中医名家学术经验集（三）

ZHONG YI MING JIA XUE SHU JING YAN JI

中医临床荟萃

ZHONGYI LINCHUANG HUI CU

主编 张文义 刘开荣

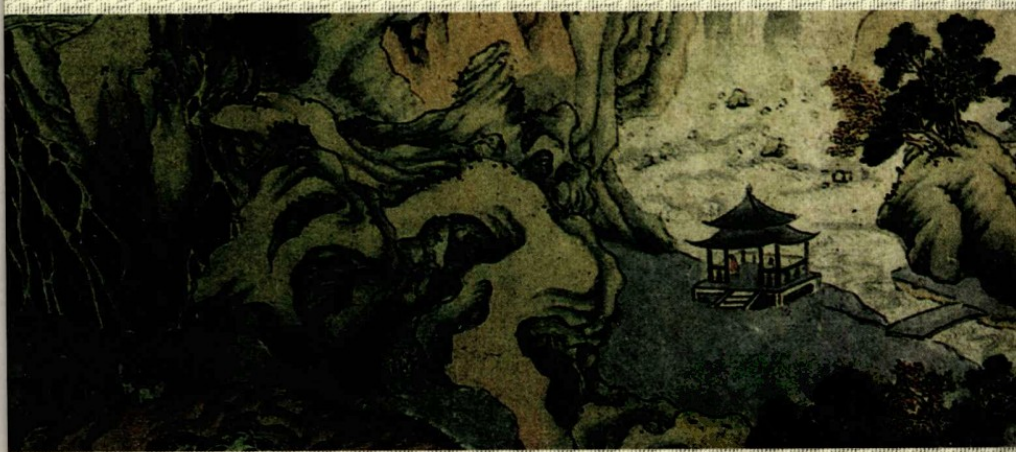


中医古籍出版社

中医临床荟萃

ZHONGYI LINCHUANG HUICUI

责任编辑　刘　婷
封面设计　韩博玥



ISBN 978-7-80174-636-8
9 787801 746368 >
定价:30.00元(150.00元/套)

中医名家学术经验集（三）

中医临床荟萃

主　编　张文义　刘开荣
副主编　张桂荣　张险峰
　　孔祥秋　周举德
　　段渊儒

中医古籍出版社

图书在版编目（CIP）数据

中医临床荟萃／张文义等编．－北京：中医古籍出版社，2008.6
（中医名家学术经验集；3）
ISBN 978－7－80174－636－8

Ⅰ．中… Ⅱ．张… Ⅲ．中医学临床－经验－中国－现代
Ⅳ．R249.7

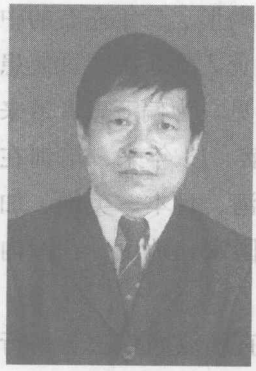
中国版本图书馆 CIP 数据核字（2008）第 074943 号

中医名家学术经验集（三）
中医临床荟萃

张文义　刘开荣　主编

责任编辑　刘　婷
封面设计　韩博玥
出版发行　中医古籍出版社
社　　址　北京东直门内南小街 16 号（100700）
印　　刷　北京金信诺印刷有限公司
开　　本　850mm×1168mm　1/32
印　　张　16.5
字　　数　413 千字
版　　次　2008 年 6 月第 1 版　2008 年 6 月第 1 次印刷
ISBN　978－7－80174－636－8
定　　价　30.00 元（全套 150.00 元）

主编简介



张文义（1947～　），男，汉族，河南省鲁山县人。毕业于河南中医药大学，著名心脑血管病专家，主任医师。现任中国疑难病论坛编辑委员会主任，北京高等中医药培训学校、北京中大天裕医学科学研究院教授。

张文义教授从事临床工作41年，公开出版医学专著4部，在国家级杂志上发表医学论文28篇，获得地级中医二等科技成果奖两项。对脑血管病、中风后遗症、胃肠病以及其它疑难杂症颇有研究。尤其是对面神经麻痹、中风偏瘫、糖尿病、遗尿症、骨质增生、乳腺增生、支气管哮喘、慢性胃炎、消化性溃疡、慢性溃疡性结肠炎等病的治疗，方法独特、疗效显著，在民间影响很大。并首次提出胃空洞症的病名，把胃病分为43类，制订出了胃病治疗20法，实乃国内外之首创。精心研制出了养胃胶囊、养胃合剂、消炎止痛丸、结肠炎丸、止咳平喘胶囊，乳康胶囊、结肠炎口服液、偏瘫复原酊、偏瘫康复丸、乳腺增生外涂液、疼痛外敷散、面瘫外敷灵等临床特效专科用药。

张文义教授同时又是直肠点滴疗法、平行针埋线疗法、无防腐剂口服液制作技术、中国八字针法、偏瘫三三九针法、十二神针、阴阳补泻手法、血供阻滞疗法的创始人。特别是中国八字针

法、偏瘫三三九针法、十二神针的发明，解除了偏瘫患者的痛苦，为针灸治疗偏瘫创造了奇迹，弥补了我国针灸临床治疗学的不足。纠正了几千年来针灸治疗偏瘫不分阴阳，乱行补泻的错误。公开提出了阴阳补泻的观点，填补了针灸学阴阳补泻手法的空白。临床针灸治疗肌肉没有萎缩、关节无畸形、二年左右的中风偏瘫患者，具有一针能动之妙的效果。针灸3到5次，可使患侧的肌力由0级恢复到4级，实属医界之罕见。为偏瘫患者带来了福音，为整个人类健康做出了巨大的贡献。13年来，培训在职医务人员8000余人，学员遍及香港、台湾、日本、美国、加拿大、新加坡、瑞典、瑞士、韩国等13个国家和地区，在国内外享有盛誉。

专著有《中西医结合论治疑难病》、《直肠点滴疗法与平行针药线植入技术》、《无防腐剂口服液与张文义八字针法》、《中医临床荟萃》。均由国家中央级出版社公开出版发行。主要业绩载入《当代中国人才库》、《中国医学专家辞典》、《中国民间名医大全》等多部书中。

前　言

本书由中国疑难病论坛编写委员会编写。上篇杂病证治——共撰写了一百二十个疑难杂症。每一个病分两个部分。第一部分概述：包括定义、发病因素、病因病机、治疗总则以及注意事项等。第二部分中医论治：书写了本病共分若干证型。每一证型又分为主要症状，治疗原则，药物组成，方药分析。下篇临床杂谈——撰写了中国八字针法、无防腐剂口服液、中医分型治胃病、针灸方解、临床特色疗法等五大部分，实乃经验之作。

本书可作为各级中医师临床参考之用。但由于时间仓促，作者水平有限，书中谬误之处难免，敬请同道者批评指正。

主编　张文义

2007.9.6

于北京中医药大学

目　录

上篇　杂病证治

颈椎病 …… (1)
血栓闭塞性脉管炎 …… (5)
肝硬化腹水 …… (8)
病毒性心肌炎 …… (12)
肾积水 …… (15)
老年性关节炎 …… (18)
银屑病 …… (22)
肾病综合征 …… (25)
妇女更年期综合征 …… (29)
系统性红斑狼疮 …… (33)
下肢深静脉血栓形成 …… (35)
慢性肺原性心脏病 …… (37)
重症肌无力 …… (42)
白血病 …… (45)
强直性脊柱炎 …… (48)
白塞氏病 …… (51)
慢性肾炎 …… (53)
内耳眩晕症 …… (56)
肩关节周围炎 …… (61)
白细胞减少症 …… (63)
硬皮病 …… (66)
原发性肝癌 …… (69)

结核性胸膜炎 …… (71)
湿疹 …… (74)
原发性血小板减少性紫癜 …… (77)
单纯疱疹性角膜炎 …… (79)
再生障碍性贫血 …… (83)
风湿性关节炎 …… (86)
脑震荡 …… (90)
尿崩症 …… (93)
细菌性睾丸炎 …… (96)
不安腿综合征 …… (99)
复发性单纯疱疹 …… (101)
痛风性关节炎 …… (105)
流行性脑脊髓膜炎 …… (108)
膝关节创伤性滑膜炎 …… (113)
跟骨刺 …… (115)
急性腰扭伤 …… (118)
坐骨神经痛 …… (121)
脑出血 …… (126)
蛛网膜下腔出血 …… (130)
脑梗塞 …… (133)
短暂性脑缺血 …… (138)
高血压病 …… (142)
高脂血症 …… (150)
冠心病 …… (154)
腔隙性脑梗塞 …… (165)
老年性痴呆 …… (170)
脑动脉硬化 …… (175)
血管神经性头痛 …… (179)

顽固性失眠 …… (183)
三叉神经痛 …… (189)
前列腺增生症 …… (195)
慢性前列腺炎 …… (199)
阳痿 …… (203)
早泄 …… (208)
遗尿症 …… (211)
慢性鼻炎 …… (213)
慢性咽炎 …… (216)
扁桃体炎 …… (219)
咽异感症 …… (222)
流行性腮腺炎 …… (225)
慢性溃疡性结肠炎 …… (227)
习惯性便秘 …… (231)
慢性萎缩性胃炎 …… (234)
乙型肝炎 …… (237)
牛皮癣 …… (242)
乳腺囊性增生病 …… (244)
卵巢囊肿 …… (248)
圆形脱发 …… (250)
面神经麻痹 …… (254)
骨质增生症 …… (257)
白癜风 …… (263)
痤疮 …… (266)
腰椎间盘突出症 …… (269)
慢性支气管炎 …… (272)
单纯性肥胖症 …… (276)
消化性溃疡 …… (278)

胆道蛔虫病 …… (283)
胃下垂 …… (286)
胃空洞症 …… (289)
慢性浅表性胃炎 …… (290)
乳房结核 …… (295)
乳房胀痛症 …… (298)
乳汁不足 …… (299)
乳房纤维腺瘤 …… (301)
支气管哮喘 …… (303)
急性胆囊炎 …… (306)
癫痫 …… (308)
肺炎球菌肺炎 …… (311)
急性肾盂肾炎 …… (313)
糖尿病 …… (316)
急性肠梗阻 …… (319)
原发性急性肾小球肾炎 …… (321)
肺脓肿 …… (323)
急性阑尾炎 …… (326)
百日咳 …… (328)
鼻出血 …… (330)
带状疱疹 …… (333)
急性胃扩张 …… (335)
精神分裂症 …… (338)
小儿高热惊厥 …… (339)
散发性脑炎 …… (341)
上消化道出血 …… (343)
急性支气管炎 …… (345)
子宫脱垂 …… (347)

滴虫性阴道炎 …… (349)
慢性盆腔炎 …… (351)
高血压脑病 …… (353)
内痔 …… (355)
肠道易激综合征 …… (357)
神经性皮炎 …… (360)
麻疹 …… (362)
直肠脱垂 …… (365)
荨麻疹 …… (367)
输尿管结石 …… (369)
细菌性痢疾 …… (371)
流行性感冒 …… (374)
类风湿性关节炎 …… (376)
急性单纯性胃炎 …… (379)

下篇　临床杂谈

中国八字针法 …… (382)
无防腐剂口服液 …… (395)
中医分型治胃病 …… (397)
针灸方解 …… (443)
临床特色疗法 …… (450)
参考文献 …… (516)

上篇　杂病证治

颈椎病

【概述】

颈椎病是多见于40岁以上的中老年人的一侧或两侧颈椎的椎体缘或钩突骨质增生而使颈椎生理前凸消失或后突，椎间隙狭窄，从而出现上肢麻木，颈项不灵，活动受限，头痛头晕为主要临床表现的一种呈缓慢进展的退行性骨病。临床上多呈慢性、发作性颈项部位板样僵硬，转动不自主。常伴见肩臂及上肢麻木疼痛，头目眩晕，耳鸣、视物不清，肢端紫绀，甚至发凉症状。X线检查可发现项韧带钙化征象。脑血流图可见到左右椎动脉不对称，转颈的时候患侧的波幅明显下降。本病类似于中医的“痹证”。多由于外邪侵袭，气滞血瘀，肝肾亏损，痰湿痹阻，气血两虚所引起。所以，临床上应采用祛风活血、化痰通络、补益气血、滋补肝肾、强筋壮骨、除湿化痰等治疗原则。外邪侵袭乃由于正气不足，邪气乘虚而入，侵犯局部，气血运行不畅，邪瘀凝而为患。气滞血瘀乃由于肝气郁结，气机不畅，血行受阻，瘀于局部而成痹也。肝肾亏损乃由于肝肾两亏，肝主筋，肾主骨，肝藏血，肾藏精，筋骨失养精血耗伤，骨失恒状，增生而致。痰湿痹阻乃由于脾胃虚弱，运化失职，水湿不化，聚湿生痰，痰湿之邪痹于经络，气血运行受阻，瘀、血、痰、湿凝而为患。气血两虚乃由于脾胃虚弱，气血化源不足或由于大病久病之后，气血大耗，以致于气血两亏，筋骨失养，失于常态，发为本病。总之，颈椎病的形成不外正气不足，风寒湿邪首犯，继而形成痰瘀水之邪。六邪为患，凝结而成。

【中医论治】

1. 外邪侵袭型

主要症状：后头部，颈部僵硬作痛，转动不灵活，活动不便，局部按压时有条索状物，并压痛明显，头及肩臂沉重，类似感冒后头闷痛样，舌质淡红，舌苔白腻，脉弦滑。

治疗原则：祛风散寒，舒筋通络

药物组成：羌活12g，独活12g，秦艽30g，当归10g，炒川芎15g，肉桂6g，炒木香6g，制乳香6g，炙甘草6g，蒸桑枝30g，海风藤30g，醋姜黄10g，炒白芍15g，黄芪15g，防风10g，生姜10g，葛根30g。

药物分析：羌活祛风除湿专治项强不灵而作痛。独活祛风除湿而除伏风。秦艽祛风湿而止痛。当归补血活血。川芎血中气药祛风湿活血止痛。肉桂入血分助阳散寒。木香理乎气滞，气行则寒湿皆去。制乳香活血止痛。甘草调和诸药。桑枝祛风除湿，通达四肢。海风藤祛风湿，通经络，止痹痛。姜黄止痛，专治肩臂不举。白芍缓急止痛，养阴解痉。黄芪助阳气行气血，气旺血充，气行血行。防风祛风胜湿。生姜和胃。葛根透表通络，专治项背强急而作痛。诸药合用，风祛寒消，气血通畅，疼痛自止。

2. 气滞血瘀型

主要症状：上肢以及肩臂背部麻木疼痛，痛处固定而不移，按则加重，舌质紫暗，苔灰滑而腻，脉弦涩。

治疗原则：活血化瘀，通络止痛

药物组成：当归10g，丹参30g，鸡血藤30g，制乳香10g，制没药10g，元胡10g，葛根30g，伸筋草30g，醋姜黄12g，穿山甲10g，炒川芎30g，桂枝10g，黄柏10g，鹿角胶10g，黄芪30g，蒸桑枝30g，黄小米炒乌梢蛇30g。

方药分析：当归补血活血。丹参苦寒祛瘀生新。鸡血藤补血活血，舒筋通络。姜黄活血止痛，专治肩臂痛而不伸。穿山甲通

络活血，有很强的穿透力。炒川芎活血祛瘀，祛风湿止痹痛。桂枝通达四肢，助阳气，温通血脉，止痹痛。黄柏清热燥湿，安肾水。鹿角助阳补肾以温化。黄芪补气升阳，行血。桑枝通四肢祛风除湿。乌梢蛇祛风湿，止痹痛，通经络疗湿痹。诸药合用，血活邪祛，络通痛止。

3. 肝肾亏损型

主要症状：颈部以及背四肢困痛不舒，头晕耳鸣，腰膝酸软，舌质淡红，舌苔光红或薄白，脉沉弱。

治疗原则：滋补肝肾，祛风除痹

药物组成：熟地 30g，山药 30g，枸杞子 15g，蒸萸肉 15g，怀牛膝 30g，菟丝子 30g，鹿角胶 15g，龟版胶 15g，羌活 12g，葛根 30g，姜黄 12g，鸡血藤 30g。

方药分析：熟地滋补肝肾，补血填精，强壮腰膝。山药补肺脾肾，养阴健脾。枸杞子补肝肾。山萸肉补肝肾而敛阴。怀牛膝补肝肾，利水除湿通络。菟丝子强腰脊，壮筋骨。鹿角胶补肾阳而温化。龟版胶滋肝肾之阴，降伏火。羌活祛风湿，疗痹痛，专治颈项强直，活动不便。葛根通经活络而透表，祛邪止项强不灵。姜黄祛风湿，活血止痛专治肩臂作痛，举止受限。鸡血藤补血活血，通经活络，补虚损，专治四肢软而无力。诸药合用，肝肾得补，风邪除，寒湿祛，痹痛止。

4. 痰湿痹阻型

主要症状：头部以及肩背部沉重而痛，上肢麻木疼痛不可举，脘闷呕吐恶心，食少便溏。舌质淡苔白腻，脉缓滑。

治疗原则：健脾化湿，祛痰通络

药物组成：法半夏 15g，茯苓 15g，炒枳壳 12g，元明粉 15g，生姜 10g，炒甘草 6g，陈皮 15g，桑枝 30g，姜黄 15g，羌活 12g，葛根 30g，鹿角胶 30g，仙灵脾 30g。

方药分析：半夏和胃，降逆化痰，调节植物神经。茯苓健脾

化痰，利湿养心，镇静安神。枳壳宽中行气，气行湿痰可除。元明粉化痰软坚。生姜和胃调药。甘草缓急止痛。陈皮健脾和胃，理气化痰，气行痰行。桑枝祛风湿，通经络，止痹痛。姜黄活血，治肩臂不举。羌活太阳经药，祛风湿，止痹痛。葛根通络辛透，专治颈项强直。鹿角胶助肾阳，以温化痰湿。仙灵脾助肾阳，强肩背，可使痰湿得阳而化。诸药合用，脾健湿化，痰浊祛，痹痛自愈。

5. 气血两虚型

主要症状：头颈部以及肩背上肢麻木酸痛，举动不便，项强不灵，心悸失眠，气短乏力，舌质淡，舌苔薄白而润滑，脉细弱。

治疗原则：补养气血中，止痛通络

药物组成：黄芪30g，白芍30g，桂枝12g，生姜10g，大枣10g，防风10g，防己10g，当归10g，炒川芎30g，鸡血藤30g，红花12g，羌活12g，葛根30g，蒸桑枝12g，仙灵脾30g。

方药分析：黄芪补气助阳而生血。白芍养阴舒筋缓急止痛。桂枝温通血脉，助阳通达四肢，祛风湿止痹痛。生姜、大枣调药物和胃。防风祛风而止痛。防己祛风湿，止痹痛而利水。当归补血活血。川芎祛风湿，疗痹痛，活血祛瘀。鸡血藤通经络，补血活血，专治肩臂肢体上举无力。红花活血化瘀。羌活专治后头痛，项背强直，转动不灵，祛风湿，止疼痛。葛根通经络，专治项急不得转侧。姜黄活血，专治痹痛举动不得。桑枝通经络祛风湿疗痹痛。仙灵脾助肾阳，益气力，肢体得阳乃动。诸药合用，气血双补，经络通，痹痛除。

血栓闭塞性脉管炎

【概述】

血栓闭塞性脉管炎是慢性的，而且呈周期性加剧的，多发于青壮年男性的，以全身的中小静脉和动脉血管发生炎症，血栓形成，管腔闭塞，以致引起局部组织严重缺血，最后坏死脱落，主要侵犯下肢的一种阻塞性疾病。临床以患肢疼痛或静息痛，间歇性跛行。患肢感觉异常，发凉，皮肤苍白。桡、尺、足背、胫后的动脉搏动减弱或消失，患肢出现典型的营养缺乏性改变。最后形成溃疡或坏疽为主要症状。根据临床表现可分为虚寒型、瘀血型、毒热型、气血不足型、阴阳两虚型五个证型。虚寒者阳气虚，寒湿内生，寒性收引，毛腺收缩而闭束，经脉阻塞，气血运行受阻，不达四末而致。瘀血者寒邪所致，寒凝血瘀，不通则痛而发本病。毒热者热毒蕴结，热瘀血凝，经脉不通，郁滞日久，热毒伤络腐肉，故致本证。气血不足者化源不足也，气血两虚不能荣末，四肢失于气血濡养，形体消瘦，神疲倦怠，创面久不愈合。阴阳两虚者肾中阴阳不足也。肾主骨，肝主筋，肝肾同源，肾虚乃肝肾不足，肾主精，肝主血，精血亏虚，筋骨失于精血濡养，病久而不愈。本病的形成病机主要是寒凝血脉，郁阻不通，肢体失养而致。其治疗大法应采用清热解毒、温阳散寒、活血化瘀、祛湿通络、补益气血、益肾健脾、通脉止痛的治疗原则。

【中医论治】

1. 虚寒型

主要症状：面色㿠白，喜暖怕冷，患肢酸痛，麻木、沉重、发凉，皮肤局部呈苍白色，触之有冰凉感，间歇性跛行，局部受冷后疼痛加剧，趺阳脉搏动微弱或触不到，舌质淡，苔薄白润，

脉沉。

治疗原则：温阳通脉，活血散寒

药物组成：当归 10g，桂枝 12g，赤芍 15g，细辛 3g，炙甘草 9g，通草 10g，大枣 10g，熟地 30g。炙麻黄 3g，鹿角胶 30g，炒白芥子 10g，干姜炭 6g。

方药分析：当归温补肝血，又能活血。桂枝通达四肢，温经散寒。赤芍养血活血，祛瘀血。细辛散寒。通草通血脉。炙甘草、大枣补脾益气调和诸药。熟地补肾滋阴，填精益髓又能补血。炙麻黄透达营卫，宣通经络，助阳气，散寒结。鹿角胶补肾阳，通经络，强筋壮骨散寒邪。白芥子专祛皮里膜外之寒痰，又能宣通气血。干姜炭配当归、赤芍行血，配桂枝、麻黄、鹿角胶行气，破阴通阳，散寒消滞。诸药合用，阳气复，络脉通，寒邪祛，气血通畅，诸证消失。

2. 瘀血型

主要症状：患肢呈持久性、固定性麻凉疼痛，夜间痛重，不能入睡，下垂时青紫严重，抬高患肢则可见皮肤苍白颜色，舌质紫暗，苔灰滑，脉涩。

治疗原则：活血化瘀，通络止痛

药物组成：麸炒桃仁 10g，红花 10g，当归尾 15g，熟地 30g，麸炒川芎 15g，赤芍 15g，柴胡 12g，炒枳壳 10g，川牛膝 30g，丹参 30g，鹿角胶 30g，鸡血藤 30g。

方药分析：桃仁、红花、赤芍活血化瘀。当归尾、丹参补新血化瘀血，养心安神。熟地补血，益肾填精。川芎行气活血，祛瘀止痛。柴胡、枳壳疏肝理气，气行血行。川牛膝活血化瘀，引血下行，非牛膝不过膝。鹿角胶、助肾阳壮筋骨，散寒邪通经络。鸡血藤补血活血，助活络。诸药合用，瘀血祛，经络通，疼痛自止。

3. 毒热型

主要症状：患肢麻木肿胀热痛，皮色暗红犹如被煮熟的红枣样，先起黄疱继而变为黑色，五趾相传，波及足背，形成干性坏死。或破溃糜烂，形成溃疡，创口可流出臭不可闻的紫黑血水，造成湿性坏死。患肢可呈火烧样剧痛，难以入睡。可伴见发热，便干，尿黄等症，舌质红，舌苔黄腻，脉数。

治疗原则：清热解毒，化瘀止痛

药物组成：麸炒黄连12g，麸炒黄芩12g，麸炒黄柏12g，炒栀子12g，金银花90g，玄参90g，当归30g，生甘草30g，丹参30g，赤芍15g，制乳香6g，制没药6g。

方药分析：黄连清泻心火，心为主火之脏，心火降，诸火自平。黄芩泻上焦之火，黄柏泻下焦之火。栀子清泻三焦之火。导热下行，使热邪从小便而出。金银花清热解毒，散结消肿。玄参养阴清热，又能解毒散结。当归补血活血，祛瘀消肿。生甘草清热泻火，调和诸药。丹参、赤芍活血化瘀，清心安神。制乳香、制没药散瘀血，止疼痛。诸药合用，热毒解，瘀血祛，诸证自除。

4. 气血不足型

主要症状：创面肉芽灰白，脓清稀而少，日久不愈，面黄形瘦，神疲倦怠，气短自汗，头晕心悸，皮肤干燥，舌质淡，舌苔薄白，脉细弱。

治疗原则：补养气血，通脉活血

药物组成：人参10g，肉桂10g，炒川芎10g，熟地30g，茯苓10g，炒白术12g，炙甘草10g，炙黄芪30g，当归10g，白芍15g，丹参30g，鸡血藤30g。

方药分析：人参大补元气，气旺血充。肉桂助阳温里，通行气血。川芎行气活血，化瘀止痛。熟地补肾精，补血填髓。茯苓健脾利湿，养心安神。白术健脾燥湿，益气止汗。炙甘草温中补

气，调和药性。黄芪补中气，健脾止汗。当归补血活血。白芍养阴益血，平肝疏肝，而柔筋止痛。丹参、鸡血藤补血活血，祛瘀通络，养心安神。诸药合用，气血双补，筋脉畅通，血脉流利，利于康复。

5. 阴阳两虚型

主要症状：精神萎靡不振，腰膝酸痛，头晕耳鸣，上半身发热，下半身发凉，舌质淡，苔少，脉沉或浮大无力。

治疗原则：温补肾阳，温阳活血

药物组成：熟地30g，土炒山药30g，蒸山萸肉15g，泽泻15g，茯苓12g，丹皮12g，桂枝12g，炮附子6g，当归12g，鹿角胶30g，丹参30g，鸡血藤30g。

方药分析：熟地补肾精，益肝肾，补血培元。山药补肺脾肾，养阴生津。蒸山萸肉益肝肾。泽泻养阴又泻肾浊。茯苓健脾利湿，养心安神而化痰浊。丹皮活血化瘀，清泄伏火。桂枝温阳行血，通达四肢。炮附子助心肾之阳气，消散寒凝。当归补血活血。鹿角胶温补肾阳，强筋骨，通经络。丹参、鸡血藤补血活血，通络止痛，养心安神。诸药合用，阴阳双补，血活络通。

肝硬化腹水

【概述】

肝硬化腹水是由病毒性肝火引起的临床以皮色苍黄，腹部筋脉暴露，胀大如鼓为主要特征的一种常见慢性肝系疾病。气血水互结为主要病理变化。由于肝脾肾三脏功能失调，气滞、血瘀、水湿内停，三者互结于体内而形成本病。肝硬化腹水的病理性质属于本虚标实证，早期为实，后期为虚。其主要病因不外肝气郁结、情志不畅、饮食失节、嗜酒喜辣、黄疸、积聚、血吸虫等所导致。临床可分为气滞、血瘀、湿热、阴虚、阳虚五类。气滞者

多由于肝郁气滞，横逆犯脾，脾失健运，水湿不化，水湿阻滞肝腹而作本病。血瘀者多由于肝脾不调，肝气不舒，水湿阻络，血滞脉中，遂道不通。甚至脉络受损，血溢脉外，而见出血之证。湿热者多由于肝郁脾虚，水湿不化，聚湿生热，湿热瘀郁肝脾，浊水停聚而成。阴虚者多由于肝肾阴虚，肝主气机，肾主水之开合，气机不畅，开合失调，水湿停聚，瘀阻脉络，而发为本病。阳虚者多由于脾肾阳虚，脾阳虚阳气不运，肾阳虚水不化气，水湿内聚，阳气不温，气化不行而形成。临床上多采用清热逐水、疏肝理气、健脾利湿、活血化瘀、温补脾肾、柔肝养阴、行气利水的治疗原则。

【中医论治】

1. 气滞型

主要症状：腹大胀满，两胁走窜胀痛，食少嗳气，时叹气，腹胀但按之不坚，但胁下有痞块，舌质淡红，舌苔薄白腻，脉弦。

治疗原则：疏肝理气，健脾利湿

药物组成：柴胡 12g，陈皮 12g，炒川芎 12g，醋香附子 15g，麸炒枳壳 12g，白芍 12g，炙甘草 9g，麸炒苍术 10g，姜炒厚朴 12g，丹参 30g，佛手 15g，茵陈 30g，炒车前子 15g，栀子 10g。

方药分析：柴胡疏肝解郁。陈皮理气和胃。炒川芎活血止痛。香附子疏肝理气行血中之气滞。枳壳理气宽胸，行滞气。白芍平肝柔肝养血。炙甘草调和诸药。苍术健脾渗湿。厚朴行气化湿，为除满消胀之要药。丹参活血化瘀。佛手疏肝理气，解郁化痰。茵陈清肝利胆，清利湿热，为除黄疸之要药，苦寒而不伤胃。车前子利尿，使湿有去路。栀子通利三焦之湿热，使湿热从小便而出。诸药合用，肝气疏，脾胃健，湿邪化，诸证自愈。

2. 血瘀型

主要症状：脘腹坚满，腹部青筋暴露，胁下包块痛如针刺，颈部以及胸部可见蜘蛛痣，口唇青紫，大便色黑，面色晦暗黧黑，出现肝掌，舌质紫暗，舌苔灰滑，脉弦涩。

治疗原则：活血化瘀，行气利水

药物组成：当归 12g，赤芍 15g，炒桃仁 12g，醋三棱 10g，醋莪术 10g，制鳖甲 20g，大腹皮 20g，益母草 20g，马鞭草 30g，泽兰 30g，泽泻 10g，赤茯苓 15g，丹参 20g，生牡蛎 30g，炒白术 12g，青皮 10g，陈皮 10g，黄小米炒土元 15g。

方药分析：当归补血活血。赤芍活血化瘀。桃仁活血破血。三棱、莪术破血消积。鳖甲化瘀利水。泽兰化瘀利水。泽泻养阴利水，赤茯苓清热利水。丹参活血化瘀，生新血祛瘀血。生牡蛎消瘀软坚。白术健脾益气。青皮疏肝理气。陈皮健脾理气。土元化瘀血，祛死血，消瘀积。诸药合用，气行，血活，消肿消。诸症而瘥。

3. 湿热型

主要症状：腹大坚满而胀急，拒按有抵抗感，黄疸，灼热口渴，食少便干，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清热利湿，逐水攻下

药物组成：茵陈 20g，栀子 12g，炒大黄 10g，炒枳实 15g，姜炒厚朴 12g，陈皮 12g，炒黄芩 12g，炒黄连 12g，猪苓 12g，茯苓 12g，泽泻 12g，砂仁 12g，丹参 30g，枳壳 12g，南山楂 20g，生甘草 6g，蒲公英 30g，板蓝根 30g。

方药分析：茵陈清肝利胆，利湿热。栀子通利三焦湿热，使热邪从小便而下。大黄清利湿热，除黄疸之要药。枳实配大黄以攻下，破滞气降逆气。而又消痞。厚朴行气而不除胀满。陈皮健脾和胃理气。黄芩、黄连清湿热解热毒。猪苓、茯苓、泽泻利水消肿。砂仁芳香化湿，醒脾开胃。丹参活血化瘀，清心安神。枳

壳行气宽胸。南山楂活血化瘀，又能消食。生甘草泻火调药。蒲公英清热解毒，又能利水。板蓝根凉血解毒，抗病毒。诸药合用，湿热可祛，水消胀除。

4. 阴虚型

主要症状：腹大坚满，青筋暴露，面色晦滞，口唇青紫，口干咽燥，失眠心烦，便干尿少，舌红苔少，脉细数。

治疗原则：滋补肝肾，养阴利水

药物组成：北沙参 30g，麦冬 30g，生地 30g，枸杞子 15g，当归 12g，炒川楝子 10g，猪苓 15g，茯苓 15g，泽泻 12g，阿胶 15g，制鳖甲 15g，牡蛎 30g，丹参 30g，泽兰 15g，枳壳 12g，栀子 12g，炒甘草 9g。

方药分析：沙参、麦冬滋养肺肾之阴。生地补肝肾，益肾水，滋阴养血。枸杞子、当归养阴补血而柔肝。川楝子疏肝止痛而清热。猪苓、茯苓、泽泻养阴，利水清热。阿胶止血滋阴而润燥。鳖甲滋阴软坚而消积。牡蛎软坚散结。丹参、泽兰化瘀，利水行气，气行水行。栀子清利湿热。泻三焦热邪。炒甘草疏肝调药。诸药合用，补肾阴养肝血，水消胀除。

5. 阳虚型

主要症状：腹坚胀满，形如蛙腹，面色㿠白而虚浮，怯寒神疲，水肿肢冷，尿清而少，舌质淡而体胖，苔白腻而润滑，脉沉弱无力的。

治疗原则：温补脾肾，化气行水

药物组成：人参 10g，土炒白术 12g，干姜 6g，炙甘草 9g，炮附子 6g，生地 30g，山药 20g，蒸山萸肉 12g，泽泻 15g，茯苓 15g，丹皮 10g，桂枝 12g，炒车前子 15g，川牛膝 30g，猪苓 15g，仙灵脾 30g。

方药分析：人参大补元气，培后天之本。白术健脾燥湿，益气制水。干姜温中散寒，扶阳制阴。炙甘草益气调药。炮附子温

阳祛寒。生地滋阴补肾。山药补脾肾，养阴益气。山萸肉补肝脾，益精血。泽泻、茯苓健脾渗湿，通利水道。丹皮清泄脾肾中之伏火。桂枝温阳化气。车前子利小便。川牛膝活血化瘀，利水湿。猪苓养阴消肿。仙灵脾温补肾阳，益气力。诸药合用，脾肾阳气得温，水湿得化，诸证而愈。

病毒性心肌炎

【概述】

病毒性心肌炎是多见于青年患者，以各种病毒导致的心肌慢性或急性炎症病变。临床上如果不能及时控制，严重者可出现心力衰竭而导致死亡。著名温病学家叶天士曰："温邪上受首先犯肺，逆传心包"。《温病学》47 页又指出：身灼热，肢厥，神昏谵语或昏愦不语，舌蹇，舌色鲜绛，脉细数。风温病变过程中，邪热内郁于内，阳气不达，身灼热而四肢厥冷。邪热内陷，灼液为痰，痰热阻闭包络，神志失常。可出现神昏谵语或愦不语。舌为心之苗，痰热阻于心窍，舌蹇而言语不利。《温病学》192 页又指出：邪入主包，舌蹇肢厥，牛黄丸主之，紫雪丹并主之。温热之邪侵入心包，除能引起神昏谵语外，还可见到舌蹇肢厥，治疗时可用牛黄丸或紫雪丹清心化痰开窍。《伤寒论》82 页指出：发汗过多，其人叉手自冒心，心下悸，欲得按者，桂枝甘草汤主之。汗为心液，发汗过多时，心阳可随液外泄，而导致心阳虚。心阳不足时，空空无主，而心悸不宁。临床上除心悸喜按外还伴有胸闷、气短乏力等现象。用桂枝 12g，炙甘草 6g，炒五味子 12g，治之。83 页又指出：火逆下之，因烧针烦躁者，桂枝甘草龙骨牡蛎汤主之。此段文指出因治疗一误再误，使心阳受损，心神浮越而引起烦躁不安，可用桂枝 6g，炙甘草 12g，牡蛎 12g，龙骨 12g，复心阳以安神。桂枝、甘草具有扩张血管，促进血液

循环，改善心脏功能的作用。龙骨、牡蛎含有大量的钙质，具有安神，缓解肌肉痉挛，抑制脑兴奋，降低刺激阈值，并有止汗的作用。以上这些理论充分说明了外邪侵犯人体之后，治不及时或者治疗不当或误治均可导致心脏受累而发生病毒性心肌炎，出现一系列心病症状，不及时处理将要危及生命。临床上可分为邪热型、血虚型、气虚型、血瘀型，现分而述之。

【中医论治】

1. 邪热型

主要症状：发热甚至高热，头痛，全身酸痛，咽喉肿痛，咳嗽，流黄鼻涕，继而出现胸闷，心悸，心律不齐，心烦不安，或见胸部闷痛，气短乏力，脉结代，舌红，苔黄腻。

治疗原则：清热解毒，祛邪安心

药物组成：金银花30g，连翘30g，牛蒡子12g，桔梗12g，蒲公英30g，葛根30g，菊花12g，生地30g，玄参30g，麦冬30g，荆芥9g，防风9g，蝉蜕12g，薄荷12g，板蓝根30g，生石膏30g，炒黄芩12g，生甘草9g，丹参30g，炒枣仁30g，炒柏子仁30g，远志12g。

方药分析：金银花、连翘辛凉解表，清热解毒。牛蒡子辛凉透邪，清热解毒。桔梗宣肺利咽，载药上行而达病所。蒲公英清热解毒，利水消肿。葛根清热养阴，防热邪伤阴，解表祛邪。菊花清肝热，宣散头目。生地凉血，养阴生津。玄参解毒散结，养阴利咽。麦冬清肺胃之热，养阴生津。荆芥、防风辛凉透表邪，防止出现凉遏冰伏之弊。蝉蜕、薄荷辛凉解毒热。板蓝根解毒凉血，利咽消肿。生石膏清泄肺胃之热，止渴除烦。炒黄芩清上焦肺热。生甘草泻火调药。丹参活血化瘀，清热凉血，安心安神。炒枣仁、柏子仁，养血安神。远志交通心肾，宣寒而除胸闷。诸药合用，热清毒解，邪去神安，诸症悉除。

2. 血虚型

主要症状：外邪侵犯日久，耗伤心血，心悸气短，动则益甚，伴见头晕目眩，面白便溏，食少腹胀，倦怠乏力，舌淡苔薄而润，脉结代。

治疗原则：养心健脾，补血安神

药物组成：黄芪30g，人参10g，肉桂6g，炙甘草9g，生姜10g，当归10g，土炒白术12g，茯神15g，龙眼肉15g，炒枣仁30g，麸炒木香6g，远志12g，柏子仁30g。

方药分析：黄芪大补脾肺之气，以资气血生化之源。当归补血和营，与黄芪、肉桂相配，有形之血不能自生，需阳气之温煦，以助阳生阴长，气旺血充。人参大补元气，以助气根血化有源。肉桂温心血而助阳。炙甘草益气健脾，调和诸药。生姜大枣和胃调药。白术健脾益气。茯神健脾化痰养心安神。龙眼肉养心安神。炒枣仁、柏子仁养心宁志而安神。远志定志宁心交通心肾。木香理气醒脾，以防补血药的滋腻，碍脾胃之运化。诸药合用，脾健血充，心神得养，诸症消失。

3. 气虚型

主要症状：外邪愈后，气阴耗伤，可见低热不解，心悸气短，胸闷心烦，口干咽燥，神疲乏力，面白少华，舌淡红少津，脉浮大无力或结代。

治疗原则：益气养阴，复脉安神

药物组成：人参10g，麦冬30g，炒五味子12g，炙甘草15g，生姜10g，生地30g，桂枝12g，阿胶15g，大枣10g，茯神30g，丹参30g，远志12g，桔梗12g，当归12g，柏子仁30g，炒枣仁30g，地骨皮12g，龙骨30g，牡蛎30g，瓜蒌皮30g，火麻仁30g。

方药分析：人参大补元气，甘草补肺。麦冬养阴生津，除烦而清虚热。五味子收敛肺气而止汗。炙甘草通经脉，利血气，养

心而缓急，甘温而健脾益气。生姜大枣补脾养心，通阳复脉。生地滋阴，生津养阴。桂枝温通血脉而助阳气。阿胶甘润滋阴。茯神养心安神。丹参活血化瘀，凉血宁心。远志宁心安神。桔梗宣散，载药上行到心胸之中。使药物直达病所。当归养血补血活血。柏子仁、炒枣仁安神宁心。地骨皮清退虚热。龙骨、牡蛎潜镇安神。瓜蒌皮宣散胸中痰气之滞。火麻仁甘润补血。诸药合用，气阴两补，脉复神宁。

4. 血瘀型

主要症状：感受外邪之后，常常胸闷，心悸怔忡，胸中时刺痛，有时向左肩背部放射，固定不移，口唇青紫，舌暗红，苔灰腻而滑，脉结代。

治疗原则：活血化瘀，理气安神

药物组成：炒桃仁 12g，红花 12g，当归尾 12g，生地 12g，麸炒川芎 15g，赤芍 15g，柴胡 12g，麸炒枳壳 12g，桔梗 12g，川牛膝 30g，丹参 30g，檀香 12g，砂仁 12g，炒川楝子 12g，醋元胡 12g，炒枣仁 30g，柏子仁 30g。

方药分析：桃仁、红花活血化瘀。当归尾补血活血。生地凉血清热养阴的。川芎、赤芍活血祛瘀，助桃仁、红花之力。柴胡、枳壳疏肝理气，使气行血行，瘀血自消。桔梗引药直达病灶。川牛膝活血祛瘀，引瘀血下行，并能利水。丹参活血化瘀，养心清心而安神。檀香理气止痛。砂仁醒脾化湿而止痛。芳香化滞而宣通。川楝子、元胡疏肝泄热，活血止痛。炒枣仁、柏子仁养心血，宁志而安神。诸药合用，瘀血祛，神志安，诸证悉除。

肾积水

【概述】

肾积水是发生于任何年龄，以腰痛，腹部肿块甚至血尿为主要临床特征的，由于多种原因导致的尿路梗阻，致使排尿不畅，

潴留肾盂的一种常见疾病。临床上可见到患者自觉腰部胀痛，时疼痛剧烈。若伴见血尿时，则可见尿痛，尿频现象。严重的肾积水病人，在腹部能够触摸到肿块。B超检查可以确诊。临床上由于湿热长期蕴结下焦，煎熬尿液，日久便可凝结而成砂石，从而形成尿路结石。砂石小者可以随尿液排出，大的时候则不能随尿液排出。排尿时，由于尿液的冲击，刺激输尿管，可形成腰腹绞痛。伤及血络，损伤血管时则见到尿频、血尿。输尿管若受到砂石阻塞时，可出现排尿中断症状。痛重时因气机逆乱，则可见到痛厥症。气上逆犯胃时又可出现恶心呕吐。砂石若静止不动，绞痛方可缓解。有结石时方可导致肾积水，是临床一个重要特征。临床上一般可分为湿热型、瘀血型、阳虚型、阴虚型、砂石型。温热型多由于外感温热或肝经湿热下注，或下部不洁，秽浊邪热入侵，或饮水过多，热自内生等原因所致。瘀血型多由于病程较长，循环障碍，脉络受阻，水湿潴留而成。阳虚多由于脾肾阳虚，脾阳虚则水湿不化，肾阳虚则水不化气，水湿停滞而发生。阴虚型多由于肝肾阴亏，病程日久，耗伤真阴肾水亏乏，以致排尿障碍而致。砂石型多由于湿热蕴结，阻滞气机，消耗津液，从而形成排尿不畅，而发本病。所以，临床治疗应采用清利湿热、化瘀通络、温补脾肾、滋补肾水、利尿排石的治疗原则。根本问题是消除积水，解除尿路梗阻。

【中医论治】

1. 湿热型

主要症状：腰部自觉胀痛，甚至出现绞痛，伴见尿频、尿急、尿痛等膀胱刺激症状，时尿血，少腹拘急，口苦口干，小便黄赤而短，大便秘结，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清利湿热，利水通淋

药物组成：炒车前子15g，瞿麦15g，萹蓄30g，滑石30g，山栀子12g，炙甘草9g，麸炒木通6g，麸炒大黄10g，土茯苓

30g，麸炒黄柏 12g，蒲公英 30g，生地 30g，白茅根 30g。

方药分析：车前子清热利尿通淋。瞿麦凉血利尿。萹蓄清利湿热。滑石清热通淋，利六腑之涩结。栀子凉血解毒，清热利湿。泻三焦实火。生甘草清热泻火而调药。木通清热利尿通淋，麸炒以防肾衰。大黄活血化瘀，清热解毒，使湿热从大便而下。土茯苓清热解毒。黄柏清热解毒，专清下焦湿热。蒲公英清热解毒，利尿。生地养阴凉血以补正水。白茅根清热利尿，引温热从小便排出。诸药合用，湿热清，水邪祛，诸证悉除。

2. 瘀血型

主要症状：腰部刺痛，腹部触诊时可见肿块，或伴见尿痛现象，舌质紫暗，舌苔灰滑而腻，脉弦涩。

治疗原则：活血化瘀，通络利水

药物组成：炒桃仁 12g，红花 12g，当归尾 12g，生地 12g，麸炒川芎 15g，赤芍 30g，柴胡 12g，麸炒枳壳 12g，川牛膝 30g，虎杖 30g，三七 9g，琥珀 9g。

方药分析：桃仁、红花活血祛瘀为主药。当归尾补血破血。生地凉血养阴生津。川芎血中气药，活血化瘀。赤芍凉血活血祛瘀而清热。柴胡、枳壳疏肝理气，气行血亦行。有利于瘀血之消散。川牛膝引血下行，活血化瘀而利水。虎杖、三七、琥珀能够化瘀血而通淋。诸药合用，瘀血祛，脉络通，积水下。

3. 阳虚型

主要症状：腰部冷痛而酸困，腹部触诊时可以触摸到肿块，肢冷感，四肢乏力，舌质淡，舌苔白润而滑，脉弱。

治疗原则：温补脾肾，助阳利水

药物组成：茯苓 30g，白芍 30g，土炒白术 12g，生姜 10g，炮附子 6g，台乌药 9g，冬葵子 30g，泽泻 15g，桂枝 12g，仙灵脾 30g，川牛膝 30g，泽兰 30g，炙甘草 9g。

方药分析：茯苓健脾利水。白芍养阴缓急止痛利小便，以防

利水而伤阴。白术健脾燥湿，益气利水。生姜辛温以助阳利水。炮附子温肾壮阳。台乌药温肾理气。冬葵子利水通淋。泽泻养阴利水通淋专泻肾中之浊水。桂枝温阳以助行水。仙灵脾温补肾阳，以助水行。川牛膝、泽兰活血利水。炙甘草益气调药。诸药合用，阳气复，积水祛，诸证消。

4. 阴虚型

主要症状：一侧腰腹部绞痛，少腹拘急，尿频、尿急、尿色黄赤，甚至出现排尿中断现象，痛甚时面色苍白，冷汗出，恶心呕吐，腰腹绞痛停止，则诸证随之消失，舌苔黄腻，脉弦数。

治疗原则：清热利水，排石通淋

药物组成：金钱草 30g，海金沙 30g，石韦 30g，瞿麦 30g，麸炒木通 9g，滑石 30g，冬葵子 30g，虎杖 30g，王不留行 30g，川牛膝 30g，鱼脑石 30g，琥珀 9g，鸡内金 30g，赤芍 30g，白芍 30g，醋元胡 12g，生甘草 9g，白茅根 30g。

又方：鸡内金 30g，海金沙 30g，琥珀 9g，芒硝 15g，硼砂 9g，白矾 3g，石韦 30g，薏苡仁 30g，金钱草 30g，车前子 15g，麸炒木通 6g，滑石 30g，泽泻 15g，栀子 12g，生甘草 9g。

方药分析：以上二方具有清热散结，祛瘀化痰，软坚化石之功。可水煎服。也可共为细末，每服 9g，每日 3 次，开水冲服。可使石出，肾中积水自然消失。

老年性关节炎

【概述】

老年性关节炎以关节疼痛、活动受限，甚至伴见关节畸形为主要产床特征的一种关节软骨外炎症性退行性疾病。是老年人的一种常见病、多发病。临床上叫做增生性关节病、骨关节病、退行性关节病、肥大性关节病、关节增生等。类似于中医的“肾

痹”范畴。临床上多由于肾虚、阳虚、瘀血、痰水等原因秘造成。肾虚者精髓空虚，肾主骨生髓，肾虚则骨髓空虚髓无以充，失去常态而发为本病。阳虚者则寒无以化，寒凝于骨，气血阻滞，结于关节而成。瘀血者气血运行不畅，血凝不散瘀滞骨中，瘀邪相搏，而发该病。痰水者脾胃虚弱，水湿不化，聚湿生痰，痰水相结，聚于骨处而发为本病。所以，临床上多采用补肾壮骨，温阳散寒，活血化瘀，健脾化痰，利水消肿，除湿通络等治疗原则。总之，该病的形成机理主要是由于正气的亏虚，年老体衰，抗病能力低下，免疫功能不足，邪气乘虚而入。风、寒、湿邪气侵入人体，导致局部气血运行不畅，筋骨失养，失于常态而发病。风寒湿邪侵入肌体后，导致第二病因痰瘀水的形成。痰瘀水均为新陈代谢的有形之物，非气不行，气行有形之物方行，气滞方停。所以，风寒湿三气杂至后，影响痰瘀水的运行，致使痰瘀水停留于。风、寒、湿、痰、瘀、水六邪为患，聚于关节筋骨之间，久而久之，形成骨性退变，是本病发生的主要病理。治疗时，要特别注意，补肝脾肾，祛风寒湿，消痰瘀水。只有如此，才能以求万全。本病发病缓慢，呈慢性病程。晨起时关节酸痛，稍微活动可减轻，过度劳累时又可加重疼痛。关节僵硬，活动受限。有时可发现关节畸形或见关节腔积液。活动时还可听到磨擦音。X 线摄片可发现关节间隙变窄，关节面有硬化现象。关节边缘处呈唇样变或变得锐利，甚至有骨刺形成。本病多见于 50 岁以上的老年人群。

【中医论治】

1. 肾亏型

主要症状：关节隐痛，转侧不便，头目眩晕，耳鸣耳聋，腰膝酸软，记忆力下降，舌质淡，舌苔薄白，脉细弱。

治疗原则：滋补肾精，健骨活血

药物组成：熟地 30g，蒸山萸肉 15g，山药 30g，泽泻 12g，

丹皮10g，茯苓15g，炒杜仲30g，川牛膝30g，蒸何首乌30g，鸡血藤30g，威灵仙30g，桑寄生30g，炙甘草9g。

方药分析：熟地补血益肾，填精充髓。蒸山萸肉补肝肾。山药补脾肺肾。泽泻养阴而泻肾中浊水。丹皮活血化瘀，凉血清伏火。茯苓健脾利水，渗湿化痰，安神宁心。杜仲温肾强腰膝，壮筋骨。川牛膝补肝肾，强腰脊，活血化瘀，利水消肿。何首乌补肝肾，大补精血益肾填精。鸡血藤活血补血，通络止痛。威灵仙除风湿，通经络止痹痛，专治骨质增生。炙甘草健脾益气，调和诸药。诸药合用，肾精得补，血活骨健，诸证消失。

2. 阳虚型

主要症状：关节沉重疼痛，屈伸障碍，遇寒凉则关节疼痛加重，局部受热时疼痛方可减轻，一般表现为白天轻夜间重，舌质淡，舌苔薄白，脉沉。

治疗原则：温阳散寒，通络止痛

药物组成：熟地30g，肉桂6g，麻黄6g，鹿角胶30g，白芥子10g，姜炭6g，生甘草6g，羌活12g，独活12g，防风12g，炒川芎30g，蔓荆子15g，威灵仙30g，秦艽15g。

方药分析：熟地补血填肾精。肉桂、姜炭散寒消凝，通阳破阴，入阳能够行气，入血能够行血。麻黄宣通经络，通达阳气，开寒散结，透达营卫，祛风止痹痛。鹿角胶强筋骨，散寒邪，补肾助阳，通经活络。白芥子专治寒痰湿邪，善除皮里膜外之痰滞，宣气通血，补中有通。生甘草解毒而和诸药。羌活、独活祛风湿，止痹痛。防风胜湿祛风宣痛。川芎为血中气药，祛风湿疗痹痛。活血化瘀。蔓荆子祛风止痛。威灵仙疗增生，祛风湿，通经络，止痹痛。秦艽通经络，祛风湿，止痛又清虚热。诸药合用，阳温寒祛，络通痛止。

3. 瘀血型

主要症状：关节畸形，固定刺痛，活动受限，面色晦滞，舌

历代中医资料大全分享

你好，我是逢原，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

只需要在下面输入你的邮箱并确认就可以直接下载中医资料：

http://list.qq.com/cgi-bin/qf_invite?id=03157beabc6d50e0b64029a2715966596d94dcac7ed0cfd7

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 **QQ/微信：2049346637**

三、关注微信公众平台——**逢原中医**，经常有中医文章更新。

四、关注我的**空间**：**http://user.qzone.qq.com/2049346637**

免责申明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 24 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。

私人微信号：2049346637

公众平台：逢原中医

质紫暗，舌苔灰滑，脉弦涩。

治疗原则：活血化瘀，壮骨止痛

药物组成：生黄芪 30g，当归尾 12g，赤芍 15g，炒川芎 30g，炒桃仁 12g，黄小米炒地龙 15g，红花 12g，独活 12g，桑寄生 30g，杜仲 30g，川牛膝 30g，细辛 3g，秦艽 15g，茯苓 15g，肉桂 6g，防风 12g，人参 10g，炙甘草 9g，生地 15g。

方药分析：生黄芪补气行血。当归尾破血行滞。赤芍活血清热。川芎祛风湿，活血化瘀。桃仁，红花活血化瘀。地龙通经络利水湿。独活、细辛、秦艽、防风祛风湿，止痹痛。助阳温化以散瘀血。桑寄生补肝肾。通经络除风湿而止痛，疗骨质增生。杜仲补肾温阳，强腰膝。川牛膝引血下行，活血利水，强腰壮骨。茯苓安神健脾化痰利水。肉桂入血分而散寒止痛。人参配黄芪以助正气，祛瘀血散邪气。炙甘草补气调药。生地养阴补水，以防风药伤阴。诸药合用，瘀血祛，筋骨健，疼痛止。

4. 痰水型

主要症状：关节肿大，关节腔内有大量的积液，胀痛而活动不便，食少腹胀，大便溏薄，舌质淡，舌苔薄润，脉缓。

治疗原则：健脾化痰，活血行水

药物组成：人参 10g，土炒白术 12g，茯苓 15g，炙甘草 9g，陈皮 15g，法半夏 15g，泽兰 15g，益母草 15g，桑寄生 30g，威灵仙 30g，泽泻 30g，生薏苡仁 30g，生黄芪 30g，防己 12g，川牛膝 30g，川木瓜 12g。

方药分析：人参大补元气，健脾益智。白术健脾益气，而燥湿利水。茯苓健脾化痰，行水渗湿，养心安神。炙甘草健脾益气，调和诸药。陈皮健脾和胃，理气化痰，使补而不滞，气行痰水亦行。半夏健脾降逆，化痰和胃。泽兰、益母草活血利水。桑寄生健肾壮骨，通络止痛祛风湿。威灵仙祛风湿疗痹痛，专治骨质增生。泽泻养阴专泻肾中浊水。生薏苡仁健脾祛风湿，利水消

肿。生黄芪补益行水消水肿。防己利水湿疗风湿痹痛。川牛膝补肝肾，强腰壮骨，活血利水。川木瓜醒脾利水湿，专治风湿痹痛。诸药合用，痰化水祛，血活痛止。

银屑病

【概述】

银屑病是一种病程长，日久难愈，大多发生于头皮以及四肢伸侧，呈斑块或红色丘疹，上面覆盖有银白色鳞屑为主要损害的慢性复发性皮肤病。临床多认为与内分泌功能障碍、代谢障碍、神经精神障碍、免疫功能紊乱、细菌感染、病毒以及遗传因素有关。俗名叫做“牛皮癣”、“白疕”、“松皮癣”等。临床上多以风热血热、血燥、湿热为主要病因。风热者多由于内有郁热又复感风热之邪、风热犯肤、气血郁滞、营卫不和而见诸症发为本病。血热者多由于体内热毒炽盛，内热外蒸于肌肤，肌肤燥热失养而发为本病。血燥者多由于阴血亏虚，虚热内生，血虚生风，壅于皮肤而发生皮疹鳞屑。湿热者多由于肝脾湿热，肝郁气滞，脾失健运，水湿盛，聚而生热，湿热蕴于肌肤发为本病。所以，临床上治疗本病多采用清热祛邪、凉血解毒，滋阴益血，清利湿热，祛风止痒为治疗原则。同时，应与外治法相结合，并忌烟酒，勿食辛辣厚味，鱼虾之类。调情志，注意饮食，劳逸结合均属注意事项。

【中医论治】

1. 外感风热型

主要症状：皮肤呈红色丘疹，发展迅速，多见于头皮，颜面，躯干，四肢，表面有白色鳞屑，剥落后有点状出血，咽干口渴，舌质红，舌苔黄薄，脉浮数。

治疗原则：辛凉疏风，清热止痒

药物组成：蝉蜕 12g，牛蒡子 12g，麸炒苦参 10g，麸炒木通 6g，知母 12g，当归 12g，胡麻仁 10g，生地 30g，生石膏 30g，生甘草 9g，连翘 30g，地肤子 30g，赤芍 12g，丹皮 10g，紫草 15g，玄参 15g，白藓皮 30g。

方药分析：蝉蜕祛风散邪而止痒。牛蒡子解毒清热，散风热而解毒。苦参燥湿止痒。木通利尿清热。知母清热解肌。当归养血活血。胡麻仁养血润肤。生地凉血养阴。生石膏清热解肌而止渴。生甘草泻火调药。连翘散风热而解毒散结。地肤子利湿邪止痒。赤芍凉血化瘀清热。丹皮凉血活血。紫草清热解毒，活血化瘀。玄参解毒养阴，生津散结。白藓皮祛风湿而止痒。诸药合用，风热祛，痒自止。

2. 血热郁毒型

主要症状：皮损增多而不断扩大，颜色呈潮红或燉红，痒甚而鳞屑多，尿黄便干，心烦口渴，舌质红，舌苔黄干，脉弦数。

治疗原则：清热解毒，凉血止痒

药物组成：水牛角 30g，生地 30g，赤芍 30g，丹皮 12g，栀子 12g，紫草 30g，板蓝根 30g，土茯苓 30g，白藓皮 30g，槐花 30g，麸炒苦参 10g，生石膏 30g，黑大黄 10g。

方药分析：水牛角凉血解毒，泻心肝之火邪。生地凉血养阴，清热生津。赤芍活血化瘀，养阴清热兼凉血。丹皮化瘀血，凉血清热。栀子解毒凉心肝利尿，通泻三焦实火而凉血。紫草清热解毒，化瘀血。板蓝根清热解毒，凉血消斑。土茯苓清热解毒利湿，疗顽癣。白藓皮利湿止痒。槐花杀虫止痒，清热疗癣。苦参燥湿止痒杀虫。生石膏清肺胃之热，除烦止渴。黑大黄清热解毒，通便泻热，治牛皮癣。诸药合用，毒邪解，血热清，诸证悉除。

3. 血虚风燥型

主要症状：皮肤干燥，皮疹呈大片硬币状，鳞屑较少，口唇淡白无华，舌质淡白，舌苔薄腻，脉虚细。

治疗原则：滋阴补血，活血润燥

药物组成：当归 10g，川芎 10g，熟地 30g，白芍 15g，沙参 30g，玉竹 15g，麦冬 30g，生扁豆 30g，花粉 30g，生甘草 9g，生地 30g，丹参 30g，赤芍 15g，玄参 30g，天冬 30g，生何首乌 30g，土茯苓 30g，白藓皮 30g，苦参 10g，乌梅 30g，黄精 30g。

方药分析：当归补血，活血养血。川芎活血祛风邪。熟地补血益肝肾。白芍养阴平肝。沙参养阴生津。玉竹清胃热而养阴。麦冬清热养肺胃之阴。生扁豆健脾生津。花粉清热养阴生津。生甘草泻火解毒而调药。生地凉血生津，养阴补水。丹参补血活血，化瘀血，除烦清心。赤芍清热活血。玄参清热解毒，散结。天冬清热养阴，益肺肾之水。生何首乌解毒通便，疗顽癣。土茯苓清热解毒，利湿止痒，疗牛皮癣。白藓皮燥湿止痒。苦参燥湿杀虫止痒。乌梅生津敛阴，专治牛皮癣。黄精补肝肾，治癣之干燥之证。诸药合用，阴血得补，风燥得除，故诸证皆消。

4. 温热蕴结型

主要症状：皮损呈脓疱型，成批出现，瘙痒难忍，此起彼伏，甚至结脓痂，皮肤湿烂，尿黄便溏，舌质红，舌苔黄腻而润滑，脉滑数。

治疗原则：清利湿热，解毒止痒

药物组成：黄连 12g，黄芩 12g，黄柏 12g，栀子 12g，金银花 30g，野菊花 30g，地丁 30g，蒲公英 30g，天葵子 30g，麸炒龙胆草 10g，土炒苍术 10g，槐花 30g，丹皮 10g，麸炒苦参 10g，白藓皮 30g，土茯苓 30g。

方药分析：黄连清热燥湿，泻心胃之火邪。黄芩清热燥湿，泻肺胆之火邪。黄柏清热燥湿，泻下焦肾中伏火而安肾水。栀子

清热解毒，凉血利尿，温热从小便而下。金银花清热解毒，寒凉而不伤胃。野菊花清热解毒，专治疮疡。地丁清热解毒，疔疮疡。蒲公英清热解毒，利小便。天葵子清热解毒，凉血散结消肿。龙胆草泻肝胆湿热。苍术健脾渗湿。槐花解毒疗顽癣。丹皮凉血化瘀。苦参清热燥湿，杀虫止痒。白藓皮燥湿止痒而杀虫。土茯苓清热利湿解毒治顽癣。诸药合用，温热祛，痒自止，顽癣自愈。

肾病综合征

【概述】

肾病综合征是由于肾小球内纤维蛋白相关抗原的沉积以及多种因素共同作用于人体，从而导致肺、脾、肾三脏功能失调，所形成的以大量蛋白尿、严重水肿、高脂血症和低蛋白血症为主要临床特征的一种肾脏疾病。肺失宣降则废津不得宣发，浊水不得下降，积与体内。脾虚则运化失职，水湿不化，停蓄体内，溢于肌肤。脾气不升，精微不能输布。脾气下陷，精微难以固摄而下流。肾虚则气化失职，开阖不利，关门失控。所以，水不化气，精气下泄。水不化精，精气不固而见蛋白尿、水肿、低蛋白血症，以及高脂血症。而导致本病的发生。临床上多见外邪型、湿热型、脾虚型、肾虚型和瘀血型五种证型。外邪型多由于外邪侵袭、肺气失宣、通调失职、水停肌肤而形成。湿热型多由于湿热阻滞三焦水道、升降失常、气滞而停，发为本病。脾虚型多由于水湿困脾，伤及脾阳，土不制水，反被水侮，水湿滞留。脾气下陷，精微不固而下泄而致本病。肾虚型多由于肾阳虚衰，阳不化气，阴水潴留。肾气不固，开合失摄，精微脂液下流而致本病。瘀血型多由于病程日久，久病入络，肿势时轻时重，水湿滞气，气滞血瘀，邪阻脉道，气血运行受阻，水瘀互结，而发为本证。

所以，临床治疗时多采用疏风宣肺、清利湿热、温阳健脾、温肾助阳、活血化瘀、利水消肿的治疗原则。

【中医论治】

1. 外邪型

主要症状：全身浮肿，面部较重，皮肤光亮，按之如泥凹陷，但随手即起。常伴见发热恶寒，肢体疼痛现象。舌苔薄白而润滑，脉浮紧。

治疗原则：疏风宣肺，利水消肿

药物组成：炙麻黄 6g，防风 9g，炒杏仁 12g，土炒白术 12g，茯苓 30g，泽泻 15g，桂枝 12g，桑白皮 12g，金银花 15g，连翘 30g，葶苈子 30g，炒车前子 30g，炙甘草 9g，白茅根 30g。

方药分析：麻黄辛温宣肺解毒，利尿消肿。防风胜湿而疏散风邪。杏仁开宣肺气。白术健脾益气，燥湿制水而利水。茯苓健脾利水消肿。泽泻养阴而利肾中浊水。桂枝温阳通脉以化气。桑白皮泻肺水。金银花、连翘清热解毒，宣散毒邪。葶苈子泻水气。车前子利小便。炙甘草益气健脾，调和诸药。白茅根养阴而利尿。诸药合用，邪去水利，肿自消，阴津得保。

2. 湿热型

主要症状：遍身浮肿，口苦心烦，可见大量蛋白尿，肿势急，皮肤紧，尿黄便溏，腹大胀满，胸脘满闷不畅，皮肤生疮，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清热解毒，水肿利尿

药物组成：生姜皮 15g，桑白皮 15g，陈皮 20g，大腹皮 30g，茯苓皮 30g，金银花 30g，野菊花 30g，地丁 30g，蒲公英 30g，天葵子 30g，炒山药 30g，赤小豆 30g，土茯苓 30g，川萆薢 15g，生甘草 9g。

方药分析：生姜皮辛温散水邪。桑白皮通水道降肺气。陈皮健脾理气，和胃化湿。大腹皮消胀满利水肿。茯苓皮助脾运化，

渗湿利水。金银花清热解毒，消散肿疡。野菊花清热解毒，疮科要药。地丁、蒲公英、天葵子清热解毒，渗利水湿，凉血散结消水肿。山药健脾补肺肾，升清制水，可疗尿中蛋白。赤小豆清热解毒，利尿消肿，疗疮疖。土茯苓清热解毒，主利下焦湿热。川萆薢利湿浊，清湿热，治尿中蛋白。生甘草调药清热泻火。诸药合用，热毒解，湿邪祛，尿利肿消，蛋白止。

3. 脾虚型

主要症状：尿中有蛋白，高脂血症，低蛋白血症四肢浮肿严重，面黄食少，恶心呕吐，倦怠乏力，腹部胀痛，下午尤甚，大便溏薄，舌质淡，舌苔白腻而润滑。

治疗原则：健脾化湿，利水消肿

药物组成：猪苓 15g，泽泻 15g，土炒白术 12g，茯苓 30g，桂枝 12g，人参 10g，炙甘草 9g，生姜皮 10g，桑白皮 15g，陈皮 30g，大腹皮 30g，茯苓皮 30g，生黄芪 30g，防己 12g，生薏苡仁 30g。

方药分析：猪苓利水渗湿。泽泻养阴，利水渗湿，专泻肾中浊水。白术健脾益气，利水湿而消肿满。茯苓健脾利水，渗湿消肿。桂枝通血脉，温阳化气。人参益气健脾，气旺水湿则行。炙甘草益气调药。生姜皮温阳利水。大腹皮利水消肿。茯苓皮消肿而利水人皮。生黄芪配防己健脾利水，消肿之组药。生薏苡仁健脾利水湿而消肿满。诸药合用，脾健湿化，水肿消。

4. 肾虚型

主要症状：有大量蛋白尿，全身水肿严重，并有胸水出现，面色㿠白，腰背痠冷，食少便溏，舌质淡胖，舌苔白腻而润滑，脉沉弱。

治疗原则：温补脾肾，化气行水

药物组成：炒车前子 15g，川牛膝 30g，熟地 15g，山药 30g，蒸山萸肉 15g，泽泻 15g，茯苓 30g，丹皮 10g，炮附子 6g，

白芍15g，土炒白术12g，生姜10g，桂枝12g，仙灵脾30g，益母草30g，泽兰30g。

方药分析：车前子利水渗湿。川牛膝活血化瘀，利水消肿。熟地补血益精。山药健脾补肺，肾益气。蒸山萸肉补肝肾。泽泻养阴而泻肾浊。茯苓健脾渗湿，利尿水肿。丹皮凉血而化瘀。炮附子温心肾之阳，壮元阳以助水肿之化。白芍养阴生津，防利水而津伤。白术健脾益气，燥湿消肿。生姜温阳而散水。桂枝温阳化气通血脉。仙灵脾助肾阳而走皮。益母草、泽兰活血而利水，专治肾性水肿久而不退。诸药合用，阳气盛，水湿化，水肿消。

5. 瘀血型

主要症状：水肿久而不愈，肿势时轻时重，伴有高脂血症，低蛋白血症，尿中蛋白时多时少，皮肤有瘀斑，舌质淡紫，唇紫暗，舌苔灰腻而润滑，脉弦涩。

治疗原则：活血化瘀，利水消肿

药物组成：炒桃仁12g，红花12g，赤芍30g，丹参30g，当归12g，生地15g，益母草30g，泽兰30g，桂枝12g，生黄芪30g，防己12g，大腹皮30g，茯苓皮30g，泽泻12g，陈皮30g，南山楂30g，川牛膝30g。

方药分析：桃仁活血化瘀。红花入血分活血化瘀。赤芍凉血化瘀血。丹参祛瘀血生新血。当归尾破血而下流。生地补血水而养阴，以防利水伤阴。益母草、泽兰活血利水，专治肾性水肿。桂枝温通血脉而助阳化气。黄芪、防己健脾益气，利水消肿。大腹皮、茯苓皮、皮者皮也，专入皮肤而消肿利水湿。泽泻养阴，泻肾中浊邪之水。陈皮专理气，气行水消。南山楂活血化瘀而和胃。川牛膝活血利水而补肝肾。诸药合用，血活肿消。

6. 阴虚型

主要症状：轻度浮肿或没有水肿，少有蛋白尿伴有高脂血症，五心烦热，神疲乏力，食少气短，舌质淡红，舌光红无苔而

润滑，脉细无力。

治疗原则：补气养阴，升清降浊

药物组成：人参 10g，麦冬 30g，炒五味子 12g，生山药 30g，熟地 30g，生地 30g，当归 10g，枸杞子 15g，生龟版 30g，黄芪 30g，茯苓 30g，泽泻 15g，生扁豆 30g，陈皮 10g。

方药分析：人参大补元气。麦冬养阴生津。五味子生津，收敛肺气。扁豆、山药生津液健脾胃，以助津之化源。生地、熟地大补血水益津液。以资血水之根。当归补血活血，以防水停而血滞。枸杞子补肝肾，养肝阴。生龟版以滋补真阴。黄芪健脾益气，以助气阴之化源。茯苓健脾利湿，消水肿。泽泻养阴，泻肾中浊水。陈皮健脾和胃，专理气，气行水消。诸药合用，气阴双补，诸证悉除。

妇女更年期综合征

【概述】

妇女更年期综合征是多发生于 45～55 岁之间，由于生理性衰老、卵巢进行性衰退以至于完全消失的整个过程中，所出现的临床以烘热汗出，急躁易怒，月经紊乱，血压不稳，四肢浮肿，失眠多梦，心烦不安，精神抑郁等一系列植物神经功能紊乱的一种症候群。轻则可以自行调节，重则影响日常工作和生活。临床上可分为肝气郁结、肝肾阴虚，心肾不交，脾肾阳虚，阴阳两虚五个证型。肝气郁结者多由于情志不舒，所愿不遂，肝气郁结而不调，急躁易怒，肝性失柔，条达失职，而发为本病。肝肾阴虚型多由于肾阴亏虚，不能涵养肝阴，肝木失于濡养，阳气偏亢，甚至亢而为风而表现出诸证。心肾不交是由于肾阴不足，不能制约心火，心火独亢而发为本病。脾肾阳虚是由于肾阳虚影响及脾阳不振，饮食不化，水湿运化失职，而发为本病。阴阳两虚是由

于病程日久不愈，阴虚则虚火内生，阳虚则无以温煦而发为本病。所以，临床上多采用疏肝解郁、滋养肝肾、滋阴泻火、温补脾肾、调摄阴阳的治疗原则。

【中医论治】

1. 肝气郁结型

主要症状：患者平素易于生气，情志不舒，时欲叹气，两胁走窜作痛，乳房胀痛，行经不畅，经行时少腹胀痛，时悲伤欲哭，闷闷不乐，急躁易怒，失眠心烦，舌质淡，舌苔薄白，脉弦。

治疗原则：疏肝理气，解郁养心

药物组成：柴胡 15g，陈皮 30g，麸炒川芎 15g，醋香附子 30g，麸炒枳壳 12g，白芍 30g，炙甘草 9g，麸炒木香 6g，麸炒川楝子 12g，醋元胡 12g，醋郁金 15g，香圆 30g，佛手 30g，炒枣仁 15g，柏子仁 15g。

方药分析：柴胡疏肝解郁。理气化痰。川芎入血分行血滞，活血止痛。香附子疏肝理气，解郁止痛。枳壳宽中降气。白芍养肝平肝柔肝。炙甘草调药。木香理乎气滞而止痛。川楝子、元胡疏肝理气，活血止痛。郁金解郁化痰而清心。香圆疏肝解郁。佛手疏肝解郁而化痰。炒枣仁、柏子仁养心安神。诸药合用，肝郁解，心神安，诸证消失。

2. 肝肾阴虚型

主要症状：血压偏高或不稳，头晕耳鸣，腰膝酸软，失眠多梦心烦易怒，手足心发热，烘热汗出，月经周期紊乱，舌质红，舌苔少或光红无苔，脉细或浮大无力。

治疗原则：滋养肝肾，育阴潜阳

药物组成：熟地 30g，蒸山萸肉 15g，山药 30g，泽泻 15g，丹皮 10g，茯苓 15g，北沙参 15g，麦冬 30g，生地 30g，枸杞子 15g，当归 12g，麸炒川楝子 10g，女贞子 30g，白芍 30g，生龙骨

30g，生牡蛎30g，珍珠母30g，夜交藤30g，炒甘草9g。

方药分析：熟地滋肾阴益精髓。蒸山萸肉补肝肾。山药健脾固肾，益精血。泽泻养阴，泻肾中虚火。丹皮凉血化瘀而泻肝火。茯苓健脾渗湿，养心安神。北沙参滋阴生津。麦冬清心肺之热，养阴生津。生地滋阴养血，凉血而补肝肾。枸杞子补肝肾，滋阴柔肝。当归补血活血养血。川楝子疏肝理气，防肝郁伤肝之阴。女贞子补肝肾而益阴津。白芍柔肝，养阴生津。生龙骨、生牡蛎、珍珠母育阴潜阳，平熄肝风。夜交藤养心神镇静，调节植物神经。炒甘草疏肝而调药。诸药合用，肝肾阴津得补，阳潜而证除。

3. 心肾不交型

主要症状：失眠多梦，健忘易惊，心悸潮热，心烦咽干，腰膝酸软，舌质淡红，舌苔黄腻，脉浮大无力。

治疗原则：滋阴降火，交通心肾

药物组成：麸炒黄连12g，麸炒黄芩12g，阿胶15g，生白芍30g，鸡子黄2枚，肉桂3g，炒枣仁30g，生百合30g，麦冬30g，莲子芯30g，琥珀6g，生龙骨30g，生牡蛎30g。

方药分析：黄连清心，泻心火而除烦热。黄芩清热解毒。阿胶、生鸡子黄补阴血，清心火。生白芍养血清热，平肝养阴。肉桂温下焦肾中之寒。炒枣仁、百合养心安神。麦冬清心养阴除烦。莲子芯清心凉心止失眠。琥珀镇惊安魂魄。龙骨、牡蛎镇静安神。诸药合用，阴补火降，心肾交通，诸证去。

4. 脾肾阳虚型

主要症状：腰背酸冷，肢体浮肿，五更腹泻，月经量多而色淡，食少腹胀，倦怠乏力，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉沉弱。

治疗原则：温补脾肾，益气安神

药物组成：莲子肉30g，炒薏苡仁30g，砂仁12g，桔梗

12g，扁豆30g，茯神30g，人参10g，炙甘草9g，白术12g，山药30g，杜仲15g，菟丝子30g，五味子10g，肉苁蓉30g，巴戟天30g，蒸山萸肉15g，熟地30g，肉桂6g，炮附子6g。

方药分析：莲子肉健脾渗湿而止泻。薏苡仁健脾渗湿而消肿。砂仁芳香醒脾化湿邪。桔梗宣肺而载药直达病所。扁豆、山药、白术健脾燥湿止泻消肿。茯神健脾泻浊气而宁心安神。人参补元气而益智。炙甘草调药。杜仲益阳气强腰膝。菟丝子补肝肾固精气。五味子敛阴气和阳气，肉苁蓉补肝肾益阳气。巴戟天补肾阳壮筋骨。蒸山萸肉固精气补肝肾。熟地补肝肾益精血，阴中求阳。肉桂、炮附子温补阳气。诸药合用，气旺神安，阳虚得以纠正。

5. 阴阳两虚型

主要症状：血压不稳，忽高忽低，虚烦少寐，手足心发热，潮热盗汗，耳鸣腰酸，四肢发凉，性欲减退，舌质淡白，舌苔薄白，脉沉细。

治疗原则：调补阴阳，清热安神

药物组成：熟地30g，蒸山萸肉15g，山药30g，泽泻15g，丹皮10g，茯神30g，仙茅30g，仙灵脾30g，当归10g，巴戟天30g，麸炒黄柏10g，知母10g，炙甘草9g。

方药分析：熟地滋补肾阴，填补精髓而养阴补血。蒸山萸肉温补肝肾，固涩精血。山药健脾固肾，而益精血。泽泻泻肾中虚火。丹皮凉血化瘀，泻肝中虚热。茯神健脾宁心安神。仙茅、仙灵脾温补肾阳，填补肾精，具有雄性激素和维生素E的作用。当归养血柔肝而补血。巴戟天温肾阳，壮筋骨。黄柏、知母安肾水，滋肾阴而清虚火。炙甘草益气而调药诸药合用，阴阳双补，热清而神安。

系统性红斑狼疮

【概述】

系统性红斑狼疮是一种以多脏器损害，关节疼痛，局部蝶形水肿性红斑以及发热为主要临床特征的自身免疫性疾病。本病多发生于15~40岁左右的女性。临床以发热、疼痛、多脏器损害为主要发病特点。全身高热或不规则发热，关节疼痛，乏力倦怠。面部出现蝶形红斑，盘状红斑，对日光过敏。口腔黏膜以及口唇部位可见红肿、糜烂、溃疡症状。临床上可伴发急性肾炎、肾病综合征、心肌炎、心包积液、心内膜炎、心律失常以及心电图改变等。甚至出现癫痫样发作，偏瘫，昏迷、恶心、呕吐、腹痛、便血、肝功异常、肝肿大，全身淋巴结肿大，视网膜渗出，或出血、以及视乳头水肿等多脏器损害表现。实验室检查发现红斑狼疮细胞试验阳性。抗核抗体试验阳性。白细胞减少，血小板减少，球蛋白升高，白蛋白减少，血沉加快等。临床上以热毒型、湿热型、阴虚型、阳虚型多见。多采用清热解毒、祛风化湿、养阴凉血，温肾助阳的治疗原则。

【中医论治】

1. 热毒型

主要症状：关节疼痛，伴见高热，面部斑色鲜红，皮下紫癜，瘀斑，可见吐血、便血、鼻出血、口渴烦热，尿黄便干，甚至昏迷，抽搐，谵语，舌质红绛，舌苔黄干，脉洪数有力。

治疗原则：清热解毒，凉血养阴

药物组成：水牛角30g，生地30g，赤芍15g，丹皮15g，黄连12g，栀子15g，玄参30g，连翘30g，金银花30g，蒲公英30g，板蓝根30g，麦冬30g。

方药分析：水牛角清心肝，凉血解毒而熄风。生地清热凉血，养阴生津。赤芍养阴血和营泄热。丹皮清热凉血，活血散瘀。黄连清热解毒。栀子清热解毒，凉血利尿，使血热从小便排出。玄参养阴解毒生津。连翘清热解毒而散结，除心烦。金银花、蒲公英清热解毒。板蓝根解毒凉血化斑。麦冬生津养阴。诸药合用，热毒解，血凉阴盛，诸证去。

2. 湿热型

主要症状：关节红肿疼痛，游走不定，时发热，心烦不安，尿黄便干，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清热化湿，祛风通络

药物组成：独活 12g，桑寄生 30g，杜仲 15g，川牛膝 30g，细辛 3g，秦艽 30g，茯苓 15g，防风 12g，川芎 10g，人参 10g，甘草 6g，当归 10g，白芍 30g，生地 30g，土茯苓 30g。

方药分析：独活祛风湿，止痹痛。桑寄生补肝肾，强筋骨，祛风湿。杜仲补肝肾。川牛膝补肝肾，活血化瘀。细辛祛风湿，止痹痛。秦艽退虚热，祛风湿，止疼痛。茯苓健脾渗湿。防风祛风胜湿。川芎祛风湿活血，止痹痛。人参补气以助湿化。甘草调药。当归活血养血。白芍配甘草缓急止痛。生地养阴防风药伤阴。土茯苓清热利湿，通经络而化湿邪。诸药合用，热清湿化，络通风祛。

3. 阴虚型

主要症状：面部红斑发暗，长期低热不退，手足心发热，潮热盗汗，腰膝酸软，舌质红，苔少或光红无苔，脉细。

治疗原则：清热凉血，养阴益肾

药物组成：熟地 30g，蒸山萸肉 15g，生山药 30g，泽泻 12g，丹皮 12g，茯苓 30g，知母 30g，黄柏 15g，板蓝根 30g，土茯苓 30g，生地 30g，玄参 30g，麦冬 30g，女贞子 30g，旱莲草 30g。

方药分析：熟地补血益肝肾，填补精髓。蒸山萸肉补肝肾。生山药养阴生津，补肺脾肾。泽泻泻肾中虚火。丹皮凉血化瘀，泻肝中虚热。茯苓健脾，宁心渗湿。知母清热泻火。黄柏清热解毒，退虚热。板蓝根凉血解毒，退斑。土茯苓清热解毒，利湿凉血。生地凉血，养阴生津。玄参解毒，养阴生津。麦冬清虚热，养阴生津。女贞子、旱莲草益肝肾，养阴清热。诸药合用，热清血凉，阴补肾壮。

4. 阳虚型

主要症状：病久不愈，损伤脾肾之阳，皮损不太明显，肢冷腰酸，面白肢肿，尿清便溏，舌质淡，脉沉弱。

治疗原则：温补肾阳，活血通络

药物组成：人参 10g，白术 12g，干姜 6g，炙甘草 9g，炮附子 6g，车前子 15g，川牛膝 30g，肉桂 6g，生地 30g，山药 30g，蒸山萸肉 15g，泽泻 15g，茯苓 15g，丹皮 12g，鸡血藤 30g。

方药分析：人参补益中气，培补后元，气旺阳复。白术健脾燥湿，健运中州。干姜温中祛寒，扶阳抑阴。炙甘草补脾益气，调和诸药。炮附子温心肾之元阳。车前子利水湿。川牛膝补肝肾，强腰膝，壮筋骨，活血。肉桂通心脉，温阳气。生地养阴生津。山药健脾补肾。蒸山萸肉温补肝肾。泽泻泻肾浊。茯苓健脾渗湿祛邪。丹皮泻肺中虚火。鸡血藤补血活血通经络。诸药合用，阳补络通。

下肢深静脉血栓形成

【概述】

下肢深静脉血栓形成是以患肢疼痛肿胀，压痛明显，浅表静脉正常或伴曲张现象，如果急性发作，栓子脱落，易致肺栓塞而见病危的一种周围血管病变。临床诊断发现下肢浅静脉压增高，

浅静脉曲张，患侧肢体疼痛、肿胀，腓肠肌压痛，足的背侧急剧弯曲，从而导致小腿的肌肉深部疼痛。长期卧床者易患。静脉造影可显示深静脉流通不畅，甚至闭塞。临床上分为湿热型、瘀血型、脾虚型三种证型。湿热者多由于湿热阻滞脉络，气血运行不畅，凝而为患。瘀血者多由于瘀血阻滞脉道，聚而为栓发为本病。脾虚者多由于中气不足，水湿不化，湿邪阻络，气血阻滞而发为本病。临床上多采用清利湿热、活血化瘀，健脾化湿、通络止痛的治疗原则。

【中医论治】

1. 湿热型

主要症状：患肢突然肿胀，疼痛，皮肤处发热，皮色暗红，甚或伴见全身发热，尿赤便干，舌紫，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清利湿热，活血通络

药物组成：黄柏 15g，苍术 12g，川牛膝 30g，金银花 30g，玄参 30g，当归 12g，生甘草 9g，赤芍 30g，丹参 30g。

方药分析：黄柏苦寒，清热燥湿，善清下焦湿热。苍术苦温燥湿，又能渗湿。川牛膝活血化瘀，又能利水消肿。金银花清热解毒。玄参养阴解毒。当归养血活血。生甘草调药泻火。赤芍、丹参活血化瘀，清心除烦。诸药合用，湿热除，血活症除。

2. 瘀血型

主要症状：患侧肢体水肿刺痛，痛有定处，持续不解，局部明显压痛，皮色暗紫，肢体下垂时，皮肤肿胀及紫色更重，舌质紫暗，舌苔灰滑而腻，脉涩。

治疗原则：活血化瘀，通络利湿

药物组成：丹参 30g，金银花 30g，赤芍 30g，土茯苓 30g，当归 12g，麸炒川芎 30g，川牛膝 30g，鸡血藤 30g。

方药分析：丹参活血化瘀，祛瘀血生新血。金银花清热解毒。赤芍活血化瘀，养阴血。土茯苓清热解毒，利湿通络。当归

养血活血。川芎活血化瘀，行气止痛。川牛膝活血化瘀，引药下行而利水湿。鸡血藤补血活血，通经络而止痛。诸药合用，血活络通，湿除痛止。

3. 脾虚型

主要症状：患肢沉重疼痛肿胀，早晨起床较轻，下午以及晚上较重，患处青筋怒张而暴露，皮肤上紫褐有斑块，时发痛痒，皮色正常或紫暗，神疲乏力，患处时发溃疡，舌淡，苔薄白而润滑，舌体胖大而嫩，脉缓弱。

治疗原则：健脾化痰，活血消肿

药物组成：人参 10g，白术 15g，茯苓 30g，炙甘草 9g，陈皮 15g，法半夏 15g，薏苡仁 30g，苍术 12g，赤芍 15g，丹参 15g，鸡血藤 30g。

方药分析：人参甘温大补元气，健脾养胃。白术健脾燥湿而益气。茯苓健脾渗湿而消肿胀。炙甘草益气调药。陈皮健脾理气，气行血行，气行水行。法半夏健脾化痰。薏苡仁健脾渗湿，利水消肿，舒筋络。苍术辛苦温，健脾渗湿。赤芍、丹参、鸡血藤活血化瘀，补血通络。诸药合用，脾健湿化，血活肿消。

慢性肺原性心脏病

【概述】

慢性肺原性心脏病是由于支气管炎、肺气肿等疾患长期不愈，引起肺动脉高压，右心负荷过重，从而造成右心室肥厚或扩大，以至于最后形成心力衰竭的一种慢性继发性心脏病。临床上分为急性发作期和慢性缓解期。临证时以寒、热、痰、水、瘀、虚六个字为辨证要点。寒者外感寒邪，内犯于肺，或脾胃虚寒，肾阳虚衰，寒邪内生，寒不化饮，聚饮化痰，痰阻肺窍而发病。热者外感风热，肺气郁滞或五志化火，内生热邪，热灼津液而为

痰，痰热壅肺，肺窍受阻而发病。痰者肺、脾、肾三脏气化失调，三焦水道受阻，水湿凝而为痰，痰随气升，阻塞气道而发病。水者阳气不足，水不化气，水停于下，上凌于心，心阳被水所制而发病。瘀者由于多种原因而导致气血循环障碍，运行受阻，血瘀心肺，心肺功能失常，以致严重缺氧的心衰局面。虚者气虚也，肺脾气虚，脾虚则运化失职，肺虚则呼吸困难，则使本病长期而不愈也。所以，临床上多采用祛邪宣肺，温化寒痰，清热化痰，健脾和胃，利水消肿，活血化瘀，温肾益气，开窍醒神等治疗原则。

【中医论治】

1. 寒邪袭肺型

主要症状：咳嗽痰多，喘息不安，痰稀白而杂泡沫，气短胸闷不畅，伴发热恶寒，全身不舒，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉浮滑。

治疗原则：温肺化痰，活血止咳

药物组成：炙麻黄9g，桂枝10g，白芍15g，干姜6g，姜半夏12g，细辛3g，五味子12g，炙甘草9g，茯苓15g，土炒白术12g，炒杏仁12g，葶苈子15g，丹参30g，菖蒲15g。

方药分析：麻黄解毒发汗，散风寒，宣肺平喘利水。桂枝辛温助阳，温通血脉，化气行水。白芍养阴和营，与甘草相配，酸甘化阴，以防燥药伤阴。干姜、细辛外散寒邪，温肺化饮。半夏和胃，化湿痰而降逆气。五味子收敛肺气。茯苓健脾化痰而宁心安神，又且利水。土炒白术益气健脾，燥湿而止汗。杏仁开宣肺气，化痰止咳。葶苈子泻肺中浊水而平喘。丹参改善肺部循环，活血化瘀。菖蒲开窍而化湿。诸药合用，外邪解，寒痰化，血活咳止。

2. 痰热壅阻型

主要症状：气促发喘，胸中憋闷，痰黄稠而难以咯出，心悸

口干，难以平卧，口唇紫绀，伴发热咽痛，舌红舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清热化痰，活血利肺

药物组成：炙麻黄 6g，杏仁 12g，生石膏 30g，炙甘草 9g，瓜蒌仁 15g，陈皮 15g，黄芩 12g，枳实 12g，茯苓 30g，胆南星 12g，制半夏 10g，天竺黄 10g，黄连 12g，赤芍 15g，丹参 15g。

方药分析：麻黄宣肺平喘，透解表邪而利水。杏仁化痰止咳平喘，宣利肺气。生石膏清泄肺胃之热，止渴生津除烦。炙甘草益气调药。瓜蒌仁清肺化痰，宽胸散结。陈皮理气化痰，气顺痰消。黄芩清肺热而化痰。枳实降逆气散痰结。茯苓健脾化痰，宁心安神而利水湿。胆南星清热化痰而散结。制半夏降逆气和胃，化痰除湿。天竺黄清热化痰而镇静。黄连清热而降心火。赤芍、丹参活血化痰，凉血而清心。诸药合用，热痰化，血活而神宁。

3. 水凌心肺型

主要症状：全身水肿，伴有胸水腹水，下肢肿甚，心悸气短，端坐而坐卧不安，咳嗽喘息，口唇紫绀，痰稀白而呈泡沫状，舌质淡，舌苔白腻而润滑。脉结代。

治疗原则：温阳利水，活血平喘

药物组成：茯苓 30g，白芍 15g，土炒白术 12g，生姜 10g，炮附子 6g，猪苓 12g，泽泻 15g，桂枝 10g，丹参 30g，葶苈子 15g，法半夏 12g，陈皮 10g，炙甘草 9g。

方药分析：茯苓健脾化痰，宁心安神而利水消肿。白芍养阴和营，防利尿而伤阴。白术益气健脾，利水而制水。生姜温散水气。炮附子温肾壮元阳，以助气化。猪苓渗湿利尿。泽泻利水渗湿而养阴。桂枝辛温通阳，改善循环。丹参活血化瘀，清心而镇静。葶苈子泻肺水而平喘。法半夏和胃降逆气而祛痰。陈皮理气化痰，气顺则痰消。炙甘草益气调药。诸药合用，阳复肿消，血活喘平。

4. 瘀阻心脉型

主要症状：胸闷隐痛，心悸气短，腰以下水肿，咳嗽痰多，时白时黄，颈静脉怒张，舌质紫暗，舌苔灰滑而腻，脉弦涩。

治疗原则：活血化瘀，清肺安神

药物组成：熟地12g，当归12g，川芎12g，白芍15g，桃仁12g，红花12g，赤芍15g，丹参15g，黄芩12g，桑白皮15g，杏仁12g，陈皮12g，法半夏12g，茯神30g，炙甘草9g。

方药分析：熟地补血滋肾，以固其本。当归活血养血。川芎活血化瘀，行血中之气。白芍养阴和营。桃仁活血化瘀。红花活血化瘀，专入血分。赤芍、丹参活血化瘀，清热凉血而镇静。黄芩清肺热，止咳喘。桑白皮清肺热止咳，且利水消肿。杏仁开宣肺气而止咳。陈皮理气化痰，气降痰降。法半夏燥湿化痰，而降逆气。茯神健脾化痰，宁心安神，利水消肿。炙甘草益气调药。诸药合用，血活热清，神安肿消。

5. 痰扰心神型

主要症状：嗜睡或昏迷，两手握固，盘跪在床，昏迷不醒，或躁动谵语，呼吸喘促，喉中痰鸣，不得平卧，面唇紫绀，全身水肿，伴见胸腹水，颈静脉怒张，舌紫脉大，而促或结代。

治疗原则：清热化痰，活血开窍

药物组成：法半夏12g，陈皮12g，茯神30g，炙甘草9g，胆南星10g，炒枳实10g，生姜10g，石菖蒲15g，醋郁金15g，黄连12g，栀子12g，黄芩12g，水牛角30g，珍珠母30g，远志12g，天竺黄12g。

方药分析：法半夏和胃化痰，降逆气。陈皮理气化痰。茯神宁心安神，化痰利水消肿。炙甘草调药益气。胆南星清热化痰。枳实除顽痰而降逆气。生姜和胃温散水气。石菖蒲、郁金化痰而开窍。黄连清热除烦。栀子清心热而利尿。黄芩清肺热。水牛角清心凉血而解毒。珍珠母镇心安神。远志开窍化痰。天竺黄清热

化痰而镇惊。诸药合用，热祛痰化，窍开神清。

6. 气虚喘脱型

主要症状：虚汗淋漓，皮肤湿冷，四肢发厥，面色苍白，喘息无力，口唇淡紫，血压下降，呼吸极度困难，脉微弱欲绝。

治疗原则：回阳固脱，益气复脉

药物组成：人参 15g，熟附子 15g，麦冬 15g，五味子 12g，煅龙骨 30g，煅牡蛎 30g，黄精 30g，炙甘草 15g。

方药分析：人参大补元气，益气生津固脱。熟附子强心温肾，回阳救厥，壮元阳。麦冬养阴生津。五味子收敛肺气而止汗。煅龙骨、煅牡蛎敛汗而潜阳。黄精滋补肝肾而固本。炙甘草益气固元。诸药合用，阳回脉复。

7. 脾肺气虚型

主要症状：病情缓解之后，咳嗽吐痰，气短乏力，食少腹胀，心悸口淡，舌质淡，舌苔白腻，脉缓弱。

治疗原则：健脾化痰，养心安神

药物组成：黄芪 30g，防风 6g，白术 12g，人参 10g，麦冬 15g，五味子 10g，茯苓 30g，炙甘草 9g，蛤蚧 30g，陈皮 12g，法半夏 12g。

方药分析：黄芪大补中气，益气固表，以防邪侵。防风祛风，与黄芪相伍，固表不留邪，祛邪不伤正。白术健脾益气，配黄芪加强益气固表之力。人参大补元气，甘平而补肺。麦冬养阴生津，清心除烦。五味子收敛肺气而止汗。茯苓健脾化痰，消肿宁心。炙甘草益气调药。蛤蚧补肺肾而平喘。陈皮理气化痰。法半夏降逆气而燥湿化痰。诸药合用，肺脾气虚得补，心安气壮，诸证悉除。

重症肌无力

【概述】

重症肌无力是由于横纹肌受累后表现出极度无力状态为临床特征，神经肌肉传递功能障碍，从而导致肌肉收缩受到严重影响的一种神经肌肉慢性疾病。临床上多因脾胃虚弱、气阴不足、脾肾阳虚、肝肾阴虚、气血两虚所形成。脾胃虚弱，运化失职，气血生化乏源，气血不足无力充养肌肉，阳明脉虚而致本病。气阴不足多由于身体虚弱，久病大病，耗伤气阴，气不足无力以动，阴不足无力充养，肌肉痿软而不用。脾肾阳虚多因脾阳虚则水湿不化，精血不生，肾阳虚则寒凝气滞，气血运行受阻，经脉不通，故发为本病。肝肾阴虚多因肝阴虚则血不濡筋，肾阴虚则骨髓受损，筋骨伤则无能为力而发为本病。气血两虚多由于饮食失常，久病大病之后，或由于先天禀赋不足，气血亏虚，不能营养肌肉，肌肉长期失于营养而萎缩，则发为本病。所以，临床治疗时多采用健脾和胃、益气养阴、温补脾肾、大补气血、滋补肝肾、强筋壮骨等治疗原则。

【中医论治】

1. 脾胃虚弱型

主要症状：四肢软瘫无力，眼睑下垂，肌肉渐见萎缩，神疲倦怠，食少便溏，面黄而虚浮，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉缓弱。

治疗原则：健脾益气，养血通络

药物组成：土炒扁豆 30g，土炒山药 30g，黄酒蒸黄精 30g，党参 30g，炙黄芪 30g，土炒白术 12g，土炒莲子肉 30g，茯苓 10g，炒薏苡仁 30g，砂仁 10g，陈皮 10g，红枣 15g，枸杞 12g，

桂圆肉 15g，炙甘草 9g。

方药分析：扁豆、山药益气健脾，生津养阴。黄精补肝肾，健脾胃。党参补血健脾益气。黄芪大补中气，健脾升提。白术健脾燥湿，益气止汗。莲子肉补脾肾而养精。茯苓健脾泻浊。薏苡仁健脾渗湿，而除湿热。砂仁醒脾和胃而化湿邪。枸杞子补肝肾。桂圆肉补肝肾而养血。炙甘草调药而益气。诸药合用，脾胃健，血脉充。

2. 气阴不足型

主要症状：气短乏力，肌肉瘦弱，咽干口燥，皮肤无弹性，舌质淡白，舌光红无苔，脉细弱无力。

治疗原则：滋阴益气，养血生津

药物组成：人参 10g，麦冬 20g，五味子 12g，熟地 30g，生山药 30g，枸杞子 15g，蒸山萸肉 15g，怀牛膝 30g，菟丝子 30g，鹿角胶 15g，龟版胶 15g，炙甘草 9g。

方药分析：人参、甘草大补元气。气盛化津。麦冬养阴生津，清虚热而除烦躁。五味子敛气生津。熟地滋肾阴填精血。枸杞子补肝肾益精血。蒸山萸肉涩精敛汗，补肝肾。龟版胶、鹿角胶均为血肉有情之品。气阴双补，调补任督，益精血填补精髓。菟丝子、怀牛膝补肝肾，壮筋骨，强腰膝。山药补脾肾，生津养阴。炙甘草调药益气。诸药合用，气阴双补，血旺津生。

3. 脾肾阳虚型

主要症状：肢体不温，腰膝酸冷，全身疲乏无力，五更泻或腹胀便溏，舌质淡白无华，舌苔薄润，脉沉弱。

治疗原则：健脾固肾，温阳益气

药物组成：熟地 30g，山药 30g，蒸山萸肉 15g，枸杞子 15g，杜仲 15g，菟丝子 30g，炮附子 6g，肉桂 6g，当归 12g，鹿角胶 30g，人参 10g，煨肉豆蔻 30g，补骨脂 30g，生姜 10g，大枣 10g，炙甘草 9g。

方药分析：熟地滋补肾精，补血，阴中求阳。山药健脾固肾而益气。蒸山萸肉滋补肝肾。枸杞子滋阴益肾。杜仲助肾阳，强腰膝。菟丝子补肝肾。炮附子、肉桂壮肾阳温下元。当归补血养血，防燥药伤血。鹿角胶益精血，填补精髓，助阴中之阳。人参大补元气，肉豆蔻温补脾肾，涩肠止泻。补骨脂温补命门，益土壮火。生姜大枣调药和胃。炙甘草益气健脾。诸药合用，阳气得复，脾肾得固。

4. 肝肾亏虚型

主要症状：全身肌无力，伴斜视，复视，病情进展缓慢，下肢肌肉瘦削而不用，腰膝痠软，眩晕耳鸣，失眠多梦，手足心发热，舌质淡红，舌苔少或无苔，脉细数。

治疗原则：滋补肝肾，养阴清热

药物组成：黄柏 6g，龟版 30g，知母 15g，熟地 30g，陈皮 6g，白芍 15g，锁阳 30g，虎骨 30g，蒸山萸肉 15g，山药 30g，泽泻 12g，丹皮 10g，茯苓 15g，枸杞子 15g，人参 10g，麦冬 15g，五味子 10g。

方药分析：知母、黄柏清热泻火，安肾水。龟版滋阴养血，补肝肾。熟地补血填精，益肝肾。陈皮理气防补之有滞。白芍养阴益血平肝。锁阳温肾阳益肾精。虎骨强筋壮骨。蒸山萸肉补肝肾。山药健脾固肾，益精血。泽泻泻肾中浮火。丹皮凉血泻膨虚热。茯苓健脾渗湿利湿浊。枸杞子补肝肾而明目。人参大补元气，生津益智。麦冬生津养阴，而清虚热。五味子敛气养阴生津。诸药合用，肝肾补，虚热祛，诸证方除。

5. 气血两虚型

主要症状：全身肌肉软弱无力，气短懒言，倦怠乏力，头晕嗜睡，面色㿠白，食欲不振，舌质淡嫩，舌苔薄白而润滑，脉细弱。

治疗原则：补肝脾肾，益气生血

药物组成：胎盘 30g，蒸何首乌 30g，人参 10g，肉桂 6g，川芎 10g，熟地 30g，茯苓 10g，白术 12g，炙甘草 9g，黄芪 30g，当归 10g，白芍 10g。

方药分析：胎盘为血肉有情之品，大补精血，益气力。蒸何首乌补肝肾，填精血。人参大补元气，健脾益智而生血。肉桂助阳。

6. 湿热浸淫型

主要症状：下肢痿软无力较甚，有时出现肢体肿胀麻木症状，肢体发热而喜凉，胸脘痞闷不舒，舌质红而尿黄，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清利湿热，养血舒筋

药物组成：苍术 12g，黄柏 10g，川萆薢 10g，防己 10g，薏苡仁 30g，泽泻 10g，蚕砂 30g，川木瓜 15g，川牛膝 30g，五加皮 15g，厚朴 10g，茯苓 15g，龟版 30g，当归 12g，穿山甲 10g。

方药分析：苍术苦温健脾渗湿。黄柏燥湿清热。川萆薢、防己利湿通络。薏苡仁健脾渗湿，舒筋消肿。泽泻养阴泻浊水。蚕砂祛湿通筋络。川木瓜醒脾利湿，舒筋活络。川牛膝活血化瘀，强腰膝，补肝肾，通经络。五加皮活血利水，通经络，补肝肾。厚朴行气化湿邪。茯苓健脾利湿。龟版清虚热，补肝肾，强壮腰膝。当归补血养血。穿山甲活血通行经络。诸药合用，湿热除，经络通。

白血病

【概述】

白血病是以血红蛋白、血小板均严重减少，而白细胞可达几十万，临床以贫血、出血、感染以及白血病细胞浸润表现、低热、肝脾及淋巴结肿大，周身骨痛为主要临床特征的一种白细胞

以及幼稚细胞在骨髓以及其他造血组织中不能自制地弥漫增生，浸润各种组织而产生一系列临床症状的恶性血液疾病。临床多以气血两亏、气阴不足、热毒互结，痰热瘀阻为主要证型表现。所以，多采用双补气血、滋阴益气、清热解毒、化痰活血的治疗原则。

【中医论治】

1. 气血两亏型

主要症状：气短乏力，心悸气促，神疲倦怠，面色苍白，唇舌色淡，自汗出，血色素严重低下，贫血现象严重，舌质淡，舌苔薄白而润滑，脉细弱。

治疗原则：健脾益肾，补养气血

药物组成：枸杞子 15g，女贞子 15g，蒸何首乌 30g，阿胶 30g，鸡血藤 30g，人参 10g，肉桂 6g，川芎 10g，熟地 30g，茯苓 12g，白术 12g，炙甘草 9g，黄芪 30g，当归 15g，白芍 15g，陈皮 9g，五味子 12g，远志 12g。

方药分析：枸杞子补肝肾。女贞子养阴而滋肝肾。蒸何首乌填精髓，益气血补肝肾。阿胶补血滋阴而止血。鸡血藤补血。人参大补元气。肉桂入血分补益助阳，通行气血。川芎活血补血，行血中之气。熟地补血滋肝肾。茯苓养心神而健脾。白术益气健脾。炙甘草益气调药。黄芪大补中气以助化血。当归养血活血补血。白芍养阴益血而和营。陈皮理气防补中有滞。五味子敛汗收气。远志养心宁志。诸药合用，脾肾得补，化源充足，气血满盈。

2. 气阴不足型

主要症状：咽干口燥，气短乏力，低热或见五心烦热或手足心夜间发热，耳鸣消瘦，腰膝酸软，或见鼻出血，舌质淡红，舌苔少或光红无苔，脉细弱无力。

治疗原则：益气健脾，养阴生津

药物组成：人参10g，麦冬30g，五味子12g，熟地30g，蒸山萸肉15g，生山药30g，泽泻12g，丹皮12g，茯苓12g，女贞子12g，旱莲草30g，黄芪30g，黄精30g，沙参30g，半枝莲30g，白花蛇舌草30g，生龟版30g，柴胡12g。

方药分析：人参补元气，生津液。麦冬养阴生津而清虚热。五味子收敛肺气，生津益气。熟地补血滋养肝肾。蒸山萸肉补肝肾。生山药补益肺脾肾，养阴益气生津。泽泻养阴而泻浊邪。丹皮凉血清血中伏火。茯苓健脾养心。女贞子滋养肝肾。旱莲草凉血止血而益精血，平补肝肾，滋而不腻。黄芪补气生血。黄精养血益精，补肝肾。沙参养阴生津。半枝莲、白花蛇舌草清热解毒，具有抗癌作用。生龟版、柴胡滋阴津而退虚热。诸药合用，气阴双补，化源充足。

3. 热毒互结型

主要症状：全身骨痛，发高热，烦躁不安，甚至出现神昏谵语，鼻出血，皮肤发斑，尿黄便干，头晕口臭，舌质红，舌苔黄，脉洪数。

治疗原则：清热解毒，凉血通腑

药物组成：生地30g，玄参30g，麦冬30g，大黄炭15g，茜草炭15g，水牛角30g，白花蛇舌草30g，金银花30g，连翘30g，败酱草30g，栀子15g，生石膏30g，赤芍15g，丹皮15g，丹参30g，生甘草9g，板蓝根30g。

方药分析：生地凉血滋阴，大补肾水。玄参养阴生津解毒。麦冬养阴生津清热。大黄炭清热解毒，止血通腑，活血化瘀。茜草炭止血化瘀凉血。水牛角清热解毒，凉血消斑。白花蛇舌草、金银花、连翘、败酱草清热解毒，活血消斑。栀子凉血解毒，使热毒从小便而出。生石膏清肺胃之热，生津除烦。赤芍、丹皮、丹参凉血除烦，清心化瘀。生甘草泻火解毒而调药。板蓝根凉血解毒而消斑。诸药合用，热毒解，邪热下。

4. 痰热瘀阻型

主要症状：时发热，肝脾以及淋巴结皆肿大，头晕胸闷，肢软乏力，或见皮下出血，舌质紫暗，舌苔灰滑而腻，脉弦滑。

治疗原则：清热解毒，化痰活血

药物组成：醋鳖甲 30g，生牡蛎 30g，夏枯草 30g，陈皮 10g，浙贝母 15g，茯苓 15g，赤芍 30g，丹皮 12g，丹参 30g，龙胆草 15g，生地 30g，当归 12g，白花蛇舌草 30g，半枝莲 30g，败酱草 30g。

方药分析：醋鳖甲养阴退热而软坚。生牡蛎软坚。夏枯草散结而清热。陈皮、贝母、茯苓理气健脾化痰。赤芍、丹皮、丹参活血化瘀，凉血养阴，清心而除血中伏火。龙胆草清利湿热。生地凉血养阴生津。当归养血活血补血。白花蛇舌草、半枝莲，败酱草清热解毒，活血化瘀而抗肿瘤。诸药合用，热毒解，痰化血活，软坚散结，诸证悉除。

强直性脊柱炎

【概述】

强直性脊柱炎是一种两骶髂关节以及腰背部反复疼痛，活动受限，病变主要在脊柱，甚至侵犯骶髂关节或关节周围组织，到了后期，各关节骨性融合，韧带骨化，以至于形成脊柱呈强直状态而驼背畸形的难治性骨病。X 线检查可发现骶髂关节以及椎间的小关节模糊，后期脊柱可表现为竹节样改变。血沉多增快，但 RF 多为阴性。本病的发病原因主要是正气不足、过度劳累、受压、外伤等。风寒湿热之邪乘虚侵袭脊柱，从而形成痰瘀水之邪。风寒湿热痰瘀水七邪为患，凝结于局部，气血运行受阻，不通则痛，发为本病。所以，临床上多采用散寒除湿，活血化瘀，清热通络，益气养阴，温阳健骨的治疗原则。

【中医论治】

1. 风寒外袭型

主要症状：腰背部拘急疼痛，甚至连及膝胫，髋股，腰背部冷感，遇寒加重，得温热缓解，舌淡苔薄白，脉紧。

治疗原则：散寒除湿，祛风止痛

药物组成：川续断30g，杜仲30g，防风12g，肉桂6g，细辛3g，人参10g，茯苓30g，当归12g，白芍30g，黄芪30g，川牛膝30g，秦艽30g，生地15g，炒川芎40g，独活12g，炙甘草9g，鸡血藤30g，制川乌6g，制草乌6g。

方药分析：川续断补肝肾续筋骨。杜仲温阳补肾，强筋壮骨。防风祛风胜湿，止痹痛。肉桂温阳通血脉。细辛祛风止痹痛，有麻醉作用。人参补气助邪外出。茯苓健脾渗湿，消除局部水肿。当归活血养血。白芍养阴和营，防风药伤阴。黄芪补气生血，气行血行。川牛膝强筋骨，补肝肾，非膝不过膝。秦艽祛风湿止痹痛。生地养阴益水，防风燥药耗阴血。川芎辛而走窜，行血中之气，祛风湿止痹痛之要药。独活祛风湿止疼痛。炙甘草益气调药。鸡血藤补血活血，止疼痛，通经活络。制川乌、制草乌祛风湿，止痹痛，疗麻木。诸药合用，风寒湿邪皆去，疼痛自止。

2. 肾精不足型

主要症状：腰膝酸软而疼痛，遇劳加重，四肢腰膝无力，得温得按则痛减，肢冷不温，遇冷加重，舌淡苔白，脉沉弱。

治疗原则：温阳补肾，活血止痛

药物组成：桂枝12g，白芍30g，炙甘草9g，生姜10g，红枣10g，制川乌6g，制草乌6g，熟地30g，山药30g，蒸山萸肉15g，枸杞子15g，杜仲30g，菟丝子30g，炮附子6g，当归12g，鹿角胶30g。

方药分析：桂枝温经散寒，通行血脉。白芍养血和营，配甘

草缓急止痛。甘草调药益气。生姜大枣和胃调药，温散补血。制川乌、制草乌祛风湿，止痹痛，疗麻木不仁。熟地补血填精。强腰膝。山药健脾补肾。蒸山萸肉补肝肾。枸杞子补肝肾而养肝阴。杜仲温肾阳，壮腰膝。菟丝子补肾精养肝肾。炮附子温补肾阳。当归养血活血。鹿角胶益精气，填补精髓，助阴中之阳。诸药合用，肾精充足，阳升血活而痛自消。

3. 痰瘀水停型

主要症状：腰腿部位夜间痛甚，内有憋胀感，按则痛剧，气短无力，舌质淡紫，舌苔灰腻而润滑，脉沉涩。

治疗原则：活血化瘀，化痰利水

药物组成：生黄芪30g，当归尾12g，赤芍30g，麸炒川芎40g，麸炒桃仁12g，黄小米炒地龙12g，红花12g，丹参30g，制乳香10g，制没药10g，法半夏12g，陈皮30g，茯苓30g，炙甘草9g，泽泻15g，泽兰15g，益母草30g，白芥子10g。

方药分析：生黄芪补气，气旺血行。当归尾活血破血养血。赤芍活血化瘀，养阴和营。川芎祛风湿止痹痛，活血化瘀，行血中之气。桃仁、红花活血化瘀。桃仁活血破血。地龙通经络，利水湿，消局部水肿。丹参活血化瘀，清心除烦。制乳香、制没药活血化瘀，消肿止痛。法半夏、陈皮、茯苓理气渗湿，化痰消水肿。炙甘草益气调药。泽泻除消水肿。泽兰、益母草活血利水。白芥子专除皮里膜外之顽疾。诸药合用，瘀血祛，痰水除，疼痛自消。

4. 湿热蕴结型

主要症状：腰腿部疼痛有发热感，尿黄，口臭，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清利湿热，祛风止痛

药物组成：苍术12g，黄柏12g，川牛膝30g，生薏苡仁30g，栀子12g，麸炒川芎40g，制川乌6g，制草乌6g，川木瓜

15g，秦艽30g，晚蚕砂30g。

方药分析：苍术健脾燥湿。黄柏清热解毒，除下焦湿热。川牛膝引血下行，利水消肿，活血化瘀，强壮腰膝。生薏苡仁健脾渗湿，消肿除湿热。栀子利尿除湿热。川芎祛风湿止痹痛。制川乌、制草乌祛风湿，疗痹痛，止麻木。秦艽祛风湿，退虚热，止疼痛。川木瓜醒脾除湿，舒筋利湿。晚蚕砂止痹痛，除风湿。诸药合用，温热除，风祛痛止。

白塞氏病

【概述】

白塞氏综合征是以反复发作的典型的口腔黏膜发生口疮性溃疡以及外生殖器、大小阴唇，子宫颈或阴道发生溃疡，明显疼痛，甚至出现强型的眼眶周围痛及怕光，虹膜睫状体炎、前房积脓，最后形成视力减弱或失眠为主要临床特征的一种综合征。多见于青年女性。皮肤损害多表现为脓疱疮、疖肿、毛囊炎，或关节疼痛等。发作时白细胞增多，血沉加快。临床上以缓解疼痛，促进溃疡愈合是当务之急。临床多见湿热型、瘀血型、阴虚型三种证型。多采用清利湿热、散寒化瘀、养阴清热的治疗原则。

【中医论治】

1. 湿热型

主要症状：阴部、口腔出现溃疡，疼痛剧烈，关节疼痛，烦躁不安，尿黄便干，或伴发热，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数有力。

治疗原则：清利湿热，养阴活血

药物组成：麸炒龙胆草12g，麸炒黄芩12g，栀子15g，泽泻15g，麸炒木通10g，车前子15g，生地15g，当归10g，柴胡

12g，生甘草9g，金银花30g，蒲公英30g，土茯苓30g。

方药分析：龙胆草清泻肝胆实火，利下焦湿热，泻火除湿。黄芩清热燥湿。栀子泻火解毒，凉血使热从小便而下。泽泻养阴清利明目。木通苦寒清热利湿，利小便。车前子利尿清热明目。生地养阴生津，凉血防燥药伤阴。当归养血活血，以防阴血所伤。柴胡疏肝利胆，防郁滞而化湿热。生甘草泻火而调药。金银花、蒲公英、土茯苓清热利湿，解毒疗疮。诸药合用，湿热除，溃疡自愈。

2. 瘀血型

主要症状：外阴以及口腔明显出现溃疡，并反复发作，疼痛，关节疼痛，下肢浮肿，舌质紫暗，舌苔灰滑而腻，脉涩。

治疗原则：活血化瘀，温经散寒

药物组成：吴茱萸6g，桂枝12g，当归10g，白芍30g，川芎10g，阿胶30g，丹皮12g，麦冬30g，人参10g，生姜10g，半夏12g，甘草6g，川牛膝30g。

方药分析：吴茱萸补益肝肾。桂枝温通血脉，散寒通滞。当归养血补血，活血化瘀。白芍养阴敛营。川芎活血化瘀，祛风湿，止疼痛。阿胶补血养阴，清虚热而除烦。丹皮凉血活血，化瘀退虚热。麦冬养阴生津，清心除烦。人参大补元气。生姜散寒。半夏化痰降逆。甘草益气而调和诸药。川牛膝活血化瘀，补益肝肾，引药下行，通经活络。诸药合用，血活瘀祛，寒散经通。

3. 阴虚型

主要症状：病久不愈，肝肾阴虚，口腔、阴部的溃疡反复发作，视物不清而畏光，关节疼痛，失眠耳鸣，舌质红，舌光红无苔，脉细数。

治疗原则：滋养肝肾，清热养阴

药物组成：熟地30g，蒸山萸肉15g，生山药30g，泽泻

12g，丹皮15g，茯苓30g，知母30g，黄柏15g，女贞子30g，旱莲草30g，土茯苓30g，枸杞子15g，菊花12g。

方药分析：熟地滋肾阴，益精髓。蒸山萸肉温补肝肾。生山药健脾固肾，而益精血，而补肺阴。泽泻泻肾中之浊水。丹皮泻肝火，退血中之伏热。茯苓健脾渗湿而利湿。知母养阴泻火。黄柏清热解毒，燥湿安肾水，退虚热。女贞子、旱莲草养阴益肝肾。土茯苓清热解毒，利湿热，疗下焦之疮疡。枸杞子、菊花补肝肾而明目。诸药合用，肝肾补，热清阴养。

慢性肾炎

【概述】

慢性肾炎是由于乙型溶血性链球菌感染所引起，临床以高血压、蛋白尿、水肿、血尿为主要特征的一种慢性肾小球肾炎。本病的发生多由于风寒、风热、湿热、邪毒、脾虚、肾虚、七情内伤、饮食失节、酒色劳倦、肝气郁结、气滞血瘀等原因而导致肺、脾、肾三脏气化功能失调，水湿不化溢于肌肤，或者肾失开合，气虚不摄，精微外泄。或因阳气不足，水不化气而形成本病。临床上务以脾虚湿阻、阳虚水停，气阴两虚，脾肾亏损为主要病机。脾虚湿阻多因为脾虚运化失职、水湿不化，泛溢肌肤而为病。阳虚水停多因为脾肾阳虚，阳不化气；水湿停聚而发病。气阴两虚多由于病程日久不愈，耗气伤阴浊阴不泄，真阴亏乏所发为病。脾肾亏损多由于病变后期，肾功能不全，土不制水，先天后天衰败而为本病长期不愈。所以，临床上多采用解毒祛邪，益气健脾，温阳化气，养阴固肾的治疗原则。

【中医论治】

1. 脾虚湿泛型

主要症状：有蛋白尿，下肢浮肿较甚，面黄而虚浮，神疲倦

怠，腹胀便溏，食少，舌质淡白，舌苔白腻而润滑，脉缓弱。

治疗原则：健脾益气，利水消肿

药物组成：莲子肉 30g，生薏苡仁 30g，砂仁 12g，桔梗 12g，扁豆 30g，茯苓 30g，人参 10g，炙甘草 9g，白术 12g，山药 30g，茯苓皮 30g，桑白皮 15g，大腹皮 30g，陈皮 30g，生姜皮 15g，泽兰 30g，泽泻 15g。

方药分析：莲子肉健脾渗湿。生薏苡仁健脾渗湿，利水消肿，而清利湿热。砂仁醒脾而化湿和胃。桔梗载药直达病所而宣散肺气。扁豆、山药健脾渗湿，生津益气。茯苓健脾渗湿利水消肿。人参大补元真之气，气行水行。炙甘草益气调药。白术健脾燥湿，益气以制水之泛滥。茯苓皮、大腹皮、桑白皮活血利水消肿。陈皮专理气，气行则水行。生姜皮温阳利水。泽兰专治肾性水肿，活血利水。泽泻泻肾中浊水而消肿。诸药合用，脾健气盛，水肿自消。

2. 阳虚水泛型

主要症状：有大量蛋白尿，伴见高血压，水肿反复，腰以下为甚，按之如泥，难以恢复，腰背部疼冷沉重，尿少便溏，阳痿早泄，神疲乏力，舌质淡，舌苔淡白而滑腻，脉沉弱。

治疗原则：温肾助阳，化气行水

药物组成：炮附子 6g，白术 12g，茯苓 30g，泽泻 15g，车前子 15g，川牛膝 30g，山药 30g，桂枝 12g，生黄芪 30g，葶苈子 15g，丹参 30g，泽兰 30g，陈葫芦 30g，益母草 30g，金樱子 30g，益智仁 30g。

方药分析：炮附子温补心肾之阳气。白术健脾燥湿，益水制水。茯苓健脾渗湿，利水消肿。泽泻养阴，泻肾中浊水。车前子利尿。川牛膝活血利尿，引药下行。山药健脾益气，养阴制水。桂枝温阳化气，通血脉。黄芪健脾益气，利水消肿。葶苈子泻水湿。丹参活血化瘀。泽兰活血利水专治肾性水肿。陈葫芦入皮而

消顽固性水肿。益母草活血利水。金樱子、益智仁祛阳固肾精，控制尿中蛋白。诸药合用，阳虚补，水肿除，蛋白止。

3. 气阴两虚型

主要症状：水肿较轻，但常伴见血尿，蛋白尿，气短乏力，下午潮热，手足心热，咽干口燥，舌质淡红，舌苔薄，脉细弱。

治疗原则：养阴益气，和血固肾

药物组成：人参 10g，麦冬 30g，五味子 12g，熟地 30g，蒸山萸肉 15g，山药 30g，泽泻 15g，茯苓 30g，黄芪 30g，旱莲草 30g，丹参 30g，玄参 30g，枸杞子 15g，丹皮 12g。

方药分析：人参健脾益智，大补元气。麦冬养阴生津，清心肺。五味子收敛肺气。生津液。熟地补肾补血，填精固肾。蒸山萸肉补肝肾。山药补肺脾肾而生津养阴。泽泻养阴而泻肾浊。茯苓健脾渗湿，利水养心。黄芪健脾益气，利水消肿。旱莲草益肾养阴。丹参凉血清心，活血化瘀。玄参解毒散结养阴。枸杞子补肝肾。丹皮凉血活血。诸药合用，益气养阴，血止而蛋白除。

4. 脾肾亏损型

主要症状：慢性肾炎后期常伴有肾功能不全表现，面色暗黄，伴有蛋白尿，水肿或有或无，腰膝酸软，倦怠乏力，尿清长或尿少，食少便溏，舌质淡，舌苔白润滑，脉沉弱。

治疗原则：健脾补肾，化湿降浊

药物组成：人参 10g，白术 12g，茯苓 30g，炙甘草 9g，菟丝子 30g，枸杞子 12g，覆盆子 30g，五味子 12g，车前子 15g，砂仁 12g，熟地 30g，蒸何首乌 30g，生黄芪 30g，生薏苡仁 30g。

方药分析：人参甘温大补元气，健脾益智。白术健脾燥湿，益气制水。茯苓健脾渗湿利水。炙甘草益气调药。菟丝子补肾益精。枸杞子补肝肾。覆盆子固肾涩精。五味子生津敛气。车前子清热利水。砂仁芳香化湿浊而醒脾。熟地补肾填精。蒸何首乌益精髓补精血。生黄芪健脾益气，固表利水。生薏苡仁健脾渗湿清

热消肿。诸药合用，脾肾健，湿浊化，诸证悉除。

5. 肝肾阴虚型

主要症状：轻度消肿、伴见高血压，时见蛋白尿，腰膝酸软，两目干涩，视物不清，头晕耳鸣，舌质红，舌光红无苔或少苔，脉沉细或弦细。

治疗原则：滋补肝肾，平肝熄风

药物组成：生地 30g，黄芪 30g，熟地 30g，甘草 6g，天冬 15g，麦冬 15g，泽泻 15g，人参 10g，枸杞子 15g，菊花 15g，蒸山萸肉 15g，生山药 30g，丹皮 10g，茯苓 30g，丹参 30g，生石决明 30g，白芍 30g，益母草 30g，天麻 15g。

方药分析：生地养阴生津，大补肾水。黄芪健脾益气，利水制水。熟地补肝肾之阴精。甘草调药。天冬滋肺肾之水。麦冬补心胃之阴而生津。泽泻泻浊水。人参补元气，生津健脾，补水之源。枸杞子补肝肾。菊花明目而去头风，平肝降压。蒸山萸肉补肝肾。生山药补肺脾肾之气阴。丹皮凉血清虚热以防耗伤阴津。茯苓健脾渗湿，利水消肿，养心安神。丹参清心除烦而活血化瘀。生石决明平肝明目而熄风。白芍平肝养阴。与甘草相合，酸甘化阴。益母草活血利水，专治肾性水肿兼高血压者。天麻平肝熄风。诸药相合，肝肾阴津得补，风熄阳降，血压自平。

内耳眩晕症

【概述】

内耳眩晕病又叫做美尼尔氏综合征。以发作性头晕眼花，轻则闭目即止，重则如坐舟船，旋转不定，站立不稳，并伴见恶心呕吐，耳鸣，耳聋等听力障碍为主要临床表现的一种常见疾病。其病因多与植物神经功能紊乱、内分泌失调、感染、变态反应等有关。主要症状则是由于内耳微循环障碍，内淋巴积水所致。临

床多见于肝阳上亢，肾精不足，肾阳虚衰，中气不足，心脾两虚，瘀阻脉络，痰浊蒙窍，风热上攻八种证型。肝阳上亢多由于肝肾阴虚，不能涵养肝木，肝阳偏亢，亢而为风，风扰清窍而眩晕。肾阳虚衰，头为六阳之会，需阳气温养，肾阳亏虚，不能上养耳目则致眩晕。中气不足，水精亏乏，清气不能上养头目而眩。心脾两虚，心血亏虚，头窍无血充养而发眩晕。瘀阻脉络，循环障碍，头脑失养而致眩晕。痰浊蒙窍，头为清窍，痰浊上蒙，头目不清而发眩晕。风热上攻，则因外感邪气，首犯头脑，邪扰清窍，而发眩晕。所以，治疗本病应采用祛邪通络，活血化瘀，祛痰涤浊，滋补肝肾，补养心脾，助阳益气的治疗原则。

【中医论治】

1. 肝阳上亢型

主要症状：眩晕耳鸣，头重脚轻，不能站立，伴见胀痛，失眠多梦，急躁易怒腰膝酸软，口苦面红，舌红苔腻，脉弦有力。

治疗原则：滋阴潜阳，熄风清热

药物组成：天麻 12g，勾藤 20g，生石决明 30g，栀子 12g，麸炒黄芩 12g，川牛膝 15g，生杜仲 15g，桑寄生 15g，朱茯神 15g，夜交藤 30g，菊花 12g，益母草 15g，防风 10g。

方药分析：天麻，勾藤平肝熄风，风熄眩止。生石决明清肝热，平肝阳。栀子、黄芪清热泻火。川牛膝引血下行。杜仲、桑寄生、川牛膝补益肝肾。茯神、夜交藤养心安神。菊花明目止头晕。益母草活血利水，消除局部积水。防风祛风胜湿，专治眩晕。诸药合用，阳潜阴补，热清风熄，眩晕自止。

2. 肾精不足型

主要症状：眩晕，耳鸣，耳聋，腰膝酸软，性机能减退，骨骼痿软，健忘无力，精神萎靡，舌淡红苔少，脉细或浮大无力。

治疗原则：填补肾精，养髓止眩

药物组成：紫河车 30g，熟地 30g，天冬 15g，麦冬 15g，盐

杜仲30g，牛膝15g，盐黄柏10g，制龟版30g，生龙骨30g，生牡蛎30g，煅磁石30g，珍珠母30g。

方药分析：紫河车补肺肾，养阴生髓。熟地补血填精。天冬清肺肾之虚热。麦冬清肺胃之热，养阴防虚热而耗伤肾阴精。杜仲、牛膝补肾健骨髓。盐黄柏降肾中之相火，防肾精之消耗。龟版养阴清热，补肝肾。龙骨、牡蛎、磁石、珍珠母潜镇熄风，明目止眩。诸药合用，精髓得补，风熄阳潜，眩晕自止。

3. 肾阳虚衰型

主要症状：眩晕耳鸣，面白肢冷，腰膝酸痛，精神不振，夜尿频多而清长，阳痿，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉沉弱无力。

治疗原则：温补肾阳，熄风除眩

药物组成：熟地30g，山药15g，蒸萸肉15g，枸杞子15g，杜仲15g，菟丝子15g，炮附子6g，肉桂6g，当归10g，鹿角胶30g，天麻12g，菊花12g。

方药分析：附子、肉桂辛热暖下元，温补肾阳。蒸萸肉补益肝肾。枸杞子明目补肝益肾。杜仲强腰膝补肾阳。菟丝子滋阴益肾。当归补血活血。天麻、菊花熄风除眩。鹿角胶补肾阳填精髓。诸药合用，肾阳补，风邪除，眩晕自息。

4. 中气不足型

主要症状：眩晕乏力，动则加重，神疲倦怠，声低懒言，食少便溏，舌质淡，舌苔薄白而润滑，脉缓而无力。

治疗原则：健脾和胃，补益中气

药物组成：炙黄芪30g，人参10g，炙甘草15g，当归10g，土炒白术12g，陈皮6g，炙升麻10g，炙柴胡12g，菊花12g，防风10g，天麻10g。

方药分析：黄芪大补中气，升阳气。人参大补元气，聪耳益智。炙甘草补脾益气。当归补血活血。白术健脾益气。陈皮理气

以防气滞。升麻、柴胡升清阳益中气。菊花、防风、天麻祛风疗眩晕。诸药合用，脾胃健，中气充，眩晕自停。

5. 心脾两虚

主要症状：眩晕耳鸣，失眠心悸，食少便溏，倦怠乏力，面色萎黄，舌质淡嫩，舌苔薄白而润滑，脉细无力。

治疗原则：补养气血，熄风止眩

药物组成：土炒白术 12g，茯神 15g，炙黄芪 30g，龙眼肉 15g，炒枣仁 15g，人参 10g，麸炒木香 6g，炙甘草 9g，当归 10g，远志 10g，生姜 10g，大枣 10g，菊花 12g，防风 10g，蔓荆子 30g。

方药分析：白术健脾益气。茯神健脾益气，利水养心安神。黄芪补益中气，健脾助阳。龙眼肉养心血而安神志。枣仁养心安神，疗失眠心悸。当归补心血。人参大补元气，养心健脾而益智。木香理气醒脾，以防补而有滞。甘草、生姜、大枣调和诸药，和胃养脾。远志交通心肾，宁心宽志。菊花、防风、蔓荆子祛风疗眩晕。诸药合用，气血双补，心脾得健，诸证悉除。

6. 瘀阻脉络型

主要症状：眩晕耳鸣，耳聋，倦怠乏力，头痛脱发，失眠心悸，面青紫，舌有瘀斑，舌苔灰滑，脉细涩。

治疗原则：补气活血，通络开窍

药物组成：生黄芪 30g，当归尾 15g，赤芍 15g，麸炒川芎 15g，麸炒桃仁 12g，黄小米炒地龙 12g，红花 12g，鸡血藤 30g，石菖蒲 30g，天麻 12g，菊花 12g，防风 10g，炒甘草 6g。

方药分析：黄芪大补脾肺之中气，可使气旺血行。当归尾补血活血破瘀血。赤芍活血化瘀。川芎乃血中之气药，活血行滞。桃仁破瘀血。地龙通络消水肿。红花活血祛瘀。鸡血藤补血活血，通经活络。石菖蒲开窍，疗耳聋耳鸣。天麻、菊花、防风祛风疗眩晕。炒甘草疏肝调和诸药。以上药物合用，气壮血行，补

血自去，窍开眩止。

7. 痰浊蒙窍型

主要症状：眩晕头重，昏沉不清，站立不稳，耳鸣耳聋，恶心呕吐，食少苔腻，脉缓滑。

治疗原则：健脾化痰，泄浊开窍

药物组成：半夏12g，天麻10g，茯苓15g，陈皮10g，白术12g，炒甘草6g，生姜10g，大枣10g，猪苓15g，泽泻15g，桂枝6g，代赭石30g，胆南星10g，白豆蔻仁10g，砂仁10g，磁石30g，勾藤15g。

方药分析：半夏健脾和胃，化痰降浊。天麻熄风疗眩晕。茯苓健脾利水消局部水肿。陈皮健脾和胃，理气化痰。白术健脾益气，利水以杜痰浊生成之源。甘草、生姜、大枣调和诸药。猪苓利水渗湿，降痰浊。泽泻专泻上部水浊痰液。桂枝温阳化气，痰浊非阳不化。代赭石降逆消浊。胆南星化痰。白豆蔻仁、砂仁醒脾化湿邪。磁石、勾藤潜镇祛风疗眩晕。诸药合用，痰浊祛，水邪除，清窍开，眩晕止。

8. 风热上攻型

主要症状：头晕胀痛，头目不清，耳鸣耳聋，鼻塞不通，口干咽痛，舌质红，舌苔薄黄，脉浮数。

治疗原则：清热解毒，辛凉开窍

药物组成：金银花15g，连翘15g，荆芥穗10g，薄荷10g，牛蒡子12g，桔梗12g，生甘草6g，淡竹叶15g，鲜芦根30g，苦丁茶10g，草决明15g，勾藤15g。

方药分析：金银花、连翘清热解毒，辛凉透表。薄荷辛凉清上。牛蒡子清热解毒，利咽消肿。桔梗载药上行。甘草泻火清热和药。淡竹叶清热利尿，使热从小便出。芦根养阴。苦丁茶散肝风，清头目。草决明清肝明目。勾藤清肝经热而止眩晕。诸药合用，风热祛，眩晕止。

肩关节周围炎

【概述】

肩周炎是多发生于40岁以上中老年人，以肩部疼痛，甚至引起肩关节功能障碍为主要临床特征，肩关节周围的肌肉、滑囊、肌腱以及其他软组织所发生的一种慢性炎症性病变。本病常继发于局部创伤或肱二头肌腱鞘尖，或因过度劳累，或因局部受风寒湿等原因侵袭而形成。肩部可见放射痛或钝痛，昼轻夜重，严重时活动受限，不能抬肩。甚至上臂外展、内收、上举均受限制。局部可有明显的压痛。后期阶段可出现三角肌萎缩。X线摄片可显示肩部骨质疏松征象。临床上可分为外邪侵袭型、气滞血瘀型、气血不足型三种证型辨证施治。外邪侵袭者多由于风寒湿三气合而为患，邪犯经络，气血运行不畅，不通则痛。气滞血瘀者，气行则血行，气滞则血凝，气滞血瘀于肩部，导致局部血滞不通而发为本病。气血不足者多由于病久不愈，耗伤气血。或由于后天生化不足而致。或由于其他病后，身体虚弱气血不足之原因而引起该病。所以，临床治疗多采用祛风散寒，化湿通络，疏肝理气活血化瘀，补养气血，舒筋止痛的治疗原则。同时，还应该注意，防过劳，调饮食，防风寒，戒烟酒，注意保暖等有关事宜。

【中医论治】

1. 外邪侵袭型

主要症状：肩关节部位走窜作痛，遇风寒湿则疼痛加重，得温热则疼痛可以缓解，肩部沉重，举肩不便，畏风怕寒，局部触之有凉感，舌质淡，舌苔白腻，脉弦紧。

治疗原则：祛风散寒，通络止痛

药物组成：川续断 30g，炒杜仲 20g，防风 9g，肉桂 10g，细辛 3g，人参 10g，茯苓 12g，当归 12g，白芍 15g，生黄芪 30g，川牛膝 30g，秦艽 15g，生地 15g，麸炒川芎 30g，独活 12g，生姜 10g，炙甘草 9g，醋制姜黄 12g，黄酒蒸桑枝 30g。

方药分析：川续断补肝肾，续筋骨，祛风湿而止痛。杜仲强腰膝补肝肾。防风胜湿祛风止痛。肉桂温阳通血，入血分而促进血液循环。细辛祛风寒而止痛。人参大补元气，黄芪大补中气，气旺血行，助邪外出，以促血流。茯苓健脾渗湿又化痰。当归补血活血。白芍养阴柔肝，舒筋而缓急止痛。川牛膝补肝肾，通经络，强腰膝，活血化瘀，利水除湿。秦艽祛风湿，通经络而止痹痛。生地益肾水而养阴以防风药伤阴。麸炒川芎辛散风湿之邪，活血化瘀而止痹痛。独活祛风湿，散寒邪而止痛。生姜助阳以化风寒湿邪。炙甘草益气调药。醋制姜黄活血化瘀，散瘀血消瘀肿，专治上臂不举之证。黄酒蒸桑枝活血化瘀，温通血脉，通达四肢。诸药合用，外邪祛，血脉通痹痛止。

2. 气滞血瘀型

主要症状：肩关节周围肿胀，压痛明显而拒按，夜间或受压时痛重，舌质紫暗，苔灰滑。脉弦涩。

治疗原则：活血化瘀，通络止痛

药物组成：秦艽 30g，麸炒川芎 30g，麸炒桃仁 12g，红花 12g，炙甘草 9g，羌活 12g，制没药 6g，当归尾 12g，醋炒五灵脂 12g，醋制香附子 30g，川牛膝 30g，黄小米炒地龙 15g，桂枝 12g，醋制姜黄 12g。

方药分析：秦艽祛风湿，除外邪，通经络而止痛。川芎活血化瘀，辛散风湿，通经络，止痹痛。桃仁、红花活血化瘀。炙甘草益气调药。羌活祛风湿，止疼痛。制没药活血化瘀，消肿止痛。当归尾活血养血。五灵脂活血定痛。香附子行血中之气，疏肝理气，气行血行。川牛膝活血化瘀，利水通络，补肝肾。地龙

通经络，除经络之水肿。桂枝温通血脉，助阳以温化，通达四肢而止痛。姜黄活血化瘀，专治臂痛。诸药合用，凉血祛，络脉通，疼痛自消。

3. 气血不足型

主要症状：肩关节周围酸痛不舒，劳累活动后加重，按压时又可使疼痛减轻，头晕目眩，气短乏力，舌质淡，舌苔薄白而润滑，脉弱。

治疗原则：补气活血，舒筋止痛

药物组成：当归 12g，鸡血藤 30g，炙黄芪 30g，白芍 15g，桂枝 12g，生姜 10g，大枣 10g，醋制姜黄 12g，黄酒蒸桑枝 30g，防己 12g，麸炒川芎 30g，黄小米炒全虫 10g。

方药分析：当归补血活血养血。鸡血藤补血活血，养血通经络而止痛。炙黄芪补中益气，气旺血充，气行则血行。白芍养阴缓急而止痛。桂枝助阳温达四肢，疗痹痛。生姜大枣和胃调药。姜黄活血化瘀，专疗臂痛。桑枝祛风湿，止痹痛。防己利水湿，通经络，止痹痛。川芎血中气药，祛风湿，活血化瘀，除风湿痹痛。全虫通经络，补肝肾，止疼痛。诸药合用，气血双补，血活络通，痛自止。

白细胞减少症

【概述】

白细胞减少症是由于脾虚、肾亏、热毒、瘀血等原因所致的原发性，或因某些药物、放疗、化疗之后所引起的继发性的血象中白细胞总数持续低于正常值，从而出现一系列临床症状的一种难治性疾病。临床可分为阳虚型、阴虚型、气虚型、瘀血型四种证型。阳虚型多由于脾肾阳虚，阳虚则无以温化。脾阳虚则水谷不化，肾阳虚则无以温土，脾肾阳虚则水不化精，气血生化乏

源，故发为本病。阴虚型多由于肝肾阴虚，肝阴虚则血海空虚。肾阴虚则无以滋肝。以至于肝肾阴精亏乏，精血同源，而发为本病。气虚型多由于气血亏虚，或脾胃虚弱，运化失职，水湿不化，精微不生，气血乏源。或由于久病大病之后，耗伤气血，而发为。瘀血型则多由于气虚血瘀而运行不畅所致，病久入络。病程长，日久不愈，耗伤气，气虚则无力运血，从而导致气虚血瘀状态，而发为本病。所以，临床上多采用，健脾益肾，滋阴温阳，益气活血，气血双补的治疗原则。

【中医论治】

1. 阳虚型

主要症状：畏寒肢冷，腰膝酸楚，尿清长而便溏，阳痿带下，倦怠乏力，精神不振，面色㿠白，舌质淡，舌苔薄润，脉沉弱。

治疗原则：温补脾肾，助阳化血

药物组成：炮附子 6g，黄芪 30g，锁阳 30g，丹参 30g，茯苓 15g，泽泻 12g，益母草 30g，鸡血藤 30g，补骨脂 30g，仙灵脾 30g，土炒白术 12g，土炒山药 30g，菟丝子 30g，枸杞子 15g，肉桂 6g。

方药分析：炮附子专补肾中之阳。黄芪补中气而生血。锁阳助肾阳。丹参补血，祛瘀血生新血。茯苓健脾宁心。泽泻养阴，泻水中之浊。益母草活血而利水。鸡血藤补血养血而通络。补骨脂专补肾阳。仙灵脾益气力而温肾阳。白术、山药补脾益气，以助气血生化之源。菟丝子、枸杞子补脾肾。肉桂温阳而通血脉。诸药合用，脾肾阳气得补，气血化源充足。

2. 阴虚型

主要症状：潮热盗汗，遗精早泄，腰膝酸软，手足心发热，心烦失眠，耳鸣眼花，舌质淡红，舌苔少或光红无苔，脉细弱。

治疗原则：滋补肝肾，养阴生津

药物组成：黄柏 10g，知母 15g，熟地 30g，生龟版 30g，山药 30g，枸杞子 15g，蒸山萸肉 15g，怀牛膝 30g，菟丝子 30g，女贞子 15g，旱莲草 30g，蒸何首乌 30g，鸡血藤 30g，丹参 15g，生地 30g，陈皮 10g，炙甘草 6g。

方药分析：黄柏清虚热安肾水。知母养阴生津而清热。熟地滋补真阴，潜阳制火。生龟版滋阴而清虚热。山药健脾生津，助土化阴。枸杞子补肝肾而明目。蒸山萸肉滋补肝肾。怀牛膝强腰膝，补肝肾。菟丝子补肾温阳。女贞子、旱莲草滋养肝肾，养阴益精。蒸何首乌补肝肾，填精血。鸡血藤补血活血。丹参凉血活血，清热化瘀。生地养阴生津，大补肾水。陈皮理气，防补中有滞。炙甘草益气调药。诸药合用，肝肾阴津得补。

3. 气虚型

主要症状：少气懒言，气短乏力，头晕目眩，面色㿠白，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉虚弱无力。

治疗原则：仙灵脾益气，养血宁心

药物组成：土炒白术 12g，茯神 15g，黄芪 30g，龙眼肉 15g，炒枣仁 15g，人参 10g，木香 6g，炙甘草 9g，当归 10g，远志 10g，生姜 10g，红枣 10g，肉桂 6g，川芎 10g，熟地 30g，白芍 15g，蒸何首乌 30g，鸡血藤 30g。

方药分析：白术健脾益气，以助气血生化之源。茯神健脾，宁心安神。黄芪补气生血。龙眼肉养心安神。枣仁养心血，安神志。人参健脾大补元气。木香理气醒脾。炙甘草益气调药。当归养血补血。远志宽志宁心。生姜大枣和胃而生血。肉桂温里助阳，通行气血，以加强补益之功。川芎补血活血。熟地补血填精，益肝肾。白芍养阴血而和营血。蒸何首乌补肝肾，益精血。鸡血藤补血通络活血。诸药合用，气血双补。

4. 瘀血型

主要症状：神疲乏力，少气懒言，食少腹胀，面色㿠白，四

肢麻木，肌肤甲错，舌质紫暗，舌苔灰滑而腻，脉弦涩。

治疗原则：健脾益气，活血化瘀

药物组成：仙灵脾 30g，菟丝子 30g，蒲公英 30g，板蓝根 30g，当归 10g，川芎 10g，赤芍 30g，丹参 30g，鸡血藤 30g，党参 30g，黄芪 30g，白术 12g，陈皮 10g，炙甘草 9g。

方药分析：仙灵脾助肾阳，益气力。菟丝子补肝肾。蒲公英清热解毒。板蓝根凉血，解毒化斑。当归补血活血养血。川芎行血中之气而活血化瘀。赤芍、丹参活血化瘀。鸡血藤补血通络活血。党参补血益气。黄芪补气生血。白术健脾益气，助气血生化之源。陈皮理气防补中有滞。炙甘草益气调药。诸药合用，气旺血行，瘀血祛。

硬皮病

【概述】

硬皮病是以进行性浮肿、硬化，甚至萎缩为主要临床特征，临床上分为局限性和系统性两大类的以皮肤以及内脏器官形成纤维状或者硬化的结缔组织性慢性疾病。临床上局限性硬皮病病变部位主要在皮肤，而系统性硬皮病则见广泛性皮肤硬化以及内脏受累。局限性硬皮病多发生在肢端、胸部、前额、臀部、面颊等处。初期局部可呈水肿样红斑，继则发生硬化，呈蜡样光亮。晚期萎缩，毛发脱落。系统性硬皮病多见于女性。发病部位与局限性相同，但常伴有消化道症状，眼睑出现消肿，局部皮肤也呈弥漫性水肿。最后硬化，变为棕褐色，间杂白点。硬化的皮肤不能提起，成板状，不出汗，面部表情呆板不活。常伴有关节痛而活动受限。伴见腹痛腹泻、肺纹理增粗、心律不齐、心力衰竭、肾功能衰竭、发热没有规律。实验室检查可发现有贫血，抗核抗体阳性，丙种球蛋白增加，血沉增快等。临床多以阳虚型、风寒

型、瘀血型、血虚型为主。多采用温阳散寒、健脾利湿、活血化瘀、益气养血、宣肺通络为治疗原则。

【中医论治】

1. 阳虚型

主要症状：关节疼痛，腰痛肢冷，指（趾）苍白青紫，皮色灰暗，面部、眼睑、手背皮肤肿硬绷紧，皮肤民硬，舌质淡胖，舌苔白润，脉沉。

治疗原则：温肾健脾，助阳活血

药物组成：炮附子 10g，干姜炭 10g，炙甘草 10g，熟地 30g，肉桂 6g，麻黄 6g，鹿角胶 30g，白芥子 10g，当归 10g。

方药分析：炮附子温肾壮阳，散寒救逆。干姜炭温中散寒，通心助阳。炙甘草益气健脾而调药。熟地滋阴补血，填精益髓。肉桂破阴通阳，散寒消斑，入血行血。麻黄宣通经络，引阳气，开寒结，透达营卫。鹿角胶补肾助阳，通经散寒而强壮筋骨。白芥子祛寒痰湿滞，走皮里膜外，宣通气血，补而不滞。当归补血活血。诸药合用，脾肾得补，阳盛血活，诸证悉除。

2. 风寒型

主要症状：发热恶寒，肌肉疼痛，皮肤发硬，张口困难，关节活动不便，皮色黑暗，无汗，舌质淡红，舌苔薄白，脉浮弦。

治疗原则：宣肺散寒，活血利湿

药物组成：荆芥 9g，防风 12g，羌活 12g，独活 12g，川芎 12g，柴胡 12g，桔梗 12g，枳壳 12g，茯苓 12g，甘草 9g，生姜 10g，当归 12g，鸡血藤 30g。

方药分析：荆芥、防风发汗散寒、祛风湿，止疼痛。羌活、独活、川芎祛风湿，止痹痛。柴胡解表泄热。桔梗宣肺。枳壳理气以行湿。茯苓健脾利湿。甘草调药。生姜温阳以助化邪。当归、鸡血藤补血活血而止痛。诸药合用，风寒得解，血活湿祛而病除。

3. 瘀血型

主要症状：性情急躁而抑郁，皮肤发硬，局部时热时凉，时发疼痛，皮色紫白，舌质暗，舌苔薄白或灰滑，脉弦涩。

治疗原则：疏肝解郁，化瘀通络

药物组成：柴胡15g，陈皮15g，川芎15g，香附子15g，枳壳12g，白芍15g，炙甘草9g，生黄芪30g，当归12g，赤芍15g，桃仁12g，地龙10g，红花12g。

方药分析：柴胡疏肝解郁。陈皮理气化痰。川芎活血化瘀止痛。香附子疏肝理气，专入血分。枳壳理气，气行血行。白芍配甘草缓急止痛。生黄芪补气以活血，气旺血行。当归养血活血。赤芍、桃仁、红花活血化瘀。地龙通经络。诸药合用，肝舒，瘀祛，络通，痛止。

4. 血虚型

主要症状：皮肤发硬，关节疼痛，四肢麻木，心悸乏力，气短神疲、舌质淡暗，脉弱。

治疗原则：益气养血，通络化瘀

药物组成：当归30g，川芎15g，白芍15g，熟地30g，人参10g，白术12g，茯苓15g，炙甘草9g，生姜10g，大枣10g，黄芪30g，鸡血藤30g，丹参30g，赤芍15g。

方药分析：当归养血补血。川芎活血化瘀止痛。白芍养血和营，配甘草缓急止痛。熟地补血益肝肾。人参大补元气。白术健脾燥湿，以助气血之源。茯苓健脾渗湿。炙甘草益气调药。生姜、大枣和胃调药。黄芪补中气以化血。鸡血藤补血，通行经络。丹参、赤芍活血化瘀。诸药合用，气血双补，络通瘀祛，诸证悉除。

原发性肝癌

【概述】

原发性肝癌是以肝区疼痛以及肝脏进行性肿大，并伴见出血、腹水、黄疸、发热、甲胎蛋白阳性为主要临床特征的肝细胞以及肝内胆管细胞的一种恶性肿瘤。临床上可见到右上腹疼痛呈逐渐加重趋势，食少乏力，进行性消瘦。伴见黄疸、发热、肝脾肿大，质硬而压痛明显。出现腹水及水肿，肝区有血管杂音。并可查到蜘蛛痣。常有慢性肝炎以及肝硬化病史。配合 B 超、CT 以确诊。临床上多以气滞型、脾虚型、湿热型、热毒型为多见。常采用活血化瘀、疏肝理气、健脾化湿、清利湿热、清热解毒、养阴止痛的治疗原则。

【中医论治】

1. 气滞型

主要症状：肝肿大如石而坚硬，表面不平而肝区压痛，自觉胁下胀满刺痛，可有蜘蛛痣，舌质紫暗，有瘀斑，脉弦涩。

治疗原则：疏肝理气，活血化瘀

药物组成：柴胡 15g，当归 12g，白芍 15g，白术 12g，茯苓 12g，炙甘草 9g，生姜 10g，黄酒蒸大黄 10g，黄小米炒土元 15g，桃仁 12g，黄小米炒虻虫 10g，黄小米炒水蛭 15g，黄小米炒蛴螬 15g，生地 15g，杏仁 12g，黄芩 12g，干漆 12g，鳖甲 30g，牡蛎 30g。

方药分析：柴胡疏肝解郁。当归、白芍养血柔肝。白术、茯苓健脾祛湿。炙甘草益气安神，缓肝之急。生姜温胃和中。桃仁破血祛瘀。大黄逐瘀泄热。土元专破死血瘀块。虻虫、水蛭、蛴螬活血化瘀，软坚散结而消痞块。生地养阴生津。杏仁开宣滞

气。黄芩清肝胆之热。干漆活血养胃。鳖甲、牡蛎软坚软坚水肿块。诸药合用，肝气疏，瘀血祛。

2. 脾虚型

主要症状：肝脾肿大，胁痛腹胀，伴见腹水，下肢浮肿而便溏，舌质淡白，舌苔薄白或白腻而润滑，脉缓弱。

治疗原则：益气健脾，理气化湿

药物组成：炙甘草 9g，茯苓 30g，苍术 12g，陈皮 15g，白术 12g，桂枝 12g，泽泻 15g，猪苓 15g，厚朴 12g，生姜 10g，大枣 10g，人参 10g，茵陈 30g，生薏苡仁 30g。

方药分析：炙甘草益气调药。茯苓健脾渗湿，利水消肿。苍术健脾渗湿。陈皮理气，气行水行。白术健脾燥湿，益气水肿。桂枝温阳化气以行水。泽泻专利水湿。猪苓淡渗利湿。厚朴行气温中，而醒脾化湿邪。生姜、大枣和胃。人参补气，气行水行，以助邪气外出。茵陈专治黄疸疗肝病而不伤胃。生薏苡仁健脾渗湿，利水消肿。诸药合用，气壮脾健，气行湿化。

3. 湿热型

主要症状：黄疸明显，肝区刺痛，脘腹胀满，时发高热，食少呕恶，尿黄便干，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清利湿热，化瘀止痛

药物组成：茵陈 30g，栀子 15g，大黄 10g，炒五灵脂 15g，当归 10g，川芎 15g，桃仁 12g，丹皮 15g，赤芍 30g，乌药 12g，醋元胡 12g，醋香附子 30g，红花 12g，枳壳 12g，炒甘草 9g。

方药分析：茵陈清利湿热，为退黄疸之主药。栀子清热泻火，凉血利湿。大黄降泄湿热，泻热逐瘀。五灵脂活血化瘀。当归养血活血。川芎活血络气而化瘀血。桃仁活血化瘀。丹皮活血化瘀，清虚热。赤芍活血养阴。乌药行气止痛。元胡活血止痛。香附子疏肝解郁，理血中之气郁。红花活血化瘀。枳壳行气，气行血行。甘草调药。诸药合用，湿热清，瘀祛痛止。

4. 热毒型

主要症状：腹满胀大如鼓，高热，鼻出血，潮热消瘦，尿赤便干，烦躁口渴，舌质红，脉弦洪而大。

治疗原则：清热解毒，养阴活血

药物组成：水牛角30g，生地30g，赤芍30g，丹皮15g，栀子15g，茵陈30g，玄参30g，连翘30g，虎杖30g，蒲公英30g，板蓝根30g，土茯苓30g，大青叶30g，大黄10g。

方药分析：水牛角凉血解毒而清心肝之热。生地凉血清热，生津养阴。赤芍养阴血，和营泄热。丹皮清热凉血，活血散瘀。栀子清热泻火，又能利湿，凉血解毒。茵陈清利湿热，为退黄疸之要药。玄参养阴解毒。连翘清热解毒而散结。虎杖、蒲公英、板蓝根、土茯苓、大青叶清热解毒而凉血。大黄泻湿热，解热毒，活血化瘀。诸药合用，热毒解，血活阴补。

结核性胸膜炎

【概述】

结核性胸膜炎是由于结核杆菌侵犯胸膜之后，开始为干性胸膜炎，而逐渐发展成为渗出性胸膜炎，临床上病变多侵及肺尖的后部以及胸下部的胸膜的一种炎症性疾病。患者常有结核中毒症状，表现为干咳、胸痛、呼吸困难。可见到胸腔积液体征，胸膜有摩擦音。胸腔积液常为草黄色的渗出液，甚至为血性。有的患者可查出结核杆菌。胸片显示膈运动减低，肋膈角变钝，有胸腔积液表现，临床诊断并有困难。中医认为本病主要是由于痰饮互结、气滞血瘀、阴虚火旺所致。所以，临床上多采用泻肺逐饮、滋阴降火、理气活血、通络利水，降气平喘的治疗原则。

【中医论治】

1. 痰饮互结型

主要症状：胸胁胀满则刺痛，咳嗽，胸闷气急，不能平卧，转侧时疼痛加剧，吐稀白痰，或为清水痰涎，舌质淡，舌苔白腻，脉弦滑。

治疗原则：泻肺逐饮，降气止咳

药物组成：葶苈子 30g，大枣 10 枚，白芥子 10g，莱菔子 15g，陈皮 15g，法半夏 15g，茯苓 30g，炙甘草 9g，全瓜蒌 30g，苏子 9g，杏仁 12g，紫菀 12g，炙款冬花 12g。

方药分析：葶苈子降气平喘，泻肺逐饮。大枣益气扶正。白芥子除皮里膜外之痰。莱菔子降气。陈皮健脾理气，化痰，气顺痰消。法半夏降逆气化痰湿。茯苓健脾化痰，利水湿。炙甘草益气调药。全瓜蒌开胸散结，化痰。苏子降气平喘。杏仁开宣肺气而止咳。紫菀、款冬花温肺化饮而止咳。诸药合用，肺水除，痰饮化。

2. 气滞血瘀型

主要症状：胸闷不畅，胸胁刺痛，咳嗽憋气，转侧不利，舌质紫暗，舌苔灰滑而白腻，脉弦涩。

治疗原则：理气活血，通络止痛

药物组成：桃仁 12g，红花 12g，当归 12g，生地 12g，川芎 12g，赤芍 15g，柴胡 12g，枳壳 12g，桔梗 12g，川牛膝 15g，益母草 30g，丹参 30g，郁金 15g，杏仁 12g，全瓜蒌 30g，炒甘草 9g。

方药分析：桃仁、红花活血化瘀。当归养血活血。生地养阴生津，以助血源。川芎活血止痛。赤芍和营化瘀。柴胡疏肝解郁。枳壳理气降逆。桔梗止咳宣肺。川牛膝活血利水。益母草活血利水，除饮邪。丹参活血生新血。郁金祛瘀解郁。杏仁止咳开宣肺气。全瓜蒌化痰开结，宣散胸肺滞气。炒甘草调药。诸药合

用，气行血活，络通痛止。

3. 阴虚火旺型

主要症状：胸胁憋胀而烧灼作痛，咳嗽顿作，手足心发热，潮热盗汗，长期低热不解，时咳鲜血，舌质红，舌苔无或光红，脉虚大无力。

治疗原则：滋阴降火，通络止痛

药物组成：青蒿 30g，地骨皮 30g，制鳖甲 30g，银柴胡 12g，胡黄连 12g，知母 15g，秦艽 30g，炙甘草 6g，炙百合 30g，生地 30g，熟地 30g，当归 12g，白芍 30g，桔梗 12g，玄参 15g，贝母 15g，麦冬 30g。

方药分析：青蒿、秦艽透伏热，从外解。胡黄连、知母、地骨皮清骨蒸，退虚热。鳖甲滋阴潜阳，入阴清热。银柴胡专清虚劳骨蒸。百合清热养阴，润肺止咳。生地、熟地滋阴血，清血热。麦冬清肺热润肺燥。玄参养阴清热专去虚火。贝母清肺化痰而止咳。当归、白芍养血活血。桔梗祛痰止咳而宣肺。甘草调药。

4. 痰热郁肺型

主要症状：胸部憋胀闷痛，转侧不能，咳吐黄稠痰，舌质红，舌苔黄腻，脉弦数。

治疗原则：清化痰热，通络止痛

药物组成：桑白皮 15g，地骨皮 15g，生甘草 9g，粳米 30g，法半夏 12g，竹茹 12g，枳实 10g，陈皮 15g，茯苓 30g，炙麻黄 6g，杏仁 12g，生石膏 30g，麸炒黄芩 12g。

方药分析：桑白皮泻肺热，理肺气，止咳平喘。地骨皮清泄肺热，退骨蒸，止咳平喘，泻肺水伏火。甘草、粳米养胃气，扶肺气。半夏降逆化痰。陈皮理气化痰，气降痰降。竹茹、枳实寒凉而清降，泄热化痰。茯苓健脾利水化痰。麻黄宣肺平喘。生石膏清肺胃之热，生津止渴而除烦。杏仁宣利肺气，化痰止咳平喘。黄芩专清肺热。诸药合用，热清痰化，胸痛自止。

湿　疹

【概述】

湿疹是多发于头面、四肢屈侧以及会阴部位，同时呈泛发或可对称性分布，而且反复发作的一种变态反应性皮肤病。本病的发生多由于风、湿、热、毒之邪，从外侵袭或从内发，聚于肌肤。以至于卫气失宣，营卫失和，局部血行不畅，肌腠失荣，邪气搏结，浸淫肌肤而成。本病临床以瘙痒、水疱、糜烂、后疹、渗出、红斑、弥散、泛发心脏反复发作为基本特征。临床常见有热毒蕴肤，湿热浸淫，血虚风燥，湿邪留恋四种证型热毒蕴肤多由于素体阳盛，外感邪毒或内生热邪，内外合邪，聚于肌腠，热毒蕴结，气血瘀滞，随生湿疹。可用普济消毒饮加减治之。湿热浸淫多由于肝郁气滞，郁而化火，肝郁伤脾，脾不化湿，肝热脾湿相合，湿热流窜肝经，而发本病。可用龙胆泻肝汤合四妙散加减治之。血虚风燥证多由于心肝脾三脏虚损，化源不足，气血津液亏乏，津血不足，不能荣养肌肤，血不足而生燥邪，燥盛生风，风盛作痒，随生本病，反复发作，流窜难愈。可用荆防四物汤合消风散加减治之。湿邪留恋型多由于脾胃虚弱，运化失职，水湿不化，湿郁肌肤，气血不和。或外湿侵袭，郁于肌腠，化为湿疹。可用四妙散合胃苓汤加减治之。

【中医论治】

1. 热毒蕴肤型

主要症状：病程短，急性发作，皮肤燉红而发热，肿胀渗出，粟粒或片状，有密集的水疱，瘙痒剧烈，大便秘结，小便黄赤，或伴见全身高热，口渴喜冷饮，舌质红，舌苔黄而干，脉弦数。

治疗原则：凉血解毒，清利湿热

药物组成：黄连12g，黄芩12g，牛蒡子12g，连翘20g，薄荷12g，玄参15g，板蓝根30g，陈皮12g，赤芍15g，丹参30g，丹皮12g，滑石30g，栀子30g，地肤子30g，苦参10g，生甘草9g。

方药分析：黄连、黄芩清热解毒，又能燥湿，牛蒡子解毒散风热。连翘清热解毒，凉血散瘀结。薄荷辛凉散风热。玄参解毒滋阴。板蓝根清热解毒，凉血化斑。陈皮、仙灵脾和胃理气，除瘀滞。赤芍、丹参、丹皮凉血清热化瘀。滑石、栀子清热利湿，使热邪从小便而出。地肤子，苦参燥湿止痒。生甘草清热泻火，调和诸药。诸药合用，湿热除，热毒解，诸证消失。

2. 湿热浸淫型

主要症状：皮肤瘙痒难忍，糜烂渗出较多呈小水疱状，小便黄，大便溏，肛门灼热，食少倦怠，舌质红，舌苔黄厚腻，脉滑数。

治疗原则：清热利湿，健脾止痒

药物组成：麸炒龙胆草12g，麸炒黄芩12g，栀子12g，泽泻12g，麸炒木通6g，炒车前子15g，生地12g，当归12g，柴胡12g，生甘草6g，麸炒苍术12g，麸炒黄柏12g，川牛膝15g，薏苡仁30g，麸炒苦参10g，地肤子30g。

方药分析：龙胆草泻肝胆实火，清利下焦湿热。黄芩清热解毒，又能燥湿。栀子凉血解毒，利小便。泽泻养阴利湿热。木通清热利尿，与、泽泻相配可使湿热从小便而去。车前子清热利湿。生地凉血，防燥湿药伤阴。当归养血活血补血。柴胡疏肝解郁。生甘草清热泻火，调和诸药。苍术健脾渗湿。黄柏清热解毒，燥湿除下焦湿热。川牛膝活血化瘀，利水除湿。薏苡仁健脾渗湿。苦参燥湿止痒。地肤子利湿，为止痒要药。诸药合用，湿热除，脾健湿化，渗出消，痒自止。

3. 血虚风燥型

主要症状：病程长，反复发作，皮损暗淡呈苔藓状，干燥脱屑，皮肤粗糙，瘙痒不休，舌质淡红，苔白腻，脉细无力。

治疗原则：养血润燥，祛风止痒

药物组成：当归15g，川芎12g，熟地15g，白芍15g，荆芥9g，防风9g，蝉蜕12g，牛蒡子12g，麸炒苍术12g，麸炒苦参10g，麸炒木通6g，知母15g，火麻仁10g，生地15g，石膏30g，生甘草9g，白鲜皮15g。

方药分析：当归补血活血养血。川芎行血活血。熟地养阴补血。白芍养阴生津。荆芥入血分而祛风。防风渗湿祛风。蝉蜕清热祛风止痒。牛蒡子清热辛透，以散风热。苍术健脾渗湿。苦参清热渗湿止痒。木通清热利小便，使湿有去路。知母清热养阴。火麻仁补血润燥。生地凉血，养阴润燥。石膏清热泻火。生甘草清热泻火。白鲜皮祛风止痒。诸药合用，阴血足，湿邪除，瘙痒自愈。

4. 湿邪留恋型

主要症状：病程长，缠绵难愈，皮损部位呈丘疹、鳞屑、抓破后糜烂渗出，瘙痒不止，便溏腹胀，食少呕恶，舌质淡，舌苔白腻，脉缓弱无力。

治疗原则：健脾化湿，祛风止痒

药物组成：麸炒黄柏12g，麸炒苍术12g，炒甘草9g，茯苓12g，陈皮12g，土炒白术12g，官桂6g，泽泻12g，猪苓12g，厚朴12g，生姜10g，大枣10g，防风12g，蛇床子30g，地肤子30g。

方药分析：黄柏清热解毒，又能燥湿，为疮科要药。苍术渗湿。炒甘草疏肝调药。茯苓健脾利湿。陈皮健脾和胃理气滞。白术健脾燥湿。官桂温阳化气，湿邪非阳而不化。泽泻清热养阴利湿。猪苓清热利尿，配泽泻使湿邪从小便排出。厚朴、仙灵脾理

气化湿，气行则湿去。生姜、大枣调和诸药而和胃。防风胜湿而祛风止痒。蛇床子渗湿助阳化湿。地肤子利湿止痒。诸药合用，脾胃健，湿邪祛，风祛痒停。

原发性血小板减少性紫癜

【概述】

原发性血小板减少性紫癜是一种原因不明的血小板减少，从而导致内脏黏膜出血以及周身出现皮下紫癜为主要临床特征的出血性慢性疾病。临床上多由于气虚、阴虚、血热、瘀血等原因所引起。气虚者摄血无权，血溢脉外而致。阴虚者内热自生，火旺迫血而溢。血热者迫血妄行，溢于肌肤而作本病。瘀血者，阳虚不化，寒凝经脉而发为本病。所以，临床上多采用益气健脾，滋阴降火，清热凉血，温阳化瘀，宁络止血的治疗原则。

【中医论治】

1. 气虚型

主要症状：病程长，久而不愈，皮下紫癜反复出现，颜色暗淡而不鲜，倦怠乏力，头晕目眩，面色㿠白或萎黄，食少腹胀，舌质淡，舌苔薄白而润滑，脉缓弱。

治疗原则：健脾和胃，补气摄血

药物组成：黄芪30g，党参30g，土炒白术12g，当归12g，熟地30g，龙眼肉15g，仙鹤草30g，三七粉9g，鹿角胶30g，胎盘30g，红枣10g，炙甘草9g，蒲黄炭30g，紫草15g，茜草30g，白芍15g。

方药分析：黄芪健脾益气而摄血。党参补血健脾，益气摄血。白术健脾益气摄血。当归补血活血养血。熟地滋补肝肾，补血养阴。龙眼肉补肝肾。仙鹤草凉血止血。三七参止血化瘀。鹿

角胶温补肝肾而止血。胎盘大补精血，益肝肾。红枣和胃而补血。炙甘草益气调药而健脾。蒲黄炭化瘀止血。紫草清热解毒，凉血化斑。茜草止血化瘀。白芍养阴而和营血。诸药合用，脾胃分赴，气旺血止。

2. 阴虚型

主要症状：皮肤紫癜时发，颜色淡红，时发青紫色，妇女月经过多，伴见牙出血，鼻出血等，手足心发热，潮热盗汗，心烦失眠，伴口渴，舌质红，舌光红无苔或厚腻，脉数大。

治疗原则：滋阴降火，清热止血

药物组成：生地30g，阿胶30g，龟版胶30g，玄参30g，茜草根30g，仙鹤草30g，侧柏炭30g，黄芩炭15g，黑白芍30g，女贞子15g，旱莲草30g，紫草30g，丹皮15g，生甘草6g，麦冬30g。

方药分析：生地滋阴凉血清热。阿胶滋阴止血。龟版胶滋阴清虚热而止血。侧柏炭瘀血止血。黄芩炭清热解毒而止血。黑白芍养阴生津，和营止血。女贞子补肝肾而养阴。旱莲草补肝肾，养阴生津。紫草清热解毒，活血消斑。丹皮凉血化瘀，而清虚火。生甘草泻火而调药。麦冬滋阴养液而清虚热。诸药合用，阴盛火降，出血自止。

3. 血热型

主要症状：周身紫癜以及斑块，颜色鲜红，甚或鼻出血，牙出血，尿血，便血，时伴全身发热，口渴，尿黄便干，舌质红，舌苔厚腻，脉滑数有力。

治疗原则：清热泻火，凉血止血

药物组成：水牛角60g，生地30g，丹皮15g，紫草30g，赤芍炭30g，金银花炭30g，连翘30g，大黄炭15g，栀子炭15g，生石膏30g，知母炭30g，黑白芍30g，槐花炭30g，黄芩炭15g，生甘草6g。

方药分析：水牛角清热解毒，凉血化斑。生地凉血滋阴生津。丹皮凉血化瘀。紫草清热解毒，凉血活血。赤芍凉血清热化斑。金银花炭清热解毒而止血。连翘退热，清热解毒而散结。大黄炭活血止血，清热解毒。栀子炭凉血止血，泻三焦实火，可使火邪从小便而出。生石膏，知母清热泻火。黑白芍养阴止血。槐花炭凉血清热而止血。黄芩炭清热解毒而止血。生甘草泻火而调药。诸药合用，血热清，出血止。

4. 瘀血型

主要症状：病程较长，久而不愈，耗伤正气，气虚血滞，离经之血瘀于皮下，久而不散，紫癜颜色暗淡，气短乏力。舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉缓弱。

治疗原则：补气活血，化瘀消斑

药物组成：生黄芪30g，当归尾15g，赤芍30g，麸炒川芎12g，麸炒桃仁12g，黄小米炒地龙12g，红花12g，紫草30g，丹皮12g，三七9g，茜草30g，黑白芍30g，黑蒲黄30g。

方药分析：生黄芪大补元气，气行血行。当归尾养血破血。赤芍养阴清热，化瘀和营。川芎活血化瘀。桃仁、红花活血化瘀。地龙清热通行经络。紫草清热解毒，化瘀消斑。丹皮凉血活血。三七活血止血。茜草凉血止血而化瘀血。黑白芍养阴生津而止血。黑蒲黄活血止血。诸药合用，气旺血活，久斑自除。

单纯疱疹性角膜炎

【概述】

单纯疱疹性角膜炎是以起病急，反复发作，并出现不同并发症为特点，以视力下降，异物感，流泪，畏光，疼痛，憋胀为主要临床特征，当机体抵抗力下降时容易复发的一种由单纯疱疹病毒感染而导致的眼部疾患。类似于中医的“聚星障”。眼底观察

可见有树枝状，盘状以及地图状的病灶形态。角膜的知觉比较迟钝，甚至消失。有反复发作的病史及其引起复发的诱因存在。往往起病很急，预防不得。可先有腹痛腹泻、乏力，继则出现口唇、鼻翼旁以及与眼同侧的耳前出现皮肤疱疹。或先有痒感继则发紫红色而无疼痛感。触之亦无感觉。紫色红斑除上述部位外，也可见于四肢的部位。先有紫红色斑块，接着扩大面积，只有痒感或轻微烧灼感，自始至终而无疼痛。病毒消失，斑块的范围也随之缩小。愈后，可留有色素沉着，可在原处而反复复发。眼部可出现流泪、畏光、不敢看电视，否则疼痛。眼内憋胀坠感而疼痛，有异物感，视力下降明显。病程较长，抗生素治疗无效，皮质激素则可恶化病情。如果失治则留有角膜溃疡（花翳白陷）或化脓性角膜炎（凝脂翳）后遗症。临床上可分为风热、风寒、肝火、湿热、阴虚五种类型。风热者外感风热邪毒，上犯黑睛，而致本病。风寒者卫气与邪气相搏，上犯于目所成。肝火者火性上炎，上薰于黑睛所患本病。温热者脾胃素虚，水湿不化，聚湿生热，湿热聚于中焦，嗜食辛辣厚味，湿热薰灼于目而致本病。阴虚者肝肾阴液的亏虚，或热病之后津液大量的耗伤，阴虚则生内热，虚火上灼于目而患本病。所以，临床上多采用清热解毒，退翳明目，清化湿热，清泻肝火，发散风寒，疏风清热的治疗原则。耳前，四肢处的红斑可用消毒三棱针点刺放血后，拔罐 10 分钟，使瘀血邪毒全部拔出可立即减轻症状。眼部可用抗病毒和消炎的眼药水同时点眼，每日 3～6 次。也可同时肌肉注射聚肌胞注射液、转移因子注射液。每日一次，连用一周。也可静脉滴注清开灵注射液、阿昔洛韦注射液。也可同时静脉滴注抗菌素以及病毒唑注射液。每日一次，连用一周。也可用银翘散加减的水煎浓缩液直肠点滴用，每日一次，每次 100ml，连用一周。内服羚翘解毒丸、明目地黄丸、杞菊地黄丸等。

【中医论治】

1. 风热型

主要症状：自觉眼内涩而不适，流泪羞明，白睛微红，眼珠憋胀疼痛，皮肤有微痒的红斑，耳前肿胀发红，口唇发红，但均无疼痛，口唇愈后，可起白皮，舌质红，舌苔厚，脉有力。

治疗原则：清热解毒，辛凉明目

药物组成：金银花30g，连翘30g，牛蒡子15g，桔梗12g，蝉蜕12g，薄荷12g，荆芥穗9g，赤芍15g，紫草15g，夏枯草15g，玄参15g，白茅根30g，栀子12g，生甘草9g。

方药分析：金银花、连翘清热解毒，辛凉透表。牛蒡子解毒利咽。桔梗利咽。蝉蜕、薄荷清热退翳明目。荆芥穗辛温防凉遏冰伏之弊，以助翳斑之消散。赤芍、紫草清热解毒，凉血化瘀。夏枯草清肝泻火，而散结。玄参解毒养阴。白茅根利尿而清热。栀子通泻三焦之热邪而从小便出。生甘草泻热清火而调药。诸药合用，热毒解，翳退目明。

2. 风寒型

主要症状：黑睛生翳，羞明流泪，头痛身痛而鼻塞流涕，发热恶寒，舌质淡红，舌苔薄白润，脉浮。

治疗原则：发散风寒，解毒明目

药物组成：荆芥9g，防风9g，羌活9g，独活9g，川芎9g，薄荷12g，柴胡12g，前胡12g，桔梗12g，枳壳12g，茯苓12g，生姜10g，生甘草9g，蝉蜕12g。

方药分析：荆芥、防风辛温解毒散风寒。羌活解毒祛风湿而止痛。川芎辛散活血祛风湿止疼痛。薄荷、蝉蜕辛凉明目退翳。柴胡、前胡解表热。桔梗宣散。枳壳宽胸理气。茯苓渗湿消除渗出。生姜、生甘草和胃调和诸药。诸药合用，风寒祛，眼疾消。

3. 肝火型

主要症状：眼疼痛不敢睁眼，流热泪而羞明，白睛红赤，黑

睛星翳密集成片，头痛口苦尿黄，舌红苔黄脉弦数有力。

治疗原则：清泻肝火，养阴明目

药物组成：金银花 30g，蒲公英 30g，地丁 15g，生地 15g，当归 10g，栀子 12g，车前子 15g，麸炒木通 6g，泽泻 12g，黄芩 12g，柴胡 12g，麸炒龙胆草 10g，麦冬 15g，蝉蜕 12g，生甘草 6g。

方药分析：金银花清热解毒。蒲公英清热解毒，利尿明目。地丁清热解毒而疗疮。生地养阴生津凉血。当归补血养血而活血。栀子凉心肝利尿，清泻三焦实热，凉血使毒热自小便而出。车前子利水湿而明目。木通清热利尿。泽泻养阴利湿浊。黄芩泻肺肝之火。柴胡解郁热而疏肝。龙胆草泻肝胆实热。麦冬养阴生津清肺热。蝉蜕明目翳。生甘草泻火调药。诸药合用，肝火除，翳退目明。

4. 湿热型

主要症状：羞明而目睛红赤，眵多而黏稠，眼流热泪，病久难愈，尿黄便溏，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清利湿热，养阴退翳

药物组成：车前子 15g，黄芩 12g，夏枯草 15g，杏仁 12g，滑石 30g，白通草 15g，白蔻仁 12g，淡竹叶 10g，厚朴 10g，生薏苡仁 30g，姜半夏 10g，麦冬 15g。

方药分析：车前子清热利水湿，去渗出而明目。黄芩清肺肝胆之火。夏枯草清泻肝胆湿热。杏仁宣畅上焦肺气，气畅而湿亦化。滑石、通草、淡竹叶利六腑之涩结，使湿热之邪自小便排出。白蔻仁宣畅气机，芳香而化湿浊。厚朴理气芳香化湿，气行则湿行。生薏苡仁渗利下焦湿热，有健脾利湿之功。半夏健脾和胃，主化湿痰。麦冬养阴清热。蝉蜕退翳明目而清热。诸药合用，湿热清而翳退。

5. 阴虚型

主要症状：病久而不愈，眼睛干涩而不适，星翳少而微红，咽干羞明，舌质红，舌苔薄，脉细。

治疗原则：滋阴清热，明目散邪

药物组成：生地15g，熟地15g，当归15g，川牛膝15g，知母12g，黄柏12g，人参10g，麦冬30g，五味子10g，谷精草15g，蝉蜕12g，天冬30g，泽泻12g，炒甘草9g。

方药分析：生地养阴生津凉血，滋补肾水。熟地补肝肾，养肾精，而补血。当归养血补血活血。川牛膝补肝肾，活血利水。知母清热泻火养阴。黄柏清热解毒，安肾水。人参大补元气。麦冬养阴生津清热润肺。五味子收敛肺气而生津养阴。谷精草明目。蝉蜕明目退翳而祛风邪。天冬滋补肺肾之阴。泽泻养阴而祛湿浊。甘草诸药。诸药合用，生津养阴，清热明目。

再生障碍性贫血

【概述】

再生障碍性贫血是由于多种原因而导致的造血功能衰竭，红骨髓总容量以及全血细胞相对减少为主要临床特征的、病死率较高的一组综合征。临床上多以出血型、阴虚型、阳虚型、瘀血型为主要证型表现。出血者多由于热毒炽盛，耗灼真阴，热灼脉络，迫血妄行，血溢脉外而发为本病。阴虚型多由于肾阴亏乏，阴虚生内热，相火妄动而发病。阳虚者多由于脾肾阳虚，水湿不化，气血生化乏源而发为本病。瘀血型多由于病程日久而不愈，伤津耗气，阴虚火旺，邪热迫血，血寒涩滞，气虚血凝，血行不畅而发为本病。所以，临床多采用清热解毒，凉血止血，滋补肾阴，温补脾肾，活血化瘀，填精益髓等治疗原则。临床上应特别注意如果阳虚症状不典型时，不要应用温阳药物，温阳药虽可使

血红蛋白上升，但可助火化燥，热邪迫血而妄行导致出血变证。

【中医论治】

1. 出血型

主要症状：病程短，发病突然，低热或者出现持续高热，汗出后，但是热势不减，可见身体各部位出血，如便血、尿血、牙出血、鼻出血、皮下紫癜，月经过多甚至崩下不止，舌质干而无津，舌苔黄腻，脉数大。

治疗原则：清热凉血，止血解毒

药物组成：水牛角30g，生地30g，玄参30g，竹叶15g，丹参15g，麸炒黄连12g，金银花30g，连翘15g，麦冬30g，赤芍10g，丹皮12g，板蓝根30g，茜草15g，三七9g。

方药分析：水牛角清营凉血，解毒而散瘀。生地清热凉血，养阴生津。玄参解毒滋阴降火。竹叶心清心热而泻火除烦。丹参清心凉血，活血除烦。黄连清热解毒，清心除烦。金银花、连翘清热解毒，散结而透热。麦冬清心养阴生津。赤芍泄热而养阴血。丹皮清热凉血，散瘀而活血。板蓝根清热解毒，凉血消斑。茜草凉血化瘀止血。三七止血化瘀。诸药合用，热毒解，血凉而止。

2. 阴虚型

主要症状：长期低热，反复出现高热，潮热盗汗，五心烦热，头痛口苦，失眠多梦，皮下出现紫斑，牙出血，或鼻出血，面色萎黄，时或吐血，便血，舌质淡，舌苔薄，脉细数。

治疗原则：滋补肾阴，凉血填精

药物组成：生地30g，蒸山萸肉15g，生山药30g，茯苓12g，丹皮12g，泽泻10g，当归12g，白芍30g，枸杞子15g，生甘草9g，熟地30g，阿胶30g，西洋参10g，蒸何首乌30g，丹参30g，白花蛇舌草30g。

方药分析：生地凉血养阴生津。蒸山萸肉补肝肾。山药健脾

固肾填精。茯苓健脾，以助阴津之化源。丹皮凉血化瘀而清虚火。泽泻养阴而泻肾火。当归补血活血。白芍养阴生津而和营血。枸杞子补肝肾。生甘草泻火而调药。熟地补血生津，填补精髓。阿胶补虚滋阴，退虚热而止血。西洋参益气养阴生津。蒸何首乌补肝肾，填精血。丹参清热除烦，活血化瘀。白花蛇舌草清热解毒。诸药合用，阴虚得补，血凉精固。

3. 阳虚型

主要症状：面色㿠白或萎黄，体胖而虚浮，腰膝酸软，自汗出或见浮肿，腹胀便溏尿清而肢冷，牙龈出血，皮下发斑，舌淡，苔白润，脉沉弱。

治疗原则：温补脾肾，益髓填精

药物组成：白芍15g，当归10g，陈皮10g，黄芪30g，肉桂6g，人参10g，白术12g，炙甘草9g，熟地30g，五味子10g，鹿角胶15g，菟丝子15g，补骨脂15g，巴戟天15g，怀牛膝15g，杜仲15g，阿胶30g，丹参30g，鸡血藤30g，白花蛇舌草30g。

方药分析：白芍养血滋阴。当归补血活血。陈皮健脾和胃，理气以防补中有滞。黄芪大补中气。肉桂温通血脉而助阳气。人参大补元气。白术、甘草调药健脾而益气。熟地补肾中阴精而益髓。五味子益肾固精，滋肾阴。鹿角胶益精气，填精髓，助阴中之阳。菟丝子、补骨脂、巴戟天、怀牛膝、杜仲滋养肝脾肾而助肾阳。阿胶止血而滋阴。丹参清心除烦而活血凉血。鸡血藤补血活血。白花蛇舌草清热解毒。诸药合用，脾肾阳气得补精血充足而血止。

4. 瘀血型

主要症状：病程长久而不愈，腰膝酸软，贫血症状明显，唇淡无华，皮肤发暗或见瘀斑，舌质紫暗，舌苔灰滑，脉细涩。

治疗原则：活血化瘀，调肝脾肾

药物组成：麸炒川芎10g，丹参30g，鸡血藤100g，当归

10g，红花 10g，赤芍 15g，补骨脂 15g，菟丝子 15g，女贞子 15g，熟地 30g，党参 15g，黄芪 15g，山药 15g，陈皮 10g，蒲公英 30g，板蓝根 30g，枸杞子 15g，黄精 30g。

方药分析：川芎活血行血中之气。丹参凉血除烦，活血化瘀。鸡血藤补血活血。红花化瘀活血。赤芍养阴和营而活血。补骨脂、菟丝子温补肾阳。女贞子、熟地滋补肾阴。党参、黄芪、山药健脾益气以助生血之源。陈皮健脾理气，防补中有滞。蒲公英清热解毒，以防感染。板蓝根凉血解毒，以化瘀斑。枸杞子滋补肝肾。黄精补虚损，治虚劳，填补肾精。诸药合用，血活瘀祛，肝脾肾功能如常，诸证悉除。

风湿性关节炎

【概述】

风湿性关节炎是一种多因寒冷、潮湿等因素而导致以膝、踝、肩、肘、髋等四肢大关节局部疼痛，运动障碍、甚至局部出现红、肿、热、痛，但预后良好，不留关节畸形等后遗症为主要临床特征的变态反应性疾病。本病多发生于青少年，发病前常有咽痛病史。血沉常加快，抗链球菌溶血素“0”大于 500V。临床上多分为风、寒、湿、热四种痹证。风者游走不定。寒者疼痛剧烈。湿者麻木不仁。热者红肿热痛。所以，多采用祛散寒、化湿通络，清热止痛等治疗原则。

【中医论治】

1. 风痹型

主要症状：关节疼痛，游走不定，恶风或遇风邪侵袭时则加重疼痛，舌质淡白，舌苔薄白，脉浮。

治疗原则：祛风通络，活血止痛

药物组成：防风9g，当归12g，赤茯苓15g，杏仁9g，黄芩9g，秦艽30g，葛根30g，麻黄9g，桂枝12g，生姜10g，甘草6g，大枣10g。

方药分析：防风祛风胜湿止痛。当归养血活血。赤茯苓健脾利湿。杏仁开宣肺气。黄芩清热。秦艽祛风湿，通经络而止痛。葛根解热通络。麻黄解表发汗，宣散风邪从汗而解。桂枝辛温解表，温通经脉而止痛。生姜辛温，温阳以助风寒之邪外出。甘草调药。大枣和胃补血。诸药合用，风祛络通，疼痛自止。

2. 寒痹症

主要症状：关节固定剧烈疼痛，遇到寒冷时疼痛加重，局部得温热而疼痛即可减轻，活动受限，屈伸不利，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉沉紧。

治疗原则：温经散寒，祛湿止痛

药物组成：制川乌6g，制草乌6g，炙麻黄9g，白芍30g，黄芪30g，炙甘草9g，制乳香6g，制没药6g，威灵仙30g，麸炒川芎40g。

方药分析：制川乌、制草乌大辛大热，祛寒湿，止疼痛。麻黄辛温解表，透寒邪，通阳行痹。白芍、甘草缓急止痛，开痹而通血脉。黄芪补气化血，固表扶正，一防外邪侵袭，二助外邪之出。制乳香、制没药活血止痛。威灵仙祛风湿，通经络，止痹痛。炒川芎辛散血中之气，专治风湿痹痛。诸药合用，寒邪祛，经络通，痹痛自止。

3. 湿痹型

主要症状：关节酸楚，重着沉重，活动不便，麻木不仁，遇湿邪或夜间痛重，关节肿胀，舌质淡，舌苔白腻而润滑，脉缓。

治疗原则：祛风通络，利湿散寒

药物组成：羌活12g，独活12g，威灵仙30g，桂枝12g，制川乌6g，制草乌6g，苍术12g，薏苡仁30g，当归12g，虎杖

15g，秦艽15g，防风12g，麻黄6g，防己15g，蚕砂30g，茯苓15g，五加皮30g，甘草6g。

方药分析：羌活、独活祛风除湿。威灵仙通经络，除风湿，止痹痛。桂枝温阳止痛，通行血脉。制川乌、制草乌祛风湿，温经散寒，止麻木疼痛。苍术健脾渗湿，以杜湿源。薏苡仁健脾利湿，消除肿胀，通利关节。当归活血养血。虎杖活血通络。秦艽祛风胜湿，止痹痛。防风祛风胜湿。麻黄开宣腠理，驱邪外出，通行血脉。防己、蚕砂、茯苓、五加皮祛风湿，健脾利水消肿，活血止痛。甘草调药益气。诸药合用，风湿祛，血脉通，痹痛自止。

4. 热痹型

主要症状：关节处红肿热痛，痛不可按触，遇凉则疼痛减轻，屈伸不利，活动受限，甚则卧床不起，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清热通络，祛风胜湿

药物组成：桂枝12g，防风12g，知母30g，生石膏30g，黄柏12g，防己12g，薏苡仁30g，川牛膝30g，忍冬花藤30g，桑枝30g，晚蚕砂30g，栀子12g，黄芩12g，生地15g，赤芍15g，地肤子15g，秦艽30g，炙甘草9g，鸡血藤30g。

方药分析：桂枝温阳通脉。防风祛风胜湿止痛。知母、生石膏清热。黄柏清热燥湿。防己祛风湿利水湿。薏苡仁健脾渗湿，利水消肿。川牛膝利水消肿，活血化瘀，强壮腰膝。忍冬花藤清热通经络。桑枝清热通络而止痛。晚蚕砂除风湿，利湿邪。栀子凉血利尿。黄芩清热燥湿。生地凉血养血，补阴液。赤芍活血化瘀，调营血。地肤子除湿邪，利水湿。秦艽祛风湿，止疼痛。炙甘草调药而益气。鸡血藤补血活血，通经活络。诸药合用，热清络通，风湿祛，肿消痛止。

5. 瘀痹型

主要症状：痹证日久而不愈，久痛入络，疼痛时轻时重，或夜间加重，关节肿大，皮肤瘀斑或紫暗，屈伸不利而强直，舌质紫暗，舌苔灰滑而腻，脉涩。

治疗原则：活血化瘀，祛风通络

药物组成：麸炒桃仁12g，当归12g，麸炒川芎40g，威灵仙30g，僵蚕12g，制南星10g，白芥子10g，黄小米炒地龙12g，穿山甲10g，乌梢蛇30g，土元12g，全虫10g，蜈蚣1条，生黄芪30g，赤芍15g，红花12g，炙甘草9g。

方药分析：桃仁、红花活血化瘀。当归养血活血。川芎辛散透邪，祛风湿，止痹痛。威灵仙祛风湿，通经络而止痛。僵蚕、制南星、白芥子化痰通络而散结滞。地龙通经络，利水湿。穿山甲通经络而搜风。乌梢蛇、土元、全虫、蜈蚣搜风通络，补肝肾，强腰膝，破死血。黄芪补气活血，气旺血行。赤芍养阴活血。炙甘草益气调药。诸药合用，瘀血祛，风邪除，痹痛自消。

6. 虚痹型

主要症状：痹久不愈，动则加重，耗伤气血，肝肾亏损，筋骨受累，酸楚疼痛，强直不便，面色萎黄或㿠白，形体瘦弱，神疲乏力，腰膝酸软，自汗气短，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉弱。

治疗原则：补益肝肾，祛邪养血

药物组成：当归12g，熟地30g，麸炒川芎30g，白芍15g，党参30g，黄芪30g，茯苓15g，炙甘草9g，杜仲30g，怀牛膝30g，川牛膝30g，桑寄生30g，川续断30g，独活12g，秦艽30g，防风12g，细辛6g，桂枝12g，仙灵脾30g，蒸何首乌30g，乌梢蛇30g，黄小米炒地龙12g。

方药分析：当归养血活血。熟地补肝肾，补血滋阴。川芎祛风湿，疗痹痛。白芍配甘草缓急止痛，养阴益气。党参、黄芪补

气行血。茯苓健脾渗湿。杜仲、桑寄生、川续断、仙灵脾温补肾阳，祛风湿，止痹痛。怀牛膝补肝肾。川牛膝活血利水湿。独活祛风湿，止疼痛。秦艽、防风、细辛祛风湿，通络止痛。桂枝散风寒，通血脉。蒸何首乌补肝肾，填精益髓。乌梢蛇，地龙通经络，搜风止痛。诸药合用，肝肾补，风湿祛，血活痛止。

脑震荡

【概述】

脑震荡是一种外力作用于头部之后，大脑出现一时性的障碍，甚至昏迷，醒后留有不同程度后遗症的常见疾病。临床上可有头部钝痛或胀痛，可随体位变化或者头部震动而使头痛加剧。常伴有恶心呕吐，眩晕、畏光、耳鸣等症状。有些病人可见眼球震颤现象，神经系统检查没有发现定位的体征，脑脊液检查正常，时有脑脊液压力轻度升高。临床上可分为瘀血阻络、髓海不足、痰浊蒙窍、阴虚阳亢、气血两虚五种证型。瘀血阻络者由于外伤后，脑络破裂，血溢脉外，瘀阻脑络之中，导致脑内循环障碍，气血运行受阻，不通则痛而发为本病。髓海不足者由于伤后脉络受阻，水谷精微运行受阻，髓海失于后天水谷精微之充养而空虚，故形成一系列症状群。痰浊蒙窍型是由于脾胃虚弱，运化失职，水湿不化，聚湿以生痰浊，痰浊随气而升，上蒙清窍，清窍失养而见本证。阴虚阳亢型多由于肝肾阴虚，阴虚则水不涵木，木旺阳亢则风动，故见本病。气血两虚者多由于心脾两虚、气血生化不足，心失养，脾失健，而发为本病。所以，临床上治疗时采用活血化瘀、益肾填髓、涤痰开窍，滋阴熄风、补益气血的治疗原则。同时，还应该调情志，慎起居，节房室，防刺激，戒烟酒。保持心情舒畅，情志开朗，饮食适宜等，以保证迟早治愈。

【中医论治】

1. 瘀血阻滞型

主要症状：头部受伤部位固定刺痛，甚至痛无休止，时轻时重头脑昏胀，舌质紫暗，舌苔灰滑，脉弦涩。

治疗原则：活血化瘀，通络止痛

药物组成：生黄芪30g，当归尾12g，赤芍30g，麸炒川芎15g，麸炒桃仁12g，黄小米炒地龙12g，红花12g，生姜10g，大枣10g，老葱10g，丹参30g，蔓荆子30g，天麻12g，菊花12g。

方药分析：生黄芪大补脾肺之气，气旺血行。当归尾破瘀血而补血养血。赤芍清热而活血化瘀。川芎活血化瘀，祛风湿止头痛。桃仁、红花活血化瘀。地龙通经活络，专利经络之水湿。生姜、大枣和胃而调和诸药。老葱通脑窍，取其中空而引药入窍也。丹参祛瘀血生新血，养血清心而安神。蔓荆子祛风湿止头痛，疗眩晕。天麻专治顽固性头痛而疗眩晕。菊花清肝明目而除眩晕。诸药合用，瘀血祛，经络通，头痛自止。

2. 髓海不足型

主要症状：头脑空痛，眩晕耳鸣，失眠健忘，反应迟钝，记忆力减退，目光呆滞，舌质淡白，舌苔白，脉沉弱。

治疗原则：补肾益精，填髓养脑

药物组成：人参10g，山药30g，熟地30g，杜仲30g，当归10g，枸杞子15g，炙甘草9g，胎盘30g，蒸何首乌30g，蔓荆子15g，天麻12g，菊花12g。

方药分析：人参补脾益肺，大补元气，宁神益智。山药补肺脾肾，助精血生化之源。熟地补血益精填髓。杜仲补肝肾，温阳固精。当归补血养血活血。枸杞子补肝肾，固精明目，疗眩晕。炙甘草健脾益气，调和诸药。胎盘补肾填精，益气生髓。蒸何首乌大补精血，益肝肾。蔓荆子祛风止痛。天麻祛风，专治头痛日久而不愈。菊花清肝明目，祛风止头部晕病。诸药合用，髓海

充，晕痛自愈。

现代作用：本方具有抗贫血、抗菌消炎，改善循环和代谢、强心利尿、解热镇痛作用。还有增强免疫功能的作用。

3. 痰浊蒙窍型

主要症状：头部沉闷作痛，昏昏呆滞，肢体麻木，恶心呕吐，胸脘痞闷，而食少，夜寐不安，舌质淡，舌苔白腻而润滑，脉弦滑而缓。

治疗原则：健脾化痰，开窍止痛

药物组成：法半夏 15g，陈皮 15g，茯苓 30g，炙甘草 9g，生姜 10g，川贝母 12g，姜竹茹 12g，礞石 30g，天麻 12g，胆南星 12g，远志 12g，石菖蒲 30g，蔓荆子 30g。

方药分析：法半夏健脾燥湿，和胃化痰，止呕降逆。陈皮健脾和胃，理气化痰。茯苓健脾渗湿，养心安神，化痰利水。炙甘草益气健脾，调和诸药。生姜和胃温阳，以助痰化。川贝母化痰。姜竹茹和胃止呕。礞石专化顽痰。天麻熄风疗头痛眩晕。胆南星清热化瘀。远志化痰开窍而通脑。石菖蒲化湿开窍。蔓荆子祛风而止头痛。诸药合用，痰浊化，脑窍开，疼痛止。

4. 阴虚阳亢型

主要症状：头痛且眩，肢麻震颤，头重脚轻，失眠多梦，腰膝酸软，舌质淡红，舌光无苔；脉沉细。

治疗原则：滋阴潜阳，通络熄风

药物组成：天麻 12g，勾藤 30g，生石决明 30g，栀子 12g，黄芩 12g，川牛膝 30g，杜仲 30g，桑寄生 30g，益母草 30g，朱茯神 30g，夜交藤 30g，炒枣仁 30g，炒柏子仁 30g，地龙 30g，蔓荆子 30g。

方药分析：天麻平肝熄风，专治眩晕。勾藤平肝清热熄风。生石决明清肝热，平肝阳，潜镇降压明目。栀子、黄芩清热泻火，专治肝胆热盛而血压不降。川牛膝补肝肾，活血利水，引气

血下行。杜仲、桑寄生补肝肾。益母草活血利水，以减轻脑部压力。朱茯神镇心安神健脾化痰。夜交藤宁心安神，调节植物神经。炒枣仁、柏子仁养心安神。地龙通经活络，利经络之水湿，消除脑部积水。蔓荆子祛风止痛。诸药合用，水旺阳降，风熄证消。

5. 气血两亏型

主要症状：头部缠绵隐痛，头晕乏力，时轻时重，劳则益重，面色萎黄，心悸气短，失眠多梦，倦怠嗜睡，舌质淡，舌苔薄白而润滑，脉缓弱。

治疗原则：补气养血，调补心脾

药物组成：土炒白术 12g，茯神 20g，炙黄芪 30g，龙眼肉 15g，炒枣仁 30g，人参 10g，麸炒木香 6g，炙甘草 9g，当归 12g，远志 12g，生姜 10g，大枣 10g，天麻 12g，蔓荆子 30g，全虫 6g。

方药分析：白术健脾燥湿，益气以以助生血之源。茯神健脾化痰，宁心安神。黄芪补脾肺之气，健脾生血气旺血充。龙眼肉补肝肾，养心安神。枣仁宁心安神。人参大补元气。木香理气滞，可使补而不滞。炙甘草益气调药。当归补血活血养血。远志交通心肾，化痰开窍。生姜大枣和胃。天麻祛风专治头痛眩晕。蔓荆子祛风止头痛。全虫通经络，熄头风，专治顽固性头痛。诸药合用，心脾补，气充血旺，诸证悉除。

尿崩症

【概述】

尿崩症是由于下丘脑－垂体－靶器官功能低下所引起的，临床主要以烦渴，尿多，尿比重偏低为特征的一种内分泌失调性疾病。根据临床观察本病多与阴虚燥热、中气不足、阴阳两虚的病

机有关。阴虚燥热时，燥热内盛，伤津耗液。肾阴不足，则水亏火旺，消灼肾阴，是阴虚燥热的基本病机。燥热与阴虚临床互为因果，燥热愈盛阴愈虚，阴愈虚燥热愈盛。燥热为标实，阴虚为本虚。燥热在肺胃，阴虚在于肾。热郁肺胃消灼阴液，则多食而善饥。虚火在肾，肾精亏虚，肾失封藏，则尿多。中气亏虚，气不摄液，津液随意的流失，故出现尿多现象。多由于素体气虚，或大病之后，或由其它疾病继发而致。或脾虚胃弱，饮食减少，化源不足，而导致气血的亏虚。阴阳两虚是由于阴虚日久，累及于阳，最后出现阴阳俱虚征象。本病在治疗上，应遵《金匮要略》所述，主张使用白虎加人参汤以及肾气丸等以补肾为主的方剂。由于尿多而大量耗伤了阴血，使血液浓缩而导致血瘀脉中，运行迟缓。从而使筋脉失去血液的濡养，临床易见肢体以及头部麻木症状。根据临床总结，该病一般多见于糖尿病，肾病以及前列腺增生等。本病的治疗原则应是清热生津，养阴益气，健脾补中，助阳化瘀。

【中医论治】

1. 阴虚燥热型

主要症状：口渴多饮，多食善饥，烦渴饮水不得解，尿频尿多而质浑，大便干结，腰膝酸软，皮肤干燥，失眠心悸，手足发热，舌红苔厚，脉细数。

治疗原则：养阴清热，生津润燥

药物组成：麸炒黄连12g，麸炒黄芩12g，栀子12g，地骨皮30g，知母30g，花粉30g，生地30g，玄参30g，麦冬30g，沙参30g，石斛30g，生石膏30g。

加减：胃燥腑实，大便干结者加生大黄10g；口渴不止加乌梅30g；午后潮热加麸炒胡黄连12g；尿频多加益智仁30g，覆盆子30g，桑螵蛸30g；失眠心悸加炒枣仁30g，夜交藤30g。

方药分析：黄连、黄芩清热解毒。黄连清心胃热，黄芩清胆

胃热。栀子泻三焦湿热，使热邪从小便而出。地骨皮清虚热，止烦渴。知母清肺热养胃阴。花粉清热生津，除无根之火。麦冬清肺胃之热，养阴生津而止渴。沙参润肺养阴。石斛生胃津。生石膏大寒清肺胃之热，止渴除烦。诸药合用，热清燥润，津生尿减。

2. 中气不足型

主要症状：尿频尿多，白而清长，口淡不渴，倦怠嗜卧，气短懒言，大便溏薄，肢体发麻，腹胀食少，饭后胃中饱胀不舒，舌质淡，舌苔薄白而润滑，脉缓弱无力。

治疗原则：补益中气，固脬止尿

药物组成：炙黄芪 30g，人参 10g，炙甘草 10g，当归 10g，土炒白术 30g，陈皮 6g，炙升麻 10g，炙柴胡 12g，生姜 10g，大枣 10g，益智仁 30g，桑螵蛸 30g，覆盆子 30g。

方药分析：黄芪补中益气，升阳举陷。人参大补元气，生津止渴。炙甘草健脾补气。当归补血活血。土炒白术健脾补气。陈皮健脾和胃，理气使补而不滞。升麻解毒清热，升达阳明之气。柴胡舒肝解郁，升清阳，升举下陷之气。升麻、柴胡又助人参、黄芪补气之力。生姜、大枣和胃调和诸药。益智仁、桑螵蛸、覆盆子补肾固脬，止尿遗。诸药合用，中气得补，肾强健而尿自止。

3. 气阴亏损型

主要症状：口干口渴，尿频尿多，神疲乏力，气短形瘦，大便溏薄，舌质红，舌苔薄黄，脉细数，重按无力。

治疗原则：益气养阴，生津缩尿

药物组成：麦冬 30g，天冬 30g，生地 30g，熟地 30g，人参 10g，五味子 12g，生扁豆 30g，生山药 30g，陈皮 6g，桑螵蛸 30g，知母 30g，生石膏 15g，生甘草 6g，粳米 30g。

方药分析：麦冬生津养阴，清肺胃之热。天冬养阴生津，清

肺肾之虚火。生地凉血润燥，养阴生津，大补肾水。熟地补肝肾，补血益精。人参大补元气，生津益智。五味子收敛肺气，与甘草配伍，酸甘化阴。生扁豆生山药健脾益气，生津以助化源。陈皮健脾和胃，理气行滞。桑螵蛸固肾缩尿。知母生津养阴，清肺肾之邪热。生石膏清热生津，止渴除烦。生甘草泻火调药。粳米健脾和胃，养阴益气。诸药合用，气阴双补，固脬缩尿。

4. 阴阳两虚型

主要症状：小便量多，饮一溲一，形寒肢冷，腰腿痠软，面色黧黑，失眠心悸，口干咽燥，手足心发热，阳痿，记忆力下降，舌质淡，舌苔薄白而淡润，脉沉细无力。

治疗原则：温阳固肾，滋阴缩尿

药物组成：熟地 30g，蒸山萸肉 20g，生山药 30g，茯神 15g，丹皮 12g，泽泻 12g，炮附子 6g，肉桂 6g，菟丝子 30g，覆盆子 30g，桑螵蛸 30g，仙灵脾 30g，益智仁 30g。

方药分析：熟地补肾填精，益血养阴。蒸山萸肉补肝肾，收涩生津。生山药健脾益气，肺脾肾三补。茯神健脾养心，安神定志。丹皮泻血中伏火。泽泻利肾水中之浊。炮附子大补心肾之阳气。肉桂辛热助阳，以温寒水。菟丝子、覆盆子、桑螵蛸、仙灵脾、益智仁补肾，固脬，止尿，兼助肾阳。

细菌性睾丸炎

【概述】

细菌性睾丸炎是多由大肠杆菌所引起的，任何年龄均可发生的，以一侧睾丸肿大疼痛，甚至化脓溃烂的一种非特异性感染。有急慢性之别，类似于中医的“子痈”症。本病发生多由前列腺炎，膀胱炎，尿道炎等化脓性细菌感染而继发。患侧睾丸增大明显，压痛显著。阴囊皮肤灼热，红肿，甚至呈黄色表现。严重

时破溃流脓，痛如刀割样，可向下腹部以及腹股沟放射。血化验检查：白细胞总数以及中性粒细胞均明显增高。中医认为本病主要是由于肝经湿热、气滞血瘀所致。所以，临床治疗时多采用清热解毒、活血化瘀、消肿透脓的治疗原则。现代医学以抗菌消炎为主要治疗手段。

【中医论治】

1. 热毒炽盛型

主要症状：睾丸红肿发热，剧烈疼痛，面红高热，咽喉疼痛，口渴饮水，阴囊水肿，舌质红，舌苔黄干，脉数有力。

治疗原则：清热解毒，凉血化瘀

药物组成：麸炒黄连12g，麸炒黄芩12g，柴胡12g，牛蒡子12g，陈皮12g，连翘30g，生甘草6g，薄荷12g，玄参20g，板蓝根30g，生地30g，丹皮12g，赤芍15g，蒲公英30g，败酱草30g。

方药分析：黄连、黄芩清热解毒，抗菌消炎。柴胡、陈皮疏肝理气，以散壅滞。牛蒡子、连翘、薄荷辛凉透表，疏散风热。连翘散壅结解热毒。生甘草泻火解毒。玄参养阴散结，又能解毒。板蓝根凉血解毒。生地凉血养阴生津。丹皮、赤芍凉血化瘀。蒲公英清热解毒又能利尿。败酱草清热解毒、活血化瘀。诸药合用清热解毒，凉血化瘀、散结消肿、肿痛自消。

现代作用：本方具有抑菌抗炎、抗病毒、解热镇痛、调节免疫功能的作用。

2. 湿热下注型

主要症状：阴囊下坠而胀痛，则后出现红肿灼热，睾丸肿大，疼痛难忍，头痛高热、小便黄赤，阴囊部位潮湿腥臊而臭，舌质红，舌苔黄腻，脉弦滑数。

治疗原则：清利湿热，疏化肝瘀

药物组成：生甘草9g，麸炒龙胆草12g，柴胡12g，麸炒黄

芩12g，当归尾12g，栀子15g，生地15g，泽泻12g，炒车前子15g，麸炒木通6g，川楝子15g，醋元胡12g，橘核仁30g，荔枝核30g，台乌药12g。

方药分析：生甘草泻火解毒。龙胆草泻肝经湿热，用麸炒以防伤胃。柴胡、川楝子、元胡、橘核仁、荔枝核、台乌药疏肝理气，活血化瘀而止痛。黄芩清热解毒，抗菌消炎。当归尾活血祛瘀。栀子凉血解毒，利尿以使热毒从小便而出。生地养阴凉血。泽泻利水通淋。车前子利小便。木通利尿通淋而清湿热，用麸炒以防肾衰。诸药合用，湿热祛，肝气疏，瘀血活，热血凉，肿消痛止。

3. 湿热酿脓型

主要症状：全身寒战高热，患侧睾丸肿大，压痛明显，脓已成时有波动感，口渴喜冷饮，舌质红，舌苔黄厚腻，脉滑数。

治疗原则：清热解毒，凉血透脓

药物组成：金银花30g，野菊花30g，地丁30g，蒲公英30g，紫背天葵子30g，鱼腥草30g，败酱草30g，生地30g，板蓝根30g，黄柏15g，黄芩10g，川芎10g，当归尾12g，皂角刺10g，穿山甲6g，牛蒡子15g，生甘草6g。

方药分析：金银花、野菊花清热解毒，为痈疮要药。蒲公英清热解毒利尿，使毒邪从小便下。紫背天葵子清热解毒，凉血散结消肿。鱼腥草、败酱草清热解毒，活血化瘀。生地凉血养阴。板蓝根清热解毒凉血抗感染。黄柏清热解毒，为疮科要药。黄芪益气排脓，托毒外出。当归尾、川芎养血活血，祛瘀血生新血。穿山甲、皂角刺软坚消散。牛蒡子、生甘草解毒泻火，疏散热结。诸药合用，热毒解，脓肿消退。

不安腿综合征

【概述】

不安腿综合征是一种以双侧小腿甚至膝盖以下一直到足部的深处，黄昏时到前半夜有一无法形容的的又难以忍受的不适感，活动或按摩揉搓后可以减轻症状的功能性疾病。可能由于缺铁性贫血，或体内某种代谢产物的积聚而导致的局部缺氧缺血，循环障碍所引起。局部可有火燎感、烧灼感、喜凉感、喜揉感、酸困无力感，甚至出现刺痛、钝痛现象，白天起床后，工作起来一切症状消失。到晚上仍旧如此以，长期不愈，治疗无效。致使患者不能入睡，只有不停地捶打小腿，严重时可累及大腿。只有口服安定 2.5～7.5mg 方可睡眠。临床检查无任何阳性体征。

【中医论治】

1. 脾胃虚弱型

主要症状：食少腹胀，消化不良，四肢乏力，白天两下肢以下发烘热感，到夜间膝以下直至足面火燎一样难忍，触之亦有热感，有时触之不热，不能入睡，按摩刮痧后方可入睡，舌质淡，舌苔白腻而滑，脉缓大。

治疗原则：健脾和胃，养阴清热

药物组成：黄芪 30g，党参 30g，炙甘草 9g，当归 10g，土炒白术 12g，陈皮 30g，炙升麻 10g，柴胡 15g，生姜 10g，大枣 10g，丹皮 12g，地骨皮 30g，知母 30g，黄柏 12g，醋制鳖甲 30g，醋制龟版 30g。

方药分析：黄芪健脾补益中气。党参补血健脾。炙甘草益气调药。当归补血，养血活血。土炒白术健脾燥湿，益气止汗。陈皮健脾和胃，理气行滞。升麻清热，升达阳明之气。柴胡解热疏

肝，退郁热。生姜大枣和胃调药，温补气血。丹皮凉血泻血中伏火。地骨皮退热专除骨蒸。知母清热，养阴生津。黄柏清热安肾水，退虚热。鳖甲、龟版退骨中之虚热。诸药合用，脾胃健，虚热除。

2. 阴虚火旺型

主要症状：心烦失眠，头痛口干，白天工作时一切正常，一到黄昏时分，以及前半夜，膝盖以下直至足背足心，烧如火燎，有一种不适感，烧灼感，揉搓刮痧后缓解，用刮痧板刮到何处，何处感觉灵敏，烦躁不能入睡，刮痧后或服安定等镇静药后方可入睡，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：滋阴降火，清热安神

药物组成：知母30g，黄柏15g，青蒿30g，制鳖甲30g，生地30g，丹皮15g，地骨皮30g，银柴胡15g，胡黄连12g，秦艽15g，炙甘草9g，阿胶30g，麦冬30g，生石膏30g。

方药分析：知母清热泻火，养阴退蒸。黄柏清热解毒，除虚热安肾水。青蒿清热透络引邪外出。鳖甲直入阴分，滋阴而退虚热。生地凉血养阴清热。丹皮凉血退热，泄阴分之邪热。地骨皮退，清骨蒸。银柴胡清虚劳骨蒸之热。胡黄连清虚热，除骨蒸。秦艽透伏热而从外解。炙甘草益气和药。阿胶养阴。麦冬清热生津。生石膏清热生津，止渴而烦。诸药合用，阴补火降，热自退。

3. 瘀血阻络型

主要症状：白天正常，一到晚上开始睡觉时，自觉膝以下整个小腿连足部发烧，小腿后侧触之发硬，压痛明显，按摩揉搓后方可变软，酸困难以忍受，每日晚上必须进行局部按摩刮痧后方可入睡，夜夜如此。舌质紫暗，舌苔灰滑而腻，脉弦涩。

治疗原则：益气活血，通络祛瘀

药物组成：生黄芪30g，当归尾15g，赤芍30g，川芎12g，

麸炒桃仁12g，黄小米炒地龙15g，红花12g，丹皮15g，地骨皮30g，知母30g，黄柏12g，鳖甲30g，龟版30g，丹参30g。

方药分析：黄芪补气生血，气行血行。当归尾补血活血，化瘀血。赤芍养阴，活血化瘀。川芎补血活血，专行血中之气。桃仁活血化瘀。地龙通行经络，而利水。红花活血化瘀。丹皮凉血，清血中伏火。地骨皮清热，除骨蒸潮热。知母清热泻火，生津除蒸。黄柏清热，安肾水，退虚热。鳖甲退骨蒸而养阴，清伏热。龟版专治血中之伏火，滋阴退热。丹参凉血化瘀，清心除烦。诸药合用，气旺血活，络通热退。

复发性单纯疱疹

【概述】

复发性单纯疱疹是由于人类单纯疱疹病毒所引起的一种病毒性皮肤病。它可并发病毒性结膜炎以及疱疹性角膜炎。临床上分为Ⅰ型和Ⅱ型两种。Ⅰ型主要侵犯皮肤黏膜和器官。Ⅱ型主要侵犯生殖器和腰以下的皮肤。反复发作的原因主要是感染全愈后，病毒长期潜居于体内或局部感觉神经节的细胞中。遇到发热、消化不良、劳累、精神紧张、情绪激动、机械刺激以及应用激素制剂均可使病毒致活而诱发。最常见的颜面、口唇、疱疹、口唇部位先有轻微灼热，瘙痒感，继则潮红，随后出现成群密集的小水疱，先硬后烂，有渗液，干后结痂。或仅发红而成硬结状，而不起水疱。起皮后全愈，但留有暂时性的色素沉着。1～2周可自愈。有时可发生在鼻旁及眼部，以及口唇的上方。或发于耳朵前后，耳前淋巴结肿大。Ⅱ型则多侵害宫颈、外阴和阴道，以及男性的龟头、包皮或冠状沟部位。甚至引起前列腺炎、膀胱炎、尿道炎等。孕妇的生殖器如果发生单纯疱疹有时可引起流产，早产或死胎。引起疱疹性角膜结膜炎时，可见到树枝状角膜炎，一侧

的耳前后淋巴结肿大，表浅性角膜混浊，甚至引起疤痕。可致视力永久性减退。临床上以患者初感灼痒，紧张。数小时后出现红斑，迅速变为粟粒到绿豆大小之簇集性水疱，疱液透明或混浊，疱破后露出糜烂面。如果没有继发性感染，数日后即可干燥结痂，愈后可留有浅瘢痕或色素沉着。附近淋巴结常肿大。本病好发于皮肤与黏膜的交界处。特别多发生于口角、唇缘、以及鼻孔的周围。有时也可以发生在口腔黏膜、会阴、四肢、臀部、生殖器以及扁桃体处等。发于男性生殖器者常并发尿道炎、膀胱炎、以及前列腺炎。发生于女性生殖器者常并发宫颈炎，以至于下腹部疼痛，阴道分泌物增多，甚至局部出现坏死，溃疡等症状。临床上多以风热侵袭、湿热下注、虚热内生、热毒郁滞为主要临床证候。风热侵袭者多由于风热邪毒，客于肌肤，郁热不得消散，毒郁上焦而发病。湿热下注者多由于肝胆湿热，侵犯下半身，湿热侵淫肌肤，经络不通，壅而为患。虚热内生者多由于阴虚内热，五心烦热，手足心发热，下午夜间潮热，膝以下自觉发热难以入睡，喜凉怕热。病程长，而反复发作。虚热上蒸，虚性热毒上攻，局部气血运行不畅而发为本病。往往并发疱疹性结膜角膜炎。热毒郁滞者多由于热毒炽盛，内外毒邪交炽，病情严重，疱发周身，伴高热头痛，甚至出现惊厥等危重现象。热毒深入营血，全身发斑，热盛动风。或伴发病毒性脑膜炎，病毒性心肌炎等恶性病变。所以，临床上多采用疏散风热、清热解毒、清利湿热、滋阴凉血等治疗原则。

【中医论治】

1. 风热侵袭型

主要症状：眼鼻及口唇处皮肤与黏膜的交界处可见到成群的小水疱，四周红晕，疱内液体澄清，破溃出现糜烂面，一周到10日左右，干燥结痂而告愈。耳前淋巴结肿大，眼睛怕光，流泪，发红，涩痛，水疱局部可有灼热、痒、痛现象。

治疗原则：疏散风热，清热解毒

药物组成：板蓝根 60g，生石膏 30g，丹皮 12g，栀子 15g，生大黄 10g，桑叶 12g，菊花 12g，金银花 30g，连翘 30g，蒲公英 30g，生地 30g，玄参 30g，黄芩 12g，生甘草 9g，紫草 30g。

方药分析：板蓝根凉血解毒，清热化斑。生石膏大寒，清肺胃之热盛，止渴除烦。丹皮凉血活血，除血分虚火。栀子清热解毒，泻三焦实火，使热邪从小便而出。生大黄清热解毒，通便泻火，活血化瘀。桑叶辛凉解毒，疏散风热。菊花辛凉散风，止头晕。金银花清热解毒，寒凉而不伤胃。连翘清热解毒，散结清心。蒲公英清热解毒而利尿。生地养阴生津，凉血补水。玄参解毒散结，养阴生津。黄芩清肺热而解毒。生甘草泻火而调药。紫草解毒清热，化瘀消斑。诸药合用，风热解，热毒清。

2. 湿热下注型

主要症状：疱疹多发生于外阴部，糜烂后流水、疼痛，有感染时可见脓性分泌物，常伴有发热，尿黄便干，舌质红，舌苔黄厚腻，脉滑数。

治疗原则：清利湿热，凉血解毒

药物组成：板蓝根 60g，生大黄 10g，栀子 15g，麸炒龙胆草 12g，麸炒黄芩 12g，白茅根 30g，生地 30g，麸炒木通 6g，滑石 30g，生甘草 9g，泽泻 12g，炒车前子 12g。

方药分析：板蓝根清热解毒，凉血化斑。生大黄清热解毒，通腑泻火，活血化瘀。栀子清热解毒，利湿热，凉血，可使湿热毒邪从小便而下。龙胆草专泻肝胆湿热之邪。黄芩清热解毒而专清肺热。白茅根清热养阴生津，利尿。生地养阴生津，凉血补水。木通清热利尿。滑石利湿热，通六腑之涩结。生甘草调药泻火。泽泻、车前子利尿可使湿热从小便而出。诸药合用，湿热祛，毒邪解。

3. 虚热内生型

主要症状：病程较长，易反复发作，甚至可一月发作两次，口唇、耳前后、眼部皮肤与黏膜交界处，先发微热痛而瘙痒感，继则发红斑，而后出现成簇水疱，灼热痒痛，破溃糜烂，结黄色痂，痂脱或仅发红斑，脱皮而愈，膝下至足发热难以入睡。常伴发眼部疱疹性角膜炎、结膜炎。耳前淋巴结肿大，两眼怕光，流泪，涩痛不舒。

治疗原则：滋阴清热，凉血解毒

药物组成：生地30g，玄参30g，麦冬30g，丹皮15g，地骨皮15g，知母15g，黄柏12g，生石膏30g，马齿苋30g，紫草30g，板蓝根60g，白茅根30g，栀子15g，生大黄10g。

方药分析：生地大补肾水，凉血养阴生津。玄参解毒养阴。麦冬清热除烦，生津养阴。丹皮凉血，清泻血中之虚热。地骨皮专清血中之虚火，而除骨蒸。知母、黄柏清热解毒，祛伏火，安肾中。生石膏泻肺胃之热，止渴除烦。马齿苋清热解毒。紫草凉血解毒，活血化斑。板蓝根清热解毒，凉血化斑。白茅根养阴，利尿清热。栀子凉血解毒，通泻三焦实热，使热从小便而下。生大黄清热活血。诸药合用，虚热清，热毒解。

4. 热毒郁滞型

主要症状：发热头痛，甚至高热，皮肤与黏膜交界处，或全身均可见到散在疱疹，或见高热昏迷，惊厥抽搐，心悸气短等心脑疾患。舌质红，舌苔黄厚，脉洪大有力。

治疗原则：清热解毒，凉血化斑

药物组成：板蓝根100g，栀子15g，大黄12g，生石膏30g，黄芩12g，黄连12g，黄柏12g，生地30g，丹皮15g，水牛角30g，金银花60g，白茅根30g，连翘30g，蒲公英30g，紫花地丁30g，玄参30g，紫草30g。

方药分析：板蓝根清热凉血，解毒化斑。栀子凉心肾，凉血

解毒，泻三焦实火。大黄清热解毒，泻火通腑，活血化瘀。生石膏清热除烦，兼能止渴。黄芩清肺热而解毒。黄连清心胃之火邪。黄柏清热解毒，安肾水，退虚热。生地凉血，生津补水。丹皮凉血化瘀，清血中虚火。水牛角清热解毒，凉血熄风，化斑。金银花、连翘、蒲公英、地丁清热解毒。白茅根清热利尿。玄参解毒养阴。紫草清热解毒化斑。诸药合用，热毒可解，血凉而斑消。

痛风性关节炎

【概述】

痛风性关节炎是嘌呤代谢紊乱所引起的，多发于40岁以上男性的足趾关节，临床以反复发作性关节剧烈疼痛，局部红肿、压痛明显为主要临床特征的一种代谢性疾病。类似于中医的“热痹”范畴。为了制止发作，解除剧痛，所以多采用化瘀通络、清热利湿、水肿止痛的治疗原则。本病的发生常有感染、遗传、饮酒、创伤以及过度劳累等诱发因素。临证夜间突然发病，关节局部红肿，剧烈疼痛，压痛明显，甚至伴有发热，严重时有痛风石形成。血尿酸往往高于5mg/dl。早期X线不易查出，晚期则可见到痛风石的钙化影。近关节面的骨质内可有凿孔状阴影，附近的软组织有肿胀现象。本病多见于家族史、血液病以及恶性肿瘤化疗后的患者。痛风性关节炎不同于假性痛风，假性痛风多见于老年人，以膝关节炎症性改变为特点，血尿酸正常。也不同于类风湿性关节炎，类风湿性关节炎为小关节呈对称性肿痛，并发生变形、强直、类风湿因子阳性。又异于风湿性关节炎，风湿性关节炎以肩、髋、膝大关节出现红肿热痛以及活动受限，但无关节畸形为特征。痛风性关节炎是一种顽固性疾病，治疗时应注意提高机体的免疫力，补气血助正气，以促进疾病的康

复。病久入络，所以用药地，要加入一些搜风通络的虫类药物如土元、水蛭、地龙、全虫、蜈蚣、乌梢蛇、僵蚕等。古人云通则不痛，不通则痛。临床时还应该注意多用一些活血化瘀、通络止痛的药物如姜黄、鸡血藤、葛根、桑寄生、威灵仙、川牛膝、当归尾、制乳香、制没药、红花、炒桃仁、天仙藤、蒸桑枝等。湿热之邪往往随风邪入侵关节，所以还应该注意加用一些祛风和清利湿热的药物如地风、防风、雷公藤、生薏苡仁、泽泻、知母、黄柏、苍术、防己、萆薢、川木瓜、豨莶草、晚蚕砂、秦艽等。体虚时，还应该加用人参、党参、黄芪、当归、熟地、仙灵脾、川芎、白芍、白术、扁豆、山药等气血双补，补肾冰雪聪明的药物。注意随证加减，方能获愈。

【中医论治】

1. 湿热型

主要症状：患者可见突然发作性关节剧烈疼痛，遇冷缓解，得热则重，关节红肿灼热，温度高于它处，关节活动不便，甚至可出现全身性发热现象，舌质红，舌苔黄厚腻，脉滑数。

治疗原则：防己 15g，赤小豆皮 30g，醋炒晚蚕砂 30g，法半夏 12g，黄酒蒸薏苡仁 30g，炒栀子 10g，连翘 30g，滑石 15g，炒杏仁 10g，鸡血藤 30g，忍冬藤 30g，生甘草 6g。

方药分析：防己利湿清热，祛风通络，且能止疼痛。赤小豆皮清热而除皮中之湿。晚蚕砂通络除湿，宣痹消肿，用醋制以加强活血、消肿、止痛之功效。法半夏燥湿祛痰以化浊，痰祛则气血畅通。薏苡仁除湿通络、宣痹利水而消肿胀，用黄酒制以加强活血通脉之功。栀子入血分而清热利尿，使湿邪从小便而下。连翘清热解毒而抗局部炎症性肿胀。滑石清热利湿以加强防己利湿之力。炒杏仁宣利肺气，气化则湿化，与连翘相伍则肿胀之邪易除。鸡血藤活血补血，通经络，止痹痛。忍冬藤清热解毒，通络利痹。生甘草清热解毒而调和诸药。诸药相伍，湿热祛，经络

通，肿胀消，而疼痛自止。

2. 瘀血型

主要症状：痛风日久不愈，有痛风石形成，夜间关节肿胀疼痛严重，甚至局部触摸不得，有僵硬感，舌质紫暗，舌苔灰腻而润滑，脉弦涩。

治疗原则：活血通络，祛瘀利湿

药物组成：制乳香 6g，制没药 6g，当归尾 15g，麸炒川芎 15g，紫荆皮 30g，炮穿山甲 6g，羌活 10g，独活 10g，制川乌 6g，制草乌 6g，桂枝 10g，麸炒木香 6g，白芷 10g，醋香附子 30g，西小茴 10g，川木瓜 15g，川续断 15g，鸡血藤 30g，葛根 30g。

方药分析：制乳香、制没药活血化瘀，消肿止痛。当归尾活血补血，祛瘀血生新血。川芎活血祛瘀，行血中之气而止痹痛。紫荆皮为活血祛瘀，消肿止痛的要药。炮穿山甲通经络而走窜通行血脉。羌活、独活祛风湿而除痹痛，使湿邪表而解之。制川乌、制草乌祛风湿、止痹痛。桂枝温通血脉，通达四肢。麸炒木香行气而止痛。白芷祛风湿消肿痛。醋香附子理血中之气，而活血消肿。西小茴行气滞而止疼痛。川木瓜利湿邪，消肿胀，舒筋通痹，醒脾而化湿。川续断通络补肾，壮筋骨。鸡血藤补血活血，通经络，疗瘀血之疼痛。葛根用丝者，通经络达四肢，利湿而止痛。诸药合用，瘀血祛，经脉通，湿邪化，疼痛可除。

3. 亏虚型

主要症状：病程日久，足趾关节肿痛发作频繁，甚至持续作痛，劳则加重，有痛风石形成，面白气短，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉缓弱。

治疗原则：补养气血，通经止痛

药物组成：党参 15g，黄芪 15g，熟地 20g，当归 20g，川芎 15g，白芍 15g，鸡血藤 30g，桂枝 10g，红花 12g，川木瓜 15g，

川牛膝30g，制川乌6g，制草乌6g，制乳香6g，制没药6g，雷公藤30g，土元15g，黄酒蒸乌梢蛇15g，黄酒蒸地龙15g，秦艽15g，葛根30g，丹参30g，炙甘草9g。

方药分析：党参、甘草益气补血。黄芪健脾生血而补中气。熟地补血填精。当归养血活血川芎祛风湿，止痹痛，活血化瘀而行血中之气。白芍养阴生津，和营养血而缓急止痛。鸡血藤补血活血，通经络，疗痹痛。桂枝辛温通达四肢，温通血脉，治风湿之痹痛。红花活血祛瘀，消肿定痛。川木瓜醒脾化湿，舒筋通络。川牛膝补肝肾，活血化瘀，利水强筋。制川乌、制草乌祛风湿，止痹痛，为解除风湿痹痛的要药。制乳香、制没药活血化瘀，消肿止痛。雷公藤通经络，祛风湿，疗痹痛。土元通经络破死血，补肾而壮筋骨。黄酒蒸乌梢蛇通经络，搜风而除痹痛。黄酒蒸地龙通经络，利水消肿。秦艽疗风湿能痹阻，止疼痛舒筋络。葛根通经络，利湿邪。丹参活血化瘀，补血镇静，拥有四物汤之功效。诸药合用，气血双补，经络通，疼痛止，诸症悉除。

流行性脑脊髓膜炎

【概述】

流行性脑脊髓膜炎是以神志改变、脑膜刺激征、皮肤上出现斑点以及伴见头痛、呕吐、高热、发病急为主要临床特点的一种软脑膜因病原体侵犯而导致的弥漫性炎性反应性疾病。临床根据脑脊液的性质常分为非化脓性和化脓性两种。冬春季节，以儿童多见。属于中医的温病范畴。中医治疗时以卫、气、营、血四个阶段为辨证依据。温热之邪侵犯卫分时以发热和微恶风寒同时并见。邪入气分时，口渴、舌苔发黄、发热而不恶寒。邪入营分时则可见到舌质发绛、身热夜甚的现象。热邪深入到血分时，舌质紫绛、身热并伴见出血症状。卫分证、气分证均属于气分的病

变；营分证、血分证均属于血分的病变。卫气营血的演变规律代表了病邪由浅入深的进展程度。病邪在卫分者当以辛凉解表、泄卫透邪之清以解之。病邪在气分者当以清热生津、泄热通便为治。邪深入营分时当以清营泄热，滋养营阴为法。邪热深入血分者当以凉血散血、凉肝熄风、滋阴养血、柔肝熄风为主。流行性脑脊髓膜炎通常多发生于冬春两季。往往突然起病，开始高热畏寒，剧烈头痛，呈喷射状呕吐，颈项强直，角弓反张，严重时烦躁不安，甚至昏迷惊厥，表现为中毒面容，克氏征与布氏征均表现为阳性，皮肤和黏膜伴见出血点，婴儿的囟门还可表现为隆起或者呈饱满状态。血常规化验可见白细胞总数和中性粒细胞均显著增高。脑脊液和血液经过细菌培养后可检出脑炎双球菌。脑脊液压力增高外观表现为混浊状态，白细胞总数可超过 10.0×10^9/L，蛋白增高，中性居多，反而氯化物以及糖含量却降低。其它化脓性脑膜炎没有明显的季节性、往往是上呼吸道感染，鼻窦炎、肺炎或中耳炎等的继发病变。结核性脑膜炎发病缓慢，同时伴有低热盗汗、消瘦乏力、食欲不振等结核中毒症状。脑脊液检查可发现结核杆菌。流行性乙型脑炎好发季节为 7～9 月份，昏迷惊厥严重，但皮肤一般没有瘀血点出现。脑脊液检查糖和氯化物多正常。细胞数却低于 1.0×10^9/L。流行性脑脊髓膜炎临床治疗时要分秒必争，积极抢救，采用中西医结合的方法，以确保患者的安全与速愈，阻止疾病的发展，防止并发症的出现。疾病前期昏迷时主要以清热解毒，豁痰开窍为主，要立即解除昏迷为要。病之后期要以清热化痰，益气养阴为法，以确保疾病的康复。

【中医论治】

1. 卫分型

主要症状：发热微恶风寒，头胀痛，鼻塞流黄涕，咽部红肿疼痛，扁桃体肿大，全身不适，舌质红，舌苔薄黄或白干，脉浮

数。

治疗原则：疏风解表，清热解毒

药物组成：金银花30g，连翘30g，荆芥穗9g，淡豆豉30g，薄荷12g，牛蒡子15g，桔梗12g，生甘草9g，淡竹叶30g，鲜芦根30g，大青叶30g，板蓝根30g，生地30g，玄参30g。

方药分析：金银花、连翘清热解毒。荆芥穗辛温解表，以防凉遏冰伏之弊。淡豆豉辛散表邪，外透郁热。薄荷辛凉解表，助邪外出。牛蒡子清热解表，利咽消肿。桔梗宣肺祛痰。生甘草清热泻火，以调诸药。淡竹叶宣散风热。鲜芦根清热生津。大青叶清热解毒，散热化斑。板蓝根清热解毒，凉血利咽。生地凉血，养阴生津。玄参解毒养阴。诸药合用，风热毒邪可解，诸证消失。

2. 气分型

主要症状：发高热，寒战，头项强痛，呕恶烦渴，全身酸痛，咽喉红肿疼痛，皮肤斑疹隐隐而现，舌质红，舌苔黄，脉象滑数。

治疗原则：清热解毒，清气化斑

药物组成：生石膏30g，知母30g，生甘草9g，粳米30g，金银花30g，连翘30g，牛蒡子15g，薄荷12g，大青叶30g，板蓝根30g，生地30g，玄参30g，麦冬30g，羌活12g，葛根30g。

方药分析：生石膏大寒，清热泻火，止渴除烦，专清肺胃之热。知母清热泻火，以助石膏之力。生甘草清热泻火，解毒调药。粳米和中养胃，以防寒药伤中。金银花清热解毒，寒不伤胃。连翘清热解毒，宣散风热，散结化斑。牛蒡子解毒利咽。薄荷宣散风热，辛凉透表。大青叶清热解毒，化斑消疹。板蓝根凉血解毒，为消斑疹之要药。生地生津养阴，凉血止渴。玄参解毒养阴，利咽消肿。麦冬生津养阴，清肺心胃之热。羌活辛温解表，专治颈项不灵，周身疼痛，热毒解，气热清，诸证去。

3. 动风型

主要症状：高热头痛剧烈，呕吐呈喷射状，四肢抽搐，颈项强直，甚至出现昏迷，角弓反张，严重时呼吸不均或停止，舌质红绛，舌苔黄而干燥，脉弦数。

治疗原则：清热解表，熄风止抽

药物组成：羚羊角 6g，生龟版 30g，生石决明 30g，生地 30g，生白芍 30g，丹皮 10g，柴胡 12g，薄荷 12g，菊花 12g，夏枯草 30g，蝉蜕 12g，红枣 3 枚，郁金 15g，麸炒黄连 12g，栀子 12g，麸炒黄芩 12g，僵蚕 15g，勾藤 30g，生甘草 9g。

方药分析：羚羊角滋阴柔肝，清热熄风，解毒止抽。生龟版滋阴潜阳。生石决明镇惊，潜阳熄风。生地凉血养阴生津。生白芍平肝敛阴。丹皮凉血化瘀。柴胡疏肝柔肝。薄荷、菊花宣散热邪。夏枯草清肝经实热湿热。蝉蜕熄风止抽。红枣养血和中。郁金化痰开窍。麸炒黄连、栀子、黄芩清热解毒，使热邪从小便而下。僵蚕、勾藤熄风化痰，止惊止抽。生甘草泻火而调药。诸药合用，热毒解，风熄窍开，抽搐止。

4. 阳脱型

主要症状：体温突然骤降，斑疹遍布全身，甚至融合成片状，面色苍白，口唇青紫，四肢冰冷，头身冷汗淋漓，神志昏迷，气息微弱难续，舌质淡，脉细微欲绝。

治疗原则：清热解毒，扶正回阳

药物组成：西洋参 15g，熟附子 12g，麦冬 30g，五味子 10g，煅龙骨 30g，煅牡蛎 30g，水牛角 30g，大青叶 30g，板蓝根 30g。

方药分析：西洋参益气生津，专治气津两伤之证。熟附子强心壮肾阳，回阳固脱之要药。二药相伍，助心阳，补命火，温脾土，先天后天皆固。麦冬养阴生津，清虚热而除烦。五味子收敛肺气而止汗。煅龙骨、煅牡蛎敛汗则收涩。水牛角、大青叶、板

蓝根清热解毒，凉血化斑。诸药合用，热毒解，阳气复，汗止疹祛，诸证悉除。

5. 阴虚型

主要症状：急病过后低热不退，神疲倦怠，消瘦乏力，咽干口燥，手足心发热，甚至可见四肢抽搐而挛急，心悸气短，舌质光红而无苔，脉细而无力。

治疗原则：益肾养肝，清热滋阴

药物组成：炙甘草 10g，生地 30g，白芍 30g，麦冬 30g，阿胶 30g，火麻仁 15g，丹皮 10g，地骨皮 15g，勾藤 15g，西洋参 10g，五味子 10g。

方药分析：炙甘草益气健脾，养心通经。生地甘润养阴，生津而补血。白芍敛阴养阴，生津平肝。麦冬清热除烦，生津养阴。阿胶补血养心。火麻仁甘润而养心血。丹皮凉血化瘀。地骨皮清虚热而除蒸。勾藤清肝热而熄风止抽。西洋参益气生津养阴。五味子生津而敛肺气。诸药合用，肝肾阴津得补，虚热除而热自退。

6. 瘀血型

主要症状：病后语言不利，神情痴呆，视物模糊，动作迟缓，记忆力大减，甚至毫无记忆，时见癫痫样发作，舌质紫暗，舌苔灰而滑腻，脉涩滞不利。

治疗原则：益气活血，化痰醒窍

药物组成：生黄芪 30g，当归尾 15g，赤芍 15g，炒川芎 15g，炒桃仁 12g，炒地龙 12g，红花 10g，生牡蛎 30g，生鳖甲 30g，生龟版 30g，石菖蒲 30g，郁金 30g，远志 10g，茯苓 30g，白芍 30g，炙甘草 10g，陈皮 15g。

方药分析：生黄芪大补中气，气旺血行。当归尾破血下流，养血活血。赤芍活血化瘀，养阴清热。炒川芎活血化瘀，通行诸经。桃仁、红花活血化瘀。地龙通经活络。生牡蛎、生鳖甲、生

龟版滋阴潜阳。石菖蒲、郁金、远志、茯苓健脾化痰，醒神开窍。白芍平肝柔肝。炙甘草益气调药。陈皮理气化痰，气行血痰而不滞。诸药合用，气壮血活，痰祛窍醒，诸证康复。

膝关节创伤性滑膜炎

【概述】

膝关节创伤性滑膜炎是由于各种原因致使膝关节损伤后逐渐出现肿胀，而且这种肿胀难以消退，屈膝活动疼痛剧烈，休息后方可减轻，如果急性期失治，则可形成慢性滑膜炎，以至于股四头肌萎缩的一种膝关节滑膜外感染性炎症病变。临床时发现膝关节创伤性滑膜炎多有膝关节损伤病史。X线拍片检查可见膝关节的正侧位片骨质没有异常改变。关节腔行穿刺抽出来的液表面没有脂肪滴，而是一种淡粉红色的液体。膝关节损伤后大多在6～7小时开始发生肿胀现象，活动受限，被动屈伸则疼痛加剧。局部可有压痛，但无明显自觉疼痛，肿胀持续不退，休息后可以减轻，劳动后则加重病情。形成慢性时，可逐渐出现股四头肌萎缩。与创伤性关节腔内积血所表现的伤后立即发生局部明显疼痛，以及局部温度和体温均增高有明显的区别。临床上多采用清热解毒，活血化瘀，通络止痛的治疗原则。

【中医论治】

1. 急性期

主要症状：膝关节损伤后开始逐渐出现局部肿胀，屈膝活动不利，强行被动屈伸时局部疼痛剧烈，局部有压痛现象，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：活血化瘀，清热解毒

药物组成：炒桃仁12g，红花12g，熟地30g，当归尾15g，

炒川芎 30g，白芍 30g，赤芍 30g，川牛膝 30g，丹皮 10g，地骨皮 10g，土茯苓 30g，丹参 30g，败酱草 30g，炒甘草 9g，威灵仙 30g。

方药分析：桃仁活血化瘀，润肠通便以防骨伤后所形成的便秘难解之证。红花活血化瘀，改变局部血液循环。熟地补肝肾，益精血。当归尾活血破血而养血。炒川芎辛散风湿之邪，活血化瘀，止痹痛。白芍柔肝舒筋，养阴和营。赤芍清热除烦，活血化瘀。川牛膝补肝肾，引血下行，消除水肿。引药下行非膝不过膝也。丹皮凉血活血化瘀。地骨皮退虚热以助肿消。土茯苓清湿热利湿毒。丹参活血化瘀，清心除烦，拥有四物之功效。败酱草清热解毒，活血化瘀。炒甘草舒肝而调诸药。威灵仙专入骨而补肝肾，祛风湿，止痹痛。诸药合用，热毒解，瘀血散，新血生，诸证除。

2. 慢性期

主要症状：病程日久，膝关节肿胀持续不退，但局部疼痛不明显，膝关节活动受限，劳累后局部肿胀加剧，逐渐形成股四头肌萎缩，影响日常生活，舌质淡白，舌苔薄腻，脉弦弱。

治疗原则：祛风除湿，调补肝脾

药物组成：羌活 12g，独活 12g，藁本 12g，防风 12g，炙甘草 9g，麸炒川芎 30g，蔓荆子 30g，黄芪 30g，当归 12g，姜黄 12g，川牛膝 30g，怀牛膝 30g，川续断 30g，桑寄生 30g，仙灵脾 30g，土茯苓 30g，茜草 30g，茯苓 30g，川木瓜 15g，薏苡仁 30g，苍术 12g。

方药分析：羌活、独活祛风湿，利关节，止疼痛。藁本、防风祛风胜湿，又能止痛。炙甘草益气健脾，调和诸药。麸炒川芎活血化瘀，止痹痛，散风湿。蔓荆子祛风止痛。黄芪补中气，健脾胃，生肌长肉。当归补血，养血活血。姜黄活血化瘀，疗痹痛。川牛膝活血化瘀，利水消肿。怀牛膝补益肝肾，强壮筋骨。

续断补肝肾，强筋而疗骨伤。桑寄生补肝肾，通经络，祛风除湿，止疼痛。仙灵脾壮肾阳，益气力，疗萎缩。土茯苓清热解毒，祛除风湿。茜草活血化瘀。茯苓健脾利水以消水肿。薏苡仁祛风湿，利水肿，舒筋络。薏苡仁健脾利湿，消除水肿。苍术健脾燥湿，渗利水湿。诸药合用，风湿除，肝脾补，筋骨健，诸证消。

跟骨刺

【概述】

跟骨骨刺是一种由于足底部骨质增生，退行性变而引起的，多发生于40岁以上中年女性的，以足跟疼痛为主要特征的常见慢性疾病。临床所见跟骨骨刺多发生于两足，而往往以一侧疼痛为重。晨起行走以及久坐站立时疼痛则可加剧。走一段时间后而疼痛反而大头。X线拍片可显示跟骨的结节处有大小不等的骨刺征象。如果在跟骨结节的内侧处局部按压时可见不同程度的压痛。本病类似于中医的“足痹”范畴。中医认为本病的发生主要是由于正气的亏虚，风寒湿邪乘虚侵袭人体，致使痰瘀水的形成，风寒湿痰瘀水六邪凝结而成骨质增生所以，临床治疗应采用祛散寒，燥湿化痰，活血化瘀，利水通络，散结止痛，益气助阳，补肾健骨的治疗原则。外用多用一些具有活血化瘀，化痰通络，软坚散结，辛散透入的药物。

【中医论治】

1. 阴虚型

主要症状：两足跟发痠，一侧足跟痠痛，腰膝酸软，手足心发热，耳鸣眩晕，视物昏花，低热乏力，舌质红，舌苔光红，脉在而虚。

治疗原则：滋补肾阴，活血健骨

药物组成：熟地30g，炒山药30g，枸杞子15g，蒸山萸肉15g，川牛膝30g，菟丝子30g，鹿角胶珠30g，龟版珠30g，桑寄生30g，威灵仙30g，鸡血藤30g，川木瓜15g，陈皮15g，炒甘草9g。

方药分析：熟地补血滋肾，填精益髓。山药补脾肾，以固后天之本。枸杞子益精明目，补肝肾。蒸山萸肉补肝肾，敛汗涩精。川牛膝滋补肝肾，强腰膝，壮筋骨，活血化瘀，利水湿，引药下行直达病所。菟丝子强腰膝，健筋骨。鹿角胶珠补肾阳，龟版珠补肾阴，阴阳相配，阴阳互长，阴中求阳，阳中求阴，益精填髓，沟通督任。桑寄生补肝肾，通经络，祛风湿，止疼痛。威灵仙祛风除湿，通经活络，专治增生。鸡血藤补血活血，舒筋通络。川木瓜舒筋活络，醒脾利湿。陈皮健脾化痰，理气行湿滞。炒甘草益气疏肝，调和诸药。诸药合用，肾阴得补，血活骨健。

2. 阳虚型

主要症状：腰膝部发凉，犹如冷水浸泡，足跟冷痛，四肢欠温，行走活动后疼痛减轻，舌质淡白，舌苔薄白而湿润，脉沉而无力。

治疗原则：温补肾阳，通络健骨

药物组成：熟地30g，炒山药30g，蒸山萸肉15g，枸杞子15g，炒杜仲30g，蒸菟丝子30g，炮附子6g，肉桂6g，当归15g，鹿角胶30g，怀牛膝30g，川木瓜15g，鸡血藤30g，桑寄生30g，威灵仙30g，麻黄6g，炒白芥子12g，干姜炭6g，生甘草9g。

方药分析：熟地滋补肾阴，补血填精。山药补脾肾，助土以固后天。蒸山萸肉补肝肾，涩精敛汗。枸杞子滋补肝肾而明目。杜仲补肾助阳，强筋壮骨。菟丝子补肝肾，益肾阴。炮附子温肾阳，暖下元。肉桂行血气，温阳气。当归补血活血。鹿角胶血肉

有情之品，温补肾阳，填精髓。怀牛膝补肝肾，强腰膝。川牛膝活血化瘀，利水湿。川木瓜醒脾化湿邪，利水消肿。鸡血藤补血活血，通经络，止疼痛。桑寄生补肝肾，祛风湿，强筋骨，疗增生。威灵仙祛风湿，止痹痛，通经络，为骨质增生之要药。麻黄宣通经络，开塞结，引阳气，透达营卫。牛蒡子宣通血气，补而不滞，专祛皮里膜外之寒痰。干姜炭入血行血，入阳行气，通阳气，散寒凝。生甘草调和诸药。诸药合用，肾阳得补，经络通而疼痛止。

3. 寒湿型

主要症状：足跟沉重而困痛，遇热疼痛则可减轻，肢体麻木，屈伸不利，腰膝酸痛，转侧不便，舌质淡白，舌苔白腻，脉濡缓。

治疗原则：散寒除湿，温阳止痛

药物组成：独活 12g，桑寄生 30g，杜仲 30g，川牛膝 30g，细辛 3g，秦艽 30g，茯苓 15g，肉桂 6g，防风 12g，炒川芎 30g，人参 10g，炒甘草 9g，当归 10g，白芍 15g，生地 30g，威灵仙 30g。

方药分析：独活祛风湿，止痹痛。桑寄生祛风湿，通经络，补肝肾，止痹痛，疗增生。杜仲助肾阳，止腰痛。川牛膝活血利水，补肝肾。细辛宣散风湿，麻醉止痛。秦艽祛风湿，止疼痛。茯苓健脾，利水湿。肉桂入血而温通血脉。防风祛风胜湿。川芎祛风湿，止疼痛，活血化瘀。人参益气健脾，以补正气，驱邪扶正。甘草调和诸药。当归补血活血。白芍平肝柔肝，养阴舒筋。生地养阴益血。威灵仙祛风湿，通经络，止疼痛，疗增生。诸药合用，寒湿祛，疼痛止。

4. 瘀血型

主要症状：足跟着地时感觉刺痛难忍，发病关或有外伤病史，舌质紫暗，舌苔灰滑而腻，脉弦涩。

治疗原则：活血化瘀，健骨止痛

药物组成：秦艽30g，川芎30g，桃仁12g，红花12g，炙甘草9g，羌活12g，制没药6g，当归尾15g，炒五灵脂10g，醋蒸香附子30g，川牛膝30g，黄小米炒地龙15g，桑寄生15g，威灵仙30g。

方药分析：秦艽祛除风湿，退虚热，止痹痛。川芎辛散风湿，活血化瘀，止痹痛。桃仁活血化瘀。红花入血分而祛瘀血。炒甘草调和诸药。羌活祛风湿，止痹痛。制没药活血化瘀，消肿止痛。当归尾活血化瘀而养血。炒五灵脂活血，通络止痛。醋香附子理血气，为血中气药。川牛膝活血化瘀，强筋骨，补肝肾，利水消肿。地龙通络利水湿。桑寄生补肝肾，通经络，祛风湿，止痹痛。威灵仙祛风湿，舒筋通络，止疼痛。诸药合用，瘀血祛，痹痛止。

急性腰扭伤

【概述】

急性腰扭伤是一种由于种种原因导致的腰部剧烈疼痛、活动障碍，以骶髂关节部位以及腰骶部位的筋膜、韧带、肌肉发生的急性损伤，多发于青壮年男性的常见疾病。类似于中医的“闪腰岔气”。临床时多见于有腰部扭伤史的患者。主要疼痛部位在腰骶部或腰部，严重时可以向臀部以及下肢放射。咳嗽、喷嚏、大声说话、用力大便、转侧均可使疼痛加剧。本病多呈撕裂样突发性剧烈疼痛，可呈持续性，活动时加重的特点。检查时可发现脊柱侧弯，腰部的肌肉僵硬，呈痉挛状态。局部有明显的压痛和叩击痛，甚至出现肿胀现象。本病疼痛的主要原因是由于瘀血阻滞，经络不通。所以，临床上多采用消除局部瘀血，畅通经络之法。可立即针刺委中穴处的浅表静脉出血后，拔罐10分钟。也

可用针罐法刺腰伤疼痛的局部和关元穴。即用一寸毫针刺入上述部位，以针不倒为度，然后在针尖上拔罐 10 分钟。可即刻缓解疼痛，甚至全愈。

【中医论治】

1. 气滞型

主要症状：精神不舒，情志抑郁，闷闷不乐，继则闪腰岔气，腰部拘急而胀痛难忍，转侧不得，吸气时疼痛加剧，舌质红，舌苔薄白，脉弦。

治疗原则：活血通络，行气止痛

药物组成：紫苏梗 30g，川厚朴 12g，炒枳壳 12g，砂仁 12g，当归尾 15g，红花 12g，赤芍 15g，桃仁 12g，苏木 15g，木香 10g，血竭 6g，制没药 6g，制乳香 6g，柴胡 15g，香圆 30g，佛手 30g，西小茴 10g，台乌药 12g，炒甘草 9g，黄酒引。

方药分析：紫苏梗降气宣散瘀滞。厚朴行气消胀而止痛。炒枳壳宽中行气。砂仁醒脾和胃，宣散瘀滞而止痛。当归尾活血化瘀。红花活血通滞。赤芍清热活血。桃仁活血通便。苏木活血化瘀而止痛。木香理乎气滞而止痛。血竭活血化瘀止痛。乳香、没药活血水肿止痛。柴胡疏肝解郁，调和升降。香圆疏肝理气。佛手疏肝，解郁化痰。西小茴理气止痛。台乌药理气止痛，专入肾经。炒甘草调和诸药。黄酒温通经脉。诸药合用，血和络通，气顺痛止。

2. 血瘀型

主要症状：闪腰岔气 3 日左右，持续不解，腰部疼痛剧烈，犹如针刺、撕裂，局部紫肿，压则痛甚，难以转侧，舌质紫暗，舌苔灰滑而腻，脉涩。

治疗原则：活血化瘀，理气止痛

药物组成：桃仁 12g，红花 12g，熟地 30g，当归尾 15g，炒川芎 30g，赤芍 30g，泽兰 30g，鸡血藤 30g，西小茴 10g，台乌

药12g，黄酒蒸大黄6g，制乳香6g，制没药6g，丹参30g，木香6g，炒甘草9g。

方药分析：桃仁活血化瘀，通导大便。红花活血化瘀而行血滞。熟地补血养血而补精。当归尾活血化瘀。炒川芎祛风湿，止痹痛，活血化瘀，为瘀血作痛之要药。赤芍养阴活血。泽兰活血利水，以消除痰瘀水邪，解除局部水肿状态。鸡血藤补血活血，通络止痛。西小茴理气止痛，与台乌药共入肾经，为治腰痛首选药物。黄酒蒸大黄活血化瘀，消肿止痛，温通血脉，改善循环。制乳香、制没药活血化瘀，消肿止痛。丹参补血活血，化瘀血，养阴清热，除烦躁，镇静安神。本方理气止痛。炒甘草调和诸药。诸药合用，瘀血祛，络脉通，疼痛自止。

3. 肾虚型

主要症状：闪腰岔气日久不愈，耗伤肾中真元之气腰膝酸软，腰部酸痛伴下坠感，劳则加重，转侧不便，舌质淡，舌苔薄白或薄腻，脉沉无力。

治疗原则：补肾填精，化瘀止痛

药物组成：熟地30g，杜仲30g，枸杞子15g，补骨脂30g，菟丝子30g，肉苁蓉30g，蒸山萸肉15g，当归尾15g，制没药6g，红花10g，独活12g，西小茴10g，乌药12g，鸡血藤30g，炙甘草9g。

方药分析：熟地补血固肾，益精填髓。杜仲补肾阳，强腰膝。枸杞子补肝肾而明目。补骨脂壮肾阳，补脾肾。菟丝子补肾精，强腰膝，壮筋骨。肉苁蓉补肾精，填精髓。蒸山萸肉补肝肾，涩精敛汗。当归尾活血化瘀而养血补血。制没药活血化瘀，消肿止痛。红花活血化瘀而行滞。独活宣散瘀滞，止痹痛。西小茴、乌药理气止痛，专入肾经。鸡血藤补血活血，通络止痛。炙甘草益气健脾，调和诸药。诸药合用，肾虚得补，血活痛止。

4. 寒湿型

主要症状：闪腰岔气日久不愈，正气不足，又复感风寒湿之邪，新旧合邪伤于腰部，腰部冰冷困痛难忍，拘急不畅，转侧不能，遇湿则加重，得温热则缓解，舌质淡嫩，舌苔白腻而润滑，脉缓弱而沉。

治疗原则：祛邪通络，温阳止痛

药物组成：独活 12g，桑寄生 30g，杜仲 30g，川牛膝 30g，细辛 3g，秦艽 30g，茯苓 15g，肉桂 6g，防风 12g，炒川芎 30g，人参 10g，炙甘草 9g，当归尾 15g，赤芍 15g，生地 30g，西小茴 10g，台乌药 12g，鸡血藤 30g。

方药分析：独活祛风湿，止痹痛。桑寄生补肾，祛风湿，强筋骨，壮腰膝。杜仲壮肾阳，强筋骨。川牛膝补肝肾，活血化瘀，利水消肿，引药下行。细辛祛风湿，止痹痛，宣散寒湿瘀滞之邪。秦艽祛风湿，除虚热，通经络，止痹痛。茯苓健脾除湿，利水消肿，化痰益气。肉桂壮肾阳，温通血脉，温寒化滞。防风祛风胜湿，止疼痛。炒川芎活血化瘀，止痹痛，辛散风湿。人参大补元气，扶正以驱邪外出。炙甘草益气健脾，调和诸药。当归尾活血化瘀。赤芍养阴活血。生地养血滋阴，补肾阴。西小茴、台乌药理气止痛，专入于肾。鸡血藤补血活血，通经活络。诸药合用，邪祛，络通，痛自消。

坐骨神经痛

【概述】

坐骨神经痛是以腰部、臀部疼痛并向股后的小腿外侧以及足外侧放射为主要临床特征，是由于某种原因损伤坐骨神经或压迫坐骨神经而引起的一种沿着坐骨神经主干乃至坐骨神经的所属区域，多发生于成年人单侧的疼痛性疾病。临床上分为继发性和原

发性两大类型，类似于中医的“痹证”、“慢性腰腿痛”等病范畴。临床的疼痛特点为疼痛可从腰部、臀部或者髋部开始，沿着坐骨神经线向大腿后面、腘窝以及小腿的外侧、足外侧放射。多呈针刺样或烧灼样疼痛，并表现为发作性加剧。临床上以用力大便、咳嗽、喷嚏即可使疼痛加重者大多为原发性所致。以活动时疼痛加重，并呈强迫体位者大多为继发性所引起。如果慢性腰腿痛常在一侧反复性发作，患肢直腿抬高试验时表现为明显阳性，脊柱又发生侧凸时多为腰椎间盘突出症的主要临床表现。急性腰扭伤所致的坐骨神经痛，腰扭伤缓解后疼痛应消失。如果坐骨神经痛在要扭伤全愈后仍继续疼痛者，应考虑为腰椎间盘突出症。如果坐骨神经痛伴有肢体麻木无力，活动后疼痛加剧，并呈间歇性表现，直腿抬高试验表现为阴性者应考虑为腰椎管狭窄症。标准的坐骨神经痛直腿抬高试验以及交叉直腿抬高试验均应表现为阳性体征。并且大多数患者可在第 4、第 5 腰椎棘突旁的患侧以及环跳穴处均有明显的疼痛，并按压时疼痛可向下肢段放射。本病中医认为主要是风寒湿邪的侵入，痰瘀水邪的形成，日久不愈导致肾虚，气虚之证。邪阻脉络，腰腑失养，为其主要病机。所以，临床上多采用祛风散寒、化湿通络、清热利湿、活血化瘀，补肾益气、健脾养血为其总的治疗原则。

【中医论治】

1. 风寒湿型

主要症状：患者腰部、腰骶部、臀部、髋部以及腘窝处酸冷疼痛，固定不移或痛无定处，走窜作痛，下肢沉重麻木，转侧时疼痛加剧，遇寒湿时则痛重，舌质白，舌苔白腻，脉滑缓而弦。

治疗原则：祛风散寒，化湿止痛

药物组成：防风 12g，当归 12g，杏仁 12g，秦艽 30g，麻黄 6g，肉桂 6g，生姜 10g，大枣 10g，炙甘草 9g，制川乌 6g，白芍 15g，黄芪 15g，生薏苡仁 30g，丹皮 10g，炒桃仁 10g，桑寄生

30g，鸡血藤30g，川木瓜15g，西小茴10g，台乌药10g，川牛膝30g。

方药分析：防风辛温，祛风胜湿，宣通经络。当归养血活血。杏仁开鬼门而宣发腠理。秦艽祛风除湿，止痹痛麻黄辛散风寒，宣通经络而止痛。肉桂温阳通血，散寒凝。生姜、大枣调和诸药。炙甘草益气调药。制川乌祛风湿，散寒止痛，疗四肢麻木不仁。白芍敛营和血，与甘草配伍缓急止痛。黄芪益气健脾助邪外出，防邪侵袭。生薏苡仁健脾，化湿利湿，止痹痛，利水消肿。丹皮入血分退虚热。活血化瘀。桃仁活血通便，防滞气。桑寄生补肝肾，祛风湿，通经络，强腰膝。鸡血藤补血活血，通络散滞。川木瓜醒脾，化湿通络吕，止痹痛。西小茴、台乌药理气止痛，专入于肾经。川牛膝活血化瘀，利水消肿，引药下行。诸药合用，风湿寒邪得去，疼痛自止。

2. 温热型

主要症状：患者的腰部、腰骶部、臀部、髋部、以及腘窝、小腿外侧，大腿后面烧灼作痛，低热乏力，身重倦怠，尿黄大便溏而臭，舌质红，舌苔黄腻而厚，脉滑数。

治疗原则：清热利湿，通络止痛

药物组成：麸炒苍术12g，麸炒黄柏12g，川牛膝30g，生薏苡仁30g，防己12g，杏仁10g，滑石30g，晚蚕砂30g，桑枝30g，赤小豆皮30g，川木瓜15g，桑寄生30g，鸡血藤30g，威灵仙30g，败酱草30g，忍冬藤30g，天仙藤30g，炙甘草9g。

方药分析：苍术辛苦温，燥湿仙灵脾，渗水利湿。黄柏清热燥湿，善清下焦湿热，又能安肾水，燥而不伤阴。川牛膝活血化瘀，利水消肿，引药下行，改善循环。生薏苡仁健脾利湿，宣通经络。防己清热利湿，祛风通络，为治湿热痹之要药。杏仁宣肺香气，气化湿化，气行湿行。滑石清热利六腑之湿邪。晚蚕砂除湿行痹，宣通经脉。桑枝通达四肢，祛湿通络。赤小豆皮清热利

湿，轻清而宣散。川木瓜醒脾利湿，通经活络。桑寄生祛风湿，通经络，疗痹痛，强筋骨。鸡血藤补血养血，活血通络止痛。威灵仙祛风湿，通经络，疗痹痛。败酱草清湿热，活血化瘀。忍冬藤通经络，清热解毒。天仙藤活血利水，通经活络，止痹痛。炙甘草益气调药。诸药合用，湿热祛，经络通，疼痛自止。

3. 瘀血型

主要症状：患者的腰部、腰骶部、臀部、髋部、以及腘窝处，大腿后面、小腿的外侧痛锥刺一样剧烈，按则痛甚，难以转侧，活动后方可减轻，舌质紫暗，舌苔灰滑而腻，脉沉涩。

治疗原则：活血化瘀，行气通络

药物组成：秦艽 30g，麸炒川芎 30g，麸炒桃仁 12g，红花 10g，炙甘草 9g，羌活 12g，制没药 6g，当归尾 15g，炒五灵脂 15g，醋香附子 30g，川牛膝 30g，黄小米炒地龙 15g，威灵仙 30g，防己 15g，防风 12g，桑寄生 30g，乌药 12g，西小茴 12g，川续断 30g，川木瓜 15g，黄芪 30g，松节 15g。

方药分析：秦艽祛风除湿，通行经络。炒川芎活血化瘀，辛散风湿，疗痹痛。桃仁，红花活血化瘀，行血滞。炙甘草益气调药。羌活引祛风湿，宣通经络。制没药活血化瘀，消肿止痛。当归尾活血化瘀，引血下流。五灵脂活血止痛。香附子血中气药，调畅气机而行血滞。川牛膝活血化瘀，利水消肿，引药下行。地龙通经活络，利水消肿。威灵仙祛风湿，通经络，止痹痛。防己清热利湿，宣通经络，防瘀中生热。防风祛风胜湿，宣络止痛。桑寄生补肝肾，通经络，强筋骨，疗痹痛。乌药、西小茴理气止痛，气行痛止，专入于肾经，因腰以下属肾管。川续断补肝肾，壮腰膝。川木瓜醒脾化湿，利湿消肿，通络止痛。黄芪益气健脾，气壮邪气皆祛。松节祛风湿，止痹痛。诸药合用，瘀血祛，湿邪清，疼痛自消。

4. 肾虚型

主要症状：患者的腰部，腰骶部，臀部，髋以及腘窝，大腿的后面，小腿的外侧绵绵作痛，持续不休，劳则加重，休息则减，腰酸膝软，倦怠乏力，舌质淡，舌苔薄腻，脉沉而无力。

治疗原则：补肾强筋，通络止痛

药物组成：熟地 30g，土炒山药 30g，蒸山萸肉 15g，泽泻 15g，茯苓 15g，丹皮 10g，桂枝 12g，制附子 6g，桑寄生 30g，鸡血藤 30g，川续断 30g，威灵仙 30g，台乌药 12g，西小茴 12g，川牛膝 30g，川木瓜 15g，炙甘草 9g。

方药分析：熟地滋肾阴，补肾精。山药补肺脾肾。蒸山萸肉补肝肾。泽泻养阴泻肾浊。茯苓健脾利湿。丹皮活血，退伏火。桂枝温通四肢，行血脉之滞。制附子祛风湿，温肾阳，祛寒散滞。桑寄生通经络，补肝肾，强腰膝，疗痹痛。鸡血藤补血养血，活血化瘀，通经止痛。川续断补肝肾，疗腰损。威灵仙祛风湿，疗痹痛，通经络。台乌药、西小茴行气理滞，专入肾经。川牛膝活血化瘀，利水消肿，补肝肾，引药下行。川木瓜醒脾化湿，舒筋通络，止转筋。炙甘草益气调药。诸药合用，肾虚得补，经络疼痛自止。

5. 气虚型

主要症状：坐骨神经痛，日久不愈，耗伤气血，腰部、腰骶部、臀部，以及腘窝部、大腿后面、小腿外侧隐隐作痛，活动时加重，面黄肌瘦，体倦乏力，腰骶部有下坠感，只愿卧床或坐位，不愿站立，舌质淡嫩，舌苔薄而润滑，脉弱无力。

治疗原则：补养气血，通络止痛

药物组成：炙黄芪 30g，党参 30g，炙甘草 9g，当归 12g，土炒白术 12g，陈皮 10g，炙升麻 10g，炙柴胡 15g，桂枝 12g，炒川芎 30g，炒枳壳 10g，桑寄生 30g，鸡血藤 30g，台乌药 12g，西小茴 12g，川牛膝 30g，川续断 30g，制川乌 6g，制草乌 6g，

炒杜仲30g。

方药分析：炙黄芪大补中气，益气健脾，以杜湿邪之源。党参、甘草补血益气，健脾固本。炙甘草益气调药。当归活血养血，血活邪祛。土炒白术健脾燥湿，补土祛湿。陈皮理气健脾，气行则湿行邪化。炙升麻升清阳而清热。炙柴胡调畅全身气机，舒肝解郁，升这清阳之气。桂枝温通血脉，宣通经络而化滞。炒川芎祛风湿，疗痹痛，活血化瘀，宣散经络。炒枳壳行气宽中，祛滞气利于清气之升。桑寄生补肝肾，强腰膝，通经络，疗痹痛。鸡血藤补血活血，化瘀血，通经络，止疼痛。台乌药、西小茴理气行气，止疼痛，专入肾经。川牛膝活血化瘀，消肿利水，补肝肾，壮筋骨，引药下行。川续断补肝肾，壮肾阳，强筋续骨。制川乌、制草乌祛风湿，止痹痛。炒杜仲补肾阳，温寒湿，强壮腰膝。诸药合用，气血双补，络通痛止。

脑出血

【概述】

脑出血是一种出血的部位发生在脑实质内，又是非外伤性原因所引起的出血性脑血管病。大多由于平素有高血压病，同时伴有脑小动脉病变，在某种原因导致血压突然上升时，引起脑内血管破裂而出血。类似于中医的“中风”、“偏枯”、“薄厥”等病范畴。其主要临床症状为头痛，头晕，呕吐，偏瘫，失语，大小便失禁以及意识障碍等。由于出血后颅内压急剧升高，呼吸出现深而慢的表现，甚至可见快而不规则。面色苍白或见潮红，大汗淋漓。出血时血压显著升高，可达200/100mmHg以上。出血后血压不稳定，波动很大，病灶侧比瘫痪侧往往高出20～50mmHg。如果脉数而血压下降，体温反而升高，则表明病情恶化。临床上根据出血的部位不同，一般分为四种。内囊出血：可

出现典型的偏瘫，偏盲，偏身感觉障碍的三偏症状，上下肢瘫痪程度一样，并伴见意识障碍。桥脑出血：可见到四肢瘫痪，两侧瞳孔缩小，血入第四脑室，很快进入深度昏迷，体温可骤升到40℃，并见到抽搐，呼吸表现快或慢，甚至见到不规则现象或潮式呼吸。小脑出血：头痛剧烈，呈强迫头位，腱反射消失，脉搏缓慢而不规则，很快进入昏迷。脑室出血：高热可达40℃以上，出现深昏迷，面部发绀充血，肢体可见阵发性的强直性痉挛，如果血压下降，体温升高，则表示新病势危重。中医认为本病的发生主要是由于肝肾阴虚，肝阳亢而为风，肝风内动，风痰上扰，血随风痰上涌，或者由于痰浊经络，蒙闭清窍，以至于突然昏倒而发为本病。临床可根据CT扫描，脑血管造影，核磁共振结果而确诊。

【中医论治】

1. 腑实型

主要症状：平素有高血压病和便秘病史，遇到情绪紧张、过度劳累、或者大便干结难下，用力过度而突然昏倒，不省人事，半身不遂，口眼歪斜，舌强不语，腹胀口臭，舌质红，舌苔黄厚干或黄厚腻，脉滑实有力。

治疗原则：通腑泻热，醒神开窍

药物组成：生大黄30g，川牛膝30g，丹参30g，炒枳实30g，生地30g，熟地30g，炒川厚朴12g，郁金30g，石菖蒲30g，生石膏30g，炒甘草9g。

方药分析：生大黄清热解毒，抗菌消炎，活血化瘀，通腑泻热，具有醒脑通下开上之功。川牛膝补益肝脾，活血利水，消除脑水肿。丹参活血化瘀，改善脑部循环，促进瘀血之吸收，枳实降浊气。生地凉血止血而补水。熟地补血以固本。厚朴行气。郁金清心开窍而化痰。石菖蒲开窍化痰而醒脾。生石膏清热泻火。甘草调和诸药。诸药合用，热邪祛，腑气通，神志清醒。

2. 风火型

主要症状：患者平素多有头晕、头痛病史，又因情绪激动，脑力过度集中等诱因而导致血压骤升，突然昏倒，不省人事，肢体麻木，强痉拘急，舌质红，舌苔白厚腻，脉浮弦大有力。

治疗原则：清热开窍，熄风止痉

药物组成：天麻 12g，勾藤 30g，生石决明 30g，麸炒黄芩 12g，麸炒栀子 12g，天竺黄 12g，川牛膝 30g，丹皮 12g，生大黄 12g，生石膏 30g，石菖蒲 30g，郁金 30g，黄小米炒僵蚕 20g。

方药分析：天麻熄风而平肝。勾藤熄风止痉而降压。生石决明平肝镇惊。黄芩清肝胆之热而降压。栀子泻热利尿，降压消水肿。天竺黄化痰热。川牛膝活血利水，消除脑水肿，引血下行而补肝肾。丹皮凉血化痰。大黄泻热浊而清上。生石膏泻火清胃而除烦躁。石菖蒲、郁金化痰开窍。僵蚕熄风止痉而化痰。诸药合用，风止、热清、窍开。

3. 痰湿型

主要症状：素体阳虚，水湿不化，湿痰内生，又因情志过激，气机逆乱，痰随气升，上蒙清窍，突然昏仆，不省人事，肢冷瘫软，面白唇暗，痰声漉漉，舌质淡，舌苔白腻而滑润，脉象沉而缓滑。

治疗原则：温阳开窍，理气化痰

药物组成：法半夏 12g，陈皮 30g，麸炒枳实 30g，胆南星 12g，石菖蒲 30g，郁金 30g，姜炒竹茹 15g，茯苓 30g，全瓜蒌 30g，远志 12g，姜炒厚朴 12g，白豆蔻 12g，砂仁 12g，川牛膝 30g，炒甘草 9g。

方药分析：法半夏化痰健脾，和胃降浊。陈皮理气化痰。枳实和胃以除顽痰。胆南星清热化痰。石菖蒲、郁金化痰开窍而醒脾。竹茹清热降逆。茯苓健脾化痰，消水肿。全瓜蒌宣气滞而化痰。远志开窍而化痰。厚朴行气除胀。白蔻仁、砂仁和胃醒脾，

以助开窍。川牛膝活血化瘀，引血下行，利水消水肿。甘草调和诸药。诸药合用，湿化痰祛，窍开神清。

4. 痰热型

主要症状：素体阳盛，有高血压病史，热痰内蕴，扰乱气机，突然昏仆，半身不遂，项强发热，烦躁不安，鼻鼾痰鸣，呕血，四肢抽搐，舌质红，舌苔黄腻而厚，脉象弦滑数而有力。

治疗原则：清热化痰，降逆开窍

药物组成：羚羊角粉 12g，珍珠粉 30g，勾藤 30g，法半夏 15g，姜竹茹 15g，天竺黄 12g，石菖蒲 30g，郁金 30g，炒远志 12g，蒸夏枯草 30g，丹皮 12g，炒黄芩 12g，炒栀子 12g，生石膏 30g，陈皮 30g，麸炒枳实 30g，生代赭石粉 30g，炒甘草 9g。

方药分析：羚羊角平肝清热，熄风止痉。珍珠粉镇静熄风。勾藤平肝熄风，止痉降压，止抽搐。法半夏化痰，和胃降逆。竹茹清热化痰。天竺黄清化热痰而止惊。石菖蒲、郁金、远志化痰开窍。夏枯草清肝热而降压。丹皮清热凉血，化瘀血。黄芩、栀子清热而降压。生石膏泻火除烦。陈皮化痰理气。枳实化痰，降浊气。生代赭石粉清热降逆，止血降压。甘草调和诸药。诸药合用，痰热清，窍自开。

5. 败脱型

主要症状：突然昏倒，不省人事，肢体瘫软，面白汗出，手撒肢冷，大小便失禁，舌痿不语，脉微弱，舌质紫暗，舌苔白腻。

治疗原则：益气回阳，救逆固脱

药物组成：人参 30g，炮附子 30g，炙甘草 30g，炒五味子 15g，煅龙骨 30g，煅牡蛎 30g，炙黄芪 30g。

方药分析：人参大补元气。炮附子助心肾之阳气，且能回阳。炙甘草益气而补中。五味子收敛肺气而养阴。煅龙骨、煅牡蛎收敛固涩而止汗。炙黄芪大补中气。诸药合用，气旺脱止而阳回。

蛛网膜下腔出血

【概述】

蛛网膜下腔出血是一种由于某种原因导致颅内血管破裂后，血液流入蛛网膜下腔而形成的脑血管疾患。临床上分为自发性与损伤性两大类。各种年龄均可发生本病，但以青壮年为多见。伴有意识障碍者叫做中风，不伴有意识障碍者称之为头痛。最常见的发病因素为颅内动脉瘤破裂所形成者占60%。血液进入蛛网膜下腔后，脑表面变成紫红颜色，脑沟以及颅底的脑池可出现血球沉积现象。中医认为本病的发生主要是由于平素肝气郁滞，郁而化火，肝阳亢而为风，血随气逆，上扰清窍。或由于肝郁脾虚，湿邪不化，聚湿生痰，肝风挟痰上逆。或因为气滞血瘀，脉道不利，因瘀而溢等因素而导致。其主要临床表现为突发的剧烈头痛，恶心呕吐，汗出而见面色苍白，血压降低或升高，体温不稳定。多数可出现烦躁不安，意识障碍，或出现癫痫样发作。临床上以突发性剧烈头痛，呕吐，意识障碍，出现脑膜刺激征，血性脑脊液为主要特点。以发病急骤，呕吐，剧烈头痛，意识清楚或见意识障碍，甚至伴见精神症状，多见脑膜刺激征，少数有轻偏瘫体征，腰穿可见到血性脑脊液，脑血管造影可发现动脉瘤以及血管畸形，CT扫描可见到脑池，脑沟高密度影，增强扫描时可显示大动脉瘤为其诊断依据。

【中医论治】

1. 肝火型

主要症状：平素肝郁不舒，精神抑郁，闷闷不乐，急躁易怒，突然出现巅顶部，后项，前额，眼部甚至整个全头部剧烈的疼痛。颈项强直，失眠不安，呕吐恶心，面红目赤，尿黄赤而大

便干结，烦躁不宁，舌质红，舌苔黄厚而干，脉象弦数有力。

治疗原则：清肝泻火，熄风潜阳

药物组成：麸炒龙胆草 12g，麸炒栀子 15g，麸炒黄芩 15g，蒸夏枯草 30g，菊花 12g，柴胡 15g，当归 12g，生地 30g，丹皮 12g，葛根 15g，炒车前子 15g，石菖蒲 15g，郁金 15g，远志 10g，麸炒黄连 12g，蒸桑枝 30g，川牛膝 30g，黄小米炒地龙 12g，黄小米炒僵蚕 20g，黄小米炒全虫 10g，天麻 12g，勾藤 30g。

方药分析：龙胆草泻肝胆实火。栀子清热利尿，使热从小便而下。黄芩泻胆热而清肝。夏枯草泻肝胆热。菊花清肝明目。柴胡疏肝解郁，且能解郁热。当归养血补血，可柔肝阴。生地养阴而凉血补水。丹皮清热凉血，且可化瘀血。葛根清热生津，而通络。车前子利小便而清热。石菖蒲、郁金、远志开窍化痰。黄连清热而泻火。桑枝通经络而除湿邪。川牛膝活血化瘀，利水而消脑水肿。地龙通经络而清热，利水肿。僵蚕化痰熄风。全虫熄风止痉。天麻、勾藤熄风。诸药合用，肝火清，风邪除，诸症而祛。

2. 胃火型

主要症状：头痛非常剧烈，以前额部最严重，甚至向全头部扩散。呕吐物酸腐臭秽，口臭口干，伴见口舌生疮，便干难解，小便黄赤灼热，口渴饮冷，夜寐不安，舌质红，舌苔黄厚而干，脉象滑实有力。

治疗原则：清热通腑，降逆止血

药物组成：麸炒黄连 12g，麸炒黄芩 12g，麸炒大黄炭 60g，生石膏 30g，知母 30g，川牛膝 30g，麸炒枳实 30g，郁金 30g，当归 10g，炒竹茹 15g，生地 30g，熟地 30g，生代赭石粉 30g，丹参 30g，茜草根 30g。

方药分析：黄连清热解毒，泻心胃之火邪。黄芩泻胆胃之

热。大黄炭止血而清胃热。石膏清泻胃火。知母滋阴而泻胃火。川牛膝活血利水，且能消水肿。枳实和胃降逆，而泻浊气。郁金化痰而清心。当归养血而活血。竹茹清热除烦，而止呕。生地养阴凉血，而补肾水。熟地补肾补血。生代赭石粉清热降逆，而止血。丹参清心除烦，活血化瘀。茜草根凉血化瘀而止血。诸药相合，胃火清，血自止。

3. 痰热型

主要症状：头痛剧烈，恶心呕吐，食少腹胀，胃脘不适，失眠烦躁，大便秘结，胸胁满闷，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数有力。

治疗原则：清热泻火，化痰降逆

药物组成：麸炒黄连姜竹茹15g，法半夏15g，茯苓30g，陈皮30g，胆南星12g，天竺黄12g，麸炒枳实30g，炒车前子15g，麸炒大黄12g，炒甘草6g，生石膏30g，生代赭石粉30g，郁金30g，石菖蒲30g。

方药分析：黄连清热泻火，且可解毒。竹茹清热止呕。法半夏止呕降逆，且能镇静。茯苓化痰利水肿。陈皮理气化痰。胆南星、天竺黄清热化痰止惊。枳实降浊气，祛老痰。车前子利小便而清热。大黄清热泻火，活血化瘀。甘草调和诸药。生石膏清热泻火，且能除烦。生代赭石粉降逆止血而清热。郁金、石菖蒲化痰开窍。诸药合用，痰热清，逆气降，神志清醒。

4. 瘀血型

主要症状：头痛久而不愈，头部曾有外伤史，痛处固定不移，头部呈刺痛现象，两胁胀痛，情绪暴躁，易于发怒，舌质暗红，舌苔白腻而紫暗，脉弦涩。

治疗原则：活血化瘀，开窍通络

药物组成：麸炒川芎12g，当归尾15g，川牛膝30g，麸炒桃仁12g，赤芍30g，丹参30g，生地30g，黄小米炒地龙15g，酒

炒大黄炭30g，石菖蒲30g，鸡血藤100g，三七粉10g。

方药分析：川芎活血化瘀，当归尾破血活血，引血下行。川牛膝活血化瘀，消除脑水肿。桃仁活血化瘀。赤芍、丹参清心除烦。活血化瘀，改善循环，促进瘀血吸收。生地凉血养阴，生津益水。地龙通络利水，消除脑水肿。大黄炭清热泻火，活血止血。石菖蒲醒脾化痰开窍。鸡血藤活血补血，通络舒筋。三七活血止血。诸药合用，血活窍开，络脉通畅。

5. 肝阳型

主要症状：头目胀痛剧烈，面红目赤，头晕耳鸣，烦躁不寐，血压升高，突然昏仆，不省人事，轻微偏瘫，伴肢体麻木，舌质红，舌苔白厚干，脉弦数有力。

治疗原则：镇肝熄风，潜阳降逆

药物组成：黑白芍60g，天冬30g，川牛膝30g，生龟版30g，生代赭石粉60g，玄参10g，麸炒川楝子10g，茵陈10g，麦芽10g，生龙骨30g，生牡蛎30g，生甘草3g，天麻10g，勾藤30g，大黄炭6g，生地30g，三七粉12g。

方药分析：黑白芍养阴止血平肝。天冬补肺肾之水而能养阴。川牛膝活血化瘀，利水消肿，引血下行。生龟版益肾水而潜阳。生代赭石粉清热降逆，且能降压。玄参养阴解毒，清无根之火。川楝子清肝热而疏肝。茵陈清肝利胆。麦芽和胃，且能条达肝性。生龙骨潜肝阳。生牡蛎平肝潜阳。生甘草泻火而调药。天麻、勾藤平肝熄风。大黄炭清火活血，且可止血。生地养阴凉血。三七参止血活血。诸药合用，肝风熄，阳气降，血自止。

脑梗塞

【概述】

脑梗塞是指脑血管的管腔狭窄甚至完全闭塞，从而导致脑部

供血不足而使相应的脑组织缺血缺氧，最后形成局部组织软化，坏死的一种缺血性脑血管疾病。临床上分为脑血栓形成和脑栓塞两种，属于中医“中风”的范畴。其主要临床表现为多见于中老年人，有脑动脉粥样硬化病史和短暂性脑缺血发作史。多在安静状态下发病，表现为进展性。意识多清楚，或可见到短暂性轻微的意识障碍，但很快即可恢复。脑脊液检查多正常，一般无二便失禁现象。按病情可分为完全性中风和进展性中风。起病6小时内病情达高峰，病情较重，伴见昏迷者属完全性中风。局限性脑缺血逐渐发展，在数日内呈阶梯状加重者称之为进展性中风。主要临床表现为头晕，头痛，偏瘫失语，感觉障碍等。脑血栓形成多在安静状态下发病，无明显的头痛和呕吐现象。发病缓慢呈进展性发展，多与脑动脉粥样硬化、动脉炎、血液病有关。发病1~2日内意识清楚或见轻度障碍，脑脊液检查不含血性。作CT扫描或MRI检查即可确诊。脑栓塞多发病急骤，大多无前驱症状，意识清楚或有短暂性的意识障碍。脑脊液检查不应含血，若有细胞出现则应考虑为出血性脑梗死。栓子的来源可来源于心源性、非心源性。也可伴见其它脏器、皮肤、黏膜等栓塞症状。一般1~6小时内为超早期，48小时后为恢复期，发病半年以后为后遗症期。颈内动脉系统闭塞可见对侧偏瘫、中枢性面瘫、舌下神经瘫、对侧感觉障碍。甚至意识障碍，失语。抽搐头痛，视神经乳头水肿，颅内压增高。同时，可见同侧霍纳氏征（即瞳孔缩小，眼睑下垂，眼球后陷等表现）。若是椎基底动脉闭塞可见到意识障碍，瞳孔缩小，高热，四肢瘫痪或交叉性瘫痪，交叉性感觉障碍，共济失调等症状。

【中医论治】

1. 肝阳型

主要症状：平素有高血压病史，又因情绪紧张，怒而气逆，突然昏仆，半身不遂，肢体麻木，口眼歪斜，舌强不语，头痛眩

晕，面红目赤，口咽干苦，心烦易怒，尿黄赤而便干，舌质红，舌苔黄干，脉弦大有力。伴有血压升高现象。

治疗原则：平肝潜阳，熄风通络

药物组成：天麻 12g，勾藤 30g，菊花 30g，蒸夏枯草 30g，丹皮 12g，赤芍 30g，怀牛膝 30g，川牛膝 30g，生珍珠母 30g，石菖蒲 30g，郁金 30g，鸡血藤 60g，生代赭石粉 30g，生石决明 30g，生地 30g，生龟版 30g，生龙骨 30g，生牡蛎 30g，麸炒黄芩 12g，炒栀子 12g。

方药分析：天麻、勾藤、菊花平肝熄风。夏枯草清肝火。丹皮、赤芍凉血清热，且能化瘀血。川牛膝、怀牛膝补肝肾，活血化瘀，利水消肿，引血下行。珍珠母、石决明、代赭石粉、生龙骨、生牡蛎镇静潜阳，熄风降压。石菖蒲、郁金化痰开窍。生地凉血养阴，养血益肾水。鸡血藤补血活血，通经络。栀子、黄芩利尿，清肝胆之火，为降压要药。生龟版滋肾阴，而清虚热。

2. 邪犯型

主要症状：素体虚弱，络脉空虚，邪气侵犯，突然出现半身不遂，口眼歪斜，口角流涎，有时可见半侧肢体拘急痉挛，舌强语謇，或见发热恶寒现象，舌质暗淡舌苔厚腻而润，脉浮弦或弦细。

治疗原则：养血祛风，活血通络

药物组成：黄酒蒸秦艽 30g，黄酒蒸当归尾 30g，赤芍 30g，麸炒川芎 40g，黄酒蒸生地 30g，黄酒蒸熟地 30g，羌活 12g，川牛膝 30g，生石膏 30g，麸炒黄芩 12g，防风 12g，茯苓 12g，黄小米炒僵蚕 30g，黄小米炒全虫 10g，黄小米炒蜈蚣 2 条，石菖蒲 30g，郁金 30g，黄酒蒸大黄 12g。

方药分析：秦艽祛风湿，通经络。当归、赤芍活血化瘀。川芎祛风湿，活血化瘀，为血中气药，防止血小板聚集，改善血液循环。生地、熟地补肝肾，益肾水。羌活祛风。川牛膝引血下

行，消除脑水肿。生石膏清肺胃之热。黄芩清胆热。防风祛风胜湿。茯苓健脾化痰，镇静安神。僵蚕、全虫、蜈蚣化痰通络，熄风止抽。石菖蒲、郁金化痰开窍。大黄抗菌消炎，活血化瘀，改善血液循环，荡涤腑实，具有泻下开上之功。

3. 风痰型

主要症状：素体肥胖，血压不稳，突然半身不遂，口眼歪斜，舌謇不语，胸脘满闷，饮食发呛，偏身可见麻木不仁，头晕目眩，有短暂性脑缺血发作史，舌质紫暗，舌苔白腻而润滑，脉弦滑。

治疗原则：化痰熄风，活血通络

药物组成：天麻 12g，勾藤 30g，法半夏 15g，陈皮 30g，麸炒川芎 40g，黄小米炒地龙 12g，麸炒桃仁 12g，红花 12g，麸炒黄芩 12g，炒栀子 12g，鸡血藤 60g，川木瓜 15g，赤芍 30g，丹参 30g，葛根 30g，黄酒蒸威灵仙 30g，川牛膝 30g，黄小米炒僵蚕 20g，黄小米炒蜈蚣 2 条。

方药分析：天麻、勾藤平肝熄风。陈皮、半夏健脾化痰，和胃降逆。川芎活血化瘀，促进梗塞通畅。地龙通经络，消水肿。红花活血化瘀。黄芩、栀子清肝胆之热而利水。鸡血藤补血活血，通络而治瘫痪。木瓜舒筋活络，除湿醒脾。赤芍、丹参清热活血，化瘀安神。葛根生津，通络养阴。威灵仙祛风湿，通经络。川牛膝利水消肿，活血化瘀。僵蚕、蜈蚣熄风止痉，通经络。

4. 痰热型

主要症状：素体阳盛，痰热内生，扰乱气机，突然半身不遂，语言謇涩，肢体麻木，口眼歪斜，伴见头晕目眩，咯痰黄稠而量多，腹胀便秘而干，舌紫暗，舌苔黄腻，脉弦滑。

治疗原则：化痰通腑，活络降逆

药物组成：黄酒蒸大黄 15g，陈皮 30g，法半夏 12g，茯苓

30g，胆南星12g，全瓜蒌30g，丹参30g，天竺黄12g，麸炒黄芩12g，炒栀子12g，黄酒蒸生地30g，麦冬20g，玄参10g，麸炒川芎40g，黄小米炒地龙12g，石菖蒲30g，醋郁金30g，黄小米炒蜈蚣2条，鸡血藤60g，麸炒枳实30g。

方药分析：大黄清热解毒，荡涤肠胃积滞，具有釜底抽薪之效。陈皮、半夏化痰降逆。茯苓、胆南星化痰安神。全瓜蒌散结开胸，通络化痰。丹参活血化瘀，改善循环。天竺黄清热化痰。黄芩、栀子清热解毒，泻肝胆之火。生地、麦冬、玄参养阴生津。川芎祛风湿，行血中之气。地龙消水肿，通经络。石菖蒲、郁金化痰开窍。蜈蚣通经络，止抽搐。鸡血藤补血活血、通经络。枳实降浊气，消积滞。

5. 血瘀型

主要症状：素体虚弱，正气不足，倦怠乏力，心悸气短，突然间出现半身不遂，肢软乏力，偏身麻木，口眼歪斜，口角流涎，语言謇涩手足肿胀，食少便溏，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉缓弱。

治疗原则：益气活血，通经活络

药物组成：炙黄芪60g，红花12g，麸炒桃仁12g，麸炒川芎40g，黄酒蒸当归30g，赤芍30g，黄小米炒地龙12g，黄酒蒸川牛膝30g，黄酒蒸鸡血藤100g，黄小米炒全虫10g，石菖蒲30g，醋郁金30g，黄酒蒸怀牛膝30g，炒杜仲30g，黄小米炒僵蚕20g，黄酒蒸桑枝30g，羌活12g，黄酒蒸桑寄生30g，土炒白术15g，土炒山药30g，桂枝12g，黄酒蒸薏苡仁30g。

方药分析：黄芪补中气，益气力。桃仁、红花活血化瘀，润肠通便。当归、川芎、赤芍、鸡血藤补血活血，化瘀通络。地龙消水肿，通经络。川牛膝引血下行，活血利水，全虫、僵蚕祛风通络。石菖蒲、郁金化痰开窍。怀牛膝补肝肾。杜仲强筋骨，补肝肾。桑枝、羌活祛风湿。桑寄生补肝肾，强筋骨，通经络。白

术、山药益气健脾，疗四肢无力。桂枝温通血脉。薏苡仁除风湿，消水肿。

6. 阴虚型

主要症状：平素肝肾阴虚，头晕耳鸣，五心烦热，腰膝酸软，血压时高，突然昏倒，不省人事，半身不遂，舌强语謇，口眼歪斜，口咽干苦，心烦易怒，声音嘶哑，舌质红，舌苔少，脉弦细。

治疗原则：滋阴潜阳，通络熄风

药物组成：生白芍60g，天冬30g，黄酒蒸川牛膝30g，生龟版30g，生代赭石粉30g，黄酒蒸玄参10g，麸炒川楝子10g，生麦芽10g，茵陈30g，生龙骨30g，生牡蛎30g，炒甘草3g，天麻12g，勾藤30g，丹参30g，赤芍30g，怀牛膝30g，黄酒蒸生地30g，生杜仲30g，黄酒蒸桑寄生30g，鸡血藤30g，黄小米炒僵蚕30g，石菖蒲30g，醋郁金30g，黄小米炒全虫10g。

方药分析：白芍养阴柔肝。天冬生津养阴。川牛膝活血化瘀，引血下行。生龟版养阴以清虚热。生代赭石粉镇逆降压。玄参清无根之火。川楝子清肝热而调肝气。生麦芽疏肝气，且能和胃。茵陈清肝胆之湿热。生龙骨、生牡蛎平肝潜阳。炒甘草调和诸药。天麻、勾藤平肝熄风。丹参、赤芍、鸡血藤补血活血，化瘀通络。怀牛膝补肝肾。生地养阴凉血。杜仲、桑寄生补肝肾，强腰膝。僵蚕化痰通络。石菖蒲、郁金化痰开窍。全虫熄风通络。

短暂性脑缺血

【概述】

短暂性脑缺血发作是一种由于各种原因而导致的脑动脉暂时狭窄，甚至闭塞，或者血流动力学异常所引起的短暂性的脑局部

血液供应不足，从而使相应范围的脑组织出现缺血性损伤，表现出一系列相应的神经功能障碍。本病发生突然，但神经功能障碍的表现仅持续数分钟或数小时，24 小时内可以完全恢复，且不留任何后遗症。但是，可以反复发作，终成完全性脑卒中，类似于中医的“小中风”、“中风先兆”、“眩晕”、“厥证”等病的范畴。本病患者多在中年以上，大多数有动脉粥样硬化、高血压、高脂血症、心脏病、糖尿病等病史。颈内动脉缺血时多表现为肢体无力，甚至瘫痪。肢体活动不灵活，表现为笨拙或手足短时间的不随意抖动现象。或一侧上下肢体，或单一肢体，也可仅表现为一只手无力。一般面部无影响，但麻木，异常感可发生于肢体或面部。有时出现运动性失语或感觉性失语、失读、失写症状。如果眼底动脉栓子出现可发生短暂的一侧视力丧失或表现为一过生黑蒙。椎基底动脉缺血多见眩晕，甚至伴发视野缺损和复视。语言不清，一侧出现共济失调，双眼视物不清，甚至见到声音嘶哑、呃逆、呕吐等。同时，对侧肢体可出现无力以及感觉障碍等。其临床主要表现为突然性失语，运动感觉障碍，伴发眩晕等。发病迅速，但病程短暂，症状很快消失，一般数秒至 24 小时内可以完全恢复正常，没有任何后遗症，但易反复发作，多达一日数次，少则数年一发。发作时大多没有意识障碍，也无高颅压表现。CT 扫描若发现单发或多发的小梗塞灶时即可确诊。临床如果患者经常出现不明原因的头痛眩晕，肢体麻，一时性大脑功能障碍等现象时，就应该考虑为本病的可能。

【中医论治】

1. 气虚型

主要症状：平素体虚，气短乏力，偏侧肢体突然出现麻木无力，或见轻度的半身不遂，口眼歪斜，言语謇涩，头晕，舌质紫暗而淡，舌苔薄白而润滑，脉弦弱。

治疗原则：益气活血，化瘀通络

药物组成：黄酒制生地30g，黄酒制当归尾15g，赤芍30g，麸炒川芎40g，桂枝12g，麸炒桃仁12g，红花12g，川牛膝30g，怀牛膝30g，黄小米炒全虫10g，黄小米炒地龙12g，黄酒蒸黄芪60g，鸡血藤60g，石菖蒲30g，郁金30g。

方药分析：生地凉血，滋肾阴。当归尾破血活血，引血下行。赤芍养阴清热活血。川芎祛风湿，活血化瘀。桂枝温通血脉。桃仁、红花活血化瘀，润肠通便。川牛膝活血化瘀，引血下行，利水消肿。怀牛膝补肝肾。全虫、地龙熄风通络，利水消肿。黄芪补气益中气。鸡血藤补血活血，通经络。石菖蒲、郁金化痰开窍。

2. 风痰型

主要症状：平素有眩晕病史，突然间出现眩晕加重，胸脘痞闷，呕吐恶心，语言謇涩，吞咽困难，走路不稳，头重如裹，或见短暂的神识迷蒙，甚至突然昏倒，舌质红，舌苔白腻，脉浮弦滑。

治疗原则：健脾化痰，平肝熄风

药物组成：天麻12g，勾藤30g，法半夏15g，土炒白术12g，陈皮30g，夏枯草30g，黄酒蒸菊花15g，黄酒蒸葛根30g，麸炒黄芩12g，姜炒竹茹12g，怀牛膝30g，白芷12g，生磁石30g，白蔻仁12g，石菖蒲30g，醋郁金30g，天竺黄12g，生白芍60g，胆南星12g。

方药分析：天麻、勾藤平肝熄风。法半夏化痰降逆。白术健脾益气。陈皮理气化痰。夏枯草清肝胆之热。菊花平肝明目。葛根通经络，解肌表。黄芩、竹茹清胆热，止呕吐。怀牛膝补肝肾，强筋骨。白芷祛风湿。生磁石降逆。白蔻仁芳香醒脾，化湿止呕。石菖蒲、郁金化痰开窍。天竺黄、胆南星清热化痰。生白芍养阴平肝。

3. 肝阳型

主要症状：平素有高血压病史，经常头晕耳鸣，失眠多梦，腰膝酸软，视物昏花，五心烦热，口燥咽干，突然出现头重脚轻，走路不稳，肢体无力或瘫痪，语言謇涩，吞咽困难，舌质红，舌苔白厚腻而干，脉弦大有力。

治疗原则：滋阴潜阳，平肝熄风

药物组成：天麻 10g，勾藤 30g，生石决明 30g，麸炒黄芩 12g，炒栀子 15g，川牛膝 30g，怀牛膝 30g，生杜仲 30g，益母草 30g，黄酒蒸桑寄生 30g，夜交藤 30g，郁金 30g，石菖蒲 30g，黄酒制生地 30g，当归 10g，黄酒蒸丹参 30g，黄酒蒸桑枝 30g，黄酒蒸威灵仙 30g，生白芍 60g。

方药分析：天麻、勾藤平肝熄风。黄芩、栀子清肝胆湿热。生石决明潜阳熄风。川牛膝、怀牛膝补肝肾，活血利水。杜仲、桑寄生补肝肾，强筋骨。益母草活血利水。夜交藤通经络，安心神。郁金、石菖蒲化痰开窍。生地养血，补肾水。当归、丹参活血化瘀。桑枝、威灵仙祛风湿，通经络。生白芍养阴平肝。

4. 瘀阻型

主要症状：平素头晕头痛，突然出现偏侧肢体麻木，软弱无力，或见轻度半身不遂，口眼歪斜，或见失语或语言不利，构音不清现象。或见到单眼的一时性黑蒙。舌质淡暗，舌苔白腻而灰滑，脉弦涩。

治疗原则：活血化瘀，祛风通络

药物组成：黄酒蒸秦艽 30g，黄酒蒸当归尾 30g，赤芍 30g，丹参 30g，黄酒蒸生地 30g，羌活 12g，白芷 12g，黄酒蒸川牛膝 30g，生石膏 15g，麸炒黄芩 12g，夏枯草 15g，黄酒蒸桑枝 30g，黄小米炒僵蚕 20g，石菖蒲 30g，醋郁金 30g，天竺黄 12g，黄酒蒸黄芪 30g，鸡血藤 60g。

方药分析：秦艽祛风湿，通经络。当归尾、赤芍、丹参活血

化瘀，改善循环。生地养阴，益肾水。羌活、白芷温散风邪。川牛膝活血化瘀，利水消肿，补肝肾，强腰膝。生石膏、黄芩、夏枯草清热泻火。桑枝祛风湿，通经络。僵蚕化痰通络。石菖蒲、郁金化痰开窍。天竺黄清热化痰。黄芪、鸡血藤益气补血，活血通络。

5. 阴虚型

主要症状：平素血压不稳，经常头晕耳鸣，腰膝酸软，失眠健忘，大便易干结，突然又出现半身麻木无力，或见轻度半身不遂，口眼歪斜，语言謇涩，舌质红，舌苔少，脉弦细。

治疗原则：滋阴养肝，熄风通络

药物组成：黄酒蒸沙参30g，麦冬30g，黄酒蒸生地30g，黄酒蒸当归30g，枸杞子15g，黄酒蒸何首乌30g，黄酒蒸怀牛膝30g，黄酒蒸桑枝30g，生石决明30g，黄酒蒸夏枯草30g，黄酒蒸大黄10g，石菖蒲30g，醋郁金30g。

方药分析：沙参、麦冬、生地生津养阴。当归补血活血。枸杞子补肝肾。何首乌补肝肾，益肾精。怀牛膝补肝肾，强腰膝。桑枝祛风湿，通经络。生石决明潜阳平肝。夏枯草清肝胆湿热。大黄清热泻火，活血化瘀。石菖蒲、郁金化痰开窍。

高血压病

【概述】

高血压是指以动脉收缩压和舒张压均增高，或仅以收缩压或舒张压单方面升高为特征的，可伴见心、脑、肾、血管以及视网膜等器官发生功能性或器质性改变的一种全身性、慢性、血管性疾病。临床上可分为原发性高血压与继发性高血压两大类。继发性高血压又叫做症状性高血压，是某些疾病的一个症状。本方主要介绍原发性高血压，又称为高血压病。早期表现为头痛头晕，

心悸多梦，健忘失眠，头胀乏力等。类似于中医的“头痛”、“肝阳”、“肝风”等范畴。后期则侵犯心脏、脑、肾脏等脏器，从而出现不同程度的由于器质性改变而形成的某些表现。中医认为本病的发生主要与风、火、痰、瘀等致病因素有关。肝肾阴虚是本病发生的根本，风、火、痰、瘀是引起本病本虚标实的重要原因。所以，本病到了晚期，可以导致“胸痹”、“中风”、以及“水肿”等病发生。

正常血压：高压≤140mmHg，低压≤90mmHg。

临界高血压：高压＝140～150mmHg，低压＝91～94mmHg。

高血压：高压≥160mmHg，低压≥95mmHg。

单纯收缩期高血压：高压≥160mmHg，低压≤90mmHg。

老年人高血压：年龄60岁以上，高压≥160mmHg，低压≥95mmHg。

Ⅰ级高血压：高压140～159mmHg，低压90～99mmHg（高血压，无靶器官器质性改变者）

Ⅱ级高血压：高压160～179mmHg，低压100～109mmHg。（高血压伴有靶器官器质性改变者。如X线检查，左心室扩大，心电图可显示左室肥厚或者出现劳损现象，眼底2级改变，尿常规可见持续性蛋白“＋”，红细胞“＋”以上，一项或一项以上者即称之。）

Ⅲ级高血压：高压≥180mmHg，低压≥110mmHg。（高血压合并器质性以及功能性失代偿者。例如并发心绞痛、心肌梗塞、心力衰竭、脑卒中、肾功能衰竭、眼底3级改变，夹层动脉瘤，或出现一过性脑供血不足等病证。）

急进型高血压的标准：病情发展急骤，低压常常持续在130mmHg以上。眼底可见到4级改变，有出血，渗出，或者见到视乳头水肿。临床上急进型高血压与恶性高血压，没有严格区别，所以统称为急进性恶性高血压。

高血压危象的标准：急进性恶性高血压，又并发高血压脑病者。是指在高血压病程中，周围的小动脉发生了暂时性的强烈性痉挛，从而导致血压急剧升高而引起的一系列临床症状。临床上多以血压突然升高，但以收缩压升高为主，严重时舒张压也可升高。心率增快，异常兴奋，发热，汗出，口干，皮肤潮红或见到面色苍白，手足发抖等自主神经功能失调的表现。甚至病人可发生剧烈的头痛，头晕耳鸣，恶心呕吐，心悸气急，视力模糊，暂时失明，腹痛，尿频，尿量少或者排尿困难。严重时发生心绞痛，肺水肿，肾功能衰竭和高血压脑病等。发作短暂，易于恢复，但易复发。眼底可有出血、渗出以及视盘水肿。发作时尿中或见到红细胞和少量蛋白。血化验肌酐和尿素氮，游离肾上腺素，以及去甲肾上腺素均可增加。

高血压脑病的临床表现：高血压脑病是高血压病的基础上血压又发生突然急剧升高，出现短暂性脑功能障碍，无意识障碍者为“头痛”，有意识障碍者属于“中风”范畴。脑小动脉发生严重而持久的痉挛后，出现强制性或被动性扩张，导致脑循环急性障碍，引起脑水肿和颅内高压，表现出一系列症状。发病时血压突升，恶心呕吐，头痛烦躁，而后剧烈头痛，心动过缓，偶见到过速。脉有力但呼吸困难或呼吸减慢。表现出视力障碍，黑蒙现象。甚至抽搐，意识模糊，或昏迷。也可见到暂时性偏瘫，半身感觉障碍，失语等。血压升高时以收缩压和舒张压均升高，但以舒张压升高为主。脑脊液压力增高，蛋白含量增多，视盘水肿。发作历时时间不等，数分钟、数小时或数天。

高血压脑病即为发生在脑部的高血压危象。中医认为由于阴虚阳亢，肝风内动所引起的。

【中医论治】

1. 痰浊中阻型

主要症状：素体肥胖，头晕目眩，食少呕恶，胸脘痞闷，头

胀如裹，舌质淡胖，舌苔白腻而厚润，脉弦滑。

治疗原则：健脾化痰，降逆熄风

药物组成：天麻 12g，法半夏 15g，土炒白术 12g，茯苓 30g，陈皮 30g，姜炒竹茹 12g，麸炒枳壳 12g，麸炒木香 6g，勾藤 30g，土炒薏苡仁 30g，白蒺藜 30g，藿香 15g，佩兰 30g，黄酒蒸大黄 10g。

方药分析：天麻、勾藤平肝熄风。半夏化痰降逆。白术健脾益气，实四肢，疗虚汗。茯苓健脾化痰，利水安神。陈皮理气化痰。竹茹清热化痰，且能止呕。枳壳宽胸理气。木香理乎气滞。薏苡仁利水渗湿。白蒺藜清肝热。藿香、佩兰芳香化湿。大黄活血化瘀，引邪下行。

2. 阴虚阳亢

主要症状：素体阴虚，虚热内生，五心烦热，眩晕耳鸣，肢体麻木，腰膝酸软，失眠多梦，口咽干苦，面部烘热，烦躁易怒，头胀痛，舌质红，舌苔白腻而干，脉弦。

治疗原则：滋阴潜阳，养血熄风

药物组成：天麻 12g，勾藤 30g，生石决明 30g，生石膏 30g，生牡蛎 30g，炒栀子 12g，生地 30g，生白芍 60g，川牛膝 30g，蒸玄参 30g，菊花 12g，生龟版 30g，黄小米炒地龙 12g，黄酒蒸桑枝 30g，鸡血藤 30g，当归 12g，麦冬 30g，黄酒蒸大黄 10g，夜交藤 30g，炒枣仁 20g，黄酒蒸丹参 30g，生代赭石粉 30g，赤芍 30g，泽泻 15g。

方药分析：天麻、勾藤、菊花平肝熄风。石决明平肝潜阳。生石膏清热泻火。生牡蛎潜阳熄风。栀子清热泻火。生地凉血养阴，补肾水。白芍平肝养阴，且可生津。川牛膝活血化瘀，引血下行。玄参祛无根之火。生龟版养肾阴，清虚热，潜肝阳。地龙通络利水。桑枝、鸡血藤通络补血，祛风湿。当归补血活血。麦冬清心生津，兼可养阴。大黄泻实热而活血。夜交藤、炒枣仁养

心安神。丹参、赤芍活血化瘀。生代赭石粉潜镇降逆。泽泻养肾阴，又可利水。

3. 阴阳两虚

主要症状：平素体质虚弱，头晕眼花，健忘耳鸣，神疲乏力，腰膝酸软，四肢发冷，夜尿频多，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉弱。

治疗原则：滋补阴阳，平肝熄风

药物组成：制附子6g，肉桂6g，黄酒蒸菟丝子30g，黄酒蒸熟地30g，黄酒蒸山萸肉15g，黄酒蒸当归12g，枸杞子15g，生白芍60g，生牡蛎30g，天麻12g，勾藤30g，生石决明30g，珍珠母30g。

方药分析：制附子温补心肾之阳。肉桂益心阳，通血脉。菟丝子、枸杞子补肝肾。熟地补血益肾精。蒸山萸肉补肝敛汗。当归活血化瘀。白芍养阴柔肝。生牡蛎平肝潜阳。天麻、勾藤平肝熄风。生石决明、珍珠母平肝潜阳。

4. 冲任失调

主要症状：处于更年期患者，面部烘热汗出，头晕头痛，烦躁不安，失眠多梦，口燥咽干，四肢浮肿，月经紊乱，血压不稳，舌质淡红，舌苔白腻而滑，脉弦弱。

治疗原则：调理冲任，滋阴平肝

药物组成：黄酒蒸仙灵脾30g，黄酒蒸仙茅30g，巴戟天30g，黄酒蒸肉苁蓉30g，麸炒黄柏12g，黄酒蒸知母30g，黄酒蒸当归30g，生白芍60g，黄酒蒸益母草30g，生牡蛎30g，柴胡12g，夜交藤30g，女贞子30g，旱莲草30g，黄小米炒全虫10g，黄小米炒僵蚕15g，陈皮15g，丹参30g，葛根30g，黄酒蒸生地30g，黄酒蒸熟地30g，天麻12g，勾藤30g。

方药分析：仙灵脾、仙茅、巴戟天、肉苁蓉补肾阳，益肾精。黄柏、知母清虚热，安肾水。当归、白芍补血活血，平肝柔

肝。益母草活血利水。生牡蛎平肝潜阳。柴胡疏肝解郁。夜交藤通络安神。女贞子、旱莲草补肝肾。全虫、僵蚕通络熄风。陈皮理气化痰。丹参活血化瘀。葛根通络养阴。生地、熟地补血凉血，养阴生津。天麻、勾藤平肝熄风。

5. 瘀血阻络

主要症状：头部自感闷沉胀，失眠多梦，项强不灵活，抑郁不舒，急躁易怒，头晕头痛，肢体麻木，血压升高，记忆力减退，舌质紫暗，舌苔白腻而灰滑，脉弦涩。

治疗原则：活血化瘀，通络熄风

药物组成：黄酒蒸熟地 30g，黄酒蒸当归尾 30g，麸炒川芎 30g，赤芍 30g，麸炒桃仁 12g，红花 12g，陈皮 30g，生代赭石粉 30g，天麻 12g，勾藤 30g，菊花 12g，鸡血藤 30g，羌活 12g，葛根 60g，丹参 30g，夜交藤 30g，川牛膝 30g，川木瓜 15g，佛手 15g。

方药分析：熟地生血补血，益肾精。当归、川芎、丹参、赤芍活血化瘀。桃仁、红花活血化瘀，润肠通便。陈皮理气化痰。生代赭石粉降逆。天麻、勾藤、菊花平肝熄风。鸡血藤补血活血，通经络。羌活、葛根祛风通络。夜交藤养心安神。川牛膝活血化瘀，引血下行。川木瓜化痰醒脾，舒筋活络。佛手疏肝化痰。

6. 肝阳上亢

主要症状：平素血压偏高，头部胀痛而晕，口苦咽干，面红目赤，大便干结难下，失眠多梦，头重足轻，烦躁易怒，心焦着急，舌质红，舌苔白厚腻或薄黄干，脉弦大有力。

治疗原则：滋阴潜阳，通腑熄风

药物组成：生白芍 60g，天冬 30g，黄酒蒸川牛膝 30g，生龟版 30g，生代赭石粉 30g，黄酒蒸玄参 30g，麸炒川楝子 10g，生麦芽 10g，生龙骨 30g，生牡蛎 30g，生甘草 6g，茵陈 10g，天麻

12g，勾藤30g，黄酒蒸大黄12g，麸炒枳壳12g，麸炒黄芩12g，麸炒青皮15g，夜交藤30g，丹参30g。

方药分析：白芍养阴柔肝。天冬清热养阴。川牛膝活血化瘀，利水消肿，引血下行。生龟版滋肾阴，清虚热。生代赭石粉降逆。玄参养阴解毒，祛无根之火。川楝子疏肝气，清肝热，理气止痛。生麦芽调达肝气而和胃。生龙骨、生牡蛎平肝潜阳。生甘草调和诸药。茵陈清肝热而利胆。天麻、勾藤平肝熄风。大黄清热泻火，活血化瘀，引邪气下行。枳壳宽中理气。黄芩清肝胆之实热。青皮疏肝理气。夜交藤养心安神。丹参活血化瘀。

7. 肾阴不足

主要症状：平素低热，手足心发热，头晕耳鸣，腰膝酸软，血压升高，口燥咽干，失眠多梦，肢体消瘦，舌质红，舌苔少或光红无苔，脉弦细数。

治疗原则：滋阴潜阳，安神熄风

药物组成：黄酒蒸熟地30g，黄酒蒸山萸肉15g，生山药30g，茯苓12g，丹皮12g，泽泻12g，枸杞子12g，菊花12g，生龙骨30g，生牡蛎30g，生石决明30g，丹参30g，黄酒蒸夜交藤30g，天麻12g，勾藤30g，生代赭石粉30g，麸炒栀子12g，麸炒黄芩12g，炒甘草9g。

方药分析：熟地补血益肾精。蒸山萸肉敛汗，且补肝肾。山药健脾益气。茯苓健脾化痰，利水，养血安神。丹皮活血凉血，清虚热。泽泻养阴，泻肾中浊水。枸杞子补肝肾。菊花平肝明目，兼祛头风。生龙骨、生牡蛎、生石决明平肝潜阳。丹参、夜交藤养心安神，活血化瘀。天麻、勾藤平肝熄风。生代赭石粉降逆止呕。栀子、黄芩清胆热，利水降压。炒甘草调和诸药。

8. 脾胃虚弱

主要症状：平素脾胃虚弱，饮食减少，倦怠乏力，夜寐不安，饭后胃中饱胀不舒，嗳气，胃中撑胀难忍，血压升高，肢体

麻木，头晕头痛，舌质淡白而润，舌苔白润薄，脉缓弱。

治疗原则：健脾和胃，平肝安神

药物组成：人参10g，土炒白术12g，茯神30g，炙甘草6g，陈皮15g，姜半夏12g，生白芍30g，生代赭石粉30g，天麻12g，勾藤30g，菊花12g，焦三仙各15g，炒枣仁30g，黄酒蒸夜交藤30g，黄酒蒸鸡血藤30g，川木瓜15g，生薏苡仁30g，珍珠母30g，生石决明30g，炒栀子15g，石菖蒲30g，郁金30g。

方药分析：人参健脾而补元气。白术健脾益气。茯神宁心安神。炙甘草益气和中。陈皮理气化痰。姜半夏降逆止呕。生白芍养阴柔肝。全代赭石粉降逆降压。天麻、勾藤、菊花平肝熄风。焦三仙和胃。炒枣仁、夜交藤养心安神。鸡血藤、川木瓜补血活血，利湿通络。生薏苡仁健脾利湿消肿。珍珠母、生石决明平肝潜阳。栀子清热利水。石菖蒲、郁金化痰开窍。

9. 水湿停滞

主要症状：素体浮肿，倦怠乏力，食欲减退，头目眩晕，肢体麻木重滞，腰膝酸软，血压升高，舌质淡嫩，舌苔白腻而润滑，脉沉弱。

治疗原则：温补脾肾，利水潜阳

药物组成：黄酒蒸生地30g，黄酒蒸山萸肉15g，土炒山药30g，茯苓30g，丹皮10g，泽泻30g，桂枝10g，炮附子6g，炒车前子15g，黄酒蒸川牛膝30g，黄酒蒸怀牛膝30g，黄酒蒸鸡血藤30g，川木瓜15g，黄酒蒸黄芪30g，防己15g，泽兰30g，益母草30g，白蔻仁12g，姜制厚朴12g，南山楂30g。

方药分析：生地凉血，滋阴生津，滋补肾水。蒸山萸肉滋补肝肾。山药健脾益气。茯苓健脾化痰，利水安神。丹皮活血化瘀，凉血而清虚热。泽泻养阴而泻肾中浊水。桂枝助阳气而温通血脉。炮附子助心肾之阳。车前子利水消肿。川牛膝、怀牛膝滋补肝肾，活血化瘀，强腰膝，利水肿，引血下行。鸡血藤、川木

瓜补血活血，利水通络。黄芪、防己利水消肿。泽兰、益母草活血利水。白蔻仁芳香化湿。厚朴化痰理气。山楂活血化瘀。

10. 痰热互结

主要症状：平素体胖乏力，喉中有痰声，肢体麻木不仁，血压升高，失眠多梦，头痛头晕，口苦食少，舌质红，舌苔黄厚腻，脉弦滑而数。

治疗原则：清热化痰，平肝熄风

药物组成：法半夏15g，土炒白术12g，天麻12g，麸炒黄连12g，陈皮30g，茯苓30g，炒甘草6g，麸炒枳实30g，姜制竹茹12g，胆南星12g，勾藤30g，菊花12g，丹参30g，麦冬30g，石菖蒲30g，郁金30g，炒栀子12g，麸炒黄芩12g，黄酒蒸鸡血藤30g，黄酒蒸川牛膝30g，黄酒蒸川木瓜15g。

方药分析：半夏化痰降逆。白术健脾益气。天麻、勾藤、菊花平肝熄风。黄连清热解毒。陈皮理气化痰。茯苓化痰安神，甘草调和诸药。枳实降逆破气。竹茹、胆南星清热化痰，止呕吐。丹参活血化瘀，养血安神。麦冬养心除烦。石菖蒲、郁金化痰开窍。栀子、黄芩降压利尿。鸡血藤、川牛膝、川木瓜补血活血，通络利湿。

高脂血症

【概述】

高脂血症是指血浆或血清中一种甚至多种脂质的深度超过了正常值高限的一种病理状态。因为脂质类物质在血液中均以蛋白结合的形式而存在，所以，又把高脂血症叫做高脂蛋白血症。临床上分为原发性高脂血症与继发性高脂血症两类。继发性高脂血症多由于糖尿病、肾病、肝病、胰腺病、甲状腺功能减退症以及肥胖症等所并发。类似于中医的“痰症”、“瘀血”等范畴。其

病理基础是血液黏稠度增高，导致循环障碍，血运行迟缓，以至于引起脑组织缺血缺氧，从而导致脑细胞变性，产生相应的精神症状。中医认为本病与气虚气滞，血瘀痰浊，阴血两虚，湿邪阻滞等有关。是高血压病、冠心病、动脉粥样硬化症，脑血管病的重要诱发因素。临床以头部昏闷沉胀，头痛头晕，颈项发硬不灵活，四肢麻木，记忆力下降，失眠多梦，心焦着急，易于激动等为其主要临床表现。通常以血清胆固醇 > 5.72mmol/L，甘油三酯 > 1.70mmol/L，高密度脂蛋白 < 0.9mmol/L，低密度脂蛋白 > 3.64mmol/L 时即可确诊。

【中医论治】

1. 痰浊内停

主要症状：血化验超过正常值，素体头晕目眩，头重如裹，胸胁闷痛，身重乏力，肢体麻木不仁，舌质红，舌苔白腻而润滑，脉滑。

治疗原则：健脾化痰，燥湿降酯

药物组成：法半夏 15g，陈皮 30g，茯苓 30g，麸炒枳实 30g，土炒白术 12g，天麻 12g，胆南星 12g，黄酒蒸大黄 10g，麸炒黄连 12g，炒南山楂 30g，土炒苍术 12g，全瓜蒌 30g，炒薏苡仁 30g，丹参 30g，泽泻 15g，炒莱菔子 15g。

方药分析：半夏化痰降逆。陈皮理气化痰。茯苓健脾化痰，养心安神。枳实健脾和胃，降逆气。白术健脾化痰，以杜生痰之源。天麻平肝熄风，专治头痛眩晕。胆南星清热化痰。大黄清泻浊气，活血化瘀，降低血脂。黄连清热泻火，专入心经。南山楂活血化瘀。苍术健脾渗湿。全瓜蒌化痰散结。薏苡仁健脾利湿。丹参活血化瘀，养血安神。泽泻养阴利水。莱菔子化痰降逆，和胃消食。

2. 肝肾阴虚

主要症状：肢体麻木，形体消瘦，腰膝酸软，耳鸣健忘，口

干目涩，失眠多梦，五心烦热，舌质红，舌苔少，或光红无苔，脉细数。

治疗原则：滋补肝肾，养阴降脂

药物组成：黄酒蒸何首乌30g，黄酒蒸玉竹30g，泽泻15g，丹参30g，炒五味子12g，草决明子30g，黄酒蒸生地30g，枸杞子15g，菊花12g，黄酒蒸黄精30g，黄酒蒸玄参30g，女贞子15g，麦冬30g，石菖蒲30g，黄酒蒸当归15g，黄酒蒸鸡血藤30g，黄酒蒸旱莲草30g，炒川楝子10g，黄酒蒸知母15g，黄酒蒸菟丝子30g。

方药分析：何首乌滋补肝肾，益精血。玉竹健脾益阴。泽泻利水养阴。丹参活血化瘀，养心安神。五味子养阴，收敛肺气，安神定志降低血脂。草决明子降低血脂。生地补肾水。枸杞子补肝肾。菊花明目，除头风而治眩晕。黄精益精血，补肝肾。玄参养阴，可去无根之火。女贞子补肝肾。麦冬清心除烦。石菖蒲醒脾开窍。当归、鸡血藤补血活血，通络化瘀。旱莲草补肝肾。川楝子疏肝理气。知母生津清热而化痰。菟丝子补肝肾。

3. 气滞血瘀

主要症状：胸胁胀闷，胸背部疼痛，痛处固定不移，妇女可见经闭或痛经，经色紫暗，夹有血块，脘腹痞胀，舌质紫暗而淡，舌苔厚腻，脉弦涩。

治疗原则：活血化瘀，理气降酯

药物组成：柴胡12g，赤芍30g，丹参30g，生白芍60g，麸炒川芎30g，麸炒枳实30g，南山楂30g，黄酒蒸香附子30g，红花12g，炒桃仁12g，黄酒蒸川牛膝30g，黄酒蒸生地30g，黄酒蒸三棱10g，黄酒蒸莪术10g，醋郁金30g，醋元胡12g。

方药分析：柴胡疏肝解郁。赤芍、丹参、桃仁、红花、南山楂、三棱、莪术活血化瘀。枳实降逆气，除顽痰。白芍养阴平肝。川芎活血化瘀，行血中之气。香附子疏肝理血气。川牛膝活

血化瘀。生地养阴生津。郁金、元胡活血止痛。

4. 温热蕴结

主要症状：脘腹痞满不畅，呕吐苦水，肢体重滞，饮食减少，尿黄赤，大便不爽，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清利湿热，理气降酯

药物组成：全瓜蒌30g，麸炒黄连12g，法半夏15g，生薏苡仁30g，炒车前子15g，茵陈10g，黄酒蒸虎杖30g，草决明子30g，黄酒蒸大黄10g，炒栀子15g，蒲公英30g，滑石粉30g，丹参30g，陈皮30g，生石膏30g，炒南山楂30g。

方药分析：全瓜蒌化痰散结。黄连清热解毒。法半夏化痰降逆。生薏苡仁健脾利湿。车前子渗湿。茵陈、虎杖清肝胆湿热。草决明子清肝降脂。大黄清热解毒，降脂活血。栀子、蒲公英清热解毒，化湿利涩结。滑石利涩结。丹参活血化瘀。陈皮化痰理气。生石膏清热泻火，除烦渴。南山楂活血化瘀。

5. 肝胆郁滞

主要症状：平素性情急躁，精神抑郁，情绪不宁，善太息，胸闷不畅，少腹胁肋胀痛，或走窜作痛，脘闷嗳气，泛酸吞吐饮食，妇女可见月经不调，经前乳胀，腹痛，舌质淡，舌苔，脉弦。

治疗原则：疏肝解郁，利胆降酯

药物组成：黄酒蒸柴胡15g，黄酒蒸郁金30g，金钱草30g，茵陈30g，白芍30g，黄酒蒸南山楂30g，黄酒蒸香附子30g，赤芍30g，丹参30g，黄酒蒸川芎30g，炒栀子12g，法半夏15g，陈皮30g，麸炒木香6g，黄酒蒸当归30g，鸡内金15g。

方药分析：柴胡疏肝解郁。郁金清心化痰。金钱草清利湿热。茵陈清湿热而利胆。白芍养阴平肝。南山楂活血化瘀。香附子理血中之气，疏肝解郁。赤芍、丹参、川芎活血化瘀，清心除烦。栀子清热泻火。半夏化痰降逆。陈皮理气化痰。木香理气。

当归补血活血。鸡内金和胃。

6. 脾肾阳虚

主要症状：素体肥胖，头昏头晕，肢冷耳鸣，腰膝酸软，腹胀纳呆，肠鸣腹泻，阳痿滑精，舌淡胖而嫩，舌苔白腻而润滑，脉沉弱无力。

治疗原则：健脾温肾，降酯化浊

药物组成：炮附子6g，茯苓30g，党参30g，土炒白术12g，黄酒蒸仙灵脾30g，黄酒蒸菟丝子30g，杜仲30g，煨肉豆蔻12g，黄酒蒸桑寄生30g，全瓜蒌30g，法半夏15g，炒车前子15g，土炒莲子肉30g，土炒薏苡仁30g，大枣10g，土炒扁豆30g，土炒山药30g，土炒芡实30g。

方药分析：附子温心肾之阳。茯苓健脾化痰，养心安神。党参、白术健脾益气。仙灵脾、菟丝子、杜仲补肝肾，助阳气。肉豆蔻补脾肾。桑寄生通络。全瓜蒌化痰散结。法半夏化痰降逆。车前子渗湿。莲子肉清心健脾。薏苡仁、扁豆、山药健脾渗湿，又可益气。大枣养血健脾和胃。芡实补脾肾。

冠心病

【概述】

冠心病即冠状动脉粥样硬化性心脏病，是由于种种原因导致冠状动脉粥样硬化或痉挛，致使冠状动脉管腔狭窄或闭塞，而使部分心肌发生暂时性的或持续性的缺血、缺氧，从而损害心肌的一种缺血性心脏病。临床上一般分为三个阶段，即心肌缺血→心绞痛→心肌梗塞。心肌缺血为心绞痛的轻型阶段，主要表现为胸闷气短，心前区隐隐作痛，疼痛常向左肩以及左上肢放射，左上肢困乏无力，且有沉重感觉，心电图可显示心肌缺血征象。如果缺血不能及时纠正，或者继续发展，缺血面积扩大则可发生心绞

痛。典型心绞痛可见胸骨后疼痛，或心前区疼痛，向左肩，左上肢内侧，甚至疼痛可放射至小指和无名指。常出现压榨性、胸闷性、窒息性或者伴有濒死恐惧感。致使患者面色苍白，大汗淋漓，被迫停止一切活动。疼痛持续时间很少超过15分钟，一般在1~5分钟内即可缓解。疼痛发作往往与吸烟、饮酒、劳累、受寒，情绪紧张激动等因素有关。发作时通过休息，或舌下含化硝酸甘油后，1~2分钟内即可缓解。不典型性心绞痛，疼痛呈针刺样或刀割样，没有明确的疼痛部位，多出现在右肩胛部、上腹部、咽部、颈部、或者头痛、牙痛等很容易误诊的部位。如果胸痛昼夜不停，则应排除心绞痛。疼痛发作时心电示ST段呈水平或者下斜压低0.1mv（1mm）以上，发作后可以恢复。发作时T波倒置，如果是平时T波倒置的患者，发作时可出现假性改变的T波变直立现象。急性心肌梗塞是由于冠状动脉粥样硬化，同时伴见粥样斑块出血，或者血栓形成，或者冠状动脉痉挛等原因，致使冠状动脉的管腔突然发生闭塞，导致血流中断，从而形成持久的严重的心肌缺血，最后发生局部心肌坏死现象。如果原来有心绞痛病史，近来频繁发作，同时，疼痛的程度、时间均与往日不同，较前严重，服硝酸甘油又不能缓解。或者原来无心绞痛病史，而现在突然出现心绞痛，又伴心律失常，急性心力衰竭，胃脘部位不适，呕吐恶心现象时应考虑可能为急性心肌梗塞先兆。疼痛的时间一般可达到30分钟到1小时以上，或者达数日之久。少数患者也可没有心绞痛出现。但恶心呕吐，大汗出，烦躁不安为常有伴随症状。如果心肌损伤达40%以上，可出现低血压，休克，面色苍白，皮肤湿冷，脉搏细数，尿少，神志反应迟钝，血压下降，或导致昏迷等。这种现象多发生在梗塞后的数小时到7日以内。因梗塞后坏死物质被吸收，所以可见到体温升高，达38℃~39℃，往往要持续一周。由于坏死的心肌刺激迷走神经，或因心排血量降低，疼痛严重时可出现呃逆、肠胀气、

胃脘部位胀痛、频发的恶心呕吐等消化系统症状。梗塞后2周内最易并发心律失常。如果出现室颤、室速、室早多为前壁心肌梗塞。如果出现束支传导阻滞、心动过缓、房室传导阻滞多为下壁心肌梗塞。梗塞面积特别大时，前壁心肌梗塞可见到传导组织或者窦房阻滞现象。室颤的早期可见到频发的室性早搏，每分钟超过5次以上甚至成对发生。或见到室性心动过速症状。梗塞急性期的前几天，患者可突然出现呼吸困难、咳嗽、心率增快，肺部可闻及湿性啰音，甚至出出肺水肿时则为急性左心衰竭表现。如果又见到肝大、下肢水肿则证明又形成了右心衰竭。右心衰竭症状如果早期发现则证明合并有右心梗塞。实验室检查：白细胞可增高到20000/mm^3，中性粒细胞占75%～90%，如果白细胞超过20000/mm^3以上者多表示病情危重。血流增快可持续2～3周。由于心肌细胞坏死，所以心肌细胞内所含的大量的酶释放入血，而引起了血清酶的升高。最常见的有肌酶磷到激酶（CPK）40单位以下为正常，往往于梗塞后4～6小时升高，24小时达高峰，3天后又降低到正常范围内。谷草转氨酶（SGOT）40单位以下为正常，梗塞6小时后升高，48小时达高峰，5天后降至正常。此酶增高的时间越长，程度越高，说明梗塞的范围越大，程度越重，如果超过1000单位，则为严重心梗，预后不良。乳酸脱氢酶（LDH）150～450单位时为正常，梗塞后10小时升高，5天后达高峰，2周方可恢复正常。但心肌梗塞的确诊指标应该是血清中LDH1＞LDH2。心电图检查S－T段显著抬高可达1.0～1.5mv。S－T段抬高越明显，心肌缺血越严重。由于心肌严重缺血，所以可见T波高耸，是由于梗塞区域的细胞坏死后，细胞内的钾离子外逸所引起的。同时见到缺血性T波倒置，T波直立越早，预后越好。室壁瘤形成时，ST段可持续抬高半年以上。同时可见到病理性Q波，宽度≥0.04秒，深度为R波的1/4。梗塞后数分钟到数小时内，如果室颤率高者极易猝死。但如果不

出现病理性 Q 波，则表示心肌可逆，及时抢救，恢复较快。临床上多以异常持久的 Q 波或 QS 波同时存在持续 1 日以上的演进性损伤电流心电图的肯定性改变以及肯定性的酶变化即可确诊为急性心肌梗塞。

【中医论治】

一、心肌缺血

急性期：

如果因遇冷而发作，闷闷作痛，舌淡暗舌苔白腻者用苏合香丸 1 丸口服或加生理盐水 50ml 直肠点滴。如与情绪有关而出现剧烈疼痛，舌紫暗而白腻者用速效救心丸 10～15 粒舌下含化。胸闷气短，隐隐作痛者可用硝酸甘油片 0.3～0.6mg，速效救心丸 5～10 粒，复方丹参滴丸 10～20 粒混合舌下含化。或者用 5% G·S250ml，复方丹参注射液 20ml，门冬氨酸钾镁注射液 10ml，硝酸甘油注射液 2.5mg 静脉滴注。或用复方丹参注射液 2ml，10% G·S2ml 混合后注入内关、间使、郄门三穴，两侧交替使用。或用硝酸甘油片 0.6mg，速效救心丸 10 粒，复方丹参滴丸 10 粒，心痛定片 10mg 共为细末，用酒精调成饼状，敷两侧的内关穴。同时用生脉针 30～50ml 加入 5% G·S250ml 中静脉滴注。

缓解期：

1. 血瘀型

主要症状：胸部刺痛，心悸不安，胸闷气短，舌紫暗，脉象涩滞，舌苔白腻而灰暗。

治疗原则：活血化瘀，宣痹通脉

药物组成：黄酒蒸丹参 30g，赤芍 30g，黄酒蒸川芎 30g，红花 15g，降香 6g，全瓜蒌 30g，薤白 15g，桔梗 12g，桂枝 12g，麸炒枳壳 12g，鸡血藤 60g，柴胡 12g。

方药分析：丹参、赤芍、川芎、红花活血化瘀。降香降气止

痛。全瓜蒌化痰开胸散结。薤白温阳气，化痰浊。桔梗载药上行，宣郁滞。桂枝温阳气，通血脉。枳壳宽中理气。鸡血藤补血活血，通经络。柴胡疏肝解郁。

2. 痰浊型

主要症状：胸部一闷痛，身重气短，素体肥胖，痰多，舌质暗淡，舌苔白腻而润，脉弦滑。

治疗原则：健脾祛痰，芳香化浊

药物组成：黄酒蒸全瓜蒌 60g，黄酒蒸薤白 20g，法半夏 12g，黄酒蒸当归 15g，陈皮 30g，茯苓 30g，竹茹 12g，麸炒枳实 15g，丹参 30g，砂仁 12g，白豆蔻仁 12g，姜制厚朴 12g，黄酒蒸木香 6g。

方药分析：全瓜蒌化痰开胸散结。薤白温阳气，化痰浊，散结滞。法半夏化痰降逆而散结。当归活血养血。陈皮理气化痰。茯苓健脾化痰，宁心安神，利水消肿。竹茹清热化痰而止呕。枳实消痞散结，且降浊气。丹参活血化瘀，养心安神，除烦躁。砂仁、白蔻仁辛温芳香，可散郁滞。厚朴辛温行气。木香理气止痛。

3. 寒凝型

主要症状：因受寒而痛作，胸闷气短，平卧即重，四肢发冷，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉沉而无力。

治疗原则：温阳散寒，理气通脉

药物组成：桂枝 15g，细辛 3g，黄酒蒸当归 30g，黄酒蒸白芍 30g，炒甘草 3g，黄酒蒸全瓜蒌 60g，黄酒蒸薤白 20g，炮附子 6g，黄酒蒸木香 6g，麸炒川楝子 12g，黄酒蒸鸡血藤 60g。

方药分析：桂枝辛温，助阳气，通血脉。细辛温心肾，散结滞。当归、白芍养阴活血。甘草调和诸药。全瓜蒌化痰开胸，散结滞。薤白温阳散结。附子助心阳，止疼痛。木香、川楝子理气止痛。鸡血藤补血活血，通经络。

4. 气虚型

主要症状：心悸气短，活动加重，胸中闷痛，伴见早搏现象，舌质淡白，舌苔白腻，脉缓弱。

治疗原则：补气健脾，养血通脉

药物组成：黄酒蒸党参 30g，黄酒蒸黄芪 30g，麸炒桃仁 12g，黄酒蒸川芎 30g，黄酒蒸当归 30g，黄酒蒸生地 30g，红花 12g，赤芍 30g，桂枝 12g，炙甘草 20g，土炒白术 15g，土炒山药 30g，黄酒蒸鸡血藤 60g。

方药分析：党参、黄芪健脾益气。桃仁、川芎、红花、赤芍活血化瘀。当归活血补血。生地养阴生津。桂枝助阳气，通血脉。炙甘草益气补中。白术、山药健脾益气。鸡血藤补血活血，通经络。

5. 气阴两虚

主要症状：胸部闷闷作痛，心悸气短，头晕乏力，失眠腰酸，伴见早搏，舌质淡紫，舌苔少，脉虚细。

治疗原则：养心益气，滋阴通脉

药物组成：黄酒蒸党参 30g，黄酒蒸麦冬 30g，炒五味子 15g，黄酒蒸黄芪 30g，麸炒白芍 30g，桂枝 12g，炙甘草 30g，黄酒蒸熟地 30g，土炒山药 30g，枸杞子 15g，茯苓 30g，黄酒蒸当归 30g，麸炒川芎 15g，黄酒蒸山萸肉 15g，麸炒桃仁 12g，红花 12g，赤芍 15g，黄酒蒸生地 30g。

方药分析：党参、麦冬、五味子益气养阴。黄芪补中气。白芍养阴生津，敛阴和营。桂枝助阳气，通血脉。炙甘草益气补中。熟地补血益肾精。山药健脾益气。茯苓养心安神，健脾化痰。枸杞子补肝肾。当归、川芎活血化瘀。山萸肉补肝肾。桃仁、红花、赤芍活血化瘀。生地养阴生津。

二、心绞痛

1. 寒凝心脉

主要症状：突然心痛暴作，形寒肢冷，感寒易作，心痛彻背连及肩，面色苍白，心悸气短，冷汗出，舌质淡白，舌苔白腻，脉沉紧。

治疗原则：温寒活血，通阳宣滞

药物组成：黄酒蒸当归30g，桂枝15g，黄酒蒸白芍30g，细辛3g，炙甘草30g，通草12g，大枣5枚，炮附子6g，黄酒蒸薤白20g，黄酒蒸鸡血藤100g，砂仁12g，白豆蔻仁12g，红豆蔻12g。

方药分析：当归补血活血。桂枝通阳气，利血脉。白芍养阴和营。细辛通阳散寒。炙甘草益气和中。通草通郁滞。大枣补血和营。附子温心肾之阳气。薤白通阳散结，化痰浊。鸡血藤补血活血，通经络。砂仁、白蔻仁、红豆蔻辛散通结。

2. 痰热结胸

主要症状：胸中灼热疼痛，口干口苦，烦躁易怒，痰稠而气粗，大便秘结，小便黄赤，舌质红，舌苔黄厚腻，脉弦数。

治疗原则：清热化痰，活血散结

药物组成：黄酒蒸黄连12g，黄酒蒸法半夏12g，黄酒蒸全瓜蒌60g，黄酒蒸生地30g，炒车前子15g，滑石30g，炒栀子12g，丹皮12g，赤芍12g，黄酒蒸当归30g，黄酒蒸黄芩12g，醋郁金30g，黄酒蒸丹参30g，黄酒蒸陈皮30g。

方药分析：黄连清热泻火。法半夏散结化痰。全瓜蒌开胸散结，且可化痰。生地养血益水。车前子渗湿。滑石、栀子利水清热。丹皮赤芍活血凉血。当归补血活血。黄芩清热泻火。郁金除烦化痰。丹参活血化瘀。陈皮理气化痰。

3. 痰浊阻闭

主要症状：胸部闷痛，脘腹痞满，头困身重，呕恶食少，倦

怠乏力，痰多口黏，舌质淡暗，舌苔白厚腻而润滑，脉缓滑。

治疗原则：豁痰化浊，通腑散结

药物组成：黄酒蒸全瓜蒌 60g，黄酒蒸薤白 20g，黄酒蒸法半夏 15g，姜炒竹茹 12g，胆南星 12g，黄酒蒸黄连 12g，天竺黄 12g，陈皮 30g，黄酒蒸枳实 15g，茯苓 30g，砂仁 12g，白豆蔻仁 12g，姜制厚朴 12g，桔梗 12g，炙甘草 6g。

方药分析：全瓜蒌开胸散结而化痰。薤白温阳散结，又可化痰。法半夏化痰散结。竹茹、胆南星清热化痰。黄连清热解毒。天竺黄清热化痰。陈皮理气化痰。枳实降逆气，除顽痰，散结消痞。茯苓化痰安神。砂仁、白蔻仁芳香化湿浊。厚朴行气。桔梗载药上行，宣散郁滞。炙甘草益气补中。

4. 瘀血阻滞

主要症状：胸痛如刺，剧烈难忍，痛有定处，心悸不宁，面色晦滞，口唇发青，爪甲发绀，毛发干枯，舌质紫暗，舌苔厚腻而灰滑，脉结代或涩。

治疗原则：活血化瘀，止痛通脉

药物组成：制乳香 6g，制没药 6g，降香 6g，丹参 30g，黄酒蒸郁金 30g，醋元胡 12g，檀香 12g，沉香 6g，桂枝 12g，醋炒五灵脂 12g，生蒲黄 15g，黄酒蒸当归 30g，黄酒蒸川芎 30g，赤芍 30g，黄酒蒸柴胡 15g；黄酒蒸枳壳 12g，桔梗 12g，红花 12g，麸炒桃仁 12g，炒甘草 3g。

方药分析：制乳香、制没药活血化瘀，消肿止痛。降香降气止痛。丹参活血化瘀，清心除烦。郁金清心活血，化痰浊。元胡活血止痛。檀香、理气止痛。沉香降气止痛。桂枝温心阳，通血脉。五灵脂、蒲黄活血化瘀，止疼痛。当归补血活血。川芎、赤芍活血化瘀，行血中之气。柴胡疏肝解郁。枳壳宽中理气。桔梗宣散郁滞，载药上行。红花、桃仁活血化瘀。炒甘草疏肝调药。

5. 气阴两虚

主要症状：胸部阵阵作痛，气短汗出，五心烦热，心悸乏力，舌质红，舌苔少或舌质淡白，苔薄白而润滑，脉结代。

治疗原则：养阴益气，通络活血

药物组成：三七参 6g，红花 12g，黄酒蒸郁金 30g，黄酒蒸丹参 30g，人参 12g，黄酒蒸麦冬 30g，炒五味子 12g，黄酒蒸生地 30g，黄酒蒸玄参 30g，黄酒蒸远志 12g，桔梗 12g，黄酒蒸当归 30g，黄酒蒸天冬 30g，麸炒柏子仁 12g，麸炒枣仁 12g，黄酒蒸黄芪 30g，炙甘草 15g。

方药分析：三七参活血化瘀而止痛。红花活血化瘀。郁金化痰浊，祛瘀血，清心除烦。丹参活血化瘀。人参、麦冬、五味子益气养阴。生地、玄参养阴生津。远志化痰，宁心神。桔梗载药上行，宣胸膈。当归活血补血。天冬生津养阴。柏子仁、枣仁养心安神。黄芪、炙甘草益气补中。

6. 心阳不足

主要症状：胸部时作闷闷疼痛，形寒肢冷，心悸气短，面白倦怠，懒言少语，自汗出，脉结代，舌淡胖，舌苔薄白而润滑。

治疗原则：益气温阳，养血通络

药物组成：人参 10g，干姜 10g，土炒白术 12g，炙甘草 15g，炮附子 6g，煅龙骨 30g，煅牡蛎 30g，黄酒蒸山萸肉 20g，黄酒蒸当归 30g，黄酒蒸熟地 30g。

方药分析：人参大补元气。干姜温阳通滞。白术健脾益气。炙甘草益气和中。炮附子温心阳。煅龙骨、煅牡蛎潜镇安神。山萸肉敛汗，补肝肾。当归活血补血。熟地益肾精，补肝肾。

7. 肝气郁结

主要症状：平素肝气不舒，情志不畅，胸胁闷而胀痛，急躁易怒，胸痛往往随情志变化而有所加重，舌质红，苔薄白，脉弦。

治疗原则：疏肝解郁，理气止痛

药物组成：柴胡15g，黄酒蒸白芍30g，麸炒枳壳12g，炒甘草6g，黄酒蒸川芎15g，黄酒蒸香附子30g，黄酒蒸陈皮30g，黄酒蒸薤白20g，麸炒川楝子10g，炒栀子12g，砂仁12g，醋元胡15g，桔梗12g，全瓜蒌30g，佛手30g，赤芍30g。

方药分析：柴胡疏肝解郁。白芍养阴平肝。枳壳宽中理气。炒甘草疏肝调药。川芎活血化瘀。香附子疏肝，理血中之气。陈皮理气化痰。薤白温阳通滞，化痰浊。川楝子疏肝止痛。栀子清热泻火。砂仁芳香化湿。元胡活血止痛。桔梗宣散郁滞。全瓜蒌开胸散结。佛手解郁化痰。赤芍活血化瘀。

三、心肌梗塞

1. 气滞寒凝

主要症状：胸部剧痛持续不解，连肩彻背，受寒冷则痛增，四肢厥冷，急躁畏寒，舌质淡，舌苔白，脉沉。

治疗原则：理气止痛，温阳散寒

药物组成：麸炒枳实15g，姜制厚朴12g，黄酒蒸薤白20g，桂枝12g，黄酒蒸全瓜蒌60g，干姜9g，黄酒炒赤石脂12g，炮附子9g，砂仁12g，白豆蔻仁12g，红豆蔻12g，草果仁12g。

方药分析：枳实降浊气。厚朴行气止痛。薤白温阳化痰而通滞。桂枝温阳通血脉。全瓜蒌化痰开结。干姜温阳化滞。赤石脂降逆止痛。炮附子温阳散寒。砂仁、白蔻仁、红豆蔻、草果仁芳香化湿浊。

2. 心阳暴脱

主要症状：平素有心绞痛病史，突然昏厥，面色苍白，四肢厥冷，大汗淋漓，清醒后胸痛剧烈，仍然气急而平卧不得，舌质紫暗，舌苔白腻，脉结代或欲绝。

治疗原则：回阳固脱，温心益气

药物组成：人参30g，炮附子10g，煅龙骨60g，煅牡蛎

60g，黄酒蒸麦冬30g，炒五味子15g，土炒白术15g，黄酒蒸黄芪60g，茯苓15g，黄酒蒸丹参30g，黄酒蒸全瓜蒌60g，黄酒蒸薤白20g，生姜10g，大枣15g，炙甘草20g。

方药分析：人参大补元气。炮附子温心肾之阳。煅龙骨、煅牡蛎敛汗固涩。麦冬、五味子养阴敛气。白术健脾益气。黄芪大补中气。茯苓宁心安神。丹参活血化瘀，清心除烦。全瓜蒌化痰浊，散郁结。薤白温阳化滞。生姜、大枣和胃调药。炙甘草益气补中。

3. 痰浊阻滞

主要症状：胸痛突然发作，很久不能缓解，胸闷有压榨似窒息感，肢冷汗出，痰多肢重，舌质暗红，舌苔白腻灰滑，脉滑。

治疗原则：理气化痰，活血止痛

药物组成：黄酒蒸陈皮30g，黄酒蒸法半夏15g，茯苓30g，炙甘草6g，醋五灵脂12g，生蒲黄12g，制乳香6g，制没药6g，胆南星12g，石菖蒲30g，醋郁金15g，炒桃仁12g，红花12g，黄酒蒸青皮12g，台乌药12g，黄酒蒸全瓜蒌60g，桔梗12g。

方药分析：陈皮、法半夏理气化痰，降浊气。茯苓健脾化痰，宁心神。炙甘草益气和中。五灵脂、生蒲黄活血化瘀，止疼痛。制乳香、制没药、桃仁、红花活血化瘀，止疼痛。胆南星、石菖蒲、郁金化痰通窍。青皮、台乌药理气止痛。全瓜蒌、桔梗化痰开结，宣散郁滞。

4. 瘀血闭阻

主要症状：心痛不解，痛处固定不移，午后尤甚，刺痛难卧，舌质紫暗，舌苔白腻灰滑，脉弦涩。

治疗原则：活血化瘀，止痛通络

药物组成：黄酒蒸当归30g，黄酒蒸川芎30g，黄酒蒸赤芍30g，黄酒蒸生地30g，黄酒蒸川牛膝30g，柴胡15g，麸炒枳壳12g，桔梗12g，麸炒桃仁12g，红花12g，炙甘草9g，生蒲黄

12g，醋炒五灵脂12g，黄酒蒸黄芪15g，麸炒川楝子10g，醋元胡12g，黄酒蒸全瓜蒌30g。

方药分析：当归、川芎、赤芍活血化瘀。生地养阴。川牛膝活血化瘀，利水通经脉。柴胡疏肝解郁。枳壳宽胸理气。桔梗载药上行，宣散郁滞。桃仁、红花、生蒲黄、五灵脂活血化瘀，又可止痛。炙甘草益气调药。黄芪大补中气。川楝子、元胡疏肝气，活血止痛。全瓜蒌化痰，开胸散结。

腔隙性脑梗塞

【概述】

腔隙性脑梗塞是指脑深穿动脉以及分支闭塞所导致的脑的深部所发生的微小梗塞。占脑中风的30%，有2/3见于长期的高血压病人，1/3见于脑动脉硬化，颈动脉狭窄或闭塞等所造成。经临床观察发现持续性的高血压对于脑内小动脉以及微血管壁，可以造成管壁纤维素样坏死，脂肪透明变性，甚至发现微小动脉粥样硬化，或见到粥样瘤，最后使深穿动脉变为狭窄，终而闭塞而出现一系列的临床梗塞症状。本病的发生不论晨起、白天或者夜间均可发生。约有20%~30%的患者发病前有短暂性脑缺血病史，72小时后可达到高峰期。病灶往往位于脑部的功能静区，所以临床上可没有症状，或出现症状而持续时间短暂。一般也没有意识障碍和高颅压现象。病灶若在放射冠、内囊、基底节、桥脑、延髓等处时可见到病灶的对面舌或肢体出现不同程度的瘫痪，但没有感觉障碍，也没有视野缺失和失语现象。病灶若在丘脑腹后核、内囊等处又可见到半身麻木，发热发冷，肢体刺痛，肿胀，沉重感，对侧肢体的感觉减退甚至消失。若病灶仅在内囊处，对侧肢体常表现为无力，偏身感觉障碍等。如果病灶在放射冠或桥脑，则可出现对侧轻偏瘫或小脑性共济失调，但以下肢为

重，同时构音不清等。病灶如果在桥脑基底部，可见到比较重的构音不清，甚至吞咽困难，对侧面舌瘫痪，手指无力笨拙，步态不稳，腱反射亢进等。多发性腔梗灶可引起病人痴呆，假性球麻痹综合征。但脑电图、脑脊液、脑血管造影检查均正常。头颅CT或MRI可以确诊。

【中医论治】

1. 肝阳型

主要症状：平素血压偏高，又突然出现半身不遂，麻木不仁，语言不利，头痛眩晕，面红目赤，咽干口苦，急躁易怒，大便干，小便黄，舌质红，舌苔黄，脉弦有力。

治疗原则：平肝潜阳，活血通络

药物组成：生白芍60g，黄酒蒸天冬30g，黄酒蒸川牛膝30g，生龟版15g，生代赭石粉30g，黄酒蒸玄参30g，麸炒川楝子10g，茵陈10g，麦芽10g，生龙骨30g，生牡蛎30g，炒甘草6g，天麻12g，勾藤30g，菊花12g，丹皮12g，赤芍30g，黄酒蒸丹参30g，黄酒蒸怀牛膝30g，珍珠母30g，黄小米炒地龙12g，鸡血藤60g。

方药分析：白芍养阴平肝，兼可柔肝。天冬益肾水。川牛膝活血化瘀，引血下行，利水消肿。生龟版养肾阴，清虚热，潜肝阳。生代赭石粉降压潜镇。玄参去无根之火。川楝子疏肝，条达肝气。茵陈清肝胆湿热。麦芽条达肝气。生龙骨、生牡蛎镇静潜阳。炒甘草疏肝调药。天麻、勾藤、菊花平肝熄风。丹皮、赤芍、丹参活血化瘀，清心除烦。怀牛膝补肝肾，活血利水。珍珠母平肝潜阳。地龙化痰通络，利水消肿。鸡血藤活血补血，通经络，止疼痛。

2. 风痰型

主要症状：平素见于肥胖伴头晕、血压高患者，突然出现半身轻瘫，语言不利，肢体麻木不仁，不能随意运动，目眩头晕加

重，舌质红，舌苔白腻，脉浮滑。

治疗原则：祛风化痰，潜阳通络

药物组成：黄酒蒸法半夏15g，土炒白术12g，天麻12g，胆南星12g，黄酒蒸丹参30g，黄酒蒸香附子30g，黄酒蒸大黄10g，黄酒蒸陈皮30g，勾藤30g，茯苓30g，黄酒蒸枳实15g，生龙骨30g，生牡蛎30g，生石决明30g，黄酒蒸川牛膝30g，黄酒蒸桑枝30g，黄小米炒地龙10g，黄酒蒸桑寄生30g，黄小米炒蜈蚣2条，黄酒蒸鸡血藤60g。

方药分析：半夏化痰降逆，白术健脾益气，以杜痰湿之源。天麻平肝熄风。胆南星清热化痰。丹参活血化瘀，养心除烦。香附子疏肝理气。大黄活血化瘀，清热泻火，通下开上。陈皮理气化痰。勾藤熄风止痉。茯苓化痰利水。枳实除顽痰，降逆气。生龙骨、生牡蛎、生石决明潜镇肝阳。川牛膝活血利水。桑枝通经络，祛风湿。地龙利水通络。桑寄生通经络，祛风湿，补肝肾，强腰膝。蜈蚣熄风止抽，通经络。鸡血藤通络止痛，补血活血。

3. 腑实型

主要症状：平素有便秘以及高血压、脑动脉硬化病史，又突然出现偏身麻木，半身不遂，语言不利，腹胀便干，头晕目眩，舌质红，舌苔黄厚而干，脉滑实有力。

治疗原则：通腑泄热，化痰开窍

药物组成：黄酒蒸大黄15g，黄酒蒸全瓜蒌30g，胆南星12g，黄酒蒸丹参30g，黄酒蒸枳实30g，姜制川厚朴12g，黄酒蒸生地30g，炒杏仁12g，石菖蒲30g，醋郁金30g，黄酒蒸鸡血藤60g，黄酒蒸桑寄生30g，黄酒蒸桑枝30g，川木瓜12g，黄酒蒸川牛膝30g，黄小米炒僵蚕30g，黄小米炒蜈蚣2条。

方药分析：大黄抗菌消炎，活血化瘀，通下开上，导邪气下行。全瓜蒌化痰开胸，又可散结。胆南星清热化痰。丹参活血化瘀，改善循环，防止血小板聚集。枳实、厚朴行气化痰，降浊

气。生地养阴生津，杏仁开宣肺气，润肠通便。石菖蒲、郁金化痰通窍。鸡血藤、桑寄生补血祛风湿，通经络。桑枝、川木瓜祛风湿，通经络。川牛膝引血下行，活血化瘀，利水消肿。僵蚕、蜈蚣化痰通络，熄风止痉。

4. 气虚型

主要症状：平素体质虚弱，气短乏力，头晕目眩，面白汗出，心悸便溏，手足肿胀，突然又出现半侧肢体麻木不仁，语言謇涩，半身不遂，不能随意运动，舌质暗淡，舌苔白腻而灰滑，脉虚大无力而涩滞。

治疗原则：益气健脾，活血通络

药物组成：黄酒蒸黄芪 60g，黄小米炒地龙 12g，黄酒蒸当归 30g，黄酒蒸川芎 30g，黄酒蒸赤芍 30g，炒桃仁 12g，红花 12g，土炒白术 12g，黄酒蒸丹参 30g，黄酒蒸鸡血藤 30g，黄小米炒蜈蚣 2 条，黄小米炒全虫 10g，黄小米炒土元 20g，黄小米炒僵蚕 20g，黄酒蒸桑枝 30g，黄酒蒸桑寄生 30g，黄酒蒸川牛膝 30g，南山楂 30g。

方药分析：黄芪补益中气。地龙通络利水。当归活血补血。川芎活血化瘀，为血中气药。赤芍、桃仁、红花活血化瘀。白术健脾益气。丹参活血化瘀。鸡血藤补血活血，通经络。蜈蚣、全虫、土元、僵蚕化痰通络，熄风止痉，溶栓破死血。桑枝、桑寄生祛风湿，通经络。川牛膝活血化瘀，引血下行，利水消肿，强壮腰膝。南山楂活血化瘀。

5. 阴虚型

主要症状：平素五心烦热，手足心发热，下午低热持续不愈，眩晕耳鸣，失眠烦躁，又突然半身不遂，麻木不仁，语言不利，舌质红，舌苔少或光红无苔，脉弦细。

治疗原则：滋阴清热，活血通经

药物组成：黄酒蒸生地 30g，黄酒蒸丹参 30g，黄酒蒸桑寄

生30g，生白芍30g，黄酒蒸玄参30g，女贞子30g，勾藤30g，黄酒蒸黄芩12g，黄酒蒸赤芍30g，黄酒蒸鸡血藤60g，黄酒蒸桑枝30g，黄小米炒蜈蚣2条，黄小米炒地龙12g，黄小米炒全虫10g，生山药30g。

方药分析：生地、白芍、玄参养阴生津。丹参活血化瘀，改善循环，防止血小板聚集。桑寄生、桑枝、鸡血藤补血活血，祛风湿，通经络。女贞子补肝肾。勾藤熄风止痉。黄芩清热。赤芍活血化瘀。蜈蚣、全虫、地龙熄风止痉，通络利水。山药养阴生津，健脾益气。

6. 邪犯型

主要症状：素体正气不足，又野外露宿，而后出现偏身麻木不仁，半身不遂，不能随意活动，伴发热恶寒现象，语言謇涩，面部麻木，感觉障碍，肢体乏力，舌质淡，舌苔白腻，脉浮弦大。

治疗原则：祛风通络，养血健脾

药物组成：黄酒蒸秦艽30g，黄酒蒸当归30g，炙甘草9g，防风12g，白芷10g，黄酒蒸熟地30g，茯苓30g，生石膏30g，独活12g，黄酒蒸川芎30g，黄酒蒸白芍30g，黄酒蒸黄芩12g，黄酒蒸生地30g，土炒白术12g，细辛3g，黄酒蒸川牛膝30g，川木瓜12g，红花12g，黄酒蒸鸡血藤30g，黄小米炒全虫10g，黄小米炒蜈蚣2条。

方药分析：秦艽祛风湿，通经络。当归补血活血。炙甘草益气和中。防风、白芷胜湿祛风。熟地补血益肾精。茯苓健脾利水，化痰安神。石膏清热除烦。独活疗风湿，祛伏风。川芎活血化瘀，行气溶栓。白芍养阴平肝。黄芩清热。生地养阴生津。白术健脾益气。细辛祛风湿，通阳气。川牛膝引血下行，活血利水。川木瓜醒脾化湿，通络舒筋。红花活血化瘀。鸡血藤补血活血，通经络，化瘀血。全虫、蜈蚣熄风止抽，通经络。

老年性痴呆

【概述】

老年性痴呆症是一种发生于老年时期的退行性精神障碍性疾病。所谓痴呆是指所获得的大脑皮质高级功能的一种全面性损害。其中包括记忆力、感觉以及运动功能，或者日常生活能力，情感反应，语言交往，甚至社会智能等方面的控制出现一系列异常状态，但无意识障碍。发病率约占老年人的40%左右，类似于中医的“痴呆”、“呆症”等病范畴。早期病人可有记忆力障碍，以近事遗忘为主。逐渐出现思维和判断能力的减退，对原有的认识模糊不清。性格发生改变，出现情感障碍。有时可见失语失用，失定向以及体象障碍等。后期病人出现神情淡漠，行为呆滞，衣履不整，生活不能自理等严重现象，甚至思维空虚，虚构严重，最后处于昏迷，乃至卧床不起。其主要致病因素是长期的高血压、糖尿病以及反复发作的脑中风所引起的脑血管性痴呆。或由于额、颞叶的脑叶萎缩所致。或由于严重的脑损伤后发生的精神障碍。或由于慢性硬膜下血肿，往往以智能改变和行为障碍为特有症状。或由于颅内感染如细菌、真菌以及结核性胞膜炎或者疱疹病毒性脑炎均可引起痴呆性后遗症。临床上应以符合脑器质性精神障碍以及痴呆的诊断标准，同时排除非脑血管病所致，以及排除任何其他特定原因所致的痴呆症，即可作出最后确诊。

【中医论治】

1. 脑髓空虚

主要症状：神情呆滞，目无光泽，动作迟缓，步履不稳，寡言少语，傻呆健忘，甚或大小便失禁，生活不能自理，头晕目眩，耳鸣腰酸，舌质淡红，舌苔少或舌苔白腻，脉细弱。

治疗原则：滋补肝肾，增智养髓

药物组成：黄酒蒸熟地 30g，枸杞子 15g，黄酒蒸山萸肉 15g，黄酒蒸肉苁蓉 30g，黄酒蒸何首乌 60g，黄酒蒸巴戟天 15g，黄酒蒸杜仲 30g，黄酒蒸紫河车 30g，鹿角胶 15g，龟版胶 15g，黄酒蒸怀牛膝 30g，黄酒蒸川牛膝 30g，黄酒蒸当归 15g，黄酒蒸山药 30g，石菖蒲 30g，远志 12g，黄酒蒸郁金 30g，黄小米炒僵蚕 30g，黄酒蒸鸡血藤 30g，猪脑 200g。

方药分析：熟地补肝肾，益精血。枸杞子补肝肾，且能明目。山萸肉补肝肾，而能敛汗。肉苁蓉温肾阳，益肾精。何首乌补肝肾，益精血。巴戟天壮肾阳，强腰膝。杜仲补肝肾，壮筋骨。紫河车补肝肾，益精血。鹿角胶温补肾阳。龟版胶滋补肾阴。怀牛膝、川牛膝补肝肾，强腰膝，活血化瘀，通经络。当归补血活血。山药健脾益气。石菖蒲、远志、郁金开窍醒神。僵蚕化痰通络。鸡血藤补血活血，通经络。猪脑滋补脑髓。

2. 痰浊蒙窍

主要症状：整日昏沉不语，头重脚轻，食少倦怠，表情淡漠呆滞，时失语时自语，或卧床不动，面白气短，舌质淡胖，舌苔白腻而润滑，脉缓弱。

治疗原则：益气健脾，开窍化痰

药物组成：黄酒蒸陈皮 30g，黄酒蒸法半夏 15g，黄酒蒸茯苓 30g，炙甘草 9g，石菖蒲 30g，醋郁金 30g，炒远志 12g，胆南星 12g，土炒白术 12g，黄酒蒸党参 30g，黄酒蒸黄芪 30g，黄酒蒸山药 30g，黄酒蒸扁豆 30g，黄酒蒸鸡血藤 30g，黄酒蒸丹参 30g，黄酒蒸麦冬 30g，南山楂 30g，黄酒蒸水蛭 12g，猪脑 200g，砂仁 12g，白豆蔻仁 12g，姜制厚朴 12g。

方药分析：陈皮理气化痰。半夏化痰降逆。茯苓健脾化痰，宁心安神。炙甘草益气和中。石菖蒲、郁金、远志化痰开窍，醒神化浊。胆南星清热化痰。白术、党参、黄芪、山药、扁豆健脾

益气。鸡血藤、丹参、南山楂活血化瘀，通经络，安神志。麦冬清心养阴。水蛭活血化瘀，通经络。猪脑滋补脑髓。砂仁、白蔻仁、厚朴行气芳香、化湿浊。

3. 风痰上扰

主要症状：平素眩晕头痛，时烦躁易怒，失眠健忘，语言错乱，喜动言多，情感丰富，有时强哭强笑，时狂时呆，舌质红，舌苔白腻而黄，脉弦滑。

治疗原则：熄风化痰，开窍醒脑

药物组成：天麻 12g，勾藤 15g，胆南星 12g，黄酒蒸陈皮 30g，黄酒蒸法半夏 15g，茯苓 30g，炙甘草 9g，黄酒蒸枳实 15g，土炒白术 12g，姜制竹茹 12g，黄酒蒸黄连 12g，生石膏 20g，石菖蒲 30g，郁金 30g，远志 12g，黄酒蒸丹参 30g，黄酒蒸赤芍 30g，黄酒蒸鸡血藤 30g，猪脑 200g。

方药分析：天麻、勾藤平肝熄风。胆南星清热化痰。陈皮理气化痰。法半夏化痰降逆。茯苓健脾化痰。炙甘草益气和中。枳实降浊气，消顽痰。白术健脾益气。竹茹清热止呕。黄连清热解毒。生石膏清热泻火。石菖蒲、郁金、远志化痰通窍，且可醒脑。丹参、赤芍、鸡血藤活血化瘀，通经络。猪脑滋补脑髓。

4. 精血亏虚

主要症状：平素眩晕耳鸣，盗汗多梦，心悸失眠，记忆力下降，定向不明，表情呆滞，衣履不整，语言謇涩，舌质淡，舌苔薄白而润滑，脉细弱。

治疗原则：补益精血，养脑填髓

药物组成：人参 10g，黄酒蒸山药 30g，黄酒蒸熟地 30g，黄酒蒸杜仲 30g，枸杞子 15g，黄酒蒸山萸肉 20g，黄酒蒸黄芪 30g，黄酒蒸何首乌 30g，黄酒蒸当归 30g，黄酒蒸肉苁蓉 30g，猪脑 200g，鹿角胶 15g，黄酒蒸黄精 30g，炙甘草 9g，黄酒蒸陈皮 30g，茯神 30g，生姜 10g，大枣 10g。

方药分析：人参大补元气。山药健脾益气。熟地补血益精髓。杜仲补肾强腰膝。枸杞子补肝肾，且能明目。山萸肉补肝肾。黄芪大补中气。何首乌补肝肾，益精血。当归补血活血。肉苁蓉补肾精，壮肾阳。猪脑滋补脑髓。鹿角胶温补肾阳，益肾精。黄精补肝肾，填补精髓。炙甘草益气和中。陈皮理气化痰。茯神宁心安神。生姜、大枣和胃调药。

5. 气虚血瘀

主要症状：面色青紫，头昏目眩，嗜睡健忘，气短乏力，倦怠淡漠，言语不利，定向不明，表情呆滞，舌紫暗，舌苔白腻而灰滑，脉弦涩。

治疗原则：益气活血，化瘀增智

药物组成：黄酒蒸黄芪 30g，黄酒蒸当归 30g，黄酒蒸川芎 30g，黄酒蒸赤芍 30g，炒桃仁 12g，红花 12g，石菖蒲 30g，远志 12g，醋郁金 30g，黄小米炒地龙 12g，黄酒蒸何首乌 30g，枸杞子 20g，五味子 12g，黄酒蒸鸡血藤 30g，黄酒蒸肉苁蓉 30g，猪脑 200g。

方药分析：黄芪大补中气。当归、川芎、赤芍、桃仁、红花补血活血，化瘀血。石菖蒲、远志、郁金化痰通窍而醒脑。何首乌补肝肾，益精血。枸杞子补肝肾，且能明目。地龙通络利水，且能化痰。何首乌补肝肾，益精血。枸杞子补肝肾，又可明目。五味子养阴敛气，降血脂。鸡血藤补血活血，通经络。肉苁蓉补肝肾，助肾阳，益肾精。猪脑为血肉有情之品，滋补脑髓。

6. 痰热上扰

主要症状：素体痰盛，烦躁易怒，健忘失眠，反应迟钝，表情呆滞，精神紧张，食少多梦，大便秘结，小便黄赤，舌质红，舌苔黄腻，脉弦滑。

治疗原则：清热化痰，解郁开窍

药物组成：黄酒蒸黄连 12g，黄酒蒸枳实 30g，姜制竹茹

12g，黄酒蒸陈皮 30g，黄酒蒸法半夏 15g，茯苓 30g，炒甘草 9g，石菖蒲 30g，远志 12g，醋郁金 30g，白豆蔻仁 12g，砂仁 12g，黄酒蒸全瓜蒌 30g，炒枣仁 30g，麸炒栀子 15g，黄酒蒸丹参 30g，黄酒蒸赤芍 30g，黄酒蒸麦冬 30g，猪脑 200g。

方药分析：黄连、枳实、竹茹清热化痰，降浊气。陈皮、法半夏理气降逆，兼可化痰。茯苓健脾化痰，宁心安神。甘草疏肝和胃。石菖蒲、远志、郁金化痰开窍，醒脾化湿。白蔻仁、砂仁芳香化浊。全瓜蒌化痰散结滞。枣仁养心安神。栀子清心热而除烦。丹参、赤芍活血化瘀，养心除烦躁。麦冬养阴生津，清心除烦。猪脑滋补脑髓。

7. 脾肾阳虚

主要症状：强哭强笑，少言不动，行动迟缓，表情呆板，心悸畏寒，腰膝酸软，腹胀便溏，食少乏力，生活不能自理，舌质淡，舌苔白，脉沉。

治疗原则：温肾健脾，助阳益智

药物组成：黄酒蒸熟地 30g，黄酒蒸枸杞子 30g，黄酒蒸山萸肉 30g，黄酒蒸肉苁蓉 30g，黄酒蒸巴戟天 30g，麸炒西小茴 10g，黄酒蒸杜仲 30g，黄酒蒸川牛膝 30g，黄酒蒸怀牛膝 30g，黄酒蒸褚实子 30g，茯神 30g，黄酒蒸山药 30g，人参 10g，石菖蒲 30g，远志 12g，麸炒五味子 12g，生姜 10g，大枣 15g，猪脑 200g。

方药分析：熟地、枸杞子、山萸肉、肉苁蓉、巴戟天、杜仲滋补肝肾，温肾阳，益肾精。西小茴行气理滞。川牛膝、怀牛膝补肝肾，活血化瘀，强腰膝，壮筋骨。褚实子补肝肾。茯神养心安神。山药、人参健脾益气。石菖蒲、远志开窍化痰，醒脾化湿，宁定神志。五味子生津养阴，降脂敛气。生姜、大枣温阳补血而和胃。猪脑滋补脑髓。

脑动脉硬化

【概述】

脑动脉硬化症是一种由于脑动脉粥样硬化，小动脉硬化或者玻璃样变等原因造成动脉管壁变性，从而导致脑组织慢性、弥漫性改变，以及神经功能发生障碍的慢性脑血管病变。本病多见于中老年人，类似于中医的“失眠”、“健忘”、“眩晕”、“头痛”等病的范畴。本病病因尚不明确，但一般认为与长期的高血压病、高脂血症、糖尿病、吸烟、饮酒、精神持续紧张等因素有关。中医认为本病是由气血亏虚，筋脉失养或由于心肾亏损，髓海不足，或者由于脾失健运，痰浊阻络所致。临床可出现头昏头痛，疲乏嗜睡，注意力不集中，记忆力减退，甚至出现情绪不稳定，肢体麻木，失眠多梦等神经衰弱症状。也可出现暑睡，思维迟钝，判断理解能力差，强哭强笑，生活不能自理等脑动脉硬化性痴呆症的表现。化验检查可发现血脂增高。心电显示慢性冠状动脉供血不足或有冠心病、高血压性心脏病的表现。头部 CT 检查可出现脑萎缩、脑室扩大等变化。临床诊断时需排除颅内肿瘤、慢性硬膜下血肿、继发性脑积水、炎症、中毒与外伤等。

【中医论治】

1. 心脾亏虚

主要症状：平素失眠心悸，嗜卧嗜睡，头晕头痛，倦怠乏力，心烦健忘，情绪不稳，喜怒无常，肢体麻木不仁，舌质淡胖，舌苔白腻而润滑，脉象为无力。

治疗原则：健脾养心，益气补血

药物组成：黄酒蒸党参 30g，黄酒蒸黄芪 30g，茯神 30g，土炒白术 12g，黄酒蒸当归 30g，黄酒蒸川芎 30g，菊花 12g，黄酒

蒸龙眼肉15g，黄酒蒸熟地30g，黄酒蒸何首乌30g，阿胶30g，炒枣仁30g，黄酒蒸远志12g，大枣10g，石菖蒲30g，醋郁金30g，黄酒蒸肉苁蓉30g，柴胡12g，黄酒蒸丹参30g，麦冬30g。

方药分析：党参、黄芪、茯神、白术健脾益气，养心安神。当归、川芎、丹参活血化瘀，养心除烦。菊花明目熄风。龙眼肉、熟地、何首乌滋补肝肾，益肾精，养脑髓。阿胶补血养阴。枣仁、远志养心宁志。大枣补血和胃。石菖蒲、郁金化痰开窍。肉苁蓉温肾阳，补肾精。柴胡疏肝解郁。麦冬清心除烦。

2. 心肾不交

主要症状：素常强哭强笑，性情孤僻，表情淡漠，寡言少语，甚至有时自语自话，反应迟钝，语无伦次，健忘失眠，多梦耳鸣，固执多虑，二便失常，舌质红，舌苔白腻，脉弦细。

治疗原则：交通心肾，益阴养血

药物组成：黄酒蒸熟地30g，黄酒蒸山药30g，黄酒蒸山萸肉30g，茯神30g，泽泻12g，丹皮12g，黄酒蒸当归30g，麸炒川芎15g，麸炒五味子12g，阿胶12g，女贞子30g，菊花12g，黄酒蒸远志12g，土炒薏苡仁30g，肉桂6g，覆盆子30g，益智仁30g，人参10g，桑螵蛸10g，盐炒补骨脂30g，黄酒蒸锁阳12g。

方药分析：熟地、山药、山萸肉、茯神、女贞子、人参、补骨脂补益肝肾，健脾益气，温肾阳，定神志。泽泻养阴泻浊。丹皮凉血活血，除虚烦。当归、川芎活血补血。阿胶补血养阴，且除虚热。五味子降血脂，敛气止汗，安定神志。菊花明目，除头风。远志化痰开窍，定神志。薏苡仁健脾渗湿。肉桂温通血脉，补阳气。覆盆子、益智仁、桑螵蛸补肝肾，缩尿固精。锁阳温补肾阳。

3. 肝肾阴虚

主要症状：平素肢体麻木抽搐，筋脉拘急，语言謇涩，饮食

发呛，表情呆板，走路不稳，行动缓慢，头晕目眩，气短乏力，二便失禁，腰膝酸软，舌质红，舌苔少，脉弦弱。

治疗原则：滋补肝肾，熄风养血

药物组成：人参10g，黄酒蒸山药30g，黄酒蒸熟地30g，黄酒蒸山萸肉15g，黄酒蒸杜仲30g，黄酒蒸当归30g，枸杞子15g，白芍30g，醋鳖甲30g，黄酒蒸麦冬30g，麸炒五味子12g，黄酒蒸怀牛膝30g，黄小米炒僵蚕30g，黄小米炒全虫10g，黄小米炒蜈蚣2条，石菖蒲30g，醋郁金30g，代赭石粉30g，肉桂6g，黄酒蒸补骨脂30g。

方药分析：人参、山药健脾益气。熟地、山萸肉、枸杞子、杜仲、怀牛膝、补骨脂滋补肝肾，温肾阳，益肾精，活血化瘀，强壮筋骨。当归、白芍养血补血。鳖甲潜阳清虚热，退骨蒸而养阴。麦冬养阴生津，清心除烦。五味子降血脂，定神志。僵蚕、全虫、蜈蚣化痰通络。石菖蒲、郁金化痰开窍。代赭石粉潜肝阳而降逆。肉桂温阳而通血。

4. 阴虚阳亢

主要症状：平素血压偏高，头晕目眩，视物昏花，肢体麻木震颤，腰膝酸软，失眠健忘，口苦咽干，肢体或不能随意运动，头重足飘，舌质红，舌苔少或无苔，脉弦滑有力。

治疗原则：滋阴潜阳，平肝养脑

药物组成：黄酒蒸川牛膝30g，黄酒蒸怀牛膝30g，生代赭石粉30g，生龟版30g，生白芍30g，黄酒蒸麦冬30g，麸炒川楝子10g，生麦芽10g，炒甘草3g，生牡蛎30g，天麻12g，枸杞子15g，麸炒白蒺藜30g，胆南星12g，黄酒蒸草决明30g。

方药分析：川牛膝、怀牛膝滋补肝肾，活血化瘀，利水消肿，引血下行。代赭石粉降压镇逆。生龟版养阴益肾水。白芍平肝养阴。麦冬养阴除烦。川楝子条达肝气。生麦芽疏肝和胃。甘草疏肝调药。生牡蛎平肝潜阳。天麻平肝熄风。枸杞子滋补肝

肾。白蒺藜祛风平肝。胆南星清热化痰。草决明降血脂，且可明目。

5. 肾精虚损

主要症状：病程日久，久病体虚，血压不稳，头晕目眩，耳鸣健忘，视物昏花，腰膝酸软，语言不利，表情呆板，行走困难，筋脉拘急，失眠多梦，倦怠乏力，舌质淡，舌苔薄，脉细弱。

治疗原则：补肾填精，养脑益血

药物组成：黄酒蒸熟地30g，黄酒蒸枸杞子30g，黄酒蒸山萸肉30g，黄酒蒸山药30g，黄酒蒸怀牛膝30g，黄酒蒸菟丝子30g，鹿角胶15g，龟版胶15g，益智仁30g，石菖蒲30g，黄酒蒸何首乌30g，黄酒蒸当归30g，黄酒蒸丹参30g，菊花12g，夜交藤30g，黄酒蒸远志12g，炒枣仁30g，黄小米炒僵蚕30g。

方药分析：熟地、枸杞子、山萸肉、山药、怀牛膝、菟丝子滋补肝肾，活血化瘀，健脾益气。鹿角胶温补肾阳。龟版胶滋补肾阴。益智仁补肾精。石菖蒲开窍化痰，醒脾化湿。何首乌滋补肝肾，填补精髓。当归、丹参补血活血，养心除烦。菊花平肝明目，祛头风。夜交藤、远志、枣仁养心安神。僵蚕化痰通络。

6. 痰瘀阻滞

主要症状：素体肥胖，痰盛之躯，神识呆滞，失眠健忘，表情淡漠，沉默寡言，喃喃自语，头晕耳鸣，倦怠乏力，食少肢麻，面色无华，舌质淡紫，舌苔白腻而润滑，脉弦滑。

治疗原则：活血化瘀，理气涤痰

药物组成：黄酒蒸黄芪30g，麸炒川芎30g，黄酒蒸当归30g，黄小米炒地龙12g，麸炒桃仁12g，红花12g，醋煮矾郁金30g，石菖蒲30g，黄酒蒸远志12g，茯神30g，黄酒蒸法半夏15g，黄酒蒸丹参30g，胆南星12g，天竺黄12g，黄酒蒸桑寄生30g，黄酒蒸川牛膝30g。

方药分析：黄芪大补中气。川芎、当归、桃仁、红花、丹参、川牛膝活血化瘀，祛风湿而利水。地龙化痰利水而通络。矾郁金、石菖蒲、远志、茯神化痰开窍，安定神志。法半夏、胆南星、天竺黄清热化痰，降浊气。桑寄生通经络，补肝肾。

血管神经性头痛

【概述】

血管神经性头痛是一种以头部血管舒缩功能障碍而导致的呈反复发作性并伴有神经症状的一侧或双侧头痛为主要表现的疾病。临床上又叫做偏头痛，血管性头痛。类似于中医的“头风”、“头痛”、“偏头痛”等病的范畴。往往以过度脑力劳动、精神刺激、睡眠不足、饮酒吸烟、情绪变化、内分泌失调、过度疲劳、饮食习惯，以及急慢性疾病的刺激等为重要诱发因素。临床上分为功能性头痛与器质性头痛。由于头颅部位的血管舒缩功能障碍所引起的头痛即偏头痛，如典型偏头痛、普通型偏头痛、丛集性头痛、偏瘫型或脑肌麻痹型偏头痛等。器质性头痛是由于脑血管病所引起的头痛。例如急性缺血性脑血管病、蛛网膜下腔出血、高血压病、动静脉畸形、颅内血肿、颅内静脉血栓形成，以及颈内动脉与椎基底动脉病变所引起的头痛等。平素所说的血管性头痛指的是功能性头痛。那么所谓的神经性头痛则一种高级神经活动长期处于过度紧张或者过度疲劳状态，以及强烈的精神刺激，致使大脑功能活动紊乱而引起的头痛。同时，除头痛以外，还常伴见神经衰弱症状。如失眠多梦、注意力不集中、工作能力减退、记忆力下降等。血管性头痛与神经性头痛虽有区别，但在临床上，大多数患者既有血管性头痛的症状，又具有神经性头痛的特点，所以很难区分开来。故在临床上统称之为血管神经性头痛。

【中医论治】

1. 肝阳型

主要症状：头部一侧胀痛而眩晕，面红目赤，眼目抽痛，甚或头痛如劈，心烦易怒，失眠多梦，口苦咽干，舌质红，舌苔黄，脉弦有力。

治疗原则：平肝潜阳，熄风止痛

药物组成：天麻12g，勾藤30g，黄酒蒸白蒺藜30g，生石决明30g，黄酒蒸怀牛膝30g，炒栀子15g，朱茯神30g，麸炒黄芩12g，麸炒龙胆草12g，夏枯草30g，黄酒蒸生地30g，枸杞子30g，黄酒蒸当归30g，生白芍30g，黄小米炒蜈蚣2条，蝉蜕12g，菊花12g，煅磁石30g，黄酒蒸夜交藤30g。

方药分析：天麻、勾藤、白蒺藜、菊花、生石决明、蝉蜕平肝熄风。怀牛膝补肝肾，引血下，消水肿。栀子、黄芩清热泻火，降血压。茯神、夜交藤养心安神。龙胆草、夏枯草清利肝胆湿热，兼可降压。生地养阴益水。枸杞子滋补肝肾。当归、白芍补血活血，平肝柔肝。蜈蚣祛风通络。煅磁石镇静降压，聪耳明目。

2. 风痰型

主要症状：头部疼痛，或偏左或偏右，时痛连及眼眶，头沉痛如裹，时发时止，久而难愈，胸闷呕恶，头晕目眩，舌淡红，舌苔白腻而润滑，脉弦滑。

治疗原则：祛风化痰，通络止痛

药物组成：麸炒川芎20g，细辛3g，黄酒蒸陈皮30g，茯神30g，黄酒蒸法半夏15g，黄酒蒸蔓荆子30g，麸炒枳壳15g，黄酒蒸苍术12g，石菖蒲30g，白豆蔻仁12g，砂仁12g，生麦芽30g，天麻12g，勾藤12g，黄小米炒全虫10g，黄小米炒僵蚕30g，防风12g，胆南星12g，天竺黄12g，黄酒蒸丹参30g。

方药分析：川芎活血化瘀，祛风止痛，为头痛要药。细辛助

阳气，温寒水，祛风止痛。陈皮、半夏理气化痰，降逆气。茯神化痰安神。蔓荆子祛风，止头痛。枳壳宽胸理气。苍术健脾渗湿。石菖蒲化痰通窍，醒脾化湿。白蔻仁、砂仁芳香化湿浊。麦芽疏肝和胃。天麻、勾藤平肝熄风。全虫祛风通络，疗顽固性头痛。僵蚕化痰通络。防风祛诸风之邪。胆南星、天竺黄清热化痰。丹参活血化瘀，清心除烦。

3. 气血两虚

主要症状：头的一侧或两侧隐隐作痛，时发时止，遇劳则易发或加重，面色少华，精神疲乏，少气懒言，头晕目眩，心悸失眠，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉弱。

治疗原则：益气补血，养脑止痛

药物组成：黄酒蒸黄芪30g，黄酒蒸党参30g，酒柴胡12g，黄酒蒸升麻9g，黄酒蒸当归30g，黄酒蒸白芍30g，黄酒蒸川芎20g，土炒白术12g，麦芽10g，阿胶15g，黄酒蒸熟地30g，黄酒蒸丹参30g，炒枣仁30g，黄酒蒸白蒺藜30g，生石决明30g，枸杞子30g，黄酒蒸生地30g，黄酒蒸蔓荆子30g。

方药分析：黄芪、党参补气生血。柴胡、升麻疏肝清热，升达清阳之气。当归、白芍、川芎、熟地补血活血。白术健脾益气。麦芽和胃。阿胶补血而清虚热。丹参活血化瘀，补血清心。枣仁安定神志。白蒺藜祛风止痛。生石决明平肝熄风。枸杞子滋补肝肾。生地养阴生津，填补肾水。蔓荆子祛风邪，专治头痛。

4. 肾亏型

主要症状：头脑空痛，失眠乏力，腰膝酸软，神疲倦怠，遗精带下，耳鸣耳聋，舌质红，舌苔薄白，脉沉弱。

治疗原则：补肾填精，养脑止痛

药物组成：黄酒蒸熟地30g，黄酒蒸山萸肉30g，黄酒蒸山药30g，枸杞子30g，人参10g，黄酒蒸当归30g，黄酒蒸杜仲30g，菊花12g，黄酒蒸何首乌30g，黄酒蒸紫河车30g，炒五味

子12g，龟版胶15g，鹿角胶15g，黄酒蒸丹参30g。

方药分析：熟地、山萸肉、山药、枸杞子滋补肝肾，益肾精。人参大补元气，安神定志。当归补血活血。杜仲温肾阳，补肝肾。菊花明目而祛头风。何首乌、紫河车补肝肾，益精血，养脑髓。五味子降血脂而敛汗。龟版胶益肾水，退虚热。鹿角胶温肾阳，益精髓。丹参活血化瘀，清心除烦。

5. 瘀血型

主要症状：以往有头部外伤史，头痛位置固定，经久不愈，痛如椎刺，时头皮麻木，舌质紫暗，舌苔白腻而灰滑，脉弦涩。

治疗原则：活血化瘀，通络止痛

药物组成：麸炒桃仁12g，红花12g，麸炒川芎30g，黄酒蒸赤芍30g，黄酒蒸丹参30g，生姜10g，石菖蒲30g，细辛3g，白芷12g，檀香12g，砂仁12g，黄酒蒸土元30g，黄小米炒蜈蚣2条，三七粉9g，黄酒蒸蔓荆子30g，黄小米炒全虫10g，天麻12g，夜交藤30g，黄小米炒地龙12g，黄酒蒸当归30g，麸炒枳壳12g。

方药分析：桃仁、红花、川芎、赤芍、丹参、三七粉、当归活血化瘀。生姜温阳和胃。细辛温阳祛风而止痛。白芷祛风止痛。檀香、砂仁芳香化滞。土元、蜈蚣、全虫、地龙化痰通络。蔓荆子祛风邪，止头痛。天麻熄风，疗顽固性头痛。夜交藤定志安神。枳壳宽胸理气。

6. 邪犯型

主要症状：外邪侵犯，伴发热恶寒，头痛剧烈，连及项背，头紧痛或胀痛，项强不灵，舌质淡，舌苔薄白而润，脉弦。

治疗原则：疏肝解郁，理气止痛

药物组成：柴胡12g，黄酒蒸香附子30g，黄酒蒸枳壳15g，炒甘草9g，黄酒蒸川芎30g，白芍30g，黄酒蒸陈皮30g，黄酒蒸白蒺藜30g，黄小米炒僵蚕30g，黄酒蒸法半夏12g，黄酒蒸青

皮15g，麸炒川楝子15g，姜制厚朴15g，生麦芽30g，佛手30g，黄酒蒸益母草30g，天麻12g，黄酒蒸蔓荆子30g，黄小米炒全虫10g。

方药分析：柴胡疏肝解郁。香附子疏肝理气。枳壳宽胸理气。炒甘草疏肝和胃。川芎活血化瘀，祛风邪，专治头痛。白芍平肝养血。陈皮、半夏理气化痰，降逆气。白蒺藜清肝祛风邪。僵蚕化痰通络。青皮、麦芽、川楝子疏肝理气而和胃。厚朴行气化湿。佛手疏肝化痰。益母草活血利水。天麻熄风止头痛。蔓荆子祛风邪，为头痛要药。全虫祛风通络，治顽固性头痛。

顽固性失眠

【概述】

顽固性失眠是一种经常不能获得正常睡眠而使工作、学习、生活等受到影响为特征的疾病。临床上因精神紧张、焦虑、恐惧而引起入睡困难，到后半夜才能睡着为特点的叫做起始失眠。因消化不良，胃中不和而引起睡不安宁，容易惊醒，常有恶梦为特点的称之为间断失眠。若因到了并伴有高血压病，动脉硬化症以及精神抑郁症所引起的以入睡并不困难，但持续时间不长，后半夜醒后即再也不能入睡为特点的称之为终点失眠。类似于中医的“不寐”、“目不瞑”、“不得卧”等病的范畴。中医认为失眠的原因与心、肝、脾、肾的功能失调，阴血不足，阳不入阴，心神失养，胃中不和，痰瘀阻滞等有关。其病理变化总属阳盛阴衰，阴阳失交所致。临床辨治时应当分虚实，虚者往往由阴血不足所引起，责之于心肝脾肾。实证者多由于肝郁化火，痰浊食滞，胃腑不和所导致，当责之于肝胆胃。治疗总则应为补虚泻实，调整阴阳为要。虚证应补其不足，养血益气，滋补肝肾，心神自宁。实者应泻其有余，消食导滞，清火化痰利胆，活血化瘀，神志自

安。临床上若遇到病久不愈，应注意日久耗血，实证转虚，虚实夹杂症状，治疗当以补泻兼顾，使泻不伤阴血，补不助邪气为原则。同时，还必须注意久病入络之理，日久不愈者，治疗时当参以活血化瘀之品，使瘀血祛，络脉通，心神得养，神自宁守，失眠得愈。

【中医论治】

1. 肝肾阴虚

主要症状：头晕目眩，耳鸣心悸，失眠多梦，心烦易怒，伴有腰膝酸软，遗精乏力，五心烦热，月经不调，舌质红，舌苔少，脉弦细。

治疗原则：滋补肝肾，养心安神

药物组成：黄酒蒸熟地 30g，土炒山药 30g，黄酒蒸山萸肉 15g，丹皮 12g，朱茯神 30g，泽泻 12g，枸杞子 15g，菊花 12g，黄酒蒸金樱子 30g，黄酒蒸夜交藤 30g，黄酒蒸枣仁 30g，黄酒蒸远志 12g，黄酒蒸柏子仁 30g，黄酒蒸丹参 30g，黄酒蒸麦冬 30g，炒甘草 6g。

方药分析：熟地、山药、山萸肉、丹皮、泽泻、茯神补肝肾，益肾水。枸杞子、菊花补肝肾，平肝明目。金樱子补肝肾，滋肾阴。夜交藤、枣仁、远志、柏子仁养心安神。丹参活血化瘀，清心除烦，镇静安神。麦冬清心除烦，养阴生津。炒甘草疏肝和胃。

2. 心肾不交

主要症状：失眠健忘，头晕耳鸣，心悸怔忡，潮热盗汗，腰膝酸软，阳痿遗精，口干心烦，伴见月经不调，舌质红，舌苔少，脉细数。

治疗原则：交通心肾，安神滋阴

药物组成：黄酒蒸黄连 15g，肉桂 6g，黄酒蒸枣仁 30g，黄酒蒸川芎 15g，黄酒蒸知母 30g，朱茯神 30g，炒甘草 6g，黄酒

蒸鸡血藤30g，黄酒蒸丹参30g，黄酒蒸麦冬30g，黄酒蒸花生叶30g。

方药分析：黄连清心火。肉桂温肾水。黄连、肉桂交通心肾。枣仁宁心安神。川芎活血化瘀。知母清热安肾。茯神宁心安神。炒甘草调和诸药。鸡血藤补血活血。丹参清心除烦，镇静安神。麦冬清心除烦。花生叶安神定志，调节植物神经。

3. 心脾两虚

主要症状：多梦易醒，健忘心悸，头晕目眩，倦怠乏力，食少面白，腹胀便溏，舌质淡，舌苔薄白而润滑，脉缓弱。

治疗原则：养心健脾，益气安神

药物组成：土炒白术12g，黄酒蒸黄芪30g，朱茯神30g，黄酒蒸龙眼肉15g，黄酒蒸枣仁30g，黄酒蒸党参30g，麸炒木香6g，黄酒蒸当归30g，黄酒蒸远志12g，炙甘草6g，黄酒蒸熟地30g，黄酒蒸白芍30g，阿胶15g，麸炒五味子12g，黄酒蒸柏子仁30g，黄酒蒸合欢皮30g，黄酒蒸夜交藤30g，煅龙骨30g，煅牡蛎30g，黄酒蒸法半夏15g，黄酒蒸陈皮15g。

方药分析：白术、黄芪健脾益气。茯神健脾化痰，养心安神。龙眼肉益心脾，宁心益智。枣仁养心安神。党参益气补血。木香理气滞。当归补血活血。远志宁心定志。炙甘草益气补中。熟地补血益肝肾。白芍养阴平肝。阿胶补血益阴。五味子宁志安神。柏子仁养心安神。合欢皮解郁安神。夜交藤通络安神。煅龙骨、煅牡蛎潜镇安神。半夏化痰降逆宁志。陈皮理气化痰。

4. 阴虚阳亢

主要症状：心烦不寐，很难入睡，心悸怔忡，头晕耳鸣，健忘腰酸，梦滑遗精，手足心发热，急躁头痛，大便秘结，小便黄赤，舌质红，舌苔薄白，脉弦数。

治疗原则：滋阴潜阳，养心安神

药物组成：麸炒黄连12g，黄酒蒸生地30g，黄酒蒸当归

30g，炙甘草9g，阿胶30g，麸炒黄芩12g，黄酒蒸白芍30g，生牡蛎30g，生龟版30g，煅磁石30g，黄酒蒸柏子仁30g，黄酒蒸枣仁30g，生石决明30g，朱麦冬30g，女贞子30g，天麻12g，勾藤15g，黄酒蒸夜交藤30g，黄酒蒸远志12g。

方药分析：黄连清心解毒。生地凉血养阴。当归补血活血。炙甘草益气。阿胶养阴补血。黄芩清热解毒。白芍养阴柔肝。生牡蛎潜阳。生龟版滋肾阴，清虚热。磁石聪耳明目，镇静安神。柏子仁养血安神。炒枣仁镇静安神。石决明平肝潜阳。麦冬清心除烦。女贞子补肝肾。天麻、勾藤平肝熄风。夜交藤通络安神。远志宁心定志。

5. 肝郁化火

主要症状：失眠不易入睡，性情暴躁，急躁易怒，口苦目赤，便干尿黄，食少口渴，精神抑郁，舌质红，舌苔黄，脉弦数。

治疗原则：疏肝泻火，清热安神

药物组成：麸炒龙胆草12g，麸炒黄芩12g，炒栀子15g，泽泻15g，麸炒车前子15g，黄酒蒸当归30g，黄酒蒸生地30g，柴胡12g，麸炒甘草9g，黄酒蒸夜交藤30g，黄酒蒸远志12g，黄酒蒸枣仁30g，朱茯神30g，煅龙骨30g，煅牡蛎30g，黄酒蒸郁金30g，黄酒蒸香附子30g。

方药分析：龙胆草、黄芩、栀子清热泻火。泽泻、车前子利水降浊。当归补血活血。生地凉血养阴。柴胡疏肝解郁。甘草调和诸药。夜交藤通络安神。远志宁心定志。枣仁镇静安神。茯神养心安神。龙骨镇静安神。牡蛎潜镇。郁金化痰。香附子疏肝理气。

6. 肾阴亏虚

主要症状：失眠易醒，难以入睡，记忆力下降，注意力不集中，头晕目眩，视物昏花，腰膝酸软，梦遗滑精，心烦不安，手

足心发热，舌质红，舌苔薄，脉浮大无力。

治疗原则：滋补肾阴，安神清热

药物组成：黄酒蒸熟地30g，黄酒蒸山萸肉15g，土炒山药30g，朱茯神30g，丹皮12g，泽泻12g，麸炒黄连15g，朱麦冬30g，麸炒枣仁30g，黄酒蒸丹参30g，黄酒蒸夜交藤30g，黄酒蒸知母30g，麸炒黄柏12g，醋制鳖甲30g，醋制龟版15g，菊花12g，煅龙骨30g，煅牡蛎30g，黄酒蒸金樱子30g，连翘30g，地骨皮15g。

方药分析：熟地、山萸肉、山药、茯神、丹皮、泽泻滋补肝肾，益肾水。黄连清心泻火。麦冬清心除烦。枣仁镇静安神。丹参清心除烦。夜交藤通络安神。知母、黄柏清虚热，安肾水。鳖甲退虚热，疗骨蒸。龟版益肾阴。菊花祛头风。煅龙骨、煅牡蛎潜镇安神。金樱子补肝肾。连翘清心解毒。地骨皮退骨蒸，除虚热。

7. 肾阳虚衰

主要症状：失眠易醒，面白声低，精神萎靡不振，腰膝酸软，四肢欠温，头晕目眩，腰部冷感，阳痿早泄，夜尿频数而清白，舌质淡，舌苔薄白而润，脉沉弱。

治疗原则：温补肾阳，养心定志

药物组成：麸炒肉桂6g，麸炒炮附子6g，黄酒蒸熟地30g，土炒山药30g，黄酒蒸山萸肉15g，丹皮12g，朱茯神30g，泽泻12g，枸杞子15g，黄酒蒸杜仲30g，麸炒补骨脂30g，黄酒蒸肉苁蓉30g，黄酒蒸巴戟天30g，黄酒蒸党参30g，麸炒甘草6g。

方药分析：肉桂温阳通血。炮附子温心肾之阳气。熟地、山药、山萸肉、丹皮、泽泻、茯神滋补肝肾，益肾阴。枸杞子、杜仲、补骨脂、肉苁蓉、巴戟天温补肾阳，滋阴补肾。党参益气补血。甘草调和诸药。

8. 痰热内扰

主要症状：失眠头重，食少嗳气，吞吐酸水，呕吐恶心，胸闷痰多，口苦心烦，头晕闷沉，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清热化痰，安神宁志

药物组成：黄酒蒸法半夏15g，黄酒蒸陈皮30g，姜制竹茹30g，麸炒枳实30g，麸炒黄连15g，麸炒栀子15g，朱茯神30g，麸炒甘草6g，朱麦冬30g，珍珠母30g，麸炒六神曲30g，麸炒山楂30g，麸炒莱菔子15g，黄酒蒸大黄12g，胆南星12g。

方药分析：法半夏镇静安神，化痰降逆。陈皮理气化痰。竹茹清热化痰。枳实降浊气，除顽痰。黄连清热泻火，清心除烦。栀子清心泻热，除烦躁。茯神养心安神。甘草调和诸药。麦冬清心除烦。珍珠母平肝潜阳。六神曲和胃，益心脾。山楂消食。莱菔子化痰。大黄导邪气下行，清热泻火。胆南星清热化痰。

9. 心胆气虚

主要症状：失眠多梦，心惊胆怯，易于惊醒，心悸气短，小便清长，遇事善惊，恐慌不安，舌质淡，舌苔白腻而润滑，脉细弱。

治疗原则：益气安神，镇惊定志

药物组成：麸炒人参10g，煅龙骨30g，朱茯神30g，石菖蒲30g，麸炒远志12g，麸炒甘草6g，麸炒枣仁30g，黄酒蒸知母30g，麸炒川芎15g，琥珀12g，黄酒蒸丹参30g，朱麦冬30g，黄酒蒸夜交藤30g。

方药分析：人参补元气，益心肾。煅龙骨镇静安神。茯神养心安神。石菖蒲、远志化痰宁志。甘草调和诸药。枣仁镇静安神。知母清热除烦。川芎活血化瘀。琥珀镇惊安神。丹参清心除烦。麦冬清心生津，除烦躁。夜交藤通络安神志。

10. 胃中不和

主要症状：平素有慢性胃病史，经常嗳气频作，胃脘部位饱

胀不舒，胃脘及两胁隐隐作痛，食少呕恶，时叹气，舌质红，舌苔白腻，脉弦。

治疗原则：疏肝和胃，清热安神

药物组成：麸炒陈皮30g，麸炒六神曲30g，麸炒山楂30g，朱茯神30g，黄酒蒸法半夏15g，麸炒莱菔子15g，麸炒麦芽30g，柴胡12g，佛手30g，麸炒香圆30g，麸炒枳壳12g，黄酒蒸花生叶30g，黄酒蒸丹参30g，黄酒蒸夜交藤30g，朱麦冬30g，麸炒黄连15g，麸炒大黄12g。

方药分析：陈皮理气化痰。六神曲和胃，益心脾。山楂和胃消食。茯神养心安神。半夏镇静化痰。莱菔子消食化痰。麦芽疏肝和胃。柴胡疏肝解郁。佛手解郁化痰。香圆解郁理气。枳壳宽中理气。花生叶调节植物神经。丹参清心除烦。夜交藤通络安神。麦冬清心养阴，除烦躁。黄连清心泻火。大黄泻火解毒，导浊气下行。

三叉神经痛

【概述】

三叉神经痛是一种病因不明的发作时可在三叉神经分布区域内出现如同刀割、电灼、针刺、撕裂样的呈阵发性、短暂性剧烈疼痛、反复发作，久而不愈，发作过后没有任何症状，一切如常的神经系统疾病。本病多见于40岁以上的中老年患者，女性多于男性，发作时疼痛多为一侧，也可双侧发病，或左右两侧先后交替发作。类似于中医的“面痛”、“偏头痛”、“面风头痛”、“眉棱痛”等病的范畴。在患侧三叉神经分布区的某些地方如口唇、鼻旁、口角、牙齿、舌颊等处特别敏感，常因无意中触动而引起疼痛发作，这些敏感区叫做扳机点。发作时，患者常有以咬紧牙关，用力揉搓痛处以减轻疼痛的表现存在。发作严重时面部

肌肉可见反射性抽搐，口角被牵向一侧，面部发红，皮肤温度增高，结合膜充血，流泪，流涕，流涎等症状，叫做痛性抽搐。每次发作持续数秒至数分钟，突发突止，毫无规律。也有呈周期性，也可发作持续数周，以后数年不发者，但没有自愈表现。本病临床上分为原发性与继发性两种。继发性多因桥小脑角肿瘤、动脉瘤、血管畸形、蛛网膜炎、多发性硬化、三叉神经根以及半月节部肿瘤等所导致。原发性三叉神经痛多因三叉神经根受血管压迫所引起。临床应以面部三叉神经分布区阵发性、放射性疼痛，发作间歇期无任何症状，并且疼痛区域内具有扳机点和诱发因素。同时，神经系统检查和特殊检查如脑电图、脑血管造影以及 CT 扫描等均无阳性发现为诊断依据而确诊。

【中医论治】

1. 风寒型

主要症状：颜面呈阵发性疼痛，抽搐样剧痛，面部有紧缩感，遇冷如刀割，遇热痛缓，伴见发热恶寒，全身不适感，舌淡白，舌苔薄白而润滑，脉浮紧。

治疗原则：疏风散寒，温阳通络

药物组成：黄酒蒸川芎 30g，防风 12g，荆芥 12g，白芷 12g，羌活 12g，细辛 3g，薄荷 6g，麻黄 6g，桂枝 12g，黄小米炒全虫 10g，黄小米炒蜈蚣 2 条，藁本 12g，菊花 12g，蔓荆子 30g，黄小米炒僵蚕 20g，天麻 12g。

方药分析：川芎祛风邪，止头痛。荆芥、防风、白芷、细辛、羌活辛温散寒，祛风湿，止疼痛。薄荷辛凉祛风。麻黄、桂枝辛温散寒。全虫、蜈蚣祛风通络。藁本辛温止巅顶疼痛。菊花祛头风。蔓荆子祛风邪止头痛。僵蚕通络熄风。天麻熄风止头痛。

2. 风热型

主要症状：颜面灼热而剧痛，呈烧灼样，刀割样，难以忍

受，遇热加重，得凉痛减，伴发热，流热泪，口干尿黄，舌质红，舌苔薄黄，脉浮数。

治疗原则：疏风清热，通络止痛

药物组成：桑叶30g，菊花12g，连翘30g，薄荷12g，麸炒黄芩12g，麸炒栀子15g，麸炒川芎30g，生石膏30g，黄酒蒸大黄12g，黄酒蒸苍耳子30g，辛荑12g，牛蒡子15g，柴胡12g，白芍30g，黄小米炒地龙12g，胆南星12g，竹茹15g，石决明30g，黄小米炒全虫10g，细辛3g，金银花30g，荆芥穗12g。

方药分析：桑叶、菊花、连翘、薄荷、牛蒡子辛凉解表，宣散风热。黄芩、栀子、生石膏清热泻火。大黄清热解毒，导邪热下行。苍耳子、辛荑、细辛、荆芥穗辛温祛风止疼痛，防凉遏冰伏之弊。柴胡、白芍疏肝解郁，养阴平肝。地龙通络化痰。竹茹、胆南星清热化痰。石决明平肝潜阳。全虫通络止痛。金银花清热解毒。

3. 肝火型

主要症状：素体性情急躁，烦躁易怒，往往因情志因素而诱发，颜面阵发性剧痛，痛如刀割，伴灼热感，肌肉抽搐，面红目赤，口苦咽干，尿黄便秘，胸胁胀痛，舌质红，舌苔黄厚，脉弦大。

治疗原则：清肝泻火，降逆止痛

药物组成：麸炒龙胆草15g，炒栀子15g，黄酒蒸生地30g，柴胡12g，麸炒黄芩12g，蝉蜕12g，黄酒蒸大黄12g，炒车前子15g，菊花12g，勾藤15g，生白芍30g，佛手15g，麸炒川楝子12g，醋郁金15g，天麻12g，黄小米炒地龙12g，麦冬30g，黄小米炒蜈蚣2条，黄小米炒僵蚕20g，生石决明30g，生龙骨30g，生牡蛎30g。

方药分析：龙胆草清肝胆实热。栀子清热泻火。生地凉血养阴。柴胡疏肝解郁。黄芩清胆热。，蝉蜕辛凉祛风。大黄清热解

毒。车前子利水湿，清头目。菊花、勾藤熄风止头痛。白芍平肝养阴。佛手解郁化痰。川楝子疏肝止痛。郁金化痰清心。天麻熄风止头痛。地龙、蜈蚣、僵蚕通络熄风。麦冬养阴清心而除烦。石决明、生龙骨生牡蛎平肝潜阳。

4. 胃火型

主要症状：患侧突然阵发性剧痛，犹如拔牙样痛感或电灼感，如火燎撕裂样，面部肌肉抽搐，口角被牵向健侧，有时呈突发突止现象，牙龈肿痛，口臭便干，尿黄饮冷，舌质红，舌苔厚而干，脉洪大有力。

治疗原则：清胃泻火，止痛活血

药物组成：生石膏 30g，麸炒川芎 12g，花粉 30g，知母 30g，生大黄 12g，丹皮 12g，升麻 6g，生地 30g，麸炒黄连 12g，薄荷 12g，白芷 12g，牛蒡子 12g，竹叶 30g，白茅根 30g，黄小米炒僵蚕 20g，黄小米炒全虫 10g，当归 12g，川牛膝 30g，细辛 3g，黄小米炒蜈蚣 2 条，麸炒枳实 30g。

方药分析：生石膏、花粉、知母清热泻火。川芎祛风邪而止痛。大黄泻火解毒。丹皮凉血化瘀。升麻清胃火。生地凉血养阴。黄连清心解毒。薄荷、竹叶、牛蒡子辛凉祛风。白芷辛温通窍。白茅根利尿清热。僵蚕、蜈蚣、全虫化痰通络，熄风止痛。当归补血活血。川牛膝活血化瘀。细辛温阳通窍。枳实降浊气。

5. 痰热型

主要症状：颜面疼痛，反复发作，呈阵发性闷痛，甚或灼热胀痛，头昏如蒙，或进食发作，或见局部麻木不仁，痰多头重，胸闷食少，呕恶痰涎，舌质红，舌体胖大，舌苔黄腻，脉滑大。

治疗原则：清火化痰，降逆止痛

药物组成：麸炒半夏 15g，姜制竹茹 15g，黄酒蒸陈皮 30g，细辛 3g，天麻 12g，全瓜蒌 30g，茯神 30g，麸炒黄芩 12g，制白附子 12g，黄小米炒僵蚕 20g，麸炒川芎 15g，黄小米炒全虫

10g，鸡血藤30g，胆南星12g，生石膏30g，浙贝母12g，鱼腥草30g，炒甘草3g，麸炒枳实30g，麸炒黄连12g。

方药分析：半夏化痰降逆，镇静安神，调节植物神经。陈皮理气化痰。竹茹清热化痰。全瓜蒌化痰散结。细辛温阳通窍，祛风邪，止疼痛。天麻熄风止疼痛。茯神化痰安神。黄芩清热。白附子祛头风，化痰浊。僵蚕、全虫化痰熄风，通络止痛。川芎祛风邪，止疼痛，活血化瘀。鸡血藤补血活血，通经络。胆南星化痰熄风。生石膏清热泻火。浙贝母清热化痰。鱼腥草清热。炒甘草调和诸药。枳实降浊气。黄连清心热，解热毒。

6. 阴虚型

主要症状：颜面阵发性抽搐样剧痛，频繁发作，头晕目眩，腰膝酸软，手足心发热，失眠多梦，面红健忘，舌质红，舌苔少，脉细数。

治疗原则：滋阴熄风，潜阳止痛

药物组成：黄小米炒全虫10g，黄小米炒蜈蚣2条，地骨皮15g，五味子15g，生杜仲30g，怀牛膝30g，麸炒川芎12g，细辛3g，天麻12g，勾藤15g，生石决明30g，麸炒黄芩12g，夜交藤30g，茯神30g，珍珠母30g，麸炒白蒺藜30g，黄小米炒僵蚕20g，黄小米炒地龙12g，丹皮12g，赤芍15g，白芍15g，生龙骨30g，生牡蛎30g，菊花12g。

方药分析：全虫、蜈蚣、僵蚕化痰通络，祛风止痛。地骨皮清虚热，退骨蒸。五味子养阴生津。杜仲、怀牛膝补肝肾。川芎活血化瘀，祛风止痛。细辛温阳通窍，祛风止痛。天麻、勾藤熄风止痛。生石决明、珍珠母熄风平肝。黄芩清热。茯神化痰安神。夜交藤调节植物神经，通络安神。白蒺藜清肝热，熄风止头痛。僵蚕、地龙通络化痰。丹皮、赤芍、白芍活血平肝。生龙骨、生牡蛎镇静安神。菊花明目，祛头风。

7. 瘀血型

主要症状：颜面疼痛久而不愈，疼痛持续时间长，痛如椎刺，固定不移，如刀割而拒按，皮肤粗糙，面色晦滞，舌质紫暗，舌苔白腻而灰滑，脉滑涩。

治疗原则：活血化瘀，通络止痛

药物组成：黄小米炒全虫 10g，黄小米炒地龙 12g，南山楂 30g，天麻 12g，勾藤 12g，赤芍 15g，黄酒蒸丹参 30g，黄酒蒸川芎 30g，麸炒桃仁 12g，红花 12g，细辛 3g，黄小米炒蜈蚣 2 条，麸炒枳壳 12g，麸炒川楝子 12g，黄酒蒸熟地 12g，黄酒蒸当归 30g，黄酒蒸鸡血藤 30g，丹皮 12g，黄小米炒僵蚕 20g。

方药分析：全虫、地龙、蜈蚣、僵蚕通络熄风，化痰止痛。天麻、勾藤平肝熄风。赤芍、丹参、川芎、桃仁、红花、鸡血藤、当归、南山楂活血化瘀，通络止痛。细辛温阳通窍，祛风止痛。枳壳宽中理气。川楝子疏肝止痛。熟地补血益肾精。丹皮凉血活血。

8. 气血虚

主要症状：头面部隐痛不休，阵阵而作，遇劳易发，时作时止，缠绵不愈，面白气短，少气懒言，神倦乏力，食少便溏，心悸腹胀，舌质淡，舌苔薄白而润滑，脉细弱。

治疗原则：益气养血，升清止痛

药物组成：黄酒蒸陈皮 12g，白芍 30g，麸炒川芎 30g，柴胡 12g，土炒白术 12g，黄酒蒸黄芪 30g，黄酒蒸党参 30g，升麻 9g，当归 12g，黄酒蒸熟地 30g，茯苓 12g，黄小米炒全虫 10g，黄小米炒蜈蚣 2 条，黄小米炒地龙 12g，黄酒蒸龙眼肉 30g，黄酒蒸枣仁 30g，黄酒蒸丹参 30g，天麻 12g。

方药分析：陈皮理气化痰。白芍平肝止痛。川芎祛风湿，止疼痛，活血化瘀。柴胡疏肝解郁。白术、黄芪、党参、茯苓健脾益气。升麻升清阳而清热，止疼痛。熟地补血益肾。全虫、蜈

蚣、地龙熄风化痰，通络止痛。龙眼肉益心脾。枣仁养心安神。丹参清心除烦。天麻熄风止疼痛。

前列腺增生症

【概述】

前列腺增生症又叫做前列腺良性增生症或称为前列腺肥大症。是50岁以上男性的一种常见病，多发病。其病因尚不明确，但一般认为与内分泌紊乱，性激素代谢异常关系密切。类似于中医的“癃闭”，癃者小便不利，点滴而出。闭者小便不通，点滴不下。早期可见到夜尿增多、尿频、排尿无力、排尿困难、呈尿滴沥、尿等待、尿不净、尿细如线等现象。但尿液清澈，尿量正常或反多。如果发生急性尿潴留，膀胱胀满引起小腹剧烈疼痛，烦躁不安，可导致泌尿系统感染以及输尿管，肾盂积水，甚至造成肾功能衰竭、尿毒症而危及生命。临床以患者年龄在50岁以上，有排尿不畅、尿频、夜尿次数增多，或者出现假性尿失禁以及尿潴留现象。直肠指诊检查发现前列腺明显增大。作残余尿量测定往往多于60ml以上。膀胱镜检查可见到前列腺有增大表现，膀胱壁有很多小梁形成。CT扫描检查肯定前列腺增大等为诊断依据。还可以结合B超检查，膀胱造影以及血肌酐、尿素氮、尿常规等实验室检查进一步确诊。

【中医论治】

1. 肺热型

主要症状：小便不利，胸闷气促，尿呈点滴而下，尿细如线，或小便不通，呼吸困难，咳痰不爽，烦渴欲饮，舌质红，舌苔薄黄，脉数。

治疗原则：清热宣肺，开上通下

药物组成：沙参 30g，玉竹 30g，麸炒黄连 15g，淡竹叶 30g，白茅根 30g，麸炒大黄 12g，麸炒杏仁 12g，炙麻黄 6g，桑白皮 12g，前胡 12g，生石膏 30g，桔梗 12g，生甘草 6g。

方药分析：沙参、玉竹清肺胃之热，养阴生津。黄连清热解毒。淡竹叶清热利尿。白茅根利尿清热。大黄清热解毒。杏仁开宣肺气，开上通下。炙麻黄辛温通窍，利尿。桑白皮清肺热。前胡化痰。生石膏清热泻火。桔梗宣散郁滞。生甘草清热泻火。

2. 湿热型

主要症状：平素有前列腺肥大病史，又合并泌尿系感染，尿频、尿急、尿痛、尿道灼热感，小便短赤而浑浊，小腹胀痛而拒按，口干口苦，烦躁不安，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清热利湿，利尿通淋

药物组成：生地 30g，麸炒木通 9g，生甘草 6g，炒车前子 15g，萹蓄 30g，瞿麦 30g，麸炒大黄 12g，石韦 30g，炒栀子 15g，滑石 30g，冬葵子 30g，赤茯苓 30g，猪苓 30g，白茅根 30g，小蓟 30g，金钱草 30g，生石膏 30g。

方药分析：生地养阴凉血。木通清热利尿。生甘草清热泻火。车前子利小便。萹蓄清热利尿。瞿麦凉血利小便。大黄清热解毒，活血化瘀。石韦凉血利尿。栀子清利三焦实热，利小便。滑石清热利六腑之涩结。冬葵子凉血化痰，且利小便。赤茯苓利尿清热。猪苓利小便。白茅根清热利尿，养阴生津。小蓟凉血利小便。金钱草清利湿热。石膏清热泻火。

3. 气滞型

主要症状：平素情志抑郁，小便不利，胸胁胀满，急躁易怒，善太息而阴部胀痛，甚至小便闭而不通，舌质红，舌苔薄白或微黄，脉弦。

治疗原则：疏肝解郁，行气利尿

药物组成：炒栀子 15g，炒车前子 15g，麸炒龙胆草 12g，沉

香6g，陈皮15g，炒王不留行30g，石韦30g，冬葵子30g，滑石30g，赤芍30g，当归15g，白芍30g，郁金30g，醋炒香附子30g，麸炒川楝子12g，丹皮12g。

方药分析：栀子清热利尿。车前子利小便。龙胆草清利湿热。沉香降气止痛。陈皮理气化痰。王不留行活血化瘀，通络散滞。石韦凉血利尿。冬葵子化瘀血，利小便。滑石利尿清热。赤芍、当归、白芍活血化瘀，生津柔肝。郁金化痰。香附子疏肝理气止痛。川楝子疏肝止痛。丹皮凉血活血。

4. 瘀血型

主要症状：小便点滴而下，尿细如线，时断时续，会阴部位刺痛，或见会阴憋胀难忍，小腹胀满，隐隐作痛，舌质紫暗，舌苔白腻而灰滑，脉涩。

治疗原则：活血化瘀，通利水道

药物组成：醋鳖甲30g，醋三棱15g，醋莪术15g，三七9g，琥珀9g，黑黄柏12g，黑知母12g，黄酒蒸生地30g，麸炒龙胆草12g，当归尾12g，麸炒桃仁12g，醋制大黄12g，通草12g，醋制元胡15g，川牛膝30g，炒车前子15g，红花12g，炮穿山甲10g，黄酒蒸丹参30g，瞿麦30g。

方药分析：鳖甲软坚散结。三棱、莪术活血化瘀，消癥瘕。三七参活血。琥珀利尿通窍，散结滞。黑黄柏、黑知母清热解毒。生地养阴凉血。龙胆草清利湿热。当归尾、桃仁、川牛膝活血化瘀，利尿。大黄清热解毒，活血化瘀。通草清热通窍。元胡活血止痛。车前子利小便。红花活血化瘀。炮穿山甲通络破癥瘕。丹参活血化瘀。瞿麦凉血利尿。

5. 肾阴不足

主要症状：前列腺肥大，小便经常欲尿不得，淋沥不断，五心烦热，腰膝酸软，头晕耳鸣，尿黄便干，多梦遗精，口干心烦，舌质红，舌苔少，脉细数。

治疗原则：滋补肾阴，通利小便

药物组成：白茅根 30g，小蓟 30g，川牛膝 30g，醋制龟版 30g，醋制鳖甲 30g，怀牛膝 30g，黄酒蒸熟地 30g，黄酒蒸山萸肉 15g，泽泻 15g，丹皮 12g，黄酒蒸黄柏 12g，黄酒蒸知母 30g，茯苓 15g，夏枯草 15g，黄酒蒸山慈菇 30g，海藻 15g，昆布 15g，炙甘草 6g，生地 30g。

方药分析：白茅根清热利小便。小蓟凉血止血。川牛膝活血化瘀。龟版、鳖甲软坚散结。怀牛膝活血化瘀，利尿消肿。熟地、山萸肉、泽泻、丹皮、茯苓补肝肾，益肾水。黄柏、知母清热解毒，安肾水。夏枯草清肝热，散郁结。山慈菇散郁结，消癥通络。海藻、昆布软坚散结。炙甘草调和诸药。生地养阴凉血。

6. 肾阳虚

主要症状：平素腰膝冷感，小便清长或失禁，排尿无力，滴沥不爽，倦怠乏力，肢冷面白，小便频数，夜尿增多，伴见阳痿、早泄等，舌质淡，舌苔薄白润，脉沉弱。

治疗原则：温补肾阳，化气利尿

药物组成：炙桑白皮 15g，茯毛 15g，黄酒蒸菟丝子 30g，黄酒蒸蟅蜂 30g，黄酒蒸仙茅 30g，黄酒蒸仙灵脾 30g，桑螵蛸 30g，炮附子 6g，黄酒蒸熟地 30g，土炒山药 15g，黄酒蒸山萸肉 15g，怀牛膝 30g，炒车前子 15g，桂枝 12g，茯苓 15g，泽泻 12g，丹皮 12g，鹿角胶 15g，黄酒蒸黄芪 30g，黄酒蒸山慈菇 30g，黄酒蒸荔枝核 30g。

方药分析：桑白皮清热利尿。茯毛利水消肿。菟丝子、仙茅、仙灵脾、桑螵蛸温补肾阳，固精缩尿。蟅蜂活血通窍，利尿散结。炮附子温补肾阳。熟地、山药、山萸肉、茯苓、泽泻、丹皮、怀牛膝补肝肾，益肾精，活血化瘀，利尿消肿。桂枝温阳通血。黄芪补益中气。鹿角胶温补肾阳。山慈菇散郁结。荔枝核理气散结。

7. 中气虚

主要症状：平素身体虚弱，气短懒言，小便失禁或频数，欲尿不得，尿后余沥，滴沥不净，排尿无力，小腹坠胀，神疲乏力，夜尿增多，尿清而量多，小腹下坠，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉缓弱。

治疗原则：补益中气，降浊利尿

药物组成：麸炒乌药 12g，沉香 6g，麸炒枳壳 12g，桔梗 12g，丹参 30g，黄酒蒸党参 30g，黄酒蒸黄芪 30g，黄酒蒸柴胡 15g，黄酒蒸升麻 12g，黄酒蒸当归 12g，土炒白术 12g，黄酒蒸白蒺藜 30g，海藻 15g，昆布 15g，土炒薏苡仁 30g，茯苓 15g，黄酒蒸陈皮 15g，砂仁 12g，麸炒木香 6g。

方药分析：乌药理气止痛，利小便。沉香降气止痛，利尿。枳壳理气止痛。桔梗宣散郁滞。丹参活血化瘀。党参、黄芪、白术、薏苡仁、茯苓健脾益气，利尿消肿。柴胡、升麻疏肝解郁，升达清阳之气。当归补血活血。白蒺藜祛风利尿。海藻、昆布软坚散结。陈皮理气化痰。砂仁、木香芳香化湿，理气止痛。

慢性前列腺炎

【概述】

慢性前列腺炎是由于急性前列腺炎没有及时彻底的治疗逐渐形成的一种多发于 20～40 岁的成年男性泌尿生殖系统的常见的多发病。本病的主要病变部位在前列腺、精囊、附睾和后尿道，所以常伴有附睾炎、精囊炎以及后尿道炎。与中医的“白浊”、“精浊”近似。本病的发生主要与嗜食辛辣厚味、烟酒、不洁性交、手淫、房劳过度有关。中医认为本病由湿热下注，瘀血闭阻，中气不足，肾虚等原因所引起。临床症状比较复杂，除了尿灼热、尿频、尿痛、排尿最后或解大便时尿道口有血色分泌物滴

出等尿路刺激症状外，还伴有腰骶处疼痛、耻骨以及腹股沟处疼痛、性功能减退、阳痿、早泄、遗精、血精、茎中发痒、射精时茎中作痛等症状。同时，还可见到头晕、头痛、失眠多梦、倦怠乏力、记忆力下降等全身伴随症状。临床可根据尿频、排尿时灼热、尿意不尽等感觉，骶部、会阴、下腹、腹股沟区、尿道、睾丸不适甚至胀痛，性欲下降，遗精，早泄，前列腺指诊表面不平，质地不均匀，局部有压痛，前列腺液镜检发现每个高倍视野白细胞超过 10 个以上，卵磷脂减少或消失，即可以作出诊断。还可以根据尿液和前列腺液分段定位培养和菌落计数进一步确诊为细菌性前列腺炎或是无菌性前列腺炎。

【中医论治】

1. 湿热型

主要症状：尿道灼热，小便黄赤，病程较短，年龄较小，有尿道炎，睾丸炎病史，尿中有沉淀，尿频、尿急、尿痛，小腹以及会阴部位有胀痛感，痛连耻骨，尿末滴血量多，四肢困倦，口苦咽干，大全时干时溏，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清热利湿，解毒泻浊

药物组成：土炒芡实 30g，败酱草 30g，蒲公英 30g，麸炒龙胆草 12g，泽兰 15g，黄酒蒸赤芍 15g，萆薢 15g，槐花 30g，仙鹤草 30g，白茅根 30g，石菖蒲 30g，炒栀子 15g，麸炒黄芩 12g，柴胡 12g，生地 30g，炒车前子 15g，泽泻 15g，麸炒木通 10g，当归 10g，金银花 30g，连翘 30g，生甘草 6g，丹参 30g，茯苓 12g，麸炒黄柏 12g，滑石 30g，生薏苡仁 30g，黄酒蒸大黄 10g，青黛 30g，川牛膝 30g。

方药分析：芡实健脾化湿。败酱草清热解毒，活血化瘀。公英解毒利尿。龙胆草清下焦湿热。泽兰活血利水。赤芍清热活血。萆薢清湿热。槐花解毒清下焦热。仙鹤草凉血止血。白茅根清热利尿。石菖蒲化湿通窍。栀子、黄芩清热利尿。柴胡疏肝解

郁。生地凉血养阴。车前子利小便。泽泻泻肾浊。木通清热利尿通窍。当归活血。金银花清热解毒。连翘解毒散结。生甘草调和诸药。丹参活血化瘀。茯苓健脾利水。黄柏清下焦湿热。滑石利小便。生薏苡仁健脾渗湿。大黄清热解毒，活血化瘀。青黛解毒利尿。川牛膝活血化瘀，利水消肿。

2. 瘀血型

主要症状：患者于尿末滴出少量白浊物，病程较长，时有血精，小便滴沥刺痛，会阴睾丸部位刺痛，少腹以及腰骶作痛，舌质紫暗，舌苔白腻而灰滑，脉涩。

治疗原则：活血化瘀，理气导尿

药物组成：赤芍30g，丹参30g，黄酒蒸王不留行30g，黄酒蒸皂角刺30g，醋制元胡12g，川牛膝30g，炮穿山甲10g，醋制莪术15g，醋制三棱15g，丹皮12g，麸炒桃仁12g，红花12g，泽兰15g，益母草15g，败酱草30g，生蒲黄15g，醋炒川楝子12g，麸炒乌药12g，桔核仁30g，西小茴10g，马鞭草30g，小蓟30g，槐花30g，金钱草30g。

方药分析：赤芍、丹参、王不留行、桃仁、红花活血化瘀，通络散结。皂角刺破癥块，消积滞。元胡活血止痛。川牛膝活血化瘀，利水消肿。炮穿山甲通络消癥。莪术、三棱消癥破气。丹皮活血凉血。泽兰、益母草活血利水。败酱草清热解毒，活血化瘀。生蒲黄活血利尿。川楝子、乌药、桔核仁、西小茴理气散结，止疼痛。马鞭草清热解毒，散结消肿。小蓟凉血利尿。槐花清下焦热毒。金钱草清热利尿。

3. 中气虚

主要症状：素体气虚，倦怠乏力，小便清长，频而不痛，病程较长，尿末滴白，尿不尽，等待滴沥，遇劳即甚，会阴部隐痛有下坠感，少气懒言，自汗心悸，面色白而食少，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉弱无力。

治疗原则：补中益气，健脾渗湿

药物组成：黄酒蒸党参 30g，黄酒蒸黄芪 30g，黄酒蒸当归 15g，茯苓 15g，土炒芡实 30g，黄酒蒸升麻 6g，黄酒蒸柴胡 12g，土炒扁豆 30g，土炒薏苡仁 30g，土炒山药 30g，煅龙骨 30g，煅牡蛎 30g，土炒白术 12g，陈皮 15g，炙甘草 9g，败酱草 30g，连翘 30g。

方药分析：党参、黄芪补中益气。当归补血活血。茯苓健脾利尿。芡实健脾渗湿。升麻、柴胡升达清阳之气。扁豆、薏苡仁、山药、白术健脾益气。煅龙骨、煅牡蛎涩精止遗。陈皮理气化痰。炙甘草益气补中。败酱草活血化瘀，清热解毒。连翘解毒散结。

4. 肾虚型

主要症状：病程长，有手淫史，房劳过度所引起，尿末滴白，尿道口有黏丝可见，小便余沥不尽，腰膝酸软，梦遗滑精，五心烦热，大便干结，舌质淡红，舌苔薄而润，脉沉弱。

治疗原则：固肾填精，益气利浊

药物组成：煅牡蛎 30g，煅龙骨 30g，黄酒蒸益智仁 30g，川续断 30g，黄酒蒸白蒺藜 30g，黄酒蒸菟丝子 30g，茯苓 15g，土炒山药 30g，炒车前子 15g，黄酒蒸生地 30g，黄酒蒸熟地 30g，土炒芡实 30g，黄酒蒸金樱子 30g，黄酒蒸黄芪 30g，黄酒蒸当归 10g，麸炒川楝子 12g，醋元胡 15g，麸炒荔枝核 30g，蒲公英 30g，旱莲草 30g，马鞭草 30g，醋三棱 15g，醋莪术 15g。

方药分析：煅牡蛎、煅龙骨涩精止遗。益智仁、芡实、金樱子缩尿固精。川续断、菟丝子、熟地、旱莲草补肝肾，强腰膝。白蒺藜清热破结。茯苓、山药健脾利水。车前子利小便。生地凉血益水。黄芪补气。当归活血。川楝子、元胡、荔枝核理气活血止痛，疏肝散结。蒲公英、马鞭草解毒利尿。三棱、莪术破积消癥，活血化瘀。

阳　痿

【概述】

阳痿是临床上最常见的男性性功能障碍，阴茎不能勃起或举而不坚，或坚而不久，以至于不能完成正常性生活的一种痿类性疾病。通常分为器质性包括内分泌源性、神经源性、血管源性和功能性两大类。临床时可依据阴茎不能勃起以及不能进入阴道进行性交为标准。心理性阳痿有惊怕、焦虑等心理性因素发生于阳痿以前。如果是内分泌性阳痿，可有阳痿的同时伴见血糖增高，糖耐量降低，睾丸酮下降，黄体激素下降，而游离甲状腺指数反上升，甲状腺刺激素也上升，睾丸酮结合球蛋白则下降，但催乳激素上升。如果是血管性阳痿，阴茎本身并无损伤，阴茎血流检查发现盆腔血管数字减影。根据阴茎海绵体造影，选择性髂内以及阴部动脉造影，均发现有动脉粥样硬化或伴见其它血管病变。如果是神经性阳痿，则有脊髓损伤，或有盆腔手术史。进行膀胱测压、肌电图、脑电图、以及骶髓延迟反射试验，则可发现脊髓病变或者见到勃起神经损伤而确诊。中医认为本病的发生主要与先天禀赋不足，精神紧张，湿热下注，命门火衰，气血亏虚，瘀血阻滞，寒凝经脉，惊恐伤肾，痰阻脉窍等以致宗筋弛缓，而发阳痿。主要病变涉及心、肝、脾、胃、肾等脏腑。

【中医论治】

1. 命门火衰

主要症状：素体寒盛，命火不足，多见于老年或久病体虚患者，性欲淡漠，阳事不举，精冷腰酸，喜热畏寒，面白发脱，牙齿松动，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉沉弱。

治疗原则：温补下元，助阳振痿

药物组成：黄酒蒸熟地30g，黄酒蒸山萸肉15g，土炒山药30g，茯苓12g，丹皮12g，黄酒蒸泽泻12g，黄酒蒸炮附子6g，肉桂6g，黄酒蒸杜仲30g，黄酒蒸锁阳30g，黄酒蒸仙灵脾30g，黄酒蒸仙茅30g，黄酒蒸川续断30g，黄酒蒸肉苁蓉30g，黄酒蒸补骨脂30g，黄酒蒸菟丝子30g，阳起石30g，黄酒蒸巴戟天30g，鹿角胶15g，黄酒蒸韭子30g，黄酒蒸蛇床子30g，黄酒蒸党参30g，黄酒蒸黄芪30g，土炒白术12g，炙甘草9g。

方药分析：熟地、山萸肉、山药、茯苓、丹皮、泽泻、炮附子、肉桂温补命门之火，阴中求阳。杜仲、锁阳、仙灵脾、仙茅、川续断、肉苁蓉、补骨脂、菟丝子、阳起石、巴戟天、鹿角胶、韭子壮肾阳，益肾精。蛇床子清利下焦湿热，温补肾中阳气。党参、黄芪、白术、甘草健脾益气。

2. 肝气郁结

主要症状：平素肝郁气滞，闷闷不乐，因恼怒大气之后而作阳痿，精神抑郁，胸胁胀满，走窜作痛，阳事不举，或举而不坚，性欲淡漠，或者无性欲，悲观失望，叹气时作，时急躁易怒，舌质红，舌苔薄白润，脉弦。

治疗原则：疏肝解郁，理气振痿

药物组成：黄酒蒸枸杞子15g，黄酒蒸熟地30g，鹿角片15g，黄酒蒸仙灵脾30g，黄酒蒸蛇床子60g，黄酒蒸赤芍15g，黄酒蒸丹参30g，黄酒蒸白芍30g，黄酒蒸当归15g，黄酒蒸柴胡15g，黄酒蒸陈皮15g，黄酒蒸香附子30g，麸炒枳壳12g，醋郁金15g，黄酒蒸白蒺藜15g，黄酒蒸佛手15g，炒甘草3g。

方药分析：枸杞子、熟地、鹿角片、仙灵脾补肝肾，壮肾阳。蛇床子清利湿热，补肾中之阳。赤芍、丹参、白芍、当归、郁金活血化瘀。柴胡疏肝解郁。陈皮理气化痰。香附子疏肝理气。枳壳宽中下气。白蒺藜清热利尿。佛手解郁化痰。甘草调和诸药。

3. 瘀血阻滞

主要症状：阳痿前局部有外伤史，或前列腺增生史，而后阳事不举，小腹及腰部作痛，性欲严重减退，舌质紫暗，舌苔白腻而灰滑，脉沉涩。

治疗原则：活血化瘀，振痿通络。

药物组成：黄小米炒蜈蚣2条，黄酒蒸当归30g，黄酒蒸白芍30g，黄酒蒸丹参30g，黄酒蒸赤芍30g，黄酒蒸川芎30g，红花12g，川牛膝30g，麸炒枳壳12g，肉桂6g，生蒲黄12g，黄酒蒸熟地30g，黄酒蒸仙灵脾30g，黄酒蒸菟丝子30g，黄酒蒸黄芪30g，枸杞子15g，黄酒蒸肉苁蓉30g，黄酒蒸杜仲30g，黄酒蒸补骨脂30g，黄酒蒸蛇床子30g，炮穿山甲10g，醋三棱15g，醋莪术15g。

方药分析：蜈蚣通络振痿。当归、白芍、丹参、赤芍、川芎、红花、生蒲黄活血化瘀。川牛膝活血化瘀，补益肝肾。枳壳宽中理气。肉桂温阳气，通血脉。熟地益肾精。仙灵脾、菟丝子、肉苁蓉、杜仲、补骨脂、枸杞子壮肾阳，益肾精。黄芪补益中气，气行血行。蛇床子补肾中之阳，清利下焦之湿热。炮穿山甲通络散结。三棱、莪术活血化瘀。

4. 湿热下注

主要症状：平素有慢性前列腺病史，久而久之，阴茎痿软而不用，不能勃起或举而不坚，阴囊潮湿，阴部腥臊而臭，茎中以及阴囊处发痒，尿黄烧灼，滴沥不尽，或大便黏腻，小便黄赤，尿有臊气，口干黏苦，肢倦乏力，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清利湿热，活血起痿。

药物组成：黄酒蒸苍术12g，黄酒蒸薏苡仁30g，黄酒蒸黄柏12g，黄酒蒸蛇床子60g，麸炒龙胆草12g，麸炒栀子12g，麸炒黄芩12g，炒车前子15g，黄酒蒸木通6g，黄酒蒸石菖蒲30g，黄酒蒸丹参30g，茯苓15g，黄酒蒸柴胡12g，泽泻12g，黄酒蒸

当归 12g，黄小米炒蜈蚣 2 条，川牛膝 30g，黄酒蒸路路通 30g。

方药分析：苍术、薏苡仁健脾渗湿。黄柏、蛇床子、龙胆草、黄芩、栀子清利下焦湿热。车前子利小便。木通清热利水。石菖蒲化湿通窍。丹参活血化瘀。茯苓健脾利水。柴胡疏肝解郁。泽泻养阴泻肾浊。当归活血。蜈蚣通络振痿。川牛膝活血化瘀，补益肝肾。路路通通络利湿热。

5. 恐伤心肾

主要症状：因受大惊之后，或心惊胆怯而致阳事不举，性功能减退，平素心悸易惊，多疑胆怯，失眠多梦，舌质淡红，舌苔薄白，脉细弱。

治疗原则：补益心肾，养血振痿

药物组成：煅龙骨 30g，煅牡蛎 30g，黄酒蒸远志 12g，黄酒蒸枣仁 30g，黄酒蒸茯神 30g，黄小米炒蜈蚣 2 条，柴胡 15g，黄酒蒸升麻 10g，土炒白术 12g，人参 10g，土炒山药 30g，黄酒蒸熟地 30g，黄酒蒸巴戟天 30g，黄酒蒸当归 30g，黄酒蒸仙灵脾 30g，黄酒蒸仙茅 30g，黄酒蒸蛇床子 60g，炙甘草 9g，黄酒蒸黄芪 30g，黄酒蒸龙眼肉 30g。

方药分析：煅龙骨、煅牡蛎镇惊止逆。远志、枣仁、茯神养心安神。蜈蚣通络振痿。柴胡、升麻、白术、人参、山药、炙甘草、黄芪补益中气。龙眼肉益心脾。熟地补肝肾，益肾精。巴戟天、仙灵脾、仙茅补肾阳。当归活血。蛇床子清湿热，补肾阳。

6. 脾胃虚弱

主要症状：平素脾胃虚弱，有慢性胃炎，胃神经官能症或消化性溃疡病史，食少倦怠，以至于阳事渐衰，性功能低下，面黄精少，消瘦乏力，脘腹胀满，舌质淡，舌苔白腻，脉缓滑而大。

治疗原则：健脾和胃，益气振痿

药物组成：黄小米炒蜈蚣 2 条，黄酒蒸蛇床子 60g，陈皮 15g，黄酒蒸远志 12g，茯苓 12g，黄酒蒸熟地 30g，土炒白术

12g，黄酒蒸黄芪30g，黄酒蒸白芍30g，黄酒蒸当归30g，人参10g，肉桂6g，黄酒蒸五味子12g，炙甘草15g，生姜10g，大枣15g，土炒山药30g，土炒薏苡仁30g，黄酒蒸仙灵脾30g，黄酒蒸仙茅30g，鹿角胶15g。

方药分析：蜈蚣通络振痿。蛇床子清湿热，补肾阳。陈皮理气化痰。远志通窍宁心。茯苓健脾利水。熟地补肾精。白术、黄芪、人参、山药、薏苡仁健脾益气。白芍、当归补血活血。肉桂通血脉，温肾阳。五味子敛气养阴。炙甘草益气补中。生姜、大枣调药和胃。仙灵脾、仙茅、鹿角胶温补肾阳。

7. 气血两亏

主要症状：大病之后或素体虚弱，气血亏虚，无力充盈脉道而致阳事不举，性欲低下，以至于无法完成正常性生活，心悸怔忡，失眠多梦，气短自汗，面色萎黄，神倦乏力，食少便溏，舌质淡白，舌苔薄白而润，脉细弱。

治疗原则：大补气血，通络振痿

药物组成：黄酒蒸熟地30g，黄酒蒸当归30g，麸炒川芎15g，白芍15g，人参10g，土炒白术12g，茯苓12g，炙甘草9g，肉桂6g，黄酒蒸黄芪30g，阿胶15g，黄酒蒸龙眼肉30g，黄酒蒸紫河车30g，黄酒蒸仙灵脾30g，黄酒蒸仙茅30g，黄酒蒸海狗肾30g，阳起石30g，黄酒蒸蛇床子60g，土炒芡实30g，黄酒蒸金樱子30g，黄酒蒸益智仁30g，黄酒蒸桑螵蛸30g，鹿角胶15g，龟版胶15g。

方药分析：熟地、当归、川芎、白芍补血活血。人参、白术、茯苓、甘草健脾益气。肉桂、黄芪温阳通脉，益中气。阿胶、龙眼肉益心脾，且能补血。紫河车、仙灵脾、仙茅、海狗肾、阳起石、芡实、金樱子、益智仁、桑螵蛸、鹿角胶温补肾阳。蛇床子清湿热，助肾阳。龟版胶益肾精。

8. 阴阳两虚

主要症状：素体虚弱或有糖尿病史，性欲减退，难以勃起，形寒肢冷，手足心发热，口咽干燥，消瘦乏力，腰膝酸软有冷感，舌质淡白，舌苔白，脉弱。

治疗原则：阴阳双补，养血振痿。

药物组成：黄小米炒蛤蚧20g，黄酒蒸紫河车30g，龟版胶15g，鹿角胶15g，黄小米炒蜈蚣2条，黄酒蒸川牛膝30g，黄酒蒸熟地30g，黄酒蒸山萸肉30g，土炒山药30g，丹皮12g，黄酒蒸枸杞子15g，黄酒蒸炮附子6g，肉桂6g，黄酒蒸仙茅30g，黄酒蒸仙灵脾30g，黄酒蒸巴戟天30g，黄酒蒸肉苁蓉30g。

方药分析：蛤蚧、紫河车、鹿角胶、仙茅、仙灵脾、巴戟天、肉苁蓉、炮附子温补肾阳。龟版胶、熟地、山萸肉补肝肾，益肾精。蜈蚣通络振痿。川牛膝活血化瘀，补益肝肾。山药健脾益气。丹皮活血化瘀。枸杞子补肝肾。肉桂通血脉，温肾阳。

早泄

【概述】

早泄是一种因男方无法控制的情况下，过早的射精，以至于不能完成正常性生活的性功能障碍性疾病。目前没有统一的诊断标准，但一般认为临床上可分为欲则即泄，即所谓有欲念行射精。或插入即泄，即女方没有达到性高潮之前即行射精三种类型。临床上以过早射精，不能进行性交活动超过三个月以上，又排除器质性病变者即可确诊之。本病的发生多与肾气不固有关，肾气虚衰，不得封藏，精关不固，精液易泄。或因阴虚火旺，肾水不足，虚热内生，热扰精室，不得内藏，因而早泄。或由于心脾两虚，气血亏虚，气不摄精，精不内守，以至于发生过早射精。或因肝经湿热下注，湿热蕴结下焦，热盛则动，故出现精不

内固而早泄。所以，肾不藏精者要补益肾气以固精关。火扰精室者要滋阴降火，防精外泄。心脾气虚，气不摄精者，要补益心脾，清心火，益脾气，以固精关。湿热下注，热扰精窍者，要清利湿热，泄热以固精窍。此乃治早泄之大法也。

【中医论治】

1. 肾气不固

主要症状：平素患者腰膝酸软，倦怠乏力，肾气虚衰，性欲淡漠，遗精早泄，夜尿清长而量多，或者伴有慢性前列腺炎或前列腺增生，精神萎靡不振，舌质淡白，舌苔薄白而润，脉弱。

治疗原则：补肾固精，益气守关

药物组成：土炒芡实30g，土炒金樱子30g，桑螵蛸30g，土炒益智仁30g，土炒五味子12g，茯苓12g，熟地30g，丹皮12g，土炒山萸肉12g，土炒山药30g，泽泻12g，土炒莲子肉30g，莲须30g，煅龙骨30g，煅牡蛎30g，丹参30g，麦冬30g，党参30g，黄芪30g。

方药分析：芡实、金樱子、桑螵蛸、益智仁、五味子、煅龙骨、煅牡蛎补肝肾，固精关。茯苓、熟地、丹皮、山萸肉、山药、泽泻益肾精，补肾水。莲子肉、莲须涩精止遗，健脾化湿。丹参、麦冬清心除烦。党参、黄芪补气固涩。

2. 阴虚火旺

主要症状：平素五心烦热，下午尤甚，性欲亢进，乍交即泄，面色潮红，腰膝酸软，头晕耳鸣，多梦遗精，失眠盗汗，口燥咽干，舌质红，舌苔薄白而干，脉浮大有力。

治疗原则：滋阴降火，清热固精

药物组成：熟地30g，土炒山萸肉15g，土炒山药30g，茯苓12g，丹皮12g，泽泻12g，麸炒黄柏15g，知母30g，生地30g，麦冬30g，丹参30g，栀子12g，生龟版30g，生鳖甲30g，金樱子30g，元参30g，煅牡蛎30g，桑螵蛸30g。

方药分析：熟地、山萸肉、山药、茯苓、丹皮、泽泻、黄柏、知母安肾水，降虚火。生地凉血养阴。麦冬清心生津。丹参镇静安神。栀子清心除烦。生龟版、生鳖甲安肾水，退虚热。金樱子、桑螵蛸、煅牡蛎涩精止遗。元参除无根之火。

3. 心脾两虚

主要症状：素体气虚，倦怠乏力，心悸气短，性欲减退，过早射精，失眠健忘，面色不华，食少便溏，舌质红，舌苔薄白而润滑，脉弱。

治疗原则：补益心脾，清心固精

药物组成：麸炒枣仁30g，麸炒柏子仁30g，当归12g，龙眼肉15g，麸炒远志12g，土炒芡实30g，党参30g，黄芪30g，茯神30g，土炒白术12g，生扁豆30g，生山药30g，煅龙骨30g，煅牡蛎30g，金樱子30g。

方药分析：枣仁、柏子仁养心安神。龙眼肉益心脾。当归补血活血。远志宁心定志。芡实、煅龙骨、煅牡蛎、金樱子涩精止遗。党参、黄芪、茯神、白术、扁豆、山药健脾益气，养心安神。

4. 肝经湿热

主要症状：平素有慢性前列腺炎病史，阴囊湿而腥臊，性欲亢进，过早射精，口苦咽干，小便黄赤而浑浊，烦躁易怒，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清热利湿，泻火固精

药物组成：败酱草30g，麸炒龙胆草12g，麸炒黄芩12g，泽泻12g，当归12g，生地30g，柴胡12g，麸炒木通6g，炒车前子15g，生甘草6g，滑石30g，栀子12g，鹿衔草30g，桑螵蛸30g，金樱子30g，莲须30g。

方药分析：败酱草清热解毒，活血化瘀。龙胆草清肝胆湿热。黄芩清热。泽泻泻肾浊。当归补血。生地凉血。柴胡疏肝。

木通清热利尿。车前子利小便。生甘草泻火。滑石利尿清热。栀子通利三焦之热。鹿衔草利湿热。桑螵蛸、金樱子、莲须涩精止遗。

遗尿症

【概述】

遗尿症是指小儿3岁以后经常发生或5岁以后偶然发生的在熟睡中或在梦中不能自主控制排尿的一种疾病。少数患者此种遗尿现象可持续到成年，俗称尿床。临床上分为原发性和继发性两类。原发性遗尿多见于大脑皮质发育延迟，对脊髓排尿中枢失去抑制，熟睡中逼尿肌仍然出现收缩现象，致使尿液排出。或因睡眼过深，膀胱膨胀时难以苏醒。或由于某些怕羞、孤独、胆小等心理因素。或因为患病儿童的父母以及兄姐中有遗尿症的遗传因素等。这种没有尿路以及神经系统器质性病变者叫做原发性遗尿症。而继发性遗尿症则可见到下尿路梗阻、膀胱炎以及由于神经病变所引起的排尿功能障碍，除了睡中遗尿外往往伴见尿频、尿急、排尿困难等症状。临床时在排除继发性遗尿外，应以有无遗传因素，便秘或神经源性膀胱（神经病变引起的排尿功能障碍）。肛门括约肌张力、会阴部感觉以及下肢的活动是否正常。实验室还要进行尿培养、尿常规的检查。X线检查是否发现脊柱裂，以及膀胱尿道造影观察其有无机械性梗阻现象。还要进行有无下尿路梗阻的尿流率检查。以及进行膀胱无抑制性收缩有否的膀胱内压测定。从而作出对原发性遗尿症的确诊。中医认为本病的发生主要是由于命门火衰，肾气不固，水不化气，膀胱气化功能失调所致。或由于肺脾气虚，失于固摄所引起。或由于湿热下注，热迫膀胱，而使膀胱失约所形成。

【中医论治】

1. 命门火衰

主要症状：夜间遗尿，一次或数次，神疲乏力，肢冷畏寒，小便清长，大便溏薄，腰膝酸软有冷感，夜间怕冷，舌质淡，舌苔薄白润，脉沉弱。

治疗原则：温补肾阳，固涩止遗

药物组成：菟丝子30g，土炒肉苁蓉30g，仙灵脾30g，炒五味子12g，煅龙骨30g，煅牡蛎30g，石菖蒲30g，炒远志12g，桑螵蛸30g，益智仁30g，黄芪30g，土炒芡实30g，补骨脂30g，莲子芯30g。

方药分析：菟丝子、肉苁蓉、仙灵脾、煅龙骨、煅牡蛎、桑螵蛸、益智仁、芡实、补骨脂温补肾阳，固涩止遗。五味子敛气养阴。石菖蒲、远志开窍醒神。黄芪补气。莲子芯清心。

2. 气虚不摄

主要症状：患者平素体弱多病，气短乏力，少气懒言，易汗出，面色萎黄，食少便溏，经常遗尿，易于感冒，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉弱无力。

治疗原则：调补脾肺，益气固摄

药物组成：炙黄芪30g，土炒白术12g，土炒山药30g，人参10g，益智仁30g，桑螵蛸30g，乌药12g，陈皮12g，土炒芡实30g，金樱子30g，砂仁12g，茯苓12g，土炒莲子肉30g，土炒莲须30g，柴胡12g，炙升麻9g，土炒扁豆30g，炒五味子12g。

方药分析：黄芪、白术、山药、扁豆、茯苓、人参、柴胡、升麻补益中气。益智仁、桑螵蛸、芡实、金樱子、莲子肉、莲须固涩止遗。乌药入肾理气，止遗尿。五味子敛气。砂仁醒脾化湿。

3. 湿热下注

主要症状：夜间遗尿，尿色黄而腥臊难闻，面红口渴，烦躁

而大便不爽，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清热利湿，清心固脬

药物组成：生薏苡仁30g，炒栀子12g，麸炒木通6g，滑石30g，石菖蒲30g，土炒苍术12g，麸炒黄柏12g，泽泻12g，炒车前子15g，桑螵蛸30g，麸炒龙胆草12g，麸炒黄芩12g，当归12g，柴胡12g。

方药分析：生薏苡仁健脾利湿。栀子清三焦湿热。木通清热。滑石清热。石菖蒲开窍化湿。苍术、黄柏除湿热。泽泻养阴，泻肾浊。车前子利小便。桑螵蛸固涩止遗尿。龙胆草泻湿热。黄芩清热。当归活血。柴胡疏肝解郁。

慢性鼻炎

【概述】

慢性鼻炎包括慢性单纯性鼻炎和慢性肥厚性鼻炎两种，是一种常见的鼻腔黏膜以及黏膜下层所发生的慢性炎症。通常以鼻塞为主症，类似于中医的“鼻窒”。临床上以间歇性或交替性鼻塞，可见到少许黏液性或黏液脓性分泌物。而下鼻甲黏膜发生肿胀，表面光滑而湿润，暗红色，黏膜柔软，且富有弹性。如果用探针压迫可出现凹陷，离开后能够立即恢复原状。慢性肥厚性鼻炎则可见到鼻塞多为持续性的，分泌物黏稠，但嗅觉减退，闭塞性鼻音较为严重。同时，鼻黏膜表现为淡红色或者暗红色，且黏膜以及鼻甲骨发生肥大，表面则呈现结节状或桑椹状肥厚现象。用探针触压时不易出现凹陷状态，即使发生凹陷也不容易立即恢复。使用麻黄素液滴鼻后，黏膜也不容易收缩。如果使用后鼻镜检查则可见到下鼻甲后端肥大体征。对于慢性鼻炎，目前西医没有特效的治疗药物，一般多采用中药治疗。中医认为本病主要是由于肺脾气虚，肺经郁热，以及气滞血瘀所形成。所以治疗上应

采取健脾益气，补肺清热，活血化瘀，芳香开窍为其主要治疗原则。

【中医论治】

1. 肺气不足

主要症状：鼻塞流清涕，遇寒鼻塞流清涕严重，头困不适，鼻黏膜颜色淡而严重肿胀，伴见咳嗽气短，舌质淡红，舌苔薄白而润滑，脉浮缓无力。

治疗原则：补肺散寒，祛风通窍

药物组成：紫菀12g，炙款冬花12g，炒五味子12g，土炒白术12g，炙黄芪30g，土炒诃子肉30g，党参30g，荆芥12g，防风12g，细辛3g，辛荑15g，苍耳子30g，炙甘草15g，桔梗12g，通草15g。

方药分析：紫菀、款冬花温肺寒。五味子敛肺气。白术、黄芪健脾益气。诃子肉收敛肺气。党参益气补血。荆芥、防风辛温以散风寒。细辛、辛荑、苍耳子温通鼻窍。甘草益气调药。桔梗载药而散结。通草清热通窍。

2. 中气亏虚

主要症状：气短乏力，倦怠食少，腹胀便溏，经常鼻塞，动则流清涕，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉缓弱无力。

治疗原则：健脾益气，祛风通窍

药物组成：党参30g，土炒白术12g，茯苓12g，炙甘草9g，陈皮15g，炙黄芪30g，土炒扁豆30g，土炒山药30g，生薏苡仁30g，炒苍耳子30g，辛荑15g，石菖蒲30g，荆芥12g，防风12g，细辛3g，藁本12g。

方药分析：党参、白术、茯苓、甘草、陈皮、扁豆、山药、生薏苡仁、黄芪健脾益气，理气排脓。苍耳子、辛荑、石菖蒲温通鼻窍。荆芥、防风辛温散寒。细辛、藁本温阳通窍。

3. 肺经郁热

主要症状：经常鼻塞，流黄涕而稠，或流黏鼻涕，鼻干燥时有灼热感，查鼻黏膜发红，鼻甲肿大，伴咳嗽吐黄痰，口干咽燥，舌质红，舌苔白厚或黄干，脉浮大。

治疗原则：清肺泻热，祛风通窍

药物组成：生石膏 30g，麸炒黄芩 12g，知母 30g，麦冬 30g，炒苍耳子 30g，白芷 12g，菊花 12g，桑白皮 15g，地骨皮 15g，辛荑 15g，薄荷 12g，连翘 30g，川芎 15g，蔓荆子 30g，藁本 15g，柴胡 12g。

方药分析：生石膏、黄芩、知母、桑白皮、地骨皮、麦冬清泻肺经热邪。苍耳子、白芷、辛荑、藁本温通鼻窍。菊花、薄荷、连翘、蔓荆子辛凉通窍。川芎祛风活血。柴胡疏肝通滞。

4. 气滞血瘀

主要症状：持续性鼻塞，鼻甲肿大而颜色发暗，涕多而不闻香臭，伴咳嗽痰多，舌质暗，舌苔白腻而灰滑，脉弦涩。

治疗原则：活血化瘀，祛风通窍

药物组成：赤芍 30g，丹参 30g，酒香附子 30g，当归 30g，川芎 15g，醋郁金 15g，炒苍耳子 30g，辛荑花 15g，白芷 12g，藁本 15g，桔梗 12g，杏仁 12g，荆芥 12g，防风 12g，细辛 3g，南山楂 30g，蒲公英 30g，连翘 30g。

方药分析：赤芍、丹参、当归、川芎、郁金、香附子、南山楂活血化瘀，理气通滞。苍耳子、辛荑花、白芷、藁本、荆芥、防风、细辛温通鼻窍。桔梗载药散结滞。杏仁开宣肺气。蒲公英、连翘解毒散结。

慢性咽炎

【概述】

慢性咽炎多由于急性咽炎反复发作或由于慢性扁桃体炎，有嗜烟酒史，长期吸入粉尘，以及有害化学气体刺激，或者因为其它全身性疾病而继发。是一种咽部黏膜、黏膜下以及淋巴组织的慢性弥漫性炎症表现。类似于中医的“喉痹”症。临床以有急性咽炎反复发作病史，或者与本病有关的局部或全身性慢性疾病的影响，咽部出现灼热干燥感，发痒隐痛有异物感，咳嗽清嗓后较为舒服，晨起后往往由于咳而引起恶心不适现象。体检时发现咽间黏膜呈慢性充血，颜色暗红，有时深红，黏膜变得肥厚，以及出现多少大小不等的淋巴滤泡增生。有时黏膜萎缩变薄，咽后壁可见到黏而稠难以咯出的分泌物，甚至有干痂附着而确诊。中医认为本病多与肺肾阴虚，气阴两伤，肾阳亏损，气滞血瘀有关，所以临床治疗时多采用益气养阴、活血化瘀、温阳通络、补肺阴滋肾水的治疗大法。

【中医论治】

1. 痰气郁结

主要症状：素体精神抑郁，情志不舒，闷闷不乐，善太息，咽部有异物感，有黏痰附着感觉而不易清除，时恶心呕吐，喉部发紧，吐痰黏稠，咽部暗红，黏膜肥厚，咽后壁可见到大量的大小不等的关系正常滤泡，舌质红，舌苔白腻，脉弦滑。

治疗原则：疏肝理气，化痰散结

药物组成：玉竹 30g，沙参 30g，赤芍 30g，丹皮 12g，法半夏 15g，麸炒黄柏 15g，知母 30g，桔梗 15g，桔红 30g，茯苓 15g，花粉 30g，麦冬 30g，全瓜蒌 30g，川贝母 12g，浙贝母

12g，丹参30g，射干30g，连翘30g，半枝莲30g，佛手30g。

方药分析：玉竹、沙参养阴生津。赤芍、丹皮活血化瘀。法半夏化痰降逆。黄柏、知母清热泻火。桔梗利咽开结。桔红理气化痰。茯苓化痰。花粉滋阴。麦冬清热生津。全瓜蒌化痰散结。川贝母、浙贝母清热化痰。丹参活血化瘀。射干利咽解毒。连翘解毒散结。半枝莲清热解毒，利咽消肿。佛手化痰解郁。

2. 肺肾阴虚

主要症状：咽部灼热干痛不适，痒而干咳，有异物感，痰少发黏，五心烦热，便干失眠，腰膝酸软；面部潮红而虚烦不安，咽部黏膜鲜红而干燥，舌质红，舌苔少或光红无苔，脉细数。

治疗原则：滋补肾阴，养肺润燥

药物组成：生地30g，麦冬30g，花粉30g，玄参30g，射干30g，白芍15g，丹皮12g，川贝母12g，薄荷12g，生甘草9g，陈皮30g，生山药30g，全瓜蒌30g，知母30g，石斛30g，生扁豆30g，赤芍30g，半枝莲30g，生代赭石粉30g，牛蒡子15g，桔梗12g，连翘30g。

方药分析：生地、麦冬、花粉、玄参、石斛滋补肺肾之阴。射干解毒利咽。白芍养阴生津，益血和营。丹皮凉血活血。川贝母化痰散结。薄荷辛凉利咽。生甘草调药泻火。陈皮理气化痰。山药健脾益肾，生津养阴。全瓜蒌化痰散结。知母清热泻火。扁豆健脾益阴。赤芍清热活血。半枝莲清热解毒，利咽消肿。代赭石粉降逆气。牛蒡子解毒利咽。桔梗化痰散结。连翘散结解毒。

3. 脾肾阳虚

主要症状：咽部不适，咽部黏膜不红不肿，滤泡少而呈淡白色，咽部发痒而干强，尿清而便溏，食少腹胀，腰膝酸软，舌质淡，舌苔白润，脉弱。

治疗原则：温补脾肾，助阳利咽

药物组成：党参30g，土炒白术12g，茯苓30g，炒甘草9g，

陈皮30g，法半夏30g，土炒山药30g，土炒扁豆30g，桔梗12g，生薏苡仁30g，肉桂6g，熟地30g，炮附子6g，蒸山萸肉15g，射干30g，全瓜蒌30g，连翘30g，赤芍15g，丹参30g，半枝莲30g。

方药分析：党参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏、扁豆、山药、生薏苡仁健脾益气，化痰降逆。桔梗化痰利咽。肉桂温散郁滞。熟地补血益肾。炮附子温阳。山萸肉补肝肾。射干利咽解毒。全瓜蒌化痰开结。连翘散结解毒。赤芍、丹参活血化瘀。半枝莲清热解毒，利咽消肿。

4. 气滞血瘀

主要症状：咽部紧而不适，咽后壁滤泡呈暗紫颜色，久而不去，滤泡周围发红，舌质紫暗有斑点，舌苔灰腻而润，脉弦涩。

治疗原则：活血化瘀，养阴散结

药物组成：丹参30g，赤芍30g，南山楂30g，香附子30g，全瓜蒌30g，生地30g，玄参30g，麦冬30g，射干30g，桔梗15g，陈皮30g，僵蚕30g，防风12g，荆芥12g，连翘30g。

方药分析：丹参、赤芍、南山楂、香附子活血化瘀，理血中之气。瓜蒌化痰散结。生地、玄参、麦冬养阴生津，解毒利咽。射干利咽解毒。桔梗化痰开结。陈皮理气化痰。僵蚕化痰利咽。防风、荆芥辛温通滞。连翘解毒散结。

5. 气阴两虚

主要症状：咽干不适，少气困倦，食少乏力，舌质淡红，舌苔薄白润，脉缓弱。

治疗原则：益气养阴，润燥开结

药物组成：麦冬30g，五味子12g，浮小麦30g，玉竹30g，石斛30g，黄精30g，生山药30g，生扁豆30g，生黄芪30g，当归12g，党参30g，生地30g，射干30g，桔梗12g，花粉30g，连翘30g，全瓜蒌30g。

方药分析：麦冬、玉竹、石斛、黄精、生地、花粉、滋补阴液。五味子、浮小麦、山药、扁豆、黄芪、党参益气。当归补血活血。射干解毒利咽。桔梗化痰开结。连翘散结解毒。全瓜蒌化痰散结。

6. 肺胃热盛

主要症状：咽部发紧，干强作痛，吞咽困难，扁桃体以及两侧咽口夹黏膜均红肿，咽后壁黏膜充血严重，滤泡呈鲜红色，甚至声音嘶哑，大便干结，小便黄赤，口咽干黏，口渴喜冷饮，舌质红，舌苔黄干或黄腻，脉大有力。

治疗原则：清热泻火，通便开结

药物组成：金银花30g，牛蒡子15g，连翘30g，桔梗12g，蒲公英30g，葛根30g，菊花12g，生地30g，玄参30g，麦冬30g，荆芥9g，防风9g，蝉蜕12g，薄荷12g，黄芩12g，板蓝根30g，射干30g，大黄12g，川贝母12g，杏仁12g，赤芍30g，白茅根30g。

方药分析：金银花、牛蒡子、连翘、蒲公英、黄芩、大黄清热解毒，利咽消肿，通便泻火。桔梗利咽散结。葛根养阴生津。菊花宣散郁滞。生地、玄参、麦冬滋阴生津，解毒利咽。荆芥、防风温通郁滞。蝉蜕、薄荷辛凉利咽。板蓝根、射干清热解毒，利咽消肿。川贝母、杏仁化痰散结。赤芍清热活血。白茅根养阴清热利尿，引药透入。

扁桃体炎

【概述】

扁桃体炎是腭扁桃体的非特异性急慢性炎症。临床上分为急性扁桃体炎与慢性扁桃体炎。以咽痛、吞咽不利甚至出现吞咽困难现象。双侧扁桃体红肿，表面可见到黄白色的点状渗出物，或

者覆有黄白色的伪膜，但是不超过扁桃体的范围，容易拭去，不会遗留出血创面。同时，两侧下颌角淋巴结肿大，伴有压痛。全身症状可见发热、畏寒、头痛、全身不适等。血化验检查可发现白细胞总数和中性粒细胞增高时可以诊断为急性扁桃体炎。以有急性扁桃体炎反复发作的病史，同时，咽部发干、痒、隐痛、有吞咽不利或异物感。双侧扁桃体以及舌腭弓呈慢性充血状态。扁桃体肿大甚至萎缩，而且表面凹凸不平，又有瘢痕存在。黏膜下可见到黄色点状物，挤压扁桃体时可见到乳酪状物质从隐窝排出。两侧下颌角淋巴结肿大，时有压痛。单纯型的全身症状不明显，病灶型的还可出现头痛、乏力、低热，心、肾、关节等处扁桃体源性疾病的全身反应。化验检查还可发现病灶型的白细胞总数和抗溶血性链球菌素“0”稍有增高现象，红细胞沉降率也稍有增快的表现时，可以确诊为慢性扁桃体炎。类似于中医的“风热乳娥”或“虚火乳娥”。中医认为本病的发生机理主要是肺胃热盛，热壅血瘀博结而成。或者由于肺肾阴虚，虚热内生，或因急性扁桃体炎用寒凉之品太过，致使肿大之扁桃体结而不散，以至于形成慢性过程。所以，临床上应采用清热解毒、利咽消肿、祛风散结、养阴润燥、滋阴益气的治疗原则。

【中医论治】

1. 风热犯肺

主要症状：一侧或两侧扁桃体红肿疼痛，吞咽不利或吞咽时疼痛加重，咽干喉燥有灼热感，伴见发热，咳嗽，头痛，腹泻，呕吐等全身症状，舌质红，舌苔黄腻，脉浮数而有力。

治疗原则：清热解毒，宣肺利咽

药物组成：生地30g，丹皮12g，生石膏30g，桔梗12g，花粉30g，桑白皮12g，牛蒡子15g，浙贝母12g，玄参30g，赤芍15g，麸炒黄芩12g，连翘30g，荆芥12g，防风12g，蝉蜕12g，金银花30g，生甘草9g，白茅根30g。

方药分析：生地凉血生津养阴。丹皮活血化瘀，凉血退虚热。生石膏、桑白皮、黄芩、生甘草清泻肺热。桔梗利咽散结。花粉生津，消肿排脓。牛蒡子解毒利咽。浙贝母化痰散结。玄参解毒养阴，散结清热。赤芍清热养阴，活血化瘀。连翘解毒散结。荆芥、防风辛温散结，防凉遏冰伏之弊。蝉蜕辛凉利咽。金银花清热解毒。白茅根清热养阴，载药上行，直达病所。

2. 胃热炽盛

主要症状：一侧或两侧扁桃体红肿高大，张口困难，疼痛剧烈，连及颌下以及耳根面部，颌下压痛明显，伴见高热，口渴，尿黄，便干等全身症状，舌质红，舌苔黄干，脉滑数有力。

治疗原则：通腑泻热，利咽消肿

药物组成：赤芍 15g，丹皮 12g，生石膏 30g，元明粉 15g，大黄 12g，玄参 30g，桔梗 12g，牛蒡子 15g，金银花 30g，连翘 30g，栀子 12g，麸炒黄芩 12g，薄荷 12g，荆芥 9g，防风 9g，半枝莲 30g，败酱草 30g。

方药分析：赤芍、丹皮活血化瘀，凉血清热。生石膏、元明粉、大黄清胃热，解毒通便。玄参解毒利咽。桔梗化痰利咽。牛蒡子、金银花、连翘、栀子、黄芩、半枝莲、败酱草清热解毒，利咽消肿。薄荷辛凉利咽。荆芥，防风温通散结，并防凉遏冰伏之弊。

3. 肺肾阴虚

主要症状：扁桃体炎久而不愈，一侧或两侧扁桃体肿大而发嫩红，咽痛口干，五心烦热，干咳喉痒，心烦失眠，腰膝酸软，下午夜间低热乏力，舌质红，舌苔薄白，脉细数。

治疗原则：滋阴降火，利咽消肿

药物组成：生地 30g，麦冬 30g，玄参 30g，丹皮 12g，白芍 30g，川贝母 12g，浙贝母 12g，薄荷 12g，知母 30g，麸炒黄柏 12g，石斛 30g，北沙参 30g，板蓝根 30g，桔梗 12g，地骨皮

15g，花粉30g，丹参30g，天冬30g，防风9g。

方药分析：生地、麦冬、玄参、石斛、白芍、北沙参、花粉、天冬滋补肺肾之阴，消肿解毒。丹皮凉血活血。浙贝母、川贝母化痰散结。薄荷辛凉利咽。知母、黄柏清热泻火。板蓝根解毒，利咽消肿。桔梗利咽化痰。地骨皮清肺热。丹参活血化瘀。防风辛温散结。

4. 寒凝血瘀

主要症状：一侧或两侧扁桃体肿大，久而不散，症状不解，咽干痒而咳，肿大扁桃体呈白色或灰白色，扁桃体肿大，感冒时发红肿胀，舌质淡红，舌苔白腻而润滑，脉缓弱。

治疗原则：益气温阳，化瘀散结

药物组成：党参30g，麦冬30g，炒五味子12g，生扁豆30g，生山药30g，肉桂10g，荆芥12g，防风12g，赤芍15g，丹参15g，元明粉15g，海藻15g，昆布15g，黄小米炒蜈蚣2条，黄小米炒全虫10g，黄小米炒土元15g，射干30g，全瓜蒌30g，桔梗12g，生姜15g，大枣15g。

方药分析：党参、麦冬、五味子、扁豆、山药、肉桂温阳化滞，益气健脾。荆芥、防风辛温通阳，散结利咽。赤芍、丹参活血化瘀。元明粉利咽通便。海藻、昆布软坚散结。蜈蚣、全虫、土元通络散结。射干解毒利咽。瓜蒌化痰散结。桔梗利咽化痰。生姜、大枣调和诸药。

咽异感症

【概述】

咽异感症是指病人自觉咽喉部位有一种紧缩感，异物感，烧灼感，压迫感，比闭塞感，紧胀感，干强感等不适的感觉。有时呼吸不畅，甚至不能扣领扣等。现代医学又叫做咽神经官能症，

中医成为梅核气。临床上女性患者多于男性。一般要详细检查鼻腔，鼻窦，口腔，鼻咽和下咽等，以排除着呢正的吞咽困难和其它器官性病变。还要除外颈淋巴结，舌骨，甲状软骨，环型软骨以及甲状腺等的异常与肿物。同时，还要除外心、肺以及精神神经系统，颈椎、鼻窦、颈突和消化道的器质性疾患。根据临床观察，本病的形成多与慢性咽炎，慢性扁桃体炎，咽异物，舌以及扁桃体肥大，咽部角化症，悬雍垂过长，咽部良性肿瘤，口腔干燥症，慢性鼻炎，鼻窦炎，颈椎病，喉炎，食管炎或者变态反应体质，代谢障碍，妇女更年期综合征等病有关。中医认为本病主要是肝郁气结，情志抑郁，肝失条达，横逆犯脾，脾胃虚弱，水湿不化，聚湿生痰，痰随气升，气滞痰结，聚凝咽喉而成。所以，中医治疗本病多采用疏肝解郁，理气化痰，健脾和胃，养阴润燥，清热泻火等原则。

【中医论治】

1. 阴虚火旺

主要症状：咽喉部位有异物闭塞感，口舌干燥，干咳无痰，腰膝酸软，手足心发热，烦躁失眠，咽峡部位黏膜发红，舌红苔少，脉浮洪大。

治疗原则：滋阴降火

药物组成：生地 30g，熟地 30g，蒸元参 30g，麸炒黄柏 15g，麦冬 30g，天冬 30g，丹皮 12g，地骨皮 15g，山慈菇 30g，浙贝母 15g，炙枇杷叶 15g，桑白皮 15g，知母 30g。

方药分析：生地、熟地、元参、麦冬、天冬滋补肺肾之阴。黄柏、地骨皮、枇杷叶、桑白皮、知母清泻肺胃之火。丹皮凉血活血。山慈菇、浙贝母化痰散结。

2. 肝经郁热

主要症状：咽部闷胀不畅，每因情志变化而加剧，咽部异物感特别明显，善太息，胸闷连及两胁，舌质红，舌苔薄白而干，

脉弦数。

治疗原则：疏肝清热

药物组成：丹皮12g，炒栀子15g，薄荷12g，当归12g，生白芍30g，柴胡12g，醋郁金30g，茯苓30g，紫苏叶30g；全瓜蒌30g，生甘草9g，麸炒黄芩12g，麦冬30g，射干30g，板蓝根30g。

方药分析：丹皮凉血活血。栀子清泻三焦实热。薄荷辛凉利咽。当归补血活血。白芍养阴柔肝。柴胡疏肝解郁。郁金化痰清心。茯苓健脾化痰。紫苏叶辛温通滞。瓜蒌化痰散结。生甘草泻火。黄芩清肺热。麦冬养阴生津。射干解毒利咽。板蓝根清热解毒，利咽消肿。

3. 痰气互结

主要症状：平素脾胃虚弱，情志不畅，咽喉部梗塞感或异物感明显，自觉咽中有痰而黏附，但难咯出，舌质红，舌苔白腻，脉弦滑。

治疗原则：理气化痰

药物组成：法半夏15g，姜制厚朴15g，麦冬30g，元参30g，茯苓30g，醋炒香附子30g，佛手30g，射干30g，全瓜蒌30g，合欢花30g，香圆30g，醋郁金30g，苏叶30g，生姜15g，陈皮30g，麸炒枳实20g，半枝莲30g，连翘30g，桔梗12g。

方药分析：半夏、厚朴行气化痰，降逆利咽。麦冬、元参解毒养阴。茯苓健脾化痰。香附子疏肝理气。佛手解郁化痰。射干利咽解毒。瓜蒌化痰开结。合欢花疏肝解郁。香圆疏肝理气。郁金清心化痰。苏叶、生姜辛温通滞。陈皮理气化痰。枳实散结降气。半枝莲清热解毒。连翘解毒散结。桔梗利咽化痰。

4. 脾肾阳虚

主要症状：素体虚弱，阳气不足，咽喉部位不适，胸闷寒滞，食少便溏，腹胀肠鸣，舌质淡，舌苔薄白润，脉沉弱。

治疗原则：温补脾肾

药物组成：狗脊30g，泽泻12g，砂仁12g，生扁豆30g，土炒山药30g，蒸山萸肉15g，丹皮12g，细辛3g，熟地30g，肉桂6g，茯苓30g，黄酒蒸肉苁蓉30g，黄酒蒸炮附子6g，射干30g，威灵仙30g。

方药分析：狗脊、熟地、山萸肉、肉桂、肉苁蓉、茯苓、山药、扁豆、炮附子、泽泻、丹皮温补脾肾之阳气。砂仁芳香化湿。细辛辛温通窍。射干利咽解毒。威灵仙祛风湿，通经络，利咽痹。

流行性腮腺炎

【概述】

流行性腮腺炎是一种由于腮腺炎病毒所引起的腮腺肿胀，疼痛以及伴见发热及全身不适等全身症状的急性呼吸道传染病。多发于冬春季节学龄前后的儿童易于感染。同时，感染后可获得终身性免疫，并具有非化脓性和传染性的临床特征。大龄患者可伴发睾丸炎，脑炎，以及卵巢炎，所以必须引起注意。临床上以处于冬春季节，并且当地有流行性腮腺炎流行，病前2～3周内有与患者接触史。全身发热，双侧或一侧腮腺肿痛，往往以耳垂为中心，轻度压痛并具有弹性，边界不清，腮腺管口肿胀。有时伴发舌下腺炎，颌下腺炎，胰腺炎，脑膜炎，睾丸炎等。实验室检查发现白细胞总数正常或偏低，淋巴细胞反而相对增高，血清学和病原学阳性者而确诊。中医认为本病主要是外感时行邪毒，少阳受邪，脉络不合而致。类似于中医的“疙腮”、“虾蟆温”等病范畴。临床治疗时应采用清热解毒，凉血养阴，祛风解表，散结消肿，通腑活血等法。

【中医论治】

1. 风热侵袭

主要症状：两腮或一侧肿胀疼痛，伴见头痛，口干，舌质红，舌苔薄黄而干，脉浮数。

治疗原则：疏风清热，解毒散结

药物组成：金银花30g，连翘30g，马勃30g，板蓝根30g，鲜芦根30g，白茅根30g，僵蚕12g，夏枯草15g，生石膏30g，牛蒡子15g，桔梗12g，海藻12g，昆布12g，蒲公英30g，败酱草30g，马鞭草30g，生地30g。

方药分析：金银花、连翘、马勃、板蓝根、牛蒡子、蒲公英、败酱草、马鞭草清热解毒，消肿散结。鲜芦根、白茅根清热利尿，引药直达病所。僵蚕化痰通络，兼可散结。夏枯草清泻肝胆实火，散结消肿。生石膏清热泻火。桔梗散结化痰。海藻、昆布软坚散结。生地凉血养阴。

2. 热毒炽盛

主要症状：患者发高热，烦躁口渴，喜冷饮，两腮漫肿疼痛，咽喉疼痛，咀嚼吞咽困难，尿黄便干，舌质红，舌苔黄厚，脉滑数而大。

治疗原则：清热解毒，通腑消肿

药物组成：麸炒黄芩12g，连翘30g，板蓝根30g，牛蒡子15g，薄荷12g，元参30g，桔梗12g，僵蚕12g，柴胡12g，马勃30g，麸炒黄连12g，夏枯草15g，山慈菇12g，麸炒大黄12g，生牡蛎15g，生麦芽15g，生石膏30g，生地30g，丹皮12g。

方药分析：黄芩、连翘、板蓝根、牛蒡子、马勃、黄连、大黄、生石膏清热解毒，通腑泻热。薄荷辛凉散结。元参解毒散结养阴。桔梗化痰散结。僵蚕通络散结化痰。柴胡疏肝解郁。夏枯草清热散结。山慈菇软坚散结。生牡蛎软坚散结。麦芽疏肝气。生地凉血。丹皮活血凉血。

慢性溃疡性结肠炎

【概述】

慢性溃疡性结肠炎是一种病变部位主要在结肠的黏膜，以溃疡形成为其主要特征，严重时亦可累及直肠以及远端结肠，甚至整个结肠，临床上以腹痛，里急后重，腹泻，黏液脓血便为主要症状的消化系统疾病。可发于任何年龄，病程大，反复发作，病情程度轻重不同。类似于中医的“泄泻”，“痢疾”的范畴。临床上可根据有既往病史，呈持续性性，反复发作性的黏液血便以及腹泻症状。肠镜检查发现黏膜见到多发性溃疡伴充血，水肿现象。病变一般多从直肠开始，弥漫性分布。黏膜表现粗糙而且呈细颗粒状，同时脆易出血。或者黏膜表面附有脓血性分泌物。镜下还可见到息肉，结肠袋往往变钝甚至消失等征象。黏膜活检表现为炎症性反应，还可见到糜烂，陷窝脓肿，腺体排列异常或者出现上皮不典型增生等。并排除肠道寄生虫，肠道肿瘤，肠结核等肠道特异性感染。还要除外克隆氏病，免疫异常性疾病等肠道其它炎症疾病后方可确诊。中医认为本病主要是由于外邪侵袭，饮食所伤，湿热阻滞，脾肾阳衰，肝脾不调，气滞血瘀，脾胃虚弱等原因所引起。所以，临床上一般用多以健脾和胃，温补脾肾，活血化瘀，生肌收敛，固涩止泻，清热解毒，利水消肿，凉血止血，理气止痛，调和肝脾等为其治疗原则。

【中医论治】

1. 湿热蕴结

主要症状：患者腹痛，里急后重，肛门灼热，腹泻，粪便杂脓血黏冻，胸脘痞闷，食少尿黄，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清热利湿，活血理气

药物组成：麸炒白头翁30g，麸炒黄柏12g，麸炒秦皮15g，麸炒黄连15g，炒车前子15g，麸炒木香6g，麸炒枳壳12g，麸炒当归12g，麸炒大黄12g，金银花30g，赤芍15g，白芍30g，马齿苋30g，麸炒大白12g，麸炒南山楂30g，败酱草30g，葛根30g。

方药分析：白头翁清利湿热，解毒止痢。黄柏、秦皮清利湿热。黄连清湿热，解热毒，厚肠胃，止泻痢，生肌长肉。车前子利小便，实大便。木香理气止痛，除后重，止泻痢。枳壳宽中理气。当归活血。大黄清热解毒，活血化瘀产。金银花清热解毒，止热痢。赤芍、白芍活血养阴，除脓血。马齿苋清湿热，止泻痢。大白理气行水，除胀止痢。南山楂活血消食。败酱草活血化瘀，清热解毒。葛根升清阳，止泻痢，解表退热，养阴生津。

2. 气滞血瘀

主要症状：病久不愈，或者溃疡愈合后形成瘢痕，左腹下疼痛，可以扪及肿物，按之加剧，痛处固定，时刺痛或胀痛，夜间尤甚，大便时下脓血，血色紫暗，肠鸣腹泻，泻而不爽。肠镜检查可发现管腔变直，结肠袋消失，假性息肉形成。舌质紫暗，舌苔白腻而灰滑，脉弦涩。

治疗原则：活血化瘀，理气止痛

药物组成：麸炒当归15g，赤芍30g，丹参30g，制没药6g，麸炒西小茴15g，生蒲黄12g，醋炒五灵脂12g，白及30g，三七9g，黄芪30g，大黄炭30g，醋元胡12g，麸炒木香6g，麸炒大白12g，土炒白术12g，麸炒黄连12g，槐花30g，柴胡15g，黑白芍30g，麸炒枳实10g。

方药分析：当归、赤芍、丹参、生蒲黄、五灵脂、制没药活血化瘀。西小茴理气止痛。白及收敛生肌，止血消肿。三七活血止血。黄芪健脾补气。大黄炭清热解毒。元胡活血止痛。木香理气止痢，除后重，止疼痛。大白行水除胀。白术健脾燥湿。黄连

清热解毒，止痢生肌。槐花解热痢。柴胡疏肝解郁。黑白芍和营除脓血，止疼痛。枳实理气消食。

3. 寒热互结

主要症状：腹部隐隐作痛，大便次数增多，杂黏液脓血便，胃脘痞满不畅，泻后胃脘胀满不减，食少困倦，舌质红，舌苔白腻而润，脉缓滑。

治疗原则：辛开苦降，平调寒热

药物组成：麸炒乌梅60g，川椒6g，麸炒当归6g，麸炒干姜6g，麸炒黄连15g，麸炒黄柏12g，肉桂6g，炮附子6g，人参10g，细辛3g，葛根30g，炒车前子15g，麸炒木香6g，麸炒白芍60g，土炒诃子肉30g。

方药分析：乌梅、诃子肉收敛涩肠。川椒、干姜、肉桂、炮附子、细辛温中散寒。当归补血活血。黄连、黄柏清热解毒。人参大补元气。葛根升清阳，退热痢。车前子利小便、实大便。木香理气止痛，除后重而止痢。白芍收敛固涩，养阴止痛。

4. 脾虚肝旺

主要症状：平素病轻，每因情志改变，生气而痛泻交作，泻前肠鸣腹痛，泻后痛减，胸胁胀满，嗳气频作，烦躁易怒，舌质红，舌苔薄白，脉弦缓。

治疗原则：抑肝扶脾，理气止泻

药物组成：土炒白术15g，土炒白芍60g，陈皮15g，防风12g，麸炒苡米仁30g，麸炒南山楂30g，醋元胡12g，醋郁金15g，麸炒厚朴12g，麸炒枳实10g，柴胡15g，麸炒黄连15g，葛根30g，佛手15g，土炒扁豆30g，土炒山药30g，土炒莲子肉30g。

方药分析：白术、薏苡仁、扁豆、山药、莲子肉健脾祛湿。白芍养阴平肝，缓急止痛。陈皮理气化痰。防风辛温化湿。南山楂活血化瘀。元胡、郁金活血止痛。厚朴行气除胀。枳实破气消

积。柴胡疏肝解郁。黄连清热燥湿，解毒止痢，生肌长肉。葛根升阳止痢，退虚热。佛手化痰解郁。

5. 脾肾阳虚

主要症状：病程日久，体质虚弱，五更时分，腹痛始作，腹胀肠鸣，肠鸣即泄，泻后痛减，形寒肢冷，腰膝酸软，食少畏寒，面色白而无华，口淡不渴，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉沉无力。

治疗原则：温补脾肾，固涩止泻

药物组成：麸炒盐补骨脂 30g，麸炒煨肉豆蔻 30g，麸炒吴茱萸 6g，麸炒五味子 12g，生姜 15g，大枣 15g，赤石脂 30g，禹余粮 30g，麸炒炮附子 6g，人参 10g，土炒白术 12g，炮干姜 6g，麸炒黄连 12g，肉桂 6g，麸炒木香 6g，糯米 30g，麸炒罂粟壳 12g，土炒诃子肉 30g，土炒白芍 60g，麸炒当归 6g，炙甘草 9g。

方药分析：补骨脂、肉豆蔻、吴茱萸、五味子、赤石脂、炮附子、禹余粮温肾阳，健脾止泻。生姜、大枣调和诸药。人参、白术、诃子肉、炙甘草益气健脾，涩肠止泻。炮干姜温中。黄连止痢清热解毒。肉桂温阳通脉。木香理气止痢，除后重。糯米健脾益气。罂粟壳止泻痢。白芍、当归活血养阴，除便脓血。

6. 脾胃虚弱

主要症状：平素脾胃虚弱，饮食不当或稍进油腻食物，即腹痛肠鸣，腹泻或大便稀薄，便后痛减，杂黏液而完谷不化，食少乏力。面白倦怠，舌质淡白，舌苔白腻而润滑，脉缓弱而无力。

治疗原则：健脾和胃，化湿止泻

药物组成：党参 30g，茯苓 15g，土炒白术 12g，土炒山药 30g，炙甘草 9g，土炒扁豆 30g，土炒莲子肉 30g，土炒苡米仁 30g，砂仁 9g，陈皮 15g，麸炒黄连 12g，土炒芡实 30g，土炒诃子肉 30g，麸炒木香 6g，柴胡 12g，炒车前子 15g，土炒白芍 30g。

方药分析：党参、茯苓、白术、山药、扁豆、炙甘草、莲子肉、薏苡仁、芡实、诃子肉健脾化湿。砂仁芳香化湿。陈皮理气化痰。黄连清热解毒，燥湿止痢，生肌长肉。木香理气止痛，除后重。柴胡疏肝。车前子利小便，实大便。白芍缓急止痛，养阴收敛。

7. 津血亏虚

主要症状：结肠炎日久不愈，泻下赤白黏冻，时下鲜血，脐周作痛，心迹失眠，手足心发热，舌质淡，舌苔薄，脉细弱。

治疗原则：滋补阴血，清热止泻

药物组成：麸炒赤芍15g，麸炒白芍60g，麸炒生地30g，石斛15g，麸炒木香6g，麸炒葛根60g，麸炒当归12g，阿胶15g，丹皮12g，麸炒黄连15g，金银花30g，元参15g，白头翁30g，仙鹤草30g，槐花炭30g，地榆炭30g，麦冬30g。

方药分析：赤芍、白芍、生地、石斛、当归、阿胶、元参、麦冬滋阴补血。木香理气除后重，止痢止痛。葛根升阳止痢，养阴生津。丹皮活血凉血。白头翁止热痢。仙鹤草凉血止血。槐花炭凉血止痢。地榆炭凉血止血，止泻痢。

习惯性便秘

【概述】

习惯性便秘是一种由生活习惯所引起的，以不良饮食习惯，不良排便习惯，精神因素以及不良生活习惯，以至于使肠道受刺激不足，反射蠕动减弱或者由于直肠反射敏感性减弱，或者因条件反射发生障碍，或者因结肠蠕动失常或痉挛性收缩所导致的排便异常状态。健康人一般1～2天排便1次，或1天排便2次，如果超过48小时不能自觉排便又伴见不适感觉者则称之便秘。如果不给外来刺激、不服泻药，经常不能正常排便者则按习惯性

便秘论治。因此，便秘的含义应包括排便间隔延长、粪便干燥和患者主观排便困难。临床表现为数日不排大便，大便干结或排出困难，有时干燥粪块卡于直肠而出现有少量粪汁从粪块间隙中流出肛门，形成假性腹泻。病人可伴见腹痛、腹胀、嗳气、食少，以及头晕、头痛等浊气在上，上犯清窍的症状。体查时可发现乙状结肠处有包块，腹部硬块，腹部蠕动波，肠鸣音亢进等机械性肠梗阻的体征。所以临床上应注意排除肠梗阻性疾病。中医认为本病主要是由于过食辛辣厚味，恣食肥甘酒浆，胃肠积热，阴伤失调。或情志不畅，腑气郁滞，通降失常。或由于热病之后，身体虚弱，阴血亏虚，不能濡润大肠。或由于大病久病，耗伤正气，气虚则无力送便所致。所以，今多采用清热通腑，理气解郁，滋阴润肠，补气通便的治疗原则。

【中医论治】

1. 气滞型

主要症状：胸满腹胀，胸腹部气窜顶胀，时腹痛无定处，有欲便不得之感。便后腹部胀满可以缓解，或便后仍觉不爽，或欲便而只是矢气而已，嗳气频作，粪便臭气不大或无臭气，舌质淡，舌苔薄白，脉沉弦。

治疗原则：理气通便

药物组成：柴胡 15g，炒白芍 10g，麸炒枳壳 15g，炒甘草 6g，香圆 20g，佛手 20g，炒杏仁 12g，麸炒枳实 20g，瓜蒌仁 30g，炒香附子 30g，炒青皮 12g，生地 30g，熟地 30g。

方药分析：柴胡、白芍、枳实、甘草、香圆、佛手、香附子、青皮疏肝理气。杏仁润肠通便，开上通下。瓜蒌仁散结润肠。生地、熟地补血益水，增水行舟。

2. 气虚型

主要症状：患者体质虚弱，经常便秘，头晕气短，倦怠乏力，自汗出，食少纳呆，面色白，粪便无臭气，大便先干后软，

或先干后溏，或为软便但不易排出，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉弱无力。

治疗原则：补气通便

药物组成：人参 10g，土炒白术 12g，当归 10g，炙甘草 10g，陈皮 20g，炙柴胡 12g，炙黄芪 30g，炙升麻 10g，生姜 10g，大枣 10g，生地 30g，熟地 30g，肉苁蓉 30g，生何首乌 30g，炒桃仁 12g，炒杏仁 12g。

方药分析：人参、白术、当归、炙甘草、陈皮、柴胡、黄芪、升麻、生姜、大枣补中益气，和胃通便。生地、熟地补肾水，益精血。肉苁蓉温肾阳，益肾精，润肠通便。生何首乌补肝肾，益精血，通便解毒。桃仁活血化瘀，改善循环，润肠通便。杏仁开宣肺气，通便润肠，开上通下。

3. 津亏型

主要症状：患者素体口舌眼有干燥感，经常便秘，干结难解，粪便如羊粪球状，排便努挣，肛门裂痛，口干思饮，食少不敢多进，伴见心烦失眠，粪便臭气不大，舌质淡红，或少苔或无苔，脉细。

治疗原则：滋阴通便

药物组成：生地 30g，玄参 30g，麦冬 30g，熟地 30g，当归 30g，火麻仁 30g，麸炒枳实 30g，麸炒陈皮 20g，炒杏仁 12g，生山药 30g，生扁豆 30g，生甘草 9g。

方药分析：生地、玄参、麦冬增水行舟。熟地、当归、火麻仁补血润肠。枳实降浊气，促进肠蠕动。陈皮理气，气顺便通。杏仁润肠通便，开宣肺气，开上通下。山药、扁豆健脾益气，生津液。生甘草泻火。

4. 实热型

主要症状：大便干结难解，腹胀腹痛，口臭口干，小便短赤，面红身热，粪便臭气难闻，舌质红，舌苔黄厚而干，或黄

腻，脉滑数。

治疗原则：泻热通便

药物组成：麸炒大黄15g，麸炒枳实30g，姜制厚朴12g，生地30g，玄参30g，麦冬30g，炒杏仁12g，生麦芽30g，元明粉30g。

方药分析：大黄荡涤肠胃积滞，活血化瘀，促进肠蠕动，改善局部循环。枳实泻浊气。厚朴行气除胀。生地、玄参、麦冬增水行舟。杏仁开上通下，润肠通便。生麦芽条达肝气而和胃。元明粉软坚通便。

慢性萎缩性胃炎

【概述】

慢性萎缩性胃炎是一种以胃黏膜固有腺萎缩功能减低，数量减少，上皮细胞变性，固有膜炎性反应为其基本病变，并常伴有肠上皮化生及不典型增生。临床分为轻度、中度、重度三级。轻度：胃窦部的浅层腺体呈局灶性萎缩、减少，而大、小弯处腺体正常，固有腺体数减少1/3，大部分腺体仍然保留。中度：胃窦部以及小弯处腺体均有萎缩、减少现象，而且范围广泛，固有腺体数减少在1/3与2/3之间，残存的腺体分布不规则。重度：胃窦部大部分的腺体萎缩消失或仅有残留，大小弯处以及体部腺体萎缩或者黏膜显著变薄，原有的腺体消失而代之以化生腺体，固有数减少2/3以上，仅残留少数腺体，甚至可完全消失。胃镜检查发现黏膜明显红白相间，多以白相为主，黏膜变薄，皱襞变细，黏膜下血管网显露，有时可见到不规则的颗粒或结节，为增生性改变。同时，也可见到散在的糜烂以及出血点。慢性萎缩性胃炎多发于胃窦部，萎缩性胃窦炎是胃癌的癌前状态，萎缩性胃贲门炎往往是贲门癌的前驱表现。

【中医论治】

1. 脾胃虚弱型

主要症状：胃脘部位胀痛，有时隐痛，饭后病重，嗳气食少，倦怠乏力，大便先干后溏，或先干后软，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉缓弱。

治疗原则：健脾和胃，理气消痞

药物组成：党参12g，土炒白术12g，茯苓12g，炙甘草9g，陈皮姜半夏12g，柴胡12g，麸炒枳壳12g，茵陈30g，黑大黄10g，麸炒木香6g，白及30g，麸炒川楝子12g，醋制元胡12g，醋制白芍30g，生石膏12g，藿香梗30g，连翘30g，败酱草30g，醋莪术20g，丹参20g。

方药分析：党参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏健脾和胃。柴胡疏肝。枳壳宽中理气。茵陈清湿热而不伤胃。黑大黄活血化瘀，抗菌消炎。木香理气止痛。白及生肌收敛，止血消肿。川楝子、元胡疏肝理气，活血止痛。白芍养阴，缓急止痛。生石膏清热。藿香梗降气，止呕逆。连翘解毒散结。败酱草活血化瘀，清热解毒。莪术、丹参活血化瘀，破气消硬满。

2. 脾胃湿热型

主要症状：胃脘疼痛，闷闷不畅，食后加重，嗳气口苦，时口干而黏腻，身困食少，大便不爽，尿黄舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清热利湿，和胃降气

药物组成：鸡内金30g，麸炒大黄12g，醋制莪术30g，生麦芽30g，麸炒苍术12g，醋制香附子30g，麸炒枳壳12g，滑石30g，栀子15g，麸炒黄芩12g，生薏苡仁30g，连翘30g，蒲公英30g，败酱草30g，白花蛇舌草30g，生甘草6g。

方药分析：鸡内金和胃消食。大黄活血化瘀。莪术行气活血。麦芽和胃疏肝。苍术健脾渗湿。香附子疏肝理气。枳壳宽中

理气。滑石利小便。栀子、黄芩清热解毒。生薏苡仁健脾渗湿。连翘解毒散结。蒲公英解毒利水。败酱草活血化瘀，清热解毒。白花蛇舌草清热解毒。生甘草调和诸药。

3. 热毒蕴结型

主要症状：胃脘部位灼热烧痛，闷闷不舒，口苦口渴，心烦泛酸，呃逆便干，舌质红，舌苔黄或黄腻，脉数。

治疗原则：清热解毒，和胃滋阴

药物组成：生白芍30g，生甘草15g，陈皮30g，地丁30g，麦冬30g，败酱草30g，鱼腥草30g，半枝莲30g，白花蛇舌草30g，蒲公英30g，白及30g，生黄芪15g，莪术15g，丹参15g。

方药分析：白芍、甘草缓急止痛。陈皮理气。地丁清热解毒。麦冬养阴生津。败酱草、鱼腥草、半枝莲、白花蛇舌草、蒲公英清热解毒，活血化瘀，消水肿。白及止血收敛，生肌消肿。黄芪健脾益气。莪术、丹参活血化瘀，消硬满。

4. 瘀血阻滞型

主要症状：胃脘部位拒按而隐痛，按之痛甚，食后痛剧，呕吐物呈咖啡色，大便发黑，舌质紫暗，舌苔灰腻而滑，脉涩。

治疗原则：活血化瘀，止痛和胃

药物组成：醋炒五灵脂12g，醋炒蒲黄12g，白及30g，黑香附子30g，黑白芍60g，大黄炭15g，乌药12g，麸炒川楝子12g，醋炒元胡12g，黑当归12g，乌贼骨30g。

方药分析：五灵脂、蒲黄活血化瘀。白及收敛生肌，止血消肿。黑香附子、黑白芍理气止痛。大黄炭止血活血。乌药止痛。川楝子疏肝止痛。元胡活血止痛。黑当归活血止血。乌贼骨止血。

5. 胃阴不足

主要症状：胃脘部位隐隐作痛，嘈杂灼热，口咽干燥，食少乏力，大便干结，舌质红或绛，舌苔无或少而干，脉细。

治疗原则：滋补胃阴，缓急止痛

药物组成：生白芍60g，生甘草9g，生扁豆30g，生山药30g，炒川楝子12g，生地30g，沙参30g，玄参30g，麦冬30g，花粉30g，知母30g，玉竹30g，石斛30g，陈皮20g，生麦芽30g。

方药分析：白芍、甘草酸甘化阴。扁豆、山药健脾生津。川楝子疏肝清热，止疼痛。生地、沙参、玄参、麦冬、花粉、知母、玉竹、石斛滋养胃阴。陈皮健脾和胃，理气行滞。麦芽疏肝和胃。

乙型肝炎

【概述】

乙型肝炎是一种由乙型肝炎病毒（HBV）感染阳性，并伴有食欲不振，恶心呕吐，腹胀便溏，厌油腻食物，倦怠乏力，甚至出现黄疸、茶色尿、肝肿大、肝区隐痛以及肝功能发生异常的综合性传染病。临床上把肝功能正常者，又无临床症状，只是二对半异常者叫做病毒携带者。经过治疗，如果肝功能恢复正常，临床症状消失，只是二对半不正常者称为临床治愈。乙肝的传播途径大概有血液传播、性传播、母婴垂直传播以及频繁接触传播等。体查：急性期患者肝脏肿大，并伴有压痛和叩击痛。慢性患者肝脏叩诊时，发现有缩小现象，并可触及到脾脏的肿大。眼睑结膜可有黄染。实验室检查：肝功能常发生改变，总胆红素＞17.1mmol/L。谷丙转氨酶＞40μ/L，谷草转氨酶＞30μ/L。严重时可出现球白比例倒置（A/G＜1）。血常规白细胞计数正常或偏低，淋巴细胞＞30%，血小板计数正常或稍低。慢性活动期血小板与血红蛋白下降。急性乙肝经及时治疗可获得痊愈，如果病程超过6个月者，则称为慢性乙肝。慢性乙肝一般病情稳定，如果

肝功能持续异常，临床症状持续不解易转成肝硬化。临床观察约有80%的慢性肝炎患者是由于乙型肝炎病毒所引起。如果HBsAg滴度由高到低，消失后抗－HBs阴转。或者急性期抗－HBcIgM滴度高水平而抗－HBcIg阴性或低水平，恢复期相反者时即可诊断为急性乙型肝炎。如果有确诊或可疑急性乙肝病史，病程超过壮年未愈，又出现肝区疼痛、乏力、食少、腹胀、便溏，或出现肝病面容，蜘蛛痣，及肝掌。谷丙转氨酶持续升高或者反复升高，浊度试验（麝浊、锌浊）长期异常，以及血浆白蛋白减低，或者白/球蛋白比例发生异常。再加上HBV感染阳性即可诊断为慢性乙型肝炎。本病类似于中医的“癥瘕”、“胁痛”、“黄疸”等范畴。祖国医学认为本病主要是正气不足，脾胃虚弱，运化失职，水湿不化，聚湿生热，阻滞中焦，湿热上蒸，肝胆失于疏泄，胆液不循常道，溢于肌肤形成。所以，应采用疏肝利胆，健脾和胃，清热解毒，利湿化浊，养血益阴的治疗原则。

【中医论治】

1. 湿热型

主要症状：胁肋胀痛，面黄目赤，身黄或无黄，小便短赤，大便黏而不爽，烦热胸闷，食少恶心，腹胀乏力，口苦乏味，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清利湿热

药物组成：茵陈30g，炒栀子15g，麸炒大黄15g，醋郁金30g，金钱草30g，黄酒蒸赤芍30g，醋炒元胡12g，麸炒枳壳12g，姜半夏12g，白茅根30g，麸炒黄芩12g，白蔻仁12g，姜制厚朴12g，柴胡12g，麸炒川楝子12g，藿香15g，砂仁12g，滑石30g，炒南山楂30g。

方药分析：茵陈、栀子、大黄清湿热，退黄疸。郁金、金钱草利胆退黄。赤芍、元胡活血止痛。枳壳宽中理气。半夏降逆止呕。白茅根利湿清热。黄芩清胆热。白蔻仁芳香化湿。厚朴行气

除胀。柴胡疏肝解郁。川楝子疏肝止痛。藿香芳香化湿浊。砂仁芳香化湿，和胃止呕。滑石利湿热。南山楂活血化瘀，消食和胃。

2. 气郁型

主要症状：两胁走窜作痛，烦躁易怒，嗳气频繁，情志抑郁，胃脘胀痛，脘闷不舒，恶心腹胀，食少叹气，舌质红，舌苔薄白，脉弦。

治疗原则：解郁理气

药物组成：柴胡12g，黄酒蒸白芍30g，麸炒枳壳12g，炒甘草6g，黄酒蒸赤芍30g，黄酒蒸虎杖30g，黄酒蒸白花蛇舌草30g，醋香附子30g，醋郁金30g，醋元胡12g，麸炒川楝子12g，姜制半夏12g，川木瓜12g，黄酒蒸陈皮20g，佛手30g，香圆30g，麸炒青皮15g。

方药分析：柴胡疏肝解郁。白芍养阴柔肝。枳壳宽中理气。甘草调和诸药。赤芍活血化瘀。虎杖、白花蛇舌草清热解毒，抗病毒。香附子疏肝理气。郁金利胆退黄。元胡活血止痛。川楝子疏肝止痛。半夏降逆止呕。川木瓜化湿醒脾。陈皮理气。佛手解郁。香圆疏肝。青皮破气滞。

3. 湿阻型

主要症状：胁肋隐痛，恶心呕吐，腹胀便溏，身重乏力，食少脘闷，口淡不渴，身黄如烟薰，舌质淡红，舌苔白腻，脉缓。

治疗原则：温阳化湿

药物组成：焦三仙各30g，鸡内金15g，砂仁12g，白蔻仁12g，土炒苍术12g，土炒白术12g，土炒薏苡仁30g，麸炒青皮12g，麸炒陈皮15g，姜制半夏12g，麸炒枳壳12g，茯苓30g，柴胡15g，茵陈30g，炒甘草6g，土炒扁豆30g，土炒山药30g，草果仁15g，藿香30g，姜制厚朴12g，炒栀子12g，醋白芍30g。

方药分析：焦三仙、鸡内金和胃消食。砂仁、白蔻仁、草果

仁、藿香鸦芳香化湿浊，除胀满。苍术、薏苡仁、白术、扁豆、山药健脾益气，渗利水湿。青皮疏肝理气。陈皮理气化痰。半夏降逆止呕。枳壳宽中理气。茯苓健脾利水。柴胡疏肝解郁。茵陈清利湿热。甘草调和诸药。厚朴行气除胀。栀子清利湿热。白芍缓急止痛，柔肝平肝。

4. 阴虚型

主要症状：胁肋隐隐作痛，五心烦热，腰膝酸软，手足心发热，口燥咽干，失眠多梦，口干目涩，舌质红，舌苔少或无苔，脉细。

治疗原则：滋阴养肝

药物组成：黄酒蒸生地 30g，黄酒蒸沙参 30g，黄酒蒸麦冬 30g，黄酒蒸当归 12g，黄酒蒸枸杞子 15g，黄酒蒸白芍 30g，麸炒川楝子 12g，地骨皮 12g，知母 12g，丹皮 12g，黄酒蒸山萸肉 12g，茯神 30g，黄酒蒸陈皮 15g，黄酒蒸百合 30g，炒枣仁 30g，生鳖甲 30g，生牡蛎 30g，黄酒蒸黄精 30g，黄酒蒸女贞子 30g，茵陈 30g，炙甘草 6g。

方药分析：生地、沙参、麦冬、百合、黄精、女贞子滋阴养肝。当归活血。枸杞子补肝肾。白芍养阴柔肝平肝。川楝子、地骨皮、丹皮、知母疏肝清热。山萸肉补肝肾。茯神健脾安神。陈皮理气行滞。枣仁养心安神。鳖甲、牡蛎软坚散结。茵陈清肝利胆。炙甘草调和诸药。

5. 阳虚型

主要症状：畏寒肢冷，下肢浮肿，夜尿多而清长，食少神疲，大便溏薄，面色少华，嗜睡踡卧，舌质淡白，舌苔白腻而舌体胖大，脉弱。

治疗原则：温补脾肾

药物组成：黄酒蒸泽泻 12g，黄酒蒸猪苓 12g，土炒白术 12g，黄酒蒸党参 30g，干姜 10g，炮附子 9g，黄酒蒸川牛膝

30g，黄酒蒸白芍15g，茯苓30g，黄酒蒸山萸肉15g，肉桂6g，炒车前子15g，土炒扁豆30g，土炒山药30g，黄酒蒸熟地30g，柴胡12g，茵陈30g。

方药分析：泽泻、猪苓利水湿。白术健脾益气。白芍养阴平肝。茯苓利水渗湿。党参健脾益气。干姜温中。炮附子温阳。川牛膝活血利水。山萸肉补肝肾。肉桂温阳通脉。车前子利小便。扁豆、山药健脾益气。熟地补血益肾。柴胡疏肝解郁。茵陈清肝利胆。

6. 瘀血型

主要症状：久病不愈，肝脾肿大而硬，面色晦滞，呈黑黄色可发现肝掌，蜘蛛痣等，舌质紫暗，舌苔腻而灰滑，脉涩。

治疗原则：活血化瘀

药物组成：醋三棱12g，醋莪术12g，猪苓15g，茯苓15g，草果仁15g，白蔻仁15g，茯苓皮30g，大腹皮15g，醋元胡12g，麸炒川芎12g，麸炒枳壳12g，红花12g，麸炒桃仁12g，黄酒蒸丹参30g，黄酒蒸白芍30g，黄酒蒸赤芍30g，醋五灵脂12g，黄酒蒸当归20g，茵陈30g，柴胡12g，醋郁金30g，生麦芽15g。

方药分析：三棱、莪术、红花、桃仁、丹参、赤芍、五灵脂活血化瘀。猪苓、茯苓健脾利水。草果仁、白蔻仁芳香化湿浊。茯苓皮、大腹皮利水消肿。元胡活血止痛。川芎活血化瘀。枳壳宽中理气。白芍养阴平肝。当归活血。茵陈清肝利胆。柴胡疏肝解郁。郁金利胆退黄。生麦芽疏肝和胃。

7. 热毒型

主要症状：烦躁高热，黄疸呈红黄色，口渴腹胀，尿黄便干，严重时神昏谵语，四肢抽搐，便红尿血，舌质红，舌苔黄厚而干，或黄腻，脉滑数而劲急。

治疗原则：凉血解毒

药物组成：茵陈9g，炒栀子30g，麸炒大黄30g，板蓝根

100g，麸炒黄连12g，麸炒黄芩12g，麸炒黄柏12g，石菖蒲15g，醋郁金30g，滑石30g，丹皮12g，黄酒蒸赤芍60g，白茅根30g，黄酒蒸金钱草30g，虎杖30g，连翘30g，金银花30g，蒲公英30g，败酱草30g，土茯苓30g，白花蛇舌草30g。

方药分析：茵陈、栀子、大黄清利肝胆湿热。板蓝根、黄连、黄芩、黄柏、虎杖、连翘、金银花、蒲公英、败酱草、土茯苓、白花蛇舌草清热解毒，抗病毒，凉血止抽。石菖蒲、郁金开窍化痰清心。滑石清热利小便。丹皮、赤芍凉血活血。白茅根清热利尿。金钱草处湿热。

牛皮癣

【概述】

牛皮癣是一种皮肤呈苔藓样变并伴有剧烈瘙痒且病因不明的慢性单纯性苔藓为特征的神经功能障碍性慢性瘙痒性皮肤病。中医又叫做“顽藓”、“摄领疮”。类似于现代医学的神经性皮炎。如牛项之皮，顽硬且坚，抓之如松本。多由于情志抑郁，心火上炎，风湿蕴结，血虚风燥等原因而使气血运行失调，血伤阴耗，凝滞于皮肤而成。临床以好发于身体易于受摩擦的部位，多见于颈部。分布广泛，往往以头面，四肢，腰部为多见，常常对称分布。先有痒感，而后局部出现发亮的扁平丘疹，并逊色发展成苔藓样变，皮损处无色素沉着。以及瘙痒剧烈为诊断依据。本病多见于青年或成年人。往往形成慢性病程，长年不愈，易于复发。有时呈阵发性剧烈瘙痒，以夜间为甚。患处的周围可有抓痕或血痂。从颈部、四肢伸侧与骶尾处最多见。中医多采用平肝凉血，祛风止痒，养血除湿，解郁熄风的治疗原则。

【中医论治】

1. 血热型

主要症状：皮损初起，泛发成片，皮损处色红，精神抑郁，烦躁易怒，尿黄便干，口苦咽干，失眠多梦，舌质红，舌苔白而干，脉弦。

治疗原则：解郁清肝，凉血止痒

药物组成：丹参30g，丹皮12g，炒栀子15g，白芍30g，生石膏30g，柴胡12g，生地30g，知母12g，炒大黄12g，白蒺藜30g，当归尾15g，赤芍30g，薄荷12g，鸡血藤30g，白茅根30g，生甘草10g。

方药分析：丹参、丹皮凉血活血。栀子凉血解毒。白芍养阴生津。生石膏泻火解毒。柴胡疏肝解郁。生地凉血生津。知母生津泻火。大黄凉血化瘀，清热解毒。白蒺藜祛风疗癣。当归尾养血破血。赤芍清热活血。薄荷辛凉透表。鸡血藤补血活血。白茅根清热利尿。生甘草调和诸药。

2. 风湿型

主要症状：病程长，皮损局部，粗糙肥厚呈褐色，剧烈瘙痒呈阵发性，夜间以及阴雨天尤甚。舌质淡，舌苔白腻，脉缓。

治疗原则：祛风除湿，养血止痒

药物组成：麸炒木香6g，麸炒苦参10g，白蒺藜30g，土炒山药30g，防风9g，醋蒸皂角刺12g，米炒全虫6g，生首乌30g，当归尾12g，黄酒蒸白鲜皮30g，炒槐米30g，醋蒸威灵仙30g，黄酒蒸赤芍30g，麸炒川芎10g，生苡米仁30g，炒甘草6g，乌梅30g。

方药分析：木香健脾理气。苦参燥湿止痒。白蒺藜祛风止痒。山药健脾养阴。防风祛风止痒。皂角刺破血通络。全虫祛风疗癣。生何首乌解毒益精血，疗癣止痒。当归尾破血活血。白鲜皮燥湿止痒。槐米解毒润肤。威灵仙祛风湿，疗癣疾。赤芍活血

养阴。川芎祛风活血。生薏苡仁健脾渗湿而止痒。甘草调和诸药。乌梅养阴生津，疗顽癣。

3. 血虚型

主要症状：多见于老年人或久病体虚者，皮损色白，干燥肥厚，粗糙瘙痒，心悸气短，头晕乏力，舌质淡，舌苔薄白而润，脉弱。

治疗原则：养血润燥，祛风止痒

药物组成：黄酒蒸当归 10g，黄酒蒸川芎 10g，黄酒蒸鸡血藤 60g，黄酒蒸熟地 30g，黄酒蒸白芍 30g，黄酒蒸黄芪 30g，黄酒蒸白蒺藜 30g，防风 12g，黄酒蒸花粉 30g，黄酒蒸麦冬 30g，全虫 6g，黄酒蒸夜交藤 30g，黄酒蒸生地 30g，黄酒蒸何首乌 30g，黄酒蒸玉竹 30g，黄酒蒸苦参 10g，炙甘草 6g。

方药分析：当归、川芎、鸡血藤、熟地、白芍补血活血，通络养阴。黄芪益气。白蒺藜清热祛风。防风祛风胜湿。花粉、麦冬、生地养阴生津。夜交藤镇静安神。蒸何首乌滋补肝肾，疗顽癣。玉竹养阴润肤。苦参燥湿杀虫止痒。炙甘草益气和中。

乳腺囊性增生病

【概述】

乳腺囊性增生病又叫做乳腺增生病，慢性囊性乳房病或乳腺小叶增生。是一种由于卵巢内分泌紊乱而导致的非肿瘤肿块，慢性非炎症性乳腺组织的良性增生性妇科常见病。本病以乳房胀痛和乳房肿块为临床特点，类似于中医的“乳癖”范畴。乳腺增生常见单侧或双侧乳房疼痛并伴有肿块。乳房胀痛和肿块与月经周期以及情志变化关系非常密切。乳房肿块的大小不等，形态不

一，边界不清，质地不硬，活动度良好，并伴有疼痛。本病多发生于20～45岁之间的中青年妇女。临床以乳房胀痛为主，也可见刺痛，甚至出现牵拉痛。经期前乳房胀痛加剧，经后疼痛大减，疼痛可随情志波动而有所改变。疼痛时不得触摸，甚至活动或行走时，疼痛即可加剧。乳房疼痛以乳房肿块处严重，常可影响到胸胁以及肩背部位。乳房中的肿块一般位于乳房的外上象限，压痛明显。肿块的直径约为1～3cm，月经期将至时肿块增大变硬，月经过后缩小变软，有时乳头可见黄绿色或白色的溢出液。肿块的形态常分为四种：

①片块型：乳房内肿块表现为厚薄不等的片块状。长圆形或圆盘状，质地中等，活动度良好，边界清楚，肿块数目不一。

②结节型：乳房内肿块多呈串珠状或者扁平结节，边界不清，质地中等或有偏硬，活动度好，但形态不规则。有时也可见到米粒或砂粒状结节性肿块。

③混合型：乳房内肿块可表现为结节状，条索状，片块状，砂粒状等混合存在的多种形态。

④弥漫型：乳房内肿块发生于乳房的三个象限以上，并呈现颗粒样分布。

本病如果发于青春期妇女则称为乳房小叶增生。哺乳期妇女患该病者称为乳腺导管增生。如果发生于更年期妇女则又称为乳房囊性增生。临床以本病好发于20～50岁的妇女，并伴见月经不调，不孕症以及流产史，发病缓慢，病程长。并出现周期性乳房胀痛和乳房肿块，肿块一般发生于双侧乳房。乳房的各个象限均可出现肿块，质地韧而不硬，活动度大，与皮肤粘连，边界不很清楚，腋窝淋巴结不大的症状表现。再结合乳房钼靶摄片和细胞学检查以及切片活检即确定诊断。钼靶乳房摄片可发现密度增高的模糊阴影。囊性增声时则可见到圆形或者不规则的呈弧形的边缘整齐的阴影，而且周围有透亮区。临床上，如果乳房肿块迅

速增大，质地变硬，则应立即活检，防止恶变的可能。中医认为本病的形成主要是由于情志不舒，肝气郁结，气机不畅，运行障碍，痰瘀凝结于乳房。或肝郁化火，耗伤阴血，痰血搏结于乳房。或由于肝肾亏损，冲任失调，阴血凝结而成。所以，治疗本病应采用疏肝理气，解郁化痰，调补冲任，清热降火，止痛散结，通络软坚的治疗原则。

【中医论治】

1. 肝气郁结型

主要症状：本证多见于青年妇女，临床以未婚者为多，情志不畅，精神抑郁，闷闷不乐，一侧或两侧出现肿块并伴有胀痛，肿块的大小和疼痛的程度可随月经的周期改变而有所变化，并随情志波动而增减。月经来潮前疼痛加重，肿块增大，月经过后肿块减小，疼痛缓解。生气时肿块增大，疼痛剧烈，情志平和时一切均减。两胁胀满，心烦易怒，嗳气叹气，乳房胀痛连及胸脘以及肩背部。大多患者症状可在婚育后明显减轻或消失。舌质淡红，舌苔薄白，脉弦。

治疗原则：疏肝解郁，化痰散结

药物组成：醋蒸香附子 30g，橘叶 30g，黄酒蒸全瓜蒌 30g，醋蒸白芍 30g，麸炒青皮 15g，麸炒川楝子 12g，醋炒元胡 12g，黄酒蒸当归 12g，醋蒸柴胡 12g，黄酒蒸陈皮 30g，法半夏 12g，黄酒蒸茯苓 30g，黄酒蒸蛇床子 60g，黄酒蒸益母草 30g，麸炒川芎 12g，麸炒枳壳 12g，橘核仁 30g，黄酒蒸夏枯草 30g，南山楂 30g，鹿角霜 30g，炒甘草 6g。

方药分析：香附子、橘叶、青皮、川楝子、柴胡、橘核仁疏肝理气。全瓜蒌化痰散结通络。白芍养阴柔肝。元胡活血止痛。当归补血活血。陈皮理气化痰。半夏化痰散结。茯苓化痰。蛇床子温肾阳，利湿热。益母草活血利水。川芎活血化瘀。枳壳宽中理气。夏枯草清热散结。南山楂活血化瘀。鹿角霜温补肾阳，散

结聚。甘草调和诸药。

2. 冲任失调型

主要症状：本证多见于绝经期妇女，往往月经紊乱，量少色淡，甚至闭经，腰膝酸软无力，心烦失眠，急凿易怒，乳房胀痛，经期尤甚，肿块明显，尿清便溏，舌质淡胖，舌苔薄白，脉细。

治疗原则：益气养血，调补冲任

药物组成：醋蒸仙茅 30g，醋蒸仙灵脾 30g，醋蒸益母草 30g，醋蒸首乌 30g，醋蒸白蒺藜 30g，醋蒸菟丝子 30g，鹿角霜 30g，醋蒸当归尾 12g，醋蒸巴戟天 30g，醋蒸白芍 30g，醋蒸柴胡 12g，醋蒸熟地 30g，锁阳 30g，醋蒸香附子 30g，麸炒青皮 12g，醋蒸肉苁蓉 30g，醋蒸黄芪 15g，醋蒸元参 30g，生牡蛎 30g，醋蒸全瓜蒌 30g。

方药分析：仙茅、仙灵脾、菟丝子、鹿角霜、巴戟天、锁阳、肉苁蓉温补肾阳。益母草活血利水。蒸何首乌、熟地滋补肾阴。白蒺藜平肝散结。当归尾活血化瘀。白芍养阴柔肝。柴胡疏肝解郁。香附子、青皮疏肝理气。黄芪补中气。元参解毒散结。生牡蛎软坚散结。全瓜蒌散结通络化痰。

3. 肝郁化火型

主要症状：本证多见于更年期妇女，素体阴虚，手足心热，形体消瘦，心烦失眠，月经紊乱，急躁易怒，乳房胀痛而灼热，肿块时大时小，或见肢体浮肿，血压不稳，烘热汗出等。舌质红，舌苔白，脉浮大无力。

治疗原则：滋阴降火，清肝散结

药物组成：麸炒青皮 12g，黄酒蒸全瓜蒌 30g，海藻 15g，昆布 15g，丹皮 12g，炒栀子 12g，醋炒当归尾 12g，醋蒸白芍 30g，醋蒸柴胡 12g，生牡蛎 30g，醋蒸元参 30g，浙贝母 15g，黄酒蒸丹参 30g，生地 30g，麦冬 30g，醋三棱 12g，醋莪术 12g，黄酒

蒸益母草30g，黄酒蒸夏枯草30g，黄酒蒸地骨皮12g。

方药分析：青皮、柴胡疏肝理气。瓜蒌通络化痰散结。海藻、昆布软坚散结。丹皮、栀子凉血解毒且活血。当归尾活血养血。白芍平肝柔肝。生牡蛎软坚散结。元参解毒散结。浙贝母化痰散结。丹参活血化瘀。生地养阴生津。麦冬清心除烦。三棱、莪术破气消癥。益母草活血利水。夏枯草清热散结。地骨皮退虚热。

4. 热毒痰滞型

主要症状：本证多见于中年妇女，乳房内有肿块，乳房胀痛，但二者与月经周期关系不大，常见乳头溢液，液体为棕红色或黄色，舌质红，舌苔厚，脉数。

治疗原则：清热解毒，凉血散结

药物组成：蒲公英30g，生甘草9g，山慈菇30g，赤芍30g，丹参30g，半枝莲30g，白花蛇舌草30g，生地30g，金银花30g，连翘30g，丹皮12g，败酱草30g，当归10g，浙贝母12g，夏枯草30g，全瓜蒌30g，陈皮30g。

方药分析：蒲公英、半枝莲、白花蛇舌草、金银花、连翘、败酱草清热解毒。山慈菇软坚散结。赤芍活血养阴。丹参活血化瘀。生地养阴生津。丹皮活血化瘀。当归补血活血。浙贝母化痰散结。夏枯草清热散结。瓜蒌散结通络化痰。陈皮理气化痰。生甘草调和诸药。

卵巢囊肿

【概述】

卵巢囊肿是由于卵巢的卵泡或者黄体的液体潴留而形成的囊肿，所以临床又叫做潴留囊肿。功能性的又可分为滤囊肿和黄体囊肿。本病可发生于任何年龄，以20～50岁的女性最为常见。

多数发生在卵巢的功能旺盛期以及由旺盛转衰的时期。滤泡囊肿大多没有症状，良性发展很慢，中等大时可以扪及，妇科检查时偶然发现子宫一侧或双侧囊性或实性肿物。少数患者可出现月经过多或月经过频现象。待囊肿增大至5～6cm时，下腹可出现坠胀不适感，如果囊肿破裂或蒂扭转时，可发生下腹部剧痛或休克。肿物过大时可出现压迫症状，例如腹胀腹痛，尿频尿急，月经紊乱以及痛经等。附件区也可发现圆形壁薄而且活动度大的囊肿。黄体囊肿常出现持续性或不规则的阴道流血，经期延长等。囊肿破裂时可出现腹痛以及阴道出血。同时，黄体囊肿可发生在妊娠的早期，怀孕3～4个月时往往缩小或者消失。在一侧的附件区可以触到5cm大小的囊性肿物。这些囊肿多发生于生育期，常没有症状，并且多能自行消失，一般不需治疗。如果因为某种原因导致破裂时，引起腹腔内出血，休克，或蒂扭转，应立即采取手术措施治疗。类似于中意的“肠覃”范畴。中医认为本病的形成主要是气滞血瘀，痰湿之邪凝结为患。所以临床多采用活血化瘀，理气消痰，破坏消癥之法。

【中医论治】

1. 气滞血瘀型

主要症状：B超检查发现一侧或双侧卵巢囊肿，月经量多，色黑暗有紫块，情志抑郁，胸闷叹气，皮肤失润，舌质紫暗，舌苔白腻而灰滑，脉弦涩。

治疗原则：理气化痰，破积消癥

药物组成：黄酒蒸水蛭30g，炮山甲10g，黄酒蒸当归尾15g，醋莪术15g，醋三棱15g，黄酒蒸赤芍30g，黄酒蒸白芍30g，黄酒蒸丹参30g，麸炒青皮15g，麸炒枳壳12g，麸炒桃仁12g，醋蒸香附子30g，麸炒木香6g，麸炒川楝子12g，柴胡12g，茯苓30g，丹皮12g，桂枝12g，醋炒元胡12g，制乳香6g，制没药6g，黄酒蒸川牛膝30g，黄酒蒸泽兰15g。

方药分析：水蛭、穿山甲、当归尾、莪术、三棱、赤芍、丹参、桃仁、丹皮、乳香、没药活血化瘀，软坚通滞。白芍养阴柔肝。青皮、枳壳、川楝子、香附子、木香理气止痛。柴胡疏肝解郁。茯苓健脾化痰。桂枝温通血脉。元胡活血止痛。川牛膝、泽兰活血利水。

2. 痰湿瘀阻型

主要症状：患者一侧或双侧发现卵巢囊肿，伴形寒肢冷，小腹冷感，白带量多而色淡，口不渴，小便清，舌质淡白，舌苔白腻，脉缓弱。

治疗原则：健脾化痰，理气消瘀

药物组成：制鳖甲 15g，黄酒蒸陈皮 30g，醋蒸海藻 15g，法半夏 15g，炮山甲 10g，醋蒸土元 15g，茯苓 30g，醋蒸水蛭 15g，土炒苍术 12g，胆南星 6g，醋蒸三棱 15g，醋蒸莪术 15g，麸炒青皮 15g，麸炒木香 6g，醋蒸香附子 30g，麸炒川芎 10g，生姜 10g，炒甘草 6g。

方药分析：鳖甲软坚散结。陈皮理气化痰。海藻软坚散结。法半夏花痰散结。山甲通络，软坚消癥。土元破死血，通经络。茯苓健脾化痰。水蛭破瘀血，通经络。苍术健脾渗湿。胆南星清热化痰。三棱、莪术破瘀消癥。青皮、木香、香附子疏肝理气止痛。川芎活血化瘀。生姜、甘草调和诸药。

圆形脱发

【概述】

圆形脱发又叫做斑秃。是一种骤然发生的，多在无意中发现的，头皮正常，无自觉症状，面积大小不等，呈圆形或椭圆形，边缘清楚的头发呈局限性斑状脱落的常见皮肤病。脱发区皮肤光滑如油亮，严重时头发可以全部脱光。病因不明，多与精神因素

有关，内分泌障碍，营养不良有关。类似于中医的“鬼剃头”、“油风”等范畴。临床以发病前多有精神创伤和过度紧张史，多见于青壮年。发病突然，呈局限性斑状脱发，圆形或椭圆形，数目大小不等，边界明显，脱发区光亮，没有炎症的其它不舒，边缘的头发松动易于拔掉。病程长，一般6～12个月方可痊愈。有些病人头发可全部脱光，甚至连眉毛腋毛，阴毛以及全身的毳毛均脱落，则称之为普脱。有些人还可发现指甲凹陷粗糙。可自愈，易复发，对健康无影响等特征为诊断依据。中国认为本病是由于肝肾亏损，阴血不足，发失所养。或情志不畅，气血瘀滞。或由于正气不足，血虚风燥，邪气侵袭所致。所以，临床多采用滋补肝肾，活血化瘀，养血祛风的治疗原则。

【中医论治】

1. 心脾两虚型

主要症状：多呈斑秃或者全秃，失眠多梦，头晕目眩，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉弱。

治疗原则：补益心脾

药物组成：黄酒蒸熟地30g，黄酒蒸远志12g，黄酒蒸当归30g，黄酒蒸丹参30g，土炒白术12g，黄酒蒸茯苓30g，黄酒蒸黄芪30g，麸炒木香6g，黄酒蒸党参30g，炒枣仁30g，黄酒蒸龙眼肉30g，桑椹子30g，土炒山药30g，黄酒蒸麦冬30g，黄酒蒸夜交藤30g，黄酒蒸首乌30g。

方药分析：熟地、远志、当归、丹参、龙眼肉、养心益肾，活血填精。白术、茯苓、黄芪、山药、党参健脾益气。木香理气通滞。枣仁养心安神。桑椹子补肝肾。麦冬清心除烦。夜交藤镇静安神。蒸何首乌滋补肝肾，乌须黑发。

2. 肝肾亏损型

主要症状：如久不愈，可见斑秃，全秃甚至普秃，腰膝酸软，头晕耳鸣，遗精阳痿，舌质淡红，舌苔薄白，脉细。

治疗原则：补益肝肾

药物组成：黄酒蒸旱莲草30g，黄酒蒸何首乌30g，黄酒蒸女贞子30g，黄酒蒸当归30g，黄酒蒸黑芝麻30g，黄酒蒸菟丝子30g，黄酒蒸补骨脂30g，黄酒蒸枸杞子30g，黄酒蒸怀牛膝30g，茯神30g，黄酒蒸桑椹子30g，炙黄芪15g，黄酒蒸白芍30g，炒枣仁30g，黄酒蒸夜交藤30g，炙甘草9g。

方药分析：旱莲草、何首乌、女贞子、菟丝子、熟地、补骨脂、枸杞子、怀牛膝、桑椹子滋补肝肾，乌须黑发，活血化瘀。当归补血活血。黑芝麻补肝肾，生须发。茯神养心安神。黄芪健脾益气。白芍养阴生津。枣仁养心安神。夜交藤镇静安神。炙甘草益气调药。

3. 气滞血瘀型

主要症状：病程较长，斑秃或全秃，胸闷胁痛，头痛，或者局部有外伤史，舌质白腻而灰滑，脉弦涩。

治疗原则：活血调气

药物组成：柴胡15g，黄酒蒸当归30g，黄酒蒸赤芍30g，黄酒蒸白芍30g，黄酒蒸丹参30g，麸炒川芎15g，醋郁金20g，黄酒蒸桑椹子30g，白芷12g，麸炒桃仁12g，茯神30g，黄酒蒸生地30g，黄酒蒸熟地30g，红花12g，炒甘草6g，薄荷6g，生麦芽30g。

方药分析：柴胡疏肝解郁。当归补血活血。赤芍、丹参、川芎、郁金、桃仁、红花活血化瘀。白芍养阴生津。桑椹子补肝肾，生须发。白芷健脾祛风。茯神养心安神。生地凉血养阴。熟地补血益肾。炒甘草调和诸药。薄荷辛凉宣散。生麦芽疏肝和胃。

4. 血虚风燥型

主要症状：脱发时间不长，局部瘙痒，头晕失眠，甚至局部有白屑，舌质淡红，舌苔薄白，脉浮弱。

治疗原则：养血祛风

药物组成：独活 12g，蝉蜕 12g，羌活 12g，天麻 12g，防风 12g，黄酒蒸当归 30g，黄酒蒸川芎 15g，黄酒蒸白芍 30g，黄酒蒸川木瓜 12g，黄酒蒸何首乌 30g，黄酒蒸熟地 30g，黄酒蒸生地 30g，黄酒蒸桑椹子 30g，炒神曲 30g。

方药分析：独活、蝉蜕、羌活、天麻、防风祛除风邪。当归、川芎补血活血。白芍养阴生津。木瓜通络醒脾，化湿浊。何首乌、熟地、桑椹子补肝肾，益精血，乌须黑发。生地凉血养阴。神曲健脾和胃。

5. 湿热蕴结型

主要症状：斑秃或全秃，倦怠乏力，食少便干，尿黄腹痛，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清热利湿

药物组成：黄酒蒸枇杷叶 30g，黄酒蒸黄芩 12g，黄酒蒸川木瓜 15g，黄酒蒸白花蛇舌草 60g，黄酒蒸旱莲草 30g，黄酒蒸桑白皮 15g，麸炒栀子 12g，滑石 30g，黄酒蒸大黄 10g，黄酒蒸败酱草 30g，白蔻仁 12g，藿香 15g，砂仁 12g，黄酒蒸桑椹子 30g，黄酒蒸何首乌 30g，黄酒蒸丹参 30g。

方药分析：枇杷叶、黄芩、白花蛇舌草、桑白皮、栀子、滑石、败酱草清热泻火，凉血解毒，活血化瘀。木瓜醒脾化湿。旱莲草滋补肝肾。大黄活血化瘀，清热解毒。白蔻仁、藿香、砂仁芳香化湿浊。桑椹子、何首乌滋补肝肾，乌须黑发。丹参活血化瘀，清心除烦。

6. 气血不足型

主要症状：久病大病之后引起脱发，心悸气短，神疲乏力，头晕面白，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，舌体淡胖而嫩，脉细弱。

治疗原则：补益气血

药物组成：黄酒蒸何首乌30g，黄酒蒸桑椹子30g，黄酒蒸党参30g，黄酒蒸黄芪30g，黄酒蒸当归30g，黄酒蒸丹参30g，茯神30g，黄酒蒸白芍30g，麸炒川芎12g，黄酒蒸黑豆30g，黑芝麻30g，黄酒蒸枸杞子15g，炙甘草9g，黄酒蒸女贞子30g，黄酒蒸熟地30g，黄酒蒸生地30g，砂仁12g。

方药分析：何首乌、桑椹子滋补肝肾，乌须黑发。党参、黄芪健脾益气。当归补血活血。丹参活血化瘀，清心除烦。茯神养心安神。白芍养阴生津。川芎活血化瘀，祛风邪。黑豆补肝肾，乌须黑发。黑芝麻、枸杞子、女贞子、熟地补肝肾，生须发。炙甘草益气调药。生地凉血养阴。砂仁芳香化湿浊。

面神经麻痹

【概述】

面神经麻痹又叫做面神经炎或周围性面瘫或特发性面神经麻痹。是一种多因病毒感染或局部受风寒侵袭所引起的面部神经急性非化脓性的面神经炎症。由于局部神经营养血管收缩，缺血而形成水肿，脱髓鞘改变，甚至发生轴突变性而引起一系列的临床症状。临床多以发病突然，有面部凉风或单纯疱疹病史。有些患者有耳痛，颜面不适的先兆。大多数病人多因说话不便或无意中被他人发现。患病后患侧侧鼻唇沟变为平坦状，额纹消失，口角低，鼓气时有漏气现象，齿颊间有食物存积。眼轮匝肌反射，角膜反射，口轮匝肌反射等均减退，恢复期可遗留面肌痉挛。嚼食物时，病侧常可出现流泪的鳄鱼泪现象。茎乳突孔以上神经受害时可见到舌前2/3味觉障碍。镫骨神经受害则有听觉障碍。膝状神经节受害则有乳突部疼痛，外耳道以及耳廓出现感觉障碍，甚至有疱疹样损害。膝状神经节以上受害则可见泪液，唾液减少现象作为诊断依据。类似于中医的“吊线风”、“歪嘴风”、“面

瘫”、“口㖞”等病范畴。中医认为本病的发生主要是由于机体的正气不足。络脉空虚，卫外不固，风邪乘虚袭入，以致于气血运行不畅，经脉受阻，痰瘀水形成，络脉失养，驰缓而不收，被健侧牵拉而形成口眼歪斜。所以，临床上多采用祛风散寒，利水通络，清热解毒，化痰开窍，益气养血，湿通血脉，改善微循环的治疗原则。

【中医论治】

1. 风寒型

主要症状：发病前面部有受风寒史，后出现耳痛，面部异常感觉，继则发生口眼歪斜，伴见发热恶寒，头痛或骨节酸楚等，舌质红，舌苔白腻，脉浮紧。

治疗原则：祛风散寒，通络牵正

药物组成：制白附子 10g，米炒僵蚕 10g，米炒全虫 6g，羌活 12g，防风 12g，黄酒蒸当归 30g，黄酒蒸赤芍 30g，醋蒸香附子 30g，炒甘草 6g，黄芪 15g，桂枝 12g，夏枯草 15g，米炒水蛭 15g，鬼箭羽 30g，炮山甲 6g，黄酒蒸白芥子 10g，制南星 6g，白芷 12g，鸡血藤 60g，益母草 30g，川牛膝 30g。

方药分析：白附子、僵蚕、全虫化痰通络，祛面风。羌活、防风、桂枝、白芷辛温散风寒。当归、赤芍、香附子、水蛭、益母草、川牛膝活血化瘀，利水消肿。甘草调和诸药。黄芪补益正气。夏枯草清热散结。鬼箭羽祛风活血。穿山甲活血通络。白芥子祛风寒，除皮里膜外之痰。制南星化痰散风寒。鸡血藤活血补血，通行经络。

2. 风热型

主要症状：发病前口角、眼角，耳朵前常可出现疱疹，继则发生口眼歪斜，眼流泪，视物不清，发热乏力，舌质红，舌苔薄白，脉数。

治疗原则：清热解毒，通络利水

药物组成：制白附子 10g，米炒僵蚕 10g，米炒全虫 6g，大青叶 30g，板蓝根 30g，蒲公英 30g，鸡血藤 60g，金银花 30g，连翘 30g，地丁 30g，白芷 12g，羌活 12g，蝉蜕 12g，生甘草 6g，米炒蜈蚣 1 条，泽兰 30g，益母草 30g，川牛膝 30g。

方药分析：白附子、僵蚕、全虫通络祛面风。大青叶、板蓝根、蒲公英、金银花、连翘、地丁清热解毒，宣散风热。鸡血藤补血活血，通经络。白芷、羌活辛温散风邪。蝉蜕辛凉祛风，止痉挛。甘草调和诸药。蜈蚣通络，止抽搐。泽兰、益母草、川牛膝活血利水。

3. 虚风型

主要症状：平素血压偏高，突然出现口眼歪斜，面部麻木，面肌时抽动而不自主，语言謇涩，情绪激动或说话时面肌表现更不灵活，经检查排除脑血管病变，舌质淡红，舌苔白腻，脉浮大。

治疗原则：滋阴熄风，通络牵正

药物组成：黄酒蒸天麻 12g，黄酒蒸勾藤 30g，茯苓 30g，黄酒蒸赤芍 30g，黄酒蒸白芍 30g，黄酒蒸木瓜 15g，黄酒蒸当归 15g，菊花 12g，生石决明 30g，黄酒蒸杜仲 30g，米炒僵蚕 10g，制白附子 20g，炙甘草 9g，米炒全虫 10g，米炒蜈蚣 1 条，黄酒蒸生地 30g，黄酒蒸熟地 30g，川牛膝 30g，益母草 30g，白芷 12g，羌活 12g，鸡血藤 60g。

方药分析：天麻、勾藤平肝熄风。茯苓健脾利水化痰。赤芍、白芍养阴活血解痉。木瓜醒脾化湿。当归补血活血。菊花、生石决明熄风散邪。杜仲补肝肾。僵蚕、白附子、全虫通络祛面风。炙甘草益气补中。生地养阴生津。熟地补血益肾。川牛膝、益母草活血利水。白芷、羌活散风祛邪。鸡血藤补血活血，通行经络。

骨质增生症

【概述】

骨质增生症是一种以骨质呈病理性增生，也就是骨关节的边缘上增生的骨质，从而引起关节、肌肉、韧带活动障碍，引起疼痛为主要临床表现，为中老年人常见病。可单发或多发，好发于颈椎、腰椎、膝关节、跟骨等处。包括肥大性脊柱炎，肥大性骨关节病，以及跟骨刺等。属于骨性关节炎的一种表现。所以临床上又叫做骨刺，或称为骨赘。或者叫做增生性、肥大性或退行性关节炎。X线摄片检查可发现，骨关节呈增生性或退行性改变时则可确定诊断。中医认为本病的形成机理主要是机体的正气不足，免疫功能低下，抗病能力减退，风寒湿邪乘虚侵入机体，阻滞经络，气血运行不畅。致使痰瘀水的形成，局部循环障碍，血运受阻。风寒湿痰瘀水六邪为患，凝聚于局部而形成增生。由于骨刺压迫神经，出现肢体麻木，疼痛，活动不便等一系列临床症状。所以，临床上多采用祛风散寒，化痰除湿，活血化瘀，利水消肿，健脾和胃，补益肝肾，强筋壮骨，益气养血的治疗原则。

【中医论治】

1. 肝肾亏损型

主要症状：骨关节处疼痛，屈伸活动不利，甚至畸形，腰膝酸软，头晕耳鸣，遇劳加重，或见局部灼热，心烦失眠，舌质红，舌苔白干，脉细。

治疗原则：补益肝肾，通络止痛

药物组成：黄酒蒸生地30g，黄酒蒸熟地30g，黄酒蒸山萸肉15g，土炒山药30g，茯苓15g，丹皮12g，泽泻30g，知母12g，黄酒蒸黄柏12g，黄酒蒸威灵仙30g，黄酒蒸白芍15g，制

乳香6g，制没药6g，黄酒蒸川木瓜15g，黄酒蒸桑枝30g，黄酒蒸川牛膝30g，黄酒蒸秦艽30g，黄酒蒸葛根30g，黄酒蒸姜黄15g，黄酒蒸杜仲30g，黄酒蒸桑寄生30g，黄酒蒸狗脊30g，黄酒蒸海桐皮30g，黄酒蒸鸡血藤30g，黄酒蒸菟丝子30g，龟版胶15g，黄酒蒸薏苡仁30g。

方药分析：生地养阴益水。熟地、山萸肉、山药、茯苓、丹皮、泽泻、知母、黄柏补肾水，清虚热。威灵仙祛风寒湿邪，通行经络。白芍养阴解痉。乳香、没药活血化瘀，消肿止痛。木瓜醒脾化湿，舒筋通络。桑枝祛风寒湿邪，通行经络。川牛膝补肝肾，利水消肿，活血化瘀。秦艽祛风寒湿邪。葛根养阴生津，通经络。姜黄活血止痛。杜仲、桑寄生、狗脊、菟丝子、龟版胶滋补肝肾，强筋壮骨。海桐皮祛风湿，通经络。鸡血藤补血活血，通络止痛。薏苡仁健脾渗湿。

2. 脾肾阳虚型

主要症状：素体肥胖，骨关节处冷痛而胀，屈伸活动受限，遇热痛减，遇冷痛剧，形寒肢冷，倦怠乏力，面白口淡，尿清便溏，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉弱。

治疗原则：温补脾肾，通络止痛

药物组成：黄酒蒸熟附子10g，桂枝12g，醋蒸党参30g，醋蒸黄芪30g，醋蒸山药30g，醋蒸制川乌6g，醋蒸制草乌6g，鹿角片12g，醋蒸骨碎补30g，醋蒸仙茅30g，醋蒸仙灵脾30g，醋蒸五加皮30g，羌活12g，独活12g，麻黄6g，醋蒸秦艽30g，醋蒸威灵仙30g，醋蒸川芎30g，醋蒸丹参30g，醋蒸鸡血藤60g。

方药分析：附子温肾阳，止疼痛，祛风寒湿邪。桂枝温阳通血。党参、黄芪、山药健脾益气。川乌、草乌祛风寒湿邪，疗麻木，止疼痛。鹿角片、仙茅、仙灵脾、骨碎补补肝肾，强筋壮骨。五加皮祛风湿，通络止痛。羌活、独活祛风湿，止疼痛，散风寒。麻黄辛温散风寒。温通经络，开宣肺气。秦艽祛风湿，通

经络，止疼痛。威灵仙祛风湿，止疼痛，通经络。川芎、丹参、鸡血藤补血活血，化瘀通络，止痹痛。

3. 气滞血瘀型

主要症状：骨关节处疼痛日久不愈，甚至昼轻夜重，痛如椎刺，活动稍减，麻木拒按，心悸不安，失眠健忘，胸胁闷痛，舌质紫暗，有瘀斑瘀点，舌苔白腻而灰滑，脉弦涩。

治疗原则：活血化瘀，理气止痛

药物组成：醋蒸当归30g，醋蒸丹参30g，麸炒桃仁12g，红花10g，醋蒸鸡血藤60g，醋蒸秦艽30g，制乳香6g，制没药6g，羌活12g，桂枝12g，醋元胡12g，茯苓30g，醋蒸葛根30g，丹皮12g，醋蒸赤芍30g，醋蒸透骨草30g，醋蒸川牛膝30g，醋蒸姜黄15g，醋炒五灵脂12g，炮穿山甲6g，米炒地龙12g，米炒土元30g，制川乌6g，醋蒸黄芪30g，醋蒸白芍30g，醋蒸威灵仙30g，醋蒸川木瓜15g，醋蒸桑枝30g，醋蒸白芥子12g。

方药分析：当归、丹参、桃仁、红花、鸡血藤、元胡、赤芍、丹皮活血化瘀，通络止痛。秦艽通经络，祛风湿，止疼痛。乳香、没药活血化瘀，消肿止痛。羌活、桂枝、祛风湿，通血脉，温阳化滞。葛根养阴生津，通行经络。透骨草祛风湿，止痹痛，引药透骨。川牛膝、姜黄、五灵脂活血利水。穿山甲、地龙、土元通络化瘀，消肿利水。川乌祛风寒湿邪，疗麻木，止痹痛。黄芪补益正气。白芍养阴柔筋。威灵仙祛风湿，通经络，止痹痛。木瓜醒脾化湿，舒筋通络。桑枝祛风湿，通达四肢。白芥子散风寒，祛皮里膜外之痰。

4. 寒湿痹痛

主要症状：骨关处作痛时轻时重，凉痛而重着，转侧不利，静卧加重，疼痛程度与天气变化有关，得热则缓解，大便溏薄，肢体麻木，面色苍白，舌质淡白，舌苔白腻而润，脉沉弱。

治疗原则：温经散寒，化湿通络

药物组成：独活12g，醋蒸桑寄生30g，醋蒸秦艽30g，防风12g，细辛3g，醋蒸川续断30g，醋蒸威灵仙30g，醋蒸狗脊30g，醋蒸川木瓜15g，醋蒸当归30g，醋蒸赤芍30g，醋蒸白芍30g，醋蒸川芎40g，醋蒸生地30g，醋蒸杜仲30g，醋蒸苍术12g，醋蒸苡米仁30g，醋蒸川牛膝30g，党参30g，茯苓12g，桂枝12g，制乳香6g，制没药6g，制川乌6g，米炒蜈蚣1条，米炒乌梢蛇15g。

方药分析：独活祛风湿，止疼痛。桑寄生、秦艽祛风寒湿邪，通经络，止痹痛。防风、细辛辛温散风寒湿邪。川续断、狗脊、威灵仙、杜仲、川牛膝补肝肾，强筋壮骨，祛风湿，止痹痛。木瓜醒脾化湿，舒筋通络。当归、赤芍、白芍、川芎活血止痛。生地养阴生津。苍术、薏苡仁、党参、茯苓健脾益气，利水消肿。桂枝温阳通血。乳香、没药活血止痛。川乌祛风湿，疗麻木，止痹痛。蜈蚣、乌梢蛇通络散结，搜风止痛。

5. 痰湿阻滞型

主要症状：关节处酸胀不适，肢体沉重活动不利，肢体麻木，日久不愈，胸闷呕恶，头重脑胀，食少倦怠，舌质红，舌苔白腻而润，脉滑。

治疗原则：健脾化痰，除湿止痛

药物组成：醋蒸陈皮30g，茯苓30g，醋蒸法半夏15g，醋蒸五味子12g，胆南星12g，桔梗12g，醋蒸枳实15g，醋蒸白芥子12g，乌药12g，醋蒸地龙15g，桂枝12g，羌活12g，醋蒸威灵仙30g，天麻12g，土炒白术12g，醋蒸丹参30g，醋蒸香附子30g，醋蒸杜仲30g，鹿角霜30g，醋蒸当归尾15g，醋蒸赤芍30g，醋蒸皂角刺20g，醋蒸鸡血藤30g。

方药分析：陈皮、茯苓、半夏健脾理气化痰。五味子养阴敛气。胆南星清热化痰。桔梗化痰开结。枳实降逆气，消顽痰。白芥子化痰通络。乌药理气止痛。地龙化痰通络，消水肿。桂枝、

羌活祛风寒湿邪，温血通脉。威灵仙祛风寒湿，通经络，止痹痛。天麻熄风疗麻木。白术健脾燥湿，益气固本。丹参活血化瘀。香附子理气止痛。杜仲滋补肝肾，强筋壮骨。鹿角霜温肾阳，疗痹痛。当归、赤芍、鸡血藤补血活血，通络止痛。皂角刺软坚散结，活血止痛，引药透骨。

6. 气血虚弱型

主要症状：关节麻木不仁，日久不愈，酸痛难忍，自汗失眠，心悸气短，头晕目眩，面色㿠白，舌质淡，舌苔薄白而润，脉细弱。

治疗原则：补益气血，通络止痛

药物组成：醋蒸黄芪30g，醋蒸赤芍30g，醋蒸狗脊30g，醋蒸菟丝子30g，醋蒸白芍30g，醋蒸仙灵脾30g，醋蒸当归尾30g，桂枝12g，鹿角胶15g，红花12g，醋蒸鸡血藤60g，麸炒桃仁12g，生姜15g，醋蒸地龙15g，大枣15g，羌活12g，醋蒸葛根30g，醋蒸透骨草30g，醋蒸威灵仙30g，川牛膝30g，川木瓜15g。

方药分析：黄芪补助正气。赤芍、当归、红花、桃仁活血化瘀。狗脊、菟丝子、仙灵脾、鹿角胶、威灵仙、川牛膝补肝肾，强腰膝，祛风湿，温阳利水。白芍养阴解痉。桂枝温通血脉，通达四肢。鸡血藤补血活血，通络止痛。生姜、大枣调和诸药。地龙通络化痰，消水肿。羌活祛风湿，辛温止痛。葛根养阴生津，通行经络。透骨草祛风湿，止疼痛，引药透骨。木瓜醒脾化湿，舒筋通络。

7. 风湿痹阻型

主要症状：增生处酸重而疼痛，屈伸活动转侧不利，阴雨天或天气变化时即可加重，怕风、自汗、头身困重，舌质红，舌苔薄，脉濡缓。

治疗原则：祛风除湿，养血止痛

药物组成：醋蒸巴戟天 30g，醋蒸苡米仁 30g，醋蒸肉苁蓉 30g，醋蒸桑寄生 30g，醋蒸菟丝子 30g，醋蒸秦艽 30g，鹿角胶 15g，防风 12g，醋蒸伸筋草 30g，细辛 3g，制乳香 6g，制没药 6g，醋蒸制川乌 6g，醋蒸制草乌 6g，醋蒸川牛膝 30g，醋蒸五加皮 30g，醋蒸威灵仙 30g，桂枝 12g，茯苓 30g，醋蒸杜仲 30g，醋蒸赤芍 30g，醋蒸当归 30g，醋蒸川芎 40g。

方药分析：巴戟天、肉苁蓉、桑寄生、菟丝子、鹿角胶、川牛膝、五加皮、威灵仙、杜仲温肾阳，祛风湿，止痹痛，通经络。薏苡仁健脾利水。秦艽祛风湿，通经络，止痹痛。防风祛风胜湿。伸筋草舒筋通络。细辛辛温通滞，散风寒湿邪。乳香、没药活血消肿止痛。川乌、草乌祛风寒湿邪，疗麻木，止痹痛。桂枝温阳通血，散风寒。茯苓健脾利水。赤芍、当归、川芎活血化瘀，祛风湿，止疼痛。

8. 湿热蕴结型

主要症状：增生部位弛痛，局部有热感，可见肢体甚至增生处红肿，得凉痛减，心烦口渴，尿黄便干，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清利湿热，活血止痛

药物组成：醋蒸黄柏 15g，醋蒸苍术 15g，醋蒸白术 12g，醋蒸川牛膝 30g，醋蒸苡米仁 30g，红花 12g，醋蒸当归尾 30g，醋元胡 12g，醋蒸杜仲 30g，醋蒸败酱草 30g，醋蒸忍冬藤 30g，醋蒸鸡血藤 60g，醋蒸川木瓜 15g，醋蒸威灵仙 30g，醋蒸桑寄生 30g，土炒土元 15g，麦冬 15g，醋蒸白芍 30g，丹皮 12g，醋蒸丹参 30g，醋蒸赤芍 30g，醋蒸地龙 15g。

方药分析：黄柏、苍术清利湿热。白术健脾燥湿。川牛膝活血化瘀，强筋壮骨，利水消肿。薏苡仁健脾渗湿。红花、当归尾、元胡、丹参、赤芍、白芍、丹皮活血化瘀，养阴止痛。杜仲、威灵仙、桑寄生补肝肾，强腰膝，祛风湿，通经络，止痹

痛。败酱草活血化瘀，清热解毒。忍冬藤通行经络，清热解毒。鸡血藤补血活血，通络止痛。木瓜醒脾化湿，舒筋活络。土元通络活血。麦冬养阴生津。地龙化痰通络，利水消肿。

白癜风

【概述】

白癜风是一种病程长，病因不明的，由于多种因素的影响致使酶系统遭受抑制以及黑素细胞的破坏，或由于黑素体的生成以及黑化过程发生障碍，最终导致色素脱失的常见皮肤病。临床上以皮损大小不等，而且边缘不规则。同时，白斑与正常皮肤界限不明显，周边也没有色素沉着，分布没有规律，镜下可以见到游走性真皮细胞。采用光化疗法以及皮质激素疗法效果良好的为炎症型。以白斑的边界清楚，边缘可见到明显的色素沉着，大多为单侧性，往往沿皮神经分布。显微镜下可以见到神经纤维末梢嵌入白斑与交界处的黑色素颗粒内，采用光化疗法效果不很理想的为神经型。以皮损境界很清楚，且呈不规则的细小白斑，多分布于眼的周围，四肢的远端，并且呈对称分布。同时，常伴有恶性贫血、甲亢、糖尿病、斑秃等自身免疫性疾病。采用皮质激素疗法可取得显著效果的为自身免疫型。中医认为本病主要是由于肝肾亏损，皮腠失荣。或风湿阻于脉络，血不养肤。或肝郁气结，气机不畅，风邪搏于皮肤，气血失和等所引起。所以，临床上多采用滋补肝肾，益气养血，活血化瘀，清利湿热的治疗原则。

【中医论治】

1. 气血虚弱型

主要症状：白斑颜色发淡，边界不清，发展较慢，伴见倦怠乏力，少气懒言，头晕食少，面色㿠白，舌质淡，舌苔润，脉细弱。

治疗原则：补养气血，活血荣肤

药物组成：黄酒蒸黄芪30g，醋蒸当归30g，醋蒸鸡血藤30g，醋郁金15g，醋蒸益母草30g，醋蒸丹参30g，磁石30g，茯神30g，醋蒸党参30g，醋蒸陈皮15g，醋蒸白芍30g，醋蒸赤芍30g，柴胡12g，醋蒸香附子30g，麸炒枳壳12g，炒六神曲15g，炒麦芽15g，醋蒸白蒺藜30g，醋蒸苍耳草30g。

方药分析：黄芪补益正气。当归、鸡血藤补血活血。郁金化痰。益母草活血。丹参活血化瘀。磁石润养肌肤。茯神化痰安神。党参补气生血。陈皮理气化痰。白芍养阴生津。赤芍清热活血。柴胡疏肝解郁。香附子理血中之气。枳壳宽中理气。神曲、麦芽和胃消食，调和诸药。白蒺藜、苍耳草祛风邪，疗肤疾。

2. 肝肾亏虚型

主要症状：白斑的边界清楚，脱色非常明显，可见到斑内变白的毛发，病程长，呈广泛或局限性，伴见毛发脱落，腰膝酸软，头晕耳鸣，舌淡红，脉细数。

治疗原则：滋补肝肾，补益精血

药物组成：醋蒸生地30g，醋蒸熟地30g，醋蒸当归30g，醋蒸沙苑子30g，醋蒸女贞子30g，醋蒸何首乌30g，醋蒸黑芝麻30g，醋蒸白蒺藜30g，醋蒸川芎15g，醋蒸覆盆子30g，醋蒸白芍30g，醋蒸枸杞子30g，醋蒸赤芍30g，醋蒸补骨脂30g，醋蒸紫草15g，土炒山药30g，醋蒸仙灵脾30g。

方药分析：生地、熟地补肝肾，益肾水，滋肾精。当归补血活血。沙苑子、女贞子、何首乌、覆盆子、补骨脂、枸杞子、仙灵脾滋补肝肾，补益精血。黑芝麻增加黑色素，甘润肌肤，滋补肝肾。白蒺藜解郁祛风。川芎活血化瘀。白芍养阴生津。赤芍清热养阴。紫草解毒活血。山药健脾益气。

3. 湿热阻滞型

主要症状：白斑的颜色淡红，边界很清楚，发病急，蔓延迅

速，大多出现在面部，以及耳、鼻、眼、口唇的周围，白斑发生前常有局部过敏或瘙痒的先兆，伴有肢体困倦，食少身热，舌质红，苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清热利湿，活血养血

药物组成：麸炒川芎15g，醋蒸紫草30g，醋蒸土元30g，醋蒸刘寄奴30g，醋蒸地龙15g，丹皮12g，琥珀12g，醋蒸威灵仙30g，浮萍草30g，醋蒸草河车30g，醋蒸丹参30g，醋蒸当归30g，醋蒸鸡血藤30g，醋蒸黑大豆30g。

方药分析：川芎活血化瘀。紫草活血解毒。土元通络活血。刘寄奴活血化瘀。地龙通络化痰。丹皮凉血活血。琥珀安神镇惊。威灵仙祛风湿，疗皮肤疾患。浮萍、草河车清利湿热。丹参、当归、鸡血藤活血化瘀，补血通络。黑大豆增加黑色素。

4. 气滞血瘀型

主要症状：白斑无固定部位或局限而不对称，颜色时阴时暗，发展慢，发展慢，可随情志变化而有所改变，边界清楚，斑内可见变白的毛发，伴见胸胁胀闷，急躁易怒，月经不调，舌质紫暗或见舌脉络怒张，脉弦涩。

治疗原则：疏肝理气，活血化瘀

药物组成：生蒲黄10g，醋五灵脂15g，醋蒸紫草30g，醋蒸丹参30g，降香6g，红花12g，醋蒸重楼30g，麸炒桃仁12g，醋蒸白芍子30g，醋蒸赤芍30g，醋蒸白芍30g，醋蒸白薇30g，醋蒸香附子30g，醋蒸何首乌30g，炒荆芥10g，防风10g，乌贼骨30g，麸炒枳壳12g，醋蒸苍术12g，醋蒸白蒺藜30g，蝉蜕12g，醋蒸柴胡12g，炒甘草6g。

方药分析：蒲黄、五灵脂、丹参、红花、桃仁、赤芍活血化瘀。紫草解毒活血。降香降气止痛。重楼清热解毒，消肿止痛。白芍子清热解毒，祛风止痛。白芍养阴生津。白薇清虚热。香附子理血中之气。何首乌滋补肝肾，益精血。荆芥、防风祛风。枳

壳宽中理气。海螵蛸收湿敛疮。苍术健脾燥湿。白蒺藜解郁祛风。蝉蜕辛凉祛风。柴胡疏肝解郁。甘草调和诸药。

5. 脾肾阳虚型

主要症状：白斑发展慢而不止，患处皮肤呈纯白色，斑内的毛发可见全部变白，皮肤发凉，春夏较轻，冬秋较重，伴见形寒肢冷，腰膝酸软，尿清便溏，气短乏力，舌质淡胖而嫩，舌苔白滑，脉沉。

治疗原则：温补脾肾，益气养血

药物组成：醋蒸黑芝麻30g，醋蒸紫草30g，醋蒸何首乌30g，醋蒸赤芍30g，醋蒸生地30g，红花12g，醋蒸熟地30g，醋蒸补骨脂30g，醋蒸沙苑子30g，醋蒸桑椹子30g，醋蒸黑大豆30g，醋蒸黄芪30g，醋蒸党参30g，醋蒸当归30g，醋蒸鸡血藤30g。

方药分析：黑芝麻滋补肝肾，增加黑色素。紫草解毒活血。何首乌、熟地、补骨脂、沙苑子、桑椹子滋补肝肾。赤芍清热活血。生地养阴生津，益肾水。红花活血化瘀。黑大豆增加黑色素。黄芪、党参益气补血。当归、鸡血藤补血活血。

痤　疮

【概述】

痤疮又叫做寻常痤疮，青年痤疮。是一种病因不明，多数认为青春期雄性激素增多，皮脂分泌旺盛，皮脂腺增大，从而使毛囊，皮脂腺导管角化过度，皮腺淤积于毛囊而形成。多发于颜面以及胸背部，多呈结节、囊肿、脓疮、丘疹、黑豆粉刺等不同损害的常见的皮肤病。好发于男女青春期，并发皮脂溢出。青春期过后可自然痊愈或者减轻。临床以初起为粟状或针孔大小丘疹，呈和毛囊口相一致的圆锥状。毛囊口处有栓塞形成，半透明而且

头黑体白，可以挤出来的为粉刺。如果皮脂腺口全部闭塞，中间有黑头粉刺，往往形成炎症性或非炎症性痘疹，为丘疹。如果在丘疹的基础上发生了感染，丘疹顶部可出现脓疱，破溃后可有黄稠黏脓流出的为脓疱。如果皮损的四边有大小不等的皮脂腺囊肿相成，皮色可正常或为暗红色，按压局部有波动感，顶端出现黑头，挤压局部有胶状或血性分泌物流出的为囊肿。如果炎症较深，脓疱壁较厚，成为紫红或淡红的结节，或者隆起后变成圆锥形或半球形，可以逐渐被吸收或长期存在，也可形成窦道，或溃脓疤痕的为结节。五种情况可同时并存，或互相转化，多数为症状，但感染时可有触痛以及疼痛感作为诊断依据。

【中医论治】

1. 肺热型

主要症状：颜面有与毛囊一致的丘疹，丘疹的颜色淡或者正常，也可叫做白色粉刺，顶端呈黑色时叫做黑头粉刺，舌质红，舌苔白，脉数。

治疗原则：宣肺清热，凉血止血

药物组成：桑白皮15g，枇杷叶30g，麸炒黄芩12g，麸炒黄柏12g，炒栀子15g，川贝母12g，知母12g，生地15g，连翘30g，生石膏30g，地骨皮15g，丹参30g，赤芍15g，霜桑叶30g，炒杏仁12g，菊花15g，生甘草6g。

方药分析：桑白皮、枇杷叶、黄芩、知母、生石膏、地骨皮、霜桑叶、菊花清泻肺热。黄柏、栀子清热解毒，凉血消疮。川贝母化痰散结。生地凉血养阴。连翘解毒散结。丹参、赤芍活血化瘀。杏仁开宣肺气。甘草泻火解毒。

2. 胃热型

主要症状：粉刺的颜色呈红色，有结节脓肿表现，脓疱较多，有疼痛感，口臭口干，尿黄便秘，脘腹胀满，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清热通腑，活血散结

药物组成：麸炒大黄12g，麸炒黄连12g，麸炒黄芩12g，茵陈30g，栀子15g，生苡米仁30g，南山楂30g，赤芍15g，丹参15g，金银花30g，野菊花30g，蒲公英30g，地丁30g，连翘30g，白花蛇舌草30g，生石膏30g，皂角刺15g，生甘草9g。

方药分析：大黄、黄连、黄芩、生石膏清热通腑。茵陈清利湿热。栀子泻火解毒，使邪热从小便而出。生薏苡仁健脾渗湿。南山楂、赤芍、丹参活血化瘀。金银花、野菊花、蒲公英、地丁、连翘、白花蛇舌草清热解毒。皂角刺软坚散结。甘草泻火调药。

3. 热毒型

主要症状：病变部位全是丘疹，脓疱，颜色鲜红，局部压痛明显，自觉疼痛严重，脓疱破溃后，有短暂性色素沉着，或形成凹陷性小瘢痕，舌质红，舌苔黄厚而干，脉数。

治疗原则：清热解毒，活血凉血

药物组成：败酱草30g，地丁30g，白花蛇舌草30g，板蓝根30g，连翘30g，蒲公英30g，金银花30g，野菊花30g，知母15g，生石膏30g，麸炒黄芩12g，白芷12g，生甘草9g，牛蒡子15g，丹参15g，赤芍15g，生地30g，丹皮12g。

方药分析：败酱草、地丁、白花蛇舌草、板蓝根、连翘、蒲公英、金银花、野菊花清热解毒。知母、生石膏、黄芩清泻肺胃之火。白芷祛风胜湿。甘草泻火调药。牛蒡子清热解毒。丹参、赤芍活血化瘀。生地、丹皮凉血养阴。

4. 痰瘀型

主要症状：颜面可见囊肿，结节，质地坚硬而且呈暗红色，脓出后形成瘢痕疙瘩，囊肿压之有波动感，内含有黏稠的分泌物，舌质紫暗，舌苔白腻而灰滑，脉弦。

治疗原则：活血化瘀，化痰散结

药物组成：赤芍 30g，丹参 30g，麸炒桃仁 12g，红花 12g，当归尾 30g，夏枯草 30g，白芷 12g，陈皮 30g，蒲公英 30g，法半夏 15g，浙贝母 15g，麸炒川芎 15g，金银花 30g，生牡蛎 30g，茯苓 30g，全瓜蒌 30g。

方药分析：赤芍、丹参、桃仁、红花、川芎、当归活血化瘀。夏枯草清热散结。白芷祛风胜湿。陈皮理气化痰。蒲公英、金银花清热解毒。半夏、贝母化痰散结。牡蛎软坚。茯苓健脾化痰。瓜蒌化痰散结。

腰椎间盘突出症

【概述】

腰椎间盘突出症是在腰椎间盘发生退行性以后，致使纤维环的韧性以及弹性下降，椎间隙变为狭窄，周围的韧带松弛，从而使腰椎间盘破裂突出，压迫神经根出现一系列刺激症状。或由于扭伤、负重、慢性劳损，以及脊柱运动，承受不平衡的重压力或其它不明显原因所引起纤维环部分。或全部破裂，以至于髓核从破裂处向后膨出或者脱出，压迫神经根以及骨髓，而导致的腰痛或下肢麻木，呈放射性疼痛为主要临床表现的一种综合症。多见于 20～50 岁之间的男性者壮年患者，其发病部位大多在腰 4 腰 5 间隙或腰 5 骶 1 间隙，极少数发生于腰 3 腰 4 间隙。临床上以有腰部慢性损伤史，腰痛的同时伴有坐骨神经痛。腰椎侧凸畸形，生理前凸消失，正常活动受限现象，棘突旁边压痛明显，并向下肢放射。直腿抬高试验以及加强试验阳性，膝跟键反射异常，下肢皮肤的神经节段分布区的感觉呈过敏状态或者变为迟钝，拇趾背伸减弱。X 线平片椎间变窄，椎缘增生，脊柱侧凸，前凸消失。脊椎造影硬膜前方压迹缺损。CT 扫描，MRI 显示椎间盘突出，并排除其它疾病者即可确诊。

【中医论治】

1. 肾虚型

主要症状：久病体虚，禀赋不足或慢性劳损，精血亏虚，阳气不足，以至于腰脊酸痛，劳则加重，休息则减，久而不愈，头晕耳鸣，舌质淡红，舌苔薄白，脉弱。

治疗原则：滋补脾肾，强筋壮骨

药物组成：黄酒蒸五加皮 30g，黄酒蒸骨碎补 30g，黄酒蒸熟地 30g，麸炒青皮 12g，黄酒蒸当归 30g，黄酒蒸白芍 30g，黄酒蒸川牛膝 30g，黄酒蒸怀牛膝 30g，黄酒蒸杜仲 30g，黄酒蒸山萸肉 15g，黄酒蒸川续断 30g，茯神 30g，土炒山药 30g，黄酒蒸枸杞子 30g，黄酒蒸菟丝子 30g，鹿角胶 15g，黄酒蒸炮附子 6g，肉桂 6g，龟版 15g，黄酒蒸鸡血藤 30g。

方药分析：五加皮、骨碎补、熟地、川牛膝、怀牛膝、杜仲、山萸肉、川续断、枸杞子、菟丝子、鹿角胶滋补肝肾，温肾阳，强腰膝，消水肿，通经络。青皮疏肝理气。当归、白芍活血养阴。茯神健脾化痰。山药健脾益气。鹿角胶益肾精，温肾阳。炮附子温肾阳，止痹痛。肉桂温阳通血。龟版强腰膝，壮筋骨。鸡血藤补血活血，通经止痛。

2. 血瘀型

主要症状：患者曾有外伤史，腰部刺痛难以转侧，局部压痛明显，下肢放射痛，严重时咳嗽即可引起腰痛加重难以忍受，舌质紫暗有瘀斑瘀点，舌苔白腻而灰滑，脉涩。

治疗原则：活血化瘀，理气止痛

药物组成：麸炒桃仁 12g，红花 12g，米炒蜈蚣 2 条，米炒全蝎 10g，黄酒蒸当归 30g，黄酒蒸川芎 40g，天麻 12g，黄酒蒸赤芍 30g，制乳香 10g，制没药 10g，苏木 12g，黄酒蒸黄芪 30g，黄酒蒸乌药 12g，醋元胡 12g，黄酒蒸西小茴 15g，黄酒蒸制川乌 6g，黄酒蒸制草乌 6g，柴胡 12g，三七粉 9g，醋蒸郁金 30g，黄

酒蒸陈皮15g，黄酒蒸大黄10g，麸炒木香6g，黄酒蒸泽兰30g，黄酒蒸香附子30g，醋炒五灵脂12g，蒲黄12g，麸炒枳壳12g，黄酒蒸川续断30g，黄酒蒸杜仲30g。

方药分析：桃仁、红花、当归、川芎、赤芍、乳香、没药、苏木、元胡、三七参、郁金、五灵脂、蒲黄活血化瘀，祛风止痛。蜈蚣、全虫通络止痛而搜风。天麻祛风，止麻木。黄芪补益正气。乌药理气止痛。西小茴理气，治腰痛。川乌、草乌祛风寒湿邪，疗麻木，止痹痛。柴胡疏肝解郁。陈皮理气化痰。大黄活血化瘀，消肿止痛。木香理气止痛。香附子中之气。枳壳宽中理气。川续断、杜仲补肝肾，强腰膝。

3. 寒湿型

主要症状：患者久卧潮湿之地，或在寒风环境中时间过长，逐渐形成腰痛重着有冷感而转侧不便，脊柱侧弯，曲度变直，椎旁有压痛，以及下肢放射痛，天气变冷时疼痛加剧，得热则减，下肢麻木冰冷，舌质淡白，舌苔白腻而润滑，脉沉缓。

治疗原则：祛风散寒，除湿止痛

药物组成：羌活12g，独活12g，黄酒蒸仙灵脾30g，黄酒蒸桑寄生30g，黄酒蒸制川乌6g，肉桂6g，黄酒蒸杜仲30g，黄酒蒸川续断30g，黄酒蒸炮附子6g，黄酒蒸苡米仁30g，黄酒蒸秦艽30g，麻黄6g，黄酒蒸威灵仙30g，防风12g，黄酒蒸川木瓜15g，细辛3g，黄酒蒸川牛膝30g，黄酒蒸川芎40g，黄酒蒸香附子30g，黄酒蒸当归30g，黄酒蒸鸡血藤30g，黄酒蒸桑枝30g，黄酒蒸赤芍30g，制乳香6g，制没药6g，黄酒蒸党参30g。

方药分析：羌活、独活祛风湿，止疼痛。仙灵脾、炮附子、杜仲、川续断温补肾阳，祛风除湿，强腰膝，壮筋骨。桑寄生滋补肝肾，通经络，止痹痛。川乌祛风湿，止痹痛，疗麻木。肉桂温阳通血。薏苡仁健脾渗湿。秦艽祛风湿，通经络。麻黄辛温通滞，散风寒，开宣肺气，引邪外出。威灵仙通经络，止痹痛。防

风祛风胜湿。木瓜化湿醒脾，通经活络。细辛辛温散寒，止疼痛。川牛膝活血利水，补肝肾。川芎、香附子、当归、鸡血藤补血活血，通络止痛。桑枝通经络，祛风湿。赤芍、乳香、没药活血化瘀，消肿止痛。党参益气补血。

4. 湿热型

主要症状：患者平时嗜食辛辣厚味，嗜烟酒，素体肥胖，腰部沉重困痛而有灼热感，遇潮湿之地疼痛加重，下肢麻木不仁，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清热利湿，通络止痛

药物组成：黄酒蒸旱莲草30g，黄酒蒸女贞子30g，黄酒蒸苍术12g，黄酒蒸黄柏12g，黄酒蒸车前子15g，黄酒蒸防己15g，黄酒蒸苡米仁30g，黄酒蒸川牛膝30g，茯苓15g，黄酒蒸川木瓜15g，黄酒蒸泽泻15g，黄酒蒸络石藤30g，麸炒木通6g，麸炒栀子12g，黄酒蒸鸡血藤30g。

方药分析：旱莲草、女贞子补肝肾。苍术、黄柏清利湿热。车前子利小便，使湿热之邪从小便而出。防己祛风湿，止痹痛。薏苡仁健脾渗湿，利水消肿。川牛膝活血化瘀，利水消肿，补肝肾。茯苓健脾化痰利水。木瓜醒脾化湿，舒筋活络。泽泻养阴利水。络石藤清热止痛，通行经络。木通、栀子清热利尿。鸡血藤补血活血，通络止痛。

慢性支气管炎

【概述】

慢性支气管炎是一钟病因极其复杂的，多由于感染因素，过敏因素，天气变化，吸烟，污染，营养，遗传等因素所致的气管支气管黏膜以及其周围组织的慢性非特异性炎症。临床以咳嗽、咯痰，喘息并反复发作，呈慢性过程为其特征。以咳嗽咯痰为主

要症状，伴见喘息状态，每年发病持续3个月以上，并连续2年以上，并排除肺结核，尘肺，肺脓肿，慢性鼻咽炎疾患，支气管扩张，心脏病，心功能不全，支气管哮喘等可引起咳嗽，咯痰，喘息症状的其他病。同时，胸片显示索条状，颗粒状，斑点状阴影。支气管壁增厚，肺纹理增多增粗。CT扫描显示小叶中央型肺气肿征。轨道征呈平行密度线状影。肺大泡为大小不等的低密度区，壁薄而且均匀。下肺区血管粗细不均匀，并且紊乱交错为其诊断依据。类似于中医的“咳嗽”、“痰饮”、“喘证”范畴。中医认为本病的发生主要是由于正气不足，脾胃虚弱，运化失职，水湿不化，聚湿生痰，痰随气升，堵塞气道故发哮喘。病位在肺，与脾肾关系密切，所以临床多采用急则治其标，缓则治其本的原则。

【中医论治】

1. 寒痰证

主要症状：咳嗽，咯吐稀白泡沫痰，痰多易咯，口不渴，往往因感受风寒而发为其标实症，伴见发热恶寒，头身疼痛而无汗，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉浮紧。

治疗原则：宣肺散寒，降逆化痰

药物组成：炒莱菔子15g，炙麻黄6g，炒紫苏子12g，桔梗12g，炒白芥子12g，干姜3g，炙甘草9g，细辛3g，茯苓15g，炒五味子12g，法半夏15g，陈皮15g，紫菀12g，炙百部12g，炒杏仁12g，白前子12g，炒葶苈子12g，炙冬花12g，桂枝12g，射干30g，前胡15g，厚朴12g。

方药分析：莱菔子化痰降气。麻黄辛温平喘。苏子降气止咳。桔梗降气化痰。白芥子化痰浊。干姜温肺化饮。炙甘草益气调药。细辛辛温散寒饮。茯苓健脾化痰。五味子收敛肺气。半夏健脾化痰。陈皮理气化痰，气顺痰消。紫菀、百部、杏仁温化寒痰，开宣肺气。白前温肺止咳。葶苈子泻肺饮。款冬花化痰止

咳。桂枝辛温通滞。射干化痰利咽。前胡、厚朴行气化痰，止咳平喘。

2. 痰热型

主要症状：患者素体肥胖，嗜食辛辣厚味及烟酒等，又感受外邪，伤风热者直接生热，伤风风寒者，由寒化热，故发热，汗出，头痛，咳嗽而喘，咯吐黄稠黏痰，胸脘痞闷，口干苦而渴，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清热化痰，降逆止咳

药物组成：生苡米仁30g，麸炒黄芩12g，炒冬瓜子仁30g，麸炒枳实15g，清半夏15g，炒杏仁12g，胆南星12g，陈皮15g，生石膏40g，鱼腥草40g，桔梗12g，麦冬30g，桑白皮12g，炒葶苈子15g，地龙12g，知母12g，浙贝母12g，全瓜蒌30g，炙麻黄6g，茯苓12g，桑叶30g，马兜铃30g，元明粉20g，沙参15g。

方药分析：薏苡仁、茯苓健脾渗湿，以杜生痰之源。黄芩清泻肺热。冬瓜子仁清热排脓。枳实降气消痰。清半夏健脾化痰。杏仁宣肺止咳。胆南星清热化痰。陈皮理气化痰，气顺痰消。生石膏清肺胃之热。鱼腥草清肺热，止咳喘。桔梗化痰止咳。麦冬养阴清肺。桑白皮泻肺热。葶苈子泻肺中之水饮。地龙消肿止咳。知母、贝母化痰止咳。瓜蒌化痰开结。炙麻黄宣肺平喘，温化寒痰。桑叶辛凉宣肺。马兜铃清热化痰止咳。元明粉通大肠，泻热平喘。沙参养阴润肺。

3. 气虚型

主要症状：缓解期，咯痰咳嗽无力，气短倦怠，自汗出，畏风寒，少气懒言，食少呕恶，面色白光白，或虚浮，腹胀便溏，易于感冒，舌质淡，舌苔白润，脉弱。

治疗原则：补益脾肺，止咳平喘

药物组成：党参15g，土炒白术12g，茯苓12g，炙甘草9g，

陈皮15g，法半夏12g，炙黄芪30g，防风12g，炒五味子12g，紫菀12g，蛤蚧30g，炒杏仁12g，炙冬花12g，白前12g，麦冬12g，川贝母12g，阿胶珠30g，鱼腥草30g。

方药分析：党参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏健脾化痰，升清降浊。黄芪、防风补气祛风，配以白术以防风袭。五味子收敛肺气。紫菀、款冬花、白前温肺止咳。蛤蚧补肾平喘。杏仁宣肺止咳。麦冬养阴润肺。贝母化痰散结。阿胶珠补血止咳。鱼腥草清热解毒，止咳平喘。

4. 痰饮型

主要症状：日久不愈，阳气虚弱，咳吐浆液黏痰，日轻夜重，连声阵咳，有时大小便可随咳遗出，痰多而时稀时黏，形寒肢冷，寒冷天气加剧，卧床不起，便溏尿清长，舌质淡胖，舌苔白腻而润滑，脉沉无力。

治疗原则：温补脾肾，纳气平喘

药物组成：熟地15g，蒸萸肉15g，土炒山药30g，茯苓12g，丹皮12g，泽泻12g，炮附子6g，肉桂6g，干姜6g，炒五味子15g，土炒白术12g，法半夏12g，陈皮15g，海浮石20g，炒苏子12g，炒白芥子12g，枸杞子15g，炒杜仲15g，金樱子15g，炒车前子12g，党参15g，炙甘草9g，桑螵蛸30g，益智仁30g，土炒芡实30g，炒杏仁12g，冬花12g，紫菀12g。

方药分析：熟地、山萸肉、山药、茯苓、丹皮、泽泻、炮附子、肉桂滋肾水，助肾阳。干姜、五味子温肺饮，敛肺气。白术、半夏健脾益气，化痰降逆。陈皮理气化痰，气顺痰消。海浮石平喘降逆。苏子、白芥子降气平喘。枸杞子、杜仲、益智仁、芡实、金樱子补脾肾。党参益气。甘草益气调药。车前子平喘利尿。桑螵蛸、益智仁、芡实固脬止遗。杏仁、款冬花、紫菀温肺止咳。

单纯性肥胖症

【概述】

单纯性肥胖症是指当进食的总热量超过了人体所能消耗的热量；剩余的热量以脂肪的形成储存在体内，致使体重超过标准体重的20%，或者按照体重（kg）/身高^2（m^2）>24时，并且呈均匀肥胖为特点的患者统称之为肥胖症。临床分为单纯性肥胖症，继发性肥胖症以及其它原因所引起的肥胖症三大类。凡体重超过标准体重20%～30%者为轻度肥胖，超过30%～50%者为中度肥胖，超过50%以上者称为重度肥胖。中医认为本病之形成主要是由于脾胃虚弱，嗜食肥甘，食不化精，或由于水湿不化，聚湿生痰，痰湿阻滞脉络，存于肌体，而致肥胖。所以中医多采用健脾化湿，疏肝理气，清胃通降，活血化瘀，燥湿化痰，益气逐饮，温肾行水的治疗原则。

【中医论治】

1. 痰湿型

主要症状：肥胖之人，平素嗜食酒浆肥甘之物，痰多呕恶，身重乏力，脘腹部胀满不舒，行走困难，舌质淡红，舌苔白滑腻，脉濡滑。

治疗原则：燥湿化痰，理气健脾

药物组成：藿香30g，法半夏15g，白蔻仁15g，土炒苍术12g，黄酒蒸大黄10g，茯苓30g，炒栀子12g，南山楂30g，麸炒黄芩12g，鸡内金30g，陈皮30g，姜制厚朴12g，生苡米仁30g，丹参30g，柴胡12g，麸炒木香6g。

方药分析：藿香、白蔻仁、苍术芳香化湿浊。半夏健脾化痰。大黄活血化瘀，降低血脂。茯苓健脾化痰。栀子清热利尿。

南山楂活血化瘀。黄芩清热燥湿。鸡内金消食化痰。陈皮理气化痰。厚朴行气通滞。薏苡仁健脾利水。丹参活血化瘀。柴胡疏肝。木香理气。

2. 气虚型

主要症状：患者肥胖，伴有浮肿现象，嗜睡懒动，气短懒言，动则汗出，舌质淡白，舌苔润白，脉沉弱。

治疗原则：益气健脾，化饮减肥

药物组成：麸炒枳壳12g，党参30g，远志12g，土炒白术12g，黄酒蒸泽泻30g，茯苓30g，陈皮30g，法半夏15g，柴胡12g，南山楂30g，丹参30g，生苡米仁30g。

方药分析：枳壳理气，以防气滞。党参、白术、茯苓、陈皮、半夏益气化痰。远志化痰通窍。泽泻泻浊。柴胡疏肝解郁。山楂、丹参活血化瘀。薏苡仁健脾渗湿。

3. 水湿型

主要症状：患者肥胖，神疲乏力，嗜卧懒动，肢体浮肿，腰膝酸软，舌质淡，舌苔白而润滑，脉沉弱。

治疗原则：温脾健胃，温阳化湿

药物组成：茯苓30g，猪苓30g，炮附子10g，泽泻30g，桔梗12g，干姜6g，党参30g，土炒白术12g，土炒苍术12g，砂仁12g，白蔻仁12g，草果仁12g，川木瓜15g，川牛膝30g。

方药分析：茯苓、猪苓、泽泻渗利水湿。炮附子温阳化湿。桔梗化痰通滞。干姜温阳化痰湿。党参、白术、苍术益气健脾，以杜水湿之源。砂仁、白蔻仁、草果仁芳香化湿浊。木瓜、川牛膝活血通络，利水化湿。

4. 胃热型

主要症状：患者肥胖，多食易饥，口干口臭，大便秘结，舌质红，舌苔黄腻，脉滑。

治疗原则：清胃泻热，通降减肥

药物组成：黄酒蒸大黄 10g，黄酒蒸生地 30g，黄酒蒸白薇 12g，麸炒枳实 15g，莲子芯 15g，炒栀子 12g，金银花 15g，草决明 30g，南山楂 30g，大白 12g，生石膏 30g，黄酒蒸熟地 30g，生甘草 20g。

方药分析：大黄清泻火胃肠之热，活血化瘀，降低血脂。生地养阴生津。白薇退虚热。枳实降浊气。莲子芯清心热。栀子利尿解毒。金银花清热解毒。草决明降血脂。南山楂活血化瘀。大白通腑利水。生石膏清胃火。熟地补血。甘草调药。

5. 气滞型

主要症状：患者素体肥胖，情志抑郁，急躁易怒，胸胁胀痛，月经不调，善太息，舌质红，舌苔白腻，脉弦。

治疗原则：疏肝理气，活血化瘀

药物组成：黄酒蒸草决明 30g，醋蒸柴胡 12g，黄酒蒸何首乌 30g，醋蒸赤芍 30g，醋蒸白芍 30g，黄酒蒸芜蔚子 30g，麸炒枳实 15g，麸炒桃仁 12g，麸炒川芎 12g，黄酒蒸当归 15g，黄酒蒸香附子 30g，炒栀子 12g，南山楂 30g，丹皮 12g，佛手 30g，丹参 30g。

方药分析：草决明降血脂。柴胡疏肝解郁。何首乌补肝肾，益精血。赤芍活血化瘀。白芍养阴柔肝。芜蔚子补肝肾。枳实降浊气，消顽痰。桃仁、川芎、当归、南山楂、丹皮、丹参活血化瘀。香附子理血中之气，疏肝解郁。栀子泻火利尿。佛手解郁化痰。

消化性溃疡

【概述】

消化性溃疡是一种慢性的呈反复发作性的消化道疾病。由于溃疡的形成发展与胃酸、胃蛋白酶的作用有关，故称为为消化性

溃疡。病变部位98%发生于胃及十二指肠处，所以又叫做胃及十二指肠溃疡。本病病因不明，但多认为与胃酸及胃蛋白酶的分泌过盛或吸烟、饮酒、胆汁返流、药物、饮食、遗传、地理环境、精神因素等有关。致使胃及十二指肠黏膜的自身保护作用与损害因素的关系失调所造成，胃溃疡多发于胃小弯及幽门部位，以后壁多见。十二指肠溃疡多见于十二指肠球部，以前壁为多。溃疡大多为单发，有时也为多发性溃疡。形态往往呈圆形或者椭圆形。溃疡面的直径一般为胃部溃疡在5～25mm左右，十二指肠溃疡多为2～15mm左右。溃疡的深度有时可达黏膜肌层，边缘整齐，呈现炎性水肿，细胞浸泡以及纤维组织增生等现象。底部较洁净，但覆盖有灰白色的纤维渗出物。如果溃疡侵及大血管时，能引起大出血。溃疡穿透肌层以及浆膜层时，可发生胃及十二指肠穿孔。溃疡急性期，周围组织多表现为炎症水肿状态。如果溃疡发于幽门部位，水肿和痉挛还可以引起幽门暂时性梗阻。溃疡愈合后，由于瘢痕组织的形成，可使胃或十二指肠发生畸形。如果溃疡面在幽门或幽门附近时，可引起幽门持久性的梗阻现象。消化性溃疡与中医的“胃脘痛”类似，中医认为本病的形成主要是由于脾胃虚弱，运化失职，水湿不化，聚湿生热，热盛肉腐，损伤胃膜。或由于情志不畅，肝郁气滞，胆汁不循常道而返流，伤及黏膜。或由于暴饮暴食，饥饱失常，过食酒浆辛辣，损伤胃膜而形成。

胃及十二指肠溃疡临床主要表现为上腹疼痛和不适。疼痛的原因主要是由于溃疡和周围组织的炎性反应，引起局部神经能感性增高，肌肉痉挛，肌张力增加，以及高胃酸对溃疡面的刺激等而形成。疼痛多呈刺痛、隐痛、灼痛或胀痛等，而且有节律性的特点。一般以进食半小时到1小时左右开始疼痛，持续1～2小时后缓解，下次进食可重复发作。有进食→疼痛→缓解→进食规律的为胃溃疡。以进食后2～4小时开始疼痛，再进食后疼痛缓

解，有疼痛→进食→缓解规律性的为十二指肠溃疡。消化性溃疡以上腹部反复周期性疼痛为主，疼痛发生于上腹正中或稍偏左者为胃溃疡。发生于上腹偏右的为十二指肠溃疡。前壁溃疡时，疼痛可放射同侧的胸骨旁。后壁溃疡时，疼痛可放射到脊椎旁的对应部位。体查时上腹部有局部压痛的唯一体征，压痛在剑突下或稍偏左者为贲门或小弯部溃疡。压痛在脐上正中线或稍偏右者为幽门溃疡。压痛在脐旁右上方者为十二指肠溃疡。有些患者的第10～12胸椎旁也可出现压痛。胃液分析时可发现十二指肠溃疡胃酸多增高，空腹和夜间更高。胃溃疡胃酸分泌稍低或正常。粪便检查可见于3天素食后粪便隐血，呈阳性状态，则证明为溃疡活动期。消化性溃疡往往出血大出血、穿孔、幽门梗阻的并发症。

幽门梗阻临床表现为上腹部疼痛、餐后更加严重，常伴有胃蠕动波，蠕动音，甚至听到震水声等。后期则没有蠕动波，但有扩大的胃型轮廓。常出现呕吐，呕吐物为隔夜的食物，其味酸臭难闻，吐后症状减轻或者缓解。如果病情严重，还可引起失水，低钾，低氯性碱中毒，甚至发生肾前性氮质血症等。

溃疡穿孔时表现为突然上腹剧痛，并有溃疡病史者。疼痛向全腹扩散，而且难以忍受。伴见恶心呕吐，面色苍白，呼吸变浅，腹式呼吸消失，出冷汗，四肢发凉，血压下降等。而后体温升高，全腹部可出现明显的压痛和反跳痛，腹肌强直硬如板样，肝浊音界缩小或者消失，改变体位时疼痛加剧。用X线检查可发现膈下半月形游离气体影。如果穿孔后胃内容物溢入腹腔还可引起急性弥漫性腹膜炎，此时则呈急性病容，烦躁不安，皮肤湿冷，脉出现浮数而弱现象，腹膜刺激征明显，肠鸣音减弱或者消失，可有移动性浊音。血化验血白细胞总数以及中性粒细胞百分数均增高。

临床以内镜检查：胃及十二指肠可发现圆形，椭圆形，线

型，不整形或者霜降样溃疡面，底部平整，并覆盖有白的或者灰白色的苔，边缘大多整齐，没有结节状隆起，周围黏膜充血，水肿状态，或者见到皱襞向溃疡集中。同时，活检以及细胞组织学检查排除恶性病变后方可确诊。通常胃镜下可分为3期，即活动期，愈合期，以及瘢痕期。

【中医论治】

1. 气滞型

主要症状：胃脘部位胀痛不舒，连及两胁，嗳气频作，胸闷善太息，每因情志因素而痛作，矢气后疼痛减轻，大便不畅，舌质红，舌苔薄白，脉弦。

治疗原则：疏肝理气，降逆止痛

药物组成：柴胡15g，醋蒸香附子30g，麸炒木香6g，炒白芍30g，麸炒枳壳12g，炒甘草6g，麸炒川芎12g，陈皮15g，麸炒川楝子12g，醋元胡12g，旋覆梗30g，苏梗30g，藿香梗30g，炒栀子12g，麸炒黄连12g，赤芍15g，丹参30g，白及30g，乌贼骨30g，香圆30g，佛手30g。

方药分析：柴胡疏肝解郁。香附子疏肝理气。木香理气止痛。白芍、甘草缓急止痛。枳壳宽中理气。川芎活血止痛。陈皮理气。川楝子、元胡疏肝理气止痛。旋覆梗、苏梗、藿香梗降逆止嗳。栀子解毒利尿。黄连清热解毒，生肌长肉。赤芍、丹参活血化瘀。白及、乌贼骨止酸收敛，消肿生肌。香圆、佛手疏肝解郁。

2. 虚寒型

主要症状：胃脘部位隐隐作痛，缠绵不断，喜温喜按，得食则减，时吐淡清水，遇寒或空腹时加重，食少倦怠，四肢不温，尿清便溏，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉缓弱。

治疗原则：温中健脾，理气止痛

药物组成：麸炒木香9g，砂仁12g，党参12g，土炒白术

12g，茯苓12g，炙甘草9g，陈皮15g，姜半夏12g，黄酒蒸高良姜12g，醋香附子30g，红豆蔻12g，白及30g，乌贼骨30g，生姜15g，大枣15g，麸炒吴茱萸6g，土炒扁豆30g，土炒山药30g，白豆蔻12g，草豆蔻12g。

方药分析：木香、砂仁、党参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏健脾和胃，降逆止痛。高良姜、香附子温寒止痛。红豆蔻、白及、乌贼骨止寒酸，收敛生肌，消肿止血。生姜、大枣调药和胃。吴茱萸温化寒湿。扁豆、山药健脾益气。白蔻仁、草豆蔻芳香化湿止痛。

3. 阴虚型

主要症状：胃脘部位隐隐灼热而痛，口干嘈杂，便干心烦，舌淡红而光红无苔，脉细。

治疗原则：养阴益胃，健脾止痛

药物组成：焦生地30g，蒸元参30g，去芯麦冬30g，沙参20g，石斛30g，玉竹30g，生白芍30g，生甘草6g，当归12g，麸炒川楝子12g，佛手30g，生麦芽15g，麸炒黄连12g，麸炒吴茱萸6g，生扁豆30g，生山药30g，花粉30g，麸炒青木香12g。

方药分析：焦生地、玄参、麦冬、沙参、石斛、玉竹滋养胃阴。白芍、甘草酸甘化阴。当归补血活血。川楝子、佛手疏肝解郁，理气止痛。麦芽疏肝和胃。黄连、吴茱萸清肝热，止泛酸。扁豆、山药健脾化阴。花粉清热生津。青木香理气除胀止痛。

4. 郁热型

主要症状：胃脘部位烧灼作痛，烦躁易怒，口苦吐酸，尿黄便干，舌质红，舌苔厚腻或黄干，脉弦有力。

治疗原则：疏肝和胃，清热止痛

药物组成：麸炒大黄12g，麸炒木香9g，乌药12g，麸炒川楝子12g，醋元胡12g，柴胡12g，炒白芍30g，茵陈30g，生甘草6g，生石膏30g，青皮12g，陈皮12g，佛手30g，栀子12g，

麸炒黄连12g，麸炒吴茱萸6g，白及30g，乌贼骨30g。

方药分析：大黄清肝胆湿热。木香、乌药理气止痛。川楝子、元胡疏肝理气，活血止痛。柴胡、白芍疏肝平肝。白芍、甘草缓急止痛。茵陈清肝胆湿热而不伤胃。生石膏清胃火。青皮、陈皮、佛手疏肝理气，解郁止痛。栀子解毒利尿，使郁热从小便而出。黄连、吴茱萸清肝胆之热，止吐酸。白及、乌贼骨降胃酸，止疼痛，疗溃疡，消肿生肌，止血收敛。

5. 瘀血型

主要症状：胃脘部位痛如针刺或刀割，拒按而固定不移，久而不愈，夜间尤甚，大便发黑，甚至吐血，舌质紫暗，舌苔灰滑腻而润，脉缓涩。

治疗原则：活血化瘀，理气止痛

药物组成：生熟蒲黄各20g，醋炒五灵脂12g，麸炒川楝子12g，醋元胡12g，黑白芍30g，黑香附子30g，黑当归30g，大黄炭15g，三七参9g，白及30g，乌贼骨30g，台乌药12g，丹参30g，檀香12g，砂仁12g，麸炒九香虫30g。

方药分析：蒲黄、五灵脂止血活血，止胃痛。川楝子、元胡疏肝理气，活血止痛。黑白芍止血解痉。黑香附子疏肝理气止痛。黑当归活血止血。大黄炭止血活血。三七参活血止血，止疼痛。白及、乌贼骨止血收敛，消肿生肌，降低胃酸。乌药理气止痛。丹参、檀香、砂仁、九香虫活血化瘀，理气止痛。

胆道蛔虫病

【概述】

胆道蛔虫病是由于各种原因致使蛔虫由十二指肠乳头上窜钻入胆道，从而引起胆道阻塞，感染的一种肠道蛔虫病的严重并发症。多发于儿童以及青少年人群。临床分为急性期与缓解期。蛔

虫体可以部分或者全部钻入胆道，所位于胆总管中，或者深入到肝管以及肝内胆管内，钻入胆囊者临床不多见。蛔虫钻入后，胆道口的括约肌由于受刺激而引起强烈的痉挛，所以发生上腹部剧烈的绞痛。由于蛔虫把大肠杆菌带入胆道，生长繁殖，故常常引起胆道感染，严重时可并发肝脓肿，甚至发生胆道出血。多数患者发作前有遍蛔，吐蛔以及驱蛔史。而后出现剑突下呈阵发性的钻顶样剧痛。患者往往辗转不安，俯卧于床，抱腹屈膝，四肢厥冷。疼痛时间有长有短，有十几分钟的，也有几小时的。间歇时间没有规律，有一日数发者，也有几日发作1次者。疼痛可向肩背部及腰部放射。伴见恶心呕吐，呕吐物为胃内容物，甚或为胆汁，有些病人可吐出蛔虫。发作几次后出现胆道炎症表现，高热寒战，甚或发生黄疸。合并肝脓肿时可出现中毒症状。体查时剑突右下角可有深压痛，但腹壁平软。如果右上腹出现明显的压痛，则为并发急性胆囊炎的体征。血化验检查可见白细胞有轻度增高，嗜酸性白细胞增高。粪便、呕吐物，以及十二指肠引流液中可见到蛔虫卵。本病类似于中医的“蛟蛔”、“蛔厥”等病的范畴。临床以发作性上腹部绞痛以及钻顶痛，突发突止。近期有吐蛔虫病史，剑突下压痛明显，但无肌紧张。并发胆囊炎时出现持续性右上腹疼痛，发热，黄疸以及白细胞增高，局部可见肌紧张。大便内又可找到蛔虫卵。X线检查发现胆道或者十二指肠内有蛔虫者即可确诊。发作期应采用清热解毒，泻火通腑。理气止痛，利胆安蛔的原则。缓解期多采用和胃降逆，利胆排虫的治疗方法。

【中医论治】

1. 厥冷型

主要症状：右上腹阵发性钻顶样剧烈绞痛，痛引肩背，弓腰屈肘，辗转不安，腹部柔软而喜按，痛止时一如常人，四肢发凉，冷汗出，伴恶心呕吐，舌质红舌苔白腻，脉弦紧。

治疗原则：寒热并用，安蛔止痛

药物组成：乌梅30g，生白芍60g，细辛3g，干姜6g，炮附子6g，桂枝6g，麸炒黄柏12g，麸炒黄连12g，麸炒枳实30g，当归12g，党参12g，川椒12g，陈皮12g，姜半夏15g，麸炒木香6g，麸炒大黄12g，麸炒大白12g，使君子仁12g，青皮12g，东山楂30g，食醋50ml。

方药分析：乌梅味酸，为驱虫要药。白芍解痉止痛。细辛、干姜、炮附子、桂枝温阳散寒。黄连、黄柏、大黄泻热通便。枳实降浊气。当归活血。党参益气。川椒辛温安蛔。陈皮理气。半夏降逆止呕。木香理气止痛。大白驱虫通腑。使君子仁驱虫消食。青皮疏肝理气。山楂、食醋味酸驱蛔。

2. 热盛型

主要症状：右上腹持续性绞痛，阵发性加剧，大便干结，小便黄赤，腹痛拒按，高热寒战，口苦黄疸，烦躁不安，舌质红，舌苔黄厚腻，脉弦大有力。

治疗原则：泻火解毒，通腑安蛔

药物组成：生大黄15g，麸炒木香9g，台乌药12g，麸炒川楝子15g，醋元胡15g，柴胡12g，生白芍60g，乌梅30g，茵陈60g，生甘草9g，生石膏30g，麸炒枳实30g，金银花30g，元明粉30g，蒲公英30g，栀子15g，麸炒苦楝根皮30g。

方药分析：大黄清热通腑。木香、台片、川楝子、元胡疏肝理气，活血止痛。柴胡、白芍疏肝平肝，解痉止痛。白芍配甘草缓急止痛。乌梅味酸安蛔。茵陈清热利胆。生石膏清胃热。枳实降浊气。金银花解热毒，抗菌消炎。元明粉通便泻热。蒲公英、栀子解毒利胆。苦楝根皮味苦驱虫。

3. 虫静型

主要症状：胃脘部位隐隐作痛，食少乏力，面黄体瘦，舌质淡红，舌苔白腻而润，脉弱。

治疗原则：和胃降逆，利胆驱蛔

药物组成：炒神曲30g，炒东山楂60g，炒麦芽30g，麸炒枳实30g，陈皮12g，麸炒木香6g，麸炒枳壳12g，麸炒大白12g，使君子仁12g，麸炒苦楝根皮30g，麸炒川楝子15g，茵陈30g，栀子12g，川椒12g，生白芍30g，乌梅30g。

方药分析：神曲、山楂、麦芽和胃消食。枳实降逆气。陈皮、木香、枳壳理气止痛。大白驱虫通腑。使君子仁驱虫消食。苦楝根皮驱虫。川楝子驱虫止痛。茵陈利胆清热。栀子解毒利尿。川椒驱虫。白芍、乌梅味酸驱虫。

胃下垂

【概述】

胃下垂是指当人体处于站立位置时，胃的下缘达到骨盆，胃小弯的弧线最低点降到髂嵴连线以下甚至胃大弯也低于髂嵴连线以下5～10cm处。同时胃张力减低，胃蠕动明显减弱的一种功能疾病。临床上分为三度，往往伴见其他内脏下垂现象。在正常情况下，由于食管贲门以及胃膈韧带，胃肝韧带的牵拉固定作用，胃的位置总是处于恒定状态。如果是无张力胃则胃呈极度鱼钩状，或经产妇以及行多次腹部手术有切口疝，或因某种慢性消耗性疾病而致的进行性消瘦的时候，胃可呈下垂状态。或者由于某种职业长期使身体剧烈震动时也可导致本病的发生。类似于中医的“胃缓”范畴。轻微时一般无症状，严重时可出现上腹部饱胀不舒，食少、嗳气、恶心、便秘等。饭后、站立时间过长，以及劳累后胃中饱胀严重，平卧则减，是其临床特征。常可伴见直立性晕厥，低血压，心悸以及胃扩张和扭转等表现。临床以多发生于瘦长的体型，经产妇或者慢性消耗性疾病进行性消瘦的病人。肋下角<90°，站立时腹主动脉的搏动非常明显。同时，胃

中有振水声，用双手托扶下腹即往上时，上腹坠胀感能够迅速减轻。也可见到肝、肾、直肠、子宫、乳头、乳房、结肠的下垂现象。X线检查胃角部低于髂嵴连线，胃幽门管低于髂嵴连线。胃多呈长钩型或者无力型，上窄下宽，胃体与胃窦靠近，胃角变锐，胃的位置以及张力均减轻。可看到整个胃腑几乎位于腹腔的左侧时方可确诊为胃下垂。中医认为本病主要是由于脾胃虚弱，中气不足，无力支撑胃腑所引起。所以，临床多采用健脾和胃，补中益气，温阳化饮，疏肝升提，补肾固摄的治疗原则。

【中医论治】

1. 脾胃虚弱型

主要症状：多见于中老年或体质虚弱患者，胃脘部位每于餐后或过劳时胀满不适，严重时终日不减，平卧时减轻，嗳气吐酸，胃脘时隐痛，消瘦乏力，神疲倦怠，舌质淡，苔薄白或白腻，脉缓弱。

治疗原则：健脾和胃，益气升提

药物组成：人参10g，土炒白术12g，土炒茯苓12g，甘草9g，麸炒陈皮15g，姜制半夏12g，麸炒木香6g，砂仁12g，醋柴胡15g，生姜15g，大枣15g，川续断30g，炒杜仲30g，淫羊藿30g，土炒扁豆30g，土炒山药30g，土炒芡实30g。

方药分析：人参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏、木香、砂仁健脾和胃，升清降浊。柴胡升达清阳之气。生姜、大枣和胃调药。川续断、杜仲补肝肾，止腰痛。仙灵脾温肾阳，益气力。扁豆、山药、芡实补脾肾，助升提。

2. 中气下陷型

主要症状：患者气短乏力，少气懒言，脘腹胀满隐痛，餐后或劳累后加重，午后或夜间发热，大便软而难解，倦怠嗜卧，食少乏味，面黄肌瘦，舌质淡胖，舌苔白腻，脉浮大无力。

治疗原则：补中益气，升提固脱

药物组成：人参 10g，炙黄芪 30g，炙甘草 12g，土炒白术 12g，土炒当归 12g，麸炒陈皮 12g，炙升麻 10g，炙柴胡 15g，麸炒枳实 12g，炒五味子 12g，炒西小茴 6g，川续断 30g，炒杜仲 30g，黄酒蒸仙灵脾 60g，土炒山药 30g，土炒扁豆 30g，生姜 15g，大枣 15g。

方药分析：人参、黄芪、甘草、白术、当归、陈皮、升麻、柴胡补中益气，健脾升提。枳实降浊气，以助清阳之升。五味子敛气。西小茴走肾经，理气止痛。川续断、杜仲温肾阳，补肾气。仙灵脾温肾阳，益气力。山药、扁豆健脾益气。生姜、大枣和胃调药。

3. 痰饮内停型

主要症状：由于胃腑下垂，不便排空，胃内大量液体潴留，排空迟缓，胃中有振水声，嗳气痞满，饮食减少，胃脘部位有往下垂重坠感，大便不畅，呕吐痰涎，心悸眩晕，舌质淡胖，舌苔白腻而润滑，脉弦滑。

治疗原则：降气和胃，温阳化饮

药物组成：姜半夏 15g，姜竹茹 15g，麸炒陈皮 15g，土炒茯苓 30g，麸炒甘草 9g，麸炒枳实 10g，蒸益母草 30g，藿香 30g，姜制厚朴 12g，土炒扁豆 30g，土炒山药 30g，土炒苡米仁 30g，蒲公英 30g。

方药分析：半夏降逆化痰。竹茹清热化痰。陈皮理气化痰。茯苓健脾化痰。甘草调和诸药。枳实降逆气，助清气之升。益母草活血利水，促进韧带收缩升提。厚朴行水气，除胀满。扁豆、山药、薏苡仁健脾益气渗湿。蒲公英清热解毒。

4. 肝胃郁热

主要症状：胃腑下垂，饭后胃中下坠，饿时减轻，胃中烧灼热辣隐痛，时呕吐酸苦水，尿黄遍干，或便溏而臭，舌质红，舌苔厚腻，脉弦有力。

治疗原则：疏肝清热，和胃降逆

药物组成：麸炒大黄 12g，麸炒木香 6g，台乌药 12g，麸炒川楝子 12g，醋元胡 12g，炙柴胡 12g，炒白芍 15g，茵陈 30g，生甘草 6g，生石膏 30g，生麦芽 30g，香圆 30g，佛手 30g，麦冬 15g，麸炒黄连 12g，麸炒吴茱萸 6g，川厚朴 12g，麸炒枳实 15g。

方药分析：大黄清热解毒。木香、台片理气止痛。川楝子、元胡疏肝活血止痛。柴胡升达清阳之气。白芍养阴解痉。茵陈清利湿热。甘草调和诸药。生石膏清胃火。麦芽疏肝和胃。香圆、佛手疏肝解郁。麦冬养阴生津。黄连、吴茱萸清肝火。厚朴行气除胀，消水饮。枳实降浊气，以利清气之升。

胃空洞症

【概述】

胃空洞症是指黏膜血流量不足，临床表现为饿时发作，心嘈似饥，胃中有空慌感，自汗出等症状的一种疾病。本病与脾胃关系密切，多由于素体脾胃虚弱，升降失常，受纳运化失职，气血生化乏源，不得充养胃腑。或因长期饮食量减少或偏食偏嗜，或长期腹泻，以致营养亏乏，胃腑失于气血滋养而成。平素中气亏虚，饿时胃腑失于谷气充养，胃黏膜血流量减少，故饿时易作。进食后可化生气血，加快血流，故饮食后则减。气盛卫外不固，故汗出。气虚时四肢失养，则乏力。中气不足，胃腑失充，则胃中有空慌感。总之，中气不足，胃失所养为本病的发病机理。本病以饿时发作，似嘈非嘈，似饥非饥，自汗出，身乏力，急欲饮食，胃中有空慌感，饮食或休息后方可缓解，反复发作，久而不愈为特征。临床以症状为依据，并排除低血糖，心肌缺血，低血压，慢性萎缩性胃炎，十二指肠溃疡，糜烂性胃炎等类似疾病后

方可确诊。

【中医论治】

主要症状：本病患者有饥饱失常，过度饥饿病史，而后形成反复发作，可间断发作，也可持续发作，也可间隔时间很长而作者。发作时头汗出，四肢软瘫无力，头晕，胃中饥饿空慌，难以忍受，急欲饮食，饮食或休息 1～2 小时后方缓解，饮食量比平常增加 2～3 倍，否则症状不易消失。查无它病，舌质淡红，舌苔白腻，脉缓大。

治疗原则：健脾和胃，补中益气

药物组成：人参 12g，土炒白术 12g，麸炒当归 15g，炙甘草 15g，麸炒陈皮 12g，炙柴胡 15g，炙黄芪 30g，炙升麻 12g，麸炒桂枝 12g，麸炒白芍 30g，酒制香附子 30g，土炒扁豆 30g，土炒山药 30g，生姜 15g，大枣 15g。

方药分析：人参、白术、当归、甘草、陈皮、柴胡、黄芪、升麻补中益气，健脾和胃。桂枝辛温通血。白芍解痉养阴生津。香附子止心嘈，理血气。扁豆、山药健脾益气，疗虚嘈。生姜、大枣和胃调药。

慢性浅表性胃炎

【概述】

慢性浅表性胃炎是一种炎性变化仅累及胃黏膜的浅层，但有时也可累及深层，但基本上病理变化局限于黏膜层的慢性胃黏膜炎症。临床上根据炎性病变的深浅又可分为轻度，中度，重度三度。如果不彻底治愈，进一步可以发展为萎缩性胃炎。慢性浅表性胃炎以没有症状或者上腹部疼痛，嗳气，饱胀，食少等，有时可见上消化道出血。X 线钡餐检查没有阳性征象。胃酸分泌正常

或稍高。内镜检查可发现黏膜红白相间，以红相为主。水肿、糜烂、出血，有黏稠的黏液附着。黏膜活检时可见到浅层炎性细胞浸润现象，但腺体正常。疣状胃炎仍然属于浅表性胃炎，内镜下可见胃窦部位有较多的点状糜烂灶，好象脐样突起，直径一般在0.5～1.0cm之间。通常胃镜的诊断标准为镜下可见黏膜上附着有不易脱落的黏液。如果用水洗掉可见黏膜表面颜色发红，甚至有糜烂剥脱现象。但应与十二指肠返流的黏液相区别。十二指肠返流的黏液有气泡，同时可以随着蠕动而发生移动。有些黏膜充血，有些黏膜不充血故呈斑状。颜色前红，但边界不清楚。在皱襞隆起处还可见到线状充血征象。黏膜平整，但有均匀的小红点，点与点之间的黏膜苍白，所以叫做红白相间或花斑样改变。黏膜有时可肿胀、苍白、水肿，黏液的反光性较强。糜烂时表层黏膜剥脱，可见到白苔。又可分为隆起型、平坦型、凹隐型三型。隆起型的顶端呈脐样凹陷象丘疹状。平坦型糜烂面不高出周围黏膜。凹隐型的糜烂面低于周围黏膜。糜烂的周围黏膜均伴有不同程度的炎症。见到上述表现者即可确诊为慢性浅表性胃炎。近来人们取胃黏膜经过细菌培养、直接涂片以及尿素酶试验结果表明，在慢性浅表性胃炎患者中有70%～85%的含有幽门螺旋菌。所以，应该引起医界重视。本病类似于中医的“胃脘痛”、“呕吐”、“吐酸”等病的范畴。中医认为本病的发生主要是由于脾胃虚弱，运化失职，水湿不化，聚湿生热，湿热蕴结，热盛肉腐，引起胃黏膜炎症。或由于肝郁气结，气机不畅，横逆犯胃，胃失和降，浊气在上，则生胀胀故出现一系列症状。或由于久病不愈，日久入络，胃黏膜血络受伤，瘀而不行而产生瘀血表现。所以，临床上多采用健脾和胃，疏肝利胆，理气止痛，清热解毒，止血收敛，生肌制酸，温中散寒，降逆通腑的治疗原则。中医治病的根本问题是祛除病因，消除症状，调节平衡。所以，用药时必须注意寒热的结合，燥润的结合，升降的结合，补泻的结

合，方可取得平衡。在治疗慢性浅表性胃炎时必须采用虚当补，实当攻，寒宜温，热宜清的治疗原则。

【中医论治】

1. 虚弱型

主要症状：胃皖部位经常隐隐作痛，饱满不畅，饭后尤甚，饮食减少，有时知饥而不欲食，面色㿠白，神疲乏力，大便溏薄，舌质淡胖，舌苔白腻而润，脉缓而无力。

治疗原则：健脾和胃，理气降逆

药物组成：党参12g，土炒白术12g，茯苓15g，炙甘草9g，陈皮15g，姜半夏12g，土炒扁豆30g，土炒山药30g，土炒苡米仁30g，建曲30g，麦芽30g，麸炒枳实15g，代赭石30g，麸炒木香6g，连翘30g，生姜15g，大枣15g，白及30g，乌贼骨30g。

方药分析：党参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏健脾和胃，理气降逆。山药、扁豆健脾益气，止心嘈。薏苡仁健脾渗湿，消水肿。建曲、麦芽、生姜、大枣和胃消食。枳实、代赭石粉降逆止嗳，消痞满。木香理气止痛。连翘清热散结，除胀满。白及、乌贼骨消肿生肌，止泛酸，止血收敛。

2. 虚寒型

主要症状：胃中隐隐作痛，久而不愈，喜温喜按，得热痛减，遇寒则痛发或痛重，食少脘闷，泛吐清水，形寒肢冷，大便稀薄，舌质淡，舌苔白润而滑，脉沉而无力。

治疗原则：温中散寒，理气止痛

药物组成：麸炒木香6g，砂仁12g，党参15g，土炒白术12g，炙甘草9g，炮干姜9g，白蔻仁12g，草豆蔻12g，草果仁12g，红豆蔻12g，高良姜12g，黄酒蒸香附子30g，土炒扁豆30g，土炒山药30g。

方药分析：木香、砂仁理气止痛。党参、白术、甘草健脾益气。干姜温阳化湿。白蔻仁、草豆蔻、草果仁、红豆蔻芳香化

湿，除胀止酸。高良姜、香附子温胃寒，止胃痛。扁豆、山药健脾益气，止心嘈。

3. 温热型

主要症状：胃脘痞闷，饱胀不舒，按之柔软，口苦泛酸，嘈杂口臭，尿黄而混浊，大便时干时溏，食少乏力，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清热利湿，降逆除满

药物组成：鸡内金15g，麦芽30g，生薏苡仁30g，土炒白术12g，麸炒枳壳12g，莪术15g，滑石30g，醋制香附子30g，麸炒黄芩12g，麸炒大黄12g，栀子12g，姜制厚朴12g，蒲公英30g，连翘30g。

方药分析：鸡内金消食化积。麦芽疏肝和胃。生薏苡仁、白术健脾利湿，消水肿。枳壳宽中理气。莪术破积消癥，行气除满。滑石清热利湿。香附子理血气，止心嘈。黄芩、大黄、栀子清利湿热。厚朴行气除胀。蒲公英清热解毒，利水消肿。连翘解毒，散结除满。

4. 气滞型

主要症状：胃脘部位胀满，走窜作痛，嗳气频作，喜太息，痛连及两胁，每因情志因素而痛作或者加重，欲便只是矢气而不得，有时胃脘部位胀满，按之有抵抗感，微压痛，伴见恶心呕吐，吐酸水，舌质红，舌苔薄白，脉弦。

治疗原则：疏肝理气，降逆止痛

药物组成：柴胡12g，炒白芍30g，麸炒枳壳12g，炒甘草9g，麸炒枳实15g，麸炒川楝子12g，醋元胡12g，麸炒黄连12g，麸炒吴茱萸6g，白及30g，乌贼骨30g，麸炒川芎12g，醋制香附子30g，陈皮15g，生代赭石粉30g，旋覆梗30g，藿香梗30g，麸炒木香6g，蒲公英30g，连翘30g，栀子12g，地丁30g。

方药分析：柴胡、白芍、枳壳、甘草疏肝理气。枳实降浊

气，除痞满。川楝子、元胡疏肝理气止痛。黄连、吴茱萸清肝火，止泛酸。白及、乌贼骨止血止酸，消肿生肌。川芎、香附子活血止痛，止心嘈。陈皮理气。代赭石粉、旋覆梗、藿香梗降逆止嗳。木香理气止痛。连翘、蒲公英、栀子、地丁清热解毒，消除水肿。

5. 瘀血型

主要症状：胃脘部位隐隐刺痛，固定不移而拒按，嗳气便黑，舌质紫暗，舌苔灰滑而暗，脉弦涩。

治疗原则：活血止血，理气止痛

药物组成：大黄炭 15g，三七参 9g，黑当归 15g，黑白芍 60g，黑香附子 30g，麸炒川楝子 12g，醋制元胡 12g，台乌药 12g，黑蒲黄 15g，炒五灵脂 12g，丹参 30g，檀香 12g，砂仁 12g，白及 30g，乌贼骨 30g，百合 30g。

方药分析：大黄炭、三七参止血活血。黑当归、黑白芍养血活血止血。黑香附子止血理气。川楝子、元胡理气活血止痛。乌药理气止痛。蒲黄、五灵脂活血止血，止疼痛。丹参、檀香、砂仁活血理气止痛。白菜、乌贼骨止血消肿，止酸收敛。百合配乌药专治胃痛。

6. 咽胃型

主要症状：胃中饱胀，闷闷不舒，咽部有阻塞感，吐之不出，胸闷不畅，嗳气频作，有时胃内容物可随嗳气而返流进入咽部，烧灼难忍，舌质红，舌苔白腻，脉弦。

治疗原则：疏肝理气，降逆利咽

药物组成：姜半夏 15g，姜制厚朴 12g，紫苏叶 30g，茯苓 12g，生姜 15g，香圆 30g，佛手 30g，旋覆花 30g，旋覆梗 30g，生代赭石粉 30g，丁香 6g，麦冬 30g，醋制香附子 30g，桔梗 12g，全瓜蒌 30g，射干 30g，连翘 30g，麸炒黄连 12g，麸炒吴茱萸 6g，白及 30g，乌贼骨 30g。

方药分析：半夏、厚朴、苏叶、茯苓、生姜化痰理气。香圆、佛手解郁化痰。旋覆花、旋覆梗、代赭石粉降逆止嗳。丁香降逆止呃。麦冬养阴生津。香附子理气疏肝，止心嘈。桔梗化痰利咽。瓜蒌化痰散结。射干解毒化痰利咽。连翘解毒散结。黄连、吴茱萸清肝火，止泛酸。白及、乌贼骨止血收敛，止酸止痛，消肿生肌。

乳房结核

【概述】

乳房结核类似于中医的“乳痰”、“乳痨”的范畴。是一种发生于乳房部位的慢性化脓性外科疾病。病程较长，属慢性消耗性疾病。乳房内初期可发现一个或数个如梅李状边界不清，皮肉相连的肿块，日久破溃，脓液稀薄如痰，且杂有如豆腐渣样物质。同时，可伴见全身的结核中毒症状。本病多发生于20～40岁的已婚妇女，大多伴有原发性结核病灶，病程长，进展较缓慢，有低热、潮热、盗汗等结核中毒症状。溃后流出稀薄脓液，伤口久而不能愈合，往往形成窦道甚至溃疡。胸部X线检查可见结核病灶。组织活检查出结核杆菌时方可确诊。

本病初期（气滞痰瘀）时，乳房内可出现结节性肿块，触之疼痛不明显，但与周围组织分界不清楚，继则与皮肤相互粘连。到了中期（正虚邪恋）时，乳房内的肿块逐渐增大，继则软化，按之发软，可形成寒性脓肿，此时，腋窝的淋巴结也发生肿大。后期（阴虚火旺），脓肿破溃，流出干酪样物质或稀薄的脓液，伤口久久不能愈合。有时形成慢性窦道，或者潜行性疮口。所以，临床多采用疏肝解郁，滋阴化痰，养阴清热，调补气血，散结软坚，生肌收敛的治疗原则。

【中医论治】

1. 气滞痰结

主要症状：乳中肿块，形如梅李，硬而不坚，推之可移，皮色不变，不痛或微痛，继则逐渐增大，与皮肤粘连，推之不移，可伴见全身乏力，盗汗低热，心烦失眠，食少倦怠等症状，舌质红，舌苔薄白，脉弦滑。

治疗原则：清肝解郁，滋阴化痰

药物组成：当归 15g，炒白芍 30g，茯神 30g，川贝母 12g，生地 15g，栀子 12g，法半夏 12g，青皮 15g，陈皮 30g，麸炒川芎 15g，醋香附子 30g，炒甘草 6g，远志 12g，桔梗 12g，苏叶 30g，三七参 9g，血竭 3g，米炒全蝎 10g，米炒蜈蚣 2 条，米炒土元 30g，炒白芥子 12g，元参 30g，牡蛎 30g，地骨皮 15g，佛手 30g，全瓜蒌 30g，丹参 30g，麸炒川楝子 15g。

方药分析：当归、白芍养血活血。茯神健脾化痰。贝母化痰散结。生地养阴。栀子清热。半夏化痰散结。青皮疏肝理气。陈皮理气化痰。川芎活血。香附子理血气，疏肝解郁。甘草调和诸药。远志化痰通窍。桔梗化痰开结。苏叶辛温宣散。三七活血。血竭活血消肿。全虫、蜈蚣通络散结。土元破死血而通络。白芥子祛痰。元胡散结解毒，清无根之火。牡蛎软坚。地骨皮退虚热。佛手解郁化痰。瓜蒌解郁散结。丹参活血化瘀。川楝子理气疏肝。

2. 正虚邪恋

主要症状：本病多见于中期阶段，结核逐渐增大，皮色微红肿，局部隐隐作痛并有压痛，成脓缓慢常达数日，病变若侵及乳腺管时，脓血有时可从乳头溢出。溃后脓水稀薄，日久不净，形成窦道，久不愈合，倦怠乏力，面白食少，舌质淡，舌苔白，脉虚无力。

治疗原则：扶正祛邪，托里透脓

药物组成：生黄芪30g，炮穿山甲10g，麸炒川芎15g，当归15g，麸炒皂角刺30g，土炒白术12g，生地30g，党参30g，黄精30g，丹参30g，夏枯草30g，炙百部15g。

方药分析：黄芪补益正气。穿山甲通络散结。川芎活血化瘀。当归养血活血。皂角刺软坚散结，破瘀血消肿块。白术健脾益气。生地养阴生津。党参益气补血。黄精补肝肾。丹参活血化瘀。夏枯草清热散结。百部杀虫。

3. 阴虚火旺

主要症状：结块溃破后，脓水清稀，夹杂有豆腐渣样坏死组织，腐肉不脱，形成窦道或疮口潜行，久久不能收口愈合。午后潮热，颧红干咳，形体消瘦，手足心发热，心烦失眠，舌红苔少脉细数。

治疗原则：滋阴降火，养阴清热

药物组成：青蒿30g，生鳖甲30g，银柴胡30g，地骨皮30g，知母10g，麸炒黄柏12g，熟地30g，蒸山萸肉15g，生山药30g，丹皮12g，茯苓12g，泽泻12g，炙甘草9g，秦艽15g，麸炒胡黄连12g。

方药分析：青蒿、鳖甲、银柴胡、地骨皮、知母、黄柏、秦艽、丹皮滋阴降火。熟地补肝肾，益精血。山萸肉补肝肾。山药健脾益阴。茯苓健脾化痰。泽泻泻肾浊。炙甘草益气调药。胡黄连燥湿清虚热。

4. 气血两虚

主要症状：脓肿破溃后，流出稀薄如水的白色脓液，腐肉不脱，肉芽组织呈苍白水肿象，久久难以收口，身冷纳差，舌质淡红，舌苔薄白而润滑，脉缓无力。

治疗原则：补益气血，温阳收敛

药物组成：人参10g，土炒白术12g，炙黄芪30g，炙甘草9g，陈皮10g，肉桂心6g，当归10g，熟地30g，炒五味子10g，

茯苓 15g，远志 10g，白芍 15g，大枣 15g，生姜 15g，鹿角霜 30g。

方药分析：人参、白术、黄芪、甘草健脾益气。陈皮理气化痰。肉桂心温阳通血。当归养血活血。熟地补血益肾。五味子敛气养阴。茯苓健脾化痰。远志化痰通窍。白芍养阴生津。大枣、生姜和胃调药。鹿角霜温补肾阳，化瘀血。

乳房胀痛症

【概述】

乳房胀痛症是由于周期性乳腺生理性增生以及复旧不全所产生的周期性乳房疼痛为特征的一种妇科常见病。疼痛的原因是由于末端乳管和腺泡上皮增生与脱落，从而使乳管发生膨胀而引起。由于乳管和腺泡周围的纤维组织增生以及淋巴结浸润，导致乳房变硬或者出现结节状肿块。本病多见于大龄未婚，或者已婚未育，或者已育未哺乳的 25～40 岁之间的青壮年女性。所以，本病与内分泌失调有关。经前乳房胀痛加重，而且局部非常敏感，活动与触碰均可以使疼痛加剧。月经过后胀痛可以明显减轻。有些时候没有规律性，甚至可见到持续性疼痛。临床上多见于双侧乳房发病，但一侧较重。疼痛可向上肢，肩背，胸前，腋窝处放射。甚至有时由于情绪激动，天气改变，过度劳累等原因可使疼痛变重。临床上多采用疏肝解郁，理气止痛，活血化痰的治疗原则。

【中医论治】

主要症状：乳房胀痛症从乳房外形看没有明显变化，经检查发现乳房整体以及大部分乳腺组织增厚，呈颗粒状或片状表现，边界不清而质韧。经期短经血量少，月经不经常不规则，并伴见

情志抑郁，胸闷不畅，心烦易怒等肝郁气滞的现象。有些患者妊娠2～3个月后，或者数年之后疼痛可以缓解或者消失。

治疗原则：疏肝解郁，理气止痛

药物组成：柴胡12g，醋白芍30g，麸炒枳壳12g，炒甘草9g，陈皮30g，醋香附子30g，麸炒川芎15g，全瓜蒌30g，佛手30g，香圆30g，青皮12g，制乳香6g，制没药6g。

临症加减：便溏者加土炒白术12g，土炒扁豆30g，土炒山药30g；乳房痛剧者加麸炒川楝子12g，醋元胡12g；月经量少加蒸益母草30g，丹参30g；乳房经前痛重加炒桃仁12g，泽兰12g；月经超前加生地30g，当归尾30g，丹参30g，丹皮12g，益母草30g；月经延后加熟地30g，当归15g，肉桂6g，川牛膝30g；经期腹痛加麸炒木香6g，醋香附子30g，醋元胡12g；心烦加丹参30g，麦冬30g；失眠加夜交藤30g，炒枣仁30g，蒸花生叶30g。

方药分析：柴胡、白芍、枳壳、甘草疏肝理气。陈皮理气化痰。香附子疏肝理气。川芎活血止痛。瓜蒌化痰散结。佛手疏肝解郁化痰。香圆疏肝理气。青皮破气止痛。乳香、没药活血止痛。

乳汁不足

【概述】

妇女产后乳汁全无或者甚少，称之为乳汁不足，乳汁不行，又叫做产后缺乳症，为临床妇科的一种常见病。临床上本病应分为虚实二端。虚则乳房柔软，流出的乳汁清稀，色淡而少，或如清水样。治疗时应健脾胃，补气血，以滋养化之源。实则乳房发胀而硬，或者出现有块而疼痛，乳汁少而稠黏，流通不畅，治宜疏肝理气，活血通络。

【中医论治】

1. 气血亏虚

主要症状：产后乳汁少甚至全无，排出的乳汁清稀，或如清稀水液。乳房柔软而不胀，面色无华，神疲倦怠，食少乏力，舌质淡白，舌苔薄白而润，脉弦细。

治疗原则：大补气血，通络下乳

药物组成：人参 10g，炙黄芪 30g，当归 12g，麦冬 30g，通草 30g，桔梗 12g，熟地 30g，蒸首乌 30g，生扁豆 30g，生山药 30g，花粉 30g，生地 30g，炮穿山甲 10g，王不留行 30g，漏芦 30g

方药分析：人参、黄芪、当归大补气血。麦冬养阴生津。通草清热通窍。桔梗化痰开结而通乳。熟地补血益肾。何首乌补肝肾，益精血。扁豆、山药健脾益阴。花粉生津液，通乳络。生地益肾水。穿山甲通乳活血。王不留行活血化瘀，通乳活络。漏芦养阴通乳。

2. 肝郁阻络

主要症状：产后乳汁不行，不足甚至全无，乳房发胀而硬，胸胁胀闷，情志抑郁不畅，食少易怒，舌质红，舌苔黄白，脉弦。

治疗原则：疏肝解郁，理气通乳

药物组成：柴胡 12g，白芍 30g，麸炒川芎 12g，当归 12g，生地 30g，花粉 30g，漏芦 30g，青皮 12g，通草 30g，桔梗 12g，白芷 12g，炮山甲 10g，炒王不留行 30g，佛手 30g，香圆 30g，麸炒川楝子 12g，醋元胡 12g，炒桃仁 12g，丹参 30g，麦冬 30g。

方药分析：柴胡、白芍疏肝平肝。川芎、当归活血化瘀，养血补血。生地养阴生津，益肾水。花粉、漏芦滋水通乳。青皮疏肝理气。通草通乳通窍。桔梗化痰开结。白芷辛温散结。穿山甲通乳通络。王不留行活血化瘀，通络通乳。佛手、香圆疏肝理

气，解郁化痰。川楝子、元胡疏肝活血。丹参、桃仁活血化瘀。麦冬养阴生津。

乳房纤维腺瘤

【概述】

乳房纤维腺瘤是一种以乳中有结核，形如丸卵，表面光滑，边界清楚，推之可动为特征的乳腺小叶内纤维组织以及腺上皮所形成的良性肿瘤。类似于中医的“乳核”、“女子乳痨”等范畴。本病多发生于15～30岁的女性患者。生长缓慢，不会溃破，与月经无关。妊娠期如果迅速增大者，特别要警惕癌变。发病时在一侧可见到单个或多个的肿块，也可以在双侧乳房出现。一般多发生于乳房的外上象限，但其它象征也可发生。乳房内的肿块多呈圆形、结节状、椭圆形。表面光滑，边界清楚，活动度良好，但质地坚硬，肿块大小不等，小如黄豆，大如鸡卵，与皮肤无粘连。一般乳房纤维腺瘤没有疼痛，或有轻微的胀痛现象，腋窝淋巴结不肿大。阳极钼钯摄片可查出边缘不齐的圆形、椭圆形阴影，四周透亮。必要时作活组织检查以明确诊断。中医认为本病主要是由于相火内盛，肝火偏旺，两火相搏，炼液成痰，痰浊凝聚而成。所以，临床多采用疏肝解郁，清肝泻火，活血化瘀，软坚化痰，散结通络的治疗原则。

【中医论治】

1. 肝气郁结

主要症状：肿块较小，进展非常缓慢，皮肤不红不热不痛，推之可以移动，胸闷不舒，善太息，自觉乳房部位不适，有时出现乳房轻微胀痛现象。舌质红，舌苔薄白，脉弦。

治疗原则：疏肝解郁，散结理气

药物组成：桔梗 12g，醋柴胡 15g，全瓜蒌 30g，醋白芍 30g，佛手 30g，香圆 30g，麸炒枳壳 12g，炒甘草 9g，醋香附子 30g，麸炒川芎 15g，陈皮 30g，醋三棱 10g，醋莪术 10g，肉苁蓉 30g，巴戟天 30g，益母草 30g，丹参 30g，土茯苓 30g，山慈菇 30g，夏枯草 30g，橘叶 30g，栀子 12g，醋郁金 30g，米炒僵蚕 20g，法半夏 12g，青皮 12g，川贝母 15g，浙贝母 15g，制川乌 6g。

方药分析：桔梗化痰开结。柴胡疏肝解郁。瓜蒌化痰散结。白芍养阴柔肝。佛手、香圆、香附子、青皮疏肝理气，解郁化痰。枳壳宽胸理气。甘草调和诸药。川芎活血化瘀。陈皮理气化痰。三棱、莪术破气消癥。肉苁蓉、巴戟天温补肾阳。益母草活血利水。丹参活血化瘀。土茯苓清热解毒。山慈菇软坚散结。夏枯草清热散结。橘叶散郁滞。栀子清热利尿。郁金化痰。僵蚕化痰通络。法半夏化痰散结。川贝母，浙贝母化痰散结。川乌散结止痛。

2. 气滞痰瘀

主要症状：乳房内肿块较大，坚实而木硬，向下垂坠，伴见月经不调，心烦急躁，胸胁胀痛不舒，有时经前胀痛，舌质紫暗，脉弦涩。

治疗原则：疏肝理气，活血化瘀

药物组成：海藻 15g，醋柴胡 12g，赤芍 30g，醋白芍 30g，麸炒川芎 12g，麸炒枳壳 12g，当归 12g，炒甘草 6g，熟地 30g，山慈菇 30g，红花 12g，麸炒桃仁 12g，仙茅 30g，仙灵脾 30g，麸炒川楝子 12g，醋元胡 12g，醋三棱 15g，醋莪术 15g，炮山甲 10g，浙贝母 15g，醋郁金 30g，米炒僵蚕 20g，法半夏 15g，陈皮 30g。

方药分析：海藻软坚散结。柴胡疏肝解郁。赤芍活血化瘀。白芍养阴柔肝。川芎活血化瘀。枳壳宽胸理气。当归养血活血。

甘草调和诸药。熟地补血益肾。山慈菇软坚散结。红花、桃仁、元胡、三棱、莪术活血化瘀，破血消癥。仙茅、仙灵脾温补肾阳。川楝子疏肝止痛。穿山甲通络散结。浙贝母化痰散结。郁金化痰。僵蚕化痰通络。半夏化痰散结。陈皮理气化痰。

支气管哮喘

【概述】

支气管哮喘是一种以发作性呼气性呼吸困难，并且伴见咳嗽，以及哮鸣音为主要特征的可逆性气道阻塞性疾病。多因药物或某些过敏源，以及有关理化因素等的刺激作用，使气道反应性增高所引起。呈季节性发作或者敏感源刺激性发作状态。以咳嗽、呼气困难、被迫坐位，并闻及哮鸣音为主要临床表现。胸片表现正常或呈过度充气征象。紫绀、汗出、心率加快，肺下界满布哮鸣音。胸部可见膨满现象，叩诊时可出现过度清音。

【中医论治】

1. 风寒型

主要症状：呼吸气促，喉中有哮鸣音，胸闷痰多而稀白，口不渴，感寒易作，舌质淡白，舌苔薄白而润滑。

治疗原则：温肺散寒，平喘化痰

药物组成：射干 30g，炙麻黄 6g，干姜 6g，细辛 3g，姜半夏 12g，紫菀 12g，款冬花 12g，五味子 12g，炙甘草 9g，生姜 12g，大枣 3 枚。

临症加减：痰多喘满加炒葶苈子 15g，炒杏仁 12g，炒苏子 12g，白前 12g，陈皮 15g；汗出而喘加桂枝 12g，白芍 15g，厚朴 12g，炒杏仁 12g。

方药分析：射干解毒化痰利咽。麻黄辛温平喘。干姜、细辛

温肺化饮。半夏化痰降逆。紫菀、款冬花温肺止咳。五味子收敛肺气。炙甘草益气补中。生姜、大枣调药和胃。

2. 痰热型

主要症状：喉中鸣响，气粗痰涌，痰黄黏稠而不易咯出，烦躁汗出，口渴而不恶寒，胸胀身热，尿赤便干，舌质红，舌苔厚腻，脉象滑数。

治疗原则：清热化痰，泻肺定喘

药物组成：炙麻黄 6g，麸炒黄芩 12g，炙桑白皮 12g，炒杏仁 12g，清半夏 12g，款冬花 12g，炒苏子 12g，生石膏 30g，炙枇杷叶 12g，鱼腥草 30g，射干 30g，知母 15g，生甘草 9g，陈皮 12g。

临症加减：大便秘结加炒大黄 10g，玄明粉 15g；痰多加胆南星 12g，海蛤粉 30g，川贝母 12g；口渴咽燥加玄参 15g，花粉 30g；喘满不得卧加炒葶苈子 15g，炒大黄 10g，枳壳 12g，炒莱菔子 15g；痰稠有腥味加炒冬瓜籽仁 15g，生薏苡仁 15g。

方药分析：麻黄辛温宣肺平喘。黄芩、桑白皮、生石膏、枇杷叶、鱼腥草、知母清泻肺热，止咳喘。杏仁宣肺止咳。清半夏化痰降逆。款冬花温肺止咳。苏子降气平喘。射干化痰利咽，解毒清热。生甘草泻火调药。陈皮理气化痰。

3. 寒湿型

主要症状：胸满而喘不得平卧，咳嗽痰多色白而黏，吐之不爽，有时伴见恶心，呕吐，食少倦怠，舌质淡白，舌苔白厚腻而润滑，脉象缓滑。

治疗原则：健脾和胃，化痰平喘

药物组成：法半夏 12g，陈皮 20g，茯苓 15g，炒苏子 15g，炒白芥子 12g，炒莱菔子 15g，土炒苍术 12g，姜炒厚朴 12g，炒枳壳 9g，炒甘草 9g。

方药分析：法半夏健脾化痰，降逆气。陈皮理气化痰。茯苓

健脾化痰。苏子降气平喘。白芥子除皮里膜外之痰。莱菔子消食降气平喘。苍术健脾渗湿，杜生痰之源。厚朴行气平喘。枳壳宽胸理气。甘草调药。

4. 气虚型

主要症状：气短而喘，喉中有痰声，痰吐稀薄，自汗易感，面白乏力，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉细弱。

治疗原则：补益脾肺，平喘化痰

药物组成：炙黄芪 15g，土炒白术 12g，炒防风 9g，党参 12g，麦冬 15g，炒五味子 12g，茯苓 15g，陈皮 15g，法半夏 12g，熟地 15g，紫菀 12g，炒苏子 12g，款冬花 12g，炙百合 15g，炙甘草 9g，生姜 12g，大枣 3 枚。

方药分析：黄芪、白术、防风益气固表。党参、麦冬、五味子气阴双补。茯苓健脾化痰。陈皮理气化痰。半夏化痰降逆。熟地益肾固本。紫菀、款冬花温肺止咳。苏子降气平喘。百合养肺阴，化痰止咳。炙甘草益气补中。生姜、大枣和胃调药。

5. 肾虚型

主要症状：哮喘日久不愈，动则喘甚，呼多吸少，腰膝酸软，面色晦滞，恶寒肢冷，舌质淡白，舌苔白润，脉象沉而无力。

治疗原则：补肾纳气，助阳平喘

药物组成：熟地 15g，蒸山萸肉 12g，土炒山药 15g，茯苓 12g，丹皮 12g，泽泻 12g，炒五味子 12g，人参 10g，蛤蚧 10g，炙甘草 9g，丹参 15g。

临症加减：汗出时加煅龙骨 30g，煅牡蛎 30g，浮小麦 30g；水肿尿少加黄芪 15g，防己 12g，桂枝 12g，炒葶苈子 15g。

方药分析：熟地、山萸肉、山药、茯苓、丹皮、泽泻益肾水以固本。五味子收敛肺气。人参大补元气。蛤蚧固肾平喘，纳气益精。炙甘草益气补中。丹参活血化瘀。

急性胆囊炎

【概述】

急性胆囊炎是由于胆汁排泄不畅，某种细菌感染以及胰液返流所造成的化学损伤而导致的以胆壁充血、水肿、糜烂、出血，甚或使胆壁血循环障碍而引起局部缺血、坏死、穿孔的一种急性胆囊炎症性病变。本病往往突然发作，右上腹呈持续性疼痛，阵发性加剧。疼痛可向右肩背部放射，并伴见发热、寒战、恶心、呕吐、甚至出现黄疸等。右胁下有压痛、反跳痛现象，并可触及到肿大的胆囊。局部按压时呈短气表现。血化验检查白细胞、中性粒细胞计数均增高。空腹 B 超检查即可确诊。

【中医论治】

1. 肝胆气滞

主要症状：右上腹部胀满作痛，嗳气频作，恶心呕吐，食少腹胀，舌质红，舌苔白干，脉象弦大。

治疗原则：疏肝利胆，清热止痛

药物组成：柴胡 15g，醋制白芍 30g，麸炒枳壳 12g，炒甘草 3g，麸炒川芎 10g，醋制香附子 30g，陈皮 15g，麸炒川楝子 12g，醋制元胡 12g，醋制郁金 30g，茵陈 30g，麸炒大黄 12g，栀子 12g，生石膏 30g，金钱草 30g，败酱草 30g。

方药分析：柴胡、白芍、枳壳、甘草、川芎、香附子、陈皮疏肝理气，活血止痛。川楝子、元胡疏肝理气止痛。郁金、茵陈、大黄、栀子清肝利胆。生石膏清胃热。金钱草清热利胆。败酱草清热解毒，活血化瘀。

2. 湿热壅阻

主要症状：右上腹部灼热绞痛，烦躁不安，口苦尿黄，大便

先干后溏，恶心呕吐，胃脘胀满，伴发热黄疸，舌质红，舌苔黄腻，脉象滑数。

治疗原则：清肝利胆，泻热利湿

药物组成：柴胡15g，麸炒龙胆草12g，麸炒黄芩12g，滑石30g，茵陈30g，醋制郁金30g，栀子15g，金钱草30g，麸炒大黄12g，麸炒木香9g，砂仁12g，藿香15g，生石膏30g，生甘草6g。

方药分析：柴胡疏肝解郁。龙胆草清利肝胆湿热。黄芩清胆热。滑石清热利小便。茵陈、郁金、栀子、金钱草、大黄清肝利胆，泻热通腑，利尿解毒，使湿热从大小便而出。木香、砂仁、藿香理气止痛，防寒药伤胃。生石膏清热。生甘草调和诸药。

3. 气滞血瘀

主要症状：右上腹呈胀痛或紧缩刺痛，局部压痛明显或叩击痛，舌质紫暗，舌苔白腻而润滑，或黑色腻苔，脉弦涩。

治疗原则：化瘀理气，利胆止痛

药物组成：柴胡15g，醋制香附子30g，生麦芽30g，麸炒川楝子12g，醋制元胡15g，麸炒枳壳12g，醋制郁金30g，赤芍15g，丹参30g，青皮12g，茵陈30g，台乌药12g，麸炒木香9g，败酱草30g。

方药分析：柴胡疏肝解郁。香附子理血气，活血止痛。生麦芽疏肝和胃。川楝子、元胡、枳壳、青皮、乌药、木香理气止痛。郁金、赤芍、丹参活血化瘀，利胆清热。茵陈利肝胆湿热。败酱草清热解毒。

4. 砂石阻滞

主要症状：右上腹部攻撑胀痛，阵发性加剧，或稍进饮食即发绞痛，难以忍受，舌质红，舌苔厚腻，脉弦滑。

治疗原则：清利湿热，排石止痛

药物组成：柴胡15g，醋制白芍60g，鸡内金30g，金钱草

30g，海金沙 30g（布包煎），茵陈 30g，败酱草 30g，醋制郁金 30g，麸炒木香 6g，麸炒川楝子 12g，醋制元胡 12g，滑石 30g，麸炒大黄 12g，栀子 12g。

方药分析：柴胡疏肝解郁。白芍养阴柔肝。鸡内金、金钱草、海金沙利胆排石。茵陈、郁金清利肝胆湿热。败酱草清热解毒，活血化瘀。木香、川楝子、元胡理气止痛。滑石排石利小便。大黄清热解毒，通腑泻热，活血化瘀。栀子解毒清热利尿。

癫　痫

【概述】

癫痫是一种以运动、行为、意识、感觉以及植物神经等不同障碍为主要临床表现的，因神经元异常放电而引起的反复发作的暂时性脑功能失调的常见的慢性发作性神经系统疾病。本病呈反复发作，但持续时间短暂，意识丧失，肢体出现发作性抽搐。临床分为小发作、大发作、精神运动性发作以及局限性发作四种。原发性癫痫间歇期可无任何异常表现，发作持续时间以及肢体抽搐时间均短暂，多见于青少年。但如果病久或频繁的大发作发生，则可引起记忆力减退、反应迟钝等精神减退症状。但从来见不到原发病的阳性体征。而继发性癫痫原发病的特征非常明显，往往有思维迟钝，语言繁乱，情感淡漠，不善活动，四肢抽搐时间较长，多见于 30 岁以上的患者。经 CT 扫描、脑电图即可确诊。

【中医论治】

1. 风痰上扰

主要症状：头目眩晕，胸闷呕恶，急躁乏力，突然昏倒，不省人事，口吐白沫，二目上视，大小便失禁，四肢抽搐，牙关紧

闭不开，甚至出现意识丧失，目睛呆滞，语言中断，握物落地，舌质淡，舌苔白腻而润滑，脉象弦滑。

治疗原则：熄风化痰，醒脑开窍

药物组成：法半夏15g，陈皮30g，川贝母15g，浙贝母15g，竹沥水5ml，天麻12g，黄小米炒全虫10g，黄小米炒僵蚕20g，琥珀粉3g，朱茯神30g，朱麦冬30g，石菖蒲30g，醋郁金30g，远志10g，丹参30g，全瓜蒌30g。

方药分析：法半夏化痰降浊。陈皮理气化痰。川贝母、浙贝母化痰散郁滞。竹沥水清热化痰。天麻祛风止眩晕。全虫、僵蚕通络熄风，止抽搐。琥珀镇惊安神。茯神安神化痰。麦冬清心除烦。石菖蒲、郁金、远志化痰开窍。丹参活血化瘀，清心除烦躁。全瓜蒌化痰开结。

2. 痰饮闭心

主要症状：心烦易怒，急躁失眠，口苦咽干，大便干结，突然昏倒，不省人事，四肢抽搐，口吐白沫，尿黄短少，头痛目赤，舌质红，舌苔黄厚腻，脉象弦滑数。

治疗原则：清化痰热，泻肝开窍

药物组成：麸炒龙胆草12g，麸炒黄芩12g，炒栀子15g，柴胡12g，泽泻12g，炒车前子15g（布包煎），当归12g，生地30g，法半夏15g，胆南星12g，陈皮30g，麸炒枳实30g，姜竹茹15g，石菖蒲30g，朱茯神30g。

临症加减：头晕抽搐严重时加生石决明30g，勾藤30g；大便秘结加生大黄12g；痰多而黏加鲜竹沥水10ml。

方药分析：龙胆草、黄芩泻肝胆实热。栀子解毒凉心。柴胡解郁化痰。泽泻泻浊水。车前子利小便。当归养血。生地凉血益阴。法半夏健脾化痰，降浊气。胆南星清热化痰。陈皮理气化痰。枳实降浊消痰。姜竹茹清热止呕除烦。石菖蒲开窍化湿。朱茯神镇心安神。

3. 气阴两虚

主要症状：日久不愈，腰膝酸软，头晕失眠，心烦不宁，神疲乏力，食少呕恶，大便时溏时干，舌淡红，苔少，脉象细弱。

治疗原则：益气滋阴，降逆熄风

药物组成：党参12g，土炒白术12g，茯苓30g，炒甘草3g，陈皮30g，法半夏15g，生龙骨30g，生牡蛎30g，勾藤30g，米炒僵蚕30g，生地30g，麦冬30g，阿胶15g，醋龟版15g，醋鳖甲15g，生白芍30g，山楂30g，炒枳壳12g，石菖蒲30g，远志12g，胆南星12g。

方药分析：党参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏健脾益气，化痰降逆。生龙骨、生牡蛎平肝潜阳。勾藤、僵蚕化痰通络熄风。生地、麦冬凉血养阴。阿胶补虚损。龟版、鳖甲益肾阴，清虚热。白芍养阴柔肝。山楂活血消食。枳壳宽胸理气。石菖蒲、远志、胆南星化痰开窍。

4. 瘀血阻窍

主要症状：头部曾有外伤史，素常头部时刺痛，突然昏倒，不省人事，肢体抽搐，舌质紫暗，舌苔白腻，脉象弦涩。

治疗原则：活血化瘀，熄风止抽

药物组成：赤芍30g，丹参30g，麸炒川芎15g，炒桃仁12g，红花12g，米炒僵蚕30g，米炒全蝎10g，天麻12g，米炒蜈蚣2条，炒大黄12g，胆南星12g，天竺黄12g。

方药分析：赤芍、丹参、川芎、红花、桃仁活血化瘀。僵蚕、全虫、天麻、蜈蚣熄风化痰，止痉通络。大黄活血化瘀，清热通腑，通下醒上。胆南星、天竺黄清热化痰。

肺炎球菌肺炎

【概述】

肺炎球菌肺炎是一种多以淋雨、劳累、受凉等诱因而发作的，右肺炎链球菌所引起的急性肺部炎症。本病常以咳嗽，胸痛，起病较急，寒战，高热，咯吐锈色痰为其主要临床特征。化验检查白细胞总数可达（15～30）$\times 10^9$/L，中性粒细胞多至0.8以上。胸片早期可见肺部分布的淡薄阴影，肺文理增多征象。突变期往往出现呈叶段分布的大片而均匀的致密阴影。作痰涂片可以确诊。

【中医论治】

1. 邪热犯胃

主要症状：发热头痛，咳嗽微恶风寒，舌尖红舌苔薄白而干，脉象浮数。

治疗原则：辛凉透表，泻热宣肺

药物组成：金银花30g，连翘30g，桔梗12g，薄荷12g，牛蒡子12g，桑叶30g，菊花12g，杏仁12g，生甘草9g。

临症加减：口渴较甚者加花粉30g，生地15g，元参15g，麦冬20g；咽喉肿痛加马勃30g，元参30g，蒲公英30g；尿少者加知母12g，炒黄芩12g，栀子15g，麦冬30g，生地30g；咳嗽气急者加生石膏30g，知母20g。

方药分析：金银花、连翘、牛蒡子清热解毒，抗菌消炎。桔梗化痰止咳。桑叶、薄荷、菊花辛凉宣肺。杏仁开宣肺气，止咳喘。生甘草泻火调药。

2. 痰热壅肺

主要症状：发热汗出，烦躁不安，胸痛气息，口渴面赤，喉

间有痰声，舌质红舌苔黄厚腻，脉象滑数。

治疗原则：清热化痰，宣肺止咳

药物组成：炙麻黄 6g，炒杏仁 12g，生石膏 30g，炙甘草 9g，葶苈子 12g，大枣 6 枚，蒲公英 30g，金银花 30g，连翘 30g，鱼腥草 30g。

临症加减：痰多胸闷加浙贝母 12g；全瓜蒌 30g，醋郁金 12g，陈皮 15g；吐腥臭脓痰者加生苡米仁 30g，炒冬瓜籽仁 15g，炒桃仁 12g，桔梗 12g，川贝母 12g，天竺黄 12g，鲜竹沥 10ml（中服）；咳痰带血者加白茅根 30g，仙鹤草 30g，栀子炭 12g，生地 30g；紫绀时加赤芍 20g，丹参 30g。

方药分析：麻黄、杏仁、石膏、甘草清泻肺热，化痰止咳。葶苈子、大枣泻肺中水饮。蒲公英、金银花、连翘、鱼腥草清热解毒，清宣肺热。

3. 热盛阳明

主要症状：高热汗出，口渴饮冷，烦躁腹满，烦躁咳急，舌质红舌苔黄脉象滑数。

治疗原则：泄热通腑，养阴止咳

药物组成：生石膏 30g，知母 30g，生甘草 9g，粳米 30g，金银花 30g，鱼腥草 30g，全瓜蒌 30g，炒杏仁 12g，炒大黄 10g，玄明粉 15g。

临症加减：腹部胀满时加麸炒枳实 15g，姜炒厚朴 12g；口渴舌苔黄燥时加生地元参 30g，麦冬 30g。

方药分析：生石膏、知母、甘草、粳米清泻阳明之热。金银花清热解毒，抗菌消炎。鱼腥草清肺热，止咳喘。瓜蒌散结化痰。杏仁开宣肺气，止咳喘。大黄、元明粉清热解毒，通大便，通腑泻肺。

4. 热毒入心

主要症状：四肢端发凉而身烦热，甚则神昏谵语，便秘腹

硬，舌质红舌苔黄厚而干燥，脉数。

治疗原则：清心开窍，泻热通腑

药物组成：生大黄12g，芒硝20g，元参30g，水牛角30g，莲子芯15g，麦冬30g，连翘30g，生石膏30g，生甘草9g。

方药分析：大黄、芒硝清热解毒，通腑泻肺。玄参养阴解毒。水牛角清肺肝，熄风止痉。莲子芯清心除烦。麦冬清心养阴。连翘解毒清心。生石膏清肺胃之实热。生甘草泻火调药。

急性肾盂肾炎

【概述】

本病是以起病急骤，发热寒战，腰部酸痛以及尿频、尿急、尿痛等尿路刺激症状为主要临床特征的一种多数由于大肠杆菌侵犯肾盂所导致的炎症性疾病。体查可发现肾区有明显的叩击痛现象。少数病例可见到肉眼血尿。尿化验检查可看到每个高倍视野大于等于5个白细胞，如果见到白细胞管型即可确诊。但还应利用B超，X线，肾盂透影检查以了解有无结石，梗阻，畸形等病变，以利彻底治疗。

【中医论治】

1. 湿热型

主要症状：小便短赤，灼热刺痛，小腹部胀痛而拘急，伴见腰痛，寒热，口苦，甚至出现大便秘结现象，舌质红舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清热利湿，通淋止痛

药物组成：萹蓄30g，瞿麦15g，麸炒木通6g，炒车前子15g（布包煎），滑石30g，麸炒大黄10g，栀子15g，炒甘草3g，麸炒枳实12g，生地30g，白茅根30g。

方药分析：萹蓄清利湿热，消水肿。瞿麦凉血止血，利小便。木通清热利尿。车前子清热利小便。滑石利尿通六腑，泻小肠之热。大黄清热解毒，利湿热。栀子凉血解毒，利小便。炒甘草调和诸药。枳实降浊气。生地凉血养阴。白茅根养阴生津，利小便。

2. 沙石型

主要症状：经辅助检查发现结石，甚至尿中有砂石排出。小便艰涩难下，或者尿时出现中断现象，小腹拘急而尿时作痛，有时上腰腹部难以忍受的便痛。有时尿中带血，舌质红舌苔黄腻脉滑数。

治疗原则：清热利湿，解痉排石

药物组成：金钱草 30g，海金砂 30g（布包煎），鸡内金 30g，醋白芍 30g，生甘草 9g，小蓟 30g，生地 30g，白茅根 30g，蒲公英 30g，麸炒大黄 10g。

方药分析：金钱草、海金砂、鸡内金利湿热，排结石。白芍、甘草解痉止痛。小蓟凉血止血，利小便。生地凉血养阴。白茅根清热利尿。蒲公英清热解毒，利尿通淋。大黄活血化瘀，清热解毒，利湿热。

3. 气滞型

主要症状：小便淋漓涩赤，少腹胀满作痛，舌质红苔薄白干或薄黄，脉象弦。

治疗原则：清热利气，活血通淋

药物组成：沉香 6g，陈皮 15g，当归 12g，白芍 30g，甘草 3g，石韦 30g，滑石 30g，冬葵子 30g，王不留行 30g，青皮 9g，台乌药 12g，炒西小茴 30g，赤芍 15g，丹参 30g，川牛膝 30g。

方药分析：沉香降气止痛。陈皮理气。当归养血活血。白芍、甘草解痉止痛。石韦凉血止血通淋。滑石清热利尿。冬葵子清热利小便。王不留行活血化瘀。青皮、台片、西小茴理气止

痛。赤芍、丹参、川牛膝活血化瘀，利水消肿。

4. 血瘀型

主要症状：小便淋沥涩滞，灼热刺痛，尿深红或杂血块现象，疼痛剧烈时可见到心烦症状，舌质红舌苔黄，脉象滑数。

治疗原则：清利湿热，凉血止血

药物组成：小蓟30g，生地30g，生蒲黄30g（布包煎），白茅根30g，麸炒木通6g，淡竹叶30g，栀子15g，滑石30g，丹参30g，生甘草6g，三七6g，琥珀粉6g。

方药分析：小蓟凉血利尿。生地凉血养阴。蒲黄活血化瘀，利尿通淋。白茅根养阴清热，利小便。木通清热利尿。淡竹叶清热利小便。栀子凉血解毒利尿。滑石通六腑，利小便。丹参活血化瘀。甘草清热泻火。三七止血活血。琥珀清热利尿。

5. 虚劳型

主要症状：小便混浊象米泔水一样，沉淀后上浮油脂，或淋沥不止，劳则严重，腰痛乏力，尿道热辣涩痛，舌淡红苔腻，脉濡数。

治疗原则：清利湿热，健脾固肾

药物组成：萆薢30g，石菖蒲30g，麸炒黄柏12g，炒车前子15g（布包煎），茯苓15g，丹参15g，莲子芯30g，台乌药12g，青皮9g，小蓟30g，白茅根30g，生山药30g，生地30g，芡实30g，白芍30g，泽泻12g，川牛膝30g，熟地30g，菟丝子30g，滑石30g。

方药分析：萆薢利湿热，分清泌浊。石菖蒲化湿泌浊。黄柏清下焦湿热，清热解毒。车前子清热利小便。茯苓健脾利水。丹参活血化瘀。莲子芯清心除烦。乌药、青皮理气止痛。小蓟凉血止血，利小便。白茅根养阴清热利尿。山药、芡实补脾生津。生地凉血养阴。白芍解痉止痛，养阴生津。泽泻利水。川牛膝活血化瘀，利水消肿。熟地补血益肾。菟丝子补肝肾。滑石利尿清热。

糖尿病

【概述】

糖尿病是一种因体内腺岛素分泌延迟或分泌不足以及分泌正常而未能充分利用，从而导致糖，脂肪，蛋白代谢紊乱的全身性慢性代谢性由遗传基因所决定的常见病。本病早期可无任何症状，到症状期则可见多饮，多尿，多食，消瘦乏力等一系列症候群。其典型特征为糖尿和高血糖。后期则可出现急性感染，动脉粥样硬化，肺结核，眼视网膜和肾的微血管以及神经病变等并发症。临床上分原发性与继发性两大类，本文主述原发性糖尿病。类似于中医“上消为肺热，口渴不止。中消为胃热，食入即饥。下消为肾虚，饮一溲二”的消渴病。其病机主要是阴虚燥热，最后导致气阴两伤，乃至气滞血瘀，而出现种种变证。糖尿病的诊断标准为①临床出现典型的多饮，多尿，多食，消瘦，乏力等症状。②空腹血糖≥7.8mmol/L，任何时候血糖≥11.1mmol/L。如果空腹＜6.7mmol/L，任何时候≤7.8mmol/L 则不支持糖尿病的诊断。

【中医论治】

1. 肺胃热盛

主要症状：口渴多饮，食入即饥，尿黄量多，口臭口干，大便秘结，形体消瘦，舌质红，舌苔黄厚腻，脉象滑数。

治疗原则：清热润燥，止渴生津

药物组成：花粉 30g，麸炒黄连 12g，生地 30g，麦冬 30g，葛根 30g，元参 30g，生石膏 30g，知母 30g，川牛膝 15g，怀牛膝 15g，草决明 30g，炒栀子 12g，炒大黄 12g，粳米 30g，桑白皮 30g，地骨皮 30g。

方药分析：麦冬、桑白皮、地骨皮清泻肺热，降低血糖。生地、花粉、葛根养阴生津。黄连、生石膏、知母、粳米清肺胃之热，降糖益阴。元参解毒养阴。川牛膝、怀牛膝滋补肝肾，活血化瘀。草决明降糖降脂。栀子、大黄利湿热从大小便而下。

2. 阴虚内热

主要症状：尿量多，混浊如脂膏而有甜味，多饮而消瘦，手足心发热，心烦失眠，腰膝酸软，遗精盗汗，口燥咽干，头晕乏力，舌质红苔少或无苔，脉细数。或舌质红舌苔腻干，脉象弦而有力。

治疗原则：滋补肾水，清热生津

药物组成：生山药 30g，蒸萸肉 15g，熟地 30g，丹皮 12g，泽泻 12g，茯苓 15g，知母 30g，炒黄柏 12g，花粉 30g，丹参 30g，麦冬 30g，桑白皮 30g，地骨皮 30g。

临症加减：失眠加女贞子 30g，旱莲草 30g，夜交藤 30g，炒枣仁 30g；视物昏花加枸杞子 15g，菊花 15g，谷精草 30g；血压偏高加天麻 12g，勾藤 30g，炒栀子 12g，炒黄芩 12g，生代赭石粉 30g。

方药分析：山药、山萸肉、熟地、丹皮、泽泻、茯苓、知母、黄柏补肾水，清虚热。花粉、麦冬养阴生津。丹参活血化瘀。桑白皮、地骨皮降低血糖。

3. 气阴两伤

主要症状：气短乏力，动则汗出，口咽干燥，多饮多尿，心烦便干，腰膝酸软，舌质淡红，舌苔白而少津，脉象细弱无力。

治疗原则：益气养阴，生津润燥

药物组成：熟地 30g，蒸萸肉 12g，生山药 30g，茯苓 12g，丹皮 12g，泽泻 12g，黄芪 30g，党参 30g，土炒苍术 12g，元参 30g，生地 30g，麦冬 30g，桑白皮 30g，地骨皮 30g，陈皮 15g。

临症加减：心烦失眠加丹参 30g，炒柏子仁 30g，花生叶

30g；便干加炒大黄12g，火麻仁15g；尿多混浊如脂膏加益智仁30g，菟丝子30g，白果15g；浮肿加土炒白术12g，防己12g，川牛膝30g，怀牛膝30g。

方药分析：熟地、山萸肉、山药、茯苓、丹皮、泽泻滋补肾水。黄芪、党参益气补血。苍术健脾降糖。生地、麦冬、元参养阴生津。桑白皮、地骨皮降低血糖。陈皮理气化痰。

4. 气滞血瘀

主要症状：面色紫暗，四肢疼痛，胸胁作痛，肢体麻木，或见半身不遂，活动受限，舌下静脉怒张而青紫，女性患者月经可呈紫黑的血块，舌质淡暗，舌苔白腻而呈灰黑，脉弦涩。

治疗原则：活血化瘀，滋阴生津

药物组成：熟地30g，当归30g，炒川芎30g，白芍30g，炒桃仁12g，红花12g，赤芍30g，丹参30g，益母草30g，米炒水蛭15g，米炒地龙15g，炮山甲6g，陈皮30g，香附子30g，生地30g，元参30g，麦冬30g，桑白皮30g，地骨皮30g。

临症加减：肢体麻木加鸡血藤30g，川木瓜15g，川牛膝30g，伸筋草30g；上肢不遂加姜黄12g，桂枝12g，桑枝30g；下肢不遂加桑寄生30g，威灵仙30g；胸胁作痛加柴胡12g，青皮12g；四肢疼痛加制川乌6g，制草乌6g。

方药分析：熟地、当归、川芎、白芍、桃仁、红花、赤芍、丹参补血养血，活血化瘀。益母草活血利水不。水蛭、地龙活血化瘀，通络降脂。穿山甲通行经络。陈皮理气化痰。香附子理血中之气。生地、玄参、麦冬养阴生津。桑白皮、地骨皮降低血糖。

急性肠梗阻

【概述】

急性肠梗阻是指多因气虚、气滞、血瘀、虫团热结等原因所致的肠内容物不能顺利通过肠道，阻于肠中，致使肠道气机阻滞，腑气不通而出现一系列临床症状的一种疾病。常以阵发性腹部绞痛，腹胀呕吐，肛门停止排便排气，腹部出现肠型，蠕动波，并可闻及亢进的肠鸣音以及气过水声。X 线检查时可发现肠胀气以及气液面等现象。

【中医论治】

1. 气虚型

主要症状：气短乏力，面色㿠白，腹胀腹痛，时伴呕吐，无排气排便，腹部压痛明显，舌质淡白，舌苔白腻而润滑，脉象细弱。

治疗原则：补气通便

药物组成：人参 10g，土炒白术 12g，当归 30g，陈皮 30g，柴胡 15g，黄芪 30g，升麻 12g，大枣 5 枚，生姜 12g，炒桃仁 12g，炒杏仁 12g，生地 30g，熟地 30g。

方药分析：人参、白术、当归、陈皮、柴胡、黄芪、升麻、大枣、生姜补中益气，养血通便。桃仁活血化瘀，润肠通便，改善局部循环，促进肠蠕动。杏仁润肠通便，开宣肺气，提壶揭盖，开上通下。生地、熟地补肾水，益精血，增水行舟。

2. 气滞型

主要症状：嗳气频作伴呕吐，腹部阵发性绞痛，腹胀，肛门停止排便排气，或欲便不得，舌质淡红，舌苔薄白干，脉弦涩。

治疗原则：理气通便

药物组成：柴胡 15g，白芍 15g，麸炒枳壳 30g，麸炒枳实 30g，炒甘草 6g，麸炒川芎 15g，炒香附子 30g，陈皮 30g，生地 30g，熟地 30g，当归 30g，麸炒大黄 30g。

方药分析：柴胡、白芍、枳壳、枳实、甘草、川芎、香附子、陈皮疏肝理气，降逆通便。生地、熟地滋补肾水，补益精血，增水行舟。当归养血润肠。大黄荡涤肠胃积滞，活血化瘀，改善循环，增强肠蠕动。

3. 血瘀型

主要症状：腹部绞痛，伴见腹胀，恶心呕吐，呕吐物常为血性黏液，舌质紫暗，舌苔白腻而灰黑，脉弦。

治疗原则：活血通便

药物组成：熟地 30g，当归 30g，麸炒桃仁 30g，麸炒杏仁 30g，麸炒大黄 30g，芒硝 30g，桂枝 12g，麸炒枳实 30g，丹参 30g。

方药分析：熟地补血益肾精。当归养血活血，润肠通便。桃仁活血化瘀，润肠通便，改善循环，促进肠蠕动。杏仁开宣肺气，润肠通便。大黄清热泻火，增强肠蠕动，活血化瘀，改善循环。芒硝软坚通便。桂枝温通血脉，改善循环。枳实降逆气，促进肠蠕动。丹参活血化瘀。

4. 热结型

主要症状：口臭口干，腹部胀满，呕吐频作，腹部疼痛或呈阵发性绞痛，排便排气停止，舌质红舌苔黄厚干，脉滑实有力。

治疗原则：泻热通便

药物组成：生大黄 30g，麸炒枳实 30g，姜炒厚朴 12g，芒硝 30g，炒桃仁 30g，炒杏仁 30g，生地 30g，熟地 30g，麸炒木香 10g。

方药分析：大黄清热通腑，促进肠蠕动。枳实降逆，促进肠蠕动。厚朴行气，以助梗阻消失。芒硝软坚润燥，通便泻热。桃

仁、杏仁润肠通便，改善循环，开宣肺气，开上通下。生地、熟地滋肾水，益精血，增水行舟。木香理乎气滞。

5. 虫团型

主要症状：呕吐频繁，腹胀明显，疼痛阵作，触疼明显，四肢厥冷，舌质红，舌苔白腻而润滑，脉弦涩。

治疗原则：驱虫通便

药物组成：炒使君子仁 12g，麸炒苦楝根皮 15g，麸炒槟榔 12g，乌梅 12g，麸炒枳实 30g，麸炒木香 10g，麸炒大黄 30g，麸炒桃仁 15g。

方药分析：使君子仁驱虫消食。苦楝根皮驱虫清热。槟榔驱虫泻水，通腑泻热。乌梅安蛔驱虫。枳实降逆，促进肠蠕动。木香理气止痛。大黄泻热通腑，促进肠蠕动，改善循环，活血化瘀。桃仁润肠通便。

原发性急性肾小球肾炎

【概述】

急性肾小球肾炎大多是由于急性链球菌感染以后而发生的，因为免疫反应而导致的弥漫性肾小球损害，又叫做急性肾炎。本病多见于青少年和儿童。临床以浮肿，少尿或血尿，蛋白尿，高血压为其主要特征。尿化验可见管型、白细胞，但见不到脓细胞。肾功能检查可发现氮质血症以及血清肌酐增高等。有时可见食少乏力，腰膝酸痛，心悸发热，全身不舒等伴随症状。临床上不难确诊，但应与心脏病，急进性肾炎以及慢性肾炎急性发作等病相鉴别。

【中医论治】

1. 皮水型

主要症状：眼睑先浮肿，然后遍及全身，发病急骤，伴见发

热恶寒，全身不适以及尿少等症。舌质红或白，舌苔薄白干或薄黄，脉浮。

治疗原则：宣肺行水，清热疏风

药物组成：炙麻黄 6g，生石膏 30g，土炒白术 12g，炙甘草 9g，生姜 10g，大枣 5 枚，泽泻 12g，茯苓 12g，鲜茅根 30g，生苡米仁 30g。

临症加减：咽喉肿痛加板蓝根 30g，桔梗 12g，连翘 30g；舌质红淡恶寒加苏叶 30g，防风 12g，桔梗 12g；咳嗽发喘加前胡 12g，炒杏仁 12g；汗出加生黄芪 30g，防己 12g。

方药分析：麻黄、生石膏、白术、甘草、生姜、大枣宣肺利水，健脾清热。茯苓健脾利水。泽泻泻肾中浊水。白茅根清热利尿。生薏苡仁健脾渗湿，消水肿。

2. 湿毒型

主要症状：眼皮先肿，而后遍身皆肿，尿少，皮肤溃烂生疮，伴见发热怕风，舌质红，舌苔黄，脉滑数。

治疗原则：解毒消肿，宣肺利水

药物组成：炙麻黄 6g，炒杏仁 12g，炙桑白皮 12g，连翘 30g，赤小豆 30g，金银花 30g，野菊花 30g，蒲公英 30g，地丁 30g，土茯苓 30g，地肤子 30g，丹皮 12g，赤芍 12g，麸炒大黄 10g。

方药分析：麻黄、杏仁宣肺行水。桑白皮清肺热，消水肿。连翘、金银花、野菊花、地丁、土茯苓清热解毒。赤小豆解毒利水。蒲公英清热解毒，利小便。地肤子渗湿利尿。丹皮、赤芍凉血清热，活血化瘀。大黄清热解毒，活血化瘀。

3. 水湿型

主要症状：通身水肿，按之如泥，尿少，胸闷身重，食少，呕恶，舌质淡白，舌苔白腻而润滑，脉象缓弱而沉。

治疗原则：健脾制水，温阳消肿

药物组成：炙桑白皮 15g，陈皮 30g，大腹皮 30g，茯苓皮 30g，生姜皮 30g，土炒白术 12g，茯苓 30g，土炒苍术 12g，姜汁拌炒厚朴 12g，猪苓 12g，泽泻 12g，桂枝 12g，炙麻黄 6g，炒杏仁 12g，葶苈子 12g，生苡米仁炙 30g，黄芪 15g，防己 12g。

方药分析：桑白皮、陈皮、大腹皮、茯苓皮、生姜皮健脾利水。白术、茯苓、苍术健脾渗湿。厚朴行气化湿。猪苓、泽泻利水消肿。桂枝温阳通血。麻黄、杏仁宣肺利水。葶苈子专泻胸水。生薏苡仁、黄芪、防己益气健脾，利水消肿。

4. 湿热型

主要症状：全身浮肿，皮肤发亮，胸脘痞闷不舒，大便有臭气，小便短赤不利，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清利湿热，理气消肿

药物组成：羌活 12g，秦艽 15g，大腹皮 30g，茯苓皮 30g，生姜皮 30g，泽泻 12g，黑木通 6g，川椒目 10g，赤小豆 30g，麸炒大白 12g，滑石 30g，白茅根 30g，蒲公英 30g，败酱草 30g，陈皮 30g。

方药分析：羌活祛风。秦艽祛风湿，通经络。大腹皮、茯苓皮、生姜皮、泽泻、木通、川椒目、赤小豆、白茅根清热利水。大白通腑泻水。滑石清热利小便。蒲公英解毒利尿。败酱草清热解毒，活血化瘀。陈皮理气，气行水消。

肺脓肿

【概述】

肺脓肿是由于多种原因所引起来的一种肺组织化脓性疾患。早期仅为化脓性炎症表现，后期则肺组织坏死而形成脓肿。本病可分为原发性和继发性两种。早期往往以发病急，高热，怕冷，咳嗽，咯痰为主要临床特征。脓肿浸支气管时可有大量的脓痰，

味臭或带有血液。波及胸膜后则可出现胸痛症状。慢性过程时常可出现没有规律的低热，乏力食少，消瘦和贫血征象。典型病例的痰液静置后可出现上层为黏液泡沫，中层是浆液，下层是脓块和坏死组织的痰液清晰分层状态。化验检查白细胞总数可超过 20×10^9/L 以上，中性粒细胞也常可大于 0.8～0.9。胸片检查则发现吸入型病变部位多在下叶背段和上叶后段，早期表现为大片的浓密波澜阴影，后期则出现圆形的透亮区和液平面征象。阿米巴型的病变部位多出现在右肺的下叶处。血源型常现在单侧以及双侧肺周边处呈多发散在的小片状的浸润性阴影，甚至呈球形阴影。慢性期则可见到脓腔壁有不规则的增厚或形成纤维化改变。

【中医论治】

1. 邪热犯表

主要症状：发热重恶寒轻，咳嗽，咯吐白色黏痰，时胸痛，口鼻干燥，呼吸不畅，舌质红舌苔薄白而干或者薄黄，脉象浮滑数。

治疗原则：清热解毒，肃肺化痰

药物组成：金银花 30g，连翘 30g，苇根 30g，淡竹叶 15g，桔梗 12g，川贝母 12g，牛蒡子 15g，前胡 12g，薄荷 12g，桑叶 30g，瓜蒌皮 30g，醋郁金 15g，生甘草 9g。

临症加减：舌红苔厚加生石膏 30g，麸炒黄芩 12g，鱼腥草 30g；痰多加炒杏仁 12g，桑白皮 12g，炒冬瓜子 15g，炙枇杷叶 15g，射干 15g。

方药分析：金银花、连翘清热解毒。苇根清热排脓。淡竹叶清热利尿。桔梗化痰开结，排脓。川贝母化痰散结而止咳。牛蒡子辛凉透表，清热解毒。前胡清热止咳。薄荷辛凉宣散。桑叶清肺热，止咳嗽。瓜蒌皮化痰散结。郁金凉血活血且化痰。生甘草清热泻火。

2. 热盛酿脓

主要症状：高热寒战，汗出气息，烦躁气急，咳嗽胸痛，不得转侧，痰浊腥绿，舌质红舌苔黄腻，脉象滑数。

治疗原则：泻火解毒，消痈化瘀

药物组成：生苡米仁30g，冬瓜籽仁30g，炒桃仁12g，桔梗12g，苇根30g，麸炒黄芩12g，麸炒黄连12g，栀子12g，金银花30g，红藤30g，鱼腥草30g，蒲公英30g，地丁30g，生甘草9g，赤芍10g，丹参10g。

临症加减：咯吐黄稠痰加桑白皮15g，全瓜蒌30g，射干30g，麦冬30g；喘满不得平卧者加葶苈子15g。

方药分析：生薏苡仁健脾渗湿，清热排脓。冬瓜籽仁清热排脓。桃仁活血化瘀。桔梗化痰止咳，散郁结。苇根清热利尿，排脓。黄芩清泻肺热。黄连清热解毒。栀子解毒利尿。金银花、红藤、地丁清热解毒，抗菌消炎。鱼腥草清肺热，排脓止咳。蒲公英解毒利尿。生甘草清热泻火。赤芍、丹参凉血化瘀。

3. 肉腐溃破

主要症状：咳土大量呈米粥样的脓血痰，伴有腥臭气味，时咯血胸满而痛，气喘息不得平卧，发热烦渴，舌质红舌苔黄厚腻，脉象滑数有力。

治疗原则：清热解毒，凉血排脓

药物组成：桔梗20g，生苡米仁30g，川贝母12g，橘红12g，金银花30g，白及30g，鱼腥草30g，败酱草30g，麸炒黄芩30g，生甘草9g。

临症加减：咯血时加丹皮12g，栀子炭15g，白茅根30g，三七6g；口干时加生地30g，元参30g，麦冬30g，花粉30g；日久舌质淡白者加生黄芪12g。

方药分析：桔梗宣肺排脓，散郁结。薏苡仁清热排脓。川贝母化痰止咳。橘红理气化痰。金银花清热解毒，抗菌消炎。白及

止血消肿。鱼腥草清肺热，止咳喘。败酱草活血化瘀，清热解毒。黄芩清肺热。生甘草清热泻火。

4. 气阴两伤

主要症状：低热，咳嗽，痰液清稀，五心烦热，口燥咽干，胸胁隐痛，自汗气短，倦怠乏力，舌质淡红，舌苔薄，脉象细无力。

治疗原则：养阴润肺，益气除蒸

药物组成：沙参 30g，麦冬 30g，炙百合 30g，西洋参 10g，生黄芪 10g，川贝母 12g，冬瓜子仁 15g，阿胶 30g（烊化冲服），白及 30g，桔梗 12g，炙甘草 9g，青蒿 30g，地骨皮 15g，丹皮 12g，鱼腥草 30g，败酱草 30g，生扁豆 30g，生山药 30g。

方药分析：沙参、麦冬、百合、西洋参益气养阴，清肺止咳。黄芪益气。川贝母化痰止咳。冬瓜籽仁清热排脓。阿胶养阴补血。白及止血消肿。桔梗化痰止咳。炙甘草益气。青蒿、地骨皮、丹皮凉血活血，退虚热，清肺止咳。鱼腥草清肺热，止咳喘。败酱草清热解毒，活血化瘀。扁豆、山药健脾生津，益气养阴。

急性阑尾炎

【概述】

急性阑尾炎是因阑尾腔的异物阻塞或者细菌侵入阑尾壁所引起的肠道壅塞不通，瘀入化热，腐败为脓的一种外科急腹症。以右下腹麦氏点处固定性压痛、反跳痛、腹肌紧张疼痛可出现阵发性加剧，发病急骤，开始上腹部作痛或脐周乃至满腹作痛，而后移至右下腹固定不移为临床主要特征。类似于中医的“肠痈”范畴，血液化验检查发现白细胞总数和中性粒细胞均增高。

【中医论治】

1. 瘀热期

主要症状：右下腹疼痛，阵发性加剧，恶心呕吐，发热口渴，尿黄便秘或腹泻，舌质红舌苔白厚腻，脉象弦滑。

治疗原则：行气化瘀，泄热通腑

药物组成：麸炒大黄 30g，丹皮 15g，芒硝 30g，冬瓜仁 30g，麸炒桃仁 20g，红藤 30g，败酱草 30g，麸炒枳实 30g，麸炒木香 10g，金银花 30g，地丁 30g，连翘 30g，蒲公英 30g，板蓝根 30g，栀子 12g，制乳香 12g，制没药 12g。

方药分析：大黄清热解毒，抗菌消炎，通腑泻热。丹皮凉血活血。芒硝消肿清热，软坚散结。冬瓜仁清热排脓。桃仁活血化瘀。红藤清热解毒。败酱草清热解毒，活血化瘀。枳实降逆消痞。木香理气止痛。金银花、地丁、连翘、蒲公英、板蓝根、栀子清热解毒，散结消肿。乳香、没药活血化瘀，消肿止痛。

2. 毒盛期

主要症状：身发高热，口渴饮冷，右下腹疼痛加剧，压痛明显，呕吐严重，腹部拘急，便秘，尿黄，舌质红舌苔黄厚腻，脉象滑数有力。

治疗原则：解毒透脓，泄热通腑

药物组成：红藤 30g，地丁 30g，赤芍 30g，丹参 30g，连翘 30g，大黄 30g，元胡 15g，丹皮 12g，金银花 30g，败酱草 30g，花粉 30g，生石膏 30g。

方药分析：红藤、地丁、连翘、金银花、败酱草清热解毒，活血化瘀，抗菌消炎。赤芍、丹参凉血活血。大黄清热解毒，抗菌消炎，通腑泻热。元胡活血止痛。丹皮凉血活血。花粉清热排脓。生石膏清热泻火。

3. 溃脓期

主要症状：腹胀呕吐，全腹压痛，反跳痛，腹肌紧张，大便

腥臭，口渴口臭口干，舌质红舌苔黄腻而干，脉象弦数。

治疗原则：清热养阴，排脓通腑

药物组成：生地30g，元参30g，麦冬30g，大黄30g，丹皮15g，芒硝30g，冬瓜仁30g，麸炒桃仁15g，青皮12g，厚朴12g，元胡12g，木香10g，生苡米仁30g，败酱草30g，地骨皮30g，连翘30g，金银花30g。

方药分析：生地、元参、麦冬养阴生津。大黄清热解毒。丹皮凉血活血。芒硝软坚散结，清热消肿。冬瓜仁清热排脓。桃仁活血化瘀。青皮理气。厚朴行气。元胡活血止痛。木香理气止痛。生薏苡仁利湿热排脓。败酱草活血化瘀，清热解毒。地骨皮凉血退虚热。连翘解毒散结。金银花清热解毒，抗菌消炎。

百日咳

【概述】

百日咳是一种由于百日咳杆菌所引起的呼吸道急性传染病。其临床特征为阵发性痉挛性咳嗽，咳嗽终止时可听到鸡鸣样吸气吼鸣音，多伴呕吐等。本病的传染源是人，儿童易感，多见于婴幼儿。飞沫传播是其主要的传播途径。因其不能速愈，所以叫做百日咳。婴幼儿患此病时最容易并发支气管肺炎，支气管炎以及脑病等。发病初期往往先出现短暂的上呼吸道感染症状，继热咳嗽加重，而且白天较轻夜间较重。痉咳期则出现痉挛性，阵发性咳嗽。面红唇紫，涕泪皆下，咳嗽终止时表现为深长吸气，并伴有呕吐以及鸡鸣样回声。化验检查白细胞总数增高，淋巴细胞可达0.60以上。在有合并感染时，中性粒细胞也可增多。作凝集试验或补体结合试验可以确诊。

【中医论治】

1. 初期

主要症状：咳嗽，流鼻涕，打喷嚏，发热，过几天后咳嗽加剧，咳白稀痰，有时痰液不易咳出，夜间咳嗽反重。舌苔薄白，脉象浮。

治疗原则：疏风解表，宣肺止咳

药物组成：炙桑白皮12g，菊花12g，牛蒡子12g，炒杏仁12g，炙甘草9g，桔梗12g，连翘12g，薄荷12g。

临症加减：舌质红舌苔黄咳嗽重时加炙麻黄6g，生石膏30g，百部12g，浙贝母12g；黏稠不易咳出时加瓜蒌仁12g，麦冬12g，陈皮15g；恶寒时加紫苏叶15g，荆芥9g，陈皮12g，姜半夏12g，生姜12g；气上逆时加炒苏子12g，炒莱菔子12g，姜半夏12g。

方药分析：桑白皮清肺热，止咳嗽。菊花、牛蒡子、薄荷、连翘清热解毒，宣肺止咳。杏仁宣肺止咳。炙甘草益气调药。桔梗化痰止咳。

2. 中期

主要症状：出现阵发性痉挛性咳嗽，咳声持续不断，白天轻夜间严重，可见到深吸气样的鸡鸣音。一直咳到痰液以及饮食吐出后方可暂时缓解。不久又作，愈作愈重，咳嗽次数可日达5～50次不等。

治疗原则：清热泻肺，化痰止咳

药物组成：炙桑白皮12g，炒黄芩12g，川贝母12g，法半夏12g，炒苏子12g，炒杏仁12g，炒黄连12g，炒栀子12g，生石膏12g，炙甘草6g。

临症加减：阵咳不断加米炒僵蚕12g，米炒蜈蚣1条；伴呕吐饮食加代赭石粉15g，炙枇杷叶12g；痰少发呛加沙参15g，天冬12g，麦冬12g；咯血加鲜白茅根20g，三七粉6g，生地15g；

眼发红者加麸炒龙胆草 12g；两胁痛加醋柴胡 12g，醋郁金 12g，炒桃仁 12g，炒川楝子 12g，醋香附子 15g。

方药分析：桑白皮、黄芩清肺热。川贝母化痰止咳。法半夏降逆化痰止咳。苏子止咳平喘。杏仁宣肺止咳。黄连清热解毒，抗菌消炎。栀子凉血解毒。生石膏清肺胃之热。炙甘草益气调药。

3. 后期

主要症状：阵发性痉咳大减，甚至咳嗽消失，如遇外感则可又作，甚至一年不愈，汗出，精神不振，食少形瘦，舌质淡白，苔薄白。

治疗原则：健脾和胃，润肺止咳

药物组成：沙参 15g，麦冬 15g，玉竹 15g，桑叶 15g，花粉 15g，生甘草 3g，桔梗 12g，炒杏仁 12g，生扁豆 15g，生山药 15g，陈皮 9g。

临症加减：汗多者加煅龙骨 15g，煅牡蛎 15g，炒五味子 12g，浮小麦 30g；便干痰稠不易咯出加全瓜蒌 30g，麦冬 30g；咳声无力加人参 10g，麦冬 15g，炒五味子 12g；易感者加炙黄芪 30g，土炒白术 12g，防风 12g。

方药分析：沙参、麦冬、玉竹、花粉养阴生津，清热止咳。桑叶清肺热。甘草泻火。桔梗化痰止咳。杏仁宣肺止咳。扁豆、山药健脾益气，养阴生津。陈皮理气化痰。

鼻出血

【概述】

鼻出血多发生于鼻中隔部位，可由鼻部本身病变引起，或是某种全身性疾病在鼻部的症状表现，是临床上许多种疾病的常见症状。一般与鼻部外伤，鼻腔肿瘤，鼻部的炎症，以及鼻中隔的

偏曲，或者由于气候关系的局部原因所致。或由于某些急性传染病，动脉压或静脉压过度增高，凝血机理的异常，血小板量与质的改变，维生素 C、K、P 的缺乏。肝脾疾病，风湿病，月经期内分泌失调，遗传性末梢血管扩张或因为某些化学物质中毒等全身原因所引起。

【中医论治】

1. 肺热型

主要症状：出血鲜红颜色，量不多点滴而出，鼻干痛出气发灼热感，口咽干燥失润，汗出而发热不解，痰少而干咳，舌质红，舌苔薄白而干，脉浮数。

治疗原则：清热肃肺，止血凉血

药物组成：白茅根 30g，丹皮 12g，山楂炭 30g，黄芩炭 12g，桑叶 12g，菊花 12g，桔梗 12g，连翘 30g，炒杏仁 12g，薄荷 12g，生甘草 9g，芦根 30g，细生地 30g，鲜小蓟 30g。

方药分析：白茅根清热止血。丹皮凉血活血。山楂炭止血活血。黄芩炭清肺热而止血。桑叶、菊花、薄荷、桔梗、连翘、杏仁辛凉宣肺。甘草泻火。芦根凉血生津。细生地凉血。鲜小蓟凉血止血。

2. 胃热型

主要症状：平素嗜食辛辣厚味，或饮酒过度，胃中热毒过盛，随足阳明胃经而溢于鼻窍，灼伤脉络而导致鼻出血，舌质红，舌苔黄厚而干，脉洪大有力。

治疗原则：清泻胃火，凉血止血

药物组成：大黄炭 12g，生石膏 30g，知母 30g，白茅根 30g，旱莲草 30g，水牛角 30g，瓜蒌仁 30g，花粉 30g，芦根 30g，黄芩炭 12g，黄连炭 12g，生代赭石粉 30g，栀子炭 12g。

方药分析：大黄炭清热解毒，活血止血。生石膏、知母清肺胃之热。白茅根凉血止血。旱莲草补虚止血。水牛角凉血解毒。

瓜蒌仁散结而甘润。花粉清热养阴。芦根养阴生津。黄芩炭解毒止血。黄连炭清热解毒，抗菌止血。生代赭石粉降逆止血。栀子炭解毒凉血止血。

3. 肝热型

主要症状：平素抑郁不乐，闷闷不舒，郁而化火，常由于情绪因素而发鼻出血，量多而来势凶猛，血色呈暗红，面红目赤，胸胁胀痛，急躁易怒，便干尿黄，口苦咽干，出血常反复发生，舌质红舌苔黄而干，脉象弦数有力。

治疗原则：清泻肝火，降逆止血

药物组成：麸炒龙胆草 12g，栀子炭 12g，黄芩炭 12g，柴胡 12g，麸炒木通 6g，生地 30g，生甘草 6g，车前子 15g（布包煎），泽泻 12g，丹皮 12g，侧柏炭 30g，白茅根 30g，旱莲草 30g，水牛角 30g，生石膏 30g，黄连炭 12g，知母 30g，麦冬 30g，黑白芍 30g，生代赭石粉 30g。

方药分析：龙胆草清肝胆湿热。栀子炭解毒凉血止血。黄芩炭清热止血。柴胡疏肝。木通清热凉血。生地凉血养阴。甘草泻火。车前子利尿。泽泻养阴利水。丹皮凉血活血。侧柏炭清热止血。白茅根养阴清热，利尿止血。旱莲草补虚止血。水牛角凉血解毒。生石膏清肺胃之热。黄连炭解毒止血。知母、麦冬清肺热，养肺阴。黑白芍养阴止血。代赭石粉降逆止血。

4. 气虚型

主要症状：鼻出血久而不愈，气短乏力，胸闷食少，或思虑过度，耗伤心脾，以至于统血无权，血不循环而溢出脉外为之鼻出血，舌质淡，舌苔薄白而润滑，脉象虚弱无力。

治疗原则：益气养血，健脾固摄

药物组成：炙黄芪 30g，远志 10g，炙甘草 10g，人参 10g，土炒白术 12g，当归 12g，龙眼肉 15g，茯神 15g，炒枣仁 15g，麸炒木香 6g，侧柏炭 30g，地榆炭 30g，阿胶 30g（烊化后兑

入)。

方药分析：黄芪、远志、甘草、人参、白术、当归、龙眼肉、茯神、枣仁、木香益气养血，健脾止血。侧柏炭凉血止血。地榆炭凉血解毒止血。阿胶养阴止血。

5. 阴虚型

主要症状：素体阴虚体质，阴虚则内热生，虚阳上浮，阴不敛阳，血随阳动，循经上溢，灼伤鼻络，从鼻窍而出为之鼻出血，血压偏高，有时出血难以控制，舌质红，舌苔黄干，脉弦滑数。

治疗原则：滋养肝肾，潜阳止血

药物组成：熟地 30g，蒸山萸肉 10g，生山药 30g，茯苓 12g，丹皮 12g，泽泻 12g，枸杞子 12g，菊花 12g，旱莲草 30g，川牛膝 30g，怀牛膝 30g，茜草炭 30g，地榆炭 30g，沙参 30g，玉竹 30g，白茅根 30g，丹参 30g，花蕊石 30g，血余炭 30g，生代赭石粉 30g，生龟版 30g，生白芍 30g，生龙骨 30g，生牡蛎 30g。

方药分析：熟地、山萸肉、山药、茯苓、丹皮、泽泻、枸杞子、菊花滋补肝肾，益肾水。旱莲草补虚止血。川牛膝、怀牛膝补肝肾，引血下行。茜草炭、地榆炭、白茅根、血余炭、花蕊炭均有止血之功。沙参、玉竹养阴益气。丹参活血化瘀。代赭石粉降逆止血。龟版清虚热，安肾水。白芍、龙骨、牡蛎平肝潜阳。

带状疱疹

【概述】

带状疱疹是由带状疱疹病毒所导致的往往单侧发疹，常沿周围神经分布的部位排列为带状形式，由很多水疱聚集成群，并且伴有灼热神经痛的一种病毒性皮肤病。带状疱疹病毒常经过鼻黏

膜侵犯人体，对外胚层结构以及感觉神经系统的组织造成损害。每当机体的免疫功能低下时，则带状疱疹病毒非常活跃，从而引起本病的发生。类似于中医的“缠腰火丹”、“蛇串疮”、“缠腰火龙”、“蜘蛛疮”等病的范畴。多由于肝胆湿热，热毒滞于中焦而引起。

【中医论治】

1. 热重于湿

主要症状：皮损处鲜红，水疱泡壁崩紧，烧灼热辣刺痛，口苦咽干，食少易怒，烦躁口渴，大便秘结，小便短赤，舌质红，舌苔黄厚，脉象弦滑有力。

治疗原则：清热解毒，泻火利湿

药物组成：麸炒龙胆草12g，炒栀子12g，麸炒黄芩12g，柴胡12g，麸炒木通9g，生地30g，炒车前子15g（布包煎），当归12g，泽泻12g，板蓝根30g，煅牡蛎30g，生甘草9g。

临症加减：烦躁不安加麦冬30g，丹参30g；大便干结加炒大黄12g；小便黄赤加滑石30g，白茅根30g。

方药分析：龙胆草清利肝胆湿热。栀子、板蓝根凉血解毒。黄芩清热解毒。柴胡疏肝。木通利尿清热。生地凉血养阴。车前子利小便。当归养血活血。泽泻养阴利水。煅牡蛎平肝敛疮。甘草泻火调药。

2. 湿重于热

主要症状：疱疹颜色呈淡红色，甚至出现黄白水疱，局部疼痛较轻，食少脘闷，恶心呕吐，胃中不畅，大便时溏，舌质红，舌苔黄白厚腻而润滑，脉象缓滑。

治疗原则：健脾除湿，解毒清热

药物组成：土炒苍术10g，姜厚朴12g，陈皮15g，猪苓12g，泽泻12g，赤茯苓12g，土炒白术12g，滑石30g，防风9g，麸炒木通9g，栀子12g，灯芯草12g，生甘草9g。

临症加减：舌质红加金银花30g，连翘30g，板蓝根30g；大便溏加生薏苡仁30g；呕吐恶心加藿香15g，竹茹15g。

方药分析：苍术健脾渗湿。厚朴行气化湿。陈皮理气。猪苓、泽泻、赤茯苓、灯芯草、木通渗利水湿。白术健脾燥湿。滑石清热利水。防风祛风胜湿。栀子凉血解毒。甘草泻火调药。

3. 气滞血瘀

主要症状：部分患者痊愈后，往往留下长期的局部神经性疼痛，皮损处发紫暗颜色，烦躁不安，失眠，舌质暗淡，舌苔白腻而润滑，脉象滑。

治疗原则：活血化瘀，解毒止痛

药物组成：当归尾12g，炒桃仁12g，赤芍15g，麸炒川芎12g，红花12g，焦生地30g，醋制元胡12g，麸炒川楝子12g，醋制郁金12g，黑香附子30g，栀子15g，板蓝根30g，紫草15g，丹参30g，炒甘草9g。

临症加减：疼痛严重者加制乳香6g，制没药6g；头面部疱疹时加野菊花30g，蒲公英30g；上肢发病加姜黄9g；胸胁部位疼痛加柴胡12g，黄芩12g；下肢发病加川牛膝30g，怀牛膝15g；口渴内热加生石膏30g，花粉30g，麦冬30g。

方药分析：当归尾、桃仁、赤芍、川芎、红花、丹参活血化瘀。生地凉血养阴。川楝子、元胡理气活血止痛。郁金清热疏肝。香附子疏肝理气。栀子、板蓝根、紫草清热解毒，凉血活血。甘草调和诸药。

急性胃扩张

【概述】

急性胃扩张是一种多由饮食量过多、腹内感染、创伤、麻醉、手术以及水电解质紊乱等原因，致使胃中积存大量的液体，

胃体过度膨大的急性疾病。本病往往以起病急骤，胃脘部位饱胀疼痛，甚至阵发性剧痛，呕吐后亦难以缓解，为其主要临床表现。并有震水声，局部压痛明显，胃脘部膨胀，可见胃型，叩诊时呈强鼓音等体征，严重者可并发脱水或休克。做腹部平片，或做立位透视即可确诊。

【中医论治】

1. 饮食伤胃

主要症状：嗳腐吞酸，呕吐物臭秽，胃脘饱胀不适，吐后胃中胀满不减，舌质红，舌苔白腻，脉缓滑。

治疗原则：消食导滞，降逆通腑

药物组成：炒六神曲30g，炒山楂30g，炒莱菔子30g，茯苓15g，陈皮30g，姜半夏12g，连翘30g，姜厚朴12g，麸炒大黄12g，麸炒枳实30g，代赭石粉30g，生石膏30g，姜竹茹15g，炒甘草3g。

方药分析：六神曲、山楂、莱菔子和胃消食，除胀满。茯苓健脾利水。陈皮理气。半夏健脾降逆。连翘解毒除满。厚朴行气消胀。大黄清热解毒，通腑泻热，改善循环。枳实降逆消痞。代赭石粉降逆止呃。生石膏清胃热。竹茹清热止呕。甘草调和诸药。

2. 痰饮内停

主要症状：胃中饱胀不畅，呕吐痰饮清水，食少乏力，胃中有震水声，并见到明显的胃型，舌质淡白，舌苔白润，脉象缓弱。

治疗原则：温中化饮，降逆和胃

药物组成：姜半夏15g，生姜15g，茯苓30g，干姜6g，桂枝12g，麸炒白术12g，麸炒苍术12g，麸炒二丑15g，麸炒枳实30g，茯毛15g，茯苓皮30g，炒甘草3g。

方药分析：半夏健脾化痰降逆，散结除满。生姜和胃利水。

茯苓健脾。干姜温化寒饮。桂枝温通血脉。白术健脾益气。苍术健脾渗湿。二丑清热通腑。枳实降逆消痞。茯毛、茯苓皮渗利水湿。甘草调和诸药。

3. 肝气横犯

主要症状：嗳气频作，吞酸呕恶，胃中胀闷作痛，连及两胁，舌质红，舌苔白腻，脉弦大。

治疗原则：疏肝理气，和胃降逆

药物组成：麸炒黄连 12g，麸炒吴茱萸 6g，栀子 12g，竹茹 15g，麸炒大黄 10g，麸炒枳实 30g，姜半夏 12g，姜厚朴 12g，紫苏梗 30g，旋覆梗 30g，藿香梗 30g，麸炒川楝子 12g，香圆 30g，佛手 15g，炒甘草 3g。

方药分析：黄连、吴茱萸清肝火，止呕酸。栀子解毒利尿，清心除烦。竹茹清热止呕。大黄清热解毒，通腑泻热。枳实、半夏降逆气，消痞满。厚朴行气除胀。苏梗、藿香梗、旋覆梗降逆止嗳。川楝子、香圆、佛手疏肝理气。炒甘草调和诸药。

4. 郁热阻滞

主要症状：胃中烧灼作痛，甚或剧痛，上腹饱胀不适，口苦泛酸，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：泻肝和胃，降逆理气

药物组成：麸炒大黄 12g，麸炒木香 6g，台乌药 12g，麸炒川楝子 12g，醋制元胡 12g，柴胡 12g，炒白芍 30g，茵陈 30g，炒甘草 3g，生石膏 30g，麸炒枳实 30g，蒲公英 30g，地丁 30g，败酱草 30g，生代赭石粉 30g，栀子 12g，滑石 30g。

方药分析：大黄清热泻腑。木香、乌药理气止痛。川楝子、元胡疏肝活血止痛。柴胡、白芍疏肝平肝。白芍、甘草缓急止痛。茵陈清热而不伤胃。石膏清胃热。枳实降逆消痞。蒲公英、地丁、败酱草清热解毒。代赭石粉降逆止呕。栀子、滑石清热利尿。

精神分裂症

【概述】

精神分裂症是指以思维障碍为主要临床表现，兼见人格障碍，精神活动不协调以及意志行为、情感等方面失于常态的病因不明的一种精神病。类似于中医的“癫狂”范畴。多发于青壮年，发病前常见有神经衰弱的表现，如头晕、头痛、失眠等。

【中医论治】

1. 痰火扰心型

主要症状：狂躁打骂，不避亲疏，头痛失眠，面红目赤，食少烦躁，舌质红，舌苔黄厚腻，脉滑数。

治疗原则：清肝泻火，化痰镇静

药物组成：生铁落60g，胆南星12g，青礞石30g，浙贝母12g，石菖蒲30g，远志12g，醋制郁金30g，茯神30g，麸炒黄连12g，麸炒大黄30g，生石膏30g，麸炒龙胆草12g，连翘30g，丹参30g，麦冬30g。

方药分析：生铁落镇心安神，化痰降逆。胆南星、青礞石、浙贝母、石菖蒲、远志、郁金清热化痰开窍。茯神养心安神，健脾化痰。黄连清心除烦。大黄通腑泻热。生石膏清胃火。龙胆草清肝火。连翘解毒。丹参活血化瘀，养心除烦。麦冬清心除烦。

2. 阳明腑实型

主要症状：呼叫奔跑，气力倍增，翻墙越屋，语无伦次，面红口干，口臭便秘，舌质红，舌苔黄厚干，脉滑实有力。

治疗原则：泻热通腑，开窍化痰

药物组成：麸炒大黄30g，芒硝30g，麸炒枳实30g，姜炒厚朴12g，礞石30g，石菖蒲30g，远志10g，醋制郁金30g，胆南

星 12g，法半夏 30g。

方药分析：大黄、芒硝、枳实、厚朴通泻腑实，清热解毒。礞石、石菖蒲、远志、郁金、胆南星、法半夏清热宁心，化痰开窍。

3. 阴虚燥动型

主要症状：病久伤阴，倦怠乏力，言语增多，易惊烦躁，失眠心悸，手足心发热，舌质红，舌苔薄干或白腻而干，脉弦弱。

治疗原则：滋阴清血，养心安神

药物组成：生地 30g，麦冬 30g，玄参 30g，麸炒黄连 12g，麸炒木通 6g，淡竹叶 15g，灯芯草 15g，丹参 30g，茯神 30g，炒枣仁 30g，远志 10g，柏子仁 10g，花生叶 30g，佛手 30g，夜交藤 30g。

方药分析：生地、玄参、麦冬养阴生津。黄连清心除烦，泻火解毒。木通、淡竹叶、灯芯草清热利尿。丹参活血化瘀，清心除烦。茯神健脾化痰，安神宁心。枣仁养心安神。远志化痰开窍。柏子仁养心血，宁神志。花生叶、夜交藤镇静安神。佛手解郁化痰。

小儿高热惊厥

【概述】

小儿高热惊厥是一种多发生于 2～3 岁以内的小儿，由各种原因引起发热，导致意识丧失，肌肉抽搐等症状为主要临床表现的儿科常见急症。类似于中医的急惊风。发作时小儿缺氧，损害脑细胞，可伴见消化系统和呼吸系统的急性炎症，但没有中枢神经系统的感染以及其它脑损伤症状。脑脊液，脑电图均处于正常状态。一般先有发热 38.5℃以上，接着出现全身性抽搐，同时伴见意识障碍，很快即可情形，预后良好。如果惊厥反复连续的

发生，持续时间在30分钟以上，同时出现意识障碍者叫做高热惊厥持续状态。此时应高度注意因持续惊厥所引起的窒息，缺氧，以及继发呼吸道感染的紧急处理。尽量减少对脑细胞的损害。

【中医论治】

1. 风热扰心

主要症状：发热头痛，流涕咳嗽，口干咽痛，烦躁不安，四肢拘急抽搐，二目上视，牙关紧闭，或伴见扁桃体肿大，舌质红苔薄黄，脉浮数。

治疗原则：疏风清热，凉心止抽

药物组成：金银花7g，连翘7g，荆芥穗2g，桑叶3g，菊花3g，淡竹叶9g，薄荷3g，勾藤4g，蝉蜕3g，僵蚕3g，生甘草2g。

临症加减：心烦不安加炒栀子3g，麦冬7g；大便干结加大黄6g。

方药分析：金银花、连翘清热解毒。荆芥穗辛温祛风。桑叶、菊花、薄荷、蝉蜕宣散风热。淡竹叶清热利尿。勾藤平肝熄风，清热止抽。僵蚕、蝉蜕化痰通络，熄风止痉。生甘草泻火调药。

2. 肝热动风

主要症状：高热不退，烦躁不宁，四肢抽搐，口鼻青紫，舌质红苔厚腻，脉弦滑数。

治疗原则：凉肝熄风，清心镇惊

药物组成：生龙骨10g，生牡蛎10g，生代赭石粉10g，元参5g，麦冬10g，生白芍10g，蝉蜕4g，生石膏10g，勾藤5g，生甘草3g。

临症加减：舌尖鲜红时加炒栀子4g，炒黄连4g；抽搐严重时全蝎3g；高热时加金银花10g，连翘10g，大青叶10g，板蓝

根 10g。

方药分析：生龙骨、生牡蛎平肝潜阳。代赭石粉降逆气。元参、麦冬养阴生津。白芍、蝉蜕、勾藤平肝熄风。生石膏清泻肺胃之热。甘草泻火。

3. 痰热上犯

主要症状：持续高热不解，抽搐昏迷，项背强直，喉中痰鸣，咳嗽呕吐，舌质红舌苔黄腻，脉象滑数。

治疗原则：熄风化痰，清热止抽

药物组成：金银花 10g，栀子 4g，勾藤 4g，天麻 4g，全蝎 3g，僵蚕 4g，天竺黄 4g，胆南星 4g，荆芥 3g，薄荷 4g，石菖蒲 4g，陈皮 3g，生石膏 10g，生甘草 3g。

临症加减：痰多时加鲜竹沥水 5ml；大便干结加生大黄 6g；皮肤发斑时加丹皮 4g，丹参 10g，赤芍 4g；舌红苔少时加元参 10g，花粉 10g，麦冬 10g。

方药分析：金银花清热解毒。栀子凉血除烦。勾藤、天麻、僵蚕、全虫平肝熄风，化痰止抽。天竺黄、胆南星清热化痰。荆芥祛风。薄荷辛凉宣散风邪。石菖蒲化痰开窍。陈皮理气化痰。石膏清肺胃之火。生甘草泻火调药。

散发性脑炎

【概述】

散发性脑炎是一种原因不明的多病因的呈散发形式而发病的以精神意识障碍，神经脑膜刺激症状，颅内压增高，某些还可见到共济失调，感觉障碍或失用，失语等为主要临床表现的病毒性脑炎。颅脑 CT 检查可发现白质大片低密度病变或呈现单个或多个大小不等，界限不清的低密度病灶现象。与中医的“湿病”、“头痛”、“眩晕”等病相近似，多因感受外界湿热或温热病邪热

发病。

【中医论治】

1. 表热型

主要症状：发热重微恶风寒，头痛头晕，口渴呕吐，腹泻，舌质红舌苔白腻黄，脉象缓滑。

治疗原则：清热解毒，滋阴生津

药物组成：金银花 30g，连翘 30g，蒲公英 30g，地丁 30g，生苡米仁 30g，生石膏 30g，大青叶 30g，知母 30g，麸炒黄芩 12g，板蓝根 30g，葛根 30g，生白芍 30g。

方药分析：金银花、连翘、蒲公英、地丁、大青叶、板蓝根清热解毒，抗病毒。生薏苡仁健脾渗湿。生石膏清热泻火。知母清热泻火养阴。黄芩清热解毒。葛根辛凉透表。白芍养阴平肝。

2. 里热型

主要症状：发高热，头痛烦躁，谵语嗜睡，不自主运动，共计失调，走路不稳，起床后头晕不能站立和行走，舌红苔黄厚腻，脉滑数。

治疗原则：清热解毒，养阴醒神

药物组成：生石膏 30g，金银花 30g，大青叶 30g，地丁 30g，板蓝根 30g，生地 30g，菊花 12g，麦冬 30g，醋郁金 30g，石菖蒲 30g，连翘 30g，蒲公英 30g，元参 30g，栀子 12g，滑石 30g，麸炒大黄 20g。

方药分析：金银花、大青叶、地丁、板蓝根、连翘、蒲公英、栀子清热解毒，抗病毒。石膏清肺胃之热。生地凉血养阴。菊花辛凉透表。麦冬养阴清心。郁金、石菖蒲化痰开窍。元参养阴解毒。滑石清热利尿。大黄受热通腑，清热解毒。

3. 血热型

主要症状：发高烧，四肢抽搐，甚至昏迷不醒，谵妄肢体瘫痪，或见大小便失禁，呕血便血，剧烈呕吐，舌质红舌苔黄厚干

或舌质红绛而干无苔，脉弦数有力。

治疗原则：清热解毒，养阴熄风

药物组成：青黛20g，板蓝根60g，胆南星12g，勾藤30g，蝉蜕12g，米炒僵蚕30g，元参30g，生地30g，大青叶60g，金银花30g，寒水石60g，生石膏60g，连翘30g，丹皮12g，赤芍12g，水牛角30g。

方药分析：青黛、板蓝根、大青叶、金银花、连翘清热解毒，凉血化斑，抗病毒。胆南星清热化痰。勾藤、蝉蜕、僵蚕平肝熄风。元参、生地养阴生津。寒水石、生石膏清热泻火。丹皮、赤芍活血凉血。水牛角解毒熄风。

上消化道出血

【概述】

通常把食道、胃、十二指肠、胆管、胰管以及上段空肠的出血叫做上消化道出血。其致病因素非常复杂，多见于胃及十二指肠、门脉高压、胆、胰、食管以及全身性疾病，或者由某些药物所引起。多以呕血，便血，头晕，乏力，面白汗出，甚至烦躁不安为其主要临床表现。一般以化验检查和内镜检查即可确诊。

【中医论治】

1. 胃热

主要症状：胃脘部位胀闷作痛，吐血夹杂食物，口干口臭，大便秘结或粪便发黑，舌质红，舌苔黄干，脉象数而有力。

治疗原则：清泻胃热，降逆止血

药物组成：黄芩炭12g，麸炒黄连12g，大黄炭12g，代赭石30g，竹茹12g，旋覆梗30g，鲜小蓟30g，侧柏炭30g，茜草根炭30g，栀子炭15g，茅根30g，丹皮12g，棕榈炭30g，生甘草3g。

方药分析：黄芩炭、黄连、大黄炭、侧柏炭、茜草根炭、栀子炭、棕榈炭清热止血。代赭石粉降逆止血。竹茹清热止呕。旋覆梗降逆止嗳。小蓟凉血止血。白茅根清热止血。丹皮活血止血凉血。生甘草调和诸药。

2. 肝火

主要症状：吐血口苦，胁痛烦怒，失眠多梦，舌质红舌苔黄，脉弦数。

治疗原则：清肝泻火，止血凉血

药物组成：麸炒龙胆草12g，栀子炭12g，黄芩炭12g，柴胡12g，黑木通6g，生地30g，甘草3g，黑当归12g，白茅根30g，藕节30g，旱莲草30g，茜草根炭30g，大黄炭12g。

方药分析：龙胆草清肝胆实热。栀子炭、黄芩炭、黑木通、茜草根、大黄炭清热止血。柴胡疏肝。生地凉血养阴。甘草调和诸药。黑当归养血止血。白茅根、藕节、旱莲草养阴清热止血。

3. 气虚

主要症状：吐血持续不止，血色淡面色白，气短乏力，舌质淡白，舌苔白润，脉象缓弱。

治疗原则：益气健脾，固摄止血

药物组成：人参10g，黄芪30g，土炒白术12g，茯神30g，炒枣仁15g，龙眼肉10g，黑当归15g，炒远志12g，仙鹤草30g，生姜9g，大枣10枚，白及30g，乌贼骨30g，炮姜炭6g，炙甘草6g。

方药分析：人参、黄芪、白术、茯神、枣仁、龙眼肉、当归、远志、炙甘草、生姜、大枣健脾益气，养血止血。仙鹤草止血。白及、乌贼骨止血消肿，生肌收敛。炮姜炭温阳止血。

4. 湿热

主要症状：便血腹痛，口苦舌红，舌苔黄厚腻，脉滑数。

治疗原则：清利湿热，止血凉血

药物组成：地榆炭30g，茜草根炭30g，栀子炭12g，黄芩炭12g，黄连炭12g，茯苓12g，槐角炭30g，黑防风9g，炒枳壳6g，黑当归12g。

方药分析：地榆炭、茜草根、栀子炭、黄芩炭、黄连炭、槐角炭清湿热，凉血止血。茯苓健脾安神。黑防风止血宣散。枳壳宽中理气。黑当归养血止血。

5. 虚寒

主要症状：血色暗淡，胃腹隐痛，倦怠乏力，食少遍溏，舌质淡白，舌苔白润，脉象细弱。

治疗原则：健脾和胃，温中止血

药物组成：灶心土30g，土炒白术12g，黑附子6g，炙甘草6g，阿胶30g（烊化后，同时兑入），生地30g，黄芩炭12g，白及30g，乌贼骨30g，三七6g（为极细粉末，用时兑入），花蕊石30g，炮姜炭6g，艾叶炭30g。

方药分析：灶心土温脾止血。白术健脾益气。黑附子温阳。炙甘草益气。阿胶养阴止血。生地养阴凉血。黄芩炭清热止血。白及、乌贼骨止血止酸，消肿收敛。三七止血活血。炮姜炭、艾叶炭温阳止血。花蕊石止血。

急性支气管炎

【概述】

急性支气管炎是一种因上呼吸道感染后病毒或细菌向支气管蔓延以及理化因素或某些过敏原的刺激所引起的支气管黏膜的急性炎症。多以发热，恶寒头痛，全身不适，干咳或少痰，胸闷或胸骨后钝痛，肺部可闻及走窜不定的黏膜干啰音。合并细菌感染时可吐脓稠痰，化验检查发现白细胞总数可正常，感染时可增多。肺部X线检查正常或者可见到肺纹理稍微增粗征象。

【中医论治】

1. 风寒型

主要症状：咳嗽气急，咽喉发痒，咳吐稀白痰夜，多伴有发热恶寒，头身疼痛，鼻塞流清涕，舌质淡白舌苔薄白，脉浮紧。

治疗原则：辛温解表，止咳宣肺

药物组成：炙麻黄 6g，炒杏仁 12g，炙甘草 9g，炙紫菀 12g，炙百部 12g，荆芥 9g，桔梗 12g，陈皮 12g，白前 12g。

临症加减：舌苔厚腻吐黏痰时加法半夏 12g，姜厚朴 12g，茯苓 12g，天竺黄 12g，胆南星 12g；吐黏稠痰，气急心烦加生石膏 30g，炙桑白皮 12g，炒黄芩 12g。

方药分析：麻黄、杏仁宣肺止咳。甘草益气调药。紫菀、百部温肺止咳。荆芥祛风寒。桔梗化痰止咳。陈皮理气化痰。白前温肺止咳。

2. 风热型

主要症状：咳嗽气粗，咽喉干痛，痰黄黏稠不易咯出，口渴汗出，发热头痛，流黄鼻涕，舌红苔薄白干或薄黄，脉浮滑数。

治疗原则：辛凉解表，清热肃肺

药物组成：桑叶 30g，菊花 12g，薄荷 12g，连翘 30g，桔梗 12g，炒杏仁 12g，前胡 12g，牛蒡子 12g，苇根 30g，浙贝母 12g，蝉蜕 12g，陈皮 9g，生甘草 9g。

临症加减：舌质红苔厚加炒黄芩 12g，知母 12g，生石膏 30g；咽喉疼痛加射干 30g，赤芍 12g，马勃 30g，元参 30g，金银花 30g；口燥咽干加生地 30g，元参 30g，沙参 30g，花粉 30g，麦冬 30g。

方药分析：桑叶、菊花、薄荷、连翘、牛蒡子、蝉蜕辛凉宣肺，止咳解毒。桔梗化痰止咳。杏仁宣肺止咳。前胡清热止咳。苇根清肺热养阴。浙贝母化痰止咳。陈皮理气化痰。甘草清热调药。

3. 风燥型

主要症状：干咳无痰或少痰不易咯出，口干咽痛，鼻唇燥裂，发热头痛，鼻寒而干，舌质红，舌苔薄黄，或薄白而干，脉浮数而有力。

治疗原则：滋阴清肺，散邪止咳

药物组成：霜桑叶 30g，淡豆豉 12g，炒杏仁 12g，川贝母 12g，沙参 15g，炒栀子 12g，麦冬 30g，玉竹 12g，生甘草 9g。

临症加减：舌质红舌苔厚加生石膏 30g，知母 30g；痰中带血加生地 30g，白茅根 30g；

方药分析：霜桑叶辛凉宣肺。淡豆豉温化痰浊。杏仁宣肺止咳。川贝母化痰止咳。沙参养阴润肺。栀子清热解毒。麦冬养阴清肺热。玉竹养阴益气。甘草清热调药。

子宫脱垂

【概述】

子宫脱垂是一种因为分娩次数过多，产时护理不当，以及产后过早地参加重体力劳动，或者由于身体虚弱、久蹲久站、用力咳嗽、便秘、腹泻等多种原因导致子宫主韧带及其子宫颈旁的组织受损，引起子宫沿阴道轴向下移位。子宫可从正常位置沿阴道下降，宫颈的外口可到达坐骨棘水平以下，有时子宫同阴道的前后壁一并脱出阴道口之外的妇科常见病。类似于中医的“阴挺”范畴。临床上以阴道内有物脱出，下坠以及腰背部疼痛，白带增多，伴见泌尿系感染症状，还可见到便秘、腹胀、月经过多，甚至影响性交等为其主要症状表现。

【中医论治】

1. 中气不足

主要症状：阴道内有物脱出，阴道处有坠胀感觉，活动或劳

动时加重，平卧休息时可自行还纳。严重时脱出后不能自行回复原位。白带量多而质稀白，面白气短，四肢乏力，小腹下坠，小便频数，舌质淡白，舌苔薄白润，脉虚弱无力。

治疗原则：健脾和胃，益气升提

药物组成：人参 10g，土炒白术 12g，当归 10g，炙甘草 10g，陈皮 12g，生姜 10g，柴胡 15g，炙黄芪 30g，炙升麻 10g，大枣 10g，醋制鳖头 1 个，炒枳壳 10g，益母草 15g，煅牡蛎 30g，川续断 30g，桑寄生 30g，杜仲 30g，鹿角霜 30g，乌贼骨 30g，鹿角胶 15g，熟地 30g。

方药分析：人参、白术、当归、炙甘草、陈皮、生姜、柴胡、黄芪、升麻、大枣补中益气，健脾升提。鳖头升提。枳壳理气。益母草增强子宫收缩。煅牡蛎、乌贼骨收涩。川续断、桑寄生、杜仲、鹿角霜、鹿角胶、熟地补肝肾，强腰膝，以助升提。

2. 肾气亏虚

主要症状：阴中有物脱出，下腹坠胀，脱出物不能回纳，腰膝酸软，头晕耳鸣，小便频数，甚至出现遗尿或咳嗽一声尿液自出，舌质淡，舌苔白润，脉沉弱。

治疗原则：补肾固脱，升提助阳

药物组成：人参 10g，土炒山药 30g，熟地 30g，杜仲 30g，枸杞子 15g，当归 10g，蒸山萸肉 15g，炙甘草 10g，菟丝子 30g，金樱子 30g，肉桂 6g，制附子 6g，炮姜 6g，芡实 30g，煅牡蛎 30g，仙灵脾 30g。

方药分析：人参大补元气。山药健脾益气。熟地补血益肾。杜仲、枸杞子、山萸肉补肝肾。当归养血。炙甘草益气。菟丝子益肾。金樱子涩精固肾。肉桂温阳通脉。制附子、炮干姜温脾肾之阳气。芡实、牡蛎收涩固脱。仙灵脾壮肾阳，益气升提。

3. 温热下注

主要症状：阴道中有物脱出，表面糜烂溃疡，流黄水，黄带

淋漓而腥臭，阴部肿胀而疼痛，小便短赤而有灼热感觉，心烦口干，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清利湿热，解毒止带

药物组成：麸炒龙胆草 12g，栀子 12g，黄芩 12g，柴胡 12g，麸炒木通 6g，生地 30g，甘草 6g，车前子 15g（布包煎），当归 10g，泽泻 12g，麸炒苦参 10g，炒蛇床子 30g，麸炒黄柏 12g，麸炒黄连 12g，白芷 12g，枯矾 15g，金银花 30g，茵陈 15g。

方药分析：龙胆草清利下焦湿热。栀子凉血利尿。黄芩清热。柴胡疏肝。木通清热利水。生地养阴凉血。甘草调和诸药。车前子利小便。当归养血。泽泻利水。苦参燥湿。蛇床子利湿热，助阳气。黄柏、黄连清湿热，解热毒。白芷胜湿止带。枯矾收涩。金银花清热解毒。茵陈利湿热。

滴虫性阴道炎

【概述】

滴虫性阴道炎是通过直接传染或间接传染途径使阴道感染毛滴虫后而引起的一种阴道炎症。主要临床表现为阴道白带量增多，黄绿色质稀呈泡沫状，具有腥臭气味，外阴及阴道壁瘙痒难忍，阴道内经常灼热疼痛，性交时疼痛剧烈。阴道和宫颈的黏膜常充血，有大小不等散在的出血点。体格检查可发现阴壁上可有象杨莓状的红色小颗粒。阴道分泌物作镜检查出活动的毛滴虫时即可确诊。类似于中医的“黄带病”。

【中医论治】

1. 温热型

主要症状：阴道及外阴瘙痒难忍，坐卧不安影响睡眠，阴道

内灼热作痛，带下量多，质稀呈泡沫状，味腥臭，颜色黄绿或带有血丝，口苦心烦，尿色黄赤，舌质红，舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清热利湿，止痒杀虫

药物组成：麸炒龙胆草12g，柴胡12g，麸炒黄芩12g，泽泻12g，麸炒木通6g，炒车前子15g（布包煎），当归12g，栀子12g，麸炒川楝子12g，白鲜皮12g，白矾15g，川椒皮15g，麸炒苦参10g，百部15g，蛇床子30g，麸炒黄柏15g。

方药分析：龙胆草、柴胡、黄芩、泽泻、木通、车前子、当归、栀子清泻肝经湿热。川楝子疏肝清热。白鲜皮杀虫止痒。白矾杀虫燥湿。川椒皮杀虫化湿。苦参燥湿清热。百部杀虫。蛇床子利湿热，杀虫止痒。黄柏清湿热。

2. 湿毒型

主要症状：外阴肿痛，外阴及阴道壁瘙痒，夜寐不安，带下量多，如脓样，其味腥臭，或见泡沫，色黄，口苦，尿黄，尿频尿急，尿道灼热作痛，阴道内灼痛，大便干结，舌质红，舌苔黄厚干，脉数而有力。

治疗原则：清热解毒，利湿杀虫

药物组成：土茯苓30g，败酱草30g，麸炒苍术12g，麸炒苦参15g，蒲公英30g，地丁30g，野菊花15g，麸炒黄柏15g，蛇床子30g，百部15g，明矾30g，白花蛇舌草30g。

方药分析：土茯苓、败酱草、蒲公英、地丁、野菊花、白花蛇舌草清热解毒，活血化瘀，利湿热。苍术、黄柏、苦参、燥湿清热。蛇床子利湿热，杀虫止痒。百部杀虫。明矾燥湿，杀虫止痒。

3. 脾虚型

主要症状：阴道带下量多，质稀呈泡沫状，外阴痒痛不适，日久不愈，食少乏力，便溏，舌质淡白，舌苔白腻，脉缓。

治疗原则：健脾除湿，杀虫止痒

药物组成：党参 12g，土炒白术 12g，茯苓 15g，陈皮 15g，法半夏 12g，土炒扁豆 15g，土炒山药 15g，土炒薏苡仁 15g，泽泻 15g，石斛 15g，荷叶 15g，陈米 15g，柴胡 12g，栀子 15g，炒车前子 15g（布包煎），麸炒黄柏 12g，土炒芡实 15g，白果 12g，乌贼骨 15g。

方药分析：党参、白术、茯苓、陈皮、半夏健脾燥湿。扁豆、山药健脾益气。薏苡仁健脾渗湿，止白带。泽泻利小便。石斛、荷叶养阴清热。陈米健脾利湿。柴胡疏肝升达阳气。栀子、车前子解毒利小便。黄柏清利湿热。芡实、白果、乌贼骨健脾止带。

慢性盆腔炎

【概述】

慢性盆腔炎是妇科的常见病，多发生于 30～40 岁的妇女。炎症可发生于某些部位，也可波及整个内生殖器。浆细胞以及圆形细胞浸润，由于长时期的炎症刺激导致纤维组织不断增生，从而引起宫体肥大，卵巢体积也随之增大，表面现象粗糙，甚至形成纤维粘连，一侧或双侧可以摸到呈索条状的增粗的输卵管。甚至可以触摸到轻度压痛的囊性肿物。子宫骶管的韧带变硬，增粗，伴有压痛，从而使子宫固定不能移动。因为长期的慢性炎症可形成输卵管卵巢脓肿，破裂后引起妇科急腹症。甚至因盆腔粘连而使输卵管阻塞而出现女性不孕症，还可引起异位妊娠，性交痛，慢性盆腔疼痛等。B 超、X 线检查即可确诊。

【中医论治】

1. 热毒型

主要症状：可出现寒战发高热，下腹疼痛拒按，带下红黄

色，臭秽难闻，口舌干燥，恶心呕吐，舌质红舌苔黄腻而干，脉滑数有力。

治疗原则：清热解毒，理气活血

药物组成：红藤30g，地丁30g，败酱草30g，蒲公英30g，金银花30g，连翘30g，醋元胡12g，丹皮12g，制乳香6g，制没药6g，生甘草9g。

方药分析：红藤、地丁、金银花、连翘、蒲公英、败酱草清热解毒，活血化瘀。元胡活血止痛。丹皮凉血活血。乳香、没药活血消肿。生甘草调和诸药。

2. 湿热型

主要症状：时发低热，腹痛腰膝，月经来潮时，白带增多，炎症加重，带下黄稠腥臭如脓样，大便干而尿色黄，舌质红舌苔黄腻，脉象滑数。

治疗原则：清热利湿，活血解毒

药物组成：败酱草30g，生苡米仁30g，鱼腥草30g，蒲公英30g，柴胡12g，赤芍15g，麸炒川楝子12g，陈皮15g，醋元胡12g，栀子12g，滑石30g，炒车前子15g（布包煎），麸炒苍术12g，麸炒黄柏15g，泽泻12g。

方药分析：败酱草、鱼腥草、蒲公英清热解毒。生薏苡仁健脾渗湿止带。柴胡疏肝，升清阳。赤芍凉血活血。川楝子疏肝止痛。陈皮理气化痰。元胡活血止痛。栀子、滑石清热利尿。车前子利小便，止白带。苍术、黄柏清热燥湿。泽泻养阴益肾，利水湿。

3. 寒滞型

主要症状：少腹发胀而冷痛，四肢发冷，腰部酸痛，经血量少而颜色淡暗，月经延迟，带下量多而清稀或稀薄如水，舌质淡，舌苔白腻而润滑，脉沉迟无力。

治疗原则：温经散寒，行气止带

药物组成：当归12g，赤芍12g，生蒲黄12g（布包煎），炒五灵脂12g，醋元胡12g，丹参12g，麸炒川芎12g，麸炒木香6g，炮山甲10g，炒西小茴12g，肉桂粉10g，柴胡12g，川牛膝15g，怀牛膝15g，土炒扁豆30g，土炒苡米仁30g，土炒山药30g，泽泻12g。

方药分析：当归、赤芍、蒲黄、五灵脂、丹参、川芎活血化瘀。元胡活血止痛。木香化湿，理气止痛。穿山甲通络止带。西小茴理气止痛。肉桂温阳化滞。柴胡疏肝解郁。川牛膝、怀牛膝补肝肾，强腰膝，利水湿。扁豆、薏苡仁、山药、泽泻健脾益气，利水止带。

4. 血瘀型

主要症状：少腹长期隐痛不止，月经不调，血色紫暗有块，白带量多，经前腹痛加重，舌质紫暗，舌苔白腻而灰黑，脉象弦涩。

治疗原则：活血化瘀，止带止痛

药物组成：当归12g，赤芍15g，丹参15g，醋元胡12g，炒五灵脂12g，土炒苍术12g，醋香附子30g，乌药12g，麸炒川芎12g，麸炒川楝子12g，柴胡12g，败酱草30g，鱼腥草30g。

方药分析：当归、赤芍、丹参、元胡、五灵脂、香附子、川芎活血化瘀，理气止痛。苍术燥湿止带。乌药理气止痛。川楝子疏肝理气。柴胡升达清阳。败酱草、鱼腥草清热解毒。

高血压脑病

【概述】

高血压脑病是一种在原有高血压病的基础上，由于某些原因而引起细小动脉的强烈痉挛，致使血压突然升高，可在250/

150mmHg以上。导致病情急剧恶化，从而表现出一系列的脑血循环障碍以及神经功能异常的综合征。临床往往以发病急骤，血压在原来基础上突然上升，头痛剧烈，恶心呕吐，头重足轻，甚至抽搐昏迷等为其主要特点。CT检查可见到大脑白质有广泛的低密度区脑室的周围则更加明显。

【中医论治】

1. 肝阳型

主要症状：血压急剧上升，眩晕头痛，面红目赤，烦躁易怒，伴见抽搐，舌质红，舌苔黄厚干，脉弦数有力。

治疗原则：平肝潜阳，泻热熄风

药物组成：天麻12g，勾藤30g，菊花12g，白蒺藜30g，生杜仲30g，麸炒龙胆草12g，生石决明30g，麸炒黄芩12g，怀牛膝30g，栀子15g，泽泻15g，生代赭石粉30g，珍珠母30g，生龙骨30g，生牡蛎30g。

方药分析：天麻、勾藤、菊花、白蒺藜、生石决明、珍珠母、龙骨、牡蛎平肝潜阳。杜仲补肝肾，降血压。龙胆草清肝经湿热。黄芩清肝胆之热。栀子清热利尿。栀子、黄芩降血压。怀牛膝补肝肾，引血下行。泽泻养阴利水。代赭石粉镇逆降压。

2. 阴虚型

主要症状：血压升高，头痛眩晕，耳鸣腰酸，口燥咽干，舌质红舌苔少或光红无苔，脉细弱。

治疗原则：滋补肾阴，熄风潜阳

药物组成：生地30g，山萸肉10g，泽泻12g，丹皮12g，蒸首乌30g，炒枣仁30g，桑寄生30g，生龙骨30g，生牡蛎30g，菊花12g，天冬30g，麦冬30g，生白芍60g，天麻12g，勾藤30g，珍珠母30g。

方药分析：生地、山萸肉、泽泻、丹皮滋补肾阴。龙骨、牡蛎、菊花、白芍、天麻、勾藤、珍珠母熄风潜阳。何首乌补肝

肾，益精血。枣仁养心安神。桑寄生补肝肾。天冬、麦冬养阴生津，益肾水。

3. 痰浊型

主要症状：血压突然升高，眩晕头痛，头部沉重，呕吐恶心，胸闷食少，失眠，舌质淡红舌苔白腻而润滑，脉象弦滑。

治疗原则：健脾化痰，降逆熄风

药物组成：法半夏15g，土炒白术12g，天麻12g，生代赭石粉30g，茯苓30g，竹茹12g，麸炒枳实15g，石菖蒲30g，陈皮30g，米炒僵蚕30g，勾藤30g。

方药分析：半夏、白术、茯苓健脾化痰。代赭石粉降逆。天麻、勾藤、僵蚕熄风化痰。竹茹清热化痰。枳实降逆，消顽痰。石菖蒲化痰醒脾。陈皮理气化痰。

内　痔

【概述】

内痔是指直肠末端的左侧、右后方以及右前方在齿状线以上的痔内静脉丛曲张，扩大而导致的表面覆盖黏膜的一种肛肠疾病。根据痔核是否脱出，以及痔核脱出后能不能自行回复而分为三期：一期内痔痔核偏小，只是以便血为主要表现，有时可见排便时射血或滴血，解大便时痔核不脱出肛门之外。二期内痔的的痔核较大，大便时痔核脱出肛门外，但是大便结束时痔核可以自行回复，出血量也较少。三期内痔痔核特别大，排大便时痔核脱出肛门之外，便后不能自行还纳，必须用手帮助或平卧休息方可回复原位。便血量很少或者不见血。但是往往痔核出现一定的纤维化表现。内痔的主要临床症状为不同程度的出血、脱出、疼痛、黏液分泌增多、瘙痒、出现便秘等。

【中医论治】

1. 出血型

主要症状：以便血为主，血色鲜红甚至伴见污浊，滴血或者彳射血，可出现在便时或便后，大便干结，尿少黄赤，腹部胀满而拒按，口苦口干，舌质红，舌苔黄干，脉象数而有力。

治疗原则：清热凉血，活血消痔

药物组成：生地 30g，当归尾 12g，地榆炭 30g，槐角炭 30g，麸炒黄连 12g，花粉 30g，生甘草 3g，升麻 10g，赤芍 15g，麸炒枳壳 12g，黄芩炭 12g，荆芥炭 12g，丹皮 12g，生蒲黄 12g（布包煎），知母 12g，麸炒黄柏 12g。

方药分析：生地凉血止血。当归养血活血。地榆炭、槐角炭凉血止血。黄连清热解毒。花粉养阴清热。生甘草泻火调药。升麻清胃火。赤芍凉血活血。枳壳理气。黄芩炭、荆芥炭入血分而止血。丹皮凉血活血。蒲黄活血。知母、黄柏清虚热，除湿热。

2. 湿热型

主要症状：肛门处灼热坠胀疼痛，排便不爽，有排不尽感觉，甚至类似于里急后重感，便血，血色晦暗，脘闷食少，尿色黄赤，舌质红，舌苔黄腻，脉象滑数。

治疗原则：清利湿热，祛风化痔

药物组成：大秦艽 20g，土炒苍术 12g，煨防风 12g，麸炒黄柏 15g，泽泻 12g，炒桃仁 12g，麸炒大黄 12g，滑石 30g，栀子 12g，金银花 30g，败酱草 30g，白及 30g，槐角炭 30g，地榆炭 30g，白茅根 30g，生地 30g。

方药分析：秦艽祛湿热。苍术燥湿。防风胜湿。黄柏清湿热，解热毒。泽泻利湿。桃仁活血通便。大黄清热解毒，泻热通腑，活血化瘀。滑石利小便。栀子凉血利尿，解热毒。金银花、败酱草清热解毒，活血化瘀。白及止血消肿。槐角炭、地榆炭凉血止血。白茅根、生地凉血养阴。

3. 亏虚型

主要症状：本证型以痔核脱出为主要表现，排便时痔核脱出不能还纳，下坠感特别明显，伴见气短乏力，便血量多而颜色发淡，淋漓不断，头晕面白，舌质淡，舌苔薄白润，脉细弱无力。

治疗原则：补益中气，升提止血

药物组成：炙黄芪30g，人参10g，土炒白术12g，当归12g，炙升麻10g，炙柴胡12g，炙甘草10g，三七参6g，云南白药1g，白及30g，黄芩炭12g，大黄炭12g，茜草炭30g，地榆炭30g，槐花炭30g，麸炒木香3g。

方药分析：黄芪、人参、白术、当归、升麻、柴胡、甘草补中益气，升达阳气。三七止血活血。云南白药止血活血。白及止血消肿。黄芩炭、大黄炭、茜草炭、地榆炭、槐花炭凉血止血，解毒疗痔。木香理气止痛。

4. 便秘型

主要症状：大便干结，腹部胀满而作疼痛，心烦口干，舌质红，舌苔黄腻而干，脉象滑数有力。

治疗原则：通腑泻热，软坚活血

药物组成：麸炒大黄12g，麸炒枳实15g，姜制厚朴12g，芒硝15g，生地30g，玄参30g，麦冬30g，熟地30g，赤芍15g，丹参30g。

方药分析：大黄、枳实、厚朴、芒硝泻热通腑，软坚散瘀。生地、玄参、麦冬养阴生津。熟地补血润肠。赤芍、丹参活血化瘀。

肠道易激综合征

【概述】

肠道易激综合征是一种由多种原因所引起的以腹痛，肠鸣，

腹泻，缓解为其主要临床特征的肠功能紊乱性疾病。一般认为与情志改变，外界寒冷刺激，饮食不当等因素有关。小肠易激者可在脐周作痛，肠鸣音亢进，有气过水声现象。腹泻可呈稀水样便，或便秘。有时便秘与腹泻交替发生。结肠易激者可出现左肋下以及上腹部呈阵发性痉挛性疼痛，伴肠鸣、急欲大便，便后疼痛消失。往往在受凉、生气、早晨或餐后出现。即所谓脾曲综合征。直肠或乙状结肠易激者以左下腹部压痛或阵发性痉挛疼痛为先，多伴有腹胀甚至大便秘结，但矢气后或排便后症状可以得到缓解。结肠镜检查只能发现持续较长时间的肠管痉挛征象。做活检没有发现特异性炎症病变。所以本病又叫做结肠过敏、痉挛性结肠炎、或者结肠功能紊乱症。

【中医论治】

1. 肝木乘脾

主要症状：嗳气食少，两胁胀满，走窜作痛，情志改变时立即发生腹痛、肠鸣、腹泻或溏或呈清水样便，便后缓解症状，舌质红，舌苔薄白，脉弦。

治疗原则：疏肝理气，健脾止泻

药物组成：陈皮 15g，土炒白芍 60g，土炒白术 12g，防风 9g，柴胡 15g，麸炒木香 6g，土炒扁豆 30g，土炒山药 30g，炒车前子 15g（布包煎），砂仁 12g，白蔻仁 12g。

方药分析：陈皮、白芍、白术、防风补土泻木，调理肝脾。柴胡疏肝，升达清阳。木香理气止痛，化湿。扁豆、山药健脾止泻。车前子利小便，实大便。砂仁、白蔻仁芳香族化湿浊，醒脾止泻。

2. 寒邪直中

主要症状：腹部受凉后立即发生腹痛，肠鸣、急欲排便，排出稀水便或溏便后缓解，舌质淡白，舌苔白润，脉象弱。

治疗原则：温中散寒，健脾止泻

药物组成：人参 10g，土炒白术 12g，炙甘草 9g，干姜 9g，麸炒木香 6g，砂仁 12g，白蔻仁 12g，红豆蔻 12g，藿香 30g，炒车前子 15g（布包煎）。

方药分析：人参、白术、炙甘草、干姜温中散寒，健脾止泻。木香理气化湿。砂仁、白蔻仁、红豆蔻、藿香醒脾止泻，芳香化湿浊。车前子利小便实大便。

3. 脾虚肠弱

主要症状：饮食生冷食物或稍进油腻食品，即可发生腹痛、肠鸣、欲大便，便出不消化的饮食后症状明显减轻，反复发生，舌质淡白，舌苔薄白润，或腻而润滑，脉象缓弱。

治疗原则：健脾益气，止泻化浊

药物组成：人参 10g，土炒白术 12g，黄芪 12g，土炒芡实 30g，土炒扁豆 30g，土炒山药 30g，茯苓 15g，麸炒木香 6g，藿香 6g，白蔻仁 12g，砂仁 12g，炒车前子 15g（布包煎）。

方药分析：人参、白术、黄芪、芡实、山药、扁豆、山药、茯苓健脾益气，固涩止泻。木香理气化湿。藿香、白蔻仁、砂仁芳香化湿，醒脾止泻。车前子利小便，实大便。

4. 肝郁脾虚

主要症状：每遇饮食不当或情志改变时可出现腹痛、肠鸣、腹泻或便秘、排便或排气后症状消失，或时便秘时腹泻，舌质红，舌苔白腻润滑，脉象弦弱。

治疗原则：疏肝解郁，健脾理气

药物组成：柴胡 12g，土炒白芍 60g，人参 10g，土炒白术 12g，茯苓 12g，炒甘草 9g，陈皮 15g，姜半夏 12g，炒车前子 15g（布包煎），麸炒木香 6g，砂仁 12g，土炒芡实 30g，土炒莲子肉 30g。

方药分析：柴胡、白芍、人参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏疏肝解郁，健脾理气。车前子利小便，实大便。木香、砂仁

化湿止泻，理气止痛。芡实、莲子肉补脾肾，涩肠止泻。

神经性皮炎

【概述】

神经性皮炎是一种原因不明的初起皮肤出现扁平血疹，继而形成苔藓样变，局部可表现为间歇性的剧烈瘙痒。多发于颈项、前臂、股内侧，会阴部以及骶部，呈对称性分布，皮损处可无色素沉着，经久难愈，反复发作的常见皮肤病。组织病理学检查可以确诊。类似于中医的“牛皮癣”，多由于风湿、肝郁、血虚等病邪致使皮肤血循环障碍，导致肌肤失养，燥而为患。

【中医论治】

1. 风湿型

主要症状：呈局限性发病，皮损处皮肤呈淡黑颜色，肥厚粗糙，阵发性剧烈瘙痒，夜间下午尤为严重，鳞屑满布，舌质淡白润，或白腻而润滑，脉象缓。

治疗原则：祛风除湿，养血润燥

药物组成：麸炒苍术12g，生薏苡仁30g，麸炒苦参10g，黄精60g，炒槐米30g，土槿皮30g，白藓皮30g，威灵仙30g，黄小米炒全虫10g，生何首乌30g，当归30g，丹参30g，防风12g，麦冬30g，陈皮15g，乌梅30g。

方药分析：苍术、薏苡仁、苦参燥湿止痒。黄精补血润肤。槐米清热凉血，疗癣疾。土槿皮、白藓皮杀虫止痒。威灵仙祛风湿，疗癣疾。全虫祛风通络。何首乌解毒，疗顽癣。当归、丹参养血活血。防风祛风胜湿。麦冬养阴润燥。陈皮理气。乌梅专治顽癣。

2. 气郁型

主要症状：皮损面积扩大，而且呈多区域发作，皮肤色红，

瘙痒剧烈，上午或情志不舒时瘙痒甚，急躁易怒，失眠多梦，口苦咽干，舌质红，舌苔薄黄而干，脉象弦数。

治疗原则：疏肝清热，养血润肤

药物组成：丹参30g，丹皮12g，生地30g，麦冬30g，炒栀子12g，柴胡12g，当归12g，生白芍30g，蝉蜕12g，薄荷12g，鸡血藤60g，滑石30g，黄精60g，生首乌30g，乌梅30g，白藓皮30g，地肤子30g，蛇床子30g。

方药分析：丹参、丹皮、生地、麦冬活血养阴。栀子解毒凉血。柴胡、白芍疏肝平肝。当归养血活血。蝉蜕祛风止痒。薄荷辛凉宣散。鸡血藤补血活血。滑石利小便。黄精润肤。何首乌疗癣。乌梅治顽癣。白藓皮、蛇床子、地肤子杀虫利湿止痒。

3. 血虚型

主要症状：本证多见于女性患者以及年老体弱者，久而不愈，反复发作，皮损处色淡，肥厚粗糙，天气变化时可剧烈瘙痒，肌体皮肤干燥失去光泽，心悸气短，舌质淡红，舌苔白润，脉象细而无力。

治疗原则：滋阴养血，祛风止痛

药物组成：生地30g，熟地30g，白芍15g，赤芍15g，当归12g，鸡血藤30g，生首乌30g，玉竹30g，黄精60g，防风12g，白藓皮30g，白蒺藜30g，麸炒苦参10g，麦冬30g，生百合30g。

方药分析：生地、熟地、赤芍、当归、白芍、鸡血藤滋阴补血。何首乌益精血，疗顽癣。玉竹滋阴润肤。黄精补肝肾，润肌肤。防风祛风胜湿止痒。白藓皮杀虫止痒。白蒺藜清热祛风止痒。苦参燥湿止痒。麦冬、百合甘润养阴。

麻　疹

【概述】

麻疹是一种急性呼吸道传染病，由麻疹病毒所引起。飞沫直接传播为其主要传播途径。常以发热，结膜炎，麻疹黏膜斑，皮肤出现红色的豆疹，以及伴随的上呼吸道炎症为其临床特征。冬春季节易于流行，往往有与患者密切接触史。典型患者可分为疹前期，出疹期，恢复期，特殊的类型有轻型、重型、休克型、疱疹型、异型5型。化验检查白细胞总数偏低，淋巴细胞增高，血清学试验可以确诊。

【中医论治】

1. 初期

主要症状：发热重恶寒轻，流涕，打喷嚏，咳嗽，两眼泪汪汪，倦怠嗜睡，口腔黏膜上可见到麻疹黏膜斑，尿黄便溏，舌质红，舌苔薄而干。

治疗原则：清热宣肺，辛凉解表

药物组成：葛根15g，升麻6g，荆芥6g，防风6g，薄荷12g，连翘15g，前胡12g，牛蒡子15g，桔梗12g，甘草9g。

临症加减：高热无汗时加浮萍草30g，生地30g，元参20g，花粉20g；咽喉疼痛加马勃30g，射干30g，元参30g，半枝莲30g；舌质淡白苔薄白润滑加党参10g，黄芪12g，黄精30g，生山药20g；无汗恶寒，疹不出时加麻黄3g，细辛3g，防风9g；高热，心烦口渴加石斛20g，生地30g，生石膏20g，知母20g。

方药分析：葛根、升麻辛凉透表。荆芥、防风祛风。薄荷辛凉透疹。连翘辛凉解毒。前胡清热止咳透表。牛蒡子辛凉解毒。桔梗化痰止咳。甘草清热调药。

2. 中期

主要症状：发热不退，热势时高时低，热升疹出，口渴咳重，烦躁嗜睡，舌质红，苔黄，脉数有力。

治疗原则：清热解毒，辛速透发

药物组成：牛蒡子 15g，蝉蜕 12g，西河柳 30g，葛根 30g，升麻 9g，连翘 20g，金银花 20g，菊花 12g，桑叶 30g，生甘草 6g，薄荷 12g。

临症加减：疹色紫暗加紫草 30g，生地 30g，丹皮 12g，元参 30g；咳嗽严重加桔梗 12g，桑白皮 12g，炒杏仁 12g，川贝母 12g；高热烦躁加栀子 12g，生石膏 30g，大青叶 30g；有出血现象时加生地 30g，白茅根 30g。

方药分析：牛蒡子、蝉蜕、西河柳、葛根、升麻、连翘、菊花、桑叶、薄荷辛凉透疹，解毒养阴。金银花清热解毒。生甘草泻火调药。

3. 后期

主要症状：疹毕热退，咳嗽大减，舌质红，舌苔薄干或光红无苔。

治疗原则：益气养阴，清解余毒

药物组成：生扁豆 20g，生山药 20g，桑叶 30g，沙参 30g，麦冬 20g，花粉 20g，玉竹 30g，板蓝根 30g，大青叶 30g，杏仁 12g，桔梗 12g，浙贝母 12g，生甘草 6g。

临症加减：低热不退加丹皮 12g，地骨皮 12g，银柴胡 12g；食少加谷芽 15g，麦芽 15g；大便干结加全瓜蒌 30g，火麻仁 12g，生地 30g，熟地 30g，杏仁 12g。

方药分析：扁豆、山药益气生津。桑叶辛凉宣肺。沙参养阴清肺热。麦冬清热养阴。花粉生津养阴。玉竹养阴益气。板蓝根、大青叶清热凉血解毒。杏仁宣肺止咳。桔梗化痰止咳。贝母化痰止咳喘。甘草泻火调药。

4. 并发肺炎

主要症状：疹出不畅或迎风而收，疹色紫暗，高热气促，鼻翼煽动，呼吸困难，烦躁不安，舌质红，舌苔黄干，脉滑数。

治疗原则：清热解毒，宣肺疏风

药物组成：炙麻黄 6g，生石膏 30g，炒杏仁 12g，炙甘草 6g，鱼腥草 30g，桑叶 30g，桔梗 12g，蝉蜕 12g，薄荷 12g。

临症加减：热甚者加炒黄芩 12g，板蓝根 30g，大青叶 30g；喘甚者加葶苈子 15g，前胡 12g，炒莱菔子 15g；便干苔黄，气喘鼻煽，烦躁不安加炒黄连 12g，炒大黄 12g，栀子 12g，生地 30g，炒黄芩 12g，生石膏 30g。

方药分析：麻黄、生石膏、杏仁、炙甘草宣肺平喘。鱼腥草清肺热，止咳喘。桑叶辛凉宣肺。桔梗化痰止咳。蝉蜕、薄荷辛凉祛风热。

5. 伴发喉炎

主要症状：咳嗽重，咽喉肿痛，声哑如犬吠，舌质红苔黄腻。

治疗原则：清热宣肺，解毒消肿

药物组成：金银花 30g，连翘 30g，板蓝根 30g，牛蒡子 15g，桔梗 12g，射干 20g，生地 30g，元参 30g，葶苈子 12g，全瓜蒌 30g，川贝母 12g，菊花 12g，杏仁 12g，薄荷 12g，生甘草 9g。

临症加减：便干加炒大黄 10g，生地 30g，熟地 30g，杏仁 12g。

方药分析：金银花、连翘、板蓝根、牛蒡子清热解毒，利咽消肿。桔梗利咽化痰。射干化痰利咽解毒。生地、元参解毒养阴。莱菔子泻水化痰。瓜蒌化痰散结。贝母化痰止咳。菊花、薄荷辛凉宣散。杏仁止咳利咽。甘草调药清热。

6. 邪犯心肝

主要症状：高热谵语，烦躁不安，疹色紫暗，密布周身，甚或鼻翼煽动，昏迷抽搐，舌质红绛，舌苔黄干，脉数有力。

治疗原则：平肝熄风，凉血解毒

药物组成：羚羊角 1g，勾藤 15g，桑叶 30g，菊花 12g，茯神 12g，川贝母 12g，生地 30g，生白芍 30g，竹茹 12g，生甘草 9g，石菖蒲 12g，胆南星 6g，矾郁金 12g，丹皮 12g，板蓝根 30g，金银花 30g，连翘 30g。

方药分析：羚羊角、勾藤平肝熄风。桑叶、菊花辛凉透表。茯神养神化痰。川贝母化痰止咳。生地养阴清热。白芍平肝养阴。竹茹清热化痰。甘草清热调药。石菖蒲、郁金化痰开窍。胆南星清热化痰。丹皮凉血活血。板蓝根、金银花、连翘清热解毒，凉血清心。

直肠脱垂

【概述】

直肠脱垂又叫做脱肛，是肛管以及直肠黏膜呈现出环形向下移位，仅见直肠黏膜脱垂的一种肛门大肠疾病。其病因大多是由于小儿长期的哭闹，腹泻，咳嗽，老年人气虚无力，肛门括约肌松弛，肛门直肠手术时损伤了肛管直肠环以及肛门括约肌，骶骨神经损伤致使肛提肌麻痹，也可见于慢性腹泻，便秘，哮喘，咳嗽，分娩频繁，或者盆腔肌群和肛管松弛，或者是直肠，乙状结肠生有较大的息肉，肠运动发生改变等原因而形成。临床上多见脱出，粪便排出异常，出现腹胀，肛门坠胀疼痛，左下腹部疼痛等为主要临床症状。

【中医论治】

1. 虚证

主要症状：中气不足，气短乏力，脱出部分不能自行还纳，需用手指帮助方可还纳原位，过劳重劳，咳嗽时均可引起脱出。腰膝酸软，头晕目眩。舌淡舌苔薄白润，脉虚弱。

治疗原则：补肾益气，升举止脱

药物组成：人参 10g，土炒白术 12g，当归 10g，炙甘草 10g，陈皮 10g，生姜 10g，柴胡 15g，炙黄芪 30g，炙升麻 10g，大枣 10g，炒杜仲 20g，川续断 30g，仙灵脾 30g，熟地 30g，蒸山萸肉 15g，山药 15g，胎盘粉 20g。

方药分析：人参、白术、当归、炙甘草、陈皮、生姜、柴胡、黄芪、升麻、大枣补中益气，升达清阳。杜仲、川续断、仙灵脾、熟地、山萸肉补肝肾，温肾阳，益气力。山药健脾益气。胎盘粉大补气血。

2. 实证

主要症状：多见于湿热痢疾，湿热腹泻等症，大便脓血，肛门灼热坠痛，直肠脱出，小便短赤，里急后重，腹痛口渴，舌质红，舌苔黄腻，脉弦数。

治疗原则：清热凉血，除湿止泻

药物组成：土炒苍术 12g，柴胡 15g，羌活 12g，防风 12g，升麻 10g，泽泻 12g，猪苓 12g，陈皮 12g，麦芽 10g，炙甘草 9g，葛根 60g，白芍 60g，土炒诃子肉 30g，乌梅肉 30g，麸炒石榴皮 15g，金银花 30g，麸炒黄连 12g，麸炒木香 6g，炒车前子 15g（布包煎）。

方药分析：苍术健脾渗湿。柴胡升达清阳。羌活、防风祛风胜湿。升麻清胃热而升达清阳。泽泻泻浊水。猪苓利水。陈皮理气。麦芽和胃。甘草益气。葛根升清。白芍柔肝养阴。诃子肉、乌梅肉、石榴皮涩肠止泻而固脱。金银花、黄连清热解毒，止泻

痢。木香理气除后重。车前子利小便，实大便。

荨麻疹

【概述】

荨麻疹是一种以皮肤大小不等的风团样损害，瘙痒剧烈，突然发生，很快消退而不留疤痕，由于复杂病因而引起的皮肤、黏膜的小血管扩张，以及导致渗透性增强，从而出现局限性水肿反应的常见的多发性皮肤病。其病理为在某些因素刺激作用下，因变态反应，使肥大细胞中的组织胺释放，导致腺体分泌增强，平滑肌发生痉挛，毛细血管也随之扩张，通透性增强，致使血浆蛋白大量进入真皮后，随之发生风团以及局限性水肿。还有一种属于非特异性反应，由于某些化学物质、物理因子以及某些药物等刺激因子直接刺激肥大细胞，释放某些活性物质而引起风疹块。

【中医论治】

1. 表虚型

主要症状：自汗出而恶风，风团往往发生于汗出伤风之后，大风块较少，一般呈豆粒大，皮损色淡，反复发作，久而有愈，舌质淡，舌苔薄白，脉虚细。

治疗原则：益气固表，调和营卫

药物组成：炙黄芪30g，土炒白术12g，煨防风12g，生姜10g，桂枝12g，白芍30g，赤芍15g，煅龙骨30g，煅牡蛎30g，浮小麦30g，蝉蜕12g，白蒺藜30g。

方药分析：黄芪、白术、防风、生姜益气固表，调和营卫。桂枝温阳通血。白芍养阴。赤芍活血。煅龙骨、煅牡蛎收涩敛疮。浮小麦固表止汗。蝉蜕、白蒺藜祛风止痒。

2. 风热型

主要症状：风疹块颜色发红，摸之有灼手感，热水洗后或出

汗后易于发生，剧烈瘙痒，心烦口渴，口干，舌质红，舌苔薄干，脉浮而有力。

治疗原则：清热疏风，生津止痒

药物组成：荆芥 8g，防风 8g，牛蒡子 15g，蝉蜕 12g，土炒苍术 9g，麸炒木通 6g，蒸玄参 15g，生石膏 30g，知母 15g，生地 30g，当归 12g，火麻仁 12g，地肤子 15g，炒大黄 12g，赤芍 15g，丹参 15g，生甘草 3g。

方药分析：荆芥、防风祛风止痒。牛蒡子、蝉蜕解毒祛风。苍术健脾渗湿。木通清热利尿。玄参解毒养阴。石膏清肺胃之热。生地养阴凉血。当归养血活血。火麻仁甘润补血。地肤子利湿止痒。大黄通腑泻热。赤芍、丹参活血化瘀。甘草调药泻热。

3. 胃肠型

主要症状：皮疹淡白，呈云片状出现，呕吐恶心，腹泻腹痛，食少脘闷，舌质淡红，舌苔白腻而润滑，脉濡缓。

治疗原则：健脾益气，祛风止痒。

药物组成：土炒苍术 12g，土炒白术 12g，茯苓 12g，陈皮 15g，台乌药 12g，麸炒木香 6g，生姜 10g，羌活 12g，荆芥 12g，防风 12g，黄芪 15g，麸炒枳实 15g，茯毛 15g。

方药分析：苍术、白术、茯苓、陈皮健脾益气，理气利水。乌药、木香理气。生姜和胃。羌活、荆芥、防风祛风止痒。黄芪益气。枳实降浊气。茯毛利水湿。

4. 热毒型

主要症状：发病突然，遍及全身，颜色鲜红，集成大片，瘙痒难忍，高热口渴，大便干，尿色黄，舌质红，舌苔黄干，脉洪数有力。

治疗原则：清热凉血，解毒祛风

药物组成：生地 30g，丹皮 12g，生石膏 30g，知母 15g，当归 12g，赤芍 15g，金银花 30g，连翘 30g，蝉蜕 12g，淡竹叶

15g，麸炒木通6g，炒黄芩12g，麸炒黄连12g，沙参30g，麦冬30g，丹参30g，板蓝根30g，生甘草3g，白茅根30g。

方药分析：生地、丹皮、赤芍凉血养阴。生石膏、知母清热泻火。当归养血活血。金银花、连翘清热解毒。蝉蜕辛凉祛风止痒。淡竹叶清热利尿。木通清热利尿。黄芩清肺热。黄连清胃热而燥湿。沙参、麦冬养阴润肺。丹参活血化瘀。板蓝根清热解毒而凉血。甘草清热调药。白茅根清热利尿。

5. 亏虚型

主要症状：风疹边退边出，久而不愈，色淡乏力，面白失眠，过劳即发，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉缓弱。

治疗原则：补气益血，止痒祛风

药物组成：生地30g，当归12g，赤芍15g，麸炒川芎12g，蒸何首乌30g，炙黄芪30g，荆芥6g，防风6g，生姜10g，白蒺藜30g，黄小米炒僵蚕12g，黄小米炒全虫6g，炙甘草6g，蛇床子30g。

方药分析：生地、当归、赤芍、川芎补血凉血。何首乌补肝肾，益精血，疗肤疾。黄芪益气固表。荆芥、防风、白蒺藜祛风止痒。生姜和胃。僵蚕化痰祛风。全虫祛风疗肤疾。甘草益气。蛇床子利湿止痒。

输尿管结石

【概述】

输尿管结石是由于湿热蕴结下焦，热炼尿液，使钙、草酸盐的浓度增高，逐渐沉淀凝结而成，可停留在尿路的各个狭窄处，使平滑肌发生痉挛而导致剧烈绞痛的一种多发病。类似中医的“石淋”、“沙淋”、“血淋”的范畴。患者往往有典型的肾绞痛和血尿史。以及尿频、尿急、尿痛的尿路刺激症状。合并感染时

可出现寒战、高热以及血化验白细胞计数增高表现。可在肾区发现叩击痛，输尿管结石处压痛明显。如果双侧输尿管发生结石，同时出现梗阻时，可致尿闭。尿路被结石阻塞，气机不畅血循环障碍，以致损伤脉络，膀胱气化失司。所以腰腹剧痛，小便困难，短涩刺痛，大量血尿，时出现尿中断现象，伴见恶心呕吐等临床表现。B 型超声检查即可确诊。

【中医论治】

1. 气虚型

主要症状：小便清白，气短乏力，恶心呕吐，腰腹剧痛，排尿中断，肾区叩击痛，舌质淡白，舌苔白腻而润滑，脉象缓弱无力。

治疗原则：益气排石

药物组成：金钱草 30g，海金沙 30g（布包煎），鸡内金 30g，王不留行 30g，麸炒九香虫 15g，川牛膝 30g，石韦 30g，滑石粉 30g，泽泻 15g，元明粉 30g（布包煎）。

方药分析：金钱草、海金砂、鸡内金利湿热排石。王不留行活血化瘀，通络排石。九香虫理气止痛。川牛膝活血化瘀利水。石韦凉血通淋。滑石、元明粉利尿清热，软坚化化石。泽泻养阴利水。

2. 瘀血型

主要症状：腰部以及脐两侧刺痛，大量血尿，频发性尿中断，伴见腹胀食少，恶心呕吐，舌质紫暗淡，舌苔白腻而黑润，脉弦涩。

治疗原则：活血排石

药物组成：益母草 30g，泽兰 30g，川牛膝 30g，鸡内金 30g，海金沙 30g（布包煎），金钱草 30g，赤芍 30g，丹参 30g，生地 30g，丹皮 12g，小蓟 30g，白茅根 30g，栀子炭 12g，滑石 30g，大黄炭 30g，茜草根炭 30g，王不留行 30g。

方药分析：益母草、泽兰、川牛膝活血利水。鸡内金、海金砂、金钱草清利湿热，化湿排石。赤芍、丹参、丹皮活血凉血。生地凉血养阴。小蓟、白茅根、滑石清热利尿。栀子炭、大枣炭凉血解毒，活血化瘀。茜草根炭凉血止血。王不留行活血通络排石。

3. 温热型

主要症状：腰腹绞痛，有明显的叩击痛以及压痛，尿频、尿急、尿痛、尿道灼热刺痛，淋漓不尽，尿色黄赤，口苦呕恶，舌质红，舌苔黄腻，脉象滑数。

治疗原则：利热排石

药物组成：金钱草 30g，鸡内金 30g，海金沙 30g（布包煎），滑石 30g，元明粉 30g，栀子 12g，大黄 12g，生石膏 30g，蒲公英 30g，石韦 30g，瞿麦 30g，萹蓄 30g，川牛膝 30g，台乌药 12g，麸炒木通 6g，麸炒川楝子 12g，王不留行 30g，威灵仙 15g。

方药分析：金钱草、鸡内金、海金砂、滑石、元明粉清利湿热，软坚排石。栀子、大黄、生石膏、蒲公英清热解毒。石韦、瞿麦、木通、萹蓄凉血通淋。川牛膝活血利水。台乌药理气止痛，以助排石。川楝子疏肝止痛。王不留行、威灵仙专治结石。

细菌性痢疾

【概述】

细菌性痢疾是一种由痢疾杆菌所引起的常见的肠道传染病，简称为菌痢。本病经口传染，致病菌往往随着粪便排出，污染手、食物、水及用具等。病人和带菌者为其传染源。发病率以夏、秋季最高，但其它季节也可发病，人一生中可多次感染，没有持久的免疫力，病菌的数量、毒素与侵袭力、以及机体的抵抗

力，是决定病菌进入人体后是否发病的根本因素，如果胃酸分泌不足，肠道菌群紊乱，正气亏虚，防御能力低下，痢疾杆菌侵入人体后附于肠黏膜，在肠壁中增殖，同时不断地产生毒素，往往发生毒血症或者结肠黏膜炎症改变，临床上分为急性菌痢和慢性菌痢两种。典型的急性菌痢常以起病较急，伴发热、腹泻、脓血便，腹痛以及里急后重等。体查左下腹压痛明显严重时可出现血水便，以至于导致脱水、电解质紊乱、酸中毒、休克等，儿童还可出现中毒型的起病急，发展迅速，伴见高热，但肠道症状往往不太明显，临床上分为休克型，脑水肿型，肺型3种。慢性菌痢往往是由急性菌痢没有彻底治愈而形成。临床分为急性发作型，迁延型，隐伏型3种。化验检查血中白细胞及中性粒细胞增高。粪便镜检查有大量的脓细胞，白细胞和少量的红细胞出现。结肠镜下可发现肠黏膜充血，水肿，出血，还可看到表浅的溃疡面以及肥厚征象。

【中医论治】

1. 湿热阻滞

主要症状：腹痛，里急后重，大便脓血，赤白而下，尿短赤，肛门有灼热感，舌质红苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清热解毒，理气活血

药物组成：金银花30g，白芍30g，当归10g，木香9g，大白10g，炒黄芩12g，炒黄连12g，大黄6g，肉桂3g，甘草6g，滑石30g，葛根30g，丹皮12g。

方药分析：金银花、黄芩、黄连清热解毒。白芍、当归养血活血，除便脓。木香、大白理气止痛，除后重。大黄泻热通腑，活血化瘀，专治痢疾初起。肉桂温阳化滞。甘草调和诸药。滑石利六腑之涩结。葛根升阳止痢，解表退热。丹皮活血凉血。

2. 热毒炽盛

主要症状：起病急骤，便下鲜血紫脓血，腹部剧痛，里急，

后重，高热头痛，烦躁不安，口渴，严重时可出现昏迷，痉厥等危重症候，舌质红绛，舌苔黄燥而干，脉滑数有力。

治疗原则：清热解毒，滋阴凉血

药物组成：升麻9g，葛根60g，白芍30g，生甘草9g，白头翁30g，炒黄连12g，炒黄柏12g，炒黄芩12g，秦皮12g，金银花30g，赤芍12g，丹皮12g，地榆12g，生地30g，元参30g，麦冬30g，滑石30g。

方药分析：升麻解毒，升达清阳之气。葛根升阳止泻痢，解表退热。白芍、丹皮、赤芍养血活血，除脓血。甘草调药。白头翁治热痢，凉血解毒。黄连、黄柏、黄芩、秦皮、金银花清热解毒，燥湿止痢。地榆清热凉血，止泻痢。生地、元参、麦冬生津养阴。滑石利小便，实大便。

3. 寒湿困脾

主要症状：便下赤白黏冻，白多赤少或纯为白冻便，食欲不振，胃脘部位饱闷不畅，头身困重，倦怠乏力。腹痛，里急后重长期伴见。舌质淡，舌苔白腻而润滑，脉象濡缓。

治疗原则：温化寒湿，理气活血

药物组成：土炒苍术12g，土炒白术12g，姜炒厚朴12g，桂枝12g，茯苓12g，陈皮12g，土炒白芍30g，土炒当归10g，土炒大白10g，麸炒木香6g，炮干姜6g，炙甘草6g。

方药分析：苍术、白术健脾燥湿。厚朴行气化湿。桂枝温阳通脉。茯苓健脾利水。陈皮理气。白芍、当归活血，除脓血。大白泻热通腑，除积滞。木香理气止痛，除后重。炮干姜温化寒湿。甘草调和诸药。

4. 虚实夹杂

主要症状：痢疾症状时作时无，缠绵不愈，食少倦怠，怕冷嗜睡，腹痛临厕，后重里急，大便杂有血丝或黏液，舌质淡白，舌苔白而腻，脉象濡弱。

治疗原则：温中清热，调气化滞

药物组成：党参 12g，土炒白术 12g，干姜 6g，炙甘草 6g，麸炒黄连 12g，麸炒大白 12g，麸炒木香 9g，麸炒枳实 12g，土炒诃子肉 30g，炒车前子 15g。

方药分析：党参、白术、干姜、甘草温中散寒。黄连、大白清热化滞。木香理气除后重。枳实降浊消积。诃子肉涩肠止泻。车前子利小便，实大便。

流行性感冒

【概述】

流行性感冒是由流感病毒所引起的一种急性的呼吸道传染病，简称为流感。本病临床上往往呼吸道症状较轻，而中毒症状较重。常以高而，乏力，全身酸痛等为主症。传播快，易造成流行。患者以及隐性感染者常为主要的传染源。传播途径主要是通过飞沫传播。本病发生率最多的年龄为 5～20 岁的易感者。由于流感病毒容易发生变异，所以流感往往反复发病。该病常以起病较急，头痛高热，全身酸痛，乏力等中毒症状为其主要临床表现。化验检查白细胞总数减少或者处于正常范围，血清学检查可以确定诊断。

【中医论治】

1. 邪毒炽盛

主要症状：头胀痛，发热不恶寒，全身骨节酸痛，倦怠乏力，口干，咽部可伴红肿疼痛，舌红舌苔薄白干，脉浮数。

治疗原则：辛凉透表，滋阴解毒

药物组成：金银花 30g，连翘 30g，牛蒡子 15g，桔梗 12g，蒲公英 30g，葛根 30g，菊花 12g，生地 30g，元参 30g，麦冬

30g，荆芥9g，防风9g，蝉蜕12g，薄荷12g，黄芩9g，板蓝根30g，生甘草9g，白茅根30g。

临症加减：大便秘结时加大黄10g；咳嗽时加川贝母12g，杏仁12g。

方药分析：金银花、连翘、牛蒡子、蒲公英、葛根、菊花、板蓝根清热解毒，辛凉透表。桔梗化痰止咳。生地、玄参、麦冬养阴生津。荆芥、防风辛温祛邪，以防凉遏冰伏之弊。蝉蜕、薄荷辛凉祛风。黄芩清肺热。甘草泻热调药。白茅根清热利尿。

2. 邪犯三阳

主要症状：高热不退，头痛身痛，口渴喜饮，全身汗出，口苦咽干，舌质红，舌苔白厚，脉浮弦而大。

治疗原则：和解三阳，清热生津

药物组成：柴胡12g，炒黄芩12g，姜半夏12g，人参10g，炒甘草6g，生姜3片，大枣3枚，桂枝12g，生白芍30g，知母30g，生石膏30g，粳米30g，金银花30g，连翘30g。

方药分析：柴胡、半夏、人参、甘草、生姜、大枣和解少阳。桂枝温通四肢。白芍、知母、生石膏、粳米清热养阴。金银花、连翘清热解毒。

3. 邪于肌表

主要症状：头痛乏力，咳嗽气短，吐稀白痰，发热轻恶寒重，舌质红，苔薄白润，脉浮。

治疗原则：辛温解表，滋阴补气

药物组成：人参10g，麦冬30g，五味子12g，麻黄9g，桂枝12g，炙甘草9g，杏仁12g，熟地30g。

临症加减：肺热时加生石膏30g，炒黄芩12g；咳嗽重加川贝母12g，桔梗12g。

方药分析：人参、麦冬、五味子益气养阴。麻黄、桂枝、甘草、杏仁辛温解表，宣肺止咳。熟地益肾固本。

4. 邪热壅肺

主要症状：高热汗出，烦躁不安，口渴，喘咳不能平卧，可伴见胸痛，胸闷，舌质红，舌苔黄，脉数。

治疗原则：清热透表，宣肺平喘

药物组成：麻黄9g，炒杏仁12g，炙甘草9g，生石膏30g。

临症加减：痰多咳嗽严重加浙贝母12g，全瓜蒌30g，郁金15g，陈皮15g；咳痰中带血加栀子炭12g，白及30g，白茅根30g，生地30g；咳吐脓痰时加生苡米仁30g，冬瓜仁30g，桔梗12g，贝母12g；舌红苔黄干加蒲公英30g，金银花30g，连翘30g，鱼腥草30g，花粉30g。

方药分析：麻黄辛温发汗，宣肺平喘。杏仁宣肺止咳。生石膏清泻肺热。炙甘草益气调药。

5. 肺热腹泻

主要症状：发热咳嗽，腹泻，粪便黄臭，肛门灼热，有热辣感，腹不甚痛，舌质红，舌苔黄腻，脉濡数。

治疗原则：解表清热，燥湿止泻

药物组成：葛根60g，麸炒黄芩12g，麸炒黄连12g，炙甘草6g，金银花30g，桔梗12g，生白芍60g，生石膏30g，滑石30g，竹茹12g，藿香15g。

方药分析：葛根、黄芩、黄连、甘草解表泻热，燥湿止痢。金银花清热解毒。桔梗利咽止咳。白芍养阴活血。石膏清肺热。滑石利小便。竹茹清热止呕。藿香芳香化湿。

类风湿性关节炎

【概述】

类风湿性关节炎是一种早期患病的关节可出现红、肿、热、痛以及活动障碍，晚期则有关节僵直，畸形，骨和骨胳肌萎缩，

多侵犯手指、足趾、腕、踝等小关节且呈对称性为主要临床表现的“痹证”范畴。关节损害往往呈上下，左右，交替发作的特点。可出现周身许多关节肿痛，昼轻夜重，彻骨疼痛，病程长，缠绵难愈。如果四肢的小关节呈对称性肿痛，早晨发僵，局部压痛，活动受限，甚至出现关节畸形，僵直皮下结节6周以上。同时，RF阳性，ESR增快，X线改变即可确诊。

【中医论治】

1. 湿热型

主要症状：发病急骤，关节红肿热痛，汗出而身热不退，关节屈伸不利，晨起时关节处僵硬，不能随意运动，尿黄烦躁，舌质红舌苔黄腻，脉滑数。

治疗原则：清热利湿，宣痹通络

药物组成：防己12g，炒栀子15g，炒黄柏15g，连翘30g，赤小豆30g，滑石30g，姜半夏15g，黄酒炒蚕砂30g，炒杏仁12g，川牛膝30g，怀牛膝30g，生苡米仁30g，萆薢12g，白花蛇舌草30g。

方药分析：防己祛风湿，利湿热。栀子清热凉血。黄柏清湿热。连翘解毒散结。赤小豆解毒利尿。滑石清热利小便。半夏健脾燥湿。蚕砂祛风寒湿邪，通络宣痹。杏仁开宣肺气。川牛膝，怀牛膝补肝肾，强筋骨，活血利水。薏苡仁健脾渗湿，利水消肿。萆薢利湿热。白花蛇舌草清热解毒。

2. 寒湿型

主要症状：关节处剧烈冷痛，屈伸受阻，强直拘急，遇寒加重，得热则减，阴雨天气则疼痛难忍，舌质淡，舌苔白腻而润滑，脉迟缓。

治疗原则：温经散寒，祛湿通络

药物组成：制川乌6g，制草乌6g，炙麻黄6g，桂枝12g，生姜15g，羌活12g，独活12g，炒苡米仁30g，土炒苍术12g，

醋炒白芍30g，炒甘草3g，麸炒川芎20g，酒当归12g。

方药分析：川乌、草乌祛风寒湿邪，止痹痛。麻黄、桂枝、生姜温经散寒，开宣肺气，助邪外出。羌活、独活祛风湿，止疼痛。苍术、薏苡仁健脾渗湿。白芍、甘草缓急止痛。川芎、当归祛风湿，活血化瘀，止疼痛。

3. 热毒型

主要症状：关节红肿，疼痛灼手，不得接触，难以活动，皮下可见红斑，寒战高热，口渴心烦，便干尿黄，舌质红舌苔黄腻而干，脉弦滑数。

治疗原则：活血解毒，凉血通络

药物组成：生地30g，蒸元参30g，金银花30g，毛冬青15g，白花蛇舌草30g，当归12g，赤芍15g，川牛膝30g，怀牛膝30g，生苡米仁30g，老鹤草30g，败酱草30g，生甘草3g。

方药分析：生地、元参养阴生津。金银花、白花蛇舌草清热解毒。当归、赤芍活血化瘀。毛冬青清热解毒，活血通脉。川牛膝、怀牛膝强壮腰膝，补益肝肾，活血利水。薏苡仁健脾渗湿，利水消肿。老鹤草祛风湿，舒筋通络。败酱草清热解毒，活血化瘀。甘草调和诸药。

4. 亏虚型

主要症状：日久不愈，关节强直而畸形，筋骨萎缩，体瘦乏力，生活很难自理，腰膝酸软，舌质淡红舌苔白润，脉细弱。

治疗原则：补养肝肾，强筋壮骨

药物组成：蒸熟地30g，枸杞子15g，黄酒蒸菟丝子30g，黄酒蒸萸肉15g，川牛膝30g，怀牛膝30g，鹿角胶15g，炒杜仲15g，米炒全蝎6g，米炒乌梢蛇15g，麸炒白芍30g，炙甘草10g，炮山甲10g。

临症加减：气虚加党参30g，黄芪30g，黄酒炒冬虫夏草15g；肢体麻木加制南星6g，炒白芥子6g，炒苡米仁30g；舌下

青筋紫暗者加米炒土元15g，制乳香6g，制没药6g；舌红无苔者加焦生地30g，石斛15g。

方药分析：熟地、枸杞子、菟丝子、山萸肉、杜仲、鹿角胶温肾阳，益肾精，强筋壮骨。川牛膝、怀牛膝补肝肾，强腰膝，活血利水，通利关节。全虫、乌梢蛇、穿山甲通络止痛。白芍、甘草缓急止痛。

急性单纯性胃炎

【概述】

急性单纯性胃炎是一种由于细菌，物理因素如暴饮暴食，过冷，过热，辛辣酒类或进食腐烂食品等刺激性食物以及其它化学品所引起的以胃黏膜充血，水肿，甚至可见到出血斑或出现脓性渗出物为主要临床特征的急性胃黏膜炎症。本病的发作一般在进食后数小时至24小时以内。多以恶心呕吐，嗳气吞酸，胃脘部位饱胀闷闷作痛，饮食物呕出后暂时缓解等为主要临床表现。上腹部可出现明显的压痛体征。

【中医论治】

1. 寒邪直中

主要症状：突然呕吐恶心，胃脘部位隐隐冷痛，甚至剧烈绞痛，

伴见发热，恶寒，舌质淡白舌苔白润而滑，脉象浮缓。

治疗原则：芳香化浊，解毒散寒

药物组成：藿香30g，全紫苏30g，姜厚朴12g，姜半夏12g，陈皮15g，茯苓12g，茯毛15g，六神曲30g，炒鸡内金20g，砂仁12g，白蔻仁12g，草果仁12g，炒甘草9g。

方药分析：藿香、紫苏、厚朴、半夏解表散寒，降逆和中。

陈皮理气。茯苓健脾。茯毛利水。神曲、鸡内金消食和胃。砂仁、白蔻仁、草果仁芳香化湿，散结胀满。甘草调和诸药

2. 饮食伤胃

主要症状：胃脘部位饱胀不舒，或胀满作痛，呕吐酸腐食物，嗳气吞酸，食后加重，呕出食物后病情稍减，大量臭秽，舌质红苔白厚腻，脉滑有力。

治疗原则：消食化滞，降逆和胃

药物组成：炒六神曲30g，炒山楂30g，炒莱菔子30g，茯苓12g，陈皮30g，姜半夏12g，连翘30g，炒枳实12g，姜厚朴12g，麸炒大黄6g，炒甘草3g。

方药分析：神曲、山楂、莱菔子和胃消食。茯苓健脾。陈皮理气。半夏降逆。连翘清热散结。枳实降逆除痞。厚朴行气除胀。大黄通腑泻热。甘草调和诸药。

3. 内停痰饮

主要症状：胸脘满闷，不欲饮食，胃中有震水声，头眩乏力，呕吐清痰稀水，舌质淡白苔白腻而润滑，脉象滑而缓。

治疗原则：降逆和胃，温化水饮

药物组成：姜半夏12g，生姜15g，茯苓15g，桂枝12g，土炒白术12g，炒甘草6g，红豆蔻12g，白豆蔻12g，砂仁12g，藿香30g，茯毛15g，茯苓皮15g，姜厚朴12g，生苡米仁30g，炒枳壳12g。

方药分析：半夏健脾化痰，降逆止呕。生姜温化寒痰。茯苓健脾化痰。桂枝通阳。白术健脾燥湿。甘草调药。红豆蔻、白蔻仁、砂仁、藿香芳香化湿，散结除满。茯毛、茯苓皮利水。厚朴行气消胀。薏苡仁健脾渗湿。枳壳宽胸理气。

4. 木乘土气

主要症状：胸胁胀满作痛，嗳气频作，呕吐酸腐，舌质红舌苔薄腻而润，脉象弦。

治疗原则：疏肝理气，和胃降逆

药物组成：姜厚朴 12g，紫苏梗 30g，姜半夏 12g，生姜 10g，茯苓 15g，竹茹 12g，麸炒黄连 12g，麸炒吴茱萸 6g，栀子 12g，麸炒枳实 15g，麸炒大黄 6g，麸炒川楝子 12g，青皮 15g，代赭石粉 30g，藿香梗 30g。

方药分析：厚朴行气消胀。苏梗降气止嗳。半夏健脾降逆。生姜温中。茯苓健脾利水。竹茹清热化痰。黄连、吴茱萸清肝火，止泛酸。栀子解毒利尿。枳实降逆消痞。大黄通腑泻热。川楝子、青皮疏肝理气止痛。代赭石粉降逆止嗳。藿香梗降气和胃。

5. 中阳不足

主要症状：饮食不当则胃脘胀满而呕吐，倦怠乏力，面白肢冷，口不渴，大便溏薄，小便清长，舌质淡白，舌苔薄白而润滑，脉象缓弱。

治疗原则：健脾和胃，温中降逆

药物组成：人参 10g，土炒白术 12g，干姜 6g，炙甘草 9g，砂仁 12g，姜半夏 12g，陈皮 15g，麸炒吴茱萸 6g，白蔻仁 12g，草果仁 12g，土炒扁豆 30g，土炒山药 30g，藿香梗 30g。

方药分析：人参、白术、干姜、甘草温中散寒。砂仁、白蔻仁、草果仁芳香化湿，止痛除满。扁豆、山药健脾益气。半夏健脾降逆。陈皮理气。吴茱萸温肝胃，散寒邪。藿香梗降逆气，止嗳气。

下篇 临床杂谈

中国八字针法

八字针法是以皮下、定向、阴阳、补泻八个字为核心的，对中风后遗症具有特效的新型的针灸疗法。它是在古代针灸学皮部理论，留针法以及近代的埋针法、埋线法的基础上，依据祖国医学阴阳学说、针灸补泻手法、经络学说、动态平衡学说以及体壁内脏相关论发展而来的，通过40年临床验证总结出来的，在整个针灸界具有突破性进展的临床针灸学说。

皮下者，浅刺也。古人云："络病者，其痛与经脉缪处，故命曰缪刺"。"凡刺之数，先视其经脉，切而循之，审其虚实而调之，不调者经刺之，有痛而经不痛者缪刺之，因视其皮部有血络者尽取之，此缪刺之数也"。"缪刺者，浅刺也"。中风偏瘫乃络之为病，经临床观察浅刺法疗效显著。又云："黄帝问曰：愿闻刺要岐伯对曰：病有浮沉，各关其理，无过其通。过之则内伤，不及则生外壅，壅则邪从之。浅深不得，反为大贼，内动五脏，后生病"。刺入的深浅，要根据疾病的所在，既不可太过，又不要不及，恰到病处为宜，使精气得复，邪气得去方为得当。如果刺之太过或不及，则不能达到调节经脉气血以扶正祛邪的目的。反而造成极大的病害。病邪在络者，不可深刺，是针刺治疗中风后遗症的一条准则。

定向者，就是让针尖朝着一定的方向，对着一定的部位，瞄准一定的目标进针的一种针刺方法。

阴阳者，阴阳取穴法也。所谓阴阳，就是在针刺取穴时，要充分利用祖国医学的阴阳学说。上部有病取下部的穴位，下部有

病取上部的穴位。人体前面有病取后面的穴位，后面有病取前面的穴位的一种阴阳针刺方法。古人云："凡刺之道，毕于终始，明知终始，五脏为纪，阴阳定矣。"临证时，只有充分了解阴阳的有余与不足，才能准确的采取补泻手法。又云："阴盛而阳虚，先补其阳，后泻其阴而和之。阴虚而阳盛，先补其阴，后泻其阳而和之。"只有掌握阴阳的虚实，才能进行针对性的补泻。又云："须知在气分者，上有病，下取之，下有病，上取之，在左取右，在右取左。在血分者，随其血之所在，应病取之。"中风偏瘫病在于气，气者为阳，阳性主动，阳不足而无动也。

补泻者，调节阴阳平衡也。所谓补泻，就是在针刺时，要依据祖国医学的经络学说、动态平衡学说、泻其有余，补其不足，调节平衡的理论。分出阴阳属性，辨别阴阳盛衰，泻强补弱，最终取得阴阳平衡的针刺方法。古人云："形气不足，病气有余，是邪胜也，急泻之。形气有余，病气不足，急补之。形气不足，病气不足，此阴阳气俱不足也，不可刺之，刺之则重不足，重不足则阴阳俱竭，血气皆尽，五脏空虚，筋骨髓枯，老者绝灭，壮者不复矣。形气有余，病气有余，此谓阴阳俱有余也，急泻其邪，调其虚实。故曰："有余者泻之，不足者补之，此之谓也"。有余者泻之，不足者补之是针灸补泻的基本原则，调整阴阳，维持机体平衡是针灸治疗的根本目的。

针灸的疗效如何，根本问题取决于针刺的补泻手法。针刺补泻手法是产生补泻作用的主要手段，也是促进机体阴阳平衡而恢复健康的主要措施。古代针灸医学在长期医疗实践中，创造和总结出了七种单式和两种复式的补泻手法：一曰捻转补泻。拇指顺时针向前，捻转角度小，频率慢，用力较轻为补；反之拇指逆时针向后，捻转角度大，频率快用力较重为泻。二曰提插补泻。先浅后深，重插轻提，提插幅度小，频率慢者为补；反之，先深后浅，轻插重提，提插幅度大，频率快者为泻。三曰疾徐补泻。进

针慢，少捻转，出针快为补；进针快，多捻转，出针慢者为泻。四曰迎随补泻。针尖随着经脉循行方向顺经而刺为补；针尖迎着经脉循行方向逆经而刺为泻。五曰呼吸补泻。病人呼气时进针，吸气时出针为补；吸气时进针，呼气时出针为泻。六曰开阖补泻。出针时迅速按压针孔为补；出针时摇大针孔，而不立即按压为泻。七曰平补平泻。不分补泻，而仅以达到得气为目的的一种针刺手法。复式补泻手法为烧山火和透天凉两种。虽有以上九种单复式补泻手法，但治疗中风偏瘫实属无能为力。这些手法均是在一个穴位上行施补泻的，从未明阴阳的所在。只是一个个体化表现，而忽视了阴阳的整体。古人云："盛则泻之，虚则补之，不盛不虚以经取之"是针刺时施行补泻的根本原则。但针刺偏瘫肢体时，却没有医者去辩虚实。只是在一个穴位上不分阴阳，不辩虚实行施错误的补泻。从而导致了虚虚实实之弊，违犯了无虚虚无实实的针刺治疗原则。所以，应该再加上一条叫做阴阳补泻，合而为十。

偏瘫患者的上下肢体，内侧属阴经，外侧属阳经。经络分阴阳，为什么针灸治疗时却不分阴阳呢？这是针灸界治疗中风偏瘫的一个缺陷。八字针法提出了阴阳补泻的观点，从而确定了十大针灸补泻手法体系，弥补了针灸临床治疗学的不足。纠正了治疗偏瘫不分阴阳局限性乱行针刺补泻的错误手法。采用阴阳补泻手法治疗二年以内的、关节无畸形的、肌肉没有萎缩的偏瘫患者，五天大见成效，甚至有一针能动之妙。为针灸治疗中风偏瘫创造了奇迹。

以皮下、定向、阴阳、补泻八个字为概括的八字针法是笔者通过几十年针灸临床，总结出来的一种专门用于治疗中风偏瘫的独特针法。它弥补了祖国针灸医学针刺手法的不足，它是中风偏瘫患者的救星，值得发扬光大。

《内经·灵枢》刺之微，在速迟粗守关，上守机，机之动，

不离其空，空中之机，清静而微，其来不可逢，其往不可追。知机之道者，不可挂以发，不知机道，叩之不发，知其往来，要与之期，粗之闇乎，妙哉工独有之。

说明在针刺时一定要探求本源，掌握气至的时机，根据邪正盛衰的不同，采用恰用的补泻手法，是针刺的关键。

凡将用针，必先诊脉，视气之剧易，乃可以治也。五脏之气已绝于内，而用针者反实其外，是谓重竭。

说明在针刺治病时，要诊脉察舌全面分析，详辨阴阳的盛衰，不要不分阴阳乱刺一通，犯了虚虚实实之弊，后果是严重的。

所谓易陈者，易言也。难入者，难著于人也。粗守形者，守刺法也。上守神者，守人之血气有余不足，可补泻也。神客者，正邪共会也。神者，正气也，客者，邪气也。在门者，邪循正气之所出入也，未睹其有疾者，先知邪正何经之疾也。恶知其原者，先知何经之病所取之处也。刺之微在数迟者，徐疾之意也。粗守关者，守四肢而不知血气正邪之往来也。上守机者，知守气也。机之动不离其空中者，知气之虚实，用针之徐疾也，空中之机清静以微者，针以得气，密意守气勿失也。

说明针刺时必须保护正气，采用准确补泻以使机体恢复平衡。要想取得平衡，必须重视手法。

针陷脉则邪气出者，取之上。针中脉则浊气出者，取之阳明合也。针太深则邪气反沉者，言浅浮之病，不欲深刺也，深则邪气从之入，故曰反沉也。皮肉筋脉各有所处者，言经络各有所主也。

说明针刺时要按部位取穴，不得随便深刺，以免加重病情。

刺之有道乎？刺此者，必中气穴，无中肉节，中气穴则针染于巷，中肉节则皮肤痛。补泻反则病益笃。中筋则筋缓，邪气不出，与其真相搏，乱而不去，反还内著，用针不审，以顺为逆

也。

说明补泻手法的恰当与否，直接影响着激发感应循环传导的作用。补泻不当则可使邪留而不去，引起病益笃的恶劣现象。

形气之逆顺奈何？形气不足，病气有余，是邪胜也，急泻之。形气有余，病气不足，急补之。形气不足，病气不足，此阴阳气俱不足也，不可刺之，刺之则重不足，重不足则阴阳俱竭，血气皆尽，五脏空虚，筋骨髓枯，老者绝灭，壮者不复矣。形气有余，病气有余，此谓阴阳俱有余也，急泻其邪，调其虚实。故曰：有余者泻之，不足者补之，此之谓也。故曰：刺不知逆顺，真邪相搏。满而补之，则阴阳四溢，肠胃充郭；肝肺内月真，阴阳相错。虚而泻之，则经脉空虚，血气竭枯，肠胃僞辟，皮肤薄著，毛腠夭膲，予以死期。故曰用针之要，在于知调阴与阳，调阴与阳，精气乃光，合形与气，使神内藏。故曰：上工平气，中工乱脉，下工绝气危生。故曰：下工不可不慎也。必审五脏变化之病，五脉之应，经络之实虚，皮之柔粗，而后取之也。

说明了有余者泻之，不足者补之，是针灸补泻的基本原则。调阴阳，维持机体平衡是针灸治疗的根本目的。不足的一方不可刺之，刺之则重不足，重不足则阴阳俱竭也。告戒我们针刺治疗面神经麻痹以及中风后遗症偏瘫时应该特别注意的就是这一精辟的论断。

余闻人之生也，有刚有柔，有弱有强，有短有长，有阴有阳，愿闻其方。阴中有阳，阳中有阴，审知阴阳，刺之有方，得病所始，刺之有理，谨度病端，与时相应，内舍于五脏六腑，外合于筋骨皮肤。是故内有阴阳。外亦有阴阳。在内者，五脏为阴，六腑为阳，在外者筋骨为阴，皮肤为阳。故曰病在阴之阴者，刺阴之荥输；病在阳之阳者，刺阳之合；病在阳之阴者，刺阴之经，病在阴之阳者，刺络脉。故曰：病在阳者命曰风，病在阴者命曰痹，阴阳俱病命曰风痹。病有形而不痛者，阳之类也；

无形而痛者，阴之类也。无形而痛者，其阳完而阴伤之也，急治其阴，无攻其阳；有形而不痛者，其阴完而阳伤也，急治其阳，无攻其阴。阴阳俱动，乍有形，乍无形，加以烦心，命曰阴胜其阳，此谓不表不里，其形不久。

说明了针刺时一定要细审病之阴阳，分辨虚实强弱，为正确进行针刺手法提供了可靠的依据。

凡刺之道，气调而止，被阴泻阳，音气益彰，耳目聪明；反此者血气不行。所谓气至而有效者，泻则益虚，虚者脉大如其故而不坚也，坚如其故者，适虽言故，病未去也。补而益实，实者脉大如其故而益坚也，夫如其故而不坚者，适虽言快，病未去也，故补则实，泻则虚。痛虽不随针，病必衰去，必先通十二经脉之所生病，而后可得传于终始矣。故阴阳不相移，虚实不相倾，取之其经。

说明了针刺一定要补其内在的正气，泻其外来的邪气。严格掌握调节经气，补虚泻实的手法是针灸取效的重要手段。

阴盛而阳虚，先补其阳，后泻其阴而和之。阴虚而阳盛，先补其阴，后泻其阳而和之。三脉动于足大指之间，必审其实虚。虚而泻之，是谓重虚，重虚病益甚。凡刺此者，以指按之，脉动而实且疾者疾泻之，虚而徐者则补之，反此者病益甚。其动也，阳明在上，厥阴在中，少阴在下。膺腧中膺，背腧中背。肩髃虚者，取之上。刺舌柱以铍针也。手屈而不伸者，其病在筋，伸而不屈者，其病在骨，在骨守骨，在筋守筋。

说明了在临床针刺时要坚持先补其虚，后攻其实，补泻结合的原则。同时，手指屈而不伸为筋之病；伸而不屈为骨之病，筋骨者聚于关节也。给八字针法定向二字寻找了重要的依据。

故曰：从腰以上者，手太阴阳明皆主之；从腰以下者，足太阴阳明皆主之。病在上者下取之。病在下者高取之，病在[illegible]者取之足，病在足者取之膕。病生于头者头重，生于手者臂重，生于

足者足重，治病者先刺其病所从生者也。

说明了临床针刺时要采用局部取穴与远道取穴相结合的取穴方法。上病下取，下病上取，左病右取，右病左取，前病后取，后病前取，要把人体看成是一个有机的整体，以调节平衡着手，千变万化不离平衡。同时，应该指出的一点是经文中“在足者取之腘”、“生于手者臂重”二句的含义，这一理论给八字针法定向二字的确立奠定了可靠的理论基础。

骨痹、举节不用而痛，汗注烦心。取三阴之经补之。身有所伤血出多，及中风寒，若有所堕坠，四肢懈惰不收，名曰体惰。取其小腹脐下三结交。三结交者，阳明、太阴也，脐下3寸关元也。

说明了全身关节疼痛，类风湿、风湿性关节炎，以及腰椎骨质增生症，腰椎间盘突出症，急性腰扭伤，慢性腰肌劳损性疾病，均可刺关元穴，以调节全身气血，助其生化之源。

周痹之在身也，上、下移徙随脉，其上下左右相应，间不容空，原问此痛，在血脉之中邪？将在分肉之间乎？何以致是？其痛之移也，间不及下针，其愈痛之时，不及定治，而痛已止矣，何道使然？原闻其故。答曰：此众痹也，非周痹也。此各在其处，更发更止，更居更起，以右应左，以左应右，非能周也，更发更休也。刺此者，痛虽已止，必刺其处，勿令复起。

说明了针刺治痹症时，要针刺疼痛的原发处，更进一步肯定了针刺定向的必要性。同时，又指出右侧有病可影响到左侧，右盛则左病也。这一理论给八字针法的阴阳取穴法指明了方向。

《内经·素问》今邪客于皮毛，入舍于孙络，留而不去，闭塞不通，不得入于经，流溢于大络，而生奇病也。夫邪客大络者，左注右，右注左，上下左右与经相干，而布于四末，其气无常处，不入于经俞，命曰缪刺。以左取右，以右取左，奈何？邪客于经，左盛则右病，右盛则左病，亦有移易者，左痛未已而右

脉先病，如此者，必巨刺之，必中其经，非络脉也。故络病者，其痛与经脉缪处，故命曰缪刺。凡刺之数，先视其经脉，切而循之，审其虚实而调之，不调者经刺之，有痛而经不病者缪刺之，因视其皮部有血络者尽取之，此缪刺之数也。

此段经文明确指出了经脉左右是相交相会的，左注右、右注左、左右两侧相互影响。为八字针法的独特取穴手法奠定了理论基础。同时，又特别指出缪刺者，浅刺也。络脉之病，在左刺右，在右刺左，交错而针。病气在左，而证见于右，病气在右，而证见于左。邪客大络，左注于右，右注于左，上下左右，与经相干。这一理论为八字针法皮下针刺定位确定了可靠的理论根据。

《难经·七十八难》补泻之法，非必呼吸出内针也。知为针者，信其左，不知为针者，信起右，当刺之时，先以左手厌按所针荣俞之处，弹而努之，爪而下之，其气之来，如动脉之状，顺针而刺之，得气因推而内之，是谓补；动而伸之，是谓泻。不得气，乃与男外女内；不得气，是为十死不治也。

说明了针刺时必须掌握捻转的补泻手法，才能取得针刺效应。

《难经·八十一难》难曰：经言无实实虚虚，损不足而益有余，是寸口脉耶？将病自有虚实耶？其损益奈何？然：是病，非谓寸口脉也，谓病自有虚实也。假令肝实而肺虚，肝者木也，肺者金也，金木当更相平，当知金木平。假令肺实而肝虚，微少气，用针不补其肝，而反重实其肺，故曰实实虚虚，损不足而益有余，此者中工之所害也。

此段经文说明了针刺同用药一样，一定要采取补虚泻实的原则，不要虚者再刺，重伤其气，导致虚虚实实之弊。一定要遵循无实实、无虚虚的原则，是针灸和用药中必须严格遵守的治疗原则。

《千金要方》有阿是之法，言人有病痛，即令捏其上，若里当其处，不问孔穴，即得便快成痛处，即云阿是，灸刺皆验，故曰阿是穴也。

其法于人有病痛的时候，医者捏起皮肤，若所按之处正当病所，则病就会有爽快或疼痛感，此处便是阿是穴也。这段经文说明了人体患病时皮肤上便可出现阳性反应物，压痛点，以及按之有非常爽快的地方，用针刺便可以治疗相应的病变。为八字针法十大取穴原则奠定了理论基础，肯定了八字针法的取穴原则是完全正确的。

《针灸资生经》，《千金》云：病有须针者，即针刺以补泻之，不宜针者，直尔灸之。然灸之大法，其孔穴与针无忌，即下白针或温针讫，乃灸之，此为良医。其脚气一病，最宜针。若针而不灸，灸而不针，非良医也；针灸而药，药不针灸，亦非良医也；但恨下里间知针者鲜尔。所以学者须解用针，燔针白针皆须妙解，知针知药，固是良医。此言针灸与药之相须也。今人或但知针而不灸，灸而不针，或惟用药而不知针灸者，皆犯孙真人所戒也。而世所谓医者，则但知有药而已，针灸则未尝过而问焉，人或诰之，则曰是外科也，业贵精不贵杂也；否则曰富贵人家，未必肯针灸也，皆自文其过尔，吾故详著《千金》之说以示人云。

说明了当医者要根据病情需要，施行针刺，灸治，或者针灸并用，针药并用的方法。以针灸药三结合疗法治疗疾病方为良医。

《千金》云：凡宦游吴蜀，体上常须三二处灸之，勿令疮暂差，则瘴疠温疟毒气不能著人，故吴蜀多行灸法。有阿是之法，言人有病，即令捏其上，若里当其处，不问孔穴即得，便快成痛处，即云阿是，灸刺皆验，故曰阿是穴。

说明了艾灸也可以不按穴位，只要是阳性反应点，压痛点，

皮肤上按之舒服的地方皆可灸之。为八字针法皮下，定向针刺法，不按穴位取穴提供了可靠的依据。

《针灸问对》或曰：病有在气分者，在血分者，不知针家，亦分气与血否？曰：气分血分之病，针家亦所当知，病在气分，游行不定；病在血分，沉着不移。以积块言之，腹中或上或下，或有或无者，是分气也；或在两胁，或在心下，或在脐上下左右，一定不移，以渐而长者，是血分也。以病风言之，或左足移于右足，或右手移与左手，移动不常者，气分也；或常在左足，或偏在右手，著而不走者，血分也，凡病莫不皆然。须知在气分者，上有病，下取之，下有病，上取之，在左取右，在右取左。在血分者，随起血之所在，应病取之。苟或血病泻气，气病泻血，是谓诛伐无过，咎将谁归。

本条经文明确指出了治疗气病时要采用上病下取，下病上取的针刺方法。

病来潮作之时，精神困穷，语言无力及懒语者，为病气不足，乃真气不足也，急当补之，若病人形气不足，病来潮作之时，病气亦不足，此阴阳俱不足也，禁用针，宜补之以甘药，不已。脐下气海穴取之。

此段经文说明了当正气不足时，是禁用针刺的。与现代医学认为失去功能的神经细胞禁止强刺激的理论都是相一致的。

病在上者，下取之；在下者，上取之；病在头者，取之足；在腰者，取之腘。病生于头者，头重；生于手者，臂重；生于足者，足重。治病时，先刺其病所从生者也。

八字针法运用此段经文指出的方法，临床取得了良效。

《医门法律·络脉论》俞昌曰：十二经脉，前贤论之祥矣，而络脉则未之及，亦缺典也，经有十二，络亦有十二，络者兜络之义，即十二经之外城也，复有胃之大络，脾之大络，及奇经之大络，则又外城之通界，皇华出入之总途也，故又曰络有十五

焉。十二经生十二络，十二络生一百八十系络，系络生一百八十缠络，缠络生三万四千孙络，自内而生出者，俞多则俞小，稍大者在俞穴肌肉间，营气所主外廓，是出诸皮毛，方为小络，方为卫气所主。故外邪从卫而入，不遽入于营，亦以络脉缠绊之也，至络中邪盛，则入于迎矣，故曰络盛则入于经；以营行经脉之中故也。然风寒六淫外邪，无形易入，络脉不能禁之，而盛则入于经矣；若营气自内所生诸病，为血为气，为痰饮，为积聚，种种有形，势不能出于络外，故经盛入络，络盛返经，留连不已，是以有取于砭射，以决出其络中之邪。今医不能砭射，已不足与言至巧，而用药之际，不加引经透络，功效羁迟，安得称为良工耶。

络脉是从经脉所分出的横行支络，分布于比较浅表的部位，能够沟通表里经脉的气血，以加强阴经与阳经之间的相互联系作用。络脉再分出更小的部分叫做孙络，象网罗一样遍及全身。从而把气血灌输到身体的各部组织，以濡养机体。当人体受到外邪侵袭的时候，络又成为传注病邪的途径和症状反应的部位。同时，内脏的病变也可以通过络脉的传导作用反应到体表。充分有力地肯定了八字针法有时不按穴位，而在皮下行针治疗疾病的科学性。说明皮下取穴手法是安全正确的。

《针灸大成》问：九针之法，始于歧伯，其数必有取矣。而灸法独无数焉，乃至定穴，均一审慎，所谓奇穴，又皆不可不知也。独言以考术业之专工。尝谓针灸之疗疾也，有数有法，而惟精于数法之原者，斯足以窥先圣之心。圣人之定穴也，有奇有正，而惟通于奇正之外者，斯足以神济世之术，何也？法者，针灸所立之规，而数也者，所以纪其法，以运用于不穷者也。穴者，针灸所定之方，而奇也者，所以翊夫正从旁道于不测者也，数法肇于圣人，固精蕴之所寓，而定穴兼夫奇正，尤智巧之所存。善业医者，果能因法以详其数，缘正以通其奇，而于圣神心

学之要，所以默蕴于数法奇正之中者，又皆神而明之焉，尚何术之有不精，而不足以康济斯民也哉？至于定穴，则自正穴之外，又益之以奇穴焉。非故为此纷纷焉，民之受疾之同，故所施之术或异，而要之非得已也，势也，势之所趋，虽圣人亦不能不为之所也已。然针固有法矣，而数必取于九者，何也？盖天地之数，阳主生，阴主杀，而九为老阳之数，则其以生人，而不至于杀人者，固圣人取数之意也。

由此可见，奇穴是在临床针灸医疗实践中发现的，又在实践中验证，并逐步的加以提高，随着治疗疾病的需要而不断地发展着。为伸指（双）、抬足（双）、等十二神针的发现提供了可靠的理论根据。

虽然，此皆迹也，而非所以论于数法奇正之外也。圣人之情，因数以示，而非数之所能拘，因法以显，而非法之所能泥，用定穴以垂教，而非奇正之所能尽，神而明之，亦存乎其人焉耳。故善业医者，苟能旁通其数法之原，冥会奇正之奥，时可以针而针，时可以灸而灸，时可以补而补，时可以泻而泻，或针灸可并举，则并举之，或补泻可以并行，则并行之，治法因乎人，不因乎数，变通随乎症，不随乎法，定穴主乎心，不主乎奇正之陈迹。譬如老将用兵，运筹攻守，坐作进退，皆运一心之神以为之。而凡鸟占祲，金版六韬之书，其所具载方略，咸有所不拘焉。则兵惟不动，动必克敌；医惟不施，施必疗疾。如是虽谓之无法可也，无数可也，无奇无正亦可也，而有不足以称神医于天下也哉！管见如斯，惟执事进而教之。

本文说明了奇穴是在医疗实践中不断总结发现出来的，临床时不必拘泥守旧。指明了运用十二神针时或针或灸，或补或泻，要根据实际病情，灵活而用之。

答曰：经脉十二，络脉十五，外布一身，为血气之道路也。其源内根于肾，迺生命之本也，根在内而布散于外。犹树木之有

根本，若伤其根本则枝叶亦病矣，苟邪气自外侵之，伤其枝叶，则亦累其根本矣，或病发内生，则其势必然，故言五脏之道，皆出经隧，以行血气。经为正经，络为支络，血气不和，百病乃生，但一经精气不足，便不和矣。

人体通过经络的联系成为一个有机的整体，在人体无病时经络起到了气血运行通路的作用。有病时，病邪不但能通过经络由外入内，内脏疾病也可以由内表现于体表。所以在病理情况下，经络又是一个病邪传变的通路。为八字针法的“皮下”取穴原则，作出了肯定正确的答复。

《标幽赋》原夫补泻之法，非呼吸而在手指，速效之功，要交正而识本经。交经缪刺，左有病而右畔取；泻络远针，头有病而脚上针，巨刺与缪刺各异，微针与妙刺相通。观部分而知经络之虚实，视浮沉而辨脏腑之寒温。

进一步说明了上病下取，下病上取的取穴方法。为八字针法十大取穴原则奠定了理论基础。

《通玄指要赋》必欲治病，莫如用针。巧运神机之妙，工开对理之深。外取砭针，能蠲邪而扶正；中含水火，善回阳而倒阴。

针灸之所以能够治疗疾病，正是由于它能够扶正祛邪，调和阴阳的原因。

以上经文从生理病理的角度，全面系统地论述了“皮下、定向、阴阳、补泻”八字针法的科学性和正确性。为八字针法理论的形成确立了可靠的理论依据。为八字针法学说的发展指明了前进的方向。为八字针法学说的产生奠定了确凿的理论基础。这就是八字针法之所以能够扶正祛邪，调整阴阳，调节机体平衡，促进疾病全愈，机体康复的可靠的理论保证。

八字针法、偏瘫三三九针法、十二神针以及针灸界从未听说过的阴阳补泻手法，是张文义教授针灸临床四十年的精华，是当

代针灸学说的杰作。

“阴阳气俱不足者，不可刺之，刺之则重不足。”据此论断，提出了偏瘫三三九针法。据“筋骨者聚于关节也”的道理，确定了定向二字。“缪刺者，浅刺也。络脉之病，在左刺右，在右刺左，交错而针。”为皮下二字寻找了依据。根据四十年的临床经验，又发现了“伸指【双】、抬足【双】”等对偏瘫治疗起重要作用的十二神针。

至此，皮下、定向、阴阳、补泻八字针法，阴阳补泻手法，偏瘫三三九针法，十二神针治疗中风后遗症具有特效的针灸理论已经形成。为偏瘫患者带来了福音。为整个人类健康做出了巨大的贡献。

八字针法、偏瘫三三九针法、十二神针、阴阳补泻手法是专门用于治疗中风偏瘫的新兴的特种针法。不但易懂易学，而且便于掌握。所以，后学者很感兴趣，易于推广。此种针法具有先进性，新颖性，创造性的特点，有很高的实用价值，况且疗效可靠。对中风后遗症的治疗，实属针灸界的一颗明珠。所以八字针法具有广阔的发展前景。

无防腐剂口服液

无防腐剂口服液与八字针法是北京高等中医药培训学校张文义教授研究发明的，根据40年的临床经验总结而成的，属于目前国内外首创的，也是整个医学界前所未有的两项中医特色技术。

所谓无防腐剂口服液就是不加防腐剂，也不加任何添加剂，又没有西药，而是用一种特制的中药激活剂与中药水煎剂相混合，经过特殊的炮制加工制作而成的纯中药制剂。无防腐剂口服液在常温下能够保存3～8年不会霉坏变质，比水煎中药内服疗

效可以提高5～10倍。无防腐剂口服液具有色黄透明、黏稠富有光泽、醇香而无异味，对人体纯益而无害的特点。

临床上经常遇到一些疑难杂症，如乙肝、骨质增生、椎间盘突出症、乳腺增生、前列腺增生、阳痿、不孕症、慢性溃疡性结肠炎、慢性萎缩性胃炎、高血压、高脂血症、中风后遗症、脑动脉硬化、肥胖症、糖尿病等均需要长期口服中药，但是病人怕煎中药，虽然有煎药机，但易霉坏变质。如果加防腐剂，一方面对人体有害，另一方面也只能保存3个月。无防腐剂口服液解决了这一难题，不但不会变质，而且提高疗效。方便了病人的服用，避免了因不能坚持口服中药而中断治疗，以造成不能根治顽疾的弊端。是中药剂型改革的一个重大突破，达到了目前国内外领先的水平。

无防腐剂口服液是将中药用煎药机煎成后，暂时不给病人服用。再加一种中药激活剂，过几日后再让患者服用。是一种正常的中药炮制过程，等于替病人煎中药，不属于制造假药范畴，是完全合理合法的一种为患者服务的表现。

无防腐剂口服液是中药制成的，是一种纯中药制剂。用治疗什么疾病的中药处方制成的口服液就能够治疗什么疾病。不但能够口服，而且还能够外用，也可以做直肠点滴液。为中医临床医学的发展起到了无法替代的作用。只要所开中药处方是特效的，那么制成口服液之后疗效就更加显著。

无防腐剂口服液的治病原理是把中药经过特殊处理后，与中药激活剂相结合，在一定的温度和湿度条件下，通过霉菌和酶的催化分解作用，从而改变了原中药的性能，产生了新的治疗作用，增强了疗效。

无防腐剂口服液经临床观察，具有健脾和胃，活血化瘀，强身健体，提高免疫力。调节植物神经，调整胃肠功能，改善血液循环，防止血小板聚集，降低血液黏稠度，调整内分泌，对血糖

有双向调节作用。对胃黏膜起保护作用，能够促进消化，增加胆汁的排泄，加速胃液的分泌。消除水肿，促进溃疡愈合。可以降低血脂，促进脂类物质的转运和代谢，阻止脂质在血中滞留或者对动脉内膜的渗透。对外源性甘油三酯、胆固醇的吸收起抑制作用。对甘油三酯在肝内的合成以及内源性胆固醇的代谢均可起到破坏作用。可以改善梗塞灶周围缺血半影区的缺血状态。消除自由基，调节免疫因子，改善微循环，减轻脑水肿，缩小梗塞面积。增加大脑血流量，改善脑供血，保护脑细胞，有脑保护作用。可以减轻中风后遗症，促进肢体的功能恢复。

无防腐剂口服液是一种现代生物医学的高科技产物。原材料充足，制法简单，销路广泛，适应于临床各科的所有疾病。疗效显著，方便患者服用，且不会霉坏变质，减少了患者煎药的麻烦，解决了不便长期口服中药的困难。特别是对慢性疑难杂症，心脑血管病尤为适宜。是一种具有先进性、科学性、创造性、新颖性，有很高实用价值的中药口服制剂。所以，无防腐剂口服液拥有广阔的发展前景。是临床医学口服给药新剂型的里程碑。将是整个人类健康必不可少的一种新作。

中医分型治胃病

一、痰气结咽

主要症状：自觉咽喉中有异物梗塞，吐之不出，咽之不下，情志抑郁或胃中不舒时，往往病情加重，同时伴有嗳气，胃中满闷不畅，食少、脉弦滑、舌淡苔白腻。此证中医叫做梅核气，类似于现代医学的咽神经官能症。

病机分析：情志不舒，肝郁气结，痰气凝集咽中，气机不畅，则自觉咽中有物梗阻，吐之不出，咽之不下。性情改变，郁结愈甚，往往病情加重，精神抑郁，肝气郁结，横逆犯胃，胃气

上逆而不降，则嗳气，胃中满闷不畅。胃气不降，排空延迟，则食少。脉弦滑，舌淡苔白腻，乃肝郁气滞，痰气交结之象。

治疗原则：疏肝理气，化痰散结

药物组成：半夏厚朴汤加减。半夏9g，厚朴12g，茯苓30g，苏叶30g，生姜9g，柴胡12g，青皮9g，香附子30g，陈皮9g，桔梗12g，瓜蒌皮30g，枳实30g，代赭石30g，莪术30g，丹参30g，莱菔子30g，甘草9g。大枣引。

临症加减：口苦吐酸水者加黄连12g，吴茱萸4g；烧心者加煅瓦楞子30g；食少加炒麦芽30g；脾虚加扁豆30g，山药30g。

方药分析：半夏厚朴汤出自《金匮要略》。其功用行气散结，降逆化痰。主治梅核气。对于痰气互结咽喉，肺胃宣降失常所致的梅核气疗效显著。半夏苦辛温燥，化痰散结，降逆和胃故为君药。厚朴苦辛温，行气开郁，下气除满，气行郁解，痰随气散，助半夏降逆，以去上焦之苦。茯苓健脾甘淡渗湿，助半夏以杜生痰之源，生姜辛温，同半夏和胃止呕。苏叶芳香以助其散。宣肺疏肝，助厚朴行气宣通。全方辛苦合用，辛者行气散结，苦者燥湿降逆，共具散结行气，化痰降逆之功。但本方疏肝之力不足，故配柴胡疏肝解郁以除其本。青皮疏肝而破滞气，促使结聚之痰散。香附解郁行气，为郁滞之要药。陈皮健脾化痰理气，气顺痰消。桔梗、瓜蒌皮宣散上焦，宽胸理气以化痰结。枳实降气除痰痞，代赭石降逆气，莱菔子化痰降气，三药以助痰结速降。病久入血，用莪术破气血，丹参活血化瘀，促进循环，改善局部症状。甘草、大枣调和诸药而和胃。现代药理研究表明：本方能明显地抑制喉反射运动，消除咽喉异物感，同时具有一定抗过敏作用。加黄连、吴茱萸清泻肝胆实火，止酸之源，可除口苦吐酸水之证。煅瓦楞子止酸去烧心，炒麦芽和胃消食增加食欲，扁豆，山药健脾益气而除脾虚。

二、喉痹凝滞

主要症状：咽后壁上出现许多红色滤泡疙瘩，干强胀痛，有时连及胸胁部，饮食时稍有梗塞作痛感，脉弦大，舌质红，舌苔厚。此证中医叫喉痹。类似于现代医学的急慢性咽炎。慢性咽炎急性感染期可见咽后壁疙瘩如黄豆大，色鲜红，饮食受阻，胀痛不利。缓解期咽后壁疙瘩如米粒大小，其色淡红或淡白，咽干不畅。

病机分析：精神抑郁，痰气凝滞，瘀而不散，痰、气、瘀聚于喉壁，郁久为毒，则咽后壁可见滤泡，干强而胀痛。气滞胸胁则痛引胸胁、饮食梗塞。脉弦大，舌红苔厚，乃为痰血瘀滞的热毒之证。

治疗原则：清热解毒，活血散结

药物组成：银翘散加减。金银花 30g，连翘 30g，牛蒡子 15g，桔梗 12g，蒲公英 30g，葛根 30g，菊花 15g，生地 30g，玄参 30g，麦门冬 30g，荆芥穗 9g，防风 9g，薄荷 9g，蝉蜕 15g，板蓝根 30g，莪术 30g，丹参 30g，甘草 9g。茅根引。

临症加减：肺热加黄芩 12g，大青叶 30g；胃热加生石膏 30g；大肠热加生大黄 10g；胃不和加山楂 30g，鸡内金 30g；痰多加陈皮 15g；胸痛加青皮 12g，佛手 15g；疙瘩发白者加扁豆 30g，山药 30g。

方药分析：银翘散出自《温病条辨》，其功效为辛凉透表，清热解毒。今用其清热解毒，宣散之力。对由于气滞血瘀，痰热互结形成的喉痹证，具有良好的治疗效果。金银花清热解毒，连翘不但清热解毒，还有很好的散结功效。薄荷、牛蒡子辛凉疏散，解毒利咽。荆芥穗，防风辛微温，助上药以散邪，又防凉遏冰伏之弊。桔梗宣肺利咽。公英、葛根、菊花清热解毒，滋阴宣散。生地、玄参、麦冬生津润咽。板蓝根解毒利咽。莪术、丹参活血化瘀以去滤泡。甘草和药。茅根凉血生津，引药直达病所。

诸药合用，共奏清热解毒，活血化瘀，消肿散结、生津利咽之效。实验研究证明：本方能增强炎灶巨噬细胞对异物的吞噬能力，有利于对感染性局部炎症的治疗。同时还具有抗过敏和抗炎作用，能增强炎性细胞对异物的吞噬，对免疫系统功能的影响异于常用的甾体及非甾体抗炎药和抗过敏药。这是银翘散免疫物理作用的一个特点。加黄芩、大青叶清肺热。生石膏甘寒清胃热。生大黄泻热通腑可除大肠热。山楂、鸡内金消食和胃。陈皮理气健脾，化痰涎。青皮、佛手疏肝理气疗胸痛。扁豆、山药健脾益气可治咽后壁滤泡发白者。

三、食道郁结

主要症状：自觉胸闷不舒，吞咽时有物梗阻不顺，强咽则顺下之，随情志改变，吞咽时阻塞感有所增减，改变注意力时一如常人，脉弦，舌质淡，舌苔薄白而润。本证类似于现代医学的食道神经官能症。

病机分析：肝郁气滞，郁久化燥，燥邪伤阴，食道失于濡润，气机不畅，则自觉胸闷不舒。吞咽时有梗阻感。因气滞不顺，并无实邪，所以强咽即下。因气郁所致，故情志改变时郁结气滞加重，则症状可随情志改变而有所增减。脉弦舌淡苔薄而白润，乃气滞郁结所致。

治疗原则：开郁散结，滋润降逆

药物组成：四逆解郁汤加味。柴胡 12g，白芍 30g，枳实 30g，甘草 9g，香圆 30g，佛手 15g，青皮 9g，川楝子 15g，麦芽 30g，香附子 30g，郁金 15g，生枣仁 30g，柏子仁 30g，代赭石 30g，丹参 30g，菖蒲 15g，远志 15g。生姜大枣引。

临症加减：有痰时加炒莱菔子 30g，紫苏子 10g，白芥子 10g；食少加鸡内金 30g，炮山甲 15g；舌红加连翘 15g，花粉 15g；便干加油当归 30g，肉苁蓉 15g；嘴酸干苦加黄连 12g，吴茱萸 6g。

方药分析：四逆解郁汤乃四逆散加味而成。四逆散出自《伤寒论》。其功用是透邪解郁，疏肝理气。为透解郁邪，调畅气机之要方。方中柴胡疏肝解郁，透邪外出。白芍敛阴养血以柔肝。合柴胡敛阴合阳，条达肝气。枳实降气解郁，泄热破结，与柴胡相配，升降相因，升清降浊，气机疏畅。甘草和药。香圆疏肝解郁。佛手解郁化痰。青皮疏肝降气破滞。川楝子疏肝清热。麦芽和胃条达肝气。香附子疏肝理气解郁。郁金清热除烦，疏肝解郁。枣仁，柏子仁，远志养心定志，调节植物神经，代赭石降逆气。丹参活血祛瘀，凉血安神。菖蒲开窍，以化湿邪。莱菔子、苏子，白芥子降气以化痰浊。鸡内金、穿山甲消食化滞。连翘、花粉滋阴解毒，润燥散结。当归、肉苁蓉润肠通便，以达腑通上开之用。黄连、吴茱萸清泻肝胆胃之实热，杜生酸之源，可去除嘴酸，口干苦之证。诸药合用，开郁散结，滋阴润燥，降逆除痰，可使诸证悉除。

四、食道气滞

主要症状：自觉胸闷胀痛不舒，嗳气频作，吞咽不顺，但嗳气后仍可咽下，与情志改变密切相关，脉弦，舌质淡苔白。本证类似于现代医学的食道痉挛证。

病机分析：肝气不舒，情志抑郁，横逆犯胃，胃失和降，气机不畅，则自觉胸闷胀痛不舒，嗳气频作。气不顺则物不下，故吞咽不顺，但嗳气后仍可咽下。气郁则更加不畅，故病情可随情志改变而增减。脉弦，舌质淡苔薄白，乃肝郁气滞，并无化火生痰之象。

治疗原则：疏肝理气，滋阴降逆

药物组成：柴胡疏肝散合旋覆代赭汤加减。柴胡 12g，白芍 30g，枳壳 9g，甘草 9g，川芎 9g，香附子 30g，陈皮 9g，旋覆梗 30g，代赭石 30g，半夏 9g，玄参 30g，麦门冬 30g，花粉 30g，知母 30g，桔梗 15g，瓜蒌仁 30g。生姜大枣引。

临症加减：胸疼加川楝子 10g，醋玄胡索 12g，醋郁金 12g；食少加炒山楂 30g，炒麦芽 30g；嗳气加藿香梗 30g，紫苏梗 30g，佛手 15g；吐酸水加黄连 12g，吴萊萸 6g；心嘈加生香附子 30g；呕吐加姜竹茹 15g，灶心土 30g。

方药分析：柴胡疏肝散出自《景岳全书》，功效为疏肝解郁，行气止痛。旋覆代赭汤出自《伤寒论》，其功效为降逆化痰，益气和胃。肝喜条达，其经脉布胁肋。情志不遂，肝失疏泄，木失条达之性，则肝气郁结。肝郁气滞，气滞则血行受阻，经脉不利。郁而犯胃，则胃气上逆。故用柴胡疏肝解郁，条达肝性。芍药、甘草养血柔肝，缓急而止痛。枳壳理气宽胸行滞。陈皮理气化痰。香附子疏肝理气，助柴胡疏肝解郁。川芎行气活血止痛，协柴胡除肝经之郁滞。旋覆花苦辛温，降逆下气，化痰除噫。代赭石甘寒质重，降逆下气，以助旋覆之力。半夏辛温，降逆化痰，下气和胃。生姜辛温，降逆止呕以散结。大枣补中以疗胃虚。玄参、麦冬、花粉、知母、瓜蒌仁清热滋阴以润燥。桔梗利咽以宣通。川楝子、醋郁金、元胡疏肝理气而止痛。藿香梗、苏梗、佛手疏肝解郁，化痰降逆以宣散。黄连、吴茱萸清泻肝火，降逆止呕，杜酸之源，以防酸水随胃气上逆而伤及食道。竹茹、灶心土清热除烦而止呕。炒山楂、炒麦芽和胃消食增加食欲。生香附子疏肝解郁，理血中之气而除心嘈。诸药合用，可使肝气疏、胃气下，胀痛止，吞咽顺利。

五、食管肿胀

主要症状：饮食时梗咽不下，疼痛难忍，胸中憋闷不舒，停止饮食则疼痛稍减，脉洪数，舌质红舌苔厚。本证类似于现代医学的食道炎症。

病机分析：热毒炽盛，充斥胸中，热壅血瘀，食道内壁被热所灼，则充血肿胀。热灼津伤，气机不畅，胃气上逆则饮食时梗咽不下，疼痛难忍，胸中憋闷而不舒。停止饮食时肿胀局部刺激

减轻，故疼痛稍减。脉洪数，舌质红苔厚，为热毒壅盛之兆。

治疗原则：清热解毒，生津降逆

药物组成：黄连解毒汤合增液汤加味。黄连 12g，黄芩 12g，柏 30g，栀子 9g，细生地 30g，玄参 30g，麦门冬 30g，金银花 30g，半枝莲 30g，花粉 30g，甘草 9g，枳实 15g，生代赭石粉 30g。生姜大枣引。

临症加减：食少加山楂 30g，鸡内金 30g；恶寒时加穿山甲 15g，白芷 12g，牛蒡子 12g；胸闷加青皮 10g，醋郁金 15g，炒川楝子 10g，佛手 15g；烧心吐酸水加白及 30g，乌贼骨 30g，煅瓦楞子 30g；叹气时加生麦芽 30g，香圆 30g；口渴时加知母 30g，生石膏 30g。

方药分析：黄连解毒汤出自《外台秘要》，功效为泻火解毒，主治三焦火毒热盛证，对口燥咽干，痈疡疔毒，舌红苔黄，脉数有力之证颇有良效。增液汤出自《温病条辨》，其功用为增液润燥。用于热伤津液证。方中黄连大苦大寒，清泻心火，心为主火之脏，泻火先泻心也，心火平则诸经之火自降。同时黄连又能泻中焦实火。黄芩能清上焦肺火。黄柏泻下焦之火，又除湿热。栀子通泻三焦之实火，又能利尿导热下行，使火热从小便而出。上药合用苦寒直折，火邪去而热毒自解。玄参苦咸寒，解毒养阴生津。麦冬甘寒，生津润燥，以清上焦肺热。生地甘苦寒，养阴润燥，凉血壮水。据临床报道，本方可起到补液和调节电解质平衡的作用，同时还可改善循环与毛细血管的通透性，有利于炎性分泌较快吸收，减少毒性反应，调整体液免疫 IgA。加花粉滋阴消肿。金银花、半枝莲清热解毒。枳实、代赭石下气降逆。甘草、生姜、大枣调和诸药，以防苦寒之品伤及胃腑。加生石膏、知母清热生津以润燥。加麦芽、香圆疏肝解郁，条达肝气。加白及、乌贼骨、瓦楞子收敛止血，止酸散结，以防食道损伤。加青皮、郁金、川楝子、佛手疏肝解郁，理气化痰以除胸闷。上

药合用清热解毒，生津降逆，止疼痛，消肿胀，诸证可除。加山楂、鸡内金消食和胃，增加食欲。穿山甲、白芷、牛蒡子解毒而除恶寒。

六、食道糜烂

主要症状：食道烧灼热辣，饮食下咽时很有感觉，有时梗塞不顺而作痛，口中干苦，脉弦大，舌质红苔厚腻。本证类似于现代医学的返流性食管炎、糜烂性食管炎或腐蚀性食管炎。

病机分析：热毒炽盛，热盛肉腐，或饮食腐蚀性物质致使食道黏膜腐烂，故食道烧灼热辣，下咽饮食时感觉梗塞作痛。热伤津液则口干，肝胆热盛则口苦。脉弦大，舌红苔厚腻。一派热毒湿腐之证。

治疗原则：解毒生肌，生津降逆

药物组成：柴芍左金丸合乳白生肌散加味。柴胡12g，白芍30g，黄连12g，吴茱萸3g，乳香12g，白及30g，栀子9g，连翘30g，花粉60g，蒲公英30g，枳实30g，代赭石30g，乌贼骨30g，煅瓦楞子30g，甘草9g。生姜大枣引。

临症加减：心嘈加香附子30g，扁豆30g，山药30g；嗳气加生麦芽30g，香圆30g，佛手15g；吐淡水加藿香20g；食不化加神曲20g，炒山楂20g，鸡内金20g；腹胀加炒厚朴12g；呕吐加姜竹茹15g，姜半夏12g。

方药分析：肝经火旺，横逆犯胃，肝热生酸，胃酸随胃气上逆侵犯食道，或因饮食强酸，强碱等腐蚀性物质致使食道黏膜损伤而糜烂。《素问·至真要大论》说："诸逆冲上、皆属于火"，"诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热"。故本证应选用清泻肝火，开郁降逆的左金丸为主方。左金丸出自《丹溪心法》。其功用为清泻肝火，降逆止呕。重用苦寒之黄连，清泻肝胃之实火，肝火清自不犯胃，胃火清其气自降。少佐疏利之吴茱萸下气开郁，制黄连之苦寒，条达肝气之郁滞。实为辛开苦降之用，肝胃同治之

法。以除酸腐之源。加柴胡、白芍疏肝平肝，解郁之根。白芍敛阴以防黄连苦燥伤阴之弊。乳香、白及二药相配能生成保护膜，以护糜烂之黏膜防止再伤。同时二药消肿生肌，止血收敛，对糜烂面的愈合颇有良效。栀子凉血解毒，泻三焦之火，蒲公英、连翘解毒散结。花粉滋阴消肿。乌贼骨、煅瓦楞子止血止酸，枳实，代赭石降逆以防胃酸上犯。生姜、大枣、甘草调合诸药。加香附子理肝气。扁豆、山药健脾胃，以除胃中饥嘈之证。生麦芽调达肝气而和胃。香圆、佛手疏肝解郁而化痰，以除呃逆嗳气。藿香芳香化湿浊，醒脾而止吞吐淡水。姜竹茹、姜半夏降逆止呕。炒厚朴行气滞以除腹胀。神曲、炒山楂、鸡内金消食和胃治消化不良。诸药合用，解毒生肌，生津降逆，可使糜烂速愈。

七、食道瘢痕

主要症状：饮食梗塞不顺，但终能咽下，仅下咽食物迟缓，有时饮食稍有梗塞疼痛感，脉弦涩，舌质红紫。本证类似于现代医学的食道憩室证。

病机分析：食道因某种原因糜烂、溃疡，创伤愈合后形成局部瘢痕。血瘀凝滞，食道黏膜功能失调，阻碍食管吞咽动作。所以饮食时梗塞不顺，因内无肿物，管腔仍可通畅，故终能咽下，只是下咽迟缓而已。食管壁因瘢痕而变僵硬，不柔软，所以下咽硬物有梗塞疼痛感。脉弦涩，舌质红紫乃血瘀气滞之证。

治疗原则：活血化瘀，养阴降逆

药物组成：桃红四物汤合增液汤，旋覆代赭汤加减。桃仁12g，红花12g，熟地30g，当归30g，川芎12g，赤芍15g，生地30g，玄参30g，麦门冬30g，旋覆花30g，代赭石30g，姜半夏9g，甘草9g，党参9g，莪术30g，丹参30g，花粉30g。生姜大枣引。

临症加减：气不虚者去党参；叹气加佛手15g，香圆30g；心嘈加生香附子30g；食少加炒山楂30g；烧心加煅瓦楞子30g；

口苦加茵陈30g。

方药分析：气滞血凝，瘢痕形成。养血活血以治其本。今用桃红四物汤，出自《医宗金鉴》，功能活血化瘀。熟地、当归、川芎、赤芍补血养血活血，加桃仁、红花加重活血化瘀之力。增液汤出自《温病条辨》，功用增液润燥。玄参苦咸寒，养阴生津，启肾水而去无根之火。麦冬甘寒，增液润燥。细生地甘苦寒，补水养阴生津。三药合用除干燥润食道。以利食物下咽。旋覆代赭汤出自《伤寒论》，功效降逆化痰，益气和胃。取旋覆花下气化痰，降逆止噫。代赭石降逆下气，与旋覆花相辅相成。半夏化痰降逆和胃。生姜祛痰散结，降逆止呕。吞咽食物耗费气力，气上逆则阻物不下，气不足则无力推动，故用党参、甘草、大枣以助正气而疗胃虚。莪术、丹参活血化瘀，破积滞去癥块，改善局部循环，促使瘢痕软化，以利食管功能恢复。花粉滋阴生津，消肿。诸药合用可使瘀血祛，阴液足，逆气降，瘢痕除，诸证消失。加佛手、香圆解郁化痰，可消除引长一息。生香附子内服为治疗心嘈之要药。烧心乃胃酸过多所致，用煅瓦楞子以除之。口苦者胆热也，加茵陈除湿热以利胆。炒山楂消食和胃治饮食减少。

八、食道痰结

主要症状：饮食不当反出即为痰涎黏条，或白沫，扯丝不断，吐净方可，胸中满闷不舒，脉滑，舌质淡红，苔厚腻。本证类似于现代医学的食管癌早期。

病机分析：情志不畅，肝气郁结，气滞痰结，阻于食道。胃不和气不降，必然上逆，吐净后逆气暂平，所以饮食不当即反出，扯丝不断，吐净方可。气滞则胸中满闷不畅。脉滑，舌质淡红，苔厚腻，乃气滞痰盛之证。

治疗原则：理气开结，降逆化痰

方药分析：二陈汤合三子养亲汤加味。陈皮9g，半夏9g，

茯苓30g，甘草9g，乌梅30g，苏子9g，炒莱菔子30g，白芥子9g，枳实30g，代赭石30g，瓜蒌皮30g。生姜大枣引。

临症加减：痰黄稠加黄连12g，竹茹15g；食少难下加壁虎1条，蜈蚣1条，癞蛤蟆1只；舌红加蒲公英30g，金银花30g，半枝莲30g，猫儿眼草10g；痰不易咯出时加沙参30g，花粉30g；胸闷时加佛手15g，香圆30g，青皮10g；嗳气加生麦芽30g，旋覆花15g；烧心加白及30g，煅瓦楞子30g。

方药分析：本证的要点是气滞痰结，胃气不降。今用二陈汤出自《太平惠民和剂局方》，功效燥湿化痰，理气和中。取半夏燥湿化痰，和胃降逆。陈皮理气健脾祛痰，气顺痰消。茯苓健脾而渗湿，湿去脾健则痰无以生。生姜化痰降逆止呕。乌梅敛肺气，防吐痰以耗气。甘草、陈皮、半夏，茯苓均有健脾作用，合用以杜生痰之源。三子养亲汤出自《韩氏医通》，功能降气快隔、化痰消食，主治痰壅气滞证。用瓜蒌皮宽胸散结，清热化痰。枳实、代赭石降气逆以除顽痰。加黄连、竹茹以除热痰。壁虎、蜈蚣、癞蛤蟆解毒而消癌肿，取其动而散之理。蒲公英、金银花、半枝莲、猫儿眼草清热解毒。沙参、花粉生津滋阴以利痰出。佛手、香圆，青皮疏肝解郁以除胸闷。生麦芽调达肝气而和胃。旋覆花降气化痰，共除嗳气频作。白及、煅瓦楞子止酸以去烧心之证。诸药合用，气降、痰消、结散、胃气和、诸证可以缓解。

九、食道瘀滞

主要症状：胸骨部疼如刀割，难以转侧，饮食难下，有时呕吐鲜紫血液或赤豆汁样液体，消瘦乏力，脉弦涩，舌质紫暗。本证类似于现代医学的晚期食道癌。

病机分析：气滞血瘀，凝结而聚，阻于食道，食管狭窄，所以饮食难以咽下。血瘀胸骨部位则疼如刀割，难以转侧。瘀块日久，血络受损，故时呕出鲜紫色血液或赤豆汁样液体。瘀块阻滞

经脉，新血不生，癌毒消耗，则患者可见消瘦乏力。脉弦涩；舌质紫暗乃气滞血瘀之兆。

治疗原则：养血润燥，活血化瘀止血

药物组成：桃红四物汤加味。桃仁 12g，红花 12g，熟地 30g，当归 30g，川芎 12g，赤芍 15g，莪术 30g，丹参 30g，花粉 30g，麦门冬 30g，桔梗 12g，枳壳 9g，甘草 9g。生姜大枣引。

临症加减：食不下加壁虎 1 条，蜈蚣 1 条，癞蛤蟆 1 只；嗳气加代赭石 30g，生麦芽 30g，佛手 15g；吐痰水加苏子 10g，炒莱菔子 15g，白芥子 10g；吐血加云南白药，每服 1g，三七参 10g（分三次冲服）；口苦烧心、吐酸水加黄连 12g，吴茱萸 4g；食少加黑山楂 30g，土元 15g，有热加半枝莲 30g，蒸猫儿眼草 20g。

方药分析：气滞、血瘀、痰浊，热毒结聚于食道，堵塞管腔，破血祛瘀，消除包块为当务之急。今用桃红四物汤出自《医宗金鉴》，补血活血化瘀血。加莪术、丹参破气祛瘀。花粉、麦门冬滋阴润燥，生津以利食道。桔梗宣散上焦，开胸利气。枳实宽中下气，以利浊气下降。壁虎、蜈蚣、癞蛤蟆取其解毒消癌肿，入血行瘀走散之性。代赭石降逆气，止嗳气。生麦芽理肝气和胃气，佛手可解郁疏肝，三药合用可除嗳气。苏子、炒莱菔子、白芥子下气消痰以除痰水。云南白药、三七参均有止血而不留瘀之功。黄莲、吴茱萸泻肝火、清胆火，以除胃热，可去口苦，烧心、吐酸水之证。黑山楂，土元活血消食为必备之品。半枝莲、蒸猫儿眼草均能清热解毒，并具抗癌作用。诸药合用，养血活血，止血化瘀、养血消块，生津润燥，可改善其症状。

十、贲门气滞

主要症状：情志舒畅时饮食如常，情志抑郁时食入当即反出，有时饮水不能，固体食物尚可。脉弦，舌质红苔白。本证类似于现代医学的贲门痉挛证。

病机分析：情志抑郁、肝气不舒，横逆犯胃，胃失和降，胃气上逆，影响食物咽下。情志舒畅时胃气暂降，气顺则饮食如常。情志抑郁时气滞上逆而阻，则食不下而反出，饮水则气滞加重故不能。食固体食物气滞稍缓，则固体食物尚可，脉弦，舌质红苔白，乃为气滞之证。

治疗原则：理气解郁，养阴降逆

药物组成：四逆散合旋覆代赭汤加味。柴胡12g，白芍30g，枳实30g，甘草9g，旋覆花30g，代赭石30g，姜半夏9g，党参9g，青皮9g，佛手15g，香圆30g，玄参30g，花粉30g，麦门冬30g。生姜大枣引。

临症加减：口干苦加黄连12g，吴茱萸4g；吐酸水加白及30g，乌贼骨30g，煅瓦楞子30g；内热加生石膏30g；目黄加蒲公英30g，茵陈30g；气不虚去党参；苔腻加藿香15g，厚朴12g，白叩10g。

方药分析：肝气不舒，抑郁气滞，犯胃气逆，影响贲门的开合。胃气宜降，贲门食管宜濡润。今选用四逆散，出自《伤寒论》功能解郁透邪，疏肝理气。柴胡、白芍疏肝平肝，调畅全身气机。枳实降胃气以促蠕动。甘草和药。药虽四味，起到了解郁调气，解除痉挛之功。旋覆代赭石汤出自《伤寒论》其功用为降逆化痰，益气和胃。旋覆花、生姜、半夏化痰饮，降胃气。代赭石降逆潜镇。党参助正气以推动饮食。青皮、佛手、香圆疏肝解郁，理气化痰，以利胃气之降，痉挛之解。玄参、花粉、麦门冬生津滋阴，解毒除无根之火，以利食物通过。肝胆有热则口干苦，用黄连、吴茱萸以除之。白及、乌贼骨、煅瓦楞子止胃酸以防浸溃贲门。生石膏能清内热。蒲公英、茵陈清热解毒，利湿退黄。藿香、厚朴、白蔻仁芳香化湿浊，增加食欲，而除苔腻。诸药合用，理气解郁，养阴降逆，痉挛除，饮食自下。

十一、贲门肿胀

主要症状：心窝部热辣烧灼，疼痛难忍，尤其是饮服热食热水时更加烧灼疼痛，或饮入反出，痛如刀割，舌质红舌苔厚，脉弦大。本证类似于现代医学的贲门炎。

病机分析：肝郁化火，热毒炽盛，腐蚀贲门。或气郁犯胃，胃失和降，胃酸上犯，浸渍于贲门，皆可致贲门肿胀。所以贲门部位热辣烧灼，饮热食热水时疼痛难忍。有时嗳气吞酸时心窝处疼如刀割。舌红苔厚脉弦大，乃肝郁热盛之证。

治疗原则：清热解毒，滋阴降逆

药物组成：柴芍黄连解毒汤加味。柴胡12g，白芍30g，黄连12g，黄芩12g，黄柏30g，栀子9g，连翘30g，花粉60g，枳实30g，代赭石30g。生姜大枣引。

临症加减：恶寒加白芷12g，牛蒡子12g；湿热重加薏苡仁20g，金银花20g，土茯苓20g；食少加山楂20g，炒麦芽20g，鸡内金20g；烧心吐酸水时加白及30g，乌贼骨30g，煅瓦楞子30g；口苦吐酸水时加吴茱萸4g，龙胆草12g；脾胃虚弱时加扁豆20g，山药20g，薏苡仁20g。

方解：肝气不舒，郁而化火，火热毒盛，充斥贲门。或肝火旺盛，胃酸过多，肝郁犯胃，胃气上逆，胃酸随胃气上逆而上犯贲门处，而使贲门发炎。今用黄连解毒汤，出自《外台秘要》，功能泻火解毒。对于舌质红苔厚，脉弦大之郁热实证颇有良效。黄连大苦大寒泻心肝胃之实火，去火之本。黄芩清肺胆之火。黄柏安肾水以制火又能除下焦湿热。栀子利尿，泻三焦之热从小便而出。加柴胡、白芍疏肝平肝，解郁之根。连翘清热解毒而散结。花粉消肿生津而滋阴。枳实、代赭石降逆气，以防贲门受浸。药虽十味，但可疏肝解郁，泻火解毒，滋阴散结，消肿降逆，解除诸证。加白芷、牛蒡子以解外寒之象。薏苡仁、金银花、土茯苓以清热解毒，去除湿热。山楂、炒麦芽、鸡内金消食

和胃，以增加饮食。白及、乌贼骨、煅瓦楞子控制酸水。吴茱萸、龙胆草相配散郁结，泻胆热，与黄连相伍，泻肝胆之火，而去口苦吐酸之证。扁豆、山药、薏苡仁健脾除湿用于脾胃虚弱。

十二、贲门糜烂

主要症状：心窝部烧灼，热辣作痛，饮食疼痛难下，口苦吐酸，脉洪大，舌质红苔腻。本证类似于现代医学的糜烂性贲门炎，或贲门溃疡合并感染者。

病机分析：情志不畅，肝气郁结，郁久化火，肝火旺而生酸，肝郁又可犯胃，胃气不降而上逆，火盛肉腐，酸多浸渍，以致贲门糜烂。所以贲门部位烧灼热辣，饮食时疼痛难下。口苦而吐酸水。脉象洪大，舌质红苔腻乃肝胃火盛之证。

治疗原则：清热解毒，收敛生肌

药物组成：柴芍左金丸合黄连解毒汤加味。柴胡12g，白芍30g，黄连12g，吴茱萸3g，黄芩12g，黄柏30g，栀子9g，连翘30g，乳香9g，没药9g，白及30g，乌贼骨30g，甘草9g，煅石膏30g。生姜大枣引。

临症加减：气虚加黄芪20g，山药20g；嗳气、吐食呕恶加枳实20g，代赭石20g；心窝部有硬块、吐血者加莪术20g，丹参20g；酸水多，心中闷加煅瓦楞子30g；食少加炒麦芽30g，鸡内金20g；胁痛加郁金20g，佛手15g，川楝子10g，元胡15g；口臭加桔梗12g，薏苡仁20g。

方药分析：火盛酸腐，贲门腐烂，今用左金丸，出自《丹溪心法》。功用清泻肝火，降逆止呕。黄连解毒汤出自《外台秘要》，功能泻火解毒。肝经火旺，横逆犯胃，用大苦大寒之黄连，清泻肝胃之火，以除酸根。少佐吴茱萸开郁结，条肝气，与柴胡、白芍相配，加强了疏肝解郁之力，以去生火之源。黄芩清上焦肺火，又能止血。黄柏泻下焦湿热又能治虚热安肾水，以固其本。栀子泻火解毒，凉血利尿，导热从小便而去。连翘清热解

毒而散结，为糜烂之要药。乳香、没药活血消肿生肌。白及、乌贼骨、煅瓦楞子止血生肌，制酸以促糜烂之愈合，防酸水之侵犯。乳香、白及相合可生成保护膜以护糜烂之溃疡面。煅石膏生肌长肉，诸药合用，疏肝解郁，清热泻火解毒，收敛生肌，止酸护膜可使糜烂速愈。加黄芪、山药健脾益气。枳实、代赭石降逆气止呕恶，除嗳气。莪术、丹参消包块止血瘀之出血。煅瓦楞子制酸水，散结而除胸闷。炒麦芽、鸡内金消食和胃，改善食欲。郁金、佛手、川楝子、元胡疏肝解郁，理气止痛。桔梗、薏苡仁健脾除湿，宣通气郁而除口臭。

十三、贲门失调

主要症状：烧心、口苦、呕吐、恶心，吞吐饮食，饮食及酸苦水返入食道，脉弦缓，舌淡，苔薄白润。本证类似于现代医学的贲门功能失常证。

病机分析：肝胆气郁，郁而化火，火郁犯胃，胃气上逆，肝热生酸，胆热生苦，胃酸随气上逆侵犯贲门。所以烧心、口苦、呕恶、吞吐饮食。气机不畅，正气不足，贲门开合无力，开而不闭，胃容物承逆气而返入食道。脉弦缓，舌质红，苔白，乃脾气虚而肝郁之兆。

治疗原则：平肝利胆，健脾降逆

药物组成：柴芍左金丸合四君子汤加味。柴胡 12g，白芍 30g，黄连 12g，吴茱萸 3g，党参 30g，白术 12g，茯苓 30g，甘草 9g。生姜大枣引。

临症加减：烧心加白及 20g，乌贼骨 20g，煅瓦楞子 20g，连翘 20g，栀子 10g；口苦加黄芩 12g，龙胆草 10g，茵陈 20g，郁金 12g；呕恶加苏梗 20g，旋覆花 20g，藿香 15g，竹茹 15g；吞吐饮食加枳实 15g，代赭石 30g，姜半夏 10g；叹气加香圆 20g，佛手 15g，郁金 15g，川楝子 10g，生麦芽 20g；疼痛加川楝子 10g，元胡 15g，百合 20g，台片 10g；心嘈加扁豆 20g，山药 20g

方药分析：脾气虚，正气不足，肝胆郁滞，气机不畅，贲门不能闭合。肝郁则犯胃，胃气上逆则胃中酸水，饮食可返流进入食道。今用左金丸出自《丹溪心法》，功能清泻肝火，降逆止呕。与柴胡、白芍相配，疏肝解郁，条达肝气，以防胃容物对贲门的压力。贲门不闭乃无力所致，用四君子汤，出自《太平惠民和剂局方》，功能益气健脾，以改善贲门无力状态。方中柴胡疏肝解郁，白芍平肝，可防黄连苦燥而伤胃。黄连泻肝胃之火邪。吴茱萸辛散开郁而条肝，以纠正黄连之苦寒。党参助正气。白术益气健脾，茯苓健脾利湿，甘草和药。生姜、大枣调和胃气。诸药合用，可使肝郁解，热邪除，正气足，贲门功能如常。加白及、乌贼骨、煅瓦楞子、连翘、栀子制酸水，清热泻火，以除烧心。黄芩、龙胆草、茵陈、郁金清泻胆热，以止口苦。苏梗、旋覆花、藿香、竹茹降气和胃，清热以除呕恶。枳实、代赭石、姜半夏降胃气，止吞吐饮食。香圆、佛手、郁金、川楝子、生麦芽疏肝解郁，条肝之性，可消除叹气症状。川楝子、元胡、百合、台片理气止疼痛。扁豆、山药健脾益气以除脾虚之心嘈证。

十四、贲门瘀阻

主要症状：贲门部痛如针刺，饮食时疼痛加剧，时呕出鲜血或烂肉样物质，脉涩，舌质紫暗。本证类似于现代医学的贲门癌证。

病机分析：气滞血瘀，阻于贲门。故贲门部位痛如针刺。饮食时刺激局部故疼痛加剧。肿物被粗糙食物刺伤时，可见鲜血或烂肉物呕出。脉涩，舌质紫暗，乃气滞血瘀之兆。

治疗原则：活血化瘀，理气降逆

药物组成：四逆失笑散加味。柴胡 12g，白芍 30g，枳实 30g，甘草 9g，五灵脂 15g，蒲黄 15g，乳香 9g，没药 9g，莪术 30g，丹参 30g，三棱 30g，香附子 30g。生姜大枣引。

临症加减：口臭加桔梗12g，花粉20g，薏苡仁20g；气虚加党参15g，黄芪15g，山药15g；嗳气加生麦芽20g，山楂20g，代赭石20g；食少加炒山楂30g，鸡内金20g；吐痰加炒莱菔子20g；痛剧加川楝子10g，元胡15g，百合15g，台片10g；内热加蒲公英20g，连翘20g，黄柏12g，金银花20g。

方药分析：肝气郁结，气机不畅，血瘀不行，阻于贲门，故今用四逆散出自《伤寒论》，功能透邪解郁，疏肝理气。失笑散出自《太平惠民和剂局方》，功能活血祛瘀，散结止痛。方中柴胡疏肝解郁，调畅气机，白芍养阴柔肝，与柴胡合用条达肝气。枳实理气解郁，泄热破结，同柴胡一升一降，加强疏畅气机之功，甘草和药，五灵脂通利血脉而散瘀血。对内停瘀血，阻滞脉络之症收效甚捷。蒲黄活血止血，与五灵脂相配，活血散结止痛之力增强。加乳香、没药、莪术、丹参、三棱活血祛瘀，养血之能倍增。香附子调郁气，行血中之气，使之活而即散。诸药合用，瘀血祛，气郁解，逆气降，诸证缓解。加桔梗、花粉、薏苡仁开结除湿以消口臭。党参、黄芪、山药健脾益气。生麦芽、山楂、代赭石调肝气、降逆气以除嗳气。炒山楂、鸡内金，消食和胃，增加食欲。炒莱菔子降气化痰。川楝子、元胡、百合、台片理气止痛。公英、连翘、黄柏、金银花清热解毒。

十五、湿热郁蒸

主要症状：身黄、目黄、尿色黄赤、食少便溏，发热口苦，胃脘胀满作痛，连及两胁，脉弦数，舌质红苔腻。本证类似于现代医学的黄疸型肝炎。

病机分析：肝气郁结，脾胃虚弱，升降失常，运化失职，水湿不化，聚湿生热，湿热薰蒸肝胆，胆汁不循常道，溢于肌肤，所以身黄、目黄、尿色黄赤。脾虚其气下趋，升降运化失调则食少便溏。湿热蒸于肌表则发热。胆热逆胃则口苦。气郁胃逆，气机不畅，则胃脘胀满而痛及两胁。脉弦数，舌质红苔腻乃湿热阻

于中焦之证。

治疗原则：健脾和胃，清利湿热

药物组成：六君子汤合栀子柏皮汤加味。党参12g，白术12g，茯苓30g，甘草3g，陈皮9g，半夏9g，栀子15g，黄柏30g，茵陈30g，柴胡12g，郁金15g，青皮9g，蒲公英60g，板蓝根60g。生姜大枣引。

临症加减：食少加山楂20g，鸡内金20g；发热加金银花20g，连翘20g；口苦加黄芩12g，龙胆草12g；痛加青木香30g，苔腻者白术易苍术，加藿香15g，厚朴12g，白蔻仁10g。

方药分析：脾虚湿盛，湿聚化热。影响胃之升降，阻碍肝胆之疏泄。六君子汤出自《医学正传》，功能益气健脾、燥湿化痰。栀子柏皮汤出自《伤寒论》，功用清热利湿。党参健脾补气。白术燥湿健脾益气。茯苓健脾利湿。甘草和中。陈皮理气化痰，气降湿去。半夏健脾燥湿化痰，降气以助湿下。栀子清热利尿，使热邪随小便而出。黄柏清湿热，为除湿热之要药。茵陈利湿热而退黄。加柴胡疏肝解郁，郁金疏肝利胆，解郁凉血。青皮理气疏肝。蒲公英清热解毒、利尿，以利湿除。板蓝根清热解毒，凉血而抗病毒。生姜、大枣和胃。上药合用，健脾和胃，清利湿热，使脾气健，胃气降，肝气疏，湿热去，诸证可愈。

十六、脾胃湿热

主要症状：胃脘痞闷，饱胀不舒，饭后尤甚，食少，舌质红苔腻，脉滑有力。本证类似于现代医学的浅表性胃炎。

病机分析：脾胃虚弱，运化失职，水湿不化，聚湿生热，湿热之邪阻于中焦，气机不畅，升降失常，故胃脘痞闷，饱胀不舒。饮食入胃，胃蠕动迟缓，排空减慢，气滞更重，故饭后尤甚。饮食量少，舌质红苔腻，脉滑有力，乃湿热阻滞之象。

治疗原则：散结除痞，平调寒热

药物组成：半夏泻心汤加减。黄连9g，黄芩9g，干姜3g，

半夏9g，栀子9g，茵陈30g，川楝子15g，藿香30g，柴胡12g，苏梗30g，枳实15g，代赭石30g，甘草9g。生姜大枣引。

临症加减：心嘈加香附子30g；烧心加连翘30g，白及30g，乌贼骨30g；口苦加吴茱萸4g，龙胆草10g；腹硬加莪术20g，丹参20g；腹软加扁豆20g，山药20g；气虚脉弱加党参15g；腹胀加厚朴12g；食少加炒莱菔子20g，神曲20g；口渴加花粉20g。

方药分析：湿热互结于胃腑，阴阳升降失常，气机不畅，故用半夏泻心汤。出自《伤寒论》，功用寒热平调，散结除痞。方中半夏散结除痞，降逆止呕。干姜温散。黄芩、黄连泄热开痞，实乃辛开苦降之用。栀子泻热利尿，导热从小便而出。茵陈清利湿热。川楝子疏肝清热。藿香芳香代湿浊。柴胡疏肝解郁，以助调平胃腑。苏梗、枳实、代赭石降逆气，开顽痞。甘草、生姜、大枣调药和胃。上药合用，湿热祛，阴阳调，升降复常，诸证而愈。加香附子理血气，疏肝郁而除心嘈。连翘清热散结。白及、乌贼骨制酸，共除烧心之证。莪术、丹参，破结活血化瘀而除腹硬。扁豆、山药健脾益气，补腹软之脾虚。党参益气虚。厚朴行气除腹胀。炒莱菔子、神曲消食和胃，增加食欲。花粉滋阴生津，除口渴胃热。

十七、胆囊肿痛

主要症状：右上腹部持续性钻顶痛，或呈阵发性绞痛，辗转不安，恶心呕吐，四肢厥冷，但头汗出或伴见发热，脉弦有力，舌质红苔厚。本证类似于现代医学的急性胆囊炎或胆道蛔虫证。

病机分析：胆胃热盛，疏泄失常，气机不畅，则右上腹部胆区压痛或持续性作痛，向右肩背部放射。若蛔虫钻入胆道，则可见持续性钻顶痛或阵发性绞痛，辗转不安。胃气上逆则呕恶。痛甚阻滞脉络，阳气被郁不达四肢，则四肢厥冷。热随阳气蒸于外，则见头汗出或发热。脉弦有力，舌质红苔厚乃胆胃热盛，疏

泄升降失常之证。

治疗原则：理气止痛，清热利胆

药物组成：胆囊炎证散加减。茵陈60g，柴胡12g，枳壳12g，木香9g，白芍30g，醋郁金15g，制半夏9g，川楝子12g，黄连9g，黄芩9g，大黄9g，甘草9g。生姜引。

临症加减：黄疸加龙胆草12g；发热加蒲公英30g，板蓝根30g，金银花30g；有虫加乌梅15g，川椒10g，使君子仁10g，苦楝根皮15g；体虚加党参10g，当归10g；四肢厥冷、冷汗出加熟附子6g，桂枝10g；腹胀便秘加槟榔10g，大黄10g。

方药分析：方中茵陈清热而利胆。柴胡疏肝解郁。枳壳宽中下气，与柴胡合用调中气之升降，助气机之调畅。木香理气止痛。白芍平肝，与柴胡合用以维持肝疏泄功能之正常。郁金、川楝子解肝郁，清热而止痛。半夏降逆止呕与枳壳相配助通腑之用。黄连、黄芩、大黄三药泻三焦之实热，以除胆胃之热根。柴胡、白芍、郁金、川楝子疏肝解郁，以散胆之热郁。枳壳、半夏、木香、大黄理气降逆以奏腑气宣通之功。生姜、甘草和胃调药。上药合用，胆胃热去，疏泄升降如常。则疼痛自止。加龙胆草除湿热以退黄疸。蒲公英、板蓝根、金银花清热解毒而除发热。乌梅、川椒、使君子仁、苦楝根皮以杀虫。党参、当归以补虚，熟附子、桂枝温阳去厥冷。槟榔去腹胀便秘。

十八、中气下陷

主要症状：胃脘下坠作痛，饭后尤甚，平卧则减，胃中撑胀食少，舌淡苔薄白，脉缓弱。本证类似于现代医学的胃下垂证。

病机分析：脾气虚，中气不足，上举无力，不能支撑胃腑处于恒定状态。所以胃脘自感下坠作痛。饮食则加重胃内负担，故饭后尤甚。平卧时下垂之胃腑可自动上移，胃中食物易从幽门排出，以减轻胃内压力，故平卧则减。胃中排空减慢，影响胃腑蠕动，则胃中撑胀，食欲减退。舌淡苔薄白，脉象缓弱，乃脾胃虚

弱，中气不足之证。

治疗原则：健脾益气，补中升提

药物组成：补中益气汤加味。黄芪30g，陈皮9g，柴胡12g，升麻9g，人参12g，白术12g，当归15g，炙甘草9g，川续断30g、枳实15g，紫河车1个。生姜、大枣、猪肚包1个为引。

临症加减：嗳气加生麦芽30g，佛手15g；苔腻食少加藿香15g，白蔻仁10g；舌红加连翘30g，茵陈30g，土茯苓30g；吐酸水加煅瓦楞子30g，煅牡蛎30g，鱼骨30g；腹胀加厚朴12g；便溏加扁豆30g，炒芡实30；口苦加黄连12g，吴茱萸4g，龙胆草10g；肾虚腰酸加炒杜仲20g，淫羊藿30g。

方药分析：饮食劳倦，长期站立，举重过度，身体重震，脾胃气虚，清阳下陷，无力升举，故用补中益气汤，出自《脾胃论》，功用补中益气，升阳举陷。以升中阳，支撑胃腑。方中黄芪升阳而补中益气。人参、白术、炙甘草健脾益气，以固后天之本。升麻、柴胡升举下陷之中气，以恒定胃腑。陈皮、枳实理气降气，与补气药合用，调平中州，升降如常，理降邪气更利于中气复正。当归补血入肝，以助肝调畅全身气机之功能。川续断、紫河车大补肾气，助肾阳，填精血，以固元气之根。生姜大枣和胃，猪胃乃血肉有情之品，以物补物也。上药合用脾胃得健，元气得固，中气得复，胃腑自然上举如常。加生麦芽、佛手疏肝解郁以除嗳气。藿香、白蔻仁化湿醒脾，以除苔腻增加食欲。连翘清热散结。茵陈清肝胆之湿热而不伤胃，以利中气之恢复。土茯苓解毒利湿。煅瓦楞子、煅牡蛎、乌贼骨制胃酸。厚朴行气除腹胀。扁豆、炒芡实健脾固肾，涩肠止泻。黄连、吴茱萸、龙胆草清肝胆之热止口苦。炒杜仲、淫羊藿，补肾阳益肾气，加强升举之力而治腰痛。

十九、胃阴不足

主要症状：胃脘隐痛，饥不欲食，口干，舌质红，脉细。本

证类似于现代医学的萎缩性胃炎。

病机分析：脾胃久虚，无力分泌，胃阴虚胃膜失养，故胃脘隐隐作痛。虚则生内热、热易杀谷，虚则运化无力，故饥而不欲食。阴不足不能濡润于口则口干。舌质红脉细乃胃阴亏虚之证。

治疗原则：养胃益阴，健脾和中

药物组成：益胃汤加减。沙参30g，麦门冬30g，石斛30g，花粉30g，玉竹30g，生扁豆30g，生山药30g，川楝子10g，柴胡10g，佛手10g，香圆15g，山楂30g，生甘草9g。生姜大枣引。

临症加减：气虚加人参10g；胃酸过度缺乏者加川木瓜10g，乌梅10g，白芍30g；嗳气加生代赭石20g，生麦芽20g；失眠加丹参20g，烧心加乌贼骨20g，煅瓦楞子20g；舌红加蒲公英20g，当归10g。

方药分析：脾胃虚弱，水湿不化，不能分泌阴液，故用益胃汤养阴益胃。本方出自《温病条辨》功用养阴益胃。方中沙参、麦门冬、石斛、花粉、玉竹，生津养阴，以补阴之不足。生扁豆，生山药健脾升津，以补生津之源。川楝子、柴胡、佛手、香圆疏肝理气，调脾胃之升降，以利于脾胃功能之恢复。山楂与生甘草相配，酸甘化阴，健脾和胃。生姜大枣和胃。上药合用，肝气疏，脾气健，胃气和，升降正常，胃阴乃复。加人参以助正气。加川木瓜、乌梅、白芍与甘草相合酸甘以化阴，疏肝理脾以利津生。生代赭石、生麦芽降逆气，条肝气，故除嗳气。丹参清心安神而除失眠。乌贼骨、煅瓦楞子制酸水过盛而引起之烧心。蒲公英、当归，清血中之热而治舌质红之证。

二十、食滞胃脘

主要症状：胃中撑胀作痛，嗳腐吐食，厌食呕恶，舌红苔腻脉滑。本证类似于现代医学的急性胃炎。

病机分析：脾胃虚弱，运化失职，升降失常，气机不畅，则

胃脘撑胀作痛。食不化，胃气上逆则嗳腐吞吐，厌食呕恶。舌质红苔腻脉滑乃食滞化热之兆。

治疗原则：消食导滞，清降和中

方药分析：保和丸加味。陈皮9g，神曲30g，山楂30g，茯苓15g，半夏9g，连翘30g，炒莱菔子30g，炒麦芽30g，枳实15g，代赭石30g，木香9g，甘草9g。生姜大枣引。

临症加减：胃热加生石膏30g；便秘加大黄10g；腹胀加厚朴10g；呕吐酸水加黄连12g，吴茱萸4g；苔腻加藿香15g，白蔻仁10g，厚朴10g。

方药分析：饮食自倍，肠胃乃伤。饮食失节或暴饮暴食，或过食生冷，以至于气机阻滞，食积内停，升降失常，而生诸证。今用保和丸出自《丹溪心法》，功用消食和胃，半夏健脾和胃，降逆止呕，以除主症。陈皮理气健脾，以利湿祛，与茯苓、半夏、甘草相配健脾以杜湿之源，补脾胃虚弱之本。神曲、山楂、炒莱菔子、炒麦芽和胃除食滞。茯苓健脾利湿，使湿邪有去路。连翘清热散结，以除食滞化热，聚结胃腑之证。枳实、代赭石降气以通胃腑，达腑气，以降为顺之功。木香理乎气滞，助食滞之降。上药合用，脾健胃和，升降复常。食滞得化，湿热得清，诸证悉除。加生石膏以除胃热。大黄通腑泻热结而治便干。厚朴行气化湿而除腹胀。黄连、吴茱萸清泻肝胆胃之实火，止呕吐酸苦水。藿香、白蔻仁、厚朴芳香化湿，醒脾行气，以除苔腻之兆。

二十一、寒邪客胃

主要症状：胃中绞痛，按之冷感，得热痛减，舌淡苔白，脉沉紧。本证类似于现代医学的胃痉挛证。

病机分析：饮食生冷伤及胃腑，或外寒直中胃腑，皆可损伤中阳，使中焦气滞，不通则痛。因寒邪收引，故胃中绞痛难忍。因寒邪所伤故按腹部有冷感。遇热则寒邪暂减，故胃痛得热则缓。舌淡苔白，脉沉紧，乃寒伤胃阳，气滞作痛之象。

治疗原则：散寒止痛，健脾和中

药物组成：良附丸加味。高良姜9g，香附子15g，川椒9g，吴茱萸9g，肉桂6g，藿香30g，木香9g，厚朴9g，甘草9g。生姜红糖引。

临症加减：有风寒表证者加苏叶30g，陈皮12g；食少，嗳气呕吐加枳实15g，神曲15g，半夏10g。

方药分析：胃为寒凝，气机阻滞，不通则痛。肝者调畅全身之气机也。故选用良附丸，行气疏肝，祛寒止痛。本方出自《良方集腋》。方中良姜辛热，暖胃温中，散寒止痛。酒洗者增强散寒之力。醋香附子疏肝开郁，行气止痛，醋制则加强了入肝脏行气止痛的功效。川椒温中止痛。吴茱萸入肝而温中。肉桂温中止痛。藿香芳香和胃。木香理气止痛。厚朴行气除胀。甘草和药。生姜红糖温胃止呕。上药合用，既散寒凝，又行气止痛，痉挛之痛服之速愈。加苏叶、陈皮理气健脾，发散表寒。枳实、神曲、半夏降气和胃消食，止呕吐，除嗳气而增加食欲。

二十二、饮停胃肠

主要症状：呕吐淡水，肠鸣漉漉，胃中有振水声，舌淡苔腻，脉缓滑。本证类似于现代医学的胃肠功能紊乱或幽门梗阻证。

病机分析：脾胃虚弱，运化失职，水湿不化，聚于胃中，气机阻滞，升降失常，胃气上逆则呕吐淡水。聚于肠中，则肠鸣漉漉。幽门梗阻，胃中水饮不能排空，则胃中有振水声。舌淡苔腻，脉缓滑乃水饮停留胃肠之故。

治疗原则：温胃逐饮，健脾和中。

方药分析：苓桂术甘汤加味。茯苓15g，桂枝15g，白术12g，炙甘草9g，厚朴12g，藿香30g，槟榔15g，半夏9g。生姜大枣引。

临症加减：食少加山楂30g，炒莱菔子30g；呕吐加枳实

15g，代赭石30g，痛加木香6g，大便不通加大黄10g，腹胀者加大腹皮15g，茯苓皮15g。

方药分析：中阳不足，饮停胃肠。中阳虚则脾失健运，湿聚为饮，今用苓桂术甘汤，温阳化饮，健脾利湿。该方出自《金匮要略》，方中茯苓甘淡，健脾利湿。饮为阴邪，非温而不化，用桂枝温阳化饮。白术健脾燥湿，脾健则运化水湿之功正常，与甘草，茯苓相配健脾以杜水湿之源。厚朴温中行气而化湿。藿香芳香而化湿浊。槟榔通腑泻饮。半夏健脾，降逆气，止呕恶。生姜大枣和胃，上药合用温而不燥，利而不猛。标本同治，饮邪自除。加山楂，炒莱菔子和胃消食，增加食欲。枳实、代赭石降逆气除呕吐。木香理气止痛。大黄清热泻积，以通胃肠之腑。

二十三、积聚胃中

主要症状：胃中气聚作痛，时发时止，或见包块，按之硬痛，苔白脉弦大。本证类似于现代医学的幽门梗阻证。

病机分析：肝气郁结，气机不畅，横逆犯胃，胃失和降，气夹食聚留胃中，所以胃中气聚作痛，气散痛止，气聚痛发，故时发时止。气不动则食不下，凝聚胃腑之中，故可见包块，按之气滞更甚，故按之硬痛。苔白脉弦大，乃气滞积聚之证。

治疗原则：行气消积

方药分析：百合乌药汤加味。柴胡12g，白芍30g，川楝子10g，元胡12g，百合30g，乌药12g，莪术30g，丹参30g，枳实30g，代赭石30g，青木香9g，木香6g，甘草3g。生姜大枣引。

临症加减：吐酸水加黄连12g，吴茱萸4g；心嘈加香附子30g，烧心加白及30g，乌贼骨20g；食少加炒麦芽20g，炒山楂20g。

方药分析：万物之动皆靠气行，气滞则食聚胃腑，治宜行气消积。故采用百合乌药汤加味治之。方中柴胡疏肝解郁，调全身之气机。白芍平肝敛阴，助肝性之柔。川楝子、元胡、乌药、青

木香、木香理气止痛。百合养心安神以补五脏。莪术、丹参破血消滞。枳实、代赭石降逆气而消痞。甘草、生姜、大枣和胃调药，加黄连、吴茱萸清泻肝胆胃之实火，制生酸之源。香附子理血气，疏肝而止心嘈。白及、乌贼骨止酸水而除烧心。炒麦芽、炒山楂和胃消食可增加食欲。上药合用，气机调畅，升降复常，积聚得散，胃中得和，诸证皆消。

二十四、肝胃失和

主要症状：胃脘胀闷作痛，头痛呕吐，下坠欲泻，每因情志变化而痛作，舌淡苔白腻，脉弦。本证类似于现代医学的胃神经官能症。

病机分析：情志不舒，肝气郁结、脾胃升降失常，气机不畅，不通则痛，故胃脘胀闷作痛。浊气上犯则头痛，胃气上逆则呕吐。气滞肠中则下坠欲泻。因肝郁胃逆所致，故每因情志变化而痛作。舌淡苔白腻，脉象弦，乃肝气郁结，胃失和降之证。

治疗原则：疏肝降逆

方药分析：四逆散加味。柴胡12g，白芍30g，枳实15g，炙甘草9g，姜半夏9g，代赭石30g，厚朴9g，木香6g，扁豆30g，藿香30g。生姜引。

临症加减：舌红加栀子10g，茵陈30g，生石膏30g；眼眶及前额痛加白芷15g；眼珠痛加细辛3g；失眠加炒枣仁30g，吐酸水加黄连12g，吴茱萸3g；心嘈加乌贼骨20g，香附子20g；烧心加连翘30g，煅瓦楞子30g；项强作痛加羌活12g，葛根30g。

方药分析：肝郁气滞，邪犯胃腑，胃气不降，故选用四逆散透邪解郁，疏肝理气。本方出自《伤寒论》，方中柴胡疏肝解郁，透邪外出，以除气郁之根。白芍平肝，养阴柔肝与柴胡相配条达肝气。枳实降浊气下胃气，消痞散结。炙甘草和药。姜半夏降逆气，和胃而止呕吐。代赭石降逆气。厚朴行气除胀满。木香理气止痛，而除后重。扁豆健脾止泻。藿香芳香化湿浊，除苔腻

之呕恶，生姜和胃助湿邪之散。加栀子、茵陈、生石膏以除内热。眼眶及前额作痛，属阳明经病变，故加白芷。眼珠属肾经病变，故痛时加细辛。炒枣仁养心安神而治失眠。黄连、吴茱萸泻肝火制酸水。乌贼骨、香附子止酸水，理血气，疏肝郁而除心嘈。连翘清热解毒而散结。煅瓦楞子止酸水，合用治烧心。项强作痛太阳经脉不利，故加羌活，葛根以除之。

二十五、心脾两虚

主要症状：心悸失眠，食少体倦，胃脘胀闷隐痛，饿时心嘈，舌淡苔薄白润，脉弱，本证类似于现代医学的重度浅表性胃炎。

病机分析：脾胃虚弱，运化失职，气血生化乏源。心失所养则心悸失眠。气血不能充养四肢肌肉，则体倦乏力。脾胃虚，升降失常，又被肝气所乘，故食少，胃脘胀闷隐痛，空腹时，胃腑失于谷气所充，故饿时心嘈，舌淡苔薄润，脉弱，乃心脾两虚之证。

治疗原则：补益心脾

方药分析：归脾汤加减。黄芪 15g，远志 12g，炒枣仁 15g，人参 10g，白术 12g，当归 12g，木香 3g，茯神 15g，炙甘草 9g，山楂 30g，扁豆 30g，山药 30g。生姜大枣引。

临症加减：吐酸水加煅牡蛎 30g，煅瓦楞子 30g，乌贼骨 30g；嗳气加佛手 15g，柴胡 12g；便血加白及 20g，乌贼骨 20g，大黄炭 10g，灶心土 30g，三七参 9g。

方药分析：心脾两虚，气血不足，脾虚失运，心虚则神不安，故用归脾汤益气补血，健脾养心。归脾汤出自《济生方》。方中黄芪甘温补脾益气。人参大补元气。白术健脾燥湿益气。当归补血养血。茯神、炒枣仁、远志宁心安神。木香理气醒脾，可使补而不滞。炙甘草调和诸药，补气健脾。人参、白术、黄芪三药相配健脾补气，气旺血生。脾健心宁以除心脾两虚之根。山楂

和胃活血，以防补血而瘀滞之弊。扁豆、山药以加强健脾之力。生姜、大枣和胃以调饮食。加煅牡蛎、煅瓦楞子、乌贼骨制酸水而止吐酸。佛手、柴胡疏肝解郁，而除嗳气。白及、乌贼骨、大黄炭、灶心土，三七参止气虚不摄之便血。诸药合用，益气补脾，养心安神，补而不滞，气血充足，脾健胃和，诸证全愈。

二十六、瘀血阻滞

主要症状：胃中撑胀隐痛，食少便血，舌质紫暗，脉弦涩。本证类似于现代医学的胃及十二指肠出血证。

病机分析：脾胃气虚，气虚无力运血，瘀血阻滞胃腑，气机不畅则胃中撑胀隐痛。脾胃虚弱，运化失职则食少。气虚不得摄血，血不循经，溢于脉道故大便下血。舌质紫暗，脉弦涩，乃瘀血阻滞之证。

治疗原则：祛瘀止痛

方药分析：失笑散加味。炒五灵脂 12g，黑蒲黄 30g，黑当归 30g，黑白芍 30g，黑香附子 30g，台片 9g，白及 30g，乌贼骨 30g，三七参 9g（分三次冲服）。灶心土引。

临症加减：食少加黑山楂 20g；气虚加人参 10g，黄芪 30g；嗳气加柴胡 15g；吐酸水加煅瓦楞子 30g，煅牡蛎 30g；舌质红便干加黑大黄 10g。

方药分析：瘀血阻滞，血行不畅，故用失笑散活血祛瘀，散结止痛，失笑散出自《太平惠民和剂局方》。方中五灵脂甘温，通利血脉而散瘀血。瘀血作痛其效优良。蒲黄甘平入肝经活血止血。二药相伍，活血散结，祛瘀止痛之力倍增。黑当归补血活血，炒黑者活中上。黑香附子理血气，疏肝郁，炒黑者止中有动。黑白芍敛阴和营，防祛瘀血而伤阴之弊。台片理气止痛。白及、乌贼骨、三七参均能止血。灶心土健脾止血。上药合用祛瘀血止疼痛，活中有止，止中有活，止而不留瘀，活而不耗血，相辅相成。诸证方愈。加黑山楂增加食欲。人参、黄芪补元气助中

气，纠正气虚。柴胡疏肝解郁，而除嗳气。煅瓦楞子，煅牡蛎制酸水而止吐酸。黑大黄止血，祛瘀血，通大便，清热解毒以治舌质红便干的出血之证。

二十七、脾胃虚弱

主证：饿时饭后均嗳气，食少腹胀，乏力，大便先干后溏，饭后饱胀，饿时有空洞感，舌淡苔薄白而润，脉弦弱。本证类似于现代医学的浅表性胃炎伴十二指肠溃疡证。

病机分析：脾胃虚弱，运化失职，升降失调，肝木所乘，所以饿时饭后均嗳气。食少腹胀。气血生化乏源，无力充养机体，故乏力。脾胃虚，中气不足，则大便先干后溏。运化无力，排空减慢，则饭后胃中饱胀不适。空腹时胃腑失于谷气充养，胃黏膜血循环障碍，则饿时胃中有空洞感。舌淡，苔薄白而润滑，脉弦弱，乃脾胃亏虚，被肝木所乘之象。

治疗原则：健脾和胃，疏肝降逆

药物组成：六君子汤加味。人参 12g，白术 12g，茯苓 12g，炙甘草 9g，陈皮 9g，姜半夏 9g，柴胡 12g。生姜大枣引。

临症加减：胃痛加元胡 12g，川楝子 10g，木香 6g；吐食嗳气加枳实 20g，代赭石 20g，苏梗 20g，藿梗 20g，旋覆梗 20g；叹气加佛手 15g，香圆 15g；口苦加龙胆草 10g；心嘈加扁豆 30g，山药 30g；吐酸水加吴茱萸 4g，白及 20g，乌贼骨 20g，煅瓦楞子 20g，黄连 12g；食少饱胀加炒莱菔子 20g，炒麦芽 20g，炒神曲 20g。

方药分析：脾胃气虚，纳谷运化无力，气血生化不足。故用六君子汤益气健脾，燥湿化痰。以除因脾胃气虚所致诸证。六君子汤出自《医学正传》。方中人参甘温益气，养胃健脾。白术甘苦温，燥湿健脾又能益气。茯苓甘淡健脾渗湿。炙甘草甘温益气，和中而调药。陈皮理气健脾。半夏健脾燥湿，化痰降逆以调胃腑。柴胡疏肝解郁，利于脾胃之升降。生姜、大枣和胃。上药

合用，补中有降，降中有补，以调平中焦。补气防气滞，健脾防湿聚，颇为精当。脾气升，胃气降，肝气疏，痰湿祛，诸证方瘥。加元胡、川楝子、木香、疏肝理气而止痛。枳实、代赭石、苏梗、藿梗、旋覆梗降胃气以除吐食和嗳气。佛手、香圆疏肝解郁除叹气。龙胆草泻肝经湿热，以除口苦。扁豆、山药健脾益气，平补中州而治心嘈。白及、乌贼骨、煅瓦楞子止酸。黄连、吴茱萸泻肝胆实火制生酸之源，合用以治呕吐酸苦水之证。

二十八、肝胃郁热

主要症状：胃中烧灼样痛，呕吐酸苦水，尿黄便干，或溏而臭，舌质红，苔黄厚，脉弦大有力。本证类似于现代医学的胆汁返流性胃炎。

病机分析：肝胆郁滞，胃火炽盛，阻滞气机，升降失常，所以胃中烧灼撑胀作痛。肝热生酸，胆热口苦，胃气上逆则呕吐酸苦水。热盛伤津，则尿色黄赤，大便干结或溏而臭秽。舌质红苔黄厚，脉弦大有力乃肝胃热盛之证。

治疗原则：疏肝清胃

药物组成：大柴胡汤加减。大黄 9g，木香 9g，台片 9g，川楝子 10g，元胡 10g，柴胡 12g，白芍 15g，茵陈 30g，甘草 3g，生石膏 30g。

临症加减：食少加生麦芽 20g，神曲 20g，山楂 20g；叹气加香圆 20g，佛手 15g；口干渴加花粉 20g，麦门冬 20g；呕吐酸苦水加黄连 12g，吴茱萸 4g；嗳气加枳实 15g，代赭石 30g，胃中撑胀加厚朴 12g。

方药分析：大柴胡汤出自《金匮要略》，功用和解少阳，内泻热结。今取其疏肝解郁，内泻热结之理用于本证。方中大黄清热解毒泻阳明热结，一则泻肝胆实热，二则荡涤肠胃热积。木香、台片理气止痛，以助大黄泻下之力。川楝子、元胡理气止痛。川楝子、柴胡、白芍疏肝理气，平肝柔肝，以除肝郁，止瘀

热之源。茵陈利肝胆胃之湿热。生石膏大清胃热。甘草和药，加生麦芽、神曲、山楂消食和胃，增加饮食。香圆、佛手解郁化痰，以除叹气。花粉、麦门冬滋阴生津而除口干渴。黄连、吴茱萸泻肝胆实火，降逆气，止呕吐酸苦水。厚朴行气除胀，而治胃中撑胀不舒。枳实、代赭石降逆气除嗳气，以防胆汁之返流。上药合用，肝气疏，胆热清，肝胃热盛可除，气机调畅，升降如常，诸证而愈。

二十九、肝气犯胃

主要症状：胃脘胀闷作痛，攻撑连胁，嗳气食少，胸闷不畅，走窜作痛，舌质淡红，苔薄白，脉弦。本证类似于现代医学的轻度胆汁返流性胃炎。

病机分析：情志不畅，肝气郁结，横逆犯胃，胃失和降，气机不畅，故胃脘胀闷作痛。肝之经脉布胁肋，故痛可攻撑连胁。胃气上逆则嗳气食少。肝郁则全身气机失调，疏泄失职，经脉不利，气滞则胀，血滞则痛，气郁则血行不畅，胸闷而走窜作痛。舌质淡红，苔薄白，脉弦乃肝郁犯胃之证。

治疗原则：疏肝和胃

药物组成：柴胡疏肝散。柴胡 12g，白芍 15g，枳壳 9g，甘草 3g，川芎 15g，陈皮 9g，香附子 15g。生姜大枣引。

临症加减：胃痛加木香 6g，川楝子 10g，元胡 10g，台片 10g，青木香 30g；叹气加佛手 15g，香圆 15g；胁痛加醋郁金 15g；湿热加茵陈 30g，栀子 10g；口苦加黄芩 10g，龙胆草 10g；嗳气加代赭石 30g，藿香梗 20g，沉香 4g，旋覆花 20g；食少加生麦芽 20g；吐酸水加黄连 12g，吴茱萸 4g；胸闷加郁金 15g，青皮 10g，木香 6g；脾虚加扁豆 30g，山药 30g。

方药分析：肝气郁滞，横逆犯胃，作胀作痛，今用柴胡疏肝散疏肝解郁，行气止痛。柴胡疏肝散出自《景岳全书》。方中柴胡疏肝解郁，调畅气机以堵犯胃之源。香附子疏肝理气，助柴胡

以疏肝解郁。川芎乃血中之气药，行气活血而止痛。陈皮、枳壳理气宽中，行滞气降胃气。芍药敛阴养血，而柔肝以镇肝旺。甘草和药。白芍、甘草酸甘相合，一则化阴柔肝，二则缓急止痛。加木香、川楝子、元胡、台片、青木香理气而止胃痛。佛手、香圆解郁疏肝而除叹气。醋郁金入肝经而止胁痛。茵陈、栀子清利湿热可使湿热从小便而下。黄芩、龙胆草清胆热除口苦。代赭石、藿香梗、沉香、旋覆花降逆气止嗳气。生麦芽消食和胃，增加食欲。黄连、吴茱萸清泻肝胆实热，而止呕吐酸水。醋郁金、青皮、木香疏肝理气而除胸闷。扁豆，山药健脾胃以调脾虚。上药合用，肝气疏、胃气降，经脉调气血行，诸证方除。

三十、外邪犯胃

主证：发热恶寒，头痛头晕，恶心呕吐，腹胀泄泻，胃腹肠鸣作痛，舌质淡苔白腻，脉浮缓滑。本证类似于现代医学的急性胃肠炎。

病机分析：风湿合邪侵犯肌表，伤及于胃肠，卫阳被郁，太阳经脉不利，故头痛头晕，发热恶寒。湿浊内阻，升降失常，运化失职，清浊不分，气机不畅，则恶心、呕吐，腹胀泄泻。胃腹肠鸣，作痛。舌质淡苔白腻，脉浮缓滑，乃外感寒湿，湿浊内阻之证。

治疗原则：解表化湿，理气和中

药物组成：藿香正气散加减。藿香 30g，紫苏叶 30g，陈皮 9g，姜半夏 9g，白术 12g，茯苓 15g，大腹皮 30g，厚朴 9g，甘草 6g，扁豆 20g，木香 6g，神曲 30g。生姜大枣引。

临症加减：舌质红加连翘 30g，栀子 10g；嗳气加柴胡 12g，炒麦芽 30g；痞满加枳实 15g；口苦吐酸水加黄连 12g，吴茱萸 4g。

方药分析：外感寒湿，内伤湿滞，脾胃不和，升降失常。选用藿香正气散，解表化湿，和中理气。藿香正气散出自《太平

惠民和剂局方》。方中藿香辛温芳香之性，一解在表之寒，二化里之湿浊。和中辟秽，升清降浊。除证之本。苏叶助藿香外解寒邪，内化湿浊。陈皮健脾理气，助湿之去。姜半夏健脾燥湿，降胃气止呕吐。白术、扁豆健脾固本。茯苓健脾渗湿。大腹皮利水湿。厚朴、木香行气除胀止痛。甘草调和诸药。神曲、生姜、大枣和胃消食。加连翘、栀子清热利湿。柴胡、炒麦芽疏肝和胃，止嗳气。枳实散结除痞满。黄连、吴茱萸，清肝胆热止口苦，制酸水。上药合用，风寒得解，湿浊得化，脾健胃和，升降复常，清浊得分，诸证悉除。

三十一、脾虚舌疼

主要症状：舌上有裂沟或生有肉疙瘩，时觉疼痛，妨碍饮食，食少乏味，脉缓弱，舌质淡苔厚腻。本证类似于现代医学的复发性口腔溃疡证。

病机分析：脾胃虚弱，运化失职，气血生化不足，无力充养肉体，所以舌上有裂沟或生有肉疙瘩。脾之经脉连舌本，虚而不利，故舌体时觉疼痛，痛甚时妨碍饮食。脾虚胃不和，纳运失调，则食少而乏味。脉缓弱，舌质淡苔厚腻，乃脾虚有湿之证。

治疗原则：健脾和胃，清热降逆

药物组成：六君子汤加味。人参 12g，白术 12g，茯苓 30g，炙甘草 9g，陈皮 9g，姜半夏 9g，柴胡 12g，茵陈 30g，枳实 15g，代赭石 30g，神曲 30g，炒麦芽 30g，扁豆 30g，山药 30g，藿香 30g。生姜大枣引。

临症加减：腹胀苔厚腻加厚朴 10g，白蔻仁 10g；口渴加花粉 20g，有热加金银花 20g，蒲公英 20g；气虚甚加黄芪 20g；胃痛加木香 6g，川楝子 10g，元胡 10g；口干苦、烧心、吐酸水加黄连 12g，吴茱萸 4g，煅瓦楞子 20g。

方药分析：六君子汤出自《医学正传》，功用益气健脾，燥湿化痰。脾虚则运化乏力，水湿不化，聚湿而生痰，湿浊化热，

阻滞脾之经脉故出现上述诸证。今用六君子汤加味治之；方中人参甘温，益气健脾。白术甘苦温，燥湿健脾兼益气，杜湿浊之源。茯苓甘淡，健脾渗湿，使湿有去路。炙甘草调药益气和中。陈皮健脾理气，气顺痰湿可消。姜半夏降逆气，健脾燥湿，为脾虚、中焦痰湿阻滞、胃气上逆证之良药。柴胡疏肝解郁，以利脾胃之升降，补中有疏，防补而不滞。茵陈清利湿热而不伤胃。枳实、代赭石降逆气，消痞散结。神曲、炒麦芽消食和胃，增加饮食，以助脾虚。扁豆、山药健脾益阴。藿香芳香化浊，利湿和胃，苔腻者必用之药。生姜、大枣和胃。加厚朴、白蔻仁芳香化浊，行气除胀。花粉生津滋阴，除口渴。金银花、蒲公英清热解毒，除内热。黄芪大补中气，疗气虚。木香、川楝子、元胡疏肝理气而治胃痛。黄连、吴茱萸、煅瓦楞子清泻肝胆胃之实火，制酸之源，除肝热而止酸，去胆热止口苦，煅瓦楞子散结止酸。三药合用胃酸减轻，烧心自止。本方健胃和胃，清热降逆，纳运复常，气血充足，热邪除，湿浊化，故诸证悉除。

三十二、肝郁脾虚

主要症状：恼怒即肠鸣腹泻，每与情志改变有关，嗳气食少，胸胁胀闷不舒，脉弦缓，舌质红苔薄白。本证类似于现代医学的慢性胃肠炎。

病机分析：脾胃虚弱，肝郁木乘，升降失常，怒则伤肝，横犯脾土，所以情志改变时肠鸣即泻。胃气上逆，受纳失职则嗳气食少。肝之经脉布胁肋，肝郁则经脉不利，气机不畅，滞于胸胁，故胸胁胀闷不舒。脉弦缓，舌质红，苔薄白乃脾虚肝郁之兆。

治疗原则：疏肝解郁，健脾止泻

药物组成：痛泻要方加味。陈皮 9g，白芍 30g，白术 12g，防风 12g，扁豆 30g，山药 30g，芡实 30g，柴胡 12g，土炒诃子肉 30g，炙甘草 9g。生姜大枣引。

临症加减：嗳气加香圆15g，佛手15g；食少加神曲20g，炒麦芽20g；胸胁胀闷加青皮10g，醋郁金10g。

方药分析：痛泻要方出自《医学正传》功用补脾柔肝，祛湿止泻。痛来自于肝、泻来自于脾。木乘土虚，脾受肝制，肝脾不调，运化失常。其特点是先腹痛而后泻。正如《医方考》说："泻责之脾，痛责之肝，肝责之实，脾责之虚，脾虚肝实，故令痛泻"。所以用本方治之，屡收良功，方中白术甘苦温，益气健脾，燥湿为君，白芍酸寒，敛阴平肝，柔肝泻木，以起缓急止痛之功。陈皮理气和胃，醒脾燥湿，以调升降。少佐防风，取其辛散之力，散肝郁、调脾气。又有胜湿止泻之用。扁豆、山药、茯实、土炒诃子肉，健脾涩肠而止泻。柴胡疏肝解郁，与白芍、防风相合，疏肝平肝，大散肝之郁滞。又能升达脾之清阳。炙甘草健脾调药。生姜大枣和胃。加香圆，佛手解郁滞，除嗳气。神曲、炒麦芽消食和胃，增加食欲。青皮、醋郁金疏肝理气，可除胸胁胀闷之证。上药合用，肝郁解、脾虚补，湿邪祛，气机畅，脾健肝和，痛泻自愈。

三十三、湿热泻痢

主要症状：便次增多，发热腹痛，里急后重，食少呕恶，胃中不舒，小便短赤，肛门灼热，赤白相杂，脉弦数，舌质红苔腻，本证类似于现代医学的细菌性痢疾。

病机分析：湿热之邪壅阻肠中，伤及气血，清浊不分，传导失司，所以便次增多。湿热外蒸，气滞不畅，故腹痛里急后重。浊气上犯，胃失和降，则食少，呕吐恶心，胃中不舒。热伤津液则小便短赤。湿热下趋则肛门灼热，气血俱伤则赤白相杂。脉弦数，舌质红苔腻乃湿热阻滞肠道之证。

治疗原则：清利湿热

药物组成：升麻葛根汤合葛根芩连汤加味。升麻9g，葛根60g，白芍30g，甘草3g，土诃子30g，山楂30g，乌梅30g；木

香6g，车前子30g，黄芩9g，黄连9g。水煎服每日一剂。

临症加减：发热重加金银花30g，白头翁30g；尿短赤加滑石30g；白冻多加山药30g；血多加当归12g；食少加神曲30g；腹胀加厚朴12g；口苦加龙胆草10g。

方药分析：升麻葛根汤出自《阎氏小儿方论》功用解肌透疹。葛根芩连汤出自《伤寒论》功用解表清里。今用二方之升达清阳，清利湿热之理治疗湿热泻痢证，取得良效。方中升麻入肺胃二经，清胃热升阳气。葛根辛甘凉入胃经，升发脾胃清阳而止泻痢，发表解肌。白芍泻热和营敛阴，与甘草相配，缓急止痛，酸甘化阴以纠正因泻伤阴。甘草缓中调药。黄芩清热止痢止血。黄连清热燥湿，厚肠胃而止泻。土诃子涩肠止泻。山楂消食和胃。乌梅生津收敛。木香理气滞除后重。车前子止泻痢，利小便实大便。升麻、葛根升清阳。白芍、山楂、乌梅酸能收敛。黄芩、黄连清湿热。土诃子涩肠。木香止痛除里急。车前子利尿实便，使湿热自小便而下，甘草缓痛。上药合用，湿热除，脾气升，清浊分，后重去，表邪解，诸证方愈。加金银花、白头翁清热解毒，除发热。滑石利尿清热。山药健脾益气，而去白冻。当归养血活血，止便血。神曲消食和胃，增加饮食。厚朴行气除腹胀。龙胆草泻湿热除口苦。

三十四、胃脘痞满

主要症状：自觉胃中撑胀，闷闷隐痛不舒，饭后饱胀加重，按之濡软，或见压痛，或饿时有空洞感，舌淡红，苔白润，脉弦大，本证类似于现代医学的浅表性胃炎，伴十二指肠溃疡证。

病机分析：脾胃虚弱，寒热互结于心下，升降失常，气机不畅，所以自觉胃中撑胀，闷闷隐痛不舒。饮食则气滞更甚，故饭后饱胀加重。里无实邪则按之濡软。气滞盛时或见压痛。中气亏虚，胃中失于谷气充养，胃黏膜缺血则可见饿时有空洞感。舌淡红苔白润，脉弦乃寒热互结胃脘之证。

治疗原则：健脾降逆，平调除痞

药物组成：六君子汤合半夏泻心汤加减。人参12g，白术12g，茯苓30g，甘草6g，陈皮9g，半夏9g，黄连12g，黄芩12g，干姜3g，柴胡12g，白芍30g，枳实15g，代赭石20g。大枣引。

临症加减：吐酸水、口干苦、烧心加吴茱萸4g；心嘈烧心加香附子20g，白及20g，乌贼骨20g，煅瓦楞子20g；舌红烧心加连翘20g，栀子10g；舌红苔厚，口渴加花粉20g；腹胀加厚朴12g，食少加炒莱菔子20g，山楂20g；腹硬加莪术15g，丹参15g；痛加川楝子10g，元胡10g，百合10g，台片10g，木香6g。

方药分析：六君子汤出自《医学正传》功用益气健脾，燥湿化痰。主治脾胃气虚，痰湿呕逆，胸脘痞闷证。半夏泻心汤出自《伤寒论》功用寒热平调，散结除痞，用于寒热互结之痞证。方中人参益气健脾。白术健脾燥湿益气。茯苓健脾渗湿。甘草和药，大枣和胃。陈皮健脾理气。半夏燥湿祛痰，健脾降逆除呕恶。黄连、黄芩清热燥湿。干姜温中去寒。柴胡、白芍疏肝解郁，平调升降。枳实、代赭石降逆除痞。上药合用，健脾益气，和胃降逆，寒得温，热得清，气机调畅，痞结自除。加吴茱萸配黄连清泻肝胆实热，制酸之源，除口苦，止烧心。香附子、白及、乌贼骨、煅瓦楞子理血气，止酸水，可除心嘈、烧心之证。连翘清热解毒，散结。栀子泻三焦实火，纠正舌红。花粉生津清热，滋阴止口渴。厚朴行气除腹胀。炒莱菔子、山楂消食和胃增加饮食。莪术、丹参破血活血，消食祛癥而行气，可去因气滞血瘀所致的腹硬之证。胃中痛加川楝子、元胡、百合、台片、木香以疏肝理气止痛。

三十五、虫绕胃脘

主要症状：胃中时痛时止，呕吐蛔虫清涎，发作时可呈绞痛，辗转不安，大汗出，舌质红，苔厚腻，脉弦紧。本证类似于

现代医学的蛔虫证或胆道蛔虫证。

病机分析：胃热肠寒，蛔动不安，不时上窜胃中，所以胃中时痛时止。虫绕胃腑，其气上逆，则呕吐蛔虫、清涎。蛔虫若钻入胆道，发生梗塞，可见绞痛难忍，辗转不安，大汗出。舌红苔厚腻，脉弦紧乃胃热作痛之证。

治疗原则：驱蛔止痛

药物组成：大黄乌梅汤。大黄 12g，茵陈 30g，甘草 6g，木香 6g，乌梅 30g，白芍 30g，川椒 9g，使君子仁 12g，鲜苦楝根皮 30g。

临症加减：内热加黄连 10g，黄柏 10g；气虚加党参 12g；血虚加当归 12g；肢冷加桂枝 10g，熟附子 6g；目黄加黄柏 10g，蒲公英 20g；便秘加枳实 15g，槟榔 15g；内寒加干姜 6g，细辛 3g。

方药分析：寒热错杂，聚于胃肠，蛔得苦则下，故用大黄苦寒清泻肠胃实热。蛔得酸则静，故用乌梅、白芍使蛔动自止。蛔得辛则伏，故用川椒驱伏之虫。使君子仁、鲜苦楝根皮为驱蛔良药。木香理气止痛又助其虫出。甘草和药。茵陈清利肝胆湿热，除蛔虫生长之根。大黄配木香，可使蛔虫速下。疼痛立止。上药合用达到驱蛔止痛之目的。加黄连、黄柏以清内热。党参补气虚，当归补血虚。痛甚气机逆乱，阴阳之气失接，四肢厥冷时加桂枝、熟附子以温阳救逆。目黄乃湿热郁蒸之兆，故用黄柏、蒲公英清利湿热。枳实、槟榔降气通腑可除大便秘结难解。干姜、细辛温中阳，救少阴而去内寒。

三十六、胃柿石证

主要症状：胃中包块，坚硬如石，边界清楚，游走不定，时时隐痛，食少泛酸，嗳气烧心，舌紫脉弦涩，本证类似于现代医学的胃结石证。

病机分析：肝气郁结，郁久化热，肝热生酸，横逆犯胃，升

降失常，胃酸过多，与涩柿物质相合，生成柿石包块，胃气不畅，气滞则血瘀，气血酸柿凝结而成，故坚硬如石。与胃壁无粘连，故边界清楚。游走不定，胃中气滞，则时时隐痛。胃气不降则食少。呕吐酸水，嗳气时作。酸水浸袭贲门则感烧灼热辣。舌紫脉弦涩乃气滞血瘀内有实物所致。

治疗原则：清肝制酸，破血消坚

药物组成：消积丸。三棱 20g，莪术 20g，桃仁 10g，红花 10g，赤芍 20g，丹参 20g，香附子 20g，元胡 10g，白及 20g，煅瓦楞子 20g，黄连 12g，吴茱萸 4g，甘草 3g。生姜大枣引。

临症加减：食少加鸡内金 30g；嗳气加枳实 20g，代赭石 20g。

方药分析：肝郁化热，热盛生酸，气滞血瘀，为其主要病机。故用消积丸化之。方中三棱、莪术行气除癥，破血消积。桃仁、红花、赤芍、丹参破血活血。香附子疏肝解郁，行血中之气。元胡理气活血止痛。白及、煅瓦楞子制酸。黄连、吴茱萸清泻肝胃之实热，以止酸化之源。甘草调药。生姜和胃。加鸡内金消食和胃，增加食欲。枳实、代赭石降气除痞止嗳气。上药合用，可使肝气疏，郁热清，酸水止，气机调，柿石消，诸证可愈。

三十七、脾胃虚寒

主要症状：胃脘隐痛，喜暖喜按，泛吐清水，尿清便溏，舌质淡苔薄，脉迟无力。本证类似于现代医学的胃溃疡证。

病机分析：脾胃虚寒，中阳不振，升降失常，气机不畅，故胃脘隐痛，得热则阳气暂复，故喜暖喜按。水湿不化，胃气上逆则泛吐清水。寒不伤阴，故尿清。阴气下趋，则便溏。舌淡苔薄，脉迟无力，乃脾胃虚寒之兆。

治疗原则：温中健脾

药物组成：黄芪建中汤合平胃散加减。黄芪 20g，桂枝 10g，

白芍 10g，陈皮 10g，厚朴 10g，苍术 10g，炙甘草 6g。生姜大枣引。

临症加减：痛加木香 6g；呕吐加藿香 15g，嗳气加柴胡 12g；食少加神曲 15g；吐酸水加红豆蔻 10g，吴茱萸 4g，乌贼骨 20g；心嘈加扁豆 20g，山药 20g，香附子 30g。

方药分析：黄芪建中汤出自《金匮要略》，功用温中补气，和胃缓急，主治中焦虚寒证。平胃散出自《太平惠民和剂局方》，功用燥湿运脾，行气和胃，主治湿滞脾胃证。方中黄芪甘温健脾，补益中气。桂枝温中阳。白芍敛阴和营。陈皮健脾理气。厚朴行气止痛除胀。苍术渗湿健脾，配桂枝、生姜、大枣以助寒湿之温化。炙甘草健脾调药。黄芪建中汤除中焦虚寒，胃虚寒者，水湿不化，又用平胃散运脾燥湿。二方合用，虚补寒温，水湿化而气机畅，升降复常，诸证悉除。加木香理气止痛，藿香芳香以化湿浊除呕恶。柴胡疏肝解郁，除嗳气。神曲增加饮食。白蔻仁制酸止痛。吴茱萸、乌贼骨止酸水。扁豆、山药、香附子疏肝解郁，理血中之气，健脾又益气，故可除心嘈之证。

三十八、肝脾不调

主要症状：嗳气食少，胃脘痞闷作痛、腹胀便溏，苔薄白脉弦缓，本证类似于现代医学的浅表性胃炎。

病机分析：肝气郁结，横逆犯脾，升降失常，胃气上逆则嗳气食少。气机不畅则胃脘痞闷作痛。清气不升而趋下，则腹胀便溏。苔薄白脉弦缓，乃肝郁脾虚之证。

治疗原则：疏肝健脾

药物组成：逍遥散加减。柴胡 12g，甘草 6g，茯苓 10g，白术 12g，白芍 10g，当归 10g，炒麦芽 20g，枳实 10g，姜半夏 10g，木香 3g。生姜引。

临症加减：气虚加党参 10g，黄芪 10g；胁痛加川楝子 10g，醋郁金 10g；腹泻加扁豆 20g，薏苡仁 20g；胃热加茵陈 20g，栀

子10g。

方药分析：逍遥散出自《太平惠民和剂局方》，功用疏肝解郁，养血健脾。主治肝郁血虚脾弱证，方中柴胡疏肝解郁，条达肝气。白芍敛阴养血，柔肝缓急。配以柴胡疏肝平肝，以保肝柔之性。当归养血活血，配白芍益肝血，血充则肝自柔。木郁传脾，故用白术、茯苓、半夏、甘草健脾以助土脏。脾虚易生湿，用白术、半夏燥湿，茯苓渗湿使湿有去路。肝脾不调必伤及胃腑，用炒麦芽、生姜和胃。木香理气止痛，枳实降浊气。以利肝气疏，脾气升。上药和用，肝脾调和，气机调畅，升降正常，诸证可解。加党参、黄芪以补气虚。川楝子、醋郁金疏肝理气，以治胁痛。扁豆、薏苡仁健脾渗湿而止泻。茵陈、栀子清实热利湿热，胃热可除。

三十九、湿阻中焦

主要症状：频唾淡水，食少乏味，舌淡苔白脉迟缓。本证类似于现代医学的胃功能紊乱。

病机分析：脾胃虚寒，中阳不振，水湿不化，停于中焦，中阳虚波及肾阳，所以频唾淡水。阳虚不运则食少乏味，舌淡苔白脉迟缓，乃中焦虚寒，湿阻之证。

治疗原则：温中化湿

药物组成：理中丸加味。人参12g，白术12g，炙甘草6g，干姜10g，陈皮10g，姜半夏10g。生姜大枣引。

临症加减：苔腻加藿香15g，白蔻仁10g，草果仁10g；食少加神曲15g，炒莱菔子10g；嗳气加紫苏梗15g，旋覆梗15g，代赭石15g；中满加炒枳实15g；腹胀加厚朴10g；呕吐加灶心土30g；呃逆加丁香6g，柿蒂7个；胃痛加木香6g，吴茱萸4g。

方药分析：理中丸出自《伤寒论》功用温中散寒，补气健脾。主治脾胃虚寒证，方中人参补气健脾以固后天之本，气旺阳生，白术燥湿健脾，益气以补中州。脾为湿困，中阳不运。白术

甘苦，温燥而助阳。干姜辛热，归脾胃，温中寒。炙甘草补脾益气，调和诸药。陈皮理气健脾，可使补而不滞，气顺则更利于补。姜半夏燥湿健脾，降逆和胃，与人参相合，升降相因，调平中州，以助温化寒湿之力。生姜大枣和胃。上药相配，中阳得温，湿邪得化，健运有权，诸证悉除。加藿香、白蔻仁、草果仁芳香化湿浊，以去腻苔。神曲、炒莱菔子消食增加食欲。苏梗、旋覆梗，代赭石降逆气除嗳气。炒枳实降气散结而除中满。厚朴行气开结而除腹胀。灶心土健脾和胃，止呕恶。丁香、柿蒂降气，专治胃气上逆之呃逆证。木香、吴茱萸理气温中止痛，用于寒湿胃痛。

四十、脾虚肿满

主要症状：周身或下肢浮肿，朝轻暮重，胃脘胀闷不舒，食少倦怠，舌淡苔白脉缓，本证类似于现代医学的营养不良性水肿。

病机分析：脾胃虚弱，运化失职，水湿不化，溢于肌肤，所以周身或下肢浮肿，上午阳气盛，下午阴气重，故朝轻而暮重，中阳虚，升降失常，气机不畅，故胃脘胀闷不舒。中虚而纳运无力，气血生化不足，无能充养肌体，则食少倦怠。舌淡苔白脉缓，乃脾虚湿滞之证：

治疗原则：健脾利水

药物组成：白术散加减。土炒白术 15g，大腹皮 20g，茯苓皮 20g，陈皮 10g，生姜皮 20g，薏苡仁 30g，木香 6g，生山楂 20g，藿香 15g，炒枳壳 10g，炒甘草 3g。

临症加减：嗳气加炒麦芽 20g，佛手 15g；腰痛加川续断 15g，炒杜仲 15g；腹泻加土炒扁豆 20g，土炒山药 20g；呕吐加姜半夏 10g；胁痛加柴胡 10g，川楝子 10g，青皮 10g，醋郁金 10g；气虚加人参 10g，黄芪 10g。

方药分析：白术散出自《金生指迷方》利湿消肿。主治水

湿浮肿病。今脾虚水湿不化，溢于肌肤而致浮肿，用此方加减治之收效颇捷。方中白术燥湿健脾，益气补中，以杜生湿之源。大腹皮、茯苓皮、生姜皮三药皮者走皮，温阳利水而除浮肿。陈皮理气健脾，气顺湿祛。薏苡仁健脾渗湿，而除肿胀。木香理气，枳壳宽中下气，二药以助水湿之行。生山楂和胃消食，入血分而化瘀，水盛者血行受阻，血水同源者也。藿香芳香而化湿浊，以助水湿之化。炒甘草健脾益气而调药。上药合用，脾胃健，阳气复，湿气化，气滞畅，水肿可消。加炒麦芽、佛手疏肝和胃除嗳气。川续断、炒杜仲补肾阳治腰痛。土炒扁豆、土炒山药健脾而止泻。姜半夏降逆气治呕吐。柴胡、川楝子、青皮、醋郁金条达肝气而治胁痛。人参、黄芪专治气虚。

四十一、肝郁腹肿

主要症状：因情志不畅所致满腹浮肿，嗳气食少，胸胁及胃脘胀闷不舒，走窜作痛，脉象弦，舌质红苔薄。类似于现代医学的内分泌失调性水肿。

病机分析：情志不舒，肝气郁结，气滞则水湿不化，溢于胸腹，所以每因情志改变而出现满腹浮肿。肝郁气滞，横逆犯胃，胃气上逆则嗳气食少。肝之经脉布胁肋，故气滞则胸胁及胃脘胀闷，走窜作痛。脉象弦，舌质淡红，苔白腻而润滑，乃肝郁水滞之证。

治疗原则：疏肝理气，健脾利水

药物组成：

（1）柴胡疏肝散合五皮散加味。柴胡12g，白芍15g，枳壳10g，炒甘草3g，炒川芎10g，醋香附子15g，陈皮10g，大腹皮15g，茯苓皮15g，桑白皮15g，生姜皮15g，生山楂15g，薏苡仁30g，打麦场上的麦芽30g。

临症加减：嗳气加香圆15g，佛手15g；食少加神曲15g，鸡内金15g；胃胁作痛加青木香15g，川楝子10g，醋元胡10g。

（2）猪胃1个，装入西小茴120克，胃口用线绳扎紧，放锅内加水适量，煮熟后，食肉喝汤，把西小茴倒出，可再装一个猪胃后，放在新瓦上焙黄共为末食之，每次10克，每日3次，开水冲服。

方药分析：柴胡疏肝散出自《景岳全书》，功用疏肝解郁，行气止痛，主治肝气郁滞证。五皮散出自《华氏中藏经》，功用利水消肿，理气健脾，主治皮水证。今二方合用，解肝郁利水湿。方中柴胡疏肝解郁，除郁之根。白芍甘平，养血柔肝，缓急止痛。陈皮、枳壳理气行滞，水湿乃有形之物，其动赖气之行，气顺则浮肿立消。气行则血行，气滞则血停，故用川芎，香附子行血中之气药。大腹皮、茯苓皮、桑白皮、生姜皮温阳利水消肿。生山楂活血和胃。薏苡仁健脾渗湿，消水肿。打麦后场内见水所生之麦芽，条达肝气，为治疗气滞水肿之良药。上药合用，脾健湿化，气畅肝舒，诸证可除。加香圆、佛手疏肝郁止嗳气。神曲、鸡内金，消食和胃治食少。青木香专治胃中气滞作痛。川楝子、元胡理气活血止痛，二药可去胃脘胁肋作痛之证。至于猪胃，即猪肚包，乃血肉有情之品，胃者补胃，以调脾虚。西小茴专理气除郁滞，所以肝郁气滞，脾虚之腹部肿满，用之屡收良效。

四十二、脾肾阳虚

主要症状：腰酸腹痛，胃肠胀鸣，泄泻乏力，舌淡苔白，脉迟无力。本证类似于现代医学的肠功能紊乱证。

病机分析：肾阳虚，腰为肾之府，腰府失温故腰酸。肾阳虚，胃肠失温，脾阳虚，运化失职，清浊不分，气机不畅，升降失常，故腹痛，胃肠胀鸣，泄泻。脾肾阳虚，无力温煦肢体则倦怠乏力。舌质淡苔白，脉迟无力乃脾肾阳虚之证。

治疗原则：温肾健脾

药物组成：四神丸合痛泻要方加减。补骨脂15g，煨肉豆蔻

15g，吴茱萸4g，陈皮10g，白芍15g，白术10g，防风6g，芡实15g，煅牡蛎15g，厚朴10g，炙甘草6g。生姜大枣引。

临症加减：吐酸加煅瓦楞子15g，乌贼骨15g；食少加神曲15g，鸡内金15g；嗳气加柴胡12g；气虚加人参10g，黄芪15g。

方药分析：四神丸出自《内科摘要》，功用温肾暖脾，固肠止泻。痛泻要方出自《医学正传》，功用补脾柔肝。祛湿止泻。方中补骨脂辛苦大温，补命门火而温脾土。肉豆蔻辛温，止泻涩肠，暖胃温脾。吴茱萸辛苦大热，温暖脾肾以散寒。陈皮理气和胃，燥湿醒脾。白芍敛阴柔肝，缓急止痛。白术甘苦温，健脾燥湿，以补中州。防风辛散之性，疏脾气散肝郁，胜湿止泻。芡实补脾肾，止泻涩肠。牡蛎收敛固涩。厚朴行气止痛，炙甘草补脾益气、调药。生姜大枣和胃。上药合用，命火旺，脾土强，肝条达，湿浊清，痛泻止，诸证自愈。加煅瓦楞子、乌贼骨以制酸水。神曲、鸡内金消食和胃，增加饮食。柴胡疏肝解郁，除嗳气。人参、黄芪专补元气。

四十三、肠虚腹泻

主要症状：便次增多，时溏时如清水，长期不愈，食少腹胀，消瘦乏力，脉缓弱，舌淡苔薄。本证类似于现代医学的慢性结肠炎。

病机分析：脾阳虚则湿浊生，清阳不升而下趋，大肠传导失司，清浊不分，所以便次增多，每日可达十几次，时溏时如清水，长期不愈。脾虚则运化无力，则食少腹胀。脾胃虚弱，气血生化乏源，不能充养肌肉，则消瘦乏力，脉缓弱，舌淡苔薄乃脾虚之证。

治疗原则：涩肠止泻，健脾利水

药物组成：

（1）白术散加味。白术12g，陈皮10g，大腹皮15g，茯苓皮15g，生姜皮15g，扁豆30g，山药30g，薏苡仁30g，芡实

30g，土诃子肉 30g。生姜大枣引

临症加减：食少加神曲 20g；腹胀加厚朴 10g；乏力加人参 10g，黄芪 15g。

（2）铁鏊子翻过来放在火上，把百草霜刮到中间，再把枣大小的一块白矾放入百草霜中，先熔化后变成硬块时，用铁器把其研碎为末，然后打入 2 个鸡蛋，煎熟食之。每日 1 次，连服数次即愈。

方药分析：白术散出自《金生指迷方》，功用健脾利水。方中白术益气止泻，燥湿健脾，以杜水湿之源。调中州以固本。陈皮健脾理气。大腹皮、茯苓皮、生姜皮为利小便实大便之用。扁豆、山药、薏苡仁、芡实、诃子肉补肾健脾，涩肠止泻。生姜大枣和胃。加神曲增饮食。厚朴除腹胀。人参、黄芪补气。上药合用，脾胃健，水湿利，运化如常，腹泻自止。至于百草霜加枯矾鸡蛋食之，乃取其百草霜止泻，枯矾涩肠，鸡蛋以补脾肠之虚，故用之皆效。

针灸方解

一、痛经

穴位：关元、命门、三阴交、气海、中极。

方解：痛经是指妇女在行经前后或正值行经期间，小腹及腰部疼痛，甚至剧痛难忍，常可伴有面色苍白，头面冷汗淋漓，手足厥冷，泛恶呕吐等症，并随着月经周期发作的一种常见病。本病的主要机理是气滞血瘀，寒湿凝滞或气血虚弱，肝肾亏损以致气血运行不畅所致。关元补肾利湿，虚实兼顾，益精血补肝肾，养冲任。命门培元固本，壮阳调经，温化寒湿。三阴交益肝肾调脾胃，化湿邪，补精血，专治痛经。气海益肾固经。为任脉经穴，通于胞宫，理气活血，调理冲任，配三阴交增强调气行血，

导血下行的功能。中极补肾培元，清热利湿，属任脉通胞宫，温针灸温通胞脉，调理冲任。上五穴针加灸能够补肝肾，调冲任，益气血，通血脉，活血止痛，化湿邪，气血畅痛经乃止。

二、腰痛

穴位：关元、中脘。

方解：腰痛是指腰的一侧或两侧以疼痛为主要症状的一种病证。包括腰椎间盘突出症。腰肌劳损、急性腰扭伤所引起的腰痛。不含肾脏痛、泌尿系结石、骨折等所致之。本病多由肾精亏虚，元气不足，中气下陷，外伤内挫，气血瘀滞，感受寒湿以致经脉受阻，气血运行不畅，腰脉失养而患腰痛。关元补肾阳培元气，清热利湿，除邪气止疼痛为腰痛要穴。中脘调理中焦，行气活血，清热化滞，健脾胃补中气以助于肾。关元隔附子饼灸以助肾阳，加强化湿之力。中脘隔姜助中焦之阳，杜湿之源。针灸二穴，脾肾双补，肾阳盛，中气足，湿邪祛，经络通，气血畅，腰脉得养。腰部属督脉所辖，关元、中脘处于任脉上，故采用阴阳配穴法，以调阴阳平衡，腰痛乃愈。

三、抽搐

穴位：素髎、内关。

方解：抽搐一证是指四肢不随意的肌肉抽动，时或兼见颈项强直，角弓反张。抽搐的同时常伴有意识丧失或昏迷。临床分为无热性抽搐和发热性抽搐两类。本病多由津血不足，筋脉失养，或高热津伤，肝木失濡，肝风内动所引发。发作时应紧急处理。缓解后，针对病因治疗。素髎清热开窍，专治昏迷惊厥窒息之证。属督脉，可兴奋呼吸中枢，维持正常呼吸功能。对颈项强直，角弓反张之证具有特效。内关宁心安神，理气止痛。属手厥阴心包经，能保持心功能正常。针灸素髎、内关二穴可保护心肺，清心开窍，调气镇静，使抽搐迅速得到控制。

四、脱肛

穴位：长强、会阴、承山。

方解：脱肛是指直肠或直肠黏膜脱出于肛外的一种疾病。儿童及老年人多见。本病多由中气不足，肛周肌肉松弛，上提无力，不能固摄，或湿热下迫大肠，肠道气机不利，经络阻滞，热盛肉腐所致。长强清热利湿，调理下焦，专治脱肛。长强为督脉之别络，又位近于肛门，针灸本穴，可加强肛门的约束功能。会阴调经强肾，清利湿热。腰以下隶属于肾，针灸会阴可补肾虚，壮元气，以增强上提之力。承山舒筋脉，理肛疾。性足太阳膀胱经，通于百会，用温针灸具有升阳举陷之功。三穴合用可使湿热除，阳气升，气机畅，中气足，脱肛自愈。

五、肢体麻木疼痛

穴位：阳池、手三里、梁丘、曲垣。

方解：肢体麻木疼痛症属于常见病。类似于中医着痹的范畴。多由正气不足，湿邪侵袭经络，络脉闭阻，气血运行不畅所致。阳池清热散风，舒筋活络。手三里消肿止痛，调理肠胃，专治肩臂疼痛，肘挛不伸。梁丘通经利节，和胃，专治膝肿痛，下肢不遂。曲垣舒筋散风，专治肩胛部疼痛，拘挛之症。针刺上四穴，再加上温针灸，通便阳气盛以化湿邪，健脾和胃以杜化湿之源，调气血以通经络，舒筋脉，疼痛可除。

六、肩关节周围炎

穴位：条口、肩贞、曲垣、手三里、承山。

方解：肩关节周围炎简称肩周炎，是指肩关节周围的肌肉，肌腱滑囊及关节囊等组织病变而引起以肩部疼痛，功能受限为特点的病症。属中医学的“肩痹”、“漏肩风”等范畴。多由于正气不足，外邪侵袭，留滞关节，或因过度劳累，关节损伤所致。条口理气舒筋，专治肩臂不得举。肩贞祛风止痛，专治肩臂痛麻

不举。曲垣舒筋散风，专治肩胛部疼痛。手三里消肿止痛，调理肠胃，专治肩臂疼痛。承山舒筋脉，为足太阳膀胱经穴，沿肩胛部内侧循行，同时条口配承山专治肩周炎。针刺上五穴，再加温针灸，可助阳气以驱邪外出，舒筋脉调理气血，肿消痛止，活动自如。

七、闭经

穴位：关元、三阴交、血海、中脘、足三里、气海、脾俞。

方解：闭经是指女子年逾18岁，月经尚未来潮，或曾来而又中断达三个月以上者。分为原发性闭经和断发性闭经。本病多由肝肾不足，气血两亏，血海空虚，无余可下，或因气滞血瘀，痰湿阻滞冲任不通，经血不得下行所致。关元补肾培元，清热利湿，主治月经不调。三阴交调脾胃，益肝肾，主治闭经。足三里调理脾胃，扶正培元，通经活络。脾俞健脾和胃化湿。以助气血生化之源。气海培元补气，益肾固经，主治经闭。中脘调理中焦，行气活血。血海理血调经，散风祛湿，主治经闭。上七穴用温针灸配合针刺可补肝肾，益精血，通经络，补气血理气滞，化痰湿，祛痰血，冲任通，血海溢，经血自下。

八、坐骨神经痛

穴位：关元、腰阳关、环跳、委中、昆仑、承扶。

方解：坐骨神经痛是一种临床综合征，为坐骨神经通路及其分布区的疼痛。属中医的痹证范畴。主要原因是感受寒湿之邪，经气凝闭阻滞或外伤闪挫，以致造成血瘀络阻，经脉不通，不通则痛。久之损伤正气、肝肾亏虚、气血不足，呈现虚实夹杂之症。关元温阳补肾，驱寒除湿以固其本，又为腰腿痛之要穴。腰阳关壮腰补肾，疏利关节。主治腰骶痛，下肢痿痹之证。环跳祛风湿，利腰腿。主治下肢风湿痹痛以及腰胯痛。昆仑主治腰痛、足跟痛。承扶舒筋节，主治腰骶臀股部疼痛。委中舒筋活络。关

元、腰阳关、环跳、昆仑、承扶隔姜灸配合针刺，可振奋阳气，温化寒湿，活血化瘀，疏通经络，补肝肾强腰膝，调畅气血。再用委中放血，使邪随血压，疼痛立止。

九、月经先期

穴位：中脘、手三里。

方解：月经先期即指月经周期提前七天以上，甚至一月两潮者。亦称经期超前或经早。属月经不调的一种类型。本病的发病机理，主要是血热迫血妄行，或气虚不能固摄冲任所致。常伴有腹胀腹痛现象。中脘能够调理中焦，行气活血，清热化滞。手三里消肿止痛，调理肠胃。二穴专治腹痛腹胀之症。除冲任之热，补中气固冲任。再加上温针灸加强了固摄之力，自然可使月经如期而至。

十、骨性关节炎

穴位：关元、足三里、梁丘、委中。

方解：骨性关节炎又叫增生性关节炎。指关节软骨变性、劳损、外伤、先天后后天关节畸形所致的关节肿胀、疼痛、伸屈受限为特点的退行性病变。属中医学的痹证范畴。本病多由于正气不足，风寒湿邪侵袭经络，以致于气血闭阻，运行不畅所因起。关元益火之源，助阳驱寒。足三里、梁丘健脾化湿，扶正培元，通经活络。上三穴再用温针灸法，可使阳气盛，寒邪散，又杜化湿之源。委中配足三里，舒筋活络，调畅气血。委中放血，驱邪外出。上法用之，正气盛、阳气旺，风寒湿邪速祛，络脉活，气血通。诸症悉除。

十一、遗尿症

穴位：关元、中脘、三阴交。

方解：遗尿症多见于小儿，具有正常排尿功能，睡眠中小便经常自遗，醒后方知，俗称尿床。本病多属肾气亏虚，下元不

固，膀胱约束无权所引起。关元、中极补肾培元，调补下焦。三阴交补中益气，又为泌尿系要穴。再配以隔姜灸或温针灸，振奋阳气。诸法合用，中气充足，肾气得助，阳气升，元气固。肾与膀胱相表里，膀胱约束自然有权，遗尿速愈。

十二、功能性子宫出血

穴位：关元、中极、隐白、足三里、阴陵泉。

方解：功能性子宫出血是妇科常见病，多由冲任损伤，不能固摄所致。肝肾隶属于冲任，关元益肾培元。中极补肾清热，具有固本消炎之功。隐白为脾经井穴，摄血宁神，是治疗子宫出血的必备之穴。足三里调补中气，扶正培元，使统血有权。阴陵泉清利下焦湿热。再加上直接灸，可使冲任固，肾气盛，脾气充，湿热清，血海得宁，出血自停。

十三、急性乳腺炎

穴位：内关、内关上两筋间为1寸一穴，共四穴。

方解：急性乳腺炎多见于初产妇，好发于产后的第3～4周，失治者可引起化脓。本病多由肝气郁结，胃经热盛，或乳头破碎，邪毒入侵。致使络脉阻塞，乳排不畅，壅滞为患。内关可宣泄厥阴壅滞，宽胸理气而止痛。内关以及上四穴均处于手厥阴心包经脉的循行线上。因乳房在胸中，此经络又起于胸中，其支者循胸，上抵腋下，下臂行两筋之间，循中指出其端。所以包括内关针灸五穴，可使乳中壅滞之气得以疏散，络脉畅通，乳道复原，引阻遏之气下行，散结消肿，炎症自退。

十四、免疫功能低下

穴位：肾俞、命门、中脘、关元、足三里。

方解：免疫功能低下证属于亚健康状态，体质虚弱，易于感冒。长期不愈，以致百病丛生。本病属于中医的正气亏虚，肝肾不足证。正气存内，邪不可干。邪之所凑，其气必虚。肾俞调补

肾气，通利腰脊。命门培元固本，强健腰膝，为强壮之要穴。中脘调理中焦，行气活血，清热化滞。关元补肾培元，清热利湿。足三里调理脾胃，扶正培元，通经活络。针刺上穴，并用温和灸法灸肾俞、中脘、足三里，用隔附子饼灸命门、关元。可健脾和胃，利湿通络，补肾益元，强筋壮骨。先天得补，后天得健，正气充盛邪不得犯。

十五、肥胖症

穴位：关元、丰隆、三阴交、地机。

方解：如果体超过标准体重的20%以上即是由于人体脂肪积聚过多所致，就应该进行减肥。否则，易加速人的衰老，合并高血压、糖尿病等，严重影响人的生活质量与身体健康。中医认为本病是由于痰浊、湿阻、血瘀三者滞于体内、阻遏气机，导致代谢障碍所引起。关元补肾阳化湿热，用隔姜灸加强了助阳温化之力，丰隆祛痰通便，清热利湿，化痰消脂。地机健脾理血，活血化瘀。三阴交为肝脾肾三经交会之穴，可引痰湿瘀血而下行，用姜灸助阳气，促进循环，增强代谢，上四穴针灸并用，调补肝肾，祛湿浊，消痰瘀，改善循环，促进代谢，防止脂肪堆积，以达减肥之目的。

十六、皮肤过敏

穴位：主穴：曲池、血海。配穴：足三里、风市。

方解：皮肤过敏是一种皮肤出现瘙痒性风团，或高出皮肤的条状物，突然发生，迅速消退，不留任何痕迹。急性者可在数小时或数日内痊愈。慢性者，可迁延数月、数年，经久不愈。本病可发生于任何年龄。男女皆可患此病。本病的发生多因机体正虚，风寒风热之邪搏于肌肤，或因饮食不当，七情内伤，冲任不调，气血虚弱，血虚生风，气虚易感等原因所致。曲池疏风清热，调和营卫，专治风疹等皮肤疾患。该穴有抑菌抗炎作用。血

海理气调经，散风祛湿，对瘾疹皮肤瘙痒具有特效。足三里调理脾胃，扶正培元，通经活络，有强壮作用，为保健要穴。风市祛风除湿，通经活络，专治皮肤瘙痒症。四穴合用，正气足，外邪祛，湿热除，营卫和，经络通，皮肤得养，所以愈而不复。

临床特色疗法

一、平行针穴位埋线治疗急性肾炎

具体方法：取肺俞（单侧）、肾俞（单侧）、命门、阴陵泉（单侧）、三阴交（单侧）五个穴位。先将1号医用羊肠线放入40℃的生理盐水中浸泡15分钟，使之变软后穿入半弯直针的针孔内，让其成为双股线。然后，按照平行针埋线法的操作步骤，把处理过的医用羊肠线植入上述穴位中。洒精棉球局部消毒，用创可贴包扎即可。一个月一次，三次为一疗程。

患者王某某，男，汉族，18岁，河南叶县人，学生。2000年3月13日患上呼吸道感染，12天后上感症状彻底消失。但临床出现水肿，肉眼血尿，恶心呕吐，乏力，食欲减退，血压较平时偏高。血常规检查：血红蛋白及红细胞数降低。肾功能检查：血中尿素氮有轻度增高。尿蛋白常规检查“＋＋”。尿沉渣检查：见到透明管型及颗粒管型。经过综合分析，最后确诊为急性肾小球肾炎。立即静滴青霉素800万单位，地塞米松10mg，每日一次，连用一周。并采用平行针埋线法把处理过的医用羊肠线植入左肺俞，右肾俞，命门，右阴陵泉，左三阴交五个穴位中，局部消毒后，创可贴包扎。植入后13天水肿消退，血压恢复正常，肉眼血尿及全身症状消失。28天后尿蛋白以及管型消失。每月植入一次，两侧穴位交替使用。共埋线4次，于2000年9月23日全面检查血清补体、肾病理改变恢复正常，氮质血症彻底纠正，确诊为完全治愈。2004年3月18日随访时，患者自述

身体非常健康。

本病乃急性肾炎急性起病，以血尿、水肿、蛋白尿、高血压或伴有少尿及氮质血症为主要临床特征的一组常见疾病。是一种通过抗原抗体免疫复合物引起的肾小球免疫炎症。其发病与链球菌、葡萄球菌等前驱感染有密切的联系。中医认为本病多在人体御邪能力不足之时，外感邪毒伤及肺脾肾三脏，致使肺失宣降，上不能宣散水精，下不能通调水道。脾失健运，水湿内停，气不升清。肾失开阖，气化不利，精关不固。加之三焦水道失畅，膀胱气化无权，水湿毒邪泛溢于内，水谷精微大量丢失而见临床诸证。今用医用羊肠线植入肺俞、肾俞、命门、阴陵泉、三阴交五个穴位中。肺俞穴能够提高机体细胞免疫功能。肾俞对肾脏功能有调整作用，可使泌尿功能明显增强，尿蛋白减少，高血压下降，浮肿减轻或消失。命门穴对免疫功能有促进作用，增强机体抗病力，有增强红细胞免疫功能的作用。阴陵泉有调整膀胱张力的作用，松弛者可使张力增加，扩张者可使之紧张。三阴交对下焦疾病效果显著，可使肾血流量明显增多，尿量增多，输尿管运动加强，利尿作用发生在 30～60 分钟。且能维持 2 小时以上。对膀胱张力有一定调节作用，可使松弛者紧张，紧张者松弛。并能明显提高机体的免疫功能。所以，用处理过的医用羊肠线植入上述穴位中，可使急性肾小球肾炎的临床症状立即得到改善，最终彻底恢复正常，达到了完全治愈的目的。

二、平行针药线植入治疗支气管哮喘

具体方法：先将 100g 生麻黄浸泡入 95% 的酒精 500ml 中，1 个月后滤出药酒精。再把 10 根医用羊肠线浸泡入药精酒中一个月。取出羊肠线放入 75% 的酒精中保存备用。穴位取定喘（单侧）、肺俞（单侧）、足三里（单侧）、丰隆（单侧）膻中五个穴位。操作时将用中药处理过的 2 号医用羊肠线穿入缝合用半弯直针的针眼内，使之成为双股线。然后，按照平行针埋线法的操

作步骤，把药线植入患者的上述穴位中。用酒精棉球局部消毒，创可贴包扎即可。1个月1次，2次为1疗程。

患者马某某，男，汉族，43岁，河南宝丰县人，农民，本人有过敏性鼻炎病史，母亲为哮喘患者。1980年以来，每到春秋季节即发咳喘，咯出白色黏痰后方可缓解。五年前发现到了冬季以及气候变化时，也常引起咳喘，咯出黄稠黏痰。原来发作时肺部有哮鸣音，缓解后消失。现在肺部经常有哮鸣音。2003年12月8日上午8时来院求治。体征：哮喘发作，胸部膨胀，叩诊过度回响，两肺听诊布满哮鸣音，呼气延长。症状：胸闷、气促、呼吸困难、张口抬肩，烦躁汗出。立即使用支气管扩张剂后，肺部哮鸣音减少，加用激素后，症状得到改善。结合胸片诊断为：中度混合型支气管哮喘。住院后采用支气管扩张剂，控制炎症，祛痰等。病情缓解后，用2号医用药制羊肠线，按照平行针埋线法的操作步骤植入左侧的定喘、肺俞，右侧的足三里、丰隆、膻中五个穴位中。2个月后，按上法在另侧又植入一次。2006年1月3日随访时，病人自述：埋线后，2年来没有服用任何药物，但症状全无。听诊两肺无哮鸣音，确定为临床治愈。

本病乃支气管哮喘，简称哮喘，是由于过敏、非过敏等因素引起的支气管反应性异常增高性疾病。主要病理改变为广泛性支气管痉挛。其临床表现特点为反复发作，带有哮鸣音的呼气性呼吸困难，持续数分钟至数小时，经治疗方可缓解，与中医的“哮喘”相类似。穴位植线疗法是以经络学说，针灸疗法为理论依据的中西医结合的新疗法。埋入的羊肠线，未被吸收之前，可以起到机械性刺激（长期针感）的作用。被吸收后，又能起到一种生物性（异体蛋白）的刺激。从而使经络疏通，气血调和，改善血管神经的营养状况，而达到治病目的。今把医用羊肠线用具有止咳平喘、宣肺化痰作用的麻黄特殊处理后植入人体，大大提高了疗效，见效速度是单用羊常线的20倍，具有线入喘止之

功。因麻黄的主要成份为麻黄碱和少量的伪麻黄碱。麻黄碱和伪麻黄碱均有缓解支气管平滑肌痉挛的作用。同时，用平行针植线，可以用双股2号线，线号大，刺激强，吸收慢，从而达到长期刺激的效果。所植入的定喘穴宣肺定喘，主治哮喘证。肺俞穴宣肺利气平喘，主治咳嗽、气喘、胸满证。足三里穴调理脾胃，扶正培元，通经活络，是强壮保健要穴，能促进白细胞吞噬指数上升，增强免疫力。丰隆穴祛痰平喘、镇静通便，主治痰多哮喘证。膻中穴降逆化痰，宽胸理气，主治咳嗽气喘证。五穴相合，化痰降逆，止咳平喘，扶正固本，故诸证悉除。

三、痛泻要方加味直肠点滴治疗肠易激综合征

具体方法：先将陈皮15g，麸炒白芍30g，土炒白术15g，防风9g，麸炒黄连15g，麸炒木香9g，柴胡15g，加水300ml，煎至100ml时滤出。药渣第二次加水300ml，煎至100ml时滤出。药渣第三次加水300ml，煎至100ml时滤出。将3次的300ml滤出液倒入净锅中，加热浓缩成100ml装瓶备用。将以上100ml浓缩液按照直肠点滴疗法的操作规范：先让患者排空大小便，精神放松，左侧卧位，右下肢屈曲，左下肢伸直，充分暴露肛门，局部消毒。再把事先加温至40℃左右的液体装入消过毒的高温瓶中，挂在输液架上。然后用一次性输液管插入药液瓶中。去掉针头部分，接上头部涂有适量红霉素软膏的橡皮导尿管。排尽管内空气后插入患者肛门内14～16cm，用胶布固定。最后把开关打开，开始点滴，每分钟30～40滴。滴后让患者平卧30分钟，3小时内尽量不解大便，以便使药液充分吸收。

患者王××，男，42岁，汉族，农民，河南叶县人。1998年3月以来，每因饮食不当或情志变化而发腹痛，肠鸣即泻，泻后腹痛缓解。口服氟哌酸胶囊、次苍片等均无效。于2003年8月3日来我院求治：体检无阳性发现，左下腹有轻度压痛，并可扪及条索状肠管。粪便检查黏液较多，但镜检无红、白细胞；找

不到阿米巴及血吸虫卵，细菌培养阴性，潜血试验阴性。X线检查无特殊发现。结肠镜检查发现肠黏膜轻度充血、水肿和多量的黏液，但黏膜活检正常。舌质红，舌苔白腻，脉弦缓而大。综合分析后确诊为：肠道易激综合征（肝郁脾虚型）。随即采用以上药物的3次水煎滤出液，浓缩为100ml，按照直肠点滴的方法直肠给药。每日1次，连用7日。停3日后又滴7日。1次见效，共用2个疗程而告全愈。于2005年8月9日随访时，患者自述此病1直未复。

肠道易激综合征又叫做结肠过敏、结肠功能紊乱、痉挛性结肠炎等。结肠没有明显炎症，只是结肠动力学以及肌电活动易激性异常，从而导致运动和分泌功能失调。本病常见于20～50岁的青壮年，多与精神因素、植物神经功能紊乱、肠平滑肌反应性异常、饮食生冷以及刺激性食物、肠道刺激或感染致使肠肌的反应性改变所引起。类似于中医的“腹痛”、“泄泻”、“便秘”等病范畴。中医认为本病主要是由于肝郁气滞，横逆犯脾，肝脾失调，湿趋于下，清浊不分，气机逆乱，腹痛肠鸣而泻，今用痛泻要方治疗本病。此方能够对抗拟胆碱所引起的肠肌痉挛，故可以治疗肠痉挛所致的腹痛。还可抑制肠管活动，使肠蠕动减慢，食糜停留时间延长，吸收增加，大便变干，有止泻作用。同时，对痢疾杆菌、大肠杆菌及金黄色葡萄球菌均有很好的抑制作用，可通过抗菌消炎达到止泻目的。方中白术甘苦温，补脾燥湿为健脾补土之君药。白芍味酸，柔肝缓急而止痛。二药相合可缓和肠管蠕动并有解痉作用。陈皮辛苦温、醒脾燥湿、理气和胃。少配防风，散肝郁，舒脾气，胜湿而有止泻之功。加柴胡疏肝解郁，升达清阳之气。木香理气止痛，燥湿健脾而和胃。黄连抗菌消炎以防合并感染，厚肠胃而止泻。柴胡、白芍、木香相合，疏肝平肝，解痉止痛，松驰肠道平滑肌。陈皮、白术、防风、木香、黄连相配健脾燥湿，消炎止泻，促进消化，有利于改善全身状况。

诸药合用疏肝解郁，健脾燥湿，升清降浊，调畅气机，腹痛止，肠鸣休，泻自安康。又加上直肠点滴给药，使药物经直肠黏膜直接吸收，由直肠的中、下静脉、肛管静脉系统直接进入血液循环。避免了由于肝脏的代谢、胃酸以及消化酶对药物的破坏，减少了首过效应，提高了生物的利用度。

四、药线穴位植入治疗慢性溃疡性结肠炎

具体方法为先取中药黄连80g放入95%酒精500ml中，密封浸泡2个月。然后过滤取药酒精，装入消过毒的玻璃器皿内，再把20根1米长的2号医用羊肠线投入药酒精中，浸泡2个月。而后取出羊肠线，长期浸泡在75%的酒精中备用。穴位取大肠俞（双），天枢（双），中脘。操作时让患者平卧，精神放松，不要紧张，要恰当配合。选准穴位，做下标记。局部常规消毒，用2%利多卡因注射液局部浸润麻醉。用消过毒的手术刀顺从肌肉纹理方向切开穴位处皮肤，露出脂肪层，用无菌止血钳挟几次筋膜以刺激，再取出少许脂肪。然后，从75%酒精中取出肠线用热生理盐水冲洗，截取1厘米长的2段医用羊肠线，植入穴位的脂肪层中，用丝线在切口的中间缝合一针，酒精棉球消毒后，敷料包扎，七日后拆去丝线即可。注意事项：所用的器械用具以及手术室都必须消毒，要严格无菌操作，切防感染。生理盐水冲洗后的羊肠线必须干后再植入穴位内。伤口七日内不要沾水、挤压。七日内禁食辛辣厚味，忌烟酒。严重心肝肺肾病患者以及孕妇禁用此法。线头不要露出皮肤外，否则影响愈合。3个月植入一次，一次为一疗程，一般可埋1~2个疗程。

患者王某，男，39岁，农民，汉族，河南省叶县人。2003年4月21日来我院求治，自述患慢性结肠炎6年。每日大便次数6~10次，多数为黏液脓血便，时为稀水样。腹部疼痛，呈绞痛，里急后重现象严重。失眠、多梦、记忆力减退。体查腹部多处明显压痛，体温38.7°C，脉搏93次/分。血化验检查血沉

39mm/小时，血红蛋白值下降。眼科检查发现伴有虹膜炎。内镜检查发现病变部位糜烂、溃疡、出血、脓性分泌物、颗粒样肉芽组织和假性息肉形成。并可见到多发性大溃疡。肠壁僵硬，缺乏膨胀性和舒缩功能。结肠皱襞缩短、消失、黏膜苍白、斑片状萎缩。诊断结果为：慢性溃疡性结肠炎（重型）。于4月22日上午8时采用药线穴位植入法给以处理。取穴为双天枢、双大肠俞、左侧足三里、中脘穴共6个穴位，每穴均无感染，愈合很好。半月后随访，症状已较前减轻。于2006年8月26日随访时，患者自述3年来，症状全部消失，一切如常，从未复发。

慢性溃疡性结肠炎又叫做非特异性溃疡性结肠炎，简称溃疡性结肠炎。本病病程缓慢，轻重不一，常常反复发作。类似于中医学的“泄泻”、“痢疾”等病范畴。中医认为本病的病机主要是由于脾胃虚弱，运化失职，水湿内停，升降失常，清浊混杂而下。或因湿热之邪蕴结大肠，气血瘀滞，热灼脉络，腐蚀为患。或情志失调，肝失调达，横逆乘脾，清气不升而下趋大肠。或由于久病及肾，命门火衰，无以化谷，运化失司而为之。所以，临床其治疗大法为健脾和胃，清利湿热，温肾疏肝，活血止血，收敛生肌，升清降浊，理气止痛。今取天枢穴，调中和胃，理气健脾，主治泄泻、痢疾，调整脾胃功能，提高免疫力，升高免疫球蛋白。大肠俞疏调肠胃，理气化滞，主治泄泻、痢疾，对大肠功能有促进作用。改善微循环，有利于止血及促进炎症的吸收。中脘和胃健脾，温中化湿，主治泄泻、腹痛，痢疾，调整胃肠功能，提高机体免疫功能。五穴相合，健脾和胃，理气止痛，化湿行滞，分清别浊，生肌收敛，止血消炎。同时，应用2号双股羊肠线植入，缓慢吸收时间可达3个月到半年之久，起到了长期刺激的效果。从而提高了疗效。羊肠线埋入穴位后，这种异种蛋白可使人体产生变态反应，局部组织发生无菌性炎症，对穴位局部产生刺激。从而提高了人体的免疫能力，激发人体免疫功能，调

节身体有关脏腑器官功能使活动趋于平衡，疾病得到治愈。再加上羊肠线先用中药黄连处理，则其效倍增。黄连清热泻火，燥湿解毒，主治泄泻、痢疾，并有抗溃疡、抗炎作用、调胃厚肠、止血、生肌、长肉，有诸痈疮疡，皆不可缺之说。与羊肠线相合，在穴位中持续缓释，以达长期刺激之目的。埋线前，用手术刀在穴位上切开皮肤，摘除少量皮下组织，以及止血钳对穴区深层组织的刺激，通过Ⅱ、Ⅲ类神经纤维传入，再由下丘脑的参与和整合，通过自主神经反馈到相合的患病部位进行调整，以治愈疾病。通过以上穴位本身的作用、羊肠线的异体刺激、药线的缓释作用、穴位割治的调整作用，诸法合用于一体，实现了调整阴阳，扶正祛邪，恢复机体平衡，疾病康复的目的。

五、直肠点滴疗法治疗慢性溃疡性结肠炎

具体方法为先用麸炒黄连 12g，升麻 9g，葛根 60g，麸炒白芍 60g，炒甘草 6g，金银花 30g，麸炒木香 9g，乌梅 30g，土炒诃子肉 30g，炒车前子 15g，丹参 10g，白及 10g，加黄酒 5000ml，用文火加热，煎至黄酒大约为 1000ml 时，离火过滤，去掉药渣，取药液入净锅中继续加热，待药液为 700ml 时，取出装瓶密封备用。操作时先让患者排空大小便，精神放松，左侧卧位，右下肢屈曲，左下肢伸直，充分暴露肛门，局部消毒。然后取以上药液 100ml，装入消过毒的高温瓶中，密封后放在热水中加温至 40°C 时，挂在输液架上。再用一次性输液管插入药液瓶中，去掉针头部分，接上头部涂有红霉素软膏的橡皮导尿管。排尽管内空气后插入患者肛门内 14～16cm，用胶布固定。最后把开关打开，开始点滴，每分钟 30～40 滴。滴后让患者平卧 30 分钟，3 小时内尽量不解大便，以便使药液充分吸收。每日一次，每次直肠点滴以上药液 100ml，连用 7 次为一疗程。可用 4 个疗程，疗程与疗程之间间隔 3 日。治疗和观察期间停用其它一切药物和治法。

患者陈某，男，58岁，干部，河南鲁山县人。自述腹痛腹泻8年，每日排便4～6次，黏液性血便，里急后重，乏力。曾服次苍片、氟哌酸、补脾益肠丸等常用药物未果。肠镜检查发现肠黏膜弥漫性充血、水肿，脆性增高，易出血，伴有糜烂和大小不等的多发性溃疡，附着脓性分泌物。确诊为慢性溃疡性结肠炎。采用以上药物直肠点滴疗法治疗，1次见效，2个疗程而愈，1年后随访未见复发。

慢性溃疡性结肠炎属于祖国医学“泄泻”、“痢疾”的范畴，其病机要点为气虚血瘀，湿热下注，热蕴肉腐所成。今用升麻清胃火而解毒，升达下陷之气。葛根生津养阴，升达阳明之气，又为止痢之要药。白芍缓急止痛，益血而和营，其味酸收敛而调血。除便脓血而止泻痢。甘草泻火解毒而调和诸药。车前子止泻痢，利小便而实大便。乌梅味酸而收敛，涩肠而治久痢。木香理气止痛，调其气而除后重，健脾而治痢。诃子肉涩肠止泻。黄连清热解毒，厚肠胃而止泻痢，生肌长肉而疗溃疡。金银花清热解毒，寒而不伤胃腑，为治痢之要。丹参活血化瘀，改善局部循环，与白芍配伍调其血而便脓自愈，防止溃疡愈合后瘢痕形成。白及收敛生肌，消肿止血，与黄连相配，以促进溃疡之愈合。与黄连、金银花相伍能消除局部充血水肿状态。黄酒煎中药一则药效容易溶出，二则黄酒味酸能收敛止泻痢，三则黄酒能够温通血脉，改善局部循环，与丹参、白芍相配，可减轻溃疡愈合后的瘢痕程度。四则酒助药力，以增强上提清气之功。诸药合用具有健脾和胃，清热解毒，收敛生肌，化瘀止血，涩肠止泻之效。同时，又采用了直肠点滴给药途径，使药物经直肠黏膜直接吸收，直达病灶之处，药效快捷，见效迅速，是内服、输液之法无法比拟的。另外，药液进入肠道后由直肠的中、下静脉、肛管静脉系统直接进入血液循环。避免了由于肝脏的代谢、胃酸以及消化酶对药物的破坏，减少了首过效应，提高了生物的利用度。所以，

用酒制药液直肠点滴疗法治疗溃疡性结肠炎，可以除去局部炎症，消除水肿充血现象，加快溃疡愈合，改善肠道功能，促进局部的循环，减轻瘢痕形成，故能瘥而不复。

六、疏肝清胃汤治疗慢性浅表性胃炎

具体方法为先取大黄 10g，木香 6g，乌药 10g，麸炒川楝子 10g，醋元胡 10g，柴胡 15g，炒白芍 15g，茵陈 30g，生石膏 30g，炒甘草 6g。将以上中药入锅中，加水 600ml，煎至 200ml 时滤出，每日 2 次，早晚各服 100ml。每日 1 剂，连服 7 剂为一个疗程。一般可服 2～4 个疗程。

患者宋某某，女，36 岁，河南叶县人。因上腹部经常隐隐作痛，饭后饱胀不适，嗳气，食欲不振，恶心泛酸 6 年，近来服甲氰咪胍片、654－2 片、甲硝唑片、硫糖铝片、胃复安片等胃药无效，于 1998 年 2 月 6 日来我院就诊。经检查发现：黏液量增多不易脱落，黏膜充血、水肿，黏膜红白相间，伴有糜烂和出血。红点与红点之间的黏膜呈苍白色，水肿处黏液反光强，糜烂部位的表层黏膜剥脱，其周围黏膜有炎症表现。炎细胞浸润较重，范围达黏膜的 2/3 以上，甚至达全层。上皮细胞边性明显，且有坏死及胃小凹扩张、变长、变深以及肠腺化生现象。舌质红，苔白厚腻，脉弦大。诊断：慢性浅表性胃炎（重度）。水煎内服疏肝清胃汤 25 剂而全愈，于 2002 年 3 月 9 日随访时，患者一直未复发。

慢性浅表性胃炎属于中医“胃脘痛”、“痞满”、“吞酸”、“嘈杂”等病证的范畴。其基本病变是上皮细胞变性，小凹上皮增生及固有膜系细胞浸润。轻者病变较浅，仅局限于黏膜浅表的 1/3，但严重时可累及全层。中医认为该病的发生与肝胆脾胃有关。多因平素忧思恼怒，气郁伤肝，肝失疏泄，横逆犯胃，气机阻滞而致胃病。或嗜食辛辣厚味，饮食自倍，热郁胃腑，影响肝胆之疏泄，气机不畅，脾胃升降失调而成。胃受纳腐熟功能失

常，气机阻滞，则上腹不适，疼痛胀满。胃蠕动缓慢，排空延迟，则饭后加重，食欲不振。胃失和降，气逆于上，则恶心、呕吐、嗳气。胃腑湿热伤及气血。腐蚀肌肉，则局部水肿、糜烂。肝胃郁热，逆而上冲，则泛酸嘈杂。肝热挟胆火上乘，则舌红苔黄。总之，肝胆疏泄失职，脾胃升降失常，为胃炎发生之根本。治以疏肝理气，清胃通腑为其原则。今用大黄有抗感染作用，对多种革兰氏阳性和阴性细菌均有抑制作用，其中最敏感为葡萄球菌和链球菌，尤其对幽门螺旋杆菌的抑制效果最好。同时具有健胃和利胆作用，有止血保肝的功效。木香对胃肠道有兴奋或抑制的双向作用。有促进消化液分泌及抑制痢疾杆菌、大肠杆菌的作用。乌药对胃肠道平滑肌有兴奋和抑制的双向调节作用，能促进消化液的分泌。川楝子能兴奋肠管平滑肌，使其张力和收缩力增加。元胡有镇痛作用，并有镇静和安定作用。尚有轻度中枢性镇吐作用。柴胡具有镇静、安定、镇痛的中枢抑制作用。有较好的利胆抗炎作用。还有抗肝损伤，增强机体免疫的作用。白芍有较好的解痉作用，有一定的镇静、镇痛作用，可治疗因痉挛而引起的疼痛。茵陈有显著的解痉作用，增加胆汁分泌的同时，增加胆汁中固体物、胆酸和胆红素的排泄量。甘草对组织胺引起的胃酸分泌过多有抑制作用，并有抗酸和缓解胃肠平滑肌痉挛作用。石膏能缩短血凝时间，促进胆汁排泄的作用。诸药合用，疏肝和胃，泻热通腑，理气止痛，消水肿，除充血，可使诸证悉除。

七、直肠点滴治疗脑出血昏迷

具体方法为在一般常规疗法的基础上，再用清开灵注射液60ml再加40°C生理盐水40ml，按照直肠点滴疗法的操作步骤直肠点滴给药。滴完后，再将大黄炭50g研成极细末，加40°C的生理盐水60ml，密封浸泡后滤出，取滤出液继续直肠点滴。每日1次，连用14日。

脑出血又叫脑溢血，通常是指出血部位原发于脑实质内的非

外伤性血管破裂所致的出血。80%发生在大脑半球，20%发生在脑干和小脑，占全部脑出血的39%，直接死亡率为43%，复发率为20%，多见于50岁以上男性，一年四季均可发病，但以冬春季节为多，类似于中医的“中风”、“偏枯”、“大厥”、“薄厥”范畴。其主要临床表现为突然头痛头晕、呕吐、偏瘫、失语、意识障碍、大小便失禁等。多有短暂性脑缺血发作的前驱症状。多在白天发病，大便、过度疲劳、兴奋、激动常为诱因，发病开始血压常增高，波动性大，继则神志转为昏迷，呼吸深沉带有鼾声，呈潮式呼吸或不规则呼吸，脉搏缓慢有力，面色潮红或苍白，大汗淋漓，若脉转快速，体温升高，血压下降，则属生命危险。

中医认为本病主要是气、血、风、火、痰、瘀为患，肝、肾亏虚，精血不足，痰浊湿盛，瘀闭经络，肝阳偏亢，引动肝风，肝风挟痰上扰，蒙闭清窍，心神无主，阴阳失调发为中风。根据临床经验，脑出血患者昏迷时间越长，则说明病情越重，出血量大，脑水肿程度深，颅压越高，脑组织损害越大，脑神经细胞功能恢复越困难，其后遗症越严重。

为了立即解除昏迷状态，使患者不留后遗症或减轻后遗症，必须尽快使病人清醒是当务之急。但是要注意使患者苏醒时不能引起烦躁现象，今采用清开灵注射液直肠点滴法，因为清开灵由板蓝根、金银花、栀子、水牛角、珍珠母、黄芩苷、胆酸、猪去氧胆酸所组成，其功能清扫解毒，化痰涤浊，醒神开窍，活血化瘀，熄风通络，凉血止血，主治中风偏瘫，神志不清，上呼吸道感染，肺炎，高烧，以及脑出血见于所符证候者，故用于脑出血患者恰如其分，既能苏醒神志、抗感染、除中枢性高热，又能改善循环，上中有活、活中有止、止活并用、活血不再出血，止血而不留瘀，醒神而不烦，所以有利于神志清醒，消除脑水肿，保护脑组织，促进脑神经细胞功能恢复。至于大黄炭功能清热解

毒，荡涤肠胃积滞，活血化瘀，凉血止血，改善循环，加强肠蠕动，仍为止活并用之理，止血的同时又加快了瘀血的吸收，起到了治上通下的作用。

直肠点滴用药避免了肝脏首过作用，又不被胃液所破坏，由直肠黏膜直接吸收，进入血液循环，起到了釜底抽薪之效，通下者醒上也。所以对于血压升高，面部潮红，舌质红，舌苔黄厚腻或黄厚干，昏迷不醒，便秘发热者尤为适宜。该方法患者乐于接受，尤其是昏迷患者不能口服药物最适合于该法。血溢脉外之后为离经之血，同样影响了血液循环，发生水肿，使局部组织缺血缺氧，失去功能。所以用二药既能活血散瘀，纠正循环障碍，消除水肿，促进功能恢复。同时又有止血作用，防止再行出血而加重病情。

八、平行针透穴药线植入法治疗消化性溃疡

具体方法：先用中药黄连 80g 洗去尘土后，放入玻璃器皿中，加入 95% 酒精 500ml，密封一个月后，滤出酒精溶液。把药酒精放入另一个消过毒的玻璃器皿中，再放入 1 米长的 2 号医用羊肠线 10 根，密封一个月后取出羊肠线，用生理盐水冲洗后即可植入人体。穴位取胃俞透脾俞（双侧），下脘透上脘，太冲（单侧），每次共取 5 个穴位。操作时选准穴位，做好标记，局部常规消毒，铺无菌孔巾，一般在距穴位 0.5cm 处作为埋线的进、出针点，用 2% 的利卡多因注射液局部麻醉。用三角半弯直针穿插 2 号用中药拮抗剂处理过的医用羊肠线（双线），由下边的穴位旁处进针，穿入两穴位间的脂肪层内。针进入皮下脂肪层内以后，要让针体在脂肪层内平行前进，不得深亦不得浅，禁止上刺皮肤下刺肌肉，只准把肠线平行的埋在脂肪层内。由上穴旁边出针后，为了加强穴位刺激，可提起羊肠线两端来回抽拉数次。待患者有酸、麻、胀感后，用止血钳挟紧进针处羊肠线的尾部，持针器挟紧针柄，向上提起适度，用手轻扒进针处皮肤，使

羊肠线的尾部全部进入皮下。然后，先从出针处贴近皮肤，剪断羊肠线，以剪后羊肠线进入皮下为好。再松开止血钳，轻扒进针处皮肤，使其线头进入皮下。再轻轻提捏两针口处皮肤，使线头彻底回缩到皮下。用酒精棉球局部按压消毒后，创可贴包扎即可。3个月1次，1次为1疗程。一般埋1~2次。

患者王某某，男，48岁。因饮食没有规律，嗜烟酒。于1998年3月开始出现剑突下偏右的部位呈周期性、节律性，并长期反复发生的慢性疼痛。多在空腹时发作。轻则可以忍受，重则呈烧灼饥饿样疼痛，饮食或服碳酸氢纳可以缓解。2000年6月8日8时，来本院就诊。体检：十二指肠球部有局限性深压痛。粪便隐血试验阳性。纤维胃镜检查：发现圆形溃疡面，底部平整，覆有白苔，边缘钻凿状，锐而光整，但无结节状突出，周围黏膜充血水肿。诊断：十二指肠球部溃疡活动期。下午3时，用平行针透穴药线植入法把药线穿入平行针孔内，从下脘透上脘，胃俞透脾俞（双侧）。分别植入下脘到上脘，脾俞到胃俞之间的脂肪层中，用创可贴包扎。植线后停服其他一切药物。术后第3日上午11时又发作1次，但疼痛短暂而轻微，此后未再发作。2001年1月3日，来院胃镜复查：镜下可见白色瘢痕及黏膜皱襞集中征象，确诊为溃疡愈合。2005年12月8日随访时，患者自述自从药线植入后，疼痛一直未复，饮食正常，身体非常健康。

消化性溃疡通常是指胃、十二指肠的慢性溃疡。是由于胃酸、胃蛋白酶的自身消化作用而形成的。为一种常见病、多发病。今用平行针埋线法能够透穴，减少了埋线的部位，使多个穴位同时起到了治疗作用，提高了疗效。同时平行针能够用2号双股线，吸收时间长，疗效持久。羊肠线又用具有抗菌消炎、生肌长肉、制酸消肿功效的中药拮抗剂特殊处理，具有立即止痛，愈合迅速的效果。脾俞穴，健脾和胃化湿。胃俞穴健脾和胃降逆。

下脘穴和中理气，消积化滞。上脘穴和中降逆，清热化痰。太冲穴平肝镇惊，泄热理血。诸穴合用，健脾和胃，疏肝理气，降逆止痛，制酸生肌。故临床用之屡收良效。但是手术时使用的器械以及手术室，必经严密消毒，切防感染。术后一周内注意休息，生活要有规律，勿劳动，禁止皮肤出汗。埋线后可以灵活自如地轻微活动，使肠线很自然地符合体内。一周内伤口有红肿疼痛时，可用碘酒局部消毒，1日3次。十日内勿食辛辣鱼虾等刺激性食物，且忌烟酒。线头露出皮肤外的部分必须用消毒剪刀剪除，否则伤口不易愈合。

九、针刺拔罐配合中药外敷治疗风湿性关节炎

具体方法用局部针刺法：先将疼痛关节的局部用酒精棉球消毒，再用消过毒的医用三棱针垂直刺入疼痛关节的局部压痛敏感点，刺入深度一般以0.5cm～1cm为度。但是，必须注意，切勿刺伤血管、神经、筋骨。

拔罐法：关节疼痛的局部敏感点针刺后，立即用火罐叩拔针刺处30分钟。拔罐时病人局部有蚁爬感，拔罐后皮肤颜色呈淡红色，拔出的血液中有空气泡者为风痹；有寒凉感，皮肤颜色紫黑，血液紫黑有块者为寒痹；有麻木感，皮肤颜色呈暗红色，血液暗淡者为湿痹；有烧灼感，皮肤颜色呈鲜红，血液明亮有块者为热痹。

中药外敷法：①风痹用黄酒蒸当归尾30g，秦艽30g，防风30g，桂枝30g，羌活30g，炒杏仁20g，黄酒蒸伸筋草30g，黄酒蒸络石藤30g，生川芎90g，生乳香15g，生没药15g共为细末，每次取100g，用生蜂蜜调成膏状敷患处，外用纱布包裹固定，3日一换。②寒痹用生川乌30g，生草乌30g，生麻黄30g，肉桂30g，防风30g，秦艽30g，黄酒蒸海桐皮30g，干姜30g，细辛15g，生附子30g共为细末，每次取100g，用白酒适量调成膏状敷患处，外用纱布包裹固定，3日一换。③湿痹用生苡米仁30g，

苍术 30g，桂枝 30g，生麻黄 30g，当归 15g，黄酒蒸伸筋草 30g，黄酒蒸络石藤 30g，独活 30g，黄酒蒸威灵仙 30g，生川芎 90g，共为细末，每次取 100g，用食醋适量调成膏状敷患处，外用纱布包裹固定，3 日一换。④热痹用桂枝 30g，苍术 30g，黄酒蒸黄柏 30g，栀子 30g，生石膏粉 30g，黄酒蒸桑枝 30g，黄酒蒸络石藤 30g，黄酒蒸忍冬藤 30g，黄酒蒸生地 30g，生川芎 90g 共为细末，每次取 100g，用生蜂蜜适量调成膏状敷患处，外用纱布包裹固定，3 日一换。疗程：局部针刺，每周 1 次，3 次为一疗程。针后拔罐，每周 1 次，3 次为一疗程。拔罐后用中药外敷患处，3 日一换，每周 2 次，6 次为一疗程。

风湿性关节炎是一种以四肢腕、踝、肘、膝等关节疼痛，活动障碍，遇到寒冷潮湿气候则病情加重的变态反应性疾病，类似于中医的“痹症”范畴。故治疗应采用祛风、散寒、除湿、清热、活血通络的原则。虚证者还应加养血补气、健脾固肾之品，以扶正祛邪，助其代理全愈。中医认为风湿性关节炎是由于正气不足，风寒湿邪侵袭人体，阻滞经络主，循环障碍，凝聚于关节处而为痹。所以，今遵“今夫五脏之有疾也，譬犹刺也，犹污也，犹结也，犹闭也。刺虽久，犹可拔也；污虽久，犹或雪也；结虽久，犹可解也；闭虽久，犹可决也。或言久疾之不可取者，非其说也。夫善用针者，取其疾也，犹拔刺也，犹雪污也，犹解结也，犹决闭也。疾虽久，犹可毕也。言不可治者，未得其术也。”之古训，用针刺局部压痛点，使之出血，邪随血出矣。再加拔罐让风寒湿热之邪彻底消散，局部循环正常，疼痛自消也。又根据拔罐时的皮肤感觉，被拔皮肤的颜色，血液的质色，确定风寒湿热四种痹症的属性，给以针对性中药外敷，以达持续之效。

十、直肠点滴疗法治疗急性盆腔炎

具体方法为先将中药蒲公英 30g，金银花 30g，鱼腥草 30g，

土茯苓30g，败酱草30g，丹参15g，赤芍15g，连翘30g，地丁30g，丹皮12g，生地30g，生石膏30g，栀子12g。加水1000ml，用武火煎至300ml时滤出。中药渣子内再加水100ml，用武火煎至3000ml时滤出。取2次的中药滤出液，入净锅中加热浓缩成100ml时，取出装瓶备用。再把庆大霉素注射液12万单位，加入甲硝唑注射液100ml中待用。操作时先让患者排空大小便，精神放松，左侧卧位，右下肢屈曲，左下肢伸直，充分暴露肛门，局部消毒。然后按照直肠点滴疗法的操作步骤，将以上两组中西药物分别连续直肠点滴。每分钟30～40滴，药液温度应保持在40℃左右。滴完后，让病人平卧30分钟，使药液充分吸收。另嘱患者3小时内尽量不解大便，以保证疗效。每日直肠点滴1次，7日为1疗程。

患者王某某，女，汉族，26岁，已婚，河南南阳人，农民。因在郑州打工，体力劳动较重，卫生条件不佳。于2006年9月28日下午3时因寒战高热、小便灼热涩痛，恶心呕吐为主要症状来院求治。体查：呈急性病容，T39℃，下腹肌紧张，压痛、反跳痛明显。同时，腹胀，肠鸣音减弱。盆腔检查：阴道大量脓性分泌物，阴道充血，穹窿触痛，宫颈水肿。宫体略大可扪及包块，压痛明显。实验室检查：白细胞总数及中性粒细胞均增高。临床诊断：急性盆腔炎。立即肌注柴胡注射液4ml，复方氨基比林注射液2ml。然后，用上述中西药物直肠点滴给药，每日一次，连用10日而告痊愈。

急性盆腔炎是一种由于分娩、流产以及经期性交等原因所引起的女性盆腔生殖器官的炎症性病变。临床多以寒战、高热、头痛、腹痛、白带增多。局部体查压痛明显或见包块。血常规检查可发现白细胞总数及中性粒细胞均增高，血沉加快等。同时伴见恶心呕吐、尿频尿急等并发症状。中医认为本病的发病机理主要是由于下焦湿热蕴结所致。其治疗原则为清热凉血，解毒化瘀。

所以今用蒲公英清热解毒，利水消肿。金银花清热解毒。鱼腥草清热解毒而止带。土茯苓清热利湿，解毒化瘀，为止带良药。败酱草清热解毒，活血化瘀。丹参、赤芍、丹皮、生地清热凉血，化瘀，以退血中之热毒。地丁清热解毒，为炎症要药。连翘清热解毒，散结除癥。生石膏清热生津，以防热壅伤阴。栀子解毒凉血，配公英使湿热毒邪消有去路。诸药合用达到了清热凉血，解毒化瘀的目的。庆大霉素注射液、甲硝唑注射液为治疗急性盆腔炎的首选西药。同时将以上中西药物采用直肠点滴给药法。经直肠黏膜吸收后，由直肠上、中、下静脉，肛管静脉回流从而绕过肝脏而直接进入了血液循环。避免了药物被胃酸以及消化酶的破坏，减少了首过效应，以提高了生物的利用度。

十一、阴阳补泻手法针刺治疗中风后足内外翻

具体方法：取膝内、抬足、膝外、解溪、太白、公孙、太冲、行间、然谷、照海、太溪、水泉、大钟、涌泉、足心、丘墟、足临泣、侠溪、申脉、昆仑20个穴位。

操作：足内翻时足内侧的太白、公孙、然谷、照海、太溪、水泉、大钟、涌泉、太冲、行间以及膝内、抬足共12个穴位均用泻法；足外侧的丘墟、足临泣、侠溪、申脉、昆仑以及膝外、解溪、足心8个穴位均用补法。足外翻时足外侧的穴位丘墟、足临泣、侠溪、申脉、昆仑以及膝外6个穴位均用泻法；足内侧的穴位抬足、太冲、行间、太白、公孙、然谷、照海、太溪、水泉、大钟、涌泉11个穴位均用补法，而解溪、足心仍用补法。以上的所谓补泻手法是指捻转补泻法。每日一次，7次为一疗程，疗程间相隔3日，直至全愈为止。

患者张某某，男，汉族，58岁。本人有高血压病史13年，于2006年5月18日因大便时便秘难解，过度用力而使血压骤升，突然昏倒，不省人事，大小便失禁，随而入当地县人民医院。经CT查：颅内内囊部位见到血肿，脑室明显受压移位，血

肿周围呈现水肿。查血压 198/120mmHg。昏迷 28 小时，完全性偏瘫。并鼾睡、瞳孔不等大。最后确诊为脑出血（内囊出血）。随即微创抽血，并结合常规治疗，住院的第三个月开始对患侧肢体行常规针刺治疗，一个月毫无效果。三个月后由于偏瘫医治无效，而请求出院。经人介绍请余诊治。

患者血压稳定，饮食正常，精神尚可，但左上下肢完全性瘫痪。余采用皮下、定向、阴阳补泻手法治疗。第一次针刺时下肢即可抬高 10cm，5 次时患腿即可抬高 60cm，并可自动放到健侧膝盖上。经 13 日治疗已能扶床边行走。但足内翻，足不能放平，影响行走。此时用阴阳补泻手法，刺太白、公孙、然谷、照海、太溪、水泉、大钟、涌泉、太冲、行间以及膝内、抬足用泻法。丘墟、足临泣、侠溪、申脉、昆仑、膝外、解溪、足心用补法。每日一次，不留针，13 次足内翻得到彻底纠正。

常见的足内翻、足外翻是由于脑出血、脑梗塞等急性脑血管病所导致的中风后遗症的一个症状表现。目前，中西医均无特效疗法，现代医学束手无策。足内翻是因为足的阴侧过盛，牵拉过强；足的阳侧过虚，牵拉力过弱而形成的。足外翻是因为足的阴侧过虚，牵拉力过弱；足的阳侧过盛，牵拉力过强而导致的。据此道理，笔者采用皮下、定向、阴阳、补泻的八字针法，针对性的在足部进行阴阳的补泻。足内翻泻阴侧，补阳侧。足外翻泻阳侧，补阴侧。阴病治阳，阳病治阴。泻其有余，补其不足。使足部阴阳达到了完全的平衡，从而防止了乱针导致的虚虚实实之弊。

针刺补泻手法是产生补泻作用的主要手段，也是促进机体阴阳平衡而恢复健康的主要措施。古代针灸医家在长期医疗实践中，创造和总结出了七种针刺补泻手法：一曰捻转补泻。拇指顺时针向前，捻转角度小，频率慢，用力较轻为补；反之拇指逆时针向后，捻转角度大，频率快，用力较重为泻。二曰提插补泻。

先浅后深，重插轻提，提插幅度小，频率慢者为补；反之，先深后浅，轻插重提，提插幅度大，频率快者为泻。三曰疾徐补泻。进针慢，少捻转，出针快为补；进针快，多捻转，出针慢者为泻。四曰迎随补泻。针尖随着经脉循行方向顺经而刺为补；针尖迎着经脉循行方向逆经而刺为泻。五曰呼吸补泻。病人呼气时进针，吸气时出针为补；吸气时进针，呼气时出针为泻。六曰开阖补泻。出针时迅速按压针孔为补；出针时摇大针孔，而不立即按压为泻。七曰平补平泻。不分补泻，而仅以达到得气为目的的一种针刺法。

但虽有七法，对一般疾病疗效可靠，而对中风后遗症不令人满意，深感力所不及。七法的施术均在一个穴位上，只能是一个个体化表现，而忽视了阴阳的整体。所以，应该再加一条叫做阴阳补泻，合而为八。阴阳补泻手法是通过几十年针灸临床，总结出来的一种专门用于治疗中风偏瘫后遗症的独特针法。它弥补了祖国针灸医学针刺手法的不足，它是中风偏瘫患者的救星。

十二、桃红四物汤合二陈汤加味治疗高脂血症

高脂血症又称“高脂蛋白血症”，是临床常见病症，是指血浆中一种或多种脂质成分的含量超过了正常值。因该病易引起缺血性心脑血管疾病，所以日益引起人们的重视。血脂乃血浆中脂类的统称，包括很多脂溶性物质，其主要成分为胆固醇、甘油三脂、磷脂、游离脂肪酸等。这些脂溶性物质必须与血液中蛋白结合为水溶性复合物才能运转到全身被利用，所以本病又叫做“高脂蛋白血症”。

高脂血症与动脉硬化、肥胖、糖尿病、脂肪肝、肾病等有密切的关系。其基本病理是血液黏稠度增高，循环障碍，运行迟缓，以致脑组织缺血缺氧。脑细胞变性，从而产生相应的精神改变。其主要临床表现为头痛、头晕、头部昏闷沉胀、颈项发硬，手足发麻，记忆力减退，失眠多梦，心焦着急，易于激动等。多

属于中医的“痰浊”、“血瘀”等证范畴。血液检查，总胆固醇和甘油三脂明显超过正常界限。微循环检查发现，红细胞明显聚集，血流速度缓慢，血液黏稠度增高，回流受阻，有瘀血存在，并可有白色酸酯形成，管壁硬化现象。

高脂血症与气虚、气滞、血瘀、痰浊、血虚、阴虚、湿邪等有着直接关系。多因平素嗜食肥甘厚味，饮食不节，致使脾胃升降失常，运化失职，气血生化不足，从而导致血液黏度增高；或因静卧嗜坐，活动量减少，热量消耗减少；或因素体脾胃虚弱，运化功能失健，易致湿浊内生，化为痰浊，阻遏经络；或因情志不舒，肝气郁结，气机不畅，木侮脾土，影响运化，湿浊内蕴生痰生瘀，阻碍水谷精微的运化，而发为浊脂；或因肝胆疏泄失职，胆汁不能正常分泌排泄，脂类消化功能降低，代谢失调，瘀积而成。本病与肝、胆、脾、胃、心关系密切。痰浊、瘀血阻滞经脉气机不畅，脑髓失养，不通则痛，则头痛头晕。湿浊蒙蔽，清阳不展，则头部昏闷沉胀。痰瘀闭阻，气血运行不畅，心神失养则失眠多梦，记忆力减退。心肝失养，神不宁，肝不疏，则心焦着急，情绪易于激动。痰浊阻络，经脉不利，则项强而不灵，手足麻木不仁。

总之，高脂血症发生机理是肝气郁结，脾胃失调，心神失养，痰瘀阻络。观其临床，桃红四物汤可以降低血黏稠度，防止红细胞聚集，促进血液循环。二陈汤具有抑制白色酸脂形成和胆固醇合成的作用，桃红四物汤出自《医宗金鉴》，具有活血化瘀、调经止痛之功。二陈汤出自《太平惠民和剂局方》，具有燥湿化痰，理气和中之用。今用桃红四物和二陈汤加味治疗高脂血症。取其桃红四物汤为血虚能补，血燥能润，血溢能止，血滞能行，乃补中有通，补而不滞，活血化瘀之剂。二陈汤健脾化痰，脾无留湿不生痰，脾为生痰之源。痰由水湿凝聚而成，水湿之成源于脾气不运，脾失健运，聚湿成痰。二陈汤不仅有化痰之用，

而且还能杜生痰之源。

方中干地黄归心肝，滋阴养血，破恶血，通血脉益气力。当归入心肝脾，补血活血，除客血内塞，破恶血，养新血，治头痛眩晕。赤芍归肝脾，行瘀止痛通顺血脉，益气行血，消瘀血散血块，治血气积聚。川芎归肝胆，行气开郁，活血止痛，破宿血，补血消瘀。桃仁归心肝，破血行瘀，通脉止痛，治血痰。红花归心肝，活血通经，祛瘀止痛。陈皮归脾经，理气调中，燥湿和中。甘草归脾胃，益脾和胃、宁心安神，治脾胃虚弱与健忘。加黄芪入脾经，益气生血，能壮脾胃。丹参归心肝，活血祛瘀，安神宁心，养血益气，养神定志，通利血脉，破宿血，生新血，活血散瘀，镇静止痛，治失眠健忘。柴胡入肝胆，疏肝升阳，宣畅气血，消瘀益气，治健忘、头痛与眩晕。鸡血藤归心脾，活血舒筋，祛瘀血生新血，流利经脉，有活血镇痛之效。菊花归肝经，利血气利五脉，治头痛眩晕。葛根入脾胃，生津破血，治头痛项强。黄芪、当归、干地黄补血生血，气旺血充，增加血容量，降低全血黏度；陈皮、半夏、茯苓理气化痰，气顺痰消，具有降脂功效。黄芪、当归、赤芍、丹参、川芎、桃仁、红花、鸡血藤补气活血通络，气行血行，气旺血通，防止血小板聚集和白色酸脂形成。疏肝理气，气机调畅，以利痰瘀消散。疏肝以防血瘀，理气以杜痰源。黄芪、陈皮、半夏、茯苓、甘草可使脾胃健运，转输功能增加，以调整胆固醇和甘油三脂的合成，吸收及排泄，共助降血脂之效。葛根、鸡血藤可降低动脉阻力，增加动脉血流量，改善缺血状态，甘草可以调节植物神经，缓解动脉痉挛现象。全方干地黄、当归、赤芍、川芎、桃仁、红花、陈皮、半夏、茯苓、甘草、丹参、鸡血藤、柴胡、葛根、菊花十六味。益气健脾，补血生津，活血化瘀，疏肝破滞，使瘀血祛，痰浊清，血水旺，络脉通，诸证悉除。

十三、百合汤治疗肺结核

肺结核病是结核分枝杆菌引起的肺部感染性疾病，类似于中医的“肺痨”。是一种常见的多发病，具有传染性。结核菌引起的基本组织变性，主要是增生性和渗出性改变。除渗出、增生及干酪样变三种异性改变外，还有因组织营养不良所引起的混浊肿胀、空洞变性和脂肪变性以及炎症改变。

临床表现多数为长期低热，午后或夜晚发作，次晨体温正常。常伴有食少，乏力，盗汗，消瘦，植物神经功能紊乱等。呼吸系统可见咳嗽吐痰、咯血、胸痛、气急，引起呼吸功能障碍可出现紫绀。患者常有呼吸运动减弱，叩诊呈浊音，听诊有支气管肺泡呼吸音和湿啰音。支气管内膜出现结核进可听到局限性哮鸣音。肺结核活动期实验室检查血沉增快，常见贫血现象，混合感染时往往白细胞明显增多。还可借助结核菌片、培养，生物发光技术、基因诊断等确诊。

中医认为本病的发生主要是由于正气虚弱，感染痨虫所致。病理性质以阴虚为旺为主，具有咳嗽、咯血、潮热、盗汗四大主症。

具体方法：用百合60克，白及30克，新生儿胎盘1个，加水2500毫升，煎煮至1000毫升，吃肉喝汤，三日服完，连吃10个胎盘即可痊愈。

方中百合入肺经，润肺止咳，补中益气，养五脏，清痰炎，补虚损，清虚热，治肺痨久嗽，咳唾痰血。现代研究有对抗组织胺，止咳平喘作用。白及入肺经，具有补肺止血，消肿生肌，收敛肺气，止嗽敛疮之功。清肺痨，补肺虚，实验证实有止血作用，对结核杆菌有抑制作用。胎盘入肺经，补气养血，治痨热骨蒸，咳喘咯血，盗汗虚损。现代研究具有抗感染，增强机体抵抗力，抗组织胺，促进创伤愈合，调节血液循环的作用。

十四、大剂量清开灵静滴治疗流感

具体方法：清开灵注射液40毫升加10%葡萄糖200毫升中静脉滴注，每日一次，连用7天，出现过敏反应应及时停药并做脱敏处理。

患者王某，女，工人，37岁，郑州人，急性高热摄氏39度，畏寒，头痛，乏力，全身酸痛。按常规处理效果欠佳，遂来我院诊治。经实验室检查与临床症状结合确诊为流感，用清开灵40毫升加入生理盐水200毫升中静滴，每日一次，4次而愈。

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，以起病急，高热，乏力，全身肌肉酸痛为主要临床特点，与中医的“风热感冒”相类似，多由风热时行疫毒侵袭肌表，肺卫失和所致。而清开灵主药均为清热解毒、辛凉解表之品，具有清热解毒，解除高烧，杀灭流感病毒、消除症状，提高免疫功能，故用清开灵点滴对流感的治疗屡收良功。

十五、小青龙汤、三子养亲汤、葶苈大枣泻肺汤三方合用加生石膏治疗慢性支气管炎

慢性支气管炎（简称“慢支”）是指气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。病情发展可并发阻塞性肺气肿，甚至肺动脉高压、肺源性心脏病。本病流行与吸烟、地区和环境卫生等有密切关系。属中医“咳嗽”、“痰饮”、“喘”证的范畴。本病的临床特征是一个以咳嗽、咳痰或伴有喘息以及反复发作的慢性过程。其基本病变为上皮细胞的纤毛发生粘连、倒伏、脱失，上皮细胞空泡变性、坏死、增生、鳞状上皮化生。病情严重时，炎症由支气管壁向其周围组织扩散，黏膜下层平滑肌束可断裂、萎缩。病至晚期，黏膜有萎缩性改变，支气管周围纤维组织增生，造成管腔的僵硬或塌陷。病变浸及细支气管和肺泡壁，形成肺组织结构的破坏或纤维组织增生，进而发生阻塞性肺气肿

和肺间质纤维化。

主要临床表现为长期不愈的慢性咳嗽，黏液泡沫痰。反复下呼吸道继发感染。两肺下部可听到性罗音和哮鸣音。X线下发现肺纹理增多，咳嗽，咳痰每年持续3个月以上，并连续2年或2年以上者，即可诊断。“咳”、“痰”、“喘”为慢性支气管炎的最基本症状。慢性支气管炎的发生和发展，与外邪侵袭以及肺、脾、肾三脏功能失调有关。同时因痰、火、瘀因素的干扰而更加复杂。其基本病机为本虚标实。病因有内外之别，内则脏腑功能失调，影响于肺。素体脾胃虚弱，脾失健运，水湿不化，聚湿生痰，痰随气升，堵塞气道，故发咳喘。或因肾阳亏虚，气化失调，气不化津，为痰为饮，上干于肺。或因肾阴不足，不能上滋于肺，肺阴亏虚，功能失常，肺气上逆而为咳。外则六淫之邪或从口鼻而入直犯于肺，或从皮毛而浸，内舍于肺，皆使肺失宣肃，肺气上逆而作咳。

痰饮阻滞肺气，肺失宣降，故发咳作喘。久病阳虚，痰从寒化，故痰稀白或为白色泡沫痰。久咳久喘耗伤肺气，肺气亏虚，卫气失宣，腠理不密，卫表不固，故咳而汗出，易于感冒。虚不胜寒，故多发病于寒冷季节，甚至清晨或傍晚亦可使症状加重。痰聚易于化热，内外合邪则时可见发热、气促、咳吐脓性稠痰。总之，肺失宣降，痰浊壅阻，为发病之根本。

小青龙汤对气管平滑肌有松驰功能，并有抗组织胺等药理作用，用于慢性支气管炎以及老年性肺气肿。三子养亲汤可减少支气管黏膜分泌，缓解支气管痉挛，祛痰以及对肺炎球菌、链球菌、葡萄球菌有抑制作用，用于气管炎、肺气肿等。葶苈大枣泻肺汤能够消除支气管黏膜水肿现象，具有利尿作用。加生石膏可以抑制神经应激性，减低血管渗透性，具有控制感染的功效。

小青龙汤出自《伤寒论》，具有散寒蠲饮，止咳平喘之功。主治外感风寒，内停水饮证。三子养亲汤出自《韩氏医通》，具

有降气快隔，化痰消食之用，主治痰壅气滞证。葶苈大枣泻肺汤出自《金匮要略》，具有泻肺行水，下气平喘的作用，主治痰涎壅盛，咳喘胸满证。今三方合用治疗慢性支气管炎，意在取其麻黄发汗解表，宣肺平喘；桂枝温阳化气以行水；干姜、细辛温化肺饮；五味子收敛肺气；芍药益阴和营；半夏燥湿化痰；炙甘草和中益气；白芥子温肺理气；利膈消痰；莱菔子降气行痰，消食导滞；苏子降气祛痰，止咳平喘；葶苈子泻肺平喘，利水消肿；大枣补气和营，生石膏清热泻火，除肺胃之热。

麻黄、桂枝、干姜、细辛、白芥子宣肺散寒，温肺化饮以治咳，改善通气状态。麻黄、苏子、葶苈子降气利水，泻肺平喘以治喘，消除湿性啰音。半夏、甘草、莱菔子、大枣健脾和胃，消痰且杜生痰之源，并助气以固表而防外感。久咳吐痰伤阴耗气，用五味子、大枣、芍药养阴而敛肺气。生石膏以除痰郁之火，解除肺部感染。

全方麻黄、桂枝、细辛、五味子、半夏、白芥子、莱菔子、苏子、葶苈子、大枣、生石膏、炙甘草宣肺止咳，降气平喘，化痰益气，可使诸证皆去。

十六、中医辨治慢性支气管炎

慢性支气管炎类似于祖国医学的“咳嗽”、“痰饮”、“哮证”、“喘证”等范畴。其主要病机为肺失宣降，痰浊壅阻。其病因不外正气不足，外邪侵袭，肺脾肾三脏功能失调，痰阻气道所致。整个发展过程属于本虚标实。临床可分为单纯型和喘息型两型，划分为急性发作期、慢性迁延期、缓解期三期。

急性发作期

1. 风热犯肺型

主要症状：发热，咽喉红肿疼痛，喉痒，咳嗽，痰少而黄，头胀痛，口干，舌红苔薄白干，脉浮数。

病机分析：风热之邪侵犯肌表则发热。内犯于肺，肺气上逆故咳嗽。风热上攻则头胀痛。风热犯肺，咽喉乃肺胃之门户，故咽喉红肿作痛。咽喉不利则咽痒。热伤津液则痰少而黄，口干咽燥。舌红苔白干，脉浮数乃风热犯肺之证。

治疗原则：疏散风热，解毒利咽。

药物组成：银翘散加减。金银花30克，连翘30克，牛蒡子15克，桔梗12克，蒲公英30克，葛根15克，菊花12克，生地30克，玄参30克，麦冬30克，荆芥6克，防风6克，虫退12克，薄荷12克，板蓝根30克，黄芩12克，甘草6克，白茅根30克。

临症加减：便干加大黄6克，咳嗽重加川贝母10克，杏仁10克。

2. 风寒袭肺型

主要症状：咳嗽作喘，痰稀白而多，头身疼痛，舌淡红，苔薄白而润滑。

病机分析：风寒袭肺，肌表失温则恶寒；正邪交争则发热；肺气上逆则咳喘；寒邪伤阴，故痰稀白而量多。寒邪袭肺，经脉不利则头痛身痛。舌淡红苔薄白润滑乃风寒袭肺之状。

治疗原则：发汗解表，化痰止咳

药物组成：小青龙汤加味。麻黄9克，桂枝9克，干姜3克，细辛3克，五味子9克，白芍10克，姜半夏10克，白芥子9克，炒莱菔子10克，苏子6克，葶苈子10克，大枣3枚，炙甘草3克。

临症加减：咳喘重时加杏仁9克，全瓜蒌15克，；内热者加生石膏15克。

3. 痰热壅肺型

主要症状：时发热，咳嗽，喘息，痰黄稠而黏，胸闷不畅，尿黄，气急，舌质红，苔黄腻，脉滑数。

病机分析：痰热壅阻于肺，里热蒸腾于外，故时发热；痰热阻塞气道，肺气上逆则咳嗽喘息；热伤阴津则尿黄，痰黄稠而黏；痰热阻于胸隔，气机不畅，则胸闷而气急。舌红，苔黄厚腻，脉滑数乃一派痰热之象。

治疗原则：涤痰清热，宣肺平喘

药物组成：麻杏石甘汤合温胆汤加减。麻黄 9 克，杏仁 9 克，生石膏 30 克，炙甘草 6 克，黄芩 10 克，陈皮 10 克，法半夏 10 克，茯苓 10 克，枳壳 10 克，竹茹 15 克，胆南星 10 克，天竺黄 10 克。

临症加减：痰盛加全瓜蒌 15 克，食少加炒莱菔子 15 克；胸闷加桔梗 10 克。

慢性缓解期

1. 痰浊中阻型

主要症状：咳嗽，吐痰，痰稀薄如泡沫状，多而易于咯出，常易感冒，食欲不振，四肢乏力。舌质淡，苔白润；脉缓滑。

病机分析：素体脾胃虚弱，中阳失运，水湿不化，凝而为痰，痰随气升，阻塞气道，故发咳嗽，吐痰。中虚寒而阴不伤，故痰稀薄而易于咯出。正气不足，卫外不固而易于感冒；脾胃失运则食少。中焦虚弱，气血生化不足，不能充养肢体则倦怠乏力。舌淡苔白润，脉缓滑乃脾虚痰浊之兆。

治疗原则：健脾化痰，理气止咳

药物组成：六君子汤合玉屏风散加味。人参 10 克，焦白术 10 克，茯苓 10 克，炙甘草 6 克，陈皮 10 克，法半夏 10 克，炙黄芪 15 克，防风 6 克，杏仁 10 克，紫苑 10 克，款冬花 10 克。

临症加减：胸闷痰多加枳壳 6 克，全瓜蒌 15 克；食欲不振加建曲 30 克，炒莱菔子 15 克。

2. 肺肾阴虚型

主要症状：咳嗽，口燥咽干，痰少，骨蒸潮热，时盗汗，腰

膝酸软，心烦失眠，舌质红，舌苔少，脉细数。

病机分析：肺肾阴虚，肺络失养则咳嗽；阴虚失于濡润则口燥咽干；阴虚者火易旺则骨蒸潮热。虚热蒸津外出则盗汗；腰为肾之府，肾阴不足则腰膝酸软。阴虚火旺上扰心神，神不宁则心烦失眠，舌红苔少，脉细数乃阴虚火旺之证。

治疗原则：滋阴润肺，安神止咳

药物组成：百合固金汤加味。炙百合 30 克，焦生地 30 克，熟地 30 克，玄参 30 克，川贝母 10 克，炙甘草 3 克，桔梗 10 克，麦冬 30 克，白芍 15 克，当归 10 克，杏仁 10 克，丹皮 10 克，地骨皮 10 克，丹参 30 克，夜交藤 15 克。

临症加减：虚热重者加盐知母 15 克，盐黄柏 15 克；胸闷加全瓜蒌 15 克。

3. 肺肾气虚型

主要症状：咳嗽，欲喘，腰膝酸软无力，动则喘甚，痰稀不易咯出，咳嗽阵作时大小便可随之而下，舌淡苔白润，脉沉弱无力。

病机分析：肺气虚则气上逆，故咳嗽欲喘；腰为肾之府，肾虚则腰膝酸软无力；肺肾气虚，肺气不降，肾气不纳，故动则喘甚；气虚则无力咯痰，所以痰稀而不易咯出；肾气不固，气虚不摄，则大小便可随剧咳而泄下。舌淡苔白润，脉沉弱无力乃肺肾气虚之象。

治疗原则：调补肺肾，止咳固摄

药物组成：金匮肾气丸合生脉饮加味。熟地 30 克，蒸山萸肉 30 克，炒山药 30 克，茯苓 10 克，牡丹皮 10 克，盐泽泻 10 克，炮附子 6 克，肉桂 6 克，人参 10 克，麦冬 10 克，五味子 15 克，益智仁 30 克，桑螵蛸 30 克，杏仁 10 克，炙甘草 6 克，芡实 30 克，川贝母 10 克。

预防措施

1. 忌烟酒，禁食辛辣厚味，勿经常吸入粉尘。

2. 防止感冒，控制肺部感染。

3. 长期坚持深呼吸动作，进行预防和保健。

具体作法：首先，每天早晨起床后，站在空气新鲜的地方，野外最佳。然后持站正姿势，二目向前直视，两手自然下垂，挺起胸脯，使胸肺部放松，脖子扣解开，保持呼吸道通畅。最后平稳的、不快不慢地做深呼吸动作。先闭口用鼻吸入清气，使胸部饱满，直至吸的不能再吸为度，然后张口向外哈气，使吸入之气全部放出，直到不能再哈为准，如此反复做100次。

防病原理：深呼吸运动可增加肺活量，改善肺部血液循环，增强免疫功能和抗病力，充分进行气体交换，预防感冒，消除痰液，助气平喘，对促进痊愈，防止发作，具有很好的预防保健和治疗作用。

十七、桃红四物汤合二陈汤加味的临床应用

桃红四物汤出自《医宗金鉴》，由酒当归、炒川芎、炒白芍、黄酒蒸熟地、桃红、红花组成。功用补血调血，活血化瘀。主治血虚瘀滞证。二陈汤出自《太平惠民和剂局方》，由法半夏、陈皮、白茯苓、炙甘草组成，功用燥湿化痰，理气和中，主治痰湿证，临床上二方合用适当加味，治疗不同病症取得了良好效果，现一一述之：

1. 四肢麻木

四肢麻木是一种症状，可见于多种疾病中，但多因血脂过高，外感风寒湿邪恶，循环障碍，凝滞经脉，痰瘀为患，四肢筋脉肌肉失养所成。

药物组成：熟地20克，当归20克，川芎40克，白芍20克，桃仁15克，红花15克，陈皮20克，半夏15克，茯苓15

克，甘草10克，木瓜15克，川牛膝30克，鸡血藤30克，天麻15克，每日一剂，水煎服。

桃红四物汤补血活血，祛瘀生新，二陈汤健脾理气，燥湿化痰，血虚能补，血瘀能除，气顺痰消，健脾以杜生痰之源。加川木瓜祛湿邪，舒筋通络，利于循环。川牛膝活血化瘀，补肝肾固真元，引血下行。鸡血藤补血活血，通络利筋。天麻为四肢麻木之要药。诸药合用祛瘀血，消痰浊，舒筋脉，养肌肉，四肢麻木之证自除。

2. 卵巢囊肿

卵巢囊肿是一种妇科常见病，由于外感寒湿，内蕴湿热，七情抑郁而致血循环障碍，痰湿瘀血阻滞经脉，凝聚而成。

药物组成：熟地20克，当归20克，炒川芎40克，白芍20克，桃仁15克，红花15克，陈皮30克，半夏15克，茯苓20克，甘草9克，三棱15克，莪术15克，赤芍3克，丹参30克，每日一剂，水煎服。

桃红四物汤活血化瘀，祛瘀血不伤新血，补血调经，二陈汤理气和中，燥湿化痰，气顺以利瘀血消散。加三棱、莪术、赤芍、丹参反能破血活血，消除癥积之效，祛瘀血生新血，使邪去而不伤正。诸药合用，痰瘀祛，囊肿消，血可止，月经自调。

3. 冠心病

冠心病是一种中老年常见病，为冠状动脉硬化，血液循环受阻以致心肌供血不足。多因寒邪恶内侵，饮食不当，情志失调，年老体虚而使胸阳不振，阴寒、痰浊，瘀血相互为患。

药物组成：熟地20克，当归20克，川芎40克，白芍20克，桃仁15克，红花15克，陈皮20克，半夏15克，茯苓20克，甘草6克，丹参30克，檀香15克，砂仁15克，瓜蒌30克，每日一剂，水煎服。

桃红四物汤补血调血，活血化瘀，可以降低血黏稠度，防止

血细胞聚集，促进血液循环，软化血管，减轻血管硬化程度。二陈汤具有抑制白色酸脂形成和胆固醇合成的作用，理气化痰，利于循环。加丹参祛瘀生新，防止血小板凝聚，杜绝心梗之发生，檀香、砂仁芳香化浊，行气止痛，调节植物神经，缓解动脉痉挛现象。瓜蒌开胸散结，化痰除痹。诸药合用，祛瘀血化痰浊，宽胸膈振胸阳，改善循环，从而纠正心肌缺血状态。

4. 外伤性头痛

外伤性头痛是由于头部因外来伤害而导致的脑部血液循环障碍，脑组织失养所致慢性头痛，多伴有记忆力减退，头痛头晕，失眠多梦现象，其根本病机是瘀血为患。

药物组成：熟地 20 克，当归 20 克，炒川芎 40 克，白芍 20 克，桃仁 15 克，红花 15 克，陈皮 20 克，半夏 15 克，茯苓 20 克，甘草 6 克，黄芪 30 克，天麻 15 克，川牛膝 30 克，蔓荆子 30 克，每日一剂，水煎服。

桃红四物汤补血化瘀，促进脑部血液循环，补充血容量，降低血黏度。二陈汤祛痰化浊，降低血脂，利于血流。加黄芪以补气，气为血帅，气充血通，痰浊瘀血的消散，全靠气之推动。川牛膝活血利水以消肿，保护脑组织；引瘀血下行，蔓荆子祛风散滞，专治头痛。诸药合用，化瘀血，散痰浊，养脑祛风，头痛可止。

5. 下肢浮肿

下肢浮肿可出现于多种疾病中，但此证排除心脾肺肾之患所致，而仅局限于白天行走后下肢肿甚，休息一夜，晨起肿消，长期不愈。多因脾虚痰湿，瘀血阻滞经脉，循环障碍所致。

药物组成：熟地 20 克，当归 20 克，川芎 20 克，桃仁 10 克，红花 10 克，陈皮 30 克，半夏 15 克，茯苓 30 克，甘草 6 克，大腹皮 30 克，茯苓皮 30 克，薏苡仁 30 克，木瓜 15 克，每日一剂，水煎服。

桃红四物汤补血化瘀，以除血瘀为水之证，利水而不伤血。二陈汤健脾理气，化痰除湿，气顺肿消，以发脾旺制水之功。加大腹皮、茯苓皮以利水，皮者入皮也。薏苡仁健脾除湿，利机关消水肿。木瓜利水化湿，醒脾通络。诸药合用，祛瘀血，化痰湿，能经络，消水肿，以恢复正常循环。

6. 腰椎骨质增生

腰椎骨质增生症是一种常见病，多因久坐久立，过劳，肾虚，外感风寒湿邪，以致痰浊瘀血凝滞骨骼，循环受阻，久而久之，导致骨质增生，压迫坐骨神经，引起慢性腰腿疼之证。

药物组成：熟地 30 克，黄酒蒸当归 30 克，炒川芎 40 克，白芍 20 克，桃仁 15 克，红花 15 克，陈皮 20 克，半夏 15 克，茯苓 15 克，甘草 9 克，桑寄生 30 克，威灵仙 30 克，川牛膝 30 克，鸡血藤 30 克。每日一剂，水煎服。

桃红四物汤活血化瘀，补血调血，软化骨骼，改善循环，以利于骨刺之吸收。二陈汤健脾化痰，燥湿理气，固后天养先天，助肾骨。化痰浊利于血行。桑寄生、威灵仙补肾祛风湿，通经络，为治骨质增生之要药。川牛膝引血下行，活血化瘀，补肝肾，强筋骨。鸡血藤补血通络，止筋骨疼痛，诸药合用，风寒湿邪可除，瘀血祛，痰浊清，骨骼得养，骨刺软化吸收，而腰痛自止。

十八、中西医结合治疗盆腔炎

盆腔炎是女性内生殖器及其周围的结缔组织，盆腔腹膜发生的炎症。属于中医“带下”病的范畴。

具体方法：取中药蛇床子、车前子、地肤子、苦参、赤芍、黄柏、苍术、金银花、丹参各 50 克，水煎后入盆中，让患者坐在上面先薰后洗，每日 1 次，连用 3 日为 1 个疗程。药物 3 日换一剂，不愈者可行第二疗程。

再取西药青霉素 800 万单位（皮试）配双黄连粉剂 2.4 克，

加入0.9%N S 250ml 中静滴，替硝唑0.4 克续滴，每日1 次，连用10 日为一疗程，不愈者再进行第二疗程（月经期间使用效果更佳）。

患者张某，女，36 岁，农民，患病3 年，自述腹痛，发热，头痛，食欲不振，阴道有大量脓性分泌物，腹部压痛明显。经盆腔检查确诊为盆腔炎，用上中药煎剂薰洗一周，青霉素针，双黄连针，替硝唑连续滴注10 日而愈，一年后随访未见得复发。

本病是机体免疫力低下，内分泌水平变化或外来某种因素破坏了生身平衡，常住菌群冲破阴道屏障引起感染。类似于中医中“黄带”证，多由湿热下注，热壅血瘀所致。今用中药煎水薰洗以取清利湿热，活血化瘀，凉血解毒之效。再配滴青霉素针、双黄连针，替硝唑针杀灭链球菌、葡萄球菌、大肠杆菌以及厌氧菌而获良功。

十九、大秦艽汤加味治疗脑梗塞

具体方法：用大秦艽汤加味，水煎服，每日一剂，连服一个月。同时适当配用抗感染、降颅压、降血压等辅助治疗药物。但不用其他扩血管药。

药物组成：秦艽30 克，炒川芎40 克，独活6 克，羌活6 克，防风6 克，白芷6 克，当归10 克，白芍10 克，焦白术10 克，茯苓10 克，黄芩10 克，焦生地30 克，熟地30 克，生石膏10 克，细辛3 克，甘草6 克，穿山甲10 克，土元20 克，水蛭20 克，鸡血藤20 克。

临症加减：头晕头痛加天麻10 克，勾藤10 克，菊花10 克；高血压者加生龙骨30 克，生牡蛎30 克，生石决明30 克，生珍珠母30 克，夏枯草20 克；内热者加栀子10 克；便干者加黑大黄10 克；手足肿者加薏苡仁20 克，防己15 克，川牛膝15 克；烦躁者加丹参20 克，麦冬20 克；口眼歪斜者加制白附子10 克，全虫10 克，僵蚕10 克。

血管病变和血液成分的改变，是脑梗塞的主要发病机理。梗塞原因是血管动脉粥样硬化，血栓形成，血管内膜粗糙，血小板附着积聚。血液中脂蛋白、胆固醇、纤维蛋白酶原增加，血黏度增高，血流缓慢，脑组织供血障碍而导致。而大秦艽汤现代药理研究表明，本方具有扩张血管，改善微循环，降低血小板聚集以及抗血栓形成的作用。加穿山甲、土元、水蛭、鸡血藤，补血通络，破死血，祛痰浊，降低血黏度，消除血栓，增加脑血流量，从而起到了很好的治疗作用。

二十、肘内静脉放血治疗急性单纯性胃炎

具体方法：（1）用具：酒精和碘酊、棉球、不锈钢三棱针或粗毫针、止血带。

（2）嘱患者精神放松，不要紧张。让患者平卧，一侧（左、右均可）掌心向上，握紧拳头，医者用止血带扎紧此侧上臂，使肘内浅静脉充血暴露，静脉处先用碘酊棉球消毒，再用酒精棉球脱碘，待干后，医者左手拇指按压静脉下端，右手持消毒后的三棱针或粗毫针向肘内静脉暴露的最高点速刺速出，深度以1.5～3毫米为准，待出血3～5滴后，用酒精棉球按压止血，并屈肘。

禁忌证：过饥、过饱、酒醉、低血压、孕妇、外伤大出血者，出血后不易止血者，均禁用此法。

注意事项：针刺不可过深，不要穿透静脉管壁，不得伤及深部血管。放血不可过多，出血后应立即用酒精棉球按压止血。治疗部位要严密消毒，防止感染。

患者王某某，男，36岁，农民，1999年7月18日干农活回家后，喝冰水500毫升，吃冷食一碗，两小时后，突发上腹部剧烈疼痛，伴恶心呕吐，呕吐物为食物残渣。经查确诊为急性单纯性胃炎。速以上法刺左侧肘内静脉放血5滴，休息1小时后症状全部消失，饮流质食物，两天后体力恢复正常。

急性单纯性胃炎属中医“胃脘痛”范畴，与寒湿、食热积滞于中焦有关。其病机主要是寒、热、湿、食伤及胃腑阻滞气机，不通则痛。脾胃升降失常，清浊不分，而发呕泻。曲泽穴主治胃痛、呕吐、转筋。刺法：三棱针刺血。因肘内放血部位正处在曲泽穴上，故在此针刺放血可起到温经散寒、泄热逐瘀、解痉止痛、改善循环、疏畅气机，调节平衡之功。所以肘内静脉放血可治疗急性单纯性胃炎所引起的剧烈腹痛，恶心呕吐，甚至腹泻等症。

二十一、补阳还五汤加味治疗脑动脉硬化症

药物组成：补阳还五汤加味。生黄芪 40 克，当归尾 12 克，赤芍 30 克，炒川芎 30 克，桃仁 15 克，地龙 15 克，红花 15 克，丹参 30 克，鸡血藤 30 克，土元 20 克，水蛭 20 克，夜交藤 30 克，天麻 10 克，菊花 15 克，石菖蒲 15 克，郁金 15 克，甘草 3 克。水煎服，每日一剂，连服一个月。

患者张某，女，62 岁，农民，自述头晕头痛 3 年余，失眠多梦，急躁易怒，上肢麻木，情志不畅时加重。化验检查血总胆固醇 7.69mmol/L，甘油三酯 16mmol/L。心电图提示心肌供血不足，脑电图检查动脉硬化症。用上方加山楂 30 克，服 26 日，诸症悉除，心电图、脑电图、血脂检查均正常。随访一年未复发。

本病乃血瘀痰浊长期阻滞脉道，以致于血管失养，故而血管紧张度增高，弹性减弱，出现一系列症状。补阳还五汤具有补气活血通络之功，现代药理研究表明，本方有扩张血管，抑制血小板聚集，降压强心，增强免疫功能等作用。同时，加丹参祛瘀生新，鸡血藤补血活血而通络，土元、水蛭破死血，化瘀血，防止血小板凝聚，夜交藤调节植物神经，天麻、菊花去肝阳上亢之风，石菖蒲、郁金开窍化痰，诸药合用补气血、祛瘀血，除痰浊，通经络，养神熄风，故诸证悉去。

二十二、放血配合拔罐治疗带状疱疹

具体方法：让病人取适宜手术的姿势，精神放松，不要紧张，恰当配合。先用75%酒精棉球做局部消毒，而后把火针或不锈钢毫针放在酒精灯的二火头上烧通红后，迅速刺破所有大小水疱，绝对一个不留，使毒水全部流出。同时用火针再刺破无水疱的皮损处，使出血为准，然后用火罐在针刺部位拔10～20分钟，把毒性血水彻底吸出。再用干酒精棉球擦拭干净后，涂以红霉素软膏，不用包扎。局部处理后，再用火针刺破双委中穴处的静脉，使之放血5～10ml。鲜血时少放，黑紫血时多放。然后用酒精棉球按压止血即可。

带状疱疹是一种常见的多发的西医无法立即控制的皮肤病。类似于中医的“缠腰火丹”、“蜘蛛疮”、“蛇串疮”等病范畴。其病机主要是由于肝郁化火，脾胃湿热，热郁化毒，蕴于肌肤而致。今用火针疗法以毒攻毒，以热引热，开门祛邪，除壅滞，泻火毒。以使毒邪从病变部位消除。又加拔罐可使毒热血水全部拔出，瘀血散，毒热去而循环畅通，皮损自然很快消退。再刺委中处静脉放血，取其上病下治之理。同时委中凉血解毒，泄热活络。可治疗疔疮、发背、丹毒等症。现代研究表明，针刺委中可提高免疫力，增强抗病能力。所以，火针、拔罐、委中放血三法同用，临床治疗带状疱疹，每取良效。其效之速，是西医无法比拟的。

二十三、三棱针患处放血治疗急性扁桃体炎

具体方法：先将不锈钢三棱针高压消毒后备用。嘱患者精神不要紧张，自然配合。让被术者背靠墙壁，面朝向光明亮处，张开口并同时轻轻向外哈气。医者左手拿消毒后的压舌板放在病人舌上轻重适度地往下按压，使患者双侧扁桃体充分暴露。医生右手持消毒后三棱针朝着扁桃体肿大的至高点，速刺3～4次。深

度以3毫米为佳，以出血为准。若双侧均肿大可同时速刺，而后快速退针出口。最后让患者用凉开水漱口数次即可。

注意事项：患者过饥、过饱、酒醉、低血压、孕妇，大出血时均宜禁针。刺时应速刺速出，不宜深刺，切勿刺伤深部动脉。不可出血过多。严密消毒，防止感染，不愈者应隔日再刺一次。术后禁烟酒、辣椒一周。

患者王某某，男，18岁。患者咽痛2日，吞咽时疼痛加重，身热无汗，舌质红，舌苔黄，脉数。检查：咽部红肿，扁桃体均Ⅱ度肿大充血，体温38.8℃，血液化验：白细胞总数12.9×10^9/L，中性粒细胞0.87/L。诊断：急性扁桃体炎。随即用三棱针双侧扁桃体放血，次日咽部不痛，扁桃体肿消。体温、血液化验恢复正常。

急性扁桃体炎是腭扁桃体的急性非特异性炎症。是一种常见病，春秋季较多，多发于4~30岁的人群。临床上以腭扁桃体红肿疼痛，甚则溃腐化脓，形如乳状或蚕蛾为特点。属于中医“乳蛾”、“喉蛾风”、“烂乳蛾”的范畴。乃风热外侵或肺胃热盛所致。热壅血瘀，脉络受阻，搏结咽喉而形成。治宜泻热逐瘀，利咽消肿。今依据晋代郭璞在《山海经》中说：“砭针，治痈肿者”。隋唐，杨上善在《黄帝内经太素》中说：“盖咽喉病发于六腑者，引手可探，及刺破喉血即已”之古理，用三棱针代替古代的砭石刺破肿大的扁桃体，使之放血消散，起到泄热消肿，速去瘀血，促进血液循环，改善局部红肿症状，清热解毒，消肿止痛之效。

二十四、大柴胡汤加减配服养胃胶囊治疗浅表性胃炎

慢性浅表性胃炎，多属于中医“胃脘痛”“嘈杂”“痞满”等范畴，其基本病变是上皮细胞变性，小凹上皮增生及固有膜炎细胞浸润，病变较浅，仅局限于黏膜的三分之一，但有时亦可累及全层。临床表现以上腹痛多见，隐痛为主，其次为上腹胞胀不

适，嗳气，食欲不振，泛酸和恶心。胃液分析胃酸分泌量多在正常范围内，可稍低或偏高。胃镜检查发现黏液增多，黏膜充血水肿，黏膜红白相间和糜烂，甚至出血等。胃黏膜活检可见浅层炎性细胞浸润，腺体正常，黏膜厚度正常。慢性浅表性胃炎的诊断标准为上腹部不适，疼痛，胀满，饭后加重，食欲不振，恶心等。内镜检查胃黏膜黏液附着较多，红白相间呈雀斑状，有水肿、糜烂等，其病变局限于胃黏膜的上三分之一，不影响腺管部分。慢性浅表性胃炎，与肝胆脾胃有关，多因平素忧思恼怒，气郁伤肝，肝失疏泄，横逆犯胃，气机阻滞而致胃病。或嗜食辛辣厚味，饮食自倍，热郁胃腑，影响肝胆之疏泄，气机不畅，脾胃升降失调所成。胃受纳腐熟功能失常，气机受阻则上腹不适，疼痛胀满。胃蠕动缓慢，排空延迟，则饭后加重，食欲不振。胃失和降，气逆于上，则恶心、呕吐、呃逆、嗳气。胃腑湿热伤及气血，腐蚀肌肉，则局部水肿糜烂。肝胃郁热，逆而上冲，则泛酸嘈杂。肝热挟胆火上乘，则口苦口干，舌质红苔黄。肝气郁结，日久化热，邪热犯胃则胃脘灼痛。总之，肝胆疏泄失职，脾胃升降失常，乃胃炎发生之根本。

大柴胡汤能抑制十二指肠液返流入胃，降低胃内胆酸含量，抑制胃酸分泌和胃蛋白酶的活性，从而有较好的抗胃炎作用。

大柴胡汤出自《金匮要略》具有和解少阳、内泻热结之功。为少阳、阳明合病而设。今加减后用于治疗慢性浅表性胃炎，意取柴胡疏肝解郁，以利于脾胃正常之升降，并具有镇静、镇痛、抗炎作用。黄芩归胆胃，泻火止血，除胆胃之湿热，消痈肿，利胆解痉，镇静，松弛平滑肌。白芍归肝脾，敛阴柔肝而止痛。半下归脾胃，降逆止呕，消痞散结。枳实归脾胃，消积除痞，止痞痛，促进胃肠蠕动。大黄归脾胃，泻热毒破积滞，行瘀血消痞满，利胆消肿。加生石膏以清胃热。茵陈除胆胃之湿热，利胆而促进胆汁分泌。木香解除平滑肌痉挛，行气而止痛。台片顺气开

郁，消宿食而止痛，止吐食而治反胃。川楝子除湿热，清肝火而止痛。代赭石降逆止呕以除噫气。甘草调和诸药。柴胡、白芍、川楝子疏肝平肝，以解脾胃之郁滞。半夏、枳实、大黄、代赭石降逆泻积，除痞散结，使胃气降、痞气散、腑气以通。黄芩、大黄、茵陈、生石膏泻胆胃大肠之热，清火解毒以消水肿。柴胡、黄芩、枳实、代赭石疏肝利胆，降逆以使胆汁正常排泄而不至于上逆入胃。

综观全方柴胡、黄芩、白芍、半夏、枳实、大黄、生石膏、茵陈、木香、台片、川楝子、代赭石、甘草疏肝和胃，散结除痞，泻热通腑，理气止痛，可使诸证悉除。同时配服养胃胶囊，使肝气疏，脾气升，胃气降以理善后，达治愈之目的。

二十五、四逆散合左金丸配服养胃胶囊治疗胆汁返流性胃炎

胆汁返流性胃炎是由于十二指肠内容物经常返流入胃与胃黏膜接触而引起的胃黏膜炎症。也叫做碱性返流性胃炎。这种胃炎主要是因为胆酸破坏胃黏膜屏障所引起。胆汁返流进入胃中，胆酸使胃黏膜表面的黏液剥脱损伤，胃液中的氢离子渗入胃黏膜，使胃黏膜遭到损坏。同时胆汁酸也通过损伤处直接进入胃黏膜，刺激肥大细胞释放组织胺，引起血管扩张，黏膜充血和毛细血管渗透性增加，从而使黏膜发生水肿、出血、发炎，甚至急性糜烂或形成溃疡。

发病机制主要是幽门括约肌功能障碍和胃排空能力低下。幽门管肌肉收缩，是防止十二肠内容物返流入胃的主要因素。但由于幽门管肌肉的收缩力较弱，很易受到各种器质性因素影响而引起收缩不全，失去生理功能而导致本病。其病变主要以黏膜上皮及腺体的活跃增生为主，一般性炎症较轻为特点。

主要临床表现为上腹部灼热性疼痛，但碱性药物不能缓解。疼痛进食后可加剧，呕吐后又可减轻。呕吐肠液及胆汁胃容物，

量少且苦。胃切除后的患者呕吐常为单纯胆汁。时呕吐物带血或呕血，伴见恶心、黑便，缺铁性贫血，体重下降等。胃液分析，空腹胃液 pH > 7，胃液中有胆汁存在。胃镜下可发现胃黏膜炎症，或术后的吻合口炎症及残胃炎。可有不同程度的胆汁汤液返流现象。同时可见黏膜明显水肿、充血、粗糙、脆弱、表面较污浊，附有黄绿色的胆汁。黏液糊内含有大量胆汁。

胆汁返流性胃炎类似于中医的胆胃不和证。邪在胆，逆在胃，胆液泄则苦，胃气逆则呕吐苦水。其原因为肝气郁结，疏泄失职，气机不畅，木乘土位，胆气上犯。或因脾胃升降失常，胃气不降挟胆气上逆。或因脾胃虚弱，运化迟缓，幽门收缩无力。或因手术疤痕，胃蠕动受阻，排空减慢。或平素嗜烟酒，食高脂饮食而致湿热蕴结中焦，热壅肉腐，幽门水肿、溃疡或糜烂，皆可致幽门功能紊乱，而使胆汁返流入胃而形成。

肝气不舒，郁而化火，胆胃不和，气机阻滞，故上腹部灼热疼痛。进食后胆汁分泌增多，对胃黏膜刺激增大，故饮食则疼痛加剧。胃中含胆汁容物呕吐后，胃黏膜刺激暂缓，故呕吐后疼痛则减。胃气上逆则见呕恶。胆汁味苦故呕吐苦水。长期畏痛而拒食则体重下降。总之，胆气上逆，胃失和降，为胆汁返流性胃炎发生的基本病机。

四逆散具有镇静解痉、镇痛与抗炎作用，能增强胃部收缩，增加胃的张力，改善胃窦部和十二指肠的协调作用，加速胃排空，缩短胃肠道内半固体或固体食物的转运时间。左金丸具有健胃止呕，抗菌消炎、镇痛的作用。合而用之，保持了十二指肠分泌的缩胆囊素与胰泌素同胃窦部分泌的胃泌素之间的平衡。

四逆散出自《伤寒论》，具有透邪解郁，舒肝理脾之功。左金丸出自《丹溪心法》，具有清泻肝火，降逆止呕之用。专治肝火犯胃证。养胃胶囊主要成分为人参、黄连、沉香、三七等，具有健脾降逆，消肿止痛，止血散痈的功效。今合而用之，治疗胆

汁返流性胃炎，取其柴胡疏肝解郁。白芍柔肝理脾。枳实理气破结，降逆消痞。甘草和中益脾，调和诸药。黄连苦寒泻火，清肝胃之热。吴茱萸入肝降逆，和调肝胃，辛开苦降。人参健脾益胃。沉香降逆止痛。三七止血化瘀之功。柴胡、白芍、甘草疏肝平肝，调胆之疏泄，缓解痉挛，解除疼痛。枳实、吴茱萸、沉香入肝胃，降逆止痛，促进胃排空，减少胆汁和胃黏膜接触机会，促进胃蠕动，缩短胆酸与胃黏膜接触时间，从而减轻损害。人参、甘草益气健脾，增强胃蠕动，加快胃排空，增加幽门括约机收缩力，并有抗溃疡作用。黄连、三七消肿止血，以利溃疡和糜烂之愈合。四逆散合左金丸配服养胃胶囊，具有疏肝胆，清郁火，和胆胃，降逆气，健脾胃，调气机。诸证方愈。

二十六、四君子汤加味配服养胃胶囊治疗萎缩性胃炎

萎缩性胃炎的基本病变是胃黏膜明显萎缩变薄，其病变可累及胃体部，或产生在胃窦部位。常伴有肠上皮化生或不典型增生，以及炎性反应。主要临床表现为嗳气、食少、失眠，自觉胃中撑胀，闷闷隐痛不舒，便溏次多，胃脘部压痛，消瘦乏力，面色㿠白，舌质紫暗，舌苔白而润滑，脉缓弱。胃镜下可见胃黏膜色淡，呈淡红色、灰色、灰黄色或灰绿色，严重者呈灰白色。胃黏膜变薄，黏膜皱壁变细变薄。黏膜下血管显露，静脉呈兰色，小动脉及毛细血管呈红色。萎缩的黏膜上还可见到上皮细胞增生形成的细小颗粒，或较大的结节。黏膜易出血，或出现糜烂。实验检查，由于固有腺体萎缩，胃液分泌量减少。壁细胞减少明显时，泌酸不足或无酸。血和尿中胃蛋酶元测定其含量低下。

本病类似于中医的“痞满”证，严重时与中医的“硬满”证相仿。多因平素脾胃虚弱，运化失健，气血乏源，胃腑失养。或脾胃升降失常，水湿不化，聚生痰软，阻于胃中，气机不畅，发而为痞。或气虚血运无力，阻滞经脉，新血不得归经，胃膜失于濡养而成。或气滞血瘀，血为寒凝，瘀阻胃腑，胃失和降而为

满。

萎缩性胃炎与肝脾胃有关。肝气郁滞，胃失和降则嗳气食少。脾胃升降失调，气机不畅，阻滞中焦则胃中饱胀闷闷隐痛不舒。脾失运化，清气不升则便溏次多。气滞血瘀，凝结胃腑则胃脘部压痛而有硬感。脾胃虚弱，气血生化不足，心神失养则失眠。面失荣则㿠白。气血不能充养肌肉，则消瘦乏力。舌紫暗苔白而润滑，乃气虚血脉瘀滞之证。总之，萎缩性胃炎的发生机理是脾胃功能不足，气虚血瘀胃腑。

四君子汤能够纠正胃肠功能紊乱，增加机体免疫功能，有抗贫血，抗突变和抗肿瘤的作用。同时还可有抗乙酰胆碱及抗组织胺的能力。还能够调整植物神经功能紊乱。用于治疗胃肠功能减退，慢性胃炎和消化性溃疡，有很好的功效。

四君子汤出自《和剂局方》，具有益气健脾之功，用于脾胃气虚证。今加味治疗萎缩性胃炎，取其人参为君，大补元气，健脾养胃。白术苦温，健胃燥湿。茯苓甘淡，渗湿健脾。炙甘草甘温调中。加陈皮理气健脾，化痰去滞。半夏降逆祛痰。厚朴行气除胀。莪术破血祛瘀，行气消积。丹参祛瘀生新。黄连消水肿厚肠胃。枳实降气消痞。黄酒温通气血。人参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏、黄酒益气健脾，温通血脉，和胃化痰。助气血生化之源，以固后天之本。营养胃黏膜，改善萎缩现象，促进胃部血液循环。厚朴、莪术、枳实、陈皮降气消痞，除痰逐瘀，散痞满以治其标。消除肠上皮化生，以及不典型增生状态。黄连、半夏辛开苦降，以祛痰热之壅塞，纠正炎性反应。枳实、白术消痞健脾，调节胃肠功能，增加胆汁分泌，消除胃扩张。有升有降，维持了脾胃功能的动态平衡。

观其全方：人参、白术、茯苓、炙甘草、陈皮、半夏、厚朴、莪术、丹参、黄连、枳实、黄酒健脾胃，益气血，祛痰浊，化瘀血，消痞满，养胃腑，从而使之痊愈。配服养胃胶囊，以巩

固疗效，调理善后。

二十七、六君子汤加味配服养胃胶囊治疗十二指肠溃疡

十二指肠溃疡多属于中医“胃脘痛”、“嗳气”、“吐酸”等范畴。其基本病变是由于胃酸－胃蛋白酶对黏膜的消化作用而形成的黏膜缺损。多发生在十二指肠球部，以前壁为多。溃肠多为单发，亦有多发者，可深达黏膜肌层。边缘整齐，表现为炎性水肿、细胞浸润，纤维组织增生等。底部洁净，覆有灰白纤维渗出物。溃疡继续发展可导致穿孔，大出血等并发症。

临床表现以上腹部疼痛为最主要的症状。腹痛特点呈长期性、周期性、节律性。其部位多在剑突下偏右。疼痛一般可以忍受，多为灼痛或饥饿样痛。或饿时作痛，饮食则减，甚至夜间疼醒。发作时溃疡处可有局限性压痛。疼痛剧烈时可向腰背部放射。疼痛与季节、饮食、精神、劳累、药物刺激等因素有关。常伴有反酸、嗳气。胃液分析胃酸分泌量多增高，以空腹和夜间明显。胃镜检查发现溃疡多呈园形或椭园形。底部平整，覆以白色或灰白色苔状物。边缘似钻凿状，锐而光整。没有结节状突出，周围黏膜轻度红肿。十二指肠溃疡的诊断标准为长期反复发生的周期性、节律性、慢性上腹部疼痛，用碱性药物可缓解。上腹部有局限性深压痛。X线征象为龛影，间接征象为激惹，十二指肠球变形，黏膜皱襞集中。

本病与肝脾胃有关。多因平素情志不舒，气郁伤肝，郁而化火，酸本属肝，肝火盛而酸生。或脾虚食滞，积生湿热，化腐生酸，胃酸过多腐蚀肠膜。或饮食自倍，胃肠乃伤。或脾胃虚弱，饮食不足，气血乏源，肠腑失养。或因食辛辣、嗜烟酒以及药物刺激损伤黏膜而成。

肝郁脾虚，木乘土位，气机阻滞则上腹部疼痛，而呈长期性。空腹和夜间胃酸过多故夜间疼醒，或饿时作痛。饮食可缓解胃酸的刺激故饮食则减。肝郁化火，脾虚食停，热腐为酸，木不

疏泄，横逆犯胃，胃气上逆则可伴见嗳气、反酸。总之，肝郁化火，脾胃虚弱，乃十二指肠溃疡发生之根本。

六君子汤有抗炎、抗溃疡、解痉和镇吐的作用。对黏膜炎症、溃疡和糜烂有治疗效果。同时可调节神经系统，使胃肠道功能恢复正常，促进溃疡愈合，还能增强机体免疫功能。

六君子汤出自《医学正传》，具有益气补中，健脾和胃，理气降逆之功。今加味后用于治疗十二指肠溃疡，取其人参归脾胃，治脾胃之阳气不足，泻脾胃中之火邪，改善消化吸收功能，增进食欲。白术归脾胃，除胃热强脾胃，消水肿破宿食，止反胃除呕逆，燥湿而和中。茯苓渗湿以利水，益脾和胃，开胃止呕。甘草和中缓急，以治脾胃虚弱，长肌肉而解毒，补血养胃抗溃疡，调节植物神经，消除溃疡病灶。陈皮理气调中，益脾胃破滞气，除反胃祛嘈杂。半夏降逆止呕，消肿开胃。加柴胡舒肝解郁，下气消食，有镇痛抗炎作用。白芍养血柔肝，缓中止痛，消肿以收胃气，泻肝以补于脾。黄连归肝胃，泻火解毒，调胃厚肠。治痈肿疮毒，长肌肉，止血又治吞酸，具有抗菌作用。吴茱萸归肝胃，开郁化滞，治呕逆而止吞酸。白及止血消肿，生肌敛疮，以治溃疡疼痛。海螵蛸制酸止血，又且敛疮，治胃痛与吞酸。瓦楞子散瘀消积，制酸止痛，而疗溃疡。扁豆健脾和中，暖脾胃以除湿热。山药长肌肉健脾胃。乳香调气和血，生肌而消肿。生姜大枣以和胃气。

六君子汤加扁豆、山药健脾和胃，养肉生肌，助气血之化生。黄连、吴茱萸、白及、海螵蛸、瓦楞子止酸又杜生酸之源。柴胡、白芍舒肝平肝，以利脾胃之升降。白术、茯苓、白及、乳香以消水肿。白及配乳香以保护溃疡疮面。黄连消炎以利生肌。甘草、黄连、白及、山药、乳香长肌肉，促溃疡之愈合。柴胡、白芍、陈皮疏肝理气，缓急以止痛。白及、海螵蛸以止血而敛疮。柴胡、白芍、黄连、吴茱萸以除肝郁之火。

综观全方人参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏、柴胡、白芍、黄连、吴茱萸、白及、海螵蛸、瓦楞子、扁豆、山药、乳香、生姜、大枣健脾和胃，疏肝清热，收敛生肌，止血制酸，理气止痛，可使诸证悉除。同时配服养胃胶囊，使肝气疏，脾气升，胃气降以理善后，达治愈之目的。

二十八、补中益气汤加味配服养胃胶囊治疗胃空洞症

胃空洞症，目前中西医均无此病名。但临床却屡见不鲜。胃空洞症但症而见，不伴有低血糖、心肌缺血、十二指肠溃疡和糜烂性胃炎等合并症。基本病理是胃体血液循环障碍，胃黏膜血流量不足。其病的主要临床表现为饿时发作，似嘈非嘈，似饥非饥，自汗出，身乏力，急欲饮食，胃中空慌感，饮食或休息后方可缓解、反复发作，久而不愈。脉缓弱，舌质淡，舌苔白而润滑。

本病与脾胃有关。多因素体脾胃虚弱，升降失常，受纳运化失职，气血生化乏源，不得充养胃腑。或因长期饮食量少，或饮食偏嗜，或长期腹泻，以致营养亏乏，胃腑失于气血濡养而成。由于平素中气亏虚，饥饿时胃腑失于谷气充养，胃黏膜血流量降低，则饿时易作。进食后可化生气血，益中气营养于胃，加快血流，故饮食则减。气不足卫外不固则自汗出。气虚不能充养四肢肌肉则全身软瘫无力。中气不足，胃腑失充所以胃中有空慌感。脉缓弱，舌质淡，苔白而润滑乃属脾虚之证。总之，中气不足，胃腑失养是胃空洞症发生的根本机理。

补中益气汤可以抑制胃酸分泌，抑制胃运动，增加胃黏膜血流量，从而对胃空洞症有明显的治疗作用。

补中益气汤出自《脾胃论》一书，具有补中益气，升阳举陷之功，主治脾胃气虚证。形气衰少，乃谷气不充。以甘温之剂补其中升其阳。今用以加味治疗胃空洞症，取其黄芪入脾经，补中益气，主气虚血脱，治脾胃虚弱，益卫固表而止汗。人参大补

元气，治久虚自汗，补胃气治脾胃阳气之不足。白术归脾胃，补脾益胃，治脾胃气弱，疗自汗少气。当归补血活血，治五脏不足。甘草入脾胃，益精养气，补血养胃。陈皮理气调中，主脾不能消谷。柴胡疏肝升阳而益气力。升麻归脾胃，升阳而治中气下陷。加桂枝温中行血，健脾燥胃。白芍敛阴收汗，治自汗益气阴，收胃气治脾虚，调养肝脾。香附益血中之气。扁豆健脾和中，补五脏而治脾虚。山药补中益气，治脾虚泄泻。生姜益脾胃。大枣甘温，补脾胃益气生津，调营卫补中益气，温以补脾经不足，甘以缓阴血，和阴阳。

黄芪、人参、白术、甘草、扁豆、山药、生姜、大枣补中焦脾胃之元气，以充养胃腑。陈皮理气，可使补而不滞，顺利于补。升麻、柴胡升达清阳之气，固气于中焦而不致于下陷。人参、黄芪、白术、当归、桂枝、香附，气行血行，气旺血充，气血充足，濡养胃体，促进胃腑血液循环。柴胡、白芍疏肝平肝，调脾胃之升降，助脾胃之运化，以利于气血之化生。

观其全方，人参、白术、当归、甘草、陈皮、柴胡、黄芪、升麻、桂枝、白芍、香附、扁豆、山药、生姜、大枣健脾胃，补中气，升清阳，通血脉，养胃腑，可使诸证悉除。同时配服养胶囊，调理善后，以防再复。

二十九、柴胡疏肝散合左金丸加味治疗反流性食管炎

反流性食管炎是指胃内容物反流进入食管而发生的食管黏膜消化性炎症。主要由于胃酸、胃蛋白酶等损伤食管黏膜而致。其原因是食管下端括约肌功能失调，关闭不全。镜下可见齿状线模糊，食管下端黏膜充血、水肿、脆而易出血。或见上皮剥脱、糜烂和溃疡。严重时可见到食管挛缩，食道狭窄或局限性穿透性溃疡。活检可见鳞状上皮的基底细胞增生，乳突延伸至上皮的表面层，并有血管增生，固有层有中性柱细胞浸润。食管炎的主要临床症状是烧心，饮食热性食物时食管处有烧灼热辣感，甚则刀割

样灼痛，或胸骨后经常灼热烧痛。伴见吞酸、吐酸，吞咽障碍，吐血，舌质红，舌苔厚，脉弦大。

本病类似于中医的“吞酸”、“吐酸”、“噎食”、“胸痛”、“噎膈”、“吐血”等证范畴。病虽在食管，但与肝脾胃有关。多因平素肝气郁结，郁而化火，横犯于胃，酸来自肝，胃气上逆，挟酸上侵食管。或嗜食肥甘厚味，碍脾胃之运化，升降失常，积湿生热，热腐为酸，随胃气上犯食管。或因情志不舒，肝气郁滞，气机不畅，木不制土，脾胃升降失调，皆可致食管下端括约肌关闭不全，或功能失常而形成。

肝郁胃逆，胃酸上犯则烧心，吞吐酸水。食管黏膜水肿糜烂，饮热食则加重刺激和损伤，故饮热则有烧灼热辣感，或刀割样作痛。热盛肉腐则吐血。食管黏膜肿胀，失于蠕动，则吞咽时有梗噎感。舌红苔厚脉弦大，为肝胃郁热之证。总之，肝郁化火，胃气上逆是反流性食管炎发生的根本机理。

根据现代药理研究表明：柴胡疏肝散具有镇痛、解痉、解热、抗损害以及抗炎抗菌作用。左金丸具有健胃止呕，抗菌消炎，解热镇痛等作用。用于溃疡病及急慢性胃炎。

柴胡疏肝散出自《景岳全书》，具有疏肝解郁，行气止痛之功，用于肝气郁滞证。左金丸出自《丹溪心法》，具有清泻肝火，降逆止呕之用，专治肝火犯胃证。今二方合用加味治疗反流性食管炎。取其柴胡疏肝解郁。白芍养阴柔肝。枳壳、陈皮理气行滞。川芎活血止痛。香附子理气疏肝。甘草调和诸药。黄连清肝胃之热。吴茱萸入肝降逆，和调肝胃。代赭石降逆止呕止血。白及收敛止血，消肿生肌。乌贼骨收敛止血，制酸止痛，收湿敛疮。瓦楞子消痰化瘀。败酱草清热解毒，消痈排脓，祛瘀止痛的作用。

柴胡、白芍、枳壳、甘草、川芎、香附、陈皮疏肝理气，活血治痛。缓解痉挛，解除疼痛，以利食管下端括约肌之闭合。柴

胡、白芍、黄连、吴茱萸疏肝平肝，除肝郁之火，制酸之生成。枳壳、陈皮、吴茱萸、代赭石理气降逆，防酸之反流。黄连、败酱草清热解毒，以消除水肿，制止充血。瓦楞子、乌贼骨、黄连有解毒生肌之功用。甘草缓痉，能降低胃酸及胃蛋白酶活性，并有抗溃疡作用。白及抑菌止血，防护黏膜受损。和煅瓦楞、乌贼骨、甘草相配，中和胃酸可形成碱性液体，附于黏膜增强屏障作用。黄连、败酱草、白及、乌贼骨相合，消水肿，除充血，以利生肌，疗溃疡与糜烂。

察全方柴胡、白芍、枳壳、甘草、川芎、香附、陈皮、黄连、吴茱萸、代赭石、白及、乌贼骨、瓦楞子、败酱草疏肝清热，解毒消肿，缓痉止血，降逆制酸，收敛生肌，诸证而瘥。

三十、举元煎加味配服养胃胶囊治疗胃下垂

人站立时胃的下缘达盆腔，胃小弯弧线最低点降到髂嵴连线以下称为胃下垂。胃下垂多见于无张力型胃，产生的主要原因与隔肌悬吊力不足，隔胃、肝胃韧带松驰，腹内压下降及腹肌松驰等因素有关。

胃下垂的程度，一般以小弯切迹低于两髂嵴连线水平 1～5cm 为轻度，6～10cm 为中度，11cm 以上为重度。其主要症状表现为上腹不适，餐后加重，胃脘中有下坠感，平卧则减。伴见胃中饱胀、痞满、嗳气、厌食，消瘦乏力等症。

本病属中医“胃缓”的范畴。病位在胃，但与肝脾肾关系密切。多因素体脾胃虚弱，化源不足，中气亏虚，无力支撑胃腑。或因肝郁气滞，横逆犯胃，胃排空延迟，饮食久留胃中。或因肾阳不振，水反侮土，中焦气机不畅，胃腑失恒。或因饭后劳力过度，或因久坐震动之物，皆可使胃腑下垂，失于常态。中气不足，胃腑下垂，无力蠕动，排空减慢，中焦气滞则上腹不适，餐后加重，胃脘中有下坠感，饱胀、痞满、嗳气。平卧后胃腑上移，促进排空故平卧则减。长期食少，气血生化不足则消瘦乏

力。总之，中气不足，无力升举为胃下垂发生的根本机理。

举元煎具有兴奋中枢，调整胃肠运动功能紊乱，增强机体免疫能力，加强肠道平滑肌张力的作用。对胃下垂有很好的治疗功效。

举元煎出自《景岳全书》，由人参、黄芪、炙甘草、升麻、白术组成。功能益气升提，用于气虚下降等证。本方补元气，益中气，升提健脾，加强腹内压力，增强隔肌悬吊力。加柴胡疏肝解郁以利脾胃之升降，解痉挛调平衡。枳壳降浊气以利中气之升，促进胃蠕动，加快胃排空，减轻胃内容物对胃的压力。淫羊藿补肾阳益气力，以助元气之根，防中气再陷。

总观全方，人参、黄芪、炙甘草、升麻、白术、柴胡、枳壳、淫羊藿。药虽八味，然可使元气充，中气盛，肝气疏，脾气升，胃气降，胃腑自复。配服养胃胶囊，健脾和胃，巩固疗效。

三十一、升麻葛根汤加味配服养胃胶囊治疗溃疡性结肠炎

溃疡性结肠炎又叫做非特异性结肠炎，世界卫生组织称为特发性结肠炎。其病变部位多发生于直肠黏膜和乙状结肠黏膜。以溃疡为主，严重时可累及整个结肠。病程较长，反复发作。炎症主要位于黏膜层，少数达黏膜下层。结肠镜检查可见结肠黏膜呈多发性浅表溃疡，伴有充血、水肿。粗糙不平，呈细颗粒状，脆易出血，覆盖有脓性分泌物，似薄苔状。黏膜皱襞消失，血管走向不清。慢性期黏膜多萎缩，黏膜下层瘢痕化。其临床主要表现为腹痛、腹泻、里急后重、黏液脓血便。大便次数每日数次或十数次，伴肠鸣，左下腹压痛，贫血等。

溃疡性结肠炎与中医的“痢疾”、“泄泻”等症类似。病位在肠，但与脾胃肝肾有关。多因感受暑湿寒热之邪，伤及肠胃，运化失司，水谷混杂而下。或饮食所伤，损伤脾胃，水湿内停，清浊不分。或忧郁恼怒，肝气横逆犯脾，运化失常。或素体脾肾阳虚，脾失温煦，无力化谷，开合失职而成。但日久易于化热，

故湿热滞于大肠者多见。

湿热之邪蕴结肠中，气机阻滞，故腹痛、里急后重。脾胃运化失职，清浊混杂而下故腹泻，肠鸣，大便次数增多。湿热之邪久滞肠中，伤及气血，热腐为脓，故大便杂黏液，或为脓血便。左侧肠膜水肿，则左下腹压痛明显。长期脾胃运化功能失常，气血化生不足，故见贫血现象。总之，湿热阻滞在肠，传导失职为溃疡性结肠炎的主要病机。

现代药理研究表明：升麻葛根汤具有解热、抗菌、镇静、抗惊厥等作用。临床用于治疗肠炎、痢疾等证。

升麻葛根汤出自《阎氏小儿方论》，功效为辛凉解肌，透疹解毒。主治麻疹初起。今加味治疗溃疡性结肠炎，取其升麻升阳举陷，清胃火解热毒。葛根升阳，主治湿热泻痢。白芍养血敛阴，柔肝止痛，疗肝气不和，脘腹疼痛。甘草补脾益气，缓急止痛又且解毒。加车前子利水，止泄泻祛暑湿。乌梅涩肠，主治久泻久痢。土诃子涩肠，以疗泻痢不止。木香行气止痛，能除里急后重，健脾消食。黄连清热燥湿，泻火解毒，清胃火解热毒为湿热郁火之主药。金银花清热解毒，凉血止痢。方中升麻、葛根、甘草益气升阳。白芍、甘草、木香缓急止痛，理气而除后重。乌梅、诃子、车前子敛肠止泻，利小肠实大便。黄连、金银花除肠中湿热，厚肠胃而止痢以消水肿。

总观全方升麻、葛根、白芍、甘草、木香、乌梅、土诃子、车前子、黄连、金银花。药仅十味然能清湿热、除水肿、调气机、益中阳、止泻痢而使病愈。同时配服养胃胶囊巩固疗效，以防复发。

三十二、大黄浸出液直肠点滴治疗早期单纯性肠梗阻

单纯性肠梗阻即慢性不完全性肠梗阻，特点为腹痛、腹胀、呕吐、便闭。属中医的“肠结”、“腹胀”范畴。

单纯性肠梗阻——仅有肠内容物通过受阻。不完全性肠梗

阻，梗阻以下有残存的粪便和气体，故仍可能有小量的排便或排气。

早期一体温正常或略为升高。晚期多有升高，痛苦面容，呼吸受限，血压正常，早期舌质淡红，舌苔薄白，晚期舌苔黄燥厚腻，舌质红绛，早期脉滑数有力，晚期细数。早期全身情况无明显变化，后期脱水，腹部可有轻度压痛，但无反跳痛及肌紧张，白细胞计数 15×109/L 以下。X 线检查：结肠内有少量气体存在。且有痛、呕、胀、闭四大症状，肠鸣音亢进，腹部可见肠型及蠕动波，即可确诊。

应于溃疡穿孔、急性阑尾炎、急性胰腺炎、急性胆囊炎、胆道蛔虫病、泌尿系结石相鉴别。

不完全性肠梗阻——发病缓，病期长，腹痛间歇长，可无呕吐或少量呕吐。每多有少量排便排气，常在腹痛过后排少量稀便，X 线示结肠内有少量充气。病位在大小肠。

药液制作：锦纹大黄 40g 加热开水 100ml，密封保温 40 分钟。过滤后即可使用。

三十三、降压消栓通脉汤治疗高血压病

具体方法：用黄芪 30g，羚羊角 6g，地龙 15g，水蛭 30g，三七参 9g，丹参 30g，何首乌 30g，银杏叶 30g，红花 12g。每日一剂，加水 1500ml。水煎后浓缩成 300ml，分三次口服。七剂为一疗程，一般可以服 6～10 个疗程。

患者王某某，男，汉族，48 岁，河南叶县人，农民。2001 年 8 月 3 日上午，因一夜没有休息，精神紧张，自觉头后部闷痛不舒，头重脚轻。到附近卫生室检查：血压 160/100mmHg。后遵医嘱经常服用复方降压片 2 片，每日 3 次口服。寿比山 1 片，每日一次口服。服后头痛减轻，能坚持劳动。2002 年 10 月 9 日上午，又突感头部闷痛加剧，伴恶心呕吐，头重足飘，不能站立和行走。来我院就诊，查血压 200/120mmHg。X 线拍片，心电

均显示左心室肥大。眼底检查发现动脉普遍变窄。血液化验检查可见蛋白尿和血浆肌酐浓度升高。临床诊断：Ⅱ期原发性高血压病。立即采取措施，将血压降至160/100mmHg时，开始服用“降压消栓通脉汤”，每日一剂，水煎服，连用6个疗程。2005年3月26日，随访时：查血压125/85mmHg，心电、眼底检查、血化验均正常，确诊为临床治愈。

高血压病是一种以动脉压升高为特征，影响心、脑、肾等器官功能的病因不明的全身性疾病。所以，治疗时应从整体出发，全身调节，最后取得肌体的平衡，方能痊愈。今用“降压消栓通脉汤”治疗本病：黄芪为君，补益中气，为血之帅。羚羊角平肝熄风，散血解毒。地龙活血通络利尿。水蛭、红花活血化瘀。三七活血止血。丹参凉血除烦，生新血祛瘀血。何首乌大补精血。银杏叶化瘀通络。诸药合用，气旺血充，络通瘀散，经脉调畅，瘀血祛，肝风熄，血压自平。经研究证明：本方能够使机体保持生理性动态平衡状态，恢复气血的动态平衡。使血脉流畅，改善血液供求不平衡状况。间接或直接抑制血管运动中枢，阻滞交感神经及直接扩张血管。并且有利尿、降压、镇静作用。能够改善血管调节功能障碍，降低外周血管阻力，改善血行郁滞现象。降低全血黏度，防止血小板聚集，软化血管，消除浓、黏、凝、聚的血液高凝状态。能够彻底清除高血压病的瘀血实质。所以，该方具有疏通微循环，降低血黏度，改善血液灌注，维持血流供应平衡，有很好的降低血压作用。

三十四、头针加清开灵注射液静滴治疗脑卒中假性球麻痹

假性球麻痹又称假性延髓麻痹，是由双侧上运动神经元病损所致，多见于两半球脑血管病变，是脑血管意外常见的病发症之一，临床上主要表现为构音障碍、声音嘶哑、吞咽困难三大主症，还可伴有情感失调，不自主强哭强笑。本病属祖国医学的“中风失音”、“瘖痱”等范畴。多由肝肾阴亏，气血衰少，或风

痰相煽，痰湿壅盛，瘀阻脑络，上蒙清窍所致的本虚标实症。

具体方法：头针取额中带，额顶带后三分之一，顶颞前斜带下三分之一（双侧），均用小幅度提插泻法，行额中带针时，嘱病人做吞咽动作，并用手由上向下按揉病人喉结两侧，然后慢慢喝水，再嘱病人做咀嚼动作，同时宜用手揉按双侧咀嚼肌处。在行顶颞前斜带下三分之一针时，嘱病人做伸舌、咬舌动作，隔十五分钟行针一次，留针 15 小时，每日一次，10 次为一疗程。清开灵注射液 40ml，加 5% 的葡萄糖 250ml 或生理盐水 250ml 内静滴，每日两次，10 天为一疗程。

假性球麻痹系双侧大脑或皮质脑干束病损所造成，用清开灵注射液静滴，给药途径方便，直接参与体内循环，作用快，疗程好，配合头针协同作用于脑络，镇静安神，醒脑开窍，熄风化痰，利咽复音。头针中额中带为神庭穴主治神志病，《备急千金要方》称此穴治久风、卒风或治半身不遂或进噤不音，流涎自出，或烦闷恍惚，喜怒无常，或舌缓失音，固为主要治疗带。配以额顶带后三分之一，顶颞前斜带下三分之一，善治中风运动性失语，工奏宁神开窍，清音利咽之功效。清开灵是安宫牛黄丸的改良剂型，该药具有抗血小板聚集和清除氧自由基的功能，并有强有力的清热解毒，镇静安神，醒脑开窍，活血凉血，熄风化痰，祛风通络的作用，已为当今脑血管病治疗的首选药物。

三十五、黄连解毒汤加味治疗返流性食管炎

具体方法：用黄连 12g，黄芩 12g，黄柏 12g，栀子 12g，金银花 15g，连翘 15g，玄参 15g，半枝莲 15g，代赭石 15g，白及 20g，乌贼骨 20g，香园 15g，生甘草 6g。每日一剂。加水 1000ml，煎至 500ml，分三次内服。

患者马某某，男，36 岁，河南宝丰县人。平素有烟酒嗜好史。一月前大饮高度白酒 500ml 有余，当即吐鲜血少许，而后出现吞酸，胸骨后烧灼热辣感，持续不除。饮热食时灼痛难忍，食

干硬食物咽下困难，并伴有剧痛现象。于1998年6月19日来诊，胃镜下可见食管黏膜充血、水肿、黏膜发脆易于出血，上皮有糜烂和溃疡。活检可见鳞状上皮的基底细胞增生，其厚度已达黏膜总厚度的50%以上。基底层乳突延伸几达黏膜表面，同时伴有血管增生，黏膜及其固有膜层有中性粒细胞浸润。诊断：返流性食管炎。治疗：连服黄连解毒汤加味23剂而告全愈。后嘱患者平素要忌食辛辣刺激食物，禁烟酒等不良习惯；于2001年3月9日随访时未见复发。

返流性食管炎是指胃及十二指肠内容物返流到食管中而引起的食管黏膜发生的消化性炎症。类似于中医的“吞酸”、“噎食”、“吐血”等证。虽然病位在食管，但病理机制在脾胃，其发病与肝脾胃有关。脾升清，胃降浊，肝调气机。胃之降，脾之升，全靠肝气之调畅。肝气郁，则胃失降，不降则必上逆，胃中容物可随逆气上犯食管，久之则可形成食管炎症，致使食管黏膜充血、水肿、糜烂、溃疡、出血等。治以清热解毒，疏肝降逆，止血制酸，收敛生肌为法。

今用黄连解毒汤（《外台秘要》引崔氏方），泻火解毒，主治吐血火毒，痈疡疮肿。消水肿，除充血，有釜底抽薪之功。现代药理研究表明：黄连解毒汤有抗炎、解毒、抑菌、抗变态反应等作用。方中黄连泻心火，泻火必先泻心火，心火宁则诸经之火自降，又能泻中焦之火，用于痈疡疮毒证。黄芩清上焦之火，泻火解毒又能止血。黄柏泻下焦之火，为疮疡肿毒之要药。栀子凉血解毒，清热利湿，通泻三焦，导热下行，使火热从下而去，用于吐血肿痛证。金银花有抗菌作用，入肺胃，清热解毒，治痈疡肿毒，解诸疮。连翘清热解毒；消痈散结，用于疮痈肿毒。玄参滋阴解毒，用于吐血痈肿证。半枝莲清热解毒，散瘀止血，用于吐血疮毒证。代赭石平肝镇逆，凉血止血，用于吐血反胃证。白及收敛止血，消肿生肌，用于吐血疮痈肿毒证。乌贼骨收敛止

血，制酸止痛，收湿敛疮。香圆理气舒郁，消痰利隔，下气止呕。生甘草解毒和药。黄连、黄芩、黄柏、栀子、金银花、连翘、半枝莲清热解毒，治充血水肿，以利溃疡之愈合。玄参生津防食管之干燥。香圆、代赭石疏肝降逆，防酸水之上泛。白及、乌贼骨止血制酸，生肌收敛，以防止血，又且疗溃疡之用。上药合用，肝气疏、脾胃和、胃气降、酸水止、肿痛消，诸证悉除。

三十六、大黄油外用治疗轻度烧伤

大黄油制作具体方法：500g 大黄，1000ml 芝麻油，同入铁锅中，加热，待大黄全部炸至焦黑时离火。取出大黄，放凉后，研为极细粉末，装瓶备用。油凉后入瓶保存。烧伤创面先用生理盐水清洗干净。干燥创面可用备用的大黄粉末适量加瓶中药油调成稠糊状，外搽患处，每日 3 次，直至全愈。湿性创面可用备用的大黄粉末，外撒于患处，每日 3 次，全愈为止。治疗期间，禁止使用刺激性药物，忌食辛辣厚味食物。保持创面卫生，不受压，感染时要尽快控制。严密观察患者的情志、意识、寒热、食欲、舌象、脉象、大小便等情况，若有不良反应，查明原因，及时处理。夏季采取暴露疗法，冬季可用消毒敷料包扎以防冻。

患者王某某，男，26 岁，于 2000 年 6 月 26 日中午，因不慎让沸水伤及左下肢小腿外侧。面积为 6cm × 10cm，皮肤红肿，自觉热痛难忍，后起水泡。经查已损伤生发层，去表皮后创面湿润，创底艳红，水肿，感觉过敏且剧痛，拔毛试验为痛，温度增高。诊断为浅Ⅱ度烧伤。立即用生理盐水冲洗干净后，用黑大黄粉末加少量瓶中大黄酒调成稠糊，涂搽患处，每日 3 次，暴露创面。结果 5 分钟后疼痛减轻，30 分钟后疼痛消失，后来一直未痛。没有感染，13 天愈合，未遗留疤痕，也无色素沉着。

烧伤是由于火焰、热流、沸水、光电、化学物质以及放射线等热源作用于人体所引起的局部或全身性损害。类似于中医的烫火伤。中医认为以上因素一旦骤犯肌体，灼溃肌肤，经脉损伤，

气阻络必，即可发生红、肿、热、痛、水泡等外部症状。治宜清热解毒，止血定痛。今将大黄用麻油炸至黑焦，黑者能够止血，麻油甘润。大黄本身又能清热解毒，活血化瘀，改善循环，抗菌消炎，以促进愈合。大黄对多数革兰氏阳性细菌及某些革兰氏阴性细菌均有抗菌作用。痈疡肿毒，烫火伤。均说明了大黄有抗菌和治疗烫火伤的功效。黑大黄止中有活，止者防渗出消水肿，活者促循环防疤痕。含有大黄成份的麻油，能够保护创面且防感染，所以用于临床屡收良功。

三十七、舌下静脉放血治疗急性扁桃体炎

具体方法：取三棱针用酒精棉球消毒后，让患者张开口，舌尖往上卷，充分暴露舌下金津、玉液处的两条静脉，直刺静脉使其出血为度。每日一次，连刺4次。

急性扁桃体炎是腭扁桃体的急性非特异性炎症。属于中医“乳蛾”的范畴。乃风热外侵或肺胃热盛所致。热壅血瘀，脉络受阻，搏结喉核而形成。治宜泻热逐瘀、利咽消肿。今依据高等医药院校试用教材《腧穴学》156页：口内生疮，点刺金津、玉液出血治之。可去除瘀血，促进血液循环，改善局部红肿症状，起到清热解毒，消肿止痛之效。

三十八、中风恢复期并发症的治疗

半身不遂者并发肢体关节疼痛，多以肩关节为主，疼痛性质以剧痛、刺痛为多，疼痛程度多较剧烈，疼痛时间有长有短且多呈持续性。也有发作性的，也有与体位有关的。此症状的并发症严重影响了患者的功能锻炼，同时给患者的生活起居带来极大的困难，最终妨碍患者的康复。

肢体关节疼痛虽然是中风后的顽症之一，但通过临床研究分析，不外乎以下几方面原因：①内伤方面：中风病人本身气血亏虚，心肝肾三脏阴阳失调，导致气血运行受阻，肌肤失与濡养，

或阴亏于下阳亢于上，水不涵木，肝阳暴涨，化风动血，白云挟痰挟火，横窜经络，凝痰滞血，导致关节屈伸不利而发生疼痛。②外邪方面不外乎风寒湿邪留滞经络。因邪之所凑其气必虚，所以在此基础上如果患者起居失常或不避风寒或久居湿地，那么外邪乘虚而入，侵袭肌体阻滞经脉，使气血运行受阻，气滞血瘀而致疼痛。③患者半身偏废不用，肌肉萎缩使关节正常的维系功能减退，导致关节形态变化，影响了局部气血的运行，使之发生阻滞而疼痛。④偏瘫病人生活多不能自理，衣食住行都需要人帮助，如果护理人员动作粗暴，强拉强拽，就可能使患者的关节受到损伤而疼痛。患者进行功能锻炼时，治疗心切，急于求成，由于姿势不当或用力过猛，或劳累过度，也可使关节部位经筋受损，局部血运受阻，产生疼痛。总之，不论是一种原因还是多种原因共同发生作用，最终导致气滞血瘀，经脉痹阻而产生疼痛。

治疗原则：应以益气活血，温阳通络为主，治疗手段多以针刺或温针按摩，中药内服，外用等。

舒筋止痛酊的药物组成：威灵仙、骨碎补、五加皮、透骨草、川芎、鸡血藤、制乳香、制没药、制川乌、制草乌、羌活、制马钱子、冰片。将上药共研细末，取 150 克浸泡于 50% 酒精 1000 毫升中，搅拌后密封，每日摇动器皿 2 次，使药物分布均匀，2 周后过滤，其滤液即成舒筋止痛酊。灸药：艾绒、苍术粗粉，将艾绒与苍术粗粉按 5：1 在手心中搓成枣核大小的药柱。灸罐：取直径约 60mm，高 80mm 的铝制易拉罐（如健力宝易拉罐）1 个，金属窗纱 1 块。用小刀将易拉罐上盖去掉，再将易拉罐的底朝上，从罐底中心向罐底周边平分成 6 个三角形，用手按下，使分割成 6 个三角形的近心端向罐内弯曲。再用直径约 100mm 的金属窗纱做成一圆锥形帽，装入罐内扣置在罐内壁，使用时将灸药放在罐内的纱罩上点燃即可。

具体方法：以局部关节肌肉疼痛处为治疗部位。操作时用折

叠5层略大于罐底面积的无菌纱布，浸满舒筋止痛药水，敷于痛点上，上置灸罐，罐内置入一粒灸药点燃。根据补施灸者年龄体质的不同，每次可灸2～5壮灸药，每天一次，连用7天为一疗程。

注意事项：①施药处无皮损及感染。病人施灸当天无发热者，否则不宜此法。②灸药点燃后罐内温度较高。要等药热散尽再加入第一个灸药柱。③每次罐灸，一定要等灸药燃尽，再把灰烬倒入水池中，并保持灸罐的清洁卫生。④每次罐灸时应在室内进行，避免患者招致风寒。

患者徐某某，发，50岁，患脑血栓8个月，2003年7月8日来诊，左侧半身不遂，神志清，语言尚可，睡眠、二便正常。左侧肩关节疼痛二个月，不让人牵拉患侧上肢，近日，由于天热，在电扇下乘凉后疼痛加剧，随来求治，余即用舒筋止痛酊药纱敷于肩髃穴上，用罐灸疗法，一次五壮，当即疼痛减轻，一周痊愈。

方药分析：艾叶、苍术同为菊科植物，共具温通之性又能通十二经宣通气血，温通经脉，现代研究可提高肌体免疫力，抗菌、抗病毒之功效，苍术又有祛风、燥湿、健脾兼能发汗之效能，也有抗菌、抗病毒之作用。舒筋止痛酊其药物组成具有活血化瘀、舒筋活络、祛风除湿、透达关节之功效。艾叶和苍术共具有芳香之性，透达功能较强，制成灸药在灸罐中燃烧，所散发之热量集中，借其芳香之味和热度能持久地作用在病位和经络段上，起到宣通气血，温通经脉之功。舒筋止痛酊药纱敷在疼痛部位，在灸药的作用下，有较好的活血化瘀，通经止痛之效，比单一涂敷药物效力大，且持久，同时也防止了灸罐在施灸时对皮肤的意外烧伤，灸罐和药纱协同作用，两全其美，相得益彰。艾灸疗法，是传统疗法，无任何毒副作用，且价格低廉。用罐灸能使火力集中，安全性，高药力透达深入。同时操作简便易行，很适

合偏瘫患者接受。每次罐灸时，灸药所冒出之香烟对空气有净化作用，还能有效的预防传染病，增强抵抗力。其芳香之味能醒神开窍，解除患者抑郁情绪，实为患者之良方。敏感者可一次见效，一疗程缓解可缓解或治愈。

三十九、中西医结合治疗脑血管痴呆

临床表现：头痛头晕，记忆力减退，判定力，计算力，理解力，书写力，阅读能力减退，注意力不集中，性情固执自私，反应迟钝，语言淡漠，性情孤僻，语言重复，

具体方法：脑复康注射液 0.2g，川芎嗪注射液 40mg，乌鸡白凤丸 30 丸。用一次性 1ml 注射器接 4 号半针头抽取脑复康注射液 1ml，取百会、四神聪、神门，常规消毒，百会、四神聪穴位，斜刺有针感时，每穴注入药物 0.2ml，神门穴直刺注入 0.2ml，取 5 号牙科细长针头安在一次性 2ml 注射器上抽取川芎嗪注射液 2ml 分别注入风府、大椎穴各 1ml，隔日一次，10 次为一疗程，间隔休息 3～5 天续下一疗程。注意风府穴深处是延髓，进针时应快速刺入皮下，再向部位深处缓慢刺入，待病人有酸麻胀感时停止进针，回抽无异物，再缓慢注药。若进针时病人有触电感时，针头应少退出，再注入药物。乌鸡白凤丸每日一次，一次 1 丸，温开水送下，1 个月为一疗程。

血管性痴呆，目前尚无特殊疗法，该病治疗目标在于改善谁知功能。近年来虽然对改善认知功能的药物的寻找和研究取得了一些进展，主要包括一些脑代谢调节药物，大脑血管扩张药物，影响神经递质药物，神经肽类等，但临床实际疗效并不显著。现采用中西医结合方法，用改善脑代谢药脑复康注射液和活血化瘀药川芎嗪注射液，穴位注射并口服乌鸡白凤丸相互取长补短，取得较好效果。

根据中医辨证原则，血管性痴呆临床上多肾精不足，髓海空虚。阴虚血少，心肾不交，肝郁脾虚，痰瘀阻络，蒙闭清窍。

百会穴、四神聪、神门是治疗神志方面的主要穴位，针灸《玉龙歌》“痴呆之症不堪亲，不识尊卑枉骂人，神门独治痴呆症，转手骨开得穴真”。风府、大椎穴为中风病治疗首选穴位，同时大椎乃督脉之会，诸穴合用醒神开窍，安神定志，活血通络。所以用恢复脑功能的脑复康注射和活血化瘀的川芎嗪注射液，在化瘀开窍醒神的穴位上注射，起协同治疗作用。

乌鸡白凤丸为明代龚廷贤所创制，原方为妇科良药，功能补气养血调经止带，适合女子气血两虚，身体瘦弱，腰膝酸软，崩漏带下，月经不调，痛经等症。近年来临床对其治疗进行了拓宽应用，据临床报道，对男女气血亏损、贫血、血小板减少症、肾虚头晕、蛋白尿、慢性活动性肝炎、失眠、更年期综合征、溃疡性结肠炎、阴虚发热、自汗、脱发等病症绋有较好疗效。因乌鸡白凤丸含丰富的蛋白质并含有人体必需氨基酸，具有益气养阴，补血安神之功，所以血管性痴呆病人长期服用，补肾养脑，益精填髓，穴位注射协同作用，痴呆症状明显改善。

四十、龙蛭逍遥丸对中风病后遗症的治疗

脑血管病人在恢复期，通过血脂化验和血流变检查，均有明显的脂质代谢紊乱和血液高凝现象，依据痰瘀同治理论，用自制龙蛭逍遥丸对脑血管后遗症。

具体方法：药用地龙、水蛭、黄酒制当归、赤芍、醋制柴胡、土炒茯苓、麸炒白术、薄荷、清炒甘草、生姜汁各适量，上药为末制成水丸，每次9g，每日三次饭后服用，1个月为一疗程。

祖国医学认为，中风后遗症恢复期，影响康复及中风复发率增高的原因，①痰瘀互结，闭阻经脉，是致病之根由。②恣食肥甘厚味及烟酒，是酿制痰湿之原因。③年龄体质及先天禀赋，是气血生化不足之基础。

肝、脾、肾三脏功能失调，是导致中风病的重要原因。肝郁

气滞，疏泄失职，气滞血瘀，阻碍气血运行。肝脾不调，则脾之健运失常，以致水谷精微不能正常输布，聚湿生痰，流注经脉，阻碍血运，痰瘀互结，闭阻脑络，而成本病。由此可见，痰浊瘀血的形成，与肝脾功能失调密切相关。而痰浊瘀血又是脑血管病的病理基础。所以在脑血管病的治疗与预防中，化瘀血去痰浊不忘调肝脾，标本同治，康复机体，杜绝复发。龙蛭逍遥丸方中，水蛭化瘀而不伤血。地龙消痰又能行水，清热降压又能解毒。逍遥丸疏肝健脾，以杜痰瘀之源。从而彀消除中风病致病因素的效果。

四十一、穴位注射配服胃康胶囊治疗胆汁返流性胃炎

具体方法：2% 盐酸普鲁卡因注射液 2ml，加注射用水 2.5ml。使用一次性 5ml 注射器，5 号半针头。常规皮肤消毒后，排净针管内空气，选准穴位，垂直刺入，以患者有酸困胀感时，抽无回血，注入药物（每穴 1.5ml）。而后迅速拔针，用 75% 酒精棉球按压针孔片刻即可。

穴位选中脘、足三里、太冲，三个穴位全部注射。每周一次，共注射 3～4 次。

胃康胶囊：每丸 0.5g（每丸内含人参 0.01g，黄连 0.12g，大黄 0.12g，白及 0.12g，沉香 0.12g，呋喃唑酮 0.01g。以上药物共为细末，装入 0 号空心胶囊中）。每次 5 丸，每日 3 次，连服 1 个月。

注意事项：穴位注射前应嘱患者不要紧张，稍微休息，精神放松，恰当配合，取平卧位。先做普鲁卡因过敏试验，有阳性反应者禁用。还要排净管内空气，抽无回血时方可注药。进针不要太深，防止伤及血管和神经。局部严密消毒，杜绝感染。注射后要使患者平卧休息 30 分钟，以防意外。一周内禁烟酒，忌辛辣食物。

患者秦某某，女，农民，河南叶县人。两年前因上腹部灼

痛，感性药物不能缓解，经叶县人民医院胃镜诊断为胆汁返流性胃炎。口服甲氰咪胍、丙谷胺、生胃酮、吗叮啉等胃药效果不佳。于1998年2月26日来我院就诊。自述上腹部经常灼痛，饮食不当则呕吐酸苦水，体征下降。胃镜下发现符合炎症存在，胃内有胆汁肠液返流。病理检查可见，上皮乳状状增生，胃小凹延长，深达黏膜肌层。并有腺体萎缩的腺体囊性扩张现象。慢性炎细胞呈点状、片状、散在于固有膜层。同时可以看到核丝分裂以及淋巴滤泡形成。舌质红，舌苔白厚腻，脉象弦大有力。诊断：胆汁返流性胃炎。用以上穴位注射法，每周一次，共注射4次。口服胃康胶囊46天。其自觉症状全部消失，胃镜下无胆汁返流，病理检查大有好转。后嘱患者调情志，忌恼怒，戒辛辣，注意饮食。于2002年9月29日随访时，一起未复发。

胆汁返流性胃炎是由于二十指肠内容物返流入胃，与胃黏膜接触而产生的病变。临床表现为上腹部灼痛，呕吐胆汁性液体，甚至体重下降或出血等。主要原因是幽门管肌肉收缩功能失调。中医认为其病位在肝、胆、胃。病机为肝失疏泄，胃失和降，胆气上泛。早在《灵枢·四时气》中即有“邪在胆，逆在胃，胆液泄则苦，胃气逆则呕苦。”之论。所以治疗本病应以疏肝利胆，健脾和胃，降逆止呕，清热解毒，止血生肌为法。

今用注射用水加普鲁卡因穴位注射，取其注射用水对穴位有较强的刺激作用，能使穴位处酸、胀的感觉保持较久。普鲁卡因注射液有抑制神经纤维传导和扩张微血管作用。所注射三穴，其中中脘是胃的募穴，可调理中焦，行气活血，清热化滞。足三里是胃的合穴，调理脾胃，扶正培元，通经活络。太冲平肝镇惊，泄热理血。共奏疏肝理气，调胃止痛之功。三穴药物注射后，可通过针刺和药液对穴位的刺激及药理作用，从而调整机体的功能，改善病理状态，起到穴位、针刺、药物三结合的作用。同时口服胃康胶囊，所含的黄连对胃肠道平滑肌有兴奋作用，又有利

胆作用。泻火解毒，止血长肉，止吞酸，除痞满。大黄有促进胆汁分泌和抗菌作用，泻热毒，平胃下气。人参增强机体防御能力，消食开胃，止反胃吐食。可使慢性胃炎的胃痛消失，食欲增强，大便正常。沉香降肝气，和脾胃，治呕吐呃逆，脘腹胀痛。白及收敛止血，消肿生肌，制酸疗疮。呋喃唑酮对胃黏膜有明显的保护作用，可抑制幽门弯曲样杆菌，消除局部炎症。以上中西药合用，再加上穴位注射，起到了平肝利胆，健脾和胃，止血制酸，消肿解毒，生肌收敛，降逆止呕的作用。能够控制胆汁返流，消除胃部炎症，促进糜烂之愈合，恢复幽门功能，保持持久疗效，所以用此法治疗胆汁返流性胃炎屡收良功。

四十二、中医分期治疗面神经炎

具体方法：第一周内服中药方：制白附子 15g，僵蚕 15g，全虫 6g，板蓝根 30g，大青叶 30g，蒲公英 30g，金银花 30g，地丁 30g，连翘 20g，泽泻 20g，羌活 10g，鸡血藤 30g，蜈蚣 1 条，生甘草 10g。水煎服，每日一剂，连服 7 日。

第二周中药内服方：制白附子 20g，僵蚕 20g，全虫 10g，法半夏 15g，茯苓 20g，胆南星 15g，石菖蒲 30g，醋制郁金 30g，远志 12g，羌活 10g，防风 10g，蜈蚣 1 条，鸡血藤 60g，炒甘草 10g。水煎服，每日一剂，连服 7 日。

第三周中药内服方：制白附子 30g，僵蚕 30g，全虫 10g，羌活 10g，防风 10g，蜈蚣 1 条，鸡血藤 120g，党参 30g，黄芪 30g，熟地 20g，当归 10g，炒川芎 15g，白芍 30g，丹参 30g，葛根 30g，陈皮 10g，炙甘草 10g。水煎服，每日一剂，连服 7 日。

患者钱某某，男，33 岁，工人，2000 年 3 月 3 日初诊。自述 3 月 1 日在电扇下被冷风吹了一夜，次日左耳后、耳内作痛，面部感觉不适。下午左耳前及左口角处出现疱疹，热辣烧灼，但不甚疼痛。3 日早上起床后，发现嘴角向右侧歪斜，刷牙时口角漏水，喝稀粥时顺左侧口角流出，硬食物进入口腔后存积于左侧

齿龈间。不能皱眉闭眼。喜笑时右面部显笑容，左侧面部没有表情。同时，左侧乳突区及耳内间断性疼痛。体检：左眼睑闭合不全，左面部触按无知觉。鼻唇沟平坦，左口角下垂，口及鼻尖明显被牵向右侧。不能鼓腮和吹口哨。舌前味觉障碍，左耳内及乳突处压痛。舌质红，舌苔白厚腻，脉浮弦大。根据血常规、脑脊液、X线检查综合分析，排除其它原因所致之。最后诊断：面神经炎。立即按照中医分期治疗的原则，口服中药21天。结果自觉症状完全消失，眼睑闭合良好，面肌功能恢复正常而告痊愈。后嘱患者禁风寒，每日用手揉搓患侧100次，并用口左侧做吸物动作100次坚持半年。于2004年12月8日随访，一直未复发。

面神经炎是茎乳突孔内面神经的急性非化脓性炎症所引起的急性周围性面神经麻痹。类似于中医的“歪嘴风”、“口眼歪斜”、“吊线风”等范畴。中医认为本病的发生主要是由于人体的正气不足，气血亏虚，面部、耳部受风寒及病毒侵袭，致使气血痹阻，经络瘀滞，筋脉失养所成。

所以，第一周的根本问题应立即驱邪外出，制止损害，控制炎症，消除神经水肿，恢复局部血液循环，营养筋脉。当采用解毒通络的治疗原则。故用白附子专祛面部风邪。僵蚕祛络中之风，并有化痰止痉之功。全虫入肝经，风气通于肝，具有强大的熄风之力。板蓝根、大青叶、蒲公英、金银花、地丁、连翘清热解毒以抗病毒。泽泻利水消水肿。羌活为祛风寒之要药。蜈蚣熄风通络。鸡血藤养血活血，补血通络。生甘草清热泻火。上药合用，风寒散，病毒除，水肿消，邪祛络通，循环正常，以利于面部功能的恢复。

第二周由于邪犯经络，气血瘀滞，代谢障碍，水湿不化留而为痰，不利于筋脉的濡养。故采用祛痰通络的治疗原则。方中白附子、僵蚕、全虫、蜈蚣、羌活、防风祛风逐邪，促进口眼位置的矫正。法半夏、茯苓、胆南星、石菖蒲、郁金、远志健脾化

痰，开窍以杜生痰之源。鸡血藤、僵蚕加量以助养血通络，控制流口水之力。炒甘草疏肝和胃，气畅痰化。上药合用，经络通，气血畅，痰化窍开，筋脉得养。

第三周因久病属虚，宜大补气血，营养神经，促进神经细胞功能恢复，防止复发，不留后遗症。所以采用养血通络的方法。方用牵正散牵正，参芪四物汤气血双补，加羌活、防风、蜈蚣以除余风。丹参活血化瘀。葛根生津通络。炙甘草益气和中。陈皮理气化痰，可使补而不滞，以利气血之运行。白附子、僵蚕、鸡血藤用量倍增，可使面风彻底清除，络通痰化，血足以养筋脉。上药合用，风除、络通、正气充足，血活风自灭也。

分阶段内服中药的同时，嘱患者每日按摩面部，并用口做吸物动作，长期坚持，使面肌功能完全恢复。

参考文献

张文义著.《中西医结合论治疑难病》. 中医古籍出版社.
张文义著.《直肠点滴疗法与平行针药线植入技术》. 中医古籍出版社.
张文义著.《无防腐剂口服液与张文义八字针法》. 中医古籍出版社.

通讯地址：河南省鲁山县98信箱　张文义
邮　　编：467300
电　　话：0375－7913801　5059114
Email：zhangwenyi_ beijing@126.com

[General Information]
书名=中医临床荟萃
作者=张文义，刘开荣主编
页数=516
SS号=12074909
出版日期=2008.6

封面
书名
版权
前言
目录
上篇　杂病证治
颈椎病
血栓闭塞性脉管炎
肝硬化腹水
病毒性心肌炎
肾积水
老年性关节炎
银屑病
肾病综合征
妇女更年期综合征
系统性红斑狼疮
下肢深静脉血栓形成
慢性肺原性心脏病
重症肌无力
白血病
强直性脊柱炎
白塞氏病
慢性肾炎
内耳眩晕症
肩关节周围炎
白细胞减少症
硬皮病
原发性肝癌
结核性胸膜炎
湿疹
原发性血小板减少性紫癜
单纯疱疹性角膜炎
再生障碍性贫血
风湿性关节炎

脑震荡
尿崩症
细菌性睾丸炎
不安腿综合征
复发性单纯疱疹
痛风性关节炎
流行性脑脊髓膜炎
膝关节创伤性滑膜炎
跟骨刺
急性腰扭伤
坐骨神经痛
脑出血
蛛网膜下腔出血
脑梗塞
短暂性脑缺血
高血压病
高脂血症
冠心病
腔隙性脑梗塞
老年性痴呆
脑动脉硬化
血管神经性头痛
顽固性失眠
三叉神经痛
前列腺增生症
慢性前列腺炎
阳痿
早泄
遗尿症
慢性鼻炎
慢性咽炎
扁桃体炎
咽异感症
流行性腮腺炎

慢性溃疡性结肠炎
习惯性便秘
慢性萎缩性胃炎
乙型肝炎
牛皮癣
乳腺囊性增生病
卵巢囊肿
圆形脱发
面神经麻痹
骨质增生症
白癜风
痤疮
腰椎间盘突出症
慢性支气管炎
单纯性肥胖症
消化性溃疡
胆道蛔虫病
胃下垂
胃空洞症
慢性浅表性胃炎
乳房结核
乳房胀痛症
乳汁不足
乳房纤维腺瘤
支气管哮喘
急性胆囊炎
癫痫
肺炎球菌肺炎
急性肾盂肾炎
糖尿病
急性肠梗阻
原发性急性肾小球肾炎
肺脓肿
急性阑尾炎

百日咳
鼻出血
带状疱疹
急性胃扩张
精神分裂症
小儿高热惊厥
散发性脑炎
上消化道出血
急性支气管炎
子宫脱垂
滴虫性阴道炎
慢性盆腔炎
高血压脑病
内痔
肠道易激综合征
神经性皮炎
麻疹
直肠脱垂
荨麻疹
输尿管结石
细菌性痢疾
流行性感冒
类风湿性关节炎
急性单纯性胃炎
下篇　临床杂谈
中国八字针法
无防腐剂口服液
中医分型治胃病
针灸方解
临床特色疗法
参考文献

历代中医资料大全分享

你好，我是逢原，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

只需要在下面输入你的邮箱并确认就可以直接下载中医资料：

http://list.qq.com/cgi-bin/qf_invite?id=03157beabc6d50e0b64029a2715966596d94dcac7ed0cfd7

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 **QQ/微信：2049346637**

三、关注微信公众平台——**逢原中医**，经常有中医文章更新。

四、关注我的**空间**：**http://user.qzone.qq.com/2049346637**

免责申明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 24 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。

私人微信号：2049346637

公众平台：逢原中医