^{6克} 葱白^{适量}

【制法】前 3 味药共为末,每次 9 克,兑生姜 6 克,葱白适量,捣如泥状。

【用法】摊布敷脐,再用热水袋加温 30 分钟,每日 1 次,药干后取下;伴发热者,肌注柴胡注射液;伴脱水者,静脉输入 5% 糖水。用于婴幼儿秋季腹泻。

【疗效】治疗 30 例,治愈 29 例,好转 1 例。

【出处】《实用中医内科杂志》(3): 6, 1990。

38 方

【药物】制香附^{50克}

【制法】研末,加米酒调成干糊状,做成小饼,用纱布包裹。

【用法】待小儿入睡后外敷神阙,每次 4~6 小时;白天艾条施灸神阙、天枢、足三里,每穴 10 分钟,每日 3 次,轻者 1 日,重者 2~3 日即愈。用于小儿慢性腹泻。

【验案】蒋××,女,2 岁。腹泻已 5 个月,日行 7~8 次。大便溏薄,带有不消化食物残渣,面黄色萎,不思饮食,肌肉瘦削,曾服多种西药及温中健脾渗湿之中药均无满意疗效。按上法敷灸 2 日,腹泻止,纳食增,病愈。

【出处】《四川中医》(1): 18, 1987。

39 方

【药物】五倍子(炒黄) 干姜^{各8克} 吴茱萸 丁香 地榆^{各5克}

【制法】 共为细末,装瓶备用。

【用法】 取药置脐上,覆盖纱布,胶布固定,24 小时换药 1 次。用于婴儿久泻。

【验案】 马×,女,6 个月,1986 年 3 月 5 日诊。出生后 1 个月即开始腹泻,便中挟有粘液,每日 7~10 余次。精神萎靡,面白唇淡,呃逆频频,舌质淡苔薄白,指纹色淡。5 个月来住院 3 次,大便镜检有少许白细胞及脂肪球,迭用中西药治疗无效。用上法 3 次后,呃逆、呕吐已止,大便每日 1~2 次,便中粘液消失,继用 3 次痊愈,半年后随访未复发。

【出处】 《四川中医》(1): 18,1989。

40 方(温脐散)

【药物】 五倍子 肉桂 冰片等。

【制法】 共研细末。

【用法】 每次用 15 克,温水调匀敷于脐部,以胶布固定并以热物熨之,每日 1 次;同时配合捏脊法,每日 1 次。用于小儿秋季腹泻。

【疗效】 治疗 110 例。于 24、48、72 小时内大便转为 1~3 次/日,依次为 64、90、110 例,3 日内治愈 100%。

【出处】 《陕西中医》(8): 366,1988。

41 方(温脐散)

【药物】 吴茱萸 桂楠(即肉桂中的桂板) 广木香_{各5克} 公丁香 地榆_{各4克}

【制法】 共为细末,过筛备用。

【用法】 取上药放置肚脐上,上盖海绵或温柔绒布一块,再用纱布包扎,48 小时换药 1 次,一般连用 2~4 次多见效。用于小儿腹泻。

【出处】 《中医杂志》(6): 35,1983。

42方(温脐散)

【药物】附片 干姜 吴茱萸 五倍子 茯苓 白术等

【制法】研细末,备用。

【用法】取10~15克,用加热的食醋调成糊状,放入布袋内,然后趁热置于小儿肚脐处,外用纱布或绷带固定,每日换药1次。用于婴幼儿腹泻。

【疗效】治疗32例,痊愈31例,另1例因随访困难结果不明,一般2~5天痊愈。

【出处】《湖北中医杂志》(3):36,1988。

43方(吴茱萸胡椒散)

【药物】吴茱萸_{6克} 苍术_{7克} 白胡椒_{2克} 肉桂_{3克} 枯矾_{3克}

【制法】共为细末,分为3等份。

【用法】每用1份,用食醋调匀,敷神阙穴,外用麝香止痛膏或胶布固定,每日换药1次。用于婴幼儿腹泻。

【疗效】治疗156例,痊愈147例,无效9例;总有效率94.2%,一般1~3天痊愈。

【出处】《陕西中医》(1):43,1988。

44方

【药物】吴茱萸_{20克}

【制法】研细末,加米醋适量调成糊状。

【用法】敷在脐周,以神阙穴为中心,范围包括下脘穴、天枢穴、气海穴,上盖塑料布,胶布固定,24小时换药1次。用于婴幼儿泄泻。

【疗效】治疗96例,敷药1次治愈37例,2次治愈51例,3次治愈5例,好转3例。

【验案】刘×,女,2个月。泄泻2天,为水样便,每日6~8次,伴腹胀呕吐,舌苔白腻,指纹隐见淡红,证属脾虚泄泻,用上法敷药24小时后,大便转为每日3次软便,又敷1次即愈。

【出处】《陕西中医》(10): 461, 1987。

45 方

【药物】胡椒_{适量}

【制法】研细末。

【用法】敷脐,胶布或麝香虎骨膏或布带固定,4~24 小时换药 1 次。用于小儿腹泻。

【疗效】陈长义用胡椒粉(黑白均可)1 克,撒在大米饭圆饼(1 厘米左右)的中央,贴在肚脐上,布带缚住,4~8 小时去掉,治疗婴幼儿腹泻(单纯性消化不良)56 人,一般 1 次腹泻即止,最多 3 次即愈。马雅彬等用白胡椒 1~2 粒填脐,胶布固定,24 小时更换 1 次,治轻型婴幼儿腹泻 209 例,痊愈 139 例,有效 31 例,无效 39 例,总有效率为 81.3%。山素萍用胡椒(黑白均可)1~3 克,敷脐及脐周,麝香虎骨膏固定,治疗 10 例 1 岁以下的婴幼儿腹泻,除 1 例因脱水较重改用补液治疗外,其余全部治愈。陈鸿立用黑色或白色胡椒,1 岁 1 粒,填脐,治小儿迁延型腹泻 37 例,治愈 32 例,好转 5 例。

【出处】《陕西中医》(4): 6, 1980;《河北中医》(4): 23, 1985;《陕西中医》(8): 365, 1987;《浙江中医杂志》(12): 539, 1987。

46 方

【药物】车前草 滑石_{各3克} 黄芩_{2克} 黄连_{1克}

【制法】共研细末,以温水调成小指头大小 1 丸。

【用法】填于肚脐,用伤湿止痛膏固封,1 日换药 1 次。用于婴儿腹泻属热型者。

【疗效】治疗 300 例,有效率在 90% 以上。

【出处】《传统医药综合信息》(内部资料)1990 年 9 月 15 日。

47 方

【药物】干姜 丁香_{各3克} 五倍子_{1克}

【制法】共研细末。

【用法】以干粉 1 勺填入患儿脐中,用伤湿止痛膏固定,1 日换药 1 次。用于婴幼儿腹泻属寒型者。

【出处】《传统医药综合信息》(内部资料)1990 年 9 月 15 日。

48 方

【药物】小茴香 肉桂 丁香 五倍子 苍术 木香_{各等份}

【制法】共研细末,温水调和。

【用法】敷脐,每日 1 次,连用 5 天,少数有脱水征象者予口服 ORS。用于婴幼儿腹泻。

【疗效】治疗 90 例,治愈 53 例,有效 27 例,无效 10 例。

【出处】《新中医》(10): 31,1990。

49 方

【药物】白胡椒_{4克} 肉桂 丁香_{各2克} 藿香_{3克}

【制法】研成细末,混匀装瓶密封备用。

【用法】每用 1~3 克调敷脐部,每日 1 次,胶布固定。用于脾虚型,脾肾阳虚型,风寒型之腹泻,湿热型忌用。

【疗效】适证治疗 10 例,均在用药 2~3 次后痊愈。

【出处】《新中医》(11): 18,1990。

50 方

【药物】胡椒粉_{3克} 广丹_{1克} 米油(煮米粥时浮在上层的稀汁)_{适量}

【制法】把胡椒粉、广丹拌均匀,再用米油调成糊状,均匀地摊在纱布上。

【用法】以肚脐为中心紧贴,24 小时更换 1 次。用于婴幼儿腹泻。

【疗效】治疗 78 例,痊愈 48 例,有效 24 例,总有效率为 92.3%。

【出处】《新疆中医药》(4):封 3,1990。

51 方

【药物】云南白药_{1克}

【制法】用 60~70%酒精调成糊状。

【用法】敷于脐窝并用风湿膏或麝香虎骨膏固定,每日换药 1 次,3~4 天为 1 疗程。用于婴幼儿秋冬季腹泻。

【疗效】沈云生治疗 40 例,1~4 天全部治愈,痊愈日数平均 1.7 天。孟玉蓉等治疗 52 例,1~3 天治愈 47 例,无效 5 例,总有效率为 90.38%;与对照组(西医常规治疗)对比,差异非常显著($P < 0.01$),说明本方法优于一般疗法。

【出处】《中西医结合杂志》(11):670,1988;《中国医药学报》(4):44,1990。

52 方(红灵丹)

【用法】病情较轻,每天泻 3~5 次者,用红灵丹 0.15~0.3 克,放入脐内,外用胶布或薄膏药外贴,24 小时后如泻未止,再换药 1 次;病程较久,每日泄泻 5 次以上者,用上法的同时,再用红灵丹 0.15~0.3 克,硫黄粉 0.1~0.15 克,贴于龟尾穴。用于小儿泄泻。

【疗效】一般轻症多在 1~2 天获效,如用 2~3 次无效,则宜改用或配合内服药治疗。

【出处】《浙江中医杂志》(6):179,1965。

53 方

【药物】车前子_{6克} 丁香_{2克} 肉桂_{4克}

【制法】各研细末和匀。

【用法】取粉末 2 克,置于脐中,然后以加热之纸膏药盖贴于上,每隔 2 天换药 1 次。用于小儿脾虚泄泻,一般 1 次即能获效。

【出处】《浙江中医杂志》(12): 465, 1979。

54 方

【药物】清凉油_{1盒}

【用法】每用少许涂擦患儿神阙穴和长强穴, 每日 2 次。用于小儿腹部受凉而引起的寒泻(非细菌性腹泻), 止泻效果明显。

【出处】《浙江中医杂志》(5): 232, 1982。

55 方(针神阙穴下缘法)

【用法】患儿平卧, 腰部须使着实, 神阙下缘常规消毒后进针 6~8 分, 手法用平补平泻, 捻转 5~7 次, 不留针。发热者加针曲池, 呕吐者加内关, 腹胀加足三里, 均不留针。用于夏秋季节小儿腹泻。

【疗效】治疗 210 例, 针刺 1 次止泻者 154 例, 针 2 次者 44 例, 针 2 次泻不止而转用它法者 12 例。

【出处】《浙江中医杂志》(4): 156, 1985。

56 方(针脐中四边穴法)

【用法】选用 28~30 号 1 寸细毫针, 直刺 1~2 分或 2~5 分深, 多捻转, 速度稍快 1~2 次/秒, 反复捻转 6~8 次, 幅度 160~200°, 然后出针。根据病情可酌配脾俞、阴陵泉、命门、大肠俞等穴, 均不留针。用于小儿泄泻。

【疗效】治疗 150 例, 效果显著。

【出处】《光明中医》(5): 21, 1989。

57 方

【药物】樟脑 松香 朱砂 白矾_{各等份}

【制法】分别研细, 先研朱砂、白矾, 再研樟脑、松香, 然后混均, 收装瓶内, 勿令泄气, 3~5 日后即融合成膏状。

【用法】用时挑少许, 捻如绿豆大或黄豆大, 置脐中, 以膏药覆盖。一般用后 6~10 小时即起治疗作用。

【出处】《江苏中医》(8): 44, 1960。

58 方(脐部拔火罐法)

【用法】用口径 4 厘米型火罐,于脐窝处拔一罐,隔 1 天或隔 2 天 1 次。用于小儿腹泻。

【出处】《中医杂志》(12): 17,1965。

59 方

【药物】吴茱萸^{30克} 丁香^{6克} 胡椒^{30粒}

【制法】研细末。

【用法】每次用 1.5 克调适量凡士林敷脐部。用于小儿腹泻。

【出处】《新中医》(1): 41,1974。

60 方

【药物】酒饼丸

【制法】研成粉末,用醋调成糊状。

【用法】敷脐部,外盖纱布,胶布固定,每日 1 次,5~8 小时后去掉。结合禁食,有脱水及酸中毒者,应给予输液及纠正酸中毒。用于小儿腹泻。

【验案】陈××,男,1 岁半。腹泻 1 天(7~9 次),粪便为蛋花样,伴呕吐低烧,有轻度脱水征。经酒饼丸敷脐 1 次,并予禁食,8 小时后痊愈。

【出处】《广西赤脚医生》1976 年第 3 期。

61 方

【药物】大蒜^{1~2片}

【制法】放热灰中煨熟,去皮捣烂如泥状。

【用法】温敷脐部,固定。用于小儿腹泻。

【疗效】治疗 10 例,均 1~2 次治愈。

【出处】《中华医学杂志》(12): 773,1976。

62 方

【药物】鲜石榴皮^{30克}

【制法】砸成泥状。

【用法】敷于肚脐,外用胶布封贴,24 小时换药 1 次。用于小儿腹泻。

【疗效】治疗 24 例,1 次痊愈 12 例,2 次痊愈 5 例,3 次痊愈 4 例,好转 3 例。

【验案】李××,女,1 岁。吐泻已 3 天,泻黄绿色水样便,呈喷射状,每日将近 20 次,呕吐 4~5 次,少尿,体温 39℃,前囟及眼窝下陷。诊断:中毒性消化不良,中度脱水。按上方敷药 2 次痊愈。

【出处】《湖南中医学院学报》(4): 45,1977。

63 方

【药物】五倍子(炒黄) 干姜各10克 吴茱萸 公丁香各5克

【制法】共研细末。

【用法】每用 10 克,用温白酒调成软面团状,做成直径 5 厘米的药饼,敷脐部,固定,晚敷晨揭,每日换药 1 次,连用 1~3 次。

【出处】《铁道医学》1980 年第 3 期;《赤脚医生杂志》(5): 232,1977。

64 方(腹泻膏)

【药物】白胡椒^{9克} 干姜^{6克} 鲜姜 葱白^{各适量} 香油或豆油^{500克} 黄丹^{250克}

【制法】先将油、胡椒、姜、葱置小锅内浸泡 6~8 小时,然后加温,直至将药炸枯,炼油至滴水成珠,再放入黄丹,边放边搅,待出现大量泡沫呈黑褐色时,取下小锅,取少许膏药至冷水中,以不粘手为度。再放冷水中 72 小时以去火毒,温化后将膏药涂上方纸或布上制成 200 贴,放阴凉处备用。

【用法】将膏用温火化开,贴于脐眼,隔日 1 次,一般 1 贴即愈,个别病例需 2~3 贴。用于小儿腹泻。

【出处】《赤脚医生杂志》(8): 9,1979。

65 方

【药物】炒白术^{15克} 土炒苍术^{15克} 茯苓^{15克} 陈皮^{10克} 吴茱

萸_{10克} 丁香_{3克} 泽泻_{3克} 白胡椒_{2克} 草果_{5克}

【制法】诸药共研细末,过筛贮瓶备用。

【用法】用药 2~5 克直接放在或调糊敷于脐窝上,外用胶布固定,24 小时 1 换,未愈者可换药 2 次,最多 5 次。用于小儿腹泻。

【出处】《广西中医药》(5): 35, 1983。

66 方

【药物】鲜橘皮_{30克} 山楂_{30克} 石榴皮_{30克}

【制法】捣烂如泥状。

【用法】敷于肚脐,胶布固定,每日换药 1 次。用于小儿腹泻。

【出处】《中医函授通讯》(2): 81, 1984。

67 方(止泻散)

【药物】炒五倍子_{10克} 干姜_{10克} 吴萸_{6克} 公丁香_{5克} 川椒_{5克} 广木香_{5克}

【制法】研末,酒或醋调。

【用法】敷脐中,每晚 1 次。用于小儿腹泻。

【出处】《四川中医》(10): 52, 1985;《陕西中医》(6): 261, 1985。

68 方

【药物】桂丁香_{10克} 硫黄_{10克} 公丁香_{10克} 冰片_{3克} 官桂_{10克}

【制法】共为细末。

【用法】每用 1 克,填脐,包扎。用于小儿腹泻属虚寒型者。

【出处】《江苏中医杂志》(6): 11, 1985。

69 方

【药物】破故纸_{适量}

【制法】用铁锅炒黄研成细末,装瓶备用。

【用法】临睡前先将敷药部位洗净揩干,然后取破故纸末用米醋调成粘厚糊状饼,敷在肚脐处。1 岁以内,每次 5 克;2~3 岁,每次 10 克;3~5 岁,每次 15 克;5~10 岁,每次 20 克;每晚 1 次,

一般 3~4 次即可痊愈。滞颐者可敷于双足涌泉穴。用于小儿腹泻。

【出处】《河南中医》(2)：21,1987。

70 方

【药物】胡椒_{5克} 干姜_{5克} 公丁香_{5克} 肉桂_{5克} 苍术_{5克} 肉蔻霜_{10克}

【制法】共研末,用白醋调涂在胶布中心。

【用法】贴神阙穴、足三里(双),外用胶布固定,2 天换药 1 次。用于小儿脾虚泻。

【出处】《湖南中医杂志》(2)：33,1987。

71 方

【药物】肉蔻 车前子 诃子 木香_{各等份}

【制法】上药共研细末。

【用法】每次取药粉适量(6 个月以下婴儿每次用 2 克,6~12 个月每次用 2.5 克,1 岁以上每次用 3~5 克),先用生姜汁调为糊状,铺在 5×5(厘米)的胶布上,贴在脐部。每次贴 4 小时,每贴 2 次,间隔 2 小时即可。用药后暂禁食 2~4 小时,但可喂服糖盐水。

【疗效】治疗婴幼儿腹泻 60 多例,一般 1~2 次即愈,有效率达 87% 以上。

【出处】《中原医刊》1986 年第 4 期。

72 方(华佗治小儿泄泻神方)

【药物】木鳖子(煨熟去壳)_{1枚} 丁香_{3粒}

【制法】上药共研末,米糊为丸。

【用法】填入小儿脐中,外贴寻常膏药即可。

【出处】《华佗神医秘传》。

73 方(十香暖脐膏)

【药物】十香暖脐膏或狗皮膏(成药)_{1帖}

【制法】烘热。

【用法】贴神阙穴。用于婴幼儿消化不良所致的腹泻。

【疗效】多数能在1~2日内达到痛止泻减或泻止的效果。

【验案】王××,男,1岁半,1972年9月7日入院。患儿因中毒性消化不良收入院,经补液、抗菌素治疗,发热减,脱水情况改善,但每日仍腹泻10余次,呈蛋花样,历用氯、新、庆大霉素等无效。患儿面色苍白,舌淡苔薄白,指纹色红在气关。辨证为脾胃虚寒,但患儿服药即吐,乃以市售大号十香暖脐膏贴脐,次日,患儿不呕不泻,越二日,痊愈。

【出处】《江西中医药》(2):23,1984。

74 方

【药物】肉桂_{3克} 细辛_{0.9克} 干姜_{6克}

【制法】将上药共研为细末,入冷开水和匀。

【用法】填于患者脐部,每日换药1次,连用3~5日。用于小儿腹泻。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

74 方(暖脐散)

【药物】胡椒_{30克} 花椒(去种炒黄)_{15克} 醋炒吴萸_{15克}

【制法】研成细粉,混匀。

【用法】取药粉适量,用白酒或醋调成糊状,敷于脐部,每日1次。用于小儿消化不良性腹泻、腹痛。

【出处】《山东中草药验方选》。

75 方

【药物】陈仓米 枯矾 吴萸 胡椒_{各适量}

【制法】陈仓米煮饭,加枯矾、吴萸粉、胡椒粉适量,捏成饼状。

【用法】贴脐上。用于小儿寒泻。

【疗效】一般1次即止,最多2~3次。

【出处】《湖南中医杂志》(6):45,1990。

76 方

【药物】马齿苋_{适量}

【制法】捣烂。

【用法】敷脐。用于小儿热泻。

【出处】《湖南中医杂志》(6)：45, 1990。

七、小儿腹胀

1 方

【药物】蛤蟆_{1个}

【制法】将腹剖开。

【用法】贴脐部。用于小儿腹胀。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

2 方

【药物】火硝_{3克}

【制法】研细末。

【用法】用膏药 1 张贴脐部,或用布袋放火硝固定腹部,体弱者禁用。用于小儿腹胀。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

3 方

【药物】赤小豆 白藜 豆豉_{各9克}

【制法】共研成细末,用温水调。

【用法】敷脐上。用于小儿腹胀。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

4 方(达原膏)

【药物】川朴 大白 黄芩 玉米 葛根 柴胡 番泻叶
三仙等

【制法】共为细末,用凡士林膏调和。

【用法】取莲子大1团放于4.5×4.5(厘米)见方的橡皮胶布上，贴于肚脐，周围固定，8~10小时取下，每日1次。用于小儿腹胀。

【验案】患儿，男，8个月。于1989年8月患小儿麻痹症住院治疗1周，高热起伏，腹胀如鼓，灼手拒按，双下肢软瘫，口干唇燥啼哭，乳食难进，5日未大便，每日输液治疗竟无好转。遂用达原膏贴脐，贴后4时许，竟肠鸣作响，后泻下稠便多而且臭，腹胀好转；又敷1剂，胀消热退，诸症减轻，后转针灸科治疗而愈。

【出处】《四川中医》(12): 5, 1990。

5方

【药物】麝香_{0.15克} 芒硝_{黄豆大}

【制法】研末，混合。

【用法】置于患儿脐内，外用一平方寸大小的棉垫3~4块，重叠敷盖在药上，再用一块长布带（绷带亦可）围腰1~2圈，将棉垫固定，勿用胶布固定，因胶布取下时，易损新生儿皮肤。敷后，最好仰卧，防止药末漏掉，一般敷10余小时，如需再敷，最小间隔10余小时。用于新生儿（婴儿亦可）腹部胀气，大便不通之属于实证者。

【验案】李××，男，出生20天，1977年3月10日诊。腹部胀气，大便5日不通，曾外用导泻法数次，有时发现大便呈白色，或呈黄色，全身发黄。黄疸见于出生1周以后，西医诊断为“新生儿阻塞性黄疸”。经用上方敷后，腹部胀气减轻，大便1日已解1次，两日后再敷，前后共敷3次，腹胀、便闭均除，两周后，黄疸亦逐渐消失。

【出处】《新中医》(2): 50, 1982。

【备注】凡新生儿腹部胀气，或胀气不甚而大便泄泻之属于虚证者，或脐带未落或落后有感染者，均不能用上法，以免引起

变证。

6方（消积散）

【药物】木香_{6克} 鸡内金_{3克} 陈皮_{3克}

【制法】研细末，置纱布袋内。

【用法】用绷带捆新生儿脐上1夜。用于新生儿出生两周内，由于胎热壅结肠胃，或乳食停滞，使肠蠕动功能减弱而引起的腹胀等。

【疗效】治疗新生儿腹胀30余例，一般1~2次即可痊愈。

【验案】陈××，女。患儿出生1天后能吃奶，精神较好，能自解大便。4天后大便不通，腹部膨胀，哭闹不安，不能吃奶，在当地卫生院治疗，给予“食母生”等药未效，乃予消积散外敷1次，大便通畅，腹胀消退，能吃奶，恢复正常。

【出处】《中医杂志》(2)：8，1988。

7方

【药物】当归 白术 桔梗 陈皮 玄明粉 大腹皮_{各6克}
莱菔子_{9克}

【制法】研粗末，加麸皮少许，共炒黄后喷醋。

【用法】乘热敷脐腹部。用于各种原因（如消化不良、菌痢后肠麻痹、伤食、胃肠积气等）引起的小儿腹胀。

【疗效】一般热敷后2~3小时就出现肛门排气，继之腹胀消除，无不良反应及副作用。

【出处】《上海中医药杂志》(4)：34，1985。

8方（玄香散）

【药物】玄明粉 小茴香_{各等份}

【制法】研末同拌即可。

【用法】置于双层纱布袋内，置新生儿肚脐上1夜，袋内的玄明粉受热后溶解吸收，患儿大便通，腹胀即减轻或消失。用于新生儿腹胀。

【出处】《江苏中医杂志》(3): 33, 1984。

【备注】另据《新中医》1983年第6期报道,用玄明粉15克,小茴香3克敷脐,治疗新生儿腹胀60余例,效果显著,一般1~2次即愈。

9方

【药物】野菊花_{30克} 食盐 米饭_{各少许}

【制法】上药共捣烂,加菜油少许,绍兴酒50克共炒。

【用法】趁热敷脐部(勿过热,以免烫伤),再用甘遂末3克,麝香末0.3克,分5次撒在脐上。用于小儿腹胀肠鸣。

【出处】福建《中医验方》。

10方

【药物】鲜黄花蒿(全草)_{适量} 食盐_{少许}

【制法】将前一味药洗净,捣烂,入食盐拌匀,于锅中炒热。

【用法】乘热敷患儿脐部,每日换药2~3次,连用数日,以愈为度。用于小儿消化不良腹胀。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

11方

【药物】全葱子_{100克} 蜂蜜_{30克}

【制法】全葱子(去须根)切5分长,放锅内加蜂蜜共炒热,用纱布包好。

【用法】乘热运肚脐。用于新生儿腹胀。

【疗效】治一男儿10天,西医诊断:①结肠转位引起胃肠功能紊乱?②胎粪性不完全肠梗阻。用本法治愈。

【出处】《遂宁医药》(中医药专辑): 78, 1989。

八、小儿腹痛

1 方

【药物】茴香 老姜 艾叶_{各9克} 葱头_{1个}

【制法】共捣烂，炒热。

【用法】敷脐或布包熨脐。用于小儿腹痛。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

2 方

【药物】茶油_{少许}

【用法】点在脐上，外以火罐拔之。用于小儿腹痛。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

3 方

【药物】生葱头_{250克}

【制法】捣烂，炒熟。

【用法】敷肚脐处。用于小儿虚寒性腹痛。

【出处】《哈尔滨中医》(4·5): 62, 1965。

4 方

【药物】当年土产烟叶

【制法】卷烟点燃。

【用法】反复口吸热烟吮吸小儿肚脐。用于小儿虚寒性腹痛。

【出处】《湖北中医杂志》(5): 40, 1981。

5 方

【药物】公丁香_{30个} 肉桂_{1克} 白胡椒_{40粒} 白豆蔻_{30粒}

【制法】上药共研细末，用100目筛筛过，贮瓶备用。

【用法】取药末1~1.5克，填敷脐中，再外贴万应膏，3天后除去，或换药再贴1次。用于感受寒邪之腹痛。

【出处】《湖北中医杂志》(3): 24, 1985。

6方（隔蛋壳灸脐法）

【药物】鸡蛋_{1个}

【制法】取蛋1个，将其尖的一端打一小口，然后扩大小口，以保留2/3的蛋壳为宜，去尽蛋汁备用。另取一较厚之纸，剪一比蛋壳略小之洞套于蛋壳上（施灸时蛋壳覆盖于患儿脐上，纸盖住脐腹，以防艾火烧伤）。另将艾叶揉成艾绒，然后拌入少许冰片或麝香，捏成宝塔糖样大小，即成冰片艾绒或麝香艾绒。

【用法】将套纸蛋壳覆盖在患者脐上，并将所需之艾绒置于蛋壳上，燃烧艾绒灸之，1天3次，1次3炷。用于婴儿腹痛等疾病。

【出处】《湖南中医杂志》（5）：56，1987。

【备注】此法在民间流传甚广，疗效甚捷，除治腹痛外，还可用于婴儿腹泻、呕吐、脐风等许多小儿疾患。

7方

【药物】艾叶_{30克} 白酒_{适量}

【制法】将艾叶制成艾绒，用白酒湿润，制成饼状。

【用法】贴于脐部，每日1~2次。

【出处】《山东中草药验方选》。

8方

【药物】食盐_{适量} 生姜_{数片} 葱白_{数茎}

【制法】同炒至热，用细布包裹。

【用法】温熨脐腹部，同时轻轻按揉，疏通阻滞之气机，冷后炒热再敷，直至痛止。用于小儿腹痛。

【出处】《湖南中医杂志》（6）：46，1990。

9方

【药物】葱_{适量}

【制法】一部分水煎，另一部分炒熟。

【用法】用葱汤洗儿腹，仍以炒葱捣贴脐上，良久，尿出痛

止。用于小儿盘肠内钩腹痛。

【出处】《本草纲目》。

九、小儿便秘

1 方

【药物】大黄粉_{10克}

【制法】用适量的酒调成糊状。

【用法】涂于脐部，用纱布覆盖固定，再用热水袋热敷 10 分钟，每日 1 次。用于小儿乳食积滞之便秘。

【疗效】治疗 30 例，痊愈 28 例（用药 1 天 8 例，2 天 13 例，3 天 7 例），好转 2 例。

【验案】王孩，大便干结，3~4 日 1 行，身热面赤，口渴尿赤，纳减呕吐，舌质绛，指纹紫滞。用上方 1 天，排出羊屎状大便，身热口渴减轻，呕吐消失，再敷 1 天，大便通畅，诸症消失。

【出处】《浙江中医杂志》(7): 305, 1988;《辽宁中医杂志》(2): 44, 1989。

2 方

【药物】葱头_{2根} 酒糟_{1撮}

【制法】共捶烂炒热。

【用法】敷肚脐上，外加布扎紧。用于小儿大小便不通。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

十、先天性巨结肠

1 方

【药物】当归 薏米仁 白术 桔梗 陈皮 白芍 玄明粉
大腹皮_{各6克} 莱菔子 茯苓_{各9克}

【制法】上药研粗末，加麸皮少许，共炒黄后喷醋。

【用法】乘热敷脐腹部。用于先天性巨结肠。

【验案】丁××，女，1977年2月4日出生。满月前3日，因其数日未解大便，其母打开腹带，见腹部高度膨胀，肠型显露，青筋暴出，即来我院外科门诊。初虑为先天性巨结肠，灌肠2次后，于3月6日转上海××医院小儿科。该院儿科经摄片确诊为先天性巨结肠，嘱四、五个月（最好一周岁）后手术治疗，在手术前当腹胀严重时只能灌肠排便，别无良法。其母对手术有所顾虑，遂要求中医治疗。用上法当天晚上敷药，次晨自解大便1次，结肠积气明显减轻，但停药后，则便不解，腹又胀。遂嘱每晚热敷不间断，直至1978年夏，腹部肠型和腹胀未见，大便正常，才令其时敷时停。一般敷药后第2天腹部不胀气，可自行排便，但先稀后干。间断使用热敷直至1979年春节，逐渐停药。

1984年春随访，知患儿停药后，未再出现腹胀和腹部肠型，饮食二便良好，腹部平坦，营养较佳，发育、智力正常。

【出处】《上海中医药杂志》(4): 34, 1985。

十一、小儿厌食症

1 方

【药物】炒神曲 炒麦芽 焦山楂各10克 炒莱菔子6克 炒鸡内金5克

【制法】共研细末，加淀粉1~3克，用白开水调成稠糊状。

【用法】临睡前敷肚脐部，再用绷带固定，第2天早上取下，每日1次，5次为1疗程。乳食停滞加陈皮6克，酒大黄5克；脾湿困中加白扁豆10克，苡米10克；先天不足加人参3克，干姜5克，炙甘草6克；脾胃虚弱加党参10克，山药10克，白术6克；恶心呕吐加半夏6克，藿香6克，枳壳6克；大便稀溏加苍术10

克，诃子 6 克。用于小儿厌食症。

【疗效】治疗 122 例，痊愈 65 例，显效 34 例，有效 21 例，无效 2 例，总有效率为 98.4%。

【出处】《山东中医杂志》(1): 48, 1986; 《中医杂志》(2): 31, 1986。

2 方

【药物】枳实 白术 砂仁_{各等份}

【制法】共研细末，备用。

【用法】将上药用茶水调成丸填塞肚脐，外用万应膏贴封，敷药时为寅时（3~5 时），连敷 3 天（如见皮肤起泡者勿用），一般 1 次见效，必要时连敷 2 次。用于小儿厌食症。

【验案】彭×，男，3 岁半，1988 年 5 月就诊。食欲不振近 1 年。1 年前曾患肺门淋巴结核，经抗痨等治疗仍见消瘦、纳差、乏力，但无明显咳嗽、盗汗之症。用上法治疗 1 次，食欲大增，后再敷脐 1 次。1 年后追访，患儿一切正常。

【出处】《湖南中医杂志》(5): 6; 1990。

3 方

【药物】大黄 大白 白蔻 三仙 良姜 陈皮_{各等份}

【制法】粉碎过 120 目筛，用凡士林调配成膏状备用。

【用法】每次取莲子大药膏置于一块 4.5×4.5（厘米）橡皮膏中央，药膏对准脐心贴在脐上，四周粘牢，每次敷 8~12 小时，每天 1 次，10 天为 1 疗程，最长为 2 疗程。用于小儿厌食症。

【疗效】治疗 300 例，痊愈 263 例，好转 28 例，无效 9 例。多数敷 5 次即饮食大增。

4 方（脐敷化食丹）

【药物】山甲 鳖甲 内金 使君子 槟榔 麝香 红榆虫 枳壳 甘草

【制法】山甲、内金、鳖甲砂炒醋炙，红榆虫瓦上焙干，诸

药掺匀，粉碎为末加麝香过箩，蓖麻油少许调和，共为黄豆大药丸，重 2.5 克。将药丸放入 2×2（厘米）敷料中，中间为塑料薄膜，外层为橡皮胶布，约 4×4 厘米，包好放入干燥处。

【用法】用温水将脐部洗净，擦干，敷化食丹，每 3 天更换 1 次，2 次为 1 疗程。用于小儿厌食症。

【疗效】治疗 200 例，痊愈 150 例，显效 30 例，好转 13 例，无效 7 例，总有效率为 96.5%。

【验案】张芳，女，3 岁。患儿自 1 岁半断奶后，食欲低下，继之出现形体消瘦，面色萎黄，精神不爽，时汗出，易感冒。诊断为厌食症。给化食丹 2 粒，6 天后食欲改善，伴发症减轻，第 2 个疗程后，食欲明显改善，有饥饿感，大便成形，日行 1 次。治疗 2 个疗程后停药。1 个月后随访，饮食增加一倍，伴发症消失，精神爽。

【出处】《河南中医》(1)：40，1991。

5 方（千层化积膏）

【药物】生杏仁 栀子 小红枣_{各适量}

【制法】药量均为女七男八，黍米一小撮，制成膏药。

【用法】贴于脐部。用于小儿食积、乳积和厌食症。

【疗效】治疗 40 例，有效 39 例，无效 1 例。

【出处】《河北中医》(2)：45，1988。

6 方

【药物】生山楂_{9克} 陈皮_{6克} 白术_{6克}

【制法】将上药共为细末。

【用法】填于患儿脐上，每日换药 2 次，连续 3~5 日。用于小儿厌食。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

十二、小儿遗尿

1 方

【药物】2寸长连须葱白_{3支} 硫黄_{30克}

【制法】共捣如泥。

【用法】等患儿临睡前将上药敷脐上，外用纱布胶布覆盖固定，8~10小时后除掉。用于无器质性原因之小儿遗尿症。

【疗效】治疗7例，多在2~3次获效，经随访未复发。

【出处】《中医杂志》(12): 63, 1982。

2 方

【药物】生硫黄_{3克} 葱白_{1节}

【制法】将两药合捣如膏。

【用法】睡前将药膏外敷脐上，用绷带固定，或用伤湿止痛膏固定，晨起取下，每晚1次，连用3~5次。用于小儿遗尿。

【疗效】治20余例(年龄均在15岁以下)，3~5次症状均控制。

【出处】《山东中医杂志》(5): 42, 1983。

3 方

【药物】黑胡椒_{适量}

【制法】研成粉末。

【用法】每晚睡前将胡椒粉放在肚脐窝中，以填满为度，然后用伤湿止痛膏贴盖固封，24小时后去掉或更换，7次为1疗程。用于非器质性的小儿遗尿症，一般用药1~3个疗程可愈。

【出处】《中医杂志》(7): 28, 1986。

4 方 (桑益贞丝散加敷脐法)

【药物】(1)内服: 桑螵蛸_{30克} 益智仁 女贞子_{各50克} 菟丝子_{30克} (2)敷脐: 硫黄_{10克} 葱白_{7段}

【制法】内服药焙黄，共研为极细末，装空心胶囊备用；敷脐药捣如泥状。

【用法】内服药每次6克，1日3次，开水送服；敷脐药临睡前贴神阙穴，次晨取下，18天为1疗程。用于小儿遗尿。

【疗效】治疗5例全部治愈。显效时间最短2天，一般1~2个疗程，便可痊愈，半年随防无复发。如撤去敷脐之法，则疗效顿减或无效。

【出处】《陕西中医学院学报》(4)：21，1990。

5方（遗尿散）

【药物】丁香 肉桂 五倍子 补骨脂_{各30克}

【制法】研细末，备用。

【用法】每取适量，白酒调敷肚脐，每晚1次。用于小儿遗尿。

【验案】柴×，男，9岁，1977年10月8日初诊。患儿遗尿已3年，每晚尿床2次以上，经中西医多方治疗无效，舌淡红，苔薄白，脉沉细。用遗尿散敷脐，3次后遗尿减少，5次后遗尿之症若失，继敷5次痊愈，迄今未复发。

【出处】《陕西中医》(6)：261，1985。

6方

【药物】白术 白芍 白矾 硫黄 甘草_{各等份}

【制法】上药共研细末，备用。

【用法】每次取药粉10克，葱汁（或用水）调糊，敷于脐部，3日换药1次。用于小儿遗尿。

【出处】《河南省秘验单方集锦》。

7方

【药物】丁香_{3粒} 米饭_{适量}

【制法】丁香研细末，同米饭捣作饼。

【用法】贴患儿肚脐。用于遗尿。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

8方

【药物】五倍子 桑螵蛸 芡实 硫黄

【制法】共为末，醋调。

【用法】临睡时敷于脐部。用于小儿遗尿。

【出处】《湖南中医杂志》(6)：46，1990。

8方（加味生姜膏）

【药物】生姜_{30克} 炮附子_{6克} 补骨脂_{12克}

【制法】生姜捣泥，余药研细末，合为膏状。

【用法】填入脐中，外用无菌纱布覆盖，胶布固封，5天换药1次。用于下元虚寒遗尿。

【疗效】治小儿遗尿25例，换药2~6次，痊愈20例，显效3例，无效2例。

【出处】《江苏中医杂志》(2)：封三，1984。

十三、小儿小便不通

1方

【药物】鲜葱白 大田螺 食盐_{少许} 橘叶_{1握}

【制法】共捣烂。

【用法】敷脐。用于小儿小便不通。

【疗效】一般敷药30分钟后，小便即通。

【出处】《湖南中医杂志》(6)：46，1990。

2方

【药物】田螺_{3粒} 朴硝_{9克} 槟榔_{3克} 鲜车前草_{30克} 生葱白_{8寸} 冰片_{1分}

【制法】共捣烂。

【用法】贴脐中。用于小儿小便不通。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

3 方

【药物】鲜芸香叶_{9~15克} 鲜雷公根（全草）_{15克} 鲜薄荷叶_{6克} 食盐_{少许}

【制法】将前3味药洗净，捣烂如泥，入食盐拌匀，放入锅中炒热。

【用法】贴于患者脐部，每日换药1~2次，连用数日。用于小儿小便不通、腹胀。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

4 方

【药物】鲜车前草_{30克} 活田螺_{10个} 鲜葱_{3株}

【制法】共捣烂，烤热。

【用法】敷于患儿脐部，每日换药1~2次，连用5~7日。用于小儿身热小便不利腹胀。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

5 方（摩脐法）

【用法】小儿淋闭，以摩脐及小腹即通。

【出处】《本草纲目》。

十四、小儿水肿

1 方

【药物】商陆根 鲜葱白_{适量} 麝香_{少许}

【制法】共捣烂。

【用法】敷脐。用于小儿水肿。

【出处】《湖南中医杂志》（6）：46，1990。

2 方

【药物】地龙 猪苓 针砂_{各30克}

【制法】上药共研末，捣葱汁和药为膏。

【用法】敷脐，外用纱布包扎，每天换药1次。用于小儿水肿。

【出处】《严氏济生方》。

十五、小儿惊风

1方

【药物】鲜地龙_{3~5条} 麝香_{0.15克}

【制法】共捣烂。

【用法】敷神阙穴，能缓解抽搐。用于小儿急惊风。

【出处】《浙江中医药》(4): 32, 1977。

【备注】《理渝骈文》记载，治急惊用“老蚓当中切断，跳一段治急惊，不跳一段治慢惊，同麝捣敷脐，然治急惊为效。”

2方

【药物】麝香_{0.3克} 活地龙（白项最佳，红项亦可，紫项者不可用）_{3~5条} 白糖_{10克} 面粉_{少许}

【制法】将地龙洗净，和白糖一起捣烂，加面粉做成小饼。

【用法】麝香置于神阙穴内，再将药饼盖于脐上，用绷带或胶布固紧，直至高热退下，惊厥停止后保留数小时取下。用于小儿急惊风（高热惊厥）。

【验案】夏××，女，8岁。因高热住院数天，经中西药、输液等治疗均无效，病情危重，高热抽搐日发数次，昏迷，牙关紧闭，头项强直，角弓反张，目不转睛，口唇发绀，腹部膨隆，脉洪数有力，症属暑温，用麝香地龙白糖膏贴脐，用后半小时惊厥消除。

【出处】《四川中医》(1): 30, 1983。

【备注】笔者曾用本方去麝香，加朱砂1克，敷脐，治惊风有效。

3方

【药物】雄黄_{15克} 砂仁_{2克} 梔子（炒）_{5枚} 冰片_{0.15克}

【制法】共研细末，鸡子清调。

【用法】敷肚脐之四周，碗口大，留出脐眼，入麝少许，棉纸盖，软帛扎，一周时洗去。用于急惊等症。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】另据《理渝骈文》记载，治急惊“以布衬儿腹，抱乌毛鸡于上蹲吸，或以鸡尾对儿脐，无风鸡必远去，有风鸡必贴紧。慢惊亦可用。”

4方

【药物】羌活 防风 天麻 薄荷 黄连 甘草 全虫 僵蚕 陈胆星 犀角油 朱砂 牛黄 麝香 冰片

【制法】前10味药熬后收膏，再入余药拌匀。

【用法】贴脐。用于小儿惊风。

【出处】《理渝骈文》。

5方

【药物】黄梔子 鸡蛋清 飞罗面 连须 葱白_{各适量}

【制法】共捣数百下。

【用法】敷脐下及手足心。用于急惊风。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

6方

【药物】芙蓉花嫩叶_{6片} 鸡蛋_{1个}

【制法】芙蓉花叶切碎，和鸡卵打匀，煎作薄饼。

【用法】乘热敷患儿脐部，冷再换。用于小儿急、慢惊风。

【出处】《常见病验方研究参考资料》、《中医外治法》。

7 方

【药物】丁香 葱白 艾蓬头各7个

【制法】将上药共捣烂，拌匀。

【用法】外敷于患儿脐孔，用布裹好，每日换药1次，连敷3~5日。用于小儿惊风。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

8 方

【药物】燕子巢1个 鸭蛋（取白去黄）适量

【制法】先将燕子巢捣烂，加入适量鸭蛋白，同捣如泥。

【用法】敷于肚脐上，用绷带固定，干则再换新药，连续2~3次。用于小儿慢惊风。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

9 方

【药物】全蝎5个 蜈蚣1条 僵蚕5条 蝉蜕头7个

【制法】研末。

【用法】放脐中，外盖煎熟鸡蛋1个。用于小儿慢惊风。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

10 方

【药物】全蝎8条 蜈蚣2条 守宫2条 飞朱砂 樟脑各3克

【制法】共研细末，蜜调。

【用法】敷囟门及脐部，外以纱布覆盖，每日换药，一般药后3~4小时，可见肠鸣排便。用于慢惊风（结脑之呈昏迷状态者），对部分病例可促使好转。

【出处】《虫类药的应用》。

11 方

【药物】胡椒7粒 生栀子7粒 肉桂3克 葱白7枚 白颈蚯蚓（可无） 鸡蛋清适量

【制法】先将前3味捣碎为末，再与后3味合捣如膏状。

【用法】取上药摊贴神阙、脾俞穴，覆以纱布，胶布固定，一般1~2日愈。用于小儿慢惊风。

【出处】《穴位贴药疗法》。

12方

【药物】炙黄芪 党参 炮附子_{各30克} 白术_{62克} 肉蔻仁(煨)
酒炒白芍 炙甘草_{各15克} 丁香_{9克} 炮姜炭_{6克}

【制法】油熬丹收，掺肉桂末。

【用法】贴脐上，再以黄米煎汤调灶心土敷膏外。用于慢脾风。

【出处】《理淪骈文》。

13方

【药物】丝瓜叶 苦瓜叶 鲜荷叶_{各30克} 燕子泥 石膏
粉_{各100克}

【制法】共捣成泥。

【用法】外敷神阙穴，每日2次。用于小儿急惊风。

【出处】《浙江中医杂志》(7): 320, 1990。

14方

【药物】梔子_{20克} 明雄_{5克} 冰片_{1克} 蛋清_{适量} 元寸_{0.4克}

【制法】研细末。

【用法】贴神阙、天柱穴。用于小儿高热惊风。

【出处】《陕西中医》(11): 36, 1984。

十六、小儿夜啼

1方

【药物】黑丑(即牵牛子)_{7粒}

【制法】捣碎，用温水调成糊状。

【用法】临睡前敷于肚脐上，用胶布固定。用于小儿夜啼，经

医院检查无异常发现者。

【疗效】治疗 20 例，大多在当晚就能止哭。

【验案】韩儿，男，1 岁，1982 年 11 月 20 日就诊。其父代诉：患儿白天没有事，一到深夜 12 点无故哭闹，到天明前就止。到医院检查，说发育正常，未发现病变，服药月余，不见好转。即用黑丑敷脐，次日喜告昨夜安睡未啼，随访 1 个月未复发。

【出处】《中医杂志》(4)：34，1983。

【备注】《本草纲目》有此记载。

2 方

【药物】朱砂_{0.5克} 五倍子_{1.5克}

【制法】共研末，再与适量捣烂（或嚼烂）的陈细茶拌匀，加水少许，捏成小饼状。

【用法】外敷于脐中，用胶布固定，每晚更换 1 次。用于小儿夜啼。

【疗效】一般敷 2~6 次症状消失。

【出处】《山东中医杂志》(5)：47，1984；《四川中医》(6)：50，1984。

3 方

【药物】朱砂_{适量}

【制法】研极细末，瓶装备用。

【用法】于晚上临睡前用干净毛笔或鸡羽毛（棉签亦可），以温开水浸湿，再蘸药末少许，涂于神阙、劳宫（双）、膻中和风池等穴，不用包扎，每晚 1 次。用于小儿夜啼。

【疗效】治疗 71 例均愈。一般 1 次即效，可连用 3 日。

【出处】《中西医结合杂志》(7)：422，1989。

【备注】另据报道，取朱砂在粗瓷碗内磨水（或粉末调水），用毛笔蘸朱砂汁涂于脐部，同时涂心窝和手足心，连用 5~7 天，治疗小儿夜啼效佳（《乡村医学》(11)：45，1986）。

4方

【药物】牛蒡子_{50克} 珍珠粉_{2克} 朱砂_{3克}

【制法】共为细末。

【用法】每用1克填脐，包扎固定。用于小儿夜啼。

【出处】《江苏中医杂志》(6): 11, 1985。

5方

【药物】朱砂 琥珀_{各等份}

【制法】研极细末，装瓶备用。

【用法】于晚上临睡前用干净毛笔或鸡羽毛（棉签亦可），以温开水浸湿蘸药末少许，涂于神阙、膻中、劳宫等穴，为免污染衣物可酌包扎，每晚1次，可连用3日。用于小儿夜啼。

【疗效】治疗100例，痊愈92例，总治愈率92%；无效8例，占8%。

【验案】杨×，女，6个月。不明原因的整夜哭闹20余天。入夜即哭，天明方止，偶尔入睡稍有声响即醒，无寒热，食欲、二便正常。其父业医，无策时灌服安定之类镇静药，可图一时之功，但不能根治，且对小儿身体不利。用上法治之，一夜即愈，连用2次，半年来再未发作。

【出处】《光明中医》(4): 21, 1989。

6方

【药物】公丁香_{3粒} 米饭_{适量}

【制法】公丁香研末，与米饭和匀作饼。

【用法】贴小儿脐部。用于小儿夜啼。

【出处】湖北省《验方选编》、《中医外治法》。

7方

【药物】陈茶叶_{适量}

【制法】研成细末，用酒调。

【用法】敷在小儿脐部，盖以药棉，布带包扎。用于小儿夜

啼。

【出处】《安徽省单验方选集》、《中医外治法》。

8 方

【药物】活地龙_{2~3条}

【制法】捣烂。

【用法】敷在脐上，用纸盖好，一夜即安。用于小儿夜啼。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

9 方

【药物】五倍子_{30克}

【制法】烧存性研末，用乳母口水调作成饼。

【用法】贴患儿脐部，以布缚定。用于小儿夜啼。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

【备注】《增广验方新编》载：“用五倍子研末，口水和作饼，纳肚脐内，以带扎之，效。”又据《本草纲目》“小儿夜啼，五倍子末，津调，填于脐内。”

10 方

【药物】牛蒡子_{3克}

【制法】研末，掺膏药上。

【用法】贴患儿脐中。用于小儿夜啼。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

11 方

【药物】吴茱萸_{30克} 五倍子_{15克} 面粉_{15克} 朱砂_{6克}

【制法】共研为末，水调为糊状。

【用法】敷患儿神阙穴及脚底涌泉穴。用于小儿夜啼。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

12 方

【药物】陈艾_{9~15克}

【制法】炒热揉绒。

【用法】包脐眼。用于小儿夜啼。

【出处】《食物疗法》。

13 方

【药物】鸡蛋_{1个} 油虫沙_{1.5克} 葱白_{适量}

【制法】将鸡蛋煮熟，连壳纵切，掏去蛋黄，将油虫沙、葱白共捣烂如泥，纳入蛋黄窝中。

【用法】乘温覆盖肚脐，布带缚定，次晨去掉。用于小儿夜啼。

【出处】《简易推拿疗法》。

14 方

【药物】鸡粪_{适量}

【用法】涂小儿脐中，男用雄鸡粪，女用雌鸡粪，极妙。用于小儿夜啼。

【出处】《增广验方新编》。

15 方

【药物】羌活 防风 天麻 薄荷 黄连 甘草 全蝎 僵蚕 陈胆星_{各9克} 犀角片_{3克} 朱砂_{3克} 牛黄_{1.5克} 冰片_{少许} 麝香_{少许}

【制法】前 10 味药用麻油熬膏，黄丹收，再入余药搅匀。

【用法】摊贴胸、脐。用于小儿夜啼。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】亦可清心、解热、退惊、安神、除烦躁。

16 方

【药物】韭菜子_{适量}

【制法】烘干，研为细末，过筛，用水调成膏，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴，12~24 小时换药 1 次，连敷 3~4 天。用于小儿夜啼属脾脏虚寒者。

【出处】《中医外治法集要》。

17 方

【药物】丁香 肉桂 吴萸_{各等份}

【制法】烘干，共研为细末，过筛，用水调成膏，纱布包裹。

【用法】敷神阙穴，外用胶布固定。用于脾寒腹痛夜啼。

【出处】《中医外治法集要》。

18 方

【药物】艾叶 干姜_{各等份}

【制法】烘干，研为细末，用酒调成膏，炒热，纱布包裹。

【用法】以肚脐为中心在腹部从上而下热熨，反复多次，冷则用热水袋热敷。用于小儿夜啼属寒者。

【出处】《中医外治法集要》。

十七、小儿夜惊

1 方

【药物】生龙骨 绿豆_{各5克} 朱砂_{2克} 鸡蛋_{1个}

【制法】共研细末，鸡蛋清调匀。

【用法】敷贴在患儿的神阙、百会、涌泉穴，24小时取下，如疗效不佳可再敷1次。用于小儿夜惊。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

十八、小儿客忤

注：小儿客忤一症，是小儿突见异物、异人、异闻异声而致惊吓啼哭，多兼有惊风之病。

1 方

【药物】衣鱼_{2枚}

【用法】涂母手中，掩儿脐，得吐下愈；外仍以摩儿顶及项

强处。用于小儿客忤。

【出处】《食医心镜》。

十九、小儿疝气

1 方（暖脐膏）

【药物】万应膏药_{500克} 白胡椒_{12克} 肉桂_{24克}

【制法】将白胡椒、肉桂研细末，调入膏药内，摊布上。

【用法】敷脐，3日1次。用于小儿疝气。

【出处】《浙江中医药》(6)：39，1978。

2 方（桂香白姜膏）

【药物】肉桂_{10~20克} 丁香_{10~20克} 葱白根_{20克} 鲜生姜_{20克}

【制法】将前2味药制成粗粉，葱白根炒热，鲜生姜捣烂，4药合匀，捣成泥膏，制成7×7（厘米）或10×10（厘米）大的园饼，备用。

【用法】敷前先用温水将脐部洗净，用酒精棉球消毒，膏饼以覆盖三经（任脉、足少阴肾经、足厥阴肝经）八穴（神阙、水分、中注、育俞、阴交、气海）为宜，敷后，用宽布带托提扎紧，每次5天，10天为1疗程。

【疗效】治疗125例儿童腹股沟斜疝，治愈79例，好转41例，无效5例。

【验案】王××，男，2岁。1977年4月患儿哭闹不安，发现右侧阴囊有肿物，经市医院诊断为嵌顿性腹股沟斜疝。家属不同意手术，遂用桂香白姜膏敷脐，敷前用手法托举突出物复位，宽布带托举扎紧，1次后阴囊肿物缩小，又连敷2次，阴囊肿物消失，诸症尽除，为巩固疗效再敷3剂全愈。随访3年，未复发。

【出处】《辽宁中医杂志》(12)：33，1981。

3方

【药物】葱白 生姜 食盐_{各等量}

【制法】炒热，布包。

【用法】熨脐部（勿过热烫伤），1日2次；同时加服荔香散（荔子核、木香、小茴香、升麻、乌药、白芍，水煎徐徐服之）。用于婴幼儿疝气。

【验案】张×，男，70天，1979年4月11日诊。1周前患儿感受寒凉，哭闹不止，发现左侧阴囊肿大明亮，得暖稍缓，睡眠后阴囊缩小，醒后依然，舌苔薄白，指纹微红，唇白肢冷。用上法3天，病告痊愈。

【出处】《河南中医》(4)：37，1982。

4方（丁香散）

【药物】母丁香_{适量}

【制法】研极细末，过100目筛，装瓶密封备用。

【用法】填满脐窝，敷料覆盖，胶布固定，2天换药1次，治疗期间适当减少活动。用于小儿疝气。

【疗效】治疗小儿疝气32例，23例痊愈，7例无效，2例无效。一般4~6次见效。

【验案】凌×，男，4岁，1985年3月就诊。2年前发现患儿右侧阴囊部有一可复性包块，苦闹或咳嗽时尤为明显。3天前因在幼儿园跑步，右侧阴囊部又复见一乒乓球大小肿块，且难以回纳，在县医院诊断为“右侧腹股沟斜疝（难复性）”建议手术治疗。因患者拒绝手术，遂用丁香散如法填脐治疗，次日肿块较前为软，经换药2次，肿块逐渐消失，继敷4次以巩固，随访半年未复发。

【出处】《陕西中医》(9)：412，1986。

5方

【药物】白胡椒_{3克}

【制法】研末，备用。

【用法】将上药分为两份，分贴于肚脐部及两足心，上盖棉花，以胶布固定，每半月换贴1次。用于小儿疝气。

【疗效】治疗3个月~1岁的婴幼儿疝气50例，均有效，一般治疗3~4次，即可痊愈。

【出处】《中医医论医方医案选》。

6方

【药物】吴萸 川楝子 小茴香各12克

【制法】共研为细末。

【用法】用布裹于患者脐上，每日换药1次，连用5~7次。用于疝气疼痛。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

二十、小儿汗症

1方（五味敷剂）

【药物】五倍子 赤石脂 没食子 煅龙牡各100克 辰砂5克

【制法】共研细末，和匀备用。

【用法】6个月~1岁者每次用10克，1~5岁者用15克，5岁以上者用20克，用凉水、食醋各半调药成稀糊状，每晚临睡前敷肚脐，以纱布绷带固定，翌晨揭去，3~5夜为1疗程。用于小儿顽固性盗汗。

【疗效】治疗小儿顽固性盗汗118例，连敷3夜痊愈者81例，连敷6~7夜痊愈者21例，无效者6例，愈后复发继用有效者6例，无效者3例。

【验案】余×，男，3岁，1983年7月诊。入睡盗汗淋漓，历经年余，伴有齆齿，呓语，脘腹胀满，口渴喜饮，形体消瘦，舌质淡红，苔花剥，指纹淡红隐隐。曾服中药无效。予五味敷剂，配以午时茶泡当茶饮，5天后其汗即止，夜睡亦宁，追访至今未复发。

【出处】《陕西中医》(5): 209, 1985。

2方(止汗散)

【药物】五倍子_{10克} 明矾_{3克} 煅龙牡_{各6克}

【制法】研末。

【用法】调敷脐部, 每天1次。用于小儿虚汗。

【验案】王××, 男, 3岁, 1978年5月10日诊。患儿不分寤寐, 无故汗出已1年, 多方求治罔效。纳差, 消瘦, 舌淡红, 苔薄白, 脉细数, 指纹淡红。证属营卫失调。用止汗散外敷脐部, 3次后自汗减少, 10次后汗止。

【出处】《四川中医》(10): 52, 1985。

3方

【药物】五倍子_{6份} 辰砂_{1份}

【制法】共研末。

【用法】每取少许, 用患儿口津调敷脐中, 3天1换。用于小儿盗汗。

【验案】鲍某, 男, 5岁, 1977年9月16日初诊。盗汗如雨已2年, 屡治不愈, 经X光透视为“肺门淋巴结核”, 除服参麦散加固表药外, 用上法半月汗止。

【出处】《云南中医杂志》(1): 30, 1985。

4方(止汗粉)

【药物】龙骨 牡蛎_{各30克} 大麦芽_{50克}

【制法】共研细末, 搅匀。

【用法】每次以药粉5克, 撒于脐部, 包扎固定, 12小时换药1次。用于小儿自汗盗汗。

【验案】朱×, 男, 1岁半, 1985年就诊。日间动则汗出, 晚间醒后汗湿衣衫, 时已半载, 屡治无效。胸透无异常。症见面色萎黄, 精神萎靡, 动则汗出。用止汗粉敷脐, 药用5天而汗止, 继用5天, 以巩固疗效。

【出处】《上海中医药杂志》(6): 13, 1987。

5方 (五龙散)

【药物】煅龙骨 五倍子_{各等分}

【制法】研末。

【用法】每次10克,用温开水或醋调成糊状,敷于患儿脐部,用胶布固封,晚敷晨揭,连用2次。用于小儿虚汗。

【疗效】治疗小儿虚汗(自汗、盗汗并见)76例,显效54例,占71.05%;有效22人,占28.95%,总有效率100%。

【出处】《江西中医药》(6): 封底, 1987。

6方

【药物】五倍子 五味子 牡蛎_{各等份}

【制法】共研细末。

【用法】填脐,外用纱布固定。用于小儿盗汗。

【疗效】外敷1~2夜盗汗即止。

【出处】《湖南中医杂志》(6): 45, 1990。

二十一、小儿虚脱

1方

【药物】吴萸_{1.5克} 胡椒_{7粒} 五倍子_{3克}

【制法】共研,酒和作饼。

【用法】敷神阙穴。用于小儿虚脱喘气,气不归元等。

【出处】《云南中医杂志》(1): 30, 1985。

【备注】原载于清代陈复正《幼幼集成》。

2方

【药物】生姜_{100克} 鲜橘皮 米饭_{各50克}

【制法】先将生姜、橘皮捣碎,再加入米饭共捣如泥。

【用法】外敷神阙穴,上盖消毒纱布,并压以热水袋加温。用

于小儿呕吐不止所致的虚脱（脱水性酸中毒）。

【验案】邹×，女，2岁半，1986年11月26日诊。患者1天前因感外寒忽发呕吐，继则恶寒发热，某医院诊断为急性胃炎，经输液抗感染治疗无效，并增腹泻。诊见：呕吐不止，兼有下泄，腹中雷鸣，发热恶寒，四肢厥冷，面色苍白，眼眶凹陷，舌苔白干，脉数带紧。辨证为寒邪犯胃，急采用上法外敷神阙穴，敷后顷刻，呕吐即止，四末转温。乃继用并内服中药（粉葛根、姜厚朴、炒扁豆、神曲各10克），诸症消失而愈。

【出处】《浙江中医杂志》（7）：320，1990。

二十二、小儿口疮

1方

【药物】细辛_{5克}

【制法】捣成细面，用陈醋调成糊状。

【用法】贴敷肚脐，用纱布包扎，24小时换1次。用于小儿口疮。

【疗效】轻者3~4次即可痊愈，重者3~10次可愈。

【出处】《山西医药杂志》（6）：4，1979。

【备注】《卫生家宝方》、《本草纲目》有此记载。

2方（隔药灸脐法）

【药物】细辛_{3克} 丁香 肉桂_{各2克} 吴茱萸_{3克}

【制法】共研为细末，用麻油调成糊状。

【用法】涂填肚脐眼，再将艾叶捏成直径2厘米，高1.5厘米的圆锥形艾炷，放药上灸之，每日1次（重者2次），每次7壮。用于小儿口疮。

【疗效】治疗34例均愈，其中灸1~3次者24例，4次以上者10例。

【出处】《辽宁中医杂志》(10): 38, 1989。

3 方

【药物】吴茱萸 干姜 木鳖子_{各适量}

【制法】共研为末，冷水调。

【用法】以纸压脐上。用于小儿元脏气虚，浮阳上攻所致口舌生疮。

【出处】《杨氏家藏方》。

4 方

【药物】细辛_{4.5克} 吴茱萸_{6克}

【制法】研细末，分作 5 包，每用 1 包，米醋调如糊状。

【用法】敷脐部，外贴清膏药 1 张，或用纱布橡皮膏固定，每天换 1 次，连用 4~5 天，如皮肤发痒或发小红疹，暂时停用。用于小儿口疮。

【出处】《上海常用中草药》。

二十三、小儿鹅口疮

1 方

【药物】细辛_{3克}

【制法】研细末。

【用法】置肚脐内，以平肚脐为度，然后用胶布固封，2 日后去掉，一般 1 次可愈，若不愈可再用 1 次。用于小儿鹅口疮。

【验案】李××，男，1 岁。患儿患口疮 2 日，疼痛啼哭。检查：口唇及舌尖有溃疡面，口腔舌上及两颊部内侧粘膜处均有白屑堆积，周围焮红热甚，哺乳时啼哭不止。诊为心脾积热，发为鹅口疮。用上法 1 次即愈。

【出处】《河南中医学院学报》(4): 66, 1980。

2 方

【药物】细辛 大黄_{各等份}

【制法】研细末。

【用法】填脐。用于小儿鹅口疮。

【出处】《陕西中医》(6): 261, 1985。

二十四、小儿锁喉风

1 方

【药物】芙蓉叶 鸡蛋

【制法】将芙蓉叶槌汁煮鸡蛋。

【用法】一贴肚脐，一贴囟门即愈。用于小儿锁喉风。

【出处】《增广验方新编》。

二十五、小儿蛇舌

注：小儿蛇舌是指小儿之舌常卷于两边口角。

1 方

【药物】木芙蓉根皮或花叶_{适量} 鸡蛋_{2枚}

【制法】将木芙蓉捶烂，以鸡蛋和匀煎热，俟冷。

【用法】敷脐及心口部，用布扎紧之极效。用于小儿蛇舌。

【出处】《华佗神医秘传》。

【备注】《理渝骈文》也有类似记载，并治小儿惊风、马牙、重舌等症。

二十六、小儿滞颐（流涎症）

1 方

【药物】细辛_{10克}

【制法】研细末，凡士林调膏。

【用法】敷脐，1日3次，每次1~2分钟。用于小儿滞颐。

【出处】《辽宁医药》(6): 31, 1979。

2 方

【药物】焦栀子

【制法】研为细末，加糯米粉适量，用开水调成膏。

【用法】贴神阙穴。用于小儿流涎。

【出处】《俞穴敷药疗法》、《常见药用食物》。

二十七、小儿鼻眼净中毒

1 方（灸神阙法）

【用法】将食盐填满神阙穴，再用艾条行雀啄灸法，并同时灸膻中穴。用于小儿鼻眼净中毒。

【疗效】抢救2例患儿，均愈。

【验案】乔×，男，4个月，1987年9月15日初诊。代诉：3日前因鼻塞流涕，左耳流脓，某医院诊断为“上感并发中耳炎”，注射庆大霉素并予双氧水、氯霉素油滴耳，现耳内分泌物减少，但鼻塞加重，吃奶时憋气、哭闹。今晨其母将自购之浓鼻眼净给患儿滴鼻2次，每次两侧鼻孔各1滴。第2次滴鼻半小时后患儿嗜睡、昏迷、手足发凉，遂急送入院。刻诊：患儿面色苍白，昏睡露睛，呼之不应，瞳神展缩失灵，唇绀，舌质淡，指纹紫滞。急以艾条用雀啄法灸神阙（隔盐）、膻中，约7分钟后患儿苏醒，面

色转红，手足渐温，但哭闹拒食，烦躁不安。1 小时后再如法灸治 1 次，患儿遂安，吸奶正常。

【出处】《成都中医学院学报》(4)：33，1988。

【备注】鼻眼净即萘唑啉 (Naphazoline)，有 0.1% 及 0.05% 两种浓度，为拟肾上腺素药，本品能引起过敏或中毒，尤其是小儿误用浓鼻眼净后，可致中枢神经系统抑制发生嗜睡、昏迷、心率减慢，甚至虚脱死亡。

二十八、小儿脐风（破伤风）

1 方

【药物】僵蚕末

【制法】蜜调成糊膏状。

【用法】敷脐内。用于小儿脐风。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

2 方

【药物】马蜂窝（煨成灰） 蜂糖_{适量}

【制法】合一处调成膏，涂布上。

【用法】敷脐。用于小儿脐风。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

3 方

【药物】枯矾 硼砂_{各8克} 朱砂_{2克} 冰片_{0.2克} 元寸_{0.2克}

【制法】混合研为细末。

【用法】每次取药末 2 克，撒布神阙穴内，盖以纱布，胶布固定，1 日 1 换。用于小儿出生后，有脐风先兆症状时可作预防和治疗作用。

【出处】《穴位贴药疗法》。

4方

【药物】蜘蛛_{1个} 活地鳖_{1个} 妇女头垢_{2克} 乳汁_{10毫升} 黄酒_{60毫升}

【制法】将诸药放酒入锅浓煎用。

【用法】用时将煎取过滤的药渣敷于神阙穴，用药汁频频向渣上滴润，待药气透入，腹内作响即愈。

【出处】《穴位贴药疗法》。

5方

【药物】麝香_{0.15克} 冰片_{1.5克} 雄黄_{1.5克}

【制法】共研末，以蜜糖30克，微煮3分钟，将药末和蜜糖调匀，敷摊于布上。

【用法】贴脐部。用于初生小儿脐风。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

6方（艾条灸法）

【用法】脐风患儿的上腹部正中线，多有暴露的青筋（小静脉）一条，向上延伸。可用小艾条（如两根火柴棒粗细）点燃，由上向下，反复灸之，至青筋完全消退为止。用于小儿脐风（新生儿破伤风）。

【出处】《民间灵验便方》、《中医外治法》。

【备注】历代用此法治脐风者甚多，并盛赞其效。如《证治准绳》：“脐风……看脐上有赤脉真上者，即于脉尽头灸3壮，赤散无患矣。”《实用针灸学》脐风灸法：“脐上初起有青筋一条，自脐而上冲心口，若此筋已至心，十难救一矣，看此筋未至心口时，用艾绒在此青筋头上烧之，此筋即缩下寸许，再从缩下之筋上烧，此筋即消，而病痊矣，屡试屡验。艾圆不过如小黑豆大，或麦子大，或用灯火烧之亦可。”

7方（隔蒜灸脐法）

【药物】蒜 艾绒_{各适量}

【制法】蒜切成片，艾绒制成小艾炷。

【用法】隔蒜放艾炷灸脐，候口中有艾气，亦得生者。治脐风撮口。

【出处】《类经图翼》。

二十九、新生儿脱脐

1 方

【药物】枯矾 矮地茶 白芨_{各等量}

【制法】研末，混匀，高压消毒后贮瓶备用。

【用法】婴儿出生后，将脐带平脐轮剪断，再外敷药粉。用于脱脐。

【疗效】经 1045 例验证，无 1 例发生感染或并发症。

【出处】《湖南省中草药单方验方选编》。

2 方

【药物】枯矾 槐花_{各等量}

【制法】研末，混匀，高压消毒后贮瓶备用。

【用法】新生儿断脐后，再敷上药粉。

【疗效】观察 125 例，无 1 例出血感染。

【出处】《湖南省中草药单方验方选编》。

3 方（脱脐散）

【药物】枯矾 白芨 黄柏_{各等份}

【制法】研细末，混匀，高压消毒后贮瓶内备用。

【用法】新生儿断脐后，再敷上药粉。用于脱脐。

【疗效】观察 768 例，取得预期疗效。

【出处】《常见病的验方及简易疗法》。

4 方

【药物】头发

【制法】烧成灰，用清油调。

【用法】傅之，不可伤水。用于小儿断脐。

【出处】《本草纲目》。

【备注】脐湿不干，亦傅之。

第六章 皮肤科病症

一、皮肤瘙痒症

1 方（祛瘀散）

【药物】红花 桃仁 杏仁 生栀子各等量 冰片_{适量}

【制法】前4味研细末，加入冰片，用凡士林或蜂蜜调成稠糊状。

【用法】摊成 $3\times 3\times 1$ （厘米）大小饼块，直接敷脐上，再用敷料覆盖固定，每日换药1次。用于皮肤瘙痒症。

【疗效】治疗90例，其中荨麻疹38例，治愈37例，好转1例；全身皮肤瘙痒症21例，治愈21例；局限性皮肤瘙痒症5例，治愈5例；痒疹26例，治愈24例，好转2例。一般4次见效。

【验案】张×，男，60岁，1981年6月13日初诊。全身皮肤瘙痒，脱屑7年，每遇冬令及饮食不当则瘙痒更甚，彻夜不眠。经几所医院皮肤科诊为“皮肤瘙痒症”。长期使用抗过敏、镇静剂及温泉浴治疗，均未见明显疗效，近年来瘙痒更甚。诊见全身皮肤呈散在苔藓样变，满布小片状暗红斑丘疹，表皮脱屑，全身均有抓痕，色素沉着。经用祛瘀散外敷脐部14次，瘙痒全止，皮疹消失。随访至今未复发。

【出处】《广西中医药》（4）：24，1984。

【备注】填脐后病人脐部可出现瘀血斑，出现越早，疗效越好。又，笔者用上方加蝉衣、僵蚕，治疗荨麻疹等引起的皮肤瘙

痒，疗效颇佳。

2方（止痒散）

【药物】红花 桃仁 杏仁 生栀子 荆芥 地肤子各等份

【制法】研细末，蜂糖调糊状，摊成 $3\times 3\times 1$ （厘米）大小药饼。

【用法】敷肚脐。用于小儿皮肤瘙痒症。

【验案】高×，男，9岁，1981年6月15日初诊。患儿四肢及胸腹皮肤搔痒月余，尤以晚间更甚，久治罔效。可见皮肤散布细小红丘疹。舌红、苔薄黄，脉细数。证属湿热蕴于肌肤。选用止痒散敷肚脐，外用伤湿膏或胶布固定，每日1次，3次后皮肤瘙痒明显好转，5次痒止，再敷2次痊愈。

【出处】《陕西中医》（6）：261，1985。

二、荨麻疹

1方（神阙穴拔火罐法）

【用法】①法：患者仰卧，将酒精棉球着火迅速投入罐内，随即取出，乘势将罐扣在脐部（神阙穴），待3~5分钟后将火罐取下。连续拔罐3次为1次，1日1次，3次为1疗程。②法：准备玻璃罐头瓶1个以及大于脐眼的塑料瓶盖1个，酒精棉球若干。治疗时用1枚大头针扎入塑料盖，将酒精棉球插到大头针尖上点燃，立即将玻璃瓶罩在上面，待吸力不紧后取下，连续拔3次。每日1次，3天为1疗程。用于荨麻疹。

【疗效】杨玉玲用①法治疗荨麻疹105例，痊愈101例，痊愈率为96.19%，一般4~9天痊愈。刘天峰用②法治疗荨麻疹195例，全部有效，轻者治疗1~2次，重者4个疗程。

【验案】胡××，男，56岁，干部。全身皮肤有散在性大片状风团，四肢为甚，皮肤奇痒，诊断为荨麻疹。经5%葡萄糖500

~1000 毫升加地塞米松 10 毫克静脉点滴，口服扑尔敏、葡萄糖酸钙等抗过敏药无效，经神阙穴拔火罐，两次后皮肤发痒开始减轻，疹子颜色变淡，逐步消退，4 次后痊愈。

【出处】《中国针灸》(12)：48，1983；《中国杂志》(12)：43，1986。

2 方（艾灸神阙法）

【用法】详见“脊髓灰质炎及其后遗症”1 方，此略。

【验案】柳××，女，50 岁，农民，1980 年 1 月 9 日诊。全身瘙痒 3 年，皮疹色淡，抓后皮疹呈地图状片样改变。近 3 月来脐周隐隐作痛，每遇风冷皮肤反复发作，痛苦不堪，舌淡，苔薄白，脉细弱。辨证为风寒侵袭太阴，客于肌肤而发为瘾疹。大灸神阙 3 次而愈。随访半年未复发。

【出处】《陕西中医函授》(3)：30，1986。

三、银屑病

1 方（去屑丸）

【药物】马钱子^{35克} 朱砂^{6克} 核桃仁^{12个} 水银^{35克}

【制法】先用香油或豆油将马钱子炸鼓起来轧成粉末，核桃仁放入铁锅内炒焦轧细，将上 3 味药拌匀，然后加入水银做成 15 个约鸡蛋黄大小的药丸备用（水银需先单独加适量香油，研好后再加入上药内）。

【用法】患者清洗肚脐，然后将一药丸放入肚脐固定，24 小时后更换新药丸，用过之药丸可外擦皮损处。用于银屑病。

【疗效】治疗银屑病 52 例，痊愈 28 例，显效 21 例，无效 3 例，总有效率 94%。平均痊愈天数为 48.3 天。

【验案】梁×，男，59 岁，干部。患银屑病 20 年，曾用多种方法治疗，效果不佳。查体一般情况可，皮肤病变分布全身，为

红斑浸润性损害，上有较厚的鳞屑，形如蛎壳，奥氏征阳性，诊断为寻常型银屑病。给予去屑丸敷脐治疗，20天皮肤明显好转，脱屑减少，皮损变薄，36次后腹部皮损消退，治疗60余次后皮损全部消失。

【出处】《山东中医杂志》(1)：21，1989。

2方

【药物】升麻_{9克} 葛根_{30克} 赤芍_{10克} 生地_{30克} 大枫子_{9克}
丹参_{9克} 甘草_{9克} 水牛角粉_{9克} 冰片_{6克}

【制法】研末，过120目筛，装瓶密封备用。

【用法】将药粉填满脐眼，外贴肤疾宁膏胶布固定，24小时换药1次，7次为1疗程。用于银屑病。

【疗效】治疗106例，痊愈42例，显效32例，有效24例，无效8例，总有效率92.44%。

【验案】孙××，女，15岁，1988年12月28日初诊。主诉：全身长癣已半年之久，曾经中西药物治疗未见效反加重。查：全身散在丘疹，红斑，覆盖银白色鳞屑，奥氏征阳性，舌红苔黄，脉数。诊断：急性进行期银屑病。辨证：血热型。用上法填脐，药后当晚瘙痒明显减轻，一周后鳞屑脱落，查体皮损消退80%，继用2周全身皮肤完全正常，随访一年未复发。

【出处】《北京中医学院学报》(1)：35，1991。

3方

【药物】654—2_{10mg} 维生素B₁₂_{100ug}

【用法】患者仰卧，双下肢呈曲屈式，在脐旁开约半寸处，常规消毒，进针时倾斜30~40°（因病人胖瘦而定），缓慢刺进脐中，待有酸麻胀感后缓慢注射药物，每次1穴。头皮皮疹重者加百会，左下肢重配右后溪，右下肢重配左后溪，同时外用5%白降汞霜，矿泉水水疗，每日1次。用于银屑病。

【疗效】治疗40例，痊愈27例，显效9例，有效4例，总

有效率 100%。

【验案】刘×，男，46岁。全身钱币状皮疹脱屑微痒21年，曾治无效，诊见头、四肢散在蚕豆至铜钱大斑状皮损，表面覆盖多层银白色鳞屑，躯干呈地图状，高于皮表、颜色红润的皮疹，附有薄碎银屑，奥氏征阳性，全身皮损面积约80%，诊为寻常型银屑病。经用上法治疗10天后，皮损消退85%，瘙痒明显减轻，26天后皮损全部消失，自觉症状消失。

【出处】《山东中医杂志》(1)：33，1991。

四、神经性皮炎

1方（艾灸神阙法）

【用法】将香艾条点燃后，于患者的神阙、曲池及局部穴位处各灸1壮，每日1次，连续灸5~10日为1疗程。若灸后再于其上喷姜水，疗效更佳。用于神经性皮炎。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

五、妇女面部色斑

1方

【药物】山楂 葛根 穿山甲 厚朴 乳香 没药 鸡矢藤各100克 桂枝 甘草各30克 白芍50克 细辛 冰片各15克

【制法】将山楂、葛根、白芍、甘草水煎去渣，煎液浓缩成膏；穿山甲、厚朴、桂枝共碾成细粉；乳香、没药溶于95%乙醇中以除去不溶成分。以上三者混合，烘干研细；细辛、鸡矢藤提取挥发油，加入冰片，共混入上述细粉中备用。

【用法】用时取药粉0.2克敷脐，胶布固定，3~7天换药1次，连续用药数次。用于妇女面部色斑。

【疗效】治疗 2 例妇女面部色素沉着，皆愈。

【出处】《辽宁中医杂志》(1)：11，1984；《江苏中医杂志》(6)：30，1984。

六、疥 疮

1 方

【药物】核桃仁（连皮）_{30克}，大枫子仁_{15克}，水银_{9克}

【制法】共槌极融烂。

【用法】先用此药 3~6 克，放在手心中擦匀，将左手心在肚脐眼上顺着摩擦，至手心发热即止。再用此药 3~6 克，放右手心中擦匀，在肚脐眼上照前摩擦，擦至肚腹滚热即止。每日 1 次，疮上不擦，轻者 2 日即愈，至重 3 日断根。此方一切湿热疮疾皆治。

【出处】《增广验方新编》。

第七章 五官科病症

一、口 臭

1 方

【药物】薄荷脑

【制法】研为细末。

【用法】脐部清洗干净，常规消毒，将薄荷脑纳入神阙穴，外用胶布固定，3~6天换药1次。用于口臭。

【疗效】一般用药后次日，口腔即有清凉爽适的感觉。

【出处】《中医外治法集要》。

二、口 疮

1 方

【药物】细辛

【制法】烘干，研为细末，用甘油或陈醋调成膏。

【用法】敷神阙穴，外用胶布固定。用于口疮。

【疗效】张建德治疗15例复发性口腔炎，全部治愈；杜荣俊治疗口腔溃疡68例，取得较好疗效，轻者1~3次即愈，重者3~10次痊愈。

【出处】《中医外治法集要》。

2 方

【药物】吴萸

【制法】研细末。

【用法】敷神阙穴。用于口疮。

【疗效】治疗口疮 256 例，其中大部分是经过抗生素和维生素多种治疗无效的溃疡性口腔炎，治愈 247 例，治愈率 96.48%；好转 5 例，无效 4 例；总有效率 98.43%。一般敷药后 3~5 天痊愈。

【出处】《中医外治法集要》。

3 方

【药物】黄芩 黄连 黄柏 栀子 干姜 细辛_{各等份}

【制法】烘干，研为细末，过筛，用水调成膏。

【用法】敷神阙穴，胶布或布带包扎固定。用于口疮。

【出处】《中医外治法集要》。

4 方

【药物】黄柏 细辛_{各等份}

【制法】烘干，共研为细末，用醋调成膏状。

【用法】敷神阙穴，外用胶布固定。用于口疮。

【出处】《中医外治法集要》。

【备注】又方去黄柏，加黄连、大黄各等份。

5 方（灸脐法）

【用法】用艾绒或加入其它药物（如丁香、吴萸、附子、细辛等以加强作用）做成的艾条（5×0.5 市寸）点燃对准脐部进行熏烤（悬灸），直到病人感觉温热舒适，即将艾条燃端固定在一定高度（一般距离 2 厘米左右），连续烤灸 5~10 分钟至局部发红为止。也可配合雀啄灸，日 1 次，重者加灸 1 次，孕妇勿灸。用于口腔溃疡。

【疗效】治疗口腔溃疡 104 例，灸 1~2 次治愈 58 例，3

次以上治愈 30 例，12 例无效，4 例未随访到。本法对每灸而不知温热者疗效特灵，其中 12 例无效者，皆一灸便叫局部热痛难忍而拒灸。

【验案】周×，女，61 岁，农民。口腔唇周广泛糜烂，疼痛难忍，常用吸气为快，曾治无效。改用上法，灸脐 1 次痛减，2 次痛大减，溃疡范围缩小，5 次而愈。

【出处】《新中医》(4)：36，1989。

三、慢性舌炎

1 方（揉脐摩腹法）

【用法】患者平卧，术者立其右侧。先用右掌在胸部沿前正中线从上到下平推 3 遍，次用双掌分推胸部两侧 7 次（从内到外）。然后双掌重叠，绕脐周揉摩（先顺时针，后反时针，各 25 次）。最后用双掌擦腹部两侧（上下方向）。至腹部有温热感为止。每日施术 2 次。用于慢性舌炎。

【验案】李××，男，30 岁，1985 年 4 月 4 日诊。患者于 2 年前患湿温，愈后，舌面前部出现水泡数个，破溃后见裂纹数条，有灼痛感。数月后裂纹增多，舌尖白苔大部脱落，舌质红。屡服清解之剂，大便转溏，每日数次。近半年来食少神疲，食后则便，日便数次，面色萎黄，舌质淡胖，边有齿印。舌前部舌苔全部脱落，淡白之舌质显露，疼痛不甚。诊断：慢性舌炎。用上法治疗 10 天后，大便成形，次数减少；38 天后，饮食如常，舌质红，白苔满布。嘱患者每天自行如法摩腹。随访 1 年，未见复发。

【出处】《四川中医》(1)：43，1988。

四、过敏性鼻炎

1 方

【药物】党参_{10克} 白术_{7克} 干姜_{5克} 炙甘草_{3克} 盐酸苯海拉明_{1.25克}

【制法】将前4味药混合烘干碾面，加入苯海拉明（研末），备用。

【用法】每用0.2克填脐，覆盖一软纸片，再加棉花，外用白胶布固封，3~7天换药1次。用于过敏性鼻炎。

【验案】×××，女，38岁，1981年8月2日就诊。经常感冒，鼻塞不通，时常打喷嚏流清涕，某医院诊为过敏性鼻炎。时常头晕，身困怕冷，白带清稀量多。脉弱无力，舌淡体胖，苔薄白。用上法治疗1周后基本痊愈，续治疗3周以巩固疗效。

【出处】《河南中医》（1）：39，1983。

五、针眼（麦粒肿）

1 方

【药物】食盐_{适量}

【制法】研细末。

【用法】患者仰卧，将盐放脐内，以填满并隆起为度，上盖一小纸片或小布片，再用橡皮膏固定，每日一换。

【疗效】一般3天后即可消肿，痊愈。

【出处】日本《特效疗法100种》。

第八章 脐部疾患

一、脐 疝

1 方

【药物】艾绒_{适量}

【制法】用艾绒包裹五分硬币 1 个，外包纱布。

【用法】压在脐部固定，7 天换药 1 次，直至痊愈为止。用于脐疝。

【疗效】用上法治疗脐疝 8 例，疗效良好。

【出处】《新医学杂志》1977 年第 12 期。

2 方（二豆散）

【药物】赤小豆 豆豉 天南星（去皮脐） 白蔹_{各3克}

【制法】上药共研末，用芭蕉树汁（或温开水）调成糊状。

【用法】敷于脐四周，以纱布包扎，日换 2 次。用于脐疝。

【疗效】一般用药 2~3 剂即愈。

【出处】《陕西中医》（6）：17，1981。

3 方

【药物】艾绒 食醋_{各适量}

【制法】将艾绒置食醋内浸泡。

【用法】行脐疝手法复位后，将艾醋填满脐孔，上压盖硬纸垫，胶布固定 20 天。用于脐疝。

【疗效】湖南许美纯老中医治疗 10 例脐疝，均获痊愈。

【出处】《辽宁中医杂志》1982 年第 6 期。

4 方

【药物】猪牙皂_{2克} 雄黄_{1.5克} 细辛_{1.5克} 地龙_{1条} 吴茱萸_{1.5克} 乳香_{1.5} 没药_{1.5克} 冰片_{1.5克}

【制法】共研细末，备用。

【用法】每用 3 克，用开水调成糊状，外敷于脐疝处，再以铜钱 1 枚，压盖于药上，最后用绷带固定，每日换药 1 次，5 日为 1 疗程。如未愈，可再治疗 1 个疗程。用于小儿脐疝。

【疗效】治疗 13 例，治愈 11 例，好转 1 例，1 例效果不详。

【出处】《广西中医药》1985 年第 6 期。

二、脐湿、脐流水

1 方（白龙粉）

【药物】煅白矾_{3克} 煅龙骨_{1克} 麝香_{少许}

【制法】研细末。

【用法】先将患儿脐部擦干，然后将上药放在脐中，用纱布裹好避风，每日 1 换。用于婴儿脐湿。

【验案】许×，女，19 天，1987 年 3 月 4 日诊。出生后 2 天，因洗澡脐部未揩干，出现了脐部长长期潮湿，若擦干又渗液，舌淡红，苔薄白，余无殊，乃用上方外敷，2 天后即愈。

【出处】《浙江中医杂志》（4）：176，1989。

【备注】本方见于《医宗金鉴》，名渗脐散。

2 方

【药物】黄柏_{9克}

【制法】研细末。

【用法】敷脐部。用于婴儿脐中流水。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

【备注】另方加鸡蛋 1 个做成饼，冷后贴患处。

3 方

【药物】车前子_{4.5克}

【制法】炒焦，研细末。

【用法】撒在脐上。用于婴儿脐中流水。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

4 方

【药物】五倍子_{3克}

【制法】炒深黄色，研细末。

【用法】撒在脐上。用于婴儿脐中流水。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

5 方

【药物】槟榔 黄柏 苍术

【制法】共研细末。

【用法】搽脐部。用于婴儿脐中流水。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

6 方

【药物】龙骨_{1.5克} 黄柏 枯矾_{各6克}

【制法】共研细末。

【用法】撒于脐上。用于婴儿脐中流水。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

7 方

【药物】蚕茧壳_{1个}

【制法】烧灰。

【用法】撒于脐中即收敛，如无蚕茧壳，用绸缎丝品一角烧灰敷。用于婴儿脐中流水。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

8 方

【药物】柿蒂_{7个(或再加梅片少许)}

【制法】焙干为细末。

【用法】敷脐部。用于婴儿脐中流水。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

9 方

【药物】龙骨

【制法】醋煅，研末。

【用法】敷脐部。用于婴儿脐中流水。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

10 方

【药物】槐树嫩皮 鸡蛋清

【制法】将药捣成饼，烘热。

【用法】贴肚脐。若烂穿时，另用干车前草、蚕茧壳烧灰研成细末，露1夜，流水者干搽；溃烂无水加冰片调香油搽。用于婴儿脐中流水。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

11 方

【药物】赤石脂 枯矾_{各等份}

【制法】研极细末。

【用法】撒患处。用于脐湿、脐疮。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

12 方（龙骨散）

【药物】煅龙骨 枯矾_{各等份}

【制法】共研细末。

【用法】撒在脐中，上盖纱布，膏布固定。用于脐湿。

【出处】上海中医学院《儿科学》、《中医外治法》。

13 方

【药物】煅牡蛎 炉甘石_{各等份}

【制法】共研细末。

【用法】撒在脐中。用于脐湿。

【出处】上海中医学院《儿科学》；《中医外治法》。

14 方

【药物】露蜂房

【制法】烧灰。

【用法】敷脐部。用于脐风湿肿，久不瘥者。

【出处】《本草纲目》。

三、脐疮、脐炎

1 方（云南白药）

【药物】云南白药_{1克}

【用法】先用生理盐水或新洁尔灭清除局部分泌物，然后于患处撒上云南白药，再用消毒纱布覆盖后用绷带包扎。用于婴儿脐炎。

【疗效】治疗婴儿脐炎 10 例，取得显著疗效。

【验案】李××，女，62 天，1982 年 8 月 21 日初诊。患儿脐炎 20 余天，曾在脐部外敷消炎粉、土霉素粉等数日均未奏效。查：脐窝湿润，脐周轻度糜烂，伴有少量白色分泌物。用上法隔日 1 次，外敷 2 次痊愈。

【出处】《中医杂志》（4）：77，1983。

2 方（脐带粉）

【药物】黄连_{20克} 枯矾_{30克} 朱砂_{10克} 冰片_{2克}

【制法】分别研为细末，再加入氧化锌、炉甘石粉各 10 克，将各药混匀过细筛，高压消毒，贮瓶备用。

【用法】局部先以3%双氧水清洗，拭干，取2%甲紫溶液适量调脐带粉少许为稠糊状，每天2~3次涂于患处，并用消毒敷料包扎。用于小儿脐炎。

【疗效】治疗小儿脐炎12例，总有效率达83.3%，一般2~3天即效，5~7天痊愈。

【验案】文××，女，28天，1982年5月17日诊。脐周皮肤焮红漫肿，局部灼热、糜烂、溢液。诊为脐炎。用于药调涂，治疗3天，红肿消失；5天疮面结痂生肌而愈。

【出处】《四川中医》(5)：5，1985。

3方（烧盐散）

【药物】食盐（火烧） 白矾（煨枯）各等份

【制法】研细末，混匀，瓶装密贮备用。

【用法】先将脐孔及脐周用无刺激性消毒药水清洗，待稍干后取本药末少许（约黄豆大体积），撒于脐孔及周围，用干药棉球或干纱布垫覆盖，并稍加压固定，勿受潮，忌搔抓。用于脐孔湿疹，脐周糜烂搔痒。

【疗效】一般用药2次（隔日1次）即可结痂，数日后痂皮脱落而痊愈。

【出处】《新中医》(5)：41，1990。

【备注】烧盐散原为《医宗金鉴》治疗口腔上腭痛的处方。

4方

【药物】干马齿苋_{1把} 四季葱_{数根}

【制法】将马齿苋烧灰存性（即烧成黑炭状），研细粉，瓶贮备用。

【用法】先用四季葱温水煎洗脐孔，洗后即以消毒脱脂棉球拭干脐孔中水，再取马齿苋黑粉适量，撒满脐孔，外加消毒纱布覆盖，胶布固定。如无马齿苋，用棉花籽烧炭研粉代替亦有效。用于脐疮（脐炎）。

【疗效】一般1次即可痊愈，倘1次未愈，可如法再用1次。

【出处】《中草药外治验方选》。

5方

【药物】绿豆粉 茶油

【制法】混合。

【用法】抹在脐部患处。用于小儿烂脐。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

6方

【药物】车前子（微炒） 炉甘石粉_{3克}

【制法】共研细末。

【用法】撒肚脐中。用于小儿烂脐。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

7方

【药物】煅龙骨_{9克} 川连_{3克} 枯矾 轻粉_{各1.5克}

【制法】共研细末。

【用法】干撒脐中。用于小儿烂脐。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

8方

【药物】苧麻_{1~6克}

【制法】烧灰存性。

【用法】撒入脐中。用于小儿烂脐。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

9方

【药物】生姜_{120克} 慈竹叶_{1把}

【制法】共捣烂成泥状。

【用法】敷硬处。用于小儿脐部周围硬痛。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

10 方

【药物】蚕茧壳（烧灰）_{3克} 龙骨_{3克}

【制法】共研细末。

【用法】调敷脐部。用于小儿脐肿。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

11 方（金黄散）

【药物】川黄连_{7.5克} 胡粉 煅龙骨_{各3克}

【制法】上为末。

【用法】敷患处。用于脐部焮赤成疮。

【出处】《医宗金鉴》。

12 方（黄龙乌贼散）

【药物】黄连_{2份} 煅龙骨_{2份} 乌贼骨_{1份}

【制法】研细末。

【用法】撒脐部。用于小儿脐疮。

【出处】《中医杂志》（8）：40，1984。

四、脐 突

1 方（加压包扎法）

【用法】取五分硬币一枚，用消毒纱布包裹，将患儿仰睡，暴露肚脐部位，局部常规消毒，将硬币压平突脐，再用伤湿止痛膏条作“十”字形固定，外加胶布扎紧，5~7天后解下，或让其自行脱落。贴胶布时，切忌将患儿腹皮叠起，亦不能缠腰扎紧，以免影响患儿生长发育；对胶布过敏者，宜另择固定之物。用于婴幼儿脐突。

【疗效】治疗婴幼儿脐突200例，均获1次性痊愈。

【出处】《四川中医》（1）：10，1986。

2方（二豆散）

【药物】赤小豆_{10克} 淡豆豉_{10克} 天南星_{5克} 白藜_{5克}

【制法】共为细末，用芭蕉汁调。

【用法】外擦脐突四周，若脐带未脱，脐带顶端中央忌擦，1日1次。用于婴幼儿脐突。

【验案】朱小毛，男，4天，1987年10月8日初诊。代诉：婴儿娩出后，发现脐部有庞大肿物，纳乳、大小便正常，在某人民医院儿科、外科会诊，疑为先天性胚胎瘤，建议送省医院检查，因种种原因未能前往。查：脐部有一大型肿物，状如暖水瓶盖，高6厘米，直径5.5厘米，平顶，中间略有凹陷，质硬，压之不退，色微红，满腹紧张。诊为脐突，乃婴儿腹中蕴热，气胀冲脐所致，遂以二豆散外擦，并内服犀角解毒饮（牛子 生甘草 银花 香附各5克 荆芥 防风各3克 浓煎 犀角磨水兑服 日数次）。经外擦及内服中药各2剂，其突出物缩小一半，继用各2剂后霍然而愈。

【出处】《湖南中医杂志》（2）：44，1988。

【备注】二豆散出《医宗金鉴》。

3方

【药物】杏仁_{6克}

【制法】打烂作饼。

【用法】贴脐眼上，用束腰带裹紧。用于小儿脐突出。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

【备注】本方亦可治脐疮，用香油调敷。

4方

【药物】乌药

【制法】磨水。

【用法】敷脐上即收缩。用于小儿脐突。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

5 方（外消散）

【药物】煅牡蛎 大黄_{各15克} 朴硝_{6克}

【制法】共研细末，用田螺浸水，调前药末。

【用法】包敷肚脐。用于小儿脐突出。

【出处】《医宗金鉴》。

6 方

【药物】豆豉 胡椒 食盐 艾叶_{各等分}

【制法】共研细末，热饭和成饼。

【用法】敷脐上。用于小儿脐突出。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

五、尿从脐出（脐尿管痿）

1 方

【药物】漂白术 猪苓_{各3克} 建泽泻 白茯苓 生黄芪_{各4克}
桂枝_{1克} 滑石粉_{30克}

【制法】研细末，装入一小布袋内。

【用法】置于脐部，用宽绷带紧绑脐周；同时用上药去滑石，水煎服，日1剂。用于尿从脐出（脐尿管痿）。

【验案】王××，女，1个月，1970年11月10日初诊。代述：小女出生5小时，即发现近脐部衣服潮湿，未知何故。出生24小时后下胎粪，而未见小便，尿布亦未见湿，只见脐部衣服湿润，自后每日衣服（近脐部处）潮湿7~8次，而始终未见小便，曾求治于公社卫生院、县医院，均未见疗效，乃求中医治疗。查：面色萎黄，形体不丰，口唇淡红，舌正苔薄，指纹淡红，腹部不胀，余无异常。见尿布敷于脐部。询之此小女乃第一胎足月顺产，其母怀孕期间，经常多病，但未曾服任何特殊药物。

辨证为其母多病，致患儿先天不足，膀胱气化失调，通调不

利，是以尿不循尿道，而从脐出。治以上法外敷内服并用，服药2剂后，尿已从前阴排出，脐部未见浸湿，用药14天，脐尿完全消失，为巩固疗效，嘱原方再用1周。现王孩体健如常人，已上学读书。

【出处】《中医杂志》(1)：53，1982。

2方

【药物】枯矾

【制法】研成粉末。

【用法】填满脐窝，外盖橡皮膏，隔日换药1次。用于尿脐痿。

【验案】蔡××，男，20岁，丝织厂工人。患者自幼发现脐部潮湿，无其它不适，近年来细观脐中，有园柱形赘生物约1厘米高，边缘有皮肤移行，中间有红色肉芽肿块，常溢出亮晶的液体。患者的里裤穿1天即有水痕，并有腥味。从症状分析，属尿脐痿。

经用枯矾粉填脐，开始几次换药，枯矾粉皆潮湿，有时结块；换药至8次，枯矾粉潮湿仅一部分，而突出的赘生物已萎缩2/3。因外出暂停敷枯矾粉，又潮湿如前。继而仍如前换药至5次，枯矾粉干燥不潮湿，赘生物已消失。迄今一载，未见复发。

【出处】《江苏中医杂志》(2)；25，1983。

六、脐出血

1方

【药物】鸡内金

【制法】瓦上焙干研末。

【用法】敷患处。用于脐出血。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

2 方

【药物】胎发（煨存性）_{6克} 煨龙骨_{4.5克}

【制法】共为末。

【用法】撒脐部，外用纱布包好。用于脐出血。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

3 方

【药物】棕灰 枯矾 艾灰_{各适量}

【制法】共研细末。

【用法】敷脐部。用于脐出血。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

4 方

【药物】炒白石脂

【制法】研末。

【用法】敷于脐上，令其自干自落。用于脐出血。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

【备注】又方用赤石脂_{6克}，研末，涂于脐中。对脐流水、脓血，溃烂者亦可用之。

5 方

【药物】枯矾 艾叶_{各等份}

【制法】研为细末。

【用法】撒在脐上。用于脐出血。

【出处】《中医外治法》。

6 方（止血粉）

【药物】三七 地榆 小蓟 茜草

【制法】制成粉剂。

【用法】外敷脐部。用于脐出血。

【出处】《中医外治法》。

七、脐流黄水伴经期出血

1 方

【药物】灸鸡金_{6克} 黄柏_{10克} 赤石脂_{6克} 煅龙骨_{6克} 枯矾_{10克} 蚕茧衣_{5只}

【制法】共研极细末。

【用法】先用冷开水将脐部洗净擦干，再将药末适量掺入脐内，并用消毒纱布包扎，每日早晚各1次。

【验案】李××，女，45岁，干部，1976年3月26日就诊。自诉近年来带下量多，色黄，有秽腥气味。半年前曾服中药治疗，药后带下止，即出现脐内时流黄水，质粘微有腥味，且每值经行脐内黄水减少而渗出血水，经净后血止复见黄水，持续半年未愈，脐部无痛痒感，妇科检查未见异常。曾经某医院中西药治疗，内服清热利湿剂、安络血，外用消炎粉、磺胺软膏等，均未见好转而来求诊。予上法外敷脐部10余日后，患者脐内黄水渐减而止，经期亦未见出血。经随访，愈后未见复发。

【出处】《上海中医药杂志》(3)：14，1987。

八、先天性脐不闭合症

1 方

【药物】乌梅_{90克} 糯米粉 蛋黄油_{各适量}

【制法】将乌梅煮熟去核，捣为膏状。

【用法】以淡盐水洗净肠脐及周围皮肤后，先涂蛋黄油一层，再撒一层糯米细粉，然后将乌梅膏敷脐部，外用敷料绷带扎束，隔2天换药1次。

【疗效】治疗1例先天性脐不闭合症，11天愈合如常人。

【出处】《新中医》(6)：21，1983。

第九章 其它病症

一、晕车、晕船

1 方

【药物】风油精

【用法】将风油精数滴滴入肚脐眼，外用伤湿止痛膏或胶布封固。用于晕车晕船引起的不适。

【出处】《大众中医药》(3)：29，1988。

2 方

【药物】生姜_{1片} 伤湿止痛膏_{1张}

【用法】将姜片放肚脐内，伤湿止痛膏固定，乘车船前30分钟贴。

【出处】高树中。

二、化疗胃肠反应

1 方（和胃散）

【药物】姜半夏_{150克} 白术_{150克} 砂仁_{150克} 陈皮_{100克} 云
茯苓_{100克} 木香_{60克} 甘草_{30克}

【制法】各药为末，调匀，装瓶密封备用。

【用法】用消毒干棉球擦净肚脐，取和胃散0.5克填于神阙

穴内，再用麝香止痛膏或麝香虎骨膏贴于肚脐上封固，48小时更换1次。用于恶性肿瘤化疗中引起的胃肠反应。

【疗效】治疗50例（贴脐的同时加贴耳穴肾上腺、神门、脑点、胃），痊愈15例，显效8例，好转22例，无效5例。

【出处】《中医杂志》（1）：40，1989。

三、气功纠偏

1方

【药物】五倍子_{适量}

【制法】制成细末，用淡盐水调为糊状。

【用法】敷神阙穴。用于练静功时意守不当，呼吸不匀或一味追求气贯丹田，出现下坠、气憋、气胀现象者。

【疗效】敷药后，可感到全身之气有向丹田灌注的感觉。

【出处】《实用中医内科杂志》（9）：16，1989。

四、体温过低

1方（艾灸神阙法）

【药物】艾条_{1支}

【用法】患者仰卧，手持艾条悬灸脐部，热度以舒适能忍受为度，每日1次，每次30分钟，7天为1疗程。

【验案】魏××，女，50岁，1989年9月初诊。体温过低（T35.5℃）1年余。自觉潮热、乏力。舌质红，苔薄白，脉细。既往有慢性肾炎病史。嘱其用上法灸之，1周后潮热消失，T36.5℃，随访2年未复发。

【出处】高树中。

第十章 养生保健方

一、彭祖接命丹

【功用】暖丹田，助两肾，添补髓，却病久固，返老还童，延年益寿。

【药物】大附子_{1个(重69克,或48克亦可)} 甘草_{60克} 甘遂_{60克} 麝香_{0.9克} 烧酒_{2斤}

【制法】先将大附子切成薄片，用纱布包裹，再将甘草、甘遂共捶碎。然后将上3味药放入烧酒中共浸半日，用文武火煮，以酒干为度，旋即取起附子待用，并把甘草、甘遂去掉不用。最后把附子片与麝香共捶干下至极融烂程度，作成2个药丸，阴干，备用。

【用法】临用时取1个药丸填脐内，7天换药1次。

【出处】《串雅外编》。

【备注】据报导：本法有提高免疫系统功能、抗衰老、抗肿瘤、美容等作用。

二、长生延寿丹

【功用】强身健体，益寿延年。妇人腹冷无子者尤宜此灸。

【药物】人参 附子 胡椒_{各21克} 夜明砂 没药 虎骨 蛇

骨 龙骨 五灵脂 白附子 朱砂 麝香_{各9克}

【制法】上药共研末。

【用法】另用白面作条圈于脐上，再将上药 1 料分为 3 份，把 1 份药末填入面条围圈内脐中，以手按紧，上扎数孔，外用槐皮一块盖于药上，以艾火灸之无时，损则易壮，其热气透身，患者必倦沉如醉，灸至五六十壮，遍身大汗，苟不汗则病未除。再于三五日后又灸至汗出为度。慎风寒，戒生冷、油腻，保养一月，百病皆除，益寿延年。妇人腹冷无子尤宜此灸，去麝香加小脑 3 克。

【出处】《医学入门》、《东医宝鉴》。

【备注】梧州医道白照伟老人，享年 96 岁，擅长此灸。其平生常以此丹灸脐，从 35 岁始至 96 岁近 60 年间，从未间断，竟臻高寿之龄。可见此丹灸脐，为长生延寿之妙术也。

三、太乙真人熏脐法

【功用】补诸虚百损，益寿延年。通治劳伤、失血，及阴虚遗精、白浊、阳痿、精神倦怠、痰火、妇女赤白带、子宫冷等症。

【药物】麝香 龙骨 虎骨 蛇骨 附子 木香 丁香 乳香 没药 雄黄 朱砂 灵脂 夜明砂 胡椒 小茴 青盐 两头尖_{各等份}

【制法】上药除麝香另研外，余药共研细末。

【用法】以麝填脐眼，荞面圈脐外，填药盖槐皮，艾灸之，汗出病已。慎风寒，戒油腻、生冷、酒色等。如畏灸者，可加艾和药，装袋铺腹上，熨斗熨之，逼药气入肚，但令温暖即止，亦效。

【备注】原评曰：“麝香引透诸药；丁香坚守其胃，启饮食之进；青盐入肾，以实其子，使肺无漏泄；夜明砂以补其血，散内伤之有馀；乳香、没药、木香、小茴，升降其气，不致咳嗽；龙骨、虎骨、蛇骨、朱砂、雄黄，以削病根；两头尖巡视经络，有

推前拽后之功；附子、胡椒补元气，使血行血室，气归气宅，痰散为金波；灵脂连操其肺，削有余补不足；用槐皮之浆，闭押诸药之性，使无走窜之患；艾灸有拔毒起死回生之功。”凡诸药不效，可用此法。

【出处】《理瀹骈文》。

四、彭祖小接命蒸脐秘方

【功用】壮固根蒂，保护形躯，薰蒸本原，除却百病，蠲五脏之疾患，保一身之康宁。其中药品禀性忠良，采阴阳之正气，配君臣之辅佐，其效如神，其应如响，复有回生济世之功，保益延年之妙。每年中秋日熏蒸一次，却疾延年，撤上部之火邪，去心肠之宿疾。妇人月经不调、赤白带下，男子下元亏损、遗精白浊、阳事不举，并皆熏之。

【药物】乳香 没药 雄鼠粪（一头有尖者） 青盐 两头尖 川续断_{各3克} 麝香_{0.6克}

【制法】共为细末，备用。

【用法】熏蒸之时，令人饱食，舒身仰卧，用苡麦面水和捏一圈，经过寸余如脐大者三二寸，内入药末，用槐皮一块，去粗皮，只用半分厚，覆圈药之上，如豆大艾炷灸之，百脉和畅，毛窍皆通，上至泥丸，下至涌泉，冷汗如雨，久之觉饥，再食再灸，不可令痛，则反泄真气，灸之行年岁数为止，无病日连日灸之，有病者3日1次，灸至腹内作声作痛，大便有涎沫等物出为止，只服米汤，兼食白肉荤酒以助药力。若患风气有郁热在腠理者，加女子红铅拌匀，则易汗出，而疾随愈。槐皮如觉焦色即易新的。凡灸后容颜不同，效应可验。

【出处】《万病回春》。

五、济众熏脐法

【功用】强身健体，延年益寿。并治虚癆，骨蒸潮热，咳嗽吐血，两颧发红，自汗或盗汗，梦遗，早泄。

【药物】川乌 乳香 没药 雄鼠粪 续断_{各6克} 麝香_{0.3克}

【制法】除麝香另研外，余药共研细末。

【用法】食饱后，以麝填脐眼，莽面圈脐外，填药盖槐皮，艾炷灸之，勿令痛，反泄真气，每年中秋行一次，隔二日一灸，灸至脐内作声、大便下涎物为止，只服米汤，食白粥，黄酒助力。

【出处】《理渝骈文》。

六、蒸脐却病延年法

【功用】保健强壮，却病延年。

【药物】大附子（去蒂）_{30克} 鹿茸（酥灸）_{1.8克} 茯苓（人乳拌蒸）_{1.8克} 川椒_{1.8克} 莲肉_{1.8克}

【制法】将附子放童便内浸一日夜，炙干，再与余药共研细末，用人乳调作饼状，如银元大小。

【用法】将药饼针刺三十孔，放脐内。

【出处】《实验特效灸法》。

七、蒸脐治病法

【功用】强壮脾胃，抗病却疾，长生耐老。

【药物】五灵脂（生用）_{15克} 斗子青盐（生用）_{15克} 乳香_{3克} 没药_{3克} 天鼠粪（即夜明砂，微炒）_{6克} 地鼠粪（微炒）_{9克} 葱头（干者）_{6克} 木通_{9克} 麝香_{少许}

【制法】上药为细末。

【用法】水和菰面作圆圈，置脐上，将前药末以6克放于脐内，用槐皮剪钱，放于药上，以艾灸之，每岁一壮，药与钱不时添换。依后开日时，取天地阴阳正气，纳入五脏，诸邪不侵，百病不入，长生耐老，脾胃强壮。

立春巳时，春分未时，立夏辰时，夏至酉时，立秋戌时，秋分午时，立冬亥时，冬至寅时。此乃合四时之正气，全天地之造化，灸无不验。

【出处】《针灸大成》。

八、封脐暖肚膏

【功用】温补脾元，暖丹田，壮元阳，止泻痢，治风寒入肚，腹内冷痛，预防寒邪，贴之无不神效。

【药物】附子 干姜 粟花 土木鳖_{各60克} 生姜 老葱_{各240克} 丁香_{9克} 肉桂_{60克} 麝香_{3克}

【制法】前6味药用香油2斤熬枯去渣，入黄丹1斤收膏。再入后3味药研末搅匀。

【用法】每取适量药膏贴脐部，3日1换。

【出处】《清太医院选方》、《中医外治法类编》。

九、千金封脐膏

【功用】此膏能镇玉池，存精固漏，通二十四道血脉，锁三十六道骨节，贴之气血流畅，阳事不衰，精髓充盈，神气完足。专补虚损，通三关，壮五脏，有返老还童，益寿延年之妙。患人贴之，夜不旋溺。又治男子下淋滑精、肾虚盗汗，兼治小肠疝气、单腹胀满，并一切腰腿骨节疼痛，妇人子宫虚冷、久不受孕、赤白

带下、产后肠风，贴之无不神验。

【药物】肉桂 熟地 川附子 金樱子 当归 甘草 巴戟
杜仲 干姜 胡椒 淫羊藿 独活 草薢各9克 海马6克 鹿
茸6克

【制法】用香油 740 克，将上药熬枯去渣，入黄丹 360 克，收
成膏；再入麝香、冰片各 1.2 克，儿茶、硫黄各 6 克，研细末入
之。

【用法】贴脐。

【出处】《清太医院选方》。

十、毓麟固本膏

【功用】此膏异传秘授，能固玉池，真精不泄，灵龟不死，通
二十四道血脉，锁三十六道骨节，气血流畅，精髓充满，保固下
元，固本全形，如海水之常盈，通三关，壮五脏，下元虚冷，诸
虚百损，五劳七伤，阳痿不举，举不坚固，久无子嗣，下淋白浊，
小肠疝气，遗精盗汗，手足顽麻，半身不遂，单腹胀满，腰腿疼
痛，强阴健力，种子之功，百胜百效。并治妇人，脾胃虚弱，经
水不调，赤白带下，气血亏虚，久不孕育，干血癆瘵，或屡经小
产。此膏充实血海，能暖子宫，易得孕育，兼崩漏不止，瘀血血
块等症。

男妇如能常贴此膏者，气血充足，容颜光彩，诸疾不生，乌
须黑发，固精种子，此膏终身永贴者，体健身轻，返老还童，虽
八十老人，阴阳强健，目能远视，行不困乏……如欲种子，其精
不走者，可将此膏揭去；如系衰老之人贴至百日之后，其效可验，
功效无比，不能尽述。

【药物】杜仲 熟地 附子 苁蓉 牛膝 故纸 续断 官
桂 甘草各120克 生地 大茴香 小茴香 菟丝子 蛇床子 天

麻子 紫梢花 鹿角_{各45克} 羊腰子_{1对} 赤石脂_{30克} 龙骨_{30克}

【制法】用香油 8 斤(4000 克),熬枯去渣,入黄丹 3 斤(1500 克)收膏;再入雄黄、丁香、沉香、木香、乳香、没药各 30 克,麝香 0.9 克,阳起石 1.5 克研末拌匀,备用。

【用法】此膏妇人贴脐上,男子贴左右肾俞各 1 张,丹田穴 1 张,并用汗巾缚住,勿令走动,半月 1 换。

【出处】《清太医院选方》。

十一、雄鼠粪填脐灸法

【功用】提高免疫功能,治虚劳百疾,有抗衰老,抗肿瘤和美容作用。

【药物】雄鼠粪(两头尖者)_{适量} 麝香_{0.1克}

【制法】将鼠粪、麝香各研为细末,分装密封备用。

【用法】取仰卧位,先将麝香末纳入脐孔中央,次将雄鼠粪末填满脐窝(以略高出肚脐表面为度),再以生姜切成薄片(中插数个针孔)铺在鼠粪之上,用黄豆大小艾炷放姜片上点燃灸之,按年龄计算,每岁灸 1 壮,连续灸至患者腹中温暖,微微汗出为佳。

【出处】《中医外治法类编》。

【备注】此法在古代多用之,如《针灸资生经》载:“有人年老,面颜如童子者,盖每岁以鼠粪灸脐中一壮故也。”又如《针灸集成》载:“本朝韩雍侍郎,讨大藤峡擒一贼,年逾百岁而甚健壮,问其由,曰:少时多疾,遇一异人教令每岁以鼠粪灸脐中,自后健康,益寿至今。”近来也有人对此法进行了研究,如《医学文摘》报导:“鼠粪灸脐,经科学实验证明,可以提高机体免疫系统的效能,有美容、抗衰老作用,因为免疫功能低下是衰老的主要原因。”可见此法确有延年益寿之功。

十二、益寿比天膏

【功用】此药最能添精补髓，保固真精不泄，善助元阳，滋润皮肤，壮筋骨，理腰脉，下元虚冷，五劳七伤，半身不遂，或下部虚冷，膀胱病症，脚膝酸麻，阳事不举。男子贴之，行步康健，气力倍添，奔走如飞；女人贴之，能除赤白带下，沙淋、血崩，兼下生疮疖。能通二十四道血脉，坚固身体，返老还童。专治喘咳。

【药物】蛇床子 鹿茸 附子（去皮脐） 牛膝（去芦）
虎胥骨（酥炙） 菟丝子 川续断 远志肉 肉苁蓉 天门冬（去心） 麦门冬（去心） 杏仁（去皮） 生地 熟地 官桂
川楝子（去核） 山茱萸（去核） 巴戟（去心） 破故纸 杜仲（去心） 木鳖子（去壳） 肉豆蔻 紫稍花 谷精草 穿山甲 大麻子（去壳）各30克 甘草60克 桑槐柳枝各7枝

【制法】上药研细末，用香油 625 克浸一昼夜，慢火熬至黑色，用飞过好黄丹 250 克、黄香 125 克入内，柳棍搅不住手，再下雄黄、倭硫、龙骨、赤石脂各 60 克，将铜匙挑药滴水成珠不散为度，又下母丁香、沉香、木香、乳香、没药、阳起石、煅蟾酥、哑芙蓉各 6 克，麝香 3 克为末，共搅入内，又下黄蜡 15 克。将膏贮磁罐内封口严密入水中，浸五日去火毒，一个重 21 克，红绢摊开。

【用法】贴脐上或两腰眼上，每一个贴 60 日方换，其功不可尽述。

【出处】《万病回春》。

十三、蒸脐补气散

【功用】强身健体，益气补虚。治气虚体倦，肚腹畏寒，下元虚冷症极效。

【药物】五灵脂 夜明砂 枯矾_{各30克} 麝香_{0.15克}

【制法】除麝香外，余药共为细末，分4包存贮，听用。

【用法】每逢春分、秋分、夏至、冬至先一日，用温水避风先将脐眼洗净，纳麝香于脐内，将荞面为圈烘微温安脐上，用药一包铺圈内，以蕲艾绒作团，每团重0.18~0.3克，放药末上，用香火燃烧，若干岁即烧若干团，烧完用荞面作饼盖圈上，俟药冷缓缓取下，忌茶7日。面圈深寸许，横径一寸六、七分，面饼如圈大。如无荞面，即麦面亦可。久久行之，不可间断，受益无穷。

【出处】《增广验方新编》。

第一章 脐疗古文献选摘

一、《黄帝内经》论脐与脐疗

——伏梁……居脐上为逆，居脐下为从，勿动亟夺。（《素问·腹中论》）

——帝曰：人有身体髀股骭皆肿，环脐而痛，是何病？岐伯曰：病名伏梁，此风根也。其气溢于大肠而著于育，育之原在脐下，故环脐而痛也。不可动之，动之为水溺涩之病。（《素问·腹中论》）

——脏俞五十穴，腑俞七十二穴……脐一穴。（《素问·气穴论》）

——足阳明脉气所发者六十八穴……侠脐广三寸各三，下脐二寸侠之各三……（《素问·气府论》）

——冲脉气所发者二十二穴：侠鸠尾外各半寸至脐寸一，侠脐下傍各五分至横骨寸一。腹脉法也。（《素问·气府论》）

——冲脉者，起于气街，并少阴之经，侠脐上行，至胸中而散。（《素问·骨空论》）

——督脉者，起于少腹以下内骨中央……其少腹直上者，贯脐中央，上贯心入喉，上颐环唇，上系两目之下中央。此生病，从少腹上冲心而痛，不得前后，为冲疝。其女子不孕，癥瘕遗溺嗑干。督脉生病治督脉，治在骨上，甚者在脐下营。（《素问·骨空论》）

——帝曰：何谓气交？岐伯曰：上下之位，气交之中，人之居也。故曰：天枢之上，天气主之；天枢之下，地气主之；气交之分，人气从之，万物由之。此之谓也。（《素问·六微旨大论》）

——少阴之胜，心下热善饥，脐下反动，气游三焦。（《素问·至真要大论》）

——气之上下何谓也？岐伯曰：身半以上，其气三矣，天之分也，天气主之；身半以下，其气三矣，地之分也，地气主之。以名命气，以气命处，而言其病。半，所谓天枢也。附：王冰注：“当伸臂指天，舒足指地，以绳量之，正中当脐也，故又曰半，所谓天枢也。天枢，正当脐两傍同身寸之二寸也。”张志聪注：“夫所谓枢者，上下交互而旋转也。故在天地乃上下气交之中名天枢。在人身以身半之中名天枢也。”（《素问·至真要大论》）

——五脏有六腑，六腑有十二原，十二原出于四关，四关主治五脏。附：树中按：一说四关指肘、膝、膈、脐四关，此说甚是。（《灵枢·九针十二原》）

——育之原，出于腠腧，腠腧一。凡此十二原者，主治五脏六腑之有疾也。（《灵枢·九针十二原》）

——肾脉急甚为骨癰疾……微大为石水，起脐已下至小腹腫腫然，上至胃脘，死不治。（《灵枢·邪气脏腑病形》）

——大肠病者，肠中切痛而鸣濯濯，冬日重感于寒即泄，当脐而痛，不能久立。与胃同候，取巨虚上廉。（《灵枢·邪气脏腑病形》）

——足太阴之筋……上腹结于脐，循腹里，结于肋，散于胸中，其内者，著于脊。其病……下引脐两胁痛，引膺中脊内痛。（《灵枢·经筋》）

——手少阴之筋……下系于脐。（《灵枢·经筋》）

——故气从太阴出……上行至肝……其支别者，上额，循巅，下项中，循脊，入骶，是督脉也，络阴器，上过毛中，入脐中，上循腹里，入缺盆，下注肺中，复出太阴。此营气之所行也，逆顺之常也。（《灵枢·营气》）

——邪在小肠者，连睾系，属于脊，贯肝肺，络心系。气盛则

厥逆，上冲肠胃，熏肝，散于育，结于脐。故取之育原以散之。（《灵枢·四时气》）

——身有所伤，血出多，及中风寒，若有所堕坠，四肢懈惰不收，名曰体惰，取其小腹脐下三结交。三结交者，阳明、太阴也，脐下三寸关元也。（《灵枢·寒热病》）

——热病挟脐急痛，胸胁满，取之涌泉与阴陵泉，取以第四针，针嗑里。（《灵枢·热病》）

——腹痛，刺脐左右动脉，已刺按之，立已。（《灵枢·病本》）

——胃中热，则消谷，令人悬心善饥，脐以上皮热，肠中热，则出黄如糜，脐以上皮寒。（《灵枢·师传》）

——小肠后附脊，左环迴周迭积。其注于迴肠者，外附于脐上……迴肠当脐。（《灵枢·肠胃》）

——胸气有街，腹气有街，头气有街，胫气有街……气在腹者，止之背膂，与冲脉于脐左右之动脉者。（《灵枢·卫气》）

——足阳明之下……血多气少则下毛美短至脐。（《灵枢·阴阳二十五人》）

——其著于阳明之经，则挟脐而居，饱食则益大，饥则益小。（《灵枢·百病始生》）

——胃足阳明之脉……下挟脐入气街中。（《灵枢·经脉》）

——心脉急甚者为瘕疝……微滑为心疝引脐，小腹鸣。（《灵枢·邪气脏腑病形》）

二、《难经》论脐与脐疗

——诸十二经脉者，皆系于生气之原。所谓生气之原者，谓十二经之根本也，谓肾间动气也。此五藏六府之本，十二经脉之根，呼吸之门，三焦之原，一名守邪之神，故气者，人之根本也，根

绝则茎叶枯矣。（《难经·八难》）

——脐下肾间动气者，人之生命也，十二经之根本也，故名曰原。三焦者，原气之别使也，主通行三气，经历于五藏六府。原者，三焦之尊号也，故所止辄为原。五脏六腑之有病者，皆取其原也。（《难经·六十六难》）

——假令得肝脉，其外证善洁，面青，善怒；其内证脐左有动气，按之牢若痛，其病四肢满，闭淋（一作“癰”），溲便难，转筋。有是者肝也，无是者非也。

假令得心脉，其外证面赤，口干，喜笑；其内证脐上有动气，按之牢若痛；其病烦心心痛，掌中热而喘。有是者心也，无是者非也。

假令得脾脉，其外证面黄，善噫，善思，善味；其内证当脐有动气，按之牢若痛；其病腹胀满，食不消，体重节痛，怠惰嗜卧，四肢不收。有是者脾也，无是者非也。

假令得肺脉，其外证面白，善嚏，悲愁不乐，欲哭；其内证脐右有动气，按之牢若痛；其病喘咳，洒淅寒热。有是者肺也，无是者非也。

假令得肾脉，其外证面黑，善恐欠；其内证脐下有动气，按之牢若痛；其病逆气，少腹急痛，泄如下重，足胫寒而逆。有是者肾也，无是者非也。（《难经·十六难》）

——三部者，寸关尺也。九候者，浮中沉也。上部法天，主胸以上至头之有疾也；中部法人，主膈以下至脐之有疾也；下部法地，主脐以下至足之有疾也。审而刺之者也。（《难经·十七难》）

——冲脉者，起于气冲，并足阳明之经，夹脐上行，至胸中而散也。（《难经·二十八难》）

——中焦者，在胃中脘，不上不下，主腐熟水谷，其治在脐旁。下焦者，当膀胱上口，主分别清浊，主出而不内，以传道也，其治在脐下一寸。故名曰三焦，其府在气街。（《难经·三十一难》）

——心之积，名曰伏梁，起脐上，大如臂，上至心下。久不愈，令人病烦心，以秋庚辛日得之。（《难经·五十六难》）

三、《针灸甲乙经》论脐与脐疗

晋·皇甫谧

——肾足少阴之脉……从横骨中挟脐，循腹里上行而入肺。（《针灸甲乙经·卷二·十二经脉络脉支别第一上》）

——脐中，禁不可刺，刺之令人恶疮溃，矢出者死不治。灸三壮。（《针灸甲乙经·卷三·第十九》）

——脐疝绕脐痛，冲胸不得息，灸脐中。……脐疝绕脐痛，石门主之。……奔豚……腰背脐痛引阴，腹中窘急欲凑，后泄不止，关元主之。……脐下积，疝瘕，胞中有血，四满主之。脐疝绕脐而痛，时上冲心，天枢主之。（《针灸甲乙经·卷八·第二》）

——水肿，大脐平，灸脐中，腹无理不治。（《针灸甲乙经·卷八·第三》）

——腹中常鸣，时上冲心，灸脐中。（《针灸甲乙经·卷九·第七》）

——绝子，灸脐中，令有子。（《针灸甲乙经·卷十二·第十》）

四、《千金要方》论脐与脐疗

唐·孙思邈

——治子死腹中不出方，以牛尿涂母腹上立出。（卷二·妇人方上）

——凡产后满百日，乃可合会。……凡妇人皆患风气脐下虚冷，莫不由此，早行房故也。凡产后七日内，恶血未尽，不可服汤，候脐下块散，乃进羊肉汤。有痛甚切者，不在此例。（卷三·妇人方中）

——妇人胞落颓，灸脐中三百壮；又灸身交五十壮，三报，在脐下横纹中；又灸背脊当脐五十壮。（卷三·妇人方中）

——治白崩方，灸小腹横纹当脐孔直下百壮。（卷四·妇人方下）

——儿生不能作声者，此由难产少气故也，可取儿脐带向身却捋之。令气入腹，仍呵之至百度，啼声自发。亦可以葱白徐徐鞭之，即啼。……若过一月脐有汁不愈，烧蜆蟆灰粉之，日三四度。若脐中水及中冷，则令儿腹绞痛，天纪啼呼，面目青黑，此是中水之过，当灸粉絮以熨之……脐至肿者当随轻重，重者便灸之，乃可至八九十壮，轻者脐不大肿，但出汁，时时啼呼者，捋当归末和胡粉傅之，灸絮日熨之，至百日愈，以啼呼止为侯。若儿粪青者冷也，与脐中水同。（卷五上·少儿婴孺方上）

——相儿命长短法……脐中无血者好，脐小者不寿。（卷五上·少儿婴孺方上）

——治小儿暴痢者，身躯正直如死人，及腹中雷鸣，灸太仓及脐中上下两傍各一寸，凡六处。又灸当腹度取背，以绳绕颈下至脐中腧，便转绳向背顺脊下行，尽绳头，灸两旁各一寸五壮。（卷五上·少儿婴孺方上）

——治小儿卒够皮青黑方……又灸脐上下左右去脐半寸，并鸠尾骨下一寸，凡五处各三壮。（卷五下·少儿婴孺方下）

——治小儿脐汁出不止，兼赤肿。白石脂散方：以白石脂细研，熬令微煖以粉脐疮，日三四度。……治小儿脐中生疮方：烧甑带灰和膏傅之。治小儿脐赤肿方：杏仁半两 猪颊车髓十八铢 右二味先研杏仁如指，如髓傅脐中肿上。（卷五下·少儿婴孺方下）

——小儿凶陷，灸脐上下各半寸……小儿脱肛……又灸脐中随年壮。……遗尿，灸脐下一寸半随年壮。（卷五下·少儿婴孺方下）

——反胃食即吐出上气……又灸脐上一寸二十壮。（卷十六·胃腑）

——肠中常鸣，时上冲心，灸脐中。（卷十八·大肠腑）

——泄痢，又灸脐中稍稍二三百壮。（卷十五下·脾脏下）

——肾水者，其人腹大脐肿，腰痛不得溺，阴下湿如牛鼻头上汗，其足逆寒，大便反坚。（卷十九·肾脏）

——少年房多短气，灸鸠尾头五十壮，又盐灸脐孔中二七壮。（卷十七·肺脏）

——霍乱已死，有暖气者，又以盐内脐中，灸二七壮。（卷二十·膀胱腑）

——（气淋），脐中著盐，灸之三壮。（卷二十一·消渴淋闭尿血水肿）

——病寒冷脱肛出，灸脐中随年壮。（卷二十四·解毒并杂治）

——鬼击，灸人中一壮立愈，不差者更灸。又灸脐上一寸七壮及两踵白肉际取差。又灸脐下一寸三壮。……治热喝方，又方仰卧喝人以热土壅脐上，令人尿之，脐中温即愈。又方可饮热汤，亦可内少干姜橘皮甘草煮饮之，稍稍咽勿顿使饱，但以热土及熬灰土壅脐上佳。……治落水死方，又方倒悬解去衣，去脐中垢，极吹两耳，起乃止。……落水死，解死人衣，灸脐中，凡落水经一宿犹可活。（卷二十五·备急）

——（扁鹊华佗察声色要诀），病人脐肿反出者死。（卷二十八·平脉）

——脐中、石门、天枢、气海主少腹疝气，游行五脏，疝绕脐冲胸不得息。（卷三十·针灸下）

五、《针灸资生经》论脐与脐疗

宋·王执中

——久冷伤惫脏腑，泄利不止，中风不知人事等疾，宜灸神阙。

——予尝患痹疼，既愈而溏利者久之。因灸脐中，遂不登溷，连三日灸之，三夕不登溷。若灸溏泄，脐中第一，三阴交等穴，乃其次也。

——神阙，治泄利不止，小儿奶利不绝，腹大绕脐痛。

——神阙……公孙、治虚胀如鼓。

——予旧苦脐中痛，则欲溏泻，常以手中指按之少止，或正泻下，亦按之，则不痛，它日灸脐中，遂不痛矣。

——有老妇人患反胃，饮食至晚即吐出，见其气绕脐而转。予为点水分、气海并夹脐边两穴，即归；只灸水分、气海即愈。

——予久患溏利，一夕灸神阙三七壮，则次日不如厕，连数夕灸，则数日不如厕。

六、《万病回春》论脐与脐疗

明·龚延贤

——夫人禀天地之灵气，赖精血而化生，阴阳交媾，胚胎始凝，知太极之未判，似混沌之未分。男子之左肾，先具外精裹血而阴焉中处；女子之右肾，先具外血裹精而阳焉内存。肾乃生脾，脾次生肝，肝乃生肺，肺复生心。凡在其内，四门皆闭，九窍不通，惟有其脐则与母气相通，母呼则呼，母吸则吸，十月胎定，百神俱备而与母分离。剪脐落地犹恐脐窍不闭，有伤阴儿之真气，随用艾火熏蒸，外固脐蒂之坚牢，内保真气而不漏。渐长成人，四门皆开，九窍俱启，因七情六欲之牵诱，五音五味之感

通，真元丧失，真气破倾。人之幼年，血气衰败，精神羸弱，渐觉有患，或生冷厚味伤其六腑，喜怒哀乐损于五脏，致使心肾不交，阴阳偏盛，五劳七伤渐进着体，七疢八瘕陆续沾身，染患日久，损躯丧命，良可惜也。譬诸草木，皆禀天地而生根壮枝盛，木弱木衰若水灌土培根，润而复生矣。人至中年，气血渐衰，疾病易起，止知疗患，不知壮根固本之法，人生尘世，返不如草木而能回生矣。凡人生育之时，脐带一落，用艾火以熏蒸即得坚固，人之中年以后，人不终年而夭丧。持传济世之方，普授延年之妙药（树中按：指彭祖小接命熏脐秘方）……

——溺水者放大凳上卧着，将脚后凳站起二砖，却蘸盐擦脐中，待其水自流出，切不可倒流水出，此数等但心头微热者皆可救治。……又方急解死人衣带，以艾灸脐中即活。

——治阴症冷极，热药救不回者，手足冰冷，阴囊缩入，牙关紧急，死在须臾，用大艾炷灸脐中，预将蒜捣汁擦脐上，后放多艾灸之，其脐上下左右各开四分八分，用小艾炷灸至五壮为度。如玉茎缩入于内，速令人捉定，急将蕲艾丸如绿豆大在龟头马口灸二壮，其茎即出，仍服附子理中汤即效。

——文蛤散，治自汗盗汗，五倍子为末用津唾调填满脐中，以绢帛系缚一宿即止，加白枯矾尤妙。又方用何首乌末津唾调填脐中即妙。

——腹中如铁石，脐中出水，旋变作虫行之状，绕身啞啄，痒痛难忍，拨扫不尽，用浓煎苍术浴之，以苍术末入麝香少许水调服痊。

七、《本草纲目》论脐与脐疗

明·李时珍

——葱白，阴毒，炒热熨脐；芥子，阴毒，贴脐，发汗。（卷

三)

——(寒湿霍乱),小蒜煮汁饮,并贴脐,灸七壮。……芥子,捣末傅脐。……炒盐,霍乱腹痛,熨之。转筋欲死者,填脐灸之。

——泄泻……田螺傅脐。木鳖子同丁香、麝香贴脐上,虚泄。蛇床子同熟艾各一两(30克),木鳖子4个,研匀,绵包安脐上,熨斗熨之。蓖麻仁7个,同熟艾半两(15克),硫黄二钱(6克),如上法用。猪苓同地龙、针砂末,葱汁和,贴脐。……大蒜,贴两足心,亦可贴脐。(卷三)

——痢……木鳖子6个研,以热面饼挖孔,安一半,热贴脐上,少再于换即止。芥子,同生姜捣膏封脐。黄丹,同蒜捣封脐,仍贴足心。水蛙,入麝捣,贴脐。田螺,入麝捣,贴脐。蓖麻,同硫黄捣,填脐。针砂,同官桂、枯矾,水调贴脐。(卷三)

——胀满……半夏,消心腹痰热满结,除腹胀。小儿腹胀,以酒和丸;姜汤下,仍姜汁调,贴脐中。(卷三)

——诸肿……田螺,利大小便,消手足浮肿,下水气;同大蒜、车前贴脐,水从小便出。(卷三)

——转筋……蒜、盐捣敷脐,灸7壮,擦足心,并食一瓣。(卷三)

——诸汗……何首乌,贴脐。……五倍子,同荞麦粉作饼,煨食,仍以唾和填脐中。(卷三)

——癰淋……莴苣,贴脐。茴香,同白蚯蚓贴脐。大蒜,同盐贴脐;蒜、盐、梔子贴脐;同甘遂贴脐,以艾灸二七壮,百药无效,用此极效。……葱白,同盐炒贴脐;葱、盐、姜、豉贴脐;葱、盐、巴豆、黄连贴脐上,灸7壮取利。……苧根,贴脐。……滑石,车前汁和,涂脐阔4寸,热即易。白矾,同麝香贴脐。……田螺,同麝贴脐。(卷三)

——大便燥结……甘遂,下水饮,治二便关格,蜜水服之,亦傅脐。……白矾,利大小肠,二便关格,填脐中,滴冷水。……

雄鼠粪，二便不能，水调傅脐。（卷三）

——脱肛……生萝卜，捣贴脐中，束之。（卷三）

——口糜……细辛，醋调贴脐。（卷三）

——溺死……食盐，放大瓮上，高其后脚，盐擦脐中，待水流出，但心头温者皆活。（卷三）

——胎死……蓖麻子4枚，同巴豆3枚，入麝香，贴脐。伏龙肝，酒服，仍贴脐下。……乌鸡，煮汁服，仍摩脐下。（卷四）

——产后下血过多……艾叶，血不止，同老姜煎服，立止。感寒腹痛，焙熨脐上。（卷四）

——阴脱……蓖麻子，贴顶心及脐。（卷四）

——小儿夜啼……牵牛子、五倍子、牛蹄甲、马蹄、马骨，并贴脐。（卷四）

——小儿脐肿……荆芥，煎汤洗后，煨葱贴之，即消。桂心，炙熨。东壁土、伏龙肝、白石脂、枯矾、牛脂、龙骨、海螵蛸、猪颊车髓，同杏仁捣。（卷四）

——脐风……独蒜，安脐上，灸至口出蒜气，仍以汁啗鼻。盐、豉，贴脐灸之。枣猫，同诸药贴灸。（卷四）

——盐豉，小儿撮口，贴脐灸之。（卷四）

——小便不通，蚯蚓粪、朴硝等分，水和傅脐下，即通。（卷七）

——妊娠热病，伏龙肝末一鸡子许，水调服之，仍以水和涂脐方寸，干又上。伤寒类要。……横生逆产，灶中心对锅底土，细研。每服一钱（3克），酒服，仍搽母脐中。救急方。胞衣不下，灶下土一寸，醋调，纳脐中，续服甘草汤三、四合。产宝。（卷七）

——道中热土，主治夏月喝死，以土积心口，少冷即易，气通则苏。亦可以热土围脐旁，令人尿其中，仍用热土、大蒜等分，捣水去渣灌之，即活。（卷七）

——小便不通，黑铅错末一两（30克），生姜半两（15克），灯

心一握，井水煎服，先以炒葱贴脐。圣惠方。（卷七）

——诸铜器……主治霍乱转筋，肾堂及脐下痠痛，并灸器隔衣熨其脐腹肾堂。（卷七）

——虚寒下痢，肠滑不禁，针砂七钱半（23克），官桂一钱（3克），枯矾一钱（3克），为末，以凉水调摊脐上下，缚之，当觉大热，以水润之。可用三、四次，名王抱肚。仁存方。（卷八）

——水肿尿少，针砂醋煮炒干、猪苓、生地龙各三钱（9克），为末，葱涎研和，傅脐中约一寸厚，缚之，待小便多为度，日二易之。入甘遂更妙。德生堂方。（卷八）

——小便不通，滑石末一升，以车前汁和，涂脐之四畔，方四寸，干即易之，冬月水和。杨氏产乳。（卷九）

——儿脐汁出赤肿，白石脂末熬温，扑之，日三度，勿揭动。韦宙独行方。儿脐血出，多啼，方同上。寇氏衍义。（卷九）

——霍乱转筋，欲死气绝，腹有暖气者，以盐填脐中，灸盐七七壮，即苏。救急方。……小儿不尿，安盐于脐中，以艾灸之。药性论。……二便不通，盐和苦酒傅脐中，干即易。仍以盐汁灌肛内，并内用纸裹盐投水中饮之。家藏方。（卷十一）

——小儿撮口，盐豉捣贴脐上，灸之。子母秘录。（卷十一）

——二便不通，白矾末填满脐中，以新汲水滴之，觉冷透腹内，即自然通。脐平者，以纸围环之。（卷十一）

——小儿脐肿出汁不止，白矾烧灰傅之。圣惠方。（卷十一）

——小儿脐风、撮口、艾叶烧灰填脐中，以帛缚定效。或隔蒜灸之，候口中有艾气立愈。简便方。（卷十五）

——产后腹痛欲死，因感寒起者。陈蕲艾二斤，焙干，捣铺脐上，以绢覆住，熨斗熨之，待口中艾气出，则痛自止也。杨诚经验方。（卷十五）

——二便不通，甘遂末，以生面糊调傅脐中及丹田内，仍艾三壮，饮甘草汤，以通为度。（卷十七）

——催生下胎，不拘生胎死胎，蓖麻二个，巴豆一个，麝香一分（0.3克），研贴脐中并足心。（卷十七）

——小儿夜啼，黑牵牛末一钱（3克），水调，敷脐上，即止。生生编。（卷十八）

——遍身黄肿，掘新鲜百部根，洗捣，罨脐上，以糯米饭半升，拌水酒半合，揉软盖在药上，以帛包住。待一、二日后，口内作酒气，则水从小便中出，肿自消也。（卷十八）

——自汗不止，何首乌末，津调，封脐中。集简方。（卷十八）

——小儿盘肠，内钩腹痛，用葱汤洗儿腹，仍以炒葱捣贴脐上，良久，尿出痛止。汤氏婴孩全书。阴毒腹痛，厥逆唇青卵缩，六脉欲绝者，用葱一束，去根及青，留白二寸，烘热安脐上，以熨斗熨之，葱坏则易，良久热气透入，手足温有汗即瘥，乃服四逆汤。若熨而手足不温，不可治。朱肱南阳活人书。脱阳危症，凡人大吐大泄之后，四肢厥冷，不省人事，或与女子交后，小腹肾痛，外肾搐缩，冷汗出厥逆，须臾不救。先发葱白炒热熨脐，后以葱白三七茎搗烂，用酒煮灌之，阳气即回。此华佗救卒病方也。……大肠虚闭。匀气散：用连须葱一根，姜一块，盐一捻，淡豉三七粒，捣作饼，烘掩脐中，扎定。良久，气通即通，不通再作。杨氏直指方。……急淋阴肿，泥葱半斤，煨热杵烂，贴脐上。外台。小便淋涩或有血者，以赤根楼葱近根截一寸许，安脐中，以艾灸七壮。经验方。（第二十六卷·葱）

——霍乱转筋，入腹杀人。以小蒜、盐各一两，捣傅脐中，灸七壮，立止。圣济录。（卷二十六·蒜）

——葫（树中按：葫即大蒜）……捣膏敷脐，能达下焦消水，利大小便。……水气肿满，大蒜、田螺、车前子等分，熬膏摊贴脐中，水从便漩而下，数日即愈。象山民人患水肿，一卜者传此，用之有效。仇远稗史。……小儿脐风，独头蒜切片，安脐上，以

艾灸之，口中有蒜气，即止。黎居士简易方论。（卷二十六·葫）

——感寒无汗，水调芥子末填脐内，以热物隔衣熨之，取汗出妙。杨起简便单方。……霍乱吐泻，芥子捣细，水和傅脐上。圣济总录。……阴证伤寒，腹痛厥逆，芥菜子研末，水调贴脐上。生生编。（卷二十六·白芥）

——大肠脱肛，生菜菹捣，实脐中束之，觉有疮，即除。摘玄方。（卷二十六·菜菹）

——伤寒脱阳，小便不通，用茴香末，以生姜自然汁调傅腹上，外用茴香末，入益元散服之。摘玄方。（卷二十六·茴香）

——小儿脐疮久不瘥者，马齿菜烧研傅之。千金。（卷二十七·马齿苋）

——小便不通，莴苣菜捣傅脐上即通。卫生易简方。小便尿血，同上方，甚效。杨氏方。……小便不通，莴苣子捣饼，贴脐中，即通。海上仙方。（卷二十七·莴苣）

——二便不通，巴豆（连油），黄连各半两，捣作饼子，先滴葱、盐汁在脐内，安饼于上，灸二七壮，取利为度。杨氏家藏方。（卷三十五·巴豆）

——子死腹中，取本妇鞋底炙热，熨腹上下，二七次即下。集玄方。（卷三十八·麻鞋）

——自汗盗汗，常出为自汗，睡中出为盗汗。用五倍子研末，津调填脐中，缚定，一夜即止也。……小儿夜啼，五倍子末，津调，填于脐内。杨起简便方。（卷三十九·五倍子）

——毒痢噤口，水蛙一个，并肠肚捣碎，瓦烘热，入麝香五分，作饼，贴脐上，气通即能进食也。（卷四十二·蛙）

——小便不通，蜗牛捣贴脐下，以手摩之，加麝香少许更妙。简易。（卷四十二·蜗牛）

——田螺，捣烂贴脐，引热下行，止噤口痢，下水气淋闭。……噤口痢疾，用大田螺二枚捣烂，入麝香三分作饼，烘热贴脐间，半

日，热气下行，即思食矣，甚效。丹溪。（卷四十六·田螺）

——妊娠热病，青羊屎研烂涂脐，以安胎气。外台秘要。（卷五十·羊）

——急肚疼病，用本人头发三十根，烧过酒服。即以水调芥子末，封在脐内，大汗如雨，即安。谈野翁方。（卷五十二·发）

——小儿断脐，即用清油调以灰傅之，不可伤水。脐湿不干，亦傅之。（卷五十二·乱发）

——下元虚冷，日令童男女，以时隔衣进气脐中，甚良。凡人身骨节痹痛，令人更互呵熨，久久经络通透。（卷五十二·人气）

——小便不通，葛洪方：用大蝼蛄二枚，取下体，以水一升渍饮，须臾即通。寿域方：用土狗下截焙研，调服半钱，生研亦可。唐氏经验方：用土狗后截，和麝捣，纳脐中，缚定，即通。……脐风出汁，蝼蛄、甘草等分，并炙为末，傅之。总录。（卷四十一·蝼蛄）

——胎在母腹，脐连于胞。胎息随母，胎出母腹，脐带既剪，一点真元，属之命门丹田，脐干自落，如瓜脱蒂，故脐者人之命蒂也。（卷五十二·人部）

八 《类经图翼》论脐与脐疗

明·张介宾

——阴寒腹痛欲死。人有房事之后，或起居犯寒，以致脐腹痛极频危者，急用大附子为末，唾和作饼如大钱厚，置脐上，以大艾炷灸之。如仓卒难得大附，只用生姜，或葱白头切片代之亦可。若药饼焦热，或以津唾和之，或另换之，直待灸至汗出体温为止。或更于气海、丹田、关元各灸二七壮，使阳气内通，逼寒外出，手足温暖，脉息起发，则阴消而阳复矣。（十一卷·针灸要览）

——十般鼓肿要先知，切忌脐高凸四围。腹上青筋休用药，阴囊无缝不堪医。……神阙三壮，主水鼓甚妙。（十一卷·针灸要览）

——心积，名伏梁，起脐上，上至心下。脾积，名痞气，横在脐上二寸。肾积，名奔豚，生脐下，或上下无时。……绕脐痛，大肠病也。（十一卷·针灸要览）

——凡霍乱将死者，用盐填脐中，灸七壮，立愈。……干霍乱，即俗名搅肠痧也，急用盐汤探吐，并以细白干盐填满脐中，以艾灸二七壮，则可立苏。（十一卷·针灸要览）

——神阙，中气虚寒，腹痛泻痢，甚妙。（十一卷·针灸要览）

——灸腰痛不可俛仰，令患者正立，以竹杖柱地，量至脐中，用墨点记，乃用度背中，即于点处随年壮灸之。（十一卷·针灸要览）

——（疝气），一法令病者合口，以草横量两口角为一折，照此再加二折，共为三折，屈成三角如△样，以上角安脐中心，两角安脐下两旁，当两角处是穴，左患灸右，右患灸左，左右俱患，即两穴俱灸，艾炷如麦粒，灸十四壮，或二十一壮即安。（十一卷·针灸要览）

——淋带赤白，命门、神阙、中极，七壮，治白带极效。（十一卷·针灸要览）

——（不孕），一法灸神阙穴，先以净干盐填脐中，灸七壮，后去盐，换川椒二十一粒，上以姜片盖定，又灸十四壮，灸毕即用膏贴之，艾炷须如指大，长五六分许。（十一卷·针灸要览）

——欲绝产，脐下二寸三分，灸三壮，或至七七壮，即终身绝孕。（十一卷·针灸要览）

——凡脐风若成，必有青筋一道，自下上行至腹而生两岔，即灸青筋之头三壮截住，若见两岔，即灸两边筋头各三壮，十活五

六，不则上行攻心而死矣。（十一卷·针灸要览）

——叶叔文曰：人受生之初，在胞胎之内，随母呼吸，受气而成，及乎生下，一点元灵之气，聚于脐下，自为呼吸，气之呼接乎天根，气之呼接乎地根，凡人之生，唯气为先，故又名气海。（类经附翼·三焦包络命门辨）

——可见天之大宝，只此一丸红日，人之大宝，只此一息真阳。孰谓阳常有余，而欲以苦寒之物，伐此阳气，欲保生者，可如是乎？客曰：至哉！余得闻所生之自矣。然既有其道，岂无其法，欲固此阳，计从安出？曰：但知根本，即其要也。曰：何为根本？曰：命门是也。曰：余闻土生万物，故脾胃为五脏六腑之本；子言命门，余未解也。曰：不观人之初生，生由脐带，脐接丹田，是为气海，即命门也。所谓命门者，先天之生我者，由此而受，后天之我生者，由此而裁也。夫生之门即死之户，所以人之盛衰安危，皆系于此者，以其为生气之源，而气强则强，气衰则病，此虽至阴之地，而实元阳之宅。若彼脾胃者，乃后天水谷之本，犹属元阳之子耳。子欲知医，其母忽此所生之母焉。（类经附翼·大宝论）

——命门居两肾之中，即人身之太极，由太极以生两仪，而水火具焉，消长系焉，故为受生之初，为性命之本。欲治真阴而舍命门，非其治也，此真阴之脏，不可不察也。所谓真阴之用者，凡水火之功，缺一不可。命门之火，谓之元气，命门之水，谓之元精。五液充，则形体赖而强壮；五气治，则营卫赖以和调。此命门之水火，即十二脏之化源。故心赖之，则君主以明；肺赖之，则治节以行；脾胃赖之，济仓廩之富；肝胆赖之，资谋虑之本；膀胱赖之，则三焦气化；大小肠赖之，则传导自分。（类经附翼·真阴论）

——神阙，一名气舍，当脐中。灸三壮，禁刺，刺之令人恶疮溃矢，死不治。一曰纳炒干净盐满脐，上加厚姜一片盖定，灸百

壮，或以川椒代盐亦妙。

主治阴症伤寒中风，不省人事，腹中虚冷伤惫，肠鸣泄泻不止，水肿鼓胀，小儿乳痢不止，腹大风痛，角弓反张，脱肛。妇人血冷不受胎者，灸此永不脱胎。此穴在诸家俱不言灸，只云禁针。铜人云：宜灸百壮。有徐怿者，卒中不省，得桃源簿为灸脐中百壮始苏，更数月复不起。郑纠云：有一亲卒中风，医者为灸五百壮而苏，后年逾八十。向使徐怿灸至三五百壮，安知其不永年耶？故神阙之灸，须填细盐，然后灸之，以多为良。若灸之三五百壮，不惟愈疾，亦且延年；若灸少，则时或暂愈，后恐复发，必难救矣。但夏月人神在脐，仍不宜灸。（八卷·经络）

九《理瀹骈文》论脐与脐疗

清·吴师机

——凡病多从外入，故医有外治法。经文内取外取并列，未尝教人专用内治也。若云外治不可恃，是圣言不足信矣。矧上用嚏（嚏即吐也。在上宜嚏；感邪从口鼻入，宜嚏。），中用填（如填脐散之类。又罨脐，敷脐亦是。），下用坐（坐药也。即下法。如水肿捣葱坐取气，水自下是也。），尤捷于内服。

——膏，纲也；药，目也。膏判上、中、下三焦，五脏六腑，表里、寒热、虚实，以提其纲；药随膏而条分缕析，以为之目。膏有上焦心肺之膏，有中焦脾胃之膏，有下焦肝肾之膏。有专主一脏之膏，脏有清有温；有专主一腑之膏，腑有通有瀉。又有通治三焦、通治五脏、通治六腑之膏。又有表里寒热虚实分用之膏、互用之膏、兼用之膏。药则或掺膏内，或敷膏外，或先膏而用洗擦，或后膏而用熏熨。膏以帅药，药以助膏。景嵩厓谓：“观《大易》阴阳消长，可知内治之理。”愚谓观一部《周礼》，六官分职，陈殷置辅，敷而精密，水泄不漏，可为用膏用药之法。读书人当识

此意（膏内掺药，可取单方验者研末备用。敷药宜作锭。余药皆现制。）。

——制膏药者，亦在乎能握其要而已。满屋散钱，以一线贯串百钱可，即千钱万钱亦无不可，是所谓握其要也。一副牙牌不过单双配合，而千变万化，用无穷尽，是亦所谓握其要也。握要之道，一“通”字该之。理通，则治自通矣。然“通”须虚心读书。

——膏中用药味，必得通经走路、开窍透骨、拔病外出之品为引，如姜、葱、韭、蒜、白芥子、花椒，以及槐、柳、桑、桃、蓖麻子、凤仙草、轻粉、山甲之类，要不可少，不独冰、麝也。……须知外治者，气血流通即是补，不药补亦可。膏中用药味，必得气味俱厚者方能得力。虽苍术、半夏之燥，入油则润；甘遂、牵牛、巴豆、草乌、南星之毒，入油则化，并无碍。又炒用、蒸用，皆不如生用。勉强凑用，不如竟换用（如银花换忍冬藤、茯苓换车前子之类）。……膏药热者易效，凉者次之，热性急而凉性缓也。攻者易效，补者次之，攻力猛而补力宽也。然大热之症，受之以凉，其气即爽；极虚之症，受之以补，其神即安。只在对症耳。若夫热症亦可以热者，一则得热则行也，一则以热引热使热外出也，即从治之法也。虚症也可以用攻药，有病当先去，不可以养患也。且以气相感，虚人亦能胜，无虚虚之祸也。此又在临症之斟酌而变通也。

——膏药贴法……若脏腑，则视病所在，上贴心口，中贴脐眼，下贴丹田，或兼贴心俞与心口对，命门与脐眼对，足心与丹田应。外症除贴患处外，用一膏贴心口，以护其心。

——中焦之病，以药切粗末炒香，布包敷脐上为第一捷法（炒香则气易透，且鼻亦可兼嗅）。如古方治风寒，用葱、姜、豉、盐炒热，布包掩脐上；治霍乱用炒盐，布包置脐上，以碗覆之，腹痛即止；治痢用平胃散炒热敷脐上，冷则易之，治疟用常山饮炒热敷脐上，其发必轻，再发再搨，数次必愈是也。此法无论何病，

无论何方，皆可照用。昔人治黄疸，用白部根放脐上，酒和糯米饭盖之，以口中有酒气为度。又有用干姜、白芥子敷脐者，以口辣去之。则知由脐而入，无异于入口中，且药可逐日变换也。又治伤寒、食积，寒热不调者，用一寒一热之药为饼置脐上，以熨斗盛炭火熨之，或空中运之。治阴症者用炮姜、附子、肉桂、麝香、吴萸末，绵裹放脐内，上盖生姜片，以葱切成碗粗一大束，扎好放姜上，熨斗熨之，或烙铁烙之，葱烂再易，此是加一倍法，皆所以逼药入肚也。治风痛者，敷药后以桑枝燃火逼之；治乳痈者，捣葱铺乳上以瓦罐盛炭火逼之，汗出而愈，亦是此意。畏炭火者用瓦罐盛热汤，或糠火熨，或手摩之亦可。治大热症不用火，以冷水逼之。治寒热交混者，冷热互熨之，此在临症制宜矣。至背后脾俞、胃俞有须兼治者；又有熏脐、蒸脐、填脐法（太乙熏脐法、附子填脐法），及布包轮熨等法（如脾实者用枳壳、陈皮炒熨，脾虚者用糯米炒熨能助脾运，阴寒症用吴萸、蛇床子炒熨之类），俱见文中，可随症酌用。

——余施诊专以膏药为主，因贫人购药为难，膏药则便也。……中焦郁积，用金仙膏为多，气痛腹痛立效。疟疾……并贴一膏于脐上，再以生姜两块捣敷两膝盖，轻者即愈，重者两张必愈。……痢疾无论老少皆用金仙膏，一贴胸口，一贴脐上，轻症半日腹响泄气，小便通利，胸中廓然即愈。重症逐渐轻减，不过数日亦愈。此二症夏秋最多，余治愈不止万人，特为拈出。……脾虚泄泻者贴脐并对脐皆效。

——（膏药）虑其或缓而无力也，假猛药、生药、香药，率领群药，开结行滞，直达其所，俾令攻决资助，无不如志，一归于气血流通而痛自己。此余制膏之法也。盖积数十年之苦心，统会前人用药之旨，于汤药外，自为变格，而别开一门者也。

——寒症喜火宜炒熨，热症喜水宜煎抹，然亦不拘。……审是何症，于前胸后背及脐眼，对脐大小腹用之，可发散，可消导，可

推盪，可补益。

——嚏法开也，在上在表者也，可以宣发阴阳之气也。坐法阖也，在下在里者也，可以收纳阴阳之气也。炒熨、煎抹与缚之法枢也，在中兼表里者也，可以转运阴阳之气也。经曰：“因于寒，欲如运枢。”谓如枢转运则寒气散也。为炒熨煎抹者，无论寒热，当会此如枢之意，枢利而开阖皆得其宜矣。脐中央名神阙，两旁穴名天枢（为身上下之分），缚脐者亦须识此意。

——嚏法，达之、发之、泄之，可以解木、火、金之郁。坐法，夺之、折之，可以解土、水之郁。炒熨、煎抹与缚之法，抑之、扶之，可以折五郁之气，而资化源。……其郁自解，何病之有？

——嚏法可以升清，……坐法可以降浊，……炒熨、煎抹与缚之法，可以升降变化，分清浊而理阴阳。营卫气通，五脏肠胃既和，而九窍皆顺（五脏不和，则九窍不通。又九窍不利，肠胃之所生也），并达于腠理（如皮肤润泽是也。风寒则为解肌也），行于四支也（如手足温和是也。阴症则为回阳也）。

——炒熨、煎抹与缚之法，中取也，亦可旁取而治中。……脊胞腰脐各随其取，与针灸之取穴同一理，亦可与针灸并用。

第二章 脐疗论文索引

1. 周伯如等 试针神阙穴的初步观察《江苏中医》1960;
(1) : 37
2. 杨必成 神阙穴常用外治疗法《浙江中医药》1979; (9)
: 346
3. 刘正才 脐疗临床应用概况《浙江中医杂志》1980; (5)
: 233
4. 李忠 中医脐疗法《辽宁中医杂志》1980; (11) : 37
5. 杨宗正 五倍子的临床应用《浙江中医杂志》1980; (4)
: 188
6. 周明道 神阙穴敷贴疗法《陕西中医》1981; (针灸增
刊) : 39
7. 尉迟静 “丹田”应在神阙穴的深部《广西中医药》1981;
(5) : 49
8. 李忠 敷脐疗法的临床运用《浙江中医杂志》1982; (3)
: 131
9. 陈俊鸿等 对针刺神阙穴的探讨《上海针灸杂志》1982;
(2) : 40
10. 李忠 理中散加味脐疗临床验例《河南中医》1983;
(1) : 39
11. 丛茂滋 透刺神阙穴有显效《辽宁中医杂志》1983;
(6) : 封底
12. 李忠 药物脐疗法机理初探《河南中医》1983; (6) :
416

13. 钱志云 针刺神阙穴的体会《湖北中医杂志》1984；(2) : 51。
14. 刘森亭等 简述神阙穴的临床应用和进展(综述)《陕西中医》1984；(11) : 35
15. 龚子夫 外治法概述《江西中医药》1984；(5) : 42
16. 杨汉辉 神阙穴的现代应用进展《中医杂志》1986；(1) : 37
17. 尉迟静等 论脐疗《山东中医杂志》1986；(3) : 7
18. 梁波 大灸神阙临床运用之我见《陕西中医函授》1986；(3) : 29
19. 纪延龙 敷脐疗法临床应用近况《中医药信息》1986；(5) : 16
20. 吴震西等 吴茱萸在外治法中的应用《浙江中医杂志》1986；(6) : 282
21. 张洪 王孟英外治经验述略《浙江中医学院学报》1986；(3) : 31
22. 李树仁等 浅谈热熨疗法《吉林中医药》1987；(5) : 35
23. 谭俊臣等 外治法验案举隅《湖南中医杂志》1987；(2) : 33
24. 安培楨 神阙穴的综合探究《上海针灸杂志》1987；(3) : 39
25. 吴琪 不该遗忘的人体黄金点《大众中医药》1987；(4) : 25
26. 王世彪等 敷脐疗法概论《北京中医杂志》1987；(5) : 17
27. 陈德宁等 周小农应用外治法的经验《浙江中医杂志》

1988; (1) : 36

28. 李颖 葱白通阳散结探《陕西中医》1988; (8) : 369

29. 车秀英 药灸神阙穴的临床应用体会《浙江中医杂志》1988; (12) : 549

30. 熊昌华 中药外敷穴位疗法《江西中医药》1988; (5) : 33

31. 顾维明 脐——值得重视的给药途径《吉林中医药》1989; (2) : 45

32. 张连城 葱白熨脐治验《四川中医》1989; (3) : 12

33. 阎俊杰 敷脐疗法的临床应用概况《实用中医内科杂志》1989; (3) : 15

34. 付少云 脐疗的临床应用《四川中医》1989; (12) : 42

35. 徐兆山 脐疗法古代应用综览《杏苑中医文献杂志》1990; (3) : 34

36. 伦西全 敷脐治病便方十则《大众中医药》1990; (4) : 28

37. 林坚等 中药脐敷举隅《上海中医药杂志》1990; (10) : 25

38. 陈贻勋 神阙艾灸分补泻《浙江中医杂志》1990; (10) : 453

39. 徐兆山 外治法在男科临床的应用《浙江中医杂志》1990; (11) : 521

40. 何敏 五倍子临床研究近况《中医药学报》1990; (4) : 42

41. 贺留儒 吴茱萸外敷临床应用新进展《中医药学报》1990; (5) : 33。

42. 郭桃美 敷脐疗法在内科临床上的运用《新中医》1989; (11) : 46

43. 向楚 肚脐治疗五十法《国医论坛》1986; (4) : 47
44. 杨德彩 方简效捷脐疗法《开卷有益》1988; (4) : 8
45. 赵令成 灸疗与保健《贵阳中医学院学报》1984; (2) : 58
46. 李学武 漫谈保健灸《河南中医》1985; (1) : 34
46. 曹希斌 黄金分割法的魅力《科学大观园》1990; (3) : 5
47. 黎仲慈 敷脐疗法的运用体会《湖南中医杂志》1988; (4) : 10
48. 人体的黄金分割点《健康报》1990年9月16日第4版。
49. 盛燮荪等 隔药(诸葛行军散)灸神阙穴治疗泄泻、痢疾经验《江苏中医》1963; (12) : 15
50. 周贤清等 止痢散敷脐治疗急性菌痢《四川中医》1989; (9) : 22
51. 吴熙伯 应用膏药外贴穴位治疗疟疾70例《江苏中医》1964; (7) : 40
52. 徐叔衡 截疟膏的防治作用《中医杂志》1981; (7) : 30
53. 广州军区总医院中医科肝炎小组 敷脐治疗肝炎谷丙酶升高患者150例疗效观察《浙江中医杂志》1978; (3) : 9
54. 刘敬东等 五倍子、飞辰砂敷脐治肺结核盗汗《浙江中医学院学报》1989; (3) : 18
55. 罗早湘 苦楝树皮合剂外敷治疗蛔虫性肠梗阻30例《湖南中医杂志》1986; (2) : 50
56. 周端求 驱蛔散外敷治疗蛔虫病腹痛——附408例疗效观察《湖南中医杂志》1987; (6) : 31
57. 焦新民等 脐丹粉外敷对200例慢性病防治的疗效观察《陕西中医》1989; (1) : 33

58. 李忠 咳喘脐疗治验《辽宁中医杂志》1982; (9) : 46
59. 薛德政 中药贴敷脐周穴治疗气管炎 320 例疗效观察《中国针灸》1988; (3) : 10
60. 冯仁杰等 温肾健脾脐贴膏防治呼吸道易感症 70 例《陕西中医》1989; (6) : 249
61. 刘跃梅 复方玉屏风糊剂敷脐预防小儿呼吸道感染的临床观察《江西中医药》1989; (6) : 12
62. 刘益斌等 穴贴疗法为主治疗支气管哮喘 132 例《广西中医药》1984; (1) : 22
63. 王文超 穴位贴治急性肠炎《新疆中医药》1985; (1) : 60
64. 蒋云 止“呃逆”妙法《气功与科学》1987; (12) : 31
65. 吕玉峰 外敷法治呃逆《山东中医杂志》1988; (4) : 51
66. 金亚城等 药物肚兜治疗胃脘痛 75 例《浙江中医杂志》1989; (10) : 443
67. 戴荷生 药兜肚治疗胃脘痛的经验介绍《中医杂志》1961; (5) : 36
68. 吴震西 介绍中药兜肚治疗胃寒痛《中医杂志》1981; (6) : 72
69. 张鹏 中药兜肚治疗胃寒痛验证《中医杂志》1988; (2) : 68
70. 赵荫生 胃下垂敷脐疗法《河北中医》1983; (1) : 60
71. 沙载阳等 使用“泻北敷剂”治疗肝硬化腹水的病例报告《江苏中医》1961; (2) : 25
72. 王根基 介绍郑宝善老中医外治法验方《辽宁中医杂志》1984; (1) : 47
73. 李学清 麝白散治腹水《山东中医杂志》1986; (1) :

74. 劳如玉 葱白合剂外敷治疗腹水《浙江中医杂志》1987;
(11) : 497
75. 刘光来 马蹄草敷脐治鼓胀《四川中医》1989; (12) :
14
76. 王磊 药熨神阙穴治疗腹部寒性瘀痛证《吉林中医药》
1989; (4) : 21
77. 高国成 中药外敷验案《湖北中医杂志》1985; (6) :
32
78. 伦西全 风油精新用治病多《大众中医药》1988; (3) :
29
79. 李忠 厚枳散脐疗腹胀验例《辽宁中医杂志》1982;
(2) : 封四
80. 耿守绪 伤湿止痛膏贴脐治腹泻《四川中医》1989 :
(8) : 25
81. 刘邦开 灸法治疗慢性腹泻《四川中医》1987; (9) :
封三
82. 黄宇康 灸法治暴泻、痛经《四川中医》1985; (10) :
41
83. 阎洪臣 针刺“脐中四边穴”治疗腹泻症的经验介绍
《江苏中医》1961; (9~10) : 29
84. 李彦奇等 艾敷神阙、药封足三里治疗流行性腹泻 200 例
《中国针灸》1985; (4) : 30
85. 王全仁等 针灸神阙穴与拔火罐治疗泄泻 185 例《辽宁
中医杂志》1990; (5) : 35
86. 王啸天 寒性腹泻用姜膏《云南中医杂志》1985; (4) :
27
87. 李宇俊 脐部敷药治疗五更泻《湖北中医杂志》1986;

(2) : 43

88. 彭光连 艾灸神阙关元治疗急慢性腹泻 64 例《陕西中医》。1991; (1) : 36

89. 殷之放 穴位贴灸治便秘《江苏中医》1989; (6) : 26

90. 周进发等 便秘散敷脐治老年习惯性便秘《中国肛肠病杂志》1990; (3) : 38

91. 倪振华 “胀膏”敷脐治病肿胀《绍兴医药卫生》1982; (总 11) : 23 (内部资料)

92. 田螺外用, 利水消肿《浙江中医杂志》1982; (7) : 326

93. 朱择甫等 外治法验案三则《河北中医》1984; (4) : 16

94. 蒋运胜 肾炎水肿外敷方《四川中医》1987; (2) : 封三

95. 官和玉 中药外敷治愈尿潴留 7 例《湖南中医杂志》1988; (2) : 50

96. 朱涛 古通关法外治小便不通验证《中医杂志》1983; (9) : 78

97. 喻自成 《频湖集简方》中的外治法《中医杂志》1983; (9) : 78

98. 方鸣谦 古通关法外治小便不通有效《中医杂志》1983; (1) : 78

99. 顾瑞康 脐敷治疗伤后癃闭 15 例《浙江中医杂志》1988; (6) : 248

100. 张伯勤等 小便不通的外治验方《浙江中医杂志》1964; (10) : 243

101. 聂昭义 鲜青蒿敷脐治疗尿潴留《中医杂志》1982; (4) : 64

102. 梁振山 葱白、白胡椒治疗小便不通《新中医》1984;

(9) : 封四

103. 汪增焱等 “盐葱熨法”治疗尿潴留 4 例的体会《上海中医药杂志》1965; (5) : 17

104. 傅东林 麝香虎骨膏贴穴治疗排尿异常《大众中医药》1987; (2) : 43

105. 李颖 醋炒葱白熨脐腹, 温通二便效非常《陕西中医函授》1984; (4) : 52

106. 李世祥等 白矾、生葱白敷脐治疗尿潴留 10 例《中医杂志》1991 : (2) : 34

107. 纪延龙等 加味生姜膏敷脐治遗尿《江苏中医杂志》1984; (2) : 封三

108. 邱训洁等 麻益散填脐治遗尿 38 例《江苏中医》1990; (2) : 37

109. 朱长生 遗尿症中药贴脐疗法《中医杂志》1984; (4) : 59

110. 吕秉义 介绍一个治疗遗尿的单方《中医杂志》1981; (12) : 73

111. 吴震西 脐疗治遗精、遗尿《大众医学》

112. 成积玉 “五白散”敷脐治遗精有效《四川中医》1987; (11) : 封三

113. 黄宇康 五白散敷脐治遗精《四川中医》1987; (4) : 38

114. 张春林 蜂白散治疗早泄 43 例《浙江中医杂志》1991; (2) : 86

115. 熊鹏飞 小茴炮姜敷脐治阳痿《新中医》1985; (12) : 23

116. 张书林等 中药内服贴敷治疗睾丸鞘膜积液 36 例小结《河北中医》1989; (2) : 47

117. 汪由浩 贴脐散治疗慢性前列腺炎《江西中医药》1984；(2)：26
118. 田元生 灸神阙穴治疗急性腰痛《上海针灸杂志》1988；(4)：45
119. 田元生 神阙穴治疗急性腰痛《上海针灸杂志》1988；(1)：48
120. 宁选等 “脐压散”治疗高血压病 116 例《新中医》1981；(3)：33
121. 田元生等 神阙敷药治疗高血压病的对照观察《中国针灸》1990；(2)：15
122. 李忠等 药物敷脐治疗高血压病《上海中医药杂志》1983；(1)：27
123. 李忠 脐疗对面神经麻痹效果观察《辽宁中医杂志》1979；(4)：33
124. 李忠 面肌痉挛脐疗治验《辽宁中医杂志》1981；(10)：18
125. 周永辉 自拟川白石散敷脐治疗偏头痛《浙江中医杂志》1990；(5)：198
126. 刘国英等 敷脐法治疗中风后遗症 31 例《辽宁中医杂志》1990；(12)：26
127. 周保民 中风膏贴敷穴位治疗中风后遗症 228 例《上海针灸杂志》1991；(2)：15
128. 张化南等 丹硫膏贴脐治疗失眠《吉林中医药》1989；(3)：28
129. 巢伯舫 五倍子贴脐治盗汗《中医杂志》1961：(1)：27
130. 张谟瑞 五倍子粉敷脐治疗多汗症 6 例《浙江中医药》1979；(9)：345

131. 沈超 五倍子粉敷脐治盗汗《四川中医》1987; (4) : 封三
132. 沈超 五倍子粉敷脐治疗盗汗《中国农村医学》1986; 216
133. 浦鲁言 五倍子脐疗肿瘤病盗汗 212 例《辽宁中医杂志》1988; (4) : 33
134. 孙申田等 脐部敷贴五味子治疗重症盗汗《中医药学报》1984; (4) : 37
135. 成志荣 双五子糊剂外治盗汗 50 例《中药通报》1986; (5) : 58
136. 何世刚 我对艾灸神阙穴的体会《上海针灸杂志》1983; (1) : 34
137. 张世雄等 脐周三穴治疗痹证《辽宁中医杂志》1986; (11) : 33
138. 张世雄 脐周三穴治疗痹证《中医杂志》1987; (9) : 50
139. 李忠等 糖尿病脐疗法《辽宁中医杂志》1986; (11) : 35
140. 钱群 脐疗法在妇科的应用《生活百事通》1988; (9) : 44
141. 王世彪等 敷脐疗法在妇科的临床应用《中级医刊》1990; (8) : 56
142. 伦西全 敷脐疗法在妇科临床的应用《时珍国药研究》1990; (创刊号) : 45
143. 张振辉 《妇人科杂证医方》中的脐疗法探析《上海中医药杂志》1989; (11) : 43
144. 李济苍 薰脐法治妇科病《新中医》1986; (1) : 31
145. 阎俊杰 中药敷贴法治疗虚寒性不孕证一得《河北中

医》1987; (5) : 31

146. 刘延君等 丹椒茴散贴脐治疗寒性不孕《河北中医学院学报》1989; (2) : 41

147. 陈剑声 白拟芷香外敷散在妇科临床上的应用《云南中医杂志》1987; (1) : 25

148. 杨灵泉 隔盐灸治疗产后癃闭 17 例《中国针灸》1986; (4) : 4

149. 邬显良 葱白炒热外敷少腹治产后小便难有效《河北中医》1986; (4) : 12

150. 杨灵泉 隔盐灸治疗产后尿潴留 17 例临床体会《中西医结合杂志》1985; (11) : 692

151. 周自杰 中药外敷治疗产后尿潴留《贵阳中医学院学报》1982; (9) : 39

152. 陈仲海等 产后癃闭治验《四川中医》1986; (11) : 39

153. 刘晨 产后癃闭治验《四川中医》1986; (11) : 40

154. 冯汉龙 癃闭异治《浙江中医杂志》1983;; (11) : 494

155. 陈广道 逐水散外敷治疗产后尿潴留《浙江中医杂志》1983; (11) : 494

156. 葱白热熨脐周围治妇科尿潴留《浙江中医杂志》1978; (3) : 封三

157. 邱继夫 痛经证中医药治疗近况《黑龙江中医药》1990; (6) : 46

158. 姚石安 外治法妇科临床运用近况《中医药信息》1989; (5) : 20

159. 张承勋 灸法治疗急症《湖北中医杂志》1984;; (6) : 40

160. 陈武斌 消通敷脐膏治疗输卵管阻塞 115 例《陕西中

医》1989; (2) : 65

161. 李忠等 脐疗对 38 例痛经的临床观察《浙江中医杂志》1980; (11) : 57

162. 许曼理 “痛经外敷散”为主治疗痛经《上海中医药杂志》1984; (3) : 21

163. 许曼理 痛经外敷散治疗痛经 92 例《浙江中医学院学报》1985; (4) : 25

164. 郭明全 痛经外敷散治疗痛经《四川中医》1989; (6) : 23

165. 许仁和 “痛经 I 号”外敷治疗原发性痛经《上海中医药杂志》1987; (9) : 34

166. 赵玉辰等 痛经外治九法《辽宁中医杂志》1990; (4) : 13

167. 郑益民 温经行气散敷脐加热熨治疗痛经介绍《福建中医药》1987; (6) : 32

168. 纪延龙等 理中散加味脐疗临床验证可靠《河南中医》1984; (1) : 7

169. 喻峰等 灸神阙治疗胆囊炎、胆石症腹痛 21 例《湖南中医杂志》1987; (6) : 34

170. 李世祥等 丁香敷脐治疗麻痹性肠梗阻《中医杂志》1988; (11) : 52

171. 廖健文 葱白食盐熨法治愈电击性肠麻痹《浙江中医杂志》1988; (3) : 105

172. 李世祥等 丁香敷脐治疗麻痹性肠梗阻《中国乡村医生》1990; (12) : 45

173. 王靖民 神阙穴外敷中药为主治疗肠梗阻《陕西中医》1984; (5) : 39

174. 杨梓强 消胀通窍散外敷治疗肠梗阻 16 例《湖南中医

杂志》1988; (2) : 46

175. 储昌炳 隔姜灸脐法治疗肠结证——附 33 例疗效分析
《湖南中医杂志》1985; (1) : 34

176. 吕春禄等 消胀散外敷治疗小儿中毒性肠麻痹 80 例
《中西医结合杂志》1989; (7) : 421

177. 邓宝康 敷脐为主治疗小儿麻痹性肠梗阻 23 例《上海
中医药杂志》1990; (12) : 17

178. 任应波等 乳脐散敷脐治疗乳腺增生病 692 例《陕西中
医》1989; (11) : 492

179. 刘仁勇 麝香回阳膏药加莱菔子穴位敷贴治疗术后腹胀
气、尿潴留 30 例《中西医结合杂志》1986; (6) : 366

180. 龚旭初 桂萸膏敷脐对阑尾切除术后肠功能恢复疗效观
察《北京中医杂志》1990; (5) : 26

181. 丁柏林 溃疡性结肠炎证治《中医杂志》1987; (2) :
9

182. 杨建华 小儿泄泻的中药外敷疗法《中医杂志》1990;
(4) : 246

183. 沈占尧 填脐疗法在儿科临床的应用《陕西中医》1985;
(6) : 261

184. 沈占尧 敷脐疗法在儿科中的应用《四川中医》1985;
(10) : 52

185. 周嘉善 外敷法在儿科疾病中的运用《江西中医药》
1984; (2) : 23

186. 胡翹武等 外敷法在儿科中的运用《云南中医杂志》
1985; (1) : 30

187. 邓朝纲 小儿常见病外治三则 上海《中医药杂志》
1987; (6) : 13

188. 曾立 外敷为主治疗小儿内科急症举隅《浙江中医杂

志》1990; (7) : 320

189. 汤叔良等 对症择外治, 小方奏奇功《黑龙江中医药》1990; (6) : 33

190. 周永辉 鸡血、石膏敷脐治疗小儿高热《湖南中医杂志》1988; (3) : 53

191. 罗明察 中医治疗小儿发热 310 例《中医急症通讯》1985; (6) : 9。

192. 陈幼铭等 小儿感冒敷贴疗法《上海中医药杂志》1980;; (6) : 20

193. 孙兴大 小儿积滞的外治法《四川中医》1985; (2) : 47

194. 鲍余生等 “疳积散”外敷治疗小儿疳积《江苏中医杂志》1987; (5) : 14

195. 史颖等 中药膏外敷神阙治疗小儿胃肠疾病《辽宁中医杂志》1991; (5) : 38

196. 王知侠等 中药外敷治疗小儿腹泻 83 例《陕西中医》1991; (1) : 19

197. 徐化文等 外治三法治疗小儿腹泻 124 例观察《黑龙江中医药》1990; (4) : 47

198. 周素云等 腹泻灵外贴治疗婴幼儿腹泻 130 例《河北中医》1990; (6) : 2

199. 杨侃 中药敷脐治疗小儿泄泻《上海中医药杂志》1987; (9) : 16

200. 方春阳 小儿泄泻外治法《上海中医药杂志》1982; (6) : 18

201. 李长远 止泻膏贴脐治婴儿慢性腹泻《山东中医杂志》1985; (5) : 45

202. 李树铨 敷脐散治疗小儿寒性泄泻 65 例《山东中医杂

志》1989; (3) : 27

203. 侯士林 熨脐法治疗小儿腹泻介绍《中医杂志》1987; (2) : 50

204. 高振达 针刺、熨贴法治疗婴幼儿虚寒型腹泻 312 例《上海中医药杂志》1983; (6) : 22

205. 张化南 穴位贴敷疗法治疗婴幼儿腹泻《中国针灸》1989; (5) : 32

206. 杨玉斌 五倍子膏贴脐治疗小儿腹泻《江西中医药》1981; (3) : 8

207. 姚鹤年 木鳖膏敷脐治疗小儿泄泻 50 例《湖北中医杂志》1987; (2) : 56

208. 呼延法珩 巴豆末填脐治疗婴儿腹泻《湖北中医杂志》1988; (4) : 4

209. 于德山 止泻散贴脐治疗小儿腹泻《湖北中医杂志》1989; (3) : 30

210. 吴成等 止泻散敷脐治小儿单纯性消化不良腹泻《光明中医》

211. 何国兴 止泻散敷脐治疗小儿腹泻《江苏中医杂志》1989; (8) : 25

212. 黄开新 脐敷止泻散外敷和中药内服治疗小儿腹泻 25 例《广西中医药》1984; (5) : 54

213. 孙浩等 中药“覆脐止泻散”外治小儿腹泻 212 例疗效观察《江苏中医杂志》1988; (12) : 11

214. 方选书 伤湿止痛膏贴敷肚脐治疗婴幼儿腹泻《四川中医》1984; (5) : 63

215. 王家喻 伤湿解痛膏贴脐治疗婴儿腹泻《江苏中医杂志》1980; (5) : 51

216. 陈庚玲 中药敷脐治疗婴幼儿腹泻 232 例《陕西中医》

1990; (8) : 352

217. 董国隆 吴茱萸白术粉敷脐治疗婴幼儿腹泻 100 例《陕西中医》1990; (8) : 364

218. 左宣恭 脐部敷药治疗小儿腹泻《河南中医》1989; (3) : 4

219. 李秋云 艾灸神阙穴治疗婴幼儿泄泻《辽宁中医杂志》1982; (9) : 45

220. 王自有 艾灸神阙穴治疗小儿泄泻《陕西中医函授》1989; (6) : 26

221. 涂文远 灸神阙穴为主治疗小儿泄泻《四川中医》1983; (2) : 57

222. 张志峰 槟榔良姜填脐治疗小儿消化不良《河南中医》1987; (3) : 22

223. 陈宋娟 应用敷贴法治婴幼儿疾病的体会《广州中医学院学报》1987; (3) : 46

224. 韩奋强等 吴萸散敷脐治疗小儿腹泻 200 例《中西医结合杂志》1988; (9) : 565

225. 郭敬伦 复方五倍子散治婴幼儿腹泻《中西医结合杂志》1986; (6) : 344

226. 董汉良 暖脐膏加料治疗小儿腹泻《广西中医药》1982; (2) : 封三

227. 尤文俊 丁香散敷脐治疗小儿泄泻 321 例《广西中医药》1988; (1) : 13

228. 刘兴 中药外敷腹部治疗婴幼儿腹泻 21 例《广西中医药》1987; (3) : 23

229. 黄雷 中药外敷辨治婴幼儿腹泻 64 例《安徽中医学院学报》1990; (1) : 39

230. 于天耀 敷脐疗法治疗婴幼儿秋季腹泻《实用中医内科

杂志》1990; (3) : 6

231. 许为 香附粉敷神阙加艾灸治疗小儿慢性腹泻《四川中医》1987; (1) : 18

232. 马祥生 脐疗治愈婴儿久泻《四川中医》1989; (1) : 8

233. 李江 捏脊配合敷脐治疗秋季腹泻 110 例《陕西中医》1988; (8) : 366

234. 张绍先 温脐散外敷治小儿腹泻《中医杂志》1983; (6) : 35

235. 彭施萍等 温脐散外敷治疗婴幼儿腹泻 32 例《湖北中医杂志》1988; (3) : 36

236. 张立鹏 吴茱萸胡椒散敷脐治疗婴幼儿腹泻 156 例《陕西中医》1988; (1) : 43

237. 严凤山 吴茱萸敷脐治疗婴幼儿泄泻 96 例《陕西中医》1987; (10) : 461

238. 陈长义 胡椒粉饼敷脐治疗婴幼儿腹泻《陕西中医》1980; (4) : 6

239. 马雅彬等 白胡椒敷脐治疗小儿腹泻 209 例小结《河北中医》1985; (4) : 23

240. 山素萍 胡椒粉外敷治疗婴幼儿腹泻《陕西中医》1987; (8) : 36

241. 陈鸿立 胡椒外敷治疗迁延性腹泻 37 例《浙江中医杂志》1987; (12) : 539

242. 文益华 中药敷脐治疗婴幼儿腹泻《传统医药综合信息》1990; (9) : 1 (内部资料)

243. 素寿臣 母丁香粉治疗小儿睾丸鞘膜积液《传统医药综合信息》1990; (9) : 1 (内部资料)

244. 孙苏 敷脐法治婴幼儿腹泻《新中医》1990; (10) : 432

245. 陈瑜坤 外敷药治小儿泄泻《新中医》1990; (11) : 18
246. 张子宽等 脐敷治疗婴幼儿腹泻《新疆中医药》1990; (4) : 封三
247. 沈云生 云南白药敷脐治疗秋冬季腹泻 40 例《中西医结合杂志》1988; (11) : 670
248. 孟玉蓉 云南白药穴位敷贴治疗婴幼儿秋季腹泻 52 例《中国医药学报》1990; (4) : 44
249. 钱定安 红灵丹外治小儿泄泻《浙江中医杂志》1965; (6) : 179
250. 萧山县坎山卫生院儿科 敷脐法治疗小儿泄泻《浙江中医药》1979; (12) : 465
251. 吕杏芳 朴硝敷脐治疗幼儿消化不良腹泻《浙江中医杂志》1981; (8) : 380
252. 清凉油止小儿腹泻《浙江中医杂志》1982; (5) : 232
253. 高承松 小儿吐泻病的外治法《江苏中医》1964; (3) : 封三
254. 陆承生 针刺神阙穴下缘治疗小儿泄泻 210 例《浙江中医杂志》1985; (4) : 56
255. 南红 针刺“脐中四边”穴治疗小儿泄泻疗效分析《光明中医》1989; (5) : 21
256. 杨侃 中药敷脐治疗小儿腹泻《陕西中医》1986; (5) : 219
257. 孙凤英 敷脐治疗小儿腹胀《四川中医》1990; (12) : 5
258. 张国文 敷脐法治疗新生儿腹胀《新中医》1982; (2) : 50

259. 陈建平 消积散外治新生儿腹胀《中医杂志》1988;
(2) : 8
260. 何承湘 蜜葱外敷治愈新生儿腹胀《遂宁医药》1989;
(中医药专辑) : 78
261. 韩鼎华 隔蛋壳灸脐法治疗儿疾《湖南中医杂志》1987;
(5) : 56
262. 刘相敏 大黄粉外敷治疗小儿便秘 30 例《浙江中医杂志》1988; (7) : 305
263. 刘相敏 大黄粉外敷治疗小儿便秘 30 例《辽宁中医杂志》1989; (2) : 44
264. 吴汉民 中药外敷治疗先天性巨结肠《上海中医药杂志》1985; (4) : 34
265. 姜梅英等 消化散敷脐治疗小儿厌食症《山东中医杂志》1986; (1) : 48
266. 姜梅英等 消化散敷脐治疗小儿厌食症 122 例观察《中医杂志》1986; (2) : 31
267. 聂明鉴 小儿厌食症的外治与时间治疗四法《湖南中医杂志》1990; (5) : 5
268. 何远征等 敷脐膏治疗小儿厌食症 300 例《辽宁中医杂志》1990; (9) : 39
269. 潘保仁等 脐敷化食丹治疗小儿厌食症 200 例经验总结《河南中医》1991; (1) : 40
270. 邓德卿 小儿遗尿单方《中医杂志》1982; (12) : 63
271. 孙世福 硫黄外敷疗遗尿《山东中医杂志》1983; (5)
: 42
272. 李忠 遗尿脐疗治验《辽宁中医杂志》1984; (10) :
30
273. 陈长义 胡椒粉敷脐治疗小儿遗尿《中医杂志》1986;

(7) : 28

274. 潘万喜 桑益贞丝散加敷脐治疗小儿遗尿 5 例《陕西中医学院学报》1990; (4) : 21

275. 李德营 黑丑外敷治小儿夜啼《中医杂志》1983; (4) : 34

276. 纪延龙 小儿夜啼敷脐疗法《山东中医杂志》1984; (5) : 47

277. 高树中 小儿夜啼脐疗验方四则《医药信息报》1990 年 2 月 8 日 第 6 期 3 版

278. 李进如 胡椒粉敷脐治疗小儿腹泻《山东中医杂志》1984; (5) : 47

279. 纪延龙 脐疗治夜啼《四川中医》1984; (6) : 50

280. 韩奋强 朱砂散穴位贴敷治疗小儿夜啼 71 例观察《中西医结合杂志》1989; (7) : 422

281. 韩奋强 朱砂散穴位贴敷治疗小儿夜啼 100 例《光明中医》1989; (4) : 21

282. 方郁文 五味敷脐治疗小儿顽固性盗汗 118 例《陕西中医》1985; (5) : 209

283. 周定洪 五龙散外敷治疗小儿虚汗 76 例《江西中医药》1987; (6) : 封底

284. 曹正忠 桂香白姜膏敷脐治疗儿童疝《辽宁中医杂志》1981; (12) : 33

285. 张润轩 荔香散加外熨治疗婴幼儿疝气《河南中医》1982; (4) : 37

286. 徐来恩 丁香散填脐治疗儿童疝气 32 例《陕西中医》1986; (9) : 412

287. 王世彪等 隔药灸脐法治疗小儿口疮 34 例《辽宁中医杂志》1989; (10) : 38

289. 张玉龙等 灸治小儿鼻眼净中毒验案 2 则《成都中医学院学报》1988; (4) : 33
290. 贾苍松 婴儿脐疝如何处理《中国农村医学》1990 年 569 页
291. 龚高奎 三豆散治疗婴儿脐疝《陕西中医》1981; (6) : 17
292. 艾醋治疗脐疝《浙江中医杂志》1982; (10) : 475
293. 秦亮 白龙粉治婴儿脐湿《浙江中医杂志》1989; (4) : 176
294. 杨德政 苍术治脐湿《四川中医》1985; (3) : 46
295. 杨国文 云南白药治疗婴儿脐炎 10 例《中医杂志》1983; (4) : 77
296. 成积玉 冰矾膏治愈婴儿脐部糜烂《四川中医》1989; (12) : 14
297. 曾冲 脐带粉治疗脐炎《四川中医》1985; (5) : 5
298. 胡劲倍“烧盐散”治脐孔湿疹《新中医》1990; (5) : 41
299. 陈厚忠 加压包扎法治婴幼儿脐突《四川中医》1986; (1) : 10
300. 丁雪廷 罕见脐突《湖南中医杂志》1988; (2) : 44
301. 邓启源 尿从脐出 1 例治验《中医杂志》1982; (1) : 53
302. 邹维德 尿脐瘻治验《江苏中医杂志》1983; (2) : 25
303. 沈晓雄等 脐流黄水伴经期出血治验《上海中医药杂志》1987; (3) : 14
304. 张鸛一 先天性脐不闭合症《新中医》1983; (6) : 21
305. 严明等 内外合法治疗久泄 2 例《南京中医学院学报》1988; (2) : 27

306. 魏振装等 止汗锭脐疗 168 例临床观察《中医杂志》1991; (6) : 41
307. 石海 止泻散敷脐治疗慢性泄泻《实用中医内科杂志》1991; (1) : 44
308. 王凤材 内病外治法在临床上的应用体会《吉林中医药》1991; (3) : 22
309. 张化南 硝桅散外敷治愈顽固便秘 1 例《吉林中医药》1991; (3) : 33
310. 段锦芝 细辛外敷治疗小儿口舌生疮 89 例《中医药学报》1991; (3) : 39
311. 王孟柏等 神阙穴 654-2 注射治疗银屑病《河南中医》1991; (3) : 31
312. 盐熨疗法《江苏中医》1991; (6) : 48
313. 孙冠兰 中药外治法在小儿内科疾病中的应用《山东中医杂志》1991; (3) : 58
314. 高想等 内病外治研究现状和设想《中医药信息》1991; (3) : 5
315. 李子南 外敷法在儿科急症中的应用《湖南中医杂志》1991; (3) : 15
316. 钟勇 姜萸散敷脐治疗小儿腹泻 86 例《广西中医药》1991; (3) : 106
317. 莫安庆 气功点按脐八卦止痛法《中国气功》1988; (6) : 42
318. 陶御风 我国第一部外治专书——《急救广生集》评述《上海中医药杂志》1986; (9) : 38
319. 傅平安 外敷药所致皮疹 56 例分析《四川中医》1987; (7) : 56
320. 张弘强 一分钟脐密功精要《中国气功》1988; (3) :

321. 李仕华 我是怎样学练胎息功的《中华气功》1988;
(2) : 37
322. 漆浩 葛洪论胎息《气功与科学》1988; (3) : 27
323. 张弘强等 呷脐功《气功与科学》1988; (6) : 4
324. 高宗明 腹部运气绕脐按摩法治疗习惯性便秘 66 例
《气功与科学》1989; (1) : 22
325. 曹巧莉等 隔盐壮灸神阙穴对正常小鼠 NK 细胞活性的
影响《针灸学报》1990; (4) : 21
326. 曹永康 脐诊法在中医临床上的应用《江苏中医》1965;
(6) : 4
327. 曹希和 试论脐诊法《中医杂志》1988; (9) : 9
328. 金良骥 外治退热法及其应用《浙江中医杂志》1983;
(5) : 226
329. 贾怀玉等 中药敷脐治疗小儿腹泻《中国中药杂志》
1989; (8) : 51
330. 周荣波 灸脐法治疗口腔溃疡 104 例《新中医》1989;
(4) : 36
331. 伍辉民 祛淤散填脐治疗皮肤瘙痒症 90 例《广西中医
药》1984; (4) : 24
332. 刘天峰 神阙穴拔罐治疗荨麻疹《中医杂志》1986;
(12) : 43
333. 杨玉玲 神阙穴拔火罐治疗荨麻疹 105 例《中国针灸》
1983; (2) : 48
334. 易建昌 艾灸治疗荨麻疹《湖南中医杂志》1988; (2)
: 45
335. 张清华等 去屑丸敷脐治疗银屑病 52 例《山东中医杂
志》1989; (1) : 21

336. 杨恒裕 中药填脐疗法治疗银屑病 106 例疗效观察《北京中医学院学报》1991; (1) : 35
337. 刘堂隆 摩腹法治疗慢性舌炎《四川中医》1988; (1) : 43
338. 黄喜梅 中药压耳穴加贴脐法治疗化疗胃肠反应 148 例报告《中医杂志》1989; (1) : 40
339. 赵世通 敷脐疗法儿科应用近况《山东中医杂志》1989; (3) : 62
340. 罗飞 小儿泄泻中医外治法概述《湖南中医杂志》1990; (5) : 46
341. 卞国本 小儿泄泻外治法应用近况《中医药信息》1989; (6) : 33
342. 郭靠山 穴位敷药疗法在儿科临床的应用概况《北京中医杂志》1989; (2) : 52
343. 张洪 敷脐疗法在儿科中的应用《新疆中医药》1986; (2) : 22
344. 朱永芳 外治法治疗小儿泄泻近况《中医杂志》1989; (9) : 52
345. 邓宝康 神阙穴外治在儿科临床中的应用《湖南中医杂志》1990; (6) : 45
346. 陈代斌 脐风病源流考《浙江中医杂志》1987; (9) : 421
347. 吴震西 浅谈中医的外治法《中医杂志》1980; (7) : 55
348. 朱曾柏等 论中医外治法《湖北中医杂志》1982; (1) : 1
349. 章珍珍 穴位贴敷疗法的临床研究概说《中国针灸》1987; (2) : 41

350. 单永华等 药物穴位敷贴临床应用概述《上海针灸杂志》1989; (3) : 29
351. 王昕耀 四关本义刍言《中医杂志》1987; (5) : 45
352. 简便效佳的敷脐疗法《医学科普》1990; (2) : 37
353. 黄雷 中药外敷辨治婴幼儿腹泻 64 例《安徽中医学院学报》1990; (1) : 39
354. 刘晓梅 盐葱熨脐法治疗产后癃闭《山东省外治法学术研讨会论文》1991 年 6 月 青州
355. 张桂英 丁香散贴治小儿泄泻 52 例观察《山东省中医外治法学术研讨会论文》1991 年 6 月 青州
356. 陈淑兰 自制丁肉苘散敷脐与推拿合用治疗小儿腹泻《山东省中医外治法学术研讨会论文》1991 年 6 月 青州
357. 张英杰 敷脐疗法浅探《山东省中医外治法学术研讨会论文》1991 年 6 月 青州
358. 吴娟 中药敷脐治疗低分子右旋糖酐所致皮肤瘙痒症 20 例疗效观察《山东省中医外治法学术研讨会论文》1991 年 6 月 青州
359. 孙兴等 祖国医学的熨法《山东省中医外治法学术研讨会论文》1991 年 6 月 青州
360. 贾怀玉等 敷脐疗法临床应用概况《山东省中医外治法学术研讨会论文》1991 年 6 月 青州
361. 吴秀芳等 中药膏穴位敷贴治疗腹泻 30 例疗效观察《山东省中医外治法学术研讨会》1991 年 6 月 青州
362. 谢学英等 儿科疾病外治验案举隅《山东省中医外治法学术研讨会论文》1991 年 6 月 青州
363. 高树中等 脐中疗法史略《山东省中医外治法学术研讨会论文》1991 年 6 月 青州
364. 高树中 《理瀹骈文》外治发汗十四法《杏苑中医文献

杂志》1991; (2) : 16

365. 高树中 论孙思邈对灸法的贡献《山东中医杂志》1991; (2) : 2

366. 高树中 脐中疗法介绍《齐鲁中医药情报》1991; (3) : 25

367. 高树中 一穴疗法治呃逆概况《齐鲁中医药情报》1991; (1) : 27

368. 高树中 妇科病敷脐疗法古今应用综览《山东省中医妇科学术交流会论文》1991年10月 威海

369. 高树中 药物贴敷神阙穴的临床应用《全国针灸临床经验交流研讨会论文》1992年1月 哈尔滨

370. 韩如章等 填脐粉治疗小儿腹泻的临床疗效观察《江苏中医》1991; (9) : 18

371. 刘光荣 神阙穴火罐疗法治疗荨麻疹 30 例《上海针灸杂志》1991; (3) : 21

372. 王根兴 灸神阙穴治疗尿失禁《上海针灸杂志》1991; (3) : 45

373. 赵东明等 敷脐治疗麻痹患儿盗汗 36 例疗效观察《黑龙江中医药》1991; (4) : 40

374. 宋宪章《易经》八卦与肚脐《气功与科学》1991; (8) : 35

附一 膏药的制法

按处方要求, 将药物炮制合格, 量称足、配齐。除过黄丹及一些细药和贵重药品(如冰片、樟脑、麝香、牛黄、乳香、没药、肉桂、血竭、珍珠、鹿茸、人参、沉香等)外, 其余药物全部浸入油内。(一般多用植物油, 种类不限)。油必须高出药面(包括

药物吸足油后，体积增大)，油药比例，应按 6：1 计算。药物中，质较轻的，如花、叶类较多，则油要多些。相反，质重的矿物质较多的，油可少些。药物浸泡时间是：春、夏季 2~4 天，秋冬季 5~7 天。古医籍中，也有春五、夏三、秋七、冬十的记载。然后，把药和油全部置于锅内，用文火熬。熬至药物枯焦呈黑色时（以不失药效为原则），捞去药渣，进行过滤；所过滤的药油，再放锅内熬 10 多分钟，倒入盆内静置 2 天，使药渣沉淀，以保持膏药的柔软；然后，将药油再过滤一次，倒入锅内文火熬 5~6 小时。在熬药时，要防止将水滴入锅内，以免引起暴溅。当熬至滴水成珠时（把药油滴入水内，凝成圆珠不散），再下黄丹。下丹的标准，因季节而异。一般每斤药油用黄丹 0.5 市斤（250 克）；夏季可加至 300 克，冬季可减至 180 克。下丹时，火力要适当地加旺，将黄丹倒入笊子中，徐徐颤动，这样下的黄丹均匀，快慢适中。黄丹入油后，药油暴溢，用鲜柳枝频搅，如有燃烧，迅速盖上盖子以灭火。黄丹下后，先以旺火熬 10 分钟，即转为弱火，继续熬至药油呈黑色。膏药将近成熟，这时青烟将尽，白烟上冲，开始散出药香，即是熬成。

验膏药的老嫩，一是将药油滴入水中，凝成圆珠不散；二是将药油少许入水中，用手扯之，如有响声断者，是火候正合适。如膏嫩，加黄丹；膏老加油，再继续熬一会。

膏药熬好后，软硬得所，离火，让其慢慢冷却。在膏药中，所加的细药或贵重药物，应事先单另研为极细末，过筛，混合，调均匀，再研一遍；在膏药熬至无烟时，徐徐加入，火候要小。或者离火加入，不停地搅动，力求均匀。也有人主张在临贴时放在膏药上，以增强药物的效力。

膏药熬成后，待冷，将膏药拧成适当的小坨。一般分成 1~3 市斤的小坨，浸入冷水中 10~15 天。每天换水 1~2 次，以出火毒。

将去了火毒的膏药，取一定量，摊于纸背（或牛皮纸）、布背或皮背上，对折即成。（摘录自《中医外治法集要》）

附二、 主要参考书目

1. 《五十二病方》
2. 《黄帝内经素问》
3. 《灵枢经》
4. 《难经》秦越人著
5. 《针灸甲乙经》晋·皇甫谧
6. 《肘后备急方》晋·葛洪
7. 《备急千金要方》唐·孙思邈
8. 《千金翼方》唐·孙思邈
9. 《外台秘要》唐·王焘
10. 《针灸资生经》宋·王执中
11. 《扁鹊心书》宋·窦材
12. 《万病回春》明·龚延贤
13. 《类经图翼》明·张景岳
14. 《本草纲目》明·李时珍
15. 《针灸大成》明·杨继洲
16. 《医宗金鉴》清·吴谦等
17. 《串雅内外编》清·赵学敏
18. 《理瀹骈文》清·吴师机
19. 《鲋溪外治方选》清·陆晋笙
20. 《常见病验方研究参考资料》中医研究院
21. 《穴位贴药疗法》王肖岩
22. 《俞穴敷药疗法》张建德等
23. 《中医外治法》詹永康等

24. 《中医外治法集要》 张建德
25. 《常见病民间传统外治法》 苏广询
26. 《穴敷疗法聚方镜》 莫文丹
27. 《系统中医学导论》 祝世讷
28. 《中医药物贴脐疗法》 谭支绍
29. 《脐疗》 韩文领等

后 记

《中医脐疗大全》犹如初生的婴儿，经过数年的孕育，终于脱脐坠地了。在此，谨向给予我各方面帮助的领导、前辈、老师和朋友们表示衷心的感谢。

在编写和出版过程中，承蒙全国著名中医学家、山东中医学院周凤梧老教授给予鼓励并作序；我的导师王秀英副主任医师做了许多指导工作并费神审定书稿；此外，《山东中医学院学报》和《山东中医杂志》丛林主编、张道安老师，山东中医学院图书馆陈其迈副研究馆员，潘瑞贞老师、高荣全老师，临朐县第三人民医院许法同主治医师，山东中医学院硕士研究生张子臻、刘永昌、姜兆顺等同志，以及王传江先生和王洪山先生，均给予各方面的支持和帮助，在此深表谢忱。本书责任编辑潘清海为本书的出版作出了很多工作，在此亦表示真挚的感谢。

中医书籍汗牛充栋，要想全面系统地挖掘整理一种疗法，决非易事。我虽笃志于祖国医学，数年之中，一朝一夕也不敢懈怠，但由于学识有限，资料搜集难免有挂一漏万之嫌，书中的缺点错误也在所难免，敬希专家、读者指正，以便今后修订。

高树中

1992年2月

[G e n e r a l I n f o r m a t i o n]

书名 = 中医脐疗大全

作者 = 高树中

页数 = 4 4 5

S S 号 = 1 0 2 2 7 0 1 1

出版日期 = 1 9 9 2 年 0 4 月 第 1 版