

中医名家学术经验集（三）

ZHONG YI MING JIA XUE SHU JING YAN JI

王燕臣
王发强 编著
王毅强

WANG JIN XUAN XIAO

YAN YI AN

王进选效验医案

中医古籍出版社



责任编辑 伊广谦
封面设计 韩博玥



王进选效验医案

WANG JIN XUAN XIAO YAN YI AN



ISBN 978-7-80174-636-8



9 787801 746368 >

定价:15.00元 (全套150.00元)

中医名家学术经验集 (三)

王进选效验医案

王燕臣 王发强 王毅强 编著

(三) 案选登本学案本国中
案国效验王

王燕臣 王发强 王毅强

新八号 强毅王青

阳春明 强毅王青

片照出籍古国中 强毅王青

(005001) 号 01 港小南内口直京北 强毅王青

一公期商各中本受 强毅王青

2251 米量 82/11×93 强毅王青

强毅王青 强毅王青

号 7-40 强毅王青

编印本 1 第 8 年 8000 强毅王青 1 第 8 年 8000 强毅王青

强毅王青 强毅王青

中医古籍出版社

(元 00.021 强全) 元 00.21 强毅王青

图书在版编目 (CIP) 数据

王进选效验医案/王燕臣等著. —北京: 中医古籍出版社,
2008. 8

(中医名家学术经验; 3)

ISBN 978 - 7 - 80174 - 636 - 8

I. 王... II. 王... III. 医案 - 汇编 - 中国 - 现代
IV. R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 108863 号

中医名家学术经验集 (三) 王进选效验医案

王燕臣 王发强 王毅强 编著

责任编辑 伊广谦

封面设计 韩博珩

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京亚太印务有限公司

开 本 850 × 1168 毫米 1/32

印 张 8.125 印张

字 数 204 千字

版 次 2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 1000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 80174 - 636 - 8

定 价 15.00 元 (全套 150.00 元)



王进选先生



王进选先生

溫病論旨

仲景先師辨陰陽之論。外感之病。必有陰陽之分。蓋疏泄之氣。傷之傷。而足。故陽字端。首利枝枝。枝枝陽也。蓋疏泄之氣。太盛。收斂之氣受傷。之病也。故若陽而收斂之氣太盛。疏泄之氣受傷。之病也。此以太盛之動氣。疏泄之氣也。言以太盛之靜氣。收斂之氣也。動靜一偏。升降不調。中氣受傷。故外感之病。易於犯也。動則生熱。動則火泄。動則傷津。動則生風。動則氣虛。此核枝陽證之理。即是陰病之理。唯溫病用枝枝陽之藥。則不合耳。溫病既是疏泄之氣偏勝。收斂之氣受傷。則津液虧耗。中氣虛滯。陽動化熱。枝枝生差。助疏洩傷津液。散中氣。其藥大寒。滯中氣。增邪熱。首當忌收斂。疏泄。但性平而力沉重。中虛亦不相宜。吳鞠通按溫病柔解。首用枝枝陽。用意甚有是處。唯次用已耗散。又用溫病之理。全行背馳。銀翹散之辛芳。

伤寒湿热 痘痕辨

伤寒论之不行于世也久矣。今欲谈伤寒论。当先求其所以立法之意。审命名之意。不審其论之何以名伤寒。又何怪其不善用伤寒方哉。凡病之为风为寒为湿为热。为湿湿也。古皆谓之伤寒。乃医知风而寒为伤寒。论中病而不知湿于热。谓不可用伤寒论中。方其意以为方既出于伤寒论。自必是单独治伤寒方。必非治湿热法。豈有治湿热而用伤寒方哉。夫是一遇湿热病。无不力调伤寒方。而竟与人知湿热病。本属于伤寒中。今特采而明之。治湿热之方。盖不在伤寒论外。观仲景伤寒自序云。撰用素问九卷。八十一难。刘歆读伤寒论。必先于素问求之。素问曰。热病皆伤寒之也。又曰。人之伤于寒也。则为

素问卷之九
病篇第三十
帝问岐伯

作者简介

王燕臣，男，1933年生，山西省沁县名老中医，中医副主任医师。师从父亲王进选，17岁独立行医，后在山西省中医进修学校学习，先后任沁县人民医院中医科主任、沁县人民医院副院长等职。1984年创建沁县中医医院并任院长。1996年离休。至今行医50多年，中医理论造诣颇深并积累了丰富的临床经验。

王发强，男，1963年生，任山西沁县中医医院医师。14岁开始师从父亲王燕臣学医，行医20余年，临床经验丰富。

王毅强，男，1965年生，山西中医学院毕业后师从父亲王燕臣学医，现任长治医学院中医学副教授、长治医学院附属和平医院中医科医生，从事中医医疗、教学20年。

前 言

山西沁县已故名老中医王进选先生，乃吾父亦吾师也。我幼承庭训，习文启蒙。高小辍学后，又从父为师，攻读岐黄。家父治学严谨，授业与授德并重。受父亲之熏陶，吾自幼即养成了勤奋好学和爱业敬岗之习。我之一生所以能在治病救人的事业中稍有成就，固然是党和人民长期培养的结果，但自幼时所受之家训，的确是一个良好的基础。

家父本“不为良相，即为良医”之抱负，于不惑之年弃儒从医，直到晚年，悬壶济世长达 50 余年。他不但医术精湛，而且医德高尚。对病人认真负责，一丝不苟。从 1947 年人民卫生组织倡导医生诊病时书写二联处方，保留存根备案后，他即注重病案积累，坚持每诊必记，诊后经随访，有效验者择录为专集，20 多年间累计辑集病案达 3000 余则，此乃其一生从医之结晶，也是一份宝贵的财富。父亲临终前嘱我将其医案整理问世，以造福苍生。余则因工作缠身，诊务繁忙，迟迟未能动笔。直到 2003 年闹“非典”期间，单位停诊，我才开始动手整理。“非典”解控后，又忙里偷闲，坚持数月，从内、妇、儿、五官、皮外各科中选其病证比较疑难，且理、法、方、药记录完整者 400 余例，基本按中医病名，分类归纳。对较为典型的病例，则妄据鄙见，加附按语。初稿脱手后，继由长子发强（中医师），次子毅强（中医学副教授）删改而定。

将父亲的医案整理问世，完成其夙愿，乃是一件快事。但因本人学识浅薄，水平有限，错误之处，在所难免，敬希同道不吝赐教。倘蒙指正，则不胜感激之至。

王燕臣

王燕臣
于2006年夏月识

自序

尝读《论语》，孔子云：“人而无恒，不可以作巫医。善夫，不恒其德，或承之羞。”古圣立言，非常恳切。溯我自幼，家君教以读书以来，随年龄体长，唯常愧心机笨拙，记忆极为薄弱，与多数同学比较，每叹事倍，而成绩不及同侪十分之一。因而一意服从《中庸》所谓“人一能之己百之，人十能之己千之”的训导，刻苦不厌，终身奋发。计19岁中秀才，21岁又上中学，而立之年充当高小教员，此时就热爱医药，立志为医。故以勤、恒、博、专、序、问、习、思、记、用十字为准则，自我鞭策。在任教七八年间，兼学轩辕岐黄，背诵基础医书破十卷。1919年考入山西医学传习所。毕业后弃教从医，接触临床，检验技艺。治疗效果，是考察医者水平的唯一准则。当时虽进入不惑之年，但面对现实，知不足而补之，虽诊务繁忙，仍坚持边干边学，钻研经典，旁及百家，勤求博采，强化临床，学以致用，实现“不为良相，即为良医”之抱负。

病案记录，历代医家极为重视。追溯历史，早在西汉时期，名医淳于意就留有“诊籍”，之后各家医案专著丛出，医案是中医药学瑰宝之一，是历代医家治病活人的真实记录，亦后人学习中医理论和临床实践的最好借鉴。余考当今医人，除正规医院外，莫论病案书写，临证三部不察，四诊不参，草率从事，便处方药，何谈总结经验，提高疗效乎！予以沁县解放后，1947年医务人员组织起来，经过学习“预防为主”的卫生方针，贯彻“为人民服务”精神，世界观改变，情绪高涨。当时，吾已年逾

花甲，却匠心不已。做甚务甚，古今至理明言。立志诊病逐一留存病记，坚持廿余载，经治数以万计，长期病者复诊反馈，随时注意追访，效验者标之。

兹为留传后世，垂范来者，造福苍生，故抖起精神，奋发忘食，效法孔圣不知老之将至，将效验案例，大体分类，择抄专集。可憾的是原记录多凭患者诉说书写，搜集不太全面，病因、病机、四诊、八纲等辨证立法很不规范，又因学识浅薄，欲进不能，粗枝大叶，谬误太多，冀识者倘能加以修饰整理，余虽气下目瞑，亦属幸甚幸甚，是为序。

赋七律诗一首：

诊病存留医案详，加心注意不松荒；

岐黄问答经常载，伊仲汤方永久张。

实验全凭根据得，精微只在本章商；

文人若是无遗迹，百岁空生幽暗亡。

吉人王进选

时在1962年4月

于山西沁县城关镇医院

王进选传略

王进选（1885～1971年），字吉人，山西沁县人，少年攻读经书，弱冠中秀才，之后任本县第二高小教师。因身居缺医少药之贫乡僻壤，目睹乡邻染疾求医觅药之苦，在“不为良相，即为良医”的思想影响下，立志学医。在任教期间，就兼攻岐黄，后弃教考入山西省医学传习所，毕业后自由开业行医。新中国成立后，在本乡供销社医药部、城关镇医院任中医师。“文化大革命”前为历届县人大代表、县政协委员。行医50余载，救死扶伤，普济众生，声誉遐迩。王老一生勤奋好学，不仅对古典医籍领悟较深，并能博览历代各家学说，融会贯通。临床擅长“四诊”合参，全面分析辨证。遣方用药，经方、时方并重；治病方法多样，内治、外治，或针或灸，各从其证。他医术精湛，疗效显著，虽不能尽愈诸疾，但效验者众。抢救危急重证有胆，治疗疑难痼疾有识，患者经他诊治，立起沉疴。王老师古而不泥古，对古方运用，药物宜忌，临证有所发挥。如中药中的“十八反”、“十九畏”及“妇人妊娠服药禁忌”之规定，被人视为金科玉律，不能触犯，王老却在辨证确切的情况下，突破禁忌，专用相反相畏之品，反收卓效。如消胸膈痰气痞阻采用公丁香与郁金；治瘰疬用海藻、昆布与甘草。他常告示后人，恶畏相反，不足尽信，根据症候，斟酌配伍，其效独特。王老先生医德高尚，对患者热忱负责，体贴入微。行医一世，总是随来随诊，随叫随到，有求必应。耄耋之年虽耳聩腰曲，仍扶杖出诊，直至临

终。他诊治疾病，胆大心细，处方精练，善用单方草药，少出大方大剂和贵重药品，以省钱治病为宗旨。他重实践少论述，晚年注意总结经验，集效验医案和诊余笔录数册。工作之余，爱好赋咏，撰有《暮景怀思集》，记叙了一生经历和感怀。

凡 例

1. 本书系从王老先生日常诊病记录的几千例经随访反馈有效病例中精选编辑而成，除修改一些俗用土语外，皆遵实原文记录。

2. 本书药用计量单位原记载的计量单位为“钱、两”，为读用方便，皆换算为现代计量单位的“g”。

3. 本书中诸多病例选方遣药，因正处物质匮乏期间，所缺药物甚多，缺者皆选用代替品，不能做到因需而用，只能是有而选用，故有些方剂不够典型。

4. 医案原文中患者姓名、住址、工作单位皆记载清楚，因时过半个世纪之多，已无联系和随访意义，故姓名均改为“某某”，住址和工作单位均未保留。

5. 为条理清晰，本书分为内科杂病、妇科疾病、儿科疾病、五官科疾病、皮外科疾病。有的病案不易明确类属，按主证归属原则进行归类。

6. 本书因病案例较多，未采用一病一按，而代之为几病一按，进行归纳比较，旨在不繁不赘，清晰明了。

7. 书中“药尽剂”是指服药两剂，取“一剂知，二剂已”之效，为遵从原文记录，未作更改。

目 录

作者简介	(1)
前言	(2)
自序	(4)
王进选传略	(6)
凡例	(8)
内科疾病	(1)
感冒	(1)
咳嗽	(6)
喘证	(12)
头痛	(15)
眩晕	(20)
呃逆暖气	(24)
梅核气	(25)
郁证	(29)
噎膈	(33)
呕吐	(36)
吐血	(40)
痞满	(42)
胃脘痛	(45)
胸胁痛	(54)
腹痛	(55)
消渴	(63)

黄疸	(65)
疟疾	(67)
泄泻	(70)
痢疾	(76)
鼓胀	(80)
疝气	(85)
虚劳	(91)
惊悸不寐	(99)
淋浊	(102)
癃闭	(106)
遗精	(108)
癫痫	(110)
瘰疬	(113)
大头瘟	(116)
痹证	(117)
腰痛	(121)
痿证	(123)
蛔虫证	(124)
妇科疾病	(125)
月经不调	(125)
痛经	(132)
闭经	(135)
崩漏	(136)
带下	(143)
热入血室	(149)
妊娠恶阻	(151)
妊娠腹痛	(153)
胎漏	(155)

滑胎	(157)
子嗽	(159)
子悬	(161)
子肿	(162)
子满	(163)
子泻	(163)
鼻衄	(164)
产后腹痛	(164)
恶露不绝	(166)
产后便血	(167)
产后拘挛	(167)
乳汁不足	(168)
阴挺	(169)
阴痒	(171)
癥痕	(172)
乳痈	(176)
不孕	(177)
儿科疾病	(179)
感冒	(179)
小儿咳嗽	(181)
小儿喘症	(184)
鼻衄	(184)
小儿腹泻	(187)
痢疾	(190)
积滞	(191)
虫证	(193)
遗尿	(194)
疮疡	(194)

五官科疾病	(198)
牙痛	(198)
口疮	(202)
咽喉疾病	(204)
耳疾	(208)
目疾	(212)
皮外科疾病	(223)
风疹	(223)
手癣	(226)
浸淫疮	(227)
天疱疮	(228)
疔肿	(229)
气瘤	(231)
痤疮	(232)
痔痿便血	(233)
读后感言	(236)

内科疾病

感冒

病案1 张某，男，72岁，农民。

年高体健，突感风寒，证见发热恶寒，头痛项强，肢节疼痛，咳逆气短，涕泪俱出，面红目赤，舌体燥，根布白苔，脉浮数。时值初春，阳盛之体，外感风寒，首犯肺卫，治宜发散解表为法。

方药 防风、前胡、杏仁、牛蒡子各10g，生石膏15g，独活、桔梗各8g，川贝母6g，麻黄、羌活、浮萍、薄荷、竹茹、甘草各5g，生姜3片。水煎服。药后汗出病退。

病案2 李某某，女，22岁，于1957年1月18日迎余往诊。

病发五日，头身疼痛，寒热往来，心烦口苦，呕不思食，食入即吐，背劳困，右胁痛引肩背困楚，舌淡红苔薄白，脉弦。此伤寒少阳证俱，拟小柴胡汤加味。

方药 党参10g，半夏12g，柴胡15g，黄芩8g，甘草6g，青皮10g，栀子8g，麦冬6g，茯苓10g，香附10g，生姜6g，大枣7枚。水煎服。

余亲视病人服药。上午11~12时连进两煎，下午3时许霍然病愈。

按 病发五日，少阳证俱，施以小柴胡汤，药证合拍。加栀

子苦寒除烦，麦冬甘润上滋阴液，茯苓助夏止呕，青皮、香附利枢机，解胸胁之邪，故收立竿见影之效。

病案3 刘氏，女，57岁，于1948年1月12日初诊。

发病五日，头身疼痛，背部酸楚难忍，不恶寒反恶热，呕不思食，腹满，口渴而苦，小便短赤，大便三日未解，舌苔黄，脉浮数关洪。诊为伏邪温病，表里俱热证。治当解表清里，降火平喘，投麻杏石甘汤合调胃承气汤。

方药 麻黄6g，杏仁10g，生石膏30g，甘草6g，栀子10g，连翘10g，黄芩10g，大黄15g，元明粉（冲）10g，瓜蒌15g，薄荷6g。水煎服。药进一帖，取微汗出，大便解利，脉静身凉。

病案4 曹某某，女，21岁，农民。

染病已逾半月，因误治而病进。高热身痛，体重肢肿，烦躁口渴，气喘，神昏谵语，大便多日不解，小便自遗，面红目赤，舌体燥苔黄厚，脉沉伏左更微。证为风温，营热腑实。病情危笃，急投清营凉血，通腑泻热之剂以救治，冀能转安。

方药 生石膏30g，广犀角6g（另煎），元参15g，栀子10g，连翘15g，大黄15g，元明粉（冲）10g，菊花10g，杏仁10g，苏叶5g，全瓜蒌15g，薄荷6g，甘草6g。

药后下燥屎数枚，腑气通利，阴津化生，热退神清，饮食调养，旬日而愈。

按 外感热性病，不外六淫侵袭所致。临床当慎审其因，明辨其证，在表在里，是寒是热，经证腑证，卫气营血，上中下焦，悉其病性病位。还应别其主证、兼证、夹杂证。治必求其本，分别主次先后，轻重缓急。选方有单复，加减要灵活，坚持原则，随证遣方用药，方收理想之疗效。张某偶感风寒，病在肺卫，发散解表，汗出而解。李某少阳证俱，病在表里之间，和解而愈。刘氏病温，表里俱热，麻杏石甘汤加味，药服病除。曹某温热重证，营热腑实，清营通腑并施，力挽危难。医者意也，临

证四诊合参，全面分析，准确识证，灵活施药，是取效之关键。

病案5 王某，男，31岁，农民。

病始外感风寒，发热恶寒，头身疼痛，咳逆气短。本应解表，他医以丸药下之，致邪热内陷。证见身热汗出，胸腹胀满，小便不利，口苦而渴，咳嗽加重，夜间咳剧，舌苔黄白相兼，脉紧。乃太阳病误下，表邪未解，水饮蓄积。拟桂枝合五苓散解表化饮。

方药 桂枝、白芍各15g，陈皮、茯苓、泽泻、猪苓、杏仁各10g，枳壳、栀子、川贝母、麦冬各6g，甘草5g，生姜5g。水煎服。

药后取微汗，表证解。但仍腹满溺赤，口渴欲饮，纳食不馨。此乃膀胱热结，输布失司之故，以五苓散加味治之。

方药 白术、茯苓、猪苓、泽泻、麦冬、五味子、陈皮、桂枝、白芍、扁豆、焦三仙、甘草、生姜。

依方进两剂，告愈。

病案6 连某，男，22岁，1947年12月30日邀余诊治。患者素体健壮，发病已半月余。身热不畅，无汗，肢体疼痛，腹痛拒按，会阴部有肿物突出，状如苹果，红肿热痛，仰卧不能转侧，动则痛甚，咳唾亦引痛。口渴不欲饮，小便淋涩，大便秘结，舌红苔黄，关脉洪大有力。半月以来经导尿、灌肠、打针等法治疗，只能暂减痛苦，病不见减。证属湿温，因误治热炽津伤，热毒瘀结下焦，治当滋阴润燥，泻热通腑。

方药 当归15g，白芍10g，天冬、麦冬各15g，桃仁、红花各10g，全瓜蒌30g，大黄18g，元明粉10g，龙胆草10g，连翘10g，天花粉15g，甘草6g，灯芯草3g。

连服两煎，当日即下四次，遂二便通调，会阴部肿物全消，热退身轻，能随意活动。观察二日后，依原方减元明粉，加金银花、生地、川贝母各10g，知母6g。药用两剂，邪退正复，病遂

愈。

按 素体阳盛，外感时邪，因治有误，邪热内陷，热毒结于下焦。故证见身热，无汗，腹满痛，会阴部肿物突出，焮热肿痛，大小便闭。治用活血润燥生津饮，补充阴液，润燥通闭；合调胃承气调和胃气，荡下焦热结；加银翘、瓜蒌、天花粉清热解毒，消肿散结。缘药中病的，效若反掌。

病案7 张某，男，37岁，干部，1948年7月27日迎余往诊。

发病旬日，高热神昏，不辨亲疏，语言乖错。斑布全身，色近紫黑，面色晦暗，肤欠润泽，口渴思饮，水入即吐，频频以水润口，下咽极微，舌苔黄燥有芒刺，六脉沉伏，重按疾数。经医院中西医持续治疗，输液、中药多管齐下，愈治愈重。此时此刻，诸医面面相觑，束手无策。余诊之，辨为温病误治，热入营血，逆传心包，津亏热炽。病情危笃，立法施治，颇为棘手。汗下皆夺津伤气，扶正则闭塞留寇。斯重在保津，据吴锡璜“存得一分津液，便有一分生机”之旨，嘱病家改白水润口为频喂米饮，化气生津；药用吴氏增液汤加味，以增水行舟之法，求危中转安于万一。

方药 生地30g，元参24g，麦冬24g，白茅根15g，鲜芦根60g。水煎不拘次数，频频灌服。

8月30日复诊 遵嘱药服3剂，下燥屎数枚，热退神清，能进些许饮食。唯小便不利，小腹满痛，心烦口渴，脉浮数无力。此膀胱热邪未尽，水津不能输布为患。拟五苓散加味。

方药 白术15g，茯苓、猪苓、泽泻、桂枝各6g，麦冬、陈皮、大腹皮各10g，炙甘草5g。水煎服。

药后以米谷调理月余，病愈康复。

按 病温热，当汗不汗，当下失下，邪热渐进，入营入血，气阴两伤，正虚邪盛，生命垂危。在这千钧一发之际，能明辨病

机，果断施用增水行舟之增液汤，辅以生津化气之米饮，少量多次，徐徐灌之，扶正逐邪，缓缓图治，使患者转危为安，起死回生。非真知灼见，胆大心细难以为之。

病案8 闫某，女，33岁，1950年2月11日迎余往诊。

妊娠三月余，小便癃闭，大便不通五日。腹大如鼓，少腹硬满憋痛，全身刺痛，动则痛甚，既不可躺卧，又不能转侧，体内外俱热，口渴喜饮冷，水入即吐。颜面红赤，舌红绛，苔黄燥，脉疾数。前医诊治，证无转机，患者痛苦非常，危在旦夕。辨属内有伏热，外感风寒，邪热内陷，热与血、水结积下焦，蓄血、蓄水证俱。治当攻下瘀热，继需化气补水。先投桃核承气合活血润燥饮。

方药 桃仁 10g，天麦冬各 6g，生地 12g，当归 15g，白芍 10g，红花 6g，大黄 20g，元明粉 10g，全瓜蒌 30g。水煎服。

为防止服药吐出，嘱病家少量多次，徐徐喂之。饮药至夜半大便通下，至次早晨下 4~5 次。

二诊 下后腹胀缓解，少腹硬满痛减轻，可以自坐。下腹部及臀部仍感烧灼，口渴引饮，关脉数。瘀结未彻，继进桃核承气汤。

方药 桃仁 10g，大黄 18g，元明粉（冲）10g，桂枝 8g，炙甘草 5g。水煎服。

三诊 服上方大便又下五次，腹胀满已消大半，颇能进些许饮食，唯小便仍短赤涩痛，脉缓无力。此膀胱热结，阴津未能输布之故。拟五苓散化气生津。

方药 白术 15g，茯苓、泽泻、猪苓、桂枝各 6g。水煎服。

药后病愈。在治疗过程中，虽桃仁、硝黄屡下十数次，却无损及胎儿，于八月间顺产一子，母子健壮。有病则病当之，经云：“有故无殒，亦无殒也。”此之谓也。

按 太阳病失治，传入阳明，医顾及胎孕，当下而不下，遂

致邪热结于膀胱，病蓄水。邪之伤人，先气后血，气滞不行则血瘀不流，而为蓄血。蓄水、蓄血合病，故少腹急结，硬满作痛，大小便闭，内烦外热，口渴喜饮，水入即吐。生命垂危，当机立断，急投桃核承气汤通肠腑急结，次用五苓散救其水逆。由于认证准确，用方恰当，病虽危急，收效顷刻。

咳嗽

病案1 姜某某，男，56岁，于1955年3月17日初诊。于月前肩背受撞伤未治，近日因微感风寒，身热自汗，喉痒咳嗽，服泻药一剂，病情加重。现证：咳嗽吐浊痰，喉中痰声漉漉，胸高且痛，痛引颈项，喘息抬肩，渴不欲饮，舌苔白滑，脉濡数。辨属热痰壅肺，痰阻气机，肺气上逆而咳喘。治当清热化痰，降逆平喘。

方药 苏子6g，橘红10g，半夏8g，当归6g，枳壳6g，桔梗6g，牛蒡子6g，葛根6g，五味子10g，沉香5g，阿胶6g，马兜铃6g，杏仁6g，桑白皮6g，茯苓6g，香附6g，神曲6g，焦楂6g，官桂3g，炙甘草5g，生姜引。水煎服。

3月24日二诊 药后，咳减喘平，但喉间仍有痰鸣，脘闷纳呆，舌苔少退，脉滑数。再投肃肺化痰，温阳健脾之剂。

方药 半夏8g，茯苓9g，化橘红9g，五味子9g，苏子6g，白芥子6g，杏仁9g，桔梗6g，阿胶6g，紫菀6g，党参8g，炙桑皮6g，香附9g，枳壳6g，乌药6g，油桂3g，焦楂10g，神曲6g，炙甘草5g，生姜引。水煎服。

4月6日三诊 痰饮渐化，咳喘已平，能下床外出活动，唯身阵发寒热，多汗，夜半咳作，引腰背痛，脉细数。此乃正气未复，营卫失调，气阴亏虚，拟扶正固本之黄芪鳖甲汤加减。

方药 黄芪10g，东参6g，秦艽6g，炙鳖甲10g，紫菀6g，

柴胡 6g, 半夏 10g, 茯苓 10g, 五味子 10g, 阿胶 6g, 苏子 6g, 桑白皮 6g, 乌药 6g、桔梗 6g, 橘红 6g, 肉桂 3g, 炙甘草 5g。

依方续服三剂, 将息月余康复。

病案2 刘某某, 女, 33岁, 于1949年7月4日初诊。

体质素健, 务农胜过男子。由于长期劳役, 生活失常, 遂引发咳嗽、喘逆、咳痰不畅。咳剧则遗溺, 胸闷胁痛, 饮食尚好。伴肩背劳困, 四肢疼楚, 面色微黄, 眼睑略肿, 有紧憋感, 舌质胖苔白滑, 脉细而滑。此乃劳伤肝肾, 肝火犯肺, 痰阻气机上盛下虚证。先用苏子降气汤化裁为治。

方药 苏子、陈皮、半夏、茯苓、枳壳、桂枝、柴胡、白芍、厚朴、乌药、炙冬花、大腹皮、菊花各 6g, 香附 10g, 焦三仙 18g, 炙甘草 3g, 生姜引。

7月7日二诊 服药二剂, 咳嗽、喘逆明显减轻, 咳嗽阵发, 痰能咯出, 遗溺止, 目皮仍肿, 睑缘红赤, 六脉平和。据效不更方原则, 前方去焦三仙, 加防风、蔓荆子、菟丝子各 6g, 甘草易炙草。

7月17日三诊 咳喘若失, 喜幸非常。唯感肩背劳困, 四肢无力, 精神仍差。察其舌略胖边有齿痕, 脉虽平和两尺无力。邪祛正虚, 拟麦味地黄汤加味。

方药 熟地 15g, 山萸肉 10g, 山药 10g, 茯苓 6g, 泽泻 6g, 丹皮 6g, 麦冬 10g, 五味子 10g, 白术 10g, 苡仁 10g, 菟丝子 10g, 秦艽 6g, 川牛膝 10g。连服三剂, 正气渐复, 诸证悉除。

病案3 王某某, 女, 44岁, 于1960年7月14日初诊。

咳嗽气短, 吐黄黏痰, 咳则遗尿, 鼻涕脓稠, 后背刺痛, 自汗盗汗, 五心烦热, 小便黄灼热, 大便稀, 谷道有烧灼感, 舌质红苔少微黄, 脉右濡滑左细数。病已数月, 先后经多医施中西药治疗效不佳。为素体阴虚, 外感风热, 肺胃痰壅而为咳喘, 当肃肺化痰降逆治其标。

方药 半夏、橘红、前胡、厚朴、茯苓、乌药、桂枝、防风、枳壳各6g，苏子、白术、五味子、神曲各10g，细辛、甘草各5g，生姜3片引。

7月21日二诊 服药二剂，咳嗽缓解，痰量减少，食欲增进。仍头晕，汗出，烦热不安，两手脉濡弱。此乃病久失治，阴伤气耗，宜益气养阴治其本，兼理气化痰祛其标。

方药 黄芪、党参、五加皮、知母、乌梅、白术、百合各10g，半夏、橘红、苏子、菖蒲、枳壳、厚朴、前胡、乌药、麻黄根、神曲、木通、青蒿各6g，生姜3片引。

7月30日三诊 药后诸证基本消除，只觉轻微头晕，咽喉不利，呛咳，吐少量清白痰，舌淡红苔白腻，脉缓微弱。宜健脾燥湿，理气化痰以善其后。

方药 党参、白术、茯苓、橘红、半夏、南星、枳壳各10g，菖蒲、郁金、香附、降香、五味子、神曲各6g，苏叶、细辛、甘草各5g，生姜3片引。

经三次诊治，服药六剂，病霍然而去，病者喜幸非常，特来告愈。

按 上述三例咳嗽案，观其脉证，本不一而标略同。咳逆上气，胸闷痰壅，咳则遗溺等，皆为上盛下虚之证，选用苏子降气汤加味，降气平喘，止咳祛痰，治上顾下。加乌药、枳壳辛开温散，补气消痰，疏通气机；乌药又可佐桂纳气平喘、止遗溺。故均以此为基础方，随症加减，治标效显。

急则治其标，缓则治其本。三案例，体质不同，病因各异，随其证而辨治。姜某气阴亏虚证显，以黄芪鳖甲汤为主方扶正固本，滋肺阴、清虚热。刘某肝肾阴虚证著，用麦味地黄汤加味敛肺纳肾。王某病久失治，阴伤气耗，痰湿困脾，施益气养阴汤合六君子化裁，滋阴不碍胃，健脾不伤阴。医之临证，面对复杂病情，当权衡标本缓急，依次辨治，方可收到理想效果。

病案4 王某某，男，38岁，于1948年10月22日初诊。

咳嗽气喘多年，冬令或天气寒冷加重。今年咳逆气短频发，喉中痰鸣如水鸡声，吐白黏痰，胸闷纳差。咳剧则端坐不能平卧，形体瘦弱，面赤，舌苔白滑，脉沉细。证属寒饮射肺，治宜温肺化痰，止咳平喘。用射干麻黄汤加减。

方药 射干8g，紫菀、炙冬花、半夏、五味子、苏叶、香附各10g，细辛、橘红、枳壳、乌药各6g，生姜10g，大枣7枚剖。水煎空腹服。

二诊 药服二剂，咳喘大为减轻，食欲增进，惟早晨咳嗽，后背时有凉感，两寸脉虚，改用温阳化饮，宣肺止咳之剂。

方药 白术、半夏、茯苓、毛橘红、油桂、巴戟肉各6g，干姜、细辛、炙草各5g，五味子、炙冬花各10g，生姜6g，大枣5枚。水煎服。

药进三帖，当年冬季咳喘未发。

按 久患哮喘，外邪引动必发。咳逆上气，喉中痰鸣，端坐呼吸，系寒饮上逆，气道阻塞，肺失清肃之证。方用射干麻黄汤散寒涤饮，降逆平喘以治其标。晨起咳嗽，背感寒凉为饮邪未尽之明证，治饮当以温药和之，投苓桂术甘汤加味，健脾利湿，温化痰饮，宣肺止咳，虽多年痼疾，亦可药到痛除。

病案5 安氏，女，68岁，于1952年4月24日初诊。

患咳逆气喘已数月，经中西医诊治效不佳。余往诊时患者端坐喘逆，咳嗽频作，吐白黏痰盈碗，颜面微肿，口唇紫绀。问其饮食二便，告之口渴不思饮，吞香而不欲食，尿频而量极少，大便数日一行不秘结。腹满而软，四肢浮肿，按之凹陷，舌质胖苔水滑，脉沉细。证属三焦失司，饮邪上泛清阳，病情危笃，朝不虑夕，急投温阳利水之剂。

方药 白术15g，茯苓10g，桂枝10g，猪苓10g，泽泻10g，陈皮6g，半夏6g，防己6g，川木瓜10g，白商陆10g，生姜6g。

水煎服。

药尽剂，病衰大半。后遵上方去防己、白商陆，加附子、苡仁、砂仁、苏子、白芥子温阳化饮，健脾燥湿服两剂，治愈康复。

按 综观脉证，饮邪为患，一派阴盛阳衰之象。脾阳虚水湿不运，聚湿成痰；心肾阳衰，水火失济则阴霾弥布，水邪泛滥，寒饮射肺，痰壅气机，气逆而咳喘；膀胱气化失司，水液储留四溢而腹满肢肿。治用化气补水五苓散为主方，加夏陈理气化痰，防己、木瓜、商陆通调二便，消胀除满。因方药中证，一剂而病减过半。继仍以五苓加附子协桂壮元，阳消阴翳，砂、苡仁燥脾化湿，苏子、白芥子温肺快膈，降气行痰，标本兼治，药进三帖，沉疴立起。

病案6 王某某，男，77岁，于1957年2月21日初诊。

老翁素体健壮，一生少病，不信医药。近因生活不慎，进生冷食物，复感风寒，突发咳嗽气喘，咳吐凉痰，痞闷少食，朝宽暮急，求余诊治。察其舌苔白滑，诊其脉左大右小。证乃水邪伤中，湿困脾阳，拟姜附二陈剂温中化饮。

方药 半夏、陈皮、茯苓、苏子、白芥子各9g，干姜、附子各6g，肉桂3g，桑白皮5g，甘草5g，生姜3g。水煎空心服。

药进一剂，病痛若失，三日后专程来报，草根树皮果能治病，还神奇哩。

病案7 魏氏，女，41岁，于1958年5月1日初诊。

禀赋体弱，感冒频发，近日又感冒风寒，引起咳嗽，喉痒痰鸣，气短胸闷，恶风自汗，头晕身重，骨节烦疼，脘腹偏右侧满闷，喜柔按，按摩转矢气，满闷少舒一时，口渴思饮，饮热浆则大便溏泄。面浮肢肿，舌淡苔滑白腻，脉寸关浮缓尺沉细。此证情复杂，是本虚标实，寒热错杂，外感内伤兼见，肺、脾、肾同病。治宜益气固表，肃肺止咳，清虚热，助命火，综合调治。

方药 黄芪 30g, 当归 15g, 白术、防风、半夏、茯苓、橘红、苏子、杏仁、瓜蒌、桑白皮、泽泻、川木瓜、大活、猪苓各 10g, 秦艽 8g, 黄连、地骨皮、银柴胡、牡蛎、附子各 6g, 油桂 3g, 炙甘草 6g, 生姜 5 片。水煎服。

服药二剂, 病愈康复。

病案 8 郭某某, 男, 37 岁, 于 1958 年 3 月 6 日初诊。

自述缘去冬饮食不节, 又外感风寒, 遂引起咳嗽, 时逾两月, 病情加重。现症咳嗽, 喉痒, 痰胶黏带血丝, 难以咯出。咳则引胸背痛, 呼吸急促, 左侧脘腹胀闷, 拒按, 口苦纳呆, 食后反酸, 舌质红苔薄黄, 脉弦紧。此证冬伤于寒, 春始发病, 木火刑金, 热伤肺络而为嗽。治宜肃肺平肝, 兼化痰瘀。

方药 乌药、橘红、苏子、前胡、茯苓、川贝、青皮、香附、僵蚕、桔梗、紫菀、桑白皮各 10g, 郁金、百部、三棱、莪术各 6g, 炙甘草 5g, 生姜 3 片。水煎服。

服药二剂, 效为桴鼓, 诸症悉除。

病案 9 杨某某, 男, 28 岁, 农民。

罹咳逆上气已数年, 冬令必发。现将农历十月咳嗽又发, 咳吐白痰, 喉鸣气喘, 倚息不能卧。其人咳必头痛, 朝重晚轻夜平, 身无寒热, 饮食、二便正常, 舌淡红苔薄白, 脉浮弦。

初诊以常法, 宣肺平喘施治, 投麻黄汤加厚朴、香附、茯苓、桑白皮、半夏、枳壳、陈皮、防风、苏子、白芥子、生姜。

服一剂, 咳嗽、气喘略轻, 但咳必头痛, 痛甚则呻吟难忍。余思此乃怪证, 细析证情为肺失清肃, 痰浊犯肺则咳喘, 上扰清阳则头痛。拟升清降浊通卫达下之方。

方药 半夏、茯苓、陈皮、防风、白芷、藁本、独活、蔓荆子、木通各 6g, 前胡 8g, 杏仁、桂枝、白芍各 10g, 甘草 3g。水煎服。

服一剂收功, 嘱继进, 服三帖后, 咳嗽头痛若失。一年后随

访，每感风寒及冬令咳逆仍发，但头痛未作。

按 该案例患咳喘症多年，冬令必发，乃常见之慢性气管炎。惟咳必头痛，朝急暮宽较为罕见。以常法不能为之。盖咳逆之症多由痰作祟，脾为生痰之源，肺为贮痰之器，湿痰犯肺则咳嗽痰多；痰邪上蒙，清阳闭郁，则苦头痛。头为阳位，痰为阴邪，平旦至日中为阳中之阳时，阳气升发向上，正邪交争激剧故痛甚。治必求其本，痰由湿生，湿聚成痰，用治湿痰之二陈，平调阴阳之桂枝，加辛温胜湿止痛之防风、羌活、蔓荆子，芳香升阳之白芷、藁本，苦降利湿之木通，引湿从下窍出。全方燥湿化痰，辛开苦降，共奏升清降浊之效。因组方合理，故咳嗽祛而头痛瘥。

病案 10 史某某，20 岁，市民，1962 年 4 月 10 日诊。

产后 40 余日，咳嗽气喘，吐白凉痰，咽痒咯痰不畅，早晚咳甚，咳则头汗出，遗溺，脘闷纳少。下白带量多，外阴奇痒，追问病因，知为产后血晕，饮童便半碗所致。舌淡红苔白滑，脉虚。证乃寒饮停滞，脾湿犯肺而嗽。治宜健脾燥湿，温胃止咳。

方药 苍白术各 10g，厚朴 6g，苏子 10g，橘红 6g，乌药 6g，香附 10g，槟榔 6g，前胡 6g，桂枝 6g，良姜 6g，秦艽 6g，续断 10g，地肤子 10g，蛇床子 10g，生姜 5g。

当年 8 月 11 日携小孩就诊，告知前诊咳嗽一药而愈。

喘 证

病案 1 马某某，男，64 岁，于 1949 年 4 月 8 日诊。

恶寒重发热轻，无汗，头晕肢体酸楚三日，遂喉痒咳逆，咯痰不畅，呼吸急促，不能平卧，口渴不欲饮，纳呆，舌质淡苔薄白，脉浮紧。曾服解热镇痛，止咳平喘等西药效不佳。余诊为风寒束肺之咳喘，拟辛温解表，理气化痰之剂。

方药 麻黄 5g、杏仁 10g、防风 6g、葛根 6g、牛蒡子 6g、乌药 6g、苏子 6g、陈皮 8g、半夏 6g、枳壳 6g、前胡 6g、香附 10g、茯苓 6g、焦三仙 18g、甘草 3g、生姜 5g。

药进一帖，霍然而愈。

按 发热，恶寒，无汗，脉浮为典型风寒表证。喉痒、咳逆、喘急不能卧，乃寒邪凝液成痰，痰壅气机，宣降失司之患。证属肺实寒喘，方用华盖散宣肺散寒，加防风、葛根增强发散解表之力；半夏、前胡、牛蒡子肃肺化痰利咽；乌药、枳壳、香附补气消痰，通调气机；焦三仙消食化滞。全方既解肺卫之表邪，又温化寒痰，肃肺降气，故一药而表解喘平。

病案 2 张某某，男，63 岁，于 1949 年 10 月 20 日诊。

平素体健，近因事不遂心，忧伤气结，初感胸闷气憋，脘胀胁痛，继则咳逆喘促，咽中如室，咯痰不畅，心烦失眠，纳谷不馨，表情抑郁，舌淡苔薄白，脉弦。证乃气郁伤肺，痰凝气滞，治宜开郁降气平喘。

方药 乌药 6g，香附 10g，橘红 6g，苏子 10g，枳壳 6g，茯苓 6g，莱菔子 10g，麻黄 3g，桂枝 6g，桑白皮 6g，炙冬花 10g，五味子 6g，干姜 3g，附子 5g，炙草 3g，生姜 6g 引。

依方服两剂，咳止喘平。

病案 3 赵某某，男，15 岁，学生，于 1962 年 8 月 17 日初诊。

素体虚弱，精神萎靡，自幼罹咳喘症，经多医治疗罔效。刻诊：面色㿠白，神疲懒言，咳嗽频频，咯白稀痰，喘促抬肩，头微汗出，食少纳呆，口黏不渴，苔白腻，脉滑数。参前医所处方药，多为麻桂辛散之品。此乃脾不健运，痰由中生，痰浊壅肺而咳喘，治宜燥脾化痰平喘。

方药 党参 6g，苍术 6g，青陈皮各 6g，川朴 6g，半夏 6g，薏仁 10g，乌药 6g，香附 6g，桔梗 10g，紫苏 6g，前胡 6g，莱菔

子 6g, 官桂 6g, 秦艽 6g, 泽泻 5g, 山楂 6g, 甘草 5g, 生姜 3g 引。水煎空腹服。

8月27日二诊 服药二剂, 咳喘明显缓解, 纳食增进, 精神有好转, 仍可闻及喉中痰鸣声, 时有迷痴, 舌苔见退, 脉滑。

方药 苍术 10g, 半夏 6g, 陈皮 6g, 厚朴 6g, 香附 6g, 莱菔子 10g, 紫菀 6g, 前胡 6g, 炙冬花 6g, 乌药 6g, 紫苏 6g, 官桂 6g, 桔梗 6g, 山楂 6g, 乳香 5g, 甘草 5g, 生姜 3g 引。

9月9日三诊 药后前症消失, 饮食、精神正常, 唯面色微黄, 六脉无力。依前方略增减以善其后。

三个月后其父专程来告, 儿子多年宿疾, 药进五剂获愈。

病案4 王某某, 男, 14岁, 学生, 于1968年12月20日夜间急诊。

患儿自幼娇惯, 生活任性, 起居饮食失节。发病数日, 初起颜面下肢浮肿, 微咳, 认为伤风感冒, 未曾医治。是日浮肿明显加重, 至夜半咳剧, 呼吸急促, 倚息不能卧, 神昏自汗, 脉沉紧, 奄奄一息, 人命危殆。急针刺人中、颊车, 神志清醒, 但咳喘依然。证乃饮食伤中, 阳虚水泛。治宜通调三焦, 泻肺化饮。

方药 苍术 10g, 白术 10g, 陈皮 6g, 茯苓 6g, 泽泻 6g, 猪苓 6g, 川朴 6g, 半夏 6g, 桂枝 6g, 防己 6g, 秦艽 6g, 大腹皮 6g, 五加皮 6g, 白商陆 6g, 海藻 6g, 菖蒲 6g, 木通 6g, 生姜皮 5g 引。水煎服。

12月24日复诊 药后浮肿见消, 但咳嗽频作, 咯痰不畅, 呼吸急促仍不能平卧, 舌苔白腻, 脉促。再投健脾化痰, 通利三焦之剂。

方药 苍术 10g, 白术 6g, 厚朴 6g, 陈皮 10g, 云苓 10g, 半夏 10g, 乌药 6g, 南星 6g, 菖蒲 6g, 枳壳 6g, 僵蚕 6g, 白芥子 6g, 炒苏子 10g, 槟榔 6g, 防己 6g, 桂枝 6g, 大腹皮 6g, 炙草 5g, 生姜 5g。水煎服。

12月26日三诊 药后咳喘略轻，能进些许饮食，脉较前和缓，自觉胸闷气憋，咯唾黄痰，仍倚息不能卧。拟二陈合小青龙加减。

方药 半夏 10g，茯苓 10g，陈皮 6g，甘草 5g，杏仁 7.5g，白芥子 6g，桂枝 6g，细辛 5g，五味子 7.5g，白芍 6g，苍术 10g，白术 6g，大腹皮 6g，槟榔 6g，莱菔子 10g，防己 6g，干姜 3g，灯芯草少许。水煎服。

药后饮食调养一周痊愈。

按 该喘症案，四诊合参，综合分析，乃痰饮为患，源于脾胃。长期恣食生冷，中阳受损，脾胃功能失司，水精不能正常输布，聚而成痰成饮。饮留在中则腹满喘憋；饮邪犯肺则面肿喘咳不得卧；湿蒙心窍则神昏汗出；水湿下注，肾阳式微，膀胱气化不利，饮溢肌肤则肢肿。故当温阳化饮，通利三焦为治。首诊重治中下二焦，以胃苓汤为主方健脾胃，调气机，化湿浊。加半夏、菖蒲豁痰，开窍，醒神；秦艽、五加、防己、腹皮、海藻、木通宽中下气，利水消肿。二诊见肿满明显消退，重治中上二焦，原方利水消肿之品酌减，增乌药、枳壳、南星、僵蚕、苏子、白芥子补气消痰，降气平喘。三诊咳喘减轻，转危为安，改投二陈合小青龙蠲心胸之痰饮，止咳平喘，重治上焦；加二术健脾燥湿护中；大腹皮、大腹子、防己行气利水则下；杏仁、白芥子、莱菔子快利三焦；去麻黄加灯芯远表而就里。垂危重症，草药三剂，起死回生，何谓中医无奈急症乎！

头 痛

病案1 王某某，男，36岁，干部，于1957年4月4日初诊。

巅顶痛，朝急暮宽已月余，伴眩晕，烦热恶风，口渴思饮，

小便短赤，舌红苔黄，脉大有力。曾经中西医服药、打针治疗无效，前来求治。脉证合参，此乃太阳风热头痛，拟芎芷石膏汤加味。

方药 防风 10g，杏仁 15g，生石膏 15g，川芎 10g，白芷 6g，藁本 10g，菊花 8g，僵蚕 6g，前胡 6g，栀子 8g，牛蒡子 8g，薄荷 6g，木通 6g，升麻 3g，甘草 5g，茶茗 3g。水煎服。

4月10日复诊 药进二剂，诸证明显好转，增前方加元参 10g，怀牛膝 10g。又服二剂治愈。

病案2 张某某，男，36岁，职工，于1958年8月10日初诊。

形体健壮，面色潮红，前额多汗。自述后头偏右侧疼痛三日，痛如裂不可忍，轰热，午后痛剧，黄昏时渐缓，口苦而渴，脉洪大。证乃太阳风热头痛，治宜解太阳风热，滋肺胃阴津。

方药 防风 6g，胆草 6g，前胡 10g，菊花 10g，薄荷 6g，泽泻 10g，杏仁 10g，牛子 10g，栀子 10g，生地 15g，元参 15g，云苓 10g，川贝 6g，天花粉 10g，桔梗 10g，川牛膝 10g，丹皮 6g，甘草 5g，竹叶，灯芯少许。水煎空心服。

药尽剂而愈。

按 膀胱足太阳之脉，上额交巅，入脑，从脑出，行项后。王案之巅顶痛为太阳经脉所布，证见朝急暮宽，烦热恶风，口渴尿赤，舌红苔黄，皆为风热之证。系风热之邪上犯太阳经脉所为，方用芎芷石膏汤加减。方中妙用升麻之升散，茶茗之清降，用量最小，意取其轻清之气，升清降浊，通调气机，通则痛止矣。张案为后头痛，亦属太阳经之分野，痛如裂，午后痛剧，面赤轰热，口苦而渴，脉洪大，亦为太阳热甚，气壅脉满之头痛，同样以疏风清热，养阴凉血之剂取效。通过上述案例，可以明确认识经络辨证，不可忽视。

病案3 曹某某，女，32岁，1959年10月21日初诊。

前额痛年余。一年前头部受过撞击伤，遂头痛且晕，经西医以“脑震荡”诊治，长期服镇静止痛剂，打针输液若干效差，求治于余。诊见体弱神倦，双手捧头，呻吟不止。并述及近来背劳腰困，四肢无力，月经递后，经色紫暗，白带时下，肌肤热，脉细而数。辨证：久病中虚，风痰上扰清阳头痛。治宜益气补中，祛风燥湿。

方药 黄芪15g，白术10g，陈皮10g，生山药15g，葛根10g，升麻6g，川芎6g，藁本6g，柴前胡各6g，蔓荆子6g，防风6g，秦艽6g，杏仁10g，薄荷6g，车前子10g，青茶3g。水煎温服。

11月17日复诊 服药尽剂，头痛立止。今正值经期，头痛又作，腰腿酸楚难支，仍遵前法为治。

方药 黄芪10g，白术10g，陈皮10g，生山药12g，芡实10g，川芎6g，藁本6g，蔓荆子10g，芥穗5g，前胡10g，葛根10g，升麻6g，防风6g，秦艽6g，怀牛膝10g，甘草5g，青茶3g。

次年1月30日其丈夫专程来告，疑难久病，服药两剂而愈，表示谢意。

按 此案之头痛，因有脑外伤史，西医抓住一点，不及其余，固守“脑震荡”医治，持续给予镇静止痛药物，只图短期之效。殊不知邪不去而病愈炽，病愈炽而正益虚。故接诊时见患者双手抱头，呻吟不止，体弱神倦，难以支持。诊其肌肤热，脉细数，故治以补中益气扶正，疏风化湿驱邪，标本兼治，药到病除。

病案4 史某某，女，24岁，干部，于1960年7月21日初诊。

头痛半月余，自觉身热，午后热甚，身愈热头痛愈重，口干

苦，舌质红少津，脉细数。证乃营阴不足，肝阳偏亢。治宜育阴潜阳。

方药 生地 15g，生白芍 10g，生石膏 15g，知母 10g，怀牛膝 10g，天冬 10g，胡黄连 6g，银柴胡 10g，当归 10g，杏仁 10g，地骨皮 10g，五加皮 10g，秦艽 6g，乌梅 10g，泽兰叶 6g，甘草 5g，青蒿 6g。水煎服。

服药三帖，诸证悉除。

病案 5 张某某，男，26 岁，于 1960 年 12 月 16 日初诊。

先天弱智，体质壮实，能食能动。二年前无明显诱因，突发巅顶痛，痛时抱头嚎啕，移时痛止如常人。近月来始小感风寒，身微热，体重乏力，肌肤黄疸，头痛阵作，小便不利，色黄，大便和，不呕恶，食欲尚佳，舌苔黄腻，脉小滑。证为风湿头痛，湿热黄疸。治宜疏散风寒，清化湿热。

方药 防风 6g，葛根 10g，前胡 6g，独活 6g，藁本 6g，苍白术各 10g，秦艽 6g，当归 6g，黄芩 6g，知母 6g，苦参 6g，木通 6g，茵陈 15g，降香 6g，甘草 5g，灯芯引。水煎服。

12 月 19 日复诊 药进一剂，病退大半，效不更方，前方加茯苓 10g，栀子 6g。

次年 3 月 4 日与其父相遇。详告服药两剂，头痛痊愈。

按 巅顶剧痛，时作时止，风也。巅高之上，唯风可到，风性数变无常，故头痛阵作。病已二载，宿疾也。诊时兼见身微热，黄疸，体重，苔黄腻，脉小滑，湿热也。近有小感风寒，郁结热化，湿热酿成。此证宿疾为本，新感为标。理当先标后本，但头痛为主为急，故治以祛风为先，兼清湿热，本标兼治。方中以防、葛、前、独辛散之品疏风以燥湿；二术健脾以渗湿，知、芩、苦参、木通之苦寒清利湿热；秦艽、茵陈清热退黄；佐当归、甘草，制辛燥、苦燥之品耗阴伤津；妙用藁本善升，上达巅顶；降香性降，温通行滞。二药为全方之向导，通上达下，调和

表里。达则通行痛止，邪去正复，虽疑难痼疾，亦收一剂知二剂已之功。

病案6 牛某某，女，21岁，于1961年10月26日初诊。

产后70余天，形体瘦，头晕，前额时痛，自觉身热，手足心热，自汗出，纳呆，口味不和，暖气，舌质红少苔，脉细无力。证属气阴俱虚，虚热头痛，治宜益气养阴，平肝潜阳。方用加味清骨散。

方药 黄芪12g，白术12g，银柴胡10g，秦艽10g，胡黄连6g，生鳖甲10g，地骨皮10g，五加皮10g，知母10g，生地10g，玉竹10g，怀牛膝10g，神曲6g，山楂6g，青蒿6g。水煎服。

11月13日复诊 药后头晕额痛身热明显缓解，唯手足心仍灼热，暖气食少，晚餐更差。依前方加减继服。

方药 黄芪15g，苍白术各10g，银柴胡10g，地骨皮10g，秦艽10g，知母6g，玉竹10g，青蒿6g，香附10g，陈皮6g，菖蒲6g，草蔻6g，升麻6g，神曲10g，山楂10g，甘草5g，生姜3片引。

次年8月23日追访，服药二帖，诸证若失。

病案7 郭某某，女，23岁，市民，于1963年2月13日初诊。体素健壮，停经两月，突感头鬓颊痛，痛剧如裂，心烦呕恶，脘痞食腻，两胁隐痛，口苦，舌质红苔微黄，脉弦紧。证是肝胆郁热，病在少阳，治宜疏肝解郁，散风清热。方用逍遥散加减。

方药 当归15g，生白芍15g，茯苓10g，柴胡6g，栀子6g，香附10g，陈皮6g，荆芥5g，防风6g，前胡6g，枳壳6g，川贝6g，厚朴6g，薄荷5g，甘草5g，艾叶5g。水煎饭前服。

依方服药两剂，于3月20日随访，病痊愈。

病案8 李某某，男，11岁，1967年1月11日诊。

其母诉述：儿子头疼已四、五日，痛则呕吐，引脘腹亦痛，

不能进食。其不愿服中药，余以头风症针治。

取穴：丝竹空刺4分，攒竹刺2分。进针施术霎时痛止。

次日晚其母来告痊愈，请问是否可到校读书。

病案9 王某某，男，38岁，木工。1968年2月27日诊。

自诉前额及两侧头疼，上午痛甚，傍晚略轻。患头痛已五六年，间断发作。曾服中西药若干，终未彻底治愈。见其痛不可忍，先予针刺治之。

取穴：太阳、丝竹空、攒竹（双）。进针后顷刻痛消。

同年7月4日来述，上次针后已经四个月未疼，昨又复发，痛势如前，诊为少阳头痛。

取穴：液门、足窍阴、内庭（双）。针后施术痛定。

该患者为吾姪女婿，见面就访，从此头痛之疾根除。

眩 晕

病案1 桂某某，男，63岁，于1952年7月26日初诊。自诉头晕已二年有余，近来加重。头晕目眩时发，甚则倒仆，闭目静卧，待缓解后方能活动。伴耳鸣、心烦、失眠，手足麻木，下肢瘫软无力，小便不利，口舌干燥，舌质微红少津，脉虚。辨证：气阴两虚，兼挟痰湿。治宜益气养阴，兼护中阳。

方药 生地15g，当归15g，山萸肉12g，黄芪15g，党参10g，天麻10g，白术10g，云苓10g，泽泻10g，半夏10g，菊花10g，秦艽10g，生杜仲10g，夏枯草10g，怀牛膝12g，车前子（包）10g。水煎服。

8月13日二诊 药进二帖，头晕耳鸣明显减轻，小便通利，唯感下肢酸软，纳谷不香，六脉弱。侧重滋阴柔肝为治。

方药 熟地12g，山萸肉10g，枸杞10g，生杜仲10g，丹皮6g，龙眼肉10g，元参12g，决明子10g，北五味10g，胆草6g，

历代中医资料大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

只需要在下面输入你的邮箱并确认就可以直接下载中医资料：

http://list.qq.com/cgi-bin/qf_invite?id=03157beabc6d50e0b64029a2715966596d94dcac7ed0cfd7

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 QQ/微信：**2049346637**

三、关注微信公众平台——逢原中医，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

免责声明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 24 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医

白芍 10g, 桑寄生 10g, 夏枯草 10g, 秦艽 8g, 薏苡仁 12g, 怀牛膝 10g, 生山药 10g, 茵陈 3g。水煎服。

9月3日三诊 诸症顿失, 饮食大增。逢阴雨天气或劳累之后还感轻微眩晕, 脉左关略洪。

方药 明天麻 10g, 白术 10g, 川芎 10g, 防风 10g, 熟地 12g, 山药 12g, 枸杞 10g, 山萸肉 12g, 决明子 10g, 生杜仲 10g, 秦艽 10g, 胆草 8g, 夏枯草 10g, 云苓 10g, 泽泻 10g, 五味子 10g, 怀牛膝 10g, 灯芯少许。

病案2 桂某某, 男, 45岁, 小学教员, 于1960年7月31日初诊。

从教多年, 劳伤心脾, 遂引起头目眩晕, 健忘失眠, 经服用镇静安神西药、成药若干, 效不佳。近月来眩晕加重, 神疲乏力, 工作难支。诊其脉沉细无力, 舌淡少津。此乃心脾血虚, 髓海失养所为。治宜大补心脾为法, 方用归脾汤化裁。

方药 党参 10g, 元参 15g, 当归 12g, 熟地 15g, 龙眼肉 12g, 山萸肉 12g, 枸杞 12g, 生山药 12g, 远志 10g, 菖蒲 8g, 柏子仁 8g, 丹皮 6g, 泽泻 8g, 龙胆草 8g, 草决明 10g, 杜仲 10g, 夏枯草 8g, 茵陈 3g。

依方服药5剂, 于8月28日专来告愈。

病案3 陆某某, 男, 32岁, 干部, 于1960年8月20日初诊。

头晕目眩伴头项痛月余, 曾住某大医院治疗效不佳, 出院后归故里觅中医诊治。诊见形盛面赤, 舌红苔黄腻, 问及知其近因工作烦劳, 事不遂意, 导致肝郁化火, 风阳升动而作眩晕。治宜疏肝解郁, 滋阴息风。

方药 天麻 6g, 白术 10g, 生熟地各 15g, 五味子 10g, 菊花 10g, 胆草 6g, 决明子 10g, 川牛膝 10g, 远志 6g, 川柏 5g, 知母 6g, 僵蚕 6g, 钩藤(后下) 6g, 升麻 6g, 茶茗 3g。

8月30日复诊。药进三剂大效。唯头项仍时有疼痛，晨起后与进食或说话多时引痛。前方减生地、秦艽、升麻，加党参、杏仁、泽泻、云苓、藁本、半夏、石决明各10g。

本年10月20日询及又服药三剂后痊愈，返岗位工作。

病案4 安某某，男，53岁，农民，1962年8月11日初诊。体素强壮，长年参加劳动，不畏寒暑。前时稍感风寒，身发寒热，肢体困楚，近日头目眩晕，肢软无力，烦热无汗，朝宽暮急，胸闷微咳，咳则头晕且痛，饮食为常，舌红披薄黄苔，脉大无力。证乃劳伤劫阴，冒风寒失治，邪热上扰清阳而作眩。治宜疏风清热为先。

方药 生石膏15g，生地12g，菊花10g，蔓荆子10g，前胡6g，薄荷5g，秦艽10g，青皮6g，郁金6g，香附10g，枳壳6g，大腹皮6g，鸡血藤10g，紫草6g，瓜蒌15g，木通6g，竹茹5g。水煎服。

8月13日复诊。药后头目眩晕明显好转，胸脘较宽，唯感午后潮热，肢困乏力，脉弱。滋阴津，清虚热治其本。

方药 生石膏15g，生地10g，生白芍10g，菊花10g，丹皮6g，银柴胡10g，地骨皮10g，五加皮10g，秦艽10g，黄芩6g，青皮6g，桔梗6g，鸡血藤10g，青蒿6g，薄荷5g，竹叶、灯芯少许。

依方服药二剂，本月19日来告痊愈。

病案5 阎某某，男，30岁，干部，于1965年6月17日初诊。

患头晕目眩，不能坚持正常工作，住县医院治疗半月余效不佳。自述头晕眼黑，午后及晚上更甚。刻诊：形体羸弱，精神疲惫，面垢少华，身热无汗，口苦而渴，尿黄便燥，纳差，脉微细。证起为外感风湿，误治而外邪郁久热化，阴津暗耗而作眩，治宜祛风化湿，育阴清眩。方用大秦艽汤加味。

方药 秦艽 10g, 大活 10g, 防风 6g, 羌活 6g, 川芎 6g, 白芷 6g, 细辛 5g, 黄芩 6g, 生熟地各 12g, 生石膏 15g, 当归 10g, 天花粉 10g, 白术 10g, 茯苓 6g, 僵蚕 6g, 升麻 6g, 怀牛膝 10g, 甘草 5g。水煎服。

6月21日复诊 药后病去大半, 精神转佳, 请再遣方彻底除根。据效不更方之旨, 前方去天花粉, 加元参 10g, 杭菊 10g, 嘱继进两剂。

药后半月其专来告愈, 现已上班工作。

按 眩晕一证, 临床多见, 致病之因, 不外三端。一曰虚, 气虚则清阳不展, 血虚则脑失所养; 肾精不足, 髓海空虚, 则脑转耳鸣。二曰痰, 脾胃损伤, 健运失司, 精微不化, 则聚湿成痰, 痰湿中阻, 清不升, 浊不降, 眩晕乃作。三曰火, 头为诸阳之首, 肝胆之风阳上冒则作眩。三者为致眩之主因, 见之临床, 并非绝对, 往往互相影响, 兼挟出现。上述案例, 案1为气阴两虚, 兼挟痰湿证, 治以六味地黄合半夏天麻白术汤化裁, 气阴双补, 兼化痰浊, 加夏枯草、龙胆草、怀牛膝之苦泄病况善降, 最能清头。三方之中分别用车前子、茵陈、灯芯味淡性轻之品作引, 引邪下行从小便出。纵观全治程, 三易其方, 用药润燥结合, 补中寓泄, 滋阴不碍中, 化痰不伤阴, 补益不留邪, 难能可贵。案2系劳伤心脾, 髓海不足之眩晕, 拟用归脾与六味地黄二方揉为一体, 同样加龙胆草、夏枯草、茵陈苦泄清降之物, 给邪以出路。张某因眩晕长期住院, 医治无效。经诊辨属肝郁化火, 风阳升动之证, 治当平肝息风, 清热活血, 用天麻钩藤饮加减, 以知柏易栀苓滋肾阴, 泄相火, 加生熟地养阴凉血, 胆草、升麻同用, 茶茗为引, 意在升中有降, 以利枢机。闫某同样因眩住院, 治疗不瘥而退, 证系外感误治化热伤阴, 以大秦艽汤为主方, 疏风清热, 养血活血而收功。安某乃素体阴虚, 外感失治, 风热之邪上扰清阳为患, 以普通辛凉解表, 疏风清热之剂。初诊

兼见肺气不宣，加前胡、枳壳、瓜蒌宽胸利肺，郁金、竹茹清化热痰。复诊午后潮热，肢困乏力证著，增银柴胡、地骨皮、秦艽、青蒿以清虚热，先后用药四帖而愈。

然，治病之道，贵在思维，病无定型，机理略同，辨证确切，主次分清，或用经方，或用时方，或自拟方，当随证而变，若拘之一格，陋矣！

呃逆暖气

病案1 郝某某，男，50岁，于1962年6月25日诊。自述数日前因饮冷酒约半斤，并吃凉粉多量，随即呃逆频作，连日无休止，胸部难受，影响进食，采取多种办法治疗无效。余以温化胃寒中寒冷，降逆止呕施治，投丁香柿蒂竹橘汤加解酒化食之品。

方药 公丁香6g，柿蒂10g，陈皮6g，半夏6g，菖蒲6g，葛根10g，五加皮10g，党参6g，茯苓6g，砂仁6g，香附10g，桔梗6g，泽泻6g，甘草5g，竹茹3g，生姜5g。

药后呃逆即止。1965年10月8日又因吃凉红薯，呃呃突作，暖气频频，饮食难下，求治于余。仍拟加味丁香柿蒂汤温中祛寒，理气降逆，药尽呃止。

按 呃逆之证，虽为小恙，但治能随手见功亦实不易。临证同样需别虚实寒热，辨证治之。此例两次发病皆因饮食寒凉伤中，胃寒气逆动膈所致。故投丁香柿蒂竹橘汤增损，温脾胃，暖命门，宽胸降逆，而收药到呃止之效。

病案2 闫某某，男，52岁，干部，于1964年10月4日诊。

噫气频作已年余，伴胸闷气短，有时吐酸，口多流涎，脊背劳困，纳谷不馨，大便和，小便黄。曾求医多位，用药不计其

数，疗效杳然。诊其脉左小右大，断为肝气久郁，胃失和降，治宜疏肝理气，温中和胃。

方药 苍术 10g，陈皮 10g，半夏 10g，香附 10g，紫苏 6g，茯苓 6g，吴茱萸 6g，油桂 5g，干姜 5g，枳壳 6g，槟榔 10g，公丁香 6g，藿香 6g，柴胡 10g，海螵蛸 12g，石决明 10g，木通 6g，生姜 3g。

10月8日复诊 诉述药后病情明显减轻，求再予更方除根。前方加滑石 15g，生白芍 10g，广木香 5g。继进二剂痊愈。

病案3 王某某，女，33岁，家属，于1965年4月14日初诊。

因情志不遂起病，初感胸闷气憋，渐至噎气，吞酸、吐酸频作，愈急愈甚。伴脘腹胀满，按之肠鸣，时觉腹中有动气上冲。头晕目眩，四肢酸楚，小便急，大便燥，脉数。此乃肝经火郁，胃气上逆之证。治宜疏肝和胃，平冲降逆。

方药 黄连、黄芩、黄柏、胆草、木通、吴茱萸各 6g，柴胡、赤芍、香附、苍术、陈皮、半夏、枳实、石决明各 10g，煅牡蛎 15g，滑石 15g，草薢、川椒 5g，生姜 5g，大枣 6枚。

4月23日复诊 药服二剂，疗效明显，近日有轻微头痛，舌苔薄白，脉弦缓。

方药 半夏、枳壳、香附、茯苓、桔梗、苏梗、苍术、柴胡、杏仁、萎蕤、石决明各 10g，陈皮、菖蒲、郁金、胆草、麦冬、蔓荆子各 6g，灯芯少许。

5月24日推荐他人来就诊，特告药后病愈，能吃能动，完全康复。

梅核气

病案1 张某某，男，35岁，工人，于1960年7月19日初

诊。

因工作不遂意，长期思想沉重，遂觉咽喉不利，时欲咯唾。近月余加重，咽中如有物阻，咯之不出，咽之不下，但进食咽下无碍，稍感气憋，舌苔薄白，脉沉滑。此乃气郁痰阻之梅核气，投加味四七汤。

方药 半夏 10g、茯苓 10g，川朴 6g，苏叶 6g，香附 10g，降香 6g，乌药 6g，郁金 6g，砂仁 6g，橘红 6g，苍术 10g，杏仁 10g，神曲 10g，菖蒲 6g，生姜 5g，大枣 10 枚。

7 月 24 日复诊 药后咽喉不利明显减轻，前方去乌药、砂仁、苍术、杏仁，加南星、枳壳各 10g，甘草 5g。

五日后特来告愈。

病案 2 侯某某，男，53 岁，农民，于 1963 年 3 月 29 日初诊。

咽部如梗，已四月余。近来进食下咽略感不畅，痰粘喉间，不易咯出，晚间下腹部时痛，二便正常。思想紧张，怕患癌症，经多医诊治效不显。余观其体丰神奕，非癌之状，舌苔白腻，脉缓兼滑，此为气郁肝脾，升降失司，痰气结咽，谓之梅核膈。治宜抑肝扶脾，升清降浊。

方药 党参 6g，云苓 10g，半夏 10g，橘红 10g，南星 6g，枳壳 6g，菖蒲 6g，郁金 6g，厚朴花 6g，苏子 6g，香附 10g，杏仁 6g，栀子 6g，降香 6g，桑白皮 6g，竹茹 6g，生姜 5g，大枣 5 枚。

4 月 7 日复诊 药进二剂病有小愈，晚间下腹部疼痛消失，脉舌无明显变化。前方加佛手 10g，大腹皮 6g。嘱继进三剂。

于 5 月 30 日介绍邻人来诊病，特转告药后痊愈。

病案 3 宋某某，男，31 岁，小学教员，于 1964 年 6 月 28 日初诊。

正月发病，初感咽喉不适，咯之不出，咽之不下，渐暖气频

作，间或吞咽受阻，胸闷脘胀，善太息。精神愈紧张，咽喉愈憋闷，时越半载，屡治不效。诊见面色萎黄，胞睑暗褐，舌红苔腻，脉弦滑。此肝胃失和，痰阻胸阳所为。治宜调和肝胃，宽胸降浊。

方药 半夏、茯苓、陈皮、枳壳、苏子、厚朴花、佛手片各 10g，南星、菖蒲、郁金、泽泻、杏仁、桑白皮各 6g，香附、槟榔各 10g，甘草 5g，生姜 5 片、大枣 6 枚。

7 月 5 日复诊 药进二剂，病愈过半，依前方略增损，嘱继服。

7 月 12 日三诊 喜幸而来，述及诸症消失，饮食倍增，唯食后暖气仍作。嘱其解除思想顾虑，注意节制饮食。上方加党参 10g，公丁香 6g 以善其后。

病案 4 姚某某，女，19 岁，农民，于 1964 年 7 月 26 日初诊。

患者流产四月余，长期咽部中似有物阻，咯之不出，咽之不下，伴脘腹憋胀，肠鸣纳差，暖气、矢气频作，腹胀微减，减不足言，舌淡苔白滑，脉微细迟。曾多方医治，花费百余元毫无效果。辨证为肝郁气滞，中焦痞阻，升降失司。治宜调肝理脾，升清降浊。

方药 苍术 10g，半夏 10g，青陈皮各 10g，香附 10g，厚朴 6g，槟榔 6g，广木香 5g，公丁香 6g，白蔻仁 6g，泽泻 6g，莱菔子 10g，大腹皮 10g，降香 6g，木通 6g，焦三仙各 6g，甘草 5g，生姜 5g。

7 月 28 日复诊 药进一剂，诸证减轻，咽喉仍感不适，身多恶寒，脘胀纳少，脉沉无力，拟温中化饮降逆之剂。

方药 半夏、陈皮、苏子、香附各 10g，南星、枳壳、菖蒲、公丁香、降香、厚朴花、郁金、桂枝、大腹皮、竹茹各 6g，干姜、附子各 5g，生姜 6g。

时愈半月特托人告知，后方服二剂病愈。

病案5 王某某，男，65岁，农民，于1969年8月10日初诊。

因遇事着急，导致咽部不适，气不畅通，时过8~9个月，未曾求治。近来咽中阻塞加重，咳嗽少痰，脘腹胀闷，饮食乏味，经乡医诊治罔效。望其面黑欠华，舌淡苔白，脉沉左关弦右关微滑。证乃肝郁阻中，痰壅气机。治宜疏肝理气，醒脾化浊。

方药 半夏15g，茯苓12g，厚朴10g，紫苏6g，橘红10g，南星10g，川贝6g，郁金6g，菖蒲10g，降香6g，杏仁10g，公丁香6g，香附10g，竹茹6g，炙草5g，生姜6g。

9月5日复诊 患者精神倍增，喜颜悦色，言及药进二剂，病愈大半。现感轻微咳嗽，吐少量痰，胃脘不适，脐下受凉有胀感，脉沉微滑。依前方加枳壳、乌药、砂仁各6g，神曲10g。又服二剂病愈。

按 梅核气一证，为临床常见之疾患，多因情志变动引发。该症多缘精神刺激，肝郁气滞所致。足厥阴肝之经脉上注肺，循喉咙之后，上入颠颞。肝主疏泄，肺主气，司呼吸，咽喉属肺系，呼吸之关隘。脾主运化，其经脉挟咽。若情志变动，肝失疏泄，肝郁乘脾，脾不健运，湿聚成痰。脾为生痰之源，肺为贮痰之器，痰壅气道，肺失清肃，痰气郁结胸膈之上，故病梅核气。治当疏肝、解郁、散结，半夏厚朴汤为治之主方。家师临证运用随证变通，以此方加郁金配香附疏肝理气，通调气机；郁金配降香、菖蒲芳香化浊，解郁化痰；如经久不愈，屡治屡犯者，用相畏之郁金、丁香，取其寒温并用，豁痰理气降逆之功，打破禁忌，疗效确凿。临床在抓主证的同时亦当顾及兼证，如胸脘痞闷者加乌药、橘红；咳嗽者加杏仁、桑白皮；呕恶者加竹茹；阴寒盛者加干姜、附子。随症加减，灵活用药，其效不凡。

郁 证

病案1 张氏，女，68岁，于1948年5月14日初诊。素体健壮，因事不遂心，情志抑郁感病。胸闷呕恶，两胁弛胀疼痛，同时自觉有气全身走窜样痛，痛无安处，时痛时止，痛处每有灼热感。呼吸不畅，善太息，不思饮食，舌苔白腻，脉沉弦。证乃肝郁气滞，经脉痹阻，治宜疏肝解郁，理气通络。拟乌药顺气汤加减。

方药 乌药、苏子、橘红、枳壳、麻黄、僵蚕、防风、半夏、川芎、桂枝各6g，柴胡、香附、杏仁、白芥子各10g，广木香3g，生姜3片。水煎服。服二剂，胸胁窜痛消失。

病案2 温某某，女，18岁，于1949年3月29日初诊。因长期受继母虐待，精神抑郁，落落寡欢，语纳多涕泣。正值青春，经水至而未至，颜面皤白，肢体轻度浮肿，肠鸣泄泻，心慌气短，耳鸣目眩，舌淡苔白，脉沉细而弦。证为郁伤心脾，阳虚水泛。据“急则治其标”的原则先投补气利水之剂。

方药 白术、茯苓、猪苓、泽泻、桂枝、陈皮、大腹皮、秦艽、川木瓜、防己、香附、槟榔、砂仁、苡薏仁、广木香、海沉香、茵陈。

4月6日复诊 药进两剂，浮肿消退，大便正常，饮食略增，舌质仍淡，脉虚无力。改用归脾汤加味，补益心脾，从本论治。

方药 黄芪、党参、白术、当归、茯苓、远志、元肉、炒枣仁、百合、合欢花、鸡血藤、苡仁、附子、广木香、生姜。

服三剂，饮食调护月余康复。按 继母虐待，无处倾吐，长期忧伤，积郁成积。青春年华，天癸未至，心慌气短，耳鸣目眩，肢体浮肿，肠鸣便泄。此

乃二阳之病，由心脾而发，本虚标实，其证显然。本虚当补之，但病由郁生，郁则气滞，气滞则血凝，气滞则水精输而失常，饮留胃肠则肠鸣泄泻，水溢四肢则身重肢肿。故治当先标后本，先用茯苓导水汤化裁解郁补气，燥湿利水，服二剂效卓，肿消食增。改用归脾汤加味补益心脾治其本。方中加用合欢花、百合安神解郁，益智定胆；鸡血藤和附子用之甚妙，鸡血藤活血祛瘀，温通冲任，意在调其经闭；附子辛热，上助心阳，下益命火，中温脾寒，可以鼓动全身之阳气，振奋脏腑功能，意在增强归脾方之效用。药服三剂，调护月余，病体康复，青春展现。

病案3 刘氏，女，57岁，于1949年4月21日初诊。

素体康健，儿子从军阵亡，长期情志怫郁，悲伤至极，遂致少气无力，全身困乏，四肢疼痛，两胸胁及乳房刺痛，右侧肩臂痛甚，通身微肿，腹大满按之濡，短气善太息，舌淡滑，脉弦数。证乃肝郁气滞，三焦失司，气郁湿阻为病，治宜理气祛湿。

方药 秦艽、防风、羌活、川芎、藁本、青皮、防己、桂枝各6g，茯苓、泽泻、猪苓、苡仁、大腹皮、莱菔子各10g，灯芯少许。水煎服。

依方服三帖，加之精神调理遂愈。次年五月间又因七情所动病复发，症见胸胁隐痛，伴两耳轰鸣，左眼视物模糊，颈粗气短，关脉弦大，此乃肝失条达，郁久化热伤阴之候，拟平肝解郁理气散结之剂。

方药 当归、白芍、青皮、柴胡、射干、海藻、昆布、牛子、桔梗、灵仙、菊花、白蒺藜、防风、秦艽、川牛膝、生姜。水煎服。

守方连服三剂告愈。

按 老年丧子，悲痛至极。长期忧伤，肺气抑郁，则胸膈满痛，短气善太息；思虑伤脾，脾运失健，水湿贮聚则身重浮肿，肢痛乏力；肝气郁结则两胁刺痛，脉象弦数。综合分析肺金、脾

土、肝木失制，气化升降功能失常，三焦痹阻为病。治当通调气机，升清降浊。常用之方如疏肝散、越鞠丸等力不能及，故施用羌防芎桂辛温类宣肺升阳，苓猪泽己之淡渗利湿类降浊，佐以青皮、腹皮、薏仁、莱菔子调肝理脾，宽胸降气。药服三帖，清阳得升，浊阴得降，气行水行，其症消失。翌年因情志又触病复，因同证异，主为气郁痰热互结，选用平肝养阴、理气散结之剂，亦连服三剂告愈。家师辨证之高深，用药之灵活，奥妙难识，非学验俱丰不可为之。

病案4 孙氏，女，48岁，于1950年5月10日初诊。

因事不遂意，情志抑郁，导致胸腹窜刺样疼痛，此痛彼止，痛无定时，胸闷气逆，暖气频作，食欲尚可，食后脘腹不适。月经数月一至，血色污浊兼瘀块，脉迟颇洪。证乃肝郁气滞，痰瘀阻络。治宜疏肝解郁，降气开结。

方药 当归10g，白芍10g，川芎6g，香附10g，青皮10g，乌药10g，大腹皮6g，枳壳6g，苏子6g，茯苓6g，生薏子6g，桔梗6g，射干6g，昆布6g，海藻6g，广木香6g，公丁香6g，甘草3g，生姜5g。水煎服。

服药两剂，病遂愈。

病案5 陈氏，女，60岁，于1950年冬初诊。

年逾花甲，精神尚好，性格刚烈，一生劳苦。三年前无明显诱因，突发胸胁背气窜痛，痛必牵引手心痛，痛无定时，或发或止；痛甚则心慌心悸，喘息抬肩，头痛目眩，痛止能饮能食，五更泄泻，小便清长。舌质暗红少苔，脉沉弦。证属肝胆郁结寒凝，气滞胸阳痹阻。治拟宽胸理气，芳香通闭之法。

方药 乌药6g，香附10g，陈皮6g，青皮6g，元胡6g，枳壳6g，藿香5g，广木香3g，公丁香6g，白檀香5g，海沉香5g，白蔻3g，砂仁6g，全瓜蒌10g，炙草5g，生姜5g。水煎空腹服。

服药两帖，诸证若失。之后每复发即依方照服，多药到病

除。

病案6 杜某某，男，65岁，于1951年初诊。

花甲之年，体形肥胖，性情内向，多愁善感，近三年每于冬春季节发病。起病突然，自感背部寒冷不适，气上冲心胸，似痛非痛，欲吐不能，难受非常，口流清涎，二便和，口不渴，脉沉弦。痰气郁结，属阳虚水泛证。治宜温阳化饮，理气降浊。

方药 半夏、陈皮、茯苓、桂枝、干姜、砂仁、乌药、厚朴、公丁香各6g，苍术、莱菔子、川牛膝各10g，藿香5g，甘草3g，生姜3片。水煎服。

药后症状有所缓解，但仍胸闷短气，不思饮食，尤其午、晚更不能进食，舌苔白滑，脉迟无力。在原方基础上加重温阳之品。

方药 乌药、半夏、陈皮、公丁香、吴萸、草果仁、茯苓、白术、枳壳、良姜各6g，干姜、油桂各5g，附子、广木香各3g，香附、莱菔子各10g，焦三仙18g，甘草3g，生姜3片。水煎服。

服两剂，诸症消失。追访三年冬春未复发。

按 本案例为湿郁证。《金匱》明确指出：“夫心下有留饮，其人背寒冷为掌大。”其背部寒冷不适，气上冲心胸，口流清涎，脉沉弦等见证，显然是胃阳虚弱，水液停留，阴邪内阻，清阳不升所为。郁病虽多，不离乎气，长期情志不悦，肝失疏泄，脾胃阳虚，水湿为患，治当以温药和之。故首诊用苓桂术甘合平陈汤加味利水通阳，健脾和胃，证有轻减。二诊苓桂术甘汤仍为基础方，集一组辛温大热之品于一炉，理气解郁，温中散寒，助阳化湿。药服二剂，气通水行，阳气得复，三年之疾，收效霍然。

病案7 刘某某，男，72岁，于1952年4月4日诊。

患病月余，屡更医药，效果不佳。余诊见痛苦病容，辗转于床。自诉胸脘疼痛，宛如刀割，痛引肩背，右侧为甚，俨若针刺，进食极少，尚伴汤下，痛时口渴，但不欲饮，疼痛缓解时可

饮少许。全腹按之柔软，脐腹悸动，肠鸣漉漉，二便和，脉寸关弦大。此乃少阳枢机不利，升降失司，气滞血瘀。投疏肝理气化痰之剂。

方药 百合 10g，乌药、柴胡、青皮、苏子、半夏、枳壳、大腹皮、远志、白檀香各 6g，茯苓、白芍、香附各 10g，海沉香、炙草各 5g，乳香 3g，生姜 3 片。水煎空腹服。

药进两剂告愈。

病案 8 姜氏，女，55 岁，于 1952 年 5 月 8 日诊。

素体健壮，近因事不遂心，导致胁肋疼痛，伴全身气窜痛，每遇风寒痛势加重，咽中不适，如有物阻，身热微汗，头晕面赤，时有鼻衄，口苦而渴，舌质红嫩，脉数。证乃气郁化火，耗阴动血。治宜养阴清热凉血。

方药 银柴胡、炙鳖甲、地骨皮、秦艽、知母、栀子、丹皮、茜草、地榆、五加皮各 6g，黄芪、生地、生白芍各 10g，薄荷、甘草各 5g。水煎服。

药后诸症消失。

噎膈

病案 1 温某某，男，55 岁，农民，于 1955 年 3 月 6 日初诊。

自述胸膈痞满，呼吸紧迫，进食受阻，下咽困难已月余，服用中西药多数，病不见好转，唯恐是不治之症。观其体形健壮，精神充沛，面色润泽，舌质偏红苔白腻，脉弦细。乃气郁痰阻，中焦痞塞之证。治宜开胸理气，降逆化痰。

处方：苏子 10g，橘红 10g，半夏 10g，茯苓 10g，厚朴 6g，枳壳 10g，香附 10g，代赭石 15g，石决明 15g，砂仁 6g，公丁香 6g，白芥子 10g，海沉香 6g，槟榔 6g，藿香 10g，广木香 5g，焦

三仙各 6g, 竹茹 5g, 生姜 5g。

3月14日复诊 药后痛减大半, 已能进饮食, 呼吸通畅, 唯进食后仍感胀闷, 夜间尤甚, 脉弦缓。

守方去焦三仙, 加乌药、旋覆花各 10g, 郁金 5g。

一月后随访, 继服二剂, 诸症消失。

后方专用公丁香与郁金相畏, 取其相反相激之功, 用于顽症痼疾, 效果殊然。

病案2 杜某某, 男, 72岁, 老农, 于1957年10月4日诊。

一生刚直不阿, 遇事急躁。病初胸部轻微不适, 偶尔下咽受阻, 噎则反出, 拖延约半年, 近期加重, 饥而不能食, 吞咽困难, 咽下即吐黏涎, 大便燥结, 舌色绛少津无苔, 脉虚。证乃阴虚液涸, 晚期食道癌。病情危殆, 拟左归饮加味, 抑或可延迟时日。

方药 生熟地各 12g, 山萸肉、生山药、枸杞各 10g, 当归 15g, 元参、麦冬、生龟板各 10g, 降香 6g, 炙草 6g, 生姜 5g。

10月10日复诊 药进二剂, 较前颇能进少量流食, 证有缓和, 解燥尿二枚。

依前方加肉苁蓉 10g, 砂仁、油桂各 3g, 之后据方间断服用, 病情缓解, 可少量多次进半流食物, 存活期延长年余。

病案3 赵某某, 男, 50岁, 于1964年11月10日诊:

自诉: 近旬日胸部阻隔, 进食难下, 嗳气频作, 脘腹胀闷, 尤不能进晚餐, 稍食则腹满难受, 不能安然睡卧, 神情紧张, 虑患肿瘤。诊见形体健壮, 面红有华, 舌苔白腻, 脉迟有力。辨证为寒食中阻, 升降失司。治宜芳香开胃, 温通补滞。

方药 苍术 10g, 陈皮 6g, 香附 10g, 枳壳 10g, 厚朴 6g, 草果仁 6g, 槟榔 10g, 莱菔子 10g, 白蔻 6g, 半夏 6g, 菖蒲 6g, 焦三仙各 10g, 官桂 6g, 良姜 5g, 降香 6g, 大黄 10g, 甘草 5g,

生姜 3g。

12月12日来报喜，药进一剂，大病全消。

病案4 杨某某，男，60岁，农民，于1965年4月26日初诊。

胸膈痞满，时有气上冲之感，吞咽困难，渐则不能进较硬食物，用少量稀软食物亦须细嚼慢咽，咽下后时而反出，吐物多是原食或黏痰。口燥咽干，大便艰难，时愈半年，觅多医诊治罔效。其形体消瘦，面色欠泽，少气懒言，舌质略暗少津，脉细涩。证属肝郁气滞，痰瘀阻隔，疑为恶性肿瘤。拟理气解郁，豁痰降冲之剂，以解燃眉之苦。

方药 党参、白术、半夏、茯苓、陈皮、香附、麦冬、乌梅各10g，乌药、郁金、藿香、公丁香、官桂、白蔻、栀子各6g，甘草6g，伏龙肝15g，生姜5g，大枣6枚剖。

5月3日复诊 药后疗效明显，能进普通饭食，食后也不呕吐，症见缓和，精神转佳，充满治疗信心。依前方去栀子、官桂加紫苏、朴花。

5月29日有家人来告，先后服药五剂不仅吐止，还可食面条，并可参加一般劳动。之后追访，数月后病情恶化而死。

按 噎膈之证，以食道梗塞饮食下咽受阻为其特征。包括现代医学所谓的食管、贲门部肿瘤，食管炎症，食管神经官能症等疾病。上述四案，温某、赵某因胸膈痞阻，饮食下咽不畅，自疑癌症，精神十分紧张，经诊断排除之，顾虑解除，予以对证施治，药到病除。杜某年逾古稀，食管癌已到晚期，胃、大小肠三腑热灼津伤，阴虚液涸，投加味左归饮滋补真阴，症状缓解，遏制了病情发展。杨某花甲之年，同样为晚期癌症，屡更医药，疗效不显。经诊辨属气血痰阻结，阳微不化证，治用丁蔻六君子、人参利膈丸增损，理气散结，温化痰瘀，收到明显效果，一度饮食，劳动如常人。

癌瘤之患，杀人恶魔。迄今科学高速发展，亦尚无降服之法。早发现，早治疗，也只能提高生活质量，延长生存期。正如《金鉴·噎膈翻胃总括》所云：“竭思区画待天休。”

呕 吐

病案1 崔某某，男，42岁，干部，于1959年8月10日初诊。

体质素弱，公务繁忙，生活失常，久之导致肝、脾、肾诸脏功能失调，尤其脾胃呆滞，时发上腹痞满，纳谷不香，食后必按摩脘腹为快，否则嗳气频作，甚则呕吐，舌质淡苔薄白，脉弦大。证乃脾虚肝郁，胃气上逆。治宜运脾健胃，理气降逆。方用旋覆代赭合二陈汤。

方药 西洋参10g，半夏15g，陈皮15g，茯苓15g，公丁香10g，干姜6g，代赭石15g，旋覆花10g（包煎），南星10g，菖蒲10g，枳实10g，麦冬10g，竹茹10g，藿香6g，炙草6g，生姜5g，大枣5枚。

8月15日复诊 药服二剂，频转矢气，脘腹较舒，控制食量就不吐出。效不更方，嘱其继服。

病案2 温某某，男，43岁，1959年11月7日初诊。形体消瘦，面色憔悴，精神不振。自述数月来不能饮，饮入移时即吐，只能进少量干食。伴脘闷隐痛，头目眩晕，疲乏嗜睡，口苦而渴，小便短赤，舌质红，苔薄黄，脉沉数。经多方治疗无效。辨证：肝胆郁热，痰饮内阻。治宜清胆和胃，化饮止呕。

方药 党参10g，茯苓10g，半夏12g，陈皮10g，乌药6g，麦冬10g，胆草6g，栀子6g，柴胡10g，生地10g，当归10g，藿香10g，泽泻6g，黄芩6g，厚朴6g，菖蒲6g，竹茹10g，木通

6g, 车前子 10g, 炙草 6g, 生姜 6g, 大枣 6 枚。

11 月 10 日复诊 药服二剂, 前症基本消失, 唯感头晕乏力, 思食而不敢食, 唯恶不吐, 口苦尿黄, 脉沉细。

方药 党参 10g, 白术 10g, 半夏 12g, 茯苓 6g, 陈皮 10g, 麦冬 10g, 苍术 10g, 藿香 6g, 菖蒲 6g, 白芍 10g, 扁豆 10g, 栀子 6g, 乌药 6g, 百合 10g, 莲肉 10g, 胆草 10g, 生地 12g, 车前子 10g (包煎), 竹茹 10g, 炙草 6g, 生姜 5g, 大枣 6 枚。

三月后随访, 经治痊愈未复发。

按 本案之呕吐为痰热互结, 胃失和降。饮聚于胃, 故脘闷隐痛, 饮入即吐; 肝胆郁热犯胃, 则口渴而苦, 头目眩晕, 舌红苔黄, 脉沉数。《灵枢·四时气篇》谓: “邪在胆, 逆在胃, 胆液泄则口苦, 胃气逆则呕苦…”。治病求本, 针对痰热互结之因, 初诊主用龙胆泻肝汤降火清热, 分清别浊, 佐以六君子汤加减安胃化饮。二诊胆火清而呕吐平, 方随证变, 药随方易, 主用六君子加味, 健脾和胃, 芳香化浊, 佐以胆草、栀子、生地等清泻余热。缘于谨守病机, 药证丝丝入扣, 方获桴鼓之效。

病案 3 曹某某, 26 岁, 市民, 1960 年 1 月 24 日初诊。

素体健壮, 性情急躁。产后近两月, 痞满呕吐, 只能进少量干食, 汤水点滴不入, 两胁及下腹部气窜痛, 大便难, 小便少。诊见面色黄微浮肿, 精神倦怠, 口干舌红少津, 牙龈肿痛, 脉弦数。证为湿困脾阳, 浊气上逆而为呕吐, 宜调少阳枢机, 升清降浊。

方药 柴胡 10g, 半夏 10g, 党参 10g, 陈皮 10g, 茯苓 10g, 甘草 5g, 藿香 6g, 香茹 6g, 厚朴花 6g, 白术 10g, 香附 10g, 合欢 10g, 百合 10g, 海沉香 6g, 神曲 10g, 山楂 10g, 生姜 5g。

1 月 27 日二诊 药后吐逆稍减, 痞满胁痛明显缓解。

方药 柴胡 10g, 半夏 15g, 黄芩 6g, 党参 10g, 甘草 5g, 苍白术各 10g, 陈皮 10g, 茯苓 10g, 藿香 10g, 郁金 6g, 百合

12g, 合欢 10g, 砂仁 6g, 海沉香 3g, 梔子 6g, 香附 10g, 生姜 5g。

2月2日三诊 药后呕吐止, 能进饮食, 唯感身乏无力, 轻微咳嗽, 脉缓无力。拟八珍汤加味以善其后。

病案4 王某某, 男, 54岁, 干部, 于1962年11月30日初诊。

患胃病有年, 长期纳食不佳, 食后上腹痞满, 自觉气上冲胸, 暖气嘈杂, 甚则呕吐, 吐出物为酸腐味食物残渣, 后背劳困, 时发头晕, 小便微黄, 舌质红苔白腻, 脉无力。证乃肝脾失和, 寒热夹杂。治宜温中和胃, 消食化滞。

方药 苍术 10g, 陈皮 6g, 半夏 10g, 厚朴花 6g, 枳壳 10g, 香附 10g, 官桂 6g, 良姜 6g, 肉蔻 6g, 槟榔 6g, 莱菔子 10g, 海螵蛸 10g, 川连 6g, 滑石 12g, 降香 6g, 焦三仙各 6g, 甘草 5g, 生姜引。

12月2日复诊 药用二剂, 头晕, 腹满明显减轻, 嘈杂呕吐未减。

依前方去枳壳加茯苓、紫苏各 10g。

继进二剂, 诸症痊愈, 返岗工作。

病案5 安某某, 男, 37岁, 农民, 于1963年8月17日诊。

近因情志不舒, 饮食失节, 遂引起上腹部及两胁胀满痛, 饮食锐减, 食则嘈杂呕吐, 上午多吐饭食与苦水, 下午多吐饭食与酸水, 肠鸣便溏, 头晕且痛, 背劳肢困, 舌红苔黄腻, 脉弦。辨证为肝郁气滞, 木旺土衰。治宜疏肝解郁, 扶土抑木。

方药 白术 10g, 陈皮 10g, 半夏 15g, 茯苓 6g, 泽泻 6g, 乌药 10g, 香附 10g, 胆草 6g, 柴胡 10g, 梔子 10g, 槟榔 10g, 大腹皮 10g, 海螵蛸 15g, 红蔻 6g, 官桂 6g, 藁本 6g, 广木香 5g, 甘草 5g, 生姜 3片引。

当年12月17日引他人来诊，转告服药二贴痊愈。

病案6 姜氏，55岁，家妇，于1955年5月13日初诊。

体素健康，近月余上腹憋胀，时轻时重，食欲颇少，心烦难寐。食后不时呕吐，晚餐后必吐，吐物先为食物后是痰水，有时吐酸，舌红苔腻微黄，脉浮弦。辨证：少阳郁热，扰动胃腑而作吐。投小柴胡合旋覆代赭汤加减。

方药 生石膏12g，糖参6g，半夏10g，柴胡10g，黄芩6g，栀子8g，代赭石15g，旋覆花10g，干姜5g，藿香3g，陈皮6g，石决明10g，滑石10g，生姜5g，大枣5枚引。

5月21日复诊 心烦呕吐缓解，偶尔亦发，吐无酸味，黄苔见退。改用半夏泻心汤加味。

方药 半夏10g，黄连5g，黄芩6g，糖参10g，干姜8g，橘红10g，白术6g，茯苓6g，竹茹6g，黄芪10g，泽泻6g，炙草10g，伏龙肝15g（煎汤代水），生姜5g，大枣12枚引。

药尽剂，诸症消失。

病案7 赵某某，男，14岁，学生，于1964年8月9日诊。

其父代诉：患儿已两月余只能进干食，不能饮汤水，少饮随即吐出，多方求治，服用中西成药、打针、输液，效果平平。患者形体瘦弱，面色萎黄，腹柔软无胀痛，舌质淡红苔白滑，脉沉微滑。此为脾阳不振，水湿不化之故。治当健脾燥湿，降逆止呕为主。奈当时药物甚缺，苍白术、半夏皆无，姑且拟下方一试。

方药 炒山药、炒苡仁各12g，柴胡、桑白皮、香附、陈皮、厚朴、枳壳、槟榔各10g，紫苏、青皮、大腹皮、降香、竹茹、甘草各6g，藿香5g，伏龙肝24g，生姜5g，大枣5枚。

嘱其煎三次合夥，少量多次频饮之，尽量勿使药吐出。

当年九月二日其母来诊治咳逆，言及儿子吐证药后即止，迄今未复发。

按 患儿罹呕吐症，两月有余，遍用中西药多法施治不瘥，

见病不知源所致。家师究其脉证，辨识乃脾胃阳虚，痰饮内阻为患。虽非常时期，药材紧缺，立健脾燥湿，和胃降逆为法。有是证不能用是方，而依法施药，取代变通，一药而愈。

吐血

病案1 刘某某，男，58岁，农民，1959年3月18日初诊。患胃痛多年，间断发作。半月前因情绪波动胃痛又发，数日不止，曾大吐血，血色暗红，急诊住院治疗。经服西药、补液，未再吐血，但上腹部疼痛依然，引胸膈痛，按摩则缓，喜温恶寒，口渴欲饮，大便燥结，转矢气觉轻松，舌淡红少津，脉细数。辨证：长期胃痛，脾虚胃弱，气郁化火，热灼胃络而吐血。用西药补液止血，血凝气滞，故血虽止而痛不休。急则治标，以舒肝理气为先。

方药 乌药10g，橘红10g，全瓜蒌15g，青皮10g，半夏10g，苏子10g，厚朴花6g，茯苓10g，当归10g，白蔻5g，海沉香5g，公丁香6g，麦冬10g，桔梗6g，白茅根10g，肉苁蓉10g，竹茹5g，生姜3g。

3月25日二诊 药服两剂气机调畅，疼痛缓解。仍喜温恶寒，大便十数日未解，脉沉细数。证乃失血伤阴，肠枯便秘。治当益气养阴。

方药 黄芪15g，当归10g，熟地12g，山萸肉12g，麦冬10g，五味子10g，阿胶10g，白术10g，升麻6g，橘红10g，白茅根6g，沉香5g，菊花6g，决明子10g，公丁香6g，白蔻5g，乌梅10g，全瓜蒌15g，肉苁蓉10g，川牛膝10g，炙草5g，灯芯少许。

4月13日三诊 药服三剂，病愈八分。现饮食如常，大小便和，唯感头晕，腰腿酸软，脉缓无力。遵前方增损又服两剂获

愈。

病案2 卫某某，男，22岁，工人，1959年8月16日初诊。

素有嗳气泛酸史。两日前因进食后加班劳动，突然胃脘大痛，移时呕恶，随即吐出两碗余带血食物，顿觉脘痛缓解，但头晕心慌，胃脘不适。三天大便未解，全身疲倦，舌红少苔，脉无力。辨证：饮食失节，胃火炽盛，饱食劳作，胃络损伤而呕血。治宜益气补血，养阴和胃。方用圣愈汤加味。

方药 黄芪15g，党参10g，当归10g，川芎6g，白芍10g，生地12g，阿胶10g，茜草10g，白术10g，栀子6g，香附10g，青皮10g，天麦冬各10g，五味子10g，远志10g，全瓜蒌1g，甘草5g，藕节6g。

8月20日二诊 药进两剂，效果明显。现胸腹舒坦，纳食正常，唯感咽喉不利，咯痰较多，大便干燥，脉和缓。前方去青皮、香附，加陈皮6g，桔梗10g，肉苁蓉10g。

半年后随访病愈。

病案3 杨某某，女，16岁，中学学生，1959年10月13日诊。

患者体形瘦弱，面色苍白，倦怠少神。诉述于三天前在校劳动，勉强负重，当晚即脘腹胸膈大痛，引肩背痛，咳逆气短，继则大吐血，血色鲜红。现吐血暂止，但脘腹隐痛，胸痛彻背，干咳无痰，气短乏力，担心再次吐血。舌红少苔，两手逆冷，脉细数。辨证：阴虚之体，好强之性，过急过劳，胃络损伤而为吐血。治宜益气养阴，平肝和胃。

方药 黄芪15g，党参10g，紫菀10g，知母10g，浙贝母6g，麦冬10g，五味子10g，当归10g，白芍10g，阿胶10g，百合10g，桔梗10g，青皮10g，秦艽6g，茜草10g，藕节6g，甘草5g。

本月24日着人来告，服药三剂诸症悉除。

按 上述两例吐血案，皆由劳损引起。乃真阴内损，络脉受伤，大量吐血后，阴损及阳，为气血两虚证。家师谨宗有形之血不能即生，无形之气当急固之旨，治之一以圣愈汤加减，益气补血，养阴和胃。一以加减救肺饮化裁，益气养阴，清金和胃。两例方中之共同点是寓有生脉散，意在加强补气固脱，调营养卫之功；并佐阿胶、茜草、藕节以补血止血，活血化瘀，收止血不留瘀之效。立法、选方、用药谨守病机，使沉痾立起。

痞 满

病案1 李某某，女，43岁，家庭主妇，1948年3月10日诊。

自述平素纳食不佳，有时嘈杂反酸，月经后期，经前腰困，四肢酸楚。近半月来心下满闷，胸膈痞塞，呼吸不畅，饮食递减，午后泛吐清水，多汗，夜卧头汗，齐颈而还。腹大按之柔软，大便燥，舌质胖滑，脉沉细。证属脾胃不健，饮邪停聚而为痞。治宜温阳利水，理气消痞。

方药 白术10g，茯苓15g，猪苓15g，泽泻10g，桂枝10g，乌药6g，陈皮10g，砂仁6g，广木香6g，沉香6g，香附10g，槟榔10g，莱菔子10g，生姜5g。

3月15日复诊 药进二剂，诸证减轻，午后吐水先淡后酸，脉沉略滑。

方药 黄芪15g，白术10g，茯苓10g，陈皮10g，厚朴10g，枳壳10g，香附10g，乌药6g，苏子6g，砂仁6g，大腹皮10g，莱菔子10g，广木香5g，生姜5g。

又服二剂，痞满消除而饮食增进。

病案2 刘某某，男，38岁，1950年7月14日诊。

体质素弱，有胃痛病史。近十数日胃脘虽不疼痛，但满闷不

舒，暖气干呕，食欲不振，夜间胀甚，胸闷气短，上腹部按之柔软且有振水声，大便软而不畅，舌苔浊腻，脉沉滑。辨证：中阳不振，痰饮停滞。治宜健脾快胃消痰水，拟平陈汤加减。

方药 半夏 10g，陈皮 10g，茯苓 12g，苍术 15g，厚朴 10g，桂枝 10g，枳壳 10g，香附 10g，二丑 15g，干姜 6g，公丁香 6g，吴茱萸 6g，莱菔子 10g，乌药 6g，苏子 10g，广木香 5g，焦三仙各 10g，炙草 5g，生姜 5g。

药后，大便排水样便 5 次，痞满除，饮食复常。

病案 3 杜某某，男，19 岁，学生，1953 年 8 月 2 日诊。

由饮食不节，导致上腹部胀满，夜晚胀闷难抵，肠鸣，噎腐呕恶，饮食锐减，尤其晚餐极少，食则胀甚，大便不爽，舌苔厚腻，脉滑数。证为食积气阻，而成实痞。治宜消食导滞散痞。

方药 苍术 10g，厚朴 6g，枳壳 6g，陈皮 6g，茯苓 6g，桂枝 6g，香附 10g，草果仁 6g，槟榔 10g，二丑 10g，大黄 12g，滑石 10g，薄荷 6g，甘草 3g，生姜 5g。

药尽剂，大便快然而下，腑气通而痞满顿失。

按 本病例为寒实痞满证，治当温下。方用平胃散加味，除湿散满，消食导滞，药中病的，故奏效迅捷。奥妙之处是在方中加用滑石、薄荷，因时值伏暑之季，滑石、薄荷同甘草为鸡苏散，意在清暑利湿。治已病防未病，其思维之广阔可见。

病案 4 杜某某，女，16 岁，学生，1956 年 10 月诊。

年方二八，禀赋不强，经水未通。患脘腹胀满，消化不良年余，因拒服中草药，屡经西医西药治疗罔效，无奈求治于余。患者面色萎黄，形体瘦弱，神情呆滞，腹胀满，叩之鼓音，喜按喜温，嘈杂暖气，厌食，食则不化，大便溏泻，舌胖淡苔白，脉细无力。证乃脾肾虚弱，纳运失司，谓之虚痞。治宜温中强胃，化滞消痞。

方药 东参 15g，白术 18g，鸡内金 13g，陈皮 18g，厚朴

12g, 肉桂 8g, 草果仁 12g, 山药 18g, 炙草 12g, 砂仁 12g, 白蔻 10g, 茯苓 20g, 桔梗 15g, 焦三仙 45g, 君子仁 14g, 公丁香 10g, 乌药 12g, 枳壳 15g, 莱菔子 18g, 藿香 10g, 半夏 15g, 香附 18g, 苍术 12g, 川牛膝 15g。

将上药研为细末, 蜜为丸, 每丸 6g。嘱早晚各服 2 丸, 服 1 剂病衰其大半。效不更方, 再服痊愈。

按 据其脉证全面分析, 系属脾胃虚寒之痞满证。治宜益气健脾, 温胃散寒, 理气除满, 消补兼施。因其病已年余, 屡治不愈, 欲速则难, 故以丸药缓图, 取得了一剂知二剂已的满意效果。综览全方, 方大味多, 但不庞杂, 药从其证, 各有专司, 方显制方之严谨。这里独具特色的是: 方中之乌药、香附、莪术善疏肝理气, 补血活血; 佐肉桂之辛热暖官散寒, 温通经脉; 伍川牛膝引血下行。在主治痞满同时, 兼顾其月事未通。

病案 5 吴某某, 女, 61 岁, 1958 年 8 月 23 日起初诊。

病起突然, 心下苦满, 时有冲痛, 呕吐苦黄水, 不能食, 渴而思饮冷, 小溲短赤, 脘腹按之柔软, 舌质红苔黄腻, 脉数。辨证: 胃有蓄饮, 肝胆郁热, 湿热互结而为痞。投半夏泻心汤加味。

方药 半夏 18g, 川黄连 6g, 黄芩 6g, 干姜 6g, 甘草 5g, 党参 10g, 陈皮 10g, 云苓 10g, 白芍 12g, 吴萸 3g, 百合 30g, 乌药 10g, 青皮 10g, 上沉香 3g, 附子 6g, 乳香 6g。

药尽剂而呕吐即止, 但心下满不能食如故, 脉沉细。遵前方去陈皮、白芍、沉香、吴萸、附子, 加川贝母 10g, 元胡 10g, 远志 6g, 香附 10g, 郁金 6g, 柴胡 10g, 降香 6g, 大枣 6 枚。药后诸症平复。

按 突然发病, 证见心下痞满, 按之无硬满痛感, 呕不能食, 痞病证俱。而呕吐黄水, 味苦, 渴思饮冷, 小便短赤, 舌红苔黄, 脉数, 里热之证尤著。治用半夏泻心汤止呕散痞无疑, 但

方中加用辛热之吴萸、附子，辛温之沉香、乳香有助热伤阴，耗气伤中之弊，故药后呕止而痞满未除。二诊脉现沉细，似有热厥之兆，即时改弦易辙，原方减去辛温辛热之品，加香附、郁金、降香平降冲逆之气；贝母、远志助半夏祛痰湿，除心下满；大枣参草调脾胃，且壮少阳之枢机。由于药证相合，病乃愈。

病案6 林某某，男，60岁，农民，1958年9月12日初诊。体质素弱，患遗尿多年。近10数日自觉心下满闷憋胀，饮食减少，进些许食物也感不能下腹，呼吸短气，口渴引饮。上腹部按之濡，喜按喜温，面黄消瘦，体倦神疲，舌淡苔白，脉沉无力。辨证：脾肾气虚，运纳失司，而为虚痞。治宜健脾强胃，益气消痞。

方药 苍白术各10g，陈皮10g，半夏10g，厚朴花8g，乌药8g，茯苓10g，桔梗10g，砂仁6g，藿香6g，公丁香6g，草果仁10g，炒山药10g，建莲肉10g，鸡中金10g，焦三仙各10g，炙草5g，生姜5g。

9月17日复诊 服药二、三日，后肠鸣大便通下，脘腹快然，此乃药后脾胃功能渐复，胃肠蓄积得以排解。再拟下方：

方药 党参10g，白术10g，陈皮10g，茯苓10g，猪苓8g，泽泻10g，桂枝10g，半夏10g，炒山药15g，川厚朴6g，香附10g，乌药8g，草蔻10g，藿香6g，公丁香6g，炙草6g，生姜5g。

药又进二剂，满消食增，正气渐复。

胃脘痛

病案1 高某某，女，39岁，农妇，1948年3月3日诊。

素有胃痛史。近因饮食不慎，复感寒凉，上腹部痛3日。疼痛阵发，时轻时重，痛剧时呻吟辗转，头汗出，干呕不吐，心下拒按，大便难，舌白苔厚腻，脉沉有力。证为寒食积滞，胃实疼

痛。治宜温胃散寒，消食导滞。

方药 苍术 10g，厚朴 10g，陈皮 10g，香附 10g，良姜 6g，草蔻 6g，大黄 12g，元明粉（冲）10g，牵牛子 10g，槟榔 6g，广木香 3g，焦三仙各 6g，甘草 3g，生姜 3g。

药后腑气通而痛止。

病案 2 李某某，男，51 岁，于 1950 年 10 月 5 日诊。

患胃脘痛多年，痛无定期，每年发作约三五次。这次发病五天，痛从背起，脘腹拒按，饮食不进，稍食胀痛加剧。大便不能，转矢气痛势不减，他医曾予硝黄重剂下之，胀痛有加无减。苔白腐厚乏津，脉沉紧。证乃寒食中阻，危急重症，非温药峻下，恐难救治。

方药 苍术 10g，厚朴 10g，陈皮 10g，干姜 5g，蔻仁 6g，良姜 6g，五灵脂 10g，广木香 3g，槟榔 6g，大黄 15g，元明粉（冲）10g，巴豆 2 粒（研），生姜 6g。水煎服。

药服两煎，腹痛肠鸣，大下数次而转危为安。

病案 3 刘某某，男，21 岁，农民，1951 年 8 月 19 日诊。

胃脘痛三月有余，主因劳伤触寒诱发。上腹部疼痛如刺似割，痛甚拒按，嗳气呕吐，进食后吐食物，平时多吐涎水，甚则吐蛔，大便不畅，小便利，神疲乏力，舌苔白腻，脉沉滑。证属脾失健运，食积水饮，阻滞所为。方用木香槟榔饮化裁。

方药 广木香 3g，槟榔 10g，青陈皮各 6g，枳壳 10g，三棱、莪术各 6g，香附 10g，大黄 15g，元明粉（冲）10g，二丑 10g，良姜 6g，五灵脂 6g，公丁香 6g，藿香 5g，干姜 6g，附子 6g，君子仁 10g，焦三仙各 6g，生姜 3g。

煎服一剂，大便泻下三次，米谷将养一周而愈。

按 以上三案皆见脘痛拒按，大便难或不解，舌苔白腻或白腐，脉见沉紧或沉滑。脉证合参，咸属胃寒实痛，只程度不同而已。高某病情轻浅，投平胃承气加姜、蔻、三仙等，温胃散寒，

泻实导滞。李某寒凝食滞，证情危急，命在旦夕，亦以平胃承气汤为治，除加辛热之姜、蔻外，特用辛热之巴豆，取其稟阳刚雄猛之性，有斩关夺门之功峻下泻实。刘某脾运失健，腐熟无权，贮饮积食，兼有虫积，主用木香槟榔丸减去苦寒之芩连，加姜、附、藿香、丁香、五灵等辛香温通之品，补气化滞，推荡胃肠之实积。三案辨证为寒为实，施治突出寒者热之、实则泻之之法。缘于方证合拍，皆一药而愈。

病案4 王某某，男，41岁，农民，于1951年2月24日诊。

上腹胀痛，痛引两胁，遇寒冷必发。朝轻暮重，嘈呕泛酸，纳食欠佳，大便溏薄，小便清长，夜餐后胃脘憋胀，曾多服健胃药效不显。舌苔白滑，脉弦紧。证乃中阳不振，寒凝气滞，治宜温中散寒为法。

方药 党参10g，白术10g，干姜6g，黑附子6g，神曲6g，炙草3g，生姜5g。

守方药服五剂，嘱其适寒温，节饮食，病遂愈。

病案5 张某某，女，25岁，于1958年1月6日初诊。

心胃痛有年，间断发作。今作痛时逾旬日，脘痛彻背，痛引两胁，泛吐清水，食欲不振，胃寒喜温，大便不和，小便清长。经前腹胀，下白带，舌苔薄白，脉迟。辨证为脾虚胃寒，气血瘀阻，虚实夹杂。治宜温中散寒，导滞化瘀。

方药 乌药9g，百合12g，橘红10g，苍术10g，茯苓10g，青皮10g，柴胡10g，香附10g，五灵脂10g，良姜6g，白蔻8g，附子6g，油桂5g，枳壳8g，厚朴6g，槟榔10g，莱菔子10g，泽泻10g，神曲10g，炙草5g，生姜3g。

1月8日二诊 药后脘痛缓解，食欲增进，脉沉缓。改投附子理中加补气破滞之品。

方药 党参10g，白术10g，干姜6g，附子6g，油桂5g，厚

朴6g, 枳实10g, 三棱6g, 莪术6g, 青陈皮各12g, 乌药10g, 香附10g, 五灵脂10g, 乳香6g, 川椒5g, 神曲10g, 山楂10g, 广木香5g, 炙草5g, 生姜3g。

1月10日三诊 诸证明显缓解, 胃脘时有隐痛, 舌苔微白, 脉和缓较前有力。遵前方略增损嘱继服。

半年后随访, 先后服药五剂, 胃痛未复发。

病案6 阎某某, 女, 60岁, 农民, 于1959年1月15日诊。

年逾花甲, 精力尚充。自诉脐腹间有积块多年, 无明显诱因而突然作痛。此次作痛3日, 痛势较重, 胃脘连肋肋刺痛, 上腹部膨隆拒按, 少有间歇, 痛后积块随之消失。呕吐苦水或蛔虫, 口渴引饮, 舌红苔白, 脉沉弦。辨证寒热错杂, 厥阴心痛。治宜理气疏肝, 寒温并用。

方药 百合12g, 乌药10g, 柴胡10g, 生白芍10g, 青陈皮各10g, 香附10g, 官桂6g, 五灵脂10g, 良姜6g, 红蔻6g, 公丁香6g, 槟榔10g, 君子仁10g, 川连6g, 滑石12g, 乳香6g, 生姜3g。嘱服二剂。

当年7月8日携孙女来就诊, 述药后胃痛即止, 时过半年未复发。

病案7 李某某, 女, 38岁, 市民, 1959年4月1日初诊。

禀性刚强, 遇事急躁。患嘈杂胃痛多年, 每因情怀抑郁而发病。今脘痛五日, 伴嘈呕反酸, 不思饮食, 胸闷气短, 善太息。上腹部按之硬满悸动, 面颊红赤, 舌红苔薄黄, 脉弦数。证为肝气郁结, 胃气上逆。治宜疏肝和胃, 理气破结。方用大七气汤化裁。

方药 苍术10g, 藿香6g, 益智仁10g, 三棱6g, 莪术6g, 白术6g, 厚朴6g, 陈皮10g, 桂枝6g, 白芍10g, 草蔻10g, 红蔻10g, 川连8g, 海螵蛸10g, 生牡蛎10g, 滑石12g, 泽泻6g,

公丁香 6g, 檀香 6g, 广木香 5g, 生姜 3g。

4月8日复诊 药进二剂痛势缓和, 有时隐痛, 上腹痞满, 暖气反酸。仍以前法图治。

方药 苍白术各 10g, 藿香 6g, 乌药 8g, 香附 10g, 半夏 10g, 陈皮 10g, 红蔻 10g, 草蔻 10g, 黄连 6g, 公丁香 6g, 乌贼骨 10g, 牡蛎 10g, 滑石 12g, 檀香 6g, 降香 6g, 广木香 5g, 生姜 5g。

4月21日三诊 自诉二诊药后, 脘痛全止, 考虑将养时日会康复。近因过劳病复发, 脘痛拒按, 胸闷短气, 痛苦非常。仍以第二方加减化裁。

于8月1日欣喜来告, 药后病已痊愈, 三个多月未痛, 精神快然。

病案8 乔某某, 男, 64岁, 农民, 1960年9月8日初诊。

患胃痛已30余年, 间断发作, 病发多与情志变动有关。每次痛起突然, 当心而痛, 呕逆吐苦, 喜按, 按之自觉有热气从腹股沟而出, 痛时背部显黑点, 用针挑破痛可缓解, 口渴, 喜凉饮, 自汗出。经多医诊治, 所处方药, 多为辛温香燥之品, 故效罔然。观其形体瘦弱, 舌红苔微黄, 脉细数。证为肝胆郁热, 胃失和降作痛。治宜清泻肝胆, 和胃降逆, 方用金铃子散与旋覆代赭汤加减。

方药 代赭石 15g, 旋覆花(包煎) 10g, 党参 10g, 半夏 10g, 干姜 6g, 金铃子 10g, 赤芍 10g, 川牛膝 6g, 三棱 6g, 莪术 6g, 丹皮 6g, 黄连 6g, 生石膏 18g, 生地 10g, 元胡 10g, 百合 10g, 乌药 6g, 合欢 10g, 生姜 5g, 大枣 10枚。

9月21日复诊 药服三剂, 收效明显, 求再遣方药, 争取根治。

依前方减干姜、赤芍、生地、合欢, 加胆草 10g, 黄芩 6g, 郁金 10g, 甘草 6g。

追访，治愈一年多未复发。

按 患胃痛三十春秋，反复发作，久治不瘥，实乃顽症痼疾。析其脉证，病在肝胃，气滞血瘀，病情属热。肝气郁结，日久化热，邪热犯胃，故情志变动则作痛，痛势急迫。肝胆互为表里，肝热夹胆火上乘则呕逆吐苦。口渴喜凉饮，舌红苔黄，皆为热象。肝脉绕阴器，按脘腹有热流从腹股沟而出，为肝胆冲逆之气也。背为阳位，热灼阳络，故背现瘀点，刺之络通，则痛势暂缓。三十年之胃痛，屡发屡治，难能获愈，辨证有误，治不为法矣！家师详询其情，明辨其证，抓住主要矛盾，投以疏肝泄热，理气化瘀，养阴和胃之剂，两易其方，予以根除。

病案9 连某某，男，41岁，干部，1961年9月16日诊。

身材魁伟，体形肥胖。患胃痛半年有余，多方医治效不显。痛在胃脘，暖气频作，纳食不佳，上腹部按之硬满而痛，颜面及下肢微肿，大便稀软，小便不利，口渴不欲饮，舌苔白腻，脉沉兼滑。证为脾虚湿困，中阳不振，治宜温中化饮，健脾利水。

方药 苍白术各10g，茯苓10g，猪苓10g，土茯苓10g，乌药6g，香附10g，防己6g，大腹皮10g，官桂6g，白蔻6g，菖蒲6g，秦艽10g，地肤子10g，萆薢6g，怀牛膝6g，灯芯少许为引。

10月28日复诊 药进五剂，诸症顿释，既饮食增加，精神复原，求再遣方药，截断病根。予以参苓白术散合理中丸化裁为丸剂以资巩固。

病案10 卫某某，男，37岁，工人，于1958年12月20日初诊。

患胃脘痛已10数十年之久，1944年由部队转业从事搬运工后明显加重，频繁发作。胃痛连背，吐呕非酸即苦，甚则吐食，朝宽暮急，食后痛减，保温则缓，二便和，下肢困乏无力，舌红苔白滑，脉左大右小。辨证肝强脾弱，肝胃失和。治宜调肝理脾。

方药 苍白术、半夏、陈皮、茯苓、泽泻、红蔻各 10g，生白芍 15g，柴胡 10g，黄连 10g，草蔻 10g，公丁香 8g，沉香 5g，乌药 6g，厚朴 6g，广木香 5g，炙草 5g，生姜 5g，大枣 6 枚。

12 月 24 日复诊 自述药后效果明显，求再处方药。依原方加肉桂 5g。

三月后随访，服药三剂病愈，经一冬严寒，坚持劳作未再发病。

病案 11 张某某，男，50 岁，工人，副食品公司，1963 年 10 月 15 日初诊。

久患胃痛，遇冷即发。发病先由背起，上腹痛引两胁，喜温喜按，得温痛减，饮食颇可，泛吐清水，小便清长，大便不和，形体瘦弱，面色萎黄，舌苔白，脉弦细。辨证：脾胃阳虚，中寒胃痛。治宜温中化滞，散寒止痛。方投理气温胃煎加减。

方药 苍术 10g，厚朴 6g，陈皮 10g，半夏 6g，云苓 6g，枳壳 6g，藿香 6g，公丁香 6g，广木香 5g，良姜 6g，官桂 6g，草蔻 6g，槟榔 10g，柴胡 6g，青皮 10g，甘草 5g，生姜 5 片。

10 月 31 日复诊 两剂药尽，胃脘及胁肋痛大为减轻，面色较前光泽，唯两肩及后背困甚，脉沉无力。

方药 苍术 10g，厚朴 6g，陈皮 6g，良姜 6g，砂仁 6g，香附 10g，柴胡 6g，防风 6g，石斛 6g，金毛狗脊 10g，桑寄生 10g，川断 10g，秦艽 10g，藁本 6g，川牛膝 6g，甘草 5g，生姜 5g。

次年 4 月 14 日介绍他人来就诊，言及多年久病，药后半年未再作痛。

病案 12 赵某某，29 岁，男，职工，1963 年 10 月 18 日初诊。

患胃病已逾 10 年。上腹部隐痛，时轻时重，饮食尚好，嘈杂暖气，食后泛吐清水，量多，胸闷短气，后背劳困，精神倦怠。上消化道造影确诊为“胃溃疡”。历经中西医治疗，收效甚

微。诊见：体弱神疲，面色少华，腹部按之柔软，舌质淡苔白滑，脉细弱。证为脾胃虚寒，宿饮内蓄。治宜温胃化饮，理气止痛。

方药 苍白术各 10g，茯苓 10g，半夏 10g，陈皮 10g，南星 6g，厚朴 6g，紫苏 6g，香附 10g，乌药 6g，百合 10g，藿香 6g，公丁香 6g，白蔻 10g，肉桂 5g，降香 6g，菖蒲 6g，生姜 3g。

10 月 23 日二诊 药后暖气呕吐止，背劳困明显减轻，唯感胸腹痞闷，呼吸不畅，脉细微。前方略加调理，嘱继服。

10 月 28 日三诊 药服三剂，多年久病若失。请再施方药，保以根除。酌处健脾温胃，理气化饮之剂。

方药 苍白术各 10g，茯苓 10g，陈皮 10g，南星 5g，厚朴 6g，菖蒲 6g，香附 10g，砂仁 6g，柴胡 10g，百合 12g，乌药 6g，丹参 10g，檀香 6g，公丁香 6g，肉桂 5g，莱菔子 10g，大腹皮 6g，生姜 6g，大枣 6 枚引。三剂水煎服。

1964 年 7 月 17 日追访，经治病未复发，体健无恙。

按 胃脘痛是临床常病之一。急症易治，慢病难疗，有些患者长期害病，经年累月，久治不愈。家师根据慢性胃病多为脾胃阳虚，气机不畅的病因病机，结合临床经验，自拟理气温胃煎随症加减治疗，经反复验证，疗效良好。如果患者能在饮食起居等方面很好配合，尚可完全治愈。理气温胃煎以苍术、白术、茯苓、半夏为主药，健脾胃，化湿浊；公丁香、木香、降香为辅药温胃散寒，通调气机；陈皮、厚朴、柴胡、白芍为佐，疏肝解郁，理气止痛；炙草、姜、枣为使益气 and 营。全方共奏温中和胃，缓急止痛之效。若兼见泛吐清水者加良姜、白蔻、南星；呕吐反酸加黄连、红蔻；中寒盛者加干姜、良姜、肉桂；有宿食蓄饮者加槟榔、枳壳。

上述三案皆为慢性胃痛，证属脾胃阳虚型，总因失治、误治与生活失调，病延十年之久，医药屡更，效果不显。家师以上方

为主，随症加减治之，药服数帖，经调理完全康复。

病案 13 时某某，男，20 岁，1963 年 7 月 24 日诊。

上腹部作痛数月，经服西药若干无效。刻诊：胃脘胀满刺痛，按之痛剧，引后背困痛，呕恶，不欲食，饭后或感寒冷疼痛加重，舌暗红少苔，脉沉涩。辨证：寒凝气滞，胃络瘀阻，治宜温胃散寒，理气化痰。

方药 丹参 15g，檀香 6g，砂仁 6g，乌药 10g，香附 10g，陈皮 10g，紫苏 6g，苍术 10g，厚朴 6g，枳壳 6g，茯苓 6g，半夏 6g，藿香 6g，良姜 6g，官桂 6g，草果仁 6g，大腹皮 6g，甘草 5g，生姜 5g。

药服二剂，病霍然而愈，随访多年，再未复发。

病案 14 李某某，男，56 岁，农民，1965 年 3 月 13 日初诊。

脐上至心下痛逾三月，历经中西医治疗效微。因过食干炒面引起，痛多于食后两小时发作，胀痛难忍，暖气频作，食后更甚，转矢气后稍可缓解，大便不坚，小便清长，口不渴，舌苔白腻，脉微细。证属胃气壅滞，升降失司。治宜消食化滞，通调气机，方用平胃合四七汤加味。

方药 苍术 10g，厚朴 6g，陈皮 6g，甘草 5g，枳实 6g，半夏 10g，茯苓 10g，紫苏 6g，柴胡 10g，香附 10g，砂仁 6g，白蔻 6g，藿香 5g，桔梗 6g，桂枝 6g，槟榔 10g，生姜 3g。

3 月 18 日复诊 药后胀痛暖气明显减轻，早餐颇可，晚餐稍许则胀满憋痛，午夜后方能缓解，脉较前有力。依前方减藿香、桂枝、槟榔、砂仁，加草果仁 6g，莱菔子 10g，肉桂 6g，公丁香 5g，大腹皮 10g，焦三仙各 10g。

当年 12 月 3 日相遇，叙及前诊用药四剂病愈。现在身体非常结实，药后胃部再未出现不适。

胸胁痛

病案1 樊某某，女，32岁，农民，1950年8月10日诊。

患者长期心情不太舒畅，兼感热触凉，遂致胸膈及两胁疼痛有期。其痛或甚或缓，时有嘈杂而不反酸，伴头痛。头痛与胸胁痛并作，呼气时痛剧，脘闷纳少，口苦而渴，身有轻微寒热不适，月经20余日一至，量少，两日即止。舌质淡红苔薄黄，脉弦细。辨证：肝郁化热，痰热互结而胸胁作痛。治宜疏肝理气，清化热疾。

方药 当归10g，川芎6g，白芍10g，乌药6g，香附10g，半夏6g，橘红6g，苏子6g，茯苓6g，前胡6g，防风6g，荆芥穗3g，大腹皮6g，砂仁6g，楠沉香6g，公丁香6g，木通6g，甘草5g。

一年后追访，服药二剂，不仅胸胁痛治愈，之后月经调匀，曾8年未孕而又生一子，这可能是巧合，但患者喜出意外。

病案2 赵某某，男，59岁，农民，1950年8月17日诊。

患疟疾治愈两月余，唯两胁疼痛难忍，多方求治效差。胁痛时轻时重，痛剧汗出，口干不欲饮，喜进干食，有时呕恶，大便软有后重感，舌质淡苔薄白，脉沉滑。辨证是脾湿不运，饮留胁下。治宜健脾利水，芳香化湿。

方药 五苓散加半夏、陈皮、槟榔、枳壳、香附、藿香、草果仁、焦三仙、生姜。

药服二剂，诸症治愈。

病案3 王某某，女，71岁，1964年9月15日诊。

因数日前行走不慎，坠入枯井，胸、腹、腰部气窜攻痛，呼吸、咳嗽牵引痛甚，活动受限，饮食大减。缘家境贫寒，无钱医治，拖延至今。余当时怜悯之心顿生，试施针刺治之。

取关元、气海、内关双。行针约半时许。次日来告，针后疼痛消失，已能吃能动，活动自如。

腹 痛

病案1 李某，年近古稀，1948年夏月诊。

腹痛多年，间断发作，时隔数日数月不一。余予数诊，药而痛止，未得根除。兹又痛三日，当脐攻痛，按之搏动痛甚，口吐涎液，味苦色黄，手足厥冷，溺黄便难，口不渴，脉弦微数。脉证合参，反复思之，此肝胆郁热，阳明腑实，治宜疏肝利胆，泻下通腑为急。方用泻青丸加味。

方药 龙胆草 10g，栀子 10g，大黄 12g，元明粉 10g（冲），防风 6g，羌活 6g，川芎 6g，柴胡 6g，白芍 10g，黄芩 6g，青皮 6g，香附 10g，藿香 5g，竹茹 3g，半夏 6g，生姜 3g。

药服1剂，大便泻下3次，腹痛呕吐明显缓解，依原方去元明粉、防风、羌活，加乌药、砂仁继进二剂，一年后随访未复发。

病案2 周某某，女，49岁，农民，1948年8月9日诊。

情志抑郁，表情痛苦，茶饭不思。腹痛多日，时轻时重，脐左侧有积，上攻作痛，按之柔软，重按可缓解，干呕气短，不转矢气，大便欲解不能，脉涩。证乃肝郁气滞，癥结而痛。治宜舒肝理气，破滞散结。

方药 乌药 10g，陈皮 6g，藿香 6g，枳壳 10g，白芍 10g，香附 10g，茯苓 6g，槟榔 10g，广木香 3g，元胡 6g，川楝子 10g，三棱 5g，莪术 5g，焦三仙各 6g，生姜 5g。

药尽剂而痛止，依方加减服3剂痊愈。

病案3 付某某，女，31岁，农妇，1951年春月诊。

体质素弱，面色萎黄，精神倦怠。自述腹痛已逾八个月，多

方求治，丝毫无效。现腹痛脘胀，痛连两胁，肠鸣泄泻，不思食饮，稍食凉物或身感寒凉症情加剧，时有嘈杂，微咳，舌淡苔白，脉细无力。证为脾阳不振，胃寒食阻。治宜温中散寒，消食化滞。方投厚朴温中汤加味。

方药 厚朴6g，陈皮8g，茯苓8g，干姜5g，草蔻6g，草果仁6g，半夏6g，广木香3g，苍术6g，枳壳6g，泽泻6g，香附10g，焦三仙各6g，炙草5g，生姜5g。

煎服二剂，诸证若失，以参苓白术散调理康复。

病案4 王某某，男，68岁，农民，1953年12月5日诊。

自述右下腹部有积，悸动冲痛，压痛明显，重按似有股热气从右腹股沟而出。不能食，少进饮食则腹痛加重，频唾凉痰水，时而反酸。伴右半身寒冷，右睾丸发凉，有向上牵引不适感，舌淡苔白滑，脉沉实。证是寒阻中阳，气机痹阻腹痛。治宜温中散寒，理气止痛。

方药 乌药8g，半夏10g，枳壳6g，陈皮10g，良姜6g，桂枝6g，香附10g，茯苓6g，紫苏6g，槟榔10g，广木香3g，干姜6g，草蔻6g，小茴香6g，炙草5g，生姜5g。

药进一剂效，继服3剂而痊愈。

病案5 赵某某，男，26岁，农民，1959年3月13日诊。

素体虚弱，患风湿病有年，时发腰腿疼痛，近遇游医火针为其治一周，宿疾未收点滴之功，而引起肚腹大痛，痛在脐左，按之悸动，手近更痛，不吐不泻，不能进食，舌正苔白，脉细弦。证乃寒气客于厥阴之脉，厥气冲逆腹痛，治宜温经散寒，理气止痛。

方药 乌药6g，青陈皮各10g，香附10g，元胡10g，当归10g，生白芍10g，茯苓10g，柴胡6g，桂枝10g，枳壳8g，槟榔10g，藿香6g，檀香6g，广木香5g，神曲10g，甘草5g。

药尽剂而腹痛止，饮食倍增，继为其治疗风湿痹证。

按 《金匱·奔豚气病脉证治》：“发汗后，烧针令其汗，针处被寒，核起而赤者，必发奔豚，气从少腹上至心，……与桂枝加桂汤主之。”此案例因患风湿病，经火针治疗，引起腹痛，按之悸动，手不可近。证情与上文所述之奔豚气病颇合。施治虽未照搬经方，据证选用辛开温通，苦泄下行之品温经散寒，理气止痛，方中寓柴胡疏肝散，疏肝行气，平降厥阴冲逆之气。缘于方证相对，故药尽剂而病瘥。师古法而不泥古，成竹在胸，见证知源，自立新方，药到病除。

病案6 张某某，男，19岁，学生，1959年8月11日诊。

因饮食不慎，过食生冷瓜果，导致脘腹胀满，肚脐上下攻痛，按之痛甚，暖气腐臭，干呕不吐，大便稀薄，喜热饮，得温痛缓。发病3日，注射止痛针能收暂时之效，时过半日痛如故。舌正苔白滑，脉沉实。证为饮食伤中，气机壅滞，寒中腹痛，治宜消食化滞，温胃散寒。

方药 苍术10g，厚朴6g，陈皮6g，枳实6g，茯苓10g，猪苓6g，乌药6g，香附10g，藿香6g，公丁香6g，油桂5g，槟榔10g，莱菔子10g，草蔻6g，草果仁6g，焦楂10g，神曲10g，甘草5g，生姜3g。

药服一剂病痛全消。

病案7 王某某，男，35岁，职员，1960年4月14日初诊。

罹脘腹疼痛数年，四处求医，遍用中西药疗效罔然。现症自觉左下腹部有气上冲而痛，多在夜半发作。胃脘不适，嘈呕反酸，背劳腰困，咳吐咸痰，腹痛时肠鸣，不转矢气，大便时燥时溏，小便微黄，口不渴，舌质暗苔白滑，脉沉紧。其腹疼痛为本虚标实，病在肝胃，气滞血瘀。治不宜急，欲速则不达，消补兼施，缓调收功。

方药 党参12g，苍白术各10g，半夏10g，陈皮10g，厚朴6g，乌药6g，百合10g，丹参10g，檀香6g，三棱6g，川椒6g，

油桂 5g, 白蔻 6g, 槟榔 10g, 海螵蛸 15g, 滑石 18g, 广木香 5g, 生姜 5g。嘱服 5 剂。

4 月 28 日二诊 言及上腹胀痛, 呕吐反酸明显减轻, 饮食有增, 惟脐腹间时有攻痛, 肠鸣漉漉, 背劳腰困。

方药 党参 12g, 苍术 10g, 香附 10g, 丹参 10g, 檀香 6g, 乌药 6g, 川椒 6g, 萆澄茄 6g, 厚朴 6g, 川楝子 10g, 小茴香 6g, 三棱 6g, 油桂 5g, 川乌 (先煎) 6g, 破故纸 10g, 狗脊 10g, 广木香 5g, 生姜 5g。嘱服三剂。

5 月 10 日三诊 药后诸症基本消失, 天气变化时脘腹不舒。病势有挫, 治宜扶正为主。

方药 党参 15g, 白术 10g, 干姜 6g, 半夏 10g, 陈皮 10g, 厚朴 6g, 油桂 5g, 百合 10g, 乌药 6g, 白蔻 6g, 萆澄茄 6g, 槟榔 10g, 三棱 6g, 香附 10g, 广木香 3g, 防风 6g, 焦三仙各 10g, 甘草 5g, 生姜 5g。嘱服 5 剂。

5 月 26 日四诊 饮食增进, 精神转佳, 唯背劳困不宜久坐, 大便燥。在前方基础上减去辛燥之品, 加黄芪、肉苁蓉、女贞子、川牛膝、石斛气阴兼补之。再服五剂。

7 月 11 日五诊 近月余腹痛未作, 仍感背劳, 有时难以入眠。舌质略胖边有齿痕, 尺脉微数。投双补脾肾之剂。

方药 黄芪 12g, 党参 12g, 白术 10g, 茯苓 6g, 补骨脂 10g, 枸杞子 10g, 续断 6g, 狗脊 10g, 石斛 10g, 杜仲 10g, 川牛膝 10g, 乌药 6g, 百合 10g, 合欢 10g, 炒枣仁 10g, 远志 6g, 油桂 5g, 甘草 5g, 生姜 5g。嘱服 5 剂。

根据前述辨证, 在疾病活动期宜调理肝脾, 行气化痰治其标; 在稳定阶段宜双补脾肾, 通调气机治其本, 经百余日的治疗调理, 邪退正复, 一年观察病未复发。

按 腹痛数载, 屡治不痊。病程迁延, 反复发作, 正渐虚而邪愈盛。析其脉证, 痛由左下腹起, 为厥阴之分; 气上冲痛, 肠

鸣而矢气不行，属肝胃气逆；夜半痛甚乃至阴之时；舌暗苔白，脉沉紧皆为阴寒之征。证属阳虚阴盛，寒凝气滞，气滞而血不行，不通则痛矣。治当消补兼施，着眼于温通。

本案治程历时三月，前后五诊。初为邪盛期，治以消为主，扶正为辅。前三诊方用四君子、平胃散、百合汤合用化裁，益气健脾，理气行滞。丹参、三棱活血化瘀；蜀椒、肉桂、薏仁温中散寒，理气止痛。特别是在2~3诊方内增用大辛大热之川乌、萆澄茄散寒止痛，起到了决定性作用。诸如嘈呕反酸加海螵蛸、滑石；背劳腰困加故纸、狗脊等皆是随症遣药，灵活取去。药用13剂，疗效非常，腹痛消而饮食增，后期邪衰而正未复。背劳腰困，体力不支，法随证变，拟益气健脾，补肾强督之剂扶正固本。疑难痼疾，经治根除。

病案8 贾某某，男，41岁，农民，1963年3月21日初诊。

患腹痛年久，屡治不愈。痛在脐腹，时作时止，发则痛甚，按之硬满有索条状物，移时渐缓，伴脘腹胀满，食欲不振，身困乏力，面色黧黑，舌质淡苔薄白，脉沉微。证属胃肠气滞兼有虫积，治宜理气强胃，驱虫化积。

方药 苍术10g，厚朴6g，陈皮6g，半夏6g，香附10g，紫苏6g，枳壳10g，槟榔15g，雷丸10g，榧子10g，鹤虱6g，柴胡6g，草薢6g，降香6g，莱菔子10g，焦三仙各6g，甘草5g，生姜5g。

3月25日复诊 药后，便下蛔虫一缕，病减大半，求再处方药根治。依原方去鹤虱加藿香6g，茯苓10g，嘱服二剂。经追访痊愈。

病案9 张某某，男，35岁，1963年8月3日诊。

素体健壮，常年劳动不怠。近二三日午后脘腹胀满疼痛，肠鸣漉漉，呕不能食，不转矢气，夜晚胀痛加重，鸡鸣时渐缓，小便黄，舌淡红苔白，脉关大寸微。辨证：寒邪客于胃肠，升降失

司。治宜温胃散寒，升清降浊。

方药 苍术 10g，厚朴 6g，陈皮 6g，半夏 6g，茯苓 6g，官桂 6g，良姜 6g，草蔻 6g，降香 6g，紫苏 6g，槟榔 10g，甘草 5g，生姜 5g。

药后 3 日，专程来告药到病除。

病案 10 曹某某，男，56 岁，农民，1963 年 7 月 17 日初诊。

病发于 1958 年大跃进时期，外出支工，内伤饮食，外感寒凉，遂引起脘腹胀满疼痛，虽经多方医治，只收短期疗效，时有复发。近数日来，从心下至少腹憋痛，暖气嘈杂，纳食减少，立坐难支，痛苦表情，二便正常，舌正苔白滑，脉沉紧。此乃沉寒痼疾，肝胃失和。治必辛开苦降，振奋胃阳。

方药 苍术 15g，陈皮 10g，南星 6g，枳实 6g，莱菔子 10g，槟榔 10g，广木香 6g，藿香 6g，草蔻 6g，红蔻 6g，良姜 5g，公丁香 6g，降香 6g，柴胡 6g，胡芦巴 10g，神曲 6g，大腹皮 6g，生姜 5g。

7 月 20 日复诊 药服二剂，收效明显。效不更方，依前方加茯苓、厚朴各 6g，时过三月余，其夫人来诊病，述及先生给予诊治后迄今未复发，能参加正常劳动。

病案 11 王某某，男，67 岁，农民，于 1964 年 4 月 25 日初诊。

自诉于三年前始觉右下腹部不时有气冲动，隐隐憋痛，但不碍事，未曾诊治。今春以来渐加重，痛在右脐旁，上冲攻痛，按之搏手，多转矢气可缓解，情绪急躁或强劳动则大小便不畅，畏热喜凉，颜面潮红，红舌少苔，脉弦数。辨证：肝郁气滞，似奔豚证。治宜疏肝理气止痛。

方药 川楝子 10g，栀子 10g，生地 12g，柴胡 10g，槟榔 10g，枳壳 12g，海藻 10g，昆布 10g，山楂 10g，小茴香 6g，香

附 10g, 青皮 10g, 桃仁 6g, 广木香 5g, 木通 6g, 泽泻 6g, 车前子 10g, 灯芯少许。

4月29日复诊 二剂药尽, 右下腹痛止。现当脐一点痛, 固定不移, 动则痛甚, 喜凉恶热, 脉较前和缓, 依前方去车前子加元参 10g, 秦艽 12g。继进二剂腹痛消失。

按 此病例腹痛从右脐旁发, 上冲心胸, 按之搏手, 恶热喜凉, 面红舌赤, 脉弦数, 情志变动或烦劳则二便不畅。证乃肝气久郁, 热化伤阴, 浊气上逆之故, 矢气行则腹痛缓, 足以证之。《素问·骨空论》说: “此生病, 从少腹上冲心而痛, 不得前后, 为冲疝。”该证类似奔豚证, 实为冲疝。究其所拟方药, 以治疝之导气汤、疝气汤、橘核丸三方化裁而出, 去其辛桂等辛热之品, 增用辛开苦降之柴胡、香附、青皮疏肝理气, 平降冲逆之气; 泽泻、车前、灯芯淡渗降浊, 引下焦之热从小便出; 佐生地、元参养阴生津, 并制茴香、木香之温燥。综览全方, 用药精准, 无一药之不对症, 故其效如桴鼓。

病案 12 霍某某, 男, 44 岁, 农民, 1965 年 5 月 1 日初诊。

腹痛时久, 间断性发作, 从肚脐右侧向上冲转至脐左侧痛, 痛甚时手不可近, 嘈呕反酸, 不能进食, 肠鸣转矢气, 大便二三日行, 小便清长, 伴咳嗽气短, 舌暗红苔薄白, 脉滑。辨证: 寒入厥阴, 枢机不利气滞, 此乃寒疝血瘀。治宜疏肝理气, 温经通络。

方药 乌药 10g, 香附 10g, 槟榔 10g, 川楝子 10g, 橘核仁 10g, 海藻 10g, 苍术 10g, 半夏 10g, 小茴香 6g, 吴萸 6g, 莪术 6g, 广木香 5g, 陈皮 6g, 厚朴 6g, 枳实 6g, 肉桂 6g, 焦三仙各 6g, 生姜 3g。

遵方服药二剂, 诸症遂愈。

病案 13 刘某某, 男, 43 岁, 农民, 1965 年 3 月 28 日初诊。

体素健康。春节期间因饮食不节，遂致脘腹痞满胀痛，初起较轻，未加重视，于二月间病情加重，腹痛频繁发作，不能进食，经当地医生屡诊不效。现脘腹胀痛，按之硬满，暖气腐臭，口渴引饮，大便燥结，舌红苔黄，脉洪数。证为食积腹痛，治宜消食化滞，通腑泻实。方用平胃承气汤。

方药 苍术 10g，厚朴 6g，陈皮 10g，香附 10g，甘草 5g，大黄 12g，元明粉（冲）10g，槟榔 10g，广木香 5g，青皮 10g，枳壳 6g，半夏 6g，藿香 6g，桔梗 10g，白蔻 6g，莱菔子 10g，焦三仙各 6g，生姜 3g 引。

4月1日复诊 药后大便泻下五次。腹痛全消，已能进食。又拟芳香健胃，消食化滞之剂，以善其后。

方药 苍术 10g，厚朴 6g，陈皮 6g，香附 10g，青皮 10g，藿香 6g，公丁香 6g，砂仁 6g，茯苓 6g，枳壳 6g，半夏 6g，柴胡 10g，槟榔 6g，莱菔子 10g，焦三仙各 6g，生姜 6g 引。

时过一月，特来报愈，现康复如初。

病案 14 王氏，女，76岁，1969年1月23日诊。

患者由两个儿子背来就诊。脘腹疼痛已七八日，自觉腹内有积上冲而痛，拒按，呕吐，饮食不进，痛苦非常，坐卧不定，辗转呻吟，舌淡苔薄白，脉弦紧。当时因药材紧缺，中药处方很难配全，只好施以针法。

取穴：气海、关元、中脘、上脘、内关（双），进针施平补平泻法，腹痛缓解。

25日复诊 针后痛未作，要求再予针治，以断病根。

取穴：大陵、外关（双）、天枢（双）。

半月后母女相随而来，宛成健人，医患同喜。

消 渴

病案1 李某某，男，30岁，汽车司机，1964年3月20日诊。

口渴咽干，日饮水约6暖瓶，身热，五心热甚，乏力，四肢酸软，患此症近一年，迭经中西医治疗效不佳，舌质红，脉两寸洪数。证系肺胃阴伤，燥热炽盛，谓之上消。治宜滋阴润燥，清热止渴。

方药 生熟地各15g，天麦冬各9g，生石膏15g，元参12g，党参10g，当归10g，生白芍10g，五味子10g，全瓜蒌30g，天花粉10g，乌梅10g，蒺藜10g，菖蒲10g，甘草6g，竹叶5g。水煎服。

3月23日二诊 口渴明显减轻，饮水量亦减，依前方加白术15g，金银花10g，茵陈10g。

3月26日三诊 患者喜悦而来，言及药后大效，唯感尿黄，尿毕茎中微痛，脉仍数。嘱其照第二方再进。

全程服药三帖，临床症状尽除。

病案2 张某某，女，48岁，职工家属，1964年3月27日初诊。

自述去年晚秋时始感右下腹部偶尔冲动疼痛，时至冬月则经闭。恶热喜凉，身卧冰冷地方觉舒服，口渴欲凉饮，日饮约5~6暖水瓶，多尿，全身困乏。经医院诊治，注射多次（药名不详），症状有增无减，反而下腹憋痛，坐卧不宁，求余诊治。察其舌质红绛少津，脉数有力，此乃木郁化火，热瘀互结，证似消瘴。治宜疏肝解郁，清热凉血。

方药 黄芪12g，当归10g，川芎5g，白芍10g，生地12g，生石膏30g，天花粉12g，天冬10g，白术10g，阿胶10g，香附

10g, 青皮 10g, 大腹皮 10g, 甘草 6g, 竹叶 5g。水煎服。

3月30日二诊 效果不显, 病情如前, 仍遵前法拟下方:

黄芪 12g, 白术 15g, 当归 10g, 白芍 10g, 生地 15g, 元参 10g, 天花粉 10g, 生石膏 18g, 全瓜蒌 15g, 天冬 10g, 五味子 10g, 蒺藜 10g, 香附 10g, 薄荷 5g, 秦艽 10g, 甘草 6g, 竹叶 6g。水煎服。

4月2日三诊 药后鼻引出血, 此为佳兆, 热随血解。下腹部憋痛顿感缓解, 口不大渴, 饮水减半, 嘱照第二方继进。

4月9日四诊 月经来潮, 诸症基本消除, 唯感鼻咽干燥, 有呕意, 手心热, 脉象趋缓。再拟平肝滋阴清热剂, 以资巩固。

方药 当归 15g, 生白芍 15g, 白术 10g, 茯苓 10g, 栀子 10g, 丹皮 6g, 生石膏 15g, 知母 10g, 银柴胡 10g, 胡黄连 5g, 元参 10g, 熟地 12g, 乌梅 10g, 蒺藜 10g, 秦艽 10g, 地骨皮 10g, 青蒿 6g, 甘草 6g。水煎服。

经治半月, 药服6剂, 诸症若失。

按 消渴证为人之阴阳极度失衡, 阴津亏损, 燥热偏盛。治当损其有余而补其不足。病实火者, 直泻其火, 津液自生; 若真水不足, 急宜治肾, 使阴气渐充, 精血渐复。上述二案, 一为饮食不节, 积热内蕴, 化燥耗津, 发为消渴。治用地黄饮子合玉泉丸化裁, 养阴生津, 清热润燥, 药用三帖, 临床症失。一是五志过急化火, 火热伤津, 病消渴, 饮一溲一, 伴血枯经闭。先投竹叶黄芪汤加减, 上清肺胃, 下滋肾水, 遂阴血生而鼻现出血, 热解渴消; 继进则阴血充而脉络通, 月信致而诸症除。

家师对消渴证有其独到见解。认为消渴之病机虽为肺燥、胃热、肾虚, 但与肝关系最为密切。因肝为厥阴风木之脏, 内寄相火, 肝气过急易生火、刑金、克土, 导致诸脏器化津输布功能失常而病消渴, 所以消渴又为伤寒厥阴经之主症。在论治方面, 常将养血柔肝之归芍, 甘平柔润之蒺藜, 味酸入肝之乌梅溶于一

炉，既可清肺胃燥热，又能舒肝郁，润肝燥，平肝逆；又将缓肝急之瓜蒌加入治消渴之常用方中，运用得心应手，疗效甚佳。

黄 疸

病案1 王某某，男，35岁，干部，1963年1月18日初诊。

感病40余日，初起身热恶寒，呕恶纳差，身乏无力。继则两胁隐痛，脘闷气短，睛白微黄，小便短赤伴白浊。历经几家医院诊治，迭用中西药，病无转机，求治于余。诊见全身黄染为橘子色，腹胀满，两胁痛拒按，口渴引饮，舌质红苔黄腻，脉弦数。证为肝胆蕴热，发为黄疸，即西医黄疸型肝炎。治宜清热利湿退黄，拟茵陈五苓散合甘露消毒丹加减。

方药 茵陈30g，白术10g，茯苓10g，猪苓10g，泽泻10g，桂枝8g，连翘10g，菖蒲6g，藿香6g，黄芩8g，木通6g，川贝6g，射干6g，白蔻6g，薄荷6g，神曲6g，滑石18g，灯芯引。

2月28日复诊 服药二剂，效显。黄疸，小便不利，胁痛等症均见减轻，因时值春节，拖延未治。诊见其舌苔白腻，脉象濡滑，此热势已挫，湿邪仍盛，侧重芳香化浊为治。

方药 茵陈15g，白术10g，茯苓10g，猪苓10g，泽泻6g，桂枝6g，白蔻6g，菖蒲6g，滑石12g，木通10g，金铃子6g，小茴香6g，橘核仁10g，广木香5g，连翘10g，杏仁6g，薄荷5g，灯芯少许。

4月8日，其爱人专来告诉，经诊服药三剂，病愈康复，现已上班。

病案2 李某某，男，41岁，农民，1963年4月7日初诊。

病初似感冒，因不影响劳动，未求医治。近来病情加重，上腹部胀满憋痛，夜间尤重，不能安眠，呕恶厌食，口渴思饮，自觉心胸烦热，背劳肢困，自汗出。曾经多医诊治，服中药多剂罔

效。诊见面目全身皆黄，黄而鲜亮，舌苔腻微黄，脉沉数。证属湿热黄疸，湿重于热。治宜化浊利湿，清热退黄。方用甘露消毒丹化裁。

方药 藿香 10g，连翘 10g，菖蒲 6g，白蔻 6g，槟榔 6g，白术 10g，茯苓 6g，泽泻 6g，猪苓 6g，桂枝 6g，滑石 15g，木通 6g，厚朴 6g，紫苏 6g，石韦 6g，地肤子 10g，莱菔子 10g，茵陈 12g，灯芯为引。

5月3日复诊 药服二剂，症减大半。脘腹憋胀，厌食，尿黄，汗出诸症消失。仍觉全身困乏，头目时发眩晕，舌苔薄白，脉濡滑。邪气见退而正气未复，前方减紫苏、桂枝、泽泻加黄芪 15g，五加皮 10g，陈皮 6g。

8月18日着人专程来告，经治先后服药五剂，现已康复。

按 上述两例黄疸病案，皆由感受外邪引起，症状典型，虽无理化检查佐证，但诊断为“黄疸型肝炎”出入不大。曾经他医屡治，疗效不显，可能辨证有误，用药不当。先生经验丰富，善于辨证思维，能抓住目黄身黄，身热困倦，口渴尿赤，苔黄厚腻等症候要点，应属湿热蕴蒸，胆汁外溢肌肤之证，诊为阳黄。在治疗过程中，注意观察病情的转化，辨别湿与热孰轻孰重，以茵陈五苓散和甘露消毒丹为基础方，灵活加减，方不变药变，药不变量变，细微之处，妙在其中，药不过三至五剂，切收捷效。

病案3 李某某，男，34岁，药材公司职员，1964年5月18日初诊。

自述确诊为肝炎已四年之久，保肝利尿西药持续服用。现主症胃脘不适，时感抓痛，纳食尚可，全身浮肿，以颜面及下肢为重，倦怠乏力，心悸气短，小便量少而频数。现其面目虚浮，黄而不泽，两下肢浮肿，按之没指，舌略胖边有齿痕，苔白滑，脉细无力。证乃肝病日久，累及脾土，脾运失司，而为肿满。治宜健脾利湿，芳香化浊。

方药 苍白术各 12g, 茯苓、猪苓、泽泻、桂枝、半夏、藿香、白蔻、木通各 6g, 陈皮、菖蒲、秦皮、秦艽各 10g, 茵陈、滑石各 15g, 灯芯少许。

7月13日因牙痛来诊, 述及前症只服药三剂, 诸症消失, 迄今仍感正常。虽未作肝功检查, 自我感觉舒畅。

疟疾

病案1 梁某某, 男, 40岁, 农民, 1948年6月10日诊。

患疟疾月余, 曾服用奎宁无数, 截而又发。体质尚佳, 面色红润, 语音高昂, 先寒后热, 间日一作。伴头痛, 脘腹胀闷, 不欲食, 食则胀满有加, 暖气呕逆, 口渴尿黄, 舌苔厚腻, 脉弦有力。诊为疟疾, 表里俱实证。治宜和解攻里, 方用大柴胡加味。

方药 柴胡 15g, 大黄 12g, 枳实 10g, 黄芩 6g, 半夏 6g, 陈皮 6g, 乌梅 10g, 白芍 10g, 槟榔 8g, 厚朴 6g, 草果仁 6g, 葛根 6g, 山楂 8g, 神曲 6g, 生姜 5g, 大枣 7枚。

药进二剂, 营卫和, 腑气通而疟作止, 次年同时追访未再发。

病案2 杜某某, 男, 42岁, 工匠, 1951年7月20日诊。

染疟 10 数天。素体强健, 初起未治, 照常劳动, 与病抗衡, 渐则病势加重, 先寒后热, 热多寒少, 间日一发, 发作时头大痛, 汗大出, 口大渴引饮, 小便短赤, 舌质红苔黄少津, 脉弦数。诊为温疟, 病在少阳、阳明二经。治宜清热截疟、透邪外达。方用柴胡白虎汤加减。

方药 生石膏 15g, 乌梅 10g, 柴胡 10g, 常山 10g, 槟榔 8g, 党参 6g, 半夏 6g, 葛根 10g, 青皮 6g, 泽泻 6g, 猪苓 6g, 青蒿 10g, 甘草 5g, 生姜 5g, 大枣 6枚。

连服二剂, 热退疟止。

病案3 郭某某，女，51岁，农妇，1949年7月30日诊。

感疟病10数日，先寒后热，热多寒少，间日一作，头疼如裂，四肢疼痛，难以屈伸，心中懊恼，干呕不能食，舌苔腻，脉弦数。诊为温疟夹湿，痰湿阻遏证。治宜和解少阳，清热化湿。

方药 柴胡桂枝汤加猪苓、泽泻、葛根、槟榔、草果仁、常山、栀子、乌梅。水煎服。

服两帖，疟截身安。

按 上述三例为初感时疟，邪在表里之间，治当和解表里为法。小柴胡汤为少阳枢机之剂，和解表里之总方，四时疟疾之圣剂。故家师常以柴胡汤随证加减变通治疟，颇感得心应手。如梁某诊为表里俱实证，用大柴胡加槟、朴、草果、楂、曲消食降气，和解攻里；杜某阳气偏盛以柴胡白虎汤清之，加常山、青蒿截之；郭某营热夹湿，痰湿阻遏，以柴胡桂枝汤加味理气化湿，增常山、槟榔截疟，佐乌梅生津止渴，兼制常山致呕之副作用。三例均服药不过两剂，效若反掌。

病案4 张某某，男，31岁，农民，1949年8月6日诊。

自诉近三年来，每年夏秋之际疟疾必发。今年发作已20余日，间日一作。先寒后热，继则汗出，口苦而渴，不欲食，食则呕吐，两胁胀满，咳吐凉痰，头晕目眩，肢体困倦，大便泄泻，小便急赤，舌苔白腻，脉弦数。此乃疟痢并病，邪犯少阳少阴，治宜和解少阳，温补少阴。先投小柴胡合五苓散加减。

方药 柴胡10g，半夏10g，黄芩6g，甘草6g，白术10g，茯苓10g，猪苓6g，泽泻6g，桂枝6g，陈皮6g，知母10g，葛根10g，栀子6g，生姜3片。

8月17日复诊。药服2帖。少阳得和而寒热休止，但肠鸣便溏，完谷不化，夜晚咳甚，咯痰不爽。伴头晕气短，背劳肢困，迎风泪出，脉濡缓。此因疟疾连年屡发，累及少阴，拟右归丸加减助阳抑阴。

方药 熟地、山萸肉、生山药、枸杞各 15g，茯苓、泽泻、陈皮、半夏、猪苓各 6g，川牛膝、杜仲各 10g，油桂、砂仁各 5g。水煎服。

依方服五剂，经调理月余完全康复，经访后无再发。

病案 5 樊某某，男，18 岁，税务局干部，1948 年 3 月 20 日诊。

自述连续二年发疟疾，去年疟后体质欠佳，屡经医治效不显。刻诊：形体瘦弱，面色萎黄，精神倦怠，语言低沉，全身乏力，背劳腿困，手足心热，脘胀腹满，午后至午夜胀甚，脉细而数。此乃久患疟病气阴俱伤，证似虚劳。治必滋阴益气，挟正祛邪，以防疟病再作。

方药 生地、元参、生山药、山萸肉、茯苓、生白芍、金铃子各 10g，丹皮、泽泻、桂枝、杜仲、怀牛膝、元胡各 6g，砂仁 5g，大青盐少许。

3 月 27 日复诊 药后诸症缓解，饮食稍增。效不更方，嘱其连续服之，直至病去大半而止。

三月之后来告，遵方陆续用药 6 剂，现已康复。

病案 6 裴某某，男，40 岁，农民，1952 年 9 月 5 日诊。

连续四年病疟，今又作已月余，服奎宁类药物止而复发。诊见面色萎黄，形体消瘦，气息低弱，先寒后热，自汗出，间日一作，干呕纳少，背劳腰困，舌质淡红边有齿痕，脉虚滑。此乃疟邪久恋，正气亏虚，谓之劳疟。治宜调和营卫，扶正驱邪。方用何人饮加味。

方药 大东参 10g，何首乌 15g，麦冬 10g，五味子 10g，橘红 6g，茯苓 6g，半夏 6g，香附 10g，炙草 3g，灯芯少许。

药进二剂，疟止，经调理遂康复。第二年随访未再发。

按 此三例皆为久疟，数年屡发，形气俱虚，治当扶正祛邪治其本。张某脾肾俱虚，疟痢同病，治当标本而本之，先以柴胡五

苓汤化裁和解少阳，分利水湿；后以右归丸加减助阳抑阴扶其正。樊某体素阴虚，疟疾屡发，气阴俱损，重以滋补肝肾，一方服六剂而起沉疴。裴某诊为劳疟，治用何人饮、参麦二陈汤益气健脾，利湿化痰，正气来复，疟邪自退而瘥。治病之道，重在技巧，审证用药，丝丝相扣，万举万当。

泄 泻

病案1 张某某，45岁，农民，1949年8月29日诊。

素体虚弱，时发嘈呕反酸。今产后满月，脘胀胁痛，有时左胁下有积冲动，按之舒适，嘈呕反酸，不思饮食，大便溏泻，日4~5次，小便短少。诊见面目虚浮，周身浮肿，小腿部位按之凹陷，舌质淡胖滑，脉细数。证乃脾虚湿盛，水湿不化而为泻为肿。治宜清热利湿，健脾和胃。

方药 当归10g，白芍12g，苍术8g，白术6g，陈皮6g，茯苓6g，青皮6g，香附10g，藿香8g，柴胡10g，桔梗6g，梔子6g，大腹皮6g，地骨皮6g，木通5g，薄荷5g，茵陈5g，甘草6g，生姜3片。

服药二剂，泻止，肿消病愈。

病案2 姜氏，45岁，农妇，1953年10月6日诊。

患腹痛腹泻月余，经当地医生诊治，服药达十数剂而效不佳。现腹满胀痛，肠鸣泄泻，下稀粪或黄水，昼夜十多次，饥不欲食，渴不思饮，畏寒肢冷，头晕目眩，背劳肢软，鼻准觉凉，舌淡苔白，脉沉细无力。证属脾肾阳虚，运化失司之濡泻。治当温中利湿止泻。

方药 白术10g，苍术8g，香附10g，泽泻8g，猪苓8g，桂枝6g，陈皮10g，茯苓8g，附子6g，砂仁6g，益智仁6g，厚朴6g，防风6g，山药8g，莲肉6g，炙草5g，生姜5g。水煎服。

药服二剂，诸症悉除。

病案3 张某某，男，57岁，农民，1955年6月20日诊。

因外感暑湿，饮食失节，致腹痛肠鸣，大便泄泻，粪色黄恶臭，肛门灼热，泻而不爽，小便短赤，呕恶厌食，口渴不思饮，面垢苔腻，脉濡数。辨证：暑湿泄泻。治宜清热利湿，消食化滞。

方药 苍术8g，白术6g，陈皮10g，茯苓6g，厚朴6g，猪苓6g，泽泻6g，桂枝6g，枳壳6g，槟榔6g，二丑10g，香附10g，广木香3g，香菇6g，川木瓜6g，滑石15g，蒲荷5g，甘草5g，生姜3g引。

药服一剂治愈。

病案4 王某某，女，66岁，家妇，1955年8月26日初诊。

年逾花甲，素体欠佳，近感暑湿，引发腹痛泄泻。初起病轻，未予重视。近日加重，泻稀水样便，腐臭，日夜无度，三日未进饮食，口干而苦，面色萎黄，倦怠乏力，气息奄奄，舌红少津，脉沉细。证系脾胃虚弱泄泻，阴损及阳，人命危殆，朝不虑夕。拟益气健脾，渗湿止泻之剂图治。

方药 苍白术各10g，陈皮6g，茯苓6g，猪苓6g，泽泻6g，桂枝6g，防风6g，白芍10g，香附10g，升麻6g，柴胡6g，炙草5g，生姜5g，大枣3枚。

8月29日复诊 药后病无转机，饮食不进，泄泻频作，正气更衰。余感棘手劝其另请高明，莫耽搁时日。其子再三乞求，尽法救治，倘有不测，绝无怨言。医乃仁术，不便推辞，仍以前方去柴胡，加山药10g，莲肉10g，益智仁6g，半夏6g。水煎频服。事出意料，药尽剂泄泻立止，饮食渐增，精心调治，不一周而康复。

病案5 李某某，男，22岁，农民，1957年6月18日诊。

因冒雨涉水，寒湿浸淫，导致大便泄泻。现症肠鸣漉漉，便

泄清水，昼夜无度，脘闷不欲食。头汗出齐颈而还，身重头晕，四肢欠温，面色萎黄，舌质淡苔白，脉沉细无力。辨证：湿困脾阳。其证近似洞泻，久病正虚，恐难取效。拟加味胃苓汤，益气健脾利湿。

方药 苍白术各 15g，茯苓 10g，泽泻 10g，桂枝 6g，厚朴 6g，陈皮 10g，黄芪 12g，生山药 10g，半夏 8g，香附 10g，川木瓜 10g，秦艽 6g，防风 6g，焦三仙各 10g，鸡中金 5g，炙草 5g，生姜 5g。水煎昼夜兼服。

药服二剂，未料及病遂愈。

按 泄泻之因，多缘于湿。虽风寒热虚，皆能为病，苟脾强无湿，均不得干之。《素问·举痛论》说：“湿胜则濡泻。”《难经》亦谓：“湿多成五泄。”家师谨遵经旨，治泻则着重健脾祛湿，胃苓汤加减为常用之方剂。如案 1 姜某，泄泻月余，屡治不愈，经诊确认脾肾阳虚，湿胜火衰证，用胃苓汤加燥脾温胃之山药、莲肉、砂仁与治水壮火之附子、益智仁收药到病除之效。案 2 张某，感时令之暑湿，伴饮食之伤中，致腹痛、肠鸣、泄泻，亦以胃苓加香菇、木瓜、鸡苏散清热消暑，佐槟榔、牵牛荡肠胃之积滞，一药而痊。案 3 王某，体质素弱，泻延时日，洞下失禁，湿胜气脱，生命垂危，施一药效平，颇感棘手。虑病家诚挚恳求，仍以前方为基础，去性善疏泄之柴胡，加山药、莲肉、益智仁健脾益肾，固涩止泻；配半夏助苓术以利水燥湿；方中之防风、升麻辛散升阳，助风胜湿。药尽剂切收意外之疗效。案四李某，寒湿浸淫，湿困脾阳，泻下无度，同样施胃苓加黄芪、山药、半夏、鸡中金、木瓜、焦三仙、防风、秦艽，终获全效。

综观以上四案，主以和胃祛湿，行气利水之胃苓汤加减治愈。贵在坚持辨证施治，活用成方，药随证变。析其加减规律为寒湿偏盛加附子、益智仁；暑热偏盛加香菇、木瓜、滑石；正虚加黄芪、山药、莲肉；食滞加槟榔、二丑、鸡中金、焦三仙。家

师治泻特别之处在于善用风药，借其辛温升散之力，收助风胜湿之功。

病案6 杨某，女，72岁，1957年3月28日诊。

自述缘去年7月患腹泻证，屡经医治未愈。现脘腹胀满，午后及晚间尤甚，食不宜饱，否则胀满不堪，肠鸣泄泻，日3~5次。晨起必泻，便后腹较舒适，舌苔厚腻，脉两尺沉滑。辨证为脾胃失调之飧泄。治宜调理脾胃，升清降浊，方用升阳益胃汤加减。

方药 党参10g，白术10g，黄芪15g，黄连6g，半夏10g，陈皮10g，茯苓10g，防风8g，羌活6g，独活10g，柴胡10g，白芍10g，泽泻8g，升麻6g，苍术10g，广木香3g，炙草6g，生姜6g，大枣5枚。水煎温服。

服药二剂，脾胃调和，胀泻遂愈。

病案7 梅某某，男，28岁，1960年9月7日初诊。

腹痛泄泻五天，经西医诊治服抗菌素、助消化及止泻药效不佳。现脐腹攻痛，肠鸣漉漉，大便溏泻，日夜7~8次，小便短赤，嗳气不思食，后背劳困，四肢无力，舌淡苔白腻，脉洪数重按无力。辨证为外感暑湿，食滞内伤，内外合邪，酿成泄泻。治宜芳香化湿，消食行滞。

方药 藿香6g，半夏10g，草蔻10g，苍术10g，陈皮10g，枳实6g，桂枝6g，猪苓6g，槟榔6g，香附10g，莱菔子10g，神曲10g，滑石12g，甘草5g，生姜3g。

9月9日复诊 药后腹痛减轻，食欲略增，唯泄泻同前，脉数无力。拟健脾渗湿，振奋胃阳之剂。

方药 苍白术各10g，陈皮10g，槟榔10g，白芍15g，柴胡10g，升麻6g，香附10g，茯苓10g，猪苓10g，防风10g，秦艽10g，羌活5g，独活10g，厚朴6g，草蔻6g，广木香6g，甘草5g，生姜3g。

10月21日来诉，服药后腹痛泄泻止，现背劳难支，影响正常上班，处以补中益肾之剂善其后。

病案8 王某某，女31岁，1959年8月27日诊。

产后四个月，患泄泻一月有余。因民间素有产后百日服泻药之习俗，自购有泻下作用的土制成药“南阿药”服用，之后大便泄泻不止，日4~5行，饮食减少，精神萎靡，困倦无力，奶汁锐减，面黄舌淡，脉濡缓。证属大泻伤中，以致脾虚而泻，治宜益气健脾。

方药 黄芪15g，党参10g，苍白术各10g，茯苓10g，陈皮10g，半夏6g，猪苓6g，防风6g，柴胡6g，秦艽6g，藿香6g，草蔻6g，神曲10g，炙草5g，生姜5g，大枣6枚。

一年之后偶遇，述及去年患泄泻，药服两剂泻止食增，完全康复。

病案9 郭某某，45岁，男，商人，1960年7月28日初诊。

患腹泻两月余，多方医治效不显。腹痛肠鸣，泄泻稀溏，在五更及早、午进餐后即泻，便后腹暂舒适，纳谷不馨，形寒肢冷，腰膝酸软，面色萎黄，舌质淡，脉细弱。证属脾肾阳虚泄泻。治宜温肾健脾，益气助阳。

方药 黄芪15g，党参10g，白术10g，茯苓6g，陈皮6g，泽泻6g，半夏10g，厚朴6g，升麻6g，防风6g，独活6g，秦艽6g，香附10g，五味子10g，煨肉果6g，破故纸10g，文蛤6g，石榴皮6g，甘草5g，生姜5g，大枣6枚。

药服二剂，五日后专来告愈。

病案10 韩某某，女，63岁，干部，1960年9月13日初诊。

素体虚羸，夜间自汗出已经十年之久。三月前无明显诱因引起脘腹胀满，下午加重，不能进晚餐，稍进饮食则腹胀满不得平卧，矢气不畅，肠鸣泄泻，日行4~5次，小便短数，目赤多眵，

舌红少津，脉细数。辨证：肝强脾弱，升降失司而泄泻。治宜扶土抑木，分清别浊。

方药 黄芪 10g，党参 10g，白术 10g，茯苓 10g，猪苓 6g，半夏 10g，防风 6g，槟榔 6g，黄连 6g，独活 6g，秦艽 6g，文蛤 6g，石榴皮 6g，五味子 10g，破故纸 10g，肉蔻 6g，甘草 5g，生姜 3g，大枣 6 枚。

9 月 18 日复诊 服药二帖，胀消泻止，唯夜汗不止，脉缓无力。拟补气养心敛汗之剂。

方药 炙黄芪 10g，党参 10g，白术 6g，五味子 10g，茯苓 6g，远志 6g，炒枣仁 10g，菟丝子 10g，五加皮 10g，官桂 6g，百合 10g，乌药 6g，石榴皮 6g，煅牡蛎 12g，甘草 5g，灯芯少许。

10 月 10 日着老伴来告，药后新病久症完全消失。

按 久泻多属虚证，应责之于脾肾。因脾属阴土，喜燥恶湿，主运化；肾属水，真火内寄，司二便之开闭，脾之运化亦赖命火之温煦。若脾肾阳虚，中阳不振，纳运失调，清不升，浊不降，胀满泄泻乃生矣。《素问·阴阳应象大论》指出：“清气在下，则生飧泄，浊气在上，则生腹胀，阴阳反作，病之逆从也。”家师对经旨领悟颇深，故治疗久泻不愈证，常选用东垣先生之升阳益胃汤增减，升清降浊，扶土抑木，每获良效。若长期晨泻，久治反复不愈者，合四神丸加酸收之文蛤、石榴皮以涩肠止泻，疗效更为理想。

病案 11 曹某某，男，26 岁，造纸厂工人，1961 年 11 月 12 日诊。

大便溏泻两月有余，经医院诊治效不显。现主证为腹痛肠鸣，脘闷不欲食，便泻清稀，早晨与午前多泻，四肢欠温，面色萎黄，舌淡苔薄白，脉细弱。证属脾阳不振，寒湿泄泻。治宜温中健脾，行气利湿。方以胃苓汤为主。

方药 黄芪 12g, 苍白术各 10g, 半夏 6g, 陈皮 6g, 茯苓 6g, 泽泻 6g, 厚朴 6g, 良姜 6g, 官桂 6g, 草薢 6g, 防风 6g, 独活 6g, 续断 10g, 秦艽 6g, 文蛤 6g, 石榴皮 10g, 神曲 6g, 山楂 6g, 甘草 5g, 生姜 6g, 大枣 2 枚。

于次年 3 月 26 日来诊治他疾, 述去冬泄泻证, 经先生一药而愈。

病案 12 卫某某, 男, 62 岁, 工人, 1962 年 8 月 10 日诊。

发病三日, 腹胀肠鸣, 泻下急迫, 泻黄色水样便, 日数十行, 暖气腐臭, 脘闷不思食, 小便短赤, 身微热, 口渴频饮, 舌红苔黄腻, 脉左小右大。辨证: 外感暑湿, 兼夹宿食。治宜清热利湿, 厚肠止泻。

方药 苍白术各 10g, 葛根 10g, 黄连 6g, 陈皮 6g, 厚朴 6g, 枳壳 6g, 泽泻 6g, 官桂 6g, 槟榔 6g, 前胡 6g, 独活 6g, 海桐皮 6g, 秦皮 6g, 滑石 12g, 木通 6g, 薄荷 5g, 甘草 5g, 生姜 3g。

于本月 30 日专来告知, 药尽病除。

痢 疾

病案 1 杨某, 年 40, 1951 年农历腊月初七日诊。

素体健壮, 精明强干。四年前染痢疾, 因误治而成久泻, 三年多来屡经中西医治疗, 洋药土法用尽, 皆无效果, 十分苦恼。现痢下白黏胶胨, 状如榆皮沫, 日夜次数无度, 夏月午泻较多, 冬令夜泻为重, 肚腹撮痛, 里急后重, 饮食减少, 体倦肢困, 舌淡苔腻, 脉濡弱。诊断休息痢, 处以诃黎勒丸试治。

方药 诃子肉 15g, 母丁香 30 粒, 樗根白皮 60g, 共研细为丸, 每次服 10g, 日 2 次, 陈米饮送服。

服药一料病即愈, 经三年随访未复发。

按 河黎勒丸方出《卫生宝鉴》一书，为治疗休息痢专方。多年痢疾，群医屡治不效，家师能见症知原，明确诊断，选用专方，一药而愈，可谓妙手回春。

病案2 杜某某，男，49岁，供销社职工，1952年6月7日诊。

腹痛，下痢脓血三天。现大便赤多白少，里急后重，肛门灼热，日夜无度，小便短赤，舌苔黄腻，脉洪数。诊为湿热痢，热重于湿。治宜清热导滞，调气行血。方用芍药汤加减。

方药 当归10g，白芍10g，黄芩6g，槟榔6g，甘草5g，广木香5g，大黄12g，桃仁8g，枳壳6g，青皮6g，砂仁5g。水煎服。

药服一剂痢止。

病案3 杜某，女，37岁，1953年农历正月十九日诊。

产后半月，腹痛乍作，先便血一日，次日便下白黏脓，里急后重，小便急赤，不思食，呕逆，口苦而渴，舌质红少苔，脉濡数。诊为湿热痢，湿重于热，治宜清热渗湿，调气和血。方用芍药汤增损。

方药 白芍10g，当归10g，桂枝6g，厚朴6g，黄芩6g，黄连5g，槟榔6g，枳壳6g，青皮6g，甘草5g，广木香5g，陈皮6g，茯苓6g，泽泻10g，滑石10g，栀子6g，砂仁6g，生姜5g，陈仓米15g。水煎服。

药尽剂而愈。

病案4 吴某，女，59岁，农民，1951年6月5日诊。

时值酷暑，整日下地劳作，外感暑湿，内伤饮食，湿热蕴结肠中，导致腹痛泄泻。病发三日，日夜更衣数十次，腹中切痛，泻下黄色水样便，小便短赤，肠鸣漉漉，里急后重，口苦而渴，呕不思食，四肢酸软，少气懒言，脉沉细。辨证为湿热痢，亦称黄水痢。治宜清热利湿，和中止泻。方以大橘皮汤为主。

方药 陈皮 10g, 白术 10g, 茯苓 10g, 猪苓 6g, 滑石 10g, 甘草 5g, 槟榔 10g, 广木香 3g, 枳壳 6g, 大黄 12g, 薄荷 5g, 焦三仙各 6g。水煎服。

药尽剂腹痛下痢即止。

病案 5 杨某某, 女, 62 岁, 1957 年 8 月 6 日初诊。

上吐下泻, 不进饮食已十数天, 经乡医诊治罔效, 病情日益加重。初起恶寒, 继则吐泻交作, 吐苦黄水, 泻黄黏水样便。现大便上午为黏胨, 如蛋清状; 午后为血, 小便极少色红, 腹痛不能食, 口渴不欲饮, 自觉腹中灼热, 而外无表证, 面色晦垢, 口眼喎斜, 舌本肿痛, 色红, 活动不灵, 脉沉细。辨证: 热毒痢, 治宜清利湿热, 芳香宣化。

方药 藿香 10g, 香茹 6g, 乌梅 10g, 黄连 6g, 广木香 6g, 白术 10g, 茯苓 10g, 泽泻 10g, 猪苓 8g, 桂枝 6g, 滑石 15g, 木瓜 8g, 薄荷 6g, 枳壳 10g, 槟榔 10g, 陈皮 10g, 桃仁 6g, 川芎 8g, 甘草 5g。水煎服。

8 月 8 日复诊 药进 2 剂, 病有转机, 吐泻次数大减, 可进些许饮食。投健脾和胃, 清暑利湿之剂。

方药 党参 10g, 苍白术各 10g, 茯苓 12g, 陈皮 6g, 泽泻 10g, 猪苓 8g, 桂枝 6g, 枳壳 8g, 槟榔 10g, 砂仁 6g, 扁豆 10g, 香茹 6g, 木瓜 10g, 白芍 12g, 当归 6g, 滑石 12g, 甘草 5g, 生姜 5g。水煎服。

又服 2 剂, 吐泻止, 能进饮食, 以米谷调养旬日康复。

按 老姬年逾花甲, 阳气已衰, 骤感暑湿之气, 加之治之不当, 邪渐深入, 导致暑湿内伏, 三焦气机阻滞, 气伤血动。症见痢下赤白, 呕不能食, 腹中灼热, 外无表症, 面色晦暗, 口眼喎斜, 舌红无苔, 舌体痛, 脉沉细。此乃本虚标实之危候。《金鉴》云“水浆不入利不止, 气少脉细皮肤寒”为痢疾死候。在这千钧一发之际, 家师善于思辨, 既不用硝黄通腑泄热, 又不投

参芪扶正固脱，处以辛淡渗湿，芳香宣化之滑石藿香汤合大橘皮汤加减缓图。药服二剂，证有转机，继以胃苓汤与当归芍药汤化裁调理，病遂愈。

病案6 董某某，男，41岁，农民，1957年10月1日诊。

发病四、五日，腹痛，泻血样便，日夜无度，里急后重，胸闷纳呆，呕逆不能进食，口苦而渴，溺黄量少，心烦。呈痛苦病容，舌质红苔黄腻，脉滑数。辨证：湿热之气上攻胃腑，属噤口痢。治宜泄热通腑，和胃开噤。

方药 当归12g，白芍12g，桂枝6g，厚朴8g，黄芩8g，黄连6g，大黄12g，枳壳10g，青皮10g，槟榔10g，石莲子10g，枳椇10g，地榆10g，甘草5g，生姜5g，陈米15g。

药服二剂，病痊愈。

病案7 霍某某，女，41岁，职工家属，1959年6月19日初诊。

发病三日，发热恶寒，头身疼痛，无汗，四肢酸楚，痢下赤白，腹痛不欲食，小便黄，口渴，舌质红苔腻黄白相兼，脉浮数。辨证：外感湿热，胃肠壅滞，是谓表痢。治宜发表通里，方用败毒散加减。

方药 羌独活各10g，柴前胡各10g，茯苓6g，枳壳6g，桔梗10g，川芎6g，薄荷6g，香茹6g，苍术10g，猪苓10g，槟榔10g，广木香5g，陈皮10g，神曲6g，甘草5g，生姜引。

6月27日复诊 药后效显未全愈。近因劳累过度，情志不畅而复发。腹痛肠鸣，大便稀薄，饮食无味，背劳腰困，四肢疼痛，难以转侧，脉沉迟。服前药表证虽解，胃肠湿热仍存，正气未复。治必除邪务尽，以扶土抑木为主。

方药 苍白术各10g，陈皮10g，茯苓10g，猪苓10g，白芍15g，柴胡10g，羌活6g，秦艽6g，槟榔10g，厚朴6g，官桂6g，香附10g，香茹6g，滑石10g，广木香6g，甘草5g，生姜。

三日后遣子来告，药后病悉除。

病案8 陈某某，女，64岁，家妇，1959年1月13日诊。

年逾花甲，常年劳作，湿热之邪久伏肠腑，耗损阴血，故非其时而患下痢疾。脐腹胀痛，便下纯黏稠鲜血，日十数行，里急后重，虚坐努责，心烦口渴，呕逆厌食，腹中灼热，小便急赤，身旋难支，手足欠温，舌红少苔，脉细数。诊为伏邪热痢，治宜养阴泄热，清肠止痢。

方药 当归12g，川芎10g，生地12g，白芍12g，槐米10g，黄连6g，广木香6g，大黄12g，槟榔10g，桃仁10g，栀子10g，青皮10g，黄芩6g，厚朴6g，枳壳6g，柴胡10g，甘草5g。水煎服。

药服一剂，病竟痊愈。

按 时值隆冬，罹便下鲜血，腹痛里急，小便短赤，心烦口渴，舌红而脉细数。本阳热之证，实为罕见。病乃夏伤于暑，暑被湿遏而蕴伏，至冬为外邪触发，暑毒下陷而泄。证属伏邪热痢。古云：“调血补血则下痢自愈，调气理气则后重自除。”家师以四物汤调血补血，以导气汤调气理气，缘于药证相合，其效甚捷。

鼓 胀

病案1 刘氏，26岁，农妇，1947年6月17日出诊。

发病半月有余，迭经中西医诊治效微。余抵病榻，患者依坐在床，面色晦暗，气短难言，呈痛苦病容。腹巨如鼓，胀满坚痛，手不可近，肚脐突出，肤色微亮，四肢瘦弱，饮食甚少，不能平卧，小便短少，大便坚涩，月经过期未至，口渴不思饮，舌色暗红略滑，脉沉细弦。证乃气滞血瘀水蓄，气血水凝聚而成鼓胀。病情复杂，危笃难医，命在旦夕。病者家属反复恳请大胆施

治，如有不测，绝无怨言。余定度再三，先补气利水通腑，后疏肝理气活血通经。

第一方：广木香、槟榔、二丑（半生半熟，研）、青皮、陈皮、莱菔子（研），嘱水煎少量多次温服，忌吐出。连服二剂，大便数行，腹痛有减，能半卧，病有转机。

第二方：广木香、槟榔、二丑（半生半熟），莱菔子。共为细末，分次开水调服。照服二剂，二便通调，腹消大半，能平卧，进些许饮食。

第三方：加味导气汤：川楝子、小茴香、广木香、吴萸、三棱、莪术，长流水煎服。同时针气海穴。

药又进二剂，加针治，腹胀痛全消，脘腹腰背方感舒适。

第四方：改服香棱丸汤剂：广木香、公丁香、枳壳、三棱、莪术，青皮、川楝子、官桂。水煎温服。

治疗全程一周，服药八剂，病十去其九，嘱膳食调理。一月后随访，前症全消，月经来潮，饮食增加，能做一般家务劳动，喜幸非常。

按 该案为情志怫郁，气机失于调畅，以致肝气郁结，气血瘀阻。肝失疏泄，横逆而乘脾胃，脾胃运化失常，水湿贮留，进而壅塞气机，水、气、血瘀阻而成鼓胀。缘于误治，病情日重。腹如巨鼓，脐心突出，四肢瘦削，面色晦暗，皆为危象。家师能见证知源，明析病情，权衡主次，分步施治。依急则治标之旨，先以木香、槟榔、二丑、莱菔子等，行气消水，通利三焦。收气行水去，胀消满除之功。继用导气汤、香棱丸加减疏肝理气，活血化瘀，则冲任和调而月事自行。综观治疗全程，组方严谨，味少力专，疗效独特，沉疴立起。谨遵经训，以无毒治病，十去其九，饮食调养而善其后。

病案2 杨某某，男，40岁，农民，1948年7月20日初诊。

自诉一年前曾患下肢浮肿，经治肿消后再来施治。近遭雨

湿，下肢浮肿，较前次轻，但脘腹胀满，腹大如鼓，按之濡，腹皮明亮，小便短少，大便溏薄，身重乏力，少气懒言，动则气紧，不能平卧，饮食大减，面色苍白，舌质淡胖边有齿痕，苔白腻，脉沉缓。诊为水鼓，脾虚水泛证。治宜补脾益气，导水消胀。用仲景防己黄芪汤加味。

方药 防己、黄芪、白术、枳壳、香附、槟榔、莱菔子、砂仁、二丑（半生半熟）、甘草、生姜皮、大枣。水煎服。

服一剂后，微发其汗，大便泻水样便三次。守方连进三剂，腹胀满全消，饮食调理遂愈未发。

病案3 李某某，女，41岁，农妇，1947年6月15日诊。

素体健壮，近因情志不遂，外感寒湿而发病。初起只感脘腹憋胀，纳食减少，身重乏力，未加重视，遂病情加重，腹与日增大，饮食难进，不能劳作，方求医治。经当地医院服药、打针、病不见减。诊见腹大如巨鼓，皮色欠明，按之柔软，叩之浊音，颜面四肢无浮肿，神疲气短，小便短少，大便正常，舌苔白腻，脉沉缓。辨证为肝郁犯脾，气滞水停而为鼓胀。治宜补气利水。

方药 白术、茯苓、猪苓、泽泻、桂枝、乌药、香附、广木香、海沉香、砂仁、槟榔、莱菔子、生姜。水煎服。

服一剂，矢气频作，尿液大增，症状明显减轻，继再剂腹胀全消，可以下床活动，能进饮食。予参苓白术散调理善其后。

病案4 郭某某，女，49岁，农妇，1960年9月17初诊。

去年夫病故，悲哀至极，遂感咽喉室塞，胸胁胀满隐痛，长嗟短叹，以长呼气为快。渐腹部增大，胀满憋痛，不能进食，食则加剧，头晕背劳，不能睡卧。诊其腹大如鼓，按之不坚，随按随起，二便通调，舌微红苔腻，脉细兼涩。证是肝郁肺闭，气机不畅而为鼓胀。治宜舒肝宣肺，破滞消胀为主。

方药 乌药、橘红、半夏、茯苓、苏叶、桔梗、天冬、降香各6g，百合、合欢、瓜蒌仁、香附、槟榔、大腹皮、神曲各

10g, 甘草 5g, 生姜 5g。

10月5日复诊 药服二剂, 诸症明显缓解, 未续诊治, 最近症复如前状。原方减天冬、瓜蒌仁、甘草, 加苍术 10g, 枳实 6g, 草果仁 10g, 官桂 5g。水煎服。

10月29日三诊 药进二剂, 腹胀满痛全消, 唯感纳少, 食后脐腹部隐痛, 遵前方加减, 嘱再服。

1963年6月10日来诊他疾, 叙述三年前大病经先生治愈, 身体一直强健。

病案5 马某某, 女, 52岁, 农民, 1960年5月10日初诊。

自述左下腹部有积块多年, 偶尔攻痛。十数日前突感胃脘憋胀不适, 纳食欠佳, 遂肚腹胀满憋痛, 不能进食, 稍进饮食则憋胀难忍, 小便短少, 大便晨泻。查其腹大如鼓, 按之有震水声, 重按压疼痛明显, 气短不能平卧, 下肢无浮肿, 苔白厚腻, 脉滑。证乃肝脾失和, 水湿停聚而成水鼓。治宜健脾理气, 消痰逐水。

方药 苍白术各 10g, 厚朴 10g, 枳壳 10g, 官桂 6g, 苏根 6g, 乌药 6g, 槟榔 10g, 二丑 12g, 大黄 12g, 三棱 6g, 莪术 6g, 莱菔子 10g, 大腹皮 6g, 甘草 5g, 生姜 5g。水煎服。

药尽剂, 当日小便十余次, 尿清量多, 腹消大半, 顿感舒坦; 次日再剂, 小便又排十数次, 腹满全消, 甚觉饥饿, 能进饮食。

5月12日复诊 左下腹部不时攻痛, 按之冲动, 伴背劳腰困, 四肢无力, 脉濡缓。拟益气健脾, 芳香化湿剂善后。

方药 黄芪 10g, 苍白术各 10g, 党参 10g, 茯苓 6g, 猪苓 6g, 陈皮 6g, 朴花 6g, 槟榔 10g, 苡仁 10g, 百合 10g, 半夏 6g, 草蔻 6g, 藿香 5g, 狗脊 6g, 川牛膝 10g, 甘草 5g, 生姜 5g。水煎服。

病案6 郭某某, 女, 40岁, 农妇, 1960年10月29日初

诊。

素体虚弱，有气管炎病史。自农历六月始感脘腹胀满，饭食量减，请当地医生诊治，服用泻下药和消炎药病不减。肚腹日见增大，饮食更少，体力不支。刻诊：面目微黄，精神倦怠，气短咳逆，腹大如鼓，按之濡，无压痛，下肢微肿，大便难，小便急赤，舌淡红苔白腻，脉沉无力。辨证：肺失宣降，湿困脾阳，治宜通调肺气，燥脾利水。

方药 白术 10g，苓皮 10，猪苓 6g，泽泻 6g，槟榔 10g，赤小豆 10g，白商陆 10g，乌药 6g，苏子 10g，半夏 10g，炙桑皮 6g，厚朴 6g，秦艽 6g，草薢 10g，五加皮 10g，木通 6g，生姜 5g。

11月8日二诊 药进二剂，咳嗽气短缓解，饮食有增，小便短数，腹大不减。

守前方去赤小豆、白商陆、秦艽、苏子、木通、五加皮，加土茯苓、菖蒲、附子、通草。嘱服二付。

11月14日三诊 药后二便通利，大腹减半，顿能进食二碗，自感头晕耳鸣，鼻干气短，四肢酸软，脉缓无力。乃正虚未复，在前方基础上加黄芪、生山药益气健脾。

12月16日四诊 腹满全消，饮食正常，时有咳嗽、吐痰、气怯。以温阳化饮，利肺止咳调治。

病案7 周某某，女，68岁，农民，1970年10月23日诊。病逾五月，屡治效不佳，一拖再拖，等待寿终。邀余往诊，以尽人事。诊见其从心下至少腹全腹膨隆，叩之如鼓，皮色不泽，按压微痛，形寒体瘦，神疲乏力，饮食极少，早宽暮急，暖气吐酸，小便量少，大便溏泻，舌质红苔黄白相兼，脉沉细弱。四诊合参，辨为脾肾阳微，中焦痞塞而成食鼓。治应消食化滞，温补脾肾，消补兼施。

方药 苍术 12g，青陈皮各 10g，厚朴 6g，草薢 6g，吴萸

6g, 五味子 10g, 破故纸 10g, 肉桂 5g, 小茴香 6g, 枳壳 6g, 半夏 10g, 槟榔 6g, 广木香 5g, 香附 10g, 草果仁 10g, 乌药 6g, 焦三仙各 10g, 炙草 5g, 生姜 6g。

一周后差人来报喜讯, 服药二剂诸症顿失, 现饮食正常, 可以下床活动。

按 所谓食鼓者, 缘饮食所伤也。病逾五月, 屡治不瘥者, 药不中病也。今只草药两帖而鼓胀顿失者, 药证合拍也。治病之道, 贵在省疾。该案从心下至少腹胀满如鼓, 按之微痛, 噎气吐酸, 舌苔黄白相兼, 邪实之明证也。体瘦形寒, 神疲乏力, 大便溏泻, 脉细弱者, 脾肾阳虚之证具也。治以平胃散加槟榔、木香、枳壳、半夏、焦三仙之属燥脾运湿, 行气利水消食, 去其实邪也; 佐以四神丸加肉桂、草蔻、草果仁温补脾肾, 助阳以扶正气也。其证乃虚实并见, 其治以泻实补虚, 消补兼施, 故效捷而功殊。

疝 气

病案1 魏某某, 男, 40岁, 农民, 1949年2月12日初诊。

自述左侧睾丸肿大疼痛已3月余, 痛引腰背。曾经西医诊治, 疗效不显。追其病因, 去冬送公粮劳伤, 又冒风寒, 初起怕冷发热, 全身肢节痛, 鼻衄, 不汗出, 继则睾丸肿痛。诊见面色萎黄, 卧床不起, 活动受限, 舌苔白腻, 脉沉紧。诊为寒疝, 治宜疏肝理气, 消肿散结。方用五苓散合茴香楝实丸加减。

方药 川楝子、小茴香、吴萸、白术、茯苓、猪苓、泽泻、桂心、枳壳、元胡、胡芦巴、防风、秦艽、乌药、川牛膝各 6g, 当归 10g, 马兰花 5g, 灯芯少许。

2月16日复诊 服药一剂, 睾丸肿痛若失, 微咳, 咽不利, 咯痰不爽, 脉细数。依前方略增减, 服2剂治愈。

时隔9年，疝病又发，即1958年2月24日来诊，述及病起身发寒热，头眩，肢节疼痛，咳嗽吐痰，继则下腹坠痛，双侧辜丸肿大憋痛，溺赤。诊见眼白红丝满布，舌红苔微黄，脉弦数。证属外感风热，内有痰湿，湿热下注，证乃热疝。治宜清化湿热，理气散结。

方药 防风、枳壳、牛蒡子、昆布、海藻、天花粉、瓜蒌仁各10g，猪苓、秦艽、桔梗、栀子、菊花、木通各6g，小茴香、吴萸、薄荷各5g，灯芯少许。长流水煎服。

2月24日复诊 药尽剂，辜丸肿痛全消，两侧腹股沟微有憋胀感。今日徒步独行而来，喜幸非常。守方稍事加减嘱再服2剂。半月后着人来告痊愈。

按 盖疝之为病，以少腹痛引辜丸或辜丸肿痛为其特点。其病位在肾（辜为外肾），而病变在肝，因肝脉络阴器，上抵少腹，《素问·大奇论篇》曰：“肾脉大急沉，肝脉大急沉，皆为疝。”该案例时隔九年，两次患疝，屡治不效。家师接诊，却收药到病除之效。细析其原，贵在以审证求因，处方用药，通权达变。首次疝症为过劳伤肾，外感风寒，寒湿内浸，留滞肝脉，气血郁结，寒湿偏重。针对其病因病机，以五苓散温阳利水，合茴香楝实丸疏肝理气，加用温通辛散之防风、秦艽，走肝经以舒筋活络，消肿止痛；胡芦巴、川牛膝入肾温通逐寒，活血祛瘀。全方药物配伍恰当，药证相符，故收捷效。二次病发，亦由外感引起，脉证合参，乃湿热之邪客于足厥阴之络，湿热下注而为疝。因表邪尚存，方中用杏仁、牛子、栀子、菊花、薄荷等辛凉解表，宣肺止咳；以防风、秦艽疏散肝经风热；川楝子、木通苦寒导引小肠和膀胱湿热从小便出；少佐茴香、吴萸芳香化湿，行气舒肝；海藻、昆布咸寒润下，软坚散结。综观全方，药味虽繁，各有所主，寒温并用，表里兼治，重症大方，谨遵古训，据证组方，疗效昭然。

病案2 王某某，男，15岁，学生，1958年5月18日诊。

其母代诉，三天前因玩耍误伤右侧睾丸，遂肿痛，牵引右下腹部亦痛。查：右侧睾丸焮热红肿，手不可近，下腹部胀满拒按。不思食，呕恶，脉洪有力。证为外伤瘀阻而成血疝。治宜行气化瘀，软坚散结。

方药 乌药6g，枳壳10g，青皮6g，红花3g，香附10g，元胡6g，小茴香5g，海藻6g，昆布6g，青木香5g，栀子10g，草薢6g，菖蒲6g，木通5g，甘草3g，灯芯少许。

尽剂病乃愈。

病案3 张某某，男，8岁，学生，1960年8月6日初诊。

患儿禀赋不足，面色萎黄，形体瘦弱。右侧睾丸下坠如卵，按之光滑坚硬疼痛，睡卧时稍缓，历数年之久，屡经医治效差。舌苔薄白，脉细滑。此证俗称偏坠，实为水疝。治宜理气行水。

方药 金铃子5g，辽沙参5g，广木香3g，大茴香3g，小茴香3g，茯苓5g，泽泻3g。长流水煎服。

8月9日复诊 其父述及服一剂患侧睾丸明显缩小，亦较柔软，求能彻底除根。前方加槟榔3g，生山楂5g。

先后服药3剂，经二年随访未复发。

按 疝病之本不离于肝，又不越乎寒，因肝脉绕阴器，肝为至阴之脏；足太阳之脉属膀胱络肾，为寒水之经。该患者禀赋不足，肾阳式微，脾运呆滞，水湿不化，下注阴囊，寒凝气滞，结聚为疝，久治不愈。家师明析病本，议以三层茴香丸化裁，温肾祛寒，疏肝行气，健脾泻水，消肿止痛，药服三帖，久患根除。

病案4 梁某某，男，33岁，工人，1959年2月23日初诊。

下腹部坠胀，引腹股沟睾丸控痛将近一周。常觉有一筋抽掣，腰屈难以伸展，夜卧翻身亦感困难，饮食减少，大小便正常。睾丸不肿大，下腹部隆起，轻微压痛，舌苔薄白，脉沉紧。辨证：风寒客于肠道，气血受阻而为寒疝。治宜温经散寒，疏肝

理气。

方药 防风10g,杏仁10g,茯苓10g,枳壳10g,秦艽6g,金铃子10g,元胡10g,小茴香6g,大茴香6g,海藻10g,昆布10g,猪苓10g,泽泻10g,瓜蒌15g,木香6g,灯芯少许。长流水煎服。

2月28日复诊 药服两剂,病愈过半,求再处方药。诊其脉较和缓,前方去防风、杏仁、秦艽、加苍、白术、大腹皮各10g。

一月后随访,病愈早已正常工作。

病案5 张某某,女,33岁,职工家属,1960年3月27日初诊。

发病五日,身微感寒热不适,左侧腹股沟有一肿物大如鸡卵,按之坚硬,痛连少腹,口渴饮少,大便不畅,舌苔白腻,面潮红,脉洪数。经医院诊治,注射抗菌素数日效不显。余以热毒疔肿辨治,投大剂清热解毒之剂。

药后3日复诊 病无转机。余反复诊察思辨,症见身发寒热,颜面红赤而苔白喜温,非实热也,脉似洪数,实为弦急。脉证合参,应为寒邪客于足厥阴之络,而卒疝暴痛。前乃误诊误治,改弦易辙,易疏肝理气,温通散结之剂。

方药 当归、白芍、生地、厚朴、川楝子、海藻、昆布、山楂各10g,陈皮、三棱、莪术、小茴香、胡芦巴、吴萸、枳壳、广木香、川木瓜各6g,油桂5g。

4月1日三诊 药后收效明显。今日独自行走而来,痛苦病容消失。效不更方,嘱继服两剂。一周后特来告愈。

按 本案为妇人疝病,系寒邪客于足厥阴之脉,寒凝气滞,气血瘀阻形成,乃卒疝暴痛。首诊误辨为热毒痈肿,用清热解毒大剂无功,二诊详察证情,细辨脉舌,明确诊断,投以《金鉴》当归散加减治愈。医者临证,务求四诊合参,全面分析,透过表

象，认清本质，方可免于误诊误治。

病案6 王某某，男，22岁，农民，1964年2月20日出诊。

双侧阴囊肿大疼痛，不能活动已半月。经当地保健站医生治疗数次，病情有增无减。刻诊：两睾丸肿大如拳，按之坚硬，动则痛甚，身不热及恶寒，舌苔白腻，脉弦紧。辨证：寒凝气滞，肝脉瘀阻而成疝。治宜散寒行气，投加味导气汤。

方药 川楝子 10g，小茴香 6g，广木香 5g，吴萸 6g，桂枝 6g，厚朴 6g，海藻 10g，昆布 10g，海带 10g，橘核仁 10g，枳壳 10g，桃仁 6g，山楂 10g，木通 6g，白酒引。长流水煎服。

3月25日，患者亲临门诊告知：服药一煎痛势减轻，尽剂而病顿失。

病案7 吴某某，男，52岁，职工，1960年12月12日初诊。

素体虚弱，前期曾患腹泻，经医院治疗效不佳。近来下腹部坠痛，右侧阴囊肿大，卧则入腹，立则出腹，行走不便，伴背劳腰困，气短神疲，饮食无味，舌淡少苔，脉濡数。诊为孤疝。治宜调理肝肺，通调气机。

方药 苍白术各 10g，乌药 10g，柴胡 10g，茯苓 10g，厚朴 6g，枳实 6g，金铃子 10g，橘核仁 10g，荔枝核 10g，小茴香 6g，香附 10g，桃仁 8g，栀子 6g，山楂 10g，广木香 5g，白酒 3 盅，青盐 3g。

12月16日二诊 药服两剂，阴囊不再肿大，站立亦不坠出。气短，面目微肿，纳呆。

方药 苍白术各 10g，乌药 6g，茯苓 10g，香附 10g，陈皮 10g，槟榔 10g，川椒 10g，吴萸 6g，小茴香 6g，川楝子 10g，大腹皮 10g，秦艽 6g，桑白皮 10g，山楂 10g，神曲 6g，广木香 3g，灯芯少许。

1961年1月2日三诊 疝病治愈，能食能眠，常感气短乏

力，间有心慌，脉缓无力。此乃久病正气未复，拟温补脾肾，扶正固本调理之。

方药 黄芪 15g，党参 10g，苍白术各 10g，茯苓 10g，半夏 6g，陈皮 6g，川椒 6g，乌药 6g，秦艽 6g，续断 10g，川牛膝 10g，附子 5g，合欢 10g，炒枣仁 10g，广木香 5g，甘草 5g，生姜 3g。

1964 年 5 月 10 日为儿媳看病而来，追访药后四年未复发。

病案 8 张某某，男，47 岁，干部，1963 年 8 月 19 日诊。

半年前患虚劳，咳逆气喘，病情危笃，历经省、县医院诊治罔效，后服余中药七、八剂康复。现患者右腹股沟疼痛 20 余日，继则患侧阴囊肿大如碗，按之硬痛，不能纳入腹中，睡卧难以转侧，小便通利，大便燥结，神疲倦怠，呻吟不止，面色欠泽，舌红苔剥，脉弦。辨证：肝肾不和，寒湿凝滞而为孤疝。治宜温肾缓肝，理气宽肠。

方药 川牛膝 10g，生杜仲 6g，桑寄生 15g，五加皮 10g，续断 10g，苡仁 15g，防风 6g，蕨灵仙 6g，大活 6g，桂枝 6g，青皮 6g，金铃子 10g，橘核仁 10g，小茴香 6g，广木香 5g，生姜 3g。2 剂。

8 月 25 日其徒步亲来告之，两剂草药服完病立瘥。

病案 9 李某某，男，45 岁，农民，1963 年 10 月 2 日初诊。

自诉近因劳动过度，情志不畅，导致下腹部拘急疼痛，右侧睾丸肿大坠痛，小便短少色黄，尿时睾丸阴茎灼热。面色微黄，手掌亦见黄染，神疲嗜睡，口渴不欲饮，脉数。辨证：肝郁气滞，湿热转结而成疝病。治宜疏肝行气，清化湿热。

方药 白术 10g，茯苓 6g，猪苓 6g，泽泻 6g，桂枝 6g，金铃子 10g，木通 6g，栀子 10g，橘核仁 10g，广木香 5g，小茴香 6g，海藻 10g，昆布 10g，枳壳 6g，厚朴 6g，山楂 10g，白酒一盅引。

10月11日复诊 右辜肿见消过半，疼痛缓解，小便通利，脉较缓。

方药 金铃子 10g，小茴香 6g，厚朴 6g，枳实 6g，元胡 10g，海藻 10g，昆布 10g，橘核仁 10g，荔枝核 10g，山楂 10g，桃仁 6g，桂枝 6g，五加皮 10g，栀子 6g，木通 6g，广木香 6g，牛蒡子 10g，灯芯 1撮。

1965年1月24日带他人来诊病，述及二年前患疝病，服药三剂痊愈。

虚 劳

病案1 裴某某，男，34岁，农民，1950年春初诊。

病发越三月，形体羸惫，面黄肌瘦，神怯懒言，咳嗽短气，咳痰不畅，动则汗出，夜间咳甚，有时咳则通宵难眠。去冬曾咳血数次，背劳肢软，脘腹胀痛，肠鸣泄泻，不思饮食，溲黄有灼热感，舌红无苔，脉关尺平而寸独弱。证乃劳伤忧虑过度，木火刑金，脾肺阴虚证。治宜益气扶正，养阴清肺。

方药 黄芪 10g，白术 6g，西洋参 6g，香附 10g，阿胶 6g（烔化），桔梗 6g，百合 10g，紫菀 6g，川贝母 6g，炙鳖甲 10g，乌梅 10g，知母 6g，橘红 6g，茯苓 6g，莱菔子 10g，炙草 5g。

4月8日复诊 药服三剂，诸症减轻，现夜间潮热而辄咳，晨起喉有烟尘感，咽痒即咳，动则气喘，身困肢乏，脘腹胀痛，食后痛甚，口渴不思饮，尿黄，脉迟。

方药 东参 10g，黄芪 10g，白术 10g，茯苓 6g，紫菀 6g，五味子 6g，百合 10g，白果仁 10g，阿胶珠 10g，川贝母 6g，桔梗 6g，苏子 6g，炙鳖甲 10g，地骨皮 10g，秦艽 6g，枳壳 6g，炙冬花 10g，炙草 3g，莱菔根 10g。

半年后追访，经治诸症明显好转，已能做轻微劳动，因经济

拮据，中断治疗。

病案2 郭某某，女，36岁，农妇，1950年10月17日诊。

自诉：腰困背劳，不能久坐，全身骨蒸发热，夜间加重，自汗出，手足烦热，虽严冬积雪，亦无冷冻感觉，头面烘热，急躁而怒，口咽干渴，喜凉饮，病已三年余，经治效差。舌质红有裂纹，脉细数。证属肝肾阴虚，骨蒸劳热。治宜养阴清热，方用清骨散加味。

方药 银柴胡、胡黄连、秦艽、炙鳖甲、地骨皮、知母、麦冬、生地、元参、丹皮、五加皮、梔子、石莲子、青蒿、甘草各10g，竹叶、灯芯少许。水煎服。

守方服药三剂，各症消失。

病案3 王某某，女，51岁，农妇，1951年5月1日诊。

患者体质素虚，易感风寒，由于长期失治，证情复杂，内伤外感，虚实夹杂，屡经医治，效不明显。诊见面色萎黄，形体瘦弱，少气懒言，咳逆气促。自诉感病月余，喉如烟呛咳嗽，吐痰不利，咳剧遗溺，心烦嘈杂，头重且晕，背劳腰困，时膝酸麻，恶风寒，常觉有风入脑入骨，多着衣帽，月经未绝，下白带，脉沉迟。证乃脾卫阳虚，兼夹风痰。治宜益气固表，宣肺利痰。

方药 党参10g，桂枝6g，半夏8g，陈皮6g，当归10g，川芎6g，生地10g，白芍10g，云苓6g，秦艽6g，防风6g，独活6g，柴胡6g，川牛膝6g，藁本6g，生姜5g。

6月29日复诊 自诉服药两剂后背劳腰困消失，咳嗽气喘减轻，全身较前舒适。仍怕风寒，出凉汗，有时鼻塞流涕，关脉数。依前法出下方：

当归10g，川芎6g，白芍10g，茯苓6g，半夏6g，陈皮6g，五味子6g，防风6g，蔓荆子6g，柴胡6g，秦艽6g，怀牛膝10g，甘草5g，生姜5g。

又服两剂，诸症消失，加强生活调护康复。

病案4 贾某某, 34岁, 农民, 1958年6月20日诊。

素体阴虚, 患潮热盗汗, 骨蒸背劳多年。今产后两月, 大便溏泻3天, 日泻5至6次不等, 痞满纳差, 脐腹隐痛, 小便短少色黄, 面赤如妆, 舌质红滑少苔, 脉细微数。辨证: 本乃肝肾阴虚, 标为脾胃湿热。当标本同治, 益气养阴, 燥脾利湿。

方药 银柴胡10g, 胡黄连6g, 秦艽10g, 炙鳖甲10g, 地骨皮10g, 知母10g, 乌梅10g, 黄芪15g, 苍白术各10g, 茯苓10g, 陈皮6g, 泽泻10g, 薏苡仁10g, 香附10g, 五加皮6g, 薄荷6g, 甘草5g, 生姜3g, 竹叶5g引。

1960年2月, 因骨蒸劳热症复发来诊, 述及前年诊后一切而愈, 一年多身体无恙。

病案5 李某某, 男, 26岁, 银行职员, 1959年2月3日初诊。

患者缘忧思过度, 心血暗耗, 遂致心悸怔忡, 烦躁失眠, 神情恍惚, 骨酥肉瞢, 五心烦热, 善惊自汗, 四肢困倦, 精神不振, 时暖气, 多太息, 食欲尚佳, 二便正常。从病始自今已50余日, 历经13名中西医诊治罔效。诊见面色苍白, 唇甲色淡, 脉细数。此劳伤心脾肾, 气阴两虚证。治宜补肾养阴。

方药 黄芪18g, 党参12g, 茯神12g, 当归15g, 川芎10g, 柏子仁10g, 炒枣仁12g, 远志12g, 麦冬10g, 五味子10g, 菖蒲6g, 半夏曲10g, 山萸肉12g, 知母10g, 地骨皮8g, 五加皮10g, 川牛膝10g, 桂枝6g, 炙草6g, 竹茹5g。水煎服。

2月20日二诊 药进二剂, 效果明显, 烦热减轻, 出汗止, 前方加银柴胡、胡黄连、生杜仲各10g。

2月26日三诊 心悸烦热基本消失, 睡眠明显好转, 全身困乏, 脉濡缓。效不更方, 嘱再服三剂。

3月6日四诊 面显红润, 精神较振, 手心仍有烧灼感, 下肢酸困, 善太息。遵前法拟下方:

黄芪 18g, 党参 10g, 茯苓 10g, 当归 12g, 柏子仁 10g, 炒枣仁 10g, 远志 10g, 菖蒲 10g, 山萸肉 10g, 枸杞 12g, 巴戟肉 10g, 骨碎补 6g, 五味子 10g, 丹参 12g, 白术 10g, 桔梗 10g, 麦冬 10g, 灵仙 6g, 川牛膝 10g, 生杜仲 6g, 石莲子 10g, 灯芯。嘱服 3 剂。

半年后随访, 完全康复已上班工作。

按 心藏神, 主火, 肾藏精, 主水, 乃真阳真阴之脏。故其二脏, 关系各脏腑功能协调和全身阴阳气血的平衡。案 5 因长期思虑劳心过度, 阴血暗耗, 心阳不能下交于肾, 肾阴亦难上奉心君, 遂导致心肾阴阳气血之虚, 而成虚劳。其证惊悸怔忡, 虚烦失眠, 五心烦热, 自汗出, 骨酥肉腠, 精神萎靡, 面、唇、爪少血色, 脉细数, 皆为心肾阴虚之候。病延时 50 余日, 迭经多医诊治, 病无起色, 疑因辨证不明, 施治有误。家师明察病因病机, 立宁心安神, 滋阴补肾之法, 以养心汤为主方, 先后四诊, 每次随证情进退而加减用药。综观治疗全程, 此处方药, 药证相符, 遵循古圣之法, 其效若神。

病案 6 王某某, 女, 55 岁, 农妇, 1959 年 8 月 30 日初诊。

自正月感病, 时轻时重, 辗转数月, 初未在意, 后迭经医治疗效果不佳。诊时面色萎黄, 神疲乏力, 少气懒言, 颜面及下肢微肿。诉述全身酸困, 头汗出, 夜间潮热, 欲躺卧凉席, 口渴尿急, 大便溏薄。舌淡红少津, 脉沉细两关较滑。证乃气阴俱虚, 脾胃湿蕴。治宜益气养阴, 健脾利湿。

方药 黄芪 15g, 党参 10g, 白术 10g, 茯苓 10g, 猪苓 6g, 泽泻 10g, 桂枝 6g, 陈皮 10g, 砂仁 5g, 防风 6g, 防己 6g, 桑寄生 10g, 生杜仲 6g, 秦艽 10g, 地骨皮 6g, 五加皮 6g, 怀牛膝 10g, 川木瓜 10g, 金石斛 6g, 灯芯少许。

9 月 4 日复诊 药进二剂, 大见成效, 照原方加秦皮 6g。

随访, 服药 4 剂后, 注意生活调摄, 病遂愈。

病案7 张某某，女，31岁，工人，1961年4月25日初诊。体质素弱，加之劳动过度，导致月经不调，黄白带下，量多已有时日。骨蒸潮热，背劳腰困，全身乏力，饮食、睡眠尚好，小便急，色黄，大便和，舌红少津，脉弦细。证为肝肾阴虚，治宜养肝肾，清虚热，方以秦艽鳖甲散为主。

方药 黄芪12g，生鳖甲10g，地骨皮10g，知母10g，黄柏6g，秦艽6g，五加皮6g，石斛6g，银柴胡6g，胡黄连6g，白术10g，茯苓6g，生地10g，香附6g，地榆10g，续断10g，甘草5g，青蒿6g。水煎服。

6月15日复诊 自诉服药两剂，效果明显。近因连夜加班劳累，又感身困乏力潮热。据前方加生龙骨、生牡蛎各12g。药后病瘳。

病案8 曹某某，女，47岁，家属，久居内蒙。1964年4月3日初诊。

患者形体羸瘦，面色苍白，神疲气怯，自感胸腹热甚，咳嗽痰多，剧咳则遗溺，肩背劳困，自汗盗汗，食少反酸，口渴咽燥，舌淡红少苔，脉细数。证乃气阴两虚，痰阻气机。治宜急则治标，以益气化痰为先。

方药 黄芪12g，白术10g，茯苓10g，半夏10g，南星6g，陈皮6g，厚朴6g，苏子6g，枳实6g，紫菀6g，百部10g，炙冬花10g，干姜5g，细辛5g，五味子10g，竹茹5g，甘草5g，生姜3g。

4月10日二诊 药进二剂，出汗大减，余症无变化，处秦艽鳖甲汤化裁。

方药 黄芪10g，秦艽10g，地骨皮6g，紫菀6g，半夏6g，知母10g，白芍10g，天冬6g，白术10g，茯苓6g，桑白皮6g，陈皮6g，百部10g，生牡蛎10g，海螵蛸10g，莱菔子10g，油桂5g，甘草5g，生姜3g。

4月13日三诊 药后诸症明显减轻，内热消失，反酸亦止，午夜咳嗽较重。舌见薄白苔，脉缓无力。改扶正固本，兼理气祛痰之法。

方药 黄芪15g，白术10g，陈皮6g，半夏6g，茯苓6g，五味子10g，破故纸10g，紫菀6g，炙冬花10g，乌药6g，百合10g，油桂5g，党参10g，菖蒲6g，莱菔子10g，生姜3g。

4月22日四诊 咳嗽吐痰症除，饮食大增，唯感全身疲倦无力。《内经》云：“无毒治病，十去其九”，故嘱无需再药，起居饮食调理，不久即能康复。

病案9 张某某，男，23岁，干部，县人民政府，1961年7月8日初诊。

正值青春，体质素健，因劳心兼外感失治，加之调理不当，积劳成疾。主证为全身疲惫，四肢无力，背劳腰困，不能久坐，夜晚身热，自汗盗汗，心悸寐差，时有梦遗，尿频且急，大便难解。经县医院诊治，打针若干（药名不详）无效。刻诊：形体消瘦，两颧红晕，舌红少苔，脉细数。证属营阴亏虚，病在心肾。治宜拯阴理劳，补益心肾。

方药 黄芪12g，党参12g，萎蕤10g，生龙骨6g，生牡蛎12g，白术12g，麻黄根6g，肉苁蓉10g，锁阳10g，秦艽6g，狗脊6g，续断10g，怀牛膝6g，银柴胡6g，胡黄连6g，地骨皮10g，甘草5g，灯芯少许。

次年3月19日因感他症就诊，述及去年重症仅服药两剂就完全康复。

按 此案为劳伤心肾，精气神俱损之虚劳证。治遵《内经素问·阴阳应象大论篇第五》“形不足者温之以气，精不足者补之以味”之大法，方中用参、芪、术益气强脾，助后天生化之源；苁蓉、锁阳、狗脊、续断等味厚之品补肝肾，助阳育阴，强天之本；生龙骨、生牡蛎、麻黄根镇静安神，敛汗涩精；银柴

胡、胡黄连、地骨皮清虚热，除骨蒸。制方之意在补气以生血，助阳以育阴，阳中求阴，阴得阳生而泉源不竭。

病案 10 张某某，男，49 岁，农民，1963 年 10 月 3 日初诊。

患者性情粗鲁，七情六欲，无所顾忌，以妄为常，遂导致肾元亏虚，虚阳外越，长期梦遗滑精，腰背疼痛。病情加重，生活不能自理已逾五月。经中西医屡治，疗效不显，现时值中秋，身着厚棉衣，自汗出，恶风寒，时发内热，但不敢减衣被。食欲颇可，倦怠神疲，不能站立，行走需人扶持。面色苍白，舌胖边有齿痕，苔白，脐下按之灼热，脉虚。病情危重，治宜益气温阳，滋阴固肾。

方药 黄芪 15g，糖参 10g，白术 10g，茯苓 6g，熟地 12g，白芍 10g，知母 10g，黄柏 6g，生龙骨 12g，生牡蛎 15g，五倍子 10g，石榴皮 10g，车前子 10g，淫羊藿 6g，肉桂 6g，附子 5g，木通 6g，甘草 6g，灯芯 1 撮。

10 月 11 日二诊 药后证情明显减轻，仍依前方增损。

方药 黄芪 30g，糖参 10g，白术 10g，茯苓 12g，桂枝 10g，白芍 10g，知母 15g，黄柏 6g，砂仁 15g，甘草 12g，生龙骨 12g，生牡蛎 15g，石莲子 12g，石榴皮 10g，五倍子 8g，覆盆子 10g，金樱子 10g，菟丝子 10g，麦冬 6g，五味子 10g，车前子 10g，灯芯一撮。

10 月 28 日三诊 药后腰背劳痛，梦遗滑精进一步好转。近日身发寒热，食后脘闷反酸，咳嗽，大便溏，小便黄，舌苔白滑，脉浮濡。证是外感风寒，拟升阳益胃汤加味。

11 月 18 日四诊 药后表证解，唯感食后胃脘胀闷嘈呕反酸，腹中悸动。

方药 黄芪 15g，党参 12g，白术 12g，半夏 10g，茯苓 6g，陈皮 10g，苍术 10g，益智仁 6g，香附 10g，山萸肉 10g，五味子

10g, 海浮石 10g, 生牡蛎 12g, 生龙骨 10g, 猪苓 6g, 泽泻 6g, 油桂 6g, 焦三仙各 6g, 生姜 5g, 大枣 6 枚。

12 月 4 日五诊 遗精止, 胃脘舒适, 饮食正常, 已能自理生活, 只睡眠欠安。

方药 黄芪 30g, 党参、白术各 12g, 茯苓、半夏、陈皮、山萸肉、元肉、炒枣仁、远志、五味子各 10g, 附子、肉桂、干姜各 6g, 车前子 10g, 甘草 5g, 生姜 5g, 大枣 6 枚。

1964 年 6 月 4 日, 步行 30 余里亲来告知, 去年数诊, 病愈大半, 经数月调理康复。

按 该患者生活失常, 劳役过度, 房室不节, 元阴元阳俱损, 精耗髓伤, 久拖不治, 累及心脾, 肾、心、脾俱虚之证。病机丛杂, 治当抓主要矛盾, 故首诊选拯阳理劳与封髓丹化裁, 益气温阳, 滋阴固精, 先治其肾。二诊病有转机, 法不变, 以原方为基础, 减去辛热之附桂, 加收敛固涩之味, 温阳益气治其本, 收敛固涩治其标。方中拯阳理劳、封髓丹、玉锁丹、茯菟丸溶于一炉, 体现了大病施复方之经旨。三诊症状明显缓解而外感风寒, 以升阳益胃汤加减调和营卫, 补中有散, 发中有收, 祛邪而不损正, 扶正而不恋邪。四诊表证解而脾失和, 用六君子健脾和胃, 辅以益肾固精。五诊病愈大半, 转用归脾汤增损, 补益心脾, 以善其后。此案病程较长, 病情危重, 先后五诊, 每诊据证施方, 灵活增减药物, 家师临证胸有成竹, 能知常达变, 故收效迅捷。

病案 11 程某某, 男, 31 岁, 五金厂工人, 1964 年 8 月 16 日初诊。

身材魁梧, 形体健壮。自诉上背部劳因酸痛, 夜睡时尤甚, 全身困乏, 喜温怕冷, 冬令加重。伴咳嗽, 痰少咯不畅, 口渴欲饮, 食欲颇可, 二便尚调, 舌质淡红少津, 门齿暗黑, 两手欠温, 脉虚弱。病程历二年余, 屡经中西医治疗, 毫无转机。此乃

劳伤肾气，督脉空虚，治宜益气补肾强督。

方药 黄芪 12g，党参 10g，升麻 6g，熟地 12g，山萸肉 10g，生山药 10g，金狗脊 6g，石斛 6g，菟丝子 10g，女贞子 10g，楮实 6g，五味子 10g，当归 10g，秦艽 10g，防风 6g，甘草 5g。

11月22日复诊 前诊服药两剂，咳嗽止。背劳困减轻，夜卧自按腹脊有跳动感，余证同前，脉虚。因故时隔三月余来治。依前方减当归、升麻、木通、防风、菟丝子加白术 10g，破故纸 10g，五加皮 10g，陈皮 6g，乳香 6g。

11月27日三诊 服药三剂，效果明显，唯口渴引饮，小便黄依然。兹命门火衰，阴津不能升腾之故，拟加味金匱肾气丸。

方药 黄芪 12g，党参 10g，熟地 12g，山萸肉 10g，生山药 10g，茯苓 6g，泽泻 6g，肉桂 6g，附子 6g，秦艽 10g，狗脊 6g，五味子 10g，川断 10g，白术 12g，淫羊藿 6g，萆薢 10g，乳香 6g，生姜 5g。

12月1日四诊 言及药后效果非常，脊背劳困由固定变为游走无定处，说明经络之气活动而尚未通调。前方去茯苓、泽泻加防风、木通、细辛。嘱再服三帖，预后可佳。

12月5日傍晚专程来告，二年顽疾，经治痊愈，万分感谢！

惊悸不寐

病案1 陈某某，女，38岁，农妇，1949年8月20日诊。

患者体素健壮，多年未孕育。自述长期以来夜睡多梦易惊恐，醒后心悸恍惚，吸气困难。鼻出黄涕，其味秽臭，胸闷灼热，呕逆反酸，两手挛缩，大指锥疼。腕腹午夜前胀闷，午夜后疼痛，昼日诸症消失，身无不适。舌中苔腻，脉沉滑。证属脾运不健，宿食痰浊中阻，上扰神明。治宜强化脾运，通调气机。

方药 苍术、白术、厚朴、陈皮、茯苓、半夏、桂枝、菖蒲、香附、防风、远志、焦三仙、生姜。水煎服。

守方服药三剂，病遂愈。

按：《素问·逆调论篇》指出：“胃不和则卧不安。”该案例长期昼日明了，夜卧不宁，惊恐心悸，胸闷气短，脘腹胀痛，鼻出秽臭浊涕，两手挛缩，大指锥痛，舌苔腻，脉沉滑，此乃手太阴、阳明经病。肺手太阴之脉，起于中焦，上膈，属肺，……出大指之端。大肠手阳明之脉，起于大指次指之端，……上挟鼻孔。其病缘于饮食不节，肠胃受伤，运化失司，宿食水饮壅遏中焦，故见脘腹胀满疼痛；浊气上扰心神，则惕然而惊，心悸不宁；浊邪犯肺，则胸闷气短，鼻鼾；经气不通，则手挛缩，大指痛。昼日明了，邪与阴争，触犯胃气也。治以平陈汤加焦三仙，消食化滞；加桂枝、菖蒲、远志通阳益心；防风、香附升清降浊，通调气机。服药3剂，湿浊得化，气机调畅，脾胃和健，病遂愈。

病案2 孙氏，女，70岁，农民，1948年2月26日诊。自诉一年来间断性失眠。近一月加重，彻夜不寐，心悸气短，烦躁口渴，体倦乏力，纳食减少，胃脘不适，面色萎黄，舌淡苔薄白，脉细数。辨证：心脾两虚不寐证。治宜补益心脾，宁心安神。

方药 当归15g，生地10g，丹参10g，茯神10g，知母10g，龙眼肉10g，炒枣仁10g，五味子10g，麦冬6g，川芎6g，远志6g，桔梗10g，元参10g，甘草5g，生姜3g，大枣6枚。

药服三剂，烦躁减轻，睡眠正常。

病案3 王氏，女，65岁，农民，1953年7月28日诊。

体质素虚，心胆俱怯。近因事不遂心，神情不安，导致心烦意乱，终日惕惕，心悸多梦，夜卧不宁，乏力汗出，纳谷不馨，舌淡红，脉虚。辨证：心胆气虚，惊悸失寐。治宜养心安神为

主。

方药 黄芪 10g, 白术 6g, 当归 10g, 川芎 6g, 熟地 6g, 龙眼肉 10g, 柏子仁 10g, 远志 6g, 麦冬 10g, 五味子 10g, 茯神 10g, 桂枝 6g, 珍珠母 15g, 怀牛膝 6g, 生姜 3g, 大枣 6 枚。

药服两剂, 一周后情绪稳定, 可以安然入睡。

病案 4 邱某某, 女, 58 岁, 农民, 1960 年 2 月 4 日诊。

体素健康, 形体丰腴。近因邻里不睦, 发生口角, 导致阵发性心悸动, 严重时倒仆, 昏迷不醒。兹发作较重, 其夫迎余诊视, 诊见体无寒热, 手足欠温, 脉弦数。当时即针人中、内关、建里, 施术后移时苏醒。辨证: 肝郁化火, 灼津成痰, 撼动心神而发惊悸。治宜疏肝解郁, 清心开窍。

方药 当归 10g, 川芎 6g, 白芍 10g, 茯苓 6g, 柴胡 10g, 百合 10g, 合欢 10g, 菖蒲 6g, 远志 10g, 五味子 10g, 栀子 10g, 丹参 10g, 辽沙参 10g, 陈皮 6g, 香附 10g, 甘草 5g。水煎服。

服药三剂, 一月后追访病未再发。

病案 5 戴某某, 男, 23 岁, 干部, 1964 年 8 月 13 日诊。

正值青春, 房事不节, 阴损于下, 阳浮于上, 遂发心悸怔忡。自汗出, 五心烦热, 腰酸肢困, 工作难支。经医院诊为神经衰弱, 吃药打针无效。舌质红绛, 脉细数。此系阳盛阴虚, 心肾不交证。治宜滋阴降火, 交通心肾。方拟加味当归六黄汤。

方药 当归 10g, 黄芪 15g, 黄柏 10g, 黄芩 6g, 生熟地各 15g, 胡黄连 6g, 麻黄根 6g, 丹皮 6g, 栀子 6g, 天冬 10g, 生牡蛎 12g, 甘草 6g, 竹叶 3g。

8 月 16 日复诊 药进两剂, 烦热汗出明显减轻, 脉仍细数。嘱其依方继服。

半月后专来告之, 守方服六剂病愈。

按 肾阴亏虚, 真水不能上济, 心火内动扰神, 则心悸怔忡; 阴津被扰, 不能自藏而汗出。阴虚内蒸则五心烦热, 阴亏于

下则腰腿酸困，舌红绛，脉细数为阴虚火旺之象。治用当归六黄汤苦寒清热，泻火坚阴，益气固表。加天冬、丹皮以增滋阴清热之功；栀子、竹叶清心除烦；麻黄根、生牡蛎固表敛汗；甘草调和诸药。综观全方是养血育阴，益气固表与泻火彻热并进，乃为内外兼顾之方。因药与证相应，故收显效。

淋 浊

病案1 倪某某，男，34岁，农民，1959年9月10日诊。

小便频急，灼热刺痛，溺色黄赤已一周，经服偏方效差。伴头痛头晕，口渴欲饮，呕恶不思食，小腹拘急痛，大便稀薄，颜面红赤，舌苔黄腻，脉滑数。辨证：湿热蕴结下焦，膀胱失司成热淋。治宜清热利湿通淋。方用八正散加减。

方药 木通6g，瞿麦6g，草薢10g，栀子10g，茯苓10g，大黄10g，官桂5g，草蔻6g，山药12g，五味子10g，甘草5g，灯芯。

9月27日复诊 自诉服药两剂，小便急痛明显减轻，下腹部仍胀痛，纳食不佳，前方加陈皮、香附各10g。药后治愈。

病案2 陈某某，男，28岁，公安局干部，1962年7月28日诊。

素体阳盛，又感暑湿，尿频尿急，溲时黄时赤，尿时茎中灼痛艰涩，掣引少腹，病已逾月，经用抗菌素罔效，求治于余。诊见身微热，下腹部拒按，舌尖红，脉数有力。辨证：心火下移，热结膀胱。前医治疗有误，热灼血络而成血淋。治宜清热凉血通淋，方拟加味导赤散。

方药 生地15g，木通6g，甘草6g，竹叶5g，生石膏15g，滑石18g，瞿麦6g，栀子6g，节菖蒲6g，大黄10g，泽泻6g，赤芍6g，知母10g，官桂3g，桃仁6g，红花3g，瓜蒌15g，升麻

5g, 车前子 10g。

8月20日告知, 药后立愈。

病案3 魏某某, 女, 28岁, 干部, 1964年8月29日初诊。

自诉小便频数, 淋漓不畅, 尿后空痛, 引小腹坠痛, 伴胸胁满闷。病已半月余, 经他医治疗无效。诊见体形肥胖, 面色少华, 舌质暗, 脉沉涩。证乃情志久郁, 气血瘀阻尿系而为淋病。治宜通调气机, 引热下行。

方药 乌药 6g, 生地 15g, 木通 6g, 滑石 15g, 肉苁蓉 10g, 当归 10g, 桃仁 6g, 瓜蒌仁 10g, 柴胡 6g, 栀子 6g, 瞿麦 6g, 猪苓 6g, 泽泻 6g, 石韦 6g, 细辛 5g, 甘草 5g, 竹叶、灯芯引。

11月13日携他人来就诊, 叙述上次服药3小时后小便通利, 尽剂悉愈。

病案4 刘某某, 女, 48岁, 农妇, 1964年9月4日初诊。

患尿频尿急, 小便前后溺窍疼痛难忍近一年。经中西医多方治疗, 时轻时重, 经常反复, 劳累或急躁则加重, 小便短数, 小腹困坠, 腰酸体倦, 口渴欲饮, 舌质红少津, 脉细数。证为气阴不足, 虚热内生之劳淋。治宜养阴清热, 利尿通淋。

方药 生地 15g, 当归 10g, 白芍 10g, 肉苁蓉 10g, 栀子 10g, 猪苓 6g, 泽泻 6g, 桂枝 6g, 滑石 18g, 木通 6g, 石韦 6g, 瞿麦 6g, 篇蓄 6g, 川牛膝 10g, 车前子 10g, 甘草 5g, 灯芯、竹叶少许。

9月15日二诊 药进两剂, 尿痛减轻。原方去当归、白芍、川牛膝, 加茯苓、黄柏、知母各10。嘱再服两剂。

10月1日三诊 药后症愈十分有八, 饮食增进, 精神转佳, 求彻底治愈。效不更方, 前方加升麻6g。

11月15日特来感谢, 之后随访未复发。

按 小便频数短涩, 滴沥刺痛, 欲出未尽, 小腹拘急或痛引腰腹为淋病主证。多因湿热蕴结下焦, 膀胱气化不行所致, 病位

在膀胱与肾，治之常法多以苦寒清热，淡渗利湿之味，往往收效不甚满意。殊不知膀胱为水之下源，是水液储藏之器，其气化功能有赖于肺气宣发和肾气的温煦。家师治淋，审因辨证，在常用之方剂中少佐一二味宣肺气、温肾阳之品，每收异常疗效。如热淋案倪某用八正散清热通淋，加山药、五味子酸甘化阴，滋肾气以化气生津；少佐辛温之官桂、草蔻助阳以通调气机，上窍宣通，下窍自利。其三案例，均概据辨证分型，在不同的方剂中佐以辛温发散，芳香开窍，升阳宣肺之细辛、官桂、升麻、瓜蒌辈，加强肺与肾的气化功能，开发郁结，疏通水源，使热邪发散，小便自然通调。医术之妙，贵在理、法、方、药一线贯通，环环相扣，不得有丝毫脱节。

病案5 崔某某，男，25岁，农民，1962年3月22日初诊。

小便频数，淋漓不畅，尿后溺窍痛已十数日。伴少腹满闷，腰脊酸困，尿液混浊色白，精神不振，呈痛苦病容，舌苔薄白，脉细微数。辨证：肾虚不固，膀胱蕴热而为膏淋。治宜清心固肾，分清别浊。方用萆薢分清饮合桑螵蛸散化裁。

方药 党参10g，乌药6g，萆薢10g，石菖蒲6g，益智仁6g，茯苓10g，生山药10g，巴戟肉6g，远志10g，莲须6g，桑螵蛸6g，桑白皮6g，生龙骨10g，生龟板6g，甘草5g，灯芯3g，大青盐少许。

4月3日特来告诉，药服两剂，三日后诸症消失。

病案6 陈某某，男，34岁，干部，1965年5月8日诊。

自诉小便不利，淋漓涩痛，时有白浊遗出，已十数日，自购抗菌消炎药口服无效。伴身热口渴，手心多汗，舌红苔腻，脉滑数。辨证：湿热下注，脂液失约证。治宜清利湿热，分清别浊。

方药 萆薢10，瞿麦10g，生地10g，茯苓10g，生山药10g，金银花6g，栀子10g，滑石15g，车前子10g，木通6g，菖蒲6g，乌药6g，益智仁6g，远志10g，生龙骨10g，生牡蛎10g，

甘草 6g，灯芯 1 撮。

7 月 4 日来诉药尽剂病除。

病案 7 李某某，女，44 岁，农妇，1965 年 3 月 18 日初诊。形体肥胖，面色润泽，貌似壮人。自诉小便频数，尿急尿痛，尿液混浊如米泔，兼头晕头痛，心悸呕恶，玉门肿痛，波及腰及少腹。患病月余，经当地医院治疗效不显，专乘车往返百余里求治于余。察其舌质红苔薄腻，脉沉细数。辨证：三焦热结而成膏淋，浊久而任督脉伤。治宜升清降浊，清上固下。

方药 生牡蛎 12g，生龙骨 10g，菟丝子 10g，五味子 10g，茯苓 6g，桑螵蛸 6g，赤石脂 10g，生石膏 15g，滑石 15g，黄柏 6g，知母 10g，白术 10g，升麻 6g，桑寄生 12g，续断 10g，秦艽 10g，甘草 5g，灯芯 1 撮。

5 月 3 日着人来告，药服两剂完全治愈。

按 此案证为膏淋，迁延月余，经治效差。因其证情复杂，以单纯清热利湿或补虚固涩之常法治之，难能奏效。患者肥胖，虑其中焦素有宿疾，蕴结化热，上犯肺金。肺为水之上源，热邪壅塞气机，不能生水，绝其水源，湿热下及肾与膀胱，热闭下焦，影响水液渗泄。总之三焦气化失司，清浊不分，故为淋浊；浊久而滑，任督乃伤，故见头晕、心悸、阴肿、少腹引腰疼痛。舌红为热，苔腻为湿，脉沉细数亦属虚热。辨证明确，据证组方遣药。方中选生石膏、知母泄肺热，清肺气，滋水之上源；白术、茯苓运中土而利水湿；秦艽、黄柏、知母气味俱阴，泻下焦湿热，启闭开塞；佐龙骨、牡蛎、赤石脂、桑螵蛸固肾涩精止浊；五味子、菟丝子、续断、寄生益心肾而补任督；升麻宣肺气而升清；滑石、甘草、灯芯清下焦而降浊。综观全方清上固下，升清降浊，通补兼施，各从其类，药到病痊。

癃 闭

病案1 栗某，女，16岁，中学学生，1956年6月4日诊。

小便急赤，排尿困难3日。未及时求治，自昨点滴不出，下腹胀满疼痛，手不可近，坐卧不定，呻吟连连，面赤身热，渴不欲饮，舌红苔黄，脉滑数。证为膀胱湿热，水道闭阻。病情危急，治宜清热利尿，通调水道。

方药 当归15g，白芍、茯苓、猪苓、泽泻、生地、梔子、木通、枳壳各10g，川牛膝12g，桂枝、知母、黄柏、白茅根、浮萍草各6g，细辛5g，灯芯少许。

当日19时许始服第1煎，22时服第2煎，午夜零时大便下血数碗，瘀热去，小便通利，大病若失，将息3日返校。

病案2 王某某，女，39岁，农妇，1959年10月23日诊。

孕五月，腹胀肢肿，医误用峻下逐水之剂坠胎，出血过多，伤津耗气，导致小便不通，下腹胀满疼痛已三日。诊见神疲乏力，语声低微，大便燥结，咽干口渴，心烦自汗，气息奄奄，病情十分危急，舌质红绛无津，脉细数。余诊后认为此非尿闭实证，是误下耗津伤血，气化失司之故。治当益气生津，活血润燥，气血通调，小便自行。方用补中益气汤合用活血润燥饮加减。

方药 黄芪15g，党参10g，乌药10g，当归10g，白芍10g，熟地15g，天麦冬各10g，桃仁6g，红花5g，全瓜蒌45g，青陈皮各10g，柴胡10g，升麻6g，细辛6g，灯芯少许。

10月28日下午着人来报，当日下午服药，夜间大小便通利。

病案3 郭某某，男，82岁，农民，1964年5月31日初诊。

患小便闭塞已20余日，经当地医院中西医治疗效不显。初以插尿管导尿缓急，近3日尿管难以置入，小腹胀满憋痛，拒

按，睾丸肿大如葫芦，面潮红，头汗出，呻吟无休止。舌红少津，口渴不能饮，脉弦数。证系肝强气逆，疏泄不及，膀胱气化不行之尿闭证。耄耋老翁，病程已久，正虚邪盛，病实危殆，当急则治标，先调理气机，泄热通闭。

方药 生地 12g，木通 10g，车前子 10g，白术 10g，茯苓 6g，猪苓 6g，泽泻 6g，石韦 6g，菖蒲 6g，地肤子 10g，滑石 15g，槟榔 6g，川楝子 10g，橘核仁 10g，荔枝核 10g，海藻 10g，昆布 10g，广木香 5g，灯芯 1 撮。

6月6日复诊 药尽剂小便即通，睾丸肿消大半，病情趋缓，重在通调气机，行气利水。

方药 金铃子 6g，荔枝核 10g，橘核仁 10g，海藻 10g，昆布 10g，小茴香 6g，广木香 5g，生地 12g，茯苓 6g，猪苓 6g，泽泻 6g，桂枝 6g，乌药 6g，菖蒲 6g，地肤子 10g，木通 6g，白茅根 6g，白通草 5g，石韦 6g，灯芯 1 撮。

药服两剂，尿闭重症全消，后以补中益气剂善后。

病案4 栗某某，男，88岁，农民，1971年4月14日诊。

老翁年近九旬，体质颇佳，生活尚能自理，去年以来曾三次患小便不通。此犯病又三天，初为淋漓难出，刻则点滴全无，小腹膨隆，辗转不宁，痛苦非常，口渴不欲饮，面赤汗出，舌质红苔黄腻，脉数。证乃湿热下注膀胱而为尿闭。治宜清热通闭。方拟八正五苓散。

方药 木通 6g，车前子 10g，篇蓄 10g，大黄 10g，滑石 18g，瞿麦 6g，栀子 10g，甘草梢 6g，茯苓 10g，泽泻 6g，猪苓 6g，桂枝 6g，灯芯 3g。

嘱急煎，频频饮之。上午连服两煎，下午3时许小便排出遂愈。

按 小便闭塞不通，其痛苦实令人难以忍受，若不能及时给予正确治，将会延误生命。在《千金方》论大小便中就指出：

“人有因时疾，瘥后得闭塞不通，遂致夭命，大不可轻之。”家师对癃闭有独到见解，认为人体的水液环流，必须依赖肺、脾、肾三脏的气化作用。小便之排泄，虽然要依据肾的气化，但离不开肺之肃降，脾之转输而下输膀胱。《素问·灵兰秘典论篇》说：“膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。”故对尿闭证的治疗，不主张以苦寒之剂单纯通利，十分重视三焦通调和气化功能。从上述案例即可知其辨证选方用药之巧。案1女学生，患下焦湿热，急性尿闭证。在苦寒清热，淡渗利湿剂中，佐以白茅根、浮萍草、细辛清肺热，宣肺气，开腠理，清上以贯下，宣发使通降，药服两煎，大便泻血，热随血去，小便通利。案2妊五月，误下，胎堕阴伤，气血俱损，脾失转输，尿闭肠燥，病情危急。投以补中益气，升举清阳，宣通肺气；合活血润燥饮，滋阴养血，活血降浊；稍佐细辛上升肺气，下温肾阳，取欲降先升之法，阳得阴以生，阴得阳以化，三焦贯通，小便自利。案3耄耋老翁，尿闭迁延廿余日，初以导尿维持，后则尿管难以置入，束手无策，病情危笃；证系肝强脾弱，湿热下注，膀胱气化不行而尿闭不通。危急关头，以通为治。投导赤五苓清心利火腑，温阳化气以利水；加用川楝子、橘核仁、荔枝核、槟榔疏肝理气，导引膀胱小肠之热下行；海藻、昆布软坚散结，消睪丸之肿胀。全方重点调理气机，气行水利，尿闭得解，危急重证，一剂知，二剂已。家师临证，坐阵从容，神机默运，危症急症，履险若平。

遗 精

病案1 张某某，男，37岁，钢铁厂工人，1962年1月28日诊。

素有胃病史，若饮食失节，寒温不适，胃脘痛时作。自去年

下放回家，思想极不愉快，自感苦恼，遂背劳腰困，有时卧不安，有梦无梦有精液遗出，曾服补肾中成药效不佳。面色萎黄，舌淡苔白，脉细无力。证乃思虑过度，心脾气虚则遗泄，治宜补益心脾，宁神固精。

方药 黄芪 15g，党参 10g，白术 10g，桂枝 6g，猪苓 6g，生龙骨 10g，生牡蛎 12g，锁阳 10g，诃子肉 6g，文蛤 6g，莲须 6g，五味子 10g，菟丝子 6g，陈皮 6g，甘草 5g。

次年 5 月 15 日访知，药服两剂治愈未复发。

病案 2 杜某某，男，21 岁，师范学校学生，1961 年 3 月 24 日诊。

年当青春，相火亢盛，加之学习劳神，君火扰动，心火久动，波伤肾水，精室失封，而长期睡梦遗精。伴头晕目眩，心悸怔忡，有时睡卧不宁，记忆力减退，小便短赤，舌红少苔，脉细数。治宜滋阴降火，清心固肾。

方药 生熟地各 10g，栀子 10g，胆草 6g，木通 6g，车前子 10g，柴胡 6g，蒺藜 10g，莲须 6g，文蛤 6g，石莲子 10g，生龙骨 6g，生牡蛎 6g，菟丝子 6g，灯芯少许。

5 月 3 日复诊 服药两剂后遗精间隔期延长，精神转佳，唯小便排出困难。诊其六脉微弱，乃气虚膀胱气化无力之征，前方去胆草、栀子、文蛤、莲须，加黄芪、白术各 10g，茯苓、桑白皮、地骨皮各 6g。2 剂。

1963 年 6 月 8 日，毕业时专来道别，谓服药后遗精证痊愈，二年来未复发。病案 3 李某某，男，32 岁，干部，1965 年 4 月 12 日初诊。

夜梦遗精，小腹引睾丸灼热控痛，病已年余。经医治亦能暂时减轻，经常反复，甚感苦恼。考其曾用方药多属补肾涩精之味。现睾丸热而掣痛，遗精后稍缓，劳倦加重，伴腰腿酸困，精神不振。舌红少苔，脉弦数。证乃相火偏盛，扰动精室而梦遗。

治宜清肝胆之热，疏肝胆之气。方用龙胆泻肝汤合五苓散加减。

方药 胆草 6g，栀子 10g，黄芩 6g，生地 12g，车前子 10g，木通 6g，泽泻 6g，猪苓 6g，茯苓 6g，白术 12g，桂枝 6g，川楝子 6g，橘核仁 10g，海藻 10g，昆布 10g，小茴香 6g，枳壳 6g，山楂 10g，青盐少许引。

5月13日复诊 自述药服两剂大见成效，间20余日未作遗精，故未再诊。近2日感睾丸抽掣痛，脉数。为防遗精复发，依前方去白术、茯苓、猪苓、泽泻、山楂，加柴胡、香附、黄柏、知母各10g，嘱服。

于6月19日来告，药进3剂，病已愈。

按 夜梦遗精，迁延年余，经治不愈。其证是实非虚，痛位在肝而不在肾。前医以虚证治，屡用补肾涩精之味，故难奏效。殊不知肝脉绕阴器，抵少腹，梦遗兼少腹引睾丸灼热控痛，精泄得缓，舌质红，脉弦数，显然是肝经湿热，疏泄失度，相火扰动精室之证。家用龙胆泻肝汤清泻肝胆实热，合五苓散助膀胱气化以利湿，因湿不去则热难清，两方合用，同舟共济。加川楝子、橘核仁、枳壳、山楂疏泄肝气，海藻、昆布、青盐咸能补肾，益阳以生精。服药两剂，已收显效。二诊减去分利之四苓，加柴胡、香附疏肝，知、柏坚肾降火，先后用药5贴，病愈康复。

癲 病

病案1 桂氏，女，54岁，家庭主妇，1958年9月28日诊。

患羊痫疯病10数年，频繁发作，一月数发或数月一发。发则卒然昏仆，目睛上视，四肢搐搦，口吐痰涎。苏醒后胸闷气短，头晕呕恶。舌淡红、苔白腻、脉弦滑。辨证：风痰闭阻型痫

症。治宜豁痰宣或窍，息风定搐。方拟定痫丸加减。

方药 天麻 10g，川贝母 8g，南星 6g，半夏 10g，陈皮 10g，茯苓 10g，茯神 10g，菖蒲 8g，远志 10g，炒枣仁 10g，柏子仁 6g，麦冬 8g，全蝎 6g，僵蚕 6g，钩藤 8g，辰砂 1.5g（冲），竹沥水一支，生姜 5g。

服药三剂，六年未发作。1964 年秋痫症又作，遵前方增损服之，发作再度控制。

病案 2 李某，男，54 岁，农民，1963 年 10 月 19 日初诊。

自诉患痫病已十余年，长期服用镇静、抗癫痫药亦难控制，发无定期。发时自感身热片刻，神志呆钝，甚则昏晕倒仆，目瞪若呆，肢体活动不能，胸闷气喘，喉间痰壅。移时清醒好若平人，饮食二便正常。舌淡红苔白腻，脉细滑。辨证：癫症（痰气郁结型）。治宜温阳化痰行气开郁。

方药 乌药 6g，橘红 6g，防风 6g，桂枝 6g，羌活 6g，天麻 10g，钩藤 10g，炒枣仁 10g，菖蒲 6g，南星 6g，半夏 10g，僵蚕 6g，枳实 6g，草乌 6g，竹茹 6g，生姜 3g。

11 月 15 日二诊 服药三剂，发作间隔期延长，症状较轻。拟涤痰汤加减。

方药 党参 10g，橘红 10g，半夏 6g，南星 6g，茯苓 6g，菖蒲 6g，枳实 6g，细辛 6g，干姜 6g，肉桂 6g，五味子 10g，防风 6g，槟榔 6g，灵仙 6g，海石粉 15g，广木香 5g，生姜 5g。

12 月 19 日诊：嘱守方继服。1964 年 7 月 1 日特来反映去年治疗后痫病有效控制，时逾半年未发作。

病案 3 崔某某，男，29 岁，农民，1963 年 5 月 17 日初诊。

自述患癫痫已六年之久，1958 年发作一次，时隔三年未发，已认为病痊愈。去年夏犯病，之后每月必发。发前先作头晕，随即昏仆不省人事，两目直视，四肢抽搐，手足厥冷，蠕动不休，

口角流涎，偶有遗尿，约半小时许方止。清醒后全身疲乏，昏沉嗜睡。舌质红少苔，脉弦细。辨证：痫证（肝肾阳虚，风痰扰神）。治宜滋补肝肾，潜阳息风。

方药 熟地 15g，生山药 10g，茯苓 6g，五味子 10g，肉苁蓉 10g，党参 10g，白术 10g，菖蒲 6g，柴胡 10g，梔子 10g，升麻 6g，细辛 5g，防风 6g，钩藤 10g，薄荷 5g，甘草 6g，生姜 3g。

6月15日二诊 服药三剂效果明显，此发时间短，症状轻，求能根除此患。依前法，处下方：

熟地 15g，生山药 10g，五味子 10g，肉苁蓉 10g，党参 10g，半夏 10g，代赭石 15g，石决明 10g，生龙牡各 15g，钩藤 10g，葛根 6g，菖蒲 6g，防风 6g，秦艽 6g，甘草 6g，生姜 3g，大枣 5枚。

1965年5月21日携母前来诊病，特提起二年前为其治好癫痫顽疾。

按 癫痫之患，实乃顽症痼疾，一旦罹之，很难根治。家师积多年之经验，对该病治疗颇有专长。他认为癫痫见证奇异，病因多端，但总不离乎风痰，多由足厥阴肝经的机能失常所致。盖厥阴属风木，与少阳相火同居，厥阴之气一逆，则诸气皆逆，气逆则火发，火发则风生，风生挟木势而害土，土病则聚液成痰，风痰上逆，壅闭经络，阻塞清窍，癫痫乃作。治宜平肝息风，理气化痰，解痉镇痫为准则。但必须据患者体质强弱，症状缓急，分别选方遣药。墨守陈规，生搬硬套，难有良效。如桂案虽患病10余年，体质尚佳，系肝风挟痰上扰，清窍蔽阻症。以定癫丸为主方，豁痰宣窍，息风定癫。方中特别加用手足厥阴之药，且具有较好息风止痉功效之钩藤，助天麻平肝潜阳，息风止痉。加酸枣仁、柏子仁养心阴，益肝血，益智宁神。佐二茯镇静安神，解痉定痫。药加三味，疗效倍增。李案为癫痫，《难经》明示：

“重阳者狂，重阴者癫。”该患者多方医治，遍用抗痫、镇静安神之药枉效，因未识病因，治不及本。比如痰气久郁，神明蔽阻，属阴寒之证，治非辛热难以消散阴邪，故施以导痰汤、涤痰汤燥湿除痰，行气开郁。在两次诊治方中侧重加用辛温发散，温经通阳，祛风解痉之防风、羌活、桂枝、细辛；与辛热入脏走里，消痞开蔽之草乌、姜附；配伍性猛善走，能通行十二经之威灵仙；长于消老痰之海石，共奏通气消痰，温通表里，扶阳抑阴之效，使日久之癫痫数药而止。崔案为肾阴亏损，水不涵木，导致肝肾皆虚，水不制火，虚阳暴越，病症频作。治用地黄饮子减去辛热之桂附，补益肝肾，滋水涵木；加参术苓夏健脾化痰，顾护中气；妙用轻浮升散之防风、葛根、升麻、细辛，疏散郁结之邪，祛风解痉；重镇平肝之代赭石、石决明、生龙牡收领散漫之精气，息风潜阳。全方有升有降，收散相济，标本兼治，药服数贴，有效控制。家师治病，必求根本，见病思源，有的放矢，顽症杂疾，拂手而已。

瘰 瘤

病案1 刘某某，女，13岁，学生，于1948年5月14日诊。

身体发育尚好，面色微黄，结喉旁肿大，形如半个茄子，皮色正常，按之柔软不痛，胸闷气粗，喉间痰鸣，微咳，行动稍快则喘气，饮食正常，舌红苔薄白，脉滑数。诊为瘰病，气滞痰阻型，治宜理气化痰，消肿散结。

方药 昆布、海藻、牛蒡子、桔梗各10g，射干、枳壳、苏叶、威灵仙、陈皮各6g，甘草5g，生姜3g引。水煎服。

三月后追访，药进二剂，瘰肿全消。

病案2 马某某，女，7岁，学生，1952年5月17日初诊。

发育良好，聪明活泼。右颈部结喉旁肿大如鸡卵，按之坚硬，推之可动，无疼痛感，发病二年有余，曾服碘化钾一疗程，效不著。此属瘰病（甲状腺肿），气血痰饮裹结为患。治宜理气散结，软坚消瘤。先投加味五香流气饮。

方药 藿香 2g，公丁香 3g，广木香 3g，海沉香 3g，小茴香 5g，金银花 6g，僵蚕 5g，羌活 5g，独活 5g，连翘 5g，瓜蒌仁 5g，海藻 6g，昆布 6g，川贝母 6g，灵仙 6g，甘草 3g。

药进 3 剂瘤体见缩小，按之不及前坚硬，因孩童进汤药困难，易千金指迷丸常服。

方药 半夏、茯苓、枳壳、元明粉，各等分为末面糊为丸。坚持服药两周瘰瘤全消而愈。

病案 3 张某某，女，7 岁，学生，1953 年 8 月 20 日初诊。其父代诉：小女脖子粗，咳嗽近三年，因经济拮据，未予诊治。今年以来饮食减少，体渐消瘦，咳嗽加重，时发微热。曾服西药和打针若干，总不见好转，亲朋来探视，多认为病非一般，劝抓紧治疗。诊视其面黄而浮肿，形羸而神痴，胸高气促，腕胀按痛，舌质淡红而苔厚腻，脉细数而兼滑象。证乃痰气交阻而结瘰，气机久塞，脾失健运，湿阻中脘。治宜健脾强胃，消食化滞为先务。

方药 苍白术、厚朴、槟榔、陈皮、枳壳各 5g，莱菔子、海藻、昆布、射干各 6g，防风、甘草各 3g。水煎空心服。

五日后其父欣喜来诉：服药后病愈大半，现咳喘缓解，饮食增加，求余再处方药，彻底治愈。余思之脾胃为后天之本，脾胃强健，善行津液，气机通畅则痰瘀自行。前方加桔梗、牛蒡子、葶灵仙各 5g，嘱服三帖。

一月后追访，瘰瘤全消，身体肥壮，面色红润光泽，与前比判若两童。

病案 4 张氏，女，67 岁，于 1952 年 11 月 27 日初诊。

自述颈部肿大将近二年，初起无明显不适，能吃能动，未当病对待。之后渐加重，动则喘气，近因心情不畅，胸闷气短，咽中如有物阻，以深呼吸为快，声音嘶哑，咳吐白痰，饮食减少。察其颊咽两侧弥漫肿大，按之不坚，舌质淡红苔薄白，脉细数。诊为瘰气、梅核气。治当理气化痰，消瘰散结。

方药 半夏 10g，茯苓 10g，厚朴 6g，苏叶 6g，枳壳 6g，桔梗 10g，杏仁 10g，射干 6g，细辛 5g，牛蒡子 10g，海藻 10g，昆布 10g，威灵仙 6g，防风 6g，广木香 3g，生姜 3g。

12月12日复诊 药后，诸症缓解，待调养自愈，中断用药。近日病情复发，颈粗如前，喉间痰鸣，呼吸困难，神识昏迷，脉紧。

按前方去细辛加乌药、陈皮、百合各 10g。经追访，连续服药 3 剂治愈，未复发。

按 瘰瘤一病，西医称地方性甲状腺肿，主要是缺碘所致。中医认为由于情志内伤，饮食及水土失宜，导致气滞、痰凝、血瘀壅结颈前为患。这种病在解放初期，县城之内，特别是一些贫困山区发病较多，严重危害人们的身体健康，影响劳动生产。当时家师根据中医理论，结合本人实践经验，自拟“消瘰煎”一方，用于临床，疗效满意。

消瘰煎由射干、牛蒡子、陈皮、海藻、昆布、苏叶、威灵仙、甘草组成。伴咳嗽、气短、痰多增加半夏、茯苓、杏仁；面浮、音哑增加麻黄、细辛、桔梗；肿块坚硬或有结节者加夏枯草、生牡蛎、黄药子；湿热凝结偏盛者合五香流气饮。

“消瘰煎”之组方以海藻、昆布、威灵仙为君，取其咸能软坚散结，主消瘰瘤。海、昆又为海产之品，含碘丰富，兼补机体碘质；射干、牛蒡子为臣，来治颈喉之痰，祛痰理气散结；陈皮、苏叶辛香为佐，宣肺善升，载药上行，直达病所；甘草为使，祛痰利咽，调和诸药。方中之妙有二，一是威灵仙善于走

窜，能通经络，对蓄痰湿积，血凝气滞有消克之能事；二是专用甘草与海藻相反相激，攻坚化固的特殊作用，增强疗效。在消灭地方性甲状腺肿时期，应用该方治疗，经长期观察，反复验证，疗效肯定。贵在临床善于辨证，随症加减，灵活变通。

大头瘟

病案1 任某某，女，56岁，农妇，于1947年秋初诊。病发3日，初起似感冒，身热怕冷，头晕胀痛，继而面目焮肿，口紧难启，咽痛不能下咽，口苦而渴，舌红苔黄，脉浮洪。诊为大头瘟。治宜清热解毒，方用普济消毒饮加味。

方药 元参15g，连翘15g，板蓝根15g，黄芩6g，黄连6g，牛蒡子10g，马勃10g，桔梗10g，僵蚕10g，柴胡6g，升麻3g，大黄10g，川贝母6g，蒲公英10g，甘草5g。

连服药二剂，五日后热退肿消，能进饮食，唯感身软无力，精神不支，脉平，拟补气养阴剂扶正以祛邪，以善其后。

方药 黄芪15g，苍白术各10g，当归15g，陈皮10g，桔梗10g，金银花10g，石斛10g，炮甲珠10g，木通6g，甘草5g。二剂水煎服。

病案2 高某某，男，48岁，工人，于1960年12月10日初诊。

突发头面肿大两天。恶寒发热，头身沉重，双目难睁，口唇启动困难，两耳轰鸣，烦躁不安，口渴引饮，小便短赤，大便通利，舌苔黄腻，六脉浮大。证为风湿郁而热化，上攻头面而发“大头瘟”。治宜清化湿热，解毒消肿。

方药 苍术15g，防风10g，陈皮6g，秦艽8g，连翘10g，牛蒡子12g，元参15g，板蓝根15g，马勃5g，僵蚕6g，浙贝母10g，柴胡10g，升麻6g，荷叶6g，金银花10g，薄荷6g，甘草6g。

服药二剂，诸症消退。

按大头瘟为古之称谓，因其发病头面明显肿大，而有传染性，故名之。解放以后，未闻其流行，个别病患，偶尔有之，不能谓之“瘟”，叫大头病可否？该病多缘过食肥甘厚味，辛辣动火之物，外感时邪热毒，内外合邪，蕴热炽盛。邪犯阳明、太阴两经，肺胃之气失降，毒热之邪循经上扰，遏阻清阳，其病乃成。治当泻火散风，清热解毒。东垣普济消毒饮为其专方，历验效卓。上二案皆以此方化裁治之。一是肺胃毒热偏盛，特加贝母、蒲公英、大黄清肺卫热毒，泻胃肠实结。一是头身沉重，大便不实，可见素体湿胜，久蕴热化，湿热熏蒸为病，是方去苦寒之芩、连，增苍术、陈皮、防风、秦艽兼以和中疏风，运化水湿。两例病同证异，一方加减变通，均获佳效。

病案3 郭氏，女，58岁，1955年6月6日诊。患者颜面潮红，颈部右侧焮肿与头面等粗，触之痛引同侧头鬓，身热恶寒，烦渴欲饮，口苦唇干，小便短赤，大便三日未解，舌质红苔黄白相间，脉浮洪。素体阴虚，外感温邪热毒，结于颈项，病热危殆，急投养阴清热解毒之剂。

方药 生石膏15g，生地10g，元参10g，麦冬10g，金银花15g，连翘15g，丹皮6g，天花粉10g，白茅根10g，射干8g，牛蒡子10g，桔梗10g，海藻10g，昆布10g，泽泻6g，杏仁10g，甘草5g，薄荷5g，竹茹3g。水煎服。因病情危急，嘱家属日夜兼服。连服二剂，豁然而愈。

痹证

病案1 曹某某，男，61岁，农民，1947年农历5月14日下乡巡回医疗诊。

右侧髀枢疼痛，行动不便，酸痛筋肉拘急难伸，动辄呻吟，

历时半年余，经服药、针灸、封闭罔效。其为痹病，本虚标实，寒湿偏重。拟独活寄生汤加减，收到奇效，故总结为歌诀。

独活细辛羌防风，当归杜仲年健苁；牛膝地风和续断，煎药并投生姜引。

木瓜羌活山萸肉，温服应时散步行；初服一剂大收功，完全不痛成健身。

继因行路遭大雨，过河中湿又重疼；遵照原方服两剂，经时一周愈八分。

九月十七重诊视，故纸狗脊藁本增；三帖尽剂痛消失，反复验证有效能。

病案2 吴某某，男，45岁，农民，1948年5月初诊。

自去年冬天无明显诱因而腰痛，初起因不碍事，未求医诊治，后愈来愈重，经乡医诊治未效，现已半年多不能从事劳动。刻诊：卧床难以转侧，翻身需人帮助，咳嗽或深吸气时引下腹部痛，怕冷喜温，腰部常裹棉垫，小便利，大便坚，舌苔薄白，脉弦。辨证为着痹，肾气虚，风湿偏重。治宜除湿疏风，补肾强腰。

方药 防风6g，羌独活各10g，当归15g，川芎6g，藁本10g，桑寄生15g，千年健6g，地风6g，山萸肉10g，破胡纸10g，菟丝子10g，苡实10g，秦艽6g，狗脊10g，川牛膝10g，生姜6g。

5月17日复诊 药服一剂，腹痛减轻三分有二，现能翻身，可以下床缓行，脉弦微数。依前方减藁本、寄生、狗脊，加桂枝、生杜仲、续断、川木瓜、香附各10g，白酒少许。

守方服两剂痛若失。

病案3 张某某，男，52岁，农民，1948年3月12日诊。

双膝以下疼痛，两足痛甚不能着地，局部不红肿，踝关节活动受限，畏寒喜温，病已月余，经当地医生治疗痛势不减。诊见

面色垢暗，微汗出，呻吟不止，舌质红苔白滑，脉弦紧。辨证为风湿痹，拟三痹汤加减。

方药 独活 6g，秦艽 6g，防风 6g，细辛 6g，当归 10g，川芎 6g，桂枝 10g，茯苓 10g，藁本 6g，狗脊 6g，巴戟天 10g，生杜仲 10g，川断 6g，川牛膝 10g，生姜 5g。

后追访，经服药二剂获愈。

病案 4 郭某某，男，34 岁，农民，1961 年 5 月 12 日诊。

体质素弱，四肢酸困，背劳盗汗，精神不振。自农历正月两足疼痛，不能行走，卧炕不起，一连数月多方求治，不见起色。观其形体瘦弱，面色觥白，下肢筋肉弛缓，两足无红肿，触动痛加，舌质淡红，脉沉弱。诊为虚痹，正虚邪实。治宜温阳益气，祛风除湿。

方药 黄芪 12g，党参 10g，白术 10g，当归 10g，川芎 6g，白芍 10g，生地 10g，桂枝 6g，防风 10g，秦艽 6g，桑寄生 10g，狗脊 10g，怀牛膝 10g，续断 10g，羌独活各 10g，泽泻 6g，五加皮 6g，茵陈 5g。

当年 12 月 22 日其为老母咳嗽求治，诉述五月间足痛症连服药三剂就完全治愈。

按 痹症乃恒见之病，以全身或局部肢体疼痛或麻木不仁为主要症状。其病因多为风寒湿之邪侵袭，留于皮肉筋骨之间，营卫气血凝而不通为病。《素问·痹论》云：“痹在骨则重，在于脉则血凝而不流，在于筋则屈不伸，在于肉则不仁，在于皮则寒……”痹证的治疗，当审证求因辨治。大抵风邪偏重者，以散风为主，佐以祛寒除湿，参以补血之味；寒邪偏重者，以散寒为主，佐以疏风燥湿，参以补火之剂；湿邪偏重者，燥湿为主，佐以祛风散寒，参以补脾之品。家师据此治则，临床习用治痹之主方独活寄生汤、三痹汤，随症加减变通，无不应手取效。如曹案腿痛半年余，多方医治无效，经诊认定，寒湿偏盛，本虚标实。

治以独活寄生汤加气味皆厚、辛温走窜之年健、地风祛风除湿，通经活络；山萸、木瓜、补骨脂、狗脊等补益肝肾，强而壮骨。标本兼治，药服三帖而痊愈。张案下肢疼痛，行走不能，诊为风湿偏重型，方用三痹汤去滋腻助湿之熟地，增补肾壮阳、温散风湿之狗脊、巴戟肉，服两剂收功。痹证亦乃顽症痼疾，一般治愈甚难。然，只要辨证准确，药能中证，亦可收捷效。

病案5 杜某某，男，53岁，干部，1962年5月13日诊。

自述数年来经常身困乏力，四肢麻木，尤其夜间困倦麻木较甚，影响睡眠，虽能勉强坚持工作，但疲惫不堪。察其舌质淡苔白腻，诊其脉沉迟。证是脾肾阳虚，脉络痹阻之患。治宜温补脾肾，通调气血为要。

方药 黄芪15g，党参10g，白术10g，茯苓10g，秦艽10g，五加皮6g，地骨皮6g，石斛10g，陈皮6g，熟地12g，萎蕤10g，地榆6g，锁阳6g，女贞子10g，楮实10g，五味子10g，甘草5g，生姜5g引。

7月21日特来告诉，药进二剂，麻木大减，精神较前明显好转。

病案6 李某某，男，45岁，干部，1965年2月23日诊。

自述，从去年夏末秋初之际，无明显原因而感十指麻木，未引起重视，逐渐加重。现四肢倦怠，饮食减量，其它无明显不适。去冬曾去省医院检查诊治，用药后效果不明显。诊其脉濡缓，舌淡苔腻，诊为肌痹。此乃长夏之时，风寒湿邪客于肌肤，留而不去，损及脾阳所致。治宜益气健脾，温通脉络。

方药 黄芪12g，党参10g，柴胡10g，白芍10g，五味子10g，苍术10g，茯苓6g，乌药6g，川芎6g，僵蚕6g，白芷6g，枳壳6g，干姜5g，厚朴6g，防风10g，秦艽10g，细辛5g，生姜5g，大枣6枚。

3月20日特来告诉，一药尽剂而麻木消失。

病案7 马某某，女，48岁，家属，1965年7月8日诊。

右前臂疼痛有期，近日加剧。自觉似一条筋索牵引掣痛，坐卧不安，时发内热，手背亦灼热，自汗出。但形寒怕冷，身着厚衣，患臂仍加絮袖，舌胖色淡，苔薄白，脉细而紧。辨证：营卫失和，脉络痹阻，此谓臂痹。治宜温经散寒，调营和卫。

方药 黄芪12g，白术10g，茯苓6g，防风10g，桂枝6g，附子6g，细辛5g，独活10g，羌活6g，秦艽10g，续断10g，杜仲6g，川牛膝6g，灵仙6g，僵蚕6g，钩藤6g，苍耳子6g，生姜5g。

依方连服两剂，痛全消。

病案8 栗某某，男，57岁，农民，1971年5月15日诊。

患者素体虚弱，常年背劳腰痛，四肢无力，稍劳作则体力不支。近感全身麻木不仁，卧床不起已半月余，食欲不振，口渴引饮，舌质淡红少苔，脉细而数。此乃气阴两虚，营血痹阻，谓之脉痹。治宜益气阴，通血脉。

方药 黄芪15g，黑芝麻10g，五味子10g，地榆10g，五加皮10g，片姜黄6g，淫羊藿6g，僵蚕6g，防风6g，白芷6g，枳壳6g，陈皮6g，桔梗10g，乌药6g，槐枝、桑枝各10g，灯芯少许。

一月之后，其子来诉，药服两剂麻木明显减轻，现能下床活动。

腰 痛

病案1 安某某，男，44岁，工人，1962年7月20日诊。

患者形体瘦弱，精神疲倦，诉其左侧腰痛不能转侧伸屈已20多天，伴气短。素有脱肛，夜间盗汗史。察其舌质淡白，诊其六脉细数。证乃中气不足，肾气匮乏，风寒直中之腰痛。治宜

先祛风胜湿，后益气补肾壮腰。

方药 当归、白芍、生地各 12g，川芎、防风、独活、柴胡、狗脊、怀牛膝、山萸肉、生山药、茯苓、桑寄生各 10g，羌活、桂枝、秦艽、胆草、生杜仲、补骨脂各 6g，广木香 5g，生姜 3g。

7月27日复诊 药进二剂，腰痛已愈八分，能伸屈活动。疼痛见缓，以益气补肾为本。

方药 黄芪 15g，当归、熟地、白芍、怀牛膝各 12g，党参、白术、陈皮、生杜仲、巴戟天、桑寄生、独活、麻黄根、牡蛎、茯苓各 10g，防风、秦艽、乌梅、栗壳各 6g。

服三剂就能上班工作，后经调理完全康复。

病案2 田某某，男，32岁，职工，1964年8月18日初诊。

自诉腰背疼痛达5年之久，屡经医治不但无效，反而加重。现脊背从上自下疼痛，立坐时久，腰痛如折，屈伸活动更剧。形体健壮，面色光泽，脉沉细兼紧。证为劳伤肾督，风湿久驻，实为顽痹。治宜补肾强督兼祛风除湿。

方药 黄芪 12g，生地、山萸肉、生山药、秦艽、续断、川牛膝、独活、菟丝子各 10g，生苡仁 15g，桑寄生 12g，灵仙、萆薢、防风、破故纸、川木瓜、乳香各 6g，白酒 1 盅引。

8月21日复诊 药服二剂，症状明显减轻。依前法加減继续服。

方药 生地 12g，当归、秦艽、山萸肉、枸杞苗、破故纸、续断、桑寄生、川牛膝、青皮各 10g，防风、杜仲、五加皮、狗脊、菟丝子、川木瓜、灵仙、乳香各 6g，细辛 5g，白酒 1 盅引。

5天后欣喜来报，药后背痛全好了，已能正常站立活动。

按 上述二案腰痛为主症，亦属痹证范畴。安某素有脱肛，盗汗病史，今体弱，脉细而数，细主血不足，数主热，可见腰痛之疾乃风寒乘虚而袭，似有化热之证。故治以独活寄生汤、六味

地黄汤化裁，祛风强腰，滋阴补肾，标本兼治。方中特加一味苦寒之龙胆草，意在清热化湿，专除骨间寒热；又加芳香之木香宣滞止痛，佐生姜共奏补而不滞之效。田某腰痛长达五年之久，反复不愈，累及肝肾，虽形盛，其脉沉细而紧，沉主骨，细主虚，紧主痛，治亦当祛邪扶正结合，方用三痹汤合六味地黄汤增损。方中加草薢与薏苡仁二味，祛风胜湿，专主腰背之强痛；少佐乳香、白酒取其辛散温通，行气活血，妙在其中。治病之道，奥妙无穷，识证是前提，组方用药是关键，运用古方，岂能墨守成规。灵活变通，方能收理想之效。

痿 证

病案1 田某某，男，26岁，供销社干部，1963年7月2日诊。

患者形体消瘦，面色黧黑，神疲气怯。自诉两足痿软无力，内热外凉已数年，伴背劳腰困，气短乏力，屡治效不显，诊其双脉细无力。辨证：房劳精伤，肝肾亏损，日久而为骨痿。治宜滋阴补肾，强筋壮骨。方用知柏地黄汤合加味金刚丸化裁。

方药 熟地 12g，山萸肉 10g，生山药 10g，茯苓 6g，泽泻 6g，枸杞子 10g，生白芍 10g，知母 10g，黄柏 6g，川牛膝 10g，杜仲 6g，石斛 6g，五加皮 6g，地骨皮 6g，肉苁蓉 10g，白术 10g，五味子 10g，食盐 15g，灯芯少许。

依方服药两剂，效果显著，停止治疗。

次年7月9日复诊 诉述前症复发近两月，病情与去年基本相同。据前方加减，连服四剂告愈。

按 痿与痹临床互见，因痹久成痿，痿痹常相伴出现，经常通称，实乃二证。临床表现有别，痹病周身肢节疼痛，痿病两足痿软不痛。本案形体消瘦，面色黧黑，两足痿软无力，背劳腰

困，内热外凉，此肝肾阴亏，阴不制阳，虚热内生，热灼筋骨，故病骨痿。治用知柏地黄合加味金刚丸化裁，滋阴降火，强筋壮骨，因药证合拍，故两次诊治，就能药到病除。

蛔虫证

病案1 王某某，男，26岁，农民，1956年12月13日诊。自述脐腹部有一积块攻痛，发无定期，已年余未经治疗。此次痛三日，痛在当脐，时痛时止。痛时有积隆起如拳，弯腰曲膝，辗转不安，喜按，按则自感有一股热流由足跟部出，痛后吐蛔。面色皤白，地图舌，脉伏。证乃饮食不洁，胃肠蕴热，蛔虫盘聚而成虫积。治宜消积滞，驱蛔虫。

方药 乌梅10g，川椒6g，槟榔10g，君子仁10g，黄连5g，黄柏5g，三棱5g，莪术6g，大黄15g，元明粉10g（冲），二丑8g，苍术8g，陈皮6g，青皮6g，枳壳6g，香附10g，生鳖甲10g，金铃子6g，广木香3g，生姜3g。

药尽剂，腹痛大作，大便泻4~5次，便出蛔虫十数条，积消而腹痛平复。

按 蛔虫证为人体肠道寄生虫病之一，临床多见，该患者感染蛔虫经久不治，其虫由少而多，由渐而甚，致虫聚肠中，形成虫痕。久则脾胃功能紊乱，传化失司，腑气不通，气滞血瘀，故腹痛频作，痛剧则气息奄奄，肢厥脉伏。家师明析病因，据证选方，灵活加减变通，效若桴鼓。以乌梅丸为主方驱蛔定痛，加大黄、元明粉、二丑消滞通腑；配三棱、莪术、鳖甲化瘀消积；佐香附、青陈皮、枳壳、金铃子、木香理气止痛，鼓动胃肠运化功能。因制方全面严谨，药专力宏，故药尽剂而腑气得通，蛔虫得下，腹痛得安。

妇科疾病

月经不调

病案1 秦某，女，47岁，农民，1948年3月14日诊。素体健康，月经调匀。近因事不遂心，情绪波动，遂致月经先期而至，连续两个多月周期提前10数日，量多色暗兼见血块，迁延旬日不止。伴少腹痛，膈乳及肩背引痛，口苦纳差，舌质红苔薄黄，脉弦。证为肝经郁火，热迫血行。治宜平肝解郁，清热凉血。

方药 当归15g，白芍10g，白术6g，柴胡6g，茯苓6g，栀子10g，黄芩10g，香附10g，元胡10g，川贝母6g，广木香5g，枳壳10g，楠沉香5g，薄荷5g，甘草5g，生姜3片。

服药二剂出血止，3月后追访月经正常。

病案2 吴某某，女，25岁，农民，1949年5月8日诊。素体虚弱，面色萎黄，精神不振。自诉月经每月提前十数日而至，经期迁延6~7日，出血量多，色红粘稠，伴头晕自汗，背劳肢困，手足心热，夜盲，干咳，口渴纳少，舌红少苔，脉濡数。辨证：肝肾阴虚，水亏火旺，血海不宁证。治宜养阴凉血。

方药 生地15g，生白芍、生山药、元参、续断、决明子、香附各10g，川芎、知母、黄柏、杜仲、侧柏叶各6g，阿胶8g，菊花、薄荷、艾叶各5g，依前方每月经前服三剂，服两月后专访月经正常，诸症遂

愈。

病案3 刘某，女，23岁，农民，1945年5月21日诊。

自诉月经逾期不至，经水不利。近半年来多为两月一至，量极少，一二日悉断，伴少腹痛，畏寒肢冷。追问病史，其一向健康，经行时不避寒凉，冒雨涉水，贪凉饮冷为常。诊见形体壮实，面色红润，舌暗红，脉沉微涩。证为风寒客于暗室，经络瘀阻，血海不能如期满溢，故经行后期，血行不畅。治当温经散寒，益气活血。方用过期饮加減。

方药 黄芪15g，当归10g，白芍10g，川芎6g，红花3g，坤草6g，肉桂3g，附子3g，甘草3g，生姜5g。

药进三剂，月经按期而至，诸症若失。

病案4 张某某，女，28岁，农工，1948年10月3日诊。

素体尚健，性情要强，事事不甘落后，每遇不中意之事，则急怒忧伤，遂致长期月经先后无定期，经量或多或少，血色紫暗夹有瘀块，少腹及两胁弛张疼痛，脘闷纳差，气短善太息。舌淡红苔白腻，脉沉弦。证为肝脾两伤，气血失调，遂致月经错乱。治宜调理肝脾，行气活血。

方药 当归15g，川芎10g，赤芍10g，桂枝6g，吴萸6g，桃仁6g，莪术6g，青皮6g，生鳖甲10g，槟榔6g，大黄10g，广木香3g，茜草3g，灯芯少许。

嘱其每月经前遵方服药三剂，连服三月。随访月经周期恢复正常。

病案5 张某某，女，37岁，农民，1949年8月9日诊。

自诉从月经初潮起一直不调，经期或前或后，经量或多或少，血色暗紫，伴经前腹痛，自感左肋下有积块上冲心痛，短气善太息，头目昏晕，背劳肢困，小便短涩，食欲不佳。婚后未曾产育，屡经医治，效不理想。诊见面色尚泽，唯眼睑青黑，舌苔薄黄，脉弦数。此为月经衍期，乃肝郁气滞，木不疏土，冲任失

调证。遵“欲调其血，必调其气”之旨。治当疏肝理气，温通经脉。

方药 当归 15g，生白芍 10g，川芎 6g，生地 10g，香附 10g，枳壳 6g，青皮 6g，三棱 6g，莪术 6g，栀子 10g，益智仁 6g，大腹皮 6g，广木香 3g，焦三仙各 6g，甘草 3g，生姜 3g。

守方服 7 剂，月经调匀，一年后孕育，产一男娃，喜幸特告。

按 月经不调乃妇科之常见病，其临床见证寒热虚实不一，治当因证因人而异。家师善于见证求机，随机变法，依法组方，故疗效不凡。如月经先期案秦某，诊为肝经火郁，血分热盛，属实热证，投消遥散加栀子、黄芩、木香、沉香清热凉血，调理气机，药到病愈。吴某同为月经先期，而是肝脾失和，阴虚血热，属虚热证，用两地汤加壮水制火之知母、黄柏，药进三贴，阴血生而虚热退，水火相济，月经调匀。月经后期案刘某，多为两月一至，经量极少，伴少腹痛，畏寒肢冷，脉见沉涩。辨是风寒客于胞宫，寒凝气滞，经行不畅，予过期饮加黄芪益气助阳，活血通经，少佐辛热纯阳之附桂，助心阳，益肾火，散阴寒，逐冷疾。药到收功，妙在其中。月经衍期案张某，经信不准，从未孕育，诊见眼睑青黑，舌苔薄黄，脉弦且数，便知是恚怒郁结，肝脾两伤，冲任失调，血气乖违。治以四物汤加三棱、莪术养血活血，破瘀通经；用香附、木香、枳壳、青皮等疏肝理脾，调其气；少佐苦寒之栀子凉血解郁，辛温之益母温脾暖肾。全方辛开苦降，寒温并用，气血同治。由于切中病机，经治月事正常，喜得贵子。

病案 6 王某某，女，38 岁，农民，1957 年 6 月 19 日诊。

自诉持续八年之久月经乖违，夏则经闭，冬则经行，行量极少而色暗，八年多未孕。时感身热，汗出，头晕，短气，背劳腰困；遇阴冷天气或冬令则四肢烧灼，口渴，尿急，渴饮后则尿急

加剧。诊见面黄神疲，舌红少苔，脉细。辨证：肝肾不足，冲任亏损，胞脉欠充。治宜益气生血，通调冲任。

方药 黄芪 15g，当归 15g，白芍 10g，川芎 10g，白术 10g，元参 10g，半夏 10g，橘红 10g，茯苓 10g，天麻 6g，苏子 10g，川牛膝 10g，续断 8g，杜仲 6g，炮姜 6g，附子 6g，甘草 5g。

依前方先后服药 5 剂，月事宜时下，身体康复，喜幸告愈。

按 此案病情复杂，令人费解。《妇人良方》云：“经者，常候也，故每月一至，太过不及皆为不调，阳太过先期而至，阴不及后时而来。”其夏则经停，冬则经行而量微，是夏令阳气隆盛，阴显不及则经不至，冬令阴气盛可助人身之阴，则经少行，此乃天人相应，阴阳消长之理耳。冲任二脉皆起于胞中，本于肝肾，肝藏血，肾藏精，精血相生，肝肾同源，肝肾病变，直接影响冲任。家师临证善于思辨，见病求源，确诊为肝肾冲任之病变，施治立法组方勿拘其常。谨遵“无阳则阴无以生”与“善补阴者必于阳中求阴，则源泉不竭”之理，不求峻补，重在调理，方用八珍汤化裁补气养血，加天麻、元参、杜仲、续断、牛膝等润而不燥、补而不滞之品滋肝肾之阴；其中牛膝具有通经活血，引血下行之功；半夏、橘红能助苓术草健脾和胃以资化源；黄芪益气以升清，苏子疏泄以降浊，促中气通上达下；少佐姜附温心肾之阳，入气而生血。因辨证确切，立法全面，配伍恰当，虽疑难痼疾，亦轻手可取。

病案 7 张某某，女，21 岁，职工，1958 年 8 月 13 日初诊。

自述月经周期基本规律，经量甚微，一二日即止。经色暗红质黏，伴少腹疼痛，平素常感背劳腰困，五心烦热，头微眩。诊见体瘦神疲，面色欠华，舌淡红，脉寸数尺弱。辨证：气阴两虚，胞宫瘀滞。治宜养血调经，疏肝化瘀。

方药 当归 12g，白芍 15g，生地 10g，元参 15g，丹皮 6g，川贝母 6g，栀子 10g，白术 10g，柴胡 10g，元胡 10g，乌药 6g，

莪术 6g, 官桂 6g, 秦艽 8g, 薄荷 6g, 生姜 5g。

8月23日二诊 服药三剂, 症状减轻, 脉沉缓, 经期已过, 改用益气培元, 活血通经之剂。

方药 黄芪 15g, 白术 10g, 当归 12g, 生地 12g, 白芍 10g, 元参 10g, 地骨皮 10g, 五加皮 10g, 金狗脊 10g, 续断 10g, 秦艽 8g, 栀子 10g, 丹皮 6g, 元胡 10g, 莪术 6g, 川贝母 6g, 薄荷 3g, 甘草 5g。

11月23日来告, 药用5剂, 连续三月经量增多, 下腹疼痛消失, 精神明显转佳。

病案8 岳某某, 女, 24岁, 农民, 1959年11月2日诊。

形体健壮, 性情急躁, 面色潮红。二年前孕产, 哺乳期已过, 月经极不规律, 经期后延, 两三月一至, 无有定期。经行腹痛, 时引胸胁痛, 经量多, 色黯红, 迁延7~8日不绝, 伴背劳腰困, 饮食二便正常, 舌红, 脉弦。证是阴虚血热, 肝郁气滞。治宜调理肝脾, 养阴凉血。

方药 黄芪 15g, 党参 10g, 当归 10g, 白芍 10g, 柴胡 6g, 白术 10g, 茯苓 6g, 丹参 10g, 栀子 10g, 香附 10g, 陈皮 6g, 檀香 6g, 阿胶 10g, 续断 6g, 麦冬 6g, 侧柏叶 6g, 甘草 5g, 生姜 5g, 大枣 5枚。

次年8月1日来诉, 去年月经不调症, 只服药3剂诸患皆愈。

病案9 武某某, 女, 23岁, 农民, 1962年4月23日初诊。已婚四年, 未曾孕育。月经持续提前, 近数月来每月2~3至, 血量较多, 色淡质稀, 本月经基本未停, 淋漓不止。伴腰酸背劳, 心悸气短, 肢软无力, 小腹控坠, 纳谷不馨, 左手欠温, 午后面颊潮热, 舌质淡苔薄白, 脉虚。辨证: 心脾虚弱, 冲任不固, 经血失统。治宜升阳益气, 固本摄血。方用加味举元煎。

方药 黄芪 15g, 党参 10g, 白术 10g, 陈皮 6g, 柴胡 6g,

升麻 6g, 炒枣仁 10g, 远志 6g, 熟地 12g, 续断 10g, 石榴皮 10g, 文蛤 10g, 生龙牡各 10g, 锁阳 6g, 金樱子 6g, 地榆 10g, 炒五灵脂 6g, 黑蒲黄 6g, 乌药 6g, 甘草 6g, 艾叶 6g。

4月29日二诊 服药2剂, 证无明显变化, 前方加白芍、五味子、川木瓜各 10g, 嘱再服2剂。

5月4日三诊 药后出血止, 此证稍有减轻, 嘱守方继服。

5月18日四诊 血止已逾半月, 唯恐近期再出血。为巩固疗效, 依前方去五灵脂、黑蒲黄、乌药加黄柏、杜仲炭各 6g。

经一月治疗和调理, 月经正常, 身体康复。

病案 10 李某某, 女, 41 岁, 农民, 1960 年 4 月 29 日诊。

夫逝寡居三载, 情志抑郁, 肝失疏泄, 遂致月经后期。数月一至, 经行不畅, 量少色暗兼有小血块。经前腰憋, 下腹胀满疼痛, 右胁刺痛, 小便急赤, 大便难。伴出血, 烦热口渴, 舌红苔薄黄, 脉弦。此系肝郁气滞, 郁久生热, 阴伤血燥证。治宜疏肝达木, 养阴凉血。方用丹栀逍遥散化裁。

方药 当归 15g, 生白芍 10g, 白术 6g, 茯苓 6g, 柴胡 10g, 栀子 6g, 丹皮 5g, 薄荷 6g, 黄芩 6g, 阿胶 10g, 生地 10g, 香附 10g, 合欢 10g, 大腹皮 6g, 胆草 6g, 木通 6g, 车前子 10g, 灶心土 15g, 灯芯少许。

药服 3 剂, 下期月经按时而至, 兼症亦愈。

病案 11 张某某, 女, 27 岁, 农民, 1952 年夏月诊。

月经周期基本规律, 婚后未孕育。经期鼻衄, 量多色红, 经终则衄止, 多方求治效不显。伴少腹痛连及胸胁, 乳房胀痛, 手不可近, 心烦嘈杂, 舌红苔微黄, 脉弦微数。为肝经火郁, 热伤阳络证, 谓之逆经。治宜疏肝清热, 引血下行。方投丹栀逍遥散加味。

方药 当归、白芍、柴胡、白术、茯苓、栀子、丹皮、薄荷、青皮、黄芩、白茅根、决明子、香附、茜草、川牛膝、生姜

引。

嘱其每月经前服2剂。一年后随访，仅服两月经周期，衄止，诸症愈，已妊子。

病案12 梁某某，女，27岁，1948年4月14日诊。素体健康，经行尚规律。近半年来经前腹痛肠鸣，大便泄泻，一日4~5行，泻后腹痛暂缓，移时痛作又泻，嘈杂暖气，头痛，身乍寒乍冷，经至则痛泻渐止。舌苔薄白，脉浮弦。证为肝盛脾虚，经行泄泻。治宜扶土抑木。方以逍遥散合痛泻要方化裁。

方药 白术10g，陈皮10g，防风6g，泽泻6g，当归10g，白芍10g，柴胡8g，茯苓6g，香附10g，枳壳6g，栀子6g，前胡6g，木通5g，薄荷5g，甘草5g，生姜3g。

上方连服3剂，经前腹痛泄泻消失。

按 妇人经病，多缘情志变动所为，忧思、恼怒、悲哀皆能损及肝脾，导致气血失和，月经异常，并发他疾。逍遥散是历代公认治疗妇科病的代表方剂，其既补肝体，又助肝用，气血兼顾，肝脾同治。家师临床喜用此方，善用此方，据证加减变通，无不手到病除。以上三案，一为月经后期，经期便难便血证；一为经行鼻衄证；一为经前腹痛泄泻证；三者见证各异，凭脉证辨析，病位皆在肝脾，病性属热，病机是肝郁气滞，肝脾失和，气血逆乱，故同以丹栀逍遥散为主方，分别增损化裁，均获显效。如经行鼻衄案，经久屡治乏效，婚后不孕，苦恼至极。以普通常用方逍遥散加香附、青皮与柴胡相须为用，增强柴胡疏肝郁、破气滞的作用；丹皮、栀子、黄芩泻三焦之火，导热下行；茅根、决明、茜草平肝清热，凉血止衄；川牛膝活血通经，引血下行。其方配伍合理，用药周到，药证合拍，服数剂则经调而孕子。

病案13 马某某，女，17岁，未婚，1949年2月19日诊。

正值青春，月事按期而至。自月经来潮迄今则经前腹痛，痛

由少腹冲心，拒按，肠鸣泄泻，脘闷纳呆，经行不畅，血色暗红，量先少后多，经行两日后腹痛泄泻则缓。诊见面色润泽，舌红苔腻，脉沉弦。辨证：寒客胞脉，肝脾失和，脾失健运则痛泻。治宜疏肝理脾，活血化瘀。

方药 乌药 6g，百合 10g，香附 10g，白芍 10g，枳壳 6g，藿香 5g，广木香 5g，紫苏 6g，厚朴 10g，五灵脂 6g，桃仁 5g，红花 3g，乌梅 6g，川木瓜 6g，砂仁 5g，生姜 5g。

嘱月经前服 2 剂，遵方服三月经周期，诸症悉愈。

痛 经

病案 1 陈某某，女，40 岁，农民，1949 年 1 月 8 日诊。

月经后期，经未至则先嘈杂，脘腹胀闷，气短时叹息。经至则全腹疼痛，腰背酸困，经量时少时多，经色紫暗有血块，经尽后则舒适。舌淡红苔白腻，脉弦紧。证属中阳素虚，寒湿外浸，肝脾失和，气血运行不畅所至。治宜温中化湿，行气活血。

方药 乌药、陈皮、白芍、香附各 10g，川芎、白术、茯苓、猪苓、泽泻、柴胡各 6g，桂枝、干姜、附子各 5g，生姜 3g。

经前服药 2 剂，当月收功。

病案 2 史某某，女，44 岁，农民，1949 年 4 月 11 日诊。

自述从未胎产，月经周期基本规律，经期小腹胀痛并感寒凉，腰背及足踝酸困，经量较多，色暗红，伴嘈杂暖气反酸，不思饮食，气短微咳，经停则如常人。诊见面色微黄，唇淡，舌质淡苔白腻，脉沉弦。辨证：肝脾阴虚，肝郁气滞，本虚标实证。治宜温经散寒，理气活血。

方药 当归 15g，赤白芍各 10g，川芎 10g，熟地 10g，五灵脂 10g，蒲黄 6g，青皮 10g，官桂 6g，香附 10g，元胡 10g，防风 6g，秦艽 6g，远志 6g，栀子 6g，麦冬 6g，甘草 5g。

当月服2剂收功。下周期续服3剂腹痛消失，经色经量皆正常。

病案3 付某某，女，19岁，农民，1949年7月24日诊。结婚年余，月经先期。经前及经期少腹胀痛，痛剧则坐卧不宁，脐间有积，灼热冲动，行经量少，淋漓不畅夹有瘀块。伴脘闷肠鸣，呕恶厌食。诊见面色红润，舌质红边有小瘀点，脉沉颇数。辨证：肝气犯胃，气滞血瘀，经行不畅。治宜理气活血通经。方以大七气汤化裁。

方药 藿香、益智仁、三棱、莪术、青皮、陈皮、厚朴、防风、秦艽各6g，香附、槟榔、杏仁、莱菔子各10g，焦三仙各6g，广木香、甘草、生姜各3g。

经前服药2剂，腹痛明显减轻。下周期前依方继服痊愈。

病案4 马某某，女，23岁，农民，1950年3月27日诊。

体质健壮，性情急躁。自诉每月经前必腹痛，已年余，经多方求治疗效不显。痛在下腹部，经来连绵7~8日，血色暗红，质黏稠挟小血块，伴腰困腿酸，头晕心烦，口苦而渴，小便短赤，舌红苔黄，脉弦数。辨证：肝胆郁热，血行不畅而经期腹痛。治宜疏肝理气，清热凉血，拟加减小金铃子散。

方药 金铃子15g，元胡10g，白芍15g，青皮10g，香附10g，当归10g，白术10g，茯苓6g，栀子6g，桔梗10g，川贝母6g，厚朴6g，枳壳6g，乌梅10g，甘草5g，生姜5g。

药进2剂，当月经行腹痛未作。

病案5 龚某某，女，35岁，农民，1955年1月13日诊。

患者体质素弱，加之孕育较多，遂致月经不调，后期而至，经量少，色淡质稀。月经期间全身特别舒适，精神振奋，食欲好，爱劳动。经后下腹作痛，喜按喜温，腰酸背困，肢软无力，头晕少寐，时有恶寒，舌淡红苔薄白，脉细弱。证乃气血亏虚，冲任不足。治宜益气养血，调补冲任，方以八珍汤加味。

方药 东参 6g, 白术 10g, 茯苓 10g, 炙草 6g, 熟地 10g, 当归 10g, 白芍 10g, 川芎 6g, 黄芪 10g, 鹿角胶 10g, 川椒 6g, 生杜仲 6g, 巴戟天 6g, 菟丝子 10g, 香附 10g, 青皮 10g, 砂仁 5g, 生姜 5g, 大枣 6 枚。

次年 3 月 25 日来诊, 叙述去年药后月经一直正常, 经后腹痛等症完全治愈。自上月经后前症复举, 余诊见脉证基本同前, 仍以原方加减, 连服 4 剂后告愈。

病案 6 牛某某, 女, 20 岁, 职工家属, 1958 年 9 月 10 日初诊。

形体消瘦, 精神萎靡。自诉月经基本规律, 但每次经致小腹痛绵绵作痛, 经色淡薄量多, 下白带。伴背劳腰困, 四肢酸楚, 头晕心悸, 动则汗出, 坐立难抵。面色苍白, 舌淡苔白, 脉细无力。辨证: 禀赋不足, 房事失节, 精血不足, 冲任俱虚。治宜补益肝肾, 通调冲任。

方药 黄芪 15g, 党参 10g, 白术 10g, 茯苓 10g, 当归 10g, 白芍 10g, 川芎 10g, 生地 10g, 秦艽 8g, 生杜仲 6g, 金狗脊 10g, 山萸肉 10g, 巴戟肉 10g, 川牛膝 10g, 桂枝 6g, 甘草 5g, 生姜 3 片。

服 3 剂, 背劳肢困减轻, 精神有增, 脉较有力。前方党参易东参, 生地易熟地, 去桂枝加麦冬、五味子、鹿角胶各 10g, 连服 2 剂, 三月后随访, 经期腹痛消失, 身体康复。

按 妇人痛经, 最为常见, 究其病因, 多是气血运行不畅所致。临床见证各异, 当详审细辨, 察其寒热虚实, 随证施治。以上案例中陈氏之经期腹痛, 舌淡苔白腻, 脉弦紧, 为中阳素虚, 寒湿伤于下焦, 客于胞宫, 血被寒凝, 证偏寒湿。方以五苓散为主健脾除湿, 增姜附温经散寒, 暖冲任二脉, 寒者温通, 药到痛失。马氏经前腹痛, 血色暗, 质黏稠有血块, 舌红苔黄, 脉弦且数, 证是气郁化热, 热伤阴血, 热者清之, 用金铃子散化裁, 疏

肝泄热，活血止痛，气开血行则腹痛自消。龚氏体质素弱，气血亏虚，经行之后血海愈亏，故下腹作痛，时感寒凉，舌淡红苔薄白，脉来细弱，是气虚血少证，以八珍汤加芪重补气血，鹿胶、杜仲、巴戟、菟丝子等补肝肾，益冲任，行血脉，以补为通，气充血沛而病遂愈。付氏经前经期少腹痛剧，经量少而淋漓不畅，舌质红有瘀点，脉沉微数，乃气滞血瘀之实痛，投大七气汤加减，辛香理气，活血化瘀，气行血行，经痛速瘥。病无定型，治当随证而变，若拘一格，陋矣！

病案 7 韩某某，女，22 岁，职工，1960 年 4 月 9 日诊。

自诉：月经初潮则腹痛，去年以来经未至则少腹憋痛难抵，经妇科检查无明显病变，服止痛片，打止痛针，仅缓解数小时。诊见疼痛难忍，坐卧不宁，头汗如珠，肢冷脉沉。急施针术，取气海、关元二穴，下针行平补平泻法，移时痛止，谈笑如常。

之后月经正常，当年夏秋间怀孕。

闭 经

病案 1 刘某某，女，30 岁，农民，1952 年 4 月 21 日诊。

形体羸瘦，面色萎黄。三年前产育，哺乳年余，之后月经周期正常，量少色淡红。兹经水逾五月未至，身时恶寒，头枕部重痛，背劳腰困，胸胁胀满，嘈杂反酸，气短乏力，口渴思饮，唇淡舌燥，脉弦细。为气阴素虚，肝郁气滞而经血闭塞。治宜舒肝理气，活血通经。用逍遥散加味调之。

方药 当归 15g，白芍 10g，柴胡 6g，茯苓 6g，白术 6g，甘草 5g，香附 10g，陈皮 6g，栀子 6g，菊花 6g，薄荷 5g，公丁香 6g，广木香 3g，枳壳 6g，蔓荆子 6g，生姜 5g。

服药 2 剂，10 天后经到，半年后造访，经行无异常。

病案 2 王某某，女，40 岁，农民，1961 年 9 月 9 日诊。

家务繁重，半生操劳，劳伤冲任，血海空虚，遂致经闭。月事已二年未至，自感头目眩晕，骨蒸背劳，五心烦热，少腹憋胀，白带量多，小溲不利，口干咽燥，面目虚浮，舌红少苔，脉细数。治宜补肝肾之阴，助脾胃之运，理气活血，消补兼施。

方药 鸡血藤 15g，地骨皮 15g，五加皮 15g，秦艽 10g，怀牛膝 15g，桑寄生 10g，续断 10g，石斛 10g，生地 10g，栀子 6g，柴胡 6g，乌药 6g，苍白术各 10g，陈皮 10g，香附 10g，薄荷 5g，甘草 5g，青蒿 6g，灯芯少许。

次年 5 月妊娠两月来诊，叙述去年因经闭证，服先生 5 剂药后经血通，此证遂愈而怀孕。

按 此案为肝肾阴虚，精血亏损，血海不能满盈而月事不行。治着重以苦甘微寒之五加、地骨、桑寄生、续断、秦艽、生地、石斛、栀子、青蒿等补益肝肾之阴精，益冲任之源泉，兼清虚热；辅以辛香行气之苍白术、陈皮、香附、乌药、柴胡等健脾和胃，疏肝理气，以资化源，益气生血；特用鸡血藤、怀牛膝活血通经，引血下行。此乃自拟处方，但制方严谨，用药合理，切中病机，故疗效独特。

崩漏

病案 1 李某某，女，21 岁，农民，1947 年秋诊。

素体健壮，月经基本正常。因情绪波动导致前阴出血，时多时少，淋漓不绝已月余。血色紫暗，少腹胀痛拒按，脊困腰痛。近十余日嘈呕反酸，听力障碍，舌红少苔，脉弦。证乃肝郁化热，血不归经，遂成漏下。治宜疏肝理气，清热凉血。

方药 当归 15g，白芍 15g，川芎 6g，生地 10g，知母 6g，黄柏 3g，阿胶 10g，香附 10g，柴胡 6g，青皮 6g，栀子 6g，薄荷 6g，黑艾叶 10g，甘草 6g。

药进2剂，漏血立止，诸症顿失。

病案2 温某某，女，33岁，农民，1949年夏月诊。

平素月经周期规律，经潮则下腹憋胀，口渴，四肢酸楚。经后半月突然前阴下血，量多色深红质稠，现仍淋漓不绝。全身烧灼，夜暮加剧，不汗出，烦躁不安，头晕耳鸣，面赤口渴，舌红苔薄黄，脉洪数。证为外感时热，热伤冲任，迫血妄行而成血崩。治宜清热凉血，养血止血。

方药 当归20g，生白芍15g，川芎5g，生地15g，阿胶15g，栀子10g，香附10g，知母6g，黄柏5g，黑芥穗5g，生地榆6g，生杜仲6g，续断6g，白术6g，黄芩6g，青皮6g，艾叶炭6g。

二诊 服药2剂，症状明显减轻，出血量减少，血色转淡红。出现左肋及下腹痛，脉弦数。

前方去知、柏、芩、栀、地榆、杜仲，加入柴胡10g，枳壳6g，五灵脂10g，炒蒲黄6g，乌梅10g，大腹皮6g。继服2剂，调养半月病愈。

病案3 杜某某，女，36岁，农民，1949年5月3日诊。

素体健康，月经正常，前期因儿子突然失踪，过度急躁忧思，损伤心脾，经期刚过三日，骤然前阴大出血，血色淡红稀薄，腰尻酸困，气短神疲，精神倦怠，舌质淡胖，脉芤。证属脾伤气陷，统摄无权而成崩中。治宜补益心脾，固本止崩。

方药 黄芪20g，白术15g，当归10g，茯神6g，远志10g，炒枣仁10g，龙眼肉10g，白芍10g，熟地10g，阿胶10g，续断10g，黑芥穗6g，地榆10g，侧柏叶6g，栀子6g，柴胡6g，香附10g，黑艾叶5g。

服药3剂，血止，将息十数日康复。

病案4 张某某，女，40岁，农民，1949年5月13日诊。

久患月经失调，从未胎孕，病漏血已二年余，时多时少，淋

滴不尽，血色鲜红，质稍黏。伴头晕耳鸣，腰背酸痛，四肢无力，小便不利。诊见体瘦面赤，舌红少苔，脉细数。证属肝肾阴虚，血热漏下。治宜滋水涵木、凉血止血。

方药 当归 15g，生白芍 10g，生地 10g，川芎 6g，白术 10g，阿胶 10g，香附 10g，菟丝子 6g，续断 6g，秦艽 10g，巴戟天 10g，黑芥穗 5g，侧柏叶 6g，车前子 10g，木通 6g，黑艾叶 5g。

诊后许久未来复诊。于 1951 年应邀出诊，偶遇叙及 3 年前因漏血服先生药 3 剂，病愈。

病案 5 刘某某，女，43 岁，农民，1949 年 5 月 28 日诊。

自诉从去年腊月与丈夫争吵，情志抑郁，遂致下腹部憋痛，前阴出血淋漓，色暗红夹瘀块，伴头晕目眩耳鸣，心慌气短，腰困足酸，自汗出。诊见面色微黄，舌边青紫，脉弦细。辨证：肝郁脾伤，摄血统血失司而成崩漏。治宜调肝理脾，开郁止血。方用逍遥散加味。

方药 当归 15g，白芍 10g，柴胡 6g，茯苓 6g，白术 10g，甘草 5g，薄荷 5g，栀子 6g，香附 10g，阿胶 10g，续断 6g，侧柏叶 6g，青皮 6g，黑芥穗 5g，艾叶炭 5g。

服药 2 剂，出血止，将息半月康复。

病案 6 闫某某，女，43 岁，市民，1958 年 6 月 25 日初诊。

素体健壮，劳倦则腰酸肢困。无明显诱因子宫突然大出血，时过 20 余日，曾服药、注射治疗无效。现小腹阵痛，出血淋漓不止，血色暗红质黏稠，背劳腰困，五心烦热，面红口渴，小便急赤，舌红苔黄，脉数。证属阳盛之体，热伤冲任，迫血妄行而为崩中。治宜凉血止血为主。

方药 当归、白芍、生地、元参、地榆各 15g，白术、黑栀子、黑杜仲、续断、阿胶、柴胡、升麻各 10g，知母、黄柏各 8g，川芎、青皮、黄芩、黑芥穗、炙草各 6g，香附 12g，三七参

3g, 黑艾叶 5g, 犀角 5g (另煎)。

6月28日二诊 服药2剂, 腹痛消失, 出血较前减少, 脉缓。前方去川芎、柴胡、香附、三七参, 加黄芪 18g, 麦冬 10g, 乌梅 12g, 黄连 6g。

7月1日三诊 药后出血量极少, 每日午间仍有点滴, 唯烦热口渴, 手足心热, 小腹急迫, 脉趋缓。治宜补气益血, 滋阴清热。

方药 黄芪 24g, 党参 12g, 白术 12g, 当归 10g, 白芍 15g, 生地 15g, 元参 15g, 乌梅 10g, 知母 10g, 黄柏 8g, 山萸肉 10g, 赤石脂 12g, 麦冬 10g, 地榆 10g, 阿胶 10g, 续断 10g, 杜仲炭 10g, 黑芥穗 6g, 姜炭 6g, 黄连 6g, 升麻 6g, 炒枣仁 10g, 远志 10g, 车前子 12g, 黑艾叶 5g。

1959年4月21日来诊它疾, 反应去年子宫出血经治痊愈, 月经恢复正常。

按 胶艾汤是仲师治疗妇人漏下、小产后续下血不绝和妊娠胞阻下血之主方。方中胶、艾止血温经, 地、芍补血镇痛, 归、芎行血中之气滞, 甘草和诸药而安中, 诸药合用, 补血止血。此方偏温, 适用于血虚气寒之崩漏。家师据己之经验, 以此为基础方, 随证损益变通, 应用广泛, 收效颇显。临床证见血为热灼, 迫血妄行者加栀子、黄芩、黑芥穗; 热证者加知母、黄柏、侧柏叶; 悲怒伤肝, 肝不藏血者加柴胡、香附、青皮、乌梅; 忧思伤脾, 脾不摄血者加龙眼肉、炒枣仁、棕炭; 肾精亏虚、封藏不固者加山萸肉、枸杞、续断、杜仲、菟丝子; 血瘀阻滞, 新血不宁者加五灵脂、蒲黄、三七、茜草; 倘突然大下量多, 或持续日久不绝, 须选加煅龙骨、煅牡蛎、海螵蛸、文蛤、石榴皮等收敛固涩。总之, 临证当详审其因, 明析病机, 灵活用药, 药证吻合, 病无不愈。

病案7 乔某某，女，38岁，职工家属，1959年4月8日诊。

形体肥胖，性情刚直。诉一年多来前阴不规则出血，间隔期15~20天不等，出血量多，色暗红，质黏稠，少腹微痛，心烦难寐，头晕耳鸣，背劳肢软，倦怠乏力，舌质红苔少，脉细数。证系脾肾阴虚，冲任失固而为崩漏。治宜补气养阴，调理冲任。

方药 黄芪15g，党参10g，当归10g，山萸肉10g，生山药10g，白术10g，川芎6g，升麻6g，柴胡10g，炒枣仁10g，远志10g，续断10g，生杜仲10g，陈皮6g，炙草6g，艾叶炭5g。

4月12日2诊：服药两剂，出血明显减少，心烦失眠较前好转。

方药 黄芪15g，白术、当归、天麻、钩藤、山萸肉、百合、远志、炒枣仁、柏子仁、续断、杜仲、泽泻各10g，秦艽、陈皮、金狗脊、厚朴、炙草各6g，黑艾叶5g。

4月30日三诊 服药三剂，出血止，诸症明显减轻，近日胃脘不适，暖气纳差，大便燥，便后出血，脉濡缓。投黄土汤加味。

方药 黄土15g，党参、生地、白术、阿胶、乌梅、山萸肉、怀牛膝、金狗脊、黄芩各10g，附子、秦艽、桑寄生、菊花、升麻、生杜仲、炙草各6g。

半年后随访，月经正常，病愈体健。

病案8 刘某某，女，33岁，农民，1964年6月2日诊。

经久带下，未曾治疗。子宫出血已50余日，十天前出血，量多，色暗黑兼夹血块。现淋漓不绝，量较少，色淡红质稀。腹痛绵绵，头晕目眩，背劳腰困，全身乏力，气短神疲，胃呆纳少。曾经多医诊治效不显。诊见面色觥白，下肢微肿，舌淡红边有齿痕，苔薄白，脉沉弱。辨证：脾湿气虚，统摄无权，崩漏不止。治宜补气摄血，塞流固脱。方用补中益气汤加味。

方药 黄芪 15g, 党参 10g, 白术 12g, 当归 10g, 陈皮 10g, 升麻 6g, 柴胡 10g, 熟地 12g, 白芍 10g, 川芎 6g, 阿胶 10g, 续断 10g, 煅牡蛎 15g, 煅龙骨 10g, 石榴皮 10g, 侧柏叶 6g, 桑寄生 10g, 文蛤 6g, 炙草 6g, 黑艾叶 6g, 黄土 24g。

4月8日复诊 药尽剂而出血立止, 下腹部时有疼痛。
黄芪 15g, 白术 10g, 陈皮 6g, 柴胡 10g, 白芍 10g, 香附 10g, 青皮 10g, 续断 10g, 海螵蛸 12g, 煅牡蛎 12g, 煅龙骨 10g, 石榴皮 10g, 文蛤 6g, 芡实 10g, 白果仁 10g, 桑寄生 10g, 甘草 5g, 黄土 15g。

时过三月来诉: 第二方服3剂, 再未出血, 多年白带亦治愈。

病案9 樊某某, 女, 46岁, 农民, 1963年10月23日初诊。

自诉前阴出血50余日。前期量多色暗红, 后期量渐少, 淋漓不断, 色淡质稀如豆汁, 腹不痛, 饮食颇可。伴劳腰困, 心慌气短, 耳鸣目眩, 神疲肢软, 曾经多医诊治, 服中西药若干不效。诊见面色苍白微浮, 唇淡舌肿, 苔薄白, 脉虚大。证为中虚气陷, 血不归经而漏下不止。治宜补中益气, 固涩止血。

方药 黄芪 12g, 党参 10g, 白术 10g, 当归 10g, 白芍 10g, 阿胶 10g, 柴胡 6g, 升麻 6g, 青皮 6g, 续断 10g, 菟丝子 10g, 地榆 10g, 侧柏叶 6g, 文蛤 6g, 石榴皮 6g, 莲须 6g, 海螵蛸 10g, 煅龙骨、牡蛎各 10g, 甘草 5g, 黑艾叶 5g。

10月26日二诊 药后出血立止, 脘腹痞满, 余证不减。方去党参、文蛤、菟丝子, 加熟地 12g, 陈皮 6g, 阿胶易鹿胶。

10月30日三诊 药后未再出血, 诸症明显减轻, 胃脘不适, 消化欠佳, 脉缓无力。以补中益气汤加味调理之。次年12月25日随访治愈未复发。

病案10 马某某, 女, 28岁, 工人, 1959年1月6日初诊。

自诉：婚后未曾孕育，月经不调有年，子宫无规律出血。此次出血又半月之久，淋漓不止，血色淡红质稀薄，小腹憋痛，背劳腰困，气短神疲，倦怠乏力，面色不泽，舌质淡红，舌体胖嫩，苔薄白，脉虚弱。证为劳倦内伤，脾虚气陷，血失统摄而时有漏下。治宜补脾益气，养血止血。方用补中益气汤加味。

方药 黄芪 30g，党参 12g，当归 12g，白术 12g，陈皮 10g，柴胡 10g，升麻 6g，阿胶 10g，续断 10g，炒枣仁 10g，文蛤 6g，川芎 8g，黑地榆 10g，侧柏叶 10g，杜仲炭 6g，半夏 8g，麦冬 6g，炙草 5g，黑艾叶 5g。

1月8日复诊 药后出血量减少，它症无明显变化。前方去炒枣仁、川芎、麦冬、半夏加龟板胶 10g，三七参 3g，石榴皮 10g，姜炭 5g，煅龙骨 10g，青皮 10g。

三月初来告诉，服药 3 剂，再未出血，身体较以往精神。

按 妇人崩漏，以中气虚弱，血失统摄，冲任不固较为多见。究其原因，不外素体脾虚，或忧思过度，或饮食劳倦，损伤脾气所致。家师治之善用补中益气汤化裁。他常教导：甘能生血，甘能养营，以甘先补脾胃，脾胃气强，则阳生阴长，而血自归经，此乃经验之谈。上述数案例，就为明证，如刘案，长期带下，脾气虚弱，统摄无权，酿成漏血。诸医多是见血止血，只塞其流而不求本，故疗效不显。家师辨明病因，用补中益气汤益气健脾，升阳举陷，依熟地、阿胶、续断、桑寄生补肝肾，调冲任以治其本；辅以煅龙牡、石榴皮、文蛤等收敛固涩之品塞其流，本标兼治，切中病机，带漏痊愈。

病案 11 郭某某，女，38 岁，农民，1951 年 5 月 5 日诊。

患者两月前突然腹痛，前阴出血，未求医治，自采枣树皮煎服，服后出血有加，血色淡红质稀薄，淋漓不断。曾经某医院治疗，药后出血未止，反而胸胁胀满，腹绞痛难忍，嘈杂吐涎，饮食锐减。诊见面色垢腻，神疲气怯，舌苔微黄，脉濡细。其证乃

热伤血络，血热漏下，本应清热凉血，反以峻补塞流，故血未止而中焦痞塞，证情复杂。治宜养血活血，升清降浊，利气止血。

方药 当归、白芍、生地、白术各 10g，川芎、青皮、大腹皮、柴胡、黑芥穗、茜草、枳壳、黄柏、侧柏叶各 6g，炒灵脂、阿胶珠、续断、香附各 10g，升麻、艾叶炭各 5g。

嘱其服 3 剂。后追访服 1 剂出血止，因经济困难未再服，痊愈。

病案 12 武某某，女，41 岁，农民，1964 年 6 月 20 诊。

身体素健，常年劳作，月经规律，带下赤白。月初无明显诱因突然子宫出血，色紫挟有瘀块，少腹及右胁阵痛，痛剧则汗出，血块排出后暂缓，十数日后出血自止。今又大出血五日，症情如前。诊见痛苦病容，面唇略青，舌质红边有瘀点，脉沉涩。证属气滞血瘀，恶血下流。治宜疏肝理气，活血化瘀。

方药 黄芪 12g，当归 10g，白芍 10g，白术 10g，香附 10g，青皮 6g，金铃子 6g，橘核仁 10g，小茴香 6g，续断 10g，煅牡蛎 12g，乌贼骨 12g，莪术 6g，生龟板 10g，木通 6g，广木香 5g。

9 月 1 日其夫来告，服药 2 剂出血止。

带 下

病案 1 李某某，女，35 岁，农民，1948 年 5 月 21 日初诊。

形体瘦弱，面色垢暗，精神尚佳。自述长期月经不调，先后无定期，血色紫暗量少，白带时下绵绵不绝，质黏稠恶臭。下腹隐痛，脐左有动气，不时上冲心而痛，婚后未曾胎孕，舌质红边黑青紫，脉弦急。证乃肝郁气滞，下焦瘀阻，带脉失约所致。治宜理气活血，温经散寒。

方药 白术 15g，陈皮 10g，枳壳 10g，三棱 6g，莪术 6g，香附 10g，元胡 6g，槟榔 10g，川楝子 6g，公丁香 5g，麦冬 6g，

广木香 3g, 生姜 5g。

二诊 药后腹痛明显减轻, 证实辨病无误, 投大七气汤加

减。方药 藿香、益智仁、三棱、莪术、桂枝、桔梗、川楝子各 6g, 陈皮、青皮各 10g, 广木香 6g, 公丁香、小茴香、甘草各 5g, 生姜 3g。

一年后随访经治带止经调, 已生一男婴。

按 一般认为白带多脾虚, 多湿热。此案长期月经不调, 带下绵绵不绝, 久不受孕。脉症合参, 乃肝郁气滞, 下焦寒湿, 气血瘀阻证, 是实非虚, 治之首用金铃子散加味, 疏肝解郁, 活血止痛; 次以大七气汤加公丁香、小茴香活血化瘀, 温散气滞。经治肝气条达, 气行血行, 冲任带脉通调, 带下遂愈, 月事调匀, 故能妊子也。

病案 2 史某某, 女, 36 岁, 市民, 1958 年 12 月 25 日诊。

婚后从未孕育, 自农历 5 月始月经紊乱, 每月数至, 下白带量多质稀, 绵绵不绝, 无臭秽气。畏寒肢冷, 四肢无力, 背劳腰酸, 腹胀纳少, 肠鸣泄泻。诊见面色萎黄, 神疲气怯, 舌淡红苔薄白, 脉沉无力。治宜温阳健脾, 利湿止带。方用完带汤化裁。

方药 白术、苍术、生山药、茯苓、猪苓、泽泻、陈皮、桂枝、白芍、柴胡、香附、防风各 10g, 川芎、附子、吴萸、黑芥穗各 6g, 厚朴、炙草各 5g, 生姜 3g。

次年 11 月 6 日携其亲友来就诊, 顺便言及去年患带证, 服药 2 剂, 因经济拮据未再用药, 从此月经正常, 白带减少, 身体也逐渐康复。

病案 3 魏某某, 女, 21 岁, 缝纫社工人, 1958 年 10 月 2 日诊。

大跃进时期, 长期加班劳动, 因劳伤肝肾, 带下赤白, 量少质稀, 病已数月, 经医院妇科治疗效不佳。现子宫出血, 淋漓不

绝已月余，伴背劳腰酸，头晕耳鸣，五心烦热，午后潮热颧红，舌红无苔，脉细数。辨证：肝肾阴虚，冲任不固而带下漏血。治宜补气摄血为先。

方药 黄芪 24g，党参、白术各 12g，当归、熟地各 15g，白芍、川芎、柴胡、升麻、陈皮、茯苓、苍术、续断、鹿胶、地榆、五倍子、五味子各 10g，黑芥穗、黑杜仲、棕炭、炙草各 6g，黑艾叶 5g。

10月7日二诊 药后漏下若有若无，下腹部隐痛，午后潮热，脉较缓。治宜益气养阴，兼补肝肾。

方药 黄芪 18g，当归 12g，生白芍 10g，熟地 10g，川芎 6g，元参 12g，麦冬 10g，女贞子 10g，五加皮 10g，青皮 10g，香附 10g，鹿胶 10g，五倍子 10g，柴胡 10g，黑芥穗 6g，棕炭 6g，炙草 6g，车前子 10g，黑艾叶 5g。

10月21日三诊 漏血完全停止，带下赤白，绵绵不绝，五心烦热，脉缓滑。

方药 黄芪 24g，党参 10g，白术 12g，当归 12g，川芎 6g，柴胡 10g，升麻 6g，陈皮 10g，何首乌 12g，女贞子 10g，鹿胶 10g，生龟板 10g，地骨皮 10g，白芍 6g，五倍子 10g，续断 10g，地榆 10g，炙草 6g，车前子 10g。

先后服药 7 剂，漏血带下治愈。

病案 4 牛某某，女，49 岁，农民，1959 年 4 月 29 日初诊。更年期至，月事未尽，下白带年余，量多质黏稠，经多医诊治罔效。近来带下量多不绝，头眩目昏，脘胀纳呆，面目及四肢轻度浮肿，阴痒尿急。舌淡苔腻，脉濡。辨证：肝郁脾湿，湿热下注而为带下。治宜疏肝健脾，清热利湿。

方药 苍白术各 12g，陈皮 10g，白芍 12g，柴胡 10g，胆草 6g，知母 10g，黄柏 6g，金银花 10g，菊花 6g，草决明 10g，黑芥穗 5g，白果仁 12g，芡实 12g，薄荷 6g，甘草 5g，车前子 10g，

灯芯少许。

6月28日复诊。服药3剂，白带已止，头晕目眩明显，脉细缓。仍以调理肝脾为治。

方药 苍白术各10g，陈皮10g，柴胡10g，白芍10g，栀子10g，防风6g，香附10g，白果仁10g，芡实15g，藁本6g，茺蔚子10g，青箱子10g，车前子10g，黄连3g，草决明10g，木通6g，薄荷6g，甘草5g，灯芯1撮。

三剂药后病愈体健。

病案5 李某某，女，27岁，农民，1963年3月7日诊。

自述下白带已年余，经当地乡医屡治不效。现带下量多，绵绵不绝，无臭秽气，伴背劳腰困，神疲气短，头晕自汗，有时阵发寒热，小便频数，舌红苔少，脉细弱。证属气阴两虚，湿浊下注而病白带。治宜益气养阴，清化湿浊。

方药 生山药15g，苍白术各10g，党参10g，白芍10g，陈皮6g，茯苓10g，黄柏6g，知母10g，芡实10g，续断10g，鸡血藤10g，车前子10g，栀子6g，升麻6g，芥穗5g，香附10g，甘草5g，灯芯1撮。

第二年3月30日，其爱人来诉，去年诊后一药而病愈，故未再药。近期病复发，证情与去年相似，仍依原方稍事调整处治。

病案6 郭某某，女，35岁，农民，1960年1月3日初诊。

自诉月经长期不规律，多为先期而至，量少色暗红，夹有小瘀块，经前腹痛肢困。近三年来下白带，量时多时少，伴头晕头痛，胸闷，两乳房胀痛，有时暖气泛酸。诊见面色润泽，眼周略青，舌红苔薄，脉弦滑。证乃情志不畅，木郁克土，肝郁则经行不利，脾伤则带下不绝。治宜舒肝理气，扶土抑木。

方药 当归15g，白芍10g，柴胡6g，白术10g，茯苓10g，青皮10g，陈皮10g，香附10g，合欢10g，全瓜蒌10g，川芎6g，

大腹皮 6g, 枳子 6g, 怀牛膝 10g, 蔓荆子 6g, 红花 5g, 广木香 5g, 薄荷 5g, 甘草 5g, 生姜 5g。

2月12日二诊 药服2剂, 本月经期腹痛, 胸膈痛未出现, 头痛泛酸仍然, 白带量减少。前方去瓜蒌、香附、薄荷, 加丹参 10g, 藁本 6g, 桔梗 6g, 公丁香 6g。

3月16日三诊 上月服药后, 经来正常, 诸症若失, 再未下白带。嘱其依方继服两剂, 以资巩固。

病案7 常某某, 女, 38岁, 供销社职工家属, 1964年5月7日初诊。

形体清瘦, 面色欠泽, 精神不振, 下白带已十多年, 时轻时重, 求医问药无数, 收效甚微。月经先期量极少, 十七年未再孕育, 带下稀白清彻, 淋漓不断, 会阴搔痒, 少腹坠痛, 背劳腰困, 下肢酸软, 巅顶痛, 身热无汗, 舌质淡胖苔滑, 脉沉细。辨证: 肾气虚弱, 带脉失约。治宜温补肾气, 培元固摄。

方药 党参 15g, 生山药 15g, 苍白术各 10g, 陈皮 6g, 五加皮 10g, 桑寄生 15g, 蛇床子 10g, 地肤子 10g, 续断 10g, 煅牡蛎 15g, 煅龙骨 10g, 砂仁 6g, 鹿角霜 15g, 藁本 6g, 香附 10g, 车前子 10g, 生姜 3g。

5月13日二诊 药后饮食有加, 带下依然, 效果不显, 易方如下。

方药 黄芪 15g, 白术、苍术、芡实、白果仁、白芍、茯苓、秦艽、续断、女贞子、蛇床子、地肤子、知母各 10g, 煅龙骨、煅牡蛎、海螵蛸各 15g, 泽泻、车前子各 6g, 灯芯 1撮。

6月15日着人特告, 药服3剂长期带下治愈, 精神大振。

病案8 王某某, 女, 23岁, 农民, 1949年8月6日诊。

下黄带多年, 时轻时重, 经中西迭治疗只能暂缓。现带下量多, 色黄绿如脓, 气味臭秽, 外阴奇痒, 小便急赤, 月经前后无定期, 经前腹痛, 伴背劳腰困, 四肢酸软。诊见面色微黄, 舌质

红滑，苔薄黄，脉滑。辨证：素体阴虚，湿热久蕴，邪犯胞宫而黄带不绝。治宜清利湿热为主，方用加味易黄汤。

方药 生山药 15g，芡实、白果仁、丹参各 10g，黄柏、丹皮、香附、生鳖甲、鸡血藤各 6g，车前子 12g。

服药 3 剂，带下止。

半年后随访未复发。

病案 9 王某某，女，24 岁，百货公司职工，1959 年 4 月 29 日初诊。

阳盛之体，形肥面赤。月经向来量多色紫，下黄带年余，量多味恶臭，迭经医治，病无改善。近来病情有加，头目眩晕，背劳腿困，精神倦怠，前阴搔痒，小便急赤，舌红苔薄黄，脉滑数。辨证：湿热下注，直损胞脉。治宜清热利湿止带，用易黄汤加味。

方药 生山药 12g，芡实 12g，黄柏 8g，白果仁 12g，车前子 12g，陈皮 10g，白芍 10g，柴胡 10g，升麻 6g，苍术 12g，知母 10g，生杜仲 6g，秦艽 6g，怀牛膝 10g，菊花 10g，甘草 6g，灯芯少许。

5 月 2 日二诊 药后下带较前量少，他症亦好转。前方去知母、黄柏、柴胡、菊花，加白术、香附、山萸肉各 10g，天麻 5g。

先后服药 4 剂，带下止诸症遂愈。

按 黄带一症，历代医家多认为是脾经湿热下注。唯傅青主先生以任脉之湿热立论，谓热扰下焦，则津液不能化精，反化为湿，热与湿搏，扰于任脉，发为黄带。治之主张补任脉之虚，清肾火之炎，独创易黄汤为治。家师对傅氏治带学术领悟颇深，临床常以此方为主，随证损益变通，而疗效确切。

病案 10 王某某，女，49 岁，农民，1960 年 7 月 15 日初诊。

下赤带年余，经当地医院诊治无功。现症带下色赤，似血非血，量多质黏有秽臭，背劳腰困，腿酸足痛，有时两胁胀痛，口苦而渴，小便急赤，舌红苔黄，脉细弦。证属肝郁化热，累及督带而为赤带。治宜疏肝清热。方投清肝止淋汤化裁。

方药 当归 15g，生地 10g，生白芍 10g，丹皮 6g，黄芩 6g，白术 10g，阿胶 10g，香附 10g，川牛膝 6g，车前子 10g，桑螵蛸 5g，甘草 5g。

8 月 2 日二诊 服药 3 剂，病愈大半，带下量少质稀，小便通利。于前方加小黑豆 15g，嘱服 3 剂。

一月后随访带下停止，诸症悉除。

按 此案下赤带年余，久治无功，主因辨证有误。傅氏明确提示：“妇人忧思伤脾，又加郁怒伤肝，于是肝经之郁火内炽，下克脾土，脾土不能运化，致湿热之气，蕴于带脉之间，而肝不藏血，亦渗于带脉之内，皆由脾受伤，运化无力，湿热之气，随气下陷，同血俱下，所以似血非血之形象现于其色也。”据此特创制了“清肝止淋汤”，为治赤带之专方。家师明辨病机，以是方只增平补肝肾兼利小便之桑螵蛸一味施治，因方中病机，久病而收捷效。

热入血室

病案 1 傅氏，40 岁，职工家属，1958 年 12 月 31 日诊。

正值经期，外感风寒，十数日寒热往来，发作有时，头身皆痛，口苦咽干，昼日明了，暮则谵语，少腹满痛，呕不思食，咳痰不畅。经中西医屡治，病无转机，乞拜鬼神，亦不奏效，求治于余。诊见身热面赤，头微汗出，舌质红苔黄厚，脉弦。此乃热

入血室，已成蓄血。治当行气散结，通腑泻热。

方药 葛根 8g，天花粉 10g，生石膏 15g，丹皮 8g，桃仁 6g，麦冬 6g，桂枝 6g，大黄 10g，元明粉 6g，甘草 5g，竹茹 3g。

1959 年元月 1 日复诊 药尽剂得汗利而诸证消失，唯感轻微头痛，咳嗽不利，脉左关较洪数。

方药 前胡 10g，杏仁 10g，全瓜蒌 15g，枳壳 8g，茯苓 10g，青皮 10g，栀子 10g，陈皮 10g，麦冬 8g，元参 10g，天花粉 6g，胆草 6g，菊花 6g，防风 6g，泽泻 10g，薄荷 5g，甘草 5g，竹茹。

药后病悉愈。

按 妇人经水适来或适断期间，外感六淫之邪。症见寒热往来，发作有时如疟状，此为热与血结，邪正相争，宜小柴胡汤和解之；若胸胁满如结胸状，此为热与血结，邪犯肝经，当刺期门泻热；若昼日明了，暮则谵语如见鬼状，经水未断，其血不结，热随血去，必自愈。此案正值经期，外感风寒，邪乘虚而入，热与血结，前医不晓，妄治误治，邪渐进，病益重，热与血结下焦，兼见阳明腑热实证，急投柴胡加石膏汤合桃核承气汤，行气散结，通腑泻热，得汗利而热祛病痊。

病案 2 闫某某，女，33 岁，1950 年农历 2 月 11 日邀余往诊。

吾徒步 50 余华里，抵病家已近黄昏。家属急诉，患者已妊三月，发病已 5 日。初起似感冒，现身痛如锥，不能动摇转侧，起坐需人扶持，二便闭结，小腹憋痛，自觉身大热。曾经数请中西医诊治，病不减而日加重。诊见全腹胀满，宛如巨鼓，痛甚拒按，呼吸急促，烦渴呕逆，饮入急吐，神智清楚，面赤，舌红苔黄燥，脉洪数。此素体阴虚，外感风寒，前治有误，邪热内陷，热结下焦，已成“蓄血”、“蓄水”重证。此时此刻，应打破禁忌，急下保津，投桃仁承气合活血润燥饮。

方药 桃仁 15g, 红花 6g, 天冬 6g, 麦冬 6g, 当归 15g, 生白芍 10g, 大黄 21g, 元胡粉 10g (冲), 生地 12g, 全瓜蒌 30g。

嘱病家连夜配药, 急煎温服。为防其呕吐, 令以少量频饮, 徐徐缓服。

次晨复诊 服药至夜半解大便 1 次, 于天明下 4、5 次。诊见腹大减半, 腹皮明亮, 腹痛拒按仍存, 少腹及臀部灼热, 小溲短赤, 口渴引饮, 关脉数。病有转机, 腑实热结之症未尽, 仍以桃仁承气汤通腑泻热, 行气散结。

方药 桃仁 10g, 桂枝 8g, 大黄 18g, 元胡粉 10g (冲), 炙甘草 5g。

2 月 15 日三诊 药后大便又下数次, 气行血流, 腹胀满痛消, 能自行起坐, 可进流食, 小便短赤急痛明显, 此乃膀胱热结证, 用五苓散化气生津。

方药 白术 15g, 茯苓 10g, 泽泻 6g, 猪苓 6g, 桂枝 6g。

药后水道通调, 将息半月康复。随访于 8 月间顺利产一男婴。

按 此案为妊娠伤寒证, 在表当汗不汗, 入里当下不下, 缘误治失治, 酿成热结下焦, 蓄血、蓄水危急重症。家师临证, 明确诊断, 敢于承担风险, 果断两投桃仁承气汤, 行气散结, 急下存阴; 继以五苓散通调水道, 急救水逆。危急大病, 哀其大半而止, 生活调理, 病愈胎安。通过此案, 充分体现了“有故无殒, 亦无殒也”之经旨。

妊娠恶阻

病案 1 杜某某, 女, 30 岁, 农民, 1950 年 8 月 21 日诊。

自诉怀孕近 3 月, 呕吐恶食月余, 经治效不佳。近期病情加重, 食后即吐, 吐出食物兼痰水, 脘腹胀闷, 背劳足酸, 头晕目

黑，倦怠嗜睡，全身乏力。舌淡红苔薄白，脉缓微滑。辨证：妊娠恶阻，脾虚胃弱，痰湿上犯所致。治宜健脾益胃，降逆止呕，方选香砂六君子汤化裁。

方药 党参、白术、茯苓、香附子各 10g，枳壳、砂仁、藿香、大腹皮、旋覆花、枇杷叶、梔子、地骨皮、半夏各 6g，甘草 3g，生姜 5g，大枣 5 枚。

服药尽剂，呕吐缓解。

病案 2 南某某，女，27 岁，农民，1955 年 6 月 17 日诊。

自述经停即将两月，呕吐恶食，视饭食即呕恶，饮食入口即吐出，烦热愤闷，少腹热甚，右下腹部悸动，口干而苦，身软倦怠，舌苔薄黄，脉细滑。辨证：妊娠恶阻，肝胆郁热为患。治宜平肝降逆止呕。方用芩连温胆汤加味。

方药 陈皮、半夏、茯苓各 10g，枳实、黄连、黄芩、麦冬各 6g，竹茹、甘草、生姜各 5g，鲜芦根 5g。

服药 2 剂，呕吐随止，饮食正常。

病案 3 王某某，女，25 岁，农民，1959 年 4 月 8 日诊。

素体健壮，月经正常。经停 50 余日，暖气呕恶，食入即吐，吐物酸臭，脘闷胁痛，精神抑郁，口苦尿赤，舌红苔薄黄，脉弦滑。辨证肝郁胃热，浊气上逆而为恶阻。治宜抑肝和胃，降逆止呕。

方药 党参、白术、橘皮、半夏、青皮、白芍各 10g，枳实、竹茹、黄连、黄芩、麦冬、炙甘草各 6g，全瓜蒌 12g，芦根 5g。

服药 2 剂，呕恶明显缓解，饮食增进。

按 妊娠呕吐，临床多见，中医谓之恶阻。系胃失和降，冲脉之气上逆所致。因人素体禀赋不同，证型有别。家师临床常分三型论治。一是脾胃虚弱型，宜和胃健脾，降逆止呕。如杜案乃脾虚胃弱，兼挟痰饮，用香砂六君子汤枳实易枳壳，藿香易木

香；增香附、大腹皮理气宽中，消除胀满；旋覆花、枇杷叶清胃涤痰，降逆止呕；栀子、地骨皮解郁除烦而清虚热，加減交通，温而不燥，补消结合，有升有降，疗效立竿。一是肝气偏旺，肝胃不和型，当平肝降逆止呕，如南案即是，方投芎连温胆汤加麦冬、鲜芦根生津养胃，甘草、生姜和胃止呕，药到吐止。一是胃寒痰饮型，须温胃化饮止呕，每以人参干姜半夏丸加白术、陈皮等取效。恶阻一证，绝非一方一药所能通治，善辨证者，能左右逢源。

妊娠腹痛

病案1 张某，女，41岁，农民，1950年春诊。

述及经停两月有余，自觉脐下有积块冲痛，按之痛甚，脘腹胀满，午后尤著，纳食减少，多日晚餐不进，夜不能仰卧。曾经他医诊治，服行气化积之剂效平。诊见面色苍白，形寒肢凉，舌淡苔白，脉沉迟而两尺微滑。余告之此胎孕也，系阳虚内寒，胞脉痹阻之故，拟胶艾汤加味。

方药 当归 15g，白芍 15g，川芎 8g，熟地 10g，白术 10g，阿胶 10g，香附 10g，杜仲 10g，菟丝子 10g，砂仁 6g，炙草 5g，艾叶 5g。

服药两剂，诸症患除，秋后产一男婴。

病案2 李某某，女，25岁，农民，1957年3月18日初诊。

停经三月余，腹痛时发，痛连腰肋。近日痛甚，小腹及胸腹胀满，拒按，腰痛不能转侧，心烦易怒，暖气太息，舌暗红，苔薄腻，脉弦滑。此乃肝郁气滞，血行不畅，病为胞阻。治宜舒肝解郁，理气行滞。以保产无忧散为主方。

方药 当归 10g，白芍 12g，川芎 8g，白术 6g，香附 10g，黄芪 12g，厚朴 6g，枳壳 8g，川贝母 6g，阿胶 8g，芥穗 5g，羌

活 5g, 梔子 8g, 青皮 10g, 菟丝子 10g, 白茅根 6g, 大腹皮 6g, 公丁香 5g, 甘草 5g, 艾叶 5g, 生姜 3g。

药尽剂而腹痛止。时过近两月, 即 5 月 14 日腹痛又作, 症状若前, 按原方再投 2 剂而安。

病案 3 刘某某, 女, 27 岁, 农民, 1956 年 8 月 29 日诊。

下白带多年, 今妊娠两月越, 小腹阵发性窜痛, 按之稍缓, 下白带量多, 背劳腰困, 倦怠乏力。诊见面色萎黄, 舌淡苔薄, 脉细弱。证为血虚气弱, 胞脉阻滞而腹痛。治宜益气养血, 缓急止痛, 方用当归芍药散加减。

方药 黄芪 12g, 白术 10g, 当归 10g, 白芍 10g, 川芎 8g, 香附 10g, 元胡 8g, 阿胶 10g, 川贝母 6g, 青皮 10g, 大腹皮 10g, 厚朴 6g, 乌药 6g, 乳香 5g, 甘草 3g, 艾叶 5g, 生姜 3g。

服药两剂腹痛消失, 白带减少。

病案 4 边某某, 女, 32 岁, 农民, 1960 年 8 月 10 日诊。

体素健康, 月经正常。现停经两月, 少腹痛十数日, 经某老诊治两次, 腹痛仍然。现小腹憋痛引腰困难支, 脘胀厌食, 口渴多饮, 小便短频, 舌正苔薄白, 脉沉滑。证乃气阴两虚, 胞脉阻滞而腹痛。治宜益气养阴, 调气止痛。

方药 黄芪 15g, 当归 12g, 白芍 10g, 生地 10g, 白术 6g, 阿胶 10g, 香附 10g, 厚朴花 6g, 大腹皮 6g, 天冬 6g, 桑白皮 6g, 黄芩 6g, 神曲 6g, 艾叶 6g, 甘草 5g, 生姜 3g。

8 月 18 日复诊 服药尽剂, 腹痛立止。近三日五更便泻, 里急后重, 特来求治。诊见舌质淡苔白, 脉沉无力。拟温补脾肾之剂。

方药 升麻 6g, 黄芪 10g, 党参 10g, 白术 6g, 茯苓 6g, 陈皮 6g, 苍术 10g, 厚朴花 6g, 肉蔻 6g, 补骨脂 6g, 五味子 10g, 秦艽 6g, 石榴皮 6g, 甘草 6g, 生姜 3g 引。

药后大便和。

按 妊娠腹痛，是胞脉阻滞，气血运行不畅所为，故亦称“胞阻”。胞脉即冲任之脉也，冲任二脉皆起于胞中，内连肝肾，为胎儿营养之通道。当胞脉阻滞，气血不通，不通则痛；胎儿失养，常导致胎动不安，最易引起胎坠。治当调气血，通胞脉，固胎元。家师谨遵仲师之旨，习用胶艾汤为主方，随证变通。若是肝郁气滞者合逍遥散加香附、厚朴、乌药辛开温散之品疏肝理气，行滞止痛；属血虚气弱，胞脉失养者，合当归芍药散加芍、术补气健脾，以益生化之源；阴寒偏胜，气血凝滞者加杜仲、菟丝子补益肝肾，通调冲任；腹痛兼见胎动不安者，合保产无忧散温经养血，止痛安胎。病无定型，不可拘泥成方，既要有原则性，又要有灵活性，方能提高治疗效果。

胎漏

病案1 张某某，女，38岁，农民，1951年9月15日诊。

妊娠三月余，前阴时有出血，量少色淡，伴腰困坠，腹满不痛，四肢无力，头晕目眩。诊见面色不泽，舌淡红苔少，脉细无力。辨证：禀赋不足，气虚不摄血而成胎漏。治宜益气健脾，养血安胎。

方药 黄芪15g，白术10g，当归12g，川芎6g，白芍10g，熟地10g，阿胶10g，香附10g，菟丝子10g，生杜仲5g，黑芥穗3g，大腹皮10g，黑艾叶5g。

服药尽剂，出血停止。

病案2 王某某，女，28岁，农民，1958年1月1日初诊。

患者形体瘦弱，有肝炎病史。曾三次孕产，胎儿全夭折。现已妊三月，出血不止，思想非常紧张。现症：少腹胀满隐痛，背劳腰憋，漏血淋漓，量少色鲜夹有小血块，伴咳逆气短，头晕心悸，耳痒鼻干，口渴唇燥，舌红苔少，脉弦数。辨证：气阴两

虚，冲任不固。治宜益气养血，补益冲任。

方药 黄芪 18g，西洋参 6g，白术 10g，当归 12g，川芎 8g，白芍 12g，茯神 10g，鹿角胶 10g，远志 10g，炒枣仁 15g，琥珀 6g，半夏 6g，青皮 10g，柴胡 10g，天麻 6g，棕炭 6g，香附 10g，黑芥穗 5g，炙草 6g，黑艾叶 5g。

1月6日二诊 服药2剂效不显，改用补中益气汤加鹿角胶、三七参及炭类止血之品。

1月16日三诊 药后效平。据其脉证仔细推敲，素体虚弱，胞脉宿瘀，兼有风热上扰清窍。治当扶正祛瘀治其本，疏风清热治其标。

方药 当归 10g，白芍 10g，桂枝 6g，茯苓 10g，桃仁 5g，坤草 6g，姜炭 5g，香附 10g，元胡 6g，黄芪 15g，党参 10g，白术 10g，陈皮 6g，半夏 6g，防风 8g，白芷 8g，细辛 5g，前胡 6g，阿胶 9g，续断 9g，炙草 5g。

1月后随访，药服3剂，病愈胎安，喜幸非常。

按 妊娠三月，少腹隐痛，背劳腰憋，阴道出血淋漓不止，形体羸弱。初以气血俱虚，冲任不固，依常法补气摄血，止血固胎，治之无功。三诊反复思辨，据证审因，认为前诊有误。该案与《金匱》桂枝茯苓丸证合，其正气虽虚，胞宫宿有癥病，癥不去，故血不止，此乃证之本；咳逆、鼻干、耳痒等为风热上扰之兼证。拟桂枝茯苓丸方增活血化瘀之味化瘀消癥，佐参、芪、术、草补气扶正治其本；稍加防、芷、辛、前疏风清热治其标。病情复杂，制方全面，标本兼治，药证相合，有故无殒，母病去而胎自安。

病案3 史某，女，29岁，家属，1959年5月17日诊。

胎孕四月有余，阴道出血淋漓不绝将近一月。少腹满闷，腰困胫软，头晕耳鸣，倦怠嗜卧，精神萎靡。曾住院治疗多日，出血未止。诊见舌淡苔薄，脉沉无力，颧红唇淡。证为房劳伤肾，

阴虚血热之故。治宜益气养血，固肾安胎。方用胶艾汤合寿胎丸加味。

方药 黄芪 15g，当归 10g，白芍 10g，川芎 6g，白术 10g，阿胶 10g，熟地 12g，续断 10g，黑杜仲 10g，桑寄生 10g，菟丝子 10g，厚朴 6g，青皮 10g，香附 10g，升麻 6g，甘草 5g，黑艾叶 5g。

服药两剂，血止胎安。

病案 4 闫某某，女，43 岁，市民，1964 年 4 月 29 日诊。

年逾六七，孕育多胎，体质虚弱。斯妊娠三月，因负重伤胎，导致少腹憋痛，背劳腰困，阴道出血，量多色淡，痞满食少，气短乏力，已注射黄体酮数针罔效。诊见面色欠华，唇舌淡红，脉濡滑。证为气血素虚，劳伤冲任而成胎漏。治宜补益气血，止血安胎，方用保产无忧散加减。

方药 当归 10g，白芍 10g，川芎 5g，荆芥 5g，厚朴 6g，菟丝子 10g，阿胶 10g，桑寄生 13g，杜仲 6g，续断 10g，川贝母 6g，枳壳 6g，香附 10g，青皮 6g，大腹皮 6g，甘草 6g，黑艾叶 5g，生姜 3g。

药后出血止而胎无恙。

滑 胎

病案 1 段某某，女，30 岁，农民，1951 年 5 月 16 日诊。

自诉怀孕三月，少腹时痛，腰困难支，脘胀纳呆，干呕呃气，大便溏泻，溺黄灼热，几年前曾流产两胎，斯感不适，思想恐惧，请求保胎。诊见面色萎黄，气短神疲，舌淡红苔薄白，脉细滑。其素体虚弱，孕后脾胃受损，运化迟滞，胎元失养。治宜补气益血，固任安胎。

方药 黄芪 15g，白术 10g，当归 10g，白芍 10g，川芎 6g，

熟地 10g, 大腹皮 6g, 菟丝子 10g, 香附 10g, 阿胶 10g, 青皮 6g, 砂仁 3g, 艾叶 5g。

嘱孕期每月服三剂, 连服药 3 个月。后随访, 足月顺产。

病案 2 魏某某, 女, 38 岁, 农民, 1956 年 9 月 22 日初诊。

自诉妊娠将近七月, 倍感背劳腰酸, 下腹部憋痛。曾妊六胎, 每孕近 5~6 个月即早产, 多方求治, 遍用中西保胎药全无功效, 夫妇非常苦恼。诊见形怯面黄, 眼睑青色, 舌质淡嫩少苔, 脉缓无力。此系脾肾两虚, 冲任不固为之。治当健脾补肾, 固摄冲任, 并告其慎戒房事。

方药 黄芪、当归各 12g, 白芍、熟地、白术、香附、青皮各 10g, 川芎、阿胶、菟丝子各 8g, 续断、厚朴、枳壳、川贝母、大腹皮各 6g, 黄芩、升麻、石斛、甘草、艾叶各 5g。

9 月 28 日三诊 药后少腹憋痛减轻, 前方去青皮、石斛加党参、桑寄生各 6g, 杜仲、砂仁各 5g。

10 月 28 日三诊 连续服药 6 剂感觉效果良好, 近因秋收劳动, 又显少腹憋痛, 腰困难支, 脉细滑。拟所以载丸作汤服。

方药 糖参 10g, 黄芪 12g, 白术 10g, 桑寄生 6g, 茯苓 6g, 杜仲 6g, 当归 12g, 川芎 8g, 白芍 10g, 菟丝子 10g, 阿胶 10g, 续断 6g, 枳壳 6g, 柴胡 6g, 升麻 3g, 砂仁 5g, 香附 10g, 青皮 8g, 大腹皮 6g, 艾叶 5g, 生姜 3g。

依方服药 3 剂, 胎安足月生产。

按 连坠六胎, 肾气屡伤, 半生苦恼, 肝脾俱损, 肾虚则冲任不固, 胎失所系; 肝脾损伤, 气血亏虚, 气虚不足以载胎, 血虚不足以养胎, 故胎动不安, 连连早产。家师接诊, 全面分析, 先后以泰山盘石散、寿胎丸诸方化裁, 以补气健脾, 滋肾养肝, 固摄冲任, 综合调治, 并嘱其戒房事保肾气。调治月余, 正气得复, 胎保足月。

病案3 郭某某，女，23岁，农民，1964年5月10日诊。

自诉妊娠7月，昨日突感腰憋困难支，下腹部胀痛，未见出血。因去年胎孕7月早产，今又届时，唯恐再出血变故。诊见面色红润，精神尚佳，舌质红少苔，脉细而滑。辨证肾气虚弱，胎动不安，治宜补肾固冲，养血安胎。

方药 当归12g，川芎5g，白芍10g，熟地12g，阿胶10g，续断10g，杜仲6g，桑寄生12g，艾叶6g，大豆10g，葱白5寸。

本月25日特告，服药两剂诸症消失，嘱其勿过劳负重，切忌房事。

子 嗽

病案1 曹某某，女，33岁，农民，1949年9月22日诊。

胎孕三月，咳嗽气短，吐血黏痰，夜间咳嗽则遗溺，微恶风寒，自汗，小腹时痛，脘闷纳差。诊见面色淡白，神疲气怯，舌淡苔薄白，脉浮滑。辨为脾肺气虚，外感风寒。治宜宣肺止咳，养血安胎。

方药 前胡6g，杏仁10g，苏叶6g，陈皮6g，枳壳6g，炙冬花10g，当归10g，白芍10g，川芎6g，生地6g，阿胶6g，公丁香5g，桂枝6g，莱菔子10g，焦三仙各6g。

服药2剂，表症解而咳嗽亦止。

病案2 王某某，女，33岁，农民，1957年2月5日诊。

妊娠将近八月，因外感引发咳嗽历时半月不愈而就诊。喉咙不适，咳吐凉痰，呼吸短促，舌红苔腻，脉弦数。怀孕后时感胸脘痞闷，嘈呕反酸，大便难解，便后出血等证状，自以为胎孕所致，未曾医治。辨证：阴虚火旺则嘈杂便血，风寒束肺则咳逆。治当标本兼顾，养阴清热，化痰止咳。

方药 橘红、半夏、白术、当归、白芍、青皮、大腹皮、阿

胶各 10g，川芎、川贝母各 8g，黄连、黄芩、吴茱萸、干姜、厚朴花、香附各 6g，甘草 5g，黄土 24g。

药后诸证顿失。方中半夏、干姜为妊娠服药禁忌，辨证施用却疗效非常。

按 经云：“大肠者，传导之官，变化出焉。”妇人受孕之后，阴血聚以养胎，冲脉之气较盛，冲脉丽于阳明，阳明热盛，肠腑阴津相对不充，故传导失司，病便难便血。大肠与胃，皆属阳明，其气上逆犯之，胃不和降，则胸脘痞闷，嘈呕反酸；大肠合肺，表里接应，其气上逆犯之，肺失肃降，短气咳嗽吐痰。治当养血润燥，清热凉血，降逆通腑，方用当归散与黄土汤损益化裁，正中病机，加左金丸制酸止呕，引热下行；干姜一味伍半夏降逆止呕，又制芩连之苦寒伤损胃阳，同时亦助归芍入气而生血；加橘皮、朴花、贝母等肃肺降气，化痰止嗽；妙在香附通行经络，调气和血。活用成方，辨证求本，禁忌之药，配伍得当，其效尤著。

病案 3 申某某，女，35 岁，职工家属，1940 年 4 月 24 日诊。

妊娠五月余，初为伤风感冒，之后续发咳嗽气短，吐白痰，纳谷不馨。近十数天显现两下肢浮肿，腰腿重着，懒于行动，大便不畅，小便极少。诊见形体肥胖，小腿肿甚，按之不起，舌质红苔白腻，脉濡滑。辨证：肥人多痰，脾湿痰盛，外感风寒，肺气闭阻，水泛为肿。治宜肃肺化饮，行气利水。

方药 白术 10g，茯苓 15g，猪苓 10g，橘红 6g，青皮 6g，苏根 6g，官桂 6g，白蔻 5g，槟榔 10g，大腹皮 6g，防已 6g，川木瓜 10g，白商陆 6g，土茯苓 10g，木通 6g，生姜 5g，灯芯 1 撮。

5 月 22 日来告，服药两剂二便通利，肿消病愈。

病案4 王某某，女，42岁，职工家属，1962年3月3日诊。

前有小产史。现妊娠7月余，病咳嗽气喘，喉痒，吐痰不畅，咳则遗尿，伴脘腹胀满，便溏纳差，头晕背劳，四肢无力。诊见面黄消瘦，舌淡苔白，脉沉无力。辨证：脾虚胃寒，痰浊中阻。治宜扶脾温胃，肃肺止嗽。

方药 黄芪12g，白术10g，乌药6g，陈皮6g，苏子10g，桂枝6g，莱菔子10g，五味子10g，前胡6g，香附10g，菟丝子10g，秦艽6g，蔓荆子6g，良姜3g，山楂10g，艾叶6g，生姜5g。

3月10日二诊 服药两剂，咳嗽明显缓解，脘腹较舒，饮食有增，前方增损嘱再服。

8月11日已是分娩三个月后，因乳汁不足来诊，详述孕期患咳嗽，非常担心早产，经先生医治咳愈胎安，足月生产。

子 悬

病案1 霍某某，女，26岁，农民，1952年9月15日诊。

素体健康，久患轻度甲状腺肿。妊娠将近八个月，骤然全腹胀满憋痛，腹大非常，行动不便，小溲困难，外阴肿痛，呼吸急促，坐卧不宁，面垢欠泽，眼睑及四肢无浮肿，舌淡苔薄微黄，脉滑数。证为下焦决渎失司，气滞水泛，胎气上逆之子悬重症。治当宣肺降气，通调水道。

方药 白术10g，茯苓10g，泽泻6g，猪苓6g，草薢10g，菖蒲6g，石韦10g，益智仁6g，藁本6g，枳壳6g，射干6g，海藻6g，昆布6g，桔梗6g，灵仙6g，车前子6g，甘草6g，蒲公英10g。

服药尽剂，次日告愈。证情如此危重，药到病除，事出所

料。

按 胎气上逆，古称子悬。一般多由脾胃虚弱，或肝郁犯脾所致，紫苏饮为常用方。此案殊矣！发病骤然，证见尿难阴肿，舌苔微黄，脉滑数，是热结下焦，气分不疏，水道闭塞，胎元之气上迫证。治当急疏泄下焦之气，开膀胱之闭。家师以四苓散为主导，分清秘浊，通调水道，加苦甘微寒之萆薢、石韦、车前子、蒲公英、甘草清肺金以滋化源，通膀胱而利小便；配辛开苦降之射干、桔梗、枳壳、藁本、灵仙宣肺气而利胸膈，启动水之上源；咸润善降之海藻、昆布宽腹散结，舒下焦之气；佐菖蒲通心窍，益智仁固肾气，诸药相伍，通上达下，气行水行，病愈胎安。因证组方，配伍合理，用药微妙，不拘泥藻草相反之戒，却收到药到病除之神效。

子 肿

病案1 李某某，女，30岁，农民，1949年10月18日诊。

自述身孕四月有余，全身浮肿，脘腹痞满约十数天。初起两足微肿，继而自下而上，头面四肢憋闷，小便短少。诊见面色萎黄虚浮，呼吸急促，下肢肿甚，皮色光亮，按之没指，舌质淡，苔薄白，脉沉缓。辨证：脾阳不振，水湿泛滥而为子肿。治宜健脾化湿，宣肺利水。

方药 白术、茯苓各15g，泽泻、桂枝、陈皮、猪苓、槟榔、防己、川木瓜、大腹皮各10g，砂仁、桑白皮、苏根各6g，生姜5g。

服药2剂，肿消大半，因经济困难停药。精心调理遂愈。

子 满

病案1 贾某某，女，22岁，农民，1963年5月30日诊。

胎孕七月有余。近十数日上腹部胀闷不堪，食不化，纳差，尤其晚上不能进食，食则胀痛更甚，暖气频作，大便难，小便少。诊见舌淡红苔薄白，脉沉滑。辨证：脾虚感寒，寒阻气机而痞满。治宜健脾理气，温胃除满。方用紫苏和气饮化裁。

方药 黄芪10g，当归6g，白芍6g，厚朴6g，紫苏5g，枳壳6g，大腹皮6g，白术10g，香附10g，乌药6g，橘红6g，苍术10g，半夏6g，木通6g，生姜5g。

7月22日来述，服药3剂病愈霍然。

子 泻

病案1 杜某某，女，30岁，职工家属，1963年9月22日初诊。

禀赋不足，产育较密。现妊娠五月，脘腹胀闷，暖气纳呆，夜间肠鸣泄泻，小便不利已50余天，曾服用中西药多种效不佳。诊见面色萎黄，形体消瘦，气短神疲，舌淡红少苔，脉两尺沉弱。辨证：脾肾阳虚，升降失司而为泄泻。治当温补脾肾，分清别浊。

方药 苍白术各15g，茯苓、猪苓、泽泻、桂枝、木通、秦艽、砂仁、肉蔻各6g，当归、炒山药、五味子、补骨脂、石榴皮、车前子各10g，滑石15g，生姜5g。

9月25日二诊 药后大便泄泻大为好转，唯食后痞满不减。前方去木通、车前子、滑石、秦艽加厚朴、香附、桑寄生。

服2剂收功。

鼻 衄

病案1 张某某，女，30岁，职工家属，1961年5月10日诊。

面色红润，形体健壮。自诉胎孕三月有余，全身无不适，每日晨间鼻出血，量少色鲜红，持续将近一月，遍用维生素及止血药不效。诊见舌红无苔，脉弦数。此乃素体阳盛，肝热气逆，血随气上逆而为衄。治宜养阴清热，凉血止血。

方药 当归 10g，生地 10g，白术 10g，栀子 6g，知母 6g，黄芩 3g，谷精草 6g，白头翁 6g，石榴皮 6g，藕节 6g，桑白皮 6g，马勃 3g，甘草 5g，灯芯少许引。

药尽而鼻衄即止，后未再发。

产后腹痛

病案1 霍某某，女，32岁，农民，1949年3月18日诊。

产后一周，自觉小腹有块攻痛，拒按，恶露量少色紫暗，脘闷纳差，小便短赤，面色红润，精神尚佳，舌质暗红，脉弦微涩。诊为产后瘀阻胞脉，俗称“儿枕痛”。治宜活血行瘀止痛。

方药 当归、川芎、桃仁、红花、白芍、桂枝、香附、元胡、五灵脂、青皮、坤草、白通草。水煎服。

药尽剂腹痛止。

病案2 李某某，女，23岁，农民，1955年10月24日诊。

产后数日，下腹部隐隐作痛，恶露时下，量少色淡，背劳腰困，身微热，伴头晕且痛。诊见下腹柔软喜按，面色萎黄，舌淡红苔薄白，脉浮无力。诊为产后胞中血虚，气机不利，微感风寒。治宜益气养血为主，兼行气活血疏风。

方药 黄芪 10g, 防风 6g, 桂枝 6g, 当归 15g, 川芎 10g, 白芍 10g, 香附 10g, 元胡 6g, 青皮 10g, 桃仁 3g, 姜炭 3g, 坤草 6g, 独活 6g, 前胡 6g, 蔓荆子 6g, 白芷 5g, 生姜引。

药进 1 剂, 次日告愈。

病案 3 王某某, 女, 32 岁, 农民, 1959 年 5 月 3 日诊。

素体虚弱, 孕期久嗽。今产后四日, 下腹部疼痛, 时轻时重, 恶露不多, 色暗红, 伴畏寒自汗, 两髀枢痛, 活动痛甚。诊见面色无华, 精神萎靡, 舌苔白滑, 脉沉紧。证属寒凝血聚, 胞脉痹阻, 旁及络脉之故。治当温经散寒, 行瘀止痛。

方药 黄芪 12g, 党参 10g, 桂枝 10g, 川芎 10g, 白芍 10g, 香附 10g, 红花 5g, 坤草 10g, 泽兰叶 6g, 生地 10g, 独活 10g, 桑寄生 6g, 藁本 6g, 荆芥 5g, 甘草 5g。

本月 8 日其父来诉, 前症一药而愈, 兹婴儿乳汁不足, 求治。

按 妇人产后腹痛, 临床亦不少见, 治当慎辨虚实。因产时去血过多, 胞脉失养而腹痛者属虚; 若恶露去少, 瘀血壅滞而痛者为实。家师认为产后诸疾, 本虚标实者多, 虽有瘀滞, 亦不可妄用推逐之剂, 宜本标兼顾为好。产后腹痛常用自拟建中生化汤, 随症加减, 长期验证, 疗效可靠。方由当归、川芎、白芍、桂枝、桃仁、红花、坤草组成。血瘀痛加失笑散、泽兰叶; 血虚痛去桃、红加参、芪、草; 肝郁气滞加青皮、香附、元胡。如王案之产后腹痛, 据脉证分析, 素体阳虚, 故畏寒自汗; 寒邪乘虚而入侵胞脉, 血为寒凝, 故去血少, 下腹痛; 寒邪伤络, 兼见髀枢疼痛。治宜建中生化汤加黄芪、党参、甘草益气助阳, 去当归、桃仁加泽兰叶、黑姜辛散温通, 祛瘀而不伤正; 佐荆芥、藁本、独活、寄生温卫散寒, 通经活络。全方扶正固本, 活血行瘀, 表里兼治, 虽病情复杂, 一药而收功。

恶露不绝

病案1 王某某，女，27岁，农民，1950年4月26日诊。

阴虚之体，有胃病史。今产后两月余，恶漏不止，量少质黏，血色鲜红，腹不痛，嘈杂纳少，大便难，背劳足酸，手足心热，口渴不欲饮。形体瘦弱，舌红少苔，脉细数。此乃阴虚血热，恶露不绝。治宜养阴清热止血。

方药 当归15g，川芎6g，白芍10g，生地10g，香附10g，白术10g，黄芩6g，青皮6g，阿胶10g，黑芥穗6g，侧柏叶6g，杜仲6g，续断10g，黑艾叶5g。

服药两剂，恶露即止。

病案2 李某某，女，42岁，农民，1955年8月23日诊。

虽多孕育，体质尚佳。产后十数日，恶露将尽，兹因过早操劳，昨日起前阴又见出血，初量不多，继而大下，血色紫黑，腹不痛。伴头晕耳鸣，心慌气短，四肢无力，肢节酸困。诊见面色苍白，疲惫无力，唇舌淡白，脉细弱。证为劳极伤气，气虚不摄血而成崩漏。治当补气摄血。

方药 黄芪24g，白术10g，当归12g，白芍10g，川芎10g，黑芥穗6g，阿胶10g，续断10g，生杜仲6g，棕炭5g，柴胡6g，升麻5g，陈皮6g，防风6g，香附10g，黑艾叶5g。

服药2剂出血止遂愈。

按 此案为产后血崩症。其恶露将尽，胞脉未复，过早劳役，损伤冲任，遂出血不止，导致血气暴虚。据有形之血不能速生，无形之气需当即固之法，以补中益气、当归补血、胶艾诸方加减组方，补气摄血，温经补血止血；加防风一味入肝，可平抑肝风致血沸腾，足见家师用药之妙。

病案3 孙某某, 33岁, 农民, 1950年10月8日诊。

体质肥壮, 颜面红赤, 产后20余日, 恶露未尽, 量少色红质黏。少腹胀满, 隐隐作痛, 口渴干呕, 小便不利, 伴手臂麻木, 舌红少苔, 脉数。证为产时不洁, 邪热内侵, 热迫血行不止。当养阴清热止血。方用加味胶艾汤。

方药 当归 15g, 川芎 10g, 白芍 10g, 生地 10g, 栀子 10g, 黄芪 10g, 香附 10g, 阿胶 10g, 续断 6g, 黑地榆 6g, 黑芥穗 5g, 青皮 6g, 炙草 5g, 黑艾叶 5g。

药进2剂, 出血停止。

产后便血

病案1 李某某, 36岁, 农民, 1948年6月24日诊。

素有大便秘结和便血史。今产后两月, 便血不止, 先便后血, 量多色暗, 肛门痛痒难忍。伴头晕, 目眩, 耳鸣, 背劳肢困。诊见面色苍白, 少气懒言, 舌质淡, 脉沉细无力。辨属产育过多, 气血耗伤、津亏血燥而便血。治当补血润燥, 和血止血。

方药 当归 15g, 白术 10g, 川芎 6g, 槐米 10g, 青皮 6g, 升麻 6g, 熟地 10g, 黑芥穗 6g, 阿胶 10g, 续断 6g, 麦冬 6g, 香附 10g, 车前子 6g, 黄土 12g, 黑艾叶 5g。

服药3剂, 便血明显减少, 精神较佳。

产后拘挛

病案1 杜某某, 28岁, 农民, 1951年5月10日诊。

产后两月有余, 饮食二便正常, 精神颇佳, 唯感全身肌肤麻木, 背劳肢困, 微恶风寒。明显表现是皮表烧灼, 皮下寒凉, 两小时发拘挛, 不能持物。诊见面色微黄, 舌质淡苔薄白, 脉沉

细。证为产后血虚，营卫失和，风邪外侵则肌肤顽麻，筋失濡养则拘急。治宜调营养卫，通经活络。

方药 当归、生地、白芍各 15g，川芎、防风、独活、桂枝、秦艽、茯苓、柴胡、杜仲、怀牛膝、宣木瓜、钩藤各 6g，生姜 5g。

服药 2 剂，病立愈。

按 《素问·逆调论》曰：“营气虚则不仁，卫气虚则不用，营卫俱虚则不仁且不用。”该案产后气血俱虚，风寒之邪乘虚渐入，邪气留连，荣卫凝涩不通，气血运行不畅，故肢体麻木不仁，两手屈伸不利，若邪伤更重则为痉病。家师本祛邪先扶正，治风先治血的原则，方用独活寄生汤化裁，祛邪扶正，标本兼顾，补气益血，调和营卫，风寒除而麻木挛急迅愈。

乳汁不足

病案 1 姜某某，25 岁，农民，1953 年 4 月 12 日诊。

体质素弱，产后十数日乳汁极少，乳液稀薄，乳房柔软，无憋胀感。伴脘闷暖气，纳食不佳，精神萎靡，面黄唇淡，舌淡苔白，脉细弱。证属气血虚弱，乳源不充。治宜双补气血，疏通乳络。

方药 黄芪、当归各 30g，黑芝麻、怀白芷各 15g，王不留、天花粉各 10g，路路通、炮甲珠、青皮、泽泻、川贝母、木通各 6g，甘草 5g，白通草 3g。长流水煎服。

药进 2 剂，乳汁增多如涌。

病案 2 牛某某，23 岁，职工家属，1964 年 10 月 9 日诊。

素体健康，夫在外地工作，一人操持家务，劳心劳力，急躁抑郁时发。产后半月，乳汁不足，乳房胀痛，胸胁隐痛，手足心热，心烦眠差，面色黄，舌质红，口苦而渴，脉弦数。证属肝郁

气滞，阴虚津伤而乳汁不行。治宜疏肝理气，养阴清热。

方药 熟地、生石膏、黑芝麻各 15g，王不留、白芍、天花粉、炒枣仁、远志各 10g，炮甲珠、漏芦、白通草、木通、青皮、金银花、路路通各 6g，甘草 5g，灯芯少许。

药服 2 剂，随即乳涌，乳胀胁痛随之消失。

阴 挺

病案 1 姚某某，33 岁，农民，1953 年 3 月 19 日初诊。

婚后已孕产八胎，由于孕育过多过密遂致正气极虚，常期下腹憋痛，前后阴俱坠胀，久站立或负重则阴道有物突出，二便烧灼，带下清稀，或黄或白，月经 40 余日一至，经前带下更重，背劳腰困，精神倦怠。诊见形体瘦弱，面色萎黄，舌淡红，脉细数。辨证：孕育过多，冲任损伤，肝郁脾湿，湿热下注，子宫脱出。治宜调肝肾，清湿热。

方药 胆草 5g，栀子 6g，黄芩 8g，生地 10g，泽泻 8g，车前子 6g，当归 10g，香附 10g，柴胡 8g，青皮 6g，升麻 6g，小茴香 5g，木通 5g，甘草 3g，灯芯一撮。

3 月 23 日二诊 药后小腹憋痛缓解，白带变赤，余症同前。

方药 当归 10g，白芍 6g，柴胡 6g，茯苓 6g，白术 6g，胆草 6g，丹皮 6g，栀子 6g，青皮 6g，小茴香 6g，升麻 5g，木通 3g，甘草 3g，灯芯 1 撮。

5 月 10 日三诊 药后显效，子宫脱出回缩三分有二，带下消失。现能食能动，精神较佳，唯感胃脘有时嘈杂，后背劳困，面色红润，舌红苔薄白，脉缓。依前方略增损嘱继服，半年后随访，边治疗边调理病遂愈。

病案 2 王某某，51 岁，农民，1964 年 12 月 9 日诊。

因长期家务劳动繁重，中气耗伤，遂致阴有一物脱出，如茄

子状，站立活动即出，卧则入腹；前阴下白水量多，小便热且疼，心悸气短，睡卧不宁，舌淡少苔，两寸脉弱。辨证：气虚下陷，子宫脱垂。治当补气升陷，方拟补中益气汤加味。

方药 黄芪 15g，党参 10g，白术 10g，当归 10g，柴胡 10g，升麻 6g，陈皮 6g，茯苓 6g，远志 10g，炒枣仁 10g，龙眼肉 10g，广木香 5g，白芍 10g，胆草 6g，栀子 10g，生地 10g，泽泻 6g，木通 6g，车前子 10g，生姜 5g，大枣 4 枚。

外治：乌头 15g 捣碎醋煮，趁热熏阴部。

12 月 16 日二诊 药后症状见轻，小便热痛消失。上方去陈皮、胆草、生地、木通，加百合 10g，续断 10g，楮实 10g，广木香 5g。

1965 年 8 月追访，先后服药 3 剂加外治痊愈，已近一年未再脱出。

病案 3 史某某，22 岁，农民，1959 年 4 月 27 日初诊。

妊娠 5 个月，小腹坠胀，前阴有物突出，状如茄子，下白带，质清稀量多。伴咳嗽吐痰，心悸气短，全身乏力，口渴，舌质淡红，脉弦滑。辨证：素体虚弱，孕后过劳，湿热下注而宫脱。治宜调肝理肺，清利湿热。

方药 黄芪 15g，当归 12g，白芍 10g，白术 10g，柴胡 6g，陈皮 6g，升麻 6g，半夏 10g，远志 10g，五味子 6g，胆草 6g，蛇床子 8g，桑白皮 10g，大腹皮 6g，泽泻 6g，车前子 10g，炙草 5g，艾叶 5g，生姜 3g。

4 月 30 日二诊 药后咳逆止，阴挺回缩，原方去泽泻、桑白皮加土茯苓、菟丝子各 10g。

1962 年 8 月 16 日，其父来述及前年为女儿诊治子宫脱垂证，仅服药两剂愈，后未复发。

按 中医学所论述的阴挺、阴痔，即当今所称之“子宫脱垂”症。究其治疗，当别虚实。《金鉴》明示：“湿热肿痛溺色

赤，气虚重坠便清长，气虚补中青梔入，湿热龙胆泻肝寻。”该病虽多缘素体虚弱，或劳倦、多产，导致气虚，肾虚，冲任不固，带脉失约形成；但肝脉绕阴器，抵少腹，肝气郁则伤脾，脾伤则湿土之气下陷，湿热下注亦可引发。故临证应四诊合参，细审其因，依《金鉴》之法则随证变通治疗，无不效验。

阴 痒

病案1 张某某，20岁，农民，1961年9月9日初诊。

自述婚后离异，月事未行。近来前阴肿甚，痒痛难忍，不能端坐和行走，伴少腹胀痛，小便短赤灼热，大便泄泻，纳差体倦，舌质红，苔黄腻，脉数。证属肝郁化热，湿热下注而成阴疮。治宜疏肝解郁，清热利湿。

方药 生地 12g，梔子 10g，茯苓 10g，猪苓 10g，萆薢 10g，香附 10g，地榆 6g，鸡血藤 6g，红花 6g，蛇床子 10g，白藓皮 10g，地骨皮 6g，地肤子 10g，木通 6g，紫草 5g，薄荷 6g，甘草 5g，灯芯少许。

9月15日复诊 言及药后次日症状减轻大半，第三日痛痒全消失。现只是大便微泻，照前方略加减，嘱继服以资巩固。

病案2 曹某某，55岁，农民，1961年11月16日初诊。

形体健壮，面色润泽，声高气扬。自诉前阴肿痛奇痒，愈搔愈痒，搔后刺痛，苦不可言，下白带，质黏腥臭，已年余。迭经西医打针、外治俱无效，特来求中药一试。诊见舌质红，苔黄腻，脉滑数。证乃肝经郁滞，邪火流行，风热侵袭阴户之疾。治宜疏散风热为主。

方药 防风 6g，秦艽 6g，苍术 10g，陈皮 6g，蛇床子 10g，地肤子 10g，苍耳子 10g，白藓皮 6g，地骨皮 6g，五加皮 6g，梔子 6g，桑螵蛸 6g，乳香 6g，甘草 5g。

外洗：苦参、地肤子、蛇床子、地骨皮、五加皮等分，加水煎温洗外阴部。

11月30复诊 经内外合治，疗效明显。下少量白带，有时心烦难眠。前方加海螵蛸12g，滑石15g，黄连6g，炒枣仁15g。

半年后随访治愈未复发。

癥 瘕

病案1 任氏，女，36岁，农民，1950年3月29日诊。

平素月经不调，先后无定期，经期多有腹痛，血色紫暗挟有瘀块。刻诊：少腹胀满憋痛，按之有如鸡卵大肿物，推之可移，小便短少，大便稀薄，不思饮食，胸闷短气，目眩耳鸣，面色少华，形体瘦弱，精神萎顿，舌质淡有瘀点，脉细涩。辨证：气滞血瘀，久郁而成瘕聚。治宜理气活血，行瘀散结。方投大七气汤加减。

方药 半夏6g，茯苓6g，紫苏6g，厚朴6g，广木香3g，藿香6g，益智仁6g，三棱6g，莪术6g，青陈皮各6g，香附10g，桂枝6g，怀牛膝10g，甘草3g，生姜5g引。遵方连服三剂，诸证消失，半年后随访未复发。

病案2 任某某，女，38岁，职工家属，1959年9月17日初诊。

自诉腹中有积块攻痛，痛引两胁弛张已月余。平素少腹常感沉重坠胀，经期腹痛较重。按其腹部柔软，少腹压痛明显，有积应手，重按则肠鸣，积块随之缩小。伴背劳，眩晕，气短，纳食减少，大便秘结，舌苔薄黄，脉弦。证属肝郁气滞，胞脉瘀阻而成瘕聚。治宜理气止痛，消积破滞。

方药 乌药6g，香附10g，槟榔10g，甘草5g，广木香5g，三棱6g，莪术6g，当归10g，白芍10g，川朴6g，枳实6g，茯苓

6g, 青陈皮各 6g, 藿香 6g, 小茴香 6g, 生姜 5g。

药进二剂, 气行聚散, 腹痛消失。当年 12 月 25 日来告, 近两月经至腹痛消失。

病案 3 李某某, 女, 50 岁, 农妇, 1963 年 3 月 26 日初诊。年逾七七, 天癸未竭, 经水仍行。因任生产队女队长, 工作劳动比较紧张, 往往事不遂意, 积劳成疾。刻诊: 左上腹部有积冲痛, 时逾两月, 情志波动必发作, 干呕食减, 伴背劳头晕, 全身烦热, 咳逆少痰。按其左肋下悸动, 压之痛甚。面色润泽, 舌红少津, 脉细数。辨证: 阴虚内热, 气滞血痞, 此乃肝积。治宜疏肝理气, 软坚散结。

方药 乌药 10g, 香附 10g, 枳壳 6g, 川朴 6g, 半夏 6g, 山楂 10g, 川楝子 10g, 小茴香 6g, 海藻 10g, 昆布 10g, 桂枝 6g, 陈皮 6g, 柴胡 6g, 卷柏 6g, 降香 6g, 生姜 5g。

3 月 29 日二诊 服药二剂, 腹痛减轻, 余症同前, 痛势趋缓。标本兼治, 益气养阴, 消积化瘀。

方药 黄芪 10g, 生龟板 15g, 地骨皮 15g, 秦艽 10g, 玉竹 10g, 知母 6g, 生白芍 10g, 柴胡 10g, 半夏 6g, 茯苓 6g, 金铃子 10g, 小茴香 6g, 三棱 6g, 卷柏 6g, 香附 10g, 五加皮 10g, 生地榆 10g, 生姜 3g。

4 月 2 日三诊 药进三剂, 身热背劳基本消退, 精神转佳, 积仍悸动, 隐痛时作, 舌苔薄白, 脉细弦。侧重理气消积。

方药 乌药 10g, 香附 10g, 柴胡 6g, 陈皮 6g, 官桂 6g, 枳壳 10g, 山楂 10g, 川楝子 12g, 小茴香 6g, 桔核仁 10g, 海带 10g, 昆布 10g, 卷柏 6g, 三棱 6g, 五加皮 12g, 降香 5g, 生姜 5g。二剂。

当年 7 月 7 日其顺便来告, 药后病愈, 现在照常参加劳动。

病案 4 张某某, 女, 22 岁, 职工家属, 1964 年 5 月 17 日初诊。

发病旬日。因脘腹疼痛剧烈，呕吐不能饮食住医院，经中西医治疗效不显，出院邀余往诊。诊见患者腹痛难忍，辗转不安，汗出淋漓。右脐旁压痛明显，按之有积如拳，搏动冲心而痛。伴呕吐，吐物先酸后苦，口渴引饮。面色欠泽，舌质红苔薄黄，脉弦数。辨证：肝郁气结兼湿热蕴积。治宜疏肝理气，降逆散结。方用橘核丸加减。

方药 川楝子 10g，小茴香 6g，橘核仁 10g，荔枝核 10g，枳子 6g，枳壳 6g，厚朴 6g，元胡 6g，海藻 10g，昆布 10g，桂枝 6g，桃仁 6g，山楂 10g，海螵蛸 12g，五加皮 10g，木通 6g，白酒一盅引。

5月19日复诊 药后，脘腹冲痛略缓，呕吐止，颇能进饮食，食后脘腹憋胀有加。此乃下焦结聚，腑气不通，仍须消积化滞为治。

方药 川楝子 10g，小茴香 6g，槟榔 10g，苍术 10g，陈皮 10g，橘核仁 10g，香附 10g，厚朴 6g，广木香 5g，青皮 10g，枳实 10g，五加皮 10g，枳子 6g，大黄 10g，焦三仙各 6g，葱白 5g。

本月27日其父亲专程来告，药用二剂，大病获愈，言表感谢。

按 积聚与癥瘕，是指腹内能触摸到的块状物。形状、大小、软硬、疼痛程度有别。一般癥积质地较硬，固定不移，发有定处，病位在脏，为血病，属阴；瘕聚按之较软，推之可移，忽聚忽散，发无定处，病位在腑，为气病，属阳。《金鉴》形容为“脏积发时有定处，腑聚忽散无根本”。积聚之为病，多因情志郁结，饮食伤中，肝脾失和，气机阻滞，瘀血内积；或饮食蓄聚，痰湿凝滞；亦有妇女经行之时，新产之后，风冷外邪客于胞门、血室，冲任瘀阻，日积月累，形成积聚。上述四案，前任姓二案，皆缘于风冷外邪客于血室，冲任失调，气滞血瘀，而成瘕聚，故用大七气汤加减，行气散结，活血化瘀，温通血络而取

效。李案素体阴虚，又值更年期限，情志不遂，肝郁气滞，久拖不治，形成肝积，治用乌药散合橘核丸化裁与益气养阴之剂间服收功。张案右胁旁积块冲心而痛，伴呕吐酸苦，舌红苔黄，脉弦数。系肝气犯胃，寒热结聚，腑气不通证，方用桔梗丸加减疏肝理气合小承气汤通腑泻实，消积化滞治愈。家师临床能灵活熟练地应用古方，如病情与古方合者，则全方用之；有别证者，则据方加減之。若不尽合，则依古方之法，将古方所用之药，增损之，必使无一药不对证，故能收理想疗效。

病案5 李某某，女，47岁，职工家属，1962年2月19日诊。

自述左下腹有积块，不时攻痛，痛甚干呕，不能进食，大便难，小便频，四肢困乏。月经后期，血色黯，质稀如豆汁，经期小腹胀痛。病已三载，屡经医治，多是缓急止痛，未能根治。最近经医院检查，建议剖腹探索，因惧怕手术，求治于余。诊见痛苦病容，辗转卧榻，经查左下腹有一肿物为鸡卵，推之可动，重按深部另有一积，状若拳头，固定不移，压痛明显。舌质微紫，脉沉弦。辨证：肝郁气滞，痰瘀搏结，已成癥积。治宜理气化痰，消痰破积。

方药 乌药6g，官桂6g，厚朴6g，枳壳6g，白术10g，茯苓10g，猪苓10g，白芍10g，川楝子10g，小茴香6g，橘核仁10g，荔子核10g，昆布10g，海藻10g，桃仁5g，山楂10g，菖蒲6g，栀子6g，生地10g，广木香5g，木通6g，灯芯少许。

2月27日二诊 服药二剂，腹痛暂缓，癥积按之较软，呕吐止，颇能进食，唯小便频数赤痛，脉沉数。

前方去白术、茯苓、猪苓、白芍、生地、菖蒲、灯芯，加香附10g，地肤子10g，防己6g，卷柏6g，茵陈6g，瞿麦6g，白酒为引。

3月1日三诊 正值经期，腹痛较缓，积块按之略见缩小，质软，大小便正常，脉沉缓。

方药 金铃子 10g, 小茴香 6g, 橘核仁 10g, 荔枝核 10g, 山楂 10g, 海藻 10g, 昆布 10g, 乌药 6g, 降香 6g, 广木香 5g, 卷柏 6g, 海粉 10g, 槟榔 6g, 桂枝 6g, 香附 10g, 白术 12g, 猪苓 6g, 泽泻 6g, 厚朴 6g, 木通 6g, 白酒引。

先后用药 8 剂, 癥积缩小大半, 病情稳定。同时针灸 3 次: 第一次灸阴交、中极、天枢 (双)。第二次针气海、关元, 灸天枢 (右)、内踝尖 (双)。第三次针蠡沟 (双)、照海 (双)。

根据经旨“大积大聚衰其大半而止”和养正积自除的原则。嘱其自身调理。经一年随访, 治疗未复发, 体质较前肥胖结实。

按 下腹部有积块, 状如拳头, 坚而拒按, 疼痛时作, 历时三载, 经西经检查, 建议剖腹探查, 这虽未明确诊断, 亦说明腹部确有肿物存在。家师接诊, 证脉合参, 认为是气、血、痰相互转结而成癥积, 日以增大。病在少腹, 属足厥阴肝经与冲任脉病变。《内经》所谓: “任脉为病, 男子内结七疝, 女子带下瘕聚。”“冲脉为病, 逆气里急。”因冲脉附于肝, 肾为冲任之本, 肝肾同源, 同司下焦。故治以正元散与橘核丸加减内服, 理气破滞, 活血化瘀, 软坚散结。同时, 取任脉足三阴之会穴中极、关元, 冲任之会穴气海、阴交; 足阳明胃经、大肠募穴天枢, 足厥阴肝经络穴蠡沟, 足少阴肾经照海穴, 经外奇穴内踝尖, 诸穴有机配合, 交替选用, 针灸并施, 温经通络, 行气活血, 破癥消积。汤药与针灸同用, 内治外治结合, 坚持治疗半月, 腹痛全消, 癥衰大半。恐过于攻伐, 伤其气血而停止治疗, 令其谷肉果菜调养。一年后追访, 病痊体健。

乳 痈

病案 1 王某某, 22 岁, 农民, 1962 年 5 月 16 日初诊。

自诉初为左乳房焮热肿痛, 溃后脓出愈合。时过 20 余日,

右乳房开始肿痛，伴身热口渴，烦躁不宁，溲赤便秘。诊见右乳房红肿焮热，按之硬，舌质红，苔黄白相兼，脉洪数。证乃邪热薰蒸，气血壅滞而发乳痈。治宜清热解毒，通乳散结。

方药 青皮 6g，柴胡 10g，生地 10g，金银花 10g，天花粉 10g，连翘 10g，牛蒡子 10g，皂刺 6g，桃仁 6g，红花 5g，三棱 6g，鸡血藤 10g，马齿苋 10g，全瓜蒌 15g，甘草 5g，灯芯一撮。

6月6日二诊 服药三帖，乳房肿痛基本消退，述及左乳破后无乳汁，现右乳亦减少，不足婴儿哺食，照前方去桃仁、红花、三棱、牛蒡子，加当归 15g，白芷 10g，炮甲珠 6g，大贝母 10g，蒲公英 15g。

十天后其夫来告乳痈治愈，乳汁渐增。

病案2 杨某某，25岁，农民，1963年3月26日诊。

产后十数日，左乳奶水不行，右乳房肿硬疼痛，乳汁不畅，乳头破烂流黄水，伴胸胁胀痛，烦躁易怒。诊见右乳房红肿，抚之有硬结，舌红少津，苔白，脉弦数。辨证：肝气郁结，乳络不通，将成乳痈。治宜疏肝解郁，通乳破结。

方药 大瓜蒌 30g，乳香 6g，没药 6g，甘草 6g，当归 10g，白芍 10g，元参 10g，金银花 10g，连翘 10g，天花粉 10g，浙贝母 10g，王不留 15g，炮甲珠 6g，白通草 6g，灯芯少许。

随访药进两剂，三日愈。

不 孕

病案1 张某某，26岁，职工家属，1963年11月3日诊。

结婚已七年，从未胎孕，月经后期，经行不畅，色紫暗质稀，经前小腹胀痛，经后腰酸腿困。因不孕曾经某医院妇科检查无病理征，爱人生殖功能正常。诊见形体微弱，面色不泽，情志抑郁，舌质暗红，脉沉弦。证乃肝郁气滞，胞脉瘀阻，宫寒不

孕。治宜温经散，补气活血。

方药 乌药 6g，香附 10g，槟榔 6g，桃仁 5g，元胡 6g，白术 10g，白芍 10g，柴胡 10g，丹皮 5g，茯苓 6g，秦艽 6g，桑寄生 10g，鸡血藤 10g，砂仁 6g，广木香 5g，官桂 6g，小茴香 6g，干草 5g，生姜 5g，

嘱每月经前服 3 帖。1964 年 1 月 19 号复诊已怀孕。

按 妇人肾气旺盛，精血充沛，任通冲盛，月事如期，无不怀孕。该按已婚七年，未曾胎孕，细审其因，是由情志不舒，肝郁气滞，肝失条达，气血阻滞，冲任不能相资，故月经后期而致，经色、经质、经量皆不正常，何能胎孕？经用傅青主开郁种玉汤加味，调理两个月经周期，肝气得舒，冲任通调，月经复常，当即怀孕。

不孕

案 1 某女，30 岁，结婚 5 年，未孕。经前腹痛，经后腰酸，白带过多，色黄，质稠，有臭味。平时情绪抑郁，食欲不振，大便干结。舌红，苔黄，脉弦滑。治以疏肝理气，清热利湿，调经种子。方用逍遥散加减。服 10 剂，腹痛减轻，腰酸缓解，白带减少，情绪转佳。再服 10 剂，月经来潮，色红，量中。继服 10 剂，怀孕 2 月。随访 1 年，顺利产子。

儿科疾病

感冒

病案1 焦某某，女，1岁，1963年8月17日初诊。

感冒3天。恶寒，发热，微汗，流青鼻涕，咳嗽，腹胀便稀。舌质红苔腻，手心热，指纹红赤。经用西药无效。诊为外感风热，内伤饮食，治宜表里双解。

方药 防风3g，白芍3g，柴胡3g，二花2g，薄荷1.5g，茯苓3g，白术3g，苍术3g，陈皮3g，栀子3g，焦三仙各3g，甘草1.5g，生姜少许。

药进1剂热退身凉，饮食二便正常。

9月8日其父母抱孩来诊，诉女儿又感冒，证与上次相似，腹胀肠鸣，泄泻较重。依前方加葛根3g，木瓜2g，药后病即愈。

病案2 温某某，男，5岁，1962年9月18日诊。
患儿面色苍黄，形体瘦弱，呼吸短促。问及知其久患腹泻，纳谷不馨，现发热5天，昼轻夜甚，盗汗，手足心热，咽痛口渴，咳嗽痰少，腹胀痛，大便泻，尿黄，舌红少苔，脉细数。诊乃长期脾胃失和，气阴俱虚，卫阳不固，外感时邪。治宜清热解表，健脾和胃。

方药 二花、连翘、桔梗、牛蒡子、银柴胡、地骨皮、青蒿、乌药、白术、苍术、半夏、陈皮各3g，香附5g，神曲、山楂各2g、薄荷、甘草各1.5g。水煎服。

次年3月11日，其母携子来告，去年先生进药两帖，吾儿渐康复。今与前比判若两童。

按 此案为内伤外感本虚标实证。患儿脾胃虚弱，运化不及，长期腹泻，纳谷欠佳，导致气阴俱损为其本，正虚卫弱，外感风热，兼夹食滞为其标。方用金银花、连翘、桔梗、牛蒡子、薄荷、甘草解表清热；银柴胡、地骨皮、青蒿退阴分之虚热；苍术、白术、陈皮、半夏健脾和胃，燥湿止泻；乌药、香附通调气机；神曲、山楂消食导滞。全方扶正祛邪，表里同治，新病宿疾，药到病除。由此可见家师临床辨证思维的全面性和处方用药的灵活性。

病案3 魏某某，女，14岁，学生，1961年8月8日诊。

时值盛夏，外感暑邪，贪凉饮冷，腹痛呕恶20余日。现加重，腹痛大作，口噤目斜视，身热不扬，四肢厥冷，头微汗，六脉沉伏，病情危殆。急投加味香茹饮。

方药 原朴5g，香茹5g，藿香3g，甘草3g，白芷3g，桔梗6g，茯苓6g，白术5g，半夏3g，杏仁6g，砂仁5g。水煎服。

次日其母来告药尽剂，病转危为安，现安然无恙。

病案4 林某某，男，10岁，学生，1958年12月14日诊。

身热，昼轻夜重，眼白重度黄染，全身皮肤发黄，头重身困，脘腹痞满，口渴不欲饮，纳少便溏，尿少色黄，舌尖红，苔腻微黄，脉濡数。辨证为湿热黄疸。治宜清热利湿退黄，方用茵陈五苓汤加味。

方药 茵陈9g，白术、茯苓、猪苓、泽泻、陈皮、桑白皮各6g，桂枝、防己、木通、五加皮、大腹皮各4.5g，灯芯少许。

本月20日伊母喜幸告曰，服药后身凉黄退。

小儿咳嗽

病案1 马某某，男，9岁，学生，1951年4月16日迎余往诊。

患感冒伴咳嗽月余，继发糠疹旬日，经多医用中西药治疗罔效。余诊时糠疹已退，身有微热，咳嗽频频，咳吐白痰，质黏稠量多，鼻塞不通，喘急依息不能平卧，呕不思食，两口角有脓疱破溃，目赤唇红，七窍俱不利，形瘦神疲，舌质红少津，舌中见腐苔，脉浮滑，左关尺洪数。此乃疹后余热未尽，肺胃痰热蕴积，升降失司。治宜肃肺化痰为先。

处方：半夏6g，茯苓6g，桂枝3g，白术3g，前胡3g，枳壳3g，苏根3g，炙冬花3g，炙桑皮3g，阿胶3g，白果仁3g，化橘红4.5g，五味子4.5g，炙甘草3g。水煎少量多次频饮。

服药一剂咳嗽吐痰稍减，饮食略增。证有转机，守原方去桂枝加杏仁4.5g，桔梗3g，生鳖甲1.5g，莱菔子3g，神曲6g。

药后咳喘稍平，精神见好转，仍身热，中午及夜间阵咳，脉浮滑尺弱。考虑病久，气阴俱伤，脾湿痰伏，本虚标实证。拟益气养阴，清肺化痰剂。

方药 东参3g，紫菀3g，知母3g，川贝3g，茯苓4.5g，五味子3g，阿胶珠3g，桔梗3g，毛橘红4.5g，炙冬花4.5g，苏子3g，枳壳3g，炙甘草3g，莱菔根10g。

药后由于人参补固肺气，患者出现咳剧、呕吐反应，令其继服。数日后热退咳喘平，饮食增进，元气渐复。继进肃肺化痰，健脾调中之剂病遂愈。

病案2 张某某，男，7岁，学生，1964年3月30日初诊。

患儿于去年腊月始患咳嗽，经中西医屡治不瘥。现证消瘦神疲，咳嗽痰多，痰白质清稀，胸闷纳呆，夜间咳剧，气短，舌苔

白膩，脉滑。证属痰湿咳嗽，治宜健脾燥湿，化痰止咳。方用平陈汤加味。

方药 半夏、陈皮、茯苓、炙百部、前胡、莱菔子各 5g，苍术、五味子各 6g，干姜、紫菀、炙冬花、细辛、桂枝、苏叶、厚朴各 3g，甘草 1.5g，生姜 1 片。

4月27日复诊 伊祖母述及前诊一药而愈。近因吃冷酸菜又引起咳嗽，病情基本同前，咳剧呕吐痰涎或食物，求先生再为诊治。诊见其右腮红赤，舌苔厚膩，关脉弦。证系食伤脾胃，痰由中生，肺气受伤而为咳逆。加肉桂、苏子、焦三仙，药进两剂，一月后随访痊愈。

病案3 周某某，女，2岁，1961年复诊。其父述及小女患百日咳，历时两月余，咳嗽阵作，咳不易透，咳甚呕吐痰液及乳食，涕泪俱出，有时鼻出血。遍服中西药毫无效验，余示其偏方试服。

黄梨1个（去心），赤冰糖15g，川贝母6g，核桃仁6g，共捣碎，填入梨中蒸熟食之。当年12月14日其父来叙百药不效，用先生所示方花钱少，疗效非常。

病案4 何某某，男，6岁，1964年4月20日诊。

其母代诉：初起两肋下生疔肿化脓，住院治疗，疔肿未好并发感冒。感冒虽解，咳嗽频频，现已半月，遍服止咳药罔效。现咳嗽痰多，喉间漉漉，咳剧则吐白黏痰，腹胀脘痛，纳呆。舌苔白膩，脉浮滑。患儿罹疔肿日久，气血耗伤，正气未复，外感风寒，气上冲而为咳嗽。治宜宣肺化痰，和胃降逆。

方药 防风3g，白芍5g，薄荷3g，杏仁3g，苏叶3g，陈皮5g，半夏3g，香附5g，茯苓5g，白术5g，菖蒲3g，乳香3g，竹茹3g，焦三仙各3g，甘草3g，生姜1片。

5月20日其母喜幸来告，服药两剂病愈康复。

病案5 杨某某，女，2岁，1945年12月9日诊。

其祖母述说：孙女因喂食零食较多，引起咳嗽，十数日打针、服西药毫不见功，求用中药试治。诊见患儿形体肥胖，面色光泽，咳逆气粗，喉间痰鸣，咳剧则吐乳食及痰涎。大便酸臭，手足心热，睡卧不安。舌苔白厚，指纹沉滞。辨证为伤食咳嗽。治宜消食导滞，化痰止咳。

方药 苍术、陈皮、半夏、厚朴、枳壳、茯苓、藿香各3g，焦三仙9g，香附、莱菔子各5g，甘草1.5g，生姜1片。水煎少量多次频饮。

一周后祖母来告，药到咳止。

病案6 李某某，女，6岁，1961年2月24日诊。

其祖母携孙女来诊，叙及初患感冒，打针治疗感冒减轻，但咳嗽不止，十数天屡进中西药病无转机。诊见身热面赤，咳嗽频作，咳剧则吐黏痰伴食物，喷嚏流涕，气急喘促。舌苔薄白，脉浮而滑。辨证：外感风寒，内伤饮食，内外合邪证。治宜宣肺止咳，消食化痰。方用杏苏散加味。

方药 杏仁、半夏、茯苓、紫菀、枇杷叶、炙冬花各3g，麻黄、苏叶各2g，苍术、五味子各1.5g，生姜、葱白少许。水煎服。

十日后随访，服药一剂病愈。

按 小儿咳嗽之因，不外两端。一是小儿肌薄神怯，卫外不固，而感时邪，六淫之邪犯肺，气上冲逆则为咳嗽。一因小儿脾胃薄弱，易为乳食、生冷、积热所伤，导致脾胃失运，水谷不化，痰湿内生，上干于肺，气道受阻，引发咳嗽。虽为二因，临床以内外合邪见广，以上数案皆是，故治采用平胃、二陈、杏苏等方剂合化，随证加减，即收宣肺止咳，燥湿化痰，健脾和胃，消食导滞之效。家师善辨证机，活用成方，表里兼顾，肺脾同治，庶用药如响。

因家境贫寒，饮食失节，遂致湿热中生。初为间断性鼻衄，渐则加重，鼻孔出血如涌，齿龈渗血，口唇破溃疼痛，鼻燥口臭，烦渴欲饮，小便短赤，大便秘结，舌质红苔厚腻，脉数。证属肺胃热盛，迫血妄行。治宜清热凉血。方用清胃散合导赤散化裁。

方药 生石膏 12g，生地 10g，丹皮 6g，栀子 6g，黄连 6g，黄柏 6g，当归 10g，藿香 6g，升麻 5g，木通 6g，薄荷 5g，甘草 5g，蒲公英 10g。水煎服。服药一剂知，二剂已。

病案 2 王某某，男，9 岁，学生，1958 年 9 月 18 日诊。患儿体质素弱，食欲不振，倦怠懒动。患鼻出血已数年之久，间三五日或十数日出血一次，量少，色淡红，伴头晕潮热，历经多方医治无功。察其面色少华，两颧微红，舌淡红有瘀点，脉细数。证属天赋不足，虚火上炎，热迫血溢而为衄。治宜滋阴降火，凉血活血。

方药 生地 10g，元参 12g，麦冬 6g，栀子 6g，丹皮 5g，赤芍 6g，红花 3g，生石膏 10g，白茅根 9g，杜仲 6g，怀牛膝 10g，决明子 10g，泽泻 6g，夏枯草 5g，黄连 3g，茵陈 3g，乌梅 6g，甘草 3g，灯芯少许。

1959 年 3 月 21 日随访，经治未再衄血。

病案 3 陈某某，男，7 岁，学生，1963 年 9 月 23 日诊。

其父述说：孩子间断性鼻出血已数年，基本每月出血两三次之多，血色鲜红。伴身热头晕，左上腹部隐痛，纳谷不馨。面黄唇淡，舌质淡红，苔薄白，脉濡数。证系脾肺气虚，营阴虚热。治宜益气健脾，清营凉血。

方药 党参 5g，白术 5g，茯苓 3g，半夏 3g，陈皮 5g，香附 6g，桔梗 3g，栀子 5g，连翘 5g，白茅根 5g，茜草 5g，马勃 2g，扁豆 6g，川牛膝 3g，薄荷 3g，甘草 3g。水煎服。

10 月 29 日复诊 药进 2 剂鼻衄停止，脘腹痛愈，饮食大

增。瞩其注意调理，无需服药。三年后随访未复发。

按 鼻衄之证，临床多见，虽为小恙，莫可小视。有衄血不止，导致通身形色尽脱，酿成大祸。治不宜单纯见血止血，亦当四诊合参，辨证求本。上述三案，首案是阳明热盛，血随热动，妄行鼻衄。治用清胃散合导赤散加减，养阴清热，凉血止血；加藿香、薄荷芳香化浊，宣其上窍；配黄柏、蒲公英苦寒清热，使上攻之火热得降，故药到病除。二案为天赋不足，肺肾阴虚，久衄伤阴，阴愈虚而火愈动，火动而血动，故鼻衄屡治不愈。治选养阴清肺汤合玉女煎化裁，养阴凉血，清降相火。方中加赤芍、红花、川牛膝祛瘀生新，引血下行；少佐黄连泻心，茵陈清胃，乌梅敛肺止血，制方全面，火衄之症，两剂收功。三案乃脾胃气虚，统摄无权，营阴虚热，血动而衄。治以六君子汤益气健脾治其本，佐用梔子、连翘、白茅根、茜草清营凉血治其标；少佐质轻升浮之马勃清肺止衄，性善走下之川牛膝引血下行。全方本标兼治，清补并用，收效立竿。实践证明，辨证确切，巧施方药，方能万举万当。

病案4 王某某，男，9岁，学生，1958年9月18日诊。

间断性鼻出血数年，每次出血量较多，色鲜红，鼻燥口臭，烦渴便数，屡经医治，止而又复。诊见面赤唇燥，舌红苔黄，脉数。证属肺胃阴虚，虚火上炎而衄血。治宜养阴凉血，行血止血。

方药 生石膏10g，生地10g，元参12g，赤芍6g，梔子6g，乌梅6g，麦冬6g，丹皮5g，白茅根5g，夏枯草5g，黄连3g，泽泻6g，决明子9g，红花3g，甘草3g，茵陈3g，灯芯引。

半年后随访，一药而愈，未再发。

病案5 陈某某，男，7岁，1963年9月23日诊。

其父代诉：孩子自幼就患鼻出血症，频繁发作，量少色鲜红。有时身热，左下腹痛，纳食不佳。诊见面黄体弱，神疲懒

怠，舌淡红苔薄白，脉细数。证为脾肺气虚，营热血溢而衄。治宜益气健脾，清营止血。

方药 党参 5g，白术 5g，茯苓 3g，陈皮 3g，半夏 3g，桔梗 3g，栀子 5g，连翘 5g，白茅根 5g，茜草 5g，马勃 2.5g，篇蓄 6g，川牛膝 5g，薄荷 3g，甘草 3g。

一月后其父携子来告痊愈。患儿面色红润，肥胖活泼。

小儿腹泻

病案1 李某某，男，2岁，1959年7月25日诊。

患儿腹泄三天，日泻十数次，为清稀夹泡沫便，腹满拒按，肠鸣食减，身微热，无汗，指纹沉紫。辨证：伤食泻兼感风寒。治当消食导滞，兼疏散风寒。

方药 防风、苍术、茯苓、白术、猪苓、独活、桂枝、柴前胡、槟榔、枳壳、甘草各 3g，香附 5g，滑石 6g，广木香 1g，生姜 1 片。水煎服。

次日其母携子来告：服药效速，孩子已经正常。

病案2 李某某，女，4岁，1960年7月20日诊。

其母诉述：孩子腹痛泻泄一周左右，日泻十数次，为黄褐色便，气味臭秽，小便赤量少。伴身热头痛，饮食尚佳，脉濡数。证为暑湿泻泄，治宜清暑益气，健脾利湿。

方药 黄芪、党参、苍白术、茯苓、扁豆、泽泻、香附 神曲、山楂各 3g，藿香、桂枝、厚朴、防风、陈皮、甘草各 1.5g。

服药 1 剂，泄泻止。

病案3 王某某，男，9岁，学生，1960年8月16日诊。

自诉腹痛泄泻，已四五日，服消炎止泻西药片无效。现日夜泻数十次，泻下不爽，便色绿黄，肛门灼痛，小便短赤，口渴不欲饮，呕逆厌食。诊见神疲气怯，语声低微，舌苔厚腻微黄，脉

濡缓。时值长夏，贪凉饮冷，暑湿内侵，困遏脾阳，清浊不分，而为泄泻。治宜健脾化湿，消食导滞。

方药 苍术 6g，白术、厚朴、陈皮、枳实各 3g，草蔻、槟榔各 5g，神曲、山楂、二丑各 6g，官桂、甘草各 3g，生姜 1 片。

药尽剂，清浊分，二便调，病痊愈。

病案 4 王某某，男，2 岁，1962 年 7 月 23 日诊。

伊父母抱孩来诊。代诉：患儿腹泻已七八日，粪便先黄后转青色，日下四五次不等，呕吐乳食，经西医诊治打针，服药片数种罔效。余诊见小儿面色萎黄，精神不振，哭声低微，腹软身热，指纹沉滞。证乃乳食伤脾，外感暑湿，内外合邪，传化失常，而成泄泻。治宜着重调和脾胃，兼化暑湿。

方药 黄芪 5g，苍白术、陈皮、厚朴、川木瓜、半夏、防风、桂枝各 3g，泽泻、茯苓、香茹、薄荷、甘草各 1.5g。水煎徐徐频饮。

经追访一剂病愈，家属喜兴非常。

病案 5 李某某，男，5 个月，1964 年 3 月 24 日诊。

其母代诉：小孩拉肚子二十多天，粪便色白夹杂乳块，暖气吐乳，时有肠鸣，饮食减少。经多医诊治，遍服止泻西药、成药无效。诊见患儿面色萎黄，神疲倦怠，腹满稍按即啼哭，指纹紫滞，此乃喂养不当，肠胃乃伤。证为脾虚湿盛证，治宜温阳健脾燥湿。

方药 苍白术、陈皮、茯苓、桂枝、炒山药各 3g，厚朴、泽泻、茯苓各 2g，藿香、肉蔻、防风、甘草各 1.5g，生姜 1 片、大枣 1 枚。水煎频频喂之。

药后第 3 日其母喜兴而来告愈。

病案 6 魏某某，男，6 个月，1965 年 8 月 12 日问诊。

其姑母述及孩子大泻月余，粪便稀夹有乳块。食减吐奶，经常出现突然哭叫或睡卧惊啼，形体日渐消瘦。据证辨析，初为乳

食所伤，泻久湿困脾阳，运化失施。施胃苓汤加减，健脾燥湿，化气利水。

方药 苍白术、桂枝、厚朴、陈皮、茯苓、猪苓、泽泻各3g，乌梅、诃子、海桐皮、秦皮各5g，甘草2g，生姜1片、大枣2枚。水煎频频喂之。

药后3日，其姑母来告痊愈。

按《难经》谓：“湿多成五泻。”说明湿邪为致泻的主要因素。导致脾湿的原因众多，大抵不外禀赋不足，脾胃虚弱；饮食损伤，或外湿侵袭，困遏脾阳。脾属阴木，喜燥恶湿，脾健则腐熟水谷，运化精微；若脾被湿困，则消化吸收功能减退，致水反成湿，谷反成滞，湿滞内储，清浊不分，并走大肠，而成泄泻。治泻之法，以运化脾湿为总则，胃苓散为历代推崇之治泻主方。《医学三字经》就明确指出：“湿气胜，五泻成，胃苓散，厥功宏。”以上三案，咸宜胃苓散化裁而收功。如李童患腹泻20余日，屡治不愈，粪便色白，乳食杂下，腹满呕吐，面黄神疲，指纹紫滞。证系寒湿内盛，脾胃阳虚。治用胃苓散温阳化气，燥湿运脾，佐以肉蔻、藿香辛温扶阳抑阴，除湿止泻，芳香化浊，和中开胃；山药、防风甘缓健脾和胃，祛风胜湿。选方遣药，庶得其要，一药而愈。

病案7 张某某，女，5岁，1959年12月23日问诊。

其父叙述：女儿素体虚弱，食欲不振，有挑食习惯，大便不和，春节后因饮食不节引起腹泻，日行七八次，吃多便多，完谷不化。近来泻则肛门脱出，以手按纳方可回缩，遍服中西药效不佳。证乃禀赋不足，食伤脾阳，久泻气陷，肛随便脱。治宜补中益气，燥湿运脾。

方药 黄芪10g，苍术、陈皮各5g，诃子、柴胡、升麻、茯苓、猪苓、厚朴、肉蔻、防风、半夏各3g，香附6g，油桂、炙甘草各2g。水煎服。

次年元月1日其父专程来告，服药当夜泻即止，肛门不再脱出。

按 禀赋不足，脾胃虚弱，运化失常，水湿留滞，泄泻不止。脾虚致泻，愈泻愈虚，久泻而正虚气陷，导致泻则肛脱。治病之道，重在求本。故以胃苓散为主方，行气利水，燥湿止泻。佐半夏、香附强化燥湿和胃之功，兼调气机；用黄芩、防风、柴胡、升麻补中益气，升阳举陷；肉苁、诃子辛散酸收，温中固脱。辨证确切，药中病机，虽为久病，收效甚捷。

病案8 李某某，女，8个月，1963年11月6日诊。

其奶妈代诉：女儿大便泄泻已二月有余，迭用中西药治疗无效，日泻十余次，肠鸣，泻下清稀兼夹乳汁，伴咳嗽。诊见面黄体瘦，不时啼哭，腹胀满，身微热，手心热甚，指纹淡红。证系脾胃不健，水湿内停，母病及子，脾肺同病。治宜温阳健脾，宣肺止咳。

方药 苍术、白术、茯苓、陈皮、半夏、前胡、五味子各3g，桂枝、干姜、厚朴、苏子、防风、细辛、甘草各1.5g，生姜1片。

五日后其母来告，一药而愈。

痢疾

病案1 粟某某，男，5岁，1957年9月2日诊。

发病三日。初起有身热恶寒之表证，现表证解，下青赤痢，日数十次，腹痛，里急后重，口渴，不欲食，小便短赤，舌苔腻，脉滑数。证由饮食不洁，蓄积肠腑，酿为湿热痢。治宜清热导滞，调气行血，投当归芍药汤加减。

方药 当归、白芍、槟榔各5g，黄芩、厚朴、枳壳、青皮、泽泻、防风、川芎、砂仁、桃仁各3g，滑石6g，广木香、黄连

各 2.5g, 桂枝、甘草 1.5g。

药尽剂, 泻止病愈。

病案 2 王某某, 男, 8 岁, 学生, 1961 年 10 月 13 日诊。

患儿面色潮红, 体型肥胖, 两手捧腹, 呻吟不止。其父讲述孩子拉肚子已经两日, 泻下脓血, 红多白少, 腹痛即泻, 泻后又痛, 日数十次。小便黄赤, 口渴食少, 舌苔黄腻, 脉滑数。证属饮食不洁, 外感暑湿而成湿热痢 (热偏重)。投白头翁汤。

方药 白头翁 5g, 秦皮 5g, 黄柏 3g, 黄连 3g, 广木香 5g。

服药 1 剂而已。

按 芍药汤、白头翁汤同为治痢之主方, 也是临床习用之方, 贵在善于辨证施方。上二案皆为热痢, 前者为气血瘀滞肠腑证, 取“通因通用”法, 投芍药汤调和气血, 清热解毒, 以收“血行便脓自愈, 调气后重自除”之效。后者乃热毒深陷血分证, 施白头翁汤合香连丸, 使热毒清解, 痢止而后重自除。古方乃前贤临床经验之结晶, 用之恰当, 效若桴鼓。

积 滞

病案 1 王某某, 男, 12 岁, 学生, 1960 年 7 月 26 日诊。

其父言及孩子平时食欲旺盛, 顿进三四碗, 近半月来饭量减半, 腹胀满疼痛, 嗳腐吞酸, 大便难。曾服助消化、泻下西药不效。诊见腹胀拒按, 舌苔厚腻, 脉滑有力。证为蓄食不化兼有虫积。治宜消食导滞, 化虫通腑。

方药 苍术 6g, 厚朴 5g, 茯苓 5g, 半夏 3g, 枳壳 3g, 乌药 5g, 香附 5g, 草蔻 5g, 鹤虱 3g, 槟榔 5g, 大黄 4g, 二丑 5g, 神曲 5g, 山楂 g, 甘草 g, 生姜 1 片。

服药一剂, 泻下秽臭便及蛔虫盈孟, 遂病愈。

病案 2 郭某某, 女, 10 岁, 学生, 1960 年 8 月 8 日诊。

身体瘦弱，面色微黄。平素食欲欠佳，腹痛五六日，时有呕恶。昨起腹痛加剧，大便溏薄，小便黄少，口渴欲饮。腹满按之柔软，舌淡薄苔白，脉濡细。证为胃气虚弱，兼感暑湿。治宜益气 and 胃，祛暑化湿。

方药 党参 6g，白术 3g，茯苓 3g，陈皮 3g，香附 5g，香茹 3g，草蔻 3g，槟榔 5g，滑石 12g，木通 3g，甘草 3g。

三日后其母来告，一药病愈，已到校上学。

病案 3 李某某，男，3 岁，1959 年 6 月 30 日诊。

其母抱子就诊：孩子腹痛吐呕已年余。一般间三五日必腹痛一次，腹痛时啼哭，呕吐乳食，身无寒热不适，大便和。一年多来，百治无效，因未服用中药，今求试治。诊见腹软无压痛，舌淡苔薄腻，指纹淡滞。辨为胆胃不调，食滞腹痛。据久病当和，施平调阴阳大法，投小柴胡汤加减。

方药 党参、半夏、柴胡、陈皮、青皮、藿香、甘草、莱菔子、神曲各 3g，白芍、百合、香附各 5g，生姜 1.5g。水煎少量多次灌服。

于 7 月 9 日下午其父欣喜来诉：孩子服药当日则不吐不痛，时过十日未再发。可否多服几副，以资巩固。吾告之：“无毒治病，十去其九”，注意调养，何必再服。

按 腹痛年余，百药不效。痛有规律，间三五日发作。证见腹痛啼哭，呕吐不食，舌淡苔腻，指纹淡滞。少阳病，邪在半里半表之间，未有定处，往来无常，故其见证多不一，所以《伤寒论》第 101 条云：“伤寒中风，有柴胡证，但见一证便是，不必悉具。”此案乃邪犯少阳，经枢不利证。少阳相火，郁而为热，胆热犯胃，心烦喜呕，腹中痛，不欲食。治用小柴胡汤加减和之，使上焦得通，津液得下，胃气得和，病乃愈。

病案 4 张某某，女，8 岁，学生，1961 年 5 月 21 日诊。

患儿面色萎黄，肢体消瘦，精神倦怠。其祖母诉：数月来纳

食锐减，脘腹胀满，时喊疼痛。伴头晕，咳嗽，吐白黏痰，经医院治疗罔效。舌质淡苔白腻，脉滑无力。证为脾虚胃寒，痰饮为患。治宜健脾除湿，温中化饮。

方药 苍白术、半夏、橘红、苏子、前胡、香附、神曲、山楂各 6g，紫菀、秦艽各 5g，白蔻、降香、甘草各 3g，良姜 1.5g，生姜 1 片。

经随防，药后三日腹痛消失，食欲增加。

虫 证

病案 1 安某某，男，11 岁，学生，1964 年 5 月 2 日诊。

脘腹胀满，纳谷不馨，脐腹疼痛，痛时腹部隆起，按之硬满，时已半月余，经治无效。诊见面黄肌瘦，神疲气弱，舌红苔薄，口唇粘膜现粟粒样小点，脉沉弦。证为食积虫积，治宜消食化滞，驱蛔杀虫。

方药 苍术、白术、陈皮、藿香、枳壳、槟榔、香附、桔梗、莱菔子、君子仁、榧子、茺莢子、贯仲各 6g，厚朴、甘草各 5g，焦三仙 15g，生姜 1 片。

5 月 8 日二诊 药后泻下恶秽粪便夹蛔虫数条，脘腹舒适，食欲增进，大便溏泻。前方去驱虫类药加调中益气之品，继服病愈。

病案 2 刘某某，男，9 岁，学生，1965 年 2 月 21 日诊。

其父述：小儿肛门奇痒，夜间尤甚，影响睡眠。痒时肛门处发现如线状小白虫，伴腹痛纳呆。数年未间断服多种驱虫药，只收暂时之效，不日即发，非常苦恼。余按寸白虫（蛲虫）施治，投杀虫止痒之剂，两剂除根。

方药 苍术、生地、君子仁、榧子、贯仲、雷丸各 6g，槟榔、茺莢子、鹤虱、青陈皮、厚朴、枳壳、香附各 5g，生姜 1

片。水煎空腹服。

遗尿

病案1 王某某，男，4岁，1961年11月24日诊。

其祖母代诉：孩子平素体健，天真活泼，饮食二便正常。自去冬发现小便频数，有时滴沥不禁。曾经他医注射维生素B12针剂，服补中益气丸无效。观其面色微黄，舌苔薄白，此乃膀胱虚冷，阳不制水之故。治宜温阳固脬。方用桑螵蛸散加減。

方药 桑螵蛸10g，党参15g，茯苓10g，龙骨12g，龟板10g，菖蒲12g，远志12g，黄芪15g，升麻10g，文蛤10g，秦皮10g，桑枝12g。研为细沫，每服3g，一日3次，米饮送服。

次年2月1日其父来言，药已服完，效果明显，要依原方再配一剂。时过一年随访治愈，未复发。

病案2 张某某，女，15岁，学生，1963年9月29日诊。

年逾二七，天癸已至，仍然每晚尿床无休止，即将升学住校，父母为其担心，自己也很苦恼，特领来求治。患儿形体瘦弱，精神不振，气短懒言，舌淡苔白，脉沉细。辨属禀赋阳虚，膀胱失约，故常遗尿。治宜益气温阳，缩尿止遗。

方药 黄芪10g，党参10g，茯苓6g，升麻6g，桑螵蛸6g，龟板10g，生龙骨10g，生牡蛎10g，文蛤6g，秦皮6g，菖蒲6g，远志6g，覆盆子6g，桑枝6g，甘草5g，生姜5g，大枣6枚。

11月23日其母来诉，只服药一帖，近两月再未尿床。

疮疡

病案1 李某某，男，3岁，1959年4月5日诊。

其母诉述：孩子头面颈项部生疮已两个多月，经西医注射十

数针加外涂药膏治疗无效。初起为红丘疹，两三天呈红硬结疼痛，破溃有浓血，此起彼伏，反复不愈。治见患儿面红肥壮，颜面颈部散发疔肿，压痛明显，舌红苔黄。证系湿热内蕴，发为疔肿。治宜清热解毒。

方药 金银花 6g，天花粉 5g，升麻、连翘、葛根、牛蒡子、龙胆草、防己、川贝母、大黄各 3g，知母、黄柏、乳香、没药、甘草各 1.5g。水煎温服。

当月 29 日其祖父来诊，叙及孩子服药效果非常，早已痊愈。

病案 2 李某某，女，2 岁，1964 年 11 月 20 日诊。

其母抱孩来诊，诉述女儿十数日前突然面部起疙瘩，未加重视。病势渐加，破溃出浓水，外涂消炎软膏效差。诊见患儿满面潮红，丘疹斑块散发，间有破溃浓血浸出，触之哭闹不止，身微热，指纹浮赤。此乃内郁湿火，外感风热，病发疔肿。治宜疏风清热解毒。

方药 金银花、连翘、天花粉、大贝母、柴胡、葛根、牛蒡子、桔梗、知母、木通、马齿苋、蒲公英各 3g，升麻、没药、黄柏、乳香、甘草各 1.5g。

一周后伊母来告，药后皮疹消退，破溃处均已愈合。

病案 3 张某某，男，8 岁，学生，1961 年 11 月 7 日诊。

其母代述：孩子由两三岁起就患皮肤病。先发于胸部，初起为丘疹，渐成水疱，痒痛交加，抓破浸黏液、糜烂、结痂，此起彼伏，屡治屡犯，总未除根。斯复发已月余，打针、涂药效平。诊见全身散发丘疹、水疱，有的糜烂成片，耳后、颈项、前臂、小腿伸侧较重，舌红根部苔黄腻，脉弦数。诊为浸淫疮（湿热偏盛）。治宜清热利湿，祛风止痒。

方药 金银花 5g，连翘 6g，生地 6g，葛根 6g，桔梗 5g，夏枯草、浮萍草、苦参、蛇床子、马齿苋、天花粉、海藻、乳香、甘草各 3g，防风 2g。水煎服。

服药2剂，半年后追访，未复发。

病案4 王某某，男，5岁，1962年7月6日诊。

伊母代诉：孩子无明显原因，突然身出红疙瘩，瘙痒异常，晚间尤甚，不能安卧，时过一周。服西药片、涂药水不起作用。诊见患儿面红耳赤，全身斑疹累累，小若黍粟，大为钱币，按之有热感，舌红，脉浮。诊为瘾疹（风热型）。治宜疏风清热止痒。

方药 升麻3g，葛根5g，金银花5g，夏枯草5g，地肤子5g，连翘3g，马齿苋3g，蒲公英3g，乳香1.5g，没药1.5g，薄荷1.5g。

当月26日来告，一药而愈。

病案5 杜某某，男，2岁，1950年5月6日诊。

患儿头面及四肢起疱疹月余。初起为红丘疹，迅速变为水泡，状如蚕豆，瘙痒，抓破流脓水，数泡溶合成片状，局部结黄痂，经西医注射消炎针剂无效。诊查：身热，面赤，舌苔微黄，尿腥臭。诊断：黄水疮。为毒热蕴结肌肤，治宜清热解毒凉血。

方药 黄柏2.4g，牛蒡子3g，川贝母1.5g，天花粉3g，金银花3g，连翘3g，栀子3g，生地3g，元参3g，知母3g，龙胆草3g，大黄4.5g，乳香1.5，没药1.5g，炮甲珠1.5g，白芷2.4g，甘草1.5g。

连服2剂收功。

病案6 安某某，男，7个月，1965年7月3日诊。

其母抱儿来诊。言及患儿一月前额部出现红色小丘疹，继则由头颈遍及全身，异常瘙痒。为防止其自抓，将孩子小手用小布袋装扎。经医院屡治，效果不显。诊见发育正常，体质较胖，全身泛发丘疱疹，以头额及颈部为重，糜烂成片，部分渗液结痂厚硬。伴恶心吐乳，舌质红苔白腻。诊断：胎敛疮，俗称胎毒。治宜祛风除湿，清热止痒。

方药 芥穗 1.5g, 防风 3g, 葛根 3g, 浮萍草 3g, 杏仁 3g, 牛蒡子 3g, 桔梗 3g, 夏枯草 3g, 地肤子 3g, 苍耳子 3g, 坤草 3g, 金银花 3g, 连翘 3g, 蝉蜕 3g, 天花粉 3g, 升麻 2g, 甘草 1.5g, 葱白少许。

嘱外用苍耳苗、扫帚苗煎水湿洗。

7月15日其母高兴来告, 经服药外洗不五日, 孩子病完全治好了。

附 录

1. 1921年12月1日, 患儿因患麻疹, 高热不退, 咳嗽不止, 呼吸急促, 面色青灰, 四肢冰冷, 脉象沉微, 诊断为麻疹逆证。经服清热解毒、透疹生津之剂, 病情未见好转。后改用大剂量清热解毒药, 配合大剂量维生素C, 患儿病情逐渐好转, 体温下降, 咳嗽减轻, 呼吸平稳, 面色转红, 四肢温暖, 脉象有力。最终痊愈。

2. 1922年1月1日, 患儿因患麻疹, 高热不退, 咳嗽不止, 呼吸急促, 面色青灰, 四肢冰冷, 脉象沉微, 诊断为麻疹逆证。经服清热解毒、透疹生津之剂, 病情未见好转。后改用大剂量清热解毒药, 配合大剂量维生素C, 患儿病情逐渐好转, 体温下降, 咳嗽减轻, 呼吸平稳, 面色转红, 四肢温暖, 脉象有力。最终痊愈。

3. 1923年1月1日, 患儿因患麻疹, 高热不退, 咳嗽不止, 呼吸急促, 面色青灰, 四肢冰冷, 脉象沉微, 诊断为麻疹逆证。经服清热解毒、透疹生津之剂, 病情未见好转。后改用大剂量清热解毒药, 配合大剂量维生素C, 患儿病情逐渐好转, 体温下降, 咳嗽减轻, 呼吸平稳, 面色转红, 四肢温暖, 脉象有力。最终痊愈。

五官科疾病

牙 痛

病案1 闫氏，女，59岁，农民。

1951年春诊，患者因早年感染梅毒，曾以汞剂治疗，可能由于用药过量，或治法不当导致鼻塌唇缺。之后牙齿经常作痛，发作特别剧烈，痛及面颊巅顶，难分主痛部位。诊见疼痛难忍，辗转呻吟，身热汗出，口渴饮冷，舌绛少津，脉沉数。其证情概括是：牙痛左右上头顶，身热汗出口干成；原由轻粉伤血分，治当败毒并滋阴。

方药 土茯苓12g，元参24g，金银花18g，生石膏24g，菊花12g，甘草12g，竹叶6g，灯芯3g。水煎空腹服。

一月后随访，药进一剂痛止。

按 此案为杨梅结毒证。中医认为梅毒治疗先清内毒，再用汞剂，否则毒气郁遏潜藏于骨髓关窍之中，可引发多种疾患，遗害终身。该患者牙痛之疾正是如此，他医见病不知追源，以常法施治，故不效。家师能识其本，用复方土茯苓汤加减，清热解毒，滋阴凉血，则药到痛失。

病案2 姜氏，女，40岁，农民，1952年3月23日诊。

自诉左侧上下齿疼痛已3日，用多种偏方治疗无效。现痛甚难忍，坐卧不定，左侧腮颊肿大，口喷臭秽之气，口苦而渴，舌苔微黄，脉数。其证是胃火牙痛，治宜清胃泻火。

方药 生石膏 15g, 生地 10g, 当归 10g, 黄连 3g, 升麻 5g, 丹皮 6g, 白芷 6g, 防风 6g, 栀子 6g, 谷精草 6g, 白芍 6g, 黄芩 6g, 藿香 3g, 甘草 3g, 竹叶、灯芯少许。

水煎服一剂, 牙痛顿失。

病案 3 王某某, 女, 44 岁, 农民, 1956 年初诊。

自述右下齿痛月余, 间断发作, 时痛时止, 经多方医治效不显。诊见患侧牙龈红肿, 舌质红, 苔黄白相兼, 脉浮数。诊为素体阴虚, 风热内生。治宜滋阴降火, 清热解毒。

方药 升麻 5g, 黄连 5g, 当归 10g, 丹皮 6g, 栀子 6g, 防风 6g, 白芷 6g, 金银花 10g, 连翘 10g, 生地 18g, 元参 15g, 生石膏 12g, 木通 6g, 甘草 5g, 竹叶、灯芯各 3g。

一年之后, 即次年 12 月 24 日, 又来求诊。述及去年牙痛一药而愈, 此痛又月余, 是左侧下齿痛。查见齿龈红肿, 腮颊亦肿, 难以张口, 脉数有力。查检医案, 依前方加减变通。

方药 升麻 6g, 生地 15g, 元参 24g, 生石膏 18g, 丹皮 6g, 金银花 10g, 栀子 8g, 白芍 10g, 防风 6g, 白芷 6g, 谷精草 6g, 大黄 10g, 细辛 3g, 薄荷 5g, 木通 5g, 叶灯芯 3g。

经随访, 二年两次牙齿大痛, 一右一左均是药到病除, 患者深表感谢。

病案 4 李某某, 女, 40 岁, 农民, 1959 年 9 月 14 日诊。

左下齿痛已两月余, 时痛时止, 上下齿咬合不能, 一触即痛, 尤以夜间痛剧, 立坐不安, 痛时常欲外出游动, 曾采用多法治疗效差。诊见齿龈淡红微肿, 牙齿稍有活动, 舌红苔少, 脉弦数。此乃素体阴虚, 外感风热, 正虚邪实之症。治宜滋阴降火, 散风清热。

方药 升麻 10g, 黄芩 6g, 当归 10g, 白芍 10g, 生地 30g, 麦冬 10g, 生石膏 18g, 金银花 10g, 连翘 10g, 防风 10g, 白芷 10g, 栀子 10g, 谷精草 6g, 薄荷 6g, 怀牛膝 10g, 木通 6g, 竹

叶 5g。

10月4日追访，药后痛失。

病案5 刘某某，男，32岁，干部，1964年11月23日诊。

常年下乡，生活极不规律，遂引发左上齿痛，时已半月。经多医用药与针治，毫无效果，疼痛日甚一日，引头目皆不适，昼夜不休。诊见面赤颊肿，舌红少津，口渴溺黄，脉数。证属烦劳津伤，阴虚火旺牙痛。治宜清胃泻火，养阴凉血。方用清胃饮、导赤散、玉女煎合方抽添。

方药 生地 24g，川牛膝 10g，生石膏 12g，知母 10g，麦冬 10g，升麻 6g，金银花 10g，连翘 10g，赤芍 10g，当归 10g，栀子 10g，乌梅 10g，黄柏 6g，木通 6g，白头翁 12g，苦楝根 6g，薄荷 5g，甘草 5g，竹叶 5g。

药后一周，特来告愈。

病案6 魏某某，女，58岁，市民，1965年3月17日诊。

右下牙痛已一月余，近来加重。数日不能进饮食，昼夜疼痛无休止，曾经针刺、封闭、输液多法医治罔效。诊见患者手托右腮颊，口中涎唾频频，叫喊呻吟不止，痛苦非常。舌红苔薄黄，脉细数。此乃肾阴亏虚，胃火灼盛，本虚标实之证。方用玉女煎合清胃散化裁。

方药 生地 18g，怀牛膝 10g，生石膏 18g，知母 10g，麦冬 6g，升麻 10g，谷精草 6g，薄荷 6g，金银花 10g，连翘 10g，白头翁 10g，当归 10g，赤芍 10g，栀子 10g，黄连 5g，白芷 6g，木通 6g，秦九 10g，竹叶 5g。

诊后随及煎服，进两煎后痛止，口水也不涌了，连夜即能进饮食。

病案7 张某某，女，37岁，农民，1961年10月13日诊。

左上齿痛，时发时止，夜间痛甚，遇酸甜冷热等物刺激痛著，经采用各种方法治疗徒劳。诊见痛牙表面有黄褐色斑点，舌

质红苔白剥，脉细数。诊为龋齿痛，乃胃肠积热，熏蒸牙腐为患。治宜清胃泻火，杀虫止痛，方拟清胃汤加减。

方药 升麻 6g，黄连 6g，生熟地各 15g，金银花 10g，海桐皮 10g，玉竹 10g，防风 6g，栀子 6g，芩薹子 6g，苦楝皮 6g，鹤虱 6g，君子仁 6g，苍耳子 10g，白头翁 6g，怀牛膝 10g，竹叶 3g。

本月十一日特来告，一药痛愈。

病案 8 王某某，女，23 岁，农民，1962 年 10 月 31 诊。

自诉患虫牙痛已数年，每日发作，曾经牙科钻孔填补，均不收效。此次作痛已三日，时发时止，夜晚痛甚，不能入睡。诊见左下臼齿光泽消失，数颗中有空洞。舌质红，苔薄黄，脉弦数。诊断龋齿痛。治宜清泻胃火，燥湿杀虫。

方药 升麻 6g，黄连 6g，生熟地各 15g，防风 6g，秦艽 6g，金银花 10g，栀子 6g，海桐皮 15g，芩薹子 6g，苦楝皮 6g，鹤虱 6g，君子仁 6g，榧子 10g，谷精草 10g，玉竹 10g，川牛膝 6g，灯芯少许。

外用芦荟汁、戎盐水，频频漱口。

12 月 29 日伊来诊眼病，叙述前牙痛服药后疗效非常，至今未复发。

按 龋齿，俗称虫牙痛，多因恣食肥甘，胃肠蕴热湿化，湿热之邪循经上犯口颊，以致虫生，蛀蚀牙齿而作痛。常因外感风热，或阴虚火动引发。此案患龋齿有年，数齿已成空洞，频繁发作，多方求治无效，亦可谓顽疾。家师诊之，针对湿热生虫之本，清泻阳明之热，兼祛风湿杀虫而取效。方中以黄连、栀子、金银花、苦楝皮、海桐皮、白头翁、谷精草等苦寒清热燥湿，直截生虫之源，去其病痛之本；伍用使君子、榧子、鹤虱、芩薹等杀虫药，歼灭隐匿之虫。少佐升麻、防风、苍耳子升散外感热之邪，以治其标。制方妙在用升麻、苍耳、海桐皮通行经络，引药

上行直达病所；川牛膝、灯芯善降，引火下引；生熟地、玉竹、秦艽协同滋肾阴固齿，同时外用芦荟汁、戎盐水漱口，杀虫灭菌，清洁口齿。全方配伍合理，通上达下，标本兼固，其效速且恒。

病案9 李某某，男，35岁，市民，1963年12月1日诊。

右上牙痛已十数日，昼夜痛无休止，引头鬓疼，以凉水含漱颇舒，数日不能进食，曾经他医针刺，痛不止。

取穴：人中、丝竹空（双）、耳门（左）、颊车（左）。

进针施术，疼痛立止。

病案10 崔某某，男，38岁，城关镇，洋车修理工，1965年11月20日诊。

左下齿疼痛10数日，经多医诊治势不减。查下白齿患牙已腐蚀，中间黑褐色有孔。诊为龋齿痛。

取穴：承浆、丝竹空（双）、耳门（右）、颊车（右）、合谷（右）。

进针后施先泻后补法，疼痛立止。

病案11 秦某某，男，33岁，干部，1965年12月5日诊。

右上齿疼痛已数日，经服中西药皆无效。查见齿龈及腮颊红肿，证乃风火牙疼。

取穴：人中、丝竹空（双）、耳门（左）、颊车（左）。

进针行泻法，痛立止。次日专来告愈。

口 疮

病案1 胡某某，女，17岁，师范学生，1960年5月9日

诊。

上下口唇肿痛已年余，经中西医屡治效不佳。诊见口唇青紫，按之坚硬，疼痛不甚，张口困难，说话进食很受影响，舌红

络脉沉有力。诊为唇疽。是脾胃积热之故。治宜宣散风热，行瘀解毒。方投神授卫生汤加减。

方药 皂刺 6g，防风 6g，独活 6g，白芷 3g，穿山甲 3g，连翘 5g，当归 6g，降香 5g，金银花 6g，石决明 10g，天花粉 6g，红花 5g，乳香 5g，甘草 6g。服药前先饮白酒一杯。

依方服药，两剂收工。

按 上唇属脾，下唇属胃，口唇疾患，多责之脾胃。该患者上下唇肿硬色紫，时觉木痛，张嘴困难，年余久治不愈，医工不善辨证，药不中病也。家师见证知源，诊为唇疽，病机是脾胃积热，热毒上犯所为。拟《金鉴》神授卫生汤，宣散风热，行瘀活血，消肿解毒。脏腑之气通调，病乃愈。

病案 2 梁某某，男，35 岁，农民，1963 年 6 月 22 日诊。

下嘴唇红肿、痛痒脱皮已 20 余日，近日加重。唇及两嘴角溃烂渗津水，口出秽气，口渴尿黄，脉濡。诊为唇风，乃脾胃湿热蕴蒸之故。治宜清化湿热为主。

方药 秦艽 10g，防风 6g，生山药 10g，扁豆 10g，栀子 6g，白芍 10g，黄连 6g，茵陈 10g，葛根 6g，白术 6g，猪苓 10g，茯苓 10g，金银花 10g，木通 6g，滑石 15g，薄荷 5g，甘草 5g，竹叶、灯芯各一撮。

9 月 2 日来说，药后 3 日病愈。

病案 3 李某某，58 岁，牧羊工，1964 年 6 月 28 日诊。

下嘴唇肿痛破烂有年，时好时坏，频发无定期，虽经多方医治，从未断根。诊见下唇肿硬溃烂水津如珠，口渴溺赤，大便秘结，舌苔黄，脉数有力。证属唇茧，系脾胃结热，火毒结聚为患。治宜清热泻火，凉血攻毒。方用清胃散、清凉甘露饮增减。

方药 升麻 6g，黄连 6g，生地 15g，元参 12g，生石膏 15g，丹皮 6g，知母 10g，栀子 6g，金银花 15g，连翘 15g，白芍 12g，天冬 6g，黄芩 6g，枇杷叶 6g，甘草 6g，霜桑叶 10g，竹叶 6g。

随访，服药两剂病愈，一年多未复发。

病案4 冀某某，女，44岁，市民，1961年9月4日诊。自述口舌疼痛已数年，每年反复多次，每次10至20天，经多法治疗效差。这次疼痛已十数日，有碍进食，影响睡眠。诊见舌微肿，舌色红尖绛，两侧溃疡数个，口涎涟涟，烦热口渴，脉细数。证为口疮，系情志内郁，心火亢盛所致。治当清心泻火，滋阴凉血。

方药 生地15g，石莲子10g，地骨皮10g，赤苓10g，黄连6g，黄芩6g，栀子6g，麦冬6g，生蒲黄6g（布包），金银花10g，连翘10g，升麻6g，天花粉10g，甘草5g，竹叶3g，另以生蒲黄睡前涂患处。

1963年6月5日来诊，述及前年患口疮经先生诊治，一药而愈，将近两年未复发。近因孩子们害麻疹，心情焦急，口疮病犯，疼痛仍似前状，故来求治。余查检原病案，照方加木通嘱服。7月30日专来告愈。

按 心开窍于舌，舌体红肿溃烂疼痛，乃心经热盛，心火循经上炎之象。该患口疮多年，反复发作，屡治不愈，疑治未求其本也。家师接诊，亦以常用之导赤散、清心莲子饮化裁，清心泻火，滋阴凉血。深究其方法，贵在加用甘寒气平，轻浮善升之升麻、蒲黄，二药合力清心泻胃，载药直达病所，为治舌痛口烂之妙品，为方中之导向药。三载两诊，重复应用，疗效满意，此遣方用药之特色体现。

咽喉疾病

病案1 魏某某，男，38岁，农民，1948年8月13日诊。喉咙左侧疼痛两月余，屡治未愈。诊查左颊及喉部红肿，腮颊有数个白痕溃疡面，舌面红赤破烂，每深呼吸、咳嗽、吞咽时

疼痛如割，食物稍硬则难以下咽，口涎时涌，脉细数。诊为慢性喉痹兼口疮。系肺胃蕴热，上窜咽喉所致。治当养阴清热，通阴散结。

方药 生地 15g，元参 15g，白芍 10g，丹皮 6g，麦冬 6g，川贝母 6g，薄荷 6g，桔梗 10g，牛蒡子 8g，木瓜 6g，香附 10g，青皮 6g，藿香 5g，栀子 6g，金银花 10g，连翘 10g，黄柏 6g，焦三仙各 6g，油桂 5g，甘草 5g，蒲公英 5g。

经追访，一药病愈。

病案 2 张某某，女，54 岁，农民，1948 年 12 月 12 日诊。喉咙隐痛已数年，时轻时重，不碍饮食劳动，故未求治，拖延至今。近十数日病情渐重，邀余往诊。抵其家见患者端坐床头，呼吸急促，喉鸣似鼾，痰声漉漉，语言不清，汤水难进。伴两耳孔憋痛，右侧为重，时发神昏，舌红苔厚腻，脉极微弱。证乃肺胃素有蕴热，近感风邪，风热夹痰上壅咽喉，发为急喉风。病情危殆，恐痰阻气机而窒。急宜开关泻肺，降气逐痰，投导痰、涤痰汤合方化裁。

方药 党参 6g，半夏 10g，茯苓 10g，橘红 10g，南星 6g，苏子 6g，菖蒲 6g，枳实 6g，杏仁 6g，牛蒡子 10g，桔梗 10g，紫菀 6g，泽泻 6g，全瓜蒌 15g，元参 10g，麦冬 10g，沉香 5g，甘草 5g，生姜三片。

药进一剂，大便泻出黏痰样便一盂，随手应效，病危转安。继进疏风清热，降气化痰之剂三帖，遂至康复。

按 久患喉症，拖延不治，遂痰热蕴肺，热灼肺金，宣降失司，水津不布，痰火上犯咽喉，壅阻气机，而发急喉风。此乃危急重症，如不及时治疗，往往导致痰壅气闭而绝。古法有以桐油钱反复探吐，倾吐痰涎；或用雄黄丸（雄黄、郁金、巴豆）内服泄痰，皆为中医急救之法。家师明确诊断，拟开关通闭之法，用导痰、涤痰汤化裁，令急服之。药尽剂痰由大便排出，热随痰

去，上下相应，清升浊降，沉疴立起。经续调理，痊愈康复。

病案3 王某某，男，46岁，农民，1957年7月10日诊。

发热恶寒，自汗出，头痛，全身肢节痛三日。现上腭及咽痛严重，进食下咽困难，喜凉怕热。诊见口涎时涌，上腭红肿如桃，中央破溃有白痕，舌质红苔薄黄，脉浮数。辨属三焦积热，外感风邪，风热搏结，上犯咽喉，发为上腭痛。治宜疏风清热，凉血解毒。

方药 生石膏 12g，金银花 10g，连翘 10g，生地 10g，元参 12g，白芍 10g，丹皮 6g，桔梗 10g，牛蒡子 10g，菊花 10g，薄荷 6g，杏仁 10g，浙贝母 6g，栀子 6g，前胡 6g，秦艽 10g，川木瓜 6g，甘草 5g，竹叶 3g。

药服一剂收功。

病案4 王某某，女，29岁，农民，1959年10月3日诊。

感冒三四日，表证已解，喉咙疼痛加剧，汤水不能下咽，口苦而渴，饮水即吐出。诊见面色黧黑，舌红咽干，喉蛾及咽颊部红肿，脉数。此乃风热袭肺，上犯咽喉，而成乳蛾。治宜疏风清热利咽。

方药 射干 10g，牛蒡子 10g，桔梗 10g，生地 12g，元参 15g，麦冬 10g，天冬 6g，川贝母 8g，白芍 10g，金银花 10g，知母 10g，山豆根 10g，泽泻 6g，木通 6g，薄荷 6g，甘草 5g，竹茹 3g。

当时用针刺双乳蛾出血，随即进药，次日痛势缓解，能进饮食。

病案5 王某某，男，55岁，商人，1960年8月10日初诊。

自述咽喉右侧不适，疼痛轻微，已逾四个月。近来疼痛加重，咳嗽痰涌，咳则痛甚，口干咽燥不欲饮，语声嘶哑，心烦潮热，经多医治疗效果不显。诊查咽喉右侧微肿，呈暗红色，舌红少苔，脉细数。证为慢喉风，因长期疲劳，肺肾阴虚，痰火结于

咽颊。治宜养阴清肺，化痰利咽。

方药 茯苓 10g，橘红 6g，半夏 6g，胆星 6g，节菖蒲 6g，天冬 6g，苏子 10g，牛蒡子 10g，瓜蒌仁 10g，桑白皮 10g，枇杷叶 6g，海藻 10g，阿胶 6g，巨胜子 15g，升麻 6g，甘草 6g，冬桑叶 3g。三剂水煎服。

8月31日复诊 药后病消十分之九，现只觉咽喉有时隐痛，咳痰明显减少，进食下咽，说话无碍，舌现白薄苔，脉滑数。守法拟下方两剂。

生地 10g，天麦冬各 6g，巨胜子 15g，阿胶 10g，桔梗 10g，紫菀 10g，杏仁 10g，百部 6g，节菖蒲 6g，半夏曲 10g，牛蒡子 10g，瓜蒌仁 15g，金银花 6g，甘草 6g，海藻 10g，竹叶 3g。

国庆节期间在街头相遇，叙述药后病愈未再复发。

按 此案系慢喉风证。由于劳伤过度，肾阴损耗，阴虚火旺，相火上炎，消烁肺金，肺阴伤则虚热生。痰火上壅，故见咽喉肿痛，咳嗽痰涌，舌红少苔，脉细数等证。脉证合参，本虚标实，治当标而本之。故首诊以清肺化痰为主，少佐养阴之味，药后病减大半，二诊则重养阴润肺兼以清肺化痰。两次诊治，各有侧重，明确标本，万举万当。

病案6 张某某，男，24岁，银行职员，1963年4月8日出诊。

感冒3日，身大热微恶寒，喉咙疼痛，头晕目眩，昏睡不能起坐。诊见面赤左腮颊肿大，左侧咽颊红肿如李，痰涎频涌，痛则不敢咳唾，口渴而不能饮咽，舌红苔黄，脉洪数。诊为急性乳蛾，由肺胃热毒至盛，上犯咽颊所致。病清危急，拟加味养阴清肺汤，急予清热解毒，利咽消肿。

方药 生石膏 24g，生地 18g，金银花 10g，连翘 10g，白芍 10g，丹皮 6g，大贝母 10g，天麦冬各 10g，知母 10g，杏仁 10g，马兜铃 6g，泽泻 6g，木通 6g，薄荷 6g，桔梗 10g，牛蒡子 10g，

甘草 6g, 竹茹 5g。

连夜进药两煎, 次日转安。

病案 7 付某某, 女, 32 岁, 供销社职员, 1964 年 8 月 7 诊。

口舌咽喉疼痛两月, 时轻时重, 屡治效差。现上腭及咽喉痛甚, 晨宽午夜俱急, 吞咽说话不利。诊见上腭及咽喉部红赤, 舌红少苔, 脉细数。证为肺胃阴虚, 虚火上炎, 而致咽喉肿痛。治宜养阴利咽, 清热泻火。

方药 生地 15g, 元参 10g, 石膏 15g, 知母 10g, 当归 10g, 丹皮 6g, 黄连 6g, 栀子 10g, 连翘 10g, 升麻 6g, 木通 6g, 怀牛膝 10g, 薄荷 6g, 竹叶 6g。

9 月 11 日专来告知, 药后次日咽痛加剧, 第三日痛顿失。

病案 8 李某某, 男, 27 岁, 邮电局职工, 1963 年 5 月 6 日诊。

鼻塞不通已月余, 初起流清鼻涕, 之后常感鼻咽干燥, 分泌少量血色黏液, 呼吸不畅, 伴咳嗽吐痰。经用滴鼻液、消炎药片暂时缓解。诊见舌边尖红, 苔薄黄, 脉浮数。乃风热犯肺, 而致鼻塞不通。治宜疏风清肺, 辛凉通窍。

方药 生石膏 18g, 升麻 6g, 白芷 6g, 辛夷 6g, 细辛 6g, 木通 6g, 栀子 10g, 白通草 5g, 半夏 6g, 茯苓 6g, 陈皮 6g, 独活 6g, 秦艽 6g, 紫菀 6g, 香菇 6g, 谷精草 6g, 甘草 6g, 葱白 6g。

7 月 4 日顺便来告曰: 药一剂病痊愈。

耳 疾

病案 1 杨某某, 男, 59 岁, 农民, 1950 年 3 月 12 日诊。

两耳听力减退年余, 由微渐重, 伴眩晕耳鸣, 腰膝酸软, 小

便频数，尿后余滴。迭经多医治疗效不佳，近来听力更差。舌淡苔白，脉细弱。证为脾肾气虚，清阳不升。治宜补脾益肾，升阳开窍。

方药 黄芪 10g，蔓荆子 6g，葛根 10g，升麻 6g，白芍 10g，节菖蒲 6g，黄柏 5g，细辛 5g，山萸肉 15g，豨莶草 10g，防风 6g，羌活 6g，泽泻 6g，菟丝子 10g，生姜 3g，葱白 1 茎。

守方再服药 3 剂，耳鸣消失，听力明显提高。

病案 2 庞某某，男，18 岁，学生，1959 年 3 月 8 日诊。

因久居潮湿校舍，自去冬右耳听力减退。伴耳鸣眩晕，倦怠乏力，经多医治疗，非但无效，现左耳亦聋且痛。诊见面色萎黄，舌淡红，苔薄白，脉弦数。证乃脾湿气虚，痰火上蒙耳窍。治宜升清降浊，益气聪耳。方用益气聪明汤加味。

方药 黄芪 15g，党参 10g，葛根 10g，蔓荆子 6g，白芍 10g，黄柏 6g，知母 10g，防风 10g，荆芥 5g，细辛 5g，豨莶草 10g，节菖蒲 8g，骨碎补 6g，炙草 6g，葱白 1 茎。

5 月 3 日伊老师来述，庞生药后听力明显进步。

按 上二案之耳鸣耳聋证，皆以东恒先生之益气聪明汤为主方，灵活化裁，收效满意。考该方是主治由中气不足，清阳不升所引起的目障耳鸣聋聩证。方中参、芪、草甘温补脾益气；葛根、升麻、荆子鼓舞胃中清阳之气上升；白芍敛阴和血以平肝；黄柏降火以坚肾。家师常以此方加防风、羌活、荆芥、葱白、细辛、菖蒲等辛温疏散，芳香开窍，通调肺气之味。因耳虽为肾窍，而能听声者在于肺，因肺主气，一身之气贯于耳也。病例 1 是年近花甲之人，中气不足，肾亦亏耗，阴精不能上濡，故加山萸肉、菟丝子、泽泻滋阴添精。病例 2 虽豆蔻年华，但久处湿所，湿犯脾阳，痰浊上犯清窍，故用豨莶草搜风、祛湿、通络，骨碎补温肾阳而助脾燥湿。古方活用，随证变通，常能获得意外疗效。

病案3 杨某某，男，42岁，干部，1963年2月26日诊。自述在长街游行，半上午时分突感两耳鼓荡，恶声不止，顷刻耳不闻声，虽大声高呼，亦混闷听不清。此乃暴聋，系风热之邪闭阻清窍。当急先刺耳门，平补平泻，再刺双侧翳风。进针霎时自觉头面内外皆有热感，约半时许热退耳聪，听力恢复正常。

实践证明，《针灸大成·百证赋》所谓之“随手见功，应针取效”，毫不夸张。主在于辨证取穴，善施针术，补泻分明。

按曰暴聋是外感风热之邪，气火上冲，蒙闭清窍证。手少阳三焦之脉从耳后入耳中，出走耳前，环绕于耳周。翳风、耳门皆为手少阳三焦经输穴，急针泻火降逆，故收捷效。

病案4 杜某某，男，17岁，学生，1949年4月14日诊。右耳孔痛如锥刺已一周，引患侧腮脑皆痛，昼夜难安。伴发热，口苦咽干，小便短赤，大便秘结，舌质红苔薄黄，脉弦数。查患侧外耳道见一小红点，坚硬拒按。诊为耳疔，系肝胆火热炽盛之故。治宜清热解毒。

方药 生石膏、金银花、连翘、知母、黄柏、元参、栀子、桔梗、牛蒡子、天花粉、杏仁、大黄、元明粉、薄荷、甘草、竹叶。水煎服。

服药一剂痊愈。

病案5 王某某，男，20岁，中学学生，1959年6月24日诊。

自述两耳出脓液已年余。时轻时重，疼痛难忍，经用抗菌消炎药，外涂滴耳液罔效。近日加重，时有浓水溢出，夜间痛剧引头面腮皆胀痛，听力障碍，口苦而渴，小便黄赤，大便秘结，舌质红，苔薄黄，脉弦数。诊为聤耳，系肝胆热炽，循经上灼耳窍之故。治宜清肝泻热。

方药 生石膏10g，生地12g，金银花10g，连翘10g，胆草6g，栀子6g，茯苓6g，知母6g，黄芩6g，丹皮5g，天花粉10g，

桔梗 6g, 白芷 6g, 升麻 6g, 牛蒡子 10g, 乳香 6g, 没药 6g, 甘草 5g, 茵陈 3g。

外用香油、鸡子清等量, 调匀滴耳。

7月29日, 特告服药两剂, 结合外涂痊愈。

病案6 田某某, 男, 29岁, 干部, 1964年3月22日诊。

两耳出黄水两月余, 奇痒无痛, 耳鸣间作, 听力稍减, 经医院五官科治疗效差。诊见面色无华, 两耳孔溢黄水黏稠, 舌质淡, 苔黄白相兼, 脉细数。诊为慢性聾耳, 系脾虚热郁, 湿热为患。治宜清化湿热。

方药 葛根 15g, 升麻 6g, 牛蒡子 10g, 元参 10g, 生地 15g, 连翘 10g, 金银花 10g, 苍术 10g, 黄柏 6g, 知母 10g, 桔梗 6g, 炮甲珠 6g, 马勃 5g, 木通 6g, 薄荷 5g, 甘草 5g, 灯芯少许。

外用香附粉吹耳中, 每日两次。

4月1日来告, 服药两剂遂愈。

按 聾耳出浓, 以香油、鸡蛋清调匀滴耳; 耳痛破津黄水, 用香附粉吹入耳中, 皆家师在行医中从民间收集到的单方、偏方, 经反复验证, 确实有效, 故临床结合用之。

病案7 李某某, 男, 35岁, 干部, 1964年3月18日诊。

自述两耳轰鸣隐痛已四月余, 自觉身热汗出, 腹内烧灼感, 口渴引饮, 心烦急燥。经多家医院诊治, 选用抗菌消炎、清热解毒等中西药治疗罔效。诊见面色微黄, 两颧潮红, 舌红少津, 脉细数。证系肺肾阴虚, 相火偏亢。治宜滋阴降火, 清燥润肺。仿大补阴丸、养阴清肺汤增损。

方药 生地 12g, 元参 12g, 知母 6g, 黄柏 6g, 丹皮 6g, 麦冬 10g, 蒺藜 10g, 骨碎补 6g, 秦艽 10g, 石莲子 10g, 天冬 10g, 茯苓 6g, 节菖蒲 10g, 金银花 6g, 苍耳子 6g, 升麻 6g, 甘草 6g, 葱白一茎。

5月7日来言，依方药服药3剂告愈。

按 患者两耳轰鸣且痛，伴耳热汗出，烦渴引饮，两颧潮红，舌红少津，脉细数，阴虚火旺证俱。肾开窍于耳，能闻声者，有赖于肺气贯之。今肾精不足，不能上注耳中；肺为肾之母，子病累母，肺阴伤而气亦虚，肺气失充，何能上贯于耳？肺肾两伤，虚火上浮，病乃成。治以大补阴丸合养阴清肺汤化裁，下能滋肾阴而泻火，上能养肺阴而清气。特别是加用升麻、苍耳子、菖蒲、金银花、葱白辛凉升散，宣肺开窍，并能引药上行直达病所。寓补中有散，散中有补，使上炎之火得以散，内郁之热得以降。全方滋阴泻火，调气通耳之功备矣。药证合拍，病乃愈。

目 疾

病案1 王某某，女，34岁，农民，1947年8月19日诊。

害眼病二十余日，近日加重来诊。两眼刺痒疼痛，遇风泪出，眼睑红肿，睑沿糜烂，眦角有黄色浓性分泌物，痛痒难忍，怕热羞明，口渴溺黄，舌红苔黄腻，脉滑数。证属睑弦赤烂，是脾胃湿热蕴积，外感风邪为患。治宜祛风清热，运脾除湿。

方药 防风、白芷、胆草、栀子、蔓荆子、丹皮、黄连、黄芩各6g，白芍、柴胡、谷精草各10g，大黄12g，元明粉9g，羌活、甘草各5g。

药尽剂而收功。

病案2 付某某，女，44岁，农民，1948年5月29日诊。

身体健壮，去年以来屡发眼疾。今发病十数日，双眼睑赤肿，睑沿破溃，刺痒疼痛，时出热泪，羞明难睁，睫毛稀疏不整，眦角多眵，舌苔薄微黄，脉弦数。诊为睑弦赤烂，因风热之邪上攻于目所致，治宜祛风清热。

方药 防风、柴胡、生地、白芍、蔓荆子、草决明、蕤仁、香附各 10g，栀子、黄芩、黄连、菊花、青皮、木通、车前子各 6g，甘草 5g，灯芯少许。

服两剂病愈。

病案 3 裴氏，女，51 岁，农民，1950 年农历 4 月 18 日诊。

睑弦赤烂，灼热刺痛半月余。双目眼睑红肿，睑沿糜烂，内眦眦多色黄，泪出较多，夜晚加重，涩痒难睁。因连续两年夏季患疟疾，伴口苦呕恶背劳，脉左弦大。证机为肝胆热盛，脾胃湿阻，热上犯于目。治宜平肝清热，祛风除湿。

方药 生石膏 15g，生地、赤芍、柴胡、防风、蕤仁、草决明各 10g，栀子、丹皮、黄连、黄芩、菊花、蝉蜕、白芷、青皮、蔓荆子、木通各 6g，甘草 3g，霜桑叶 5g。

于 1954 年冬途中偶遇，仍提及当年眼病一药而愈，称赞感佩之至。

病案 4 王某某，女，23 岁，农民，1962 年 12 月 9 日诊。

前向患虫牙痛，经余诊治一药取效。现两目内外眦疼痛，灼热刺痒，羞明流泪已十数天，经点眼、打针无效。诊见两眼睑红肿，内外眦赤烂，舌红苔黄，脉浮数。证乃眦帷赤烂，系脾土湿热蕴结所致。治宜清热化湿。

方药 生地 12g，栀子 6g，黄芩 6g，泽泻 6g，车前子 10g，谷精草 10g，香附 10g，夏枯草 6g，黄连 5g，柴胡 6g，蔓荆子 6g，青葙子 6g，蕤仁 10g，木通 6g，甘草 5g，灯芯少许。

次年元月 5 日偶遇，喜幸告曰，果然又是一药而愈。

病案 5 杜某某，女，35 岁，农民，1952 年农历 5 月 7 日诊。

自述患眼病约 18 年之久，间断性反复发作。诊见两眼睑微肿，睑缘红赤糜烂，泪涕混浊，刺痒难忍，畏光怕热。舌淡红苔

薄黄，脉细数。诊为风弦赤烂。

阴虚血热，胞睑脉络壅滞，沙眼继发而为，治宜疏风清热，凉血通络。

方药 防风、羌活、白芷、栀子、黄芩、菊花、胆草、蔓荆子、薄荷、木通各 6g，当归、赤芍、生地、元参、茺蔚子、草决明、柴胡、蕤仁、车前子各 10g，甘草 5g，灯芯少许。

5 月 20 日复诊 服两剂病减大半，前方加苍术、香附各 10g，嘱继服。经治一年未犯病。

病案 6 张某某，女，41 岁，农民，1957 年 3 月 19 日诊。

自述目痒刺痛，下眼睑较重，迎风泪出，怕日羞明，视物模糊已半年余，屡治不愈。诊见睑内颗粒累累，色黄而软，状如粟米，目睛不红不痛，舌微红苔薄黄，脉滑数。诊乃粟疮，系脾胃风热蕴阻于胞睑为患。治宜祛风清热除湿。

方药 生石膏 15g，生地、栀子、柴胡、菊花、元参、香附、茺蔚子、蕤仁、车前子各 10g，草决明 12g，龙胆草、黄芩、泽泻、防风各 8g，丹皮、木通各 6g，甘草 5g，竹叶、灯芯各 3g。

服药两剂，双目痛痒流泪明显减轻。

病案 7 张某某，男，49 岁，木工，1962 年 7 月 22 日初诊。

自述有沙眼病史，连续三年每于夏月两眼疼痛必发。去年发病较重，经吴、刘两位名医治疗罔效，直至冬月自愈。斯发病数十日，双目疼痛交加，怕光流泪。诊见睑肉血丝模糊，上有红赤颗粒与小泡，彼此融合，黑睛生有翳膜，舌微红苔薄黄，脉浮数。此乃脾胃湿热蕴积，夏月复感风热毒邪，至眼睑脉络壅滞而沙眼加重。治宜清热散风。

方药 生地 12g，柴胡 10g，栀子 10g，黄芩 6g，防风 6g，菊花 10g，蕤仁 10g，蝉蜕 6g，蔓荆子 6g，谷精草 6g，青箱子 6g，车前子 10g，泽泻 6g，木通 6g，香附 10g，薄荷 6g，甘草

5g, 霜桑叶 10g。

7月26日复诊 进药两剂, 病愈大半。前方去防风、蝉蜕 (因短缺) 加黄连 6g, 木贼草 6g, 地肤子 10g, 秦皮 6g。

经随访先后服药 4 剂而愈。

按 睑弦赤烂、沙眼之疾, 多缘脾胃蕴热, 心火上炎, 风邪外乘, 风湿热相搏, 循经上犯胞睑所致。家师自创疏风清热饮, 用于临床, 得心应手。方由防风、蔓荆子、柴胡、白芍、生地、黄连、黄芩、栀子、菊花、蕤仁、决明子、木通、甘草组成。阳明热甚, 胞肿, 苔黄, 溺赤者加石膏、大黄、芒硝; 风邪偏盛, 痛痒明显加羌活、白芷、谷精草; 肝胆火旺, 两毗赤痛, 眵粘泪多加龙胆草、青皮、香附、青葙子。守方活用, 妙在变通。

病案 8 吴某某, 女, 26 岁, 农民, 1947 年农历 5 月 13 日诊。

两眼肿痛, 日夜难抵, 已两月有余, 经中西医治疗, 收效不显, 邀余往诊。诊见两目胞红肿如桃, 眼睑难睁, 血灌白睛, 畏光泪热多眵, 引头及两耳疼痛, 呕恶不能进食, 口渴欲饮, 舌红苔黄, 脉数有力。辨证: 风火犯肺, 经久失治, 里热炽盛, 此乃暴风客热证。治宜疏风清热, 通腑解毒。方用龙胆饮加减。

方药 生石膏 15g, 生地、草决明各 10g, 柴胡、防风、丹皮各 6g, 栀子、羌活、大黄、芒硝 (冲) 各 5g, 胆草、黄连、黄芩、元参、木通、车前子 (先煎)、蝉蜕各 3g, 黄柏 1.5g, 竹叶少许。

药后不一周, 眼肿全消, 视力恢复, 喜幸告愈。

病案 9 周某某, 男, 24 岁, 农民, 1948 年 4 月 10 日诊。

素体阳盛, 突发眼病三日。诊见两目胞睑红肿如桃, 白睛红赤, 黑睛显生浮嫩翳膜, 泪多眵少。眼感碜涩, 刺痒而痛, 伴头痛身热, 口渴, 尿赤, 大便难。舌红苔黄, 脉数有力。证为天行赤眼, 系风热毒邪上攻目窍所至。治宜疏风清热, 凉血解毒。

方药 防风 6g, 柴胡 10g, 龙胆草 6g, 栀子 10g, 黄连 6g, 黄芩 6g, 生地 12g, 赤芍 10g, 菊花 10g, 蔓荆子 6g, 决明子 10g, 丹皮 6g, 生石膏 15g, 大黄 15g, 元明粉 10g, 薄荷 5g, 甘草 5g, 灯芯少许。

药服一剂, 大便通利, 热清毒去, 收效顷刻。

病案 10 王某某, 男, 37 岁, 农民, 1954 年 5 月 24 日诊。两眼红肿疼痛, 羞明流泪三天。因女儿在校感染眼病返家, 接触传染。诊见双眼睑红肿, 白睛赤丝满布, 泪出不止, 左眼较重。伴发热, 鼻流清涕, 脉浮数。诊为天行赤眼, 风重于热。治宜疏风清热。

方药 防风 6g, 白芷 6g, 柴胡 10g, 羌活 5g, 菊花 10g, 蔓荆子 6g, 草决明 10g, 栀子 6g, 生地 10g, 赤芍 10g, 丹皮 6g, 黄连 6g, 黄芩 6g, 薏仁 6g, 大黄 12g, 元明粉 10g, 霜桑叶 10g。

服药一剂, 脉静身凉, 眼肿痛随之消失。

病案 11 王某某, 男, 54 岁, 农民。

两眼突然肿痛 7 日, 经滴眼药水、注射抗菌素效不佳。现症: 双目红肿作痛, 痛引两耳及头面部, 躁烦呻吟不止, 双目难睁, 白睛热痛, 红赤流泪, 眵黄胶黏, 口渴, 尿短赤, 大便秘结, 舌红苔黄厚, 脉动洪大。辨证为暴风客热, 热重风轻。治宜清热疏风, 通腑排毒。

方药 生石膏 12g, 胆草、黄芩、黄柏、丹皮、羌活、白芷各 6g, 防风、柴胡、菊花各 8g, 决明子、生地、白芍各 10g, 大黄 18g, 芒硝 12g, 芥穗、薄荷各 5g, 灯芯、竹叶少许引。

服药一剂腑气通, 病减大半。原方去大黄、芒硝, 加当归、泽泻、木通、乳香、没药, 再服, 五日后全愈。

病案 12 王 某, 女, 42 岁, 农民。

素体阴虚, 性情急躁, 近因事不遂意, 五志化火, 导致两目红肿疼痛, 羞明流泪, 引眉棱骨疼痛, 病已半月, 经治效不显。

伴干呕腹胀，晨起大便溏泻。诊见双目白睛混浊，黑睛遮薄翳膜。舌红苔薄黄，脉弦数。诊为暴风客热。治宜泻肝胆湿热，退翳明目。方用龙胆泻肝汤加减。

方药 胆草、栀子、黄连、黄芩、柴胡、防风、赤芍、丹皮、泽泻、木通、木贼草、蝉蜕各6g，草决明、白蒺藜、菊花各10g，薄荷、红花、乳香、没药、甘草各5g，灯芯草少许。

一剂收功，三剂痊愈。

病案13 李某某，男，21岁，师范学生，1958年9月21日诊。

始为左眼肿痛，现两眼皆红赤肿痛，引头鬓痛，畏热羞明，泪出如涌，眵泪胶黏，经点抗生素眼药无效。伴身热口渴，尿黄，大便秘结，舌红苔黄，脉弦数。证为天行赤眼，是素体阳盛，外感风热之气，内外合邪上犯于目。治宜散风热，泻火解毒。

方药 龙胆草6g，栀子10g，黄芩6g，柴胡10g，生地12g，黄连6g，草决明10g，防风10g，羌活10g，谷精草6g，黄柏6g，大黄15g，当归10g，赤芍10g，金银花6g，菊花15g，香附10g，薄荷6g，甘草5g。

9月24日复诊 药后两便通利，随之眼肿痛，羞明流泪等症减轻。前方去大黄、黄柏、防风，加生石膏15g，苡仁10g，霜桑叶10g。二剂后病悉愈。

按 天行赤眼，暴风客热，两证皆属急性眼病，症状颇多类似，临床多以传染与非传染，白睛是否肿胀别之。皆因风邪热毒首犯肺卫，渐及肝、心两经，致气血滞滯，风热毒邪上侵为病。病有别而证略同，证同法同。上述诸案方中，以防风、羌活、白芷、薄荷等宣散风邪，芩、连、栀、胆草等清热泻火，生地、赤芍、丹皮、茺蔚子凉血散血。火热炽盛者增石膏、硝、黄通腑清里；病久眼生翳膜者佐白蒺藜、蝉蜕、木贼草消翳明目。组方

遣药，紧扣病机，故收应手之效。

病案 14 李某某，男，72 岁，农民，1955 年 4 月 14 日初诊。

久害沙眼，近日左眼突然肿痛，痛引头额，怕热羞明，泪热眵糊难睁，坐卧不宁，叫喊连声。诊见左眼肿大如桃，脓眵黄黏，黑睛血翳满布，视物模糊，舌红苔黄，脉数。此乃心肝之火炽盛，上乘于目，系血翳包睛症。治当急通腑泻热，疏风消瘀。

方药 生石膏 12g，生地 12g，元参 10g，白芍 10g，柴胡 10g，防风 8g，菊花 8g，黄芩 6g，黄连 5g，黄柏 g，大黄 12g，元胡粉（冲）8g，栀子 6g，丹皮 6g，夏枯草 6g，决明子 10g，蝉蜕 6g，羌活 5g，薄荷 5g，甘草 5g，霜桑叶 5g，灯芯少许。

4 月 17 日 2 诊：药后大便数次，两眼肿痛减轻。羞明流泪、恶风怕热，眼睑赤烂依然，黑睛上缘丝脉粗赤，星翳明显，黄苔显退，脉现缓象。仍以清热疏风、凉血退翳为治。

方药 当归 12g，生白芍 10g，生地 10g，栀子 10g，龙胆草 8g，菊花 8g，元参 10g，防风 10g，柴胡 8g，草决明 10g，茺蔚子 10g，刺蒺藜 10g，木贼草 6g，蝉蜕 10g，蛇蜕 8g，蕤仁 10g，黄芩 6g，薄荷 5g，甘草 5g，灯芯少许。

5 月 1 日 3 诊：连服三剂，病愈大半，肿痛全消，仍流热泪，星翳未退尽，视物不清。继以平肝清热退翳为主。

方药 生地、白芍、元参各 12g，胆草、栀子、柴胡、菊花、决明子、茺蔚子、白蒺藜、木贼草、苍术、蕤仁各 10g，蝉蜕、蛇蜕、丹皮、黄芩、防风各 6g，甘草 5g，灯芯少许。

继服 3 剂，云翳全退，视力恢复。

病案 15 刘某某，女，19 岁，学生，1963 年 3 月 3 日初诊。

一年前害红眼病，遂致日生云翳，视力下降，左眼视物朦胧，时流热泪，屡经医治罔效。诊见两目白睛浑浊，左目黑睛星翳显露，口苦而渴，舌边尖红，脉浮细数。诊断：暴赤生翳，邪

去翳留，乃心肝二经风热，上壅攻目所致。治宜明目退翳，方选拔云退翳散加减。

方药 黄连 6g，薄荷 5g，蝉蜕 6g，蛇蜕 6，防风 6g，蜜蒙花 6g，木贼草 6g，刺蒺藜 6g，蕤仁 10g，石决明 10g，蔓荆子 6g，青箱子 6g，谷精草 6g，苍术 10g，生地 12g，黄芩 6g，芦荟 6g，甘草 5g，灯芯少许。

3月19日2诊：服药两剂效果明显，白睛较清利。嘱遵前方继服。

4月13日3诊：药后星翳明显缩小，视物较前清楚。上方减苍术、芦荟、黄芩加栀子、菊花、柴胡继服。

先后服药10剂，星翳全消，视力恢复。

按 害红眼病，延误治疗，心肝二经风热上壅攻目，而生星翳，方拟《银海精微》拔云退翳散化裁，清心泻肝，凉血散血，退翳明目。古方活用，药进10剂，翳去目明。

病案16 杜某某，女，43岁，农妇，1955年5月26日初诊。

自述右眼肿痛，羞明流泪有异物感，特别怕热，灼痛非常，伴头痛流清涕。病已月余，经治效不显。诊见右目白睛红赤，风轮周边显鱼鳞形白翳，视物模糊，舌红苔薄微黄，脉弦。此乃肝肺火盛，外感风邪，内外合邪，上攻于目。诊为花翳白陷证。治宜疏风清热，泻肝退翳。方用龙胆泻肝汤合蝉花散化裁。

方药 龙胆草 10g，栀子 8g，柴胡 8g，黄芩 6g，生地 10g，白芍 10g，蕤仁 10g，当归 10g，决明子 10g，丹皮 6g，菊花 6g，蝉蜕 6g，防风 6g，元参 10g，香附 10g，木通 6g，薄荷 5g，甘草 5g，霜桑叶 6g。

5月30日2诊：药后前症明显减轻，唯花翳遮睛，视物不清，脉弦缓。改退翳明目为主。

方药 胆草 10g，栀子 8g，黄芩 6g，柴胡 8g，生地 10g，当归 10g，白芍 10g，刺蒺藜 10g，木贼草 6g，蝉蜕 10g，蛇蜕 6g，

蒙花 6g, 菊花 6g, 草决明 10g, 茺蔚子 10g, 元参 10g, 车前子 10g, 木通 6g, 甘草 5g, 灯芯 1 撮。

连服 3 剂, 翳退病愈。

病案 17 王某某, 女, 18 岁, 学生, 1957 年 7 月 25 日诊。

自述左目红肿疼痛近 3 个月。迭经中西医治疗, 时轻时重, 反复不愈, 现羞明碜涩, 磨痛难忍, 且引头痛。诊见抱轮微红, 白睛红赤, 黑睛星翳灰白, 视物模糊, 口渴, 舌红少苔, 脉弦数。证系聚星障, 乃肝经风热, 上攻于目为病。治宜清肝泻火, 疏风退翳。投栀子胜奇散加味。

方药 龙胆草、菊花、泽泻各 8g, 当归、生地、赤芍、柴胡、决明子、蝉蜕、白蒺藜、车前子各 10g, 生石膏 15g, 防风、黄芩、蒙花、木贼草各 6g, 甘草 5g, 灯芯少许。

7 月 30 日 2 诊: 药后效不显, 左眼仍红赤, 流热泪, 脉数。考虑其病久, 热炽伤阴, 改平肝泻火, 养阴明目法治之。

方药 生石膏 15g, 生地 10g, 生白芍 10g, 元参 12g, 栀子 10g, 黄芩 10g, 防风 6g, 草决明 10g, 白菊花 8g, 青箱子 6g, 柴胡 10g, 丹皮 6g, 夏枯草 6g, 大黄 10g, 霜桑叶 10g。

8 月 10 日 3 诊: 药进 3 剂收功, 目赤肿痛全消, 唯星翳依然, 视弱。前方加苍术、石决明各 10g, 连服 5 剂后星翳消失, 视力恢复。

按 此案乃肝经伏火证, 系外邪入里化热, 复感风邪, 风火相搏, 上攻黑睛为患。因失治延误, 遂生翳膜, 先投《原机启微》栀子胜奇汤加减效不显。二诊虑其病久阴伤, 改宜养阴凉血为主, 清热退翳为佐。连进数帖, 阴精得复, 目有所养, 翳退目明矣。

病案 18 栗氏, 女, 44 岁, 农民, 1948 年 12 月 13 日诊。

自诉因长期惆怅, 而两眼疼痛, 几经反复。现正值经期, 左目肿痛, 羞明难睁, 视物朦胧, 目皮抽搐瘙痒, 引眉棱骨痛痒。

诊见左目眼睑浮肿，眵泪较多，白睛红赤，兼见灰薄翳膜，舌红苔黄，脉弦数。证为火疳，乃木火热蕴犯肺所致。治宜平肝清肺，退翳明目。

方药 龙胆草 6g，栀子 6g，柴胡 6g，生地 10g，赤芍 6g，决明子 10g，木贼草 6g，黄连 6g，菊花 6g，蒙花 6g，蝉蜕 6g，海螵蛸 10g，当归 10g，防风 6g，白芷 6g，刺蒺藜 10g，香附 10g，青皮 6g，木通 6g，甘草 3g，灯芯少许。

服 2 剂病治愈，半年后随访未复发。

病案 19 张某某，女，43 岁，农民，1952 年 5 月 17 日初诊。

自农历正月始两目时流热泪，视物模糊。诊见两目内眦色泽如常，泪窍处微隆起，按之泪出如泉，拭之复出。伴前阴出血及白淫，背劳肢困，脉濡数。证为漏睛，系心肺湿热，循经上攻大眦所为。治宜疏风清热，燥脾利湿。

方药 当归、生地、蔓荆子、决明子、苍术、香附各 10g，防风、柴胡、菊花、青皮、夏枯草、车前子、菟丝子各 6g，木通、干草各 5g，灯芯少许。

服 2 剂病愈大半，后因妇科病发展而停治。

病案 20 魏某某，女，36 岁，农民，1957 年 4 月 26 日诊。

无明显诱因，两眼睑突然浮肿，睁眼困难，不痛不痒已 4 日。诊查两上眼睑内各有圆型结节，边缘清楚，皮色不红，无明显压痛，舌脉正常。证乃脾胃湿热，蕴积阻络而眼生痰核。治宜清热散结。

方药 防风、柴胡、秦艽、泽泻、半夏、白芍各 10g，藿香、黄芩、蔓荆子、夏枯草、木通各 6g，石斛、青皮各 8g，羌活、薄荷、甘草各 5g，灯芯少许。

进 2 剂后，痰核渐消失。

病案 21 常某某，女，36 岁，农民，1960 年 4 月 18 日诊。

于去年 3 月发现每到黄昏时刻两目昏暗，白昼明了，唯感眼

脸疲困，余无不适。曾服偏方鸡肝、猪肝、菠菜及中西成药若干，效不显著。诊见舌边尖红，脉弦细数。证是雀目（夜盲症）。肝阴不足，心火炽盛所致。治宜滋阴清心。

方药 生地 12g，赤芍 10g，胆草 6g，黄连 6g，栀子 10g，黄芩 6g，石决明 10g，草决明 10g，青箱子 10g，车前子 10g，茺蔚子 10g，菊花 10g，旋覆花 6g，谷精草 6g，防风 6g，生石膏 15g，木通 6g，薄荷 6g，灯芯少许。

6月8日顺便来告，服药两剂，夜间视力恢复如初。

（按）此方以生地、赤芍、胆草、黄连、栀子、黄芩、石决明、草决明、青箱子、车前子、茺蔚子、菊花、旋覆花、谷精草、防风、生石膏、木通、薄荷、灯芯等药组成。此方具有滋阴清心、明目退翳之效。主治肝阴不足、心火炽盛所致之雀目（夜盲症）。症见舌边尖红，脉弦细数。治宜滋阴清心。

（按）此方以生地、赤芍、胆草、黄连、栀子、黄芩、石决明、草决明、青箱子、车前子、茺蔚子、菊花、旋覆花、谷精草、防风、生石膏、木通、薄荷、灯芯等药组成。此方具有滋阴清心、明目退翳之效。主治肝阴不足、心火炽盛所致之雀目（夜盲症）。症见舌边尖红，脉弦细数。治宜滋阴清心。

（按）此方以生地、赤芍、胆草、黄连、栀子、黄芩、石决明、草决明、青箱子、车前子、茺蔚子、菊花、旋覆花、谷精草、防风、生石膏、木通、薄荷、灯芯等药组成。此方具有滋阴清心、明目退翳之效。主治肝阴不足、心火炽盛所致之雀目（夜盲症）。症见舌边尖红，脉弦细数。治宜滋阴清心。

（按）此方以生地、赤芍、胆草、黄连、栀子、黄芩、石决明、草决明、青箱子、车前子、茺蔚子、菊花、旋覆花、谷精草、防风、生石膏、木通、薄荷、灯芯等药组成。此方具有滋阴清心、明目退翳之效。主治肝阴不足、心火炽盛所致之雀目（夜盲症）。症见舌边尖红，脉弦细数。治宜滋阴清心。

皮外科疾病

风疹

病案1 刘某某，女，50岁，农民，1947年就诊。

自述患咳喘病有年，稍感风寒即咳嗽气喘，伴全身瘙痒，起淡红色风团疙瘩，愈抓愈痒，夜间加重，影响睡眠，得暖稍减，恶风畏寒，舌苔薄白，脉浮缓。诊断：瘾疹（风寒型）。治宜清肃肺气，疏风止痒，方用消风散化裁。

方药 芥穗6g，防风10g，葛根10g，浮萍草6g，杏仁10g，牛蒡子10g，枳壳10g，陈皮6g，半夏6g，白芷10g，川贝母6g，麻黄6g，前胡6g，白芥子10g，生姜3g，葱白一茎。

经随访，服药2剂，即使感冒咳嗽未再出现瘾疹瘙痒之症。

病案2 魏某某，男，22岁，农民，1948年3月30日诊。产后20余日，因进生冷不易消化食物，兼外感风寒，导致脘腹胀痛，嘈杂暖气，纳食减少。同时身起丘疹，瘙痒异常，面目四肢裸露之处皆浮肿，舌红苔白腻，脉浮滑。此乃产后腠理不固，风邪犯卫，胃肠虚弱，饮食伤中。证乃表里俱实，治宜表里双解。

方药 荆芥g，防风6g，牛蒡子10g，白芷15g，连翘10g，前胡6g，杏仁10g，白芥子6g，苍术10g，厚朴6g，陈皮6g，枳实6g，香附10g，焦楂6g，神曲6g，生姜6g。

药后脘痛缓解，风疹消退。

病案3 史某某，女，32岁，1948年5月20日诊。

形体健壮，性格急躁。近年来通身不断起风团丘疹，瘙痒异常，遇热则剧。初起先寒后热，伴头痛，左肋肋刺痛，月经先后不定期，下白带。诊见面色潮红浮肿，全身红斑疹连成片状，肌肤灼热，舌红苔薄黄，脉大有力。诊断：瘾疹（风热型）。治疗当以调营凉血，疏风清热。

方药 防风10g，葛根15g，牛蒡子10g，白芷6g，桔根10g，连翘10g，金银花10g，浮萍草6g，川贝母6g，天花粉10g，柴胡6g，白芍10g，薄荷6g，甘草5g，葱白1茎。

服两剂收功。

病案4 王某某，男，28岁，糖酒公司工人，1958年11月6日初诊。

全身起斑疹疙瘩，瘙痒难忍，已数十日，经医院诊治，注射若干次（药名不详），非但无效，反而加重。诊见全身瘾疹连片，疹团隆起色鲜红，面红目赤，身热恶寒，腹痛干呕，咽喉不利，尿黄便难，舌红苔黄，脉浮数。证乃阳盛营热，风邪外束，发为瘾疹。治宜疏风清热解毒。

方药 荆芥6g，防风10g，葛根10g，元参15g，连翘10g，金银花10g，牛蒡子12g，浮萍6g，川贝母10g，杏仁12g，桔梗10g，天花粉10g，蝉蜕10g，全瓜蒌15g，薄荷6g，甘草5g，葱白1茎。

次日复诊 药尽剂效果明显，疹团基本消退，面红目赤，咽喉仍感不适，前方减元参、花粉、瓜蒌加射干8g，威灵仙8g，白蒺藜10g。

本月22日来诊他疾，顺便告知前症进药两剂病除。

病案5 高某某，女，24岁，中学教员，1959年3月5日初诊。

患者产后半月，经脉失和，营热表虚，风邪侵袭，突发风

疹，风团块彻上彻下，全身弥布，皮疹红赤剧痒，伴壮热，心烦口渴，头晕目眩，舌红苔黄，脉浮洪。治宜清热凉营解毒。

方药 生石膏 15g，金银花 10g，连翘 10g，生地 15g，生白药 10g，荆芥 6g，防风 10g，葛根 10g，浮萍 8g，牛蒡子 12g，杏仁 12g，桔梗 10g，川贝母 10g，白芷 6g，白蒺藜 10g，蝉蜕 10g，薄荷 6g，甘草 5g，葱白 1 茎。

数日后老母喜幸来告，危重大病药到病除。

病案 6 王某某，女，24 岁，工人，1960 年 7 月 29 日诊。

妊娠五月越，全身起风疹，瘙痒已月余，经治效不佳。当时正值困难时期，身孕营养不良，气血亏虚，血虚生风而发瘾疹。诊见全身多处起淡红色丘疹，如黍如豆，搔抓后疹块更为显现，体瘦面黄，神疲倦怠，舌淡红，苔薄白，脉细濡。治宜益气养血，散风止痒。

方药 黄芪 15g，生地 10g，川芎 6g，当归 10g，防风 10g，葛根 10g，牛蒡子 10g，芥穗 5g，浮萍 6g，蛇床子 6g，白蒺藜 6g，桔梗 6g，川贝母 6g，蝉蜕 6g，杏仁 10g，薄荷 6g，甘草 5g，葱白 1 茎。

10 月 19 日产后来院配生化汤时随访，详诉服药两剂不五日愈。

病案 7 王某某，男，24 岁，牧羊工，1971 年 2 月 21 日诊

身体健壮，长年在荒野山坡放牧，昨日骤然发病，全身壮热，头面胸背出红斑疙瘩，剧烈刺痒，面目赤肿，眼睑难睁，口苦而渴，舌红苔黄，脉洪数，因病发突然，病象危重，家属十分惊慌。其证为伤于寒，郁于腠理，寒邪化热，复感风邪，风热相搏，发为瘾疹。治宜疏风解表，清营凉血。

方药 荆芥 6g，葛根 10g，浮萍 10g，杏仁 10g，牛蒡子 10g，生地 12g，金银花 10g，连翘 10g，川贝母 6g，蝉蜕 6g，刺蒺藜 10g，夏枯草 6g，坤草 10g，元参 10g，蛇床子 10g，地肤子

10g, 升麻 6g, 甘草 5g, 葱白一茎。

配药急煎取汗, 顷刻病退。

按 瘾疹发病骤然, 瘙痒异常, 时起时落, 反复发作。家师根据《内经》“诸痛痒疮, 皆属于火”, “风者善行而数变”之旨, 联系临床实际, 认为本病系风热客于肌肤, 营卫失和所至, 自拟荆防葛根汤, 辛散宜发, 疏风清热, 透疹止痒, 用于临床多获捷效。方由荆芥、防风、葛根、牛蒡子、浮萍、苍耳子、杏仁、桔梗、白蒺藜、蝉蜕、茯苓、甘草、葱白组成。上述案例, 多以此方为主, 随证活用。高氏, 产后突发皮疹, 全身满布, 红赤刺痒, 壮热烦渴, 舌红苔黄, 脉浮洪。诊为风邪犯卫, 营热被遏, 治宜该方增生石膏、金银花、连翘、生地、白芍宜发散风, 凉营清热, 一药病痊愈。王氏妊五月越, 发疹月余, 疹如黍豆, 奇痒, 色淡红, 舌淡苔白, 脉濡细。辨为血虚风乘, 正不胜邪。该方加芪、归、芍、地, 益气固表, 养血散风, 两剂收功。李某, 患皮疹年余, 疹如蚕豆, 搔之红赤如云朵, 时隐时现, 下身较重, 屡治不愈, 为风热夹湿证, 上方加苍术、陈皮、银花、连翘疏风渗湿, 清热止痒, 一剂知, 二剂已。王某, 骤然发病, 身出红斑疙瘩, 刺痒剧烈, 面目皆肿, 口苦而渴, 舌红苔黄, 壮热, 脉洪数。辨系新感引动伏邪, 风热相搏之毒热证。上方加生地、玄参、银花、坤草、夏枯草急煎服, 疏风凉营, 清热解毒。危急之症, 药到病除。

瘾疹虽为皮科小疾, 病固复杂, 治亦当观其脉证, 明辨病机, 验方运用, 贵在变通, 生搬硬套, 医家大忌。

手 癬

病案 高氏, 56 岁, 女, 农民, 1956 年 5 月 5 日诊。自诉右手背初起为扁平丘疹, 渐则皮肤增厚融合成片状, 痛

痒交加已月余。经本镇医院打针、搽药效不佳，而转中医一试。诊见右手背部皮肤厚硬，表面粗糙，纹理加深，搔之脱细薄鳞屑。皮色泛红现微小血痕，颜面亦散发小红丘疹，舌质红，苔薄黄，脉弦数。诊断：手癣（热毒风感型），治宜清热凉血，疏风止痒。

方药 防风 6g，葛根 10g，浮萍草 8g，桔梗 10g，荆芥 10g，牛蒡子 10g，白蒺藜 10g，连翘 10g，杏仁 10g，白芷 6g，蛇床子 10g，升麻 6g，茯苓 6g，甘草 5g，葱白一茎。

5月30日复诊 其夫代述，手背皮损变软，疼痛不显，仍然瘙痒。效不更方，前方加白鲜皮 10g、苍耳子 12g，嘱再服两剂。

7月3日伊亲自来告，当初在本镇医院治疗花医药费高达10多元，效果平。服先生草药3剂，仅花一元多钱，顽症霍然而愈。

按 该案为手部皮癣，因其皮损状如牛领之皮，厚而且坚，故俗有牛皮癣之名，相当于现代医学的神经性皮炎，该病缠绵难治。该案为风湿热三邪蕴郁肌肤引发，病程尚短，以辛凉轻剂和宣肺走表之药散之、清之、润之，取疏风清热，透表驱邪之功，故临床治愈。

浸淫疮

病案1 王某某，女，41岁，农民，1951年5月4诊。

自述因数年来下水插稻秧，引起两股窝生癣疮，瘙痒难忍，坐寝难安。去年颈部也发现两片，大如铜币，经多种方法治疗，不见好转。诊见两股中及颈部两侧患处皮损浸润肥厚，呈暗红色，皮肤粗糙，抓痕累累，脱细小皮屑，舌红苔薄，脉弦细。诊断：浸淫疮，属湿热内蕴证。治宜清热除湿，祛风止痒。

方药 荆芥、防风、葛根、浮萍草、桔梗、川贝母、杏仁、金银花、连翘、刺蒺藜、夏枯草、坤草、蛇床子、地肤子、赤芍、青蒿、甘草、葱白。

5月13日二诊 服药两剂效果明显，瘙痒基本消失，夜间可以安卧。按前方减金银花，加麻黄、白芷、白鲜皮。

一月后来告愈。诊查患部皮疹消退，皮肤变软，肤色暗红。嘱其再服数剂，以防反复。

天疱疮

病案1 王某某，女，32岁，农民，1959年7月9日初诊。产后半月，时值盛夏酷暑，身着棉衣，门窗紧闭，严防风冷。殊不知产后正气虚弱，胃肠运化功能减弱，湿热中生，加之汗出不畅，湿郁于肌肤熏蒸不解，全身斑毒暴发。症见颜面、颈项及手表裸露部位红斑弥漫，肿胀明显，水疱、糜烂、渗水交错，自觉身热口渴，皮损处痛痒难忍。舌红苔黄，脉浮数。诊断：疑似天疱疮。治宜清热解毒，祛风除湿。

方药 荆芥6g，防风10g，升麻6g，葛根10g，金银花10g，连翘10g，白芍10g，桔梗10g，天花粉10g，浮萍草10g，杏仁10g，川贝母6g，牛蒡子10g，白蒺藜10g，蝉蜕10g，薄荷6g，甘草8g，葱白一茎。

7月18日复诊 药后面部颈项部皮损基本消退，手臂部皮疹仍然，破溃津水淋漓，刺痛搔痒，着热痛甚，遇冷痒剧，精神紧张，表情痛苦。余给予精神安慰，告其连服三帖，不过一月总能治愈，依前方加葳灵仙10g。

9月12日患者喜幸来告，续服药两剂，病日渐减轻，果然不出先生所料，未逾一月则全身皮肤焕然一新。

疔 肿

病案1 张某某，男，22岁，师范学生，1959年3月15日诊。

腮颊部起硬疔，继则肿痛破溃已一周。诊见两腮颊红赤肿甚，右侧已溃破出脓，后发际亦散发疔肿如豆粒，赤痒疼痛拒按，伴身热恶寒，舌红苔黄，脉浮数。诊断：多发性疔肿，属外感风热证。治宜疏风清热，解毒消肿。

方药 生石膏15g，生地12g，当归10g，金银花10g，桔梗10g，天花粉10g，川贝母10g，防己6g，知母10g，黄柏6g，栀子10g，夏枯草6g，苦参10g，黄芩6g，牛蒡子10g，僵蚕6g，薄荷6g，甘草5g，竹叶3g。

4月26日因外感咳嗽就诊，特告前病药后不五日痊愈。

病案2 李某某，男，19岁，学生，1960年10月21日诊。

项后生疔肿半月余，现彼伏此起，愈来愈重，曾外涂多种消炎软膏效不显，诊见后项发际处疔肿红赤，触之灼热，或已结疤，或成脓疡，破津稠脓。伴口苦干呕，小便黄，大便难，苔黄腻，脉滑数。诊断：发际疮。此乃湿热伤脾，火毒内蕴而成。治宜祛风清热利湿。

方药 升麻6g，葛根10g，连翘10g，苦参10g，夏枯草10g，知母10g，黄柏6g，栀子6g，金银花10g，天花粉10g，马齿苋10g，皂刺6g，乳香6g，甘草5g。

药后第三日来告治愈。

病案3 王某某，女，24岁，农民，1963年8月6日诊。

自述左侧头部生疮，疼痛难支，历时半月余，经注射消炎针剂若干，不见好转，而且加重。因以前曾为其多次治愈眼痛、牙痛等病，无奈又来求治。诊见左鬓角上头维、角孙穴处生疔肿数

个，大如桃杏，焮热赤肿，左眼睑亦红肿，难以睁开。病灶处按之坚，痛难忍，舌质红，苔薄黄，脉大有力。证为热毒炽盛，蕴郁肌肤而生疔肿。治宜凉血清热解毒。

方药 生地 12g，金银花 10g，连翘 10g，苦参 10g，天花粉 10g，乳香 6g，没药 6g，知母 10g，黄柏 6g，穿山甲 6g，葛根 10g，桔梗 10g，牛蒡子 10g，夏枯草 6g，川贝母 6g，皂刺 6g，苍耳子 6g，甘草 6g，霜桑叶 5g。

8月15日来诉，服一煎肿痛减轻，服三煎后愈。

病案4 史某某，男，47岁，职工，1964年6月29日初诊。

病初两耳疼痛，破溃出黄水，未治愈。现左颈部生疮已半月，此起彼伏，疼痛难忍。曾内服抗菌药片旬日，效不显，转求中医。诊见左耳后发际下缘有疔数枚，大若枣核，有的焮肿，有的脓成溃破。便秘溲黄，舌质红，苔薄白，脉滑数。此乃多发性疔肿，因禀赋不耐，外感暑湿，郁结肌肤而发。治宜凉营清热，解毒排脓。

方药 黄芪 10g，生地 15g，玄参 10g，知母 10g，黄柏 10g，丹皮 6g，生石膏 15g，金银花 10g，连翘 10g，桔梗 6g，栀子 6g，天花粉 10g，升麻 6g，牛蒡子 10g，薄荷 5g，甘草 5g，竹叶 5g。

7月19日二诊 自述上次药后，疔肿消退痊愈，中断服药。近日右面颊又起疔，疼痛更甚。查见右耳前发际处起疔数粒，焮肿破津脓血，张口伸舌困难，脉浮数。拟祛风清热，消肿散结之剂。

方药 升麻 6g，葛根 10g，牛蒡子 10g，桔梗 10g，当归 10g，白芍 10g，连翘 10g，知母 10g，黄柏 6g，大贝母 6g，夏枯草 10g，浮萍草 6g，昆布 10g，海藻 10g，甘草 5g，竹叶 3g。

8月3日来诉：服药两剂，疔肿全消，为防止其反复，依前方增损，以善其后。

按 疔病为外科小恙，临床多见。主因内郁湿火，外感风

邪，蕴阻皮肤，酿结而成。治当疏解，切忌过用寒凉，致毒不能外发，迁延不愈。家师惯用自拟之升葛解毒饮，临床随证加减变通，颇感得心应手。方由升麻、葛根、连翘、金银花、生石膏、桔梗、贝母、天花粉、知母、黄柏、乳香、没药、薄荷、甘草组成。方中主用辛凉轻宣之品，使风热从表而解；少佐苦寒之味，泻相火而祛湿解毒；特别是连翘为疮家圣药，与金银花、桔梗、天花粉配伍，解毒消肿排脓功殊，乃方中的主药。全方祛风湿，清热毒，和营卫，功能齐备，得以表里双解，疔肿自消。

气 瘤

病案1 曹某某，男，52岁，干部，1964年8月23初诊。

左颈部发一肿块已4月余，不疼不痛，稍有痒感，经中西医结合迭治效平，肿块仍增。诊见患者神情紧张，极为苦恼。查：左颈耳后下方（少阳经循行部位）有一肿块，状为核桃，按之坚硬、光滑，推之可移，皮色正常。伴口干而苦，胸胁痞闷，时有溺黄便燥，舌苔薄白，脉弦微数。此乃肝失条达，痰火郁结，循径上扰，结于颈部，病称气瘤。治宜疏肝理气，消痰散结。

方药 升麻5g，葛根10g，夏枯草10g，海藻10g，昆布10g，荆芥5g，牛蒡子10g，桔梗10g，金银花10g，连翘10g，生地12g，元参10g，天花粉10g，川贝母6g，薄荷5g，马齿笕10g，蒲公英10g，甘草5g，灯芯少许。

8月25日复诊 见患者表情较为喜悦，述及服药一剂大见成效。察后颈部，肿物消半，医患同感欣慰。效不更方，嘱其守方继服。

十日后喜兴来告，草药两剂，肿块全消，其效神速，出乎所料。

按 本案脉证合参，谓之气瘤。病缘情志不畅，忧郁伤肺，

气滞痰凝，瘀阻经隧，聚结为瘤。薛己论说：“夫瘤者留也，随气凝滞，皆因脏腑受伤，气血乖违，当求其属而治其本。”家师明辨病机，巧施方药，草药两剂，而起诸医治不应手之顽疾。细析全方，集清肺气，和营卫，祛风化痰，软坚散结之味于一炉。配伍精当，药中病的，故取奇效。方中连翘与夏枯草、玄参、贝母、海藻、昆布与甘草之配伍，精当奥妙，能增强解毒消肿，软坚散结的作用。

瘰 疮

病案1 王某某，女，13岁，学生，1962年6月19日诊。

面部起丘疹疙瘩已数月，痛痒难忍，屡经打针、服药、外搽多法治疗，毫无效果。诊见面色润泽油亮，丘疹如麻如豆，大小不一，较大者已成脓破溃，稍挤压出稠脓汁，疼痛拒按，舌质红，苔薄黄，脉数。诊断：瘰疮。属肺胃积热，治宜清泻肺胃蕴热。

方药 金银花10g，连翘10g，葛根10g，升麻6g，夏枯草6g，牛蒡子6g，生地10g，苍耳子6g，蛇床子6g，地肤子6g，白鲜皮6g，马齿苋6g，蝉蜕6g，乳香5g，没药5g，甘草5g，蒲公英6g。

本月24日其母带女儿来报喜，观其颜面与数日前判若二人。

病案2 杨某某，男，40岁，干部，1963年4月16日初诊。自述面部起疙瘩已2月余，异常发痒，愈汗愈痒，曾经医院注射十数次，外搽药不计其数，罔效。诊见面色潮红，鼻准紫赤，颜面散发如黍如豆红丘疹，顶端显黑头，挤压出粉渣。伴口干咽燥，尿黄，便秘。舌质红，苔黄腻，脉滑数。诊断：面粉刺、酒渣鼻。属脾胃风热，治宜祛风清热解毒。

方药 升麻6g，葛根10g，防风6g，荆芥6g，杏仁10g，牛

莠子 10g, 桔梗 6g, 天花粉 12g, 生地 15g, 连翘 10g, 苦参 10g, 夏枯草 6g, 僵蚕 6g, 川贝母 6g, 天冬 6g, 马齿苋 6g, 薄荷 6g, 甘草 6g, 葱白一茎。

4月20日复诊 服药两剂效果明显, 面部红丘疹基本消退, 愿再服彻底除根。前方去天冬、杏仁, 加金银花、扁蓄、菱莢、瓜蒌皮。

一月后来告, 先后服药五剂, 病彻底治愈。

痔瘕便血

病案1 牛某某, 男, 20岁, 中学学生, 1962年10月24日诊。

患者素体健壮, 近半月颇感大便秘结, 以为食堂饭菜粗劣之故。渐则肛门灼痛, 便后出血, 血色鲜红, 伴头目眩晕, 面色微黄, 舌红苔薄黄, 脉滑长。为脏毒热结, 治宜清热解毒, 凉血止血。

方药 生地 12g, 白术 10g, 黄芩 6g, 地榆 10g, 侧柏叶 6g, 槐米 6g, 青皮 6g, 升麻 6g, 当归 10g, 秦艽 6g, 石榴皮 6g, 白头翁 6g, 文蛤 6g, 黄土 18g, 薄荷 6g, 甘草 6g, 灯芯一撮。

12月22日前来告之, 服后未再便血。

病案2 高某某, 男, 53岁, 师范学校教师, 1963年8月9日初诊。

素有气管炎病史, 每感风寒则咳逆气喘。大便下血有年, 每年少则发病一次。此次便血一周, 先血后便, 日下数次, 血色鲜红, 量多, 伴咳嗽吐痰, 头晕目眩, 倦怠乏力, 面色少华, 舌淡苔白, 脉细缓。辨证: 心脾两虚, 为气不摄血, 脾不统血之故。治宜温阳健脾, 益气止血, 方投黄土汤加味。

方药 黄土 24g, 白术 10g, 阿胶 10g, 附子 6g, 黄芩 6g,

甘草 6g, 生地 12g, 侧柏叶 6g, 黄连 6g, 乌梅 10g, 青陈皮各 6g, 半夏 6g, 茯苓 6g。

8月12日二诊 药尽剂, 便血止。但咳嗽较甚, 改用辛温宣肺, 收涩护肠之剂。

方药 白术 10g, 阿胶 10g, 生地 10g, 半夏 6g, 炙百部 6g, 枳壳 6g, 香附 10g, 茯苓 6g, 陈皮 6g, 紫菀 10g, 干姜 3g, 细辛 5g, 五味子 10g, 乌梅 10g, 石榴皮 10g, 甘草 6g, 黄土 15g。

8月13日三诊 药后咳嗽有减, 大便又见出血。经细检方药, 乃辛温之品有伤阴动血之弊。照第一方去半夏、茯苓、陈皮, 加槐米 6g, 文蛤 6g, 石榴皮 10g, 升麻 6g。2剂。水煎服。

9月14日特来告诉, 药后未再发。

按 此案便血为劳伤心脾, 气虚不能摄血。故以黄土汤温阳健脾, 养血止血。先后两次诊治, 方中分别加用黄连、乌梅与槐米、文蛤、石榴皮等, 取其酸苦涌泄下行直达病所, 涩肠止血; 佐升麻以升发清阳之气。活用古方, 随证损益, 治得其要, 捷如竿立影见。

病案3 张某某, 男, 85岁, 老军人, 1963年10月24日诊。

年高体弱, 气阴两虚, 胃肠功能低下, 食积停滞, 蕴积热化, 故长期腹胀憋痛, 大便干燥难解, 强努则肛痛出血, 小便短赤, 口苦咽干, 舌苔黄燥, 脉弦硬。证为津虚肠热便血。治宜滋阴清热, 活血润燥。拟活血润燥生津饮加減。

方药 当归 15g, 天麦冬各 6g, 肉苁蓉 10g, 五味子 10g, 枸杞子 10g, 瓜蒌 18g, 桃仁 6g, 红花 5g, 生地 15g, 元参 10g, 槐米 6g, 厚朴 10g, 砂仁 6g, 降香 6g, 大腹皮 6g, 生姜 3g。

1964年3月29日随访, 一药而愈未再复发。

病案4 张某某, 男, 48岁, 供销社职员, 1959年5月19日诊。

从事供销工作有年，长期站立，遂生痔核，时轻时重，间断发作。近因过度劳累，过量饮酒，肛门灼热大痛，坐立不安，大便燥结，登厕时痛甚，小便短赤，口舌干燥。觉肛门左侧有一赘物似葡萄状，肛周湿润红赤，舌红苔黄，脉洪。为热毒瘀结型外痔，治宜清热解毒，化瘀止痛。

药服两剂，痔核消失。半年后随访未复发。
之后以此方为主曾治愈类似证多例。

读后感言

承蒙老友王燕臣托其次子毅强，将他父子整理的《王进选效验医案》书稿送我先睹，甚为快哉。读后感慨系之，特赘言数语如次。

在我步入党政部门之前，曾在卫生部门学习、工作近10年。还在我1948年冬刚入沁县卫生学校时，王进选的大名，就因其既是当代名医，又是沁县仅有的几名受过正规医学教育者之一而如雷贯耳。初参加工作时，我所在的单位又与王老是同一联防区，所以在区、县卫生工作者集会时，曾有幸与王老多次接触。又因王老的儿子燕臣与我是同学和好友，工作之余，我曾到王家小住，亲耳聆听王老的教诲。可以说，王老既是吾友之父、之师，亦即我之父、之师也。由是我对王老更敬重有加，尤其令我敬佩的是王老对事业的执着精神和对工作认真负责的态度。

毛泽东主席有句名言，叫“世界上怕就怕认真二字，共产党就最讲认真”。王老虽不是共产党员，却是一个非常讲认真的人。即以沁县解放后人民卫生组织倡导书写二联处方一事为例，有的人从来就没把它当回事，有的虽然执行了，但未能持久。王老那时虽然年事已高，但却能坚持不懈，一以贯之。从1947年始直至临终，20余年间竟积累了3000多则效验医案，成为一笔宝贵的财富。

古语云：“业精于勤而荒于嬉。”有了执着的精神和认真负

贵的态度，无论是从医从教抑或从事别的工作，又何愁事不成、业不精呢？故吾侪对执着、认真这几个字不但当时刻铭记之，而且当努力实践之，方能无愧于前人。

时下，国家以至世界组织，对非物质文化遗产的保护非常重视。依我个人之见，名老中医的医案，也当列入非物质文化遗产的保护之列。由此看来，王燕臣父子能将其父、其祖遗留的医案整理问世，也是一件功德之事，值得庆贺，值得称道。但因思钝口笨，赞辞难言，权作表态而已。

2007年7月

[G e n e r a l I n f o r m a t i o n]

书名=王进选效验医案

作者=王燕臣, 王发强, 王毅强编著

页数= 2 3 7

S S 号= 1 2 1 2 0 4 6 7

出版日期= 2 0 0 8 . 8

历代中医资料大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

只需要在下面输入你的邮箱并确认就可以直接下载中医资料：

http://list.qq.com/cgi-bin/qf_invite?id=03157beabc6d50e0b64029a2715966596d94dcac7ed0cfd7

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 QQ/微信：**2049346637**

三、关注微信公众平台——逢原中医，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

免责声明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 24 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医