

中医名家学术经验集（二）

验方拔萃

主 编 陈连登  
刘鹏飞

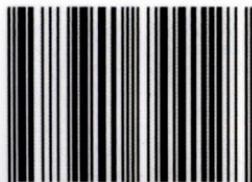
中医古籍出版社

责任编辑 伊广谦

封面设计 陈娟



ISBN 7-80174-412-8



9 787801 744128 >

ISBN 7-80174-412-8/R · 411

定价：15.00 元（全套 150.00 元）

www.jeyi100.com

中医名家学术经验集（二）

# 验方拔萃

主 编 陈连登 刘鹏飞

副主编 陈 筠 胡玉娟

中医古籍出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医名家学术经验集 (二) / 陈连登等编著. - 北京: 中医古籍出版社, 2007. 7

ISBN 7 - 80174 - 412 - 8

I. 中… II. 陈… III. 中医学临床 - 经验 IV. R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 146025 号

## 中医名家学术经验集 (二)

### 验方拔萃

陈连登 刘鹏飞 主编

---

责任编辑 伊广谦

封面设计 陈娟

出版发行 中医古籍出版社

社址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印刷 北京永生印刷有限责任公司

开本 850mm × 1168mm 1/32

印张 8

字数 224 千字

版次 2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7 - 80174 - 412 - 8/R · 411

定价 15.00 元 (全套 150.00 元)

陈连登，1936年出生，四世业医。从医50年。曾任解放军某医院院长、淮安市楚州区中医院院长。对高血压、冠心病、关节炎、男女不育症、性病、甲乙型肝炎、慢支、风湿性关节炎，温病、伤寒均有研究。



1991~1993年曾组

织并完成了国家肿瘤防治“八五”攻关项目在今楚州实施，“食管癌高发区可疑病因和致病因研究”被国家科委评为“1995年全国十大科技成就”之一。目前服务于楚州中医官楼。



板  
集  
卷  
十

達聖同志馬公武中奇



## 中医医官楼医德规范

医业勤	医求精	医志坚
医德慈	医风正	医态端
医纪严	医绩显	医为民
医登峰	医献华	医典范

## 自序

中华医学文化源远流长，历代医学典籍不胜枚举，验方更是其中的瑰宝，蕴藏着无数医家的丰富经验，是全体中国人的集体智慧。许多现代医学解决不了的疑难杂症，运用验方取得了神奇的疗效。因为它来自实践，又到群众中去，在历史长河中反复验证。这正是验方珍贵之所在而独具优势。

在新的世纪，随着中医药研究的发展，验方正日益得到重视。为把祖国传统医药世代代流传下去，并大量挖掘整理出来，奉献于世人，造福于全社会，我由解放军医院转到地方，从医50余载，在临床和科研工作中，从众多医药典籍里广取博采，辑录大量验方及民间医方之精华，编成此书。

本书以“切于实用，实验奇效”为宗旨，以治疗疑难病、常见病为目的，以病统方，纲目清楚，以便于临床医师查阅参考，辨证施治。全书分为常见症状、传染科、内科、儿科、外科、恶性肿瘤、产科、妇科、五官科、皮肤科、药性歌诀、常见民间验方等。为便于临床随时对照施治，将配方按中医证型归类，于病症的阐释力求体现利弊分明，结构精要，突出既“辨证论治”，又“辨病治疗”的特点。采取随证分析，每个病症有数个疗方，突出许多在临床上“证不辨则治不验”的常见问题。汤、散、膏、丸、单验、敷贴、涂搽等方，一应俱全。每一个验方又包括配方、用法、功效、说明、注意事项等。这些药剂组方严谨，配伍缜密，使用简便，疗效确切，并融内服与外敷于一体。同时根据“六

辨”——辨机理、辨病因、辨病性、辨症、辨病、辨矛盾，这个深厚的理论与现代医学相融合，作出比较科学的判断，既及时有效地控制症状蔓延，又能调节人体的机能，提高疾病治愈率。我想此书的出版，对从事科研、教学、临床的医务工作者以及医学爱好者均有很好的参考价值。

因我学识有限，书中缺点和错误在所难免，望读者同道斧正。在此书编写过程中，特别感谢刘鹏飞同志做了大量工作，谨此致谢！

陈连登

2007.6

## 目 录

第一篇 常见症状的治疗	(1)
一、发热	(1)
二、头痛	(1)
三、腰腿痛	(2)
四、呕血	(3)
五、咯血	(5)
六、衄血(鼻出血)	(5)
七、便血	(6)
八、血尿	(6)
九、尿潴留(尿闭)	(7)
十、乳糜尿	(7)
十一、水肿	(7)
十二、盗汗	(8)
第二篇 传染病	(9)
一、由呼吸道途径传染的传染病	(9)
(一) 伤风(感冒)	(9)
(二) 流行性感冒	(10)
(三) 麻疹	(11)
(四) 水痘	(12)
(五) 白喉	(12)
(六) 百日咳(连珠咳)	(13)
(七) 流行性腮腺炎(痄腮)	(14)
(八) 流行性脑脊髓膜炎(流行性脑膜炎)	(14)

二、由消化道途径传染的传染病 .....	(15)
(一) 细菌性痢疾 .....	(15)
(二) 阿米巴性痢疾 .....	(18)
(三) 传染性肝炎 .....	(19)
(四) 骨髓灰质炎 (小儿麻痹症) .....	(22)
(五) 蛔虫病 .....	(22)
(六) 蛲虫病 .....	(23)
(七) 姜片虫病 .....	(23)
(八) 绦虫病 .....	(23)
三、由节肢动物传染的传染病 .....	(24)
(一) 疟疾 .....	(24)
(二) 丝虫病 .....	(25)
(三) 流行性乙型脑炎 .....	(25)
四、由皮肤途径传染的传染病 .....	(26)
(一) 钩虫病 .....	(26)
(二) 血吸虫病 .....	(26)
(三) 钩端螺旋体病 .....	(27)
(四) 狂犬病 (恐水病) .....	(27)
五、结核病 .....	(28)
(一) 肺结核 (肺癆) .....	(28)
(二) 肾膀胱结核 .....	(29)
(三) 颈淋巴结结核 (瘰癧) .....	(29)
第三篇 内科疾病 .....	(32)
一、呼吸系统疾病 .....	(32)
(一) 急、慢性气管、支气管炎 .....	(32)
(二) 支气管哮喘 .....	(33)
(三) 肺炎 .....	(34)
(四) 大叶性肺炎 .....	(34)
(五) 肺脓疡 (肺痈) .....	(35)

---

(六) 胸膜炎 .....	(35)
(七) 腹膜炎 .....	(36)
二、消化系统疾病 .....	(36)
(一) 急、慢性胃肠炎 .....	(36)
(二) 胃、十二指肠溃疡 .....	(38)
(三) 胃神经官能症 .....	(39)
(四) 肝硬化 ( 盂胀 ) .....	(40)
三、心血管系统疾病 .....	(40)
(一) 风湿热 ( 风湿病 ) .....	(40)
(二) 风湿性心瓣膜病 .....	(41)
(三) 高血压 .....	(41)
(四) 冠状动脉粥样硬化性心脏病 .....	(43)
四、泌尿系统疾病 .....	(44)
急、慢性肾炎 .....	(44)
五、血液系统疾病 .....	(45)
(一) 贫血 .....	(45)
(二) 出血性疾病 .....	(45)
六、内分泌系统, 新陈代谢疾病 .....	(46)
(一) 单纯性甲状腺肿大 .....	(46)
(二) 甲状腺功能亢进 .....	(46)
(三) 糖尿病 .....	(46)
七、运动系统疾病 .....	(47)
关节炎与类风湿性关节炎 ( 风湿性关节炎 ) .....	(47)
八、神经系统疾病 .....	(48)
(一) 坐骨神经痛 .....	(48)
(二) 颜面神经痛 .....	(49)
(三) 面神经瘫痪 .....	(49)
(四) 中风 ( 脑出血 ) .....	(49)
(五) 癫痫 ( 羊癫风 ) .....	(49)

(六) 神经衰弱 .....	(49)
(七) 瘧病 (歇斯底里病) .....	(50)
(八) 偏头痛 .....	(50)
九、物理因素所致的疾病 .....	(51)
(一) 中暑 .....	(51)
(二) 晕车、晕船 .....	(53)
十、中毒性疾病 .....	(53)
(一) 食物中毒 .....	(53)
(二) 农药中毒 .....	(54)
(三) 雷公藤中毒 (断肠草中毒) .....	(54)
十一、职业病 .....	(54)
(一) 热痉挛 .....	(54)
(二) 硅肺 .....	(54)
(三) 一氧化碳中毒 .....	(55)
(四) 铅中毒 .....	(55)
第四篇 儿科疾病 .....	(56)
一、小儿呼吸系统疾病 .....	(56)
(一) 喉气管支气管炎 .....	(56)
(二) 支气管炎 .....	(56)
(三) 肺炎 .....	(57)
二、小儿消化营养紊乱 .....	(57)
(一) 婴儿腹泻 (急性消化不良) .....	(57)
(二) 营养不良 (疳积) .....	(58)
三、小儿泌尿系统疾病 .....	(60)
(一) 淋症 .....	(60)
(二) 遗尿 .....	(60)
四、小儿惊风 .....	(61)
五、维生素缺乏症 .....	(62)
六、小儿杂症 .....	(62)

---

(一) 久热不退 .....	(62)
(二) 夏季热 (暑天热) .....	(62)
(三) 夜啼 .....	(63)
(四) 鹅口疮 (雪口) .....	(63)
(五) 胎毒 .....	(63)
(六) 新生儿脐渗血 .....	(63)
(七) 腹胀 .....	(63)
(八) 流涎 .....	(64)
(九) 疝气 (坠肠) .....	(64)
(十) 脱肛 .....	(64)
(十一) 盗汗 (流冷汗) .....	(64)
(十二) 疮疖 .....	(64)
(十三) 丹毒 .....	(64)
(十四) 扁桃体炎 (乳蛾) .....	(64)
(十五) 大便不通 .....	(65)
(十六) 鼻出血 (衄血) .....	(65)
(十七) 迟行 .....	(65)
第五篇 外科疾病 .....	(66)
一、一般外科疾病 .....	(66)
甲、感染 .....	(66)
(一) 疖肿 .....	(66)
(二) 痈疽 .....	(69)
(三) 疔疮 .....	(73)
(四) 丹毒、类丹毒 .....	(76)
(五) 淋巴结炎 .....	(77)
(六) 手足感染 .....	(77)
(七) 乳腺炎 (乳痈) .....	(78)
乙、外伤 .....	(81)
(一) 刀斧、异物损伤 (创伤) .....	(81)

(二) 跌打损伤 .....	(82)
丙、其他常见外科疾病 .....	(86)
(一) 烧、烫伤及化学性烧伤 .....	(86)
(二) 冻伤、冻疮 .....	(89)
(三) 蛇咬伤 .....	(89)
(四) 昆虫螫伤及其他动物咬伤 .....	(93)
(五) 痔疮 .....	(94)
(六) 脱肛 .....	(95)
二、神经外科 .....	(95)
(一) 脑震荡和脑挫伤 .....	(95)
(二) 脊髓损伤 .....	(96)
三、腹部外科 .....	(96)
(一) 急性阑尾炎 .....	(96)
(二) 胆囊炎 .....	(97)
(三) 胆结石 .....	(97)
(四) 胆道蛔虫 .....	(97)
四、骨科 .....	(98)
骨折 .....	(98)
五、泌尿系统疾病 .....	(98)
(一) 膀胱炎 .....	(98)
(二) 尿道炎 .....	(99)
(三) 睾丸炎 .....	(100)
(四) 肾、输尿管结石 .....	(100)
(五) 尿道结石 .....	(101)
(六) 膀胱结石 .....	(101)
(七) 淋症 .....	(101)
第六篇 恶性肿瘤(癌肿) .....	(103)
(一) 乳腺癌 .....	(103)
(二) 食道癌(膈食) .....	(104)

---

(三) 胃癌 .....	(105)
(四) 纵膈癌 .....	(105)
(五) 白血病 .....	(106)
(六) 肺癌 .....	(106)
(七) 肝癌 .....	(106)
(八) 宫颈癌 .....	(107)
(九) 其他癌肿 .....	(107)
附：常见治癌方 .....	(108)
第七篇 产科疾病 .....	(109)
(一) 妊娠中毒症 .....	(109)
(二) 妊娠水肿 .....	(109)
(三) 先兆子痫 .....	(109)
(四) 妊娠尿潴留 .....	(109)
(五) 胎动 .....	(109)
(六) 胎位不正 .....	(110)
(七) 滞产 .....	(110)
(八) 产后恶露不畅 .....	(110)
(九) 产后腹痛 .....	(110)
(十) 产后大出血 .....	(111)
(十一) 产后热 .....	(111)
(十二) 产后风 .....	(111)
(十三) 产后高血压 .....	(111)
(十四) 产后尿潴留 .....	(111)
(十五) 胎衣不下 .....	(112)
(十六) 乳汁不足 .....	(112)
附：回乳方（断乳） .....	(112)
第八篇 妇科疾病 .....	(113)
(一) 阴道炎 .....	(113)

(二) 宫颈炎 .....	(113)
(三) 盆腔炎 .....	(113)
(四) 月经失调 .....	(113)
(五) 闭经 .....	(114)
(六) 功能性子宫出血 (崩漏) .....	(114)
(七) 痛经 .....	(115)
(八) 子宫脱垂 (阴挺) .....	(116)
(九) 白带 (带下) .....	(116)
第九篇 五官科疾病 .....	(118)
一、眼科疾病 .....	(118)
(一) 睑缘炎 (红眼边) .....	(118)
(二) 结膜炎 (火眼) .....	(118)
(三) 翼状胬肉 (攀筋) .....	(119)
(四) 麦粒肿 .....	(120)
(五) 白内障 .....	(120)
(六) 青光眼 (头风贯眼) .....	(120)
(七) 夜盲 .....	(120)
(八) 视网膜出血 .....	(121)
二、耳部疾病 .....	(121)
(一) 外耳道疔肿 .....	(121)
(二) 中耳炎 .....	(121)
(三) 耳病性眩晕 (美尼尔氏症) .....	(122)
三、鼻部疾病 .....	(123)
(一) 鼻前疔炎、鼻前庭疔 .....	(123)
(二) 急、慢性鼻炎 .....	(123)
(三) 急、慢性鼻旁窦炎 .....	(123)
(四) 酒齄鼻 .....	(124)
四、咽喉部疾病 .....	(124)
(一) 急、慢咽喉炎 .....	(124)

---

(二) 急、慢性扁桃体炎 (乳蛾) .....	(126)
五、口腔科疾病 .....	(128)
(一) 口腔炎 .....	(128)
(二) 齿龈炎及其他牙痛 .....	(128)
六、舌部疾患 .....	(130)
急性舌炎 (维生素缺乏症) .....	(130)
第十篇 皮肤科疾病 .....	(131)
一、皮肤病 .....	(131)
(一) 脓疱疮 .....	(131)
(二) 水稻皮炎 .....	(131)
(三) 接触性皮炎 .....	(131)
(四) 黄水疮 .....	(132)
(五) 荨麻疹 (风疹块) .....	(132)
(六) 湿疹 .....	(133)
(七) 头癣 (白癣) .....	(134)
(八) 黄癣 (癞子) .....	(134)
(九) 手足癣 .....	(134)
(十) 牛皮癣 .....	(134)
(十一) 体癣及其他皮癣 .....	(134)
(十二) 带状疱疹 (缠腰龙) .....	(135)
(十三) 斑秃 (鬼剃头) .....	(135)
(十四) 鸡眼 .....	(135)
(十五) 疥疮 .....	(135)
(十六) 寻常疣 .....	(136)
二、性病 .....	(136)
梅毒 .....	(136)

- 第十一篇 药性歌诀..... (137)
- 一画 ..... (137)
- 一见喜 ..... (137)
- 一点红 ..... (137)
- 一扫光 ..... (138)
- 一枝黄花 ..... (138)
- 一条根 ..... (138)
- 二画 ..... (139)
- 七叶一枝花 ..... (139)
- 七叶莲 ..... (139)
- 七层塔 ..... (139)
- 九节茶 ..... (140)
- 九里香 ..... (140)
- 人字草 ..... (140)
- 丁葵草 ..... (141)
- 十大功劳 ..... (141)
- 三画 ..... (141)
- 三桠苦 ..... (141)
- 三脚虎 ..... (142)
- 三月泡 ..... (142)
- 三白草 ..... (142)
- 三加皮 ..... (143)
- 大尾摇 ..... (143)
- 大凉伞 ..... (143)
- 大青 ..... (144)
- 大毛红 ..... (144)
- 大通筋 ..... (144)
- 大蓟 ..... (145)
- 土荆芥 ..... (145)
- 土瓜 ..... (145)
- 土半夏 ..... (146)
- 土茯苓 ..... (146)
- 山葡萄 ..... (146)
- 山芝麻 ..... (146)
- 山大颜 ..... (147)
- 马樱丹 ..... (147)
- 马兰 ..... (147)
- 马留蛋 ..... (148)
- 马鞭草 ..... (148)
- 飞扬 ..... (148)
- 千里光 ..... (149)
- 千日红 ..... (149)
- 女金丹 ..... (149)
- 四画 ..... (150)
- 五爪三七 ..... (150)
- 五爪龙 ..... (150)
- 天门冬 ..... (150)
- 天芥菜 ..... (151)
- 天胡荽 ..... (151)
- 水龙 ..... (151)
- 水蜈蚣 ..... (151)
- 水杨梅 ..... (152)
- 毛茛 ..... (152)
- 毛大丁香 ..... (152)
- 乌柏 ..... (153)
- 乌脚枪 ..... (153)
- 木贼 ..... (153)

- 木芙蓉 ..... (154)
- 牛白藤 ..... (154)
- 六棱菊 ..... (154)
- 凤尾草 ..... (155)
- 车前草 ..... (155)
- 无根藤 ..... (155)
- 元宝草 ..... (156)
- 天香炉 ..... (156)
- 五画 ..... (156)
- 白茅根 ..... (156)
- 白牛胆 ..... (157)
- 白毛藤 ..... (157)
- 白粉藤 ..... (157)
- 白背叶 ..... (158)
- 白花丹 ..... (158)
- 白马骨 ..... (158)
- 白花蛇舌草 ..... (159)
- 石菖蒲 ..... (159)
- 石仙桃 ..... (159)
- 石芥苧 ..... (160)
- 石楠藤 ..... (160)
- 石韦 ..... (160)
- 石须 ..... (160)
- 石蒜 ..... (161)
- 石胡荽 ..... (161)
- 龙葵 ..... (161)
- 龙芽草 ..... (162)
- 半边莲 ..... (162)
- 半边旗 ..... (162)
- 半枝莲 ..... (163)
- 田字草 ..... (163)
- 田基黄 ..... (163)
- 田边草 ..... (164)
- 四方草 ..... (164)
- 玉叶金花 ..... (164)
- 叶下珠 ..... (164)
- 六画 ..... (165)
- 过江龙 ..... (165)
- 过山香 ..... (165)
- 过路蜈蚣 ..... (166)
- 百合 ..... (166)
- 百部 ..... (166)
- 地菘 ..... (166)
- 地胆草 ..... (167)
- 地锦草 ..... (167)
- 地卷柏 ..... (168)
- 虫豆 ..... (168)
- 老鼠耳 ..... (168)
- 决明子 ..... (169)
- 阴行草 ..... (169)
- 防己 ..... (169)
- 灯笼草 ..... (170)
- 瓜子金 ..... (170)
- 向天盏 ..... (170)
- 七画 ..... (171)
- 鸡血藤 ..... (171)
- 鸡矢藤 ..... (171)
- 旱莲草 ..... (171)

- |            |       |            |       |
|------------|-------|------------|-------|
| 旱田草 .....  | (172) | 卷柏 .....   | (181) |
| 两面针 .....  | (172) | 抱树莲 .....  | (181) |
| 何首乌 .....  | (172) | 武靴藤 .....  | (181) |
| 谷精草 .....  | (173) | 九画 .....   | (182) |
| 肖梵天花 ..... | (173) | 胡颓子 .....  | (182) |
| 苍耳 .....   | (173) | 梔子 .....   | (182) |
| 杠板归 .....  | (174) | 独脚金 .....  | (182) |
| 岗梅 .....   | (174) | 威灵仙 .....  | (183) |
| 杉刺瘡 .....  | (174) | 星宿菜 .....  | (183) |
| 牡荆 .....   | (174) | 南岭堇花 ..... | (183) |
| 赤地利 .....  | (175) | 茜葵 .....   | (184) |
| 连钱草 .....  | (175) | 络石藤 .....  | (184) |
| 佛掌榕 .....  | (175) | 闽黄连 .....  | (184) |
| 芦根 .....   | (176) | 茜草 .....   | (185) |
| 八画 .....   | (176) | 牵牛子 .....  | (185) |
| 金毛狗肾 ..... | (176) | 贯众 .....   | (185) |
| 金樱子 .....  | (177) | 带藤苦楝 ..... | (186) |
| 金银花 .....  | (177) | 十画 .....   | (186) |
| 金丝草 .....  | (177) | 鸦胆子 .....  | (186) |
| 金花草 .....  | (178) | 铁苋 .....   | (186) |
| 虎尾轮 .....  | (178) | 铁冬青 .....  | (187) |
| 虎耳草 .....  | (178) | 铁扫帚 .....  | (187) |
| 荠菜 .....   | (178) | 鸭跖草 .....  | (187) |
| 青箱子 .....  | (179) | 鸭脚木 .....  | (188) |
| 枝香草 .....  | (179) | 穿山龙 .....  | (188) |
| 沿阶草 .....  | (179) | 徐长卿 .....  | (188) |
| 鱼腥草 .....  | (180) | 桃金娘 .....  | (189) |
| 狗肝菜 .....  | (180) | 骨碎补 .....  | (189) |
| 卖麻藤 .....  | (180) | 莎草 .....   | (189) |

海金沙 .....	(190)	商陆 .....	(198)
射干 .....	(190)	断肠草 .....	(199)
积雪草 .....	(190)	十二画 .....	(199)
盐肤木 .....	(191)	紫珠草 .....	(199)
益母草 .....	(191)	葎草 .....	(199)
桑 .....	(191)	酢浆草 .....	(200)
鬼针草 .....	(192)	黑面神 .....	(200)
十一画 .....	(192)	楝 .....	(201)
黄精 .....	(192)	十三画 .....	(201)
黄胆草 .....	(192)	路路通 .....	(201)
黄花母 .....	(193)	十四画 .....	(202)
黄花地丁 .....	(193)	酸藤 .....	(202)
黄蜀葵 .....	(193)	算盘子 .....	(202)
野菊花 .....	(194)	漆大姑 .....	(202)
野牡丹 .....	(194)	豨莶草 .....	(203)
野苎麻 .....	(194)	十五画 .....	(203)
排钱草 .....	(195)	铺地蜈蚣 .....	(203)
假艾 .....	(195)	十六画 .....	(204)
蛇莓 .....	(195)	薏苡仁 .....	(204)
葫芦茶 .....	(196)	磨盘草 .....	(204)
球兰 .....	(196)	十七画 .....	(204)
蛇足草 .....	(196)	爵床 .....	(204)
榧木 .....	(197)	蝴蝶钻 .....	(205)
犁头草 .....	(197)	十八画 .....	(205)
菝葜 .....	(197)	蟛蛄菊 .....	(205)
淡竹叶 .....	(198)	鹰不泊 .....	(205)
曼陀罗 .....	(198)		
人体的一些代谢物可作药用 .....	(206)		

---

第十二篇	中药基本知识部分	(207)
第十三篇	中草药名称趣谈	(213)
第十四篇	寒温变化有别解读经典新论	(215)
一、	《伤寒论》治疗温病的分析	(216)
二、	温病学派治疗温病的分析	(216)
三、	《伤寒论》与温病学派治疗温病的异同	(218)
(一)	解表法	(218)
(二)	清气法	(219)
(三)	和解法	(219)
(四)	祛湿法	(220)
(五)	通下法	(220)
(六)	清营法	(220)
(七)	凉血法	(221)
(八)	开窍法	(221)
(九)	息风法	(222)
(十)	滋阴法	(223)
(十一)	固脱法	(223)
四、	探讨	(223)
第十五篇	运用卫、气、营、血辨证法则防治病毒性肝炎	(226)
第十六篇	对湿温病防治的粗浅认识	(230)
第十七篇	治疗脾胃病经验	(232)

## 第一篇 常见症状的治疗

### 一、发热

1. 石膏 9~30 克,捣碎后清水久煎徐服,热可退。本方适用于单纯发热,笔者临床用过,效果颇满意。

2. 半边莲 15 克,地耳草 9~15 克,香葱 12~15 克(去心),生姜三片,白茅根 15 克,水煎服。

3. 人苋 9 克,白茅根 30 克,土牛膝 3 克,凤尾草 15 克,全瓜蒌 3 克,天胡荽 3 克,水线草 3 克,水煎服。

4. 抱树连 9 克,栀子仁 9 克,凤尾草 15 克,淡竹叶 3 克,蒲公英 9 克,水煎服。

5. 六月雪草、酸味草各鲜草 30 克,地胆头 15 克,水煎服。高热不退者,服之即愈。

6. 百合(干)15 克,淡竹叶、岗梅各 9 克,水煎服。热性病后期,余热未清者,用之即效。

7. 梨子洗净切开,不可去皮,切成细片徐徐而食之,越慢越好。适用于单纯性发热。

8. 水笋两个,切成细片,不可掺杂质其他东西,一片一片徐食之,功效神速。

### 二、头痛

1. 何首乌 45 克,猪头骨 250 克,清水炖服。此方适用于贫血、神经衰弱所导致之头痛。

2. 大青鲜根 120 克,湿纸包裹,火煨 30 分钟存性,取出剥去皮,切碎加冰糖 30 克,清水炖服。用于神经性头痛。

3. 石仙桃(干)30 克,取鸭蛋一个,针刺十余孔,置之盆底,药放

上面和清水炖 30 分钟,饭后 1 小时食药汤及蛋,一般一、两剂即愈。此方亦用于头眩。

4. 石仙桃 15 克,白芷 9 克,水煎炖鸡头一个,服之。亦适用于头眩。

5. 桃金娘鲜根 60 克,清水炖服。用于神经性头痛。

6. 盐肤木鲜根 30 克,大青叶、臭牡丹各 15 克,水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。各种头痛均效。

7. 野菊花鲜草 15 克,水煎服。用于头风疼痛。

8. 野牡丹鲜根 30 克~60 克,水煎服。用于头痛、偏头痛。

9. 野菊花、花 15 克或根 60~90 克,马鞭草 15~18 克,水煎服冲白糖,分 2 次,早晚饭后服。用于头风痛。

10. 马蹄香全草 1~15 克,水煎服。用于风寒头痛。此物有毒,须严格掌握其用量。

### 三、腰腿痛

1. 川芎、白芷、桂枝各 9 克,地瓜 500 克煮熟,吃汤及地瓜,1 日 1 剂,一至两剂即愈。适用于腰扭伤,笔者临床屡用屡效。

2. 丝瓜络半个,烧灰存性,晚间临睡前冲白酒服。用于腰扭,疗效颇佳。笔者常用此方,一般二、三次即效。

3. 马尾松叶 30 克,水煎,加冰糖 30 克调服。

4. 白马骨根 90~120 克,鸡蛋两、三个,酒水各半煮服。

5. 九里香鲜根 15 克,酒水各半炖服。

6. 十大功劳干根 60 克,陈皮 30 克,白酒 500 克,浸一星期后服,每次 5~10ml。每日 3 次。此方亦用于关节炎。

7. 女金丹干根 15 克炖服。此方亦用于心绞痛及胃痛。

8. 过江龙 6 克,威灵仙 15 克,万里香、三枝枪各 6 克,两面针 15 克,加米酒至药面浸泡半月后备用,每次 15~20ml。1 日 2 次。适用于腰肌劳损,亦用于关节炎。

9. 金毛狗脊根块、何首乌、茜草、牛膝、杜仲、五加皮各 9 克,水炖服。适用于腰腿痛,足膝无力。

10. 金樱根 30 克,早莲草 15 克,鸡骨香 15 克,狗脊 30 克,水煎服。适用于风湿性腰腿痛。

11. 威灵仙鲜根 30 克,水煎服。此方亦用于风湿性关节炎。

12. 八地龙、穿山龙各等份,用白酒浸 1 周后备用,每日服 10 ~ 15ml。

13. 川乌、杜仲、当归各 6 克,白芍 4.5 克,串神 4.5 克,碎补 6 克,盐芪 6 克,五加 4.5 克,泽兰 4.5 克,红花 2 克,牛尺 4.5 克,川芎 4.5 克,甘草 2 克,水煎服。适用于风湿痛。

14. 茯神 4.5 克,归中 4.5 克,白芍 6 克,生地 6 克,杜仲 4.5 克,木瓜 4.5 克,灵仙 6 克,牛尺 6 克,寄生 6 克,千通 4.5 克,寄奴 4.5 克,薏仁 6 克,甘草 2 克,水煎服,白酒半碗和之。适用于风湿痛。

15. 埔恙子十粒,以香饼两个,泡开水服之。适用于腰骨冷湿痛,老少均咸宜。

16. 中华常春藤茎及根 9 ~ 15 克,酒水各半煎服,连服数日,并用水煎汁洗患处。用于腰部酸痛,亦用于关节风痛。

17. 一包针鲜全草 150 ~ 180 克,水煎取汁,加红枣 250 克,红糖、黄酒适量炖煮,两天服完。适用于腰痛。

18. 滴水珠鲜根 3 克,整粒用温开水吞服(不可嚼碎),另用鲜根加食盐或白糖捣碎,敷患处。用于腰痛。

#### 四、呕血

1. 雪苋草根 15 ~ 30 克,猪瘦肉 60 ~ 120 克,同煮汤服。

2. 木槿花 30 克,猪赤肉 60 克,同煮服。

3. 金锦香 15 ~ 21 克,水煎服。

4. 土三七鲜金草连根,捣烂,加凉开水擂汁服。

5. 紫金牛全草 30 克,水煎二次分服,或以猪赤肉 30 ~ 60 克,去浮油,以汤煎药服。此方亦用于咳血。

6. 小蓟全草 9 克,水煎服。此方亦用于子宫出血。

7. 旱莲草鲜全草 30 克,捣碎取汁,白糖适量,开水冲服。

8. 白茅根 30 克,翻白草 9 克,白麻骨 15 克,马兰 15 克,血余灰

适量(另包),水煎冲血余灰服。

9. 土三七9克,金钱吊蛤蟆3克,水煎服,1日两3次。

10. 黄独3克,土三七9克,水煎服。

11. 黄独3克,土三七9克,白术6克,生地6克,水煎服。

12. 桑鲜根250克,切片,猪赤肉120克,开水炖服。

13. 茅根60克,梔仁15克炒黑,水煎服,此方亦治子宫出血。

14. 半枝莲鲜草30~60克,绞汁调蜜服。此方亦治咯血。

15. 地卷柏叶18~24克,开水一碗炖1小时温服,1日2次。此方亦治咯血。

16. 虎耳草鲜全草适量,捣烂绞汁炖服,1日2次。此方亦治咳血。

17. 抱树莲鲜草120克,捣烂取汁冲白酒服,或调蜜、糖服。此方亦治鼻出血和内出血。

18. 蛇莓鲜草60~120克,捣碎绞汁,冰糖适量,炖开温服。此方亦治咯血。

19. 生鸡蛋调蜜饮之,立效。适用于吐血不止,劳力辛苦。

20. 生地4.5克,白芍6克,天冬、麦冬各6克,五味2克,桔梗6克,扁柏6克,桃仁3克,丹皮3克,当归4.5克,麦芽6克,苏子2克、灯芯七枝,水煎服。治吐血不止。

21. 蒲黄60克(炒黑),阿胶60克(制红土),当归60克(洗净)。泽泻60克(炒黄),合研末蜜练为丸,每粒6克,每服一粒,以童便送下。用于吐血过多身弱。

22. 土三七鲜全草60~90克,水煎或捣汁服,连服数日。此方吐血、咳血、鼻衄、牙龈出血,内伤出血皆治之。

23. 半支莲鲜全草60~90克,配猪赤肉炖服,连服数日。

24. 疔疔草全草12~15克,水煎冲黄酒,并和红糖服。此方亦治便血。

25. 沙氏鹿茸草全草60克,麦冬或天冬15克,川贝60克,水煎,白糖冲服,连服五至十剂。

26. 白茅根(鲜)或未开放花60克,水煎服,连续服用。此方亦

治鼻出血。

## 五、咯血

详见本篇呕血条第14、15、18条。

## 六、衄血(鼻出血)

1. 榕树枝须一撮洗净,豆腐适量炖服,1日1剂。连服数剂即愈。笔者临床曾用过,疗效颇好。

2. 白茅根一撮,猪鼻一个,炖服。笔者临床用过,有一定效果。

3. 白茅根鲜草30克,猪赤肉120克,炖服,连服数剂。治习惯性鼻衄,效果颇佳,笔者多次用过。

4. 无根藤鲜草30克,白茅根15克,生地9克,水煎服,连服数剂。笔者临床用过,疗效颇满意,尤习惯性衄血。

5. 白茅根15克,柿寄生18克,水煎泡白糖服。

6. 参阅本篇呕血条第22、25条。

7. 杨桃压汁(原汁不加开水),取之三个掺些甘草粉,连服3天,可根治。

8. 桃子一个(较小的可用两个),蘸甘草粉,徐徐服下,连用3天可根治。

9. 梨子一个(较小者可用两个),削皮,蘸甘草粉,徐徐服下,连服3天,可根治。

10. 蕃茄一个,蘸甘草粉,徐徐服下,连服3天可根治。

11. 空心菜一把,香菰五朵切丝,煮汤,食之,连服3天可根治。(可放适量盐及味精)。

12. 卷心白菜半个和香菰适量,煮汤食之,连食3天可根治。(可放适量盐及味精)

13. 绿豆芽、香菰各适量煮而食之,连服3天可根治。(可放适量盐及味精)

14. 白茅根适量和鸭蛋炖服,不论新旧鼻出血均有效。

15. 血余炭(即头发烧灰存性),研末吹鼻即血止。

16. 梔仁烧灰存性,研末吹鼻,血即止。
17. 人乳由奶头喷入鼻内,血即止。
18. 百草霜(锅底墨),研末吹入鼻中,血即止。
19. 京墨研浓汁灌入鼻中,血即止。
20. 草纸烧灰存性,研末吹入鼻中血即止。
21. 侧柏鲜果实 30 克,猪赤肉 90 克,炖服。(食汤及肉)治鼻衄屡发,其效极佳。
22. 梔仁 6~9 克,煎服,同时以梔仁烧黑研末吹入鼻中,血即止。
23. 鲜球兰叶捣烂塞鼻,血即止。
24. 茜草干根 6~9 克,水煎服,连服 3 天。止方亦治月经过多。
25. 冷水敷额部,鼻衄可止,闽南地区民间广泛用之,即用即效。

## 七、便血

1. 猪大肠、绿豆各适量(豆灌入肠中)炖服之。笔者以此治疗便秘便血,疗效颇满意。
2. 侧柏鲜叶 120 克,水煎服。
3. 翻白草根 45 克,猪大肠适量,加水炖之,去渣,吃其汤及肠。
4. 川芎 3 克,生地 4.5 克,当归 3 克,白芍 6 克,黄芩 2 克,梔仁 2 克,黄柏 2 克,阿胶 2 克,地龙 3 克,槐角 2 克,扁柏 2 克,水煎服,治粪前后放血立效。
5. 臭梧桐根 15 克,龙芽草 30 克,水煎冲红糖服,忌食腥味,治泻血。
6. 详见本篇呕血条第 24 条。

## 八、血尿

1. 泽兰草炖牛肚,食汤及肚,笔者临床应用,疗效颇好。
2. 鲜生地、鲜茅根各 30 克,水煎服。
3. 大小蓟各 9 克,黄柏 6 克,六一散 9 克(布包煎),水煎服。
4. 大蓟、旱莲草、凤尾草各 21 克,灯芯 2 克,水煎服。
5. 卷柏 12~18 克(炒焦),水煎或炖猪赤肉,食汤及肉。此方亦

治呕血。

1. 篇蓄鲜草 60 克,水煎以红糖为引,服之。
2. 白茅根 15 克,车前 15 克,大蓟 15 克,水煎服。
3. 白茅根、淡竹叶各 9 克,水煎服。
4. 十大功劳、海金沙各 15 克,白茅根 30 克,水煎服。
5. 萱草根 30 克,旱莲草 30 克,水煎服。
6. 大青鲜叶、冰糖各 30 克,生地 15 克,水煎服,1 日 1 剂。
7. 灯笼草鲜草、大蓟根各 30 克,水煎服。

### 九、尿潴留(尿闭)

1. 笔尾草一把,洗净水煎服,对各种原因所引起的尿潴留均有良效。笔者临床应用,百用百效,大约服药后 15 ~ 30 分钟可见小便。为加强药效,可加用六一散。

2. 石菖蒲鲜根适量,捣碎,外敷脐部。
3. 茜草根 30 克,与童便浓煎服,1 天 1 剂,并治一切出血不止。
4. 茜草 30 克,艾叶 30 克,乌梅肉 15 克,水煎服,1 日 1 剂。治一切出血不止均效。

5. 灯芯、菅真心各适量煎服。笔者临床应用效力甚好,但菅真心越久越好。

### 十、乳糜尿

1. 石莲子 18 克,水煎服。适用于丝虫病乳糜尿。
2. 谷精草干草 6 克,冰糖 120 克,水炖服。治小儿乳糜尿。

### 十一、水肿

1. 石菖蒲鲜根 90 克,黄豆 60 克,水煎服。
2. 薏米 30 克,泽泻、木瓜、赤苓各 6 克,水煎服。
3. 石菖蒲干草 30 克,白茅根、豆豉姜各 15 克,水煎服。
4. 虫豆鲜根 30 克,水煎服,治风湿水肿,体寒者加猪赤肉,体热者则加冬瓜皮。

5. 笔尾草鲜全草 30 克,山葡萄、白面风、赤小豆各 15 克,水煎服。
6. 黑丑 3~9 克,水煎服,体弱者量酌减。
7. 商陆 3 克,桑白皮 3 克,槟榔 3 克,甘草 3 克,水煎,1 日分 3 次服。商陆有毒,生服可中毒,甚则死亡,内服量须严格掌握,慎之。
8. 葎草(干)6 克,过山香 3 克,水煎,早晚服之。
9. 摩末卷柏全草 500~1000 克,水煎代茶频服之。
10. 马蹄金鲜全草捣烂敷于脐上,1 日 1 换,1 周为 1 疗程。适用于肾炎水肿。
11. 一枝香鲜根加食盐捣碎,敷于脐上。
12. 鸭跖草全草 60~90 克,水煎服,连服数日,可治一般水肿及腹水。

## 十二、盗汗

1. 党参 15~30 克,浮小麦一把,水煎服,连服数剂。笔者临床用之效果颇满意。
2. 糯稻根 9~15 克,浮小麦一把,水煎服。笔者临床用之颇效。
3. 糯稻根 9~15 克,水煎服。
4. 鲜桑叶,用锅烘干研末备用,米汤送服,每次 9~15 克,1 日 3 次。
5. 五倍子粉 5 克,加温水少许调匀,敷脐部,胶布固定之。

## 第二篇 传染病

### 一、由呼吸道途径传染的传染病

#### (一) 伤风(感冒)

1. 陈皮 10 克,紫苏 10 克,甘草 6 克,生姜三片,水煎服。笔者临床常用之。

2. 生姜三片,连须葱头五个切碎或加淡豆豉 9 克,水煎服,取汗即愈。

3. 贯众 15 克,可加苍术 9 克,水煎服。

4. 苏叶 9 克,连须葱头 3~5 个,水煎服。

5. 生姜适量,水煎和红糖服之,可预防感冒。

6. 水蜈蚣全草 30 克,水煎服,用于风寒挟湿感冒。笔者曾用过此方,有一定效力。

7. 黄栀子鲜根 30~60 克(干者减半),或栀子仁 9~10 克,水煎服,用于风热感冒,亦用于急性支气管炎。

8. 毛大丁草,瓜子金各 15 克,水煎服。用于感冒头痛,咳嗽。

9. 鸡血藤根 9 克,冰糖少许,水煎服。用于伤风咳嗽,亦可用于百日咳。笔者以此方治伤风咳嗽,疗效颇佳。

10. 鸚眼草全草 30~60 克,水煎服。

11. 银花 9 克,薄荷 6 克,连翘 12 克,菊花 9 克,水煎服。用于风热感冒。

12. 人字草、崩大碗、酢浆草各 9 克,水煎服。

13. 水龙鲜草一把,捣烂绞汁一杯,调蜜服之。治感冒发热。

14. 水岗梅鲜根 30 克,生姜三片,红糖少许,水煎服。此方亦治流感。

15. 田字草鲜 60 克,冰糖适量,水炖服。用于感冒发热。

16. 山甘草 30 克,生姜 3 片,红糖适量,水煎服。用于感冒暑热。
17. 地胆草鲜 45 克,虫豆、积雪草各 30 克,水煎服。
18. 虫豆鲜草 15 克,苍耳 15 克,生姜 3 片,水煎服。
19. 灯笼草鲜草 60 克,酸味草、人字草各 30 克,水煎服。用于感冒发热。
20. 岗梅根、卤地菊各 30 克,水煎服。
21. 沿阶草干根块 9 克,百部 6 克,枇杷叶 12 克,水煎服。用于感冒咳嗽。
22. 铁冬青干皮 6 克,生姜、茶叶各 9 克,水煎服。用于感冒发热。
23. 鸭脚木 30 克,岗梅 45 克,山芝麻 9 克,水煎服。用于感冒发热。
24. 积雪草、石芥苧、海金沙各 15 克,水煎服。用于感冒发热。
25. 桑芽 15 克,菊花 9 克,泡开水服。治风火感冒,闽南地区民间普遍应用。
26. 蛇莓鲜草 30~60 克,生姜 3 片,红糖适量,水煎服,用于感冒暑热。
27. 葫芦茶(即金剑草)鲜草 30 克,水煎服。
28. 马蹄金鲜草(全)30~60 克,冰糖 9 克,捣碎开水泡服。适用伤风,发热无汗,头痛腹胀。
29. 白英全草 9~15 克,水煎服,可冲蜜服之,如热重者可加白茅根 9~15 克。治感冒发热,风热头痛,亦治牙痛。
30. 一枝黄花干全草 15 克,水煎服。

## (二)流行性感冒

1. 积雪草 60 克,肖梵天花根 45 克,桑叶 60 克,金丝草 30 克,水煎服。
2. 土团儿鲜根 9~15 克,加红糖或蜜 15 克,水适量,蒸 30 分钟后,取汁于三支饭后服。用于感冒咳嗽,对小兒百日咳亦有一定效果。
3. 半边莲、马鞭草各 30 克,水煎服,也可加生姜 3 片以佐汗之。

4. 酢酱草、地胆头、桑枝各 30 克, 生姜三片, 水煎服。

5. 球兰叶(鲜)60 克, 绞汁, 蜜适量, 炖热, 1 日 2 次饭后服。治高热咳嗽, 亦可治肺炎、支气管炎。

6. 防风、川芥、山楂各 12~15 克, 水煎服, 可加生姜三片。治流感咳嗽。闽南地区民间常用之。

### (三) 麻疹

1. 芫荽适量, 水煎服。用于麻疹疹子出不快, 笔者临床屡用屡效。

2. 芫荽适量捣烂, 泡浸在 50% 酒精中, 1 周后备用。急用时也可以芫荽蘸酒擦遍患儿全身, 用于高热, 疹子出不快有良效。

3. 红浮萍或西河柳水煎, 乘热以布包裹, 擦浴全身, 有佐疹子出齐, 颇效。

4. 豆卷 9 克, 水煎服。有透疹之效。

5. 干芦根 30 克, 水煎服, 用于疹齐后, 以清热。闽南地区广泛用之。

6. 蒿盐萝卜干适量(越陈旧越好), 水炖频服, 用于清疹后热毒。闽南地区广泛应用之。

7. 白茅根鲜 30~60 克, 水炖频服。有清疹后热毒之效, 闽南民间普遍用之。

8. 绿豆皮 60 克, 水煎服。有清疹后热毒之作用。

9. 贯众晒干研成粉, 6 个月~3 岁, 0.5 克, 1 天 2 次, 连服 3 天, 以后每隔 1 个月服 1 疗程。可防麻疹。

10. 荠菜(全草)120 克, 水煎服, 每周 1 剂。可防麻疹。

11. 大青叶 9 克, 水煎服, 每日 1 剂, 连服 5~7 天, 有清疹解毒之功。

12. 羚羊角 0.03 克, 隔水蒸服, 1 日 1 剂, 连服两三剂。清疹后余毒有良效, 闽南地区广泛使用之。

13. 南瓜藤(去叶及根)4.5 克, 水煎服, 1 日 1 剂, 连服 3~5 剂。可防麻疹。

14. 白菜根 30 克, 绿豆 30 克, 白糖适量, 水煎代茶。可防麻疹。

15. 天胡荽 15 克,犁头草 15 克,水煎服,可治麻疹。

16. 野葡萄根适量,水煎服。用于麻疹早期。

17. 苎麻鲜根 60 克,洗净捣烂绞汁,用开水等量隔水炖。适用于麻疹高热,疹色红紫。

18. 萝卜汁一汤匙,姜汁一两滴,食盐及砂糖适量,加五倍开水服用,有佐发疹。上列药量为 1 周岁幼儿量,可视年龄递加,五岁加倍,十岁可加四倍。

#### (四) 水痘

1. 银花、连翘、赤芍、板蓝根各 9 克,地丁 6 克,金蝉、甘草各 3 克,连服一两剂。此方笔者临床用之有良效。

2. 茜草鲜根 30 克,水煎代茶,可加少许酒。可防出痘。

3. 海金沙 12 克,野菊花 9 克,水煎服。

4. 银花 18 克,甘草 2 克,水煎服。

#### (五) 白喉

1. 鲜土牛膝根,洗净捣汁去渣,加等量温开水,每次服半匙,让患儿徐徐咽服,1 天可喂 20 次,适用于早期白喉,咽喉肿痛,假膜初现或未现。

2. 苦参(鲜)3~6 克,凤尾草(鲜)30 克,土牛膝(鲜)6~15 克,水煎服,可防白喉。

3. 土牛膝根 15 克,马兰根 30 克,白糖为引,水煎服,可治之。

4. 土牛膝 15 克,野菊花兜(鲜)15~30 克,小叶金钱草 15 克,水煎徐服之。

5. 旱莲草鲜 60~90 克,捣烂,加食盐少许,冲开水去渣。服后吐出涎则愈。

6. 地苳鲜草适量,捣碎烂绞汁,煮熟后服之。

7. 山大颜嫩叶 5 斤,加水 5 斤煎成 1,糖适量,1 岁以内服 30~40ml,1~3 岁服 40~50ml,4~5 岁服 50~60ml,6~10 岁服 70~100ml。

8. 龙葵、天胡荽、麦穗癩、虻蜚菊各 15 克,捣烂绞汁调蜜,分四次

服之。

9. 地锦草用米泔洗净,捣烂绞汁半茶杯,5~7岁分3次服,2小时1次。

10. 射干鲜根块、爵床、积雪草、天胡荽各15克,捣烂冲二次洗米水,绞汁1小杯,分四次服。

11. 益母草取鲜嫩叶捣烂绞汁,调20%醋,涂于喉头伪膜。

12. 蟛蜞菊鲜草60克,水煎服,同时用鲜草捣汁调醋搽咽部,每日二次。据载福州某医院曾以此治疗患者近2000例,效果显著。

#### (六)百日咳(连珠咳)

1. 莲藕磨碎用纱布挤出汁液注入碗内,砂糖、食盐少许,并加1/10姜汁,搅拌后冲开水趁热服之。倘同时用老姜磨成姜汁后,用沙布蘸末擦拭喉咙尤效。

2. 百部、白芍各6克,沙参9克,川贝3克,水煎服,连服3~5剂。

3. 鸡胆(猪、羊胆亦然)刺破加入白糖,1岁以下,3天服完,1~2岁,二天服完,3~5岁多1天服完。5~7岁,每天两个。

4. 大蒜2~3头(紫皮蒜尤佳)食盐120克,将大蒜切片与糖一同放入砂锅内,加水一碗,煮炖待用。2岁以下早晚各服1次,两天服完,3岁以上则1天服完。

5. 臭椿根皮30克,加水一碗煎剩半碗,加适量食糖(白),每次半匙,日服4~6次。

6. 虎刺15克,冰糖15克,水煎服。

7. 石胡荽、鱼腥草各30克,水煎,冲白糖服。

8. 石胡荽6克,红糖适量,水煎服。

9. 板栗叶30克,水煎服。

10. 毛大丁草9克,水煎服,调蜜尤佳。

11. 百部鲜根30克,枇杷叶15克,冰糖15克,水炖服。此方亦治一般咳嗽。

12. 积雪草捣烂取汁,调蜜服,1日2次,连服两天后,改为隔日1剂。

13. 土团儿鲜根块9~15克,洗净切碎,置于碗中加食糖或蜜15克,加适量,蒸半小时后,取汁于饭后分3次服。

14. 遍地锦鲜全草水煎,加白糖适量。1周岁日服6克,三周岁日服9克,五周岁日服12克,六周岁以上日服15克,分四次服。

#### (七) 流行性腮腺炎(痒腮)

1. 板蓝根30克,水煎服,连服数剂。

2. 大青叶18克,水煎,加白糖服之。

3. 青黛粉调醋外涂患处,1日3~4次,连用3~4天。

以上三方闽南地区民间广泛应用,笔者临床使用,疗效可佳。

4. 赤小豆研末,加陈醋或鸡蛋白调成糊状,外敷。

5. 生大黄研粉调茶外敷。

6. 银花、夏枯草各30克,蒲公英24克,元参15克,水煎服。

7. 大青叶、板蓝根各30克,连翘、草河车各15克,水煎服,连服2~3天。

8. 马兰根60克,捣烂调醋外敷,1日1换。

9. 活蟾皮一张敷患处。

10. 仙人掌(去刺)一片,从中剖开或捣烂,敷患处。

11. 芭蕉鲜根适量(亦可加冰片及酒精少许)捣烂外敷患处。

12. 马齿苋捣烂外敷患处。

13. 蚤休根研细末,以酒、醋各半调成糊状,轻涂患处。同时内服其干根6~9克水煎,疗效尤佳,一般2~3天可愈。

14. 枫树油,外搽患处。

15. 川芥9克,水二斤,水煎代茶,每日1剂。同时以醋浸纱布敷患处,1日换3~4次。3天即愈。

16. 石蒜适量,捣烂外敷患处,二小时后取去。

17. 苍耳子(儿童6~18克,成人30~45克)水煎服,连服数剂,同时取鲜叶捣烂外敷患处。

#### (八) 流行性脑脊髓膜炎(流行性脑膜炎)

1. 蚤休9克,麦冬6克,忍冬藤9克,白菊花6克,青木香3克,

水煎服。

2. 水芹菜鲜全草捣烂,绞汁半碗灌服,渣敷天庭穴。
3. 蟋蟀草鲜草 60 克,绿豆 30 克,水煎后加盐少许服之。儿童酌减。
4. 大青叶 15 克,甘草 9 克,水煎服。连服 3~5 天,可防流脑。
5. 贯众 15 克,板蓝根 9 克,水煎服。连服 3~5 天,可防流脑。
6. 蕈蕨 30 克,水煎代茶,可防之。
7. 荠菜全草 30 克,水煎服,每隔 3~4 天服 1 剂,可防之。
8. 贯众 120 克,紫苏、川芎、苦楝根皮各 15 克,合研成粉,每次 0.5 克,1 日 1 次,连服 2 周为 1 疗程,可防之。

## 二、由消化道途经传染的传染病

### (一) 细菌性痢疾

1. 地瓜粉 15 克,泡井水一碗,静置待澄清后,取其澄清液,红痢配少许白糖,白痢配少许红糖而饮之。笔者临床用过,颇有显效。
2. 菠萝罐一罐,饮其汤及菠萝,笔者临床观察不论对红、白痢均有一定疗效。
3. 下午二点吃下干梅一粒,神效。
4. 下午二点吃下橄榄一粒,神效。
5. 下午二点吃下柿干一粒,神效。
6. 番石榴两个(去子)压汁,参冷开水,服之,功效神奇。(番石榴越熟越好)。
7. 木瓜一个切成四片,吃一片即可,过多无效,老年人勿服。
8. 马齿苋 60 克,水浓煎,分 2 次服,1 天服 2 次。初服时泻次可能增多,1~2 天后,泻次渐减以至痊愈,最好在症状控制后,再服 3 天。
9. 忍冬藤 15 克,(鲜或加倍),水煎分 2 次服,1 天 1 剂,连服 3~5 剂,此方笔者临床曾用过,疗效颇好。
10. 干辣蓼草 150 克,作两次以水煎服为 1 日用量,连服 3~5 天。

11. 大蒜 3~5 个生食之,对较轻患者有效。
12. 绿茶浓煎服之,对轻症有效。
13. 紫参(拳参)30 克,水煎服,每日 1~2 次,儿童用 9~15 克即可。此方尚可作预防用。
14. 地锦草鲜全草 150 克,加水 1000ml,煎至 500ml,1 天 3 次,每次 100ml,儿童酌减。

15. 玉碗捧真珠、凤尾草、大、小飞扬各等量,少量番石榴。笔者曾以此制成注射液名叫玉凤飞,用于肠胃炎、阿米巴痢疾、菌痢及胆囊炎,效果十分满意。原 6673 部队有一位军官家属患慢性胆囊炎(60 多岁),经地段医院(梅山人民医院)收纳住院医治,未见好转而转回该部医院住院治疗,仍无见效,卧床不起。后用本药,三天能下床。再续用,1 周痊愈。尔后其媳为地段医院内科门诊医师,凡遇此病皆令其到本医疗所取此药治之,均见效。此药未经脱色处理,注射时局部痛甚,有时会微肿痛,但经脱色处理后,疗效较差。笔者亦曾以此熬为合剂,效力不亚于针剂。

16. 人苋 60 克,凤尾草 30 克,水煎服,亦可加南瓜须 15 克。此方对阿米巴痢疾亦效。

17. 地耳草、人苋各 9 克,田皂角、酢酱草各 6 克,水煎服,连服数天。

18. 骨碎补 18 克,旱莲草 30 克,水煎服。治久痢不愈显效。

19. 辣蓼草 9 克,水煎服。

20. 银花 15 克,白头翁 30 克,水煎调蜜服之。

21. 葎草叶 60 克,置于锅内炒出烟,加白糖 30 克,再炒至出烟为止,加水 500 克,煎剩 250 克服之。

22. 红鸡冠花 15 克,水煎或炖猪赤肉服之。

23. 凤尾草全草 30 克,水煎,调白糖服。此方并用于湿热泄泻。此方笔者曾试制成针剂,其疗效与汤剂同。

24. 水蜈蚣 30 克,水煎,红痢加白糖 24 克,白痢加红糖 12 克调服之。

25. 木槿花 21~30 克,水煎调糖服之。

26. 马鞭草全草 15 克,陈茶叶 15 克,水煎服。
27. 马鞭草干根研末,每剂 6 克,加糖冲服,连服数剂。此剂笔者加马苋菜等量试制为针剂,取名泻痢灵,临床颇效。
28. 地耳草 21 克,水煎。红痢调白糖,白痢调红糖服之。
29. 金锦香全草 21 克,红糖 30 克,同炒微焦,水煎服。
30. 叶下珠 30 克,水煎去渣,调白糖 60 克服之。
31. 龙芽草 30 克,调白糖服之。
32. 野荞麦鲜根 30~60 克,水煎调糖服。
33. 杨梅树皮 15~21 克,水煎,分 3 次调白糖 9 克服之,1 日 1 剂,适用于休息痢,并治泄泻日久不止。
34. 一点红鲜全草 30 克,加冷开水少许捣烂绞汁,调白糖服,1 日 3 次,孕妇忌服。笔者曾将其试制成针剂,其效同汤剂,并治一切脓疮疡疔肿。
35. 水杨梅花果序 20~30 个,水煎服。
36. 四方草鲜草 60 克,水煎调蜜服,1 日 2 次。
37. 一见喜全草 9~15 克,水煎服,每日 1 剂,两次分服,1 周为 1 疗程,一般 1 周即愈。此方亦治肠炎。笔者将其研细末制成一见喜胶囊,当时颇受患者欢迎。
38. 七屋塔鲜草 30 克,水煎,赤痢调白糖,白痢调红糖服之。
39. 山芝麻干根 12 克,凤尾草 9 克,水煎调蜜服,1 日 1 剂。
40. 大、小飞扬,人苋各 30 克,水煎调蜜服,1 日 1 剂,急慢性痢疾皆治之。笔者临床应用有良效。
41. 大、小飞扬,马齿苋,凤尾草各 15 克,捣烂绞汁炖,调蜜作 3 次服,1 日 1 剂,用于中毒性痢疾。笔者曾将此方加防腐剂制成合剂,疗效颇佳。
42. 六月雪鲜全草 24 克,冰糖 15 克,开水适量炖后分早晚二次服。适用于久痢疾不愈。
43. 地苳鲜草 60 克,水煎调蜜服,日服二次。加山芝麻、四方草各 30 克,其效更佳。
44. 灯笼草鲜草 15 克,车前草 6 克,狗肝菜、瓜子菜、海金沙各 9

克,水煎服,用于小儿菌痢。

45. 赤地利鲜草 30 克,辣蓼 6 克,水煎服,日服 1 剂,分 2 次服。此方亦治肠类。

46. 山黄麻鲜根 60 根,水煎服,日服二次。

47. 野苈麻鲜根 60 克,炖冰糖服。

48. 磨盘草根 60 克,水煎,1 日分 2 次服。

49. 凤尾草全草 30 克,芡毛耳草 15 克,爵床 15 克,水煎调蜜 30 克服,每日 1 剂,分 2 次服,连服 3~5 剂。

50. 福氏星蕨鲜全草 30 克,水煎服。此方并治妇女白带过多。

51. 水辣蓼鲜根(或全草)60 克,水煎服,连服 3 天。此方亦治肠炎。

52. 龙芽草全草 9 克,人苋 30 克,臭椿皮 1.5 克,广木香 9 克,生姜三片,水煎,白糖冲服,忌食糯米、鱼腥,用于赤痢。

53. 鸡眼草鲜全草 60 克,凤尾蕨 15 克,水煎饭前服。用于赤白久痢。

54. 斑地锦鲜草 60~90 克,洗净待干,捣烂绞汁服之。治赤痢。

55. 黄毛耳草鲜全草 30 克,人苋 30 克,水煎,饭前分 3 次服。治暑热泻痢。

56. 银花 120 克,研细末,每剂 18 克,调红糖或白糖服治红白痢。

57. 旱莲草鲜全草 30~60 克,凤尾蕨鲜草 30 克,水煎冲蜜服。

58. 鸭跖草鲜全草 30~90 克,重症可用 150~210 克,或用鲜全草捣烂绞汁服之即效。用于热痢,并治小儿丹毒及急性热病之发热。

## (二)阿米巴性痢疾

1. 鸦胆子 12 粒装入胶囊中,每日服 3 次。

2. 白头蒜 15 克,水煎服,速服数剂,儿童酌减。(若无胶囊者可用桂圆肉包裹之)

3. 干石榴皮 10 克,水一碗煎对半,成人每服 2 匙,1 日 3 次,饭后服,儿童酌减;急性六天为 1 疗程,慢性者两周为 1 疗程,4~7 天可续第二疗程。

4. 紫皮大蒜头,每日 10 个(约 6 克)食之,连服 10 天可效。笔者

临床观察有一定疗效。

5. 乌脚枪干草 60 克, 金花草 60 克, 大蒜 30 克, 水煎服。

6. 黄蜀葵鲜根 60 克, 水煎服。

7. 大、小飞扬鲜草、人苋各 60 克, 捣烂绞汁, 调蜜服之。

### (三) 传染性肝炎

1. 糯稻草 45 克, 洗净切成约 3 公分长, 加水一大碗煎对半, 1 日分 2 次服。适用于无黄疸型与慢性患者。

2. 白毛藤 90 克, 水煎冲白糖服, 连服数天。用于无黄疸及慢性患者。

3. 茵陈蒿 30 克, 水煎服, 连服 3 天, 可防之。此方福建地区民间广泛使用, 颇效。

4. 糯稻草 45 克, 水煎服, 连服数天, 可防之。

5. 乌药 12 克, 石菖 6 克, 阴引草 30 克, 水煎服。用于急性黄疸型肝炎。

6. 半边草 30 克, 白茅根 30 克, 水煎服。用于急性黄疸型肝炎。

7. 过路蜈蚣 30 克, 何首乌 6 克, 乌公猪肉 30 克, 水煎, 1 日 1 剂作二次服。用于黄疸型。

8. 琴叶榕根 15 克, 马兰 30 克, 水煎服。用于黄疸型。

9. 小叶金钱草(鲜) 30 克, 虎枝鲜根 15 克, 白英鲜根 30 克, 水煎分 2 次服, 用于黄疸型。

10. 山豆根、板蓝根、大青叶各 15 克, 水煎服, 对急慢性肝炎均效。

11. 蕨根 15 克, 铁扫帚根 15 克, 七叶黄荆根三根, 陈山渣茎, 叶 9 克, 白茅根 9 克, 白薇根 9 克, 土茯苓 9 克, 野南瓜根 9 克, 威灵仙茎、叶 6 克, 茵陈 6 克。上方水煎二次分服。第一煎加水一斤半, 煎成五两服; 第二煎加水一斤二两, 煎成四两服。治急性黄疸型患者。肝硬化病者, 可用第二煎水兑山渣末 3 克, 寄生(桑寄或竹寄或桃寄) 1.5 克服下。服药期忌腥、香、盐、牛肉、芋头、南瓜、房事等, 宜多食豆干及糖。据记载, 一般黄疸性肝炎, 服 8~12 剂即愈。

12. 白英、天胡荽各 30 克, 虎刺根 15 克, 水煎分 2 次服可化疸。

13. 鲜田皂角全草 150 克,水煎服。1 天 1 剂可化疸。
14. 白马骨 45 ~ 60 克,灯芯草 21 ~ 30 克,水煎服。可化疸。
15. 野南瓜叶 60 克,炒大米 30 ~ 60 克,水煎频服。可化疸。
16. 积雪草、天胡荽各 21 克,水煎服。可化疸。
17. 黄栀鲜根 15 ~ 30 克,水煎服。可化疸。
18. 无根藤鲜草,茵陈各 30 克水煎服,或无根藤草全草 60 克,猪赤肉适量炖食之。
19. 篇蓄鲜草 60 克,水煎服。可治黄疸。
20. 阴行草全草 15 克,水煎代茶频服。可治湿热黄疸,并治小便短赤。
21. 鸡眼草全草 30 克,加糖适量,水煎服。用于急性黄疸型。
22. 蟋蟀草全草 60 克,绿豆 30 克,水煎代茶,用于传染性肝炎。
23. 阴石蕨 30 克,猪赤肉 60 克,水炖,食汤及肉。可化疸。
24. 夔夔(即野葡萄)根 30 克,水煎服。用于慢性肝炎。
25. 一枝黄花鲜草 45 克,水丁香 15 克,水煎服。可化疸。
26. 丁葵草鲜草 60 克,水煎调蜜服。用于黄疸型。
27. 十大功劳鲜根 60 克,冰糖 15 克,开水炖服。可化疸,并治小儿肝热、肺炎、肺脓疡。
28. 大蓟干根 30 克,水煎加等量白糖,睡前服,二十天为 1 疗程。
29. 老鼠抱冬瓜鲜根 60 克,捣烂绞汁,清晨服,午后黄水尿出,不出再服,可化疸。
30. 马兰 90 克,水煎服。
31. 马鞭草干草 15 克,甘草 30 克,加水 150ml 煎成 40ml,成人 1 次服,日服 3 次,连服四天,儿童酌减。此方并可作预防用。
32. 水蜈蚣鲜草 60 克,水 200ml 煎成 80ml,加甘草流浸膏 4ml,每日二次。
33. 虹树鲜根皮 30 克,白英、叶下珠、白茅根各 15 克,水煎,日服 1 剂。
34. 无根藤鲜草、茵陈各 30 克,水煎服。
35. 白茅根鲜根 500 克,水适量,文火煎五分钟,二次分服。治急

# 历代中医资料大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

只需要在下面输入你的邮箱并确认就可以直接下载中医资料：

[http://list.qq.com/cgi-bin/qf\\_invite?id=03157beabc6d50e0b64029a2715966596d94dcac7ed0cfd7](http://list.qq.com/cgi-bin/qf_invite?id=03157beabc6d50e0b64029a2715966596d94dcac7ed0cfd7)

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：[fyzy999@qq.com](mailto:fyzy999@qq.com)

二、加我 **QQ/微信：2049346637**

三、关注微信公众平台——逢原中医，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

**免责声明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 24 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。**



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医

性黄疸型。

36. 白茅藤 90 克,茵陈 60 克,黄柏、枳仁各 9 克,冰糖 15 克,水炖服,用于黄疸型。

37. 田基黄鲜草 30 克,凤尾草 30 克,水煎日服二次,对黄疸型尤效。

38. 地卷柏干草 30 克,黄酒二匙,加水炖 1 小时温服,日服二次,对转氨酶高者尤效。

39. 阴行草鲜草、艾叶各 60 克,干姜 120 克,红糖 30 克,红枣、黄酒各 60 克,先将前二药炒焦 1 小时,去渣入姜枣,再煎为 300ml,入酒及糖,早晚饭前服,1 天为 1 疗程。适用于黄疸水肿。

40. 积雪草鲜草 30 克,日分 3 次服。

41. 黄疸草(马蹄金),过路蜈蚣、蒲公英各 30 克,水煎服。此方并治胆结石。

42. 假艾鲜草 60 克,红糖 60 克,水煎日服 1 剂。用于急性黄疸型。

43. 鹰不泊 60 克,鸡内金 120 克,水煎服,用于黄疸型。

44. 摩末卷柏全草 24 克,鸡眼草、鸡儿肠(野菜马兰头)全草、酢浆草各 9 克,水煎,日服 1 剂,连服 10~15 天,治急性黄疸型。

45. 乌韭全草 90 克,水煎分 3 次服,连服 10 剂,黄疸型、无黄疸型均效。

46. 凤尾草鲜全草 60~90 克,水煎,日服 1 剂,连服数天。可化疸。

47. 田字草鲜全草 30~60 克,马蹄金 30 克,水煎加白糖 15 克冲服,连服 5~10 剂。

48. 凹叶景天(半枝莲)鲜全草 60~90 克,水煎服,连服数剂。

49. 地耳草全草 60~90 克,水煎日服 1 剂。并治黄疸型、无黄疸型。

50. 遍地锦(马蹄金)鲜全草 30~120 克(儿童酌减),高火水煎,分早晚二次服,热重于湿者以白糖冲之,湿重于热者以酒一小杯调之,连服 3 天即见效,5~10 天为 1 疗程。治湿热黄疸。

51. 六月雪全草 60 克,过路黄 30 克,水煎服。

52. 白花蛇舌草干草 30 克,红枣七枚,水煎常服。用于慢性肝炎。

53. 杉刺癩鲜草 15 克,水煎,砂糖冲服。用于慢性肝炎。

54. 卷柏、地卷柏、黄精各 9 克,白花蛇舌草 15 克,酸味草 60 克,水煎,口服 1 剂。用于慢性肝炎。

55. 独脚金(痘积草)干草 9 克,卷柏 9 克,白马骨 30 克,盘龙参 30 克,丹参 9 克,甘草 6 克,白花蛇舌草 30 克,水煎服,日服 1 剂。急、慢性肝炎皆验。

56. 虎杖根 9~15 克,水煎服,用于慢性肝炎。笔者曾将本品制成软膏而治火烫伤,亦效。

#### (四)骨髓灰质炎(小儿麻痹症)

板蓝根 9 克,银花 9 克,连翘 9 克,海金沙 15 克,水煎,日服 1 剂,可并用于预防及治疗。据载此方用药后退热甚速。

#### (五)蛔虫病

1. 白醋(黑醋亦可)适量服之,对肠蛔虫痛有一定缓解症状,对蛔虫上扰入胃功效更佳,常于短时间内止痛,笔者临床常用之。

2. 乌梅(打碎)9~15 克,木香 5~9 克,黄芩 6~9 克,槟榔 6~9 克,水煎服,对胃肠道蛔虫痛功效颇佳,笔者临床常用之。

3. 干石榴皮 30 克,芒硝 6 克,水煎后加糖分二次服,可驱蛔虫。

4. 使君子肉炒香不令蕉,每人每次服 9 克,儿童酌减,晨间空腹服尤佳,服药后 1 小时内不宜饮茶,可驱蛔虫。此方笔者临床观察,疗效颇满意。

5. 苦楝根皮,剥去外层老皮,用其树干或树根里层白皮,每次 45 克,加水二小碗,煎对半,冲红糖 1 次服,可驱蛔、蛲、滌虫。

6. 鹤虱 15 克,南瓜子 15 克,水浓煎,1 次服下,可驱蛔虫。

7. 河白草若干,令小儿平卧,自剑突向下到耻骨联合处,按同一方反复推动,使皮肤红润为止,有驱虫作用,但动作宜轻。

8. 土荆芥全草阴干研末,炼蜜丸如绿豆大,每次 3 克,空腹服,3

~5 天为 1 疗程。此方用于驱蛲,钩虫,蛔虫皆效。

9. 凤尾草糖浆 100ml(每 ml 含生药一克),朴硝 1 克,3 次分服。治蛔虫性肠梗阻。

10. 百部干根 15 克,苦楝 15 克,贯众 30 克,水煎空腹服,可驱蛔虫。

11. 牡荆(埔姜)根 60 克,水二碗煎对半,日服 1 剂,治胆道蛔虫。

#### (六) 蛲虫病

1. 雷丸(选用较大,外皮深褐),烘干研细末备用,5~10 岁小儿每日 6~9 克,5 岁以下 3~6 克,连服 3 天后为 1 疗程。停 1 周后,可再服 1 疗程。无任何禁忌症,副作用少,但过量可致恶心腹泻。一般在 2~7 天内可排大量蛲虫。

2. 使君子肉炒熟后,成人每日服 15~30 粒,分 3 次于饭前半小时服(须将其嚼碎咽下),连服 15 天为 1 疗程。可驱蛲虫。

3. 黄精 24 克,冰糖 30 克,水炖服。据载此方治蛲虫病十余例,疗效 100%。

4. 百部根 60 克,浓煎取汁,以棉花蘸药液外涂肛门,连用 1 周可驱蛲虫。

5. 详见本篇蛔虫病条第五、八条。

#### (七) 姜片虫病

1. 槟榔 50~100 克,切碎,加水浓煎对半或 1/3,晨间空腹顿服,小儿减半。驱姜片虫效果甚佳,除个别患者有恶心、呕吐或腹痛外,一般无毒性反应。

2. 槟榔 9 克,乌梅 3 克,甘草 1 克,水煎,晨间空腹顿服。可驱姜片虫。

#### (八) 绦虫病

1. 成人先服南瓜子仁 60~120 克(嚼碎咽下),二小时后再取槟榔 60~90 克(水煎 1 小时)服之,如无腹泻,过 5 小时后,服 50% 硫酸镁 40ml,即有绦虫排出。儿童剂量减半。据载此方驱绦虫功效极佳。倘此二药不全,可任用其中一味亦可,但疗效较差。

2. 苦楝根(须去皮面一层薄黑皮)6~9克,水煎服可驱杀绦虫,对蛔、蛲虫亦效。

### 三、由节肢动物传染的传染病

#### (一) 疟疾

1. 常山6~9克,柴胡1.5~3克,半夏6克,水煎日服1剂,连服3~5剂。

2. 马鞭草60克,水煎服,连服七天。

3. 常山、草果、槟榔、甘草各6克,水煎服。

4. 常山60克(酒炒),槟榔、青蒿各30克,合研末,每次9克,水煎,于发作前1次顿服。

5. 青蒿叶,晒干研末,于发作前三小时,开水泡服15克。

6. 常山研细末,每服9克,于发作前2~3小时以开水送服。

7. 白芷、苍术、肉桂、川芎等量合研细末。用时将绸布(或纱布)包药1克,两端扎紧,于发作前半小时塞入鼻孔内,发作后3~4小时取出。

8. 毛茛鲜根和食盐少许,捣烂,于发作前1小时,隔厚纸敷于寸口处(桡骨动脉处),药敷1小时后取去。此药有毒,药物不得接触皮肤,外敷时间亦不宜过久。此法闽南地区民间中广泛应用,疗效甚好。

9. 马鞭草根30克,水煎二次,于发作前后1小时各服1次。

10. 鹅不食草鲜草揉碎作小丸,于发作前二小时塞鼻孔内。

11. 鹅不食草15克,淡水酒煎,于发作前3小时调白糖服。

12. 野棉花(肖梵天花)鲜根60克,红糖适量,水煎,于发作前1小时服。

13. 水蜈蚣鲜草30~60克,于发作前4~8小时水煎服。

14. 白花丹鲜叶调冷饭粒捣烂,敷两寸口(桡骨动脉处)。

15. 鲜鹅不食草15克,米酒30克,于发作前敷寸口,男左女右。

16. 山甘草(玉叶金花)茎叶6克,水煎,于发作前1小时服。

17. 旱莲草鲜叶,紫苏各3克,捣烂犹花生米大,于发作前1小时

塞入鼻孔。

18. 埔姜(牡荆)干叶 180 ~ 360 克,水煎。作四次,每日两次服完,可治之。如此作七次,每日 1 次,连服七天,可作预防。

19. 虎尾轮鲜草 60 ~ 90 克,水煎冲白糖,日服 1 剂,连服数天。孕妇忌服。

20. 苦参子(鸦胆子)仁十枚装入胶囊,或用龙眼肉包裹方可,1 日 3 次,第四、五天减半,五日为 1 疗程。

21. 酢浆草鲜草 90 克,水煎加少许食盐,于发作前二小时服之。善治恶性疟疾或久疟不瘥。

22. 田字草鲜全草 90 ~ 150 克,发作前三小时煎服。

23. 田字草鲜全草揉细,发作前数小时塞入鼻孔。

24. 爵床鲜全草 90 克(干者 30 克),水三碗煎成一碗,于发作前 3 ~ 4 小时服下。

25. 野菜(天名精)全草 60 克,龙芽草 18 克,爵床 15 克,水煎,分 2 次,早晚饭前服。

## (二) 丝虫病

1. 三叶白鲜草去花 180 克,忍冬藤 60 克,加水三份,煎至一份,即得药液 240 克,加红糖 30 克,每晚服,4 ~ 6 天为 1 疗程,复查仍阳性者可再服 1 疗程。

2. 虎尾轮鲜草(全株)60 克,水煎,酒少许冲服,连服十余天。治丝虫病橡皮腿。

3. 石莲子 18 克,水煎,1 日作 2 次服。可治乳糜尿。

## (三) 流行性乙型脑炎

1. 大青叶 60 克,生石膏 60 克,水煎,4 ~ 6 小时服 1 次,重症者 3 小时服 1 次。

2. 大青鲜根 30 克,鳖甲一只(去甲壳内脏),开水炖服,隔日 1 次,食肉汤。治脑膜炎后遗症。

3. 芥菜鲜草 240 克,加水煎至黄褐色内服,每 3 ~ 4 小时 1 次,共服 5 次。治脑膜炎后遗尿滞留症。

4. 大青叶、板蓝根各 30 克,连翘、草河车 15 克,水牛角 30~60 克(先煎),分次频服。

5. 牛顿草(洗仔草)一把,洗净水煎代茶频服,每天 1 剂,连服 3~5 天。可作预防乙脑,并可防治中暑。此方闽南民间常用之。

6. 板蓝根 9 克,水煎服,3 天 1 剂,夏、秋季连服 10 克,可防之。

7. 乌梅 5 斤,藿香 5 斤,薄荷半斤,加水 100 斤,煎成 50 斤,可供 100 人预防服用,每周服二次。

#### 四、由皮肤途径传染的传染病

##### (一)钩虫病

1. 榧子,槟榔、红藤各 30 克,贯众 15 克,水煎服,连服 3 天。

2. 土荆芥全草阴干研为细末,炼蜜为丸犹绿豆大,每次 3 克,空腹服之。3~5 天为 1 疗程。可驱钩虫,亦用于驱蛲、蛔虫。

3. 贯众 120 克,苦楝二层皮,紫苏,川芥各 15 克,水煎服。可并治钩虫、条虫、蛔虫及丝虫。

##### (二)血吸虫病

1. 地胆草干草 30 克研末,取鸡蛋一个搅匀煎炒,加当归 9 克,党参,茯苓各 15 克,水煎,日服 1 剂,连服 10 天为 1 疗程。对晚期有效。

2. 苦参子 11 枚装入胶囊,日服二次。对早期有效。

3. 排钱草干茎叶 15 克,旋覆花 15 克,水酒各半煎,空腹服之。可治血吸虫病肝脾肿大。

4. 北芪 300 克,汉防己 300 克,白术 120 克,枳实(炒)120 克,茯苓 120 克,泽舍 120 克,附片 120 克,肉桂 60 克,麻黄 90 克,细辛 30 克,桑白 240 克,上药合研末,另用黑豆 120 克,水煎泛丸若胡椒子大,入瓶封固备用。成人每次 10 粒(约 9 克),日服 3 次,饭前服之。据载,一般服药 3 天,尿量渐增,3~4 周疗效显著,腹水日消,平均疗程 21~25 天。

5. 乌桕(虹树)根二层支 30~90 克,白米一撮,炒至微黄煎服,日服 1 剂,连服 3~6 天。治晚期膨胀。

### (三) 钩端螺旋体病

1. 大青叶,成人每次30~45克,儿童6~15岁每次18~36克,5岁以下3克,水煎调白糖少许,日服4~8次。

2. 土茯苓60克,甘草9克,每日1剂,二次煎服,倘病情较重而体强者,土茯苓可加量至150克,并可酌情加黄芩、防风、茵陈、泽泻。

3. 忍冬藤、连翘各60克,黄芩18克,白茅根50~60克,藿香12克,水煎服,于接触疫期内日服1剂,连服数天。可作预防用。

### (四) 狂犬病(恐水病)

1. 大黄5克,川连10克,桃仁10克,地鳖7只,水酒各半煎服,连服3~5剂。可作防治之用。据说福建南安有个正在大发作期患者,1日1剂,连服3天即愈。服药时有恶心呕吐等副作用。

2. 初咬时,在患处以针刺出血,另用葱白60克,生甘草15克,煎洗之。并以斑蝥1个(去翅足,用糯米炒后去米),滑石(水石)30克,雄黄3克,麝香0.6克,合研末,每次3克,温酒调下,不思饮食者以米汤送服。

3. 蜈蚣一条,焙黄研末,烧酒少许调服。用于发作时抽搐。

4. 雄黄3克,麝香0.3克,调酒灌服,适用于毒发作时。并宜常服杏仁,以防毒攻心。

5. 万年青鲜叶一片约一尺长,水煎服。小儿十岁左右减半。被疯犬咬伤后在四个月内有效。无副作用,但是过多可致恶心、呕吐。一般1次性便有好转,服二次可痊愈。

6. 杠板归鲜全草30克,酒120克,炖1小时,日服1剂,连服七天。其渣调桐油适量,捣烂外敷患处。

7. 向天盏根21克,水煎,日服1剂,鲜全草适量,置于掌中搓成团状,用纱布包妥,不断闻之以吸其气;鲜全草适量,冷饭,食盐各少许,合捣如泥,敷于患处。此三者必须齐下方有效,24小时后,伤势严重连续再用。

8. 豨莶草鲜叶适量,红糖少许,合捣烂敷患处。

9. 犁头草干根块0.9克,磨新汲水灌服。用于狂犬中咬伤昏迷。

此草有毒,内服须慎。

10. 半边莲鲜草 120 克,捣烂绞汁,取汁一小杯泡酒内服,1 日 3 次,续服至愈为止。

11. 叶下珠鲜草六株,水煎服,另取鲜草适量和冷饭合捣敷于患处,据载功效甚佳。

12. 野菊花鲜草 250 克,水煎服,另取同量捣敷于患处。

13. 有骨消 9 克,粗纸灰,乌糖各适量,调冷饭粒捣烂敷于患处。据载治狗咬立效。

14. 乌韭鲜根茎 150 ~ 180 克,用铜器水煎,空腹服,连服数天。服药期间环境必须安静。

## 五、结核病

### (一)肺结核(肺癆)

1. 百部 18 克,黄芩、丹参各 9 克,水煎服。适用于空洞型肺结核。

2. 百部 9 克,旱莲炭、冰糖各 30 克,水煎服。适用于肺结核咳血、咯血患者。

3. 北沙参 15 克,凤尾草、白术、扁豆衣各 12 克,茯苓 30 克,水煎服。适用于肺结核大便溏薄。

4. 葎草果穗 30 克,水煎,日服 1 剂。用于肺结核潮热、盗汗。

5. 夏枯草穗 20 斤,红糖 2 斤,加水煎至 5000ml 时收膏,日服 2 次,每次 8ml,一个月为 1 疗程。

6. 50% 桉叶煎剂 20 ~ 50ml,日服 3 次,连服三个月为 1 疗程,休息半个月,再服 1 疗程。据载观察 34 例,有效率 61.7%, 尤其是九例慢性纤维空洞型进展期肺结核,一例显著进步,四例一般进步。

7. 精草全草 15 克,猪赤肉适量,炖汤食汤及肉。

8. 一扫光干草 120 克,切碎炒黄存性,童便淬制,研末,加白及粉 3 克,猪肝蘸药食之,三日 1 次。

9. 石韦鲜草 30 ~ 60 克浓煎,或加冰糖适量炖服。治肺病咳血。

10. 百合鲜鳞茎 30 克,百部 9 克,冰糖 15 克,开水炖服。

11. 老鼠耳鲜根 30 克,白及 15 克,水煎服。
12. 黄精 15 克,苡仁 6 克,沙参 4.5 克,水煎服。
13. 黄精根 15 克,天冬、麦冬各 6 克,百部 9 克,水煎服。
14. 抱石莲全草 30 克,水煎服。用于肺结核咳嗽咯血。
15. 抱石莲、蛇根草、杏香兔耳风各 15 克,水煎服,日服 1 剂。治肺结核咳嗽咯血。
16. 黄堇鲜全草 30~60 克,捣烂取汁服之,水煎无效。适用于肺结核咳血。
17. 杏香兔耳风鲜全草 90~120 克,水煎冲白糖,早晚饭后服之。忌食酒和酸辣。适用于肺结核吐血。
18. 斑叶兰全草 15 克,炖猪赤肉,食汤肉。用于肺结核咳嗽。

## (二) 肾膀胱结核

马齿苋鲜草三斤(干者半斤),将其捣碎,用黄酒两斤泡渍 3 天,去渣,每剂 5ml,日服 3 次。

## (三) 颈淋巴结核(瘰疬)

1. 元参(蒸),牡蛎(醋煨研),贝母(去心蒸)各 120 克,合研细末,炼蜜为丸,每服 6~9 克,1 日 2 次,温开水送服。不论已溃,未溃均治之。
2. 橘红 45 克,白芥子、半夏、茯苓各 30 克,肉桂、甘草各 15 克,炮姜 7.5 克,芡实 4.5 克,酒泛为丸,每剂 6 克,日服 3~4 次,并用荆芥煎汤外洗。用于病灶已溃者。
3. 生白矾 18 克,枯矾 9 克,明雄 3 克,合研为细末,调凡士林贴患处,1 日 1 换。倘有刺激痛苦,宜暂时停药。
4. 杠板归全草 21 克,野南瓜根 90 克,先以猪赤肉 120 克炖汤,后取该汤煎药服。
5. 石灰粉 30 克,净桐油 9 克,调成糊状,外敷患处。
6. 夏枯草 15 克,甘草 3 克,焙干为末,每剂 6 克,日服 3 次。
7. 枸骨(十大功劳)鲜根 150 克,乌梅 120 克,白酒 500 克,浸之半日,每次 15 克,早晚饭后服。

8. 白英 30 克,夏枯草 15 克,水浓煎代茶。

9. 过路黄荆根、大青叶根、野荞麦根各 60 克,水煎去渣后,再以该汤同煨目鱼(先将目鱼置于大火中煨),同猪赤肉煮服(不放油盐),3 天 1 剂,一般十五剂即愈。

10. 大蓟 30~60 克,猪赤肉 60~90 克,水炖,去渣,食肉及汤,日服 1 剂,亦可隔日服。

11. 天葵子鲜根同糖捣敷患处。

12. 臭牡丹根 120 克,白酒 500 克,浸 10 天以上,每次饮酒 30~60 克。

13. 茅膏菜(落地珍珠)根研末,每次用绿豆大之量,置于患处,外用普通膏药盖贴,使之有灼热感,将药揭去,皮肤小水泡切勿挑破,使其自消。倘破溃出脓液,可用黄柏、炉甘石等量为末撒之,待皮肤完好后,再按上法用之。

14. 野南瓜根 90~120 克,明矾 3 克,水煎,去渣,分二次服,日服 1 剂。

15. 生、熟黄芪各 60 克,鸽子一只,将芪置于鸽子肚子炖服,并可用烟叶贴患口。适用于已溃者。

16. 一枝香(冬天全草)6~9 克,红枣 9 克,水浓煎服,无热或寒热者,以红糖,米酒为引,但热不寒者,则以白糖为引,每日 1 剂,连服 10~30 天。适用于已溃者。

17. 匍伏堇、一枝香叶适量,捣碎敷患处,以青盐,米酒为引,如有发热疼痛者加白糖为引,倘溃烂者,另用一枝香叶、匍伏堇等量为末,将药末撒患处,再将上药盖敷之,1 日 1 换,连用 10~12 天。

18. 大叶龙胆草鲜叶适量,捣烂敷患处,日换 1 次,七天为 1 疗程;另取鲜根 30 克,水煎服,3 天 1 剂。

19. 夏枯草、金剑草,香薷藤各 3 克,贝知 6 克,知母、桔梗、鼎托头各 15 克,昆布、海螵蛸各 18 克,一枝香、南星各 12 克,酒头浸三日温服,后用七姓膏糊。

20. 鸡蛋一个,顶上开一孔,搅匀黄白渣,以斑螫一个(去翅足)入鸡蛋内细糊封密,置于饭上蒸熟,剥壳去斑螫壳,空心服食,日吃一

个,以瘥为度。

21. 珍珠、琥珀、黄丹各 0.6 克,信 0.3 克,大活田螺 2 个,连肉壳,将田螺尾钻一孔,置于空螺壳中,用艾对螺痞灸至汁流出,将丹、信二味入螺肉内溶化合珠珀砂入螺汁搅匀,用笔蘸药液对患处内四边一圈,1 日 2 次,痞子即起高,不出三五日则子自出而消失。治先用艾灸六片,并灸疮处二三壮,然后以笔昼之。

22. 阴地蕨(小春花)全草 15 克,水煎代茶。

23. 马蹄香(杜衡)根 3 克,威夷仙 9 克,牛尺 6 克,水煎,早晚饭后各服 1 次,忌食猪头肉。

24. 紫花地丁鲜全草、鲜芙蓉花等量,加食盐少许捣烂(或单用鲜草亦可)外敷患处。1 日 1 换。此方并能治痈疽、恶疮。

25. 羊乳(山海螺)鲜根 120 克,水煎服,连续服数剂。此方并治痈疽肿毒恶疮及乳痈。

## 第三篇 内科疾病

(传染性疾病另放在传染病篇内)

### 一、呼吸系统疾病

#### (一)急、慢性气管、支气管炎

1. 枇杷三粒(刚上市时最佳,倘遇盛产期须用10粒始能见效),洗净切成二段(连里面种子也切断),下锅加水一碗半,煎至一碗左右,冲食糖、甘草,下午一点时服。据载治咳嗽一服即见效。

2. 柚皮一寸四方左右,甘蔗头三个切片,下锅加三碗水,煎至一碗,下午一时冲适量白糖,甘草粉服下。据载治咳嗽立效,其余时间勿服之。

3. 老姜2~3个磨碎,纱布包而拧汁,然后以纱布蘸其汁擦拭喉咙,可治支气管炎。必要时用不透水塑胶布将蘸有姜汁的纱布固定于喉部,其效尤佳。

4. 白萝卜(或青萝卜)煎汤服之,亦可生食。适用于咳嗽,嗓子发干发痒,咳嗽不爽。

5. 胖大海三个,开水泡服。治咳嗽,嗓干痒,咳痰不利。

6. 鼠曲草全草30克,冰糖30克,水炖服。适用于咳嗽痰多。笔者临床观察,去痰效力颇好。

7. 天冬干根15克,百部15克,冬瓜丹30克,水煎服。适用于肺热咳嗽。

8. 牛白藤鲜根、冬瓜丹各30克,水煎服。适用于肺热咳嗽。

9. 白粉藤(接骨藤)干根、百合各15克,冰糖30克,水煎服。支气管炎,久咳不愈皆治之。

10. 龙葵鲜叶30克,煮豆腐吃。适用于肺热咳嗽。

11. 百合鳞茎9克,枇杷叶9克,薄荷叶4.5克,冰糖适量,水煎

服。可治咳嗽。

12. 鼠曲草、枇杷叶等量,笔者曾经将其熬制成合剂,用于治疗气管、支气管炎,有一定疗效,小儿宜冲糖服。

13. 虎耳草 15 克,冰糖适量,水炖服,能治咳嗽。

14. 桑干根白皮 9 克,杏仁 6 克,川贝 4.5 克,水煎服,可治咳嗽。

15. 斑叶苓鲜全草 3~6 克,水煎服,可治气管炎。

16. 盐梅用火烤至表面焦时为止,等量生姜火烤磨成姜汁,将二物用纱布包挤汁注入碗内,再加粗茶趁热服之,可治重咳嗽。

17. 老姜(约姆指大小)磨碎,加入蜂蜜和开水趁热服之,可治咳嗽,倘能再加入莲藕汁效力尤佳。

18. 莲藕汁约一小酒杯,加 1/10 量姜汁及少许盐水,泡入热汤温服,可抑制咳嗽。

## (二) 支气管哮喘

1. 曼陀花 1~2 朵晒干切碎,和甘草粉 3~9 克拌匀,纸卷代烟吸之,每次燃吸 3~5 下可平喘。笔者邻居一老者,患老年性慢性支气管哮喘症,他常自备此药,屡用屡效,但曼陀花有大毒要慎用,中毒者可服浓茶或涩柿稀薄溶液;或服发酸淘米冷水,或甘草;或取生姜汁冲冷开水服;或用绿豆壳 120 克,银花 60 克,连翘 30 克,甘草 15 克,加水煎成 300ml,每隔 1 小时服 20ml,也可对症治疗,以图解救。

2. 蚯蚓洗净晒干,研末,每次 3~4.5 克,日服 3~4 次。

3. 顶沉香 1.5 克,侧柏叶 3 克,合研为极细末,睡前顿服。

5. 白胡椒粉若黄豆大,放于小药膏中心,贴在背上第三胸椎下身柱穴。

6. 蝉退 45 克、黄荆子 15 克共研末,炼蜜为丸,每丸 6 克,日服 3 次,每次 1 丸。此方亦治荨麻疹。

7. 金樱子根白皮 30 克,白茅根 6 克,水煎服。

8. 韭菜叶捣烂绞汁,取汁 4~5 匙,服即止喘。

9. 马鞭草 15 克,卷柏 9 克,水煎服。

10. 石韦全草,4~5 岁 15 克,10~15 岁 30 克,十六岁以上 45 克,每用药 30 克约加水 1000ml,煎成 300ml,乘热加冰糖 30 克,分 3

次服,每4小时1次,3天为1疗程。

11. 黄荆子每次6~15克,研为细末,加适量白糖,用开水泡浸或炖,去渣温服,早晚各1次。

12. 毛茛全草捣烂,取一小颗敷于大椎穴,6~8小时后发一小泡,用消毒针破之,使流去黄水,以消毒纱布包妥防止感染。

13. 酢浆草鲜全草30克,加米少许煮服,连服三剂。

14. 天名精(野芥菜)全草9~15克,水煎服。治痰喘上壅,催吐顽疾。

### (三)肺炎

1. 毛巾放于脸盆内和生姜,醋一齐煮,待醋烧开后取毛巾揉胸部及背部。必要时用纱布将毛巾捆在胸部敷着,但不能绑得太紧。(姜和醋的比例为一比六)

2. 虎耳草、紫金牛各30克,银花60克,桔梗15克,水煎服。

3. 野菊花、一点红、积雪草、关公须、水线草、白茅根各30克,水煎服,日服1剂。

4. 地菘30~60克,海金沙30克,白茅根15~30克,爬墙藤30克,水煎服,此方尚可治支气管炎。

5. 虎刺15克,鱼腥草30克,桔梗9克,水煎服。

6. 叶下红(一点红)鲜草120克,捣烂绞汁一小杯调蜜,日服3次。治肺炎高热。笔者曾将此方制成针剂,取名一点红注射液,临床效果尚好。亦治疮疡疔肿。

7. 一扫光干草、麦冬、百部、百合各9克,水煎服。

8. 鲜车前草60克,冰糖30克,炖服。

9. 鸭跖草鲜草30克,水煎调蜜服。用于肺炎高热。

10. 球兰叶60克,洗净绞汁一小杯,调蜜少许,稍炖热于饭后服。此方治支气管炎及高热咳嗽皆效。

### (四)大叶性肺炎

1. 马兰捣烂绞汁加糖(或冷开水)每次服一小杯,1日3次。并治诸疾寒热(大叶性肺炎,脑膜炎)。

2. 鱼腥草鲜草 30 克,桔梗 15 克,水煎服。笔者曾以此制成针剂,取名鱼腥草注射液,用于肺脓疡、大叶性肺炎、肺炎、咳嗽及其他由葡萄球菌、淋球菌及其他抗酸性细菌所引起诸疾病,皆有一定疗效。目前一些制药厂已正式把其制成针剂,广泛应用之。

3. 狗肝菜(天青菜)鲜草 60 克,冰糖 30 克,水煎分二次服。

4. 卤地菊(黄花蛇舌草)鲜草 30 克,半边莲、天芥菜各 15 克,水煎冲白糖服。

5. 筋骨草全草 15 克,白茅根 30 克,冰糖 30 克炖服。

#### (五) 肺脓疡(肺痛)

1. 鱼腥草鲜全草 30 克,水煎分 3 次服,1 日 1 剂,效果显著。

2. 一扫光、鱼腥草各 30 克,水煎服。

3. 三叉苦(三叉虎)根 300 克,水煎三遍去渣,加白糖 500 克,浓缩至 1000ml,成人日服 3 次,每次 50ml,儿童酌减。据载漳州某医院,以此方治肺脓疡三例,肝脓疡三例,膈下脓疡四例,服药后五天获愈,体温正常,未见复发。

4. 岗梅(点秤星)根 250 克~500 克,水煎代茶。

5. 葶叶(嫩芦根)30 克,薏仁 15 克,桃仁 6 克,冬瓜子 9 克,水二碗煎至 1/3,每日 1 剂,3 次分服。

6. 芙蓉花(牛芙蓉)鲜花 30~60 克或干花 24~30 克,水煎,冰糖 15 克冲服,连服数天。

7. 肺形草全草 6~9 克,水煎,冲白糖服,连用数天。

8. 羊乳(山海螺)鲜根 20 克,芦根、冬瓜子各 60 克,米仁 30 克,桔梗、甘草各 6 克,野菊花 12 克,银花 9 克,水煎服,连用数天有良效。

9. 异叶天南星(一支枪)根切片,每次 2.5~4.5 克,加等量生姜,水煎服。

#### (六) 胸膜炎

石蒜鳞茎、蓖麻子等量入陶器内共捣烂涂纸上,敷于两足,外用布包扎,1 日 1 换,连用数次。可治胸、腹膜炎积水。

### (七)腹膜炎

详见本篇呼吸系统疾病胸膜炎等。

## 二、消化系统疾病

### (一)急、慢性胃肠炎

1. 半边莲鲜草 30 克,晒干水煎去渣,分二次早晚空腹服。适用于湿热泄泻。

2. 阔叶十大功劳(刺黄柏)茎 9~12 克,土茯苓 6 克,萝卜菜 9 克,山茶叶 6 克,水煎服。用于胃肠炎。

3. 野南瓜叶 90 克,水 500 克,煎浓为 250 克,为成人 1 天量,分作 2~3 次服。急、慢肠炎均效。据载一般服药 1 天后,腹痛、腹胀、泄泻可减轻,续服 3~5 天痊愈。本方亦治痢疾。

4. 玉碗棒珍珠,凤尾草,大小飞扬等量,加少许番石榴,水煎服。笔者曾将此方制成针剂,不论急慢性胃肠炎,痢疾及急慢性胆囊炎,均有良好功效。

5. 石榴半个切碎,先放于锅中烘脆,再取大米适量,同去锅中再烘炒至焦存性,1 日 1~2 次,服之。笔者临床常用此方治滑泻不止,其他抗菌素难奏效之患者,常可收到满意效果。

6. 馒头或饭粒适量烧焦,开水送服,1 日 2~3 次。对小儿消化不良颇有疗效,闽南地带民间常用此法。

7. 龙芽草 30 克,水煎分二次于空腹时服。可治泄泻,对痢疾亦效。治痢疾时可以白糖 30 克冲服。

8. 地胆草 15~30 克,水煎服,1 日 2 次。用于急性胃肠炎,亦治感冒、菌痢。

9. 公草母草(四方草)干草研末,每次 6 克,1 日 3 次,开水送服。治肠炎。

10. 薏仁 30 克,白术 6 克,淮山 9 克,水煎服。治大便稀溏。

11. 土党参根 30 克,水煎服。用于中气虚弱,泄泻神疲。

12. 地榆根 15 克,水煎服。治肠炎腹泻,亦可治胃肠出血。

13. 元宝草全草 9 克,水煎服。治泄泻,亦治妇人乳汁不通。
14. 路边黄 30 克,捣烂绞汁,开水冲服,继用海金沙 30 克,水煎服。治急性胃肠炎。
15. 无根藤、凤尾草各 60 克,水煎服。治泄泻。
16. 田边草(田蜈蚣)鲜草 30~90 克,水煎服,日服二次。治肠炎泄泻。
17. 四方草鲜草 60 克,两面针根 4.5 克,水煎服。治急性胃肠炎。
18. 牛托鼻(地胆草)根,叶下珠各 15 克,大米一撮(炒焦),水煎。治消化不良,腹泻。
19. 赤地利鲜草 30 克,辣蓼 6 克,水煎,日服 1 剂,二次分服。治肠炎,亦治痢疾。
20. 金花草(乌蕨)干草 15 克,半边旗 30 克,凤尾草 45 克,三加皮 12 克,水煎,每日一服,二次分服。
21. 疳积草(独脚金)全草 4.5 克,白术 6 克,莲子 9 克,水煎服。适用于食欲不振,消化不良。
22. 牵牛子干草 9 克,煎汤调蜜服。用于消化不良。
23. 铁扫帚(千里光)研末,每服 6 克,1 日 1 次,开水送服。治食积腹痛。
24. 山中莲(桃金娘)鲜叶 60~120 克,水煎服,治急性胃肠炎。
25. 骨碎补,番石榴叶各 9 克,水煎服。用于单纯性消化不良。
26. 漆大姑(毛果算盘子)干根 30 克,水煎,日服 1 剂。用于急性胃肠炎,对外科炎症亦有效。
27. 金鸡脚全草 60 克,水煎。治腹泻。
28. 龙芽草(仙鹤草)全草 30 克,藿香、山楂各 15 克,水煎服。适用于清水泻。
29. 铁苋菜鲜全草 60 克,水煎服。治肠炎、水泻,对痢疾亦有效。
30. 络石藤 60 克,红枣十枚,水煎服。治肾虚便溏(五更早泻)。
31. 沙氏鹿茸草全草 9~18 克,水煎服。用于水泻,并治咳嗽。
32. 土茯苓根 120 克,切碎,水煎,分数次频服。治腹泻。

33. 金花草(乌韭)干草 15 克,半边旗 30 克,凤尾草 45 克,三加皮 120 克,水煎服,日服 1 剂,二次分服。治肠炎,亦治痢疾。

34. 老姜片炒焦置于碗内冲热开水,候冷及食用;再者,炒姜片和开水及糖煎服,连服三周即显效。适用于慢性胃炎。

35. 老姜片适量置于袋内水煎,后用姜汁坐浴(只下半身),每次十分钟。可治慢性肠炎。倘以萝葡干叶煎汁,加上姜汁坐浴,其效尤佳。

36. 盐梅二枚置于碗内,加 1/3 量姜汁,20ml 酱油,砂糖少许,然后冲开水趁热饮之可止痛,用于胃、腹疼痛。

37. 毛巾蘸姜汁擦拭患处,胃痛时可减轻痛苦。

38. 生姜烤焦磨成粉末,取 15 克和粥汤混合饮之,对於急性腹泻效果甚佳。倘病情相当严重,可取生姜、盐梅、黄连、当归、阿胶等味混合饮用亦见效。

39. 白米和糯米混合煮成稀饭,加少许姜汁搅拌后食之,再用姜汁坐浴,效果更佳。治慢性腹泻,但治疗要耐心才能成就。

## (二)胃、十二指肠溃疡

1. 木灵芝(灵芝)切碎子实体 1.5 克,用老酒浸泡服用。治老年胃病。

2. 铁扫帚根(鲜)60 克,洗净切碎,加水三碗煎成一碗,取其汤和猪赤肉 60 克,炖至肉熟,于夜半醒后 1 次温服。忌青菜、萝卜及酸辣味。可治胃痛。

3. 黄荆根 30 克,母鸡一只(去头足翅内脏),水炖去渣,饮其汤,肉可分数次频食之。可治胃痛。

4. 过山香(山鸡椒)果实 3~9 克,水煎服。用于胃痛、胃胀。

5. 石菖蒲根块 9 克,水煎冲白糖服。治胃痛。

6. 高良姜根研为极细末,每服 3 克,温开水送服。治胃痛。

7. 香附 9 克,乌药 6 克,炙草 3 克,水煎服。治胃痛。

8. 九里香叶,两面针各 2 克,干姜、甘草各 1 克,海螵蛸 5 克,合为末,每次 1 克,日服 3 次。治溃疡病。

9. 大蓟流浸膏(捣烂绞汁制成膏),每次 2ml,日服 3 次。治溃疡

出血,效力甚佳。

10. 马兰(田素香)鲜草 60 克,水煎,连服数剂。治胃溃疡。

11. 女金丹(三叶豆)干根 15 克,水炖。治胃痛,对心绞痛、腰骨痛亦有效。

12. 石仙桃(石橄榄)30 克水煎(或炖猪赤肉),急性胃痛连服四剂,慢性者须八剂。

13. 地苳 30 克,煎汤分四次,四小时 1 次,治胃出血;与紫珠草配伍,统治消化道出血。

14. 铁冬青(求必应)干叶 250 克,人字草、地胆草、金不换各 90 克,薄荷 60 克,合为末,每次服 15 克,1 日 2~3 次。

15. 穿山龙八份,大罗伞三份,两面针二份,香附、陈皮、三支枪各一份,合研为细末,1 次 0.3 克,日服 3 次。治胃痛。

16. 乌不宿(榕木)干燥树皮(或根皮)9~15 克,水煎服,连服数日治胃溃疡,并治糖尿病。

17. 乌贼骨 1 克,甘草 0.3 克,香附子 0.3 克,石菖蒲 0.3 克,合研为极细末,每次 2 克,日服 3 次。治胃溃疡及慢性胃炎。

18. 木瓜八分之一,上午十点吃下,连服数剂。可治胃十二指肠溃疡。

19. 荔枝叶三汤匙左右(市场上罐头即可),下午二时吃下,连服数天。可治胃十二指肠溃疡。

20. 樱桃一粒(或樱桃汁一汤匙),下午九点服,连服 10 天。据云治胃十二指肠溃疡功效神奇。

21. 荔枝一粒(渣不可吞下)或荔枝汁 1 汤匙(可用罐头),下午九点食之,连服 10 天。据云治十二指肠溃疡功效甚好。

### (三)胃神经官能症

1. 莎草(土香附)根块炒制研末,每服 9 克,分 2 次在 1 小时内泡酒服完。可治神经性胃痛。

2. 鸭跖草(竹叶草)60 克,水煎服。治神经性呕吐。

#### (四) 肝硬化( 盪胀)

1. 鸡血藤根 15 克,大蒜头梗 60 克,水煎服。治肝硬化腹水。

2. 马兰、海金沙、土茵陈各 30 克,抱树莲 15 克,水煎服。据载一例肝昏连服药半月后,食欲增加,能起床活动。

3. 白英根 60 克,炖猪肝服,日服 1 剂,连服三剂。

4. 半边莲全草 120 克,水煎服。

5. 苦丁李吸入法,甜瓜蒂适量,烘干研极细末备用。其用法,首先清洁鼻腔,然后取该药末 0.1 克,分为三等份,分 3 次吸入。先以 1/3 置于鼻前庭,徐徐吸入,每隔 40 分钟后吸 1 次,吸光 3 次。药末吸至中后鼻道,以不进入气管为度。每隔 7 天吸一包(0.1 克),四包药各为一个疗程。慢性肝炎只用二疗程,肝硬化则需四疗程。第 1 疗程须配合服西瓜子。吸药后鼻腔内流出黄色粘液性体,将头前俯,使其流出,切勿吞咽,以免导致腹泻。此外,尚有鼻咽腔干燥、痛、胸闷、或发冷发热及肝脾疼痛增加等。一般可自行消失。对重症者在吸入过程中,可作对症治疗及支持疗法。此方据记载;临床治疗 15 例重病人,8 例痊愈,7 例好转。

6. 田基黄(七寸金)鲜草 60 克,红枣十枚,水煎服。治肝硬化腹水,亦治急性肾炎。

7. 地卷柏鲜草 60 ~ 120 克,半边莲 120 克,马鞭草 15 克,水煎服,连服 1 ~ 2 个月。治肝硬化腹水。

8. 杉刺痾干草 48 克,琥珀 12 克,共研细末,每日 1 次,每次 6 克,水煎调冰糖服。治肝硬化腹水。

9. 抱石莲(鱼鳖草),龙芽草,过路黄各 15 克,水煎服。

10. 羊蹄根研粉,每次 1.5 ~ 3 克,1 日 3 次,以酒冲服。

11. 过路黄鲜全草捣烂,敷于肚脐上。

### 三、心脏血管系统疾病

#### (一) 风湿热( 风湿病)

1. 薜荔(凉粉藤)60 克,水酒各半同煎,食糖 30 克调服。治风湿

性关节炎。

2. 蓐藕田鹿(龙船鹿)根、虎刺根、白马骨根、五加根各 15 克,丹参 9 克,酒水各半煎二次,分服。治风湿性关节炎。

3. 山蚂蝗(扁草子)根 9~15 克,猪脚一节,加水久炖,服汤及猪脚。治风湿性关节痛。

4. 野葡萄全草 30 克,水煎服。治风湿性关节炎。

5. 肖梵天花(野棉花)鲜根 30~60 克,猪蹄一只,酒水各半炖服,治风湿性关节炎,亦治白带,倘将方中猪蹄改为猪赤肉 60 克。可治坐骨神经痛、咳血、胃脘痛。

7. 十大功劳(枸骨)根 60 克,酒水各半煎服。治风湿筋骨痛。

8. 苍耳草鲜草 9 斤,加适量水,煎二次,去渣,再将两次液混合,慢火浓缩,成膏约十四两左右,每日 6~9 克,分二次开水送服。治慢性风湿关节痛。

9. 豨莶草鲜草 15 克,水煎服。治风湿病四肢麻痹不仁。

10. 枫荷梨 30 克,钩藤根 30 克,木尺 9 克,桂枝 6 克,大活鱼 15 克,水煎服。治风湿性关节炎。

11. 琴叶榕根、木防己、五加根各 30 克,艾梗 9 克,水酒各半,水煎服。治风湿性关节炎。

12. 鸡血藤 15 克,水煎服。治风湿性关节炎。

13. 野荞麦根 6 克,水煎,以酒为引服之。治风湿性关节炎。

## (二) 风湿性心瓣膜病

老茶叶树根(十年以上)30 克,水酒各半,用瓦罐文火煎,于睡前服,治风湿性心脏病,对高血压性心脏病疗效次之,对肺源性心脏病效果较差。

## (三) 高血压

1. 上午十点吃杨桃一粒(须蘸甘草粉)渣勿吞下,下午四点吃水蜜桃一粒,下午十点吃木瓜 1/4 片,连服 10 天。据云功效如神。

2. 上午十点吃葡萄干 30 粒(须蘸甘草粉),下午四点喝黑松汽水一杯,下午 10 点喝甘草茶(即甘草 20 片,水一碗半,煎成一碗左

右),连服10天。据云效力如神。

3. 上午十点吃莲藕三粒(蘸甘草粉),下午四点喝下芦笋汁一杯(普通罐头装即可),下午十点吃高丽参三片,连服10天。据云功效神奇。

4. 上午十点吃甘蔗一尺多长(蘸甘草粉),下午四点吃高丽参三片,下午十点吃葡萄30粒,连服10天。据云功效神奇。

5. 上午十点吃枇杷三粒(蘸甘草粉),下午四点喝杨桃茶一碗,(杨桃三粒,切片下锅,加水三碗,煎成一碗,掺下适量白糖及甘草粉),下午十点吃高丽参三片,连服10天。据云功效神奇。

以上五条,在服药时宜多素食,忌鱼、肉类。

6. 上午十时吃杨桃一粒(蘸蜂蜜),下午四时用柑皮一个,甘蔗一尺许(勿削皮),切段分成四片,梅干10粒,加水二碗,煎成一碗饮之,睡前吃木瓜1/4片。据云春令(立春至谷雨)连服10天有奇效。

7. 上午十时吃桃子(蘸蜂蜜)一个,下午十时桃子三个切痕下锅,水三碗,煎成一碗,调糖饮之。据云夏令(谷雨至处暑)连服10天甚奇验。

8. 上午十点吃芦笋茶(芦笋白色的十支,水二碗煎成一碗,掺食糖),一碗,下午是四点吃苹果茶(苹果切成四块,水一碗半煎成一碗,放些食糖)一碗,下午十点吃1/4片(蘸蜂蜜)。据云秋令(处暑至寒露)连服10天,功效神奇。

9. 上午十点吃下葡萄干20粒,下午四点吃下红萝卜茶(红萝卜三条切片,水二碗煎一碗,放些食盐)一碗,下午十点吃梅子茶(梅干30粒,泡热水后剥去外皮取子,水一碗半煎一碗,放些白糖)一碗。据云冬令(寒露至立春)连服10天,功效神验。

以上9条,文中指令每天按时辰服药,据云古人按人体血液循环而定。此未必符合现代科学,但方中诸药味皆系成果,对于高血压病者确有益无损;然而能否治之,须待临床实验证明。至于后四条按季节施药,在中医中此情况并不罕见,如治感冒,常按四季不同而下药,乃因气候不同之故,且方中诸菜果皆有季节性,本书遇此情况,其理一也,概不赘述。

10. 金钱草 15~21 克,水煎服,七天为 1 疗程。据载经治五例,服药前血压 150/90~220/150 毫米汞柱,服药后血压 150/90~160/106 毫米汞柱。

11. 夏枯草 15~30 克,水煎服。此方笔者临床常用之,确有一定疗效。

12. 臭梧桐(开花前鲜叶和茎)阴干研末,每日量为 10~16 克,分 3~4 次服。

13. 青木香 30 克,水 200ml 煎至 100ml,分 3 次服,可加糖调味。有恶心、呕吐的食欲减退等副作用。

14. 桑枝及叶熬成膏,可治高血压,手足麻木。

15. 龙葵(七粒扣)干草 30 克,水煎服,1 日 1 剂。

16. 青箱子(野鸡冠花)子 30 克,纱布包之,水煎代茶。

17. 豨莶草 6 克,草决明、长春花各 9 克,单根木 15 克,水煎,日服 1 剂。

18. 海州常山(臭梧桐)根(开花之前)15~30 克,或鲜叶 30~60 克,水煎服。

19. 野菊花 3~6 克,温开水泡而代茶。

#### (四) 冠状动脉粥样硬化性心脏病

1. 女金丹干根 15 克,炖服。治心绞痛。

2. 上午十点梅干一粒(无色素的较好),下午三点吃高丽参 3 片,下午九点吃高丽参 3 片,连服 10 天。适用于心脏无力、心跳高速、胸闷、食欲不振,据之功效神奇。

3. 上午十点吃杨桃一粒(需蘸甘草粉)渣不可吞下,下午四点吃高丽参 3 片,下午九点吃高丽参 3 片,连服 10 天。适用于气喘、心肌梗死、四肢无力,据云功效神奇。

4. 上午九点吃葡萄 20 粒(蘸甘草粉),下午四点吃高丽参 3 片,下午九点吃高丽参 3 片,连服 10 天。适用于心跳无力、心胸痛、绞痛、食欲不振,据云功效如神。

5. 上午九点吃枇杷三粒(蘸甘草粉),下午四点吃高丽参 3 片,下午九点吃高丽参 3 片,连服 10 天。据云可治心脏一切病症,男女

老幼皆宜。

#### 四、泌尿系统疾病

##### 急、慢性肾炎

1. 无根藤全草 30 ~ 60 克,水煎,日服 1 剂。此方亦可治尿道炎。
2. 金丝草(笔尾草)鲜草 30 ~ 120 克,水煎代茶。治急性肾炎,此方笔者临床亦常用于治各种淋症,小便不利及尿潴留,疗效极满意。
3. 积雪草、天胡荽、野菊花全草各 30 克,水煎服。治急性肾炎。
4. 水线草 21 克,银花 9 克,石韦、野菊花各 6 克。治急性肾炎,并治膀胱、尿道炎。
5. 海金沙 15 克,银花藤 9 克,车前草、马兰各 6 克,水煎,白糖为引,日服 1 剂。治急性肾炎。
7. 地苣 250 克,海金沙 30 ~ 60 克,马兰 15 ~ 30 克,大叶金钱草 30 克,水煎代茶,连服数剂。治急性肾炎。
8. 益母草(干)120 克,水煎,分四次服,儿童酌减。治急性肾炎,并治产后腹痛。
9. 白茅根 24 克,益母草 21 克,夏枯草 15 克。治急性肾炎,对肾性高血压亦治之。
10. 石菖蒲鲜全草 250 克(烧灰研末),滑石粉 120 克,调麻油外敷腹部及脐周围。有利尿消肿作用。治肾炎水肿。
11. 车前草、海金沙、白花蛇舌草各 30 克,加水二碗煎成一碗,每日 1 剂,分二次服。治急性肾炎,对尿路感染及结石症皆有效。
12. 白牛胆(白毛将军)干全草 30 克,水三碗煎八分,分二次服,每日 1 剂。治肾炎水肿。
13. 白毛藤(白荚)全草 90 克,茵陈 15 克,水煎服,每日 1 次,连服五剂。治肾性水肿,并治胆囊炎、胆结石、肝脾肿大。
14. 石荠苎(小本土荆芥)鲜草 90 克,水煎分二次服,每日 1 剂。治急性肾炎,亦可治肺水肿。
15. 七寸金(田基黄)鲜草 60 克,红枣十枚,水煎服。治急、慢性

肾炎,亦治肝硬化腹水。

16. 叶下珠、白花蛇舌草各 60 克,水煎服。治肾炎水肿,并治泌尿系统感染。

17. 白花地胆草(牛托鼻)30 克,了哥王根、凤尾草各 15 克,红糖 60 克,水煎服。治肾性水肿。

18. 牛托鼻鲜草 30 克,捣烂煎鸡蛋服。治肾性水肿。

19. 鬼针草干叶 15 克煎汤,取汤和鸡蛋一个,加适量麻油煮食,1 日 1 次。忌食咸冷食物。治急性肾炎。

20. 金剑草(葫芦茶)30 克,水煎,日服二剂。治急性肾炎。

21. 薏仁 24 克,水煎去渣,冲配牙硝 9 克服下,亦可研末,每次 9 克,日服 2 次。治肾性水肿。

22. 鸟不宿(榕木)根白皮(除去外皮)30 克,水煎服。治肾炎,亦治其他疾病所引起的水肿。

23. 遍地锦(马蹄金)鲜全草捣烂敷于脐上,1 日 1 换,七日为 1 疗程。治肾炎。

24. 白茅根鲜根 150~500 克,水煎分二次服。治急性肾炎。

25. 鸟不宿干根 500 克切碎,美酒 500 克,蒸熟候冷,再浸酒 3000 克,二周后用,每服 30~60 克,日服二次。治慢性肾炎。

## 五、血液系统疾病

### (一)贫血

1. 鸡血藤干根藤 30 克,当归 9 克,黄芪 12 克,水酒各半炖服。治失血性贫血。

2. 胎盘(必须健康产妇分娩的)一具,洗净切片,置于干净新瓦上(下用炭火)焙干,研为细末,每次 6~9 克,每日服二次。

3. 仙鹤草、益母草、萹草各 30 克,红枣 6 枚,水煎服。适用于缺铁性贫血。

### (二)出血性疾病

1. 连翘 18 克,水一碗文火煎至六分,分 3 次于饭前服。服药期

间忌食辛辣。并治血小板减少性紫癜及过敏性紫癜(出血性毛细血管中毒病)。

2. 仙鹤草 30 克,赤芍、白芍各 9 克,红枣十枚,水煎服。常服之可治血小板减少性紫癜。

3. 白茅根 500 克,水三大碗煎成一大碗,分 3 次 1 日服之,连服数剂。治过敏性紫癜。

4. 红枣,每次十枚,每日 3 次。治过敏性紫癜有一定疗效。

## 六、内分泌系统,新陈代谢疾病

### (一)单纯性甲状腺肿大

1. 海带煮熟作菜,煮汤食之亦可。对单纯性甲状腺肿大有一定疗效,笔者临床常用之。

2. 海带半碗,金针菜十支,香菇三朵(切丝),炒花生油,可下些味精及盐一同炒熟,每天下午一直服食,连服 10 天为 1 疗程,服 1 疗程后须停 10 天,然后再服。反复服用,肿大即逐渐消除。

3. 海藻、昆布等量制成细末,蜜泛为丸若杏核大,每晚饭后口内含一丸,含化为止。每 30 丸为一副,倘未愈,须续服。结核病及孕妇忌服。

4. 射干 6 克,水煎二次,日服 1 剂。

5. 黄药子 9~15 克,水煎服,日服 1 剂。

6. 野苋菜(刺苋)鲜全草,猪赤肉各 60 克,水煎服。本品服量过多导致头晕、恶心、呕吐,故不宜常服或多服。

### (二)甲状腺功能亢进

1. 黄药子 9 克,水煎二次,日服 1 剂。

2. 海藻、昆布、海带各 9 克,牡蛎(先煎),夏枯草各 15 克,水煎二次,日服 1 剂。

### (三)糖尿病

1. 猪尺(胰)置于瓦盆火焙焦干,研为细末,炼蜜为丸,每丸 6 克,每日早晚各服一丸,七个猪尺为 1 疗程。据载,曾治一例经三个

疗程,随访半年无复发。

2. 红梅(三月泡)根 60~120 克,猪小肚(膀胱)1~2 个,水炖服。
3. 四方草(四叶莲)晒干与瓜蒌等量煎服。
4. 笔尾草(金丝草)鲜草 60 克,白果十二枚,水煎服。
5. 带藤苦楝鲜草 60 克,水煎服。
6. 千里光(铁扫帚)鲜根 120 克,冰糖 15 克,同煎服。

7. 木瓜子 100 粒,龙眼子 50 粒(压碎),荔枝子 50 粒(压碎),水四碗,煎开十分钟,加盐少许,下午五点、十一点各服一碗,连服 10 天,到医院检查是否较好转,倘有进步者可停 10 天,据云再服 10 天即愈。此方适用于春天治疗用。

8. 杨桃子、柑子、荔枝子各 30 粒(均须压碎),水四碗,煮开十分钟,加盐少许,于下午四点半、十点各服一碗,连服 10 天,停止服药,到医院检查是否好转,据云 10 天后再续服 10 天即愈。此方适用于夏天治疗用。

9. 柑皮三个,红萝卜三条(洗净切片不可削皮),龙眼子 50 粒(压碎),加五碗水煎开十分钟,下食盐少许,于下午五点、十一点各服一碗,连服 10 天,去医院检查,如有好转,停药 10 天后,据云再服 10 天即愈。此方适用于秋天治疗用。

10. 苦瓜子、柑子、杨桃子各 30 粒(均须压碎),加水四碗,煮开十分钟,下些盐,于下午五点、十一点各服一碗,连服 10 天,去医院检查是否好转,倘有进步者,据云停药 10 天后,再续服 10 天即愈。

糖尿病者忌食梨子、柑、橘、番茄及糖份。

## 七、运动系统疾病

关节炎与类风湿性关节炎(风湿性关节炎)

1. 两面针(入地金牛)鲜根 30 克,水酒各半炖服,用于关节风湿,亦治腰腿痛。本方笔者曾将其制成同名注射液,对近期疗效颇好,能止痛以缓解症状。

2. 防己、秦艽、桑枝、威灵仙各 9 克,水煎二次,日服 1 剂。用于风湿样关节炎。

3. 防己 15 克,桂枝 6 克,炖服。治风湿肿痛,并治水肿。
4. 鸡血藤 15 克,水煎二次,日服 1 剂。治风湿样关节炎,并治贫血。
5. 杉刺癩鲜草 45 克,水酒各半炖猪赤肉 90 克,连服数剂。治手足风湿酸痛。
6. 黄花金桂 15~30 克,水酒各半炖服,可治关节炎。笔者临床观察此方近期疗效尚可,能缓解症状,减少患者痛苦。
7. 大通筋 15~30 克,水酒各半炖服,治关节炎,并治坐骨神经痛。笔者临床观察,此方对二者治疗,近期疗效较佳,能止痛,缓解症状。
8. 风不动(抱树莲)干草 15 克,老酒 60 克炖服。治风湿痛。
9. 徐长卿干根 15 克,研末,米酒炖服。治风湿骨痛。
10. 桑树鲜根(或老枝)90 克煎服。治风湿痛。
11. 紫金牛全草 4~5 斤,水煎取汁,再浓煎至半斤,涂敷患处。治髌关节肿痛。
12. 茜草干根五两,酒一斤,浸 10 天(密闭),分 10 天服完。治风湿痛。
13. 牡蒿根 30 克,水煎服。治风湿痹痛。
14. 苍耳全草 18~30 克,水煎服。治风湿痹痛。
15. 土茯苓根 500 克(去皮)和猪肉炖烂,分数次服食。治风湿骨痛,并治疮疡肿毒。
16. 大活血半斤,土当归、五加皮、土牛膝各四两,加白酒四斤,泡蜜密封半月以上始服用。每次一至二两,日服二次。治风湿筋骨疼痛。

## 八、神经系统疾病

### (一)坐骨神经痛

1. 大通筋(草菝葜)根 60 克,加猪蹄煮三小时内服。据载某部一患者久治不愈,经服此方数次而愈。笔者临床观察对近期疗效较显著。

2. 杜生根、大通筋各 30 克,七叶莲、马鞍藤、麻招刺头、威灵仙、土牛膝各 15 克,水煎服,连服数剂。

3. 大通筋、杜里根各 30 克,三桠苦,七叶莲各 15 克,水煎服,连服数剂。

上述四方,笔者临床观察,倘能加肌注 H<sub>3</sub>,疗效更佳。

### (二) 颜面神经痛

生姜,马铃薯(二者均应捣烂),面粉调为药膏,烘热敷患处,倘在发处,药膏贴不住,可用生姜汁调麻油(各半),烘热擦拭之,有一定疗效。

### (三) 面神经瘫痪

1. 生天南量 6 克研末调生姜汁成膏,左斜贴右面,右斜贴左面,切勿使药泥入眼内。

2. 鲜蓖麻子仁七个,捣烂成膏,左斜贴右面,右斜贴左面。

### (四) 中风(脑出血)

1. 石菖蒲鲜根 15 克,冰糖 15 克,开水炖服,治中风不语,口眼歪斜。

2. 石菖蒲、甘草各 3 克,丹参 6 克,桔梗 4.5 克,水煎服二次,日服 1 剂,治中风不语。

3. 八角枫(八角金盘)根 4.5 克,蒸鸡服。用于半身不遂。

4. 豨莶草鲜草 45 克,鸭蛋一个,红糖 15 克炖服,另用鲜草一握合蓖麻仁适量捣烂,左患者贴右,右患者贴左。治中风口眼歪斜。

### (五) 癫痫(羊癫风)

1. 野葡萄(蓼蓂)鲜粗茎(去粗皮)90 克,水煎二次分服,每日 1 剂。

2. 生牡蛎 15 克(先煎),双钩 9 克,天麻、姜丰夏各 6 克,橘红 3 克,水煎二次,每日 1 剂。

### (六) 神经衰弱

1. 木灵芝切碎子实体 6~15 克,猪赤肉适量,炖服。

2. 夜交藤(何首乌)干藤茎 60 克,水煎服。适用于失眠症。
3. 仙茅根浸酒频服。用于神经衰弱,步行无力及老人失溺。
4. 土高丽参根 9~15 克,猪赤肉适量炖服。适用于神经性衰弱、贫血及身体衰弱等症。
5. 桑树果实(桑椹子)30~60 克,水煎服。适用于心肾衰弱,不眠,亦治习惯性便秘。
6. 田字草(萍)90 克,水煎,日服 1 剂。适用于神经衰弱,心烦不眠。
7. 百合干鳞茎 15 克,生地 9 克,知母 6 克,水煎服。治神经衰弱。
8. 何首乌块根 60 克,乌豆 120 克,水煎服。治神经衰弱,并治贫血。
9. 枝香草(消山虎)二斤半,松毛四斤,酸味草二斤半,红枣一斤,加水过药面,煎二次,浓缩至 5000ml,加入防腐剂,每次 30~50ml,日服 3 次。治神经衰弱,失眠。
10. 豨莶草、岩白菜各 6 克,苍耳 5~6 克,曼陀罗 3 克,水煎服。治失眠头痛。
11. 白麻(磨盘草)干草三斤,鲜山松七斤,制合剂备用,每服 30~50ml,日服 3 次。用于治失眠症。

#### (七) 瘧病(歇斯底里病)

1. 甘松香、陈皮各 4.5 克,水一碗煎成六份,1 日 3 次分服。
2. 小麦 15 克,生甘草 12 克,大枣五枚,水煎二次服,1 日 1 剂,有喉塞感者加姜半夏 9 克,川朴 6 克,烦躁不安者加生牡蛎 15 克,酸枣仁 12 克,咽喉干甚者加麦冬、生芍各 9 克。
3. 柴胡 6 克,当归、生芍各 9 克,茯神 12 克,白术、菖蒲各 6 克,甘草 3 克,水煎服。

#### (八) 偏头痛

本病病因尚未充分阐明,近年认为它的发生与 5-羟色胺代谢紊乱有密切关系。其它发病机理较复杂,大多认为是由于早期的血

管痉挛和极期的血管扩张所组成,但亦有认为它涉及中枢神经、植物神经、神经体液和酶系统,故本书把它暂列在这里介绍。

1. 六棱菊鲜根 60 克,水煎去渣,取汤炖羊脑 1 付,米酒冲服。
2. 毛茛(老虎须)鲜根适量,食盐少许,杵烂敷于患侧太阳穴。(用铜钱一个或厚纸壳剪成钱形,隔住皮肤,然后把药放上铜钱或厚纸壳上,外用布条扎护,约 1 小时左右,皮肤起水泡即须取去,切勿久敷)
3. 土枸杞根 30 克,水煎服。
4. 枫荷梨(猴楸树)根 90 克,水煎去渣,取汤加猪赤肉炖食之。
5. 苍耳子 9 克,蝉衣 4.5 克,水煎服。
6. 白芷,蝉退各 3 克,水煎,先吸其蒸气,后再服药液。
7. 生大黄(后下),赤芍各 15 克,桃仁 9 克,水煎服。
8. 五方任选一方治偏头痛,并治一般头痛,头重及头晕功效神奇。

- (1) 下午一点吃荔枝(蘸甘草粉)十枚,其渣勿吞下。
- (2) 下午一点吃葡萄干(蘸甘草粉)三十枚。
- (3) 下午一点吃芦笋汁(芦笋捣烂绞汁)一杯(渗下甘草粉少许)。
- (4) 下午一点吃杨桃一个(蘸甘草粉),渣莫咽下。
- (5) 下午一点吃水蜜桃一个(蘸盐)

## 九、物理因素所致的疾病

### (一) 中暑

1. 先将薄姜汁灌入口中,徐复苏后,再用姜汁,莲藕汁和温汤制成的汁液给其喝下,同时用姜油(生姜放在麻油中烘热)擦其头后部,疗效良好。

2. 辣蓼(辣椒草)鲜枝上嫩叶 7~10 片,捣烂,加冷开水 2~3 茶匙搗汁服。倘牙不张开,可从鼻孔滴入。用于中暑晕倒急救。

3. 无根藤适量,水煎代茶。有清凉利水解暑之功,可作预防中暑之用。

4. 鬼针草鲜草 60 克,捣烂取汁,以食盐少许冲服(或以鲜草 30 克,水煎服)。适用于中暑腹痛吐泻。

5. 金丝草鲜草 30 ~ 60 克,水煎代茶。可防中暑。

6. 野葡萄(蓼蓂)全草适量,水煎代茶。可防中暑。

7. 丁葵草、积雪草各 30 克,加红糖少许,煎服。可治暑热口渴。倘伴有发热者,可加鲜莲叶 30 克。

8. 品字草(三叶仔)、积雪草、地胆草、铺地锦各 30 克,水煎,酒少许冲服。用于中暑腹痛。

9. 大毛癩(大毛红),鲜草 15 ~ 30 克,水煎服。用于中暑腹痛,并治实寒腹痛及手术后遗症(腹痛),但服此药不得同服他药。

10. 马樱丹花七朵,食盐少许,开水炖服。治暑日腹部绞痛及吐泻。但本品有毒,内服有头晕、恶心、呕吐等副作用,凡神经衰弱、体弱及孕妇皆忌用。

11. 石芥芋(小本土荆芥)鲜草 60 克,青蒿 30 克,竹叶心 15 克,水煎服。可治中暑发热、吐泻。倘在旅途不便,可嚼嫩叶以凉开水吞服。

12. 虫豆(地豆草)鲜草、蛇舌草、地胆草各 15 克,水煎服,治中暑发痧。

13. 防己(土木香)根磨开水若米泔状,酒一盞冲服。治中暑腹痛,据云急救有良效,一服痛即止。

14. 灯笼草(扑仔草)鲜草、积雪草各 30 克,捣烂绞汁服。治中暑发痧。

15. 救必应(铁冬青)鲜皮 15 ~ 30 克,水煎服。治中暑腹痛,亦治热性腹泻。

16. 金鸡脚全草 30 克,水煎服。可防中暑。

17. 马蹄青(杜衡)鲜叶七片,捣烂冲开水灌服,或根研末吹入鼻孔中。治中暑发痧。本品有毒,用时须慎之。

18. 积雪草鲜叶搓成小团,嚼细开水吞服 1 ~ 2 团。治中暑腹泻。鲜全草水煎代茶可解暑。

19. 浇仔草(牛顿草)鲜 30 ~ 60 克,水煎服,日服 1 剂,连服 3 ~

15天。可防治中暑,也可预防乙脑,闽南地区普遍用之。

20. 丝瓜(幼的、不得削皮)1~2块,鸡蛋1~2个,食醋少许,煮食。对轻症的中暑疗效甚佳,闽南地区民间普遍用之。

## (二)晕车、晕船

1. 风湿膏一块贴于脐,可防晕车、晕船。据笔者临床观察,其疗效可达70%以上。孕妇忌用。

2. 乘车,船前30分钟食用热姜汁。疗效颇佳,一般可以避免眩晕的发生。

## 十、中毒性疾病

### (一)食物中毒

1. 香菇十朵,洗净下锅放下二碗水煎茶,煎到剩下一碗左右。据云一服见效。

2. 桃子五粒切痕(大概五痕左右)下锅放下二碗水煎到剩下一碗,掺些白糖。据云一服见效。

3. 荔枝的种子(新鲜的)二十粒,每粒切成二块,下锅放二碗水,煎到剩下一碗左右,掺些糖。据云一服见效。

4. 生姜汁适量饮服。治兽肉、鱼类及菌类中毒。

5. 生姜汁15克加麻油30克,可治竹筒中毒。

6. 藿香梗,佩兰梗各15克,橘子皮9克,厚朴6克,水煎服。腹痛加木香6克;泻多加六一散(包煎)30克,车前子12克;手足冷加附子6克,干姜3克;寒热加黄参9克;里急后重加马齿苋15克。

7. 金花草(乌蕨)鲜草适量,捣汁灌服。

8. 酱油一小杯服之,对吃荔枝、龙眼过量所引起的腹胀,疗效神奇,服后立即渐消。笔者临床曾用过。

9. 甘草250克,加水2000ml煎至1000ml,每小时服50ml,至症状消失为止。治毒草中毒。

10. 银花(干)30克、甘草15克,水煎服。对轻症毒草中毒有效。

11. 新鲜萝卜3~4斤打汁内服。治木薯中毒。

12. 防风、绿豆、甘草各 30 克,水煎服。可治木薯中毒。

13. 香附 9 克,大、小活血,田七广木香、青木香各 15 克,冰片 0.9 克,水煎服,1 剂分 3 次服。对一切有机和无机药物中毒均有效。

### (二) 农药中毒

1. 乌韭全草 120 克捣烂绞汁,冷开水适量,白糖为引服之。

2. 生黄豆 120 克,生绿豆 30 克,共捣碎加入米泔水服下,用于六六六中毒。

3. 白前 120 克,分二次煎服,治六六六中毒。

4. 生甘草 120 克水煎,冲滑石粉 15 克服,10 分钟后再以甘草煎汤冲滑石粉 6 克服,15 分钟后再服 1 次(同第二次剂量),均冷服。可用于各型中毒。

5. 绿豆衣 120 克、银花 60 克、连翘 30 克,白芷 9 克,水煎服。治毒草中毒。

### (三) 雷公藤中毒(断肠草中毒)

1. 黑大豆 120 克,水煎服,连服 20 次。

2. 催吐,吐后灌花生油一杯。

3. 灌鲜羊血三碗。

4. 鲜番鸭血(或鹅血)一大杯灌服。

5. 鸭蛋清三个调花生油灌服。

6. 鲜马尾粉叶适量,米泔水共捣烂绞汁半碗灌服。

## 十一、职业病

### (一) 热痉挛

1. 小腿转筋,用净布或棉絮蘸白酒或醋,在转筋处反复摩擦。

2. 用瓷器盛热汤熨转筋处,倘汤凉了须交换热汤再熨。

### (二) 硅肺

白及鲜根去须根 60 克(干的 15~30 克),桔梗 9~15 克,水煎服,冲白糖,早晚饭前各服 1 次。忌食酸辣、芥菜。治硅肺、咳嗽少

痰、胸痛。

(三)一氧化碳中毒

银花 30 克,生萝卜 90 克,水煎服。

(四)铅中毒

1. 金钱草(干)30 克,水二大碗,煎二小时,成为黄褐色浓汁,过滤后备用,每次一茶杯,每日二次,空腹服。

2. 木贼草 3 克,水煎分二次服,每日 1 剂。

3. 甘草 10 克、金钱草 21 克、菊花 10 克、水煎(六碗煎剩一半),每次半茶杯,日服二次。

4. 海藻、昆布各 15 克,水煎分二次服,1 日 1 剂。

## 第四篇 儿科疾病

### 一、小儿呼吸系统疾病

#### (一)喉气管支气管炎

1. 白梨三片,白萝卜五片,冰糖 60 克,水煎频服。适用于风热型喉气管支气管炎。

2. 百部 3~6 克,桔梗 1.5~3 克,蝉退 5 克,水煎服。通用于各型喉气管支气管炎。

3. 柑皮 1/2 片,杨桃一粒,梅干三粒,水一碗半煎成一碗左右,每次服三匙,半小时 1 次,连服 3 次。据云有奇特神效。

4. 枇杷两粒洗净切成两段(里头的种子亦须切段),杨桃一粒切成横片,水一碗半煎成一碗左右,每次三匙,连服 3 次,据云功效若神。

5. 柑皮一粒(刚上市还带青色之时),水一碗半煎成一碗左右,掺些白糖,在中午十二点左右服用,1 次三匙(只服 1 次即可),据云此方是特效药。

此方献方者谓:“只能在中午十二点左右服用,其余的时间服用此方,可能伤到筋骨,故不可乱服。因中午时间血气旺盛不致伤到别处,故而有此分别。”此法不符合现代科学,按柑皮药性未见有此副作用之说,随时可服,亦皆效。

#### (二)支气管炎

1. 三叶青(有角乌莖莓)块根 3~6 克,水煎服。用于小儿咳嗽及发热、口腔炎。

2. 匍伏堇鲜全草 15 克,冰糖适量炖服。适用于小儿久咳音嘶。

3. 枇杷叶 9 克浓煎,绢布滤汁,加生梨汁 1~2 匙分 3 次服。适

用于风热型咳嗽。

4. 玉米须,橘子皮各3~6克,水煎服。

### (三)肺炎

1. 薏苡根9~15克,煎汤调蜜,日服3次。
2. 大青叶、牛蒡子、连翘各6克,桔梗、甘草各3克,水煎,分二次服。

## 二、小儿消化营养紊乱

### (一)婴儿腹泻(急性消化不良)

1. 菖蒲、鸡内金、陈皮各一份,合研末,每次1~3克,口服。
2. 柑子(柑裡的仔)30粒,水一碗半煎成一碗左右,加些盐及糖,每次服二匙,半小时服1次,直至饮完。据云治小儿肠炎功效神奇。
3. 梨子外皮(普通大小即可,只削下皮),水一碗半煎约一碗左右,掺些盐、糖,每次服二匙,半小时服1次,一碗用完为止。据云治小儿肠炎功效神速。

4. 苹果一粒(本省出产为佳,切成四块,里头种子莫取掉),水一碗半煎约一碗左右,掺些白糖及盐,每次二匙,半小时服1次,用完为止。据云治小儿肠炎甚灵验。

5. 糙米泡浸一夜,用果汁机打汁,数量不必多,然后再放下梅子五粒(即梅干肉子),煮成糊状,掺些白糖,于每日下午二点吃半碗,连续10天。据云治四岁以内小儿消化不良效果颇佳。

6. 木瓜皮(木瓜取皮)一个,水一碗半煎约一碗,掺些盐及白糖,1次喝下半碗。据云治五岁以上至十岁小孩腹痛,功效神速。

7. 杨桃三粒捣碎取汁,掺三粒梅子(梅干内种子),泡1小时左右,服之。据云治小孩胃肠消化不良甚灵验。

此方献方者谓:“有副作用不可多用,它的副作用是会微伤心脏,用后三点钟,须再服用健壮心脏之秘方。”所谓强壮小孩心脏之秘方,即服用樱桃十粒。

8. 高丽菜(叶子较厚者为佳),洗净捣碎取菜汁,大约半碗左右,

掺些盐及白糖。据云治小孩上吐下泻一服见效,无副作用。

9. 将熟石榴一个,切碎(如没有将熟者,可用初生小果实),先下锅烘干,再加些糙米,合烘焙至其焦(供应存性)然后研末,温开水送服,用于小儿泻水样便。临床观察,其效甚佳。曾有二例经中西药治疗不见效,笔者后改用此方即愈。

10. 馒头(或饭粒)适量,烘焙存性,研末,温开水送服,治小儿消化不良。此方闽南地区民间常用之,疗效颇好。

11. 牛肉、酱油各适量,加水炖吃,对小儿慢性泄泻疗效颇好。笔者邻居有一小孩,多年常腹泻,经多次延医未能根治,其家长偶得此方,连续服3次即愈。

12. 炒白术4.5克,炒淮山、茯苓各6克,水煎二次,每日1剂,连服2~3天。

13. 炒内金3克,陈皮5克,志神2克,炒麦芽5克,水煎二次,服1~2天。对乳儿消化不良效果尤佳。笔者临床常用之。

14. 炒白术4.5克,炒扁豆6克,炒黄柏2克,水煎二次服。适用于泻绿色稀便。

15. 菖蒲、鸡内金、陈皮等量,水煎服。

16. 四方草(公草母草)鲜草30克,捣烂取汁,炖半小时后,以蜜调服。适用于小儿腹泻,发热不退。

17. 土高丽参根15克,糙米(炒)15克,茯苓9克,冰糖15克,开水炖服。适用于小儿脾虚腹泻。

18. 伏龙肝(灶心土)24克,水煎分四次服,连服二日。笔者临床观察,此方能健脾,镇吐效果尤著,闽南民间常用之。

## (二)营养不良(疳积)

1. 白马骨根(过路黄荆)21克,鸡肝一只(或猪肝60克)煮服。治疳积。

2. 刘孝花3~6克,猪肝60克,炖后吃汤及肝。治小儿脱发疗效极佳。笔者有一位小孩,用其它中西药不见效,经服此方3次痊愈。

3. 盐肤木根皮(刮去表面粗皮)12克,叶下珠全草连果实6克,猪赤肉60克,以汤同药煎服。治疳积。

4. 爵床(观音草)干全草研粗末,每次9~12克,同鸡肝一具(或猪肝60~90克),食肝及汤,亦可单用该药末9克,泡开水代茶。治疳积。倘目中生翳膜者,须加石决明9克。

5. 叶下珠全草连果实15~30克,鸡肝一具(或猪肝60~90克),加水,隔水蒸熟,去药渣,食肝及汤。治疳积,并治小儿因肝热上窜,眼生翳膜,在一星期以内者有效。

6. 铁扫帚根9~12克,猪肝60克,加水炖服(或全草连根21~30克,水煎代茶),日服1剂治疳积。服药数日后,大便可下金色炭样粪便或黑色杂物,皆有效。

7. 龙芽草(仙鹤草)15~21克(去根及茎上粗皮),合猪肝9~12克,加水同煮,去渣食之。治疳积。

8. 狗尾草9~21克,猪肝60克,炖服。治疳积。

9. 地锦草(乳汁草)全草6~9克,猪肝60克,炖服。治疳积。

10. 地茶鲜草15克,水煎服。治疳积。

11. 天香炉(金钟草),初次30克煎服,第二次以后,草30克、猪肝60克,炖食,每日1剂。连用2~3剂。治疳积。

12. 石胡荽(鹅不食草)鲜草9克,捣烂置鸡蛋里,烧熟服。治疳积。

13. 金锁匙(独脚金)全草,每岁3克,用至15克为止,合水蛙或猪赤肉炖服。治疳积。

14. 使君子6克,木香4.5克,茯苓4.5克,胡连、芦荟4.5克,茺萸4.5克,地骨4.5克,焦木7.5克,槟榔4.5克,胆草7.5克,洋参1.5克,夜明砂3克,甘草3克,合为末以饭粒为丸,每丸3克,每次一丸(放入纱布)和猪赤肉120克炖烂,调豆豉油食之。据云治疳积立验。

15. 辣蓼(水辣蓼)全草15~18克,麦芽12克,水煎,早晚饭前二次分服,连服数日。治疳积。

16. 田皂角根15克(炒焦),水煎,取汤和猪肝60~90克炖服。治疳积。

17. 金雀花(锦鸡儿)干花13克,蒸鸡蛋吃,连服数日。治疳积。

18. 鸡眼草(莲子草)全草 15 克,水煎服,连服 3 天。治疳积。

19. 铁苋菜鲜全草 30~60 克,猪肝 30~60 克炖服。治疳积。

20. 红筋藤(斑地锦)鲜全草 15 克,猪肝 60 克,水煎,冲乳服。治奶疳。

21. 牯岭勾儿茶根 30~60 克,六月雪根同量,水煎,取汁加红枣,冰糖炖服。

22. 推车客(屎克螂)一个,洗净焙干,研细末,白酒送服,每次一个。治营养不良。

23. 鸡内金、莲子、山楂、志神、麦芽、茯苓、淮山药各 30 克,槟榔 15 克,共为末,放入白麦,烙成干饼,作零食。治营养不良。

24. 苍耳子长成熟时,去根,取其茎、叶及果实,切碎,放入锅内,加水煎至基烂,纱布过滤取汁,将汁再放入锅内,久熬至黏膏样,摊生布上,一个贴在囟门,另一个贴在肚脐,候膏冷为止。治营养不良。

### 三、小儿泌尿系统疾病

#### (一)淋症

1. 酢浆草(酸味草)鲜全草 6 克,捣烂绞汁,冲开水温,连服数日。治小便血淋。倘能吃酒者,煮酒冲服更佳。

2. 笔尾草(金丝草)、车前草(全全带子尤佳)各 9~12 克,水煎调蜜服。对各类淋症均有一定疗效,对热淋尤佳,笔者临床常用之。

3. 麦穗癩(爵床)鲜草煎服,1~5 岁,用 30~45 克,十岁以上用 60 克。治肾炎。

4. 过路蜈蚣(黄毛耳草)鲜全草水煎加红糖服。2~3 岁 24~30 克,4~6 岁 30~45 克,7~10 岁 45~60 克,十岁以上 60~75 克(一日量)。分 3 次服。治急性肾炎。

#### (二)遗尿

1. 桑螵蛸、益智仁各 30 克,水煎服,1 日 1 剂,连服 3~4 剂可见效,再服 2~3 剂以巩固疗效。

2. 生硫黄末 45 克,鲜葱根七个(捣烂)拌匀,于睡前敷于脐部,

明晨取下,次晚可继用1次。

3. 雄黄 60 克,葱头七个,共捣烂,于睡前敷脐部。

4. 野玫瑰(野蔷薇)根 21~30 克,水浓煎,或同猪赤肉 60 克炖服。

#### 四、小儿惊风

1. 白花蛇舌草(水线草)鲜全草 30 克,捣烂取汁一杯,蜜调炖服。

2. 地苿鲜全草一把,捣汁调蜜服。

3. 一枝黄花鲜草 30 克,生姜一片,捣汁开水冲服。

4. 大尾摇(目鱼干须)鲜根 12 克、黄胆草 9 克,炖 1 小时,调食盐少许服之。

5. 千日红(百日红)花 7~10 朵,白毛藤 6 克,水炖 1 小时,分 3 次服。治小儿受惊面黄。

6. 千日红花 7~10 朵,灯芯草 9 克,开水炖服。适用于受惊腹胀,小便不通。

7. 虎耳草鲜草 30~60 克,捣烂取汁,调冰糖服。适用于惊风、气喘、抽搐严重患儿。

8. 青石膏 4.5 克,辰砂 1.5 克,砂仁 1 克,川朴 1 克,半夏 1.5 克,苏陈 1.5 克,梅片 0.009 克,麝香 0.009 克(此味原稿为身香,笔者疑为麝香错笔),朱砂 0.009 克,轻粉 0.009 克,合为极细末。据云以笔管吹入耳内即愈。(注意观察生命征的变化,及时抢救)

9. 阴地蕨全草 30 克,鲜鸭跖草 60 克,水煎,早晚各服 1 次。

10. 福氏星蕨全草 30 克,一枝黄花根、半边草各 15~16 克,水煎服。

11. 金鸡脚全草 30 克,水煎服。

12. 黄堇鲜全草 30 克,水煎服。

13. 三叶青(有角乌菟莓)块根 9~15 克,水煎服。治小儿惊风,并治小儿风热及疝气痛。

14. 沙氏鹿茸草全草 30 克,水煎冲白糖(或蜜)服,1 日 1 剂。适

用于高热惊风。

15. 七叶一支花根 3~6 克,水煎服,或根研细末,每用 0.6~0.9 克,凉开水送服。

16. 石豆兰鲜全草 30 克,水煎灌服。适用于惊风角弓反张。

## 五、维生素缺乏症

1. 鸡蛋外壳,砂锅内炒黄,研为细末,每次 0.3~0.6 克,牛骨髓煎汤送服,1 日 2 次。用于维生素 D 缺乏症(佝偻病)。

2. 白茅根 15 克,水煎代茶。对维生素 C 缺乏症(坏血症)之齿龈及皮肤出血有效。

3. 赤豆浓煎滤清,每次喂二汤匙,1 日 2 次,并可给蛋黄。可治三个月以上的婴儿患维生素 B1 缺乏症(脚气病)有条件者可给补充牛乳。

## 六、小儿杂症

### (一)久热不退

1. 金丝草(黄毛草)全草 30 克,水煎服。适用于低热不退。

2. 鲜叶下珠 45 克,猪肝 60 克,水煎去渣,作二次。适用于久热不退。据载曾治一例发热三个月,体温 38~39℃,咳嗽,经查链霉素注射无效,服此方后六小时开始退热,3 天痊愈。此方并治小儿夜啼及诸疳瘦弱。

3. 木芙蓉(芙蓉)鲜嫩叶捣烂,同鸡蛋一个(去壳),煎熟成饼,贴在脐上,随冷随换。可治高热不退。

### (二)夏季热(暑天热)

1. 天胡荽(满天星)鲜草 60 克,捣烂,冷开水半钟,同搗成糊状过滤,取汁半小碗(不足者,可加冷开水至半小碗),3~5 岁,每次 3~5 匙,每隔 2~3 小时 1 次,1 日服 4~8 次。

2. 白茅根 30 克,金钥匙(瓜子金)9~15 克、双勾 15 克、防风、麦冬各 6 克,黄芩 3~9 克,水煎服。

### (三) 夜啼

1. 赤竹卷心七个,蝉退(去足及头)七个,路头沙(若四环素片大的碎石)七粒,糙米七粒,食盐七粒,水煎二次分服。笔者临床观察疗效尚好。

2. 叶下珠(水油甘)鲜草45克,猪肝60克,水煎过滤,分二次服。治夜啼,并治夜盲。

3. 蝉退七个,水数匙煎至2~3匙,1次服。闽南地区民间亦有将七个蝉退(去足)入袋,悬挂在婴儿胸前以治之。

4. 灯芯草茎15克,水煎二次,分服。闽南民间常加金蝉七个(去足)。

### (四) 鹅口疮(雪口)

1. 二遍米泔(用消毒纱布或棉花蘸米泔)清洁口腔,然后薄涂惊墨(乌金墨),连用几次即愈。此方闽南民间常用之。

2. 乌韭(鸡爪莲)全草60克,水煎服。

### (五) 胎毒

七叶一枝花根0.3~0.6克,水煎服。

### (六) 新生儿脐渗血

清洁粗纸烧灰存性备用。先于患处涂抹茶油,然后掺上粗纸灰少许,1日1~2次。笔者临床观察一例,只用药两次即愈。

### (七) 腹胀

1. 用驱风油(或白花油或清凉油),轻揉患儿脐部,以刺激肠道,增强蠕动力,胀满可消失。此方闽南地带民间普遍流行,有一定疗效。

2. 铁苋菜鲜全草30~60克,水煎服。可治小儿腹胀,并治睾丸肿大。

3. 油甘汁(或橄榄汁)少许,热开水冲服,常可收到一定效果,闽南民间常用之。

### (八) 流涎

白术9克捣碎,糖适量,水煎服。笔者曾试用一例,五剂即效。

### (九) 疝气(坠肠)

1. 榧木(坚漆)种子9~15克、桔饼、荔枝各9~15克,水煎服。
2. 金灯藤(无根藤)鲜全草15~30克,水煎服。

### (十) 脱肛

1. 地稔鲜根60克,水煎,冲鸡蛋一个,日服1剂,连服数天。
2. 紫金牛全草120克,加水,放鸡蛋4~8个(四岁以下用四个)蛋煮熟后,敲碎蛋壳带壳再煮半小时,分数次食蛋及汤,二天服完。

### (十一) 盗汗(流冷汗)

1. 党参6~9克,野苳麦5~7克、浮小麦一把(江苏淮安楚州浮小麦),水煎服,连服3~5剂。笔者临床观察,疗效较可靠。
2. 野苳麦嫩顶七个,切细同鸡蛋炒食。

### (十二) 疮疖

1. 筋骨草全草、马鞭草等量浓煎,洗患处。可治小儿头身疮疖。
2. 大尾摇15~30克,水煎服,1日1剂,连服3~5剂。可治小儿多发性疖肿,一般疮疡疖肿均可用。笔者曾将此方制成大尾摇注射液,效果颇满意。
3. 红羊叶(或丝瓜叶)捣烂取汁抹患处,1日3~4次(敷亦可)。治小儿夏季头面疖肿,疗效颇好,闽南民间常用之。

### (十三) 丹毒

鸭跖草鲜全草60~90克,重症可用150~210克煎服(或用鲜草捣汁服)即见效。

### (十四) 扁扁桃体炎(乳蛾)

1. 遍地锦(马蹄金)鲜全草捣烂,浸于煮沸过浓米泔1小时,取汁滴于咽喉中。
2. 田乌草一把,洗净捣烂取汁,放于碗内,隔水炖,去浮于碗面渣

滓,分数次服。笔者临床多次用过,其疗效颇为满意。

#### (十五)大便不通

1. 切肥皂一小块若自来水笔粗即可(条状约0.3g),塞进患儿肛门,待其溶化后,一般大便可通。笔者临床常用之,功效不错。

2. 羊公屎、槟榔,二者烧灰存性为末,抹于脑叶上,焙热用丁香油盖面,缚在肚脐中,大便自消。

3. 蚕衣百个,茯神15克,水煎服下即愈。后二方皆用于小儿感风,腹胀大便不通。

#### (十六)鼻出血(衄血)

1. 毛巾蘸冷水,拧干敷于额上,鼻出血可止。此方闽南、苏北、天山上下、长城内外民间常用之,对成人患者功效亦然。

2. 紫花地丁鲜全草60~90克,蜜30克,水煎服,连服数日。可治小儿肝热鼻出血,亦治温热内积,肠痈下血。

#### (十七)迟行

三加皮(倒钩刺)根15克,牛膝、木瓜各6克为末,每服15克,加入酒2~3滴调服。治三岁不能走路。

## 第五篇 外科疾病

### 一、一般外科疾病

#### 甲、感染

##### (一) 疔肿

1. 蓖麻子适量,鸭蛋白1~2个、明矾适量,同捣烂敷患处。可拔毒提脓。倘未溃者须去明矾而加樟脑,可使疔毒消散。

2. 大青叶9~15克,开水泡浸代茶。可防治暑疔。

3. 臭牡丹(臭枫根)鲜根及叶捣烂,外敷患处。治疔毒。

4. 七叶一枝花(蚤休)根磨醋搽患处。

5. 鱼腥草(臭腥草)鲜全草捣烂外敷患处。可治疔毒,亦医毒虫伤。

6. 田皂角(禾镰树子)鲜根15~21克,水煎,打入鸡蛋、鸭蛋各一个(整煮)待蛋熟,食蛋及汤,并外用鲜叶捣烂敷患处(须空出疮顶若黄豆大外敷)。适用于小儿头疔。

7. 独脚莲(八角莲)根酒磨浓汁,搽患处。治疔毒,并治被毒蛇咬伤。

8. 土茯苓根15克,猪赤肉90克,水炖服。痈疽疮疖皆治之。

9. 地胆草(牛托鼻)鲜草捣烂,外敷患处。治疔毒,并治毒蛇咬伤。

10. 蒲公英(黄花地丁)全草9克,银花9克,水杨梅根9克,水煎代茶。防治疔肿。

11. 鬼针草、银花叶适量,加红糖少许,捣烂外敷患处。治小儿头疔,疗效甚佳。

12. 锯子草(猪殃殃)鲜全草适量,加酒糟同捣极烂,外敷患处,1

日换1次。适用于疔肿初起。

13. 四方草、鲜草捣烂，外敷患处。

14. 野香薷(华芥宁)鲜草捣烂外敷。治多发性疔肿，并治疔子。

15. 月季花(月月红)调醋捣烂敷患处。可消肿止痛。

16. 紫箕(土里抱鸡)根状茎，洗净剥开表皮可见鸡翅状的粉白色根茎，将其和酒糟捣烂，外敷患处(或用醋或酒磨浓汁，外搽患处)。可治疗肿、痈疽、疔疮。

17. 野菊花全草30克，犁头草30克，水煎服，不论疔肿、痈疽、疔疮、无名肿毒皆治之。

18. 鸭跖草适量，红糖少许，三黄散6克，共捣如泥状，外敷。统治疔肿、痈疽、疔疮及无名肿毒。

19. 马齿苋、大葱、石灰共捣烂外敷。对疔肿、痈疽、疔疮及无名肿毒均有效。

20. 蟾酥1.5克研细末，茶油适量调匀外敷。对一切疔痈疔疮皆有效。

21. 芙蓉花及叶捣烂，敷贴患处。

22. 鲜忍冬藤150克，生甘草30克，连翘15克，水四碗煎药一碗，煎二次，1日1剂，连服3~5天。

23. 生黄芪15克，当归9克，银花30克，甘草6克，水煎二次服，每天1剂，连服数天。适用于营养不良，疔疮久不愈，不红不痛者。

24. 目鱼干须(大尾摇)一握洗净，水煎服。不论疮疡疔肿皆有效。据载，泉州某医院用之治疗多发性疔肿213例，少者1剂，多者十余剂均愈。其方法是：干草一斤，水二十斤，文火煎至十斤，去渣密封备用，每次20ml，日服3次。笔者曾将此草制成大马摇注射液，临床应用，均能收到效果。

25. 千里光鲜草捣汁和猪肝熬膏，能去腐生肌，善治疮疖。

26. 牛白藤鲜根30克，银花、生地各15克，水煎服。治疮疖湿毒。

27. 六棱菊干草45克、山苓麻、向天盏各30克，用黄酒炖服。适用于多发性疔肿。

28. 白粉藤(接骨藤)、九里明、三桠苦叶、桉树叶,各适量煮水外洗患处。治多发性疔肿。

29. 地锦草鲜草、酒糟、红糖、冷饭各适量,捣烂敷患处。治疔痈。

30. 枝香草(桉山虎)鲜草槌红糖贴患处。

31. 葎草(苦瓜藤)全草水煎外洗。治疔疮及皮肤痒症。

32. 榔榆鲜叶加白糖捣烂敷患处,有脓拔脓,无脓消肿,每日一换。

33. 羊蹄根 24 克,枯白矾 6 克,共研细末,以醋调匀,涂患处,每日 2~3 次。

34. 凹叶景天鲜全草加食盐少许,捣烂敷患处,每天一换。适用于热疔,亦治疮毒。

35. 土团儿块根煨熟,加食盐捣烂,外敷患处。

36. 马尾松叶、杨柳细枝,煎汤洗头,木芙蓉(芙蓉花)干根皮研为细末,调麻油敷患处。治小儿癫痫头。

37. 地耳草鲜草一把,洗净以纱布包裹绞汁 1 小时内服(或水煎);另取部分捣烂外敷。可治疗疮疖子,亦治蛇咬伤(蛇咬伤痕莫敷住)。

38. 匍伏堇鲜全草一把,洗净捣烂,外敷患处,每日一换。治一切疔痈已溃者。

39. 积雪草鲜全草捣烂,外敷患处,1 日 1 换,同时鲜全草 15~30 克,水煎服。可治疗疮疖毒,并治麦粒肿。笔者临床观察,治疔肿疗效较佳,治麦粒肿次之。

40. 异叶天南星根,用米泔水(或醋)在钵头底磨浓汁涂患处,1 日数次。适用于未溃烂的疔毒痈肿。

41. 斑叶兰鲜全草嚼烂或捣烂,敷于患处。治痈肿疮疖,亦治毒蛇咬伤。

42. 木耳烧灰研末,调茶油抹。治生疔。

43. 三仙 3 克,儿茶 1.5 克,五倍子 1.5 克,黄柏 1.5 克,甘草 1.5 克,共研末,调茶油抹患处。治小儿头疔。

44. 松香调茶油抹患处。治头上发毒成疮。

45. 血竭、煅龙骨、儿茶各3克，雄黄1.8克，砂石1.2克，共研末，调茶油抹患处。适用于疮口不愈。

46. 血竭6克，儿茶4.5克，轻粉0.9克，调公猪油脑抹患处。治久年头疮。

## (二) 痈疽

1. 野宁麻鲜根和酒酿捣烂敷患处。用于痈肿初起。

2. 虎杖根末，初起者用蛋白(或蜜)调敷。成脓者用醋调敷，已溃者用麻油调敷。适用于红肿痈毒。

3. 博落回(号筒杆)鲜叶，放入醋内约三分钟，然后取出贴患处。能拔毒、收口，止痛尤捷，适用于发背。

4. 乌莓莓(五爪龙)鲜全草捣烂取汁60克，分二次水滴冲服，为1日量；外用鲜全草捣烂，加鸡蛋白少许，再捣匀敷患处，或用全草捣烂，加鸡蛋白少许，再捣匀敷患处。或用全草晒干研末，蜜调敷患处。或全草水煎二次，过滤，滤液合并，隔水煎，浓缩成膏，将其涂在纱布上，贴敷患处，每日一换。治痈肿。

5. 蛇地钱(石皮斑)洗净晒干，研为极细末，用时以适量砂糖及桐油同药物调匀，敷于患处。适用于背痛及指疔初起。

6. 金钱草(连钱草)鲜全草，捣烂敷于患处。治痈疽及疮毒初起。

7. 紫金牛全草30克，水酒各一半，煎二次分服。治痈肿初起。

8. 七叶麻(蒴藋)鲜根或叶切碎捣烂，加鸡蛋白调匀敷于患处。适用于红肿痈毒。

9. 木芙蓉花或叶晒干，研成极细末，以蜜(或鸡蛋白)调和，敷于患处，1日1换。对于初起未化脓者可使内消，已成脓尚未溃时可收束根脚，溃后红肿不退能退癩、消肿、排脓。但对于局无红无热的阴症禁用。本方用于痈疽肿毒。

10. 杠板归(刺犁头)鲜全草60克，米酒60克，加水炖服；另鲜叶适量，与蜂蜜同捣烂，外敷。治痈疽肿毒。

11. 野菊花鲜全草90~120克，捣烂，加冷开水搗汁服，1日2次，药渣外敷。治痈肿。

12. 水杨梅花叶加盐,冷饭少许,捣烂敷患处。用于痈疽。
13. 魔芋(花捍莲)根磨醋外搽患处。治痈毒,亦治风肿。
14. 野苋菜(刺苋)鲜全草适量,捣烂和蜜外敷患处。治痈疽疔疖,并治无名肿毒及蛇咬伤。
15. 野蔷薇(野玫瑰)枝头嫩叶晒干,研末用醋调敷,露出疮顶,1日1换。适用于痈疽脓成不溃。
16. 忍冬藤30克,生甘草9克,水煎,1日2次分服。治痈疖。
17. 银花、生地各15克,土茯苓30克,水煎服。治痈疖。
18. 马勃粉末撒于创面包扎,用于化脓性感染及外伤出血,据载,22例外伤出血,涂粉后立即止血,无一例感染,8例外伤引起化脓性感染,均可2~3天后痊愈。
19. 紫箕(土里抱鸡)根状茎,洗净剥开表皮,可见鸡翅状的粉白色根茎,将其和酒糟捣烂,外敷患处,或用醋(或酒)磨浓质,外搽患处。据云治痈疽、疔疮及疔肿效果良好。
20. 土荆芥(狗咬瘡)鲜叶一把,红糖适量,捣烂外敷,灼热时去掉,二小时后再敷。治痈疽初起。
21. 天芥菜(茶时瘡)鲜草30克,虎舌瘡15克,水煎服。治痈疽疔疮。
22. 地锦草(小飞扬)鲜草、酒糟、红糖、冷饭各适量,捣烂敷于患处。治疔痈。
23. 苍耳(羊带来)蠢虫(麻虫)适量捣烂涂敷患处,对未溃疮面,先以针刺破再涂,即流出黄水,其肿渐消。据云,治一切疔痈恶疮甚效。
24. 带藤苦楝(鬼灯笼)鲜草适量加红糖少许,共捣烂贴患处。治痈肿及皮肤疮疖热毒。
25. 野苎麻鲜根及嫩茎叶捣烂外敷患处。据云治痈肿、丹毒及蛇毒效果甚佳。
26. 紫茉莉全草捣烂外敷,日换1次。治痈疽肿疔。
27. 红茴香根皮研细末,和糯米饭捣烂敷患处。治痈疽,亦治无名肿毒。

28. 瓜蒌五枚(去壳取子)、乳香五块(若枣大),合研细末,以白蜜一斤,同熬成膏,每次9克,每日3次,温黄酒送服。治痈肿。

29. 银花18克,连翘15克,蒲公英12克,甘草4.5克,水煎二次分二次服,1日1剂,连服2~4剂。治痈肿。

30. 以术米煮熟,候冷敷患处,即愈。倘成物者,可用幼叶蒜仔叶二味合煎汤洗之,后将蒜子叶铺糊于患处,据云立效。用于背心痛。

31. 南星、白芷、赤小豆、芒硝、五加、大黄、木鳖子、射干、山甲各3克,炖猪赤肉食之。适用于痈疽肿痛。如有畏寒发热者,可再用防风、川芎、射干各4.5克,赤小豆、土茯苓各6克,山甲4克,水煎服,渣再。

32. 金银花、陈皮、白芷、甘草、山甲、天花、乳香、没药各3克,防风、当归、贝母各4.5克,皂尖4克。据云痈疽肿毒,将此方泡美酒饮之立消。

33. 防风4.5克,生地4克,蝉退、黄芩、黄柏、梔仁各3克,甘草2.5克,水煎二次服之。治痈疽肿毒。

34. 桐子烧灰存性,乳香、没药各3克,树茄4.5克,合为末敷于患处。据云治肚脐痈立散。

35. 当归、防风、丁香各4.5克,川芎、独活、木通、射干各4克,赤苓、车前、黄芩、黄柏、泽泻、皂刺各3克,甘草2克,水煎二次服。适用于肚脐痈尿红极痛,手足冰冷。

36. 生芋仔槌术敷患处便退(如有破空可剔骨,否则不剔骨)。适用于马痈初起。

37. 蚶壳烧灰,筛细,生桐子烧出油,将此二物漂露,即槌细烂敷患细炼为膏,贴于患处。治马痈。

38. 松柏擂开米烧灰,槌细末调醋抹之。据云治牙皂痈初起立效。

39. 丁香子、绿豆粉合槌术末敷患处。据云,治牙皂痈立效。

40. 芙蓉花根15克,六月霜6克,罗南皮6克,调酒、蜜(各半)敷患处。据云治痈在总筋头立效。

41. 姜母槌猪胆敷患处。治痈在总筋头。

42. 薯榔、乌糖、大黄、白及各6克，南星、半夏各4.5克，五倍子3克，合为末调老醋敷患处，牙皂痈即破溃出脓。

43. 天南星生15克，罗南皮15克，荔子壳七个，上药火焙研末，调老醋敷患处。治牙皂痈可破溃出脓。

44. 李仔树叶槌密封敷患处，牙皂痈即破溃出脓。

45. 薯榔(或芋头)槌酒糟敷患处即愈。治马痈(此物生在肛门与阳物间之筋中)。

46. 薯柳叶槌盐卤敷患处，治马痈效好。

47. 紫苏叶捣烂调酒糟外敷患处，腋窝(膈窝)痈肿大极痛，倘畏寒发热者可用：防风3克，川芎3克，丁香4.5克，黄芩3克，松节4克，薄荷4克，赤小豆3克，风藤3克，南藤3克，黄柏3克，泽泻3克，甘草3克，水煎二次服。

48. 辰砂3克，没药9克，乳香6克，轻粉3克，合研末，用猪腰子一个(破开)，将药物掺在腰子上，贴于疮口。适用于痈疽后背诸肿毒。据云疮口立消而愈。

49. 石薯槌叶，调茶和水煮，抹于患处，干后再抹，连抹数次即消。治油疽初起。

50. 桐子50粒(烧灰存性)，乳白9克，男头发二根(烧灰存性)，砒砂、朱砂、铜青适量，合研末，以麻油调匀抹于纸上敷患处。另用冰片0.15克引入卤内，1日1换。治脚臙疽久年皮厚不愈。疽溃后即用苦茶心研末掺之，但须先洗净才可掺。其洗方是：川连9克，甘草15克，黄芩15克，山甲9克，土茯30克，连翘15克，天白9克，银花9克，水四碗煎二碗。须戒啼鸡、鲫鱼、死猪肉，一切毒物。

51. 生马鞭草、黄藤、槐花、松心、田乌草捣烂，调盐卤放封之。治瓜藤背(肿物粒圆，色白，常生于双掌中二穴二指尾穴，脚股中心正，二空对横阁下三寸二穴，头顶百汇中心一穴，肛门尾尖骨尾一血手，盘横绞疔二穴，合掌中二穴，脚目四穴，总百筋头窝屈一穴，脚底中横绞一穴，凡生此物身常发热)。

52. 牛屎尖槌盐卤烧灼，敷患处。治牛背(生在膝边软肉处)。

53. 匏叶(南瓜叶)槌盐敷患处。治生匏(生在大腿上轮内，无头

面)。

54. 水芋头捣烂敷患处。治入毛虎(生在后发际)。

55. 绿豆粉调鸡蛋清敷患处,1日1换即愈。治出毛虎(生在后发际下)。

56. 红麦槌术米饭,乘热敷患处,立效。治裙头虎(生在对裙之处,其状长而无头面)。

57. 竹笋槌乌糖(或盐饭粒或酒糟均可)敷患处。治裙头虎。

58. 薯榔一个,生芋头一个,槌红糟、乌糖敷患处。治出林虎。

59. 赤肉、石灰粉合槌膏敷患处,初时痛,后平愈。治入林虎。

60. 赤肉、石灰粉适量,灯芯三条,槌膏外敷患处。治出林虎。

61. 牛尿(过风漂)、鸡蛋清(首次二个,二次四个),调匀糊于足底患处及以茶油抹脚盘处,即愈。治透底脚疽。

### (三) 疔疮

1. 马兰鲜全草适量,食盐少许,捣烂敷患处。

2. 半边莲鲜草适量,食盐少许,捣烂敷患处。适用于疔疮初起,亦治一切阳性肿毒。

3. 青木香(马兜铃根)晒干研末,调麻油搽患处。治皮肤湿烂疮。

4. 金钱草(连钱草)鲜全草,捣烂,敷于患处。用于疮毒、痈疽初起。

5. 金锦香(张天罐)鲜适量,捣之极烂,调醋外敷患处。治指疔初起。

6. 蛇莓(三爪龙)鲜草捣烂,外敷患处,1日1换。治疗疮,亦用于乳痈。

7. 酢酱草鲜全草适量,砂糖少许,捣烂,外敷患处。

8. 辣蓼(辣椒草)鲜叶捣烂,敷于患处,能使疔顶或收聚根脚,使之不扩散。

9. 杠板归(刺犁头)根适量,水煎外洗。用于疮疡。

10. 旱莲草(鳢肠草)鲜叶适量捣烂,加红糖少许,外敷患处。治疗毒。

11. 野菊花 30 克,水煎服。服后盖被取汁,注意休息。忌食肉及酒和其他刺激食物。

12. 节节花(大飞扬)全草 30 克,水煎洗患处。治疗疮及烂火疮。

13. 土高丽参(土人参)鲜叶适量,红糖、冷饭各少许,捣烂外敷患处。

14. 路边黄(过路黄)全草捣烂,外敷患处。

15. 紫箕(土里抱鸡)根状茎,洗净剥开表皮,可见鸡翅状粉白色根茎,调酒捣烂,外敷患处(或醋或酒磨浓质,外搽患处)。治疗疮、疖肿、痈疽。

16. 茶时癩(天芥菜)鲜草 30 克,虎舌癩 15 克,水煎服。治疗疮痈肿。

17. 抱石莲适量,捣烂,加酒少许,外敷患处,1 日 1 换。治各种疔疮。

18. 田字草(萍)全草捣烂,外敷患处,1 日 1 换。治一切疔疮。

19. 积雪草(蜚碗菜)鲜全草捣烂,敷患处,1 日 1 换,同时鲜全草 15~30 克,水煎服。可治疗疮、疖肿及麦粒肿。

20. 疔疮草全草 30 克,水煎冲酒服,另用根调酒,捣烂外敷患处。

21. 白及鲜根加盐捣烂,外敷患处。

22. 灯笼草鲜叶适量,活蛤蟆一只(剖开腹,去掉内脏),合捣烂外敷患处。治一切疔疮,笔者临床屡用屡效。

23. 人中白、丁香、乌糖、葱头,合槌烂,敷患处立消,适用于月角血疔初起,倘疔破血流不止,取山头盐酸草槌烂绞汁饮之,其渣涂患处,血自止。

24. 人中白、乌糖合涂患处。治人中疔。

25. 丁香、豆腐、葱、乌糖共捣烂外敷患处。治脚盘向天疔,立消。

26. 砵砂 3 克,硃砂 0.6 克,冰片 0.3 克,乌糖少许,合为末,吹入患处,可治面疔及齿疔初起。如肿出者,可用大黄、黄柏、硫黄各 3 克,寒水石 1.5 克,绿豆粉 3 克,鸡蛋渣少许,合槌之,冬蜜糊之立消。

27. 靴仔草叶 9 克,扁柏叶 6 克,槌乌糖敷患处。治白面疔初起。

28. 九层塔草、尿糊决，槌乌糖，外敷患处。治乌面疔初起，立效。
29. 黄花癩6克，羊蹄癩3克，透心同3克，芦荟叶一瓣，合槌乌糖，外敷患处，立消。适用于向天疔生在头中心。
30. 百合9克，芦荟二瓣，石灰一匙，外敷患处，立消。适用于花疔生在手足盘正心。
31. 黄牛屎尖适量，人中白9克，敷于患处。治牛仔头疔。
32. 松柏皮烧灰为末，以公鸡油和之，槌烂敷于患处，立愈。治总疔烂头。
33. 烟唇和盐合槌末，调醋点在疔上，立效。治唇疔。
34. 丁香、杉柴灰、盐、饭粒，合槌烂，外敷患处，治脚重底。后以裤带蘸冷水，缚于脚弯，立效。
35. 番薯心，埔苍心，蒜瓣，丁香尿壶滓，乌糖，合槌烂，外敷患处，立效。用于人中疔。
36. 丁香3克，中白花3克，盐菜埔划开烘热敷于患处。治重底疔成物。
37. 丁香，绿豆粉，乌糖，豆腐，饭粒，合槌外敷患处。治七星疔。
38. 鸡刺头（此盖即大薊），乌糖，丁香，葱头，合捣烂，外敷患处。治憾面疔（即疔生在双颧骨）。
39. 灶烟调米醋，抹患处。治肩疔。
40. 蒜头槌石灰，调茶油外涂患处。治蜈蚣疔。
41. 芙蓉花根，捣烂，浸老酒、醋，空腹服，其渣敷于患处。治赤火疔。
42. 大叶苦草适量，明矾2.5克，水煎，先含后吞。治冈疔。
43. 雄黄3克，绿豆粉15克，鸡蛋清适量，酒一盞，捣烂调匀涂患处。治牛皮疔。
44. 川椒叶，埔银叶，乌糖，捣烂敷患处。治钉唇疔。
45. 荔枝干，白丁香，捣烂敷患处。治钉唇疔。
46. 白曲津液调成块，糊于患处。治唇冈疔。
47. 山龙眼，尖刀癩，铁尾鞭，细心乳香，捣烂，布包浸醋含。治喉内疔。

48. 柯子仁,尖刀瘡,塞鼻孔。治喉内疔。
49. 没药,丁香,合搗末调烧碱,外涂患处。治鼻疔(生在鼻孔内)。
50. 溪暇(或瑞香叶)槌糖,外敷患处。治鼻疔。
51. 胡椒、蒜、木香、五倍子、乳香各等量,调人中白,再加蟾酥,外敷患处。治毒疔。
52. 猪胆一个,丁香一粒,将疔挑破,点之立愈。治一切疔,对头、面疔尤效。
53. 生蚶带肉二个,烧灰存性,研为细末,饼药(即烧碱),油少许,术米七粒,合煮至米熟,调匀,将疮挑破,膏油点之即消。
54. 乌糖、田乌草、烟屎(烟头)、生盐、饭粒各3克,捣烂涂患处。
55. 蜘蛛肚糊患处(莫折起),三天即收干。用于疔溃出脓。
56. 豆腐一块,山甲末、大黄各3克。豆腐切为二块,掺药末于豆腐上,一块合缚于患处。适用于指头甲下蛇头疔。
57. 粗糠草捣烂,洗去苦汁至清白,调桐油外涂患处。治足指头甲下蛇头疔。
58. 埔银根、乌糖各适量,捣烂,外敷患处。治足指头甲下蛇头疔。
59. 松香、隔日饭粒(酸臭),捣烂外敷患处,数次即愈。治指末疔。
60. 生菜头(即白萝卜)、糖各适量,捣烂涂患处。用于指疔瘡甚痛。
61. 山甲烧灰存性为末,调茶油外敷患处。治唇疔。
62. 芋仔烧灰,调树乳抹患处。治唇疔。
63. 狗头骨烧灰,调茶油调患处。治牛头疔。
64. 牛乳一块,煮醋,缚于患处,4~5次即愈。治牛头疔。
65. 鸭蛋煮麻油,外敷患处。治牛头疔。
66. 烟油频抹患处即消。治牛头疔。

#### (四) 丹毒、类丹毒

1. 韭菜适量,煎汤洗患处,后用元宝草(大还魂草)鲜草30克,

蚯蚓四条共捣烂敷患处。治急性丹毒。

2. 野苾麻根及嫩茎叶,捣烂敷于患处。治丹毒,并治蛇毒、痈肿。

3. 虎耳草鲜全草 30 克,水煎服。治风丹热毒。

4. 野菊花 9~15 克,水煎服,1 日数剂;并取鲜叶捣烂敷于患处。治流火丹毒,并治毒蛇咬伤。

5. 忍冬藤 30 克,连翘 15 克,赤芍 9 克,水煎服。

6. 金银花、野菊花各 12 克,桑枝 15 克,黄芩 9 克,水煎服。

#### (五) 淋巴结炎

1. 雪见草(根下红)根 21 克,马兰根、丝瓜络各 9 克,青木香 4.5 克、薄荷 2 克,水煎服。治流火(小腿部位皮肤发红),灼热、肿痛、腹股沟淋巴结肿、身发热。

2. 虎尾轮全草 60 克,酒水各半炖服。治横痃(腹股沟淋巴结肿大)。

3. 抱石莲、凤尾蕨各 15 克,水煎服。治淋巴结炎。

#### (六) 手足感染

本病为疗疮疔疔之一,本应归类列入各疔,但它已为日常常见、多发病,为便利检查阅,故本书,将其另立一节介绍。

1. 博落回(号筒杆)根皮、倒地拱根各等量,食盐少许,同浓茶捣烂,敷于患处。治指疔。

2. 三白草(百节藕)鲜草适量,酒糟、食盐各少许,捣烂敷患处,忌食鱼腥。治指疔。

3. 蛇地钱(石皮斑)洗净晒干,研为极细末,以适量的砂糖及桐油调匀,敷于患处。治指疔,并治背痛初起。

4. 沙氏鹿茸草全草 60 克,水煎洗患处,治烂脚疮。

5. 木防己根、青木香各半研细末,以糯米煮稀糊同药搅和,做成圆条状,凉干,用开水或酒磨汁,涂于患处。治指疔,并治无名肿毒。

6. 佛甲草鲜全草适量,食盐少许同捣烂,敷于患处。治指疔。

7. 铁凉伞(百两金)根皮捣烂,加鸡蛋清调匀,敷于患处。治指疔。

8. 万年青根适量,切碎,加酒糟少许,捣烂敷于患处。治指疔。
9. 天南星鲜根 30 克,红糖 15 克,捣烂外敷患处,1 日 3 次。治足底深部脓肿。
10. 匍伏堇(四季青)鲜草适量,捣烂外敷患处。治指疔,亦治缠腰火丹,溃瘍流绿黄水。
11. 山芝麻鲜叶、红糖各适量,捣烂外敷患处。治蛇头疔。
12. 水杨梅(野杨梅)叶或花适量,捣烂外敷患处。治脚部烂疮。
13. 麦穗癩(爵床)鲜草 60 克,猪赤肉适量,水煎,将患处置蒸气熏至不能忍受为止。服其汤,渣外敷。治脚部感染有特效。
14. 叶下红(一点红)30~90 克水煎服,1 日 1 剂,可外加鲜草适量,捣烂敷于患处。笔者曾试制一点红注射液,用于一切葡萄球菌所引起的疾患,有良好的疗效。
15. 笔者曾以叶下红、大小飞扬、麦穗红、大尾摇、马鞭草、灯笼草、马齿苋、田乌草、地丁草、野菊花、酢浆草、蛇舌草、半边莲等为主,共选用二十余种青草,合捣烂,水煎去渣,然后浓缩,加黄丹熬成小药膏,取名百草膏,用于疮疡疔肿等外科感染疾患,效果甚为满意。有一例小腿溃肠,八个多月经医院及邻近中西医治疗无效,用此药膏,每日一换,连用 3 天即愈。
16. 射干、山甲、生葱头,合槌绒生尿外敷患处。治手指疽。
17. 鲜邱草和鸡蛋清调油抹患处。治手足滚剥肚立效。
18. 过路蜈蚣草槌盐卤,敷于患处。治指头缠骨蛇立效。
19. 母丁香七粒,乌糖少许,合为末调尿壶滓,外敷患处。适用于缠骨蛇。
20. 黄丹 3 克,水粉 2 克,大黄 3 克,黄连 9 克,黄芩 4.5 克,砒砂 2 克,雄黄 3 克,牛皮烟 3 克,松香 2 克,硫黄 4.5 克,轻粉 2 克,合为末调茶油(或香油)外敷患处。治手生瘰。

### (七)乳腺炎(乳痈)

本病中医属痈症,原当归入痈疽节,因它为日常多发、常见病,且有其特殊性,为便于查阅,本书特另立一节介绍之。

1. 田边菊(马兰)鲜根 60 克,水煎,甜酒冲服。

2. 天葵子鲜根同酒糟捣烂,敷于患处。

3. 沙氏鹿茸草(牙痛草)全草 15 克,捣汁,冲甜酒服,1 日 3 次。治乳痈,并治乳癌。

4. 田皂角根、叶连果实,敷在瓦上炕燥,研细末,每次 3~9 克,温甜酒调服。未成脓者自消,已溃者亦效。

5. 过路黄荆(白马骨)根 60 克,鸡蛋二个,水酒各半煮服。

6. 犁头草鲜草适量,捣烂敷于患处,可消敷止痛。促进早溃,拔脓排毒,不管成脓已否或破溃,均有良好功效。

7. 蛇含草(五爪龙)、马兰、天胡荽芽星(鲜),捣烂加鸡蛋白少许调匀,敷于患处,适用于乳痈初起。另用蛇含草 15 克,马兰根 30 克,水煎服,其效尤高。

8. 灯芯草 30 克,猪赤肉 120 克炖汤,去浮油,以汤煎药服,服后盖被暖睡微汗。治乳痈初起。

9. 叶下红鲜全草适量,葱头一个,红糖少许,捣烂敷患处,1 日换 2 次,未成脓者即内消。治乳痈,亦治其他阳性肿毒。本品笔者曾将其制成针剂,疗效颇佳。

10. 大飞扬全草 21 克,生姜二片,水煎服,渣敷于患处。

11. 野苋菜(刺苋)鲜全草 60 克,水煎服。

12. 琴叶松(牛乳树)鲜根 30 克,水煎去渣,用甜酒兑服,外用鲜叶捣烂敷患处。

13. 野棉花(肖梵天花)鲜根 30~60 克,水煎服。

14. 过路黄(路边黄)全草和酒糟捣烂外敷患处。

15. 凤尾草 30~60 克,米酒煎服,外用嫩叶捣烂敷之。

16. 夏枯草 90 克,水煎服,另用鲜草捣烂外敷。

17. 蒲公英、忍冬藤各 30 克,水煎服,渣敷患处。

18. 蒲公英、地丁草 30~60 克,水煎服,渣敷患处,此方笔者临床常用之,疗效颇满意。

19. 七叶一枝香(蚤休)9 克,生姜 3 克,水煎服(以酒为引),外加芹菜捣烂敷于患处。用于乳痈,并治乳癌。

20. 七层塔(野薄荷)鲜草 30 克,红糖 30 克,水煎服,另用鲜叶一

把加红糖适量,捣烂外敷患处。

21. 乌韭根茎 30 克,水煎冲黄酒服,另以鲜叶捣烂敷患处。

22. 榔榆根皮(去外皮)60~90 克,水煎服,渣加白糖捣烂敷患处。

23. 野荞麦鲜根 60 克,水煎服。治乳痈,并治流火。

24. 遍地鲜(马蹄金)鲜全草捣烂外敷患处,并用鲜全草 30 克炖猪赤肉(适量)内服。治乳吹(乳腺炎)初起。

25. 香茶菜全草 15~30 克,水煎服。已烂者配荞麦、白英各 15~30 克。

26. 一枝黄花鲜全草捣烂,外敷患处,1 日 1 换,另以鲜全草 30 克,水煎服。治乳痈,并治刀伤出血及无名肿毒。

27. 滴水珠根、蓖麻子等量,捣烂和凡士林(或猪油),外敷患处。治乳痈,并治其他肿毒。

28. 绿豆芽半碗,金针菜 20 支。针菜先泡水浸软,花生油先下锅,待油熟时,针菜才下锅炒几下,再放豆芽,熟后,可下些盐及味精,连服五天。据云治乳房硬块有神效。

29. 黑松汽水半杯,掺些甘草粉,先饮下五分钟左右,再吃葡萄干 50 粒左右,连服五天。治乳房硬块。

30. 葡萄 30 粒,剥去外皮,放于大杯子里,掺些甘草粉,服前 1 小时必须做好,1 日 1 剂,连服五天。治乳房硬块。

31. 珠公英槌烂,调蜜并醋,外敷患处。

32. 川乌 4.5 克,独活 4.5 克,乳香 4.5 克,防风 3 克,南星 4.5 克,小豆粉 9 克,南藤 4.5 克,粘香 3 克,合搗末,以酒调匀,敷于患处。适用于妇人乳痈,发肿胀痛。

33. 大黄 9 克,黄芩 6 克,山甲 3 克,南香 4.5 克,白芷、鳖甲各 4.5 克,苡仁 9 克,赤小豆 6 克,马鞍藤 4.5 克,粘香 3 克,合为末调葱汤外敷患处。适用于妇人乳房热痈。

34. 石薯 6 克,山甲 3 克,白芷 3 克,白芥子 3 克,生地 60 克,大黄 6 克,皂角 4.5 克,白曲 3 克,根香 3 克,合为末调蜜外敷患处,即散。治妇人生乳豆(在右乳上右边)。如成物者,用瓜子仁 3 克,五倍

子4.5克,大风子4.5克,血竭4.5克,生地6克,黄芩4.5克,川连4.5克,黄柏4.5克,儿茶适量,合为末调桐油外敷患处。

35. 猫屎多少,白芷6克,五加4.5克,没药6克,山甲3克,蒜头七粒,红曲适量,合为末,粉脏滞(猪肠黏液)调匀敷患处。治妇人生乳痈(在左下)初起。伤疤成物者,则用蹄壳(即猪蹄)七个,烧末,加江子仁6克,调生桐油外敷患处,立效。

## 乙、外伤

### (一)刀斧、异物损伤(创伤)

1. 铁苋菜(人苋)鲜草捣烂外敷患处。治创伤出血。
2. 地锦草(乳汁草)全草适量,白糖为引,捣烂外敷患处。治创伤出血。
3. 水杨梅叶及花捣烂,外敷伤处。治外伤出血,并治脚部烂毒。
4. 鲜桑叶适量,嚼烂敷伤处。治刀伤出血。
5. 路边黄茎叶捣烂,敷于伤处。治刀伤。
6. 节节草(问荆)适量烧灰存性研末,撒于伤口。治刀伤。
7. 马勃(牛屎菇)研末,先清洁伤口,后将此末撒于创面。据载,72例外伤出血,涂粉后立即止血,无一例感染。
8. 八角枫叶为末撒于伤口上,可防止破伤风。用于刀伤出血。
9. 虹树(乌柏)果适量加冷饭捣烂敷伤口,异物可渐拔出。治异物刺入肌肉。
10. 金花草(孔雀尾)鲜草适量,捣烂外敷伤口;或取干草研末,外撒伤口。治外伤出血。
11. 野牡丹(王不留)全草捣烂敷患处,刺能升提,易于拔出。治竹木器刺伤。
12. 卤咸萝卜干切为薄片,贴在患处,异物即渐升提,易于拔出。治竹木器刺伤。此方闽南民间常用之。
13. 紫珠草三份,猪苦胆一份,合研为末,撒患处。治外伤出血。
14. 乌韭鲜叶捣烂,外敷伤处。治刀伤出血。
15. 榿木(坚漆)叶捣烂,敷于伤口。治刀伤出血。

16. 马鞭草鲜全草捣烂,敷于伤口。治刀伤出血。

17. 旱莲草鲜全草捣烂,外敷伤口。治刀伤出血。

18. 一枝黄花鲜全草捣烂,敷患处,1日1换;另用鲜草30克,水煎服。治刀伤出血。

19. 白及根、煅石膏等量,研细末撒于伤口。治刀伤出血。

20. 当归、生地、远志各3克,茯神4.5克、白芍、菖蒲、天麻各2克、川芎、元参、防风各1.5克,辰砂1克,琥珀1克,水煎服。适用于金伤出血,心神不定。

21. 梅片1克,胭脂1.5克,儿茶1.5克,川连2克,白芷1.5克,朱砂2.5克,象皮2克,血竭2.5克,黄柏2克,花粉2克,草粉2克,合为末撒于伤口。治创伤出血。

## (二) 跌打损伤

1. 野苎麻鲜根60克,鲜韭菜根30克,乳香3克,山梔子七个,合捣烂,敷于患处。治关节扭伤。

2. 土牛膝根9~15克,水煎服,酒冲服更佳。

3. 乌柏(木子树)根白皮研末,每用1.5克,冷开水送服。服后腹中响动,大便通泻而愈。治跌打损伤,并治气闭、大便不通。

4. 五加根切片,先用童便夜浸日晒1周,再用陈酒夜浸日晒3天(童便及酒均以能浸湿药物为度),阴干备用。每日五加根30~45克,同未啼的童雄鸡一只(去头、肺、翅及内脏),加水炖熟,食汤及鸡。适用于跌打老伤发痛。

5. 臭牡丹(臭枫根)120克,酒500克,浸十五天以上,每次饮30~60克。治跌打损伤,亦治瘰疬。

6. 五爪龙(乌菘莓)鲜全草绞汁30~60克,童便(或热酒)冲服,暖睡取汁,外用鲜全草(酌加酒精)捣敷患处。

7. 水蜈蚣全草连根30克,酒水各半煎服;另鲜全草同酒糟捣烂外敷。

8. 七叶一枝花根30~90克,水煎服,其渣同酒糟捣敷患处。

9. 马尾松枝头蕊嫩,刮去花蕊,焙干,研成极细末,每次服3克,1日2次,温酒送服。

10. 地耳草 21 克,水酒煎服;外用鲜草同酒糟捣烂敷患处。
11. 鹅不食草(石胡荽)全草、半边莲各 9~15 克,水酒各半煎调白糖服;并将其渣调酒糟捣烂,敷于患处。
12. 腹水草(仙人搭桥)茎及根 15 克,水酒煎服。用于跌打停瘀,腹痛,大便不通。
13. 铁凉伞(百两金)根皮 15 克,捣烂,加米酒一杯搯汁去渣,加白糖 30 克调和,开水冲服。
14. 落地珍珠(茅羔菜)鲜根 1~2 枚,压扁放于膏药中心(不拘何种膏药),对痛处贴之,约 1~3 小时左右,贴药处觉热如火烘即揭去,以免皮肤发起大泡,尚未愈者,隔 5~6 天,用上法再贴 1 次(如无鲜根可采,可用干根同鲜葱头少许,捣烂,贴法上)。可治跌打老伤,年久作痛。
15. 酢酱草鲜草四份,葱头二份,生姜一份,酒糟五份同杵烂,炒热,布包熨之,后温敷患处(亦可用酢酱草 9 克,甜酒煎服)。
16. 紫金牛(独脚樟)全草 30 克,酒水各半,煎二次服。适用于跌打胸部伤痛。
17. 鹅不食草、樟树叶、韭菜,共捣烂敷患处。
18. 鹅不食草 75 克,仙人掌 60 克,韭菜根 60 克,樟树叶 60 克,桂皮 15 克,大血藤 30 克,切碎,以 75% 酒精平药,浸泡七天备用。外涂患处,每天 3~5 次,平均 2~4 天愈。
19. 七叶麻(蒴藿)根 21~30 克,酒水各半煎,去渣加白糖 30 克,调服。用于打伤或扭筋肿痛。
20. 盘柱南五味子(内红消)根 60 克,百两金根 30 克,研为极细末,每次 3 克,以温白酒(或白糖)泡开水服,1 日 1 剂,外可合酒敷于患处。
21. 益母草全草连根,於锅里,水加至高出药面约三寸而煎,煎药汤 1/3,去渣,过滤,再置锅中文火煎成稀糖状(滴在纸上无水迹),每次 3~4 匙,每日二次,温开水送服。治跌打老伤作痛,并治月经血行不畅。
22. 威灵仙鲜茎及叶 60 克,茜草根 15 克,酒煎服。治打伤。

23. 野荞麦(金荞麦)鲜根 250 克,雄鸡一只,水炖,食汤及鸡,最好每年春天服 1 次。治跌打老伤。

24. 杨梅树根 60~120 克,水煎,熏洗患处。

25. 杨梅根皮 60 克,百两金 30 克,酒 500 克,同浸 10 天备用。用时以酒搽患处。

26. 毛大丁草(头顶一枝香)21 克,百两金 9 克,酒水各半煎服。治跌打扭伤肿痛,亦治腰痛。

27. 蚊母草(活血丹)全草 15 克,同米酒炖服;或带血蚊母草,以童便拌浸(以拌浸透为度),晒干研末,每次用药末 3~6 克,开水送服。

28. 苦参根、大青叶各适量,以米酒为引,捣烂外敷患处。

29. 喇叭花(白花曼陀罗)每用 3 克泡酒 180 克,每次服酒 9 克。

30. 琴叶按(牛乳树)鲜叶捣烂,以酒糟调匀,火上烘温,敷于患处,1 日 2 次。

31. 元宝草全草 30 克,水酒各半炖服;或用叶一握,捣烂加热,敷于患处。

32. 大血藤(红藤)茎 15 克、五加皮 15 克,水煎,以红糖为引服。

33. 匍伏堇(野白菜)鲜草 30 克,酒水各半煎服;另用全草加酒糟,捣烂敷患处。

34. 九节茶干根 15 克,酒适量炖服;或以鲜叶和黄酒捣敷患处。治跌打扭伤,亦治骨折。

35. 三桠虎(三枝枪)鲜草 60 克,蚯蚓 5 条(剖开洗净),共捣烂,冲米酒(适量)灌下。治外伤性休克。

36. 品字草(三脚虎)槌盐擦患处。治跌打损伤积疔。

37. 铁凉伞(大凉伞)、洛石藤、过山香、万里香各一斤,鸡血藤十斤。先将鸡血藤制成浓缩液,与其他混合晒干,炼蜜为丸,日服二次,每次 6~9 克。

38. 土三七揉盐搽患处,或兼以 30 克捣汁冲酒服。

39. 茶时癩(天芥菜)干草 9 克,鹰不泊 15 克,银花 9 克,水煎服,治外伤炎症。

40. 遍地锦(天胡荽)鲜草酌量、杉木炭、食盐、冷饭团,合捣烂外敷。治外伤性水肿。
41. 梔子开水浓泡,捣烂,面粉适量,调醋敷患处。用于挫伤扭伤。
42. 枝香草 30 克,捣烂炖酒服。治跌打损伤失血,亦治胸部积疔。
43. 抱树莲(伏石藤)鲜草捣烂外敷患处,同时全草 60 克煎服。
44. 山黄麻(赛葵)鲜叶一握,捣烂外敷患处。
45. 倒地玲(带藤苦楝)全草晒干研末冲黄酒。
46. 铁冬青(救必应)鲜草、酢酱草各适量,捣烂加醋或酒精少许,外敷患处。治跌打扭伤,亦治骨折。
47. 骨碎补根茎一握,梔仁 15 克,红糖 30 克,黄酒适量加热捣敷。治跌打,亦治筋骨痛。
48. 蛇足草(金不换)干草研末泡酒服,每次 6 克。
49. 摩来卷柏全草 60 克,酒水各半煎,分二次服。治胸肋、腰部挫伤。
50. 红茴香根皮 3~6 克,水煎,冲黄酒,红糖,早晚饭后各服 1 次。
51. 青棉花藤根或花 15~30 克,水煎冲黄酒(或红糖)服;另用根、藤捣烂敷患处。治跌打,亦治骨折(但应固定包扎)。
52. 榑木根白皮 30~60 克,炖猪脚服;并取根煎汤洗患处。
53. 蛇根草全草 30 克,水煎冲黄酒服,另取部分加醋共捣外敷患处。治伤筋及转伤脱臼。
54. 桑叶、芋叶、金英叶合槌烂,再加些石灰槌作饼,阴干,用时研为末掺患处,遂止血、生肌。
55. 金英刺头煎服,服后即睡,治棍打铁伤,四肢发痛立效(注意严密观察,成人量 1 次 1g,小儿孕妇禁用)。
56. 生地 9 克,归尾 6 克,桃仁 3 克,泽兰 4.5 克,郁金 4.5 克,九层塔 4.5 克,赤芍 6 克,桔梗 6 克,枳壳 4.5 克,不换 4.5 克,苡仁 18 克,乳香 4.5 克,没药 4.5 克,甘草 2 克。适用于打伤将死、大小便不

通,并治散血及郁血症。

57. 白曲 30 克,水粉 30 克,赤涂 30 克,生葱 30 克,白芥子 30 克,合为末,调醋敷于患处,治打伤。

58. 生地、白芍、天冬、麦冬、桔梗、五味、扁柏、松节、麦芽各 3 克,当归 2 克,桃仁 2.5 克,丹皮 2.5 克,灯芯三条,蒲黄 3 克,茶心 3 克,水煎服。治久伤吐血。

59. 三七 1.5 克,红花 1.5 克,血竭 6 克,苏木 6 克,桃仁 3 克,归尾 3 克,槟榔 6 克,香附 2 克,生地 6 克,陈皮 3 克,紫苏 3 克,薄荷 3 克,不换 9 克,朱砂 2 克,麝香 1 克,乳香 3 克,没药 3 克,水煎服。适用于春季。

60. 大黄、黄芩、黄柏各 3 克,红花、血竭、桃仁、牛膝、生地各 6 克,川芎 3 克,归尾、紫苏、不换各 6 克,陈皮 3 克,槟榔 3 克,木鳖 6 克,乳香 4.5 克,没药 4.5 克,故纸 3 克,沉香 4.5 克,白曲 5 粒,甘草 1.5 克,水煎服,适用于夏天。

61. 三七 1.5 克,红花 6 克,血竭 6 克,苏木、桃仁各 6 克,归尾 3 克,槟榔、香附各 4.5 克,生地 6 克,陈皮、紫苏、薄荷、不换各 3 克,朱砂 2.5 克,麝香 1 克,乳香、没药各 3 克,白曲 5 粒,甘草 1.5 克,酒半斤,炖 20 分钟,服之即愈。适用于秋天。

62. 麝香 1 克,没药 6 克,木香 3 克,乳香 6 克,生地 6 克,桂枝 6 克,朱砂 4.5 克,桃仁 3 克,当归 3 克,红花 4.5 克,陈皮 3 克,不换 6 克,川芎 3 克,故纸 2.5 克,续断 2.5 克,九层塔 4.5 克,香附 2.5 克,甘草 2 克,水煎服。适用于冬天。

63. 生地、生大黄、生栀子、白芥子、白芷粉、龙骨、五加皮、川续断、粘香各 4.5 克,葛根 60 克,合搗末调醋外敷患处。适用于重伤。

## 丙、其他常见外科疾病

### (一)烧、烫伤及化学性烧伤

1. 30% 酒精(如无酒精,可用地瓜酒或米酒)蘸纱布敷于患处,至患处不觉痛为度(一般数分钟后即止痛),不会起泡(但要在未起泡前效)。笔者临床应用,对轻度烧、烫伤效力极妙。

2. 大蓟根研成极细末,麻油调搽患处。治烫火伤。

3. 海金沙茎及叶烧灰存性(必须外黑内黄),研成极细末,以麻油调搽患处。治烫火伤。

4. 金樱(开白花者尤好)根洗净,去表面粗皮,取其内层皮,切碎,加糯米少许同捣烂,再加适量清水放入锅内,煮沸、过滤、候冷,用鸭毛蘸药汁搽患处,每天2~3次。治烫火伤。

5. 木芙蓉花晒干,研成极细末,调麻油涂于伤处,对于起泡和溃烂的均有疗效。

6. 杨梅树皮或根皮(去表面的粗皮),用水煎成乳白色溶液,涂搽患处。治烫火伤。

7. 鬼针草鲜草适量捣汁,搽于患处。治烫火伤。

8. 地榆根研粉,外敷患处。治烫伤,并治皮肤溃烂。

9. 元宝草全草60克,捣烂搽伤处。治烫火伤(鲜草捣汁搽也行)

10. 山枣皮80%,天竹根3~5%,马兰花根2%,凤尾草3%,小口麦冬2%,白茅根2%,内红消根2%,水竹根2%,川连、冰片适量(无此二物亦可)。上药洗净,切片,加水煎24小时,过滤去渣,然后入锅加水煎24小时,过滤去渣,然后入锅煎至黑色浓膏约5~6斤左右,以滴水成珠为度,瓷瓶收藏密封待用。此药膏越陈越好,过伏天会成硬块,用时可剥下一小块,大黄煮水化开调搽伤口,连搽数天。

11. 土瓜(山白藪)干根块研末调麻油外敷患处。治烫火伤。

12. 乌脚枪(铁线草)干草15克,侧柏60克,研末,水调敷患处。治烫火伤。

13. 鸭脚木(鹅掌柴)叶晒干为末或鲜叶捣烂,加茶油调匀外敷患处。治烫火伤。

14. 黄蜀葵(秋葵)鲜叶或花捣烂外敷或干花研末调油敷患处。治烫伤。

15. 蛇足草(金不换)鲜草适量,捣烂调桐油敷患处,觉热频换。能退癩,治火伤。

16. 继木(火烧草)鲜叶晾干,加第二遍淘米水适量,将叶捣成糊

状,用纱布包绞拧汁,煮沸后加茶油少许再煮沸,冷却,用羽毛棉签蘸涂,暴露创面,每天15~20次。

17. 酢酱草(酸味草)鲜草捣烂调麻油,外敷患处。治烫火伤。

18. 铺地蜈蚣(龙须草)全草焙干研末,调茶油涂患处。治烫火伤。

19. 虎杖根煨炭(如烫伤严重的可加地榆和金刚刺根等量),研成极细粉末,用鸡蛋白或熟食油调匀涂伤处。治火烫伤。此方笔者曾以凡士林将其调为虎杖软膏,对日常小烧烫伤疗效颇满意。

20. 垂盆草鲜全草捣烂外敷患处,每日换1次。另鲜全草捣汁服之。治烫烧伤。

21. 木芙蓉鲜叶捣汁外涂患处,或干叶研成细末,加菜油调敷患处。治火烫伤。

22. 松柏皮烧灰(适量),梔仁9克,合为末,调茶油搽患处。治烫火伤。

23. 旱烟油(旱烟管内之烟油)少许涂患处,治烫火伤。闽南民间常用之,疗效颇好。

24. 白芷研末调醋敷患处。治烫火伤。

25. 鬼针草、地丁草、大叶半边莲、干芙蓉等量捣烂,敷于患处。治烧火伤。

26. 白芷、生大蒜各6克,天竹根30克,五灵脂15克,川芎9克,甘草3克,水煎服。治烫火伤。

27. 生石灰置清水中搅拌,澄清后,去浮皮,取中间清水加等量植物油调成。治烫火伤。

28. 黄川10克,植物油100ml,制成10%油剂,外敷患处,治烫火伤。

29. 旱烟管内之烟油既治火烫伤,同时治疗带状疱疹,疗效神速,苏北和闽北地区常用之。(当代旱烟、水烟很少,无法取旱烟油,可用麻油1两泡烤烟0.5g,疗效同前)

30. 关节炎药膏,砂仁、枳壳、青皮、槟榔、自然铜、木瓜、木通、牛膝、海风藤、秦艽、络实藤、天仙藤、苏木、大黄、桃仁、丁香、延胡、骨碎

补、透骨草、地骨皮、血竭、白芷各 10g, 上药共入锅加水若干, 药水开后 10 分钟, 用纱布过滤, 再加水煎, 再过滤。两次药水共煎, 揭掉锅盖使水挥发, 最后剩下一碗时即可。

制膏药: 原油烧开, 或未开时都可加入药水摊膏药, 这样疗效更好、更快。专治关节炎、类风湿关节炎、肥大性脊柱炎。

### (二) 冻伤、冻疮

1. 生姜切片装入布袋置于浴池内洗澡, 或生姜切片煎浓汁, 敷于患处, 可疗冻伤。

2. 白及研为极细末, 调水敷于患处。治冻伤。

3. 煮熟的萝卜切成薄片, 趁热贴敷患处。可疗冻伤。

4. 桑寄生(冬青)洗净捣烂, 加水三倍蒸成膏状, 用温水洗患处后, 再敷此药膏。治冻伤。

5. 穿山龙捣为极细末, 调凡士林; 或将其浓煎成膏状, 涂于患处。可治冻伤。

6. 茄秸、辣椒秸或艾蒿各适量, 加水煮沸, 候水温降至 40℃ 左右, 浸泡患处。治冻伤。

7. 虎耳草鲜草捣粒, 敷于患处。可治冻伤溃烂。

8. 复方乌头酊治疗冻疮、冻伤, 川乌、草乌、桂枝各 50 克, 芒硝 40 克, 细辛、红花各 20 克, 樟脑 15 克, 泡 50~60% 的酒精 1000 毫升。

制法: 除芒硝、樟脑外, 各味共研细末后, 混匀装瓶内, 埋土下, 过夏备用。

9. 麻油膏治冻伤、冻疮, 姜汁、大黄、黄柏各 20 克, 当归 50 克, 五味子 20 克, 青黛、冰片各适量, 少许乳香、没药, 麻油 3~5 斤。

制法: 研细末过筛去渣, 同麻油热锅煎熬, 数小时后备用。

### (三) 蛇咬伤

1. 葎草(锯锯藤)鲜茎、叶捣烂敷患处, 治蛇、蝎咬伤。

2. 虎杖根 15 克研粗末, 白酒 500 克, 同浸出汁, 遇有蛇咬伤, 速饮药酒 90~120 克, 并将布扎住被咬伤之上端, 随用银针(或瓷锋)挑刮伤口, 从上向下挤出毒血; 冷开水冲洗伤口(鲜乌柏叶捣烂加凉水

搗汁洗尤佳),然后将药酒涂搽伤口及其周围(在伤口周围向内圈涂),药干再涂,忌食一切藤生蔬菜及瓜果。可治毒蛇咬伤。

3. 乌桕(虹树)鲜嫩叶放于口中嚼烂,酌加砂糖调匀,敷于伤口周围;或鲜根白皮捣汁一调羹,酌加冷开水调服,如大便未解过,二小时再服一调羹,最多只可共服三调羹,不宜过量。可治毒蛇咬伤。孕妇忌服。

4. 半边莲鲜草 30~60 克,捣烂取汁,加甜酒 30 克调服,服后盖被入睡取微汗,毒重者 1 天服 2 次,尚可外敷之。治毒蛇咬伤。

5. 青木香(马兜铃根)3 克研末,冷开水送服,1 日 2 次。病重者,1 天可 3~4 次。治毒蛇咬伤。

6. 青木香、半边草各 30 克,野芋、雄黄各 15 克,共研细末,同酒糟调匀,敷于肿处。治毒蛇咬伤。

7. 乌菘莓(五爪龙)鲜全草捣烂敷患处。治毒蛇咬伤,眼前发黑,视物不清。

8. 腐婢鲜叶、半边草鲜全草、藕田嫩梢嚼烂,外敷患处,每日一换。治毒蛇咬伤。

9. 菝葜 90 克(茎带红色),叶 30~60 克,嚼烂,吞咽其汁,药渣再嚼融如泥糊状,敷于伤口周围(敷药之前,宜用瓷锋刺破伤口,挤出毒血)。治毒蛇咬伤。

10. 木防己根、青木香根、盐肤木根各 30 克,共研细末。临用时取末 30 克,酒 120 克,共捣出汁,上药时可将药汁自上而下向内涂擦伤口肿处,随干随搽,不拘次数,中毒轻者,外搽即可。倘伴有发热、视觉模糊等症状,须同时取药末 4.5 克,以凉开水送服,据病情轻重,1 天可服 1~3 次。适用于青竹蛇咬伤。

11. 田皂角鲜叶 90 克捣烂,加入冷开水搗汁服;外用鲜根切碎捣烂,加酒少许搗汁,搽于伤口周围。治毒蛇咬伤。

12. 腹水草(仙人搭桥)全草、半边莲、青木香等量,研细末,每次 6~9 克,凉开水送服。治蛇咬伤。

13. 犁头草鲜草、瓜子金、半边莲等量,捣烂,敷于患处。治蛇咬伤。

14. 蛇莓(三爪龙)鲜全草、半边莲等量,捣烂敷患处(单用蛇莓亦可)。治蛇咬伤。

15. 万年青根,切碎,加酒或酒糟少许,捣烂敷于患处。治蛇咬伤,并治指疔。

16. 野荞麦鲜叶捣烂敷患处,或干根磨醋搽之。治蛇咬伤,并治虫伤及犬咬伤。

17. 杠板归鲜叶 60 克,捣烂加冷开水擂汁,去渣,调酒服;另以鲜叶嚼烂,外敷患处。治毒蛇咬伤。

18. 向天盏(小叶韩信草)全草 120 克,捣烂取汁,调黄酒炖服,渣敷患处(须先切开伤口,挤出血水及消毒后)。治毒蛇咬伤。

19. 地胆头(牛托鼻)鲜草捣烂外敷患处。治毒蛇咬伤,并治疗肿。

20. 白花蛇舌草(水线草)鲜全草 60 克,捣烂取汁一杯,调蜜炖服。治毒蛇咬伤。

21. 鸡矢藤(清风藤)茎叶捣烂,调醋外敷患处。治毒蛇咬伤。

22. 天南星磨酒涂患处。治毒蛇咬伤。

23. 魔芋(花捍莲)根捣烂搽手。防治毒蛇咬伤。

24. 由跋(五七)根磨酒(或醋)外搽患处,随干随搽疗效尤佳。治毒蛇咬伤,并治痈肿疔毒。

25. 三叉剑(蕪蕪)鲜全草适量,外搽患处,或配其他蛇药。治毒蛇咬伤。

26. 黄药子(黄独),天南星,捣烂外敷患处。治蛇咬伤。

27. 野棉花(肖梵天花)捣烂,先用消毒过的三棱针去印堂穴沿皮肤向下斜刺,挤出污血一二滴,然后将此药敷印堂出血处,每日一换,每次换药时均照上法挑破挤血后,始可敷药。任何毒蛇咬伤,在 24 小时内,皆抢救得及。

28. 八角枫(八角金盘)叶嚼烂敷于患处。治蛇咬伤。

29. 金钱草 90 克,野菊花叶 60 克,犁头草 60 克,捣烂取汁内服,渣适量加水外敷患处,每日 1~2 次,连用数天。据载此方对大多数蝮蛇咬伤有效。

30. 鬼针草、野菊花、半边莲、木芙蓉等量，捣烂敷患处。治毒蛇咬伤。

31. 忍冬藤 60 克，野菊花 15 克，半边莲 30 克，生大黄 9 克，水煎服。如有头晕眼花可用蜈蚣一条，全蝎一只，半边莲 30 克，七叶一枝花根一颗，忍冬藤 30 克，射干 9 克，水煎服。治毒蛇咬伤。

32. 一枝花(黄花仔)鲜叶适量，加石胡荽适量，捣烂敷于伤口。治毒蛇咬伤。

33. 七叶一枝花嚼烂，调冷开水吞服，并适量外敷患处。治蛇咬伤。

34. 马留蛋(圆羊齿)鲜根块一握，捣烂取汁调酒内服，渣敷伤口。治毒蛇咬伤。

35. 天门冬鲜根适量，剥皮捣烂敷于伤口，治蛇咬伤。与鲤鱼同服会中毒，倘中毒者，可用浮莲煎汤解除。

36. 茶时癩(天芥菜)鲜全草洗净和雄黄 3 克，捣烂敷于患处。治蛇咬伤。

37. 水龙(水壅菜)鲜草 30 ~ 60 克，捣汁内服，渣敷患处。治蛇咬伤，并治狂狗咬伤。

38. 天香炉(金钟草)鲜草 60 克捣汁一小杯，冲酒服。治毒蛇咬伤。

39. 田字莲(萍)鲜草捣汁服。治蛇毒入腹。

40. 田基黄(七寸金)鲜草、倒盖菊各 30 克，捣汁冲酒服，渣外敷患处。治蛇咬伤。

41. 叶下珠(水油甘)鲜草 45 克，倒盖菊 30 克，捣汁冲酒服。治毒蛇咬伤。

42. 老鼠耳(铁包金)根，土牛膝、蛇舌草各 15 克，徐长卿、毛大丁香(均用干的)浸酒 250 克，徐徐内服，一部分外敷患处。治青竹蛇咬伤。

43. 防己(土木香)鲜根捣汁冲酒服，渣外敷患处。治蛇伤。

44. 徐长卿(天竹根)根 15 克，水煎服，渣敷伤处。治蛇伤，并治虫螫。

45. 野苎麻鲜根及嫩茎叶捣烂外敷患处。治蛇毒,据云效果甚佳。

46. 土团儿块根捣烂敷伤口,另用垂盆草(或七叶一枝花或半边莲)水煎服。治毒蛇咬伤,并治毒虫咬伤。

47. 地丁草鲜全草捣汁取汁一杯内服,渣加少许雄黄调匀敷于患处。治毒蛇咬伤。

48. 香茶菜根 30 克,水煎服,并将鲜叶捣烂敷伤处。治蕲蛇咬伤。

49. 疔疮草全草捣烂取汁 60 克加热,黄酒 120 克冲服,盖被发汗为效,药渣捣烂敷于患处。治蝮蛇、斩蛇咬伤。

50. 羊乳根 120 克,切碎,水煎内服。当日即连服二次,症状即可减轻。连服 3 天,全身症状逐渐消失。另胆草根加水捣烂外敷患处。治毒蛇咬伤。

51. 牡蒿鲜草嚼烂敷患处,并用鲜草 30 克,细辛,银花各 12~15 克,大黄 21~24 克,水煎冲酒服,早晚饭前各服 1 次。治毒蛇咬伤。

52. 斑叶兰全草 3~6 克,牡蒿叶 6 克,杜衡根 3 克,银花 9~12 克,水煎服(1 日 3 次饭前服);或斑叶兰全草嚼烂(或捣烂)敷于患处。治毒蛇咬伤。

53. 人身上虱子搗破敷于患处。治蛇咬伤。

54. 千斤称叶、酢酱草捣汁酒服,渣植乌糖及蜜,外敷患处。适用于毒蛇咬伤局部热肿发紫。

55. 半枝莲捣汁酒冲服,渣敷患处治蛇咬伤,倘无出血者须用针刺破血自出,周围以灯芯炙一下,以雄黄 15 克,灵脂 30 克,共研为末,每服 15 克,酒调服。

56. 白芷磨水洗患处,再将其磨成膏敷患处。治毒蛇咬伤。

57. 雄黄、细辛各 3 克,麝香 0.15 克,共研末调酒服。治毒蛇咬伤(孕妇禁用)。

#### (四)昆虫螫伤及其他动物咬伤

1. 斑螫烧灰、麝香 0.006 克,以口水调匀敷于患处立效。治鼠咬伤。

2. 蜗牛一个,洗净带壳捣烂外敷患处。治蝎螫伤。
3. 明矾0.6克,研细末,米醋调敷患处。治蝎螫伤。
4. 大青叶、薄荷叶、马齿苋捣烂外敷患处。治蝎螫伤。
5. 雄黄、枯矾(明矾加热溶化干枯)等量,研细末,茶油调敷患处。治蝎螫伤。
6. 地丁草30~120克,蒲公英30~60克,捣烂外敷患处。治蜂类刺伤。
7. 葎草(锯锯藤)鲜茎及叶,捣烂敷于患处。治蝎螫伤。
8. 野芋块茎(红梗者佳)醋(或酒)磨成浓汁外搽患处。治土蜂刺伤,亦治蛇咬伤。
9. 鱼腥草鲜全草捣烂,外敷患处。治毒虫伤,亦治疗毒。
10. 盐肤木鲜叶,撕破,取其乳白汁,搽于患处。治黄蜂伤。
11. 野苧麦鲜叶捣烂,敷于患处,根磨醋涂搽之亦可。治虫伤,并治蛇犬咬伤。
12. 马齿苋捣烂,敷于患处。治蜈蚣咬伤。
13. 蒲公英白色乳汁,搽患处。可治土蜂、蝎及其他毒虫螫伤。
14. 七叶一枝花,磨酒外敷患处。治土蜂、蝎及其他毒虫螫伤。
15. 四方草鲜草30克,捣汁服。渣外敷患处,治黄蜂刺伤。
16. 徐长卿根15克,水煎服。渣敷患处,治虫螫并治蛇伤。

### (五) 痔疮

1. 割鼻草洗净切碎,炒花生油,用文火炒20分钟吃之。饭后二小时才可吃此药(勿掺盐及其他东西)。服此药忌食葱。对内、外痔均有效。
2. 杠板归全草30克,猪大肠适量,炖服。治痔漏,亦治脱肛。
3. 旱莲草鲜根90克,水炖服。治痔疮出血。
4. 石菖蒲根块适量煮水熏洗患处。治痔漏。
5. 野苧菜(刺苧)鲜全草适量,水煎洗患处。治痔疮。
6. 夏枯草60克,水煎服。治痔疮。
7. 土瓜(老鼠抱冬瓜)根(去皮)60克,红糖30克,水煎服,渣外敷患处。治痔疮,并治痿管。

8. 牵牛子(黑白忍)、银花、鱼腥草各 30 克,以米醋代水煎开,取蒸气熏患处,连续数次。治痔疮。

9. 长梗南五味子鲜根 120 克,水煎,冲红糖温服。忌食大蒜。治痔疮。

10. 酢酱草鲜全草,煎汤外洗患处。治痔疮脱肛。

11. 葡萄干 30 粒,于每日下午四点钟服下,连服一个月,并多运动。治内、外痔,据云可根治。

### (六) 脱肛

1. 刺犁头(杠板归)全草 30 克,猪大肠适量炖服。治脱肛,亦治痔疮。

2. 鬼针草鲜根 30 克,猪大肠 30 克,水炖服。

3. 蓖麻根 15~30 克,炖猪大肠服,每日 1 剂。

4. 五倍子、煨龙骨、牡蛎各 15 克,研细末,于便后洗净肛门,撒于患处黏膜上。

5. 田螺三个,置于盘子内,加白糖少许,待化水后,用其水涂肛门。

6. 酢酱草鲜全草煎汤,外洗患处。适用于痔疮脱肛。

7. 防风、川麻各 30 克,水煎外洗患处。

8. 五倍子、煨龙骨、诃子等量研为粉末,撒于患处,每日 1 次。

9. 党参 12 克,炙芪 15 克,升麻、甘草各 3 克,水煎服。

## 二、神经外科

### (一) 脑震荡和脑挫伤

1. 花生藤、坚旱莲、仙鹤草、女贞子、桑椹、合欢皮、蚌壳各 30 克,水 2000ml 煎为 360ml,加糖适量,每服 1~2 匙,1 日 3 次。适用于头晕头痛患者。

2. 大黄、白芷各 6 克,川芎 4.5 克,细辛 3 克,共研末,1 日 3 次,温开水送服。适用于痛甚患者。

3. 柴胡 6 克,细辛 3 克,薄荷 4.5 克,当归 9 克,地鳖虫 9 克,丹

参9克,丰夏6克,川芎9克,黄连3克,水煎二次服,连服3天。适用于头痛、头眩、恶心、呕吐和瘀血阻塞患者。

## (二) 脊髓损伤

1. 六汗12克,杜仲9克,赤芍9克,牛膝6克,水煎服。
2. 骨碎补、桃仁各9克,六汗12克,水煎服。

## 三、腹部外科

### (一) 急性阑尾炎

1. 鬼针草全草30克,水煎,以蜜为引服之。
2. 白花蛇舌草鲜全草60克,水煎服;或茎、叶适量捣烂绞汁服之。有特效。

3. 红藤(大血藤)30~60克、银花30~60克、粉丹皮、生苡仁、桃仁、当归各9克;党参、败酱、麦冬各12克,水煎二次,分二次服,1日1剂。倘脓肿者加皂角刺9克。据载:效果良好,达84%,尤对单纯性阑尾脓肿,疗效达90%,但对化脓性阑尾炎效果较差,煎剂药性温和无毒,亦无副作用。

4. 乌脚枪(铁线草)干草30克,酒水煎服,渣敷患处。
5. 天香炉、千斤拔(一条根)、山芝麻各15克,水煎服。
6. 田基黄鲜草90克,白花蛇舌草90克,水煎服。
7. 鸡矢藤鲜草120克,水煎服(分3次服),1日1剂。
8. 蛇莓鲜草60克,水煎服。
9. 苡仁30克,冬瓜子15克,丹皮、桃仁、地丁各9克,水煎服,1日1剂,连服3~5剂。
10. 红藤、忍冬藤各60克,生大黄9克,水煎服(兑黄酒一小杯)。
11. 土大黄、生米仁、红藤各30克,败酱草9克,水煎服。
12. 山慈姑、苏木、败酱草各9克,生米仁30克,水煎服。
13. 葱白捣烂外敷患处,可作辅助治疗。
14. 大蒜、芒硝各60克,捣烂敷于压痛点最明显处,二小时以上,然后更换。敷后局部可能起泡,可涂凡士林或用薄膜塑料保护。据

云效果良好。

### (二)胆囊炎

1. 白毛藤(白英)全草 90 克,茵陈 15 克,水煎服,1 日 1 剂,连服五剂。治胆囊炎,并治胆结石、肝脾肿大及肾性水肿。

2. 鲜鱼腥草 90 克,冰糖 30 克,水炖服。

3. 玉碗捧真珍(苦麻仔)、凤尾草、大小飞扬等量,番石榴少许。笔者将它制成针剂,治疗急、慢性胆囊炎、胃肠炎及痢疾,临床效果很满意。

### (三)胆结石

1. 大卤咸梅一个、姜汁少许,冲热茶服,轻者每日 2~3 次,重者用老姜 150 克,水 2 公升,水煎熬成汤,擦拭患部后贴上(由姜、麦丐粉、马铃薯制成)效果尤佳。

2. 梅干籽(梅干里头的种子)50 粒(饼枯、蜜饯行皆有),水三碗煎后一碗,于每日下午三点钟,连服 5 天,停 10 天,再服 5 天。据云疗效极妙。

3. 白毛藤(白英)全草 90 克,茵陈 15 克,水煎服。

4. 过路蜈蚣(铜钱草)鲜草 60 克,煎汤,鸡内金 18 克研末,分为 3 次,每次用煎汤送服。

5. 黄胆草(田螺丕)、过路蜈蚣、蒲公英各 30 克,水煎服。治胆结石,亦治肝炎。

6. 过路黄鲜全草 15~60 克,水煎服。治胆及肾结石。

### (四)胆道蛔虫

1. 米醋 60~120 克口服,必要时四小时后可再服 1 次。笔者临床常用之,疗效颇为满意。

2. 乌梅 9 克,附子 3~4.5 克,木香 5~9 克,槟榔 9~12 克,十大功劳 18~30 克,水煎服。能安虫止痛。

3. 川椒目 6 克,苦楝根皮 30 克,青、陈皮各 9 克,川楝 21~30 克,八月扎 6 克,元明粉 12 克,(冲服),水煎服。加使君子效力尤佳。可止痛、驱虫。

## 四、骨科

### 骨折

1. 七叶莲(透骨草)叶一把, 梔仁 15 克, 合捣烂, 以黄酒调敷患处。
2. 九节茶干根 15 克, 酒适量炖服, 或鲜叶、黄酒各适量, 捣烂外敷患处。治骨折, 并治跌打扭伤。
3. 木贼(节节草)鲜草合绿豆捣烂, 外敷患处。适用于骨折固定后肿痛不堪。
4. 炮山甲 9 克、细辛 1.5 克, 研为细末, 黄酒送, 分二次服, 1 日 1 剂。适用于骨折初期。
5. 红花、桃仁、土鳖虫、自然铜各 9 克, 六汗、碎补各 15 克, 当归 12 克, 田七 6 克, 水煎二次服, 连服 5~7 天。适用于骨折中期。
6. 当归、熟地、白芍各 12 克, 龟板 30 克, 首乌、北芪各 15 克, 川芎 1.5 克, 田七 6 克。适用于骨折晚期(即 20 天以后)。
7. 茜草根、接骨木(二药均鲜的)各适量, 捣烂调蜜敷患处。
8. 生大黄、生梔子等量, 研末调敷患处。
9. 梔仁末 30 克、面粉适量, 调黄酒外敷患处。
10. 卷柏 30 克, 水煎汁, 黄酒、红糖少许冲服。
11. 当归、赤芍、地别、丹参、碎补, 泽兰、元胡各 9 克, 桃仁 6 克, 水煎服。

## 五、泌尿系统疾病

### (一) 膀胱炎

1. 梅干 5 粒, 柠檬半粒(切片) 樱桃 2 粒(切片), 水二碗煎后一碗, 可掺些白糖, 于下午五点钟服, 连服 5 天。据云功效神奇。
2. 石韦鲜全草 15~45 克, 水煎服。治膀胱炎, 并治尿道炎, 小便出血及淋痛。
3. 海金沙、(隐脚藤)藤或根 30 克, 石韦、车前草各 15 克, 水煎

服。治膀胱炎,并治肾盂肾炎及尿道炎。

4. 篇蓄鲜草 30 克,水煎,白糖冲服。

5. 鸡眼草全草 30~60 克,水泔适量,煎服。治尿路感染。

6. 金丝草(笔尾草)鲜草 30~60,丰前草,水煎服。治尿路感染。

7. 艾棉桃(野艾上长的虫窝)十个,水煎服,严重者可加海金沙 30~60 克。治膀胱炎,并治尿道炎。

8. 金钱草 45 克,山草薺 30 克,玉米须 15 克,水煎服。治膀胱炎,并治尿道炎。

9. 鸭跖草鲜草 60 克,赤小豆 9 克,水煎服。治膀胱炎,并治尿道炎。

10. 白花蛇舌草、野菊花、银花各 30 克,石韦 15 克,水煎代茶。治膀胱炎,并治尿道炎。

11. 海金沙、车前草、积雪草、叶下红、白茅根各 30 克,水煎服,1 日 1 剂分二次服。治膀胱炎,亦治尿道炎。

12. 山甘草(玉叶金花)、海金沙、土茯苓各 30 克,蒲公英 15 克,水煎服。

13. 金钱草(连钱草)、火炭母各 15 克,积雪草、葫芦茶、鸭脚木各 30 克,水煎服,日服 1 剂。治泌尿系统感染,并治结石。

14. 苦楝果实 9~15 克,捣烂,水煎服。治膀胱炎,并治疝气。

15. 滑石粉 30 克(布包)、黄柏 9 克,水煎服。

16. 滑石粉 30 克,布包、甘草 10 克,水煎服。

## (二)尿道炎

1. 梅干二粒,下午五时先含下一粒,其后再服一粒,连服 3 天。据云治尿道炎神验。

2. 无根藤全草 30~60 克,水煎服。治尿道炎,亦治肾炎。

3. 白花蛇舌草全草 30 克,水煎服。治尿道炎,亦治子宫炎、眼结膜炎及麦粒肿。

4. 石韦干草、白茅根各 15 克,海金沙 30 克,水煎服。治尿道炎,并治小便淋浊。

5. 详见本篇膀胱炎条,第 2~9 及 11、13 条。

### (三) 睾丸炎

1. 爆竹草(苦职),水煎服,另取 60 克,水煎,熏洗患处。
2. 九里香(黄金桂、山肉桂)鲜根 30 克,青壳鸭蛋一个,酒水各半炖服。
3. 山枇杷(佛掌榕)干果 45 克,豨莶根、盐肤木各 30 克,青壳鸭蛋一个,水炖服。
4. 山橘子(算盘子)鲜根 30~60 克,酒水各半炖服。治睾丸炎,亦治偏坠(疝气)。
5. 炒橘核 15 克(打),炒小茴香 6 克,水煎服。
6. 荔枝核 15 克,去皮 6 克,吴萸 3 克,水煎服。

### (四) 肾、输尿管结石

1. 路边黄 60 克,大叶金钱草、白茅根各 120 克,水煎服。
2. 金钱草、马兰、海金沙各 30 克,车前草 6~9 克,水煎服。治尿路结石。
3. 车前草、金钱草、冬瓜皮、白茅根各 15 克,地龙干 1 条,水煎二次服,日服 1 剂。
4. 金钱草 30 克,白茅根、海金沙、滑石各 15 克,车前草 9 克,水煎服。治尿路结石。
5. 鸡内金、郁金、川楝子、牛膝、白及各 15 克,金钱草 60 克,海金沙 30 克,水煎服,日服 1 剂,治尿路结石。
6. 海金沙、瞿麦各 12 克,滑石 18 克,甘草 3 克,水煎服,日服 1 剂。治尿路结石。
7. 连钱草 180 克,水煎服,日服 1 剂。治尿路结石。
8. 正朴硝 15 克,磁石、硼砂,泽泻各 6 克,石莲子、冬葵子各 9 克,甘草 2 克,野黄瓜草一把,水煎服。治尿路结石。
9. 石韦鲜全草 15~30 克,连钱草 9 克,水煎服。治尿路炎症结石,并治血尿。
10. 金丝草、海金沙各 15 克,金钱草 45 克,水煎服。治泌尿系统结石及其炎症。

11. 葎草(苦瓜藤)鲜草捣汁,服后石出,不再服。治尿路结石。
12. 过路黄鲜全草 15~60 克,水煎服。治肾及胆结石。
13. 海金沙、瞿麦、篇蓄、车前子、木通各 9 克,灯芯二扎,滑石 12 克,水煎服,1 日 1 剂,连服 3~5 天。
14. 海金沙、猪苓各 12 克,金钱草 45 克、木香 1 克,水煎服。

#### (五)尿道结石

1. 过路黄,三白草、积雪草、紫金牛、茵陈各 9 克,水煎服。
2. 牛膝 30 克,车前子 15 克,水煎服。
3. 胡桃 120 克,冰糖 120 克,香油 120 克。以香油将胡桃炸酥后研细,再将冰糖混合磨研,开水冲调为乳剂,成人 1~2 天服 1 次,儿童 3~4 天服 1 次。
4. 详见本篇肾、输尿管结石条第 2~11 条。

#### (六)膀胱结石

1. 三月泡(红莓、鹰不泊、马鞭草各 30 克,切片水煎空腹服,早晚各 1 次。)

2. 详见本篇肾、输尿管结石条第 2~11 条。

上述诸疾患除睾丸炎外,均属中医淋病(即血、气、热、砂、膏淋等五淋),这些病均系常见、多发病,又各有其特殊性,为查阅方便,故另摘出另立一节介绍,但临床亦可参阅淋症节进行施治。

#### (七)淋症

1. 大蓟、旱莲草、凤尾草各 21 克、灯芯草 2 克,水煎服。治血尿(血淋)。
2. 大蓟 30 克,猪赤肉 120 克,水炖(可加盐少许)服。治热淋及白濁(膏淋)。
3. 车前草鲜草 90~120 克,捣烂,加水搗汁服(或用干草 30 克,水煎服)。治热淋,血尿,并治鼻衄。
4. 凤尾草全草 30 克,同第二遍米泔煎服。治血、热淋。
5. 海金沙鲜叶 30 克,捣烂取汁,用煮沸过的糯米泔水一碗调匀,饭前服。治热淋。

6. 积雪草 30 克,同第二淘米水煎服。治砂淋。
7. 灯芯草、凤尾草、淡竹叶、土牛膝各 15 克,米泔水煎,分二次服。治热淋(单用灯芯草 30 克亦可)。
8. 盘龙参(鲜草)根 15 克,猪小肚一个,水炖(加食盐少许),早晚分服。治淋浊(膏淋),并治带下(妇女白带)。
9. 盘龙参根 15 克,水煎,白糖冲服。治小便不通(热淋、气淋)。
10. 水蕹菜(水龙)鲜草 30 克,冰糖 15 克,水炖,饭前服,1 日 2 次。治淋渴。
11. 石韦、车前各 15 克(干),水煎,冲蜜服,1 日 1 剂。治浊淋。
12. 田字草(萍)鲜草、蜜各 30 克,开水炖服。治淋病。
13. 谷精草干草 6 克,冰糖 120 克,炖服。治小儿乳糜尿(膏淋)。
14. 鬼灯笼(带藤苦楝)干草 9 克,金钱草 12 克,连钱草 6 克,水煎服。治一切淋症。
15. 黄花地丁鲜草 60 克,水煎服。治淋浊。
16. 野苾麻根 120 克,去皮,水煎服。治血淋。
17. 鱼腥草根 6~9 克,灯芯草 3~6 克,水煎服。忌食腥气。治热淋。
18. 山薄荷根 3 克,水煎服。治砂、血淋,并治喉头类。
19. 龙芽草全草 30 克,石韦 60 克,水煎,黄酒冲服。治热淋。
20. 笔尾草(金丝草)30~60 克,水煎服。笔者临床观察,对一切淋症均有一定疗效,对气淋尤特效。

## 第六篇 恶性肿瘤(癌肿)

### (一)乳腺癌

1. 万年青煎汤服,据献方者云已有患者治愈,其服法如下(分十次疗法):

第1次,万年青十叶,洗净,水一碗半煎一碗,掺少许食盐及白糖,于中午一点左右服,连服五天。

第二次,万年青二十叶,龙眼干二十粒,水二碗煎一碗左右,掺些盐,于中午一点服,连服10天。

第3次,万年青三十叶,万年青茎一尺多(切段),葡萄干二十粒,水三碗煎一碗,掺些盐及白糖,于下午一点钟左右服,连服10天。

第四次,万年青五十叶,水三碗煎一碗左右,掺些盐、白糖,于中午1小时左右服,连服10天。

第五次,万年青三十叶,金针十朵,柑皮半个,龙眼干三十粒,樱桃十个,水四碗煎一碗(不掺盐和糖),于下午四时服,连服五天。

第六次,万年青三十叶,梅子五粒,水三碗煎一碗,掺些白糖,于下午二时服,连服五天。停药休息二个月。

第七次,万年青十叶,樱桃十五粒,水三碗煎成一碗左右,于下午二时服,连服二十天。

第八次,万年青五十叶,洗净放于大杯子里,冲黑松汽水,泡浸1小时,上午十时服五汤匙,每隔1小时服1次,服至完为止,只服1天。

第九次,万年青三十叶,龙眼干三十粒,柑皮半粒,樱桃十五粒,梅子(梅干肉种子)三粒,水三碗煎后一碗左右,不必掺盐及糖,于下午二时服,连服十五天。

第九次服用后,须多做体操(开始莫做剧烈之操),最好是展开双手,轻柔地若游泳姿势,连做一个月左右,于每日上午六时左右,下午

九时左右做,1天2次,每次10分钟。

第十次,万年青五十叶,龙眼干五十粒,下锅放下四碗水,煎得一碗,掺些盐,于下午十时服,连服10天。

2. 白花蛇舌草60克,半枝莲30克(干草)水煎代茶,每日20次以上;另取白花蛇舌草适量,捣烂外敷患处,可治肠、肝、乳及子宫等癌症。笔者临床曾使用它治疗一例乳腺癌(已扩散,且服药未必按量服);疗效并不显著;然而使用于1例胃肌肉瘤作为辅助治疗,反而有一定近期疗效。能缓解症状。

3. 七叶一枝花(蚤休)9克,生姜3克,水煎,以少许酒为引服之,或加芹菜捣烂外敷。治乳癌,并治乳痈。

4. 锯仔草(猪殃殃)鲜草捣汁和以豚脂,捣汁外敷患处。治乳癌溃烂。亦可以本草30~60克,水煎口服。并治内脏癌肿。

5. 虎杖、白花蛇舌草(干)各120克,白茅根20克,金不换15克,冰糖30克,水八斤煎得半斤,分二次服,每日1剂。

6. 淮山、茵陈、白芍、苡仁各9克,杏仁、党参、乳香、百部各4.5克,柴胡、连服、云苓各3克,水煎服,每日1剂。

7. 沙氏鹿茸草(牙痛草)全草15克,捣汁调黄酒服,1日3次。治乳癌,并治乳痈。

## (二)食道癌(隔食)

1. 万年青、蝎子兰、砂仁各6克,雪里青、竹节青、吉祥草各9克,土贝母12克,君子兰六寸,油香附、飞廉、石打穿各30克,每日1剂,分二次服。

2. 白胡椒30克,生姜120克,放入鸡腹内煮二小时服汤。服后患者皮肤发红,但3天后可自行消失(病人可照样服1~2剂)。

3. 砂仁、青黛各15克,高丽参、硼砂各9克,卤砂、大黄、柿霜、制薏仁、朱砂各6克,蛤粉30克,蜈蚣10条,共研为末,首剂服1.52克,以后每剂3克。服药1周停3天(停药期间用汤药)。二个月为1疗程。用药中倘有腹泻现象,可酌减大黄用量。

4. 葵树子30~60克,水煎服,日服1剂。

5. 龙芽草(仙鹤草)鲜根、蜂蜜各30克,水炖服,1日1剂。适用

于食道癌初期。

6. 山扁柏(地卷柏)鲜草 120 克,水煎,加小黍粉为糊服下。

7. 据云以下三个单方,每日 1 剂,于上午十一时左右及晚间十一时左右服 1 次,任选一方,均可治疗食道癌。

第一:白肉豆根 150 克,水十碗文火煎 1 小时,分二次服。

第二:葡萄根 150 克,水八碗煎四十分钟,分二次服。

第三:龙眼根 150 克,煮法同白肉豆根。

其疗效如何,须待今后临床实践、观察。

### (三)胃癌

1. 白花蛇舌草 60 克,半枝莲 30 克,水煎频服,1 日 2 剂。笔者将此方试制成抗癌针剂,与口服交替给药(因此针未经脱色处理,注射时局部会肿痛,患者难以接受,故采取此法),配合莜莢注射液(笔者试制)及西药氟脲嘧啶及胞胞色素 C,试用于 1 例胃肌肉瘤患者,有一定近期疗效,即减轻症状。该病例发病半年后,由香港回大陆医治,使用上述治疗,生存一年零八个月。

2. 莜莢(金刚藤)根 500 克,水三倍,煎汤汁 500 克,加猪赤肉 30~60 克,再炖 1 小时,日服 1 剂,3 次分服,连服至愈。服药期间须多吃凉性食物,如绿豆、冬瓜、丝瓜等,忌食葱、韭、蒜、姜、辣椒等刺激性食物。笔者将本品试制成莜莢注射液,试用于治疗一例胃肌肉瘤,当晚期时应用,镇痛效果较显著。但不脱色处理者,注射时局部会肿痛,患者难以接受治疗;脱色处理后,药效却显著下降。

3. 一枝香(毛大丁香)全草 60 克,黄酒 120 克,炖服。

4. 百条根(威灵仙)鲜草 60 克,砂糖 15 克,水煎服。

5. 白肉豆仁 300 克(磨粉),麦粉半碗,水一碗半煮熟,分二次于上午八时及下午八时服,服药前三小时不吃任何东西,服药后须卧床休息。

### (四)纵膈癌

1. 夏枯草 30 克,煨牡蛎、川贝、桔梗、丹皮各 15 克,昆布、海藻、生地、淮山各 12 克,桔叶、丹参、赤芍各 9 克,龙华丸 2 克,水煎服。

每天二次,共服 130 天。服药期间尚可出现血尿,但无血块及炎症征象。四个月为 1 疗程。

2. 夏枯草、海藻、昆布、瓦楞各 30 克,海浮石、煅牡蛎、生地各 15 克,淮山 24 克,桔梗、炒白术各 9 克,赤芍 12 克,龙华丸 2 克,服法同上方。

龙华丸,即天龙(蝙蝠)15 克,地龙 9 克,僵蚕 6 克,研末为丸。

### (五) 白血病

1. 鸡蛋 5 个,真阿魏粉 3 克,黄腊 30 克,先将黄腊置于锅中溶解,随之放下鸡蛋,再加阿魏搅匀,分二次服。治白血病引起的脾脏肿大。

2. 何首乌 3 克,白芷 6 克,水煎服,日服 1 剂,治白血病白细胞增多症。

### (六) 肺癌

1. 鱼腥草 15 克、半枝莲、白花蛇舌草各 30 克,水煎服,日服 1 剂,治肺癌,并治乳腺、直肠癌,均有一定疗效。

2. 白花蛇 2 条,蜈蚣 2 条,蜂房 6 克;或全蝎 5 只,蜂房 6 克,僵蚕 9 克,水煎服;或全蝎、蜂房、僵蚕、蛇蜕等量,合研末水冷为丸,每次 3 克,每日二次。适用于晚期绒毛膜上皮癌肺部转移。

3. 白毛藤 75 克(鲜)、桂花寄生 30 克,红糖 15 克,水煎服,治肺癌,并治其它癌症。

### (七) 肝癌

1. 南岭茺花(蒲银仔、山埔银)30 克(经九蒸九晒)、马鞭草 30 克,水浓煎,分二次服。

2. 白肉豆根 20 克,片仔黄 1 克(产地福建省漳州),水十一碗,文火煮 40 分钟,夏天于上午九时,下午九时半,冬则上午九时半,下午十时半,各服 1 次。其疗效若何,须待临床验证。

3. 白参 3 克(另煎),黄芪、丹参、郁金、香附各 9 克,炙鳖甲 12 克,全虫散 4.5 克,水煎服,日服 1 剂。全虫散,即全虫、蜈蚣、水蛭、僵蚕、蟑螂、守宫(蝙蝠),五灵脂等量,合为末,每次 3 克,1 日 2 次。

### (八) 宫颈癌

1. 蕨基兜(大蕨基)鲜全草连根茎 120 克,捣烂,水煎过滤,取汤炖鸡或蛋服,每日 1 剂。据载曾治疗 2 例。

2. 蝙蝠 6 只,百草霜、月石、白芷、卤砂、血竭各 9 克,青黛 6 克,蜈蚣 4 条,蝎 10 条,银花 30 克,上药研细末,水冷为丸,加雄黄 2/3 (二者之比例)为衣。每天分服 1.5~3 克。

3. 苦参 60 克,蛇床子、野菊花、银花各 30 克,黄柏、白芷、地肤子、石菖各 15 克,水煎,浸泡宫颈阴道部。

4. 全蝎、蜂房、蛇蜕等量,研末水冷为丸(全蝎先用冷开水浸泡 24 小时,换 2~3 次水,取出晒干后,微火焙黄,蜂房、蛇蜕分别微炒。)每次 2.25 克,每日二次,适用于早期宫颈癌。

5. 据云以下五个单方,任选一方(均分为五次,于上午八时半,十时半,下午一时半,四时半及晚间临睡前服)可治子宫癌。

第一、马铃薯 250 克(洗净,不削皮)捣汁服。

第二、鸡矢藤(清风藤)250 克,捣汁服。

第三、金针菜 250 克,捣汁服。

第四、未成熟木瓜(若鸭蛋大)250 克,捣汁服。

第五、未成熟凤梨(若碗大),削去皮。煮开(每次一个,水二碗,煮滚十五分钟,用武火较好)。

### (九) 其他癌肿

1. 柴胡 6 克,胆草、地骨皮、土贝母、地龙各 9 克,海藻、昆布各 12 克,炙别甲、鹿含草各 15 克,凤尾草、败酱草各 30 克,水煎,分二次服,日服 1 剂。治鼻侧未分化癌。

2. 紫参 30 克(江苏产),加水 500ml,文火煎二小时,每日 3 次,治筛窦癌。有轻微心跳的负作用。治疗中,鼻孔流出黄水,则鼻孔渐通。

紫参,又名乳尖草、石见穿。

## 附：常见治癌方

1. 白茅根(鲜)、白花蛇舌草、红糖各 120 克,水煎服(分 3 次服),日服 1 剂,服药后如有呕吐者,可停药二天再服。治各种癌症。

2. 黄药子十两,62 度好白酒三斤作为 1 剂,装入陶罐里,以石膏封口,粗糠烧二小时左右,把陶罐放于锅内文火蒸二小时,再把罐子置于冷水中浸七昼夜,过滤后即可内服外涂,用量不拘(切莫醉),以勤饮,少饮尤效。倘是直肠癌,尚可作灌肠用。可治各种癌症。

3. 白花蛇舌草(干)24~45 克,半枝莲 30 克,鲜茅根,红糖各 120 克,水煎分 3 次服,日服 1 剂。或白花蛇舌草、半枝莲各 60 克,水煎服亦可。治各种癌症。

4. 红木香(胡鳅钻)干根 30 克,水三碗煎一碗,将药液炖猪小肠食之,日服 1 剂。倘夜间不寐者,可用琥珀 6 克,调上药服。治各种癌症。

5. 田螺丕(马蹄金)鲜草 30~60 克,绞汁扣猪肝适量炖服。治各种癌症。

6. 半枝莲、全鲜草 3 斤,洗净,捣烂,取汁,约 300mL,煎开,去上面泡沫,每日 1 剂,分二次服。

## 第七篇 产科疾病

### (一) 妊娠中毒症

1. 老姜、半夏各 12 克,茯苓 9 克,水煎服。
2. 橘皮、茯苓各 6 克,青竹茹 9 克,生姜 3 克,水煎服,日服 1 剂。
3. 伏龙肝(灶心土)一块约 50 克,烧红,煎水服,每日 1~2 次。
4. 黄芩 6 克,竹茹 9 克,生姜 6 克,水煎服。

### (二) 妊娠水肿

1. 苘麻子(冬葵子)3 克,茯苓 9 克,研粗末服。
2. 白术 6 克,姜皮、陈皮、苓皮、大腹皮、桑白皮各 4.5 克,煎二次服,连服 3 天。

### (三) 先兆子痫

1. 黄芩 6 克,双勾藤 12 克,桑寄生 15 克,生姜三片,水煎服。
2. 杭菊、赤苓各 6 克,白茯苓、桑寄生各 9 克,水煎服。

### (四) 妊娠尿潴留

苦参、当归、贝母,合研末为丸,日服。

### (五) 胎动

1. 益母草全草 30 克,陈艾叶 3 克,水煎,煮鸭蛋一个(去壳整煎),加红糖服,适用于胎动不安。
2. 川断、桑寄生各 60 克,研末泛为丸,每日服 9 克,适用于习惯性流产。
3. 杜仲 15 克,桑寄生 30 克,阿胶 12 克(冲服),艾炭 9 克,水煎服。适用于已出血患者。
4. 六汗炭 9 克,淮山药,苕麻根各 15 克,寄生 24 克,炙芪 12 克,水煎服。

### (六) 胎位不正

1. 桂心 3 克, 研末, 童便冲服。
2. 灶心土 6 克, 研末, 温酒泡服。
3. 当归 6 克, 川芎 2 克, 白芍、茯苓、泽舍、白术各 9 克, 水煎服, 连服数剂。

### (七) 滞产

1. 地苍根 60~120 克, 墩红酒服, 治滞产。
2. 巴豆 4 粒, 蓖麻子 7 粒, 麝香 0.3 克, 共捣烂泛为丸, 一丸敷于脐孔周围揉擦 10~12 分钟, 据载治 4 例, 3 例有效。

\* 此方仅供临床参考使用, 根据现代科学的发展, 只供参考, 以及时剖腹产为妥。

### (八) 产后恶露不畅

槿木鲜根 120~150 克, 水煎二遍, 合冲黄酒 500 克, 红糖 180 克, 于产后第二天起, 早晚饭前各服 2~3 茶匙, 治产后恶露不畅, 并预防产后内伤。

### (九) 产后腹痛

1. 益母草全草 9~12 克, 生姜(炒成炭) 9~12 克, 水煎服。治产后腹痛, 恶露不尽。

2. 益母草 30 克, 当归 9 克, 水煎, 1 日分 3 次服。

3. 马兰(田边菊)鲜根 60 克, 水煎, 甜酒兑服。治产后瘀血腹痛。

4. 地耳草 15~21 克, 水煎, 红糖调服。治产后瘀血腹痛。

5. 犁头草鲜 30 克, 切碎, 鸡蛋二个(去壳), 同搅和, 置于锅内加油略炒, 再加水适量煎服。

6. 白莲花(即凤阳草, 红梗尤佳) 240 克, 益母草 60 克, 水煎, 分二次服, 日服 1 剂。

7. 络石藤 60 克, 水、酒各半煎服。

### (十) 产后大出血

1. 益母草全草二斤,第1次加水五斤,第二次加水三斤,煎二次,每次1小时,药汁合并加红糖一斤,黄酒半斤,再煎成二斤,1日3次,每次二至三茶匙;或用全草30克,红糖120克,水煎服。治产后流血不止,亦治小腹胀,月经过多。

2. 炒当归15克,川芎3克,龟板12克,血余炭、艾炭各9克,水煎服。

### (十一) 产后热

1. 青棉花藤根、六月雪根各500克,切细,约炒半小时,再加黄酒250克,闷一夜,分成5剂,每天1剂,加水煎,冲红糖、黄酒,早晚饭前各服1次。适用于产后潮热,腰痛腿酸,面黄肌瘦。

2. 中华常春藤全草9克(黄酒炒),加红枣七个,水煎饭后服,连服数日。适用于产后感风头痛。

3. 杠板归鲜根30克,水煎服,适用于产后全身酸痛。

### (十二) 产后风

1. 白背叶根120克,生姜、艾根各250克,煲水冲酒分服;另取白背叶适量,捣烂燉酒热擦患处。治产后风瘫。

2. 松叶兰(石须)7.5克,桑寄生、倒抛榕树根各15克,猪脚节醃食盐隔一夜合上药燉服。治月内风。

3. 地苳根、岗苳根各30克,切碎炒黄煎服,适用于产后风痹、头晕、足酸无力。

### (十三) 产后高血压

益母草30克,当归3克,杜仲12克,水煎服,1日1剂。

### (十四) 产后尿潴留

1. 益母草30克,甘草3克,水煎服;同时针刺足三里、阴陵泉及关元穴、血海。

2. 瓜蒌水煎汤,坐浴。

3. 蟋蟀2~3只,瓦上焙成焦炭,为末,开水冲服。

4. 耳针:膀胱,皮质下,内分泌,相应穴,肾上腺,三焦。

#### (十五)胎衣不下

无名异9克,研细末,鸭蛋清适量,和米醋熬热,服之立下。

#### (十六)乳汁不足

1. 地锦草(乳汁草、红丝草)全草21克,猪蹄一只炖汤,食蹄及汤;或鲜全草适量,水煎服。

2. 土高丽参鲜叶适量洗净,以猪油炒熟,当菜常吃。

3. 琴叶榕根120克,薛荔藤9克,韭菜、麦冬各6克,公猪前蹄一只,以红糖、米酒为引,水煎服。

4. 白藜根9~12克,酒水各半煎服。适用于乳汁不通。

5. 天冬干根30克,蒲公英、通草各15克,猪蹄一节,水酒各半炖服,可催乳。

6. 锦鸡儿鲜根皮30克,猪猪蹄1个,炖服。

7. 羊乳鲜根120克,猪蹄共燉熟,食汤肉,服1~2剂即愈。

8. 黄芪15克;当归、熟地、王不留行各9克,通草6克,穿山甲4.5克,水煎二次温服,日服1剂。

9. 通草9克,猪脚一只,煮汤后煮面服。此方闽南地区民间普遍用之,疗效颇好。

10. 王不留行9克,川山甲3克,水煎服。

### 附:回乳方(断乳)

1. 生麦芽120克,微火炒黄,水煎,分四次1日服完。笔者临床使用时,常加神曲一块同煎服,一般1~3剂即愈。

2. 炒麦芽60克,蝉衣12克,水煎二次服;或将炒麦芽研末,每剂15克,1日3次。

3. 回乳方用后(断乳)有的患者乳房如有疼痛、肿胀者可用蒲公英50克,甘草4克,金银花12克,板蓝根10克,每日1剂,待肿消为止(有高血压者不用甘草),加丹参30克。

## 第八篇 妇科疾病

### (一) 阴道炎

1. 苦参、胆草各 30 克,艾叶、地丁各 50 克,煎汤,阴道坐浴。
2. 蛇床子 15 克,蒲公英 50 克,阴道痒者加百部 20 克,口服使君子肉 10 个,水煎,阴道坐浴。

### (二) 宫颈炎

1. 生艾叶 15 克,明矾 6 克,煎汤半盆,熏洗外阴部。
2. 苦参、地肤、蛇床、黄芩、胆草等量,煎汤半盆,坐浴 15 分钟,1 日 1 剂,连用 3~5 天,笔者临床多次使用之,疗效颇佳。

### (三) 盆腔炎

1. 丹参 30 克,蒲公英、金钱草、鱼腥草、连翘各 20 克,水煎服。
2. 白芍 12 克,当归、香附各 9 克,苏梗 6 克,水煎服。
3. 益母草 12 克、当归、香附各 9 克,七叶一枝花 10 克,银花 12 克,水煎服。

### (四) 月经失调

1. 香附炒干研末,每次 3~9 克,水煎服;或加益母草 9~15 克,疗效更佳。
2. 旱田草(鸭舌癩)鲜草 20 克,酒水各半炖服。
3. 茜草(草本之骨丹)根 30 克水煎,黄酒适量冲服。
4. 莎草(香附)、旱田草各 9 克,酒水煎服。
5. 蛇根草全草 24 克,水煎服。
6. 茜草 15 克,当归 9 克,水煎服。
7. 茜草、丝瓜络各 60 克,共煨干为末,每次 9 克,1 日 2 次,温酒送服。

### (五) 闭经

1. 鸡血藤(血藤根)鲜根藤 60 克,益母草 30 克,酒水各半炖服,治闭经,并治月经不调。

鸡血藤种类甚多,功效同,但以昆明产为佳;其它产地鸡血藤,含鱼藤酮有毒,切勿服之(不是昆明产的慎用)。

2. 旱田草鲜草 30 克,红糖 15 克,酒水各半炖服。

3. 珍珠菜(红筋草)鲜根 30 克,茜草 15 克,水煎,黄酒、红糖冲服。

4. 香茶菜全草 15 ~ 30 克,水煎服,治闭经,并治跌打损伤及发背。

5. 凌霄花干花 30 克,研末,黄酒送服,连服二天。

6. 茜草干根 30 克,水煎,冲黄酒服。

7. 耳针:内分泌,皮质下、子宫、神门、交感、肾上腺埋针,疗效理想。

### (六) 功能性子宫出血(崩漏)

1. 雪见愁(根下红)21 克,墨鱼一条,同炖汤,口服。

2. 青箱(鸡冠花)60 克,猪赤肉适量,炖服。适应于月经过多,亦治白带过多。

3. 金樱根 60 克 ~ 90 克,猪赤肉 120 克,水同煎去渣,取汤及肉服。治崩漏,并治男子无梦遗精。

4. 夏枯草 9 克,研末,服之。治血崩。

5. 小蓟(牛扣齿)、大蓟各 15 克,水煎服,日服 2 ~ 3 次,或二药(鲜全草)各 30 克,捣汁,文火炖开,砂糖冲服。治子宫出血,并治血尿。

6. 孩儿活血(孩儿血)、野荞麦、仙茅、泽兰、大蓟、三白草各 15 克,猪脚一只(或鸡蛋二个)水煎去渣,服汤及猪脚(或鸡蛋),每日 1 剂。治红白血崩。

7. 七层塔(野薄荷)鲜草、麦穗红各 30 克,捣烂,调红酒 30 克,开水炖服。治血崩。

8. 女金丹(三叶青)、算盘子根各6克,煎汤去渣,冲红酒服。治血崩。

9. 白茅根60克,栀子15克(炒黑),水煎,1日服2次。治血崩,亦治吐血。

10. 金毛狗脊根块9克,炒黑研末,冲开水服。

11. 贯众干根茎120克,米醋浸一宿,焙干研末,米糊为丸,每剂3克,早饭前服。

12. 虎耳草鲜全草30~60克,酒水各半煎服。治血崩。

13. 槲木根90克或花120克,猪肉(半赤半肥)120~250克,水炖,分数次,当日服完。治血崩,并治男子遗精。

14. 龙芽草(仙鹤草)全草15克,锦鸡儿根9克,荔枝核30克,水煎服。治漏经。

15. 斑地锦全草阴干研末,每日二次,黄酒冲服。治血崩。

16. 川芥炭、当归、白芍、阿胶(冲服)各9克,黄芩炭6克,生地15克,水煎服,日服1剂。

17. 向日葵蒂一个(不带子),以砂锅焙成炭,研细末,每剂3克,1日3次,黄酒送服。

18. 代赭石120克,火煨红,醋淬七次,为细末,每剂6克,1日2次,温开水送服。

### (七) 痛经

1. 连钱草(金钱草)鲜草30克,水煎代茶。

2. 龙芽草15~18克,水煎服。

3. 月季花6克,水煎分二次服,日服1剂。治月经不调小腹胀痛,并治瘰疬。

4. 旱田草(定经草)干草9克,水煎服。

5. 星宿菜干草12克,木本胡栀子根、炒香附各9克,水煎服。

6. 益母草60克,红糖、香附各9克,水煎服。

7. 朱砂根9~15克,水煎,加白糖、黄酒冲服。治痛经,并治妇女白带。

8. 紫金牛全草15~30克,水煎冲红糖,黄酒服,治痛经,并治周

身浮肿及风湿痹痛。

9. 香附 30 克, 研为末, 每剂 3 克, 1 日 2 次。

10. 草红花 6 克, 水煎服。

#### (八) 子宫脱垂(阴挺)

1. 金樱根 30 克, 柿蒂 20 个, 水煎服, 1 日 2 次。

2. 排钱草根 60 克, 鸡 1 只, 酒水各半炖服。

3. 乌梅、五倍子、石榴皮各 9 克, 煎汤重洗。

4. 炙黄芪 15 克, 白术 9 克, 桔梗 4.5 克, 川麻 6 克, 寄生 12 克, 水煎服。

#### (九) 白带(带下)

1. 白鸡冠花 60 克, 猪赤肉适量, 水炖服。治白带, 并治月经过多。

2. 三白草(百节藕)根 30 克, 猪赤肉 120 克, 炖服。

3. 海金沙茎 30 克, 猪赤肉 120 克, 水炖服。

4. 榉田藨(龙船藨)根 30~45 克同, 猪赤肉适量(或水煎, 煮鸡蛋)炖服。

5. 木槿花 21~30 克, 猪赤肉 120 克, 水炖服。

6. 菝葜(鲜)90 克, 水煎去渣, 加鸡蛋 2~3 个, 煮熟, 服汤及蛋。

7. 白马骨(过路黄荆)根 60 克, 猪赤肉 120 克, 炖服。

8. 旱莲草(鳢肠草)全草 30 克, 同鸡蛋(或猪赤肉)炖服。

9. 盘龙参(绶草)根 15 克, 猪小肚一个, 盐少许同炖, 早晚分服。

10. 芥菜(地香菜)30~45 克, 水煎代茶。

11. 福氏星蕨鲜全草 30 克, 水煎服。治白带, 并治痢疾。

12. 紫茉莉鲜全草 60~120 克, 猪蹄一个同煮食。

13. 土三七鲜全草 60~90 克, 水煎服。治白带, 并治血崩。

14. 龙芽草全草 30 克, 侧柏叶 30 克, 白茅根 15 克, 开水泡服。治白带, 并治咳嗽吐血。

15. 朱砂根 9~15 克, 水煎, 冲白糖、黄酒服。治白带, 并治痛经。

16. 金灯藤鲜全草 60~90 克, 水煎, 冲黄酒, 早晚饭前各服 1 次。

忌食酸辣。治白带,并治男子遗精。

17. 六月雪根半斤,水煎,黄酒 60 ~ 120mL,炖鸡(或猪赤肉),食汤与肉。治白带,并治闭经。

18. 向日葵茎(晒干),切成碎片,每剂 15 克,水煎,冲红糖服。

19. 白鸡冠花 15 克,苍术 4.5 克,水煎服。

20. 白扁豆花 9 克,水煎服。

21. 通管方:山棱 15 克,莪术 10 克,桂枝 10 克,茯苓 15 克,路路通 8 克,地鳖虫 10 克,皂角刺 10 克,桃仁 10 克,红花 10 克,黄芪 30 克,公英 30 克,香附 10 克。

22. 促排卵方:紫石英 30 克,川椒 15 克,当归 10 克,川芎 6 克,川断 10 克,牛膝 10 克,杞子 10 克,菟丝子 10 克,白芍 15 克,赤芍 15 克,定经草 10 克,丹皮 10 克,仙灵脾 15 克,香附 10 克,地丁 8 克,桂枝 6 克。

本篇中闭经、功能性子宫出血及痛经,均属月经不调范畴,因上列三者,各有其特殊性,故本书各方另立一节,分别介绍之。

## 第九篇 五官科疾病

### 一、眼科疾病

#### (一) 睑缘炎(红眼边)

1. 千里光适量,全草水煎外洗患处。
2. 匍伏堇鲜草 30 克,洗净,切碎加鸡蛋一个者食,1 日 1 剂,连服 2~3 天。

#### (二) 结膜炎(火眼)

1. 葡萄糖汁 1 杯(罐头装即可,须渗些甘草粉),于上午十时服,下午一时服椰子汁 1 杯,下午十时再服梅干 1 粒,连服 3 天。据云疗效神奇。

2. 满天星(天胡荽)全草 30 克,水煎服(可加食盐少许)另取全草 60~90 克,水煎洗眼。用于时行赤眼。

3. 金钱草全草煎汁洗眼,并用其鲜叶搓软,放在眼皮上。治赤眼。

4. 爵床全草 21 克,豆腐适量煮水服。治目赤肿痛。

5. 夏枯草穗煎汤,取部分外洗,其余冲白糖服,治眼红肿。

6. 夏枯草 15 克,香附 30 克,共为末,每剂 3 克,日服二次,开水送服。

7. 叶下红(一点红)捣烂绞汁滴眼,1 日 2~3 次。笔者临床加本品鲜草 30~60 克,水煎服,疗效亦佳。

8. 蒲公英 120 克,白菊花 15 克,水煎其半服,余半量再煎,以蒸汽薰患处,后再洗之。治结膜炎,亦治睑缘炎及麦粒肿。

9. 白背叶(白匏仔)干根 30 克,水煎代茶。

10. 叶下珠鲜草、大炭母各 30 克,水煎服,治风火目赤。

11. 草决明子 4.5 克,木贼 9 克,野菊花 15 克,水煎服。治眼赤痛。

12. 谷精草 30 克,豆腐一块,开水炖 1 小时服。治风热目赤。

13. 青箱子(野鸡冠花)子 12 克,白菊花 12 克,谷精子 12 克,水煎服。治风热眼疾。

14. 犁头草鲜草适量,捣烂敷眼,中留一孔,每日 3 次,或鲜草 30 克,龙胆草 15 克,水煎服。治目赤肿痛。

15. 田字草(萍)干全草 24 克,水煎服。治火眼,并治牙龈疼痛及小便热痛。

16. 羊蹄鲜根 15 克~30 克,水煎服。治火眼,并治便秘(重者可加元明粉 3~6 克,冲服)。

17. 毛茛全草捣烂,取一小颗,敷少商穴,左患敷右,右患敷左,6~8 小时后发一小泡,用消毒针挑破流去黄水,纱布扎好。

18. 黄堇鲜全草加食盐少许,闭上眼睛后,外敷包好,临床二小时即效。治目赤肿痛。

19. 金灯藤(无根藤)鲜全草捣烂取汁滴眼。治目红肿痛。

20. 野菊花鲜叶 30 克,水浓煎,取澄清液,滴眼。治红眼,并治化脓性中耳炎(须滴耳)。

21. 黄柏 6 克,龙胆草 9 克,决明子 18 克,水煎服。

22. 地丁草、谷精草各 30 克,水煎服。

23. 马兰根 30 克,水浓煎服,1 日 1 剂。

24. 桑枝 60 克(炒黑),水四碗煎半小时,浸泡双足,每日二次。

25. 吴茱 15 克研末,调醋敷两足底,12 小时一换。

26. 黄连 6 克,黄芩、胆草各 9 克,水煎服。

### (三)翼状胬肉(攀筋)

1. 谷精草 15 克,菊花 12 克,蝉退 10 个,水煎服。

2. 白丁香以甘草水浸一宵,去水焙干,研成极细末(舔在舌上化开无渣);用人乳或水临用时调作糊状,每用少许(若半粒芝麻大),点去胬肉所在之眦角部(即根部)。

3. 蛇退一条,用麻油炒黄(勿焦),绿豆(炒),砂糖各 30 克,水煎

服, 日服 1 剂, 连服 3~5 天。

#### (四) 麦粒肿

1. 蛇蜕浸入醋中备用。用时将蛇蜕贴于患处。
2. 龙胆草 30 克, 水煎, 一半内服, 一半熏洗患眼。
3. 蒲公英、白花蛇舌草捣烂, 敷于患眼。
4. 野芹菜花瓣贴于患处。
5. 黄连加冷开水研磨, 取药液涂于患眼。

#### (五) 白内障

1. 何首乌(夜交藤)根块 15 克, 熟地、甘菊各 9 克, 水煎服。
2. 磁朱丸(成药)每日 9~12 克, 分 3 次服, 连服半年至一年。

#### (六) 青光眼(头风贯眼)

1. 麝香 0.6 克, 川乌、草乌、南星、皂刺、南香、防风、紫苏各 6 克, 乳香 3 克, 合搗末, 调酒贴之, 立效。
2. 川芎、藁本、熟地、苻蓉、白芍、焦山查、杜仲、牛膝、首乌各 6 克, 当归 7.5 克, 木瓜、羌活、五加, 上药各 4.5 克, 黑姜、川连各 3 克, 甘草 2 克, 浸酒七天服之, 立效。
3. 五加皮、万应散、乳香、没药、粘香各 6 克, 桂枝 3 克, 合为末, 调鸡蛋清糊之。
4. 防风 4.5 克, 橘皮 9 克, 葱白 7 支, 谷芽 4.5 克, 生茶 1 把, 生蒲黄 6 克, 钳壁藤 1 只, 松节 9 克, 川芎 6 克, 藁本 6 克, 羊头 1 个, 合炖服。

#### (七) 夜盲

1. 青箱子、冰糖各 15 克, 鸡肝 1 个, 水炖服。治夜盲, 亦治视力模糊。
2. 铁扫帚鲜草 30 克, 白菊花、谷精草、柑根各 9 克, 水煎服。治夜盲, 亦治视物不清。
3. 田皂角种子(或全草)30 克, 水煎服; 加猪(或羊)肝 60~90 克同炖, 疗效更佳。

### (八) 视网膜出血

青葙(鸡冠花)适量,浓煎洗患眼。治视网膜出血,并治皮肤病。

## 二、耳部疾病

### (一) 外耳道疔肿

1. 忍冬藤 30 克,连翘 12 克,赤芍 9 克,水煎服,亦可加胆草、黄芩。
2. 川连 15 克,枯白矾 24.5 克,合研末,以小棉条裹药末少许,松塞疔肿处。

### (二) 中耳炎

1. 木炭(杉炭尤佳)二小块(如橄榄略大些)洗净,蚶干适量,炖服,1日1剂,连服数天。对化脓性中耳炎有效。笔者临床观察,对于慢性患者尤效。
2. 虎耳草(石荷叶)鲜全草捣汁过滤,滴耳,1日4~6次,效果颇佳。
3. 冬葵子(苘麻)鲜草捣烂取汁;滴耳,1日数次。
4. 白花曼陀罗花鲜 15 克,捣烂绞汁滴耳,1日数次。
5. 马留蛋(圆羊齿)根块捣汁,滴耳,1日数剂。
6. 磨盘草(青麻)鲜草捣汁滴耳,1日数次。
7. 野菊花鲜叶 30 克,浓煎,取澄清液滴耳。治化脓性中耳炎,亦治火眼(须滴眼)。
8. 苍耳子 15 克,或根 30 克,水煎服。治中耳炎或鼻窦炎。
9. 百合(干)研末,每剂 12 克,1日分2次服。用于治慢性卡他性中耳炎。
10. 生菖蒲捣汁滴耳,1日3~4次,1次1~2滴。
11. 橘子皮 9 克,煨明矾 30 克,研为极细末,吹入耳中。每日2~3次。治化脓性中耳炎。
12. 煨明矾 15 克,装入新鲜猪苦胆内,风干,研为细粉吹耳,每日2~3次。用于化脓性中耳炎。

13. 麝香 0.003 克,白米 12 粒合为末,吹入耳内即愈,治化脓性中耳炎。

14. 米醋少许倒入耳内,左耳痛倒入右耳,右耳痛倒入左耳,立效。治卡他性中耳炎。

15. 明矾、龙骨各 6 克,胭脂 3 克,麝香 0.0015 克,合研末(上药均须煨),吹入耳内。治化脓性中耳炎。

16. 五倍子 3 克,花胡椒 21 粒,鼠屎 7 粒,共为末,吹入耳内,用 3~5 次即愈。治化脓性中耳炎。

17. 韭菜、马蹄香草,槌香麻糊塞。治化脓性中耳炎。

18. 蛇蜕烧灰为末,吹入耳中,可止痛;有脓者,雄黄和之为末,吹入耳中,并以虎耳草捣蜜塞之,可治中耳炎疼痛,并治耳中有虫,忽然剧痛,血水流出。

### (三)耳病性眩晕(美尼尔氏症)

1. 陈皮 10 克,半夏 8 克,茯苓 15 克,枳实 10 克,竹茹 10 克,双勾 10 克,体虚者可加党参、黄芪、首乌、故子。笔者临床常用此方,用于急性发作期,屡用屡效,一般 1~3 剂即愈。

2. 天麻、双勾各 12 克,黄芩、益母草、茯神、桑寄生各 9 克,生决明 24 克,陈皮 6 克,法夏 4.5 克,日服 1 剂。10~16 天为 1 疗程。适用于急性发作期。

3. 法夏、陈皮、泽泻各 6 克,白术、白蒺藜各 12 克,天麻、秦艽、郁李仁各 9 克,每日 1 剂,10~16 天为 1 疗程。

4. 鸡蛋 2 个,煮法不拘,连服 100 天,对治疗此症有良好疗效。有 1 例者,每年大约要发作 3~5 次,每逢急性发作时,均须连续静注 50% 葡萄糖水 3~5 天。笔者嘱其服本方,据说仅服数 10 天,第二年仅发作 1 次,只有轻微眩晕,至今已六年多未见发作。但因服用时间须长,一般患者均未能坚持到底,故很少患者所接受。

5. 熟地、茯苓各 15 克,淮山 24 克,山茱、甘枸杞子、益母草各 12 克,丹皮、泽泻各 9 克,水煎服,每日 1 剂,10~16 天为 1 疗程。适用于恢复期。

### 三、鼻部疾病

#### (一) 鼻前皮炎、鼻前庭疔

1. 鹅不食草(石胡荽)鲜草搓揉成团塞入鼻内,1日2次(眼疾方法同,左眼右鼻,右眼左鼻);或捣烂取汁滴鼻,治鼻前疮疔,并治鼻息肉及鼻炎。闽南民间常用此方,功效甚好。

2. 石龙骨适量,放在瓦上焙干,研末吹入鼻内立效。治鼻内生蝶(鼻前疮疔)。

3. 田螺连壳放于瓦上焙干,加冰片少许,同研细末,频频吹入鼻内。治痘蝶,鼻内痒痛擦之亦效。

4. 牙皂、雄黄、胭脂、硃沙、枯矾各0.9克,合研末,吹入鼻内。治鼻螺。

#### (二) 急、慢性鼻炎

1. 破铜钱(遍地锦)鲜全草捣烂,塞鼻,1日换数次,一般塞2~9天即见效。此法闽南民间常用之,功效尚好。

2. 鲜鹅不食草210克,米酒500克,浸10天过滤备用。

3. 苍耳子、辛夷花各9克,水煎服。适用于单纯性鼻炎。

4. 辛夷(猪胆汁拌炒)9克,水煎服,早晚各1次,连用10~30天。适用于慢性单纯性鼻炎。

#### (三) 急、慢性鼻旁窦炎

1. 苍耳子15克(或根30克),水煎服。治鼻旁窦炎,亦治中耳炎。

2. 玉米须装入旱烟管点燃,把烟吸入,后从鼻呼出,每日3~4次。

3. 丝瓜藤(近根粗藤)焙干研细末,每日二次,每次服6克。急、慢鼻旁窦炎均效。

4. 桂枝、苍耳、茶叶各6克,桔梗3克泡服。急、慢性鼻旁窦炎均治之。

5. 辛夷花、蝉退、白芷各6克,水煎,先吸蒸汽,后服汤。对急、慢

性鼻旁窦炎均效。

#### (四) 酒皴鼻

1. 刺犁头草(杠板归)鲜叶一握,捣烂绞汁,频频涂患处。

2. 大枫子30个,水银3克,胡桃仁15个。将大枫子去壳与胡桃仁合捣成糊状,再加水银拌匀,外敷患处。

3. 大枫子、木鳖子仁、胡桃仁、蓖麻子各30克,水银、樟脑各2.4克。将前四味药研为极细末,将后二味药放入,加蓖麻油少许,拌匀至水银量不见为止,磁瓶出封备用。外敷患处,待药膏油尽,可将其渣取下,重新敷上。治酒糟鼻,并治神经性皮炎及牛皮癣。

4. 千里光(铁扫帚)鲜叶或花适量,捣烂敷于患处。

### 四、咽喉部疾病

#### (一) 急、慢咽喉炎

1. 胖大海7粒,开水泡服,连服3~5天,笔者临床试用过,疗效尚好,尤其咽炎。

2. 生地、元参、麦冬各15~30克,水煎代茶频服。笔者临床常用之,功效颇好,尤其咽炎。

3. 马兰鲜草60克,加开水擂汁,频频含咽。治咽喉肿痛。

4. 土牛膝鲜根60~120克,捣烂,酌加开水绞汁,分2~3次服。治咽喉肿痛,并治白喉。

5. 凤尾草鲜草适量,加食盐少许,同捣烂,做成鸡蛋大一团,放于口中含之,徐徐咽其汁,汁尽重换一团。治咽喉肿痛。

6. 马鞭草鲜叶60克,捣烂取汁,酌加人乳(不加亦可)调服,分2~3次服。治咽喉肿痛,亦治扁桃体炎。

7. 佛甲草(打不死)捣汁,搽患处,或含咽。治咽喉红痛,并治口疮、舌烂。

8. 万年青鲜根9克,捣烂,加温开水擂汁,取汁徐徐含咽,待吐痰涎即效。治急喉风(咽喉肿痛,吞咽不利,痰涎壅塞)。

9. 乌蕨莓(五爪龙)、车前草、马兰各一握,共捣汁,徐徐咽。

治唯痹肿痛(咽喉炎)。

10. 遍地锦(天胡荽)鲜草1撮,食盐少许,捣烂含之。治多种喉症,并治牙痛。笔者临床使用,治喉症功能颇理想。

11. 田边草(田蜈蚣)鲜草1撮捣烂,食盐少许,布包含半至1小时,1日2次。治咽喉及扁桃体炎。据载某医院治30余例均愈。

12. 瓜子金鲜草30克,鲜土牛膝30克,水煎服。治急性咽炎。

13. 向天盏鲜草30~60克,捣汁调蜜服。治一切咽喉症。

14. 猪肝菜(狗肝菜)鲜草30克,捣汁调蜜服,服后吐出涎痰即愈。治咽喉痛。

15. 射干鲜根块15克,开水炖服,1日2次。治咽喉肿痛、喉痹。此方闽南民间常用之。

16. 野荞麦根9克,筋骨草6克,水煎服,或用鲜根浸米醋含漱之。治喉痹(慢性咽喉炎)。

17. 垂盆草(瓜子草)鲜全草捣汁1杯,加白酒少许,含嗽5~10分钟,每日3~4次。治喉头肿痛。

18. 灯笼草鲜根30克,水煎服,或干全草研为细末,每天3~9克,开水送服,连服3天。治喉头炎、咽痛,亦治热咳。孕妇忌服。

19. 野芥菜(天名精)鲜全草捣汁含嗽,治喉痹肿痛。

20. 鸭跖草鲜草60克,水煎服;或捣汁服之,治咽喉肿痛。

21. 七叶一枝花根3~6克,水煎服;或干根研末,每用0.6~0.9克,凉开水送服。治喉头肿痛,并治小儿惊风。

22. 石豆兰(鸭舌兰)鲜全草30~60克,水煎服。治风热咽痛,并治实火头痛。

23. 田螺丕(马蹄金)、天胡荽、麦穗红、射干各15克,捣汁服之。治各种喉症。

24. 草猴卵三个,烧灰存性研末,用小筒吹末入喉,治喉癢(喉炎)。

25. 川连1.5克,黄柏2克,黄芩2.5克,栀子3克,白芷2克,连翘2.5克,防风2克,荆芥1.5克,紫河车3克,元参6克,生地2.5克,大黄6克,赤芍6克,天花粉3克,甘草1.5克,水煎,空腹服。治

喉癢。

26. 青柚皮(第二层皮)水煎服。适用于喉癢紧急用,不急则不用。

27. 桔梗、元参各3克,射干2克,白僵蚕7个,甘草1.5克,水煎服。治喉癢。

28. 虎耳草鲜草30克,水煎服。

29. 荔枝壳(或核)磨为细粉末,吹入咽喉。

30. 铁凉伞研粉与冰片调匀,吹入咽喉。

31. 地棉草、酢酱草,共捣烂取汁,调蜜服。

32. 木蝴蝶八片,泡开水代茶。

33. 海金沙、马兰各30克,水煎服。

## (二)急、慢性扁桃体炎(乳蛾)

1. 满天星(天胡荽)鲜草30~60克,捣烂,开水浸汁,频频含咽。

2. 田乌草90~180克,洗净,捣烂取汁,置于碗内,隔水炖,将浮于碗面浮渣去掉服之,1日2次,连服二日即效。笔者临床常用之,屡用屡效。曾有1例患者,双侧扁桃体肿大若指头大,痛极,不能饮食,伴有发热,经肌注青、链霉素(1日2次)两天未见效,第三天上午服本方1剂,下午患者自行加量再服1剂,当晚腹泻2次,明早全愈。

3. 鱼腥草15克,杏仁6克,石膏30~20克,射干15~18克,桔梗6克,甘草3克,用于扁桃体炎伴有发热,疗效颇佳,笔者常用之。

4. 地耳草鲜草21~30克,捣烂,同凉开水搗汁服,或干草15克,水煎服。

5. 金锁匙(瓜子金)根15克,水煎服。

6. 指甲灰3克,凉开水送服。

7. 海金沙、马兰各30克,虎耳草15克,水煎服。

8. 田蜈蚣(田边草)鲜草一撮捣烂,加食盐少许,纱布包,口含半小时,1日2次。治急、慢性扁桃体炎,并治咽炎。

9. 岗梅(点秤星)鲜根60克,水煎服,或鲜根加少许蜜糖捣烂,纱布包好,口内含咽。治扁桃体炎,并治咽炎。

10. 凤尾草全草15克,水煎服,连服数日。

11. 土牛膝、一枝黄花各 30 克,水煎服。
12. 紫葍鲜根捣烂取汁,滴入咽喉患处。
13. 马棘鲜根(去外表薄的黑皮)90~120 克,加米汤、冰糖(或白糖)蒸汁服(小儿 5 岁以内用 9 克,5~10 岁用 15 克。)
14. 遍地锦鲜全草加少许食盐,捣烂取汁,滴食患处。
15. 朱砂根,水加醋磨,滴含患处。也可用根 9~15 克,水煎服。
16. 筋骨草全草 15 克,水煎服,或用鲜草 4~5 克(小儿 2~3 株),加豆腐共煮,取汁内服,其效尤佳。
17. 牡蒿鲜全草 30~60 克,切碎,水煎服。
18. 一枝黄花鲜根加酒少许捣烂,取汁含于口内,漱口,使痰涎流尽;另取鲜全草 30 克,水煎服。治蛾症,亦治咽喉肿痛。
19. 真珠 0.3 克,云珀 0.15 克,冰片 0.015 克,青黛 0.3 克,硼砂 0.6 克,中白 0.3 克,朱砂 0.3 克,铜青 0.15 克,合为末,吹入患处即破,其毒不可吞下,须吐出,即愈。适用于双蛾喉内有热痰出黄黏(此为化脓才对)。
20. 三黄各 9 克,乌梅 3 粒,乌贼骨 3 克,栀子 1.5 克,山豆根 3 克,桔梗 6 克,天花粉 2.5 克,赤芍 3 克,桑皮 3 克,知母 1.5 克,良姜 3 片,甘草 1.5 克,水煎服。
21. 知母 6 克,赤小豆 4.5 克,防风 9 克,荆芥 4 克,桑白皮 4.5 克,黄芩 4.5 克,薄荷 4 克,大黄 4 克,甘草 2 克,水煎服。
22. 真珠 0.3 克,朱砂 0.15 克,青黛 0.3 克,云珀 0.3 克,中白 0.9 克,硼砂 0.15 克,梅片 0.015 克,合为末,吹入喉内,不可吞下,须吐出。
23. 桔梗、桑皮、豆根、知母、小豆、薄荷,水煎服。
24. 喉内单、双蛾时,急将患者头顶红点,用银针挑出恶血,不须服药。男女皆宜。
25. 青黛、白矾合为末,吹入喉中愈,适用于喉外肿闭塞,不能言(此症当即化脓性扁扁桃体炎和扁扁桃体周围脓肿。)
26. 橄榄(焙赤),研末调醋,以绸布包裹含于口中,将其痰吐出即愈,其适应症同上条。

27. 李子5粒,每粒切成数片,置于碗中,掺些蜂蜜,十分钟后用,于中午一时服。

28. 桃子一粒,切成数片,置于碗中,掺些蜂蜜,二十分钟后用,于中午一时服,三十岁以下忌服。

29. 西瓜皮切成小块,置于碗中,掺些蜂蜜,三十分钟后用,于中午一时服,据云一剂即效,六十岁以上者忌用。

## 五、口腔科疾病

### (一) 口腔炎

1. 黄柏适量,含于口中,1日3~4次,连用2~3天。此方闽南民间常用之。

2. 刺黄柏(濶叶十大功劳)根及茎15~18克,开水泡服,治口腔溃烂,并治热咳。

3. 海金沙根、马兰全草各30克,水煎服,3~5天即愈。适用于霉菌性口腔炎。

4. 白马骨(细叶满天星)鲜草捣汁含漱。治口腔炎,亦治鹅口疮(白炭)。

5. 柿霜少许,涂于患处。适用于滤泡性口炎。

6. 生地6克,淡竹、银花各3克,水煎服。

7. 薄荷1.2克,元明粉1.8克,青黛0.6克,冰片0.15克,合为末,涂于患处。

8. 甘草30片,苹果1粒(切成四片),香菜20株,水二碗煎后一碗,候凉后,冲蜜服。治口腔炎。并治口臭。

### (二) 齿龈炎及其他牙痛

1. 大蓟(鲜)20~90克,水煎去渣,频频含咽。治齿龈红肿或溃烂。

2. 虎杖根21~30克,水煎(放入鸡蛋二个),服汤及蛋。治牙龈肿痛。

3. 益母草鲜叶,鲜马鞭草,捣烂敷患处。治牙龈肿痛。

4. 银花 9~15 克,水煎,冲白糖,早晚饭前各服 1 次。
5. 石膏 15 克,生地、熟地各 12 克,细辛 3 克,川芎 6 克,碎补 6 克,升麻 3 克,水煎服,日服 1 剂。笔者常用此方治疗各种牙痛,止痛效果甚显著,一般一二剂即痛止。
6. 马兰(田边菊)鲜根 30 克,水煎,取汤与鸭蛋煮服。治牙痛。
7. 大青根 60 克,水煎去渣,取汤同鸭蛋 2 个煮服。治胃炎牙痛。
8. 毛茛(老虎须)鲜根和食盐少许捣烂,敷于经渠穴(去手大指后,与手腕寸脉相对处的凹槽中)用厚纸剪成钱形,隔好皮肉,然后将药放在孔上,外用布包扎。敷药 1 小时左右,皮肤起泡,即须取去,切勿久敷,右牙痛敷左手,左牙痛敷右手。
9. 沙氏鹿茸草全草同鸭蛋煮服,治牙痛。
10. 田皂角根 21 克,同鸭蛋炖服,治风火牙痛。
11. 辣蓼(辣椒草)鲜全草 120 克,水煎,频频炖服,治牙痛。
12. 土枸杞鲜根 90~120 克,水煎出汁,去渣,其汁同鸭蛋(去壳)二个煮服。适用于伴有齿龈红肿,或齿根动摇,或反射半偏头痛的患者。
13. 万年青根切成薄片,用一片放于痛牙处含住,含至药淡无味时,须另换一片。对于消肿止痛颇有捷效。
14. 薜荔藤 30 克,水煎,加鸡蛋二个煮服。治虫牙痛。
15. 大尾摇鲜草、过路蜈蚣各 9 克,水煎,加盐少许,先含 1~2 口,再徐徐咽下。治风火牙痛。
16. 天香草干草 30 克,酒水各半煎汤,冷却后含漱。治牙痛,并治齿槽脓漏。
17. 七粒扣(龙葵)根煎汤含口中,痛立止。治风牙虫痛。
18. 蜈蚣草(过路蜈蚣)鲜草 30~60 克,水煎代茶。治牙痛。
19. 两面针(双面针)根 120 克,浸检 50% 酒精 500ml 1 周,滴患处。治牙痛。本品笔者曾试制成针剂,用于各种疼痛,其功效颇好。
20. 红脚草(星宿草)鲜叶适量,加食盐少许揉烂,塞于患处,治牙痛。另有叶三生者有毒,切莫用之。
21. 巴豆仁 7 粒,瓜子仁 7 粒,饭 7 粒,黄柏 1 克,合为末,棉花包

裹之,右痛塞左耳,左痛塞右耳,24 小时即愈。治牙痛。

22. 胡椒 7 粒,研末抹患处,治齿蛇(齿龈炎及脓肿)。倘糜烂甚,再加橄榄烧灰研末,调花生油抹之。

## 六、舌部疾患

### 急性舌炎(维生素缺乏症)

1. 黄连、黄芩、黄柏研细末涂患处,先用棉签把溃疡上白沫去掉,点三黄粉涂患处。

2. 维生素 B1、维生素 C、核黄素各 20 克,研成细末,方法同上。

3. 舌两侧发紫,用柴胡、茵陈、黄芪、板蓝根各 10 克,血压不高者加甘草 5 克。

4. 舌苔发白者,有齿痕,用白扁豆 10 克,淮山药 20 克,淮小麦 30 克,1 日 1 剂,连服 10 天。

5. 地图舌,黄芪 15 克,山查、谷麦芽各 30 克,麦冬 10 克,鸡内金 30 克,知母 15 克。

6. 舌有齿痕,大腹皮 6 克,陈皮 15 克,五加皮 8 克,藿香 6 克,佩兰 9 克,车前草 12 克,土茯苓 18 克,一见喜 15 克。

7. 舌尖红,生地 20 克,竹叶 8 克,天冬 8 克,两面针 4 克,鲜银花 10 克,大青叶 6 克。

8. 100mL 温开水中,加白醋约 20 ~ 30 滴,经常嗽口,也可咽下。也可小碟子里放一点醋,三餐用菜蘸醋。如生活条件环境差,食用醋有难处,可用香烟一支,1 日分 3 次,点着后吸烟气鼓在口中,时间适当延长,不吸入肺中,也不从鼻孔出烟气,烟气从口中放出。不是维生素缺乏症,属菌群失调者疗效更显。

## 第十篇 皮肤科疾病

### 一、皮肤病

#### (一) 脓疱疮

1. 苦参、甘草各 30 克,水煎开再掺入皮硝 15 克,溶解后乘热洗涤疮面约半小时,将痂洗掉,再取黄柏、枯矾各 15 克,共研末撒于患处。倘干而不湿润者,可以水调而敷之。

2. 蒲公英 60 克,苦参、艾叶、地肤子各 15 克,水煎洗患处。

3. 黄柏、南星、黄连各 24 克,滑石、樟脑各 12 克,蜜陀僧 18 克,冰片 3 克,蟾酥 1.5 克,共研为极细末备用。用时以冷开水调和涂患处,每日 1~2 次,至愈为止。

4. 黄柏、连翘各 12 克,蛇床子、五加皮各 10 克,水煎服。

#### (二) 水稻皮炎

1. 鲜芥菜(地香菜)揉烂擦患处。治水稻皮炎,亦治皮肤瘙痒疹及小虫咬伤。

2. 盐肤木果实 250 克,白酒 1000 克,明矾 120 克,合浸泡 1~2 天后,外搽患处,每日 3~4 次。

3. 早稻草、明矾各适量,先取早稻草切碎煮沸 10 分钟,后加明矾外洗患处。

4. 旱莲草鲜全草捣烂取汁,涂于患处。

5. 明矾 90 克,茶叶(可用废茶叶)90 克,水 6 斤,煮沸过滤,外洗患处,每日数次。

6. 松香 30 克,凡士林 120 克,溶化成膏,外涂患处。

#### (三) 接触性皮炎

1. 野山楂茎及叶水煎,洗涤患处,治漆伤。

2. 红茄一个,切开,擦患处,治漆伤。笔者临床试用,疗效颇佳。

3. 韭菜叶捣汁外敷,治过敏性皮炎。

4. 半边莲、叶下红、鸡矢藤各 30 克,白鲜皮 24 克,土茯苓 18 克,稻根、豨莶草、苍耳子、田基黄各 15 克,蝉退 9 克,水煎服。可治各种皮炎。

5. 鸭脚木、杠板归、膝大姑各适量,水煎外洗患处,1 日 3~4 次。用于皮炎、漆毒。

6. 漆大姑(生毛柯)、杠板归、黑面神、鸭脚木各适量,水煎外洗,每日 1~2 次。治各种皮炎,湿疹及搔痒。

7. 土茯苓根 60~90 克,水煎代茶。治皮炎。

#### (四) 黄水疮

1. 干红辣椒 3 克,豆油 30 克,炸油后去渣,每日涂二次,一般 2~3 天即愈。据载曾治 86 例,疗效甚好。

2. 甘草 12 克,苡米 12 克,苦参 15 克,水煎,冷却后冲洗患处,每日 3~4 次,每次半小时。据载曾治 20 余例,效果良好。

#### (五) 荨麻疹(风疹块)

1. 白毛藤(白英)、油豆腐各 30 克,水煎服。

2. 狗尾草穗 21~30 克,水煎,加甜酒少许调服。

3. 鼠鞠草(佛耳草)鲜草 250 克,水煎,取头汤内服,去药渣中之粗梗,再加少许水煎第二遍,将渣捣烂,揉成团,摩擦患处,每日 1 剂。

4. 臭牡丹全草 1 把,水煎外洗,1 次即愈。

5. 路路通 7 个,水煎去渣,加鸡蛋一个,同煎至蛋熟,服汤及蛋;或将其烧灰外用;或枫树脂外用。

6. 蓼藨全草 15 克,白面风、乌豆壳各 9 克,银花 6 克,水煎服。

7. 净荆芥穗 30 克,研末,撒在患处,用手掌摩擦感到热为度,据载曾治 2 例,1 例 6 年未复发,另 1 例一年未复发。

8. 老鼠耳(铁包舍)鲜根 15 克,当归、熟地、酒芍、川芎各 4.5 克,水煎或炖猪赤肉服。

9. 王不留行(紫草)叶适量,水煎汤溶洗。

10. 凌霄干花 3 克,研末,黄酒送服。治全身风湿疹瘙痒。
11. 蛇退 9 克,鸡蛋 1~2 个,水煎服,日服 1 剂。
12. 炒苍仁子、苦参各 9 克,水煎服。对顽固性荨麻疹较好。
13. 猪殃殃捣汁外擦患处。对急性患者效果较好。
14. 茺蔚子 30 克,银花 9 克,水煎服。
15. 白鲜皮 15 克,银花 12 克,苦参 9 克,水煎服。
16. 鲜青蒿搓患处,冬天时可用干的,开水泡透后搓擦。

#### (六) 湿疹

1. 虎耳草全草适量,水煎外洗。治湿疹,并治天疱疮。
2. 野菊花全草适量,水浓煎洗患处。治湿疹,并治脓疱疮、天疱疮。
3. 人苋(铁苋菜),捣烂外敷,或煎汤外洗。
4. 胡椒 10 粒烤干研细末,水煎洗,1~4 次即愈。
5. 蕨箕粉调甘油外搽患处。
6. 海金沙、杠板归、丝瓜叶、苦瓜叶等量,水煎洗,1 日 2 次。
7. 杠板归叶、乌贼骨各 15 克,研细末,调麻油外搽。
8. 熟石膏 20 克,枯矾 20 克,雄黄 7 克,冰片 1 克,凡士林 200 克,调膏外敷患处。
9. 生百部、高良姜各 30 克,水煎汤外洗,1 日 1 次。治阴囊湿疹。
10. 遍地锦鲜草 15 克,捣烂,菜油一杯同煎,用纱布蘸热油汤敷于患处。治下肢湿疹。
11. 牡蒿全草煎汤洗患处。治湿疹,并治疥疮。
12. 千里光鲜全草捣烂取汁,涂患处。
13. 青黛 6 克,黄豆 120 克,将黄豆煨灰,与青黛调和,再以麻油(或茶油)调匀,涂患处。
14. 青黛 6 克,石膏、滑石各 120 克,黄柏 60 克,其为细末,用凡士林调成 25% 软膏,外擦患处。适用于慢性湿疹。

### (七) 头癣(白癣)

1. 苦楝果烤黄研末,用植物油调成50%软膏,外涂患处。
2. 五倍子30克,煎汁,以米醋120克调匀涂患处,初涂有痛感,日涂数次,连用3~4天。

### (八) 黄癣(癞子)

白芷、梳黄等量。将白芷片以文火炒至黄色,再加入硫黄,继炒待硫黄过热起火后,酒水熄灭3次,凉干后研粉,以香油调成膏,外敷患处。

### (九) 手足癣

1. 苦参30克,水煎汤洗患处。
2. 白凤仙花(连根)二大棵,明矾120克,醋250克,共捣烂,外擦患处。
3. 大飞扬250克,调50%酒精500ml,泡浸1周后,外涂患处。
4. 白花丹(假茉莉)全草适量,水煎,先熏蒸患处,后泡洗之,治脚癣。
5. 牛皮胶、水粉、红丹各6克,合研末调香油搽之,立效。用于足癣。
6. 五倍子煮老酒及醋,外敷患处,治踢水癣。

### (十) 牛皮癣

1. 百部根研末,调猪油涂患处。
2. 白花丹鲜叶适量,捣烂外敷患处,有觉热,痒时取去。
3. 木别子(去其外壳),醋磨外敷患处,1日1次。
4. 硫黄50克,花椒50克,鸡蛋5个,香油适量,将蛋一头打开去蛋白,留下蛋黄,硫黄、花椒等量混合,装入蛋内与蛋黄搅匀,置于文火焙干,连壳研为末,用细筛筛去渣,与香油调成糊状外涂。

### (十一) 体癣及其他皮癣

1. 土槿皮15克,白酒120克泡浸1周,每日1~2次,外搽患处。
2. 明矾6克,白凤仙花12克,研末调匀,外搽患处。

3. 丁香 15 克, 75% 酒精 100ml, 泡浸 3 天后搽患处。
4. 博落迴(土垠王)叶泡浸于醋内 1 周, 用时取叶捣烂外敷, 1 日 1 换。治顽癣, 并治疔疮。
5. 蛇含草(五爪龙)24 克, 枯白矾 6 克, 共研细末, 调醋涂患处。治顽癣。
6. 节节花(大飞扬)鲜全草捣烂擦患处。治皮癣, 亦治脚癣。

#### (十二) 带状疱疹(缠腰龙)

1. 杠板归(带刺犁头草)鲜草 1 握, 捣烂取汁, 调雄黄少许外搽患处。笔者临床用过 1 例, 疗效颇满意。
2. 骨碎补 9 克, 山甲 3 克, 雄黄 6 克, 三者须烧焦, 研细末调茶油外搽患处。笔者临床多次用之, 疗效颇满意。
3. 遍地锦鲜全草捣烂, 以酒精泡浸 5~6 小时, 用棉花蘸搽患处。
4. 雄黄末、绿豆粉、红丹、芦竹心(烧灰)合为末, 调柑仔汁抹之, 立效。
5. 蕹菜捣汁调雄黄末, 搽之立效。
6. 烟斗油或水烟筒油, 取油搽患处, 不但止痛, 疗效好, 愈后无后遗症。

\* 当代烟斗油或水烟筒油极少, 社会上很难找到, 可用纯麻油 2 两, 烟丝相当于(纸烟 10 根)浸泡在麻油内, 过夏使用, 疗效同前。

#### (十三) 斑秃(鬼剃头)

骨碎补 9 克, 斑蝥 5 只, 酒 90 克, 泡浸十二日去渣, 先磨擦患处, 再涂药。数日后患处烧灼感, 继而有痂皮, 待痂皮脱落后再涂药。

#### (十四) 鸡眼

1. 温水浸渍软化患处, 削去鸡眼老皮, 然后把鸦胆子(苦参子)捣烂敷患处。
2. 乌梅肉 1.5 克, 盐水泡浸一昼夜, 捣如泥膏状, 每用少许, 置于鸡眼上, 胶布护之, 每日一擦。数天, 鸡眼变软, 即可将其摘掉。

#### (十五) 疥疮

1. 篇蓄干草研粉, 调凡士林外敷患处。治疥癣及恶疮。

2. 酸柳草(酸模)全草捣汁外搽患处。治疥癣。
3. 忍冬藤及叶适量,煎汤外洗患处。
4. 金钱草以醋泡浸,取其液外搽患处。
5. 金钱草捣汁调白酒,以鹅毛蘸涂患处。
6. 羊蹄鲜根用醋磨汁,或和醋捣汁调猪油;或鲜根捣汁,加轻粉少许,调匀成膏状,涂于患处。
7. 紫茉莉鲜叶捣汁,外敷患处。
8. 茅膏菜干燥块根研细,调猪油(5%)外涂患处。
9. 苦楝根皮烧灰,调猪油外涂患处。治疥疮,并治秃疮。
10. 长叶冻绿鲜根皮加猪肉捣烂,以布包扎,临用时将布包烘热擦患处。
11. 牡蒿全草,煎汤洗患处。治疥疮,亦治湿疹。
12. 千里光全草浓煎汁外敷患处,另取全草30克,水煎服。治疥疮,亦治肿毒。

#### (十六) 寻常疣

1. 木贼、香附各30克,水三斤,煎沸后待不烫时浸洗患处,每次半小时,早晚各1次。据载曾治四例,经3~6天即愈。
2. 鲜油筒果,切去其尖端少许,使其胶汁滴轻轻刮破的疣面上。听其自然干涸,自行脱落,滴药后不可用水洗患处,以免影响其结痂。据载治七例单发性寻常疣,2~3次即愈。

## 二、性病

### 梅毒

1. 土茯苓根30克,苍耳子15克,水煎服。
2. 苦参、艾叶、蛇床子、半枝莲各10克,煎水洗患处。
3. 公英20克,地丁10克,连翘8克,金银花15克,金钱草12克,鱼腥草18克,水煎服。

## 第十一篇 药性歌诀

### 一画

#### 一见喜(爵床科)

苦草百病一见喜,苦寒益肠又止痢;  
 清热解毒消炎痛,感冒中暑莫愁虑。  
 对口连珠高血压,热泻烫火皆能治;  
 咽喉中耳阑尾炎,疮疡蛇毒不敢欺。

注:一见喜又名苦草、百病草,能治疗多种疾病,故有“苦草百病一见喜”之句。它又有橄核莲、穿心莲、斩蛇剑、热痛灵、血压草等别名。药入心、肺经,对葡萄球菌抑制敏感度为 1: 256, 痢疾杆菌为 1: 64。本品并治中毒、蛾症、肺炎及各种继发性感染,总之凡葡萄球菌、痢疾杆菌所致疾患皆能治之。每用鲜草 15 ~ 30 克,干草 9 ~ 15 克,粉剂 1.5 ~ 3 克。

#### 一点红(菊科)

紫背叶下一点红,心肝肺经皆能通。  
 淡凉清热又凉血,活血行瘀而清肿。  
 利尿退肿拔清毒,疮疖疔疽咽喉痛。  
 泌尿外科诸感染,跌打损伤与血肿。  
 感冒肺炎结膜炎,胃气白喉与惊风;  
 蛇毒虫毒狂犬伤,药到病除立奇功。

注:一点红又名紫背草,叶下红,故文中有“紫背叶下一点红”之句,这正好也是它的识别特征之一。又有羊蹄草、叶底红、喇叭红、野

芥兰及红背子草等别名。本品对葡萄球菌抑制敏感度为1: 128。它并可治糖尿病。每用鲜草 60 ~ 120 克,干者 15 ~ 30 克,亦可鲜草捣烂外敷患处。

### 一扫光(菊科)

山野生有一扫光,苦涩性温肺经闻;  
 清热解毒为佳品,润肺止咳称良方。  
 肺炎肺痈它能医,诸君宽心莫惊慌;  
 肺部结核成空洞,耐心医治亦能医。

注:本品每用鲜草 15 ~ 30 克,粉末 4.5 ~ 6 克。患者在服药期间,忌食带有刺激性的物质。

### 一枝黄花(菊科)

一枝黄花根繁多,苦辛性温有小毒;  
 行气活血消肿痛,肝肺脾脏三经入。  
 风寒感冒与癆瘵,外伤出血蛇犬毒;  
 百日惊风白喉疔,黄疸硬化喉腮除。

注:一枝黄花属菊科,又名千根癩、百根草、百条根及万根丹,故有“一枝黄花根繁多”之句。又有黄花仔、黄花草、粗糠花菜别名。主治小儿惊风、百日咳、黄疸、肝硬化腹水、风寒感冒、肺结核、白喉、喉痛、腮腺炎、香港脚、疮疖、狂犬及毒蛇咬伤、跌打外伤出血、砒霜中毒等。干草 9 ~ 15 克,外用适量。

### 一条根(蝶形花科)

一条千斤大力牛,舒筋活血腰可舒;  
 腰肌劳损与偏瘫,风湿跌打皆可除。

注:一条根又名千斤拔、大力牛,故有“一条千斤大力牛”之句。又有蔓生千斤拔、矮千斤拔、独脚龙及土北芪等别名。属蝶形花科。能行气活血,舒筋活络,强腰壮骨,健脾去湿,为治疗关节痛之要药。

每用干根 30~60 克,水煎服,或酒、水各半煎服。

## 二画

### 七叶一枝花(百合科)

重楼蚤休一枝花,解毒散结入心肝;  
热病痉挛毒蛇伤,疮疡痈疽比灵丹。

注:七叶一枝花又名重楼、蚤休,故有“重楼蚤休一枝花”之句。本品苦寒、有毒,消痈解毒、散结退肿,入心、肝二经,主治毒蛇咬伤及各种热病痉挛、痈疽肿毒等。每用 3~9 克,外用可磨水、酒、醋、米泔涂及敷均可。

### 七叶莲(忍冬科)

透骨接骨七叶莲,祛风散气又消炎;  
发汗利尿去积滞,药力功效非等闲。  
跌打骨折骨僵痛,风疹风湿关节炎;  
胃性水肿与汗斑,白带疗效犹神仙。

注:七叶莲又名透骨草、接骨木,故有“透骨接骨七叶莲”之句。又有七星剑、续骨木、杆杆活、七叶金、木蒴藿及山午节等别名。性味甘苦辛,入肺脾经。内服每用鲜全草 15~30 克,干草 9~15 克,外用适量。孕妇忌服。

### 七层塔(唇形科)

七层塔花野薄荷,气香辛温入肝肺;  
解毒散瘀又止痛,祛风除湿与健胃。  
乳痛腹痛胃痉挛,蛇毒血崩病垂危。  
皮炎湿疹及疖肿,风湿痢疾皆能医。

注:七层塔又名塔花、野薄荷,故有“七层塔花野薄荷”之句。又

有罗勒、九层塔、千层塔、香草、鸡苏及疲风轮菜等别名。此草并能治风湿性关节炎、跌打损伤、眼睛胥肉及虫咬伤等病。每用干草9~15克。外用鲜草适量，捣烂敷患处。

### 九节茶(金粟兰科)

经入心肺与大肠，辛平微苦九节风；  
理气去瘀舒筋管，祛风除湿消肿痛。  
刀伤骨折腰腿痛，跌打损伤而血肿；  
感风受湿关节炎，头晕头痛概能攻。

注：九节茶别名九茶风、骨风消、接骨金粟兰、鸡爪兰、九节鸡骨质，接骨木及驳节茶。每用鲜草15~30克，外用适量捣烂敷之。本品有毒，内服须掌握剂量。

### 九里香(芸香科)

半天金桂九里香，气味辛温美名扬；  
祛风除湿理跌打，消炎止痛疗效良。  
跌打新伤辜丸肿，十二指肠胃溃疡；  
慢性风湿关节炎，风寒牙痛蛇咬伤。

注：九里香又名半天雷、黄金桂，故有“半天金桂九里香”之句。又有千里香、七里香、山肉桂、木万年青等别名。因其疗效颇佳，故有“美名扬”之句。每用鲜根30克，干则9~15克，外用适量，根叶花均行。

### 人字草(豆科)

鹿舍鸡眼甘淡凉，清热利尿去积聚；  
药入肺肾治咳嗽，感冒中暑尿血愈。

注：人字草别名鹿舍草、鸡眼草，味甘淡，性凉，故有“鹿舍鸡眼甘淡凉”之句。本品并能治胸痛。鲜用30~60克，干用减半。

### 丁葵草(蝶形花科)

鸳鸯蟋蟀苍蝇翼,甘淡气凉入肺脾;  
凉血祛暑解热毒,利尿消痰瘀生肌。  
跌打肿痛胃肠炎,暑热感冒与痞积;  
尿血淋浊结膜炎,黄疸腰痛及痢疾。

注:丁葵草又名苍蝇翼、金鸳鸯、蟋蟀草,故有“鸳鸯蟋蟀苍蝇翼”之句。又有披地风、乌龙草、二叶丁葵草等别称。本品并能治疗乳腺炎。内服每用鲜草30~60克,干者9~15克,外用捣烂敷之于患处。孕妇忌服。

### 十大功劳(小檗科)

十大功劳土黄柏,气味苦寒比川连;  
滋阴降火解热毒,心肾大肠皆有缘。  
气管扩张肺结核,火眼痢疾及肠炎。  
头晕耳鸣体潮热,每用干草三五钱。

注:十大功劳别名土黄柏。内含小檗碱,可从中提炼出黄连素。其气味性能与川连相似,故有“十大功劳土黄柏,气味苦寒比川连”之句。又因本品可入心、肾与大肠经,故有“心肾大肠皆有缘”之句。每用干草9~15克,水煎服,作丸、散剂亦可。

## 三画

### 三桠苦(芸香科)

跌打肺炎三桠苦,气味苦寒入肺肝;  
排脓消肿止痛痒,清热止咳又祛痰。  
外伤休克蛇鼠伤,风湿关节行动难;  
肺痰脑炎荨麻疹,胃肠中耳炎症安。

注：三桎苦又名跌打王、肺炎草。能治跌打损伤及肺炎，故有“跌打肺炎三桎苦”之句。又有三叉虎、三孖苦、三枝枪等别名。歌诀中之肺痰，包括肺炎、肺脓疡及支气管炎。“风湿关节行动难”之句即指风湿性关节炎。本品并能解断肠草中毒。每用鲜根皮 15~30 克，叶外用适量。

### 三脚虎(豆科)

大号苍蝇三点青，气味辛温入肝经；  
消风散寒凭此草，散气破积亦精灵。  
中暑腹痛急用之，色寒腹痛莫延停；  
跌打损伤能医治，疝气肿痛可安宁。

注：三脚虎又名大号苍蝇翼、三点青，故有“大号苍蝇三点青”之句，又有品字草、三叶仔、三点桃、三叶桃等别称。内服每用生草 15~30 克，干者 9~15 克，外用适量。孕妇忌用。

### 三月泡(蔷薇科)

辛涩甘温三月消，肝脾肾经皆可疗；  
祛风散结与止痛，活血解毒把经调。  
膀胱结石腰腿痛，痔疮疝气及下消；  
肝炎黄疸与湿疹，久年关节痛尤效。

注：本品又名红梅消、蛇泡、薷田、红梅、茅梅及虎莓根。并能治外感发热。每用干根 30~60 克，外用适量。歌诀中之下消，即指糖尿病。

### 三白草(三白草科)

塘边三白辛甘寒，大肠小肠肾心肝；  
退热消肿及利水，补肺宁心与化痰。  
淋浊带下丝虫病，脚气水肿及诸疝；  
腰痛肾炎关节炎，哮喘诸家即能安。

注：三白草别名三白莲、白花莲、白水鸡、白节藕、水萼、五路白、塘边藕、三叶白。本品入心、肝、肾及大小肠五经，有小毒。其成分含有挥发油，主要成分为甲基正壬酮。本品并能医治淋巴管炎。每用鲜根 15 ~ 30 克，干者 9 ~ 15 克。

### 三加皮(五加科)

苦刺倒钩拦路虎，气味微寒辛涩苦；  
凉血解毒祛风湿，强筋壮骨寒可除。  
肋背酸痛与阳痿，风湿痹痛难走路；  
湿疹阳痿及脚气，肿肾胃经病可舒。

注：三加皮又名苦刺、倒钩刺、拦路虎，故有“苦刺倒钩拦路虎”之句。又有白筋花、白刺仔、三叶刺、臭刺、红芦刺等别名。因入肝、肾、胃三经，故有“肝肾胃经病可舒”之句。本品内含 4 - 甲氧基水杨醛及脂肪酸，每用鲜草根皮 30 ~ 60 克，干者 6 ~ 15 克，外用适量。孕妇忌服，忌与天仙果同煎。

### 大尾摇(紫草科)

狗尾金虫象鼻瘡，味甘性平肺经通；  
清热凉血与解毒，消炎镇痛及排脓。  
白喉肺炎肺脓疡，风火牙痛儿惊风；  
多发疔肿不复发，治病救人造奇功。

注：大尾摇又名狗尾虫、金虫草、象鼻瘡，故有“狗尾金虫象鼻瘡”之句，又有象鼻草、墨鱼须草、鱿鱼草等别名。每用鲜草 30 ~ 60 克，外用适量，捣烂敷之。

### 大凉伞(紫金牛科)

性味辛温石膏子，大罗凉伞遮真珠；  
清热解毒消肿痛，活血去瘀功效殊。  
白喉口疮与疝气，风火牙痛及骨折；

腰腿咽喉胃脘痛,肺部结核而吐血。

注:大凉伞又名石青子、大罗伞、凉伞遮真珠。气味辛温石青子,故有“性味辛温石青子,大罗凉伞遮真珠”之句。本品又有朱砂根之别名。每用6~15克,水煎服,或生根磨水含嗽,外用适量。

### 大青(马鞭草科)

山尾大青三冬青,气味微苦性属平;

祛风除湿清热毒,消肿止痛血气行。

防治乙脑偏头痛,脑膜炎病后遗症;

喉炎丹毒与尿血,关节蛇伤及闭经。

注:大青又名山尾花、大青臭、三冬青,故有“山尾大青三冬青”之句。又有土地骨皮、臭树青、臭根、鸡角带、青心草等别名。入肝、脾经。文中“关节”,即指关节炎。本品并治神经性头痛,每用鲜根60克,叶通常鲜用。

### 大毛红(千屈菜科)

性凉味苦大毛红,清热退火并祛风;

消积止痛兼行气,暑色术后腹痛通。

注:大毛红别名大毛癩,主治中暑腹痛、阴寒腹痛、手术后遗腹痛等症。祖国医理有“不通则痛”之说,所谓不通,即血瘀、气滞;瘀散气行,通之则痛止,故有“暑色术后服痛通”之句。本品每用鲜草15~30克,干者9~15克,水煎服。忌与他药同服。

### 大通筋(百合科)

牛尾菝葜大通筋,世家本属百合族;

甘淡性温抗风湿,利筋健骨通经络。

跌打诸般神经痛,泌尿感染与淋浊;

风湿所致关节炎,坐骨神经病康复。

注:大通筋别名为草菝葜、牛尾结,属百合科,故有“牛尾菝葜大

通筋,世家本属百合族”之句。据载某部陆某某患者坐骨神经痛,久治未见效,经服本品数次即愈,故有“坐骨神经痛康复”之句。每用鲜根茎 60~90 克,干者 30~60 克,水煎服,或以酒兑服。

### 大蓟(菊科)

甘苦里温六月霜,脾肺肝肾四经藏;  
凉血止血兼散瘀,利尿舒肝健脾脏。  
肝炎带下高血压,胎漏肠痈胃扩张;  
肝胆肾病及跌打,诸般血症皆能康。

注:大蓟别名六月霜、利叶刺、牛尿刺、野红花、猪姆刺、鸡姆刺和叶刺。入肺、肝、脾、肾四个经络,故有“脾肺肝肾四经藏”之句。统治吐血、鼻衄、咯血、血崩、血淋、血尿等症,故有“诸般血症皆能康”之句。本品主要成分含有淀粉、甙类及酶,每用鲜草 60~120 克,干者 12~24 克。

### 土荆芥(唇形科)

马齿虎鱼狗咬痕,辛温祛风兼解表;  
清热消痈驱三虫,暑热吐泻痈疽疗。

注:土荆芥又名正马齿苋、虎鱼草、狗咬痕,故有“马齿虎鱼狗咬痕”之句,又有臭草、屎屁草、假苏、姜芥等别名。三虫,即蛔虫、钩虫及蛲虫。本品含 1.8% 挥发油。常用量全草 15 克,叶 9~15 克,外用适量。本品并能杀蛆灭孑孓。

### 土瓜(葫芦科)

甘淡微苦平土瓜,心肝小肠一把抓;  
解毒消肿又止痛,清热润肺将痰化。  
冻疮痔疮烫火伤,痿管疗效人人夸。  
乳汁不通尿不利,湿疹痈疽黄疽化。

注:土瓜别名抱瓜、王瓜、老鼠拉冬瓜、白根、见肿消及山白藜草。

其成分为蛋白质、淀粉、精氨酸及胆碱等。每用鲜根块 30 ~ 60 克，外用适量。

### 土半夏(天南星科)

辛温苦毒土半夏，消炎解毒腐生新；  
 疥腮蛇疔血管瘤，蛇犬咬伤带状疹。

注：土半夏别名梨头尖、梨头草。疥腮蛇疔即腮腺炎、蛇头疔；带状疹即带状疱疹。每用鲜根块 0.3 ~ 0.9 克，全草外用适量。本品有毒，内服须慎。

### 土茯苓(百合科)

甘淡性平土茯苓，湿热毒除筋骨强；  
 风湿骨痛皮炎泻。热疔肿毒与疮疡。

注：土茯苓别名光叶菝葜、硬饭头、冷饭团，每用根 15 ~ 30 克，外用适量。

### 山葡萄(葡萄科)

蓼萸脾肾与肺肝，性平微甘涩而酸；  
 利尿解暑消肿痛，祛风除湿筋骨宽。  
 皮肤风疹及腹泻，风湿肿痛暑身酸；  
 小儿水肿不用愁，风湿水肿病能痊。

注：山葡萄又名蓼萸，入脾肺肝肾经，故有“蓼萸脾肾与肺肝”之句。本品又有野葡萄、山红羊、猫耳藤及山苦瓜等别名。它有抗风湿、利筋骨、治痹痿及消肿通络之功，故有“祛风除湿筋骨宽”之句。其成分为：果实含转化糖 24%，并含有机酸、酒石酸、维生素等。每鲜用 15 ~ 60 克，干者 9 ~ 30 克。

### 山芝麻(梧桐科)

味甘气寒山芝麻，清热解毒又去瘀；

药入脾肺二经络,肺颈结核不用虑。  
中暑发痧睾丸炎,高热不退及痢疾;  
洒风色风蛇头疔,关节炎症它能医。

注:山芝麻别名山油麻、假芝麻、山黄麻、大山麻等。肺颈结核,即指肺及颈淋巴结核。每用鲜根 30 ~ 60 克,干者 9 ~ 15 克,叶外敷适量。

### 山大颜(茜草科)

味苦性凉赔山公,解毒抗湿又祛风;  
白喉疔痛风湿痛,跌打疮疖产后风。

注:山大颜别名山大刀、吹筒树、赔山公、九节木、刀枪木及太丹叶等。本品能清热解毒、消肿拔毒、祛风除湿,故有“解毒抗湿又祛风”之句。并能治青竹蛇咬伤。每用干根 30 ~ 60 克,外用适量。

### 马樱丹(马鞭草科)

苦辛温毒马樱丹,风湿血瘀关节炎;  
感冒腹水肺结核,腹痛伤筋暑泻安。

注:马樱丹别名五色花、毛神花、如忌花、臭花、狗咬瘡及七姐妹等。本品能驱风逐湿、活血行瘀,善疗风湿性关节炎,故有“风湿血瘀关节炎”之句。腹痛,即指腹部绞痛。暑泻,即中暑之吐泻。常用量鲜根 9 ~ 18 克,花十朵。本品有毒,内服有头晕、恶心、呕吐等副作用,须慎用。神经衰弱、身虚者及孕妇忌用。

### 马兰(菊科)

苦辛甘寒田素香,健脾去积气血扬;  
止痛消风消肿毒,药归脾经疗效良。  
肝炎肺炎脑膜炎,水肿疔疾胃溃疡;  
半身不遂肢瘫痪,诸般疾患免遭殃。

注:马兰别名田素香、毛蜚菜、消息瘡、马兰菜、鸡儿肠、脾草等。

本品有活血行气之功,故有“气血扬”之句。每用鲜草 30 ~ 60 克,干者 15 克。

### 马留蛋(水龙骨科)

天鹅抱蛋甘淡凉,药用须忌用块根;  
莫道区区一小草,止泻清热又生津。  
感冒发热中耳炎,湿热腹泻蛇毒侵;  
小儿麻疹后腹泻,黄水疮病滴淋淋。

注:马留蛋,别名天鹅抱蛋、凤凰蛋、蕨茨、圆羊齿等。常用量干根块 15 ~ 30 克。

### 马鞭草(马鞭草科)

苦咸微寒马鞭草,通经散瘀小水利;  
清热解毒痒能定,药入心肺与肝脾。  
急性肝炎肝硬化,痢疾疟疾和经闭;  
疔疮白喉跌打伤,疝气湿疹用疝积。

注:马鞭草别名铁马鞭、风颈草、蜻蜓头等。文中小水利,即利尿之意。本品有杀虫、止痒之功,故有“痒能定”之句。文中“湿疹及疝积”,指小儿皮肤湿疹及小儿疝积。本品并能疗结膜炎、中耳炎。其成分:含马鞭草甙、转化酶及鞣质等。常用量干草 15 ~ 30 克,其对葡萄球菌抑菌敏感度为 1: 32。

### 飞扬(大戟科)

味微酸苦天性寒,经入肝脾大飞扬;  
解毒消肿通乳汁,清热得尿可凉肠。  
肝炎疟疾与痢疾,外治皮肤之疮疡;  
产后缺乳尿混浊,数剂即愈喜洋洋。

注:飞扬别名大飞扬,大号乳汁草、大乳草、节节花等。每用鲜草 30 ~ 60 克,干者 15 ~ 30 克,捣烂炖服或水煎服。

### 千里光(菊科)

本属菊科九里明, 味苦性凉或是平;  
退翳明目瘀生新, 解毒消炎热可清。  
痔疮肿痛或出血, 风热眼痛视不明;  
皮肤痒疮诸般疾, 痈肿疼痛它能平。

注:千里光别名九里明、九里光、千里及等。每用 15 ~ 30 克。本品有小毒, 内服不得过量。

### 千日红(苋科)

甘温千金百日红, 经归肺肚与膀胱。  
祛风平肝烦痛定, 收敛利尿喘咳匡;  
小儿腹胀泄泻病, 婴孩因惊而面黄。  
小便不利实苦楚, 小儿癫痫不用慌。

注:千日红又名千金红、百日红, 味甘性温, 故有“甘温千金百日红”之句。本品有平肝息风、镇静镇惊镇痛之功, 故有“祛风平肝烦痛定”之句。它又有收敛利尿, 定喘止咳之效, 善疗咳嗽、慢性气管炎及哮喘病, 故有“收敛利尿喘咳匡”之句。匡, 愈也。其成分含有脂肪油。每用花球十朵, 水煎, 黄酒冲服。

### 女金丹(豆科)

微苦辛温女金丹, 药入肺脾二经间;  
清热解毒行气血, 止咳化痰表热宣。  
蛔虫腹痛儿惊风, 子宫出血蛇咬伤;  
腰疼胃痛与疔肿, 遍身浮肿而发黄。

注:女金丹别名木本胡栀子、山附子、癌草、金腰带、土附子、三叶青、三叶豆、山乌豆等。本品有活血行气之力, 能治妇人瘀血腹痛、心绞痛, 故有“行气血”之句。又有发表宣热、化痰止咳之功, 能医治伤风咳嗽、恶寒发热、头痛之症, 故有“化痰止咳表热寒”之句。每用干

草 15 ~ 30 克, 孕妇及虚劳咳嗽者忌用。

## 四画

### 五爪三七(景天科)

景天科属土三七, 行气止痛散积瘀;

跌打扭伤胸积痛, 疡疤脓肿它能医。

注: 五爪三七又名土三七, 景天科, 故有“景天科属三七”之句。又有鸡爪三七、伽兰菜、鸡爪爬菜别名。每用鲜草 15 ~ 30 克。亦可外治皮肤疡疤及脓肿。

### 五爪龙(葡萄科)

苦酸性寒五叶藤, 药归膀胱与肺经;

凉血利尿及排脓, 消肿抗炎热火清。

河豚中毒腮腺炎, 肿毒恶疮尿血症;

腹股沟淋巴结核, 痈疽初起即能平。

注: 五爪龙, 别名五叶藤、五龙草、乌藟莓、母猪藤、老鸦眼藤等。每用 9 ~ 15 克, 外用适量。本品亦治咽喉炎。

### 天门冬(百合科)

甘苦大寒天门冬, 药归肺肾两经中;

清热化痰有灵效, 滋阴润燥建奇功。

筋痛癩病蛇咬伤, 肺热咳嗽乳汁通;

习惯便秘能治愈, 服药忌与鲤鱼同。

注: 天门冬别名天文冬、天冬、天冬草、乳薯、山安慈仔及破布肮脏捅等。本品含有天冬素、黏液质、 $\beta$ -谷因醇等。每用干根 9 ~ 15 克。忌与鲤鱼同食, 否则中毒。中毒后可用浮萍煎汤解除。

**天芥菜(堇菜科)**

白茶匙癩堇菜视,甘平微苦入肝心;  
清热解毒兼凉血,湿热炎症用如神。

注:天芥菜又名白茶匙癩,属堇菜科,故有“白茶匙癩堇菜视”之句。它善治外伤炎症、疮疖、无名肿毒、黄疸内热及实热肠痈下血等症,故有“湿热炎症用如神”之句。本品亦治蛇咬伤。常用量鲜草 15~30 克,外用适量。

**天胡荽(伞形科)**

鸡肠辛平肺肝疗,祛痰通气及利窍;  
平肝明目能退翳,清热解毒有极效。  
外伤水肿与跌打,热性水肿香港脚;  
结膜鼻炎白日咳,无名肿毒牙血疗。

注:天胡荽又名鸡肠,性味辛平,入肺肝经,故有“鸡肠辛平肺肝疗”之句。本品有清热解毒之功,治各种喉症甚显效,故有“清热解毒有极效”之句。常用量干草 6~9 克,外用适量。

**水龙(柳叶菜科)**

水龙淡凉脾肺入,清热利尿解肿毒;  
感冒发热及痢疾,蛇犬咬伤疔淋浊。

注:水龙别名过塘蛇、水薹菜、龙塘蛇、水菜岳及水盎菜等。每用鲜草 30~60 克,外用适量。

**水蜈蚣(莎草科)**

辛平微温一粒雪,肝肺肾经效颇捷;  
行气散肿毒不结,清暑利尿风邪解。  
小儿惊风百日咳,疟疾痢疾与疮疖;  
跌打刺伤蛇咬伤,肝炎感冒风邪灭。

注：水蜈蚣别名为一粒雪、耗齿癩、无头香附、发汗草、三箭草、地杨梅、水香草芽。其成分含挥发油。每用鲜品 30~60 克，外用适量。

### 水杨梅(茜草科)

微苦性平水团花，归心清解瘀积化；

疝气双感关节炎，疮痈胃痛效可夸。

注：水杨梅又名水团花、假杨梅、野杨梅、风霜树、地椒、水金琼等。清解即清热解毒，双感即感冒与流感。本品入心经。有清热解毒，散瘀止痛之功。善治感冒、流感、关节炎、胃痛、疝气、创伤出血、痈疽、无名肿毒、脚部烂疮。本品含挥发油、鞣酸及树脂等。每用鲜根，茎叶 30 克，水煎服；叶及花外用适量。

### 毛茛(毛茛科)

辛温有毒毛茛草，消痈散肿与逐水；

祛风截疟及退翳，此药心肝二经归。

翳状胬肉黄疸病，本品疗效有作为；

淋已结核哮喘症，称之灵草实不愧。

注：毛茛别名山芹菜、野芹菜、狗迹草、火麒麟、生毛假芹菜、三角虎、一把火等。本品临床疗效颇令人满意，故文中有“有作为”及“实不愧”之句。其全草含原白头翁素，根含白头翁素。此品有毒，切莫内服，仅用于外敷，且刺激性大，接触皮肤能起泡，亦慎之。

### 毛大丁香(菊科)

微苦性温天灯蕊，肝肾膀胱脾经隋；

活血破瘀治跌打，行气除积水源归。

水肿膨胀骨结核，产后瘀痛及二胃；

呕血疔疮与痢疾，小破急施命不危。

注：毛大丁香别名：一枝香、一枝花，天灯蕊、白前、踏地见、小一枝箭等。本品能引水归源，治水肿，故有“水源归”之句。二胃，即胃

痛与胃癌。小破即小儿破伤风之简称。本品能治小儿破伤风,但须及时下药,故有“小破急施命不危”之句。每用鲜草 30 ~ 60 克,孕妇忌服。

### 乌桕(大戟科)

苦温有毒腊子树,根子各异归经殊;  
破气消积与利水,清肠生肌解疮毒。  
蛇伤肩疔香港脚,肝炎跌打异物入;  
水肿腹水水家苦,便秘艰难砒中毒。

注:乌桕别名腊子树、虹树、柏树、董仔、木辛树、白叶心、柏柴等。本品根皮含花椒油素,入脾肾经;子含腊和脂酸,入大小肠经,故有“根子各异归经殊”之句。异物入,即指异物刺入肌肉。水家,即水肿病者,如疮疡病者称疮家,其理一也。其常用量根皮 30 克,果叶外用适量。

### 乌脚枪(铁线蕨科)

熊胆鱼鳞铁鲁基,药物归经肝肾里;  
淡凉清热又去郁,舒筋活血关节利。  
感冒发热阑尾炎,烫火蛇毒与痢疾;  
肝炎跌打及疔疮,泌尿结石皆能治。

注:乌脚枪又名小熊胆、鱼鳞草、铁鲁基,故有“熊胆鱼鳞铁鲁基”之句。本品有舒筋活血之功,能治跌打内伤及关节炎,故有“舒筋活血关节利”之句,每用干草 30 ~ 120 克,外用适量。

### 木贼(木贼科)

甘微苦平接骨筒,益气明目镇肝风;  
收敛止血又安胎,清热肺肝二经中。  
风火眼赤目障翳,误食异物咽喉痛;  
胎动不安诸血症,骨折固定后疼痛。

注:木贼又名接骨筒、节节草、锉草等。诸血症,即痔疮出血、肠出血及血崩。每用干草9~15克,外用适量。本品含硅酸、糖及树脂等。

### 木芙蓉(锦葵科)

味甘性平木芙蓉,排脓止痛及抗菌;  
通经活络消肿结,外科良药肺经进。  
炎症肿痛香港脚,烫火痈疔痛难忍;  
崩带官垂肺脓疡,此药用之效若神。

注:木芙蓉别名芙蓉、秋芙蓉、大芙蓉、木莲等。本品含大量纤维素。为外科消炎散肿解毒的良药,故有“外科良药”、“效若神”等句。每用9~30克,外用适量,可磨粉撒于患处,亦可制为油膏搽敷。

### 牛白藤(茜草科)

白花碎玉牛白藤,甘凉苁入肺脾经;  
抗炎消肿与散结,凉血解毒火热清。  
淋巴结核乳腺炎,痔疮出血及湿疹;  
肺热咳嗽贫血症,内服外敷效更神。

注:牛白藤又名白花鸡、白碎玉,故有“白花碎玉牛白藤”之句。又有大叶龙胆草、涂藤头、矢藤、杜藤、狗头藤等别名。每用鲜根30~60克,外用适量。

### 六棱菊(菊科)

苦湿微辛六耳棱,药入脾肺肾三经;  
发表祛风及利尿,宣肺理脾瘀血行。  
神经衰弱偏头痛,多发疔肿与闭经;  
皮炎湿疹对口疮,风湿水肿效颇灵。

注:六棱菊,别名六耳棱、劳毒草、六十瓣、狼毒草、六角瓣、小杨桃、拉达草等。本品可治跌打损伤,故有“瘀血行”之句。文中风湿,

即指风湿性关节炎。它亦治劳力过度、夜盲、骨结核等病。每用全草 30~60 克,外用适量。

### 凤尾草(凤尾蕨科)

凤尾草本淡涩寒,药入大肠与肾肝;  
 清热解毒消炎症,固肠利尿淋家安。  
 麻疹余热滞不退,睾丸发炎和慢肝。  
 蛔虫梗阻乳糜尿,疔疮痢疾肠伤寒。

注:凤尾草别名鸡脚爪、井口边草、鸡爪莲、土黄连、石长草、铁罩楼等。淋家,即淋症患者。本品有利尿通淋之功,善治小儿乳糜尿,故有“利尿淋家安”之句。慢肝,即指慢性肝炎。每用鲜草 30~60 克,外用适量。它对痢疾杆菌抑制敏感度为 1:16。

### 车前草(车前科)

味淡性寒车前草,解毒消炎拔毒疮;  
 明目平肝利水湿,药物归经小大肠。  
 脚气肺炎胃水肿,感冒咳嗽鼻窦炎;  
 泌尿感染并结石,热泻疖肿及火眼。

注:车前草别名山原末、虾蟆草、五根草、牛舌、车轮草、车茶草、原末癩。本品种子含 10% 脂肪、车前素等;全草含胆碱、钾盐、有机酸、维生素 c;根含桃叶珊瑚甙。它亦治鼻出血。每用鲜草 30~60 克,干草 9~15 克,子 6~9 克。

### 无根藤(樟科)

甘平微苦无根藤,清热利湿益肾阴;  
 肝炎肾炎尿道炎,阴囊肿大与麻疹。  
 遗精白带糖尿病,鼻衄腋臭效若神;  
 男女老少皆咸宜,药物归经肝与肾。

注:无根藤别名罗网藤、菟丝子、无头藤、面干草、无根草、火焰

草、无叶藤。鲜用30~60克,干用减半。

### 元宝草(金丝桃科)

味辛性寒元宝草,心肝肺肾药能到;  
消炎解毒去瘀血,清热凉血疗效高。  
风湿跌打烫火伤,吐血衄血可治好;  
通经通乳疹不透,痈肿痢疾效可靠。

注:元宝草别名大还魂草、走马癩、香草、甲雄香、包骨癩、帆船草、对月草、对莲。本品尚可治乳腺炎、急性丹毒、角膜云翳及蛇咬伤等症,颇有效果,故有“消炎解毒去瘀血,清热凉血疗效高”之句。鲜用30~60克,干者15~30克,外用适量。

### 天香炉(野牡丹科)

淡平微香天香炉,清热抗湿通经络;  
调胃理肠除油秽,驱邪镇痛解诸毒。  
小儿疳积阑尾炎,腹痛痢疾与咳嗽;  
风火牙痛蛇咬伤,齿槽脓漏效不错。

注:天香炉别名金香炉、铁香炉、金钟草、金棉草。每用鲜草60~120克,干者减半。

## 五画

### 白茅根(禾本科)

心脾肾经白茅根,茅针根花各相异;  
破瘀凉血除伏热,止渴强筋小便利。  
感冒发热肾水肿,泌尿感染诸血症;  
血闭寒热单双蛾,暑渴肝炎皆可平。

注:白茅根别名茅根、黄茅根、苏茅根、丝茅、茅花等。本品茅针

甘平,根甘寒,花甘温,故有“茅针根花各相异”之句。诸血症,即吐血、衄血,咳血及血崩。其成分:根含茅根甙、醣、硅酸等,并有大量钾盐及有机酸。每鲜用30~60克,孕妇忌服。

### 白牛胆(菊科)

白毛将军白面风,气辛性温脾肺攻;  
润肺止咳利水湿,清热解毒消肿风。  
感冒头痛肤湿痒,病后贫血肾水肿;  
白带便毒肺结核,风湿诸症产后风。

注:白牛胆又名白毛将军、白面风,故有“白毛将军白面风”之句。风湿诸症,即指风湿水肿及风湿酸痛。每用鲜草30~60克,干者9~30克,外用适量。

### 白毛藤(茄科)

葫芦白英老君司,苦平归入肝经里;  
清热解毒利湿热,消肿抗炎去血瘀。  
血吸虫病发黄疸,疔疮漏管内外痔;  
肾水肺癌带状疹,肝胆诸疾皆能治。

注:白毛藤又名葫芦藤、白英、老君司,故有“葫芦白英老君司”之句。肾水,即指肾性水肿。它能治肝炎、黄疸、胆囊炎、胆结石、肝硬化、腹水及肝脾肿大等症,故有“肝胆诸疾皆能治”之句。本品另有金线绿毛龟、金线吊葫芦等别名。每用鲜草30~90克,干者15~30克。

### 白粉藤(葡萄科)

接骨万年粉藤蛋,根叶性异入肺肝;  
消肿消炎解诸毒,消痰止咳瘀结散。  
淋巴结核肾盂炎,足底砧伤儿胎毒;  
支气管炎久咳嗽,外科诸疾药力殊。

注：白粉藤又名万年薯、接骨藤、粉藤蛋，故有“接骨万年粉藤蛋”之句。本品根淡微辛，性平，藤叶味苦，性寒，归经肺、肝，故有“根叶性异入肺肝”之句。它善疗痈疽、皮肤疮疡肿毒及多发性疔肿等病，故有“外科诸疾药力殊”之句。每用鲜根块 15 ~ 60 克，干者 9 ~ 15 克，藤叶外用适量，切莫内服。孕妇忌用。

### 白背叶(大戟科)

微苦涩平白背叶，肝脾大汤三经留；  
收涩固脱解火毒，清热明目肝木柔。  
产后风瘫脾肿大，蛾症便血与慢肝；  
脱肛官垂骨髓炎，火眼疮脓跌伤散。

注：白背叶别名白朴树、白泡树、白面筒、白膜树、白帽顶、白鹤树、白匏仔、野桐等。本品并疗中耳炎。每用干根 15 ~ 30 克。

### 白花丹(兰雪科)

茎叶性别白花丹，兰雪科属入肝胆；  
杀虫止痒解蛇毒，消炎生肌风瘀散。  
风湿骨痛胃乏痛，肝脾肿大结膜炎；  
大热疟疾跌打伤，内伤出血及诸癣。

注：白花丹，别名假茉莉、山波苓、白雪花、火灵丹、瞧药、三娘草、干槟榔。本品具有青草臭，性微温。根茎微涩苦凉，叶辣有毒，故有“茎叶性别”之句。文中诸癣，即指脚癣及牛皮癣。它尚能治风湿性关节炎及腰腿痛。其成分叶含兰雪甙，每用干根 9 ~ 15 克。

### 白马骨(茜草科)

淡辛性平白马骨，肺脾肝肾四经貯；  
消肿拔毒泻湿热，养肺益肝通经络。  
淋巴结核白癩风，黄疸痈肿诸般瘰；  
肠炎腹泻虚劳咳，口腔炎症热不退。

注：白马骨别名喷雪花、日日有、细叶蒲天星。诸般痹，指风、寒、湿等痹症。每用9~15克，外用煨灰调涂患处。

### 白花蛇舌草(茜草科)

水线甘淡微苦寒，肺脾大肠与心肝；  
 清热解毒消炎症，凉血凉肠百病宽。  
 喉痛牙痛尿道炎，肺热咳嗽肠伤寒；  
 蛇毒肠痈麦粒肿，惊风癌肿子宫炎。

注：白花蛇舌草别名水线草、蛇舌草、蛇舌癩、蛇针草、目目生珠草、节节一枝花，其成分含 $\beta$ -谷留醇、萜类。对葡萄球菌抑菌敏感程度为1:64。本品尚能治疗肝炎及眼结合膜炎，并外治皮肤疮疡肿毒。每用鲜草120~240克，干者30~60克。

### 石菖蒲(天南星科)

苦辛性温石菖蒲，药物归经心脾胃；  
 祛风理湿补五脏，开窍利膈除污秽。  
 风湿痹痛肾水肿，肾虚头痛胃气痛；  
 癫狂耳聋健忘症，暑天腹痛及中风。

注：石菖蒲别名菖蒲、石蜈蚣、溪棕蒲、水剑草、水官兰、水菖蒲、毛蜡蜀、溪菖蒲。其成分含挥发性油，主要成分为细辛脑。本品尚可治跌打损伤、多痰咳嗽，寒湿脚，并解巴豆、大戟毒。每用鲜草30~45克，干者15~30克。

### 石仙桃(兰科)

肝肾脾经石仙桃，甘平效与天麻同；  
 滋阴降火除烦闷，祛风除湿消肿痛。  
 癆疔咳血头眩晕，小便频数跌瘀肿；  
 牙痛疝气关节炎，咳嗽遗精及胃痛。

注：石仙桃别名橄榄、石上莲、果上叶。本品并治淋巴结核，虚火

喉痛及头风痛等病。每用鲜草 30 ~ 60 克。

### 石芥苧(唇形科)

性温小本土荆芥,疏表止痒风毒解;  
感冒肾炎便秘结,皮肤疹毒暑吐泻。

注:石芥苧别名小本土荆芥、痲子草、臭草。皮疹湿毒,即指皮肤湿毒及皮肤痒疹。本品能治痲子,故别名痲子草。其成分含挥发油,并治肺水肿。每用鲜草 15 ~ 30 克,干者 30 ~ 60 克,外用适量。

### 石楠藤(胡椒科)

气辛性温石楠藤,祛风抗湿强腰膝;  
凉血止痛通经络,各种痹痛皆能治。

注:石楠藤别名山药、风藤。各种痹痛,即指风寒湿痹、腰腿酸痛、跌打疼痛等症。每用干品(茎枝)9 ~ 15 克。本品非中药石楠藤正品,但功效相同,可以之代用。

### 石韦(水龙骨科)

味甘性寒石韦草,肺胃大肠三经进;  
退热止血清肺火,止咳利尿通浊淋。  
劳力过度乳腺炎,肾性水肿与痢疾;  
泌尿炎症及结石,各种出血它可治。

注:石韦别名飞刀剑、石皮、石兰、大号七星剑、石剑、虹霓剑草、谭剑、田刀版。它善治尿路炎症结石、胃肠道出血、肺病咳血、便血、尿血、尿道炎及小便淋浊等。故有“泌尿炎症及结石,各种出血它可治”之句。每用鲜草 30 ~ 60 克,干者 9 ~ 15 克。

### 石须(松叶兰科)

甘辛微温石须草,活血通经破瘀血;  
神经头痛胃呕酸,祛风除湿利关节。

注:石须别名松叶兰、石寄生。本品有活血通经,逐血破瘀之功,可治跌打损伤、妇女经闭等症,并有祛风除湿、利关节之力,善疗关节风痛及产后风等病,故有“活血通经破瘀血”及“祛风除湿利关节”之句。每用干草3~9克。

### 石蒜(石蒜科)

归经脾胃石蒜草,辛甘性温有小毒;  
清热解毒消肿痛,驱痰散结善催吐。  
胸膜腹膜炎水肿,无名肿毒疮疡毒;  
痔漏阿米巴痢疾,腮腺炎症效亦殊。

注:石蒜别名乌蒜、蒜头草、龙爪花、鬼仔蒜、水麻、毒大蒜、石大蒜、大一支箭。本品含石蒜碱等八种生物硷。每用3~4.5克,外用适量。

### 石胡荽(菊科)

鹅不食草香温辛,本品生性肝肺进;  
散热通窍化痰湿,消肿破气退障翳。  
疔积肝炎百日咳,肺痈疟疾风湿痛;  
鼻眼外科诸疾患,癌症难关它敢攻。

注:石胡荽别名鹅不食草、地胡椒、球子草、杜网草、猪屎草、通花草、小号通蒿。本品能治感冒鼻塞、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻疖、跌打、骨折、休克、眼疾、疮疖、白皮癣及蛇咬伤,并对胃癌、子宫癌有一定疗效,故有“鼻眼外科诸疾患,癌症难关它敢攻”之句。其成分含精油、石胡散戏酸、维生素A等。每鲜草9~15克,外用适量。

### 龙葵(茄科)

苦甘性寒乌点规,药入肾经与肝肺;  
清热消炎利小便,凉血解毒肿可退。  
白喉痢疾高血压,肺热咳嗽与乌疮;

暑热糖尿与喉痛,带状疱疹蛇犬伤。

注:龙葵别名乌点规、七粒扣、乌疗草、补仔草、钮仔草、五地茄。本品含皂素和龙葵碱。每用鲜草 30~60 克,干者 9~15 克,外用适量。

### 龙芽草(蔷薇科)

苦涩微温龙芽草,心肺肝脾胃五经;  
收敛止血补虚弱,凉血活血毒皆清。  
隔食初期胃肠炎,腰脊损伤与血崩;  
小儿疝气及流产,痈肿蛇毒诸血症。

注:龙芽草别名仙鹤草、石打芽、黄金边、膈食草、牛尾草。诸血症,即指吐血、衄血、咳血及外伤出血。每用鲜草 30~60 克,干者 9~15 克,本品含丁仙鹤草素、挥发油及鞣质。

### 半边莲(桔梗科)

急解蛇舌半边莲,味辛性平肝肺潜;  
凉血水利又平喘,散瘀解毒能消炎。  
无名肿毒肾水肿,久热不退与诸肝;  
蛇犬咬伤皮肤病,哮喘淋症癌敢攀。

注:半边莲别名半片莲、半畔莲、铁尺干单叶茅。它又名急解索、蛇舌仔,故而有“急解蛇舌半边莲”之句。诸肝,即指肝炎、肝硬化腹水及肝癌。本品含半边莲素、山梗菜碱。并治晚期血吸虫病、阑尾炎及肺热咳嗽。每用鲜草 15~30 克。干者 6~9 克,外用适量。

### 半边旗(凤尾蕨科)

辛涩性温半边旗,散寒消风化湿滞;  
消炎消肿解蛇毒,去瘀止血又生肌。  
外伤出血与疼痛,急性痢疾及肠炎;  
毒蛇咬伤它善治,跌打损伤效亦显。

注：半边旗别名蕨、雷公翼、单片锯、甘草凤尾蕨、顺风旗、单片芽。每用干草 15 ~ 30 克，外用鲜草适量。

### 半枝莲(唇形科)

味辛性平半边莲，药入大肠肺经络；  
祛风化痰与通经，利水清热及解毒。  
毒蛇咬伤狂犬伤，跌打损伤和胃痛；  
尿道炎症诸血症，各种癌肿有异功。

注：半枝莲别名狭叶韩信草、牙刷草，诸血症，即指尿血、吐血及咯血。各种癌肿，即包括肠癌、肝癌、乳癌及子宫癌。每用鲜草 15 ~ 30 克，干草 9 克。

### 田字草(萍科)

甘寒四叶田字草，清热解毒疗疮疔；  
利水消肿蛇咬伤，感冒糖尿神经效。

注：田字草别名萍、四叶菜、四叶莲。感冒，即指感冒发热。神经，即指神经衰弱。每用鲜草 30 ~ 60 克，外用适量。

### 田基黄(金丝桃科)

甘淡微苦田基黄，药物归经肝脾里；  
凉血拔毒清肝火，消肿止痛散血瘀。  
带状疱疹关节炎，肝炎色伤和疝气；  
惊风疝积及肾炎，疮毒色风与经闭。  
久年积伤肠伤寒，肝脏硬化而腹水；  
髂状髻肉疔肿痛，临床莫忘孕妇忌。

注：田基黄别名七寸金、地耳茸、黄草仔、雀舌草、一枝春、小本黄花草。每鲜用 15 ~ 90 克，干者 9 ~ 15 克。

**田边草(玄参科)**

甘淡性凉田边草,本草肝肺大肠归;  
凉血解毒消炎痛,利尿消肿又肃肺。  
肺热咳嗽单双蛾,痈肿疮疖咽喉炎;  
皮肤热毒儿水肿,肠炎腹泻效皆显。

注:田边草别名蒴母草、两须草、田蜈蚣、双须蜈蚣。本品对葡萄球菌抑菌敏感度为 1: 128,对痢疾杆菌为 1: 64,对绿脓杆菌为 1: 16。每用鲜草 30~60 克,外用适量。

**四方草(元参科)**

味苦辛平四方草,药物归经大小肠;  
收敛止痢解热毒,蛇毒节肿诸胃肠。

注:四方草别名益母草、见风红、四方全草、蛇针草。诸胃肠,即指痢疾、肠炎,腹泻及急性胃肠炎。本品对痢疾杆菌抑菌敏感度为 1: 256,葡萄球菌 1: 128,它并治虫咬伤。每用鲜草 60~120 克,外用适量。

**玉叶金花(茜草科)**

玉叶金花凉而甘,药物归经肺脾间;  
消肿解热与凉血,祛湿解暑及清热。  
感冒中暑膀胱炎,肺热咳嗽和瘧疾;  
痈疽皮疹中耳炎,痢疾风湿及疝积。

注:玉叶金花别名山甘草、土甘草、凉茶藤、蝴蝶藤、白纸扇、白蝴蝶。本品并能解断肠草中毒。每用鲜草根 30~60 克,干者 15~30 克。

**叶下珠(大戟科)**

苦甘性凉叶下珠,药入心肝肺经貯;

清热解毒又去积,利尿平肝兼明目。  
 泌尿感染肾水肿,夜啼疳积鹅口疮;  
 肠炎腹泻诸眼疾,外伤出血蛇犬伤。  
 老少感冒而发热,小儿癫痫与黄疸。  
 急用鲜品一二两,连服数剂即能安。

注:叶下珠别名夜合珠、珍珠草、老鸦珠、日开夜闭、龙珠草、五时合、水油甘、鸡公尾。诸眼疾,即指夜盲、目赤肿痛及目翳。每用鲜草30~60克,外用适量。

## 六画

### 过江龙(含羞草科)

苦涩性凉过江龙,活血利骨祛风湿;  
 跌打瘀痛腰腿痛,风湿黄疸脚气肿。

注:过江龙别名过岗龙、龙须藤、榼子藤、眼镜豆、脊龙、扁龙、过岗脊龙。每用藤15~30克,种子1~2个(用于治疗黄疸,脚气水肿)。本品有强烈的激性,能催吐下泻,误入眼中可致结合膜炎。

### 过山香(樟科)

根果互异豆豉姜,辛辣性温气芬香;  
 行气消肿与止痛,去积祛风及散寒。  
 跌打损伤瘀血积,慢性胃炎胃溃疡;  
 四肢无力诸疼痛,本品疗效有相当。

注:过山香又名豆豉恙。果实含挥发油3.9%~5.5%,油中含枸橼酸6.4%及一种醇19.4%。每用3~9克,子叶含脂肪油约40%,酯2%。

**过路蜈蚣(报春花科)**

苦平过路蜈蚣草,心肺肝脾四经列;  
利尿去石止劳咳,活血去瘀清血热。  
黄疸胆石膀胱炎,劳损咯血与膨胀;  
乳痈疝气和痢疾,小儿惊痫牙齿痛。

注:过路蜈蚣别名神仙对座草、过路黄、蜈蚣草、铜钱草、大连钱草。本品并疗毒蛇咬伤。每用鲜草 60 ~ 120 克,重症者可用 240 克,外用适量。

**百合(百合科)**

百合心肺苦微寒,益气补肺解热毒;  
神经衰弱肺结核,热病后期吐血嗽。

注:百合别名野百合、喇叭花、八瓣花、百始仔。其成分鳞茎含蛋白质 4%,脂肪 0.1%,水解秋水仙碱,并富含淀粉。它并治胃脘痛。每用鳞茎 15 ~ 30 克。

**百部(百部科)**

百部微温味苦甘,益肺镇咳兼祛痰;  
癆瘵肺痈百日咳,唇疔疥癣蛔蛲安。

注:百部别名对叶百部、百条根、虱拇草、百奶、穿山薯、牛虱鬼、虱婆草、婆妇草。本品含百部碱,对叶百部碱等。每用鲜根 15 ~ 30 克。它(块根)的 70% 乙醇浸液(1: 5)对人畜头虱、体虱有强烈驱杀力,可作防疫用。

**地蕊(野牡丹科)**

地蕊性平味甘酸,最喜肝脾肾经钻;  
补血安胎解热毒,固肠止痢筋络宽。  
病后虚弱腰腿痛,创伤出血儿脱肛;

小儿惊风肺脓疡，肠炎痢疾和烫伤。

痛经牙痛及疝积，滞产之病亦可治；

麦冬硫黄雄黄忌，临床使用须切记。

注：地苣别名地茄、铺地锦、土地榆、山地苣、埔利、倒藤王不留、小号浦疗。筋络宽，即通筋活络之忌。其成分含鞣质。根主补血安胎；叶、枝主清热解毒。每用鲜草 30 ~ 60 克，外用适量。

### 地胆草(菊科)

味苦性寒地胆草，归入肝肺二经中；

清热凉血解毒邪，抗炎消肿拔疮脓。

扁桃体炎及冻疮，肾性水肿和疖肿；

单纯消化不良病，菌痢晚期血吸虫。

肝炎哮喘与泄泻，伤风感冒跌打伤；

肾性水肿白花良，鲜用五钱至一两。

注：地胆草别名苦地胆、丁伽夫、地胆头、牛托鼻、地枇杷、地斩、草鞋根。本品治肾性水肿以白花者为佳，故有“肾性水肿白花良”之句。它亦可外用。

### 地锦草(大戟科)

气辛性平小飞扬，最喜肝脾暨大肠；

行气利尿破瘀血，解毒收敛和止痒。

牙龈出血乳疼痛，带状疱疹与白喉；

皮肤搔痒和脚疮，疖肿效果挺不错；

毒蛇咬伤咽喉痛，乳痈痢疾及噎食。

产后腹痛儿疝积，乳汁不通它善医。

注：地锦草别名小飞扬、一党红、奶疝草、过时日、九龙吐珠、小本乳汁草。每用鲜草 30 ~ 60 克，外用适量。孕妇忌服。

**地卷柏(卷柏科)**

兖州卷柏性甘平,药归心肝脾肺经;  
清肝利胆祛风湿,化痰平喘血痉定。  
吐血衄血与哮喘,劳力过度及黄疸;  
乳痛肺病胆囊炎,癌肿肿胀它登攀。

注:地卷柏别名地侧柏、兖州卷柏、山扁柏,小还魂、龙鳞草、玉柏、石养草。本品有清心止血,镇惊止痉之效,善疗吐血、衄血及小儿惊风等症,故谓血痉定。它可疗食道癌及肝硬化腹水等疑难疾患,故谓它登攀。它尚有明目之功能。每用鲜品 30~60 克。

**虫豆(豆科)**

虫豆肺脾二经逞,甘淡微辛而性平;  
解暑利尿散风气,鲜草干品用皆灵。  
风寒腹痛痛绵绵,夏日中暑而发痧;  
风湿水肿须辨证,寒加赤肉热冬瓜。

注:虫豆别名假花生、假地豆、地豆草、软枝地豆草。本品治风湿水肿,体寒者加赤肉,体热者加冬瓜皮,其效尤佳,故文中谓须辨证。每用鲜草 15~30 克,干者 9~15 克。

**老鼠耳(鼠李科)**

性平微甘铁包金,职能班列肝与肾;  
祛风消痰利水湿,清热散结痛可止。  
跌打蛇毒鼠咬伤,结核诸痛和疔疮;  
小儿腹泻荨麻疹,产风遗精及溃疡。

注:老鼠耳别名铁包金、鼠乳根、老鼠乳、乌倍、鼠米、老鼠乌、乌咀子、乌龙根、乌针藤。本品能医瘰疬、肺结核、胃痛、胸痛、头痛、筋骨酸痛等症,故文中有“结核诸痛”之句。产风,即指产后风。溃疡,指溃疡病出血。它并治丝虫病淋巴管炎及关节炎。每用鲜根 30~60

克,果则 15~30 克,叶外用适量。孕妇忌服。

### 决明子(豆科)

江南草决甘而平,清肝益肾目则明;  
利尿解热祛风邪,润肠通便污浊清。  
目赤多泪肝肾病,头昏头痛尿不利;  
视力减退高血压,慢性便秘亦能医。

注:决明子又名江南豆、草决明,故有“江南草决”之句。它又有野春豆、假绿豆、马蹄决明、金豆、狭小豆等别名。种子含大黄泻素。每用 4.5~9 克。

### 阴行草(玄参科)

味苦性寒刘寄奴,肺胃膀胱三经住;  
利水消肿瘀生新,清胃利湿黄疸除。  
消化不良胃肠炎,水肿咳嗽尿带血;  
跌打损伤疮疖肿,外用单纯性骨折。

注:阴行草别名刘寄奴、土茵藤、铁雨伞草、铁梗茵陈、山洋麻、黄花茵陈。它含有强心甙。每鲜用 15~30 克,外用适量。阴行与茵陈其音相似,治疗黄疸功效亦相似,但二者主治不是全相同。

### 防己(防己科)

防己苦寒诸经全,主入心肾二经间;  
消炎止痛抗风湿,成分含粉防己碱。  
中暑腹痛关节痛,脚气湿肿与恶疮;  
蛇毒痈肿和风肿,小儿疳积病能医。

注:防己别名倒地拱、石蟾蜍、千金坠、地瓜莲、山乌龟、土木香。其成分含粉防己碱及去甲粉防己碱。每用鲜根 9~15 克,干者 3~6 克,它可入十二经络,而主入心、肾二经。

### 灯笼草(茄科)

味苦性凉儿灯笼,清热化痰拔疮脓;  
水肿痛风糖尿病,小便不利咽喉痛。  
咳嗽痰多与泡疹,感冒发热疔疮肿;  
中暑发痧肋膜炎,小儿菌痢疝气痛。

注:灯笼草别名儿灯笼、打朴草、打头泡、泡泡草、打额泡、心不平、水灯笼、炮仔草。其成分全草含有酸浆苦味质,根部含酸浆根素。每用干草 15~30 克,外用适量。

### 瓜子金(远志科)

辛温小毒瓜子金,药入心肝肾经寝;  
散结解毒开胸膈,祛痰止咳兼宁神。  
腰背酸痛伤风咳,神经衰弱心亢进;  
跌打损伤单双蛾,健忘多梦与不眠。

注:瓜子金别名铁钩杆、铁尺杆、散血丹、小英雄、小远志、瓜子仁。心亢进,即心率快(心悸)。其成分含远志皂素、树脂、脂肪及远志糖,可代替远志用。每用 15~30 克。

### 向天盏(唇形科)

苦辛性平向天盏,药物心肺肝经传;  
清热解毒消肿痛,凉血平肝兼定喘。  
排脓消痈利咽喉,逐血化瘀虎犬咬。  
高热咳嗽诸血症,喉症疮痈皆能疗。

注:向天盏别名向天汤匙、韩信草、虎咬癩、银匙癩、印度黄芩。诸血症,即指吐血、咯血及刀伤出血。本品并治痢疾及瘀血作痛,亦疗肝肿大。每用鲜草 30~60 克,外用适量。

## 七画

### 鸡血藤(豆科)

苦甘性温鸡血藤,十二经络任运行;  
 强筋健骨暖腰膝,补血活血又通经。  
 月经不调赤白带,闭经遗精与阳痿;  
 贫血胃痛腰腿病,麻木瘫痪肢不遂。

注:鸡血藤别名血藤、昆明鸡血藤、老荆藤、八卦藤、红藤、网络鸡血藤。本品并治气血虚弱。其品种多,以昆明鸡血藤为佳。还有单叶、三叶(大活血)及山鸡血藤等,功效相同。另有“厚果鸡血藤”,内含鱼藤酮,有毒,切莫内服。常用量根 15~30 克。浸酒或熬制浸膏,疗效尤优。

### 鸡矢藤(茜草科)

苦涩性平鸡矢藤,肝肺脾入气臭腥;  
 祛风除湿舒筋络,益肝补肾暑热清。  
 皮肤溃疡月内风,肝脏硬化而腹水;  
 气性坏疽阑尾炎,咳血衄血有作为。  
 伤风咳嗽百日咳,风湿疼痛与痢疾;  
 刺伤虫螫鼻窦炎,无名肿毒腹痛止。

注:鸡矢藤别名清风藤、牛皮冻、臭屁藤、天仙藤、解暑藤、女青、苦藤。刺伤,即指捕鱼刺伤。每用鲜根 30~60 克,干者 9 克,藤叶 15 克,外用适量。

### 旱莲草(菊科)

墨汁旱莲凉甘酸,镇守小肠肾胃肝;  
 滋养收敛凉止血,清热解毒肿痍散。  
 白喉痢疾连珠咳,疟疾疔毒与脚癣;

尿路感染跌打伤,各种出血及诸炎。

注:旱莲草别名鳢肠、白花螬蜞菊、墨汁草、节节乌、火炭草、墨汁旱莲、土旱莲。各种出血,即指胃肠出血、咯血、鼻衄及外伤出血。诸炎,即指关节炎、肝炎、胃肠炎及结膜炎。其成分含丰肠素、鞣质及烟碱。其有较好的滋补,收敛及止血作用。每用鲜草 30~60 克,干者减半,外用适量。

### 旱田草(玄参科)

旱田定经苦而平,散结止痛血气行;

扁桃腺炎阑尾炎,蛇犬咬伤调月经。

注:旱田草治痛、闭经及月经不调,尤对月经过早、过迟效果卓越,故名定经草。它又有鸭舌癩、八十缺、小号儿舌癩、鸭咀草茅等别名。每用鲜草 30~60 克,干者 9~15 克,外用适量。

### 两面针(芸香科)

辛苦性温两面针,药与肺脾二经视;

祛风行气解瘀痛,小毒麻舌须谨慎。

产后阴痒毒蛇咬,关节风湿牙胃痛;

外伤炎症咽喉炎,腰肌劳损破伤风。

注:两面针别名入地金牛、山胡椒、鸟不踏刺,叶下穿针、羊不吃、上山虎、双面针。本品麻舌,有小毒,用时须严格掌握剂量,故谓“小毒麻舌须谨慎”。忌与酸性物质同服,孕妇忌用。其成分果及叶含挥发油。它并能医阳痿及痰闭危急。每用鲜根 15~30 克,干者 9~15 克,外用适量。

### 何首乌(蓼科)

苦甘涩温何首乌,药归肝肾藤根殊;

神经衰弱腰疼痛,贫血遗精和带浊。

白发内障佝偻病,补血补肾人关注;

便溏泄泻忌用之，葱蒜等物勿同服。

注：何首乌别名夜交藤、地精、野番茄、夜合、多花蓼、马肝石。本品藤宁心神，调营卫，通经络，除痹痛；块根养气血，补肝肾，壮筋骨，乌须发，故谓藤根殊。闽南民间甚重用何首乌，以为补血补肾的要药，故谓补血补肾人关注。它忌与血、无鳞鱼、葱蒜及萝卜同服，故谓葱蒜等物勿同服。其成分含氧化甲基蒽醌、卵磷脂等。每用干品 15~30 克。

### 谷精草(谷精草科)

淡平肝胃谷精珠，升散风热益肝目；  
利尿消炎去污浊，消肿镇痛除翳膜。  
风热目赤头牙疼，感冒喉炎眼翳肉；  
并治小儿乳糜尿，玻璃体状尿混浊。

注：谷精草别名谷精珠、白谷精珠草、鼓槌草、流星草、镰刀草、栽星草。每用鲜草 15~30 克，花穗 6~9 克。

### 肖梵天花(锦葵科)

甘辛微温肖梵天，肝脾肺肾四经连；  
活血消积又止痛，驱风宣痹兼消炎。  
风湿关节偏头痛，咯血症疾与白带；  
外伤骨折及蛇毒，乳痈胃疼可信赖。

注：肖梵天花别名地桃花、八卦拦路虎、五龙会、狗脚迹、虱母草、麻鼎糊、水锦花、野加簸。每用鲜根、叶 30~60 克，外用适量。

### 苍耳(菊科)

苦辛微温羊带来，最喜肝肺二经呆；  
祛风除痹止痉痛，散瘀明目耳可聪。  
麻风初期风湿痛，鼻渊肠痈血丝虫；  
风疹湿痒中耳炎，疔痈恶疮皆能攻。

注：苍耳别名羊带来、痴头婆、虱母头、粘粘葵、头毛刺、卷耳、老苍子。其成分：果及幼芽中含有毒蛋白，为中毒之主要成分。此外，果含苍耳甙、苍耳子油及生物碱。每用鲜草 30~60 克，果 9~15 克。

### 杠板归(蓼科)

苦酸性凉杠板归，药入肝肺二经随；  
消炎收敛热毒散，主要成分含鞣甙。  
感冒发热酒糟鼻，带状疱疹蛇犬伤；  
湿毒搔痒龋齿痛，脚气疽疔与脱肛。

注：杠板归别名老虎刺、三角延酸、串心草、河白草、有刺犁头草、羊不食草、拦路虎。每用鲜草 60~90 克，外用适量。

### 岗梅(冬青科)

苦甘性凉山梅根，清热解毒又生津；  
散瘀活络兼止渴，可作凉茶而频饮。  
上感急性单双蛾，咽喉发炎与发热；  
跌打损伤肺脓疡，疔肿等疾效颇捷。

注：岗梅别名点秤量、钉秤子、梅叶冬青、七星强、山梅根、土甘草、苦梅根、糟流星。每用干根 30~60 克，外用鲜叶适量。

### 杉刺癩(茜草科)

微苦性温杉刺癩，利水除湿与祛风；  
手足风湿肝腹水，半身不遂慢肝攻。

注：杉刺癩别名杉木刺癩，大号杉仔刺癩。肝腹水，即指肝硬化腹水。慢肝，即指慢性肝炎。每用鲜草 15~30 克，干者减半。孕妇忌服。

### 牡荆(马鞭草科)

药入肺脾山埔姜，苦辛性平气芬香；

散寒解表祛风湿，胆道蛔虫与疟疾。  
感冒发热关节炎，淋巴管炎和中暑；  
哮喘急性胃肠炎，黄疸胃痛及痢疾。

注：牡荆别名埔姜、山埔姜、五指柑、布荆、五爪埔姜、蚊香草、午时茶、布尖烟树、黄荆。其成分含挥发油、树脂及微量生物碱。本品干草点燃可驱蚊子，每用干草 15 ~ 30 克。

### 赤地利(蓼科)

赤地利草微苦平，把守肝肾大肠经；  
凉血解毒除湿热，各种炎症皆可清。  
皮肤湿疹赤白带，痲疾肺痲肠伤寒；  
消化不良与痢疾，蛇疮疖肿干咳安。

注：赤地利别名火炭母、白饭菜、信饭藤、火炭星、老虎尿、乌边芦。各种炎症，即指肠类、肝炎、腮腺炎、喉炎、扁桃体炎、中耳炎。蛇疮，即指烂蛇疮。其成分含氧化甲基蒽醌。每用鲜草 30 ~ 60 克，外用适量。

### 连钱草(唇形科)

连钱肺脾肝肾传，气香辛平性微寒；  
解毒行气利小便，肺炎高热和哮喘。  
肾病尿路胆结石，阴茎肿痛跌打痛；  
伤风感冒糖尿病，丹毒疮疥与惊风。  
肝炎黄疸膀胱炎，痔疮漏管久咳嗽；  
鲜草五钱至一两，治疗功效挺不错。

注：连钱草别名金钱草、金钱薄荷、肺风草、十八块、透骨消、活血丹、接骨消。其成分含胆碱、挥发油、苦味质等。外用适量。

### 佛掌榕(桑科)

甘苦性温佛掌榕，行气化湿健脾脏；

通经活络壮筋骨，肃肺祛痰理劳伤。  
 癆疾咳嗽与盗汗，胃痛胸痛风湿痛；  
 慢性肝与脾肿大，炎症白带闭经通。

注：佛掌榕别名五指毛桃、山狗善、山狗枣核、山枇杷、毛桃树、熊掌草、三叉刀。文中炎症，即指乳腺炎、睾丸炎及无名肿毒。每用鲜根 30~120 克，干果 9~15 克。

### 芦根(禾本科)

芦根甘寒渴生津，清热祛痰利小水；  
 降火清胃止呕哕，解烦除燥大作为。  
 麻疹未透热性病，关节炎症胆石症；  
 河豚鱼蟹等中毒，黄疸肺痛效颇灵。

注：芦根别名芦、葦、葦茎、葭、蓬农。热性病，即指具有口渴、烦躁、小便赤痛等状之疾病。关节炎症，即指急性关节炎。本品含有蛋白质、糖类及药。它解热祛痰，生津利尿，清胃火、止呕哕之功力甚为显著，故谓之“大作为”“效颇灵”，每用鲜根 60~120 克，干者减半。

## 八画

### 金毛狗肾(蚌壳蕨科)

苦甘性温金狗肾，益肝补肾强腰膝；  
 镇痛利尿除风湿，毛能止血更离奇。  
 脚痿风湿关节炎，妇女血崩手足痹；  
 创伤出血血淋漓，腰疼腿痛膝无力。

注：金毛狗肾别名金狗肾、金毛狗、金狗头、猴毛头、金毛牺子、狗肾。其成分根含绵马酚及淀粉 30%。每用干根 3~9 克，毛外用创伤止血。

### 金樱子(蔷薇科)

糖罐金樱酸平涩,最喜肝脾肾经歇;  
补益清解行血气,果叶根块各相异。  
慢性肾炎高血压,久痢脱肛和遗精;  
肠炎胃痛腰腿痛,伤痛官垂诸神经。

注:金樱子别名糖罐子、大金英、草鞋刺、大营花、刺橄榄。其果补脾益肾,根行血益气,叶清热解毒,故谓果叶根块各相异。诸神经,即指神经衰弱及神经性头痛。其成分含有机酸、糖及维生素丙等。本品亦治痢疾。干果每用9~15克;根30~60克;叶外用适量。

### 金银花(忍冬科)

金银花本甘苦寒,肺胃心脾四经拦;  
环己六醇忍冬甙,清热解毒风湿散。  
感冒发热咽喉痛,风湿关节与痲子;  
一氧化碳之中毒,淋巴腺炎及痢疾。

注:金银花别名忍冬藤、银花藤、山银花、双宝花、右旋藤。其成分含环己六醇及忍冬甙草。忍冬甙为抑菌(包括真菌)有效成分,对葡萄球菌抑菌度为1:64,痢疾杆菌为1:8,每用干花9~15克,根藤30~60克。

### 金丝草(禾本科)

本性淡平金官真,脾肾膀胱三经注;  
清热解暑利小便,消炎止渴又生津。  
肝炎黄疸糖尿病,感冒发热与浊淋;  
防治中暑尿道炎,水肿肾炎效皆神。

注:金丝草别名笔尾草、笔仔草、猫毛草、笔修草、黄毛草、狐狸尾、金官真、牺子草。每用鲜草30~60克,干者减半。

### 金花草(蕨科)

苦寒金花孔雀尾,清热凉血与利水;  
消炎解毒除湿热,化浊清肠及理胃。  
伤风感冒肺结核,泌尿炎症和瘀积;  
食物中毒肝肠炎,肿毒诸伤暨痢疾。

注:金花草别名孔雀尾、乌蕨、乌韭、小号野鸡尾。瘀积,指跌打积瘀。肿毒,指无名肿毒。诸伤指外伤出血、烫伤火伤及蛇咬伤。本品有“万能解毒剂”之称,疗效显著。每用干草15~30克。

### 虎尾轮(豆科)

甘平微苦铁金铜,清热解毒而消炎;  
活血通络能止痛,理气消肿可杀虫。  
胸部伤痛腰腿痛,疟疾丝虫肺脓疡;  
胃痛癆疔乳腺炎,血便疝积与横痃。

注:虎尾轮别名铁全铜、布狗尾、长穗猫尾射、统天草、防虫草、猫尾射、狐狸尾。每用干草30~60克。孕妇忌用。

### 虎耳草(虎耳草科)

虎耳苦寒有小毒,肝胆与心三经入;  
清热解毒又凉血,吐血衄血及疮毒。  
疔痢急性中耳炎,湿痒冻疮和咳嗽;  
小儿急性惊风症,本品生用可致吐。

注:虎耳草别名佛耳草、耳聋草、老虎耳、石荷叶、金丝荷叶、耳朵草、猪耳草、辘子耳。每用干草6~9克;鲜草捣汁外用,莫生用。

### 芥菜(十字花科)

芥菜甘平肝胃经,清热利肝目可明;  
利尿止血有益胃,治疗血症尤神威。

尿路结石肾结核,青盲眼痛乳糜尿;

痢疾疔疮产后寒,脑炎尿滞功亦妙。

注:荠菜别名护生草、上巳菜、荠只菜、地未菜、田儿菜、懿旨菜、菱角菜、鸡翼菜。本品止血之功甚佳,可治肺出血、咯血、子宫出血、肠出血、血淋及月经过多等症,故谓治疗血症尤神威。脑炎尿滞,即指脑膜炎后遗尿滞留症。其成分含甙类、胆碱、荠菜酚、乙酰胆碱、有机酸、盐类及维生素甲、乙、丙。每用30~90克。

### 青箱子(苋科)

青箱子草苦微寒,祛风明目与平肝;

降压利水又收敛,清热解毒而消炎。

风热眼疾视力退,疥疮搔痒血压高;

夜盲痢疾诸炎症,哮喘等病效颇好。

注:青箱子别名野鸡冠花、狼尾巴、无羽蝎子、犬尾鸡冠花、草蒿。诸炎症,即指支气管炎、关节炎及胃肠炎。本草归经肝及大肠。其成分含青箱子油脂。它煎汤洗涤可治皮肤病,每用全草30~60克,子3~9克,外用适量。

### 枝香草(菊科)

守镇肝肺消山虎,本性生来辛寒苦;

疏风消积消肿痛,凉血拔毒解热毒。

神经衰弱乳腺炎,痢疾夜尿与咳嗽;

感冒发热跌打伤,疔疮胸痛效能奏。

注:枝香草别名消山虎、伤寒草、夜香牛、土地丁、夜牵牛、梗山虎。每用鲜草15~30克,外用适量。

### 沿阶草(百合科)

甘苦微寒沿阶草,心肺胃经皆能到;

清心生津润肺燥,养胃化痰止咳嗽。

感冒咳嗽和干咳,癆疾潮热胃酸缺;

小便淋浊鼻出血,热性痰疾口干渴。

注:沿革别名麦门冬、山麦冬、山韭菜、麦冬、寸冬。其成份含多量葡萄糖及少量类固醇。每用干根块9~15克。

### 鱼腥草(三白草科)

鱼腥草入肺脾安,气腥小毒微辛寒;

清热利尿排脓毒,治疗肺痈它最擅。

中暑腹痛儿腹泻,痢疾疟疾和诸炎;

感冒发热蛇毒伤,蜈蚣咬伤疮节癬。

注:鱼腥草别名蕺菜、狗贴耳、鱼鳞珍珠草、吉耳草、肺形草、臭肠草。诸炎,即指大叶性肺炎、阑尾炎、扁桃体炎、胆囊炎、鼻窦炎、蜂窝组织炎。本品并治百日咳。其成分含甲基全酮、月桂油烯、羊腊酸、花穗含异槲皮甙,叶含槲皮甙。它对葡萄球菌、淋球菌及其他抗酸性细菌有效。对葡萄球菌抗菌力1:407000倍,每用鲜草60~120克,干者15~30克,外用适量。

### 狗肝菜(爵床科)

微苦性寒狗肝菜,归经两说未究竟;

或说肝脾或五脏,凉血消肿热痛静。

感冒发热目赤痛,便血疔肿坐板疮;

黄痘初起带状疹,肺热咳血斑疹瘰。

注:狗肝菜别名天青菜、九头栖子菜、开咽草、金钗草、猪肝菜、青蛇子、学仔青、野头青,本品并疗咽喉炎,故有开咽草之称。每用鲜全草30~60克,外用适量。

### 卖麻藤(科属不明)

苦涩微寒卖麻藤,止咳化痰神安静;

消炎退热治重感,支气肺炎腰腿灵。

注:卖麻藤别名山花生、老熊果、大节藤、目仔草、拦地青。其成分果含糖、脂肪及蛋白质,它能治急性肺炎、支气管炎、重感冒发热及腰腿痛。每用干草45克。

### 卷柏(卷柏科)

卷柏本性辛而平,十二经路皆通行;  
 清热解毒凉止血,通淋散结益阴精。  
 慢性肝炎与呕逆,劳力过度各血症;  
 寒热咳嗽及脱肛,跌打损伤效皆灵。

注:卷柏别名大还魂、铁拳头、九孔还魂草、万年松、长生草、豹足。其成分含少量鞣质及海藻醣。每用干草6~9克,亦可烧灰存性研末,孕妇忌用。

### 抱树莲(水龙骨科)

抱树莲平苦微甘,心肝脾肺四经窜;  
 清肺化痰止咳嗽,清热解毒驱风寒。  
 肺热咳嗽百日咳,喉症血症与黄疸;  
 疥腮耳脓和腹水,风湿骨痛惊搐安。

注:抱树莲别名抱石莲、伏石蕨、风不动、石瓜疽子、瓜子菜、螺厌草、镜面草、豆片草。血症,指各种内外出血症。惊搐,即惊厥抽搐。它并疗跌打伤肿。每用鲜草30~60克,干者3~9克。

### 武靴藤(萝藦科)

味苦性平武靴藤,清热凉血消炎症;  
 祛风除湿风湿痛,外科炎症皆可宁。

注:武靴藤别名乌鸦藤,它可治各种外科炎症、疔疮、无名肿毒,故谓外科炎症皆可宁。每用鲜草30~60克,干者9~15克。

## 九画

### 胡颓子(胡颓子科)

胡颓子性平而酸,镇守肺脾肾三关;  
益肺补肾治喘咳,收敛健胃筋络宽。  
腰膝疼痛跌打伤,咽喉肿痛尿失禁;  
咯血水肿与哮喘,慢性肝炎泻痢神。

注:胡颓子别名卢都子、尼老头、羊母奶子、咸匏、柿蒲、雀儿酥、鸡笛树。本品果实可治水痢;根可止血;叶主治肺虚,补气、喘咳。其成分含鞣质、脂肪及草酸盐等。每用干草9~15克,外用可洗治疥癣。

### 梔子(茜草科)

梔子心肺苦而寒,清热止血又退黄;  
感冒高热酒糟鼻,吐血衄血尿血止。  
风火牙痛肝黄疸,跌打损伤与挫伤;  
疮疡疔肿研末涂,足跟扭伤叶敷康。

注:梔子别名黄梔子、山梔子、山梔、山黄梔、山子花、黄移子、水晶花、山蝉卜。肝黄疸,即肝炎黄疸。叶捣烂外敷可治足跟扭伤,故谓足跟扭伤叶敷康。其成分含梔子素、甙及甘露蜜醇等。每用于根30~60克,果6~12克,外用适量。

### 独脚金(玄参科)

甘凉微香独脚金,药入小肠胃与心;  
健胃醒脾除痞积,微含小毒用须慎。  
小儿痞积与肝炎,食欲不振及夜盲;  
每用干草两三钱,连服数剂即能康。

注:独脚金别名金锁匙、痞积草、四时春。

### 威灵仙(毛茛科)

灵仙苦温有异功,十二经给皆可通;  
通经活络止疼痛,镇静利湿又祛风。  
跌打风湿关节炎,反胃噎膈腰腿痛;  
鱼骨梗刺腮腺炎,乳中结核破伤风。  
小便不利能通畅,胃癌难关它敢攻;  
草含白头翁素醇,生于山坡灌木丛。

注:威灵仙别名铁线连、三角牛、灵仙藤、多须公、百条根、药王草、老虎须、铁线根。本品生于山坡小灌木丛中,其成分含白头翁素和白头翁醇,故有“草含白头翁素醇,生于山坡灌木中”之句。每用干草9~15克。

### 星宿菜(报春花科)

星宿菜草温微酸,本性心肝脾里窜;  
利尿消肿解热毒,活血破瘀筋络缓。  
跌打脱臼精神病,水肿中暑经不调;  
头风感冒阴囊肿,乳痈痢疾被蛇咬。

注:星宿菜别名水柯子草、红脚草、杜二娘、田柯子、田豪、喉蛾瘖、小豪草。它并治脚底深部脓肿及牙痛。每用鲜草30~60克,根15~30克,外用适量,据云另有叶三生者有毒,勿用之。

### 南岭堇花(瑞香草)

南岭堇花苦寒毒,药归二肠肺经族;  
破结散瘀经络通,消肿止痛水湿逐。  
疔腮乳痈蛇咬伤,淋巴结核风湿痛;  
肝癌腹水肝硬化,漆疮麻风与钩虫。  
新陈跌打之所伤,痢疾等病皆能统;  
本品毒性较大,内服剂量须严控。

注:南岭茛花别名了哥王、蒲银仔、地棉根、山雁皮、九信草、山埔银、蒲银、贼裤带。其成分含树脂酸、黏液质和结晶物质。本品多外用,以鲜叶捣敷患处;内服鲜根(二层皮)9~15克,须久煎去毒。体虚及孕妇忌服。

### 茜葵(锦葵科)

甘平性寒山黄麻,去瘀生新治跌打;  
解毒消炎能厚肠,二痢二肠疔肿胀。

注:茜葵别名山黄麻、山麻猛、大叶黄花猛。二痢,即指慢性痢疾及阿米巴痢疾。二肠,即指肠炎及肠痈。每用鲜草60~90克,干者减半,叶捣烂外敷治疗肿。

### 络石藤(茜草科)

淡涩性平爬墙虎,祛风止痛舒筋络;  
风湿坐骨神经痛,肺痈等疾均能除。

注:络石藤别名穿根藤、爬墙虎、松筋藤。它善疗风湿骨痛,坐骨神经痛及肺脓疡。每用干草15~30克。

### 闽黄连(毛茛科)

味苦性寒闽黄连,大肠心胃肝经潜;  
渣火祛湿健脾胃,解毒杀菌而消炎。  
消化不良和肠炎,目赤肿痛热性病;  
疔肿疼痛与痢疾,各种健发感染症。

注:闽黄连别名黄连、鸡爪黄连、野黄连,其成分含小蘗碱、黄连碱、甲黄连碱、棕榈碱及非苄己碱。本品对金黄色葡萄球菌有直接抑制作用。闽南、闽东山区均有野生。每用1.5~4.5克。虚症泄泻忌用。

### 茜草(茜草科)

茜草本性苦而寒,药入脾肾与心肝;  
利尿退黄散瘀痛,剂量大小不同功。  
肝炎黄疸与水肿,关节风痛跌打伤;  
上下各种出血症,月经不调及膨胀。

注:茜草别名血见愁、染蛋藤、草本人骨丹、血茜草、四轮草、穿骨草。本品大剂量可通经活络,小剂量可凉血止血,故有“剂量大小不同功”之句,上下各种出血,即指吐血衄血、便血、尿血、血崩。其成分含甙类物质、茜草酸、紫色精。本品在体外对金黄色葡萄球菌有抑制作用,每用干草6~9克。

### 牵牛子(旋花科)

苦寒小毒黑白丑,肺肾大肠三经守;  
峻泻利尿而消肿,清热息风又驱虫。  
消化不良尿不利,脚气痲疽与水肿;  
小儿喉肿腰膝痛,痔疮肠道寄生虫。

注:牵牛子别名白丑、黑丑、牵牛、东边放亮、喇叭花。其成分含牵牛子甙约2%,为峻泻成分。本品并治大便秘结。每用干草3~9克。虚症、孕妇忌用。

### 贯众(叉蕨科)

苦寒小毒黑狗脊,解热活血与散瘀;  
收敛止血和止崩,驱除诸虫及避疫。  
流感流脑能防治,感冒麻疹亦能医;  
寄生虫病它善疗,吐衄官血皆可止。

注:贯众别名贯仲、黑狗脊、管仲。它能驱钩虫、绦虫、蛔虫、丝虫及恙虫,可治子宫出血、衄血及吐血,故有“寄生虫病它善疗,吐衄官血皆可止”之句,每用干根茎30~60克。孕妇忌用。其成分含绵马

素及白绵马素等。

### 带藤苦楝(无患子科)

苦微辛寒倒地玲,肝肾肺经任莲行;  
破积祛瘀消痈肿,清热解毒利淋症。  
皮肤湿毒跌打伤,三多一少糖尿病;  
淋症金钱连钱须,治疗功效更灵应。

注:带藤苦楝别名倒地玲、风船葛、鬼灯笼、粽子草、包袱草、方骨带藤苦楝、金丝苦楝。本品配伍金钱草、连钱草治疗淋症疗效甚满意,故有“淋症金钱连钱须、治疗功效更灵应”之句。每用鲜草 15 ~ 30 克,干者 9 ~ 15 克,外用适量。孕妇忌用。

## 十画

### 鸦胆子(苦木科)

鸦胆苦寒微腥臭,清热凉血腐痼瘤。  
燥湿杀虫除息肉,鸡眼湿疹三虫愁。

注:鸦胆子别名苦参子、老鸦胆、鸦胆、羊屎兰、苦杉木、苦榛子。三虫,即指疟疾、原虫痢疾及早期血吸虫病。本品有毒,其成分含鸦胆子素及鸦胆糖甙等。每用鲜根 15 克,果 5 ~ 8 粒(去壳),外用适量。

### 铁苋(大戟科)

铁苋苦凉脾大肠,清热解毒血肠凉;  
肠炎腹泻与二痢,疮疡漏管效颇良。

注:铁苋别名人苋、海蚌含珠、玉碗棒真珠、野麻草、夏草、做痢草、鸟踏麻、苦麻仔。二痢,即指阿米巴痢疾及细菌性痢疾。其成分含铁苋菜碱。本品对志贺氏、史密氏痢疾杆菌有抑制作用。每用鲜

草 30~60 克,干者减半。

### 铁冬青(冬青科)

性味苦寒铁冬青,脾肺缓急能接应;  
 抗炎消肿疼痛止,解热利湿风毒净。  
 热性腹泻与疖肿,红肿急性胃肠炎;  
 感冒发热诸痛症,扭伤烫伤蛇伤连。

注:铁冬青别名救必应、山熊胆、白银树、白兰香、白银香、熊胆木皮、山苦桂。诸痛症,即指心胃气痛,胸痛、头痛、铁打肿痛、中暑腹痛及风湿骨痛。每用于皮 6~15 克;叶外用适量,或干皮研末调醋或酒外敷。孕妇忌用。

### 铁扫帚(豆科)

苦平截叶铁扫帚,肺及肝肾三经留;  
 益肝明目化诸积,清热解毒瘀生肌。  
 食积腹痛酒糟鼻,疖积夜盲视不清;  
 肠炎腹泻关节炎,毒蛇咬伤糖尿病。

注:铁扫帚别名截叶铁扫帚、苍蝇翼、千里光、关门草、铁扫把、野鸡草、一粒珠。每鲜用 30~60 克,干者 9~15 克,外用适量。

### 鸭跖草(鸭跖草科)

鸭跖草性寒甘淡,药物归经心和肝;  
 强心利尿解热毒,成分含羊苏草甙。  
 暑热口渴关节炎,毒蛇咬伤与高热;  
 丹毒淋浊与水肿,热性昏迷心衰竭。  
 疽痈腹水及痢疾,此等疾患急服之;  
 每用鲜草一二两,煎服捣汁可冲蜜。

注:鸭跖草别名水竹草、竹仔菜、竹菜、玩璃草、节节草、竹节草、鸡舌草、碧竹草。重症者可用鲜品 150~210 克。

**鸭脚木(五加科)**

鸭脚木性微苦凉,解表收敛又止痒;  
 除湿舒筋能发汗,木薯中毒烫火伤。  
 感冒发热和流感,跌打损伤漆过敏;  
 风湿骨痛关节痛,跌扭皮炎及湿疹。

注:鸭脚木别名鹅掌柴、鸭脚皮、伞托树皮、五通指。每用干根、皮9~15克,外用鲜叶适量煎汤洗患处。跌扭,即跌打扭伤。

**穿山龙(卫矛科)**

辛温小毒穿山龙,滋补强壮又祛风;  
 行气活血能除湿,本草归经肝肾中。  
 蛇伤风湿关节炎,带状疱疹与胃痛;  
 气性坏疽神经衰,骨折扭挫有奇功。

注:穿山龙别名南蛇藤、过山龙、南风藤、穿地龙、土蛇藤、根竹泥蛇、挂廊鞭、铁王东。扭挫,即指扭伤和挫伤。其成分种子含脂肪油42%,每用鲜根30~60克。外用适量,孕妇忌服。

**徐长卿(萝藦科)**

天性辛温徐长卿,药镇脾肺和肝经;  
 祛风散瘀又利尿,强壮腰膝能镇静。  
 防治肝炎毒蛇伤,带状疱疹晕车船;  
 肝脏硬化而腹水,血崩白带跌打痊。  
 风湿骨痛腹胀痛,胃痛牙痛与霍乱;  
 一切痧症及虫螫,连用数剂病渐宽。

注:徐长卿别名寮刁竹、逍遥草、天竹根、溪柳、蛇草、石下长卿、鬼督邮、铜锣草。本品止痛功效显著,江西民谣:“有人认识逍遥草,世世代代不痛腰。”每用干根15~30克。

### 桃金娘(桃金娘科)

甘涩性平桃金娘,根叶果效不一样;  
成分主要含鞣质,身为肝脾肾经将。  
急性胃肠糖尿病,风湿骨痛腰肌伤;  
体虚头晕神经症,慢性痢疾与脱肛。  
消化不良和胃痛,钩吻中毒及疝气;  
胎动不安诸贫血,本品炖鸡孕能避。

注:桃金娘别名山哆莲、岗稔、多奶、中稔、山吊灯、苏圆子、丁莲子、当莲、稔子。本品根解久热不退;叶止血止泻;果补血安胎,其功效名异,故有“根叶果效不一样”之句。急性胃肠,即指急性胃肠炎。神经症,即指神经衰弱及神经性头痛。据云本品鲜根一斤炖老母鸡一只,于月经后服能避孕一年,故有“本品炖鸡孕能避”之句。每用鲜根 60~90 克,鲜果 120~150 克,鲜叶 30~60 克,外用适量。

### 骨碎补(水龙骨科)

性味苦温骨碎补,肝肾二经病能除;  
行血止痛又补肾,跌打内伤与折骨。  
外伤出血筋骨痛,风湿腰痛和耳鸣;  
单纯消化不良症,风寒牙痛及闭经。

注:骨碎补别名岩姜、猴姜、榭蕨、巴岩姜、糊猕姜、石果姜。其成分含淀粉 16.14%,葡萄糖 5.37%,每用根茎 9~15 克。孕妇忌服。

### 莎草(莎草科)

莎草性温微苦辛,小肠大肠肝胃镇;  
理气解郁又调经,活血止痛且舒筋。  
疔肿慢性子宫炎,神经胃痛经不调;  
胸闷呕吐感风寒,急用本品效甚妙。

注:莎草别名香附、土香附、地毛莎草、三棱草、天星草、厚香头

草、马钱葱、雀头香、土香头。感风寒,即指感冒风寒。其成分含香附子炔、脂肪酸及酚类物。每用干根块3~9克。

### 海金沙(海金沙科)

生性甘寒海金沙,小肠膀胱肾为家;  
 清热凉血消肿毒,利尿通淋力尤大。  
 泌尿系统炎石症,肾性水肿和遗精;  
 消化不良疣泄泻,肝炎感冒烫火宁。

注:海金沙别名金砂藤、鼎擦藤、铁线藤、金线藤、虾蟆藤、鸡爪、毛须藤、加邹藤。其成分主要含脂肪油。每用全草60~90克,子9~15克。

### 射干(鸢尾科)

射干小毒性苦寒,本职心肺肝经捍;  
 清热解毒散痰火,降逆下气胃肠安。  
 喉痹白喉咽喉炎,乳房发炎皮肤癣;  
 腹部疼痛腮腺炎,尿闭治之效颇显。

注:射干别名蝴蝶花、乌扇、鬼扇、冷水花、野萱菜、金蝴蝶花、乌蒲、夜仔花、金咬剪。每用鲜根块30~60克,干者6~9克。

### 积雪草(繖形科)

积雪草乃苦辛凉,心肺胃肠大肠杨;  
 清热解暑消水肿,凉血解毒力尤强。  
 感冒高热精神病,泌尿结石和中暑;  
 伤寒肝炎蛇犬伤,肾炎钩吻鸦片毒。

注:积雪草别名蚶壳草、崩大碗、乞食碗、雷公根、鼎盖草、荷包草、落后打。其成分含积雪草甙。本品并能治百日咳。每用鲜草30~60克。

### 盐肤木(漆树科)

漆树科属盐肤木,根与虫瘿性味殊;  
药归脾肾二经络,久咳胸痛神经弱。  
肺虚咳嗽关节炎,小儿疳积肛脱垂;  
腰痛腿痛和头痛,牙痛盗汗滑梦遗。

注:盐肤木别名老公担盐、蒲连盐、葫芦盐、五倍子树、九节鞭、铺林盐、小杜仲、盐麸子。本品根酸涩微温;虫瘿(五倍子)酸平。能清肺降火,止血燥汗,清肠行气,故有“根与虫瘿性味殊”之句。滑梦遗,即滑精与遗精。其成分虫瘿含鞣质 60~70%,主要是五间二没食子醯葡萄糖,此外尚含有没食子酸等。每用根 30~60 克,虫瘿 0.6~3 克。

### 益母草(唇形科)

苦辛微寒月月红,肺脾心包肝经通;  
祛瘀生新消水肿,活血通经缩子宫。  
疔肿白喉它能治,各种贫血效亦同;  
妇科疾患为要药,产后诸症尤神功。

注:益母草别名茺蔚、坤草、月月红、山青麻、鸭母草、益明、野天麻、地落艾、益母艾。本品为妇产科要药,善疗月经不调、痛经、久不受孕、崩漏、产后子宫收缩无力、产后腹痛及产后高压血等症,故有“妇科疾患为要药,产后诸症尤神功”之句。其成分含甲、乙种益母草碱。甲种益母草碱对子宫有收缩作用,并有利尿降压之功。它并治跌打内伤。每用干草 9~15 克。

### 桑(桑科)

桑树为药疗效好,根枝果叶皆是宝;  
感冒风湿关节炎,手足麻木血压高。  
肺热喘咳和咳血,目眩耳鸣与失眠;

颈部淋巴结核症,便秘等疾用皆神。

注:桑别名桑树、落叶、桑隋、家桑。本品根白皮甘寒,含还原糖(果糖及葡萄糖)及缩戊糖,泻肺行水,止咳平喘;枝苦平,除风祛湿;叶苦寒,有毒,含多量胡萝卜素及鞣质,散风清热,凉血明目;果甘温,补肝益肾,利尿,故有“根枝果叶皆是宝”之句。每用干草9~15克。

### 鬼针草(菊科)

性味苦平鬼针草,脾肺二经病能剿;  
清解镇痛又消炎,调气祛积瘀血散。  
脑肾腹膜阑尾炎,中暑腹痛与脱肛;  
伤风感冒及痢疾,火伤烫伤蛇咬伤。

注:鬼针草别名金盘银盘、盲肠草、婆婆针、玉叶草、鬼箭草、粘衣草、方骨苦楝。本品对葡萄球菌抑菌敏感度为1:64,每用鲜草30~60克。

## 十一画

### 黄精(百合科)

味甘性平黄精草,运行肺胃与心脾;  
解热降压益脾胃,润肺生津填精髓。  
虚劳咳嗽肺结核,腰酸头晕和肾亏;  
小儿下肢酸而软,佝偻疮癣中气馁。

注:黄精别名黄精姜、黄衣、黄芝、山姜、野生姜、救荒草、仙人余粮、米铺垂珠。中气馁,即中气不足。其成分含生物碱。本品对霉菌有抑制作用。每用6~9克。虚寒者忌用。

### 黄胆草(旋花科)

性味辛平黄胆草,生平肝肺肾经间;

行气止痛抗风湿,清热散结能退癍。

黄疸肝炎肺出血,跌打损伤与水肿;

恶性肿瘤乳腺癌,痢疾惊风有神功。

注:黄胆草别名马蹄金、田螺丕、光面草、小金钱、小马蹄金、螺丕草。本品并治各种喉症(与天胡荽、爵床、射干配伍,疗效尤著)。每用鲜草 30~60 克,干者 9~15 克。

### 黄花母(锦葵科)

黄花母本甘淡平,药归肝脾肺三经;

除寒理疮舒筋络,益肝补虚而目醒。

消化不良黄疸病,精神疲乏头目眩;

扁桃体炎与浮肿,痢疾疔疮带湿疹。

注:黄花母别名黄花稔、黄花仔、啜脓膏、吸虫仔、枚肉草、黄葵仔。文中带,即白带病。每用鲜草 30~60 克,干者减半。鲜叶捣敷治疔肿,根煎汤外洗治慢性溃疡。

### 黄花地丁(菊科)

黄鹌菜凉微苦甘,心肺肺经战而酣;

凉血散结消肿癍,清热解毒利喉咽。

发热烦躁赤白痢,喉炎喉蛾与淋浊;

牙痛疔肿乳腺癌,本品服之病即除。

注:黄花地丁别名黄鹌菜、黄花枝香草、天葛菜、喉草、土芥菜、狗舌癍、臭头苦。每用全草 30~60 克。外治疔肿、乳痛。

### 黄蜀葵(锦葵科)

性味甘寒黄蜀葵,本品牌肺二经归;

消肿拔毒腐生肌,强筋润肤健脾肺。

原虫痢疾烫火伤,肺热咳嗽风湿痛;

疮节背痛胃肠炎,营养不良性水肿。

虚汗难产及过劳，淋病等症效颇好；  
每用鲜根一三两，鲜叶外用可适量。

注：黄蜀葵别名棉花葵、假杨桃、杖葵、杖红、秋葵。其成分，子含维生素 C、脂肪油；根含阿拉伯树胶。干根每用 15~30 克。

### 野菊花(菊科)

苦寒小毒野黄菊，肝肺肾经病能消；  
清解疏风又清目，跌打损伤和疗毒。  
感冒咳嗽高血压，头目疼痛与流感；  
毒蛇狂犬之所伤，疔肿治之概能安。

注：野菊花别名野黄菊、路边菊、野菊、土菊花、土甘菊、黄菊花、草菊、金菊。其成分全草含挥发油，花赤色部分含菊甙。每用干草 15~30 克。

### 野牡丹(野牡丹科)

苦甘微温野牡丹，本品归经肾及肝；  
祛风逐湿消痈毒，通乳止痛瘀血除。  
行而不止支血分，善于通经与活络；  
跌打头痛偏头痛，风湿痹痛皆能舒。  
通乳催产和经闭，肝炎肠炎及疝气；  
菌性痢疾乳腺炎，乳癌难疾亦敢医。

注：野牡丹别名王不留行、猪骨稔、毛稔，大号金不换、厚毛将军、酒瓮头。本品并治竹木器刺伤(全草捣烂敷患处，刺能升起，易于拔出)及荨麻疹(煎汤洗涤)。其成份含皂角甙，种子含碳水化合物。每用鲜根 15~30 克，干者减半，外用适量。孕妇忌服。

### 野苎麻(荨麻科)

性味甘凉苎麻头，肝脾病魔安能躲；  
强壮祛风清热毒，活血止血去腐浊。

利尿消肿又生肌，根红活血绿调气；  
 中暑高热胃肠炎，创伤出血血可止。  
 牙痛喉痹跌打症，小儿惊风与麻疹；  
 小便带血及哮喘，淋浊遗精用之神。

注：野苈麻别名苈麻头、苈麻、野麻、苈仔、线麻、青麻、白苈麻、银麻、天青地白草。其成分含苈麻酸，维生素 C、K、A。本品民间用红根者活血，绿根者调气。每用干草 9~15 克。全草煎汤淋浊治风湿痛，根、叶捣敷治疗肿及外用。

### 排钱草(豆科)

苦辛温毒双排钱，肝脾二经它有缘；  
 除湿消滞破瘀血，清热解毒力无边。  
 喉风疟疾肝脾大，风湿骨痛与血崩；  
 水肿腹胀跌打瘀，月经不调背痛灵。

注：排钱草别名双排钱、钱串草、双金钱、排钱树、双铁钱、阿婆钱、水大人。每用鲜根、叶 30~60 克，干者减半。用量过大会导致呕吐。孕妇及虚症忌用。

### 假艾(菊科)

假艾入肝寒而淡，清热利水湿瘀退；  
 急性黄疸性肝炎，门脉肝硬化腹水。

注：假艾别名加拿大蓬，每用鲜草 30~60 克，干者 9~15 克。

### 蛇莓(蔷薇科)

甘酸微温毒蛇莓，肝肺药力能发挥；  
 清热解暑瘀血行，止血化毒积滞平。  
 小儿口噤和惊厥，感冒暑热肺热咳；  
 腮腺阑尾之炎症，蛇毒疗疮及痰结。

注：蛇莓别名和尚头草、蛇蓉叶、龙吐珠、野杨梅、蛇波藤、倒地

梅、野莓草、见蛇子草。本品有小毒。每用全草 30 ~ 60 克,干者减半,外用适量。孕妇忌用。

### 葫芦茶(豆科)

葫芦凉涩微苦甘,肺胃肝脾心经入;  
 清热解暑定肺喘,利尿散气虫积安。  
 暑热口渴劳咯血,多发脓疮与伤风;  
 头目眩晕骨结核,牙龈肿痛及钩虫。  
 产后瘀血积滞痛,急慢肾炎和肝炎;  
 消化不良而泄泻,小儿疳积急就煎。

注:葫芦茶别名金剑草、龙舌癩、金葫芦、箭刀癩、咸鱼草、龙舌草、螳螂草、山埔姜。每用鲜草 30 ~ 60 克,干者减半。

### 球兰(萝藦科)

球兰肺珍苦而寒,退热解毒又利肝;  
 消痈消肿祛风湿,科属萝藦莫久煎。  
 高热咳嗽支气炎,麻疹余热小便难;  
 睾丸关节肺炎症,鼻衄痈疮疗毒安。

注:球兰别名壁梅、石壁莲、天伽杯、雪球、绣球花、金丝叶、牛咀舌、锈球藤、雪球花。本品久煎失效。每用鲜草 60 ~ 90 克。虚寒者忌用。

### 蛇足草(石松科)

蛇足草本辛温平,心肝肺经用之宁;  
 祛风止血气能行,破瘀镇痛新肌生。  
 肺部脓疡咯脓血,跌打损伤与癫狂;  
 痈肿疮毒和体虚,火伤等症治则匡。

注:蛇足草别名金不换、救命王、三七、死里逃生、山芦、千层塔,本品有小毒。每用鲜草 15 ~ 30 克,干者减半,外用适量。

**榧木(全缕梅科)**

榧木花叶根各别,肺胃肝脾大肠列;  
腹痛腹泻与咳血,血性病疾及烦渴。  
烧伤烫伤叶敷之,关节风寒用根治;  
发热咳嗽花显效,临床因病而施之。

注:榧木别名榧花、榧柴、火烧草、石藟丁花、雪丁花、清明花、铁柴、极杂古丁、子母叶。本品叶甘涩,收敛燥湿,止血解毒;花甘涩平,消暑解热,止咳止血;根苦涩微温,健脾化湿,通经活络。故有“榧木花叶根各别”,“临床因病而施之”之句。它并治赤白带。每用花6~9克,根9~15克,叶外敷适量。

**犁头草(堇菜科)**

紫花地丁入肝心,本性苦寒而微辛;  
目赤肿痛蛇咬伤,黄疸内热与痛疮。  
淋巴结核可治愈,脓性炎症皆能医;  
毒蛇咬伤捣汁服,渣调雄黄外敷治。

注:犁头草别名紫花地丁、耳钩草、箭头草、萼堇菜。脓性炎症,即指各种化脓性炎症。其成分花含虫蜡和饱和酸。每用鲜草30~60克,外用适量。

**菝葜(菝葜科)**

菝葜性温平甘酸,大肠肝胃肾经穿;  
疔痢逐水益肾肝,行气活血筋骨坚。  
筋肌麻痺糖尿病,痢疾关节胃肠炎;  
积聚淋浊高血压,各种癌症敢登攀。

注:菝葜别名金刚藤、马鞍兜、马马刺、木蟹刺、金刚鞭、铁菱角、普贴。积聚,指腹内积聚。每用根60~120克。

### 淡竹叶(禾本科)

淡竹叶乃甘淡寒,心肺肝脾四经传;  
解热利尿生津液,宁心止渴除躁烦。  
高热烦躁咽喉炎,牙龈肿痛与失眠;  
吐血衄血及尿血,口腔炎症和浊淋。

注:淡竹叶别名土麦冬、碎骨子、竹叶麦冬、迷身草、淡竹米、山鸡米。每用鲜草 30~60 克,孕妇忌用。

### 曼陀罗(茄科)

专入肺经曼陀花,苦而辛温毒性大;  
平喘松弛支气管,祛风逐湿痛能麻。  
顽固溃疡哮喘病,风湿顽症与疔疮;  
外科麻醉肉刺伤;内外痔核及脱肛。

注:曼陀罗别名曼陀花、闹洋花、白花曼陀罗、风茄儿、山茄子、醉心花、佛茄儿、洋金花。肉刺伤,即指异物刺入肌肉。其成分含生物碱 0.2%~0.7%,主要为山莨菪碱及少量阿托品碱和东莨菪碱。本品通常外用。投入厕所可杀蛆灭子孓。有大毒,内服须慎之。倘中毒者可服浓茶或涩柿的稀薄溶液,用发酸的淘米水冷服;或服甘草水,或取生姜汁冲冷开水服;或用绿豆 120 克,银花 60 克,连翘 30 克,甘草 15 克,水煎服。亦可对症下药。

### 商陆(商陆科)

经入膀胱肾商陆,辛酸苦寒有剧毒;  
逐水利尿消肿痛,慢性肾炎它能除。  
心包炎症而水肿,腹水肺痛与脚气;  
疮疖等病治亦效,虚证孕妇皆禁忌。

注:商陆别名当陆,红孩儿、金七娘、金鸡母、猪母草、章柳、见肿消、白昌、马尾、夜呼。本品新鲜根汁有剧毒。生服可引起中毒或死

亡,内服用量宜慎重。民间用根为农药,并可驱蚊杀孑孓。每用6~15克。根白肥者为佳,带赤色者有毒,亦须慎辨之。

### 断肠草(马钱科)

钩吻辛温毒甚大,消肿止痛瘀血化;  
生肌解毒杀蛆虫,疮疖湿癣效可夸。  
本品仅能供外用,内服必须极慎重;  
遇有中毒急抢救,羊鹅鸭血有奇功。

注:断肠草别名胡蔓藤、钩吻、山砒霜、大王菜。它并治肝硬化腹水。但本品有大毒,用时须极慎,并须认真处理(疗此病时,干根60克,浸尿1周,日换小便1次,取出晒干,烧灰存性研末3次分服,每晨盐水送服1次,3天为1疗程,停1天可再服1疗程。)其成分含钩吻硷甲、乙、丙、丁四种。误食之急救方法:1.催吐,吐后灌花生油一杯;2.灌鲜羊血三碗;3.鲜番鸭血或鹅血一大杯灌服;4.鸭蛋清三个调花生油灌服;5.鲜马尾松叶适量,米泔水共捣烂绞汁半碗灌服。

## 十二画

### 紫珠草(马鞭草科)

紫珠涩平肝脾肺,活血止血又散瘀;  
解毒消炎骨外伤,各种出血它皆治。

注:紫珠草别名螃蟹目草、贼仔草、止血草、杜虹、创伤草、粗糠柴、大走马、假大艾。它善治消化道出血、外伤出血、衄血、咯血、内伤出血及血崩,故有“各种出血它皆治”之句。每用15~30克。

### 葎草(桑科)

甘苦性寒假苦瓜,平生善能五脏跨;  
健胃利尿又收敛,解毒镇痛筋强健。

癆瘵潮热与失眠,虚性水肿及痢疾;  
消化不良胃肠炎,尿路炎症并结石。  
疖疮肿痛皮肤痒,蛇虫咬伤和癩疮;  
每用六钱至一两,连用数剂即能康。

注:蓐草别名假苦瓜、勒草、拉拉藤、割人藤、苦瓜藤、老虎藤。其成分含木樨草黄素、葡萄糖甙、胆碱、天冬酰胺、鞣质及两种环状不饱和酮类。

### 酢浆草(酢浆草科)

酢浆肺肝肾经缘,性味寒酸而微咸;  
止咳利尿解热毒,散瘀止痛又消炎。  
伤风咳嗽赤白带,牙龈肿痛血石淋;  
恶性疟疾乳腺炎,跌打瘀血痛难忍。  
烫伤火伤蝎螫伤,神毒蛇毒即能消;  
每用全草一二两,内服外用皆显效。

注:酢浆草别名酸味草、三叶酸、咸酸仔草、三角咸酸草、不纳露、咸酸藤。其成分含多量草酸。

### 黑面神(戟科)

黑面神本微苦寒,散毒止痛又收敛;  
解热化痰消积滞,扁桃体炎咽喉炎。  
急性胃肠与湿痒,过敏皮炎风湿痛;  
皮肤搔痒蛇虫伤,泌尿系统结石松。  
风湿骨痛痛能解,跌打损伤及骨折;  
作恶腹痛亦能医,药力功效不算低。

注:黑面神别名鬼划符、夜兰菜、黑面叶、青漆、鸡腋叶、铁将军、山桂花。每用干根15~30克,叶外用适量。

## 十三画

### 楝(楝科)

苦寒小毒苦楝树,大肠小肠肝胃住;  
 清热燥湿消肿痛,杀磁驱虫解诸毒。  
 跌打损伤痛与肿,头癣湿癣及色风;  
 各种虫病心腹痛,根皮果叶不同功。

注:楝别名苦楝、楝树、森树、苦心子、金枣子、白枣、楝枣、楝柴。各种虫病,即指蛔虫、钩虫、蛲虫、鞭虫、华枝睾吸虫。本品根二层皮用于驱虫,果、叶用于敷涂患处治头癣、湿癣,故有“根皮果叶不同功”之句。其成分含生物碱、中性树脂(为驱虫有效成分)及鞣质。据《本草纲目》载:无子者为雄楝有毒。根要入土者,配伍胜单味,煎后毒性小。每用鲜根15~30克,干果9~15克。孕妇忌用。

### 路路通(金缕梅科)

九空枫果路路通,果脂皮叶性不同;  
 皮肤湿疹与痔漏,痛症血症有奇功。

注:路路通别名九空子(果)、枫果,故有“九空枫果路路通”之句。本品果苦涩平,祛风湿,通经利尿;脂皮及幼叶辛平,有小毒,收敛疗疮,调气血,脂还能止痛解毒;故有“果脂皮叶性不同”之句。它善治全身痹痛、拘挛、腰痛、四肢痛、外伤疼痛及慢性化脓性疼痛等痛症和衄血,吐血等血症,故有“痛症血症有奇功”之句。每用果9~12克,水煎或泡酒服,烧灰可外用;脂0.6~0.9克作散剂或丸剂内服;叶3~9克内服治细菌性痢疾。

## 十四画

### 酸藤(紫金牛科)

紫金牛科入地龙,果与根叶不同功;  
收敛止泻又补血,解毒消肿散瘀痛。  
肠炎痢疾咽喉炎,维生素 C 缺乏症;  
跌打急性肩周炎,瘙痒贫血及闭经。

注:酸藤别名入地龙、酸藤果、咸酸根、酸味根。它并疗腰腿痛。每用干根 15~60 克,果、叶 9~15 克,外用适量。本品根、叶酸涩微温;果甘酸平,故有“果与根叶不同功”之句。

### 算盘子(大戟科)

算盘小毒苦涩寒,肝脾大肠三经潜;  
消炎解毒化脾湿,涩肠止痢瘀血散。  
麻疯初期脑膜炎,消化不良肺结核;  
脓毒血症咽喉炎,跌打痢疾白带多。  
风湿疼痛睾丸炎,男女疝气与淋浊;  
误食钩吻而中毒,以及蛇伤蜈蚣毒。

注:算盘子别名八瓣橘、山桔子、牺子滚球、野南瓜、山馒头、算盘珠。其成分种子含油约 20%,每用鲜根 30~60 克。

### 漆大姑(大戟科)

大戟科属漆大姑,淡涩性平根叶殊;  
外伤炎症与菌痢,各种皮炎它善治。  
中暑腹泻胃肠炎,湿疹咳嗽及痕痒;  
小便带血等疾患,临床用之效亦良。

注:漆大姑别名漆大功、漆大伯、生毛柯、毛果算盘子。本品根涩

肠止痢,消炎解毒;叶收敛燥烦,止痒,故谓根叶殊。它善医过敏性皮炎、药物性皮炎、稻田性皮炎、剥脱性皮炎及接触性皮炎,故谓各种皮炎它善治。胃肠炎,指急性胃肠炎。每用干根 30~60 克,外用适量。

### 豨莶草(菊科)

豨莶肝肾以为家,苦寒小毒降血压;  
祛风除湿和脉络,消肿退癩又解毒。  
颜面神经之麻痹,头痛风湿肢麻木;  
多发节肿关节炎,蛇犬咬伤神经弱。

注:豨莶草别名虾钳草、希仙、火炊草、黄花草、猪羔母、铜锤草。其成分含豨莶苦味质,每用鲜草 30~60 克。

## 十五画

### 铺地蜈蚣(石松科)

龙须性寒微苦甘,肝肾脾经可安然;  
清热消炎又止咳,利水去湿能退癩。  
湿热黄疸与痢疾,习惯干咳及吐血;  
小便不利乳腺炎,烫伤火伤疗效捷。  
脚底深部之脓肿,手足麻木而不仁;  
皮下肿瘤加灵仙,治疗功效尤为神。

注:铺地蜈蚣别名龙须草、鹿角草、珊瑚草、鹿角草、舒筋草、牺子草、狗仔草、金丝凤尾草。皮下肿瘤可用鲜草合威灵仙各适量捣烂,敷于患处(但切勿敷在好的皮肤上)即愈,故有最后二句。每用鲜草 30~60 克,外用适量。

## 十六画

### 薏苡仁(禾本科)

甘淡微寒薏苡仁,脾肺二经治若神;  
 利水渗湿能健脾,清热宣通而补肺。  
 小儿肺炎之喘咳,肾性水肿与黄疸;  
 白带风湿关节炎,脾胃虚弱泄泻安。

注:薏苡仁别名苡米、益米、玉珠、薏珠子、薏米、裕米、米仁、回回米。其成分种子含淀粉、糖、蛋白、脂、薏苡素,叶含结晶性生物碱。脾胃虚弱泄泻,指消化不良和脾胃虚症。每用9~30克,孕妇忌用。

### 磨盘草(锦葵科)

磨盘草本苦而平,药归大肠及肝经;  
 收敛利尿且止痢,疏风解毒热则清。  
 感冒久热赤白痢,无名肿毒与失眠;  
 痒腮耳症及浊淋,耳聋耳鸣皆安宁。

注:磨盘草别名青麻、白麻、磨档草、耳响草、文头草、石磨仔。其成份含脂肪16%、蛋白质及灰分。耳症,即包括中耳炎及耳疖。每用干草30~60克,外用适量。

## 十七画

### 爵床(爵床科)

爵床本性苦而寒,药物归经脾肾肝;  
 清解镇痛消肿瘡,凉血利尿除疟疴。  
 白喉疴积儿肾炎,肺炎高热无名毒;

腰脊疼痛高血压, 肝炎腹水跌打除。

注:爵床别名麦穗癩,六角英、天角仙、假夏枯草、土夏枯草。其成分叶含生物碱。鲜用 30~60 克,干者减半。

### 胡鳅钻(五味子科)

胡鳅芬香苦涩温,行气活血瘀生新;

胃气疼痛它能治,恶性肿瘤为珍品。

注:胡鳅钻别名胡鳅串、红木香。它能治各种癌症,故谓之珍品,每用干根藤 30~60 克。

## 十八画

### 蟛蜞菊(菊科)

蟛蜞菊草酸甘平,肺肝胃脾四经宁;

清热解毒凉止血,消炎退肿甚精能。

肺热咳血百日咳,狂犬咬伤及疮疖;

肺病渐热高血压,小儿白喉诸喉症。

注:蟛蜞菊别名卤地菊、黄花蟛蜞菊、旱丹草、黄花蟛蜞草、黄花棕草、黄花龙舌草、黄花曲草。本品对白喉杆菌抑菌敏感度为 1:64。每用鲜草 30~60 克。孕妇忌用。

### 鹰不泊(芸香科)

鹰不泊性辛而温,驱风化湿退肿癩;

肝炎肾炎阑尾炎,名种痛症医能匡。

注:鹰不泊别名鸟不宿、鸟不落、画眉架、鸟不企、勒档。各种痛症,即指胸痛、跌打瘀血痛、腹痛及胃痛。每用干根 30~60 克,干果 3~6 克(治胃、腹痛)。

## 人体的一些代谢物可作药用

在人的身体上,有许多的新陈代谢物,可作药用,有治疗某些疾病的功效。

如人的头发是一种止血化瘀的良药。中医把烧焦的头发叫做“血余炭”,可以治疗鼻出血、尿血、胃肠道出血和咳嗽出血;也可治疗肝病、高血压、肿瘤等病。人的指甲也是药材,将它洗净晒干,研成细末,即可使用。它具有消炎、镇痛,明目之功。用黄酒送服,能治疗手指颤动的“鸡爪风”、中耳炎、目翳障有效果。著名的中药“锡类散”中就含有人的指甲。

人乳中含有大量蛋白质、脂肪、糖、矿物质和维生素,不仅是婴儿的理想食品,也是滋补血虚、润燥生津的佳品。成人虚风瘫痪、大便秘结、舌根强硬、目赤眼昏等症,用之皆有效。对治疗电弧光引起的眼炎和强雪光引起的雪盲,有明显疗效。人尿,十岁以下的童尿叫“童便”。它味咸性寒,含有尿素、尿酸、硫酸盐、水等成分,具有滋补身体,治疗内出血如咳血、吐血、鼻出血等症,并能治疗跌打损伤。但中医认为“脾胃虚寒”者,不宜采用童便,以免加重病情。老尿盆上常见的一层白色沉淀物,它洗净干燥后入药,谓之“人中白”,能治疗结核病和小孩软骨病。

人的胎盘,俗称“衣胞”,中药叫“紫河车”,也是一味中药。人体健康胎盘可制成“胎盘组织液”,能治疗体虚、神经衰弱、遗精等症。胎盘含有蛋白质(胎盘球蛋白)、多肽和甘露醇等,有壮气养神之功能。胎盘血中的两种球蛋白,有免疫力,对预防病毒性肝炎、流感、麻疹等有一定效果。胎盘上连着脐带,中药名叫“坎脐”,将它洗净焙干,研成细末,对于肾虚喘促、虚癆久咳、肾炎、盗汗等症,医之有效。

人的唾液能解毒止痛,若有小的过敏,小的搔痒,用自己的唾液擦擦就有解决痛苦之功效。人指头互相摩擦可治疗心绞痛。由此可知,在自己身上有多种东西能治疗疾病。

## 第十二篇 中药基本知识部分

### 十三、中药基本知识部分

#### 1. 何谓成药? 何谓中成药?

答:根据疗效确切应用广泛的处方、验方或秘方大量生产的药品,叫成药。其特点是:一般给以特定的名称,适当地加以包装,标明功效、主治、用法、用量等,可不经医师处方直接购买应用。以中药材为原料制成的成药叫中成药。

#### 2. 什么叫生药?

答:生药通常是指未经加工、精制的植物类和动物类中药材,兼有生货原药之意。

#### 3. 什么叫中药饮片?

答:中药饮片是将原药材按药典或炮制规范炮制合格,可以直接供调配处方和生产成药应用的中药材切制品或炮制品。

#### 4. 概括地说,中药的性能主要包括哪些方面?

答:中药性能主要包括四气、五味、归经、升降浮沉。

#### 5. 什么是中药的四气?

答:中药的四气又称四性,就是温、热、寒凉四种药性。其中温热与寒凉分属不同的性质,而温次于热,凉次于寒。四性是从药物作用于机体所发生的反应概括出来的。能够减轻或消除热证的药物,一般属于寒性或凉性;能够减轻或消除寒证的药物,一般属于温性或热性。

#### 6. 什么是中药的五味? 各有何作用?

答:五味就是辛、甘、酸、苦、咸五种味。有些药物具有淡味或涩味,所以实际上不止五种,但是习惯上仍然称为五味。五味也是药物作用的标志,不同的味有不同的作用。五味的意义和作用如下:

辛:有发散、行气、行血或润养作用。一般用于治疗表证的药物

或治疗气血阻滞的药物及某些滋补药都有辛味。

甘:有补益、和中、缓急等作用。

酸:有收敛、固涩作用。

涩:与酸味药的作用相似。

苦:有泄和燥的作用。

咸:有软坚散结、泻下作用。

淡:有渗湿、利尿作用。

#### 7. 怎样理解中药的归经?

答:归经就是指药物对于机体的某部分的选择性作用。将各种药物对机体各部分的治疗作用进一步归纳,使之系统,这样便形成了归经理论。

归经是以脏腑、经络理论为基础,以所治具体病症为依据的。归经理论具体指出药效的所在,是从疗效观察中总结出来的。

#### 8. 什么是中药的配伍?

答:中药的配伍就是按照一定的组合原则,将两味以上中药配合应用。中药的配伍通常可概括为七个方面,也称“七情”,即单行、相须、相使、相畏、相杀、相恶、相反。

#### 9. 方剂的组成原则是什么? 其意义如何?

答:方剂的组成原则,分为“君、臣、佐、使”四个部分(现代亦常概括为“主、辅、佐、使”四个部分)。其中“君”药,即主药或主治药,是针对主症或病因而起主要治疗作用的药物;“臣”药,即辅药或辅助药,就是协助主药更好的发挥作用的药物;“佐”药,又叫兼制药,是协助主药治疗兼证,或监制主药以消除某些药物的毒性和烈性,或起反佐作用的药物;“使”药,又叫引和药,是指引导各药,直达病所的引经药,或对各药起调和作用的药物。

#### 10. 说出中药“七情”的含义。

答:单行:指用单味药治病。病情比较单纯,选用一种针对性强的药物即能获得疗效。

相须:即性能功效相类似的药物配合应用,可以明显增强其原有疗效。

相使:即在性能功效方面有某些共性的药物配合应用,而以一种药物为主,另一种药物为辅,能提高主要药物的疗效。

相畏:即一种药物的毒性或副作用,能被另一种药物减轻或消除。

相杀:即一种药物能减轻或消除另一种药物的毒性或副作用。

相恶:即两种药物合用,能相互牵制而使作用降低,甚至丧失药效。

相反:即两种药物合用,能产生毒性反应或副作用。

11. 中药用药禁忌主要有哪几方面?

中药用药禁忌主要有三方面:

(1)配伍禁忌,前人的经验,主要有“十八反”和“十九畏”所列举的有关药物。

(2)妊娠用药禁忌。某些药物具有损害胎儿以至堕胎的副作用,所以应作为妊娠禁忌的药物。一般分为禁用与慎用二类。

(3)服药时的饮食禁忌,即通常所说的忌口。

12. 熟记中药配伍十八反品种。

答:歌诀:本草明言十八反,半蒺贝藜及攻乌。

藻戟遂芫俱战草,诸参辛芍叛藜芦。

注解 甘草——反海藻、大戟、甘遂、芫花、乌头(川乌、草乌、附子)——反半夏、瓜蒌(皮、仁、天花粉)、贝母(川贝、浙贝)、白藜、白及。

藜芦——反诸参(人参、党参、丹参、南沙参、北沙参、苦参、玄参)、白芍、赤芍,细辛。

13. 熟记中药配伍十九畏品种。

答:歌诀:硫黄原是火中精,朴硝一见便相争。

水银莫与砒霜见,狼毒最怕密陀僧。

巴豆性烈最为上,偏与牵牛不顺情。

丁香莫与郁金见,牙硝难合荆三棱。

川乌草乌不顺犀,人参最怕五灵脂。

官桂善能调冷气,若逢石脂便相欺。

注解

硫黄——畏芒硝、玄明粉

水银——畏砒霜

狼毒——畏密陀僧

巴豆——畏牵牛子

丁香——畏郁金

芒硝——畏荆三棱

川乌、草乌、附子——畏犀角

人参——畏五灵脂

桂枝、肉桂——畏赤石脂

#### 14. 熟记妊娠禁忌用药品种

答：歌诀

斑斑水蛭及虻虫，乌头附子配天雄  
野葛水银并巴豆，牛膝薏苡与蜈蚣  
三棱芫花代赭麝，大戟蛇蜕黄雌雄  
牙硝芒硝牡丹桂，槐花牵牛皂角同  
半夏南星与通草，瞿麦干姜桃仁通  
硃砂干漆蟹爪甲，地胆茅根与廑虫

注解

——为虺、亦作，与蝮蛇同类，李时珍曰：“蝮大而虺小”。

斑斑——为斑蝥

天雄——指附子

野葛——指钩吻，又名断肠草、黄藤

地胆——指芫菁草（青娘子）

黄雌雄——指雄黄、雌黄

牡丹——指牡丹皮

桂——指肉桂

赭——指代赭石

麝——指麝香

#### 15. 服药时的饮食禁忌有哪些？

答：服药期间需注意某些饮食禁忌，以防不适当的饮食影响病情

和药物的疗效。如热证忌食辛辣、油腻。寒证忌食生冷。头晕、失眠、烦躁易怒的患者忌食辣椒、大蒜、酒、浓茶等。咳喘、外科疮疡、皮肤病患者忌食鱼腥、海味。水肿患者忌食盐。据古代文献记载,尚有常山忌葱;地黄、何首乌忌葱、蒜、萝卜;薄荷忌鳖肉;茯苓忌醋;鳖甲忌苋菜;蜜反生葱。

16. 一般中药汤剂煎法是怎样的?

答:一、用具

以耐火的陶瓷砂锅为宜,搪瓷锅和不锈钢锅可用,铁锅禁用。

二、加水量

煎药用水,须用洁净的饮用水,加水量随中药饮用量及吸水性的不同而定,一般头煎加水量以高出药面2~3厘米为宜,二煎加水量至药面即可。煎煮前先将药用冷水浸泡15分钟后再煎煮。

三、火候及时间:

煎药均用直火加热,禁用水浴、蒸气、高压蒸气、蒸茏蒸。火力强弱和煎煮时间可随药性的不同进行调节,一般解表药火力要强(用武火);滋补药火力要弱(用文火),沸前火力要强;沸后火力要弱,保持微沸状态即可。煎煮时间则视整个方剂的治疗作用及药材的质地而定;花、叶类及芳香性中药时间宜短;根茎、果实种子类时间宜长;矿物、贝壳类时间宜更长。按治疗作用一般可分为三类:

(1)解表药:用武火速煎煮。头煎煮沸15~20分钟,二煎煮沸10~15分钟。

(2)一般药:用武火煮沸后改用文火。使有效成分充分煎出。头煎煮沸20~25分钟,二煎煮沸15~20分钟。

(3)滋补药:用武火煮沸后改用文火慢煎,使药汁浓稠。头煎30~40分钟,二煎20~30分钟。

17. 煎制汤剂时,有哪些中药须特殊处理?

答:需特殊处理的中药

(1)先煎:毒性中药(如乌头、附子、生天南星、生半夏等)为了降低毒性,矿物类、贝壳类和动物类药(如磁石、赭石、阳起石、紫石英、寒水石、石膏、石决明、瓦楞子、紫贝齿、牡蛎、龟甲、鳖甲、龙骨、龙齿、

虎骨、鹿角等)为使其有效成分溶出,均应先煎半小时后再与其他中药共煎。

(2)后下:气芳香易挥发及花、叶类药(如薄荷、砂仁、豆蔻、沉香、肉桂、苏叶、藿香、香薷等),和经长时间煎煮易减低药效的(如钩藤、生大黄等)应后下,一般在汤剂将煎好前5分钟加入共煎。

(3)溶化(烱化):胶质、黏性大、无机盐类药,不宜与其余药同煎时,须置于煎煮好的药液内溶化、混匀后服用,也可加水直接溶化或隔水炖化后服。如阿胶、龟甲胶、鳖甲胶、鹿角胶、蜂蜜、芒硝等。

(4)冲服:贵重药且用量较小,或经加热成分易被破坏的中药,宜研末,用其余药煎成的药液冲服。如牛黄、麝香、熊胆、犀角、羚羊角、人参、鹿茸、珍珠、肉桂、三七、沉香、马宝、猴枣等。

(5)包煎:种子表面含粘液质或具毛茸及体小而轻的中药和在饮片配方中用的丸、散剂,均应装入纱布袋内,扎紧袋口再与其余药材同煎。如车前子、葶苈子、旋覆花、金沸草、青黛、蒲黄、夜明砂、蚕砂、海金沙、六一散、益元散、滑石粉等。

(6)兑服:有些液体中药,不宜煎服,可兑入煎煮好的药液中服用。如竹沥等。

#### 18. 说说一般中药的服药方法。

答:汤剂一般都宜温服;发散风寒药最好是热服;呕吐或药物中毒,宜冷服;用从治法时有热药冷服或凉药热服的。丸散等固体药剂,除特别规定以外,一般都用温开水吞服。

## 第十三篇 中草药名称趣谈

古去今来,万物有名,中药也不例外。当你进入中药房看到一些美妙神奇的“水仙子”、夜明砂“和”伏龙肝等名字时,会以为是晶莹剔透的珠粒和极难得到的珍贵补品“龙肝豹胎”吗?其实他们是粪蛆、蝙蝠屎和灶心土。中药命名都有一定的来历,针对中药名称大体归纳如下几个方面。

1. 以特有颜色取名:红色的有红花、花生衣、赤芍;黄色的有大黄、黄连;青色的有青皮、青蒿;白色的白芷、白术;黑色的有元参、黑丑;绿色的有绿豆衣;紫色的有紫苏等。

2. 以形态取名:人参其根形象人;牛膝茎节膨大象牛的膝关节;狗脊形似狗的脊柱;白头翁果实出生白毛,状如老翁白发。

3. 以产地取名:古人很重视“道地药材”,往往在品前冠以地名以资区别。川芎、巴豆、蜀椒产于四川,广木香、广陈皮产于广东;藏红花产于西藏;浙贝母产于浙江。山西长洛地区是秦代上党郡,所产条参取名党参等。产地不同,作用自别。

4. 以气味取名:如麝香之香,甘草之甜,苦参之苦,酸枣仁之酸,辣椒之辣,鱼腥草之腥等。还有五味子是因为有酸甜苦辣咸五种味道得名。

5. 以生长特征取名:冬虫夏草因草虫菌寄生在鳞翅目的某些昆虫的幼体中,冬季时,吸取虫体养料,幼虫因而枯毙,夏天此菌穿出虫体头部,生出棒状菌座而得名;忍冬藤,虽经寒冬,枝叶不凋;夏枯草,春花,夏至后枝叶枯萎;半夏在农历五月间成熟,恰巧是夏季过了一半;冬青,经冬不凋;金银花夏季开花,花冠初绽时呈白色,2~3天变为金黄色,黄白相映,故而得名。

6. 以入药部分取名:此类药物数最多,植物方面有桑叶、桂枝、菊花、葛根、杏仁、柿蒂、麦芽、牡丹皮、车前子、龙眼肉等。动物方面有

蛇胆、犀角、鹿鞭、虎(豹)骨、龟板、蛤壳、蝉衣、全蝎等。

7. 以功效取名:益母草能治妇科疾病,有益母之意;续断使筋骨断而能续;羊吃淫羊藿性欲旺盛,故有补肾壮阳之故;骨碎补能补骨碎;石决明、决明子以明目;防风能疏风散邪;穿山甲有消肿排脓、下乳通经、瘀散通络之功等。余如黄痘草、腥水草、接骨草等。

8. 以药效值贵取名;土大黄是医内科出血,水火烫伤良药,称“金不换”;瓜子是祛痰、清热解毒佳品,名“金匙钥”。

9. 以人名或传说取名:唐朝有一何姓农民,常以一山芋样物充饥而获长寿,须发乌黑,后人称为“何首乌”。传说古时有一姓郭使君,善用某药治疗小儿虫积,故将此药称为“使君子”。宋武帝刘裕,幼时叫寄奴,一日进山打猎坠马,伤痛难忍,有一蛇口衔一草而来,用之止痛,此草因而得名“刘寄奴”。战国时期有一女子执着于坚贞的爱情,被权贵逼死,在墓上长出一树,凌冬青翠,后人称之为“女贞子”。

附录：

## 第十四篇 寒温变化有别解读经典新论

——探讨《伤寒论》与《温病学派》治疗温病的异同

自从世界上流行“非典型肺炎”疾病得到有效遏制以来，随之而来的禽流感病毒成为全球关注的社会热点，这些问题在我们中医界看来属于外感温热病范畴。相比之下，有着几千年历史的我国传统中医药，在历史上与温病斗争中积累了丰富的经验，直到在抗击“非典”实践中显示了优于西医的治疗成果，受到了世界卫生组织的充分肯定。重温《伤寒论》和《温病条辨》等经典著作治疗外感温热病的经验，对我们治疗外感温热病将有启迪意义。笔者将体会与看法概述如下，谨供同道交流。

自清代叶天士、吴鞠通等的温病学说问世，标志着温病学的体系形成。温病学派形成之前，基本上沿用仲景伤寒体系的法则治疗温病。温病学派形成之后，在温病的治疗上，提出一个有争论的原则问题，即仲景伤寒包不包括温病？温病与伤寒的治法各不相同，如叶天士主张治温与治寒法大异；吴鞠通指出：“若真能识得伤寒，不致以麻桂之法不可用；若真能识得温病，不致以辛温治伤寒之法治温病。”而用仲景伤寒学说治疗温病的医家，则持论相反，认为仲景伤寒是广义伤寒，包括温病在内，伤寒治疗法则，可以用于治疗温病。如陆九芝认为：“温热之病，本来于伤寒之中，而温病之方，并不在伤寒之外。”陆渊雷认为，“近世医家，辄谓伤寒与温热病相对，乃误也。”说明在临床实践中对温病治疗的学术争鸣上，存在两大派别。

## 一、《伤寒论》治疗温病的分析

伤寒的含义,有广义和狭义之分。广义伤寒包括温病在内。《素问·热论》和《难经·五十八难》所论的伤寒,均指广义伤寒,包括湿温、热病、温病在内。仲景《伤寒论》是在“撰用《素问》《九卷》《八十一难》的基础上,即继承《内经》、《难经》关于伤寒的含义而写成的。因此,仲景伤寒是指广义伤寒而言。仲景在太阳篇中将表证分为三类,分别论述太阳中风、太阳伤寒、太阳温病,这一论述的本身也说明了《伤寒论》为广义伤寒。

既然仲景伤寒包括温病,那么如何运用伤寒治疗温病?根据陆九芝、曹颖甫、张锡纯等许多医家临床实践和经验体会,大体上可概括如下:太阳病,证见发热重、恶寒轻、发热口渴、脉浮等,里热轻者用葛根连汤、大青龙汤、小青龙加石膏汤,里热偏重者,用麻杏石甘汤、葛根汤。少阳病证见往来寒热、口苦咽干、目眩、心烦喜呕、脉弦等,用小柴胡汤,兼阳明里结者,用大胡柴汤。阳明实热内盛,证见大热,口渴、大汗出、脉洪大者,用白虎汤,兼伤气伤津者用白虎加入参汤,胸中郁热者栀子豉汤,热结肠中,证见便秘不通,或腹满胀痛或神昏谵语,或抽风痉厥者,酌用三承气汤。阳明发黄,用茵陈蒿汤或栀子柏皮汤。温病在三阳的证治大体如此。温病转入少阴,由于患者体质有别,故有寒化和热化的转归。从寒化者,则按三阳虚寒证论治,与一般狭义伤寒治法无异。从热化者,在少阴则成阴虚于下,热盛于上的黄连阿胶汤证,在厥阴则成热伏于内,四肢厥冷的四逆散证,或用白头翁汤所治的热痢症。对于温病后期,阴津已虚,余热未净,可用竹叶石膏汤调治。

上面就是历史上运用伤寒法治疗温病的梗概,就以现在的观点来看,这些治法乃是温病治法的组成部分。至于它同温病学派治法的异同和关系,后面将作进一步讨论。

## 二、温病学派治疗温病的分析

如何理解叶天士、吴鞠通等提到的寒温不同,法治各异问题,并

结合当时的历史背景来分析,仲景伤寒详于治寒略于治温,这是事实。但仲景的盛名,在晋唐之后与日俱增,宋代刘河间称“仲景者,医圣也”,称仲景之书为经。到清时更是被中医界公认为医宗之圣。在尊经的历史背景下,尽管诸多名家早已发现伤寒法治温病有所短,然而一般都明确指出:采取弥缝补救的态度。明代王安道发现这一时弊,巧妙地提出仲景温病之法已失,所以温病不得混称伤寒。实际上王氏此说是在为跳出伤寒圈子治疗温病,创立新的温病学说制造舆论。叶、吴深知此意,继承王氏的学术思想,避开仲景伤寒治温问题,进而提出寒温异源异治,这样就避免了触及仲景之短,而被指责为“离经叛道”。

叶、吴两氏认为温病的发病机理是“温邪上受,首先犯肺,逆传心包”,“热变最速,两阳相劫,必耗肾液”;在温病的诊断上,系统地提出了辨舌验齿、辨斑疹和痞的诊断方法。这些都是属于叶、吴两氏的发展创造,其中特别是对舌诊的阐述,给温病辨证提出了新的重要诊断依据。在辨证论治上,创造性地提出了比较系统的卫、气、营、血辨证纲领,即“肺主气属卫,心主血属营”,“大凡看法,卫之后方言气,营之后方言血。在卫汗之可也;到气才可清气;入营犹可透热转气,如犀角、玄参、羚羊角等物,入血就恐耗血动血,直须凉血散血,如生地、丹皮、阿胶、赤芍等物”。在温病卫、气、营、血各个阶段都有其独到的见解,提出了独特的新治法。如温病解表,主张“在表初用辛凉轻剂,挟风则加入薄荷、牛蒡之属,挟湿加芦根、滑石之流,或透风于热外,或渗湿于热下,不与热相搏,势必孤矣”。温病初起表证挟风、挟热,宜治分解之法。后来吴鞠通制订银翘散、桑菊饮辛凉解表方剂及加减方法,其理论根据是深受叶氏这一论述影响。在清气法上特别强调清热生津治法的重要意义,认为梨皮、蔗浆等有很好的治疗作用,对温病热邪入营提出了透营转气、凉血散血的治法是前所未有的,属于叶氏的创造和发展。邪入营血出现神昏谵语、抽风痉厥、舌质红绛等症,强调用清心开窍、凉肝息风法治疗,如犀角、鲜生地、连翘、石菖蒲、郁金、牛黄丸、至宝丹之类,这也是温病治法的新发展。由于这些治法的推广运用,显著提高了温病的疗效。针对温病伤津

的特点,叶氏把养阴法提到新的高度,贯串到各个病程之中。对于湿病的治疗,叶氏提出了“分消上下”、“辛开苦泄”、“芳香逐秽”、“苦淡驱湿”等治法,补充和发展了治疗湿温病的有效方法。叶氏的温病学说通过吴鞠通的继承、补充、发展,达到了更加系统的阶段。吴氏师承叶氏之学,高度评价其在温病学上的成就,认为叶氏“持论平和,立法精妙”。但吴氏并不就此止步,他对叶氏立论较简散,内容又多散于医案之中,人多忽之而不深究,故继承叶氏之学,并取前贤精妙,考诸《内经》,参以心得,写成《温病条辨》一书。

自叶、吴之后,温病学说发展很快,温病学家层出不穷。他们继续叶、吴之学,结合自己的临床实践,各自从不同的侧面,补充、发展和完善温病理论的治法。经过温病学家的共同努力,关于温病治法,已系统总结归纳为解表、清气、和解、祛湿、通下、清营、凉血、散血、开窍息风、滋阴固脱等治法。这些治法,是温病学家与温病作斗争不同阶段的经验总结。

### 三、《伤寒论》与温病学派治疗温病的异同

温病学派治疗温病的治法,其系统性和科学性早已为中医界所公认和肯定。现以上述治法为纲,将伤寒学派治疗温病的异同与关系作概括地分析。

#### (一) 解表法

温病解表法,是取具有解表透邪,疏泄腠理的方剂,用于温病邪在卫分(太阳温病)的治法。解表法与为辛温解表和辛凉解表。辛温解表,适用于温病初起,外有表寒的证候。运用伤寒法者,常用葛根汤治疗。现在治疗温病,辛温解表用葛汤根者甚少,一般多用葱豉桔梗汤之类。原因是顾虑葛根汤辛温助热。实际上,葛根汤中葛根为主药,有辛凉解肌、生津止渴之效,故葛根汤是一个辛凉温合用的方剂,对于外有表寒,里热不盛,伤津口渴的太阳温病,是可以运用的。伤寒治疗流感初起、外有表寒者,或麻疹寒者,或麻疹初起,风寒束表、疹发不透的患者。

辛凉解表,适用于温病初起,外有表热的证候。运用伤寒法者,

常用麻杏石甘汤等方治疗；运用温病法者，常用银翘散、桑菊饮等方治疗。麻杏石甘汤属于辛凉重剂，其运用有一定的范围。而后世的银翘散、桑菊饮等方，药物组成轻清灵活，运用范围比较广泛。

除上述辛温、辛凉解表外，温病学派还用新加香薷饮（香薷饮加银翘）以清透暑湿，用藿朴夏苓汤以宣化表湿，用桑杏汤以疏表宣气，用加减萎蕤汤以滋阴解表。这些都是温病治法的补充和发展。

### （二）清气法

清气法属于清法范围，它是清泄气分热邪的一种治法，具有清热、除烦止渴的作用，可以分为轻清宣气、辛寒清气、苦寒清热等，运用治疗温病病在气分（包括阳阴温病）。

伤寒治疗温病者，轻清宣气用栀子豉汤，辛寒清气用白虎汤，苦寒清气用黄芩汤。

温病法治疗温病者，对于清气法的运用，与伤寒法治疗温病基本一致，但使用的方药更为广泛、灵活。

### （三）和解法

和解法又称和法，是治疗邪在少阳，证见往来寒热、胸胁苦满、心烦喜呕、口苦咽干等半表半里证的治法。

治疗少阳温病，运用伤寒法治疗者，以小柴胡汤为主方，兼有里热结实者，用大柴胡汤。运用温病法治疗者，一般不要柴胡剂，常用青蒿芩连清胆汤以清泄少阳，治疗少阳郁热而挟痰湿之证；用达原饮以开达膜原，治疗湿热秽浊郁闭膜原之证；用温胆汤以分消走泄，治疗湿热阻遏少阳之证。两相比较，前者专用柴胡剂，后者不用柴胡剂方而方法多种，重在清热化湿。笔者认为，后者是和解法的新发展，但丢掉柴胡剂未免又是偏见。为何不用柴胡剂，考其由来，“出于林北海刊张司农《治暑全书》的序文，其中有柴胡伤肝阴，葛根竭胃汁一语，其后叶天士在《幼科要略》的疟门里曾引用之。”由于叶氏为温热大师，威望高，影响大，这样造成了一人倡之，众人和之的后果。于是柴胡、葛根就鲜用于治疗温病了。实践证明，柴胡、葛根均是治疗温病的良药。

#### (四) 祛湿法

化湿法包括的内容很多,如芳香化浊、辛开苦泄、清热利湿退黄、淡渗利湿等均属于祛湿法范畴,主要用于治疗湿热类温病。

运用伤寒法治疗者,常用茵陈蒿汤、栀子柏皮汤、麻黄连翘小豆汤等以利湿、除湿退黄,用于阳明发黄症。

运用温病法治疗者,除采用伤寒诸方外,还创造了许多治疗湿热病的有效方剂,如以芳香化浊为主的藿朴夏苓汤、五个加减正气散等;以清热利湿,辛开苦降并用的有甘露消毒丹、三仁汤、杏仁滑石汤、黄芩滑石汤等;以淡渗利湿为主的有茯苓皮汤等。祛湿法经过温热学派的发展创造,现在运用广泛,疗效良好,成为湿温病的独特治法之一。

#### (五) 通下法

通下法,即一般所说的下法,温病中常用此法泄下郁热、通导积滞、通瘀破积,是温病重要治法之一。

运用伤寒法者,治疗阳阴温病,常用大、小调胃承气汤;治疗热结膀胱的蓄血证,用桃核承气汤。

运用温病者,除采用伤寒下法者外,又补充和发展了下法的内容。如对于邪、正俱实之症,出现阳明里结并见邪陷心包,补充了牛黄承气汤;兼见肺热咳喘,补充了宣白承气汤;对于邪盛正虚,津液枯竭,肠燥便秘者,补充了增液汤;正虚邪实,病情危笃,补充了新加黄龙汤;对于湿热积滞肠道,补充了枳实导滞丸。

#### (六) 清营法

清营法是清热凉营、泄热养阴的治法。运用于邪热入营、神昏谵语、舌质红绛等症,其中舌质红绛是邪入营分的主要依据。对于温病邪热入营,因伤寒学派医家未能掌握舌诊在温病辨证上的重要意义,故还没有认识到这类病变的本质。他们把神昏谵语统统作为阳明实热论治。犀角、玄参之类的清热凉营药,早载于《神农本草经》,其成书年代比《伤寒论》还早。但遗憾的是仲景未曾使用,以致后世伤寒学派的医家也基本不用这类药物治疗温病,这当然是其不足。温病

学家认识到了营分病变的本质,采取清热凉营治法,拟制了透营转气的清营汤,以及气营两清的化斑汤、清瘟败毒饮等。清热凉营这种治法是伤寒学派所没有的,是温病学派的创造和发展,由于这种治法的运用,提高了中医治疗温病的效果。

### (七) 凉血法

具有清解血分邪热、凉血散血的作用,用于治疗温病邪入血分,热邪炽盛,耗血动血,出现斑疹吐衄等症。对于热盛耗血动血之证,仲景对其临床表现有细致观察,在《伤寒论》反复提到“阳盛则衄”,“到经不解,必清血”,“因火而动,必咽燥吐血”,“妇人伤寒,发热,经水适来,昼日明了,暮则谵语,如见鬼状,此为热入血室,无犯胃气及上二焦,必自愈”,“阳明病,下血谵语,此为热入血室,但头汗出者,刺期门,随其实而泻之,辄然汗出者愈”。仲景的这些描述,现在看来,属于热入血分引起的耗血动血、神昏谵语的证候。象这样严重的证候,仲景认为只要“无犯胃及上二焦,必自愈”。仲景的这些治疗措施对于少数患者可望痊愈,但多数患者则后果严重。对于热入血分的重症,为什么仲景采用期待疗法或仅仅使用刺期门的治疗?可能是仲景当时只观察到这些疾病的现象,尚未寻找出合理有效的治法。

针对热入血分,热邪耗血动血的特点,叶氏提出了“入血就恐耗血动血,直须凉血散血”的治法。现在治疗温病的血分病变,凉血散血常用犀角地黄汤;凉血散血、清热解毒常用清瘟败毒饮。因此,凉血法是温病学派的新的的发展,显著提高了温病治疗的效果。

### (八) 开窍法

开窍法具有清心化痰、芳香透络、开闭通窍的作用,用于治疗温病邪陷心包,证见神昏舌蹇的证候。对于这类证候,伤寒学派和温病学派有不同的认识。有伤寒学派医家认为,神昏谵语属于麻杏石甘汤证,重则为承气汤证。如《经方实验录》说:“所谓温邪上受,首先犯肺,逆传心包者,即系麻杏石甘汤重证,不能解于桑菊银翘,乃传为肠热,肠热不已,灼及神经,发作神昏谵语,遂致传心包耳。肺热传为肠热之后,肺热每因而消。此时若但治其肺热,纵用麻杏石甘汤极重

之量,必然无济。当用承气汤法,去其肠热。”此说与仲景阳明神昏谵语之说,确系一脉相承。

而温病学派则看法不同,认为温病神昏谵语,多系邪陷心包,热毒内闭,或为湿热痰浊蒙蔽心包所致。热邪内陷心包者,叶氏已广泛运用牛黄丸、至宝丹治疗。到吴鞠通时,新制安宫牛黄丸。从此以后,安宫牛黄丸、紫雪丹、至宝丹就成温病邪陷心包的常用成药了。湿浊内心包者,治用菖蒲郁金汤之类。

结合临床,热盛神昏之证,其中部分患者,用麻杏石甘汤治疗,也可见效;但对热毒内闭之重证,那就不如用牛黄、紫雪、至宝效果好。具有清心开窍作用的牛黄等良药,早载于《神农本草经》,仲景未曾使用。具有清心开窍作用的紫雪丹、至宝丹等成方,首载于宋代《和剂局方》,在叶天士之前,治疗温病鲜有用之者。这些清心开窍的良药成方,到了叶天士、吴鞠通时就广泛运用,后世温病学家把安宫牛黄丸、紫雪丹、至宝丹喻为治疗温病的三大法宝。从这一治法的运用情况,可以看出叶、吴两氏慧眼卓识之一斑。

### (九)息风法

是平肝息风、治疗抽风痉厥的一种治法。它具有凉肝和滋阴潜阳的作用,常用于温病热盛动风或阴虚风动之证。

对于温病动风证候的治疗,运用伤寒法和温病法治疗各有不同。仲景指出:“痉为病,胸满口噤,卧不着席,脚挛急,必齞齿,可与大承气汤。”分析其意,即指里热内盛劫灼津液,筋脉失养,形成口噤齞齿,角弓反张,四肢挛急之症,可用大承气汤泻热存阴以解痉。可见仲景把里热盛引起的神昏谵语、抽风痉厥证都归属阳明热盛,都用承气汤治疗。温病学派则认为,温病热极生风,治宜凉肝息风,方如羚羊钩藤汤之类。

温病后期,真阴欲竭,水不涵木,虚风内动,治宜滋补肾阴,平肝息风,方如大定风珠之类。温病动风之证,承气汤是其治法之一;而凉肝息风、滋阴息风等治法,运用更为广泛,疗效良好。

### (十) 滋阴法

以滋阴生津药物为主的治法,称为滋阴法。温热之邪最易伤津劫液,而阴液的存亡,关系着疾病的预后。因此,滋阴法是温病的重要治法。

仲景治疗温病,运用了滋阴的治法,如热病伤津汗出之后,大烦渴不解,脉洪大者,治用白虎加入参汤以清热生津;热病伤阴,阴亏于下,阳盛于上,心中烦而不得卧者,治以黄连阿胶汤以滋阴降火;大热已退,胃虚津伤,余热未除,虚羸少气,气逆欲吐者,治以竹叶石膏汤以生津益气,养阴清热。此外,对于阳明里结,热盛伤津,伤寒中还有急下存阴的间接治法。

温病学派发展了热病伤阴的理论,特别强调甘寒生津、咸寒养液的治法,制定了许多养肺阴、养胃阴、补肝阴的良方数十首,给滋阴法增添了丰富的内容。所以伤寒和温病学派治疗温病重视存阴的运用,属于宝贵的经验总结。

### (十一) 固脱法

固脱法是治疗虚脱的一种急救方法。温病虚脱,由于热盛伤阴引起,多表现为亡阴。亦可因热极生寒,转化为亡阳之证。

《伤寒论》对温病亡阳之证,论述甚详,创制了四逆汤、四逆加入参汤、真武汤、附子汤等回阳救逆方药,但对亡阴则论述较少。

温病学派对于温病虚脱之症,除了继续回阳救逆治法外,还进一步补充了亡阴的治法,如运用生脉散、加减复脉汤、一甲复脉汤、二甲复脉汤、三甲复脉汤等治疗。全面地论述了温病虚脱的诊治,而且还补充了闭、脱并见的证候,提出了固脱开窍并用的治法,见地独到,符合实践。

## 四、探讨

第一,从上述比较分析中看出,伤寒法治疗温病有一定成就,但尚不成熟、不系统。如解表用峻猛之剂,不够轻灵活;清气、和解、祛湿、通下、滋阴等法虽已具备,但内容狭窄,不能满足临床需要。对

温病神昏谵言、抽风痉厥等症，统统归属阳明里热，未能认为热入营血病的本质，缺乏清营凉血、开窍息风治法，运用承气汤治疗这类病证，纵然也可获救，但毕竟远逊于温病学派治法。故近代著名伤寒学家所著《经方实验录》作了客观评论。对《伤寒论》中“伤寒，若吐、若下后不解，不大便五六日，上至十余日，日晡所发潮热，不恶寒，独语如见鬼状；若剧者，发则不识人，循衣摸床；惕而不安，微喘、直视，脉弦则生，涩者死。微者，但发热谵语者，大承气汤主之”这段条文，曹颖甫、姜佐景师生作了具体分析。佐景按：“可见脑神经病至于不识人，至于独语如鬼状，至于循衣摸床，至于脉涩者，其微者大承气汤尚可而主之，其剧者纵投本汤亦无效矣。……热毒熏灼神经，则见痉牵抽搐，是即所谓肝风动阳。羚羊角凉和神经，使之舒静，故用之得法合量，可以治大承气汤所不能治之症。”其师颖甫同意佐景论断，并指出：“足见治危重之症，原有经方所不备，而借力于后贤之发明者，故治病贵具通识也。”

第二，后世温病学派治疗太阳温病，其本不用伤寒体系的辛温解表剂，这未免纠偏过头了，忽视了辛凉复辛温在治疗温病外有表寒证的作用。已故当代名老中医蒲辅周，善于使用麻黄、苏叶之类辛温解表药治疗风温初起而有表寒证者，常收到满意效果。蒲老的经验，对于如何全面理解温病表证治法，给我们启示很大。治疗少阳温病把柴胡剂列为禁用之列，实属偏见所致。至于大量补充发展解表、和解、祛湿、通下、滋阴治法，特别是创造清营、凉血、开窍、息风治法，更是治法上的重大新贡献。

第三，关于伤寒法与温病法这二者之间的关系，我认为后世的温病法导源于《伤寒论》。如以温病学的代表著作之一《温病条辨》为例，大体上可以看出二者之间的继承与发扬关系。吴鞠通在该书中引用《伤寒论》条文有数十条（引其意），引用方剂数十首。如在上焦篇引用了仲景白虎汤、白虎加人参汤、白虎加桂枝汤、栀子豉汤等，并在白虎汤、白虎加人参汤的基础上，创制了加减玉女煎、化斑汤；在中焦篇引用了仲景大、小调胃承气汤、栀子豉加生姜汤、栀子柏皮汤、茵陈蒿汤、理中汤、四逆汤等，并在三承气汤的基础上增加了多首临床

实用的承气汤；在下焦篇引用了仲景黄连阿胶汤、抵当汤、小建中汤、黄土汤、小青龙汤、麻杏石甘汤、葶苈大枣泻肺汤、大黄附子汤、鳖甲煎丸、乌梅丸、白头翁汤等，还对炙甘草汤作了合理化裁，创造了加减复脉汤及三甲复脉汤，给滋阴法增添了新鲜内容；并对仲景核桃承气汤进行加减，创造了桃仁承气汤等。

总之，后世温病治法导源于伤寒论，而又大量补充、发展，突破了《伤寒论》的治法，这个关系是十分明显的。关于二者的成就与贡献，如果就事论事的话，当然以叶天士、吴鞠通为首的温病学派在治疗温热病方面成就大得多，科学得多。所以，它们之间是“青出于蓝而胜于蓝”，后来者居上的关系。但我们不能割断历史看问题，从古至今，如果说在温病治疗发展史上有两大划时代的成就，那么第一应归功于张仲景，第二则归属于叶天士、吴鞠通为首的伟大温病学家。

再者，我们支持传承吴先师《温病条辨》中的“三焦温病”理论。“三焦温病”理论不仅是对张仲景、叶天士等历代中医名家的继承与拓深，还是辨证“三焦温病”的哲学思想法的体现，哺育催化的产物。在这个基础上，吴鞠通中医学术研究会常务理事会一致主张“六辨”与“三焦治病”进行融汇延伸，创立了“六辨”，又从病辨的机理，辨机理，辨病因，辨病性，辨症，辨病，辨矛盾，这个深厚的理论与现代医学相融合，在现代临床实践中不断丰富着“三焦温病”体系，以其深邃精辟的现论指导着“山阳医学”。取其精华，去其糟粕，我们坚持以科学务实的态度和行动，推动准医体系向前发展，再现准医雄风。

## 第十五篇 运用卫、气、营、血 辨证法则防治病毒性肝炎

祖国医学认为,黄疸的发生主要是实邪为患。以脏腑而言,不外乎脾、胃、肝、胆,且往往由脾、胃涉及肝、胆。外多感受湿热之邪,或饮食不节;内多肝胃虚寒,内外相互影响,均可失常。肝气不升,则肝气郁结,不能疏泄流通,经年累月,正邪相搏,逐步转化成本虚标实而终成慢性肝炎乃至肝硬化。由于此病临床症状复杂,病情常反复,治疗和治愈都比较困难。笔者结合多年来从事中西医结合治疗肝病的一点心得,认为只要病者与医者均树立对治疗的信心,耐心地按照叶氏的“卫、气、营、血”,吴鞠通的“三焦”,陈连登的“六辨”(辨机理、辨病因、辨病性、辨证、辨病、辨矛盾)的中医辨证治疗法则进行治疗,有的慢性迁延性肝炎是可以治愈的。

### 病因病机

慢性肝炎的发生,主要是湿热余邪稽留所致。肝炎病人在急性期,湿热病邪侵袭机体,通过正邪相搏而致病。治疗上一般通过清利湿热,把弥漫周身的湿热之邪,大部分加以清除。但往往因为病情重,或治疗不及时、不彻底,或身体虚弱,致湿热余邪未尽,仍潜伏于内,继续危害机体,结果湿热交阻三焦,脾胃运化失司;正邪交争日久,正气益衰;机体抵抗力下降,邪益留恋。脾喜燥恶湿,湿困中焦则脾失健运,脾弱则生湿,湿郁久而化热,湿热一旦纠结,则难以化解。湿邪热毒从其困阻的部位,由卫气转营入血气,机体受害程度由浅入深,由邪实转为正虚,形成“本虚标实”的病理变化,导致病情迁延而转为慢性。

## 辨症施治

### 1. 卫分为湿重于热型、热重于湿型和脾虚湿困型。

①湿重于热型 多因湿困脾胃，浊邪不化，脾胃运化功能失调，致肝失疏泄。证见胸闷胁痛，脘腹作胀，恶心，呕吐，纳呆便溏，神疲乏力，苔白腻或薄白质淡，脉濡或缓。治当利湿化浊清热，方选藿香运气散等。酌情加减茵陈、车前子、薏苡仁、白茯苓、猪苓、泽泻、板蓝根、大青叶而利湿清热。

②热重于湿型 外感湿热从表入里，郁而不达，久藏肝胆而致肝失疏泄。症见胸闷胁痛，口干苦，尿黄赤，大便秘结，舌质红，苔薄或黄，脉弦数。当以清热利湿，泄下之法，方用龙胆泻肝汤加减，合用茵陈、薏苡仁、白茯苓、金钱草、大青叶、板蓝根、白花蛇舌草、大黄以清热利湿。

③脾虚湿困型 因脾主运化水湿，脾虚则湿不能行，故饮食减少，胃脘满闷，大便溏泻，甚至恶心呕吐，口黏不渴，或渴喜热饮，肢体困倦，甚至浮肿，舌苔厚腻，脉缓。予参苓白术散加减木瓜、桑寄生、黄芪、虎杖，以健脾祛湿益气。

### 2. 气分为肝郁气滞、肝郁脾虚型。

①肝郁气滞型 两胁作胀，暖气，胸膈痞塞，腰脚重滞，时见胁腋牵痛，舌薄，脉弦。多属肝失疏泄，气机郁滞，多因情志抑郁所致。治以疏肝理气解郁，选用疏肝理气丸加减木香、佛手、乌药、香附、砂仁治之。

②肝郁脾虚型 临床表现为胁满腹胀，大便泄泻，四肢倦怠，口燥咽干，头痛目眩，舌苔白而腻，脉弦虚。乃属肝气郁结，脾失健运所致，方选逍遥散化裁，或加何首乌、熟地黄、郁金、全虫、五灵脂、鸡内金、神曲、佛手、青皮、淮山药、生苡仁、木香，以助疏肝解郁健脾之功。

### 3. 营分为气血两虚、气滞血瘀型。

①气血两虚型 为邪毒入络，气虚不能生血，或血虚导以气滞所致。多见头晕目眩，少气懒言，口唇甲灰白、心悸失眠，手足发麻，舌质淡，苔薄白，脉细虚。此宜气血两补，当用八珍汤加味黄芪、何首

乌、麦门冬,以辅其效。

**气滞血瘀型** 常表现胁胀痛或刺痛,脘腹作胀,齿龈出血,鼻衄,舌质暗红有紫斑,苔薄或光,肝掌,蜘蛛痣,肝脾肿大,脉细弦。多因气行郁滞血行瘀阻所致。治宜活血祛瘀,方选血府逐瘀汤化裁,或加虎杖、丹参、元胡索、郁金、青皮、陈皮、香附、木附、木香、鳖甲、炮甲、穿山甲、三七等治之。

#### 4. 血分为肝肾阴虚、脾肾阴虚型。

①**肝肾阴虚型** 多因久病失调,房室不节,情志内伤,而致龈血鼻衄,失眠盗汗,肋胁作痛,腰酸腿软,肝区发热,五心烦热,头晕耳鸣,口干,舌质红中有裂,苔先剥而红,脉细弦而数。治当滋阴补肾疏肝,方用一贯煎加减,或加女贞子、天门冬、鳖甲、何首乌等。

②**脾肾阴虚型** 脾肾久虚,耗气伤阳,或久泻久痢,致肾阳虚衰,不能充养脾阳,故见腰膝冷,畏寒,饮食不化,小便不利或夜尿频,浮肿或泄泻等。治宜湿肾健脾。方用附子理中丸,合金匱肾气丸,或加生苡仁、大枣、何首乌等。

#### 典型病例

陈某,女,47岁。1987年3月初诊。患者于1987年3月患急性黄疸型乙肝,肝功能正常,乙肝5项1、5阳性。经治疗好转后,因劳累感身体不适,查HF又不正常。1月26日复查HF,麝浊10.5,麝絮++ ,乙肝5项1、3、5阳性。查体:右腹胀不舒,肠鸣暖气,嘈杂,精神疲乏,腋下黄汗,口干,小便黄,舌苔白,中心厚稍腻,脉濡滑。

**辨证施治** 证属肝郁脾湿,湿郁趋向热化,宜用抑木法,佐以清热利湿为治。方药:黄芪6g、元胡8g、茵陈10g,虎杖6g,川楝10g,香附5g,青皮、陈皮各15g,白芍13g,甘草5g,仙鹤草15g,白茅根20g,蛇舌草20g。治疗1年半,现临床症状消失,乙肝5项全转阴。

#### 体会

病毒性慢性肝炎的论治中,主要着重辨证与辨病相结合,只有辨证正确、辨证分类清楚,才能取得良好的疗效。在治疗过程中,应特

别注意四个环节：①疏肝清热、利湿解毒以尽快清除黄疸；②疏肝健脾活血除毒，以尽早改善肝功能；③疏肝解郁、消瘀化毒以抑制病毒；④疏肝化瘀、软坚散结以抗纤维化，消除其病理而达疏肝扶正的目的。只有这样，才会提高病毒性慢性肝炎的治愈率，降低肝硬化、减少继发性肝癌的发生机会，从而为继承祖国医学遗产作出一点贡献。

## 第十六篇 对湿温病防治的粗浅认识

湿温病,颇似现代医学中的伤寒、副伤寒,多发病于夏秋的霉雨季节。其症状特点是晨起肢冷低热,从午时起身热即逐渐增高,深夜之后则身热渐退,并伴有面色淡黄,头痛恶寒,目瞑不欲言或神昏耳聋,胸闷不饥,腹胀便秘或溏泻,甚则大便泻如酱黑色或出血,以及身现红痞白痞、白痞等。因温为阴邪,其性重浊黏滞,与热相搏,尤为难解,故常延月而不退。

现代名中医肖俊逸谓,“湿热病的发热是肠中毒素而来,病变部位是肠黏膜红肿发炎”,主症有“持续梯型发热,有明显中毒症状,皮疹,有的有肝脾轻度肿大等特征”。其发病原因,多因夏秋季节脾胃功能减弱,再加之过食膏粱厚味,甜膩瓜果,内生湿热,湿热互结肠胃,蕴酿熏蒸而发热,发热乃是血中毒素作祟,毒素一日不除,则发热一日不退,病邪尚未清除,亦须继续服用;否则,必有再燃之虞。本病很易复发,就是这个缘故。

温热病不仅要治其“湿”,而且还有“热”的问题,不可忽视。所以除燥湿、化湿、渗湿外,尚要加清热解毒(杀菌)厚肠胃之黄连6~8g(包括黄芩、蒲公英、败酱草、马齿苋、制大黄或生大黄等)。现代余无言氏著有《湿温伤寒论》,更明确指出,今日肠伤寒,确属祖国医学上的“湿温”证范畴。当然祖国医学是辨证施治的,我们也决不能把湿温证只能认为是肠伤寒,而不能包括其它病。肠伤寒既属湿温证,治疗原则主要是清热解毒,芳香宣透,佐以利湿为主,然后根据六辨(辨机理、辨病因、辨病性、辨症、辨病、辨矛盾),与现代医学相融合。辨证施治,随证灵活变通,切忌辛温发汗,以致伤津化燥。

笔者认为,湿温病转变较慢,病程一般较长。初起是外邪遏阻卫阳,证见恶寒身重等,在治疗时要注意不碍脾胃,湿与热细细详参,这样才有利于患者早日康复。治湿温首先要化湿,化湿必需宣通气机,

宣通气机必当选宣肺,盖肺主一身之气,肺气宣达全身即可通达,三焦之气也随之通畅无阻,营卫调和,津液敷布,气化得行,湿邪去病自愈。故笔者在选方用药时,常选用山阳医派名医张可生经验方“杏苡冬瓜仁汤”加减,和孟河医派名医丁甘仁经验方“豆卷苡仁汤”加减芳香宣透,清热化湿,每获良效。现介绍如下,供同道临床中参考。

### 一、杏苡冬瓜仁汤

杏仁 苡仁 冬瓜仁 赤苓 姜半夏 陈皮 黄郁金 飞滑石  
(包) 鲜竹茹 淡竹叶 豆卷 黄连 荷叶 通草

### 二、豆卷苡仁汤

豆卷(缺用豆豉) 生苡仁 扁豆衣 鲜荷叶 梔皮 六曲 茯苓  
枳壳 佩兰 桔梗 车前子(包)

### 体会

热病的概念应包含着伤寒和温病的统一,外感热病与内伤热病的统一,内伤热病里热实证的气郁、食滞、痰积、血瘀发热和里热虚证的阴虚、血虚、气虚、阳虚发热诸证治内容。

对湿温病,在病机上提出“热由毒生,毒不去,热不除,变必生”;以法则上提出“以解毒清热法贯穿温病卫气营血的全过程”,不仅对治疗温病的总则提出了新的认识,而且对探讨温病的病因病机,也将产生深远的影响。

## 第十七篇 治疗脾胃病经验

通常中医所讲脾胃与西医理解的脾胃是不同的。从中医学理解脾有时将胃包括在内,讲胃有时将脾包括在内,往往脾胃并称。脾胃发病,不但内伤杂病多,外感病也有。脾为脏,属阴土,性恶湿,脾气主升,脾能运化水谷精微又能运化水湿,同时还有益气统血作用;胃为腑,属阳土,性恶燥,胃气主降,胃能受纳水谷腐熟消化。脾与胃相表里,互相依存,互相制约。

脾胃机能如果升多降少,或只升不降;反之,降多升少,或只降不升,都会使脾胃功能失去协调能力,造成疾病丛生。

### 脾胃虚弱导致身体多种疾病

脾宜升则健,如果脾健运失常,就会发生胸脘痞满、食欲不振、大便溏泄、身重、浮肿及脾不统血等证候;胃宜降则和,胃气一逆,就会发生呕逆、脘腹胀满、大便不通等证候。脾与胃虽然会各自发病,但脾胃相表里,一方发病常常影响另一方,如脾不运化,胃不受纳,脾的运化受影响。

脾胃是人体气血生化之源,是身体内部产生致病因素的一个场所。脾胃虚弱,则饮食精微不能很好地吸收运化,就会发生气虚、血虚等证候。气血同虚必然影响其它脏腑的功能,在临床上受脾胃虚弱影响的常见病证有:水肿(脾不制水);虚劳、虚咳(脾虚肺弱);崩漏、月经过多(脾不统血);子宫下垂、脱肛(脾气虚、中气下陷);白带、黄疸、湿痹、泄泻、淋浊(脾不化湿);失眠心悸(血不养心)。再以痰和湿来说(这里指内湿):痰的生成,是由饮食消化成津液,津液是人体内一切正常水液总称,如若津液失去了正常的代谢,主要是脾不健运,使津液代谢受到障碍,凝滞为痰,所以有“脾为生痰之源”的说法,说明水湿痰饮为病关键还在于脾。痰湿致病归纳起来有:呕、咳、

满、痛、肿、喘、悸、眩等八种证候。

正因为脾胃是产生元气之源,是维持生命活动的最基本物质,所以脏腑内伤病症的形成原因主要是元气不足,也是脾胃虚弱的结果。

### 在临床上对脾胃病的一般调理

既然脾胃在人体生命活动中占有重要地位,它和疾病的发生发展有着密切的联系,因此中医在治疗疾病中处处维护脾胃的功能,对于会损伤脾胃的药物,都要谨慎使用,这一点在临床上具有一定的道理。

·第一,脾胃之间的一般调理。历代医家经验:“脾宜升则健,胃宜降则和。太阴(脾)湿土,得阳始运;阳阴(胃)燥土,得阴始安。”说明调理脾胃的方法,归纳起来不外健脾与和胃两大法。脾的特性,恶湿喜燥,恶凉喜温,恶滞喜运。因此,健脾必须用温补脾阳、燥湿行气的方法。代表方剂为异功散(药物组成:党参、白术、茯苓、陈皮、甘草)。胃的特征,恶燥喜润,恶积喜通降,故和胃取消导的方法。代表方剂为保和丸(药物组成:神曲、山楂、茯苓、半夏、陈皮、连翘、莱菔子)。但脾胃二者发病,常相互影响,临床上脾胃证候常同时出现,如因脾寒胃热就可出现呕逆和腹痛等症,这时就要清胃热、温脾寒,两相兼顾。代表方剂黄连汤(半夏、人参、甘草、大枣、黄连、干姜、桂枝)。

脾喜温运,胃喜和降,临床治疗应抓住这个特点,灵活运用。这些方法在慢性胃炎、胃溃疡、幽门梗阻、胃扩张、胃下垂、胃神经官能症、胃肠功能紊乱等病中作为主要治疗方法。

第二,脾胃与其它脏腑的一般调整。脾胃有病,既以上而波及心肺,亦可下而波及肝肾。因此,临床上常可见到脾胃病灶及其它脏腑的情况。如脾胃虚弱,不能滋养肺脏,证见久咳气短,或咳血,痰白多,食欲不振,便溏,形色憔悴,四肢倦怠无力,舌淡苔白,脉细弱,治宜补脾益肺,用补气汤加减,收效甚佳。这种治疗方法在肺结核、慢性支气管炎、肺气肿等病中可以用到。脾胃气虚,营血生化不足,导致心血亏虚,证见食少倦怠,面色萎黄,少气乏力,怔忡惊悸,少寝,健忘,或妇女月经不调,舌质淡,脉细弱,治宜补脾养血,辅以安神,方取

归脾汤加减。这种治疗方法可在贫血、神经衰弱,某些器质性心脏病中用到。脾胃虚弱,肝气郁结,疏泄功能失调,乘虚损伤脾胃,证见脘腹胀痛,两胁满闷,呕吐泛酸或肠鸣泄泻,食少头晕,舌苔淡黄,脉虚眩,治宜疏肝理气,健脾和胃,方取四君子汤加减。这种治法可在慢性胃炎、胃肠神经功能症、慢性肝炎中用到。脾气虚弱,不能运化水湿,肾水泛滥,证见下肢面目浮肿,腰痛肢软,小便清利,大便溏薄,腹满胀,舌苔白腻,脉微细或沉迟,治宜健脾利水,方取实脾饮加减。这种治疗方法可在慢性肾炎或某些心脏病中用到。

总之,两脏同病乃取调整脾胃为主,兼治它脏。这种方法在实际临床上,还要根据病人情况,灵活掌握,不宜拘泥。

### 病案举例

初诊 杨某,女,40岁,已婚,2005年10月12日。自从2000年起头晕,如坐舟船,呕吐,恶心,耳鸣如蝉声,时有发作,中医诊断为眩晕,西医为美尼氏综合症,近来头痛头晕,不能久看书,稍久则头晕加重,胃部不适,有欲吐之感,摇欲倒,食欲减退,体重亦减,常嗝气,恶梦多,小便稍频,有时脱肛,脉细无力,舌淡无苔。据四诊合,参属中虚脾弱挟湿,兼心气不足。治宜先益中气,调脾胃,佐以宁心,用补中益气汤加减。处方:炙黄芪15g,党参10g,柴胡6g,苍术10g,白术12g,全当归10g,茯神12g,炙甘草6g,远志6g(炒),法半夏12g,生姜3片,大枣3枚,服7剂。

二诊 10月19日又来我处,感觉服药后诸证均见轻,因看报稍久,四天前失眠严重,给予镇静剂治疗后称好。但大便时有干燥,脉迟滑,舌苔薄黄腻,似有食滞之象,仍宜调和脾胃补中气顾胃滞,原方黄芪改为10g,加三仙(各)10g,淮山药10g,白扁豆10g,服7剂。

三诊 10月27日,主诉服药后,自感很见效,食欲及睡眠好转,二便调,精神佳,看书写字较前稍久,但超过二小时就觉烦躁,脉虚,舌淡无苔,改用心、脾、肝并调。原方加豆豉再进7剂,后用补中益气丸、归脾丸并服两月,诸证基本消失,随访未见复发。

[ G e n e r a l I n f o r m a t i o n ]

书名 = 验方拔萃

作者 = 陈连登, 刘鹏飞主编

页数 = 234

SS号 = 11974714

出版日期 = 2007.7

封面  
书名  
版权  
前言  
目录

第一篇 常见症状的治疗

- 一、发热
- 二、头痛
- 三、腰腿痛
- 四、呕血
- 五、咯血
- 六、衄血（鼻出血）
- 七、便血
- 八、血尿
- 九、尿潴留（尿闭）
- 十、乳糜尿
- 十一、水肿
- 十二、盗汗

第二篇 传染病

- 一、由呼吸道途径传染的传染病
  - （一）伤风（感冒）
  - （二）流行性感
  - （三）麻疹
  - （四）水痘
  - （五）白喉
  - （六）百日咳（连珠咳）
  - （七）流行性腮腺炎（痄腮）
  - （八）流行性脑脊髓膜炎（流行性脑膜炎）
- 二、由消化道途径传染的传染病
  - （一）细菌性痢疾
  - （二）阿米巴性痢疾
  - （三）传染性肝炎
  - （四）骨髓灰质炎（小儿麻痹症）
  - （五）蛔虫病

(六) 蛲虫病

(七) 姜片虫病

(八) 绦虫病

### 三、由节肢动物传染的传染病

(一) 疟疾

(二) 丝虫病

(三) 流行性乙型脑炎

### 四、由皮肤途径传染的传染病

(一) 钩虫病

(二) 血吸虫病

(三) 钩端螺旋体病

(四) 狂犬病(恐水病)

### 五、结核病

(一) 肺结核(肺癆)

(二) 肾膀胱结核

(三) 颈淋巴结结核(瘰疬)

## 第三篇 内科疾病

### 一、呼吸系统疾病

(一) 急、慢性气管、支气管炎

(二) 支气管哮喘

(三) 肺炎

(四) 大叶性肺炎

(五) 肺脓疡(肺痈)

(六) 胸膜炎

(七) 腹膜炎

### 二、消化系统疾病

(一) 急、慢性胃肠炎

(二) 胃、十二指肠溃疡

(三) 胃神经官能症

(四) 肝硬化(蛊胀)

### 三、心血管系统疾病

(一) 风湿热(风湿病)

(二) 风湿性心瓣膜病

(三) 高血压

- (四) 冠状动脉粥样硬化性心脏病
- 四、泌尿系统疾病
- 急、慢性肾炎
- 五、血液系统疾病
- (一) 贫血
- (二) 出血性疾病
- 六、内分泌系统，新陈代谢疾病
- (一) 单纯性甲状腺肿大
- (二) 甲状腺功能亢进
- (三) 糖尿病
- 七、运动系统疾病
- 关节炎与类风湿性关节炎(风湿性关节炎)
- 八、神经系统疾病
- (一) 坐骨神经痛
- (二) 颜面神经痛
- (三) 面神经瘫痪
- (四) 中风(脑出血)
- (五) 癫痫(羊癫风)
- (六) 神经衰弱
- (七) 癔病(歇斯底里病)
- (八) 偏头痛
- 九、物理因素所致的疾病
- (一) 中暑
- (二) 晕车、晕船
- 十、中毒性疾病
- (一) 食物中毒
- (二) 农药中毒
- (三) 雷公藤中毒(断肠草中毒)
- 十一、职业病
- (一) 热痉挛
- (二) 硅肺
- (三) 一氧化碳中毒
- (四) 铅中毒

- 一、小儿呼吸系统疾病
  - (一) 喉气管支气管炎
  - (二) 支气管炎
  - (三) 肺炎
- 二、小儿消化营养紊乱
  - (一) 婴儿腹泻(急性消化不良)
  - (二) 营养不良(疳积)
- 三、小儿泌尿系统疾病
  - (一) 淋症
  - (二) 遗尿
- 四、小儿惊风
- 五、维生素缺乏症
- 六、小儿杂症
  - (一) 久热不退
  - (二) 夏季热(暑天热)
  - (三) 夜啼
  - (四) 鹅口疮(雪口)
  - (五) 胎毒
  - (六) 新生儿脐渗血
  - (七) 腹胀
  - (八) 流涎
  - (九) 疝气(坠肠)
  - (十) 脱肛
  - (十一) 盗汗(流冷汗)
  - (十二) 疮疖
  - (十三) 丹毒
  - (十四) 扁桃体炎(乳蛾)
  - (十五) 大便不通
  - (十六) 鼻出血(衄血)
  - (十七) 迟行

第五篇 外科疾病

一、一般外科疾病

甲、感染

- (一) 疖肿

- (二) 疔疽
- (三) 疔疮
- (四) 丹毒、类丹毒
- (五) 淋巴结炎
- (六) 手足感染
- (七) 乳腺炎(乳痈)

## 乙、外伤

- (一) 刀斧、异物损伤(创伤)
- (二) 跌打损伤

## 丙、其他常见外科疾病

- (一) 烧、烫伤及化学性烧伤
- (二) 冻伤、冻疮
- (三) 蛇咬伤
- (四) 昆虫螫伤及其他动物咬伤
- (五) 痔疮
- (六) 脱肛

## 二、神经外科

- (一) 脑震荡和脑挫伤
- (二) 脊髓损伤

## 三、腹部外科

- (一) 急性阑尾炎
- (二) 胆囊炎
- (三) 胆结石
- (四) 胆道蛔虫

## 四、骨科

### 骨折

## 五、泌尿系统疾病

- (一) 膀胱炎
- (二) 尿道炎
- (三) 睾丸炎
- (四) 肾、输尿管结石
- (五) 尿道结石
- (六) 膀胱结石
- (七) 淋症

- 第六篇 恶性肿瘤（癌肿）
- （一）乳腺癌
  - （二）食道癌（隔食）
  - （三）胃癌
  - （四）纵膈癌
  - （五）白血病
  - （六）肺癌
  - （七）肝癌
  - （八）宫颈癌
  - （九）其他癌肿
- 附：常见治癌方

- 第七篇 产科疾病
- （一）妊娠中毒症
  - （二）妊娠水肿
  - （三）先兆子痫
  - （四）妊娠尿潴留
  - （五）胎动
  - （六）胎位不正
  - （七）滞产
  - （八）产后恶露不畅
  - （九）产后腹痛
  - （十）产后大出血
  - （十一）产后热
  - （十二）产后风
  - （十三）产后高血压
  - （十四）产后尿潴留
  - （十五）胎衣不下
  - （十六）乳汁不足
- 附：回乳方（断乳）

- 第八篇 妇科疾病
- （一）阴道炎
  - （二）宫颈炎
  - （三）盆腔炎
  - （四）月经失调

- (五) 闭经
- (六) 功能性子宫出血(崩漏)
- (七) 痛经
- (八) 子宫脱垂(阴挺)
- (九) 白带(带下)

第九篇 五官科疾病

一、眼科疾病

- (一) 睑缘炎(红眼边)
- (二) 结膜炎(火眼)
- (三) 翼状胬肉(攀筋)
- (四) 麦粒肿
- (五) 白内障
- (六) 青光眼(头风贯眼)
- (七) 夜盲
- (八) 视网膜出血

二、耳部疾病

- (一) 外耳道疔肿
- (二) 中耳炎
- (三) 耳病性眩晕(美尼尔氏症)

三、鼻部疾病

- (一) 鼻前庭炎、鼻前庭疔
- (二) 急、慢性鼻炎
- (三) 急、慢性鼻旁窦炎
- (四) 酒齄鼻

四、咽喉部疾病

- (一) 急、慢咽喉炎
- (二) 急、慢性扁扁桃体炎(乳蛾)

五、口腔科疾病

- (一) 口腔炎
- (二) 齿龈炎及其他牙痛

六、舌部疾患

急性舌炎(维生素缺乏症)

第十篇 皮肤科疾病

一、皮肤病

- (一) 脓疱疮
- (二) 水稻皮炎
- (三) 接触性皮炎
- (四) 黄水疮
- (五) 荨麻疹(风疹块)
- (六) 湿疹
- (七) 头癣(白癣)
- (八) 黄癣(癞子)
- (九) 手足癣
- (十) 牛皮癣
- (十一) 体癣及其他皮癣
- (十二) 带状疱疹(缠腰龙)
- (十三) 斑秃(鬼剃头)
- (十四) 鸡眼
- (十五) 疥疮
- (十六) 寻常疣

## 二、性病

### 梅毒

## 第十一篇 药性歌诀

### 一画

- 一见喜
- 一点红
- 一扫光
- 一枝黄花
- 一条根

### 二画

- 七叶一枝花
- 七叶莲
- 七层塔
- 九节茶
- 九里香
- 人字草
- 丁葵草
- 十大功劳

三画

三桠苦  
三脚虎  
三月泡  
三白草  
三加皮  
大尾摇  
大凉伞  
大青  
大毛红  
大通筋  
大蓟  
土荆芥  
土瓜  
土半夏  
土茯苓  
山葡萄  
山芝麻  
山大颜  
马樱丹  
马兰  
马留蛋  
马鞭草  
飞扬  
千里光  
千日红  
女金丹

四画

五爪三七  
五爪龙  
天门冬  
天芥菜  
天胡荽  
水龙

水蜈蚣  
水杨梅  
毛茛  
毛大丁香  
乌柏  
乌脚枪  
木贼

木芙蓉  
牛白藤  
六棱菊  
凤尾草  
车前草  
无根藤  
元宝草  
天香炉

五画

白茅根  
白牛胆  
白毛藤  
白粉藤  
白背叶  
白花丹  
白马骨  
白花蛇舌草  
石菖蒲  
石仙桃  
石芥苧  
石楠藤  
石韦  
石须  
石蒜  
石胡荽  
龙葵  
龙芽草

半边莲  
半边旗  
半枝莲  
田字草  
田基黄  
田边草  
四方草  
玉叶金花  
叶下珠

六画

过江龙  
过山香  
过路蜈蚣  
百合  
百部  
地菘  
地胆草  
地锦草  
地卷柏  
虫豆  
老鼠耳  
决明子  
阴行草  
防己  
灯笼草  
瓜子金  
向天盏

七画

鸡血藤  
鸡矢藤  
旱莲草  
旱田草  
两面针  
何首乌

谷精草  
肖梵天花  
苍耳  
杠板归  
岗梅  
杉刺癩  
牡荆  
赤地利  
连钱草  
佛掌榕  
芦根

八画

金毛狗肾  
金樱子  
金银花  
金丝草  
金花草  
虎尾轮  
虎耳草  
荠菜  
青箱子  
枝香草  
沿阶草  
鱼腥草  
狗肝菜  
卖麻藤  
卷柏  
抱树莲  
武靴藤

九画

胡颓子  
梔子  
独脚金  
威灵仙

星宿菜  
南岭堇花  
茜葵  
络石藤  
闽黄连  
茜草  
牵牛子  
贯众  
带藤苦楝

十画

鸦胆子  
铁苋  
铁冬青  
铁扫帚  
鸭跖草  
鸭脚木  
穿山龙  
徐长卿  
桃金娘  
骨碎补  
莎草  
海金沙  
射干  
积雪草  
盐肤木  
益母草  
桑  
鬼针草

十一画

黄精  
黄胆草  
黄花母  
黄花地丁  
黄蜀葵

野菊花

野牡丹

野苳麻

排钱草

假艾

蛇莓

葫芦茶

球兰

蛇足草

欐木

犁头草

菝葜

淡竹叶

曼陀罗

商陆

断肠草

十二画

紫珠草

葎草

酢浆草

黑面神

楝

十三画

路路通

十四画

酸藤

算盘子

漆大姑

豨莶草

十五画

铺地蜈蚣

十六画

薏苡仁

磨盘草

十七画

爵床

鮑鯁钻

十八画

螳螂菊

鹰不泊

人体的一些代谢物可作药用

第十二篇 中药基本知识部分

第十三篇 中草药名称趣谈

第十四篇 寒温变化有别解读经典新论

一、《伤寒论》治疗温病的分析

二、温病学派治疗温病的分析

三、《伤寒论》与温病学派治疗温病的异同

(一) 解表法

(二) 清气法

(三) 和解法

(四) 祛湿法

(五) 通下法

(六) 清营法

(七) 凉血法

(八) 开窍法

(九) 息风法

(十) 滋阴法

(十一) 固脱法

四、探讨

第十五篇 运用卫、气、营、血辨证法则防治病毒性肺炎

第十六篇 对湿温病防治的粗浅认识

第十七篇 治疗脾胃病经验

# 历代中医资料大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

只需要在下面输入你的邮箱并确认就可以直接下载中医资料：

[http://list.qq.com/cgi-bin/qf\\_invite?id=03157beabc6d50e0b64029a2715966596d94dcac7ed0cfd7](http://list.qq.com/cgi-bin/qf_invite?id=03157beabc6d50e0b64029a2715966596d94dcac7ed0cfd7)

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：[fyzy999@qq.com](mailto:fyzy999@qq.com)

二、加我 **QQ/微信：2049346637**

三、关注微信公众平台——逢原中医，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

**免责声明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 24 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。**



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医