

历代中风方药研究

张玉明

编著

中医名家学术经验集（一）



中医古籍出版社

R255.2

45

责任编辑 郝恩恩

封面设计 陈娟

ISBN 7-80174-296-6



9 787801 742964 >

ISBN7-80174-296-6/R·295

定价:15.00元(全套150.00元)

中医名家学术经验集 (一)

历代中风方药研究

张玉明 编著

中医古籍出版社

www.dgy100.com

责任编辑 郝恩恩

封面设计 陈 娟

图书在版编目 (CIP) 数据

中医名家学术经验集 .1/《中医名家学术经验集》编委会编 .
—北京: 中医古籍出版社, 2005.3

ISBN 7-80174-296-6

I. 中… II. 中… III. 中医学临床—经验 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 009468 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京通州丽源印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 11 印张 275 千字

2005 年 2 月第一版 2005 年 2 月第一次印刷

印数: 0001~3000 册

ISBN 7-80174-296-6/R·295

定价: 15.00 元 (全套 150.00 元)

www.dayi100.com



作者近照

作者简介

张玉明，男，1952年10月生。甘肃省靖远县人，自幼喜爱中医，先后毕业于甘肃省中医学校、北京中医学院函大。曾在甘肃省中医医院、中国中医研究院西苑医院、西安医科大学进修学习，发表论文十多篇。擅长祛风活血、养阴化痰，对中风、肝病、胃肠疾病的治疗有研究，创“脑络通”治疗脑血栓形成、“清肝解毒胶囊”治乙肝、“胃药胶囊”治疗慢性胃炎、慢性肠炎、溃疡病疗效奇特。其中“脑络通治疗脑血栓的临床研究”被列为省级科研项目。

序

1943年冬，祖母罹患中风，久卧病榻，终于次年夏仙逝。22年后之1966年初夏，母亲又在同一寓所身受其害，当我星夜赶至家时，已处于重度昏迷之中，几经抢救无效而谢世。两位亲人，都因中风而殒命。祖母厄于斯，慈母厄于斯，中风猛于虎，谈之而色变。随着年事的增長，其后又陆续观察了一些患者：口眼喎斜，不能言语；半身瘫痪，无法行动；艰于转侧，一躺而身不能自己；困于用膳，全赖亲人喂而食之；难送水饮，二便亦需他人帮助；……在喘息、咳嗽、吐痰、流泪中稽延时日。中风对患者的打击，实难用笔墨所能形容之，而患者最难于忍受的是它所带来的巨大痛苦。当精神崩溃之日，两眼无光地瞅着周围的一切，在彻底剥夺了生活的乐趣、仅靠药物维持生命的时候，一种孤寂、难耐、绝望的“残烛”熬煎着自己的心头，连挣扎的本能也失去了，痛何如哉？生命首先要有意义，然后才能热爱它，当生命的意义消失殆尽，没有了自由，失去了尊严，除了病痛几乎什么都没有的时候，就谈不上珍惜上

苍赐予自己的最后的时间。仅靠药物维持毫无意义的生命，任凭病魔的恣意摆布，即使最能忍受病痛的人也难以忍受。不仅如此，而且还要给亲人造成无休无止的负担与劳累，担忧“久病床前无孝子”，心理压力之大，更加加重了病痛的威胁。迫于无奈，乃至提出“安乐死”的问题，以求早日解脱。既然谁都不可能扭转这种可怕的残酷，为什么还要把异常珍贵的分分秒秒湮没在使人灰心丧气的无穷无尽的哀痛中呢？

此即无能之辈的我，对遭致中风后的肤浅认识。

车到山前必有路，世间绝症有人攻，乃常理也。今者张玉明先生《历代中风方药研究》即其一也。

医本仁人之术，医圣张仲景曰：“上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全以养其生。”（《伤寒论·序》）针灸学鼻祖皇甫谧曰：“夫受先人之体，有八尺之躯，而不知医事，此所谓游魂耳！若不精通于医道，虽有忠孝之心，仁慈之性，君父危困，赤子涂地，无以济之。此固圣贤所以精思极论尽其理也。由此言之，焉可忽乎？”（《甲乙经·序》）张君玉明，甘肃省有名之文化县靖远县人氏。何谓文化？文化者，以人类先进文明之思想，教化世人之谓也。

如此，可使奸佞者正直，残忍者善良；饕餮者厌食，贪婪者轻财；不肖者贤慧，愚昧者聪明；蛮悍者儒

雅，莽撞者文静；懵懂者开窍，无知者通达；浅薄者深厚，浮躁者沉稳。是故靖远多耿介有为、知书达礼、清正廉明、慈惠黎元之士。玉明，仁人也，以济世活人为己任，“博极医源，精勤不倦”，宵衣旰食，学而不厌，肆力于岐黄之术。以优生毕业于甘肃省中医学校，在临床实践中得名医王子耀先生指点，遵乎辨证施治，循乎理法方药，得其门津。再深造于甘肃省中医医院内儿科进修班，由实践而理论，由理论而实践，经省内诸先生“传道授业解惑”，继又毕业于北京中医学院函大，医日进，功日深，渐次登堂而入室。随后又留学于北京中国中医研究院西苑医院，得施奠邦、王琦诸大家点拨，天机迅发，通玄识真。忽悟中风一病，已成当今中老年人三大死因之一，且致残率极高，作为一名有良心的医生，食不甘味、寝不安席者多日矣！遂立志于此，发奋于此，“勤求古训，博采众方”，从浩如烟海的古典医籍中，精选三百余则名方，分门别类，依“主治”、“组成”、“用法”、“考”、“注”、“按”诸项编次，穷源竟委，自成一家，虽不至于方到病除，然时至今日，如斯书可资借鉴者，则寥若晨星耳。斯书一出，诸医若能“思过半矣”，必当使中风患者，重者轻，轻者愈，诚可谓造福生民之徽音。

元代著名医学家朱震亨丹溪翁，在其大著《丹溪心

法》卷前，有一段关于治未病的精辟论述，文曰：“与其救疗于有疾之后，不若摄养于无疾之先；盖疾成而后药者，徒劳而已。是故已病而不治，所以为医家之法；未病而先治，所以明摄生之理。夫如是，则思患而预防之者，何患之有哉？此圣人不治已病治未病之意也。”对于中风，更是如此，与其遭受那样巨大的痛苦，“不若摄养于无疾之先”。医者，意也，“不治已病治未病之意也”。愿张君以此书为契机，遵上工治未病之旨，进一步探求预防中风之良策，拯万民于仁寿，济老弱而获安。我之愿，亦天下人之愿。勉之！

是为序。

王 隼 陇上布衣大白吴正中谨撰

愚师 陇上布衣大白吴正中谨撰

公元 2001 年 10 月 1 日岁次辛巳中秋节

典古韵新歌咏部从，“衣众采鞠，附古来履”，此于奇哉

“韵主”对，类眼口代，衣各顾余百三数赫，中赫因

顾衣，为辞更寄“进”，“主”，“善”，“善”，“知胜”

歌，日令至知然，新韵既式于至不显，寒一顾自，交意

韵善因韵，出一件祺。耳星绿善寥顾，善望韵资匠什祺

何韵，愈善辞，善善重，善患风中韵岂必，“矣半以思”

音端文另主爵数附

小韵书》善大其五，徐韵书草隶宋家半因韵善升元

登土官帝玉鞭的麻风中其其，御登末御的富丰丁累那
麻那，炼平 1005。效其长不善夏那而帝那那至，冬更金
到那，黄一那那，御那文那。序 御那那风中升那那那其
中市麻土那《金那风中》雷山那那县计那那那，麻那那
风中那那那那那又一那那《那那风中》那那那那文那
风中 中风，向素有“难治”症之一的说法，它虽涉及范
围较广，然脑血管疾病是其主要内容则是无疑的。由于
脑血管疾病发病率、死亡率和致残率均居高不下，而目
前治愈率、有效率又不尽如人意，对人们尤其是老年人
的健康威胁严重，因而它就成为医学家们研究的重要课
题。 麻那于那 9 平 1005

历代研究，皆有成果。新中国成立以后，尤其是 20 世纪 80 年代以来，国逢盛世，业遇春天，在医学专家学者们的不懈努力下，对脑血管疾病的研究取得了重要进展，积累了宝贵的经验，尤其借助脑 CT 扫描、核磁共振图像等先进设备的检查，在诊断方面有了突破性进展，但在治疗上仍有待进一步深入研讨。祖国医学是一个伟大的宝库，从中努力发掘，必将在该类疾病的治疗突破上放射出夺目的光彩。

20 世纪 70 年代中期张玉明医师就读于我校，在此期间，他勤求古训，博采众方，从而奠定了坚实的中医理论基础，毕业后在工作实践中深入钻研，潜心学术，

积累了丰富的临床经验，尤其在中风病的辨证治疗上经验更多，经他救治而康复者不计其数。2001 年秋，他将其研究历代中风方药的成果撰文成册，送我一观，我连续数遍，深感此书是继张山雷《中风斟论》和上海市中医文献研究馆《中风专辑》之后又一部有价值的中风专著，它填补了中风治法方药研究上的空白，定将在中风治疗的突破中发挥重要的指导作用。若如所愿，其济世活人，扶困救危之功，岂不大哉！

甘肃省中医学校中医内科高级讲师 高冬来

2001 年 9 月于兰州

自序

1983年，母亲病风，半身瘫痪，口眼歪斜，语言謇涩。当时，吾虽为医十多年，但对中风一病，胸无良方，真有“人之所病，病病多；医之所病，病方少”之叹。遂潜心钻研古代医籍，专门查阅中风篇章，索求其医理古训，摘取其良剂验方，证之临床，反复实践，逐渐形成了治疗中风的一整套理法方药。

1991年去中国中医研究院西苑医院学习，得到了施奠邦、王琦等专家教授的指点，大开眼界。在学友的介绍下，有幸能在西苑医院和医史文献研究所图书馆查阅大量珍贵医典、资料，每当看到一些鲜为人知的方药，简直使我拍案叫绝，惊喜不已：如此良方，埋没已久，何不尽快挖掘整理，公诸世人。在学友们的鼓励下，我着手类注历代中风方药。手稿是在中研院写成的。

当今中风已成为中老年人三大死因之一，在一些地区或国家已上升为第一位，且致残率高。对中风的治疗也是当今医学的难题之一，而伟大的祖国医学，丰富的古代方药，正是我们应该很好研究的对象。本书是从近

百种具有代表性的医籍中搜索出 600 余首中风方药，去粗取精，去伪存真，精选 300 余首，分门别类，考证注释而成。虽然作了大量的工作，但因时间仓促，加之本人水平有限，仅抱“拯溺救焚，岂待整冠束发”之心，错误缺点在所难免，望同道谅之。

本书是在整体观念与辨证论治的精神指导下，从治疗学角度，纵向的进行专病研究的，可供中西医研究人员、临床医生以及中风患者参考。正如杨倓所云：“今余之所得，多良医深藏而不语人者也，方将使人家有是书，集天下良医之所长，以待仓卒之用，不亦慈父孝子之心乎。”知我罪我，一任当世，岂不善乎？

张五明，不娶，1993 春于甘肃靖远

张五明，不娶，1993 春于甘肃靖远

张五明，不娶，1993 春于甘肃靖远

目 录

治疗总则	(1)
一、调和营卫	(3)
桂枝汤	(5)
麻黄汤	(7)
葛根汤 附：葛根	(8)
青龙汤	(10)
三阳汤	(10)
扶金汤	(11)
温脾汤	(11)
羌桂汤 附：羌活	(12)
黄芪桂枝五物汤	(14)
当归四逆汤	(14)
羌活汤	(15)
独活汤	(16)
小续命汤	(17)
大续命汤	(19)
浮萍黄白丸	(20)
起死神应丹	(21)
活络汤	(22)
白龙圆	(22)
拒风丹	(23)

加味桂枝汤	(24)
九味羌活汤	(25)
羌活胜湿汤	(26)
御骨丹	(26)
交加散	(27)
(1) 续命汤	(28)
(8) 必用方竹沥汤	(28)
(2) 小防风汤 附：防风	(29)
(7) 指迷麻黄附子细辛汤	(31)
(8) 防己汤	(31)
(01) 竹沥汤	(32)
(01) 排风散	(33)
(11) 十物独活汤 附：独活	(33)
(11) 乌犀丸	(35)
(15) 三黄汤	(35)
(41) 水解散	(36)
(41) 防风通圣散	(37)
(21) 犀角防风汤	(39)
(01) 天麻丸	(40)
(17) 防风汤	(41)
(01) 蠲痹汤 附：姜黄	(41)
(05) 独活汤	(43)
(15) 小风引汤	(43)
(55) 补偏愈风汤	(44)
(55) 大秦艽汤 附：秦艽	(45)
(55) 活络饮	(46)

(17)	换骨丹	(48)
(25)	石南叶汤 附：石南叶	(49)
(33)	甘草汤	(50)
(41)	愈风散	(51)
(47)	羌活愈风汤	(52)
(52)	大活络丹	(53)
	二、调理气机	(55)
(77)	匀气散	(56)
(87)	八味顺气散	(57)
(92)	通气驱风汤	(57)
(97)	良方人参顺气散 附：白姜	(59)
(100)	川芎散	(59)
(111)	十二味正气散	(60)
(118)	十八味正气散	(60)
(133)	理气祛风散	(61)
(138)	乌药顺气散	(62)
(148)	大乌药顺气散	(63)
(152)	枳壳散	(63)
(158)	苏子降气汤	(64)
	三、化湿除痰	(66)
(173)	白矾丸 附：白矾	(67)
(178)	开关散	(68)
(188)	救生散	(68)
(190)	竹沥汤 附：竹沥	(69)
(190)	竹沥二陈汤	(70)
(191)	星香汤	(71)

(84)	对星香散	(71)
(94)	天麻散 附：天竺黄	(72)
(02)	小省风汤	(73)
(12)	省风汤	(74)
(22)	四神丸	(74)
(23)	摄生饮	(75)
(22)	温胆汤	(76)
(22)	十味导痰汤	(77)
(22)	涤痰汤	(78)
(22)	清热化痰汤	(79)
(22)	清心导痰丸	(79)
(22)	运痰丸	(80)
(00)	星香六君子	(81)
(00)	礞石滚痰丸 附：礞石、百药煎	(81)
(10)	竹沥达痰丸	(83)
(22)	半天丸	(83)
(22)	天麻丸	(84)
(22)	除风丸	(85)
(40)	玉真散 附：童便	(85)
(00)	二生散	(86)
(70)	三生饮	(87)
(80)	三生饮	(87)
(80)	加味三生饮	(89)
(00)	加味三生丸	(90)
(05)	青州白丸子	(90)
(15)	天南星丸	(91)

(151)	五珍丹	(92)
(52)	大省风汤	(93)
(53)	大省风汤	(94)
(53)	化痰通络方	(95)
	四、活血化痰	(98)
(75)	铁弹丸	(99)
(85)	活络效灵丹 附：当归	(99)
(99)	姜制四物汤 附：川芎	(101)
(99)	三圣散	(103)
(30)	二妙散	(104)
(131)	神柏散	(104)
(52)	通窍活血汤 附：麝香	(105)
(33)	小调经汤 附：琥珀	(106)
(34)	血府逐瘀汤 附：红花	(107)
(2)	浮萍活血方	(109)
(7)	芎归汤 附：赤药	(110)
(8)	养真丹	(111)
(10)	秦艽汤	(112)
(11)	养血当归地黄汤	(112)
(54)	活血汤 附：桃仁	(114)
(43)	趁痛散 附：地龙	(115)
(44)	身痛逐瘀汤	(116)
(42)	蠲痹四物汤	(117)
(46)	当归饮子	(118)
(8)	铁弹丸	(119)
	五、镇肝潜阳	(120)

(59)	中络方 附：绿豆	(121)
(60)	半身不遂方	(122)
(61)	加味竹沥汤	(123)
(62)	和营祛风汤 附：丹参	(123)
(63)	偏枯方 附：天麻	(125)
(64)	羚羊钩藤汤	(127)
(65)	滋生青阳汤	(128)
(66)	清营汤加味方	(129)
(67)	天麻钩藤饮	(129)
(68)	镇肝熄风汤	(130)
(69)	阿胶鸡子黄汤	(131)
(70)	大定风珠	(132)
(71)	风引汤	(133)
(72)	候氏黑散	(134)
(73)	白花蛇酒 附：白花蛇	(135)
六、清热泻下		(137)
(74)	泻心汤 附：大黄	(138)
(75)	牛黄通膈汤	(140)
(76)	清心汤	(141)
(77)	清凉饮子	(142)
(78)	泻青丸	(143)
(79)	宣明丸	(144)
(80)	夺命散	(145)
(81)	抵当汤 附：水蛭	(146)
(82)	桃核承气汤	(148)
(83)	加味止痛没药散 附：血竭	(149)

(77)	三化汤	(150)
(87)	三一承气汤	(151)
(87)	大芎黄汤	(152)
(97)	七圣丸	(152)
(80)	三化汤	(153)
(18)	夺命散 附：巴豆	(154)
(82)	葶苈散	(154)
(83)	润肠汤	(155)
(83)	搜风顺气丸	(156)
七、	补气	(158)
(28)	补阳还五汤 附：黄芪	(160)
(8)	黄芪赤风汤	(162)
(86)	透脓散 附：山甲	(162)
(7)	助阳止痒汤	(164)
(87)	逐风汤	(165)
(88)	黄芪乌蛇酒	(165)
(98)	振颓丸 附：马钱子	(166)
(8)	搜风汤	(167)
(90)	四生散	(168)
(101)	十味锉散	(169)
(92)	补中益气汤	(169)
(93)	释麻汤	(171)
(94)	释麻丸	(172)
(95)	黄芪九物汤	(173)
(99)	加味补血汤 附：甘松	(174)
八、	补阳	(175)

(120)	二香三建汤	(177)
(121)	附香饮	(178)
(122)	生姜生附汤	(178)
(123)	五虎汤	(179)
(124)	星附散	(180)
(125)	蝎麝白丸子	(181)
(126)	八生饮子	(182)
(127)	乌灵丸	(183)
(128)	神验乌头丸	(183)
(129)	仙桃丸	(184)
(130)	四生丸	(185)
(131)	僵蚕丸	(185)
(132)	活络丹	(186)
(133)	左经丸	(187)
(134)	七生丸	(187)
(135)	加味乌灵丸	(188)
(136)	鄂州小金丹	(189)
(137)	续骨丹	(189)
(138)	乳香没药丸 附：木鳖子	(190)
(139)	乌荆丸	(191)
(140)	干姜附子汤	(192)
(141)	羌活汤	(193)
(142)	附子大独活汤	(194)
(143)	神异温风丹	(195)
(144)	杜仲酒	(196)
(145)	皂角六一圆	(196)

紫金圆 附：降香	(197)
一粒金丹	(198)
脑麝祛风丸 附：乌梢蛇	(199)
五灵脂丸	(200)
妙应丸 附：斑猫	(201)
八宝回春汤	(202)
九、补养肝肾	(204)
六味地黄丸	(205)
集灵膏 附：牛膝	(206)
滋营养液膏	(207)
巴戟汤	(208)
四斤丸	(209)
鹿茸四斤丸	(210)
七圣散	(211)
虎骨散	(211)
防风汤	(212)
滋肾熄风汤 附：豨莶草	(212)
补真汤	(214)
养血祛风汤	(214)
天麻丸	(215)
地黄饮子	(216)
万金汤	(217)
舒筋保安散	(218)
经进地仙丹	(219)
十、开窍	(220)
安宫牛黄丸 附：冰片	(221)

(791)	苏合香丸 附：苏合香	(223)
(181)	牛黄清心饮	(224)
(192)	麝香散	(225)
(002)	通顶散	(226)
(102)	通顶散	(227)
(502)	通关散	(227)
(404)	开关散	(228)
(202)	熏鼻法	(229)
	十一、救脱	(230)
(702)	参附汤	(232)
(802)	参附五味龙牡汤	(232)
(902)	生脉散	(233)
(102)	急救回阳汤	(234)
(112)	阴阳两救汤	(235)
(112)	人参鹿茸汤	(236)
	十二、口眼歪斜	(237)
(212)	清阳汤	(238)
(412)	秦艽升麻汤	(238)
(514)	活血熄风汤	(239)
(212)	消风返正汤	(239)
(612)	正容汤	(240)
(712)	附子汤	(241)
(812)	葛根汤	(241)
(912)	牵正散	(242)
(020)	三公散	(242)
(122)	正颜丹	(243)

十三、语言蹇涩	(244)
(10) 神仙解语丹	(245)
(50) 资寿解语汤	(245)
(50) 转舌膏	(246)
(80) 转舌丸	(247)
(40) 瘖哑不能言方	(247)
(40) 羌活汤	(248)
(20) 正舌散	(249)
(20) 三圣散	(249)
(00) 舌不能言方	(250)
十四、单方	(251)
(50) 麻黄膏	(252)
(80) 华佗愈风散	(252)
(80) 马齿苋方	(253)
(00) 追魂散	(254)
(00) 桑枝膏	(254)
(10) 杏仁方	(255)
(10) 桃仁方	(256)
(50) 半身不遂方 附：白蒺藜	(257)
(50) 泉耳散	(257)
(80) 芦荟方	(257)
(80) 瘫痪风方	(258)
(40) 乌驴皮汤	(258)
(40) 附子方	(259)
(20) 陈醋方	(260)
(20) 神柏散	(260)

(144)	姜汁童便饮	(261)
(242)	羌活方	(261)
(242)	凤仙酒	(262)
(246)	松叶酒	(262)
(247)	仙人杖浸酒方	(263)
(247)	枸杞菖蒲酒	(264)
(248)	黑豆浸酒	(264)
(249)	鸡粪黑豆方	(265)
(249)	仙灵酒	(265)
(250)	蚕沙浸酒	(266)
(251)	石菖蒲酒	(267)
(252)	太白散	(267)
(252)	独行散	(268)
(253)	失音方	(268)
(254)	独活酒	(269)
	十五、外用方	(270)
(255)	桂末吹鼻方	(271)
(256)	石菖蒲末吹鼻方	(271)
(257)	细辛末吹鼻方	(272)
(257)	通关散	(272)
(257)	附子散	(273)
(258)	口渴方	(273)
(258)	蜘蛛摩方	(274)
(259)	皂荚摩膏	(274)
(260)	石灰涂方	(275)
(260)	栝蒌方	(275)

酒桂方	(276)
天仙膏	(276)
御风膏	(277)
治风口渴方	(277)
改容膏	(278)
口眼喎斜方	(278)
追风散	(279)
蒜涂法	(280)
趁风膏	(280)
脚底贴方	(281)
蚕沙方	(282)
羌活洗方	(283)
二妙汤	(283)
五枝汤	(284)
十六、医案医话	(285)
四君子汤案	(286)
十全大补汤案	(286)
补中益气汤案	(287)
补气养血化痰案	(287)
三才汤案	(288)
地黄饮子案	(288)
温补肝肾案	(289)
滋阴熄风清神涤痰案	(290)
滋阴熄风清化痰热案	(290)
益脾柔肝案	(291)
固卫阳通脉络案	(291)

(275)	活血化痰通络案	(291)
(276)	养血祛风案	(292)
(277)	二甲复脉汤案	(292)
(277)	柔肝潜阳案	(293)
(278)	三化汤案	(293)
(278)	二陈汤案	(294)
(279)	稀涎散案	(295)
(280)	清肝化湿通络案	(295)
(280)	转舌膏案	(296)
(281)	三生饮案	(300)
(282)	独参汤案	(300)
(283)	参附汤案	(301)
(283)	童便汤案	(301)
(284)	大黄黑豆案	(302)
(285)	升麻汤案	(302)
(286)	黄芪防风外熏案	(303)
(286)	威灵仙	(304)
(287)	豨莶丸	(304)
(287)	紫萍一粒丹	(305)
(288)	松脂	(305)
(288)	羌活酒	(306)
(289)	仙酒方	(307)
(290)	史国公浸酒良方	(307)
(290)	附：中风浅论	(309)
(291)	参考书目	(320)
(291)	跋	(324)

治疗总则

中风一病，动关生死安危，病之大而且重，莫有过于此者。

《医门法律》

治病必求于本。

《黄帝内经素问》

人病中风偏枯，其脉数，而面干黑黧，手足不遂，语言蹇涩，治之奈何？在上则吐之，在中则泻之，在下则补之，在外则发之，在内则温之、按之、熨之也。吐谓出其涎也，泻谓通其塞也，补谓益其不足也，发谓发其汗也，温谓驱其湿也，按谓散其气也，熨谓助其阳也。治之各合其宜，安可一揆？在求其本。

《华氏中藏经》

治病分为初、中、末三法：初治之道，法当猛峻，缘病得之新暴，当以疾利猛峻之药急去之，不使病邪久居身中为害也；中治之道，法当宽猛相济，为病得之非新非久，当以缓急得中，养正祛邪，相济而兼治之；末

治之道，治当宽缓，广服平善无毒，用其安中养血气，俾邪自去。

《医门法律》

病之当服，附子、大黄、砒霜皆是至宝；病之不当服，参、芪、鹿茸、枸杞都是砒霜。

《医法圆通》

谨守病机，各司其属，有者求之，无者求之，盛者责之，虚者责之，必先五脏，疏其血气，令其条达，而致和平。

《黄帝内经素问》

谨察阴阳所在而调之，以平为期。

《黄帝内经素问》

一、调和营卫

风偏枯者，由血气偏虚，则腠理开，受于风湿。风湿客于半身，在分腠之间，使气血凝涩，不能润养，久不瘥，真气去，邪气独留，则成偏枯。……邪初在分腠之间，宜温卧取汗，益其不足，损其有余，乃可复也。

《诸病源候论》

中风在伤寒之上，为病急卒。……大抵人之有生，以元气为根，营卫为本，根本强壮，营卫和平，腠理致密，外邪客气，焉能为害？或因喜怒，或因忧思，或因惊恐，或饮食不节，或劳疫过伤，遂致真气先虚，营卫失度，腠理空疏，邪气乘虚而入。

《重订严氏济生方》

昔人谓南方无真中风病，多是痰火气虚所致。是以近世罕有议解散者，然其间贼风邪气，亦间有之。设遇此等，岂清热、益气、理痰所能愈哉？续命诸方，所以不可竟废也。俟大邪既泄，然后从而调之。

《金匱翼》

外风的“风”不同于外感风寒的风，外感证是一个即发疾病，而中风所受的风是一种晚发疾病，即反复多次受风（挟寒或挟湿）的过程，是一种渐进性的、长期的、慢性病变过程。这种病变过程是在机体正虚的基础上，逐渐损伤络脉血管，致使营卫失度，血黏气滞，进一步血气凝涩，真气渐去，最后因情志的改变、过度劳累、暴饮暴食、再次受风或受寒等诱因而突然发作，形成中风。这个过程是漫长的，少则数年，多则数十年。

编者按

桂 枝 汤

《伤寒论》

【主治】治中风，风中经络，手足麻木，左右不遂，口眼歪斜，肢体疼痛等证。

【组成】桂枝 芍药 生姜各三两 炙甘草二两 大枣十二枚

【用法】上五味，㕮咀，以水七升，微火煮取三升，去滓，适寒温，服一升。服已须臾，啜热粥一升余，以助药力。温服令一时许，遍身𦵿𦵿微似有汗者益佳，不可令如水流漓，病必不除。若一服汗出病差，停后服，不必尽剂；若不汗，更服如前法；又不汗，后服小促其间，半日许，令三服尽；若病重者，一日一服，周时观之，服一剂尽，病证犹在者，更作服；若汗不出，乃服至二三剂。禁生冷、粘滑、肉、面、五辛、酒酪、臭恶等物。

【加减】加葛根名桂枝加葛根汤；气虚者加黄芪；阳虚者加附子名桂枝加附子汤；血瘀者加芎、归；经络不通者加羌、防；痰盛者加南星、半夏；热者加芩、连；肝阳亢者加龙、牡；腑气不通者加大黄名桂枝加大黄汤；欲搜风者加全蝎、僵蚕。随证加减，变化无穷，全在乎明察病机也。

【考】根据甘肃省中医院毛氏考证，《伤寒论》所用

芍药应为赤芍（中医杂志 1981，11）。用于中风，赤芍更为恰当。

【注】夫天地之间，日月运行，四季环周，寒暑互移，万物生长，此天地造化之常也。人者，小天地也，人体之内，营卫通畅，气血周流，脏腑安和，经络维系，百病不生。一但营卫失其常度，气血逆乱，则脏腑不能安其位，经络不能循其流，而疾病生焉。风中经络，未入血脉则营卫首受其冲，入于血脉则气血受害，或为麻木，或口眼歪斜，或半身不遂，或语言蹇涩。治当调和营卫，理顺气血，通畅经络。桂枝汤为仲景群方之冠，调和营卫千古之圣方，非专为外感而设。方中桂枝辛温，辛能散邪，温能从阳而扶卫；芍药酸寒，酸能收敛，寒能走阴而益营。桂枝得芍药，散邪不伤正；芍药得桂枝，柔阴不敛邪；桂枝、甘草，辛甘化阳，芍药、甘草，酸甘化阴，相互为用，调和营卫，通行气血，宣通脉络于周体，无所不到，上可以达头面，下可以达足趾，内可运行脏腑之间，外可宣通皮肤毛窍。然昧者奇之，将人身营卫经络上下截断，不相联络，失气血周流瞬息间之旨矣。故桂枝、芍药调营卫之流，生姜、大枣振奋营卫之源，甘草调和营卫邪正之间，且有安内攘外之用。柯琴曰：此方“乃滋阴和阳，调和营卫，解肌发汗之总方也。”

【按】可用于暂短性脑缺血发作、轻度中风及中风后遗症等。

麻 黄 汤

《伤寒论》

【主治】中风风寒闭阻经络，肢体麻木，口眼歪斜，手足不遂，肢节疼痛等证。

【组成】麻黄三两，去节 桂枝二两，去皮 炙甘草一两 杏仁七十个，去皮尖

【用法】上四味，以水九升，先煮麻黄，减两升，去上沫，内诸药，煮取两升半，去滓，温服八合，覆取微似汗，不须啜粥。余如桂枝法将息。

【考】《千金要方》有还魂汤方，治客忤昏迷。《医宗金鉴》用还魂汤治中风经络闭证，药味与麻黄汤同，惟将桂枝易为桂心。

【注】营行脉中，运行尺度迟缓，卫行脉外，运行慄悍滑利，营血的运行全凭卫气以推动。若风邪外伤，或寒邪外闭，卫阳受挫，其运行失其慄悍滑利，稍有缓慢则营血瘀滞，经络不通，麻木瘫痪诸证生也。且肺主一身之气，心主一身之血，麻黄者辛温入肺，宣通一身之气，行卫气于通体，恢复其慄悍滑利之性；桂枝辛甘入心，通阳活血，通达周身血脉；杏仁降肺利气，又可滑利脉道，与麻黄一宣一降，上下内外卫气通行；又有桂枝为助，则通体气血周流。甘草调和诸药，又可甘缓麻、桂之燥烈。是方，历来被认为是发汗的峻剂，世人

多畏而不敢用，以余观之，此乃调和营卫，宣通气血之良方，发汗是它的一个表象作用，通过发汗使营卫周流，气血通行，经络通畅，才是它的实质作用。汗血同源，在卫者为汗，在营者为血，麻黄汤不只发汗于卫，且可发（活）血于营，使络闭者通、血瘀者活。麻黄汤治营卫重在一个“通”，桂枝汤治营卫重在一个“调”。

【按】可用于脑血管痉挛、轻度中风等证。

葛 根 汤

《伤寒论》

【主治】头痛眩晕，项背强直，手足麻木，口眼歪斜，半身不遂等证。

【组成】葛根四两 麻黄去节 生姜切各三两 桂枝去皮 芍药 炙甘草各二两 大枣十二枚，擘

【用法】上七味，以水一斗，先煮麻黄、葛根，减两升，去白沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升，覆取微似汗。余如桂枝法将息及禁忌，诸汤皆仿此。

【注】麻黄、桂枝太阳药也，太阳主一身之大表，其经“从巅入络脑，”与脑相通，麻、桂辛温，可以加强太阳之气化，上通于脑，直达病所；葛根阳明药也，阳明主一身之肌肉，其经“循鼻、入齿、环口、挟唇、上耳前。”行走面部者最多，葛根鼓午胃阳而上腾，升津液，柔筋脉，上达头面；芍药肝经药也，肝者体阴而

用阳，其经“上入颠颞，连目系，上出额，与督脉会于巅。”芍药酸敛柔肝，又可活血通痹，使肝血通于巅，无使肝阳亢于上。麻、桂者阳药以通行气化，葛、芍者阴药以活血柔筋，麻、桂配葛、芍则无发汗太过之虑，葛、芍有麻、桂则养营生津之力倍增。姜、枣振奋营卫于中，甘草调和诸药于内。全方为祛风通脉，活血柔筋之剂。

【按】用于高血压病、脑动脉供血不足、颈椎病、脑血管急症等病。

【葛根】甘、辛，平。升阳解肌透疹，止泻除烦止渴。葛根一般作为辛凉解表药应用，实际上葛根也有活血化瘀的作用。如《本草拾遗》云：“生者破血。”《日华子本草》云：“排脓破血。”葛根气味清轻，善于鼓午清阳而上行头面。《用药法象》云：“干葛其气轻浮，鼓午胃气上行，生津液，解肌热。”故可治疗头痛、项强、目痛、口鼻干燥、口眼歪斜及神昏脑迷等诸症。又因能生津润肌，专入阳明胃经，故肌肉萎软，四肢不遂等证可用。此药“妙在非徒如括萎但泄阴津，亦非徒如升麻但升阳气，而能兼擅二者之长。”（《本经疏证》）。¹

药理研究表明：葛根所含总黄酮及葛根素有调节心脏功能，抗心律失常，抗心肌缺血，扩张脑血管，抑制血小板聚集，降压、降血脂、降血糖作用。对高血压、冠心病、脑血管病、眼底病、突发性耳聋、面神经麻痹、颈椎病、糖尿病等病证有较好疗效。

青 龙 汤

《普济方》

【主治】治中风，发三春，脉浮短者多凶，大而长者可疗。

【组成】麻黄去节 芍药 生姜各二两 炙草一两 桂心七钱 大枣十二枚

【用法】上咬咀，以水六升，煮取二升半，分为再服，初服，覆取汗后止。忌海藻、菰菜、生葱等物。

【注】见温脾汤。

三 阳 汤

《普济方》

【主治】治中风发三夏，脉沉紧，恶寒不汗，烦。

【组成】麻黄去节，五两 生姜 石膏碎，各二两 当归一两 杏仁去皮尖及双仁，碎，四十枚，炙草五分

【用法】上咬咀，以水六升，煮取三升再服，忌海藻、菰菜等物。

【注】见温脾汤。

扶 金 汤

《普济方》

【主治】治中风发三秋，脉浮大而洪长。

【组成】葛根三两、独活 石膏各三两，碎 附子一两，炮。

【用法】上咬咀，以水八升，煮取三升，服九合，日三夜一，忌猪肉、冷水等物。

【注】见温脾汤。

温 脾 汤

《普济方》

【主治】治中风，发三冬，脉浮大者。

【组成】芎藭三两 石膏碎，四两 黄芩三两 杏仁去皮尖双仁，十四枚 麻黄去节，六分 防风 炙草各四分 桂心五分 蜀椒去汗，二分

【用法】上咬咀，以水八升，煮取三升，分三服，忌海藻、菰菜、生葱等物。

【注】以上四方，皆为仲景麻、桂、葛根等汤的基础上加減而成，分为四时寒热而用。青龙汤用于春者，以顺春生之气，发散风邪，为桂枝汤加麻黄而成。三阳汤用于夏者，兼清暑热之气，乃麻杏甘石汤加当归、生

姜而成。扶金汤用于秋者，余热未尽，寒湿渐起，故以葛、独解表祛湿，石膏清余热，附子逐寒湿。温脾汤用于冬者，外解三冬之风寒，内清脏腑之热邪，寒热并用，乃麻黄汤加味而成。根据四季寒热变化而进退药物是古人用药的一大特点；其理论基础是天人相应学说。但有一点，这些方都是在调和营卫的基础上加减进退的。从这些方剂我们可以得到一种启示，即治疗中风，必须考虑到季节变化，“必先岁气，无伐天和”。但具体应用时不可胶柱鼓瑟，气候有常有变，且患病体质各有不同，所感病邪各有轻重，必须辨证论治，方可万全。

羌 桂 汤

《普济方》

【主治】治中风有汗及一切风壅，加倍桂枝极佳。

【组成】羌活二两 桂枝一两 芍药五两 炙草二两半

【用法】上为粗散，每服四钱，水一盞半，生姜五片，枣十二枚，同煎七分，去滓温服，日三服，不拘时候。

【注】以桂枝汤为基础，取调和营卫之义，加羌活且为君者，一则助桂枝解表祛风，一则助芍药活血化瘀。羌活芳香辛温，上行可以达头面，旁行可以走肢节，实为治中风之要药。甘草调和诸药，共奏调和营卫，活血化瘀之效。

【羌活】苦、辛、温。活血通经，祛风胜湿，散寒止痛。《本经》言“久服轻身耐老”，叶天士注解为：“久服脾湿散，所以轻身；心血活，所以耐老。”可见羌活具有强壮和抗衰老作用。羌活气轻，善于上行，有着明显的祛风活血作用。《药性本草》云：“治贼风失音不语，多痒，手足不遂，口面喎斜。”《本草备要》云：“泻肝气，搜肝风，……督脉为病，……中风不语。”《日华子本草》云：“治一切风并气，……通行五脏。”历代多用于中风，乃取其活血祛风之功。

《本草汇言》有一段对羌活的描述非常精彩，引此可作参考：“羌活功能条达肢体，通畅血脉，攻彻邪气，发散风寒风湿。故疡证以之能排脓托毒，发溃生肌；目证以之治羞明隐涩，肿痛难开；风证以之治痿、痉、癱、痹、厥逆。盖其体轻而不重，气清而不浊，味辛而能散，性行而不止，故上行于头，下行于足，遍达肢体，以清气分之邪也。”

现代已证实本药有活血抗凝和抗衰老作用。于天星等现代名医推崇羌活为心脑血管病的要药，认为具有降压、改善心脑血管供血，有预防及治疗动脉硬化及脑血栓形成等作用。但用量不可过大，过大则燥烈致呕。

黄芪桂枝五物汤

《金匮要略》

【主治】《删补名医方论》曰：治风痺身无痛，半身不遂，手足无力，不能动履，久久服之，自见其功。

【组成】黄芪 芍药 桂枝各三两 生姜六两 大枣十二枚

【用法】上五味，以水六升，煮取二升，温服七合，日三服。一方有人参。

【考】原方主治：治血痹，阴阳俱微，寸口关上微，心中小紧，外证身体不仁，如风痺状。

【注】《内经》云：“虚邪偏客于身半，其入深者，内居营卫，营卫衰则真气去，邪气独留，发为偏枯。”治此者，首调营卫，益其气血，正气得复则邪气自去，故君黄芪以大补卫气，推动营血周流一体，桂、芍调和营血，通其血痹，姜枣振奋营卫之源。此方为桂枝汤加黄芪去甘草而成。去甘草者，甘缓留中，此方所虚在血脉经络，故去之以使诸药直达病所，仲景用药细微之处不可不察。

当归四逆汤

《伤寒论》

【主治】中风半身不遂，肢体麻木，口眼歪斜，手

足厥寒，脉细欲绝。

【组成】当归 桂枝去皮 芍药 细辛各三两 炙草
通草各二两 大枣十五枚，擘

【用法】上七味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

【注】血脉受寒，营卫受阻，痹闭不通，中风病机亦有此者，不独厥阴伤寒。方中桂枝汤调和营卫，君当归以活血养血，佐细辛以外通经而内温脏，通草者，其性通利，善开关节，上通窍而外通营，若用木通则通经络之性更佳。总观全方，调和营卫，活血通络，故可用于中风一病。

羌活汤

《千金要方》

【主治】治中风，身体疼痛，四肢缓弱不遂及产后中风方。

【组成】羌活 桂心 芍药 葛根 麻黄 干地黄各三两 甘草二两 生姜五两

【用法】以清酒三升，水五升，煮取三升，温服五合，日三服。

【考】《千金要方》另有葛根汤一方，所治及药物与本方相同，惟用量有出入。《圣济总录》有羌活汤，治中风身体疼痛，四肢缓弱不遂。方中无生姜有黄芪，加

强了补气通阳作用，其功效更妙一层，在外则营卫同调，在内则气阴两助。

【注】此为葛根汤加羌活、地黄而成。麻黄、桂枝调和营卫，行肌腠而助气度；羌活、葛根祛风止痛，协麻、桂以通行经络；甘草、生姜调中焦以助营卫之源；芍药、生地养阴生津，活血柔肝；且芍药、甘草酸甘化阴，桂枝、甘草辛甘化阳，阴阳之道备矣。诸药合用通调营卫，祛风通络，活血柔肝，散中有润，故可用于半身不遂，身体疼痛等证。古人常用风药治疗中风，取其风药亲上，上通元神之府。东垣云：“中风为百病之长，乃气血闭而不行，此最重疾，凡治风之药，皆辛温上通天气，以发生为体，是元气始出于地之根蒂也”。

独 活 汤

《千金要方》

【主治】治风懿不能言，四肢不收，手足躄曳。

【组成】独活四两 桂枝 芍药 栝蒌根 生葛各二两 生姜六两 甘草三两

【用法】以水五升，煮取三升，分三服，日三。

【考】《千金要方》另有一独活汤，为桂枝汤加独活、当归，主治妇人产后腹痛，引腰背拘急方，但根据方药的组成，也可应用于中风，有调和营卫、祛风、活血、通络等作用。《圣济总录》独活汤主治同，无栝蒌

根。另有同方名著，药味主治出入较大，另归别论。

【注】桂枝、芍药调和营卫，通行血脉；独活、葛根祛风通络；花粉养阴生津，与葛根相伍又可生津润经，使经脉不燥；而独活、花粉相伍又可祛络中风痰。古人治不能言多用独活，其祛风痰可知矣。甘草、生姜调和诸药，和其胃气。

此方与前方羌活汤相比，去了麻黄减轻了表药的作用；花粉与生地，二味皆可生津润燥，但前者偏上，后者偏下；前者生津，后者养血；独活汤用羌活，旨在祛络中舌下之痰。故二方皆为半身不遂而设，但羌活汤兼有身痛，独活汤兼有不能言，前方偏于外，重于祛风，后方偏于上，重于祛络中之痰。

小续命汤

《千金要方》

【主治】卒中风欲死，身体缓急；口目不正，舌强不能语，奄奄忽忽，神情闷乱，诸风服之皆验，不令人虚。

【组成】麻黄 防己 人参 黄芩 桂心 甘草 芍药 芎藭 杏仁各一两 附子一枚 防风一两半 生姜五两

【用法】水一斗两升，先煮麻黄三沸，去沫，内诸药，煮取三升，分三服，甚良。不着更合三四剂，必

佳。取汗，随人风轻重虚实也。有人脚弱服此方至六七剂得差。有风疹家，天阴即变，辄合服之。可以防瘡。

【考】《千金要方》另有两方，一方无杏仁有白术，即《古今录验》方；一方无附子、防风、生姜，有白术、当归。《外台秘要》引崔氏方无防己。《救急》方无川芎、杏仁。《延年》方无防风。《医宗金鉴》有当归。剂量各有不同。

《世医得效方》有加减续命汤，所列主治更为明确：“治中风不省人事，渐觉半身不遂，口眼歪斜，手足颤掉，语言蹇涩，肢体痿痹，精神错乱，头目眩重，筋脉拘挛，不能屈伸，骨节烦痛，不得转侧，亦治脚气缓弱，久服之瘥，有病风人常服不可缺，以防瘡哑”。

【注】此方乃麻黄汤与桂枝汤之变法也。麻黄、桂枝调和营卫，宣通心肺，所妙在于配合了补气活血，其理何在？夫木必先枯而后风催之，人必先虚而后风入之，故取补气活血，通行经络，以使枯者活，虚者健，营卫乃行，血脉通畅，造化之机生矣。比起麻、桂二方更深一层。人参、甘草补气健脾，取四君之义，川芎、芍药活血化瘀，取四物之义，杏仁降气，无使上逆，防风协麻桂以祛风通络，行于头面肢末，防己祛湿，黄芩清热，附子通经。诸药合用，调和营卫，祛风通络，补气活血，燮理寒热。综观古方，多以寒热相配，阴阳杂合，扶正与祛邪互用，理气与活血相伍，乃有一定之法度，不可不细心研究。

【按】缺血性中风可选用本方治疗。

【附录】《卫生宝鉴》书中对小续命汤更有推广，“通治八风五痹、痿、厥等疾”。所引易老六经加减法附录于此：

麻黄续命汤 原方加麻黄、杏仁、防风一倍，治中风无汗恶寒者。

桂枝续命汤 原方加桂枝、芍药、杏仁一倍，治中风有汗恶寒者。

白虎续命汤 原方加石膏、知母各二两，甘草一两，治中风无汗，身热不恶寒。

葛根续命汤 原方加葛根二两、桂枝、黄芩各一两，治中风有汗，身热不恶寒。

附子续命汤 原方加附子一倍，干姜、甘草各加二两，治中风无汗身凉。

桂枝附子续命汤 原方加桂枝、附子、甘草一倍，治中风有汗无热。

羌活连翘续命汤 原方加羌活四两、连翘六两。凡中风无此四经六证混淆，系于少阴、厥阴，或肢节疼痛，或麻木不仁，宜用此方。

大续命汤

《千金要方》

【主治】治肝风，卒然瘖哑，依古法用大小续命

汤，通治五脏偏枯贼风方。

【组成】麻黄八两 石膏四两 桂心 干姜 芎藭各二两 当归 黄芩各一两 杏仁七十枚 荆沥一升

【用法】水一斗，先煮麻黄两沸，掠去沫，下诸药，煮取四升，去滓，又下荆沥煮数沸，分四服。能言未差，后服小续命汤。旧无荆沥，今增之，效如神。

【考】《千金要方》有西州续命汤，无荆沥有甘草，主治中风痙，身体不知自收，口不能言语，冒昧不识人，抱急背痛不得转侧。另有大续命汤两方，一方无黄芩、荆沥，有人参。一方为：独活 麻黄各三两 川芎 防风 当归 葛根 生姜 桂心 茯苓 附子 细辛 甘草各一两，可用于阳虚寒甚者。《千金翼方》有甘草。

【注】麻黄、桂心引卫发汗，祛风通络；当归、川芎调营和血，祛瘀通脉；石膏、黄芩苦寒沉降，清热镇潜；杏仁宣肺，使其肃降，肺气一降则诸气皆降，并隐有断痰截流之义；竹沥化痰，干姜调中以护胃气。方中麻黄独重，然有石膏沉寒之性，则无发汗太过之嫌，旨在宣肺通阳之用，况有杏仁相助，宣通之力甚大。综观全方，具有调和营卫，祛风通络，活血化痰，清热潜降等作用。

浮萍黄白丸

《三补简便良方》

【主治】治一切大风，重者三丸，三五年者五六丸。

历代中医资料大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

只需要在下面输入你的邮箱并确认就可以直接下载中医资料：

http://list.qq.com/cgi-bin/qf_invite?id=03157beabc6d50e0b64029a2715966596d94dcac7ed0cfd7

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 QQ/微信：**2049346637**

三、关注微信公众平台——逢原中医，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

免责声明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 24 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医

【组成】紫背浮萍阴干，一两 麻黄 白芷各五钱

【用法】为细末，炼蜜丸，弹子大，每一丸细嚼，温酒下。

【注】昔人云：浮萍发汗胜于麻黄，利水捷于通草，况有麻黄相助，则发汗祛风之力甚大，通过发汗，可以加快全身的气血流行，以通达经络，恢复肢体，故不可认为汗法只是为外感病而设。白芷行于头面，行气又可入血，芳香流窜，祛风通窍，虽无麝香之迅猛，但有麝香之功用，三味相合，温酒冲服，通络之力更大，故可用于口眼歪斜，半身不遂等证。

起死神应丹

《拔粹方》

【主治】治风瘫痪，四肢不举，手足麻痹等证，汗剂也。

【组成】麻黄五斤，去根节，河水三升，沙锅内熬数十沸，去滓，再熬成膏，至半碗 甘松 苍术 桑白皮 吴白芷 浮萍草 川芎 苦参以上各三两

【用法】上同为细末，用麻黄膏子为剂，丸如弹子大，每服一丸，大有神效，不可具述，……《神效名方》：（药味同上，药量有出入），以上各为细末，用膏子和丸，为弹子大，每服一丸，温酒一盞化下，临卧服之，微汗出勿虑，如未安，隔三二日再服，手足即时轻

快，及治卒中风邪，涎潮不利，小儿惊风，服之亦效。

【考】《医学纲目》名轻骨丹，所治同。

【注】此为浮萍黄白丸加味而成。麻黄、浮萍解表祛风，通过发汗促使气血流通；白芷、甘松芳香理气，气行则血行；桑皮宣肺利气，川芎活血行气；苍术、苦参燥湿祛风，又可制其辛味之过，防过汗之弊，温酒化服，助药力以通络脉，微微见汗，气血流通，诸风自去，故可治瘫痪诸证。

活 络 汤

《医学入门》

【主治】治中风手足不遂，肢体麻木疼痛者。

【组成】羌活 独活 白术 当归 川芎 甘草各钱半

【用法】加生姜五分，水煎服。

【注】本方原书为治风痹痛之方，方中羌活、独活祛风通络，当归、川芎活血化瘀，白术、甘草健脾益气，药虽六味，配伍恰当，可用于中风一病。

白 龙 圆

《和剂局方》

【主治】治男子妇人一切风。遍身疮癣，手足顽麻，

偏正头痛，鼻塞脑闷，大解伤寒；治头风。

【组成】藁本 细辛 白芷 川芎 甘草

【用法】上为细末，各等分，用药四两，用石膏末一斤，系煨了者，水搜为圆，每两八粒，薄荷茶嚼下，每服一粒，食后服。风虫牙，一粒分作三服，干揩后用盐汤漱之，更用葱茶嚼下。

【注】除甘草一味，全是入头脑面目清窍之药，性皆辛温，上升外达。藁本入厥阴，上窜头脑巅顶，川芎入厥阴，治“中风入脑”，细辛入少阴，一茎直上，醒脑通窍，白芷入阳明，通窍醒脑，石膏入阳明与太阴，上可清头目，又可兼制四味燥烈之性，诸药合用，祛风通络，醒脑开窍，活血止痛，虽治偏正头风之方，亦可用于中风一病。

拒风丹

《类编朱氏集验医方》

【主治】治风虚痰厥头疼，旋如在舟车之上。

【组成】天南星 半夏各二两 藁本 细辛 川芎 防风 羌活 独活各一两

【用法】上为细末，生姜汁煮面糊为圆，如梧桐子大，每服三十圆，生姜汤下，食后服。

【考】《本事方》亦有拒风丹，治一切风，由川芎、防风、天麻、炙草、细辛、萆薢组成。

【注】风与痰阻于经络，以使气血不流，营卫不调，左右瘫痪，语蹇、口歪之证作矣。故欲治风者先祛其痰，兼活其血，防中羌、防、独治风三兄弟，再配以藁本、细辛加强其祛风通络的作用，并可同羌、防以升头脑，直达巅顶，祛其厥阴深层之邪，且有川芎活血走气，又可祛风入脑，六药合用，祛风之中有活血，活血之中有祛风，皆辛温而升，专祛头脑风邪。然痰不祛者风不能尽除，故南星、半夏协风药祛经络之湿，涤头脑之痰，故痰厥头痛，眩晕诸证皆可除，用于中风为其良方也。

【按】可用于高血压、动脉硬化、脑血管痉挛、脑血栓形成等。

加味桂枝汤

《医醇膳义》

【主治】中络者，风中肌表，肌肉不仁，或手指足趾麻木。

【组成】桂枝八分 白芍 川牛膝各钱半 当归 淮牛膝各二钱 蚕砂四钱 秦艽 防风各一钱 甘草五分 红枣五枚 姜三片

【用法】水煎服。

【注】中络者，风中之浅者也，肌肉不仁，指趾麻木，乃营卫不和，气血不调所致，故以桂枝汤调和营

卫，祛风解肌，二牛、当归以活血，加强调营之力，秦艽、防风以祛风，加强调卫之功，蚕砂者，得桑清凉之性，有蚕通络之力，乃养阴通络之良品。总观其方，具有较好的调和营卫，活血通络之作用。虽是桂枝汤加味，但已具备了后世养阴之原理。

九味羌活汤

《此事难知》

【主治】《医方简义》曰：治中风初起挟寒，寒热往来欲痉者。

【组成】羌活二钱 防风 川芎各一钱半 细辛 甘草各三分 苍术米泔浸 白芷 黄芩 生地各一钱

【用法】上药咬咀，水煎服。

【注】九味羌活汤又名冲和汤，洁古制此以代麻、桂二方，解表清里取其和平。羌活、防风祛风通络，白芷、细辛辛温通脑，四味相合使腠理宣开，气血周流，又有川芎行血中之气，生地养血中之阴，二味相合引表药入血脉，发血中之汗，自有活血之义，苍术除湿，黄芩清热，甘草调和诸药，配伍精当，对中风初期兼有内热者可选用。

羌活胜湿汤

《内伤外感辨惑论》

【主治】《医方简义》曰：治中风挟湿身肿，或风湿搔痒之症。

【组成】羌活 独活各一钱 炙草 藁本 川芎 防风各五分 蔓荆子三分

【用法】上咬咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，去渣，大温服，空心食前。

【注】湿者痰之渐，风药能胜湿。风邪挟湿，可使血脉瘀阻，经络不通，或为口眼歪斜，或为左右不遂，用羌、独、防风祛上下风湿而通行经络，蔓荆、藁本、川芎活血通络，引药上达头脑，祛脑中之风湿，活脑中之血脉，甘草调和诸药。对中风初期兼有湿盛者可选用。

御 骨 丹

《圣惠方》

【主治】治一切中风，半身不遂，神昏语蹇，口眼歪斜，妇人头风、血风、暗风仆倒，呕秽涎痰，手足麻痹。

【组成】川芎 白芍 桔梗 细辛 白僵蚕 川羌

活、天南星姜制，各半两。麻黄去根节、防风去芦、白芷各二两半。生姜、甘草炒，各七钱半。朱砂二钱半，为衣。

【用法】上为细末，炼蜜为丸，如弹子大，每服一丸，熟酒化下，食前，日三服。神昏有涎者，加朱砂二钱半。

【注】羌、防、麻黄祛风解表，白芷、细辛祛风通脑，五药相合解表发汗，通过发汗以疏通经络；川芎、芍药（用赤者）活血化瘀，解表发汗配以活血则发汗有根，活血之中配以发汗则血瘀能通；南星、僵蚕祛经络之风痰、桔梗、生姜宣肺气而开痰；酒为引者，借酒以活血，借酒以通经，借酒以行药势也。

【按】对缺血性脑血管病可选用。

交 加 散

《校注妇人良方》

【主治】治痲疯振颤，不省人事，口吐痰涎。

【组成】当归、荆芥穗各等分。

【用法】为细末，每服二钱，加酒少许，水煎服。

【注】古用荆芥穗一味治产后受风抽搐等证。夫荆芥穗者，祛风理血之良品也，即可解表祛风，又可活血化瘀。古人所谓去血中之风也。《本草纲目》云：“其功长于去风邪，散瘀血。”《药性论》云：“治恶风贼风，口面喎斜，……通利血脉。”与当归合用，则荆芥穗引

当归上行头脑，活血祛风于头脑之中，当归引芥穗入血脉之内，祛风活血于血脉之中，相得益彰，相辅相成也。故可用于中风。

续命汤

《圣济总录》

【主治】治瘫痪风。

【组成】山茵陈一两，拣择净，麻黄去节，四两。

【用法】上二味，粗捣筛，每服十钱匕，水三盏，煎至两盏，入好酒一盏中，更煎至三五沸，去滓服尽，不得离卧床上，避风三七日，须服六十一日，乃无后患也。寝室须是不透风。从十月后二月前，可用此法治之，过此时，势难用也。

【注】麻黄辛、温，祛风解表，调和营卫，宣通经络，河间以此煎膏专治中风瘫痪，乃借宣通祛风之义；茵陈苦寒，清热利尿，活血退黄，用治中风乃借清透化湿活血作用，与麻黄相合，清透风邪于表，活血化湿于里，故可用于瘫痪风。

必用方竹沥汤

《普济本事方》

【主治】治中风。

【组成】秦艽 独活 防风 附子各一两。【王】

【用法】上四味以水四盏，煎至两盏，入生地黄汁，淡竹沥各半盏，煎至四五沸，去滓，分四服，适温热服，空心日午临卧服，病势去，即以它药扶持，未愈再服。近世贵人用之多有神效。

【考】《三因极一病证方论》有小竹沥汤，治中风，涎潮谵语，昏塞，四肢缓纵不收。药同本方。

【注】风中经络则四肢不遂，若缓纵不收者，兼有阳虚不起也。心阳虚则神昏，兼有痰浊则谵语蹇涩。故方中以秦艽、防风、独活较为柔润之品祛风通络，附子通经温阳以起缓纵，竹沥涤除痰浊，生地汁养阴以清血热。以竹沥为君者，重在化痰清神。此为中经络基础方，偏于阳虚有痰者。

小防风汤

《类编朱氏集验医方》

【主治】治手足不仁。

【组成】防风 秦艽 羌活 附子各一两

【用法】上咬咀，每服三大钱，水一盏半，姜三片，煎七分去滓，入生地黄汁两合再煎，数服，空心服。

【考】《普济方》引《录验方》小防风汤治手足麻木不仁，多杏仁一味，方后云：一方治血虚体弱，加鹿茸、肉苁蓉各半两。

【注】秦艽、防风者，风中之润剂、平剂，祛风不燥亦不伤阴，加羌活祛风通络之力较猛，无处不到，又有附子温经通阳，补卫气而助气化，走而不守，通行十二经中，使阳气复于周体，必无风、湿、水、痰遗留之患；生地汁养阴，补营血而生津液，守而不走，内养肝、肾、心、脾，使营血通于脉中，必无不仁不用遗留之证。与竹沥汤相比，少了一味化痰的竹沥。而此方用羌活偏于行上，而竹沥汤用独活，偏于行下。此方无神志改变，而前方有神昏语蹇等证。

【防风】辛、甘、性平。发表祛风，胜湿止痛。《本经》云：“主大风头眩痛，恶风，风邪，目盲无所见，风行周身，骨节疼痛，烦满。”《日华子本草》云：“治三十六种风，男子一切劳劣，补中益神，……及瘫痪”。《长沙药解》云：“行经络，逐湿淫，通关节，止疼痛，舒筋脉，活肢节，起瘫痪”。防风善祛风，为风中的润剂，性平和，不燥烈。不但能去外风，而且能熄内风。王好古曰：“搜肝风”，《本草正义》云：“血虚而内风煽动，非外来之风邪，故曰内痉，而防风亦能通治，颇似合外风内风而一以贯之”。故为中风常用药。既能调营卫，通经络，又能熄内风，润筋脉。临床配伍的不同，有着不同的治疗作用。“与芎、芷上行，治头目之风；与羌、独下行，治腰膝之风；与当归治血风；与白术治脾风；与苏、麻治寒风；与芩、连治热风；与荆、柏治肠风；与乳、桂治痛风，及大人中风、小儿惊风，防风

尽能去之”（《本草汇言》）。因能祛风胜湿，湿去则脾胃健运，阳气伸升。故东垣云：“补脾胃，非此引用不能行”。《本草正》云：“升举阳气”。

药理研究表明，防风具有抑制血小板聚集作用。另有解热镇痛、抗炎和提高免疫作用。

指迷麻黄附子细辛汤

《十便良方》

【主治】中风，左右不遂，口眼歪斜，或指麻脚软，头痛肢冷。

【组成】麻黄 细辛 附子 川芎 生姜

【用法】水煎服。

【注】麻、辛温散祛风，宣调营卫，附子温热通经，内扶肾阳，川芎走脉行气，活血化瘀，生姜温散饮痰，助其宣发，五药皆辛温走上，直达脑巅，宣散经脉，旁达四肢，行气活血，温阳化痰，故借用于中风一病。原方为治头痛连脑，遇风寒则极方。

防己汤

《普济本事方》

【主治】治久风邪入肝脾二经，言语不传。

【组成】汉防己 防风 桂心 附子各半两 威灵仙

三分 麻黄半两

【用法】上为粗末，每服四钱，水一盞，引子半盞，煎至七分，去滓温服，日三四。引子用竹沥、荆沥、地黄汁各一盞，姜汁半盞，和匀用。

【注】古人治语言蹇涩，常从肝脾论治，因为肝经络舌本，脾经连舌本，散舌下，风邪入于肝经，或痰湿阻于脾经，皆可致语言蹇涩。方中麻、桂、防风祛经络之风邪，防己、威灵仙祛经络之风湿，附子通经，诸药共奏祛风除湿通经之效，故可治言语不传。

竹 沥 汤

《普济本事方》

【主治】治中风入脾肝，经年四肢不遂，舌强语蹇。

【组成】威灵仙 附子 桔梗 防风 蔓荆子 枳壳 川芎 当归各等分

【用法】上为粗末，每服四钱，水一盞，竹沥半盞，生姜三片，同煎至八分，去滓温服，日三四，忌茗。

【注】舌强者，风痰阻于络脉也，故以竹沥为君，涤络脉之痰浊；威灵仙不仅能祛风，亦能祛湿痰，与竹沥相合相得益彰；桔梗、生姜从内而宣化，使湿痰不再流于经络；防、蔓祛风，芎、归活血，附子通经逐其寒痰，合方具有祛风化痰，活血通络之效。故可用于舌强语蹇，四肢不遂等证。

排 风 散

《圣济总录》

【主治】治中风瘫痪。

【组成】白附子 麻黄去根节 天麻 骨碎补去毛
白僵蚕 羌活去芦头各一两

【用法】上六味，并生用，捣罗为散，每服五钱匕，温酒调下，不拘时。

【注】麻黄、羌活调卫祛风通络；天麻、僵蚕、白附祛经络风痰；久病及肾，必有肾虚，久病入血，必有血瘀；骨碎补苦温，补肾续筋，又能活血化瘀。为散酒服，取散于四肢之义，酒助药力行于经脉。全方祛风痰，通经络，补肾活血，但以风痰阻于经络者为主，可用于半身瘫痪，口眼歪斜，语蹇等证。

十物独活汤

《外台秘要》

【主治】深师疗风半身不遂，口不能言，十物独活汤方。

【组成】独活四两 桂心五两 生葛根八两 炙草
防风 当归各二两 生姜十两 芍药 附子炮，各一两 半
夏一斤，洗

【用法】上药切，以水一半，煮取三升，分为三服，日三，大验，忌海藻、菰菜、生葱、猪肉、羊肉、饴。

【注】独活、防风、葛根祛风通络，葛根又可升津液，鼓卫阳于经脉；当归、芍药、桂心通营活血，桂心与附子又可补阳以助气化；半夏、生姜化痰，甘草调和诸药，全方为祛风通络，补阳活血化痰之方。于阳虚或阴寒之体可选用之。

【独活】辛、苦，温。祛风胜湿，活血止痛。独活气味芳香，善入血分，祛血脉之风湿，活血通经。《本草汇言》曰：“独活，善行血分，祛风胜湿散寒之药也。”《本草正义》曰：“独活气味雄烈，芳香四溢，故能宣通百脉，调和经络，通筋骨而利机关。”治疗中风瘫痪，语言蹇涩，古人常常用之。如《本草通玄》曰：“治失音不语，手足不随，口眼歪斜。”常配以活血药，效果更佳。独活与羌活功效相似而又有不同。《本草正义》曰：“且有风自必有湿，故羌则疗水湿游风，而独则疗水湿伏风，羌之气清，行气而发散营卫之邪，独之气浊，行血而温养营卫之气，羌有发表之功，独有助表之力，羌行上焦而上理，则游风头痛、风湿骨节疼痛可治，独行下焦而下理，则伏风头痛、两足湿痹可治，二活虽属治风而各有别，不可不细审耳。”

现代药理研究表明：独活对血小板聚集有抑制作用，有抗血栓，抗凝，抗心律失常，抗炎和镇痛作用。

乌 犀 汤

《类编朱氏集验医方》

【主治】治左瘫右痪，口眼歪斜，头目眩晕，手足顽麻，浑身疼痛等疾。

【组成】生草乌六两 川乌炮，三两半 甘草三两 甘松 麻黄 熟地各一两半 白芷 干姜 藿香 藁本 川芎各一两 当归 羌活 赤小豆，京墨煨去胶，各半两

【用法】上细末，另将黄秫米为粉，作饼子煮熟，旋于钵内，入药末捣匀，圆如○大，每服一圆，用生姜一片，同嚼，食后茶酒任下。此方何家一铺，远迩服饵，遂成温燥，乡人林用卿尝从其家子弟学，因得此方传之。

【注】麻、羌、藁、藿祛风化湿通络；二乌、干姜逐寒温阳通经；熟地、芎、归、赤豆补血活血；白芷、甘松芳香理气；甘草调和诸药，京墨活血兼制诸药之燥热。全方为逐寒化湿，祛风通络，活血理气之方，对寒湿久留经络者可选用。

三 黄 汤

《千金要方》

【主治】治中风，手足拘挛，百节疼痛，烦热心乱，

恶寒，经日不欲饮食。

【组成】麻黄三十铢 黄芪十二铢 黄芩十八铢 独活一两 细辛十二铢

【用法】以水五升，煮取二升，分二服，一服小汗，两服大汗，心中热加大黄半两，胀满加枳实六铢，气逆加人参十八铢，心悸加牡蛎十八铢，渴加栝蒌十八铢，先有寒加八角附子一枚。此方秘不传。

【考】《世医得效方》三黄汤无细辛，主治同上，兼治贼风、偏风、猥退风，半身不遂，失音不言。

【注】调营卫者，首重于卫，卫气一通，营随之也；理气血者，首当于气，气一通调，血行之也。方中麻黄宣卫，黄芪补卫，一宣一补，其力甚大，使卫气通行上下，营亦通行；独活专祛骨间之风，细辛能深能浅，能表能里，入肺则祛风之浅者也，入肾则祛风之深者也，入肺则助麻黄宣卫通络，祛腠理之风，入肾则助独活宣少阴之间，去骨间风湿也。兼有内热，佐一味黄芩以清之，又可使甘补不燥；宣表不热，对半身不遂，失音不语，肢节疼痛属内寒外热者均可选用。

水 解 散

〔《千金要方》〕

【主治】头痛脑热，手足麻木，左右不遂等证。

【组成】麻黄四两 桂心 甘草 大黄各二两

【用法】上四味，同下筛，患者以生熟汤浴讫，以暖水服方寸匕，日三，覆取汗或利便差，丁壮人服二方寸匕。

【考】原方主治：时行头痛，壮热一二日。

【注】仲景大青龙汤外散太阳之寒，内清无形之热，表里同治。此方亦外散太阳之寒，内清无形之热。方中麻黄、桂心宣调营卫气血，加大黄苦寒沉降，清火毒于头脑，降气血于阳明，引热下行，导火外出；麻、桂得大黄则引大黄于营卫，宣通之中又增沉降之气，使宣而不浮，升而不越，冲荡血脉瘀滞也；大黄得麻、桂则通降之中又有宣通之义，使降而不甚，寒而不凝，清降气血于上也。甘草调和诸药，又可清热解毒。此方与三化汤均为表里之方，但此方解表之力强而通泻之力弱，而三化汤通泻之力强而解表之力弱。全方祛风通络，降气活血，对中经络及中腑证均可选用。

【按】对高血压、脑血管供血不足、缺血性中风类脑出血型等病可选用。

防风通圣散

《原病式》

【主治】《医学正传》曰：治中风及诸风等证。

【组成】防风 川芎 当归 芍药 大黄 芒硝 薄荷 麻黄 连翘各五钱 生石膏 黄芩 桔梗各一两

滑石、甘草各三两、荆芥、白术、栀子各一分。

【用法】共研细末，每服二钱，水一大盏，生姜三片，煎至六分，温服。涎嗽加半夏五钱。

【考】原方主治：风热怫郁，三焦表里不通，气血壅滞，经络闭塞。原方加全蝎、天麻、细辛、白附子、羌活、独活、黄连、黄柏、僵蚕名祛风至宝汤，专治中风腑热之人。

【注】此方原为治三焦火郁之方，后世多用于中风者，因中风亦有三焦不通，气血壅滞，经络闭塞的病机，只要病机相同，就可以选用。麻黄、防风、荆芥、薄荷调和营卫，祛风通络，从表而宣；大黄、芒硝通泻大便，从后而宣；滑石、栀子通利小便，从前而宣。然不论宣表宣里，要能宣的痛快，必须活其血脉，故川芎、芍药、当归活血助宣；又有桔梗宣肺，白术运脾，使痰湿尽宣，则气血经络更为通畅，表里上下尽被流通；然究其怫郁、不通、壅滞、闭塞之起因，乃为火热所致，必须兼清火热之源，方可将邪一网打尽，故又用石膏、黄芩、连翘、甘草以清内外之火热，与表药可以清宣腠理头目，与里药可以清宣脏腑大小便，与血药可以清宣血脉郁热，则上下内外无处不到，无处不清，三焦宣通则经络司其职，脏腑安其位，何病之有？所谓“有病无病，防风通圣。”言其应用之广泛也。

【按】可用于高血压、动脉硬化、缺血性中风等病。

犀角防风汤

《卫生宝鉴》

【主治】治一切诸风，口眼喎斜，手足躄曳，言语蹇涩，四肢麻木，皆治之。

【组成】犀角 防风 炙草 天麻 羌活各一两 滑石三两 石膏一两半 麻黄七钱半，不去节 独活 山梔各七钱 荆芥 连翘 当归 黄芩 全蝎 薄荷 大黄各半两 桔梗 白术 细辛各四钱

【用法】上咬咀，每服五钱，水二盏，生姜十片，煎至一盏，去滓，稍热服，未汗再一服。如病人脏气虚则全去大黄。

【注】麻、防、羌、独、荆、薄、辛宣通祛风之药，然其中又有上下深浅之不同；芩、梔、膏、滑、翘、犀、大黄苦寒清热通利之品，芩清肺热，膏清胃热，梔清三焦，犀清心热，滑利小便，下通大便，使上下宣通，热清便利，导气下行；全蝎、天麻搜剔经络之风；桔梗祛痰；术、草健脾调中，防其通降之过；当归活血养血，与大黄相合使气降血亦降。全方宣表清里，泻利三焦，搜风通络，有防风通圣散表里双解之意，与祛风至宝汤有异曲同工之妙，对火热内盛，肝阳偏亢，气血壅盛于上者酌用本方。

天 麻 丸

《圣济总录》

【主治】治风气瘫痪等疾。

【组成】天麻二两 玄参 防风去叉 干浮萍紫背者洗焙 地榆 干薄荷 乌头炮裂去皮脐 牛膝酒浸、切、焙各一两 不蛀肥皂荚五挺，就地坑内烧成黑灰，以瓷碗合定，候冷用半两，细研入诸药 牛黄 龙脑各一钱，别研入

【用法】上十一味，除别研外，捣罗为细末和匀，炼蜜和，杵百余下，丸如鸡头大，每服一丸，温酒嚼下。

【注】肝者体阴而用阳，当肝阴不足，肝阳偏亢之时，虽欲用表药祛风通络，但当选其偏于寒凉柔润之剂。浮萍、薄荷、防风者，可以祛风通络，又无助阳亢之弊；玄参、牛膝、地榆酸寒入肝，养阴凉血收敛，沉降于下；天麻熄风，与皂荚共除经络之痰；牛黄清心肝，与龙脑、薄荷、皂荚又可开脑通窍。乌头一味，虽偏燥热，但于一派寒凉之中，燥热大减，而通关节逐寒痰之力仍存，可取其通经止痛之力，非用其燥烈补阳之性。总观全方，具有祛风通络，柔肝清心，祛痰开窍的作用，除瘫痪外，可见有神昏语蹇，痰涎涌甚等证。

防 风 汤

《千金要方》

【主治】主偏风，甄权治疗安平公方。

【组成】防风 芎藭 白芷 牛膝 狗脊 萆薢
白术各一两 羌活 葛根 附子 杏仁各二两 麻黄四两
生姜五两 石膏 苡仁 桂心各三两

【用法】以水一斗二升，煮取三升，分三服，服一剂觉好，更进一剂，即一度针，九剂九针即差，灸亦得。

【注】方中有麻黄汤发汗祛风，通利营卫，羌、防、芷、葛加强祛风通络的作用，牛膝、狗脊强补肝肾，附子通经，石膏清热，川芎活血；然风中挟湿者又须配合祛湿之药，白术、萆薢、苡仁是也。可知偏风兼有肢冷沉重疼痛之证。可用于风中经络，阳虚有湿者。

蠲 痹 汤

《杨氏家藏方》

【主治】《医方考》曰：中风，表虚，手足顽痹者，此方主之。

【组成】酒当归 羌活 姜黄 赤芍 黄芪 防风各一两半 甘草半两，炙

【用法】上咬咀，每服半两，水二盏，生姜五片，同煎至一盏，温服，不拘时候。

【考】《济生方》无防风，有大枣。《杂病源流犀烛》无防风，加薄荷、桂枝。《百一选方》无防风。原方主治：风寒相搏，身体烦疼，项臂痛重，举动艰难，及手足冷痹，腰腿沉重，筋脉无力方。

【注】营虚则不仁，卫虚则不用，营卫俱虚则不仁不用，手足麻木，故方中以黄芪补卫于表，得防风则补卫之力倍增，古人云：相畏而相使也；当归、赤芍养营活血于里，得姜黄则活血之力倍增，本草云：姜黄通血痹也；羌活祛风湿而通络脉，得防风而通达周体；甘草以调和营卫之间。可见本方非专治痹证方，凡营卫不调，气血不通，经络受风受湿者，皆可用之，故吴归于中风门中。

【姜黄】辛，苦，温。破血行气，通经止痛。常用于风湿臂痛，胸痛胁痛，癥瘕积聚，跌打外伤，黄疸诸疾。为血中之气药，善于活血行气，通经止痛，心痛、中风亦常用之。《本草求真》云：“姜黄功用颇类郁金、三棱、莪术、延胡索，但郁金入血，专泻心胞之血；莪术入肝，治气中之血；三棱入肝，治血中之气；延胡索则于心肝血分行气，气分行血；此则入脾，既治气中之血，兼血中之气耳。陈藏器曰：此药辛少苦多，性气过于郁金，破血立通，下气最速，凡一切结气积气，癥瘕瘀血，血闭痛疽，并皆有效，以其气血兼理耳。”

药理研究表明：姜黄有明显降脂作用，因而有抗动脉粥样硬化作用；降压，抑制血小板聚集，可防止或减轻心梗的发生。另外有保肝，抗炎，抗病毒，利胆和镇痛作用。

独 活 汤

《普济本事方》

【主治】治中风。

【组成】独活 羌活 防风 人参 前胡 细辛 五味子 沙参 茯苓 半夏曲 酸枣仁 炙甘草各一两

【用法】上为末，每服四大钱，水一盞半，生姜三片，乌梅半个，同煎至八分去滓，不拘时候。

【注】羌、独、防、辛祛风解表通络；半夏、茯苓、前胡祛湿化痰止嗽；久病必虚，人参、沙参、酸枣、五味、甘草补气养阴安神。原方主治过于简略，以药推证可知左右不遂，口眼歪斜，并伴有心悸气短，咳嗽等心肺不足之证，可用于中风恢复期与后遗症期。

小风引汤

《普济本事方》

【主治】治中风。

【组成】防风 独活 细辛 川芎 五味子 白茯

苓 人参 白芍 白术 炙草

【用法】上十一味，等分为末，每服三钱，水一盞，姜三片，杏仁五个去尖，拍碎同煎等分，非时去滓温服。如加麻黄、肉苁蓉、附子、当归、羚羊角五物等分即大风引汤。

【考】《千金要方》小风引汤与此方不同，药味出入较多。

【注】本方与独活汤相似，但少了一羌活，解表祛风的力量减弱；少了半夏、前胡，燥湿化痰之力减弱。多了一味白术，组合成四君子，加强了补气健脾之力；多川芎、芍药，增强了活血之力。与前方相比，祛风化痰之力稍逊，健脾活血之力有增。大风引汤的作用在各方面均有所加强，加麻黄，增强了祛风通络的作用，加肉苁蓉、附子，增强了温肾通经的作用，加当归增强了活血化瘀的作用；加羚羊配芍药、五味具有镇潜敛肝的作用。故小风引汤可用于中经络较轻者，大风引汤可用于中经络较重者。

补偏愈风汤

《医方简义》

【主治】治气血虚弱，内风沸腾，左偏右偏，两手足俱废之证，总以气血兼补立法，气能生血，血活风自灭。

【组成】人参 茯苓 炙芪 当归 杜仲 怀牛膝各三钱 熟地 生芪各六钱 白术二钱 独活 羌活各钱半 赤芍一钱 桂枝八分

【用法】用寄生八钱，煎汤代水煎服。

【注】四君加二芪，补气之力甚大，四物少川芎，养血无须走气，杜仲、牛膝、寄生强补肝肾，桂枝、羌、独祛风通经。本方所重在于补，兼以通经祛风，对气虚血弱的中风偏瘫可以应用。

【按】扶正祛邪方，可用于各种中风的恢复期与后遗症期。

大秦芩汤

《医学发明》

【主治】治中风外无六经之形证，内无便尿之阻隔，是知为血弱不能养于筋，故手足不能运动，舌强不能语言，宜此药养血而筋自荣也。

【组成】秦艽三两 甘草 川芎 当归 白芍 石膏 独活各二两 羌活 防风 黄芩 白芷 白术 生地 熟地 白茯苓各一两 细辛半两

【用法】上一十六味锉，每服一两，水煎去渣，温服无时。如遇天阴，加生姜七八片。如心下痞，每两加枳实一钱同煎。

【注】外无六经之形证者谓无外感表证，内无便尿

之阻隔者谓无里证，故可知病在经络血脉，而此方正为养经络之血，祛经络之风方剂。秦艽、防风运行周身祛风通络，羌活入太阳以祛风，白芷入阳明以祛风，细辛、独活入少阴以祛风，川芎入厥阴以祛风；然厥阴体阴用阳，为防阳亢，故用二地、芍药敛柔滋养；百病生于痰，中风最多痰湿，故四君去参之膩，以健脾化湿杜痰之源；手受血而能握，足受血而能步，故以四物养血活血，与风药相并，行血于脉道，养血灭风之理也；久病多伴有郁热，故少用石膏、黄芩兼清里热，又可防辛温偏燥。此方养血祛风，通行经络，兼清热化湿，为风中经络之平剂。

【按】可用于中风的恢复期与后遗症期。

【秦艽】苦、辛，微寒。祛风湿，舒筋络，清虚热。常用于风湿痹痛，手足不遂。张元素云：治“手足不遂，……养血柔筋。”《别录》云：“疗风无问久新。”故中风手足不遂者常用之。

药理研究表明，秦艽可减慢心率，降低血压。另外还有抗炎、抗过敏和镇静作用。

活 络 饮

《古方汇精》

【主治】凡偏痹症初起，卒然痰饮昏迷，撒手遗便遗尿，牙关紧闭，宜通关、开关等法治之。涎出即开，

随用二陈汤，加上蟾酥五分，真西黄、珍珠各五厘，血珀三分，研末冲入灌之，俟痰涎或吐或下，人事渐醒，再服活络饮。

【组成】淮牛膝 明天麻各一钱 防风八分 红花四分
生赤首乌 制赤首乌 生黄芪 熟黄芪 制杜仲 丹
参各钱半 独支当归四钱 法半夏三钱 桂枝五分 引加虎
胶八分，淡酒一杯，顿化和服

【用法】上方水煎服，日服一剂，计服五剂，手足渐可屈伸，半身稍和，稍知痛痒，方内更加大熟地四钱，川芎八分，真橘红一钱，再投五剂，前后药渣，存留凉干，加虎胫骨四钱，浸真麦酒三斤，随量温饮，可以渐愈。

【注】凡中风急性者，以镇潜、化痰、清火、宣表、泻下等法治之，急性期过后病势渐稳，机体处于恢复期，可用补养气血，滋养肝肾，化痰活血，祛风通络诸方，如活络饮之类。方中生熟黄芪以补内外之气，生熟首乌以养肝肾之阴，牛膝、杜仲、虎胶壮筋坚骨，丹参、红花、当归活血化瘀，半夏化痰，天麻熄风，尤妙桂枝、防风二味，于一派调补药中祛风通络，使药力通行周身，气化于肢端，再有淡酒一杯相助则功效倍增。

换 骨 丹

《宣明论方》

【主治】治瘫痪中风，口眼歪斜，半身不遂，并一切风痲、暗风并宜服之。

【组成】麻黄煎膏 仙术 槐角子取子 桑白皮 川芎 香白芷 威灵仙 人参 防风 何首乌 蔓荆子各一两 苦参 五味子 广木香各半两 麝香 龙脑少许、研 朱砂研、为衣，不拘多少

【用法】上为末，桑白单捣细，称以麻黄膏和就，杵一万五千下，每两分作十丸，每服一丸，以硬物击碎，温酒半盏浸，以物盖，不可透气，食后临卧一呷咽之，衣盖覆，当汗自出即差。（和胃汤调补）。及避风寒，茶下半丸，盖出汗。入膏时如稠，再加水少许煎动，入药惟少为妙，其麻黄膏不可多。

【注】麻、防、蔓、威、芷祛风通络，苍术、桑、槐燥湿化痰，川芎、木香活血行气，参、首、五味补气养阴，苦参制燥兼祛风除湿，龙、麝醒脑开窍，朱砂安神。全方祛风通络，补气养阴，醒脑开窍，为扶正祛邪之剂。

石 南 汤

《千金要方》

【主治】治六十四种风注走入皮肤中如虫行，腰脊强直，五缓六急，手足拘挛，癰疹搔之作疮，风尸身痒，卒风面目肿起，手不出头，口噤不能言。

【组成】石南 干姜 黄芩 细辛 人参 桂心
麻黄 当归 川芎各一两半 干地黄十八铢 甘草二两
食茱萸三十铢

【用法】以水六升，酒三升，煮取三升，分三服，大汗勿怪。

【注】石南、细辛、麻、桂祛风通络以祛其邪；芎、归、参、地、草调补气血以养其正；黄芩、干姜调理寒热，食茱萸行气以逐寒湿，酒助药力，共奏通行经络之功。

【石南】辛、苦、平。《本经》云：“养肾气，利筋骨皮毛”。甄权云：“逐诸风”。时珍曰：“治头风”。以祛风止痛见长，生于石间向阳之处，凌冬不雕，阳性可知，常用其叶。

甘 草 汤

《千金要方》

【主治】治偏风积年不差，手足枯细，面目喎僻，精神不定，言语倒错方。

【组成】甘草 桂心 芍药 麻黄 当归 芍药
白术 黄芩 细辛各一两 秦艽 防风各一两半 人参二两 附子 侧子各两枚 独活 防己各三两 生姜 石膏
茯神各四两 菊花一升 淡竹沥四升

【用法】以水一升，先煮麻黄去沫，取七升内竹沥及药，煮取三升，分四服，服三服讫，间一杯粥，后更服，待药势自汗。慎生冷、醋、蒜、麦、乳酪、鱼等。

【注】久病中风多属营卫不调，气血不流，经络失养而成，故其治疗首调营卫以活气血。卫气出于下焦，附子、侧子温肾补卫，病久积年，非从下焦蒸化卫阳不可复。卫气滋养于中焦，人参、白术、甘草健脾补卫，以固后天之本。卫气宣发于上焦，麻黄从肺宣卫，使卫气熏肤充身濡养经脉。“心布于表”，桂心通心调营；心主血，肝藏血，手足枯细，非从血分活血调营不可治，芍药、当归、川芎是也。精神不定者，心之神气不足也，人参、茯神补气安神；语言倒错者，痰浊扰于心神也，竹沥、生姜化其痰浊。然其病必是风邪所致，故其治疗，仍不离祛风之药，秦、独、二防、细辛祛风通络

也。久病卧床，必有郁证，郁久化热，菊花、黄芩、石膏以清其郁热也。病机寒热错杂，虚实同见，故用药寒热并用，各走其道，扶正祛邪，各有千秋。方名取甘草者，病久积年宜调补为主也。

愈 风 散

《医便》

【主治】治半身不遂，手足欠利，语言费力，呵欠喷嚏，面目口眼歪斜宽弛，头目眩晕，痰火炽盛，筋骨时痛，头痛心悸。

【组成】川芎 当归各一钱二分 生地姜汁炒 熟地姜汁炒 牛膝酒洗 橘红 黄芩酒洗 酸枣仁各八分 半夏 天麻 南星 茯苓各一钱 羌活 防风各六分 白芍二钱 白术钱半 薄桂枝六分，冬月七分 红花 炙草各四分 黄柏三分，夏月五分，酒炒

【用法】上作一服，水三盅煎一盅，临服入姜汁，淡竹沥各三茶匙，清晨温服。此药活血消痰，疏风顺气，走肌表利关节，累用极效。冬寒三月减黄芩三分，加炮川乌三分，桂亦减半，风病减川乌、桂俱不用。羌活风家要药，若冬遇有感冒，加至钱。故治风莫先于顺气，气顺则痰清火降而风自熄也。

【注】丹溪治中风有两大原则：一是化痰、二是活血。此方二陈、胆星、竹沥化痰祛湿，四物、红花养血

活血，术、苓、甘草健运脾土，杜痰湿之源，牛膝引血下行，酸枣养心安神，天麻祛其头风，芩、柏清其内热，所谓无火不作眩，无痰不作眩，痰火清则眩晕定，头目清，然毕竟是中风一病，还须祛其经络之风，故用桂、芍调和营卫，羌、防通行周体以祛经络之风也。本方从风、火、痰、血四个方面进行治疗，为扶正祛邪制剂。

【按】可用于高血压、动脉硬化、中风的恢复期与后遗症期。

羌活愈风汤

《医学发明》

【主治】疗肝肾虚，筋骨弱，语言难，精神昏愤，是中风湿热内弱也，是以风热体重也。或瘦而臂肢偏枯，或肥而半身不遂，或恐而健忘，喜而多思，思忘之道，皆精不足也。故心乱则百病生，心静则万病息，是以此药能安心养神，调阴阳，无偏胜。

【组成】羌活 炙草 防风 防己 黄芪 蔓荆子
川芎 独活 细辛 枳壳 麻黄 地骨皮 人参 知母
甘菊 薄荷 白芷 枸杞子 当归 杜仲炒 秦艽
柴胡 半夏 厚朴 前胡 熟地各二两 茯苓 黄芩各
三两 生地 苍术 石膏 芍药各四两 桂枝一两

【用法】上三十三味，重七十五两，咬咀，每服一

两，水两盏，煎至一盏，去渣温服，如遇天阴加生姜三片煎，空心一服，临卧再煎渣服，俱要食远。

【注】是方取十全大补汤，大补气血，枸杞、杜仲、熟地强壮筋骨，苍术、半夏、前胡化痰除湿，欲化痰先理气，欲行血先行气，况久病必有气滞，滋补多有留滞，故用厚朴，枳壳其义可知。然中风者，必有风邪留滞经络，故先以麻黄、黄芪调其卫，桂枝、川芎调其营，营卫调则经络之风已去其半，继以羌活祛太阳之风，白芷祛阳明之风，柴胡祛少阳之风，细辛祛太阴之风，防己祛经络之湿，风祛则经络通，营卫和，气血流，肢体可复，古人所谓“风非汗不除也”。久病多滞，滞则郁热，故加黄芩、石膏、知母清上中下三焦之热，且可防其甘补化热，辛散化燥之弊。药物复杂，但配伍有方，既可预防中风，又可治疗中风，《医宗金鉴》曰：“一切风病稍定之后，调理俱以此方”。

【按】可用于高血压、动脉硬化、缺血性脑血管病的预防和治疗。出血性脑血管病的恢复期与后遗症期亦可应用。

大活络丹

《兰台轨范》

【主治】治中风瘫痪，痿痹痰厥，拘挛疼痛，及痫疽流注，跌打损伤，小儿惊痫，妇人经闭方。

【组成】白花蛇 乌梢蛇 威灵仙 两头尖以上俱酒浸 草乌 煨天麻 全蝎去毒 何首乌黑豆水浸 炙龟版 麻黄 贯众 炙草 羌活 官桂 藿香 乌药 黄连 熟地 大黄蒸 木香 沉香各二两 细辛 赤芍 没药去油 丁香 乳香去油 僵蚕 天南星姜制 青皮 骨碎补 白豆蔻 安息香酒熬 制附子 黄芩蒸 茯苓 香附酒浸、焙 玄参 白术各一两 防风二两 葛根 炙虎胫骨 当归各一两半 血竭七钱 炙地龙 犀角 麝香 松香各五钱 牛黄 冰片各一钱半 人参三两

【用法】为末，炼蜜为丸，桂圆核大，金箔为衣，陈酒送下。

【注】解表以调和营卫，理气以顺乎津液，化湿邪而逐痰浊，清心热而开清窍，搜剔风邪通经络，补气活血养肝肾。五十余味药，面面俱到，寒热温补清，章章俱见，凡遇中风，不须辨证，即可一试，因为诸法尽括其中，这大概是制方人的原意。然药多性杂，恐入人体，相互之间有掣肘之嫌，验之临床，未必有效，而引乎于此，作为古人配制大方的代表以示今人，或许从中能得到些什么。

二、调理气机

治风之法，调气为先。经云：善治风者，以气理风，气顺则痰消，徐理其风，庶可收获。

《秘传证治要诀》

治风之法，初得之即当顺气，及日久即当活血，此万古不易之理。

《丹溪心法》

大凡治中风之药，必先理气，后以疏风，其功可获。

《奇效良方》

大气，不息之真气也，不转则息矣。故不特气厥、类中，即真中风邪，亦以转气为先。经云：大气一转，邪气乃散，此之谓也。

《金匱翼》

匀 气 散

《瑞竹堂经验方》

【主治】此方前代曾服有效，风药服三十三日安。可治腰腿疼，半身不遂，手足不能屈伸，口眼歪斜，风气，中风，中气，便用风药治之，十无一愈，当以气药治之，气顺则风散，近有人服之见效。

【组成】白术四两 天麻一两 天台乌药三两 沉香
青皮 白芷 甘草 人参各五钱

【用法】上为呖咀，每服三钱，水一盞半，生姜三片，紫苏五叶，木瓜三片，枣子一枚，煎至七分，去滓，空腹温服。

【考】一本作顺气散，《证治准绳》名顺风匀气散。

【注】人之气血，周流于体，运行不息。或为六淫外邪所伤，或为脏腑气血失调，必有气之运行不周不匀。卫气不匀则麻木不仁，营气不匀则枯萎凋零，经络之气不匀则瘫痪不遂，口眼歪斜，脏腑之气不匀则或胀或痛。气不匀之处则津液凝而成痰，气不匀之处则血液滞而成瘀，气不匀之处外风为之伤、内风为之生，故中风一病首当匀气。紫苏、天麻、白芷匀肌表之气，乌药、沉香、青皮匀脏腑之气；气不匀多由自身先虚，即是外邪强入，亦能伤损其气，故人参、白术、甘草以补虚弱之气，诸气皆生于中焦也，气足则能匀矣；木瓜柔

筋缓肝，无使肝木横脾，又其性酸敛，香燥理气之中为其反佐之义。

【按】可用于高血压、动脉硬化、缺血性中风等病。

八味顺气散

《世医得效方》

【主治】虚人中风，四肢麻木，或左右不遂，口眼歪斜，或气壅痰塞，神志不清。

【组成】炒白术 茯苓 青皮 白芷 陈皮 乌药 人参各一两 炙甘草五钱

【用法】上为末，每服三钱，水煎服。

【考】原方主治：中风亦当间服此药，中气者尤得其宜。

【注】本方是匀气散加减而成。四君子健脾补气以顺虚弱之气，乌、芷、青、陈调理气机以顺壅滞之气，理气不伤正气，扶弱不壅邪气。《医宗金鉴》所谓“标本兼施，邪正相安之剂也”。

通气驱风汤

《世医得效方》

【主治】治男子妇人血气虚弱，虚风攻注，肌体颤掉，肩背刺痛，手足拳挛，口眼喎斜，半身不遂，头目

眩晕，痰涎壅盛，语言蹇涩，行步艰难，心忪气短，客气所凑，四肢拘急，鼻塞声重，头痛，脾胃不和，心腹刺痛，胸膈不快，少力多困，精神不爽，不思饮食，呕吐恶心，霍乱吐泻，胎前产后，但是气虚百病，皆可服之。

【组成】天台乌药五两 桔梗去芦 川白芷 川芎 炙草 陈皮去白 白术各三两半 麻黄去根节 枳壳炒，去穰各两半 人参去芦，半两

【用法】上为末，每服三钱，紫苏、木瓜煎汤调下。去白术，加干姜、僵蚕名乌药顺气散。卒中风，气不顺，手足偏枯，流注经络，四肢骨节疼痛，或身如板片，举动不得，筋脉拘挛，先宜多服，得手足间微汗为妙。

常服疏风，通滞气，调营卫，进饮食，大有神效。一方每料加天麻一两，沉香五钱亦效，并不拘时候。

【注】先哲常云：治中风者，首当理气，气顺则痰自消，气顺则血自活，气顺则风自熄。故丹溪、戴原礼皆云：“此万古不易之理”。麻黄、紫苏、桔梗、白芷调和营卫，理气祛风；乌、枳、陈皮疏通内脏，理气消痰；人参、术、草健脾补气，以助表里之气流通。另有川芎一味活血中之气，可表可里，可上可下，所谓血活风自熄，气通风自去，故以通气驱风名之。

良方人参顺气散

《仁斋直指方论》

【主治】治诸风战掉，拳挛眩晕，喎邪麻痹疼痛。

【组成】川芎 桔梗 白术 白芷 陈皮 枳壳炒
甘草炒，各一两 麻黄去节 天台乌药去心，各一两半 人
参 白姜炮，各半两

【用法】上为末，每二钱，姜枣煎服。

【注】与通气驱风汤基本相同，唯少了一味紫苏，多了一味干姜，故此方中含有理中汤，可见理气兼能温中，适于气滞兼中焦虚寒者。

【白姜】白姜即干姜。时珍曰：“干姜以母姜造之，今江西、襄均皆造之，以白净结实者为良，故人呼为白姜，又曰均姜。”

川 芎 散

《类编朱氏集验医方》

【主治】治中风、中气，先服此方

【组成】川芎 人参 枳壳 木香各一两 沉香 香
附子各二钱

【用法】上细末，每服三钱，以沸汤入盐点灌之。

【注】沉香、木香、香附、枳壳理气行气，人参补

助正气，川芎活血中之气，气血周流，痰瘀自消，瘫痪、喎斜之证可复。此方亦属补气理气方，与前数方有相同之处。

十二味正气散

《类编朱氏集验医方》

【主治】治风中、气中。

【组成】陈皮 半夏 厚朴 藿香 甘草 人参各二钱半 茯苓 白术 石菖蒲 木香，远志 薏苡仁各半两

【用法】上咬咀，每服三钱，水一盞，姜三片，枣一枚，煎八分服。

【注】六君、苡仁健脾化痰而理气，二陈、藿、朴芳化湿痰而理气，菖蒲、远志化痰开窍而理气，木香通行全身之气。本方补气行气，化痰开窍，对脾虚体弱，气滞湿盛者为宜。

十八味流气饮

《类编朱氏集验医方》

【主治】治一身受风、寒、湿、热诸邪毒，周遍气脉，上下不和。

【组成】羌活 独活 人参 枳壳 陈皮 白术 木香 防风 川芎 当归 桂 白芍 甘草 白芷 黄

芪 乌药 茯苓

【用法】上等分为细末，枣汤调下。

【注】羌、防、独、芷行表之气，木、陈、枳、乌行里之气，四君、黄芪补气行气，芍、归、川芎养血行气，肉桂温通血脉而行气，表里皆通，气血皆活，风、寒、湿、痰自然而去。血脉和，上下通，四肢灵活，不遂瘫痪诸证可愈。

理气祛风散

《古今医鉴》

【主治】治口眼歪斜。

【组成】青皮 制南星 制半夏 天麻 羌活 独活各一钱 陈皮 枳壳 乌药 川芎 防风各八分 桔梗 白芷 荆芥 白芍各七分 甘草六分

【用法】上㕮咀，生姜五片，水二盏，煎至八分，食前温服。

【注】羌、防、荆、独、白芷上行头面，祛风通络，理浅表之气，乌、枳、青、陈理脏腑之气，南星、半夏、天麻祛经络风痰，风痰去则气流行，桔梗开宣肺气，又能载药上行，川芎活血行气上达头面，芍药与甘草酸甘化阴，柔筋舒络，以顾其本。全方理气疏表，祛风通络，化痰活血，故可治口眼歪斜。半身不遂亦可用之。

乌药顺气散

《仁斋直指方》

【主治】诸风战掉，拳挛眩晕，喎斜，麻痹疼痛。

【组成】乌药去心 麻黄去节 陈皮各二两 川芎 枳壳炒 白芷 桔梗 僵蚕去丝 甘草炒，各一两 炮干姜半两

【用法】上为末，每二钱，姜枣煎服。

【考】《明医指掌》主治：初中，先须理气。原方加减法：中风一身俱麻加人参、白术、当归、川芎、麦冬；久患左瘫右痪，去麻黄加天麻、防风、羌活、半夏、南星、木香、当归；口眼歪斜加生姜；虚汗去麻黄，加黄芪；中风面目十指俱麻，乃气虚也，补中益气汤加木香、香附、羌活、防风、乌药。

【注】遍身麻痹，表气不顺也，故用麻黄、川芎；语言蹇涩，里气不顺也，故用乌药、陈皮、枳壳；口眼喎斜，面气不顺也，故用白芷、僵蚕；喉中气急，甘草可缓，肺气上逆，桔梗可下；加干姜一味，温中散寒，行其滞也。全方宣肺理气，温中通络，多用于中风初起气滞属寒者。

大乌药顺气散

《仁斋直指方论》

【主治】治诸风气，手足瘫痪

【组成】当归 芍药 生地 川芎 乌药 陈皮
地龙 香附 砂仁 枳壳 黄芩 半夏 防风 紫苏
桔梗 甘草各半两 乳香 没药 沉香各二钱五分

【用法】后三味为末，用姜枣与它药同煎冲服。

【注】《医宗摘要》云：“养血则风自灭，顺气则痰自除”。方中四物、乳、没养血活血，养血可以灭风，活血可以行气也。乌、沉、枳、陈、香附理气行气，理气可以活血，理气可以消痰，理气可以祛风也。防、紫、桔梗理气疏风，半夏、陈皮理气化痰，地龙通络，黄芩清热。全方理气活血，化痰通络，疏风清热，对气滞血瘀兼热者为宜。

枳壳散

《圣济总录》

【主治】治中风手足无力，口中涎出，多在右边。

【组成】枳壳去瓢麸炒，二两 牛黄研 白芷各一两

【用法】上三味，捣研为散，每服三钱匕，空心温酒调下。

【注】左血右气，右边手足无力或瘫痪多属气虚、气滞，但不尽皆然。亦有属血虚血瘀者，须整体辨证。枳壳行气利膈化痰，牛黄清心经热，利痰安神，白芷与枳壳相伍行气通络，与牛黄相合醒神开窍，全方理气化痰，清心开窍，可见本方证必有神志不清等证，据手足无力可知为初中之轻证。

苏子降气汤

《和剂局方》

【主治】治中风兼有痰涎壅盛，咳喘气短，胸膈满闷，咽喉不利等症。

【组成】紫苏子 半夏汤洗七遍，各二两半 川当归去芦，两半 炙草二两 前胡去芦 厚朴去粗皮，姜汁拌炒，各一两 肉桂去皮，一两半

【用法】上为粗末，每服两大盏，水一盏半，入生姜二片，枣子一个，苏叶五片，同煎至八分，去滓热服，不拘时候。

【考】原书云：一方有陈皮去白一两半。《医方集解》曰：一方无桂有沉香。《医宗金鉴》陈皮、沉香皆有。实际上此方早在《千金要方》有记载，名紫苏子汤，有陈皮，无沉香，治脚弱上气。

【注】补气即所以补血，升气即所以升血，理气即所以理血，同理，降气即所以降血。唐容川熟谙此理，

在他的《血证论》一书中也选有苏子降气汤治疗血证。中风有气陷不运而血滞者当升气，有气滞血瘀者又当行气，而血之与气并走于上者又需降气。方中苏子、半夏、前胡、厚朴性皆沉降，使逆上之气下行，又能燥湿化痰；当归活血养血，肉桂活血通脉，又可以引火归元，血活之后方可随气下行，甘草缓急，调和诸药。全方降气以降血，降气以行痰，湿痰壅盛，气血逆上者主之。气逆化火者加黄连、大黄，神志不清者加菖蒲、远志。

【按】“血之与气并走于上”的中风，不只见于出血性脑血管病、高血压、暂短性脑缺血发作，缺血性中风等皆有“血之与气并走于上”的病机。此方可用于高血压、暂短性脑缺血发作，中风急性期属痰盛气逆者。

三、化湿除痰

中风大率主血虚有痰，治痰为先，次养血行血。

《丹溪心法》

若左瘫右痪，乃气血虚而痰邪流注也。血虚则流于左，而为左瘫，气虚则流于右，而为右痪。

《诸证提纲》

大法中风诸症，总属风痰，初中之时，不论在表在里，必先以攻痰祛风为主，待其苏醒，然后审其经络，分其气血而治之，不可因其内气之虚而骤用补剂。若其病的系太虚，口眼不歪斜，手足不偏废，便尿不阻涩，但汗出不休，眩晕不定，四肢软弱，气息短促，方可用独参汤，而犹必佐以橘红加以姜汁、竹沥，始可服也；若无监制，一时或可痊愈，而痰邪不泄，当为患他日，或发痲疽，必无救药者矣。

《丹台玉案》

白 矾 散

《圣济总录》

【主治】治初中风，失音不语，昏昧不知人，先宜吐风痰，令省觉，次可服诸汤散。

【组成】白矾二两，生用 生姜一两，连皮捣碎，水二升，煮取一升二合

【用法】上二味，先细研白矾为末，入浓煎生姜汤研滤，分三服，旋施灌，须臾吐出痰毒，眼开风退，方可救治。若气衰力弱，不宜用猛性药吐之，设吐得痰毒，则增疾势。

【考】《圣济总录》另有一白矾散，治中风舌强不得语。用生白矾、桂各二两，捣罗为散，每服一钱匕，安舌下，有涎吐出即语。

【注】历代医家治疗中风急证，痰涎壅盛，神志不清者有涌吐一法。但中风毕竟是危急重证，用药不慎，生死易如反掌。且中风多有肝阳上亢、气血暴逆于上，若再用催吐一法，引气血上行，岂不增其病势？仅存一隙生机，随吐而失，必死无疑。故前人有提出中风忌催吐者，实属经验之谈。而此方非吐痰之方，实消痰之药。白矾消痰化涎，生姜散饮化浊，二味相合，为消除痰浊之良方，凡中风痰盛，喉间漉漉有声者，以此汤徐徐呷之，必能化其痰浊。但白矾用量不可过大、过浓，

小剂量为化痰稀涎方，大剂量则中毒呕吐，成为催吐方矣。

【白矾】又名明矾、矾石、生矾。酸、涩、寒，有小毒。消痰止渴，燥湿解毒，收敛止血，常用于中风失音，喉痹癫痫，痈疽疗肿等证，有着良好的化痰稀涎作用。

开 关 散

《卫生宝鉴》

【主治】治中风痰盛，用此通关窍。

【组成】白僵蚕炒去丝 枯白矾各等分

【用法】为末，每服三钱，生姜蜜水调灌下。

【注】此方为白矾散加味而成。僵蚕祛风痰、通经络，白矾化痰稀涎，姜汁化痰止呕，蜜水调味滑痰，与白矾相反相成，可降低白矾毒性。总观全方，虽名开关，实为化痰，治中风痰涎壅盛，神昏窍迷诸证。

【按】上二方可用于中风急性期。为稀痰化涎基础方。

救 生 散

《圣济总录》

【主治】治卒中风。

【组成】白矾 半夏汤洗去滑，焙 天南星三味等分，生用

【用法】上三味，为细散，每服以好酒一盞，药末两钱匕，生姜三片，煎七分通温灌之，当吐涎，扶正令坐，经一复时，不得令卧，如卧则涎难出，良久再依法煎药一钱，后常服只半钱。

【注】半夏、南星涤除痰浊，白矾消痰化涎，生姜散饮，与半夏化痰止吐，又可解半夏、南星之毒，三物合用，具有较强的稀涎化痰作用，但用量不可过大，以防中毒。

竹 沥 汤

《千金要方》

【主治】主四肢不收，心神恍惚，不知人，不能言。

【组成】竹沥两升 生葛汁一升 生姜汁三合

【用法】上三味相合温暖分三服，平旦、日晡、夜各一服。

【注】以竹沥为君药内清心膈痰热而明神，外达四肢脉络而起用，上引廉泉舌本而通音；姜汁为臣，助化痰之用，古人用竹沥常取生姜配伍，如时珍曰：“姜汁为之使”；生葛汁甘、寒，清热生津，鼓午胃阳，上行头面，兼以通痹，协竹沥清心通脉，又能生津养阴护其正，为使药。三药相合，清心化痰，养阴通脉，故治四

肢不收，心神恍惚等证。

【竹沥】甘、寒，古人多用于中风。如《别录》治“暴中风”，丹溪曰：主“中风失音不语，养血清痰，虚痰风痰在胸膈，痰在经络四肢及皮里膜外，非此不达不行”。具有良好的清热化痰，利膈通络，清脑醒神作用。

竹沥二陈汤

《万氏济世良方》

【主治】治半身不遂在右，属气虚挟痰者。

【组成】陈皮 半夏 茯苓 甘草 白术 人参
竹沥 姜汁

【用法】水二盅，姜三片，煎八分，通口服。若气实能食者用荆沥。

【考】此方在《万氏济世良方》中与竹沥四物汤相对而言，一治左，一治右。

【注】二陈汤燥湿化痰，四君子补气健脾，前者治痰之标，后者治痰之本，加竹沥、姜汁加强化痰通络作用。丹溪曰：“治痰气实能食者用荆沥，气虚少食者用竹沥。此二味祛痰、开络、行气血，入四物等汤中用，必加姜汁少许以助之。”又云：“初中倒时，掐人中至醒，然后用祛痰药，二陈、四君子、四物汤加减用之。”可见万氏此方是根据丹溪经验创立的。至于左属血，右属气之说，不可胶柱，岂左无气，右无血乎？

星 香 汤

《世医得效方》

【主治】治中风痰盛，服热药不得者，凡痰厥、气厥，身热面赤者宜服之。

【组成】南星八钱 木香一钱

【用法】上水二盅，生姜十片，煎七分不拘时服。

【考】此方《丹溪心法》、《医方考》、《景岳全书》均有记载。《杂病源流犀烛》名星香散。日·丹波元简《救急选方》加生姜、石菖蒲。

【注】参下方。

对星香散

《明医指掌》

【主治】治中风体胖痰盛，口不渴者，此方主之。

【组成】牛胆 南星各八钱 木香一钱

【用法】上咬咀，每服四钱，生姜十片，水一大盏，煎七分，温服。

【注】上两方主证可以互参，体胖之人多气虚，气虚则津液壅盛而成痰，故云体胖之人多痰；痰者湿也，故痰盛之人口多不渴，南星燥湿化痰之要药，其性寒凉，故痰盛兼热者为宜；欲治其痰，先利其气，木香使

之，加牛胆者，苦寒清热，又可制南星之燥。全方理气化痰清热，不失治痰之法度也。

天 麻 散

《圣济总录》

【主治】治中急风。

【组成】天麻 天南星 天竺黄 干蝎并生用，等分

【用法】上四味捣罗为散，每服半钱匕，温酒调下，小儿半字。

【注】南星、天竺黄化痰，天麻、全蝎祛风，四味皆可行走经络，祛经络之风痰，中风左右不遂，手足麻木，口眼歪斜及痰涎较甚者皆可应用。又可治疗风痰头痛。

【天竺黄】为竹杆被竹黄蜂咬洞后于竹节间积贮的分泌物干燥后结成的块状物。现多经火烧，竹沥溢其间凝固而成。甘、寒，清热化痰，祛风镇惊。《日华子本草》云：“治中风痰壅，卒失音不语。”《本草汇言》云：“天竹黄豁痰利窍，镇惊安神之神药也。李氏曰（李时珍），其气味功用与竹沥大同小异。第竹沥性速直通经络，而有寒滑之功；竹黄性缓，清空解热更有镇惊安神之妙”。对中风、不语、痫证、小儿惊风皆可应用。

另有一种肉座菌科真菌竹黄，竹生肉球菌寄生于竹杆上的子座，或名竹菌。具有祛风除湿，活血止痛作

用。药理研究表明：真菌竹黄有扩张血管、降压、抗凝和止痛作用。

小省风汤

《世医得效方》【组成】

【主治】治左瘫右痪，口眼喎斜，口噤全不能言，半身不遂，手足顽麻。

【组成】生南星四两 防风二两 甘草一两

【用法】上为咀咀，每服五钱，水二盏，姜十片，同煎七分，去滓温服，不拘时候。气不升降者，加木香二钱半，面如虫行者，加全蝎一钱。

【考】《类编朱氏集验医方》早有此方，名醒风汤，主治“诸风痰作，头目眩晕。”同一书中另有省风汤一方，未言主治，药味同，量有出入。

【注】丹溪曰：“半身不遂，大率多痰”，这是因为风痰流注血脉，阻滞经络，气血不通，故不仁不用。口眼歪斜，不能言语，用南星化痰通络，防风祛风通络，生姜协南星化痰又可解毒，甘草解毒又调和诸药。气滞加木香行气化痰，风盛加全蝎祛风化痰，药虽数味，配伍精当，不失为化痰祛风之良方也。

【用法】

【组成】

省 风 汤

《和剂局方》

【主治】治卒急中风，口噤全不能言，口眼歪斜，筋脉挛急，抽牵疼痛，风盛痰实，旋晕僵仆，头目眩重，胸膈烦满，左瘫右痪，手足麻痹，骨节烦疼，步履坚辛，恍惚不定，神志昏愦，一切风证，可预服之。

【组成】防风 生南星各四两 生半夏 黄芩 甘草各二两

【用法】咬咀，每服四大钱，水两大盏，姜十片，煎一中盏，去滓温服无时。

【注】本方为小省风汤加黄芩、半夏而成。半夏加强了化痰作用，黄芩清热，说明痰盛兼有热证为患。诸证皆为风痰阻络，唯胸膈烦满，恍惚不定，神志昏愦为痰热壅膈蒙心所致，可加菖蒲、远志，芳化开窍，热甚者加牛黄佳。

四 神 圆

《世医得效方》

【主治】治手足顽麻，痰涎壅盛，头目昏眩，肩背拘急。

【组成】大天麻 大南星各汤洗净 防风去芦，各一两

薄荷叶半两

【用法】上为末，酒煮蒲面糊圆，绿豆大，每服二十圆，荆芥、生姜汤送下。

【注】此为小省风汤去甘草加天麻、薄荷、荆芥而成。南星、生姜化痰，天麻熄风，荆、防、薄荷祛风通络，全方化痰又能祛风，可用于风痰阻滞经络者。

摄生饮

《仁斋直指方》

【主治】一切卒中，不问中风、中寒、中暑、中湿、中气及痰厥、饮厥之类，不省人事，初作，皆可用此。

【组成】南星湿纸包，煨 半夏生姜汁泡 南木香各一钱五分 生苍术 辽细辛 石菖蒲 生甘草各一钱

【用法】上件锉散，分作二服，水一盏半，生姜七厚片，煎取其半，乘热调苏合香三丸灌下。痰盛者加全蝎二枚，炙。

又法，南木香细锉二钱，生南星 生姜各七片，石菖蒲二寸，捶碎

上煎取清汁，乘热调南木香末一钱，苏合香丸三丸与之。

【注】南星、半夏除其痰浊，苍术、菖蒲化湿开窍，木香行气治痰之本，甘草调和诸药。妙在细辛一味，随南星祛经络之痰，随木香行气化痰，随菖蒲开窍祛痰，

皆取其芳香流窜之性。外达祛在表之风，内行化有形之饮，上于巅顶，通利头目，深入下焦，祛肾脏之风，旁走肢节脉络，祛风活络。全方行气化痰开窍，故不论真中类中，初作痰盛气滞者均可选用。

温胆汤

《千金要方》

【主治】治中风痰浊壅盛者。

【组成】半夏 竹茹 枳实各二两 橘皮三两 生姜四两 甘草一两

【用法】上六味咬咀，以水八升，煮取两升，分三服。

【考】原方主治：治大病后虚烦不得眠，此胆寒故也。《三因极一病证方论》温胆汤有茯苓、大枣。《世医得效方》温胆汤为：《三因极一病证方论》温胆汤加人参。

【注】临床多用《三因方》温胆汤。枳实、陈皮理气行滞，气顺则痰浊化；竹茹、半夏、茯苓降逆下气，气降则津液流，甘草、生姜、大枣振奋后天之本，以杜痰浊之源。全方温和，符合“病痰饮者，当以温药和之”治疗大法，具有清胆和胃，降痰止呕作用，对胆虚痰热上扰，心悸胸闷，口苦不寐，虚烦吐涎，目眩头晕，舌苔粘腻诸证效佳。凡中风有痰浊壅甚者以此方为

基础方随证加减应用。痰盛者加胆星、名导痰汤（《校注妇人良方》）。有热者加芩、连；肝阳亢者加龙、牡；痰兼瘀者加丹参、赤芍；心虚胆怯加酸枣仁、人参、远志、五味子、熟地，去竹茹，名十味温胆汤（《证治准绳》）。

【按】可广泛应用于冠心病、房颤、高血压、神经官能症、内耳眩晕以及脑血管疾病。

十味导痰汤

《张氏医通》

【主治】中风半身不遂，口眼歪斜，头痛眩晕，手足麻木等证。

【组成】姜半夏 茯苓 陈皮 天南星 枳壳 羌活 蝎尾 天麻 炙草 生姜 乌梅

【用法】入雄黄少许，空腹服。

【考】原方主治：治湿热上盛，头目不清方。

【注】此为导痰汤加味而成。方中二陈汤温化痰浊，加南星以强化化痰作用，枳壳理气，气顺则痰化，羌活、天麻上行头脑祛风活血，蝎尾平熄内风，羌、蝎、天麻又可祛风通络，镇惊止痛。故全方具有化痰熄风，活血通络功能，对中风半身瘫痪，口眼歪斜，头痛目眩属痰热上扰者适用。热盛加芩、连，肝阳亢者加龙、牡，痰浊蒙心加远、菖。本方可应用于高血压、颈椎

病、神经性头痛、中风等病证。

涤痰汤

《奇效良方》

【主治】治中风痰迷心窍，舌强不能言。

【组成】南星 半夏各二钱半 菖蒲 人参 枳实
茯苓各二钱 橘红一钱半 竹茹七分 甘草半钱

【用法】上作一服，水二盅，生姜五片煎一盅，食后服。

【注】舌强不能言属风寒壅滞者麻黄汤类主之，属风中心脾者神仙解语丹类主之，属气血虚者十全加菖蒲、远志主之，属肾虚者地黄饮子类主之，若属痰浊壅塞心脾脉络者涤痰汤主之。方中温胆汤温化痰浊，理气降逆，加南星、菖蒲加强涤化痰浊的作用，二味又能通络开窍；人参补助正气，与茯苓、甘草健脾之运，助正化痰，可见本方所治是体虚痰浊壅塞心脾者，若有火热加芩、连。若纯属痰火无虚者当用转舌膏为治，此方则有缓滞之嫌。

【按】可用于中风急性期气虚痰浊壅盛者，以及高血压、动脉硬化等。

清热化痰汤

《医宗金鉴》

【主治】治中风痰火内发之病也。

【组成】人参 白术 茯苓 甘草 半夏 陈皮
麦冬 黄芩 黄连 石菖蒲 枳实 竹茹 南星 木香

【用法】水煎服。

【注】六君子汤健脾化痰，温胆汤温化痰浊。南星、菖蒲开窍化痰，木香、枳实、陈皮理气化痰，黄连、黄芩、麦冬清心养阴，全方清火化痰，理气健脾，为治痰火内发之平剂。《医宗金鉴》曰：“此病之来，必有先兆，神短忽忽，言语失常，上盛下虚，头眩脚软，皆痰火内发之先兆也”。此乃小中风之象。

【按】高血压、动脉硬化、暂短性脑缺血发作的防治及中风各期皆可选用。

清心导痰丸

《证治准绳》

【主治】舌纵口角流涎不止，口眼歪斜，手足痿软。

【组成】白附子 天花粉各一两 制南星 姜半夏各
二两 炒黄连 郁金各七钱五分 炒僵蚕 天麻 羌活各
五钱 制川乌二钱

【用法】为细末，姜汁捣和为丸，梧桐子大，每服五十丸，用通天愈风汤送下。

【注】舌纵有虚有实，虚者气血不能滋养，实者风痰壅塞脉络。流涎不止者，痰涎壅盛之候也；口眼歪斜，手足痿软皆风痰之患也。故用南星、半夏除其痰，白附、僵蚕、天麻、羌活祛风通络，花粉、黄连养阴清热，郁金芳化湿浊，理气开郁，与黄连又能清心安神，少用川乌祛风通络，温化痰涎。全方祛风痰，清心通络。心清则舌正，痰去则络通，诸证可愈。

运 痰 丸

《张氏医通》

【主治】治脾虚热痰堵塞，膈气不舒方。

【组成】沉香 木香各半两 半夏曲姜汁、竹沥汁制，四两 黄连姜汁炒 甘草各一两 人参 白术 茯苓各三两

【用法】为细末，甘草煎汤泛丸，梧桐子大，每服二钱，空腹淡姜汤送下。

【注】痰之为患，随其脏腑虚实而变化，故有寒痰、热痰、痰火之不同，《金鉴》所谓“推其形脏原非一，因从类化故多端”是也。方中四君子健脾以杜痰之源，半夏、茯苓、生姜化浊以治痰之流；然痰之形成乃气不顺，气不顺则津液凝痰，故以二香调理气机，气顺则痰自消；痰郁日久可化热，脏腑气盛亦能化热，故以黄连

清热，与半夏相合又能辛开苦降，清化湿浊于中焦则膈利神清，气血营卫畅通矣。本方病机是脾虚痰热为患，故以健脾清热化痰为治。

星附六君子汤

《医方简义》

【主治】治肥人气虚挟痰，右手足麻木，神迷欲厥之症。

【组成】党参 茯苓各三钱 白术二钱 半夏钱半 陈胆星 竹节白附子 橘红各八分 炙草五分

【用法】加姜三片，不渴加广木香五分，治卒中痰迷尤佳，水煎服。

【注】四君健脾益气，运化水湿，杜痰之源；二陈汤温化理气，燥湿化痰，治痰之流；加南星、白附祛风通络，涤降痰浊。全方偏温，健脾化痰，祛风通络，对胖人多痰，手足麻木者较佳。与运痰丸虽皆健脾化痰之方，但寒热有别。

礞石滚痰丸

《景岳全书》引王隐君方

【主治】治中痰及一切湿热痰证，窠囊老痰方。

【组成】礞石同硝石煅呈金色，一两 大黄酒蒸 黄芩各

半斤。沉香五钱。【用法】为细末，滴水为丸，梧桐子大，每服三十至五十丸，量人强弱加减，临卧就床，用热水一口许，只送过咽，即便仰卧，服后多半日勿饮食起坐。病甚者连服二三次，壮人病实者须多至百丸。

【考】一方礞石只用五钱，另加百药煎五钱。

【注】痰之为病，临床表现多端，故《订正神壳》曰：“千般怪异症，多系痰与火”。王隐君亦有痰为百病之说。而中风一病，尤为多痰。礞石重坠，化痰之妙品，得硝石一煅，增慁悍之性，能攻陈积伏历之痰；黄芩清热，热清则不聚津为痰；沉香下气，气顺则液不成痰。戴思恭所云：“善治痰者，不治痰而治气，气顺则一身之津液随气而顺矣”。大黄泻下，运转胃肠，非荡涤不能行气血津液，非荡涤不能攻顽痰陈积，诸药皆沉降，非中上焦实热痰结者不可轻用。全方清热理气，荡涤痰浊，可用于中风痰热成实者。

【按】中风急性期可选用。

【礞石】又称青礞石，甘、咸、平。用硝石煅后成金黄色有星点者为佳，其性沉坠，为治惊利痰之圣药，常用于食积不消、小儿惊风、积痰痫狂等证。

【百药煎】酸、咸、微甘，性平。乃五倍子与茶经发酵而成。化痰、清热，生津止渴，收敛，用于痰浊咳嗽，便血脱肛等证。

【组成】半夏二两，汤泡七次，生姜汁浸透，晒干切片，瓦

上微炒熟用之 橘红二两 人参一两五钱 茯苓 大黄酒蒸
晒干 黄芩酒炒，各二两 沉香五钱 炙草一两五钱 礞石
煨，一两

【用法】上为细末，竹沥两大碗，生姜自然汁三盅，
为丸如梧桐子大，每服五七十丸，食后白汤送下。

【注】本方为竹沥二陈汤去白术合礞石滚痰丸而成。
竹沥二陈汤补气化痰，礞石滚痰丸理气攻痰，补气理气
是治痰之本，化痰攻痰是治痰之标，标本兼顾，故“不
损元气”。痰去则神清络开，故神昏瘫痪诸证皆可用。

半 天 丸

《医方类聚》引《医林方》

【主治】治风痰。

【组成】半夏 炙皂角各二两 天南星 白附子 白
矾生，各一两

【用法】上同为细末，生姜汁打面糊为丸，如桐子
大，每服三十丸，生姜汤送下，食后。

【注】本方为青州白丸子去川乌加皂角、白矾而成。青州白丸子去川乌在《济生方》中用于痰厥头痛，三味乃祛除风痰在经络的要药，故中风亦多取用。皂角、白矾二味在《陈师古方》中用于治疗中风痰厥，四肢不收，人气闭膈塞者，其法为白矾一两，牙皂角五钱，为末，每服一钱，温水调下，二味消痰通络，与前三味相合，涤化风痰，通行经络有相得益彰之功。

天 麻 丸

《圣济总录》

【主治】治急中风。

【组成】天麻 天南星 白附子炮，各半两 半夏一分，汤浸生布洗七遍入姜一分同捣焙 干蝎酒炒一分

【用法】上五味，捣罗为末，用猪胆汁一枚，搜和为丸如小豆大，每服空心薄荷酒下五丸至七丸，小儿如大麻粒大，薄荷汤下，一丸至二丸。

【注】与五珍丹有相仿之处。乃以天麻易僵蚕，以白附易川乌而成。为化痰祛风通络之方，较五珍丹平和，两方可以互参。

除 风 圆

《杨氏家藏方》

【主治】治中风瘫痪，口眼歪斜，四肢不收，肌肉顽痹，目旋运。

【组成】生南星 天麻去苗 白僵蚕炒去丝嘴 防风去芦头，各一两半 白附子 生半夏各二两半 川芎 白花蛇酒浸去皮骨，取肉焙干称，各一两 石膏二两 蝎稍去毒炒一两半

【用法】上件为细末，生姜自然汁打面糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，生姜汤下，食后临卧服。

【注】本方为天南星丸去附子、藿香，加石膏、白花蛇、半夏、川芎而成。南星、半夏燥湿化痰，僵蚕、蝎稍、白花蛇搜剔通络，白附、防风、天麻祛风通络，川芎活血行气，血活则风去，气行则痰消，石膏清热，以制诸药之燥热。全方祛风通络，化痰活血。与天南星丸相比，有寒热轻重之不同。

玉 真 散

《外科正宗》

【主治】风痰阻于经络，左右不遂，肌肤顽麻，口眼喎斜，舌强语蹇等证。

【组成】天南星 防风 白芷 天麻 羌活 白附

子各等分

【用法】为细末，每服二钱，热酒调服，并敷伤处。若牙关紧急，腰背反张者，每服二钱，用热童便调服。狂犬咬伤者，将伤处洗净外擦。

【考】原方主治：治破伤风，牙关紧急，身体强直，角弓反张，亦治狂犬咬伤方。《普济本事方》玉真散由南星，防风二味组成，治破伤风及打扑损伤。

【注】本方原治破伤风，因其组成皆去风痰之药，与风痰留滞经络病机相通，故用于中风一病。方中羌、防祛风，南星清化湿痰，白附、天麻祛风痰皆走于上，白芷芳香通窍，诸药皆行走经络之品，故为祛风痰、通经络之良方。用童便调服者，取活血化瘀之义。

【童便】咸、寒。又称轮回酒、還元汤，含有人中白。滋阴降火、润肺、活血止血。古人云具有推陈致新作用，常用于各种出血、打扑伤损、咳嗽失音、消渴等证。近年从小便中提取的尿激酶，具有良好的抗凝和溶栓作用。

二 生 散

《普济本事方》

【主治】治体虚有风，外受寒湿，身如在空中。

【组成】生附子 生天南星各等分

【用法】上二味，咬咀，每服四大钱，水一盞半，

生姜十片，慢火煎至八分去滓服。

【注】见下方。

三生饮

《和剂局方》

【主治】治卒中，昏不知人，口眼喎斜，半身不遂，咽喉作声，痰气上壅，无问外感风寒，内伤喜怒，或六脉沉伏，或指下浮盛，并宜服之。兼治痰厥、气厥及气虚眩晕，悉有神效。但口开手撒，眼合遗尿，声如鼾睡者，并难治疗。

【组成】南星一两 川乌 生附子各半两 木香一分

【用法】上咬咀，每服半两，水二盏，姜十片，煎至六分，去滓温服。

【考】《世医得效方》名顺元散，并云：痰涎壅盛，每服加全蝎五枚。

【注】见下方。

三生饮

《辨证录》

【主治】有人一时猝倒，痰涎壅塞，汗如雨出，手足懈弛不收，口不能言，囊缩小便自遗，人以为中风急证，谁知是阴阳两脱乎，此至微之病，不可缓，生死在

反掌之间也。若作风治，下口即亡，必须用三生饮治之。

【组成】人参二两 生附子一枚 生南星五钱 生半夏三钱

【用法】水煎服。一剂而囊缩伸，小便止，再剂而口乃能言矣，始可别用汤剂也。

【注】中风暴作之时，多痰浊为患者何？盖暴急之作，皆气血逆乱所致，气血逆乱则津液不顺而凝滞成痰，痰浊阻滞经络、脏腑而风证作矣。治其痰则风自灭，故丹溪主张中风之作治痰为先。二生、三生皆寒痰凝滞，元阳不伸之方。故二生散用附子壮阳通经以祛风，南星通络化痰去湿浊，生姜解二味之毒，又可助以化痰，三药相合，壮阳通经以逐寒痰，为治寒痰之轻剂。局方三生饮，是以二生为基础，加川乌助其壮阳破阴，加木香行气滑痰，气行则津液顺，痰不凝也。陈氏三生饮则是以治脱的参附汤为基础，救脱回阳，然人身阳虚之处，即有津液凝痰之弊，况全身阳气有将脱之势，痰浊不阻滞全身经脉？故士铎以参附回阳的同时，又用南星、半夏涤除痰浊，标本兼顾，正邪兼理。此方不限于脱证，只要中风诸证属阳虚气弱痰凝或寒痰凝滞兼阳气虚者，皆可选用。另外，历代医家在用局方三生饮时主张加入参一两，如东垣所云：“当此之时，岂寻常药餌，能通达于上下哉？急以三生饮一两，加入参一两煎服即苏，此乃引经络治痰之剂，斩关擒王之将，必

用人参两许，驾驭其邪，而补助真气，否则不唯无益，适以取败。”

救急回生散

加味三生饮

《辨证录》

【主治】身忽猝倒，两目紧闭，昏晕不识人，……痰盛则直走心经，而心气乏绝，则痰涎壅住于膻中，而不能开矣。

【组成】人参、白术各一两 附子、南星、半夏、菖蒲、远志各一钱 生枣仁三钱

【用法】水煎服。

【注】中风多患于中年以后，何也？四十开外，营卫不调，肌肉不坚，经络空虚，血脉脆弱，易为外邪所感，再加情志不调，房室不节，饮食恣腻，则风病生焉。故虽有痰浊之壅，多是虚中挟痰，虽有气滞血瘀，多是本气先虚。然禀赋不同，形体有异，又不可一概而论。加味三生饮，人参、白术大补元气之虚，以杜生痰之源，与附子则温复元阳，枣仁养心敛肝，四味以固其本；南星、半夏荡涤痰浊，菖蒲、远志开窍醒神，四味以治其标。全方温补酸敛，涤痰开窍，标本兼治，可用于阳虚痰盛蒙闭心神者。

益血而不燥，补气而不滞，化痰而不寒，祛风而不燥，此方之妙也。

加味三生丸

《瑞竹堂经验方》

治一切风痰

【主治】风痰气壅。

【组成】南星 半夏 天麻 白附子 人参各一两

……【用法】上皆生用，碾罗为极细末，生姜自然汁打糊为丸，如梧桐子大，每服三五十丸，食后临卧姜汤送下。

【注】南星、半夏、生姜开浊化痰，白附、天麻通络祛风，人参大补元气以固其本，对气虚之人风痰较甚者为宜，可用于瘫痪、口眼歪斜、语言蹇涩，以及头痛、眩晕等证。

【按】以上数方可用于缺血性中风急性期。

青州白丸子

《和剂局方》

【主治】治男子妇人半身不遂，手足顽麻，口眼喎斜，痰涎壅塞，及一切风，它药所不能疗者。小儿惊风，大人头风，洗头风，妇人血风，并宜服之。

【组成】生半夏七两 生川乌半两 生南星三两 生白附子二两

【用法】上捣，罗为细末，以生绢袋盛，用井花水

摆，未出者更以手揉令出，如有滓，更研，再入绢袋摆尽为度，放瓷盆中，日中晒，夜露至晓，弃水，别用井花水搅，又晒，至来日早，再换新水搅，如此春五日，夏三日，秋七日，冬十日，去水晒干，候如玉屑，碎研，如糯米粉煎粥清为圆，如绿豆大，初服五丸，加至十五丸，生姜汤下，不拘时候。如瘫痪风，以温酒下二十丸，日三服，至三日，后浴当有汗，便能舒展，服至三五日，呵欠是应，常服十粒已来，永无风痰隔塞之患。小儿惊风，薄荷汤下二三丸。

【注】痰之为病，变化多端，或头痛，或眩晕，或口眼喎斜，或舌蹇语塞，或手足麻木，或半身不遂，或筋骨疼痛，或神昏窍迷，或呕吐心悸……中风一病由痰而作者实属不少，一个“痰”字竟成风病之大敌。故丹溪云：“中风大法，去痰为主”。青州白丸子，古今治痰之名方，男、妇、老、幼皆可用。方中半夏、南星涤痰化浊之主药，凡治痰者不可不用二味，川乌、白附温经祛风，兼化痰浊，四物皆生用者取其毒性直达经络，辛窜直达脑窍，涤除风痰，通行营卫，故不遂、顽麻皆可痊愈。

天南星方

《圣济总录》

【主治】治中风手足不遂，筋骨挛急，行履艰难，

口眼喎斜，时发搐搦。

【组成】天南星炮 天麻 附子炮裂去皮脐 干蝎全者去土，炒 白僵蚕直者炒 藿香叶 白附子炮，各半两

【用法】上七味，捣罗为末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服五丸至十丸，薄荷温酒下，空心食前服。

【注】藿香化湿，南星化痰，白附、天麻草类祛除风痰，全蝎、僵蚕虫类搜剔经络，附子温经祛风，全方温通祛风，化痰通络，对风邪老痰阻滞经络者以此温通搜剔之。

五 珍 丹

《杨氏家藏方》

【主治】治男子妇人中风，涎潮不语，牙关紧急，半身不遂，口眼喎斜。

【组成】天南星炮 白僵蚕炒，去丝嘴 川乌头炮，去皮脐 半夏切片子汤浸七遍 蝎稍用糯米一合炒黄黑色，拣去米不用，各一两

【用法】上件为细末，醋煮面糊为丸，每一两作一十五丸，每服一丸，用生姜自然汁化下，不拘时候。

【注】本方与青州白丸子、天南星丸有相似之处。南星、半夏祛除痰浊，全蝎、僵蚕祛风通络，兼能化经络之痰，川乌通经祛风，五药相合化痰祛风通络，为风痰阻滞经络之良方。

大省风汤

《类编朱氏集验医方》

【主治】治一切诸风，卒然痰潮，神昏语涩。

【组成】大附子 天南星各一两 全蝎半两 防风
川芎各二钱半

【用法】上咬咀，每三钱，水一盏半，姜七片，煎七分，温服，不拘时。

【考】《和剂局方》有大醒风汤，治中风痰厥，手足搐搦，半身不遂，以及历节痛风，筋脉挛急等。生南星八两 生防风四两 生独活 生附子去皮脐 炒全蝎 生甘草各二两 为粗末，每服四钱，加生姜二十片，水煎，不拘时服，日二次。

【注】风生痰者何？津液者血之余，行乎脉外，流通一身，如天之清露。若风病起则血浊气滞，津液凝聚而成痰，痰乃津液之变，如天之霜也。故云：“痰遍身上下，无所不到”。痰又生风者何？痰既产生，或上阻脑窍，或内停脏腑，或流滞经络，则左右不遂，口眼喎斜，语言蹇涩，肌肤顽麻，风病诸证峰起。或惊或痫，或痛或癫，或软或眩，百病生焉。而中风一病，尤使之然，故津与血不可分，风与痰不相离，古人治风多治痰，治痰又是治风者即此理也。所谓“除痰气自顺，痰祛瘀自消”。痰瘀消除，风可灭矣。大省风汤，南星、

全蝎治风痰，川芎行气血，防风通经络，附子内助阳化气，外通经祛风，协诸药祛风痰，行气血，通经络，加生姜以调和诸药又能散饮化痰。药仅六味，具有祛风化痰，行气活血，助阳通经等功能，故可用于风痰甚而阳虚证的中风。

大省风汤

《世医得效方》

【主治】治诸虚风涎潮，痰厥神昏，头昏语涩，手足搐搦，半身不遂，及历节风病，筋脉挛急。

【组成】川芎 半夏 防风各一两 全蝎去毒三个 附子炮，去皮脐 川乌炮，去皮脐 木香 南星 炙草各半两

【用法】上锉散，每服四钱，水一盞半，生姜十片煎，温服不拘时候。气虚加沉香，气逆加紫苏，胸膈不利有痰倍加半夏、人参，头晕头痛加天麻半两，全蝎一个，煎熟入麝香。热风左瘫右痪，口眼喎斜，口噤不能言，手足顽麻，于本方中去附子、川乌。

【考】《明医指掌》增补省风汤无川芎。

【注】本方为朱氏大省风汤加川乌、半夏、木香、甘草而成。可见寒证较前者为甚，痰浊较前者为重，故加川乌与附子逐寒破阴而通经祛风，加半夏与南星涤涎化浊而通络祛痰；痰之轻者可直接祛其痰浊，痰之甚者，非行气不足以祛痰，故用木香与川芎行气活血，无

气滞血瘀则津液归于常道而痰浊无源；甘草调和诸药，体弱者加人参。若去川乌、附子则为祛风痰之平剂，寒热皆可用。

化痰通络方

《马培之医案》

【主治】营卫两亏，虚风挟痰，入于经络，舌喎，口角流涎，肢麻，足难任步，类中之盟，宜调和营卫，化痰通络。

【组成】黄芪 当归 半夏 茯苓 白芍 五加皮
天麻 牛膝 橘络 豨莶草 桑枝 白蒺藜 姜竹茹

【用法】水煎服。

【注】气虚不能摄津则聚津成痰，黄芪、归、芍补气行血，和调营卫，行血者即可以行津，津血同类也。未成之痰不复再生，已成之痰必须涤除，二陈、竹茹理气化痰者是也。气虚营弱则肢麻步难，有芪、归、芍药以治之，痰阻络脉亦肢麻步难，化痰之外尚须通络，桑枝、豨莶为用也。牛膝、五加坚其筋骨，蒺藜、天麻平熄内风，风熄痰除，营卫通调，诸证自可痊愈矣。将营卫两虚与虚风相提，将痰阻经络与虚风窜络并论，尤其将三者结合一起论治，选药精当，恰合病机，非精于临床者不能如是，马培之不亏是临床之大家。

【按】高血压、动脉硬化、暂短性脑缺血发作、缺

血性中风、出血性中风恢复期与后遗症期均可应用。

【白蒺藜】又名刺蒺藜。苦、辛、平。平肝解郁，活血祛风，明目止痒。其作用有五：1. 活血化瘀。《本经》云：“主恶血，破癥瘕积聚”。白蒺藜的活血作用较为温和，还具有养血补阴之功。如《本草正》云：“凉血养血，亦善补阴”。2. 平肝祛风。肝主风，通过平肝而熄肝风，故《本草再新》云：“镇肝风，泻肝火”。3. 疏肝解郁。白蒺藜有良好的疏肝理气解郁作用，叶天士常用于胁痛、胸闷、腹胀等症。《本草汇言》所谓“其性宣通快便，能运能消，行肝脾滞气，多服久服，有去滞之功。”另外可治便秘，亦是疏肝解郁的作用。4. 明目止痒。白蒺藜为眼科常用药，肝开窍于目，蒺藜平肝祛风，养血柔阴而明目，故《本草逢原》云：“白蒺藜为治风明目要药。”其性清轻上浮，又能平肝祛风，故治皮肤奇痒，湿疹、瘾疹、痤疮、面部黑斑等，可作为美容药研究。5. 补气养血抗衰老。《本经》云：“久服长肌肉，明目轻身”。

国外学者用于预防和治疗动脉硬化。国内学者药理研究表明有降压作用。蒺藜皂甙有扩张冠脉，改善冠脉循环，减慢心率和抑制血小板聚集作用。临床治疗冠心病，具有缓解心绞痛，改善心肌缺血作用，对胸闷、气短、心悸和心前区疼痛等有不同程度的改善，另外还具有促性腺激素样作用。动物实验表明，蒺藜皂甙使衰老模型小鼠的脾、胸腺及机体的重量明显增加，又能显著

降低胆固醇及血糖水平，增加小鼠耐高温和抗寒能力。实验结果表明，蒺藜皂甙对机体有一定的强壮作用，对机体衰老过程某些退化性变化有一定抑制作用。具有一定的强壮和抗衰老作用。临床观察表明，服用本品的老人，自觉症状明显改善，机体的免疫功能、微循环和记忆力等也有明显改观。总之，白蒺藜是老年病的常用药，不仅有治疗而且有保健作用，很值得研究。

[illegible]

1. 本報自創刊以來，承蒙各界人士之厚愛，不勝感荷。茲為擴大宣傳，特在各地設立分銷處，以便讀者隨時隨地購閱。凡欲訂閱者，請逕向各分銷處接洽，或逕向本報總發行所訂購均可。

四、活血化瘀

一切不治之症，总由不善于祛瘀之故，凡活血者，必先以祛瘀为要。

《血证论》

凡瘀血之证，今人但知闪挫则有瘀血，不知有因火载血上行，或吐或衄，病者自忍，而蓄滞于中；或因医药寒凉，而冰凝于内；或因忧思过度，而致营血瘀滞不行；或因怒伤血逆，上不得越，下不归经而留滞于胸膈之间者，此皆瘀血之因也。

《医述》

风邪能致瘀。这是因为风邪长期的反复不断的对腠理、血脉进行侵害，致使机体“阴阳不调，脏腑气偏，营卫失度，血气逆乱。”卫气不调则脉管失其柔韧光滑之性，营血不调则“血涩”，黏度增高，流行缓慢，不能润养，最终还可使脉道阻塞。吴云：“风邪注于肢节，久久则血脉凝滞不行。”瘀血形成，中风也随之形成。

编者按

铁 弹 丸

《本事方》

【主治】治一切瘫痪风。

【组成】乳香 没药各一两 五灵脂四两

【用法】上先将乳香、没药于阴凉处，当风细研，更用研了麝香一钱，将下一味为细末，然后同煎二味，再碾令匀，滴水为丸，如弹子大，瓷合收，每服一粒，薄荷酒磨下，日三服。

【考】《仁斋直指方论》铁弹丸有川乌一两半，主治同。

【注】东垣云：“中风，为百病之长，乃气血闭而不行”。气闭者宜行气，血闭者宜活血，活血即所以祛风也。方中三味皆活血化瘀之品，五灵脂又能通利血脉，麝香芳香行气，帅诸活血药上达脑窍，旁行四肢，涤除一切陈秽瘀浊，瘀祛血活，经络血脉流通，不治风而风自灭。

活络效灵丹

《医学衷中参西录》

【主治】治中风瘫痪，手足麻木，口眼歪斜及心疼等病证。

【组成】当归 丹参 乳香 没药各五钱

【用法】水煎服，或为细末，一剂分作四次，温酒送下。

【考】原方主治：治气血凝滞，瘀癖癥瘕积聚，心腹疼痛，腿疼臂疼，内外疡疮及风湿痹痛，跌打瘀肿等。

【注】当归活血兼能温补，丹参活血兼能养阴，乳、没活血兼能定痛，四药相合养血活血、散瘀定痛，可以内走脏腑，外行肢节，张锡纯虽未言治中风，而中风血瘀者用之何妨？与铁弹丸有相同之处，皆属活血方。

【按】以上二方可用于脑血管病的恢复期、后遗症期；暂短性脑缺血发作与缺血性中风急性期。

【当归】甘、辛，温。补血、活血、止痛。当归具有良好的补血活血功能，时珍曰：“和血补血。”所谓“和血”即温和的调血化瘀作用，不象川芎等行气走血，且补血润燥作用为独有，因此对血虚血瘀之中风选当归更为恰当。《本草正》曰：“当归，其味甘而重，故专能补血，其气轻而辛，故又能行血，补中有动，行中有补，诚血中之气药，亦血中之圣药。……大约佐以补则补；……佐以攻则通；……治瘫痪等证。”《日华子本草》曰：“治一切风，一切血，补一切劳，破恶血，养新血。”治风在于活血，治风在于补血，血瘀则风生，血虚亦风生，当归皆可用之。甘肃省中医院内科心脑血管组用岷山当归超大剂量（30～120克），配川芎、水蛭、赤

芍、黄芪等名佛手益气活血汤，配川芎、二陈汤等名佛手二陈汤，治疗脑血管急性期、后遗症期及恢复期有较好疗效。

据药理学研究，当归可降低血脂，防治动脉硬化，提高免疫机能，促进造血功能，保护肝脏。当归含有挥发油，大量使血压下降，周围血管扩张，且有镇静止痛作用。当归及其成分阿魏酸可抑制血小板聚集，有抗血栓形成的作用。

姜制四物汤

《万氏济世良方》

【主治】治血虚卒中。

【组成】川芎 当归 芍药 熟地

【用法】俱用姜汁炒，水煎服。有痰加痰药，仍加竹沥、姜汁。瘦人多阴虚火热，加牛膝、黄芩、黄柏。筋枯者举动便痛，是无血不能养其筋也，亦用之。

【考】《万氏济世良方》另有竹沥四物汤，即上方加竹沥，水二盅，煎八分，通口服，治半身不遂在左属血虚者，皆是根据朱丹溪经验创立。

【注】丹溪治中风特别强调血虚痰浊，因此常用四物汤加竹沥、姜汁等治疗，所谓“中风大率主血虚有痰，治痰为先，次养血行血”是也。姜制四物汤与竹沥四物汤皆是将化痰与活血柔于一方，用四物养血活血，

用姜汁、竹沥化痰，故对中风血虚血瘀有痰者为适。

【川芎】辛、温，活血行气，祛风止痛。《本经》名芎藭，“主中风入脑。”《药性论》曰：“治脚软弱，半身不遂。”其治疗中风的原理主要还是通过活血化瘀作用。《日华子本草》曰：“治一切风，一切气，一切劳损，一切血，补五劳，壮筋骨，调众脉，破癥结宿血，养新血，长肉，……消瘀血。”川芎的活血化瘀与丹参不同，丹参活血化瘀，偏于养阴，其性寒、静，川芎活血化瘀，偏于助阳，其性温、动，又具有祛风上行，直达头面脑窍之功。因此，张元素曰：“芎藭上行头目，下行血海。”《本草正义》曰：“芎藭有纹如脑雀，质虽坚实，而性最疏通，味薄气雄，功用专在气分，上行头顶，旁达肌肤，一往直前，走而不守。”《本草衍义》曰：“头面风不可缺也”。对暂短性脑缺血发作、缺血性中风、面神经麻痹等川芎为首选药物。中研院西苑医院陈可冀教授从川芎中提取川芎嗪“治疗急性脑血栓形成，基本治愈率可达80%，令人振奋。”

川芎含有一种油状生物碱、阿魏酸挥发油等。据药理学研究，本品能麻痹神经中枢，兴奋延髓呼吸中枢、血管运动中枢，能直接扩张周围血管，使冠状血流量增加，此外具有降压和抗菌作用。目前主要用于冠心病、脑血管病及周围血管病、慢性肝炎、肝硬化、慢性肾炎、过敏性紫癜，某些血液病及免疫性疾病。

上海长海医院神经科首次发现川芎八种新作用。

1. 改善软脑膜和外周微循环。
2. 抗血小板聚集、抑制血栓素 A 和增加前列腺素的浓度。
3. 增加脑血流量。
4. 保护实质性脑缺血。
5. 减轻脑水肿和微血管内纤维蛋白元沉淀。
6. 修复变性的神经细胞树突和保护动脉内皮细胞。
7. 增加颅内中心静脉的顺应性和减低脑血管的特性阻抗。
8. 对实验性内脏器官（心、脑、肝、脾）实质性损害有明显保护作用。

三 圣 散

《类编朱氏集验医方》

【主治】治男子妇人手足拘挛，口眼喎斜，左瘫右痪，骨节酸痛，脚弱无力，步行不正，一切风疾。出《百一选方》，除孕妇外，老幼皆可服。

【组成】当归 肉桂 元胡

【用法】上等分细末，酒调，空心临卧，日进三服，湘中黄槐卿父子三世用此药，功效甚多。

【注】当归、元胡活血化瘀，肉桂、元胡活血行气，三味相合活血通脉，又能止痛，可用于中经络诸症。

二 妙 散

《类编朱氏集验医方》

【主治】治中风，理气血则风自去。

【组成】当归 橘皮

【用法】上二味等分为末，以酒调服，为丸子亦可。

【注】当归活血养血，活血所以通脉，养血所以熄风；橘皮理气化痰，理气可以行血，化痰可以通络，药虽两味，气血同调，以酒相助，意在加强行经通脉作用，可作为中风基础方。

神 柏 散

《类编朱氏集验医方》

【主治】治中风不省人事，涎潮口噤，语言不出，手足瘫痪。得病之日，便进此药，可使风退气和，不成废人。

【组成】柏叶一握去枝 葱白一握连根

【用法】上同研如泥，用无灰酒一升，同煎一二十沸，温服。

【注】柏叶苦、辛而寒，专入血分，活血祛风，止血化痰；葱白辛温走气，通阳散寒。二味相合，通阳活血，祛风化痰，故中风急证先以此二味煎服，实是一简

便而有效的方药。

通窍活血汤

《医林改错》

【主治】中风，半身不遂，口眼歪斜，舌强不语，头痛或神昏不语等证。

【组成】赤芍 川芎各一钱 桃仁 红花 鲜姜各三钱 红枣七个 老葱三根 麝香五厘绢包

【用法】用黄酒半斤，将前七味煎一盅，去渣，将麝香入酒内，再煎两沸，临卧服。方内黄酒，各处分量不同，宁可多二两，不可少，煎至一盅，酒亦无味，虽不能饮酒之人亦可服。

【考】原方主治：头发脱落，眼疼白珠红，糟鼻子，耳聋年久，白癰风，紫癰风，紫印脸，青记脸如墨，牙疳出臭气，妇女干劳，男女劳病，交节病作，小儿疳证。

【注】血瘀头脑则头痛神昏，血瘀经络则半身不遂，口眼歪斜，舌强不语，虽云中风，实乃瘀血，故芍、芎、桃、红活血化瘀；老葱、麝香辛温，通阳开窍，协助行血药上行通脉，姜枣振奋营卫之源，推动血脉流通，酒助药力上行，外达通行经脉，全方活血开窍，助阳通脉，专治头脑瘀血，故可用于中风诸证。

【麝香】辛、温，开窍醒脑，活血通经，止痛催产，

避秽。时珍曰：“通诸窍，开经，透肌骨，……治中风、中气、中恶，痰厥积聚癥瘕”。严氏云：“风病必先用麝香”，乃取麝香活血开窍作用也。常用量：0.03～0.1克，入丸散。

药理研究表明：麝香可透入血脑屏障，减轻脑水肿程度，小剂量有兴奋中枢、增强皮质电活动而有唤醒作用。另外还具有强心和增加心输出量的作用。

小调经汤

《医宗金鉴》

【主治】中风半身不遂，神昏不语等。

【组成】当归 赤芍 没药 琥珀 桂枝各一钱 细辛 麝香各五分

【用法】上为细末，每服五分，姜汁温酒各少许调服。

【考】原方主治：产后浮肿属于血分者。

【注】归、芍、没药、琥珀活血化瘀；桂枝、细辛、麝香祛风通经，温通血脉，上行通窍，并助活血药通行周身；姜汁、细辛化痰，酒助药力行于经络。全方活血化瘀，通阳开窍，具有通窍活血汤与当归四逆汤两方的综合作用，故可用于中风。

【按】以上两方可用于暂短性脑缺血发作、缺血性中风急性期。

【琥珀】为松脂于地下久埋而成。甘、平，活血化瘀，安魂定魄，止痛利尿，常用于心痛癫痫，惊悸怔忡，痛经淋病等。中风属血瘀者可配方应用。常用量1.5~3克，研末冲服。

血府逐瘀汤

《医林改错》

【主治】中风半身不遂，口眼歪斜，舌强难言，或指肤麻木；头痛眩晕，心热烦躁，身热善怒等。

【组成】桃仁四钱 红花 当归 生地 牛膝各三钱
赤芍 枳壳各二钱 川芎 桔梗各钱半 柴胡 甘草各一钱

【用法】水煎服。

【考】原方主治：头痛，胸痛，胸不任物，胸任重物，天亮出汗，心里热，瞀闷，急躁，夜睡梦多，呃逆，饮水即呛，不眠，心跳心慌，晚发一阵热，干呕，夜不安等证。

【注】本方由桃红四物汤合四逆散加桔梗、牛膝而成。肝者体阴用阳，主藏血调血，故血虚血瘀多责之于肝；肝主疏泄，调畅气机，故气滞气逆亦多责之于肝。肝主风，中风多从肝论治。桃红四物养肝阴而活肝血，四逆疏肝气而理肝滞，牛膝引血下行，桔梗载药上浮，二味升清降浊，调理气机。全方疏肝解郁，活血化瘀。

以上从肝而论，然人是一个有机整体，凡血脉所到之处，若有瘀阻，活血之药即可以到达。原方所治血府血瘀；若把血府活看成大脑元神之府有何不可？盖占人体2%重量的大脑将消耗着人体20%的血液。岂能说它不是一个血府？故本方用于中风诸证，实是发清任之未发，若清任能再生，亦感荣幸矣。

【按】高血压、动脉硬化、小中风、中风皆可选用。

【红花】辛、温。活血祛瘀，通经止痛。入心肝血分，秉辛散温通之性，有较强的活血化瘀功能。《本草纲目》曰：“活血润燥，止痛散肿，通经。”可用于各科血瘀气滞者，如胸闷心痛，中风瘫痪，肝郁血瘀，血脉不通，肢端青紫疼痛，跌打损伤，疮疡皮肤病变，妇女经脉诸疾皆可选用。又可行血熄风，《图经本草》治：“六十二种风。”故中风方中常常应用。

《药品化义》有一段精辟的论述：“红花，善通行经脉，为血中之气药，能泻而又能补，各有妙义。若多用三四钱，则过于辛温，使血走散。同苏木逐瘀血，合肉桂通经闭，佐归、芍治遍身或胸腹血气刺痛，此其行导而活血也；若少用七八分，以疏肝气，以助血海，大补血虚，此其调畅而和血也；若止用二三分，入心以配心血，解散心经邪火，令血调和，此其滋养而生血也。分量多寡之义，岂浅鲜哉？”用量之妙，不可不知，所谓“多用则破血，少用则补血”也。

药理研究表明，红花有轻度兴奋心脏、降低冠脉阻

力，增加冠脉流量和心肌营养性流量的作用；又可降低血压、降低血脂，改善外周微循环障碍。红花及红花黄色素有抑制 ADP 诱导血小板聚集、增加纤维蛋白溶解及抑制血栓形成等作用，从而防治血栓的形成和发展或促进血栓的溶解。另外还有镇痛作用。

因此可广泛运用于心脑血管疾病。

浮萍活血方

《医方类聚》引《卫生易简方》

【主治】治大风。

【组成】紫背浮萍晒干二两 当归 生地黄 川芎 赤芍各一两

【用法】前三味酒浸一宿，川芎、赤芍生用共为末，每日空心温酒调一钱服。及相间用雄猪脏，脂盈者五七寸，入舶上硫磺末五钱，火上炙黄，待硫磺性烧尽，作片食服，两月应效。如治脚气，用白汤一盞，入好酒半盞调服，头风，临卧白汤调服。风湿腰腿骨节痛，皆用酒服。

【注】原方主治仅言“治大风”，未言具体证情，以药测证，应该包括中风瘫痪，口眼喎斜，手足麻木等病症在内。方中浮萍辛寒轻清，祛风解表，调和营卫，四物汤活血化瘀，疏通血脉，浮萍引四物行走四肢，活血通络，轻清上浮，又能上达头面，所谓“医风先医血，

血行风自灭”。诸药活血、祛风、通络，故可治疗中风瘫痪等证。

芎 归 汤

《审视瑶函》

【主治】中风半身不遂，口眼歪斜，手足麻木等。

【组成】川芎 当归 赤芍 防风 羌活各等分

【用法】上锉剂，白水两盅，煎至八分，去滓频洗则血活风亦去矣。

【考】原方主治：治目病，实热生疮。

【注】芎、归、赤芍活血化瘀，防风、羌活通络祛风，相互为助，活血通络祛风，正如《明医杂著》所云：“用血药而无行瘀、开经络达肌表之药以佐之（血药属阴性，颇凝滞），焉能疏通经络，驱逐病邪以成功也”。故可用于半身不遂，手足麻木等证。

【赤药】苦、微寒。活血化瘀，柔肝养阴，止痛利尿。《本经》云：“除血痹，……止痛，利小便。”《别录》云：“通顺血脉”。《滇南本草》云：“降气，行血，破瘀，散血块，止腹痛。”常用于头痛，胁痛，腹痛，痛经等证。芍药南朝以前无赤白之分，自陶弘景《本草经集注》分为赤白。赤白的主要不同处在加工方法上，白芍为同植物去全皮的根，刮去外皮，沸水煮至断面透心，晒干过程也要反复多次；而赤芍是连皮晒干入药，

不经煮沸。赤芍长于活血止痛，白芍长于养阴柔肝。

现代药理研究表明：赤芍具有抗血栓形成，抑制血小板聚集，降低血液黏度，抗动脉粥样硬化，保护心脏，增加冠脉流量作用。另有镇静、镇痛、缓解内脏平滑肌痉挛等作用。临床对心脑血管疾病如心绞痛、心肌梗塞以及闭塞性脑血管疾病和血栓闭塞性脉管炎等有较好疗效。常与其它中药配成复方应用，可缓解症状，改善血凝状态，促进恢复。

养 真 丹

《医学入门》

【主治】治肝虚为四气所袭，手足顽麻，脚膝无力及瘫痪痰涎，半身不遂，言语蹇涩，头目昏眩，荣气凝滞，遍身疼痛，兼治产后中风，坠堕瘀血等症。

【组成】熟地 当归 川芎 白芍 天麻 羌活各等分

【用法】为细末，炼蜜为丸，鸡子大，每服一丸，木瓜、菟丝子浸酒送下。

【注】四物汤活血养血之良方也，古人根据四味功用不同与春夏秋冬四季相比拟，当归如春温煦生血者也，川芎如夏炎热行血者也，芍药如秋沉降收敛者也，地黄如冬宁静闭藏者也。芎、归活血化瘀之良品，地、芍滋肾柔肝之圣药，肝阴得养则肝阳得以收敛潜藏。天

麻熄内风，羌活祛外风，于四物汤中标本兼治。全方活血养血，祛风通络，故为治中风之良方也。

秦 芫 汤

《不知医必要》

【主治】治风中经络而痛。

【组成】羌活 独活 秦芫 白芍各钱半 当归二钱
熟地三钱 川芎一钱

【用法】水煎服，如有热加防己一钱，黄芩钱半，有寒加制附子一钱，肉桂四分。

【考】去独活为良方治风六合汤。

【注】本方与养真丹、芎归汤相类似，活血与祛风并用，治本与治标兼施，然此方祛风药比前两方为多，故痛多于麻，而芎归汤养血之力不及，活血之功较弱，彼此微妙之处须细察之。

【按】以上三方可用于动脉硬化、高血压、中风后遗症、颈椎病等病。

养血当归地黄汤

《景岳全书》引《拔萃方》

【主治】治中风血少偏枯，筋脉拘挛疼痛。

【组成】当归 川芎 熟地 芍药 藁本 防风。

白芷各一钱 细辛五分

【用法】水一盅半煎八分，食远温服。

【考】《素问病机气宜保命集》有养血当归地黄散，药味同此，主治破伤风病久，气血虚方。《医宗金鉴》亦引用此方治疗破伤风。

【注】四物活血养血，藁、防、芷、辛上行头脑，祛风通络，与活血药相互为助。祛风于活血方中，祛邪而不伤正，血药于祛风方中，补养而不凝滞；祛风药与活血药相互配合，通经养血，恢复肢能，故治中风偏枯。本方与前数方相比，祛风之药增多。

古人治中风常用四物汤等方加羌、防、秦、独、天麻、僵蚕之类风药，这是因为除中风急证属火、痰、阳亢、阴虚等外，待病情稍一稳定，随后而来的主要矛盾是瘫痪、肢废、口歪、语蹇等证，故活血药多与风药相合。一是因为活血药与风药相合加强了活血药的作用，二是因为风药亲上，可引活血药上达头脑，入元神之府，三是因为风药能走肌表，达肢端，恢复萎废之肢体。正如王纶在《明医杂著》中所云：“世谓风病，其病成于肌表皮毛筋骨经络之间，未入五脏六腑，故治之亦兼在外，而不专于内，若只用四物汤是专补内也。”

桃仁 活血 汤 方【组成】

《症因脉治》【方】

【主治】治气凝血瘀，脉痹不行，半身不遂方。

【组成】当归 赤芍 红花 丹皮 川芎 泽泻 郁金 木通 秦艽

【用法】水煎服。

【注】芎、归、芍、丹、红花活血化瘀，郁金活血兼能行气，木通通络与泽泻又能利湿，秦艽祛风通络，可用于中经络血瘀兼有湿邪者。

【桃仁】苦、平。活血祛瘀，润肠通便。桃仁有着良好的活血化瘀、通调血脉的功用，《名医别录》曰：“通脉止痛”，《本草逢原》曰：“桃仁为血瘀血闭之专药，苦以泻滞血，甘以生新血。”桃仁古人常用于治疗中风瘫痪，取其活血润燥去风之义，《药品化义》曰：“连皮研碎多用，走肝经，主破蓄血，……左半身不遂。”《外台秘要》用酒浸治疗偏风不遂。故桃仁配破血药则化瘀，配行血药则行滞，配养血药则润燥，配祛风药则治半身不遂。

桃仁随着配方的不同，其作用部位也不同。《本草思辨录》曰：“桃仁主攻瘀血而为肝药，兼疏肤腠之瘀。惟其为肝药，故桃核承气汤、抵挡汤、抵挡丸治在少腹，鳖甲煎丸治在胁下，大黄牡丹皮汤治在大肠，桂枝

茯苓丸治在癥瘕，下瘀血汤治在脐下。惟其兼疏肤腠之瘀，故大黄廑虫丸治肌肤甲错，《千金》苇茎汤治胸中瘀痰，王海藏以桂枝红花汤加海蛤、桃仁治妇人血结胸，桃仁之用尽于是矣。”
现代药理研究表明：桃仁有增加脑血流量及外周血管流量的作用，具有抗凝和抑制血栓形成，其作用强于当归、赤芍、红花、益母草、鸡血藤活血化瘀药。临床观察也证明，桃仁具有改善血流阻滞、血行障碍等作用，能使各脏器和组织功能恢复，尤其扩张脑血管作用显著。

趁 痛 散

《丹溪心法》

【主治】治中风血脉痹阻，瘫痪不遂方。历节痹痛方。

【组成】没药 乳香 桃仁 红花 当归 羌活 地龙 牛膝 甘草 香附 五灵脂

【用法】上为末，每服二钱，酒调服，或加酒炒芩、柏。

【考】原方治历节痹痛方。

【注】乳香、没药活血散血，桃仁、红花活血破瘀，当归、灵脂活血通脉，地龙通络，香附理气，羌活祛风，牛膝内补肝肾，外强筋骨，甘草调和诸药。全方活

血化瘀，祛风通络，可治血脉痹塞不通，中风、痹证皆可选用。【地龙】咸，寒。清热平肝，止喘通络。《日华子本草》云：“治中风”，《滇南本草》云：“祛风，治口眼歪斜，强筋治痿”，《本草纲目》云：“性寒而下行，性寒故能解诸热疾，下行故能利小便，治足疾而通经络也”。地龙用于中风主要是平肝活血通络作用，对肝阳过亢，头晕目眩，手足麻木，半身不遂，口眼歪斜等证皆可应用。

据药理学研究，地龙有明显降压、松弛平滑肌、扩张支气管治喘、解热镇静抗惊作用。

身痛逐瘀汤

《医林改错》

【主治】中风瘫痪，口眼歪斜，麻木不仁，筋骨疼痛，肌肉瘦消等。

【组成】秦艽 羌活 香附各一钱 川芎 没药 灵脂 地龙 甘草各二钱 桃仁 当归 红花 牛膝各三钱

【用法】水煎服。若虚弱加黄芪一二两。

【考】原方主治：肩痛、臂痛、腰痛、腿痛或周身疼痛，总名曰痹证；久而肌肉消瘦。

【注】芎、归、桃、没、灵脂活血化瘀，行血通脉，羌活、秦艽祛风通络，地龙活血通络，牛膝强健腰膝。

血为气之母，血瘀则气滞，故用香附理气，甘草调和诸药，全方活血化瘀、祛风通络，可用于痹证，亦可用于中风。

蠲痹四物汤

《杂病源流犀烛》

【主治】治中风瘫痪，肢体瘦弱疼痛方。

【组成】当归 赤芍 川芎 熟地 黄芪 羌活
甘草 僵蚕 白芍

【用法】水煎服。

【考】原方治血不荣筋，瘦弱臂痛方。

【注】血虚血瘀不仅能使筋脉失养枯瘦疼痛，亦能使络脉失养不仁不用，故中风与痹证有相通之处。四物者活血养血，然行血者先行气，养血者先补气，故用黄芪补卫气而帅血液，补气养血是治风之本，羌活、僵蚕祛风通络是治风之标，活血之药得风药则活血之力愈大，祛风通络药得活血药则直达络脉而不燥烈。故前人治中风和痹证，多将血药与风药并用。甘草调和诸药，全方补气行血，祛风通络，故可用于中风瘫痪诸证。

当归饮子

《丹溪心法》

【主治】风中经络，头痛头晕，肢麻不遂等证。

【组成】当归 川芎 白芍 生地 防风 白蒺藜
荆芥各一两 何首乌 黄芪 甘草各半两

【用法】研粗末，每服三至五钱，加生姜三片，水煎服。

【考】原方主治：疮疥风癬，湿毒瘙痒方。

【注】王纶云：“古人论中风偏枯，麻木酸痛，不举诸证，以血虚、死血、痰饮为言，是论其致病之根。至其得病，则必有所感触，或因风或因寒，或因湿或因酒，或因七情，或劳力劳心，房劳汗出，或感风寒湿气，遂成此病，此血虚痰病为本，而外邪为标”。故四物首乌活血养血，黄芪益卫，皆治本之药；荆、防、蒺藜祛风通络，引血药以行表，助血药以疏通，皆治标之药，甘草调和诸药，全方益气活血，养血祛风，故用于中风。

【按】高血压、动脉硬化、暂短性脑缺血发作、中风后遗症皆可选用，亦可作为中风预防常用方。

铁 弹 丸

《三因极一病证方论》

【主治】治男子妇人一切风疾，无问远近。瘫痪中风，口眼歪斜，言语蹇涩，手足躄曳，难以称举，或发搐瘈，或如虫行，或失音不语，牙关紧急，脚不能行，身体顽麻，百节疼痛，精神不爽，头痛烦闷，夜卧不安，多涎，胸膈不利，口眼干涩，多困少力。如破伤风，身如角弓，口噤不开。

【组成】白附子 没药别研 虎胫骨酒浸一宿炙干 全蝎 乌头 麻黄 自然铜 白花蛇 辰砂别研一分 五灵脂一分 木鳖子二十个去皮别研不入罗 脑麝各一分别研 乳香别研一分

【用法】上为末，蜜圆弹子大，用无灰酒一升，浸一圆，分二十服。伤风鼻塞，分三十丸服，空心临卧各一服，大风五圆可安。

【考】《普济方》铁弹丸，主治一切风，瘫痪卒中，药味较杂。《本事方》铁弹丸见前。

【注】麻黄祛表风以调和营卫；蛇、蝎熄内风而通络；乳、没、灵脂活血化瘀；自然铜、木鳖仁皆伤科药，借活血之力；乌头通经祛寒，白附子祛经络之风，虎胫骨强补筋骨，辰砂安神，脑麝开窍，本方可用于中经络等证。

五、镇肝潜阳

今叶氏发明内风，乃身中阳气之变动，肝为风脏，因精血衰耗，水不涵木，木少滋荣，故肝阳偏亢，内风时起，治以滋液熄风，濡养营络，补阴潜阳。

《临证指南医案·华岫云语》

肝阳轻者用清热潜镇，重者佐以养肝；肝风则必须填补肝肾，滋液养阴，虽然也有镇静的治法，用药亦不同于肝阳。为此，我意味着一般所说的风阳，系指肝阳的严重证候。

《谦斋医学讲稿》

中 络 方

《诊方辑要》

【主治】外风引动内风，挟痰热上扰入络，口眼歪斜，舌强语蹇，势成类中，急宜熄风化痰。

【组成】生石决明先煎、象贝母、炙僵虫、绿豆衣各三钱、蝎尾、煨天麻、甘菊花、炒竹茹各钱半、嫩钩钩后下、丹皮各二钱、淡竹油一两冲。

【用法】水煎服。

【注】肝阳化风，挟痰上扰入络，阻于面部则口眼歪斜，涌于廉泉则舌强语蹇，窜于清阳之府则头眩耳鸣，旁行四肢则半身不遂，治宜石决明、天麻、钩藤、菊花平肝熄风；象贝、竹茹、竹沥化其痰浊；僵虫、全蝎祛风通络；肝阳化风因之于热，痰浊凝阻亦因之于热，故用丹皮、绿豆衣清热平肝。全方清热平肝熄风，化痰通络。方中配伍精当，镇潜不腻，轻清不浮，为风痰阻络的代表方。

【绿豆】甘、寒，清热解毒，止渴消暑。其皮具有轻透祛风作用。《本草纲目》曰：“和调五脏安精神，行十二经脉去浮风”。另外还有消肿利尿作用。

半身不遂方

《诊方辑要》

【主治】舌强语言模糊，半身不遂，阴虚风阳挟痰所致，仍宜养阴熄风，化痰通络。

【组成】南沙参 抱茯神 川贝母 瓜蒌皮 嫩桑枝 炙僵蚕 大麦冬 生石决先煎 嫩钩钩后下，各三钱
川石斛二钱 炒竹茹 天竺黄 远志肉各钱半 淡竹油
分冲一两

【用法】水煎服。

【方解】本方与中络方皆为平肝潜阳、熄风化痰方，所不同者，前方无养阴之品，本方无清热之药，故前方兼以清热，此方兼可养阴。盖肝阳化风，多由肝阴不足，水不涵木而致，故沙参、麦冬、石斛养肝肾之阴；决明、钩藤平肝熄风；蒌皮、川贝、天竺、竹茹、竹沥清化痰浊；茯神、远志宁心化痰；桑枝、僵蚕祛风通络。本方与前方均无甘草，因甘草缓滞，不利于镇潜之药发挥效益，故治肝阳化风的方中大多不用甘草。

【按】以上两方可用于高血压、动脉硬化、暂短性脑缺血发作、中风急性期等。

加味竹沥汤

【组成】石斛三钱 麦冬二钱 羚羊角 僵蚕炒，各钱半 橘红一钱 胆星五分 天麻八分 淡竹沥半杯 姜汁一滴 同冲服

【注】热盛则肝风内动，羚羊角清肝热，与天麻、僵蚕平肝熄风；风动则聚津成痰，胆星、橘红、竹沥、姜汁理气化痰；阴虚则阳亢，阳亢又能伤肝阴，石斛、麦冬滋阴养肝。本方为清热熄风化痰之方，对风火挟痰者为宜。

【按】高血压危象、暂短性脑缺血发作、中风急性期可选用。

和营祛风方

《诊方辑要》

【主治】营卫素亏，肝风挟湿痰入络，右手足麻木不仁，不便步履，舌强言语欠灵，类中之症，势属缠绵，急宜和营祛风。

【组成】全当归 西秦艽各二钱 象贝母 野桑枝
紫丹参 炙僵蚕 怀牛膝各三钱 法半夏 煨天麻 炒
竹茹 陈胆星 丝瓜络各钱半 橘皮络各一钱 指迷茯苓
丸包三钱

【用法】水煎服。

【注】营阴素亏，故以当归、丹参、牛膝活血养营，下补肝肾；肝风有动，故以天麻、僵蚕平肝熄风，兼祛风痰；仅此两味平肝，可知肝风非鸱张之势；风挟湿痰，故贝母、胆星、半夏、竹茹和指迷茯苓丸（茯苓、半夏、风化硝、枳壳组成）燥湿化痰，方中化痰药味较多，可知痰湿为甚，孰轻孰重，用药自有分寸；秦艽、桑枝、丝瓜络、橘络祛风通络，与活血养营药相配，和营以祛风，与平肝的天麻、僵蚕相配，加强了祛风通络的作用。全方和营行瘀，化痰熄风，祛风通络，重在化痰，重在通络，与其说“肝风挟湿痰入络”，莫不如说湿痰挟肝风入络。本方特点是活血不损气，化痰不伤营，通络而不燥，祛风而不烈。

【按】动脉硬化、高血压、小中风、中风恢复期可選用。

【丹参】苦、微寒。活血化痰，养血安神。丹参具有较好的活血化痰作用，历代多有论述，如时珍曰：“活血，通心包络。”《本草汇言》曰：“丹参善治血分，去滞生新，调经顺脉之药也。”《明理论》以“丹参一物，而有四物之功，补血生血，功过归地，调血敛血，

力堪芍药，逐瘀生新，性倍芎藭。”《本经正义》曰：“丹参专入血分，其功在于行血活血，内之达脏腑而化瘀滞；……外之利关节而通脉络。”由于血脉不畅，瘀血留滞而致的多种病症，丹参均可治疗。丹参还具有养阴滋血，安神镇惊之功，是活血的一味静药，不善行走，作用较为柔和而持久，不像川芎活血而行气，走而不守，善于上行外达。对于中风的治疗丹参有着较好的疗效。古人称丹参为奔马草，云“丹参治风脚软，可逐奔马，故名奔马草。”《大明本草》曰：“通利关节，疗四肢不遂。”中研院西苑医院陈可冀教授用丹参、川芎、赤芍等治疗急性脑血栓形成有着较好的效果。

药理学研究表明：丹参能降低血脂，降低血液黏稠度，抑制血小板和抗血栓作用。增加微循环血液灌注，扩张冠状动脉，使冠状血流量明显加强，有抗心肌梗死作用，保护肝脏，促进肝细胞再生。目前多用于冠心病、脑血管病、血栓性脉管炎、急慢性肝炎、肝硬变等。

偏 枯 方

《临证指南医案》

【主治】偏枯在左，血虚不荣筋骨，内风袭络，脉左缓大。

【组成】制首乌烘 川石斛 小黑豆皮各四两 枸杞

子 归身、淮牛膝蒸、明天麻煨、三角胡麻各二两、黄甘菊三两。

【用法】用三汁膏加蜜，丸极细，早服四钱，滚水送。

【注】制首乌、枸杞子、石斛、胡麻、牛膝下补肝肾，养阴制阳；当归、牛膝、首乌、黑豆活血养血，通经活络；天麻、菊花平肝熄风。全方养阴活血、熄风通络，对阴血亏少，虚风袭络，口眼歪斜，半身不遂等证可用。

【天麻】《本经》名为赤箭。甘、辛、平。平肝潜阳，熄风通络。其功效有六。

1. 潜阳熄风。天麻具有良好的平熄内风之作用。《本草纲目》引罗天益云：“眼黑头旋，风虚内作，非天麻不能治，天麻乃定风草，故为治风之神药”。常用于虚风内作所致的头眩耳鸣，瘫痪不遂，肢体麻木，语言蹇涩等证有较好疗效。

2. 活血通脉。天麻具有活血通脉的作用，特别对头脑清窍的血脉瘀阻效果较佳。《日华子本草》云：“通血脉，开窍。”《药品化义》云：“条达血脉。”

3. 止痛。天麻对各种疼痛疗效较好。如头痛，目痛，腰痛，腿痛，关节疼痛等。《本草汇言》云：“主头风头痛。”《药品化义》云：“能利腰膝，条达血脉，诸风热滞于关节者，此能疏畅。”天麻浸酒外洗可治肌肉关节疼痛。

4. 镇惊止痉。对大人惊痫，小儿惊风，各种拘挛抽风皆可应用。《本草汇言》云：“癫痫强痉，四肢拘急，言语不顺。”《开宝本草》云：“小儿风痫，惊气。”

5. 明目。天麻可用于目暗，视物不明，眼前发黑，老眼昏花等。天麻明目作用主要与活血通脉与平熄内风的功能有关。

6. 强壮抗衰。天麻具有强壮和抗衰老作用。《本经》云：“久服益气力，长阴肥健。”《日华子本草》云：“助阳气，补五劳七伤。”

现代药理研究表明：“天麻具有降压、减慢心率、提高耐缺氧能力，对实验性心肌缺血有保护作用，尚能舒张外周血管，有增加心、脑血管流量，降低脑血管阻力等作用。”（《中药药理学》周金黄主编）最新资料表明：天麻有增强视神经的分辨能力。日本用天麻治疗老年性痴呆症，总有效率达 81.8%。天麻在脑保健方面的作用有待进一步研究。

羚羊钩藤汤

《通俗伤寒论》

【主治】治肝经热甚，热极动风，高热不退，烦闷躁扰，手足抽搐，甚至神昏，发为痉厥，舌绛而干，脉弦而数等症。

【组成】羚羊角片先煎，钱半 霜桑叶二钱 京川贝去心，

四钱 双钩藤后人 菊花 茯神木 生白芍各三钱 甘草八分 鲜生地 淡竹茹鲜制，与羚羊先煎代水，各五钱。

【用法】水煎服。

【注】热盛则伤阴，阴伤则阳亢，阳亢则风动，此等动风必兼热象，宜清热熄风。羚、桑、菊、钩清肝熄风，生地、白芍养阴柔肝，热盛则伤津凝痰，川贝、竹茹清化痰浊，热盛动风易伤神明，用茯神安神定志，甘草调和诸药。全方清热滋阴，平肝熄风，用于热盛动风，眩晕头痛，身热面赤，烦闷躁动，或神昏语蹇，半身不遂等证。

滋生青阳汤

《医醇賸义》

【主治】治肝风。头目眩晕，肢节摇颤，如登云雾，如坐舟中。

【组成】生地四钱 白芍 桑叶 薄荷各一钱 丹皮 麦冬青黛拌，各钱半 石斛 甘菊各二钱 天麻 柴胡各八分 石决八钱 灵磁石整块同煎，五钱

【用法】水煎服。

【注】不足者补之，麦、地、芍、斛滋养肝肾，使水能涵木，安肝之体；过盛者平之，石决、磁石重镇潜降，桑、菊、天麻平肝熄风，以平肝阳上亢；丹皮清肝之火，柴胡疏肝之性，薄荷散肝之风，皆为佐药，以顺肝之性，乃治肝之用。全方滋阴平肝熄风，可用于肝阳

化风诸证。

【按】用于高血压、高血压危象、小中风、中风急性期等。

清营汤加味方

《温病条辨》

【主治】热初入营，肝风内动，手足痿痹，可于清营汤中加钩藤、丹皮、羚羊角。

【组成】犀角 麦冬 银花 元参各三钱 生地五钱 丹参 连翘 连心用 各二钱 黄连钱半 竹叶心一钱 钩藤 丹皮 羚羊角

【用法】水八杯，煮取三杯，日三服。

【注】二角清热凉血，平肝熄风；玄、地、二丹清热养阴，以制阳亢；连、麦、竹叶清心明神，银花辛凉透热，钩藤熄风。全方清肝熄风，清心凉营，为治肝风内动、眩晕昏仆、身热语蹇等证方。

天麻钩藤饮

《杂病证治新义》

【主治】肝阳上亢，肝风内动，头痛眩晕，耳鸣眼花，震颤失眠，甚或半身不遂，舌红，脉弦数。

【组成】天麻 钩藤后下 石决明先煎 山栀子 黄

芩 川牛膝 杜仲 益母草 桑寄生 夜交藤 朱茯神

【用法】水煎服。

【注】肝风内动，天麻、钩藤、石决平肝熄风；风因热动，山栀、黄芩清热泻火；风动血逆，牛膝引血下行；久亢必瘀，益母、牛膝活血化瘀；风动于虚，杜仲、寄生、牛膝补养肝肾；风动阳亢影响神明，夜交藤、茯神安神定志。全方平肝熄风，清热活血，滋阴宁神。本方与羚羊钩藤汤皆治热甚动风，但热的程度有所不同，前方仅为热，此则已成火，故此用苦寒清火之品为异也。

【按】可用于高血压、高血压危象、小中风、中风急性期等病。

镇肝熄风汤

《医学衷中参西录》

【主治】治内中风证，其脉弦长有力；或上盛下虚，头目时常眩晕，或脑中时常作痛发热，或目胀耳鸣，或心中烦热，或时常噫气，或肢体渐觉不利，或口眼渐形歪斜，或面色如醉，甚或眩晕，至于颠仆，昏不知人，移时始醒，或醒后不能复原，精神短少，或肢体痿废，或成偏枯。

【组成】怀牛膝 生赭石轧细，各一两 生龙骨 生牡蛎 生龟版 生杭芍 元参 天冬各五钱 川楝子

生麦芽 茵陈各二钱 甘草钱半

【用法】水煎服。心中热甚者加生石膏一两，痰多者加胆星二钱，尺脉重按虚者加熟地八钱，净萸肉五钱，大便不实者去龟版、赭石，加赤石脂一两。

【注】肝肾阴亏，肝阳上亢，肝气随之而升，肝血随之而上，气血逆乱，挟风作祟，诸证蜂起。逆乱于头则脑热头胀，耳鸣目眩，面色如醉；逆乱神明则眩晕颠仆，昏不知人；逆乱络脉则口眼歪斜，半身不遂。治此等证，急引气血以下行，重镇潜降治其逆，养阴疏肝顺其性。方中重用牛膝引血下行；赭石、龙牡镇逆潜阳；龟版、白芍、天冬、元参滋养肝肾；茵陈、川楝、麦芽清肝之热，疏肝之郁，与镇潜之药相反相成。甘草甘滞壅逆，此类方中不宜用，当去之。全方镇肝熄风，滋阴潜阳，重镇之力胜于前数方。

【按】用于高血压危象、中风急性期。

阿胶鸡子黄汤

《通俗伤寒论》

【主治】阴亏阳亢，头眩心烦，手足蠕动，肢体麻木，或口眼歪斜，半身不遂。

【组成】陈阿胶烱冲 双钩藤各二钱 生白芍 络石藤各三钱 大生地 生牡蛎杵 茯神木各四钱 石决明杵五钱 清炙草六分 鸡子黄二枚先煎代水

【用法】水煎服。

【考】原方主治：热邪伤阴，唇焦舌燥，脉濡而细数，心烦不寐，筋脉拘急，手足蠕动等症。

【注】阿胶、鸡子、生地、白芍滋阴养血，柔肝熄风；石决、牡蛎、钩藤平肝潜阳；茯神养心宁神；妙在养血熄风的同时，取络石藤一味苦寒凉血，祛风通络，行于肢体，走于络脉，舒筋通络；甘草与芍药酸甘化阴，又能调和诸药。全方为滋阴养血，柔肝熄风之剂。

大定风珠

《温病条辨》

【主治】真阴亏损，虚风内动，头痛目眩，心烦躁动，神倦指蠕，甚则神昏，口眼歪斜，语言蹇涩，半身不遂，舌绛少苔。

【组成】生白芍 干地黄 麦冬连心，各六钱 生龟版 生牡蛎 炙甘草 生鳖甲各四钱 阿胶三钱 麻仁 五味子各二钱 生鸡子黄二枚

【用法】水八杯，煮取三杯，去滓，再入鸡子黄，搅令相得，分三次服。喘加入参；自汗者加龙骨、人参、小麦。悸者加茯神、人参、小麦。

【考】原方主治：热邪久羁，吸烁真阴，或因误表，或因妄攻，神倦瘈瘲，脉气虚弱，舌绛苔少，时时欲脱者。本方去五味子、麻仁、鸡子黄名三甲复脉汤。

【注】阴液不足，阳气亢盛则风气内动；叶氏所谓“内风乃身中阳气之变动”；风随肝经而上，循喉咙之后则舌强语蹇，走于目系，环于唇内则口眼歪斜，上窜于督脉会于巅则头痛眩晕，甚则昏仆，半身不遂。此等内风，若是真阴亏损者必舌绛苔少，并有欲脱之势。故用阿胶、鸡子黄血肉有情之品，填补真阴平熄内风，吴氏所谓“阿胶沉降，补液而熄肝风”；地黄、麦冬、白芍、麻仁、五味子养阴柔肝；龟版、鳖甲滋阴潜阳，牡蛎平肝，取介类镇潜之品；甘草调和诸药，与五味、芍药酸甘化阴，增强滋阴熄风的作用。全方具有滋阴养液，柔肝熄风之效。

风 引 汤

《金匱要略》

【主治】热极生风，身热心烦，头痛目胀，或神昏语蹇，半身不遂。

【组成】大黄 干姜 龙骨各四两 桂枝三两 甘草 牡蛎各二两 寒水石 滑石 赤石脂 紫石英 石膏各六两

【用法】上十二味，杵粗筛，以苇囊盛之，取三指撮井花水三升，煮三沸，温服一升。

【考】原方主治：除热瘫痫，大人风引，少小惊痫瘈瘲，日数十发，医所不疗，除热方。

【注】热极生风，风火相煽，外窜上冲，非咸寒质重之品，不能镇潜之。方中牡蛎、龙骨、石脂、石英重镇潜阳；石膏、寒水石、滑石咸寒清火；妙在太黄苦寒泻下，通导胃肠，引气血火热下行，是釜底抽薪，泻土倒木之义，一派苦寒，恐伤胃气，反佐以干姜制诸药之寒，桂枝调营卫，散风通络，甘草调和诸药。全方为清热平肝，潜阳熄风之剂。

【按】中风急性期可选用。

侯氏黑散

《金匱要略》

【主治】治大风四肢烦重，心中恶寒不足者。

【组成】菊花四十分 白术 防风各十分 细辛 茯苓 牡蛎 人参 矾石 当归 干姜 川芎 桂枝各三分 桔梗八分 黄芩五分

【用法】上十四味，杵为散，酒服方寸匕，日一服，初服二十日，温酒调服。禁一切鱼、肉、大蒜，常宜冷食，六十日止，即药积在腹中不下也，热食即下矣，冷食即能助药力。

【注】菊花秋生，得金水之精，能制火而平术，故用四十分以为君也；牡蛎、矾石镇潜化痰，以助菊花平肝熄风，费伯雄所言：“内风不动，则不为外风所勾结”；防风、细辛、桂枝以祛外风而走四肢，此为治标；

用四君“实卫气以为城垣”，用芍、归“养营血以坚壁垒”，健脾则湿化而杜痰之源，血和则肝受养而阳不亢，皆为治本；桔梗宣肺，与矾石以化顽痰于胸膈，黄芩清气热，干姜防败胃。全方平肝熄风，祛风通络，养气活血，为标本兼治方。

自花蛇酒

[illegible]

【主治】治中风伤湿，半身不遂，口目喎斜，肌肤癢痹，骨节疼痛及年久疥癬，恶疮，风癰诸证。

当归身 真天麻 真秦艽 五加皮各二两 防风一两

【用法】各锉匀，以生绢袋盛之，入金华酒坛内，悬胎安置，入糯米生酒醅五壶浸袋，箬叶密封，安坛于大锅内，水煮一日，取起，埋阴地七日取出，每次一二杯，仍以滓日干碾末，酒糊丸梧子大，每服五十丸，用煮酒吞下，切忌见风犯欲，及鱼、羊、鹅、面发风之物。

风先治血，血行风自灭之用，二药为臣；羌活、防风通彻上下，祛外风通经络，秦艽、五加皮祛风湿，舒经

络，强壮筋骨，均为佐助。诸药配合，具有较强的祛风通络作用。

【按】中风后遗症可选用。

【白花蛇】甘、咸，有毒。祛风通络，具有较强透骨搜风作用，时珍曰：“通治诸风”，“内走脏腑，外彻皮肤，无处不到”。《开宝本草》曰：“主中风”，“口眼喎斜，半身不遂”。多入丸、散、酒剂。

药理学研究表明：白花蛇有抗血栓形成，降低纤维蛋白血液黏度、血小板数量、粘附率和聚集功能。另外还有镇痛作用。

【蜈蚣】辛、温，有毒。祛风通络，具有较强透骨搜风作用，时珍曰：“通治诸风”，“内走脏腑，外彻皮肤，无处不到”。《开宝本草》曰：“主中风”，“口眼喎斜，半身不遂”。多入丸、散、酒剂。

【地龙】咸、寒，有毒。祛风通络，具有较强透骨搜风作用，时珍曰：“通治诸风”，“内走脏腑，外彻皮肤，无处不到”。《开宝本草》曰：“主中风”，“口眼喎斜，半身不遂”。多入丸、散、酒剂。

【全蝎】辛、平，有毒。祛风通络，具有较强透骨搜风作用，时珍曰：“通治诸风”，“内走脏腑，外彻皮肤，无处不到”。《开宝本草》曰：“主中风”，“口眼喎斜，半身不遂”。多入丸、散、酒剂。

【土鳖】咸、寒，有毒。祛风通络，具有较强透骨搜风作用，时珍曰：“通治诸风”，“内走脏腑，外彻皮肤，无处不到”。《开宝本草》曰：“主中风”，“口眼喎斜，半身不遂”。多入丸、散、酒剂。

【乌梢蛇】甘、平，有毒。祛风通络，具有较强透骨搜风作用，时珍曰：“通治诸风”，“内走脏腑，外彻皮肤，无处不到”。《开宝本草》曰：“主中风”，“口眼喎斜，半身不遂”。多入丸、散、酒剂。

【蕲蛇】甘、平，有毒。祛风通络，具有较强透骨搜风作用，时珍曰：“通治诸风”，“内走脏腑，外彻皮肤，无处不到”。《开宝本草》曰：“主中风”，“口眼喎斜，半身不遂”。多入丸、散、酒剂。

【虻虫】苦、寒，有毒。祛风通络，具有较强透骨搜风作用，时珍曰：“通治诸风”，“内走脏腑，外彻皮肤，无处不到”。《开宝本草》曰：“主中风”，“口眼喎斜，半身不遂”。多入丸、散、酒剂。

【水蛭】咸、平，有毒。祛风通络，具有较强透骨搜风作用，时珍曰：“通治诸风”，“内走脏腑，外彻皮肤，无处不到”。《开宝本草》曰：“主中风”，“口眼喎斜，半身不遂”。多入丸、散、酒剂。

【土鳖】咸、寒，有毒。祛风通络，具有较强透骨搜风作用，时珍曰：“通治诸风”，“内走脏腑，外彻皮肤，无处不到”。《开宝本草》曰：“主中风”，“口眼喎斜，半身不遂”。多入丸、散、酒剂。

【全蝎】辛、平，有毒。祛风通络，具有较强透骨搜风作用，时珍曰：“通治诸风”，“内走脏腑，外彻皮肤，无处不到”。《开宝本草》曰：“主中风”，“口眼喎斜，半身不遂”。多入丸、散、酒剂。

【蜈蚣】辛、温，有毒。祛风通络，具有较强透骨搜风作用，时珍曰：“通治诸风”，“内走脏腑，外彻皮肤，无处不到”。《开宝本草》曰：“主中风”，“口眼喎斜，半身不遂”。多入丸、散、酒剂。

【白花蛇】甘、咸，有毒。祛风通络，具有较强透骨搜风作用，时珍曰：“通治诸风”，“内走脏腑，外彻皮肤，无处不到”。《开宝本草》曰：“主中风”，“口眼喎斜，半身不遂”。多入丸、散、酒剂。

【地龙】咸、寒，有毒。祛风通络，具有较强透骨搜风作用，时珍曰：“通治诸风”，“内走脏腑，外彻皮肤，无处不到”。《开宝本草》曰：“主中风”，“口眼喎斜，半身不遂”。多入丸、散、酒剂。

【乌梢蛇】甘、平，有毒。祛风通络，具有较强透骨搜风作用，时珍曰：“通治诸风”，“内走脏腑，外彻皮肤，无处不到”。《开宝本草》曰：“主中风”，“口眼喎斜，半身不遂”。多入丸、散、酒剂。

六、清热泻下

【原文】真中论，盖人身无内风不招外风！无内火不起内风。风由于火，火又生风。风火交煽！风为标而火为本。苟得内火之降则内风熄；苟得内风之定则外风除。然则欲去风于外者，安得不先去火于内耶。缪仲淳曰：“休治风，休治燥，治得火时风燥了”。知其要矣。

《医补斋医书》清·陆懋修

中风气血暴逆于上，可急用泻法，非泻胃家实，乃急引气血以下行。既是肝火过亢，亦可用泻下之法，何也？肝经挟胃而上，泻胃即所以泻肝。土衰可以倒木，急下又可存阴也。

编者按

《金匱翼》

· 137 ·

泻心汤

《金匱要略》

【主治】心气不足，吐血衄血。

【组成】大黄二两，黄连、黄芩各一两。

【用法】上三味，以水三升，煮取一升顿服之。唐容川曰：“血多者加童便、茅根，喘满者加杏仁、厚朴，血虚者加生地、当归，气随血脱加人参、当归、五味、附片，有寒热者加柴胡、生姜，或加干姜、艾叶以反佐之”。若加附子反佐则寒热并用，为附子泻心汤，又是一法。

【考】仲景的“心气不足”一语，历代医家不解其意，注解者众说纷云，均不得其要领。实际仲景在此处用的是省略法，即“心气不足，阳气有余”。如此一解，众疑皆释。

【注】《血证论》曰：“心为君火，化生血液，是血即火之魄也，火即血之魂，火升故血升，火降即血降也，知血生于火，火主于心，则知泻心即是泻火，泻火即是止血。得力大黄一味，逆折而下，兼能破瘀逐陈，使不为患，此味今人多不敢用，不知气逆血升，得此猛降之药，以损阳和阴，真圣药也，且非徒下胃中之气而已。即外而经脉肌肤，凡属气逆于血分之中者，大黄之性亦无不达，盖其性最盛，凡人身气血凝聚，彼皆能以

其药气克而治之；使气之逆者不敢不顺，今人不敢用，往往留邪为患。惜哉，方名泻心，乃仲景探源之治，能从此悟得血生于心，心即火之义，于血思过半矣。”

方中黄芩清上焦之火，黄连清中焦之火，大黄清下焦之火，火清则不迫血妄行；黄芩降肺气，黄连降心气，大黄降胃气，气降则血亦降，胃降则冲脉不逆，血之与气各安上下。全方清火降气，凉血止血，仲景云治心气不足，吐血衄血，若能活看为脑气不足，火气有余，出血瘀血则可用于中风矣。

【按】可用于出血性中风急性期。

【大黄】苦、寒，泻下攻积，清热解毒，活血化瘀。《本经》云：“下瘀血，血闭。……推陈致新，通利水谷。”大黄有着明显的泻下通便作用，通过泻下，以使壅滞之邪热得清，瘀滞之气血得宣，中焦通，上下皆通。《日华子本草》云：“通一切气，调血脉，利关节，泄壅滞，水气，……利大小便。”大黄涤荡泻下，“走而不守，有斩关夺门之力，故号为将军。”大黄的泻下清火和活血化瘀之作用对急性脑血管病的火热上壅、气血逆上、瘀血闭阻者实为良药，通过泻下引气血下行，降低颅内压，又可活血止血。张锡纯云大黄“性虽趋下，而又善清在上之热。”《汤液本草》“以苦泄之性峻至于下，可行至高之分，若物在巅，人迹不至，必射以取之。”大黄虽为阴中之阴药，亦可治头面清窍之疾。随其病证变化，配伍不同药物，有着不同的作用。承气汤

用大黄以通泄阳明；滚痰丸用大黄以下其痰浊，下瘀血汤用大黄以下宿血；大黄虻虫丸用大黄以治干血癆，泻心汤用大黄以泻火热，牛黄承气汤用大黄以清热开窍；八正散用大黄以通利小便。

大黄虽为泻下药，“但除邪不伤正气。”（《本草正义》）其用法也有讲究，《本草正》云：“大黄欲速者生用，泡汤便吞；欲缓者熟用，和药煎服。”久煎则无泻下之力。

牛黄通膈散

《医学启源》

【主治】治初病风证，觉十二日实，则急下之。

【组成】牛黄别研二钱，大黄、炙甘草各一两，朴硝别研三钱。

【用法】上件为末，每服一两，水二盅，除牛黄、朴硝一半调服，以利三二行为度。未利，再量虚实加减服之。

【注】中风急证，首先不是治疗瘫痪口歪，而是抢救生命，阻滞病情的发展为当务之急，待病情稳定，然后再随证调治。张元素云：“邪中脏，病在里也，当先疏大便，然后行经。”此乃经验之谈。阳明为多气多血之腑，治中风气血壅上者，其法独取阳明。阳明之气，下行为顺，所以逆上者，气实故也。故用调胃承气汤通

泻阳明，引气血下行，导火热从大便而出；牛黄清心醒神。全方清心开窍，清热通便。方后云：“以利三二行为度”，是借通利而泻其火热，清其心脑也。

【按】用于中风急性期。

清 心 汤

《医方类聚》

【主治】内风证，若肾火未虚者，只有降心火为主，清心汤、泻心汤大剂与之，俟心火即降，次以防风通圣散汗之。

【组成】连翘四两，大黄酒浸，芒硝、甘草各二两，栀子、黄芩酒炒、薄荷各一两，黄连八钱，麦冬五钱。

【用法】为末，每服四钱，灯芯、竹叶煎服。

【考】本方去黄连、麦冬名凉膈散，加菖蒲、远志名转舌膏，加青黛、板蓝根名活命金丹。

【注】中风急证有三火，一是心火，二是肝火，三是胃火；治其火者有三法，一是清法，二是散法，三是泻法。火轻者散之，火重者清之散之，火势鸱张者清之散之泻之三法并用。泻者，泻其胃肠，使火热从大便而出，即是心火、肝火重者，皆可并用泻法以釜底抽薪。清心汤治心火之盛，气血逆上，神昏窍闭，故用连翘、芩、连、栀子清心泻火；然火盛而逆，不用泻下，恐不能直折燎原之势，故用调胃承气泻火通便，引气血下

行；虽有清有泻，火势大折，然浮上之余火又须散之，薄荷是其用也；一派苦寒，虽火热可清，然心体不可伤，故用麦冬增液养心，顾护心体。全方清心泻下，清火之力较牛黄通膈汤为大。【按】

【按】可用于中风急性期。

清 凉 饮 子

清凉饮子

《和剂局方》

治小儿心火上升，口舌生疮，目赤，烦躁，惊悸，夜啼，泄痢，疳积，一切热证。

【主治】治中风热盛者。

【组成】大黄 赤芍 当归 甘草各等分

【用法】共为末，每服一二钱，水一盞，煎至七分，去渣，温服食后，以意加減。

【考】此方原出于《和剂局方》，为治小儿血脉壅实，脏腑生热，五心烦躁，睡卧不宁等证方。但张从正、刘河间等先贤将此方用于中风一病。《卫生宝鉴》收此方名清凉四顺饮子，《证治准绳》又名清凉散、四顺饮子。

【注】中风急证若属实热者，宜疏通大便，大便一通，神昏者自清，身热躁动者自安，气血壅上者自降。本方赤芍、当归活血化瘀，因气血逆上，壅于元神之腑必有瘀血也；大黄泻下通降，又能活血凉血，直折上逆之气血使其顺流而下；甘草调和诸药，又能缓冲，防其过也。全方泻下清热，活血化瘀。《局方》治“血脉壅

实”一语，正中肯綮。

【按】用于中风急性期。

泻青丸

《素问病机气宜保命集》

【主治】治中风自汗昏冒，发热不恶寒，不能安卧，此为风热烦躁之故也。

【组成】当归 川芎 栀子 大黄 羌活 防风 龙胆草各等分。

【用法】上为细末，炼蜜为丸，如弹子大，每服一丸，竹叶汤化下。

【考】此方原出于《小儿药证直诀》，方中无龙胆草，有龙脑。主治肝火郁热，夜卧不安，易惊抽搦，脉洪实者。

【注】肝阳用事，肝火过盛，风气随生，风火相煽，气血逆上，循肝经上冲巅脑，则神昏瘫痪，身热烦躁，故以龙胆草、栀子泻肝胆火，唯恐清火不彻；加大黄从胃而泻，邪在肝胆，逆在胃肠，泻胃即能泻肝也；当归、川芎活血化瘀，以治肝之体，气血逆上必有瘀阻也；羌活、防风顺肝之性，散风通络，以治肝之标。全方泻肝通胃，活血祛风。原治小儿惊风方，刘河间用于中风急证，乃真识卓见，不亏为一代名医。

【按】用于中风急性期。

宣明丸

《审视瑶函》

【主治】治眼内瘀血贯睛，赤肿涩痛，大热壅上。

【组成】赤芍药 当归尾 黄连 黄芩 大黄 生地 黄 薄荷叶 川芎各等分

【用法】上为末，炼蜜为丸，如梧子大，每服三钱，食后米饮送下。

【考】《医宗金鉴·外科心法要诀》有三黄四物汤，用黄柏而不用太黄，略逊一筹，但对不同证者可供参考。

【注】目为五脏之精气上注而成，脑亦为五脏之精气上聚而成，目为脑之窗口，与脑相近，故能到达目的，药物亦能达脑；目病多风热痰火逆乱脏腑，损害气血而成，与中风病因大多相近，故治目之方多能治脑。此方治眼内瘀血贯睛，若视为治头内瘀血贯脑则用于中风再恰当不过了。方中四物养肝，活血化瘀；泻心入胃，清热止血，又可通降泻逆，使火热瘀血不逆于上，薄荷散火，全方清热泻下，活血化瘀，可用于血热上逆者。

夺命散

《济生方》

【主治】中脏腑重证，神昏躁烦，恶心呕吐等证。

【组成】水蛭石灰慢火炒令焦黄色，五钱 大黄 黑牵牛子各二钱

【用法】为细末，每服三钱，热酒调下，如人行四五里，再用热酒调牵牛末二钱催之，须下恶血，或块或片，恶血尽即愈。

【考】原方主治：治金疮损伤及从高坠下，木石所压，内损瘀血，心腹疼痛，二便不通，气绝欲死方。

【注】水蛭咸苦而平，其气腥膻，专入血分，《本经》云：“逐恶血瘀血”；大黄苦寒，活血止血，其性通降荡涤；黑牵牛苦寒，逐痰消饮，通利大小便。王好古云：“牵牛以气药引则入气分，以大黄引则入血分。利大肠、下水积。”故水蛭使蓄血瘀血活动，大黄与牵牛引水血下行，从大小便而出。全方逐瘀血于高巢，攻积水于元腑，故可用于中脏腑重证。

【按】可用于出血性中风急性期及脑梗塞重证颅压增高者，以及脑外伤、脑血肿等。

抵当汤

《伤寒论》

【主治】“中脏腑重证，神志昏迷，头痛呕吐，躁烦身热等证。”

【组成】水蛭熬 虻虫去翅足，熬，各三十个、桃仁去皮尖，二十个、大黄酒洗，三两。

【用法】上四味，以水五升，煮取三升，去滓，温服一升，不下，更服。

【考】原方主治：太阳病，六七日表证仍在，脉微而沉，反不结胸，其人发狂者，以热在下焦，少腹当硬满，小便自利者，下血乃愈。所以然者，以太阳随经，瘀热在里故也，抵当汤主之。

【注】自古研究仲景学说者，皆认为仲景《伤寒论》的方药不限于治疗外感热病，吾深信不疑。然关键在于病机相同，从病机方面去研究，可以扩展《伤寒论》方剂的应用。抵当汤中水蛭味咸属阴，善入血分，专逐瘀血久积；虻虫味苦，其性刚猛，善攻新瘀之血，二味相协，对体内新久瘀血蓄积者皆可攻逐，又有桃仁相助，活血化瘀，滑利血脉，血活脉动，再以太黄冲荡涤降，引气血下趋从肠而出。王晋之所谓：“飞者走阳络，潜者走阴络，引领桃仁攻血，大黄下热，破无情之血结，诚为至当不易之方，无惧乎药之险也。”全方荡涤内热，

破除瘀血，可用于“血之与气并走于上”的中风急证，病势稍缓，以抵当丸治之。

【按】可用于出血性中风急性期，脑血肿等。

【水蛭】咸，苦，平。活血化瘀，破结通经。《本经》云：“主逐恶血，破血瘕积聚，无子，利水道。”《本草汇言》云：“逐恶血、瘀血之药也。”历代医家认为，水蛭是破血逐血之猛药，有堕胎伤正之弊，但仲景治干血癆用大黄虻虫丸，治疟母用鳖甲煎丸，治下焦蓄血用抵当汤丸，未见有何避违之言云云。故《本草经百种录》云：“凡人身瘀血方阻，尚有生气者易治，阻之久，则无生气者难治。……水蛭最喜食人之血而性又迟缓善入，迟缓则生血不伤，善入则坚积逐破，借其力以攻积久之滞，自有利而无害也。”近代张锡纯亦云：“凡破血之药，多伤气分，惟水蛭味咸专入血分，于气分丝毫无损，且服后腹不觉疼，并不觉开破，而瘀血默消于无形，真良药也。”且主张生用，炙则无效。

近年来，对水蛭的研究较多，认为水蛭有抑制血小板聚集，抑制血栓形成。加速大脑病灶周围毛细血管的血流速度，使血流畅通，毛细血管开放增多，使出血尽快吸收；减少脑组织炎症细胞浸润面积，缩小水肿引起的脑组织实质细胞坏死范围。降脂，预防和治疗动脉粥样硬化，增加心肌营养性血流量。

临床广泛应用于高血压性脑出血、脑出血颅内水

不遂，即取活血之力；桂枝辛温，通阳理气，行血散结，又可引药旁达四肢。此方所妙在于寒凉药中配以温热之味，活血药中配以行气之品，不限于少腹蓄血，即心胸、头脑血脉，凡有蓄血内瘀者皆可选用。

【按】中风急性期可选用。

加味止痛没药散

《医林改错》

【主治】中风，头痛烦躁，身热呕恶，脉弦等证。

【组成】没药 血竭 石决明煨各三钱 大黄 朴硝各二钱

【用法】为末分四服，早晚清茶调服，眼科外症，千古一方。

【考】原方主治：治初起眼疼白珠红，后起云翳。

【注】没药、血竭皆树之脂液，活血化瘀者也，没药兼入气分，血竭专走血分；大黄、朴硝清热泻下，兼活血化瘀；石决明镇肝潜阳。从其归经来看，没、竭、决明皆归肝经，一方面活血治肝之体，一方面镇潜治肝之用。然必有肝体血瘀之甚，借硝、黄以攻破，必有肝用阳亢之过，借硝、黄以泻降，乃硝、黄入胃降冲，兼治肝之体用也。全方活血镇潜，清热泻下，故可用于血瘀阳亢之证。

【按】可用于中风急性期。

【血竭】又名麒麟竭。甘、咸、平。专入血分，活血化瘀，止血止痛。刘河间云：“血竭除血痛，为和血之圣药”，常用于内伤血聚、瘀血疼痛、跌打损伤及出血等，多入丸散。

药理研究表明，血竭可使血流通畅，其抗血栓的作用非常显著。

三 化 汤

《素问病机气宜保命集》

【主治】治中风外无六经之形证，内有便尿阻隔，邪气内实，神昏语蹇，瘫痪等证。

【组成】厚朴 大黄 枳实 羌活各等分

【用法】粗末，每服三钱，水煎服，以微利为度。

【注】中风急证，表闭营卫不调者，宜解表调和营卫；痰浊壅盛者，或清热化痰，或温化寒痰；肝阳亢盛者，宜平肝镇潜；火盛血热者，宜苦寒直折；阳虚阴盛者，宜温阳通经；若中焦壅实，闭结不通者，又当泻胃通降。本方乃小承气汤加羌活而成，是从标本理论而组方的。厚朴、枳实理气沉降，使逆上之气从下而行；大黄泻胃通肠，入气分也入血分，降气又可降血，与枳朴相合，引上焦，通中焦，泻下焦，使气血不逆于上也，以治气血壅逆之本；羌活祛风通络，善于上行头脑，旁达四肢，祛风通络，活血化瘀，以治风邪阻络之

标。与小承相合，入于头脑，引气血下行，标本兼治，泻内疏外，攻下宜上，为治中风腑实，气血壅逆之良剂也。

【按】用于中风急性期。

三一承气汤

《宣明论方》

【主治】王肯堂曰：治中风僵仆，风痫发作并皆服之，此下剂也。

【组成】大黄 芒硝 厚朴 枳实各半两 甘草一两

【用法】水一盅半，生姜三片，煎至七分，内硝煎二沸去滓温服，不拘时，以利为度。

【注】历代医家治疗中风重证时多有选用承气汤攻下者，即是口眼歪斜，亦有用攻下者。如何梦瑶在《医碥》中云：“口眼喎斜若纯是内风火邪而喎斜者，则为热灼，筋枯短缩，与寒收引者相反，不可灸，亦不可用温散之，须苦寒降火，有用承气汤下之而愈者是也。”三一承气汤是合三承气与一方，实际是大承气汤加甘草一味。朴、枳理气行气，气行则津血顺；硝、黄清热，热清则气血安；枳、朴与硝黄泻胃通降，胃降则气血不逆，硝、黄又能活血行血；甘草缓中，防其峻猛伤正。全方具有清热泻下，理气和血。方虽峻猛，不必惧怕，程钟龄云：“大抵寻常治法，取其平善。病势坚强，必

须峻剂以攻之，若三味退缩，则病必不除。

【按】中风急性期、颅内压高者可选用。

大芎黄汤

《医方类聚》引《拔粹方》

卷一百一十三

【主治】中风瘫痪，口眼喎斜，语言蹇涩，身热头痛等。

【组成】黄芩、羌活、大黄各一两，川芎五钱。

【用法】上咬咀，水煎。《袖珍方》每服一两，水二盏，煎至一盏，去渣，温服不拘时候。

【考】原方无主治。《医宗金鉴》引此方治疗“破伤风，汗多不止，二便秘赤者。”

【注】羌活祛风通络，川芎活血化瘀，二味皆可上通于脑；大黄与黄芩清气分之热，大黄与川芎活血分之瘀，大黄与羌活有三化汤之义。全方清上通下，祛风通络，活血化瘀，可用于中风瘀热者。

七圣丸

《医方类聚》引《御医撮要》

【主治】搜风顺气。

【组成】白槟榔、木香、川芎、羌活、桂心、郁李仁各一两半，汤浸去皮尖，炒黄紫色。川大黄一两一分，锉碎炒

【用法】上件罗末，炼蜜为丸，如桐子大，温酒下七丸，不计时候，如要通转，加七丸。

【注】川芎、桂心，活血通脉，羌活祛风通络，木香、槟榔理气行滞，郁李仁润肠，大黄通下。全方理气活血，祛风通便，对中风气滞便秘者可用。【附方】

三化白汤 治卒中，不省人事，痰涎壅盛，开窍醒神，祛风化痰，通腑泄热。《普济方》

《普济方》

【组成】大黄 牵牛 朴硝各五钱

【主治】治诸卒中，不省人事，痰涎壅盛，一切危急之证，大便秘结，至五七日不利，宜服之。

【组成】大黄 牵牛 朴硝各五钱

【用法】上咬咀，量人虚实加减，一服水一盂半，煎一盂，却下硝煎一两沸，去滓温服，不拘时。

【注】中风急证，气血逆乱，津液不顺，聚而成痰，当“血之与气并走于上”的时候，痰涎亦随之而上壅，或壅于气道，或填于心脑，故当此危难之时，泻胃降冲，釜底抽薪，则痰涎随之而下，气血亦随之而安，故方中以大黄、芒硝泻于胃肠，牵牛逐痰消饮，三药有降无升，迅泻痰涎以救其急。若去朴硝加水蛭则为济生夺命散。

【按】中风急性期颅压增高者可用。

不醒盛，大生，大生，大生，大生，大生【主治】

夺命散 治风邪中脏腑之闭证，以腹满二便闭，兼之神昏口噤不开，结痰喉间不下，宜用此方吐下之。

【组成】巴豆去油 白芷 半夏 葶苈 生南星

【用法】诸药为散服。

【注】半夏、南星、葶苈子逐饮化痰，白芷芳化湿浊，兼能行气开窍，巴豆泻下，使水饮痰浊从胃肠而出。全方荡涤痰浊，与前方三化汤皆为下痰饮方，但此方较前方峻猛，须慎用。

【巴豆】辛、热，有大毒，泻下逐水，祛痰利咽。多用于食积、水肿、喉痹等证。须火煨去油用。常用量0.1~0.3克，入丸散。

葶苈散

《医学摘粹》

【主治】治中风痰涎胶塞，迷惑不清者。

【组成】葶苈子 白芥子各三钱 甘遂一钱

【用法】共研末，每服五分，宿疾即从便下。此证明明是风，即可以风治之，不可与脱证相提并论。凡一切补益之药，万勿轻施，庶可以治风病矣。

【注】痰者水湿凝聚而成，随气上下，无处不到，入心则神迷不清，入肺则痰涎胶塞，入胃则呕吐脘闷，入经络则瘫痪不仁。然中风急证，痰涎壅塞气道，胶结不解，又当急用攻逐痰涎法。本方葶苈子专入肺经，泻肺化痰；白芥子辛温下气，主胸膈冷痰；甘遂苦寒，峻下逐水，直达痰水所结之处。全方为攻逐痰涎方，去葶苈加大戟名控涎丹。甘遂有毒，常用量0.5~1克。入丸散。

【用法】上药各等分，水煎服，或丸散服。

【组成】当归 生地 枳壳去穰 厚朴姜炒 槟榔 大黄 火麻仁 杏仁去皮，各二钱 羌活七分 红花三分

【用法】上药一剂，水煎，空心温服。

【考】《明医指掌》亦有此方，治风中在脏，大便秘结，老弱之人，以此方代三化汤。《兰室秘藏》、《证治准绳》均有润肠汤，药味主治不同。

【主治】风中脏者，多滞九窍，唇缓失音，耳聋鼻塞，目眇，二便闭涩，为在里也，宜服此方。

【组成】当归 生地 枳壳去穰 厚朴姜炒 槟榔 大黄 火麻仁 杏仁去皮，各二钱 羌活七分 红花三分

【用法】上药一剂，水煎，空心温服。

【考】《明医指掌》亦有此方，治风中在脏，大便秘结，老弱之人，以此方代三化汤。《兰室秘藏》、《证治准绳》均有润肠汤，药味主治不同。

【注】当归、生地、红花活血润燥，枳壳、厚朴理气宽中，杏仁、麻仁增液润下，大黄、槟榔泻下通便，羌活祛风通络。全方治风燥壅实，胃肠不通。以通其胃肠而畅其血脉经络，况方中润肠不忘活血、理气、祛

风，实乃标本兼治之方。《医方类聚》卷一百一十五【附】

【按】中风恢复期可选用。此方人，补外散邪，和血祛风，以治中风的标，而补肝肾以治中风的本。搜风顺气丸，治中风的本，以治中风的标。《太平圣惠方》卷一百一十五【附】
【主治】治中风，风秘气秘，便尿阻隔，偏身虚痒，脉来浮数，中风瘫痪，及肠风下血。

【组成】大黄酒浸，蒸晒九次，五两 车前子酒炒 山
萸肉 山药 牛膝酒浸 菟丝子酒煮 独活 火麻仁 槟
榔 枳壳 郁李仁各二两 羌活一两

【用法】上为末，炼蜜为丸，如梧桐子，每服三十
丸，茶酒任下，早晚各一服。

【考】《医碁》云：“服经一月消食，二月去肠内宿
滞，三月无倦少睡，四月精神强胜，五月耳目聪明，六
月腰脚轻健，一年百病皆除，老者返少。如服药觉脏腑
微动，以羊肚肺羹补之。久患肠风便血，服之除根。如
颤语蹇涩及瘫痪服之，随即平复。酒后两服，宿醒消
尽，百病不生。孕妇勿服。”

【注】大黄苦寒，下燥结而祛瘀热；郁李仁、麻仁
滑利肠道而助通降；枳壳、槟榔理气破滞而助泻下；车
前通利小便，牛膝引血下行；山药、山萸、菟丝子滋养
肝肾脾阴；羌活独对内以风胜湿，对外祛风通络。全方
理气祛风，攻补兼施，与润肠丸相比，活血之力不足，

七、补 气

夫人似乎无恙而卒然中风者，岂一朝一夕之故哉。盖内必先腐也，而后虫生之；土必先溃也，而后水决之；木必先枯也，而后风摧之。夫物且然，而况于人乎！《经》曰：“邪之所凑，其气必虚。”风岂能自中人乎，亦人之自受乎风耳。使其内气充足，精神完固，则荣卫调和，腠理缜密，虽有风，将安入乎？惟其不戒暴怒，不节淫欲，或饥不暇于食，或寒不暇于衣，或嗜酒而好色，或勤劳而忘身，或当风而沐浴，或大汗而行房，或畏热而露卧，或冒雨而奔驰，以真元耗亡，气血消尽，大经细络，称虚弥年。平时无甚痛苦，而不知荣卫皆空，徒存躯壳。正犹无心之木，将折未折，无基之墙，欲颓未颓。其势已不可支，而方且自谓无恙，遂昧而不知戒，一旦为贼风所袭，如剧寇操刃，直入无人之境，势如破竹，不移时而皆溃。则杯酒谈笑之间，举步转移之顷，卒然颠仆，顿为废人，不亦重可骇哉！由是观之，虽曰外风之中，实因内气之虚也。

《医学入门》、《丹台玉案》

中风，风乘虚而为病也。向来惟东垣主虚，而河间

补阳还五汤

【主治】治半身不遂，口眼歪斜，语言蹇涩，口角流涎，大便干燥，小便频数，遗尿不禁。

【组成】生黄芪四两 归尾二钱 赤芍钱半 地龙川芎 桃仁 红花各一钱

【用法】水煎服。初得半身不遂，依本方加防风一钱，服四五剂后去之。如患者先有入耳之言，畏惧黄芪，只得迁就人情，用一二两，以后渐加至四两，至微效时日服两剂，岂不是八两，两剂服五六日，每日仍服一剂。若已病三两个月，前医遵古方用寒凉药过多，加附子四五钱，如用散风药过多，加党参四五钱，若未服则不必加。此方虽良善之方，然病久气大亏，肩膀脱落二三指缝，胳膊曲而扳不直，脚孤拐骨向外倒，哑不能言一字，皆不能愈之症，虽不能愈，常服可保病不加重。若服此方愈后，药不可断，或隔三五日吃一付，或七八日吃一付，不吃恐将来得气厥之症。方内黄芪，不论何处所产，药力总是一样，皆可用。

【注】气为血之帅，气行则血行，气滞则血瘀，中风宜理气顺气也。血为气之母，血瘀则气滞，治疗又当活血化瘀为主也。然亦有气虚无力而运，血脉瘀阻而致半身不遂等证者，如清任所言：“半身不遂，亏损元气，

是其本源”，宜大补元气，兼以活血。方中黄芪四两，大补元气，使气充足以行血；芎、归、桃、红、赤芍活血祛瘀，瘀化则补气之力增，地龙通经活络，助补气药而通气道，助活血药而通脉道，气充瘀化，营卫布施，经络筋肉有养，诸证自可恢复。

【按】可用于中风后遗症期。

【黄芪】甘，温。益气补虚，升阳固表，托毒排脓。黄芪是一味廉价的补气良药，它的补气是多方面的，补肺气、补心气、补脾胃之气（中气）、补肾气。补肾气前人未见论述，本人认为，黄芪有着良好的补肾气的作用，特别是肾气衰弱，肾阳不足，水邪泛滥用之效果更佳。如慢性肾炎，肾病综合征的蛋白尿、浮肿等，常用黄芪与其它活血、利水等药配合效果较好。黄芪用于中风主要还是取补气生肌之功能，常配以活血、祛风、通络等药，因补气可以推动血液流动，补气又可以恢复其痿废的肢体功能。

现代药理研究表明：黄芪有提高机体免疫力、抗衰老、抗病毒、诱导干扰素、抗肿瘤、调节血压等作用。还可以对血小板钙调蛋白的活性有显著抑制，且与剂量是正相关。

黄芪赤风汤

《医林改错》

【主治】治中风，半身瘫痪。

【组成】黄芪二两 赤芍 防风各一钱

【用法】水煎服。治瘫腿，多用一分，服后腿自动为准，不可再多。如治诸疮诸病，或因病虚弱服之皆效；无病服之，不生疾病。总书数篇，不能言尽其妙，此方治诸病皆效者，能使周身之气通而不滞，血活而不瘀，气通血活，何患疾病不除。

【注】本方为补阳还五汤简方，也是玉屏风散去白术加赤芍而成。方中黄芪补气行卫，推动血脉；赤芍活血化瘀，宣痹通脉；防风祛风通络，行走四肢。黄芪配防风，行卫之力甚大，相畏而相使也；赤芍配芪、防，通脉之力有增，血气相助也。全方补气活血，祛风通络，用于半身不遂、口眼喎斜等证。

【按】用于中风恢复期与后遗症期。

透 脓 散

《外科正宗》

【主治】中风瘫痪，涎多语蹇，手足麻木，或四肢青紫疼痛发凉。

【组成】黄芪四钱 山甲炒末，一钱 当归二钱 川芎三钱 皂角针钱半

【用法】水二盅，煎一半，随病前后服，临入酒一杯亦好。

【考】原方主治：治痈疽诸毒，内脓已成不穿破者，宜服之即破。

【注】黄芪大补元气为君；芎、归活血化瘀为臣，若气虚血瘀之轻证，只此三味足矣。然若血瘀已久成为死血，阻塞脉道，则非一般活血药能通也，故用山甲、皂刺为佐使，借窜透之力，活血通经，直达病所，死血瘀浊方可动摇；再有芎、归融化，黄芪鼓荡，则瘀血尽可消除矣。全方补气、活血、通经，对中风瘫痪，气虚瘀阻者为宜。

【按】中风后遗症、血栓闭塞性脉管炎等病可选用。

【山甲】又名鲮鲤。辛、咸，微寒。搜风活血，消肿溃痈，通经下乳。《滇南本草》云：“破血行气”，《本草再新》：“搜风去湿”。山甲气味腥臊，行窜经络，直达病所，能行能破，其性猛烈。故《医学衷中参西录》云：“其走窜之性，无微不止，故能宣通脏腑，贯彻经络，透达关节，凡血凝血聚为病皆能开之”。常用于癰疽痞块，肢节痹痛，痈肿瘰癧，乳汁不通等证。治疗中风主要为通经活络、行气活血的作用。

心胆 藜二钱半 炙甘草二钱 山甲炒 四钱 【方解】

助阳止痒汤

《医林改错》 忠训方 【方解】

【主治】中风瘫痪，涎多语蹇，肢节麻木，或疼痛青冷。

【组成】黄芪一两，桃仁三钱，红花三钱，皂刺 赤芍 山甲炒，各二钱。

【用法】水煎服。

【考】原方主治：治痘六七日，作痒不止，抓破无血，兼治失音声哑。

【注】本方与透脓散基本相同，皆补气、活血、通经方，但前方活血用芎、归，活血之中尚有补血之义，此方活血用桃、红、赤芍，纯是活血破瘀之品，黄芪用量较前方为大，可知气虚较甚，血瘀较重，补气活血的力量较前方为宏。

【按】中风后遗症、血栓闭塞性脉管炎等病可选用。

【皂角刺】辛、温，活血通经，祛风化痰，消痈排脓。取皂荚之棘刺而成，锐利直达病所，能去血中之风，常用于中风、痈疽、疮癣等。

《医学衷中参西录》中 t 值 【5】

【组成】生箭芪六钱、当归四钱、羌活 独活 全蝎
钱 全蜈蚣大者两条

【注】黄芪、当归补气生血，亦能补气活血；羌、风通经，全蝎、蜈蚣搜剔通络。全方补正与祛邪同内风与外风并熄；发表祛风不伤根基，补气养血不助风，标本兼治之方也。不只用于搐掣，对瘫痪不口眼喎斜等证亦可应用。

《不知医必要》

【组成】正北芪炙，一两 当归七钱 桂枝五钱 乌蛇
，两半 白芍酒炒，四钱

【注】黄芪、当归补益气血；桂枝、芍药调和营卫。用赤者与当归可活血化瘀；乌蛇祛风通络，酒浸以

助药力，行经络者也。全方补气活血，调和营卫，祛风通络，故用于消瘦偏枯等证。

【按】可用于中风后遗症。

振 颓 丸

《医学衷中参西录》

【主治】治痿废，并治偏枯，痹木诸症。

【组成】人参 于术各二两 当归 马钱子法制 乳香 没药 穿山甲各一两 全蜈蚣大者五条，不用炙

【用法】共轧细过罗，炼蜜为丸，如桐子大，每服二钱，无灰温酒送下，日再服。

【注】气虚血瘀可以致痿，亦可以致瘫，亦可成麻木痹痛诸证，病名不同，病机相同，故可以异病同治。方中人参、白术补气健脾；乳、没、当归活血化瘀；山甲、蜈蚣通经走络；马钱子通经止痛。全方补气活血，通经止痛。

【按】中风后遗症可选用。

【马钱子】又称番木鳖。苦、寒有毒。通经散结，消肿定痛。

马钱子主要成分为土的宁，口服后很快吸收而起作用。首先兴奋脊髓的反射机能，其次兴奋延髓中的呼吸中枢及血管运动中枢，并提高大脑皮质感觉中枢的机能，大剂量引起惊厥。

其毒主要在表皮绒毛，故须炮制后用。炮制有二法：1. 砂炒法。取砂子锅内炒热，加入马钱子，炒至深黄鼓起，取出刮去毛，研粉用。据研究砂子以 230~240 度炒 3~4 分钟火候为佳。2. 油制法。先水煮后浸泡，刮去皮毛，切成薄片。另取麻油少许，置锅内烧热，加入马钱子，炒至微黄取出。

马钱子有着显著的强壮止痛作用，临床主要用于各种疼痛，如骨折、扭挫伤、腰椎间盘突出症、骨刺疼痛等病症。《医学衷中参西录》云：“开通经络，透达关节之力，远胜于它药也。”应用于中风，主要取其活血强壮作用，兴奋中枢神经，增强四肢肌力，故可用于半身不遂、腿脚无力等证。多入丸散，用量 0.3~0.6 克。

搜 风 汤

《医学衷中参西录》

【主治】治中风，或突然昏倒，或言语蹇涩，或洩便不利，或洩便不觉，或兼肢体痿废偏枯，此乃至险之证。

【组成】防风六钱 真辽人参四钱，另炖同服 清半夏三钱 生石膏八钱 僵蚕二钱 柿霜饼五钱，冲 麝香一分，药汁送服

【用法】水煎服。中风之证，有偏寒者，有偏热者，有不寒不热者。拙拟此方治中风之无甚寒热者也。若偏

热者，宜《金匱》风引汤加減（干姜、桂枝宜減半），若偏寒者，愚別有經驗治法。

若其人元氣不虛，而偶有邪風所中，可去人參，加蜈蚣一條，全蝎一錢；若其証甚實，而閉塞太甚者，或二便不通，或脈象郁滯，可加生大黃數錢，內通外散，仿防風通聖散之意可也。

【注】張錫純云：“中風之証，多因五內大虛，或秉賦素虛，或勞力勞神過度，風自經絡襲入，直透膜原而達臟腑，令臟腑各失其職”。故以人參大補內虛；防風祛風通絡，半夏、柿霜化痰降濁；石膏清熱，麝香活血透竅，引諸藥直达病所。全方補氣祛風，通絡化痰，宜于中風氣虛兼熱者。

四 生 散

《醫編》

【主治】治中風。

【組成】黃芪 羌活 沙苑蒺藜 白附子各等分

【用法】上為細末，每服二錢，薄荷酒調下。

【注】黃芪補氣，沙苑子養肝腎，二者補內；羌活、白附祛風通絡，二者走表。內外相互為助，又相互維系，用于癱瘓語蹇，口眼喎斜等証。

【用法】为末，每服四钱，水一盞，姜八片，枣二枚，煎六分，去滓，临卧服。

【组成】附子三钱 炙黄芪 白芍 当归各二钱 川芎 防风 白术各两半 肉桂二钱 熟地 茯苓各七钱半

《普济方》

【主治】治中风血弱，筋骨疼痛，举动艰难。

【组成】附子三钱 炙黄芪 白芍 当归各二钱 川芎 防风 白术各两半 肉桂二钱 熟地 茯苓各七钱半

【用法】为末，每服四钱，水一盞，姜八片，枣二枚，煎六分，去滓，临卧服。

【注】四物汤养血活血，芪、术、茯苓补气健脾，附片、肉桂助阳通脉，防风祛风通络，是方为十全大补加减，气血双补，助阳通脉，为温补方。凡中风兼有筋骨疼痛属虚者，乃阳虚血弱，不荣则痛；属实者，乃瘀血痰浊，不通则痛。当分别治之。

【按】可用于中风后遗症。

【组成】黄芪病甚，劳倦热甚者一钱 炙甘草各五分 人参去芦，三分 当归酒焙干或晒干，二分 橘皮不去白，三分 升麻三分 柴胡三分 白术三分

【主治】《证治汇补》曰：治中风，调理脾胃，升阳举陷，病后扶元胜邪，功难尽述。

【组成】黄芪病甚，劳倦热甚者一钱 炙甘草各五分 人参去芦，三分 当归酒焙干或晒干，二分 橘皮不去白，三分 升麻三分 柴胡三分 白术三分

补中益气汤

《脾胃论》

【主治】《证治汇补》曰：治中风，调理脾胃，升阳举陷，病后扶元胜邪，功难尽述。

【组成】黄芪病甚，劳倦热甚者一钱 炙甘草各五分 人参去芦，三分 当归酒焙干或晒干，二分 橘皮不去白，三分 升麻三分 柴胡三分 白术三分

【主治】《证治汇补》曰：治中风，调理脾胃，升阳举陷，病后扶元胜邪，功难尽述。

【用法】上药咬咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，量气弱气盛，临病斟酌水盏大小，去渣，食远，稍热服。

【注】中风一病，其本为虚，因虚而病；患病之后，体残肢废，心悲神伤，少食纳呆，又因病而虚。故中风之病，在暴发之时，风、火、痰、瘀为主要矛盾，其治在实；发作之后，中后期则多虚多郁为主要矛盾，其治在虚。气血生于中焦，营卫起于中焦，后天之本在脾胃，脾胃为上下升降之枢纽，脾胃和调，则气为清气，血为清血，卫则慄疾滑利，营则流行脉中；脾胃不和，则气为之浊，血为之黏，营卫滞涩不行，或为气血壅塞，或为失统血出。实者当泻之降之，责之于胃，胃降肠通，则血脉流畅，无壅塞失统之患，故大黄之类，虽泻胃肠，实通脉道也；虚者补之升之，责之于脾，脾升肺举，则血脉流畅，亦无壅塞失统之患，故黄芪之类，虽补脾肺，实通脉道。李用粹把补中益气汤用于中风，实高人一等。黄芪大补脾肺之气为君，当归养血化瘀，参、术、炙草健脾益气，气血兼顾为臣，以助黄芪之力；升麻从脾升陷，使气血上行外达，然脾气之升非少阳之升则不升，故配以柴胡从少阳升发疏达，以助脾气之升，二药为使。柯琴曰：“补中之剂得发表之品而中自安，益气之剂赖清气之品而气益配，此用药有相须之妙也。”此等语言哲理极深。可见若无下陷去升、柴加羌、防其力更宏且更适于中风。虚不受补，多是补而生

壅，加陈皮理气醒脾，补而勿滞为佐药。全方补中益气，升阳举陷。若心气弱者加丹参、五味子，头脑虚痛加葛根、川芎。

【按】用于中风恢复期与后遗症期。

释 麻 汤

《辨证录》

【主治】有人平居无恙，只觉手足麻木，尚无口眼喎斜等证，……盖气一虚，即不能化痰，痰聚于胸中，而气即不能通于手足也。治法于补气之中而佐以消痰之味。

【组成】人参 半夏 白芥子 陈皮各一钱 当归 黄芪 茯苓各三钱 白术三钱 柴胡八分 甘草五分 附子一分

【用法】水煎服。

【注】气虚挟痰，阻于经络则手足麻木，虽无口眼喎斜等症，多属中风之渐。罗天益曰：“凡人初觉大指次指麻木不仁或不用者，三年内必有中风之疾也。”宜补气化痰，活血通络等方常服。本方为补中益气汤去升麻加苓、芥、夏、附组成。方中寓有健脾化痰的六君子汤。黄芪补气行卫，四君为助，当归养血活血，二陈、白芥化痰通络，柴胡、陈皮疏理肝脾，气顺则不聚津成痰，附子温阳化气通络。全方补中益气，理气化痰，偏

于温热，宜于虚寒挟痰者。

【按】高血压、动脉硬化、暂短性脑缺血发作及中风恢复期与后遗症期可选用，亦可作为预防中风方常服，无寒者去附子。

释 麻 丸

《惠直堂经验方》

【主治】专治肢麻臂冷，忽觉一时昏愤及头晕眼花，服此以预防。

【组成】白术、苍术各二两 茯苓、白芍、当归各三两 桑叶四两 广皮、枳实炒、炙草、半夏各八钱 山楂、川连、吴萸拌炒去萸，各五钱 黄芩酒炒、人参各七钱 木香一钱

【用法】为细末，竹沥、姜汁、荷叶汁打神曲糊为丸，梧子大，空心服二钱，开水送，忌猪首、鹅肉、发风动痰物，一年后可免中风之患。

【注】臂麻肢冷，气虚挟痰，忽觉一时昏愤，头晕眼花，是内虚风动之象，中风之兆，急急治疗。本方四君补气健脾，二陈、苍、沥健脾化痰，木、陈、枳壳理气行滞，白芍、山楂、当归柔肝敛阴，桑叶、荷叶凉肝平肝，黄芩、黄连清气泄热。全方健脾化痰，平肝清热，偏于寒凉，宜于虚痰挟热动风者。

【按】高血压、动脉硬化、暂短性脑缺血发作及中

风恢复期与后遗症期可选用，亦可作为预防中风方常服，无热者去芩、连。

黄芪九物汤

《医醇腴义》

【主治】治半身不遂。气虚者，手足弛缓，食少神疲，不能步履。

【组成】黄芪、茯苓、牛膝各二钱，防风、独活、白术各一钱，党参五钱，鹿角胶钱半，甘草五分，大枣二枚，姜三片。

【用法】水煎服。

【注】四君、黄芪、姜、枣大补脾肺之气，气充则血荣，经络血脉有所养，弛缓可收矣；鹿胶、牛膝大补肝肾精血，精血得补则筋骨可起，步履能健矣。补气补精皆治其内，虽云内实可以充外，终不如用开经络达肌表之药以佐之则通行之快，疗效之高，故用防风、独活即是此义。古人治疗慢性病或急性病后恢复期多采用兼而治之的方法，非如暴发、隐中用单刀直入的方法以救垂危于顷刻，皆视邪正变化与体质阴阳而调整治法也。

【按】用于中风恢复期与后遗症期。

第...卷...第...章...第...节...第...条...

加味补血汤

《医学衷中参西录》

张锡纯

【主治】治身软弱，肢体渐觉不遂，或头重目眩，或神昏渐忘，或觉脑际紧缩作疼，甚或昏仆，移时苏醒致成偏枯，或全身痿废，脉象迟弱，内中风证之偏虚寒者（肝过盛生风，肝虚极亦可生风）。久服此汤当愈。

【组成】生箭芪一两，当归、龙眼肉各五钱，真鹿角胶另炖同服，丹参、明乳香、明没药各三钱，甘松二钱。

【用法】水煎服。

【注】黄芪、元肉补益心脾以生气血，鹿胶、当归滋补肝肾以生精血，四味合用补脾益肾、充气生血以治其虚；气虚挟瘀，故取乳、没、丹参活血化瘀，甘松芳香理气，四味合用行气活血以治其瘀，气血调和，肝虚得养，其风自灭，经络得养，不遂自愈，筋骨得养，痿废自除。宜缓取其效，故云久服当愈。

【按】中风后遗症可选用。

【甘松】又称甘松香。甘、温，理气，行郁，止痛。常用于肝脾气郁，心腹疼痛等证。时珍曰：“甘松芳香能开脾郁，少加入脾胃药中，甚醒脾气。”

夫一阳之病，其害亦甚矣。……河间以为火，东垣以为气虚，丹溪以为湿热生痰，未有辨别阴虚阳虚者。……王节斋始畅发阴虚之论，叶天士始重讲阴虚之治，一洗前人惯用辛燥之习，而又遗阳虚一层矣。后静读《金匱》脉迟而紧，是阳虚之寒证也；……脉迟而缓，是阴虚之热证也；……前人所称邪盛为真中风者，其指之症，即皆在阳虚挟寒之条者也，所称正虚为类中风者，其所指之症，即皆在阴虚生燥之条者也，故知阴虚、阳虚为中风两大关键。

八、补 阳

（续前）

中风者，人之第一大病也。……河间以为火，东垣以为气虚，丹溪以为湿热生痰，未有辨别阴虚阳虚者。……王节斋始畅发阴虚之论，叶天士始重讲阴虚之治，一洗前人惯用辛燥之习，而又遗阳虚一层矣。后静读《金匱》脉迟而紧，是阳虚之寒证也；……脉迟而缓，是阴虚之热证也；……前人所称邪盛为真中风者，其指之症，即皆在阳虚挟寒之条者也，所称正虚为类中风者，其所指之症，即皆在阴虚生燥之条者也，故知阴虚、阳虚为中风两大关键。

《读医随笔》

夫阳主生，阴主杀，凡阳气不充，则生意不广，而况于无阳乎？故阳惟畏其衰，阴惟畏其盛，非阴能自盛也，阳衰则阴盛矣。凡万物之生由乎阳，万物之死亦由乎阳，非阳能死物也，阳来则生，阳去则死矣。试以太阳证之，可得其象。夫日行南陆，在时为冬，斯时也，非无日也，第稍远耳，便见严寒难御之若此，万物雕零之若此。然则天地之和者，惟此日也，万物之生者，亦惟此日也。设无此日，则天地虽大，一寒质耳，岂非六

合尽冰壺，乾坤皆地獄乎？人是小乾坤，得陽則生，失陽則死，陽衰者，即亡陽之漸也，恃強者，即致衰之兆也，可不畏哉。

《类经图翼》

一、以“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，紧紧围绕党的中心任务，以改革创新精神全面推进党的建设新的伟大工程，全面加强和改进党的思想建设、组织建设、作风建设、反腐倡廉建设和制度建设，着力提高党的建设科学化水平，为全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化提供坚强的政治保证、思想保证和组织保证。

[illegible]

四

३

•

•

力

散，诸证全愈。嘉言所谓：“一门三将，领以二香，直透重围，驱逐极盛之阴，拯救将绝之阳”。此方乃补阳驱寒、逐痰理气之剂，非阴寒极甚，痰浊凝聚者不可轻用。

【按】缺血性中风急性期可选用。

附 香 汤

《仁斋直指方》

【主治】证治同三生饮。治卒昏迷，痰盛喉鸣，口眼喎斜，半身不遂，但脉沉无热者可服。

【组成】附子生，四钱 木香二钱

【用法】上咬咀，分二服，每用水一盏半，姜十片，煎六分，温服。

【注】附子温阳祛寒，无寒则津不凝；木香理气行滞，气流则痰水行，此乃二香三建汤的简方，对气滞寒凝之轻证可用。

生姜生附汤

《三因极一病证方论》

【主治】治卒风，涎潮昏塞，不知人，并主痰冷，癖气，胸满，呕沫，头痛，饮食不消。

【组成】大附子一枚，生去皮脐，切作八片

【用法】上以水两碗，生姜一两切，同煎至一大盏，去滓，温冷服。一法加沉香一钱，一法加辰砂末少许。凡中风无问冷热虚实，皆可服，盖此药能正气、消痰、散风，神效。昔扁鹊治虢国太子尸，至风死八日，得生。【注】卒中急证，涎潮昏塞，及痰冷，胸满，呕沫，头痛诸证，皆一派阴寒极盛之候，阴盛则津液凝痰，故成阴盛痰壅之象。方中以大热之性的生附子逐阴驱寒，以复蒙闭之阳，虞抟曰：“附子禀雄壮之质，有斩关夺将之气”，配辛散的生姜，一则解生附之毒，二则散水饮痰浊，协附子逐寒化痰。在此急证之下，阴寒极盛之时，常伴有气机不顺，故“一法加沉香”其义可见。此方可用于阴寒较盛兼有痰浊者。

五 虎 汤

《朱氏集验医方》

【主治】治中风瘫痪，目睛上视，牙关紧急，涎盛昏塞，不省人事。

【组成】川乌 草乌 南星 半夏 皂角

【用法】上等分，每三大钱，水二盏，姜十片，煎八分，温服，不以时。

【注】中风急证，多有风痰壅盛之证，如目睛上视，瘫痪，牙关紧急，不省人事等，然究其根源，又在于阳虚。《内经》曰：“阳气者，柔则养筋，精则养神”，故

可见筋脉动风之象，神明不清之证。阳虚则阴盛，故阴风着人，多附于阳虚之体，阴痰冲动，亦多显于阳虚之体，故阳虚与痰盛，多相并而存。川乌、草乌大辛大热之品，祛风逐湿，散寒温阳，通经走络者也；南星、半夏、皂角祛风化痰，涤饮开窍者也。两组药物相合则温阳通经，祛风化痰，以使阳复则痰化，痰化则风止，风止则神清矣。用生姜同煎，一则助其散饮化痰，二则可解二乌之毒，又具有调和诸药之效。方中乌头与半夏相反，用时当慎。

【按】缺血性中风急性期可选用。

星 附 散

《普济本事方》

【主治】治中风虽能言，口不喎斜，而手足瘫痪，脉虚浮而数，风中府也。盖风中脉则口眼喎斜，风中府则肢体废，风中脏则性命危。凡风中府，宜汗而解，星附散。

【组成】天南星、半夏、黑附子、白附子、川乌、白僵蚕、没药、人参、白茯苓各等分。

【用法】上为粗末，每服二钱，水酒各一盞，同煎至八分，去滓热服，二三服汗出差。顷在桐庐，有人患此证，三投此药，得汗，手足能举。

【注】人体使水能化气，使谷成精微者阳气也，故

阳气充则水湿化，阳气虚则水湿留，或聚而成痰，或留而为饮，故仲景治痰饮大法“当以温药和之”。中风一病，最甚者阳气虚衰，最多者痰浊留滞，故方中以川乌、附子温阳化气，稀流痰浊于道路，人参、茯苓、半夏补气健脾化痰，运化痰浊于根基，南星、僵蚕、白附祛风化痰，涤除痰浊于经络，再有没药活血化瘀，阳气流而血瘀化，风痰去而经络通，则瘫痪、口喎皆可痊愈。

【按】短暂性脑缺血发作、缺血性中风急性期可选用。

蝎麝白圆子

《世医得效方》

【主治】治男子妇人半身不遂，手足顽麻，口眼喎斜，痰涎壅塞，及一切风，他药不能愈者。小儿惊风，大人头风，洗脑风，妇人血风。

【组成】半夏七两 天南星三两 白附子二两 川乌；天麻 防风各一两 全蝎五钱 生麝香半钱

【用法】上为末，姜汁糯米糊圆，梧桐子大，每服一二十圆，淡姜汤不以时吞下，瘫痪风温酒下，日三服，一二日后当有汗，便能舒展，经三五日，频呵欠是应，常服除风化痰，治膈塞、小儿惊风，薄荷汤下二三圆。

【注】半夏、南星、生姜化痰浊，天麻、全蝎、防风、白附祛风邪，川乌通经络，麝香入脑开窍，活血祛风。全方化痰祛风通经，可用于阳虚痰盛者。

【按】暂短性脑缺血发作、缺血性中风急性期可选用。

八生饮子

《类编朱氏集验医方》

【主治】半身不遂，手足无力，皆由饮食起居失节，阳气不敛，风邪所侵。若服补剂，则风毒愈固，其病尤难治矣。宜以主阳消阴，疏风去湿之药，必可取效，服三旬日，以手足轻，脚膝有力为验。可戒羊肉、猪头、动风之物，切不可针灸也。亦名建阳汤。

【组成】天雄此药最佳，无则以大附子代之，去皮 大川乌去皮，各二两 天南星 白附子 天麻 白术各一两 川芎 木香 全蝎姜汁拌，全用 半夏各半两，同天雄、附子、南星、川乌并生用

【用法】上件并生用，锉如麻豆大，每服水五盏，生姜一两切片子，每药一两半，文武火炼，取一盏半；更以水三盏，再炼第二遍，取一盏；又用水三盏，再炼第三遍，取一盏，共炼得三盏。一处和合，分作三服，空心，稍温服，一日可服此三盏。

【注】天雄、川乌逐寒破阴，壮建元阳，走而不守，通行全身，南星、半夏涤经络之痰，白附、天麻、全蝎

除经络之风，川芎、木香周流气血，白术健脾运湿以杜痰浊之源，诸药皆生用，取其性悍力猛，直捣病巢作用。全方逐寒祛风，化痰活血。但要注意用法：用生姜，文武火反复煎炼。

乌 灵 丸

《圣济总录》

【主治】治瘫痪风。

【组成】乌头削去皮脐，一两 五灵脂炒，二两

【用法】上二味，捣罗为末，于五月五日，日未出时，以东南井华水拌和面南坐，入臼捣千下，丸如弹子大，每服半丸，分作四服，用温生姜酒磨下，服后盖衣被出汗，隔一日再服，稍愈即止。

【考】《圣济总录》有铁弹丸一方，药味同此，药量各等分。《本事方》有黑神圆，药味相同，药量各等分。

【注】见仙桃圆。

神验乌头丸

《圣济总录》

【主治】治中风手足瘫痪，口眼喎斜，语言蹇涩，步履不正。

【组成】乌头生，去皮脐，五灵脂各五两 麝香研一分

【用法】上三味，先以二味为细末，加入麝香同研令细匀，滴水为丸，如杏核大，每服一丸，先用生姜自然汁研化，次以暖酒调下，早晚食后服五七丸，便能行步，十丸可以举手。

【考】《本草纲目》引《梅师方》神验乌龙丹治风病瘫痪，即神验乌头丸加龙脑五分。

【注】见仙桃园。

仙 桃 圆

《世医得效方》

【主治】治丈夫妇人手足麻痹，时发疼痛，腰膝气闭，作痛不止，或冷地冰身，血气不运，打仆闪肭，不可忍，及瘫痪等疾。

【组成】生川乌三两 五灵脂四两 威灵仙五两

【用法】上各烧焙，同研为末，醋糊圆，梧桐子大，每服六粒加至九粒，盐汤吞下，妇人当归醋汤下，空心服，病甚者加至十五粒，忌茶，立效如神。

【注】乌头大辛大热，去骨髓之风寒，复筋肉之阳气，其入人体之深，它药不可比拟；五灵脂苦甘而温，活血化瘀，《开宝本草》曰：“通利气脉”，时珍曰：“治身体血痹刺痛”，故古人多用于瘫痪等证，以活血通脉。二药相合温阳活血，祛风通脉，若用生姜、酒则温散之力增大。加麝香以加强活血之力，又能载药上行以通脑

窈，名神验乌头丸。威灵仙古人谓能祛众风，通十二经，宣五脏，又能利湿，多用于瘫痪与痹证，与乌头相合则通阳活血而祛风散湿，宣通经络作用更为加强，名仙桃圆。

。次三日，不醒尚薄，次十服，大，血而，。【书】。四生蚕丸，风，。五渐风，和局，风，血。

【主治】左瘫右瘓，口眼喎斜，中风涎急，半身不遂，不能举者悉皆疗之。

【组成】五灵脂 骨碎补 川乌头 当归各等分

【用法】上为细末，用无灰酒打面糊为丸如桐子大，每服七丸，渐加至十五丸，温酒下。

【注】当归、五灵脂、骨碎补活血化痰，川乌温经祛风逐寒，与活血药相伍，起到了温通血脉，加强活血化瘀作用。王纶曰：“用血药而无行痰、开经络达肌表之药以佐之，……焉能疏通经络，驱逐病邪以成功也。故古人以乌头为半身不遂，行经络诸此也。”

【按】可用于中风恢复期与后遗症期。

僵蚕丸

《普济方》

【主治】治瘫痪风，半身不遂，言语不正。

二十【组成】白僵蚕炒人乌头炮裂去皮脐 没药各一两，蜈蚣炙，半两 五加皮 桑寄生 杜仲 补骨脂 各一两 羌活 独活 各二两 防风 白芷 各一两 川椒 炒去毒 一两 酒 一斗 〔用法〕四味捣罗为末，酒煮面糊和丸，梧桐子大，每服十丸，薄荷酒下，日三次。

【注】乌头逐寒破阴，温阳通气，没药活血化瘀，蜈蚣搜剔经络之风，僵蚕祛经络之痰，用酒增强药势。全方通阳活血，祛风化痰，故可治瘫痪风诸证。

活 络 丹

《活剂局方》

【组成】川乌炮，去皮脐，草乌炮，去皮脐，地龙炮，天南星各六两，乳香，没药各二两二钱

【主治】《医方考》曰：中风，手足不用，日久不愈者，经络中有湿痰死血，此方主之。

【组成】川乌炮，去皮脐，草乌炮，去皮脐，地龙炮，天南星各六两，乳香，没药各二两二钱

【用法】为细末，酒糊为丸，梧桐子大，每服二十丸，空腹日午冷酒送下。

【考】原方主治：诸般风邪湿毒之气，留滞经络，流注脚手，筋脉挛拳。

【注】川乌、草乌散寒逐湿，南星燥湿化痰，与五虎汤有相似之处，所不同者，久病中风，多有瘀血停留，吴所谓“风邪注于肢节，久久则血脉凝滞不行，故用乳香、没药以清瘀血”，地龙通络，引诸药达于四肢也。全方逐寒化湿，活血止痛，祛风通络，对瘫痪及痹

证疼痛皆可用。又名小活络丹。《仁斋直指方论》云：此丹治一切风症，如手足麻木，筋骨疼痛，跌仆伤损，入骨疼痛，背膊拘急，手足顽麻，走注不定，筋脉挛缩，久患风疾，皆疗之。

【组成】草乌炮，去尖四两 川乌炮，去皮脐二两 没药一两半 乳香一两 黑豆生，一升，以斑蝥二十一个，去头、足、翅同煮，候豆熟为度，去斑蝥，取豆焙干用。

【用法】上细末，醋和豆为糊丸，桐子大，每服三十丸，温酒下。

【注】左经丸与小活络丹相似。方中黑豆活血，与斑蝥同煮则具有破血通经之力，故活血消瘀之力较小活络丹为强，化痰通络作用不及小活络丹。

【按】上两方可用于中风后遗症。

七 生 丸

《和剂局方》

【主治】治丈夫、妇人三十六种风，五般腰痛，跌仆伤损，入骨疼痛，背膊拘急，手足顽麻，走注不定，筋脉挛缩，久患风疾，皆疗之。

【组成】地龙 五灵脂 松香 荆芥 川乌 天南

星炮，各一两 草乌炮，去皮尖二两

【用法】上为细末，醋煮面糊为圆，如梧桐子大，每服五圆至七圆，茶酒任下，孕妇不可服。

【注】本方为小活络丹去乳、没，加灵脂、松脂、荆芥而成。方中二乌通经祛风、止痛；荆芥祛风行表；五灵脂、松脂祛经络之瘀血；南星除经络之痰浊；地龙通络，引诸药行于肢端。风去寒除，血活络通，经气得复则瘫痪不遂、顽麻疼痛诸证遂愈。

加味乌灵丸

《医方类聚》引《卫生十全方》

【主治】治中风，手足战掉，口眼喎斜，言语步履不正。

【组成】大川乌野水浸一两，去皮脐 五灵脂去沙石，各五两 没药二两，别研 当归去芦 乳香透明者，别研 天麻各一两 真麝肉半两，别研

【用法】上同为细末，滴水为丸，如弹子大，每服一丸，生姜自然汁研化开了，却暖好酒投服，日二，空心，午食前服，数日便觉有效，一月可以全安。合时须重午日，净室内。此药治得病三四月者，自然效验。

【注】乳、没、当归、灵脂活血化瘀；然血得温则行，得寒则凝，欲活其血，须助其阳，故用乌头通阳温化，助其流行；麝肉，大温大补，深入下焦而助元阳，

以治其本；天麻祛风，上行头面，以治其标。全方温补活血，祛风通络，对阳虚血瘀络阻者较佳。

《类编朱氏集验医方》

鄂渚小金丹

《类编朱氏集验医方》

【主治】治诸风。

【组成】晚蚕沙炒熟 草乌头生用

【用法】上各等分为末，生地龙为丸，如少则加醋糊为丸，每服四五丸，白汤下，多则麻人，甚妙。

【注】晚蚕沙胜风去湿，活血散瘀，与大辛大热的草乌相伍，则温阳逐寒，除湿散瘀，再有地龙得土之灵气，善于上窜下达，活血通络，《日华子本草》曰：“治中风”，引药以旁达四肢，故诸风瘫痪，口眼歪斜皆可应用。用法中“多则麻人”是接近中毒量。草乌有毒，须慎用。

续骨丹

《普济本事方》

【主治】治两脚软弱，虚羸无力及小儿不能行。

【组成】天麻酒浸 白附子 牛膝 木鳖子 羌活各半两 乌头炮 地龙去土，各一分 乳香 没药各二钱 朱砂一钱

【用法】上以生南星末一两，无灰酒煮糊丸如鸡子大，朱砂为衣，薄荷汤磨一粒，食前服。

【注】方中取小活络丹活血化痰，祛风通络为治，去原方燥烈的草乌，加羌活、天麻、白附加强了祛风通络作用，加牛膝加强了活血作用，又具有补肝肾之功，加木鳖仁消肿定痛，续筋起用，与小活络丹相比，祛风通络作用有所加强，且有补肾强筋作用。

【按】中风后遗症可选用。

乳香没药圆

《和剂局方》

【主治】治男子妇人一切风气，通经络，活血脉，治筋骨疼痛，手足麻痹，半身不遂，暗风头眩，偏正头风，小中急风，手足疼痛，牙关紧急，四肢软弱，肾脏风毒，上攻头面，下注腰脚，生疮，遍身疼酸，并宜服之。

【组成】川芎一百八两 踯躅花炒 木鳖仁 白胶香 藿香 白僵蚕 五灵脂 白芷 当归各七十二两 地龙一百四十四两 何首乌二百四十四两 威灵仙二百二十二两 草乌头六百四十八两

【用法】上为末，醋糊圆如梧桐子大，每服五圆，不可多食，食后，用薄荷茶调下，温酒亦得，有孕妇人不可服。

【考】方名乳香没药圆，而方中无乳香、没药，可能为遗漏，应补入。

【注】乳、没、芎、归、灵脂活血化瘀，流通血脉；胶香、首乌滋补肝肾；地龙、僵蚕通络化痰；木鳖、踯躅、草乌祛风止痛，又辛热之性助其活血行瘀；白芷、威灵仙祛风通络，与藿香又可芳化湿浊。全方以活血化瘀为主，兼有滋养祛风止痛作用，故云“通经络，活血脉，治筋骨疼痛等证”。

【木鳖仁】苦、温，有小毒，伤科多用，能消肿定痛。

乌 荆 丸

《世医得效方》

【主治】治诸风缓纵，手足不遂，口眼喎斜，言语蹇涩，眉目瞬动，头昏脑闷，筋脉拘急，不得屈伸，遍身麻痹，百节疼痛，皮肤瘙痒，抓成疮疡。又治妇人血风，浑身痒痛，头痛眼晕，及肠风脏毒下血，血下不止，服之尤效。久服令人颜色和悦，力强轻健，须发不白。

【组成】川乌去皮脐，炮，一两 荆芥穗二两

【用法】上为末，醋面糊丸，梧桐子大，每服二十丸酒或熟水任下。有痰，食空时日三四服，无痰早一服。

【注】川乌温阳通经，祛风止痛。荆穗入经可以解表，入血可以祛风，头、目、肠道、四肢百节之风皆可祛，与川乌相合则成通阳祛风、除湿止痛方，可用于中风手足不遂，口眼喎斜等证。

干姜附子汤

《千金要方》

【主治】治心虚寒风，半身不遂，骨节离解，缓弱不收，便利无度，口面喎斜。

【组成】干姜 附子各八两 桂心 麻黄各四两 川芎三两

【用法】上五味咬咀，以水九升，煮取三升，分三服，三日后服一剂。

【注】阳虚之体，中风之后，每易出现虚寒之证。如《公余医录抄》所论：“如其人本属虚寒，而风邪中之，则风水相遭，寒冰彻骨，亦卒倒无知，口开，手撒，尿出，脐下冰冷，痰声漉漉如水潮之急。”这是虚寒重证有欲脱之势，而此方所主为虚寒证无脱者，如肢节青冷，便利无度，肌肉松弛，骨节疼痛似觉离解。故方中附子、干姜温中暖肾，肉桂、川芎活血化瘀兼温通行气，麻黄解表祛风，与肉桂又能和调营卫。阳气流行，营卫通利，诸证可愈。

卫气生于中焦，以干姜健脾暖中；卫气出于下焦，

以附子温肾助化；卫气宣于上焦，以麻黄入肺宣发；营行脉中，心主血脉，肉桂入心通脉而行心营；营附于血，血藏于肝，川芎入肝活血而行肝营。前三味入肺、脾、肾而行卫，后二味入心、肝而助营，营卫调和，气血周流，不治风而风自去。

【组成】生附子一个，去皮脐 羌活 乌药各一两 生姜三片 水一盞 煎七分服。

【用法】每服四钱，生姜三片，水一盞，煎七分服。

【注】附子禀性阳热，内可温补脏腑之阳，外可通行八脉十二经络；“羌活治贼风失音不语，多痒，手足不遂，口面喎斜，”（甄权语）善祛风通络，为风家之圣药；乌药辛开温散，善于流通气机，古人治中风首重顺气，一为气顺则津不凝痰，二为气顺则血不瘀滞；生姜三片，一则助附子温阳，二则助羌活温散，三则助乌药行气，又可调和诸药。全方温阳逐寒，理气祛风，为中风偏于阳虚的基础方。

【按】暂短性脑缺血发作、中风恢复期与后遗症期皆可选用。

言：至神也。人亦和以。参生地黄。附子大独活汤。

牛膝酒：酒心。附子大独活汤。

附子大独活汤：《类编朱氏集验医方》中，附子大独活汤。治男子妇人虚中，半身不遂，左瘫右痪，口眼喎斜，手足麻木，经脉挛缩，足膝软弱，四肢酷冷，肌肉麻痹，骨间冷疼，行步艰难，及风湿相搏，关节酸痛，自汗恶风，项拘急，面目浮肿。兼疗八风五痹，久患头风，每遇阴雨发则头疼，项强筋紧，头晕憎寒，呕吐不食，发渴不已。一切风气，虚损不足，并宜服之。

【主治】治男子妇人虚中，半身不遂，左瘫右痪，口眼喎斜，手足麻木，经脉挛缩，足膝软弱，四肢酷冷，肌肉麻痹，骨间冷疼，行步艰难，及风湿相搏，关节酸痛，自汗恶风，项拘急，面目浮肿。兼疗八风五痹，久患头风，每遇阴雨发则头疼，项强筋紧，头晕憎寒，呕吐不食，发渴不已。一切风气，虚损不足，并宜服之。

【组成】白姜 人参 肉桂 干姜 北芍药 当归各九两 川独活十六两 大附子九枚 防风 甘草各十二两

【用法】上为咀咀，每服三钱，水二盏，煎至一盏，去滓，无时温服，其验如神。中风者，此药不过十服，立见殊效也。

【注】中风一病有中风之前即阳虚气弱者，亦有中风之后渐成阳虚气弱者。凡左瘫右痪，口眼歪斜见于阳虚气弱者以温补祛风为治。方中人参、甘草补气健脾，四逆、肉桂温阳散寒；体虚受风，先养其血，后祛其风，故以当归、芍药养血活血，独活、防风祛风通络。全方为温补活血，祛风通络，标本兼顾之方。

裨异温风丹

《三因极一病证方论》

【主治】治中风一切诸疾。

【组成】麻黄五两 人参 白术 炮干姜各二两 茯神 炮附子 白胶香别研 炙甘草各两半 乳香别研 全蝎炒，各一两

【用法】上药将麻黄细锉，用水五升，熬去半，入蜜六两，又熬成膏，入前件药末，和圆如弹子大，每服一圆，温酒下，日三服。

【注】中风的关键病机是营卫失度，而中风形成之后，更使营卫受阻，故治疗中风的大法是调和营卫，顺理气血。方中四君子与干姜，振奋营卫生成之源于中焦，附子、鹿胶温补营卫之根于下焦，麻黄宣布营卫之行于上焦。然中风瘫痪等疾必有死血，风邪留滞经络，故乳香、全蝎活血散瘀，搜剔风邪为治标，方中所妙者是标本兼治，而更妙者在于一派温补药中有麻黄一味，外可以宣散风邪于肌表，内可以宣布营卫于四肢。全方补气健脾，温补肾督，活血祛风，为标本兼治之方。

【按】可用于中风恢复期与后遗症期。

【白胶香】即鹿角胶。甘、温，滋补下元，补益中气，活血止血。《本经》曰：“久服，轻身延年”，可见除温补作用外，还具有保健康复作用。

杜仲酒

《千金要方》

【主治】主腰脚疼痛不遂，风虚方。

【组成】杜仲八两，石南二两，羌活四两，大附子五枚。

【用法】上四味，咬咀，以酒一斗渍三宿，服两合，日再。偏于冷病、妇人服。

【注】杜仲、石南补养肝肾，起筋骨之用，羌活祛风通络，宣通肢体经脉；附子与杜仲、石南温补下元，壮补肝肾，与羌活、石南宣通经络，祛风止痛。虞抟所谓：“附子能引补气药行十二经，以追复散失之元阳；引补血药入血分，以滋养不足之真阴；引发散药开腠理，以驱逐在表之风寒；引温暖药达下焦，以祛除在里之冷湿”。全方温补下焦，祛风通络止痛，可用于中风肝肾阳虚而兼寒湿疼痛者。

【按】用于中风后遗症。

皂角六一圆

《世医得效方》

【主治】疏风活血，起瘫痪，除脚疾，乌须发，注红颜，肌肉不紧实人生风证，切宜此药。

【组成】川乌、草乌各一两，天台乌药、何首乌各二

两 猪牙皂五钱，汤泡去皮弦 乌梅蒸过去核五十个，乌豆一升。

【用法】上锉如指面大，以冬月无灰酒、好醋各三升，浸一宿，瓦铫内慢火煎干，取出晒焦，将何首乌一味别为末煮膏，六味焙干为末，以前煮药余酒醋及何首乌膏和圆，每服三十圆，酒吞下。

【注】川乌、草乌通经祛风逐寒，首乌、乌豆活血祛风，补养肝肾，乌药理气，牙皂化痰，乌梅反佐以防其燥烈，又取酸敛之性，柔筋养阴。药虽数味，配伍有法，疏风活血通经，故可起瘫痪、除脚疾。其中“乌须发，注红颜”主要是补肝肾的何首乌与乌豆的作用。“肌肉不紧实”是说肌肉松弛，即虚胖之人，此类人多阳虚多痰，故此方为宜。若瘦而肌肉紧实者，多有火热，此方不可轻服。

紫 金 圆

《类编朱氏集验医方》

【主治】治诸瘫痪，手足不遂极妙。

【组成】天雄 附子 大川芎各一对 淮乌四两 当归一两 山梔子十二两，研五两，余煮用 人参 白附子 乳香 没药 防风 降真香血竭尤佳 全蝎各半两 辰砂四钱

【用法】上件生用，焙干，为细末，酒煮糊圆，梧桐子大，每服五七圆，空心，温酒下。脚气，木瓜酒

下。头风，生葱茶下。妇人冷心痛，艾醋汤下。

【注】天雄、附子壮阳逐寒通经，淮乌理气，乳没、芎、归、降香活血，人参补气，梔子苦寒为佐，兼制雄、附燥热之性，又可与辰砂，安神除烦，空心酒服，以达四肢。此乃逐寒通经，活血理气之方。

【降真香】辛、温，无毒，伤科常用药。时珍曰：“疗折伤金疮，止血定痛，消肿生肌”。《名医别录》曰：“周密被海寇刃伤，血出不止，筋如断，骨如折，用花蕊石散不效，军士李高用紫金散掩之，血止痛定，明日结痂如铁，遂愈，且无瘢痕。叩其方，则用紫藤香瓷瓦刮下为末尔，云即降之最佳者，曾救万人。”可见其活血续筋作用甚佳。降香与血竭作用近似，可以互代。

一粒金丹

《洪氏集验方》

【主治】治中风瘫痪，口眼喎斜，涎潮语涩，浑身痛及一切风疾方。

【组成】大川乌头 太黑附子 新罗附子各二两 五灵脂 白蒺藜 枯矾各一两 没药 朱砂 细墨各半两 金箔二百片

【用法】前六味同研末与后四味研匀，井水研末和为丸，如弹子大，金箔为衣，每服一粒，姜汁陈酒化服。

【考】《世医得效方》多麝香一味。主治范围较广。方后云：“如有风疾，常服尤佳，补益五脏，固密真元，通流关节，祛逐风邪，壮筋续骨，神效。”

【注】川乌、二附通经祛风，灵脂、没药、细墨活血化瘀，枯矾、僵蚕、生姜化痰通络，蒺藜祛风，朱砂、金箔重镇安神，驱风御邪。全方温通祛风，活血化痰，可用于瘫痪，口喎，涎壅诸证。

脑麝祛风丸

《瑞竹堂经验方》

【主治】治左瘫右痪，游平章服此药得愈，最有效验。

【组成】白花蛇头一个，带顶二寸，酒浸炙 乌梢蛇尾两个，长七寸，酒浸炙 川乌头三个去黑皮 附子四个去黑皮 天南星炮 半夏姜制 白附子 细辛去叶 防风去芦 天麻 全蝎去毒，炒 白僵蚕去嘴丝，炒 草乌头炮，以上各半两 脑麝各一分，研

【用法】上为细末，姜汁糊为丸，如桐子大，朱砂为衣，每服五十丸，煎小续命汤送下，不拘时候服。

【注】凡中风瘫痪等证，日久则风邪留连络脉，痰浊瘀阻经道，阳气不达，营卫不行，不仁不用，肌肉消瘦，非补养可以疗。二蛇二虫，透骨搜风，畅通经络；二乌二附，逐寒祛风，通行营卫；星、夏、姜汁温化痰浊；辛、防、天麻，祛除风邪，上达头面；冰片、麝

香，开窍通脑，又可窜通经络，加强透骨搜风之功能。全方以搜剔祛风，逐寒化痰为治，有较强的通经达络作用。古人常用朱砂为衣，其用意有三：一是重镇安神，二是药丸表面色泽美观，三是可以久存防蛀。【按】

【按】缺血性中风后遗症可选用。

【乌梢蛇】甘，平，无毒。祛风通络，主治皮肤顽麻，诸风瘙痒等证，另有搜剔通络作用，与白花蛇相近而力弱。

五灵脂丸

《圣济总录》

【主治】治中风精神昏昧，四肢缓纵，言语蹇涩。

【组成】五灵脂别为末 附子炮裂去皮脐 天麻各五两
白僵蚕生用 天南星生用 乌头去皮酒浸 乌蛇酒浸去皮
骨炙，各三两 白花蛇酒浸去皮骨炙 地龙去土，各五两 牛
黄 龙脑 麝香各二两，并细研 白附子生用二两

【用法】上一十三味，捣研为末，用醇酒五升，以五灵脂末，并入细面一两，同煎成膏，与众药杵丸，如鸡头实大，每服一丸，用葱白二寸，生姜一寸细锉，酒一盏煎，临熟去滓，入薄荷汁少许，放温磨下。

【注】本方与前方有相同之处，皆为搜剔祛风、逐寒化痰方，但从组成来看，方中少了解表祛风的细辛、防风、全蝎，多了活血化瘀的灵脂，清心安神的牛黄，

因此治疗作用上就多了清心安神和活血的功效，故治中风兼有精神昏昧等神志证候。虽有牛黄清心，仅独此一味不足以敌众多的乌头、二附、二蛇等辛烈燥热之品，若精神昏昧属痰热者不宜用此方。

妙 应 圆

《世医得效方》

【主治】治诸风挛急，遍身疼痛，游走无定，百药所不效者。

【组成】穿山甲十五片，石灰炒，去灰 全蝎去毒，三十七个 蜈蚣七条，生用 麝香一字别研 草乌生用 地龙去土各一两 没药别研 乳香别研，各二两 白僵蚕姜汁炒 松脂各半两 斑蝥七个，糯米炒去头足 五灵脂三钱，去砂石

【用法】上为末，酒糊圆，绿豆大，青黛为衣，每服二十圆，不拘时，温酒服下，忌食热物。

【注】游走不定为风邪所作，遍身疼痛是寒邪为患，受风血必瘀，血瘀必有痰。故方中以山甲、蜈蚣、地龙通络祛风；全蝎、僵蚕通络化痰；乳、没、斑蝥、灵脂、松脂通络活血；麝香辛窜以助诸药之性，通达周体，青黛为衣，清肝熄风，反佐以防其燥。全方祛风化痰，活血通络，虽非中风专方，但中风多为风、痰、瘀血为患，故可选用。

【按】中风后遗症可选用。

【斑蝥】辛、寒。活血破血，散结通淋。常用于痈疽瘰癧，癥瘕积聚等证。活血化癥方中可配伍应用，但有剧毒，必须去翅、足，炙或用糯米炒后用，不可生用，注意用量。

贝宝回春汤

《类编朱氏集验医方》

【主治】治男子妇人一切诸虚不足，风疾血气交攻，凝滞脉络，拘急挛拳，气不升降，瘫中疼痛，痰涎壅盛，脾胃不和，饮食不进。此药一则去风，二则和气，三则活血，大有神效。大凡病风，不可专服风药，攻之愈急则愈甚。但专服此药，轻则一月，重则二三月，不专和气，而且又活血，血气平和，营卫调顺，则其风证不攻而自去。

【组成】附子炮 人参 麻黄 黄芩 防己 香附 杏仁 川芎 当归 陈皮 防风 桂 干姜 甘草 熟地 生于地黄各一两 茯神 半夏各两半 白芍五两 沉香 乌药 川乌各半两 白术二两 黄芪三两

【用法】上三十四味，去风八味，和气八味，活血八味，一处为末吹咀，煎一盞，空心通口服，合二服，滓再煎。此方常服有效不浅。此方乃王翰林进京奉旨颁行，而谢子充少年亦感风疾，得此方服之而安。

【注】“阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰”。

人身阳气，缺一分则少一分生机，多一分邪气，故景岳喻人身阳气，犹天空之太阳，乃人身之大宝，不可以缺。若中风挟于寒邪者，或机体偏于阳虚者，中风之后，皆有阴寒凝滞，故方中附子、川乌、肉桂、干姜皆阳热之品，补机体缺少之阳，逐筋脉凝聚之寒；“欲去荆棘者先断其根，欲医风者先理其气”，故用乌药、沉香、陈皮、香附、杏仁调理内外上下之气；治风当活血，血活风自灭，故用四物活血化瘀；中风一病最多痰涎，故用半夏、白术、生姜、陈皮健脾化痰；邪之所凑，其气必虚，故用黄芪、人参、熟地、茯神扶虚补正；补正勿忘祛邪，麻黄、防风、防己祛风除湿。全方温热偏燥，故用黄芩一味以为佐制；药味较多，甘草调和其间。药性虽偏热但温而不燥，补而不滞，祛邪不伤正。全方理气祛痰，活血祛风，攻邪补正，标本兼治。故血气平和，营卫调顺，则风证不攻而自去。

【按】中风恢复期与后遗症期可选用。

九、补养肝肾

中风之风，乃内虚暗风，的系阴阳两虚而五脏本气自病，为内夺暴厥也。然阴虚者为更多，与外来风邪迥别。

《冯氏锦囊秘录》

中风一症，多由肝阴不足，肾水有亏，虚火上乘，无故卒倒，筋骨无养，偏枯不遂，故滋肾养肝，治本之至要。

《冯氏锦囊秘录》

临川陈先生曰：医风先医血，血行风自灭。盖为肝邪之见，本由肝血之虚，肝血虚则燥气乘之，而木从金化，风必随之。故治此者，只当养血以除燥，则真阴复而假风自散矣。

《景岳全书》

刘氏原以补肾为本，观其地黄饮子之方可见矣，故治中风，又当以真阴虚为本。

《医贯》

六味地黄丸

《小儿药证直诀》

【主治】《寿世保元》曰：治中风等证。因房劳者，名曰内风，房劳过度，则真精暴亡，舌本欠柔，言不利也。精血一亏，即水竭而心火暴甚，肾水虚衰，不能制之，则阴虚阳实，而热气怫郁，心神昏冒，筋骨不用，而卒倒无所知也。或一肢之偏枯，或半身不遂，或口眼之歪斜，或言语之蹇涩，悉宜此方，或汤或丸皆可。兼补右尺相火，加大附子、官桂名八味丸。

【组成】熟地黄八钱 山茱萸 干山药各四钱 泽泻 茯苓去皮 丹皮各三钱

【用法】上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，空心温酒化下三圆。

【考】原方名地黄圆。《不知医必要》治中风闭证，肾水虚者，用加减六味地黄汤，即六味地黄丸去丹皮、泽泻加天麻、钩藤。

若肾阳虚者宜用金匱肾气丸，日·矢道数明《汉方辨证治疗学》用金匱肾气丸治疗脑卒中。阴虚火旺者用知柏地黄汤。

【注】肾为水火之脏，藏精主骨生髓，循督脉上通于脑，精足则髓充脑满，自过其度，“髓海不足则脑转耳鸣，胫酸眩冒，懈怠安卧”。故中风脑病，治不离肾。

肾亦主载人体的生长发育以及衰老过程，肾精不足亦是早衰多病的一个主要原因，故老年中风，追究于肾。肾主骨，肝主筋，肝肾同居下焦，乙癸同源，精血互生，肾阴不足则肝阳易亢，肝阳亢盛则吸灼肾阴，肝肾阴虚则筋骨痿软，故半身不遂，头眩耳鸣，多属肝肾。方中熟地大补肾阴，滋补精髓，然肾为水脏，肾虚则水泛，用泽泻泻肾降浊；山萸补肾兼可益肝，然肝者体阴而用阳，阴虚则阳亢，用丹皮泻肝清火；山药补肾兼能滋脾，然脾恶湿，脾虚则湿聚，用茯苓泻脾渗湿。全方三补三泻，但以补肾为主，补者补其精血，泻者泻其邪浊，补中有泻不为壅滞，泻中有补方为真补。

【按】用于高血压、动脉硬化、中风恢复期与后遗症期。

集 灵 膏

《中風輯詮》

【主治】人年五十，阴气先衰，老人阴亏者多；此方滋养真阴，柔和筋骨。

【组成】西洋参 甘枸杞 怀牛膝酒蒸 天冬 麦冬 怀生地 怀熟地 仙灵脾

【用法】右八味等分熬成膏，白汤或温酒调服。

【注】中风之前，肾气亏于下，脑气虚于上，头眩耳鸣，目昏肢软，宜补肾气，缓取其功，防患于未然。

中风之后，若肾气虚者，瘫痪不易恢复，须补肾气，筋骨方能起用，亦从缓治。先天后天虚弱之证，治皆从缓，不可急取其功，日积月累，培补方现效果。“莫嫌海角天涯远，但肯摇鞭有到时”。本方天麦二冬，清金生水；生熟二地，滋阴养阳，枸杞、牛膝，养肝益阴，洋参、麦冬补气生津，一派阴柔之品，配以甘温的仙灵脾，则阴得阳升，生化无穷。全方大补肾阴，养肝润肺，对头眩耳鸣、半身不遂皆可应用。

【按】可用于高血压、动脉硬化、中风恢复期与后遗症期。

【牛膝】苦、酸、平。具有活血化瘀，补肝肾，强筋骨，利尿通淋，引血下行功能，为手足瘫痪，腰膝软弱的常用药。怀牛膝以补养见长，川牛膝以活血见长。

滋营养液膏

《中风斟论》引薛一瓢方

【主治】治内风，滋阴养肝。

【组成】女贞子 旱莲草 霜桑叶 黑芝麻 黄甘菊 枸杞子 当归身 白芍药 熟地黄 黑大豆 南烛叶 白茯神 菱蕤 橘红 沙苑蒺藜 炙甘草

【用法】天泉水熬浓汁，入黑驴皮胶，白蜜炼收。

【注】心火唯一，心所主，相火有二，附肝与肾，肝肾同居下焦。肝为雷火，肾为龙火，雷藏血泽之中，

龙潜精海之内，泽也，海也，莫非水也，精也，血也，皆阴质也，精血可以互生，故曰“乙癸同源”。精血一亏，在肝则虚风内动，在肾则虚火上炎，二者常常相互影响，故“肝肾同治”，滋肾即所以养肝也，泻肝即所以泻肾也。本方二至丸、熟地补肾养肝，助以枸杞、芝麻、沙苑子、阿胶、当归、白芍养血柔肝；桑、菊、黑豆、南叶疏风清肝，以平内风；玉竹润肺以生水，茯神宁心以安神，橘红理气化痰，使补而勿滞，甘草调和诸药。全方滋养肝肾、疏风清肝，用于内风欲动，头痛目眩，耳鸣肢麻，欲有昏仆者。

【按】用于高血压、动脉硬化、暂短性脑缺血发作、中风恢复期与后遗症期。

巴 戟 汤

《圣济总录》

【主治】治肾脏风冷，腰腿不遂，补理肾脏虚风。

【组成】巴戟天去心 覆盆子 羚羊角镑 地骨皮 牛膝酒浸切焙 酸枣仁炒，各半两

【用法】上粗捣筛，每服五钱匕，水一盏半，煎至八分，去滓，温服，每晚食前各一服。

【注】巴戟、覆盆子、牛膝补肾阳，强壮筋骨；酸枣收敛柔肝，养肝之体；羚羊、地骨皮平肝熄风，治肝之用；本方将补肾阳与熄肝风并用，标本兼治。补肾阳

以助气化，肾水主润，滋养于肝，侧风木不动，况有牛膝酸平以降之，枣仁酸敛以收之，地骨甘寒以清之，羚羊咸寒以平之，无虑温肾助风之弊。可用于肾虚肝风欲动，头痛耳鸣，眩晕肢麻，身热颊赤及半身不遂等证。

【按】可用于高血压、短暂性脑缺血发作、中风后遗症等。

四 斤 圆

《和剂局方》

【主治】治肾经不足，下攻腰脚；腿膝肿痒，不能屈伸，脚弱少力，不能踏地，脚心隐痛，行步喘乏，筋脉拘挛，腰膝不利，风寒湿痹，脚气缓弱，并宜服之。

【组成】宣州木瓜去瓤，牛膝去芦，锉，天麻去芦，细锉，肉苁蓉洗净，切，各焙干，称一斤。

【用法】以上四味，如前修事了，用无灰酒五升浸，春秋各五日，夏三日，冬十日足，取出焙干，再入附子，炮，去皮脐，虎骨，涂酥炙，各二两，上同为细末，用浸前药酒打面糊为圆，如梧桐子大，每服三五十圆，空心，煎木瓜酒下，或盐汤吞下亦得。此药常服，补虚除湿，大壮筋骨。

【注】肾主骨，肝主筋，腰为肾之府，膝为筋之府，肝肾虚弱则筋骨不用，腰膝不利，肾阳不足则水津不化，为肿为痛。故本方以肉苁蓉、牛膝、虎骨下补肝

肾，强壮筋骨；附子壮阳通经，与前三味化气行津，温补肾阳；木瓜舒筋活络。用于肾阳虚弱，腰脚无力，半身不遂等证。

鹿茸四斤圆

《和剂局方》

【主治】治肝肾虚，热淫于内，致筋骨痿弱，不自胜持，起居须人，足不任地，惊恐战掉，潮热时作，饮食无味，不生气力，诸虚不足。

【组成】肉苁蓉酒浸、天麻、鹿茸燎去毛，炙酥、菟丝子酒浸，通软，别研细、熟地黄、牛膝酒浸、杜仲酒浸、木瓜干各等分

【用法】上为末，蜜丸如梧桐子大，每服五十圆，温酒、米汤食前下。

【注】本方为四斤丸的加味，君鹿茸血肉有情之品，温补肾阳；臣苁蓉、牛膝、菟丝子、熟地、杜仲温补肝肾之药为助；木瓜舒筋活络，天麻祛风通络均为佐。本方较四斤丸壮补之力为宏，通经止痛不如上方。

【按】上两方可用于中风恢复期与后遗症期。

七 圣散 中用【3】

《类编朱氏集验医方》

治老人脚膝疼痛，不可履地。

【主治】治老人脚膝疼痛，不可履地。

【组成】杜仲 续断 萆薢 防风 独活 川牛膝 甘草各等分

【用法】上细末，酒调二钱，食前服。

【注】杜仲、牛膝、续断补肝肾，强筋骨；防风、独活祛风通络；萆薢渗湿，甘草调和诸药。全方补肾除湿，祛风通络，对脚膝疼痛及中风半身不遂皆可应用。

【按】用于中风后遗症。此方在《类编朱氏集验医方》中，原方有“治老人脚膝疼痛，不可履地”之语，故本方在《中用》中，亦列为“治老人脚膝疼痛，不可履地”。

虎骨散

《景岳全书》引《简易方》

治半身不遂，肌肉干瘦为偏枯。忌用麻黄发汗，恐枯津液，唯此方润筋去风。

【主治】治半身不遂，肌肉干瘦为偏枯。忌用麻黄发汗，恐枯津液，唯此方润筋去风。

【组成】当归 乌蛇肉各二两 赤芍 白术 续断 藁本 虎骨各一两

【用法】上为细末，每服二钱，食后温酒调下，若骨烦痛加生地黄一两，若脏寒自利加天雄半两。

【注】续断、虎骨续筋壮骨，当归、赤芍养血活血，白术益气健脾，乌蛇、藁本祛风通络。药仅数味，配伍

有度，对久瘫偏枯者为宜。

【按】用于中风后遗症。

防 风 汤

《普济本事方》

【组成】

【主治】治中风内虚，脚弱语蹇。

【组成】石斛一两半 熟干地黄 杜仲 丹参各一两一分 防风 川芎 麦冬 桂枝 独活各一两

【用法】上为粗末，每服五钱，水一大盏半，枣十二枚，同煎八分，去滓温服。

【注】石斛、杜仲、熟地补养肝肾；丹参、川芎活血化瘀；防、独、桂枝调和营卫，祛风通络；麦冬养心润肺，金水相生，心肾相交。诸药为滋补肝肾，活血通络方。

【按】中风恢复期与后遗症期可选用。

滋肾熄风汤

《医醇腴义》

【主治】治肾风。头目眩晕，中心悬悬，惊恐畏人，常欲蒙被而卧。

【组成】熟地 菟丝子各四钱 枸杞子 巴戟天 豨莶草各三钱 当归 甘菊各二钱 独活一钱 天麻八分 红

枣十枚 姜三片

【用法】水煎服。

【注】肾风者，肝风也。肾阴虚，水不涵木，肝风内动，宜滋水涵木，平熄内风。方中熟地、菟丝子、枸杞、巴戟、当归皆滋补肝肾之品，以治其动风之本源；天麻、菊花平肝熄风，以治其动风之标象。治其源以杜肝风盟发之前，治其标以灭肝风现显之后。豨莶草、独活祛风通络，姜、枣调和营卫。全方滋补肝肾，平熄内风，宣通经络，用于头眩耳鸣，半身不遂，口眼歪斜等证。

【按】高血压、中风恢复期与后遗症期均可选用。

【豨莶草】苦，寒。祛风湿，利筋骨，活血止痛。常用于风湿痹痛，手足麻木，左右不遂等证。《滇南本草》云：“治诸风，风湿症，内无六经形症，外见半身不遂，口眼歪斜，痰气壅盛，手足麻木，痿痹不仁，筋骨疼痛，湿气流痰，瘫痪痿软，风湿痰火，赤白癜风，须眉脱落等症。”豨莶草还有着良好的活血化瘀作用，《本草经疏》云：“祛风除湿，兼活血之要药。”祛风又能活血，实中风之良药。另外《本草图经》云：“生毛发，”《分类本草》云：“明目，黑发，滋阴养血。”明目黑发的作用是否与活血有关，有待进一步研究。

药理研究表明，豨莶草有扩张血管，降压，抑制血栓形成，改善微循环障碍的作用。

补 真 汤

《医醇贻义》

【主治】治中风僵卧，气血皆虚，手不能举，足不能行，语言蹇涩。

【组成】紫河车 当归 丹参 茯神 麦冬 石斛 牛膝各二钱 熟地五钱 附子 独活各一钱 山萸 白芍各钱半 远志五分 红枣十枚 姜三片

【用法】水煎服。

【注】河车血肉有情之品大补精血，熟地、牛膝、山萸、石斛补阴为助，当归、白芍补血为助，共与河车补血养肝，填精补肾；丹参、麦冬、茯神、远志养心安神，附子助阳通经；独活祛风通络，姜、枣调和诸药，通行营卫。全方滋补肝肾，宁心安神，助阳通络，肾、肝、心同治，阴阳同补方。

【按】中风恢复期与后遗症期可选用。

养血祛风汤

《医醇贻义》

【主治】中经者，风入经脉，身体重着，步履艰难，养血祛风汤主之。

【组成】生地五钱 当归 牛膝 续断各二钱 白芍

白术 独活 秦艽各一钱 茯苓三钱 虎胫骨钱半 木香五分 桑枝一尺 红枣十枚 姜三片

【用法】水煎服。

【注】牛膝、续断、虎骨补肾壮骨；生地、白芍、当归益肝养血，白术、茯苓、姜、枣健脾化湿。前者养先天，后者运后天，养先天以滋血，滋血所以熄风也，运后天以化湿，化湿所以杜痰也，皆治中风之本。秦艽、独活、桑枝祛风通络，治中风之标；木香理气，少用以防其滋补腻滞。全方养血祛风通络，标本兼治，可用于久病肝肾虚弱，半身不遂等证。

【按】用于中风恢复期与后遗症期。

天 麻 丸

《仁斋直指方》

【主治】《不知医必要》：肢节麻木，手足不遂。

【组成】生地十六两 当归十两 牛膝酒浸 草薢 玄参 天麻各六两 羌活十四两 附子一两 炒杜仲七两

【用法】为末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服五十至七十丸，空腹温酒或白开水下。又名易老天麻汤。

【注】生地、元参、杜仲、牛膝滋阴养阴，补益肝肾；附子助阳化气，通行经络；草薢渗湿；羌活、天麻祛风通络。全方为滋阴补阳，祛风通络剂。可用于防治中风诸证。

本【按】动脉硬化、高血压、中风后遗症可选用。

地黄饮子

《宣明论方》

【主治】治瘖瘵，肾虚弱厥逆，语声不出，足废不能用，口干不欲饮。

【组成】熟干地黄 巴戟天去心 山茱萸 石斛 肉苁蓉酒浸，焙 附子炮 五味子 官桂 白茯苓 麦门冬去心 菖蒲 远志去心，各等分。

【用法】上为末，每服三钱，水一盏半，生姜五片，枣一枚，薄荷五、七叶，同煎至八分，不计时候。

【注】本方原治瘖瘵，但后世医家多用于中风，这是因为瘖瘵的“舌强不能言”中风有之，“足废不能用”中风有之，且肾虚挟痰的病机中风亦有之。故《医贯》曰：“治中风，又当以真阴虚为本。但阴虚有二，有阴中之水虚，有阴中之火虚，火虚者专以河间地黄饮子为主，水虚者当以六味地黄丸为主。果是水虚，辛热之药与参、芪之品俱不可加。”方中熟地、山萸滋补肾阴，麦冬、石斛、五味子敛阴生津，苁蓉、巴戟温补肾阳，附子、肉桂温养真元。所谓“真阴失守，孤阳发越，若非桂、附，何以追复散失之元阳。其痰涎上壅者，水不归元也，面赤烦渴者，火不归元也，唯桂、附能引火归元，水火即归其元则水能生木，木不生风而风自熄矣。”

用法【按】高血压病中风恢复期与后遗症期可选用。每次服汤剂1次，每日2~3次，每次服汤剂100ml，分2次服。

WILSON, JAMES HENRY

【组成】续断 杜仲去粗皮炙香，切 防风 牛膝酒浸，焙 细辛 白茯苓 人参 辣桂去粗皮 当归切焙 炙甘草各一两 川芎 独活 秦艽去土 熟地黄切，浸拌微火炒，各半两

【考】《朱氏集验医方》有寄生、芍药，无续断。

• 217 •

为后天之本，钱粮贮于库中，库中不出钱粮，故人参、茯苓、甘草补其脾气，强健运化之职，以生产谷粮于土地；再配以当归、川芎以活血，则营卫通，气血流；然久病正虚，仍有风恋经络，故以秦、防、独、辛祛风通络，散其外邪，活其经络，加用肉桂之辛散，内助气化以推动，外散风邪以通脉，运行周体上下者也。故治风补虚，顺营卫，通经脉者也。

【按】用于中风恢复期与后遗症期。

舒筋保安散

《三因极一病证方论》

【主治】治左瘫右痪，筋脉拘挛，身体不遂，脚腿少力，干湿脚气，及湿滞经络，久不能去，宣导诸气。

【组成】干木瓜五两 草薢 五灵脂 牛膝 天麻 续断 白僵蚕 松节 白芍药 乌药 威灵仙 黄芪 当归 防风 虎骨各一两

【用法】上用无灰酒一斗，浸上件药二十七日，紧封扎，日数足取药焙干，捣为细末，每服二钱，用浸药酒半盏调下，吃酒尽，用米汤调下。又方：添金毛狗脊一两，却将乳香、白胶香各一两同研，入干药末内。

【注】牛膝、续断、虎骨下补肝肾，归、芍养血柔肝，与灵脂活血化瘀，黄芪补气，乌药理气，木瓜、松节祛关节风湿，舒筋活络，草薢渗湿于内，防风、灵仙

祛风湿于外，僵蚕、天麻祛风通络。全方补肝肾，舒筋活络，祛风化湿，对久瘫肝肾虚弱，兼有经络风湿者用之。

【按】中风后遗症可选用。

加減地仙丹

《和剂局方》

【主治】《秘传证治要诀》：若人自醒者，能言能食，唯身体不遂，急则挛蜷，缓则瘫痪，经年累月，难以起止，加減地仙丹常服。

【组成】人参 黄芪各一两半 白术 肉苁蓉 牛膝 何首乌 菟丝子 覆盆子 天南星 白附子 防风 川椒 附子各四两 骨碎补 葶藶 狗脊 赤小豆 乌药 羌活各二两 地龙 木鳖各三两 茯苓 甘草 川乌各一两

【用法】上为末，酒糊丸，如梧桐子大，每服三十丸，酒下。

【考】《局方》主治范围较广，如五劳七伤，诸风诸气等。

【注】全方二十四味药，补气健脾，滋补肝肾，祛风逐寒，化湿消痰，行气止痛，宣通经络，药味杂多，但无活血，亦无虫类搜剔之品，皆草木无情之物。对瘫痪不遂等证可选用。

而論，指其將欲全一舉而滅之也。然則，本行所切禁
用之易，亦非徒然，使徒自誤於其極，而出風頭，亦非

十、开 窍

【附】

中风最宜辨闭脱二证，闭证口噤目张，两手握固，痰气壅塞，语言蹇涩，宜用开窍通络、清火豁痰之剂。

《冷庐医话》

【附註】

夫中风者，其状奄忽，不省人事，涎潮昏塞，舌强不能言者，可先与通关散搐鼻，次服至宝丹。

《医方类聚》

附 錄 二 大 學 學 生 會 章 程

卒然口噤目张，两手握固，痰壅气塞，无门下药，此为闭证。闭则宜开，不开则死，搐鼻、揩齿、探吐，皆开法也。

《金翼》

Journal of Management Education 30(6)p.789-804

1970-1971

1. THE STATE OF TEXAS, County of EL PASO, do hereby certify that JOSEPH A. GARCIA is the duly qualified and authorized representative of the EL PASO COUNTY in the GENERAL election to be held on the 11th day of NOVEMBER, 1911, for the office of CLERK OF THE COUNTY.

...and the fact that the ...

1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 26

安宫牛黄丸

《温病条辨》

【主治】中风闭证，神昏烦躁，身热面赤，鼾声痰鸣等证。

【组成】牛黄 郁金 犀角 黄连 朱砂 山梔 雄黄 黄芩各一两 梅片 麝香各二钱五分 真珠五钱 金箔

【用法】上为极细末，炼老蜜为丸，每丸一钱，金箔为衣，蜡护。脉虚者人参汤下，脉实者银花、薄荷汤下，每服一丸。……大人病重体实者日再服，甚至日三服。

【考】《温病条辨》另有牛黄承气汤，即安宫牛黄丸二粒化开热调大黄末三钱内服，先服一半，不知再服。治兼有腑实，神昏舌短，大便秘结，渴饮等证。

【注】肝阳亢盛，化热成火，内风大动，风火相煽，炼液成痰，风痰成灾，风火痰热有鸱张之势，动气冲血，或蒙于心，或窜于脑。此证最急，若不急治则有绝阴脱阳之患。本方牛黄、犀角清心豁痰；麝香、冰片开脑醒神；黄连、黄芩、梔子清火解热，助牛黄、犀角清心之热；朱砂、珍珠、金箔镇肝熄风，重镇安神；郁金、雄黄芳香化浊，化湿除痰。诸药合用镇肝熄风，泻火清心，化痰开窍。镇肝者镇脑也，清心者清脑也，开

窍者开脑也，脑通五脏，故中风神昏闭证可用此方。若腑实者，用牛黄承气汤通腑泻下，镇泻火热风痰，以救其急，良方也。

【按】出血性中风与缺血性中风急性期均可应用。

【冰片】又名龙脑香、龙脑冰片、龙脑、脑子、梅花脑、梅片等。为龙脑香科植物龙脑香树脂的加工品，现用樟脑、松节油等经化学方法加工而成。辛、苦、微寒，开窍醒神，清热止痛。《本草衍义》云：“龙脑，此物大通利关膈热塞，其清香为百药之先，大人小儿风涎闭壅，及暴得惊热，甚济用，然非常服之药，独行则势弱，佐使则有功。”《医林纂要》曰：“冰片主散邪火，能透骨除热，治惊痫，痰迷，喉痹，舌胀，牙痛，耳聋，鼻息，目赤浮翳，痘毒内陷，杀虫，疮痔，催生，性走而不守，亦能生肌止痛。然散而易竭，是终归阴寒也。”冰片与补气药相合，行气之力迅猛；与活血药相合，活血之功强；与补药相合，补而不滞；与通窍之药相合，入脑醒神。

药理研究表明，冰片有抗心肌缺血，促进神经胶质细胞生长，止痛、防腐、抗炎作用。最新资料研究表明，冰片可以增强血脑屏障的通透性，促进其它药物进入脑组织，故治疗脑窍元神诸病者，多用冰片以作舟楫。入丸散，每次0.03~0.1克。

苏合香丸

《和剂局方》

【主治】治中风，突然昏倒，牙关紧闭，不省人事；感触秽恶之气，痰壅气闭，胸腹满痛而冷；时疫霍乱，腹痛胸痞，欲吐泻不得，甚则昏迷；卒心痛，瘀阻月闭，痲痺疔肿等症。

【组成】白术 青木香 乌犀屑 香附子炒，去毛 朱砂研，水飞 诃黎勒煨，去皮 白檀香 安息香别为末，用无灰酒一升熬膏 沉香 麝香研 丁香 荜茇各二两 龙脑研 苏合香油入安息香膏内，各一两 薰陆香别研，一两

【用法】为细末，入研药匀，用安息香膏并炼白蜜和剂，每服旋丸如梧桐子大，早服取井华水，温冷任意，化服四丸，老人、小儿可服一丸，温酒化服亦得，并空心服之。

【考】《外台秘要》卷十三引《广济方》吃力伽丸（吃力伽即白术），其方组成与主治和本方相同。

【注】气郁则津凝成痰，气滞则血瘀成疝。若素体阳气不足或寒邪所伤则成寒郁气滞，痰瘀凝聚，瘀阻于心则卒然心痛，气短神失；瘀阻于脑则突然昏倒，牙关紧闭，多伴有面青身冷，气急痰鸣，宜苏合香丸芳香开窍，行气止痛。苏合香、麝香、冰片、安息香芳香开窍，配以青木香、白檀香、沉香、丁香、香附、乳香、

荜茇行气解郁，散寒化浊；朱砂镇心安神；诸药芳香燥烈，取犀角寒凉清心反佐；诸药耗气，取白术补气健脾；诸药散气，取诃子收涩敛气，皆顾护正气，无使行气血而伤其正。总观全方，芳香开窍为主，以大队行气之药，使气行则血行，气行则痰化，用于气滞血瘀，痰阻寒闭之证。吴琨曰：“世人用此方于初中之时，每每取效”。

【按】缺血性中风急性期可选用。

【苏合香】辛、温，开窍避秽，理气止痛，用于气闭痰厥，胸痛，腹痛等证，又可避秽。多人丸散。用量0.3~1克。药理研究表明，苏合香有抗血栓、抗血小板聚集及增加冠脉血流量作用。

牛黄清心饮

《医醇賸义》

【主治】治中脏。

【组成】牛黄 黄连 远志 胆星各五分 丹参三钱
琥珀 麦冬各钱半 菖蒲八分 橘红一钱 淡竹叶二十张

【用法】水煎服。

【注】凡中脏腑，病邪深重，故有神志昏迷之证。以药测证可知痰火蒙心，故可有舌强不语，喉间痰鸣，面红颊赤，身热烦躁，舌红绛苔黄腻等证，而瘫痪不遂已在不言中。故用牛黄清热解毒，豁痰开窍，黄连苦寒

清心以助之；火盛必伤心阴，丹参、麦冬、琥珀、竹叶养阴安神，兼可活血；热盛津伤凝痰，胆星、橘红、菖蒲、远志化痰开窍。清火化痰以治其用，养心安神而安其体，体用安宁则窍开神醒矣。

【按】用于中风急性期。

麝香散

《济生方》

【主治】治卒风哑中，忽然倒地，不省人事，左瘫右痪，口眼喎斜，诸药未服者服此药。

【组成】真麝香二钱或三钱，研细，真香油二、三两。

【用法】若遇此证，急将麝香研细，调入香油内搅匀，将患人口张开灌下，其人自苏，不唯只治中风，又全其后，言语不蹇，手足不瘫。服此药后，方服顺气疏风之药，为麝香通关，余药可以能行至病所也。

【注】麝香辛温，芳香开窍，活血化瘀，对中风突然昏倒，不省人事常用此以开窍醒神。时珍曰：“通诸窍，开经络，……治中风、中气、中恶、痰厥”。香油甘凉，祛风滑肠，与麝香合用，具有开窍醒神，通利大便作用。

通顶散

《明医指掌》

【主治】治病人初中风，昏愦不省人事，口噤不能开者，急用之。

【组成】藜芦 甘草 川芎 细辛 人参各一钱 石膏五分

【用法】上为末，吹鼻中一字，就提起头顶心发，立苏，有嚏者可治，无嚏者不可治。

【注】中风急证，患者处于死亡的边缘，救此急证；除内服汤剂外，古人又通过实践，创造了丰富多彩的治方法，从鼻给药，即是其中的一种。鼻窍通于肺，近于脑，手阳明大肠经“上挟鼻孔”，足阳明胃经“起于鼻”，足厥阴肝经“上入顽颡”，值得一提的是任脉从鼻中而过，任督相连，上通于脑，故鼻窍给药，可以直达于脑。并且鼻黏膜是非常敏感的，中医称为清窍，而人中穴救急亦取鼻柱下方之敏感点，故在此用药，常有意想不到的效果。本方藜芦与人参、细辛相反，取其相反则药力更猛，产生较强的刺激作用；川芎辛温，“治中风入脑”，善于走窜，又入血分，亦取其利窍作用；石膏清热，甘草缓急。诸药合用，芳香开窍，药后提顶发，亦是加强刺激，促其苏醒。轻则有嚏，重则无嚏，以有嚏无嚏判别昏迷的深浅、病情的轻重，故无嚏则不

可治，病深重矣。美... 【考】

通 顶 散

《类编朱氏集验医方》

雄 黄 下

【主治】治初中风口噤，不省人事者，先以此药搐鼻，令醒，方用别药。或伤风头痛昏眩妙甚。

【组成】黄踯躅一分，为末；雄黄一分，研飞；北细辛半两，研。

【用法】上三件和匀，不省人事时，挑少许搐入鼻中即醒，涎出口开，方可投药。

【注】踯躅辛温，善通；雄黄芳香化浊；细辛辛香透窍。三味合用，麻、辛刺激鼻窍，具有芳香透脑促醒作用。

通 关 散

《医宗金鉴》

【主治】治中风闭证。

【组成】生半夏、生南星、薄荷、细辛、皂角。

【用法】等分共研细末，将散少许吹入鼻内。

【考】《丹溪心法附余》治突然昏厥，人事不省，牙关紧闭，面色苍白，痰涎壅塞方：皂角、细辛各一钱，为细末，取少许吹鼻取嚏。

【注】中风昏仆，人事不省，牙关紧闭，汤药不下，用此极辛极燥之药，细研吹鼻，用于刺激鼻而通脑开窍，是古人治急证的一大发明。

开 关 散

《圣济总录》

【主治】治急中风，目瞑牙噤，不能下药者，用此散以中指点散于，揩齿三二十次，在大牙左右，其口自开，始得下药。

【组成】生天南星捣为细末，龙脑别研。

【用法】上二味，各等分研细，五月五日午时合，患者只使一字，至半钱匕。

【考】《证治汇补》名破棺散。《医宗金鉴》加乌梅亦名开关散。

【注】通关者，药力经过鼻窍而通于脑，促使清醒，而牙关自松；开关者，药力直接点于牙齿而开其关门。南星、冰片芳香辛烈直接刺激牙床，药力又可经过牙龈与口腔黏膜随经脉上行于脑，醒脑开窍则牙关可开。《医宗金鉴》加乌梅，取其酸能缓急之义。给药于口腔牙龈亦是救急的一种方法。

熏 鼻 法

《医宗金鉴》

【主治】治中风突然昏倒，不省人事。

【组成】巴豆³皂角³

【用法】用巴豆油纸卷皂角末，3烧烟熏于鼻内，人事自省。

【注】巴豆味辛辣，有利痰开痹作用；皂角辛烈，有驱痰开窍作用。二味烧燃使气味从鼻窍而入，一则可以直接刺激鼻窍黏膜，二则可随呼吸入肺达于脑，从而起到驱痰开窍醒神之作用。此乃治疗急证之奇法，与癫痫等疾发作时用醋炭熏鼻法有雷同之处。

十一、救 脱

先救人，后治病，以病由人生也。然病固由人生，而人实由病而死，则欲救人不又当先治病乎？不知补正乃所以祛邪，救人即所以治病。

《医宗己任编》

且夫中风者，有五不治：开口，闭眼，撒尿、遗尿，喉中雷鸣，皆恶候也。

《针灸大成》

猝然之候，但见目合、口开、遗尿、自汗者，无论有邪无邪，总属脱症。脱则宜固，急在元气也。元气固，然后可以图邪气。

《金匱翼》

东垣之论，专以气虚为主。……急以人参、乌附大剂煎服即苏，此诚有通经达络之能，斩关夺旗之力，然每服必用人参两许，补助真气，驾驭其邪，否则，不惟无益，适足以取败。观先哲芪附、参附等汤，其义可见，若遗尿手撒，口开鼻鼾，虽为不治，然服前药多有

生者。

凡初中昏倒，宜急掐人中，候其苏醒，方用痰药，或用吐法；若脱势急迫，不能姑待者，急为补精、补神、补气，以为性命之需，慎勿降火、降痰、降气，益促丧生之速，河间、东垣专治本而不治风，可谓至当不易之论。

《冯氏锦囊秘录》

参 附 汤

《校注妇人良方》

【主治】治元气大亏，阳气暴脱，手足厥冷，汗出，呼吸微弱，脉微细方。

【组成】人参一两 炮附子五钱

【用法】加姜、枣，水煎，徐徐服。

【注】见下方。

参附五味龙牡汤

《临证指南医案》

【主治】治中风暴脱。中后不复，交至节四日，寒战汗泄，遂神昏不醒，是阴阳失之交恋，真气欲绝，有暴脱之虑，拟进回阳摄阴法。

【组成】人参 附子 五味子 龙骨 牡蛎

【用法】水煎服。

【考】原无方名，此为作者自拟方名。

【注】中风急证，病情危重，非闭即脱。若体强脏实，虽气、血、风、火、痰暴逆于上，仅可闭阻元神之气，不至为脱；若体弱脏虚，风烛残年，虽气、血、风、火、痰不太暴盛，亦可形成催折之势，阳气外脱，神昏形冷，汗出如油，手撒遗尿，目合口开，鼻鼾息

微，脉微欲绝，急用参附汤。人参大补元气，健脾强中，以顾后天之气；附片大补元阳，补肾壮阳，以护先天之气，“二药相须，用之得当，则能瞬息化气于乌有之乡，顷刻生阳于命门之内，方是最神捷者也”（《医宗金鉴》）。叶天士则加五味、龙、牡，更是奇妙。五味酸以收敛宗元之气，又能柔肝缓冲；龙、牡平肝潜阳，镇敛逆上之风痰，又与五味收涩固脱；人参与五味则生津敛液，五味与龙骨则安神宁心。全方回阳生津，镇敛固脱，为阴阳两救，标本兼治之方，对中风脱证实属恰当之良方。

【按】中风急性期选用。

生 脉 散

《内外伤辨惑论》

【主治】中风欲脱，神昏气微，喘渴烦躁，汗出不止，面赤如妆，手足温。

【组成】人参五钱 麦门冬 五味子各三钱

【用法】水煎服。

【考】原方主治：治热伤元气，肢体倦怠，气短口渴，汗出不止；或心肺气阴不足，咳嗽喘促，肢体痿弱，脚软眼黑等症。

【注】中风脱证，有脱阳脱阴之不同。脱阴者，阴液大亏，阳气外浮，故可见手足温热，面赤如妆，烦躁

等假热之证。此等证候；维持时间不会太长，有瞬息之间转化者，随之而成阴阳俱脱之证，一旦阴阳两脱，病势则很难挽回。《内经》曰：“阴平阳秘，精神乃治，阴阳离决，精气乃绝”。本方人参大补元气，与麦冬养阴生津；五味子上敛心肺之气，下敛肝肾之阴，外敛欲脱之液，与人参麦冬相伍，大有收敛固脱之功。吴曰：“一补一清一敛，养气之道毕矣，名曰生脉者，以脉得气则充，失气则弱，故名之。”

【按】中风急性期与恢复期皆可选用。

急救回阳汤

《医林改错》

【主治】中风急证，阳虚气弱，神昏鼾睡，身凉多汗，舌暗瘀斑等。

【组成】人参 附子各八钱 干姜 白术各四钱 甘草三钱 桃仁 红花各二钱

【用法】水煎服。

【考】原方主治：若吐泻一见转筋，身凉汗多，非此方不可，莫畏病人大渴饮冷不敢用。

【注】四逆汤回阳救急，参、术补气健脾，此为附子理中汤，以救先天之虚阳，固后天之脱阳；所妙在桃、红化瘀之品用于回阳方中，增强了回阳救急的效力，回阳之品于化瘀药中，加强了化瘀通脉的作用。这

是因为在脱证的情况下，由于阳气衰微，无力推动则营血瘀滞。王清任打破前人观念，标新立异，将固脱与活血配于一方，实是治脱的一大发展。故此方用于中风实为恰当之良方。

【按】用于中风急性期。

阴阳两救汤

《医醇賸义》

【主治】中脏虚证，四肢懒散，昏不知人，遗尿鼾睡，此更难治，姑拟阴阳两救汤，以备一法。

【组成】熟地 菟丝子各八钱 附子 干河车各三钱
人参 茯神各二钱 远志 炮姜炭各一钱 枸杞子四钱

【用法】浓煎汁时时饮之。

【注】熟地、菟丝子、枸杞子、河车、附子温补肝肾精血，以固下元；人参、干姜温补脾肺之气，以固中上；茯神、远志宁心安神，下交于肾。此方温补，对中脏重证，虚极无邪者可用，倘若大汗淋漓，手足厥冷，则此方药杂质重，恐有一时难以发挥效力之嫌，“有形之血不能速生，无形之气所当急固”，应以前数方救危急于顷刻，待病势稍缓，可酌用此方。

【按】中风急性期与恢复期选用。

人参鹿茸丸

《不知医必要》

【主治】治脱证愈后培补者。

【组成】熟地 白术各六钱 枸杞三钱 鹿茸 附子
淮山药 丽参 北五味 麦冬各二钱 肉桂一钱

【用法】共研末，炼蜜为丸如绿豆大，朱砂为衣，每服三钱米汤下。忌生萝卜，生蒜及芸苔，诸血亦不可食。

【注】熟地、枸杞、鹿茸温补精血；人参、白术、山药补气健脾；麦冬、五味润肺养心，肉桂、附子温通气血以助阳。全方温补肝肾，培脾润肺养心，与阴阳两救汤有相同之处，可用于中脏虚证及脱后培补方，对邪气尚盛者切不可用。《中风斡论》曰：“然当风火披猖，挟痰上涌之时，而遽欲顾其根本之虚，滋补浊腻，适以助痰为疟，奚能在济？独有缪氏仲淳谓真阴亏而内热生风，猝然僵仆，初宜清热顺气开痰，继以培本，分作两层治法，乃有次序可言。”

十二、口眼喎斜方

凡半身不遂者，必口眼喎斜，亦有无半身不遂之症而喎斜者，故另立附之。

《医学纲目》

手阳明大肠经贯颊，入下齿中，还出挟口，交人中，左之右，右之左，上挟鼻孔；足阳明胃经起于鼻之交頤中，旁纳太阳之脉，下循鼻外，入上齿中，还出颊口环唇，下交承浆，却循颐后下廉，出大迎，循颊车，上耳前，过客主人，循发际，至额颅；手太阳小肠经上颊，至目锐眦，却入耳中，其支者别颊上颧抵鼻至目内眦，斜络于颧；足太阳膀胱经起于目内眦，上额；手少阳三焦经出走耳前，过客主人前，交颊，至目锐眦；足少阳胆经出走耳前，至目锐眦后，其支者，别锐眦，下大迎，合于手少阳，抵于颧，下挟颊车；足厥阴肝经连目系，上出额与督脉会于巅，其支者从目系下颊里环唇内。六阳经与厥阴肝经皆上循于面，故治口眼喎斜，须辨经络、察虚实、分寒热而治之。

编者按

清 阳 汤

《仁术便览》

【主治】治中风口喎，颊腮紧急，胃中火盛，必汗出不止，小便频数。

【组成】黄芪 当归 升麻各二钱 葛根钱半 炙甘草 红花 黄柏酒炒 桂枝各一钱 苏木 甘草各五分

【用法】酒煎温服，不饮酒水煎服。

【注】桂枝外解太阳，调和营卫；葛根、升麻外解阳明，升津润筋；黄芪、当归补气血，以充经脉之虚；红花、苏木活血通络；黄柏清其虚火，甘草调和诸药，酒助药力而行经络，全方为养正祛风，活血清火之剂。

秦艽升麻汤

《医碥》

【主治】风寒之邪，视诸经脉之虚而中之，左虚则左受寒，筋脉急引而喎斜，右虚反此，秦艽升麻汤散之。

【组成】升麻 葛根 炙草 芍药 人参各半两 秦艽 白芷 防风 桂枝各三钱

【用法】每服一两，水二盏，连须葱根白三茎，煎至一盏，去滓稍热服，食后。服药毕避风寒卧，得微汗

出则止。

【注】桂枝、防风、秦艽祛太阳之风湿；葛根、升麻、白芷祛阳明之风邪；芍药柔肝活血与桂枝调和营卫，与甘草酸甘化阴；人参补气，与葛根升津润经。全方为祛风通络，补气升津之方。

活血熄风汤

《辨证录》

【主治】治右颊拘急，口喎于右。

【组成】升麻 秦艽 甘草各一钱 当归 元参各五钱 黄芪 麦冬各三钱 花粉二钱 防风 桂枝各三分 白芷五分

【用法】水煎服，一剂轻，两剂而喎斜正矣。

【注】口眼喎斜多用风药者，风药亲上也。故用桂枝、防风、秦艽、升麻、白芷祛风通络；邪之所凑，其气必虚，故以黄芪、当归、甘草补养气血；阴主濡之，故以元参、麦冬、花粉生津濡络。全方为补气养阴，祛风通络之剂。左右喎斜，皆可用之。

消风返正汤

《医醇腴义》

【主治】足阳明之脉，挟口环唇，足太阳之脉，起

于目内眦，胃有痰火，又风从太阳而来，兼扰阳明，故筋脉牵掣，而口眼喎斜也，消风返正汤主之。

【组成】羌活一钱 天麻八钱 蝎尾五支 僵蚕炒 羚羊角各钱半 贝母 麦冬 花粉各二钱 石斛三钱 黄荆叶五张（即牡荆）

【用法】水煎服。

【注】羌活祛风通络，蝎尾、僵蚕搜风通络，羚羊、天麻平肝熄风，麦冬、花粉、石斛养阴柔筋，贝母、荆叶祛湿化痰。外风去，内风熄，痰化络通，经脉得养，口眼喎斜可愈矣。

正 容 汤

《审视瑶函》

【主治】治口眼喎斜，仪容不正，服此即能正之。

【组成】羌活 白附子 防风 秦艽 胆星 白僵蚕 半夏 木瓜 甘草 黄松节（即茯神木）各等分

【用法】上锉剂，白水两盅，生姜三片，煎至八分，去滓加酒一杯服之。

【注】原方注：上方祛风以羌、防，化痰须星、夏，生草清热，秦艽荣筋，面部须白附、僵蚕，筋舒急资木瓜、松节，姜散风邪，酒行药势，此方服十剂，平复如故，敢陈一得，愿献知音。

附 子 汤

《圣济总录》

【主治】治中风口面喎斜。

【组成】附子炮裂去皮脐 干姜炮，各四两 桂去粗皮 麻黄去根节，先煎掠去沫，焙干各二两 川芎一两半

【用法】上五味锉如麻豆，每服十钱匕，以水三盏，煎取二盏，去滓分温三服，空心一服，夜卧并二服。

【注】口面喎斜初患之时，先宜调和营卫，祛风通络，故桂枝汤、麻黄汤、葛根汤、小续命汤等方皆可选用。本方则属风寒着于阳虚之人，故用麻、桂祛风通络，调和营卫，附片、干姜温经散寒，川芎循太阳而上于头面，活血祛风。全方为温经散寒，祛风通络之剂。

葛 根 汤

《圣济总录》

【主治】治中风口面喎斜。

【组成】葛根 防风去叉 附子炮裂去皮脐 麻黄去根节掠去末，焙干各一两 独活去芦头，二两 杏仁汤浸去皮尖，炒，四十枚 松实去壳，一两半

【用法】上七味，锉如麻豆，每用药十钱匕，以水二盏，酒一盏，入生姜三片，煎取一盏半，去滓分三

服，日二夜一。

【注】麻黄从太阳而祛风，葛根从阳明而祛风，防风从厥阴而祛风，独活从少阴而祛风，杏仁宣太阴而利气，松实祛风而通痹，附子温阳散寒以通经。全方祛风散寒，助阳通经，用于风寒阻于面络，兼阳虚者。

牵 正 散

《杨氏家藏方》

【主治】治口眼歪斜，面部肌肉搐动者。

【组成】白附子 僵蚕 全蝎去毒，各等分

【用法】为末，每服一钱，热酒调下。

【注】白附子专治面风之游走，僵蚕、全蝎熄风化痰通络，得酒相助，行经入络，直达病所，为口眼歪斜之专方。《成方便读》曰：“此方治口眼喎斜无他证者，其为风邪在经而无表里之证可知。”

三 公 散

《医方类聚》引《澹寮方》

【主治】治诸口眼喎斜。

【组成】蜈蚣一蜜炙，一酒浸，一纸裹煨熟，共三条，各去屎
南星三个，每个切作四段，逐个如蜈蚣制法 白芷半两

【用法】上为细末，入真麝香少许，热酒调一钱，

食后服。

【注】蜈蚣搜风通络，南星化痰通络，白芷祛风，引药上行于面，共奏化痰通络之效。麝香少许，热酒调服，以助活血通络之力。

正 颜 丹

《寿世保元》

【主治】治口眼喎斜。

【组成】白芷 独活各二两 薄荷一两

【用法】上为细末，蜜丸如弹子大，每服一丸，细嚼。

【注】白芷专走头面，祛阳明之面风，独活入厥阴，为祛风通络之妙品，薄荷散风清热，上行头面。三味相合，祛风通络，为口眼喎斜基础方。

十三、语言蹇涩方

脾脉络胃夹咽，连舌本，散舌下；心之别脉系舌本，心脾受风，故舌强不语，亦有因肾脉不上循喉咙挟舌本者。喉咙者，气之所以上下；会厌者，音声之户；舌者，声之机；唇者，声之扇。风寒客于会厌，故卒然无音。若因痰迷心窍，当清心火；若因湿痰，当清脾热；若因风热，当清肝火；若因风痰，当导痰涎；若因虚火上炎，当壮水之主；若因虚寒、厥逆，当益火之源。

《医宗必读》

神仙解语丹

《校注妇人良方》

【主治】治心脾受风，言语蹇涩，涎唾溢盛方。

【组成】炮白附子 菖蒲 远志去心，甘草水煮 天麻
全蝎 羌活 胆南星各一两 木香半两

【用法】为细末，曲糊为丸，梧桐子大，每服二十至三十丸，薄荷煎汤送下。

【注】舌为心之苗窍，又为脾之外候，故心脾受风痰之熏塞则舌强不灵，语言蹇涩。方中用白附辛温，既能燥湿化痰，又能祛风通络，治风痰阻络之要药；天麻、全蝎平熄内风，通络化痰；羌活祛外风而通络；木香理气而行痰；胆星、菖、远化湿除痰，开窍醒神通语。全方祛风通络，化痰开窍。对风痰壅盛，舌强不语及口眼喎斜，半身不遂可用。

【按】中风后遗症及缺血性中风急性期可选用。

资寿解语汤

《医学入门》

【主治】治风中心脾，舌强不语，半身不遂方。

【组成】附子 防风 天麻 酸枣仁各三分 官桂
羚羊角各七分半 甘草 羌活各五分

【用法】水煎，入竹沥调服。

【考】《张氏医通》解语汤同此。《证治准绳》解语汤去附子加当归、川芎、白芷、天南星、陈皮、人参。另一方有菖蒲、远志。

【注】手少阴心经之别系舌本，足太阴脾经连舌本，散舌下，虽云五脏与舌均有关，但以心脾最为密切。故古人论舌强不语，多从心脾论治。方中羌活、防风祛风通络，天麻、羚羊平熄内风，附子、官桂温通经脉，酸枣、甘草补养心脾，竹沥化痰。全方为温经祛风，化痰通络剂。

【按】中风后遗症可选用。

转 舌 膏

《医方简义》

【主治】治中风痲痹，舌强不语。

【组成】连翘一钱 梔子 薄荷 淡竹叶 黄芩 桔梗各五分 甘草 菖蒲 远志肉各四分

【用法】共末，以蜜炼丸如弹子大，辰砂为衣，每服一丸，薄荷汤化服。

【注】风痰阻于心脾则舌强不语，痰火阻于心脾亦能舌强不语，故方中以梔子、黄芩、连翘、竹叶清心膈之火，菖蒲、远志化心脾之痰而开动机窍，桔梗载药上行兼能化痰，薄荷散火兼利清窍，甘草调和诸药。全方

清热化痰开窍，为治痰火之剂。本方为转舌丸去硝、黄加桔梗组成。

转 舌 丸

《张氏医通》

【主治】治类中风，舌强不语，神识不清方。

【组成】大黄酒浸，二两 芒硝 石菖蒲 连翘 远志 黄芩各一两 栀子八钱 薄荷七钱 甘草六钱

【用法】为末，炼蜜为丸，梧桐子大，朱砂为衣，每服二十至四十丸，薄荷煎汤化服。

【考】《医碥》名转舌膏。

【注】痰火阻于心脾轻证者用转舌膏，若痰火甚者兼胸膈热炽，神明不清等证，用凉膈散加远志、菖蒲治疗。方中芩、栀、连翘清胸膈火热；大黄、芒硝通泻脾胃而彻其中上，使火热从下而出；菖蒲、远志化痰开窍，薄荷顺势散火，甘草调和诸药。全方为清火泻下，化痰开窍之剂。

【按】用于出血性中风急性期。

瘖哑不能言方

《寿世保元》

【主治】治中风瘖哑不能言。

【组成】大黄一两 芒硝二两 当归二两 甘草五钱

【用法】上锉，水煎服，泻下后，用四物汤加僵蚕一两，作二服之。

【注】胃家实则上下不通，血脉瘀滞，津液不流，舌脉失养则瘖哑不语。调胃承气通胃泻实，当归养血活血，胃腑通，气血流，经脉有养，声音可出矣。

【按】中风急性期可选用。

羌活汤

《外台秘要》

【主治】广济疗中风失音不语。

【组成】羌活去芦头，二两半 炙草 人参各半两 附子炮裂去皮脐一枚 荆沥 竹沥 生地黄汁各半盏

【用法】上七味，将前四味锉如麻豆，每服五钱匕，以水一盏，入三件汁沥半盏，共煎至一盏，去滓温服，日三夜一。

【考】原无方名，引《圣济总录》方名。《圣济总录》另有一羌活汤，多桂、独活。

【注】舌强不语多是风痰阻络，失音不语多是脾肾虚弱。本方以羌活为名，且用量独大为君药。羌活为太阳经之药，太阳之筋，其支者，别入结于舌本，故风痰阻于舌本，用羌活以祛风通络，时珍曰：“羌活治贼风，失音不语”，可知羌活为不语之要药；竹沥、荆沥化痰

浊；地黄汁养肾阴，肾经“挟舌本”，肾虚则舌本不灵矣；附片温肾通络，人参健脾益气，脾经“连舌本，散舌下”。全方健脾温肾，祛风化痰通络，为虚实标本兼顾之方。

【按】用于中风恢复期与后遗症期。

正 舌 散

《类编朱氏集验医方》

【主治】治中风，舌本强难转，语不正，神妙。

【组成】蝎梢一分 茯苓炒，一两 龙脑薄荷二两，焙

【用法】上细末，每服二钱，温酒下，或擦牙颊亦得。

【注】痰浊阻于舌本则舌强难言，茯苓渗湿化痰，蝎梢熄风化痰，龙脑薄荷散风清热。三味相合化痰通络，痰浊去而络脉通，机关利而语言出矣。

【按】中风后遗症选用。

三 圣 散

《圣济总录》

【主治】治中风舌强不语。

【组成】没药研 琥珀研，各一分 干蝎七枚，全者炒

【用法】上三味，捣研为末，每服三钱匕，用鹅梨

汁半盞，皂莢末一錢匕，浓煎汤一合，与梨汁相合调下，须臾吐出涎毒，便能语。

【注】全蝎、皂莢熄风化痰，没药、琥珀活血化瘀，鹅梨汁化痰兼能养阴润络，熄风化痰与活血相合一方，亦是治舌强不语之一法，可见痰阻络瘀也是舌强不语的一种病机。

舌不能言方

《寿世保元》

【主治】治中风不语，痰迷心窍，舌不能言。

【组成】南星一两 防风五钱

【用法】上为细末，面糊为丸，为桐子大，每服五十丸，姜汤送下。

【注】南星涤除风痰，防风祛风通络，二药相合，可治舌强不语。

十四、单 方

昔欧阳子暴利几绝，乞药于牛医；李防御治嗽得官，传方于下走。谁谓小道不有可观者欤？

《串雅内编》

昔人云：草药一味，气死名医。

麻 黄 膏

《本草纲目》引《宣明方》

【主治】中风诸病。

【组成与用法】麻黄一秤去根，以壬子日、乙卯日，取东流水三石三斗，以净铛盛五七斗，先煮五沸，掠去沫，逐旋添水，尽至三五斗，漉去麻黄，澄定，滤去滓，取清再熬至一斗，再澄再滤，取汁再熬，至升半为度，密封收之，一二年不妨。每服一二匙，热汤化下取汗。熬时要勤搅，勿令着底，恐焦了。仍忌鸡犬阴人见之。此刘守真秘方也。

【注】麻黄甘、辛、温，发汗解表，调和营卫。《大明本草》云：“调血脉，开毛孔皮肤”。张元素云：“去营中寒邪，泄卫中风热。”血脉闭阻，气血不通则营卫失调，在表则发热恶寒，在脏腑则随所主而显诸证。故以麻黄煎膏，外可发散肌腠，内可宣通血脉，具有强壮兴奋，活血通脉之作用。从而使营卫各行其度，气血流通，脏腑得养，中风瘫痪亦可痊愈。

华佗愈风散

录《中风斟诠》

【主治】治产后中风口噤，手足痿痹如角弓，或产后血晕，不省人事，四肢强直，或口眼倒筑，吐泻欲死方。

【组成】荆芥^{微炒}

【用法】为末，每服二钱，豆淋酒调服，或童子小便服之如神。王^貺指迷方加当归等分，水煎服。

【考】《中风专辑》云：“中风喎斜，癱痹，一切风，荆芥煮汁饮之。”

【注】荆芥辛温，祛风解表，活血化瘀。时珍云：“其功长于去风邪，散瘀血。……其治风也，贾丞相称为再生丹，许学士谓有神圣功，戴院使许为产后要药，萧存敬呼为一捻金，陈无择隐为举卿古拜散，夫此无故而得此隆誉哉？”甄权云：“单用治恶风贼风，口面喎斜，……通利血脉。”荆芥能祛血中之风，又能活血通脉，故历代多有用于中风者。

马齿苋方

《医方类聚》引《寿域神方》

【主治】治三十六种风。

【组成】马齿苋一石 水二石

【用法】煎令味尽去滓，澄清，入黄蜡，熬成膏，每服酒调一匙服之。

【注】马齿苋酸寒，活血散血，清热解毒，用于三十六种风，乃“治风先治血，血行风自灭”之义。

追 魂 散

《圣济总录》

【主治】治瘫痪风。

【组成】五灵脂三两杵碎，以水浸搅匀，先浸去上黑浊者，后去下砂石者，取中间细者于灰盆中，纸上漉干用。

【用法】上一味，捣研为末，每服三钱匕，酒一盞，煎两沸服，继服续命汤。

【注】五灵脂，甘、温，活血化痰，止血定痛。《开宝本草》谓：“通利气脉。”时珍曰：“散血活血而止诸痛，消积化痰，治血痹，血眼诸证。”历代治中风方中多有五灵脂者，乃取其活血化痰通利血脉之功，从而达到去风通络作用。另外五灵脂与蒲黄配伍名失笑散，李时珍曰：“失笑散不独治妇人心痛血痛，凡男女老幼、一切心腹胁痛、少腹痛、疝气，并胎前产后、血气作痛及血崩经溢，百药不效者，俱能奏功，屡用屡验，真近世神方也。”由此可见对心脑血管病的治疗应予重视。常用为散剂，用醋、童便或酒冲服。

桑 枝 膏

《外台秘要》

【主治】张文仲疗偏风及一切风方。

【组成】桑枝锉，一大升，不用全新嫩枝

【用法】上一味，以水一大斗，煎取两大升，夏月井中沉，恐酸坏，每日服一盞，空腹服尽，又煎服。若预防风能服一大升，终身不患偏风。无忌。

【考】《景岳全书》桑枝煎膏治筋骨酸痛，四肢麻木。

【注】《妙药奇方》曰：“桑树是高血压的治疗树木，桑叶、桑树枝、桑树根皮、用桑叶饲养的蚕、桑茧、蚕屎等都能治高血压。用蚕屎的方法是将蚕屎在酒中浸泡一宿，晒干，研末，一日两次，每次服半茶匙，有效。”桑枝苦平，不寒不热，祛风通络，《本草图经》曰：“上气眼晕”。《本草纲目》引苏颂云：“久服终身不患偏风。”故可用于中风的预防及治疗。

杏 仁 方

《外台秘要》

【主治】备急徐玉疗偏风、半身不遂，兼失音不语方。

【组成】杏仁

【用法】取杏仁生吞，不去皮尖，日别从一七加至七七，周而复始，食后即以竹沥下之，任意多少，日料一升取尽。

【考】《千金要方》有本方，主治同，用法有别。

【注】杏仁，甘、苦、温，宣肺利气，解肌散风。肺主一身之气，肺气宣则通身气血皆宣，故可治半身不遂等证。《本草纲目》引一传说：“翰林学士逊，在青城山道院中，梦皇姑谓曰：可服杏仁，令汝聪明，老而健壮，心力不倦。求其方，则用杏仁一味，每盥漱毕，以七枚纳口中，良久脱去皮，细嚼和津液顿咽，日日食之，一年必换血，令人轻健。”由此可见，杏仁具有活血化瘀和强壮抗衰作用，另外杏仁还有美容作用。

桃 仁 方

《外台秘要》

【主治】延年疗偏风半身不遂，冷痹痲等方。

【组成】桃仁

【用法】桃仁一千七百枚，去两仁尖皮，以好酒一斗三升，并大升斗，浸经二十一日，出桃仁暴干，捣令极细，堪作丸即止，日别再服，服别三十丸，还将浸桃仁酒服之。禁食猪肉、苍耳，余并不禁。

【注】桃仁苦、甘、平，活血破瘀，利气润燥，用于偏风不遂取其活血化瘀之功。杏仁、桃仁皆可活血化瘀，利气止咳；杏仁偏于行气宣肺，桃仁偏于活血行瘀。参前桃仁条。

半身不遂方

《惠直堂经验方》

【主治】半身不遂。

【组成】白蒺藜（微炒，去刺，捶碎）半斤

【用法】上药水煮一滚，放鸡蛋十个再滚，视鸡蛋浮起为度，单吃鸡蛋，数服即愈。

臬耳散

《千金要方》

【主治】治诸风方。

【组成与用法】当以五月五日午时，干地刈取臬耳叶，洗，曝燥捣下筛，酒若浆，服一方寸匕，日三；作散若吐逆，可蜜和为丸，服十丸，准前计一方寸匕数也，风轻易治者，日再服。

【注】臬耳即苍耳，甘、苦、温，祛风除湿通络。时珍曰：“炒香浸酒服，祛风补益。”寿颐云：“臬耳今通作苍耳，其叶其子皆有祛风逐湿，通行经络之功。”故可用于中风、半身不遂等证。

芦荟方

《妙药奇方》

【主治】脑血栓半身不遂。

【组成与用法】用芦荟软膏搓擦全身的同时服芦荟丸，每日服十五克，可在一个月获效。芦荟丸是将芦荟叶汁干燥，研末，用蜂蜜调和制成黄豆粒大小的药丸。

【注】芦荟苦、寒，清肝热，疗肝风，又具有泻下作用，故可用于中风。

瘫痪风方

《外台秘要》

【主治】广济疗瘫痪风及诸风，手足不遂，腰脚无力方。

【组成】驴皮胶五两，炙令微起。

【用法】上一味，先煮葱豉粥一升别贮，又香淡豉两合，以水一升，煮豉去滓，内胶更煮六七沸，胶烊如锡，顿服之及暖，吃前葱豉粥，任意多少，如吃令人呕逆，顿服三四剂即止，风并差。忌热面、炙猪肉、鱼、蒜。

【注】见下方。

乌驴皮汤

《饮膳正要》

【主治】治中风，手足不遂，骨节烦疼，心躁，口眼面目喎斜。

【组成】乌驴皮一张，捋洗净

【用法】上件，蒸熟，细切如条，于豉汁中，入五味调和匀煮过，空心食之。

【注】阿胶为驴皮煎熬加工而成，乌驴皮汤与阿胶其药理作用相同。阿胶甘、平，补虚养血，活血止血。陈藏器云：“诸胶皆能疗风止泄补虚，而驴皮胶主风为最，此阿胶所以胜诸胶也。”所谓疗风，乃养血熄风之义。葱白通阳，淡豆豉解表，与阿胶相合，加强了活血通脉的作用，又防其滋腻滞中。全方为祛风通脉，活血养血之剂。

附 子 方

《外台秘要》

【主治】疗偏风，半身不遂。

【组成】生附子一两 无灰酒一升

【用法】上二味咬咀，附子内酒中，经一七日，隔日饮之一小合，有病出，无所怪。特忌猪肉、生冷、醋、滑。

【注】附子辛热，逐寒通经，用酒以行经络，对阳虚寒甚的半身不遂等证可用。

陈 醋 方

《圣济总录》

【主治】治中风不得语，舌根涩硬。

【组成】陈醋酸二合 三年酱汁 人乳汁各五合

【用法】上三味，相合研，以生绢滤绞取汁，分为三服，日夜服之，服尽能语。

【注】陈醋酸，苦、温，活血化瘀，消肿止痛，消谷解毒；酱汁咸凉，清热止烦；乳汁甘润，补五脏，养筋脉，三味相合，清热活血润燥，对血瘀燥热的舌强不语可用。

神 柏 散

《杨氏家藏方》

【主治】治中风不省人事，涎潮口噤，语言不出，手足瘫痪。得病之日，便服此药，可使风退气和，不成废人。

【组成】柏叶一握，去枝 葱白一握，连根

【用法】上二味同研如泥，用无灰酒一升，同煎一二十沸，去滓温服，不拘时候。如不能饮酒人须当分作四五次服，尽剂乃效，方进它药。

【注】柏叶，苦、温，祛风，活血止血。古有食柏

叶而轻身益寿的传说。《别录》云：“轻身益气，令人耐寒暑。”可见具有强壮抗衰老作用；葱白辛温，通阳解表，二味相合，祛风解表，活血行气，温通血脉；酒助药力。可用于中风寒凝气滞血瘀者。

姜汁童便饮

《疑难急症简方》

【主治】中风、中暑、中恶、猝暴等症。

【组成与用法】姜汁和童便饮效，姜汁开痰，童便降火也。

【注】童便具有滋阴降火，活血止血作用，故与化痰的姜汁同用，对痰火蒙心的中风急证等可作救急之用。若病重势急者，则有杯水车薪之嫌，还须安宫牛黄之类救之。

羌活方

《外台秘要》

【主治】疗热风瘫痪常发者方。

【组成】羌活二斤 谷子一升五合，水中取沉者。

【用法】上二味，捣筛为散，酒服方寸匕，日三服，稍加之，无忌。

【注】羌活气味燥烈，祛风胜湿，有较强的活血通

络作用，古人常用于半身不遂，口眼喎斜，取其活血祛风通络作用。谷子建中，补养营卫之源，二味相合，可用于中风瘫痪、口眼喎斜等证。

凤 仙 酒

《寿世编》

【主治】治中风半身不遂。

【组成与用法】白凤仙花收取阴干，浸老酒煮熟，去花饮酒，半月痊愈。

【注】凤仙花，甘、温，气味芳香，活血散瘀，通络定痛。白者偏于行气补气，赤者偏于活血补血。取其千层者，浸于好酒中，三日后即可饮用。不仅用于半身不遂，亦可用于痹证、历节等证。

松 叶 酒

《肘后方》

【主治】治三十年中风不效者。

【组成与用法】松叶一斤，细切之，以酒一斗，煮取三升，顿服，取汗出立差。

【考】《千金方》亦有此方。《寿世编》“治中风，数年疲软有不能行者。”

【注】松、柏为木之长，松脂、松节、松叶皆可入

药。松叶，苦、温无毒，祛风通络，健脾补气。《别录》云：“安五脏，守中，不饥延年。”《圣惠方》云：“松叶细切更研，每日食前以酒调下二钱，亦可煮汁作粥食，初服稍难，久则自便矣。令人不老，身生绿毛，轻身益气，久服不已，绝谷不饥渴。”可见有强壮抗衰老作用。

仙人杖浸酒方

《普济方》

【主治】治柔风，脚膝痿弱，久积风毒，上冲肩膊，胸、背疼痛，妇人产后中风。

【组成】仙人杖一斤四两

【用法】先刮去土皮锉，枸杞根白皮是也。有竹绢囊贮，以酒二斗，浸七日，每日温饮一盏至二盏，不拘时，酒欲尽，再入五升，依前浸服，兼治一切热毒风。

【注】仙人杖即地骨皮之别名。苦、寒，清热凉血，祛风邪，坚筋骨。甄权云：“祛肾家风，益精气。”张元素云：“坚筋骨，凉血。”李东垣云：“治在表无定之风邪。”本方可用于血虚内热的半身不遂，肢体麻木疼痛等证。

枸杞菖蒲酒

《千金方》

【主治】治缓急风，四肢不遂，行步不正，口急及四肢不得屈伸。

【组成】枸杞根六斤 菖蒲五斤

【用法】上二味细切，以水四石，煮取一石六斗，去滓，酿两斛，米酒熟，稍稍饮之。

【注】地骨皮清热凉血熄风，菖蒲芳化湿痰，对内热挟痰者可用本方。

黑豆浸酒

《圣济总录》

【主治】治中风手足不遂。

【组成】黑豆一升，拣小者淘净

【用法】上一味，用酒五升，同入瓶中密封，用灰火煨常令热，约至酒减半，即去豆取酒，每服空心及临卧时，各饮两合至三合。

【注】黑豆，甘、平，活血化瘀，祛风止痛，解毒。《本草纲目》录有“炒黑，热投酒中饮之，治风痹、瘫痪、口噤。”古之豆淋酒，与此大致相同。治手足不遂，取其活血通络作用。

【用法】用其两倍烧酒煎至一半时，过滤取汁，服

【组成】鸡粪白、黑豆各半炒黄

《妙药奇方》

【主治】中风，麻痹，半身不遂。

【用法】用其两倍烧酒煎至一半时，过滤取汁，服

【组成】鸡粪白、黑豆各半炒黄

【用法】用其两倍烧酒煎至一半时，过滤取汁，服一杯，开始时发一次汗为佳，久服获效。鸡粪不告诉患者。

【考】此乃藏器方。藏器云：“治贼风、风痹，破血，鸡矢和黑豆炒，浸酒服之。”《圣济总录》有麻子仁汤，用麻子、黑豆、鸽粪、垂柳枝四味，治偏风，手足不遂，口眼喎斜。

【注】鸡粪又名鸡矢，微寒，活血化痰。《日华子本草》云：“治中风失音痰迷。”黑豆活血祛风，二味相合具有活血化痰，祛风通络作用。故治麻痹、半身不遂。

【用法】用其两倍烧酒煎至一半时，过滤取汁，服

【组成】仙灵脾一斤切碎

《太平圣惠方》

【主治】治一切冷风劳气，补腰膝，强心力，丈夫

【主治】治一切冷风劳气，补腰膝，强心力，丈夫绝阳不起，女子绝阴无子，老人昏耄健忘，服之最良。兼治偏风，手足不遂，皮肤不仁等症。

【组成】仙灵脾一斤切碎

【用法】以生绢袋盛不渗器内，用好酒浸之，厚纸重封固，春夏三日，秋冬五日后开坛，随量饮之，当令醺醺，莫得大醉。

【注】仙灵脾别名淫羊藿，甘、辛、温，补肾壮阳，祛风除湿。《别录》认为能“坚筋骨”，以酒浸服之，具有祛风通络，温肾壮阳之功，对中老年阳虚肢麻，半身不遂，痹证疼痛等证可选用。

蚕沙浸酒

《圣济总录》

【主治】治中风口面喎僻，口角流涎。

【组成】蚕沙微炒，捣碎五升

【用法】上一味，用生绢囊贮，以酒一斗五升，浸经七日，取饮之，三合至五合，令常有酒气，以差为度。

【考】《本草纲目》引藏器方：蚕沙炒黄，袋盛浸酒，去风缓，诸节不遂，皮肤顽麻，腹内宿冷，冷血瘀血，腰脚冷痛。

【注】蚕沙，甘、辛、温，合蚕与桑之灵气，祛风胜湿，活血化痰之良品，且色黑入肾；有补肾强壮之作有。治中风瘫痪，诸节不遂。《千金》、《外台》皆外熨半身不遂，《朱氏集验医方》配草乌、地龙，治诸风瘫痪，此方以酒浸饮之治风缓不遂、口喎等证，皆取祛风

通络之功。与桑枝膏注解互参。【附】

石菖蒲酒

《万氏济世良方》

【主治】一切三十六种风，不能治者悉效。

【组成与用法】用石菖蒲三斤，薄切，日内晒干，以绢囊盛之。用好酒一坛悬此菖蒲在内，封闭一百日，取视之如绿菜色，以一斗熟黍米纳中，封十四日开，出饮酒。

【注】菖蒲辛、温，芳香开窍，祛风化痰，宁神益智。时珍曰：“能治一切诸风，手足顽痹，瘫痪不遂，五劳七伤，填血补脑，坚骨髓，长精神……和血脉。”古有久服菖蒲长生不老之传说。昔人云：菖蒲者，水草之精英，神仙之灵药也。浸酒饮之，可治中风半身不遂。

菖蒲 太白散

《古今医鉴》

【主治】治中风痰气厥绝，心腹微温，喉间微响。此药下痰若神。【附】

【组成】陈石灰

【用法】陈石灰为末三钱，水一碗，煎至六分，去滓澄清灌服。

【注】石灰辛、温有毒，散血定痛，消饮化痰，收涩固脱。此方取化痰作用，内服注意剂量及用法。

独 行 散

《世医得效方》

【主治】治中风失音。

【组成与用法】槐花一味炒香熟，三更后床上仰卧，随意服，亦治咯血。

【注】槐花，苦、平，祛风清热，活血止血。时珍曰：“槐花味苦色黄气凉，阳明、厥阴血分药也，故所主之病，多属二经。”又云：“炒香频嚼，治失音及喉痹。”足厥阴经“循喉咙之后”，足阳明经“循喉咙”。故槐花可治失音不语。

失 音 方

《医学纲目》

【主治】治中风失音。

【组成与用法】用韭菜汁灌之。或用白僵蚕末酒调服。

【注】韭菜辛温，宣肺益肾，活血解毒。《日华子本草》云：“治肥白人中风失音。”取韭汁开提气血之功。僵蚕祛风化痰，宣肺通络，与韭汁相合可治中风失音。

独活酒

《肘后方》

【主治】治中风不语。

【组成与用法】独活一两，锉，酒二升，煎一升，伏豆五合，炒有声，将药酒热投，盖良久热服三合，未差再服。

【考】《千金要方》治八风十二痹，加石南叶、防风等。《圣济总录》独活酒有两方，一治“舌强不语”，一治“偏风一边不随，口眼歪斜”。

【注】独活苦、甘、平。祛风通络与羌活有相似之处，“疗风宜用独活，兼水宜用羌活。”故古人常将二物误为一个种的药物。如时珍曰：“独活、羌活乃一类二种，以它地者为独活，西羌者为羌活。”此方用独活浸酒服，乃取通络祛风之义。

十五、外用方

外治之法，按证用方，显而易见；效则捷于汤饮，即或不效，洗而去之，尚无大害。

明·李时珍：《本草纲目》卷之五十五。《急证广生集》

[illegible]

桂末吹鼻方

《圣济总录》

【主治】治风癰精神不明，舌强语涩。

【组成】桂紫色者去粗皮半两

【用法】上一味，捣罗为细末，每用少许，吹入鼻中及置舌下。

【考】《圣济总录》另有一方桂散，治中风不得语，舌根强，用桂末安舌下，辛辣痛甚为效，勿以水浆漱去，有涎即吐之。

【注】桂末辛辣性热，吹入鼻中刺激黏膜直达脑府，醒神开窍；点于舌下借行气活血之力，可使气血流通，舌体柔和。《大明本草》云：“治一切风气，通九窍。”故可外用开窍醒神。

石菖蒲末吹鼻方

《圣济总录》

【主治】治风癰舌强不语，精神冒闷。

【组成】石菖蒲石上九节者，刮尽半两

【用法】上一味，取新者捣罗为细末，每用少许，吹入鼻中。

【注】石菖蒲吹鼻，借其芳香开窍之力，以醒神开窍。

细辛末吹鼻方

《急救广生集》引《世医得效方》

【主治】暗风卒倒，不省人事。

【组成与用法】细辛末吹入鼻中。

【注】借细辛醒脑开窍之力以直通脑府，活血化痰，开窍醒神。参开窍门。

通 关 散

《本草纲目》引《篋中秘宝方》

【主治】口眼喎斜。

【组成】生乌头 青矾各等分

【用法】为末，每用一字，噙入鼻内，取嚏吐涎，立效无比。

【注】乌头大辛大热，温阳通经，逐寒燥湿；青矾又名皂矾、绿矾，酸、凉，燥湿化痰。与乌头相合，燥湿通经，逐化痰涎，药入鼻内，刺激鼻腔，药力循鼻腔血脉行于面，又可上通于脑，治口眼喎斜之奇方也。

附子吹散

《圣济总录》

【主治】治中风口噤不开，吹口中。

【组成】附子炮裂去皮脐

【用法】上药一味，捣罗为散，内管中，将管口吹令药满喉中并舌下，不可过多。

【注】附子太辛大热，吹入口中及舌下，与桂末有同样作用，可用于驱寒通经，故可治口噤不开。

口噤方

《千金要方》

【主治】治卒中风口喎方。

【用法】以苇筒长五寸，以一头刺耳孔中，四畔以面密塞之，勿令泄气，一头内大豆一颗，并艾烧之令燃，灸七壮即差，患右灸左，患左灸右。千金不传，耳病亦灸之。

【注】大豆俗称黄豆，色黑者又称黑豆，善活血通经；艾叶燃烧，温煦气血，透达经络，使烟气透入耳窍，循耳周经络直达于面，具有活血、行气、通络、开窍等作用。

蜘蛛摩方

《千金要方》

【主治】治中风口喎。治中风口喎【附注】

【组成】蜘蛛 蜘蛛【附注】

【用法】取蜘蛛摩其偏急颊车，候正即止。【附注】

【注】蜘蛛微寒有毒，外用以活血通络，直达病所，故可用于口喎外摩。今人提取蛛毒治疗脑血管病、肿瘤等。

皂荚摩膏

《圣济总录》

【主治】治中风口喎。治中风口喎【附注】

【组成】大皂荚一两 大皂荚【附注】

【用法】去皮子下筛，以三年大醋和，左喎涂右，右喎涂左，干更涂之。

【考】《千金要方》无方名，此引《圣济总录》方名。《寿世保元》主治：“中风口眼不正，语则牵急，四肢如故无它苦。由居处不适，因卧而邪风入耳，客阳明经，故令经不调而口歪僻。”《急救广生集》：“左喎涂右手心，右喎涂左手心，以暖水一盏，安向手心，须臾便止，即洗去药，并抽掣中指。”

【注】皂荚，辛、咸、温，有毒，祛风化痰，开窍。时珍曰：“吹之鼻，能通上下诸窍；服之则治风湿痰喘肿满，杀虫；涂之则散肿消毒，搜风治疮。”醋，活血柔筋，二味相合，祛风活血，柔筋通络，故可外摩口眼喎斜。亦可吹鼻取嚏。

石膏、皂荚、醋、石灰涂方 治中风喎斜【主治】

《圣济总录》

【组成】石膏半斤，皂荚半斤，醋半斤，石灰半斤。

【主治】治中风偏口面喎斜。

【组成】石灰半斤，皂荚半斤，醋半斤，石膏半斤。

【用法】上一味炒，乘热以醋调似泥，涂于一边缓处，才正急用温水洗去之。

【注】石灰辛、温，性烈，活血止血，蚀疮收敛，多外用于目歪口喎、疮、外伤等，取其活血定痛、通经作用，亦有燥湿作用。《本草纲目》有“贴口喎”的记录。醋酸柔活血，二味相伍，刚柔相济，活血通络，故治口眼喎斜。

桔 菱 方 治中风喎斜【主治】

《太平圣惠方》

【主治】治中风口眼喎斜。

【组成与用法】用桔菱捣烂绞取汁，和大麦面作饼，

炙热熨之，至便止，勿冷太过。【主】

【注】瓜蒌苦；寒，化痰润燥，外用以润燥柔筋。吐
醋，醋，以故布拓病上，正偏洗去。【考】
口眼喎斜，卒中风，口眼喎斜。【主】

《千金要方》

【主治】治中风面目相引，口眼喎斜，牙车急，舌不
可转方。

【组成与用法】酒煮桂取汁，以故布拓病上，正偏
止，左喎拓右，右喎拓左。秘不传，余常用无效。【考】

【注】桂辛、热，行气活血通经，酒煮则助其通经
作用，外拓于面，以治受寒偏急者可用。【主】

【组成】天南星大者一个 草乌大者一个 白芷一钱
僵蚕七个

【用法】上为末，用生鳝鱼血调成膏，敷喎处，觉
正偏洗去。【考】

【组成】天南星大者一个 草乌大者一个 白芷一钱
僵蚕七个

【用法】上为末，用生鳝鱼血调成膏，敷喎处，觉
正偏洗去。【考】

【考】《寿世保元》录此方，其用法为：“姜汁调，
左喎涂右，右喎涂左，正偏洗去。【主】

【注】上四味，祛风逐寒，化痰通经。鳝鱼，甘、

大温，治血气不调，逐十二经风邪，诸药相合，外贴共奏引歪纠偏之功。

御 风 膏

《圣惠方》

【主治】口眼喎斜。

【组成与用法】用蓖麻子去壳捣碎，涂在手心，以一孟子置在手心蓖麻子上，用热水置孟中，口正则急取孟子，左瘫涂右手心，右瘫涂左手心，口眼才正，急洗去药，只随病处左右贴亦可。又治产难者，烂研涂两脚心，才生下便洗去。

【考】《外台秘要》用蓖麻膏贴面颊。

【注】时珍曰：“蓖麻仁，甘、辛，有毒热，气味颇近巴豆，其性善走，能开通诸窍经络，故能治偏风，失音口噤，口目喎斜，头风七窍诸病，不止于出有形之物而已。蓖麻油能拔病气出外，故诸膏多用之。”其涂于面颊可以拔病气出外，涂于手心，可循经上行于头面“开通诸窍经络。”故治口眼喎斜。

治风口喎方

《圣济总录》

【主治】治风口喎。

【组成】蓖麻油 巴豆油

【用法】上二味等分，并相合，如右喎即点左口角，

如左喎即点右口角，乃急观，才正，当急揩去药。

【注】参前方。

改 容 膏

《医方考》

【主治】中风，口眼喎斜。

【组成】蓖麻子一两 真冰片三分

【用法】共捣为膏，寒月加干姜、附子各一钱，喎僻在左以此膏敷其右，喎僻在右以此膏敷其左，今日敷之，明日改正，故曰改容。或以蛭螂、冰片敷之，或以鳝鱼、冰片敷之皆良。

【注】《医方考》曰：“此三物者，皆引风拔毒之品也，佐以冰片，取其利气而善走窍，佐以姜、附，取其温热而利严寒，此惟冬月加之，它时弗用。”

口眼喎斜方

《串雅外编》

【主治】口眼喎斜。

【组成】巴豆三粒 麝香三分

【用法】共研，将热水二盅，药藏盅底，放手心，右斜放左手心，左斜放右手心。

【考】《太平圣惠方》、《肘后方》、《奇效良方》均有

此方。

【注】时珍云：巴豆治“风喎耳聋，喉痹牙痛，通利关窍”；麝香芳香行经，活血通窍。手心有厥阴劳宫穴，手厥阴经“其支者，别掌中，循小指次指出其端。”交于手少阳经；手少阳经“直上出耳上角，以屈下颊至颞，其支者，从耳后入耳中，出走耳前，过客主人前，交颊，至目锐眦。”故二味贴手心，可治口眼喎斜，用冰片代麝香亦可。

追风散

《圣济总录》

【主治】治风口喎。

【组成】磁石煅，醋碎十遍，称一分，研 石硫黄研，一钱 蓖麻子十五枚，去皮研 干葛根三钱 芸苔子半两

【用法】上五味，捣研为末，用醋面糊和，临时旋为丸，手心内安之，用汤碗押。左喎安右手，右喎安左手，候口正，即去之。

【注】磁石辛、寒，善于通气。《本经》用治“周痹风湿，肢节中痛，不可持物。”能补肾虚。硫黄酸、温，壮阳道，补筋骨；蓖麻祛风通窍行经络；葛根又名葛菜子，与芸苔子皆辛温，行气活血，消肿散结。五味相合，补肾通经，行气活血，贴于手心，循经上于面部而治口喎。用醋调和，以加强活血柔筋作用。

蒜 涂 法

《医方类聚》引《施圆端效方》

【主治】治口眼喎斜。

【组成与用法】用橡斗盛蒜泥，涂合谷穴，右喎左贴，左喎右贴，扯正止之。

【注】合谷为手阳明之原穴，手阳明经“贯颊，入下齿中，还出挟口交人中，左之右，右之左，上挟鼻孔。”用辛温的蒜外涂合谷，以通手阳明之经，其气上达于面，治口眼喎斜。

趁 风 膏

《三因极一病证方论》

【主治】治中风，手足偏废不举。

【组成】川山甲左瘫用左足，右瘫用右足，红海蛤如棋子者，川乌头大者生用，各二两。

【用法】上为末，每用半两，捣烈葱白汁，和成厚饼，约经一寸半，贴在所患一边脚中心。用旧帛裹紧缚定，于无风密室中，椅子上坐，椅前用汤一盆，将贴药脚于汤内浸，仍用人扶病人，恐汗出不能支持，候汗出即急去了药。汗欲出，身麻木，得汗周遍为妙，切宜避风，自然手足可举。如病未尽除，候半月二十日后，再

以此法用一次，自除根本，去仍服治风补理药，忌口远欲以自养。《普济方》云：山甲末，酒丸如弹子大，捏扁，置所患足心下，别劈葱白盖药，以帛缠定，于暖室中热水浸脚至膝上，水冷又添，候遍身汗出为度，凡三日云作，以知为度。”治中风瘫痪，伤寒汗出不彻，手脚搐者。

【注】山甲窜通经络，川乌温阳通经，海蛤化痰活血，时珍云：可治“中风瘫痪。”三味相合，温阳通经，化痰活血，贴于足心涌泉穴，从肾经而上。脑为髓海，肾主骨生髓，故其药力不仅行走病肢，且可直达脑髓。用葱白取其通阳走窜上达之力，浸于温水以助药力。汗现则营卫通调，筋脉得养，瘫痪可愈。

脚底贴方

《明医杂著》

【主治】治痹病，谓风寒湿之气，合而成病，客于皮肤肌肉之间，不知痛痒，但不仁如木耳。

【组成与用法】面上木处，可将桂枝为末，用牛皮胶和少水化开，调敷之，厚一二分。

脚底硬木处，可将牛皮胶溶化，入生姜汁调和，乃入南星末五钱和匀，用厚纸摊贴二三分，乘半热裹贴脚

底土，用温火烘之，此外治法也。胶和姜汁，煮出《内经》。后人治腰硬作痛，及手足麻木而兼痛者，加乳香、没药，或加羌活、南星末，用之多效。煎调要得法，则如膏药。在手足腰者，用热鞋底熨之。与南星、姜汁可贴腿脚不遂。痹证、中风皆可用。

蚕沙方 治半身不遂方

《千金要方》：治半身不遂，手足麻木，腰脚软，皮肤顽痹。

【主治】治大风，半身不遂方。

【组成】蚕沙两石，以酒浸之，煮取一斗。

【用法】上一味熟蒸，作直袋三枚，各受七斗，即热盛一袋著患处，如冷即取余袋，一依前法，数数换，百不禁，差止。

【考】《外台秘要》有此方。《备预百要方》治手足不遂，腰脚软，皮肤顽痹。

【注】蚕沙，甘、辛、温，祛风除湿，活血通络。时珍引宗奭语：“蚕屎饲牛，可以代谷，用三升醇酒，拌蚕沙五斗，甑蒸，于暖室中，铺油单上，令患风冷气痹及近感瘫风人，就以患处一边卧沙上，厚盖取汗，若虚人须防太热昏闷，令露头面，若未痊愈，间日再作。”外用驱风活血通络，故可治半身不遂等证。

【羌活洗方】

《外治寿世方》

【主治】中风手足麻痒。

【组成与用法】羌活煎汤洗。

【注】羌活，辛、苦温，祛风散寒，胜湿通络，活血止痛。《药性论》云：“治贼风失音不语，多痒，血痹，手足不遂，口面喎斜。”外洗取其芳香燥烈，祛风活血作用。

二 妙 散

《外治寿世方》

【主治】治一切风湿瘫痪，筋骨疼痛无不神效。

【组成】生甘草 威灵仙各一斛

【用法】水一石，将药煎五六滚，入大缸内，用板凳坐其中，周围用布围住，乘热熏之，等温，浑身洗透，务使汗出，谨避风寒即愈。

【注】威灵仙，辛、温，逐风胜湿，通经止痛；甘草《本经》云：“坚筋骨，长肌肉。”《别录》云：“通经脉，利血气。”二味相合熏洗患肢，可治瘫痪及痹证。

五枝汤

《外治寿世方》

【主治】年久瘫痪。

【组成】槐枝 柳枝 椿枝 楮枝 茄枝 白艾各一

斛。【用法】煎水三大桶，夏日用大盆浸洗，水冷添热，洗后覆被汗，忌见风三七日，如未痊愈则再洗则愈。神效。

【考】另一方用蓖仁、桃、柳、桑、槐、椿枝加茄根煎汤洗效。

【注】五枝皆可祛风胜湿，活血通络，以枝达肢；艾叶芳香，行血通脉，故外洗治年久瘫痪。

十六、医案医话

合病理、治疗于一，而融会贯通，卓然成一家言，为后世法者，厥惟医案。此医案之所由辑也。

秦伯未

中医之成绩，医案最著。

章太炎

多读医案，绝胜于随侍名师，直不啻古今之良医，而相与对晤一堂，以上下其议论，何快如之！

张山雷

四君子汤案

《普济方》

江州开药铺济安张副尉说，舒周医号清风野人至寓安歇，有本州病废折盐税乘轿来访，周令人扶策相见求脉，周与盐税言若依某，只吃四君子汤二十斤，可以尚有七八年寿，不然吃其它风药，某不敢闻。折信之，只给四君子汤服之，至十余斤，遂成完人，后寿数皆如所言。张后令中风人服四君子汤，愈者三人，方为世所共知。姑录于后：

人参 白茯苓 白术 甘草

上四味，择好药等分为末，白汤调下，不拘时候。

十全大补汤案

《续名医类案》

程云来曰：里中一老医，右手足废，不能起于床者二年矣。忽遇诸途，询之曰：“吾之病几危，始服顺气行痰之剂，了无应。薄暮则神志辄昏，度不可支。令家人煎进十全大补汤，即觉清明，遂日服之。洎数月能杖而起，无何，则又能舍杖而步矣。经云：‘邪之所凑，其气必虚’，吾治其虚，不理其邪，而邪自去，吾所以获痊也。”余曰：“有是哉，使进顺气疏风之剂不辍者，

暮木拱矣。然此犹拘成方，不能因病变通，随时消息，故奏功稍迟。使吾为之，当不止是也。

补中去升柴加天麻案

《临证指南医案》

卷之三

唐，六十六，男子右属气虚，麻木一年，入春口眼歪邪，乃虚风内动。老年气衰，当时令之发泄，忌投风药，宜以固卫益气。

人参 黄芪 白术 炙草 广皮 归身 天麻 煨姜 南枣

凡中风症有肢体缓纵不收者，皆属阳明气虚，当用人参为首药，而附子、黄芪、炙草之类佐之；若短缩牵挛，则以逐邪为急。凡弛缓之症，俱属风痰。

补气养血化痰案

《清代名医医案精华·丁甘仁医案》

中风延今一载，左手不能抬举，左足不能步履，舌根似强，言语蹇涩，脉象尺部沉细，寸关濡滑，舌边光，苔薄腻。年逾七旬，气血两亏，邪风中经俞，荣卫痹塞不行，痰阻舌根，故言语涩蹇也。书云：“气主煦之，血主濡之。”今宜益气养血，助阳化痰，兼通络道。冀望阳生阴长，气旺血行，则邪风可去，而湿痰自化。

矣。生地黄 生白芍 生甘草 熟附片 川桂枝 全当归 大白芍 大川芎 怀牛膝 厚杜仲 嫩桑枝 红枣 指迷茯苓丸 补中益气汤

三才汤案

《清代名医医案精华·薛生白案》

肝风不熄，都因天热气泄。高年五液皆少，不主涵木，身中卫阳亦少拥护，遂致麻木不仁。丹溪所云：麻属气虚，血少便艰也。苟非培养元气，徒以痰火风为事，根本先怯，适令召风矣。议用三才汤合桑、麻，滋肝养血熄风治法。

天冬 地黄 人参 胡麻 桑叶 首乌 龟板

地黄饮子案

《清代名医医案精华·叶天士案》

张石顽治春榜赵明远，平时六脉微弱，己酉九月，患类中风，经岁不愈，邀石顽诊之。其左手三部，弦大而坚，知为肾脏阴伤，壮火食气之候。且人迎斜内向寸；又谓三阳经满溢入阳维之脉，是不能无颠仆不仁之虑；右手三部浮缓，而气口以上微滑，乃痰沫壅塞于膈之象。以清阳之位，而为痰气占据，未免浸及心主，是

以神识不清，语言错误也。或者以其神识不清，言语错误，口角常有微涎，目睛恒不易转；以为邪滞经络，而用祛风导痰之药。殊不知此本肾气不能上通于心，心脏虚热生风之症，良非燥药所宜。或者以其小便清利倍常，以为肾虚而用八味壮火之剂。殊不知此症虽虚，而虚阳伏于肝脏，所以阳事易举，饮食易饥，又非益火补阴药所宜。或者以其向患休息久痢，大便后常有痰红渍沫，而用补中益气。殊不知脾气陷于下焦者，可用升举之法，此阴血久痢之余疾，有何清气在可升发乎？若用升柴升动肝肾虚阳，鼓激膈上痰饮，能保其不为喘胀逆满之患乎？是升举药不宜轻服也。今举河间地黄饮子，助其肾，通其心，一举而两得之。但不能薄滋味，远房室，则药虽应病，终无益于治疗也。惟智者善为调摄为第一义。

温补肝肾案

《清代名医医案精华·何书田案》

中年下元虚损，浮阳上扰，不时足软肢麻，肩背憎寒，头眩多汗，六脉沉微不振，防其卒中之患，亟微温补肝肾，兼养脉为治。

熟地 枸杞子 鹿角霜 菟丝子 黄芪 紫石英
茯神 五味子 制附子 柏子仁 怀牛膝

滋阴熄风 清神涤痰案

《清代名医医案精华·丁甘仁案》

旧有头痛眩晕之恙，今忽舌强不能言语，神识似明似昧，手足弛纵，小溲不固，脉象尺部细小，左寸关弦小而数，右寸关虚滑，舌光红。此阴血大亏，内风上扰，痰热阻络，灵窍堵塞，中风重症。急拟滋液熄风，清神涤痰，甘凉濡润，以冀挽救。

大麦冬 大生地 川石斛 左牡蛎 生石决 煨天麻 川贝母 炙远志 天竺黄 竹沥半夏 鲜竹茹 嫩钩钩 淡竹沥 珍珠粉

滋阴熄风 清化痰热案

《临证指南医案》

陈，脉左数，右弦缓。有年形盛气衰，冬春之交，真气不相接续，内风日炽，左肢麻木不仁，舌歪言蹇，此属中络。调理百日，戒酒肉可望向愈。

羚羊角 陈胆星 丹皮 橘红 连翘心 石菖蒲 钩藤 川石斛

又，羚羊角 玄参 连翘 花粉 川贝母 橘红 竹沥

示血运通，年久必成，是补阳之剂也。盖补阳之药，非此不能成，盖此药能补阳也。**益脾柔肝案**（《临证指南医案》）

包，年老隆冬暴中，乃阴阳失交。本病脉大右濡，内风掀起，中阳已虚，第五日已更衣，神疲欲寐。宗王

先生议，阳明厥阴主治法以候裁。

人参 茯苓 白蒺藜 炒半夏 炒杞子 甘菊

固卫阳通脉络案

《清代名医医案精华·薛生白案》

寡居一十四载，独阴无阳，平昔操持，有劳无逸。当夏四月，阳气大泄主令，忽然右肢麻木，如堕不举，汗出麻冷，心中卒痛，而呵欠不已，大便不通。诊脉小弱，岂是外感？病象似乎痺中，其因在乎意伤忧愁，则肢废也。攻风动痰之治，非其所宜。大旨以固卫阳为主，而宣通脉络佐之。

桂枝 附子 生黄芪 炒远志 片姜黄 羌活

活血化痰通络案

《清代名医医案精华·马培之案》

脉沉细缓，左部带弦，右部带滑，细为血少，缓主

柔肝潜阳案

《增评柳选四家医案》

两手关脉，皆见一粒厥厥动摇之象。此土虚木盛，内风动跃之候也。左半肢体麻木不仁，头眩面麻，病属偏枯，虑延仆中。

首乌 当归 白芍 茯苓 陈皮 秦艽 菊花 天麻 石决明 钩钩 刺蒺藜 桑枝

再诊：动摇之脉大减，内风有暗熄之机，左手屈伸稍安；左足麻木未和。拟补肾生肝，为治本之计。

地黄饮子去桂附。

邓养初评：前方已中窠，再诊何必更张。

三化汤案

《卫生宝鉴》

真定府临济寺赵僧判，于至元庚辰八月间，患中风，半身不遂，精神昏愦，面红颊赤，耳聋鼻塞，语言不出；诊其两手，六脉弦数，尝记洁古有云：“中脏者多滞九窍，中腑者多著四肢。”今语言不出，耳聋鼻塞，精神昏愦，是中脏也，半身不遂是中腑也，此脏腑俱受病邪。先以三化汤一两，内疏三两行，散其壅滞，使清气上升，充实四肢，次与至宝丹，加龙骨、南星，安心

定志养神治之，使各脏之气上升，通利九窍，五日声音出，言语稍利，后随四时脉证加减用药，不旬即稍能行步，日以绳络其病脚，如履闕，或高处得人扶之，方可踰也。又刺十二经之井穴，以接经络，翌日不用绳络，能行几百步，大势尽去，戒之慎言语，节饮食，一年方愈。

二陈汤案

《续名医类案》

李思璿母，年六旬，体甚肥。正月间忽中风卒倒，不省人事，口噤喉鸣，手足不随。服牛黄丸、小续命不效，脉之脉浮洪而滑，右手为甚。缘奉养极厚，形气盛而脉有余。经云：消痺、击仆、偏枯、痿厥，气满发逆，肥贵人则膏粱之疾也。又云：土太过令人四肢不举。丹溪所谓“湿生痰，痰生热，热生风”也。当先用子和法涌吐之，乃用稀涎散韭汁调灌之。涌出痰涎碗许。少倾又以三化汤灌之，至晚泻两三行，喉声顿息，口亦能言，但人事不甚省，知上下之障塞已通，中宫之积滞未去也。用二陈汤加枳实、黄连、莱菔子、木香、白蔻仁，每日二服，数日人事渐爽，腹中知饥，令进稀粥。大便结，每日以润字丸五分，白汤点姜汁送下，犹时有拘挛燥结之患，知为血耗津衰，以四物加秦艽、黄芩、甘草，服数十帖，三月而愈。

稀涎散案

陆祖愚治赵一阳，年过五旬，中风卒倒，牙关紧闭，戴眼上窜，手握而四肢振掉，或以稀涎散吹入鼻中，以吐稠痰数碗，投小续命汤两剂，反口开手撒，眼合遗尿，四肢厥逆，人事昏沉，喉鸣发热，脉之洪滑而歇止，症已危甚，勉力用方二陈加南星、枳实以导其痰，四物以养其血，佐以牙皂、姜汁、竹沥，二剂痰喘渐轻，六剂人事清爽，改用参、术、归、芍，大补气血而安。

清肝化湿通络案

《全国名医验案类编》

杨，六十七岁，商人，住清江。素性嗜酒，晚年血气衰弱，猝感外邪而发，中风半身不遂。未病前二日，肝火已动，夜间神烦少寐。病发之日，午膳甫完，忽觉身体不支，猝然倒地，扶至床榻，左半身手足俱觉不仁，口眼歪斜，肢节三日不能移动，动则痛楚不堪，每日仅食粥一杯，不饿亦不便。脉浮数而濡，左手微弦。脉症合参，病因嗜酒生湿，湿生热，热生风，风自内动，一触即发。今半身虽不仁，而神识清爽，外无寒

热，先天素强，治疗尚早，加强调理，可望复原，久则血脉偏枯为难治。

疗法：外以鳝血涂口眼歪斜处，牵之使正。内服汤剂，以熄风逐湿活络清肝为主，手足活动后，改汤为膏，调理自痊。

加入羚羊角一钱（另煎，贫寒无力者不用亦可）、滁菊花二钱、明天麻二钱、双钩藤四钱、杜苍术钱半、川黄柏三钱、五加皮四钱、当归尾二钱、川牛膝三钱、石南藤三钱、白颈蚯蚓二钱、炙甘草一钱、嫩桑枝五钱。如便秘者，酌加大黄、蕲蛇、蚯蚓研末，淡酒冲服，一钱更妙。

服药两剂，口眼歪斜处即正。四五剂后，手足渐能活动。半月后，以原方十剂，熬成药膏，加黑驴皮胶、龟胶各二两，每日开水冲服五六钱，月余调理而安。药膏内酌加冰糖则易服。

转舌膏案

《青霞医案》：一老太太七旬有四，五月二十三日，忽觉项间不舒，旋即半遂中风不语。延至二十九日，易医数人，服药无效。问及病情：眼喎斜，舌强不语，口中流涎，神气昏迷，大便不通已有七日。先用猪蜜导法。此中风大证，用药甚难，仿转舌膏法。

连翘 山梔 薄荷 黄芩 石菖蒲 大黄 芒硝 远志 水煎，徐徐而服。 乌龟尿点舌上。 猪胆汁、白蜜熬冷，做一寸长，塞入谷道。 六月初一日，大便下燥粪不少。幸而导通，能愈之兆也。服原方。

初二日，阅方杂乱，下焦瞎迫，上焦已受累不浅矣。柔润熄风，化痰。

天麻 钗斛 天冬 枳实 生地 竹沥 豆汁 地栗汁 梨汁 柿霜 以大熬膏，日服二三次。 初三日，神气或明或暗。仍服原方。

初五日，诊左手脉软而细，右手脉洪而弦，二便通畅，中脘时闷时宽，神气乍明乍暗，口喎舌歪，口流涎，鼻孔干燥，胸中神气渐清，年高之人，涸营耗卫之药，似乎不可用也，膏方内加沙参、葛根。煎方无庸更改，若要日日换方，治病无此法也。

初七日，始能开口出声，合家欢喜，仍服原方勿怕。初八日，能说出“我要吃”三字，已见转机，仍服原方，膏滋加重，添清音法。

天麻 天冬 当归 黄菊花 钗斛 玄参 麦冬 梨汁 黑豆皮 蔗汁 竹沥 姜汁 柿霜

熬膏，另研远志、菖蒲各三钱，秤二分，和膏化

服。……

十五日，神识日清，起动饮食睡卧二便皆可，能言四五句矣。细看舌根厚边紫，满舌光红而无苔，舌伸出斜在右边，故转掉字眼难清。此乃心胞络间，久积之热弥漫，以致舌本不灵。此等病证，而能有转机，恐非医药之力也。……以后起动，必须人在左右扶之，切勿大意。仍仿柔润调和法，不离去风清热化痰皆效，古圣贤之法也。……

天麻 沙参 羚羊角 当归 桑叶 菖蒲 生地 连翘 黑豆皮 煎汁去渣服。

水煮，两回服，夜间服膏滋。

二十日，神清气爽，能说十多句，四音兼备，大有转机。惟舌红无苔，伸出舌尖，尚未全正，服原方加山

……二十五日，诊两手脉渐和，惟左手稍大而弦，精神日渐健旺，但舌红犹未起苔，心经之郁热未化也。仿加味转舌膏。

连翘 山栀 黄芩 薄荷 元明粉 大黄 竹叶 防风 桔梗 石菖蒲 犀角 川芎 甘草 柿霜 研末为丸，如桐子大，秤一钱半，煎汁去渣服。

二十七日，据云扶杖可以自行数十步，舌尖仍斜而未生苔，仍服丸药。

二十八日，大便通畅，精气神日见健旺。再现舌尖转正，红淡生苔，方佳。

二、停服丸药，单服滋膏。

①熟地、肉苁蓉、山药、丹皮、泽泻、茯苓、山茱萸、黄精、鹿角、龟板、水煎，两次服。②白芍、当归、熟地、黄芩、白芍、天麻、麦冬、菊花、沙参、天冬、枳实、白蒺藜、地龙、石决明、地龙、水煎，三次服。③熟地、肉苁蓉、山药、丹皮、泽泻、茯苓、山茱萸、黄精、鹿角、龟板、水煎，三次服。

大便一日不出恭，即服丸药一钱，不必候至第三日。不出恭而再服丸药，第二日即可服。既出恭，停止勿服。

并于肺则喜，肺火并于肝则悲是也，稍加连、柏之属泻其火，八日笑止手动，一月能走矣。

参附汤案

《医宗必读》
徽商汪华泉，忽然昏仆，遗尿手撒，汗出如珠，众皆以绝证既见，决无生理，余曰：手撒脾绝，遗尿肾绝，法在不治，惟大进参附，或冀万一。遂以人参三两，熟附五钱，浓煎灌下，至晚而汗减；复减人参二两，芪、术、附各五钱，是夜服尽，身体稍稍能动；再以参附膏加生姜、竹沥盏许，连进三日，神气渐爽。嗣后以理中、补中等汤，调养二百日而安。

童便汤案

《续名医类案》

黄履素曰：余从弟履中，年方强壮，以劳心忧郁，忽然昏愆，痰升遗尿，眼斜视，逾时不醒，竟类中风，灌以童便而醒，此等症候，皆火挟痰而作，又非三生饮可治者，并姜汤亦不相宜也。

治一切风证，半身不遂，四肢麻木，言语蹇涩，精神昏

大黄黑豆案

《续名医类案》

罗谦甫

罗谦甫曰：按察书史李仲宽，年逾五旬，至元己巳春，患风证，半身不遂，四肢麻痹，言语蹇涩，精神昏愤。一友处一法，用大黄半斤，黑豆三升，水一斗，同煮豆熟，去大黄，新汲水淘尽黑豆，每日服二三合，则风热自去。服之过半，又友云：通圣散、四物汤、黄连解毒汤相合服之，其效尤速，服月余精神愈困，又增痞哑不能言，气冷手足寒，命予诊视，细询前由，尽得其说，诊之六脉如蛛丝，谓之曰：夫病有表里寒热虚实不等，药有君臣佐使大小奇偶之制，君所服药无考凭，故病愈甚，今为不救，君自取耳，未几而死。

罗谦甫

升麻汤案

《卫生宝鉴》

太尉忠武史公，年六十八岁，于至元戊辰十月初，侍国师于圣安寺丈室中，煤炭火一炉在左侧边，遂觉面热，左颊微有汗，师及左右诸人皆出，因左颊疏缓，被风寒客之。右颊急，口喎于右，脉得浮紧，按之洪缓。予举医学提举忽君吉甫专科针灸，先于左颊上灸地仓穴一七壮，次灸颊车穴二七壮，后于右颊上热手熨之。议

以升麻汤加防风、秦艽、白芷、桂枝，发散风寒，数服而愈。或曰：世医多以续命汤等药治之，今君用升麻汤加四味，其理安在？对曰：足阳明经起于鼻，交頞中，循鼻外，入上齿中。手阳明经亦贯于下齿中，况两颊皆属阳明。升麻汤乃阳明经药，香白芷又行阳明之经，秦艽治口噤，防风散风邪，桂枝实表而固营卫，使邪不能再伤，此其理也。夫病有标本经络之别，药有气味厚薄之殊，察病之源，用药之宜，其效如桴鼓之应。不明经络所过，不知药性所在，徒执一方，不惟无益，而又害之者多矣，学者宜精思之。

黄芪防风外熏案

《名医类案》

许胤宗治柳太后病风不能言，口噤而脉沉，事急矣，非大补不可也。若用有形之汤药，缓不及事。乃以防风、黄芪数斛，置于床下，汤气熏蒸，满室如雾，使口鼻皆受之，其夕便得语。

震亨曰：口通乎地，鼻通乎天，口以养阴，鼻以养阳，天主清，故鼻不受有形而受无形；地主浊，故口受有形而兼乎无形也。柳太后之病不言，若以有形之汤，缓不及事，今投以二物，汤气满室则口鼻俱受，非智者神通，不可回生也。

威 灵 仙

《证类本草》引《崔氏海上方》

威灵仙去众风，通十二经脉。此药朝服暮效，疏宣五脏冷脓宿水，变病微利，不泻人。服此四肢轻健，手足温暖，并得清凉。时商州有人患重足不履地，经十年不差，忽遇新罗僧见云，此疾有药可理，遂入山求之，遣服数日平复。后留此药名而去。此药治丈夫妇人中风不语，手足不遂，口眼喎斜，筋骨间风、胎风、头风、暗风、心风风狂，……威灵仙一味，洗焙为末，以好酒合令微温，入在竹筒内，牢塞口，九蒸九曝，如干添酒重洒之，以白蜜和为丸，如桐子大，每服二十至三十丸，汤酒下。

豨 薟 丸

《本草纲目》

江陵府节度使，成纳进豨薟丸方表略云：臣有弟近年三十一，中风，伏枕五年，百医不瘥。有道人钟针因睹此患，曰：可饵豨薟丸必愈。其草多生沃壤，高三尺许，节叶相对，当夏五月以来收之，每去地五寸剪刈，以温水洗去泥土，摘叶及枝头。凡九蒸九曝，不必太燥，但以取足为度。仍熬捣为末，炼蜜为丸如梧子大，

空恐酒或米饮下三三粒丸，服至五千丸，所患忽加，不得忧虑；是药攻之力。服至四千丸，必得复故。至五千丸中当复重挫，因以法修合，令服之果如其言。余服后须吃饭三五匙压之。五月五日采者佳。奉敕宣府医院详录。

紫萍一粒丹

《本草纲目》

《本草纲目》

世传宋时东京开河，掘得石碑，梵书大篆一诗，无能晓者。真人林灵素逐字辨译，乃是治中风方，名去风丹也。诗云：“天生灵草无根杆，不在山间不在岸。始因飞絮逐东风，泛梗青青飘水面。神仙一味去沉痾，采时须在七月半。选甚瘫风与大风，些小微风都不算。豆淋酒化服三丸，铁钁头上也有汗。”其法：以紫色浮萍晒干为细末，炼蜜和丸弹子大，每服一粒，以豆淋酒化下，治左瘫右痪，三十六种风，偏正头风，口眼歪斜，大风癰风，一切无名风及脚气，并打扑伤折及胎孕有伤，服过百粒，即为全人。此方后人为紫萍一粒丹。

《本草纲目》

上党赵瞿病癰历年，垂死其家弃之，送置山穴中。

瞿怨泣经月，知有仙人见而哀之，以一囊药与之。瞿服百余日，其疮都愈，颜色丰悦，肌肤玉泽。仙人再过之，瞿谢活命之恩，乞求其方。仙人曰：此是松脂，山中便多。此物汝炼服之，可以长生不死。瞿乃归家长服，身体转轻，气力百倍，登危涉险，终日不困，年百余岁，齿不坠，发不白。夜卧忽见屋中有光，大如镜，久而一室尽明如昼。又见面上有采女一人，戏于口鼻之间。后人抱犊山成地仙。于时人闻瞿服此脂，皆竞服之，车运驴负，积之盈室，不过一月，未觉大益，皆辄止焉，志之不坚如此。

【按】松脂又名松膏、松香。苦、甘温，祛风疗疮，活血生肌，强筋骨。松柏为众木之长，其脂乃木中津精所化外溢而成，凝松树之灵气，其活血化瘀的功能是乳、没所不及，且有强壮抗衰作用。《本经》曰：“久服，轻身不老延年”。不只用于疮疡，中风亦可用之。

羌活酒

《本草纲目》

唐刘师贞之兄病风，梦神人曰：“但取胡王使者浸酒服便愈。”师贞访问皆不晓，复梦其母曰：“胡王师者，即羌活也。”求而用之，兄疾遂愈。

中

受一方，依方浸酒。未服之先，非人扶之不能起，及饮一升，便手能梳头，服两升，手足屈伸有力，服三升，言语舒畅，行步如故，服四升，肢体通暖，百节遂和，举步如飞，其效如神，言之不可尽述。

防风去芦 羌活 鳖甲九肋者炙，各一两 秦艽去芦 苍耳子槌碎，各四两 甘枸杞子五两 白术去芦 萆薢酒炙 牛膝去芦酒洗 虎胫骨炙酥 当归油松节槌碎 晚蚕沙炒 川杜仲姜酒炒，各二两 干茄根饭上蒸熟，八两 一方加白花蛇酒浸去皮骨四两，其效如神。

上细锉，用好酒三十五斤，将生绢袋盛药，悬浸于内，封固，过十四日，将坛入锅，悬空着水，煮令坛内滚响，取出，埋入土内三日，去火毒，开坛取酒，不可以面对坛口，恐药力冲伤眼目。每饮一二盅，无令药性断绝，忌动风之物。凡制此酒不可煮之太过，则无效，只可尽一炷香为度。凡左瘫右痪，口眼歪斜，四肢麻痹，筋骨疼痛，三十种风疾，并四般气，无不效也。

古今中外各埠均有代售

上海南京路大光明电影院对门
上海南京路大光明电影院对门
上海南京路大光明电影院对门
上海南京路大光明电影院对门

附:

中风论

中风浅论

概说

中风有出血性中风与缺血性中风两大类，出血性中风分为脑出血与蛛网膜下腔出血；缺血性中风分为短暂性脑缺血发作（小中风）和脑梗塞（脑血栓形成、脑栓塞）。中医常分为中脏腑与中经络（或中血脉）两大类；中脏腑多见于出血性中风，其病因属阴阳失衡，气血逆乱，“血之与气并走于上”而突然发病；中经络多见于缺血性中风，其病因为风邪入中，营卫不调，“气血凝涩”而发病。治疗方面出血性中风从内而治，多用清火、泻下、潜阳、开窍诸法；缺血性中风从外而治，多用祛风、活血、补气、温阳诸法。总之，出血性中风属阳、热、实者多，发病急卒，变化多端；缺血性中风属阴、寒、虚者多，发病缓慢，变化较少。

外风说

《黄帝内经》有关中风的病因大体分为两类，一类是“血之与气并走于上，则为大厥”，多属中脏腑之重证，与出血性中风雷同；二是“偏枯”、“痲风”等的论述，即所谓“外风”者。《诸病源候论》曰：“风湿客于半身，在分腠之间，使气血凝涩，不能润养”而发为中风。外风说的中风多属中经络者，与缺血性中风雷同。

外风的“风”不同于外感风寒的风，外感证是一个即发疾病，而中风所受的风是一种晚发疾病，即反复多次受风（挟寒或挟湿）的过程，是一种渐进性的、长期的、慢性病变过程。这种病变过程是在机体正虚的基础上，逐渐损伤络脉血管，致使血脂增高、动脉硬化、血管反复痉挛、高血压等渐渐形成，此时脉络空虚，营卫失度，血黏气滞，血气凝涩，真气渐去，最后因情志的改变、过度劳累、暴饮暴食、再次受风或受寒等诱因而突然发作，形成中风，这个过程是慢长的，少则数年，多则数十年。

中医还有一种理论叫“审证求因”法，在病因不明的情况下，以其结果而判断其病因。因此可以认为半身瘫痪（结果）是风邪多次侵袭（病因）机体而造成的。如《金匱要略》所谓“风之为病，当半身不遂。”只有出现了半身不遂，才认为是风邪所伤，不然则风之

为病，可能为风寒外感，也可能是惊厥等证。

人体受风之后，因为侵袭的部位不同，随着机体的秉赋不同而有不同的转归。阳热气逆挟火者，多风火相煽转归为气血逆上而成为中脏腑证，阴寒气虚挟湿者，多络脉不通转归为血瘀气滞而成中经络证。

风邪能致瘀。因为风邪长期的反复不断的对腠理、血脉进行侵害，致使机体“阴阳不调，脏腑气偏，营卫失度，血气逆乱”（《医方类聚·中风》）。卫气不调则脉管失其柔韧光滑弹性，营血不调则“血涩”，黏度增高，流行缓慢，不能润养，最终还可使脉道阻塞。吴云：“风邪注于肢节，久欠则血脉凝滞不行。”瘀血形成，中风也随之形成。

这里有一点需要说明，早期的外风学说和祛风方药在治疗中风方面，显然不能全面的指导和治疗所有的中风患者，如“血之与气并走于上”的大厥。后世，特别是金·元时期，逐渐形成了“内风”和“非风”学说，这就极大的发展和补充了治疗中风的方法，并不是有了“内风”学说，就意味着要否定“外风”学说，正如明清发展和创立了温病学说，但并不能否定《伤寒论》和伤寒学说，而是更加丰富了外感学说，补充了外感的治疗方法，祖国医学就是在不断的发现、创新、补充中发展的，之所以今天的中医学说能发展的丰富多彩，就是经过历代医家的不同学说逐渐积累起来的。

关于祛风药

祛风药包括祛风解表药（辛温解表和辛凉解表）和祛风湿药。

一、风药亲上，风药入脑。中风的主要病变部位在元神之府的大脑血管，而风药的特点是其气清轻，善于上行外达，通行脑府血脉。东垣曰：“中风为百病之长，乃气血闭而不行，此最重疾，凡治风之药，皆辛温上通天气，以发生为体，以元气出于地之根蒂也。”东垣认为中风是“气血闭而不行，”但为什么又主张用祛风药治疗？这是因为中风的病位特殊，风药一方面“辛温上通天气，”另一方面还具有从下焦蒸化，促进元气运行速度加快，通达脑髓元神之府，从而使气血闭而不行得到治疗，这实际上也就达到了活血化瘀作用。因此活血通脉如果是最终目的，那么，我们可以通过不同的手段（如祛风、补气、清热泻下、滋阴潜阳、除湿化痰等）而达到活血通脉的目的。

二、风药活血通脉。风药不仅有解肌发汗、祛风化湿的作用，大部分祛风药还具有明显的活血作用，如羌活有“活心血”，“通畅血脉”作用。于天星先生认为羌活为心脑血管病的要药，用于脑动脉硬化，脑供血不足有较好疗效，现代医学研究表明羌活具有抗凝和抗衰老作用。桂枝温通经脉，助阳化气，具有扩张血管、抗

凝，抑制血小板聚集作用；防风具有抗凝和降压作用；藁本有降压和增加周围血管流量作用；辛芩有扩张血管、降压、抗血小板与抗凝等作用；葛根有扩张血管、抗高血压、改善脑循环等作用；升麻有较强的抗凝、降脂和抗动脉粥样硬化作用；蔓荆子有降压抗凝作用；独活具有抗血小板聚集、抗血栓和抗凝作用；豨薟草有扩张血管、降压、抑制血栓形成和改善微循环障碍的作用；麻黄有升压和抗凝作用，但其升压作用在复方中并不明显，另外还有兴奋中枢作用。

对于药物和方剂的研究与运用，随着时代的发展，不断的会发现更多的药理作用，逐渐的拓宽运用范围。如西药阿司匹林，最早作为解热止痛药（类似中药的祛风药）应用，而后来发现了它具有活血抗凝作用，目前已经普遍应用于心脑血管病，现在谁还能说阿司匹林是发汗解热药而不可用于心脑血管病呢？

总之，大部分祛风药有活血化瘀，降脂抗凝，软化和扩张血管，调节微循环，加快血流速度和抗衰老等作用。现代药理学的研究证明了古人用祛风药治疗中风的经验是正确的。

《历代中风方药研究》第一章的方剂以祛风药为主，不以祛风解表命名，而以“调和营卫”立论，这是因为调和营卫具有解肌透表，通经活络，行气活血等治法在内，因为中风的形成是由于风邪多次缓慢的侵袭人体肌腠血脉而形成的晚发疾病（病变部位较深重），不同于

外受风寒而即发的外感病(病变部位较轻浅)，因此治疗方法亦能用解表发汗来论述，以调和营卫来命名，既符合中风的病理基础，又能恰当的表明祛风药在中风方面的机理作用。

三、祛风药的配伍。用祛风药治疗中风，必须在辨证的基础上配伍其它药物应用，这样临床效果更为理想。根据古人治疗中风的用药经验，以本书中祛风药为注的方剂，分析其配伍方法如下：

1. 祛风药 + 活血药 如葛根汤、羌活汤等。
2. 祛风药 + 活血药 + 化痰药 如拒风丹等。
3. 祛风药 + 活血药 + 清热药 如大续命汤等。
4. 祛风药 + 活血药 + 清热药 + 补血药 如大秦苳汤等。
5. 祛风药 + 活血药 + 补气药 如黄芪桂枝五物汤等。
6. 祛风药 + 活血药 + 补气药 + 寒热并用 如小续命汤等。
7. 祛风药 + 活血药 + 补气药 + 滋养肝肾药 如补偏愈风汤等。
8. 祛风药 + 活血药 + 养阴药 如加味桂枝汤、秦苳汤等。
9. 祛风药 + 活血药 + 镇潜药 如桂枝加龙牡汤等。
10. 祛风药 + 活血药 + 温阳药 如必用方竹沥汤、小防风汤等。

11. 祛风药 + 活血药 + 清热泻下药 如防风通圣散等。

12. 祛风药 + 理气药 + 泻下药 如三化汤等。

从中从以上分析可以看出，用祛风药治疗中风很少单独处方，大多是与其它药配伍应用，祛风药与活血药配伍的概率最高，其次就是补气、清热、化痰、养阴等，只有经过恰当的配伍，才能更好的发挥祛风药的调和营卫、活血化瘀、通经活络的作用。

祛风药经过恰当的配伍，不仅在中风的治疗方面，而且在中风的预防及防止再次发作方面也有一定的作用，如《世医得效方》在加减续命汤主治中指出：“病风人常服不可缺”。因此对未中风的中老年人常服一些祛风活血养阴化痰的方药，可以防止和减少脑中风的发作。记得二十世纪七十年代社会上流传着一首秘方，说是一个老中医献给伟大领袖毛主席的，常服能治百病，长生不老（抗衰老）。方剂内容太体与大秦艽汤相类似，因为老年人大多出现动脉硬化、血黏度增高、血压高、血管脆性增加，这个时候，虽然还没有出现中风病，但机体已经多次受到“风”的侵袭，已经有了风的表现，如眩晕、头昏、头痛、手足麻木、反应缓慢等，因此在这个阶段能以祛风药配伍活血、补气、养阴等中药常服，可以大大的降低脑中风的发作，延长生命的期限。

为主，配合其它药物，制成散剂或胶囊），治疗缺血性中风临床疗效显著。1989年至1991年《甘肃日报》《白银报》等多家报纸以“脑络通治疗脑血栓形成有奇效”和“脑络通受省内外患者好评”等为题进行了报道。一时间全省各地脑中风患者前来靖远求诊者络绎不绝，信件文函每日接阅数十件。经数千例患者临床观察，脑络通对缺血性中风有着明显的通经活络、活血化瘀、恢复语言和肢体功能等作用，对出血性中风的恢复期与后遗症期也有较好的治疗作用，未发现一例因服药而不适者。脑络通的疗效受到了省卫生厅领导的重视，1991年以“脑络通治疗脑血栓的临床研究”为题上报省卫生厅被审定为省级科研课题。

这里需要说明的是在出血性中风的急性期，风药应当慎用（此阶段主要是昏迷，痰声漉漉，因此也没有用风药的证）。不只是风药，即补气药，补阳药，滋阴药，香窜药等也都要视病情慎用。所谓“昏迷戒香窜，偏瘫慎黄芪”说的就是这个道理。

中脏腑

中脏腑多见于脑出血的急性期，中医病机为火热迫血，阳亢气逆，气、血、风、火、痰暴逆于上者为多，可见痰浊壅塞，神腑失明，阴阳有离脱之势，严重者呕逆出血，胃气有败坏之兆，在此危急时刻，不是恢复肢

体功能的问题，而是抢救生命为第一要。首先要降低血压，降低颅内压，止血醒脑，防止继续出血和形成脑疝，必须中西医结合，分秒必争。形体强实，瘀血闭阻者可用泻下、镇潜、化痰、止血，引气血下行，兼以醒神开窍，用方如泻心汤、牛黄通膈汤、龙胆泻肝汤、抵当汤、安宫牛黄丸等加三七、云南白药之类，必要时鼻饲灌入。用泻下法越早疗效越好，必须在三二日之内。张元素牛黄通膈散主治云：“治初病风证，觉一二日实则急下之”，“以利三二行为度”，实为经验之谈。随着病情的稳定，再选以其它方药进行治疗。

若形体虚弱，出现神昏形冷，汗出如油，手撒遗尿，目合口开，鼻鼾息微，脉微欲绝，血压由原有的高血压急剧下跌或测不出，大多为元阳外脱，生命已处于一线之边缘，急需回阳救急，“急以人参、乌附大剂煎服即苏，……必用人参两许”（《冯氏锦囊秘录》）。“则能瞬息化气于乌有之乡，顷刻生阳于命门之内”（《医宗金鉴》）。可加五味、龙、牡以收敛镇潜，阴阳两救，标本兼治。

结束语

中风之发作，为急危重证，治疗不可不慎，治疗不可不急，分清出血与缺血，辨明闭证与脱证，孰当止血，孰当活血，孰当祛邪，孰当补正，治疗以救人为

先，不可有误。恢复期与后遗症期，为难治之杂证，力求通经活血，恢复语言与肢体功能，恰当的护理、按摩、针灸也可配合，尽量让病人活动锻炼瘫痪肢体，促进自主运动的恢复。通过正确的治疗，可以大大的减少中风的死亡率和致残率。

[illegible][illegible]

参考书目

伤寒论	汉·张机
金匱要略方论	汉·张机
肘后备急方	晋·葛洪
千金要方	唐·孙思邈
外台秘要	唐·王焘
太平圣惠方	宋·王怀隐等
经史证类备急本草	宋·唐慎微
太平惠民合剂局方	宋·陈师文等校正
圣济总录	宋·宋医官合编
小儿药证直诀	宋·阎效忠集钱乙经验编
洪氏集验方	宋·洪遵
普济本事方	南宋·许叔微
三因极一病证方论	南宋·陈言
杨氏家藏方	南宋·杨倓
素问玄机气宜保命集	南宋·刘完素
宣明论方	南宋·刘完素
医学启源	南宋·张元素
儒门事亲	南宋·张从正
内伤外感辨惑论	南宋·李杲
医学发明	南宋·李杲
脾胃论	南宋·李杲

济生方	南宋·严用和
仁斋直指方	南宋·杨士瀛
类编朱氏集验医方	南宋·朱佐
卫生宝鉴	南宋·罗天益
此事难知	元·王好古
瑞竹堂经验方	元·萨谦斋
饮膳正要	元·忽思慧
世医得效方	元·危亦林
丹溪心法	元·朱震亨
脉因证治	元·朱震亨
秘传证治要诀	明·戴原礼
普济方	明·朱橚
医方类聚	明·金礼蒙等（朝鲜）
校注妇人良方	明·薛己
明医杂著	明·王伦
名医类案	明·江瓘
医学纲目	明·楼英
医学入门	明·李梴
本草纲目	明·李时珍
医方考	明·吴崐
仁术便览	明·张洁
赤水玄珠	明·孙一奎
三补简便良方	明·王象晋
医便	明·王三才
证治准绳	明·王肯堂
古今医鉴	明·龚信
万氏济世良方	明·万表

寿世保元
外科正宗
明医指掌
景岳全书
医宗必读
审视瑶函
医门法律
医方集解
张氏医通
古今名医方论
绛雪园古方选
惠直堂经验方
辨证录
医宗金鉴
临证指南医案
叶案存真
医碥
串雅内外编
急救广生集
成方切用
续名医类案
寿世编
温病条辨
古方汇精
医林改错
医醇賸义
医方论

明·龚庭贤
明·陈实功
明·皇甫中
明·张介宾
明·李中梓
清·傅仁宇
清·喻昌
清·汪昂
清·张璐
清·罗美
清·王子接
清·陶乐亭
清·陈士铎
清·吴谦等
清·叶桂
清·叶桂
清·何梦瑶
清·赵学敏
清·程鹏程
清·吴仪洛
清·魏之琇
清·青浦诸君子辑
清·吴鞠通
清·爱虚老人
清·王清任
清·费伯雄
清·费伯雄

不知医必要

外治寿世方

血证论

马培之医案

疑难急证简要

医学摘粹

柳选四家医案

医学衷中参西录

医方简义

诊方辑要

中风斟论

清代名医医案精华

汉方辨证治疗学

妙药奇方

简明方剂辞典

清·梁子材

清·邹存淦

清·唐容川

清·马培之

清·罗越峰

清·庆云阁

清·尤在泾等

清·张锡纯

清·王馥原

丁甘仁

张山雷

秦伯未

日·矢数道明等

韩国·曹圭亨辑

江克明等

跋

伟大的政治家、科学家、文学家和艺术家，还有我们的父亲、母亲、亲戚和长辈们到了晚年，大多被可恶的中风等病所击倒，一蹶不起。他们曾经叱咤风云，名扬天下，他们那么善良诚实，可敬可爱，然而当躺在病床上，又显的那么无可奈何，痛苦不堪，乞求的目光在盼望着医学家早日攻克魔鬼般的中风，还有老年性痴呆、帕金森氏病……

中国社会的人口状况，已经步入了老龄化的时代，因而对于老年病的研究也迫在眉睫，让老年人健康的、幸福的安度晚年，这是我们作为子女的，还有医学界的同行共同的目标。

《历代中风方药研究》初稿成于1991年，因忙于诊务，未能及时出版，这次又作了较大的修改和充实，在新世纪初奉献给诸君，仅为抛砖引玉，如果能为同仁们进一步的研究或创新作为阶梯，是我之幸，亦天下人之幸。

本书在出版之际，得到了甘肃中医学院吴正中教授、甘肃省中医学校高冬来老师的关心和支持，在此一并表示感谢。

[G e n e r a l I n f o r m a t i o n]

书名 = 历代中风方药研究

作者 = 张玉明编著

页数 = 324

SS号 = 12056389

出版日期 = 2005 . 2

历代中医资料大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

只需要在下面输入你的邮箱并确认就可以直接下载中医资料：

http://list.qq.com/cgi-bin/qf_invite?id=03157beabc6d50e0b64029a2715966596d94dcac7ed0cfd7

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 QQ/微信：**2049346637**

三、关注微信公众平台——逢原中医，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

免责声明：所有资源均是网上搜集，本人收集整理这些中医资料，仅仅为了方便中医同道中人私下交流学习之用，不为营利，将不对任何资源负法律责任。所有资源请在下载后 24 小时内删除，任何涉及商业营利目的均不得使用，否则产生的一切后果将由您自己承担！如果您觉得满意，请购买正版资源。



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医