

中医 眼 疗 大全

中国传统医学独特疗法丛书

高树中 主编

济南出版社

(鲁)新登字 14 号

中医眼疗大全 高树中 主编

责任编辑：胡瑞成	封面设计：李兆虹
济南出版社出版发行	
(济南市经七路 251 号)	济南新华印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32	1994 年 12 月第 1 版
印张：11.5625	1994 年 12 月第 1 次印刷
字数：270 千字	印数：1—5000 册

ISBN7--80572--940--9/R·67 定价：7.80 元

(如有倒页、缺页、白页，请直接到印刷厂调换)

《中国传统医学独特疗法丛书》

编辑委员会

顾问	周凤梧	吴震西	王秀英
策划	刘崇刚		
主任	高树中	朱连学	
主编	高树中		
副主编	张洪木	刘晶	
编委	(以姓氏笔画为序)		
	王英	王燕	孙建英
	刘静君	张庆祥	张晓莲
	徐云生	魏凤琴	刘明
			姜永平

本书作者	高树中	姜永平	刘明	刘秀红
	贾士安	田在泉	白志军	张晓莲
	魏凤琴			

序

在祖国医学这一伟大的宝库中，蕴藏着现代医学所没有的许许多多独特有效的治疗方法，这也正是中医学的独特优势所在。纵观历代名医，如扁鹊、华佗、张仲景、葛洪、孙思邈、张从正、李时珍、吴师机等莫不重视之。回首我从医至今，已近六十载，益信扁鹊所语“医之所病，病道少”，诚为至理名言。但由于种种历史原因，这些独特的治疗方法一直没能得到应有的继承和发扬，殊为憾事。

1991年夏，山东中医学院高树中硕士以其所著《中医脐疗大全》索序于我，并谈及他有全面系统地整理研究中医学中一些独特疗法的设想，我深以为然，并深为赞许，因为我知道这是一件很有意义的事情，也是一件工作量很大、难度很大的事情。没想到仅时隔二年余，他们十几位青年中医博士、硕士就以《中国传统医学独特疗法丛书》洋洋数百万言的近十本专著示余并即将陆续出版了。

该丛书是医学理论和临床实践相结合的重要研究成果，具有重要的历史价值，各分册大都分别为各治疗方法的第一部专著，填补了各治疗方法研究的空白。该丛书首次对各治疗方法的古今文献进行了全面系统的整理，并在此基础上对各治疗方法的理论进行了开创性的研究，探幽索奥，大胆阐微，新意叠出，发前人所未发，明前贤所未明，非思维深邃、学识渊博之士所不能为之。相信该丛书的出版，将使各独特疗法的理论和临床研究提高到一个新的水平，为保持和发扬中医特色，为祖国医学走向世界做出贡献。

吾以为该丛书为巨著也，也可预卜为传世之作也，今丛书总编高树中副教授复索序于余，细阅诸书，更感到了他们这些年轻人的志大谋远和蓬勃朝气，不噤喟然叹曰：“后生可畏也！”吾垂然老矣，力不从心，然窃思树中诸君，不正亦杏苑之希望乎？爰不计工拙，欣然命笔而为之序。

周凤梧 时八十三岁
于泉城四乐斋

目 录

上篇 眼疗概论

第一章	眼疗简介.....	1
第二章	眼疗的历史沿革.....	3
第三章	眼疗的理论基础.....	7
一、	脏腑学说.....	7
二、	经络学说.....	11
三、	五轮八廓学说.....	13
四、	现代医学理论.....	17
五、	系统论.....	20
六、	全息生物学.....	22
第四章	眼疗的作用机理.....	24
一、	整体作用机理.....	24
二、	局部作用机理.....	26
第五章	眼疗的常用方法.....	27
一、	药物治疗.....	27
二、	针灸、按摩疗法.....	28
三、	手术疗法.....	29
第六章	眼疗的用药特点及剂型.....	30
一、	用药特点.....	30

一、用药剂型	31
第七章 眼疗的功用及适应症	33
一、眼部疾患	33
二、眼外疾患	34
第八章 眼疗的优点及注意事项	35
一、眼疗的优点	35
二、眼疗的注意事项	36

中篇 眼疗的临床应用

第一章 传染病	39
一、黄疸	39
二、痢疾	40
三、伤寒、瘟疫、感冒	41
四、霍乱	43
五、痘疹	43
第二章 内科病症	47
一、腹痛	47
二、心痛	47
三、呃逆	48
四、中风昏迷	49
五、胃痛	49
六、中暑、食物中毒	49
七、三叉神经痛	50
八、头目疼痛	50
九、感冒	51
十、头痛	51

十一、胸痹	52
十二、呕吐	52
十三、白发	53
十四、中漆毒	53
十五、斑痧肚痛（过敏性紫癜）	53
十六、溺水	54
十七、缢死	54
十八、冻死	55
十九、失眠	55
第三章 外科病症	56
一、腰痛	56
二、急性腰扭伤	57
三、肩周炎	61
四、闪颈（颈肌损伤、颈部扭伤）	61
五、落枕	62
六、痈毒	62
七、急性乳腺炎	63
八、虫兽咬伤	63
九、蜈蚣咬伤	64
十、蝎子蜇伤	65
十一、蛇咬伤	66
十二、狂犬咬伤	66
第四章 儿科病症	68
一、痘生眼中	68
二、痘后眼中生翳	72
三、小儿眼生白点	73
四、小儿目翳	73
五、痘后两眼难开	74

六、麻疹入眼	74
七、小儿瞳神转背	74
八、小儿胎毒、眼红肿烂	75
九、解颅（佝偻病）	75
十、小儿眼疳	76
十一、小儿雀盲涩痛	76
十二、小儿莓肉赤眼	77
十三、小儿沙眼	77
十四、小儿天行赤眼（急性结膜炎）	78
十五、小儿发热癰疾	79
十六、小儿惊风	79
十七、小儿绞肠痧	79
十八、小儿断乳	80
十九、小儿呃逆	80
第五章 眼科病症	82
一、针眼（麦粒肿）	82
二、泡生痰核（霰粒肿）	92
三、椒疮（沙眼）	95
四、睫毛倒入	104
五、睑弦赤烂（睑缘炎）	106
六、眼癬	125
七、上睑下垂	126
八、春季性结膜炎	127
九、流泪症	128
十、眵漏症	133
十一、风热眼	140
十二、暴风客热	149
十三、天行赤眼（急性结膜炎）	156

十四、天行赤眼暴翳·····	178
十五、白睛涩痛·····	182
十六、赤丝乱目·····	183
十七、火疳（巩膜炎）·····	186
十八、胬肉攀睛（翼状胬肉）·····	187
十九、角膜炎·····	203
二十、角膜溃疡·····	215
二十一、角膜翳·····	218
二十二、赤膜下垂（垂帘翳）·····	235
二十三、疳积上目·····	236
二十四、黄液上冲·····	237
二十五、雀目·····	238
二十六、瞳神缩小·····	240
二十七、瞳孔散大·····	240
二十八、瞳人歪斜·····	240
二十九、血灌瞳人·····	241
三十、青光眼·····	243
三十一、圆翳内障（白内障）·····	244
三十二、暴盲·····	247
三十三、青盲·····	248
三十四、双目不明·····	251
三十五、诸物入目·····	256
三十六、眼睛外伤·····	264
附：花炮火药冲伤眼睛	
三十七、虫螫眼面·····	274
三十八、电光性眼炎·····	274
三十九、近视眼·····	277
四十、目痒·····	280

四十一、目痛	283
四十二、梅毒眼疾	286
四十三、眼睛杂病	286
四十四、眉毛诸疾	298
第六章 耳鼻喉科病症	302
一、耳聋、耳鸣	302
二、鼻炎	302
三、鼻衄	303
四、舌疾	303
五、音哑	304
六、喉痛	304
七、牙疳	304
八、牙痛	305

下篇 眼疗古今文献选编

第一章 眼疗古文献选摘	307
一、《黄帝内经》论眼	307
二、《难经》论眼	311
三、《中藏经》论眼及眼疗	312
四、《诸病源候论》论眼与眼疗	312
五、《千金方》论眼与眼疗	312
六、《太平圣惠方》论眼	313
七、《三因方》论眼	314
八、《圣济总录》论眼与眼疗	315
九、《养生方》论眼与眼疗	316
十、《神巧万全方》论眼与眼疗	316
十一、《运化玄枢》论眼与眼疗	317

十二、《银海精微》论眼	317
十三、《审视瑶函》论眼与眼疗	318
十四、《证治准绳》论眼与眼疗	319
十五、《医学纲目》论眼与眼疗	322
十六、《医学入门》论眼与眼疗	322
十七、《景岳全书》论眼与眼疗	323
十八、《理瀹骈文》论眼与眼疗	324
十九、《古今医鉴》论眼与眼疗	324
二十、《本草纲目》论眼与眼疗	325
二十一、《集验良方》论眼与眼疗	326
二十二、《验方新编》论眼与眼疗	327
二十三、《太医院秘藏膏丹丸散方剂》论眼与眼疗	328
二十四、《良方集腋》论眼与眼疗	329
二十五、《观心屋经验良方》论眼与眼疗	331
二十六、《集验良方拔萃》论眼与眼疗	332
二十七、《清太医院配方》论眼与眼疗	332
二十八、《谢观家用良方》论眼与眼疗	334
二十九、《吉人集验方》论眼与眼疗	334
第二章 眼疗论文索引	335

上篇

眼疗概论

第一章 眼疗简介

眼疗，是指在眼部及其周围施以外部治疗的方法。换言之，眼疗是以眼部为用药（如点眼、洗眼、熏眼）或刺激（如按摩、针刺）部位，以治疗眼部和全身各部疾病的一种治疗方法，属中医外治法。

中医眼疗，有着悠久的历史。据文献记载，先秦时期，就已经对眼的解剖、生理、病理、诊断及病候等有了较深刻的认识，代表著作如《黄帝内经》。而《神农本草经》则记载了许多可以治疗眼病的中药。隋·巢元方的《诸病源候论》则集中论述了 38 个眼病候，并提出了按摩可以明目的观点和方法。到了唐代，孙思邈的《备急千金要方》已载有药物、针灸、手术等治疗眼病的方法。经过历代的发展，到目前，中医眼疗无论是理论还是实践，都具有了比较高的水平。

由于眼生理、病理、结构等的特殊性，故眼疗有着较为特殊的一些治疗方法，如古代就已有的药物的点、洗、熏、涂及针灸、按摩、手术等方法。到了现代，除了中医传统的眼疗方法得到继承外，通过与现代科学技术（包括现代医学）的结合，中医眼疗无论是药物剂型、给药方式，还是手术方式等，都较前有了改进和提高，从而提高了中医眼疗的疗效。中医眼疗的方法简便、实用，故较易推广。

中医眼疗，有其较广的适应症，综观古今文献，中医眼疗除了治疗眼及其周围的局部病变外，又可治疗内、外、妇科等诸多

疾病，且疗效可靠，这一点，已被眼疗丰富的临床实践所证实。

总之，中医眼疗所具有的特殊手段及可靠疗效，决定了它本身的发展前景。研究并发展中医眼疗，已经成了目前广大中医工作者的重要任务。我们相信，随着人们对中医眼疗认识的加深及病员对中医眼疗的需求，中医眼疗必定会对人类社会的健康事业作出更大的贡献。

第二章 眼疗的历史沿革

中医眼疗法，有着悠久的历史，早在南北朝以前，古人对眼的重要性、生理功能、大体解剖等，已经有了初步的认识，对部分眼病的症状与病因病机及诊断也有初步的探讨，但不系统，至于眼疗，资料也较少，且很零乱。如《淮南子》记载，樗木（即秦皮）能治眼病，但并未明确指出具体的治疗方法，不过书中的“目中有疵，不害于视，不可灼也”，可谓最早提及眼疗手术疗法的记载。再如中医经典著作《黄帝内经》，虽已开始对眼的生理、解剖、病机、诊断等方面作了探讨，但缺乏眼疗的具体资料。又如《神农本草经》载药 365 种，其中 70 余种提出可防治眼病，但也并未涉及具体的眼疗方法。成书于东汉末年的《伤寒杂病论》，也只是提及了全身性眼证及内服药物的治疗。眼疗真正地逐步兴起，则是魏晋以后的事。据《隋书·经籍志》载，魏晋时期有《陶氏疗目方》和甘浚之的《疗耳眼方》，惜已佚失。晋·皇甫谧的《针灸甲乙经》则记载了少量眼疗的针灸穴位及方法，如“睛明，一名泪孔，在目内眦，手足太阳、足阳明之会，刺入一分，留六呼，灸三壮”，可谓眼疗中针灸方法的较早记载。

隋唐时期，可谓中医眼疗的奠基时期。此时期已出现了集中论述眼部证候及眼疗方法的书籍，如隋代巢元方的《诸病源候论》卷二十八“目疾诸候”，集中阐述了 38 个眼病候，把病因与病候结合起来论述，为后世中医眼疗的发展打下了一定的基础。唐代孙思邈的《备急千金要方》卷六中，列治疗眼疾方 71 首，外用方达 49 首，其中包括药物点目、药物揉目、药物蒸熏、手术除翳、

局部灸法等多种眼疗方法，其中，手术割除赤白膜（包括胬肉）的记载当属首次。另外，孙氏在其晚年所著的《千金翼方》“眼疾第三”中，共载方 30 首，外治方就占 18 首。唐代王焘的《外台秘要》“眼疾二十四门”中，载方 148 首，外治达 90 首，包括点、敷、熏、洗及按摩、手术等方法。本书还首次提出“烙灼法”，认为胬肉割除后易复发而改用此法。而《龙树眼论》则兼采前人之长，综合为割烙法。本书还首次详细介绍了金针拨内障的适应症、手法、善后等。综上所述，可以看出，唐代是非常重视眼疗的。

宋元时期，眼疗得到了进一步发展，眼科也作为专科发展下去。眼疗继承了前代已有的各手术方法与药物、针灸疗法，并有所发展，如眼科专著《银海精微》中又增加了对睑内翻倒睫的竹夹法这一手术疗法。值得一提的是，此期眼疗中的针灸疗法发展较快，如《圣济总录·针灸门》中收集了大量有关眼科应用的针灸穴位与其主治功能、针灸方法与禁忌等详细资料，穴位达 130 多个（包括眼局部及全身）。此期之又一特点是眼疗方数量的大量增加。如宋代官方刊行的方书《太平圣惠方》第三十二、三十三两卷，共收集治眼病方剂 486 首，外治方为 251 首，其中眼疗方 249 首，达半数之多。在眼疗理论方面需要着重提出的是，宋元时期形成了中医眼科特有的五轮八廓学说，此学说成了眼科中一种比较重要的生理解剖学说。《太平圣惠方》不仅将五轮重新配属了眼位，而且将《内经》中有关理论汇入五轮学说之中。至于八廓，宋代及宋代以前尚是有名无位，至元·危亦林《世医得效方》始有名有位。五轮八廓学说在眼疗中占有重要地位，它一直影响到今日，如当代彭静山的《眼针疗法》即以此学说为主要理论依据。总之，在宋元时期，由于中医眼科基础理论的新发展、中药方剂的丰富，加上前代已有的眼疗方法，中医眼疗的水平、规模是可观的。

明清时期，眼疗在药物及针灸方面又有了一定的发展。如明

代朱橚的《普济方》卷七十一～卷八十六“眼目门”中，列方 2200 余首，其中眼疗用方 800 多首，包括点、洗、贴、熨、熏等方法。在明代杨继洲《针灸大成》中，共载治疗眼疾的针灸处方 90 余首，包括局部及整体取穴。另外，由于本时期出现了大量的眼科专著，这无疑对眼疗是一个促进。值得一提的是，成书于清代嘉庆年间（公元 1805 年）的第一部中医外治专著《急救广生集》（程鹏程辑）卷二杂证“眼疾”中，列二十六证，三十方，其中眼疗二十八方，包括点、洗、搽、熏、舐、纳等方法。书中还记载了用硼砂点眼治疗“闪颈促腰”（出自明代《乾坤生意》），这无疑扩大了眼疗的治疗范围，即从只治疗眼部疾患扩展到治疗眼部以外的其他疾患，这不能不说是中医眼疗的一个飞跃。这也说明至少在明代已有了眼疗治疗眼外疾患的记载。这一特点在清代其他一些外治专著中也有体现，如《理瀹骈文》中有用点眼法治疗伤寒时疫，有四个不同处方随证选用。再如《鲋溪外治方选》中记载用甘草、梅片化水滴眼治疗伤寒无汗。总之，明清时期的眼疗，在药物治疗方面确实较前代又有较大发展，但也有其不足之处，这主要体现在眼疗中之手术疗法较前代不但无发展，相反却有倒退的趋势，有的书，如《银海指南》还公开反对手术治疗。由于手术疗法停滞不前，使中医眼疗未能全面发展，实为一大憾事。

民国时期，由于多方面原因，中医眼疗无大的发展，

建国后，特别是近 10 多年来，中医眼疗发展较快。这主要体现在：一、继承和挖掘传统的眼疗方法；二、结合现代科技手段，产生了不少中医眼疗的新方法、新器具、新剂型，这提高了眼疗的疗效，也丰富了眼疗的理论。三、治疗范围进一步扩大。如彭静山教授以《黄帝内经》及后世渐形成的五轮八廓等理论为依据，结合自己的经验体会，撰写成了我国第一部眼针疗法专著《眼针疗法》，使中医眼疗向前迈进了一大步。本书把眼分为八区十六穴，通过观察目中的脉络变化，以确定病属何脏何腑，从而对该区之

穴施以微针治疗。据本书记载，眼针疗法可以治疗包括五官、内、外、妇科在内的近 50 种病证。

除了眼疗专著，在其他中医外治法专著及多种期刊中，都记载了大量的眼疗资料，丰富和发展了中医眼疗。目前，中医眼疗与其他中医外治法一样，正越来越受到人们的重视，但就目前形势看，中医眼疗无论是研究的深度、广度及其临床应用，都未达到其应有的程度，所以，如何更好地继承和发展中医眼疗，使之更好地为病员服务，是当前和今后中医工作者应该重视的一个问题。具体的措施应包括：一、继承、挖掘前人关于眼疗的经验，这主要是对古文献的整理，以期使祖国医学这一宝贵遗产得到发扬。二、结合现代科学知识和技术手段（包括现代医学），力图使中医眼疗在理论、诊疗手段乃至药物剂型诸方面更上一个台阶，以提高疗效。当然，这不是短时期内所能解决的。这需要社会各阶层人士的重视，也需要病员的理解。我们相信，只要大家共同努力，中医眼疗必将能够以其独特的手段和疗效，在临床上发挥出应有的作用。

第三章 眼疗的理论基础

眼为视觉器官，属五官之一。祖国医学认为，眼作为人体的一个组成部分，与其他脏腑、经络、器官，无论在生理上，还是在病理上，都有着密切的关系，组成了一个有机的整体，若脏腑、经络等发生异常，眼之局部也可有相应的异常变化。反之，眼部发生病变，也可引起全身性的反应。所以，通过眼部的异常变化，又可诊断病在何脏何腑。而对于眼疗既可治疗眼局部病变，又可治疗全身性疾病这方面来说，肯定有其相应的理论基础，下面从不同角度对这一问题作出探讨。

一、脏腑学说

祖国医学认为，人体是一个有机的整体，脏腑是人体生命活动的中心。眼作为人体的一个器官，与五脏六腑有着密切的联系，如《灵枢·大惑论》所言：“五藏六腑之精气，皆上注于目而为之精”。

（一）眼与五脏

心主血脉。《素问·五脏生成篇》曰：“诸血者，皆属于心。”“心之合脉也。”只有心主血脉之功能正常，血液方可流行全身，营养机体，且受心血之濡养，方可明视万物。反之，若心主血脉之功能异常，目失所养，则会发生相应的异常变化，如视物不清、局部干涩等。又心属火，火性上炎，若心火上炎，又常引起目赤眦

烂等眼部疾患。

肝藏血，主疏泄。《素问·五藏生成篇》曰：“故人卧血归于肝。”肝具有贮藏血液、调节血量的功能，肝又主疏泄，调达气机，以推动人体气、血、津液的正常运行，促进饮食的消化吸收。因而，只有肝藏血、主疏泄的功能正常，眼才能获得必要的营养来源，以发挥其正常的功能。若肝之功能异常，眼同样会发生相应的病理变化，如视物不清等。又肝属风木，风动常致目眩，木生火，肝火盛，又常致目赤而烂。

脾主运化，为后天之本，气血生化之源。《素问·经脉别论篇》言：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺。”《素问·灵兰秘典论篇》言：“脾胃者，仓廪之官，五味出焉。”脾主运化，其中之一，是指对饮食物的消化吸收。人体依靠脾之运化功能，才能把水谷化生为人体所必需的精微物质，故曰“脾为气血生化之源”，只有脾之运化功能正常，人体各脏腑、组织、器官方可得到充足的营养，从而发挥其各自的功能，眼当然也不例外。若脾之功能异常，气血生化不足，目失所养，即可出现视物不明等。又脾主运化水湿，水湿不化，湿蕴化热，又常致眵多睑烂等。

肺主气，主治节。《素问·五脏生成篇》曰：“诸气者，皆属于肺。”《素问·灵兰秘典论篇》曰：“肺者，相傅之官，治节出焉。”肺主气，包括主呼吸之气和一身之气。肺是体内外气体交换的场所，通过肺主呼吸，吸入清气，呼出浊气，从而完成体内外气体之交换，维持人体正常的生命活动。而肺主治节主要体现在肺主呼吸、调节气之升降出入，辅助心脏、推动和调节血液的运行，调节津液的输布、运行和排泄。可见，若肺的功能异常，目是不可能发挥正常功能的。

肾主藏精，为先天之本。《素问·六节脏象论篇》曰：“肾者主蛰，封藏之本，精之处也。”《素问·金匱真言论篇》曰：“夫精

者，生之本也。”肾主藏精，即指肾对精气的闭藏功能。精气是构成人体的基本物质，也是人体生长发育及各种功能活动的物质基础。中医认为“精血互生”，“精髓互生”，这些对眼来说，都是不可缺少的营养物质，肾主藏精的功能异常，眼的功能也会因之异常。

以上是对眼与五脏关系的总体论述。根据《内经》理论，眼与心、肝又有更密切的关系。

1、眼与心

《素问·五脏生成篇》曰：“诸脉者，皆属于目。”《灵枢·口问》曰：“心者，五藏六腑之主也，目者，宗脉之所聚也，上液之道也。口鼻者，气之门户也。故悲哀愁忧则心动，心动则五藏六腑皆摇，摇则宗脉感，宗脉感则液道开，液道开故泣涕出焉。液者，所以灌精濡空窍者也，故上液之道则泣，泣不止则液竭，液竭则精不灌，精不灌则目无所见矣，故命曰夺精。”《灵枢·大惑论》曰：“目者，心使也，心者，神之舍也。故神精乱而不转，卒然见非常处，精神魂魄，散不相得，故曰惑也。”《素问·解精微论篇》曰：“夫心者，五藏之专精也。目者，其窍也。”综观《内经》所述，可以看出，眼之与心，除了心主血脉、心血养目这层关系外，又在其它生理、病理上有着密切的联系，如目为心之外窍，这主要体现在：心主神明，而最能体现这一点的器官之一便是眼，通过观察眼的外候，可知人体之神志状况，同时，眼之视物，也受着心神的支配。正如《审视瑶函·目为至宝论》所言：“心神在目，发为神光。”如心主神明功能异常，常可致两目无光、视物不清、目睛转动不灵等。

2、眼与肝

《素问·金匱真言论篇》曰：“东方色青，入通于肝，开窍于目。”《素问·五脏生成篇》曰：“肝受血而能视。”《素问·宣明五气篇》曰：“五藏化液……肝为泪……”《素问·五常政大论篇》曰：

“敷和之纪……其藏肝，肝其畏清，其主目。”《灵枢·脉度》曰：“肝气通于目，肝和则目能辨五色矣。”《灵枢·师传》曰：“肝者主为将，使之候外。欲知坚固，视目小大。”《灵枢·五阅五使》曰：“目者，肝之官也”。《灵枢·天年》曰：“五十岁，肝气始衰，肝叶始薄，胆汁始灭，目始不明。”以上是《内经》对肝目关系的主要论述，其中包括了生理、病理、诊断等方面。如“肝开窍于目”，在生理上，目得肝血之养而能视，在病理上，“肝气始衰……目始不明”。另外，通过观目，又可诊断肝之疾患，如《灵枢·五阅五使》曰：“肝病者，眦青。”总之，在五脏中，肝与目之关系最为密切。若把目疾与脏腑相联系，那么首先考虑的当为肝。

（二）眼与六腑

小肠主受盛、化物，泌别清浊。《素问·灵兰秘典论篇》曰：“小肠者，受盛之官，化物出焉。”小肠接受由胃初步消化的水谷，进一步消化吸收其精微物质，另外，将食物残渣输入大肠。可见，水谷精微之吸收与小肠关系密切，眼之营养来源，是离不开小肠之功能的。

胆藏精汁。《灵枢·本输》曰：“胆者，中精之府。”胆内所藏清净之液，即胆汁，它除直接帮助饮食物的消化外，又影响着眼的功能，即如《灵枢·天年》所言：“胆汁始灭，目始不明。”故可以说，胆的正常，也是保证眼正常功能的必要条件，正如《证治准绳·七窍门》所言：“神膏者，目内包涵膏液……此膏由胆中渗润精汁积而成者，能涵养瞳神，衰则有减。”

胃主受纳腐熟水谷。《灵枢·玉版》曰：“人之所受气者，谷也；谷之所注者，胃也；胃者，水谷气血之海也。”人体对水谷精微之吸收，首先是靠胃对水谷的受纳及初步消化，从这一意义讲，胃与眼也是关系密切的。

大肠主传化糟粕。《素问·灵兰秘典论篇》曰：“大肠者，传道之官，变化出焉。”大肠传化糟粕正常，则有利于正常的消化吸

收，目之营养来源方可保障。故大肠与目也可谓关系密切。

膀胱主贮尿、排尿。《素问·灵兰秘典论篇》曰：“膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。”膀胱在人体水液代谢方面起着重要作用。若膀胱功能失常，水湿内停、泛滥，也可影响目之功能。

三焦主持诸气，通行水道。《难经·六十六难》曰：“三焦者，气之所终始也。”《素问·灵兰秘典论篇》曰：“三焦者，决渎之官，水道出焉。”三焦是气升降出入的通道，人体之气，通过三焦而输布到五脏六腑，充沛于全身，这自然也包括眼。三焦又是水液升降出入的通路，对人体水液代谢起着重要作用。关于三焦与目的关系，《证治准绳·七窍门·目》进一步指出：“神水者，由三焦发源，先天真一之气所化……在目之外，则目上润泽之水是也”。可见，三焦与目之关系也不可忽视。

以上，对眼与五脏六腑的关系进行了探讨，不难看出，在中医学理论中，眼与五脏六腑是有着密切联系的，我们既应重视眼与五脏六腑的整体联系，又不可忽视眼与肝、心的特殊联系。从这些联系当中，可以初步了解到眼疗为何既能治眼疾，又能疗眼外的疾患，并可通过眼来观察脏腑功能情况的脏腑理论依据。

二、经络学说

在中医学理论中，经络学说也占有相当重要的地位。经络是运行全身气血，联络脏腑肢节，沟通上下内外的通路。眼作为五官之一，与经络亦存在着密切联系，如《灵枢·邪气脏腑病形》所言：“十二经脉，三百六十五络，其血气皆上于面而走空窍，其精阳气上走于目而为睛。”也就是说，眼靠经络的连接，方可与脏腑相贯通，同时，眼也靠经络不断地输送气血以维持其视物辨色之

功能。下面主要依据《内经》理论进行探讨。

（一）眼与经络走向

1、十二经脉

《灵枢·经脉》云：“心手少阴之脉……其支者，从心系上挟咽，系目系。”“小肠手太阳之脉……其支者……至目锐眦……其支者……至目内眦。”“膀胱足太阳之脉，起于目内眦……”“三焦手少阳之脉……其支者……至目锐眦。”“胆足少阳之脉，起于目锐眦……其支者……至目锐眦后……”“肝足厥阴之脉……连目系……其支者，从目系下颊里……”《灵枢·寒热病》曰：“足阳明有挟鼻入于面者，名曰悬颅，属口，对入系目本。”“足太阳有通项入于脑者，正属目本，名曰眼系。”

2、奇经八脉

《素问·骨空论》曰：“督脉者……与太阳起于目内眦……”“任脉者……循面入目。”《灵枢·寒热病》曰：“阴跷、阳跷，阴阳相交，阳入阴，阴出阳，交于目锐眦。”

3、经别

《灵枢·经别》曰：“足少阴之正……别者……系目系……”“足阳明之正……还系目系……”“手少阴之正……合目内眦……”

4、经筋

《灵枢·经筋》曰：“足太阳之筋……其支者，为目上网……”“足少阳之筋……支者，结于目眦为外维。”“足阳明之筋……其支者……上合于太阳，太阳为目上网，阳明为目下网。”“手太阳之筋……直者……上属目外眦……”“手少阳之筋……其支者……属目外眦……”

综上《内经》之论述，可以看出，许多经脉与眼发生着直接与间接的联系，所以，眼视物辨色的功能，离不开经络为之联络脏腑，运行气血。

眼与经络病证

《灵枢·经脉》曰：“大肠手阳明之脉……是主津液所生病者，目黄口干……”“心手少阴之脉……是主心所生病者，目黄胁痛……”“小肠手太阳之脉……是主液所生病者，耳聋目黄颊肿……”“膀胱足太阳之脉……是动则病冲头痛，目似脱……是主筋所生病者……目黄、泪出……”“肾足少阴之脉……是动则病……目眈眈如无所见……”“心主手厥阴心包络之脉……是动则病……面赤目黄……”“三焦手少阳之脉……是动则病……目锐眦痛……”“胆足少阳之脉……是主骨所生病者……目锐眦痛……”《灵枢·寒热病》曰：“阴跷、阳跷、阴阳相交……阳气盛则目，阴气盛则瞑目。”

可以看出，眼与经络不但在生理上关系密切，在病理上也有联系，即经络发病，也会相应地给眼带来一定的影响，使之出现相应的病证。临床上，可以把眼部证候与其他证候结合起来，以确定是何经发生了病变，这就不难理解，在眼疗中应用针灸、按摩、药物对眼及其周围穴位施以治疗，对全身性疾病有效的原因了。

以上，简要地对眼与经络的关系作了探讨，从中可以看到，在《内经》时代，已对眼与经络的关系有了相当深刻的认识，它使得经络学说成为研究眼疗的主要理论依据之一，至今，仍有效地指导着眼疗的理论与临床。

三、五轮八廓学说

（一）五轮学说

五轮指肉轮、血轮、气轮、风轮、水轮，分别对应泡睑、两眦、白睛、黑睛和瞳神，又分别内应于脾、心、肺、肝、肾五脏。借五轮以说明眼的解剖、生理、病理及与脏腑的关系，并用于指

导临床辨证论治的理论，即五轮学说。此学说在我国现存文献中，以《太平圣惠方》记载为早。五轮学说的理论源于《黄帝内经》。《灵枢·大惑论》曰：“五藏六腑之精气，皆上注于目而为之精，精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为络，其窠气之精为白眼，肌肉之精为约束，裹撷筋骨血气之精而与脉并为系，上属于脑，后出于项中。”这实际上大致提出了眼的各组成部分及其与五脏的对应关系，后人则进一步把各部分分别命名为五轮，并使之与五脏直接相联系，从而形成了眼科所独有的五轮学说。

1、五轮的部位及五脏分属

(1) 肉轮。指泡睑，分上睑、下睑两部分。肉轮在脏为脾，脾主肌肉，故称肉轮。《证治准绳·七窍门·目》曰：“土之精腾结而为肉轮。”“肉轮者，两脾是也。脾主肉，故曰肉轮。”

(2) 血轮。指两眦，内为大眦，亦称内眦，外为小眦，亦称外眦或锐眦。两眦在脏属心，心主血，故称血轮。《证治准绳·七窍门·目》曰：“火之精腾结而为血轮。”“血轮者，自两角大小眦是也，内应于心……心主血，故曰血轮。”

(3) 气轮。指白睛，白睛在脏属肺，肺主气，故称气轮。《证治准绳·七窍门·目》曰：“金之精腾结而为气轮”。“气轮者，目之白睛是也，内应于肺……肺主气，故曰气轮。”

(4) 风轮。指黑睛，黑睛在脏属肝，肝属风，故曰风轮。《证治准绳·七窍门·目》曰：“木之精腾结而为风轮。”“风轮者，白内青睛是也，内应于肝……厥阴风木，故曰风轮。”

(5) 水轮。指瞳神，又称瞳子、瞳仁。瞳神在脏属肾，肾主水，故称水轮。《证治准绳·七窍门·目》曰：“水之精腾结而为水轮。”

2、五轮学说的脏腑辨证

既然五轮与五脏密切相关，即五轮分别为五脏所主，那么，自然也就可以通过五轮的异常变化来诊知疾病的五脏所属，此即五

轮中的脏腑辨证，关于这一点，古人已有许多论述。如《审视瑶函》卷一“五轮不可忽论”曰：“夫目之有轮，各应乎脏，脏有所病，必现于轮，势必然也。肝有病则发于风轮，肺有病则发于气轮，心有病则发于血轮，肾有病则发于水轮，脾有病则发于肉轮，此五轮之易知者，木青金白水黑火赤土黄，此色之易知者。轮也色也，已灼然而现证，医犹不知为目病之验，又况亢则乘，胜则侮，并病合病，自病传病，生克制化，变通之妙，岂能知之乎。大约轮标也，脏本也，轮之有证，由脏之不平所致，未有标现证而本不病者，今不知轮之证，则不知乎脏矣。”约言之，肉轮发病责之脾，血轮发病责之心，气轮发病责之肺，风轮发病责之肝，水轮发病责之肾，在眼疗中，可以根据眼部疾患的脏腑所属，有选择地运用药物、针灸、按摩等疗法治疗。

总之，五轮学说在眼疗中是有一定地位的，但应注意，在研究、运用这一学说时，不可过分强调五轮与五脏的对应关系，而忽视了其他理论，如脏腑、经络等学说，要综合各种学说，不可偏废。

（二）八廓学说

八廓学说是将眼划分为八个部位或方位（亦称廓位），分属于脏腑，在病理情况下，借验廓位脉络变化以指导临床辨证的理论。

八廓之名，历代说法不一，有以自然八种物质现象或代表它们的八卦来命名的，如天廓、水廓、山廓、雷廓、风廓、火廓、地廓、泽廓或乾廓、坎廓、艮廓、震廓、巽廓、离廓、坤廓、兑廓；也用作所对应脏腑的功能命名的，如传导廓、会阴廓、抱养廓、关泉廓、津液廓、养化廓、水谷廓、清净廓。我国现存文献中，最早记载“八廓”一名的当为《三因方》，但有名无位，而最早为八廓配上眼位的是《世医得效方》。关于八廓的位置及内应脏腑，历代认识多种，难取一致。

1、八廓位置及内应脏腑（参见本书下篇）

2、八廓学说之临床意义

既然把眼分为八个区域，并配上了相应的脏腑，那么也自然可以据八廓来诊知疾病，至于其具体方法，古人亦早有论述。《审视瑶函》卷一“勿以八廓为无用论”曰：“夫八廓之经络，乃验病之要领，业斯道者，岂可忽哉。盖验廓之病，与轮不同，轮以通部形色为证，而廓惟以轮上血脉丝络为凭，或粗细连断，或乱直赤紫，起于何位，侵犯何部，以辨何脏何腑之受病，浅深轻重，血气虚实，衰旺邪正之不同，察其自病传病，经络之生克逆顺而调治之耳。人有谓此八廓如三焦之有名无实，以为无用者，此谬之甚者也……今八廓有位有形，故如三焦之比，八廓丝络，比之三焦更为有据，三焦虽然有据，三焦在内而不见，尚有隔上隔下之分，八廓则明见于外，病发则有丝络之可验者，安得谓为无用哉。”由此也看出本书对八廓学说的重视程度，当然，也有对八廓学说持否定态度的医家，在此不复赘述。（可参考本书下篇）

值得一提的是，当代名医彭静山所著之《眼针疗法》，即是结合自己的经验，对八廓学说进行了改进，书中以后天八卦，把眼分为八区，并配之以相应的脏腑，根据各区脉络的形色进行诊断，并具体地把络脉形状分为七种，颜色分为八种，观察何区之络脉出现异常，以确定病属何脏何腑，并对眼之异常部位直接施以微针治疗。这不仅是对八廓学说的发展，也是对中医眼疗乃至中医眼科学的发展。

附《眼针疗法》八区图。



右眼

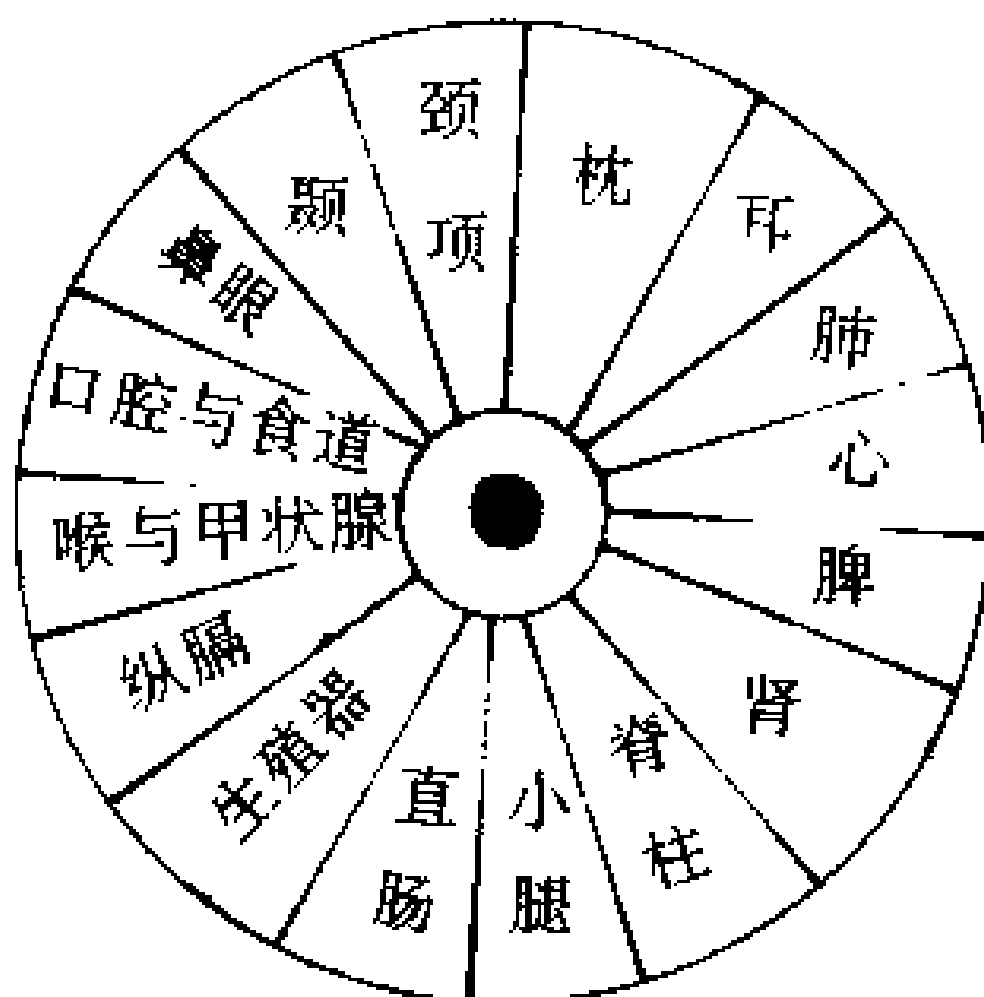
- 1 区—乾廓—肺大肠
- 3 区—艮廓—上焦
- 5 区—巽廓—中焦
- 7 区—坤廓—脾胃

左眼

- 2 区—坎廓—肾膀胱
- 4 区—震廓—肝胆
- 6 区—离廓—心小肠
- 8 区—兑廓—下焦

综上所述，八廓学说在眼疗中是有较重要的地位的，《眼针疗法》即可体现这一点，当然，八廓学说并不只限于针刺治疗时应用，这又是不言而喻的。

五轮八廓学说，是眼科（包括眼疗）特有的理论，它对通过眼局部变化来诊断并治疗全身性疾病，有较高的价值，应当进一步研究，使之更加规范化。产生于西方国家的虹膜诊断术，与中医八廓学说有相似之处，这种诊断术是根据虹膜上一些可见的斑点等变化来诊断整体上疾病所在部位的一种方法。据 G·Verdier 的研究，已使每侧眼睛有 160 个点与整体的不同部位相对应。下图是左眼虹膜节段的分区。可供学者参考。



四、现代医学理论

现代医学认为：人的视觉是由眼珠、视路与附属器等三部分

组成，光波是引起视觉的物质。由外界物质发出或反射出来的光线进入眼球内，眼球受了光的刺激，产生神经冲动，沿着视路到达大脑视中枢而产生视觉。

眼的附属器如眼眶、眼睑、结膜、泪器以及眼外肌等，均系眼球的保护器官。

（一）眼球

由眼球壁与眼内容物两部分组成。

1、眼球壁

分纤维膜、色素膜、视网膜三层。

（1）外层（纤维膜）。有保护眼球内部组织与维持眼球形状的作用。外层由角膜、巩膜组成。①角膜，中医称黑睛。有保护眼球内容物及屈光作用。②巩膜，中医称白睛，起保护眼球的作用。

（2）中层（色素膜）。有营养眼内组织与遮光作用。分虹膜、睫状体和脉络膜三部分。①虹膜，中医称黄仁。具遮光作用。②睫状体，具有产生房水及调节作用。③脉络膜，具有营养与遮光作用。

（3）内层（视网膜）。中医称“视衣”。主要功能为感光。

2、眼内容物

有房水、晶状体与玻璃体等透明体，连同角膜组成屈光系统，一并称之为屈光物质。

（1）房水。中医称神水。具有供给角膜、晶状体、玻璃体的营养与维持眼内压的功能。

（2）晶状体。中医称晶珠。具调节作用，即可自动改变屈折度，调节焦距。

（3）玻璃体。中医称神膏。具有导光、保持眼球形状、固定视网膜位置的作用。

（二）眼的附属器

包括眼眶、眼睑、结膜、泪器与眼外肌。其功能主要是保护

眼球。

1、眼眶

功能为保护眼球。

2、眼睑

中医称眼泡、泡睑。功能亦为保护眼球。

3、结膜

分睑结膜、球结膜与穹窿结膜三部分。其功能主要是联系眼睑与眼球，可使眼球活动自如而又不致睑球摩擦，可使眼球表面经常保持湿润。

4、泪器

由泪腺、泪道两部分组成。泪腺可分泌泪液，泪液具滑润眼球表面，减少睑球摩擦，清洁结膜囊及轻度杀菌等作用。泪道由泪点、泪小管、泪囊及鼻泪管组成，是泪液的排出系统。

5、眼外肌

是内直肌、外直肌、上直肌、下直肌、上斜肌与下斜肌六条肌肉的总称。其作用主要是司眼球的运动。

（二）视路与视中枢

视路即为视觉的传导系统。它从视神经开始，经视交叉、视束、外侧膝状体、视放射，最后达到中枢。

（四）眼的血管与神经

1、动脉

眼的动脉系统有眼动脉和面动脉分支。

2、静脉

眼的静脉系统由视网膜中央静脉、涡静脉、眼上静脉、眼下静脉、内眦静脉组成。

3、神经

分布于眼部的神经很多，如第Ⅰ脑神经（视神经）司眼的视觉，第Ⅱ、Ⅳ、Ⅵ脑神经（动眼神经、滑车神经、外展神经）司

历代中医资料大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 QQ/微信：**2049346637**

三、关注微信公众平台——逢原中医，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

免责声明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 24 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医

眼外肌的运动与瞳收缩，第Ⅴ脑神经（三叉神经）的第一支与第二支分支司眼部知觉，第ⅤⅡ脑神经（面神经）司眼轮匝肌收缩，交感神经司瞳孔散大等，而眼球主要受睫状神经支配。

以上简要论述了现代医学对眼部结构及其各部功能的认识。从中可以看出，在某些结构及功能方面，中西两种医学有相似之处，但是西医强调的是局部的结构及功能，少与全身其他部位联系（脑除外），而中医则更重视眼与全身的联系，这种差别，是由其各自的理论体系不同所造成的，可以说，两者各有利弊，学者当综合之。作为借鉴，中医眼疗可以利用西医较精密的解剖及手术方式，丰富自身之理论及治疗手段，提高疗效，另外，对于西医对眼之血管、神经之认识，似乎也可作为中医眼疗（既治眼局部病，又治全身性疾病）理论依据的辅助材料，应当掌握。

附：中医外眼名称的现代解剖结构

中医	泡睑	两眦	白睛	黑睛	瞳神
现代解剖	眼睑皮肤，肌肉，睑板，睑结膜	眦部皮肤，结膜，血管，内眦的泪阜，半月皱襞，泪道的起端。	球结膜前部巩膜	角膜	狭义：瞳孔。 广义：瞳孔，葡萄膜，视网膜，视神经，房水，晶状体，玻璃状体。

五、系统论

系统论是本世纪四大科学成就的主要内容之一。

所谓系统，是指由若干要素通过相互联系的在与环境相互作用中具有确定性能的整体。即系统是一个整体，是由诸要素为基础，通过要素之间的相互联系与相互作用面产生的，它不是孤立的，它只是构成更大系统的“子系统”，其整体性的形成和发挥，受其“母系统”（环境）的控制和支配。系统具有普遍性，任何事物要么本身是一个系统，要么与一定系统相联系，可以说万物皆系统。

系统规律有以下四个基本原则：①整体性原则，强调整体最佳，“整体大于部分之和”。②联系性原则，强调要素与要素、要素与系统、系统与环境之间的相互联系和相互作用是产生整体性的真正的终极原因。③有序性原则，强调系统与环境进行物质、能量、信息的交换，以建立和维持有序稳定的机制。④动态性原则，强调系统的“自组织能力”，即可以“自动地”、“有目的地”把系统建立并维持在特定的有序稳态上。

就人体而言，它是世界上最典型的系统，它对自然界来说，可以认为是“子系统”，但对组成人体的脏腑、组织、器官而言，又是“母系统”。眼对于人体来说可称为“子系统”，而对于眼的各组成部分而言，也可称为“母系统”。既然是系统，就必然存在着自身的系统规律，也就具有上述的四个基本原则。

中医对人体和疾病的认识，是具有系统论思想的。以眼为例，眼是组成人体的一个器官，是组成人体这一系统的一个要素，它不是孤立的眼，它是人体的眼，其生理功能与病理变化，决不可能只是在其自身孤立地进行的，它是与人体这一整体相联系的。如前所述，眼是与脏腑、经络等密切相关的，脏腑、经络有病，可以反映在眼部，眼有病也可影响全身，观察眼部变化，可测知肌体内部的变化，通过眼疗，又可治疗眼部以外的疾患。这不能不说是系统论思想的体现。

80年代以来开创的用系统论来研究中医的领域，对中医眼疗研究来说，同样是开辟了新的途径。虽然这种研究还只是刚刚起步，但只要深入持久地进行，必定对中医眼疗的发展是一个促进。

六、全息生物学

由张颖清教授创立的全息生物学，是本世纪 70 年代的一门新兴学科，而全息胚学说是其核心。

“全息”，是指生物体部分与部分、部分与整体之间信息全等的一种自然属性。“全息胚”即是生物体的相对独立的部分，它在结构和功能上与其周围的部分有相对明确的边界，在全息胚内部又有着结构和功能的相对完整性。

全息胚的各个部位都分别在整体或其他全息胚有各自的对应部位。全息胚的一个部位，相对于该全息胚的其他部位，与整体或其他全息胚的其所对应的部位生物学特征相似程度较大。各部位在一全息胚的分布规律与各对应部位在整体或其他全息胚的分布规律相同。

对于人体，眼可以看作是一个全息胚，既然是一个全息胚，那么根据生物全息理论，在眼这一器官上，就应有与人体脏腑组织器官相对应的部位。我们可根据其相对应的部位，诊断、治疗其相应的脏腑组织器官的疾病。实际上，我们从传统的中医理论中，亦可找出与全息生物学理论相似的内容，这就是要把人体的脏腑组织器官作为一个整体来看待，不能孤立地去认识。另外，一脏有病，会影响其他部位，在治疗上，就不能头痛医头，脚痛医脚，而应综合辨证，找出各部位的联系，如观察眼的变化，可测知人体内部的病理所在，而眼疗亦可治疗眼外疾病，这也可说是全息生物学理论的体现。

以上从六个方面对眼疗的理论基础作了探讨。综合观之，会发现其中有一个带有普遍性的认识，即眼作为人体的一个器官，它不是孤立存在的，而是与人体其他脏腑组织器官有着密切联系的，并且由此可以推出，眼疗亦不应是只能治疗眼部疾患，而应该可

以治疗眼外的诸多疾患。就古今资料看，眼疗绝大多数是用于眼部疾病治疗的，分析其原因，可能与对眼与整体及其他部位的联系的临床意义认识不足有关，当然也与眼这一器官本身的特殊性、眼疗手段的不完备及眼疗用药剂型的局限性等有关。但是不管怎样，随着眼疗的进一步研究与应用，随着医学与现代科学技术的进一步结合，眼疗的手段会进一步完备，治疗范围也必将更加扩大。

第四章 眼疗的作用机理

眼疗的作用机理，大致可从眼疗的整体作用与局部作用两方面考虑。当然，由于所施行的具体的治疗手段、方法的不同，作用的机理又有其各自不同的特点。需要强调，在认识眼疗的作用机理的过程中，一定要与前一章所谈的“眼疗的理论基础”结合起来，方可得到较为完整准确的认识。

一、整体作用机理

中医传统理论及现代科学理论都强调了局部与局部、局部与整体的联系。眼作为人体的一个器官，不是孤立存在的，它在生理、病理等方面是与人体其他脏腑组织器官有着密切联系的。眼疗，可以通过这种联系，作用于全身，发挥其整体治疗作用（包括眼疾及眼外疾患）。下面从不同的治疗手段入手，对眼疗的整体作用机理分别加以论述。

（一）药物治疗

1、直接作用

指药物可通过眼部粘膜、眼周皮肤及穴位等直接吸收，进入血脉，输布全身，发挥其整体的治疗作用。

（1）粘膜吸收

如药物点眼、洗眼等治疗，即通过粘膜吸收。现代医学认为，结合膜中有丰富的血管和淋巴管，当受到药物刺激时，通常血管会扩张，从而加速药物的吸收。

（2）皮肤、穴位吸收

如药物外敷眼周皮肤、穴位，即可通过皮肤、穴位吸收。其机理主要是：①通过动脉通道、角质层转运和表皮深层转运而吸收，药物可通过一种或多种途径进入血液循环；②水合作用：药物外敷，局部形成一种汗水难以蒸发扩散的密闭状态，这使角质层含水量增加，可膨胀成多孔状态，有利于药物穿透；③表面活性剂作用，如膏药中所含的铅皂是一种活性剂，可促进被动扩散的吸收；④芳香性药物促进作用：芳香性药物敷于局部，可使皮质类固醇透皮能力提高 8~10 倍。

2、间接作用

是指药物对眼局部的刺激，通过经络系统的调节而起到纠正脏腑阴阳气血的偏盛偏衰、补虚泻实、扶正祛邪等作用，以治疗疾病。

间接作用首先表现在药物施于眼及其周围皮肤、穴位，对局部产生一定的刺激，可通过经络将这一刺激信息传入内脏或至病所，发挥调节或治疗作用。其次是促进药物直接作用的发挥，这是因为药物外治除了施药外，还有辅助的温热刺激、化学刺激和机械物理刺激等，以加速血液循环，促进药物的渗透、吸收和传播，而增强全身效应。

现代研究还表明，药物对体表某一部位的刺激，可通过反馈原理将刺激信息传入体内相应的部位，而起到生理或治疗作用。

（二）针灸、按摩治疗

针灸、按摩的作用机理，主要是通过对眼（如微针疗法）及其周围穴位进行刺激，通过经络等的联系，使其效应传至周身，达到对机体的调整阴阳、补偏救弊、调和气血、疏通经络、补虚泻实、扶正祛邪的作用。

现代研究表明，针灸、按摩有明显的镇痛、调整各系统的功能活动的作用，如对呼吸、循环、消化、泌尿、血液、内分泌、神

经及女性生殖等各系统都有不同程度的影响。针灸、按摩的这种调节作用，即是它们在眼疗中所起到的整体作用的机制所在。

二、局部作用机理

眼疗中的治疗方法，既可起到整体调节的作用，又可起到局部治疗作用。局部作用是针对眼及其周围疾患而言的，下面谈一下其机理所在。

（一）药物治疗

即通过药物对眼及其周围穴位施以治疗，以发挥局部的作用。中医学认为，药物对眼局部同样可以起到清热解毒、活血消肿等作用。

现代研究亦表明，中药对眼局部确能起到抗细菌、抗病毒、促进血液循环、促进细胞的增生分化与肉芽组织的生长、调节胶原代谢、促进创面愈合等等的作用。

（二）针灸、按摩治疗

即通过针灸、按摩对眼及其周围穴位施以治疗，发挥局部作用。中医学认为，针灸、按摩对眼的局部治疗，主要是通过刺激眼及其周围穴位，使局部之经络得以疏通，气血得以运行，从而起到运行气血、消肿止痛等作用。

现代研究表明，针灸、按摩治疗，对眼及其周围穴位来说，是一种机械性刺激。随着局部组织成分的分解与间质的损伤，结果便形成了组织分解产物和生物学活性物质，通过这些物质参与体内各种病理、生理变化，因而产生针刺效应。

另外，尚有钩割、镰洗、熨烙、金针拨内障等手术疗法，主要是通过直接去除病灶、止血等以发挥其局部治疗作用。

第五章 眼疗的常用方法

综观古今文献，眼疗方法众多，为了便于论述及阅读，在此大致分为药物治疗、针灸按摩疗法、手术疗法三大类。

一、药物治疗

（一）点法

指将药物直接点入眼中的方法。点药法是眼疗最常用的方法之一，主要有点药水、点药粉和点药膏三种。

1、点眼药水。是将药物配成水溶液、油溶液或混悬液应用。一般1日3~4次。

2、点眼药粉。是将药物研制成极细腻的干燥粉末后应用。一般1日2~3次。有的书称此法为搽药末法。

3、点眼药膏。是将药物配制成膏剂应用。一般1日3次或睡前1次。有的书称此法为涂药膏法。

除药物点眼外，古代尚有人乳、犬乳、犬血、鳝鱼血、牛口涎等点眼的记载。

（二）洗法

指将药物煎剂过滤澄清后洗患眼及患眼外周的方法。此法又称冲洗法。除药洗外，亦可用清水或生理盐水洗眼。

（三）熏法

分蒸气熏与烟熏两种。

1、蒸气熏。指利用煎剂之蒸气熏眼。此法既可边煎边熏，又

可煎后趁热熏。蒸气熏常与洗法结合运用，即先熏后洗，此又统称为熏洗法。

2、烟熏。即点燃药物，以其燃烧形成之烟熏眼。

（四）敷法

指把药物敷于眼周的方法。可先将药物研成细末，根据需要，选用水、茶水、蜂蜜、人乳、姜汁、醋、麻油、胆汁、鸡子清等，将药末调成糊状，敷于眼周。又可将膏药成药直接敷之。

除药物敷外，又有热敷、冷敷的方法。热敷分干热敷与湿热敷，如热水袋外敷之干热敷，湿毛巾外敷之湿热敷。冷敷可用冷水毛巾。又有人把敷法称为贴法。

（五）纳法

此专指将药丸纳入眼中（多为内眦处），使之闭眼，以发挥疗效。此法因痛苦明显，病人难以接受，故现较少应用。

（六）围法

是将药膏药末敷于患眼周围或眼周患处周围，以起收束疮毒、除寒热、调气血的作用。此法亦可归于敷法。

二、针灸按摩疗法

（一）针灸疗法

可分为眼的微针疗法和眼周的针灸疗法。

1、眼的微针疗法。即对白睛直接施以针刺，以治疗全身性疾病。此法在选穴、选针、刺法等方面，都有严格要求，学者当认真研究。（可参阅彭静山《眼针疗法》）

2、眼周针灸疗法。指对眼周的穴位或患处施以针刺或灸治。常用穴位有睛明、攒竹、丝竹空、瞳子髎、阳白、鱼腰、四白、承泣、球后等。

（二）按摩疗法

指对眼周穴位进行按摩以治疗和预防疾病。这一方法，《诸病源候论》即已记载。

另外，有刮目疗法（手指在眼眶上刮划）、按压疗法（手指按压眼周穴位），此两法可并归按摩疗法。

三、手术疗法

是用器械对患眼进行外治的方法。主要适应于其他疗法难奏效的眼病，如目疡脓成、倒睫拳毛，眼生赘疣、胬肉攀睛等。常用的手术方法有钩、割、镰、熨、烙、针等。

（一）钩割法

是以钩针挽起病变组织，然后用刀或铍针割除的手术方法。主要用于切除胬肉、息肉及其他眼部赘生物。

（二）镰洗法

镰法是以铍针或表面粗糙之器物轻刺或轻刮患处的方法，镰后用水洗去毒血瘀血，故合称镰洗法。主要适用于泡险内面有瘀积或有粗糙颗粒的疾患。

（三）熨烙法

是以特制的烙器或火针烧灼患处的方法。钩割手术后继用此法，合称割烙法，其目的在于预防病变复发，且有止血作用。

（四）针法

包括用三棱针刺破皮肤使其出血，用铍针刺或切割病灶，如胬肉，用针自瞳孔部位拨去内障三大方法。

（五）药线结扎法

是用药物丝线结扎所需除去的组织，阻断局部血液循环，促使其坏死脱落的方法。

第六章 眼疗的用药特点及剂型

一、用药特点

因眼疗的施药部位较为特殊，且因属于外治法，故其用药有其自身的规律性。眼疗的常用药物，可大致归纳为：①矿物类药，如雄黄、朱砂、炉甘石、硼砂等；②动物类药，如熊胆、猪胆、羊胆、麝香、牛黄、乌贼骨等；③植物类药，如黄连、黄芩、黄柏、大黄、栀子、银花、秦皮、龙胆草、紫草、菊花、木贼草、密蒙花、荆芥、防风、蔓荆子、三七、乳香、没药、冰片等。由此可见，眼疗用药并不是无目的地随意应用，它要以中医“辨证论治”为指导，并根据眼自身的特殊性等进行选用，其用药有较强的针对性，与疾病性质密切相关，综观眼疗的常用药物，可有以下规律可寻：

（一）眼睛的主要功能在于视物辨色。保护其正常视力，是眼疗过程中始终必须遵守的原则，故眼疗用药常选用一些本身即具明目功用的药物，如祛风清热退翳明目之菊花、木贼草、密蒙花等，尤其是有翳障情况下，更是如此。

（二）“火性上炎”是中医的基本理论，凡火热性质的疾病，常上攻清窍，在眼则多表现为目赤肿痛、眦烂等证，在治疗时就当施以清热解毒等药物，如黄连、黄芩、黄柏、栀子、银花等。

（三）肿胀疼痛也为眼部的常有表现，究其原因，则局部之血瘀不行是其中之一，此时又当选用具有活血祛瘀、消肿止痛的药物，如三七、乳香、没药等。

(四) 矿物类药，多具解毒、祛腐、收敛等功用，如雄黄、硼砂、炉甘石等等，此类药对于解除局部疾患，缓解症状，常见效迅速，值得重视。

(五) 中药理论中，有“芳香走窜”的讲法，即某些具芳香气味的药物，善走窜孔窍，眼为孔窍，乃五官之一，故对眼部疾患，常也选用芳香药物，如冰片、麝香等。

(六) 动物类药，常被称为“血肉有情之品”更易被人体吸收，以发挥其特有疗效，眼疗也吸收了这一观点，如选用动物的胆，象熊胆、猪胆等，以取其苦寒泻火明目之功用。

(七) 对于眼疗治疗眼外疾患，因资料较少，尚难找出规律性的东西，有待今后进一步研究，但是，辨证用药是其主要特点之一是肯定的，如点茵陈汁以退黄。

当然，就以上内容看，有许多药物也同样适合内服，在此不再赘述。

二、用药剂型

综观古今文献，眼疗的用药剂型，大致可归纳为以下几种。

(一) 水剂

分滴眼剂和洗眼剂两种，多为药物煎剂。目前，随着制药工艺的改进，水剂的质量也随之提高，工业生产以滴眼剂为主，如常用的眼药水。洗眼剂多由各地药房自行配制。

(二) 散剂

是药物的极细粉末，用以点眼。现行药典规定，眼用散剂必须能通过 200 目筛，以减少刺激性。配制时有的用干法粉碎法，如冰片、牛黄等，有的用水飞法，如炉甘石、雄黄等。如八宝眼药即为散剂。

(三) 膏剂

是药物配制的细腻软膏，用以敷眼，如五胆膏。软膏的组成，包括基质、药物两部分，现常用的基质由黄凡士林、羊毛脂、液状石蜡组成，其比例为 8：1：1。

（四）膜剂

亦称薄膜剂，属于一种新剂型，即将药物溶解（或混悬）在合成（或天然）的成膜材料中，经涂膜、干燥、分剂量而制成的一种含药薄片，用紫外线灯消毒 30 分钟即可。把药膜放在结膜囊内，逐步释放药物，可较长期地发挥局部治疗作用。如槟榔碱眼用药膜。

（五）锭剂

系指药物粉末制成固体制剂。多用于泡险红肿，以退赤消肿，现较少用。

第七章 眼疗的功用及适应症

据古今文献记载，眼疗的功用有其自身的特殊性，并且在古代，眼疗主要是针对眼部疾患，所以其适应症相对来说，也较受局限。明代以后，渐渐地用眼疗法来治疗眼外疾患，扩大了眼疗的治疗范围，尤其是现代眼针疗法的发展，更扩大了眼疗的治疗范围，以下将从眼部疾患和眼外疾患两方面进行探讨。

一、眼部疾患

（一）祛风散热

主要适用于风热外袭之眼病，可表现为眼泡浮肿，目赤而痒等常用方。法如湿热敷，清凉眼药膏点眼、针刺等。

（二）清热解毒

主要适用于火热炽盛之眼病，可表现为目泡红肿、目赤眦烂等。药如抗炎眼药水等。

（三）消肿止痛

主要适用于血脉瘀滞之眼病，可表现为肿胀、疼痛等。药如紫金锭调和外敷，针灸等。

（四）明目退翳

主要适用于翳膜内障之眼病，可表现为视物昏蒙、如隔云雾等。药如犀黄散点眼及手术、针灸等。

（五）祛腐生肌

主要适用于红肿溃烂之眼疾，药如放置九一丹药捻、针刺等。

二、眼外疾患

（一）行气活血止痛

主要适用于胃脘、腰背疼痛，药如日月丹点眼治胃痛（《理渝骈文》），硼砂点眼治疗“闪腰促颈”（《急救广生集》）。

（二）发汗解表

主要适应于伤寒无汗，药如甘草、梅片化水点眼（《鲟溪外治方选》）。

（三）清热利湿退黄

主要适应于湿热发黄，药如生姜汁、茵陈汁点眼（《理渝骈文》）。

（四）降气止呃

主要适应于呃逆，药如丁香、柿蒂汁点眼（《理渝骈文》）。

（五）化痘消疹

主要适应于痘疹，药如犀角、朴硝等点眼（《理渝骈文》）。

（六）疏通经络

此功用主要体现在针刺、按摩的治疗上。其适应证是相当广泛的，主要是五官、内、外、妇科疾病。本法主要通过疏通经络，以达到止痛消肿、安神定志、理气和血的作用。据《眼针疗法》记载，可治疗五官、内、外、妇科近 50 种病证。这是值得进一步深入研究并推广应用的。

第八章 眼疗的优点及注意事项

一、眼疗的优点

（一）直达病所，收效迅速

眼疗之药物直接与眼部疾患接触，可充分发挥眼疗药物的局部作用，有利于疾病的治疗，可弥补内服药物之不足，且收效较快。而手术疗法则更能体现这一点。

（二）给药方便，减少痛苦

眼疗药物许多是已制备之成药，且为局部给药，因而应用起来比较方便，不需经口给药，与中药煎剂相比，确可给病员减少麻烦及服药之痛苦，故病员易接受，另外，操作也简单，故亦易推广。

（三）节省资金，利于患者

眼疗用药与内服药相比，药味少，因而其所需费用亦低，这对药物资源是一个节省，对个人来说也是经济负担的减轻，值得提倡。尤其是针灸、按摩的治疗，既扩大了眼疗的治疗范围，又无需更高的费用，故其前景当好。

（四）疗效可靠，副作用小

眼疗的治疗效果，已被古今临床实践所证实，它与内服药物治疗相比，其特点是毒副作用较小，因是局部给药，不经消化道，无胃肠道反应，并且进入血液的浓度也较小，毒副作用必然亦小，尤其是针灸、按摩治疗，几乎无毒副作用。

二、眼疗的注意事项

眼作为视觉器官，在其结构、生理功能和病理变化上有其自身的特殊性，故在施行眼疗过程中，有许多需要注意的事项，其中，当以不损伤眼组织为总的原则。下面就不同的治疗手段分别论述之。

（一）药物治疗

1、制药

施于眼部的制剂必须无刺激性、无菌，pH 值与渗透压、泪液相似。故在固体颗粒、基质与成品的灭菌方式、粘稠度、浓度、防腐剂、调节 pH 值与渗透压等方面，均有特殊的要求。如滴眼药水的技术要求类似注射剂。pH 值必须在 5~9 范围内，最好是 PH 值为 6~8，以接近泪液 pH 值（7.35）。另外，必须无菌澄明、稳定。

2、施药

（1）点眼药水。令患者取坐位，头稍后仰，或取卧位。一般将药水滴入大眦角或白睛下方 1~2 滴。一般每日 3~4 次。若为急重眼病，次数可以增加。

用药时要细心查对眼药瓶上的标签，注意药名、浓度、所滴眼别及有效期等，以防误点。滴管头部慎勿触及泡脸皮肤、睫毛或其它物体，以免污染滴管及药液。

（2）点眼药粉。用消毒的小玻璃棒头部沾生理盐水，再蘸药粉约半粒或一粒芝麻大小，将药物轻轻置于大眦角泪堂处或下睑内，令患者闭目数分钟。一般 1 日 2~3 次。注意一次用药不可太多，以免引起刺激。同时点时不能触及黑睛。

（3）涂眼药膏。若为软管药膏，用时将药膏挤出少许，置于泡脸皮肤患处或眼内白睛下方，下睑内面。如用玻璃棒点眼，在患者闭目时，玻璃棒当横向眦角方向徐徐抽出。每日 3 次或睡

前 1 次。注意抽出玻璃棒时，切勿在黑暗表面擦过，以防擦伤黑睛。

(4) 熏洗法。所熏之蒸气及所洗之药液温度不宜过高，以免烫伤。洗剂须过滤，以免药渣进入眼部，引起不适，甚至刺伤黑睛。所用器具应消毒。眼部有新鲜出血或有恶疮者，忌用本法。

(5) 敷法。如用干药粉调成糊状敷眼时，干了就要再涂，以保持局部湿润为度。如为新鲜药物，必须做到清洁无变质、无刺激性、无毒性为妥。同时注意不要使药物进入眼内，以免损伤眼珠。若为热敷法，注意温度不可过高，以免烫伤皮肤。脓成已局限的病灶与新鲜出血性眼病，忌用本法。

(二) 针灸按摩治疗

1、眼周穴位针刺法

要注意局部皮肤及用针的消毒，进针不宜太深，且应注意进针角度，以免损伤眼部组织。捻针不宜过重，以减少损伤及痛苦。

2、眼周穴位灸法

注意艾条不宜离穴位过近，以免灼伤皮肤。眼部忌灸。

3、眼周穴位按摩法

此法对眼部刺激较轻，但仍需注意手法不应过重，以减少对眼的不必要的刺激。

4、眼微针疗法

指对白睛直接施以针刺治疗。此法需特别慎重，下面几点需注意：①选用 0.5 寸的不锈钢针最为合适；②进针应稳、准、快；③针刺入以后，不用提插、捻转、开阖任何手法；④起针时用右手二指捏住针柄活动几下，缓缓拔出 1/2，少停几秒钟再慢慢提出，急用干棉球压迫针孔片时；⑤留针时间应为 5~15 分钟；⑥若属病势危重，抢救期间，精神错乱，气血虚脱，已见绝脉者，忌用此法，对震颤不止、躁动不安，眼睑肥厚者，亦可不用。

(三) 手术治疗

对中医传统的针、镰、钩、割等手术，应注意患部及所用器具的消毒，以免继发感染。术前可行局部麻醉，手术当准确，以免损伤正常组织，尤其是眼球。术中、术后注意止血。术后当用无菌纱布等覆盖创面数日。饮食当忌辛辣食物。

中篇

眼疗的

临床应用

第一章 传染病

一、黄 疸

1 方

【药物】生葱、香油各适量。

【制法】生葱火煨熟，去粗皮，绞出汁，蘸香油。

【用法】点目两眦。用于伤寒发黄。

【出处】《古今医鉴》。

2 方

【药物】生姜汁、茵陈汁各少许。

【制法】和匀。

【用法】点眼。用于伤寒表未解，寒邪挟湿，身目发黄。

【出处】《外治寿世方》。

3 方

【药物】煨姜、香油各适量。

【制法】煨姜绞汁，同香油和匀。

【用法】点眼。用于伤寒表未解，寒邪挟湿，遍身发黄。

【出处】《外治寿世方》。

4 方

【药物】生葱、香油各适量。

【制法】生葱煨熟，取心，绞出汁。

【用法】用葱蘸香油点两目大、小眦。用于伤寒发黄，目不识人，立明。

【出处】《鲋溪外治方选》。

5 方

【药物】煨姜 20 克，香油 10 克。

【制法】上二味，先将煨姜绞取汁，再与香油拌和均匀。

【用法】取 1~2 滴滴眼内。用于黄疸。

【出处】《奇治外用方》。

二、痢 疾

1 方（点眼膏）

【药物】初胎粪 3 克，雄黄 1.5 克，黄连 1.2 克，片脑少许。

【制法】共为极细末，水调。

【用法】点两眦。用于一切赤白痢及噤口危急之证，神效。

【出处】《古今医鉴》。

2 方（点眼法）

【药物】初胎小儿粪（瓦上焙干）3 克，雄黄 1.2 克，梅花冰片 1.5 克。

【制法】研极细末，水调。

【用法】点两眼角内。用于赤白痢及噤口痢危笃者。

【出处】《验方新编》。

3 方

【药物】首胎粪（炙干）3 克，雄黄 0.3 克，胡黄连 1.2 克，片脑少许。

【制法】研极细末。

【用法】点两眼角。用于下痢噤口。

【出处】《寿世保元》。

4 方

【药物】首胎粪 3 克，麝香少许，水银适量。

【制法】首胎粪用瓷器收入，水银养住，入麝香少许。

【用法】点眼角。用于下痢噤口，即能食。

【出处】《寿世保元》。

三、伤寒、瘟疫、感冒

1 方（点眼角法）

【药物】粉甘草 1.8 克，梅花冰片 1.2 克。

【制法】共研极细末。

【用法】病起 1~6 日，用此药点眼角内，男左女右，汗出即愈；7 日后，不论男女，两眼并点，神效。用于伤寒、瘟疫。

【出处】《外治寿世方》。

2 方

【药物】麻黄（去节）、甘草、冰片各适量。

【制法】共研细末。

【用法】点两眼角。暖盖静卧避风，自汗。不汗，热汤催之。用于伤寒无汗。

【出处】《理瀹骈文》、《外治寿世方》。

3 方（发汗散）

【药物】麻黄 7.5 克，甘草 7.5 克，琥珀 4.5 克，牛黄 3 克，冰片 1.8 克。

【制法】共为细末。

【用法】点大眼角，男左女右，取汗。用于伤寒、时疫、感冒、头痛发热、口渴身痛。

【出处】《理瀹骈文》。

4 方（发汗散）

【药物】雄黄 1.2 克，辰砂 6 克，牙硝 1.2 克，麝香 1.2 克，金箔 1.5 克。

【制法】共研极细末。

【用法】点大眼角，男左女右，取汗。用于伤寒、时疫、感冒、头痛发热、口渴身痛。或与 3 方并用亦妙。

【出处】《理渝骈文》。

5 方

【药物】麻黄、黄连各 3 克，胆矾、牛黄、冰片各 1.5 克，青鱼胆 3 克。

【制法】麻黄、黄连各熬膏，和匀，加入余药研极细末。

【用法】拌蘸点眼内。用于伤寒、时疫、感冒。

【出处】《理渝骈文》。

6 方

【药物】雄黄、冰片、朱砂、麝香各 1.5 克，焰硝 3 克。

【制法】研极细末，装瓷瓶。

【用法】每次用少许，点两大眼角内。用于时疫、瘟毒、痧症，凡中毒、中暑引起的急症，均可点眼以治疗。无病时可点眼以预防。

【出处】《外治寿世方》。

7 方

【药物】麻黄（去节）6 克，甘草 6 克，琥珀 3 克，牛黄少许，冰片 1.5 克。

【制法】上 5 味，共研为极细末。

【用法】以棉签蘸少许药末，男左女右点于大眼角内。用于伤寒、时疫。

【出处】《奇治外用方》。

8 方

【药物】雄黄 1 克，辰砂 6 克，牙硝 1 克，金箔 1.5 克，麝香少许。

【制法】上 5 味共研为极细末。

【用法】以棉签蘸少许药末，男左女右点于大眼角内。用于伤寒、时疫。

【出处】《奇治外用方》。

四、霍 乱

1 方

【药物】老姜 1 块。

【制法】绞出汁。

【用法】点眼角内，男左女右。用于乌痧胀，即干霍乱。

【出处】《民间验方》。

2 方

【药物】雄黄、硼砂、朴硝、冰片、玄明粉各 5 克，麝香少许。

【制法】上 6 味，共研为细末。

【用法】以一纸捻蘸少许药末，点于眼内。用于霍乱。

【出处】《奇治外用方》。

五、痘 疹

1 方

【药物】鸡蛋清 1 个。

【制法】将鸡蛋清涂黄纸上。

【用法】贴眼上。用于出痘眼目红肿。

【出处】《理渝骈文》。

2 方

【药物】银花 6 克。

【制法】嚼烂。

【用法】敷眼上。用于出痘眼目红肿。

【出处】《理瀹骈文》。

3 方

【药物】黄豆 10 个。

【制法】嚼烂。

【用法】敷眼上。用于出痘眼目红肿。

【出处】《理瀹骈文》。

4 方

【药物】黄柏 10 克。

【制法】研细末，水浸湿。

【用法】铺于眼泡上。用于出痘眼目红肿。

【出处】《理瀹骈文》。

5 方

【药物】胭脂汁、人乳各少许。

【制法】调匀。

【用法】点眼。用于出痘眼目红肿。

【出处】《理瀹骈文》。

6 方

【药物】象牙少许。

【制法】磨水。

【用法】点眼。用于眼中出痘，可免瞎。

【出处】《理瀹骈文》。

7 方（护眼膏）

【药物】黄柏、绿豆、红花、甘草各等份。

【制法】共研极细末。

【用法】胭脂水调敷眼之左右，可防止痘疹入眼。

【出处】《理渝骈文》。

8 方

【药物】益母草、白菊花、夏枯草、防风、荆芥穗、白芷、甘草各等份。

【制法】煎水。

【用法】熏洗眼部。用于痘疹初起发热，风火透于皮肤，眼闭不开，内结痘疹者。

【出处】《理渝骈文》。

9 方

【药物】胭脂适量。

【制法】嚼汁。

【用法】点眼。用于防痘入目。

【出处】《鲋溪外治方选》。

10 方

【药物】新象牙少许。

【制法】用新象牙磨水。

【用法】滴入眼中。用于天花出在眼中，点之即退。

【出处】《鲋溪外治方选》。

11 方

【药物】猪蹄爪甲数枚。

【制法】煨灰，泡汤。

【用法】滤净洗眼。用于出痘目生翳障。

【出处】《鲋溪外治方选》。

12 方（太玄丹）

【药物】白犀角、山茨菰、玄明粉、麻黄（去节）、血竭、甘草、黄连各 3 克，雄黄 0.9 克。

【制法】上药研为极细末，姜汁拌湿，乌金纸包，外用红枣肉

搗如泥，包半指厚，作两团，入砂罐内，又用盐泥固之，上下加火，候烟将尽离火，少顷取出，去枣肉。每药3克，加冰片0.75克，麝香0.3克，研极细末，瓷瓶收贮，黄蜡塞口。

【用法】每用以簪脚蘸麻油点药入眼，重者吹鼻，俱男先左、女先右，立刻汗出愈。

【出处】《惠直堂经验方》。

【备注】忌食生冷面食，煎炒腥浊之物。

第二章 内科病症

一、腹 痛

1 方（心痛点眼法）

【药物】雄黄、火硝各等份，麝香少许。

【制法】共为极细末，新汲水调。

【用法】点眼内眦睛明穴，男左女右，挟行数步立愈。但痛止后，切不可立即饮食，食必腹痛。

【出处】《急救广生集》。

2 方（火龙丹）

【药物】雄黄、焰硝各等份。

【制法】研为极细末。

【用法】点眼。用于心痛腹疝、绞肠痧。

【出处】《急救广生集》。

3 方（日月丹）

【药物】雄黄、硼砂、朴硝、冰片、麝香、元明粉各等份。

【制法】共研细末。

【用法】点眼。用于胃气痛、绞肠痧、霍乱吐泻转筋，并淹、跌、缢尚未绝者。

【出处】《理渝骈文》。

二、心 痛

1 方（心痛危急症奇效方）

【药物】王瓜 1 个，明矾适量。

【制法】剖对开，去肉去子，填入明矾末，合住线缚，悬挂阴干，待瓜皮上起白霜，刮下研细，藏瓷器封固。

【用法】点眼四角。用于急症心痛欲死，但口有微气，点之立愈。

【出处】《外治寿世方》。

2 方

【药物】黄瓜 1 条，明矾末适量。

【制法】将黄瓜剖对开，去肉、子，入明矾末，合住，线缚悬挂阴干，皮上起白霜取下。

【用法】用白霜点眼四角。用于急症心痛。

【出处】民间验方。

三、呃 逆

1 方

【药物】柿蒂、丁香各 5 克。

【制法】共为细末。

【用法】点眼。用于呃逆。

【出处】《理渝骈文》。

2 方

【药物】丁香 10 克，柿蒂 5 枚。

【制法】丁香、柿蒂加水浸泡 15 分钟，然后用文火煎取药 30～50 毫升，将药液用二层纱布过滤、澄清。

【用法】点眼，每日 2～3 次。用于呃逆。

【出处】《当代中药外治临床大全》。

四、中风昏迷

1 方

【药物】生姜 1 块。

【制法】绞取汁。

【用法】滴眼角，男左女右。用于中风昏迷，即醒。

【出处】《外治寿世方》。

五、胃 痛

1 方（日月丹）

【药物】雄黄、硼砂、精制元明粉、冰片各等份，麝香少许。

【制法】混合，研为极细末，装瓶密封。

【用法】用药少许，点眼内眦，每日数次。用于胃痛。

【出处】《中医外治法集要》。

六、中暑、食物中毒

1 方

【药物】雄黄、冰片、朱砂、麝香各 1.5 克，焰硝 3 克。

【制法】将上述 5 味药共研细末，贮瓶备用。

【用法】每次点两眼角里少许。用于中暑。

【出处】《中国民间儿疗图解》。

【备注】本方亦可用于食物中毒。

七、三叉神经痛

1 方

【药物】炉甘石 120 克，硼砂、石燕、琥珀、朱砂各 4.5 克，鹰屎白 3 克（如无，以白丁香代之），冰片、麝香各 0.45 克。

【制法】共研为极细末，研至无声为度。

【用法】每次用少许，水蘸药点眼大眦头。用于三叉神经痛。

【出处】《眼科外用中药与临床》。

2 方

【药物】秦皮、黄芪、木香、黄连、元参各 30 克。

【制法】共研为粗末，以水一盞，浸药三宿，滤去渣，入蜜 120 克，熬成膏。

【用法】点眼，日 3~5 次。用于三叉神经痛。

【出处】《眼科外用中药与临床》。

八、头目疼痛

1 方

【药物】羌活 30 克，北细辛 30 克，薄荷 60 克，苏叶 60 克，白芷 30 克，大黄 60 克，麦面 1 大把，大葱 1 把，五皮风 1 把，陈艾 1 把。

【制法】上药共捣烂，用酒调和成大丸 2~3 个。

【用法】将大丸炖热，滚熨头目，冷则换 1 丸滚之。用于头目疼痛。

【出处】《眼科外用中药与临床》。

九、感 冒

1 方

【药物】冰片适量。

【制法】研为极细末，装瓶密封。

【用法】用时，取药末少许，点眼内眦，一日数次，连用数天。
用于风寒感冒。

【出处】《中医外治法集要》。

2 方

【药物】麻黄 6 克，甘草 3 克，冰片 3 克。

【制法】上 3 味先将麻黄、甘草研为细末，再加入冰片共研为极细末。

【用法】用时取少许药末点两眼角，然后盖被避风静卧以待汗出。用于感冒风寒。

【出处】《奇治外用方》。

3 方

【药物】雄黄 1 克，辰砂 6 克，牙硝 1 克，金箔 1.5 克，麝香少许。

【制法】上 5 味，共研为极细末。

【用法】取少许药末，男左女右点于大眼角内。用于感冒风寒。

【出处】《奇治外用方》。

十、头 痛

1 方

【药物】生龙脑、生萝卜各适量。

【制法】生萝卜取自然汁，入生龙脑调匀。

【用法】昂头滴眼。用于头痛。

【出处】《串雅外编》。

十一、胸 痹

1 方

【药物】雄黄、火硝各等份，麝香少许。

【制法】上药为末，加麝香，新汲水调。

【用法】发作时点睛明穴，男左女右。用于胸痹。

【出处】《中医外治法类编》。

2 方

【药物】火硝 3 克，雄黄 3 克。

【制法】上 2 味共研细末。

【用法】以一纸捻蘸少许药末，点于眼角内。用于胸痹。

【出处】《奇治外用方》。

3 方

【药物】黄瓜 1 条，生白矾末适量。

【制法】将黄瓜剖开，挖瓤子，再用生白矾末填满，合拢用线捆住，悬挂在避日通风处阴干，待黄瓜外起白霜时，将霜扫下，装于瓷瓶内，用蜡封口备用。

【用法】心痛欲死，口有微气者，以纸捻蘸霜少许点于眼内。

【出处】《奇治外用方》。

十二、呕 吐

1 方

【药物】雄黄、硼砂、朴硝、冰片、玄明粉各 3 克，麝香少许。

【制法】上 6 味，共研为极细末。

【用法】以一纸捻，蘸少许药末，点于眼角内。用于气滞呕吐。

【出处】《奇治外用方》。

十三、白 发

1 方

【药物】黑铅 250 克，桑枝 100 克。

【制法】先将桑枝烧灰存性，研细备用，再将黑铅放锅中熔化，加入桑枝灰，用柳枝不断搅拌，直至铅汁凝聚成细砂状，退火放冷，研为极细末。

【用法】每日早晨取药末少许擦牙，然后用温水漱口，将漱口水吐于碗内，用之洗眼。用于白发。

【出处】《奇治外用方》。

十四、中漆毒

1 方

【药物】小蟹 1 个。

【制法】捣碎取汁。

【用法】点眼。用于中漆毒。

【出处】《景岳全书》、《急救广生集》。

十五、斑痧肚痛（过敏性紫癜）

1 方（人马平安散）

【药物】麝香 0.9 克，梅花冰片、硼砂、明雄黄、马牙火硝、

上朱砂、白矾各 0.9 克。

【制法】共为细末。

【用法】以少许点目内眦，男左女右。用于斑痧肚痛（过敏性紫癜）。

【出处】《秘传奇方》、《良方普济》。

【备注】孕妇忌用。

十六、溺水

1 方（人马平安散）

【药物】雄黄、硼砂、朴硝、冰片、麝香、枯矾、乳香、没药、朱砂各等份。

【制法】研极细末。

【用法】点眼，麻辣泪流过腮即愈。用于溺水。

【出处】《理渝骈文》。

2 方（日月丹）

【药物】雄黄、硼砂、朴硝、冰片、麝香、元明粉各等份。

【制法】研为极细末。

【用法】点眼。麻辣泪流过腮即愈。用于溺水。

【出处】《理渝骈文》、《奇治外用方》。

【备注】上方用于病属被救起后尚未断气，腹内有水者。

十七、缢死

1 方（日月丹）（见“溺水”）

2 方（人马平安散）（见“溺水”）

【备注】病属气息初断，或尚有微气，四肢冰冷，心口尚温者。

十八、冻死

1 方

【药物】雄黄、焰硝各等份。

【制法】为末。

【用法】点两眼内眦。用于冻死不省人事，但心口尚温者。

【出处】《验方新编》。

十九、失眠

1 方

【药物】新青布（代青黛）1块。

【制法】新青布烘热。

【用法】熨两眼，炙干再熨。用于胆虚不眠。

【出处】《理渝骈文》。

2 方

【药物】温胆汤药料，青布。

【制法】将温胆汤药料煎，浸青布。

【用法】熨两目，炙干再熨。用于失眠。

【出处】《理渝骈文》。

第三章 外科病症

一、腰 痛

1 方（翠衣散）

【药物】西瓜皮 1 块。

【制法】阴干为末。

【用法】新汲水调点内眦，即睛明穴，男左女右。用于腰痛。

【疗效】扶行数步立愈。

【出处】《理瀹骈文》。

【备注】《中医外治法简编》名翠衣散。亦收载于《中医外治法》。

2 方（加味龙火丹）

【药物】雄黄 6 克，黄丹、火硝各 3 克，或去黄丹。

【制法】上药共研极细末，贮瓶备用。

【用法】嘱病人仰卧，用银簪蘸药末少许，点入眼大眦内，每日点 1~2 次。用于腰痛。

【疗效】屡用特效，一般 1~2 次即痛止。

【出处】《寿世保元》。

3 方

【药物】鲜续断根 100 克。

【制法】榨取其汁，兑淘米（大米）水适量。

【用法】以灯芯草蘸药液点目内眦。用于腰痛。

【出处】《中国民间疗法》。

4 方（火龙丹）

【药物】焰硝、雄黄各 3 克。

【制法】研细末。

【用法】每点少许入眦内。用于腰痛。

【出处】《集玄方》、《本草纲目·卷十一·消石条》。

二、急性腰扭伤

1 方

【药物】真硼砂少许。

【制法】研极细末。

【用法】用灯芯点眼四角。用于急性腰扭伤。

【出处】《外治寿世方》。

【备注】亦治殴打腰痛。

2 方（月石点眼方）

【药物】西月石（法制）少许。

【制法】研为粉末。

【用法】于晚上临睡前，放于目内眦角上，左侧扭伤点右眼角，右侧扭伤点左眼角。用于急性腰扭伤。

【疗效】一般 1~3 次见效。

【出处】《浙江中医杂志》1986；（9）：4。

3 方（催泪散）

【药物】硼砂适量。

【制法】研极细末，贮瓶备用。

【用法】令患者仰面靠椅，左手分开眼睑，右手持圆头玻棒挑此散约米粒大，点于目内眦，闭目 2 分钟，待热泪涌出，腰痛立刻缓解，每日不超过 2 次。用于急性腰扭伤。

【疗效】屡用特效，多 1 次即愈。

【出处】《中国当代中医名人志》，《百病中医诸窍疗法》。

【备注】本方点眼，对眼球无损。本方为龚士澄祖传秘方。

4 方

【药物】煅硼砂少许。

【制法】研极细粉末。

【用法】令患者仰卧，取药末少许点于患者双眼内眦，并加点龈交穴，静卧片刻，有泪流出，此时嘱患者活动腰部。用于急性腰扭伤。

【疗效】点药后立即见效，1~3次可愈。

【出处】《中国民间疗法》，《中医外治法》。

【备注】此法对肋间神经痛、落枕等也有效。

5 方（珍珠眼药）

【药物】煅紫贝齿3克，制珍珠2克，制净硼砂9克，龙脑冰片1克。

【制法】先将前两药共研成极细粉，再和后两药一同碾匀，贮备。

【用法】取灯芯草一段，剪平一头，冷开水少许浸湿，蘸上列药粉，点入患者眼内眦，腰左侧扭伤点右眼，右侧扭伤则点左眼。并令闭目至出泪，便嘱患者起立，踏步并弯腰运动3~5次。用于急性腰扭伤。

【疗效】一般疼痛即时可缓。必要时可隔日再行施治一次。

【出处】《中草药外治验方选》，《当代中药外治临床大全》。

6 方

【药物】生硼砂、海螵蛸各等份。

【制法】研为细末。

【用法】并清水调点眼眦角，临睡时点。如腰骨闪痛不愈，再用1~2次。用于急性腰扭伤。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

7 方

【药物】煅硼砂适量。

【制法】研为极细末。

【用法】用少许，滴入眼内眦（内眦），滴后双手叉腰，做前后左右腰部活动，每日数次，连用数日。用于急性腰扭伤。

【验案】张某，男，成年，农民。1970年9月10日就诊。患者给生产队背洋芋，由于起立过猛，随即腰痛难忍，不能活动。即用上方1次后，疼痛减轻，嘱其回家继续用少量滴之。次日，疼痛大减。第3天，疼痛消失而愈。

【出处】《俞穴敷药疗法》。

【备注】所治急性腰扭伤，无腰椎间盘突出、髓核突出。药物还可加海螵蛸。

8 方

【药物】火硝、雄黄各3克。

【制法】共研为极细末。

【用法】以一纸捻蘸药末，点眼角内。用于急性腰扭伤。

【出处】《奇治外用方》。

9 方

【药物】西瓜皮250克。

【制法】上1味，阴干，研为细末，收贮备用。

【用法】每用时，以一纸捻蘸少许药末，男左女右点于两眼角内。用于急性腰扭伤。

【出处】《奇治外用方》。

10 方

【药物】枯矾5克。

【制法】上一味，研为细末，配成1~20%的水溶液，过滤消毒。

【用法】每用时取水溶液滴患者两眼内，每只眼内滴2~3滴，

即令患者闭目，并转动眼球数次。用于急性腰扭伤。

【出处】《奇治外用方》。

11 方

【药物】煅硼砂适量。

【制法】研为细末或配成 3% 的月石眼药水。

【用法】取少许药粉或数滴眼药水点入患者内外眼角处，适当活动约 20 分钟，每日 1~2 次，连续 2~3 日或至痊愈。用于急性腰扭伤。

【疗效】共治疗 50 例，1 次治疗后，半小时内显效 46 例，好转 2 例，无效 2 例，总有效率为 96%。

【出处】《上海中医药杂志》1986；(11)：31。

【备注】《广西赤脚医生》1977；(12)：17 及《湖南医药杂志》1981；(5)：38 也有类似报道。

12 方

【药物】牙硝 0.03 克，雄黄、麝香各 0.015 克。

【制法】共为细末。

【用法】用少许点入眼角内，令人扶患者周围行走数次，其痛消失。倘未效，再点再行必验。用于急性腰扭伤。

【出处】《验方新编》。

13 方

【药物】朱砂少许。

【制法】研为极细末。

【用法】取少许点于双眼内眦部，闭眼 15 分钟，每日 1 次。用于急性腰扭伤。

【出处】《福州军区医学资料》(4)，1974。

【备注】治疗发病 24 小时以内的急性腰扭伤效果最好，对慢性腰肌劳损则无效。此法亦收录于《当代中药外治临床精要》。

14 方（针睛明穴法）

【用法】针双侧睛明穴或患侧睛明穴，活动患部。用于急性腰扭伤。

【疗效】治疗 23 例，均愈。

【出处】《四川中医》1984；（3）：34。

【备注】《赤脚医生杂志》1979；（11）：516 亦见类似报道。

15 方（眼针方）

【用法】针双眼穴位下焦区、肾和膀胱区。用于急性腰扭伤。

【出处】《中国医学疗法大全》。

三、肩周炎

1 方（眼针方）

【用法】针上焦穴。用于肩周炎。

【出处】《中国医学疗法大全》。

四、闪颈（颈肌损伤、颈部扭伤）

1 方

【药物】真硼砂少许。

【制法】研为细粉。

【用法】以灯芯蘸点眼内四角。泪出即松，连点 3 次。用于闪颈。

【出处】《验方新编》。

【备注】亦见于《小品方》、《华佗神医秘传》、《外治寿世方》。

五、落 枕

1 方

【药物】硼砂适量。

【制法】将硼砂放于干净瓦片上，煨去水分，放在地上露一宿，出火毒。再研成极细之粉末，装贮备用。

【用法】取少许点两眼内角，点后，双手擦热，反复按摩颈部。用于落枕。

【疗效】一般 1~3 次可愈。

【验案】王某，女，成年。1977 年 4 月 3 日就诊。患者清晨起床后，觉颈部有些强直，酸痛不舒。即用上方点治数次，当天酸痛减轻，次日痊愈。

【出处】《中医外治法集要》。

【备注】亦见于《当代中药外治临床大全》、《古今外治灵验单方全书》、《家用九窍给药治病小窍门》、《俞穴敷药疗法》、《奇治外用方》。

2 方（眼针方）

【用法】针上焦穴。用于落枕。

【出处】《中国医学疗法大全》。

六、痈 毒

1 方（太玄丹）

【药物】白犀角、山茨菰、袁明粉、麻黄（去节）、血竭、甘草、黄连各 3 克，雄黄 1 克。

【制法】上药为极细末，姜汁拌湿，乌金纸包，外用红枣肉捣

如泥，包半指厚，作二团，入砂罐内。又用盐泥固之，上下加火，候烟将尽离火，少顷取出，去枣肉。每药 3 克，加冰片 1 克，麝香 0.3 克，研极细末，瓷瓶收贮，黄蜡塞口。

【用法】每用以簪脚蘸麻油点药入眼，重者吹鼻，俱男先左，女先右，立刻汗出愈。用于痈毒。

【出处】《惠直堂经验方》。

【备注】忌生冷面食及煎炒腥浊之物。若病人神脱者，勿点。

七、急性乳腺炎

1 方

【药物】川麝香 0.3 克，大梅片 3 克，雄黄 0.9 克，巴豆 7 粒（去油）。

【制法】4 味药共研末。

【用法】以饭舂烂作饼，将药末放饼上中心，贴于眉头上，左乳患疮贴左眉上，右乳患疮贴右眉上。疮消则揭去，久贴恐起泡。用于急性乳腺炎。

【出处】《穴敷疗法聚方镜》。

八、虫兽咬伤

1 方

【药物】雄黄 5 克，芒硝 5 克，冰片 3 克，麝香少许。

【制法】上四味，共研为极细末。

【用法】每用时，以一纸捻蘸少许药末，点于两大眼角。用于虫兽咬伤。

【出处】《奇治外用方》。

2 方

【药物】雄精、火硝各 10 克，麝香少许，冰片 1 克。

【制法】上 4 味，先分别研为细末，过筛除去杂质，再合研为极细末，至研时听不到声音为止，装于瓷瓶内蜡封备用。

【用法】每用时，以一纸捻蘸少许药末，点于两大眼角内，1 日 2 次。用于虫兽咬伤。

【出处】《奇治外用方》。

【备注】若为蛇咬伤，伤处干燥时，可涂以唾液，忌食赤豆百日。若为狂犬咬伤，伤处可用糯米水洗。点药时忌食猪头、颈肉、猪蹄、雄鸡、鲫鱼、鲤鱼、芫荽等。本方中有时可加九制炉甘石 3 克。

3 方

【药物】饱和食盐溶液少许。

【制法】取少量食盐，放入水中，以不发生沉淀为宜。

【用法】取上液 2~3 滴滴双眼，用于蝎蜇伤。对蜂、蚁等其他毒虫蜇伤也有镇痛作用。

【出处】《中国常用民间疗法》。

九、蜈蚣咬伤

1 方（劈毒丹）

【药物】雄黄、盆硝、冰片、麝香各少许。

【用法】点眼大眦。用于蜈蚣咬伤。

【疗效】一茶时即消肿定疼，三日愈。

【出处】《理渝骈文》。

2 方

【药物】雄黄 5 克，芒硝 5 克，冰片 3 克，麝香少许。

【制法】上 4 味，共研为细末。

【用法】每用时，以一纸捻，取少许药末，点于两大眼角内。用于蜈蚣咬伤。

【出处】《奇治外用方》。

十、蝎子蜇伤

1 方

【药物】萆茇、轻粉、蕤仁、木鳖子各 10 克。

【制法】上 4 味，共捣研为细末。

【用法】每用时，以一纸捻取少许药末，点于咬伤对侧的眼睛内。用于蝎子蜇伤。

【出处】《奇治外用方》。

2 方

【药物】豹头骨（炙）、板兰子、萆茇各 1 克。

【制法】上 3 味，共研为极细末。

【用法】每用时，以一灯芯，蘸药末少许，男左女右，点于病人大眼角内。用于蝎子蜇伤。

【出处】《奇治外用方》。

3 方

【药物】饱和食盐溶液少许。

【用法】2~3 滴滴双眼。用于蝎子蜇伤。

【出处】《中国常用民间疗法》。

【备注】《天津医药杂志》1963；（1）；33 有类似报道。亦见于《实用儿科外治手册》，此法亦可用于其他昆虫咬伤，如蜂、蚁等蜇伤。

十一、蛇咬伤

1 方

【药物】真雄精 1.5 克，当门子 1.5 克，西牛黄 0.9 克，新廉珠 3 克，淡红硃砂 1.5 克，辰砂 1.5 克，老式大梅片 1.5 克，净焰硝 1.5 克，水飞炉甘石 3 克。

【制法】上药研末，水飞为度，密封收存。

【用法】取药粉适量点两眼角，伤口可有黄水流出，1 日 7 次。用于蛇咬伤。

【出处】《新中医药》1951；（7）：10。

【备注】载入《当代中药外治临床大全》。

2 方（妙化丹）

【药物】没药、乳香、轻粉、海螵蛸、雄黄各 1.5 克，硫磺 0.06 克。

【制法】上为末，端午制。

【用法】左边被伤点左眼大眦，右边被伤点右眼大眦。用于蛇咬伤。

【疗效】点眼即效。

【出处】《古今医鉴》。

十二、狂犬咬伤

1 方（劈毒丹）

【药物】雄黄、盆硝、冰片、麝香各少许。

【制法】研细末。

【用法】点眼大眦。用于狂犬咬伤。

【出处】《理渝骈文》，《家庭中药外治疗方》。

2 方

【药物】麝香 1 克，雄黄 4.5 克，冰片 0.2 克，制硼砂 1.5 克，牙硝 1 克。

【制法】共研细末。

【用法】点眼角，1 日 7 次，次日再点 7 次，点后闭目片刻，其毒皆由伤口流出。用于狂犬咬伤。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

3 方

【药物】上火硝（提净）1.5 克，制炉甘石 3 克，上雄精 1.5 克，当门子 1 克，大冰片 1 克。

【制法】将上药洗极净后研为细粉。

【用法】先将伤口洗净，取少许药末点入眼角。过一时，视伤口有黄水渐渐流出，待黄水流尽而愈。用于狂犬咬伤。

【出处】《古验方选编》，《家庭秘方和验方》。

第四章 儿科病症

一、痘生眼中

1 方

【药物】新象牙少许。

【制法】磨水。

【用法】滴入眼内。用于小儿痘生眼中。

【出处】《种福堂公选良方》。

2 方

【药物】其母中指血。

【用法】刺儿生母中指上，取血一滴，滴入患儿眼内。用于小儿痘生眼中。

【出处】《验方新编》。

3 方

【药物】象牙少许。

【制法】磨水。

【用法】以软羊毛笔涂眼内。用于小儿痘生眼中。

【出处】《急救广生集》。

4 方

【药物】青鱼胆 1 枚。

【用法】以灯芯涂点 4~5 次，自愈。用于小儿痘生眼中。

【出处】《验方新编》。

5 方

【药物】蛤蟆胆汁少许。

【用法】以灯芯涂点眼 4~5 次，自愈。用于小儿痘生眼中。

【出处】《验方新编》。

6 方

【药物】猪血少许。

【用法】点眼。用于小儿痘生眼中。

【出处】《幼科发挥》，《万病单方大全》。

7 方

【药物】鳝鱼血少许。

【用法】点眼。用于小儿痘生眼中。

【出处】《幼科发挥》，《惠直堂经验方》。

8 方（解痘汤）

【药物】益母草、白菊花、夏枯草、防风、芥穗、白芷、甘草各 10 克。

【制法】水煎取汤。

【用法】熏洗患眼，日 3 次。更用鲜鱼血点之。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】主治痘初起，发热，风火透于皮肤，眼闭不开，内结痘疮。

9 方（秋霞露）

【药物】胭脂汁、人乳各少许。

【用法】点眼。用于小儿痘生眼中。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】主治出痘眼目红肿。

10 方（剥痘簪）

【药物】象牙少许。

【制法】磨水。

【用法】点眼。用于小儿痘生眼中。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】或加雄黄、明矾。

11 方

【药物】鲢鱼胆汁少许。

【用法】点眼。用于小儿痘生眼中。

【出处】《中国秘方全书》，《古今外治灵验单方全书》，《民间简易良方》。

12 方

【药物】鲤鱼胆汁少许。

【用法】点眼。用于小儿痘生眼中。

【出处】《中国秘方全书》，《古今外治灵验单方全书》。

13 方

【药物】好茶叶适量。

【制法】嚼烂。

【用法】敷于眼外，每日 1 次。用于小儿痘生眼中。

【出处】《民间简易良方》。

14 方

【药物】益母草 30 克。

【制法】水煎取汁。

【用法】点眼。用于小儿痘生眼中。

【出处】《民间简易良方》。

15 方

【药物】人乳汁少许。

【制法】蒸熟。

【用法】点眼，每日 3 次。用于小儿痘生眼中。

【出处】《民间简易良方》。

【备注】主治眼中生痘，眼皮水肿。

16 方

【药物】兔粪 3 克。

【制法】 研为细末。

【用法】 香油调搽眼中。用于小儿痘生眼中。

【出处】 《民间简易良方》。

17 方

【药物】 活蜗牛 1 个去壳。

【制法】 将蜗牛肉研烂。

【用法】 点眼，每日 3 次。用于小儿痘生眼中。

【出处】 《民间简易良方》。

18 方

【药物】 鲜白虾肉适量。

【制法】 研烂。

【用法】 点眼。用于小儿痘生眼中。

【出处】 《民间简易良方》。

19 方

【药物】 黑狗耳血少许。

【用法】 点眼。用于小儿痘生眼中。

【出处】 《蜉溪秘传简验方》。

20 方

【药物】 猪蹄爪甲 1 个。

【制法】 煨灰，泡汤，滤净。

【用法】 洗患目。用于小儿痘生眼中。

【出处】 《蜉溪秘传简验方》。

【备注】 主治出痘，日生翳障。

21 方

【药物】 川连、地骨皮、白矾各 3 克，铜青 1.5 克，鲜槐条 7 节，川椒 7 粒。

【制法】 上药以水 1 大碗，煎极滚取起，稍冷又煎，如此 3 次。出渣，瓷罐收贮，埋土内 7 日。

【用法】用鸡翎扫眼角。用于小儿眼中生痘。

【出处】《集验良方》。

【备注】主治痘风眼。治疗期间忌风 14 日。

22 方

【药物】本人痘疮壳或同父母之兄弟痘疮壳。

【制法】研烂，以香油调和。

【用法】搽眼边皮上 2~3 次。用于小儿目中生痘。

【出处】《集验良方》。

二、痘后眼中生翳

1 方

【药物】黄鳝鱼血少许。

【用法】令患者仰卧，用黄鳝鱼一条，剪去尾约半米长，使血滴在眼翳上，略闭少顷拭去。每日早、午、晚滴 3 次。轻者 3 日即愈，翳厚者多滴数日，以愈为度。但鳝鱼必须每次换用 1 条，愈后戒食鳝鱼。用于小儿痘后眼中生痘。

【出处】《验方新编》。

2 方（解痘汤）

【药物】益母草、白菊花、夏枯草、防风、芥穗、白芷、甘草各 10 克。

【制法】水煎取汤。

【用法】熏洗患眼，日 3 次。用于小儿痘后眼中生翳。

【出处】《理渝骈文》。

3 方

【药物】珊瑚少许。

【制法】研如粉。

【用法】每日少少点之，3 日愈。用于小儿痘后目中生翳。

【出处】《篋中方》，《万病单方大全》。

4 方

【药物】嫩楸叶 90 克。

【制法】捣烂，纸包，泥裹，烧干去泥，入水少许，绞汁，铜器慢熬如稀汤，瓮盆收之。

【用法】每日早晨点眼。用于小儿痘后眼中生翳。

【出处】《万病单方大全》。

三、小儿眼生白点

1 方

【药物】桑枝 30 克。

【制法】捣汁。

【用法】以灯芯点眼。用于小儿眼生白点。

【出处】《验方新编》。

四、小儿目翳

1 方

【药物】珊瑚少许。

【制法】研粉。

【用法】每日取少许点眼。用于小儿目翳。

【出处】《篋中方》，《万病单大全》。

2 方

【药物】雪白盐少许。

【用法】灯芯蘸点眼，日 3~5 次。用于小儿目翳。

【出处】《蜉溪秘传简验方》。

五、痘后两眼难开

1 方

【药物】香油少许。

【用法】灯芯蘸香油润眼上。用于痘后两眼难开。

【出处】《民间简易良方》。

2 方

【药物】黄豆数粒。

【制法】嚼黄豆。

【用法】敷患目。用于痘后两眼难开。

【出处】《民间简易良方》。

【备注】预防法：(1) 川黄柏 12 克煎浓汁，以新笔蘸涂两个月，日日加厚，令眼封住。(2) 胭脂嚼汁点眼。

六、麻疹入眼

1 方

【药物】黄柏 30 克，绿豆粉 60 克，甘草 120 克，红花 60 克。

【制法】上 4 味，共研为细末，用生油调成泥状。

【用法】取药泥涂于耳前及眼眶四周。用于小儿麻疹入眼。

【出处】《奇治外用方》。

七、小儿瞳神转背

1 方

【药物】其亲父右手中指尖血。

【用法】取亲父右手中指尖刺血滴入儿目。

【出处】《验方新编》，惠直堂经验方》。

八、小儿胎毒、眼红肿烂

1 方

【药物】人乳、川连各适量。

【制法】用人乳蒸川连为细末。

【用法】点眼。用于小儿胎毒，眼红肿烂。

【出处】《民间简易良方》。

九、解颅（佝偻病）

1 方

【药物】雄鸡胆汁 1 盅。

【用法】以灯芯蘸雄鸡胆汁，点患儿两眼内，用于小儿佝偻病。

【出处】《奇治外用方》。

2 方

【药物】人乳 1 小杯，黄连 3 克。

【制法】将黄连放入人乳中蒸数小时，取出，去黄连。

【用法】以灯芯蘸人乳点两眼内。用于解颅。

【出处】《奇治外用方》。

3 方

【药物】黄连、黄柏、当归、赤芍各 6 克，杏仁去皮尖 1.5 克打碎，人乳 1 杯。

【制法】先将前 5 味放入乳中浸泡 1 夜，然后置锅中蒸熟，去渣取汁。

【用法】取药汁 2~3 滴，滴于两眼内。用于解颅。

【出处】《奇治外用方》。

4 方

【药物】熊胆汁 10 毫升。

【制法】蒸水。

【用法】洗眼，1 日 7 次。用于解颅。

【出处】《奇治外用方》。

十、小儿眼疳

1 方

【药物】覆盆子叶适量。

【制法】咀嚼留汁入筒中，或用覆盆子嫩叶捣汁，或以干叶煎浓汁。

【用法】滴眼睑边缘浸渍或点于目眦。

【出处】《本草纲目》。

十一、小儿雀盲涩痛

1 方

【药物】白英适量。

【用法】洗眼。用于小儿雀盲涩痛。

【出处】《千金翼方》。

十二、小儿蓐内赤眼

1 方

【药物】生地黄适量。

【制法】生地黄薄切成片，以冷水浸之。

【用法】贴敷于患眼。用于小儿蓐内赤眼。

【出处】《外台秘要》，《小品方》。

2 方

【药物】羊子肝适量。

【制法】切成薄片，以井花水浸。

【用法】贴敷于患处。用于小儿蓐内赤眼。

【出处】《外台秘要》，《小品方》。

3 方

【药物】黄柏、人乳各适量。

【制法】以人乳浸黄柏。

【用法】点眼。用于小儿蓐内赤眼。

【出处】《外台秘要》，《小品方》。

十三、小儿沙眼

1 方（蚕砂汤）

【药物】晚蚕砂 30 克。

【制法】水煎去滓取汁。

【用法】趁温热洗眼，每日 2~3 次。用于小儿沙眼。

【出处】《小儿外治疗法》。

2 方（荆夏汤）

【药物】六月雪 100 克，夏枯草 60 克。

【制法】水煎去滓取汁，澄清。

【用法】洗眼，每日 2~3 次。用于小儿沙眼。

【出处】《小儿外治疗法》。

十四、小儿天行赤眼（急性结膜炎）

1 方（地耳草汤）

【药物】地耳草（全草）50 克。

【制法】水煎。

【用法】熏洗患眼，每日 3 次。用于小儿天行赤眼。

【出处】《湖南药物志》，《小儿外治疗法》。

2 方（二黄防芷汤）

【药物】防风、白芷、大黄各 10 克，黄连 5 克。

【制法】水煎。

【用法】乘热熏洗患眼。用于小儿天行赤眼。

【出处】《小儿外治疗法》。

【备注】用时可内服该汤。

3 方（硼砂液）

【药物】硼砂少许。

【制法】将硼砂用开水泡溶后待冷。

【用法】冲洗眼内。用于小儿天行赤眼。

【出处】《小儿外治疗法》。

4 方（蛋白黄连液）

【药物】鸡蛋 2 个，黄连素 1 片。

【制法】将鸡蛋破壳去黄取蛋清，黄连素研极细末，共入杯中调匀，半天后取液。

【用法】点眼，每日 5~6 次。用于小儿天行赤眼。

【出处】《小儿外治疗法》。

十五、小儿发热癖疾

1 方（明目化癖丹）

【药物】牛黄、片脑、熊胆各 0.3 克，麝香、乳香各 0.09 克。

【制法】上共为细末，先将乳汁于铜勺内，炭火上滚黄色，入前药，急取出搅匀，置于油单纸上，丸如米粒大。

【用法】卧时点入目内眦，合眼自化。男左女右，头上汗出至胸前，第二丸汗至脐上，第三丸汗至脐下，再点二三丸，腹痛下脓血，自愈。用于小儿发热癖疾之甚及眼矇。

【出处】《寿世保元》，《小儿病证外治法》。

十六、小儿惊风

1 方（人马平安散）

【药物】朱砂、枯矾、硼砂（另研）、火砂（另研）各 6 克，雄黄 4.5 克，冰片 0.09 克，麝香 0.06 克，赤金 20 张。

【制法】上药为细末，贮瓷瓶内，勿令泄气。

【用法】用骨簪点入目内眦上，或用鼻吸亦可，男左女右。用于小儿惊风。

【出处】《惠直堂经验方》。

【备注】孕妇忌用。

十七、小儿绞肠痧

1 方（火龙丹）

【药物】雄黄、焰硝各 6 克。

【制法】共研细末。

【用法】每用簪挑涂眼角尖，男左女右、用于小儿绞肠痧。

【出处】《寿世保元》，《小儿病证外治法》。

十八、小儿断乳

1 方

【药物】山梔子（烧存性）1 枚，雄黄、朱砂各 6 克，黄丹 1.5 克，轻粉、麝香各 0.3 克。

【制法】上药共捣筛。

【用法】于伏断日，乘儿熟睡时，以芝麻油调敷眉上，醒后即不思食乳。用于小儿断乳。

【疗效】治疗 2 例，均效。

【出处】《华佗神医秘传》，《穴敷疗法聚方镜》。

2 方（断乳膏）

【药物】山梔 1 个，雄黄、雌黄、辰砂、麝香各 0.6 克，轻粉 0.3 克。

【制法】研末，麻油调。

【用法】搽两眉毛上。用于小儿断乳。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】如无效，加黄丹 0.9 克。夏季勿用。

十九、小儿呃逆

1 方

【药物】丁香 10 克，柿蒂 5 个。

【制法】丁香、柿蒂加水浸泡 15 分钟，然后用文火煎取药液 30～50ml，将药液用两层沙布过滤、澄清。

【用法】点眼。每日 2～3 次，呃止即停，用于小儿呃逆。

【出处】《理渝骈文》，《当代中药外治临床大全》，《小儿疾病外治疗法》。

第五章 眼科病症

一、针眼（麦粒肿）

1 方（天英散）

【药物】天南星、天花粉、蒲公英、银花、赤芍各等份。

【制法】共为细末，装瓶内，用高压锅蒸 30 分钟。

【用法】将药末加米醋拌成糊状，摊在消毒敷料上敷于患处，用胶布固定，8 小时换药 1 次。用于麦粒肿。

【疗效】一般 1~2 天即愈。吴学勤用此方治疗 59 例 97 眼，痊愈 86 眼（88.2%），好转 11 眼（11.3%），总有效率 100%。

【出处】《当代中药外治临床精要》。

2 方

【药物】野苣菜嫩首适量。

【制法】用凉开水洗净、捣烂、绞汁，经 100 目密筛过滤。

【用法】取药汁滴患眼，每日滴 4~6 次，连续滴 7~10 日。用于麦粒肿。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

3 方（清茶油膏）

【药物】茶叶（临床习用四川花茶细末）、生清油（菜籽油）等量。

【制法】茶叶研极细末，加生清油调为糊状，以挑起不流动为宜，装入瓷罐内备用。

【用法】眼部用敷料纱布 1 块（防止药汁入眼），贴于眼睑病灶上，胶布固定。温热敷，每日 3 次，每次 20 分钟，每日 1 换，

以脓尽肿消为止。用于麦粒肿。

【疗效】张恭义用此方治疗 20 例麦粒肿患者，3 日内脓尽肿消者 14 例，5 日内脓尽肿消者 6 例，临床均治愈。跟踪观察 12 例，3 个月内均无复发。

【出处】《当代中药外治临床精要》。

4 方

【药物】天花粉、天南星、生地黄、蒲公英各等量。

【制法】将上药焙干研成细末，用食醋和液体石蜡油调成膏状，经高压消毒后备用。

【用法】根据麦粒肿的大小，用不同量的膏剂涂在纱布或胶布上，敷贴患眼局部。每日换药 1 次，3 次为 1 疗程，或病愈停用。

【出处】《新中医》1981；（8）：7。

5 方

【药物】新鲜鸭跖草茎 1 寸长许 1 段。

【制法】上药洗净，用手挟持呈 45 度角，置于酒精灯（或矿烛）火上燃烧上段草茎，即可见下段有水珠泡沫液体滴出，收取备用。

【用法】将此液体涂于患处及其周围，每日 3～5 次，2 天为 1 疗程。用于麦粒肿。

【出处】《浙江中医杂志》1983；18（1）：43。

6 方

【药物】黄连 3 克，乳汁适量。

【制法】将黄连捣碎置于瓶内，加入乳汁，以浸没药物为度。浸泡 1 日后，滤出其汁。

【用法】以此药汁涂患处，每日 3～4 次，2～3 天为 1 疗程。用于麦粒种。

【出处】《临床验方集锦》。

7 方

【药物】桑叶、菊花、金银花各 15 克，黄连、防风、归尾、赤芍各 9 克。

【制法】水煎，过滤去渣。

【用法】熏洗患眼，每次 15～20 分钟，每天 2～3 次，3 天为 1 疗程，或病愈停用。用于麦粒肿。

【用处】《熏洗疗法》。

8 方

【药物】食盐 15 克。

【制法】将食盐用开水溶解。

【用法】待温，以消毒纱布蘸盐水先洗患处，继按湿敷法敷患处，轻者 3～5 小时换 1 次，重者 1～2 小时换 1 次，3 天为 1 疗程或病愈停用。用于麦粒肿。

【出处】《中国民间疗法》。

9 方

【药物】石胆（研如粉）0.3 克，黄连（去须，捣）、黄柏（去粗皮，捣）各 1 克，蕤仁（去皮，研）、铜青（研）、芒硝各 15 克。

【制法】将上药入乳钵中，重研令极细匀，瓶装备用。

【用法】取黍米大药粉，点患目眦头，每日 2～3 次，3 天为 1 疗程。用于针眼暴肿、痛不得开。

【出处】《中国眼科历代方剂汇编》。

10 方

【药物】（1）蒲公英 30 克，苦参、黄柏、连翘、木鳖子各 12 克，金银花、白芷、赤芍、丹皮、生甘草各 9 克。

（2）芙蓉叶 120 克，生大黄、赤小豆各 60 克。

【制法】先把方（2）诸药共研细末，用凡士林调和成膏，备用；再将方（1）诸药共为粗末，用纱布包扎好，加水煎煮后，过滤去渣。

【用法】用药液熏洗患处，每次 15～20 分钟，熏洗后取上述

药膏适量摊于消毒纱布上，外敷患处。每日 2~3 次，2 天为 1 疗程，或病愈停用。用于麦粒肿。

【出处】《熏洗疗法》。

11 方（麦退散）

【药物】龙胆草、生大黄、黄柏、黄芩、知母、甘草、银花各等份。

【制法】上药研成细末，加入榆皮粉 20% 拌和。

【用法】用冷开水调成糊状，涂一层纸上，贴在患处，约 7~8 小时换药 1 次。用于麦粒肿尚未破溃者。

【出处】《眼科临证录》。

【备注】勿入眼内，已溃者勿用。

12 方（肿膏）

【药物】膩粉少许，黄蜡、代赭石各 15 克，细瓷末、黄柏细末、麻油各 30 克。

【制法】上药共研为极细末，入铜勺内，再入油、蜡同煎如膏。

【用法】涂抹患处，每日 1~2 次。用于睑硬睛痛（初患之时，时觉疼胀，久则睑泡肿硬，睛珠疼痛）。

【出处】《眼科外用中药与临床》。

【备注】宜先洗去瘀，再涂此膏。

13 方

【药物】豹牙、野猪牙、野鸡草刺各适量。

【制法】炒黄，与柠檬汁混合澄清，取上清液备用。

【用法】滴眼，1 日数次，连续几日。用于麦粒肿。

【出处】《档哈雅》。

14 方

【药物】鹿角尖适量。

【制法】磨水。

【用法】冲洗或滴眼，1 日数次，连续几日。用于麦粒肿。

【出处】《档哈雅》。

15 方

【药物】蛇蛻适量。

【用法】贴患眼。用于眼皮生珠。

【出处】《外治寿世方》。

16 方

【药物】白芨适量。

【制法】磨水。

【用法】点眼。用于眼皮生珠。

【出处】《外治寿世方》。

17 方

【药物】生地、南星各适量。

【制法】同捣。

【用法】贴眼。用于偷针。

【出处】《理瀹骈文》。

18 方

【药物】樱桃核 1 个。

【制法】磨汁。

【用法】搽之。用于眼皮生瘤。

【出处】《明目经验方》。

19 方

【用法】凡眼皮之近鼻处上下，各有白色小孔，如孔塞，则眼皮必致红肿，以马鬃或猪鬃之软柔者通之，觉有微痒，泪簌簌下，则愈矣。用于眼生偷针。

【出处】《吾学篇》。

20 方

【药物】瘦肉适量。

【制法】切薄片。

【用法】敷于眼泡皮上，用于眼生偷针。

【出处】《岫嵎神书》。

21 方

【药物】淡竹叶茎 1 支。

【制法】取鲜者，去节，放在酒精灯上烧中部，待其汁渗出。

【用法】稍停片刻，涂于患处，每日 1 次。用于针眼。

【出处】《江苏医药》1976；（5）：46。

22 方

【药物】黄柏、大黄、生地各 2 份，红花、白芷各 1.5 份，薄荷 0.8 份，冰片 0.2 份。

【制法】先将生地用竹刀切片晒干研粉，再将红花、大黄、黄柏、白芷、薄荷叶研极细末，后加冰片混合研匀，瓶装密封备用。

【用法】取药末适量，以冷开水调成糊状，平摊于二层消毒布中央，让患者取平卧位，平敷于患处，上盖二层消毒纱布，用胶布固定即可，每次 2～3 小时，一般敷 1～3 次即可。用于麦粒肿和急慢性眼结膜炎。

【出处】《中医杂志》1986；（10）：45。

23 方

【用法】直流电 10 毫安，负极为有效电极，点刺病变局部 10～20 次。正极为无效电极，加垫置于顶部。每日治疗 1 次。用于麦粒肿。

【出处】《穴位低频电疗》。

24 方

【药物】新鲜一点红、白花蛇舌草、鲜蒲公英、野菊花等。

【制法】选 1～2 味洗净捣烂。

【用法】外敷患处。适用于麦粒肿未成脓者。

【出处】《中医眼科学》。

25 方（九一丹）

【药物】煅石膏 60 克，东丹 15 克。

【制法】东丹水飞，石膏火煅，2 药各研极细末，用细筛筛过，然后混和均匀。

【用法】用麻油适量将药粉调和均匀，取少许涂在纱布上，敷贴患处，每日 1 次。用于麦粒肿。

【出处】《眼科证治经验》。

26 方（苍耳子虫浸液）

【药物】新鲜苍耳子虫若干。

【制法】将虫浸于蓖麻油内，加入适量朱砂（以色红为度）与之混和，虫浸油内须 7 天以上。

【用法】取浸过油内之苍耳子虫 1 条，敷于患处，外贴膏药，每日换药 1 次。用于麦粒肿。

【出处】《眼科证治经验》。

27 方（清火眼丸）

【药物】黄连、黄芩、大黄、龙胆草、冰片。

【制法】成药，略。

【用法】外涂。用于针眼未成熟者。

【出处】《中医眼科》。

28 方

【药物】鲜野菊花叶适量。

【制法】用清水洗净，再用冷开水冲洗后，捣烂。

【用法】贴患处眼皮，每日换药 1 次，不可入眼。用于针眼未成脓者。

【出处】《中医眼科》。

29 方

【药物】蒲公英 60 克，野菊花（或金银花）15 克。

【制法】水煎。

【用法】头次药液内服，二次药液熏洗患眼，每天 1~2 次。用

于麦粒肿。

【出处】《中国常用民间疗法》。

30 方

【药物】黄连 9 克，香油适量。

【制法】将黄连研成细末，用香油调匀。

【用法】敷于患处，每日 3 次。用于偷针眼。

【出处】《中医外治奇方妙药》。

31 方

【药物】冰块 1 块。

【用法】取小冰块，用纱布两层包裹，置于患儿肿眼处冷敷，冰化则更之，每次 30 分钟，每日 3 次。用于麦粒肿。

【出处】《古今外治灵验单方全书》。

32 方（金黄散油膏）

【药物】如意金黄散 30 克，无水羊毛脂 10 克，凡士林 70 克，冰片 2 克。

【制法】先将凡士林、羊毛脂加温溶化，速将如意金黄散兑入搅匀，继将冰片用 95% 酒精少许溶化后兑入再搅匀，待冷即成金黄散油膏。

【用法】将患眼局部清洁后，于结膜内囊先涂入抗生素眼膏，以保护角膜不受刺激，再将金黄散油膏摊于敷料上，外贴患眼，用胶布固定。用于麦粒肿。

【疗效】据《安徽中医学院学报》1986；5（1）：37 报道，用本药外贴患眼治疗麦粒肿 154 例，敷 3 次消退或破头排脓而愈者 100 例，敷 3 次以上者 54 例，都在 1 周内痊愈，无不良刺激反应。

【出处】《中医外治杂志》1993；（1）：47。

【备注】对少数较重病例，可配合内服清热解毒方（蒲公英 30 克，金银花 10 克，甘草 3 克）3~5 剂。

33 方

【药物】雄黄粉或玉枢丹。

【制法】加醋调和。

【用法】调和涂敷，保持局部潮润，干后再涂。用于麦粒肿未成脓时。

【出处】《中医学》。

34 方

【药物】枯矾 3 克，鸡蛋清 1 个。

【制法】先将枯矾研细末，再用鸡蛋白调匀。

【用法】涂患处。用于针眼。

【出处】《奇法妙术》。

35 方

【药物】(1) 白菊花 10~20 克；(2) 鲜蒲公英 200 克；(3) 鲜芙蓉花适量。

【制法】(1)、(2) 水煎。(3) 捣烂。

【用法】(1)、(2) 方头煎液内服，二煎液洗眼，每日洗 2 次。(3) 方外敷患处，1 日换药 3 次。用于针眼。

【出处】《奇法妙术》。

36 方

【药物】硼砂 10 克，白糖 15 克，水 5 合。

【制法】调匀。

【用法】点洗数回。用于针眼眼目脓疡轻者。

【出处】《眼科锦囊》。

37 方

【药物】大黄 90 克，木香 30 克，玄参、白蔹、射干、芒硝各 60 克。

【制法】为散，以鸡子白调如膏。

【用法】贴在眼睑上，干即易之。用于针眼，砂涩肿痛。

【出处】《普济方》，《太平圣惠方》。

38 方

【药物】黄连（去须）、杏仁（汤浸去皮尖）、黄柏各 15 克。

【制法】捣碎，绵裹，入生地汁中浸。

【用法】频点目中。用于针眼疼痛。

【出处】《普济方》，《太平圣惠方》。

39 方

【药物】蕤仁 0.3 克。

【制法】去赤皮，熟研令细，以好醋和匀。

【用法】每用麻子大，日三、四度点，时时暖盐浆水洗之。用于眼睑里生疮，或痒或痛，愈而复之。

【出处】《普济方》，《太平圣惠方》。

40 方

【药物】石胆（煨、令白去毒）、滑石（研）各 30 克，秦皮（为末）15 克，膩粉 4.5 克。

【制法】同研匀。

【用法】每用 1.5 克，汤浸候温，闭目洗两眦头，以冷为度。用于眼忽结肿。

【出处】《普济方》，《太平圣惠方》。

41 方

【药物】秦皮、黄连（去须）、细辛（去苗叶）各 60 克，黄柏 15 克，青盐 30 克。

【制法】剉令匀，每用 30 克，以水三盏，煎取一盏半，去渣。

【用法】乘热洗眼，洗了避风，日三，再暖洗之。用于脸肿硬痒痛。

【出处】《普济方》。

42 方

【药物】蜀葵根 15 克，亚麻仁 12 克，小麦蒸饼（干者）30 克。

【制法】为末，混合温汤如糊。

【用法】摊贴于顽固之部。用于硬睑硬睛。

【出处】《眼科锦囊》。

43 方

【药物】防风（去叉）、秦艽（去苗）、甘菊花各 60 克，蕤仁（汤浸去皮）、栀子仁、蕨蕤各 15 克，竹叶 1 握。

【制法】细令匀，每用 30 克，水煎，滤去渣。

【用法】每暖洗讫避风。用于风热客搏，眼睑肿硬。

【出处】《圣济总录》。

44 方

【用法】针刺眼针脾区。用于针眼。

【出处】《眼针疗法》。

【备注】针具及选穴法详见“电光性眼炎”第 14 方。

二、泡生痰核（霰粒肿）

1 方（清散水银膏）

【药物】水银 30 克，锡 36 克。

【制法】将上药混合均匀，研为细末，调成软膏。

【用法】将膏药摊纸上，贴患处，每日换药 1 次，用于霰粒肿。

【出处】《眼科锦书》。

2 方

【药物】过江蛛丝。

【用法】缠之。用于眼泡生珠生菌，坚凝不痛。

【出处】《外治寿世方》。

【备注】凡蜘蛛牵丝搭过屋者，谓之过江。

3 方

【药物】樱桃核 1 个。

【制法】磨水。

【用法】 搽眼。用于眼泡生珠生菌，坚凝不痛。

【出处】《外治寿世方》。

4 方

【药物】 南星适量。

【制法】 醋磨。

【用法】 敷眼。用于痰核生于眼泡，推之移动，皮色如常，硬肿不痛者。

【出处】《理渝骈文》。

5 方

【药物】 黄丹、鲤鱼胆各适量。

【制法】 两药和，熬膏。

【用法】 点眼。用于珠菌坚凝不痛。

【出处】《理渝骈文》。

6 方

【用法】 用毛巾或普通纱布折迭成数层，放于沸水内湿透，取出后略拧干，候温度适中时，即敷于事先已薄涂凡士林或一般消炎眼药膏的患眼眼睑上，每2~3分钟更换1次，每次20分钟，每日2~3次。用于泡生痰核。

【出处】《中医眼科学》。

7 方（清火眼丸）

【药物】 黄连、黄芩、大黄、龙胆草、冰片。

【制法】 成药。

【用法】 用水调匀，外涂患部皮肤。用于泡生痰核。

【出处】《中医眼科学》。

8 方（紫金锭）

【药物】 雄黄、朱砂、麝香、五倍子、红芽大戟（去芦）、山茨菰（洗去皮毛）、续随子肉（去油）各适量。

【制法】 共研细末，用糯米粉打糊锭，每锭重1分。

【用法】用水调匀，外涂患部皮肤。用于泡生痰核。

【出处】《中医眼科学》。

9 方

【药物】防风、昆布、红花各等份。

【制法】水煎。

【用法】作湿热敷，每日 3 次，每次 10～15 分钟。用于泡睑肿核。

【出处】《中医眼科》。

10 方

【药物】五倍子 7.5 克，生半夏 7.5 克，蟾酥 0.3 克。

【制法】共研细末，用醋调成糊状。

【用法】每次适量涂外眼皮。用于泡睑肿核。

【出处】《中医眼科》。

11 方

【药物】急性子、生南星各等份。

【制法】上药各研极细末，混和，并用麻油适量调和均匀，使成糊状。

【用法】将糊状油剂涂在纱布上，敷贴患处，每日 1 次。并用热毛巾或热水袋敷患处，每日 3 次，每次 15～20 分钟。用于霰粒肿。

【出处】《眼科证治经验》。

12 方

【药物】芫花 7.5 克，壁钱 3 克（要有子者），白丝细线 4.5 克。

【制法】用水一碗慢火熬至水干为度，取线阴干。

【用法】小者用线 1 根，大者用 2 根，系蒂根上，双扣捆扎，留出线头，每日渐渐收紧。用于眼泡生珠生菌，坚凝不痛。

【出处】《验方新编》。

【备注】壁钱即壁上蟾蛛窝，白如钱大者是也。

13 方

【药物】五倍子（捶碎）30 克，蔓荆实（去白皮）45 克。

【制法】捣罗为散。

【用法】每用 3 克，水煎，去渣，乘热淋洗。治目风眼睑暴肿，凝结不散，甚则如梅李核。

【出处】《圣济总录》。

14 方

【药物】曾青 30 克，龙脑少许，朱砂、乳香、琥珀、珍珠各 0.3 克。

【制法】为末，研如面相似，酥为糕。

【用法】每至夜后点眼。用于小儿脸中生赘。

【出处】《眼科龙木论》。

三、椒疮（沙眼）

1 方

【药物】炉甘石 150 克，黄连 120 克（锉豆大），片脑 5 克。

【制法】将前 2 味药入银石器内，加水 2 碗，煮二沸时，去药渣，入片脑研匀罐收。

【用法】每点少许，频用取效。主治癰痕出现期沙眼。

【出处】《李时珍濒湖集简方》，《当代中药外治临床大全》。

2 方

【药物】霜桑叶 10 克，元明粉 5 克。

【制法】将上药煮沸 5 分钟，去渣，澄清过滤，取汁备用。

【用法】每日洗眼 2 次。用于浸润进行期沙眼。

【出处】《韦文贵眼科临床经验选》。

3 方

【药物】明矾、胆矾、黄连各 3 克，木贼 6 克。

【制法】水煎。

【用法】熏洗患眼，每晚1次。1剂可熏洗1周，下次熏洗需要加热。如患者感觉刺激强，可酌加适量开水再用。主治浸润进行期沙眼。

【出处】《红医手册》。

4方（珠黄散）

【药物】制甘石30克，月石、琥珀各6克，东丹、珠粉、牛黄各1.5克，朱砂4.5克，珊瑚6克，冰片1.5克。

【制法】以上各药精制研极细，逐个混和，再研均匀，然后加入适量石腊油呈薄糊状，再与白凡士林60克混和均匀即成。

【用法】每日3次，挑药少许涂入眼内。主治疤痕出现期沙眼。

【出处】《眼科证治经验》。

5方

【药物】荞麦面适量，米大艾柱1个。

【制法】荞麦面作钱大饼。

【用法】将荞麦面饼贴眼四角，以米大艾柱灸之。主治浸润进行期沙眼。

【出处】《红医手册》。

6方（沙眼一号眼液）

【药物】大叶桉干叶50克，十大功劳根100克，10%尼泊金液1.5毫升。

【制法】将大叶桉干叶、十大功劳根煎成1000毫升，滤过，加尼泊金液，高压灭菌备用。

【用法】每日点眼5次。用于早期沙眼。

【出处】《中药制剂汇编》。

7方（犀黄散）

【药物】西月石粉（将生月石粉研细，砂锅内微炒至松为度，用纸包裹，放在土上去火毒，10天即成）60克，冰片、麝香、犀

牛黄各 1 克。

【制法】先用月石 15 克，冰片 10 克，麝香、犀黄各 1 克和匀，共研约 2 小时，然后加入月石 45 克共研，研到无声、无粘、无渣为度。

【用法】每日点眼 2 次，分早、晚点，每次半粒芝麻大为度。点于目内眦部，点后闭眼 5~10 分钟。用于沙眼、急慢性结膜炎、巩膜炎等。

【出处】《韦文贵眼科临床经验选》。

8 方

【药物】老虎楝 2 克。

【制法】用上药在蜂蜜合成人乳中磨，取汁。

【用法】滴眼，1 日数次，连续几日。用于沙眼。

【出处】《档哈雅》。

9 方

【药物】决明嫩尖适量。

【制法】上药晒干研细过筛，加蜂蜜调成膏状。

【用法】取药适量加冷开水调匀后，搽于眼眶周围，日 3~4 次。用于沙眼。

【出处】《西双版纳古傣医药验方注释》。

10 方

【药物】黄连 9 克，菊花 9 克，龙胆草 9 克。

【制法】用开水 1000 毫升浸泡 48 小时，以绸绢滤过，加研细的芒硝 3 克、冰片 1.5 克，振荡数分钟，置于阴凉处 4 天后，再过滤备用。

摩擦用灯草的制法：将粗壮的灯草 30 克截为 1 公分长的小段，煮沸消毒后，浸在以黄连 3 克、连翘 3 克、黄芩 6 克的煎剂中 48 小时，取出阴干备用。

冲洗液的制法：黄连 3 克置于开水 500 毫升内浸 8~12 小时，

滤过后加研细的硼砂 1 克，冰片 0.7 克，振荡数分钟，过滤备用。

【用法】对沙眼Ⅰ级，无需摩擦，用冲洗液洗眼后，滴眼药 3 次（每隔 5 分钟 1 次），约 3~6 天即可痊愈。对沙眼Ⅱ级，冲洗后用 10% 可卡因麻醉结膜，用药制灯草进行摩擦 2~6 分钟，然后滴眼药 2~5 滴，每隔 5 分钟 1 次，共滴 3 次，每隔 3 天手术 1 次，约 4~6 天即可痊愈。对严重的沙眼摩擦时间和次数可适当延长。

【出处】《中级医刊》1960；（3）：6。

11 方（化铁丹）

【药物】雄鸡化骨（雄鸡的脾脏）3 个，乌梅 3 个，杏仁 7 个，川椒 6 克，砂仁 3 克，青盐 3 克，芒硝 9 克，胆矾 9 克，新绣花针 3 根，古铜钱 1 枚（或真铜绿 3 克）。

【制法】将药放入瓷瓶（或有色玻璃瓶），以蒸馏水 500 毫升浸泡 7 日（夏用冷，冬用沸，春秋用温），瓶口密封，以针化为度，然后过滤，直到澄明得浓“化铁丹”溶液。但其刺激性大，须加硼酸缓冲液调整酸碱度。

【用法】1 日 3 次点眼，20 天为 1 疗程，用于椒疮。

【出处】《浙江中医杂志》1960；（5）：214。

【备注】硼酸缓冲液制法：硼酸 1.116 克，硼砂 2.095 克，氯化钠 0.54 克，蒸馏水加到 200 毫升，制成后取 4 份边搅边加入浓化铁丹 1 份，静置后即得，必须用新鲜制剂。

12 方

【药物】羯羊胆 30 克，白蜂蜜 120 克，元明粉 60 克，西月石 15 克，生大黄 15 克，黄连 15 克，黄柏 15 克，黄芩 15 克。

【制法】先将后 4 味用水 1000 毫升，文火浓煎过滤，再入前 4 味熬膏，化成 4000 毫升溶液。

【用法】轻症用此点眼，每天 3 次，每 15 天为 1 个疗程。重症先用摩擦法，以药棉卷牙签上，浸此溶液，根据病情决定用力轻重及使用次数、时间。用于椒疮。

【出处】《浙江中医杂志》1960；（5）：215。

13 方

【药物】鸡蛋、活全蝎各适量，蜂蜜 25 克，黄连素 0.4 克。

【制法】将鸡蛋煮熟，取蛋黄捣碎，放锅内加热炼出油来，按 2：1 之比加活全蝎炸焦后过滤，即为全蝎油，取其 75 克，加蜂蜜 25 克，黄连素 0.4 克，加温研细制成软膏。

【用法】每天点眼 1～2 次。用于椒疮。

【出处】《河南医学院学报》1960；（7）：12。

14 方（琼液膏）

【药物】熊胆 9 克，牛黄 9 克，蕤仁霜 12 克，冰片 1.5 克，黄连膏 15 克，蜂蜜 30 克。

【制法】除黄连、蜂蜜外，各药研极细末。黄连与蜂蜜混和，用文武火熬至蘸起缔结为丝，然后将细末加入拌匀。

【用法】用玻棒挑药膏少许涂入眼内，每日 3 次。用于沙眼性角膜炎及角膜血管翳患者。

【出处】《眼科证治经验》。

15 方（灵飞丹）

【药物】制甘石 30 克，朱砂 3 克，琥珀 3 克，珠粉 3 克，牛黄 3 克，熊胆 3 克，灵药 6 克。

【制法】上药精制，各研极细，逐个混和均匀，然后用适量之石蜡油调和成薄糊状，复以等量之白凡士林混和调匀。

【用法】挑药少许，涂入眼内，日 3 次。用于沙眼性角膜血管翳及角膜溃疡愈后结成薄翳者。

【出处】《眼科证治经验》。

16 方（发背膏）

【药物】青娘子 2 只，红娘子 2 只，斑蝥 2 只，月石 30 克。

【制法】青娘、红娘、斑蝥三药皆去头足，用糯米炒之，炒后去糯米，各研极细末，混和，再与月石共研极细。

【用法】取药如米粒大，点于下眼睑穹窿部结膜处，闭眼 10 分钟，眼逐渐肿胀发痛，当即点以春雪膏退肿。本药点眼，每日 3 次，点后皆须以春雪膏退之，并随病情轻重，决定用药天数。用于沙眼肉样性血管翳与全血管翳。

【出处】《眼科证治经验》。

【备注】“春雪膏”药物：蕤仁霜 30 克，冰片 3 克。制法：蕤仁去油，研极细，加霜末、冰片研细，二药和匀再研即成。

17 方（二百花草膏）

【药物】羯羊胆 1 枚，蜂蜜适量，冰片 0.6 克。

【制法】先将羊胆汁取出，与蜂蜜调匀，在文火上微熬成膏，次将冰片研极细末，与之混和使均匀。

【用法】挑药少许，涂入眼内，每日 3 次。用于沙眼角膜溃疡及角膜血管翳患者。

【出处】《眼科证治经验》。

18 方

【药物】胆矾 1 克，水 120 毫升。

【制法】煮沸 10 分钟，澄清或过滤，使成约 100 毫升。

【用法】每日点眼 3~4 次，每次点 1~2 滴。用于沙眼。

【出处】《中医眼科》。

【备注】将胆矾配制成 0.25% 溶液点眼亦可。

19 方

【药物】桑叶、野菊花、白朴硝各 6 克。

【制法】水煎取 1 大碗，澄清。

【用法】日分 3 次洗眼。用于沙眼。

【出处】《中医眼科》。

20 方

【药物】黄连 3 克，芦荟 0.9 克，硼砂 0.45 克，清水 100 毫升。

【制法】煮沸 10~20 分钟后，放入消毒过的玻璃瓶内，盖严，静置澄清两日，装入经消毒的眼药瓶中。

【用法】每日点眼 2~3 次。用于沙眼。

【出处】《中医眼科》。

21 方

【药物】黄柏 30 克。

【制法】加水 0.5 公斤，煮沸 30 分钟，过滤。

【用法】每日点眼 3~4 次，每次 1~2 滴。用于沙眼。

【出处】《中医眼科》。

22 方

【用法】翻转睑结膜，周围皮肤衬以湿棉花，须注意切勿露出角膜，以免灼伤。施术时，将小烙铁头部用湿棉花揩过，放在燃烧的酒精灯上，待感觉烙铁柄发热，表示烙铁已经达到相当温度，乃离开火源，用轻巧而灵巧的手法，一次又一次地熨烙沙眼疤痕的粗糙面。烙时，不可用力压，也不可长时间烙在一处，以防烫伤睑结膜，当术者手指感觉烙铁柄没有热的感觉时，可将烙铁再放在酒精灯上燃烧，复照上述方法继续熨烙。每次熨烙时间约 1~2 分钟，一周后根据病情需要可再进行熨烙。用于：(1) 沙眼瘢痕形成，但高低不平，或兼有滤泡、乳头，但不严重。(2) 沙眼已经摩擦，尚感粗糙不平。(3) 霰粒肿肉芽增生，肉芽切除后防止复发。(4) 赘肉切除后防止复发。(5) 如睑内翻或泪囊手术时，伤及动脉，出血不止；或睑内翻手术后、霰粒肿手术后引起大出血不止。

【出处】《眼科证治经验》。

23 方

【药物】鲜猪胆 1 个，冰片、硼砂各 0.5 克，黄连 3 克。

【制法】将后 3 味研细末，装入胆内，阴干，再研极细末，装瓶，勿泄气。

【用法】用少许点眼，1日2~3次。用于沙眼。

【出处】《中药外治疗方》。

24 方

【药物】桑叶15克，青盐6克。

【制法】泡水、澄清。

【用法】洗眼，1日2~3次。用于沙眼。

【出处】《中药外治疗方》。

25 方

【药物】蝉蜕9克，菊花6克。

【制法】水煎。

【用法】洗患处。用于沙眼。

【出处】《中药外治疗方》。

26 方

【药物】黄连15克，黄柏30克，硼砂0.9克。

【制法】上药加水1000毫升，煎到500毫升，过滤。

【用法】每日点眼3~4次。用于沙眼。

【出处】《实用中草药外治法大全》。

27 方

【药物】当归尾、黄连各1.5克，枯矾0.9克，明矾0.6克，蕤仁0.6克，五倍子1.5克。

【制法】煎沸过滤候冷。

【用法】用消毒棉布蘸药液洗眼，每日3次。用于沙眼。

【出处】《实用中草药外治法大全》。

28 方

【药物】晚蚕砂30克。

【制法】水煎滤去渣。

【用法】冷后洗眼，每日2~3次。用于沙眼。

【出处】《实用中草药外治法大全》。

29 方

【药物】菊花、银花、蝉衣、桑叶、元明粉各 9 克。

【制法】上药共煎浓待凉。

【用法】每日早、中、晚各洗眼 1 次。用于沙眼。

【出处】《实用中草药外治法大全》。

30 方

【药物】猪胆液。

【制法】将新鲜猪胆洗净，取滤过清亮胆液，用生理盐水稀释成 10% 溶液，高压消毒

【用法】每日滴眼 3 次，每次每眼 1 滴，10 日为 1 疗程。用于沙眼。

【出处】《实用中草药外治法大全》。

31 方

【药物】大而熟的苦瓜 1 个，芒硝 15 克。

【制法】将苦瓜籽去掉留瓢，芒硝装入瓜内，合封后悬挂于屋内阴处当风处，数日后瓜外透出一层霜，刮取备用。

【用法】每日少许点眼，早晚各 1 次。用于沙眼。

【出处】《奇法妙术》。

32 方

【药物】黄连（去须）15 克，赤芍药、当归、朱砂（另研）、乳香（另研）、硼砂（另研）各 7.5 克，雄黄（水飞）6 克，麝香（另研）1.5 克。

【制法】为细末，入研药拌匀，再研，炼蜜为丸，如皂子大。

【用法】每月 1 丸，沸汤泡开，于无风处洗眼，闭目少许。候三两时，再煨热，依前洗，1 剂可洗 3~5 次，不得犯铁器。用于风气攻注、睑生风粟或连眶赤烂、怕日羞明、隐涩难开及胬肉攀睛等。

【出处】《太平惠民和剂局方》。

四、睫毛倒入

1 方（紧皮膏）

【药物】石燕（煨为末）1对，石榴皮、五倍子各15克，黄连、明矾各5克，铜绿2.5克，阿胶、鱼胶、水胶各15克。

【制法】以上除胶外，共研为末，用水3~5碗，入大铜勺内，文火煎熬，以槐枝不住手搅为浓糊，入胶成膏，方入冰片、麝香各1克（研细），搅匀，瓷器收贮。

【用法】涂上下眼皮，每日涂3~5次。干而复涂，毛自出。用于倒睫症。

【出处】《审视瑶函眼科大全》。

【备注】据载，5天见效，30天全出，不可轻之。

2 方

【药物】五倍子适量。

【制法】为末、蜜调。

【用法】敷眼皮上。用于拳毛倒睫。

【出处】《理渝骈文》，《外治寿世方》。

3 方

【药物】无名异适量。

【制法】为末，掺卷在纸中作捻子。

【用法】点1火吹灭，以烟熏之。用于拳毛倒睫。

【出处】《爱竹谈藪》。

4 方

【药物】蟹胆少许。

【用法】点眼。用于拳毛倒睫。

【出处】《理渝骈文》。

5 方

【药物】青矾适量。

【制法】火煅，出毒细研，泡汤，澄清。

【用法】点洗患眼。用于拳毛倒睫。

【出处】《永类铃方》。

6 方

【药物】螃蟹 1 只。

【用法】取螃蟹体内黄液，擦眼。用于眼睫毛倒生刺痛。

【出处】《偏方大全》。

7 方

【药物】石燕 1 对。

【制法】研末。

【用法】净水调点眼弦上，常以黄连水洗涤。用于倒睫和睑内翻。

【出处】《实用中草药外治法大全》。

8 方

【药物】乔麦（烧灰）1 升，石灰（风化者佳）60 克，青桑柴（烧灰，各淋水一碗，同风化石灰共熬干为末，听用）1 升，白砒（煅研末）10 克，白明矾（煅烟尽为度，研末）10 克。

【制法】共研一处，水 10 碗熬末，至 1 碗，方入风化石灰搅匀。

【用法】用新笔扫眼弦睫上，数次，毛即落。勿入眼内。用于拳毛倒睫症。

【出处】《审视瑶函眼科大全》。

9 方

【药物】蕤仁、秦皮（去粗皮剉）、防风（去叉）各 30 克，菊花、子仁、蕤蕤各 15 克，竹叶 2 握。

【制法】剉细，水煎，去渣。

【用法】乘热淋洗，冷再暖，作三度使。用于风热攻眼，碇涩

疼痛，渐致倒睫。

【出处】《普济方》。

10 方

【药物】石燕（烧红醋淬 6~7 次）2~3 个，五倍子 21~24 克，黄连 10 克，龙骨 12~15 克。

【制法】为细末，用牛胶水调和。

【用法】搽眼泡倒睫上，以紧其皮，使睫毛向外。用于拳毛倒睫。

【出处】《眼科集成》。

五、睑弦赤烂（睑缘炎）

1 方（八宝眼药）

【药物】炉甘石、熊胆、冰片、海螵蛸、珍珠、硼砂、朱砂、地栗粉、麝香。

【制法】该粉为成药，制法略。

【用法】用小玻璃棒蘸开水，再蘸药粉少许，点入眼大眦角部，每日 3 次。如眼睑有赤烂溃疡者，需先用生理盐水或温热水将脓痂洗净，暴露鲜红疮面，然后再用药涂敷。用于睑弦赤烂，眦帷赤烂，胬肉攀睛，黑睛翳云等。

【出处】《中华人民共和国药典》1977 年版。

【备注】不可用药太多，否则有刺痛干涩等不适。

2 方（炉功眼膏）

【药物】炉甘石、十大功劳叶各适量。

【制法】十大功劳根茎 50 克，加水 500 毫升，煎成浓汁，去渣后加炉甘石粉成为浓糊状，干燥成为散剂。然后取此散剂 80 克，加凡士林 60 克，羊毛脂 10 克，调匀成眼膏。

【用法】涂于睑缘，每日 2 次。用于各种睑缘炎。

【出处】《中药制剂汇编》。

3 方（点眼秘膏）

【药物】覆盆子叶、川椒各 10 克。

【制法】上药共煎浓汁，滤过去渣，再熬成膏。

【用法】用笔涂点患处，每日 2～3 次。用于睑缘炎。

【出处】《眼科切要》。

4 方（洗眼红枣儿）

【药物】皮硝 500 克，红枣 500 克，黄连末适量。

【制法】将皮硝滚水泡化，澄清去渣；将红枣去核，入硝汁内浸 1 日，取起晒干，又浸，如此数次，以汁尽为度；于红枣内装入黄连末 10 克，将枣仍合之，勿令泄气。

【用法】取枣 1 个，入滚开水内泡之，不时洗眼患处。用于新久烂弦风眼。

【出处】《审视瑶函》。

5 方（蕤仁膏）

【药物】蕤仁 25 克，石胆、黄蜡、小麻油、膩粉各少许。

【制法】上药捣研令细如粉，后入油、蜡，慢火熬成膏。

【用法】点眼，每日 3～4 次。用于眼泡赤烂。

【出处】《秘传眼科龙木论》。

6 方（二百味花草膏）

【药物】羯羊胆、蜂蜜各适量。

【制法】羯羊脂去其中脂，满填好蜜，拌匀蒸之候干，即入瓶研细为膏。

【用法】点眼。用于烂弦风眼。

【出处】《外治寿世方》。

7 方（一抹膏）

【药物】原蚕沙、真麻油各适量。

【制法】真麻油浸原蚕砂 2～3 日，研细。

【用法】以簪子涂患处。用于烂弦风眼。

【疗效】邹存淦云：“不问新旧，隔宿即愈”。

【出处】《外台秘要》。

8 方

【药物】薄荷适量。

【制法】生姜汁浸。薄荷一宿，晒干为末。

【用法】每用 3 克，沸汤泡洗。用于烂弦风眼。

【出处】《外治寿世方》。

9 方

【药物】覆盆子叶适量。

【制法】捣取汁。

【用法】以皂纱蒙目，将笔蘸药汁，画两眸子于纱上，然后以汁滴之。用于烂弦风眼。

【出处】《外治寿世方》。

10 方

【药物】荆芥穗、防风各 15 克，苦参 12 克，黄连、五倍子、当归、川芎各 3 克，铜绿 1.5 克，薄荷适量。

【制法】以薄荷煎汤，余各药研细末，和为丸。

【用法】热水化洗。用于风火烂弦眼。

【出处】《理瀹骈文》。

11 方

【药物】川椒适量，铜绿 15 克。

【制法】用川椒入猪油熬枯，以铜绿研如膏。

【用法】敷眼泡。用于红赤烂弦。

【出处】《理瀹骈文》。

12 方（女真膏）

【药物】黄连、黄芩、黄柏、黄芪、连翘、薄荷、山梔、山豆根各 90 克，冬青叶 1 筐，菊花、千里光花、蜜蒙花各适量，白蜜

少许，炉甘石、三黄各 60 克，大朱砂、熊胆、血竭各 0.15 克，乳香、没药各 0.3 克，珍珠、琥珀、牛黄、冰片、麝香各 1 克，硼砂 1 克，石蟹（蜜煨）3 克，胡黄连 4.5 克，白丁香 0.3 克。

【制法】前 12 味药用常流水煎浓汁，去渣再熬，下白蜜成膏听用。炉甘石、三黄煨过为细末，水冰 5~7 次。与后药共为细末，投入膏内，搅匀入罐塞口。

【用法】每用银簪脚挑药少许，点眼两眦，1 日 3 次。用于远近烂弦、风翳障眼。

【出处】《外治寿世方》。

【备注】麝香下“各”字疑有误，俟考。

13 方

【药物】硼砂 0.3 克，凡士林 30 克。

【制法】调。

【用法】涂敷眼缘。用于眼弦赤烂。

【出处】《西药大成》。

14 方

【药物】白矾（煨过）30 克，铜青 9 克。

【制法】研末，开水泡，澄清。

【用法】点洗。用于眼弦赤烂。

【出处】《永类铃方》。

15 方

【药物】青黛、黄连各适量。

【制法】泡汤。

【用法】日洗。用于风眼赤烂。

【出处】《医林正宗》。

16 方

【药物】黄连、炉甘石各适量。

【制法】黄连浸汁，以炉甘石收。

【用法】敷患眼。用于风眼赤烂。

【出处】《普济方》。

17 方

【药物】白菊花 9~15 克。

【制法】水煎约 1 碗，澄清分 3 份。

【用法】1 日洗眼 3 次。用于睑弦赤烂。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

【备注】或加白矾 1.5~3 克。

18 方

【药物】胆矾 6 克。

【制法】烧至变色，研细，开水冲泡 1 碗，澄清。

【用法】1 日分 3 次洗眼。用于睑弦赤烂。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

19 方

【药物】鸡蛋 1 个。

【制法】将蛋煮熟，去白留黄，放勺内，慢火煎炒（频频搅动）成油。

【用法】用玻璃棒蘸少许涂患处，1 日 2~3 次。用于睑弦赤烂。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

20 方

【药物】红枣 1 枚，生白矾 3 克。

【制法】枣去核，入白矾，放慢火上焙干，研细，以开水冲泡，澄清。

【用法】1 日分 3 次洗眼。用于睑弦赤烂。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

21 方（疏风散湿汤）

【药物】赤芍 1.5 克，川连 1.5 克，防风 1.5 克，铜绿 3 克，川椒 3 克，归尾 3 克，轻粉 0.3 克，羌活 0.9 克，五倍子 0.9 克，

荆芥 1.8 克，胆矾 0.09 克，明矾 0.09 克。

【制法】上药除铜绿、胆矾、明矾、轻粉（另研）后入外，余药放在绢袋内，加水 300 毫升，煎至 100 毫升，过滤，后入轻粉等药。

【用法】每日 3 次冲洗患处，并去除痂皮。用于睑缘炎。

【出处】《眼科证治经验》。

22 方（八宝眼癣软膏）

【药物】制甘石 30 克，飞月石 6 克，珊瑚 6 克，琥珀 6 克，飞朱砂 3 克，飞黄丹 1.5 克，荸荠粉 9 克，冰片 1.5 克。

【制法】上药精制，各研极细末，用极细筛子筛过，然后逐个混和，再研使均匀。次将白凡士林 150 克，椰子油 75 克放入瓷瓶内，隔水在文火上炖烊，取出，然后放入上药粉，搅拌均匀，待冷却，便成软膏。

【用法】睑缘炎有水疱、脓疱以及睑缘溃烂缺损者，用手法逐个挑破后，用消毒棉花揩干，然后涂擦八宝眼癣软膏，每日 3 次。

【出处】《眼科证治经验》。

23 方（炉甘石散）

【药物】制甘石 30 克，东丹 15 克，枯矾 7.5 克，朱砂 3 克，铜绿 6 克。

【制法】各药精制，研极细末，混和再研，细筛筛过。次将鸡子黄熬油，用以调和上药。

【用法】同上方。

【出处】《眼科证治经验》。

24 方（眼癣曲软膏）

【药物】槟榔 12 克，松香 90 克，黄蜡 60 克，覆盆子叶 60 克，菜油 120 克。

【制法】先将覆盆子叶捣汁一小盅备用，次将菜油用文火缓缓熬之，再入槟榔，待枯，去槟榔渣，入覆盆子汁及松香（研细

末)与黄蜡3味,再熬为软膏。

【用法】涂眼睑患处,日3次。用于严重之溃疡性睑缘炎引起睑缘缺损者。

【出处】《眼科证治经验》。

25 方

【药物】桑叶30克,醋60克。

【制法】将桑叶切细,放醋内浸泡5日,滤液。

【用法】用棉签蘸滤液涂患处,每日2~3次。用于睑弦赤烂。

【出处】《中医眼科》。

26 方

【药物】皮硝12克,稀莨草15克。

【制法】水煎约1大碗。

【用法】熏洗眼边日2~3次。用于睑缘赤烂。

【出处】《中医眼科》。

27 方(万金膏)

【药物】荆芥、防风、黄连、文蛤、铜绿、苦参根、薄荷各适量。

【制法】共研细末,为丸弹子大。

【用法】热水化开1丸。乘热洗目,日3次。用于睑弦赤烂。

【出处】《眼科纂要》。

28 方(鸡蛋黄油膏)

【药物】鸡蛋黄1~3枚,制甘石、冰片各少许。

【制法】鸡蛋黄放入铜铤内,以文火煎熬,色黑如油,加入余两味药和匀。

【用法】涂擦患处。用于睑弦赤烂。

【出处】《中医眼科学》。

29 方(眼药精)

【药物】硼砂7.3%,朱砂0.9%,硫酸铜1.8%,龙脑香18%,

药制炉甘石 36%，荸荠粉 36%。

【制法】成药。

【用法】调冷开水外涂患部。用于睑弦赤烂。

【出处】《中医眼科学》。

30 方

【药物】人中白片适量。

【用法】烤热或晒热，轻熨患处，以勿灼烧皮肤为度，每日或隔日 1 次。用于睑弦赤烂。

【出处】《中医眼科学》。

31 方（睑缘炎膏）

【药物】乌贼骨 30 克，制炉甘石 30 克，香油 43 克，蜂蜡 18 克。

【制法】上药共制为膏。

【用法】涂患处，每日 1～2 次。用于睑弦赤烂。

【出处】《中医眼科学》。

32 方（蕤仁膏）

【药物】蕤仁（去皮）7 枚，膩粉 4.5 克，冰片 1.5 克，杏仁（去皮尖）10 个。

【制法】研极细，以羊毛脂或白凡士林配成 1% 浓度。

【用法】涂患处。用于睑缘赤烂及风赤疱瘡，眼弦赤烂。

【出处】《中医眼科学》。

33 方

【药物】防风、千里光、野菊花、蒲公英等。

【制法】煎水。

【用法】熏洗。用于睑弦赤烂。

【出处】《中医眼科学》。

34 方

【药物】大黑枣（去核）20 个，明矾末 15 克。

【制法】和枣肉捣成膏，湿纸包，火内煨二刻，取出，去纸，水2碗，将枣膏煎汤，去渣。

【用法】将汤洗眼。用于风弦烂眼。

【出处】《本草汇言》。

35 方

【药物】山矾叶30克，老姜3片。

【制法】煎汤。

【用法】熏洗。用于烂弦风眼。

【出处】《古今外治灵验单方全书》。

36 方

【药物】4%板兰根眼液，或10%穿心莲眼液，或10%黄连眼液。

【用法】滴眼，1日3~5次。用于睑缘炎、泪囊炎。

【出处】《古今外治灵验单方全书》。

37 方

【药物】羊脑、甘石灰（火煨红色，又转绿色，复转红色为度）各适量。

【制法】放地上出火气，研极细末3克，梅花冰片（春夏用0.3克，秋冬用0.15克），共为末，瓷瓶收存。

【用法】用骨簪凉水蘸点眼用。用于烂眼。

【出处】《急救广生集》。

38 方（飞鱼膏）

【药物】腰黄3克，晚蚕沙（炒灰）3克，蕤仁适量。

【制法】油调。

【用法】搽。用于湿毒烂沿、眼癬脓窠、睫花脱落等症。

【出处】《疑难急症简方》。

39 方

【药物】铜绿适量。

【制法】水调涂碗底，用艾熏干，刮下。

【用法】涂烂处。用于风眼烂弦。

【出处】《卫生简易方》。

40 方

【药物】皮硝 1 盞，水 2 碗。

【制法】煎化，露一宿，滤净澄清。

【用法】朝夕洗目。用于风眼烂弦。

【出处】《喻选古方试验》。

41 方

【药物】蕤仁 15 克。

【制法】去皮，捣烂。

【用法】涂眼边。用于眼边赤烂。

【出处】《中医外治杂志》1993；（2）：37。

42 方

【药物】白矾、铜绿、花椒各等份，槐树条子 6 寸。

【制法】水煎，放凉。

【用法】洗眼。用于风烂眼。

【出处】《回生集》。

43 方

【药物】铜绿 15 克，玛瑙 3 克。

【制法】上为极细末，用秋时熟茄不拘多少，换水 5~7 次绞取汁，丸如桐子大。

【用法】每周 1 丸，乳汁化开，搽患处。勿用于红烂眼。

【出处】《鲁府禁方》。

44 方

【药物】炉甘石少许。

【制法】火煅，童尿淬碎。

【用法】点眼。用于风湿烂眼。

【出处】《本草纲目》。

45 方

【药物】苦参 12 克，五倍子、芥穗、黄连、防风、薏苡仁各 9 克，铜绿、章丹各 1.5 克。

【制法】水煎。

【用法】温洗患部。用于睑缘炎。

【出处】《实用中草药外治法大全》。

46 方

【药物】皮硝 9 克，豨莶草 15 克，明矾 2.4 克。

【制法】煎汤。

【用法】先熏后洗，每日 3 次。用于睑缘炎。

【出处】《实用中草药外治法大全》。

47 方

【药物】黄柏 3 克，人乳 30 克。

【制法】将黄柏浸入人乳 24 小时。

【用法】洗眼睑，每日 3 次。用于睑缘炎。

【出处】《实用中草药外治法大全》。

48 方

【药物】杭粉 162 克，铜绿、黄连各 32 克，轻粉 3 克。

【制法】共为细末，用糯米百粒，加水 1 碗，煎至半碗去米，再煎至 3 分，和药作锭，阴干。

【用法】水磨令浓，以鸡翎蘸敷患处。用于睑缘炎。

【出处】《实用中草药外治法大全》。

49 方

【药物】川连 1.2~1.5 克。

【制法】用铜刀切成米粒大，先以茶盅盛薪艾绒一平盅许，上以薄皮纸封盅口，先将其纸用针刺多孔，将黄连铺匀纸上，用香火将艾引燃，上用 1 盅盖住。

【用法】约俟艾烟尽时，方揭去盖住之盅，取黄粒 10 余粒，滴清水 2~3 茶匙，于饭上蒸过，用鸭翎扫搽患处。用于眼边湿烂红肿。

【出处】《验方新编》。

50 方

【药物】五倍子 3 克，炼蜜 15 克。

【制法】将五倍子研成细末，加蜜调匀。

【用法】涂患处，1 日 2~3 次。用于睑缘炎。

【出处】《岭南百病验秘方精选》。

51 方

【药物】青黛 1.5 克，煅石膏 3 克，香油适量。

【制法】前 2 味共研极细末，加香油调膏。

【用法】涂患处，1 日 2~3 次。用于睑缘炎。

【出处】《岭南百病验秘方精选》。

52 方

【药物】桑叶 9 克，菊花 9 克，龙胆草 4.5 克。

【制法】煎水。

【用法】熏洗患眼。用于睑缘炎。

【出处】《岭南百病验秘方精选》。

53 方

【药物】黄连油膏适量，枯矾少许。

【制法】调匀。

【用法】搽眼患部。用于溃疡性睑缘炎。

【出处】《中医学》。

54 方

【药物】蕤仁、五倍子、荆芥穗各等份。

【制法】散。

【用法】每服 10 克，浓煎，去渣，洗眼。用于烂弦风眼。

【出处】《普济方》。

55 方

【药物】炉甘石 50 克，黄连 9 克，冰片 3 克，猪胆汁 75 克。

【制法】先将炉甘石（煨过）同黄连研成极细粉末，过细筛，再加入冰片，共研至无声为止，然后用猪胆汁调匀。

【用法】临睡时涂敷于患处。用于风火烂眼，眼皮边缘红肿疼痛，溃烂流泪。

【出处】《奇法妙术》。

56 方

【药物】萝卜适量。

【制法】切片，放在热水中微煮沸数分钟，取出后每以一片上面撒少量的花椒面。

【用法】令患者闭眼，趁热将萝卜片放在眼睑上，如萝卜片冷后应在放眼上之前烤热，或外用热毛巾盖在萝卜片上。用于睑缘炎。

【出处】《奇法妙术》。

57 方

【药物】生姜 1 块，炉甘石粉末适量。

【制法】将生姜里面挖空，再放入炉甘石粉，封盖后放在桑木炭上烧成灰，研细末后用香油调和。

【用法】贴敷于眼睑上，每日换药 1~2 次。用于睑缘炎。

【出处】《奇法妙术》。

58 方

【药物】炉甘石 50 克，冰片少许。

【制法】共研细末，用香油调匀放于碗内，再将碗倾斜朝艾叶烧烟熏之，待炉甘石变红色，即刮下收瓶内。

【用法】每天早晚用药棉蘸点眼边。用于睑缘炎。

【出处】《奇法妙术》。

59 方

【药物】 苦瓜叶 250 克。

【制法】 煎水。

【用法】 频洗患处。用于睑缘炎。

【出处】 《奇法妙术》。

60 方

【药物】 黄连 15 克，黄柏 15 克，古钱 7 枚，蕤仁（汤浸去赤皮）3～7 枚。

【制法】 以水 2 大盏，煮取半盏，绵滤，去渣。

【用法】 以之点眼。治赤眼久患不瘥，赤烂，时痒肿痛，视物不得。

【出处】 《普济方》。

61 方

【药物】 红枣 7 个，铅粉 2.1 克，白矾（生用）2.1 克，铜绿 2.1 克，花椒 7 粒，槐条 7 根，艾叶 7 片。

【制法】 入碗盛水泡，砂锅内重汤煮一炷香，去渣留一宿。

【用法】 次日冷洗数次。用于烂眼。

【出处】 《眼科秘书》。

62 方

【药物】 菊花、苦参、防风、荆芥、白芷、夏枯草、香附、甘草各等份。

【制法】 用铜钱 1 文，共用水煎。

【用法】 晚上洗眼。用于小儿目烂。

【出处】 《眼科百问》。

63 方

【药物】 川连、胆草各 3 克，铜绿、枯矾各 1.5 克。

【制法】 水煎。

【用法】 温洗。用于烂弦风眼。

【出处】《眼科秘书》。

64 方

【药物】五倍子（炒）、苦参各 12 克，荆芥、薄荷、黄连各 15 克，川花椒、白芷、赤芍、地骨皮、陈皮、柴胡、川芎、当归、陈艾、桑叶、朴硝、防风各 10 克，槐枝 24 克。

【制法】煎浓汁，去渣，再入铜绿、轻粉、明矾、硼砂各 1.5 克，胆矾、青盐各 30 克，共为细末，绣花针 7 根，投药汁中，入瓷罐收贮。过 7 日，滤取药汁。

【用法】每次用少许蒸热，绵蘸洗眼。用于烂弦风眼赤肿。

【出处】《一草亭日科全书》。

【备注】重者洗后擦周济膏（见“风赤疮痍”第 19 方）。

65 方

【药物】黄柏、蕤仁各 30 克，黄连 1 克，苦竹叶 2 握。

【制法】剉细，水 3 升，煎取 2 升，去渣。

【用法】稍热淋洗，冷即重暖用之。用于眼烂赤，痒痛不止。

【出处】《普济方》，《太平圣惠方》。

66 方

【药物】秦皮 15 克，黄芩 15 克，芒硝 30 克，苦参 15 克，防风 12 克，荆芥 12 克。

【制法】煎取约 300 毫升。

【用法】先把手、脸洗净，取出 20 毫升，用药棉一小块蘸药水轻轻擦洗，日 2～3 次，洗后将被沾污的药水抛弃，再洗时另取新液。用于睑缘炎。

【出处】《外科学讲义》。

67 方

【药物】荆芥 15 克，防风 15 克，黄芩 15 克，黄柏 12 克，芒硝 30 克，白藓皮 24 克，公英 30 克。

【制法】煎取 300 毫升。

【用法】先用棉花蘸以 3% 碳酸氢钠，覆盖睑缘上面，使结痂软化，再用镊子加以剥除，然后用上述煎液熏洗。用于睑缘炎。

【出处】《外科学讲义》。

68 方

【药物】雪花膏 2/3，白糖 1/3。

【制法】2 味调匀。

【用法】敷患处，日 2~3 次。用于湿疹性睑缘炎。

【出处】《外科学讲义》。

69 方

【药物】柴胡（去苗）、蕤仁（去皮研）、黄连（去须）、升麻各 30 克。

【制法】粗捣筛，以水 3 升，煎取 1 升半，滤去渣。

【用法】微热淋洗，如冷再暖，洗 2~3 遍。用于眼赤微肿，目眦赤烂多时。

【出处】《圣济总录》，《普济方》，《太平圣惠方》。

70 方

【药物】赤葡萄酒（舶来者）1 合，净水 3 合。

【制法】调匀。

【用法】屡洗。用于烂眼。

【出处】《眼科锦囊》。

71 方

【药物】黄连、防风、荆芥、赤芍、五倍子、蔓荆子、覆盆子根（即甜勾根）各适量。

【制法】煎沸，入盐少许，滤净，又入轻粉末少许，和匀。

【用法】洗眼。用于眼烂弦风。

【出处】《证治准绳》。

72 方

【药物】黄连、五倍子、蕤仁、当归、明矾（焙）、铜青各适

量。

【制法】为细末，将小盅盛水，入药于内，饭上蒸过。

【用法】以药水点洗烂处。用于烂弦风、泡睑红肿。

【出处】《银海精微》，《秘传眼科纂要》。

73 方

【药物】水银 3 克，银朱 1.5 克，铜青 1 克。

【制法】姜包煨过，共为末，筛过。

【用法】点眼弦。用于烂弦风赤眼。

【出处】《银海精微》。

74 方

【药物】炉甘石（童便 1 碗煮过）1.5 克，杏仁（去皮尖入清水内浸 3 日，去油）14 个，归尾（酒洗）4.5 克，明矾 0.6 克。

【制法】用布作袋，盛药缝口，入瓷罐内，加清水，罐口封住，入小锅内放水连罐煮，取出，凉透备用。

【用法】用时蘸搽眼皮上。用于烂弦风眼迎风有泪。

【出处】《眼科秘传》。

75 方

【药物】覆盆子叶（为末）3 克，干姜（烧灰）、生矾各 0.15 克，桔矾 0.3 克。

【制法】共研，蜜调。

【用法】用绢布作膏药贴眼上一夜，次午揭开。次晚，又将肥猪肉切片，贴眼上一宿。用于烂弦眼痒。

【出处】《审视瑶函眼科大全》。

76 方

【药物】羌活 4.5 克，防风 4.5 克，胆矾 1.2 克，桑叶 7 片。

【制法】水煎。

【用法】熏洗，或矾热水浸，先常在痒烂处轻擦亦妙。用于烂弦风眼。

【出处】《叶氏眼科良方》。

77 方

【药物】艾叶、黄柏 10 克，黄连、车前子 5 克，枯矾 3 克。

【制法】包煎。

【用法】乘热熏洗，日 3 次。治烂弦风。

【出处】《眼科锦囊》。

78 方（还睛紫金丹）

【药物】白蜜 60 克，炉甘石（煅 10 次淬水中浸半日）20 克，黄丹（水飞）180 克，乌贼骨 3 克，硃砂（细研水飞，瓷器中重汤煮令自干）、麝香各 1.5 克，白丁香 0.75 克，轻粉 0.3 克。

【制法】将蜜慢火熬去沫，下甘石末，次下黄丹，以柳枝搅，次下余药，以不粘手为度，作丸如芡实大。

【用法】每 1 丸，温水化开常点之。用于烂弦风。

【出处】《东医宝鉴》。

79 方（昭客膏）

【药物】绿矾 15 克，铜绿 6 克，文蛤 10 克，乌梅肉、黑枣肉各 30 克。

【制法】各味俱用白蜜拌蒸极烂，杵融为丸，芡实大，瓷罐收贮，每用水大半盏，饭上蒸出味。

【用法】不时于眼弦上洗，洗毕毋拭，听其自干，再暖洗如前，一丸尽，又蒸一丸，以病去为度。治毗帷赤烂，烂弦风眼。

【出处】《日科正宗》。

【备注】或加川椒皮、黄连末、樟脑、薄荷钱 3 克左右佳。

80 方

【药物】铜青 15 克，明矾 12 克，五倍子 3 克，白堊 3 克，海螵蛸 3 克，薄荷叶 1.5 克。

【制法】为末，用老姜汁搅和为丸，如龙眼核大。

【用法】临用时将一丸用淡姜汤一盏泡开，洗眼弦，次日再洗，

依次洗 3~5 次。用于目烂弦风眼。

【出处】《银海精微》。

81 方（碧云散）

【药物】黄连、淡竹叶各 30 克，柏树皮（干用 15 克，湿用 60 克）。

【制法】粗捣，以水 2 升，煎至 5 合。

【用法】稍冷用以滴两眦及洗之，日 3~4 次。用于烂弦风眼，两眦痒痛。

【出处】《普济方》。

82 方（碧云膏）

【药物】蜡月猪脂（去渣）150 克，铜青（细研）30 克，膩粉 15 克。

【制法】药盛油瓷瓶内，搅令匀，冷凝结成膏。

【用法】每用先以热盐浆水洗眼，后涂一大豆许于赤烂处，日 3 用之。用于眼赤烂。

【出处】《普济方》。

83 方

【药物】苏荷叶 45 克，枯矾 15 克，明雄黄 3 克，黄丹 1.5 克。

【制法】苏荷叶用黄连水泡，纳起晒干研细；枯矾、雄黄、黄连水浸。4 味共用花椒汁、姜分泡湿晒干，共研细，放于舌上自化无渣者为准。

【用法】用笔尖蘸药，点入大眼角内。用于眼痒赤烂。

【出处】《眼科集成》。

84 方

【药物】白蜡 30 克，铜绿（别研）3 克。

【制法】研匀，为丸。

【用法】百沸汤化开，洗眼。亦可内服。用于风毒赤烂、倒睫、冷热泪不止。

【出处】《普济方》。

85 方

【药物】菊花、灯芯草、艾叶、黄柏各等份。

【制法】包绢，水煎。

【用法】乘热蒸洗，日3次。用于烂弦风。

【出处】《眼科锦囊》。

六、眼 癖

1 方

【药物】杏叶适量。

【制法】煎汤。

【用法】洗眼。用于眼癖。

【出处】《外治寿世方》。

2 方

【药物】铜绿、胆矾（或明雄黄）、牙皂、荆芥、薄荷、艾叶各适量。

【制法】铜绿、胆矾涂碗上，以牙皂、荆芥、薄荷、艾叶卷纸点着，熏于碗下，待成黄色，刮下，研细末。

【用法】搽之。用于眼癖。

【出处】《外治寿世方》。

3 方

【药物】明雄黄适量。

【制法】涂碗上，以牙皂、荆芥、薄荷、艾叶，卷纸捻。

【用法】将纸捻点燃，熏眼，用于眼癖。

【出处】《理渝骈文》。

4 方

【药物】青葱、杏仁、松香各适量。

【制法】后 2 味等份，研，大管青葱将 2 味装满，入陈菜油内浸透，烧研细。

【用法】临用麻油调，或凤凰油调。用于湿毒眼癬，满面脓窠。

【出处】《银海指南》。

5 方

【药物】红枣、绿矾、杏仁、胆矾、白果肉各等份。

【制法】红枣去核，将绿矾填满，湿粗纸包裹，火内烧红透为度，勿令焦枯，取出，以杏仁等共拌和研匀，阴干。

【用法】临用时须加黄柏、白芷、菊花泡水同煮，取水洗净。用于燥热眼癬。

【出处】《银海指南》。

6 方

【药物】青葱为君，杏仁为臣，铜青为佐，胆矾为使。

【制法】先将青葱取汁，杏仁研霜熬，入铜青、胆矾，收干。

【用法】临用时，滚开水洗净。治风热眼癬。

【出处】《银海指南》。

七、上睑下垂

1 方

【药物】生姜 1 块。

【制法】烘热。

【用法】熨眼睑皮肤，每日 2~3 次。用于上睑下垂。

【出处】《中医眼科》。

2 方

【用法】取眶上神经与面神经刺激点（位于耳上迹与眼外角连线中点，即面神经的分布点）。眶上神经接负极，面神经接正极，每次 20 分钟左右，隔日 1 次，10 次为 1 疗程，间隔 5 天，再行第

二疗程。用于上睑下垂。

【出处】《中医眼科学》。

3 方

【药物】川大黄（剉碎微炒）30 克，苦竹叶 1 握，甘草（剉）30 克，郁金 30 克，膩粉 6 克。

【制法】先捣 3 味为散，入膩粉、竹叶，水煎，去渣，澄清。

【用法】温洗，日 2~3 次。用于眼热毒，睑肿垂遮睛。

【出处】《太平圣惠方》。

4 方

【用法】针刺眼针脾区及上焦区。用于睑垂。

【出处】《眼针疗法》。

【备注】针具及选穴法详见“电光性眼炎”第 14 方。

八、春季性结膜炎

1 方（重明眼药水）

【药物】防风、川椒、龙胆草、生甘草、细辛各 30 克。

【制法】上药加蒸馏水 1000 毫升，加热煮沸，收蒸馏液 320 毫升后，继续加热煮沸，去药渣，过滤，得滤液 320 毫升（如不到此数，加适量之蒸馏水）。然后将蒸馏液与滤液分别放在冰箱内冷藏，一周后取出滤液过滤，去除沉淀。以后再用上法反复过滤数次，得澄清液，于是与蒸馏水合并，并加防腐剂 0.05% 的尼泊金与 0.01% 的氧氰化汞（加热）。

【用法】滴眼，日 5~6 次。用于春季性结膜炎。

【出处】《眼科证治经验》。

2 方

【药物】鸡蛋 1 个。

【制法】煮熟去皮。

【用法】蛋黄不用，趁热将蛋白罨于洗干净的患眼的眼皮上，以纱布固定，次晨打开弃除蛋白，连用3天。用于结膜炎。

【出处】《偏方大全》。

九、流泪症

1方

【药物】鲫鱼胆7个，人乳1盏。

【制法】和匀，饭上蒸1~2次。

【用法】点眼。用于目多泪。

【出处】《外治寿世方》。

2方

【药物】腊月不落桑叶60克。

【制法】煎汤。

【用法】日日洗眼。用于风眼下泪。

【出处】《集简方》。

【备注】或加芒硝少许，用法同上。

3方

【药物】食盐适量。

【制法】研极细末。

【用法】点眼中，冷水洗数次，搓。用于风眼下泪。

【出处】《范汪方》。

4方

【药物】青鱼胆、人乳各适量，桑叶30~60克。

【制法】青鱼胆和人乳蒸3次，露5次。桑叶煎汤。

【用法】青鱼胆和人乳点眼角，桑叶汤洗眼。用于风眼下泪。

【出处】《经验方》。

5方

【药物】炉甘石、海螵蛸、冰片各适量。

【制法】研极细末。

【用法】点眼。用于风眼下泪。

【出处】《永类铃方》。

6 方

【药物】桑叶 15 克，芒硝 3 克。

【制法】水煎。

【用法】洗眼，每日 2~3 次。用于流泪症。

【出处】《中医眼科》。

7 方

【药物】秦皮 15 克。

【制法】水煎，澄清。

【用法】洗眼。用于流泪症。

【出处】《中医眼科》。

8 方（珍珠散）

【药物】珍珠、丹砂、干姜、贝齿各适量。

【制法】研极细末。

【用法】点眼。用于流泪症。

【出处】《审视瑶函眼科大全》。

9 方

【药物】（1）乌鸡胆汁。（2）乌贼骨。（3）石樱子汁。

【制法】（2）去甲为极细末，加入（1）、（3）调匀。

【用法】临卧点目中。用于迎风冷泪不止。

【出处】《普济方》。

10 方

【药物】干姜（肥者）适量。

【制法】为末。

【用法】每用一匙沸汤，点洗。用于冷泪目昏。

【出处】《经验单方》。

11 方

【药物】贝母（腻白者）1枚，胡椒7枚。

【制法】为末。

【用法】点之。用于冷泪目昏。

【出处】《经验单方》。

12 方

【药物】黄连90克，黄芩60克，黄柏适量，炉甘石180克，珍珠、朱砂、玛瑙、海螵蛸各1.5克，冰片、麝香各0.6克，朴硝0.3克。

【制法】黄连、黄芩、黄柏用水1碗浸2宿，好炉甘石炭火烧红，淬水9次，埋土5~7次，取起，研净末60克。用余药细研，混匀。

【用法】点眼。用于迎风流泪及一切患眼疾。

【出处】《医便》。

13 方

【药物】毫针。

【用法】在火上烧红稍冷后，刺入睛明穴，八分深，留针15分钟，约2~5次。适用于迎风流泪，泪道尚通畅者。

【出处】《中医学》。

14 方

【药物】红眼药（成药）。

【用法】点眼，每日3次。用于流泪症。

【出处】《中医学》。

15 方（通圣膏）

【药物】乳香（研）、硼砂各1克，麝香、青盐各1.5克，当归（研碎）1.5克，白矾1.5克，黄连（去芦）1.5克，白蜜120克。

【制法】除蜜外，先将 7 味研烂，同蜜一处拌匀，入竹筒内，以油纸三重紧扎定，放锅内煮，自早至午，放破开取药，用绵绢滤过，入瓶内，凉透，经宿取出。

【用法】点眼。合眼少时，复以洗之。用于热泪，并眼眶赤烂，兼治生翳膜，涩痒疼痛。

【出处】《普济方》。

16 方

【药物】胡椒、荜拨、干姜、回回黑诃子、诃子皮、银朱各 15 克，海螵蛸、牡丹皮、丁香各 12 克，芦荟、硼砂各 3 克。

【制法】为细末。

【用法】每用少许点眼。用于流泪及去瘀肉。

【出处】《普济方》。

17 方

【药物】附子皮、蚕砂各适量。

【制法】附子皮捣筛，和蚕砂。

【用法】著眦中，包以卧。用于泪出不止。

【出处】《普济方》。

18 方

【药物】干姜（用甘草水煮半日曝干为末）15 克，雄黄（细研）30 克，细辛 30 克。

【制法】为细散，入雄黄。

【用法】更研令细，每取少许，日 3~5 次点之，至来日早上，以青盐水洗眼，如此 10 日泪止。用于眼中风多泪昏暗。

【出处】《普济方》。

19 方

【药物】蕤仁（汤浸去赤皮）15 克，杏仁（汤浸去皮尖）15 克。

【制法】于乳钵中细研，令药着在乳钵底，然后掘一地坑子，熟艾 240 克，纳在地坑中，烧令烟出，将乳钵覆烟上熏之，候艾

烟尽，良久取出，熟研匀细。

【用法】每用时，取麻子大点之。治肝脏风虚，泪出不止。

【出处】《普济方》。

20 方

【药物】绿炉甘石、乌贼骨各等份。

【制法】为细末，冰片少许。

【用法】点目眦。用于眼风、流泪不止。

【出处】《普济方》。

21 方

【药物】杏仁 49 枚，铜青 1 大豆许，胡粉（白粉）、干姜末、青盐各 1 大豆许。

【制法】细研如粉，杏仁汤浸去皮尖，细研，绢袋内盛，饭甑上蒸熟，绞取汁，以调余药粉，贮瓷盒中。

【用法】每取如麻子大，点目眦头，日 2～3 次。用于目偏视，冲风泪出。

【出处】《圣济总录》。

22 方

【药物】开元铜钱 100 文，甘草 10 克，青盐 45.5 克。

【制法】水浸 7 日。

【用法】每周一盞洗，无力换洗，到 10 日，约添甘草、青盐，每日洗 3 次。用于冷泪，久而眼昏。

【出处】《奇效良方》。

【备注】忌食五辛、驴马鸡鱼荤酒。

23 方

【药物】雄黄、曾青、白矾（烧灰）、细辛（为末）、干姜（烧灰）各 0.3 克，龙脑 3 克。

【制法】同研如粉。

【用法】每至夜卧时，取少许，点在眼大眦头，至来旦，热水

洗之。用于冷泪。

【出处】《太平圣惠方》。

24 方

【药物】南硼砂 3 克，蕤仁（去油）14 粒，姜霜末 1.5 克，冰片少许。

【制法】为细末，用糖 45 克，研匀为膏。

【用法】点眼，每用少许。用于冷泪眼。

【出处】《普济方》。

25 方

【药物】乳香（研）6 克，铜绿（研）、马牙硝（研）各 30 克，龙脑（研）1.5 克，轻粉（研）1.5 克。

【制法】各别研，更同研匀。

【用法】每用 1 克，水调，洗之。用于昏涩热泪，赤弦胬肉，遮蔽光明，及风痛痒不止。

【出处】《圣济总录》。

十、眦漏症

1 方（白矾煎方）

【药物】白矾（烧灰）0.3 克，黄柏（研末）1 克，黄连（研末）2.1 克，雄黄 0.3 克，熊胆 3 克，朱砂 0.3 克。

【制法】上药研令匀，以水两大盏，调令匀，纳瓷瓶中，隔水煮 1 日，药成放冷，过滤。

【用法】每取少许，点目眦头，每日 3~4 次。用于眼脓漏久不止，泪囊炎。

【出处】《普济方》。

2 方

【药物】热牛粪适量。

【用法】闭目敷泡上。用于眼漏流脓。

【出处】《理渝骈文》。

3 方

【药物】柿饼 1 个。

【制法】去皮取肉，捣烂。

【用法】涂眼。用于眼下空处生疔，出脓流水不止，日久成漏，诸药不应者。

【疗效】邹存淦云“十日痊愈”。

【出处】《理渝骈文》，《外治寿世方》。

4 方

【用法】直流电 10 毫安，负极为有效电极，点刺泪囊局部 10～20 次，每次 0.2 秒。正极为无效电极，加垫置顶部。每日治疗 1 次。用于慢性泪囊炎。

【出处】《穴位低频电疗》。

5 方（咽喉丸，原名六神丸）

【药物】珍珠粉、腰黄、冰片、麝香、牛黄、蟾酥。

【制法】本药系成药，制法略。

【用法】水调化 1～3 粒，涂患处皮肤，每日 3～4 次。用于急性泪囊炎。

【出处】《中医眼科》。

【备注】不可入眼。亦可同时内服，每日 3 次，每次 10 粒（成人量）。

6 方

【药物】野菊花叶（鲜者）15 克，红糖适量。

【制法】共捣烂。

【用法】外敷患处。用于急性泪囊炎。

【出处】《中医眼科》。

7 方

【药物】新鲜一点红、芙蓉叶、白花蛇舌草、野菊花任选 1～2 味。

【制法】洗净捣烂。

【用法】外敷。用于泪囊炎局部红肿疼痛明显者。

【出处】《中医眼科学》。

8 方

【药物】红冬桑叶 9 克。

【制法】煎水。

【用法】倒入净杯中熏洗患目。用于泪囊炎。

【出处】《中药外治疗方》。

9 方

【药物】青鱼胆 1 个，孩儿茶 9 克。

【制法】一起炖熟。

【用法】待冷，用青鱼胆汁点眼，1 日 2～3 次。最好先用 11 方洗后点本药。用于泪囊炎。

【出处】《中药外治疗方》。

10 方

【药物】枯矾、轻粉、血竭、乳香各 0.5 克。

【制法】共研极细末。

【用法】每用少许点内眦角，1 日 2～3 次。用于泪囊炎。

【出处】《中药外治疗方》。

11 方

【药物】五倍子 6 克，五味子 9 克，胆矾 6 克，精盐 1.5 克。

【制法】前 3 味放入砂锅内加水两碗，煎至一碗，用纱布滤过 3 次去渣，将精盐下入滤液中，再煎片刻即可，瓶装。

【用法】每日用药液洗眼 3～5 次。用于泪囊炎。

【出处】《实用中草药外治法大全》。

12 方

【药物】桑叶、菊花、银花、防风、归尾、赤芍、黄连各等量。

【制法】水煎。

【用法】趁热先熏后洗。用于泪囊炎局部有红肿、痛、羞明热泪等症。

【出处】《实用中草药外治法大全》。

13 方

【药物】甘石 15 克，海螵蛸 3 克，冰片少许。

【制法】研细末。

【用法】点眼，每日 2~3 次。用于泪囊炎。

【出处】《实用中草药外治法大全》。

14 方

【药物】鲜蒲公英 60 克（干 30 克）。

【制法】用水 3 茶杯，煎取 2 茶杯，过滤。

【用法】用消毒棉花蘸药汁洗眼，每天早晚各 1 次。用于泪囊炎。

【出处】《实用中草药外治法大全》。

15 方

【药物】青鱼胆、人乳各适量。

【制法】将青鱼胆浸入人乳。

【用法】取液点眼角，再用桑叶煎汤洗之。用于泪囊炎。

【出处】《实用中草药外治法大全》。

16 方

【药物】黄连、乳香各等量，冰片适量。

【制法】把黄连焙干研细，3 味共为极细末，过最细罗，装瓶备用。

【用法】涂下泪点，每日 2 次。根据病情每 1~3 天用 0.5% 黄连素液冲洗泪道 1 次。用于慢性泪囊炎。

【验案】黄某，男，38 岁，农民。1970 年 9 月初诊。内眼角

流脓已7年，视物不清有3年。检查：左眼睑结膜、球结膜充血，角膜轻度混浊，泪囊部及下泪点轻度凸起，指压有痛感，流黄色脓样分泌物（大眦漏症），舌质淡、苔白，脉沉细。治疗：令患者口服龙胆蒙花汤15剂，冲洗泪道5次，点眼30次后，病人自觉症状消失，检查外眼正常，指按已无脓浊水，再冲泪道，畅通而愈。

【出处】《千家妙方》。

【备注】龙胆蒙花汤：龙胆草6~15克，密蒙花6~15克，黄连3~12克，草决明9~12克，枸杞子9~15克，当归6~15克，菊花9~18克，水煎服，每日1剂。

17方

【药物】板兰根20克。

【制法】洗净去杂质，加入500毫升水，用文火煎40分钟，冷却到摄氏30度，静置沉淀，用纱布滤，即成4%之溶液，盛入无菌瓶内（使用期为2天）。

【用法】用注射器抽取药液5毫升，换上六号无尖针头，即可冲洗泪道，每日1次，1周为1疗程。用于泪囊炎。

【出处】《岭南百病验秘方精选》。

18方

【药物】龙脑1.5克，马牙硝1.5克，绿豆粉3克。

【制法】研极细。

【用法】用灯芯粘药点上，日4~5次。用于睛漏疮，目大眦出脓汁。

【出处】《圣济总录》。

19方

【药物】黄连（去须）、雄黄（研）各45克，细辛（去苗叶）、黄柏（去粗皮）各1克，干姜0.3克。

【制法】捣罗为散，研令至细，以密器盛。

【用法】每取二黍米许，点两目眦，日二次。用于目赤眦烂生疮，冲风泪出。

【出处】《圣济总录》。

20 方

【药物】铅丹（研罗过）0.3克，朴硝（细研）15克，蜜150克。

【制法】于铜器内，慢火煎三十沸，不住手搅，乘热以绵滤过。

【用法】候冷点眼。用于久患赤眼，眦烂疼痛，泪下不止，视物昏暗。

【出处】《圣济总录》。

21 方

【药物】雄黄、石决明（捣碎研细，水飞）、马牙硝（细研）各60克，蜜3合，青盐15克，青羊胆2枚。

【制法】药末用生绢袋盛，于蜜并胆汁中浸2小时，换取汁，收贮。

【用法】点眼。用于眼脓漏，视物不见。

【出处】《普济方》。

22 方

【药物】膩粉30克。

【制法】调如膏。

【用法】每日大眦上点3~5次。治眼赤烂不开。

【出处】《普济方》。

23 方

【药物】马牙硝30克，鸡冠血。

【制法】纳于猪胆内，悬于霜露中，旋掠取上面霜。

【用法】同22方。

【出处】同22方。

24 方

【药物】干姜、决明子、矾石、蕤仁、细辛、黄连、戎盐各 18 克，铜青 10 克。

【制法】粗捣，以少许水浸一宿，明旦以好白蜜入合和之，著铜器中，绵盖器上，着瓶中，以三斗麦屑蒸之，饭熟药成，绞去渣，以新鲜大鲤鱼胆 2 枚，和纳药中。

【用法】点目眦头，昼三夜四，不避寒暑数著，药干又以鱼胆和好。治目风泪出，浮翳，多脓烂眦。

【出处】《普济方》。

25 方

【药物】马齿子、人齿子各半合。

【制法】捣罗为末，蒸热。

【用法】以棉裹熨眼大眦头，泪孔有脓水出处。用于眼漏睛有脓出，经年不绝。

【出处】《圣济总录》。

【备注】凡熨眼时，须药热熨透睛，三、五十度，脓水自绝。

26 方

【药物】草乌、生地、白薇皮、象皮、桂白芷、赤芍、羌活、苦参、木鳖子、乌药、甘草、独活、元参、归尾、淀粉各适量。

【制法】除淀粉外，用净麻油 2500 克，将药浸入油内，春五、夏三、秋七、冬十，候日数已足，入洁净大锅内。慢火熬至药枯浮起为度，住火数刻，用布袋滤去渣，将油称准，每 500 克油兑淀粉 250 克，用槐柳枝不时搅之，以黑色如漆亮如镜，滴水成珠，老嫩得宜为佳，用油纸摊贴。

【用法】贴眼。用于漏睛疮已溃者。

【出处】《一草亭目科全书》。

十一、风热眼

风热眼是指因外感风热或感受时气邪毒，发病较急，易相互传染，甚至引起广泛流行的眼病。包括由细菌、病毒感染引起的结膜炎，如假膜性结膜炎、急性卡他性结膜炎、流行性角结膜炎、流行性出血性结膜炎等。可大体分为暴风客热、天行赤眼、天行赤眼暴翳三种。该节收录不能明确归入上述三种之一，而能统治该病的方剂。

1 方

【药物】黄柏 50 克。

【制法】加水 1000 毫升，煎至 500 毫升，滤出药液，药渣再加水 1000 毫升，煎至 500 毫升，滤出药液，将两次药液混合，以棉花滤过，即成 5%煎剂。

【用法】在眼杯内盛煎液 5 毫升，直接扣在患眼上洗浴，使药液充分到达结膜囊内，每次 5 分钟，每天 1~2 次，直至治愈。用于风热眼。

【出处】《中级医刊》1960；（3）：42。

2 方

【药物】黄柏 15 克。

【制法】水煎制成 20%煎液。

【用法】每眼每次约滴 1~2 毫升，每日 2~3 次。用于风热眼。

【出处】《中华医学杂志》1960；（4）：292。

3 方（三花水、黄连液）

【药物】（1）金银花 50 克，菊花 50 克，红花 50 克，食盐 2 克。
（2）黄连 1 克。

【制法】（1）方药物煎水 5000 毫升后，滤过放冷即成。黄连研碎加水至 500 毫升，用慢火煎开约 20~30 分钟，放冷后滤过，

再煎 20～30 分钟即成。

【用法】先用（1）方水冲洗结膜后，再点 3～4 滴黄连液。重症患儿可酌用内服药。用于风热眼。

【出处】《黑龙江中医药》1966；（2）：36。

4 方

【药物】板兰根、菊花、决明子各 50 克。

【制法】加水过药面，浸泡一夜，次日熬煮，煮沸 1 小时后取上液，留渣再加水适量，煮沸 1 小时后再取上液，两液合并缩至 1000 毫升，沉淀去杂质，过滤，消毒，分装（每次配制后在一周内用完）。

【用法】点眼，1 天 4～5 次，每次 1～2 滴。用于风热眼。

【出处】《赤脚医生杂志》1975；（6）：22。

5 方

【药物】青鱼胆草 30～50 克。

【制法】捣烂。

【用法】外敷患眼皮表面。用于风热眼。

【出处】《上海中医药杂志》1983；（5）：30。

6 方

【药物】桑叶 10 克，菊花 10 克，红花 3 克。

【制法】置杯中，开水冲泡。

【用法】先熏患眼，熏后温服，每剂可连泡 2 次，亦可 1 日数剂。用于风热眼。

【出处】《浙江中医杂志》1983；（9）：427。

7 方

【药物】朴硝 20 克（如无朴硝可用芒硝或玄明粉代替）。

【制法】将上药放入已消毒的瓷碗内，加 200 毫升的白开水沏开。

【用法】待凉后用消毒棉棒蘸药液洗患眼，每日 3 次，冲洗后

休息半小时。用于风热眼。

【出处】《中医杂志》1983；（7）：39。

8 方

【药物】金银花 20 克，菊花 20 克，大青叶 40 克，蛇床子 20 克。

【制法】水煎滤渣备用。

【用法】用毛巾浸药液热敷双目，1 日 2 次，每次 20 分钟，敷后避风，同时可口服黄连上清丸。用于风热眼。

【出处】《四川中医》1985；（8）：31。

9 方

【药物】鲜石榴叶 50 克。

【制法】将石榴叶洗净，加水一碗，煎至半碗，过滤。

【用法】用叶水洗眼或滴眼，每日数次。用于风火赤眼症。

【出处】《偏方大全》。

10 方

【药物】鲜荸荠适量。

【制法】洗净去皮，捣烂。

【用法】用洁净纱布挤汁液点眼，每日 3～4 次，每次 2 滴。用于风火赤眼症。

【出处】《偏方大全》。

11 方

【药物】天然水适量。

【用法】用洁净器皿煎滚，倾入茶盅内，候少温，拣新白绢一块，放水内洗眼目，洗 3～5 次，火气自退。用于眼热。

【出处】《不知医必要》。

12 方

【药物】当归、黄芩、黄连各 3 克，铜绿、皮硝、白矾各 2.1 克。

【制法】以绢袋盛煎汤。

【用法】洗目。用于去眼热。

【出处】《医便》。

13 方（漆昏膏）

【药物】好蜂蜜 500 克，黄丹（炒、紫色）、黄连各 30 克，没药 15 克。

【制法】蜜与黄丹同熬黑，煎黄连去稠汁，入于 2 味药内，煎熬稠，更入没药末，同熬数沸，滤去渣。

【用法】洗之。用于一切风眼痛不可忍者。

【出处】《普济方》。

14 方（清凉膏）

【药物】南星（生用）、苏薄荷各 15 克，荆芥、百药（煎）各 3 克。

【制法】共为末，井水调成膏。

【用法】贴眼角上，自然清凉。用于风热眼。

【出处】《春脚集》。

15 方（搜风散）

【药物】川黄连、川军、朴硝、黄丹各等份。

【制法】为末，用苦参煎汤，量兑白蜜炼过，同调。

【用法】敷眼四弦。用于风热眼及肿痛。

【出处】《春脚集》。

16 方

【药物】荞麦适量。

【制法】作钱大饼。

【用法】贴眼四角，以米大艾柱灸之。用于头风风眼。

【出处】《外治寿世方》。

17 方

【药物】皮硝 18 克，新汲水 2 盅。

【制法】煎七分，入瓷器内，候冷。

【用法】洗眼，每日洗 3~5 次。微开眼，冷水入眼内，用中指擦 5 遍。如痒甚，加明矾 3~6 克，泡洗。用于风热眼作痛作痒及风泪眼赤眼。

【出处】《同寿录》。

18 方

【药物】防风、荆芥、赤芍、川连各 0.6 克，归尾、胆矾、铜青各 0.3 克，杏仁（去皮尖）14 粒。

【制法】绢布包煎。

【用法】洗眼。用于风火眼。

【出处】《种福堂方》。

19 方

【药物】千里光 60 克。

【制法】煎水。

【用法】熏洗。用于风火眼痛。

【出处】《江西民间草药》。

20 方（清净煎）

【药物】鲜覆盆子叶 30 克，铜青 3 克，胆矾 3 克，川连 1.5 克，乌梅 1 个，杏仁 9 克，荆芥 9 克。

【制法】水煎。

【用法】洗眼。用于风热赤肿，痒甚难开，眼癬沿烂等症。

【出处】《疑难急症简方》。

21 方

【药物】垂柳枝、桃枝、枸杞枝、桑枝各 7 茎，每茎长 2 寸，马牙硝（细研）7.5 克，竹叶 49 片，黄连（去须）、决明子各 15 克，龙脑（细末）1.5 克。

【制法】除牙硝、龙脑外，水煎，去渣，滤净，入牙硝、龙脑搅匀，更煎令稠。

【用法】每取如小豆许点眼。用于风火赤眼。

【出处】《六科证治准绳》。

22 方

【药物】人乳半合，古铜钱 10 文。

【制法】铜器中磨令变色，稀稠成煎，瓶收。

【用法】日点眼数次。用于眼热赤肿。

【出处】《圣惠方》。

23 方

【药物】皮硝 1000～1500 克。

【制法】用缸一口，大砖一方，放皮硝，每日叫童子以尿浇之，过数月取出，放于静室，到九日砖上出硝，扫下，每 30 克入冰片 0.3 克，收之。

【用法】点眼。用于风火眼。

【出处】《惠直堂经验方》。

24 方

【药物】轻白炉甘石（以能浮水者更佳。用童便泡 1 昼夜，越久越好，炭火内烧红，再泡 1 日，再烧 1 次；又用川黄连水泡一昼夜，越久越好，炭火内烧红，再泡 1 日，再烧 1 次）3 克，净硼砂 1.5 克，大朱砂 1.3 克，珍珠 0.9 克，牙色梅花冰片、制乳香、薄荷末各 0.6 克。

【制法】共为极细末，研至无声，放舌上无渣方可用。

【用法】用清水以骨簪蘸药少许点眼。用于风火烂眼，神效。

【出处】《验方新编》。

25 方

【药物】苦参 4.5 克，五倍子 3 克，明矾、薄荷、荆芥穗各 1 克。

【制法】煎水。

【用法】临睡时，用绸绢轻轻避风洗之。用于风火眼痛，神效。

【出处】《验方新编》。

26 方

【药物】黑枣 1 枚，胆矾（即绿矾）黄豆大 1 块，黄柏 0.9 克。

【制法】水蒸透。

【用法】温洗 4~5 次，冷则再蒸，或加铜绿、生姜汁少许。用于风火眼痛。

【出处】《验方新编》。

27 方

【药物】川连、防风、白菊花、归尾各 3 克，甘草、铜绿各 1.5 克，胆矾 0.9 克，杏仁 7 个。

【制法】杏仁去皮尖打碎，泡水蒸热，共前药蒸透。

【用法】如 26 方。用于风火眼痛。

【出处】《验方新编》。

28 方

【药物】柴胡、防风各 0.6 克，黄连 1 克，花椒 3 粒，明矾 0.3 克。

【制法】水煎。

【用法】熏洗。用于风火眼。

【出处】《眼科秘书》。

29 方

【药物】黄连 30 克，轻粉 0.3 克，海螵蛸（去壳）6 克，炉甘石（以童便浸 7 日、煅 7 次为末）120 克。

【制法】为细末。

【用法】点眼。用于风弦眼赤。

【出处】《普济方》。

30 方

【药物】铜青豆大，防风寸许，杏仁 2 枚。

【制法】各细切（研），于盏中，新汲水浸汤瓶上，顿令极热。

【用法】洗之。用于风弦赤眼。

【出处】《银海精微》。

【备注】洗时如痛，加当归数片。

31 方

【药物】蕤仁 60 克，黄连 60 克，硃砂 0.3 克。

【制法】先取黄连，以水 3 大盏，煎取 1 盏，绵滤去渣。又取蕤仁以绢裹，别以水一盏，揉令浆尽，却和前黄连汁，同煎似稀膏，刮取摊盒中，后以新砖 1 块，上安艾如鸡子大，烧之，以药盒覆盖，勿令烟出熏之，以艾尽为度，复研令匀。

【用法】每点眼绿豆大。用于远年风赤。

【出处】《普济方》。

32 方

【药物】蕤仁 15 克，膩粉 6 克，驴脂 0.3 克。

【制法】先将蕤仁研细，又下膩粉，以驴脂匀调如膏，盛于瓷盒内。

【用法】夜卧时，取少许点目中。用于风赤眼。

【出处】《太平圣惠方》。

33 方

【药物】蕤仁 15 克，膩粉 0.3 克，青盐 3 克。

【制法】相和，细研如粉，后以乳汁少许，和研如膏，遍涂于茶碗中，以熟艾一块，如小鸡子大，作炷烧之，将药茶碗覆烟上，候烟尽为度，取出入乳汁，研成膏。

【用法】每以少许点之。用于风赤眼，经年不瘥。

【出处】《普济方》。

34 方

【药物】当归（酒洗）、大生地（酒洗）、白芍（酒洗）各 45 克，栀子、川连（姜汁炒）、薄荷、白菊花（去梗）各 4.5 克，细辛 3 克，防风（去芦）、白芷、芥穗、枯芩（酒炒）、连翘（去心）各

6 克。

【制法】用砂锅，水煎去渣，再熬汁一茶盅，入蜜 15 克，熬成膏，调下细药为锭：炉甘石 30 克（煨红，入黄连水过），冰片、熊胆各 1 克，琥珀（生研）、象牙（煨）、珍珠、乳香（去油）、没药（去油）各 1.2 克，麝香 0.45 克。为细末，入甘石同研极细，用煎膏调成小丸。

【用法】将药 1 粒，用净水和匀，点两眼角。用于风火流泪，红烂云翳，肿胀疼痛等症。

【出处】《眼科秘书》。

35 方

【药物】炉甘石 500 克，川椒 6 克，黄连 15 克，盆硝 10 克，铜绿 15 克，蒲黄 15 克，豆粉 120 克，雄黄 6 克。

【制法】炉甘石（生）火烧红，黄连汤醺 7 次，用蜜细研，更入诸药研，舌上试，不礞为度，后入脑子 3 克，南硼砂 3 克，研细。

【用法】每用少许点眼，卧少时。用于一切风热之毒，上冲眼目暴赤肿，不住疼痛，或生翳膜瘀肉，隐涩羞明，两睑赤烂。

【出处】《普济方》。

36 方

【药物】冰片 3 克，蕤仁（去壳）6 克，麝香 1.5 克。

【制法】研极细末，用蜜相和。

【用法】点眼中。用于风赤眼。

【出处】《普济方》。

37 方

【药物】珍珠末、琥珀各 0.3 克，龙脑、丹砂各 0.15 克，硃砂 2 个豆大。

【制法】同研细。

【用法】每日 3~5 次点眼。治风热，赤脉贯黑暗及有花翳。

【出处】《圣济总录》。

38 方

【药物】甘菊适量。

【制法】用童便煎甘菊汤。

【用法】频频洗之。用于风火眼。

【出处】《外治寿世方》。

39 方

【药物】生姜适量。

【制法】捣烂取汁。

【用法】点眼。用于风火眼，久患不愈，尚未生翳者。

【出处】《外治寿世方》。

十二、暴风客热

1 方

【药物】炉甘石、冰片、熊胆、西瓜霜、硼砂、薄荷脑、凡士林各适量。

【制法】该膏为成药，制法略。

【用法】每次应用时，掰开下睑，将药膏挤出一小条置于下睑内面，然后轻轻拉起上睑盖住药膏，同时放开下睑，闭目休息10分钟左右。最好睡前涂入睑内，以保持较好的疗效。用于暴风客热，睑弦赤烂、椒疮粟疮等。

【出处】《中华人民共和国药典》1977年版。

2 方

【药物】蜂房适量。

【制法】水煮。

【用法】外洗。用于伤寒大病后，热毒攻目。

【出处】《外治寿世方》。

3 方

【药物】青布适量。

【制法】冷水渍。

【用法】掩目。用于伤寒大病后，热毒攻目。

【出处】《千金方》，《外治寿世方》。

4 方

【药物】枸杞根（白皮）、伏鸡子壳各等份。

【制法】捣极细末。

【用法】着目上。用于目中风肿。

【出处】《外治寿世方》。

5 方

【药物】枸杞子适量。

【制法】捣汁。

【用法】洗眼，日 6～7 次。用于目中风肿。

【出处】《外治寿世方》。

6 方

【药物】甘草、明矾各适量。

【制法】水磨。

【用法】敷眼上。用于赤目风肿。

【出处】《仁斋直指方》。

7 方

【药物】干姜、枯矾、硼砂各等份。

【制法】研细调和米醋。

【用法】敷大眦。用于热眼风痒殊甚，流泪汪汪不止者。

【出处】《眼科锦囊》。

8 方

【药物】紫金皮、白芷、大黄、姜黄、南星、大柏皮、赤小豆、寒水石各等份。

【制法】为细末，生地黄汁调成膏。

【用法】敷眼四周。用于目赤肿不能开，睛痛热泪如雨。

【出处】《审视瑶函眼科大全》。

9 方

【药物】菊花、桑叶、蒲公英、忍冬藤等。

【制法】单味药或复味药煎水。

【用法】先乘热熏眼，温后洗眼，次数视病轻重而定，经常保持局部清洁为宜。也可将上述中药初煎内服，二煎熏洗眼部。用于暴风客热。

【出处】《新医眼科学》。

10 方（银花蒲公英合剂）

【药物】银花 6 克，蒲公英 6 克，野菊花 6 克。

【制法】上药用绢袋包，放在盛有蒸馏水 1000 毫升之锅内，煮沸半小时，取出，冷却，反复过滤。

【用法】洗眼，每日 2 次。用于伪膜性结膜炎。

【出处】《眼科证治经验》。

11 方

【药物】新鲜野菊花、一点红、犁头草、蒲公英等。

【制法】取 1~2 味，洗净捣烂。

【用法】闭睑外敷，每日 1~2 次，每次 15 分钟。用于假性结膜炎。

【出处】《中医眼科学》。

12 方

【药物】生姜汁、白矾末。

【制法】和。

【用法】布蘸擦眼泡上，闭目少顷，泪出痛止。用于暴发肿痛。

【出处】《乾坤生意》。

13 方（清凉膏）

【药物】冬青叶、黄连各适量。

【制法】煎汤。

【用法】洗。用于暴赤痛。

【出处】《海上方》。

14 方

【药物】黄柏（水洗过，去皮）30克，桑条（洗过）3握。

【制法】水煎，滤去渣。

【用法】药冷后，点眼。用于风毒暴赤眼。

【出处】《普济方》。

15 方

【药物】黄连6克，杏仁3个，膩粉1.5克，青盐1.5克。

【制法】以绵裹定，水浸1宿，去渣。

【用法】夜临卧时，点眼，候口中苦为度，却用温水洗眼。用于风毒暴赤、眼肿涩痛。

【出处】《太平圣惠方》。

16 方

【药物】黄连（去须）1克，甘竹叶1握，乌梅27枚，古钱27枚。

【制法】除古钱外，捣碎，入钱，以水1碗半，渍药半日，煎取7分，滤汁密封勿泄气。

【用法】日3点。用于风毒目赤痛。

【出处】《普济方》。

17 方

【药物】仙灵脾（去梗）、秦皮（去粗皮）、黄连（去须）、槐花（炒）各等份，生犀角（镑）少许。

【制法】捣罗为末。

【用法】每用1克，水调澄清洗之。如风毒眼，每用3克，水煎去渣，乘热淋洗。治风毒攻注，眼目赤痛，大退翳膜，去瘀肉。

亦治睑烂泪出痒痛。

【出处】《圣济总录》。

18 方

【药物】滑石、秦皮、黄连各等份。

【制法】为细末。

【用法】每用 1.5 克，沸汤泡，澄清温洗，不拘时候。用于暴风客热，赤眼肿痛，痒涩，眵泪昏暗。

【出处】《严氏济生方》。

19 方

【药物】陈皮、秦艽、防风、细辛各 30 克，黄连、木香各 15 克。

【制法】为末，水 1 盅，浸一宿去渣，入龙脑 3 克，蜜 120 克浸，火熬成膏。

【用法】点眼。用于暴风客热，眼中有黑花。

【出处】《银海精微》。

【备注】不用蜜，煎汤熏亦可。

20 方

【药物】铜青（别研）15 克，姜粉 7.5 克。

【制法】研细和匀。

【用法】每用少许，沸汤泡，放温，频频洗之。用于暴风客热，目赤肿痛，隐涩难开。

【出处】《严氏济生方》。

21 方

【药物】当归、羌活、生地黄、黄柏、秦皮、蔓荆子、川芎、黄芩、栀子、赤芍、黄连、大黄、细辛各等份。

【制法】水浸，煮令透，去渣，取浓汁，以上等洁白沙糖，与浓汁药相和，再熬，滤成膏，续入没药（水飞过如面），更加脑麝。

【用法】随便多少点眼，或用汤泡溶洗眼亦可。用于暴风客热，

一切外障。

【出处】《普济方》。

22 方

【药物】黄柏、秦皮、秦艽、防风、细辛各 30 克，黄连、木香各 15 克。

【制法】为末，水煎，去渣，入龙脑少许，蜜 120 克，同煎为膏。

【用法】点眼。用于暴风客热外障。

【出处】《眼科龙木论》。

23 方（金露散）

【药物】天竺黄、海螵蛸、月石各 30 克，朱砂、炉甘石（片子者佳，煅，童便淬 7 次，水飞）各 25 克。

【制法】上共研极细末，瓷瓶收贮。

【用法】每数克，入冰片少许点眼，每日 4~5 次。用于目赤肿痛，翳障诸疾。

【出处】《眼科外用中药与临床》。

24 方

【药物】大黄、黄柏、黄连、黄芩、赤芍、当归、绿豆粉、芙蓉叶、薄荷各等份。

【制法】为末，用生地汁、鸡子清、蜜调匀。

【用法】贴太阳穴及眼泡上。用于目赤肿痛外障等症。

【出处】《六科证治准绳》。

25 方

【药物】甘菊花适量。

【制法】上药酒炒，装入布袋。

【用法】热熨眼部，冷则更换，每日 2 次，每次 20 分钟左右。用于两眼赤肿作痒。

【出处】《古今外治灵验单方全书》。

26 方（清凉散血膏）

【药物】紫荆皮、大黄、黄连、黄柏、姜黄、当归、赤芍、白芷、羌活、防风、细辛、南星、薄荷、五倍子、蓉叶、赤豆、花粉、菖蒲各 15 克。

【制法】共研末，以生地 60 克浸水绞汁，调匀。

【用法】敷眼泡四周。用于赤肿不能开，睛痛，热泪如雨。

【出处】《理渝骈文》。

27 方

【药物】黑豆 500 克。

【制法】分作 10 份，将软布各裹定，于沸水中蘸过。

【用法】乘热熨眼，互换使用，日数次，病愈止。主治热毒风攻，眼赤痛并浮肿。

【出处】《普济方》。

28 方

【药物】黄连、当归、赤芍药各等份。

【制法】沸汤泡。

【用法】待澄清，然后再子火上温热，用棉蘸洗，冷即复暖，日数次。直至口中觉黄连味方得。用于风毒赤眼肿痛，时多热泪，碜涩难开，睑烂，怕日羞明及时行暴赤，两太阳穴疼，头脑昏眩，视物不明，渐生翳膜。

【出处】《太平惠民和剂局方》。

29 方（散血膏）

【药物】荆芥皮、白芷、川柏、川军、赤小豆、南星、寒水石、姜黄各等份。

【制法】为细末，用水泡小生地捣取汁，合成膏。

【用法】敷眼四周。用于赤肿不能开，睛痛热泪如雨。

【出处】《春脚集》。

十三、天行赤眼（急性结膜炎）

1 方（茶连液）

【药物】春茶叶（干品）20 克，黄连（研末）5 克。

【制法】上药加开水 200 毫升，于砂锅内煮沸 10 分钟，用消毒纱布过滤后静置于消毒玻璃杯中，沉淀后取澄清液装入滴管瓶或注射器内备用。

【用法】治疗急性结膜炎，每只眼滴 2 滴，每天 4 次，连续 3 天或至愈；用于预防时，每只眼点 1 滴，每天 4 次，连点 3 天。

【出处】《福建中医药》1989；20（4）：17～18。

【备注】配制药液要在 3 天内用完，过期勿用。

2 方（板兰根注射液）

【药物】板兰根注射液（北京第四制药厂生产，每支 2 毫升，相当于生药 1.0 克）1 支。

【用法】取上药点眼，每次 2～4 滴，每天点 4 次，3 天为 1 疗程。用于红眼病。

【出处】《福建中医杂志》1989；5（1）：45。

3 方（灵飞百效散）

【药物】荸荠粉 6 克，元武 1.8 克，白虎 4.2 克，飞朱砂 3 克。

【制法】和研极细无声，收入瓶中封固。

【用法】点眼。用于时行火眼暴赤、瘴毒传染、祛风祛寒、消肿痛。

【出处】《一草亭目科全书》。

【备注】元武、白虎配制法见“睑缘赤烂”方。

4 方

【药物】明矾 1 小块。

【用法】湿口涎少许，日于眼角上轻轻摩擦数次。用于红眼。

【出处】《慈溪日抄》。

5 方

【药物】瓦松 1 株。

【制法】捣烂。

【用法】用纸摊放眼泡皮上，干则换贴，用于红眼。

【出处】《应验良方》。

6 方

【药物】黄连 0.9 克，黄柏 3 克，白矾 3 克，铜青 3 克。

【制法】以上药用水煎浓，晴天露一夜。

【用法】蘸抹眼睛。用于红眼。

【疗效】极效。

【出处】《应验良方》。

7 方

【药物】宣黄连适量。

【制法】以鸡子清浸置一夜，次早滤过。

【用法】以鸡羽蘸滴目内。用于红眼。

【出处】《俊灵机要》。

8 方

【药物】冬桑叶、野菊花各等份。

【制法】水煎。

【用法】俯首盆口，上覆布袱，使热气入眼，俟温，将水洗之。用于红眼。

【出处】《古今医统大全》。

9 方

【药物】生地黄、黑豆各 60 克。

【制法】水洗、捣膏。

【用法】卧时以盐汤洗目，闭目，以药膏厚涂目上，至晓，水润取下。用于红眼。

【出处】《圣济总录》。

10 方

【药物】穿山甲 1 片。

【制法】为末，铺白纸上，卷作筒。

【用法】烧烟熏之。用于红眼。

【出处】《寿域神方》。

11 方

【药物】黄连、明矾各少许。

【制法】人乳浸蒸。

【用法】点眼角。用于目赤痒痛。

【出处】《集效方》。

12 方

【药物】黄连 0.3 克。

【制法】研细末，入鸡子白，碗中久搅，白沫自上浮。

【用法】连点之。用于红眼。

【出处】《易简方》。

13 方

【药物】龙胆草适量。

【制法】熬膏。

【用法】点眼。用于赤目眦痛。

【出处】《梅师方》。

14 方

【药物】芒硝适量。

【制法】五月取老瓜一条，上开小孔去瓤入芒硝令满，悬阴处，待硝透出刮下。

【用法】点眼。用于火眼红痛。

【出处】《肘后方》。

15 方

【药物】决明子适量。

【制法】炒研。

【用法】茶调敷。用于红眼。

【出处】《集验方》。

16 方

【药物】田螺 1 个，食盐少许。

【制法】以田螺取汁，入食盐少许。

【用法】点眼。用于目热赤痛。

【出处】《摘元方》。

17 方

【药物】朴硝适量。

【制法】置豆腐上，蒸化取汁。

【用法】收点。用于红眼。

【出处】《圣惠方》。

18 方

【药物】明矾、胆矾、黄连、铜绿、归尾、防风、杏仁、红花各 3 克。

【制法】以上 8 味用疏质白布包好，放于大碗内，以开水冲之。

【用法】再以白布蒙碗上，趁热熏之，稍温，将蒙布揭去，用净棉花拭洗，以冷为度，用完仍将药水放好，再用时即可冷洗。用于急性结膜炎。

【疗效】新症 2~3 次可好，日久多洗数次亦愈。

【出处】《河南验方集锦》。

19 方

【药物】枯矾末 1.5 克，冰片 0.6 克。

【制法】共研匀，加鸡子清，调如糊状。

【用法】涂上、下眼睑，涂上以后，病人自觉局部凉爽舒适，并且很快地干固，粘着皮肤，每日 3~5 次，7 日 1 疗程。用于急

性结膜炎而伴睑浮肿者。

【出处】《江苏中医》1957；（5）：39。

【备注】勿使药沾眼内。

20 方

【药物】黄连（去须）15 克

【制法】剉如麻豆，分作 2 份。1 份瓷器内炒成紫色，1 份生用。同和一起，另以木炭灰少许，与黄连同用沸水半盏浸良久，滤取汁，瓷器盛，于冷水内浸，令极冷。

【用法】点眼中，目 4～5 次，病愈为止。或少入龙脑再研尤佳。用于肝热目赤，干涩疼痛。

【出处】《中医眼科历代方剂汇编》。

21 方

【药物】黄连 6 克。

【制法】放在瓷钵中，开水冲取二茶杯。

【用法】用消毒纱布蘸黄连水趁热罨敷患眼（即将药放在患处，加以包扎），外用蜡纸或敷料进行包扎，日换 2～3 次，病愈为止。用于暴发火眼，红肿疼痛。

【出处】《中医简易外治法》。

22 方（磁穴疗法）

【用法】旋磁法：将机头消毒，每日对准眼患部治疗 20 分钟。病愈止。用于急性结膜炎。

【出处】《磁疗法》。

23 方

【药物】当归、防风、杏仁各 3 克，铜绿、枯矾各 1.5 克。

【制法】水煎，露一宿。

【用法】棉团蘸洗。用于时行赤眼。

【出处】《理瀹骈文》。

【备注】一加荆芥、朴硝各 3 克；一加荆芥、赤芍、川连各 3

克；饮食伤或便秘加大黄。

24 方

【药物】(1) 薄荷、防风、荆芥各等份；(2) 山漆适量。

【制法】(1) 组药物煎汤；(2) 组药物磨汁。

【用法】(1) 组药汤洗眼，(2) 组药物磨汁调涂眼皮四周，日 2~3 次。用于急性结膜炎。

【出处】《中医外治法简编》。

25 方

【药物】黄柏 30 克，菊花 15 克。

【制法】上药用开水 500 毫升浸泡 2 小时，用纱布滤过。

【用法】用上药汁外敷或洗眼，每次约 10 分钟，每日 2 次，连用 1~2 天或病愈停用。用于急性结膜炎。

【出处】《新中医》1975；(4)：8。

26 方

【药物】茶叶、烟丝各适量。

【制法】先用开水浸泡茶叶 1 小杯，待冷后倒出茶水，将烟丝放入茶水中，浸渍 1 小时左右，然后倒尽烟水，取出烟丝，轻捏至不滴水为止。

【用法】于临睡前，用温开水清洗双眼，然后以烟丝敷双眼皮，用纱布覆盖，绷带固定（注意避免烟丝误入眼内）。翌日清晨，打开绷带，弃除烟丝。轻者 1 次即可，重者次日再用 1 次。用于急性结膜炎。

【出处】《广西中医药》1990；13（3）：26。

27 方

【药物】黄柏、大黄、生地各 2 份，红花、白芷各 1.5 份，薄荷叶 0.8 份，冰片 0.2 份。

【制法】先将生地竹刀切片，晒干研粉，再将红花、大黄、黄柏、白芷、薄荷叶诸药研极细末，后加冰片混合研匀，瓶装密封

备用。

【用法】取药末适量，以冷开水调成糊状，平摊于二层消毒纱布中央，让患者取平卧位，平敷于患处，上盖二层消毒纱布，胶布固定。敷贴时间，每次 2~3 小时，一般 1~3 次即可。用于急性结膜炎和麦粒肿。

【出处】《中医杂志》1986；27（10）：45。

28 方

【药物】千里光（又名九里明）、木贼各 9 克，银花、陈艾各 6 克，花椒 10 粒。

【制法】上方加水 800 毫升煎后，滤去药渣，趁热倒入暖水瓶内。

【用法】患眼对准瓶口，利用药物热气熏蒸；等药汤温度不高时，用消毒棉花或纱布蘸洗眼部，每次约 10 分钟，每天 2 次，连用 1~2 天或至愈。用于急性结膜炎。

【出处】《广西中医药》1981；（增刊）：105。

29 方

【药物】桑叶 30 克，野菊花、双花各 10 克。

【制法】先将药倒入砂锅内，加凉水 500 毫升浸泡 10 分钟左右，再用文火煎开 15 分钟。

【用法】端下砂锅，先用热气熏患眼 10 分钟，过滤，取其药液，用消毒纱布一块蘸水反复洗患眼 5 分钟（药凉为止），每日 3 次，3 天为 1 个疗程。用于急性结膜炎。

【出处】《陕西中医》1989；10（2）：60。

30 方

【药物】皮硝、红枣各 500 克，黄连 100 克。

【制法】黄连洗净，研为粗末，用适量蒸馏水煎煮提取 3 次，提取液适当浓缩后入皮硝溶化，过滤，再以去核红枣吸收药液，半天后取出烘干，又放入药液内吸收，反复至吸尽为度，烘干，每

3个红枣一袋，分装于塑料袋中备用。

【用法】取药枣3枚用开水约300毫升泡之，片刻即呈淡黄色溶液，用此液热敷或冷敷患眼，每日3~4次，3天为1疗程，或病愈停用。用于急性结膜炎。

【出处】《新中医》1983；（9）：35。

31方

【药物】千里光120克，秦皮30克。

【制法】取千里光、秦皮洗净，加适量蒸馏水煎煮2次，合并煎液，略浓缩（或加水）使至1000毫升，过滤至澄明，分装于盐水瓶中，灭菌（100℃30分钟）备用。

【用法】取适量溶液冲洗结膜囊，亦可作湿敷或置于喉头喷雾器中作喷眼，每日2~3次，3天为1疗程或至愈。用于急性结膜炎。

【出处】《新中医》1983；（9）：34。

32方

【药物】车前草（子）50克，薄荷叶10克。

【制法】上药分2次煎汤500~600毫升。

【用法】待药汤凉后用消毒纱布蘸药洗患眼，洗时拨开上下眼睑，使药物进入睑球结膜。每日1剂，每日洗3~5次，至痊愈为止。用于红眼病（急性结膜炎）。

【出处】《新中医》1985；17（6）：47。

33方

【药物】黄连30克，黄柏、当归尾各60克，紫草90克，生地60克，麻油1000克，黄蜡180克。

【制法】先将前5味药放麻油内浸4小时，倾入铜锅，用慢火煎沸至药枯为度，以纱布滤去药渣，把煎好之药油倒在先放有黄蜡的干净瓷缸里，候冷即成紫红色软膏。

【用法】用棉棒蘸药适量涂搽患眼，每天3~4次，4天为1疗

程或病愈停用。用于急慢性结膜炎。

【出处】《中药贴敷疗法》。

34 方

【药物】黄连 6 克，银花、菊花各 30 克，乌梅 20 克，甘草、白矾各 10 克。

【制法】上药加水 1000 毫升，煎 20 分钟，过滤备用。

【用法】取药液洗眼 10 分钟，再用小毛巾浸药液敷眼 20～30 分钟，早晚各洗敷 1 次，2～3 天为 1 疗程。用于流行性红眼病。

【出处】《四川中医》1989；7（5）：47。

35 方（外障眼药水）

【药物】黄连 15 克，风化硝 9 克，硼砂 0.3 克，红花 1.5 克。

【制法】清水 1.5 公斤，煎 30 分钟，过滤后加防腐剂备用。

【用法】点眼，1～2 小时 1 次。用于红眼。

【出处】《中医眼科》。

36 方

【药物】大黄、龙胆草各 9 克。

【制法】水煎、过滤。

【用法】以纱布蘸药液，贴敷患眼，日 2～3 次。用于天行赤眼。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

37 方

【药液】鲜蒲公英 60 克（干者 30 克）。

【制法】水煎。

【用法】头煎内服，二煎洗眼。用于红眼。

【出处】《中医眼科》。

38 方

【药物】板兰根或大青叶 15 克。

【制法】水煎，过滤。

【用法】熏洗眼，每日2~3次。适用于肺肝两经实热型红眼病。

【出处】《中医眼科》。

39方（银花蒲公英合剂）

【药物】银花6克，蒲公英6克，野菊花6克。

【制法】上药用绢袋包，放在盛有蒸馏水1000毫升之锅内，煮沸半小时，取出，冷却，反复过滤。

【用法】洗眼，每日3次。用于天行赤眼。

【出处】《中医眼科》。

40方（黄连皮硝眼药水）

【药物】黄连5克，皮硝5克，月石0.2克，硝苯汞0.004克，蒸馏水1000毫升。

【制法】先将黄连放在水内加热煮沸半小时，过滤后加入皮硝等药，再加热，待烊化后过滤，再加蒸馏水至100毫升。

【用法】滴眼，每日3~4次。用于天行赤眼。

【出处】《中医眼科》。

42方（黄连西瓜霜眼药水）

【药物】黄连5克，西瓜霜5克，月石0.2克，硝苯汞0.004克，蒸馏水100毫升。

【制法】先将黄连放在水内加热煮沸半小时，过滤后加入西瓜霜等药，再加热，待烊化后过滤，再加水至100毫升。

【用法】滴眼，日3~4次。用于天行赤眼。

【出处】《中医眼科》，《古今名方》。

43方（五胆膏）

【药物】熊胆、鲮胆、鲤胆、猪胆、羊胆各2只，白蜜30克。

【制法】将胆汁与蜜混合，同入铜铫中，微火熬成膏，取出，放入消毒瓷罐内收藏。

【用法】用玻璃棒挑少许，点入眼内，每日3次。用于天行赤

眼。

【出处】《中医眼科》。

【备注】该膏可单独使用，亦可与黄连皮硝眼药水或黄连西瓜霜眼药水同用。

43 方（复方三黄眼药水）

【药物】川连 6 克，黄芩 6 克，黄柏 6 克，龙胆草 6 克，连翘 6 克，秦皮 6 克，黄菊花 6 克，桑叶 6 克，黄精 6 克。

【制法】上药用水 800 毫升加热煮沸 1 小时，取出药液，过滤，再加水 400 毫升，煮沸半小时，取出药液，过滤，并将两次过滤之药液合在一起，加热浓缩至 200 毫升，加适量月石，调成酸碱度至 7~8 之间，再二次过滤，隔水加热消毒。

【用法】滴眼，2 小时 1 次。用于天行赤眼并发角膜炎症者。

【出处】《中医眼科》。

44 方（珠黄散）

【药物】制甘石 30 克，月石 6 克，珊瑚 6 克，琥珀 6 克，东丹、珠粉、牛黄、冰片各 1.5 克，朱砂 4.5 克。

【制法】各药精制，研极细，逐个混和，再研均匀，然后加入适量石腊油，调成薄糊状，再与白凡士林 60 克混和均匀。

【用法】每次挑上药糊少许，涂入眼内。每日用 3 次。适用于慢性以及亚急性红眼病。亦可与黄连皮硝眼药水或者黄连西瓜霜眼药水同用。

【出处】《中医眼科》。

45 方

【药物】两面针叶 20 克，九里明叶 20 克，生薄荷叶 20 克。

【制法】用凉开水洗净捣成糊状。

【用法】隔纱布晚上敷，白日取下用温开水洗眼，每晚敷药 1 次。用于红眼病。

【出处】《民间中医独特疗法》。

46 方

【药物】大田螺 7 枚。

【制法】洗净，新汲水养去泥秽，换水浸洗，放于净皿中。著少盐花于甲内，承取自然汁。

【用法】点目。用于肝热目赤。

【出处】《药性论》。

47 方

【药物】豆腐适量，食盐少许。

【用法】夜用盐收豆腐贴之。用于肝热目赤。

【出处】《证治要诀》。

48 方

【药物】青布 1 块。

【用法】青布炙热，时时熨之。用于病后目赤。

【出处】《千金方》。

49 方

【药物】生地黄适量。

【制法】切薄片，温水浸。

【用法】贴眼。用于萆内目赤。

【出处】《张三丰仙方》，《外治寿世方》。

50 方

【药物】29 号直径 0.34 毫米、0.5 寸长不锈钢毫针 2 枚。

【用法】针刺眼部肝区。用于目赤痛。

【出处】《眼针疗法》。

51 方

【药物】桑叶、人乳各适量。

【制法】桑叶剪条，以人乳浸透，捣烂。

【用法】敷眼，1 日 2~3 次。用于急性结膜炎初发。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

52 方

【药物】荸荠 4~5 个。

【制法】洗净，去皮，捣烂。

【用法】敷眼，1 日 2~3 次，或加冰片少许，用法同，或捣烂取汁，点眼，1 日 2~3 次，每次 1~2 滴。用于急性结膜炎。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

53 方

【药物】鲜侧柏叶适量，白蜜少量，冰片少许。

【制法】侧柏叶捣烂，加蜜与冰片，再捣研均匀。

【用法】敷眼，一日 3 次。用于急性结膜炎初发。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

54 方

【药物】五倍子 15 克，蜜适量。

【制法】五倍子研细末，用蜜调匀。

【用法】敷眼，1 日 1~2 次。用于急性结膜炎初发。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

55 方

【药物】菊花 30 克。

【制法】水煎。

【用法】头煎内服，二煎熏洗，1 日 2 次。用于急性结膜炎初发。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

56 方

【药物】土黄连 60 克。

制法、用法、出处同 55 方。

57 方

【药物】嫩野菊花头 1 把。

【制法】用水淘净，加糖（也可不加）捣烂，取汁。

【用法】药汁内服，每次1小杯，1日3次，并将药渣敷眼皮上。用于急性结膜炎初发。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

58 方

【药物】鲤鱼胆5枚，黄连末15克。

【制法】和匀，入蜂蜜少许，瓶盛，放饭上蒸熟。

【用法】每用贴目眦，每日5~7次。用于赤眼肿痛，亦治飞血赤脉。

【出处】《十便良方》。

59 方

【药物】秦皮15克。

【制法】水煎，澄清。

【用法】分2~3次洗眼。用于急性结膜炎。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

60 方

【药物】新鲜丁香花叶60克。

制法、用法、出处同59方。

61 方

【药物】夏枯草9克。

【制法】开水冲泡，澄清。

【用法】分3~4次洗眼。用于急性结膜炎。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

62 方

【药物】羊肝1片。

【制法】切薄片，井水浸。

【用法】贴患处。用于小儿赤眼。

【出处】《普济方》。

63 方

【药物】大黄、朴硝、黄连、赤芍药、当归、细辛、薄荷、芙蓉叶各等份。

【制法】为末，用生地黄汁、鸡蛋清、蜜同调匀。

【用法】贴太阳穴及眼泡上。用于暴赤火眼，肿痛难开及障眼，并打扑伤眼。

【出处】《张氏医通》。

64 方

【药物】人乳少量。

【用法】取新鲜乳汁，点眼 1~2 滴，1 日 2~3 次。用于急性结膜炎。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

65 方

【药物】茨菰粉 9 克，梅片少许。

【制法】共研细。

【用法】点眼，每用少许，1 日 2~3 次。用于急性结膜炎。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

66 方

【药物】黄柏、李根皮各 4.5 克。

【制法】水煎取浓汁半碗，澄清。

【用法】点眼，每次 1~2 滴，1 日 2~3 次。用于急性结膜炎。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

67 方

【药物】龙胆草 9~15 克。

【制法】研细末，水煎取浓汁。

【用法】候冷点眼少许，1 日 3~4 次。用于急性结膜炎。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

68 方

【药物】红枣 6 枚，葱白 4 根。

【制法】枣去核，共捣烂。

【用法】敷眼，1日2~3次。用于急性结膜炎。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

69方

【药物】鲜生地60克。

【制法】捣烂。

【用法】敷眼，1日3~4次，每次敷10分钟，觉热即换。或加冰片少许，制用同上。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

70方

【药物】鲜生地60克，红花6克，人乳适量。

【制法】前2味捣烂，再加入乳捣研。

【用法】敷眼，1日2~3次。用于急性结膜炎。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

71方

【药物】大黄12克，桃仁9克，红花6克。

【制法】共研细末，用水调糊。

【用法】敷眼，1日2~3次。用于急性结膜炎，外伤红肿也可用此方。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

72方

【药物】十大功劳（鲜根皮）6克，井水1小杯半。

【制法】将前1味药洗净，切成薄片，浸入井水中1天，然后取出浸出液。

【用法】滴患眼，每日3~5次，连续滴7日。用于急性结膜炎。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

73方

【药物】紫花地丁 30～60 克。

【制法】取新鲜全草，洗净，捣烂，用纱布拧汁。

【用法】点眼，每次 1～2 滴，1 日 2～3 次。其渣可与适量鸡蛋白调和，敷眼皮上。用于急性结膜炎症状较重者。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

74 方

【药物】猪胆汁（牛、羊、鸡之胆汁均可）。

【用法】和人乳同量，点眼，每次 1 滴，1 日 1～2 次。或先将胆汁在勺内微煎，然后放冰片少许，溶后，取出，待冷，点眼，每用少许，1 日 2 次。或将胆汁与白矾少许和匀，点眼。用于急性结膜炎症状较重者。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

75 方

【药物】黄柏 30 克。

【制法】去泥土，研粗末，加水 0.5 公斤煮沸 20 分钟，滤出药液（约成 20%）；或加水 1 公斤，煮沸 20 分钟（约成 10%），放低温备用。

【用法】以浓者点眼，或以淡者洗眼，1 日 3～4 次。用于急性结膜炎症状较重者。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

【备注】亦可用黄柏 15 克捣烂，加凉水调和，敷眼泡上，1 日 2～3 次。

76 方

【药物】金边蚂蝗数条，蜂蜜适量。

【制法】将金边蚂蝗放入蜂蜜中，蚂蝗分泌的腺液，混入蜂蜜中。

【用法】用此药点眼，每日 3～5 次，连续点 7 日。用于急性结膜炎，眼内分泌物增多，疼痛，肿胀，眼睑不能睁开。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

77 方

【药物】常春藤 1000 克，十大功劳 500 克，生栀子 500 克。

【制法】将上药以冷开水洗净，切碎，加井水适量，浸泡 24 小时，去渣取汁，用 100 目筛过滤。

【用法】用此药液滴眼，每日滴 3~5 次，连续滴 10~15 日。用于急性结膜炎。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

78 方

【药物】黄连 3 克，菊花、桑叶各 9 克。

【制法】煎浓汁（半小碗），过滤。

【用法】点眼，1 日 3~4 次，每次 1~2 滴。或煎汁 1 大碗，分 3 次洗眼。用于红眼。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

79 方

【药物】黄连 3 克，人乳适量。

【制法】将黄连捣碎，放于净杯中，加入乳盖好，放锅内蒸透，取汁。

【用法】点眼，1 日 3 次。或加冰片少许，用法同。又方：鲜牛奶 10 毫升、黄连末 0.3 克，在低温处浸 1 昼夜，滤过点眼，每日 3~4 次，每次 2~3 滴。用于急性结膜炎症状较重者。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

80 方

【药物】防风 6 克，荆芥 9 克，羌活 7.5 克，胆矾 6 克，生地 7.5 克，鸡冠花 9 克。

【制法】将上 6 味药用水大半碗，煎取药汁 1 茶杯为度，再用白布 1 小块，用开水洗净。

【用法】蘸药水洗眼，每日洗 2~3 次，连续洗数日，以愈为

度。用于急性结膜炎眼流泪。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

81 方

【药物】黄连 3 克，冰片 1.2 克，白菊花 7 朵。

【制法】加水 20 毫升，蒸取液汁，滤过。

【用法】点眼，日 3 次。用于急性结膜炎症状较重者。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

82 方

【药物】金银花、菊花、红花各 6 克，食盐少许。

【制法】加水 1000 毫升，煎取 500 毫升，过滤，放冷。

【用法】洗眼。用于急性结膜炎症状较重者。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

83 方

【药物】胆矾 6 克，铜绿 6 克，红枣 18 克，荆芥 6 克，黄连 6 克，黑枣 18 克。

【制法】将上药一起置于锅内，加水适量煎熬，去渣取汁。

【用法】用药汁洗患处，日 2~3 次，每次 5~10 分钟，连续洗 5~7 日。用于急性结膜炎，风眼痒痛。

【出处】《常见病民间传统外治法》。

84 方

【药物】黄连 3 克。

【制法】剪碎，加水 500 毫升，用慢火熬 20~30 分钟，放冷，过滤后再煎 20~30 分钟。

【用法】点眼，每日 3~4 次。用于红眼。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

85 方

【药物】生蒲公英 60 克，白栀子 9 克。

【制法】水煎。

【用法】头煎内服，二煎熏洗，1日2次。用于红眼。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

【备注】也可以牛膝6克代栀子，或以草决明15克代栀子，用法同。

86方

【药物】苦矾10克，胆矾10克，川朴10克，黄连10克，广皮10克，炉甘石10克。

【制法】凉开水1碗，入药同时放入7支做针线活的新针浸泡（新针最后溶化药液之中）。

【用法】浸泡2小时后开始外敷眼周围，然后蘸药液外洗，每日2~3次，每次外洗100次左右。用于天行赤眼。

【疗效】万福利用此方治疗50多例，一般洗1天后能视物，2~3天后红肿消退而愈，慢性5~7天痊愈。

【出处】《当代中药外治临床精要》。

87方（拨云散眼药）

【药物】牛黄、麝香各5克，冰片468克，朱砂16克，琥珀24克，硃砂48克，硼砂48克，炉甘石（煅）625克。

【制法】该散为成药，制法略。

【用法】用玻璃棒蘸冷开水，沾药少许，点入眼角，1日2~3次。用于暴发火眼，白睛红赤，黑睛昏暗，逆顺生翳。

【出处】《全国医药产品大全》。

【备注】该散为淡棕色的细粉；气香、凉。每支0.75克，密封保存。

88方（五黄丹）

【药物】黄连15克，黄芩24克，黄柏30克，大黄60克，黄丹60克，薄荷120克。

【制法】共研成粉，用葱汁、浓茶水调成糊状。

【用法】敷两侧太阳穴及眼眶，如干，以茶水调之。用于暴发

火眼，红肿热痛。

【出处】《眼科集成》。

89 方（大黄膏）

【药物】大黄末、解毒子、木香各等份。

【制法】捣罗为粉，水调如膏，布上或纸上摊匀。

【用法】贴眼脸上，频频换之。用于暴赤眼痛，脑热。

【出处】《普济方》。

90 方

【药物】鹿胎儿眼球、麂子胎儿眼球各 1 个。

【制法】以开水冲泡。

【用法】用此水冲洗眼睛，1 日数次，连续几日。用于天行赤眼。

【出处】《档哈雅》。

91 方

【药物】臭牡丹适量。

【制法】取臭牡丹根加水适量过滤，取滤液备用。

【用法】洗眼。用于天行赤眼。

【出处】《西双版纳傣药志》第一集。

92 方

【药物】黄牛木适量。

【制法】取叶加水适量煎煮，取汁。

【用法】洗眼。用于天行赤眼。

【出处】《西双版纳傣药志》第三集。

93 方

【药物】决明子 25 克，菊花 10 克，柴胡 15 克，夏枯草 20 克，荆芥穗 5 克。

【制法】加水 400 毫升，煎煮 20 分钟，取汁备用。

【用法】先以少许药液洗眼，继服余下汤药。用于天行赤眼。

【出处】《彝药志》。

94 方

【药物】茴香、星星草各适量。

【制法】加水适量煎煮，取药液。

【用法】洗眼。用于天行赤眼。

【出处】《彝医药经》。

95 方

【药物】冷童尿适量。

【用法】洗眼。用于火热或风热引起的眼睛红、肿、热、痛等。

【出处】《彝医药经》。

96 方

【药物】黑牛、黑羊的口水各适量。

【用法】洗眼。用于天行赤眼。

【出处】《彝医药经》。

97 方

【药物】自身晨尿（中段）适量。

用法、出处同 96 方。

98 方

【药物】斑鸠窝 20 克，重楼 15 克，石榴树根皮 20 克。

【制法】加水适量煎煮。

【用法】取部分药液外洗，部分药液内服。用于天行赤眼。

【出处】《拉祜族常用药》。

99 方

【药物】功劳木根内肉适量。

【制法】捣烂，泡入乳汁。

【用法】滴患眼。用于天行赤眼。

【出处】《中国民族药志》（侗族）。

100 方

【药物】功劳木全株适量。

【制法】加水适量煎煮，反复滤清，滤液加麝香少许。

【用法】滴眼，1日3~4次，1次1~2滴。用于天行赤眼。

【出处】《中国民族药志》（苗族）。

101 方

【药物】鲜野葡萄藤适量。

【制法】吹出藤中清水。

【用法】点眼。用于天行赤眼。

【出处】《拉祜族常用药》。

102 方

【药物】金黄河子、丁香、鱼胆各20克。

【制法】共研粉，过筛，混匀；取适量精炼蜂蜜和香油，加入药粉，入铜器内拌匀，封闭存放3~7日，制成瓜子眼药，晾干，置阴凉干燥处，存放于净铜器内，密闭。

【用法】取一片用母乳化开，点入眼角，日3~4次。用于天行赤眼。

【出处】《蒙医成方选》。

十四、天行赤眼暴翳

1 方

【药物】红酸猫儿草、食盐各适量。

【制法】捣细，加入1.5克已烧红的食盐，共研极细末，用消毒纱布包裹，挤汁。

【用法】点眼。用于天行赤眼生翳。

【出处】《彝医药经》。

2 方

【药物】白木通适量。

【制法】将白木通锯成数节，浸泡水中半小时后取出。

【用法】以木通节对着患眼吹气，使木通节中汁水吹进眼中。用于天行赤眼暴翳。

【出处】《葬医药经》。

3 方

【药物】水獭骨适量。

【制法】磨汁。

【用法】睡前以汁水点眼。用于天行赤眼暴翳。

【出处】《葬医药经》。

4 方

【药物】续断叶适量。

【制法】搓揉，取汁。

【用法】点眼。用于天行赤眼生翳。

【出处】《葬医药经》。

5 方

【药物】人乳汁、鹰胆汁各适量。

【用法】点滴眼内。用于天行赤眼生翳。

【出处】《葬医药经》。

6 方

【药物】新鲜野菊花、一点红、犁头草、蒲公英各适量。

【制法】选取1~2味，洗净捣烂。

【用法】闭睑外敷，每日1~2次，每次15分钟。用于天行赤眼暴翳。

【出处】《中医眼科学》。

7 方

【药物】青鱼胆适量。

【制法】将青鱼胆阴干，研碎过筛取极细末。

【用法】点于眼角上，早晚各1次。用于目赤障翳等症。

【出处】《偏方大全》。

8 方

【药物】代赭石 4 克，生石膏 2 克。

【制法】上药共研细末，加新汲水调匀。

【用法】涂布太阳穴、眼内、外眦，干后再涂。用于肺胃积热证之天行赤眼生翳。

【出处】《穴位贴敷疗法》。

9 方

【药物】秦皮 30 克，水 1 升半。

【制法】煮 7 合，澄清。

【用法】日日温洗。用于赤眼生翳。

【出处】《喻选古方试验》。

【备注】可加滑石、黄连等分。

10 方

【药物】蒲公英 120 克（无鲜者可用干品 60 克代之）。

【制法】煎汤 2 碗，温服 1 碗，余 1 碗乘热熏洗。用于天行赤眼暴翳之初期。

【出处】《医学衷中参西录》。

【备注】此为鲜者用量，根、茎、叶、花皆用，花开残者去之。

11 方

【药物】炉甘石（炼过）60 克，黄丹（制过）60 克，川乌 45 克，犀角 30 克，乳香、没药、硃砂、青盐各 4.5 克，硼砂、血竭、轻粉、鹰尿各 6 克，片脑 1.5 克，麝香 1.5 克，蕤仁（去壳）4.5 克。

【制法】上药共研和匀极细末，收贮。

【用法】每夜临卧时点眼，点 2 次。用于天行赤眼生翳。

【出处】《银海精微》。

12 方（还睛汤）

【药物】山梔子仁、黄连（去须）、黄柏（去粗皮）各 30 克，细辛（去苗叶）、龙胆草、杜仲（去粗皮炙剉）各 60 克，秦皮（去粗皮）120 克，甘草（炙）15 克。

【制法】粗捣筛。

【用法】每用 10 克，入竹叶 7 片，灯芯 20 茎，水煎 10～20 沸，去渣。

【用法】早晨临夜卧，热洗，洗了避风，1 日 2～3 次，冷则再暖洗。每剂可用 2 日。用于风赤暴赤眼，退浮翳，眯目，睑赤毗烂，涩痒肿疼。

【出处】《圣济总录》。

13 方

【药物】黄连 15 克，蕤仁 15 克，膩粉 6 克，杏仁 49 枚，黄柏 15 克，青盐 15 克，龙脑 3 克。

【制法】除龙脑外，并捣罗为散，入生绢袋盛，用雪水 2 大盏，浸药 2～7 日，取出袋子，将药汁灌于竹筒内，密封，坐在汤中，以慢火煮一伏时，掘地坑子深 3 尺，埋 1 宿取出，入龙脑搅令匀，以瓷瓶盛。

【用法】点之。用于热毒眼赤生翳。

【出处】《太平圣惠方》。

14 方

【药物】黄连 30 克，硼砂、寒水石、大黄各 6 克，海螵蛸、铜青各 3 克，元明粉 7.5 克，全蝎（去尖毒）7 枚，麝香 1.5 克。

【制法】除元明粉、麝香，余 7 味剉晒为末，仍入元明粉、麝香乳钵内，同前药末杵匀。

【用法】每用 1.5 克，温汤或凉水调化，澄清去渣，无时频洗。用于时行赤眼、肿痛成翳、有热多泪。

【出处】《证治准绳》。

【备注】有风痒，入轻粉取效，忌酒荤 3～5 日。

十五、白睛涩痛

1 方

【药物】茶叶适量。

【制法】泡汤。

【用法】洗眼。用于白睛涩痛。

【出处】《中医眼科》。

2 方

【药物】桑叶 9 克。

【制法】水煎。

【用法】分 2 次，先趁热熏眼，后澄清洗眼。第二次临用温开。用于白睛涩痛。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

3 方

【药物】淡竹叶 9 克，黄连 3 克，青钱 20 枚，大枣 20 枚，栀子仁 7 枚，车前草 9 克。

【制法】水煎。

【用法】洗患处，1 日 6~7 次。用于结膜炎。

【出处】《中药外治疗方》。

4 方

【药物】生栀子 60 克，食盐 18 克。

【制法】水煎，澄清。

【用法】分 3~4 次洗眼。用于结膜炎。

【出处】《中药外治疗方》。

5 方

【药物】好明矾（如黑豆大）1 块，山栀子 1 个。

【制法】山栀子剥去皮，将 2 味咬碎，绢帛包定，用井水半小

盞浸久，候水浸透，水黃。

【用法】洗眼 20~30 次。用于结膜炎。

【出处】《中药外治疗方》。

6 方

【药物】玉竹、赤芍、当归、黄连各等份。

【制法】煎汤。

【用法】熏洗。用于结膜炎。

【出处】《中药外治疗方》。

7 方

【药物】生地 16 克，红花 10 克，归尾 8 克。

【制法】捣烂。

【用法】敷患眼。用于结膜炎。

【出处】《中药外治疗方》。

十六、赤丝乱目

1 方

【药物】青鱼胆汁适量。

【制法】和蜜。

【用法】敷目眦。用于赤丝乱目。

【出处】《博济方》，《理渝骈文》。

2 方

【药物】鲤鱼胆 1 枚，黄连 1.5 克。

【制法】调，饭上蒸透，入蜜。

【用法】涂敷目眦。用于赤丝乱目。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】凡肝胆皆治目，此方可以通用。如羊胆入蜜，青鱼胆和蜜亦佳。

3 方（碧天丸）

【药物】瓦粉（白粉、铅粉）炒 30 克，铜绿 2.1 克，枯白矾 0.6 克。

【制法】研铜绿、白矾令细，旋旋入瓦粉研匀，热水和之，共为丸。

【用法】每用 1 丸，热汤半盏浸 1~2 个时辰，洗至觉微涩为度，少合眼半时辰许，临卧更洗，瞑目就睡。1 丸可洗 10 日，每再用，汤内炖热。用于目疾累服，寒凉不愈，两目蒸热 有如火熏，赤而不痛，红丝血脉，满目贯睛，瞽闷昏暗，羞明畏日，或上下睑赤烂，或不服风上而内外眦眦皆破，以此洗之。

【出处】《东垣十书》。

【备注】此药治其标，为里热已去矣。里热者，不宜用此，当泻其实热。

4 方

【药物】川黄连 250 克，片脑 3 克。

【制法】以黄连去芦，刮去黑皮，洗净剉碎，以水 3 大碗，贮于铜锅内或瓷器内煎，文武火熬，减大半碗，滤去渣，以渣复煎，滤净澄清，入薄瓷器盛，放汤瓶口上，重汤蒸炖成膏，熬熔，再复滤净，待数日出火毒。

【用法】临时旋加片脑，以 3 克为度，酌量加之，以少许点眼大眦内。用于目中赤脉，如火焰热炙人，目昏花。

【出处】《备急千金要方》。

【备注】又方加熊胆、蚬蛇胆各少许，更妙。

5 方

【药物】蕤仁（去皮研）30 克，苦竹叶（洗细切）3 握，细辛（去苗叶）15 克。

【制法】以水 3 升，煎取 1 升，滤去渣。

【用法】洗眼，冷即再暖，以瘥为度。用于飞血赤脉，疼痛。

【出处】《圣济总录》。

6 方

【药物】黄连（去须为末）15 克，马牙硝（研）0.3 克，蜜半匙。

【制法】先取大梨 2 枚，剝作坑，留蒂作盖子；用绵裹诸药末，入梨中，以蒂覆之；冬月 1 昼夜，夏月从旦至暮，勿令尘污，取汁。

【用法】每日 3～5 次点之。用于肝心热上冲，飞血赤脉。

【出处】《圣济总录》。

7 方（点眼杏仁膏）

【药物】杏仁（汤浸去皮尖，研）15 克，黄连（去须）30 克，轻粉 1.5 克。

【制法】以新绵裹，水 1 盏，浸 1 复时。

【用法】每日 3～5 次点之。用于肝热飞血赤脉。

【出处】《圣济总录》。

8 方

【药物】黄柏（去粗皮）15 克，黄连（去须）30 克，升麻（剝）15 克，蕤仁（去皮研）30 克，细辛（去苗叶）15 克。

【制法】捣罗为末，水 3 大盏，煎取一半，入白蜜 120 克，相和匀。

【用法】每夜卧时，点少许于两目眦头。用于眼飞血。

【出处】《圣济总录》。

9 方（竹叶汤）

【药物】淡竹叶（洗）3 握，黄连（去须）30 克，古青钱 14 枚，大枣（去核）10 枚，梔子仁 15 克，车前子（细切）5 合，秦皮（去皮）30 克。

【制法】粗捣筛，以水 3 升，煎取一半，滤去滓。

【用法】微热洗，冷即重暖，以瘥为度。用于眼飞血赤脉。

【出处】《圣济总录》。

10 方（车前草汤）

【药物】车前草（切）半升，甘蓝叶（切）2升，淡竹叶（净洗剉）3握。

【制法】以水4升，煎取2升，滤去滓。

【用法】微热洗眼，冷即重暖，以瘥为度。用于目痛飞血赤脉。

【出处】《圣济总录》。

11 方（秦皮汤）

【药物】秦皮（去粗皮）、蕤仁（去皮研）、甘草（生剉）、细辛（去苗叶）、梔子仁、苦竹叶（洗净切）各30克，盐0.3克。

【制法】细剉，以水3升，煎取一半。

【用法】去滓热洗，冷即重暖。用于飞血赤脉及涩痛。

【出处】《圣济总录》。

12 方

【药物】梔子仁、黄连（去须）、黄柏（去粗皮）各30克。

【制法】备细剉，以浆水1升，煎取7合，滤去滓。

【用法】乘热洗眼，冷则重暖。用于飞血赤脉及痛肿。

【出处】《圣济总录》。

13 方

【药物】诃黎勒（去核）2枚。

【制法】细剉，以绢裹，用水半盏，渍1宿。

【用法】次日频点。用于飞血赤脉疼痛，漠漠昏暗，兼热泪眇涩。

【出处】《圣济总录》。

十七、火 疳（巩膜炎）

1 方（复方龙胆草熏洗剂）

【药物】龙胆草、秦皮、红花、生地各等份。

【制法】上药水煎，过滤去渣。

【用法】熏洗及热敷患眼，每日3次，每次半小时。用于浅层或深层前部巩膜炎。

【出处】《眼科外用中药与临床》。

2方

【药物】鲜犁头草、鲜地胆头各等量。

【制法】清水洗净后，再用冷开水冲洗，捣烂。

【用法】外敷患眼皮。用于火疳。

【出处】《中医眼科》。

3方

【药物】威灵仙10克。

【制法】烧灰存性，研细末，和新鲜人乳。

【用法】每次用少许点眼，日2~3次。用于火疳。

【出处】《中医眼科》。

4方

【药物】半边莲根30克。

【制法】洗净，捣烂。

【用法】敷眼皮上；或和少量水，取汁加入人乳数滴和盐少许，充分溶解和匀点眼。用于巩膜炎。

【出处】《中药外治疗方》。

十八、胥肉攀睛（翼状胥肉）

1方

【药物】人乳10克，川连2克。

【制法】川连与开水30克煎沸过滤，再将其水与人乳调匀装眼药水瓶内备用。

【用法】每日点眼 6 次。用于胬肉攀眼。

【出处】《中医简易外治法》。

【备注】夏季，人乳与川连水每晚煮开后贮放，第二日可再用，以防变质。

2 方

【药物】珍珠末、龙脑、熊胆各 0.3 克，石决明、琥珀各 0.9 克，水晶、龙齿各 15 克。

【制法】诸药共捣碎为末，研令极匀，以水 5 升，石器内煎至 1 升，倒粗渣至 1 盏，入蜜 15 克和为膏。

【用法】每晚入卧点之，早晨不可点。用于胬肉攀睛。

【出处】《秘传眼科龙木论》。

3 方

【药物】蛇蛻、蝉蛻各 6 克，桑叶、野菊花各 12 克，冰片 3 克。

【制法】将诸药入 500 毫升水中，轻煎之，去渣取药液 200 毫升。

【用法】乘热先熏后洗，药液可于 1 日间 3~4 次反复温热熏洗，药物日易 1 剂，5 日为 1 疗程。适用于各种胬肉。

【出处】《当代中药外治临床大全》。

4 方

【药物】羌活、防风、黄芩、菊花、蔓荆子各 9 克，川芎、白芷各 6 克，炉甘石 15 克，火硝 2.4 克，冰片 0.3 克。

【制法】将上 7 味用纱布包裹，水煮 20 分钟，取出药汁，入水少许，再煮沸 20 分钟，去渣取汁，将两次药汁用小瓦罐文火蒸之，使成糊状，然后将炉甘石、冰片、火硝等研成细末，渐渐加入调匀，即可使用。

【用法】用前先点 1% 地卡因 2 次，每次隔 5 分钟，然后取药少许，涂搽胬肉表面，每日 2 次，5 日为 1 疗程。适用于进行性胬肉。

【出处】《简明中医眼科学》。

5 方

【药物】矾石不拘多少（上白者）。

【制法】矾石研成极细末。

【用法】以粟米大点于翳及胬肉上，即冷泪出，以手帕拭之，令恶汁尽。每日 1 次，其病逐恶汁出尽，翳日渐变薄便瘥。用于目翳及胬肉。

【出处】《眼科外用中药与临床》。

6 方（胡黄连点眼方）

【药物】胡黄连 30 克，密陀僧 15 克，蜜 120 克。

【制法】先将胡黄连于蜜内浸 1 宿，次日入密陀僧末和匀，用白瓷碗盖；再用黑豆 10 毫升，于锅内以水煮，候热，将药碗放在豆上，勿令豆汁入内，候豆熟为度；将药过滤，龙脑 0.75 克入内，搅匀，候 3 日后再用。

【用法】点眼，每日数次。用于肺肝壅热，目赤生胬肉。

【出处】《普济方》。

7 方

【药物】海螺炭、炉甘石、硃砂（制）各 60 克。

【制法】研极细末，过筛，混匀。

【用法】取少许，用清水点眼角，日 2～3 次。用于胬肉攀睛，视物朦胧。

【出处】《蒙医成方选》。

8 方

【药物】硃砂 15 克，风化硝 10 克，上好冰片 10 克。

【用法】用滴眼棒滴于患处，若刺激过痛，以凉开水解之。使用时勿伤眼睑。用于胬肉攀眼。

【出处】《贵州省民族志》第八期。

9 方

【药物】青萍少许，顶上梅花冰片少许。

【制法】青萍研烂，入冰片。

【用法】贴眼皮上，过夜渐散。用于胬肉攀睛。

【出处】《外治寿世方》。

10 方

【药物】杏仁（去皮）7.5 克，水粉 15 克。

【制法】同锤烂。

【用法】绵裹箸头蘸点眼。用于目生胬肉，或痛或痒，渐覆瞳仁。

【出处】《外治寿世方》。

11 方

【药物】好梨 1 个，黄连少许。

【制法】将好梨捣烂，取汁。

【用法】以绵裹黄连浸梨汁，仰卧点眼。用于目生胬肉。

【出处】《外治寿世方》。

12 方

【药物】刀上铁锈。

【制法】滴水少许。

【用法】以筷子头磨起铁锈水点患处。用于胬肉急起，不过半日即遮白眼，1 日即遮黑睛者。

【出处】《外治寿世方》。

13 方

【药物】生白蜜适量。

【用法】涂目，仰卧半日洗去，每日 1 次。用于目中生管。

【出处】《肘后方》，《外治寿世方》。

14 方

【药物】芦荟适量。

【制法】研极细末。

【用法】撒少许于胬肉上，1日1~2次。用于翼状胬肉。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

15 方

【药物】使君子藤适量。

【制法】以刀劈开，待汁流出，取汁。

【用法】点胬肉上，1日1~2次。用于翼状胬肉。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

16 方

【药物】樱桃3个。

【制法】去核，炒，研末，纸卷条。

【用法】烧烟熏眼。用于目中生管。

【出处】《外治寿世方》。

17 方

【药物】鲜鹅不食草适量，冰片少许。

【制法】将草捣汁，煎沸，澄清，加梅片调匀。

【用法】点胬肉所在之眼角内，1日1~2次。用于翼状胬肉。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

18 方

【药物】乌梅肉1只，轻粉、冰片各少许。

【制法】同研无渣。

【用法】每用少许点胬肉上，1日1~2次。用于翼状胬肉。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

19 方

【药物】川连、杏仁各3克，归尾、赤芍、地肤子、菖蒲各6克，羌活1.5克，白矾1克。

【制法】水煎。

【用法】洗眼。用于胬肉菌毒。

【出处】《理渝骈文》。

方

【药物】杏仁（去皮尖）适量。

【制法】自己生嚼。

【用法】点眼。用于胬肉。

【出处】《理瀹骈文》。

21 方

【药物】杏仁（去皮尖）适量。

【制法】研膏，人乳化开。

【用法】点眼，日2次。用于胬肉攀睛。

【出处】《得效方》。

22 方

【药物】海螵蛸3克，辰砂1.5克。

【制法】研细，水飞澄取，以黄蜡和收。

【用法】临卧，火上旋丸黍米大，揉入目眦中，天明温水洗下。
用于胬肉攀睛，亦治外障极厚者。

【出处】《百一选方》。

23 方

【药物】硼砂适量。

【制法】少入冰片。

【用法】点眼。用于胬肉瘀突者。

【出处】《卫生家宝方》。

24 方

【药物】冰片、黄连、甘草各0.3克，硼砂0.15克。

【制法】共研细末，无声为度。

【用法】人乳调少许点肉尖上。用于异肉。

【出处】《石室秘录》。

25 方

【药物】鲜鲫鱼1片。

【用法】中央开窍，贴眶上，日 3~5 易。用于胬肉攀睛。

【出处】《医学正传》。

26 方

【药物】手指甲灰、贝齿灰、龙骨各 15 克。

【制法】共为细末。

【用法】点眼，日数次。用于眼生珠管。

【出处】《圣惠方》。

27 方

【药物】食盐 9 克，明矾 6 克。

【制法】泡汤。

【用法】洗眼。用于眼生珠管。

【出处】《肘后方》。

28 方

【药物】白丁香 30~60 克，澄粉。

【制法】调杏仁汁。

【用法】点胬肉上。用于胬肉攀睛。

【出处】《眼科集成》。

29 方

【药物】黄柏、白藜各等份。

【制法】水煎。

【用法】冷湿敷，每日 2~3 次，每次 10~15 分钟。用于胬肉红赤较甚者。

【出处】《中医眼科》。

30 方（胬肉散）

【药物】白矾 30 克，黄丹 36 克，没药 3 克，乳香 3 克，白丁香 4.5 克，血竭 1.5 克，轻粉 1.5 克，麝香 0.6 克，月石 1.5 克。

【制法】各药精制，研极细末。先将白矾加水少许，在铜勺内微微加热，使化为汁，乃入黄丹末，用玻璃棒拌匀，再入乳香、没

药，微微加热，并用玻璃棒不断搅拌，令枯干为粉，待冷，研极细末，细筛筛过，后入白丁香等药，共研极细，再用细筛筛过，然后加入适量之石腊油，调成糊状，再加凡士林 60 克调和均匀。

【用法】涂眼，每日 3 次。用于翼状胬肉。

【出处】《中医眼科证治经验》。

31 方（吹霞散）

【药物】白丁香 3 克，白芨、白牵牛各 9 克。

【制法】研极细，放舌上无渣，密封储存。

【用法】每日 1~2 次，每次用小棒挑取少许药粉直接放在胬肉上。用于翼状胬肉。

【出处】《新医眼科学》。

【备注】本药略有刺激性，个别病人用后刺激症状增重，不宜强制使用。

32 方

【药物】蕤仁 6 克，青盐 3 克，猪胰 30 克。

【制法】捣研极烂。

【用法】每用少许点眼，1 日 1~2 次。用于翳状胬肉。

【出处】《中药外治疗方》。

33 方

【药物】杏仁（去皮尖）、白蜜各适量。

【制法】共研成膏。

【用法】点胬肉上，1 日 1~2 次。用于翳状胬肉。

【出处】《中药外治疗方》。

34 方

【药物】腊月雄猪胆、马牙硝各适量。

【制法】马牙硝入猪胆内，将风吹干，为末，入脑、麝。

【用法】点眼。用于胬肉侵睛。

【出处】《证治汇补》。

35 方

【药物】铅丹 15 克，鲤鱼胆汁适量。

【制法】和如膏。

【用法】日点 3~5 次。用于眼生珠管。

【出处】《圣惠方》。

36 方

【药物】牛膝并叶适量。

【制法】捣汁。

【用法】日点 3~4 次。用于眼生珠管。

【出处】《圣惠方》。

37 方

【药物】哈粉（滚水飞过）、乳香（去油洗）、蕤仁、轻粉（水飞过）各 3 克，冰片、麝香各 0.3 克。

【制法】共研极细末。

【用法】以新笔尖蘸凉水点之。用于胬肉攀睛。

【出处】《回生集》。

38 方

【药物】醋煅炉甘石 15 克，火硝 2.4 克，冰片 0.3 克。

【制法】上药研极细末，和匀。

【用法】点患部。用于翼状胬肉。

【出处】《实用中草药外治法大全》。

39 方

【药物】冰片、黄连、硼砂、甘草各 0.3 克。

【制法】各为细末。

【用法】用人乳调点。用于眼内肉腺。更用白芍 15 克，柴胡、甘草各 3 克，茯苓、白术、炒栀子各 9 克，陈皮 3 克，白芥子 9 克，水煎服。

【出处】《石室秘录》。

40 方（紫金膏）

【药物】炉甘石 120 克，黄丹 120 克，硼砂、朱砂各 9 克，轻粉 1.5 克，青盐 1.5 克，珍珠 9 克，白丁香 1.5 克，乳香、没药各 1.5 克，海螵蛸 6 克，枯矾 1.5 克，硃砂、当归、川芎、黄连、甘草、麝香、冰片各 1.5 克。

【制法】炉甘石入大银罐内，盐泥封固，用炭火煅一炷香，以罐通红为度，取起为末，用黄连水飞过，再入黄柏黄连黄芩汤内，将汤煮干，以甘石如松花色。黄丹入锅内，炒黑色，用草试之，草灼提起，如此 3 次，研极细末水飞，硼砂、朱砂各研细水飞，青盐水洗去泥，白丁香乳汁化开，去渣，海螵蛸去皮。诸药各研极细无声，用好白蜜 450 克，入锅内，熬去沫，只用白蜜 300 克，先下炉甘石搅匀，次下黄丹搅匀，再下诸药，不住手搅匀，如紫色，不粘手为度。

【用法】点眼。用于胬肉攀睛。

【出处】《医宗金鉴》。

41 方

【药物】活水蛭 3~5 条，蜂蜜 3~5 克。

【制法】将水蛭投入蜂蜜中，6 小时后取其浸液装入瓶中备用。

【用法】每日滴 1 滴于患眼。用于胬肉覆瞳缠绵绝难愈。

【出处】《奇法妙术》。

42 方（四六丹）

【药物】阴丹 1.2 克，阳丹 1.8 克，硼砂 0.18 克，生矾 0.06 克，麝香 0.1 克，片脑 0.3 克。

【制法】研匀。

【用法】点眼。用于胬肉攀睛。

【出处】《备急千金要方》。

43 方（阴阳丹）

【药物】阴丹 1.5 克，阳丹 1.5 克，硼砂 0.15 克，生矾 0.03

克，麝香 0.15 克，冰片 0.3 克。

【制法】【用法】【出处】同 42 方。

【备注】一方为阴丹 1.5 克，阳丹 1.5 克，硼砂 0.6 克，明矾 0.06 克，麝香 0.03 克，冰片 0.1 克，粉霜 0.24 克。

44 方（清凉丹）

【药物】阳丹 3 克，硼砂 0.3 克，生矾 0.03 克，麝香 0.15 克，片脑 0.3 克。

【制法】【用法】【出处】同 42 方。

45 方

【药物】獾猪胆 1 枚，川芒硝、龙脑 3 个豆大，黄连（去须、捣为末）0.3 克。

【制法】为细末，与胆汁混和，浸 1 宿。

【用法】日 2~3 度点之。用于眼生胬肉，睑内生疮，目多泪出。

【出处】《普济方》。

46 方

【药物】寒水石、马牙硝、铜绿各 0.3 克，龙脑 3 克。

【制法】同研令极细。

【用法】夜卧时，取少许点之。用于眼生胬肉，睛上有翳。

【出处】《普济方》。

47 方

【药物】黄连（捣罗为末研）0.3 克，石矾灰 0.3 克，膩粉 3 克，井盐 15 克，硼砂 3 克，胡黄连 15 克，白龙脑 0.3 克。

【制法】除龙脑外，以淡浆水 1 大盏，古钱 20 文，同纳瓷瓶中，封闭，悬于净室内，经 2~7 日，绵滤去渣，入龙脑在药中。

【用法】每日 3~5 次点眼少许。用于肝脏壅热，目中生胬肉，冲贯黑暗，赤痛不可止。

【出处】《圣济总录》。

48 方

【药物】香硝、黄连末各适量。

【制法】取水，香硝入锅内，熬至 7 分淘出，令经宿，水面浮匀者，取出控干，以纸袋子盛，风中悬，至风化，将黄连细末，熬清汁加干硝，用猪羊胆和，加蜜。

【用法】点眼。用于一切眼目瘀肉攀睛，风牵泪落不止。

【出处】《普济方》。

49 方

【药物】红砒（火煨尽烟）10 克，白丁香 6 克，洋片 0.3 克，麝香 0.3 克，蛤粉 6 克。

【制法】共研极细。

【用法】点眼。用于外障鸡冠蟹翳等症。

【出处】《眼科切要》。

50 方

【药物】龙骨 3 克，白善土（土垩）3 克，铜青 1.5 克，轻粉 1.5 克，冰片 1.5 克。

【制法】研令细。

【用法】每用 1.5 克，白汤泡洗。用于退翳去昏，消瘀肉，止泪，疗隐涩。

【出处】《普济方》。

51 方

【药物】乌头（去皮脐生用）、青盐、白矾各 15 克，乳香 15 克，生附子 1 枚，铜青、硃砂各 0.3 克，黄连（去须）45 克。

【制法】剉如麻子大，水煎，绵滤去渣，入研龙脑 1.5 克。

【用法】临卧点眼。用于风毒眼，痒痛赤涩，生瘀肉。

【出处】《圣济总录》。

52 方

【药物】黄连（剉如豆大，童便浸 1 宿，晒，为末）30 克，黄

丹（水飞）90克，当归末6克，麝香（另研）、乳香（另研末）各1.5克，轻粉（另研）、硃砂（另研）、白丁香（取末）、海螵蛸末各3克，龙脑少许为末，炉甘石180克（另以30克黄连煎置水中，烧炉甘石通红，淬7次）。

【制法】先用好白沙蜜30克，于银器或沙锅内熬5~7沸，以净纸搭去浮面，除黄丹外，下余药用柳木搅匀，次下黄丹再搅，慢火徐徐搅至紫色，却将乳香、麝香、轻粉、硃砂和匀，入上药内，以不粘手为度，急丸如皂角子大，以油纸裹之。

【用法】每用1丸，新汲水化开，旋入龙脑少许，时时点翳上，用于翳肉攀睛，并有眵泪，羞涩难开。

【出处】《原机启微》。

53 方

【药物】石决明（捣细，研，水飞过）1枚，龙脑15克，腻粉3克，黄丹3克，麝香1.5克。

【制法】同研令极细。

【用法】每于夜卧时，取少许点之。用于眼生胬肉，睛上有翳。

【出处】《普济方》。

54 方

【药物】制炉甘石10克，朱砂、硃砂各3克，麝香0.3克，片脑1克。

【制法】各另制细末，秤合和匀，研极细。

【用法】罗过点眼。用于胬肉烂弦，赤眼眵燥，紧涩羞明恶日。

【出处】《备急千金要方》。

【备注】如有翳膜加石蟹、珍珠各1克，白丁香、熊胆、牛黄、琥珀、贝齿各0.3克，研极细，和匀点眼。

55 方

【药物】杏仁100个，硃砂3克。

【制法】杏仁于饭甑内蒸之，候冷去皮尖，研滤取汁，硃砂水

淋熬干，相和研匀。

【用法】每用少许点眼。用于眼生胬肉，赤瘀遍睛不退。

【出处】《普济方》。

56 方

【药物】硼砂适量。

【制法】用硼砂放于盒子内 1 日，纸封定，到午刻取出硼砂，以冷水浮洗过，研如粉。

【用法】点眼，凡点时，先将温水洗眼，然后点，又洗再点。用于眼内瘀肉，浮膜浸睛。

【出处】《普济方》。

57 方

【药物】乌梅肉 21～24 克。

【制法】烧存性，调杏仁汁。

【用法】点胬肉上。用于胬肉。

【出处】《眼科集成》。

58 方

【药物】白丁香 15 克，黄丹（飞过）6 克，硼砂 6 克，血竭 3 克，元明粉 6 克。

【制法】研细末，加片脑少许。

【用法】点胬肉上。用于胬肉。

【出处】《眼科秘书》。

59 方

【药物】白丁香（去黑）1.5 克，元明粉少许，硼砂少许。

【制法】共研末。

【用法】点之。用于胬肉。

【出处】《眼科秘书》。

【备注】忌热物。

60 方

【药物】黄丹（水飞）30克，官粉（白粉）、乳香、硼砂各1.5克，硼砂、铜绿各1克，没药0.6克。

【制法】为末，炼蜜入水少许调药令匀，烧艾叶熏之，以香油少许调匀。

【用法】点眼。用于胬肉云翳、肿痛、眼目昏花。

【出处】《东医宝鉴》。

61方

【药物】贝齿（烧研）0.3克，铅丹（再研）0.3克。

【制法】更同入乳钵中，研令极细，纳瓷盒中盛。

【用法】每点眼少许。用于风毒卒生胬肉欲满及生浮膜。

【出处】《圣济总录》。

62方

【药物】蕤仁（去皮研细）30克，膩粉3克，牛酥30克，熟艾如鸡子大。

【制法】将3味，入乳钵内，研令极细，摊开，次取艾火烧，将乳钵和药覆烟上熏之，候烧尽艾烟，以槐木枝细研，令烟气匀入。

【用法】少少点眦头，日3~5次。用于目生胬肉。

【出处】《圣济总录》。

63方

【药物】阳起石（煨）、熊胆、牛黄、冰片各3克，上细瓷器3克。

【制法】煨红投入醋内淬49次，如此先制瓷器，研细、淘澄，然后与余药共研细匀。

【用法】点之。用于胬肉攀睛。

【出处】《眼科秘书》。

64方

【药物】真珠、琥珀、丹砂各30克，龙脑15克。

【制法】各细研，再和研匀，收贮。

【用法】点如常法。用于眼生胬肉，钩割后，宜点此。

【出处】《圣济总录》。

65 方

【药物】龙脑、珊瑚、珍珠、石决明（捣研水飞）各 30 克。

【制法】均细研如面，以白蜜相和，更研令匀，以瓷器盛。

【用法】不计时候，点之。用于眼生胬肉。

【出处】《普济方》。

74 方

【药物】白丁香 5 粒，梅花脑 6 克，光明辰砂 6 克。

【制法】共研如粉，入好蜜。

【用法】点眼中胬肉处。

【出处】《秘传离娄经》。

66 方

【药物】黄丹（飞）120 克，诃子（去核取末）8 个，蕤仁 15 克，海螵蛸（取末）10 克，青盐（另研）、木贼草各 30 克，白沙蜜 500 克。

【制法】先将蜜熬数沸，纸搭去浮沫，却下黄丹，用棍搅匀，施下余药，将至紫色取出。然后将黄连 300 克、杏仁（去皮尖）75 个、龙胆草 60 克共入瓷器内，水一斗浸之，春秋 5 日、夏 3 日、冬 10 日，入锅内，文武火，熬至少半升，滤去渣，重汤炖成膏子，却入前药熬之，搅成紫色，入龙脑 3 克。

【用法】药干，净水化开点眼。用于胬肉攀睛，并眵涩难开。

【出处】《原机启微》。

67 方

【药物】黄连（碎）30 克，竹叶（切）30 克。

【制法】以水 1 升半，煎至半升，置铜器中，汤上煎取似稀汤。

【用法】至卧时点眼中。用于眼热胬肉及赤痒急痛不可忍，如

芥子在目。

【出处】《普济方》。

68 方

【药物】珍珠末（研）0.3克，石决明1克，琥珀（研）1克，龙脑（研）0.3克，熊胆（研）0.3克，水晶（研）15克，贝齿15克。

【制法】捣研为细散，再研匀。

【用法】每夜临卧，点眼眦中。用于眼生胬肉侵睛。外障虽已钩割熨烙，亦宜点之。

【出处】《圣济总录》。

十九、角膜炎

角膜炎是角膜受微生物的侵袭，外伤或化学物理性刺激所引起的炎症。属中医学之“花翳白陷”、“聚星障”、“白睛干涩”、“混睛障”等范畴。

1 方

【药物】青鱼胆1枚。

【制法】将青鱼胆阴干，研碎过筛成极细粉末。

【用法】点于眼角上，早晚各1次，3日即愈。用于肝经风热型角膜炎。

【出处】《偏方大全》。

2 方

【药物】鸡蛋1个，冰片少许（约0.1克）。

【制法】鸡蛋去白留黄熬油，冰片研极细末，二者混和，再与凡士林10克调匀。

【用法】每日3次，挑少许涂入眼内。用于腑实热盛型角膜炎。

【出处】《眼科证治经验》，《当代中药外治临床大全》。

3 方

【药物】青盐 9 克，硼砂、铜绿、白矾各 6 克，乌梅 3 个，川椒 3 个，杏仁 7 个，花针 7 个。

【制法】上药共为一处，水半碗，泡 7 日。

【用法】浸洗患眼，日 1 次。用于肝胆热毒型角膜炎。

【出处】《眼科临证笔记》。

4 方

【药物】黄连、桑叶、菊花、银花、防风、归尾、赤芍各适量。

【制法】上药煎沸。

【用法】趁热先熏后洗。用于肝经风热型角膜炎。

【出处】《中医眼科学》。

5 方

【药物】硫酸黄连素 0.05 克，鸡蛋 1 枚。

【制法】将鸡蛋轻轻敲个洞，使蛋清从小洞流出，入于油膏缸内，用玻璃棒打 100 沸，然后加入黄连素粉，再用玻璃棒充分搅拌均匀。

【用法】每隔 2 小时滴眼 1 次。用于疱疹性角膜炎。

【出处】《眼科证治经验》。

6 方（七宝膏）

【药物】珍珠、水晶、贝齿各 50 克，石决明、琥珀各 1.5 克，空青、玛瑙、龙脑各 25 克。

【制法】共研为细末，加水浓煎，入蜜 15 克，研和为膏。

【用法】每夜临睡时点眼，早晨不点。用于角膜炎症。

【出处】《秘传眼科龙木论》。

7 方

【药物】黄柏膏 50 克，番红花 20 克，牛黄、熊胆各 3 克。

【制法】前 3 味研极细末，兑入黄柏膏内，拌匀。

【用法】取药少许，点入眼角内，每日 3~4 次。用于角膜炎、

结膜炎、眼睑炎等，并能改善视力。

【出处】《蒙医成方选》。

8 方

【药物】黄柏膏、精炼蜜各 50 克，月石（制）30 克，熊胆或鱼胆 6 克，麝香 2 克。

【制法】前 3 味研极细粉，过筛，混匀，后 2 味拌匀，兑药粉；搅合。

【用法】取药少许，用母乳化开，滴眼，每日 3~4 次。用于角膜炎、结膜炎、沙眼、视物模糊，又能稳固视力。

【出处】《蒙医成方选》。

9 方

【药物】炉甘石 20 克，月石（制）50 克，黄连 30 克，红花、雁胆、鱼胆、熊胆、冰片各 20 克，珍珠 10 克，硼砂 3 克，麝香 2 克。

【制法】前 7 味研极细粉，过筛，混匀；后 4 味另研粉，再合上药套研极细。

【用法】取药少许，用人乳化开，滴眼，日 3~4 次。用于角膜炎、眼睑炎、沙眼、羞明多泪、目赤痒痛。

【出处】《蒙医成方选》。

【备注】以上 3 方均需置于阴凉干燥处，密闭，避光。

10 方

【药物】岩鹰眼中的液体适量。

【用法】滴眼。用于花翳白陷。

【出处】《彝医动物药》。

11 方

【药物】炉甘石 2.5 克，珍珠 1 克，玛瑙 1 克，朱砂 2 克，熊胆 1 克，川黄连 1 克，乳香 0.5 克，没药 0.5 克，麝香 0.2 克，硼砂 0.3 克。

【制法】共研细末。

【用法】点眼。用于花翳白陷。

【出处】《贵州省民族志》（彝族）。

12 方

【药物】水獭骨适量。

【制法】磨水。

【用法】睡前点眼。用于花翳内陷。

【出处】《彝医药经》。

13 方

【药物】续断叶适量。

【制法】搓绒挤汁。

【用法】点眼。用于花翳内陷。

【出处】《彝医药经》。

14 方

【药物】獐子下颌骨适量。

【制法】磨水。

【用法】点眼。用于花翳内陷。

【出处】《彝医药经》。

15 方

【药物】鹰胆汁、人乳各适量。

【制法】混合调匀。

【用法】点眼。用于花翳内陷。

【出处】《彝医药经》。

16 方

【药物】冰片、铜绿、山黄柏膏各 30 克。

【制法】研末，混合均匀。

【用法】取少许，用净清水或人乳蘸细玻璃棒湿润后，蘸药粉点入眼内，日 3~4 次。用于花翳内陷。

【出处】《蒙医成方选》。

17 方

【药物】通经草、小茴香、诃子、制铁屑、铁蛇、五灵脂、代赭石各等量，制白矾砂珠、龙骨、丁香各等量。

【制法】前 7 味与后 3 味分别研细，各取等量混匀，用人乳浸泡。

【用法】取药液点眼。用于花翳内陷。

【出处】《中国民族药志》（蒙古族）。

18 方

【药物】酸猫草全草、人乳、食盐（烧红）各适量。

【制法】混合均匀。

【用法】点眼。用于花翳内陷。

【出处】《彝医药经》。

19 方

【药物】红酸猫儿草、食盐（烧红）各适量。

【制法】上药捣细，用干净布包裹。

【用法】挤汁洗眼。用于花翳内陷。

【出处】《彝医药经》。

20 方

【药物】雄黄、海浮石、甘松、海螺、麝香、蜂蜜、毛瓣绿绒蒿、小绿蔻、小叶兰、檀香、光明盐、三辛、藏红花、白糖各适量。

【制法】上药捣溶，调匀。

【用法】涂搽。用于花翳内陷，肉疣。

【出处】《四部医典》（藏族）。

21 方

【药物】枸杞子适量。

【制法】捣汁。

【用法】日点 3~5 次。用于花翳内陷。

【出处】《外治寿世方》。

22 方

【药物】黄连 30 克，烧酒 60 克，冰片 1.5 克。

【制法】将冰片入烧酒内，用酒 30 克浸黄连半天后，再用酒 30 克入黄连内，用火点燃烧酒。

【用法】待火自灭，剩下之溶液点眼。用于聚星障。

【出处】《中医眼科》。

23 方

【药物】新鲜盐麸木叶适量。

【制法】折断，有乳浆样白汁流出。

【用法】盛于小瓷杯内，用灯芯蘸药汁点患处，每日 2 次，点后闭目 10 分钟稍有刺痛感。用于目中星翳。

【出处】《江西民间草药验方》。

24 方

【药物】干姜（炮）22.5 克，蕤仁（研细）、鸡舌香（雌丁香）、胡粉（白粉）各 15 克，黄连（研末）30 克，矾石（熬研）3.75 克。

【制法】为细末，枣肉为丸。

【用法】注眼大眦内，日再。用于花翳泪出。

【出处】《太平惠民和剂局方》。

25 方

【药物】净蜂蜜 125 毫升，尼泊金乙脂 0.5 克，蒸馏水加至 100 毫升。

【制法】将水煮沸，加入乙脂、净蜂蜜搅拌至完全溶解，放冷后过滤至澄明，灭菌 100℃ 半小时后分装于滴瓶中备用。

【用法】用时滴眼，每日 4~5 次，每次 1 滴。用于各类角膜炎的吸收好转期、轻度角膜软化症、蚕食性角膜溃疡。

【出处】《实用中草药外治法大全》。

【备注】上方蜂蜜应选用新鲜、气味香甜、无酸味的无毒花蜜，入药前要炼过。

26 方

【药物】青鱼胆 1~2 个，葶苈粉 3 克，冰片 0.3 克。

【制法】先将青鱼胆汁和葶苈粉和匀晒干，再加入冰片研匀。

【用法】用灯芯草入清水浸湿，再蘸药末少许点入眼角，早晚各 1 次。用于角膜炎。

【出处】《奇法妙术》。

27 方

【药物】山茨菰适量。

【制法】以人乳磨山茨菰汁。

【用法】滴眼。用于眼中起星。

【出处】《外治寿世方》，《嘉话录》。

28 方

【药物】白蒺藜 9 克。

【制法】煎水。

【用法】洗眼。用于眼中起星，初起者效久则不能去。

【出处】《外治寿世方》。

29 方

【药物】慎火草适量。

【制法】捣汁。

【用法】点眼，日 3~5 次。用于眼生花翳、涩痛难开。

【出处】《外治寿世方》。

30 方

【药物】大鲤鱼 1 条。

【制法】不问新久，取鲤鱼胆滴铜镜上，阴干，竹刀刮下。

【用法】点眼，每用少许。用于眼上生晕。

【出处】《圣济总录》。

31 方

【药物】葶苈适量。

【制法】取汁，洒纸上，既燥刮之。

【用法】点眼。用于目中起星。

【出处】《高氏蓼花洲闲录》。

32 方

【药物】不落水猪苦胆 1 个。

【制法】猪苦胆以小刀刮开，取出苦水，弃去胆囊。将苦水置于铜勺内，向炭炉上煎令干，即为小丸如菜子大。

【用法】候冷，纳入目中，遇热仍化开水，朝夕各纳 2 丸。用于白翳。

【出处】《银海精微》。

33 方

【药物】前乌骨适量。

【制法】去根叶，灯火上烧成白灰。

【用法】以灯芯含于口内，蘸唾点眼。用于白翳。

【出处】《宛委录》。

34 方（犀黄散）

【药物】硼砂 30 克，冰片 5 克，麝香 0.9 克，牛黄 1.2 克。

【制法】共研极细末，瓷瓶收贮。

【用法】点于内眦泪囊部。用于聚星障证情缓解后。

【出处】《中医眼科学》。

35 方

【药物】乌梅肉 20 克，胆矾 6 克，川椒 6 克，明矾 20 克，青盐 9 克，冰片 3 克，引线小针 3 支，水 50 克。

【制法】以汁点眼。用于目赤星翳。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

36 方

【药物】琥珀、珊瑚、朱砂、白碯砂、马牙硝各 15 克，乌贼骨 15 克，于粗石磨去其涩，用好者 3 克，珍珠末 30 克。

【制法】研极细，令匀。

【用法】每日 3~5 次点。用于目积年生花翳，瘀肉障翳。

【出处】《太平惠民和剂局方》。

37 方（水照丸）

【药物】乌贼骨（取白心用）、生龙脑、丹砂（飞过）各 3 克。

【制法】研极细末，用蜡和作细饼子。

【用法】安眼中，用于眼生花翳。

【出处】《圣济总录》。

38 方

【药物】田螺 1 枚。

【制法】去掩，以黄连末掺之置中，一夜。

【用法】晓取，肉已化为水，滴目。用于赤翳。

【出处】《香祖笔记》。

39 方

【药物】矾石适量。

【制法】置铜器中，水煎成半杯，入蜜少许调之，以绵滤过。

【用法】点眼。日 3~4 次。用于白翳。

【出处】《延龄至宝方》。

40 方

【药物】熊胆少许。

【制法】以净水略调，去尽筋膜尘土，用冰脑 1~2 片，痒则加生姜粉少许。

【用法】时以纸卷点眼。用于赤翳。

【出处】《齐东野语》。

41 方

【药物】红花 9 克，金银花藤 8 克，丝瓜络 9 克。

【制法】水煎。

【用法】熏洗患部，或作湿热敷，每日 2~3 次，每次 15 分钟。
用于疱疹性角、结膜炎。

【出处】《中医眼科》。

42 方（摩障灵光膏）

【药物】黄连 30 克，黄丹（水飞）90 克，当归（酒洗）6 克，麝香 1.5 克，乳香 1.5 克，轻粉 3 克，硃砂 3 克，白丁香 3 克，龙脑 3 克，海螵蛸（俱另研细末）3 克，炉甘石 180 克。

【制法】黄连剉如豆大，童便浸一宿，晒干为末；炉甘石以黄连 30 克，煎水淬 7 次，研细，先用好白蜜 300 克，熬 5~7 沸，以净纸搭去蜡面，除黄丹外，下余药，以柳木搅匀；次下黄丹再搅，慢火徐徐搅至紫色，却将乳香、麝香、轻粉、硃砂和匀，入上药中，以不粘手为度。

【用法】点眼。用于混睛障。

【出处】《医宗金鉴》。

43 方

【药物】野菊花、板蓝根、金银花藤各等份。

【制法】水煎。

【用法】熏洗患眼，或作湿热敷，每日 3 次，每次 10~15 分钟。用于聚星障。

【出处】《中医眼科》。

44 方（大青叶洗眼剂）

【药物】大青叶 250 克。

【制法】加水 5000 毫升，煮沸 1 小时，残渣再加水 5000 毫升，煮沸 1 小时，两次煮液合并浓缩至 120 毫升，冷却，加 95% 乙醇 375 毫升，混匀放置 24 小时，滤纸过滤，挥发尽乙醇，加生理盐水 1000 毫升，再加防腐剂氧氰化汞，使其浓度为 1:15000，用

10%氢氧化钠，调 PH 至 7，滤纸过滤，装盐水瓶，蒸气消毒后，备用。

【用法】作眼浴 15～20 分钟。用于聚星障。

【出处】《中医眼科》。

45 方

【药物】黄连、胡连各 2 克，牛胆汁、净蜂蜜各 100 毫升，冰片 0.2 克。

【制法】将黄连、胡连洗净，研为粗末，加适量蒸馏水煎煮 2 次，水浓缩至稠膏状，放冷后每重 100 克加入硼酸 1.2 克、硼砂 0.3 克、冰片 0.2 克、氯化钠 0.23 克，研细粉，搅匀，密封于瓦罐中备用。

【用法】用时以玻璃棒蘸眼膏药约黄豆大置于膜囊内，每日 2～3 次。适用于点状角膜炎及束状角膜炎、单纯性角膜溃疡、各型单疱角膜炎、蚕蚀性角膜溃疡、角膜软化症。

【出处】《实用中草药外治法大全》。

【备注】上药用后有轻微眼痛，闭眼片刻可消失。

46 方

【药物】蒲公英、四季青、黄芩、野菊花各 30 克。

【制法】将诸药加蒸馏水 1600 毫升，加热煮沸 1 小时，取药汁过滤；再入水 800 毫升，加热煮沸 30 分钟，取药汁过滤；将两次药液混合，放冰箱内 3 天过滤去除沉淀，再放入冰箱冷藏，再去沉淀，如此反复，令沉淀去尽，然后加热浓缩至 320 毫升，再以 1%氢氧化钠调节 PH 值至 8 左右，再过滤 1 次即可。

【用法】每隔 1～2 小时点眼 1 次。用于花翳内陷之各期。

【出处】《眼科证治经验》。

47 方

【药物】白矾 9 克，川椒 3 克，艾叶 6 克，青盐 3 克。

【制法】将诸药放砂锅内，兑水 500 毫升，煎水 200 毫升，过

滤，去尽沉淀。

【用法】用消毒棉花蘸药水洗眼，每日可反复温之，熏洗数次。用于花翳内陷之初期。

【出处】《眼科临床笔记》。

48 方

【药物】新鲜野菊花、一点红、犁头草、蒲公英等。

【制法】选 1~2 味，洗净捣烂。

【用法】闭睑外敷，每日 1~2 次，每次 15 分钟。用于金疳、风轮赤豆。

【出处】《中医眼科学》。

49 方

【药物】番尾草（即黄狗尾草子）。

【用法】入眼中，转下翳障，取出。用于星障。

【出处】《惠直堂经验方》。

【备注】取出，用水湿剥去皮，可再用。

50 方（玉华丹）

【药物】炉甘石 240 克，川黄连 120 克，童便 4 盅。

【制法】先将甘石放倾银罐内，炭灰煅成碧色，取起，以川连童便汁淬之。再煅再淬，连煅淬 7 次，加朱砂 36 克，同研极细末，水飞去脚候干，再研极细，收藏听用，名曰“玉华丹”。另用珍珠末 0.6 克入豆腐内，碗盛蒸一炷香时，研极细收藏，每以丹头 3 克、珍珠末 0.6 克，冰片 0.9 克和匀研细，装入瓷瓶封固。

【用法】以牙簪沾药点大小眦内，眼闭一饭时，拨出药屑，每日每饭后点 1 次，宜仰卧片时，夜点亦可。用于眼患外障、红肿羞涩、昏盲翳膜等症。

【出处】《经验奇方》。

二十、角膜溃疡

1 方

【药物】白蒺藜 9 克。

【制法】煎汤，澄清。

【用法】洗眼，1 日 3 次。或先熏后洗。用于角膜溃疡。

【出处】《中药外治疗方》。

2 方

【药物】秦皮 9 克。

【制法】煎汤，澄清。

【用法】先熏后洗。用于角膜溃疡。

【出处】《中药外治疗方》。

3 方

【药物】威灵仙根适量。

【制法】磨人乳。

【用法】点眼，1 日 2~3 次。用于角膜溃疡。

【出处】《中药外治疗方》。

4 方

【药物】鲜生地、生栀子各 6 克，鸡蛋白适量。

【制法】共捣如泥。

【用法】敷眼上，1 日 3 次。用于角膜溃疡。

【出处】《中药外治疗方》。

5 方

【药物】芙蓉花叶适量，生盐少许。

【制法】共捣烂。

【用法】敷眼上。用于角膜溃疡。

【出处】《中药外治疗方》。

6 方

【药物】蜂蜜 50 毫升，重碳酸钠 0.5 克。

【制法】用蜂蜜与蒸馏水混和后，调节 PH 值为中性。高温消毒。

【用法】每 2 小时滴眼 1 次。用于病毒性角膜炎、角膜溃疡。

【出处】《古今外治灵验单方全书》。

7 方

【药物】血竭、儿茶、山奈、自然铜、铜绿、五味子各 6 克。

【制法】煎汤过滤去渣。

【用法】乘热熏洗患眼。每日 3~5 次。7 天为 1 疗程。用于角膜溃疡。

【出处】《熏洗疗法》。

8 方

【药物】金银花藤、板兰根、野菊花各等份。

【制法】水煎，去渣。

【用法】作湿热敷，每日 3 次，每次 10~15 分钟，用于角膜溃疡。

【出处】《中医眼科》。

9 方

【药物】覆盆子叶适量。

【制法】覆盆子叶咀嚼，留汁入筒中；或用覆盆子嫩叶捣汁。

【用法】烂眼疳有虫，以皂纱蒙眼，滴汁渍下弦，转瞬间虫从纱出。数日下弦干后，如法滴上弦，又复得虫数十而愈。或用覆盆子嫩叶汁点目眦 3~4 次，有虫随眵泪出成块。无鲜叶以干者煎浓亦可。

【出处】《本草纲目》，《串雅外编》。

【备注】疳眼是由于疳疾引起的眼病，主要症状为：目痒或眼睑溃烂，或生翳障渐渐遮眼，相当于维生素甲缺乏症所致的角膜

溃疡症。本方系由《本草纲目》覆盆子叶条下，摘录“发明”和“附方”两则并为一则。而《本草纲目》两则又是分别录自《责坚志》和《摘玄方》。可见覆盆子叶治疳眼，前人是有用过。至于“有虫随眵泪出”是否如此，值得研究。据近代文献报告，国内自1930~1974年以来，先后治疗过37例眼部曼氏裂头蚴症，都从眼结膜下、眼睑或眶部捉到虫，虫体长度自5~360毫米不等。本条疳眼虫不等于就是曼氏裂头蚴病，但眼部可以捉到虫，则是有科学根据的。

10 方

【药物】冰片1克，新鲜猪胆汁50毫升。

【制法】将冰片研末，入猪胆汁内溶解、过滤，装入清洁瓶中高压消毒，即成20%冰胆滴眼剂。

【用法】用消毒滴管汲药液滴眼，每次1~2滴，每日4~6次。用于凝脂翳。

【疗效】50例70只患眼中，68只治愈，治愈率达97%。

【出处】《中西医结合杂志》1987；7（7）：402。

【备注】用后将药放阴凉处保存，8天为1疗程。

11 方

【药物】石决明60克，樟脑3克，白矾3克。

【制法】研成细末，将3味用人乳或牛乳炼成膏。

【用法】涂眼睑上，1日3~5次，10天为1疗程。用于凝脂翳。

【出处】《甘肃中医验方集锦》。

12 方

【药物】荆芥、防风、银花、蒲公英、千里光、野菊花各等量。

【制法】将上药煎水，澄清过滤。

【用法】待温度适宜时，热敷患眼，1日3~5次。用于凝脂翳。

【出处】《中医诊疗常规》。

13 方

【药物】五倍子 30 克。

【制法】煎汤，以厚纸中剪一大孔如眼，覆汤盏上。

【用法】用眼对孔，令蒸气熏目，冷则再热，1 日 3~5 次。用于凝脂翳。

【出处】《医方类聚》。

14 方

【药物】海螵蛸、蛤粉各 0.3 克，冰片 0.15 克，黄蜡 2.4 克。

【制法】搓丸，麻子大，带扁式。

【用法】临卧纳眼眦，次日水洗自落。用于凝脂翳。

【出处】《中医外治法简编》。

二十一、角膜翳

1 方

【药物】白丁香适量。

【制法】研极细末，和人乳。

【用法】点眼。用于角膜云翳。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

2 方

【药物】明矾 30 克。

【制法】研末，与醋 1 碗入砂锅内，煮待枯干，取出研细末。

【用法】每用少许点眼，1 日 1~2 次。用于角膜云翳。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

3 方

【药物】蜂蜜 100 毫升，乌贼骨粉 5 克。

【制法】调匀。

【用法】每用少许点眼。用于角膜云翳。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

4 方

【药物】秦皮、黄柏、黄连、黄芩、决明子、蕤仁各 6 克，栀子 7 枚，大枣 5 枚。

【制法】以水煎汁，澄清。

【用法】仰卧洗。用于角膜翳。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

5 方

【药物】人参、当归、硼砂（生研）各 5 克，青盐、乳香、没药、芦荟各 3 克，珍珠 0.5 克，麝香 0.5 克，黄丹（水飞，炒）30 克，海螵蛸 15 克，黄连 12 克，黄柏 18 克，赤炉甘石（淬数次）、白蜜各 50 克，蕤仁（去壳）15 克，白藪 5 克。

【制法】上药各研极细末，先将白蜜煎沸，掠去沫再熬，滴水中沉碗底不散可用，然后入前药末，略沸搅匀，瓷罐收贮。

【用法】每日 3~5 次点眼。用于角膜云翳。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

6 方

【药物】活水蛭数条。

【制法】置清水中 2~3 天，再去掉身上泥土、吐出腹内垢质后取出，以蒸馏水冲洗 2~3 次，秤过重量后放入纯蜂蜜中，蜂蜜与水蛭比例为 1:2.5，或 1:3 水蛭与蜂蜜接触后约 1 小时死亡，出现混浊液体，浮起后又沉下，共需 6~8 小时，过滤后即得棕色透明液。置于 0℃3~5 天，即可用。

【用法】点眼，每日 3~4 次，每次 1~2 滴。用于单纯性角膜瘢痕。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

【备注】对单纯性角膜瘢痕疗效较好，一般疗程约需两个月以上；对粘连性瘢痕则较差。

7方（萆薢退翳散）

【药物】硼砂 30 克，冰片 6 克，麝香 1 克，萆薢粉 15.5 克。

【制法】研末。

【用法】点眼。用于聚星障遗留翳障者。

【出处】《中医眼科学》。

8方（涩化丹）

【药物】赤石脂 300 克，甘石 180 克，薄荷 30 克，僵蚕 30 克，麻黄 30 克，北细辛 15 克，蔓荆子 30 克，紫草 21 克，龙胆草 12 克，黄连 3 克，芦荟 3 克，草乌 12 克。

【制法】赤石脂、甘石共研极细末，余药水煎去渣，盐浸石脂、甘石，绵纸封贮器口，日晒夜露，干时再加空青石 30 克、珊瑚 9 克、琥珀 6 克、上血竭 6 克、珍珠 1.5 克，共研极细腻。

【用法】每晚取少许点于障上。用于聚星障遗留翳障者。

【出处】陈氏《眼科六经法要》。

【备注】翳膜重者可加硼砂少许（不可多加），珍珠需要未经穿孔者，塞入白豆腐内，加水煮 2 小时，方能取出研末合药。

9方

【药物】火炭母 30 克，枸骨 30 克。

【制法】加水 2000 毫升，煎 4~5 小时，去渣取液后浓缩至 150 毫升，过滤得澄清液。

【用法】点眼。每 1~2 小时点眼 1 次，3~5 天换新滴眼液，1~2 月为 1 疗程。用于冰瑕翳及云翳。

【出处】《中医眼科》。

【备注】火炭母，属蓼科；别名：赤地利、五毒草、毛甘蔗、火炭藤。枸骨，属冬青科；别名：十大功劳、八角刺、鸟不宿、老虎刺。

10方

【药物】新鲜羊胆 1 个，蜂蜜 9 克。

【制法】将蜂蜜灌入胆内，放置 6 天后，高压消毒备用。

【用法】取药汁少许点眼，每日 2 次。用于冰瑕翳及云翳。

【出处】《中医眼科》。

11 方

【药物】石决明（捣碎细研、水飞过）0.9 克，乌贼骨 15 克，龙脑 3 克，真珠末 0.9 克，琥珀 0.9 克。

【制法】同研令细。

【用法】以铜箸取豆大点眼，每日 3 次。用于眼生丁翳，根脚极厚，经久不愈者。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

12 方

【药物】菠菜适量。

【制法】煎水。

【用法】熏洗。用于浮翳。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

【备注】可同时煮食，不放盐。

13 方

【药物】皮硝（拣净）18 克，桑白皮（生者更佳）6 克。

【制法】以河水煮透。

【用法】每天洗 10 余次，每月只洗 1 天。用于角膜云翳。

【疗效】症状轻者 1 年可愈，重者 3 年复明。

【出处】《民间验方》。

14 方

【药物】飞天蜈蚣、钱凿草各等份。

【制法】双料酒少许，共捣烂，用白布袋盛药。

【用法】放于病眼周围，日 10 余次。用于眼上翳膜。

【出处】《陆川本草》。

15 方（琥珀丹）

【药物】老港濂珠 21 克，琥珀 6 克，淡瑙 1.5 克，姜汁制甘石 3 克。

【制法】研调。

【用法】点眼。用于一切星障，久年云膜胬肉攀睛、诸般寒翳等症。

【出处】《疑难急症简方》。

16 方

【药物】每日 3 次，以舌舐其膜，渐渐下，缘人真气使然。用于眼翳膜年久不散。

【出处】《经验单方》。

17 方

【药物】炉甘石 60 克，当归 30 克，艾 15 克，槐皮 30 克，血竭 0.9 克，没药、麝香、硼朱砂、轻粉、牛雄黄、珍珠、玛瑙、水晶、熊胆、胆矾各 0.9 克，铜绿 0.3 克，冰片 1.5 克。

【制法】前 4 药用水 1 碗半煎至 1 碗，以火煅石。将前水洒之 3 次毕，则用青布裹之，埋于地下，更宿取出，与余药研极细末。

【用法】清晨以温水洗净眼，以银簪点两眼角。用于眼生云翳。如赤暴眼，一夜点 3 次。

【出处】《扶寿精方》。

18 方

【药物】兰香子（即光明子）适量。

【制法】洗晒。

【用法】每纳 1 粒入眦内，闭目少顷。用于目生浮翳。

【出处】《喻选古方试验》。

【备注】为末点眼亦可。

19 方

【药物】杏仁 3 升，铜绿适量。

【制法】杏仁去皮，麸裹作 3 包，塘火煨熟，去麸研烂，压去

油。

【用法】每用 3 克，入铜绿 3 克研匀，点眼。用于目中翳遮。

【出处】《圣济总录》。

20 方

【药物】蠹鱼末。

【用法】注少许于翳上。用于目中浮翳。

【出处】《喻选古方试验》。

21 方（拨云膏）

【药物】蕤仁（去油）1.5 克，青盐 0.3 克，猪胆子 15 克。

【制法】共捣 20 下如泥，罐收。

【用法】点眼。用于目中翳膜。

【出处】《喻选古方试验》。

22 方

【药物】蕤仁（去油）30 克，硼砂 3 克，麝香 0.6 克。

【制法】研匀。

【用法】点眼。用于目中翳膜。

【出处】《喻选古方试验》。

23 方

【药物】猪胆皮适量。

【制法】晒干，捻成条子。

【用法】燃灰点翳。用于退翳膜。

【出处】《惠直堂经验方》。

24 方

【药物】鹅不食草适量。

【用法】贴目。用于目中生翳。

【出处】《回生集》。

25 方

【药物】田螺 1 枚，黄连末少许。

【制法】将田螺去厖，掺入黄连粉露一夜，次晨取出。

【用法】取化出之水点眼，每日3~5次。用于角膜翳。

【出处】《实用中草药外治法大全》。

26 方

【药物】制炉甘石15克，海螵蛸3克，白丁香1.5克，冰片1.5克，煅硼砂0.6克。

【制法】上药共研细末。

【用法】点眼，每日2次。用于角膜翳。

【出处】《实用中草药外治法大全》。

27 方

【药物】细叶鼠曲草3克。

【制法】上药加水100毫升浸泡，隔水煮沸30分钟，过滤装瓶备用。

【用法】取药液滴眼，每日2~4次。用于角膜翳。

【出处】《实用中草药外治法大全》。

28 方

【药物】黄连（去须）15克，赤芍药、当归、朱砂（另研）、乳香（另研）、硼砂（另研）各7.5克，雄黄（水飞）6克，麝香（另研）1.5克。

【制法】为细末，入研药拌匀，再研，炼蜜为丸，如皂子大。

【用法】每用1丸，沸汤泡开，于无风处洗眼，闭目少许。候三两时，再煨热，依前洗，一剂可洗3~5次，不得犯铁器。用于翳膜遮睛，攀睛胬肉，昏暗泪多，瞻视不明，或风气攻注，睑生风粟，或连眶赤烂，怕日羞明，隐涩难开。

【出处】《古今图书集成》。

29 方

【药物】丹头1.8克，冰片0.3克，麝香0.1克，坯子3克。

【制法】共研极细。

【用法】点眼。专治久患不瘥，珠上必生薄翳，或者红筋赤膜。每日2~4次，若见减退，日点1~2次，愈则勿点。

【出处】《审视瑶函眼科大全》。

【备注】丹头制法：大石蟹一个为则，照后制法：大黄、桔梗、川黄连、黄柏、黄芩、防风、荆芥穗、羌活、乌药、陈皮、苏薄荷、枳壳、干姜、前胡、桑白皮、姜黄、细辛、当归、木贼草、菊花、柴胡，将22味细剉，用水5大碗，放铜器内浸3日，将石蟹微火煨令紫色，入药汁内，蘸冷取起，细研为末，就将药水淘飞，浮清者，以净器盛浮水，安静室勿动，以物覆器上，勿使尘埃入内，俟其澄清，倾去药水，蟹粉晒干取用，配合后之诸药：蟹粉、坯子各15克，熊胆、明礞砂、胆矾各6克，银朱、轻粉、蕤仁霜、朱砂各3克，川椒、黄连、夜明砂、牛黄、珍珠、鹰条各1.5克，巴豆霜、血竭、金墨各0.6克，合研极细无声，瓷罐贮之听用，名曰丹头，随病轻重加减点眼。

30方

【药物】丹头2.7克，冰片0.3克，麝香0.1克，坯子3克。

【制法】共研极细。

【用法】专治重眼，厚膜遮睛，钉白翳，昏盲不见，日点2~3次，渐愈渐减。

【出处】《古今图书集成》。

【备注】丹头制法同上方。

31方（卷帘散）

【药物】炉甘石120克，朴硝15克，黄连21克，膩粉、硃砂、白矾、黄连各15克，铜青45克，乳香、白丁香、铅白霜、青盐、胆矾各1克。

【制法】先将炉甘石末入干锅内煨，令外有霞色为度，次将黄连、朴硝水中浸飞过，候干，又入黄连1.5克水飞过，再候干，次入余药，碾匀。

【用法】每用少许点眼。用于新久病眼，昏涩难开，翳膜遮睛，或成胬肉，连睑赤烂，常多冷泪，或暴发赤眼肿痛。

【出处】《太平惠民和剂局方》。

32 方

【药物】雪白盐少许。

【用法】灯芯蘸点。用于小儿目翳。

【出处】《完素六书》。

【备注】倘眼目赤烂紧闭，以热汤或薄荷、荆芥、防风，煎汤沃之。

33 方（开瞽散）

【药物】人龙 3 克，相思子 1.5 克，五谷虫 3 克，蕤仁霜 3 克，蜈蚣头 7 个，白丁香 3 克。

【制法】上药精制，各研极细末，逐个混和均匀。

【用法】每日点眼 2 次。然后，眼逐渐红肿，点 3 天后，眼红肿疼痛比较严重，即改点珠黄散，每日 3 次。用于角膜翳。

【出处】《眼科证治经验》。

34 方（灵飞丹）

【药物】制甘石 30 克，朱砂 3 克，琥珀 3 克，珠粉 3 克，牛黄、熊胆各 3 克，灵药 6 克。

【制法】上药精制，各研极细，逐个混和均匀，然后用适量之石蜡油调和成薄糊状，复以等量之白凡士林混和调匀。

【用法】挑药少许，涂入眼内，日 3 次。用于角膜翳。

【出处】《眼科证治经验》。

35 方（阴阳卷云丹）

【药物】阳丹 1.5 克，阴丹 1.5 克，硼砂 0.6 克，明矾 0.06 克，麝香 0.045 克，冰片 0.09 克。

【制法】上药精制，逐个混和，再研使均匀，如作眼膏，可用适量之蜂蜜调和均匀。

【用法】每日3次，点于眼内。用于角膜翳。

【出处】《眼科证治经验》。

36方（石燕散）

【药物】制甘石60克，飞月石15克，琥珀15克，石燕15克，白丁香6克，朱砂6克，东丹3克，珠粉3克，犀牛黄3克，麝香1.2克，冰片4.5克，石蟹15克。

【制法】各药精制，研极细末，逐个混和再研使均匀。如为眼膏，可加入适量石蜡油，调成薄糊状，再与等量之白凡士林调匀。

【用法】每日点眼3次。用于角膜翳。

【出处】《眼科证治经验》。

37方（去膜眼药）

【药物】海螵蛸（去净硬皮）6克，脑片0.3克。

【制法】共研末如香灰油，以入口无渣为度。

【用法】灯芯染生蜜糖蘸药少许点患处，日数次。用于膜如米碎粒者。

【出处】《不知医必要》。

38方

【药物】黄连、黄芩、川军、连翘、小生地、胆草、菊花、银花、薄荷、木贼、川羌活、蝉蜕、赤芍、防风、荆芥、甘草、黄柏各3克，上好羊胆、炉甘石30克。

【制法】前17味水煎浓汤去净渣土，澄清放碗中，拣炉甘石、羊胆煨红淬入药汤内，连煨淬3次，即将甘石浸在药汤内，再将碗口用纸封好，勿令落尘，俟过数日极干时再入铜绿0.6克，胆矾0.6克，朱砂（水飞）0.9克，雄黄（水飞）0.9克，硼砂1.5克，冰片2.4克，麝香0.9克。共研极细末如尘，收瓷瓶内封固口。

【用法】用凉水骨簪点少许。用于开障去翳。

【出处】《春脚集》。

【备注】真有翳障，方可点入。

39 方（月华丹）

【药物】制过炉甘石 20 克，朱砂、硼砂各 6 克，珍珠、白丁香、珊瑚、琥珀、水晶、玛瑙、石蟹、贝齿、硃砂各 0.6 克，乳香、没药、光明粉、轻粉、青盐、胆矾、海螵蛸、蚬蛇胆、黄丹、山猪胆、生石矾、雄黄、熊胆、牛黄各 0.3 克，麝香 1 克。

【制法】27 味，各另修制，合匀碾细瓷器收贮。

【用法】临用时，每末 3 克，加梅花片脑 0.3 克，研匀，罗过，点眼。治诸般翳障、胬肉等症。

【出处】《备急千金要方》。

【备注】夫月者阴也，阴主重浊，故其丹重也。专治一切眼目稍重者，用此丹。如翳膜重厚者，加硃砂少许。如翳膜轻薄者，兑和日精丹。

40 方（点眼金丝膏）

【药物】硃砂（研）、白矾（研）、青盐（研）各 3 克，乳香（细研）、片脑（研）各 6 克，当归（剉）、黄丹（研）各 15 克，黄连 30 克。

【制法】用好蜜 120 克，除片脑外，和 7 味纳入青竹筒内，油单纸裹筒口五、七重，紧系定，入汤瓶中，文武火煮一周时，取出劈开，用新棉滤去药渣，方下片脑和匀，瓷瓶收贮，再用油单纸五、七重，封系瓶口，埋藏地内，去火毒。

【用法】每用粟米大点眼。用于远年近日，翳膜遮睛，拳毛倒睫，黑花烂弦，迎风冷泪，及赤眼肿痛，胬肉攀睛。

【出处】《太平惠民和剂局方》。

41 方（点眼神效膏）

【药物】铅丹 60 克，蜜 250 克（以绢滤过），硃砂一豆大，青盐 3 克，马牙硝 10 克，白龙脑 3 克，白矾一豆大煅过，大猪胆 2 枚（新好者）。

【制法】并入瓷瓶中和匀，用重汤于锅内煮，候紫色为度，兼不住手搅之，药成置于瓶内盛贮封口。

【用法】每遇使时，旋取少许，以井华水调，点眼，有泪下，以帛拭之，候泪住，即再点，每昼夜可三、五度。用于翳膜遮睛，目风泪出。

【出处】《圣济总录》。

42 方

【药物】白沙蜜（绢滤去渣）150 克，硃砂（通明者研）15 克，乳香（研）3 克，青盐（研）3 克，铅丹 3 克，黄连（去须为细末）90 克。

【制法】除蜜外，并用新汲水 3 大盏于银石器内同煎至 1 大盏，后入蜜，更用慢火熬成膏，不住手搅，候引之如丝线，经重绵绞去渣，入瓷瓶内盛。然后将水银 1.5 克、轻粉 3 克、龙脑 3 克、麝香 3 克，一处细研匀，入药膏内，用油单纸封三、五重，系定，如春夏秋合时，即以麻绳子，坠在井底 7 日取出，若冬月合时，即于背阴后，封闭 14 日出之，用于目生翳膜。

【出处】《圣济总录》。

43 方

【药物】炉甘石 10 克，龙脑草（洗净晒干，不见火，研末）3 克，桑柴灰（罗过）6 克，黄丹（罗过）1.5 克。

【制法】炉甘石粉煅 7 次，用黄连水淬 7 次，黄连捶碎水浸一宿，去渣，将煅红炉甘石淬 7 次，同黄连水细研飞过，候澄下，去上面水，暴干，再用乳钵研极细罗过。上药同白蜜 120 克，一处入瓷器内，文武火慢熬，搅和漆色，不粘手为度，勿犯生水，不用铁器熬药，药成依旧以瓷器盛。

【用法】每用如皂子大，水化开，每日洗数次。用于远年近日，翳膜遮障，攀睛瘀血，连眶赤烂，视物昏暗，隐涩多泪等症。

【出处】《太平惠民和剂局方》。

44 方

【药物】炉甘石 30 克，黄丹 30 克，乳香、硃砂、雄黄、没药、白丁香、当归、轻粉、麝香各 3 克，冰片 10 克，蜜 120 克。

【制法】炉甘石好者用水煨酥，研细无声，将黄连、当归浓煎汤滤净，淘去沙石，焙干粗者，再研再淘（一法只用杨梨，采叶浓煎汤滤净飞淘焙干）。盏内熬蜜沸，入黄丹，以柳木枝子，急搅匀，约熬三两沸，却入炉甘石，复搅匀，下乳香，入硃砂，又下雄黄，次下白丁香，再入没药，又下当归，再入轻粉，方下脑子、麝香。依次第下药，用文武火各熬三、两沸，须急用枝子不住搅匀，候熬成膏，不粘手为度。

【用法】每用鸡头大一块，沸汤化开，浸汤半盏，乘热食后熏洗之。用于远年近日，翳膜遮睛，攀睛胬肉，拳毛倒睫，黑花，烂弦，羞明冷泪及赤眼肿痛。

【出处】《普济方》。

45 方

【药物】石胆（细研）、硃砂（细研）、盐绿、干姜（炮裂制）、龙脑（细研）、波斯盐（细研）各 0.3 克，石决明（细研，水飞过）、乌贼骨、秦皮（去粗皮）、细辛、鸡舌香（丁香）各 15 克，黄连（去须）30 克，决明子 1 克。

【制法】为末，入研药，更研令匀，炼蜜和丸，如麻子大。

【用法】夜卧纳大眦头各 1 丸。治眼生翳障，远年不瘥，风泪出，痒烂及生息肉。

【出处】《普济方》。

46 方

【药物】川黄连 6 克，防风根 2.4 克，生甘草梢、当归身各 1.8 克，蕤仁（去皮尖）1 克。

【制法】川黄连用水一碗，煎至半碗备用。余药剉如麻豆大，蕤仁另研如泥，同入前黄连水中，熬，滴入水中不散，去渣沫，入

好蜜少许，再煎少时。

【用法】极要病人心静，点之，点至目微痛为度，1日点5～7次。临卧点尤好。用于眼翳，以至遮瞳人，视物不明。如觉云气遮睛。

【出处】《东垣十书》。

【备注】名百点膏，但欲多点，使药力相续。

47 方

【药物】冬青叶 2000 克，五味子 15 克。

【制法】共熬水半盏。

【用法】药水入目内浸之。用于角膜翳。

【出处】《不空和尚目医三种》。

48 方

【药物】杏仁 7 个，乌梅 3 个，川椒 3 克，砂仁 6 克，胆矾 3 克，白矾 3 克，青盐 10 克，鸡胆 3 个，花针 3 根，铜绿 3 克。

【制法】用水泡 5 日，煨 1 日，滤过。

【用法】每日洗 3～5 次，6 日一换，洗 30 日。用于眼云翳，不论新久皆效。

【出处】《眼科集成》。

49 方

【药物】鲜橄榄核 1 个。

【制法】用刀截作两段，磨人乳。

【用法】点眼 1 日 2～3 次。用于角膜云翳。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

50 方

【药物】炉甘石 30 克，黄连 3 克，黄柏、黄芩各 6 克。

【制法】将黄连、黄柏、黄芩浸汁，甘石放倾银罐内烧红，投以药汁，分作 9 次收干，以甘石烧酥为度，晒干，研细末，加冰片 1.5 克。

【用法】点眼。用于去目翳。

【出处】《串雅内编》。

51 方

【药物】鹅不食草 30 克，炉甘石 9 克，上等瓷器末 4.5 克，熊胆 6 克，硃砂少许。

【制法】鹅不食草捣汁熬膏，炉甘石火煅，童便淬三次，和余药作膏。

【用法】点翳上，一夜取下，黄连、黄柏煎汤洗净，如有再点。用于目翳。

【出处】《外治寿世方》。

52 方（天赐膏）

【药物】好焰硝 60 克，飞黄丹 0.6 克，顶上梅花冰片 0.6 克。

【制法】将焰硝以铜器熔化，入黄丹、冰片，铜筷搅匀，入瓷瓶收之，以蜡封口，勿令泄气。

【用法】每以少许点眼，用于目翳。

【出处】《外治寿世方》。

53 方

【药物】书中白鱼。

【制法】研极细末。

【用法】注少许于翳上。用于目翳。

【出处】《外治寿世方》。

54 方

【药物】孕妇大指甲。

【制法】为末，乳调。

【用法】敷患眼。用于目翳。

【出处】《外治寿世方》。

55 方

【药物】新象牙。

【制法】磨屑，将生男乳浸透。

【用法】点眼。用于目翳。

【出处】《外治寿世方》。

56 方

【药物】珊瑚适量。

【制法】研如粉。

【用法】日少少点之，3日愈。用于小儿目翳。

【出处】《篋中方》。

57 方

【药物】嫩楸叶90克。

【制法】捣烂，纸包，泡裹，烧干去泥入少许水，绞汁，铜器慢熬如稀汤，瓮器收之。

【用法】每日点眼。用于小儿目翳。

【出处】《万病单方大全》。

58 方

【药物】羚羊角5克，木贼9克，蒺藜9克，青皮9克，泽泻6克，密蒙花6克，蛇蛻5克，石决明9克，防风6克，甘草3克。

【制法】水煎。

【用法】洗眼。用于清肝退翳。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

59 方（灵飞散）

【药物】炉甘石30克，明朱砂、琥珀、珍珠、牛黄、熊胆（以上俱各另研）各3克，灵药6克。

【制法】炉甘石火煅通红，用童便淬，如此7遍，水飞净，晒干，与余药和研极匀。

【用法】每次少许点眼，闭目片时，再点，又闭片时，待药性过，然后拔去药渣，温水洗净，每日点2~3次，久闭为妙。用于消肿止泪，明日去翳，退赤定痛，收涩除烂。

【出处】《审视瑶函眼科大全》。

60 方

【药物】芒硝 30 克。

【制法】铜器中急火炼，冷却。

【用法】每夜点两眼角。用于新生翳膜。

【出处】《圣济总录》。

61 方

【药物】栝蒌 1 枚，桑条子 300 克，约长 4~5 寸。

【制法】栝蒌割下顶盖，取瓢并子，同猪胰子捣匀，却入栝蒌内，用原盖盖之，坐净土上，取桑条子簇栝蒌子，用炭火烧，扇令烟尽，将成灰，即住扇，冷和灰通研极细。

【用法】每用 3 克，沸汤浸，澄清去渣洗之。用于攀睛翳膜，昏涩，风毒肿痛。

【出处】《圣济总录》。

62 方

【药物】砂仁、桃仁、杏仁各 3 克，焙干为末，铜末、胆矾、明矾各 3 克。

【制法】共和一处，用开水一酒杯，再用雌鸡胆内清汁（3 个），并和在水中调匀，再加入花针 7 根，贮于水内，封口，待 3 个昼夜，取出去渣。

【用法】每日洗眼。用于眼有云翳。

【出处】《叶氏眼科良方》。

【备注】凡眼有胬肉亦可洗，若初起切勿用此方。

63 方

【药物】宣黄连、川黄连（并用竹刀刮去须）、黄柏（去粗皮）各 15 克，青盐 6 克，明乳香（研）0.3 克，黄丹（罗过）6 克，没药、硃砂各 1.5 克，新丁香 49 粒，灯芯（长白者）300 根，青州大枣 24 个，白蜜 120 克（炼过）。

【制法】剉碎，温汤急浴过，控干，仍不得犯铜铁器，以水 500 克，于银石器或砂铫子内慢火熬，候熬至一盞，以生绢滤去渣，放冷，入蜜再熬至七分，再滤去渣，入干净瓷器内，密封勿令泄气，次日取出，随入生龙脑、好麝香各 1.5 克，南硼砂、马牙砂各一皂子大，同研极细，入膏中。

【用法】每点一粟米。用于内外障眼赤脉，瘀肉瘀血，翳膜遮睛，昏涩多泪。

【出处】《普济方》。

64 方

【药物】大萝卜 1 个，生鸡蛋白 2 个，白炉甘石 3 克，真熊胆 1.5 克，顶上牙色梅花冰片 0.45 克。

【制法】大萝卜剉空，入生鸡蛋白包好，种土内，等花结子后，取鸡蛋白研细，加余药细末，调蜜。

【用法】点眼，1 日 1 次。用于眼生萝卜花。

【出处】《外治寿世方》。

【疗效】邹存淦云“七日全愈，神效”。

【备注】白炉甘石以浮水者佳，用童便浸 7 日，用炭火硝银朱锅内煅红，再入童便内浸 10 日，晒干。

二十二、赤膜下垂（垂帘翳）

1 方

【药物】炉甘石、冰片、硼砂、黄连素、白芷各适量。

【制法】上药研极细加基质为膏。

【用法】1 日 3 次或睡前涂眼。用于肝肺风热上壅型赤膜下垂。

【出处】《中医眼科学》。

2 方（清凉煎）

【药物】龙脑、膩粉、马牙硝、秦皮各 30 克，黄连、防风各

1 克。

【制法】上药研极细末。以水两碗浸药 2 日后，煎取 2 大盏，滤去粗渣，更煎 3~5 沸。别入龙脑，搅匀密封，勿令尘入。

【用法】用之点眼立效。用于肝经火炽型赤膜下垂。

【出处】《中医眼科学》，《秘传眼科龙木论》。

3 方

【药物】制甘石 60 克，煅珊瑚、琥珀各 4.5 克，冰片 18 克，麝香、珍珠各 1.2 克，朱砂 3 克，煅硼砂 6 克，熊胆 7.5 克。

【制法】共研极细末。

【用法】将药粉少许点入眼角内。用于目赤肿痛，赤膜下垂遮睛。

【出处】《古今名方》。

4 方

【药物】丹头 2.1 克，冰片 0.3 克，麝香 0.1 克，坯子 3 克。

【制法】共研极细。

【用法】点眼。用于眼患颇重，或翳障垂帘，或赤带涩痛，每日 3~4 次，目渐愈即止吹点。

【出处】《审视瑶函眼科大全》。

【备注】丹头制法见“角膜翳”29 方。

二十三、疳积上目

1 方

【药物】鱼肝油滴剂。

【用法】滴眼。用于疳积上目。

【出处】《中医眼科》。

2 方

【药物】鱼肝油精（针剂）1 毫升，蛋黄油 1 毫升，冰片 0.1

克，白凡士林 10 克。

【制法】冰片研极细，与它药混合调匀。

【用法】点少许入眼内，1 日 3 次。用于疳积上目。

【出处】《小儿疾病外治疗法》。

3 方（蜂蜜眼药水）

【药物】净蜂蜜（新割下的蜂蜜，去净蜂蜡即为净蜂蜜）12.5 毫升，滴眼剂溶媒（尼泊金 A0.229 克，尼泊金 C0.114 克，蒸馏水加至 1000 毫升）87.5 毫升。

【制法】先将溶媒煮沸，立即将蜂蜜加入，充分溶化后放冷，滤去沉淀物，分装滴眼瓶中备用。

【用法】滴眼，每次 1~2 滴，每日 4~6 次。用于疳积上目。

【出处】《小儿疾病外治疗法》。

二十四、黄液上冲

1 方（曾青膏）

【药物】曾青、秦皮、细辛、白芷、乳香、龙脑各 0.5 克，黄连 2.5 克，诃子、木香各 50 克。

【制法】上药共研细末，以水 2 碗，浸 3 日后，煎至一盞，滤渣取汁，再入蜜 120 克同煎至膏状，盛瓷瓶中，勿令泄气。

【用法】点眼，每日 3~4 次。用于黄液上冲。

【出处】《秘传眼科龙木论》。

2 方

【药物】银花 15 克，菊花、蒲公英、紫花地丁、防风、荆芥、薄荷、生地、板兰根、大青叶各 15 克。

【制法】上药煎汤，薄荷后入。

【用法】趁热熏洗患眼约 20 分钟，每日 2~4 次，7 天为 1 疗程。用于黄液上冲。

【出处】《中国中医秘方大全》。

3 方

【药物】白矾 9 克，硼砂 6 克，冰片 1.5 克。

【制法】共为细末，秋梨一个去皮核，捣和。

【用法】涂患眼，日 3～5 次，病愈止。用于黄液上冲。

【出处】《眼科临症笔记》。

4 方

【药物】硝石 3 克，胆矾 1.5 克，明矾 4.5 克，食盐 1.5 克。

【制法】以文火煮，纳壶中，冷藏于土中，约 7 日，瘀结如青冰，名夏冰。

【用法】每用少许，融解为水，洗净眼目，用于黄液上冲。

【出处】《中医眼科历代方剂汇编》。

二十五、雀目

1 方

【药物】雀头。

【制法】取血。

【用法】滴眼中。用于雀目。

【出处】《外治寿世方》。

2 方

【药物】地肤苗叶适量。

【制法】煎水。

【用法】洗眼。用于目热雀盲。

【出处】《外治寿世方》。

3 方

【药物】白犬乳。

【用法】点眼。用于雀目。

【出处】《理渝骈文》。

4 方

【药物】鹰眼。

【制法】炙研，人乳调。

【用法】点眼。用于雀目。

【出处】《理渝骈文》。

5 方

【药物】黄蜡、蛤粉、猪肝或羊肝各适量。

【制法】黄蜡不拘多少，溶汁取出，入蛤粉相和得宜，每用 6 克，以猪肝 60 克，用羊肝更妙，批开，掺药在内，麻绳扎定。水 1 碗，同入铜器内，煮熟取出。

【用法】乘热熏眼，以愈为度。用于鸡盲眼。

【出处】《应验良方》。

6 方

【药物】石决明（烧过存性）30 克，苍术（去皮）90 克。

【制法】共为末，以猪肝 1 具披开，入药末 9 克在内扎定，砂罐煮熟。

【用法】以气熏目，待冷食肝饮水。用于雀目、青盲。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

7 方

【药物】苍术 120 克，猪肝 60 克，批开。

【制法】苍术用米泔浸切片焙，为末，掺在肝内，用麻系定，粟米 1 合，水 1 大碗，砂锅内煮熟。

【用法】熏眼，候温临卧，每服 10 克。用于雀目。

【出处】《薛氏医案》。

二十六、瞳神缩小

1 方

【药物】生地黄、地榆、红花各等份。

【制法】水煎，去渣。

【用法】作湿热敷，每日3次，每次10~15分钟，敷后用狄奥宁眼药点眼。用于瞳神缩小及瞳神干缺。

【出处】《中医眼科》。

2 方

【药物】10%黄连眼液或1%黄芩素眼液或4%板兰根眼液。

【用法】滴眼。用于虹膜睫状体炎。

【出处】《古今外治灵验单方全书》。

二十七、瞳孔散大

1 方

【药物】制炉甘石30克，五味子24克，麝香0.3克。

【制法】研匀，收贮。

【用法】点眼。用于瞳孔散大。

【出处】《目科捷径》。

二十八、瞳人歪斜

1 方

【药物】珍珠、玛瑙、硼砂、珊瑚各15克，熊胆、朱砂、麝香各3克，血竭、黄连各10克，乳香、没药各3克，炉甘石（煅

醋淬 7 次) 15 克。

【制法】研极细末。

【用法】点眼。用于瞳人倒。

【出处】《不空和尚目医三种》。

2 方

【药物】五倍子、枳壳、羌活、防风、薄荷、川芎、升麻、草决明、白芷、炙甘草、苦参、荆芥各适量。

【制法】水煎沸。

【用法】封固、作孔，对目冲熏。用于瞳仁歪斜、青盲内障、红丝缠绕等症。

【出处】《一草亭日科全书》。

二十九、血灌瞳人

1 方

【药物】熊胆。

【用法】点眼。用于血灌瞳人。

【出处】《理瀹骈文》。

2 方

【药物】真珠、水晶、琥珀、牙硝各 15 克，朱砂 30 克，冰片 0.3 克。

【制法】研。

【用法】点眼。用于血灌瞳神。

【出处】《理瀹骈文》。

3 方

【药物】制白朱砂 1 克，制珍珠 1.2 克，制熊胆 1 克，制白丁香 1 克，制蕤仁霜 1 克，制硃砂 0.6 克，葶苈粉 1.2 克，炼陀参 1 克，上寸香 1 克，飞神砂 1 克，飞辰砂 1 克。

【制法】研细末，无声时，方收贮。

【用法】点眼。用于远年近日暴发赤肿，血灌瞳神，沙涩难开，怕日羞明，眵多诸泪，白膜遮睛，视物昏花，痒痛无定，久治不痊。目中宿火、白睛胀起、胬肉攀睛、蟹睛、蛇肉或痘翳入目，一切目疾，均宜点之。

【出处】《一草亭眼科大全》。

【备注】按古籍人乳又称白朱砂，此处所指不明；炼陀参疑为陀僧即蜜陀僧之误；按古籍灵砂、硃砂、朱砂（辰砂）均又称神砂，因本方已有硃砂和辰砂，故此处应指灵砂；飞辰砂即朱砂；此药性猛，不可乱点。

4 方

【药物】当归、赤芍药、木贼、防风、细辛、龙胆草各等份。

【制法】粗捣，白水煎。

【用法】先乘热熏洗，后温服。用于血灌瞳神，生翳膜。

【出处】《六科证治准绳》。

5 方

【药物】珍珠（研），水晶（研），琥珀（研）、石决明（捣末）各 15 克，丹砂（研）30 克，龙脑（研）0.3 克。

【制法】再研令匀细。

【用法】每点如半小豆许，日再。用于血灌瞳人，渐生翳膜。

【出处】《圣济总录》。

6 方

【药物】摩娑石少许，空青、龙脑、石胆各 2.4 克。

【制法】研极细腻粉。

【用法】每日早晨、夜后点眼。用于血灌瞳人，瞳人不见黑莹，但见一点鲜红，甚则紫浊。

【出处】《审视瑶函眼科大全》。

7 方

【药物】生地黄（烂研）150克，川大黄（捣罗为末）30克。

【制法】相和，如二、三指长阔，以帛剪作片子，匀摊药于上，仰卧。

【用法】仰卧翕眼，觉热即更换冷者。用于血灌瞳人，障膜。

【出处】《普济方》。

8方

【药物】川黄连15克，宣黄连15克，青盐6克，虢丹（黄丹）6克，黄柏皮15克，乳香6克，大枣24个，白丁香20个，蜜120克，灯芯300茎。

【制法】除蜜外，并捣碎，洗净，不犯铁器，水煎慢火候十数沸，用生绢滤过放冷，至15～21克，再熬令成膏。

【用法】每以少许点眼。用于一切年深日近，风毒眼目，内外翳障，攀睛瘀血贯瞳人，或痒或痛。

【出处】《普济方》。

三十、青光眼

1方（毛果芸香碱眼用膜剂）

【药物】硝酸行果芸香碱15克，聚乙烯醇（05—88）28克，甘油2克，蒸馏水150毫升。

【制法】详见《中药药剂学》。

【用法】贴于眼内。每天用膜剂2～3格，剂量为5～7.5毫克。用于青光眼。

【出处】《中药药剂学》。

2方

【药物】槟榔250克。

【制法】煎水，得药液500毫升。

【用法】温洗患眼。用于青光眼。

【出处】《民间中医独特疗法》。

三十一、圆翳内障（白内障）

1 方（神仙碧霞丹）

【药物】当归、没药各 6 克，血竭、白丁香、硼砂各 3 克，牙硝、乳香各 1.5 克，黄连 9 克。

【制法】前 7 味研，黄连熬膏，和前药为丸，铜绿 6 克为衣。

【用法】新汲水浸一丸，可洗数日。用于内障。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】丸如茱实大，或加冰、麝各少许。

2 方（碧霞丹）

【药物】炉甘石（制）、黄丹（炒）各 60 克，铜绿 24 克，海螵蛸 15 克，归尾、没药、血竭、白丁香、硼砂、牙硝、乳香、青盐、轻粉、雄黄、元明粉、胆矾、明矾、朱砂各 3 克，熊胆 0.3 克，冰片 0.9 克，麝香 0.3 克，黄连 30 克，川芎、当归、赤芍、生地、柴胡、龙胆草、蕤仁、杏仁、蝉蜕、菊花、黄柏、五倍子、羌活、防风、木贼草各 9 克。

【制法】前 21 味共研细末，余药熬膏备用。槐、柳、桑枝各 15 克，搅，令条尽为度，去渣入蜜，和前药为丸。

【用法】临用热水化洗。用于内、外障均可。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】蜜不足加阿胶 15 克，煎汤和药。此方兼紫金膏、阴阳丹诸法，无熊胆，以羊胆或胆星 3 克代用。

3 方（斗障散眼药）

【药物】威灵仙液九制炉甘石 500 克，飞辰砂 5 克，牛黄 3 克，麝香 1.5 克，冰片 50 克。

【制法】研为极细末。

【用法】每晚点1次。用于老年性白内障。

【出处】《千家妙方》。

4方

【药物】未落水的猪胆1个。

【制法】用小刀剖开，取出苦水置铜勺内，在炉上煎干，即为小丸子，如菜子大小。

【用法】待冷后，每取1粒纳入目中，遇热即化为水，每天早晚各纳2粒。用于白内障。

【出处】《奇法妙术》。

5方

【药物】矾石。

【制法】置铜器内，加水煎半小时，再加蜂蜜少许调匀，以纱布滤过。

【用法】取滤液点眼，1日3~4次。用于白内障。

【出处】《奇法妙术》。

6方

【药物】乌贼骨50克。

【制法】去皮，研为末，加入龙脑少许，调匀。

【用法】点眼，1日2次。用于白内障。

【出处】《奇法妙术》。

7方

【药物】(1) 川连6克，当归、木贼、羌活、防风、天麻、大黄、蝉蜕、荆芥、知母、白芍、青盐（去泥）、云苓、川贝母、蕤仁、槐花、连翘、艾叶、白芷、车前子、枸杞子、赤石脂、夜明砂、石菖蒲、草决明、龙胆草、赤芍、青葙子、甘菊花、白蒺藜、北五味、葶苈子、麦冬、牛蒡子、桑白皮、蒙花各2.1克，黄芩、黄柏、山梔仁、独活、川芎、生地、白附子、熟地、藁本、远志、前胡、细辛、薄荷、柴胡、桔梗、石膏、谷精草、百部、杏仁、天

冬、朴硝、元参、黄芪、大枫子肉各 3 克，槟榔、石决明，蔓荆子、木通、千里光、茺蔚子各 4.5 克，生甘草 6 克，羊胆、白蜜各 10 克，生姜 2 片，人乳 2 杯。(2) 炉甘石丹头 30 克，乌贼骨（去硬壳）、辰砂（水飞）、硼砂（火煅）、水粉、蕤仁霜各 6 克，熊胆 3 克，麝香 0.3 克，冰片 1 克。

【制法】(1) 中 72 味共煎浓汁，布滤去药渣，熬成膏，滴水成珠，收贮瓷罐备用。(2) 共为极细末，用 (1) 所制之膏，调和为丸，如赤小豆大。

【用法】每用 1 丸，清水化开（人乳尤妙），临睡点眼大眦内。用于云翳内障及胬肉攀睛、迎风流泪、昏花气蒙、烂眼等。

【出处】《眼科切要》。

【备注】炉甘石丹头制法：用炉甘石 500 克，体轻者佳，童便浸 7 日，用罐盛之，炭火煅红，用下面药水倾入罐内淬数次，以药水尽为度。

8 方

【药物】归身 10 克，柴胡（去苗）、麻黄（去芦）、黄连（去须）、生地各 15 克，诃子皮（湿纸裹煨）、甘草各 6 克。

【制法】各粗捣如豆大，筛去末子，秤入内同煎，滴水中不散，去渣沫，入蜜少许，再熬。

【用法】点之。用于内障生翳及瞳人散大，皆劳心过度，饮食失节所致。

【出处】《东垣十书》。

9 方

【药物】青羊胆 1 枚，黄牛胆汁 1 合，熊胆 7.5 克，鲤鱼胆 22.5 克，乌鸡胆 5 枚，牛黄（为末）15 克。

【制法】先将诸胆相和；次入牛黄末搅匀，慢火熬成膏。

【用法】食后温酒调下 1.5 克，再将少许点眼中。用于眼昏常见黑花，欲成内障。

【出处】《东医宝鉴》。

10 方

【药物】滴乳香、硼砂各 6 克，片脑 1.5 克，白蜜 30 克，蕤仁（去皮熬）49 粒，茺莢 49 粒。

【制法】先将茺莢、蕤仁研去油，入诸药再研，取沙蜜于汤瓶中蒸熔，滤过，同诸药搅匀，用瓶盛贮纸封。

【用法】每用少许于盏内，沸汤泡洗。用于内外障。

【出处】《东垣十书》。

11 方（汤泡散）

【药物】当归、赤芍、黄连、蝉蜕各适量。

【制法】为末。

【用法】滚水泡，每服 6 克，乘热熏眼，温服。用于目中有障。

【出处】《一草亭目科全书》。

三十二、暴盲

1 方

【药物】地上三尺下黄土。

【制法】搅水澄清。

【用法】洗眼。用于两目忽然不见。

【出处】《外治寿世方》。

2 方

【药物】母姜。

【用法】令人嚼母姜，以舌舐 6~7 次，以明为度。用于目忽不见。

【出处】《圣济总录》。

3 方

【药物】田三七或红花溶液适量。

【用法】 离子导入。用于视网膜静脉周围炎引起的暴盲。

【出处】《中医眼科学》。

三十三、青盲

1 方

【药物】 乌鸦胆 1 个。

【制法】 以线扎阴干。

【用法】 点眼，用于青盲眼。

【出处】《奇效良方》。

2 方

【药物】 白犬（生子，目未开者之乳）。

【用法】 频频点之。用于青盲。

【出处】《不知医必要》。

3 方

【药物】 猪胆 5 枚。

【制法】 取汁于铜器中，慢火煎，令可丸如黍米大。

【用法】 纳眼中。用于青盲。

【出处】《外台秘要》。

4 方（二百味草花膏）

【药物】 羊胆 1 个，白蜜（拣净）6 克。

【制法】 入胆汁拌匀。

【用法】 点眼角。用于青盲明目、赤障白翳、风泪等症。

【出处】《疑难急症简方》。

【备注】 如时暖要臭，二三日后以纸封蒸再点。

5 方

【药物】 雄鼠胆、青鱼胆、鲤鱼胆各适量。

【制法】 和匀。

【用法】点之。用于青盲不见。

【出处】《食物本草》。

【备注】青鱼用螺螄青鱼。

6 方

【药物】新采青桑叶。

【制法】焙干，逐月按日就地上烧存性，每以一合于瓷器内煎减二分，倾出澄清。

【用法】温热洗目。用于青盲。

【出处】《普济方》。

【备注】洗眼日期：正月初八、二月初八、三月初六、四月初四、五月初六、六月初二、七月初七、八月二十、九月十二、十月十三、十一月初三、十二月三十。

7 方

【药物】脑子、沙糖各 3 克，黄连末 1.5 克，铜青（水飞过）1.5 克，炉甘石末 9 克。

【制法】入糖一处研匀，罐内收贮。

【用法】用时以少许点眼中，用水洗之。用于青盲眼。

【出处】《普济方》。

8 方

【药物】雄黄（细研）30 克，细辛 30 克，黄连（去须）30 克，干姜（泡裂制）20 克，蕤仁（汤浸去皮）30 枚。

【制法】为细末，入雄黄拌令匀，以蜜 60 克和，纳于瓷瓶中，油纸密封，蒸熟，滤过，盛瓷盒中。

【用法】每于临卧，取麻子大点之。用于眼青盲不见物、多泪。

【出处】《普济方》。

9 方

【药物】秦皮（去粗皮制细匀）10 克，乳香 1 块如枣大，胡黄连、灯芯（7 寸长）一把，枣子 2 个，斑蝥（去头足）1 个，古老

钱1文。

【制法】都为粗末，避油器，用水1大碗，熬去半碗，滤过，将渣用水1碗，煎取1盏，滤过，同煎汁熬似粥样，入小瓷盒中。将空青并硼砂1块如两豆大，飞过熬干，空青不熬，再研入脑子、多不妙、麝香少许，4味同入药膏中，搅匀。

【用法】每点一粟许于目眦头，仰面候药微涩过，将沸盐汤，以绵帛片蘸洗，冷则易之。用于青盲眼。

【出处】《普济方》。

10方

【药物】曾青（细研）、决明子、蕤仁（汤浸去赤皮）、干姜（炮裂剉）、黄连（去须）各30克，黄芩、黄柏（剉）各2.1克，车前子15克，蜜1000克。

【制法】捣碎，入蜜拌和，于铜器中盛，以油纸密封勿漏气，于5斗饭中蒸，米熟为度，以新绵绞取汁，如此2度，每度换绵，入瓶中盛，入曾青搅令匀，以蜡纸封之，7日方用。

【用法】每点少许，纳眼眦中，每日不限，早晚点之。用于青盲、风内障、涓翳明目。

【出处】《普济方》。

11方

【药物】珍珠60克，白蜜2合。

【制法】和合，微火煎两沸，绵滤取汁。

【用法】日4次点眼。用于青盲不见物。

【出处】《普济方》。

12方

【药物】母姜。

【用法】令人烂嚼母姜，以舌舔眼。用于眼忽不见物，如青盲状。

【出处】《圣济总录》。

三十四、双目不明

1 方

【药物】黑豆 100 粒，黄菊花 5 朵，皮硝 18 克，水 1 盅。

【制法】煎 7 分。

【用法】乘热熏洗，5 日换药再洗。用于双目不明。

【出处】《外治寿世方》。

【疗效】1 年后可以复明。

【备注】平日忌茶，并戒恼怒。

2 方

【药物】鸡胆 1 个，猪胆 1 个。

【制法】将蜜半匙入鸡胆中，以绵扎紧，再入猪胆内，挂房檐下通风不见日处，21 日去猪胆留鸡胆。

【用法】先以人乳点患处润之，少刻用骨簪蘸鸡胆点上，遍身透凉，流涕出汗，2~3 次即明。用于双目不明。

【出处】《外治寿世方》。

【备注】忌茶百日，可将霜降后桑叶煎汤代茶饮，并忌恼怒。

3 方

【药物】银杏叶。

【制法】五月五日午时取银杏叶阴干，每用 10 片，将无根水 1 盅煎至 8 分，净器收起。

【用法】此水洗目不致间断，洗及 1 年，盲者复明。用于双目不明。

【出处】《医便》。

4 方

【药物】桑叶 120 克（立冬日采）。

【制法】将桑叶悬放自干。

【用法】每月用此 10 片、水 1 盏，煎 2.1 克，澄清洗。1 日数次，按日洗 1 年。用于双目不明。

【出处】《医学指南》。

【备注】洗眼日期：正月初五、二月初九、三月初五、四月初八、五月初十、六月初七、七月初七、八月初一、九月初三、十月初四、子月初十、丑月初一。

5 方

【药物】皮硝 9 克，桑白皮（晒干）30 克。

【制法】开水冲，烧灰煎。

【用法】洗眼，用于双目不明。

【出处】《医学指南》。

【备注】洗眼日期（闰月同正）：正月初八、二月初一、三月初五、四月初十、五月初十、六月初七、七月初七、八月十五、九月初十、十月初五、子月初十、丑月廿三。

6 方（瞽日重明法）

【药物】皮硝 18 克，乌梅 3 枚，水 1 盏。

【制法】煎至半盏，澄清。

【用法】温洗。至洗期早向东，午向南，晚向西，先熏后洗。用青布 1 小块蘸洗，洗过水泼屋上，是日斋戒，勿犯恼怒秽浊，永戒韭蒜昏神之物。洗至 3 年，瞽者复明。用于瞽目。

【出处】《随山宇方钞》。

【备注】洗眼日期：正月初五或初七、二月初一或初二、三月初三或初四、四月初九、五月初五或初六、六月初四、七月初三、八月初一或初十、九月十二或十三、十月十二、子月初四或廿六、丑月初四。闰月照前，每月只洗 1 日，或概用朔望日亦可。

7 方

【药物】黄连（去须）30 克，蕤仁、决明子、秦皮（去粗皮）各 15 克。

【制法】捣罗为末，以水 8 合，煎至 3 合以绵滤过，去渣，澄清。

【用法】点眼，日三。用于目眵眵不明。

【出处】《圣济总录》。

8 方（明上膏）

【药物】白沙蜜 500 克，黄丹 120 克，硃砂（剉研）、乳香、青盐、轻粉、硼砂、脑子各 6 克（并别研），麝香 1.5 克（别研），金星石、银星石、井泉石、云母石各 30 克，乌贼骨、黄连（去须）各 15 克。

【制法】于净室中，用银石器慢火，先炒黄丹令紫色，次下蜜，候熬得珠不散，其色皆紫，次月腊月雪水 3 升，再熬 20 余沸，将余药研成末，一处同熬，滴于指甲上，成珠不散为度，以厚红色 3 张滤过，再用瓶子盛，放于新汲水内，浸 3 昼夜，去火毒，其水日一易之。

【用法】看病眼轻重，临晚用以点大眦头，以眼涩为度。若治内障，用面水和成条，捏作圈子，临卧置眼上，倾药在水，连用 1 月。用于远年近日，不睹光明，内外障眼，攀睛胬肉，弦眶赤烂，隐涩难开，怕日羞明，堆眵有泪，视物茫茫，时见黑花；或生风粟，或翳膜侵睛，时发痒痛。

【出处】《普济方》。

9 方

【药物】覆盆子。

【制法】研细末，以绵裹之。

【用法】浸于乳汁，点眼。用于目暗不见物，及冷泪淫湿不止，或青盲黑障等。

【出处】《眼科锦囊》。

10 方

【药物】（1）黄丹 60 克，青盐 15 克，海螵蛸（水飞）、朱砂、

硼砂各 45 克，诃子（去核研末）2 枚，冬蜜（熬一大沸，去沫，取净者）120 克，槐柳枝各 49 条。（2）川黄连（研末）60 克，槐柳枝各 15 克。

【制法】（1）将蜜炼沸滤过，瓷器盛，入黄丹、诃子熬蒸，紫色重汤，炖成膏，槐柳枝一顺搅，不住手互换搅，令条尽，滴水中不散为度。（2）入水 2 大碗，熬 1 碗，滤去渣，以净汁再熬，稀稠得所，入蜜药和匀，瓷器盛炖，重汤成膏，放凉数日出火毒，次入（1）药末，搅匀。

【用法】点眼。用于眼目昏花，视物不明，或生云翳白膜，内外障眼，风赤冷泪，一切眼疾。

【出处】《备急千金要方》。

11 方（土字五号丹）

【药物】琥珀 0.6 克，元武 4.8 克，冰片 1.2 克，熟珍珠 0.6 克，白虎 2.4 克。

【制法】元武、白虎配制法见“睑弦赤烂”6 方，诸药和匀，共研极细无声，贮瓶收固。

【用法】点眼。用于远年蒙瞽。

【出处】《一草亭目科全书》。

12 方

【药物】凤羚 3 克，龙砂 0.6 克，虎液 0.3 克，珍珠 1 克，琥珀 0.6 克，赤金 30 张，冰片 0.3 克。

【制法】上好甘石 500 克，打如绿豆大块，以童便浸，用桑柴煮干，再浸再煮，如此 5 次，将此甘石分作 3 分，将 1 分入罐封固，打火 1 炷香，取出冷定，研如粉，用清水飞过，每 30 克入朱砂 3 克，收贮，名五烹。又将 1 分用紫苏、薄荷、荆芥、防风、羌活、连翘、蕲艾各 10 克，入铜锅内，水煮汁 1 碗，又将渣再煮水一次，去渣不用，将头汁澄清，以甘石入头汁内熬干，续加次汁熬干，又用姜汁熬干，取出，每甘石 30 克用飞朱砂 3 克，收贮，

名为虎液。又将 1 分用晚蚕砂 1 斗，晒干，桑柴、千里光共烧灰 1 斗，用皮纸铺在竹器上，又用童便淋液 5~6 碗，将甘石入内熬干，又入罐，打火一炷香，冷定研末，每甘石 30 克入飞朱砂 3 克，收贮，名为龙砂。将虎液、龙砂各 30 克，用黄连、黄芩、黄柏、生地、当归、防风、荆芥、薄荷叶、青箱子、蒙花、谷精、草薢仁，共 29 味各 10 克，共入铜锅内，用水煮汁一大碗去渣。将龙虎二砂 60 克入锅汁内，熬干，口尝苦味，名为凤翔。

【用法】共合细研点眼。用于日久近失明，视物不见，已成瞽目者。

【出处】《眼科秘书》。

13 方

【药物】炉甘石、代赭石、黄丹各 30 克，冬蜜 240 克，诃子（取末）2 枚，槐柳枝各 49 条。

【制法】为细末，入黄连末再碾，却以蜜炼去白沫，入末同熬成膏，槐柳条搅不住手，

滤净后入膏子和剂（即黄连研末 30 克，水熬成膏，滤去渣净）。瓷碗盛放汤瓶口上，蒸炖成膏，槐柳枝一顺搅不住手，互换枝条，搅尽滤净，凉透。

【用法】点眼，又以热汤泡化洗眼。用于眼昏花，视物不明。

【出处】《备急千金要方》。

14 方

【药物】真珠（细研）0.3 克，鲤鱼胆 2 枚，白蜜 60 克。

【制法】合和铜器中，微火煎取一半，新绵滤过，瓷瓶中盛。

【用法】每以铜箸点如黍米，著目眦，即泪出，频点取差。用于虚寒，茫茫不见物，

【出处】《圣济总录》。

三十五、诸物入目

1 方

【药物】好墨适量。

【制法】磨汁。

【用法】新笔点注目中瞳子上。用于茫草沙石等眯目不出。

【出处】《外治寿世方》。

2 方

【药物】食盐、豆豉各少许。

【制法】放于清水中。

【用法】临目视之。用于茫草沙石等眯目不出。

【出处】《外治寿世方》。

3 方

【药物】真磁石。

【用法】将眼拨开，以磁吸之。用于铁屑入眼。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

4 方

【药物】白菜。

【制法】白菜揉烂，帕包取汁。

【用法】点眼 2~3 滴。用于飞丝入目。

【出处】《外治寿世方》。

5 方

【药物】蜂蜜、葱叶适量。

【用法】以蜂蜜灌入葱内，将葱之尖头略为摘破，复将葱内之蜜滴于眼内，连滴数次，可保无恙。用于飞丝入目。

【出处】《悦生随抄》。

6 方

【药物】好墨适量。

【制法】磨浓汁。

【用法】用新笔蘸墨，点眼角内，闭目片刻，其丝自然成块，用手轻抹，即出。用于飞丝入目。

【出处】《琅琊漫抄》。

7 方

【药物】荷花缸内细泥汁适量。

【用法】点眼。用于飞丝入目。

【出处】《事林广记》。

8 方

【药物】芥菜适量。

【制法】取汁。

【用法】点眼。用于飞丝入目。

【出处】《外治寿世方》。

9 方

【药物】桑叶适量。

【制法】煎汁。

【用法】点眼。用于飞丝入目。

【出处】《外治寿世方》。

10 方

【药物】油烟细墨、元明粉 1.5 克。

【制法】和匀为膏。

【用法】用笔点目内。用于小儿尘埃入目，揩成肿热作痛，痛哭不已。

【出处】《六科证治准绳》。

11 方

【药物】诸葛菜叶适量。

【制法】捣烂，布包取汁。

【用法】滴 2~3 滴于眼内。用于飞丝入目。

【出处】《宾退录》。

12 方

【药物】明矾适量。

【制法】溶水。

【用法】以笔管吹矾水，泡起溅丝。用于飞丝入目。

【出处】《经验方》。

13 方

【药物】大麦适量。

【制法】煎汤。

【用法】注眼中或洗眼。用于麦芒入目。

【出处】《经验良方》，《外治寿世方》。

14 方

【药物】紫草适量。

【制法】取汁。

【用法】点眼。用于蟾酥入目。

【出处】《龚氏经验方》，《外治寿世方》。

15 方

【药物】顶粗牛膝 1 条约 2 寸长。

【制法】本人自行嚼烂，患左眼于口内右嚼，右眼左嚼，吐出搓丸。

【用法】塞于两眼角，其泪流必多，少刻泥沙裹药尽出，虽肿痛欲瞎，无不立效。用于泥沙入目。

【出处】《必效方》，《外治寿世方》。

16 方

【药物】鸡胆汁。

【用法】点 1~2 滴于眼内。用于飞砂入目，流泪不止，疼痛难睁。

【出处】《千金方》。

17 方

【药物】白糖 100 克。

【制法】溶于 1 杯冷开水中，澄清。

【用法】冲洗患眼。用于飞砂入目。

【出处】《中国民间医疗珍宝奇法妙术》。

18 方

【药物】生藕适量。

【制法】取汁。

【用法】点眼。用于尘芒入目。

【出处】《外治寿世方》。

19 方

【药物】新棉花、火柴杆各适量。

【用法】闭目静坐，撮起上睑，待泪流出，则尘埃随泪外出。如不去，可令人翻转泡皮，细看，见尘埃，即用新棉花缠火柴杆拭去，惟须注意为要。用于飞尘入目。

【出处】《宣明眼科》。

20 方

【药物】蓖麻油、绢各适量。

【用法】将目紧闭，鼻孔用力呼吸，再将下眼皮翻下，用绢拭之。若眼红，可以点蓖麻油，须忌光亮。

【出处】《百一选方》。

21 方

【药物】乱发一团（或棕樱一团）。

【用法】用乱发或棕樱缓缓揉之。用于烟屑入目。

【出处】《宣明方》，《外治寿世方》。

【备注】勿用他物洗之，愈洗愈痛，再至损睛。

22 方

【药物】白糖适量。

【制法】以极细之白糖，化为水，取其浓而清者。

【用法】将眼皮展开，以糖水滴入。用于石灰入目。

【出处】《李杲书》。

23 方

【药物】生栀子适量。

【制法】煎浓，取汁。

【用法】频洗。用于石灰入目。

【出处】《普济方》。

24 方

【药物】生菜油、白糖各适量。

【用法】以生菜油洗眼，更滴入糖水数滴，不久自愈。用于石灰入目。

【出处】《济生秘览》。

25 方

【药物】五谷虫。

【制法】淘净，捣，摊油纸上。

【用法】用布扎到眼上，7日不可动，药自落，目无恙。用于石灰入目。

【出处】《三因方》。

26 方

【药物】米糖适量。

【制法】水溶。

【用法】点眼，待其发痒，一拨即出，用于箭头入目。

【出处】《外治寿世方》。

27 方

【药物】鸡冠血少许。

【用法】滴眼少许。用于杂物入目。

【出处】《外治寿世方》。

28 方

【用法】一切物眯目，以指甲抓下头中垢腻，点入目内，其物即出。

【出处】《物类相感志》。

29 方

【药物】新桑根皮适量。

【制法】洗净，捣烂。

【用法】入目拨之。用于杂物入目。

【出处】《圣惠方》。

30 方

【药物】明矾适量。

【制法】研末，入滚水，贮于盆内。

【用法】将首俯于盆上，头上罩以布，以水气熏之，其丝即落于水内，屡试屡效。用于蛛丝入目。

【出处】《居家必用方》。

31 方

【用法】急用炭酸曹达水洗之，可减其毒。一时不易得，速以大盆清水洗之，亦佳。用于硫酸入目。

【出处】《急救须知》。

32 方

【药物】蔗糖。

【制法】（1）洗眼剂：10%蔗糖溶液，煮沸消毒过滤，冷置作冲洗剂。（2）滴眼剂：蔗糖饱和溶液，过滤高压消毒，冷置作滴眼剂。

【用法】先用洗眼剂连续冲洗3~5分钟，严重者每天冲洗3~5次，冲洗后用滴眼剂滴眼，每天6~8次。用于石灰入眼。

【出处】《广西中医药》1979；（4）：18。

33 方

【药物】净水 1 碗。

【用法】以竹管插入水碗内，口吹不住，其砂物自去。用于飞沙吹灰、小虫等物入眼，痛甚难开。

【出处】《传家宝》。

34 方

【药物】蚯蚓适量。

【用法】白头蚯蚓掐断，滴血入目。用于竹木入目。

【出处】《锦囊秘览》。

35 方

【药物】桑树适量。

【用法】刀砍桑树，出脂水，取以点眼。用于尘灰入目。

【出处】《延生一术》。

36 方

【药物】新笔。

【用法】用新笔于眼内运搅，即收在笔上。用于兔毛入目。

【出处】《李希舜经验方》。

37 方

【药物】象牙一块，有白纹者佳。

【制法】取人乳放钵内，将象牙磨浓如米泔水样，再加黄连末、冰片各少许研细，入汁内。

【用法】点眼角。用于飞丝入目。

【出处】《急救广生集》。

38 方

【药物】木梳垢少许。

【制法】为小丸。

【用法】放于眼角边。用于飞丝入目。

【出处】《急救广生集》。

39 方

【药物】蟹适量。

【制法】捣碎取汁。

【用法】滴眼内。用于漆入眼内。

【验案】《景岳全书》：“一州牧以生漆涂囚眼，囚即盲。适一村叟见而怜之，语囚曰：‘汝急寻蟹捣碎取汁，滴眼内，漆当随汁流散。’囚如其言，觅得一小蟹用之，目睛果愈，略无损。”

【出处】《景岳全书》。

40 方

【药物】手指血、灯芯草。

【用法】涂眼角，将灯芯草在眼睛上轻轻卷之，即有血筋缠灯芯草上，须再涂再卷，卷尽血筋，即能止痛。用于飞丝入目。

【出处】《古方汇精》。

41 方

【药物】好墨适量。

【用法】鸡冠子落眼中，急仰卧，研浓墨滴眼中，须臾随墨水眼泪流出。用于鸡冠子落眼中。

【出处】《古方汇精》。

42 方

【药物】鸡肝汁适量。

【用法】注入眼中，用于沙石草木入目中不出。

【出处】《奇法妙术》。

43 方

【药物】盐、龙脑、硼砂（研）、马牙硝（研）、硃砂（研，水飞过）、蕤仁各 0.3 克，杏仁（去皮尖）27 枚。

【制法】各研细，再同研匀，以生蜜和，稀稠得所，收贮。

【用法】每夜点之。用于沙土入眼，痛不可忍，肿赤者。

【出处】《圣济总录》。

三十六、眼睛外伤

1 方

【药物】南瓜瓢适量。

【制法】捣烂。

【用法】厚敷，外用布包好勿动，渐次肿消痛定，干则再换。用于眼珠打出，成触伤，或火炮冲伤。

【出处】《外治寿世方》。

【备注】瓜以愈老愈佳，如无南瓜，用野三七叶敷，或用生地黄浸酒捣敷亦可。

2 方

【药物】牛口涎适量。

【用法】点眼，日2次，避风。用于眼珠伤损。

【出处】《外治寿世方》。

3 方

【药物】热小便适量。

【用法】急用热小便频洗。用于火药冲眼欲瞎者。

【出处】《外治寿世方》。

4 方

【药物】生猪肉1片，当归、赤石脂末各少许。

【制法】后2味药末掺肉上。

【用法】将眼珠赶紧揉进，然后用制好生猪肉片贴眼。用于眼珠受伤突出。

【出处】《外治寿世方》，《通妙真人方》。

5 方

【药物】生半夏适量。

【制法】研末，水调。

【用法】涂眼。用于眼目打伤肿青。

【出处】《外治寿世方》。

6 方

【药物】白颈蚯蚓。

【制法】掐断，取血。

【用法】滴入眼。用于竹木刺眼。

【出处】《外治寿世方》。

7 方

【药物】紫荆皮、大黄、黄连、黄柏、姜黄、当归、赤芍、白芷、羌活、防风、细辛、南星、薄荷、五倍子、芙蓉叶、赤豆、花粉、菖蒲各 15 克，生地黄 60 克。

【制法】生地黄绞汁，余药研末，调和。

【用法】敷眼泡四周。用于撞打眼肿，睛痛热泪如雨。

【出处】《外治寿世方》。

8 方

【药物】生地黄适量。

【制法】捣烂，棉裹。

【用法】用于物伤睛突，如目系未断即纳入，以生地黄烂泥缚之，切要避风。

【出处】《圣济总录》。

9 方

【药物】三七适量。

【制法】配制成 1% 溶液，煮沸消毒。

【用法】每日滴眼 3~4 次，配合抗生素使用。用于角膜外伤。

【出处】《天津医药杂志》1959；（4）：240。

10 方

【药物】新鲜鸡蛋清适量。

【制法】外壳经消毒后，用注射器吸出蛋清加入适量冰片冷藏。

【用法】滴眼。用于钢水、开水、沸油、蒸气等造成的烫伤。

【出处】《中医眼科学》。

11 方

【药物】生地 30 克，杏仁 9 克。

【制法】先将杏仁捣烂，次将生地切成薄片，放在砂锅内，加水少许，文火煮若干分钟，取出捣烂，与杏仁混和再捣，使之均匀成泥。

【用法】将药泥涂在纱布上，敷在眼皮上，用绷带包扎，使药泥与眼球紧贴，每日换药一次。用于异物伤眼。

【出处】《眼科证治经验》。

12 方

【药物】蛭螬。

【用法】用新布敷眼上，取蛭螬放在布上摩之。用于芒刺或竹木刺入眼内。

【出处】《眼科证治经验》。

13 方

【药物】南瓜适量，鲜生地适量。

【制法】共捣烂。

【用法】敷眼，1 日 3~4 次。用于火炮烧伤眼。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

14 方

【药物】生猪肉 2 片，夏枯草、香油各适量。

【用法】先将猪肉片搭眼上，再以夏枯草末调麻油搽肉片上。用于火炮烧伤眼。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

15 方

【药物】桃叶适量，鸡蛋白 1 个。

【制法】将桃叶捣烂，调鸡蛋白。

【用法】敷眼，一日 2~3 次。用于打伤眼睛肿痛。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

16 方

【药物】生地 30 克，红花 6 克。

【制法】共捣烂。

【用法】敷眼。一日 3~4 次。用于打伤眼睛肿痛。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

17 方

【药物】芙蓉花或芙蓉叶 1 把，生地 6 克，人乳适量。

【制法】【用法】【出处】均同 15 方。

18 方

【药物】南瓜瓢、三七叶各适量。

【制法】【用法】【出处】均同 15 方。

19 方

【药物】防风、薄荷各 3 克，白矾 9 克，冰片 0.1 克，生地 30 克。

【制法】前 4 味共研细末，和生地共捣，用纱布包压成饼状。

【用法】敷于眼上，每小时用冷开水调湿 1 次，12 小时换新药，共敷一昼夜。用于打伤眼睛肿痛。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

20 方

【药物】生地 30 克，寒水石 15 克、黄柏、归尾、川连、红花各 6 克。

【制法】共研末。

【用法】以黄酒调膏敷眼，一日 3~4 次。用于打伤眼睛肿痛。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

21 方

【药物】土地肤苗 150 克。

【制法】净洗，捣绞取汁，瓷盒中盛。

【用法】以铜筷点目中。用于眼为物伤，或肉翳。

【出处】《古今外治灵验单方全书》。

22 方

【药物】活猪身上割肉 1 小块。

【用法】趁热贴上。用于眼睛跌出。

【出处】《疑难急症简方》。

23 方（一绿散）

【药物】芙蓉叶、生地各等份。

【制法】捣烂，或为末，以鸡蛋清调匀。

【用法】敷眼泡上。用于伤损眼泡，赤肿疼痛。

【出处】《古方汇精》。

24 方

【药物】（1）当归、金银花、菊花各 12 克，赤芍、红花各 6 克；
（2）金银花、菊花、虫蜕、丝瓜络各 15 克，透骨草、红花、当归、伸筋草各 10 克。

【制法】每剂药加水 2000 毫升左右，煎沸 15～30 分钟，过滤去渣，倒入盆内。

【用法】上、下睑轻轻闭合，趁热熏洗患处。也可用毛巾浸湿敷于患处。每日 1～2 次，每次 1 小时左右。翌日熏洗仍用原汤加热，药汤减少时可适量加水，春秋季节 1 剂药可熏洗 2～3 天，冬季 3～4 天，夏季 1～2 天，即弃除更新以防变质。熏洗时可以热气熏蒸，待药汤降至 50℃ 左右时用两块毛巾在药盆内浸湿，交替湿敷患处，直至药汤凉时为止。完毕，用毛巾擦干患处，将药收起，以备再用。（1）方用于眼外伤后软组织损伤所发生的局部瘀血肿胀而伴有眼疼痛者。（2）方用于眼挫伤临床愈后无明显肿疼而视力下降者。

【疗效】周卫等用该法治疗眼挫伤 100 例，临床治愈 82 例，占

82%，其眼球疼痛消失，视力提高 2 排以上，眼局部瘀血、肿胀消失，上、下睑启闭自如；有效 18 例，占 18%；其余症状体征显著好转，视力提高一排。总有效率为 100%。

【验案】王某，男，20 岁，民工，1989 年 10 月 5 日初诊。患者于施工中不慎被木料砸伤右眼眶。曾在当地医院就诊，经过月余治疗，仍感右眼眶疼痛，上、下睑启闭不舒。于是来我院治疗。检查：远视力 0.8，结膜充血（+），皮下瘀血（+）。经用 1 号、2 号方药交替熏洗治疗 2 周，疼痛消失，上、下睑启闭自如，远视力 1.0，皮下瘀血消失。

【出处】《中医外治杂志》1992；（4）：46。

25 方

【药物】寒食飴糖适量。

【用法】点入，待其发痒，一拨即出。用于箭头入目。

【出处】《验方新编》。

【备注】寒食飴糖即寒食所做米糖，如无，则不论何日所做米糖均可。

26 方

【药物】上白石膏（煨）500 克，净板松香（水提过）500 克，珍珠（豆腐煮过）15 克。

【制法】共研细末，和为一处，瓷罐收贮备用。

【用法】敷目窠四周眼眶骨。用于眼泡损伤，而瞳神不碎者。

【出处】《医宗金鉴》。

27 方

【药物】羚羊血 15 克，没药 15 克，漏芦 9 克，红花 9 克，大黄 6 克，麝香 9 克，升麻 9 克，白芨 15 克，生栀子 6 克，甘草 6 克，明雄黄 15 克，白敛 9 克。

【制法】共为细末，用高醋熬成膏。

【用法】敷目窠四周眼眶骨。用于眼泡损伤，而瞳神不碎者。

【出处】《医宗金鉴》。

28 方（一元丹）

【药物】水仙根、甘草各等份，烧存性。

【制法】研细末，以乳汁和调。

【用法】点眼。治内翳用针术后或竹木刺及打扑损伤眼。

【出处】《眼科锦囊》。

29 方

【药物】郁金、大黄、朴硝各等份。

【制法】为末，用桃条、生地黄自然汁调和。

【用法】点瞳人。用于目打损被物伤者。

【出处】《眼科龙术论》。

30 方

【药物】朱砂、雄黄、硼砂各等份。

【制法】为细末，乳汁调碗内，以艾叶烧烟，碗覆烟上熏至黄色为度，带碗收贮。

【用法】用时以香油少许调匀，点眼角。用于犯土伤眼。

【出处】《东医宝鉴》。

31 方

【药物】蕤仁霜 3 克，珍珠、珊瑚各 1 克，象牙 1.5 克，冰片 0.3 克，硼砂 1.5 克，乳香、没药各 1.5 克。

【制法】为细末，蜂蜜和为膏，乳汁化开。

【用法】点眼，每日 3 次。用于目打损破伤。

【出处】《眼科百问》。

32 方

【药物】羊胆 2 枚，鸡胆 3 枚，鲤鱼胆二枚。

【制法】摘破将汁合匀。

【用法】每日点眼 3 次，每用少许。用于目为物所伤。

【出处】《圣济总录》。

33 方

【药物】黄连、黄柏、梔子、生姜、火葱、郁金、姜黄、元胡、南星、芙蓉各适量。

【用法】入罐封口，蒸热熏洗。或捣烂酒调敷额上或额角两侧。用于眼目受伤，赤肿不开。

【出处】《眼科集成》。

34 方

【药物】生地黄、生薄荷、生艾叶、生当归、朴硝各适量。

【制法】共捣烂。

【用法】贴眼眶并患处。用于眼目被物刺伤或伤损。

【出处】《银海精微》。

35 方

【药物】生地黄（取汁）1 合，黄连 30 克，黄柏、寒水石各 15 克。

【制法】为末，和地黄汁成饼，以纸摊。

【用法】贴眼上。用于眼睛被物撞打肿痛昏暗。

【出处】《东医宝鉴》。

【备注】非止撞打，凡风热赤目热泪出皆可用。

附：花炮火药冲伤眼睛

1 方

【药物】热小便。

【用法】急令其人睡倒地下，令人即解热小便浇之，徐用自己小便频频洗之，眼即明。

【出处】《验方新编》。

2 方

【药物】三七叶适量。

【制法】捣烂绞汁。

【用法】点眼。

【疗效】数次即愈。

【出处】《验方新编》，《家庭秘方和验方》。

3 方

【药物】三七适量。

【制法】磨水或捣碎绞汁。

【用法】点眼。

【疗效】屡试如神。

【出处】《验方新编》，《家庭秘方和验方》。

4 方

【药物】南瓜 1 个。

【制法】取南瓜整个封于坛内，时间不久便可融化为水。

【用法】点眼。

【疗效】极神效。

【出处】《验方新编》，《家庭秘方和验方》。

【备注】此药存放愈久、愈陈，疗效愈佳。亦可用于其他部位烫伤外敷之用。

5 方

【药物】葵花油适量。

【用法】点眼。

【出处】《验方新编》。

6 方

【药物】黄瓜适量。

【制法】将黄瓜数个放于坛内封藏，时间不久待融化为水后取用。

【用法】取其汁液外敷眼部。

【出处】《家庭秘方和验方》。

【备注】此药以陈者为佳。

7 方

【药物】苦瓜适量。

【制法】取未成熟之新鲜苦瓜，一端切断掏出瓢和子，然后灌满芒硝，再将两端连接封闭，悬挂于室内通风处，待苦瓜表面出现白色芽霜后，刮取芽霜，避光贮存备用。

【用法】取苦瓜霜分别加蒸馏水配成 20% 和 5% 溶液。5% 溶液用于洗眼、滴眼，每 10 分钟 1 次；20% 溶液浸泡药棉垫，局部外敷，每半小时换药一次。

【出处】《中医杂志》1982；(11)。亦收载于《中国医学疗法大全》。

8 方

【药物】南瓜瓢适量。

【制法】捣烂。

【用法】以南瓜瓢外敷眼部，外用布包好勿动。干则更换。

【出处】《验方新编》。

【备注】南瓜以老者为佳。

9 方

【药物】鲜地黄适量。

【制法】捣烂。

【用法】外敷眼部。

【出处】《验方新编》。

10 方

【药物】(1) 麻油；(2) 绿豆浆；(3) 童便。

【用法】(1) (2) 洗眼；(3) 兑温水洗眼。

【出处】《眼科秘书》。

三十七、虫螫眼面

1 方（劈毒丹）

【药物】雄黄、盆硝、冰片、麝香各少许。

【制法】研细末，和匀。

【用法】点眼大眦。用于白蛇缠及蜈蚣、疯犬等咬伤。

【出处】《理瀹骈文》。

2 方

【药物】食盐适量。

【制法】配成饱和溶液。

【用法】取 2~3 滴滴于双眼。用于蝎蜇伤。

【出处】《天津医药杂志》1963；（1）：33，1963。

三十八、电光性眼炎

1 方

【药物】生地黄 2 块（每块约拇指大）。

【制法】将上药洗净，捣成泥状，捏成饼（大小以能覆盖过眼眶为宜）。

【用法】敷于患眼，再用消毒棉垫覆盖，胶布固定。敷后卧床休息，4~6 小时即可去药。用于电光性眼炎。

【出处】《广西赤脚医生》1976；（6）：34。

2 方

【药物】仙人掌适量。

【制法】切成薄片。

【用法】贴眼。用于电光性眼炎。

【出处】《广西赤脚医生》1977；（5）：37。

3 方

【药物】新鲜人乳 10 毫升。

【用法】外用点眼，每日数次，每次 2~4 滴。用于电光性眼炎。

【出处】《广西中医药》1984；（6）：56。

4 方

【药物】川黄连 2 克，山茨菰 2 克，人乳 20 毫升，猪胆汁 5 毫升。

【制法】前 2 味以后 2 味磨汁，澄清，过滤。

【用法】滴眼，每日 3~10 次。用于电光性眼炎。

【出处】《陕西中医》1987；（4）：170。

5 方（外障眼药水）

药物及制法详见“天行赤眼”35 方。

【用法】点眼，每小时一次。同时用作冷湿敷。用于电光性眼炎。

【出处】《中医眼科》。

6 方

【药物】新鲜牛乳（煮沸消毒）。

【用法】点眼，每分钟 1 次，每次 3~4 滴，连续点 5~6 天，以后改为 1~2 小时 1 次。用于电光性眼炎。

【出处】《中医眼科》。

7 方

【药物】鲜牛奶 10 毫升，2%普鲁卡因。

【制法】混合。

【用法】开始每分钟点眼 1 次，连点 2 次。5 分钟后再点 1~2 次，每次 3 滴。用于电光性眼炎。

【出处】《偏方大全》。

【备注】人乳效果更佳。

8 方

【药物】川连 5 克，新鲜人乳适量。

【制法】川连浸人乳中 30 分钟，取液。

【用法】滴眼。用于电光性眼炎。

【出处】《中国常用民间疗法》。

9 方

【用法】太阳穴、攒竹穴常规消毒后，用三棱针点刺出血。用于电光性眼炎。

【出处】《中国常用民间疗法》。

10 方

【药物】人乳 50 毫升，冰片 1.5 克，元明粉 6 克。

【制法】混合。

【用法】用纱布蘸药汁点眼，每日 3~5 次。用于电光性眼炎。

【出处】《实用中草药外治法大全》。

11 方（黄连素眼液）

【药物】2%黄连素注射液 1 支（2ml），另加 0.5%地卡因 2 滴。

【制法】混合，装眼药瓶内。

【用法】滴眼，每 1~2 小时滴 1 次。用于电光性眼炎。

【验案】赵某，男，32 岁，1975 年 6 月 7 日初诊。患者于昨天施工中不慎遭受电光刺激，双眼红赤，疼痛，不能睁眼，时时流泪。检查：双眼结膜充血严重，眼泡红肿，不能睁眼。诊断为电光性眼炎（双）。治疗：配制黄连素眼液 4 支，嘱其 1~2 小时点眼 1 次，患者当即点眼，过 15 分钟后即流泪止，疼痛减轻，继而再次点眼，则眼能睁。次日诸症全消，第三日来诊，一切正常，而告痊愈。

【出处】《千家妙方》。

12 方

【药物】熟地。

【制法】泡洗干净切片，每片约1厘米厚，备有4片。

【用法】患者平卧或头后仰，将熟地片敷贴在眼上，约2分钟换1次，轮流重复冷湿敷。用于电光性眼炎。

【出处】《岭南百病验秘方精选》。

13方

【药物】29号直径0.34毫米、0.5寸长不锈钢针灸针1枚。

【用法】针刺眼部上焦区及肝区。用于电光性眼炎。

【出处】《眼针疗法》。

【备注】眼针取穴法：以左眼为例，两眼向前平视，经瞳孔中做一水平线并延伸过内、外眦，再经瞳孔中心做该水平线之垂直线，并延伸过上、下眼眶。于是将眼区分为4个象限。再将每一象限分成两个相等区，即8个相等的经区。其中1、4象限邻近竖坐标的两个经区再分别平分为二；3、4象限则将邻近横坐标的两个经区平分为二，共为13个穴，按顺时针依次为：肾、膀胱、上焦、肝、胆、中焦、心、小肠、脾、胃、下焦、肺、大肠（从第一象限开始排列）。右眼穴区与左眼左右对应位置相反。

三十九、近视眼

1方

【药物】鲜姜60克，明矾面6克，黄连面6克，冰片0.6克。

【制法】鲜姜洗净去皮，与余药共捣成泥膏状（捣时勿用铁器，以免影响疗效），装瓶备用。

【用法】患儿取仰卧位，用3厘米长、1.5厘米宽的两层纱布将眼睑盖好，然后在眉上一横指往下，鼻上一横指往上，两边至太阳穴的这一区域内将药膏敷上。每日敷药1次。

【出处】《辽宁医药》1975；（1）：23。

【备注】本药刺激性较大，敷药后普遍有局部潮红、灼热痛感

或即产生发亮感。少数病例局部起红丘疹和发生瘙痒感，一般不必停药。

2 方

【药物】远志、石菖蒲、车前子、菊花、女贞子、木贼、枸杞子、决明子各适量。

【制法】水煎取汁。

【用法】用纱布沾取药汁，贴于眼眶四周，再用电极板覆盖于纱布上，接于 kwp—808 全能脉冲电疗仪，开机，慢慢调节输出，至患者感到适合为止。最后，结合 ASSQ—850 一气功激发系统进行气功按摩训练。

【疗效】邱玲莉等人用此法治疗青少年近视，重度近视患者（0.1）有效率 73.3%，中度近视患者（0.2~0.5）有效率 87.0%，轻度近视患者（0.6~0.8）有效率 96.4%，合计有效率 89.08%。

【出处】《全国第二届中医外治学术交流会论文选编》。

3 方

【药物】芥菜末 0.6 克，鲜姜 60 克，黄柏 0.6 克，明矾 6 克。

【制法】先将生姜去皮后切碎，与其他药混合捣成糊状，为 1 疗程量。

【用法】患者取仰位，安静片刻，然后用 1 张油纸把药膏擦成团，将药膏直接均匀敷在眼的周围皮肤上，包扎固定。每日 1 次，每次 2 小时（切勿睡着），6 天为 1 疗程，休息 1 天，检查视力 1 次。一般治疗 1 疗程即有不同程度的视增加，最长者 4 疗程，以后可视情况巩固治疗。用于近视眼。

【出处】《天津医药》1976；（5）：248。

【备注】本药刺激性较强，对过敏者慎用。敷药时面部潮红，可能出现小丘疹，一般不需要处理。

4 方

【药物】当归 1000 克，红花 50 克，0.5%地巴唑。

【制法】配成 2000 毫升眼药水。

【用法】首次在 1 小时内每隔 15 分钟滴眼 1 次，共 4 次，以后每日滴 3 次，1 个月为 1 疗程，用于近视眼。

【出处】《湖南医药杂志》1980；（6）：33。

5 方

【药物】草红花 100 克，70%乙醇、三氯叔丁醇细粉 5 克，

【制法】草红花加蒸馏水 800 毫升浸泡 7 天后，用滤纸过滤，滤液贮于冰箱中，滤渣再用 70%乙醇 800 毫升浸泡 7 天，用滤纸过滤，弃去滤渣，合并两次浸出液在水浴上减压浓缩至 800 毫升，将此浓溶液置冰箱内冷藏 7 天后过滤，加蒸馏水到 1000 毫升。流通蒸气灭菌 40 分钟，加三氯叔丁醇细粉 5 克，振荡使溶。滤纸过滤，分装于 10 毫升灭菌滴眼瓶内（10 毫升眼药水相当于红花原生药 1 克）。

【用法】滴眼，每日 3 次，每次 1~2 滴，每 15 天为 1 疗程。用于近视眼。

【出处】《河北医药》1981；（3）：5。

6 方

【药物】羊肝适量。

【制法】以铜器煮羊肝，用面粉做成的大饼盖在锅上，饼上挖两个孔如眼大。

【用法】将两眼靠近孔处，以不灼为宜，以气熏之。用于目不能远视。

7 方

【药物】朴硝 1.5 克，白夕利 0.3 克，龙胆草 0.3 克，仙灵脾叶 3 克，旋复花 3 克。

【制法】为细末，用黄泥拳大 1 块，同药和匀，水调如软饭相似，作土饼 1 个，用古铜钱 5 文，放土饼上，用礞砂如豆大 5 颗，每颗按在古铜钱孔罅中，再用干黄土盖土饼，另用新砂盒 1 个盖

之。此作空青法，不可嫩亦不可老，须得中也，土饼冬月十日，夏月五日，取出，于钱上摘取下，细研入药，此为准。

【用法】点眼。用于能近视，不能远视；或能远视，不能近视。

【出处】《普济方》。

8 方

【药物】针刺眼针肝区，配内睛明。用于近视。

【出处】《眼针疗法》。

【备注】针具及选穴法详见“电光性眼炎”第14方。

四十、目痒

1 方

【药物】蝉蜕、菊花各适量。

【制法】水煎。

【用法】洗眼。用于眼痒。

【出处】《理瀹骈文》。

2 方

【药物】羌活、枯矾、硼砂各适量。

【制法】共研细，入口无渣方合用。口水调如米大。

【用法】时将1丸纳入眼中，少顷，枣汤洗下。用于眼中如有虫行、痒不可忍。

【出处】《验方新编》。

3 方（广大重明汤）

【药物】防风、菊花、龙胆草、甘草、细辛各等份。

【制法】上为粗末，水1盏，煎半盏。

【用法】去渣乘热熏洗。用于目痒。

【出处】《医宗金鉴》。

4 方（驱风散）

【药物】白矾 30 克，铜青 10 克。

【制法】研细。

【用法】每用 1.5 克，热汤泡，澄清洗，如法洗必涩，不可拭干，但闭目坐，待涩止，自然眼开。治眼痒，或因布巾拭破眼睑，致成烂眼，不得干好。

【出处】《普济方》。

5 方（红定眼药）

【药物】珍珠、枇杷叶各 12 克，李子树胶、可（河）铁刺、没药各 6 克，血竭 3 克，咱甫兰 3 克，红石扁豆、炼酥铜各 24 克，红珊瑚（水飞过研细末）12 克。

【制法】为细末，鸡子清、乳汁调匀成汁。

【用法】无时点之，出血丝定痒。亦可点赤烂及暴发眼。

【出处】《普济方》。

【备注】无可铁刺以红粉（红海粉）代之。红石扁豆即回回地面红石如扁豆者。

6 方

【药物】宣黄连（捣筛末）、蕤仁（去皮）各等份。

【制法】碾为膏，取干枣 3 枚，割头少许留之，去核，以药膏填于其中，却将割下枣头，依前合定，以薄绵裹之，大茶碗量水半碗，文武火煎取一鸡子大，再滤净。

【用法】待冷点眼。治眼泪痒或生翳或赤痛。

【出处】《奇效良方》。

7 方

【药物】五倍子、蔓荆子各 0.3 克，秦皮 15 克。

【制法】为末。

【用法】每服 10 克，以水 1 大碗，煎汤滤渣，淋洗。用于风痒、目赤。

【出处】《普济方》。

8 方

【药物】细辛、桑白皮、川乌、羌活、干姜、白菊花各等份。

【制法】煎水。

【用法】熏洗。用于痒极难忍。

【出处】《秘传科纂要》。

9 方

【药物】干姜粉 6 克，枯矾 10 克，硼砂 10 克。

【制法】细研，用茶捏成小丸，带长而扁。

【用法】放眼角上，听其自化。用于眼目痒。

【出处】《眼科集成》。

【备注】加花椒汁、黄连汁入 3 味药中，晒干研细，更佳。

10 方

【药物】青黛、黄丹、雄黄各适量。

【制法】麻油调。

【用法】搽。用于目风痒。

【出处】《不空和尚目医三种》。

11 方

【药物】黄连 15 克。

【制法】去须剉碎，以人乳浸。

【用法】点目眦中。用于眼痒急及赤痛。

【出处】《圣济总录》。

12 方

【药物】羌活、防风、细辛、胆矾各适量。

【用法】用于目有风而痒者。

【出处】《不空和尚目医三种》。

【备注】无制法。疑是水煎洗眼。

13 方

【药物】人乳 1 升，黄连 1 克，蕤仁 20 克，干姜（炮为末）0.3

克。

【制法】除乳外，再同研极细，以乳渍1宿，明旦纳铜器中，微火煎取3合，新绵滤去渣。

【用法】每以黍米大，点眦中，勿当风。用于风泪涩痒。

【出处】《圣济总录》。

14 方

【药物】煎成白盐3匙，乌贼骨（去甲）4枚。

【制法】以青醋浆水4升，煎取2升，澄清。

【用法】每日及晚洗赤肤肉，盐浆水煎之洗尤佳。用于风赤痒及眼暗。

【出处】《普济方》。

15 方

【药物】龙胆草、当归尾、黄连、滑石末、赤芍药、杏仁（去皮尖）各3克。

【制法】以白沸汤泡。

【用法】蘸洗，冷热任意，不拘时候。用于风上攻，眵燥赤痒。

【出处】《原机启微》。

四十一、目痛

1 方

【药物】甘菊花60克，川芎30克，甘草（生）、青皮（汤浸去白焙）、檀香各15克。

【制法】捣罗为散，沸汤入盐少许。

【用法】点眼，不拘时候。用于风热头目疼痛，连绕额角。

【出处】《圣济总录》。

2 方（蟹黄散）

【药物】黄连、黄芩、蒲黄、郁金、梔子、秦皮、当归、滑石、

白僵蚕、五倍子、薄荷、白杏仁各 15 克，铜绿 3 克。

【制法】粗捣，每服 10 克，水 1 盅半，煎至 1 盅。

【用法】频频暖洗，如冷再暖，无时洗。用于目痛而憎寒者。亦治目打损，被目伤者，并治小儿青盲。

3 方

【药物】鸡子白、泊夫蓝（番红花）各 2.1 克，人乳汁 48 克。

【制法】调匀。

【用法】点眼中。用于焮痛眼，羞明怕日者。

【出处】《眼科锦囊》。

4 方

【药物】诃铁刺、阿飞勇各 3 克，李子树胶 12 克，白锡粉（炒，水飞）24 克。

【制法】为细末，鸡子清为锭。

【用法】点眼。用于目痛。

【出处】《普济方》。

5 方

【药物】黄连少许，杏仁 1 个。

【制法】研细，水煎。

【用法】点眼。用于眼痛。

【出处】《普济方》。

6 方

【药物】秦艽、白滑石（打碎）、青盐各等份。

【制法】秦艽刮剉作片子，温水中浴 49 遍，捣 2000 杵，白滑石、青盐 2 味同研如粉，3 味再同研匀。

【用法】每用 1.5 克，热汤浸，放温洗眼。用于眼疼痛，多泪。

【出处】《圣济总录》。

7 方

【药物】当归、小茴香、芍药、白芷、香附子。

【制法】以醇酒煎。

【用法】乘温熏洗，日3次。用于眼疼痛无热者。

【出处】《眼科锦囊》。

8方

【药物】蕤仁100粒（去皮油），朱砂（水飞）3克，片脑1.5克，乳香如枣核大，硼砂3克。

【制法】为细末，调蜜为膏。

【用法】点之。用于眼痛暴发不可忍者。

【出处】《银海精微》。

9方

【药物】秦皮、黄芪、木香、黄连、元参各30克。

【制法】为末，以水1盏，浸药3宿，去渣，入蜜120克，煎成膏。

【用法】点眼。用于疼痛外障。

【出处】《眼科龙木论》。

10方

【药物】膩粉少许，黄醋、代赭石（研）各15克，细瓷末、黄柏细末、麻油各30克。

【制法】为细末，入铜勺内，入油、醋同煎如膏。

【用法】涂患处。治睑硬睛疼，初患之时，时觉疼胀，久则睑泡肿硬，睛珠疼痛。宜剗洗去瘀，外涂此膏。

【出处】《医宗金鉴》。

11方

【药物】当归30克，黄芩、红花、山梔、荆芥、乌药各1.5克。

【制法】水煎，去渣，澄清，熬如膏，加片脑。

【用法】点眼。治血气凝滞作痛。

【出处】《眼科秘书》。

12方

【药物】蕤仁霜（去油）3克，珍珠1克，珊瑚（研，水飞）1克，象牙、硼砂各1.5克，冰片0.3克。

【制法】用蜜和膏。

【用法】乳汁化开，点之，每日早晚3次。用于目患或针或割取云翳障，全痛不止者。

【出处】《眼科百问》。

四十二、梅毒眼疾

1方

【药物】珍珠0.06克（生研），熊胆0.03克，牛黄0.03克，川连9克（捣碎，用蒸馏水泡1天，过滤，蒸干研粉），硼砂0.24克，炉甘石（水飞）0.15克，梅片（研末）0.045克，麝香（研末）0.03克。

【制法】共为细粉，装瓶中备用。

【用法】每日点眼4次（上午点1次，下午1时、5时、8时各点1次）。

【出处】《山东中医验方集锦》。

四十三、眼睛杂病

1方

【药物】杏仁49枚，铜青一大豆许，胡粉（白粉）一大豆许，干姜末1大豆许，青盐1大豆许。

【制法】杏仁汤浸，去皮尖，细研，绢袋内盛，饭甑上蒸熟绞取汁，余药细研如粉，以杏仁脂调如膏，贮瓷盒中。

【用法】每取如麻子大，点目眦头，日2~3次。用于目偏视，

冲风泪出。

【出处】《圣济总录》。

2 方

【药物】白芷、黑附子、广木香、防风、细辛、骨碎补、当归身、藁本各 30 克，乌头、赤芍药、原肉桂各 45 克，牛酥（即骨髓）、鹅脂各 120 克，猪板油 240 克。

【制法】除酥脂、板油外，以上诸药，各为细末，用真麻油 240 克，浸 1 昼夜，再入酥脂、板油共熬，以文武火熬成膏为度。

【用法】涂患处。用于风牵眼偏斜。亦治风牵睑出，泡睑受风或疼痛，诸痛处可摩可贴。

【出处】《审视瑶函眼科大全》。

3 方

【药物】荆芥穗 12 克，白术、木贼各 60 克，青盐（研）30 克，甘草（炙）15 克。

【制法】捣研为散。

【用法】每服 6 克，好茶点眼。用于目风牵偏视。

【出处】《普济方》。

4 方

【药物】猪肝 1 具，黑豆花（晒干）、槐花（晒干）、地黄花（晒干）各 30 克。

【制法】除猪肝外，捣细罗为散，和猪肝纳铛中，以水 2 斗煎，俟上有凝脂，此是药成矣，以物掠尽为度，以瓷盒中盛。

【用法】每取如黍米大，点眦中，日 3~4 次。用于坠睛，风热所致。

【出处】《普济方》。

5 方

【药物】蕤仁（去皮研）60 克，黄连（去须研）、地骨皮（取白者用）、曾青（研如粉）各 30 克，青盐 0.3 克，古钱 10 文，蜜

2 盏。

【制法】以新绵裹 6 味，安新瓶中，与蜜相合，煎一复时后，以重绵滤去渣令尽，依前安瓶子中，著露地两宿去毒。

【用法】每点黍米大，日 3～5 次。用于坠睛风毒所致。

【出处】《圣济总录》。

6 方

【药物】川羌活适量。

【制法】煎汤。

【用法】洗眼。用于睛突出眶。

【出处】《一草亭目科全书》。

7 方

【药物】芫花 15 克，归尾 10 克，乳香 6 克，没药 6 克，制炉甘石 30 克，麝香 0.15 克，珍珠 3 克，血竭 3 克。

【制法】共研极细末，收贮。

【用法】凡割眼中瘀肉时，割后先点此，以止痛止血。

【出处】《目科捷径》。

8 方

【药物】大田螺 7 枚，撮地金 15 克，生地、黄柏、田茶菊叶各等量。

【制法】大田螺去壳，同捣烂。

【用法】贴太阳穴及眼泡上。用于眼睛肿胀、突出及赤眼生翳膜。

【出处】《六科证治准绳》。

【备注】此方不可轻用，慎之。

9 方

【药物】银花、野菊花、黄芩各 50 克，生甘草 100 克。

【制法】上药置口盅内，用沸水冲水，盖严沏泡 2～3 分钟。

【用法】利用药液蒸气先熏患眼，待药液蒸气消失为止，然后

再将药液内服。剩下的药渣可反复使用，每日 3~4 次。用于炎性眼病。

【出处】《中国常用民间疗法》。

10 方

【药物】箬叶（即蔡叶）适量。

【制法】烧灰，用布淋汁。

【用法】外洗，洗久自效。用于一切目疾。

【出处】《外治寿世方》。

11 方

【药物】白丁香、贝母各适量。

【制法】研极细末。

【用法】外贴。用于麻风眼努。

【出处】《外治寿世方》。

12 方

【药物】净腊雪、葶苈适量，冰片少许。

【制法】冬天取净腊雪，将大葶苈同雪水磨粉，晒干，加冰片。

【用法】将上药粉入鹅毛管中，点眼。治一切眼疾。

【出处】《外治寿世方》。

13 方

【药物】红枣、黑矾、朴硝各适量。

【制法】红枣去核，用黑矾填满枣内，入炭火内煨过，研为细末，再用朴硝放砂锅内，熬炼滴水成珠，取出候冷，不必研末，用枣矾末 1~2 钱，朴硝 5~6 分一并和匀，开水兑冲，露一夜。

【用法】洗眼。用于眼内生虫。

【疗效】3~5 次即愈。

【出处】《外治寿世方》。

14 方

【药物】鳝鱼血。

【制法】晒干，研末。

【用法】蘸点。用于蟹睛。

【出处】《外治寿世方》。

15 方

【药物】羌活 15 克。

【制法】煎沸。

【用法】熏眼。用于眼球突出。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

16 方

【药物】生地 18 克，胆星 9 克，蜂蜜适量。

【制法】共捣成泥，酌加蜂蜜。

【用法】外敷眼眶周围，连用 5~10 次。用于眼球突出。

【出处】《常见病验方研究参考资料》。

17 方

【药物】黄连、当归、赤芍各适量。

【制法】水煎（雪水煎尤妙）。

【用法】洗眼。用于一切眼疾。

【出处】《理瀹骈文》。

18 方

【药物】桑皮、皮硝各适量。

【制法】水煎。

【用法】外洗。用于老眼。

【出处】《理瀹骈文》。

【备注】加黑豆、红枣、菊花妙。红枣纳铜绿，明矾煅用，亦妙。

19 方

【药物】黄连、人乳各适量。

【制法】少加丁香煎。

【用法】注入眼。用于百病在眼者及虚眼。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】阳症去丁香加朴硝，血虚加当归，气虚加党参皆可。

20 方

【药物】蕤仁适量。

【制法】同蜜熬。

【用法】点眼。用于老眼。

【出处】《理渝骈文》。

【备注】女贞子或龙胆草熬点均可，亦可加药用。

21 方

【药物】猪肉、当归、赤石脂末各适量。

【制法】猪肉掺余 2 药。

【用法】贴眼。用于眼突出者。

【出处】《理渝骈文》。

22 方

【药物】三七 3 克。

【制法】嚼烂。

【用法】涂眼外。治男妇害眼。

【出处】《医便》。

23 方

【药物】桑叶、菊花各适量。

【制法】煎汤。

【用法】以青绢擦洗之。用于小儿目闭。

【出处】《外治寿世方》。

24 方

【药物】顶上西月石 3 克。

【制法】溶解于 5 两之沸水中。

【用法】以此水少许入于茶杯中，取新棉蘸洗 2 眼，日 2~3 次，

每次洗 5 分钟。能治各种目疾。

【出处】《试效录验方》。

25 方

【药物】莲子草、蓝青各 1 握，油 500 克。

【制法】将 2 药细研，纳瓶中，以油浸之，纸封头 49 日。

【用法】每夜卧时点眼，摩顶脑上 49 遍到 120 遍佳。用于一切眼疾，翳膜遮障，兼能生发，凉脑治头痛。

【出处】《圣济总录》。

26 方

【药物】新汲水。

【用法】灌渍眼中，数易之，自入。用于眼睛突出 1~2 寸者。

【出处】《梅师方》。

27 方（点眼杏仁膏）

【药物】杏仁油半鸡子壳许，食盐 3 克。

【制法】用银石器，放盐末与杏仁油相和，以柳枝 1 握，紧束缚 1 头，研 3 日，色黑。又取熟艾如鸡子大，挖地作坑子，置瓦于坑上，安艾于瓦上烧，火尽即成，取灰与上药和令匀。

【用法】夜卧时取少许点目眦头。治胎赤眼。

【出处】《圣济总录》。

28 方

【药物】羊胆 1 枚，蜂蜜 3 克。

【制法】羊胆割开，入蜂蜜线扎，两手揉匀，白水煮 1 滚即取出。凉水浸半日，去生水，倾出内汁。

【用法】点眼。用于 72 种眼疾。

【出处】《秘方集验》。

29 方

【药物】柴胡、决明子各适量。

【制法】研末，用人乳调。

【用法】敷眼皮上。用于因肝肾亏虚而致眼目昏蒙、枯涩。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

30 方

【药物】黄连 15 克，谷精草 30 克，羊肝（去掉筋膜）60 克。

【制法】蒸后捣成丸子，阴干。

【用法】磨敷眼皮上。用于虚眼。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

【备注】或加夜明砂、蝉蜕、木贼各 3 克，当归 6 克，捣碎，敷眼皮上。

31 方

【药物】生地黄 6 克，蕤薤仁 0.5 克。

【制法】渍于半碗人乳中。

【用法】时时洗之。用于虚眼。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

【备注】如枯涩严重，加白矾 0.1 克，水半碗。同时内服：熟地、茯苓、山药、山茱萸、丹皮、泽泻各 9 克，白芍、当归、甘菊花各 9 克，柴胡 3 克，煎服。

32 方

【药物】黑豆 10 粒，红枣 1 个，菊花 3 克，桑皮 15 克，皮硝 3 克。

【制法】水煎。

【用法】洗眼。用于虚眼。

【出处】《家庭中药外治疗方》。

33 方

【药物】芦荟花适量。

【制法】煎水。

【用法】洗眼。用于小儿眼病（月内婴儿眼不开）。

【出处】《古今外治灵验单方全书》。

34 方

【药物】猪胆汁、炙甘草各适量。

【制法】炙甘草研末。

【用法】胆汁涂，甘草乳服。用于小儿目闭。

【出处】《回生集》。

35 方

【药物】青皮 15 克（干者色微青黑方是。微红色者系陈皮，洗之不效）。

【制法】煎水。

【用法】早、中、晚 3 时，先熏后洗。日期列后：正月初三、二月初四、三月初四、四月初九、五月初六、六月初四、七月初三、八月初九、九月初十、十月初二、十一月初八、十二月廿四、闰月同期。用于肝虚目疾。

【出处】《验方新编》。

36 方

【药物】三奈 9 克，生白矾 9 克，胆矾 4.2 克。

【制法】共研极细末。

【用法】每用 0.3 克，滚水泡半杯酒。1 日洗 3~4 次。用于一切目疾火眼、迎风流泪。

【出处】《急救广生集》。

37 方（梨汁煎）

【药物】梨汁（绞汁）1 盏，古字铜钱 27 文，胡黄连 6 克，青盐 15 克，龙脑 3 克。

【制法】先将古字铜钱 27 枚，重重著青盐，隔一重钱放 1 重盐，叠之填钱孔中，入火烧令通红，去灰尘投入前梨汁中，浸 1 伏时，去钱，将汁煎 3~5 沸，以新绵滤入瓷瓶中，入黄连末，浸 7 日，去黄连渣，用龙脑末合匀。

【用法】每用少许，点目眦头。治胎赤眼。

【出处】《普济方》。

38 方

【药物】真炉甘石 250 克，黄连 120 克。

【制法】豆大，铜器内水 2 盏煮 2 伏时，去黄连为末，入冰片 7.5 克，研匀，罐收。

【用法】点眼少许。用于一切目疾。

【出处】《喻选古方试验》。

39 方

【药物】炉甘石（煨）3 克，盆消 3 克。

【制法】为末。

【用法】热汤泡洗。用于一切目疾。

【出处】《喻选古方试验》。

40 方

【药物】炉甘石 250 克，黄连 120 克。

【制法】以桑柴灰 1 斗，火煨甘石赤，研末。黄连切片，煎水浸石，澄取粉，晒干，用铅粉 2 定，以黄连水浸过，炒之。雄黄研末。每用甘石、铅粉各 0.9 克，雄黄 0.3 克，冰片 0.15 克，研。

【用法】点眼。用于治眼中五轮八廓诸证。

【出处】《喻选古方试验》。

【备注】炉甘石选如羊脑、鸭头色者。

41 方

【药物】炉甘石 30 克，海螵蛸、硼砂各 30 克，朱砂 15 克。

【制法】共为细末。

【用法】点目。用于一切目疾。

【出处】《喻选古方试验》。

42 方

【药物】龙胆草 500 克。

【制法】铜锅煎成膏，上好白蜜收之。每 30 克入冰片 1.5 克，

瓷器盛之，勿泄气。

【用法】临时取出，用健壮妇人乳调开点眼。用于一切目疾。

【出处】《喻选古方试验》。

43 方（太乙紫金丹）

【药物】山茨菰60克，川文蛤30克，麝香9克，朱砂9克，雄黄9克，千金子30克，红大戟45克。

【制法】上药各择精品，于净室中制毕。复戥称准，入大乳钵内，再研数百转，方入细石臼中，渐加糯米浓汤，调和，软硬得中。方用杵捣千余下，至光润为度，每锭3克。

【用法】清水磨涂。治小儿父母遗毒，生下百日内皮塌烂斑，谷道眼眶损烂者。

【出处】《古方汇精》。

44 方（五胆膏）

【药物】猪胆汁、黄牛胆汁、羊胆汁、鲤鱼胆汁各7.5克，白蜜60克，胡黄连（研末）、青皮（研末）、川黄连（研末）、熊胆各7.5克。

【制法】上将诸药末与蜜并胆汁和匀，入瓷瓶内以细纸封头牢固，坐饭甑中蒸，待饭熟为度。

【用法】点眼。用于眼干涩昏花。

【出处】《医宗金鉴》。

45 方

【药物】食盐不拘量。

【用法】用开水将盐溶化，滤清汁再熬成白盐花，每早用白盐花刷牙漱口，盐花点水洗目，双目合闭良久，再洗面。用于昏花老眼。

【出处】《偏方大全》。

46 方

【药物】菊花、童便各适量。

【制法】用童便浸菊花。

【用法】洗眼。用于昏花眼。

【出处】《古方汇精》。

47 方

【药物】皮硝 15 克。

【制法】净水 2 盅煎成 1 盅。

【用法】每逢洗期，早中晚 3 时，先熏后洗。日期列后：正月初三、二月初一、三月初二、四月初四、五月初五、六月初四、七月初三、八月初五、九月十二、十月十三、十一月十四、十二月十二、闰月初二、十六两日。用于肾亏目疾。

【出处】《验方新编》。

48 方

【药物】北黄芩、川芎（洗）、当归、地骨皮、独活、青箱子、山茵陈（去硬）、车前子（炒）、甘草、石膏（煅）、香附子、草决明（微炒）、干葛、木贼、何首乌、泽兰叶、蝉蜕（去土）、淡竹叶、地扁竹（去根）、羌活、夏枯草、龙脑、薄荷各 30 克，羚羊角（镑）60 克，防风 30 克。

【制法】为细末。

【用法】每一大钱，百沸汤点眼，日三夜一。治大人小儿一切眼疾。深重头痛，作热虚肿，生翳障，眼珠突出，攀睛胬肉。肾脏风，烂睑风。妇人血气风毒，时出赤脉，时睑时痛，沙涩疼痛，不问久远深浅，并宜服之。

【出处】《普济方》。

49 方

【药物】芙蓉花、土郁金、生地黄、川贝母、杏仁、赤小豆各等份。

【制法】生地黄新者洗净，前 3 味摊爽，杏仁去皮，赤小豆留皮，后 3 味俱用竹沥浸透，6 药共杵如泥。

【用法】敷眼泡上下，留中一缝通气，昼夜3换，稍松能开，如法再敷1日不妨。用于肉轮肿如杯覆蚌合，气焰蒸蒸，炙手可热。

【出处】《目科正宗》。

【备注】土郁金即黄花菜根梢所着之子。无竹沥，以苦参浓煎滤汁，合生蜜插亦佳。

50 方

【药物】爪甲末、朱砂各等份。

【制法】以木贼刮取爪甲末，与朱砂研匀，以露水为丸芥子大。

【用法】每以一粒点目。用于一切目疾。

【出处】《圣惠方》。

51 方

【药物】硼砂6克，荸荠粉12克，川黄连3克，冰片0.3克，麝香0.6克。

【制法】共研极细末，收入瓷瓶内，勿令泄气。

【用法】用清水粘药戥称杪点，或灯芯草点更好。用于老眼昏花并去翳障。

【出处】《存仁堂秘录》。

【备注】如时眼、火眼，先服发散药1~2剂，然后点之。

四十四、眉毛诸疾

1 方

【药物】半夏（生用）适量。

【制法】研末，麻油调。

【用法】先用生姜擦3遍，后用半夏末涂之。用于眉发落不生。

【出处】《医学入门》。

2 方

【药物】大皂荚（烧存性）、枯矾（烧透）各等份。

【制法】麻油调。

【用法】涂。用于眉疮。

【出处】《易简方》。

【备注】先用白矾水洗净为妙。

3 方

【药物】乌麻花适量。

【制法】阴干为末，以乌麻油渍之。

【用法】日涂。用于眉毛不生。

【出处】《简易良方》。

4 方

【药物】半夏、芥菜子各等份。

【制法】为末，生姜自然汁调。

【用法】搽数次。用于眉毛不生。

【出处】《简易良方》。

5 方

【药物】桑叶 7 片。

【用法】每日洗之。用于眉毛忽落。

【出处】《石室秘录》。

6 方

【药物】生姜自然汁。

【用法】调匀擦眉上，1 日 1 次。用于麻风眉毛脱落。

【出处】《秘传大麻风方》。

7 方

【药物】皂角刺（焙干）、鹿角（煅存性）、薄荷、蜂房、牛口蒺、银花、天罗藤、地松各等份。

【制法】为末。

【用法】醋调敷上。用于麻风眉毛脱落不生。

【出处】《秘传大麻风方》。

8 方

【药物】小麦。

【制法】炒黑研末，酒调。

【用法】敷。用于小儿眉疮。

【出处】《喻选古方试验》。

9 方

【药物】生半夏末、羊屎灰、生姜自然汁各适量。

【制法】调匀。

【用法】日涂眉。用于癞风眉落。

【出处】《回生集》。

10 方

【药物】菟丝子（或茅屋上旧草）适量。

【制法】研末（或烧灰）。

【用法】麻油调搽。用于眉烂毛脱，因肝经受风所致者，同时用侧柏叶去梗，九蒸九晒，磨末，蜜丸梧子大，每早、晚服 1 钱，开水送下，以愈为度。

【出处】《验方新编》。

11 方

【药物】旋复花、天麻、防风各 3 克。

【制法】共研末，麻油调。

【用法】敷患处。用于眉毛不生。

【出处】《验方新编》。

12 方

【药物】雄黄末 30 克，好醋适量。

【制法】调匀。

【用法】搽患处。用于眉毛不生。

【出处】《验方新编》。

13 方

【药物】生旱莲草适量。

【制法】捣烂。

【用法】敷患处。用于眉毛不生。

【出处】《验方新编》。

14 方

【药物】蔓荆子 120 克。

【制法】炒后研成极细末。

【用法】调麻油涂在眉毛脱落的地方，每天 4 次，连续 4 天。
用于眉毛脱落。

【出处】《岭南百病验秘方精选》。

15 方

【药物】蛋油适量。

【用法】用毛笔沾蛋油涂擦眉部，早晚各 1 次。用于眉毛脱落。

【出处】《岭南百病验秘方精选》。

第六章 耳鼻喉科病症

一、耳聋、耳鸣

1 方

【药物】29号直径0.34毫米、0.5寸长不锈钢毫针1枚。

【用法】针刺眼部肝区、上焦区。用于耳聋、耳鸣。

【出处】《眼针疗法》。

【备注】取穴法详见“电光性眼炎”第14方。

二、鼻 炎

1 方

【用法】针刺眼针上焦区、肺区。用于鼻炎。

【出处】《眼针疗法》。

【验案】王某，男，37岁，工人，1977年4月16日来诊。患者2月前患感冒，又因喝酒过多，发生过敏性鼻炎。每逢遇到凉风呛鼻或用凉水洗手，立即涕泪交流。西医诊断为过敏性鼻炎，服用扑尔敏、土霉素有控制作用，但头晕目眩，不堪其苦。诊见：神清，面色淡白，舌质淡，少苔，右脉沉弱，右寸更甚。看眼：肺区、上焦区均有络脉，色淡红。诊断：鼻渊。治疗：眼针取双上焦区，沿皮轻轻横刺。效果：针后让其以双手洗冷水，涕泪未出，针穴处有发热感觉，15分钟后起针，再让他用冷水洗手，亦无涕泪，两个来月的过敏性鼻炎一次消除。

【备注】针具及选穴法详见“电光性眼炎”第14方。

三、鼻 衄

1 方

【用法】取鼻血 1 点，滴入健侧的内睛明穴。用于鼻衄。

【出处】《俞穴敷药疗法》。

2 方

【药物】新白芨 1 薄片。

【用法】贴眉心。用于鼻血不止。

【出处】《古方汇精》。

四、舌 疾

1 方

【药物】巴豆仁 1 粒，麝香 0.1 克左右。

【制法】共研成丸。

【用法】贴眉心，以舌变红色、赤色为度。用于小儿口白舌硬、不能饮食。

【出处】《惠直堂经验方》。

2 方

【药物】巴豆半粒，饭粒 4~5 粒。

【制法】共捣为饼，如黄豆大。

【用法】贴眉心中间。待四周起泡，去之即愈。用于小儿重舌、雀舌。

【出处】《串雅外编》。

3 方

【药物】29 号直径 0.34 毫米、0.5 寸长不锈钢毫针 1 枚。

【用法】针刺眼部心区。用于舌痛。

【出处】《眼科疗法》。

【备注】取穴法详见“电光性眼炎”第14方。

4 方

【药物】炒槐米适量。

【制法】研成细末。

【用法】挑取少许点内眼角或舌上。用于舌衄，亦治眼衄。

【出处】《小儿外治疗法》。

五、音 哑

1 方

【用法】针刺眼针肺区、上焦区。用于音哑。

【出处】《眼针疗法》。

【备注】针具及取穴法详见“电光性眼炎”第14方。

六、喉 痛

1 方

【药物】29号直径0.34毫米、0.5寸长不锈钢毫针1枚。

【用法】针刺眼部肺区、上焦区。用于喉痛。

【出处】《眼针疗法》。

【备注】取穴法详见“电光性眼炎”第14方。

七、牙 疳

1 方

【药物】鲜毛茛 1 棵。

【制法】洗净捣烂成饼。

【用法】按贴于患者两眉心之间的印堂穴上，外用胶布固定，待起泡则去除。用于牙疳。

【出处】《奇法妙术》。

八、牙 痛

1 方

【药物】29 号直径 0.34 毫米、0.5 寸长不锈钢毫针 1 枚。

【用法】针刺眼部上焦区及患侧翳风穴。用于牙痛。

【出处】《眼针疗法》。

【备注】取穴法详见“电光性眼炎”第 14 方。此方用于龋齿不效。

下篇

眼疗古今

文献选编

第一章 眼疗古文献选摘

一、《黄帝内经》论眼

——东方青色，入通于肝，开窍于目，藏精于肝……（《素问·金匱真言论篇第四》）

——故清阳出上窍，浊阴出下窍……阴味出下窍，阳气出上窍。

年五十，体重，耳目不聪矣。

东方阳也，阳者其精并于上，并于上则上明而下虚，故使耳目聪明而手足不便也。西方阴也，阴者其精并于下，并于下则下盛而上虚，故其耳目不聪明而手足便也……六经为川，肠胃为海，九窍为水注之气。（《素问·阴阳应象大论篇第五》）

——诸脉者皆属于目……肝受血而能视……徇蒙招尤，目冥耳聋，下实上虚，过在足少阳厥阴，甚则入肝……凡相五色之奇脉，面黄目青，而黄目赤，面黄目白，面黄目黑者，皆不死也。面青目赤，面赤目白，而青目黑，面黑目白，而赤目青，皆死也。（《素问·五藏生成篇第十》）

——目黄者曰黄疸。（《素问·平人氣象论篇第十八》）

——帝曰：春脉太过与不及，其病皆如何？岐伯曰：太过则令人善忘，忽忽眩冒而巅疾。

大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，腹内痛，心中不便，肩项

身热，破胭脱肉，目眶陷，真藏见，目不见人，立死，其见人者，至其所不胜之时则死。（《素问·玉机真藏论篇第十九》）

——肝病者，两胁下痛引少腹，令人善怒，虚则目眈眈无所见，耳无所闻，善恐如人将捕之，取其经……（《素问·经脉别论篇第二十一》）

——五藏化液：心为汗，肺为涕，肝为泪，脾为涎，肾为唾，是谓五液。

五劳所伤：久视伤血……（《素问·宣明五气篇第二十三》）

——胆移热于脑，则辛頞鼻渊，鼻渊者，浊涕下不止也，传为衄 瞑目，故得之气厥也。（《素问·气厥论篇第三十七》）

——风气与阳明入胃，循脉而上至目内眦，其人肥则风气不得外泄，则为热中而目黄……（《素问·风论篇第四十二》）

——所谓色色，不能久立，久坐起则目眈眈无所见，万物阴阳不定未有主也……（《素问·脉解篇第四十九》）

——手太阳脉气所发者三十六穴：目内眦各一，目外各……（《素问·气府论篇第五十九》）

——任脉者……上颐循而入目……督脉者……其络……与太阳起于目内眦……（《素问·骨空论篇第六十》）

——冬刺经脉，血气皆脱，令人目不明。（《素问·四时刺逆从论篇第六十四》）

——肝病头目眩胁支满……（《素问·标本病传论篇第六十五》）

——敷和之纪……其藏肝，肝其畏清，其主目……

阳明司天，燥气下临，肝气上从……胁痛目赤……厥阴司天，风气下临……目转耳鸣……（《素问·五常政大论篇第七十》）

——岁少阴在泉，热淫所胜……目瞑齿痛颊肿……岁太阳在泉，草木早荣，湿淫所胜……目似脱。

少阳之胜……目赤欲呕……

少阴司天……发热耳聋目瞑……

诸风掉眩，皆属于肝。（《素问·至真要大论篇第七十四》）

——大肠手阳明之脉……是主津液所生病者，目黄口干……

心手少阴之脉……其支者，系目系……是主心所生病者，目黄胁痛……

小肠手太阳之脉……其支者……至目锐眦……其支者……至目内眦……是主液所生病者，耳聋目黄颊肿……

膀胱足太阳之脉，起于目内眦……是动则病冲头痛，目似脱……是主筋所生病者……目黄泪出眦衄……

肾足少阴之脉……是动则病饥不欲食……目眈眈如无所见……

心主手厥阴心包络之脉……是动则病手心热……面赤目黄……

三焦手少阳之脉……其支者……至目锐眦……是动则病耳聋浑浑焮焮……目锐眦痛……

胆足少阳之脉，起于目锐眦……其支者……至目锐眦后……是主骨所生病者……目锐眦痛……

肝足厥阴之脉……连目系……其支者从目系下颊里……

五阴气俱绝则目系转，转则目运，目运者为志先死，志先死则远一日半死矣。（《灵枢·经脉第十》）

——足少阴之正……别者……系目系……

足阳明之正……还系目系……

手少阴之正……合目内眦……（《灵枢·经别第十一》）

——足太阳之筋……其支者，为目上网……

足少阳之筋……支者，结于目眦为外维。

足阳明之筋……其支者……上合于太阳，太阳为目上网，阳明为目下网……其病……急者目不合，热则筋纵，目不开……

手太阳之筋……直者……上属目外眦……其病……引领目瞑

……本支者……属目外眦……

手少阳之筋……其支者……属目外眦……（《灵枢·经筋第十三》）

——肝气通于目，肝和则目能辨五色矣。（《灵枢·脉度第十七》）

——足阳明有挟鼻入于面者，名曰悬颅，属口，对入系目本……足太阳有通项入于脑者，正属目本，名曰眼系，头目苦痛取之……阴跷阳跷，阴阳相交，阳入阴，阴出阳，交于目锐眦，阳气盛则瞑目，阴气盛则瞑目……（《灵枢·寒热病第二十一》）

——目眦外决于面者，为锐眦，在内近鼻者为内眦，上为外眦，下为内眦。癫疾始生，先不乐，头重痛，视举目赤……（《灵枢·癫狂第二十二》）

——帝曰：人之哀而泣涕出者，何气使然？岐伯曰：心者，五藏六腑之主也，目者，宗脉之所聚也，上液之道也；口鼻者，气之门户也。故悲哀愁忧则心动，心动则五藏六腑皆摇，摇则宗脉感，宗脉感则液道开，液道开故泣涕出焉。液者，所以灌精濡空窍者也，故上液之道开则泣，泣不止则液竭，液竭则精不灌，精不灌则目无所见矣。故命曰夺精。（《灵枢·口问第二十八》）

——岐伯曰：肝者主为将，使之候外，欲知坚固，视目小大。（《灵枢·师传第二十九》）

——气脱者，目不明。（《灵枢·决气第三十》）

——五藏六腑，心为之主，耳为之听，目为之候，肺为之相，肝为之将，脾为之卫，肾为之主外。故五藏六腑之津液，尽上渗于目，心悲气并则心系急，心系急则肺举，肺举则液上溢。夫心系与肺，不能常举，乍上乍下，故而泣出矣。（《灵枢·五癃津液别第三十六》）

——黄帝曰：愿闻五官。岐伯曰：目者，肝之官也……黄帝曰：以官何候？岐伯曰：以候五藏……肝病者，眦青……（《灵

枢·五阅五使第三十七》)

——足太阳之本，在跟以上五寸中，标在两络命门，命门者，目也。（《灵枢·卫气第五十二》）

——五十岁，肝气始衰，肝叶始薄，胆汁始灭，目始不明。（《灵枢·天年第五十四》）

——黄帝曰：愿闻逆顺。岐伯曰：以为伤者，其白睛青黑，眼小，是一逆也……（《灵枢·玉版第六十》）

——黄帝曰：足之阳明何因而动？岐伯曰：胃气上注于肺，其悍气上冲头者，循咽，上走空窍，循眼系，入络脑……（《灵枢·动输第六十三》）

——五藏六腑之精气，皆上注于目而为之精，精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为络，其窠气之精为白眼，肌肉之精为约束，裹撷筋骨血气之精而与脉并为系，上属于脑，后出于项中，故邪中于项，因逢其身之虚，其入深，则随眼系以入于脑，入于脑则脑转，脑转则引目系急，目系急则目眩以转矣。邪其精，其精所中不相比也则精散，精散则视歧，视歧见两物。目者，五藏六腑之精也，营卫魂魄之所常营也，神气之所生也。故神劳则魂魄散，志意乱，是故瞳子黑眼法于阴，白眼赤脉法于阳也，故阴阳合传而精明也。目者，心使也，心者，神之舍也，故神精乱而不转，卒然见非常处，精神魂魄，散不相得，故曰惑也。（《灵枢·大惑论》）

二、《难经》论眼

——五藏者，常内阅于上七窍也……肝气通于目，目和则知黑白矣……五藏不和，则七窍不通。（《三十七难》）

——肾主液，入肝为泣，入心为汗，入脾为涎，入肺为涕，自入为唾……（《四十九难》）

三、《中藏经》论眼及眼疗

旧题·汉·华佗

——治烂眶风眼……用雪水一升，砂锅内文武火煮，留一盞许，罨三～七日。以铜筋点，食后、临卧，日可三、四次点之。

四、《诸病源候论》论眼与眼疗

隋·巢元方

割目后除痛止血候

夫目生淫肤息肉，其根皆从目眦染渐而起。五藏六腑之精华，上注于目；目，宗脉之所聚，肝之外候也；肝藏血，十二经脉有起内眦兑眦者，风热气乘其脏腑，脏腑生热，热气熏肝，冲发于目，热搏血结，故生淫肤息肉。割之而伤经脉者，则令痛不止，血出不住，即须方药除疗之。

五、《千金方》论眼与眼疗

唐·孙思邈

目病

凡人年四十五以后，渐觉眼暗，至六十以后，还渐目明，治之法，五十以前，可服泻肝汤，五十以后，不可泻肝，目中有疾，可傅石胆散药等，无病不可辄服散，但补肝而已，自有肝中有风

热，令人眼昏暗者，当灸肝输，及服除风汤，圆散数十剂，当愈。

生食五辛，接热饮食，热餐面食，饮酒不已，房室无节，极目远视，数看日月，夜视星火，夜读细书，月下看书，抄写多年，雕缕细作，博弈不休，久处烟火，泣泪过多，刺头出血过多。

右十六件，并是丧命之本。养性之士，宜熟慎焉。又有驰骋田猎，冒涉风霜，迎风追兽，日夜不息者，亦是伤目之媒也。恣一时之浮意，为百年之痼疾，不可慎欤！凡人少时，不自将慎，年至四十，即渐眼昏，若能依此慎护，可得白首无他。所以人年四十已去，常须瞑目，勿顾他视，非有要事，不宜辄开，此一术护慎之极也。其读书博弈等过度，患目者，名曰肝劳。若欲治之，非三年闭目不视，不可得瘥。徒自泻肝及作诸治，终是无效。人有风疹，必多眼暗，先攻其风，其暗自瘥。

六、《太平圣惠方》论眼

宋·王怀隐等

眼论

夫六识之中，双眸为上，所以称为日月，喻若骊珠，让二曜而辨玄黄，藏四气而通瞻视，故得身安名达。规矩全躯，莫不贵乎斯也……凡举动瞻视，要假三光，外昧则内视不明，内明则外视而朗，故眼为五藏之候也，瞳人黑水，肾之主也，血轮如环，心之主也，白睛应肺，总管于肝，眼带虽系于肝，明孔遍通五藏，藏气若乱，目患即生，诸藏既安，何辄有损？是以花衰枝病，根朽叶凋，若内有所伤，则外疾矣，又曰：目者精气之余，心之主，肝之官也。五藏之精神，皆上注于目……五藏有病，皆形于目，目色赤，病在心，目色白，病在肺，目色青，病在肝，目色黄，病在脾，目色黑，病在肾，不可名者，病在胸中，阳气失则目瞑，阴

气绝则目盲……又曰：眼有五轮，风轮、血轮、气轮、水轮、肉轮，五轮应于五藏，随气之主也……肝生风，眼有风轮也，虽有其名，形状难晓，与水轮相辅也……心生血，眼有血轮也，血轮与肉轮相连，赤黑色是也，此轮忌针……脾生肉，眼有肉轮也，肉轮在外郁郁黄白色，今俗为白睛也……肺生气，眼有气轮也，气轮在肉轮之下，隐而不见也……肾生水，眼有水轮也，水轮在四轮之内，为四轮之母，能射光明，能视万物，今呼为瞳人也。（《卷第三十二》）

七、《三因方》论眼

宋·陈言

眼叙论

夫眼者，五脏之精明，一生之至宝。如天之有日月，其可不保护之。然骨之精为瞳子属肾，筋之精为黑眼属肝，血之精为络果属心，气之精为白眼属肺，肉之精为约束属脾，契筋骨血气之精，与脉并为系，系上属于脑，后出于项中，故六淫外伤，五脏内郁，饮食房室。远视悲泣，抄写雕镂，刺绣博弈，不避烟尘，刺血发汗，皆能病目，故方论有五轮八廓，内外障等，各各不同，尤当分析所因，及脏腑阴阳，不可混滥。如目决于面者，为兑眦，属少阳，近鼻上为外眦，属太阳；下为内眦，属阳明；赤脉从上下者，太阳病；从下上，阳明病；从外走内者，少阳病，此三阳病不可混也。睛赤者，病在心；色白，病在肺；色青，病在肝；色黑，病在肾；色黄，病在脾，色不可名者，病在胃中，此五脏三阳病，不可混也。

八、《圣济总录》论眼与眼疗

内经曰：血实宜决之。难经曰：肿热宜砭射之，盖邪毒结聚，其势盛实，有药力所未能去者，决射之法不可废也。凡自生息肉、肿核、黄膜之类，皆以脏腑风热毒气熏发于肝，血气结滞所成也。治宜先钩割镰，洗去恶毒，次以汤散荡涤，膏剂点傅之。

凡眼上肿，睑皮里有核如米豆大，渐长如梅李大者，内有物如脓，或似桃胶，此皆风热所致也，可针破，捏去之即差。仍翻眼皮向里针之，恐引风毒，又恐睑外成痕。

凡风毒热肿结于两睑内，妨痛，日久渐大，往往隐损瞳人，宜用针刀去之乃瘥。

又脾风热壅上攻眼睑，热痛不止，其眼肿合者，宜翻眼睑，视其黑睛上下有黄翳，根脚连睑，则以法针去之，次以药傅。

又风险毒热，结成肿如捻，世俗呼为眼捻，其风热毒气，常在睑下唇边，缘睑唇中空卷，遇肝肺热，即依前结成，宜针去结脓。

凡目赤肿硬，泪出难开，疼痛不可忍，先患一日，次相牵引，渐生翳膜，不能见物，此是膈中积热，肝脏风毒上冲故也，宜先镰洗除去毒血，次服药攻治。

凡目赤兼黑睛中，忽从下向上生黄气疼痛者，是脾胃热毒气熏攻，如此，宜先镰上下睑散去瘀血，次服诸药。

凡目生顽翳者，可用火烧铜针轻点，傅波斯国银矿，名悉蔺脂。点之不痛，勿用别法。

凡目生黄膜上直覆瞳人者，初患之时，疼痛赤涩，发歇不定，泪出难开，渐生翳膜，直覆黑睛，不辨人物，盖因脾脏风热，熏发于目，其证如此，宜先钩割镰洗，次服荡涤脾脏风热之药。

凡目忽然赤涩，泪出痛痒，渐生障翳，赤膜下垂，直覆睛珠，

如朝霞之色者，宜急镰洗，去其瘀血，次用点药及服诸药。

凡目胞内胶凝者，是脾胃积热，膈内风冲，入于胞睑，初如麻米，久则渐长，状如桃李，摩隐瞳人，后必生翳，宜针破出血，次镰洗去瘀血，加汤药攻治。

凡目风牵睑者，因心肺壅毒，肝家有风，故令睑皮上下，有肉如粟粒，泪出涩痛，久生翳膜，宜镰出恶血，除去根本。

凡目痛如针刺者，初患之时，微觉头痛目眩，日系常急，夜卧涩痛，泪出难开，久则发痛，时如针刺，此是心脏潜伏毒热，风壅在于膈中，久则渐生障翳，两目俱损，急宜镰洗出血，及针阳白穴。

凡目忽被物撞打，睛出，但眼带未断者，当时内入睑中，勿令惊触，四畔摩辟风膏，及捣生地黄傅之，其窍内有恶血，以针引之。

九、《养生方》论眼与眼疗

鸡鸣以两手相摩令热，以熨目，三行，以指抑目，左右有神光，令目明不病痛。

东向坐，不息再通，以两手中指口唾之二七，相摩拭目，令入目明；以甘泉漱之，洗目去其翳垢，令目清明。

十、《神巧万全方》论眼与眼疗

摘自《医方类聚》

眼

导引：五更初仰卧，以两手掌相摩令热，急熨两眼三十遍，又

大呵三十遍。呵法：鼻中引气入口，呵气出，令声相逐，呵字出之，但人年四十以去，慎须冥目，初他视，非有要事不肯辄开，此之一术，护慎之极也。

十一、《运化玄枢》论眼与眼疗

摘自《医方类聚》

养生

孟冬之月，夜卧宜被覆盖，用暖睡觉，睁目转睛，呵出心气，永无眼疾。

十二、《银海精微》论眼

旧题·唐·孙思邈

八廓图式

天廓属大肠传送肺金乾卦

地廓属脾胃水谷之海坤卦

山廓属胆经清净艮卦

雷廓属心小肠经关泉震卦

火廓属心抱阳命门经离卦

水廓属肾经会阴坎卦

风廓属肝经养化巽卦

泽廓属膀胱经津液兑卦

十三、《审视瑶函》论眼与眼疗

明·傅仁宇

太极阴阳动脉致病例（卷首）

太 极 阳阴 动静				
贞	利		亨	元
冬	秋		夏	春
水	金	土	火	木
肾	肺	脾	心	肝
瞳	白	上下	小大	黑
神	睛	睑	毗	睛

五轮不可忽论（卷一）

夫目之有轮，各应乎脏，脏有所病，必现于轮，势必然也。肝有病则发于风轮，肺有病则发于气轮，心有病则发于血轮，肾有病则发于水轮，脾有病则发于肉轮，此五轮之易知者。木青金白水黑火赤土黄，此色之易知者。轮也色也，已灼然而现证，医犹不知为目病之验，又况亢则乘，胜则侮，并病合病，自病传病，生克制化，变通之妙，岂能知之乎？大约轮标也，脏本也，轮之有证，由脏之不平所致，未有标现证而本不病者，今不知轮之证，则不知乎脏矣。夫轮脏相应，既不知论，则是标本俱不明，标本既不明，何以知孰宜缓、孰宜急，而能治人之疾哉。间有知轮脏标本，而不知其中生此克此，自病传病，或并或合之不同，则乘侮制化变通之妙，又不能知，又有知标本缓急自传并合等证，而又

不知人之强者弱者、在血在气、所受所与、当补当泻之不同，则顺逆反正攻守之治，必不能知，如此之医，岂能治人之疾乎，是患目者多，而治目者少，咎无良方，而嗟华佗之不再生，陋矣，佗即再生，而人不能精明佗之道耳。

勿以八廓为无用论（卷二）

五轮为病，间有知者，至于八廓之病，位且不知，况欲求其经络之妙用乎。故古人云：经络不明，盲子夜行，夫八廓之经络，乃验病之要领，业斯道者，岂可忽哉。盖验廓之病，与轮不同，轮以通部形色为证，而廓惟以轮上血脉丝络为凭，或粗细连断，或乱直赤紫，起于何位，侵犯何部，以辨何脏何腑之受病，浅深轻重、血气虚实、衰旺邪正之不同，察其自病传病、经络之生克逆顺而调治之耳，人有谓此八廓如三焦之有名无实，以为无用者，此谬之甚者也……今八廓有位有形，故如三焦之比，八廓丝络，比之三焦更为有据，三焦虽然有据，三焦在内而不见，尚有隔上隔下之分，八廓则明见于外，病发则有丝络之可验者，安得谓为无用哉。

点眼药法（卷六）

凡治目点眼药，必按时候，每日须过巳至午始点……先宜少点些微，若目受药，再略多些不妨，不可令患目者疼而怕点……令患者闭目仰面，久坐不动，切戒忘想多言，轻则可点二三次，重则点三四次……不可过点，过多点则未必爽快。

十四、《证治准绳》论眼与眼疗

明·王肯堂

五轮

金之精腾结而为气轮，木之精腾结而为风轮，火之精腾结而

为血轮，土之精腾结而为肉轮，水之精腾结而为水轮。气轮者，目之白睛是也，内应于肺……肺主气，故曰气轮……风轮者，白内青睛是也，内应于肝……厥阴风木，故曰风轮……血轮者，目两角大小眦是也，内应于心……心主血，故曰血轮……心君主也，通于大眦，故眦赤者实火也，心包络为小心，小心相火也，代君行令，通于小眦，故小眦赤者虚火也……肉轮者两脾是也……脾主肉，故曰肉轮……土为五行之主，故四轮亦为脾所包涵……华元化云：目形类丸，瞳神居中而前，如日月之丽东南而晚西北也。内有大络六，谓心肺脾肝肾命门，各主其一；中络八，谓胆胃大小肠三焦膀胱，各主其一；外有旁支细络，莫其数，皆悬贯于脑，下连脏腑，通畅血气，往来以滋于目，故凡病发则有形色丝络显见，而可验内之何脏腑受病也，外有二窍以通其气，内有诸液出而为泪。有神膏、神水、神光、真气、真元、真精，此皆滋目之源液也，神膏者，目内包涵膏液……此膏由胆中渗润精汁积而成者，能涵养瞳神，衰则有损。神水者，由三焦而发源，先天真一之气所化，在目之内……在目之外，则目上润泽之水是也……神光者，谓目自见之精华也，夫神光发于心，原于胆，火之用事，神之在人大矣，在足能行，在手能握，在舌能言，在鼻能嗅，在耳能听，在目能视，神舍心，故发于心焉。真血者，即肝中升运滋目经络之血也。此血非比肌肉间易行之血，因其脉络深高难得，故谓之真也。真气者，盖目之经络中往来生用之气，乃先天真一发生之元阳也，大宜和畅，小有郁滞，诸病生焉，真精者，乃先后天元气所化精汁，起于肾，施于胆，而后及瞳神也。凡此数者，一有所损，目则病矣。大概目圆而长，外有坚壳，数重中有清脆，内包黑稠神膏一函，膏外则白稠神水，水以滋膏，水外则皆血，血以滋水，膏中一点黑荧是也，胆所聚之精华，唯此一点烛照，鉴视空阔无穷者，是曰水轮，内应于肾……其妙在三，胆汁肾气心神也。五轮之中，四轮不鉴，唯瞳神乃照物者，风轮则有色卫涵

养之功，风轮有损，瞳神不久留矣。或曰瞳神水也，气也，血也，膏也，曰非也，非血非气非水非膏，乃先天之气所生，后天之气所成，阴阳之妙用，水火之精华，血养水，水养膏，护瞳神气为运用，神则维持，喻以日月，理实同之，而午前则小，午后则大，亦随天地阴阳之运用也。大抵目窍于肝，主于肾，用于心，运于肺，藏于脾，有大有小，有圆有长，亦由禀受之异，男子右目不如左目精华，女子左目不如右目光彩，此各得阴阳气分之王也，然聪愚佞直柔刚寿夭，亦能验目而知神哉，岂非人身之至宝乎。

八廓

应乎八卦，脉络经纬于脑，贯通脏腑，达血气，往来以滋目廓，如城廓，然各有行路，往来而匡廓，卫御之意也。乾居西北，络通大肠之腑，脏属肺，肺与大肠相为阴阳，上运清纯，下输糟粕，为传送之官，故曰传道廓。坎，正北方，络通膀胱之腑，脏属于肾，肾与膀胱相为阴阳，主水之化源，以输津液，故曰津液廓。艮位东北，络通上焦之腑，脏配命门，命门与上焦相为阴阳，会合诸阴分，输百脉，故曰会阴廓。震正东方，络通胆腑，脏属于肝。肝胆相为阴阳，皆主清净，不受浊秽，故曰清净廓。巽位东南，络通中焦之腑，脏属肝络胆，与中焦相为阴阳，肝络通血以滋养中焦分，气以化生，故曰养化廓。离，正南方，络通小肠之腑，脏属于心，心与小肠相为脏腑，为谓阳受盛之胞，故曰胞阳廓。坤位西南，络通胃之府，脏属于脾，脾胃相为脏腑，主纳水谷以养生，故曰水谷廓。兑，正西方，络通下焦之腑，脏配肾络肾，与下焦相为脏腑，关主阴精化生之源，故曰关泉廓。脏腑相配，内经已有定法，而三焦分配肝肾者，此目之精法也。盖目专窍于肝而主于肾，故有二络之分配焉。左目属阳，阳道顺利，故廓之经位法象，亦以顺行。右目属阴，阴道逆行，故廓之经位法象，亦以逆行，察乎二目，两眦之分，则昭然可见阴阳顺逆之道矣。

点服药说

病有内外，治各不同，内疾已成，外证若无，点之何益？外有红丝赤络，若初发乃微邪，退后乃余贼，点亦可消，服之犹愈。内病始盛，而不内治，只泥外点者，不惟徒点无功，且有激发之患，内病即成，外病已见，必须内外夹攻，点服并行，奈之何？人有愚构不同，有喜服而畏点者，有喜点而畏服者，不知内疾既发，非服不除，外疾既成，非点不退。睿其流不若塞其源，伐其枝不若断其根，扬汤止沸，不如釜底抽薪，此谓治本也。内病既发，不服而除者，吾未之见也。物污须濯，镜垢须磨，脂膏之釜，不经洗涤，乌能精净，此谓治标也。若外障既成，不点而去者，吾亦未之见也。若内障不服而点者，徒激其火，动其气血，反损无益，服而点者亦然，外障服而不点，病初发，浮嫩不定者，亦退，既已结成者，服虽不发、不长，所结不除，当内外夹攻，方尽其妙。

十五、《医学纲目》论眼与眼疗

明·楼英

又有八廓之说，于义无据，今删之不入焉。

人乳汁治目功多，何也？人心主血，肝藏血，肝受血则能视，盖水入于经，其血乃成。又曰：上则为乳汁，下则为月水，故治乳汁即血也，用以点目，岂不相宜哉。（《目总论》）

十六、《医学入门》论眼与眼疗

明·李梴

八廓寄位

乾为天廓，位两白睛中间，属肺与大肠；坎为水廓，位瞳子，属肾；艮为山廓，位神光，属胆；震为雷廓，位白睛上截向小眦，属小肠；巽为风廓，位乌珠瞳人外，属肝；离为火廓，位大小眦，属心与命门；坤为地廓，位上下睑，属脾胃；兑为泽廓，位白睛下截向大眦，属膀胱。

点洗宜慎

凡暴赤肿血壅气凝者，一时连点三五次亦可，如气血稍虚者，宜服药以塞其源，药水洗之，生有翳膜，方可用点，若无翳膜，纵久但可洗之，却忌过用凉药、冷水洗，血眼化为水，至于针刀火烙，古人忌用，惟太阳经热生偷针痣，可刺去血，如烂翳，用茜草根烧灰，灯芯草蘸点火，须臾大痛，以百节草刮去，他如金针拨转瞳人等法，另是一家传授。

十七、《景岳全书》论眼与眼疗

明·张介宾

论治

点眼诸方，载者固多，然皆不若金露散之为妥也，或用丹砂散亦妙，若火连五脏，热毒深远，而凡过用寒凉点洗者，多致留邪，大非良法。若火邪不甚，而暴为赤痛者，用鸡子黄连膏，甚效甚捷，或黄连膏。

目眶岁久赤烂，俗呼为赤睛，当以三棱针刺眼眶外出血，以泻湿热而愈，或用洗烂弦风赤眼方，亦妙。

十八、《理瀹骈文》论眼与眼疗

清·吴师机

眼主五脏，肝病尤宜治此。

眼主五脏，点法甚多，伤寒时疫皆用之。又心痛用王瓜控空填明矾于内，挂风处，俟霜出点睛，即法也。

按伤寒无汗，麻黄去节，同甘草研末，加冰片点两眼角，暖盖静卧避风，自汗，不汗，热汤催之。此即仲景麻黄汤之意。暖盖热催，即服麻黄汤欲温覆之意。加冰片者，即外治加药引法也。伤寒、时疫，感冒通治。点眼取汗：麻黄去节二钱零四厘，甘草二钱五分，琥珀一钱零五厘，牛黄一钱，冰片六分。又方：雄黄四分，辰砂二钱，牙硝四分，麝一分，金箔五分。头痛发热，口渴身痛，男左女右，点大眼角，名发汗散。二方并用亦妙。伤寒、时疫、感冒通治：麻黄膏、黄连膏各用一钱，和匀入胆矾、牛黄、冰片各五分，青鱼胆一钱，拌蘸点眼内。此方内外通治。合麻黄发表、黄连清里而为一，乃双解之法也……眼主五脏，流通甚捷，莫谓点之无验也。

十九、《古今医鉴》论眼与眼疗

明·龚信 龚廷贤

——点眼膏：治一切赤白痢，及噤口危急之证。初胎粪一钱（炙干3克），雄黄五分（1.5克），黄连四分（1.2克），片脑少许。上为极细末，水调，点两眦，神效。（卷五）

——点眼治噤口痢方（李兴湖传）：首胎粪（炙干）一钱（3克），雄黄五分（1.5克），胡黄连四分（1.2克），片脑少许。上为细末，点两眼大眦，即效。（卷十三）

——妙化丹（刘彬齐传）：治蝎螫、蛇伤，点眼即效。端午制，忌妇人鸡犬见之。没药、乳香、轻粉、海螵蛸、雄黄各五分（1.5克），硫磺二厘（0.6克）。上为末，左边被伤点左眼大眦，右边点右。（卷十六）

二十、《本草纲目》论眼与眼疗

明·李时珍

——衄血，接取点目角，并烧灰水服一钱（3克）。（卷三·吐血衄血）

——大豆，日夜不眠，以新布火炙熨目，并蒸豆枕之。（卷三·不眠）

——头痛……荞麦面……或作小饼，贴眼四角，灸之。（卷四·头痛）

——卧忽不寤，勿以火照，但痛啖其踵及足拇指甲际，而多唾其面，以井底泥涂其目，令人垂头入井中，呼其姓名，便苏也。肘后方。（卷七·井底泥）

——诸心腹痛，焰硝、雄黄各一钱（3克），研细末。每点少许入眦内，名火龙丹。集玄方。（卷十一·消石）

——牙痛点眼，用覆盆子嫩叶捣汁，点目眦三、四次，有虫随眵泪出有块也。无新叶，干者煎浓汁亦可，即大麦莓也。摘玄方。（卷十八·覆盆子）

——衄血不止……儒门事亲：就用本衄血，纸捻蘸点眼内，左点右，右点左，此法大妙。（卷五十二·人血）

二十一、《集验良方》论眼与眼疗

清·梁文科辑于康熙四十九年（1710年）

清·年希尧雍正二年增辑（1824年）

（中医古籍出版社 1991 年 7 月第一版，刘振远、寸惠珍点校）

一 吕真人达玄散（秘传得一利者，其方不效）：白犀角一两（通梢白者佳，镑为碎屑），山茨菰一两（锉碎，去皮，洗净），麻黄一两（去根、节，切细），朴硝一两（铛过，净牙），血竭一两（小瓜貌者佳，击碎）。

将五味合一处，用生姜自然汁拌湿，分十八份，各用乌金纸包裹。外用熟红枣二斤，去核，捣如泥，圆如弹子大，摆砂盆内，上以砂盆盖密，上下加火，烟尽为度，候冷取出，去净纸包，其药如黑炭者佳。将药合匀，每一钱加冰片二分，研极细，瓷瓶收贮，蜡封口，勿令泄气。此方在端午日合，或天医日洁净处合亦可。必先发有阴阳之人，僧尼、内使勿先与也。

吕真人达玄散专治伤寒、温疫、痘疹、初觉无名肿毒、卒感心疼、冷气喉闭、乳蛾、疟疾、时行赤睛、内外吹乳。用银簪蘸香油粘药，点大眼角，男先左后右，女先右后左，合目，蜷腿侧卧，盖被，出汗后吃清米汤稀粥，忌湿面、荤腥、生冷、气恼、劳碌、房事。如温疫日久不汗，此药先吹鼻，后点眼，盖被覆卧半炷香即汗。用陈米汤调养一日后食稀粥，二三日痊愈。（卷二·感冒门）

——发汗散，治一切瘟疫、伤寒身热、口渴、头疼、身痛等证，途中不可少者。

雄黄四分（水飞），辰砂二钱（水飞），火硝四分，麝香一分，

金箔五张。

同研极细末，瓷瓶收贮。男左女右点大眼角内，盖被，登时出汗而愈。（卷二·瘟疫痒气门）

——普救五瘟丹：冰片六分，牛黄一钱，麻黄二钱零四厘，琥珀一钱零五厘，粉甘草三钱五分。

上为极细末，共一处，瓷器收贮，勿令泄气。

此丹专治伤寒、四时瘟病、一切感冒。用清水、骨簪蘸药，不论男女，点两眼角，此丹灵验如神，炷香之时汗出，如重不能出汗，拭去再点一次，汗出即愈。（卷二·瘟疫痒气门）

二十二、《验方新编》论眼与眼疗

清·鲍相敖编 梅启照增辑

——人马平安散：治瘟疫毒气及臭毒痧胀腹痛等证。冰片、麝香、飞过明雄、飞过朱砂各五分（1.5克），牙硝一钱（3克），共为细末，瓷瓶紧收勿泄气，男左女右以少许点目大眦。用此入时疫家则不沾染。此散并治六畜瘟，亦点六畜眼大眦。（新增卷十七）

——心痛危急奇证效方：黄瓜一条，剖对开，去肉去子，填入明矾末合住，用线缚悬阴干，待瓜皮上起白霜，刮下研入瓷瓶封固。凡欲仇症心痛危急极欲死者，但口中有微气，将瓜霜点眼四角，立愈。（新增卷十八·心胃部）

——闪挫腰痛不能屈伸：牙硝一厘（0.3克），雄黄、麝香各半厘（0.15克），共研细末，用少许点入眼角内，令人扶患者周围行走数次，其痛如失。倘未效，再点再行必验。（新增卷十九·腰部）

二十三、《太医院秘藏膏丹丸散方剂》

论眼与眼疗

不著撰人

-化针散洗眼药方：胆矾、铜绿、川椒、砂仁、青盐各五分（1.5克），乌梅五钱（15克），杏仁十五个，雄鸡胆一个，新针七个，流水入瓷罐内，三日即化，倾盆洗之。

——洗眼方：羌活三钱（9克），防风三钱（9克），胆矾一钱（3克），桑皮二钱（6克）。煎水熏。凡大眼角红痛者心火也，前方加黄芩四钱（12克），木通四钱（12克），竹叶二钱（6克）。

——洗眼药末方：防风一两（30克），荆芥一两（30克），苦参一两（30克），细辛一两（30克），铜绿一两（30克），甘草一两（30克）。共为细末。

此方专治眼目诸证，内外翳障，视物昏花，迎风流泪，暴发赤肿，云翳气朦，天行赤眼，久患风眼，久患风疾，眼边赤烂，不时举发，瘾湿痛痒，壅眵热泪等症，并皆治之，用则煎汤薰洗自愈矣。

——赤金錠：火硝八两（240克），章丹一两（30克），黑矾一两（30克），黄丹五分（1.5克）。

治诸风痧症、腹痛、绞肠痧、乌痧、服用刀割细末少许，男左女右点大眼角，汗出即愈……

治暴发火眼，频搽大眼角。

——仙传拨云散：炉甘石一两（30克，黄连水制），珍珠二钱（6克），熊胆五分（1.5克，净），琥珀五分（1.5克），冰片一钱（3克），白丁香三分（0.9克，水飞），硼砂五厘（0.15克，水飞），硼砂一分（0.3克），麝香五厘（0.15克），雄黄五厘（0.15

克)，乳香五厘（0.15），没药五厘（0.15克，去油）。共为细末，重罗数次，瓷罐盛之，用凉水蘸药少放点之。

此药治暴发火眼，红丝赤脉，云翳等症，治之甚效。

秘传回光拨云散：炉甘石一钱二分（3.6克，黄连水制），冰片六分（1.8克），白丁香六分（1.8克，水飞），熊胆六分（1.8克），硼砂四分（1.2克），雄黄二钱（6克），琥珀一分（0.3克），麝香五厘（1.5克），珍珠五厘（1.5克），乳香三分（0.9克，去油），没药四分（1.2克，去油），轻粉二钱（6克），硃砂三分（0.9克，水飞）。共为细末，重罗数次，瓷罐盛之，用凉水蘸药少许点之。

此药治暴发火眼红丝赤眼，云翳等症。

——神仙光明散：炉甘石五钱（15克，黄连水制过），冰片五分（1.5克），麝香三分（0.9克）。共为细末，重罗数次，瓷罐盛之，用凉水蘸药少许点之。

治症与前同。

——治小儿出痘后痘落眼中方：牛身上虱子一个，取血点之取愈。

又方：用雄鸡冠血和银朱少许，以银簪点眼角，三次即愈。

二十四、《良方集腋》论眼与眼疔

清·谢元庆（1798～1860）

——拨云丹：专治眼中翳膜、胬肉、翳星。真珠子八钱（要未经穿眼用过者，敲碎，研细，水飞净，24克），廉珠一钱（豆腐内火鹿一次，研极细，无声为度，3克），炉甘石一两（煅，水飞净，30克），真西黄一钱（研细末，另入，3克），片脑五分（研细，另入，1.5克），辰砂三钱（研极细，水飞，9克），麝香五分

(研细，另入 1.5 克)，硼砂一钱（研极细，另入，3 克），真熊胆一钱（另入，3 克）；水晶三钱（敲碎，研极细，水飞，9 克），真血珀三钱（水飞，9 克），灵玛瑙三钱（敲碎，研极细，水飞，9 克），玄明粉二钱（另入，6 克），生石蟹五钱（研极细，水飞，15 克）。

上药俱不可见火，凡研总以极细无声为度，其另入者，研细，不必水飞，连前之水飞过者各药一总倾入瓷钵内共研，和匀，再用极细绢筛筛过，盛瓷瓶内；用时将药末少许，以冷滚水调和点之，每日点两次。此方曾救将丧明者无数。

——眼中起翳，白帘下垂，皮硝五六钱（15～18 克），煎水一碗，每日清晨洗之，十余日即愈。

——七针丹眼药方：白菊花、花椒各三钱（9 克），乌梅一个（去核），胆矾三钱五分（10.5 克），新花针七个（用绢穿好）青盐、铜绿各二钱五分（7.5 克）。

前药六味研碎，用净水一饭碗拌匀，盛入深碗内，针放药下，再加水两碗，线头露出碗沿，用大盆盖好，隔水放锅内盖好，煎六个时辰，木炭火旺不失候，时刻添水，针化丹成；用净绢脐去药渣，瓷瓶装好，放阴地一天，即查取用，此药永远不坏，每用少许搽个眼眶内眼角少闭片时，立刻见功。

——洗眼仙方：不论云翳昏花，风火时眼，老年虚眼，一切目疾瞽目，连洗三年，复明如禄，洗期不可间断。皮硝六钱（拣净，18 克），桑白皮二两（洗净，生者更佳，60 克）。

入新砂罐内，河水煎透，倾出澄清，温凉洗之，少顷水洗，每月只洗一日，须自早至晚洗十余次……此方传之已久，人未深信，有患目疾，始则羞明怕日，继而翳厚瞳小，三尺以外不能辨人面貌，诸药无功，后依此方，诚信洗之，渐洗渐愈，三年之后，果然复明，从此永不复患目疾三十余载矣，年八十能视模糊小字。可知此方神效，非常情所能测度也，后以此传治多人，有不及觅桑

白皮，单用皮硝洗者，亦能获效，附此以为验案。

——八宝红灵丹……朱砂一两（水飞，30克），明雄黄六钱（水飞，18克），礞石四钱（煨，12克），马牙硝一两（30克），硼砂六钱（18克），梅花冰片三钱（勿误用升片贻害，9克），麝香三钱（9克），真赤金箔五十小张。

上药择吉日晴净室内共为极细末，瓷瓶收贮，熔蜡封口，勿令泄气……

温病并痧气风火眼，用骨簪点眼，男左女右，盖被出汗愈。

火眼，稻柴心浸湿，蘸药些许，点男左女右眼角。

将药佩带身上，永不染病。

又治牛、马、羊等，用药点眼。

——闪腰方：硼砂研为细末，加辰砂少许，用牙箸入口沾津，蘸硼砂末点入两目内眦，少时即愈。

——防痘入目：胭脂不拘多少，口中嚼汁，频揩眼眶，则痘不入目；如已见点，用牛蒡子不拘多少，在母口中嚼烂，贴儿头窗门，则痘不入目。

——痘出眼中：用象牙摩水，滴入眼中即退。

二十五、《观心屋经验良方》论眼与眼疗

清·钱青伦原辑 俞晓园增补 陈彦吾续增

——诸葛武侯行军散（又名痧药，临济和尚传）：牛黄、麝香、冰片各三分（0.9克）朱砂、雄黄、硼砂、火硝各一钱（3克），飞金三十张。共研为细末，入瓷瓶听用，点于眼内，或点舌尖，男左女右，孕妇忌点（斑痧门）

二十六、《集验良方拔萃》论眼与眼疗

清·恬素氏纂

（又名《拔萃良方》、《方药拔萃》，刊于 1842 年）

——又治牙痛点眼法：用嫩叶（树中注：指覆盆子叶）捣汁点眼眦三四次，有虫随眵泪出成块。无新叶，干者煎浓汁亦可。（眼科类）

——闪腰挫气方：……一法：以硼砂，即月石，研极细，点眼睛四角立愈。（杂症类方）

二十七、《清太医院配方》论眼与眼疗

（河北省中医院究院编校 河北人民出版社 1959 年 11 月）

——人马平安散：治一切暴病，人马俱用。

——中风中气，牙关紧急，不省人事，风热癫痫，惊邪癰纵。

——寒中太阴，手足厥冷，脐腹疼痛。

——头疼似裂，诸心腹痛。

——火眼暴发，壅眵热泪，口疮喉痹，咽塞肿痛。

——伏暑伤冷，霍乱吐泻。

——风火牙疼，左边疼点右眼角，右边痛点左眼角。

以上诸证，俱用簪挺蘸药点大眼角即愈。孕妇忌用。

又治马生骨眼起卧等症，并点大眼角立效。

牛黄一钱，麝香一钱，雄黄一两二钱，硼砂一两二钱，朱砂四两，冰片三钱。共研细末。（暑湿门）

——八宝红灵丹：……温病并痧气、风火眼、用骨簪点眼角，男左女右，盖被出汗即愈。

火眼，稻柴心浸湿蘸药少许点眼角，男左女右。

——光明眼药：治眼科七十二症，诸般眼疾，云翳攀睛，气蒙雀蒙，暴发火眼，血灌瞳人，内障外障，赤烂眼边，隐涩难开，怕日差明，拳毛倒睫，反背瞳人，迎风流泪，视物不爽，白睛鲜血，似瞑人行，一切眼疾，当日见功。每日早晚点眼。用药时忌食酒、葱、蒜、鸡、鱼、羊肉等物。

黄柏二两，防风二两，当归二两，黄连四两，甘草一两，菊花五钱。熬成膏，炼蜜收之，加冰片一钱。（眼目门）

——瓜子眼药：治诸般风热，云翳烂弦，肿痛隐涩难开，胬肉攀睛，老眼昏花，暴发火眼，赤肿疼痛，翳膜遮睛，迎风流泪，畏日差明，一切内障外障，并皆治之。此药清热止痛，消肿退翳。每用一个，滴凉水搽入眼内，闭片时即愈。

甘石四两，绿豆粉一两，冰片二钱。共研细末，冰糖水拈。（眼目门）

——明目黄连膏：此膏清热祛痒，止痛消肿。凡遇眼疾，用净簪滴凉水调药。每日点五、七次，收药盖严，勿临灰尘。

大黄一两，川连一两，黄柏四两，海螵蛸四两，白矾四两，生栀子四两，黄芩四两，菊花四两。上药水煎，去渣，入蜜四两熬膏，再入冰片二钱。（眼目门）

——退翳回光膏：治诸般云蒙翳障，白膜遮睛，攀睛胬肉，烂弦赤障，瘀血遮贯瞳人，迎风流泪，怕日差明，瞻视昏花。用净簪滴凉水研化药少许，每日点二、三次，云翳渐开。戒气恼、闷郁。

大黄二两，黄连二两，白矾五两，草决明五两，黄柏五两，菊花五两。上药水煎，去渣，入蜜六两熬膏，再入冰片二钱。（眼目门）

——拨云散：治新久眼疾，一切风眼火眼，暴发红肿，或痛或痒，隐涩难开，怕日差明，云翳遮睛，修泪昏花，眼边赤烂等

症。每日用银簪蘸药少许，点大眼角内，闭目略坐一时，日点三、四次。

炉甘石一两，用黄连、防风、黄芩、黄柏、荆芥、菊花各二钱，煎汤制，再入药珠三分，熊胆一钱，冰片一钱，共研细末。（眼目门）

二十八、《谢观家用良方》论眼与眼疗

谢观撰

（刊于1923年，谢观（1880—1905）

——疯狗咬伤方……已戊丹，点眼角，男左女右，亦极效，并治蛇咬。（救急类）

二十九、《吉人集验方》论眼与眼疗

周吉人

（刊于1924年）

——牙痛点眼法：用覆盆子嫩叶打汁，点目眦三四次，有虫出，随眵泪而下也。若无新叶，用干者煎浓汁，待冷点之亦可。

——心肝胃痛、腰痛、腹痛、牙痛神方：凡心肝胃气痛及肚腹疼痛皆治。临痛时，用此丹五分以温茶送下，略卧片刻即愈。如治牙痛，用此丹以骨簪蘸少许，点入眼角，立时止痛。如腰痛，亦点眼可愈。

用焰硝一钱（3克），腰黄五分（1.5克），各研极细末，再和研极细，放舌上无渣方为有用。此丹之灵效，乃吉人万试万效之品。

第二章 眼疗论文索引

1. 罗晋然 公开祖传眼科秘方 《中医杂志》1955；(12)：29.
2. 姚芳蔚 中药对梅毒性虹膜炎的疗效观察 《中医杂志》1955；(12)：34
3. 卞则潜 用中药治疗沙眼的几个验方 《中医杂志》1955；(12)：35
4. 党群 “群明油”治疗角膜翳的初步报告 《中级医刊》1956；(9)：66
5. 郑介廉 中药对急性结膜炎的疗效 《广东中医》1956；(9)：18
6. 朱炳恣 用中药治疗角膜炎溃疡的介绍 《江苏中医》1957；(4)：43
7. 朱寿明 眼球火药喷伤治疗法 《江苏中医》1957；(2)：48
8. 傅仁扬 复方黄连眼膏治疗天行赤眼的简介 《浙江中医杂志》1957；(11)：27
9. 李伟扬 介绍治疗眼科胬肉的单方——野金砂 《广东中医》1958；(12)：21
10. 李应湛 炉硝散治疗翼状胬肉的疗效观察 《中医杂志》1958；(5)：325
11. 云南省中医院 针刺治疗急性卡他性结膜炎 66 例 《云南中医杂志》1959；(4)：30
12. 中医研究院针灸研究所、北京协和医院眼科 针刺治疗

24 例视神经萎缩的初步观察 《中医杂志》1960；(1)：38

13. 浙江医学院眼科学教研组 针刺球后穴对视神经萎缩治疗的初步报告 《浙医学报》1959；(6)：178

14. 福建省人民医院眼科 走出医院大门，深入工厂车间治疗沙眼 507 例 《福建中医药》1959；(12)：20

15. 刘崇晏 蜂蜜治疗角膜溃疡的临床观察 《浙江中医杂志》1960；(1)：35

16. 庞纯玉 療疳性角膜炎治疗经验介绍 《辽宁医学杂志》1959；(6)：22

17. 董希纯 中药洗剂对眼病疗效的初步观察 《天津医药杂志》1960；(1)：70

18. 董立武 中药黄连治疗沙眼的初步报告 《中华眼科杂志》1960；(2)：113

19. 徐强寅 针刺治愈球后视神经炎二例报告 《南京第一医学院学报》1959；(4)：386

20. 赵泽民 沙眼的中医中药疗法 《中级医刊》1960；(3)：6

21. 吉朝盈 黄柏煎剂对急性结膜炎的疗效观察 《中级医刊》1960；(3)：42

22. 谭景阳 针刺治疗过敏性眼炎 《哈尔滨中医》1960；(3)：47

23. 熊曾恬 针刺治疗电光性眼炎 42 例报告 《中级医刊》1960；(3)：23

24. 河南医学院眼科教研组 黄连全蝎油对沙眼疗效的观察 《河南医学院学报》1960；(7)：12

25. 赵子辉 应用化铁丹等治疗沙眼疗效初步观察 《浙江中医杂志》1960；(4)：182

26. 王容等 针刺治疗电光性眼炎的疗效 《中华眼科杂

志》1960；(2)：103

27. 合肥市儿童保健所 中药黄柏煎液治疗 474 例儿童急性结膜炎 《中华医学杂志》1960；(4)：292

28. 刘淑琳 黄连治急性结膜炎有奇效 《哈尔滨中医》1960；(5)：75

29. 罗秀 黄连浸液治愈急性结膜炎 50 例 《安徽卫生》1960；(2)：58

30. 唐由之 中医对白内障的认识与金针拨白内障手术的初步研究 《江苏中医》1961；(6)：13

31. 南京沙眼防治所 蒜汁治疗沙眼疗效初步观察 《江苏中医》1961；(6)：13

32. 陈国基 视网膜剥离治疗的新途径 《江苏中医》1962；(8)：13

33. 蔡用舒等 从动物实验观察中药烧伤膏对角膜火焰性烧伤的疗效 《中华医学杂志》1962；(6)：241

34. 董陆经 黄连素电游子透入治愈眼睑缘炎 《广东中医》1962；(5)：30

35. 王永烈等 中医矫治眼睑内翻倒睫手术的探讨 《云南医学杂志》1962；(4)：5

36. 包寅嘉等 西瓜霜合剂治疗沙眼的初步总结 《中医杂志》1963；(12)：14

37. 黎文献 针挑治疗近视眼 43 例初步疗效观察 《哈尔滨中医》1964；(1)：43

38. 朱寿彭 针刺治愈小儿脑膜炎后遗症双目失明 《江苏中医》1964；(3)：39

39. 李恩生 针灸治疗几种常见眼病的体会 《上海中医药杂志》1964；(4)：21

40. 李志明等 针灸治疗眼病的法则和穴位 《浙江中医杂

志》1964；(6)：19

41. 张笑天 五倍子膏治疗睫毛倒拳的方法介绍 《江苏中医》1964；(8)：40

42. 陈璜 金针拨治白内障 8 例 12 眼术后追踪观察 《广东医学》(祖国医学版) 1964；(4)：1

43. 徐锦堂 汉三七对眼出血影响的初步实验和临床观察 《哈尔滨中医》1964；(4)：21

44. 沃钟庭 治疗急性结膜炎的经验介绍 《中医杂志》1964；(10)：11

45. 蔡玉友 金针拨内障 34 例 (42 眼) 初步分析报告 《天津医药杂志》1964；(10)：865

46. 姚能发 紫草油及清热解毒汤治疗溃疡性角膜炎 《山东医刊》1965；(12)：30

47. 梁俨 千里光治疗急性睑板腺炎 《江西医药》1966；(7)：374

48. 齐强 五矾液治疗流泪症的介绍 《黑龙江中医药》1966；(1)：30

49. 罗洁茹等 三花水结合黄连液治疗 624 例天行赤眼 《黑龙江中医药》1966；(2)：36

50. 中医研究院外科研究所眼科研究室 老年性白内障针拨术的临床观察 《中华眼科杂志》1966；(1)：64

51. 周世林等 猪胆液治疗沙眼疗效观察 《福建中医药》1966；(1)：21

52. 附属眼科医院门诊 九里明眼药水治疗急性结膜炎疗效初步观察 《新医学》1971；(2)：26

53. 广东省宝安县人民医院五官科 针拨白内障 301 例疗效观察 《新医学》1971；(10)：18

54. 徐州铁路医院眼科 用雄黄散摘除翼状胬肉方法介绍

《新医药学杂志》1972；(2)：13

55. 海南西中班 威灵仙外敷治疗几种眼病的方法 《新中医》1972；(2-3)：64

56. 王洪恩整理 白内障针拨套出术 50 例临床分析 《山东医药》1973；(3)：27

57. 天津市公安医院眼科 剝割术治疗中心性网膜脉络膜病变 《天津医药》1973；(3)：33

58. 遵义医学院附属医院眼科 生扯拢眼药水治疗疱疹性角膜炎 《新医药学杂志》1973；(3)：19

59. 天津市第一中心医院眼科 昆布眼药水防治老年性白内障初步报告 《天津医药》1974；(12)：650

60. 南充医专附院五官科 针拨套出术治疗白内障 185 例初步观察 《重庆医药》1974；(2)：13

61. 邹远辉 白内障针拨套出术 38 例初步观察 《天津医药》1975；(9)：456

62. 周唐杰 五叶熏洗剂治疗红眼病 《赤脚医生杂志》1975；248 页

63. 何冰华等 “复方板兰根眼药水”治疗传染性结膜炎 《赤脚医生杂志》1975；288 页

64. 艾恩涛 中草药眼部熏疗法 《广西赤脚医生》1976；(3)：32

65. 鸡胆汁稀释液电离子导入治疗白内障疗效观察 《新中医》1976；(增刊 1)：32

66. 蔡航翔等 眼动脉灌注毛冬青治疗眼病的初步报告 《山东医药杂志》1976；(5)：35

67. 邱仲修等 生地南星软膏治疗麦粒肿 《湖南医药杂志》1976；(2)：57

68. 屠馥智 复方芥菜面软膏治疗近视眼疗效观察 《天津

医药》1976；(5)：248

69. 孙承录等 中药洋金花生物碱溶液滴眼散瞳的应用与观察 《天津医药》1976；(11)：570

70. 梁兆松 柏根菊薄熏洗剂治疗红眼病 《陕西新医药》1976；(3)：54

71. 桂林市工人医院眼科 三维、昆布眼药水治疗白内障 《广西赤脚医生》1976；(4、5)：43

72. 陈廷海 用海螵蛸摩擦棒结合中草药滴眼液治疗沙眼 《赤脚医生杂志》1976；(4)：35

73. 解放军第一六九医院眼科 螃蟹菊点眼液治疗流行性出血性结膜炎的观察 《新医药学杂志》1976；(5)：210

74. 李应湛等 翼状胬肉巩膜暴露烧烙术的临床观察 《新医药学杂志》1977；(4)：185

75. 湘潭地区人民医院五官科 针拨白内障 56 例小结 《湖南医药杂志》1977；(2)：28

76. 吴创新 南瓜瓢治疗眼外伤 《湖南医药杂志》1977；(6)：14

77. 齐锡森等 内服中药加蜂蜜点眼治疗泡性结膜炎 《广西赤脚医生》1977；(1)：41

78. 石守礼 红眼 1 号眼药水治疗急性结膜炎 《赤脚医生杂志》1978：261 页

79. 毛淑秀提供 “珍珠层粉”治疗老年性未熟期白内障 《医学研究通讯》1978；(7)：封四

80. 李应湛等 针拨晶状体治疗恶性青光眼初步观察 《中华医学杂志》1978；300 页

81. 李应湛等 针拨术治疗青光眼等病的临床体会 《新医学》1978；(6)：263

82. 蔡玉有整理 针拨内障对伴有全身合并症 198 例 (242

眼)的临床分析 《天津医药》1978; 435 页

83. 湖南医学院第二附属医院眼科、药剂科 黄芩甙眼药水
治疗沙眼疗效观察 《中草药通讯》1978; (3): 33

84. 刘恭民 针拨白内障手术后随访报告 《中华眼科杂志》1979; (1): 48

85. 王淑秀等 中药“清睛粉”治疗翼状胬肉 32 例 50 只眼
临床疗效的初步报告 《中华眼科杂志》1979; (4): 287

86. 苏会吉 介绍几种中草药滴眼液 《药学通报》1979;
(2): 67

87. 李应湛等 双蛭注射液治疗角膜翳的临床观察 《中医
杂志》1980; (6): 36

88. 李佩铭 紫草滴眼剂的病毒实验及临床应用 《中华眼
科杂志》1980; (4): 334

89. 陆南山等 “退云散眼药”治疗角膜溃疡(炎)后及近
期斑、云翳 《上海中医药杂志》1980; (5): 39

90. 甘均权 治疗赤眼骤盲、生翳经验方简介 《浙江中医
杂志》1980; (9): 417

91. 郭光烈 针拨术治虹膜后粘连并发白内障 《浙江中医
杂志》1980; (9): 413

92. 朱郁章等 近视 I、II 号眼药水治疗青少年近视眼 135 例
初步报告 《湖南医药杂志》1981; (1): 45

93. 唐毅 双天膏治疗麦粒肿 《新中医》1981; (8): 7

94. 林宝山等 复方鸡矢藤眼药水治疗电光性结膜炎 100 例
《中医杂志》1981; (9): 44

95. 张明珩等 包甲素与毛果芸香碱对原发性青光眼疗效对
比的初步观察 《上海医学》1981; (12): 716

96. 王淑秀 珍珠层粉治疗角膜白斑 28 例(32 只眼)疗效观
察 《山西医药杂志》1982; (1): 15

97. 殷克敬 针刺治验眼疾 3 则 《陕西中医》1982; (1): 19
98. 周法元等 中药三七直流电离子透入治疗前房出血 《中华眼科杂志》1982; (2): 83
99. 丁公藤临床协作组 丁公藤Ⅱ治疗原发性青光眼 293 例 442 眼临床总结 《中草药》1982; (4): 20
100. 王克铭 秘方眼药介绍 《中医药学报》1982; (2): 55
101. 吴伯琨等 中药蝉蜕液治疗角膜混浊的探讨 《河北医药》1982; (6): 6
102. 张传声 中草药治疗单疱病毒性角膜炎 83 例 《广西中医药》1983; (2): 20
103. 张怀安 论圆翳内障的成因与治疗 《辽宁中医杂志》1983; (3): 10
104. 曾宪刊 青鱼胆草外敷治“暴发火眼” 《上海中医药杂志》1983; (5): 30
105. 胡晓兰等 防治青少年近视药——川芎嗪盐酸滴眼剂的研究 《中草药》1983; (5): 16
106. 柏超然 中医药治疗单疱病毒角膜炎 1158 例的临床观察 《上海中医药杂志》1983; (7): 21
107. 唐家兴等 鲜人乳治疗电光性眼炎 《山东医药》1983; (12): 19
108. 刘汉银 猪鬃针治疗近视眼的观察 《新中医》1983; (12): 25
109. 骆孔华 后路针拨吸出术治疗膜状白内障 《中华眼科杂志》1983; (6): 376
110. 赖锦瑞 眼科除湿汤临床再实践报告 《新中医》1984; (1): 32
111. 魏湘铭 中药、西药、中西药结合治疗单疱病毒性角膜

- 炎的对比观察——附 84 例分析 《湖南医药杂志》1984；(1)：13
112. 姚芳蔚等 中药治疗角膜炎（翳）的实验研究（摘要）
《上海中医药杂志》1984；(2)：20
113. 张荣 障眼明片治疗老年性白内障 380 例疗效观察
《广东医学》1984；(5)：29
114. 鲍道平 消翳灵眼药水治疗进行性翼状胬肉 《中医杂志》1984；(11)：41
115. 王淑秀 角膜翳的中药和中西医结合治疗概况 《中西医结合杂志》1985；(1)：63
116. 周庆扬等 车前草（子）、薄荷外洗治红眼病好 《新中医》1985；(6)：47
117. 王忠丽 韦文轩常用眼科外用药简介 《浙江中医学院学报》1986；(5)：24
118. 周德友 三花汤治疗急性结膜炎 80 例 《四川中医》1986；(12)：18
119. 马一民 障翳散治疗老年性白内障及角膜翳的疗效分析
《浙江中医学院学报》1986；(6)：17
120. 白清贵 穴位按摩配合激光治疗近视眼和屈光不正 100 例报告
《按摩与导引》1986；(6)：16
121. 陈刚等 角膜病的中药局部治疗 《广西中医药》1987；(1)：39
122. 孙金章 消星饮治疗角膜上皮点状剥脱 214 例小结
《江苏中医杂志》1987；(1)：14
123. 程锡勋 白内障针拨套出术远期追踪观察 《中西医结合杂志》1987；(2)：91
124. 曾育麟 治疗青少年假性近视药物新剂型：治近定眼膏研究的探讨
《云南中医学院学报》1987；(1)：32
125. 姚芳蔚 中医眼科局部用药中新疗法的研究 《上海中

医药杂志》1987；（7）：45

126. 苏宜春 玄明粉食醋散治疗角膜翳 37 例疗效观察
《陕西中医》1987；（8）：348

127. 刘益群 睑缘炎油膏治疗眦部睑缘炎 30 例 《安徽中医学院学报》1988；（4）：35

128. 谢英模 板兰根注射液点眼治疗红眼病 75 例 《湖南中医杂志》1989；（1）：45

129. 朱俊 苍耳虫油治疗角膜损伤的动物实验和临床疗效报告
《湖北中医杂志》1989；（1）：41

130. 马德祥等 针拨白内障 158 例临床观察 《福建中医药》1989；（1）：25

131. 曾庆华等 应用针拨术治疗合并全身性疾病的老年白内障：附 71 例临床疗效观察 《成都中医学院学报》1989；（1）：25

132. 张居运 中药治疗流行性红眼病 《四川中医》1989；（5）：47

133. 林景灿等 茶连液防治急性结膜炎 1260 例疗效观察
《福建中医药》1989；（4）：17

134. 邓淑基 芒果性眼炎 12 例 《广西中医药》1989；（6）：34

135. 雷征等 推拿治疗外伤性眼外肌麻痹十例 《内蒙古中医药》1990；（1）：5

136. 潘希雄 中医治疗近视眼近况 《湖北中医杂志》1990；（4）：35

137. 彭清华 青光眼的中医治疗进展 《山东中医杂志》1990；（4）：54

138. 李建国 复方丹参注射液治疗视网膜中央静脉阻塞临床观察
《新中医》1990；（7）：27

139. 赵经梅 皮炎油膏治疗眼睑隐翅虫性皮炎 50 例 《中

医杂志》1990；（6）：15

140. 曾平 中药治疗单疱病毒性角膜炎 42 例 《湖北中医杂志》1990；（6）：15

141. 周运诗 鱼腥草液治疗单纯疱疹性角膜炎 84 例 《湖北中医杂志》1991；（2）：26

142. 徐文华等 抗—47 眼药水治疗单疱性角膜炎的临床观察 《实用眼科杂志》1991；（3）：160

143. 郭承伟等 双贯眼液治疗流行性结膜炎疗效观察研究 《山东中医学院学报》1991；（4）：32

144. 谷雄霖 复方丝瓜络糊剂治疗眼部带状疱疹 《眼科新进展》1991；（2）：35

145. 邱德文 近十年来我国中医眼科外用药研究进展 《贵阳中医学院学报》1991；（3）：37

146. 王耀进等 中药煎剂外敷治疗角膜溃疡 121 例疗效观察 《中级医刊》1991；（11）：63

147. 赵成荣 板兰根注射液治疗单疱病毒性角膜炎 《实用眼科杂志》1992；（1）：27

148. 彭清华 眼外伤的中医治疗体会 《中医药学报》1992；（1）：25

149. 肖家翔 中医眼科外用药研究新进展：全国中医眼科外用药学术研讨会概要 《中医药信息》1992；（2）：12

150. 廖世煌等 病毒净滴眼液对单纯疱疹性角膜炎疗效研究 《中国中医眼科杂志》1992；（1）：5

151. 魏承朴 中药熏洗治疗泡性结角膜炎 68 例 《国医论坛》1992；（5）：26

152. 高培质等 病毒 1 号滴眼液治疗单纯疱疹性角膜炎的研究 《中国中医眼科杂志》1992；（3）：142

153. 叶秀荣等 昆布离子导入治疗视网膜震荡 48 例临床观

- 察 《中国中医眼科杂志》1992；(4)：216
154. 王明芳等 熊胆眼药水治疗病毒性结膜炎 128 例临床观察 《中国中医眼科杂志》1993；(1)：12
155. 侍广全等 消障灵治疗早期老年性白内障疗效观察 《中国中医眼科杂志》1993；(1)：8
156. 王晓玲等 针拨及针拨套出治疗老年性白内障 56 例临床观察 《陕西中医函授》1993；(2)：41

附：主要参考书目

1. 《黄帝内经素问》 人民卫生出版社 1979 年
2. 《灵枢经》 人民卫生出版社 1981 年
3. 《难经校释》 人民卫生出版社 1979 年
4. 晋·皇甫谧 《针灸甲乙经》(新校本) 中国医药科技出版社 1990 年
5. 隋·巢元方 《诸病源候论》 人民卫生出版社 1982 年
6. 唐·孙思邈 《备急千金要方》 人民卫生出版社 1956 年
7. 唐·孙思邈 《千金翼方》 人民卫生出版社 1983 年
8. 唐·王焘 《外台秘要》 人民卫生出版社 1959 年
9. 宋·王怀隐等 《太平圣惠方》 人民卫生出版社 1958 年
10. 宋·《太平惠民和剂局方》 人民卫生出版社 1985 年
11. 宋·《圣济总录》 1919 年上海文瑞楼石印本
12. 宋·原题孙思邈 《银海精微》 北京市中国书店 1986 年
13. 元·危亦林 《世医得效方》 上海科技出版社 1964 年

14. 明·王肯堂 《证治准绳》 上海科学技术出版社 1984年
15. 朝鲜·金礼蒙 《医方类聚》 人民卫生出版社 1979年
16. 明·傅仁宇 《审视瑶函》 上海人民出版社 1977年
17. 明·徐春甫 《古今医统大全》 明·嘉靖三十六年丁巳（1557）古吴陈长卿刻
18. 清·姚俊 《经验良方全集》 中国医药科技出版社 1992年
19. 清·顾锡 《银海指南》 人民卫生出版社 1960年
20. 清·黄庭镜 《日经大成》 中国古籍出版社 1987年
21. 清·吴师机 《理渝骈文》 人民卫生出版社 1984年
22. 清·程鹏程 《急救广生集》 中国中医药出版社 1992年
23. 廖品正等 《中医眼科学》 人民卫生出版社 1992年
24. 印茂良 《中国针灸治疗学》 江苏科学技术出版社 1988年
25. 印会河等 《中医基础理论》 上海科学技术出版社 1984年
26. 贾一江等 《当代中药外治临床大全》 中国中医药出版社 1991年
27. 詹永康等 《中医外治法》 湖南科学技术出版社 1984年
28. 夏翔 《手到病除》 上海三联书店 1991年
29. 彭静山 《眼针疗法》 辽宁科学技术出版社 1990年
30. 张树生 《古今中药外治真传》 中医古籍出版社 1991年
31. 祝世讷 《系统中医学导论》 湖北科学技术出版社

1989 年

32. 张颖清 《生物全息诊疗法》 山东大学出版社 1987 年
33. 高树中 《中医脐疗大全》 济南出版社 1992 年

后 记

同现代医学相比，祖国医学的最大优势之一在于其治疗方法的众多。将祖国医学宝库中传统而有效的疗法进行全面系统的挖掘整理，并上升到理论的高度，进而更好地指导临床实践，使其早日成为比较完善的分支学科，是我久有的夙愿。1992年，济南出版社出版了我的第一部学术专著《中医脐疗大全》，该书得到了广大患者的欢迎，全国各地的许多中医药专家给予了一致肯定和高度评价，荣获山东省教委科学技术进步奖。不久，出版社的一位领导约我谈话，提议尽快编写一套《中国传统医学独特疗法丛书》。在全体编写人员的共同努力下，该套丛书终于陆续出版了！

本丛书的编写，始终是在本丛书的三位顾问——全国著名中医药学家、山东中医学院周凤梧教授，著名外治学家、全国中医外治专业委员会主任委员吴震西主任医师，著名针灸专家王秀英主任医师，以及许多中医老前辈的鼓励和指导卜完成的；周老还亲自为该丛书作了序言。高文永先生、李翠凤女士、高树秀女士等也给予了各方面的支持和帮助。在此，恕不一一提及并向老前辈们甘为人梯的精神深表敬意！

在本丛书即将出版之际，惊闻编委会副主任、全国著名外治专家、《中医外治杂志》主编朱连学先生因操劳过度卒然病故，我们感到万分悲痛和惋惜，这不仅是本丛书的重大损失，也是中医外治界的重大损失，值此丛书出版之际，谨表示我们深切的悼念。

中医书籍汗牛充栋，要实现我以上所说的夙愿绝非易事，也非数人之力在短期内所能为之。我们笃志于此，沉耽于此，一朝一夕也未敢懈怠，内中的甘苦我们自知矣。但由于我们学识有限，书中的缺点错误也在所难免，敬希专家、读者指正，以便修订。

高 树 中

1994年11月28日

历代中医资料大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 QQ/微信：**2049346637**

三、关注微信公众平台——逢原中医，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

免责声明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 **24** 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医