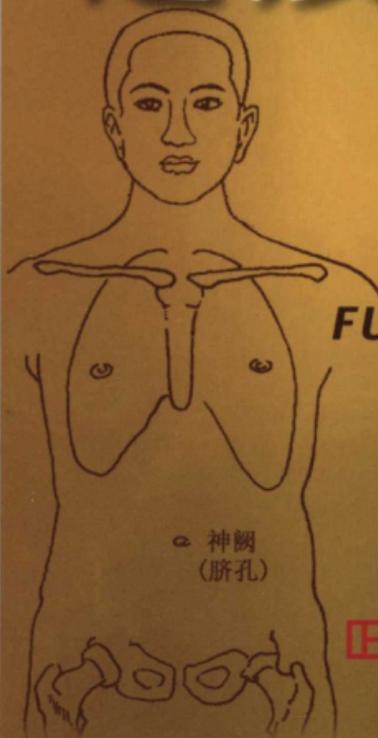


本书以图解的形式对敷脐疗法在七十余种内、外、妇、儿、皮肤科等疾病中的具体应用进行介绍。内容既科学又通俗易懂，便于掌握和操作。

敷脐疗法

速成图解

- 主编 柴铁劬
- 编者 曾 玮 张霞芬



FUQI LIAOFA
SUCHENG TUJIE

科学技术文献出版社

中医实用技术丛书

◆ 治病范围广泛，疗效独特

◆ 经济安全，无创无毒

◆ 操作简单，易学易用

◆ 便于推广

敷脐疗法是将药物制成适当的剂型敷于脐部，或者灸灸脐部。在脐部拔罐，按摩以起到防病治病目的的一种

外治法。



中医实用技术丛书

- 足底疗法 速成图解
梅花针疗法 速成图解
推拿疗法 速成图解
敷脐疗法 速成图解
耳压疗法 速成图解
刺血疗法 速成图解
拔罐疗法 速成图解
刮痧疗法 速成图解
指压疗法 速成图解
灸法 速成图解

ISBN 978-7-5023-6347-5



9 787502 363475 >

定价:22.00元

封面设计 宋雪梅

 中医实用技术丛书

敷脐疗法速成图解

主编 柴铁劬
编者 曾 玮 张霞芬
绘图 柴 丹 郝 雨

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京



图书在版编目(CIP)数据

敷脐疗法速成图解/柴铁劬主编.-北京:科学技术文献出版社,2009.8

(中医实用技术丛书)

ISBN 978-7-5023-6347-5

I. 敷… II. 柴… III. 神厥穴-中药外敷疗法-图解 IV. R244.9-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 069406 号

- 出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编辑部电话 (010)58882938,58882087(传真)
图书发行部电话 (010)58882866(传真)
邮 购 部 电 话 (010)58882873
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail:stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 樊雅莉
责 任 编 辑 樊雅莉
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京高迪印刷有限公司
版 (印) 次 2009 年 8 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 650×950 16 开
字 数 217 千
印 张 13.75
印 数 1~6000 册
定 价 22.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。



(京)新登字 130 号

内 容 简 介

敷脐疗法(即脐疗)是中医外治法之一,也是特色疗法,具有无创无毒、疗效独特、经济实用、易于操作的特点。本书介绍了敷脐疗法的基本知识及其在 70 余种内、外、妇、儿、皮肤、五官科等疾病中的具体应用,附有插图,内容科学,通俗易懂,可作为基层医务工作者学习及对自我保健感兴趣的一般读者自学自用的重要参考书。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。



目 录

第一章 脐疗基本知识	(1)
第二章 脐疗用于内科疾病	(25)
第一节 感冒	(25)
第二节 外感高热	(28)
第三节 中暑	(30)
第四节 咳嗽	(32)
第五节 支气管哮喘	(35)
第六节 高血压病	(39)
第七节 眩晕	(41)
第八节 慢性胃炎	(43)
第九节 胃下垂	(47)
第十节 泄泻	(49)
第十一节 呕吐	(52)
第十二节 呃逆	(55)
第十三节 腹胀	(57)
第十四节 腹痛	(59)
第十五节 便秘	(62)
第十六节 面瘫	(66)
第十七节 肋肋痛	(68)
第十八节 头痛	(70)
第十九节 失眠	(73)
第二十节 糖尿病	(76)
第三章 脐疗用于外科疾病	(79)
第一节 脐疝	(79)
第二节 破伤风	(81)



第三节	乳痈	(83)
第四节	肠痈(急性阑尾炎)	(85)
第五节	痔疮	(87)
第六节	脱肛	(89)
第七节	慢性腰痛	(91)
第八节	类风湿性关节炎	(94)
第四章	脐疗用于泌尿生殖系统疾病	(99)
第一节	阳痿	(99)
第二节	遗精	(101)
第三节	泌尿系结石	(103)
第四节	尿潴留	(107)
第五节	水肿	(110)
第六节	小便失禁	(112)
第五章	脐疗用于妇科疾病	(115)
第一节	月经不调	(115)
第二节	痛经	(118)
第三节	闭经	(121)
第四节	崩漏	(123)
第五节	带下病	(126)
第六节	盆腔炎	(129)
第七节	不孕症	(132)
第八节	子宫脱垂	(134)
第九节	产后腹痛	(136)
第六章	脐疗用于小儿科疾病	(139)
第一节	小儿遗尿	(139)
第二节	小儿疳证	(141)
第三节	小儿腹泻	(143)
第四节	小儿厌食症	(146)
第五节	小儿鹅口疮	(149)
第六节	小儿汗证	(151)



第七节 小儿痢证·····	(154)
第八节 麻疹·····	(157)
第九节 水痘·····	(159)
第十节 新生儿黄疸·····	(161)
第十一节 小儿夜啼·····	(163)
第十二节 小儿哮喘·····	(166)
第七章 脐疗用于脐部疾病·····	(169)
第一节 脐湿·····	(169)
第二节 脐疮·····	(170)
第三节 脐血·····	(171)
第四节 脐突·····	(172)
第五节 脐肠痿·····	(173)
第六节 先天性脐不闭合症·····	(174)
第七节 新生儿脐风(破伤风)·····	(174)
第八节 小儿脐部寻常疣·····	(176)
第八章 脐疗用于皮肤科疾病·····	(177)
第一节 皮肤瘙痒·····	(177)
第二节 荨麻疹·····	(178)
第三节 黄褐斑·····	(180)
第四节 银屑病·····	(182)
第五节 白癜风·····	(184)
第九章 脐疗用于五官科疾病·····	(186)
第一节 麦粒肿·····	(186)
第二节 鼻出血(鼻衄)·····	(187)
第三节 过敏性鼻炎·····	(189)
第四节 口疮·····	(191)
第五节 口臭·····	(194)
第六节 牙痛·····	(195)



第十章 脐疗用于其他病证	(198)
第一节 延缓衰老	(198)
第二节 淹溺	(199)
第三节 晕车、晕船(晕动症)	(201)
附 脐疗常用膏药方	(202)
参考文献	(212)



第一章 脐疗基本知识

一、定义

敷脐疗法通常称为脐疗,它是一种以经络学说和脏腑学说为理论基础,根据不同病证的需要,将药物制成适当的剂型(药贴、膏药、药末、药糊、药饼、药丸)敷(或贴、纳、填)于脐部,或者熨脐部、灸脐部、在脐部拔罐、按摩以起到治病防病目的的一种外治方法,是中医外治法的重要内容之一。



图 1-1 神阙(脐孔)

二、脐疗的源流和发展

敷脐疗法是中医学的重要组成部分。它具有悠久的历史渊源和丰富的科学内涵。它不仅有深厚的文化底蕴,而且还有时代的新意。它是富

脐疗知识
PDG



有神秘色彩的古老东方文化宝库里一颗光芒四射、璀璨夺目的明珠。

敷脐疗法历史悠久。早在上古时期，古人在与自然和疾病作斗争中，就用“砭石”放血、刺病；就用树叶、兽皮、泥灰、唾液裹敷创伤；用树枝、干草燃烧来取暖、御寒、却病；用双手按揉推摩以治疾病，这些原始的方法就是针灸、敷贴、热熨、按摩疗法的萌芽。

敷脐疗法的历史久远，溯源于远古、发展于中古、成熟于明清。早在殷商时期就有太乙真人熏脐法和彭祖蒸脐法治疗疾病，以养生延年。1973年湖南马王堆3号汉墓出土的帛书《五十二病方》中计收方283张，其中外治法达一半以上，如洗浴、浸渍、熏蒸、热敷、敷贴、砭刺、角灸、按摩等，诸法中包括有肚脐填药、敷药、涂药及角灸脐法，其叙述虽原始古朴，实开脐疗之先河。

从战国到秦汉，敷脐疗法从开始的一般运用逐渐上升到理论上的探索。《黄帝内经》中，就记载了许多有关敷脐的理论，其中有脐与十二经脉、五脏六腑相关学说的论述，也有脐的生理、病理、诊断、治疗和预后等方面的阐发。如《灵枢·营卫》曰：“足厥阴肝脉……其别支循脊入骹属督脉，上过毛中，上行入脐中。”《素问·气穴论》载有“脐一穴”等。《黄帝内经》之后的《难经》对脐周部位与五脏六腑的对应关系进行了论述，为脐疗法奠定了基础，它指出脐下肾间动气者为“五脏六腑之本，十二经脉之根，呼吸之门，三焦之原”“主通行三气，经历于五脏六腑”，这是对脐疗理论的一大贡献，亦为后世脐疗的发展奠定了坚实的理论基础。此外汉代的张仲景在《金匱要略·杂疗方》中说：“屈带草，绕喝入脐，使三人而溺其中，命溢。亦可用热泥和屈草，是说中喝（中暑）者可用屈草溺脐以溢熨脐中。”

晋代医家葛洪在《肘后备急方》中记载“灸脐上十四壮，名太仓，可治卒得霍乱腹痛”、“以盐纳脐中，灸百壮，治霍乱卒死”等。可见，晋代以盐填脐灸法已普遍应用。

唐代医家孙思邈在《千金要方》中有“治虚寒腹痛、上吐、下泻，以吴茱萸纳脐，帛布封之”，在《千金翼方》中有“治霍乱吐泻，筋脉挛急……此病朝夕死，以急救暖脐散填脐”的记载。此外，孙思邈用东壁土敷脐，用苍耳子烧灰敷脐，用露蜂房烧灰敷脐以治疗脐中流水，用杏仁捣如泥与猪髓搅和均匀后敷脐以治脐红肿。王焘的《外台秘要》也有数多脐疗方法的记录，如用盐和苦酒涂脐治疗二便不通等，对后世敷脐疗法的应用，产生了深远的影响。



宋元时期的《太平圣惠方》和《圣济总录》两书，载有药物敷脐疗法的方剂也颇多，如《太平圣惠方》中说：“治卒中，不知人，四肢厥逆，附子研末置脐上，再灸之，可活人。”《圣济总录》中有“腹中寒冷，泄泻久不愈，暖脐膏贴脐，则病已”和“治膀胱积滞、风毒气胀、小便不通，取葱津、蛤蚧壳少许，入膩粉调如液，封脐内，以裹肚系定，热手熨，须臾即通”等记载。《南阳活人书》记有用葱白烘热敷脐治阴毒腹痛、厥逆唇青卵缩、六脉欲绝者。由此可见宋代应用脐疗治病已相当普遍。

至明代，从当时的许多医药著作和文献中可以看出敷脐疗法的使用更加普遍，方剂日益丰富。李时珍在《本草纲目》中有“治大腹水肿，以赤根捣烂，入元寸（麝香）贴脐心，以帛束定，得小便利，则肿消”“五倍子研末，津调填脐中，以治疗自汗、盗汗，用黑牵牛为末，水调敷脐上治疗小儿夜啼”等记载。龚廷贤在《寿世保元》中记有用麝香、樟脑、莴苣子及叶捣为膏敷脐治疗缩阳证。此外，《景岳全书》、《类经图翼》、《古今医统》、《医宗必读》、《简易普济良方》等均有敷脐疗法的内容记载，使脐疗更趋成熟。

清代医家赵学敏在《串雅内编》和《串雅外编》两书中记载了不少民间药物贴脐的验方，其中有“治水肿病，小便不通，以甘遂末涂脐上，甘草梢煎汤液服之”。此外还有治疗腰痛以生姜、水胶共煎成膏，用厚纸摊贴脐眼，治疗痢疾用绿豆、胡椒、麝香、胶枣共捣烂贴脐上等。所载方简且效验，迄今仍被临床所沿用。清官御医吴谦在《医宗金鉴》中说：“阴阳熨脐葱白麝，冷热互熨水自行。”本法是用葱白捣烂，加入麝香少许，敷脐上，并以冷热刺激，治小便癃闭、点滴难出之证。可见当时药物贴脐法的应用，不仅流行于民间，而且宫廷太医也吸收应用了。

至晚清，中医对敷脐疗法的认识研究、应用有了重大的进展和突破。吴尚先的专著《理渝骈文》的出现，使敷脐疗法发展更臻完善。该书载有贴脐、填脐、纳脐、涂脐、敷脐、掺脐、灸脐等法的验方达 300 种之多。治疗病种遍及内、外、妇、儿、五官、皮肤等科。他指出了“中焦之病，以药切粗末炒膏，布包敷脐上，为第一捷法”，并说“外治之理，即内治之理；外治之药亦即内治之药，所异者法耳”“昔人治黄疸用百部根敷脐上，酒和糯米饭盖之，以口中辣去之。则可告由脐而人无异于人口中……”。阐明了敷脐、内服乃异途而同归之法耳。此外《理渝骈文》对贴脐疗法的作用机制、药物选择、用法用量、操作方法、注意事项以及辨证施治方面，都从理论上作了系统的阐述，使脐疗形成了独特的体系。吴尚先对中医外治疗法的精辟见解和宝贵经验，是中医学史上的一大创举。



近代,敷脐疗法愈来愈受到国内外学者的重视,无论在临床或理论研究方面,都有了新的发展和认识。

近几十年来,我国医学科研工作者,用现代医学科学技术手段和方法,结合临床验证进行了多方面的探索,已取得了可喜的科研成果。江苏、浙江、山东、广西、陕西等地的学者,把脐疗广泛运用于内、外、妇、男、儿、伤等科中,取得了可喜的成绩,证明脐疗有提高免疫力,延缓衰老,抗肿瘤,抗过敏,调节自主神经功能,兴奋大脑,改善微循环,甚至还有美容等功能。

三、治疗机理

1. 经络的传导作用

经络是人体结构组织的重要组成部分,是沟通表里、上下的一个独特系统,外与皮肤肌腠、四肢百骸相连,内与五脏六腑相接。脐在经络系统中是一个重要穴位,名神阙穴,属于任脉。任脉为阴脉之海,与督脉、冲脉“一源而三歧”,联系周身经脉,故中医有“脐通百脉”之说。选用相应的药物敷脐,既有穴位刺激作用,又经过经络传导,使药物充分发挥药效,疏通经络,调理气血,补虚泻实,调理阴阳,促使机体失调的状态趋于平衡,达到逐渐消除疾病的目的。

2. 局部皮肤透入吸收作用

吴师机曰:“外治之理,即内治之理,外治之药,即内治之药,所异者法耳,医理、药性无二,而法则神奇变幻。”说明外治和内治相同,所不同的是给药途径的不同,内治是口服药物达到治疗作用,外用药物是通过皮肤吸收,经过浅表的经脉,连续十二经脉,可贯穿全身而达病所,起到治疗作用。脐的皮肤结构特点有利于药物的吸收,脐在胚胎发育过程中为腹壁最后闭合处,表皮角层最薄,屏障功能最弱,药物易穿透弥散而被吸收,皮下无脂肪组织,皮肤和筋膜、腹膜直接相连,故渗透力强,药物容易吸收。脐穴给药的最大优点是:脐下腹膜分布有丰富的静脉网,由附脐静脉连接于门静脉,从而使药物得以经此捷径到达肝脏,提高药物利用度,避免胃肠道的影响。

3. 神经、免疫调节作用

现代研究表明,穴位及经络都与神经末梢、神经束、神经节有着密切的联系,因而通过药物对穴位的刺激,也必然作用于神经。有资料表明,不断地刺激神阙穴,会使脐部皮肤上的各种神经末梢进入活动状态,以促



进人体的神经、体液调节作用,提高免疫功能,改善各组织器官的功能活动,调节自主神经功能,从而有防病治病的作用。

4. 药物本身的治疗作用

中医治病分内治和外治两种,都是通过药物的相应药理作用而发挥其调整人体阴阳平衡、脏腑气血盛衰的作用。正如明代徐大椿在说明包括脐疗等外治法的药物作用时所述:“汤药不足尽病,用膏药贴之,闭塞其气,药性从毛孔而入腠理,通经贯络,或托而出之,或攻而散之,较汤药尤为有力。”近来研究证实,药物敷脐时,药物分子可以通过脐部皮肤的渗透和吸收作用而弥漫入人体,通达全身。脐部凹陷,可存放药物,外加膏药或胶布固定,形成自然的闭合条件,使正常汗腺分泌的湿气不致消失于大气而湿润药物,促进药物吸收。辛香药物除本身具有的治疗作用外,还可以削弱脐部表皮角质层的屏障作用,加强药物的渗透性,用水调可以增强药物和皮肤的水合作用;用醋、药汁调敷可以增强脂溶性成分的溶解吸收,同时还可以起到引经作用,使药物直达病所,增强疗效。

5. 磁场的治疗作用

人体本身是有磁场的,当机体受到外界磁场的作用后,将会发生许多变化,这些变化正是磁场生物效应的一部分。用磁盘敷脐具有镇痛、镇静、解痉、消炎、消肿、降压、降脂、止泻等治疗作用。

总而言之,敷脐疗法的治疗机理很复杂,迄今尚未完全弄清楚,国内外许多学者仍在努力研究中。

四、脐疗常用药物及其特点

1. 草药类

草药,历代民间医生喜用。草药采集方便,制作简单。可选用新鲜草药捣烂或将新鲜草药挤压取汁,敷贴于脐部。根据草药的药性和功效,分为活血化瘀药、清热解毒药、追风祛湿药、舒筋活络药、解表散寒药等。

(1) 活血化瘀类

地胆草

【性味归经】 辛苦,寒。入肺、肝经。

【外用】 清热解毒。治痈肿疔疮,蛇虫咬伤,中暑高烧,外伤红肿。

蛇莓

【性味归经】 甘苦,寒,有毒。入肺、胃经。

【外用】 消肿解毒。治痈疮疔肿,虫蛇咬伤,烧伤烫伤,跌打损伤,咽



喉肿痛。

薯蓣

【性味归经】 甘酸，平。入肝、肾经。

【外用】 治内伤吐血，风湿关节疼痛，外伤出血，疮疖肿毒，虫蛇咬伤。

金钱草

【性味归经】 辛苦，凉。入心、胃经。

【外用】 治风湿痹痛，高烧惊痫，痈肿疼痛，疮癣湿疹，跌打损伤。

老鹳草

【性味归经】 辛苦，平。入心、大肠、脾经。

【外用】 活血祛风。治风湿疼痛，四肢麻木，跌打损伤，疔疮痈疽。

蒲公英

【性味归经】 苦甘，寒。入肝、胃经。

【外用】 散结消痈，养阴凉血。治乳腺炎，瘰疬，疔毒疮肿，咽喉肿痛，肝痛。

桑枝

【性味归经】 苦，平。入肝经。

【外用】 祛风湿，利关节。治风寒湿痹，四肢拘挛，风湿麻木。

皂角刺

【性味归经】 辛，温。

【外用】 活血消肿，拔毒排脓。治痈肿疮毒，癣疮，乳痈。

白花蛇舌草

【性味归经】 苦甘，寒。入心、肝、脾经。

【外用】 消痈散瘀。治毒蛇咬伤，乳痈，伤筋损骨，丹毒，牙痛。

半枝莲

【性味归经】 辛，平。入脾、胃经。

【外用】 散瘀止血，活血镇痛。治跌打损伤，虫蛇咬伤，癌肿，疔疮痈毒。

万年青

【性味归经】 甘苦，寒，有毒。入肺经。

【外用】 散瘀止血。治疗疮，丹毒，毒蛇咬伤，烫伤火伤，无名肿毒。

大蓟

【性味归经】 甘，凉。入肝、脾经。



【外用】 凉血止血，祛瘀消肿，生肌排脓。治痈疡肿毒，烧伤烫伤。

女儿红

【性味归经】 涩，微苦，凉。入心、胃经。

【外用】 活血化瘀。治疮毒肿痛，风湿脚痛，高烧发热，痔疮。

鱼眼草

【性味归经】 苦，寒。入心、肺经。

【外用】 消肿止痛。治疮疡溃烂，小儿脏腑积热，腹胀腹痛。

野花椒叶

【性味归经】 辛，温。入肝、脾经。

【外用】 活血通络。治跌打损伤，瘀血作痛，关节痛风，风湿疼痛。

(2) 清热解毒类

鱼腥草

【性味归经】 辛，寒。入肝、肺经。

【外用】 治肺热咳嗽，高烧发热，痈肿疥癣，湿疹秃疮，外伤红肿，蛇虫咬伤。

夏枯草

【性味归经】 苦辛，寒。入肝、胆经。

【外用】 治瘰疬瘰瘤，乳痈乳癌，口眼喎斜，筋骨疼痛，肝病。

车前草

【性味归经】 甘，寒。入肝、脾经。

【外用】 治鼻衄，咳嗽，目赤肿痛，皮肤溃烂，金疮血出不止。

仙人掌

【性味归经】 苦，寒。入心、肺、胃经。

【外用】 清热解毒。治痞块硬结，小儿急惊风，乳痈疔疮，烧伤烫伤，蛇虫咬伤。

桑叶

【性味归经】 苦甘，寒。入肺、肝经。

【外用】 消肿散瘀。治咳嗽发烧，风湿痹痛，蜈蚣毒虫咬伤。

玉米须

【性味归经】 甘，平。入手、足阳明经。

【外用】 平肝利胆。治肝胆痛，吐血衄血，两胁胀痛，乳痛，鼻渊。

穿心莲

【性味归经】 苦，寒。入心、肺经。



【外用】 凉血消肿，拔毒生肌。治口咽肿痛，疮疖痈肿，水火烫伤，毒蛇咬伤。

铁苋菜

【性味归经】 苦涩，平。入心、肺、大肠、小肠经。

【外用】 创伤止血。治脘腹胀痛，湿疹，红肿痈疮，高热发烧。

罗布麻

【性味归经】 甘苦，寒。入心、肝经。

【外用】 清火降压，强心利尿。治肝肋疼痛，胸腹胀痛，感冒发烧。

黄瓜藤

【性味归经】 甘，平。入脾、胃、大肠经。

【外用】 清热解毒，治黄水疮，跌打损伤，外伤红肿。

荠菜

【性味归经】 甘，平。入肝经。

【外用】 活血止痛。治目赤肿痛，小腹胀痛。

火炭母

【性味归经】 酸甘，凉。入肝、脾经。

【外用】 治跌打损伤，痈肿湿疮，肝炎，肠炎。

菊花

【性味归经】 甘苦，寒。入肺、肝经。

【外用】 治恶风湿痹，胸骨疼痛，四肢游风，疔疮肿毒。

糯米团

【性味归经】 甘苦，凉。入心、肺经。

【外用】 接骨生肌。治外伤出血，疔疮痈肿，跌打损伤。

(3)追风祛湿类

小飞扬草

【性味归经】 酸涩，凉。入肝、肺经。

【外用】 收敛止血，利湿消肿。治湿疹，乳痈，痔疮，皮肤瘙痒，小儿急惊风。

土牛膝

【性味归经】 苦酸，平。入心、肝、脾经。

【外用】 活血散瘀，祛湿利尿。治风湿关节痛，跌打损伤，痈肿。

牛筋草

【性味归经】 甘，平。入肝经。



【外用】 活血补气，行血活络。治小儿急惊风，腰部挫伤，中暑发烧。

地瓜藤

【性味归经】 苦，寒。入心、肺经。

【外用】 利湿活血。治风湿疼痛，跌打损伤，无名肿毒，风热咳嗽。

鸡血藤

【性味归经】 苦甘，温。入心、脾经。

【外用】 活血舒筋。治腰膝酸痛，麻木瘫痪，风湿痹证。

鸡矢藤

【性味归经】 甘酸，平。入脾、肝、大肠经。

【外用】 祛风活血，止痛解毒。治风湿疼痛，肝脾肿大，无名肿毒，跌打损伤。

美人蕉

【性味归经】 苦，寒。入心、肺经。

【外用】 治肝胁疼痛，疮毒痈肿，小儿腹胀发热，退热毒。

水蜈蚣

【性味归经】 辛，平。入心、肺、胃经。

【外用】 散瘀，消肿，止痛，舒筋。治跌打刀伤，筋骨疼痛，疮疡肿毒，感冒。

(4) 舒筋活络类

透骨草

【性味归经】 辛，温。入脾、肺经。

【外用】 舒筋活血，止痛。治风湿痹痛，筋骨挛缩，疮癰肿毒。

桑根

【性味归经】 苦，平。入心、肝经。

【外用】 祛风湿，利关节。治风湿痹痛，肌体发痒，四肢拘挛，高血压。

伸筋草

【性味归经】 辛，温。入脾、肺经。

【外用】 舒筋活络。治湿痹麻木不仁，筋骨疼痛，跌打损伤。

臭梧桐

【性味归经】 苦，甘。入心、胃经。

【外用】 祛风湿，降血压。治风湿痹痛，半身不遂，痈疽疮疥，偏头痛。



土三七

【性味归经】 温，淡。入脾经。

【外用】 舒筋活络。治跌打损伤，瘀积肿痛，痈肿疮疡，乳痛，肝胁疼痛，胸腹胀满。

(5)生肌续骨类

穿山龙

【性味归经】 苦，平。入心、胃经。

【外用】 活血舒筋。治风寒湿痹，扭伤红肿，痈肿疮毒。

地锦

【性味归经】 甘，温。入肝、脾经。

【外用】 活血祛风，强筋壮骨，舒筋止痛。治风湿筋骨疼痛，偏头痛。

鸡冠花

【性味归经】 甘，凉。入肾经。

【外用】 清风退热，生肌活络。治红肿瘀块，骨裂筋扭，痔漏下血。

紫珠

【性味归经】 苦、平。入心、肝经。

【外用】 活血止血。治创伤出血，痈疽肿毒，跌打内伤出血。

鹿衔草

【性味归经】 甘苦，温。入肝、肾经。

【外用】 活血止血，强筋健骨，祛风除湿。治风湿关节痛，外伤出血。

土大黄

【性味归经】 辛苦，凉。入心、脾经。

【外用】 破瘀生肌，止血消肿。治跌打损伤，烫伤烧伤，肺痈。

六月雪

【性味归经】 辛苦，凉。入心、脾经。

【外用】 宽筋活络，宣痹行瘀，壮筋骨，健腰膝。治外伤疼痛，乳蛾。

凤尾草

【性味归经】 淡微苦，寒。入肾、胃经。

【外用】 凉血止血，消肿解毒。治痈肿疮毒，祛筋骨热毒，治肝炎、腮腺炎。

金樱根

【性味归经】 酸涩，平。入肝、肾经。

【外用】 生肌续骨。治风湿骨痛，腰背酸痛，跌打损伤。



(6)解表散寒类

艾叶

【性味归经】 辛苦,温。入脾、肝、肾经。

【外用】 理气血,逐寒湿,调经开郁。治寒痹疼痛,心腹冷痛,转筋。

浮萍

【性味归经】 辛,寒。入肺经。

【外用】 发汗祛风。治皮肤瘙痒,跌打损伤,风寒湿痹,疮疡肿毒,风热隐疹。

茄根

【性味归经】 辛甘,寒。入脾、肺、胃经。

【外用】 解表祛风,利湿除风。治胸脘痞闷,刀伤流血。

茴香

【性味归经】 辛,温。入肾、膀胱、胃经。

【外用】 发表活络,散寒止痛。治小腹冷痛,肾虚腰痛,两胁疼痛,寒疝,呕吐。

2. 中药类

(1)芳香药类

麝香

【性味归经】 辛,温。入心、脾、肝经。

【外用】 开窍辟秽,通络散瘀。治跌打损伤,痈疮肿毒,心腹暴痛,惊痫,中风。

石菖蒲

【性味归经】 辛,微温。入心、脾、肝经。

【外用】 理气活血,散风祛瘀。治胃痛腹痛,风寒湿痹,痈疽肿毒,跌打损伤。

藿香

【性味归经】 辛,微温。入肺、脾、胃经。

【外用】 解表祛邪,利湿除风。治胸脘痞闷,刀伤流血。

苍术

【性味归经】 辛苦,温。入脾、胃经。

【外用】 治风寒湿痹,脘痞腹胀,筋骨疼痛,感冒风寒。

厚朴

【性味归经】 苦辛,温。入脾、胃、大肠经。



【外用】 温中益气，调节经络气血。治胸腹痞满胀痛，血痹死肌。

砂仁

【性味归经】 辛，温。入肺、脾经。

【外用】 行瘀消滞。治脘腹胀满，寒泻冷痢。

香附

【性味归经】 辛微甘苦，平。入肝、三焦经。

【外用】 理气解郁，止痛调经。治经期腹痛，跌打损伤，胃脘胀满，痰饮痞满。

沉香

【性味归经】 辛苦，温。入脾、胃、肾经。

【外用】 降气温中。治脘腹胀痛，腰膝虚冷，腿足转筋，冷风麻痹。

木香

【性味归经】 辛苦，温。入脾、肝、肺经。

【外用】 疗肿毒，消恶气，行气止痛，温中和胃。治脘腹胀痛，寒疝，呕吐泄泻。

冰片

【性味归经】 辛苦，凉。入心、肺经。

【外用】 通诸窍，散郁火，消肿止痛。治中风口噤，痈肿痔疮，关节疼痛，中耳炎。

(2) 矿物药类

自然铜

【性味归经】 辛苦，平。入肝、肾经。

【外用】 散瘀止痛，接骨续筋。治跌打损伤，筋断骨折，血瘀疼痛，疮疡烫伤。

龙骨

【性味归经】 甘涩，平。入心、肺、肾、大肠经。

【外用】 止血涩肠，生肌敛疮。治疮疡久不收口，外伤出血，烧伤烫伤，惊厥癫狂。

石膏

【性味归经】 辛甘，寒。入肺、胃经。

【外用】 发散湿热，生肌敛疮。治痈疽疮疡，溃烂不收口，烫伤烧伤，头痛。

芒硝



【性味归经】 辛苦咸，寒。入胃、大肠经。

【外用】 破瘀血，软坚痞。治丹毒痈肿，外伤红肿，跌打损伤。

朱砂

【性味归经】 甘，凉，有毒。入心经。

【外用】 通血脉，消红肿。治疮疡肿毒，疥癣，癫狂惊悸。

白矾

【性味归经】 酸涩，寒，有毒。入肺、脾、胃、大肠经。

【外用】 燥湿解毒，止血定痛，生肌消肿。治水、火、虫伤，疮疥癣，肝痛。

磁石

【性味归经】 辛咸，平。入肾、肝、肺经。

【外用】 消痈肿，强筋骨，通利关节。治诸痹风湿，肢节疼痛。

井底泥

【性味归经】 甘，寒。入胃、大肠经。

【外用】 凉血消肿。治头昏头痛，小儿热疖，天疱疮。

(3) 动物药类

五灵脂

【性味归经】 苦甘，温。入肝、脾经。

【外用】 行血止痛。治疗心腹气血诸痛，蛇、蝎、蜈蚣咬伤，骨折肿痛，小儿惊风。

穿山甲

【性味归经】 咸，凉。入肝、胃经。

【外用】 消肿溃痈，搜风活络，通经下乳。治疗痈疽疮肿，风寒湿痹，伤口流血不止。

田螺

【性味归经】 甘咸，寒。入肝、脾经。

【外用】 凉血消肿。治疗疔疮肿毒，痔疮，脱肛，脘腹胀满。

熊胆

【性味归经】 苦，寒。入肝、胆、脾、胃经。

【外用】 泻火消肿，止痒驱毒。治疗疔痔恶疮，小儿惊风，风火牙痛。

牛黄

【性味归经】 苦甘，凉。入心、肝经。

【外用】 治小儿惊风抽搐，口舌生疮，痈疽，疔毒。



猴骨

【性味归经】 酸，平。入心、肝经。

【外用】 强筋骨，通筋络。治风寒湿痹，四肢麻木，关节疼痛。

白花蛇

【性味归经】 甘寒，温，有毒。入肝、脾经。

【外用】 祛风湿，透筋骨。治风湿瘫痪，骨节疼痛，瘰疬恶疮。

乌梢蛇

【性味归经】 甘咸，平。入肺肝、经。

【外用】 治痹证疼痛，关节结核，风疹疥癣，小儿麻痹症，皮肤生疮。

蝉蜕

【性味归经】 甘咸，凉。入肺、肝经。

【外用】 祛风消肿。治疗疮肿毒，破伤风，耳内出脓。

蜈蚣

【性味归经】 辛，温，有毒。入肝经。

【外用】 攻毒散结。治中风偏瘫，破伤风，疮疡肿毒，烫伤，痔瘕。

海马

【性味归经】 甘，温。入肝、肾经。

【外用】 强筋壮骨，调气和血。治跌打损伤，疔疮肿毒，创伤出血。

龟甲

【性味归经】 咸甘，平。入肝、肾经。

【外用】 补肾健骨。治腰腿疼痛、骨痿，去瘀血，续筋骨，用于跌打损伤。

羚羊角

【性味归经】 咸，寒。入肝、心经。

【外用】 散血下气，辟恶解毒。治外伤流血，中风筋挛，跗骨疼痛，跌打损伤。

(4)植物药类

川芎

【性味归经】 辛，温。入肝、胆经。

【外用】 祛风燥湿，活血止痛，壮筋骨，养新血。治腹痛胁痛，寒痹筋挛，半身不遂。

乳香

【性味归经】 辛苦，温。入心、肝、脾经。



【外用】 镇痛消肿。治跌打损伤，痈疮肿毒，伤筋损骨，中风口噤。

郁金

【性味归经】 辛苦，凉。入心、肺、肝经。

【外用】 凉血破瘀。治胸腹胁肋诸痛，筋骨疼痛，痔疮肿痛。

姜黄

【性味归经】 辛苦，温。入肝、脾经。

【外用】 行气破血，通经止痛。治跌打损伤，风寒湿痹，产后瘀滞腹痛。

三棱

【性味归经】 辛苦，平。入肝、脾经。

【外用】 行气破血。治瘀肿痞块，心腹疼痛，跌打损伤，伤筋损骨。

牛膝

【性味归经】 甘苦酸，平。入肝、肾经。

【外用】 消瘀肿，消痈肿。治跌打损伤，瘀血腹痛，腰膝酸麻。

王不留行

【性味归经】 苦，平。入肝、胃经。

【外用】 止血逐痛。治金疮出血，消肿行瘀，跌打损伤，痈疽恶疮。

桃仁

【性味归经】 苦甘，平。入心、肝、大肠经。

【外用】 破血行瘀。治血滞风痹，跌打损伤，瘀血红肿。

红花

【性味归经】 辛，温。入心、肝经。

【外用】 活血通经，祛瘀止痛。治跌打损伤，胸胁内伤作痛。

黄连

【性味归经】 苦，寒。入心、肝、胃、大肠经。

【外用】 清热消肿，止血生肌。治痈疽疮毒，烧伤烫伤，口疮，咳嗽，肺结核。

黄芩

【性味归经】 苦，寒。入心、肺、胆、大肠经。

【外用】 泻实火，除湿热，止血，消散骨蒸热毒。治痈肿疔疮，乳痈，目赤肿痛。

威灵仙

【性味归经】 辛咸，温，有毒。入膀胱经。



【外用】 和血舒经,通经活络。治痛风顽痹,腰膝冷痛,跌打损伤,破伤风。

独活

【性味归经】 辛苦,温。入肾、膀胱经。

【外用】 散寒止痛。治风寒湿痹,腰膝酸痛,手脚挛痛、头痛、齿痛,气管炎。

防风

【性味归经】 辛甘,温。入膀胱、肺、脾经。

【外用】 行经络,逐湿淫,通关节,止疼痛。治风寒湿痹,关节酸痛,外感风寒,头痛。

三七

【性味归经】 甘微苦,温。入肝、胃、大肠经。

【外用】 止血散瘀,定痛消肿。治外伤出血,跌仆瘀阻。

麻黄

【性味归经】 辛苦,温。入肺、膀胱经。

【外用】 通九窍,调血脉。治感冒发烧,胸肋疼痛,骨节胀痛,咳嗽气喘。

桂枝

【性味归经】 辛甘,温。入膀胱、心、肺经。

【外用】 消肿利湿,活络行血。治肩背肢节酸痛,抽筋疼痛,伤风头痛。

葛根

【性味归经】 辛甘,平。入脾、胃经。

【外用】 活血破血,泻火消肿。治外伤冷痛,红肿瘀结,高血压,心绞痛。

白芷

【性味归经】 辛,温。入肺、脾、胃经。

【外用】 消肿止痛,外伤止血。治寒湿腹痛,痈疽疮疡,皮肤瘙痒,头痛,齿痛。

大黄

【性味归经】 苦,寒。入胃、大肠、肝经。

【外用】 破瘀血,消肿胀。治痈疡肿毒,疔疮,烧伤烫伤,身痒丘疹。

当归



【性味归经】 辛甘，温。入心、肝、脾经。

【外用】 补血活血，排脓止痛。治痈疽疮疡，跌仆损伤，血虚头痛，经闭腹痛。

枳实

【性味归经】 苦，寒。入脾、胃经。

【外用】 治跌打损伤，红肿瘀块，小儿头疮，内伤痞痛，胸胁疼痛。

3. 食物类

(1) 外用辅料

敷脐药物的成型，均要用一定的辅料调拌。所用辅料除具有调拌作用外，还具备一定的治疗作用。常用的辅料如下。

酒

【性味归经】 甘苦辛，温。入心、肝、肺、胃经。

【外用】 通血脉，御寒气，活血通络，解表祛邪。治风寒痹痛，筋脉挛急，跌打损伤。

醋

【性味归经】 酸苦，温。入肝、胃经。

【外用】 活血散瘀，消肿镇痛，清热解毒。治阴部瘙痒，痈疽疮肿。

蜂蜜

【性味归经】 甘，平。入肺、脾、大肠经。

【外用】 清热消肿，润肤活络，镇痛凉血，润燥解毒。治口疮，烧伤烫伤，便秘。

蛋清

【性味归经】 甘，凉。入肺、胃经。

【外用】 清热解毒，消肿止痛。治皮肤溃烂，跌打损伤，烧伤烫伤。

人乳

【性味归经】 甘咸，平。入心、肺、胃经。

【外用】 清热泻火，润肤健肌。治疮疡肿结，目赤红肿。

麻油

【性味归经】 甘，凉。入大肠经。

【外用】 润肌健肤，润燥通便，泻火解毒。治溃疡疮肿，疥癣，皮肤皲裂。

米汤

【性味归经】 甘，平。入大肠、胃经。



【外用】 润肌健肤，生肌培气，润养经络。

桐油

【性味归经】 辛甘，寒，有毒。

【外用】 探吐风痰。治疮疡肿毒，烧伤烫伤，皮肤诸疾。

肥皂

【性味归经】 辛，温、微毒。

【外用】 润滑干燥，清除食毒。治癣疮脓毒。

(2)新鲜捣烂用

苦瓜

【性味归经】 苦，寒。入心、脾、胃经。

【外用】 清热解毒，退火凉血。治疮疡肿毒，烧伤烫伤，皮肤痒痛，赤眼疼痛，丹毒等。

南瓜

【性味归经】 甘，温。入脾、胃经。

【外用】 治刀伤枪伤，伤口溃烂，烧伤烫伤。

丝瓜

【性味归经】 甘，凉。入肝、胃。

【外用】 追风祛湿，清热解毒。治跌打损伤，红肿瘀血，乳痈痞块，疔疮痈肿。

西瓜

【性味归经】 甘，寒。入心、胃、膀胱经。

【外用】 美容健肤，清热解毒。治皮肤奇痒，烧伤烫伤，口疮。

大蒜

【性味归经】 辛，温。入脾、胃、肺经。

【外用】 解毒消肿。治鼻衄，痈疮肿毒，白秃癣疮，蛇虫咬伤，呕血尿血。

藕

【性味归经】 甘，寒。入心、脾、胃经。

【外用】 止血散瘀，清热凉血，泻火祛毒。治肺炎、肺结核、肠炎、脾虚下泻、妇女血崩等。

生姜

【性味归经】 辛，温。入肺、胃、脾经。

【外用】 活络通经，散寒泻热，宣通腠理，开窍经穴。治转经寒痛，风



寒感冒,跌仆损伤。

葱白

【性味归经】 辛,温。入肺、胃经。

【外用】 舒经活络,散瘀消结。治跌打损伤,痈肿疼痛,寒湿腹痛。

鸡蛋黄

【性味归经】 甘,平。入心、肾经。

【外用】 清热解毒。治伤口不愈,烧伤烫伤,热疮湿疹。

红糖

【性味归经】 甘,温。入肝、脾、胃经。

【外用】 活血化瘀。治火烧水烫,无名肿毒。

韭菜

【性味归经】 辛,温。入肝、胃、肾经。

【外用】 散瘀解毒。治跌打损伤,虫蝎螫伤,胸痹,腰痛,中暑昏迷。

梨

【性味归经】 甘微酸,凉。入肺、胃经。

【外用】 治湿热肿毒,火烫疮结,小儿咳喘。

甘薯

【性味归经】 甘,平。入脾、胃、肾经。

【外用】 治肌乏痠痹,跌仆损伤,外伤出血。

黄瓜

【性味归经】 甘,凉。入脾、胃、大肠经。

【外用】 清热解毒。治烫伤疮毒,跌仆红肿。

萝卜叶

【性味归经】 辛苦,平。入脾、胃经。

【外用】 治妇女乳肿,乳汁不通,无名肿毒,脓疮。

冬瓜

【性味归经】 甘淡,凉。入肺、大肠、小肠、膀胱经。

【外用】 清热解毒。治夏季痱子奇痒难忍,疮疡红肿疼痛。

五、常用敷脐剂型及其特点

1. 鲜药泥剂

【制法】 将鲜生药洗净后切碎,置于石臼中捣成泥状。

【用法】 敷脐,外盖油纸、纱布,胶布固定,药干后更换新药。



【特点】 制作方法简便,药量增减易于掌握,制剂呈泥状。由于易变质,一般要现用现制。

【功效】 消肿,泻热,拔毒。

2. 鲜药汁剂

【制法】 将鲜生药洗净后切碎,置于石臼中捣成泥状,将药泥倒入纱布中过滤出药汁。

【用法】 将浸泡于药汁后的纱布或脱脂棉敷脐,外盖油纸、纱布,胶布固定,或调药用。

【特点】 制法简便,因药汁易变质,宜现用现制。

【功效】 治疗热证、肿毒。

3. 膏药剂

【制法】 将药物和油脂类(猪油、羊油、松脂、麻油、黄油、白蜡、蛋清、饴糖、凡士林等)调和均匀制成硬糊状的膏剂。

【用法】 将药膏摊于棉垫或桑皮纸上,贴于脐部或其他患部,胶布固定。

【特点】 制剂柔软、滑润、穿透性强、涂展性好,对皮肤无刺激性,制剂呈半固体状,也称油膏。

【功效】 多用于干燥肥厚性皮肤病以及少许湿润的创面。

4. 药糊剂

【制法】 将药物研成细末,在药末中加入调和剂(如水、油、酒、蜜、醋、茶等)调和均匀制成糊状,或用鲜药汁与面粉调和成糊状,制成糊剂。

【用法】 敷脐,外盖油纸、纱布,胶布固定。

【特点】 制作方法简便,制剂呈糊状,应用方便。

【功效】 具有消炎、止痒、吸水、保护创面等作用。对热证、肿毒、损伤等疗效显著,有健肤活络、消肿泻热等功效。

5. 药液剂

【制法】 将药物放入锅内加水浸没,用文火煎煮,去渣取液,制成药液剂。

【用法】 用纱布或脱脂棉浸泡于药液中后取出,用其敷脐,外盖油纸、纱布,胶布固定。

【特点】 制作方法简便,制剂呈液状,应用方便。

【功效】 具有消肿、止痒等作用。

6. 散剂



【制法】 将药物研末后,避光密封保存。

【用法】 取适量药末填于脐部,外盖纱布,胶布固定。

【特点】 便于贮存和使用。

【功效】 自制及各种内服散剂均可用于敷脐,适用于治疗多种疾病。

7. 饼剂

【制法】 将药物研末后,加适量的水调拌均匀,做成大小不等的饼状药片。

【用法】 敷贴脐部,外盖纱布,胶布固定。

【特点】 粘贴在患处,使用方便,药效持久,便于收藏携带,经济实用。

【功效】 饼剂由较多的药物组成,适合治疗多种疾病。

8. 药袋

【制法】 将药物研末后,放入药袋中。

【用法】 将药袋放于脐部。

【特点】 便于贮存和使用。

【功效】 自制及各种内服散剂均可用于敷脐,适用于治疗多种疾病。

9. 西药

【制法】 将配好的西药用淀粉赋型敷脐治疗疾病,或结合现代的透皮、缓释新技术,开发敷脐新药。

【功效】 与口服疗效相似。

10. 磁剂

即静磁疗法的一种。

【用法】 将直径为 0.5~1 厘米的圆磁盘用胶布固定于脐部。

【功效】 具有镇痛、镇静、解痉、消炎、消肿、降压、降脂、止泻等多种作用。

六、脐疗操作规程及注意事项

1. 操作规程

(1)辨证论治。经长期的实践证明,如辨证准确,用药得当,确实可收到满意的疗效,特别是对单纯性的疾病或疾病的某一阶段,不需要用其他药物或方法。但对某些比较复杂的疾病或急症,需要在内服药或采取其他疗法的同时,配合敷脐疗法产生内外协同作用,加速疾病的痊愈。

(2)注意体位,暴露施术部位,以药物不流失为宜,选择合适体位。



(3)严格消毒,防止感染。治疗前,一般宜用75%酒精作局部消毒,然后再外敷药,避免皮肤感染。

(4)认真覆盖,束紧固定。药物服贴后,选消毒纱布覆盖,胶布或绷带固定,以免药物流失、脱落而影响疗效。

(5)发生水泡时,可用消毒针挑破,外擦甲紫药水。

(6)小儿皮肤薄嫩,不宜使用刺激性过强的药物,贴药时间不宜太长,一般在1~2小时内为宜。此外,小儿外敷还应加强护理,不能用手抓搔、拭擦。

(7)妇女孕期当禁用麝香类有堕胎作用的药物,以免引起流产或影响胎儿。

(8)有皮肤过敏、皮肤破损者不宜使用中药外敷疗法,治疗中出现不良反应,应立即撤去药物,对症处理。

2. 注意事项

(1)敷药时注意事项 敷药时患者应取仰卧位,先用温水和75%的医用酒精擦净脐部和周围皮肤,将药物敷于脐孔内,盖以纱布,胶布固定。敷药时注意室温应适宜,操作应迅速,以免患者受凉感冒。在第2次敷药时,须用消毒棉球蘸上各种植物油或石蜡油轻轻揩去第1次所涂敷的药,然后再敷第2次,切忌用汽油或肥皂擦拭。凡用水、油、酒、醋、鲜药汁等调敷药时,需随调随用,因其易蒸发,所以应勤换药。

(2)敷药后注意事项 药物敷脐以后,一般用消毒纱布、蜡纸盖于脐上,外以胶布或各类膏药贴紧固定,也可用绷带或宽布带束紧固定。婴儿因皮肤较细嫩,宜用绷带或布带固定,以免损伤皮肤。

(3)应注意药物的过敏反应 敷脐疗法常用一些刺激性或辛热性药物,敷药后可出现局部刺激、发痒、灼辣甚至发生水泡等现象。一旦发现应立即停止,并予以及时处理。为了减少上述现象,通常用药剂量不宜过大,避免长期连续使用刺激性药物。治疗过程中,对一些慢性疾病,提倡间歇用药,每个疗程之间休息3~5天。此法对有些病收效较慢,可配合药物内服、针灸、推拿等疗法同时治疗,以提高疗效。

(4)敷脐疗法含有毒药物时应注意使用方法 使用前后应妥善保管和处理,严禁入口,对于久病体弱患者以及严重心脏病、肝病患者,使用毒性药物药量不宜过大,时间不宜过长,以免发生不适。

(5)儿童敷药后应注意脐部护理 儿童皮肤比较娇嫩,运用敷脐疗法应注意护理,避免抓破或拭擦,防止药物脱落。另外儿童不宜用药性剧



烈、刺激性药物,敷药时间不宜过长,一般控制在1~2小时为宜,以免引起其他不适。

七、常见反应及处理方法

1. 中毒

许多外敷药物有毒,必须妥善保管,谨防误食中毒。对某些剧毒药物如斑蝥、砒石等,外用也不宜过量或持续使用时间过长,创面过大者宜分次少量使用,以防止吸收中毒。

2. 疼痛

局部外敷药物后,在敷药处出现热、凉、麻、痒或轻中度疼痛感属正常现象,一般无须处理,待达到所要求的敷贴时间后除去药物即可。如贴敷处有灼热或针刺样剧痛,患者难以忍受,可提前揭去药物。

3. 水泡

贴敷治疗过程中,局部出现水泡非常常见,而且从某种意义上,水泡的出现常预示治疗效果将良好。对小水泡可表面涂以甲紫溶液,任其自然吸收。水泡较大者,可用消毒针逐个挑破,排尽泡液,再涂以甲紫溶液收敛,破溃水泡处也可涂以消毒软膏,外用消毒敷料包扎,以防感染。如须防止局部起泡或发泡过大,可先在局部穴位处涂擦石蜡油或植物油少许,也可适当缩短贴敷时间。

4. 过敏

长时间反复外敷药物时,可能会出现过敏现象,轻者表现为局部皮肤瘙痒、色素沉着、起斑丘疹或水泡,重者可出现局部皮肤溃烂。对轻度过敏者,可适当缩短每次敷贴治疗时间及延长2次治疗的间歇时间,或停止治疗一段时间,局部涂以抗过敏软膏即可。对重症者可转专科对症处理。

5. 感染

敷贴治疗过程中,出现感染的概率很低。一般而言,只要治疗前局部穴位消毒严格,外敷药物干净无杂质,出现水泡或溃烂时,及时消毒保护好创面,是完全可以防止感染的。

八、适应证、禁忌证及注意事项

1. 适应证

脐疗的功用和适应证非常广泛,吴师机说:“膏药可以统治百病。”又言:“中焦之病,以药物切粗末炒香,布包敷脐上为第一捷法。”还说:“对上



下焦之病，也可用敷脐而上下相应。”可见敷脐疗法对消化、呼吸、泌尿、生殖、神经、心血管系统均有作用。并能增强机体免疫力，可广泛用于内、外、妇、儿、皮肤、五官科疾病，并可养生保健。

(1)温阳益气，回阳固脱 以温热药物贴脐，通过药物的温热刺激，或艾灸、热熨的传导作用，能兴奋呼吸中枢神经，而温通阳气，回阳固脱，达到阳复厥苏的目的。中医常用食盐填脐艾灸，对虚脱、晕厥、休克、中风昏迷病人急救有功效。

(2)健脾和胃，升清降浊 用于胃痛、痞满、反胃、呕吐、泄泻、呃逆等。

(3)通调三焦，利水消肿 脐疗能激发三焦的气化功能，使气机通畅，经络疏通，可治疗小便不利、腹水、水肿、黄疸等病。

(4)调理冲任，温补下元 冲为血海，任主胞胎，冲任督带与妇人的经、带、胎、产息息相关，故药物温脐可调理冲任安胎。临床用于阳痿、遗精、早泄及妇女月经不调、痛经、崩漏、带下、不孕等症。

(5)通经活络，行气止痛 脐通百脉，温热药贴脐后，能够通经活络、理气和血，达到“通则不痛”。适用于痹证、手足麻木及诸痛证。

(6)敛汗固表，涩精止带 脐疗能收敛人体的精、气、神、津，调整脏腑阴阳平衡，使气血调畅，营卫通利。临床常用于治疗自汗、盗汗、梦遗、滑精、久泻、带下、惊悸、失眠等。

(7)强壮却病，养生延年 脐为先天之命蒂、后天之气舍，是强壮保健的要穴，脐疗可增强人体抗病能力，提高机体的免疫功能，具有补脾肾、益精气之功。用于虚劳诸疾、神经衰弱，并有保健、抗癌、延年益寿之作用。

2. 禁忌证

本法无绝对禁忌证，但敷脐的药物一定要与疾病相符合。故敷脐时必须辨证选药，辨病选法，因人、因时、因地、因病情而权衡运用，做到胸中有数，得心应手。



第二章 脐疗用于内科疾病

第一节 感 冒

感冒是一种外感风邪或时行病毒所引起的发热性疾病，现代医学称为“呼吸道感染性疾病”。

临床表现为发热、恶寒、头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、咽喉肿痛、脉浮。感冒一年四季皆可发病，以冬春寒冷季节为多，是临床常见的多发病。

由于外感病邪不同，感冒有风寒、风热和暑湿之分。

一、风寒感冒

(一) 症状

以恶寒重、发热轻、头痛、无汗、流清涕、痰稀白、口不渴、舌苔薄白、脉浮紧为主要症状。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 生姜 10 克，葱白 30 克，麻黄 6 克。

(2) 方法 上药混合后碾成粉末，贮瓶密封备用，用时取药末适量，填在患者脐部(神阙穴)上，外用纱布覆盖，胶布固定。每日换药 1 次，热水袋熨之，嘱患者覆被而卧，令发微汗，汗后奏效。可加贴敷风池穴(见图 2-1)、大椎穴(见图 2-2)，效更佳。

2. 方法二

(1) 药物 苏叶、杏仁、生姜、桔梗、茯苓、半夏、甘草、前胡、陈皮、枳壳、大枣各适量。

(2) 方法 除生姜、大枣外，其他药物混合共碾细末，加适量白蜜，连生姜打烂，加生萝卜汁和大枣煎汤与上药调成药饼，填在患者脐部(神阙

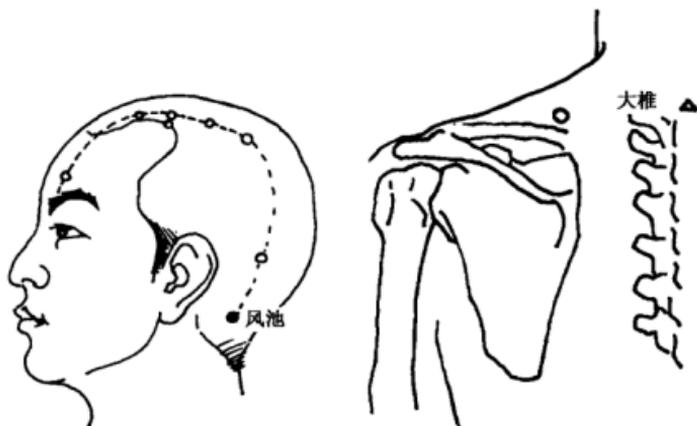


图 2-1 风池

图 2-2 大椎

取穴方法：大椎，取穴时正坐低头，大椎穴位于颈部下端，第 7 颈椎棘突下凹陷处。若突起骨不太明显，让患者活动颈部，不动的骨节为第 1 胸椎，约与肩平齐。风池，位于后颈部、后头骨下，两条大筋外缘陷窝中，与耳垂齐平

穴)上，外用纱布覆盖，胶布固定。贴药后嘱患者覆被而卧，令发微汗，汗后奏效。可加贴敷大椎、风池穴，效更佳。

二、风热感冒

(一) 症状

以恶寒轻、发热重、头痛、有汗、流浊涕、痰黄稠、口渴、舌苔薄黄、脉浮数为主要症状。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 淡豆豉 30 克，连翘 15 克，薄荷 9 克。

(2) 方法 上药混合后碾成粉末，贮瓶密封备用，用时取药末 15 克，用冷水调成糊，填在患者脐部(神阙穴)上，外用纱布覆盖、胶布固定 3~8 小时后去药。每日 1 次，可加贴敷大椎、风池穴，效果更佳。

2. 方法二



(1)药物 生石膏、板蓝根、连翘、薄荷、淡豆豉各 15 克，葱白、蜂蜜、鸡蛋清各适量。

(2)方法 将前 5 味药混合共碾细末，贮瓶密封备用，取适量药末与葱白共捣烂如泥状，加入蜂蜜、鸡蛋清调匀，制成小药饼，将药饼烘热，趁热填入患者脐中，外用胶布封贴，每日换药 1~2 次。

三、暑湿感冒

(一)症状

多见于夏季，感受当令暑邪，暑多夹湿，暑湿并重，以发热、汗出热不解、鼻塞、流浊涕、头昏、头痛、头胀、身重倦怠、心烦口渴、胸闷欲呕、尿短赤、舌苔黄腻为主要症状。

(二)治法

(1)药物 淡豆豉 30 克，连翘 12 克，薄荷 12 克，葱白适量。

(2)方法 将前 3 味药混合共碾细末，贮瓶密封备用。用时取药末 15~20 克与葱白共捣烂如膏状，填入患者脐中，外盖纱布，胶布固定，每日换药 1~2 次。

四、对症治疗

感冒常伴有发热、咳嗽等症状，临床可以根据伴随症状加用以下方法。

(一)发热

(1)药物 燕子窝泥 30 克，田螺(去壳)3 克，井底泥 30 克，青黛 0.06 克，鸡蛋 1~2 个。

(2)方法 用鸡蛋清调前 4 味药成糊状，敷于患者脐部 1~2 小时。

(二)咳嗽时间长

(1)药物 五倍子适量。

(2)方法 研细末，蜜调成膏状，敷患者神阙穴，覆以纱布，胶布固定。每日换药 1 次。



五、注意事项

(1) 本病须与流脑、乙脑、流行性腮腺炎等传染病的前驱症状作鉴别诊断。

(2) 感冒时若出现高热持续不退、咳嗽加剧、咯吐血痰等症时，宜尽快采取综合治疗措施。

(3) 感冒流行期间应保持居室空气流通，少去公共场所。

六、病例

王某，男，12岁。放学回家途中被雨淋，身衣俱湿，返家后，倦卧不起，当晚8时始，头痛如劈，发热(39.1℃)，咳嗽频作，痰黄稠而难咳出，口渴引饮。诊见患儿身热灼手，自汗出，烦躁不安，口渴咽干，频频饮水，咳嗽不休，舌苔薄黄少津，脉浮数。诊为感冒外感发热型，采用生石膏、板蓝根、连翘、薄荷、淡豆豉各15克，葱白、蜂蜜、鸡蛋清各适量敷脐，加贴大椎穴。贴药后嘱其食热姜葱粥1小碗。静卧1小时后，汗出身凉，高热已退，再用药贴脐1次，病愈。

第二节 外感高热

本病以体温骤升到39℃以上，伴有烦渴、脉数等为临床特征。多由触感疫毒之气，或被六淫之邪侵袭所致。无论病情发展属表属里，在气分在血分，高热特征都是正气抗邪的表现。本症类似西医所指急性感染性疾病中的高热期。

按病情发展顺序可分为卫分热证、气分热证、营血分热证。

一、卫分热证

(一) 症状

大热，头痛，微恶风寒，口渴，舌苔白，脉浮数。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 活蚯蚓10条，白矾少许。





(2)方法 将活蚯蚓洗干净后,放在白酒内浸泡一会儿取出,再撒上白矾末,用时直接敷于患者脐部以及大椎穴,2小时到半天时间取下。

2. 方法二

(1)药物 活癞蛤蟆(蟾蜍)2~8只。

(2)方法 将活癞蛤蟆养在半盆清水中,安放待用。用时以纱布或者手巾包住癞蛤蟆的头背及足,将腹部露出对准患者的脐孔贴敷着,约贴敷5~10分钟,即去掉纱布,放回水盆中养之,再换一只如上法贴敷,通常贴敷3~5只,高热即退。

二、气分热证

(一)症状

大热,口渴,大汗出,脉洪大,或见大便燥结,腹满,舌苔多黄燥。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 燕子窝泥30克,田螺(去壳)9个,井底泥30克,青黛0.06克,鸡蛋清1~2个。

(2)方法 将前4味药捣烂如泥,加鸡蛋清调和成糊状,用时取药糊适量,敷贴于患者的脐部1~2小时。一般1次高热即可以退。可加贴敷大椎,效更佳。

2. 方法二

(1)药物 燕子窝泥1个,青壳鸭蛋1只。

(2)方法 将青壳鸭蛋清与燕子窝泥调匀成饼,用时将药饼敷贴于患者的脐部,一般2小时即见效。

(3)注意 小便通即药力到,可以敷到热退,并且可以换药连贴。如果发生唇青、呼吸气冷,加葱白、艾叶水泡后同敷。对小兒麻疹、高热、痉挛有效。

三、营血分热证

(一)症状

入夜后发热剧烈,口渴不欲饮,谵语神昏,甚则抽搐,角弓反张,或者



有斑疹隐隐,甚则吐血、便血,脉细数,舌红绛、少津。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 黄连、牛黄各适量。

(2) 方法 将上 2 味药共研细末,用清水调成糊状,用时将药糊敷于患者脐孔中。

2. 方法二

(1) 药物 文蛤、首乌、白矾各 3 克。

(2) 方法 将上 3 味药共研细末,用时将药末填于患者的脐部。

四、注意事项

(1) 以上方法应在综合疗法的基础上使用,可以缩短病程,减轻病痛。

(2) 以上方法不宜单独使用,以免耽误病情。

(3) 其他原发病引起的高热,在用上述方法降低体温后,要积极治疗原发病。

五、病例

李某,男,5岁。患儿发热(38.5°C)2天,误作感冒,不以为然,给予平常感冒药服用,见效不明显。第3天高热(40.3°C),咳嗽,谵语神昏,甚则抽搐、角弓反张,耳后、脖子及面部隐现皮疹,疹子稀少,色不鲜红。诊为小儿麻疹,出疹期。给予燕子窝泥1个,青壳鸭蛋1只,贴脐及大椎穴治疗。敷贴1小时后体温明显下降(38.3°C),然后针对小儿麻疹治疗。

第三节 中 暑

中暑系指夏季感受暑邪而发生的急性病证,亦称“中暈”、“中热”、“发痧”。本病原因是人们夏季长期受烈日暴晒,或在高温环境影响下,体质虚弱,抗病能力低下,暑邪乘虚而入,入侵人体而发病。

本病在盛夏或者高温环境下骤然起病,以高热汗出或者无汗、心慌、头晕、烦渴,甚则神昏、抽搐等为主症。临床上有轻、重症之分。



一、轻症

(一) 症状

面赤身热，头昏，头痛，恶心欲呕，烦热口渴，身热汗多，疲乏无力，面红溲赤，舌红，苔黄，少津，脉洪大。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 清凉油 1 盒。

(2) 方法 将清凉油适量倒进患者脐中，用手指轻轻按之；再用清凉油涂于患者太阳穴(见图 2-3)按揉之。

2. 方法二

(1) 药物 净黄土、新汲水各适量。

(2) 方法 将净黄土用新汲水调成膏状，旋即敷于患者的脐部及胸口两个部位，热则更换。

3. 方法三

(1) 药物 毛巾 2 条，热水 1 盆。

(2) 方法 将毛巾蘸热水熨于患者的脐部及下腹部，冷则更换。



图 2-3 太阳

取穴方法：太阳穴在耳廓前面，前额两侧，外眼角延长线的上方，在两眉梢后凹陷处

二、重症

(一) 症状

高热汗出，或壮热无汗，烦躁不安，胸闷呕吐，口唇干燥，甚则突然昏闷，不知人事，面色苍白，或者四肢抽搐、牙关紧闭，舌质红绛少津，脉洪数或脉伏欲绝。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 路边热土、人尿各适量。

(2) 方法 把患者急移至阴凉处，掬路边热土在患者脐部作窝，令人



溺满，暖气透脐，患者即苏醒。

2. 方法二

(1) 药物 活蛤蟆 1 个。

(2) 方法 将活蛤蟆剖开腹皮，将蛤蟆直接敷在患者的脐眼上，外以纱布绷带固定，每 2 小时换 1 次，用至症状减轻或消失。

3. 方法三

(1) 药物 北细辛、猪牙皂各 9 克。

(2) 方法 将上药共研为细末，取药末适量加水调成糊状，涂擦脐中心及脐周。另取药末少量吹入患者鼻孔内，待喷嚏时即可苏醒。

三、注意事项

(1) 中暑发病急骤，变化快，须及时抢救。首先是离开高温环境，将患者移至阴凉通风处，再施以急救。

(2) 危重病例应严密观察病情变化，采取综合措施治疗。

(3) 夏季应做好防暑降温工作，备用清凉饮料，保持室内通风，注意劳逸结合。

四、病例

孔某，女，34 岁，工人。正当夏季，烈日当空，负重赶集市，途中身热自汗，头昏胀，两太阳穴处疼痛如劈，旋即恶心、呕吐，胸闷不舒，继之烦躁神昏，手足抽搐。诊见患者神昏不识人，触之皮肤灼热如火烫，舌质嫩红，苔燥黄少津，脉濡数。诊断为中暑重症，病情危笃。遂取活蛤蟆 1 个，剖开腹皮，直接敷在患者的脐眼上。敷药 2 小时后，患者逐渐热退身凉，神志转清，抽搐停止。用同法再敷脐 1 次，获痊愈。

第四节 咳 嗽

咳嗽是机体对侵入气道的病邪的一种保护性反应。古人以有声无痰称为咳，有痰无声为嗽。临床上二者常并见，统称为“咳嗽”。

根据发作时特点及伴随症状的不同，一般可以分为风寒咳嗽、风热咳嗽及风燥咳嗽。



一、风寒咳嗽

(一) 症状

咳嗽声音较重,咽痒,咳痰较稀薄,色白,多兼有鼻塞,流清涕,头痛,肢体酸痛,怕冷,或见发热,无汗,舌淡红,苔薄白,脉浮或浮紧。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 白芥子 5 克,半夏 3 克,麻黄 5 克,肉桂 5 克,丁香 0.5 克,细辛 3 克。

(2) 方法 将上药共碾细末,过滤后贮瓶密封备用。治疗时先用 75% 酒精消毒脐部,以及背部大椎、风池穴,取药末 3 克敷于脐内、大椎、风池穴上,用胶布密封固定。每日换药 1 次。

2. 方法二

(1) 药物 朱砂 8 克,甘遂 5 克,轻粉 1.5 克。

(2) 方法 将上药共研末,取少许温开水调成糊状,上滴香油敷脐。

二、风热咳嗽

(一) 症状

咳嗽频繁、剧烈,气粗或咳声沙哑,喉燥咽痛,咳痰不爽,痰黏稠或稠黄;多兼有咳时出汗,鼻流黄涕,口渴,头痛,肢体酸软,怕风,身体发热,舌红,苔薄黄,脉浮数或浮滑。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 桑叶、菊花、杏仁、连翘、桔梗、甘草、薄荷、芦根各适量,蜂蜜 1 勺。

(2) 方法 将前 7 味药混合共碾细末,用芦根煎液和蜂蜜调成膏状。治疗时先用 75% 酒精消毒脐部,用调好的药膏适量敷于脐孔上,盖以纱布,胶布固定,每日换药 1~2 次。

2. 方法二



(1)药物 二丑 15 克,大黄 30 克,槟榔 8 克,木香 5 克,轻粉少许。

(2)方法 轻粉另研。余药均烘干研末,过筛,加轻粉,调匀,再研 1 次,炼蜜调成膏状。敷于患者脐部,盖以纱布,胶布固定。

三、风燥咳嗽

(一)症状

干咳,连声作呛,无痰或有少量黏痰,不易咳出;多伴有咽喉发痒,唇鼻干燥,咳甚则胸痛,或痰中带有血丝,口干,咽干而痛,或鼻塞,头痛,微寒,身热,舌红干而少津,苔薄白或薄黄而干,脉浮。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 鱼腥草 15 克,青黛 10 克,蛤壳 10 克,葱白 3 根,冰片 0.3 克。

(2)方法 将前 3 味药混合共碾细末,取葱白、冰片与药末共碾捣烂如糊状。治疗时先用 75% 酒精消毒脐部,用调好的药膏适量敷于脐孔上,盖以纱布,胶布固定,每日换药 1 次,10 次为 1 疗程。

2. 方法二

(1)药物 桑叶、豆豉、杏仁、贝母、栀子各适量。

(2)方法 将上药混合均匀捣烂,用蜂蜜调敷于患者脐部,外盖纱布,胶布固定。

四、对症治疗

咳嗽常伴有咽痒,临床可以根据伴随症状加用以下方法。

(1)药物 牛蒡子、岗梅根、冰片各适量。

(2)方法 将上药混合均匀捣烂,用蜂蜜调敷于患者脐部,外盖纱布,胶布固定。

五、注意事项

(1)本病若出现高热、咳吐脓痰、胸闷喘促气短等重症,应采用综合治疗措施。

(2)感冒后应减少外出,避免因感冒诱发本病。



(3)平时注意加强身体锻炼,增强体质,提高对本病的防御能力。

(4)感冒患者应当根据季节性气候变化,保持室内空气流通和主要环境卫生。

(5)感冒后应当忌食油腻辛辣燥热之物,多饮用开水或者吃清淡食物。

(6)外敷贴药物,临床上多选用新鲜药物为宜。

六、病例

肖某,女,33岁。患咳嗽年余,久治不愈。诊见患者咳嗽频作,痰稀色白,痰浊颇多,四肢欠温,气短,乏力,舌淡红,苔白腻,脉沉迟。诊断为风寒夹痰型咳嗽。用白芥子5克、半夏3克、麻黄5克、肉桂5克研末,进行贴敷治疗。每日换药1次。半个月后诸症明显减轻,再敷贴1个月,痰除,咳嗽消失。年余久咳获痊愈。

第五节 支气管哮喘

哮喘是由于宿痰伏肺,遇诱因引触,导致痰阻气道,气道挛急,肺失肃降,肺气上逆所致的发作性痰鸣气喘疾患。发作时喉中哮鸣有声,呼吸气促困难,甚则喘息不能平卧。引发哮喘的原因有多种,主要病因为过敏源刺激和肺部病毒感染。常见的过敏源有花粉、灰尘、霉菌、吸烟、化学气体及动物皮屑等。本病有季节性发病或季节性加重的特点,常先有喷嚏、咽喉发痒、胸闷等先兆症状,如不及时治疗可迅速出现哮喘。

根据发作时特点及伴随症状的不同,一般可以分为寒哮,热哮及脾肺虚弱、气虚乏力3型。

一、寒哮

(一)症状

呼吸急促,喉中哮鸣有声,胸膈满闷如塞;伴有咳嗽,痰少咳吐不爽,或清稀呈泡沫状,口不渴,或渴喜热饮,面色晦黯带青色,形寒怕冷,或小便清,天冷或受寒易发,或怕冷,无汗,身体疼痛,舌淡,苔白腻,脉弦紧或浮紧。



(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 麻黄、杏仁、甘草各等份，葱白 3 根。

(2) 方法 将前 3 味药混合共碾细末，取葱白药末共碾捣烂如糊状。治疗时用调好的药膏适量敷于脐孔上，盖以纱布，胶布固定，加敷肺俞、风门、脾俞、定喘(见图 2-4)、膻中穴(见图 2-5)。每日换药 1 次。

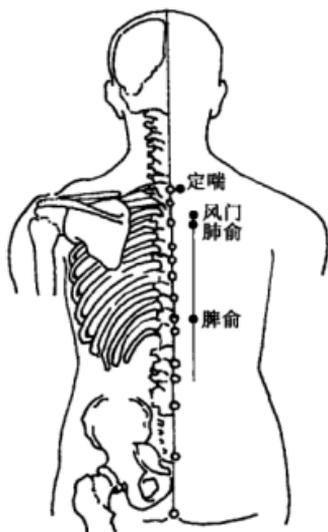


图 2-4 肺俞、风门、脾俞、定喘

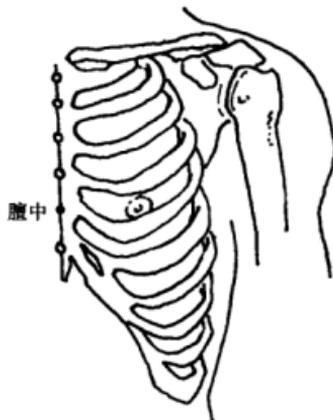


图 2-5 膻中

取穴方法：肺俞，一般采用正坐或俯卧姿势，肺俞穴位于背部，当第 3 胸椎棘突下，左右旁开二指宽处；风门，取穴时通常采用正坐或俯卧姿势，风门穴位于背部，从朝向大椎下的第 2 个凹洼(第 2 胸椎与第 3 胸椎间)的中心，左右各约 2 厘米之处，或以第 2 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸；脾俞，取穴的时候应采用俯卧的姿势，脾俞穴位于人体背部，在第 11 胸椎棘突下，左右旁开两指宽处；定喘，在背部经外穴，位于第 7 颈椎棘突下，旁开 0.5 寸；膻中，取穴时，可采用正坐或仰卧的姿势，膻中穴位于人体胸部，两乳头之间连线的中点

2. 方法二

(1) 药物 细辛、苍耳子、玄胡(醋炒)各 4 克，麻黄 15 克，吴茱萸、公



丁香、白芥子、肉桂各 3 克。

(2)方法 将以上诸药共碾为细末,过筛,备用。用时取药末适量,填满患者脐部,外用胶布封贴,加敷肺俞、风门、脾俞、膻中、定喘穴。每 2 天换药 1 次,7 天为 1 疗程。

3. 方法三

(1)药物 白芥子 10 克,细辛 3 克,胡椒 5 克。

(2)方法 将以上诸药共碾为细末,备用。用时取药末适量,填满患者脐部,外用胶布封贴。每 2 天换药 1 次,用热水袋敷 15~30 分钟。

二、热哮

(一)症状

气粗息涌,喉中痰鸣如吼,胸胁胀闷;伴有咳嗽频作,咳痰色黄,黏浊稠厚,咳吐不利,烦闷不安,不恶寒,汗出,面赤,口苦,口渴喜饮,舌红,苔黄腻,脉弦滑或滑数。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 麻黄、生石膏、甘遂、杏仁、白芥子、明矾各 15 克,米醋 50 毫升。

(2)方法 将前 6 味药混合共碾细末,贮瓶密封备用。用时取药末适量,以米醋调和如泥状,敷于患者脐部、大椎穴,盖以纱布,胶布固定。每日换药 1 次,7 次为 1 疗程。

2. 方法二

(1)药物 黄芩、地骨皮、车前子各等份,鲜地龙适量。

(2)方法 将上药混合并研成细末,备用。用时取鲜地龙捣烂调成膏状,敷于患者脐中,盖以纱布,胶布固定。每天换药 1 次。

三、脾肺虚弱、气虚乏力

(一)症状

咳嗽气短,稍运动则加剧,咳声较低,痰多清稀,神疲乏力,食欲减退,大便稀薄,舌淡苔薄白,脉细弱。



(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 破故纸、小茴香各等份。

(2) 方法 将上药共碾细末，过滤后贮瓶密封备用。用时取药末适量，敷于患者脐部，盖以纱布，胶布固定，加敷脾俞、肺俞。每 2 天换药 1 次，10 天为 1 疗程。

2. 方法二

(1) 药物 麻黄、吴茱萸、白芥子各 15 克，姜汁适量。

(2) 方法 将上药混合并研成细末，备用。用时取药末适量用姜汁调成糊状，塞入患者脐中，盖以纱布，胶布固定。每 2 天换药 1 次。

四、对症治疗

哮喘常伴有咳嗽，临床可以根据伴随症状加用以下方法。

(1) 药物 桔梗、甘草、白胡、前胡、杏仁、橘红各适量。

(2) 方法 将上药混合并研成细末，备用。用时取药末适量用姜汁调成糊状，塞入患者脐中，盖以纱布，胶布固定。每 2 天换药 1 次。

五、注意事项

(1) 哮喘发作持续 24 小时以上，或经敷脐治疗 12 小时以上仍未能控制者，易导致严重缺氧、酸碱平衡紊乱，出现呼吸、循环衰竭，应采用综合治疗措施。

(2) 认真查找过敏源，避免接触而诱发。

(3) 平时注意加强身体锻炼，增强体质，提高对本病的防御能力。

(4) 敷药后脐部出现水泡，可将药物去掉，用 75% 酒精消毒皮肤，再用消毒针将水泡挑破，涂以甲紫药水，以避免发生感染。

六、病例

罗某，男，45 岁，农民。患者诉患哮喘 1 年余，喘时伴阵发性咳嗽，吐清稀白痰，遇寒则喘甚，咳嗽加重，伴见胸闷，舌苔白腻，脉沉滑。诊为寒性哮喘。用细辛、苍耳子、玄胡（醋炒）各 4 克，麻黄 15 克，吴茱萸、公丁香、白芥子、肉桂各 3 克研末，进行敷脐治疗，每 2 天换药 1 次，连贴 10 次，症状明显好转。共贴脐治疗 45 天，咳、喘俱痊愈。3 年后随访，告宿



疾已根治,未见复发。

第六节 高血压病

高血压病,以体循环动脉血压增高为主要临床特征,并伴有心、脑、肾等器官病理性改变的全身性疾病。成年人收缩压在 140mmHg 以上,并(或)伴有舒张压在 90mmHg 以上,排除继发性高血压,并伴有头痛、头晕、耳鸣、健忘、失眠、心跳加快等症状,即可确诊为高血压病。现代医学认为,高血压病与年龄、职业、环境、肥胖、高血脂、嗜酒、吸烟等有关。

高血压一般分为肝火偏旺、痰浊上扰及肾虚火旺 3 型。

一、肝火偏旺

(一) 症状

头痛眩晕,面红目赤,口干口苦,急躁易怒,便秘尿黄,舌红苔黄,脉滑数或弦数。

(二) 治法

(1) 药物 吴茱萸、白芷、川芎各等量。

(2) 方法 将上药共碾细末,贮瓶密封备用。取药末适量,以温水调成糊状,直接敷于患者脐部,外用纱布覆盖、胶布固定。每 2 日换药 1 次,病愈方可停药。

二、痰浊上扰

(一) 症状

看东西时感觉物体在旋转,头重如被布裹住一样,胸闷,恶心,呕吐清水,痰涎,脘腹不适,胃口差,精神疲倦,舌淡,苔白厚,脉滑。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 吴茱萸 30 克,半夏 15 克,熟大黄 10 克,生姜 30 克,葱白(带须)7 根。

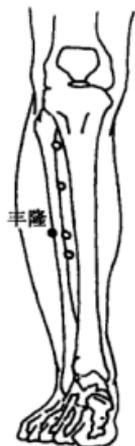


图 2-6 丰隆

取穴方法：丰隆穴
位于外踝上 8 寸，
胫骨前缘外侧 1.5
寸，胫腓骨之间

(2)方法 将上药共碾细末，放铁锅内，加醋适量，炒热，分作两份，纱布包裹。将上药包趁热放脐部、丰隆(见图 2-6)熨之，两包轮换，冷则换之。每次 30~60 分钟，每日 1~3 次，连用 3~7 天(1 剂药可以用 3 天)。

2. 方法二

(1)药物 胆南星、明矾、川芎、郁金各 12 克，白芥子 30 克，生姜汁适量。

(2)方法 将前 5 味药混合共碾细末，贮瓶密封备用。用时取药末适量，敷于患者脐部，盖以纱布，胶布固定。每日换药 1 次，10 天为 1 疗程。通常 5~7 次奏效，连续用药 1~2 个月，防止复发。

三、阴虚火旺

(一)症状

头痛头晕，耳鸣，眼花，头重脚轻，腰膝酸软，失眠多梦，急躁易怒，舌红干少津，苔少或无苔，脉细数。

(二)治法

(1)药物 吴茱萸(胆汁搅拌)100 克，龙胆草 50 克，地龙 100 克，土硫磺 20 克，朱砂 15 克，明矾(醋制)30 克，小蓟根汁适量。

(2)方法 将前 5 味药混合共碾细末，贮瓶密封备用。用时取药末 10~15 克，以小蓟根汁适量调和如泥状，敷于患者脐部以及涌泉穴(见图 2-7)，盖以纱布，胶布固定，每 4 日换药 1 次，1 个月为 1 疗程。

四、对症治疗

高血压常伴有头痛，临床可以根据伴随症状加用以下方法。

(1)药物 川芎、白芷、藁本各 3 克，茶叶 1 撮。

(2)方法 前 3 味共研细末备用。用时取药末适量，用浓茶水调成膏状敷于脐部，外敷纱布，胶布固定。每日换药 1 次。

五、注意事项

(1)长期服用降压药者，在敷脐期间不要突然停用降压药，治疗一段



时间,待病情好转后,再逐渐减少药量甚至停药。

(2)本节所论高血压病应与心血管疾病、内分泌疾病、泌尿系疾病所发生的高血压相鉴别。

(3)在敷脐治疗的同时监测血压,无效者改用其他方法治疗。

六、病例

胡某,男,62岁,工程师。患高血压病10余年,测其血压为180/110mmHg,诊断为高血压病。经服降压药后,血压虽有所下降,但头晕、全身乏力,如晕车晕船状。按肝火偏旺型眩晕敷脐治疗,吴茱萸、白芷、川芎各等量按照方法研末敷脐治疗,每天换药1次。1周后症状减轻,治疗半个月后血压降为150/90mmHg,并且基本稳定,无大幅波动,诸症基本缓解。



图 2-7 涌泉

取穴方法:足掌心前 1/3 处与 2/3 交界,即足掌屈曲时最凹陷处

第七节 眩 晕

临床上以头晕、眼花为主症的一类病证称为“眩晕”。眩即眼花,晕即头晕,两者常同时并见,故统称为“眩晕”。其轻者闭目可止,重者如坐车船,有旋转不定的感觉,不能站立,或伴有恶心、呕吐、汗出、面色苍白等症状。严重者可突然仆倒。

根据发作时特点及伴随症状的不同,眩晕一般分为气血亏虚、痰浊阻滞 2 型。

一、气血亏虚

(一) 症状

眩晕,动则加剧,遇劳累则发作,伴有神疲懒言,四肢乏力,自汗出,面无光泽,色较苍白,唇甲淡白,时有心跳快,眠差,舌淡,苔薄白,脉细。

(二) 治法

(1)药物 人参 6 克,白术 10 克,当归 10 克,吴茱萸 6 克。

(2)方法 将上药碾为细末,备用。用时取药 6 克,用人乳汁调糊敷



神阙穴、足三里(见图 2-8),胶布固定。3 天换药 1 次,每天用热水袋敷 15~30 分钟。



图 2-8 足三里

取穴方法:足三里穴位于外膝眼下 4 横指、胫骨边缘。找穴时左腿用右手、右腿用左手,以食指第 2 关节沿胫骨上移,至有突出的斜面骨头阻挡为止,指尖处即为此穴

二、痰浊阻滞

(一) 症状

视物旋转,自觉头重、胸闷,时有恶心感,呕吐痰涎,胸腹部闷满不适,胃口差,精神疲倦,舌淡,苔白腻,脉弦滑。

(二) 治法

(1) 药物 吴茱萸 30 克,半夏 15 克,熟大黄 10 克,生姜 30 克,葱白(带须)7 根。

(2) 方法 以上诸药共碾为粗末,放铁锅内,加醋适量,炒热,分作两份,纱布包裹。将药包趁热放脐上、丰隆熨之,两包轮换,冷则换之,每次 30~60 分钟,每日 2~3 次,连用 3~7 天(1 剂药可用 3 天)。



三、注意事项

- (1)明确病因,针对性治疗。
- (2)痰浊上蒙者应以清淡食物为主,少食油腻厚味之品,避免辛辣食品,戒除烟酒,以防助痰生风。
- (3)患者应该注意劳逸结合,并且要保证足够的睡眠时间。
- (4)保持心情舒畅、乐观,防止七情内伤。
- (5)对肾虚者要节制房事,切忌纵欲过度。

四、病例

郭某,男,51岁,铁路工人。患头晕5年余,动则加剧,遇劳累则发作,伴有神疲懒言,四肢乏力,自汗出,面无光泽,色较苍白,唇甲淡白,时有心跳快,眠差,舌淡,苔薄白,脉细。诊断为:眩晕,气血亏虚型。常服滋补药,效果不显著。现予人参6克,白术10克,当归10克,吴茱萸6克,制成药膏敷于脐部、足三里,每3日换药1次,每天用热水袋敷15~30分钟。连续用药填脐7次,自觉头晕、头痛改善,体力增加。再用该填脐法治疗3个月,诸症均减,眩晕遂好转。

第八节 慢性胃炎

凡由于脾胃受损、气血不调所引起的胃脘部疼痛,称为“胃痛”。慢性胃炎可由急性胃炎转变而来,也可因不良饮食习惯,长期服用对胃有刺激的药物,口、鼻、咽、幽门部位的感染病灶及自身的免疫性疾病等原因而导致。临床表现为慢性反复性的上腹部疼痛、胃口差、消化不良、胃酸过多、饱胀感、嗝气等。

慢性胃炎一般分为胃气壅滞、肝胃气滞、脾胃虚寒3型。

一、胃气壅滞

(一)症状

胃脘胀痛,食后加重,嗝气,有酸腐气味,或有明显伤食病史,或有感受外邪病史,或有怕冷、怕热、肢体困重等感觉,舌红,苔薄白或厚,脉滑。



(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 香附 3 克, 厚朴、枳壳各 1 克。

(2) 方法 将上药混合研成细末, 用醋调药末成糊状, 敷于患者脐中, 外用胶布固定。每日换药 1 次。

2. 方法二

(1) 药物 厚朴、香附、元胡、川楝子、白芷各 10 克。

(2) 方法 将上药混合研成细末, 备用。用时各取药末 3 克, 用醋或白酒调药末成糊状, 敷于患者脐中、中脘、建里(见图 2-9), 外用胶布固定。每日换药 1 次, 并热敷 10~20 分钟。

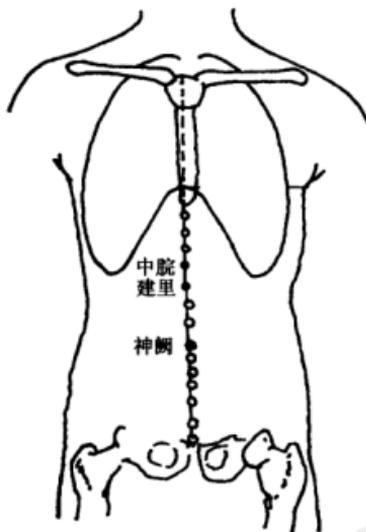


图 2-9 中脘、建里、神阙

取穴方法: 中脘取穴时, 可采用仰卧的姿势。中脘穴位于人体的上腹部, 前正中线上, 当脐中上 4 寸。具体找法如下: 胸骨下端和肚脐连接线中点即为此穴。建里穴位于人体的上腹部, 前正中线上, 当脐中上 3 寸



二、肝胃气滞

(一) 症状

胃脘胀痛,连及两胁,疼痛攻撑走窜,可因情志变化而加重,伴有善太息,不思饮食,精神抑郁,夜寐不安,舌红,苔薄白,脉弦。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 青皮、川楝子、吴茱萸、玄胡各 12 克。

(2) 方法 将上药混合研成细末,贮瓶备用。用时取药末适量敷于患者脐中、期门(见图 2-10),外用胶布固定。每日换药 1 次,直至病愈。

2. 方法二

(1) 药物 金铃子、吴茱萸、青皮、延胡索各等份。

(2) 方法 将上药混合研成细末,备用。用时取药末适量敷于患者脐中,外用胶布固定。每日换药 1 次,10 天为 1 疗程。

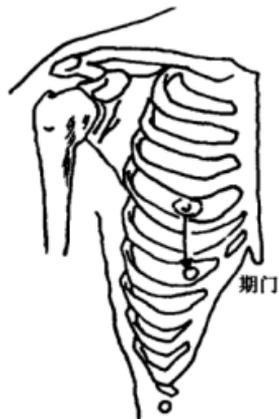


图 2-10 期门

取穴方法:期门穴在胸部,当乳头直下,第 6 肋间隙,前正中线旁开 4 寸

三、脾胃虚寒

(一) 症状

胃脘隐痛,遇寒冷或饥饿时疼痛加剧,得温暖或进食后则缓解,喜温暖,喜按揉,伴有面色差,神疲,四肢乏力、不温,食少便稀薄,或吐清水,舌淡,苔白,脉虚弱。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 巴豆 3 粒,胡椒 3 克,公丁香 3 克,大枣 10 枚(去核),姜汁适量。



(2)方法 将前2味药研成细末,加入大枣共捣如泥。再将生姜汁调和捣烂如厚膏状备用。取药膏撮如蚕豆大,敷于脐中,盖以纱布,胶布固定,再取适量药膏敷于脾俞、胃俞(见图2-11)。每日换药1~2次,10天为1疗程。

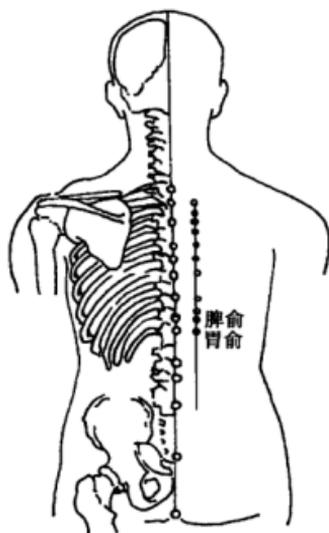


图2-11 脾俞、胃俞

取穴方法:患者采用俯卧姿势,脾俞穴位于人体的背部,在第11胸椎棘突下,左右旁开两指宽处。胃俞穴位于人体的背部,当第12胸椎棘突下,左右旁开两指宽处即是

2. 方法二

(1)药物 香附、高良姜各等量,蜂蜜适量。

(2)方法 将前2味药混合研成细末,过筛,用蜂蜜调药末成饼状,软坚适度,敷于患者脐中、胃俞、脾俞,外用胶布固定。每日换药1次,10天为1疗程。

3. 方法三

(1)药物 芫荽、元胡、丁香、肉桂各15克,黄酒适量。

(2)方法 将前4味药混合研成细末,过筛,装瓶备用。每次取20~30克,加入黄酒调药末成糊状,敷于患者脐中、脾俞、胃俞,外用胶布固



定。每日换药1次,敷至症状解除为止。

四、对症治疗

常伴有十二指肠球部溃疡,临床可以根据伴随症状加用以下方法。

(1)药物 生黄芪60克,桂枝30克,炒白芍45克,元胡30克,炙甘草15克,生姜、大枣(去核)各适量。

(2)方法 上药除生姜、大枣外共研细末,装瓶备用。用时取药末5克,加生姜1片、大枣1枚共捣烂成饼,敷患者神阙穴,覆以纱布,胶布固定。每3~5日换药1次,1个月为1疗程。

五、注意事项

(1)饮食调理、生活规律和精神调节对本病的康复具有重要意义。饮食宜定时、定量,勿过饥、过饱;忌食生冷、刺激性食物;戒烟酒;保持心情舒畅。

(2)本病的症候有时与肝胆疾患、胰腺炎、心肌梗死等相似,须注意鉴别,以免延误病情。

(3)胃痛及大便黑者,应及时检查。

六、病例

霍某,男,52岁,教师。患胃痛10年,西医诊断为胃溃疡,曾用西药长期治疗。来诊时面色萎黄,频吐涎沫,胃脘隐痛,饥时尤痛甚,得按得暖则舒,食欲不振,大便溏薄,脉沉迟。诊断为虚寒胃痛。遂用香附、高良姜各等量研末,蜂蜜适量调成饼状按照方法进行敷脐治疗,每日换药1次,未曾间断。2个月后,告病痊愈。

第九节 胃下垂

由于腹腔内脂肪薄弱,腹壁肌肉松弛,导致胃低于正常位置,称为“胃下垂”。胃下垂属胃无力症,多见于消耗性疾病患者及无力型体质者,直接影响消化功能。临床表现为上腹胀满、食欲不振、胃痛、消瘦、乏力、嗝气、恶心、呕吐、肠鸣、胃下坠感,或伴有便秘、腹泻、气短、眩晕、心悸、失眠、多梦等。

胃下垂一般分为脾脏虚损、中气下陷及脾胃不和2型。



一、脾脏虚损、中气下陷

(一) 症状

面色萎黄，形体消瘦，神疲乏力，少气懒言，食欲不振，脘腹胀满不适，食后加重，平卧减轻，常伴有嗳气或泛吐痰涎，大便稀薄，舌淡，苔薄白，脉虚弱。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 艾条 1 支，生姜 1 片。

(2) 方法 将生姜片扎数孔，置脐部，用艾条悬灸之，每日 1 次，每次 30 分钟，最好于每天早上 9 时左右灸之。

2. 方法二

(1) 药物 黄芪、党参、丹参各 15 克，当归、白术、白芍、枳壳、生姜末各 10 克，升麻、柴胡各 6 克，食欲减退者加鸡内金 10 克，大便溏泄者加焦六曲。

(2) 方法 将上药(除生姜外)焙干，共研成细末，备用。用时取药末适量敷于患者脐中，外用胶布固定。每 3 天换药 1 次，每日隔药灸 1 次，艾长 1.5 厘米，连灸 3 次，1 个月为 1 疗程。

二、脾胃不和

(一) 症状

胃脘胀闷不适，食入难以消化，嗳气，甚者恶心呕吐，大便时干时稀，舌淡红，苔白或厚，脉缓。

(二) 治法

(1) 药物 蓖麻子仁 20 克，五倍子 10 克。

(2) 方法 上药共捣烂，纱布包裹。敷脐上，每天早、中、晚各熨 1 次，隔 4 天换药 1 次。

三、注意事项

(1) 孕妇和吐血、便血者忌用蓖麻油。



(2)平时应注意饮食有节、起居有时、调畅情志,对本病治疗有重要作用。

(3)治疗期间患者应注意休息,切勿过于劳累,不宜久蹲或从事担、提重物等体力劳动。

四、病例

苗某,女,48岁。诉10余年来每天进餐后感上腹部空虚,下腹重坠,平卧后减轻。形体瘦弱,面色白,大便溏薄,睡眠较差,舌淡苔薄,脉虚细无力。钡餐示重度胃下垂。经多种方法治疗未见好转。现用黄芪、党参、丹参各15克,当归、白术、白芍、枳壳、生姜末各10克,升麻、柴胡各6克以敷脐治疗。1疗程后,食后重坠感减轻,又继续治疗3疗程后,症状消失,体重加重,钡餐提示转为轻度胃下垂。

第十节 泄 泻

泄泻是指排便次数增多,粪便稀薄,甚至泻出如水样的一种病证。现代医学中的急性肠炎、慢性肠炎、胃肠功能紊乱、肠结核等都可以导致本病,这些疾病如果以腹泻为主要表现者,均可参考本节内容治疗。

临床表现为四季皆可发病,以夏秋两季为多,是临床常见的多发病。由于致病原因不同,泄泻有寒湿、湿热和食滞之分。

一、寒湿泄泻

(一)症状

泻下清稀,甚至如水样,肠鸣辘辘,四肢冷,口不渴,舌苔薄白或白腻,脉濡缓。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 艾绒6克。

(2)方法 将艾绒用酒拌匀炒热,制成饼状,趁热敷脐部,外用热水袋熨之,每日熨敷3次,一般治疗1次即愈。

2. 方法二



(1) 药物 胡椒 30 克, 饭团适量。

(2) 方法 胡椒研为细末, 贮瓶密封备用, 用时取药末 3~4 克, 和饭团混合均匀, 做成圆饼, 敷在患者神阙穴(脐中)上, 外用纱布覆盖、胶布固定。每日换药 1 次。

二、湿热泄泻

(一) 症状

腹痛即泻, 泻下急迫, 势如水注, 或泻而不爽, 粪色黄褐而臭, 舌质红苔黄腻, 脉濡数或滑数。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 车前子 9 克, 滑石粉 6 克, 甘草 3 克。

(2) 方法 上药混合后碾成粉末, 贮瓶密封备用, 用时取药末适量, 填在患者脐部(神阙穴), 外用纱布覆盖, 胶布固定。每日换药 1 次。

2. 方法二

(1) 药物 滑石 30 克, 丹皮汁适量, 酒白芍 15 克, 炙甘草 6 克, 炮姜 1.5 克。

(2) 方法 将滑石用丹皮汁浸煎收干, 加入其余药物共研成细末以水调成膏状, 填在患者脐部(神阙穴)、大肠俞(见图 2-12)上, 外用纱布覆盖, 胶布固定, 每日换药 1 次。

3. 方法三

(1) 药物 大黄、木鳖子仁、丁香各等量, 陈醋适量。

(2) 方法 将诸药共碾研成细末, 以陈醋适量调药末如泥, 捏成豌豆大药丸备用。取药丸 1 枚纳入患者脐孔中, 以指按牢, 外以 1 块胶布覆盖贴紧, 待脐部感到灼热发痒时即可去掉。

三、食滞泄泻

(一) 症状

腹痛肠鸣, 泻后痛减, 泻下粪便臭如败卵, 夹有不消化之物, 舌苔厚腻, 脉滑大。

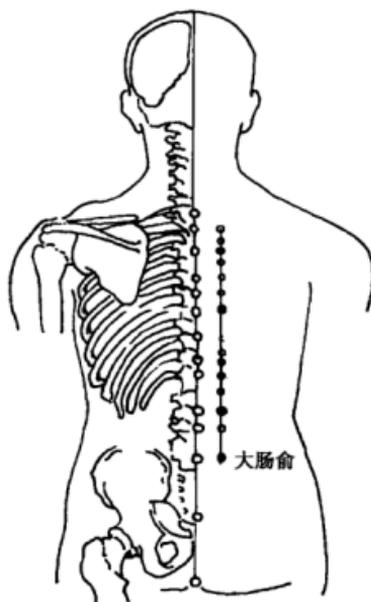


图 2-12 大肠俞

取穴方法：取穴时，通常采用俯卧姿势，大肠俞穴位于人体的腰部，当第4腰椎棘突下，左右两指宽处

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 吴茱萸 3~5 克，食醋 5~6 毫升。

(2) 方法 吴茱萸研细末，加食醋调成糊状。加温至 40℃ 左右，摊于两层纱布上。将纱布四周折起，敷患者神阙、中脘、建里穴，胶布固定。12 小时更换 1 次。

2. 方法二

(1) 药物 苍术、厚朴、陈皮、炙甘草、猪苓、茯苓、白术、泽泻、肉桂各 15 克。

(2) 方法 将以上诸药混合共研成细末，在锅内炒热，用布包裹。趁热将药包敷于患者脐部、中脘、建里穴，外用绷带包扎固定，每日换药 1 次。



四、对症治疗

泄泻常伴有发热、腹痛等症状，临床可以根据伴随症状加用以下方法。

(一) 发热

(1) 药物 稻草适量。

(2) 方法 将稻草烧灰，用白酒调成糊状。敷患者神阙穴下垫一层纱布，其烧自退。

(二) 腹痛

(1) 药物 芫荽 50 克。

(2) 方法 研细末，酒水各半煎干，搓成饼数个，敷患者神阙穴，覆以纱布，胶布固定。每日换药 1 次。

五、注意事项

(1) 凡泄泻患者忌食生冷霉烂食物。

(2) 内服药物不宜清热太过，免损伤元气。

(3) 多用清淡食品，忌食燥、辣、辛、油腻之品。

六、病例

罗某，男，14 岁。2005 年 8 月开始患泄泻，10 月就诊。症状见腹痛，大便泻下如注，大便色黄而臭，肛门灼辣，里急后重，口渴，小便短赤，舌苔黄腻，脉滑数。诊为湿热泄泻，予以大黄、木鳖子仁、丁香各等量研末，陈醋适量调成泥状进行敷脐治疗。每日换药 1 次。连续 6 次，腹泻痊愈。

第十一节 呕 吐

呕吐是指胃失和降，气逆于上，胃内容物经食道、口腔吐出的一种病证。有物有声为呕，有物无声为吐，有物有声为干呕。但呕与吐常同时发生，很难截然分开，故并称为“呕吐”。

根据病因及发作时特点的不同，可分为饮食停滞和肝气犯胃两型。



一、饮食停滞

(一) 症状

呕吐酸腐，脘腹胀满，嗳气厌食，得食则呕吐愈甚，吐后反舒服，伴有大便气味臭秽，舌淡红，苔厚腻，脉滑实。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 吴茱萸适量。

(2) 方法 将上药碾细末，以陈醋适量调药末成膏，用时取药膏适量，敷于患者脐部，盖以纱布，胶布固定。每日换药1次。

2. 方法二

(1) 药物 胡椒、丁香各5克，酒曲3个，生姜汁适量。

(2) 方法 将上药共捣烂成膏状，用时取药膏适量加黄酒适度炒热，填在患者脐部(神阙穴)上，外用纱布覆盖、胶布固定。每日换药1次。

3. 方法三

(1) 药物 莱菔子12克，酒曲3个，生姜汁适量。

(2) 方法 将前2味药共碾研成细末，以生姜汁适量调药末如泥，敷于脐部，盖以纱布，胶布固定。

二、肝气犯胃

(一) 症状

呕吐吞酸，嗳气频繁发作，胸胁胀满，烦闷不舒，每因情志不遂时加重，舌边红，苔薄腻，脉弦。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 大黄、丁香、甘草各等量。

(2) 方法 将上药碾细末，贮瓶密封备用。用时取药末10~15克，填于患者脐孔中央、期门穴，盖以纱布，胶布固定。每日换药1次，直至病愈停药。



2. 方法二

(1)药物 紫苏叶 2 克,川厚朴 2 克,半夏 2 克,黄连 3 克,吴茱萸 0.5 克,生姜汁适量。

(2)方法 将以上药物共研成细末,用生姜汁调成膏状,填在患者脐部(神阙穴)上,外用纱布覆盖、胶布固定。每日换药 1 次,用热水袋敷 15~20 分钟。

3. 方法三

(1)药物 炒吴茱萸 30 克,姜、葱各少许。

(2)方法 将诸药共捣烂如泥,敷脐中、期门,上用艾条悬灸。每日 1 次。

三、对症治疗

常伴有腹痛,临床可以根据伴随症状加用以下方法。

(1)药物 吴茱萸、小茴香各等量。

(2)方法 将上药共研细末,用时取 1 克,用热酒调和,干湿合度,纳脐上,外用纱布覆盖,胶布固定。

四、注意事项

(1)上消化道严重梗阻、癌肿引起的呕吐以及脑源性呕吐,除用敷脐治疗外,还应高度重视原发病的治疗。

(2)平时应注意饮食调理,忌暴饮暴食,少食肥甘厚味、生冷辛辣食物,以免戕害胃气。

(3)患者应当注意饮食卫生,防止病从口入。

(4)外用敷贴药时一般应当温灸加热。

(5)配合内服药物治疗。

五、病例

刘某,女,18 岁。自诉 1 个月前因失恋精神受到刺激,导致睡眠欠佳,饮食减少,继则逐渐出现厌食,每次进食时觉有气从胸部往上冲,食后即吐出,心情好时进食一些杂食尚可。身体明显消瘦,常靠静脉滴注葡萄糖来支持,但经胃镜检查未发现食管及胃肠道明显病变。患者为失恋后神志忧郁,肝气横逆,使胃气上逆所致,属肝气犯胃型呕吐。用吴茱萸 30 克和葱姜共捣烂如泥,敷脐中、期门、太冲,脐上用艾条悬灸。治疗 3 次后见效,1 个月后显效,体重增加,再加内服药调治而愈。



第十二节 呃 逆

呃逆俗称“打嗝”，是指气逆上冲，喉间呃呃连声，声短而频繁，不能自制的一种病证，甚则妨碍谈话、咀嚼、呼吸、睡眠等。呃逆可单独发生，持续数分钟至数小时后不治而愈，但也有个别病例反复发生，虽经多方治疗仍迁延数月不愈。多在寒凉刺激，饮食过急、过饱，情绪激动，疲劳，呼吸过于深、频时发生。

一般分为胃寒气逆和胃火上逆两型。

一、胃寒气逆

(一) 症状

呃逆沉缓有力，其呃得热则减，遇寒加重，恶食冷饮，喜饮热汤，胃脘部不舒，口淡不渴，或有过食生冷、寒凉史，或于受寒后发病，舌淡，苔白，脉迟缓。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 丁香、附子、干姜、木香、羌活、茴香各等量，食盐 250 克。

(2) 方法 将上药碾细末，贮瓶密封备用。用时取药末 30 克，填于患者脐孔中央、胃俞穴、膈俞穴(见图 2-13)，胶布固定。外铺薄布 1 块，将食盐热熨袋放在脐窝处反复熨之。每日 1~2 次，直至病愈停药。

2. 方法二

(1) 药物 艾条。

(2) 方法 用点燃的艾条放于脐部上方熏灼，熏几分钟，使局部皮肤有灼热感。

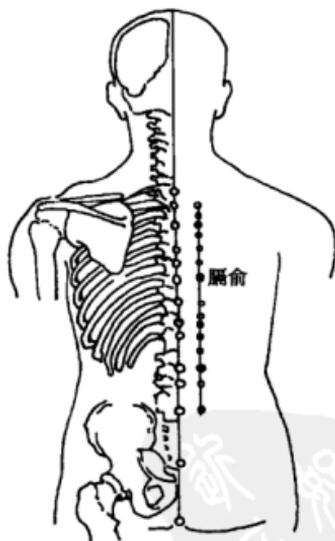


图 2-13 膈俞

取穴方法：定位此穴的时候一般采用俯卧的姿势，膈俞穴位于人体的背部，当第 7 胸椎棘突下，左右旁开两指宽处



二、胃火上逆

(一) 症状

呃声洪亮有力，冲逆而出，口臭烦渴，多喜饮冷，脘腹满闷，大便秘结，小便短赤，苔黄燥，脉滑数。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 芒硝、胡椒、朱砂各适量。

(2) 方法 将上药碾细末，贮瓶密封备用。用时取药末适量，填于患者脐中，盖以纱布，胶布固定。

2. 方法二

用已搓热的手掌绕肚脐，从左到右，或从右到左，各按摩 81 下，至小腹处发热，可以立即止住呃逆。

三、对症治疗

常伴有腹胀，临床可以根据伴随症状加用以下方法。

(1) 药物 细盐、艾柱各适量。

(2) 方法 隔盐灸脐 14 壮。

四、注意事项

(1) 注意寒温适宜，饮食有节，情志舒畅。

(2) 呃逆停止后，应积极查明并治疗引起呃逆的原发病。

(3) 年老体弱和慢性久病患者出现呃逆，往往是胃气衰败、病情加重之象，敷脐疗法效果欠佳，积极考虑其他疗法。

五、病例

方某，女，31 岁，会计。患呃逆 2 月余，呃声沉缓，胸脘满闷，四肢厥冷，面色苍白，食欲不佳，身困体倦，舌质淡，苔白润，脉细迟。诊断为脾肾阳虚型呃逆。予以丁香、附子、干姜、木香、羌活、茴香各等量研末，取药末 30 克、食盐 250 克装袋加热熨脐。熨脐 40 分钟后，腹内有响声，止熨。每日 1 次，3 天痊愈。



第十三节 腹 胀

腹胀是指胃肠道存有过量气体,而感觉脘腹及脘腹以下的整个下腹部胀满的一种症状。本病多见于急慢性胃肠炎,胃肠神经官能症,消化不良,腹腔手术后出现的腹胀者。主要临床表现为:腹部胀满,叩之如鼓,食欲不振,食少饱闷,恶心嗳气,四肢乏力等。

一般分为痰湿内阻、湿热壅滞及肝郁气滞3型。

一、痰湿内阻

(一) 症状

胸脘部胀满不适,恶心呕吐,伴有头晕目眩,头重如裹,身重肢倦,或见咳嗽痰多,口淡不渴,舌体胖大,边有齿痕,苔白厚腻,脉沉滑。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 厚朴、吴茱萸、半夏、干姜各适量。

(2) 方法 将上药碾细末,贮瓶密封备用。用时取药末适量,用温开水调成糊状,填于患者脐中,外盖纱布,胶布固定。每3日换药1次。

2. 方法二

(1) 药物 细盐、艾柱各适量。

(2) 方法 将细盐填满患者脐部,以细盐微凸起为度。将艾柱置于细盐之上,隔盐灸脐14壮。

二、湿热壅滞

(一) 症状

胸闷腹胀,头晕身重,无饥饿感,食后身体发热,口中淡而无味,小便黄少,大便稀而不爽,舌苔黄腻,脉弦数。



(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 厚朴、黄连、栀子、枳壳、大黄各适量。

(2) 方法 将上药碾细末，贮瓶密封备用。用时取药末适量，用温开水调成糊状，填于患者脐中，外盖纱布，胶布固定。每3日换药1次。

2. 方法二

(1) 药物 大黄粉10克。

(2) 方法 将大黄粉用白酒调糊备用。用时将药糊敷于脐部，纱布固定。每次30分钟，每日换药1次。



图 2-14 阳陵泉

取穴方法：患者应侧卧或仰卧，阳陵泉穴位于人体的膝外盖纱布，胶布固定。每周换药1次，直至盖斜下方，小腿外侧之腓骨病愈。

小头稍前凹陷中

三、肝郁气滞

(一) 症状

脘腹部胀闷不舒，痞塞满闷，胸肋胀满，噎气则舒，伴有心烦易怒，时作叹息，常常因情志因素而症状有所加重，舌淡红，苔薄白，脉弦。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 厚朴、枳壳各1克，柴胡0.5克。

(2) 方法 将上药碾细末，黄酒调成糊状

敷贴于脐孔中、期门穴、阳陵泉穴(见图2-14)，外盖纱布，胶布固定。每周换药1次，直至病愈。

2. 方法二

(1) 药物 厚朴、枳壳各1克，柴胡0.5克，香附0.5克，半夏0.5克，茯苓0.5克。

(2) 方法 将上药共研细末，以姜汁拌成糊状，敷贴于脐中、期门穴、阳陵泉穴，纱布固定。每次敷贴12~18小时，每日敷贴1次。



四、注意事项

- (1)清淡饮食,少食肥甘厚味。
- (2)加强体育锻炼。
- (3)可配合针灸及腹部按摩治疗。

五、病例

任某,男,24岁。性格内向,患梅核气已两年余,时好时患,心情苦闷,默默不欲言,昨日与同事吵架后,腹胀纳呆,咽中如物梗感更严重,频频嗝气,得矢气则舒。舌红苔白,脉细弦。诊断为肝郁气滞型腹胀。予厚朴、枳壳各1克,柴胡0.5克研末,用黄酒调成糊状按照方法治疗。每周换药1次,连用2周后,腹胀消失,配服逍遥丸调理。

第十四节 腹 痛

腹痛是指以胃以下、耻骨毛际以上的部位发生疼痛为主要表现的一种病证。腹痛虽是一种症状,但发作时与多种脏腑的疾病有关,如肝、胆、脾、胃、大小肠、子宫等。虽然腹痛的病因很多,但最常见的病因为外感风寒,邪入腹中;或暴饮暴食,脾胃运化无权;或过食生冷,进食不洁;或脾胃阳气虚弱,气血产生不足,经脉脏腑失其温养所致。

根据病因及发作时特点的不同,一般分为湿热壅滞、虚寒腹痛及肝气郁滞3型。

一、湿热壅滞

(一) 症状

腹部胀痛,拒按,大便秘结,或泄后不爽,伴有胸闷不舒,烦渴引饮,身热自汗,小便短赤,舌红,苔黄燥或黄腻,脉滑数。

(二) 治法

1. 方法一

- (1)药物 桐油100毫升,生石膏30克,大黄30克。
- (2)方法 将生石膏和大黄共碾成细粉末,再以桐油和药末共调和如



厚膏状备用。取药末适量摊于一块小棉球中央，临用时将药膏敷贴于患者脐孔中，加敷足三里穴，外以胶布贴紧。每日换药1次，一般敷贴2~3次即可止痛。

2. 方法二

(1) 药物 苦瓜藤 20 克。

(2) 方法 将苦瓜藤洗净、捣烂后敷于脐部，纱布覆盖，胶布固定。每日换药1次。

二、虚寒腹痛

(一) 症状

腹痛绵绵，时作时止，喜热恶冷，痛时喜按，饥饿时及劳累后加重，得食休息后减轻，精神疲倦，四肢乏力，发冷，气短，不想说话，怕冷，食欲差，面色无华，大便质稀薄，舌淡，苔薄白，脉沉细。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 白胡椒 10 粒，吴茱萸 1.5 克，香附 1.5 克，炮干姜 1 克，公丁香 11 克。

(2) 方法 将上药碾细末，贮瓶密封备用。用脱脂棉球裹如小球状。用时取药棉球填入患者脐孔中，以手按压，使棉球紧贴脐孔后壁，外用纱布覆盖贴紧，贴后用手指在胶布上对准脐孔按下，使之贴牢，加敷足三里、脾俞穴，每日换药1次，直至病愈方可停药。

2. 方法二

(1) 药物 丁香、肉桂各等份。

(2) 方法 将上药共研为细末，备用。用时将药末适量敷于脐部，加敷足三里、脾俞穴，纱布固定。

3. 方法三

(1) 药物 荜茇 50 克。

(2) 方法 将荜茇研为细末，酒水各半煎干，搓成饼数个。用时取药饼1个敷于患者脐部，外用胶布固定。



三、肝气郁滞

(一) 症状

脘腹疼痛，胀满不舒，两胁下胀痛，常痛引腹部两侧，时好时差，嗳气或矢气后则自觉舒服，遇忧思恼怒则疼痛加剧，舌边红，苔薄白或微黄，脉弦。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 高良姜、香附、台乌、广木香各等份。

(2) 方法 将上药碾细末，贮瓶密封备用。用时取药末 15~20 克散布于 8 平方厘米胶布中间，把药末贴敷于患者脐孔中，加敷期门，外以纱布束之，每日换药 1 次，直至痛止停贴。

2. 方法二

(1) 药物 莱菔子 120 克(捣碎)，生姜 60 克(切碎)，葱白 300 克(连根切碎)，白酒 1 杯。

(2) 方法 将上药置锅中烧热，用布包，遍熨脐腹部，冷则易之。

3. 方法三

(1) 药物 青木香 3 克，香附 3 克，萝卜 3 克。

(2) 方法 上药共捣烂，用开水调成糊状，乘热敷于脐部，以痛止为度，或每日换药 1 次。

四、对症治疗

本病常伴有饮食停滞，临床可以根据伴随症状加用以下方法。

(1) 药物 山楂、神曲、大黄各适量。

(2) 方法 上药共捣烂，用开水调成糊状，乘热敷于脐部，以痛止为度，或每日换药 1 次。

五、注意事项

(1) 敷脐疗法对腹痛具有较好的疗效，但止痛后应明确诊断，积极治疗原发病。

(2) 急腹症引起的腹痛，在敷脐治疗的同时应密切观察，必要时采取



其他治疗措施或转为手术治疗。

(3)腹痛喜按者为寒痛,外敷贴时应当将药物在火上熨热后贴上。

(4)腹痛拒按者为实热疼痛,应当配伍凉性的冰片,或者新鲜的草药敷贴。

(5)腹痛应当注意饮食卫生,忌食生冷辛燥之品。

(6)腹痛患者应当配合内服药物治疗,病情严重者应当及时到医院就诊。

六、病例

肖某,男,28岁,售货员。右侧脐腹痛已半年余,胸脘满闷,食欲不振,夜寐不安,大便不爽,小便清长,舌苔淡白根腻,脉细迟。诊断为虚寒腹痛。给予丁香、肉桂各等份研末,将药末适量敷于脐部,加敷足三里、脾俞,纱布固定,半日后,腹痛大减,第2天又敷药1次,半年腹痛顿获痊愈。

第十五节 便秘

便秘是指大便次数减少,排便间隔时间过长,粪质干结,排便艰难;或粪质不硬,虽有便意,但便出不畅,多伴有腹部不适的病证。引起病变的原因有久坐少动、食物过于精细、缺少纤维素等,使大肠运动缓慢,水分被吸收过多,粪便干结坚硬,滞留肠腔,排除困难。还有因年老体弱,津液不足;或贪食辛辣厚味,胃肠积热;或水分缺乏;或多次妊娠,过度肥胖等,皆可导致便秘。

根据病因及发作时特点的不同,一般分为实证便秘和虚证便秘。

一、实证便秘

(一)症状

大便干结,腹中胀满,伴有口干口臭,小便短赤(热秘);或伴有胸胁满闷,暖气呃逆等,舌红,苔黄燥,脉滑数(气秘)。

(二)治法

1. 热秘

(1)方法一



1) 药物: 大黄 30 克, 皂角 24 克, 黑丑 21 克, 朴硝 21 克。

2) 方法: 将上药碾细末, 贮瓶密封备用。用时取药末适量, 以蜂蜜调成膏状, 敷于患者脐孔内, 盖以纱布, 胶布固定, 每日换药 1 次。

(2) 方法二

1) 药物: 蜗牛(连壳) 5~6 个, 麝香 0.15 克。

2) 方法: 将上药捣烂, 敷脐中, 上盖纱布, 胶布固定。

(3) 方法三

1) 药物: 生甘遂 3 克, 冰片 1 克, 食盐 4 克。

2) 方法: 将上药研细末, 和匀。将上药撒入脐中, 取纯艾绒 0.1 克做成圆锥状, 置于药末上灸之, 每次 5~7 壮; 若病情较轻者, 亦可以将药末撒于脐中内, 外盖纱布, 胶布固定, 每日换药 1 次。

2. 气秘

(1) 方法一

1) 药物: 枳实 30 克, 青皮 15 克, 食盐 30 克。

2) 方法: 将上药混合碾细末, 在锅内炒热, 用布包裹。用时将药包放患者脐部熨之, 冷后再炒再熨, 持续 40 分钟, 每日 2~3 次。

(2) 方法二

1) 药物: 槟榔、枳实各 10 克, 沉香、大黄各 5 克, 葱白适量。

2) 方法: 前 4 味药研末备用。取药末 3 克与葱白共捣如泥, 敷于脐部, 外用胶布封固, 每日换药 1 次, 敷时用热水袋在外敷。

(3) 方法三

用中指点、按脐部, 先用中指以每分钟 60 次的频率点脐部, 然后再揉按脐部 6 分钟。

二、虚证便秘

(一) 症状

大便干结, 欲便不出, 腹中胀满, 伴有便后乏力, 汗出气短(气虚); 或伴有心悸气短, 失眠健忘(血虚); 或伴有面色苍白, 四肢不温, 喜热怕冷, 小便清长, 或腹中冷痛, 拘急, 怕按揉, 或腰膝酸冷, 舌淡, 苔白, 脉沉迟(阳虚)。



(二) 治法

1. 气虚

(1) 方法一

1) 药物: 淡豆豉 6 克, 松子仁 9 克, 皂角 12 克, 五倍子 6 克, 葱白适量。

2) 方法: 将前 4 味药共碾细末, 与葱白共捣烂如膏状。用时取药膏适量, 敷于患者脐孔上, 加足三里、脾俞, 盖以纱布, 胶布固定。每日换药 1 次。

(2) 方法二

1) 药物: 白术 5 克, 黄芪 5 克, 葱白、生姜、蜂蜜各适量。

2) 方法: 将前 2 味药共研为细末, 与葱、姜共捣烂如泥, 再加蜂蜜少许共捣烂, 制成饼状。用时取药饼敷于患者脐部, 外用胶布固定。每日换药 1 次, 用热水袋敷 15~20 分钟。

(3) 方法三

1) 药物: 黄芪 30 克, 皂角 12 克, 大黄 10 克。

2) 方法: 将上药共研成细末, 贮瓶备用。用时取药末适量, 以蜂蜜调成膏状, 敷在患者脐中, 外用纱布覆盖, 胶布固定, 每日换药 1 次。

2. 血虚

(1) 方法一

1) 药物: 当归 30 克, 大黄 15 克, 芒硝 10 克, 甘草 10 克。

2) 方法: 将上药共碾细末, 加水适量熬成浓稠膏状, 备用。用时取药膏适量, 摊布在蜡纸或者纱布上, 敷于患者脐孔上, 盖以纱布, 胶布固定。一般贴药 12~24 小时, 大便即通。

(2) 方法二

1) 药物: 生地黄 15 克, 麦冬 15 克, 火麻仁 15 克, 桃仁 10 克, 白芍 10 克, 当归 10 克, 川芎 6 克, 甘草 6 克, 韭汁适量。

2) 方法: 将上 8 药共研成细末, 加蜂蜜、韭汁适量, 调成膏状, 敷在患者脐中, 外用纱布覆盖, 胶布固定。每日换药 1 次。

(3) 方法三

1) 药物: 附子、苦丁香、当归各 15 克, 炮川乌、白芷、牙皂各 3 克, 胡椒 3 克, 麝香 0.15 克, 大蒜适量。

2) 方法: 将上药和大蒜共捣成泥, 备用。用时取适量药膏, 敷于患者



脐中，外盖纱布，胶布固定。

3. 阳虚

(1) 方法一

1) 药物：大黄 10 克，莱菔子 12 克，葱头、食盐适量。

2) 方法：将大黄、莱菔子共碾细末，与葱头、食盐共捣烂如膏状，在锅内炒热。用时取药膏趁热敷于患者脐孔中，盖以纱布，胶布固定。每日换药 1 次。

(2) 方法二

1) 药物：巴豆、附子、大黄各适量。

2) 方法：将上药共碾细末，用时取药末敷于患者脐孔中，盖以纱布，胶布固定。每日换药 1 次。

(3) 方法三

1) 药物：大戟 3 克，大枣 3~5 个。

2) 方法：大戟研为细末，大枣煮熟，去皮核，共捣成膏，纱布包裹。用时敷于脐中，外用胶布固定。

三、对症治疗

常伴有便血者，临床可以根据伴随症状加用以下方法。

(1) 药物 大黄 10 克。

(2) 方法 将大黄研末，用醋调成糊状，敷脐，每日 1 次，2 天为 1 疗程。

四、注意事项

(1) 便秘者应多食新鲜水果、蔬菜，进行适当体育活动，并养成定时排便的习惯。

(2) 实热便秘者，应当配合内服清热荡涤胃肠的药物。

(3) 凡虚衰脏腑引起的便秘，应当配合内服滋补气血、润燥通便药物治疗。

(4) 大便干燥时，不宜排便，切不可过度用力，防止肛裂出血，可先用药物润滑肛门。

五、病例

王某，男，60 岁，离休老干部。自诉 45 岁始患便秘，长期 3~5 天解



便1次,便秘而难解,痛苦不堪。曾服中药增液汤、承气汤近百剂,药时便通,停药又便秘如旧。诊见其人消瘦,两颧发红,五心烦热,舌红少苔,脉细偏数。诊为虚性便秘,血虚型。将淡豆豉6克,松子仁9克,皂角12克,五倍子6克,葱白、阿胶适量捣成膏状敷脐治疗,嘱其每日换药1次,10天为1疗程。经贴脐治疗1个月后大便不再秘结,精神爽然。

第十六节 面 瘫

面瘫分为周围性面瘫和中枢性面瘫。本病起病急骤,颜面向健侧歪斜,患侧肌肉松弛,额纹消失,眼睛闭合不全,鼻唇沟变浅或消失,口角下垂,不能作皱眉、露齿、鼓腮等动作。部分病人初起有耳后疼痛,还可出现患侧舌前味觉减退或消失。

中医一般分为痰浊内阻和风寒外袭两型。



图 2-15 牵正

取穴方法:在面颊部,耳垂前方0.5寸,与耳中点相平处

一、痰浊内阻

(一) 症状

颜面向健侧歪斜,患侧肌肉松弛,可见患侧额纹消失,眼睛闭合不全,鼻唇沟变浅或消失,口角下垂,不能作皱眉、露齿、鼓腮等动作,可伴有言语不利、舌强硬、舌歪斜等症,舌淡胖,苔白厚或腻,脉弦滑。

(二) 治法

(1) 药物 制马钱子50克,芫花20克,雄黄2克,川乌3克,胆南星5克,白胡椒2克,白附子3克。

(2) 方法 将上述药物混匀,共研细末,取药粉10~15克,撒布于6~8平方厘米胶布中间,如法制作2块,贴于神阙穴(脐孔)和牵正穴(见图2-15),每2天换药1次。



二、风寒外袭

(一) 症状

起病急，多在晨起起床后发现口角歪斜、流口水，不能自止，进食后易造成食物残留，不能鼓腮、吹口哨等。可伴有恶寒发热，颈项不舒，多在吹风、吹空调后犯病，舌淡红，苔薄白，脉浮紧。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 皂角末 50 克，艾绒、米醋各适量。

(2) 方法 将皂角末加醋调和如糊，再将艾绒捻制成艾柱如绿豆大小，数量不拘。取药糊敷于脐中、颊车穴，左侧歪斜者敷右边颊车穴（见图 2-16），反之敷左边颊车穴。敷药后令患者侧卧，在穴位上放艾柱点燃之，每穴灸 5~10 壮，每日 1~2 次。

2. 方法二

(1) 药物 胆南星 8 克，明雄 3 克，醋芫花 50 克，马钱子总碱 0.1 毫克。

(2) 方法 将上药烘干研细末，再喷入白胡椒挥发油 0.05 毫克，混和均匀密封保存备用。用时将脐部清洗干净，擦干，取上药 200 毫克，敷于脐中，按紧，胶布固定，2~5 天换药 1 次。

3. 方法三

(1) 药物 蓖麻子净肉 30 克，生附子 10 克，冰片 2 克（冬季加干姜 6 克）。

(2) 方法 将上药混合捣烂如膏，贴在脐中、地仓穴。左侧歪贴右地仓穴，右侧歪贴左地仓穴（见图 2-17），贴药后，上盖纱布，胶布固定，每日换药 1 次。病愈后洗去。

三、注意事项

(1) 针灸治疗面瘫具有较好的疗效，敷脐同时可结合针灸疗法。

(2) 面部应避免风寒，必要时应戴口罩、眼罩，因眼睑闭合不全，灰尘容易侵入，每日点眼药水 2~3 次，以预防感染。



图 2-16 颊车

取穴方法：颊车穴位于人体的头部侧面下颌骨边角上，向鼻子斜方向约 1 厘米处的凹陷中



图 2-17 地仓

取穴方法：地仓穴位于人体的面部，口角外侧，上直对瞳孔

四、病例

王某，女，60 岁，工人，2002 年 4 月初诊。左侧面部麻木 3 天，口眼歪斜。查体：嘴角右歪，不能鼓腮，左眼不能紧闭。无味觉，额纹消失，左鼻唇沟消失。将胆南星、明雄、醋芫花、马钱子总碱烘干研细末，再喷入白胡椒挥发油 0.05 毫克，混和均匀，取药末 200 毫克敷脐，5 天换药 1 次，配合针灸治疗。用药治疗 5 天后，症状明显减轻，至第 7 天，诸症悉除。嘱再用药 1 次以巩固疗效，随访半年未复发。

第十七节 胁肋痛

胁肋痛是指以一侧或两侧肋肋部疼痛为主要表现的病证。胁，指肋肋部，位于胸壁两侧，自腋部以下至第 12 肋骨之间。急慢性肝炎、胆囊炎、肋间神经痛等凡以胁痛为主要表现的疾病，均可以参考本病证辨证论治。

根据病因及发作时特点的不同，一般分为肝气郁结、瘀血阻络及肝胆湿热 3 型。



一、肝气郁结

(一) 症状

肋肋部胀痛，疼痛位置不固定，疼痛每因情志喜怒而增减，伴有胸闷，饮食减少，暖气频繁发作，喜欢叹气，舌淡红，苔薄白，脉弦。

(二) 治法

(1) 药物 当归、川芎、白芷、陈皮、苍术、厚朴、半夏、麻黄、枳壳、桔梗各3克，吴茱萸1.5克，羌活、独活、牛膝各2克，甘草1克，散阴膏药适量。

(2) 方法 将以上诸药除散阴膏药肉以外共碾细末，贮瓶密封备用。用时将散阴膏药置水浴上熔化，加入适量药末，搅匀，分摊于纸或布上，每贴重20~30克，敷于患者脐部、期门穴，每2~3天换药1次。

二、瘀血阻络

(一) 症状

肋肋刺痛，疼痛有固定部位而怕按，夜间疼痛加重，伴面色晦黯，或肋肋下可触摸到结块，舌紫黯，可见瘀点，苔白，脉沉弦。

(二) 治法

(1) 药物 穿山甲100克，乳香、没药醇浸液70毫升，鸡血藤挥发油0.5毫升，冰片0.5毫升。

(2) 方法 将穿山甲碾成细末，喷入乳香、没药醇浸液70毫升，烘干碾为细末，再加入鸡血藤挥发油、冰片调匀，贮瓶密封备用。用时取药粉0.2克，以陈醋调成膏状，旋即敷于患者脐孔、膈俞穴，盖以软纸片，棉球，外用胶布贴封。每3天换药1次，4次为1疗程。

三、肝胆湿热

(一) 症状

肋肋疼痛，脘腹痞闷，甚则肋痛牵及后背，或恶心，厌食油腻，或有黄



疸,小便黄赤,舌质红,苔黄腻,脉弦滑。

(二) 治法

(1) 药物 连翘、龙胆草、栀子各 15 克。

(2) 方法 将上药共研成细末,贮瓶密封备用。用时取药末 10 克,以水调成膏状,敷于患者脐孔内,外用清阳膏封固,加贴三阴交,每 2 天换药 1 次。

四、注意事项

(1) 凡胁肋痛者应当避免烦躁及大动肝火,防止气逆内动,使疼痛加重。饮食宜清淡,忌肥甘厚味。

(2) 胁肋疼痛严重者,应当多静卧休息,少走动,保持情绪稳定。

(3) 因外伤引起胁肋疼痛者,注意防止感冒。

五、病例

江某,女,45 岁。因与邻居关系不和,争吵后导致两肋疼痛 3 个月。曾自服逍遥丸疼痛未缓解。诊见两肋胀痛,走窜不定,胸闷脘痞,暖气频频,恼怒烦躁,苔薄,脉弦。诊断为肝气郁结型胁肋痛。遂予当归、川芎、白芷、陈皮、苍术、厚朴、半夏、麻黄、枳壳、桔梗各 3 克,吴茱萸 1.5 克,羌活、独活、牛膝各 2 克,甘草 1 克,散阴膏药肉适量,将以上诸药除散阴膏药肉以外共碾细末,贮瓶密封备用。用时将散阴膏药置水浴上熔化,加入适量药末,搅匀,分摊于纸或布上,每贴重 20~30 克,敷于患者脐部、期门穴。每 3 天换药 1 次,1 周后,症状明显缓解,再加上情志疏导,2 周后即完全康复。

第十八节 头 痛

头痛是一种常见的自觉症状,引起原因较复杂。头痛是以头部疼痛为主要症状的一种病证,头部或五官疾病均可致头痛,头部以外或全身性疾病也可致头痛。所以必须辨清头痛的发病原因,方可对症治疗。

根据病因及发作时特点的不同,一般分为风寒头痛、风热头痛、肝阳上亢头痛等型。



一、风寒头痛

(一) 症状

全头痛，痛势较剧烈，痛连项背，常喜裹头，恶风寒，口淡不渴，舌淡红，苔薄白，脉浮紧。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 胡椒、百草霜各 30 克，葱白适量。

(2) 方法 胡椒碾成极细粉末，加入百草霜混合均匀，贮瓶备用。用时取药末 6 克，同葱白捣烂如泥，敷于患者脐部，盖以纱布，胶布固定。

(3) 注意事项 敷药后嘱患者覆被而卧，并吃热粥，以助药力发汗，汗出痛止。

2. 方法二

(1) 药物 川芎、白芷、藁本各 3 克，茶叶 1 撮。

(2) 方法 前 3 味共研细末备用。用时取药末适量，用浓茶水调成膏状敷于脐部、风池穴、大椎穴，外敷纱布，胶布固定。每日换药 1 次。

二、风热头痛

(一) 症状

头痛而胀，甚则疼痛如裂，伴有发热恶风，面红赤，口渴喜饮，大便秘结，小便黄赤，舌红，苔黄，脉浮数。

(二) 治法

(1) 药物 生石膏 60 克，白芷 10 克，薄荷 10 克，栀子仁 15 克。

(2) 方法 将以上诸药共碾细末，贮瓶密封备用。用时取药末适量，用浓茶汁调匀，用布包裹敷前额，以带束之。另取药末适量，填入脐孔内、风池穴、大椎穴上，纱布覆盖，胶布固定。



三、肝阳上亢头痛

(一) 症状

头胀痛，头痛多为两侧，伴有头晕目眩，心烦易怒，面红目赤，口苦胁痛，失眠多梦，舌红，苔薄黄，脉沉弦有力。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 石决明 60 克，草决明 60 克。

(2) 方法 将两味药共碾细末，贮瓶密封备用。用时取药末适量，用浓茶汁调匀，填入脐孔内，纱布覆盖，胶布固定。干则换药。

2. 方法二

(1) 药物 天麻、生牡蛎、栀子各 3 克，活地龙（蚯蚓）适量。

(2) 方法 将前 3 味药共研成细末，与地龙同捣成泥。用时敷于患者脐部，外敷纱布，胶布固定，每日换药 1 次。

四、对症治疗

常伴有头晕，临床可以根据伴随症状加用以下方法。

(1) 药物 白术 5 克，当归 5 克，吴茱萸 3 克，钩藤 3 克。

(2) 方法 将上药烘干研末，用白酒调成糊状，敷于患者脐部，盖以纱布，胶布固定。每 2 天换药 1 次。

五、注意事项

(1) 对器质性病变引起的头痛，同时应注意原发病的治疗，以免贻误病情。

(2) 部分患者由于头痛复发发作，迁延不愈，故易产生消极、悲观、焦虑、恐惧情绪，在敷脐治疗的同时，应给予患者精神上的安慰和鼓励。

(3) 凡外感头痛者，应当注意避风寒、暑热之邪。

(4) 内伤头痛初期，应当多静心调养，切忌用脑过度。

(5) 头痛患者应当注意情绪稳定，切不可烦恼急躁。



六、病例

孙某,男,19岁。诉1天前出现发热,恶风,头胀痛。诊见患者精神疲倦,面红目赤,体温 38.5°C ,舌红苔腻微黄,脉浮数。诊断为感冒,外感风热型。针对风热头痛给予生石膏60克、白芷10克、薄荷10克、栀子仁15克研末,浓茶汁调匀,用布包裹敷前额,以带束之。另取药末适量,填入脐孔内、风池穴、大椎穴上,纱布覆盖,胶布固定。敷药后半小时体温下降为 37.5°C ,头痛消退。

第十九节 失 眠

失眠是以经常难以获得正常睡眠为特征的一种病证。轻者入睡困难,或入睡后易醒,或醒后不能再入睡,亦有时睡时醒等,严重者则整夜不能入睡。

一般分为心脾两虚、肝郁气滞及心肾不交3型。

一、心脾两虚

(一) 症状

多梦易醒,心悸健忘,伴头晕目眩,肢倦神疲,饮食无味,面色少华,或腕闷纳呆,舌淡,苔薄白,脉细无力。

(二) 治法

(1)药物 人参1克,黄芪2克,当归2克,生硫磺1克,生牡蛎2克,夜交藤50克。

(2)方法 将前5味药共研成细末,夜交藤水煎浓缩,取上药末以夜交藤浓缩液调敷于脐部、心俞、脾俞(见图2-18),外盖以塑料薄膜,胶布固定。每3天换药1次,每晚睡前用热水袋敷15~30分钟。

二、肝郁气滞

(一) 症状

失眠伴急躁易怒,严重者彻夜不能入睡,伴有胸闷胁痛,不思饮食,口

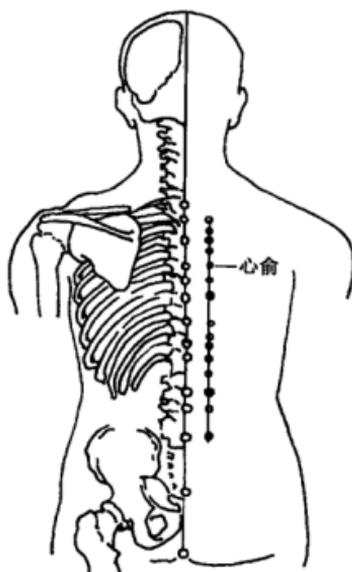


图 2-18 心俞

取穴方法：取穴时一般采用正坐或俯卧姿势，心俞穴位于人体的背部，当第 5 胸椎棘突下，左右旁开两指宽处

苦而干，舌红，苔白或黄，脉弦或数。

(二) 治法

(1) 药物 珍珠层粉、丹参、硫磺各等份。

(2) 方法 将上药制成细末，放阴凉处保存备用。取各药末 0.25 克，敷于患者脐中、期门穴，盖以棉球，胶布固定。5~7 天换药 1 次。

三、心肾不交(指心与肾生理协调失常的病理现象)

(一) 症状

失眠伴心悸不安，多梦，头晕耳鸣，健忘，腰膝酸软，或伴潮热盗汗，五心烦热，或见遗精，口干咽燥，颧红面赤，舌红，苔少或无苔，脉细数。



(二) 治法

(1) 药物 黄连、朱砂、肉桂各适量。

(2) 方法 将上药共研细末，蜜调为丸。填脐内，用胶布盖或膏药贴，可加贴肾俞、心俞穴(见图 2-19)。

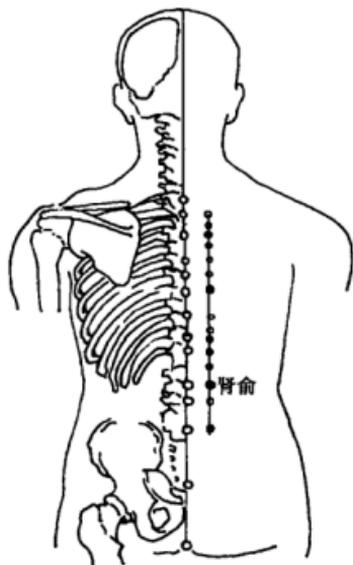


图 2-19 肾俞

取穴方法：取穴位时，通常采用俯卧姿势，肾俞穴位于人体的腰部，当第 2 腰椎棘突下，左右两指宽处

四、注意事项

(1) 要有恒心、信心、耐心。有的失眠者经治疗很快见效，而有的需过一段时间才能收效。

(2) 睡前不要进行剧烈活动，不饮浓茶、咖啡等，可饮少量牛奶，进食几片面包，有促进睡眠的作用。

(3) 治疗时，室内应尽可能保持安静、空气清新，可伴轻松音乐，患者最好穿宽松衣服。



(4)进行适当的心理疏导。病人的思想和精神状态对疾病的影响很大,治疗过程中给予适当的心理疏导,保持患者心理平衡至关重要。

(5)睡前洗温水澡或泡脚,可使自主神经得以松弛。既可消除疲劳又有助于安眠。水温 39~40℃,时间 10~20 分钟为宜。

(6)起居和饮食有规律,适当调整并缓和生活节奏,避免精神紧张。

(7)积极锻炼身体。

五、病例

唐某,男,52岁。诉失眠10余年,入睡尚可,易醒,醒后不能再睡,平时常心悸不安,多梦,头晕耳鸣,健忘,腰膝酸软,伴潮热盗汗,五心烦热,口干咽燥,见颧红面赤,舌红,苔少,脉细数。诊断为失眠,心肾不交型。用黄连、朱砂、肉桂各适量共研为细末,蜜调为丸进行敷脐治疗,2周后好转,醒后能再次入睡,嘱继用本法治疗以巩固疗效。

第二十章 糖尿病

糖尿病是一种机体内胰岛素分泌相对或绝对不足,引起糖、脂肪及蛋白质代谢功能紊乱的内分泌代谢疾病。早期可无症状,发展至症状期主要表现为多尿、多饮、多食(三多)及体重减轻(一少)等,尿糖、血糖增高。传统医学认为本病又称“消渴”,可以分为上消(肺消)、中消(胃消)和下消(肾消),严重时可出现神经衰弱、继发性急性感染、肺结核、高血压、肾及视网膜等微血管病变,最后出现酮症酸中毒、昏迷,甚至死亡。

一般分为上消、中消、下消3型。

一、上消(肺热津伤)

(一)症状

烦渴,喜爱饮水,饮水量多且频繁,饮后仍觉口干舌燥,排尿次数增多,能食但身体渐瘦,兼有面色不华,大便秘结,四肢乏力,皮肤干燥,舌边尖红,苔薄黄,脉洪数。

(二)治法

(1)药物 生萝卜适量,鲜藕适量,天花粉30克。



(2)方法 天花粉研末,生萝卜、鲜藕捣汁调天花粉面成糊。以药糊敷脐部,外盖塑料薄膜,胶布固定。每日换药1次。可加贴肺俞(见图2-20)、天府穴(见图2-21)。

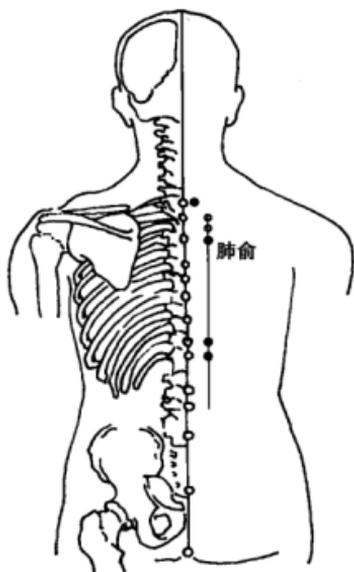


图 2-20 肺俞



图 2-21 天府

取穴方法:肺俞穴位于人体的背部,当第3胸椎棘突下,左右旁开两指宽处。天府穴位于人体的上臂内侧面,肱二头肌桡侧缘,腋前纹头下3寸处

二、中消(胃热炽盛)

(一)症状

能食易饥,饭量大增,多食不知饱,伴有口渴欲饮,尿频量多,神疲乏力,手足心热,舌红,苔黄厚,脉滑实有力。

(二)治法

(1)药物 生石膏5克,知母2克,生地、炙甘草各1克,玄参1克,天花粉0.2克,黄连0.3克,粳米少许。

(2)方法 将上药提炼制成粉剂,放阴凉处保存备用。取本散0.2克



加入盐酸二甲双胍 1 毫克,混合敷患者脐中,盖以棉球,胶布固定。每 5~7 天换药 1 次,每 6 次为 1 疗程。

三、下消(肾脏亏虚)

(一)症状

尿频量多,多饮多尿,甚则饮多少水,小便就排出多少尿液,口干欲饮,形体消瘦,伴有五心烦热,头晕耳鸣,腰膝酸软,失眠盗汗,舌红苔少,脉细数。

(二)治法

(1)药物 猪胰。

(2)方法 猪胰低温烘干,研末,取猪胰末 6 克,用人乳汁调敷于脐部,胶布固定。每日换药 1 次,热水袋敷 15~30 分钟。

四、注意事项

(1)严格控制饮食,限制碳水化合物的摄入,饮食增加蔬菜、蛋白质和脂肪类食物。

(2)患者出现恶心、呕吐、腹痛、呼吸困难、嗜睡,甚至血压下降、循环衰竭、昏迷、呼吸深大而快、呼气中有烂苹果味,是糖尿病引起的酸中毒,病情凶险,应采取综合措施及时抢救。

(3)进行脐贴治疗时,要注意治疗过程中患者脐部的感觉,避免感觉障碍而导致皮肤的损伤。

五、病例

王某,女,35 岁。口渴,咽干,多饮,多尿 3 个月。疲乏无力,眼花,腰痛,面色微黄,精神欠佳,逐渐消瘦,全身皮肤干燥,大便每天 2~3 次,舌红,苔薄白,脉沉细。空腹血糖:9.7mmol/L,尿糖(+++),诊断为 2 型糖尿病,属中医“消渴(下消)”。遂嘱将猪胰低温烘干,研末,取猪胰末 6 克,用人乳汁调敷于脐部,胶布固定。每日换药 1 次,热水袋敷 15~30 分钟。15 天为 1 疗程。2 个疗程后,患者自觉症状明显缓解。空腹血糖为 5.3mmol/L,尿糖转阴而告痊愈。之后嘱患者坚持敷脐治疗,半年后随访,血糖、尿糖均正常。

第三章 脐疗用于外科疾病

第一节 脐 痛

脐痛是指发生在脐部的急性化脓感染性疾病,属于中医的“外痈”范畴。

本病发病时脐部红肿凸起,犹如爪状,局部灼热、疼痛,若不及时治疗,则会出现内溃透膜,溃后流出浊稠浓汁,久之溃出臭秽污水。久不收口者,往往形成漏管,称为“脐漏”。

由于外感病邪时期不同,脐痛有脐痛初起、脐痛已成、脐痛已溃之分。

一、脐痛初起

(一) 症状

以脐部肿凸,红肿热痛,未溃,或已成脓为主要症状。

(二) 治法

1. 方法二

(1) 药物 苍术 15 克,厚朴、陈皮、甘草各 10 克,川连 12 克,冰片 0.1 克。

(2) 方法 将上药混合研成细末,装瓶备用。用时取药末 15 克,用冷开水将药末调匀,制成糊状。将药糊涂敷脐部。盖以纱布,胶布固定,每天换药 1~3 次,直至痊愈。

2. 方法二

(1) 药物 鲜万年青叶、根各适量。

(2) 方法 将万年青叶、根洗净捣烂,去渣取汁,用棉球蘸取万年青汁涂患者患处(脐部),每日涂 3 次。

3. 方法三

(1) 药物 仙人掌 40 克,红糖 30 克。

(2) 方法 将仙人掌去刺洗干净,切碎捣烂,加红糖调成糊状,直接敷



在脐痛患处上，每日换药 2~3 次。

二、脐痛已成

(一) 症状

以脐突如瓜状，红肿，热痛，痈溃或未溃为主要症状。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 黄连 20 克，枯矾 30 克，朱砂 30 克，冰片 2 克，氧化锌、炉甘石粉各 10 克。

(2) 方法 将上药共研成粉末，再加氧化锌、炉甘石各 10 克，将各药粉过细筛，贮瓶密封备用，用时局部以 3% 双氧水清洗，擦干，取 2% 甲紫溶液适量调上药粉少许为稠糊状。涂于患处，并用消毒敷料包扎。每日 2~3 次。

2. 方法二

(1) 药物 飞细石灰末 15 克，大黄 10 克，五倍子 10 克，铜绿 1.5 克，枯矾 10 克，黄丹 3 克，牛黄 1.5 克，麝香 0.3 克，葱白 15 克，干马齿苋 20 克，蜗牛 10 个。

(2) 方法 将上药除麝香外混合共研成细末，筛过再与麝香共研成极细末，以凉开水调和，软硬适度，制成药锭，晾干备用。用时取药锭 1 条，于盛水少量碗中来回磨之，磨至药呈稠状时，取药敷在患者脐痛患处，药干后再涂，每天涂 3~5 次，频频涂之。

三、脐痛已溃

(一) 症状

以脐溃流出臭秽污水，内有漏管，脐漏下有硬结为主要症状。

(二) 治法

(1) 药物 白降丹、红升、熟石膏各等份，冰片少许。

(2) 方法 将上药共研成粉末，以米糊调和拌匀，制成如香柱大药条，阴干备用。嘱患者仰卧床上，将药条插入漏管疮口中，外以消毒纱布束



紧,每日换药1~2次,至疮口收口生肌为止。

四、注意事项

- (1)保持脐部皮肤清洁,换药时脐部要清洗干净。
- (2)治疗期间禁食鸡、鲤鱼、猪肉等。

五、病例

赵某,男,24岁,工人。于2006年6月就诊,自述肚脐肿痛4天,曾注射抗菌针剂,内服红霉素片,未见好转,症状加重。现症见:脐部肿凸如瓜状,焮红、灼热。伴见恶寒、发热,触之有脓性分泌物溢出,表面见一个溃瘍点,兼有大便秘,口渴引饮,舌质红,苔黄腻,脉滑数。诊断为脐痈急性感染。给予苍术15克,厚朴、陈皮、甘草各10克,川连12克,冰片0.1克研末。取药末15克,用冷开水将药末调匀,制成糊状涂敷脐部。盖以纱布,胶布固定。每天换药1~3次。涂药3天后局部红肿消退一半,至第6天疼痛消失。再涂1周,脐痈消平,红痛已瘥,遂获痊愈。

第二节 破伤风

破伤风是指皮肉破伤,风毒之邪乘虚而入引起发痉的一种急性疾病。西医亦称本病为破伤风,属特异性感染,是一种历史较悠久的梭状芽胞杆菌感染。破伤风杆菌侵入人体伤口,生长繁殖、产生毒素可引起急性特异性感染。破伤风杆菌及其毒素不能侵入正常的皮肤和黏膜,故破伤风都发生在伤后。一切开放性损伤,均有发生破伤风的可能。

本病的特点是:有皮肉破伤史,有一定的潜伏期,以发作时全身或局部肌肉的强直性痉挛和阵发性抽搐为主要特征。间歇期全身肌肉仍持续性紧张收缩,可伴有发热,但神志始终清楚,多因并发症而死亡。

由于病程发展时期不同,破伤风有风毒在表、风毒入里、阴虚邪留之分。

一、风毒在表

(一)症状

轻度吞咽困难和牙关紧闭,全身肌肉痉挛,或只局限于破伤部位局部



肌肉，抽搐较轻，间歇期较长。舌苔薄白，脉弦数。

(二) 治法

(1) 药物 川椒适量。

(2) 方法 将川椒研为细末，裹煨、热透为止。敷于脐部发汗。

二、风毒入里

(一) 症状

发作频繁而间歇期短，全身肌肉痉挛、抽搐，牙关紧闭，角弓反张，高热，大汗淋漓，面色青紫，呼吸急促，痰涎壅盛；或伴胸闷腹胀，大便秘结，小便短赤或尿闭；舌质红或红绛，苔黄或黄燥，脉弦数。

(二) 治法

(1) 药物 野鸽粪、鱼鳔、白僵蚕各 15 克，雄黄 3 克，蜈蚣 2 条，天麻 6 克。

(2) 方法 将上药共研成细末，加巴豆霜 1.5 克混匀备用。上药以防风汤调膏贴脐，外盖纱布，胶布固定。

三、阴虚邪留

(一) 症状

疾病后期，抽搐停止，倦怠乏力，头晕，心悸，口渴，面色苍白或萎黄，时而汗出，牙关不适，偶有痉挛或屈伸不利，或肌肤有蚁行感。舌质淡红，脉细弱无力。

(二) 治法

(1) 药物 蜘蛛 1 个，活地鳖 1 个，妇女头垢 2 克，乳汁 10 毫升，黄酒 60 毫升。

(2) 方法 将诸药放酒入锅浓煎用。用时将煎取过滤的药渣敷于神阙穴(脐孔)，用药汁频频向渣上滴润，待药气透入，腹内作响即愈。

四、注意事项

(1) 正确处理伤口。对于一般小的伤口，可先用自来水或井水把伤口



外面的泥、灰冲洗干净。有条件的,可在伤口涂上碘酒等消毒药水,然后在伤口上盖一块干净的布,轻轻包扎后再到医院进一步治疗。对于一些大的伤口,可先用干净的布压住伤口,然后迅速去医院治疗。

(2)有伤口时,要及时注射预防针。

(3)注意产妇卫生。

(4)在敷脐同时,积极采取其他治疗措施,防止延误病情。

五、病例

赵某,男,35岁,工人。患者因工伤导致破伤风,经治疗后,抽搐停止,倦怠乏力,头晕,口渴,面色萎黄,时而汗出,牙关不适,肌肤有蚁行感。舌质淡红,脉细弱无力。诊断为阴虚邪留型破伤风,予蜘蛛1个,活地鳖1个,妇女头垢2克,乳汁10毫升,将诸药放酒入锅浓煎用。将煎取过滤的药渣敷于神阙穴,用药汁频频向渣上滴润,待药气透入,每日2次。同时配合医院药物治疗。3天而愈。

第三节 乳 痈

乳痈是由热毒入侵乳房而引起的急性化脓性疾病,属于中医的“外痈”范畴。相对于西医的急性化脓性乳腺炎。

本病的特点是乳房局部结块,红肿热痛,溃后脓出稠厚,并有恶寒发热等全身症状。多见于产后3~4周的哺乳期妇女,尤以尚未满月的初产妇多见。

由于病因不同,乳痈有气滞热壅、热毒炽盛及正虚毒恋之分。

一、气滞热壅

(一) 症状

乳汁郁积结块,皮色不变或微红,肿胀疼痛;伴有恶寒发热,周身酸楚,口渴,便秘,苔薄,脉数。

(二) 治法

1. 方法一

(1)药物 黄连9克,大黄9克,雄黄9克,仙人掌30克。



(2)方法 黄连、大黄、雄黄共研细末，仙人掌去刺剥皮捣烂，与药末混合成膏。贴于脐部，盖以纱布，胶布固定。每日换药1次。

2. 方法二

(1)药物 蒲公英、木香、当归、白芷、薄荷、栀子各30克，紫花地丁、瓜蒌、郁金各18克，麝香4克。

(2)方法 将上药共研细末，备用。每次用药前先用75%酒精将脐部清洗干净，待晾干后把药散0.4克倾于脐部，随后用干棉球轻压散剂上按摩片刻，即用16平方厘米大小的普通医用胶布密封，紧贴脐上。每3天换药1次，8次为1疗程，一般治疗3疗程。

二、热毒炽盛

(一) 症状

乳房胀痛，皮肤焮红，肿块变软，有应指感；或切开排脓后引流不畅，红肿热痛不消，壮热，舌质红，苔黄腻，脉洪数。

(二) 治法

1. 方法一

(1)药物 蒲公英60克，白菊花15克。

(2)方法 上药共捣碎，半杯水调匀，装入纱布包内。将药包放在患者脐部，外用纱布覆盖，胶布固定，每日换药1次。

2. 方法二

(1)药物 南星、半夏、皂角(去皮、弦、子，炒黄)、五倍子(去窠虫，炒黄)各等份。

(2)方法 将上药共研细末，用米醋调成糊状，敷于脐部，盖以纱布，胶布固定。

三、注意事项

(1)妊娠5个月，经常用温开水或肥皂水洗净乳头。乳头内陷者，可经常提拉矫正。

(2)乳母宜心情舒畅，情绪稳定。忌食辛辣之物，不过食肥甘厚腻。

(3)保持乳头清洁，不使婴儿含乳而睡，注意乳儿口腔清洁；要定时哺乳，每次哺乳应将乳汁吸空，如有积滞，可按摩或用吸奶器帮助排出乳汁。



(4)若有乳头擦伤、皲裂,可外涂麻油或蛋黄油;身体其他部位有化脓性感染时,应及时治疗。

(5)断乳前应逐步减少哺乳时间和次数,再行断乳。

四、病例

马某,女,27岁。产后2周,发现右侧乳房红、肿、热、痛3日来诊。检查见患者右侧乳房红肿,乳头右下方可触及鸡蛋大肿块,触之灼热、疼痛,伴口渴,心烦,恶寒发热,舌质红,苔薄黄。诊为气滞热壅型乳痈,即急性乳腺炎。将黄连9克、大黄9克、雄黄9克研末,与仙人掌30克共捣烂进行敷脐治疗。治疗2天后症状减轻,肿块缩小,再贴3次获痊愈。

第四节 肠痈(急性阑尾炎)

肠痈是指发生于肠道的痈肿,属内痈范围。临床上西医的急性阑尾炎、回肠末端憩室炎、克隆病等均属肠痈范畴,其中以急性阑尾炎最为多见。本节所讲的肠痈专指急性阑尾炎。本病的特点是:转移性右下腹疼痛,伴恶心、呕吐、发热,右下腹局限性压痛或拒按。

由于外感病邪时期不同,急性阑尾炎有气滞蕴热、血瘀成脓之分。

一、气滞蕴热

(一)症状

腹痛阵阵,痛无定处,初为绕脐痛,而后转为右下腹痛,拒按,无明显热象,恶心呕吐,大便秘结或腹泻。舌苔白,脉弦。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 艾绒适量。

(2)方法 将艾绒制成艾柱。离患者脐上下左右各2厘米处放艾柱灸之,以腹痛减轻或消失为度。连用数次。

2. 方法二

(1)药物 生大黄30克,鸡蛋白2个。

(2)方法 将生大黄研末,加鸡蛋白2个,和匀涂于脐孔及脐周。每



日涂 2~3 次。

3. 方法三

(1) 药物 滑石粉 6 份,甘草粉 1 份。

(2) 方法 将上药混合拌匀填于患者脐中,外加五神膏覆盖,胶布固定。每日换药 1 次,7 日为 1 疗程。

二、血瘀成脓

(一) 症状

高热口渴,面红目赤,腹痛加剧,右下腹或全腹压痛、反跳痛,腹皮挛急,便秘或腹泻,尿黄,舌质红,苔黄,脉弦数。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 杏仁 30 克,玄参 15 克,蜂房、蛇蜕、乱发各 7.5 克,麻油 300 毫升,黄丹 100 克。

(2) 方法 先将黄丹单独研末,备用;将诸药放入麻油中浸泡半天,倾入锅内,文火煎熬至药炸枯,滤取药渣,取油熬至点水成珠时离火,徐徐加入黄丹,不断搅拌,冷却收膏。用时取药末适量摊于 4 厘米×6 厘米纱布棉垫上,将药膏敷贴在患者脐部,胶布固定。每 2 日换药 1 次。

2. 方法二

(1) 药物 鲜蒲公英、鲜紫花地丁、鲜鱼腥草、鲜马齿苋各等量,红糖适量。

(2) 方法 将诸鲜药共捣烂,调成膏,敷于患者脐部痈肿上,外用纱布带束紧,每日换药 2~3 次。

3. 方法三

(1) 药物 鲜雾水葛(吮脓头)30 克,生木芙蓉叶 30 克,绿豆粉 15 克,蜂蜜适量。

(2) 方法 将上药共捣烂加蜂蜜调成膏敷在脐上,绷带或宽布带束紧。每日换药 2~3 次。

三、注意事项

(1) 避免饮食不节或食后剧烈运动,养成规律性排便习惯。驱除肠道



内寄生虫,预防肠道感染。

(2)对于急性阑尾炎未化脓者,敷脐疗效较好,如已化脓、穿孔,须采取手术治疗。

(3)治疗期间应以清淡流质饮食为主。慢性阑尾炎局部可配合艾条温和灸或隔姜灸。

四、病例

王某,男,13岁,学生。患者诉3天前突然上腹部阵发性刺痛,2天后脐腹部及右下腹持续剧烈疼痛,伴有高热,腹肌紧张,腹胀肿起,呼痛难忍。舌苔黄,脉弦数。诊断为急性肠痈,血瘀成脓型。予杏仁30克,玄参15克,蜂房、蛇蜕、乱发各7.5克,麻油300毫升,黄丹100克以敷脐治疗,并加服牡丹片,以败酱草、鱼腥草煎服。经贴药1天,进上药1剂,疼痛缓解,泻下恶臭秽物甚多。贴药3天,进药4剂后,腹痛已消失大半,仍有少量泻下,但脐周仍刺痛,高热不退,因而急诊入院。

第五节 痔 疮

痔疮是指直肠下端黏膜和肛管远侧段皮下的静脉曲张团块呈半球状隆起的肉球。发生在肛门内的叫“内痔”,在肛门外的叫“外痔”,内外均有的为“混合痔”。外痔在肛门边常有增生的皮瓣,发炎时疼痛;内痔便后可见出血,颜色鲜红,附在粪便外部;痔核可出现肿胀、疼痛、瘙痒、流水、出血等,大便时会脱出肛门。

痔疮一般可以分为饮食不节、损伤脾胃及湿热下注两型。

一、饮食不节、损伤脾胃

(一) 症状

饮食不节,喜食辛辣食物,胃中灼热,便后出血,血色鲜红,肛门发痒,大便不畅,全身症状不明显,舌红,苔黄腻,脉滑数。

(二) 治法

(1)药物 枳壳适量。

(2)方法 将上药煨热后敷于患者脐部以及患处。



二、湿热下注

(一) 症状

肛门沿肿痛,口干口苦,胃部疼痛,食欲不振,大便干燥或秘结,小便色黄,便时滴血,舌红,苔黄腻,脉滑数。

(二) 治法

(1) 药物 鲜大叶香薷、鲜白花石蚕、鲜鸭跖草、黄柏。

(2) 方法 将上药捣烂后敷于患者脐部以及患部。

三、对症治疗

痔疮常伴有便秘,临床可以根据伴随症状加用以下方法。

(1) 药物 生地黄 15 克,大黄 10,火麻仁 15 克,桃仁 10 克,白芍 10 克,当归 10 克,川芎 6 克,甘草 6 克,韭汁适量。

(2) 方法 将上 8 药共研成细末,加蜂蜜、韭汁适量,调成膏状,敷在患者脐中,外用纱布覆盖,胶布固定,每日换药 1 次。

四、注意事项

(1) 养成每天定时排便的良好习惯,防止便秘,蹲厕时间不宜过长,以免肛门部瘀血。

(2) 注意饮食调和,多喝开水,多食蔬菜,少食辛辣食物。

(3) 避免久坐久立,进行适当的活动或定时作肛门括约肌运动。

(4) 发生内痔应及时治疗,以免进一步发展。

五、病例

王某,女,36 岁,工人。因为产后便秘而患痔疮 8 年,每因劳累或者进食辛辣而发作。痔核肿胀疼痛,偶有少量出血,肛门刺痒,坐卧不宁。查体:6 点、8 点处有 2 枚分别为 2 厘米×3.5 厘米、2 厘米×3 厘米大小的痔核,红肿发硬,触之痛甚,诊断为痔疮,湿热下注型。治疗取鲜大叶香薷、鲜白花石蚕、鲜鸭跖草、黄柏适量捣烂后敷于脐部以及患部,每日换药 1 次。1 次后疼痛缓解,红肿减轻,6 次后疼痛消失,再敷药 3 次巩固疗效。1 年后随访未见复发。



第六节 脱 肛

脱肛, 西医又称“肛管直肠脱垂”, 是直肠黏膜、肛管、直肠全层和部分乙状结肠向下移位, 脱出肛门外的一种疾病。多见于体质虚弱的小儿和老年人, 身高瘦弱者易发生。发病率女性高于男性。

本病的临床症状, 早期便后有黏膜自肛门脱出, 并可自行缩回; 以后渐渐不能自行回复, 需用手上托复位, 常有少许黏液自肛门流出, 排便后有下坠感和排便不尽感, 排便次数增多; 之后在咳嗽、喷嚏、走路、久站时或稍一用力即可脱出, 脱出后局部有发胀感, 也可感到腰骶部胀痛。脱出的黏膜有黏液分泌, 黏膜常受刺激而发生充血、水肿、糜烂和溃疡, 分泌物可夹杂血性黏液, 刺激肛周皮肤, 可引起瘙痒。

由于病因不同, 脱肛有脾虚气陷、湿热下注之分。

一、脾虚气陷

(一) 症状

便时肛内肿物脱出, 轻重程度不一, 色淡红; 伴有肛门重坠, 大便带血, 神疲乏力, 食欲不振, 甚则头昏耳鸣, 腰酸膝软, 舌淡, 苔薄白, 脉细弱。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 蓖麻子仁适量。

(2) 方法 将蓖麻仁捣烂备用。取上药敷患者脐中, 盖以纱布, 胶布固定, 外加热敷, 1次约15分钟, 连续贴6昼夜为1疗程。连用5~10个疗程。

2. 方法二

(1) 药物 黄芪、升麻、枳壳、五倍子各等量, 陈醋适量。

(2) 方法 研为细末, 贮瓶密封备用, 用时取药末30克, 以米醋适量调和药末, 制成薄糊, 把药糊摊于1块纱布中间, 敷在患者脐中、脾俞、足三里, 胶布固定。药糊干后再换药敷之, 每日换药3~5次, 频换频敷。

3. 方法三

(1) 药物 艾绒1把, 盐适量。



(2)方法 先用凡士林涂脐中,再用麻纸盖于穴上,上放2分厚的小颗粒青盐,然后用压舌板平放置大艾柱(下阔3~5分,高5分)灸之。

二、湿热下注

(一)症状

肛内肿物脱出,色紫黯或深红,甚则表面溃破、糜烂,肛门重坠,肛内指检有灼热感,舌质红,苔黄腻,脉弦数。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 生莱菔子适量。

(2)方法 将生莱菔子捣烂,备用。用时取药末填在患者脐部,外用纱布覆盖,胶布固定。

2. 方法二

(1)药物 石吊兰10克,田螺肉5个。

(2)方法 先将石吊兰碾为细末,再加入田螺肉共捣成膏状,敷于患者脐部,外盖纱布,胶布固定。每日换药1次,至病愈为止。

3. 方法三

(1)药物 柑树叶、桃树叶、薄荷各30克。

(2)方法 将上3种药的嫩叶混合共捣烂如泥,用布包后敷于患者脐部,外用胶布固定。

三、注意事项

(1)脱肛后及时治疗,防止发展到严重程度。

(2)避免负重远行,积极治疗慢性腹泻、便秘、慢性咳嗽等原发病,防止腹压过度增高。

(3)局部可采用丁字形托带垫棉固定,或每天进行提肛运动锻炼。

(4)治疗期间不能蹲位排便,要立位、侧卧位或仰卧位排便。

(5)严重时考虑手术治疗。

四、病例

梁某,女,4岁。腹泻20余天,多方调治后泻止。遂后再大便或咳嗽



时,肛门脱出约1寸许,大便后或咳嗽缓解时可自行回纳,面色萎黄,纳差,睡后露睛,舌淡苔白脉细弱。诊为脾虚下陷型脱肛。体查无炎症,予黄芪、升麻、枳壳、五倍子各等量研末,调醋敷脐治疗,10天后症状消失,获痊愈,随访1年未见复发。

第七节 慢性腰痛

慢性腰痛又称“腰肌劳损”,主要是指腰骶部肌肉、筋膜、韧带等软组织的慢性损伤而引起的慢性疼痛。临床表现为长期、反复发作的腰背疼痛,时轻时重;劳累负重后加剧,卧床休息后减轻;阴雨天加重,晴天减轻;腰腿活动无明显障碍,但部分患者伴有脊柱侧弯、腰肌痉挛、下肢牵涉痛等症状。

一般分为风寒湿困、肾气亏虚及气滞血瘀3型。

一、风寒湿困

(一) 症状

腰冷痛伴有沉重感,侧转不利,虽经卧床休息,症状也不减轻,天气变化症状加重,腰部热敷后感到舒适,舌淡红,苔薄白或腻,脉弦滑或紧。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 生姜汁120克,水胶30克。

(2) 方法 将上药共煎成膏,用厚纸摊药膏贴脐。

2. 方法二

(1) 药物 桂枝、海艾、蛇床子各15克,土木鳖4个。

(2) 方法 将上药共碾为细末,装入布袋内,平摊于患者脐部,再用热水袋熨之。每日2次。

3. 方法三

(1) 药物 木香、桂枝、肉桂、附子片、炒茺萸、马莲子、蛇床子各15克,面粉、生姜汁适量。

(2) 方法 将上药前7味共研细末,贮瓶备用。用时取药末适量,加入面粉拌匀。用生姜汁调和如泥状,敷于患者肚脐以及腰部疼痛部位,外



以纱布覆盖，胶布固定。每日换药1次，10次为1疗程。

二、肾气亏虚

(一) 症状

腰痛酸软无力，朝轻暮重，劳累加重，休息缓解，腰部捶、按后感觉舒适，可伴有耳鸣，头发早脱，五心烦热，肢体乏力，舌红，苔少，脉细弱或数。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 韭菜子 30 克，蛇床子 30 克，附子 30 克，官桂 30 克，独头蒜 500 克，川椒 90 克。

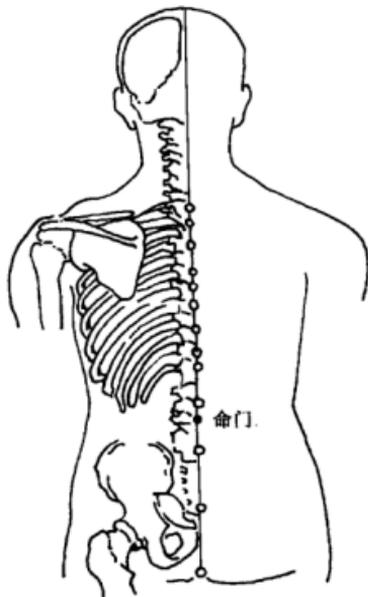


图 3-1 命门

取穴方法：取穴时采用俯卧的姿势，命门穴位于人体的腰部，当后正中线上，第 2 腰椎棘突下凹陷处。指压时，有强烈的压痛感

(2) 方法 上药用麻油 1000 毫升浸泡 10 天，加黄丹熬膏。硫磺、母丁香各 18 克，元寸 9 克共研末，与蒜捣为丸，如豆大，备用。用时取药丸 3 粒分别置于脐内、肾俞穴、命门穴上(见图 3-1)，将药膏贴于脐上和穴位上。每 3 日换药 1 次。

2. 方法二

(1) 药物 肉桂 30 克，吴茱萸 90 克，生姜 120 克，葱头 30 克，花椒 60 克。

(2) 方法 将上药共炒热，以布包裹，熨脐部以及腰部命门穴，冷则再炒热。每日 1 次。

三、气滞血瘀

(一) 症状

腰胀痛或刺痛，痛处固定不移，以夜间为甚，局部肿胀、青紫，拒按，俯仰转侧受限，多有外伤史，舌黯可



见瘀点，苔白，脉弦涩。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 艾绒适量，鲜姜片数块。

(2) 方法 在神阙穴上放一穿孔的鲜姜片，然后放置黄豆大小艾柱灸之，连续 50~90 壮，隔日 1 次。

2. 方法二

(1) 药物 当归 50 克，红花 30 克，乳香 20 克，没药 20 克，川牛膝 15 克，醋 300 毫升。

(2) 方法 将上药放入醋内，浸泡 4 小时，放到锅内加热数十沸，以纱布放醋内浸透，备用。用时乘热用药纱布敷贴脐部，以及腰部疼痛点、腰阳关穴(见图 3-2)，如冷再换。每日 1 次，1 次 4~6 小时。

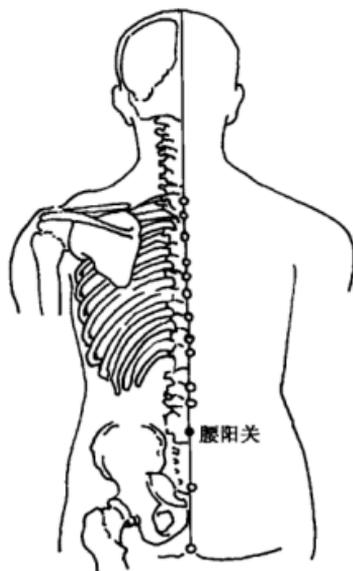


图 3-2 腰阳关

取穴方法：俯卧，腰阳关穴位于腰部，当后正中线上，第 4 腰椎棘突下凹陷处



四、注意事项

- (1)腰痛患者应适当配合针灸、按摩治疗。
- (2)腰痛期间忌房事，避风寒湿热之邪。
- (3)直接外伤腰痛、损筋伤骨，应静卧休息，不宜走动。

五、病例

郭某，女，56岁。素有腰痛史。3天前抬重物后不慎腰痛发作，不能行走，逐日加重，今痛甚，不能俯仰，由其家属背来就诊。查体：第1、第2腰椎棘突间压痛明显，并放射至右侧腰及右大腿部，右腿抬高45°。脉细小，舌黯红苔白。诊断为气滞血瘀型腰痛。用隔姜灸脐法连续灸20壮，下腹部有温热感，腰部舒适，又灸30壮，腰部出现温热感，此时神阙穴红晕。灸毕，患者已能起床行走，唯腰部隐痛不适。隔日又灸1次，腰痛完全消失，随访半年未见复发。

第八节 类风湿性关节炎

类风湿性关节炎是一种以关节病变为主要特征的慢性、全身性、免疫系统异常疾病。早期有游走性的关节疼痛、肿胀和功能障碍，晚期则出现关节僵硬、畸形，肌肉萎缩和功能丧失。本病多发于青壮年人群，女性多于男性，起病缓慢，前期有反复性的上呼吸道感染史，而后先有单个关节疼痛，然后发展成多个关节疼痛；病变常从四肢远端的小关节开始，且左右基本对称；病程大多迁延多年，在进程中有多次缓解和复发交替的特点，有时缓解期可持续很长时间。

传统医学认为，本病属“痹证”范畴。一般分为风证、寒证、湿证及热证4型。

一、风证

(一)症状

肢体关节疼痛，游走不定，发病初期肢节亦红亦肿，屈伸不利，或恶风，或恶寒，舌红，苔白微厚，脉弦紧。



(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 附片、木香、炒吴茱萸、马莲子、蛇床子、肉桂各 12 克，生姜汁适量。

(2) 方法 将前 6 味药混合共碾为细末，贮瓶备用。用时取药末 6 克，以姜汁调成膏状，敷于脐窝内、膈俞穴上，盖以纱布，胶布固定。每日换药 1 次，10 次为 1 疗程。

2. 方法二

(1) 药物 蚕沙 1000 克，生香附末 250 克，小麦麸 500 克。

(2) 方法 将上药同置于锅内。炒至起烟，喷入陈酒 0.25 千克、黄醋 0.25 千克再炒，湿润后用布袋分装备用。用时将布袋轮换热敷脐部及患处，每日 2~3 次，每次 30 分钟，连熨 5~7 天。

二、寒证

(一) 症状

肢体关节紧痛不移，遇寒痛增，得热痛减，关节屈伸不利，局部皮色不红，触之不热，舌白腻，脉沉弦而紧。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 花椒 10 克，辣椒 15 克，生姜 30 克，白酒 50 毫升。

(2) 方法 将前 3 味药混合压碎，用微火炒热，加入白酒再炒（勿令燃烧）。将药贴敷于脐部，盖以纱布，胶布固定。隔日换药 1 次。

2. 方法二

(1) 药物 生乌头 250 克。

(2) 方法 将上药碾为细末，醋调成糊状，入沙锅内熬至酱色为度，摊于布上，0.5 厘米厚，贴于脐部，每日换药 1 次。

3. 方法三

(1) 药物 当归、川芎、白芷、陈皮、苍术、厚朴、半夏、麻黄、枳壳、桔梗各 3 克，干姜、桂枝、吴茱萸各 1.5 克，羌活、独活各 6 克，散阴膏药肉适量。



(2)方法 除散阴膏药肉外,其余药物共研为细末,贮瓶备用。用时将散阴膏药肉置水浴上熔化,加入适量药末,搅匀,摊涂于布上,每贴重20~30克,贴于脐中及命门穴。每3日换药1次。

三、湿证

(一)症状

肢体关节重着、疼痛、肿胀,痛有定处,手足沉重,活动不便,肌肤麻木不仁,舌淡红,苔白厚而腻,脉弦滑。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 川乌、草乌各30克,番木鳖10克,穿山甲10克,白花蛇1条,露蜂房20克,赤芍30克。

(2)方法 将上药共研细末,酒微炒后,用香油调匀,薄敷于一层纱布上,将药纱布敷于脐部、阴陵泉穴(见图3-3)、足三里穴,胶布固定。每日换药1次,15次为1疗程。



图3-3 阴陵泉

取穴方法:患者应采用正坐或仰卧的取穴姿势,阴陵泉穴位于人体的小腿内侧,膝下胫骨内侧凹陷中,与阳陵泉相对,或当胫骨内侧髁后下方凹陷处



2. 方法二

(1) 药物 荆芥、防己、川乌、草乌、苍术、羌活各 30 克，坎离砂 2 盒。

(2) 方法 将上药共碾为细末，加坎离砂和匀，加入食醋两杯，将药末拌潮后，再用 1 块多层纱布包扎好。用时待药末未发热时，用药包在脐部热熨。待冷后，第 2 次再用时仍需加醋拌匀后再熨。每日 2 次，每包药末可用 3 天，再换再用，熨法同前。

四、热证

(一) 症状

肢体关节红肿灼热剧痛，关节痛不可触，得冷稍舒，多伴有发热、怕风、口渴、尿黄、烦闷不安等全身症状，舌红，苔黄燥，脉弦数。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 生半夏 30 克，生栀子 60 克，生大黄 15 克，黄柏 15 克，桃仁 10 克，红花 10 克。

(2) 方法 将上药共研细末，备用。治疗时用醋调药末敷于脐上，干则再加醋调敷。

2. 方法二

(1) 药物 生川乌 12 克，生草乌 12 克，川牛膝 12 克，生半夏 6 克，生南星 6 克，樟脑 0.3 克。

(2) 方法 将上药共碾为细末，调白酒外敷于脐部，盖以纱布，胶布固定。

五、注意事项

- (1) 关节疼痛者应适当配合针灸、按摩治疗。
- (2) 切勿劳动出汗后当风吹身，或热后淋浴凉水，或久坐湿地等。
- (3) 饮食宜清淡，少食辛辣肥甘厚腻之品。

六、病例

王某，女，58 岁，退休工人，2005 年 6 月初诊。自述半年来双手指关节疼痛，屈伸不利，用力弯曲时疼痛加重，时轻时重，遇寒痛甚，得温则舒，



敷脐疗法速成图解

每遇阴雨天则痛甚。到其他医院进行过药物治疗,效果不佳,遂来诊治。体查:六脉沉缓,舌质淡胖、边有齿痕,苔薄白,实验室检查 RF 阳性,双手指有典型类风湿性关节炎 X 线表现,诊断为类风湿性关节炎,属寒型。取生乌头 250 克碾为细末,醋调成糊状,入沙锅内熬至酱色为度,摊于布上,0.5 厘米厚,贴于脐部,每日换药 1 次。2 次治疗后疼痛明显减轻,关节活动灵便许多,再连续敷贴 5 次,疼痛消失,告痊愈。随访半年,未见疼痛复发。



第四章 脐疗用于泌尿生殖系统疾病

第一节 阳 痿

阳痿是指成年男子阴茎不能勃起或勃起不坚,不能进行正常性生活的一种男性疾病。少数患者由器质性病变引起,如生殖器畸形、损伤及睾丸病证;大多数患者由精神、心理、神经功能、不良嗜好、慢性疾病等因素致病,如手淫、房事过度、神经衰弱、生殖腺功能不全、糖尿病、长期饮酒、过量吸烟等。

大体可分为虚证阳痿及实证阳痿两型。

一、实证

(一) 症状

阴茎虽勃起,但时间短暂,每多早泄,阴囊潮湿、有异味,下肢酸重,小便赤黄,情绪抑郁或烦躁,舌红,苔白或黄腻,脉濡数。

(二) 治法

(1) 药物 苍术、萆薢、黄连、黄柏各 10 克。

(2) 方法 将苍术、萆薢烘干研为细末,取药末 6 克,用黄连、黄柏煎汁调敷填脐,外用纱布覆盖,胶布固定。每 2 日换药 1 次。

二、虚证

(一) 症状

阴茎勃起困难,时时滑精,精薄清冷,头晕耳鸣,心跳不自主加快,自觉吸气不够,面色苍白,精神不振,腰膝酸软,畏寒肢冷,舌淡,苔薄白,脉沉细弱无力。



(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 木鳖子 5 个, 桂枝、狗脊各 9 克, 干姜、花椒各 3 克。

(2) 方法 将上药共研成粉末, 用人乳或蜂蜜调成膏状, 填在患者脐部、命门、肾俞, 外用纱布覆盖, 胶布固定, 每 3 日换药 1 次, 7 日为 1 疗程。

2. 方法二

(1) 药物 小茴香、炮附子各 5 克。

(2) 方法 药物共研成细末, 以蜂蜜调成膏状, 填在患者神阙穴上, 外用纱布覆盖, 胶布固定。每 5~7 日换药 1 次。

3. 方法三

(1) 药物 五味子 6 克, 炙黄芪 6 克, 硫磺 3 克, 炮穿山甲 2 片, 麝香 0.3 克(另放)。

(2) 方法 上药混合共研细末, 用大附子 1 个(重约 45 克)挖空, 将上药末装入, 再将附子放入 250 毫升白酒中, 微火煮附子至酒干, 取出附子捣烂成膏。用时取麝香放入脐中, 再用上药膏敷贴, 包扎固定。3 天取下, 隔 10 天敷药 1 次, 一般 3~5 次可愈。

三、对症治疗

阳痿常伴有早泄, 临床可以根据伴随症状加用以下方法。

(1) 药物 主方加露蜂房 10 克, 白芷 10 克, 食醋适量。

(2) 方法 将前 2 味药烘干变脆, 碾成粉末, 加到主方中。用食醋调成糊状, 敷于脐部, 外用消毒纱布覆盖, 再用胶布固定。每日换药 1 次, 连用 3~5 次。

四、注意事项

(1) 节制性生活, 消除紧张心理, 进行适当的体育锻炼, 夫妻应互相体谅, 暂时分居。

(2) 阳痿大多属功能性病变, 经适当治疗一般可痊愈。

(3) 治愈后的患者应节制性生活, 不能恣纵性欲, 以防复发。

五、病例

范某, 男, 45 岁, 工程师。患阳痿, 临房举而不坚已有 6 个月。面色



无华,精神疲倦,腰膝酸软,头晕目眩,舌质淡,脉细迟。曾服过巴戟天、锁阳、枸杞子、菟丝子、淫羊藿等补肾壮阳药物,效果不显著。诊断为:阳痿,虚证。给予木鳖子5个,桂枝、狗脊各9克,干姜、花椒各3克共碾成粉末,用蜂蜜调成膏状按照方法进行敷脐治疗。半个月后病情改善,阳事可举,但临房举而不坚,且坚而不久。再治半月,阳痿好转,行房成功。先后涂贴3个月之久,病告彻底治愈。3年后随访,其病未复发。

第二节 遗 精

遗精是指无性交而精液自行外泄的一种男性疾病。有梦(睡眠时)而精液外泄者为“梦遗”;无梦(清醒时)而精液外泄者为“滑精”,无论是梦遗还是滑精统称为遗精。在未婚男青年中80%~90%的人有遗精现象,一般一周不超过1次属正常的生理现象;如果1周数次或1日数次,并伴有精神萎靡、腰酸腿软、心慌气喘,则属于病理性。西医的神经衰弱、前列腺炎、精囊炎、精阜炎等引起的遗精均可参照本节内容进行治疗。

本病可以大体分为梦遗和滑精两型。

一、梦遗

(一) 症状

梦境纷纭,阳事易举,遗精有一夜数次,或数夜一次,或兼早泄,伴有头晕,心烦少寐,腰酸耳鸣,小便黄,舌红,苔薄少,脉细数。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 五倍子、生龙骨各10克,生地黄30克。

(2) 方法 将上药共捣成细末,用温开水调成糊状,临睡前敷于患者脐部,外盖纱布,胶布固定。

2. 方法二

(1) 药物 五倍子、朱砂各适量。

(2) 方法 研为细末,贮瓶密封备用,用时取药末适量敷在患者神阙穴上,外用纱布覆盖,胶布固定。每日换药1次。

3. 方法三



(1)药物 当归、白芍、生地、川芎、麦冬、知母、栀子、炮姜、山萸、煅牡蛎各等份。

(2)方法 将上药烘干，共研细末，过筛，装瓶备用。用时取药粉适量，开水调成膏状，纱布包裹，敷于患者脐部，外用胶布固定。

4. 方法四

(1)药物 甘遂、甘草、猪脊筋各适量。

(2)方法 将上药共捣烂如膏状，敷于患者脐部，外盖纱布，胶布固定。每3~5天换药1次，病愈停药。

二、滑精

(一)症状

无梦而遗，甚则见色流精，滑泄频繁，腰部酸冷，面色苍白，神倦乏力，或兼阳痿，自汗，短气，舌淡，苔薄白，脉沉细弱无力。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 食盐500克。

(2)方法 食盐500g(块盐最好)上火炒热，用布包裹，热敷脐部，外用纱布覆盖，胶布固定。每日换药1次。

2. 方法二

(1)药物 用五倍子、海螵蛸、生龙骨各等份。

(2)方法 将五倍子、海螵蛸、生龙骨研末，水调丸为枣核大小，塞入脐中，用敷料包托，胶布固定。每日1次，早起更换。连用数日，直至痊愈。

3. 方法三

(1)药物 葱子、韭菜籽、肉桂、附子、丝瓜子各10克，龙骨4克，麝香0.3克。

(2)方法 将上药烘干，共研细末，过筛，装瓶备用。用时取药粉适量，开水调成膏状，纱布包裹，敷于患者脐部，外用胶布固定。每日1次，一般5~10次可见效。



三、注意事项

- (1) 注意精神调养,排除杂念,清心寡欲。
- (2) 避免过度的脑力劳动,丰富文体活动,适当参加体力劳动。
- (3) 注意节制房事,戒除手淫。
- (4) 少食醇酒厚味、辛辣刺激性食物,晚餐不宜过饱。
- (5) 睡前用温水洗脚,并养成侧卧的习惯,被褥不宜过厚,腿部不宜盖得过暖,内裤不宜过紧。

四、病例

马某,男,45岁,京剧演员。患梦遗滑精6个多月。近1个月来病情加重,甚至困乏合眼时,也会发生滑精。常感眼花,头眩,腰腿酸软,有时每夜滑精2~3次之多。服过金锁固精丸、封髓丹、中药补肾敛精药等,药时减少,但不根治。用五倍子、海螵蛸、生龙骨各适量敷脐治疗,每天1次。敷贴5次后病情减轻,10次病去十之八九,至15次完全治愈。2年后随访,未见复发。

第三节 泌尿系结石

泌尿系结石是肾结石、输尿管结石及膀胱结石的总称。肾结石,多因尿液胶体和晶体物质失调,尿液盐类代谢紊乱,尿路梗阻,尿路感染,尿路异物等引发。输尿管结石,多因肾结石下移而继发。膀胱结石,多呈继发性和地区性。男性多于女性,发病率约为3:1。泌尿系结石的临床表现为:尿频、尿急、尿痛、血尿、腰腹绞痛、剧痛难忍,多呈阵发性剧烈发作,患者坐立不安、面色苍白、恶心呕吐、冷汗淋漓,疼痛可沿输尿管向大腿内侧及外生殖器部位放射。膀胱结石还会引起排尿突然中断,尿道剧痛和尿滞留。

一般分为湿热下注、气血瘀滞和脾肾亏虚3型。

一、湿热下注

(一) 症状

尿中时夹有砂石,小便艰涩,或排尿时突然中断,尿道疼痛,少腹拘



急，或腰腹绞痛，尿中带血，舌红，苔黄腻，脉滑数。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 小茴香 3 克，金钱草 6 克，葱白 5 支，蓖麻子 7 粒，食盐 6.5 克。

(2) 方法 将上药共捣如泥，备用。用时取药泥 1 块如枣大，敷于患者脐部，外盖纱布，胶布固定。每天换药 1 次。如果同时加贴膀胱俞穴（见图 4-1），效果更好。

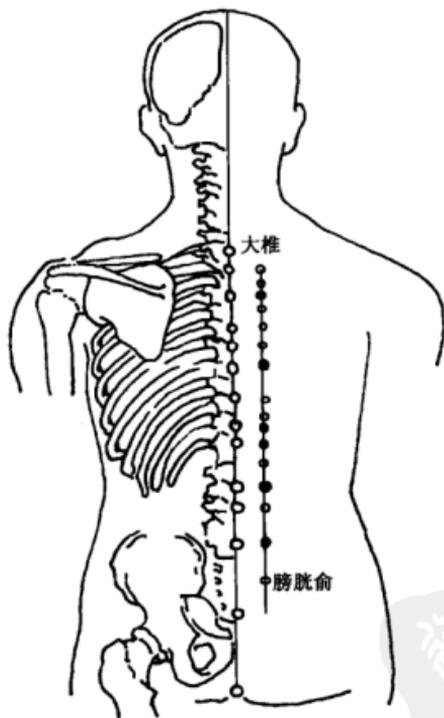


图 4-1 膀胱俞

取穴方法：膀胱俞穴定位时常采取俯卧的姿势，此穴位于身体骶部，第 2 骶椎左右两指宽处，与第 2 骶后孔齐平



2. 方法二

(1) 药物 生乳香、滑石、硝石、琥珀、小茴香各 30 克，冰片 15 克。

(2) 方法 上药共研为细末，贮瓶密封备用。用时取药末 3~4 克，温开水调成膏状，敷在患者神阙穴（脐部）上，外用纱布覆盖，胶布固定，上加艾条悬灸 30 分钟。每日 1 次，每 2 天换药 1 次。

二、气血瘀滞

（一）症状

发病急骤，腰腹胀痛或绞痛，疼痛向外阴部放射，尿频、尿急，尿黄或赤；舌质黯红或有瘀斑，脉弦数。

（二）治法

1. 方法一

(1) 药物 鲜虎杖根 100 克，乳香 15 克，琥珀 10 克，麝香 1 克。

(2) 方法 将虎杖根捣烂如泥，乳香、琥珀共研为粉末，再把 3 药混合调匀，制成药饼，麝香放于药饼中央。将药饼敷于患者脐部，外用纱布覆盖，胶布固定。

2. 方法二

(1) 药物 小红蚯蚓、大蒜子、红薯叶各适量。

(2) 方法 将上 3 味药共捣烂，混合均匀，用时敷于患者脐部，外盖以纱布，胶布固定，每天换药 1 次。

三、脾肾亏虚

（一）症状

腰腹绞痛、剧痛难忍，呈阵发性剧烈发作，坐立不安，面色苍白，恶心呕吐，冷汗淋漓，疼痛可沿输尿管向大腿内侧及外生殖器部位放射，伴有尿频、尿痛等，舌淡，苔薄白，脉沉细弱。

（二）治法

(1) 药物 葱白 1 斤，食盐少许。

(2) 方法 将 2 味药混合捣烂，分 3 份分别用纱布包裹，用时把纱布

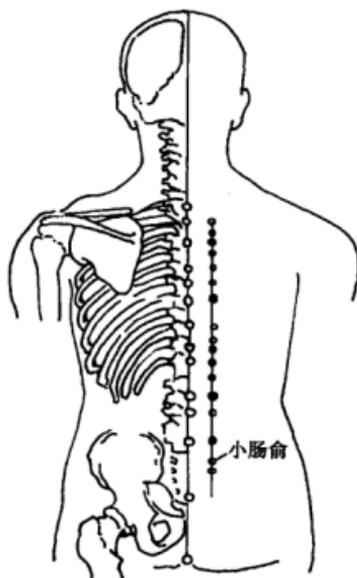


图 4-2 小肠俞

取穴方法:取穴时,常采用俯卧姿势。小肠俞穴位于人体的骶部,当第 1 骶椎左右两指宽处,与第 1 骶后孔齐平

包裹敷于患者脐部,同时敷于小肠俞穴、膀胱俞穴(见图 4-2)。

四、注意事项

- (1) 结石横径小于 1 厘米且表面光滑、无肾功能损害者,可采用敷脐或中药排石;对于较大结石可先行体外震波碎石,再配合其他疗法。
- (2) 平时多饮水,调节饮食,合理进食蛋白质饮食。
- (3) 及时治疗尿路感染,解除尿路梗阻。

五、病例

陈某,男,35 岁,工人。突然觉腰腹绞痛,疼痛向外阴部放射,尿频、尿急、尿赤,并向大腿内侧及外生殖器部位放射。症见:坐立不安,面色苍白,恶心呕吐,冷汗淋漓,舌质黯红或有瘀斑,脉弦数。诊断为泌尿系统结石,气血瘀滞型。用鲜虎杖根 100 克,乳香 15 克,琥珀 10 克,麝香 1 克共



研为粉末,再把3药混合调匀,制成药饼,麝香放于药饼中央。将药饼敷于患者脐部。1次后疼痛明显减轻,2次后小便可见沙状结石排出,再用上方法贴脐3次后,腰痛、尿频、尿急、尿赤等症状消失,半年后随访,未见复发。

第四节 尿潴留

尿潴留是指膀胱内潴留大量尿液而不能排出的一种病证,属于传统医学的“癃闭”范畴。传统医学认为,小便量少,点滴而下,病势较缓者称为“癃”;小便闭塞,点滴不通,病势较急者称为“闭”。癃为闭之缓,闭为癃之甚,其性则一,故统称为“癃闭”。现代医学认为,本病具有发病迅速,病势较急,膀胱区有锐利疼痛和高度尿意,但不能排尿的特点。发病原因有机械性梗阻和动力性梗阻两类。前者通常因尿道及膀胱有器质性病变导致;后者由排尿功能障碍引起。

一般分为膀胱湿热、膀胱麻痹两型。

一、膀胱湿热

(一) 症状

小便点滴不通,或量少而短赤灼热,小腹胀满,口苦口黏,或口渴不欲饮,或大便不通,舌红,苔薄黄,脉滑数。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 生葱白 30 克,生山栀子 5 克,食盐 3 克。

(2) 方法 先将生山栀子捣成细末,再加葱白、食盐共捣匀,做成药丸 1 个备用。用时将药丸敷于患者脐孔中,按平,外加蜡纸或者纱布覆盖,胶布固定。

2. 方法二

(1) 药物 寒水石 60 克,滑石、发灰、车前子、木通各 20 克,葱白适量。

(2) 方法 先将前 5 味药捣成细末,贮瓶备用。取药末适量加入葱白共捣烂如膏状,敷于患者脐部,盖以纱布,胶布固定。



3. 方法三

(1) 药物 猪苓、车前子、地龙各 10 克，针砂(醋煮炒干)12 克，葱汁适量。

(2) 方法 将前 4 味药共研为细末，贮瓶备用。用时取药末 18 克，以葱汁调和如膏状，分为 2 等份，分别敷于脐部及中极穴(见图 4-3)，盖以纱布，胶布固定。

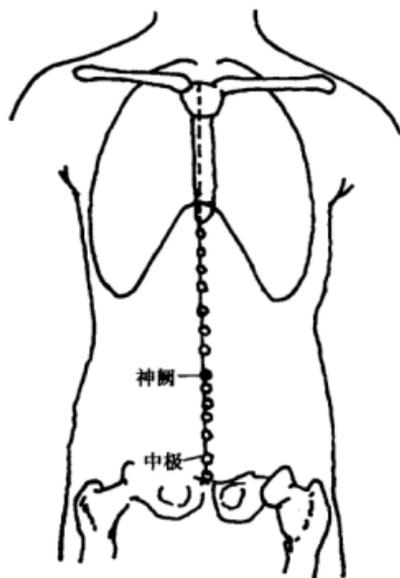


图 4-3 中极

取穴方法：将耻骨和肚脐连线分成 5 等份，由下向上 1/5 处即为中极穴

二、膀胱麻痹

(一) 症状

小便点滴而下，或尿如细线，甚则阻塞不通，伴有小腹胀满疼痛，舌红，苔薄白，脉弦。





(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 肉桂 15 克, 附子 15 克, 葱白 30 克, 面粉少许。

(2) 方法 先将肉桂、附子混合碾成细粉末, 加入葱白捣烂如泥, 再加入面粉调匀, 做成圆形桂圆大药丸, 备用。取药丸 1 个, 填入患者脐孔中, 盖以纱布, 胶布固定。每天换药 2 次, 直至小便通为止。

2. 方法二

(1) 药物 肉桂 10 克, 升麻 2 克, 大蒜 1 枚, 葱白适量。

(2) 方法 将上前 2 味药研为细末, 再与葱蒜共捣为膏炒热, 敷于患者脐部, 外用纱布覆盖, 胶布固定。

3. 方法三

(1) 药物 干姜、附子、补骨脂各等量。

(2) 方法 将上 3 味药共研为细末, 用冷开水调成糊状, 敷于患者脐部, 盖以纱布, 胶布固定。

三、对症治疗

尿潴留常伴有腰痛, 临床可以根据伴随症状加用以下方法。

(1) 药物 鲜虎杖根 100 克, 乳香 15 克, 金钱草 6 克, 麝香 1 克。

(2) 方法 将虎杖根、金钱草捣烂如泥, 乳香研为粉末, 再把 3 药混合调匀, 制成药饼, 麝香放于药饼中央。将药饼敷于患者脐部, 外用纱布覆盖, 胶布固定。

四、注意事项

(1) 注意精神调养, 排除杂念, 清心寡欲。

(2) 避免过度的脑力劳动, 丰富文体活动, 适当参加体力劳动。

(3) 尿潴留兼哮喘、神昏时, 应采取综合治疗措施。

(4) 因为其他器质性病变导致的尿潴留, 要积极治疗原发病。

五、病例

张某, 男, 69 岁, 退休工人。2003 年 7 月因患尿闭, 点滴不通, 小腹憋胀难忍, 每天必须到医院导尿, 已半月余, 痛苦异常而就诊。诊断为前列腺肿大, 属膀胱麻痹性尿潴留。给予肉桂 15 克, 附子 15 克, 葱白 30 克,



面粉少许,将上前2味药研为细末,再与葱蒜共捣为膏炒热,敷于患者脐部,4小时后小便通利。后经调治病愈,随访1年,未见复发。

第五节 水 肿

水肿多见于肾炎。肾炎是由溶血性链球菌感染后引发的一种变态反应性疾病,分急性肾炎(中医称阳水)和慢性肾炎(中医称阴水)两种。肾炎的起因多为肺、脾、肾三脏的气化功能失调,导致水液潴留过量而引起水肿。急性肾炎发病急骤,慢性肾炎则反复迁延,甚至持续数月至数年。肾炎的临床表现为:初起头面、眼睑水肿,继而肿及四肢、全身,并伴有血尿、贫血、蛋白尿、高血压、大小便不利;晚期出现眼底病变及肾功能不全。

急性期上半身浮肿明显,慢性期腰部以下浮肿明显。一般分为实证、虚证。

一、实证

(一) 症状

眼睑浮肿,继则四肢及全身皆肿,皮肤按之凹陷,来势较急,可伴有恶寒、发热、咽喉肿痛、肢节酸重及小便不利或身体困重、胸闷、胃口差、恶心欲吐等症状,舌淡红,苔薄白,脉浮滑紧或数。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 菟丝子、地龙各15克,蓖麻子27克,葱白1根,蜂蜜适量。

(2) 方法 将前4味药混合共捣烂,加入蜂蜜调和成膏状,敷于患者脐上,盖以纱布,胶布固定。每日换药1次,10次为1疗程。

2. 方法二

(1) 药物 地龙、煅硼砂、猪苓各30克,葱汁适量。

(2) 方法 将前3味药混合共碾成细末,过滤,贮瓶备用。用时取药末15克,以葱汁调和如膏状,直接敷于患者肚脐上,外以纱布覆盖,胶布固定。每日换药1次,8~10次为1疗程。

3. 方法三

(1) 药物:甘遂100克,甘草10克。



(2)方法:将甘遂研成细粉末备用,甘草煎汤待用。用时取甘遂药末适量(约10~15克),加入米汤适量调成稠糊状,将药糊涂于患者脐孔处,外以蜡纸或者纱布覆盖,胶布固定。另外嘱患者服甘草汤。每日涂药2次,直至消肿为止。

二、虚证

(一)症状

身肿,腰以下为甚,按之凹陷不易恢复,小便短少,面色萎黄,胃口差,大便质稀,伴有神疲肢冷,脘腹胀闷,或有不自主心跳加快、气促,腰部冷痛酸重,面色苍白或灰黯,舌淡,苔白腻,脉沉缓或沉弱。

(二)治法

1. 方法一(脾阳虚弱)

(1)药物 赤小豆100克。

(2)方法 将赤小豆碾成细末,贮瓶备用。取药末30~50克,加入水适量调和成稠糊状,将药物敷于患者脐部,盖以纱布,胶布固定。每日服药1次,10次为1疗程。

2. 方法二(肾阳虚)

(1)药物 熟地、山药、山茱萸、云苓、丹皮、泽泻、桂枝、附片、车前子、牛膝各9克。

(2)方法 将上药混合共碾成细末,贮瓶备用。用时取药末适量,以温水调成膏状,敷于患者脐孔上,外用胶布封帖,每3天换药1次,5次为1疗程。

三、注意事项

(1)水肿初期应吃无盐饮食,水肿消退后(约3个月)可进少盐饮食,待病情好转后逐渐增加食盐量。

(2)注意养生,注意休息,慎防感冒,避免劳倦,节制房事。

(3)若水肿时出现胸满腹大、喘咳、心慌、神昏等症状时,应采取综合措施治疗,切勿延误病情。



四、病例

蔡某,男,35岁,农民。于1990年患有肝硬化,腹水并下肢水肿。1992年夏天,病情加重,腹水严重,下肢呈凹陷性水肿,按之没指,小便短小,形体消瘦,饮食甚少,病情危笃。遂取甘遂100克,甘草10克,将甘遂研成细粉末,取甘遂药末适量(约10~15克),加入米汤适量调成稠糊状,将药糊涂于患者脐孔处。每天换药1次。甘草煎汤内服。第1天贴药后,尿量即明显增加,排尿量约为2500毫升。第2天,尿量稍增加,排尿量约为2650毫升,腹围由85厘米减到72厘米。第3天,尿量减少,腹围又有减少。连续使用脐贴至第7天,腹水基本消失,腹围70厘米,下肢水肿已经消失。嘱其注意饮食,善后调理。

第六节 小便失禁

小便失禁又称小便不禁,是指以小便不能自我控制而自行排出,或小便频数,滴沥失禁为主要症状的一种疾病。本病以身体虚弱的老年人、久病体弱者,以及禀赋不足、身体稚弱的小儿为多见。

临床常见中医分型有肾元不足、脾肺气虚。

一、肾元不固

(一) 症状

小便失禁,尿液清长,神疲怯寒,腰膝酸软,两足无力,舌质淡,苔薄,脉沉细无力。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 山萸肉10克,龙骨15克,小茴香6克,肉桂9克。

(2) 方法 将上药烘干研末备用。用时每次取药末1克,蜂蜜调和如膏,敷贴于患者脐部,盖以纱布,胶布固定。每日换药1次,10~15次为1疗程。敷药至病愈为度。

2. 方法二

(1) 药物 附子、肉桂、丁香、赤石脂各等量,黄酒适量。



(2)方法 将前4味药共研细末,过筛,装瓶密封备用。用时取药末适量,以少量黄酒调和如厚膏,制成黄豆大小的药丸,填入患者脐孔中,盖以纱布,胶布固定。每天换药1次,10天为1疗程。

3. 方法三

(1)药物 附子、干姜、赤石脂各等量。

(2)方法 将上药共研细末,水调为糊。用时每次用如枣大小1块,敷于患者脐部、肾俞、命门,外用纱布固定。

二、脾肺气虚

(一)症状

尿意频急,时有尿自遗,甚至在咳嗽、谈笑时也可以出现尿失禁,小腹时有坠胀,面色白,气短,舌淡红,脉虚软无力。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 洋葱头30克,硫磺15克。

(2)方法 将上2味药共捣烂如泥,调和如膏状,备用。取药膏贴在患者脐孔中(神阙穴),盖以纱布,胶布固定。每日换药1次,连续敷至病愈。

2. 方法二

(1)药物 麻黄30克,益智仁各15克,山药30克,食醋适量。

(2)方法 将上药混合共研成细末,备用。用时取药末适量,用食醋适量调和成药饼,敷于患者脐中,外盖于纱布,胶布固定,36小时后取下,间隔6小时后再如上法用之。每周1次,5天为1疗程。

三、注意事项

(1)敷脐疗法对本病有较好的疗效,但是应该注重对原发病的综合治疗。

(2)敷脐治疗期间宜节制房事,并忌生冷以及冰冻食物。

(3)加强锻炼,增强体质。在治疗过程中经常作收腹、提肛练习。



四、病例

赵某,男,57岁,退休工人。患小便失禁3年余,神疲怯寒,腰膝酸软,两足无力,每当尿急时,小便不能控制,崩流而下,犹如决堤,尿液清长。3年来服用中药百余剂,六味地黄丸、龟鹿补肾丸以及壮腰补肾丸近300丸,效果不显著。于2004年3月来诊时见舌质淡,苔薄,脉沉细无力。采取贴脐疗法,给予山萸肉10克,龙骨15克,小茴香6克,肉桂9克按方法敷脐治疗。敷脐1个月,每天1次,其遵嘱敷药半个月后病情减轻,再敷半月,小便基本可以自控,遂病愈。后再给予缩泉丸:山药300克,益智仁(盐炒)300克,乌药300克,以上3味,粉碎成细粉,过筛,混匀,用水泛丸,干燥即得,加附子、肉桂适量,嘱其平时常服,以巩固疗效。随访半年,未见复发。



第五章 脐疗用于妇科疾病

第一节 月经不调

月经不调是指月经的周期、时间长短、颜色、多少、质地等发生异常改变的一种妇科常见疾病。临床表现为月经时间的提前或延后、量或多或少、颜色或鲜红或淡红、经质或清稀或赤稠，并伴有头晕、心跳快、心胸烦闷、容易发怒、夜晚睡眠不好、小腹胀满、腰酸腰痛、精神疲倦等症状。大多数患者都由于体质虚弱、内分泌失调所致。

一般大致分为肾虚、气滞血瘀、血热 3 型。

一、肾虚

(一) 症状

月经周期先后无定，量少，色淡红或黯红，经质清稀。腰膝酸软，足跟痛，头晕耳鸣，或小腹自觉发冷，或夜尿较多，舌淡，苔薄白，脉沉细无力。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 党参 10 克，白术 7 克，干姜 5 克，炙甘草 3 克，硫磺 25 克。

(2) 方法 共研细末，将肚脐用温毛巾擦净，取药粉 200 毫克填脐内，覆盖一软纸片，再加棉花，外用胶布固封。5 天换药 1 次。

2. 方法二

(1) 药物 鹿茸 3 克，肉桂心、白芍、红花、川芎、干姜各 6 克，当归 3 克。

(2) 方法 将以上诸药共研成细末，贮瓶备用。用时每次取药末 3~5 克，纳入脐孔中，外用纱布覆盖，再用胶布固定。再取同量药末加贴肾俞。每 7 天换药 1 次，3 次为 1 疗程。



二、气滞血瘀

(一) 症状

月经或提前或延后,经量或多或少,颜色紫红,有血块,月经过程不顺利;或伴小腹疼痛,拒按;或有肋肋部、乳房、少腹等胀痛,胸部不舒服,舌黯,可见瘀点,苔白,脉弦涩。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 乳香、没药、白芍、牛膝、丹参、山楂、广木香、红花各 15 克,冰片 1 克。

(2) 方法 除冰片外,余药烘干,研为细末,过筛,再用冰片末调入重研 1 次,装瓶备用。用时取药末 20 克,以生姜汁或者黄酒适量,加入调成稠膏,敷脐部及子宫穴(见图 5-1)上置塑料薄膜,纱布覆盖,胶布固定,2

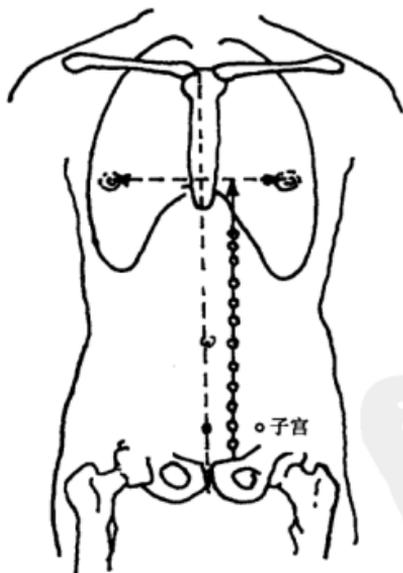


图 5-1 子宫

子宫穴取穴方法:患者卧位,在脐下 4 寸,旁开 3 寸处取穴



日换药1次,连用至月经干净,3个月为1疗程。

2. 方法二

(1)药物 乳香、没药、血竭、沉香、丁香各15克,清盐、五灵脂、两头尖各18克,麝香1克。

(2)方法 除麝香外,余药共研细末,混匀,贮瓶备用。用时取麝香0.2克,放于脐眼,再取药末15克,撒布麝香之上,盖槐皮,槐皮上预先钻1小洞,脐周围用面糊围住,以艾绒捏柱,放槐皮上点燃灸之,每日1次。

三、血热

(一)症状

月经提前,量多,颜色深红或紫,质稠黏,有血块;伴心胸烦闷、容易发怒,面色发红,口干,小便短黄,大便秘结,舌红,苔黄,脉数。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 大黄128克,玄参、生地、当归、赤芍、白芷、肉桂各64克。

(2)方法 上药以小磨香油1000克熬至枯,去渣,黄丹448吸膏。用时贴于脐部及关元穴(见图5-2),外盖纱布,胶布固定。每日1次,月经前后10天用,3个月为1疗程。

2. 方法二

(1)药物 益母草60克,夏枯草30克,茜草30克。

(2)方法 将以上诸药共研成细末,贮瓶备用。用时每次取药末适量,纳入脐孔中,外用纱布覆盖,再用胶布固定。每天换药1次。

四、注意事项

(1)注意生活调养和经期卫生,如畅达情志、调节寒温、适当休息、忌食生冷和油腻食物。

(2)如是生殖系统器质性病变引起者应采取综合治疗措施。

五、病例

王某,女,45岁。诉经期提前,月经量多,色淡夹黑,小腹坠痛。平时困乏无力,头晕怕冷,腰背酸胀,舌淡胖苔薄白,脉细。诊断为肾虚型月经

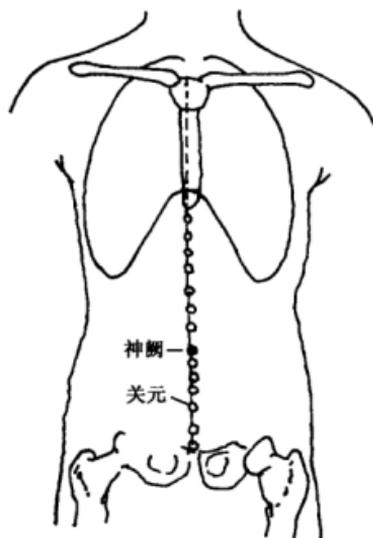


图 5-2 关元

取穴方法：关元穴位于人体的下腹部，前正中线上，从肚脐到耻骨上方画一线，将此线分为 5 等份，从肚脐往下 3/5 处，即是此穴

不调，予以党参 10 克，白术 7 克，干姜 5 克，炙甘草 3 克，硫磺 25 克敷脐治疗，行经前 3 天至行经时用。用上法 5 天换药 1 次。连用 2 个月，经期、经量均正常。

第二节 痛 经

痛经是指妇女月经来潮时及行经前后出现小腹胀痛和下腹剧痛等症状。痛经有原发性和继发性之分。原发性痛经是指月经初潮时就有发生，妇检时生殖器官并无器质性病变；继发性痛经是因子宫内膜移位，急性盆腔炎，子宫狭窄、阻塞等生殖器官器质性病变所引起的疼痛。

按病因、疼痛性质及其发生时间不同主要分为气滞血瘀、寒湿凝滞及气血虚弱 3 型。



一、气滞血瘀

(一) 症状

经前或行经第一二天,小腹胀痛,怕按,甚则小腹剧痛而发生恶心、呕吐,伴胸胁作胀,或经量少,或经行不畅,经色紫黯有块,血块排出后痛减,经净疼痛消失,舌黯,可见瘀点,苔薄白,脉弦涩。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 五灵脂、蒲黄、香附、丹参、台乌、红花、香附各适量。

(2) 方法 将上药共碾为细末,调热酒适量成厚膏状,将药膏摊于纱布贴在患者脐上,胶布固定。每日换药1次,连续敷至病愈。

2. 方法二

(1) 药物 元参、白芷、当归、赤芍、肉桂、大黄、生地、香附各30克,麻油1000克,黄丹360克。

(2) 方法 前8味药同麻油入铜锅内,煎至黑,滤去渣,再加入黄丹,煎成滴水,捻软硬适中,制成膏。用时取适量药膏填于患者脐部,外盖以青皮,胶布固定。

3. 方法三

(1) 药物 生盐250克,白酒适量。

(2) 方法 将生盐放锅内炒热,入白酒和匀,再炒片刻,放凉适度,乘热敷于患者脐部,纱布外盖,胶布固定。20~30分钟药凉后把药去掉,每日贴3次,以愈为度。

二、寒湿凝滞

(一) 症状

月经前数日或经期小腹自觉冷痛,得温热则疼痛减轻,按压小腹觉疼痛加重,经量少,经色黯黑或有血块,或有怕冷、身痛,舌淡紫,苔白腻。



(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 肉桂 10 克, 吴茱萸 20 克, 小茴香 15 克。

(2) 方法 共研细末, 酒调敷脐上, 用胶布固定, 然后放上热水袋加温。使用几次后便可治愈。

2. 方法二

(1) 药物 乌药、砂仁、木香、元胡、香附、甘草、小茴香各适量。

(2) 方法 上药共研细末, 用酒调成膏状。用时取适量药膏, 敷于患者脐部, 外敷纱布, 胶布固定。

三、气血虚弱

(一) 症状

经后一二日或经期小腹隐隐作痛, 喜欢揉按腹部, 月经量少, 色淡质薄, 或神疲无力, 或面色差, 或食少, 大便清稀, 舌淡, 苔薄白, 脉细弱。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 党参 12 克, 白术 12 克, 炙甘草 10 克, 干姜 6 克, 当归 6 克。

(2) 方法 将上 5 药混合共碾细末, 用时取药末适量调酒, 填在患者脐部(神阙穴)、脾俞、足三里上, 外用纱布覆盖, 胶布固定。每日换药 1 次, 轻者 3 次可愈。

2. 方法二

(1) 药物 当归、大川芎、赤芍、桃仁、干姜各 3 克, 元胡、党参各 12 克, 生蒲黄 3 克, 琥珀末 1.5 克。

(2) 方法 将上药共研成细末, 贮瓶备用。经前 1~2 天或经时取药末 3 克, 用 30% 酒精调和, 湿敷于患者脐部, 用纱布外盖, 胶布固定。每日换药 1 次, 3~4 天为 1 疗程。

四、注意事项

(1) 敷脐疗法对原发性痛经有较好疗效。



(2)对继发性痛经,运用敷脐疗法减轻症状后,应及时确诊原发病变,施以相应治疗。

(3)经期应避免精神刺激和过度劳累,防止受凉或过食生冷。

五、病例

江某,女,32岁,小学教师。患痛经10余年,每次月经来潮,脐腹剧痛难忍,不能工作。血块随经水而下,舌质淡,苔腻,脉弦涩。诊断为痛经,气滞血瘀型。将五灵脂、蒲黄、香附、丹参、台乌、红花、香附各适量,共碾为细末,调热酒适量成厚膏状,将药膏摊于纱布上,贴在患者脐上。连续敷至第6天,痛经完全消失。至下次月经期,如法再敷6天,痛经未再发作。于第3次月经来潮,未再敷药,痛经轻发,再敷药其痛消失。

第三节 闭 经

女子年逾18岁尚未行经,或月经周期建立后又连续闭经达3个月以上者称为闭经,前者称“原发性闭经”,后者“继发性闭经”。妊娠期、哺乳期暂时性的停经,绝经期的绝经,或有些少女初潮后一段时间内出现的停经现象,属生理范围,不作闭经论。

根据病因的不同,闭经可分为气血虚、肾阳虚、血瘀3型。

一、气血虚

(一) 症状

月经由后期量少色淡质薄而逐渐停闭,神倦气短,唇舌淡而无华,苔薄白,脉细弱无力。

(二) 治法

(1)药物:党参、白术、当归、熟地、白芍、川芎各等份。

(2)方法:将上药混合共碾细末,以黄酒调成膏剂,填在患者脐部(神阙穴)、脾俞、足三里,外用纱布覆盖、胶布固定。每2天换药1次,连续敷至病愈为止。



二、肾阳虚

(一) 症状

年逾 18 尚未行经,或月经初潮较迟,以后月经由后期量少而逐渐停闭,舌淡红苔薄白,脉沉无力。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 山茱萸 15 克,当归、怀牛膝、菟丝子各 12 克,熟地、枸杞子各 10 克,川芎、白芍、益母草各 20 克。

(2) 方法 将上药混合共碾细末,以黄酒调成膏剂,填在患者脐部(神阙穴)、肾俞,外用纱布覆盖、胶布固定。每 2 天换药 1 次,连续敷至病愈为止。

2. 方法二

(1) 药物 鹿茸 3 克,肉桂心、白芍、红花、川芎、干姜各 6 克,当归 3 克。

(2) 方法 将以上诸药共研细末,贮瓶备用。用时每次取药末 3~5 克,纳入患者脐部,外以纱布覆盖,胶布固定。7 天换药 1 次,3 次为 1 疗程。

3. 方法三

(1) 药物 蚕沙 30 克,麝香 0.5 克,黄酒适量。

(2) 方法 先将麝香另研细末,次将蚕沙研细末,以黄酒适量调和成厚膏备用。先取麝香末 0.25 克纳入患者脐部,再取药膏敷贴于脐眼,外以纱布覆盖,胶布固定。2 天换药 1 次,连续敷至病愈。

三、血瘀

(一) 症状

平素月经正常,骤然停经,数月不行,少腹疼痛拒按,舌质紫黯或边有瘀点,舌黯红,脉弦。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 蟑螂 1 条,威灵仙 10 克。



(2)方法 将蟑螂烘干,与威灵仙共研为细末,用温水调为糊状,敷于患者脐部,或用白酒调匀捣为丸纳入脐部,纱布覆盖,胶布固定,约1小时去药。

2. 方法一

(1)药物 鲜臭梧桐皮 2500 克,阿魏 30 克。

(2)方法 先将鲜臭梧桐皮煎熬去渣取汁,再入阿魏煎成膏。用时取膏适量,涂在布上,贴敷在患者脐部,2~3 天可能下血。如腹部仍有硬块者,再贴 1 次。

四、注意事项

(1)闭经原因复杂,治疗难度大。脐疗对感受寒邪、气滞血瘀、气血不足和精神因素所致的闭经疗效较好,而对严重营养不良、结核病、肾病、子宫发育不全等其他原因引起的闭经效果较差。

(2)必须进行认真检查,以明确发病原因,采取相应的治疗。因先天性生殖器官异常或后天器质性损伤所致无月经者,不属于敷脐疗法范畴。

(3)敷脐治疗闭经疗程较长,应嘱患者积极配合,坚持治疗。生活起居要有规律,经期忌受凉和过食冷饮。注意情绪调节,保持乐观态度。

五、病例

陈某,女,28岁,未婚。患闭经10余年,自小至今,未见月经来潮。其人形体消瘦,面色苍白,食欲不振,大便溏,常伴头晕、心悸、眼花。诊舌质淡白,苔白润,脉细无力。诊断为室女闭经。采用蚕沙30克,麝香0.5克,黄酒适量敷脐治疗,嘱其坚持敷贴。用药2个半月后,月经开始来潮,但经量很少,且经色紫黯。嘱其继续敷贴,至3个半月后,月经第2次来潮,经量颇多,色仍紫黯。至此十余年之闭经竟获痊愈。

第四节 崩 漏

崩漏是指妇女每次月经快结束时仍继续有下血症状,并且一直淋漓不断,或不在月经期内阴道大出血。现代医学认为,崩漏是多种妇科疾病所表现的共有症状,如功能性子宫出血、妇女生殖器炎症、肿瘤等所引发的阴道出血,都属于崩漏范畴。

崩漏一般可以分为血热、血瘀及脾虚3型。



一、血热

(一) 症状

经血不按月经正常时间而下，量多，或淋漓不净，色深红或紫红，质地黏稠，口渴喜饮水，自觉胸中烦热，或有发热，小便黄或大便干结，舌红，苔黄腻，脉洪数或滑数。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 生地、地骨皮各 15 克，黄芩、黑栀子、炙龟甲、煅牡蛎各 12 克，丹皮 10 克。

(2) 方法 将上药混合共碾细末，用时取药末适量醋调如泥，填在患者脐部(神阙穴)上，外用纱布覆盖，胶布固定。每日换药 1 次。

2. 方法二

(1) 药物 鲜烟叶适量，生盐少许。

(2) 方法 将鲜烟叶捣烂如泥，入生盐拌匀，用纱布包好。用时将药包敷于患者脐上。每天换药 1 次，连敷 3~5 天为 1 疗程。

二、血瘀

(一) 症状

经血不按月经正常时间而下，一会儿来，一会儿停止，或一直淋漓不净，或很久未按时来正常月经，又突然下血，且量多，继而一直淋漓不断，色紫黯有血块，小腹有下坠、胀痛的感觉，舌紫黯，或见瘀点，苔薄白，脉涩。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 当归、川芎、肉桂、炙甘草各 15 克，蒲黄、乳香、没药、五灵脂各 7.5 克，赤芍 3 克，益母草 10 克，血竭 1.5 克(另研)。

(2) 方法 上药除血竭外，共研为细末，贮瓶备用。用时取药末 20~30 克与血竭 0.5 克混匀，加入热酒调和成厚膏状，将药膏贴在患者脐孔



上,外盖纱布,胶布固定。每日换药1次。至出血干净方可以停药。

2. 方法二

(1)药物 食盐、蒲黄炭各等量,艾柱适量。

(2)方法 将食盐和蒲黄炭混合均匀,装瓶备用。用时取药物适量,填满患者脐孔,令高出皮肤少许,将艾柱置于药面之上,点燃灸之,须频灸,直至阴道出血停止。一般灸1~2次即可奏效。

三、脾虚

(一)症状

经血不按月经正常时间而下,量多之后淋漓不断,血色淡而质薄,自觉吸气不够,精神疲倦,面色苍白,或面部、肢体有浮肿,手足不温,或饮食胃口差,舌淡红,苔薄白,脉缓弱或沉弱。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 党参、白术、黑炮姜、乌贼骨各15克,甘草6克。

(2)方法 上药共研细末,醋调如泥,敷于患者脐部,纱布覆盖,胶布固定。每日换药1次。

2. 方法二

(1)药物 党参、续断、川牛膝各30~45克,贯众炭、荆芥炭、艾叶炭各5克。

(2)方法 上药共研为细末,用纱布包成药袋备用。用时将上药袋用腹带固定于脐部,3~5日即可见效。

四、对症治疗

常伴有肢体无力、怯寒、心悸不安等症状,为心肾不交。临床可以根据伴随症状加用以下方法。

(1)药物 益智仁、沙苑子各20克,焦艾叶30克。

(2)方法 将前2味药烘干,研为细末,过筛,取药末适量,用艾叶煮浓汁,熬调成膏。然后用纱布包裹药膏,敷于患者脐部,胶布固定,1天换药1次,直至血止。



五、注意事项

- (1)对于出血量多、病势急者,应采取综合治疗措施。
- (2)绝经期妇女如反复多次出血,应作妇科检查,排除肿瘤致病因素。
- (3)患者应注意饮食调摄,加强营养,忌食辛辣及生冷饮食,防止过度劳累。

六、病例

郭某,女,28岁,初产妇,纺织工人。诊断为崩漏。诊见患妇面色苍白,唇色、指甲淡白无华,诉崩漏淋漓不止。舌淡,脉细弱无力。因失血过多,病情较重。采用食盐填脐加艾灸治疗。将食盐1茶匙填入患者脐中,食盐略高出皮肤1厘米,放艾柱于盐上灸之,灸至9壮时,子宫出血减半,再灸9壮,宫血减至1/3,再灸9壮,宫血基本停止。

第五节 带下病

白带是指正常妇女阴道内流出的少量白色无味的分泌物。若在经期、排卵期或妊娠期白带增多,是正常的生理现象。如果妇女阴道分泌物增多,且连绵不断,色黄、色红、带血,或黏稠如脓,或清稀如水,气味腥臭,就是带下病。带下病患者常伴有心烦、口干、头晕、腰酸痛、小腹下坠肿胀感、阴部瘙痒、小便少且颜色黄、全身乏力等症状。

一般分为脾胃虚弱、湿毒下注及肾虚3型。

一、脾肾虚弱

(一)症状

带下量多,色白或淡黄,质稀薄,或如鼻涕,如唾液样,无臭味,面色苍白或面带黄色无光泽,神疲乏力,食少,腹胀,便稀薄,舌淡,苔薄白腻,脉缓弱。

(二)治法

1. 方法一

- (1)药物 黄芪、党参、丹参各15克,当归、白术、白芍、生姜末、苍术、



山药各 10 克。

(2)方法 将上药(除生姜外)烘干,共研细末和匀,贮瓶备用。取药末 10 左右填患者脐中,铺平呈圆形,直径约 2~3 厘米,再用 8 厘米×8 厘米胶布贴紧。每隔 3 天换药 1 次,每天隔药艾灸 1 次(在药与艾之间放一圆形金属盖,艾条约长 1.5 厘米),连灸 3 次,以 1 个月为 1 疗程。

2. 方法二

(1)药物 醋炒白鸡冠花、酒炒红花、荷叶炭、土炒白术、茯苓、车前子各 3 克,陈壁土 30 克。

(2)方法 先将前 6 味药共研细末,再将陈壁土炒为黑褐色,两者共调匀备用。用白酒将上药调制成饼,敷于患者脐部,外盖纱布,胶布固定。每日换药 1 次。

3. 方法三

(1)药物 党参 10 克,白术 10 克,甘草 3 克,炮姜 9 克,炮附子 9 克,补骨脂 10 克。

(2)方法 将上药共研成细末,备用。用时用米醋适量炒热装布袋内,敷于患者脐部,冷后再炒热,再敷。每日 2~3 次,每次 30 分钟,7 天为 1 疗程。

二、湿毒下注

(一)症状

带下量多,色黄或黄绿如脓,或带血,浑浊如米泔水,有臭秽气味,阴部瘙痒,小腹隐隐作痛,小便少且黄,口苦咽干,舌红,苔黄腻,脉滑数。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 椿根白皮 30 克,干姜、白芍、黄柏各 30 克。

(2)方法 将上 4 味以香油煎枯,去渣,以黄丹收膏备用。用时取上药膏适量,敷于患者脐部,纱布覆盖,胶布固定。每日换药 1 次。

2. 方法二

(1)药物 黄柏 2 克,芡实 1 克,茵陈 1 克,桑白皮 2 克,鲜鸡冠花适量。

(2)方法 将上 4 味药共研成细末,与鲜鸡冠花共捣如泥,用时药泥



敷于脐孔中，上盖塑料薄膜，外用胶布固定。2~3天换药1次，每天用热水袋15~30分钟。

三、肾虚带下

(一) 症状

肾阴亏虚：带下量多，色黄或赤白相兼，质稠或有臭味，阴部干涩不适或有灼热感，腰膝酸软，头昏耳鸣，颧赤唇红，五心烦热，失眠多梦，舌红，苔少，或黄腻，脉细数。

肾阳不足：带下量多，淋漓不尽，色白清冷，稀薄如水，头昏耳鸣，腰痛如折，畏寒肢冷，小腹冷痛，小便频数，夜间尤甚，大便溏薄，舌质淡，苔薄白，脉沉细而迟。

(二) 治法

1. 方法一(肾阳不足)

(1) 药物 丁香3克，木香3克，吴茱萸4.5克，肉桂1.5克。

(2) 方法 将上药混合共碾细末，用时取药末适量，填在患者脐部(神阙穴)及肾俞、命门上，外用纱布覆盖，胶布固定。

2. 方法二(肾阳不足)

(1) 药物 附子1克，鹿茸0.5，菟丝子2克，金樱子1克，麝香0.3克，酒适量。

(2) 方法 将上5味药共研为细末，用白酒或黄酒调成糊状。用时取糊敷于患者脐部，外用胶布覆盖封固，3~5天换药1次，每日用热水袋热15~30分钟。

3. 方法三(肾阴亏虚)

(1) 药物 食盐、艾叶各等量，米醋适量。

(2) 方法 先将前2味药共碾成细末，加入米醋适量，炒至热极装入白布袋中，制成熨袋备用。用时取炒热的药袋置于患者脐部、肾俞、命门熨之，待温后将药物温敷脐孔上，外以纱布扎紧固定。每天热熨数次，直至病愈为止。

4. 方法四

(1) 药物 芡实30克，桑螵蛸30克，白芷20克。

(2) 方法 将上药共研细末，备用。用时以适量米醋调成糊状，取适



量敷于患者脐部，胶布固定。每日换药1次，连用5~7天为1疗程。

四、对症治疗

常伴有月经不调、大便干，小腹胀痛等症状，临床可以根据伴随症状加用以下方法。

- (1)药物 可加当归、大黄、芒硝等药物适量。
- (2)方法 将上药研细末加进主要药物中，同敷于患者脐部。

五、注意事项

- (1)病情较重者可配合药物内服及外阴药物洗浴等法，以增强疗效。
- (2)养成良好的卫生习惯，勤洗、勤换内裤，注意经期卫生及孕产期保护，经常保持会阴部清洁。
- (3)注意调适生活起居，饮食清淡，少食肥甘；清心寡欲，减少房事；注意劳逸结合，多进行户外活动。
- (4)治疗期间忌食生、冷、油腻食物。

六、病例

莫某，女，43岁。患带下病2年，腰酸腿软无力，带下青白色，黏附秽臭，十分难受。舌质淡，舌苔黄腻，脉虚涩。诊断为带下病，湿毒下注型。曾服“完带汤”多剂，未能控制。采用椿根白皮30克，干姜、白芍、黄柏各30克，艾叶5克，肉桂5克敷脐治疗，3天换药1次，4天症状减轻，7天痊愈。随访2年未复发。

第六节 盆腔炎

盆腔炎是指妇女盆腔内生殖器官及其周围组织受细菌感染后引起的炎症病变。炎症可以是一部分单独发生，也可以是几部分同时发生。大多因流产、分娩、产褥、刮宫术消毒不严、经期不卫生等，被细菌感染后而引发。本病有急性与慢性之分，急性治疗不当，可迁延成慢性。急性期表现为高热寒战，下腹胀痛，白带增多，呈脓样，有腥臭气味，伴有腹泻或便秘；慢性期表现为下腹隐痛及有下坠感，腰酸腹痛，月经失调，痛经，低热，白带增多，精神不振，重者可导致不孕症。

盆腔炎一般分为湿热瘀阻和气滞血瘀2型。



一、湿热瘀阻

(一) 症状

时有低热，下腹一侧或双侧胀痛、刺痛、热痛，或有胀痛、下坠感，劳累后或经期症状加重，经期延长，或经量增多，有血块，血块流出则疼痛减少，带下增多，色黄黏稠，有气味，小便色黄，腰部酸痛，婚后不孕，舌红，苔黄腻，脉弦滑。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 食盐、艾叶各适量。

(2) 方法 将上2味药共炒热，用布包包裹，备用。用时将热的药包热熨敷于患者脐部。

2. 方法二

(1) 药物 醋炙鸡冠花、酒炒红花、荷叶灰、白术、茯苓、陈壁土、车前子各3克。

(2) 方法 将上药共研成细末，用酒或者米汤调成药糊。用时将药糊贴敷于患者脐部。

二、气滞血瘀

(一) 症状

小腹胀痛而硬，按之更甚，带下量多、色白、质稀薄，腰骶酸痛，月经失调，色深黑，有瘀血块。严重者面色青紫，皮肤干燥，大便燥结，舌质黯红或者有瘀斑，脉沉涩。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 柴胡、桃仁、红花、枳实、丹参、败酱草、鸡血藤、透骨草、水蛭、昆布、大黄、木香各适量。

(2) 方法 将上药研细末装进布袋中备用。用时将药袋中加白酒适量蒸热，待温度适宜后把药袋敷于脐部以及小腹。每日敷药2次，10天



为1疗程,每袋药可以用4次。

2. 方法二

(1)药物 制没药、制乳香、炮穿山甲各6克,蟾蜍1克,仁丹2粒。

(2)方法 将上5味药共研细末,贮瓶备用。用时先将患者脐部用温水洗净拭干,再用生姜在脐部反复涂搽,然后取药末3克滴入薄荷油或者风油精2~3滴,加适量温水调制成饼状敷贴于脐部,上盖塑料膜,胶布固定。早晚用热水袋熨30~45分钟。隔日换药1次,7天为1疗程,间隔3天后再进行下1疗程。

三、对症治疗

1. 伴有盆腔附件明显增厚及有包块者,临床可以根据伴随症状加用以下方法

(1)药物 可以在气滞血瘀症型治法一药物中加三棱、莪术。

(2)方法 将上药物研细末加进主要药物中同敷于患者脐部。

2. 常伴有腹痛明显者,临床可以根据伴随症状加用以下方法

(1)药物 可以在气滞血瘀症型治法一药物中加川楝子、元胡、乳香、没药。

(2)方法 将上药物研细末加进主要药物中同敷于患者脐部。

四、注意事项

(1)急性盆腔炎病情较急,较少单独用贴敷脐部治疗,可以进行药物服用及贴脐混合治疗,以提高疗效,缩短疗程,防止转化为慢性。

(2)注意个人卫生,保持外阴卫生清洁,尤其是经期、孕期和产褥期卫生。

五、病例

张某,女,28岁,已婚。小腹胀痛数年,按之痛甚,带下量多、色白、质稀薄,常伴腰酸酸痛;经期一直错后,量少,经血颜色深黑,常夹有血块,且痛经剧烈,有时因腹痛而失去知觉。结婚4年未孕,舌黯有瘀斑,脉弦涩。诊断为“盆腔炎”气滞血瘀型。给予柴胡、桃仁、红花、枳实、丹参、败酱草、鸡血藤、透骨草、水蛭、昆布、大黄、木香各适量,加川楝子、元胡、乳香、没药适量按方法进行贴脐治疗。治疗3个月后,疼痛完全消失,月经恢复正常,后怀孕。



第七节 不孕症

女子结婚后夫妻同居2年以上,男方生殖功能正常,未避孕而不孕者,称“原发性不孕”。如曾生殖或者流产,未避孕而又2年以上不孕者,称“继发性不孕”。

中医认为本病是由各种原因导致冲任脉虚、子宫虚冷或气机不畅,胞脉受阻而不孕。

一、肾虚

(一) 症状

月经不调,量少、色淡,腰膝酸软,或者腰酸腹冷,带下清稀,性欲冷淡,舌淡苔薄白,脉沉无力。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 五灵脂、白芷、青盐各6克,麝香0.15克,荞麦粉适量。

(2) 方法 将前3味药共碾细末,加麝香同研和匀,贮瓶备用。用时先将荞麦粉加水调和搓成条状,围于患者脐周,脐中纳入本散适量,用艾柱灸之,脐内有微温感即停灸。每日1次。

2. 方法二

(1) 药物 葱白5根。

(2) 方法 将葱白捣烂如泥,加热。用时取热药泥敷于患者脐部、肾俞,外盖纱布,胶布固定。每日换药1次。

3. 方法三

(1) 药物 黄丹(铅丹)6克,白胡椒50克,小茴香100克。

(2) 方法 将上药共研成细末,装入纱布袋内,待用。用时取药袋贴于患者脐部,用腰带固定,10天换药1次,怀孕后停药。

二、血瘀

(一) 症状

月经推迟或先后不定期,量少,色紫有血块,经前乳房以及胸胁胀痛,



腰膝疼痛拒按，舌紫黯或者有瘀斑，脉弦涩。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 食盐 30 克，川椒 15 克，熟附子 15 克，生姜片 5~10 片，艾柱(如黄豆大)21 壮。

(2) 方法 食盐研末待用，将川椒、附子共研细末，备用。用时先将食盐 15~30 克填入患者脐孔内，取艾柱置于食盐上点燃灸 7 壮，继之去掉脐中食盐，再以川椒、附子末填入脐孔中，以生姜片盖于脐上，将艾柱置于脐上灸之，连续灸 14 壮。每天填药 1 次，7 天为 1 疗程。

2. 方法二

(1) 药物 虎杖、菖蒲、王不留行各 60 克，当归、山慈姑、穿山甲、大芸各 30 克，生半夏、生附子、细辛各 15 克，生马钱子 10 克，乳香、没药、琥珀各 30 克，肉桂、蟾酥各 15 克。

(2) 方法 先将前 11 味药煎 3 次，再上火浓缩，后 5 味药研末加入和匀，烘干后研末。用时取上药粉 5 克加白酒、蜂蜜适量，麝香少许，再加风油精 3~4 滴，调和成膏备用。用时先将患者脐部用酒精消毒拭干后，将药膏纳入脐中，上覆盖纱布，胶布固定，再用红外线照射 20 分钟，每日用热水袋热熨 1~2 小时。隔日换药一次，7 次为 1 疗程。

三、对症治疗

常伴有月经不调、痛经、性情烦躁、胸肋或乳房胀痛等肝郁症状，临床可以根据伴随症状加用以下方法。

(1) 药物 主方加熟地、玄胡、川芎、当归等。

(2) 方法 将以上药物研细末加进主要药物中同敷于患者脐部。

四、注意事项

(1) 敷脐疗法对不孕症有一定的疗效。但治疗前必须排除男方或自身生理因素造成的不孕，必要时作相关辅助检查，以便针对病因选择不同的疗法。

(2) 对不孕症患者应该重点了解性生活史、月经、流产、分娩、产褥、是否避孕及其方法、是否长期哺乳、有无过度肥胖和第二性征发育不良以及其他疾病(如结核)等情况。



(3)治疗时要详细了解患者的原发病,积极治疗原发病。

五、病例

刘某,女,28岁,干部。患者婚后4年,人流1次后,3年来不再受孕,伴四肢欠温,月经色淡,经量少,头晕,心悸,神疲倦怠,舌淡苔白,脉沉迟。诊为继发性不孕(宫寒不孕),按肾虚宫冷型不孕症给予黄丹6克、胡椒50克、小茴香100克进行敷脐治疗。坚持灸脐半年,诊后半年受孕,顺利产下1男婴。

第八节 子宫脱垂

子宫脱垂是指子宫从正常位置沿阴道下滑至阴道外口,甚至全部脱出阴道外的一种妇科疾病。此病多因产育过多,产道及附近组织过度松弛;或在分娩过程中,子宫颈及子宫内的韧带损伤;或分娩后支持组织未能及时恢复正常所引起。临床症状为:下腹、阴道、会阴部有下坠感,伴有腰背酸痛,自觉有物从阴道脱出,行走、劳作、咳嗽、排便、下蹲时更加明显,且经常反复发作。发作期常有阴道局部糜烂、分泌物增多、排尿困难或尿失禁等。

子宫脱垂一般分为气虚、肾虚两型。

一、气虚

(一)症状

子宫下移或脱出阴道口外,劳累则加剧,小腹有下坠感,精神差,乏力,不想说话,面色差,小便次数多,带下量多,色白质稀,舌淡,苔薄白,脉缓弱。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 升麻10克,枳壳15克,黄芪10克,柴胡10克,党参10克,麝香0.3克,陈醋适量。

(2)方法 将前5味药共碾细末,以醋调和膏状,备用。用时取麝香0.15克纳入脐孔中央,再将药膏敷在脐窝上,盖以纱布,胶布固定。每3



日换药1次,10次为1疗程。

2. 方法二

(1)药物 蓖麻子仁10克。

(2)方法 将蓖麻子仁醋炒研细末,以等量热饭捣和成饼状。用时取药饼敷于患者脐部,外敷纱布,胶布固定。每日换药1次,以子宫复位,疗效巩固为度。

二、肾虚

(一)症状

子宫下移或脱出阴道口外,有腰酸下坠感,小便次数多,夜间睡眠汗出,头晕耳鸣,腰膝酸软,舌淡,苔薄白,脉沉弱。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 杜仲30克,枳壳30克,蓖麻子30克。

(2)方法 将上药共碾细末,以醋调和成糊状,备用。用时取药糊适量,填在患者脐部、肾俞,外用纱布覆盖,胶布固定,每天换药1次。

2. 方法二

(1)药物 党参、桑寄生、杜仲各30克,蓖麻子30克。

(2)方法 将上药共碾细末,以醋调和成糊状,备用。用时取药糊适量,填在患者脐部、肾俞,外用纱布覆盖,胶布固定。每天换药1次。

3. 方法三

(1)药物 蛇床子20克,乌梅40克,枳壳20克,艾叶30克。

(2)方法 诸药共捣成药末,装入一兜腹带中。用时取兜腹带长期固定在患者脐部,10~15天换药1次。

三、对症治疗

常伴有黏膜表面糜烂,黄水淋漓,外阴肿胀灼痛,小便短赤,口苦口干,舌红,苔黄腻,脉滑数等湿热下注症状,临床可以根据伴随症状加用以下方法。

(1)药物 主方加黄柏、赤小豆、生大黄等。

(2)方法 将上药研细末加进主要药物中同敷于患者脐部。



四、注意事项

(1)敷脐对Ⅰ度、Ⅱ度子宫脱垂疗效较好,对Ⅲ度患者宜结合其他药物治疗。

(2)治疗期间指导病人作提肛练习。

(3)积极治疗引起腹压增高的疾病,例如习惯性便秘、慢性支气管炎等。

(4)治疗期间应注意休息,切勿过于劳累,不宜久蹲或从事担、提重物等体力劳动。

五、病例

汪某,女,45岁,教师。患子宫脱垂1个月左右。劳倦或负重物后子宫轻度脱出,休息后尚可自然回升,其症尚轻。诊断为气虚型子宫脱垂,予升麻10克、枳壳15克、黄芪10克、柴胡10克、党参10克、麝香0.3克、陈醋适量进行敷脐治疗,囑如法灸脐10次,子宫不再脱出,获痊愈。

第九节 产后腹痛

产妇在分娩后由于子宫收缩而引起的腹痛叫做“产后腹痛”。临床症状是产后1~2天出现腹痛,3~4天自行消失。重症患者持续时间较长,哺乳时腹痛明显,同时子宫变硬,恶露增加。

产后腹痛一般分为血虚、血瘀两型。

一、血虚

(一) 症状

产后小腹隐隐作痛,喜按喜揉小腹部,恶露量较少,舌淡质稀,头晕眼花,自觉时有心跳加快,容易受惊,大便秘结,舌淡红,苔薄白,脉虚细。

(二) 治法

(1)药物 党参、当归、川芎各10克,甘草6克,黄酒适量。

(2)方法 将上药共碾细末,备用。用时取药末10克,以黄酒调成糊状,填在患者脐部,外用纱布覆盖,胶布固定。每天换药1次。



二、血瘀

(一) 症状

产后小腹刺痛，怕按，恶露量少，流出不畅，色紫黯有块，面色青白，或伴胸胁胀痛，舌紫黯，或见瘀点，苔白滑，脉沉紧或弦涩。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 乳香、没药、当归、川芎、益母草、枳壳、桃仁各等份，黄酒、童便各适量。

(2) 方法 将上药共碾细末，备用。用时取药末适量，以黄酒、童便调成糊状，填在患者脐部，外用纱布覆盖，胶布固定。

2. 方法二

(1) 药物 生蒲黄、五灵脂各 10 克。

(2) 方法 上药共研细末，洒入酒少许，炒热，装入纱布袋中，待凉到适度时，趁热敷于患者脐部，腰带固定，待药凉后 20 分钟左右把药取下。每日敷药 2 次。

3. 方法三

(1) 药物 艾绒适量。

(2) 方法 将艾绒铺脐部，以纱布覆盖，再以熨斗或热水袋在纱布上往来熨之即可。

三、对症治疗

常伴有腹痛加长期大便难下症状，临床可以根据伴随症状加用以下方法。

(1) 药物 若为气血亏虚并伴有大便难下，则主方加淡豆豉、生姜、食盐适量。若为瘀血伴大便难下，则主方加麝香、田螺适量。

(2) 方法 将上药物研细末加进主要药物中同敷于患者脐部。加田螺者，田螺要新鲜捣烂，加入药末搅拌成膏状，敷于患者脐部。

四、注意事项

(1) 防止风寒湿邪乘虚而入，注意室内卫生。



(2)切忌使用生冷燥热辛辣等食物,加强营养补充。

五、病例

马某,女,26岁,售货员。于某年10月足月顺产一女婴,产后产妇少腹刺痛难忍,按压则疼痛加剧,恶露涩滞不畅,量少紫黯夹块,面色青白,四肢不温,舌质黯,苔白滑,脉沉涩。诊断为产后腹痛,血瘀阻络型。予乳香、没药、当归、川芎、益母草、枳壳、桃仁各等份,黄酒、童便各适量。嘱其如法制备药糊,涂敷药后半小时左右,少腹刺痛减轻明显,3小时后疼痛消失。再嘱敷药3天巩固疗效。



第六章 脐疗用于小儿科疾病

第一节 小儿遗尿

遗尿,俗称“尿床”,是指3岁以上的小儿睡眠中小便自遗、醒后才知的一种病证。3岁以下的小儿大脑未发育完成,正常的排尿习惯尚未养成,尿床不属病态,而年长小儿因贪玩、过度疲劳、睡前多饮等偶然尿床者不属病态。若3岁以后夜间仍不能自主控制排尿而是经常尿床,就是遗尿症。多见于10岁以下的儿童。

现代医学认为,本病因大脑皮层、皮层下中枢功能失调而引起。中医一般分为先天不足、肺脾亏虚和下部湿热两型。

一、先天不足、肺脾亏虚

(一) 症状

面色淡白,精神差,反应迟钝,白天小便也多,疲劳后尿床加重,重者四肢寒冷,腰腿无力,大便质稀,舌淡,苔薄白。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 葱白(连须2段),硫磺30克。

(2) 方法 将上2味药共捣烂如泥,调和如膏状,临睡前取药膏贴在患儿脐上,盖以纱布,胶布固定。贴药后6~8小时即可除去,每日换药1次,连续敷至病愈。

2. 方法二

(1) 药物 麻黄2份,益智仁1份,山药2份,食醋适量。

(2) 方法 将上药混合共研成细末,用食醋适量调和成药饼,敷于患儿脐中,外盖纱布,胶布固定,36小时后取下,间隔6小时后再如上法用之,共3次后,改为每周1次,5周为1疗程。



3. 方法三

(1)药物 甘草 50 克,白芍、白术各 20 克,硫磺 50 克,白矾 10 克。

(2)方法 将前 3 味药混合,水煎 2 次,每次 1 小时,2 次煎液混合,浓缩成稠膏状,加入后 2 味药,烘干压粉。用时每次取药末 1.2 克放脐中,上盖纸片和棉花,以胶布封固,3~7 日换药 1 次。

二、下部湿热

(一)症状

尿频量少,色黄味臭,外阴瘙痒,烦躁易怒,面唇红赤,口干,舌红,苔黄厚腻。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 白术、白芍、白矾、硫磺、甘草各等份。

(2)方法 将上药共研细末,备用。用时每次取药末 10 克,用葱汁(或者用水)调糊,敷于患儿脐孔中(神阙穴)。每 3 天换药 1 次。

2. 方法二

(1)药物 五倍子 15 克,煅牡蛎 30 克,龙胆草、黄柏、栀子各 10 克,车前子 6 克。

(2)方法 将上面诸药共研细末,备用。用时取药末适量,用醋调成糊状,外敷于患儿脐孔中(神阙穴)中,以脐部填平为度,外盖纱布,胶布固定。24 小时换药 1 次(如有脐炎或过敏者勿用),10 天为 1 疗程,疗程间休息 2 天,继续用药。

三、注意事项

(1)幼儿每晚按时唤醒排尿,逐渐养成自控的习惯。

(2)夜间尿湿后及时更换裤褥,保持干燥及外阴部清洁。

(3)白天可饮水,晚餐不进稀饭、汤水,睡前尽量不喝水,中药汤剂也不要晚间服。

(4)既严格要求,又不能打骂体罚,消除紧张心理,积极配合治疗。



四、病例

杜某,男,3岁6个月。其母代述:患儿遗尿已有半年之久,服过中药缩泉丸10余剂,病情有所好转,停药后睡中仍遗尿1~2次,伴有自汗,食少,消瘦,舌苔白,脉细无力。辨证为先天不足、脾肺亏虚型遗尿。遂予葱白(连须2小段),硫磺30克。捣烂敷脐,每天换药1次。经贴药两天后,夜间睡时遗尿由2次减为1次,贴贴3次后遗尿进一步减少,有时夜间不再遗尿,但隔1~2夜又有遗尿,嘱其继续贴脐,当贴药10次之后,遗尿基本消失,2年随访不再复发。

第二节 小儿疳证

疳积是小儿时期,尤其是1~5岁儿童的一种常见病证。是指由于喂养不当,或寄生虫病等,使脾胃受损而导致全身虚弱、消瘦面黄、发枯等慢性病证。临床主要症状有:初起恶心呕吐、不思饮食、腹胀腹泻;继而烦躁哭闹、睡眠不好、喜俯卧、手足心发热、口渴、午后两颧骨发红、大便时干时稀;最后见患儿面黄肌瘦、头发稀疏、头大颈细、肚脐突出、精神萎靡。古人列为儿科四大要证之一。西医学的小儿营养不良及多种维生素缺乏症,以及由此而引起的合并症可参考本病辨证论治。

小儿疳积一般分为饮食不节、脾胃亏虚和感染寄生虫两型。

一、饮食不节、脾胃亏虚

(一) 症状

形体消瘦,体重不增,面色少华或萎黄,毛发稀疏,食欲不振,或能食易饥,烦躁易怒,大便不调,舌偏淡,苔薄白,食指侧(靠近大拇指方向)的皮肤可见血管纹色白。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 焦山楂、炒神曲、炒麦芽各10克,炒鸡内金、炒莱菔子、生栀子各5克。

(2) 方法 药物共研成细末,以水调成膏状,填在患儿脐部(神阙穴)



上,外用纱布覆盖,胶布固定。每日换药1次,5次为1疗程。

2. 方法二

(1)药物 鸡蛋壳、苍术各10克。

(2)方法 将上药共研细末备用。用时每次取药末1克,温水调成糊状,填于患者脐中,在红外线下照射20分钟。

3. 方法三

(1)药物 黄芪、茯苓、白术、炙甘草、制厚朴、槟榔、山楂、麦芽、神曲、陈皮、益智仁、木香、砂仁、山药、莪术、使君子、川楝肉、胡黄连、芫荽各15克。

(2)方法 上药用麻油熬,黄丹收,再加朱砂3克搅入,成圆膏状多枚,取1只敷脐中。

二、感染寄生虫

(一)症状

形体消瘦,肚腹胀满,甚则青筋暴露,面色萎黄无华,毛发稀疏干枯,精神烦躁,睡眠不宁,或见揉眉挖鼻,吮指磨牙,食欲不振,部分食欲亢进,甚或喜食异物,大便下虫,舌淡,苔腻。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 雷丸10克,榧子10克,吴茱萸10克,鸡内金10克,栀子10克。

(2)方法 将上药共研细末,取上药2克调为丸贴神阙穴,外用胶布固定。每3日换药1次。

2. 方法二

(1)药物 木香、陈皮、莱菔子各12克,三棱、莪术、槟榔各10克,姜黄3克。

(2)方法 将上药共研为细末,调凡士林或麻油,敷于脐部,胶布固定。

3. 方法三

(1)药物 芫荽、阿槐、槟榔各等量,葱白7茎,生酒糟适量。

(2)方法 将诸药混合捣融如膏状,贮瓶备用。临用时取药膏分作2



份,摊于2块包布之间,分别贴在患者脐中、脾俞穴。胶布固定,每3日换药1次,一般2~3次即可减轻症状,贴愈为止。

三、注意事项

(1)纠正饮食偏嗜、过食肥甘滋补、贪吃零食、饥饱无常等不良习惯。

(2)小儿喂养应掌握规律,遵行定时、定量,先稀、先素、后荤,先少后多的原则。

(3)一般应用乳制品喂养幼儿,食人(牛)奶为宜。

(4)发现体重不增或减轻,食欲减退时,要尽快查明原因,及时加以治疗。

(5)病情较重的患儿要加强全身护理,防止压疮、眼疳、口疳等并发症的发生。

四、病例

廖某,男,6岁。患疳积3年,小儿面色萎黄,形体消瘦,毛发稀疏而痒黄,肚腹胀大,纳食减少,烦渴引饮,少言懒动,目光无神,吮指磨牙,触及坐肋下有痞块约2厘米×3厘米大,质中等硬。诊为感染寄生虫型小儿疳积,予木香、陈皮、莱菔子各12克,三棱、莪术、槟榔各10克,姜黄3克共研为细末,调凡士林或麻油,敷于脐部,胶布固定。嘱其连续1个月依法贴药,敷贴10天后,饮食倍增,烦渴减少,痞块变软。再敷10天,痞块缩小一半,精神转佳,当敷药30天后,痞块完全消失,饮食如常,动作敏捷,诸症基本治愈。为巩固疗效,嘱咐进服参苓白术散1料,调理月余,随访未见发作。

第三节 小儿腹泻

小儿腹泻是由外感邪气或者内伤乳食而造成的一种胃肠道疾病,此症以婴幼儿夏秋季发病居多。现代医学儿科中的消化不良,急慢性肠炎属此类范围。临床表现为小儿大便次数增多,粪质稀薄,或粪便夹有未消化的食物残渣,或粪质如水样。

小儿腹泻一般分为外感风寒,饮食不节、脾胃有热和脾肾亏虚3型。



一、外感风寒

(一) 症状

患儿大便次数增多，大便夹有较多泡沫，伴有恶寒发热，鼻塞流涕，口不渴，舌淡红，舌苔白，食指侧（靠近大拇指方向）的皮肤可见血管纹色红。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 苍术 30 克，藁本 5 克。

(2) 方法 将上 2 味药共研成细末，备用。用时取药末适量，用唾液调和，填入患儿脐中，以填满为度，外盖以纱布，胶布固定。24 小时换药 1 次。

2. 方法二

(1) 药物 肉桂、白大川、干姜各 30 克。

(2) 方法 将上 3 味药研细末，备用。用时每次用 3~5 克，用藿香正气液或生姜汁调成厚糊状，填于患儿脐中，外盖以纱布，胶布固定。

二、饮食不节、脾胃有热

(一) 症状

患儿大便次数增多，大便如蛋花样，或呈黄绿色粪便，伴有恶臭，呕吐口渴，舌红苔黄，食指侧（靠近大拇指方向）的皮肤可见血管纹色紫。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 槟榔 20 克，良姜 10 克。

(2) 方法 将上 2 味药研细末混匀装瓶备用。用时取药末适量填于患儿脐中，外盖纱布，胶布固定。

2. 方法二

(1) 药物 鲜橘皮 30 克，山楂 30 克，石榴皮 30 克。

(2) 方法 将上 3 味药捣烂如泥，用时取适量，敷于患儿脐中，外盖纱布，胶布固定。每日换药 1 次。



3. 方法三

(1)药物 黄连 10 克,黄芩 10 克,砂仁、米壳各 6 克,焦山楂 20 克,五倍子 5 克。

(2)方法 将上述药物共研细末,混匀装瓶备用。用时取药末适量,以陈醋调和成糊状,填于患儿脐中,以填满脐孔为度,外用胶布固定,24 小时后去掉,一般贴 2 次可以痊愈。

4. 方法四

(1)药物 公丁香、桃仁各 5 克,冰片 2 克,葛根 5 克,黄连 5 克。

(2)方法 将上述药末共研细末,混匀,备用。用时候用黄酒将药末调匀,做成药饼敷于患儿脐部,用红外线治疗仪照射 30 分钟,外贴麝香追风膏,保留 24 小时。

三、脾肾亏虚

(一) 症状

大便次数增多,时泄时止,或泄于黎明之前(五更之时),便溏或便中夹有不消化食物,腹胀隐痛,体瘦乏力,怕寒,四肢冷,面色淡白或萎黄,舌淡胖,舌边有齿痕,苔薄白。

(二) 治法

1. 方法一

(1)药物 肉桂、苍术、五倍子各等量。

(2)方法 将上 3 味药研细末混合,用陈米醋调匀加白蜜调成糊状,用时取药糊适量填于患儿脐中,外加以纱布,胶布固定。2 小时换药 1 次。

2. 方法二

(1)药物 吴茱萸、肉桂、广木香、公丁香各 5 克。

(2)方法 上药研末敷于脐上,盖上纱布,胶布固定。2 天后换药,2~4 次为 1 疗程。

3. 方法三

(1)药物 小茴香 20 克,干姜 20 克,艾叶 20 克,川椒 15 克,鲜姜 30 克。

(2)方法 将上述前 4 味药共研细末,加入鲜姜捣烂,装入纱布袋内。



用时将纱布袋敷于患儿脐部，上以温水袋温之，保持温度，昼夜连续，5天为1疗程。

四、对症治疗

小儿常发生秋季腹泻，可按以下方法治疗。

(1)药物 苍术 20 克，白术 20 克，白胡椒 6 克，芫荽 6 克，赤石脂 10 克，石榴皮 15 克，草豆蔻 6 克，山药 15 克。

(2)方法 将上药研细末，备用。用时取药末适量加生姜汁调成糊状，将其涂于无菌纱布上，覆盖于脐部，外用绷带固定。每日或隔日换药 1 次，每晚用热水袋加温 15~20 分钟。

五、注意事项

(1)注意饮食卫生，饮食宜定时定量，不要暴饮暴食。小儿不宜过食肥厚油腻、燥热之品。

(2)注意天气变化，避免小儿腹部、双足部受凉。

(3)一旦发生腹泻，应停止牛奶或油腻食品，改食用清淡食品。

(4)若患儿腹泻严重要及时到医院诊治，结合中西医药物治疗，有脱水症状时要及时输液，调整水、电解质平衡。

六、病例

姚某，男，2岁。其母诉患儿水泻伴呕吐6天，每天泻5~6次，来诊时述患儿大便如蛋花样，恶臭。见患儿哭声洪亮，舌红苔黄，食指侧（靠近大拇指方向）的皮肤可见血管纹色紫。诊断为饮食不节、脾胃有热型腹泻。予以黄连10克，黄芩10克，砂仁、米壳各6克，焦山楂20克，五倍子5克进行敷脐治疗，治疗3天后，泄泻、呕吐皆止而告痊愈。

第四节 小儿厌食症

厌食是小儿时期的一种常见病证，以较长时期厌恶进食，适量减少为特征。本病发生于任何季节，但夏季暑湿当令之时，可使症状加重。各年龄均可发病，多见于1~6岁以下的儿童。城市儿童发病率较高。患儿除食欲不振外，一般无其他明显症状。由于病因不同，厌食症有脾失健运、脾胃气虚、脾胃阴虚之分。



诊断要点:

- (1)长期见食不贪,食欲不振,甚至拒食。
- (2)形体虽然消瘦,但是无大便不调、精神萎靡或腹膨作胀等疳证症状。
- (3)有饮食不节,喂养不当及长期偏食病史。
- (4)排除其他急慢性消化性系统疾病。

一、实证(食滞)

(一)症状

胃纳减退,恶心呕吐,吐出不化奶块;或不化食物,腹胀而硬,腹泻大便不化,烦躁哭闹。苔白厚腻,脉滑无力。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 炒神曲、炒山楂、炒山栀各 10 克,炒莱菔子 6 克,炒内金 5 克。

(2)方法 将上药混合共研细末,加淀粉 1~3 克,用白开水调成糊状。临睡前取药糊适量敷患儿脐部,用绷带固定,第 2 天早上取下。每日 1 次,连敷 3 天,休息 4 天,3 周为 1 疗程。

2. 方法二

(1)药物 大黄、芒硝、桃仁、鸡内金、杏仁各等份。

(2)方法 将上药混匀研为细末,用鸡蛋清调成膏状,贮瓶密封备用。临睡前取药糊适量敷在患者神阙穴上,外用纱布覆盖,胶布固定。每日换药 1 次。

3. 方法三

(1)药物 枳实、砂仁、白术各适量。

(2)方法 将上药共研细末,备用。用时将上药用茶水调成丸填塞肚脐中,外用万应膏贴封,连敷 3 天(如果见皮肤起泡者勿用),一般 1 次见效,必要时连敷 2 次。



二、虚证

(一)脾虚

1. 症状

面色苍黄,形体消瘦,食欲不振,好卧懒动,时时腹泻。舌质淡,苔少或无苔,脉细弱。

2. 治法

(1)方法一

1)药物:炙黄芪、炙鸡内金、焦白术、五谷虫各6克,炒山药10克,焦三仙各5克,茯苓10克。

2)方法:上药共研成粉末,贮瓶密封备用,用时取药末10~15克用水调成糊状,搓成药饼,填在患者脐部,外用纱布覆盖,胶布固定。每日换药1次。

(2)方法二

1)药物:丁香、苍术各3克,砂仁、白术、鸡内金、厚朴各5克。

2)方法:药物共研成细末备用。用时取药末3克,用米醋少许调成糊状,填在患儿脐部,外用纱布覆盖,胶布固定。每日换药1次。

(二)肾气虚

1. 症状

婴儿出生后,哭声微弱,气息微浅,活动无力,面白唇淡,细弱。

2. 治法

(1)药物:炒神曲、炒麦芽、炒山楂各10克,炒莱菔子、人参、干姜、炙甘草各6克。

(2)方法:将上药混合共研细末,加淀粉1~3克,用白开水调成糊状。临睡前取药糊适量敷患儿脐部,用绷带固定,第2天早上取下。每日1次,5天为1疗程。

三、注意

(1)掌握正确的喂养方法,饮食起居按时、有度,饭前勿食糖果饮料,夏季勿贪凉饮冷。

(2)出现食欲不振时,要及时查明原因,采取针对性的治疗措施。



四、病例

张某,女,3岁。患儿自1岁半断奶后,食欲低下,继之出现形体消瘦,面色萎黄,精神不爽,好卧懒动,常出汗,易感冒。诊断为厌食证,脾气亏虚证。给予丁香、苍术各3克,砂仁、白术、鸡内金、厚朴各5克。按照上法贴脐治疗。6天1疗程。1疗程后食欲改善,伴发症状减轻,第2个疗程后食欲明显改善,有饥饿感,大便成形,日行1次,再治疗2疗程后停药。1个月后随访,饮食加倍,伴发症状消失,精神爽。

第五节 小儿鹅口疮

鹅口疮为口腔舌上满布白屑,状如鹅口,故名,是由白色念珠菌引起的口腔疾病。属于中医“鹅疮”、“鹅口”、“雪口”范畴。

多见于虚弱或营养不良的婴幼儿,特别是消化不良的婴幼儿。常由奶具及乳母奶头污染,在婴儿室中可引起流行。新生儿可由产道感染白色念珠菌。中医学认为是由于小儿心脾积热或体质虚弱,护理不当,口腔不洁,感染邪毒所致。由于饮食不节,损伤脾胃,水津不能运化,则酿成湿热,上蒸口腔,熏灼黏膜而生糜腐斑块;婴儿胎中伏热太甚,蕴积心脾,上蒸口舌,也可导致本病。

本病的表现主要是在口腔颊部、舌背、牙龈、上颊等黏膜上出现白色乳凝块样物。初起时呈点状或小片状,可逐渐融合成大片,不易擦去,强行剥离后局部黏膜可见充血性创面。患处不痛,不流涎,一般不影响吃奶。轻者无全身症状,严重者不仅口腔均被白色斑膜覆盖,甚至可蔓延到咽、喉头、食管、气管、肺等处,累及消化道或呼吸道,引起真菌性肠炎或真菌性肺炎。

由于病因不同,鹅口疮中医有心脾积热、虚火上浮之分。

一、心脾积热

(一)症状

口腔布满白屑,周围鲜红较甚,唇红,或伴发热、烦躁、多啼,口干或口苦,大便干结,小便黄赤,舌红,苔薄白,脉滑或指纹青紫。



(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 生半夏 6 克, 黄连、栀子各 3 克, 醋适量。

(2) 方法 将前 3 味共研细末, 用醋调成糊状备用。用时取药糊适量, 临睡前敷于脐部, 纱布包扎。每日换药 1 次, 重者可连敷 2~4 次。注意脐部皮肤变化。

2. 方法二

(1) 药物 细辛 3 克, 大黄 3 克。

(2) 方法 上药研为细末, 贮瓶密封备用, 用时取药末适量, 敷在患者脐部, 外用纱布覆盖, 胶布固定。每 2 日换药 1 次。一般 1 次可愈。

二、虚火上浮

(一) 症状

口腔内白屑散在分布, 周围红晕不明显, 形体瘦弱, 颧红, 手足心热, 口干不渴, 舌红苔少, 脉细或指纹紫。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 知母、黄柏、熟地、丹皮、山药各等量。

(2) 方法 上药共碾成粉末, 贮瓶密封备用。用时取药末适量, 填在患者脐部(神阙穴), 外用纱布覆盖, 胶布固定。每日换药 1 次。

2. 方法二

(1) 药物 黄柏、青黛各 15 克, 桂心 50 克。

(2) 方法 上药共研成细末以水调成膏状, 填在患者脐部(神阙穴), 外用纱布覆盖, 胶布固定。每日换药 1 次。

三、注意事项

(1) 掌握正确的喂养方法, 饮食起居按时、有度, 饭前勿食糖果饮料, 夏季勿贪凉饮冷。

(2) 出现食欲不振时, 要及时查明原因, 采取针对性的治疗措施。



四、病例

李某,男,1岁。患鹅口疮2日,疼痛啼哭。检查时见:口唇及舌尖有溃疡面,口腔舌上及两颊部内侧黏膜处均有白屑堆积,周围红而热甚,哺乳时啼哭不止。诊断为心脾积热型鹅口疮。予细辛3克、大黄3克敷脐治疗,1次即愈。

第六节 小儿汗证

汗证是指小儿在安静状态下,正常环境中,全身或局部出汗过多,甚至大汗淋漓的一种病证。多属于西医自主神经功能紊乱。多见于5岁以内的小儿。小儿汗证有自汗、盗汗之分。睡中出汗,醒时汗止者,称“盗汗”;不分睡或醒,无故汗出者,称“自汗”。由于病因不同,汗证有肺卫不固,气阴亏虚,湿热迫蒸之分。

诊断要点:

- (1)小儿在安静状态下,全身或者局部汗出过多。
- (2)睡中出汗,醒时汗止者,称盗汗;不分寤寐,无故汗出者,称自汗。
- (3)除外其他传染病、风湿热、结核病等引起的出汗。

一、肺卫不固

(一)症状

以自汗为主,或伴盗汗,以头部、肩背部汗出明显,动则尤甚,神疲乏力,面色少华,平时易患感冒,舌淡红苔薄白,脉细弱。

(二)治法

1. 方法一

- (1)药物 五倍子、郁金各等量,炼蜜适量。
- (2)方法 将前2味药共研为细末,加炼蜜调制成药膏,备用。用时取药膏适量分别贴于患儿脐中以及涌泉穴(双足心),盖以纱布,胶布固定。每日换药1次。

2. 方法二

- (1)药物 黄芪、白术、防风、党参各5克,五倍子、五味子各10克。



(2)方法 上药研为细末,贮瓶密封备用。用时取药末适量,加适量米醋混合均匀,敷在患儿脐中(神阙穴),外用纱布覆盖,胶布固定。每日换药1次。

二、气阴亏虚

(一)症状

以盗汗为主,也常伴自汗,汗出较多,神委不振,心烦少寐,醒后汗多,或伴低热、口干、手足心灼热,哭声无力,口唇淡红,舌质淡,苔少或见剥苔,脉细弱或细数。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 五倍子、枯矾、黄柏各等量。

(2)方法 上药共碾成粉末,贮瓶密封备用。用时取药末适量,以水调成糊状,填在患者脐部(神阙穴),外用纱布覆盖,胶布固定。每日换药1次。

2. 方法二

(1)药物 五倍子、煅牡蛎各等量,人乳适量。

(2)方法 将前2味药共研成细末,过筛后加入人乳调成膏状,备用。用时取药膏如蚕豆大小2块,分别贴于患儿脐部(神阙穴)以及气海穴(见图6-1),外用纱布覆盖,胶布固定。每日换药1次,10天为1疗程。

三、湿热迫蒸

(一)症状

自汗或盗汗,以头部或四肢为多,汗出肤热,汗渍色黄,口臭,口渴不欲饮,小便色黄,舌质红,苔黄腻,脉滑数。

(二)治法

(1)药物 生地黄、当归、黄柏、黄连、黄芩、黄芪各5克,五倍子10克。

(2)方法 将上7味药混合研成细末,米醋调成糊状,备用。用时取

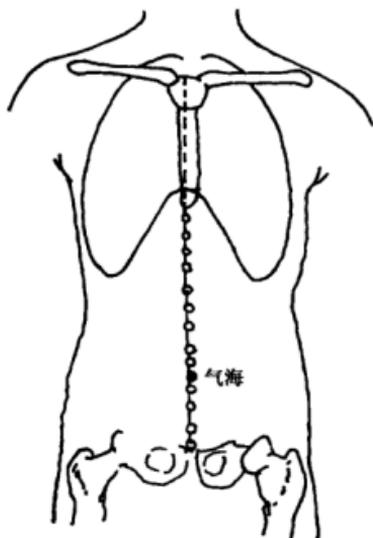


图 6-1 气海

取穴方法：气海穴位于人体的下腹部，直线连接肚脐与耻骨上方，将其分为 10 等分，从肚脐 $3/10$ 的位置，即为此穴

适量，敷贴于患儿肚脐上，外以纱布覆盖，胶布固定。每日换药 1 次，直至病愈方可停药。

四、注意事项

- (1) 进行适当的户外活动和体育锻炼，增强小儿体质。
- (2) 注意病后调理，避免直接吹风。
- (3) 做好预防接种工作，积极治疗各种急慢性疾病。

五、病例

方某，5 岁 6 个月。患儿白天无故出汗半年之久，服过中药黄芪、党参、玉屏风散、党参等补气固表药方，病情稍有好转，但停药后又汗出不止。平时易患感冒，经友人介绍前来进行贴脐治疗。求诊时见头部、肩背部汗出明显，面色少华，舌淡红苔薄白，脉细弱。诊断为自汗证，肺卫不固型。教之用黄芪、白术、防风、党参各 5 克，五倍子、五味子各 10 克，按方



法每日贴脐1次治疗,连续10天为1疗程。当贴脐5天之后自汗减少一半,贴脐3疗程后自汗完全消失,遂告病愈。

第七节 小儿痫证

小儿痫证(小儿癫痫)是以突然仆倒,昏不识人,口吐涎沫,两目上视,肢体抽搐,惊掣啼叫,喉中发出像猪羊样叫声,发作过后即醒,醒后一如常人为特征,是具有反复发作特点的一种疾病。本病平常亦称“羊羔风”、“羊癫风”、“猪婆风”等。多发生于4岁以上的儿童。

由于病因不同,痫证有惊痫、痰痫、风痫之分。

一、惊痫

(一) 症状

起病前常有惊吓史。发作时惊叫,吐舌,急啼,神志恍惚,面色时红时白,惊惕不安,如人将捕之,四肢抽搐,大便黏稠,舌淡红,苔白,脉弦滑,时大时小,指纹色青。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 陈胆南星20克,犀角(水牛角代)、羚羊角各15克,生龙齿10克,白芥子7克,朱砂1.5克。

(2) 方法 将以上诸药共研成细末,过筛后,取米汤适量调药末,制成药丸如梧桐子大,金箔为衣。用时取药丸1丸研碎,填入患儿脐中,外以纱布盖上,再加胶布固定。每日换药1次,同时用药丸1个擦胸、背至皮肤微红、微热为度。

2. 方法二

(1) 药物 苯妥英钠0.3克,朱砂、硼砂各0.5克。

(2) 方法 将上药共研成细末,分5包备用。用时每次取药末1包,填敷患儿脐中,外加纱布覆盖,胶布固定。每日换药1次,连续用药至控制发作。



二、痰痫

(一) 症状

发作时痰涎壅盛，喉间痰鸣，瞪目直视，神志恍惚，状如痴呆、失神，或仆倒于地，手足抽搐不明显，或局部抽动，智力逐渐低下，或头痛、腹痛、呕吐、肢体疼痛，骤发骤止，日久不愈，舌苔白腻，脉滑弦。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 白颈蚯蚓 1 条(焙干)，白矾 3 克，南星 10 克，白附子、半夏各 3 克，白胡椒、川乌各 5 克，芭蕉根汁 1 小杯。

(2) 方法 将以上前 7 味药共研成细末，取适量与芭蕉根汁调药末拌成稠糊状，备用。用时取药糊适量，填满患儿脐部(神阙穴)上，外用纱布覆盖，胶布固定。每日换药 1~2 次，涂药至控制发作为止。

2. 方法二

(1) 药物 丹参、月石各 1 克，苯妥英钠 0.25 克。

(2) 方法 上药共研细末，分作 10 包，备用。每次取药末 1 包，纳入脐中，按紧，覆以纱布，胶布固定。每日换药 1 次，至愈为止。

3. 方法三

(1) 药物 芫花 50 克(醋浸 1 日)，明雄 6 克，胆南星 10 克，白胡椒 5 克。

(2) 方法 将上药共研为细末，备用。每次取药 10~15 克，填入脐内，覆以纱布，胶布固定。3~5 日换药 1 次，连续 3 个月为 1 疗程。

三、风痫

(一) 症状

发作常由外感发热引起。发作时突然仆倒，神志不清，颈项及全身强直，继而四肢抽搐，两目上视或斜视，牙关紧闭，口吐白沫，口臭及面部色青，舌苔白，脉弦滑。



(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 生南星 15 克, 郁金 10 克, 醋芫花 5 克, 蜈蚣 5 条。

(2) 方法 将上药共研为细末混和均匀, 备用。用时取 4 克左右用食醋调成糊状, 敷于患儿脐部, 胶布封固。每 3 天换药 1 次, 10 次为 1 疗程。

2. 方法二

(1) 药物 制僵蚕、胆南星、明矾各等份。

(2) 方法 上药共研成末, 再以青艾叶汁、生姜汁共调成糊状, 备用。用时取药糊 5~10 克, 敷于脐部, 外用胶布固定。每日或隔日换药 1 次, 至愈为度。

四、对症治疗

癫痫可由外伤所导致, 伴有瘀血症状。

(1) 药物 主方加丹参、月石各 1 克, 苯妥英钠 0.25 克。

(2) 方法 将上药共研成细末, 分 10 包, 备用。用时取其中 1 包混入主方中敷于患儿脐孔中, 按紧, 盖以纱布, 胶布固定。

五、注意事项

(1) 控制发作诱因, 如高热、惊吓、紧张、劳累、情绪激动等。发作期禁止玩电子游戏机等较刺激的活动。

(2) 嘱咐患儿不要到水边、火边玩耍, 或持用刀剪锐器, 以免发生意外。

(3) 抽搐时, 切勿强力制止, 以免扭伤筋骨, 应使患儿保持侧卧位, 用纱布包裹压舌板放在上下牙齿之间, 使呼吸通畅, 痰涎流出, 避免咬伤舌头或发生窒息。

(4) 抽搐发作后, 往往疲乏昏睡, 应保证患儿休息, 避免噪声, 不要急于呼叫, 使其正气得以恢复。

六、病例

万某, 男, 3 岁, 患病证 1 年余, 每月发作 5~7 次, 发时突然仆倒, 口角流白沫, 并伴有大小便失禁, 两颧及眼窝发青, 舌质淡红, 苔白滑, 脉弦滑。曾服苯妥英钠 2 瓶, 服药可控制发作, 停药后病又发。采用丹参、月



石各1克,胆南星3克,苯妥英钠0.25克敷脐治疗,1个月后发作次数减少,症状减轻,时间缩短。连续贴药3个月,基本控制病情。

第八节 麻 疹

麻疹是感受麻疹时邪(麻疹病毒)引起的一种急性出疹性疾病,其传染性很强。以发热恶寒,咳嗽咽痛,鼻塞流涕,泪水汪汪,怕光,口腔两颊近白齿处可见麻疹黏膜斑,周身皮肤按序布发麻粒样大小的红色斑丘疹,皮疹消退时皮肤有糠麸样脱屑和色素沉着斑等为特征。本病一年四季均可发生,但好发于冬春季节,且常可引起流行。6个月至5岁以内的小儿均易发病。本病患病后一般可获得终身免疫。由于本病发病时期不同,麻疹有邪犯肺卫,邪入肺胃,阴津耗伤之分。

诊断要点:麻疹初起时出现发热、流涕、咳嗽等类似感冒症状,并且有眼红多泪,口腔颊黏膜近白处可见麻疹黏膜斑。发热3~4天后出疹,发热渐退,疹子渐回。

一、邪犯肺卫(初热期)

(一)症状

发热咳嗽,微恶风寒,喷嚏流涕,咽喉肿痛,两目红赤,泪水汪汪,畏光羞明,神烦哭闹,食少口干,小便短少,大便不调,发热第2~3天,口腔两颊黏膜红赤,贴近白齿处可见麻疹黏膜斑,周围红晕。舌质偏红,舌苔薄白或薄黄,脉浮数。

(二)治法

(1)药物 鲜胡荽、鲜紫苏叶、鲜葱白各等份。

(2)方法 将上药混合捣烂,加入少许面粉,再捣匀如膏状,备用。取药膏适量敷于患儿脐部及两足心,盖以纱布,胶布固定。每日换药1次,一般敷药2~3次,至疹透齐,热退。

二、邪入肺胃(出疹期)

(一)症状

壮热持续,起伏如潮,肤有微汗,烦躁不安,目赤眵多,咳嗽阵作,皮疹



布发，疹点由细小稀少而逐渐稠密，疹色先红后黯，皮疹凸起，触之碍手，压之褪色，大便干结，小便短少，舌质红赤，舌苔黄腻，脉数有力。

(二) 治法

(1) 药物 鲜浮萍、鲜金银花、鲜紫苏叶、鲜西河柳叶各 30 克，芦根汁适量。

(2) 方法 上药共捣烂如泥，加入芦根汁搅拌均匀，贮瓶密封备用。用时取药泥适量，填在患者脐部约 1 厘米厚，外用纱布覆盖，胶布固定。每日换药 2 次。

三、阴津耗伤(收没期)

(一) 症状

麻疹出齐，发热渐退，精神疲倦，夜睡安静，咳嗽减轻，胃纳增加，皮疹依次渐回，皮肤可见糠麸样脱屑，并有色素沉着，舌红少津，舌苔薄净，脉细无力或细数。

(二) 治法

(1) 药物

(2) 方法 将前 6 味药混合捣烂如膏，制成药丸如黄豆大，再将麻油入锅中加热，放入生姜炸枯去姜，熬油至滴水成珠时，徐徐加入黄丹，收膏备用。用时取药丸 1 颗，放于摊成的膏药中间，贴于脐上。每 3 日换药 1 次。

四、注意事项

(1) 卧室空气流通，温度、湿度适宜，避免直接吹风受寒和过强阳光刺激，床铺被褥舒适柔软，环境安静。

(2) 注意补足水分，饮食应清淡、易消化，出疹期忌油腻辛辣之品，收没期根据食欲逐渐增加营养丰富的食物。

(3) 保持眼睛、鼻腔、口腔、皮肤的清洁卫生。

(4) 患儿患病全程必须与其他小儿隔离，直至疾病痊愈，避免疾病传染。



五、病例

苏某, 3岁6个月, 发热4天, 误作感冒, 不以为然。第5天高热(39.1℃), 咳嗽, 口渴引饮, 耳后、脖子及面部隐现皮疹, 疹子稀少, 色不鲜红。诊为小儿麻疹, 出疹期。给予方法鲜浮萍、鲜金银花、鲜紫苏叶、鲜西河柳叶各30克加芦根汁捣烂, 贴脐治疗。连续如法贴脐治疗2天, 全身皮疹透发, 继之身凉热退, 咳嗽减少。再贴2天, 病情好转, 患儿病愈。

第九节 水 痘

水痘是感受水痘时邪(水痘-带状疱疹病毒)引起的一种传染性的出疹性疾病, 以发热, 皮肤黏膜分批出现瘙痒性皮疹、丘疹、疱疹、结痂同时存在为主要特征。本病一年四季均可发生, 但冬春二季发病率最高, 且常可引起流行。任何年龄小儿均可发病, 30%为10岁以下小儿, 以6~3岁儿童最为多见。本病患病后一般可获得终身免疫。由于本病轻重程度不同, 故有邪伤肺卫, 邪炽气营之分。

诊断要点: 皮疹出现前24小时可呈现前驱症状, 如低热、不适、厌食等, 亦可见猩红热样或麻疹样前驱疹, 但很快消失。幼儿常无前驱期。皮疹特点:

(1) 分批出现红色斑疹或斑丘疹, 迅速发展为清亮、卵圆形、泪滴状小水疱, 周围有红晕, 无脐眼, 经24小时, 水疱内容物变为浑浊, 水疱易破溃, 疱疹持续3~4天, 然后从中心开始干缩, 迅速结痂, 在疾病高峰期可见到丘疹、新旧水疱和结痂同时存在。

(2) 皮疹分布呈向心性, 集中在皮肤受压或易受刺激处, 开始为躯干, 以后至面部、头皮、四肢远端较少, 瘙痒感重。

(3) 黏膜皮疹可出现在口腔、结膜、生殖器等处, 易破溃形成浅溃疡。

一、邪犯肺卫(初热期)

(一) 症状

发热轻微, 或无发热, 鼻塞流涕, 喷嚏, 咳嗽, 起病后1~2天出皮疹, 疹色红润, 疱浆清亮, 根盘红晕, 皮疹瘙痒, 分布稀疏, 此起彼伏, 以躯干为多, 舌质偏红, 舌苔薄白, 脉浮数。



(二) 治法

(1) 药物 薄荷、鲜双花、鲜浮萍、鲜紫苏叶、鲜芦根各 30 克。

(2) 方法 将上药捣烂如泥,用时嘱患儿仰卧,取药泥适量,敷在患者神阙穴上,外用纱布覆盖,胶布固定。每日换药 2 次,直至病愈。

二、邪炽气营

(一) 症状

壮热不退,烦躁不安,口渴欲饮,面红目赤,皮疹分布较密,疹色紫黯,疱浆浑浊,甚至可见出血性皮疹、紫癜,大便干结,小便短黄,舌质红或红绛,苔黄糙而干,脉数有力。

(二) 治法

(1) 药物 大黄、生石膏、防风、全蝎、青黛各适量。

(2) 方法 上药共碾成细末,过筛,取鸡蛋清适量掺药末,调成膏状,贮瓶密封备用。用时取药膏 30 克,填在患者神阙穴(脐部)上,外用纱布覆盖,胶布固定。每日换药 2 次,连敷 3~4 天即可奏效。

三、对症治疗

常伴有排尿不出、吐血、衄血等症状,临床可以根据伴随症状加用以下方法。

(1) 药物 若出现排尿不出,则以细茶叶适量加入主方中;若兼血症,则加柏树桑寄生鲜叶 30 克、黑栀子 15 克。

(2) 方法 把加药加进主方中,按照主方方法治疗。

四、注意事项

(1) 本病流行期间,少去公共场所。

(2) 易感孕妇在妊娠早期接触水痘,应给予水痘-带状疱疹免疫球蛋白被动免疫。如患水痘,则应中止妊娠。

(3) 控制传染源,隔离水痘患儿至疱疹结痂为止。

(4) 已被水痘患儿污染的被服及用具,应采用暴晒、煮沸、紫外线灯照射等措施,进行消毒。



五、病例

赵某,女,10岁。患儿来诊,其母诉说小儿出水痘3天,面部及背部、胸部有散在性稀疏痘疹,疱已灌浆,紫红色,大便秘结,口臭难闻。舌红,苔黄腻,脉数。诊断为水痘实热便秘证,予大黄、生石膏、防风、全蝎、青黛各适量敷脐治疗。贴药2次,大便通下,痘疹渐收。贴至5次之后,痘疱收平,部分结痂。1周后水痘痊愈。

第十节 新生儿黄疸

新生儿黄疸是以婴儿出生后皮肤面目出现黄疸、小便色黄为特征的病证,因与胎禀因素有关,故亦称“胎黄”或“胎疸”。本病有生理性胎黄与病理性胎黄的区别。新生儿出生后2~3日出现黄疸,生理性黄疸和血清胆红素以4~6天达高峰,10~14天消退,早产儿持续时间较长,除有轻微食欲不振外,一般无其他临床症状。若生后24小时内即出现黄疸,3周后仍不消退,甚或持续加深,或消退后复现,或于生后1周甚至数周后始出现黄疸,临床症状较重,精神萎靡,食欲不振者,则为病理性胎黄。

由于病因不同,胎黄有湿热型、寒湿型、热毒型之分。

一、湿热

(一) 症状

面目皮肤发黄,色泽鲜明如橘,哭声响亮,不欲吮乳,口渴唇干,或有发热,大便秘结,小便深黄,舌红苔黄腻。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 青脊鲫鱼背肉2块,明矾1克,砂仁3克,白沙糖5克。

(2) 方法 将上药捣烂如膏备用,用时取药膏敷在患者神阙穴上,外用柔软布袋束紧,每日换药1次,一般敷药2~3天可奏效。

2. 方法二

(1) 药物 田螺2~4个。

(2) 方法 将田螺捣烂,敷于脐部,外覆纱布,胶布固定。每日换药



1次。

3. 方法三

(1)药物 赤小豆7个,甜瓜蒂7个,丝瓜蒂7个,鲜茵陈绞汁适量,白矾少许。

(2)方法 除茵陈汁外,上药共研细末,过筛后与茵陈汁调成糊状,备用。用时取药糊适量敷于患儿脐部,外盖纱布,胶布固定。每天换药3次,勤贴勤换,直至黄疸退尽方止。

二、寒湿

(一)症状

面目皮肤发黄,色泽晦黯,持久不退,精神萎靡,四肢欠温,纳呆,大便溏薄色灰白,小便短少,舌质淡,苔白腻。

(二)治法

(1)药物 茵陈30克,干姜10克,附子30克。

(2)方法 上药共碾成细末,贮瓶密封备用,用时取药末10~15克,填在患者脐部,外用纱布覆盖,胶布固定。每日换药1次。

三、热毒

(一)症状

面目皮肤发黄多在生后较晚时间出现,伴有发热,烦躁,喘促,拒食或呕吐,腹泻,皮肤有瘀斑,或抽搐,昏迷。舌质红绛,苔黄,指纹紫。

(二)治法

(1)药物 犀角粉0.3克,黄连、栀子、天麻各10克,鲜茵陈汁1杯。

(2)方法 除鲜茵陈汁外,将上药共研成末,用茵陈汁调成糊状,用时取犀角粉0.15克填脐上,再将药糊盖在上面,盖以纱布,胶布固定。每日换药1~2次,治愈为度。

四、注意事项

(1)婴儿出生后密切观察皮肤颜色的变化,及时了解黄疸的出现时间



及消退时间。

(2)新生儿注意保暖,早期开奶。

(3)注意观察胎黄患儿的全身症候,如有无精神萎靡、嗜睡、吸吮困难、惊惕不安、两目直视、四肢僵直或抽搐,以便对重症患儿及早发现及治疗。

五、病例

江某,新生婴儿。出生后第3天,发现婴儿面色黄如橘,眼睛巩膜深度黄染,全身皮肤发黄,兼见啼哭不休,不欲吮乳,小便黄如茶色,经7天时间之久,其黄疸不退,反而加重。予赤小豆7个,甜瓜蒂7个,丝瓜蒂7个,鲜茵陈绞汁适量,白矾少许敷脐治疗。敷药3天后,黄疸消去一半,再涂3天,黄疸完全消净,诸症亦随之好转,病告痊愈。

第十一节 小儿夜啼

小儿若白天能安静入睡,入夜则啼哭不安,时哭时止,或每夜定时啼哭,甚至通宵达旦,称为“夜啼”。夜啼多见于半岁以下新生儿及婴儿,又称夜惊症,俗称“夜哭郎”。本节主要论述婴儿夜间不明原因的反复啼哭。由于乳伤、发热或其他疾病引起的啼哭,应当审因论治,不属于本节论治范围。

由于病因不同,小儿夜啼有脾寒气滞、心经积热、惊恐伤神之分。

一、脾寒气滞

(一) 症状

啼哭时哭声低弱,时哭时止,睡喜蜷曲,腹喜摸按,四肢欠温,吮乳无力,胃纳欠佳,大便溏薄,小便清长,面色青白,唇色淡红,舌苔薄白,指纹多淡红。

(二) 治法

1. 方法一

(1)药物 韭菜籽适量。

(2)方法 将韭菜籽烘干,研为细末,过筛,用水调成膏状,纱布包裹,



敷于患儿脐部。12~24 小时换药 1 次,连续敷药 3~4 天。

2. 方法二

(1) 药物

公丁香 3 粒,米饭适量,和匀作饼。

(2) 方法

公丁香研为细末,与米饭混合均匀,作成圆饼,敷在患者神阙穴上,外用纱布覆盖,胶布固定。

3. 方法三

(1) 药物 艾叶、干姜各等份。

(2) 方法 将上药烘干,研为细末,用酒调成膏,炒热,待凉到适度时,热敷于患儿脐孔中(注意温度以适应为度,切勿烫伤小儿)。每日换药 1 次。

二、心经积热

(一) 症状

啼哭时声音较响,见灯尤甚,哭时面赤唇红,烦躁不宁,身腹俱暖,大便秘结,小便短赤,舌尖红,苔薄黄,指纹多紫。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 朱砂 3 克,灯心 4 克,僵蚕 3 克,钩藤 3 克,黑丑 3 克。

(2) 方法 诸药混合共研细末,加米汤与药末调和成膏状,用时取适量敷于患儿脐心以及掌心(劳宫穴)(见图 6-2)上,每天下午 2~3 点钟敷药 1 次,连续 3~5 次,疗效显著。

2. 方法二

(1) 药物 活蜗牛 2 只。

(2) 方法 将活蜗牛去壳取肉,打烂敷于患儿脐孔中,外覆盖纱布,胶布固定。

3. 方法三

(1) 药物 牛蒡子 50 克,珍珠粉 2 克,朱砂



图 6-2 劳宫

取穴方法:劳宫穴位于人体的手掌心,当第 2、第 3 掌骨之间偏于第 3 掌骨,握拳屈指的中指尖处



3克。

(2)方法 将上药共研成细末,混合拌匀贮瓶备用。用时每次取药粉1克,填入患儿脐孔中,包扎固定。

三、惊恐伤肾

(一)症状

夜间突然啼哭,似见异物状,神情不安,时作惊惕,紧偎母怀,面色乍青乍白,哭声时高时低,时急时缓,舌苔正常,脉数,指纹色紫。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 五倍子1.5克,朱砂0.5克。

(2)方法 上药共研成末,用温水调成糊状,敷于脐部,外用胶布固定。每晚换药1次,一般3~6次症状消失。

2. 方法二

(1)药物 丁香3颗,蝉蜕2克,钩藤3克。

(2)方法 将上药共研细末备用。用时取上药和水调成糊,敷于患儿脐部,外敷于纱布,胶布固定。每晚换药1次。

四、注意事项

(1)要注意防寒保暖,但勿衣被过暖。

(2)孕妇及乳母不可过食寒凉及辛辣热性食物,勿受惊吓。

(3)不要将婴儿抱在怀中睡眠,不要通宵开启灯具,养成良好的睡眠习惯。

(4)婴儿啼哭不止,要注意寻找原因,若能除外饥饿、过饱、闷热、寒冷、虫咬、尿布浸渍、衣被刺激等,则进一步作系统检查,以尽早明确诊断。

五、病例

钟某,男,11个月。患儿出生之后,每夜8时左右,啼哭不安,胆小易受惊。诊断为惊骇恐型啼哭症,遂予以五倍子1.5克、朱砂0.5克敷脐治疗。其父依法纳药患儿脐中,仅纳药1周,已可安静入睡,夜啼基本治愈,其后不再复发。



第十二节 小儿哮喘

哮喘是小儿时期的常见肺系疾病,是一种反复发作的痰鸣气喘疾病。本病包括了西医的喘息性支气管炎、支气管哮喘。本病有明显的遗传倾向,初发年龄以1~6岁多见。常反复发作,发作有较明显的季节性,冬季及气候多变时易于发作。每因气候、天气变化而诱发,以夜间和清晨居多。病程越长,对患儿机体的影响越大。随着小儿生长发育的逐渐完善,发作可以逐渐减少,以致痊愈。

本病以突然发作,先感鼻喉作痒,喷嚏,呼吸不畅,胸部闷塞,继而发作明显,喘促气急,喉间痰鸣,呼气延长,严重者不能平卧,呼吸困难,张口抬肩,唇口青紫为特征。由于病程及病因不同,小儿哮喘有发作期(寒性哮喘、热性哮喘、外寒内热)、缓解期(肺脾气虚、脾肾阳虚)之分。

一、寒性哮喘

(一) 症状

咳嗽气喘,喉间痰鸣,痰多白沫,形寒肢冷,鼻流清涕,面色淡白,恶寒无汗,舌淡红,苔白滑,脉浮滑。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 朱砂 4.5 克,甘遂 4.5 克,白芥子 7.5 克,轻粉 1.5 克。

(2) 方法 上药共碾成细末,用温开水适量,把香油数滴倒入水面上,然后取药末放于油面上,待药末沉于碗底后,滤去水取药末与蜂蜜少量调和成膏状,贮瓶密封备用。用时取药膏适量,填在患者脐部,外用纱布覆盖,胶布固定。每日换药 1 次,10 天为 1 疗程。

2. 方法二

(1) 药物 麻黄 5 克,白芥子 4 克,砒石 0.3 克,丁香 0.5 克,半夏、桂枝各 3 克。

(2) 方法 将上药混合共研成细末,贮瓶密封备用。用时取生姜 1 块切片擦于患儿脐窝上,趁湿时将药末填满肚脐。外加纱布覆盖,胶布固定。每次敷药保留 2 小时后去掉。去药后用热毛巾擦净。每日用药 1



次,10次为1疗程,疗程间停药5天,再进行新疗程的敷药治疗。(注意:使用本药时若皮肤出现局部皮炎,可擦甲紫药水,休息数天后再进行治疗。)

二、热性哮喘

(一) 症状

面红气促,渴喜冷饮,身热自汗,张口抬肩,声高气涌,鼻衄咯血,咽赤,痰黄而稠,鼻流浊涕,便干溲黄。舌尖红,苔薄黄,脉滑数。

(二) 治法

1. 方法一

(1)药物 白丑、黑丑各15克(半生半炒熟),大黄30克,槟榔7.5克,广木香7.5克,轻粉0.3克,蜂蜜适量。

(2)方法 上药共碾成粉末,过筛后与蜂蜜调匀,制成饼状,填在患者脐部,外用纱布覆盖,胶布固定。每日换药1次,连续10天为1疗程。

2. 方法二

(1)药物 鱼腥草、金银花各3克,生石膏30克,海蛤粉、北沙参、杏仁各3克,木蝴蝶2克,川贝母、橘红各3克,前胡3克,二甲基亚砷0.2毫克。

(2)方法 将上述药物除二甲基亚砷外水煎2次,滤去残渣,浓缩成膏,再加入二甲基亚砷0.2毫克,调匀成膏即得。用时将药膏敷于患儿脐部,外用胶布或者纱布包扎固定。每日换药1次,3次为1疗程。

三、脾肾阳虚

(一) 症状

动则咳嗽喘促,气短心悸,面色苍白,形寒肢冷,脚软无力,腹胀纳差,大便溏泄,舌质淡,苔薄白,脉细弱。

(二) 治法

(1)药物 吴茱萸3克,胡椒3粒,五味子3克。

(2)方法 上药共碾成粉末,制成饼状,填在患者脐部,外用纱布覆



盖,胶布固定。

四、注意事项

(1)重视预防,积极治疗和消除感染病灶,避免各种诱发因素如吸烟、漆味、冰冷饮料、气候突变等。

(2)注意气候影响,做好防寒保暖工作,冬季外出防止受寒。尤其气候转变或换季时,要预防外感诱发哮喘。

(3)发病季节,避免活动过度和情绪激动,以防诱发哮喘。

(4)注意心率、脉象变化,防止哮喘大发作发生。

五、病例

马某,男,6岁,患哮喘两年余,入冬寒季节发作频繁,引动哮喘发作,气促而哮喘不休,喉间痰鸣有声,形寒肢冷,鼻流清涕,舌苔白润,脉浮。诊为寒性哮喘,予麻黄5克,白芥子4克,砒石0.3克,丁香0.5克,半夏、桂枝各3克敷脐治疗。连贴3天,喘减痰少,再贴3天,喘平,但仍有痰鸣,嘱再贴1周后,诸症平,痰消,喘愈。



第七章 脐疗用于脐部疾病

脐部疾患是由于小儿出生后断脐结扎护理不善,或先天性异常而发生的脐部疾患。脐湿、脐疮西医泛指“脐炎”,脐血西医称“脐带出血”,脐突包括西医所称“脐疝”、“脐膨出”。脐湿、脐疮、脐血的发病与接生断脐护脐不当有密切关系,脐突的发生与先天性密切相关。

第一节 脐 湿

脐湿,病证名。出自《颅凶经》,又名脐湿肿。指新生儿脐带脱落后,脐孔湿润不干,甚或有水溢出,或脐孔周围稍现红肿。多因断脐后护理不当,为水湿所浸而成。

(一) 症状

脐带脱落以后,脐部创面渗出脂水,浸渍不干,或微见发红。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 白石脂 3 克,黄柏 10 克,枯矾 3 克,百草霜 1 克。

(2) 方法 将上 4 味药共研成细末,贮瓶备用。用时取适量药末撒于脐孔中,上盖纱布,胶布固定。每 2 日换药 1 次。换药前要先用艾叶熬水洗净敷药部位,并擦干。

2. 方法二

(1) 药物 煅龙骨、枯矾各等份。

(2) 方法 将上 2 味药共研成细末,贮瓶备用。用时取适量药末撒于脐孔中,上盖纱布,胶布固定。每日换药 1 次。

3. 方法三

(1) 药物 煅牡蛎、炉甘石各等份。

(2) 方法 将上 2 味药共研成细末,贮瓶备用。用时取适量药末撒于脐孔中,上盖纱布,胶布固定。每日换药 1 次。



4. 方法四

(1)药物 车前子5克。

(2)方法 将车前子炒焦研为细末，敷在患儿脐孔中(神阙穴)，外用纱布覆盖，胶布固定。每日换药1次。

(三)验案

冯某，男，8个月。患儿脐部皮肤湿润、潮红，局部溃瘍，有脓性分泌液溢出，气味恶臭。此为小儿脐湿，采用方法一，按照上方法贴脐治疗，隔日换药1次，前后参与5次，获痊愈。

第二节 脐 疮

新生儿脐疮，西医称“脐炎”，是指婴儿出生后因断脐不慎，包扎不善，护理不当而感染引起的脐部病证。脐疮的发生，多因脐带伤口被外邪秽毒污染，诸邪郁聚脐周，红肿热痛，故成脓成疮。

脐疮典型症状是红肿热痛，脓液流溢，重者脐周红肿，溃烂生脓，发热面红，唇红色赤，神昏抽搐。

(一)症状

脐部红肿热痛，甚则糜烂，脓水流溢，恶寒发热，啼哭烦躁，口干欲饮，唇红舌燥。舌质红苔黄腻，指纹紫。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 草纸烧灰存性，或者加入等量枯矾，或者等量煨龙骨末。

(2)方法 上药共研成粉末，混合均匀，贮瓶密封备用。用时取药末适量，再加麝香少许，填在患者脐部(神阙穴)，外用纱布覆盖，胶布固定。每日换药数次。

2. 方法二

(1)药物 川黄连6克，胡椒粉3克，煨龙骨3克。

(2)方法 上药共研成粉末，混合均匀。用时取药末，填在患者脐部(神阙穴)，外用纱布覆盖，胶布固定。

3. 方法三



(1) 药物 黄连、青黛、炉甘石各等量。

(2) 方法 将上 3 味药研末，混合均匀，贮瓶备用。每次取药粉 3~5 克，扑于患儿脐部，纱布盖之，胶布固定。

4. 方法四

(1) 药物 鲜野菊花、鲜蒲公英各 1 握。

(2) 方法 将上药共捣如泥敷于患儿脐部，外用纱布束紧固定之。每日换药 1~2 次。每日换药时宜用温开水清洗脐部皮肤，方可以敷药。

第三节 脐 血

血从脐部或者脐底部溢出者称为脐血。亦称“脐出血”、“脐中流血”。出血发生的时间一般在断脐后，少数见脐带脱落以后。

引起本病的原因，多由于断脐留端过短，扎脐线脱落，或者断脐打结松而脱落，或者扎脐用线过紧，勒伤脐带血管而创口出血，或因妊期服药不当，致热毒蕴积传入胎胞，令儿受邪，结于大、小肠，分娩后热毒妄行，迫血离经失于常道。

(一) 症状

断脐后，脐部有血渗出，经久不止；或见发热，面赤唇焦，舌红口干，甚则吐、衄、便血，肌肤紫斑；或见精神萎靡、手足欠温，舌淡苔薄，指纹淡。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 枯矾、艾叶烧灰存性各等份。

(2) 方法 将上 2 味药研末混合均匀，贮瓶备用。用时取适量药末撒于患儿脐部，外盖纱布，胶布固定。

2. 方法二

(1) 药物 三七、小蓟、地榆、茜草各适量。

(2) 方法 上药共研成末，混合均匀，贮瓶备用。用时取适量药末撒于患儿脐部，外盖纱布，胶布固定。

3. 方法三

(1) 药物 黄鱼连、煅龙骨、百草霜各等份。



(2)方法 上药共研成极细末,混合均匀,贮瓶备用。用时取适量药末撒于患儿脐部,外盖纱布,绷带或者胶布固定。

4. 方法四

(1)药物 鸡内金适量。

(2)方法 将鸡内金置于瓦上烘干研末,敷于患处(脐孔中)。

第四节 脐 突

脐突又称脐疝,由于小儿先天发育缺陷,脐孔闭合不全,留有脐环,或啼哭过多,用力屏气等,造成腹压增高,以致肠管向脐部压迫,使小肠脂膜突入脐中而致。绝大多数可以自愈。但年龄超过2岁则应作脐疝处理,考虑用手术切除、修复。

(一)症状

脐部呈囊状或半球状突起,虚大光浮,大如胡桃,以指按之,肿物可推回腹内,啼哭叫闹时,又可重复突出。一般脐部皮色如常,精神、食欲无明显改变,亦无其他症状表现。但脐膨出可并发其他先天性畸形,如肛门闭锁、膀胱外翻等。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 艾叶7片,白胡椒7粒研末,淡豆豉7粒。

(2)方法 将上3味药共捣烂,加热饭团适量和匀,敷于患儿脐上并包扎,过一夜取之,轻者1次可愈,重者连敷3晚。

2. 方法二

(1)药物 赤小豆(不去皮)、淡豆豉、天南星(去皮)、白蔹各3克。

(2)方法 上药共研成末,用芭蕉汁调成糊状,敷于患儿脐部并包扎。

3. 方法三

(1)药物 木香、黄连、莱菔子各等量。

(2)方法 将上3味药研末混合均匀,用时取适量药末撒于患儿脐中,绷带包扎。

4. 方法四

(1)药物 艾绒适量。



(2)方法 将艾绒包裹成5分硬币大小,外包纱布。用时将药包压在脐部固定,7天换药1次,直接痊愈为度。

第五节 脐肠瘘

脐肠瘘中医称为“脐部湿疮”、“脐痈”、“脐出水”。西医认为是卵黄管胚胎发育异常引起的疾病。在胚胎早期回肠与卵黄囊经一卵黄管相通,胚胎5~6周时卵黄管开始闭锁呈纤维化,使回肠与脐完全分离。若卵黄管未完全闭合时,在脐与回肠腔形成一通道称为“脐肠瘘”。

(一) 症状

新生儿脐带脱落后脐孔创面不愈合,呈鲜红色隆起的黏膜面,经常有分泌物由此溢出,分泌物中含有肠内容物,带有异臭味,分泌物刺激脐孔部皮肤发生感染及糜烂。

(二) 治法

1. 方法一

(1)药物 儿茶、赤石脂、炉甘石、煅龙骨、密陀僧、血竭、制乳香、制没药、珍珠粉各30克。

(2)方法 将以上诸药共研细末,过200目细筛,贮瓶备用。用时先用生理盐水或者双氧水清洁创面后,将药末撒入脐部底部,以高出脐孔为度,直接用无菌纱布覆盖创面,加压包扎。每日换药1次,7天为1疗程。

2. 方法二

(1)药物 乌梅30克。

(2)方法 先将乌梅洗净煮熟去核,捣为膏状备用。用时先以淡盐水洗肠脐以及周围皮肤,再涂上蛋黄油1层,撒上1层糯米细粉,取适量乌梅膏敷于患儿脐部,外用敷料绷带扎束,隔2天换药1次。

3. 方法三

(1)药物 仙人掌40克,红糖30克。

(2)方法 将仙人掌去刺洗净切碎捣烂如泥,加红糖调成糊状,直接敷于患儿脐部患处。每日换药2~3次。

4. 方法四

(1)药物 鲜万年青叶、根适量。



(2)方法 将鲜万年青洗净捣烂如泥,去渣取汁,用时用棉球蘸万年青汁涂于患处,每日涂3次。

第六节 先天性脐不闭合症

先天性脐不闭合症系指新生儿先天禀赋不足,出生后肚脐部出现裂口,脐周肌肉未闭合。

(一)症状

脐部见裂口,周围肌肉未完全闭合,可以视及肠物。

(二)治法

(1)药物 乌梅30克。

(2)方法 先将乌梅洗净蒸熟去核,捣为膏状备用。用时先以淡盐水洗肠脐以及周围皮肤,再涂上蛋黄油1层,再撒上1层糯米细粉,取适量乌梅膏敷于患儿脐部,外用敷料绷带扎束。隔2天换药1次。

第七节 新生儿脐风(破伤风)

新生儿脐风,即新生儿破伤风,俗称“四六风”。是指新生儿因接生时处理不当,或剪脐用具不洁,或脐部包裹污染,或脐部护理不善,接触不洁之物而发生的破伤风。本病多发生于出生后3~4天。

新生儿破伤风发病越早,病情越重,病死率越高。患儿最先表现出来的症状是口不能张大,喂奶时乳头不易塞入口中,患儿因饥饿而哭闹,随后出现牙关紧闭;当面部肌肉痉挛时,患儿表现为一种特殊的“苦笑面容”;全身肌肉受累后,患儿双拳紧握,上肢屈曲,下肢伸直,呈“角弓反张”状,轻微的刺激(如声、光、触摸、针刺等)都可以引起全身抽搐。多因合并肺部感染死亡。

经过合理治疗能度过痉挛期者多能治愈,但肌肉强直可持续很长时间,完全恢复需数月。

一、典型的临床症状

苦笑面容,牙关紧闭,阵发性抽搐,肢体强直等。



二、治法

1. 方法一

(1)药物 僵蚕末、蜜糖适量。

(2)方法 将僵蚕末用蜂蜜调成糊膏状,备用。用时取药膏适量敷于患儿脐部,外盖纱布,胶布固定。

2. 方法二

(1)药物 枯矾、硼砂各 8 克,朱砂 2 克,冰片 0.2 克,元寸(麝香) 0.2 克。

(2)方法 将上药混合共研成细末。用时每次取药末 2 克,撒布脐孔中,盖以纱布,胶布固定。每日换药 1 次。

注意:新生儿出生后有脐风先兆症状时可以用作预防和治疗。

3. 方法三

(1)药物 麝香 0.15 克,冰片 1.5 克,雄黄 1.5 克,蜜糖适量。

(2)方法 将上药共研成细末,混和均匀,以蜜糖 30 克,微煮 3 分钟,将药末和蜜糖调匀,敷摊于布上。用时将药膏贴于患儿脐部。

4. 方法四

(1)药物 马蜂窝(煨成灰),蜂蜜适量。

(2)方法 将马蜂窝和蜂蜜混合一处调成膏,涂于布上制成膏药。用时将膏药贴于患儿脐部。

三、注意事项

(1)一旦发现新生儿破伤风应迅速送医院诊治。

(2)治疗和护理包括置患儿于安静、避光的环境中,尽量减少刺激,胃管喂养,应用破伤风抗毒素。

(3)止惊,防治感染,脐部局部处理等。

四、病例

马某,出生后未满 7 天,突然精神异常,烦躁不安,啼哭不休,出现吮乳口松,苦笑面容,继之又见口噤不开,双手握拳痉挛,四肢抽搐。此证属小儿脐风,给予枯矾、硼砂各 8 克,朱砂 2 克,冰片 0.2 克,元寸(麝香)0.2 克按照方法进行敷脐治疗。每天涂 1~3 次,连敷 3 天,诸症全部消失。



第八节 小儿脐部寻常疣

寻常疣是一种常见的、多发的、身体各部分均可发生的疾病。其特点是：脐部或者脐周围均见花生仁或者绿豆大的增生组织，表面粗糙，角化明显，角质硬，颜色呈灰色或者黄褐色，顶端可以呈花蕊或者刺状，边界清晰，高出皮肤，大部分呈圆柱型，小部分呈条型。

一、症状

脐部或者脐周围均见花生仁或者绿豆大的增生组织，表面粗糙，角化明显，角质硬，颜色呈灰色或者黄褐色，顶端可以呈花蕊或者刺状，边界清晰，高出皮肤，大部分呈圆柱型，小部分呈条型。

二、治法

(1) 药物 水杨酸粉、二甲基亚砷、奴佛卡因、酒精各适量。

(2) 方法 将上药溶于75%酒精中，制成消疣灵备用。用时根据患者皮疹的大小，取一块略大于皮疹的胶布，从中央剪一个和皮疹一样大的小孔，充分暴露皮疹，余胶布固定于皮疹周围(保护正常皮肤)。搓一个与皮疹一样大的脱脂棉球，覆盖于皮疹之上，再将消疣灵浸入棉球内，以见药液为度，最后用大于皮疹6~8倍的胶布，覆盖整个皮疹，将四周贴固，防止漏气，以免影响药液。隔日换药1次。

三、注意事项

(1) 新生儿断脐后，应注意脐部残端的保护，防止尿便，避洗浴浸渍，保持清洁干净。

(2) 脐部残端让其自然脱落。

(3) 脐部换药时要注意局部的消毒，若有干痂形成，切不可强剥，以免发生出血和伤及肉芽。防止脐疮脓液外溢污染健康皮肤，造成其他感染。

(4) 减少婴儿啼哭。

第八章 脐疗用于皮肤科疾病

第一节 皮肤瘙痒

皮肤瘙痒症是指皮肤无原发性损害,仅以皮肤瘙痒为主的神经功能障碍性皮肤病。属于中医学“风痒”、“风瘙痒”、“血风疮”等范畴。多见于老年人,好发于下肢,病程较长,冬季发病,春天好转。

根据病因的不同,可分为血热风盛、血虚风燥两型。

一、血热风盛

(一) 症状

全身突发瘙痒,躯干四肢抓痕、血痂,见热瘙痒加重,可伴有心烦,口渴,舌质红,苔薄白,脉弦数。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 当归、生地、防风、蝉蜕、知母、苦参、胡麻仁、荆芥、苍术、牛蒡子、石膏各 3 克,甘草、木通各 1.5 克。

(2) 方法 将上药碾为细末备用。取药末 15 克,用酒调敷患者脐部,盖以纱布,胶布固定。

2. 方法二

(1) 药物 苍术、黄柏、苦参、栀子、桃仁各 10 克。

(2) 方法 将上药共研细末,备用。用时取药末 10 克,与鲜茵陈或鲜桃树叶 10 克共捣烂,敷于脐部,盖以纱布,胶布固定。每 2 日换药 1 次。

二、血虚风燥

(一) 症状

皮肤干燥,抓痕明显,血痂,苔藓样变,色素沉着,病程日久,情绪激动



时瘙痒加剧，舌质淡，苔薄白，脉沉。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 红花、桃仁、杏仁、生栀子、荆芥、地肤子各等份。

(2) 方法 将上药碾为细末，用蜂蜜调成药饼，备用。令患者仰卧，将药饼放入脐孔中，以纱布或者小纸片覆盖，胶布固定。每日换药 1 次。

2. 方法二

(1) 药物 红花、桃仁、杏仁、生栀子各等份，冰片适量。

(2) 方法 将上药碾为细末，用蜜蜂或者凡士林调成糊状制成(3 厘米×3 厘米×1 厘米)药饼备用。用时将药饼贴敷于患者脐部，用塑料纸覆盖，胶布固定。每日换药 1 次。

三、注意事项

(1) 急性期忌用热水烫洗或肥皂等刺激物清洗。

(2) 避免用力抓挠，损伤皮肤。

(3) 忌食辛辣、虾蟹、牛羊肉等燥热发物。

(4) 如局部有感染，可运用抗生素抗感染。

四、病例

周某，45 岁，工人。自述患皮肤瘙痒已经十余年，虽然进行过针灸、服药治疗，但是见效不佳，甚为苦恼。给予当归、生地、防风、蝉蜕、知母、苦参、胡麻仁、荆芥、苍术、牛蒡子、石膏各 3 克，甘草、木通各 1.5 克。用当归饮子煎汁调成糊状贴脐治疗(多余当归饮子汁内服)，外用热水袋熨之，每日换药 1 次。敷贴 3 次后，瘙痒明显减轻，继续贴脐 15 天，皮肤基本不痒。以后每周用药 1 次巩固疗效，连续敷贴半年，获痊愈。随诊 2 年未见复发。

第二节 荨麻疹

荨麻疹又称“风疹块”，是一种常见的过敏性皮肤病。临床表现为：皮肤出现红色或白色风团块，大小不一，小如芝麻，大如蚕豆，扁平凸起，时隐时现，奇痒难忍，如虫行皮中，灼热，抓搔后增大增多，融合成不规则形



状。此病常可持续数小时或数十小时，消退后不留痕迹。急性发作者数小时至数天可愈，慢性患者可反复发作数月甚至数年。现代医学认为，吃鱼、虾、海鲜等食物；或接触化学物质、粉尘；或蚊虫叮咬、日光暴晒、寒风刺激；或精神紧张等诸多因素，皆可引发此病。

荨麻疹一般分为风热、血虚两型。

一、风热

(一) 症状

发病急，风团色红，灼热剧痒；兼见发热、恶寒、咽喉肿痛、心烦口渴、胸闷腹痛、恶心欲吐，舌淡红，苔薄黄，脉浮数。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 苦参 30 克，扑尔敏 30 克，防风 30 克。

(2) 方法 将上药碾为细末备用。用时取苦参、扑尔敏、防风末各 10 克，混合拌匀，然后把药末填入患者脐窝内，盖以纱布，胶布固定。每日换药 1 次，10 天为 1 疗程。

2. 方法二

(1) 药物 防风、蝉衣、苍术、苦参、栀子各 10 克。

(2) 方法 将上药碾为细末，混合拌匀，然后把药末用水调敷患者脐窝内、风池、大椎穴，盖以纱布，胶布固定。每 3~5 日换药 1 次。或将上药加冰片 3 克制成药物兜肚。

二、血虚

(一) 症状

皮疹反复发作，迁延日久，午后或夜间加剧，神疲乏力，不思饮食，睡眠差，口干不思饮，手足心热，舌淡，苔薄白，脉虚缓。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 凡士林适量，火罐 1 个，酒精或白酒适量。



(2)方法 先将凡士林涂在患者脐部皮肤上,然后取酒精或白酒少许滴入罐内,放入少量药棉,以火点燃之,趁火势最旺时,迅速将火罐扣于患者脐眼,扣罐 15~20 分钟左右,脐部出现瘀血显著者,疗效最佳。每天拔罐 1~3 次,3 次为 1 疗程。

2. 方法二

(1)药物 乌梅 10 个,扑尔敏 30 克,甘草末 15 克,陈醋适量。

(2)方法 乌梅去核,研为细末,扑尔敏、甘草混合共研细末,再与乌梅粉末拌和调匀,备用。用时取药末适量加米醋制成膏,敷贴于患者脐孔上,盖以纱布,胶布固定。每天换药 1~2 次,10 天为 1 疗程。

三、注意事项

(1)对慢性荨麻疹应查明原因,针对慢性感染灶、肠道寄生虫、内分泌失调等原因给予相应的治疗。若出现胸闷、呼吸困难等,应采取综合措施。

(2)在治疗期间应避免接触过敏性物品及药物,忌食鱼腥、虾蟹、酒类、咖啡、葱蒜辛辣等刺激性饮食,保持大便通畅。

四、病例

郭某,女,46 岁,机关干部。主诉患荨麻疹 10 余年。曾服抗过敏和激素类药物,有一定效果,但停药后又复发。诊见颜面、躯干及四肢皮肤呈多发性、散在性风疹块。疹色红晕,边缘清楚,并融合成片。自述瘙痒不可忍,痛苦不堪,午后或夜间加剧,神疲乏力,不思饮食,睡眠差。其舌淡,苔薄白,脉虚缓。西医诊断为慢性荨麻疹急性发作。中医诊断为荨麻疹,血虚型。采用“脐中拔罐法”,嘱其持续拔罐,至痊愈为度。拔罐 2 个月,10 年之痼疾竟获彻底治愈,3 年随访未复发。

第三节 黄褐斑

黄褐斑俗称“妊娠斑”、“蝴蝶斑”,是发生在日晒部位皮肤上的黄褐色斑点。妇女青春期、妊娠期最易发生,且不易消退,另外还与日晒、长期使用化妆品和长期食用某些药物(如避孕药)以及某些慢性病如月经不调、盆腔炎症、肝病、甲亢、慢性酒精中毒、结核、肿瘤等有关。随年龄增长而数目增多、面积增大。



本病的特点是,好发于面部鼻部及眼、上颌部,多见于皮肤白皙的女子,色斑呈褐色,数目多少不定,分布均匀,互不融合,无自觉症状。夏季或日晒后加深,数目增多,冬季色淡,数目减少。

根据临床特点可分为瘀滞、肾虚两种。

一、瘀滞

(一) 症状

面色晦黯,斑色较深,口唇黯红。伴经前少腹痛、胸胁胀痛、急躁易怒、喜叹息,舌质黯红,有瘀点或者瘀斑,脉弦涩。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 当归、柴胡、白芷、白芍、栀子各适量,冰片少许。

(2) 方法 将上药共研为细末,备用。用时取药末 10 克,用醋调敷于患者脐中,外用胶布固定。2~3 天换药 1 次。

2. 方法二

(1) 药物 红花、生乳香、鸡血藤、穿山甲、地鳖虫、桂枝各等份。

(2) 方法 将上药研成细末,每次用 10 克醋调敷,外用胶布固定。3~5 天换药 1 次,每天用热水袋热敷 15~30 分钟。

二、肾虚

(一) 症状

面部黄褐斑,伴头晕,失眠多梦,腰膝酸软,手足心热,舌红少苔,脉细数。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 生地、山萸肉、枸杞子、丹皮、黄柏、旱莲草、醋制龟甲各等份。

(2) 方法 将上药研为细末,备用。用时取药末 8 克,用醋调敷于患者脐中,外用胶布固定。3~5 天换药 1 次。



2. 方法二

- (1) 药物 珍珠数颗或珍珠层粉 15 克。
- (2) 方法 将珍珠磨成粉状，用水调成糊状，敷于脐中。每周更换 1 次，每月敷 1~2 次。

三、注意事项

- (1) 脐疗对于黄褐斑有一定的疗效，但所需疗程较长。
- (2) 因服用某些药物或使用化妆品引起的，要停用药物及化妆品。
- (3) 治疗期间，应尽量避免日光照射。

四、病例

万某，女，42 岁。面部生黄褐斑 3 年，分布于颧部、额部，呈双侧对称性，为深褐色，春季症状加重。伴头晕，腰膝酸软，手足心热。经西药多方治疗疗效不佳。查体：舌红，少苔，脉细数。诊断为黄褐斑，肾虚型。给予生地、萸肉、枸杞子、丹皮、黄柏、旱莲草、醋制龟甲各等份，按照上述贴脐法治疗。经过 2 个月（2 疗程）贴脐治疗，色斑消退。随访 1 年，未见复发。

第四节 银屑病

银屑病是指皮肤红斑上反复出现多层银白色干鳞屑的慢性复发性皮肤病，伴有瘙痒。以头皮，四肢伸侧的肘关节、膝关节、尾骶部较为多见，以覆盖银白色鳞屑的大小不等的红斑、薄膜现象及点状出血为主要皮损特征。属中医学“松皮癣”范畴。有些病人的发病具有明显的季节性。

根据临床特点可分为血热、血虚两种。

一、血热

(一) 症状

多见于本病进行期，皮损不断增多，颜色红，点状出血明显，鳞屑增厚，瘙痒，伴有怕热，大便干结，小便黄赤，舌红苔黄，脉滑数。



(二) 治疗

1. 治法一

(1) 药物 蜂房 30 克,板蓝根 30 克,补骨脂 30 克,鸡血藤 20 克,赤芍 15 克,当归 20 克,防风 15 克,乌梢蛇 15 克,珍珠母 30 克,白芍 20 克。

(2) 方法 将上药碾为散剂,过筛。用水加苯海拉明 25 毫克,维生素 C 50 毫克,与上述药末一起调成糊状,取药 3 克涂于 1 寸见方的单层纱布上填于脐中,42 小时更换 1 次,15 天为 1 疗程。

2. 治法二

(1) 药物 升麻 3 克,葛根 30 克,赤芍 10 克,生地 30 克,大风子 3 克,丹参 3 克,甘草 3 克,水牛角粉 3 克,冰片 6 克。

(2) 方法 将上药共碾为细末,备用。令患者仰卧,将药末放入脐孔中,以纱布或者小纸片覆盖,再用橡皮膏固定。每日换药 1 次,7 天为 1 疗程。

二、血虚

(一) 症状

皮损不再扩大,或有少数新发皮疹。皮肤干燥,皮损皲裂疼痛,可伴有头昏眼花,面色发白,舌淡苔薄,脉象濡细。

(二) 治疗

1. 治法一

(1) 药物 马钱子 35 克,朱砂 6 克,核桃仁 12 个,水银 35 克。

(2) 方法 马钱子香油炸鼓后研成粉末。核桃仁入锅内炒焦轧细,将朱砂与诸药末拌匀,放入水银,制成 15 个约鸡蛋大小的药丸备用,水银需先用适量香油单独研好后再用。用时患者洗净肚脐,将 1 药丸放入脐内固定。24 小时后换药,平均用药 48 天。

2. 治法二

(1) 药物 黄芪、丹参、白芷、青黛、狼毒按照 8 : 8 : 5 : 5 : 1 的比例取用。

(2) 方法 将成比例的药物制成粉剂,混合均匀,然后加适量甘油、10% 二甲基亚砷配制成药膏,每次取 2 克敷在患儿脐部,外用胶布贴盖,2



天换药1次,30天为1疗程。

三、注意事项

- (1)贴药治疗期间宜注意保暖,避风寒。忌羊肉、烟、酒等辛燥之品。
- (2)减少热水烫洗。
- (3)注意避免在没有医生指导下滥用外涂药物。

四、病例

孙某某,女,15岁。诉全身长癣已半年之久,曾服中西药物治疗未见效。诊见全身散在丘疹,红斑,覆盖银白色鳞屑,舌红苔黄,脉数。诊断为血热型银屑病。按血热型治法给予升麻3克,葛根30克,赤芍10克,生地30克,大风子3克,丹参3克,甘草3克,水牛角粉3克,冰片6克研细末贴脐治疗,贴药后当晚瘙痒明显减轻,1周后鳞屑脱落,检查身体皮损消退80%。继用2周全身皮肤完全正常,随访1年未复发。

第五节 白癜风

白癜风是一种常见的皮肤病,表现为皮肤出现纯白色斑片,界线明显,斑块周围皮肤颜色较深,无痛痒感觉。斑块的位置固定。中医称“白癩”或“白驳风”。各年龄均可发病,但以青年多见。本病无传染性,但有一定的遗传性。外治多不分型。

(一) 症状

皮肤出现纯白色斑片,边缘清楚,周边及健康皮肤交界处皮色较深,无自觉症状,日晒后损害部有灼痒感。

(二) 治法

1. 方法一

(1)药物 稀莖草、补骨脂各适量。

(2)方法 将上述药物研成细末,混匀,装瓶备用。取药末适量,用蜂蜜调制成饼,填于脐中,外盖纱布,胶布固定。每天换药1次,15次为1疗程,连续治疗2疗程。

2. 方法二



(1)药物 补骨脂 30 克,肉桂 30 克。

(2)方法 将上述药物加 75%酒精 200 毫升,浸泡 5~7 天,用 2~3 层纱布过滤,得暗褐色滤液,取滤液煮沸浓缩至原药液剂量的 1/3,备用。取药敷于脐部,同时配合日光浴 20~30 分钟,或紫外线照射 2~3 分钟(对紫外线过敏者忌用)。



第九章 脐疗用于五官科疾病

第一节 麦粒肿

麦粒肿俗称“偷针眼”，是眼睑腺体受葡萄球菌感染所致的急性化脓性炎症。麦粒肿分内、外两种。睫毛毛囊周围皮脂腺的急性化脓性炎症称“外麦粒肿”；睑板腺的急性化脓性炎症称“内麦粒肿”。临床症状为：初期眼睑痒痛，睫毛毛囊根部皮肤红肿，有状如麦粒硬结，睑缘有水肿；继则红肿热痛加剧，拒按；轻者数日消散，重者化脓破溃，排脓后自愈。

麦粒肿一般分为风热外袭、热毒上攻两型。

一、风热外袭

(一) 症状

发病初起，眼皮患处红肿痒痛，触碰患处有硬结及压痛，或伴怕风，发热，周身不适，头痛等，舌淡红，苔薄黄，脉浮数。

(二) 治法

(1) 药物 食盐适量。

(2) 方法 将食盐碾为细末备用。令患者仰卧，将食盐末放入脐孔中，以填满并隆起为度，以纱布或者小纸片覆盖，再用橡皮膏固定，每日换药 1 次，一般 3 天左右即可消肿而获痊愈。

二、热毒上攻

(一) 症状

眼睑红肿，灼热疼痛，硬结肿大，不敢触摸，外眦部的麦粒肿可引起球结膜水肿，甚至突出于睑裂之外；多伴有口渴喜饮，大便干、小便黄等，舌红，苔黄，脉数有力。



(二) 治法

(1) 药物 龙胆草、生地、生石膏各 3 克，黄连、栀子各 2 克。

(2) 方法 将以上诸药混合共研成细末，充分搅拌均匀，贮瓶备用。用时取上药粉末 3~5 克，用米醋适量调成稠膏，敷于患者脐孔中，外用纱布覆盖，胶布固定。每日换药 1 次，3 天为 1 疗程。

三、注意事项

(1) 麦粒肿成脓之后，宜转眼科切开排脓。

(2) 麦粒肿初起至酿脓期间，切忌用手挤压患处，以免脓毒扩散。

(3) 平时应注意眼部卫生。患病期间饮食宜清淡。

四、病例

杜某，女，38 岁。常患眼疾，因近日来吃火锅数次，自觉内热口干，左眼上缘出现红肿小硬结，犹如麦粒状，触痛，红肿渐大，察其舌苔黄燥，脉滑数。此为胃热炽盛，心火上炎之麦粒肿。予以龙胆草、生地、生石膏各 3 克，黄连、栀子各 2 克，研细末与食醋调稠膏贴脐治疗，敷药 3 天后，诸症痊愈，续治 3 天巩固疗效。

第二节 鼻出血(鼻衄)

鼻出血可由外伤引起，也可由鼻病引起，如鼻中隔弯曲、鼻窦炎、肿瘤等，有些全身疾病也是诱因，如高热、高血压等；妇女内分泌失调，在经期易鼻出血，称为“倒经”；天气干燥、气温高也可引起鼻出血。临床鼻出血多见一侧发生，少的仅在鼻涕中带有血丝，多的则从一侧鼻孔流出鲜血，甚至从口中和另一侧鼻孔同时流出鲜血。鼻出血易引起患者紧张，但越紧张，出血越严重。

鼻出血一般分为肺热和胃热两型。

一、肺热

(一) 症状

鼻出血点滴渗出，血色鲜红，伴有鼻塞、口鼻干燥、咳嗽，或有发热，舌



红，苔薄黄，脉浮数。

(二) 治法

(1) 药物 黄芪、桑白皮、生地黄、玄参、侧柏叶各 15 克。

(2) 方法 将上药碾为细末备用。用时取药末适量，混合拌匀，以凉开水调和成膏状，然后填入患者脐窝内，盖以纱布，胶布固定。每 3 日换药 1 次。

二、胃热

(一) 症状

鼻中出血量多，血色深红，身热烦躁，口渴口臭，牙齿出血，大便秘结，舌红，苔黄，脉数有力。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 生石膏 30 克，知母 15 克，麦冬 18 克，黄芩、牛膝各 12 克。

(2) 方法 将上药碾为细末，过筛，装瓶备用。用时取药末适量，混合拌匀，以凉开水调和成膏状，然后填入患者脐窝内，盖以纱布，胶布固定。每 2~3 日换药 1 次。

2. 方法二

(1) 药物 大黄、肉桂各 3 克，代赭石 30 克。

(2) 方法 将上药碾为细末，过筛，装瓶备用。用时取药末适量，混合拌匀，以凉开水调和成膏状，然后填入患者脐窝内，盖以纱布，胶布固定。药干则换。

三、肝火上炎

(一) 症状

症见鼻衄头痛，目眩，耳鸣，烦躁易怒，两目红赤，口苦，舌红，脉弦数。

(二) 治法

(1) 药物 龙胆草、柴胡各 15 克，栀子、黄芩各 12 克，生地黄、白茅根



各 18 克,木通 9 克。

(2)方法 将上药碾为细末,过筛,装瓶备用。用时取药末适量,混合拌匀,以凉开水调和成膏状,然后填入患者脐窝内,盖以纱布,胶布固定。每 2~3 日换药 1 次。

四、对症治疗

常伴有脾肺气虚等症状,临床可以根据伴随症状加用以下方法。

(1)药物 党参 10 克,白术 7 克,干姜 5 克,炙甘草 3 克,盐酸苯海拉明 10 毫克。

(2)方法 将上前 4 味药共研细末,加盐酸苯海拉明 10 毫克,敷于患者脐部。

五、注意事项

(1)出血量大时应配合局部填塞止血,以防止出血过多造成不良后果。

(2)治疗期间忌辛辣香燥之品。

六、病例

叶某,男,13 岁。患者身体颇为结实,自诉鼻断续出血半年多,右鼻昨日出血较多,平时性情急躁,头晕,易怒,诊其脉沉而实,舌质红,苔黄而燥,小便短赤,大便干。诊为肝火上炎,血热妄行之鼻出血。按肝火上炎型方法予以龙胆草、柴胡各 15 克,栀子、黄芩各 12 克,生地黄、白茅根各 18 克,木通 9 克敷脐治疗。治疗 1 周后鼻出血停止,其他症状亦消失。

第三节 过敏性鼻炎

过敏性鼻炎又称“变态反应性鼻炎”,是身体对某些过敏原的敏感性异常增高而出现的一种以鼻黏膜病变为主要特征的异常反应。现代医学认为,本病与过敏变态反应体质、精神失调、内分泌失调等因素有关,常因气温变化、化学气体、刺激性气味、烟尘花粉、药物反应等引发。临床特征有鼻黏膜潮湿,水肿,鼻炎、鼻塞、流涕、喷嚏,咳嗽,嗅觉减退等。

一般分为风寒外袭和脾肾亏虚两型。



一、风寒外袭

(一) 症状

鼻痒,喷嚏频频,鼻涕连续不断,质清稀,嗅觉减退,伴有头晕乏力,怕寒,口淡,多在天气变化或感冒时候症状加重,舌淡红,苔薄白,脉浮紧。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 党参 10 克,白术 7 克,干姜 5 克,炙甘草 3 克,盐酸苯海拉明 1.25 克。

(2) 方法 将前 4 味药烘干研细末,加入苯海拉明(研末),备用。用时取药末 0.2 克填患者脐部,覆盖一软纸片,再加面花,胶布固定。3~7 天更换 1 次。

2. 方法二

(1) 药物 白芷、苍耳子、细辛、辛夷、荆芥各等份。

(2) 方法 上药共研细末备用。取药粉 10 克,加白凡士林调成糊状,敷患者脐部,上置无底塑料瓶 1 支,紧扣于脐部,倒入 55℃ 的熔蜡于瓶中,外盖浴巾保温,20 分钟后取下塑料瓶,用胶布固定药糊。每天 1 次,10 次为 1 疗程。

二、脾肾亏虚

(一) 症状

症状反复发作,时好时坏,缠绵不愈,见鼻痒、鼻流涕,伴有食欲不振,腰膝酸软,潮热盗汗,舌淡胖,苔白,脉沉细弱。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 苍术、厚朴、陈皮、炙甘草、猪苓、茯苓、白术、泽泻、肉桂各 15 克。

(2) 方法 将以上诸药混合共研成细末,在锅内炒热,用布包裹。趁热将药包敷于患者脐部,外用绷带包扎固定。每天换药 1 次。

2. 方法二



(1)药物 火罐。

(2)方法 脐部拔火罐，每天治疗1次，连续治疗10次为1疗程。每次治疗拔罐3回，每隔5分钟拔罐1回。

三、注意事项

(1)认真查找过敏原，避免接触而诱发。

(2)平时注意加强身体锻炼，增强体质，提高对本病的防御能力。

四、病例

王某，女，30岁，学生。诉从10岁起经常感冒，打喷嚏，流清水样鼻涕，鼻塞，香臭难辨。曾于某医院诊断为过敏性鼻炎。经常头晕，身困怕冷，白带清稀量多。脉弱无力，舌淡体胖，苔薄白。予以风寒外袭型方党参10克、白术7克、干姜5克、炙甘草3克、盐酸苯海拉明1.25克治疗，按照方法填脐1周后症状减轻，连续3周后竟获痊愈。随访1年未见复发。

第四节 口 疮

口疮又称“舌口疮”。其特点是口舌浅表溃烂，形如黄豆，多见于唇、舌、颊黏膜，齿龈，硬腭等部位。青壮年多见，常反复发作。西医称为“复发性口腔溃疡”，亦称“阿弗他性口炎”。

根据表现的不同，口疮可分为心火型、胃热型、虚火型口疮。

一、心火型

(一)症状

溃瘍以舌为主，疼痛，心烦不寐，尿短赤，舌尖红，脉滑数。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 黄连5克，炮姜2.5克，青黛、儿茶各4克，鸡内金适量。

(2)方法 将上药碾为细末备用。用时取药末适量，混合拌匀，以凉开水调和成膏状，然后填入患者脐窝内，盖以纱布，胶带固定。每3日换



药1次。

2. 方法二

(1)药物 黄连、干姜少许。

(2)方法 将上2药共研成细末，混和均匀备用。用时将适量药末填于患者脐部，纱布覆盖，胶布固定。

二、胃热型

(一)症状

口唇生疮，烦渴引饮，多食善饥，口臭嘈杂，便秘，尿赤，舌红苔黄厚，脉实。

(二)治法

1. 方法一

(1)药物 生石膏30克，知母15克，麦冬18克，黄芩、牛膝各12克。

(2)方法 将上药碾为细末，过筛，装瓶备用。用时取药末适量，混合拌匀，以凉开水调和成膏状，然后填入患者脐窝内，盖以纱布，胶布固定。每2~3日换药1次。

2. 方法二

(1)药物 黄芩、黄连、黄柏、栀子、干姜、细辛各等份。

(2)方法 将上药混合共研细末，过筛水调成膏状备用。用时取药膏适量，敷患者脐部，盖以纱布，胶布固定。

3. 方法三

(1)药物 大黄、硝石、白矾各等份，米醋、面粉适量。

(2)方法 将上药共研成细末，加入面粉少量、米醋适量，调成膏备用。临用时取膏药2小团，分别敷于患者脐孔中和两足心(涌泉穴)上，盖以纱布扎牢，或者胶布固定。每日换药1次，敷贴2~3次即可见效。

三、虚火型

(一)症状

口疮反复发作，连绵不绝，面黄肢冷，肚腹作痛，气倦懒言，食少便溏，久服寒凉药物无效，舌质淡苔白，脉沉或弱。



(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 黄柏、青黛各 15 克，桂心 30 克。

(2) 方法 将上药共研细末，用水调成糊状，敷于患者脐部，外盖纱布，胶布固定。每 3 天换药 1 次。

2. 方法二

(1) 药物 黄连、桂心各等份。

(2) 方法 将上药共碾为细末，用时用蜂蜜调成膏状，以纸压贴于脐部，外用胶布固定。

3. 方法三

(1) 药物 细辛 3 克。

(2) 方法 将细辛研成细末，置于患者脐孔中，以装平脐眼为度，盖以纱布，胶布固定。

四、对症治疗

1. 本病常伴有阳虚表现

如面黄肢冷、腹肚作痛、气倦懒言、食少便溏，久服寒凉药物无效，舌质淡苔白，脉沉或弱等临床可以根据伴随症状加用以下方法。

(1) 药物 主方加吴茱萸 5 克，炮姜 5 克，炒木鳖子 5 枚。

(2) 方法 将上 3 味药研细末加入主方药物中，同敷于患者脐部。

2. 伴有肝郁积热表现

如心烦易怒，或抑郁不欢，胸胁乳房作胀，月经先后不定，经前腹胀痛，经行不畅或痛经，舌质黯红，脉弦。

(1) 药物 主方加冰片、朱砂、滑石适量。

(2) 方法 将上 3 味药研细末加入主方药物中，同敷于患者脐部。

五、注意事项

(1) 清淡饮食，养成良好的饮食习惯，不挑食，不偏食，多食蔬菜水果等富含维生素 B 族、维生素 C 的食物，少食辛辣厚味。

(2) 保持大便通畅，养成定时排便的习惯。



六、病例

周某,女,46岁,农民。口腔周围广泛糜烂,反复发作,疼痛难忍,烦渴引饮,多食善饥,口臭嘈杂,便秘,尿赤,舌红苔黄厚,脉实。曾治疗无效。临床诊断为:口疮,胃热型。改用大黄、硝石、白矾各等份,米醋、面粉适量按照上方法敷脐治疗1次痛减,2次痛大减,溃疡范围减小,5次而愈。

第五节 口 臭

口臭是指口内出气臭秽,是某些口腔疾病(如口糜、口疮、龋齿)、鼻咽疾病(如鼻渊、乳蛾)和其他疾病(如肺痈、胃火、食滞)所致的一种症状。相当于西医口腔溃疡、各种口炎、龋齿、鼻窦炎、扁桃体及肺脓疡等所致的口臭。

根据表现的不同,口臭可分为胃火型、肺热型、脾胃虚型口疮。

一、胃火型

(一)症状

口中出气腐臭,口干欲饮,身热烦躁,牙龈红肿,便秘,舌红苔黄燥,脉滑数。

(二)治法

(1)药物 薄荷脑适量。

(2)方法 将薄荷脑碾为细末备用。用时取药末适量,以凉开水调和成膏状,然后填入患者脐窝内,盖以纱布,胶布固定。次日口腔有清凉爽适的感觉。每3~6日换药1次,连用2~3天。

二、肺热型

(一)症状

口内出气腥臭,喘气粗,咽痛口渴,大便秘结,小便短赤,舌红苔黄,脉数。



(二) 治法

(1) 药物 细辛 1.5 克, 石膏 10 克。

(2) 方法 将上药共研细末, 敷于患者脐部、天府、肺俞, 外盖纱布, 胶布固定。每日换药 1 次。

三、脾胃虚型

(一) 症状

口内出气微臭, 饮食不化, 食后脘闷, 面色萎黄, 大便溏薄, 舌质淡苔白, 脉弱。

(二) 治法

(1) 药物 细辛 6 克, 生南星、斑蝥各 1 克。

(2) 方法 将上药碾为细末, 装瓶备用。用时取药末适量, 以米醋调和成糊状, 然后填入患者脐窝、脾俞、足三里, 盖以纱布, 胶部固定。每日换药 1 次, 4~5 天为 1 疗程。

四、注意事项

(1) 重视引起口臭的原因。

(2) 讲究口腔卫生, 养成早晚刷牙、饭后刷牙的卫生习惯。

(3) 清淡饮食, 少食大蒜、辛辣类食物。

五、病例

江某, 女, 45 岁, 教师。诉患口臭 10 多年, 近年来口臭加剧, 呼气恶臭难闻, 不堪近人。诊见口臭难闻, 察其脉细数, 舌质偏红, 苔黄燥津少。因胃火炽盛, 蕴热蒸熏而致病, 诊断为口臭, 胃火型。遂予以薄荷脑敷脐, 用药半个月后复诊, 诉口臭减轻, 先后用药 3 个月而痊愈。

第六节 牙 痛

牙痛是口腔疾病中最常见的症状。西医的龋齿、牙髓炎、牙周炎、牙槽或牙周脓肿、冠周炎及牙本质过敏等均可引起牙痛。



牙痛每因冷、热、酸、甜等刺激而发作或加重，可伴有牙龈红肿、牙龈出血、龈肉萎缩、牙齿松动、咀嚼困难或有龋齿存在。

由病因的不同，可分为风火牙痛、胃火牙痛。

一、风火型

(一) 症状

发作急躁，牙痛剧烈，牙龈红肿，喜凉恶热，兼发热、口渴、腮颊肿胀，舌红苔薄黄，脉浮数。

(二) 治法

(1) 药物 细辛 6 克，草薹 3 克，生石膏 9 克，大黄 6 克。

(2) 方法 将上药共研细末，用水调成糊状，敷于患者脐部，外盖纱布，胶布固定。每日换药 1 次。

二、胃火型

(一) 症状

牙痛剧烈，齿龈红肿甚至出血，遇热更甚，伴口臭、尿赤、便秘，舌红苔黄，脉洪数。

(二) 治法

(1) 药物 生石膏 15 克，细辛 3 克，丹皮 4 克，黄连 5 克，升麻 3 克，大黄 3 克，生地 6 克。

(2) 方法 将上药共研细末，每次取药末 6 克，用水调成糊状，敷于患者脐部，外盖纱布，胶布固定。每日换药 1 次。

三、注意事项

- (1) 牙痛的发生原因很多，应针对不同的原发病进行治疗。
- (2) 注意口腔卫生，避免过度的咀嚼硬物和冷、热、酸、甜等刺激。
- (3) 注意与三叉神经痛相鉴别。

四、病例

姜某，男，42 岁。一日突然牙齿疼痛剧烈，难以忍受。曾经口服止痛



药,但不能止痛,当晚彻夜未眠。次日上午前来求治。查体:右侧面部微肿,右上牙龈红肿,无龋齿,苔白黄,脉浮数。诊断为风火牙痛。给予细辛6克,萆薢3克,生石膏9克,大黄6克研末调糊贴于脐部治疗。贴敷1次后,疼痛即止,再嘱贴2次巩固疗效。后随访未见复发。



第十章 脐疗用于其他病证

第一节 延缓衰老

人体衰老是一系列生理、病理过程综合作用的结果。随着年龄的增长,机体的免疫功能逐渐低下,衰老随着出现。人体内的自由基通过脂质过氧化等作用,造成组织损伤和器官的退行性变化,从而加速衰老的过程。另外,神经内分泌功能衰退、脂质代谢紊乱、血液循环的障碍等因素也与衰老密切相关。中医认为肾气亏虚、肾精不固是导致衰老的根本原因。

衰老主要可见思维活动减慢,表情淡漠,反应迟钝,记忆力下降,肌肉活动的控制与协调困难,动作缓慢,神疲乏力,畏寒肢冷,腰膝酸软,眩晕耳鸣,失眠健忘,发脱齿摇等老化症状。因机体抵抗力低下,易患多种老年性疾病。

敷贴疗法可以直接或者间接增强老年人的体质,激发老年人内脏功能和精神活力,调节老年人体内外环境的平衡状态,消除病邪侵害,推迟生命的衰老过程,提高生命的质量,从而“尽终其天年,度百岁乃去”。

一、治法

(一)治法一

(1)药物 细盐、艾柱。

(2)方法 将细盐放入脐内,隔盐灸三百至五百壮。

(二)治法二

(1)药物 松叶、柏实各 30 克。

(2)方法 将上药捣碎,敷脐部,外用胶布固封,或做成药物肚兜。每 10~15 天换药 1 次。



(三) 治法三

(1) 药物 小茴香、补骨脂、胡芦巴、巴戟天、胡桃仁各 10 克，麝香 0.15 克。

(2) 方法 将上药研末，取适量白酒调匀，敷脐部，外用胶布固封，每 7~10 天换药 1 次，或做成药物肚兜，15 天换药 1 次。

二、病例

刘某，男，100 岁，中医学教师。刘某长寿之道，是他知识渊博，精于医药，善于养生，勤于动脑，淡泊名利。刘某言：于 30 岁开始，数十年来坚持用“隔盐灸脐法”，依自己的年龄数，以与年龄数相等的艾柱而施灸，即 30 岁灸 30 壮，40 岁灸 40 壮……100 岁灸 100 壮。并告诫要持之以恒，不可中途停辍。

第二节 淹 溺

淹溺，是指人淹没于水中，呼吸道被水、污泥、杂草等堵住，或因喉头、气管发生反射性痉挛，引起窒息或溺死。淹溺后能生存者，称“濒临溺死”。淹溺主要造成急性呼吸衰竭，必须进行及时积极的抢救。

一、方法一

(一) 症状

淹溺昏迷，脘腹胀满。

(二) 治法

(1) 药物 食盐不拘量。

(2) 方法 将患者抬上长凳，抬高双脚，以食盐擦患者脐部，应不断地擦至脐部温热，直至水从口中流出为度。



二、方法二

(一) 症状

冬季淹溺昏迷。

(二) 治法

(1) 药物 灶灰适量。

(2) 方法 将灶灰放入锅内，引火炒热，分作 2 份，用布包裹，趁热熨于患者肚脐及胃脘部，药冷则再炒再熨。

三、方法三

(一) 症状

淹溺昏迷，小腹胀满积水。

(二) 治法

(1) 药物 皂角 60 克。

(2) 方法 将皂角研为细末，用布包裹，反复推运脐周，出水即可。

四、注意事项

淹溺为内科急症，必须立刻抢救，将患者救上岸以后，立即清除淹溺者口、鼻腔内的淤泥、杂草，然后迅速控水，并复苏抢救。患者仰卧，头部后仰，抢救者用拳猛击患者心前区 1~2 下，继而口对口进行人工呼吸与胸外按压交替操作，方法是连续口对口人工呼吸 2 次，呼气以患者胸部略为隆起为度。然后胸外心脏按压 30 次，即在胸正中区，双手冲击性地按压胸骨，使其下降 3~4 厘米，速度为每分钟 80~100 次，二者轮番交替进行，坚持到急救中心来医生为止。敷贴疗法可以作为复苏抢救措施之一。

五、病例

曹某，女，30 岁，农妇。因产后不久，体弱不支，过桥时觉头晕眼花，旋即坠入河中，被人从河中救上岸。症见昏迷不省人事，手足冰凉，按其胸口微温。嘱其夫将患者抬上长凳，抬高双脚，再用食盐反复不断地擦肚



脐,大约半个小时,患者吐出满地水液,并排出溏便大堆,体温渐高,眼睛微开,神志复苏,终获新生。

第三节 晕车、晕船(晕动症)

晕车、晕船亦称“晕动病”,指患者在乘车或乘船时发生头晕目眩、站立不安,甚至恶心呕吐。

一、辨证论治

(一) 症状

坐车时突然起病,自觉恶心,头痛眩晕,反胃呕吐,伴见脸色苍白,自出冷汗,舌苔白,脉细数。

(二) 治法

1. 方法一

(1) 药物 生姜 1 片,伤湿止痛膏(丁香、肉桂、白芷、乳香等芳香药物制成) 1 贴。

(2) 方法 将姜片放肚脐上,外用伤湿止痛膏固定,在乘车前 30 分钟贴,可防止晕车、晕船。

2. 方法二

(1) 药物 风油精。

(2) 方法 将风油精数滴滴入肚脐眼,外用伤湿止痛膏或胶布封固。

二、病例

赵某,女,45岁,教师。诉每乘车、船则呕吐,嘱其采用生姜 1 片,伤湿止痛膏 1 贴贴于脐部,其依此法,坐车去外地开会,往返在火车上过,未发生晕车呕吐。

附 脐疗常用膏药方

一、益寿比天膏

【来源】《万病回春》卷四

【组成】鹿茸、附子(去皮、脐)、牛膝(去芦)、虎胫骨(酥炙)、蛇床子、菟丝子、川续断、远志肉、肉苁蓉、天门冬(去心)、麦门冬(去心)、杏仁、生地、熟地、官桂、川楝子(去核)、山茱萸(去核)、巴戟天(去心)、破故纸、杜仲(去皮)、木鳖子(去壳)、肉豆蔻、紫梢花、谷精草、穿山甲、大麻子(去壳)各30克,甘草30克(净末,看众药焦枯方下),桑枝、槐枝、柳枝各21厘米。

【主治】下元虚冷,五劳七伤,半身不遂,脚膝酸麻,阳事不举,肾虚喘咳;妇人赤白带下,尿淋血崩。

【用法】上药锉细,用真香油630毫升浸一昼夜,慢火熬至黑色;用飞过好黄丹240克、黄香120克入内,柳棍搅不住手;再下雄黄、倭硫、龙骨、赤石脂各60克,将铜匙挑药滴水成珠不散为度;又下母丁香、沉香、木香、乳香、没药、阳起石、煨蟾酥、哑芙蓉各6克,麝香3克为末,共搅入内;又下黄蜡15克。将膏贮瓷罐内,封口严密,入水中浸五日去火毒。每一个重21克,红绢摊开,贴脐上或两腰眼上。每一个贴六十日方换。其功不可尽述。

二、蒸脐治病法

【来源】《针灸大成》

【组成】五灵脂24克(生用),斗子青盐15克(生用),乳香3克,没药3克,天鼠粪(即夜明砂)6克(微炒),地鼠粪9克(微炒),葱头6颗,木通9克,麝香0.1克。

【主治】依后开日时,取天地阴阳正气,纳入五脏,诸邪不入,百病不侵,长生耐老,脾胃强壮。立春巳时,春分未时,立夏辰时,夏至酉时,立秋戌时,秋分午时,立冬亥时,冬至寅时,此乃四时之正气,全天地之造化,灸无不验。



【用法】 将上药共研为细末，水调和为糊状作圆圈，置脐上，将前药末6克放于脐内，用槐皮剪钱大，放于药上，以艾灸之，每岁一壮。

三、慈禧保元固本膏

【来源】 《清太医院配方》

【组成】 党参、白术、鹿角、当归、香附各45克，川芎、附子、独活、干姜、川椒、杜仲、鳖甲、草茛、草果、白芍各30克，生黄芪45克。

【主治】 脾肾双补，气血同调。用于脾胃不足引起的食少腹胀，面黄体瘦，腹痛泄泻，腰膝疼痛，神疲乏力等。

【用法】 用麻油1500克，将上药炸枯去渣，炼油至滴水成珠，加入炒丹560克成膏，60度以下兑入肉桂、沉香(上品)、丁香细粉(100目以上)各9克，搅匀，去火毒，每120克为一贴，用时将膏药微热软化后贴脐部，5~7天换。

四、毓麟固本膏

【来源】 《清太医院配方》

【组成】 杜仲、熟地、附子、苁蓉、牛膝、故脂、续断、肉桂、甘草各100克，生地、大茴香、小茴香、菟丝子、蛇床子、天麻子、紫梢花、鹿角各40克，羊肾一对，赤石脂、龙骨各30克。

【主治】 清《太医院配方》载：此膏异授秘传。“男妇如能常贴此膏者，气血充足。容颜光彩，诸疾不生，乌须黑发，固精种子”，本方温补肾阳，添精固精。男子贴左右肾俞穴各一贴，丹田一贴，用布固定，半月一换。

【用法】 上药肉桂研细粉另储备用，余药用麻油3500克炸枯去渣，炼油至滴水成珠，入炒丹1300克，搅匀，成膏，60度时加入肉桂粉，另加入沉香(上品)、丁香、木香、乳香、没药细粉(100目以上)各20克，摊膏，每贴30克。

五、封脐暖肚膏

【来源】 《清太医院配方》

【组成】 附子、干姜各60克，吴茱萸30克，木鳖子60克，生姜240克，老葱240克。

【主治】 本方为清《太医院配方》，方由大辛大热的附子、肉桂、干姜



组成,温补之力强,主要用于肾阳虚衰引起的阳痿、遗精、腰膝冷痛及风寒侵袭所致的脘腹冷痛、泄泻、肠鸣腹胀等。

【用法】 用麻油 1500 克,将上药熬枯去渣,炼油至滴水成珠,下丹 500 克,炼至老嫩适宜成膏,60 度以下,将丁香 9 克,肉桂 30 克,麝香 3 克,共研细粉兑入膏中搅匀。去火毒,摊膏,每贴 30 克。

六、千金封脐膏

【来源】 《寿世保元》卷四

【组成】 天门冬、生地黄、熟地黄、木鳖子、大附子、蛇床子、麦门冬、紫梢花、杏仁、远志、牛膝、肉苁蓉、官桂、肉豆蔻、菟丝子、虎骨、鹿茸各 6 克。

【主治】 男子下元虚冷,遗精尿频,小肠疝气,单腹胀满,一切腰腿骨节疼痛,半身不遂;妇人子宫久冷,赤白带下,久不坐胎(不孕)。

【用法】 上药为末,入油 620 克,用文武火熬黑色,去滓澄清,再入黄丹 250 克,水飞松香 120 克同熬,用槐柳条搅,至滴水不散为度。再下硫磺、雄黄、朱砂、赤石脂、龙骨各 9 克为末入内。待药微冷定,再下阿芙蓉、蟾酥各 9 克,麝香 3 克,阳起石、沉香各 9 克,俱不见火。上为细末,入内。待药冷,下黄蜡 18 克。瓷器贮盛,封口。放水中浸三日,去火毒,取出,摊绢子上,或红绢上贴之。

七、补阳固带长生延寿丹

【来源】 《中国医学大辞典》引彭祖方

【组成】 人参 7 钱,附子 7 钱,胡椒 7 钱,夜明砂 5 钱,五灵脂 5 钱,没药 5 钱,虎骨 5 钱,蛇骨 5 钱,龙骨 5 钱,白附子 5 钱,朱砂 5 钱,麝香 5 钱,青盐 4 钱,茴香 4 钱,丁香 3 钱,雄黄 3 钱,乳香 3 钱,木香 3 钱。

【主治】 劳嗽、久嗽、久喘、吐血、寒劳、遗精白浊,阳事不举,下元极弱,精神失常,痰膈等疾。妇人赤白带下,久无生育,子宫极冷。

【用法】 上为末,另用白面作条,圈于脐上,将前药分为 3 份,内取 1 份,先填麝香末 5 份入脐孔内,将 1 份药入面圈内,按药令紧,中插数孔,外用槐皮 1 片盖于药上,以艾火灸之,时时增减,壮其热气,或自上而下、自下而上,一身热透,患者必倦沉如醉,灸至骨髓,风寒暑湿,五劳七伤,皆尽拔除。苟不汗,则病未除,再于 3~5 日后又灸,至汗出为度。灸至 120 壮,疾必痊。



附注：妇人灸脐，去麝香，加韶脑 1 钱。

八、蒸脐补气散

【来源】《内外科百病验方大全》

【组成】五灵脂 1 两，夜明砂 1 两，枯矾 1 两。

【主治】气虚体倦，肚腹畏寒，下元虚冷。

【用法】上为细末，分为四包，存贮听用。每逢春分、秋分、夏至、冬至先一日，避风，用温水将脐眼洗净，纳麝香 5 厘于脐内，将蒸面为圈（面圈深寸许，横径 1 寸 6~7 分），烘微温安脐上，药一包铺圈内，以薪艾绒作团（每团重 1 分，或 6~7 厘）放药末上，用香火烧燃，若干岁即烧若干团，烧完用荞面作饼如圈大（如无荞麦，麦粉亦可）盖圈上，俟药冷，缓缓取下。久久行之，不可间断，受益无穷。

九、却病延年敷脐法

【组成】麝香 115 克（另研），青盐 12 克，丁香 9 克，夜明砂 15 克，乳香 6 克，木香 6 克，小茴香 12 克，没药 15 克，狗骨 30 克，乌蛇骨 15 克，龙骨 15 克，朱砂 15 克，雄黄 9 克，白附子 15 克，人参 21 克，附子 21 克，胡椒 21 克，五灵脂 15 克。

【主治】可却病去毒，益寿延年。若小儿用，可将麝香木少许、药末 0.3~0.6 克倒入脐中，加入乳适量；操作者将手洗净，用手轻轻揉散，可治脐风、腹痛、疳积等。

【用法】研细末装瓶备用。如成人用，先用白面作条，圈于脐周，将上药 1 料分为 3 份，先将麝香末 1 份倒入脐中，再上药末 1 份倒入面圈内，加入人乳适量，按实，插数小孔，再用槐皮 1 片盖于药上，用艾条灸之。3 个月灸 1 次，每次灸 50~100 壮。

十、清阳膏

【来源】《理渝骈文》

【组成】老生姜 4 两，葱白（连须）4 两，韭白 4 两，大蒜头 4 两，槐枝 2 斤（连叶），柳枝 2 斤（连叶），桑枝 2 斤（连叶），桃枝（连叶）半斤，马齿苋（全用）1 斤，白凤仙花（茎、子、叶、根全用）半斤，苍耳草半斤，芙蓉叶半斤，小麻油 5 斤（先熬上药，加炒黄丹，炒铅粉，收，听用），元参 1 两，苦参 1 两，生地 1 两，当归 1 两，川芎 1 两，赤芍 1 两，羌活 1 两，独活 1 两，天麻 1



两,防风1两,荆芥穗1两,葛根1两,连翘1两,白芷1两,紫苏1两,柴胡1两,黄芩1两,黑栀子1两,黄柏1两,知母1两,桔梗1两,丹皮1两,地骨皮1两,黄连1两,花粉1两,郁金1两,赤苓1两,枳实1两,麦冬1两,银花1两,甘草1两,龙胆草1两,牛子1两,杏仁1两,桃仁1两,木通1两,车前子1两,五倍子1两,山慈姑(或用山豆根代)1两,红大戟1两,芫花1两,甘遂1两,生半夏1两,大贝母1两,橘红1两,陈胆星1两,升麻1两,白菊花1两,石菖蒲1两,赤小豆1两,皂角1两,木鳖仁1两,蓖麻仁1两,山甲1两,鳖甲1两,蝉蜕1两,僵蚕1两,全蝎1两,石决明1两,细辛1两,羚羊角1两,大青1两,蟾皮1两,香附1两,白及1两,白芷1两,草乌5钱,官桂5钱,红花5钱,苍术5钱,厚朴5钱,木香5钱,薄荷4两,大黄2两,芒硝2两,犀牛片3钱,发团1两2钱。

【主治】 风热,凡头面、腮颊、咽喉、耳、目、鼻、舌、齿、牙诸火,及三焦实火,口渴、便秘者,又时行感冒、伤寒、瘟疫、热毒、结胸症、中风、热症、鹤膝风等,及一切内痈、外痈、丹毒、肿毒、冻疮、发热、湿热、流注、肠痔,并蓄血症胸腹胀痛者,妇人热结血闭,小儿惊风、痰热,痘后余毒为患。

【用法】 小磨麻油10斤熬上药,炒黄丹60两收,加生石膏80两,飞滑石4两,广胶2两,乳香、没药、雄黄、青黛各1两,轻粉5钱,冰片或薄荷油2~3钱搅,两膏合并,捏如鸡蛋大者数十丸浸水出火毒。每服1丸,隔水化开,量大小摊贴。

十一、金仙膏

【来源】 《理渝骈文》

【组成】 苍术5两,上白术4两,羌活3两,川乌3两,姜黄3两,生半夏(姜制)3两,乌药3两,川芎3两,青皮3两,生大黄3两,生香附2两,炒香附2两,生灵脂2两,炒灵脂2两,生延胡2两,炒延胡2两,枳实2两,黄连2两,姜制厚朴2两,当归2两,灵仙2两,黑丑头(半生半炒)2两,巴仁2两,枯黄芩1两,黄柏1两,生蒲黄1两,黑山栀1两,川郁金1两,莪术1两,三棱1两,槟榔1两,陈皮1两,山楂1两,麦芽1两,神曲1两,南星1两,白丑头1两,苦葶苈1两,苏梗1两,藿梗1两,南薄荷1两,草乌1两,独活1两,柴胡1两,前胡1两,细辛1两,白芷1两,荆芥穗1两,防风1两,连翘1两,干葛1两,苦桔梗1两,知母1两,大贝母1两,甘遂1两,大戟1两,芫花1两,防己1两,瓜蒌仁1两,腹皮1两,天花粉1两,赤芍1两,白芍1两,枳壳1两,茵陈1两,川楝子1两,木通1



两,泽泻1两,车前子1两,猪苓1两,宣木瓜1两,皂角1两,苦杏仁1两,桃仁1两,苏子1两,益智仁1两,良姜1两,草果1两,吴萸1两,红花1两,木鳖仁1两,蓖麻仁1两,僵蚕1两,全蝎1两,蜈蚣1两,蝉蜕1两,生山甲1两,生甘草1两,发团3两,飞滑石4两,生姜1斤,葱白1斤,韭白1斤,薤白1斤,大蒜头1斤,红凤仙1斤,白凤仙(全)1斤,槐枝1斤,柳枝1斤,桑枝1斤(凤仙子者或用4两),榆枝8两,桃枝8两(俱连叶),石菖蒲2两,莱菔子2两,干姜2两,陈佛手干1两,小茴1两,艾1两。

【主治】 风寒暑湿,气血痰食,六郁五积诸病,中州脾胃之病,四时外感内伤,表里不分,寒热相杂,非一偏所能治者;夏时暑湿、湿温之症偏于阴湿者;一切腹痛,妇人痛经,小儿虫痛、疟疾、痢疾。

【用法】 两共用油40斤,分熬丹收。再入净松香、生石膏各4两,陈壁土、明矾各2两,雄黄、轻粉、砂仁、白芥子、川椒、广木香、檀香、官桂、制乳香、制没药各1两,牛胶4两(酒蒸化,如前下法),或加苏合油,临用加沉、麝。外感风寒暑湿,头疼发热,贴胸口,先用生姜擦后再贴;内伤饮食、胸膈饱满,贴胸口痛处并脐上,用莱菔子、枳实、麸皮、食盐炒熨;咳嗽,贴胸口,用苍术、枳壳、陈皮、半夏、白术、干姜、皂角炒熨(若肺咳用清肺膏,胃咳用清胃膏,肾咳用滋阴膏,此膏勿用);痰喘、痰哮,贴胸背;痰饮,贴心口;嘈杂、噎气、吞酸、吐酸,贴心口,或用苍术、陈皮、半夏、黄连、黄芩、吴萸、神曲煎抹;恶心、干呕,贴心口,或用芦根煎汤抹胃脘,掺黄连末贴;噎膈、反胃,用生姜汁、韭菜汁、牛乳抹胸口,膏内掺真郁金末,凤仙子末贴,再用陈米同黄土合上平肝顺气保中方药料炒熨;翻胃,贴心口,用姜汁、竹沥先抹之;呕吐,贴心口,寒宜丁香、砂仁、藿香、陈皮、半夏、干姜掺贴;热宜黄连、葛根、白芍、黄芩、栀子、竹茹加梅煎抹;霍乱吐泻,先用生姜擦胸口,膏内掺陈佛手干、明矾末贴胸口并脐上,不吐泻者,亦用生姜擦心口,掺菖蒲、白葱、丁香末贴心口并脐上;积聚、症瘕、痃癖、痞气,先用生姜擦患处,膏内掺药末贴,掺药用大蒜头3两,生姜、葱白各2两,同捣烂,加白芥子、花椒、凤仙子、红蓼花子或花、大黄、芒硝、雄黄、轻粉、明矾、陈石灰各2钱,研末和匀阴干,临用以少许掺膏上贴,并可以少许加飞面、醋调敷膏外,再用酒蒸商陆,或酒蒸三棱,或醋炒吴萸,或醋炒延胡熨之;黄疸、阳黄,膏掺白术、黄芩、茵陈末贴心口、脐上,参用行水膏贴脐旁天枢穴,再加苍术、厚朴、广陈皮、茵陈、黄连、黄芩、栀子、龙胆草、葶苈、车前子、泽泻、木通、寒水石、滑石之类煎抹炒熨;阴黄,膏掺附子、干姜、茵陈末贴心口、



脐上，参用散阴膏贴后对脐命门穴，再用苍术、厚朴、陈皮、茵陈、川芎、川乌、干姜、吴萸、青皮、姜黄、官桂、丁香、川椒、车前子、泽泻之类煎抹炒熨；酒疸、谷疸治同；瘰疬，用瘰疬丸（茵陈、栀子、大黄、芒硝各1两，杏仁6钱，常山、鳖甲、巴豆霜各4钱，豆豉2两）煎抹炒熨；浮肿，阳水先肿上体，身热便秘，贴心口、脐上；阴水，先肿下体，身冷便利，贴心口、脐上；胀满，贴心口、脐上；泄泻，贴胸口、脐上，再用苍术、厚朴、陈皮、泽泻、车前子、木通、飞滑石之类炒熨或用白术5钱、车前子8钱炒熨；泻不止，用黄丹、枯矾、丁香掺膏贴，艾叶坐在身下；痢疾，初起，膏掺川连、吴萸、木香、砂仁末贴脐上，3日后者，掺花椒、麝香贴；疟疾，贴心口、背心，先用生姜擦后贴；心胃气痛，贴痛处，热痛用柴胡、黄芩、瓜蒌、花粉、白芍、枳壳、黄连、栀子、橘红、木通、生甘草、食盐煎抹；冷痛用紫苏、香附、灵脂、延胡、姜黄、蒲黄、蓬术、当归、良姜、草果、官桂、胡椒、益智仁、吴萸、陈皮、半夏、没药、厚朴、苍术、乌药、川芎炒熨；肝气肋肋痛，贴痛处；腹痛，贴脐上；腰痛，膏掺白术、官桂末贴痛处；小肠气痛，贴脐下，并用川楝子、小茴、乌头、栀子、盐炒熨；妇人痛经，贴脐上；妇人乳核，不红不肿者，用姜葱汤洗后，膏内掺广木香贴，如红肿热痛者，用清阳膏加乌龙锭敷；妇人产后儿枕痛，贴痛处。

十二、散阴膏

【来源】《理渝骈文》

【组成】生附子5两，白附子4两，生南星3两，生半夏3两，生川乌3两，生草乌3两，生麻黄（去节）3两，生大黄3两，羌活3两，苍术3两，川芎2两，当归2两，姜黄2两，细辛2两，防风2两，甘遂2两，延胡2两，灵仙2两，乌药2两，独活1两，灵脂1两，黑丑头1两，荆芥穗1两，三棱1两，莪术1两，薰本1两，赤芍1两，白芍1两，紫苏1两，香附子1两，白芷1两，青皮1两，陈皮1两，天麻1两，秦艽1两，枳实1两，厚朴1两，槟榔1两，远志肉1两，益智仁1两，杜仲1两，牛膝1两，川续断1两，紫荆皮1两，桂皮1两，五加皮1两，宣木瓜1两，呆茺萸1两，蛇床子1两，补骨脂1两，大茴1两，巴戟天1两，胡芦巴1两，巴豆仁1两，杏仁1两，桃仁1两，苏木1两，红花1两，草果1两，良姜1两，皂角1两，骨碎补1两，自然铜1两，刘寄奴1两，马鞭草1两，红牙大戟1两，商陆1两，芫花1两，防己1两，甘草1两，木鳖仁1两，蓖麻仁1两，生山甲1两，蜂房1两，全蝎1两，蛇蜕1两，蕲茺1两，甘松1两，山柰1两，黄连1两，黄柏1两，发团2两，炒蚕沙2两4钱，干地龙10条，生姜2斤，葱白2



斤，韭白1斤，大蒜头1斤，桑枝1斤，苍耳草(全)1斤，凤仙草(全株)约2~3斤，槐枝8两，柳枝8两，桃枝8两，干姜4两，艾4两，侧柏叶4两，炮姜2两，菖蒲2两，胡椒2两，川椒2两，白芥子2两。

【主治】 伤寒阴症，寒中三阴，三阴病深变为阴毒；杂中寒，男女房劳阴症，阴疽，阴水；寒胀，寒泻，寒痢，三阴疝，寒实结胸；久寒胁肋脐胀腹痛，或成气痞、血块、食积、痰癖、虫蛊之类，他药所不能推荡者；阳衰，脊背腰膝冷痛，风寒湿痹，一切漏肩、鹤膝、走注、历节，左瘫右痪，麻木疼痛，日久不能愈者；寒疝，少腹牵引肾丸而痛，囊冷如冰者，甚则入腹冲心连腰亦痛；寒湿脚气，妇人白带久不止，清冷稠黏，或多悲不乐，腰痛，脐下痛，或脐下冷属寒湿者；子宫冷、小儿慢脾风，及外症阴疽、寒痰核、冻疮、跌打闪挫等，一切下焦寒湿、表里俱寒属三阴证者。

【用法】 上用油35斤，将两组药分熬，丹收；再入提净松香8两，金陀僧4两，陈壁土、赤石脂(煨)各2两，雄黄、明矾、木香、丁香、降香、制乳香、制没药、官桂、樟脑、真轻粉各1两，牛胶4两(酒蒸化)，俟丹收后，搅至常温，以一滴试之，不爆方下，再搅千余遍令匀，愈多愈妙；再加苏合油1两搅匀。临用掺麝末，外贴。内伤生冷，外感风寒，头疼身热，项背拘急，肚腹胀痛，似中寒而势稍缓者，膏贴背心、脐上，用五积散发表温里，炒熨并缚脐；由房事后受凉食冷而致腹绞痛者，膏贴背心、脐上、对脐及两膝盖，或掺肉桂、丁香、吴萸、附子、胡椒、麝香贴，更用吴萸、葱白、麦麸、食盐炒热熨脐并缚；黄疸色黯身冷自汗者，膏掺附子、干姜、茵陈末贴脐上，再用1料炒熨并缚；水肿尿涩，喘急脉沉，股冷，或大便滑泄者，膏贴脐上并对脐，或用平胃散合五苓散炒熨；腹满濡时减，吐利厥冷，属脾胃虚寒者，膏内掺干姜、制厚朴、官桂末贴脐上；气虚，暴泻，冷汗，脉微，用炮姜、附子、益智仁、丁香末掺膏贴脐，并对脐加艾缚之，更用艾1斤坐身下，或并包膝盖至足心；若脾肾虚寒久泻者，膏亦如上掺贴，或用木香、大茴香、肉蔻仁、吴茱萸、破故纸、五味子炒熨；下痢纯白色日久有冷积者，用巴仁灵脂方，或巴仁黄蜡方，掺膏贴脐并对脐，或用冷积泄痢方：木香、丁香、杏霜、巴豆霜、百草霜、肉蔻霜、炮姜炭、木鳖仁灰掺贴；日久纯属虚寒者，用灵仙、草果、巴霜、官桂、吴萸、白胡椒、丁香末掺膏贴肺俞，再用姜敷两膝盖；心下硬痛无热症者，膏贴痛处，再用苍术、厚朴、陈皮、干姜、附子、枳壳、皂角炒熨，如手不可近，研末以姜汁和醋敷，重者，膏上掺肉桂、巴豆霜、蟾酥、轻粉、麝香贴；胁肋脐腹胀痛，膏贴患处，再加掺敷炒熨煎抹之药，如气用青皮、木香、乌药，血用三棱、莪术、干漆，食用厚朴、枳实、槟榔、



巴豆，痰用南星、半夏、礞石、瓦楞子，虫用花椒、乌梅、雷丸、黑丑之类，或用治诸积不行八仙丹掺贴；腰脊冷痛，膏贴痛处，再用熨脊摩腰等法助之；风寒湿痹等证，膏皆贴痛处，先用生姜擦，后贴；少腹牵引肾丸作痛者，膏贴脐下，再用川楝子、青皮、乌药、木香、茴香、吴萸、良姜、葫芦巴、川芎同食盐炒熨，重加川乌、附子；寒湿脚气，膏贴三里穴，或并贴脚背脚心，再用川椒、陈艾装布袋踏脚下，或用姜、葱、椒、茴同麦麸和醋炒熨，并摊卧褥上熏取汗；白带清冷稠黏，膏贴脐上并对脐，或兼两腰，再用苍术、半夏、附子、干姜、官桂、灶心土、陈壁土、贯众、鸡冠花炒熨，并缚脐；子宫冷，膏贴脐下，或用蛇床子煎汤洗后贴；小儿慢脾风，膏贴脐上，对脐。

【用药禁忌】 本方为热药，多伤肺润阴，心是火位，不可轻贴，即寒中心包者，亦当斟酌。阴虚疼痛证勿用。此膏力量甚大，非重症不可轻用大张，并不可轻加重药（姜葱可加）。局中常用单膏，膏药不过二三三分，加药所以助膏之不及，如可不加，不必妄加，太过则反为害。

十三、伤湿止痛膏

【来源】 2000 版药典

【组成】 生草乌、生川乌、乳香、没药、生马钱子、丁香、肉桂、荆芥、防风、老鹳草、香加皮、积雪草、骨碎补、白芷、山柰、干姜、水杨酸甲酯、薄荷脑、冰片、樟脑、芸香浸膏、颠茄流浸膏。

【主治】 适用于肌肉酸痛、风湿痹痛、关节疼痛、腰肌劳损、运动过劳、跌打损伤、骨质增生、坐骨神经痛、肌肉痛、肩痛、扭伤等。

【用法】 将患处洗干净抹干，取出膏布，撕去膏布上的透明薄膜，贴于患处。每日更换 1 次至 2 次。

十四、暖脐膏

【来源】 《圣济总录》

【组成】 当归 80g，白芷 80g，乌药 80g，小茴香 80g，八角茴香 80g，木香 40g，香附 80g，乳香 20g，母丁香 20g，没药 20g，肉桂 20g，沉香 20g，麝香 3g。

【主治】 温里散寒，行气止痛。用于寒凝气滞，少腹冷痛，脘腹痞满，大便溏泄。

【用法】 以上 13 味，乳香、母丁香、没药、肉桂、沉香粉碎成细粉，与麝香配研，过筛，混匀。其余当归等 7 味，酌予碎断，与食用植物油 4800g



同置锅内炸枯，去渣，滤过，炼至滴水成珠；另取红丹 1500~2100g，加入油内搅匀，收膏，将膏浸泡于水中。取膏用火熔化后，加入上述粉末，搅匀，分摊于布或纸上，即得。外用，加温软化，贴于脐上。孕妇禁用。



参 考 文 献

- 1 刘桂玲等. 轻轻松松学敷脐. 北京:军事医学科学出版社,2006
- 2 马汴梁. 敷脐妙法治百病. 北京:人民军医出版社,2005
- 3 高萍等. 脐疗偏方. 西安:陕西科学技术出版社,2005
- 4 唐汉钧等. 中国民间外治独特疗法. 上海:上海科技出版社,2004
- 5 常宇. 脐疗. 北京:科学技术文献出版社,2005
- 6 沈志等. 冬病夏治. 天津:天津科学技术出版社,2003
- 7 畅达等. 脐疗法. 北京:中国中医药出版社,2002
- 8 黄丽萍等. 穴位敷贴. 上海:上海中医药大学出版社,2001
- 9 刘广霞. 穴位敷贴疗法. 合肥:安徽科学技术出版社,2000
- 10 蒋希林等. 中华脐疗大全. 北京:中国中医药出版社,1998
- 11 刘炎等. 中华脐疗大成. 上海:上海科学技术文献出版社,1998
- 12 梁雨群等. 中药敷脐妙法. 哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,1994
- 13 江克明等. 敷脐疗法. 上海:上海中医学院出版社,1992
- 14 王世彪等. 中医脐疗法. 兰州:甘肃科学技术出版社,1993

