中医古籍临床新用丛书

验方新编精要

丛书主编 ■ 余瀛鳌　卢祥之
本册主编 ■ 李培硕　崔轶凡

原著　清·鲍相璈



贵州科技出版社



责任编辑：熊兴平
封面设计：张　彪

ISBN 978-7-80662-528-6
9 787806 625286 >

ISBN978-7-80662-528-6/R·147定价：40.00元

中医古籍临床新用丛书

验方新编精要

原著 清·鲍相璈

丛书主编 ■ 余瀛鳌 卢祥之
本册主编 ■ 李培硕 崔轶凡



《中医古籍临床新用丛书》编委会

主　　编：余瀛鳌　卢祥之
编　　委：杜惠芳　李庆生　王宏芬
　　李文泉　卢祥生　王仁娟
　　赵英鹏　陈晓雷　汤　楠
　　李　薇　杨　果　齐　放
　　宋孝瑜　常德增　张东杰

贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

验方新编精要/李培硕,崔轶凡主编. —贵阳:贵州科技出版社,2007.4
(中医古籍临床新用丛书/余瀛鳌,卢祥之主编)
ISBN 978-7-80662-528-6

Ⅰ.验… Ⅱ.①李…②崔… Ⅲ.验方—汇编 Ⅳ.R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 036315 号

出版发行	贵州科技出版社
出版人	施福根
地　址	贵阳市中华北路 289 号　邮政编码　550004
经　销	各地新华书店
印　刷	贵阳云岩通达印务有限公司
开　本	850mm×1 168mm　1/32
印　张	19.625
字　数	560 千字
版　次	2007 年 4 月第 1 版
印　次	2007 年 4 月第 1 次印刷
印　数	1~3 000 册
定　价	40.00 元

前　言

半个多世纪以来，中医研究的内容与方法，大致有五个方面：

1. 文献研究：从上世纪50年代至文化大革命前，对古代医籍进行了大量的收集、保存、点校、注释、语释、影印和出版。这一阶段的文献整理研究，给中医作了“留种”的工作。

2. 理论研究：上世纪50年代以来，由卫生部或署辖行政部门组织、集体编写了高等中医院校统编教材。从1958年到上世纪末，共编写了六版教材，对中医基础理论进行了较系统的阐释。几十年来，一代又一代的中医学子，主要就是靠这套教材学习中医。

3. 临床研究：集中在对证的研究（证本质、证候学），再如辨证论治的规范化研究、中医病名研究、治则治法研究、方药研究等都具有一定规模和影响。

4. 多学科研究：从古代哲学研究中医，如周易与中医、道学与中医；从哲学方法论、控制论、信息论、系统论、生物全息理论等解释中医理论；从天文学、气象学、太阳黑子活动周期来研究五运六气，还有从数学研究制作五行的数学模型等。

5. 实验研究：采用西医的若干理论指标分析验证中医药的疗效。如清热解毒、养阴生津方药对一些传染病、感染性疾病的疗效；通里攻下方药对某些急腹症的疗效；活血化瘀方药对冠心病的疗效等，进一步深入到探讨八纲辨证的病理解剖学基础等，从早期的抑菌抑毒实验，到多方法、多层面、分子水平上更为微观的研究，对中医药理论和临床方药机理的探讨采用了另一条途径和方法。

从内容上看，这些研究工作，对某一理论、某些具体的理法方药的理论研究较多，从整体研究和构建中医学理论体系者少；从发展趋势上，以现代医学思路和方法指导者越来越多，以中医思路为指导，从中医理论自身发展规律研究者少，从中国医学之所以能悠久不衰的实践

根基入手的更少。

近年来，许多青年学生和初涉临床工作的年轻医生，提出阅读古籍，结合临床实用，感觉无从下手，有许多不便，有鉴于此，我们与诸多学者探讨以后，决定立足在不仅是给古医籍点校做一番“整容”，而是根据古籍的基础，在临床研究、实践上，做些印证的检索和说明的工作，这样做，第一是对古籍保护、流传有所促进；第二是对初涉临床者和青年中医学生提供深入研究的一些线索。这也是一种尝试，这种尝试，对于繁荣中医文献，也许有一定益处。这种作法，得到了国务院古籍整理办公室的肯定和支持。

中国出版工作者协会国际合作出版促进委员会研究中心与贵州科技出版社自 2004 年开始组织中国中医科学院（原中国中医研究院），以及山东、江苏、山西、湖南、四川中医文献研究、临床教学人士就此项目开展评注和补缀工作，历时两年有余，始见端倪，寄望丛书，能对后学有所裨益。

《验方新编》的学术成就

鲍相璈，字云韶，湖南善化（今长沙市）人，是清代道光、咸丰年间的官吏与医家，他“幼时，见人有良方，秘而不传世，心窃鄙之，因立愿广求，不遗余力，或见于古今之载籍，或得之戚友之传闻，皆手录之。久之，荟萃甚富，各门具备，乃删其不甚经验及数方相同与夫贵药不能力致者”，编成《验方新编》一书，于道光二十六年（公元1846年）刊行于世。本书是一部以医方为主、医方与医论合参的医著。它辑录了民间习用的单方与验方，选录了历代许多医家的医论与治验，包括内、外、妇、儿、五官等各科的医疗、预防、康复和保健的方药与论述，是一部中医药理论研究和临床工作的重要参考著作。

本书卷一至卷八，按人体从头至足，分为五十三部杂症论述其内外治法。卷九为妇科，分为调经、种子、胎前、产后四门，分述其症治方药，并附简易杂治，以补其未备。卷十为儿科，分麻、痘、惊三症，述其治法方药，亦附简易杂治。卷十一为外科痈疽内外治法方药。卷十二为急症救急法及解诸物、诸药毒法。卷十三为虫蛇咬伤及跌打、诸物损伤的内外治法方药。卷十四至卷十六，为内科诸病及怪症奇病的内外治法方药；末附咽喉秘集、痧症全方。本书自道光年间刊行以来，因其有“亦精亦博，既简既便，病者可按部稽症，按症投剂，犹如磁石取铁”的特点而得到赞誉，并在民间广为流传。

我国历代名医大多重视民间单方验方，这些单方验方是历代医家和人民与疾病斗争积累的宝贵财富，多由代代相传，屡试屡验。有些经名医诊治不愈者，试以单方验方，病多霍然而愈。“单方一味，气煞名医”，正是对此的写照。在我国的医药发展史上，单方验方的应用源远流长。然而，明以前单方验方多散见于各类医药学书籍中，专门或主要载录单方验方且影响较大的著作为数寥寥。明清以降，单方验方专书才渐渐增多。单方，是由单味药物组成的方剂；验方，即经验之

方，本意是指经临床实践检验确实有效的方剂，现多指个人经验所得但尚未广泛传播得到公认之有效方剂。《辞海》谓："单方是指民间流传对某种疾病常用的药方，一般药味简单，多能就地取材，便于应用。"《简明中医辞典》谓："验方是指有效验之方药。从广义上说，经方、时方和专方大都是经临床验证有效者，亦可谓之验方。"民间单方和验方有简、便、廉、验和易学的特点，即使在医学高度发达的今天，亦不可偏废，尤其在偏僻的山区和农村，更是如此。古往今来，此类方剂虽或被忽视甚至轻视，却因其自身的特点，一直深受民众喜爱。

上世纪50年代以前，单验方书籍均以小型实用为主，其中不乏治学严谨、独具特色之作，但尚未引起大多数医家的重视。直至近30年来，例数较多、结论较为可信的报道日益增多。大量报道表明，传统的单验方仍有顽强的生命力，其原有效用不断得到证实。新的单方验方不断涌现，在常见病、多发病以及疑难病症的治疗上发挥了重要作用。《中华人民共和国药典》(2000年版)一部共收载中药成方及单味制剂458首，其中由单味药研制的品种有47个，注明由验方研制的品种有8个(其中1个为单味药)，占总数的11.8%。部分从单方验方中筛选分离提取有效部位或有效成分研制出来的中药新药，已成为中医药现代化进程中的标志性成果。

鲍相璈的《验方新编》在记载单方与验方方面，为祖国医学的传承与发展，做出了突出的贡献。

《验方新编》重视内病外治，内病外治是祖国医药学宝贵遗产的一部分，是传统医药的一枝奇葩。早在2000多年前祖国医学的萌芽阶段，我们的祖先就开始以内病外治方法与疾病作斗争。内病外治之法，早在长沙马王堆出土的《五十二病方》及《黄帝内经》中就有所记载，医圣张仲景亦善于此道，在其所著《伤寒论》、《金匮要略》等书中就有针、灸、烙、熨、药摩、坐药、润导、浸足、灌耳、人工呼吸等多种外治之法。魏、晋以后外治法更为普及，迨至清代早已蔚然成风，并形成了相应的理论体系。清代医家吴师机就曾说过："外治之理，即内治之理；外治之药，亦即内治之药，所异者法耳"；"外治必如内治者，先求其本，本者何？明阴阳，识脏腑也……虽治在外，无殊治在内也。所以

与内治并行，而能补内治之不及者，此也。”徐大椿则指出：“汤药不足尽病，人之疾病，由外入内，其流行于经络脏腑，必服药乃驱之，若其病既有定所，在皮肤筋骨之间可按而得者，用膏贴之，闭塞其气，使药性从毛孔而入其腠理，通经贯络，或提而出之，或攻而散之，较服药尤捷。”对于这种观点，现代医学研究认为：皮肤作为一个给药入口，局部给药后，大部分直接进入给药部位发生药效，同时药物可以经血液循环对全身发生作用。《验方新编》中也有相当数量内病外治的记载，可见鲍氏对此法也十分推崇。如大敦穴非瘢痕灸法治疗功能性子宫出血，功能性子宫出血（功血）属祖国医学“崩漏”范畴，《验方新编》记载灯火灸大敦是“治崩证神效第一方”。大敦为足厥阴肝经的井穴，足厥阴肝经的经脉循行“入毛中，过阴器，抵小腹，挟胃属肝络胆”，“与督脉会于巅”；肝又具有藏血和主疏泄的功能，肝肾同源，精血同源，月经与肝、肾的关系极为密切，可见，本法是根据肝经的经脉循行和肝的功能两方面，来达到止血调经的目的的。又如药饼熨治疗瘰疬、流注、肿块等，对于瘰疬、流注、肿块等疾病，可根据患者病情需要，将药研为细末，选用水、黄酒、食醋、面糊、姜汁等做成大小厚薄不等的药饼，放于治疗部位，其上覆布，用熨斗、热水袋、烫壶等在药饼上热熨；或将盐、沙、麦麸等炒热布包后置于药饼上热熨。《验方新编》中就记载：香附饼熨法，可治瘰疬、流注、肿块，或风寒袭于经络，结肿作痛并效。

《验方新编》卷十儿科外治法中记载一引痰法：“凡小儿痰嗽，上气喘急，有升无降，喉中牵锯之声，须引而下行。用生矾一两研末，少入面粉（米粉亦可）。盖生矾，见醋即化成水。入面粉取其胶粘故也。好醋和作二小饼，贴两足心，布包之，一宿其痰自下。”现代有医者用其法治疗小儿毛细支气管炎，男31例，女29例，年龄最小40天，最大13个月。患儿均采用综合性治疗，包括用干扰素抗病毒、吸氧、止咳、镇静及雾化治疗，观察组在此基础上采用引痰法佐治。结果观察组显效18例（治疗3天后，喘憋明显减轻或消失，精神状态明显好转，无烦躁，呼吸平稳，心率减慢，肺部罗音明显减少或消失），有效11例（治疗4天后，症状和体征明显改善），总有效率97%，人均住院日为5.1±1.9天。再如胡椒敷脐治疗小儿腹泻，胡椒为胡椒科植物的干燥果实，味

辛性热，归胃、大肠经，具有温中散寒、下气清痰之功能，用于胃寒呕吐、腹痛泄泻、食欲不振、癫痫痰多等。《验方新编》中记载："（治寒泻）胡椒末和饭作饼，敷贴脐上，或热柴灰布包敷，或炒盐敷，或糯米酒糟和盐炒敷，或酒炒艾绒作饼敷，或胡椒大蒜作饼敷"；"（治痢疾）胡椒一岁一粒，打碎；大鲫鱼（去头尾骨肠）一个，入椒末敷脐上，甚效。"

中药炮制的主要目的是为了更好地发挥药物疗效，降低或消除药物的毒副作用。因此，炮制方法的研究已经成为一项专门的学问。一般认为，有关传统炮制方法的研究，大都应该从本草文献中寻找资料。殊不知在方剂文献中也存在着大量的有关炮制方法的记载，并且这些对中药炮制方法的描述更加具体，针对性更强，也更切合临床实际。《验方新编》卷十一中详尽记载了"七制香附丸"的制法："香附一斤洗净。一制淘米水泡一夜，石上擦去毛，晒干；二制陈酒泡一夜，晒干；三制童便照前；四制盐水照前；五制牛乳照前；六制小扁黑豆煮水照前；七制真茯神六两去皮、去木心，二味共为末，炼蜜为丸，如弹子大。"香附原为疏肝理气之药，鲍氏认为经过七种炮制原料加工以后，"专治心血亏虚、火不下降、水不上升，以致心肾不交，夜梦遗精，百药不效者"。可见，同样的药物以不同的方法炮制，可以直接影响其治疗疾病的范围，这也是祖国医学留给我们的宝贵遗产。

中药制霜法是传统炮制方法之一，是指中药材经加工处理制得的粉末或细小结晶的方法。历代制霜的品种除了含脂肪油较多的果实、种子类药材之外，尚有少量矿物药及动物药，因这类药材常有一定的毒副作用，故要求制霜后入药，以确保临床用药安全有效。唐以前制霜药物仅4种，此后历代不断增加制霜品种，至清代已发展到30余种。《验方新编》载有黄瓜霜制法：嫩黄瓜有刺者不论几条，于端阳午时切开瓜头，挖去瓜瓤，用皮硝装满，仍将瓜头竹签盖好，将黄瓜挂檐下，勿令见日。候瓜外起霜刷下，加冰片研末吹患处，止痛如神。"治急心痛最为神效，并治实火牙疼喉痛皆效。因寒心痛及牙喉虚火忌用。如急心痛欲死者，口有微气，用此霜点眼四角立愈。喉痛者吹入，牙痛者用霜擦之。"

另外，本书还对多种药物的炮制方法有其独到的见解，例如百合、

全蝎、白附子、马钱子、桑螵蛸等等。

《验方新编》还十分重视茶疗与酒疗。自《神农本草经》首次记载了神农尝百草，一日遇七十二毒，得茶而解后，以后历代的中医家均把茶作为一种能防治疾病和养生保健的药物来饮用。唐宋时期，茶疗在医药保健活动中崭露头角，引起了医药学家、养生学家及广大民众的重视和喜用，至明清时期茶疗之风盛行。茶疗，即用茶或以茶叶为主、辅原料，加入适当的中草药配制成茶方来防治疾病的治疗方法。这种疗法既保持了茶的特色和茶叶的作用，又具有茶叶本身所没有的功效；茶叶与其他中草药配用，又有助于发挥和加强药物的疗效，有利于药物的溶解，还能增加香味，调和药味；其组方精炼，制作简便，饮服方便应用广泛，既可用于养生保健，又可以防治多种疾病，是祖国医学中的又一枝耀眼的奇葩。在漫长的医疗实践中，茶疗的应用范围，制作方法，不断被更新和充实，在明清时期更是达到了高峰，大量行之有效的茶疗方被推出。如至今仍在广泛习用的午时茶、枸杞茶、八仙茶、姜茶、五虎茶、川芎茶、珍珠茶等等，均系出自这一时期。茶疗的应用范围几乎遍及内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤各科及养生保健等，茶疗的剂型已由原先的汤剂发展为散剂、丸剂、冲剂及以药代茶饮多种。服用方法也发展有饮服、调服、和服、顿服、噙服、含漱、滴入、调敷、贴敷、擦、搽、涂、熏等。本书中载有甘露茶的作用："此茶疏风清热，去滞逐邪，治一切感冒时气，头痛腹胀，不服水土等症。陈皮四钱（盐水洗），谷芽一两（炒），神曲一两五钱，山楂五十粒（炒），乌药、厚朴、枳壳各八钱，陈茶叶三两，各为粗末。每服二三钱，生姜汤煎服。"以及多种疾病的茶疗法："水草烟中毒，以胡黄连一钱，煎水兑茶服，即解；肩背筋骨疼痛，以槐花子、胡桃、脂麻（俗作芝麻）、细茶叶各五钱，用水五碗，煎至一半，热服，神效；伤寒毒攻、手足肿痛欲断，用六安州茶叶研末（别项茶叶亦可，惟功效稍缓耳）调菜子油敷，或用马齿苋（又名瓜子菜）捣融敷，或用螺蛳入盐少许捣融敷，均效。"

祖国传统药酒方剂甚多，适用范围涉及滋补养身、却疾疗伤等领域，临床使用价值颇高。祖国医学认为，酒的性味苦甘辛，大热，入十二经，功用和血通络，助药力。炮炙药材，做药引，多用黄酒，而泡制药

酒则多用六十度以上好白酒。《验方新编》中的羊肾酒保健疗效甚佳。“此酒能种子延龄，乌须黑发，强筋骨，壮气血，添精补髓，返老还童。凡艰于嗣续者，服之即能生子。生羊腰一对，沙苑蒺藜四两（隔纸微炒），真桂圆肉四两，淫羊藿四两（用铜刀去边毛，羊油拌炒），仙茅四两（要真者，用淘糯米汁泡去赤汁），薏仁四两，用滴花烧酒二十斤浸三七日，随量时时饮之。”本酒中所含药物多属《神农本草经》中所载药物中上品，其药性平和，无毒副作用。生羊肾、沙苑蒺藜、真桂圆肉、淫羊藿、仙茅等诸药合用，共成补肾壮阳，缩尿固精，培元固本，健脾养肾，养肝明目之剂，本方的配伍体现出刚柔并用，阴阳并求，肝肾同调的特点，以达填精补髓，强筋壮骨，种子延龄，乌须乌发之目的。现代临床实践表明，此酒对腰膝酸软、疲乏无力、性功能减退、阳痿、肢麻肢颤、步态异常等症状的改善效果明显，服后无明显不良反应。

《验方新编》中还记载了多种药物中加入酒剂的疗法。如：“九制黄芪，此药制后可与人参同功。气盛者服之最佳……临食兑酒少许服。渣再煎服”；“冻死四肢直、口噤、有微气者，用生半夏末（如豆大）少许，吹入耳鼻内。又用大锅炒灰，布包熨心腹上，冷则换之。候口开，以温酒及清粥少少与之。”这些记载都极大的丰富了祖国医学的治法，对临床实践有着很强的指导意义。

目 录

头部 …… (001)
四妙勇安汤的临床新用 …… (007)
面部 …… (012)
眉部 …… (015)
目部 …… (016)
耳部 …… (024)
鼻部 …… (029)
黄连膏的临床新用 …… (031)
唇部 …… (036)
口部 …… (037)
舌部 …… (039)
齿部 …… (041)
下颌 …… (046)
颈项 …… (047)
咽喉 …… (048)
手部 …… (055)
腋部 …… (059)
乳部 …… (060)
胸、肋部 …… (063)
心部 …… (064)
肺部 …… (066)
各种气痛 …… (067)
良附散的临床新用 …… (068)
失笑散的临床新用 …… (069)
丹参饮的临床新用 …… (074)

咳嗽 …… (078)
止嗽散的临床新用 …… (079)
劳伤吐血 …… (085)
哮吼 …… (090)
葶苈大枣汤的临床新用 …… (090)
脾胃 …… (093)
痰疾 …… (094)
天王补心丹的临床新用 …… (096)
紫金锭的临床新用 …… (100)
三消 …… (104)
芍药甘草汤的临床新用 …… (106)
食积外治法 …… (110)
噎嗝、反胃呕吐 …… (111)
樟木的临床新用 …… (114)
呃逆 …… (117)
肚腹 …… (118)
痞积 …… (120)
虫疾、虫胀 …… (122)
臌胀 …… (123)
浮肿 …… (126)
胁部 …… (127)
柴胡疏肝散的临床新用 …… (128)
背部 …… (136)
腰部 …… (137)
前阴 …… (139)
小便 …… (144)
缩泉丸的临床新用 …… (146)
淋症 …… (151)
遗精 …… (153)
后阴 …… (154)

归脾汤的临床新用 …… (157)
泄泻 …… (166)
桃核承气汤的临床新用 …… (168)
痢疾 …… (174)
脱肛 …… (180)
痔疮 …… (181)
枯痔散的临床新用 …… (181)
两股及海底 …… (183)
小金丹的临床新用 …… (184)
腿部 …… (187)
补中益气汤的临床新用 …… (192)
足部 …… (199)
鸡鸣散的临床新用 …… (203)
妇科调经 …… (208)
三补丸的临床新用 …… (209)
十全大补汤的临床新用 …… (210)
异功散的临床新用 …… (212)
温经汤的临床新用 …… (221)
产科 …… (229)
佛手散的临床新用 …… (232)
泰山磐石散的临床新用 …… (235)
参苏饮的临床新用 …… (241)
黄连阿胶汤的临床新用 …… (244)
人参麦冬散的临床新用 …… (248)
鲤鱼汤的临床新用 …… (251)
产后诸症 …… (256)
八珍汤的临床新用 …… (259)
生化汤的临床新用 …… (264)
六君子汤的临床新用 …… (272)
趁痛散的临床新用 …… (282)

小承气汤的临床新用 …… (285)
桑螵蛸散的临床新用 …… (289)
导赤散的临床新用 …… (291)
小蓟饮子的临床新用 …… (294)
妇女杂病 …… (298)
儿科杂病 …… (300)
钱氏白术散的临床新用 …… (312)
小儿惊风 …… (316)
小儿痘症 …… (320)
大补元煎的临床新用 …… (323)
小儿麻症 …… (333)
人参白虎汤的临床新用 …… (336)
痈毒诸症 …… (337)
地丁饮的临床新用 …… (340)
四物消风饮的临床新用 …… (355)
痈毒杂治 …… (358)
痈毒诸方 …… (365)
生肌玉红膏的临床新用 …… (374)
醒消丸的临床新用 …… (379)
仙方活命饮的临床新用 …… (382)
千金内托散的临床新用 …… (389)
保元汤的临床新用 …… (389)
四物汤的临床新用 …… (391)
二陈汤的临床新用 …… (399)
橘皮竹茹汤的临床新用 …… (403)
梅花点舌丹的临床新用 …… (406)
蟾酥丸的临床新用 …… (409)
阴疽诸症 …… (410)
阴疽诸方 …… (416)
阳和汤的临床新用 …… (416)

犀黄丸的临床新用 …… (423)
回阳玉龙膏的临床新用 …… (426)
内外备用诸方 …… (427)
羊肾酒的临床新用 …… (438)
七制香附丸的临床新用 …… (440)
当归生姜羊肉汤的临床新用 …… (443)
逍遥散的临床新用 …… (447)
左归丸的临床新用 …… (453)
右归丸的临床新用 …… (456)
六味地黄汤的临床新用 …… (459)
六一散的临床新用 …… (467)
荆防败毒散的临床新用 …… (469)
黄连解毒汤的临床新用 …… (472)
龙胆泻肝汤的临床新用 …… (477)
急救 …… (484)
解救诸毒 …… (486)
误吞诸物 …… (492)
烟酒伤人 …… (495)
各种咬伤 …… (497)
汤火伤 …… (501)
清凉膏的临床新用 …… (502)
跌打损伤 …… (503)
七厘散的临床新用 …… (507)
异物入肉 …… (515)
中风 …… (517)
风湿症 …… (519)
筋骨痛 …… (523)
皮肤痛 …… (525)
伤寒 …… (525)
感冒风寒 …… (529)

中暑 …… (530)
痧症 …… (531)
霍乱 …… (533)
疟疾 …… (534)
黄疸 …… (538)
瘟疫 …… (539)
蛊毒 …… (542)
瘴疠 …… (546)
诸血 …… (546)
诸汗 …… (547)
搔痒 …… (548)
奇病 …… (550)
药物备要 …… (552)
附录 咽喉秘集 …… (555)
凉膈散的临床新用 …… (565)
大承气汤的临床新用 …… (583)
附录 痧症全方 …… (589)
平胃散的临床新用 …… (594)
普济消毒饮的临床新用 …… (599)

头　部

偏正头风

此症发时，虽盛暑亦觉畏风，痛不可忍。用**荞麦散**：荞麦粉炒热，加醋再炒。乘热敷上，用布包紧，勿令见风，冷则随换，日夜不断。有人患头风十年不愈，照此治之，其病若失。愈后鼻流黄水数日，从此断根。屡试神验，此治头风第一方也。并治寻常伤风头痛，惟气虚及风火虫痛不效。

又方　生大乌头（去皮）四两，南星（泡）一两，共为末。每服二钱，用薄荷七分、盐梅一个煎水，临睡调服。虽二十年头风亦效。或用生南星、生乌头等分为末，葱汁调贴太阳穴亦可。

又方　硫黄一钱，川椒（取红色者，去子为末）三分，二味拌匀，熔成小饼。左疼塞左鼻，清涕从右鼻出；右疼塞右鼻，正疼左右俱塞，清涕流尽即愈，神验。

又方　白芷二两五钱，真川芎、甘草、川乌头（半生半熟），明天麻各一两，共为末。每服一钱，食后服，细茶薄荷汤下。百药不效者，一服即愈，效验甚速。

又方　用手揿按头上，有一处按着更酸痛者，以朱笔记之。用斑毛一个（去头、翅足）研末，安于所记痛处，以小黄蚬壳或核桃壳盖上，用布扎好。过夜起一小泡，以针刺出黄水，其痛若失。曾治数人，愈后多年不发。

又方　茸拨末三钱，入猪胆内候干取出，再用真川芎、白芷、藁本、真青黛、延胡索各二钱为末，水和为丸，如莲子大。令病人仰睡，用一丸水化灌入鼻中。当药味至喉，微有酸气，令病人坐起，口咬铜钱一个，口内有涎流出盈盆即愈。或加皂角末一钱亦可。

又方　白芷三钱，天麻、防风各一钱，荆芥一钱半，共研末煎服，此

林屋山人经验方也。

又方　真蕲艾揉融为丸，时时向鼻嗅之，以黄水出尽为度。

又方　凤尾草捣融，加麝香一分，拌匀敷囟门上甚效。

又方　**都梁丸**：昔王定国病头风，至都梁求名医杨介治之，连进三丸，即时病去。其方用白芷（酒洗）为末，蜜丸弹子大。清茶或荆芥汤化下，食后服，忌食各色鱼。

又方　明天麻、白芷为末，蜜丸重二钱，每服一丸，先将荆芥一钱，细辛三分煎汤，细嚼，甚者不过一丸。食后服，忌食各色鱼。

又方　生牛蒡子梗、叶（无梗叶用根亦可）取自然汁二碗，陈酒一碗，食盐八分共熬成膏，搽之。须极力搽热乃效。凡头风抽掣作痛者，用此必愈。

寻常感冒风寒头痛

照上偏正头风第一方治之。

雷头风痛

头痛而起核块，或头中如雷鸣者是也。用川芎、白芷、防风、羌活、天麻、甘菊、薄荷、甘草等味治之。如不见效，用天麻、升麻各一钱，新荷叶一大张，煎服。若不省人事，用地肤子同生姜捣烂，热酒冲服。取汗即愈。

又方　山羊粪炒枯研，每服二钱，酒送下。百药不效者，服此即愈。此林屋山人经验方也。

热痰头痛

瓜蒌一个，牛子四两（焙），共为末。每用三钱，食后酒冲服，忌食动风发热之物。

气虚头痛

春茶叶末，水调成膏，摊碗内覆转。用巴豆四十粒，作两次烧烟熏之，曝干研细。每服二分，滚水冲下，食后服。

又方　照前乌头南星方最效。

厥阴风火上冲头痛

肝脉弦者是。用消障救睛散治之神效无比，肝脉不弦者不效。

头风目痛

制香附二两，藿香、甘草各二钱，共为末，每服二钱，滚盐汤下。

终年头似痛而非痛

此肾水不足，水邪冲上作痛。用熟地、玉竹各一两，山萸肉四钱，真山药、元参、川芎、当归各三钱，五味、麦冬各三钱，水煎服。服后头痛更甚。至重二剂断根，屡试如神。药味不可加减，稍有加减则不效。有人患此数年，百药不愈，二剂而安，永不复发，真奇方也。

脑后作痛

此风入肾经所致。用熟地五钱，真山药（炒）、云苓、当归各三钱，炒白芍二钱，川芎、陈皮、炙草各一钱，天麻钱半，麻黄三分，水煎服。

头脑鸣响

状如虫蛀，名天白蚁。以春茶子为末（别样茶子也可，惟打油之茶子则不用）。吹入鼻中取效。如不见效，即照头风各方治之。

又方　土茯苓煮猪肉食之，神效。前后忌茶十日。

头脑晕眩

晕眩虽属小症，然大病皆起于晕眩。眼目一时即昏花，卒至猝倒而不可救者也。宜早治之。用台党、半夏各三钱，白术、当归、白芍、熟地各一两，川芎、萸肉各五钱，天麻一钱，陈皮五分，水煎服，数剂见效。此方名防眩汤，专治气血之虚，不治头目之晕。盖气血足，则阴阳和；阴阳和，则邪火散，自不致子晕眩。多服数剂，受益无穷。不可因一二剂不能收功便弃而不用也。

又方　白果二个去壳，生捣烂，冲滚水，空心服。至重五服即安，老年更效。

妇人血风

头晕欲死，倒地不知人事。用生苍耳草嫩心，阴干为末。每用一钱，酒调服，神验。此物能通顶门，故易奏效也。

摇头下血

此肝风甚也。用防风三两，天花粉、黄芪（蜜炙）、羌活、白芍各五钱，犀角（锉碎）、甘草各二钱半，蛇蜕（炙）、赤钩藤、麻黄各一钱，共研

末，枣肉和丸，梧子大。薄荷汤下五七十丸。

肾气上攻、头项不能转动

用大熟附子二钱，川椒二十粒（以面塞满椒口内），生姜七片水煎，加盐少许服之。

头面热

头面发热，有光彩，他人手近之如火烧。用葱汁五钱，酒调服。吐出如虫即安。

头面肿大

此名大头瘟。自颈至顶，肿成一桶，咽喉闭塞。治法见后瘟疫部分。

鬈毛毒疮

头上生疮如葡萄，痛甚（参看葡萄疮方）。用黄柏一两、乳香二钱半，共为末，槐花煎浓汁，调作饼贴于疮口。并用吴萸研末，醋调敷两足心即愈。

头顶结核如寡蛋响者

此命火亏也。用寡蛋，水酒煮老。每食一二个，酒送下。服至数十个自愈。

又方　七制固脂丸，每服三钱，服至半月必愈。或用后鳝拱头方治之。必愈。

鳝拱头

小儿头发内生白色肿块。多有误认跌肿，漫不加意，及至高大作痛，方延医治。庸医以头为首阳，误用寒凉解毒，是以溃烂。内脓复溃，增出者不一。殊不知此患色白，其脓不红，乃阴寒虚弱之症。用小金丹，初起三服而消。已溃烂者，服七丸而愈。外贴阳和解凝膏。大人患之，名曰发疽。服阳和汤自愈。

又方　如愈而复发者，用绿云膏，贴之最效。

劈脑疳疮

头顶生疮，或红或白，甚至紫黑色。喉有痰涎，或能言，或不能言。用木鳖子（焙枯存性）三分。加顶上梅花冰片三四厘，共为细末。吹入

喉内即吐出，而疮亦愈。喉内无痰，色不红紫，或先白后红者，仍照小金丹各方治之。

又方　发中生疖如珠，相染不已。难治，急用生萝卜捣烂，好醋泡透敷之。此林屋山人经验方也。

又方　内服地丁饮一二剂。外用菊花叶捣融调蜜敷，或用燕泥散敷之均效。

小儿头面胎毒

浮水石（煅存性）研末。放碗内，童便调匀。用艾绒烧烟熏透，以里面均带黄色为止。候冷，用麻油调敷。虽十年不愈者，敷三五日必愈。并一切疮毒年久不愈者，皆可治。

又方　白龙散：水牛屎晒干，烧枯存性（烧太过不效），搽患处即收水脱痂而愈。并治痘后余毒。

又方　桐油调轻粉涂之，多年不愈者均效。

又方　用米汤油（即米锅水面浓汁）洗净燕子窝泥，用麻油调敷，数日即愈。

头面红疖

名曰石疖。用紫薇花半茶盅，煮精猪肉食之，可保一年不生。

又方　洞天鲜草膏，贴一日全消。溃者贴之，亦愈。用连翘、花粉、赤芍、银花、甘草、车前、滑石、泽泻各一钱，煎温服。纵无热毒之患，男妇大小，暑天宜服。此林屋山人秘方也。

又方　苦荬菜梗折断，有白汁出。取汁搽之即消，初起者，最为神效。

又方　大黄，远志等分为末，猪胆汁调搽极效。

又方　黄柏、真川连、黄芩各等分，研末，醋调敷效。

又方　菊花叶捣汁，调白蜜敷之。用渣敷四围，留头不敷。俟毒水流尽即消。

头上软疖

软疖愈而复发，最难除根。用枳壳一个，鲜者更佳，又名臭桔子。（无鲜者用干枳壳蒸融摊冷用）刮去瓤，以面糊涂抹枳壳四围。合盖疖

上，旁安一灯心，以通脓水，数日自愈，愈后并无疤痕。

又方　生半夏、生山药各等分研末，用葱头捣敷。此治初起甚效。

又方　野芋头磨醋敷。

又方　旧船底陈石灰研末，油调敷。

又方　猪头上毛、猫颈上毛，各一撮烧灰，雄鼠粪一粒（两头尖者是），共研末，香油调敷。虽数年不愈亦效。

头上生疮干而无脓

抱过鸡蛋（名凤凰巢），烧灰存性，研极细，麻油调搽。

千层疮

此疮生在头面，好而复发，生生不已，故名千层。俟破口时，用新鲜橄榄核（无鲜者用盐橄榄核，以水煮去盐味亦可），烧灰和鸡蛋油以鸭毛调敷。

秃头疮

又名腊黎头。用**香黄散**：松香二两为末（入葱管内，用线扎定，水煮融化，去葱研末）；黄丹一两（水飞），无名异一钱（炒），官粉一钱（炒），轻粉三分（炒），共为细末，香油调搽。并治头面黄水疮，俱极神效。

又方　牛牙散敷之，生肌断根，神效之至。

又方　白油膏贴之，虽多年不愈者亦效。

又方　先用刀将疮刺破，以熟荞面将头面上四周高高敷之。取一雄鸡宰杀，以热血灌入头顶，数日生肌而愈。

落头疽

俗名砍头疮。此疽生在脑后，由小而大，系属阴症，断不可服寒凉等药。倘医不得法，即腐烂落头而死。大半系冤孽所侵，即照阴疽各方治之。

头角太阳生疮

当日头重如山，二日即变青紫，三日青至心胸而死。此症有因好服春方药而生者；有因食煎炒厚味而生者。初起用金银花二斤煎汤，饮数十碗方可少解其毒。然必溃烂，再用金银花、元参各三两，当归二

两，甘草一两，水煎，日服一剂，七日始可收口。又手脚指头生疮，亦多不救，亦可以此法治之。

四妙勇安汤的临床新用

1. 下肢深静脉血栓

马建波以抵当汤合四妙勇安汤治疗下肢深静脉血栓形成19例，方剂组成：水蛭、虻虫、大黄、桃仁、银花、玄参、当归、甘草、萆薢、牛膝。加减：偏湿者酌加防己、木瓜等；偏热毒者加地丁、野菊花、蒲公英等；久病者加生芪、党参等；腰酸腿痛加菟丝子、川断等；肢冷麻木者加桂枝等。用药2～4周。疗效评定标准：临床治愈：患肢肿胀消退，胫围恢复如常，疼痛消失，活动自如，体温正常，多普勒血管超声显示病变血管内充满血流信号；显效，肿胀疼痛减轻，胫围不同程度缩小，多普勒血管超声显示病变血管内血流信号较治疗前改善；无效：症状无缓解，甚或加重，多普勒血管超声显示病变血管内点状或线状血流信号，甚或无血流信号。治疗结果：临床治愈16例，显效2例，无效1例，总有效率94.74%。

马建波．北京中医杂志，2003，22(2)：31

2. 咽部炎症

唐静雯、唐晓燕以加减四妙勇安汤治疗咽部炎症78例，其中急性咽炎28例，慢性咽炎20例，急性扁桃体炎12例，慢性扁桃体炎10例，扁桃体周围脓肿6例，咽旁脓肿2例。基本方组成：金银花、玄参、当归、麦冬、桔梗、牛蒡子、甘草。疗效标准：痊愈：症状及阳性体征消失，治疗结束后无复发；有效：症状及阳性体征减轻或愈后复发；无效：治疗后变化不大。治疗结果：痊愈56例，好转18例，无效4例，总有效率为94.9%。

唐静雯，等．中医研究，2002，15(2)：61

3. 动脉硬化性闭塞症

李刚、王薇以加味四妙勇安汤治疗动脉硬化性闭塞症41例，主要

药物组成：金银花、玄参、当归、赤芍、黄芪、地龙、鸡血藤、丹参、泽泻、牛膝、何首乌、甘草。热毒盛者加蒲公英、连翘；痛甚者加红花、延胡索；兼痰者加贝母、瓜蒌；兼胸痹者加石菖蒲、郁金；兼肝阳上亢者加天麻、钩藤。同时配合扩张血管，以促进侧支循环建立。疗效标准：临床治愈：症状基本消失，创面完全愈合（含手术切除坏死足趾并完全愈合的病例）；显效：症状明显改善，肢体创面愈合或将近愈合；进步：症状减轻，创面缩小；无效：治3个月症状及创面无进步或加重者。治疗结果：临床治愈15例，显效17例，进步6例，无效3例，总有效率为92.7%。

李刚，等．山东中医药大学学报，1999，23(2)：122

4. 糖尿病周围神经病变

王纯以加味四妙勇安汤治疗糖尿病周围神经病变32例，患者均用综合疗法进行降糖治疗，包括饮食、运动、药物等，并给予加味四妙勇安汤治疗。药物组成：二花、元参、当归、甘草、独活、水蛭。疼痛严重不能忍受者可适当选用解热镇痛药对症治疗。疗效判断：显效：症状明显改善或消失，神经传导速度正常或提高5米/秒；有效：症状有所改善，神经传导速度提高小于5米/秒；无效：症状不好或加重，神经传导速度未提高或减慢。治疗结果：显效17例，有效12例，无效3例。

王纯．河南医药信息，2003，24(3)：63

5. 顽固性痛风

朱正庆以加味四妙勇安汤治疗顽固性痛风27例，予加味四妙勇安汤治疗。药物组成：蚕砂、薏苡仁、防己、络石藤、通草、焦栀子、木瓜、吴茱萸、金银花、玄参、当归、甘草。6日为1个疗程。同时嘱患者节制饮食，禁食富含嘌呤和核酸的食物，避免精神刺激、受凉或过于劳累，并大量饮水，卧床休息，局部冷敷，24小时后改热敷。疗效标准：痊愈：症状、体征完全消失；显效：症状、体征基本消失，但劳累受凉后有不适感或轻微疼痛；有效：疼痛明显减轻，功能活动较前改善；无效：治疗前后症状、体征无变化。治疗结果：痊愈15例，显效7例，有效3例，无效2例。总有效率92.6%。

朱正庆．河北中医,2001,23(11):840

6. 溃疡性结肠炎

郭保全等以四妙勇安汤合冰硼散直肠给药治疗溃疡性结肠炎39例,主要药物组成:金银花、玄参、当归、甘草、冰硼散(另包)。以上药物以直肠给药,10次为1个疗程。疗效标准:痊愈:症状消失,实验室指标恢复正常;好转:症状明显减轻,实验室指标明显改善;有效:症状及实验室指标有改善;无效:症状及实验室指标无变化。治疗结果:痊愈28例,好转4例,有效4例,无效3例,总有效率92.31%,治疗期间均未出现不良反应。

郭保全,等．中医研究,2004,17(3):37

7. 脉管炎

(1)杨志辉等以四妙勇安汤合桃红四物汤治疗脉管炎30例,中医辨证分型:热毒血瘀型15例,气滞血瘀型9例,寒湿血瘀型6例。主要药物组成:金银花、玄参、生地、连翘、当归、桃仁、红花、赤芍、甘草、川芎。加减:热毒内盛、热毒血瘀型者,重用金银花、玄参、生地,加毛冬青、丹参;疼痛剧烈者加乳香、没药等;气滞阳气不下达者加香附子、桑枝、桂枝;瘀血阻滞重者,加重桃仁、红花、赤芍用量,加乳香、没药;湿热下注者,加防己、黄柏;寒湿血瘀者,方中金银花、连翘、玄参减量,加桂枝、干姜、附片。2周为1个疗程。治疗结果:临床治愈(临床症状基本消失,肢体疮面完全愈合,患肢功能恢复正常)16例;显效(临床症状明显改善,肢体疮面愈合或接近愈合,患肢功能恢复正常)9例;好转(临床症状减轻,肢体疮面接近愈合或缩小)3例;无效(治疗4个疗程后症状及体征无改善)2例。总有效率为93.33%。

杨志辉,等．湖北中医杂志,2003,25(11):41

(2)刘恒禄以四妙勇安汤治疗血栓闭塞性脉管炎58例,分别施以不同的熏洗方法及外科处理。主要药物组成:玄参、金银花、当归、甘草。患肢怕冷,触之觉凉,疼痛夜甚,局部皮肤苍白者加附子、肉桂、制川乌;患肢皮肤紫红或青紫,活动或足下垂时皮色加深,趾甲粗糙,色黯或有瘀斑者加丹参、桃仁、红花、地龙、壁虎、水蛭;患肢黯红、微肿、灼

热、溃烂腐臭、疼痛剧烈，夜间尤甚，多有发热口渴者加蒲公英、紫花地丁、毛冬青；病情缠绵数年，体虚无力，面色萎黄，畏寒、自汗、气短，患肢肌肉明显萎缩，创面久溃不愈者加黄芪、党参。15天为1个疗程，治疗3个疗程后判断疗效。治疗结果：痊愈32例，显效15例，有效7例，无效4例，总有效率为93.1%。

刘恒禄．中华养生保健，2004，(9)：47

8. 急性胰腺炎

周国立等以四妙勇安汤治疗急性胰腺炎50例，两组患者均禁食(1～2)天，并常规给予输液等支持疗法。同时服用四妙勇安汤：金银花、玄参、当归、生甘草。肝郁气滞型加柴胡、川楝子、白芍；胃肠实热型加大黄(后下)、厚朴、芒硝(冲服)；湿热蕴结型加厚朴、茵陈、代赭石、龙胆草。疼痛剧烈者加阿托品或强痛定等镇静止痛针，治疗7日后评定疗效。疗效标准：治愈：症状、体征消失，血常规及血、尿淀粉酶正常，B超复查正常；好转：症状、体征较治疗前减轻，血常规及血、尿淀粉酶正常或明显改善，B超复查好转；无效：症状、体征及各项客观检查均无改善。治疗结果：治愈35例，好转13例，无效2例，总有效率96.0%。

周国立，等．辽宁中医杂志，2004，31(10)：860

9. 臁疮

臁疮是发生于小腿下部的慢性溃疡。古代有“裙边疮”、“裤口毒”等记载，俗称“老烂脚”，现代医学称之为下肢慢性溃疡。金淳民以四妙勇安汤治疗臁疮35例，主要药物组成：银花、玄参、当归、生甘草。如湿热重者，加川柏、苍术、知母、泽泻；血瘀明显者，加桃仁、红花、虎杖；气血两虚者，加党参、炙黄芪、生地、白术、鸡血藤。配合五五丹外用，每日或隔日换药1次。治疗结果：痊愈(炎症消失，疮面完全愈合)24例；显效(炎症消退，疮面缩小80%以上)7例；好转(炎症减轻，疮面缩小50%以上)3例；无效(治疗前后疮面无明显变化)1例，总有效率97.2%。

金淳民．江苏中医，1999，20(4)：26

太阳出血

有人两太阳陡起红疮，用手抓破，出血如线不止。用瘦猪肉一厚片，贴之即止。或用穿山甲（尾上者佳）炒研细末，敷亦止。内服元麦地黄汤即愈。

发瘤

多生耳后发下寸许。按之不痛，用针刺破，挤尽粉头。用生肌药敷之自愈。

发落重生

黑芝麻梗、柳树枝各等分，熬水洗头发，易生而且润。妇人以此二味，泡油搽头更妙。小儿发稀洗之亦生。

又方　旱莲草（又名墨旱莲）捣敷，易生而多。

又方　嫩枣树枝一大把，砍作尺余长，满插净瓶内，勿令到底。上面以火烧之，下面流汁水。先用温水洗头，后将枣汁擦之，即生发矣。

发易脱落

榧子三个，核桃（又名胡桃）二个，侧柏叶一两，共捣泥泡雪水梳，发永不落而且光润。

发短而少

桑叶、麻叶，用淘米水煮汁洗之，洗至七次可长数寸。

发黄而赤

生柏叶一斤（研末）猪油和为丸，如弹子大，每日用一丸，淘米水放开洗之，一月后色黑而润。

发枯不润

桑根白皮、柏叶各一斤，宣木瓜半斤，泡油搽头即润。男子煎水洗数次亦黑润也。

少年白发

拔去白发，以白蜜涂毛孔中即生黑发。如不见效，取梧桐子捣汁涂上必黑。如白多难拔，用干柿饼（用茅香煮热）、枸杞子（酒泡焙干）各三两，研末为丸梧桐子大。每取五十丸，茅香煎汤送下。

乌须黑发

草丹灵(见内外备用诸方)服之,须发可以转黑,神效无比。

头脑内痒渐至发落

芦荟、苦楝子各一钱为末,吹入鼻内,数次自愈。

头生白屑、痒极难忍

藜芦末煎汤洗头。半干时,再用藜芦末掺上,令入皮内,用布扎紧,数日即愈。

又方　王不留行、白芷各三钱,研末干掺,一夜梳去即愈。

治癞子神方

治好后能长头发,郁澄斋先生验方。先用米泔水,加明矾、花椒、葱头,煎汤熏洗。又用黄牛门牙数枚醋泡,炭火煅炼七次成炭,研细末,加熟矾少许,亦研末。用柏油调搽几次即愈,十数年来不发。治脚痔亦用此方甚效。

治脑漏神方(一名鼻渊)

白鹅鸽翎毛三钱,擦生漆丝绵一块(如无丝绵,即揩漆布亦可)。将二味放于瓦上焙脆存性,共研细末,入冰片少许。令病人仰卧,用笔管吹入,不过三四次即愈。有人患此症,觅得此仙方,用之除根,病愈已三十年矣。

另治法见鼻部鼻渊门。

面　部

面上生疮

急寻有壳蜗牛一二条,捣融摊纸上,贴之即愈。纸上留一小孔出气,初起用之神效。

又方　苍耳草嫩叶尖和盐少许捣烂,五六月间日擦十余次,甚效。

又方　紫背浮萍、汉防己煎水洗,或晒为末擦之,甚效。

又方　鹿角烧研，猪胆调搽亦效。

面上似疥非疥、似癣非癣

若不急治，延及遍身不救。照上蜗牛方治之。或照上鹿角猪胆方更效。

又方　鹌鹑粪、鸽子粪、胡桃核（即核桃）熬汤，以绢帕蘸汤热擦即愈。忌食羊鹅鱼虾等物一月。

面上粉刺

又名酒刺，由肺经血热而生。发于面鼻，碎如黍粟，色赤肿痛，破出粉汁。用大黄、硫黄等分为末。以凉水调敷。内服清肺热药自愈。

又方　轻粉、黄芩、白芷、白附子、防风各一钱，为末，蜜丸。每日洗面时多擦数次，临睡时又重洗面而擦之，三日消痕灭迹。或用雀斑附子蛤粉方亦效。

又方　紫参、丹参、党参、苦参、沙参各一两为末，胡桃肉捣融为丸，梧子大。每服三十丸茶送下。

面上雀斑

其色或黄或黑，碎点无数。由火郁血分，风邪外搏而成。用**时珍玉容散**：猪牙皂角、紫背浮萍、青梅樱桃各一两，鹰屎白（或鸽粪白亦可）三钱，共研细末，早晚用少许在手心内，水调浓擦面上，良久以温水洗面。至七八日后，其斑皆去，神效。或用好玉时时擦之，久则自退。

又方　附子、蛤粉、茯苓、白芷、密陀僧、山奈各五钱，共为末，蜜调搽面上。次日洗去，甚效。并治酒刺。

又方　**玉容粉**。治雀斑、酒刺、肺风酒糟鼻、面上一切斑点。绿豆一升，荷花瓣二两（晒干），滑石、白芷、白附子各五钱，上冰片、密陀僧各二钱，共为细末，早晚洗面擦之。

面生皱纹

大母猪蹄四个，洗净煮成膏。卧时搽面上，次早洗去，半月后即不皱矣。

冬天面唇皱破

熟猪油夜夜敷之。

面黑皮厚

羊胫骨末，鸡蛋清调，每夜敷，早以淘米水洗去。十日后面白皮嫩，神效。

又方　冬瓜一个，竹刀去皮切片，酒水各半煮烂沥渣，熬成膏。夜夜擦之，次早洗去。

抓破面皮

橄榄磨水搽之即愈，并无痕迹。或用白糖搽之亦妙。

又方　生姜自然汁，调轻粉末搽之。亦无痕迹。

面上黑气

半夏焙研，米醋调敷。不见风，自晨至晚，不计次数。三日后用皂角煎汤洗下即白。

又方　天门冬和蜜捣烂为丸，日日洗面即白。

西瓜子仁五两，桃花四两，白杨柳皮二两为末，食后米汤调服一匙，日三服。一月面白，五十日手足俱白，无白杨柳皮用桔皮亦可。

又方　轻粉、滑石（水飞净）、杏仁（去皮取霜）各等分为末。蒸过加冰片少许。用鸡蛋清去黄调匀，洗面敷之。一月后色如红玉。

又方　顶上金色密陀僧一两，研极细末，用人乳或蜜调如薄浆糊，每夜略蒸待热敷面，次早洗去，半月后面光如镜。

又方　冬桑叶煎浓汁收贮。冬月早晨用一酒杯掺入水内洗面。光滑如镜，面亦不冻。

腮边酸痛发肿

腮内酸痛，名遮腮。用洞天鲜草嫩膏敷上，次日即愈。若病后两腮发肿不作酸痛者，名发颐。用天麻、白芷、防风、荆芥各一钱，送服醒消丸三钱而愈。此林屋山人经验方也。

腮颊穿烂

腮边穿一小眼，时发时愈，名曰漏腮。内服荆防败毒散。外用夜合花树皮煎水洗，并用夜合花树皮捣融敷。再用夜合花根煎浓汤时含口内。有人患此十年不愈，照此方治之，收口断根。

两腮赤肿

俗名撑耳风，又名痄腮。用灯火（灯心一根，点油烧之）在大指、二

指之下手指微窝处，烧一下。左腮烧右手，右腮烧左手，半日即消。神效。或烧少商穴更妙。

又方　皂角二两、生南星二钱、糯米一合，共为末。姜汁调敷立效。

又方　轻者用靛花或磨鹿角搽；重者用大黄、白芨、五倍子共为末，鸡蛋清调搽。

又方　丝瓜（又名水瓜）烧成性研末，调水涂之。

又方　醋调陈石灰敷之。

眉　部

眉上生疮

肥皂（烧存性）、枯矾（烧透）各等分为末，麻油调涂。先用白矾泡水洗净。

又方　分别色之红白，照痈毒阴疽各方治之。

眉烂毛落

此肝经受风所致。用侧柏叶去梗，九蒸九晒，磨末蜜丸，梧子大。每早晚服一钱，开水送下，以愈为度。外用菟丝子研末，麻油调搽，或茅屋上旧草烧灰，麻油调搽亦可。

眉毛不生

黑芝麻花阴干为末。以黑芝麻油泡之，日搽数次自生。

又方　生旱莲草，捣敷，数日即生。

又方　桑叶七片，日日洗之，一月复生如旧，须落亦然。

又方　旋覆花、天麻、防风各一钱共研末，麻油调敷。

又方　雄黄末二两，好醋调搽即生。

眉毛摇动

昼夜不睡，唤之不应，但能饮食。用大蒜二两捣汁，兑酒饮自愈。

目　部

双目不明

凡双目不明、青光瞎眼、瞳人反背皆治。黑豆一百粒、黄菊花五朵、皮硝六钱、水一盅，煎七分，带热熏洗。五日换药再洗，一年后可以复明。平日忌茶，并戒恼怒。

又方　鸡胆一个，入蜜半匙，以线扎住。再入猪胆内。吊房檐下。通风不见日处二十一日。去猪胆留鸡胆，先以人乳点患处润之。少刻用骨簪蘸鸡胆点上。遍身透凉，流泪出汗，二三次即愈。忌茶百日，可将霜降后桑叶煎汤代茶饮。并戒恼怒。

青光瞎眼

青光瞎眼，人望如好眼，自觉不见者是。白羊子肝一副（竹刀切片），黄连一两（研末），熟地黄二两，同捣为丸，梧子大。食远茶服七十丸，日三服。有人病内障丧明，以此方服之遂明。

又方　菟丝子、补骨脂、巴戟、川牛膝、枸杞、肉苁蓉各一两，共为末。加青盐二钱，用猪腰子一个切开半边，去筋膜，入前药末一钱，将线扎紧。用陈酒蘸湿烧熟食之，初起最效。

两目忽然不见

取地上三尺下黄土，搅水澄清洗之。此葛仙肘后方也。

瞳人反背

若眼珠已有白点便不验。蜜蒙花、蝉蜕、白菊、郁李仁、石羔、生草决明、石决明、甘草、谷精草、白矾各四钱，百部二钱，珍珠四分（另为末）。以上共为末，分量不可加减，和猪瘦肉二两捣烂煮服。即时发冷者，其光必转。若光未尽转，再服一剂必愈。愈后宜服镇精丹一二剂。

镇精丹：石膏、蝉蜕、栀子、槐花、白菊花各一钱，生地、蒙花各二钱，草决明钱半，甘草五分，煎服。

小儿瞳人不正

小儿因跌打损伤，头脑受惊，以致瞳人不正。观东则见西，观西则见东。用石楠叶一两，甜瓜蒂七个，藜芦三分，共研细末。吹少许入鼻孔，通顶为度。日吹三次，内服牛黄定惊平肝等药自愈。石楠有雌雄两种，若得雌石楠叶更佳。

两目夜不见物

俗名鸡蒙眼，此肝虚也。黄蜡不拘多少，熔汁取出。入蛤粉相和得宜。每用二钱，以猪肝（羊肝更妙）二两批开，掺药在内，麻绳扎定。水一碗入铜器内煮熟取出，乘热熏眼，候温连肝食之，日服二次，以愈为度，其效如神。

又方　羊肝二两，煮熟点锅底烟，食二三次即愈。锅底烟以烧草者为佳，烧煤炭者断不可用。

风火眼痛

凡两目肿胀，赤甚痛甚，作痒多泪，畏日畏风，容易惹人。鼻塞脑酸诸病，皆是。后列各方治之必愈。但洗眼时，务避风，若不谨避则不效也。

吹鼻散：鹅不食草五钱（晒干），真青黛、川芎各一两，共为细末。将药少许吸鼻内，或新白布泡水，蘸药入鼻中亦可。口含温水，以泪出为度。数次必愈，兼散目中星翳。

又方　轻白芦甘石（以能浮者为佳，用童便泡一日夜，越久越好，炭火内烧红，再泡一日，再烧一次。又用川黄连水泡一日夜，越久越好。炭火内烧红，再泡一日再烧一次）一钱，与净硼砂五分，大朱砂四分，珍珠三分（煅），牙色梅花冰片、制乳香、薄荷末各二分，共为极细末。研至无声，放舌上无渣方可用。用清水以骨簪蘸药少许点眼。治风火肿烂，一切神效。

又方　黑枣一枚，胆矾（即绿矾）黄豆大一块，黄柏三分，水蒸透温水洗四五次，冷则再蒸，或加铜绿、生姜汁少许，立试立验。

又方　黄丹和白蜜调敷太阳穴立效。

又方　芝麻、威灵仙、何首乌、苦参、甘草、石菖蒲各三钱，共为细

末。每服三钱黄酒下。此系武当山石刻仙方。神效无比，兼治头风目疾。

又方　苦参钱半，五倍子一钱，明矾、薄荷、荆芥穗各三分，煎水。临睡时用细绢轻轻避风洗之。神效之至。

又方　川连、防风、白菊花、归尾各一钱，甘草、铜绿各五分，胆矾三分，杏仁七粒（去皮尖打碎）泡水蒸热。照前法洗之甚效。

肝热目痛

龙胆草一味，用瓦器熬成膏，点入眼内，瞽目即能点去云翳。不可以平淡而忽之也。

又方　夏枯草二两（炒），香附二两（醋炒），生甘草四钱（炒），共为末。每服钱半，清茶调下。数日即愈，屡试如神。夜间痛甚者更效。

肾虚目痛

甘州枸杞（上好新红者）一斤，用好酒浸一夜，分作四起。一起以川椒二两拌微炒，一起以小茴拌炒，一起以黑芝麻拌炒。以上三起去拌者不用。一起以净青盐二两研末，拌炒盐即入药。外加当归头、生地、白菊花、白术、白茯苓各四两，共为末。每于午饭后开水饮三四钱，久则目如童子，屡试如神百无一失。

目昏多泪

生地、熟地、川椒（去子、闭口者不用）各等分为末，蜜丸梧子大。每服五十丸，盐米汤空心下。两月后目如童子，此吕仙方也。

通治目疾诸方

珊瑚紫金膏：白芦甘石一两（以能浮水者为佳，用童便浸七日，用炭火、硝银砂锅内煅红，再入童便内浸十日，晒干研细末），黄丹一两（滚水飞过三次，晒干研细末），乳香、没药各二钱（俱入砂锅内加灯心四分，微火炒出烟，去灯心，研细末），海螵蛸二钱（刮去皮甲，微火炙过，研细末），真白硼砂二钱，青盐、麝香各五分，顶上牙色梅花冰片三分。以上均研成细末，合一处，乳钵研极细。然后入麝香、冰片二味拌匀，再研极细末，放舌上无渣方合用。用蜂蜜熬成珠，先用绢袋沥尽蜜渣。夏老冬嫩，春秋酌看老嫩之间。将药末调入蜜内，用磁罐封固，以

蜡封口，不可泄气。此方治七十二种眼疾，屡用如神。虽十年不愈者亦效。惟瞳人反背而惊散者不效。

天赐膏：点眼目障翳，有人忽不见物，用好焰硝一两，铜器熔化，入飞黄丹二分，顶好梅花冰片二分，铜箸搅匀，入磁瓶收之，以蜡封口，勿令泄气。每点少许，其效如神。

又方　治目疾红痛，日久不愈。蕤仁选净白者，去壳研细，去净油，不净不效。调白蜜，用骨簪点眼内角，即能退红止痛，效验之至。

又方　治目疾时发时愈。不见水羊肝四两（忌铁器）捣极融烂，开水冲服，连服数次，可保十年不发，屡试甚效。

又方　治目赤肿痛，数日不能开者。生姜一块，洗净去皮。用古铜刮汁点之。初点时颇痛，点后即愈。

又方　治目赤肿痛。用自己小便（小便头尾不用），乘热以绸帕轻蘸洗，即闭目少顷，此以真气而退肝热之法也。

又方　老能夜书。每年九月二十三日，用桑叶煎水洗目，至老永不昏暗，且能夜细书，其妙无穷。桑叶须五月五日、六月六日、立冬日采者为佳。同黑芝麻等分蜜丸。名为扶桑丸。能除风湿，乌发明目。

两目昼夜不闭

一妇因受惊吓，两目昼夜不合，用郁李三钱酒煮饮之。尽醉即愈，神效非常。

小儿疳积瞎眼生翳

草决明四两（晒干，勿见火研末）。生鸡肝（不落水者），捣烂，和决明末三钱研匀，加酒饭上蒸熟服。若腹胀如鼓，加芜荑末一钱。目翳腹大，加鸡内金更妙。

又方　火硝一两、朱砂三钱共为末，每用四分。不落水生鸡肝一个，剖开入药扎定。酒蒸熟空心服。轻者一料，重者二三料，翳膜推去半边而愈。

珠目蟹眼

蛇蜕全者一条，马屁勃一两，皂角子十四枚（虫蛀者切不可用），共入磁罐内，泥封固烧红，勿令出气。候冷存性出火气，研末，每服三钱.

滚开水调下神效。

眼生萝卜花

大萝卜一个剜空，入生鸡蛋白一个，包好。种土内，待开花结子后，取鸡蛋白研细。加白芦甘石（以浮水者佳），照前紫金膏制法。用一钱。与真熊胆五分、顶好牙色梅花冰片一分五厘共为末，调蜜点眼，一日一次，七日全愈神效。

眼生星翳

白盐少许，灯心蘸点三五次，不痛不碍，屡用有效。或用荸荠捶碎取汁成粉去渣，取粉贴之甚效。如不见效，即用吹鼻散及前后治云翳各方治之，无不愈也。

目中胬肉、红筋、白膜、云翳诸症

消障救睛散：石蟹（生研细末）、连翘各钱半，羚羊角、草决明、防己、茺蔚子、白蒺藜各一钱，龙胆草（酒炒）、木贼草各五分，甘菊八分，水二盅煎八分，食远服。此方能消胬肉，及一切红筋、白膜、云翳等眼症，立见功效，百无一失。并治厥阴风火上冲头痛。此王晋三所选秘方也，体虚者勿服。

又方　用老麻雀粪（又名瓦雀），钵中研细，以甘草水泡一夜。去水与渣焙干，和初生男孩乳，用灯心点之，即消神效。男用雄麻雀粪，尖而竖立者是；女用雌麻雀粪，圆而倒者是。

又方　韭菜根洗净，用桔叶外裹。男左女右塞鼻中，过夜即愈，屡试神效。

又方　蓖仁二钱（选白净者去净油），青盐一钱，猪胰子一两，共捣烂，用骨簪点入甚效。

又方　青萍少许，研烂入顶上梅花冰片少许。贴眼皮上，过夜渐散。

眼中急起胬肉

此症不过半日即遮白眼，一日即遮黑眼。用刀上铁锈，滴凉水少许。筷子头磨起铁锈水点患处，频点频开。

眼生红子

有人白眼珠上生一红颗，顷刻头面皆肿。用真熊胆二粒（米大），

开水调服，立刻平复。

目中流血

用四物汤加龙胆草减半，煎服即愈。

又一妇眼中出血如射，或沿鼻流下，月经不行，乃阴虚相火妄动之症。用当归（酒炒）、生地（酒炒）、酒芍、黄连（炒）、黄柏（炒）、知母（炒）、条芩（炒）、木通、侧柏叶、柴胡、桃仁（去皮尖）、红花各一钱，水煎。食前服，次日即愈。

眼中如有虫行，痒不可忍

羌活、枯矾、硼砂共研细，入口无渣方合用。水调如米大。时将一丸纳入眼中，少顷枣汤洗下。

眼内生虫

红枣去核，用黑矾填满枣内，入炭火内煨过，研为细末。再用朴硝放砂锅内熬炼。滴水成珠取出候冷，不必研末。用枣矾末一二钱，朴硝五六分，一并和匀，开水对冲。露一夜，洗之三五次即愈。

眼边生虫

覆盆子叶（为末）一钱，干姜（烧灰）、生矾各五厘，枯矾一分，共研细蜜调，用绸片做膏药，贴眼上一夜揭起，虫自黏在绸上。次晚又将肥猪肉切片，贴眼上，一夜即愈。或照后铜绿方更妙。

眼边湿烂红肿

名烂弦风眼。用川连四五分，铜刀切成米粒大。先以茶杯盛蕲艾绒约半盅许，上以薄皮纸封盅口。先将其纸用针刺多孔，将黄连铺匀纸上，用香火将艾燃引，上用一盅盖住。约俟艾烟烬时，方揭去盖住之盅。取黄连十余粒，滴清水二三茶匙，于饭上蒸过。用鸭翎扫搽患处，三日除根。如不见效，照后铜绿方治之，无不愈也。

又方　鲜色铜绿三钱研末，以生蜜浓调，涂粗碗口。用艾叶烧烟，将碗覆艾烟上熏之。须熏至铜绿焦黑为度。取起冷定后，以人乳调匀，饭上蒸过搽之。诸药不效者，用此如神，百无一失。并治痘后风眼。

眼漏流脓

龙胆草、当归各一钱为末，温酒下。

小儿斗睛

黑眼珠呆而不动者是。用真西牛黄五分，白附子（泡）、肉桂、全蝎（炒）、川芎、石羔各一钱，白芷、藿香各二钱，共研末，蜜为丸芡实大。每服一二丸，薄荷汤下。

偷针眼

眼边忽然红肿发痒，背上膏肓穴处（第三节骨两旁是），有红点用针挑破即愈。如不用针挑，用灯心一烧即愈。如不见点，用大梳背频频刮之，红点自现出也。

又方　用蛇蜕皮贴之立愈。

又方　白芨磨水点之亦效。

眼皮翻出

石羔五钱（煅）、栀仁一两、甘草三两、豨莶草四两（酒蒸晒干）、防风二两（酒和微炒），共研细末。体壮者每服二钱，弱者一钱，小儿减半，白滚水送下。

白眼珠变黑

白眼珠忽然尽黑，毛发坚如铁，能饮食而不能言语，其形如醉，此血溃症也。用五灵脂二钱研末，酒冲服。

眼胞生珠生菌坚凝不痛

黄丹五分，鲤鱼胆汁和如膏，点三五次即消。

又方　药线（见痈毒诸方）缠之即落。

又方　取过江蜘蛛丝缠之即落（凡蜘蛛牵丝搭过屋上者谓之过江）。

又方　樱桃核磨水搽之自消。

眼胞瘀核

此症生眼胞皮里肉外，大者如枣，小者如豆，推之移动，皮色如常，硬肿不痛。宜服化坚二陈丸。外用生南星和醋磨汁，时时搽之。浅者数日即消，深者多搽数日，微微用指甲挤出白粉即愈。

眼珠涌出下垂

眼珠无故涌出垂下，大便下血，亦有不便血者，名曰肝胀。羌活煎

浓汤，乘热先熏后服即愈。或用羌活烧烟熏之更妙。

又方　防风、黄芩、白芷、川芎、苍术、细辛、生地、甘草、生姜、枣子、葱白，水煎服。仰卧片时，眼珠自然收上。

又方　新井水洗眼数次即入。

眼珠暴出

淫羊藿、威灵仙各一钱，水煎服。

眼珠缩入

老姜烧热，敷眉心即愈。

眼珠伤损

凡眼珠打出，或触伤肿疼，或火炮冲伤，用南瓜（又名倭瓜）瓤捣烂，厚敷之。外用布包好勿动，渐次肿消痛定。干则再换。如瞳人未破，仍能视物。瓜以愈老愈佳，如无南瓜，用野三七叶敷，或用生地黄浸酒捣烂敷之亦可。

又方　用牛口涎日点二次，避风即愈。忌酒并各热物。

又方　如火药冲眼欲瞎者，急用热小便频洗即愈。或用野三七叶捣融敷更妙。忌酒并热物。

又方　如眼珠受伤突出，赶紧揉进。用生猪肉一片，当归、赤石脂末少许，掺肉上贴之即愈。

又方　眼目打伤青肿，以生半夏为末，水调涂之即愈。

蟾酥入目

紫草取汁点之即消。

泥沙入目

顶粗牛膝一段（约二寸长），本人自行嚼烂如泥，吐出搓丸。塞于两眼角，其泪流必多，少刻泥沙裹药尽出，其目随愈。左眼以牛膝口内右嚼，右眼左嚼。虽肿痛欲瞎，无不立效，屡试如神。

尘芒入目

生藕汁滴入自出。

飞丝入目

好墨磨浓，用新笔蘸墨点眼角内，闭目片时，其丝自然成块。用手

轻抹即出。杂物入目亦可治，并可散翳，神效之至。

又方　凡诸药不效，赤肿痛甚者，以滚水一杯，入食盐少许，明矾三钱，将舌尖浸入水中片刻，其丝自落水中而愈。

又方　火麻仁一合，捣碎，井水一碗，泡半刻搅匀。将舌浸水中，涎沫自出，神效。

眼瞠成漏

凡眼下空处生疖出脓流水不干，日久成漏，诸药不应者，以柿饼去皮取肉，捣烂涂之，十日全愈。

卷毛倒睫

眼毛颠倒卷缩刺目者是。木鳖子一个，去壳为末，绵裹塞鼻中。左眼塞右，右眼塞左。一二日即愈，切不可将毛拔去。拔去重生，毛硬而更卷，将为终身之累。

又方　五倍子为末，蜜调敷眼皮上，其睫自起。

眼中见异样禽虫飞走

枣仁、青葙子花（即草决明花）、元明粉各一两，共为末。每用二钱，滚水冲服，三次即愈。

耳　部

两耳聋闭

活鲤鱼一尾，将脑髓取出，饭上蒸出油，滴入耳内，自然窍开。再用故纸一两（先用淘米水泡一夜晒干；再用黄柏二钱，煎水泡一夜晒干；再用食盐二钱加水泡一夜晒干）。黑芝麻一斤，烧酒二斤，童便一斤共煮干，取出晒极干炒香。取故纸研末，不用芝麻，以陈米醋为丸绿豆大。每服二钱。用杜仲（炒去丝）、知母各一钱煎汤送下，甚效，或服七制固脂丸更妙。

又方　活鼠一只破腹取胆（真红色者是）。川乌头一个（泡去

皮),北细辛二钱,胆矾一钱半,共为末。以鼠胆和匀焙干研细,入麝香一分吹入耳中。口含茶水,日二次,十日见效,虽久聋亦愈。

又方　甘草、生地研极细末,胭脂包三分,日间塞耳。甘遂、草乌研极细末,棉花包三分,晚间塞耳甚效。

又方　北细辛末一钱,将黄蜡溶化为丸,如鼠粪大。以棉塞耳一二次,即愈。切戒恼怒。

又方　真麝香一二分,棉包塞耳。一日后,耳中如雷响即通。屡试神效。

肾虚耳聋

声响如风,水鸣如钟磬声。用白毛乌骨鸡一只,甜酒四斤,煮食三五只神效。

又方　黄柏用人乳泡透,炒枯研细末,以黄酒打面糊丸,桐子大。每服七八十丸,开水下。

又方　真川椒与巴豆、菖蒲同研细,以松香、黄蜡为丸塞耳。一日一换,初起者数日即通,神效。

又方　真磁石一豆大,穿山甲(烧研)二分,用棉包裹塞耳,口含生铁一块,耳中如风雨声即通。

耳中时闻蚂蚁战斗之声时开时闭

此肾水亏极兼怒气伤肝所致。用柴胡、枸子、白芥子各三钱,熟地、白芍、萸肉各三钱,麦冬一两,水煎服。方中纯是补肾平肝之圣药,饮之数日,其声渐息,服至一月全愈。

耳闭不通又作痛

大田螺一个拨开盖,入麝香五分,自化成水滴入。

少壮病后耳闭

南枣半斤,桂圆四两,葱半斤(此味后下),煮服,三五次自通。忌盐数日。

风木之郁耳张欲闭

连翘二钱,羚羊角、薄荷、桔梗、苦丁茶、夏枯草、生香附各一钱,黑栀皮一钱半,水煎服。

胆火上郁头重耳胀目微赤

连翘、牛蒡子各二钱，羚羊角、薄荷梗、桑皮各一钱，丹皮钱半，水煎服。

耳鸣耳痒

生乌头一个，乘湿削如枣核大，塞耳。日换数次，过三五日便愈。不然久则成聋。

耳疳、震耳、缠耳、停耳、风耳

各症俱系耳内闭肿出脓，但脓色不一，而名各异。耳疳出黑色臭脓，震耳则出青脓，缠耳则出白脓，停耳则出黄脓。俱由胃湿与肝火相兼而成。惟风耳则出红脓，偏于肝经血热。俱宜用酱茄（不宜多），自然滴之，俟脓浮出。再用核桃仁研细拧油去渣。每用一分，兑冰片二分，用少许滴耳内自愈。风耳内服四物汤，加丹皮、石菖蒲。余症内服清肺泻肝诸药。

又方　新鲜白鲞鱼脑中枕骨，烧红候冷。每两加冰片一钱，共研如面粉细。先用棉绞净脓，吹药二三次即愈。此林屋山人经验方也。

又方　用番木鳖磨水滴耳内即愈。

又方　大人小儿耳内生疔，出毒之后脓水久不得干，或伤水湿在底，停耳成脓，臭秽之水时流出者，用小麦粉，以醋煎沸，打如浆糊。晚搽于耳前后，留出耳上不搽。以纸一张裂缝套耳盖之，免污枕被。次早洗去，晚再搽。不过三五次，脓干全愈。此法屡试屡效。

又方　青鱼胆和冰片滴之即愈。

又方　蛇蜕烧灰，吹入少许极效。耳内如有虫奔，或流血或干痛难忍，用之俱效。

又方　桑螵蛸一个（烧存性），麝香一分研末。掺入神效。有脓先绞净。

又方　胭脂、枯矾、铁锈等分为末，吹之立效。

又方　虫蛀竹灰，加麝香少许，吹耳内极效。

耳内脓血肿痛

有虚有热其症不一，甚至痛不可忍，夜难安枕。用以上各方。如

不见效，用韭菜自然汁灌入，其效如神。

耳内脓血不干

石榴花瓦片上焙干研末，加冰片少许，吹入三四次即愈。其痂不必挖动，听其自落为妙。或用龙骨研末吹入亦可。

耳内有虫脓血不止

鸡蛋一个（香油炒）、猪肝五钱（香油炒）、黑芝麻（研炒）一升，同捣融，微火烘暖，布裹贴耳外，血虫出尽即愈。

耳痔、耳蕈、耳挺

耳痔形如樱桃，或如羊奶；耳蕈形类初生蘑菇，头大蒂小；耳挺形如枣核，细条而长，脔出耳外。俱由肝经怒火、肾经相火、胃经积火凝结而成。微肿闷痛，色红皮破，触之痛引头顶。用硇砂一钱，轻粉、雄黄各三钱，冰片五厘，研细末，水调浓。用谷草细梗，咬细如毛，蘸点患处。并用栀子、川芎、熟石膏、当归、牛蒡子、柴胡、酒芍、丹皮、甘草各二钱，黄芩、黄连各五分，水煎。食后服自愈。

耳内生疔

耳内生疔，痛如锥刺，牵引腮脑亦痛。破流血水，人多作耳痛治之，不知乃耳疔也。急服蟾酥丸。取其能发汗也。再用蟾酥丸，水调浓汁滴耳内，并服黄连消毒饮，立愈。或照疔疮各方治之亦可。

耳定

耳内生粒如棉花子大，极痛。人指甲瓦上焙枯存性，研末。加牙色梅花冰片少许，吹入极效。

耳内有核痛不可忍

烧酒滴入，侧卧半时，即可钳出。如不见效，即照前耳疳耳痔各方治之。

耳内如有虫走

或血水流出，或干痛难忍。蛇退皮，烧存性研末，吹之立愈。此经验秘方也。

耳内耳外生疮

蚯蚓粪为末吹入，或用麻油调搽。

又方　黄柏五钱、马齿苋一两为末敷之。

耳外湿疮

鸡腰膏敷之，其效如神。

又方　黄丹一钱、松香八分、轻粉一分、枯矾一分，共为细末，香油调搽。

又方　轻粉、枯矾、贝母、银朱共研匀，麻油调涂，神效。

耳后锐毒

患发耳后，又名耳后疮。宜别阳实阴虚，治无一错。患色白者，以阳和丸与二陈汤同煎服。或以小金丹服消。色如红者，醒消丸服消。诸书不拘红白，概以元参、牛蒡等药治之，即色红者尚服不消，倘色白者更遭其害矣。有人耳下患恶核，大如杯，以阳和小金轮服，未溃者全消。此林屋山人秘法也。

又方　南星烧存性为末，醋调敷，三次即愈，如不愈，即用前方，无不愈也。

耳下生疮

有人耳下生疮，其大如桃，时出脓血，数年不愈。后用铅粉掺之，三日收功。

耳被挖伤

金头蜈蚣一条，瓦上焙存性研末，吹入立效。

又方　青鱼胆一个，红花一钱，元参、生地各二钱，蒸出浓汁灌入耳内即愈。

又方　冰片、胭脂（烧灰）、牡蛎（煅粉）共为末。用骨簪点香油，蘸药末入耳内即愈。

两耳脱落（并治鼻落）

用人发入瓦罐，以盐泥封固，煅过为末。急以所伤耳鼻蘸药，安放原处，再用老姜嚼融，四围厚敷，用绸捆定即安。

诸动物入耳

壁虎入耳：鸡冠血滴入即出。

蜈蚣入耳：生姜汁或韭菜汁灌入即出。又方炒肉放耳边，闻香自

出。烹鸡更妙。

蚂蝗入耳:取田中泥放耳边自出。

蜒蚰入耳:生半夏末,麻油调涂耳门,虫闻香即出。又方香油和鸡冠血滴入即出。又白砂糖热水调浓汁滴耳内,蚰蜒即化为水。

又方　羊乳滴入,亦化为水流出。

蛆虫入耳:杏仁捣如泥,取油滴入耳中,非出则死。

又方　皂矾掺之即化为水。

飞蛾入耳:用铜器向耳边敲打自出。

蚂蚁入耳:用手将耳扯动即出,或用穿山甲烧灰研末,调水灌入即出。

诸虫入耳

不可惊动,用手紧闭耳鼻,闭口不言,虫入之耳不闭。少顷自出。或用好醋、麻油、薤汁、葱汁、姜汁,此数种随便而灌耳中,其虫自出。

又方　白鸡冠血滴耳中立出。

又方　桃叶作枕枕之,虫自鼻出。或火熨桃叶卷之,取塞耳立出。

又方　川椒末醋浸良久,取汁灌耳中,行二十四步,虫自出。

又方　如蝇蚊小虫,用麻油数点滴入耳中,虫即死,取出即瘥。

鼻　部

鼻血不止

用灯火(以灯心一茎点清油烧之)在少商穴烧一下立止。左流烧左手,右流烧右手,双流烧双手。有人鼻血三日不止,口内亦流,百方皆不效,势甚危急。用此方立止。后半刻复流,仍在原处烧之而止。如原处起泡将泡刺破烧之。止后照艾柏饮服之,方免复发。鼻衄方多,惟此方百发百中,诚简便救急第一方也。

艾柏饮

艾叶、柏子仁(去净油)、山萸肉、丹皮各一钱半,大生地三钱,白莲

肉(去心)、真山药各二钱,泽泻一钱,生荷叶一张(干者不效),水煎服。无论虚实,至重不过二三服,永不再发,其效如神,万无一失。前方虽妙,只可救急,不能断根。此方可断绝源流。此治鼻血汤药第一方也。

又方　**四生丸**:生地叶(无则用生地捣汁亦可)、生艾叶、生荷叶(干者不效)、生扁柏叶各等分,共捣为丸,每服三钱。有人伤寒病后,鼻血三日不止,百药不灵,服此立愈。屡试屡验,亦奇方也。

又方　用多年尿壶火上烘热,向鼻熏之,立止如神,百发百中。

又方　用线扎紧手中指第二骨节弯屈之处即止,左流扎右,右流扎左,双流双扎,极效。

又方　急将本人头发放凉水盆中,良久即止。仍服凉血清血之药,至神至奇。发浸水中,不可太久,心中觉有凉气即止,久则恐生别病。

又方　韭菜捣汁,蒸微温服,其效无比。

又方　真高丽参嚼食(忌蒸煎食),至数两断根,神效。

鼻忽缩入

明雄、净朱砂各三钱,用苍术煎水调服。并将煎过苍术捣烂敷鼻上,过夜即愈。

鼻忽脱落

治法见耳部两耳脱落方。

鼻孔烂穿

此名鼻疳。用鹿角(锉碎焙焦)、枯矾各一两,头发五钱(灯上烧灰),共研为末。先用花椒水洗净敷药。或用牛牙散、白油膏更为神妙。

又方　杏仁去皮尖,研细末,用纸压去油,以成白粉为度。每杏仁粉二分,与真轻粉一分和匀,吹入。

又方　五倍子烧灰存性研末,以黄蜡和猪油调匀敷之。

鼻内生虫

金刚藤上疙瘩数个,鸡蛋一枚,煮熟将蛋去壳,再煮良久。先将药

罐向鼻熏之，再用蛋向鼻上滚擦。其虫自出以尽为度，极效。

又方　鸡蛋一个，炒猪肝四钱，炒豆豉七粒，捣融，新瓦焙干。鸡蛋白和匀作饼，放鼻孔边，引虫出尽即愈。

又方　韭菜子烧烟，向鼻熏之，引虫出尽自愈。

鼻中生疮

薏米、冬瓜煎汤，当茶饮，神效无比。

又方　杏仁（去皮尖）捣烂成膏，用人乳调入鼻内。

又方　**黄连膏**：黄连、黄柏、姜黄各三钱，归尾五钱，生地一两，用香油十两，将各药熬枯去渣，用纱布沥净，再加黄蜡四两溶化，离火搅匀候冷。鼻内干燥如火者，用此搽之立效。

黄连膏的临床新用

1. 化妆品皮炎

史萍以黄连膏、负离子冷喷并用治疗化妆品皮炎78例，药膏主要成分：黄连、黄柏、姜黄、生地、当归、蜂蜡、香油适量熬成膏。将此膏薄薄涂在面部红斑部位，然后用负离子冷喷机对患处喷雾20分钟，然后用纱布轻轻拭去面部水蒸气即可，每日2次。治疗结果：治愈5例，显效19例，有效15例，无效1例，总有效率为60%。

史萍．中医药学刊，2003，21(9)：1574

2. 臁疮

申开琴以黄连膏及去腐生肌丹治疗臁疮45例，药物：黄连膏及去腐生肌丹。用法：清洁创面后，将黄连膏刮薄于消毒纱块上（纱块面积稍大于创面）；用棉签将去腐生肌丹均匀撒于疮面，敷上黄连膏纱块。脓腐多时，每日换药1次；脓腐大部分脱去后，隔日换药1次；脓腐脱尽后，隔2～3日换药1次，1个月为1疗程。治疗2个疗程统计疗效。疗效标准：治愈：溃烂面完全愈合；显效：溃烂面明显缩小，脓腐大部分脱去，新生肉芽组织大部分长出；有效：溃烂面缩小，脓腐部分脱去，新生肉芽组织部分长出；无效：溃烂面无明显变化。治疗结果：治愈30

例，显效9例，有效4例，无效2例，总有效率95.56%。

申开琴．实用中医药杂志，2002，18(11)：40

3. 急性肛门湿疹

赵景明以黄连膏外用治疗急性肛门湿疹37例，主要药物组成：黄连粉、当归、生地、姜黄、香油、黄蜡。用法：黄连膏外涂于患处，每日2次，7天为1个疗程。最多用2个疗程。治疗结果：痊愈（症状、体征消失，局部皮肤恢复正常）33例；显效（症状、体征消失，局部皮肤基本恢复正常）3例；有效（症状、体征明显减轻，局部皮肤明显好转）1例；无效（主要症状、体征有所减轻，但局部皮肤病变无好转或无变化，甚至加重）0例，总有效率达100%。

赵景明．吉林中医药，2005，25(2)：20

4. 肛窦炎

王守岭以黄连膏治疗肛窦炎150例，主要药物组成：黄连、姜黄、当归、生地、麻油、黄蜡。除黄蜡外余药浸入麻油，放置1天，用文火将药熬至枯黄，去渣滤清，加入黄蜡，文火徐徐收膏。便后用1/5000的高锰酸钾液坐浴30分钟，用甘油注射器向肛管内注入黄连膏20毫升，日1次，7天为1疗程。疗效标准：痊愈：排便不尽感及胀痛消失，肛门指检无触痛；好转：症状明显改善，指检触痛不明显；无效：症状无好转，肛门指检仍觉有明显触痛。疗效结果：痊愈120例，好转21例，无效9例。

王守岭．实用中医药杂志，2002，18(7)：36

5. 血管瘤

姚敬生以加味黄连膏外敷治疗血管瘤500例，基本药物：黄连、黄柏、姜黄、生地、当归尾、独角莲、山慈姑。制作：香油500克浸药一昼夜，将药榨枯取渣，下黄蜡150克溶化尽，用纱布滤净倾入瓷碗内，以柳枝不时搅之候凝为度。用法：外敷药膏1日1换。如瘤部换药3次不溃烂于药膏上加山慈姑、独角莲粉剂少许，烂后不加。如有出血，停药膏改用消炎膏加三七粉，血止后瘤体未消失再外敷药膏，直至瘤体全消失。疗效标准：痊愈：瘤体全部消退，疤痕浅，甚至无疤痕；显效：

瘤体消退2/3以上,边缘未消退;有效:瘤体消退1/3以上;无效:治疗1个疗程,瘤体无改变者。1个月为1个疗程。治疗结果:痊愈398例,显效90例,无效12例,临床总有效率97.6%,治愈率为79.6%。

姚敬生. 陕西中医,2001,22(9):517

6. 局部慢性溃疡

纪玉英以微波照射黄连膏外敷治疗局部慢性溃疡20例,将复方黄连膏薄薄地涂在纱布上,再均匀洒冰石散(本院药剂科配制),如病人创面脓性分泌物多,则再洒九一丹(本院自制),将纱布覆盖创面包扎,1次/天,7天为1个疗程。3个疗程后评价疗效。治疗结果:痊愈(痂皮脱落,表皮完整)14例;显效(创面无分泌物,肉芽组织生长完整,表皮生长、结痂)3例;有效(创面无脓性分泌物,肉芽组织增生)2例;无效(创面无变化)1例。

纪玉英. 护理学杂志,2003,18(10):756

7. 乳头皲裂

马光丽以消炎愈裂汤合黄连膏治疗乳头皲裂160例,组方:黄连、黄芩、黄柏、甘草、蒲公英、金银花、紫花地丁。3天为1个疗程。每次哺乳后,用药汁洗乳头、乳晕,擦干后涂黄连膏,哺乳前温水洗掉药膏。疗效标准:治愈:红肿、疼痛消失,裂口愈合;有效:红肿、疼痛减轻,裂口部分愈合;无效:症状无改善。治疗结果:全部病人经治疗后临床症状消失,裂口愈合,1个疗程治愈137例,2个疗程治愈23例。

马光丽. 中国民间疗法,2003,11(2):33

又方　密陀僧、白芷各二钱,共研末,蜡烛油调搽甚效。

鼻中生痔

甜瓜蒂四钱,甘遂一钱,枯矾、螺壳灰、草乌灰各五分为末,麻油调作丸,如鼻孔大,每日以药塞入一次,其痔化为水,肉皆烂下即愈。或照上薏米方治之更妙。

又方　轻粉二钱,杏仁七粒(去油),白矾五钱,共为末。吹入鼻中,即化为水。

又方　顶上梅花冰片点之，虽痔肉垂下亦入。或用生藕节连须瓦上焙枯研末，和顶上冰片水调敷尤妙。

息肉

即鼻中肉块。生藕节连须，瓦上焙枯研末吹入。其肉渐渐自落，屡试如神。并治鼻中生疮。

又方　枯矾、生猪油和绵裹塞鼻中，数日肉随药出。

鼻流清涕不止

生花生四五斤，入锅内。令本人亲手拌沙炒之。数次即愈，神效。

鼻渊

又名脑漏，鼻流臭水，此症从脑顶一股酸气，由鼻孔而下，臭不可闻。用真松花粉时嗅入鼻中。有人患此数年，百药不能效，以此方治之，半月断根。

又方　干葫芦瓦上焙枯研末，时时嗅入鼻内。并用此药兑酒饮，或调粥服，其效如神。

又方　丝瓜（又名水瓜、线瓜）藤，取近根下者一尺，瓦上焙枯研末嗅之，并冲酒饮极效。

又方　老刀豆焙枯研末，酒调服三钱。重者不过三服即愈。

鼻塞出水、日久不闻香臭

蒺藜一两捣碎煎水，先含满口，并以一合滴入鼻中。嚏出一二肉虫即愈。

又方　铁锁置磨石上，取末和生猪油塞鼻，有肉虫出愈。

鼻塞不通

通草、细辛、附子共为末，蜜调绵裹塞鼻中。

各项鼻病

凡鼻渊、鼻痔、鼻中肉块、鼻塞、鼻疮等症，用辛夷花苞（又名木笔花、旱莲蓬）去赤肉毛子，用芭蕉煎水泡一夜，焙干为末，加麝香三厘，葱白蘸入鼻孔数次，即效。

鼻中生毛

昼夜可长一二尺，渐粗如绳，痛不可忍。此食猪羊牛血过多所致。

用硇砂、乳香等分为丸，服十粒，毛自落。

又方　猪毛焙存性研末，吹入鼻中即愈。倘食牛羊血过多者，或加牛羊毛亦可。

鼻垂红线尺许、痛甚欲死

真硼砂、顶上牙色梅花冰片各一分为末，以人乳调之，轻轻点在红线中间，顷刻即消。

鼻大如拳、疼痛欲死

黄芩、生甘草、麦冬、花粉各三钱，桔梗、天冬各五钱，紫菀二钱，百部、紫苏各一钱，水煎服四剂即消。

诸物入鼻、胀痛不出

牛油如枣核大，纳鼻中，油溶则物润而随出矣。

鼻外生疮

杏仁去皮尖研烂，乳汁调搽即愈。

鼻梁窒痹

此肺热也。用知母、川贝、水黎肉各二两，水熬膏服。

又方　干荷叶、连翘心、白芷、滑石各二钱，蔓荆子、苦丁茶各一钱，水煎服，数剂即愈。

酒糟鼻

鼻准红赤。食盐研细，每日早擦牙。含水漱口，吐入水中洗面，月余自愈。

又方　白果嚼融，和甜酒糟，夜敷日洗，甚效。

又方　雄黄、硫黄各五钱，水粉二钱，用头生乳汁调搽。不过三五次即愈。

又方　芥麦面烧灰存性，研细，麻油涂之。

唇　部

人中肿大

生蒲黄二钱，川连、顶上梅花冰片各一钱，共为细末，麻油调敷。

人中及唇边口角生红白颗粒

此即疔疮。有头疼寒热痛痒等症，亦有麻木不知痛痒者。须查疔疮方赶急治之。

嘴唇生疮、疮内生齿

此七情忧郁、火动而生，怪症也。用柴胡、白芍、当归、生地各三钱，川连、川芎、黄芩各三钱，天花粉二钱，白果十个水煎服。外用顶上梅花冰片一分，僵蚕末一钱，黄柏二钱（炒），共为末，掺之即愈。

口唇肿黑、痛痒不可忍

大铜钱四个，于石上磨猪油，时时搽之。照疔疮治法亦可。

嘴唇四围疮如黄蜡

旋覆花放瓦上，火煅存性研末，用真麻油调搽即愈。

又方　葵花根照前焙研，麻油调搽，虽经年不愈亦效。

口角生疮

燕子窝连泥带粪研末，麻油调搽。

又方　砂仁壳放瓦上，火焙研敷即愈。此蔡医博秘传方也。

口唇赤肿发痒或破烂流水

铜青五钱、宫粉三钱、明矾一钱半、冰片一分、黄连二两，共熬膏敷。临用加麝香一厘、冰片五厘。

口角四围干燥红肿难堪

松毛煮豆腐，约半日久。取豆腐贴之，日换数次，虽多年不愈，亦能断根，真神方也。

口唇紧小

此名茧唇，又名翻唇。初起口紧不能饮食，若不急治难救。用新白布作卷如酒杯大，烧燃放刀口上，俟刀口汗出取汁搽之。日搽十余次，并以青布烧灰冲酒服，极效。

又方　五倍子、密陀僧各二钱，甘草二分，共为末。另用黄柏二两，将各药末水调敷。黄柏上火上烘干，再敷再烘，药尽为度。然后将黄柏冷透，作薄片贴上。连换数次，过夜即愈。

唇破生疮

瓦松、生姜汁捣融，入盐少许敷之。

唇边生疮、多年不愈

蓝靛叶取汁洗之，数日自愈。

冬月唇干血出

桃仁捣烂猪油调敷。

唇菌症

嘴唇陡然翻突，形如猪嘴，此心脾热毒所致。对时必死，无药可救。急烧两手少商穴。一面用活地龙（又名蚯蚓）十条捣烂，吴萸二钱研末，加面粉少许，热醋调敷两脚心，用布捆住，半日一换，以愈为止。

口　部

口内上腭生痈

此亦名悬痈，生口上腭，形如紫葡萄，舌难伸缩，口难开合。鼻内出血，时发寒热。急用食盐（烧红）、枯矾各等分研细末，以筷头蘸点，日三五次，自消。

口舌生疮

吴茱萸（去梗）研末，好醋调敷两足心，过夜必愈，盖能引热下行故也。

又方　天门冬、麦冬（并去心）、元参等分为末，炼蜜丸如弹子大。每含一丸，虽连年不愈亦可断根。此林屋山人方也。

又方　五倍子末掺之，吐出涎水便可饮食，极效。

又方　川黄连、北细辛各二分，生研极细末。以小管吹入疮上，神效。此方热因寒用、寒因热用，功成而无偏胜，大人小儿并治。切忌入喉。

又方　轻粉三分，朱砂、明雄各七厘，冰片四分，为细末。先用薄荷水或茶漱口，将药吹入，应验如神。或用人中白散治之亦可。

又方　口疮无论新旧，夜卧时，自将两肾子以手按紧，左右交手揉三五十遍。夜夜揉之，胜于服药。

又方　黄柏蜜炒研末，搽之神效。

又方　因服轻粉口破者用三四年陈醋化水，时时含漱之。

口臭难闻

每夜临睡时含荔枝肉一二枚，次早吐出，半月见效。

又方　每早洗面时，用白牵牛粉擦牙漱口，日久自无此病。

又方　益智仁一两，甘草二钱，共为末，每用一二钱干吞下。心气不足，口臭者最宜。

夜卧口渴喉干

元参二三片含口中即生津液，大有功效。

口角流涎浸湿红赤

此脾冷也。用白术、青皮、炮姜各五分，法夏、木香、丁香各一钱，共研细末，米汤为丸如粟米大。小儿一岁者服十丸，大人每服三四钱，服完自愈。若不见效，则系脾热，须照后方服之。

又方　治脾热口角流涎。焦术、滑石各五分，扁豆、茯苓、石斛各三分，黄连二分，葛根一分半，甘草一分，共为细末，灯心汤调下。小儿每服一钱，大人每服三四钱。

舌　部

舌胀满口

此症由心经火盛以致，卒然舌大肿硬，咽喉闭塞，即时气绝，名曰窒舌，至危之症。急用皂矾不拘多少，放新瓦上火煅红色，摊冷研细，以瓷调羹撬开牙关，或用盐梅擦之，或用半夏擦之自开。将药搽舌上，立效如神。再用锅底烟三钱（以烧草者佳，烧煤炭者忌用），冲酒送服。若舌肿而喉内有痰者，即是喉风，须查咽喉各方治之。

又方　醋调锅底烟子敷舌上下最效。多敷更妙。

又方　蒲黄研末掺之。如因寒而得者，须斟酌调治为要。

又方　雄鸡冠血擦舌上，咽下即愈。

又方　蓖麻子四十粒，纸上取油，将油纸烧烟熏舌，即消。若舌上出血，熏鼻中自止。

又方　诸药不效者，以针刺舌下两旁，血出即消。切勿刺中央，以免血出不止难救。若已误刺，醋调百草霜涂之。

凡中木瓜毒，其舌亦肿胀满口。方见解救诸毒部分。

舌忽肿出口外或长数寸

此亦心火热极所致。用雄鸡冠血一小盏，以舌浸之即缩。或照上舌肿各方治之。

又方　真川连三四钱，煎浓汁以舌浸之亦收。

伤寒热病后、舌出寸余不收

顶上梅花冰片研细，掺舌上应手而缩。须用五钱方效。

舌出口角时时摇动

此名翠舌风，用翠鸟舌。舌须取出阴干备用。在两额上点戳几下即愈。

舌忽缩入

银针刺破舌尖，出尽恶血，以蜡烛油搽之即愈。

舌上出血

舌忽出血如涌泉，或紫或黑，由心火上炎，以致血热妄行。用六味地黄汤，加槐花三钱，煎服立愈。或照以上舌肿诸方治之。以锅底烟子敷之更妙。

又方　茅草根、生车前子、乱发各为末，吹擦立止。此林屋山人经验方也。

又方　槐花炒研掺之，或用头发烧灰醋调敷之。

舌头溃烂

凡舌烂痛极，饮食难进，宜用吴茱萸三四钱研末，好热醋调敷两脚心，用布捆好对时一换，极有神效。或兼用人中白散治之更妙。

舌上生菌

此恶症也。初起如豆，渐大如菌，疼痛红烂无皮，朝轻暮重，由心脾热毒所致。用硇砂、人中白各五分，瓦上青苔瓦松、溏鸡粪各一钱，用倾银罐子二个，将药装入封固。外用盐泥封好，以炭火煅红，待三炷香为度。候冷开罐取出，入顶上梅花冰片、麝香各一分，共研细末。临用时先以磁针刺破血菌，用药少许点之。再以蒲黄末盖之。内服二陈汤，加黄连、黄芩、薄荷煎服即愈。或用治唇菌症之地龙、吴茱萸敷脚心之法更妙。

又方　取蜘蛛丝搓作线一条，打圈套在菌根上。其丝自渐收紧，收时极痛，忍耐片时，菌落血出。用百草霜敷或蒲黄末敷俱效。再用六味地黄汤，加槐花三钱煎服。并治重舌甚效。

舌硬生衣

犀牛黄、朱砂各一分，玄精石二两，共研细末。将舌尖刺出紫血，用此药搽之即愈，此林屋山人经验方也。

舌下重生小舌

黄连、山栀、荆芥、黄芩、连翘、木通、薄荷、牛蒡各一钱，甘草五分，灯心一小团，水煎服，小儿减半服。

舌下肿痛

此亦重舌之类。用蒲黄五钱煎浓汁去渣，含口中数次极效。

舌下痰包

用无杂色的白马粪，放新瓦上焙干研末。加顶上梅花冰片为末，敷上立愈。或照上舌病各方治之。

小舌落下

用盐橄榄连核烧灰存性，研末吹之即止。或用食盐炒热点之均效。

小舌生红泡子

此症与咽喉症不同。用蛇床子二两，罐内烧烟，吸入喉中自消。

舌外伤

如跌蹼穿断舌心，血出不止，以捣鹅翎蘸米醋频刷断处，其血即止。或用瘦猪肉片贴之更妙。仍用蒲黄、杏仁、硼砂少许为末，蜜和成膏，含化而安。

又方　以天花粉三两，赤芍二两，姜黄、白芷各一两，为末蜜调涂之。

又方　活蟹一个，炙干为末。敷上即能生肌。药宜预制以备急用。

又方　活蟹烧灰，乳香、没药各二钱涂之，即生肉。如咬去唇舌，用川乌、草乌为末，摊纸一条以凉水调含贴之，自不觉痛。

齿　部

牙齿疼痛

牙痛不外风火虫三项，又有虚火实火之分。虚火其痛甚缓，日轻夜重，实火痛不可忍，风痛者痛而且肿，甚至头面皆疼，呵风亦痛。虫痛者发时必在一处，叫号不已。亦有虚痛总在一处者。治法虽多，初服甚效，而再发服之则不效。盖虚实各有不同故也。

各种牙痛方

玉带膏：治疳气、去风邪、止火痛、固牙齿及摇动不能食物者。临

卧时用花椒水漱净，每用一片贴牙根上。次早取出，毒重者其色黑，毒轻者其色黄。用生龙骨二两；宫粉一两五钱，顶上冰片、麝香、真硼砂各二钱五分，净黄蜡二两。除黄蜡外，将上五味研细末，和匀待用。先将黄蜡溶化离火，即将前药末搅匀，用棉纸将药倾上，用竹刀刮匀。如膏凝难刮，可用热汤熏透便软。再刮匀摊纸，剪作一小指宽、一寸长，收贮瓷瓶内封固，勿令泄气。

竹叶膏：生竹叶去梗净一斤，生姜四两，净白盐六两。先将竹叶熬出浓汁，又将姜捣汁同熬，沥渣将盐同熬干。若遇牙痛，用之擦一二次即愈，其效如神。

又方　老蒜二瓣，轻粉一钱，同捣融敷经渠穴（穴在大指脚下手腕处寸脉后即是），用蚬壳盖上扎住，用别物盖亦可。男左女右，少顷微觉其辣，即便揭去。随起一泡，立时痛止。泡须挑破，揩尽毒水。有人弱冠时患此，每发一次，呼号累日，饮食不进。有喇嘛僧授此方，用之数十年不发，真仙方也。

又方　上方倘不知穴处，即用老蒜捣烂如蚕豆大，敷在大指二指背下微窝处极效。

又方　骨碎补（又名毛姜、侯姜、石板姜，以石上生者为佳）二两，铜刀切细，食盐五钱，桑椹子五钱，瓦锅内熬成膏。去净渣，早晚擦牙，良久吐之。不惟可治牙痛，且能固齿益髓，去骨中毒气。牙痛将落者，擦一月后再不复动。

又方　川椒三分，细辛二分（此味必须秤准多则头必牵引作痛），白芷、防风各一钱，共以滚开水泡透。时时含水入口，片刻吐去再含。无论风火虫牙，莫不见效。

又方　皂角、生姜、地黄、旱莲、槐角子、荷叶蒂、细辛、青盐各一钱，升麻五分，共研末擦之。此方从西岳莲花峰断碑中抄出，屡试皆效。

又方　乌梅烧存性研末，加顶上牙色冰片少许，擦之神效。冰片用时方加，以免出气。

又方　石膏二钱，胡椒三粒，共研极细末，敷之极效。

又方　紫苏梗晒干，点红烧痛处即愈。

阴虚牙痛

缓痛者是。枸杞一两，蒸瘦猪肉食一二次，神效之至。

又方　牛膝（去心盐水炒）五钱，猪腰一对（要一猪所生者），煮粥食甚效。

又方　生附子研末，口水调敷两脚心极效。

阴虚邪火上蒸牙痛、连及头顶

此症阳明有余，少阴不足。宜用玉女煎：熟地五钱，麦冬（去心）、石膏各三钱，知母、牛膝各一钱半，水煎服。

风热上蒸牙胀头痛

连翘、滑石、银花、西瓜青皮、生绿豆皮、活水芦根各三钱，水煎服。或照后风火牙痛各方治之。

风火牙痛

腮外发肿者是。呵风痛者亦是。生地捣烂加潮脑少许，不可过多，捶匀贴患处，吐出涎水神效。

又方　陈盐梅子含口内，吐出涎水数次即愈。

又方　生丝瓜一条，擦盐少许。火烧存性研末频擦，涎尽即愈。腮肿用水调末敷之极效。

又方　五倍子末，冷水调敷腮颊甚效。

又方　苋菜根烧灰敷之极效。

又方　北细辛、北五味各二分，共捣为丸塞痛处，立效如神。

又方　木患子（又名洗手叶）三四个，去核用生盐塞满，加雄黄少许，烧成炭研末，候冷透火气，加顶上牙色梅花冰片和匀，擦牙，吐出涎水再擦，再吐涎尽自愈极效。

虫牙作痛

痛在一处齿缝有脓或无脓皆是。明雄末二两，真小磨麻油四两，调匀。含漱片时吐出，再漱数次即愈。有人虫牙痛不可忍，饮食不进，百治不效。用此断根，屡试神验。此治虫牙第一方也。

又方　雄黄末和枣肉为丸，塞牙缝，日换数次，极验。

又方　五倍子煎浓汁，含漱数次，其虫立死，其患永除。

走马牙疳

牙根腐烂。凡大人热病之后，及小儿痘症之后，火毒流于胃经，致有此患。势甚危急，甚则落牙穿腮透鼻，一二日即能致命。故有走马之名，言其骤也。急用生大黄三钱，丁香十粒，绿豆二钱，共研末。热醋调敷两足心，最为神效。仍照后金鞭散治之，庶可十中救五。

金鞭散：绿矾五两（煅赤透），人中白三两（煅），明雄二两，真麝香一钱，顶上梅花冰片一钱。先将银针挑刮，去腐肉紫血，然后将药研末敷之。吐出毒血恶涎，方能愈也。

又方　**赤霜散**：专治走马牙疳。红枣一枚（去核），入红砒一粒（如黄豆大），扎好放瓦上，炭火炙至枣枯烟尽为度。取出用碗盖住，候冷加顶上梅花冰片一分研末。将患处洗净，吹入极效。久烂之孔，生肌亦速。此方较前方简便而极效验，乃林屋山人方也。

又方　**人中白散**：治男妇大小走马牙疳，并咽喉疼痛腐烂、红赤舌肿、龈臭渗血、牙床溃烂等症，极效。人中白、儿茶、真青黛、真硼砂各一钱，薄荷、元明粉、马屁勃各五分，顶上梅花冰片二分，共研极细如面粉，放舌上无渣为度。掺之。如病重者，加真犀牛黄三分，珍珠五分，其效甚速。咽喉病用笔管吹入，日三次夜二次，甚效。

牙疼腿痛名青腿牙疳

此症两腿形如云片，或红或青，大小不一。痛而肿硬，步履艰难，其毒上攻，以致牙根腐烂。甚至穿腮破唇，难说话高声亦痛。照前走马牙疳各方治之。腿上肿处用清凉膏治之，神效无比。或服六味地黄汤十余剂亦可。药内去山萸为要。

又方　一人患此，痛苦八年不愈。遇乞食道人，用艾火在耳门边肉尖上切蒜片隔住，连烧五下，立时全愈，神妙非常，左痛烧右，右痛烧左，或两耳全烧，无不奇效。或不用蒜，以灯火烧之更妙。

盘根牙痛

牙根破烂甚至牙骨通身脱落。须用金素丹。掺棉纸卷成纸捻，塞牙根上。久塞可保不脱。如遇饮食可去，药条日换数次，亦无妨碍。

牙根肿痛

红肿痛甚者名牙痈，刺出毒血，用珍珠散吹之（不吹亦可）。内服

龙胆泻肝汤即愈。

骨槽风

初起不红不肿久则溃烂或有骨出，乃阴疽也。初起有误认牙痛，多服凉药以致渐烂至牙根。延烂咽喉不救。未溃烂者宜用二陈汤加阳和丸煎服，或服阳和汤消之。已溃烂者，用阳和汤、犀黄丸，每日早晚轮服。如有多骨在内，用推车散吹之，过夜其骨不痛自出。俟骨出尽用生肌散吹之。内服保元汤，加肉桂、当归、川乌、生芪、生草收功。屡试神验。此林屋山人经验方也。

火郁牙疼结核龈肿

夏枯草、犀角、羚羊角、黑栀仁各一钱，元参、知母各一钱五分，连翘、银花各二钱，生甘草六分，水煎服数剂即愈。虚火痛者忌服。

牙缝出血

此名牙宣症，又名牙衄，乃阴虚热极所致。发时血出不止，若不急治难救。用黄豆渣敷之立止。此豆渣即豆腐店中取过黄豆浆之渣。无则用生黄豆嚼融亦可。内服六味地黄汤，去山萸肉。有人患此，血出两日不止，热甚垂危。照此方治之，其病若失。此治牙衄第一神方也。载福建某府志。

满口牙齿出血

前症系一二牙缝出血不止，此系满牙出血，时有时无。用枸杞为末，煎汤漱口。然后吞下立愈。如血出不止，即用前豆渣方治之。

又方　萝卜含口内嚼之，热则另换再嚼，极效。

轻粉毒发，齿缝出血，臭肿难堪

贯众三钱，黄连二钱，煎水候温，加顶上梅花冰片二分，时时漱之。

牙根胬肉渐长

此名牙壅症。用生地黄汁一盅，皂角数片。将皂角烧热，淬地黄汁内，再烧再淬，以汗尽为度。晒干研末敷之即缩。或用朴硝末敷之亦消。

齿长数寸

此名髓溢症。用真白术为末，人乳拌蒸，服之即愈。此孙真人千

金方也。

软牙疮

此症小儿多生。用生蚬三四个，撬开取肉。先将蚬壳烧枯，和蚬肉捣烂敷之甚效。

牙齿作酸

因食酸味过多。胡桃肉（又名核桃）食之即愈。

牙齿稀疏

芦甘石（煅研）、石膏各等分，日日擦之，不可刷动，久则自密。

牙关紧闭

用盐梅擦牙上，涎出即开。此法最妙。或用瓷调羹撬之亦开，切不可用铜铁之器。如不能撬开，用物打断一牙，亦可灌药。

固齿法

有人自十岁以后屡患牙痛。每发必数日，痛甚不能饮食，甚至寒热交作，医药不效。后得一法：平日小便时，咬紧牙关则永无此患。依法行之，一年之内，间发数次，久则不必再发，其妙无穷。又饭后漱齿，晚间洗牙，亦良法也。

又方　大黄五钱，甘松、香附（去净毛酒制）、白芷、生石膏各五钱，真川椒（胃寒者用胡椒）、绿豆各四十粒，细辛三钱，共研细末，加食盐八两，火煅过筛，抹药末。早晚擦牙，不独固齿，兼去口中气味。

下　颌

下颌脱落

此症起于肺肾虚损，元神不足，或谈笑高兴忘倦，一时元气不能接续所致。须平身正坐，令人以两手托住下颌，向脑后送上关窍。随用布条兜住，务须避风。若受风邪，则痰涎上壅，口眼㖞斜，则极难治矣。外用天南星研末，姜汁调敷两腮颊，一夜即上。次日再用高丽参、白

术、茯苓、制半夏各五钱，当归二钱，僵蚕二钱，天麻、陈皮各一钱，川芎八分，甘草三分，制附子六分，灯心四十茎，生姜三片，水煎服。

又方　真乌梅捣融为饼，塞满牙尽头处，张口流涎随手掇上。

又方　白术一两，防风五钱，水煎服，半刻即上，其效甚速。

颈　项

颈上生疮

大如樱桃有五色者，疮破则颈皮断。黄牛乳日日饮之。久则自愈。

对口疮

生后颈正中处，偏生者名偏对口。夏秋间取茄子蒂悬挂檐前有风处吹干。遇生对口疮者，将大铜盆放杉木好炭烧烟尽，将茄蒂不拘多寡，于炭火内烧烟。令病人仰卧床边，另取一椅将头搁住，露出疮口，以铜盆位置紧对疮口，任听茄蒂烟气熏之。良久疮口自开，即有一线红丝血流下盘中。不可移动，恐其断而不续。须俟红丝流出自断，则疮毒尽矣。用生甘草、金银花煎汤洗疮口，服调补气血药收功，屡试神效。

又方　鲜茄子蒂十四个，生红何首乌二两，煎服二三剂。未破即消，已破拔脓生肌。虽根盘八九寸宽大者亦效。

又方　水仙膏，无论已破未破，屡试如神，百无一失。

又方　初起者用嫩桃叶尖七片，铁斧捣融，贴之即愈，效验之至。

又方　用烂溏鸡粪，雄鸡粪更妙。敷数次即愈。鸡粪大凉，最能败毒。加荔枝核研末调敷，尤为神妙。此屡验方也。

又方　明雄一钱，吴茱萸一两为末，香油熬熟调搽，对口疼痛，百药不效，敷此立止，真神方也。

又方　凡对口根盘宽大，不红不痛，或微微疼痛，色暗不明，乃阴

疽也。断不可误用寒凉之药，致成败症难救。照阴疽诸方治之为要，不可轻也。

对口之上生疮

此名落头疮。红肿者照对口及痈毒诸方治之。皮色不变，平塌而不甚痛者，照阴疽诸方治之。

颈项直硬不能转侧

此肝肾两脏受风故也。用宣木瓜二个，取盖去瓤。没药二两，乳香二钱半，同入木瓜内，加盖缚定。饭上蒸三四次，研烂成膏。每用三钱，入生地黄汁半盏，好热酒二盏化开温服。

又方　黑豆一升，蒸融，布包作枕，自效。

闪颈促腰

真硼砂研末，以灯心蘸点眼内四角，泪出即松。连点三次立愈。

咽　喉

咽喉辨治

咽喉之患，最为阴恶。忽然顷刻而痛难忍，系属寒症。若悠缓而痛，乃为热症。内经云，骤起非火，缓起非寒，虚寒实热，是在明智者知所区别，乃所投而无误。此林屋山人妙论也。

单双蛾喉

又名喉痹，生于咽喉关上者轻，关下者重。此症喉闭片时，即不能救。若男子从鼻梁中心寻至头顶，妇女则从后脑寻至顶上，小儿则看两手虎口。如有水泡红子，即用银针挑穿，喉蛾即破。忌见灯火。一面用老蒜捣融如蚕豆大，敷经渠穴（穴在大指下手腕处寸脉后即是）。男左女右，用蚬壳盖上扎住。用别物盖亦可。片时起一水泡，银针挑破，将水揩净，以去毒气，立刻安痊。再服甘桔汤，以免后患。无药之处不服亦可。此方屡试屡验，其效无比。

又方　皂角(虫蛀者不用)研末,醋调服一钱,重则一钱四分。或用鹅毛蘸药入喉搅动亦可,并敷喉外,干则随换,少时吐出痰涎即愈。此系急症,诸药性缓,惟此功效甚速,屡试皆验,喉风第一方也。并治九种喉痹,愈后仍服甘桔汤调理。无药之处不服亦可。

又方　鹅毛一根,黏真桐油一分入喉卷搅,痰随油吐。服甘草水能解油气。

又方　手指甲烧灰吹入,其蛾立破,至便至神。或用灯草烧灰吹入,亦极验也。

风火上郁颈肿喉痛

薄荷一钱,连翘、射干、牛蒡子、马勃各二钱,生绿豆皮三钱,水煎服。

又方　西瓜青皮、连翘、射干各二钱,飞滑石三钱,桑皮一钱,杏仁一钱半(去皮尖),水煎服。虚火痛者忌服。

喉痹治法

喉蛾、喉闭、缠喉风,皆曰喉痹,痹者不仁也。顷刻而起,危急之症。痰在喉间作响,响如打鼾,舌白而不肿,诸书皆称肺绝不救。盖缘误服寒凉之药以致死耳。服后桂姜汤立愈。

桂姜汤:肉桂、炮姜、甘草各五分,共归碗内,取滚水冲入。仍将碗置于滚水内。服药口许,慢慢咽下立愈。

或以生附子切片,涂白蜜火炙透黑,收贮。临用取如绿豆大一粒,口衔咽津,亦立刻全愈。此林屋山人秘法,虽暑天亦可用,切勿迟疑自误。

外缠喉风

此症喉内热结,喉外肿大,麻而且痒,如蛇缠颈,身发寒热,头目肿痛者即是。喉内之痰塞满,舌有痰护。此痰不出齿,作响如鼾。喉痹误服凉药,有此症也。若再迟,痰塞鼻内,气无出入即死。照前喉蛾用皂角、桐油各方治之。仍用桂姜汤调理而安。

内缠喉风

此症发时恶寒恶热,内外无形,出气短促,胸前红肿,两足畏寒,乃

肾经有热，水枯不能上润故也。照前外缠喉风治法自愈。胸前若有红丝，用针挑断为要。喉间如雷响者难治。

锁喉风

喉内无蛾，痰声不响，喉内气急，不通者即是。照前喉蛾皂角、桐油各方治之。

小儿患锁喉风，用芙蓉叶捶汁，煮鸡蛋一贴囟门，一贴肚脐即愈。

脚跟喉风

此症从脚跟发起，直至喉间，或一年一发，或半年一发，其病一日行一穴。切忌热物怒气。初起宜用绿矾三分（煅），真硼砂六分，元明粉五分，顶上梅花冰片一分，真麝香五厘，共研末吹入少许。再用羌活、桔梗、防风、黄芪、白芷、甘草、茯苓、陈皮、前胡、柴胡、独活、白芍、元参，牛蒡子煎服。如缠恶起泡者难治。

咽喉肿痛日轻夜重、痰如锯声

乃阴虚也。用熟地一两，茱萸四钱，麦冬、五味、牛膝各三钱，茯苓五钱，水煎。服下喉一声响亮，火热俱消。或照前桂姜汤服之亦可。

朱砂症

又名心经疔，非喉风也。此症喉肿心痛，闭目不语，起首脉散，牙紧，手足麻木。急用红纸捻烧，烧照心窝背心两处，见有红点，用针挑破，内有红筋挑出。如无红点，少时再看，或服药后再看必有。并用雷击散治之。

烂喉痧

此症喉间作痛，烂不收口。用上茯苓煎汤，时时服之。忌茶数日即愈。又以四物汤，加茯苓、黄芪，二十余剂而安。

又方　服樱桃数十粒即愈。如无新鲜者，即蜜饯者亦可。此方救人无数。

又方　用红枣散吹入，过夜即安。或用人中白散治之，极效。

喉内生疮、鼻孔亦烂

若作喉风治立死。用白盐梅一个，烧灰存性，枯矾一钱，穿山甲一钱（炙），共为末。吹喉中神效。或用人中白散治之。

喉疮已破、疼痛难食

猪脑髓蒸熟，醋和食之。

飞丝入喉生疮

凡喉疮日久不愈，恐是露天饮食，有飞丝落下食之，以致咽喉生疮。急用白矾、巴豆烧灰吹入即愈。或用后巴豆油熏鼻之法亦效。

喉癣

体虚多郁者患之。喉生苔癣，色暗不红，不闭不肿，气出如常，微微疼痒，有碍饮食者即是。用头胎黄牛屎放新瓦上，并用瓦盖周围，用文武火煅至烟尽存性。连瓦取下，用钵盖住。候冷研末，用笔管徐徐吹入自愈。

又方　冰片、牛黄各一分，胆矾三分，山豆根二钱，真硼砂、雄精、儿茶各八分，共研细末。另用盐梅三个，去核捣烂，入药和匀，丸如龙眼大。临卧含在口内，过夜即愈。含至十丸断根，神效无比。

风火喉癣

此症屡愈屡发，并无夜热、咳嗽、吐血等症，惟有喉痛红赤，或似蛤蟆皮色，圈结喉中。用秋蝴蝶花根二两（即射干也。此花梗叶与春蝴蝶花一样，但春间开者花是藕荷色，以秋间开黄花者为真，不可误取），洗净捣烂，甜酒煮汁。含口中漱三五次，吐出再含再漱，可以除根。

喉内生肉

重重叠叠，肿起不痛，多日方有臭气透出。臭橘叶煎服数次而愈。

又方　用棉裹箸子头，蘸食盐点肉上，五六次自消。再用桔梗、黄连各一钱半，枳实（炒）、前胡、连翘（去心）、陈皮、防风、半夏、柴胡、南星、白附子、牛蒡（炒研）、赤芍、莪术、元参、甘草各一钱，煎服。体虚者忌服。

喉中结块，不通水食、危急欲死

百草霜（即锅底黑烟，以乡村烧草者为佳，烧煤炭者断不可用）和蜂蜜为丸如芡实大。新汲井水化一丸灌下。甚者不过二丸。此名百灵丸。

又方　胆矾含口内，恶涎吐尽即愈。

喉中硬块

喉中忽硬一块如桂圆大，吐不出，咽不下。厚朴、半夏、茯苓、紫苏各一钱，甘草五分，老姜一片，煎服即愈。

喉中生珠

丹溪云，此非喉症，乃是鼻中生一条红线如发，悬一黑泡大如樱桃，垂挂到喉门而止。如用刀针即死。急取活土牛膝直根，独条肥大者，捣汁以好醋四五滴和匀，滴入鼻中二三次，线断珠破，吐出瘀血立安。或用针刺手腕中紫筋，或刺少商穴（查后喉症诸方），去其恶血更妙。

喉中生瘤

此症生喉间两旁，或单或双，如桂圆大，红丝相裹如瘤，因肺经受热所致。切忌用刀，内服益气疏风汤：甘草、桔梗、川芎、当归、生地、白芍、升麻、花粉、黄芩、麦冬、前胡、青皮、干葛、连翘、防风、白蒺藜，水煎服。外用麝香、上冰片各三分，川连二分，研末，时时吹入。或刺手腕中紫筋，或刺少商穴亦可。

喉间肿大

此非瘿瘤，忽痛忽止，外现五色，按之半空，乃痰结也。用海藻、半夏、白芥子、贝母、南星各三钱，高丽参三钱，茯苓五钱，昆布、甘草、桔梗各一钱，制附子一钱，水煎服。

喉中结气

如梅核样，时有时无。半青半黄梅子，每个用盐一两（盐少不效）淹一日一夜晒干。又腌又晒腌至盐水尽为度。每用青铜钱三个，夹盐梅二个，麻线捆好，放在瓷罐内，封口埋地下百日。取出用盐梅一个，含口中咽津入喉，半刻即消。收一年者佳，越陈越好，其妙无穷。

又方　子龙丸，服之最效。

老痨喉痛

生鸡蛋一个（去黄用白），糯稻根须发五钱（洗涤），甜白沙参、石斛各一钱五分，麦冬三钱（炒），生甘草三分，水煎服。

秽浊上冲，咽喉肿痛

连翘三钱，马勃、黑枝各一钱五分，杏仁（去皮尖）、橘红、竹叶心各

一钱，郁金八分，牛蒡子二钱，水煎服。

喉中作痒

此喉管伤寒也。不可吃茶酒汤水。用薄荷二分，麝香五厘，研极细末，吹入喉中，吐出涎水碗许。再用陈米二合，煎汤饮之自愈。若先服茶酒等物，则难治也。又有咽喉痒痛声哑方见后。

喉症各方

凡一切咽喉急症，或闭或痛，切忌刀针，以免穿透。用手急将两手膊捋四五十下，赶血于大拇指，取扎发绳扎住。用针在少商穴（两手大指内外甲缝中，不上不下，即是穴处）刺破出血立愈。男左手，女右手，重者两手齐刺。此百发百中、急救第一方也。

又方　先于后颈窝处搽油少许，用铜钱一文刮之，如刮痧样。要顺刮，切忌倒刮。其痛稍缓，以便乘势进药。轻者不药亦可。此法极妙。

又方　生附子研末，或用吴萸亦可。热醋调敷两脚心，无论虚火实火俱极神效。

又方　独蒜二枚，削去两头，塞鼻中。左患塞右，右患塞左。喉口中血出乃愈。

又方　治咽喉不通，牙关紧闭不省人事。用巴豆捣烂，纱布包压取油。作捻点燃吹灭，熏鼻中，使烟气熏入喉内，即时吐出痰涎恶血便愈，神效。

又方　凡喉症先一二日胸膈气紧，出气短促，忽然喉痛，手足厥冷气闭。此系危症，切忌牛黄，入口不救。惟用前皂角末服之最效。

又方　家麻皮（约韭菜叶宽）剪下七节，每节一寸长，用旱烟袋烧燃，当烟吸食即破。未破再食一次，无不破矣。

又方　**红枣散**：红枣四两（去核烧枯），雄黄七钱五分（勿经火），枯矾、真犀牛黄、牙色梅花冰片、铜绿（煅）、真麝香各一分，共研细末，收入瓷瓶，勿令泄气。遇喉风等症，以红纸卷管吹入喉中。仰卧少时，吐出浓痰，以多为妙。若烂喉痧吹入，过夜即安。

又方　**黄瓜霜**：嫩黄瓜有刺者不论几条，于端阳午时切开瓜头，挖

去瓜瓤，用皮硝装满，仍将瓜头竹签盖好，将黄瓜挂檐下，勿令见日。候瓜外起霜刷下，加冰片研末吹患处，止痛如神。虚火喉痛忌用。

又方　**盐藕节**。平时取新鲜藕节烘干，用盐腌好封固。遇有喉痛者，嚼汁咽之，极为神效。阴虚喉痛更妙。

又方　**猪胆矾**。腊月八日，取雄猪胆一个，装入白矾末，阴干研末。次年腊月八日，再取猪胆入前猪胆末。如此三四次。遇患者用一二分吹之。凡单乳蛾、喉癣、喉痈、肿痛吞咽不下，命在须臾者，屡试如神。虚火喉症忌用。

又方　**萝卜缨**。凡人于三四月间有喉间病，皆因冬天寒气郁结不开，至春始发。须于初交冬时，多买萝卜菜，摊在瓦屋上，挂在竹篙放露天下更妙。任他风霜雨雪吹打，不要收下。直到立春前一日收下，挂在无日处阴干。春二三月收来，切碎。将酱或盐放在碗中，饭锅上蒸熟，当家常小菜食之，一家永无喉患。若有人患喉风等症者，以此菜煮汤服甚效。并治痢疾。

紫袍散：即绿云散又名石青散。治咽喉十八症，虚症忌服。石青、真青黛、朱砂、真白硼砂，以上各一钱，冰片二钱，明矾、人中白、元胡，以上各五钱，山豆根二钱，共为细末，收贮瓷罐，不可泄气。用五六厘吹入喉中立愈。

六味汤：治咽喉各症。虚火痛者忌服。荆芥穗、薄荷各三钱，炒僵蚕、桔梗、生粉草、防风各二钱，水煎数滚。微温含口中，缓缓咽下，不可大口一气吃完。如一时煎熬不及，以滚开水泡之亦可。

苏子汤：锁喉、缠喉、乳蛾、风火闭住皆治。此林屋山人经验方也。苏子、前胡、赤芍各二钱，桔梗、甘草各一钱，元参、连翘、浙贝母各钱半，煎服。

加减甘桔汤：实火宜用之，立愈。此林屋山人经验方也。川连、桔梗、牛蒡子、连翘、黄芩、花粉、射干、元参、赤芍、荆芥，以上各一钱五分，甘草、防风各一钱，水煎服。

喉内戳伤饮食不下

鸡蛋一个，钻一小孔，去黄留白，入生半夏一个，微火煨熟，将蛋白

服之。

惊吓失音不语

有人因受惊吓失音不语，用密陀僧七分，茶调服即愈，屡试如神。

忽然口不能言，

附子研末，吹入喉中即愈。

又方　豆豉煮汤加入好酒服之，或用人乳汁半合，和好酒调服。

咽喉声哑

真硼砂一两，元明粉一钱，胆星一钱，诃子肉二钱，冰片三分，共为末，外加大乌梅一两，捣如泥丸，如龙眼核大。每用一丸含化。数次即愈。

又方　猪油二斤熬去渣，入白蜜一斤再炼少顷，沥净入瓷器内，俟成膏。不拘时挑服一匙。兼治肺热声哑。

又方　通草水煎服，或用橘皮煎浓汁，俟冷饮亦效。

又方　咽喉痒痛声哑用肉桂一钱，杏仁五钱为末，蜜丸樱桃大，绵裹含化咽汁。

喉外生痈

此症发于颈项结喉之上，俗名结喉痈。发于结喉两旁者名夹喉痈。重则堵塞咽喉，汤水不下。若烂穿见喉难治。初起未破者，内服黄连消毒散，外敷二味拔毒散。如将欲破，即照痈毒各方治之。

手　部

蛇头恶毒

生各指头，又足趾头生者亦是。此症初起痛甚，急用头发扎住指根，取癞蛤蟆一个（目赤腹无八字纹者忌用），破去肠杂（不可破胆，胆汁沾指更痛）。将疮头套住，用绳扎好。并将蛤蟆心肝焙枯研末，冲酒服，以免毒气攻心。约一对时，破口出脓而愈。套住之后疮头犹如针

刺，痛更难忍，甚至心中难过，遍身发热，或呕吐恶心，不必惊慌，急服护心散或服麻油一盏，菜子油亦可，心自安定。蛤蟆能拔极重恶毒，切不可轻易揭去，忍耐片时自然破口，出脓而愈。倘误将蛤蟆揭去，别药难医，为害不小。去脓后如发昏晕，亦不必惊慌。用高丽参三四钱，以砂罐煮浓汁服之，自然无事。参不宜蒸，一时蒸不出汁，其色只如淡茶。煎则其色浓厚，易见功效。无力者用好党参一二两煎服亦可。愈后若再肿痛，此毒气未尽之故。再用蛤蟆套上，少顷脓尽，即不再发。此疮最为险恶，此方极属神效，不可轻视。

又方　凤仙花下半截连根，不用水洗，和甜酒糟捣融。敷之甚效。有人指头生疮，肿大如李，痛不可忍，用此敷之，半日肿消痛止，较蛤蟆方尤为神速。

又方　蜈蚣焙枯为末，猪胆调搽神效。

又方　鸡蛋一个，穿一小孔，入信石一分套指头上，隔日则再换，止痛如神，真仙方也，较前各方功效更大。

又方　雄黄、枯矾各等分研末，用麻油或醋敷亦极效验。

又方　白萝卜挖孔入雄黄三分，蒸半熟套指上，或用真马梅仁嚼烂敷上，均极效验。

脱骨疽

此疽生手足各指。或云只生手足第四指者是，或生指头或生指节指缝。初生或白色痛极，或如粟米，起一黄泡，其皮或如煮熟红枣，黑色不退，久则溃烂，节节脱落，延至手足背腐烂黑陷，痛不可忍。古方有截去指头一法，断不可用，宜用顶大甘草，研极细末，用香麻油调敷。要敷极厚，一日一换，不可间断，忌食发物，不出十日必愈。真神方也。再用金银花、元参各三两，当归二两，甘草一两，水煎服。一连十剂，永无后患。药味不可减少，减则不效。并忌抓擦为要。

又方　大人用阳和汤，小儿用小金汤，重则用犀黄丸。色红者照上蛇头恶毒治之。此林屋山人百发百中之方也。

甲疽

又名嵌甲。凡指甲边生一赤肉突出，时常举发者是也。用狼毒一两、黄芪二两，醋浸一宿，入猪油五两，微火上煎取二两，绞去渣，退火

气敷之。日换三次神效。此林屋山人方也。

又方　乳香、胆矾研细，时时敷之，此病须剔去甲，不药亦愈。若已成疮，久不愈者，此方神效。

又方　皂矾五钱（火煅候冷）研末。先以盐汤洗疮，拭干以矾末敷之，用绸裹定，一日一换，神效。或用枯矾亦可，惟敷之微觉疼痛。

又方　陈皮浓煎汤浸良久。甲肉自相离开，轻手剪去肉中爪甲，外用蛇脱烧灰，雄黄一钱为末，干掺或香油调敷。

又方　轻粉、乳香、没药各一钱，黄丹二钱，赤石脂五钱，寒水石三钱（煅）共为末，湿则干掺，干则油调最妙。

灌甲初起

用瓷锋于甲上刨去一层，并用枯矾末敷之，极其神效。

油灰指甲

每日取凤仙花（又名指甲花）连根蒂叶捣融，敷指甲上，用布包好。一日一换，月余乃愈。此林屋山人方也。

指头麻木痛痒

取蜒蚰（查药物备要）和银朱捣融擦之。若迟延不治，必生蛇头蛀节等症，痛苦难受。初起多擦数遍，决不复生矣。

指头畏冷

天气不寒，指尖作冷，名曰螺疱，用醋和盐调匀，将指头泡入而愈。

手足指头螺纹生疮

生橄榄核（有盐者煮去盐味）切成两段，醋磨，鸡毛蘸搽，二十日后渐消。

指节生疮

名曰蛀节。生黄豆嚼融敷。须先漱口，再嚼即愈。

虎口并手指缝生疮

或肿或烂，痛不能忍。若不早治即烂入虎口（大指二指间）。生蒲公英捶融敷之，数日即愈。

又方　白芨三钱（研末），蟾酥一钱，共和鸡蛋清搽，神效。

又方　白芷、滑石、黄丹各等分研极细末，敷之神效。

手丫枝痛不可忍

通草研末，生鸡蛋白调搽，即愈。

手指缝触着纸角衣角痛痒破烂

虽痒极难受，断断不可抓擦，务必忍住。并忌沾水，数日自好。倘一经抓擦，则缠绵难愈。用白芷、黄丹、滑石各等分，研极细末敷之神效。或用玉真散敷之，亦极效也。

手指及掌生黄白脓泡

痛痒无时，缠绵不已，内必有虫。猪肝切片，和桃叶捶融敷之神效。或用白油膏贴之更妙。

手指手掌皮厚如铁

苦参酒煎服。外用苦参末酒敷，极其神效。

掌中红丝断之血流不已

用灯火烧之，自能渐收平愈。

穿掌

又名擎疽、托盘。手足中心忽然肿起或痛或不痛，或烂或不烂。用生附子切片贴之，或用生附子煎水泡之更妙。数日后不痛者，必然作痛作痒，切不可用手抓。仍用附子水泡之，或附子切片，加轻粉一分，贴之必愈。

又方　白盐、花椒末等分，醋和敷之。未破者极效，已破者勿用。

又方　用鲜桑叶捣敷，极效。如肿而不红，又不甚肿痛者，照阴疽诸方治之为要。

鹅掌风

生手掌上，紫白斑点，叠起白皮，坚硬干燥。甚则叠叠脱皮，血肉外露。或痒或痛，久则成癣难愈。用一大碗以纸紧糊碗口，纸上用针刺破多孔，上铺细米糠二三寸厚。手钳燃炭放糠上，缓缓烧之，烧至离纸三分光景，将炭与糠弃去，切勿将纸烧穿。取碗中糠油时时搽之，数日断根，屡试神效。有人患此，筋肉现露，十余年不愈，照此医痊，永不复发。

又方　真小磨麻油一两，红砒一钱，敲细入油，煎至砒枯烟尽为度。去砒留油，冷透火气，用火烘油擦三五次。十日即愈，血寒者最

宜。此林屋山人方也。

又方　铅弹子二个如核桃大，每日在手内搓弄，搓热将铅弹子握紧，昼夜不歇。如此十余日即愈。愈后再搓一二月则不复发。

手臂生疮肿大如拳

以小刀略破其皮（或用痈毒代刀散敷之即破）。真硼砂、上冰片各一分，轻粉五厘为末掺之，即化为水而愈矣。

热毒攻手、肿痛欲脱

猪油和羊粪涂之，或以水煮马粪洗之。

筋解

四肢节脱，但有皮连，不能举动。黄芦，酒浸一夜，焙干研末。每服二钱，酒调下颇效。

手足作痛

手足痛，人以为脾经之热，不知非脾也。乃肝木之郁结，散其郁结，则手足之痛自去。用逍遥散，加栀子三钱，制半夏、白芥子各二钱，煎服三剂即效。盖肝木作祟，则脾不敢当其锋，气散于四肢，结而不伸，所以作痛。今平其肝气，而脾气自舒。脾舒而痛在手足，有不尽除者乎。

小儿手软

薏苡仁、当归、秦艽、酸枣仁、防风、羌活各五钱，共为末，蜜丸芡实大，荆芥汤化下。

腋　部

腋下肿硬、形如鸭蛋

色红者照痈毒诸方治之，皮色不变者，照阴疽诸方治之。

腋下狐臭

用蒸饼一个，劈作两片，放密陀僧细末一二钱，急夹在腋下，略睡片时，候冷弃去。如系一腋狐臭，只用一片夹住。有人患此二十余年照治断根。

又方　顶大蜘蛛一个(或用小蜘蛛二个亦可),黄泥包好火内烧红。取出候冷去泥,加轻粉一钱共研末。日搽数次轻者二日即愈,重者三四日必断根,较前方尤简便神验,百发百中。

又方　密陀僧、潮脑各四两,枯白矾二两,轻粉三钱,共为细末,频擦两腋,擦至半月见效,不可间断半年痊愈。

又方　麝香一分,胆矾二分,水粉三分。取田螺二个,将靥起开,以各药入螺中过一夜,螺肉即化为水。将水擦腋下,其臭从大便出。宜埋土中,恐人闻之头眩晕也。此方极效,不可轻视。

乳　部

乳头破裂

胭脂和蛤粉,用水调敷。

又方　鸡屎白炒研,每服一钱,酒送下,三服即愈。

乳头生疮痛不可忍

生鹿角三分,生甘草一分,共研末。用鸡蛋黄一个入药搅匀,置铜器中,炙温敷之,日二次即愈,神验非常。

乳上湿疮

男女乳上湿疮,浓血淋漓成片,痛痒不止,此名火革疮。用蜂壳五钱(煅),轻粉五分,冰片一分,共研末。用银花煎汤,调搽两三次结痂收功。或照痈毒湿疮黄水疮各方治之。

乳痈

红肿疼痛者是,男女皆有此症。用炒白芷、制乳香、制没药、浙贝、归身各等分研末,每服五钱酒送下,一服全消。如已溃烂,用醒消丸酒送一服,以止其痛,外贴洞天膏自愈。如色白者,照流注治法。倘溃烂不堪者,以洞天救苦丹,按法与服。七日后,按服大枣丸收功。此林屋山人秘法也。

又方　生蒲公英捣烂冲酒服，渣敷乳上。略睡片时，数次即愈。此为乳痈圣药，屡试神奇，切勿轻忽。

又方　豆腐店桌上做豆腐淋下之水一桶，入锅熬煎成膏。冷透火气，厚厚敷之。干即再敷，乳上结块自消。五七次必愈，屡试神验。有人借贷五百金，无力归还，以此方神效奉赠。后试之果验，人称之五百金方。此方虽治乳痈，既称乳上结块自消，则乳岩似亦可治。

又方　葱连根捣烂敷上，用瓦罐盛炭火盖葱上。一时蒸热出汗即愈，神效。并治乳吹。

乳痈多至二三百头者，柳树根刮去皮，捣烂蒸热布包熨之。冷则随换，过一宿即愈。此孙真人千金方也。

乳痈肿及头面，照瘟疫大头瘟蚯蚓方治之，极其神效。

乳痈日久肿痛不愈，虾酱用好醋蒸热敷之。诸药不效者，治之奇效。

乳痈久不收口，用茅屋上陈年旧茅草，剪尾一束，研末加顶上梅花冰片少许，敷患处愈。

乳岩

男女皆有此症。此症乳内生一小粒，初如豆大，渐大如块，不痒不痛，至一年后或二三年，渐渐肿痛臭烂孔深。亦有初起色白坚硬一块作痛，此系阴疽最为险恶。因哀哭忧愁患难惊恐所致。急宜早治，迟则难愈。初生用犀黄丸，每服三钱，酒送十服全愈。或以阳和汤加土贝五钱煎服，数日可消。有一妇两乳皆患乳岩两载，如桂圆大。以五通犀黄丸，每日早晚轮服，九日全消。又一男子亦患乳岩，因用鲫鱼膏贴上，两日发大如拳，色红令其揭下，与服阳和汤四剂。四日患色仍红，难以挽回，哀恳求治。以地黄丸、阳和汤轮服，至十六日四处皆消。独疮头破烂，用蟾拔毒之法，半月收功。又一妇患乳痈寒热痛甚，以阳和汤同二陈汤煎服，止痛安睡，连进三服全愈。又一妇患亦相同，其弟以夏枯、花粉、连翘、橘叶等药，连服五剂，号痛不绝。色已变微红，难以全消。即用肉桂、炮姜、麻黄，加二陈汤煎服，服下痛止，疮亦缩小，连服数剂，疮顶不痛而破。贴阳和解凝膏收功。此林屋山人治验法

也。

又方　已溃烂者，用洞天救苦丹，每服三钱，陈酒送下。隔两日一服，数日脓尽收功，神效。或用阳和解凝膏贴之，或用蛤蟆拔毒之法。即癞蛤蟆六只，每日早晚取一只，破腹刺多孔，连肠杂去胆，贴于患处，以拔其毒。一日一换，连贴数日。若烂孔深大，须将蟾腹肠杂填孔，每日用葱汤温洗一次。内服千金托里散，三日后接服犀黄丸，可救十中三四。乳岩最不易治，此方极为妥稳，古来多方皆不及此。

又方　如初起者，用夏枯草、蒲公英、漏芦、桔叶、雄鼠屎（两头尖者是）、甘菊花、贝母、紫花地丁、山慈菇、连翘、白芷、瓜蒌仁、炙草、广皮、茜根、乳香、没药、银花各二钱研末。另用夏枯草，熬膏，和匀为丸，如梧子大。每服五钱，滚水送下。至重二服全消，屡试神验，此王晋三经验方也。

男子乳忽壅肿如妇人乳

金银花、蒲公英各一两，花粉、白芥子各五钱，制附子、木通各一钱，柴胡二钱，白芍、通草、栀子、茯苓各三钱，水煎服。

妇人乳忽缩入

急用两手紧紧抓住，取公鸡一只，约重十两，连毛破开，去肠杂，加真麝香一钱入鸡肚内，覆肚脐上即愈。

妇人产后两乳伸长

细小如肠垂过小腹，痛不可忍。用川芎、当归各四两，瓦器煎水，时时服之。另用川芎、当归各一斤，切大块于炉内慢火烧烟，安病人面前吊下，务使烟气不绝。令伏桌上，将口鼻及两乳常吸烟气。如药尽未痊，仍如前法煎服烧熏必安。如药已用过二料，两乳虽缩上而不复旧，用冷水磨蓖麻子一粒，涂头顶心，俟乳缩即时洗去。

妇人乳吹

时时吹气有声，照上乳痈葱蒸法治之。

妇人乳孔塞痛

用桃核肉数颗擂碎，滚酒冲服即愈。参看产科产后挤乳头方。

妇人乳汁不通

贝母、知母、牡蛎粉各等分为末，用猪蹄汤调服二钱即通。此秘方

也。

又方　鲜虾一斤，去皮须足用肉，不拘多少，净瓷器内捣烂，陈酒热服，尽量饮之，少时有乳再用猪蹄汤饮之。日饮几次，乳如涌泉，屡试如神。但虾止用一次，惟猪蹄汤可以长服。

又方　内服前药，外用木梳梳乳周回百余遍，即通。

乳汁自流不止

此虚极也。宜服十全大补汤。

乳多发胀

红花、归尾、赤芍、牛膝各一钱煎服即愈。

无子食乳肿痛难消

麦芽一两（炒），川芎一钱，当归、白芍各三钱，生地二钱，煎服即消。

又方　麦芽一两（炒），煎水当茶服即止。

胸、肋部

胸膈闭结不通

按之极痛，或通而复结。气喘烦躁，狂乱而热极者，取生蚯蚓（又名曲鳝）四条洗净，研如泥，入生姜汁薄荷汁各一茶铣，蜂蜜半酒杯井水调服。若热甚者加真梅花冰片一二分服之。再揉心下片时，汗出而愈，神效。如因寒热痰痞水食结胸者，照伤寒葱姜熨法最妙。如因饮食积滞结胸者，查饮食积滞外治法治之。

胸满腹胀

此脾土衰弱，肝木气旺，木来克土故也。甚至身面黄肿，亦有不黄肿者。用苍术二斤（淘米水泡一日两夜烧存性），甜酒曲四两（烧存性），皂矾一斤（醋泡晒干，入瓶内煅存性）。加平胃散，共为末，醋为丸梧子大。每服三四十丸，酒下，米汤亦可，日服两次。神效，此仙方也。

胸前生孔

有人胸生一孔，咳嗽则与此孔相应，随有脓血而出。此肺痿也。用党参、生黄芪、当归、金银花各三钱，生甘草、连翘各钱半，官桂一钱，煎服数次自愈。

胸旁生疮

凡大人小儿胸间两旁各生红白瘰泡，湿烂疼痒，每处直长一条，连生十余个不等，名曰帘珠倒挂。久则难治，诸药不效。用端午日人家檐口所挂菖蒲，连根叶切碎，瓦上焙枯研末，香油调搽五六次即愈，屡试屡效。

龟胸

用龟尿时时擦之，久自平。龟尿难得，以镜对龟照之，尿自出也。

肋下生疮

久则有声如婴儿啼哭。此名渊疽症，百药难效。惟用隔蒜灸法。在两小腿阳陵泉穴（穴在膝下外边一寸、以腿缩拢有一窝即是），各烧七下或十四下即愈。如不见效，色红者照痈毒方治，皮色不变者照阴疽方治。

心　部

心悸怔忡

龙眼（即桂圆核）一斤，去黑皮，长流水煮极烂，加大黑枣一斤，去核捣烂如泥为丸。每晨淡盐汤下三钱即愈。

又方　焦白术时时煎服自愈。有人心忡，百药不效。后一名医云是脾虚，常服白术自愈，试之果效。白术多食，横中滞气惟用荷叶包裹久蒸或用蜜炙方可服也。

又方　猪（阉割之猪）心蒸切片，蘸真朱砂少许，饭后食之，三五次即愈。朱砂不可多服。

又方　白莲肉(去皮心)煮食,久之自愈。

心胸烦满

一人心胸烦满两年不效,后服雄黄五钱,并饮清油半碗,吐出一虫而愈。

心膈饱胀腹中又饥又痛

胡椒七粒研末,好酒冲服即愈。

心中嘈杂

似辣非辣、似饿非饿、似痛非痛,得食暂止或兼嗳气或兼恶心,心乃火动其痰也。用焦术四两,川连五钱(炒),桔红一两,共为末,神曲煮汁为丸,如绿豆大。每服五十丸,食远姜汤下,立效。

又方　猪护心油蒸糯米食之即愈。

心下坚大如碗边如旋盘

此名气分,乃饮水所结。用白术四钱,枳实二钱煎服。

心疼忽长肉一条手不可近

此肾火也。真硼砂、真梅花冰片各一分点之,即化为水。内服六味地黄丸二料全愈。并用吴萸研末,醋调敷两足心,过一昼夜一换,敷至数日为止。

心口生疽

此名井泉疽,又名慢心锐毒。初起若心口内有块渐大,心口发高毒陷即死。医皆缩手,诸书亦无药治法。惟余家秘集载以本人两手十指,以线量其长短,共有若干。于一线放喉管正中处,双环至背脊之中,看两线合拢尽头处为中穴。又以本人中指之中一节,用竹片量准作一寸,放在中穴之左右各远一寸,各以墨记分立三穴。每穴用艾三团一齐火灸,灸毕全愈。此秘验方也。

心窝成漏

一人胸口一片无皮如碗大,溃烂成漏,脓血时流,经久不愈。用荸荠磨成粉掺之,数日即愈。

肺　部

肺痈

又名肺疽，与咳嗽门参看。诸患易识，独肺中患毒难知。有人秘传：两脚骨疼痛者，或脚骨不痛而舌下生如细豆一粒者，再心口之上内微痛，或两肋微痛，及咳嗽口渴喉干。此皆肺中生毒之证也。用甘草、桔梗各三钱煎服，服下如觉稍安，肺中之患毒无疑矣。以犀黄丸服至一料全愈。此是预识预治，百无一死。诸书皆云口吐臭痰，胸中发腥作痛者肺痈也。并无预知早治之法，直至吐臭痰发腥，始知肺痈，犹小舟飘入大洋也。此症吐脓，脓色皆白。用犀黄丸治无不效。贫寒不能医药者，用陈年腌芥菜卤，每早取半杯，用豆浆冲服。服后胸中一块塞上塞下，塞至数次，吐出恶脓，数日脓尽自愈，神效。凡患此症者，终身戒食鸭蛋、白鲞、红萝卜、石首鱼、着甲鱼，食则复发难治。此林屋山人秘方也。又肺痈、肠痈皆吐臭痰，用棉花卷竹片上蘸油点火，使本人观之。若肺痈看火头是二个，肠痈火头只一个。

又方　薏苡仁炒为末，糯米汤调服或煮粥或水服。当下脓血而安。

又方　竹叶绞汁一盏，服之吐出脓血自愈。

又方　元参半斤，天冬四两，桔梗二两，炙草一两，水十碗煎至二碗。另加蒲公英、金银花各五钱，再煎至一碗。食后即服，初起即消，日久即愈，极效无比。

又方　生芪（炒）、白芨、银花、桔梗各一钱，薏仁五钱，贝母一钱六分，陈皮、甘草节各一钱二分。甜葶蘑（炒）八分，生姜一片，水二盅煎半，食后徐徐服。初起去黄芪，加防风一钱。久不愈者，加槿树皮一钱。未成即消，已成即溃，已溃即愈，其效如神。

各种气痛

心胃气痛

真沉香、木香、公丁香、乳香、没药、灵脂、前胡，以上各一钱，真麝香一分，共研为末。收入瓷瓶，以蜡封口，不可泄气。每服七分，开水下。此方专治男女心胃各种气痛，有气痛滴水入口即吐者，有痛极难忍抓破衣物者。服之即愈，神效非常，百无一失。如不见效，即是虫痛，照后虫疾各方治之。

香郁散：此方得自仙传。凡各项心胃气痛服之止痛如神。有人照此方送药十数年无不应手奏效。青皮桔子一百个，香附一斤，郁金四两。先将桔子铺大蒸笼内，蒂眼朝上，用新布垫底。再将香、郁二味研末掺入。于俟晚时盖好蒸极透熟，每桔蒂眼上放生姜一薄片，姜上加艾绒一小团。将艾烧燃，烧过另换姜艾连烧三次。晒过一天，次晚再蒸，接连蒸晒九次。每蒸一次照前法连烧三次。无日晒即风吹亦可。制好用瓷器收贮。每服连桔带药共一钱，用水煎，一服可煎二三次。宜于冬天配制，以免霉坏。

银黄散：专治心胃寒痛，年久者三次断根。并治寒痧及肚腹寒痛。屡试神效，百发百中。银硝半斤，黄丹（飞净）二两，用大银锅（银店倾银之锅）放炭火上，火要大，不可太猛。将银硝放锅内，用铜箸不住手顺搅，不可逆一下。再将黄丹分作数次加入，银硝即化为水，搅至半个时辰，丹硝合为一色。倾入冷水内，俟冷定取出研细瓷瓶收贮，埋地下一月拔去火毒。每用五分，体弱者用三分，滚烧酒冲服。如不知气痛是寒是热，先服胡椒末，其痛略缓者是寒。然后再服此方，必对证也。

良附散：良姜（酒炒）、香附（醋炒），共为末，米汤为丸。每服三四钱，食远服。凡心胃一切气痛立止如神。因寒而痛者，良姜加倍用。因气而痛者，香附加倍用。有人心胃疼痛，十数年不愈，服此除根。

良附散的临床新用

1. 慢性胆囊炎

贾瑞以良附散加味治疗慢性胆囊炎58例，患者右胁部疼痛，情绪变化时加重，厌油腻，B超显示胆囊壁毛糙，以良附散为基本方随证加减，经治疗后，临床治愈（临床症状全部消失，胆囊B超正常）43例，好转（临床症状基本消失，情绪变化时稍加重，胆囊B超示胆囊壁略毛糙）15例。

贾瑞．内蒙古中医药，1996，(1)：102

2. 浅表性胃炎

沈开金以良附散合平胃散加减治疗浅表性胃炎，基本方为：良姜、香附、苍术、川朴、陈皮、紫苏、吴茱萸、甘草。服药期间忌生冷油腻辛辣及不易消化的食物。经治疗后，166例患者中有110例治愈（临床症状消失，经纤维胃镜检查原发病灶消失，随访一年无复发者）；17例显效（临床症状消失，经纤维胃镜检查原发病灶趋于愈合，经随访一年无复发者）；27例有效（临床症状消失，病情有反复者）；12例无效（临床症状无改善或改善不明显者），总有效率为93%。

沈开金．新疆中医药，2000，(1)：20

3. 胆道蛔虫症

以良附丸加味治疗胆道蛔虫症30例，全部患者经B超检查及大便蛔虫卵测定（+）而确诊。方药组成：良姜、香附、白芍、甘草、茵陈、黄柏、使君子、川椒、半夏、炒山楂。水煎服，每日1剂。6剂为1个疗程，一般治疗2～4个疗程，急性期不能进食者，配合适当的西医治疗。痊愈（自觉症状消失，B超检查蛔虫已退出胆道，随访一年无复发）27例，显效（自觉症状消失，一年复发者）2例，无效（治疗后病情无好转，仍反复发作者）1例，总有效率为96%。其中4例患者胆道中残留死蛔虫，继服原方后排除。

李知文，等．实用中西医结合杂志，1997，(16)：1612

4. 腹腔术后肠粘连

邱峰以良附丸加味治疗腹腔术后肠粘连年引起的腹痛22例，患者均系腹腔手术后因肠粘连而发作腹痛，症见腹痛绵绵，得温痛减，时感腹胀，遇寒或情绪波动时病情易反复，口不渴，舌体较胖，舌淡苔白滑，舌边可见瘀斑，脉细弦。基本方：良姜、香附、干姜、吴萸、砂仁。15天为1个疗程，用药2个疗程后，显效1例，有效15例，无效6例。

邱峰．吉林中医药，2000，(4)：41

5. 泌尿系结石

董国良以良附丸加味治疗泌尿系结石，取得了一定的疗效。基本药物组成：良姜、香附、归尾、木香、炒川楝、青皮，配以通淋排石之品海金沙、车前子、金钱草、三七粉(冲)，同时以六一散酌量冲水频饮。

董国良．浙江中医杂志，1994，(2)：59

失笑散：五灵脂三钱，蒲黄二钱，各炒研末，好醋煮透，加水连渣服。凡男女老少心腹胸肋瘀血作痛，小腹疝气、脚气及胎前产后血崩、血晕，一切气痛，屡用皆效。真神方也。

失笑散的临床新用

1. 流产术后胚胎残留

(1)王瑞美等以失笑散加味治疗人工流产术后胚胎残留的病例26例，主要药物组成：蒲黄、灵脂、香附、茜草炭、元胡、丹皮、赤芍、黄芩炭、黄柏炭、金银花、半枝莲。每日1剂，同时禁用温补之品，经治疗后26例患者全部治愈，其中有3例患者合并子宫内膜感染在使用中药的同时使用了抗生素配合治疗，治疗时间最长者7天，最短者3天，平均4.5天。

王瑞美，等．福建中医学院学报，1998，(1)：17

(2)张萍青以加味失笑散治疗本病90例，其中药物流产术后胚胎残留者63例，人工流产术后胚胎残留者27例，全部患者经B超确诊

为宫内残留。主要药物：五灵脂、蒲黄、当归、川芎、三棱、莪术、皂角刺、桃仁、红花、益母草、炒贯众，每日1剂，7天为1个疗程。1个疗程后B超复查，痊愈61例，显效24例，无效5例，总有效率为95%。

张萍青．浙江中西医结合杂志，2002，(1)：54

(3)傅萍以加味失笑散治疗本病24例，患者全部经B超证实在宫内残留或经妇科检查发现宫内有组织嵌顿。主要药物组成：五灵脂、蒲黄、川芎、丹皮、制大黄、炒当归、炒莲房、制没药、桃仁、马齿苋、益母草，每日1剂。为预防感染，每日服用环丙沙星片，每次0.5克，每日2次，连服5～7天。结果痊愈17例，有效4例，无效3例。

傅萍．浙江中医杂志，1995，(5)：205

2. 子宫内膜异位症

邱红江以失笑散加味治疗本病患者38例，患者诊断标准参照，《实用妇科学》子宫内膜异位症的诊断标准"有渐进性痛经或月经紊乱及不孕"，同时经妇科检查及B超检查确诊。主要药物组成：蒲黄、五灵脂、当归、川芎、赤芍、白芍、桂枝、生黄芪、怀牛膝、生地黄、炙没药、续断、菟丝子、香附、甘草。肝郁气滞加柴胡、川楝子；经血夹块加红花、益母草；纳食少加白术、鸡内金；带下色黄加炒地榆、败酱草，每日1剂，每次月经周期前一周开始服用，连服10天，3个月经周期为1疗程。1个疗程后治愈15例，好转20例，无效3例，总有效率为92%。

邱红江．云南中医中药杂志，2002，(3)：14

3. 宫外孕

何昌惠等以加味失笑散治疗15例宫外孕患者，患者均有宫外孕的临床症状与体征，且经B超及后穹隆穿刺确诊，其中2例为宫外孕未破损型。对于未破损型或刚破损不久的不稳定型，以杀胚止血为主，对于包块型，则以活血化瘀散结为主。杀胚方：蒲黄、五灵脂、白芨、槐花、罂粟壳、红藤、蜈蚣。化瘀散结方：蒲黄、灵脂、赤芍、归尾、红藤、桃仁，如包块较大，则加三棱、莪术。15例患者用药后均有效，则全部达到临床治愈。

何昌惠，等．川北医学院学报，1996，(3)：57

4. 黄体破裂

严宇仙以失笑散合桂枝茯苓散加减治疗黄体破裂13例，临床上患者一经确诊为黄体破裂，多以手术治疗为主，是妇科常见的急症之一，投以上述中药，取得了满意的疗效。主要药物组成：蒲黄、五灵脂、桂枝、丹皮、茯苓、赤芍、桃仁、当归、红藤、败酱草、香附、穿山甲、川楝子、元胡，治疗后13例患者全部临床痊愈，标准为下腹部疼痛、压痛、反跳痛均消失，B超检查为阴性，其中服药10～15剂痊愈6例，15～20剂痊愈4例，20剂以上痊愈3例。

严宇仙．职业与健康，2001，(2)：123

5. 原发性痛经

杜嫦燕以本方加味治疗原发性痛经68例，患者已婚者做妇科检查，未婚者做肛诊检查，并结合B超排除盆腔的实质性病变。主要药物：蒲黄、五灵脂、田七(先煎)、当归、益母草、香附、元胡、乌药、艾叶，水煎服，每日1剂，月经来潮前3～5日开始服用，服至经净痛止，3个月经周期为1个疗程。25例痊愈，20例显效，18例有效，5例无效，总有效率为92.65%。

杜嫦燕．中国民族民间医药杂志，2000，(3)：135

6. 阴道流血

(1)药物流产后阴道流血过多

①汪绿英等以失笑散合生化汤治疗药物流产后子宫流血过多的患者80例，患者均在服用米非司酮和米索前列腺醇进行药物流产，在服用米索前列腺醇前24小时加服中药，主要药物：蒲黄、灵脂、当归、川芎、桃仁、益母草、炮姜、甘草。目前对于本病尚无明确的疗效标准，以患者药流前的月经量与之对照，流血量少于之前月经量者36例，与月经量相当者39例，多于月经量者5例。以出血时间计，7天之内的有50例，8～15天的有28例，大于15天的2例。

汪绿英，等．浙江中医学院学报，1998，(5)：23

②张新华以失笑散合生化汤治疗药物流产后阴道流血量多患者36例，主要药物：当归、川芎、桃仁、柴胡、蒲黄、灵脂、益母草、赤芍、白

芍、甘草。治愈26例(用药7日内出血止);有效7例(用药14日内出血止);无效3例(用药14日出血不止转行清宫术)。

张新华. 河北中医,2005,(1):18

(2)宫内置节育器后阴道流血

范朝晖以失笑散合保阴煎治疗本病患者110例,B超检查排除宫内实质性病变并示节育器位置正常,妇科检查排除宫颈及阴道活动性出血。主要药物组成:灵脂、蒲黄、生地、熟地、白芍、川断、黄芩、黄柏、山药、仙鹤草,每日1剂,1周为1个疗程。治愈(诸症消失,出血停止,月经恢复正常)67例,有效(出血停止,月经基本按期来潮,但经期及经量尚未完全恢复正常)30例,无效(出血不止)13例。

范朝晖. 湖北中医杂志,1999,(7):467

(3)产后出血

胎儿娩出后24小时内产妇出血超过500毫升称为产后出血,是分娩期严重的并发症。潘梅钦以生化汤合失笑散治疗产后出血患者400例,并将随机分为中药组和西药组进行对照。中药组产妇产后立即服用生化汤合失笑散,并配合适当的抗生素预防感染,西药组则只运用抗生素至伤口拆线时。经统计学处理,中药组产妇要比西药组产妇阴道恶露量少,且出血时间短。

潘梅钦. 实用中医药杂志,2002,(7):16

7. 慢性糜烂性胃炎

薛晓寒以失笑散合金铃子散、芍药甘草汤治疗慢性糜烂性胃炎41例,患者表现为上腹部疼痛、腹胀纳呆、嗳气泛酸、嘈杂乏力。主要药物组成:川楝子、元胡、蒲黄、灵脂、白芍、甘草。10天为1个疗程,服药3~6个疗程后复检胃镜。治愈17例,有效19例,无效5例,总有效率为87.7%。

薛晓寒. 南京中医药大学学报,1997,(6):378

8. 冠心病

(1)单昌涛以失笑散加味治疗冠心病,主要药物:灵脂、蒲黄、陈皮、首乌、红花、水蛭、丹参,并根据患者的临床表现随证加减,将以上

药物晾干后，研成细粉，每晚临睡前服一匙，约 8～12 克，连用 2～6 个月。

单昌涛．湖南中医杂志，2001，(4)：41

(2)崔文利等以失笑散加味治疗冠心病心绞痛患者 87 例，其中劳累型心绞痛 39 例，自发型心绞痛 16 例，混合型心绞痛 32 例。主要药物组成：蒲黄、灵脂、山萸肉、三七，并随证加减。治疗期间停用其他治疗冠心病的药物，但对于合并糖尿病的患者仍使用降糖药，对个别心绞痛发作严重的患者可用硝酸甘油，待病情缓解后逐渐停用。心绞痛显效 46 例，有效 35 例，无效 6 例。心电图示显效 42 例，有效 36 例，无效 9 例。

崔文利，等．现代中西医结合杂志，2000，(6)：510

9. 癌症痛症

郑华以失笑散治疗癌症所致的疼痛 42 例，将患者按照世界卫生组织的分类方法将患者的疼痛程度分为轻、中、重度，轻度 12 例，中度 9 例，重度 21 例。将灵脂、蒲黄醋调成膏或蜜糊为丸，温开水送服，每次 6～9 克，于疼痛开始发作时服用，每次服用时间间隔应大于 2 小时。疼痛缓解时间平均为轻度 4 小时 25 分，中度 2 小时 15 分，重度 0～12 分。

郑华．广东医学，1997，(2)：122

10. 肾绞痛

巫德文以失笑散合四逆散治疗肾绞痛患者 48 例，患者表现为肾持续性或阵发性疼痛，如刀绞，重者腰痛如折，牵引少腹，冷汗淋漓，小便频数，或坚涩，大便欲解而不畅，恶心呕吐，舌苔黄腻，舌质偏红，脉弦紧滑。主要药物：蒲黄、灵脂、柴胡、枳实、白芍、甘草。用本方服至痛止后，即可按照中医辨证进行治疗。治愈 34 例，显效 8 例，有效 4 例，无效 2 例。

巫德文．江西中医药，1995，(4)：9

又方　专治肝气。夏枯草一两煎水，体虚者加瘦猪肉四两，同煮

当茶饮，服过三四两断根。此药能舒肝气，养肝血，散肝风。故奏效如神，屡试屡验。而本草不言其能治肝病何哉！又凡肝病最忌食鸡，终身忌食椿芽为要。

又方　草果、元胡索、五灵脂、没药各五钱，研末。每服三钱，酒调下。治各种气痛，其效如神。歌曰：草果元胡索，五灵脂没药，酒调服三钱，一似手拈却。

又方　良姜、川朴（姜汁炒）、五灵脂各等分研末，每服一钱，滚醋调下即止，神效。

又方　丹参一两，檀香、砂仁各一钱水煎服即愈，妇人更效。

丹参饮的临床新用

1. 慢性胃炎

（1）运用本方加生蒲黄、醋延胡索、蒲公英为基本方，并辨证加减治疗慢性胃炎42例，每日1剂，水煎2次分服，3个月为1个疗程，治疗1个疗程后复查胃镜。结果：痊愈20例，好转22例，总有效率100%。

赵锡忠．光明中医，1998，(2)：27

（2）李月芝等以本方随证加减治疗慢性胃炎30例，治疗3～6个月后，近期治愈（症状全部消失，半年内不复发，胃镜检查基本正常）5例；显效（主要症状基本消失，半年内不复发，胃镜检查好转）16例；好转（主要症状基本消失，半年内曾有复发，但疼痛程度减轻，持续时间缩短，胃镜检查无明显改变）9例，无无效病例。

李月芝，等．四川中医，1997，(4)：19

（3）龚玲等将慢性胃炎300例患者以临床症状进行中医辨证分型，分为气滞型、虚寒型和阴虚型。以丹参饮加味施治，经治疗后临床痊愈51例，显效115例，有效110例，无效24例，总有效率92%。

龚玲，等．北京中医，1997，(6)：30

2. 消化性溃疡

（1）李炳旭等以丹参饮为基本方治疗消化性溃疡60例，根据患者

的不同症状进行临床辨证，肝气犯胃型，以本方合柴胡疏肝散治疗；瘀血阻络型，以本方合桃红四物汤加减治疗；脾胃虚寒型以本方合黄芪建中汤治疗；胃热型以本方合清胃散治疗；胃阴不足型，以本方合益胃汤加减治疗。治愈32例，好转26例，无效2例。

李炳旭，等．国医论坛，2003，(6)：27

(2)高兴前以丹参饮为主方治疗消化性溃疡44例，患者连续服药两个月后观察疗效，痊愈(临床症状及体征消失，胃镜或X线钡餐检查溃疡面愈合)29例；好转(临床症状及体征基本消失，胃镜或X线钡餐检查溃疡面明显缩小)10例；无效(临床症状及体征稍有好转，胃镜或X线钡餐检查溃疡基本无变化)5例，总有效率为88%。

高兴前．四川中医，1997，(1)：37

3. 冠心病心绞痛

(1)苏建华以丹参饮加降香、川芎、红花等药物治疗冠心病76例，患者中稳定型心绞痛者52例，不稳定型心绞痛者24例，根据症状加减药物，每日1剂，2～3次口服，对于伴有严重心律失常者、严重高血压者或心绞痛分级达到Ⅳ级以上者辅以相应的西医疗法。结果经治疗稳定型心绞痛患者的总有效率为92.3%，不稳定型心绞痛患者总有效率为87.5%。

苏建华．陕西中医，2002，(9)：388

(2)王耀东以丹参饮为主方治疗冠心病患者3名，均取得了肯定的疗效。一男性50岁患者已辨证为中医的气虚血瘀证，以丹参饮加黄芪、泽兰共研末为胶囊，1日2次，1次4克，连服15天后，症状减轻，后改为1日两次，1次2克，连服2个月后，症状消失，经随访无复发。某男性60余岁，被诊为胸阳不振，以本方加云苓、桂枝、甘草，为胶囊，每日2次，每次2克，连用两个月后症状大减。又一67岁男性患者被诊为痰湿阻络、胸阳不振，以本方加黄芪、瓜蒌、薤白、桂枝、甘草，水煎服5剂，症状减轻，原方加桑寄生，继服10剂，痊愈。随访4年无复发。

王耀东．黑龙江中医药，2004，(2)：34

4. 心力衰竭

董宝真等用丹参饮合真武汤治疗心肾阳虚型的心力衰竭60例，

患者表现为心悸喘息不得平卧，活动后加重，形寒肢冷；舌体胖大，舌质淡或紫暗，苔薄白，脉沉细无力或结代，颈脉充盈；颜面及肢体水肿或伴胸水、腹水；精神委靡，大便溏泄。以两方合用水煎服，每日1剂，对于心功能健全患者停用西药治疗，心功能不全患者酌情配合西药治疗，20天为1个疗程，临床治愈30例，有效14例，无效5例。

董宝真，等．河南中医，2000，(6)：42

5. 慢性肺源性心脏病

朱德林以丹参饮为基本方治疗慢性肺源性心脏病120例，患者有长期咳嗽、咯痰史，活动后自觉心悸、气短、呼吸困难，体检可见口唇紫绀，桶状胸；听诊呼吸音减弱，肺部有干、湿性罗音，心脏可闻及奔马律；颈静脉怒张；实验室检查X片可见肺部感染，右心室、心房增大；心电图示肺性P波，右心室肥厚。以丹参饮加味治疗，疗程1个月，结果显效70例，有效44例，无效6例。

朱德林．河北中医，2003，(6)：438

6. 子宫内膜异位症

徐宏生等治疗120例子宫内膜异位症患者，将其分为肝气郁结型27例，以丹参饮加疏肝理气药治疗；气滞血瘀型54例，以丹参饮加活血化瘀药治疗；寒湿凝滞型28例，以丹参饮加温经理气药治疗；气血虚弱型21例，以丹参饮加补血益气药治疗。1个月经周期为1个疗程，一般治疗3～7个疗程，112例有生育要求的患者，生育102例，8例无生育要求患者其中有5例经治疗后达到临床痊愈，10例患者治疗6个疗程无效。

徐宏生，等．湖北中医杂志，1997，(3)：42

7. 胆囊切除术后综合征

何高潮以丹参饮合逍遥散治疗胆囊切除术后综合征30例，患者表现为脘腹痞胀、腹痛或腹痛连胁，纳呆、嗳气、恶心、便溏等症状。以丹参饮合逍遥散为基本方随证加减，2周为1个疗程，一般治疗2～4个疗程。显效(临床症状及体征全部消失)16例；有效(临床症状及体征部分消失或减轻)12例，无效(治疗前后临床症状及体征无明显改

善)2 例,总有效率为 93.3%。

何高潮. 实用中医药杂志,2000,(8):9

又方　元胡索末三钱,酒下极效。有人因食荞面滞气,心胸痛不可忍,大便不通,百药入口即吐。后服此药而愈。又一老人下痢腹痛将死,棺木已备,亦服此药而愈。凡气痛诸药不效者,服此方必效。

又方　凡气痛急切无药以食盐一撮,放刀口上炭火烧红,淬入水中,乘热饮之即愈。愈后戒食脚鱼。

又方　生地黄捣烂取汁,冷服甚效。有人心胃疼痛百药不效,后用此方吐出一虫断根。

又方　醋泡过二三年大蒜头食数颗,立即止痛。或用生蒜头煮食亦可。

又方　照鼻部鼻血第一方,烧少商穴法即愈。

肾气上冲心痛

照前阴心疝方治之。

走注气痛

忽有一处如打扑之状,痛不可忍,走注不定。静时痛处冷如霜雪。此因暴寒所伤。用杨柳白皮酒煮,布包乘热熨之。有赤点处刺出血,更妙。凡诸急痛熨之皆止。

心胃虫疾作痛

或滴水入口即吐,或口渴饮水不止,或吐清水皆是。用葱白汁一杯饮下,随饮真小磨麻油一杯,少顷即愈。虫当水化除根,虽痛至牙闭欲死者亦效。

又方　真川椒、真乌梅、生姜煎汤服即愈。

又方　病发时用艾叶十张揉碎,在铜器内炒干,不住手用箸拨动。将盐卤(要豆腐店中不曾加水者)半小酒杯加入,候焙干倒出研末。用热烧酒一杯送下,俟腹作响,或降气、或吐出清水即愈。此药必须现制现服,隔夜即不效。服后戒茶与荤腥三日。愈后每逢初一、十六日,用淡盐汤吃一服,永不再发,其效如神。

又方　白鳝（又名鳗鱼）淡煮饱食三五次即愈。此鱼最能杀虫故也。

酒食凝滞攻冲作痛

或有形或无形，乡人称为穿心箭痛。方书无所稽考，法宜宣通血络。用川楝子（去核、酒炒）钱半，元胡索、五灵脂、桃仁（去皮尖研）、蒲黄各一钱，水煎服，其效如神。此叶天士先生方也。

咳　嗽

胸膈胀满、咳嗽不安

外治法：用宫粉、香油入铁器内，熬数滚。离火用头发一团蘸粉搽胸膈数次即愈。并治各项咳嗽。

又方　荞面、鸡蛋清，和成团，擦之亦效。或用哮吼之第一方亦可。

咳嗽痰喘

照后哮吼第一方治之，其效如神。或照前方亦可。

又方　用真蚌壳粉（长者为蚌圆者为蛤，须自取蚌壳研粉，若用蛤粉则不效）新瓦上炒红，入真青黛少许。用淡腌菜水滴麻油数点，调服二钱神效。有妇人咳嗽痰喘，终夜不寐，面浮如盘，一服即愈。

又方　多年陈白蚬壳（又名蛤蜊壳），烧过存性，研极细末。米汤服一钱，一日三服神效。

又方　元参、生甘草、麦冬各一两，金银花八两，当归二两，水煎服神效。或加白芍三钱。亦可兼治肺痈。

又方　皂角三片（肥皂更好，虫蛀者忌用，去皮子弦），一片入麻油炒过巴豆十粒；一片入姜汁炒过杏仁（去皮尖）十粒；一片入蜜制过小半夏十粒。俱用火炙黄色，共研末。每用五厘安手心，临卧以姜汤送服，神效之至。

又方　雪梨四两、生姜一两共捣汁去渣加蜜四两，共煎数沸，入瓷器内封固。不拘时服，一剂即愈。无病亦可服，最能滋阴降火。忌食萝卜。

又方　藕汁、梨汁、白果汁各二两，铜锅内熬成膏，随意服之。

咳嗽气喘

生山药半碗（捣烂），甘蔗汁半碗和匀。炖微热服立止，其效如神。

咳嗽气喘遇寒即发

干姜（炮）、皂角（泡去皮子弦，虫蛀者忌用）、肉桂（紫色者去皮）各等分，共捣筛，白蜜和匀，杵三千下，为丸梧子大。每服三钱，开水下。嗽发即服，日服数次，其效如神。忌葱面油腻。

诸般咳嗽

桔梗（炒）、荆芥（炒）、紫菀、百部、白前（以上三味均宜饭上蒸一次再炒），各八两，共磨细末。每服三钱，临时开水调服。如初感风寒者，生姜汤调下。此方温润和平，不寒不热，既无功击过当之虞，大有启门驱贼之势。是以客邪易散，肺气安静，宜其投之有效也。

止嗽散的临床新用

1. 小儿急性支气管炎

王莉敏治疗小儿急性支气管炎以止嗽散为主方，主要药物：白前、陈皮、桔梗、甘草、紫菀、百部、荆芥，再加入天竺黄、黄芪、瓜蒌皮、桑白皮、前胡以及金银花，每日1剂，水煎服，治疗此病患儿100例，治愈92例，好转8例，一般服药4～6剂而愈。

王莉敏．实用中西医结合杂志，1995，(10)：634

2. 百日咳

王志云治疗百日咳，以止嗽散为主方加减，主要药物：前胡、荆芥、百部、桃仁、贝母、杏仁、桔梗、僵蚕、陈皮、地龙、甘草。每日1剂，水煎频服，40例患者中治愈33例，好转7例，一般病情轻的患者服药6剂而愈，病重者服10剂而愈。

王志云．陕西中医，1994，(8)：368

3. 间质性肺炎

(1)冯桂贞等以止嗽散为主方治疗间质性肺炎患者30例，患者均有不同程度的咳嗽、胸闷或胸痛，白细胞计数正常或略高，以中性粒细胞增高为特点，并以胸部X片提供的“间质性肺炎”为确诊依据。以止嗽散为基本方，根据患者的不同情况随证加减，10天为1个疗程，患者服药1个疗程后，根据病情好转的情况决定是否进行第2、3个疗程的治疗，患者临床症状或体征消失后，行胸片复查，提示双肺炎症征象消失或双肺纹理稍粗，为病愈标准。平均治疗1.6个疗程后，患者全部治愈。

冯桂贞，等．四川中医，1995，(6)：29

(2)仲玉英以本方加减治疗间质性肺炎患者56例，取得了满意的效果。治愈(服药7～10剂，咳嗽止，无发热，肺部听诊无异常，胸片提示炎症吸收)38例；显效(服药10～14剂，轻咳，体温渐趋正常，肺部听诊干罗间消失，胸片提示炎症较前吸收)17例，无效(服药20剂以上，症状体征无明显改变，胸片提示炎症未见明显吸收)1例。

仲玉英．湖北中医杂志，1995，(3)：45

4. 咳嗽变异性哮喘

(1)本病是以咳嗽为惟一临床表现的特殊类型哮喘，具有病程长、疗程长，常规治疗效果不佳等特点，杨环等以止嗽散加减治疗本病，取得了一定的效果。止嗽散为基本方，若咳少量白痰或黄白相间痰加鱼腥草，4天为1个疗程，3岁以下儿童每日1剂，每半小时服10毫升，4岁以上者每日1剂，分4～6次服完。39例患者中，1个疗程症状消失者26例，2个疗程后症状消失者11例，服药2个疗程以上症状稍减轻或无明显减轻者2例，患者停药1周后随访，无复发则认为痊愈。

杨环，等．浙江中医杂志，2002，(2)：87

(2)郑萍红以止嗽散合三拗汤治疗咳嗽变异性哮喘40例，患者每日1剂，儿童用量酌减，15天为1个疗程，期间不服用其他中药或西药，3个月后对患者进行随访。经治疗后临床控制14例，显效8例，有

效11例，无效7例，总有效率为82.5%。

郑萍红．实用中西医结合杂志，2005，(1)：38～39

5. 小儿支原体肺炎

支原体肺炎是小儿常见的类肺炎，其病情较为复杂，而且易造成多系统的损害，所以早期的诊断和治疗十分重要。徐雯以止嗽散为基本方治疗本病18例，咳甚作呕者加柿蒂、冬瓜仁；痰多者，加浙贝、法夏；气促者，加苏子、冬花；热甚者加黄芩、天竺黄；久病者加丹参、桃仁、地龙。并配合西医对症支持疗法。14天为1个疗程。显效15例，有效1例，无效2例。

徐雯．浙江中医杂志，1997，(12)：543

6. 老年性肺部感染

李景昌治疗本病89例，疗效满意。患者以咳嗽为主症，胸片提示：肺部有不同程度的模糊阴影。经临床辨证，风寒者加生姜；风热者去紫苏，加桑叶、菊花、芦根；肺热盛，去紫苏、陈皮，加生石膏、黄芩；脾虚者加党参、白术。同时配伍20～30毫升鱼腥草注射液放入250毫升葡萄糖中静脉滴注，每日1次，7天为1个疗程。结果患者全部治愈，治愈率100%。

李景昌．新中医，2000，(7)：58

7. 支气管扩张咯血

陈青治疗本病36例，以支气管扩张咯血100毫升以下或一次咯血50毫升以下者为观察对象，大咯血等重度支气管扩张患者不为本次观察及治疗对象。以止嗽散方加仙鹤草、白茅、白茅根、侧柏叶，每日1剂，水煎服。配用罗红霉素片，每次0.15克，每日2次。10天为1个疗程。显效28例，有效6例，无效2例，总有效率为94.4%。

陈青．中国中西医结合急救杂志，2004，(2)：127

8. 慢性支气管炎

许轶兰以止嗽散加减治疗本病30例，疗效满意。根据患者的临床症状和体征将其分为痰热型、寒痰型、肺燥型以及脾肺气虚型。经过治疗后临床控制23例，显效6例，有效1例，总有效率100%。

许轶兰．中原医刊，1994，(5)：44

9. 小儿病毒性支气管肺炎

尹兆祥以止嗽散为基本方治疗本病50例，方中生姜用菜油炸黄，荆芥用菜油炒炙后，加入方中同煎，既保留了两药发汗解表祛风之长，又可缓解其辛温燥热，耗伤肺阴之弊，从而加强了全方止咳平喘、宣肺解表之功，服本方2剂治愈者38例，3剂治愈者12例，总有效率100%。

尹兆祥．兰州工业高等专科学校学报，1995，(1)：63

10. 难治性干咳

王芳治疗本病240例，患者病程最长者6个月，最短者8天，均服用西药未见效。多数患者服4～8剂病愈，服4剂病愈者75例，服4～8剂病愈者82例，服8剂以上病愈者72例，无效及未坚持服药者11例，总有效率为95.4%。

王芳．实用中医药杂志，1996，(2)：44

又方　服用枇杷膏最为神效。

又方　款冬花、川贝母、知母各一钱，煎数滚。用冰糖向灯火上溶化，滴入药内。服之屡试神效。并治咽喉发干。

又方　细茶叶加红沙糖拌，炒干冷透。每服三四钱神效。

肺虚咳嗽

凡肺虚胸热、咳嗽气急、烦满、咽喉燥渴、欲饮冷水、体倦肌瘦、发热减食、喉哑音嘶不出者皆治。用黄蜡（溶沥极净，用酸浆水煮过）八两入铜器内溶化，作一百二十丸。蛤粉四两为衣。每服一丸，核桃半个细嚼温水下。静卧闭口不语。日服二丸，渐渐平愈。忌食鸡半年。造酸浆水法：用清水入饭少许，浸四五日即酸，或用隔一二日米泔水亦可。

肺痿咳嗽

凡感受风寒、停留肺中，或劳力内伤，以致咳嗽声重、胸膈隐痛、颈项强硬、不能转侧者，此肺痈也。久则鼻流清水，咳吐脓痰，黄色腥秽。

重则胸肋胀满，呼吸不及，饮食减少，脉洪自汗。渐至咳吐痰血，寒热往来，形体消瘦，声哑喉痛，转为肺痿。此危症也。用大瓜蒌一个，开一孔。内有子多少粒，用杏仁（去皮尖）照数配入封好。外用黄泥包裹烧红，烧至无烟取出。用物盖住候冷去泥。又用川贝母，照瓜蒌子粒数配入，共研细末。临卧时每用二钱，白蜜调服，灯心汤送下。

咳嗽痰血

涎唾中有少血散漫者，此肾经相火炎上之血也。若血如红缕，从痰中咳出者，此脉络受热伤之血也。若咳出白血，浅红色，似肉似肺者必死。又咯出痰中有血丝，属肾经；咳嗽有血，属肺经；呕吐成盘成碗者属胃经；自两肋逆上吐出属肝经；溺血属小肠经；下血属大肠经；牙宣出血属胃肾虚火。用真青黛、栝蒌仁（去油）、海石（炒黑）、山栀（炒黑）、诃子肉等分，蜜为丸噙化。嗽甚加杏仁。

又方　款冬花、百合（蒸焙）等分为末，蜜丸龙眼大。每卧时嚼一丸，姜汤下。

又方　大柿饼一个（去子），入真青黛一钱。绵扎紧，饭上蒸熟。临卧时食，薄荷汤下，极效。

独圣散：治多年咳嗽、肺痿、咯血、红痰。用白芨三两为末，每服二钱。临卧糯米汤下。台州狱吏悯一重囚，囚感之云：吾七犯死罪，遭刑拷，肺皆伤损，得一方，用白芨末米饮调服，其效如神。后日凌迟，剖其胸，见肺间窍穴数十，皆白芨填补，色犹未变也。

寒咳

核桃连皮捣烂，加冰糖少许，开水冲入，蒸服数次极效。或照后苏兜饮、麻黄丸均妙。

热咳

真柿饼煎水服，或用扁柏叶煮豆腐食。极效。

又方　叭嗒杏仁一两（双仁者不用），泡去皮尖。用新擂钵新研捶，将杏仁捣烂如泥。分为三服，每服内加冰糖三钱，共入盖碗，用滚水冲入。盖片时俟温，连仁末服下。早晚各一次，数服而愈。秋燥热咳更妙。若用杏仁煎服，则不效。

年久咳嗽

扁柏叶阴干，加红枣七枚，煎浓汤代茶，时时饮之。忌食荤腥煎炒。另用百合四两，冰糖四钱，早晚蒸服，不可间断。轻则十日可愈，重则半月自痊。有老人咳嗽三十余年，服此月余，脱然除根，灵验无比。

又方　**苏兜饮**：紫苏兜七个，煎浓汁，早晚冲鸡蛋服。虽数十年咳嗽，无不神效。

又方　**麻黄丸**：麻黄一钱熬浓汁一碗，去渣加冰糖二两，熬至滴水成珠，为丸如莲子大，每服二三丸，日服数次，服完即愈。咳嗽呛逆不能落枕者更效。

治咳嗽呛逆

净麻黄、红枣皮、南薄荷各五分，上边桔、紫苏叶、桑白皮、杏仁（去皮尖）、大腹皮各四分，炙草六分，水煎服，放胆用之，百发百中。

又方　雄黄一钱研细，黄纸三张，用鸡蛋白将雄黄调匀搽黄纸上晒干，卷成纸管插入笔管或烟筒内燃烧吸之，如吸烟样。少倾呕吐嗽止。一日一次，忌食诸物七日，惟食白粥。此孙真人千金方也。神效非常，不可轻视。如嫌气味难受，食白煮猪肉即解。

又方　小猪肺一副不见水，去心不用。将香油约一茶杯灌入肺管内，以线扎管头入砂罐内加水，先夜炖熟，次早空心吃肺。不用盐送，先将浮油去净，其汤随吃几口，余汤泡饭。连吃二肺痊愈，屡试如神。

又方　陈海蜇皮（漂盐净）冰糖拌蒸食。阴虚久嗽者极效。

又方　生地、沙参各二两，川贝母（去心）、牡丹皮各一两五钱，元参、黄芩、桔梗、知母、百合、百部、款冬花、天门冬（去心）、广皮、枳壳各一两，甘草八分，用水汁去渣，再熬成膏。每早空心滚水调服甚效。

又方　大雪梨四个，老姜四两，同捣取汁，蜂蜜四两，黑豆一升（炒），研末乘热和匀。七蒸七晒，不拘时服。

又方　酸醋和水煮鲤鱼，不用盐送饭食。

又方　猪板油蒸南枣，去枣皮惟食枣肉，早晚吃三五个，数日而愈。

久嗽连至四五十声者

生姜汁半盏，白蜜二匙，同放茶碗内，滚水冲温服三四次即愈。或用前苏兜饮最效。

年老久嗽不能卧

猪板油、糯米糖、蜂蜜各四两，共熬成膏。时常挑服一匙，口中噙化，三五日即止。

又方　核桃肉（不去皮）、生姜各一两，研末。蜜为丸，二钱一颗。每卧时嚼一丸，姜汤下。气足难卧，服此立定。

咳嗽声哑

诃子皮、五倍子、五味子、黄芩、甘草各等分为末，蜜丸樱桃大。每服一丸，噙化咽下。

又方　诃子皮三钱（半生半炒），桔梗五钱（半生半炒），甘草二钱（半生半炒），木通三钱，水煎去渣。入生地黄汁一小盏，临卧咽下。

又方　杏仁（去皮尖并去油）捣融，兑开水取汁炖热服，切忌煎熬。

又方　白果仁四两，真白厚茯苓、桑白皮各二两，黑豆半升，白蜜半斤煮熟晒干为末，以人乳半杯拌湿。九蒸九晒，为丸如绿豆大。每服三五十丸开水下，神效。

又方　青蒿二钱，童便煮服极效。

小儿昼夜咳嗽食少发黄

此脾虚也。即用真山药一味煮熟，加糖调服，神效之至。

劳伤吐血

劳症诸方

枇杷膏：专治劳伤虚损、吐血、咳嗽、发烧、身体瘦弱、四肢酸软、精神疲倦、腰背疼痛、饮食不进，以及一切不足弱症，服之屡效。咳嗽尤应验如神，轻者二三料全愈，重者四五料除根。贫富可用，不必另服别

药。即无病常服，可保身强神旺。此方药极平易功最神奇。枇杷叶五十六片（新鲜者更佳，洗净毛）；大梨二个（深脐者佳，去皮心，切片，用白蜜半盅，先熬滴水成珠（大便干燥者多加，大便溏泻者不用，以白糖代之）；大枣半斤（或黑枣、徽枣皆可）；建莲肉四两（不去皮）。先将枇杷叶放铜锅（砂锅亦可）内，以河水煎出浓汤，用绸沥净汁，去叶与渣不用。后将梨枣莲蜜和入煎熬，以莲肉融烂为止。用瓷瓶收贮，随意温热食之。凡虚病服药，多则脾胃受伤，饮食减少，病更加重。虚弱咳嗽者，若不早治，肺损难治。惟此方最益肺脏，治咳嗽其效如神。如虚弱并不咳嗽者，枇杷叶不用，只用河水同煮。咳嗽多痰者，加川贝母一两（研极细末）。俟煮熟时入内煮一二滚取起。若吐血，用藕节二十一个捣汁同煮。冬月多制，久收不坏，夏月随食随制。

饴糖饮：治男女五劳七伤，身体烧热，精神困倦，不思饮食等症。咳嗽吐血者忌服。好烧酒二斤，白糯米糖四两，核桃肉七个，放入瓷瓶内，不可太满，滚汤煮一炷香。久埋土内七日去火毒，随便每日服一二杯，不可过多，大有奇效。

元霜膏：治虚劳咳嗽，吐血下血，烧热困倦，其效如神。真乌梅汁、梨汁、萝卜汁、柿霜、白沙糖、白蜜各四两，姜汁一两，赤苓末八分，款冬花（乳汁浸晒干）、紫菀末各二两，共入砂锅内，熬成膏为丸。每服三钱，卧时含口中，缓缓咽下。

加味四物汤：治劳热咳嗽如神。当归、熟地各三钱，川芎、芍药各二钱，柳树根一两（酒炒），水煎服奇效。

雕胡饮：治虚劳咳嗽，吐血吐脓，虽垂危亦可用。茭菱细根三四两捣碎，用好陈酒煮服。每日一二次，半月全安。

坎离丸：治一切虚劳，立见神效。黑豆炒熟研末，红枣量用，煮熟去皮核。二味共捣为丸。每服三四钱，盐汤送下或酒下。

外治法：治一切虚劳咳嗽、吐血、烧热等症。箭头砂一两，明雄五钱，共研细末，绵纸包固。选未曾行经十二三岁童女身体壮实无病者。将药贴放童女脐内，用布捆紧，过一周时取下（称药比前多重一二钱者更妙），即刻捆于病人脐上。先备人乳十余碗，候病者口干发燥时饮之。渴止然后解去脐上之药，其病自去。再照枇杷膏调养一月百无一

失。断不可服别药以免误事。

人龙丸：专治童子虚劳咳嗽、吐血、烧热，屡试神验。大人亦治，切勿轻视。人龙（即蚘虫）二十一条，童便洗净，瓦上焙干，以黄色为度，黑色则不效；不破皮红枣三十个，饭上蒸熟，去皮核；萝卜子一钱五分（炒研末），大熟地五钱（煮烂杵膏），自制真藕粉一两五钱，真川连六分（酒拌炒研末）。以上共捣为丸如梧子大。每早以白滚汤送下七粒，逐日加增二粒，加至二十一粒为止。服至一料全愈。

凡劳伤吐血咳嗽等症，忌食椿芽，食则病发难愈。

吐血治法

血吐在水内浮者肺血也。羊肺煮熟蘸白芨（焙研末）食。沉者肝血也。羊肝煮熟，蘸白芨食。半沉半浮者脾心血也。羊心羊脾煮熟，蘸白芨食极效。此圣惠摘玄方也。脾肺之血，系属气虚，以补气益脾为主。肝血系属劳伤，以滋阴降火为主。如概用滋阴之药，则杀人如草菅矣。俗谓非劳病而治成劳病，即是此也。吐血最忌用参，无论人参、高丽参、党参均不可服。此系名医秘传，人多不信。后有时医试之，每治吐血之症，用参者多不能愈，不用参者全活甚多。

又方　凡劳伤咳嗽、吐血，用童便之清利者，日日饮之勿间，或自己者亦可。戒食葱蒜等臭浊之物，并戒房事，则小便日清。去其头尾数滴，日饮二三次。每服南枣三个，自不恶心；一月见效，久服除根。身体强健，吐血服小便者，百无一死。服寒凉药者，百无一生。此屡试屡验良方也。

又方　莲藕（藕节更妙）日日煎汤饮之，不可间断，轻则三月，重则半年断根。无鲜藕时用藕粉亦可，藕粉以自制为真，卖者多假，无益有损。

又方　凡吐血多者，用三四两重大当归一枝，切细；取好陈酒一斤，慢火煎至一满碗。候将要吐时，口中有血，务必含住取药一口，连血咽下，其血必止。随将酒分作几次饮完。即此一剂而愈，后不再发。每有医家阻云：吐血尚要戒酒，岂可用酒煮药，殊不知神验非常。此方活人甚多，后无一误。若一时煎熬不及，急用当归一二寸，嚼融带血吞

下，即能渐止，不致大吐，亦可救急。此林屋山人经验之方，治脾经脱血之神效也。

又方　真桂圆七枚（去核），红枣十四枚（去核），白莲子二十粒（去心不去皮），小黑豆四十九粒，水煎连果空心食，大有奇效。

又方　猪肺一个洗极净，以朱砂三分，川椒按每岁一粒，灌入。将肺挖七孔，每孔安桃仁一粒，放瓦钵内蒸出自然汁，不用放水。连肺食尽，其效如神。

又方　荠菜（俗名地菜）三斤连根带叶煮鸡蛋三四十个，七昼夜不断火，随时取食即愈，极效方也。

又方　子鸡一只（男用雌鸡未生蛋者，女用雄鸡未曾啼者），先择无人走动处挖一地坑，用竹刀或瓷片（忌铜铁）将鸡在坑内宰杀，血滴坑内，干拔去毛，破开肠杂，收拾干净，肠杂毛粪均放坑内，不可遗一点在地，鸡亦不可沾水，只将干布内外擦净。取六月雪草按病人年纪，每岁用草嫩头一个，同鸡肝、鸡肫纳入鸡腹内，用新瓦钵两个，合鸡在内，以纸密封口，再用铁锅两个合瓦钵在内，并将锅口对紧。锅中钵中总要拭干，不要滴水。用稻草三大把，谷壳七八斤缓缓而煨。约半时久鸡自烂熟，取出捡去六月雪草。将鸡用手拆碎，空心食之。食鸡三只，总无不愈，真奇方也。

又方　上肉桂（去皮）五分，研末冲服，忌火。当归、桔梗、枳壳各七分，大黄、厚朴（姜汁炒）、川郁金、真紫苏各八分，水煎，加童便半盅，姜汁二茶铣，先服二剂。再用续断一钱，麦冬二钱（去心），远志六分（去骨），真山药四分，赤芍七分，益母草三分，川贝母一分（去心另研末冲服），水煎服十剂。此二方不论男女，远年近日血症均治。只要现在吐血之日，先服前方二剂，后服次方十剂，立时全愈，永不再发。慎勿加减药味，亦不可服寒凉药。如从前误食寒凉药，以致寒血凝滞者，服此十剂后，自然全愈。不必再服，屡试屡验，功效如神。若体弱者。即服六味地黄丸，空咳不止者，服健脾丸即愈。

咳血

痰内有血出于肺。款冬花、百合、百部（蒸焙）各等分为末，蜜丸龙

眼大。每卧时姜汤下一丸。

又方　大萝卜一个，切顶剜去肉一半，入黄米糖令满，原顶盖之，火内煨熟食效。

咯血

痰带血丝出于肾。天冬一两，茯苓、杏仁、贝母、甘草各五钱，共研末，炼蜜为丸梧桐子大。每服二三十丸。

又方　柳花焙干研末，米汤调服一钱，神效。

痨虫

验痨虫法：用乳香烧烟熏病人手背，男左女右，以绸拍盖手掌心良久。有毛从掌中出，白者易治，红者难治，黑者不治。无毛者即无痨虫。

灸痨虫法：用湿纸条贴背脊上，纸先干者即是痨虫处。以墨点记，用老蒜切片贴上。以艾一团于蒜片上烧之，多烧为妙。无蒜用姜亦可。先备火盘铁钳，如虫出，即用钳挟火盘内，或远送野外埋入土中。

治痨虫法：雄精、朱砂、硫磺（去砂泥）各一钱，麝香一分，各研极细末，瓷罐收贮。以顶好烧酒和匀，用独大蒜头（去蒂）蘸药从尾闾脊骨徐徐逐节擦上。如有肿处即极痛之处，即系痨虫所在。须于痛肿处多擦数次，其虫自减。不拘新久一切痨病皆能除根。

又方　八月初一日早收取百草头上露水，点膏肓穴（在背上第四节左右两旁各三寸），最为神效。

童子痨（并治传尸痨）

猫粪（取屋上晒白者）用黄土包裹，火内煨焦，取出用碗盖住候冷。去土研末，黄糖和为丸。每服三四钱，效若仙方，屡试屡验。此林屋山人方也。

哮　吼

治哮吼妙法

病发先一时，用凤仙花（又名指甲花）连根带叶熬出浓汁，乘热蘸汁在背心上用力擦洗。冷则随换以擦至极热为止。无则用生姜擦之。再用白芥子三两，轻粉、白芷各三钱，共研为末，蜂蜜调匀作饼，火上烘热，贴背心第三节骨上。贴过热痛难受，正是拔动病根，务必极力忍耐，切勿轻易揭去。冷则将药饼取下，烘热再贴。一饼可贴二三日。无论病愈未愈，多备药饼换贴；不可间断。轻则贴一二日，重则贴三四日或五六日，永不再发。有人患哮吼四十余年，贴至数日断根。无论寒热虚实、盐酱醋酒哮吼，皆治神验，第一方也。药味不可加减。并治痰气结胸及痰喘咳嗽。

又方　海螵蛸瓦上焙枯为末。大人五钱，小人二钱，红沙糖拌匀调服，数次断根。

补治哮吼方　用鸡蛋浸童便内，夏三日，冬七日取出，漂净。日煮一枚食之，久能断根。

又方　四君子各等分，煎汤，送葶苈大枣丸，壮者二钱，弱者一钱。

葶苈大枣汤的临床新用

1. 反应性胸水

张铭传以加味葶苈大枣泻肺汤治疗反应性胸水8例，患者的胸水多为中等量，患者表现为不同适度的气急、胸闷胸痛，多因手术后出现反应性胸腔积液经使用抗生素、激素和胸腔抽液但效果不佳。主要药物：葶苈子、大枣、黄芩、茯苓、猪苓、桑白皮、枳壳、贝母、泽泻，根据患者的表现随证加减，每日1剂，水煎服，10天为1个疗程。全部病例经

治疗1~2个疗程后，经拍胸片、B超复查，胸水全部消失，均临床治愈，其中胸水消退最快的8天，最慢的20天，一般10~15天。

张铭传．浙江中医杂志，1998，(5)：207

2. 非进行性血胸

临床上在血胸量不超过300毫升时常对患者采取保守疗法，但这种疗法有时见效比较慢，且容易留下纤维胸等后遗症，给病人留下长期的痛苦。杨义靖等以葶苈大枣泻肺汤加味治疗非进行性血胸31例，取得了良好的效果。主要药物：葶苈子、大枣、枳壳、柴胡、当归、川芎、田七粉(冲)，痛甚者加郁金；瘀血重者加乳香、没药；年老体弱加党参、山药，每日1剂，水煎服。服药8~9剂血胸消失者6例，服药10~12剂血胸消失者15例，服药13~15剂血胸消失者7例，服药16~20剂血胸消失者3例。无一例患者出现后遗症，全部治愈。

杨义靖，等．中医正骨，1998，(3)：57

3. 结核性胸膜炎

(1)李培谦等以麻杏石甘汤合葶苈大枣泻肺汤加减治疗结核性胸膜炎46例，取得了一定的疗效。主要药物组成：麻黄、杏仁、石膏、甘草、葶苈子、大枣、瓜蒌皮，在46例患者中，有41例患者胸水消失，其中胸水消退最快者11天，最慢者28天，其余3例因合并慢性肺心病，右心功能不全，2例合并气液胸，治疗效果不满意。

李培谦，等．陕西中医函授，1997，(6)：19

(2)袁承义等治疗本病103例，主要药物：葶苈子、大枣、香附、旋覆花、桑白皮、苏子、陈皮、茯苓、薏苡仁、杏仁，每日1剂，分3次温服。配合适当的抗痨药物，经治疗后，治愈68例，显效22例，有效11例，无效2例，总有效率99.02%。

袁承义，等．吉林中医药，1994，(1)：27

4. 支气管哮喘

李永贵以麻杏石甘汤合葶苈大枣泻肺汤加减治疗支气管哮喘138例，患者有轻、中度的哮喘发作，主要药物组成：葶苈子、大枣、麻黄、石膏、杏仁、甘草、地龙、桑白皮。根据患者的不同表现随证加减，如有需

要，配伍使用抗生素。治愈98例，占71%，好转23例，占16.7%，无效17例，占12.3%。50岁以下患者的治愈率为75%，50岁以上患者的治愈率为61.9%。

李永贵．实用中医内科杂志，1997，(4)：19

5. 恶性胸腔积液

沈伟生等以葶苈大枣泻肺汤加减配伍顺铂治疗恶性胸腔积液患者24例。主要药物组成：葶苈子、大枣、桑白皮、龙葵、茯苓皮、浙贝、车前子、瓜蒌皮、半夏、三七粉、佛手、川楝子、薏苡仁。水煎服，每日1剂，从胸腔引流的第一天开始服用，连续服用两年。经随访180天，患者的治疗效果与一般恶性胸腔积液治疗后的患者效果经统计学处理无显著差异，但复发率较低，而且患者的生活质量较高。

沈伟生，等．现代肿瘤医学，2005，(6)：829

6. 老年性慢性支气管炎

赵忠兰以葶苈大枣泻肺汤加减治疗老年性慢性支气管炎50例，患者病程最短的2年，最长的20年。根据患者的不同表现将患者分为痰热肺燥型、肺寒气虚型、脾肾阳虚型，以葶苈大枣泻肺汤随证加减，水煎服，每日1剂，14天为1个疗程，个别重症者加用抗生素。临床控制（咳喘基本消失，可平卧，肺部罗音消失1/2以上）3例；显效（咳喘减轻，基本能平卧，肺部罗音消失1/2至1/3以上）23例；有效（咳稍减轻，尚不能平卧，肺部罗音稍减轻）17例；无效（症状改善不明显）7例。

赵忠兰．河北医学，1995，(8)：63

7. 小儿病毒性肺炎

小儿病毒性肺炎好发于2岁以内的婴儿，本病进展快，症状重。谢梅华等治疗本病46例，患者均有咳嗽、喘憋、口唇发绀、鼻翼煽动、三凹征（+），肺部有罗音等症状和体征。主要药物：葶苈子、大枣、金银花、车前子、麻黄、射干、地龙、鱼腥草。每日1剂，水煎2次，混合后分5～10次口服，连续服药3天。经治疗后，显效42例，有效3例，无效1例；总有效率97.83%。

谢梅华，等．湖北中医杂志，2003，(6)：21

8. 慢性充血性心力衰竭

王伟捷治疗慢性充血性心力衰竭12例，患者病程最长10年，最短1年。主要药物组成：葶苈子、大枣、制附子、红参、桃仁、红花，红参切片后单独煎40分钟取汁50毫升备用，制附子先煎30分钟后与诸药同煎，取药液200毫升，加入红参药汁后分两次温服，10天为1个疗程。服中药期间停用利尿药，已服强心药的患者于一周内逐渐减量至停用，扩张血管药继续使用。经治疗后，显效8例，有效3例，无效1例。

王伟捷．深圳中西医结合杂志，1995，(4)：26

脾　胃

恶心吞酸

此脾胃虚冷也。吴萸四钱（滚水泡去苦味），水煎，食远服。有人患此多年，一服即愈。或加干姜一钱亦可。忌夜食，并忌生冷食物。

又方　核桃嚼烂姜汤送下。

胃口虚胀手足厥冷

山药半炒半生，研细，米汤下二钱，日二次。忌铁器。

脾胃虚冷不思饮食

鲫鱼和豆豉、胡椒、老姜、陈皮烹熟空心食。

脾家冷积食后胸满

桔皮一斤（柑橙皮勿用），甘草、食盐各四两，水五碗，慢火熬，干焙为末。每服二三钱，白滚水冲服。有人得此疾，百药不效。偶服桔皮散，似属相宜，遂连日服之，一日忽觉一物坠下，大惊，自汗如雨，须臾腹痛，遗下数块，如铁弹子，臭不可闻。从此胸次廓然，其病顿愈。盖脾之冷积故也。此方兼治一切痰气。

胸胃积滞

有人食白煮鸡蛋过多，胸胃积滞，数年不愈。后用大蒜半斤煮食，吐出一团。连服数次，吐出十余团而愈。

胃寒呕吐黄水

暖胃膏：生姜一斤，捣取自然汁碗许，入牛皮胶、乳香末、没药末各五钱同煎。胶化离火，将药作三四大膏药。以一张贴胃脘痛处，用绸绑捆三个时辰。然后将膏熨至膏硬，换膏再贴，再绑三时，再熨，至愈为止。止后用紫油厚朴三斤，与老姜二斤切片同煮一小时，去姜不用。干姜四两，用甘草二两同煮一小时，去甘草不用。将二味炒干为细末。黑枣煮汤，去皮核为丸。每服二钱，开水送下，久服断根。此方名熨胃丸。功能温中降气，暖胃消痰，大有奇效。此林屋山人经验之方也。此方并治痰饮吐水。

痰　疾

中痰气绝

方见急救部分。

治痰诸方

下痰丸。治一切风痰眩晕、癫痴久不愈者。白矾一两，细茶叶五钱，为末炼蜜为丸，梧子大。食远姜汤下五十丸。久服痰自大便出。

茯苓丸。治痰症、手臂疼痛并治妇人产后发喘、四肢浮肿。生半夏二两，茯苓二两，枳壳（去瓤面炒）五钱，风化硝二钱五分（如一时未易成，但以朴硝撒竹盘之中，少时盛水，置当风处即干，刮取用亦可），共为细末。生姜汁煮糊为丸，如梧子大。每服三十丸，姜汤送下。有人为痰所苦，夜间咳嗽，如人抽搐，两手发战，不能举物，服此随愈。

痰气结胸

真净银朱五钱，明矾一两，同研。用熨斗盛火，瓦器盛药，熔化急

刮搓丸。每服一钱，好茶入姜汁少许。服之心上隐隐有声，结胸自散。不动脏腑，不伤真气。明矾化痰，银朱破积故也。

又方　梨汁一盅，姜汁、白蜜各半盅，薄荷三钱（研细末），和水煮十余滚。服降痰如奔马。

又方　照哮喘第一方治之极效。

痰饮吐水

凡食冷物过度，或气虚脾弱不能消化，饮食入胃皆变成水，呕吐无时，名曰痰饮。好赤石脂一斤研末，每服二钱，酒送下。至多服三钱，服至一斤，则终身不吐痰水，又不下痢。此药能补五脏，令人肥健。有人痰饮，百药不效，服此立刻而愈。

又方　服暖胃膏、熨胃丸，极效。

痰疾癫狂

狂病有因伤寒而得之者，此一时之狂也。照仲景张公伤寒门治之，用白虎汤以泻火矣。更有终年狂病而不愈者，或持刀杀人骂官，不认父母妻子，见水则喜见食则怒。此乃心气之虚，而热邪乘之，痰气侵之，遂成狂矣。此等欲泻火，而火在心不可泻也。欲消痰，而痰在心之中，不易消也，惟有补脾胃之气，则心自养。不必祛痰，痰自化。不必泻火，火自无矣。方为**化狂丹**：高丽参三钱，白术、茯神各一两，甘草、菖蒲各一钱，半夏、菟丝子各三钱，附子一分，水煎服。一剂狂定，二剂病痊。此方妙在补心脾胃之三经，而化其痰，不去泻火。盖泻火则心气愈伤，而痰涎愈盛，狂将何止乎。尤妙在附子一分，引补心消痰之剂，直入心中，而气尤易补，而痰尤易消。又何用泻火之多事乎。此所以奏功如神也。

又方　青橄榄十斤（打破），砂锅内熬十数滚（去核）入石臼内捣烂再熬，熬至无味去渣，熬成膏用白矾八钱研末加入搅匀。每日早晚取膏三钱开水送下，服完自愈。凡痴癫羊头风等症皆痰迷心窍所致，服此甚效，此林屋山人经验方也。

又方　藜芦（又名藜蒿）煎水多服甚效。生食、煮食、炒食俱妙。有妇人疯癫每一二年一发或三四年一发，久则一日发十余次，昏痴不

愈。后服此方，吐出痰涎二斗，汁出如洗，更觉昏困，三日痊愈。

又方　真郁金七两，白矾三两，薄荷水为丸，朱砂为衣，如梧子大。每早服一次开水下。有妇人疯癫十余年，服至四五十日，心间如有物脱去，再服数十日而愈。以郁金入心去恶血，白矾化顽痰，朱砂安神故也。愈后须用天王补心丹加减调治，方免后患。

天王补心丹的临床新用

1. 更年期综合征

(1)心悸是更年期综合征中常见的症状，临床上常见阴虚火旺、心肾不交之证，马跃红以天王补心丹为基本方治疗更年期心悸患者40例。主要药物：生地、麦冬、当归、柏子仁、炒枣仁、太子参、玄参、丹参、茯苓、远志、五味子、百合、珍珠母。每日1剂，10天为1个疗程。治愈22例，有效17例，无效1例，总有效率为97.5%。

马跃红．中药药理与临床，1997，(6)：11

(2)严宇仙以天王补心丹合甘麦大枣汤治疗更年期综合征40例，症见月经前后不定期，月经量或多或少或经闭，伴眩晕耳鸣，烘热汗出，烦躁易怒，心悸不寐，悲伤欲哭，情志不宁，神疲肢软等症状。每日1剂，水煎服，1个月为1个疗程。治愈32例，有效5例，无效2例，总有效率为92.5%。

严宇仙．浙江中西医结合杂志，1997，(7)：452

2. 产期失眠

女性怀孕后，生理与心理都会产生很大的变化，尤其是心理的变化更大，而产妇在分娩前后则更加容易出现失眠。王国惠等以天王补心丹结合心理护理治疗产期失眠患者16例，患者表现为失眠、头晕目眩、体倦肢乏、心悸、大便干燥、小便黄赤、舌红质少、脉细数。以天王补心丹为基本方，水煎服，每日1剂。并与患者谈心，交流思想，改变其不正确的认识、行为及情绪障碍，树立患者战胜疾病的信心，从而达到治疗的目的。经治疗1个疗程后，13例患者痊愈，2个疗程后，另外

3 例患者痊愈。

王国惠．黑龙江护理杂志，1998，(4)：17

3. 顽固性失眠

李铭奇以本方为基本方治疗顽固性失眠，根据临床辨证，将患者分为肝郁化火、心脾两虚、阴虚火旺、心虚胆怯、痰热内扰以及气滞血瘀等证型进行随证加减，以期达到调补气血、宁心安神的作用，治疗 20 余例患者，总有效率达到 90% 以上。

李铭奇．中国中医基础医学杂志，1997，(3)：44

4. 焦虑症

王再涛以本方为主治疗焦虑症 52 例，取得了满意的疗效。惊恐发作汗出者加丹参；胃脘痞胀不适者去熟地，加佛手、木香；胸闷者加丹参、郁金。水煎服，7 剂为 1 个疗程，并配合适当的心理治疗。1 个疗程治疗未愈者再进行 1～2 个疗程，一般治疗 2～3 个疗程。治愈 29 例，显效 12 例，有效 4 例，无效 7 例，总有效率为 86.55%。

王再涛．实用医学杂志，2001，(8)：763

5. 病毒性心肌炎

病毒性心肌炎是临床常见病、多发病，现代医学对本病无特异性疗法，刁恩英等以本方为主治疗病毒性心肌炎患者 60 例，主要药物组成：生地、柏子仁、麦冬、天冬、五味子、当归、太子参、丹参；有热毒者加大青叶、板蓝根；心悸甚者加琥珀、生龙牡。每日 1 剂，30 天为 1 个疗程，一般观察 1～2 个疗程。结果治愈 54 例，有效 5 例，无效 1 例，总有效率为 98.3%。

刁恩英，等．黑龙江医学，1999，(1)：43

6. 冠心病心绞痛

(1)王绍纯治疗冠心病心绞痛患者 35 例，以天王补心丹为基本方，主要药物：太子参、枣仁、丹参、麦冬、天冬、桃仁、郁金、枸杞子、生地、当归、茯苓、降香、桔梗、远志，胸闷者加佛手、枳壳、檀香；心绞痛剧烈者加苏冰滴丸 10 粒吞服，元胡研末冲服；心悸气短甚者加党参、百合、五味子；夜眠不安者加夜交藤、合欢皮；舌苔厚腻者加全瓜蒌；脉结

代者加炙甘草。服上药15～30剂后，35例患者中痊愈10例，有效20例，无效5例，总有效率为85.7%。、

王绍纯．浙江中医杂志，1998，(11)：513

(2)刘春茹等治疗本病60例，疗效满意。以天王补心丹为基本方，随证加减，在治疗期间停用其他心血管药物。治疗前后做心电图、肝肾功能检查。结果，60例患者中在心绞痛缓解方面显效32例，有效24例，无效4例，总有效率为93.3%；在心电图的改善方面，显效19例，有效24例，无效17例，总有效率为71.7%。

刘春茹，等．医学理论与实践，2000，(7)：421

7. 顽固性室性早搏

任仲军等以本方为主治疗顽固性室性早搏患者50例，其中冠心病30例，风心病3例，心肌炎14例，慢性心衰6例，原因不明患者3例，其他合并心律失常患者20例。以心电图或24小时心电监护来确诊室性早搏。以天王补心丹为基本方，心阴虚者，去茯苓，重用生地、元参；心血虚者，减茯苓，加阿胶、黄芪，重用当归；心气虚者，加黄芪、白术，重用人参；合并下肢浮肿者，可合用真武汤；气郁者，重用桔梗，加佛手、郁金、枳实；痰湿者，合用二陈汤；血瘀者，加水蛭、灵脂、蒲黄等。治愈5例，显效20例，有效22例，无效3例，总有效率为94%。

任仲军，等．陕西中医，2005，(2)：115

8. 慢性迁延性肝炎

邓碧珠等以天王补心丹为基本方治疗阴虚型的慢性迁延性肝炎患者34例，患者以心烦失眠为主症，同时伴有不同程度的头晕目眩、肝区隐痛、性情急躁等表现，以临床辨证心阴虚者2例，心肝阴虚者32例。30天为1个疗程，每15天化验1次肝功能，34例患者中治疗1个疗程者24例，2个疗程者10例。结果临床治愈29例，好转3例，无效2例，治愈率85.3%，有效率94.1%。

邓碧珠，等．安徽中医临床杂志，2002，(4)：150

9. 淋巴瘤化疗后合并带状疱疹后遗神经痛

林宜信等治疗本病患者1例，患者为70岁，男性，1年前诊断为淋

巴癌，经过8次化疗，8个月前经患有带状疱疹，经西医治疗痊愈，现自觉右前胸、右颈部、右脸颊疼痛，夜眠不佳。西医诊断为：淋巴瘤化疗后合并带状疱疹后遗神经痛。中医诊断为：气阴两虚、痰核瘀阻、余毒未尽。天王补心丹为主方加减治疗，共服14剂。患者疼痛有所减轻，但仍感纳差、眠差、身倦、腰酸、面红、唇红、手足颤动等症，辨证为气阴两虚、痰核瘀阻、虚风内动，在前方的基础上去草河车，加天麻，再服7剂。患者疼痛进一步减轻，自觉痛处有痒感，仍失眠，双足沉重无力，辨证为气阴两虚、肾气不足，以益气、平补肝肾为主，再服7剂，患者痊愈。

林宜信，等．四川中医，1999，(6)：22

10. 复发性口疮

李鹏以本方为主治疗复发性口疮24例，取得了较好的疗效。主要药物：生地、麦冬、天冬、丹参、党参、元参、茯苓、五味子、当归、桔梗、远志、柏子仁、酸枣仁。以上药物水煎服，连服7天。治愈(5天以内症状体征减轻，10天以内症状体征消失，一年以内无复发)15例，好转(用药7天后，症状体征减轻或消失，发作次数明显减少且症状体征减轻)8例，无效(服药后症状体征无明显改善，或无改善，复发趋势未减少)1例，总有效率为95.8%。

李鹏．新中医，1997，(9)：44

11. 老年性外阴瘙痒症

张曙光等以天王补心丹为主方加减治疗老年性外阴瘙痒症72例，疗效确切。患者年龄在55～78岁之间，以检查排除糖尿病、黄疸、白血病、霉菌性阴道炎、滴虫性阴道炎等病。主要药物：生地、五味子、当归、天冬、麦冬、酸枣仁、党参、元参、丹参、茯苓、甘草。兼外风侵袭者加防风、地肤子；阴虚肠燥者加首乌、胡麻仁；血分有热者加白芍、丹皮。结果治愈62例，有效8例，无效2例，总有效率为97.2%。服药5剂而愈者1例，12～40剂而有效者69例。

张曙光，等．山西中医，1998，(1)：17

又方　先将病人绑住，在离当心下三指之处艾火烧七次或九次，再烧两太阳穴七次。次用辰砂、川贝各三钱，酒煎服二次。再用海风藤、凤尾草、川贝各钱半，石菖蒲三钱，煎服五六剂。或再服紫金锭一二钱。愈后用芦蒂、枣肉为丸，每丸三分，服至三丸痊愈，屡试如神。

紫金锭的临床新用

1. 慢性重型肝炎

谭兰香等以紫金锭结合专方治疗慢性重型肝炎30例，患者均表现为重度乏力、腹胀、黄疸、食欲不振。肝昏迷3例，肝肾综合征2例，出血4例，低血糖3例，腹腔感染1例。治疗方法：①紫金锭1.5克，每日2次；②重症肝炎专方：虎杖、丹皮、蒲公英、茵陈、水牛角、白茅根、丹参、郁金，脉无力加白参、麦冬、五味子。③静脉给药：茵陈黄30毫升，或清开灵30毫升，丹参注射液20毫升，分别加入10%葡萄糖注射液250毫升中静滴。1个月为1个疗程，结果治愈7例，显效7例，有效8例，总有效率为73.3%。

谭兰香，等．中西医结合肝病杂志，1998，(4)：222

2. 颈淋巴结核

侯有汉以紫金锭结合抗痨药物治疗颈淋巴结核患者30例，患者病程1～6个月，其中肿块型21例，溃疡型9例。治疗方法：雷米封10毫克/千克，利福平15毫克/千克，每日顿服；紫金锭3～6克研碎后白醋调匀，以75%酒精消毒皮肤后，将其涂于患处，每日1次，疗程为1个月。结果：皮损及自觉症状消失，颈淋巴结无肿大及压痛者24例，占80%；皮损及症状消失，肿块明显减小者4例；症状体征无明显改善者2例。

侯有汉．中国基层医学，1996，(4)：250

3. 白血病

紫金锭是传统的抗恶性肿瘤的有效中成药，唐由君以本方配伍清热解毒散结的方剂使用，使急性白血病获得完全缓解。紫金锭主要有

清热解毒、活血消肿、辟秽化浊的功效。清热解毒方的主要组成：黄连、黄芩、蒲公英、白花蛇舌草、紫草、夏枯草、石膏、知母、连翘、赤芍、甘草等。紫金锭每日1.5～3克，每日2～3次口服；用醋调开后外用，每日2～3次，并用湿纱布外敷，保持湿润；清热解毒方药每日1剂，水煎服。用以上方法治疗急性白血病11例，其中急性粒细胞性白血病3例，急性早幼粒细胞性白血病1例，急性单核细胞白血病2例，急性淋巴细胞白血病5例，其中7例获完全缓解。

唐由君．中国中西医结合杂志，1998，(10)：583

4. 癫痫

王豪认为紫金锭是治疗癫痫的有效验方之一。患者要根据年龄服用不同的剂量，1～5岁的患儿每次服用0.3克，6～10岁者每次服用0.6克，11～14岁者每次服用0.9克，每日2次；停止发作1年以上停药。据临床报道，本方对大发作型和精神运动型疗效最好，对小发作型则疗效较差。

王豪．家庭医学，2006，(3)：8

5. 带状疱疹

(1)陈妍以龙胆泻肝汤合紫金锭外用治疗带状疱疹患者62例。以龙胆泻肝汤随证加减，肝胆湿热明显者加板蓝根、茵陈；皮疹湿烂流水，疹淡红、疱松，纳呆便溏者，加白术、茯苓、猪苓、苍术；若疼痛明显，疹色暗，患者舌边尖有瘀点者，加元胡、乳香、没药、丹参。并配合紫金锭外用于皮疹处。结果：疼痛消失、皮损干枯结痂者为痊愈，共有60例；疼痛明显减轻，皮损大部分干枯结痂者为显效，共有2例，总有效率100%。

陈妍．辽宁中医学院学报，2003，(3)：250

(2)凌湘力以柴胡疏肝散内服配合紫金锭外用治疗肝气郁结型的带状疱疹患者30例，以柴胡疏肝散为主方进行加减，便秘者加大黄；疼痛甚者加元胡；发热者加黄芩、连翘。每日1剂，分3次口服。紫金锭研末后，加入等量的青黛，冷开水调和后，以棉签敷于患处每日数次。1个疗程后，治愈12例，显效13例，有效4例，无效1例。无效者

继续服药，直至3个疗程时痊愈。全部患者未并发后遗神经痛及其他并发症。

凌湘力．中医研究，2000，(2)：33

6. 肛窦炎

肛窦炎，又称为肛隐窝炎，临床上很多的肛门直肠疾病都可以由本病发展而来，陈作仕以内疏黄连汤内服配合紫金锭外用治疗肛窦炎患者37例，患者表现为：大便如羊屎状，2～6天行大便一次，大便时肛门疼痛，可便出少量黏液，平时表现为肛门不适，有里急后重感或异物嵌入感，肛镜显示肛窦有充血。治疗方法：将内疏黄连汤水煎，头煎口服2碗，再煎取5碗熏后坐浴，每次坐浴20～30分钟。紫金锭研末，适量喷敷于患处，每日1次。10天为1个疗程，3个疗程后判定疗效。结果32例治愈，显效3例，无效2例，1个疗程治愈者8例，2个疗程治愈者21例，3个疗程治愈者3例。

陈作仕．新中医，1995，(4)：21

7. 阑尾周围脓肿

张建新以中西医结合的方法治疗阑尾周围脓肿患者96例，取得了一定的疗效。对于本病患者，予以西医常规抗感染及对症支持疗法。中医治疗：①中药内服：红藤、银花、连翘、丹皮、地丁、大黄、乳香、没药、元胡、甘草，每日1剂，水煎服。本方主要用于病起初期，在病后的好转期，去银花、连翘，加皂角刺、穿山甲或桃仁、红花等活血化瘀药。②局部紫金锭外敷：以白醋调成糊状，厚度为0.2～0.3毫米，涂药直径大于包块直径2～3毫米，用薄膜纸覆盖，每6～8小时更换1次。

张建新．现代中西医结合杂志，2000，(8)：718

8. 流行性腮腺炎

(1)高昌琨等以紫金锭加药治疗流行性腮腺炎64例，治疗方法：取紫金锭3～10克，新鲜带根蒲公英、鱼腥草各60克，青黛、冰片各适量。将蒲公英、鱼腥草洗净、切碎、捣烂，再将紫金锭、青黛、冰片以清水或醋调成糊状后加入，和匀，敷于腮肿处，用敷料固定，每日1次。

外敷1～2次即可见效，一般不超过4次。64例患者中痊愈（治疗1～4天，腮肿、发热、疼痛等症状全部消失）59例，有效（治疗4天后，腮肿、发热、疼痛等症状明显减轻）5例，总有效率为100%。

高昌琨，等．安徽中医临床杂志，1997，(2)：99

(2)廖建平等以柴胡注射液、利巴韦林以及紫金锭治疗流行性腮腺炎，取得了肯定的疗效。治疗方法：①柴胡注射液2毫升肌注，每日2次。②利巴韦林，10～15毫克/（千克·天），分3～4次口服。③紫金锭外用于患处，每日2～3次，直至消肿为止。④嘱患者注意休息，辅以物理降温及营养治疗。以统计学处理，患者平均退热天数为(3.2±0.57)天，消肿天数为(3.9±0.47)天，痊愈天数为(6.52±1.30)天，患者未发现并发症。

廖建平，等．江西中医药，2002，(4)：44

9. 静脉炎

(1)静脉滴注抗癌药物，常易引起急性血栓性浅静脉炎，影响整个化疗的进程。蔡忠仁以紫金锭外用治疗本病的发生共27例，患者静脉滴注化疗药物后，出现静脉红肿疼痛、压痛明显，周围皮肤呈充血性红斑，皮温升高，严重者伴有水肿，可扪及条索样物或结节。根据急性血栓性浅静脉炎发生的范围大小，将适量的紫金锭研末，以食醋调成糊状，均匀涂在病变的静脉表面，早晚各涂1次，3天为1个疗程，未治愈者再进行1个疗程的治疗，2个疗程后观察疗效。1个疗程治愈17例，好转10例，第2个疗程治愈4例，好转6例，总有效率为100%。

蔡忠仁．江苏中医，1999，(5)：25

(2)方毅贞等以紫金锭外用治疗输液所致的静脉炎60例，将其中的30例以紫金锭单用进行治疗，并与另外30例以50%硫酸镁湿敷患处进行对照观察。将紫金锭研末涂于患处，面积大于病变皮肤，覆盖四层无菌纱布，用胶布固定，每日换药1～2次；对照组以50%的硫酸镁浸湿无菌纱布后直接敷于患处，并保持纱布的湿润。3天为1个疗程，紫金锭组治愈16例，有效12例，无效2例，总有效率为93.3%，对照组治愈8例，有效10例，无效12例，总有效率为66.7%。

方毅贞，等．护理学杂志，2005，(5)：19

10. 霉菌性阴道炎

张燕升以紫金锭外用治疗霉菌性阴道炎，经观察疗效确切，且在疗效、复发率、疗程、费用方面均优于抗生素。治疗时将紫金锭研末装于1粒2号空心胶囊内，每晚睡前将1粒此胶囊放入阴道深处；再取同样剂量紫金锭研末，用适量胡麻油调成糊状，涂于阴唇及阴道口黏膜上，连用7天为1个疗程。结果42例治愈，8例无效，总有效率为84%。

张燕升．江苏药学与临床研究，2000，(2)：33

又方　丝绵一尺，烧灰开水下，兑酒服更妙。

痴笑不止

食盐烧红，河水煎服。过片时用手指入喉，抵住舌根，使作呕吐，呕出热痰。数次即愈。

羊癫风

菜叶放口中（青草亦可），立时苏醒。再煎橄榄膏服之，可以断根。

痰迷谵语方

鲜猪心一具。辰砂一钱，甘遂二钱，二味合研为末，藏猪心中。外用牛粪煨热，取出药末，和作二丸。将猪心煮汁和丸，吞下即愈。

三　消

三消通治

渴而饮水不止为上消；饮水多而作泻为下消；多食易饥为中消。三消汤：真台党、白术、当归、茯苓、生地各一钱，黄柏、知母、黄连、麦冬、天花粉、黄芩各七分，甘草五分，水煎服神效。三消皆治。

天池膏：天花粉、黄连、真台党、知母、白术、五味子各三两，麦冬六两，生地汁、藕汁各二两，人乳、牛乳各一碗，生姜汁二碗。先将天花粉七味，用淘米水十六碗，桑柴火慢熬出汁。尽五六碗滤清入生地等汁，慢慢煎熬。加白蜜一斤，煎去沫，熬如膏。收入瓷罐，用水浸三日，去火毒。每用二三匙，白滚水送下甚效。三消通治。

菟丝丸：菟丝子（酒浸选净、焙干）十两，茯苓、莲肉各三两，五味子一两，共为末。另研真山药末六两，酒煮捣数百杵，丸如梧子大。每服五十丸，空心米汤下。三消皆治。

消渴饮水不止

绿豆煮汁，并作粥食更妙。

又方　蚕茧壳七个（丝绵亦可）煎汤当茶饮之，神效。缫丝水饮一二碗更效。

又方　好梨日日食之，多食必效，或多食萝卜更妙。

又方　党参一两（蜜炙）研末，开水泡透，蒸熟为丸如梧子大。日服五丸，酒下或茄根煎汤下。日加五丸加至三十丸为止，不可多服。服五六次后以饮水恶心为度。恶心时以干物食之，其渴自止，奇效。

又方　苦楝树根新白皮五钱，切瓦片上焙干。入麝香少许，水煎空心服之。有人口渴不止，遇道人传此方而愈。愈后人必困顿，用党参二两煎水饮之。

又方　五倍子煎水饮之或作丸服之，久则生津止渴。

又方　牛膝五两（研末），生地黄五斤捣融蜜丸梧子大。空心酒下三十丸。下元虚损宜久服为妙。

又方　如一日饮水至一石者，浮萍捣汁服之。

又方　如饮水多而小便不利者，葵花根五两煮汤，清早服之。

又方　白芍、甘草等分为末，每服一钱开水送下。日三服，七日而愈。有人渴饮九年，时发时止，服此断根。

芍药甘草汤的临床新用

1. 臀上皮神经损伤

曾涛以活络效灵丹合芍药甘草汤配合手法治疗臀上皮神经损伤123例，主要药物组成：当归、灵仙、丹参、乳香、没药、白芍、炙甘草。加减：气滞瘀阻型加田七末（冲）、姜黄、木瓜、路路通、威灵仙；气血不足型加杜仲、怀牛膝、熟地、桑寄生、黄芪。6剂为1个疗程。治疗结果：治愈（腰臀痛消失，功能恢复，无反复发作）113例；好转（腰臀痛减轻，劳累或弯腰时臀部仍有牵拉痛）10例。

曾涛. 湖北中医杂志，1999，21(5)：236

2. 坐骨神经痛

魏茂春等以活络效灵丹合芍药甘草汤治疗坐骨神经痛119例，药物组成：当归、丹参、乳香、没药、黄芪、牛膝、鸡血藤、白芍、甘草。疼痛剧烈者加红花、桃仁、延胡索；重用白芍，遇阴雨冷天加重者加川乌、草乌、苍术、防己；腰痛明显者加川断、寄生、狗脊；兼肢体麻木者加灵仙、丝瓜络、伸筋草；胃弱食少者加焦三仙、鸡内金。疗效标准：无腰酸腿疼痛，症状消失者为痊愈；腰腿疼痛减轻，能忍受者为有效；无减轻者为无效。本组痊愈89例，占74.8%；用药最少3剂，最多36剂。有效29例，占24.3%，一般服药10剂。无效者为1例占0.9%。总有效率为98%。

魏茂春，等. 吉林中医药，1997，(2)：11

3. 溃疡性结肠炎

刘锋以加味芍药甘草汤灌肠治疗溃疡性结肠炎53例，主要药物组成：白芍、甘草、苦参、黄连。便血多者加云南白药；溃疡面积大者加锡类散；腹泻较重者加石榴皮；脾虚甚者加苍白术。行保留灌肠。一般每日1次，以晚睡前为宜，便于药液在肠内保留较长时间。治疗效果：治疗1个疗程者29例，2个疗程者17例，3个疗程者7例，治愈（临床症状全部消失，结肠镜检查无异常）41例，显效（临床症状减轻，结

肠镜检查较治疗前好转)8例,无效(临床症状及结肠镜检查均无好转)4例。总有效率92%。治愈及显效49例中,1年后随访,复发7例,复发率15%。

刘锋. 中国民间疗法,2000,8(11):39

4. 老年肠梗阻

苏孟魁以加味芍药甘草汤治疗老年肠梗阻34例,主要药物组成:白芍、甘草、枳实、槟榔、莱服子、厚朴。苔黄厚者加黄连、薄荷;舌质红绛少苔而干者加沙参、元参、寸冬。同时配合基础疗法,即胃肠减压,抗炎,补液,纠正酸碱平衡失调。治疗结果:痊愈32例,另外2例中有1例因并发急性心肌梗塞死亡,另1例因便通后饮食不慎梗阻复发,住院手术治疗。

苏孟魁. 中原医刊,1998,25(2):21

5. 中风后遗症

艾正海等以芍药甘草汤合五虎追风散治疗中风后遗症48例,以芍药甘草汤合五虎追风散加味治疗。基本方:白芍、炙甘草、天麻、全蝎、蝉蜕、僵蚕、制南星、水蛭、地龙。气虚加黄芪;上肢瘫痪加桑枝、姜黄;下肢瘫痪加川牛膝、木瓜;血压高加钩藤、石决明、龟板。10日为1个疗程,2~3个疗程统计治疗结果。治疗结果:基本治愈19例,显效14例,有效13例,无效2例,总有效率95.83%。

艾正海,等. 江苏中医药,2004,25(1):41

6. 十二指肠溃疡

朱泉新、杨珂以芍药甘草汤合香砂六君子汤治疗十二指肠溃疡178例,药物组成:生白芍、生甘草、青木香、缩砂仁、广陈皮、清半夏、潞党参、炒白术、云茯苓、红花、枳壳、紫苏、生姜。15天为1个疗程。若有出血征象者加三七、白芨粉;若有血虚者(包括贫血),上方加当归,并烊化阿胶口服。疗效判定标准:痊愈:症状完全消失,经胃镜复查十二指肠溃疡灶消失;好转:主要症状基本消失,胃镜复查溃疡灶明显缩小;无效:临床症状无明显改善,胃镜复查溃疡灶未见明显缩小。治疗结果:痊愈121例,好转52例,无效5例,总有效率为97.19%。治愈时

间最短15天，最长75天。

朱泉新，等．河南中医药学刊，2000，15(6)：51

7. 肾绞痛

李淑英以芍药甘草汤合猪苓汤加减治疗肾绞痛26例，药物组成：芍药、甘草、茯苓、猪苓、泽泻、阿胶、生大黄。连服3～5剂。疗效标准：治愈：疼痛缓解，症状消失；好转：疼痛减轻，其他症状减轻；无效：疼痛无缓解，症状无改善。治疗结果：治愈18例，好转5例，无效3例，总有效率88.46%。

李淑英．北京中医，2003，22(4)：32

8. 妊娠恶阻重症

王磊等以芍药甘草汤应用于妊娠恶阻重症17例，全部患者尿酮体实验阳性；5例伴阴道出血，8例曾院外接受静脉补液治疗无效。入院后即给静脉补充葡萄糖、电解质，纠正酸中毒；另予芍药甘草汤（芍药30克，甘草15克）煎水频服。治疗1～3天，呕吐明显减轻，能够进食，尿酮体转阴，静脉液体减量至停用，原方继服3天。用药至呕吐停止时间最短1天，最长5天，平均2.5天；尿酮体转阴时间最短1天，最长7天，平均2.9天。病情稳定后，可在原方基础上辨证加减以巩固疗效；气虚者加四君子汤，肝热者加苏叶黄连汤，阴道出血者加止血安胎之品。

王磊，等．河南中医，2001，21(1)：46

9. 胃脘痛

肖挺荣等以芍药甘草汤治疗胃脘痛70例，主要药物组成：白芍、甘草、延胡、黄芪、柴胡、大黄、枳壳、海螵蛸，寒邪犯胃加良附丸、吴茱萸；饮食停滞加内金、莱服子；肝气犯胃加香附、佛手、苏梗；肝胃郁热加黄连、栀子、蒲公英；阴虚胃痛加麦冬、沙参；脾胃虚弱加黄芪建中汤、香砂六君子汤；瘀血停滞加丹参、蒲黄；胃出血加白芨、三七；气血、心脾两虚配归脾汤加减；胃热出血配泻心汤加减。疗效标准：症状、体征、疼痛消失，饮食正常，胃镜等检查病灶消失者为痊愈；疼痛等体征基本消失，饮食正常，检查病灶明显好转者为显效；病灶、体征、疼痛好

转，饮食增加者为有效。病灶、体征、疼痛无改善者为无效。治疗结果：23例胃、十二指肠溃疡中，治愈22例，无效1例；35例慢性胃、十二指肠炎症，治愈10例，显效15例，有效8例，无效2例；萎缩性、急性胃炎各治愈2例；慢性胃炎合并溃疡、胃下垂，治愈3例，显效1例；糜烂性、胆汁反流性胃炎治愈2例，显效1例，有效1例。

肖挺荣，等．福建医药杂志，1999，21(1)：118

饮水不止、小便如膏

茴香(炒)、苦楝子(炒)各一钱研末，空心酒调服。

饮水不止、小便时流

以上各方可以通治。又鸡蛋三个(要头窝生者)去壳搅融。用烧酒四两，烧开冲服。服后即盖被睡下。睡醒禁风，一日即愈。有人一日饮水数桶，上饮下流。服此而止，神效非常。

又方　有人日饮水数斗，小便时流，饭量亦加，服消渴诸药年余其病更甚。后用真麝香三分，酒为丸，用枳椇子(又名棘枸子、鸡距子)煎汤服之遂愈。问其故乃食果成积及饮酒过度，积热在脾致有此病。麝香能治酒果，棘枸亦治酒病，故能奏效也。

久病消渴不止

七味白术散：白术、高丽参、真茯苓、藿香叶、干葛各一钱，炙草五分，水煎当茶饮。另用木香三分，磨汁兑服，屡试神效。此方并治泄泻口渴。

消食易饥

以上消渴各方可以通治。

又方　肉苁蓉、山茱萸、五味子为末，蜜丸梧桐子大，每服三十丸，盐水下。

腹中易饥、食下片时即吐

此蛇积也。用醋泡大蒜汁，饮数碗吐出一蛇即愈。不吐再服数碗自愈。

又方　雄黄五钱，调水服，数次即愈。

食积外治法

凡饮食停滞，胸膈满胀，或大便不通，或大便泄泻，或年老，或体虚，难以攻击内消者，用乱发一团（剪断），酒曲一个（小者二三个亦可），葱白七个，老姜三钱，胡椒七粒。以鸡蛋一个，破壳倾入碗中。将各药捣匀，和入调匀。用隔夜灯油煎成一饼，贴病人心坎下胃脘处。先用灯油于胃脘处顺擦七次再贴。如嫌大热，用纸隔贴亦可。用布带束住。冷则煎热再贴。约一二时，似觉松动，即便取去，其病立愈。此法极稳而效，屡试如神。若治小儿，药料可以稍减。

又方　紫苏熨法（见伤寒部分），亦极效。

饮食过多、胀满不安

用盐擦牙，温水漱下二三次，如汤沃雪也。

食物积滞不消

鱼肉积滞：山楂炭研末为丸，每服四钱，数次即愈。

食鱼积滞：红曲三合煮烂，连渣服，积从大便出，连服三次即愈。

生鱼积滞：生姜汁和紫苏汁，饮之即消。

食犬积滞：山楂肉、杏仁（去皮尖）各二十四粒，煎浓汤饮自化。

食牛腹胀：干稻草一把，煎浓汤热饮，自消。

食鸭积滞：淘糯米水煎热，饮一盏即消。亦治鸭蛋积滞。

鸡蛋积滞：饮好醋即消，或饮豆豉水亦消。

食盐蛋积滞：肉豆蔻一个，煨去油煎服。连服数个自消。

食素粉凉粉积滞：杏仁五十粒，去皮尖，蒸熟捣碎，滚开水冲服即消。

食豆不消：生萝卜煎饮之即消。

食面不消：生姜汁冲好酒，热服自化。又生萝卜取汁，炖服极神效。凡食面用醋，断不作胀。

糯米积滞：神曲炒为末，加木香末，盐开水下。数日口中必闻酒香，其积即消。

饭食凝滞腹痛：饭搓成团，加盐少许，烧枯煎水饮即消。

食积痞块：木贼草五钱研细末，每服五分，开水空心调服。年近者一料即散，年远者二料即效。

食瓜果腹胀作痛

肉桂研末，饭和丸绿豆大。每服五分，滚水下。又服食盐汤即愈。

食荔枝腹胀：荔枝壳煎水服即消。

食菱角腹胀：取生姜汁饮立消。

食西瓜并诸瓜过伤：瓜皮煎汤解之。诸瓜皆同。

食茶成癖

花椒、芝麻等分为末，以蒸面饼为丸如梧子大。每服十丸，茶送下，百日立效。

又方　青矾四两入小坛内泥封火煅一夜取出。红枣三斤煮去皮核共捣为丸。每服二钱或酒或茶下，极效。

又方　每日服榧子七个，以愈为度。

噎嗝、反胃呕吐

噎嗝诸方

噎嗝有气嗝、血嗝、酒嗝、痰嗝、虫嗝数种。惟气嗝及老年人嗝食者难治，得法亦可愈也。

牛涎丸。专治嗝食。糯米粉以老牛口涎拌和为小丸，煮熟食之神效。或牛涎和水服亦妙。取牛涎法：以水洗尽老牛口，用盐涂之，少顷涎自出。愈后戒食牛肉。

又方　牛反草煎水服，其效如神。无论何种噎嗝皆治。

又方　鹿肚草（用活鹿破腹，取其腹内所食之草）、陈仓米（五年以

上的方可用，越陈越好）、灶心土（以家中自取者为真）各三钱，煎水服。五服后饮食如常。再将陈仓米熬汤当茶，时饮一盏，一月后永不再发。如鹿肚草有多者照方服十余剂更妙。无鹿肚草，用牛反草亦可。

又方　先用雄鸡一只，去毛与肠杂，洗净装入大碗内，上用纸数层封固，饭上蒸熟取出，用鹅管或小竹管将纸戳破一孔，插入以一头含口中，让热气冲入喉内，其关自开。预先取出羊粪一斗，浸瓦缸内三日（暑热天只泡一日）。每日清晨用竹枝搅一次，澄清取清水煎后药服之。如系酒嗝用葛花三钱，云苓、制半夏各二钱，陈皮钱半，甘草一钱；如气嗝用乌药、云苓各二钱，陈皮、砂仁各一钱，香附（炒）二钱，山楂肉（炒）、云苓各钱半，陈皮八分，法夏一钱，甘草八分，服三剂后即思饮食，屡试皆验。

又方　用鸡蛋内白皮四十九个加胡椒一斤，入好烧酒蒸四十九日，晒四十九日，收贮瓷瓶。遇有患嗝食者，每早以开水吞胡椒三钱，三次即愈，神效。

又方　陈皮（多年者为佳）用数十年之陈壁土拌炒去土。取陈皮研末对酒服一二钱，数服即愈。痰嗝、气嗝均效。

又方　山栀五钱，炒黑研末酒冲服，一服即愈。无论老少，神效无比。惟胃寒者不宜。

又方　猪肺管四两，鲜藕四两（如无鲜藕干藕节亦可），旧箩底一个（面铺所用箩面之黄丝箩底，要黄的，黑白者不用）。以上三味新瓦上焙枯研细末。用生姜一两捣烂取汁，白沙糖一两冲服。初服必吐，吐后再服，服至三次，即不吐矣。服后忌食各色豆一月，并忌食豆腐豆芽菜一月。此方活人甚多，神效莫测。

又方　小儿胎发一绺，以阴阳瓦焙焦存性，研细末，陈酒送下极效。

又方　净牛乳（以当面取者为佳）少加白糖，时时烧热饮之。凡患噎嗝、大便燥结者，服此必效。

又方　生藕汁、生姜汁、梨汁、萝卜汁、甘蔗汁、蜂蜜、白果汁、竹沥各一盏和匀饭上蒸熟，随意饮之。

又方　韭汁、梨汁、姜汁、人乳各一盏，饭上蒸熟服之，三日后再

服。极效。

凡嗝食初愈，饮食不可骤进。预先以米汤饮二日，再以清稀粥服一二日，再以浓粥服一二日，每次只可一小碗。俟七日后方可食干饭，每食不过一小碗，日渐递加，切勿食饱。因胃气初复，骤然饱食，反致伤胃，则不可救矣。愈后忌盐酱五十日，仍请名医调理。

伤寒嗝食

核桃十五枚于砂锅内，水浸核桃高一指深，煎四五滚，取水饮之。

反胃呕吐

凡患呕吐，以上噎嗝各方可以通治。

又方　生姜一大块，直切薄片，勿令断。层层掺盐，以线紧扎，外用草纸七层包之。水泡湿，慢火煨熟。取起捣烂，和米煎服立止。

又方　胡椒八分，酒药一个（为末），葱头五根，捶融。有热用茶炒，无热用酒炒，贴心窝。

又方　用极大枳壳两半个，去内瓤。将真阿魏六七分，杏仁（去皮尖）十二粒共捣烂入枳壳内将两半壳合口，外用绵纸裹好，线扎紧入滚水内大火煮半日。取起去壳内药，将壳焙干为末，烧酒送下。重者不过二次即愈。

又方　真头道糯米酒（酿出糟）、好酱油各半酒杯，和匀温服即止呕，能进饮食。

又方　年久陈石灰（炒研），好醋为丸如豆大，每服七丸，姜汤下，三日即愈。

又方　生姜汁一杯，煎滚待用。蜂蜜四两，炼熟待用。每服用姜汁一匙，蜜二匙。白汤调服，每日五六次效。

又方　柿饼拌干，饭蒸熟，连食八日，不饮滴水。极重者八日即愈，屡试屡验，万无一失。

又方　藕二支，阴干三四日，去其头二三段，单吃藕梢一段，吞汁吞渣，一日一段，二日服完即愈。

又方　甘蔗汁一升，入生姜汁二合温热作五次服甚效。

又方　用老姜一大块，挖孔纳红枣一枚。红枣去核，内包砂仁一

颗。外用黄泥包裹煨透。去泥与姜枣，只取砂仁嚼食，每食数颗，数次即愈，极效。或将姜枣砂仁煎汤服之，亦效。胃寒者最宜。

又方　蚯蚓粪一两，木香三钱，大黄七钱为末。每服五钱，无根水调下。忌煎炒酒醋椒姜热物，一二服即愈，其效如神，因热而呕泄者最宜。

上吐下泻

此寻常吐泻也。因暑热吐泻不止，急照霍乱方治之。樟木煎水服立止，屡试如神。并治霍乱亦效。

樟木的临床新用

腹泻

陈照荣认为樟木对痛吐泻的轻症均有较好的疗效，在临床上不必拘泥于痛吐泻三症齐备，也不必拘泥于饮食暑热的病因，凡是原因不明的急性单纯性泄泻或慢性泄泻的急性发作，及时投用本品，都能取得肯定的疗效。具体方法是取少量樟木加工过程中的木屑或刨花，以沸水冲泡后代茶饮，一般一次即可见效。曾治一45岁男性患者，平素脾胃虚弱，饮食稍有不慎则腹泻，一般口服双黄连即止。就诊前10日，不明原因出现腹泻，泻出黄色稀水样粪便，气味腥臭，服黄连素、藿香正气水无效，腹痛急迫，大便常规检查(－)，体温37.8℃，腹软无压痛，使用肠道抗生素后，体温降至正常，但腹泻不止，以樟木屑30克放入沸水中代茶饮，患者约10分钟后腹泻一次，自觉轻松，后未再腹泻，随访数月无复发。

陈照荣．浙江中医杂志，2000，(9)：407

又方　韭菜捣汁，隔水炖热，微温服极效。

又方　陈盐梅一个，瓦上焙干，加生姜一大片，同煎服，极神效。

又方　小儿吐泻不止，用旧铁钉(锈者)煮水饮，入口即止。

又方　一人腹痛，上吐下泻。服六和汤、藿香正气散、平胃散、理

中汤皆不效，因思伤寒书云“胸中有热而呕吐，胃中有寒而腹痛”，用黄连（吴萸水炒透）、黄芩、生白芍、甘草、党参、干姜、法夏、陈皮、云苓煎服即愈。

一二日一吐、气味变酸

有人饮食一二日之后，一齐吐出，气味变酸，百药不效。用猪板油十两（熬去渣），白蜜八两（炼净）。二味再入铜锅内熬数滚，用生姜自然汁三两和匀成膏，不时挑服含化。初服一次尚吐，连服三次即愈。

胃囊症

生于胃旁，其形如囊。凡有饮食，必入此囊。虽食饱而肚仍饥饿，因此物间隔于上，饮食不能入腹故也。初起一二日一吐，吐出食物并无气味，肉食则化，米食不化。久则三四日一吐。若至五六日一吐，则难治矣。用制附子五钱，云苓一两，每日煎服二次。服至三日，吐出食物必变气味。再服三日，则吐一半。再服三日，则不吐矣。不吐之后，用六味地黄汤，加油当归、火麻仁，研末炼蜜为丸。每早服五钱，晚服芝麻五钱，服至数日后，胃囊必从大便而出。重者形如牛皮，轻则如纸。此病人多不知，诸书不载。方系仙传，万金难得。

各种呕吐

朝食暮吐暮食朝吐：此肾虚也。用熟地二两，山萸肉三两，水五碗，煎至一碗。加肉桂一钱（研末）兑入。空心服，一日一剂，十日必愈。愈后服六味地黄丸一二料，方可断根。

饥饿呕吐：凡人饥饿，每有蛔虫上胃，食物必吐。若误用翻胃之药，其吐更甚。宜用川椒煎汤服即安。

干呕不出：此极恶之症。用甘蔗汁加生姜汁和匀，温热服。

酒后干呕：甘蔗汁饮数次极效。

食物下喉即吐：此肾水亏也。用熟地二两，萸肉三两，麦冬三钱煎服。连服十剂即愈。后服六味地黄丸一二料，不致再发。

见食即吐：此胃经吐也。红枣二个（去核），胡椒二粒打碎，入枣内。纸包煨过，煎汤服。外用米一杯（炒黑煮熟），酒药一个，共研匀贴心窝。

呕物不化：此大肠呕也。黄糖、酒药（即酒饼）、陈壁土，共煎汤服。外用酒药二个（半生半煨），细茶三钱，艾叶二钱，共捣烂，茶炒，贴心窝。

呕吐清水：此胆经呕也。生姜一块，切开，中挖一孔。甘草五分研末，入姜内。纸裹合住煨熟。取姜内甘草，入姜一片，煎汤服。外用蜡树根（去粗皮）、瓦上霜、路旁陈茅草、皂角灰，共捣碎，茶炒，贴心窝。

欲呕而不呕：此小肠经呕也。枫树皮、甘草煎服。外用燕子泥、樟树皮，共捣碎。有热用茶炒，无热用酒炒，贴心窝。

又方　车前草、灯心、樟木叶煎汤服。如呕后小便不利者，枫树浆作膏，用皂角灰掺上，贴脐眼。用灯火在喉下烧三次。

口吐白沫欲呕而不出：此膀胱经呕也。绿豆、糯米、盐共炒，擂碎，加黄糖，水煎服。又方蚯蚓、胡椒、艾叶、皂角灰，共研碎，清油炒，贴心窝。如呕后气不散者，用艾叶捣碎，醋炒。贴心窝神效。

欲呕而不呕面发红眼流泪：此三焦呕也。生藕洗净捣汁（如无以藕节代）、乳汁、干柿蒂、凤凰壳，煎服神效。又方桑树皮、茶叶、四季葱，共捣烂，炒熟贴心窝。如二便不通，加皂角灰，黄糖水调，贴肚脐。

又方　黄豆（研）、童便，和匀贴心窝。若上不吐下不泻如霍乱者，用糯米、绿豆、盐胡椒、灶心土，共为末。以刀烧红，将药放刀上，阴阳水冲服。外用米酒糟、皂角灰同炒，贴心窝。如不愈，用针刺中指出血即愈。

闻药即吐百药不效：取家中灶心土（药店买者不真则不效），水为丸，塞两鼻孔即不吐矣。极效。若呕吐不能服药，必有蚘在胸膈。用川椒十粒，炒煎服，或于呕吐药中加川椒饮之。又方陈盐梅两个和滑石末共捣作饼，纸包火上煨枯，开水泡服甚效。

脾胃虚弱、食不消化、汤饮不下

粟米半升，磨成粉为丸梧子大。每用七粒煮熟，入盐少许，空心和食，或加醋吞服。

又方　荔枝七个，连壳核烧枯研末，滚水调下，食远服立止。

又方　砂仁（炒研）、生姜（连皮）等分捣烂，热酒食远泡服二钱，

神效。

又方　刀豆子烧灰存性，开水调服二钱即止。

又方　真桔皮（去白）研末，五更安五分于掌心，舔入缓咽下。有人饮凉药过多，渐至呕吐。旬日之后进口即吐，竟至粒米不下，汤水亦吐，已七日矣。请医诊视，脉不散乱，尚有神气。但绝食以来，因寒凉阻隔，以致大便不通，小便短涩。即用制大黄、枳壳各一钱，煎汤服之，竟不吐出，亦不思食。次日复进一剂，下咽一时后，大小便通利而思食矣。诚哉药之对症，其效如此。

呃　逆

各种呃逆

偶然呃逆：纸捻通鼻取嚏即止。

气热呃逆：柿蒂煎水饮即止。

阴寒呃逆：乳香、硫黄、陈艾各二钱，为细末。用好酒一盅，煎数滚，乘热气使病人用鼻嗅之；外用生姜擦胸前最效。又方雄黄二钱、烧酒一盏，煎七分。急令病人嗅其热气即止。又方川椒（去子及闭口者）炒四两面糊为丸如桐子大。每服十丸，醋汤送下，食远服，神效。

体虚常呃逆二三声

公丁香三十七粒，白莲子（去心）二十七个，二味同煮烂去渣，加煨姜一片，糯米半升，煮粥食即止。

呃逆不断、久不愈

一连呃逆四五十声者，用生姜捣汁一合，加蜜一匙，温热服。

肚　腹

腹痛辨症

脐眼上痛者食痛也。脐眼下痛，热手按之不痛，或其痛多急，或痛如刀割，或吐或泻，或痛甚而觉有冷气，皆寒痛也。手按之更痛，冷物熨之不痛，或自下而上痛，或时痛时止，腹满坚结，皆热痛也。时发时止痛在一处，而不移者，或有块硬起者虫痛痞痛也。又闻煎炒食物香气则痛，痛时口吐清水，或口渴者，亦虫痛也。

阴症腹痛

男女交合之后，或外受风寒，或内食生冷等物，以致肚腹疼痛，肾囊（俗名卵泡）缩入（亦有不缩者），手足弯屈，紫黑，重则牙紧气绝，谓之阴症伤寒。治法见伤寒。

寒症腹痛

参看阴症伤寒各方。或炒盐熨之，或炒葱姜熨之，或用热灰熨之，或用滚水一壶隔布熨之，均止痛妙法也。

又方　或饮胡椒汤加糖冲入，不可加盐。或饮姜汤皆妙。

又方　龙眼连壳烧存性研末，兑酒服，屡试屡验。

又方　白芍三钱，甘草、肉桂各一钱，水煎服。此张仲景神方也。

肚腹畏寒

肚腹容易受寒，动辄疼痛不已。甚至寒中三阴，命在须臾，迟则难救。此下部虚损，真阳不足，命门火弱故也。虽大加附桂药，上贴附桂膏，又加厚棉腰围数层，遇寒仍不济事。一老医以制附子五钱，干姜一钱，上肉桂五分（研末、兑服）水煎连服十余剂。虽天寒肚腹亦不畏冷。再加补中补气等药，调理全愈。附子走而不守，得干姜则守而不走。如不信，单用附子一味熬浓汁滴纸上，水必散开；加干姜熬之，滴纸上，则水不散矣。用炮姜则不效，此秘传也。

热症腹痛

服六一散最妙。或用铜铁冷物熨之，或服痧药亦可。若痛甚者或呕或泻者照霍乱痧症各方治之。又上吐下泻而腹痛者，如作霍乱、痧症治之，不效须照噎嗝反胃上吐下泻方治之。

虫疾腹痛

虫痛如有块硬起者，用手在硬处久久揉擦，至一日其虫即死，从大便而出。或查痞疾各方治之。

忽然腹胀如鼓

肚腹猝胀，渐大如鼓，此寒极也。迟则不救，急用武营乌枪药二钱，爆竹药功缓不效，以顶好烧酒煎滚冲服。得吐泻即生。非陡然胀大者，不可。

肚腹麻木

此风袭也。多煮葱头食之，并用姜葱炒热熨之自愈。

忽然肚黑

凡肚皮忽然青黑色，此乃血气失养，风寒得以乘之所变怪形，真危恶之败症也。若不速治难救。急用大青研细末，每服一钱半，以好酒调下，黑退即愈，否则终危。此起死回生之方也。大青多生溪沟旁，叶似火麻叶。药店多假，生草药店有之。又有小青，叶细，性味相同，功力稍缓。

又方　铅粉和盐炒焦敷之亦效。

肚腹胀大，亮如水晶

柚子皮烧灰，冲服神效。柚子两广最多，他省颇少。以橘红代之亦可。

又方　取癞蛤蟆六只，将四足系住，以蛤蟆肚皮在人肚腹光亮之处，轻轻摩擦几次。再取一癞蛤蟆照前摩擦，用至六只即愈。但蛤蟆眉内有蟾酥，须防其迸出，射伤人眼。宜用绸帕遮住病人两眼。

脐眼出脓

此症先流臭水久则出脓，不肿不痛，多年不愈。用韭菜叶扁柏叶二味，共捶取汁一酒杯，加童便一茶杯，蒸热服。外用芦甘石（要能浮

水者)好醋泡一昼夜,瓦上焙干研末敷。如不见效,当请名医治之,不可忽也。

脐中出水

龙骨醋泡、焙枯研末敷,或用赤石脂研末敷均效。或照上脐眼出脓方治之更妙。

小肠疽

生小腹内,按之如掌,坚硬而热,微痛,小便多,出汗畏寒,皮色如常。或现微肿,脉紧实而有力者是也。服犀黄丸即愈。此林屋山人秘法也。

厥阴伤寒

脐下二三寸,关元、丹田二穴冷结膀胱,小腹有形作痛,手足厥冷。此厥阴伤寒重症。宜用仲景当归四逆汤治之。桂枝当归各二钱,芍药三钱,细辛三分,通草一钱五分,甘草八分,大枣二枚,水煎服神效。若有久寒者加吴萸四分,生姜一钱,酒一小杯兑服。

肠胃中痒不可忍

此火郁结不散所致。用柴胡、栀子(炒)、花粉各三钱,白芍一两,甘草二钱,煎服即愈。

治疝古方

薏仁一两,用东方壁土炒黄色,入水煮烂,放沙盆内研成膏。每用无灰酒调服二钱,即消。

痞 积

痞积释义

凡腹内瘀血凝结疼痛,时发时止,谓之痞积。又有形者为癥,无形者为瘕。又久疟不愈,亦成痞积。方见疟疾。

治痞诸方

消痞膏:治积年恶痞,至重贴至两张即消,屡试神验。密陀僧六

两，阿魏五钱，羌活、水红花子即红蓼花子各一两，穿山甲三钱，香油一斤半。火候照常熬膏法。膏成时下麝香一钱，用布照痞大小摊贴。凡患痞癖处，肌肤定无毫毛，须看准以笔圈记。用膏贴之。内用水红花子（研末）三钱，烧酒二斤泡。

又方　苋菜（不拘红白均可）十斤，洗去泥，不必去根，以河水煎汤两大钵。用活甲鱼一个，重十二三两者，不必切碎，入苋菜汤连骨煮烂如膏，去渣将甲鱼膏薄摊晒干研末。用麻油八两熬至滴水成珠。下甲鱼膏末四两，如甲鱼膏不够，以铅粉添配，搅匀成膏收之。用青布褙纸一层，量块大小，摊贴七日即消。重者贴至两次，永不再发，屡试屡验。

又方　臭椿树皮（在上中者佳）一大束，去粗皮，只用白皮二斤，切碎入锅内水煎，沥去渣，用文武火熬成膏，薄摊布上。先以生姜搓出垢腻，后以膏药在锡茶壶烘热，贴痞块上。其初微痛，半日后即不痛，俟其自落。一张即好，永不再发。贴膏时，微撒麝香少许于膏上，然后贴之。贴上膏药，周围破坏，出水即愈。此方已验多人，即胀满腹硬过脐者，贴一二张即愈。真神方也。孕妇忌用。

又方　雄黄、白矾各一两为末，面糊调膏，摊布上贴之。俟大便（胀满而极多）后即愈。此秘方也。

又方　香附、白矾各一两，二味拌匀，分三份，各用纸包，外用黄泥裹成团阴干，若有破裂再以泥补之。候干以大炭火煅之，自早至晚过夜冷透。取中间不焦者去矾，只用香附为细末，以枣肉为丸如绿豆大，每早开水下一丸，不忌口。轻不过三五服，重不过七服即愈。病从大便而下。

腹中坚硬

腹中陡然坚如铁石，痛如刀割，昼夜啼号。用牛膝三两，好烧酒十两泡之。紧紧封好，熬成二两饮之。吐出恶物神效。

腹中坚如铁石，脐内出水，变作虫行之状。绕身作咬，痛痒难忍，扫拨不尽。苍术煎浓汤洗之，并用苍术二钱、麝香二厘，滚水调服。

妇人血蛊

即血鼓，用马鞭草及刘寄奴草，煎汤服或为末服。此治血蛊神药

也。

发症

好饮清油者是。喉中如有虫上下亦是。以雄黄末服之，即吐出也。

又方　有人腰痛牵心，发则气绝。一名医视之，云是发症。以油灌之，吐出一虫挂壁上，滴尽血水乃止发也。

蛟龙症

春秋二时，蛟龙虺蛇蛰蜴之类，遗精入于菜中。偶食之得病，发则似痫而面色青黄，肚腹胀满，痛不可忍。用糯米糖时时服之。服至数斤后，吐出小虫即愈，若吐蚘虫勿服。

又方　明雄、朴硝各五钱，滚水调服，泄泻即愈。

虫疾、虫胀

寸白虫疾

此症面色黄瘦，饮食少进。发时腹痛，口吐清水。用尖槟榔一两，广木香五钱，研极细末。大人每服五钱，小人每服三钱，开水调下。其虫即从大便而出。先用煎炒香味令病人闻之，然后服药，无不神效也。服药须在月初乃效。病重者二三服即愈。

又方　连须老葱头捣汁，麻油调服。或炒葱头食，能化虫为水。

又方　榧子七个，日服二次。服至七日，虫化为水。

又方　鸭蛋一个，破一小孔入使君子肉末一钱，槟榔末一钱，用纸封口，蒸熟食之，虫随大便而出。

臌 胀

臌胀辨症

手指按之下陷不起者，水臌也。随手即起者，气臌也。周身老黑色，皮内有紫黑斑点者，血臌也，身大热如火者难治。身发寒热如疟者难治。四肢发黑者难治。腹胀脉大命绝者难治。唇口黑脾绝者难治。泻后身有青筋起者难治。缺盆平心绝者难治。手足心平肾绝者难治。肚脐翻突，肺绝者难治。背平肝绝者难治。阴茎肿烂者难治。大便滑泄者难治。周身有破皮者难治。先起于四肢后归于腹者难治。先起于腹后散于四肢者易治。

治水臌法

手按之下陷不起者是。用雄猪肚一个（去净内脏），老丝瓜筋半条，土狗子（又名蝼蛄）十个，小黑公牛粪一泡，紫背浮萍一两。以上各药共装肚内，以麻线缝好，放新砂锅内，加水用桑柴火煮烂，去净浮油。煮好去药，将肚温水洗净，竹刀切片，仍入原汤中，再加赤茯苓皮、大腹皮、生姜皮、广陈皮、生桑白皮各三钱，甘遂（面包煨）、绵大戟（面包煨）、芫花各二钱，醋炒，用文武火再熬数滚，原汁约有一大碗。将药去净，猪肚与汁，分作二次或三次服下。听其自利其水，从大小便出，其臌立消。服此之日起，务须严忌盐酱一百二十天为要，每日可用真秋石代盐。此治水臌第一神方，不可轻忽。

水臌小便不通，用大田螺四个（去壳），大蒜五个（去皮），车前子三钱，研末共为饼，贴脐中，以带缚定。水从小便出渐消。终身戒食田螺。

又方　商陆根、葱白捣填脐中，小便利肿自消。

又方　甘遂末水调涂肚腹周围。另煎生甘草汤服之，其肿自消。

日满开盐法：鲫鱼二斤，食盐三斤，用黄泥包，用白炭火煅一周时，

去泥。将鱼同盐研细。先用此盐用完再食生盐，方保周身经络坚固，永不复发。

治气臌法

按之随手即起者是。雄猪肚一个去脏，内装大癞蛤蟆一个，大砂仁一两（研），老丝瓜筋半条，破烂败鼓皮手大一块，紫背浮萍一两（炙焦），以麻线缝好。入新砂锅内，加水用桑柴火煮烂，去净浮油，照治水臌煮法煮好去药。将肚洗净，竹刀切片，仍入原汤中。再加真紫油厚朴、台乌药各五钱，鸡心槟榔、大腹皮、真沉香、枳壳（醋炒）各三钱，芫花（醋炒）、绵大戟（面包煨）、上梅片（研细）、甘遂（面包煨）各二钱，用文武火再熬数滚。原汁约有一大菜碗，将药去净，猪肚与汤分作二三次服。沉香、梅片二味不宜见火，临服时和肚内食之。服后以大便下白沫为验，其臌即消。严禁盐酱一百二十天。日满开盐，亦照前方服之。此治气臌第一神方，不可轻忽。

又方　鸡内金一副，沉香、砂仁各三钱，陈香橼五钱（去核）共为末，每服一钱五分，姜汤下，神效。

又方　大癞蛤蟆一个，砂仁不拘多少为末。将砂仁装蟆内，令满缝口，黄泥封固。炭火煨红，取出候冷。将蟆研末，作三服，陈皮汤送下。

又方　萝卜子（一名莱菔子）二两研末，再以生萝卜捣烂和子绞取汁。将砂仁二两，浸汁内一宿。捞起晒干，再浸再晒，七次为度。为末，每服一钱，米饮调下神效。

又方　姜汁炒远志五钱，水煎服下，气通即愈。

治血臌法

周身老黑色，皮内有紫黑斑点者是。用雄猪肚一个（去脏），茜草一两，雄鸡屎四两（炒焦），紫背浮萍一两，老丝瓜筋半条。各药共装肚内，用麻线缝好。照前水臌煮法煮好去药。将肚切片，仍入原汤，再加蚂蝗（烧枯存性）、干漆各三钱（煅令烟尽），炒虻虫（查药物备要）、真花蕊石（研）、真血竭各三钱，红花、降香各五钱，甘遂（面包裹煨）、绵大戟（面包煨）、芫花（醋炒）各二钱，照前文武火煮好。去药食肚与

汤，分作二三次服。服后以大便下黑水数次为验，其臌自消。严禁盐酱一百二十天。满日开盐，亦照前方服之。此治血臌第一神方，不可轻忽。方内蚂蝗必不可少，俟病愈后，照服蚂蝗法解之，见解救诸毒方。

各种臌胀

轻粉二钱，巴豆四钱（去油），生硫黄一钱，共研成饼。先以新绵一片敷脐上，次以药饼当脐按之。外用布捆紧，如人行五六里。自泻后候三五度，除去药饼。以温粥食之。久患者隔日方去药饼。愈后忌饮凉水。此方治水臌如神。

又方　凡水臌气臌，多食野水鸭最妙。

又方　取盖屋稻草煎汤，倾入盆内。先坐盆上熏之，待汤温方洗其腹，小便随下黄水。熏洗数次，永不再发。

又方　雄猪肚一个，入大蒜四两煮烂，淡食五六个，忌盐酱醋，百日即消，奇效。

又方　乌鱼二斤一条者，去肠净，入皂矾二两，外用粗纸打湿包好，入谷壳火内煨，午时起，子时止。取出去纸灰、骨，只用净鱼、皂矾研末收贮。每服三钱，米汤下。此药行而不泄，最妙。

又方　西瓜一个，切去顶。若是满瓤，挖去瓤三成。以蒜瓣填满。将原顶盖上，放新砂锅内，再用新砂锅合上蒸熟，瓜蒜与汤作二三次食尽全消。不忌盐酱。

又方　萝卜一个，周围钻七孔，入巴豆七粒，入土种之。待其结子，取子又种。待萝卜成，仍钻七孔，入巴豆七粒，再种。如此三次。至第四次将开花时，连根拔起阴干，收尽瓷器内。遇臌胀者，取一枚捶碎煎汤食之，重者二枚立愈。

浮　肿

十种水肿

一清水，从左右肋肿起，根在肝。大戟为君。二赤水，从舌根肿起，根在心。葶苈子为君。三黄水，从腰腹肿起，根在脾。甘遂（炒）为君。四白水，从脚肿起，根在肺。桑白皮为君。五黑水，从肾囊肿起，根在肾。连翘为君。六玄水，从面肿起，根在外肾。芫花（醋炒）为君。七风水，从四肢肿起，根在骨。泽泻为君。八石水，从肾肿起，根在膀胱。藁本为君。九高水，从小腹肿起，根在小肠。巴豆（去油皮）为君。十气水，或盛或衰，起根在腹。红饭豆为君。上十般肿病，各有根源。看十种病根，除将君药加倍用外，余九味，即以上各药等分研末，蜜丸梧子大。用赤茯苓煎汤吞三丸，不拘时，每日三服。愈后再用肉桂、干姜、肉豆蔻、赤茯苓、莪术（醋煮）、川芎、桔梗各等分为末，每服三钱，空心开水下。每日早午晚各一次，百发百中，功效非常。

又方　七星鱼（又名柴鱼）加葱与冬瓜皮，煮食立消。

又方　青头雄鸭煮汤饮之，或粥煮食之。厚盖被睡卧，取汗（上肿者方宜汗），即愈。

通身浮肿

取活癞蛤蟆一只，以巴豆七粒用纸包好，纳入口中。用绳吊在有风无日之处阴干。剖开去纸。将头足分为五起，肝肠亦分为五起，配匀。收入瓷瓶，勿使泄气。临用取出，焙枯研末，冲酒服。轻者一二日消尽，重者五日全消。终身忌食蛤蟆。此治浮肿秘传第一神方也。忌盐酱一百二十日。各种臌胀亦可治。

又方　活鲤鱼一条，重七八两。去鳞，将肚剖开去肠净。入好绿矾五分，松萝茶三钱。男子用蒜八瓣，妇人用蒜七瓣。共入鱼腹内。放瓷器中蒸熟，令病人吃鱼，连茶蒜食更妙。其效无比。

又方　一童子年十一，手、足、臂、腿及指、头面，遍身浮肿数日后渐至沉重、气喘不眠。用黄皮柑子一个，同甜酒酿二斤，煮至将干，去柑内核，取柑连酒食之。二次全愈。此林屋山人经验方也。

病后浮肿

老鸭加真川厚朴二钱，蒸食。连食三只即愈，神效。体虚者勿服。

又方　水鸡（又名田鸡）五只，或用七只，男单女双，去皮及头与肠杂不去肝。先入碗内蒸熟，再入瓦罐内，加水半小碗煮融。加陈酒一杯再煮。先饮汤，后食水鸡，不用盐酱，连食数次必愈。永戒食水鸡。有人病后腿膝皆肿，至夜更甚，服此而愈。

胁　部

左胁有声作疼常呕酸水

有人写字作事，身常向左。夜爱饮酒，睡亦向左。饮食多坠左边，久则左胁下有声作痛，数日必呕酸水一次。每遇暑天，右边有汗，左边无汗，百端医治廿年不愈。后用苍术一斤，淘米水泡三日。去皮研末，芝麻五钱（用水二钱研汁）；大枣五十枚（去皮核）共捣为丸，梧子大。每日空心温水送五十丸，渐加一二百丸。忌食桃李雀肉。服至三月全愈。初服时如觉热燥，用栀子煎水送下，久服自不燥矣。

左胁郁气疼痛

加味逍遥散：柴胡、白术、白芍、当归、云苓各一钱五分，丹皮、栀仁各一钱，薄荷五分。水煎服神效。

怒气动肝寒热旬日左胁凝聚作痛难以舒转

此络脉瘀庫宜通血络。桃仁（去皮尖）、郁金各八分，归须、五加皮、泽兰、丹皮、新绛各一钱，旋覆花二钱，青葱管三寸，水煎服。

左胁作痛

柴胡疏肝散：柴胡、枳壳、川芎、香附各一钱五分，陈皮、白芍、甘草

各七分。水煎服。

柴胡疏肝散的临床新用

1. 冠心病心绞痛

(1)李双蕾以柴胡疏肝散化裁治疗冠心病心绞痛46例,全部病例经中医辨证属气滞血瘀证。症见:胸闷痛,憋气,串痛,舌质紫暗,或有瘀点,苔薄,脉弦等。以柴胡疏肝散为主方,随症加减:心悸、怔忡加酸枣仁、琥珀;气短加太子参、黄芪;失眠加炒远志、夜交藤;胸痛突出加土鳖虫、延胡索;夹痰浊者加瓜蒌、薤白;血压高者加钩藤、生龙骨、生牡蛎、益母草;血脂高者加生山楂、绞股蓝。用法:每日1剂,水煎分3次服,7天为1疗程,观察8个疗程。服药期间患者心绞痛发作时,临床予硝酸甘油0.5毫克舌下含服。停服其他中西药。46例中,显效22例(轻度15例,中度7例),占48%,有效20例(中度13例,重度7例),占43%,无效4例(重度4例),占9%,总有效率达91%。心电图疗效评定显效16例(轻度15例,中度1例),占35%,好转20例(中度19例,重度1例),占43%,无变化10例(重度10例),占22%,总有效率78%。

李双蕾. 广西中医药,1997,20(4):11

(2)张瑞华以本方加减治疗冠心病心绞痛患者30例,其中稳定劳累型心绞痛14例,自发型心绞痛16例,患者临床表现为:心前区疼痛放射至后背及左上肢,两胁胀痛、急躁易怒,舌暗红有瘀斑,苔白,脉弦。治以疏肝理气、活血通脉。主方为柴胡疏肝散,失眠者加炒枣仁、炒远志;血压高者加牛膝、石决明、钩藤;胸闷者加瓜蒌、薤白;心前区疼痛者加全蝎、莪术;心律不齐加炙甘草;气虚加太子参、黄芪;腰膝酸软加山萸肉、生地、枸杞子。患者每周查血压、心率、心电图。心绞痛改善情况,显效6例,有效20例,无效4例;心电图改善情况,显效3例,有效17例,无效10例。

张瑞华. 北京中医,1995,(1):21

2. 胆汁反流性胃炎

(1)刘国栋以柴胡疏肝散合二陈汤治疗慢性胆汁返流性胃炎120例,临床症状均有腹部胀满、疼痛,嗳气,背胁胀痛,口苦,纳差等;纤维胃镜检查可见胃或十二指肠球部黏膜有明显充血水肿,并有不同程度的胆汁返流,消化系统占位性病变及胃十二指肠球部溃疡的患者已被排除。全部患者均采用柴胡疏肝散合二陈汤治疗:柴胡、香附、枳壳、法半夏、茯苓、陈皮、赤芍、川芎各15克,甘草6克。每日1剂水煎分2次服,60天为1个疗程。疗效评定标准:显效:患者自觉症状消失,胃镜复查胃黏膜炎症消失,无胆汁返流。有效:自觉症状基本消失或明显好转,胃黏膜炎症明显好转,无胆汁返流。无效:达不到上述标准。本组经治疗显效85例,有效24例,无效11例,总有效率90.8%。

刘国栋. 中国民间疗法,2001,9(7):49

(2)骆天炯以柴胡疏肝散加减治疗胆汁反流性胃炎40例,患者临床表现主要有上腹部疼痛或有烧灼感,餐后更甚,抗酸剂不能缓解,嗳气,口干口苦,恶心,舌苔多黄腻,脉弦滑。纤维胃镜见胃黏膜充血、水肿或有糜烂,黏液糊呈黄绿色或胃壁附有含胆汁黏液。治疗采用柴胡疏肝散:柴胡、陈皮、川芎、香附、枳壳、白芍、炙甘草。兼湿热者加法半夏、川连、全瓜蒌、炒竹茹;热象明显加黄芩、栀子;腹胀明显加厚朴、白术、佛手、鸡内金;泛酸明显者加川连、吴萸。每日1剂,水煎,早晚饭前服,30天为1个疗程,治疗3个疗程观察疗效。治愈16例(40%),有效19例(47.5%),无效5例(12.5%),总有效率为85.5%。

骆天炯. 四川中医,2001,19(11):44

3. 胆囊炎

(1)陈泽武以本方加减治疗慢性胆囊炎患者100例,全部病例经B超确诊。基本方:柴胡、芍药、枳壳、川芎、香附、佛手、当归、乌梅、甘草。肝火旺者,加金钱草、龙胆草;血瘀者,加郁金、乳香、没药;脾胃气虚者,加黄芪、党参。水煎服,每日1剂,2个月为1个疗程。显效(胆囊炎及伴随症状消失,食欲正常,右胁缘下无压痛,莫菲氏征阴性)56例,好转(疼痛明显减轻,食欲正常,右胁缘下压痛不明显,莫菲氏征不

明显)40 例,无效(自觉症状无明显减轻)4 例。有效率为 96.0%。

陈泽武. 安徽中医临床杂志,2002,14(3):176

(2)李建民以柴胡疏肝散加味治疗胆囊炎 47 例,患者主要临床表现为:①突然发作右上腹持续性疼痛,阵发性加重,可向右肩、背部放射,常伴有恶心、呕吐,可有恶寒发热、黄疸等。②右上腹压痛,肌紧张,反跳痛,莫菲氏征阳性。③B 超提示胆囊壁增厚,内壁粗糙,囊控扩大或缩小。④白细胞以及中性粒细胞计数增多。处方柴胡疏肝散加味:柴胡、木香、香附、枳壳、白芍、郁金、黄芩、炒元胡、金铃子、厚朴、甘草。恶心呕吐加半夏、生姜、竹茹,黄疸明显加茵陈、金钱草,食欲不佳者,加内金、山楂。1 周为 1 个疗程,1 个疗程后统计治疗结果。治愈 11 例,显效 28 例,好转 6 例,无效 2 例,总有效率 95.74%,优良率 82.98%。

李建民. 黑龙江中医药,2001,(6):45

4. 幽门螺旋杆菌阳性慢性萎缩性胃炎

近年来国内外学者认为幽门螺旋杆菌(HP)是慢性萎缩性胃炎的重要致病因素之一。刘承伟将 56 例患者,按中医辨证分为肝气犯胃型、脾胃湿热型、瘀血阻络型、脾胃阴虚型以及脾胃虚寒型,分别以柴胡疏肝散(药物组成:柴胡、香附、枳壳、川芎、白芍、甘草)加减治疗。胃黏膜 HP 阳性的病人,可选用具有抗菌作用的清热药以减轻胃黏膜局部炎症;慢性萎缩性胃炎病人的胃酸大多数偏低或缺如,可选用乌梅、生山楂等药以刺激胃液分泌,增加食欲;慢性萎缩性胃炎有腺体萎缩、胃黏膜上皮增生或肠上皮化生乃至结节等改变,均与血瘀有一定关系,因而配伍丹参等活血化瘀药极有必要。56 例患者中,慢性萎缩性胃炎治愈 13 例,显效 23 例,有效 12 例,无效 8 例,总有效率为 85.72%。HP 治愈 22 例,显效 18 例,有效 11 例,无效 5 例,总有效率为 91.07%。

刘承伟. 吉林中医药,2001,(3):7

5. 高泌乳素血症

奚嘉以柴胡疏肝散加减治疗高泌乳素血症 24 例,并与溴隐亭治

疗的20例患者进行对照，观察疗效与远期结果。治疗组用柴胡疏肝散加减，若经闭不行或月经稀发兼气血瘀滞加益母草、川芎、泽兰；肝血不足加制首乌、鸡血藤、阿胶（烊化）；多囊卵巢综合征兼肾虚挟痰湿加仙茅、淫羊藿、石菖蒲、制半夏；功能性子宫出血量多、色红或淋漓不尽加炒黄芩、丹皮、墨旱莲。对照组用西药溴隐亭治疗，开始3天1日2次，每次1.25毫克。若无明显副反应，增加至每日2.5～7.5毫克。两组均以30天为1疗程，治疗2疗程，随访24个月。目前，现代医学多采用溴隐亭治疗本病，疗效肯定，但价格较贵，还有一定的副作用，如头痛、恶心、乏力、便秘等。采用中药治疗本病，经对照两组在PRL值下降、临床症状改善、妊娠率等方面均无显著差异，证明中药治疗亦能达到令人满意的效果，且24例中无1例出现副反应。在停药6个月后随访时复查PRL值，再度升高者对照组明显高于治疗组，说明治疗组治疗本病的远期疗效优于对照组。

奚嘉．辽宁中医杂志，1999，26(12)：550

6. 乳腺增生

陶炼等以柴胡疏肝散合四物消瘰汤加减治疗乳腺增生病68例，所有病例均经过钼靶X线摄片或双侧乳房B超检查确诊为乳腺小叶增生。以柴胡疏肝散合四物消瘰汤化裁治疗，基本方药为柴胡、当归、川芎、赤芍、枳壳、香附、海藻、昆布、王不留行、穿山甲。如乳房胀痛较甚，疼痛及肿块随情绪变化加重者，加青皮、荔枝核；若肿块较硬呈块状，伴月经前期疼痛剧烈，经色暗红和有血块，经停痛止者，加三棱、莪术。从下次月经期前10天左右开始服药，月经期停服，10天为1疗程，连用3疗程统计疗效。本组68例中治愈26例，显效38例，无效4例，总有效率达94%。

陶炼，等．湖南中医导报，2001，7(6)：316

7. 非细菌性慢性前列腺炎

本病的发病机制目前尚不十分清楚，故西医只限于对症治疗，尚无特效药物。庄天衢以柴胡疏肝散治疗非细菌性慢性前列腺炎58例，患者主要临床表现为：①排尿不适或灼热感，尿频，尿急，尿后余

沥，尿意不尽；②会阴部隐痛、坠胀或烧灼感，常有难以说清的不适感，疼痛常放射两侧腹股沟、小腹、腰骶部；③疲乏、焦虑、失眠、多梦、顾虑重重；④前列腺直肠指检较正常稍肿大、质软，压痛不明显，前列腺按摩液细菌培养阴性。治疗用柴胡疏肝散加减，28天为1个疗程。治疗结果：临床痊愈2例，显效49例，有效3例，无效4例，总有效率为93.10%。

庄天衢．湖南中医杂志，2002，18(6)：38

8. 顽固性失眠

刘湘以柴胡疏肝散配合刮痧治疗顽固性失眠80例，根据最新公布的睡眠检测法将患者睡眠质量分为Ⅴ级：Ⅰ级，睡眠率70%～80%，睡眠尚可；Ⅱ级，睡眠率60%～70%，睡眠困难；Ⅲ级，睡眠率50%～60%，睡眠障碍；Ⅳ级，睡眠率40%～50%，中度睡眠障碍；Ⅴ级，睡眠率30%～40%，严重睡眠障碍。治疗以中药柴胡疏肝散加减内服配合刮痧，刮大椎穴出痧点，地仓至大迎，地仓至颊车，翳风、完骨、攒竹至丝竹空，印堂至百会各20次，大椎至至阳，大杼至肾俞，出痧点，达到清热解毒，消瘀散血，祛风胜湿之功。经治疗后睡眠质量Ⅰ级13例，Ⅱ级24例，Ⅲ级以下3例，总有效率为92.5%。

刘湘．中国临床康复，2002，6(11)：1671

9. 带状疱疹后遗神经痛

杨红等以加味柴胡疏肝散治疗带状疱疹后遗神经痛40例，全部患者皮肤损害均已痊愈，但仍遗留疼痛，严重者晚上难以入眠。以柴胡疏肝散为基本方：柴胡、枳壳、制乳没、白芍、元胡、川芎、香附、细辛、甘草。水煎服，每日1剂，10天为1疗程。疼痛在胸部加桔梗，在腰以下部位加牛膝，失眠者加柏子仁，气虚者加党参、黄芪，便秘者加火麻仁。疼痛全部消失为痊愈；疼痛大部分消失，不影响日常活动和睡眠为好转；一个疗程后症状无明显改变为无效。治愈30例，好转8例，无效2例，总有效率95%。

杨红，等．河北中医药学报，1998，13(3)：6

10. 抑郁症

(1)郑建军等以柴胡疏肝散治疗肿瘤患者抑郁症63例，其中严重

抑郁11例，占17%，轻度到中度抑郁52例，占82%。全部病例采用柴胡疏肝散加减：柴胡、黄芩、郁金、石菖蒲、枳实、桃仁、红花、木香、陈皮、柏子仁、生龙骨、生牡蛎、远志、丹参、半夏、厚朴、甘草。水煎服，日1剂，分2次口服，30天为1个疗程。近期治愈23例，显效36例，有效3例，无效1例，总有效率为98.2%。

郑建军，等．山东中医杂志，2002，21(9)：530

(2)张利等以本方加减治疗郁症患者34例，主要诊断标准有因情志不舒，气机郁滞引起的心情抑郁，情绪不宁，胁胀痛，易怒善哭，咽有异物梗阻，失眠、多梦；次要症状有头晕、头痛，嗳气频频或呕吐，胸闷气短，大便秘结，月经不调，腹痛、腹胀、纳呆。必须同时具有两项主要标准或一项主要标准和两项以上次要标准则可确诊。主要药物组成：柴胡、当归、大腹皮、杭白芍、枳壳、香附、茯苓、木香、炙甘草、焦三仙、大枣、小麦、琥珀(冲服)，根据患者情况随证加减。服药后症状全消为显效，服药后主症消失、大部分症状减轻为有效，服药后主症未减轻者为无效。34例中最短服药1剂见效，最长见效3剂，其中显效28例，有效6例，总有效率100%。

张利，等．陕西中医，2001，22(9)：525

11. 脂肪肝

潘志坚等以本方加减治疗酒精性脂肪肝患者60例，诊断标准为：①症状有肝区隐痛、胀闷不舒、胃脘痞满、神疲乏力、心烦咽燥、大便黏滞不爽、腹部胀满；②体征有肝脾肿大，部分可见肝掌、蜘蛛痣、形体肥胖；③B超显示肝内光点密集、增粗，回声增强，小血管显示不清，肝后缘回声衰减；④谷丙转氨酶(ALT)、天冬氨酸转氨酶(AST)增高，γ－谷氨酸转肽酶(γ－GT)增高，胆固醇(TG)或甘油三酯(TC)增高；⑤长期饮酒史。主要药物组成：柴胡、枳壳、香附、川芎、郁金、赤芍、白芍、生山楂、丹参、草决明、黄芪。连服1个月后，休息1周，再服1个月为1疗程。治疗1个疗程后，临床治愈32例，显效8例，有效18例，无效2例，总有效率96.7%。

潘志坚，等．实用中医药杂志，2001，17(11)：22

12. 药物性肝损害

匡建民等以本方合二陈汤治疗住院化疗后出现药物性肝损害的恶性肿瘤患者40例，本组患者均为住院病人，经病理证实为恶性肿瘤。无肝炎史，排除肝脏转移者。经4个周期化疗，分别在第二至第四周期出现药物性肝损害。处以柴胡疏肝散合二陈汤，药物组成：茵陈、柴胡、炒白芍、炒枳壳、制香附、川芎、半夏、陈皮、茯苓、炙甘草。每日1剂，水煎每日分6次服用，间隔4小时。服用该中药3天后复查肝功能。40例中，37例ALT、AST均降至正常。治愈28例（平均服药14天），好转9例，总有效率92.5%，未愈3例。ALT降为正常，AST降至40单位以下，时间最短者3天，最长者10天。γ－GT恢复较缓慢，平均30天。

匡建民，等．山东中医杂志，1999，18(7)：304

13. 病毒性肝炎合并胆道感染

俞君平等以柴胡疏肝散加减治疗病毒性肝炎合并胆道感染患者65例，合并胆道感染的诊断依据：肝区疼痛、乏力、腹胀或低热，肝脏肿大、胆囊区压痛，X线造影检查胆囊大小及功能不正常或B超发现胆道、胆囊病变或功能异常。主要药物组成：柴胡、白芍、制香附、青陈皮、枳壳、甘草、郁金、蒲公英、金钱草。可随证加减茵陈、大黄、龙胆草、山栀、木香、半夏、黄芩等。20天为1个疗程。显效：1～2个疗程症状消失，体征及辅助检查改变明显减轻，肝功能基本正常。有效：症状、体征减轻，肝功能好转。无效：未达到有效标准。结果显效37例，有效23例，无效5例，显效率为56.9%，总有效率为92.35%。

俞君平，等．实用中西医结合杂志，1997，10(9)：865

14. 慢性胰腺炎

邱建强等以柴胡疏肝散加味配合穴位注射治疗慢性胰腺炎32例，全部病例内服柴胡疏肝散加味：柴胡、香附、枳壳、炙甘草、川芎、赤白芍、元胡、鸡内金、炒薏苡仁、丹参、焦山楂，每天1剂，8周为1个疗程。丹参注射液10毫升，双侧足三里穴位注射，左右各5毫升，隔天1次，28天为1疗程。治疗期间均不服用其他任何药物，饮食宜易消化，

禁酒，避免过饱。32 例患者显效 14 例，有效 15 例，无效 3 例，总有效率90.6%。

邱建强，等．陕西中医，2003，24(11)：997

右胁有形攻心作痛　呕吐青涎周身寒凛痛止则无形迹

此寒入脉络，气塞阻逆。宜用辛香温通之剂。川楝子(酒炒)一钱，半夏(姜汁炒)、延胡索各一钱，吴萸三分(泡淡盐水炒)，良姜、蒲黄各八分，云苓二钱，荜拨一钱，水煎服。

右胁胀痛不食

推气散：姜黄、枳壳各一钱五分，肉桂、甘草各七分。水煎服。

肝燥胁痛

皮肤起泡，胀痛者亦是。大瓜蒌一个(连皮捣烂)，甘草二钱，红花七分，水煎服。经云：损其肝者缓其中，瓜蒌甘缓而润，此所以奏功如神也。

两胁不时作痛

肺痈亦两胁作痛，应与肺部参看。白芥子五钱，炒研末，白滚水下。无论痛在左右，虽年老虚弱，百药不效者，三服除根。或照哮吼第一方治之亦妙。

又方　枳壳、甘草(炙)各等分为末。每服二钱，以盐煎葱白汤调下。

又方　小茴香(炒)一两，枳壳(麸炒)五钱，共为末。每服二钱盐酒调服立效。

胁痛连腰脊不能转侧

六味地黄丸，加杜仲、续断，或煎服或作丸服。如不见效，用八味地黄丸，加小茴自愈。

胁痛肠出臭秽

好醋煮热洗肠，虽肠出数日必入。用真台党、枸杞各五钱，煎浓汤淋之，皮自合口。以羊腰煮粥食之，十日即愈。

胁下漏疮、形如牛眼、脓水不止

用盐少许，放白牛耳内。然后取牛耳中垢，以敷疮上即愈。如不

用盐，则牛耳不痒，其垢难取。或分别红、白照痈毒阴疽各方治之。

两胁胀满

盐炒，布裹熨之。

背　部

发背治法

发背乃痈疽中大患，因其患位对心对肺对脐故也。偏曰搭手，因手可搭而名，红肿痛甚者，应称背痈，易治。如患色白肿痛者，当以流注法治。如平塌不痛者，当以阴疽法治。此皆阴发背也。如误服寒剂，误敷凉药，误贴凉膏，定然毒攻内腑不救。此林屋山人秘法也。

背痈诸方

牛皮胶四两蒸化，好酒兑服。不饮酒者，滚水兑服。初起服此毒不内攻，不转恶症。

又方　未成者，用活癞蛤蟆一个，系放疮上半日。蛤蟆受毒必死。取放水中，吐出毒气复活。再换一个，仍如前法。换至三四个后，则毒散矣。屡试极效。若势重者，以活癞蛤蟆一个或二三个破开，连肠乘热合疮上。不久必臭不可闻，再换二三次必愈。并治一切痈毒，屡试神效，终身戒食蛤蟆。

又方　芝麻油一斤，黄丹八两（飞），宫粉一两，槐枝数寸，头发一团（洗净），锈钉五七个（洗净土），铜绿五钱。将油入钉熬数滚，去钉入槐枝熬枯去之。入发熬焦，又去之。入丹粉、铜绿熬成膏。置水中，隔夜取出贴之。其效如神，百无一失。

又方　瓜蒌五枚（取子去壳），真乳香五块（如枣大者），共研细末。以白蜜一斤，同熬成膏。每服三钱，温黄酒化服。桐庐一人，因母患背痈，百药不效，后服此方而愈。

背热如火

此虚火也。生附子研末，口水调敷两足心。

腰　部

肾虚腰痛

壮本丹：凡肾虚腰痛，久则寒冷。此药壮精骨，补元阳，利大小便，养丹田，功效甚大。肉苁蓉（酒洗焙干）、杜仲（酒洗）、巴戟（酒浸去皮）、青盐各五钱（煅），核桃、破故纸（盐炒）、小茴香各一钱，共为末。用猪腰子一对，剖开去白膜，入药在内扎住，再用面包紧。入火内烧熟，去药与面每服一个酒送下。

又方　青羖羊脊髓，和蒜炒食，以酒送下，甚效。

又方　猪腰子（破开去白筋）入小茴香末三钱，扎紧面包煨熟，去药与面食之，甚效。

又方　猪腰一对（洗净破开去白筋），真茯苓二钱，切片夹入蒸出自然汁（不用放水），连腰食尽，其效如神。

又方　羊腰一对，去白筋切片，以盐腌去腥水。入杜仲三钱，蒸服酒下。或用荷叶包火中煨食亦可。

又方　白扁豆根洗尽不拘多少，酒煮服立验，并可断根。

肾虚腰痛脚软

板栗（要扁的）布袋装好，挂有风处阴干。一日翻动数次，方免干坏。每早取七个，细细嚼食。再以猪腰子煮粥食之，久必强健。

又方　杜仲一两，半水半酒煎一大杯服之。三日能行，七日能愈。

又方　七制固脂丸，服之神效无比。

闪跌殴打腰痛

三仙散：罗裙带叶（叶长二尺余，花梗长二三尺不等，花如龙爪，四围下垂，又名龙爪花，与金针花相似而略大，颜色或红或白）、杉树皮、槐树皮各等分煎水。热洗，其渣捣融炒热，布包敷之。冷则随换，日夜不断。有人闪跌伤腰，筋已结缩成团，多年不愈。以此药敷洗，筋即舒

散，数次平复。

又方　**生军散**。先以葱白捣烂炒热，将痛处擦遍。随以生大黄研末，姜汁调敷，盖以粗纸，一日一换。尽量饮以好酒，三日即愈。年余不愈者皆极神效。并治闪跌内伤肩挑重物受伤。初时不觉，日久忽然疼痛，浮面按之不痛，或咳嗽牵扯作痛，三五年不愈者，用此亦效。

又方　真橙子核一钱五分，制香附一钱，炒研为末。酒服三钱，极效。

又方　白葡萄干一两，用好酒煎服。至重者两眼全愈。

又方　真硼砂研极细，用灯心点眼睛四角，泪出即松，连点三次痊愈。

脾湿腰痛

腰痛人皆以为肾之病也，不知非肾，乃脾湿之故。腰间如系重物，法当去腰脐之湿，则腰痛自除。白术二两，薏仁一两五钱，水三碗煎汤一碗。一气饮之，一服病即如失，多以二剂为止。

腰腿风湿冷痛

当归、熟地、白芍、牛膝、石斛、茯苓各一钱，川芎、木瓜、肉桂、防风、独活各五分，木香、炙草各三分，姜一片。水煎兑酒服，虽年久不愈亦效。

又方　吴茱萸一茶杯研末，以黄酒一杯调匀炒热，摊于油纸上，敷患处，用布捆好。立时止痛，如冷，再炒再敷。

各种腰痛

当归、红花、牛膝各一钱，威灵仙五分，生桃仁七粒，水一碗煎好。加老黄酒一碗，服下即愈。

又方　丝瓜根烧灰存性，每服二钱，酒下。虽痛不可忍者，可以立止。

又方　刀豆壳烧灰，冲酒服，极效神验。

又：男女腰痛如刺，面肿而黑，气血虚惫，发落齿枯，唾涕痰涎，腰脊痛不能行者，用鹿角四两（锉屑）炒黄为末，酒下二钱。加牛膝为丸更效。或用七制固脂丸，可断根。

前　阴

男女交合、精脱气绝

切不可惊走下床。男脱则女以口哺送其热气，女脱则男以口哺送其热气。一连数十口呵之，则必悠悠然阳气重回矣。再以人参附子汤灌之。送气之法：先须闭口提丹田之气上来，尽力哺于口中，送下口去，可救气绝于俄顷。若无人参者，急用黄芪四两、当归二两、附子五钱，水煎服。

阳痿

阳物软而不举者是。**千口一杯饮**。此方专治阳痿不举，一杯作二三百口缓缓饮之。能生精养血，益气安神，其功不可尽述。高丽参（好党参亦可），熟地、枸杞各五钱，沙苑蒺藜、淫羊藿、母丁香各三钱，远志（去心）、沉香各一钱、荔枝肉七个。上药浸上好烧酒二斤，三日后蒸三炷香久。取起浸冷水中拔出火气，过三十一日饮之。

又方　麻雀（又名瓦雀）肉，冬月煮食，功能起阳生子，其效无穷。或用麻雀蛋煮食更为神妙。

又方　蜂窠新瓦上焙枯为末，新汲水调服一二钱，终夜不倒，极效。

阳举易泄

有人交合之初，阳举即泄，百治不效。后用大蚯蚓（又名曲蟮，要韭菜地内者）十二条，破开，长流水洗净，加韭菜汁捣融，滚酒冲服。日服一次，服至数日，即能久战，可望生子。

阳物挺胀

甘草梢二两，小黑豆半升，煎浓汤服。

肾漏

又名妒精。阳物坚硬，精自流出，捏之则脆，痛如针刺。用固纸、

韭菜子各一钱五分，黄柏五分煎服。若不见效，照后强中方治之。

强中

阳强不倒，精自流出，乃阳盛实热。若不急治，必发大痈难治。用生地、黄柏、知母、龙骨、大黄、枳壳各一钱，水煎服。若胃虚食少者，则用黄柏、砂仁、甘草各一钱，水煎服。

老人肾硬

老人肾脏虚寒，内肾结硬，服补药不入。用羊腰子一对，杜仲一片（长二寸宽一寸）。煮熟空心食之，肾自柔软，再服补药调理。

飞丝缠绕阳物，肿痛不已

威灵仙二两，煎浓汁泡洗即愈。

下疳

阴头生疮。用芦甘石一两（火煅、醋淬、再煅再淬五次），儿茶三钱，共研末。香油调敷立愈。

又方　先用甘草、银花、葱头煎汤洗净。用生橄榄核一个（无则用盐橄榄核煮净盐味亦可）烧存性，顶上梅花冰片一分，共为细末，麻油调涂。虽臭烂不堪，敷之立愈，屡试如神。

又方　**银青散**，见痈毒诸方，敷之神效。

又方　鳖甲烧灰敷。百药不效者用此如神。

又方　五倍子研末，丝瓜捣烂包敷。虽腐烂不堪者亦效。

又方　大诃子烧灰为末，入麝香少许。先用荆芥、黄柏、甘草、葱白煎汤洗净，然后敷之。虽烂至一二寸，用此亦妙。

心疝

肾气由脐下上冲，心痛小便不通。用韭菜汁和五苓散药末，以小茴香煎汤冲服。

又方　真云苓、小茴香各四两，共为末，水为丸梧子大。每服二钱，开水下。服完即愈，其效如神。

横梁疝

小腹有块，直冲心胸。叫号疼痛，止觉筋硬。妇人患此最多，最难医治。用补骨脂一斤，与黑芝麻二两拌炒。筛去芝麻，只将补骨脂磨

末(忌铁器)。以酒为丸,每服三钱,开水送下。或照后丝瓜方及丹溪方更妙。

疝气

小肠气痛,肾子肿胀偏坠。用老丝瓜瓦上焙枯研末,热酒冲服。重者不过三服即愈。虽气痛冲心亦效。

又方　凡疝初起,必发寒热疼痛,欲成囊痈者。用新鲜地骨皮(即枸杞子根)、生姜各四两,共捣如泥。用绸包于囊上。其痒异常,一夕即消,永不再发。

又方　陈皮、荔枝核(炒焦)、硫磺(火中熔化即投水中去火毒)各等分,共研末饭为丸,如梧子大。每服十四五丸,空心服,酒下,其疼立止。痛甚者加五六丸,不可再多。虽气痛冲心,三四服可以断根,此丹溪方也。

又方　雄黄五分(飞净)为细末,姜汤下,止痛如神。

又方　旱莲草五钱,酒煮服。不论老少久近皆效。

又方　槐子一钱炒为末,入盐三分,空心热酒送下,肿消痛止。

又方　病在左,用荔枝核,一岁一粒,新瓦上焙枯研末,空心好酒冲服。病在右,用小茴香五钱,盐水炒研末,空心服,一日两次,甚效。

又方　荔枝核四两(盐水浸炒),小茴香一两(盐水炒),同研极细。加红白二糖拌匀为丸,如梧子大。每服五钱,一日三次。四剂后即可断根。

又方　苦楮树叶半斤,煮滚放坛内,先熏后洗,每日数次,其效甚速。

又方　生石菖蒲、柑子叶、小茴香各二两,捣极融烂,置酒壶内加开水一碗。将壶入锅内隔水烫滚,于患处隔衣频频熨之,止痛如神。

又方　青矾三钱,滚水送下立止,三服除根。

又方　葫芦巴子一两,铁锅内炒黑研末,每服三钱,滚酒送下,出微汗即消。

又方　蓖麻子七粒和饭捣为丸。敷脚心,左痛敷左,右痛敷右,双痛敷双。

又方　党参三钱，当归（酒洗）、炙芪各二钱，川芎、川楝、小茴、橘核、荔核各一钱，附子、肉桂（去皮，作二三次冲服）、川椒各五分，赤芍一钱五分。服一二剂，左边偏坠而不痛者效验之至。

又方　荞麦面四两，葫芦四两（酒浸晒干勿炒），小茴香一两（炒）共磨为末，酒糊为丸，如梧子大。每服一钱，空心盐汤下，一日三次。服至一月，大便必有湿热之物如脓者，乃可断根。

又方　凡患偏坠，如服荔枝核、小茴香等药不效者，此热症也。取芙蓉花根（去心），用皮捣极烂，加大黄末，敷患处。二三日必愈神效。

子痈

肾子作痛，外现红色而不升上。迟则成脓溃烂致命。其未成脓时，用枸橘全个，川楝、秦艽、陈皮、赤芍、甘草、防风、泽泻各一钱五分。一服即愈，此林屋山人经验方也。

癜疝重坠、囊大如斗

薏仁四两，陈壁土炒，水煮为膏。数服即消，此一道人秘方也。

疝气肿胀如斗

沉香、紫苏、苏木、南星各五钱，老香橼一个（切碎）、雄猪尿胞一个（洗净）。将药入尿胞内。好酒四五斤煮烂，捣为丸梧子大。酒送下四五十丸，药尽痊愈。

肾囊肿大如斗、痛不可忍

雄黄、白矾各二两，甘草一两，煎水时时泡洗即愈。

阴囊奇痒不止

名肾囊风，又名绣球风。已破者为肾囊痈。用阉过公猪肉四两（取猪生肾囊之处更妙），胡椒十粒，煎汤洗之。一日数次，数日即愈。屡试神效，此仙方也。

又方　新荷叶一张，连须葱头七个，煎汤，先熏后洗，屡试神验。

又方　茄子一枚，连根叶煎汤熏洗。一周时脱壳如旧，甚验。

阴囊阳物肛门等瘙痒难忍

陈葫芦烧灰存性，擦掺患处立愈。

又方　银青散最为神妙。

阴囊肿如水晶肾子肿大潮湿

照上疝气肿大如斗各方治之。

又方　灶心土研碎炒热，铺凳上。再以川椒、小茴香研末，撒在上面。将阴囊熏烫，冷则再炒，三次愈。

又方　棉花子煎汤洗之即愈。

又方　橄榄核七个，烧枯研末，土茯苓少许研末，加冰片和匀，以纱袋盛之。先用土茯苓、银花煎水洗过，再用前药扑之，随扑随愈。

阴囊忽然肿大

多因坐地所受风湿或虫蚁咬所致。蝉蜕五钱，煎水洗肿处，二三次即愈。

又方　真硼砂煎水熏洗，数次立愈。

又方　明雄研末，顶好烧酒调敷。或用老鸭子口中涎水，搽数次即愈。或用鸭血亦可。

又方　雄黄、枯矾茶调敷，随敷随效。

血疝

阴囊扑损，瘀血积滞，有时疼痛。临睡时，自以一手挽其下，一手按其上，由轻至重摩弄百回。一月之间瘀血尽散，陈气皆行。虽年深日久，不药亦愈，诚妙术也。

囊脱

又名囊痈。阴囊肿烂，肾子落出。用紫苏煎汤，日日洗之。并用紫苏叶梗为末敷之，外用青荷叶包好。内用黄连六分，归尾、连翘、云苓各一钱五分，甘草、木通各一钱，煎服。一人阴囊形大如斗，被人误治破烂见肾子，如鹅蛋大。旁有一筋六七寸长，肾子落出，臭不可闻。问其肾子、小便、小肚皆不痛（痛则难治）。用紫苏汤洗净，筋即烂下。照上各方治之，数日后肾子收上，烂孔收小。内服地黄汤，外敷生肌散而愈。此验方也。

又方　凤仙花子、生甘草各三钱为末，麻油调敷，即生肌。

又方　有人肾囊破烂，露出肾子，百药不效。后用老母鸡蒸食而愈。

下部湿疮

马齿苋四两研烂，入青黛一两和涂，则热痛皆去。仍服八珍散即愈。谨戒酒与发物，犯之必作肠风内痔，则难治矣。

又方　银青散敷之神效。

小　便

小便不通、小便不爽

甘遂末，水调敷脐下一寸三分。内以甘草节煎汤饮之。

又方　半夏末，加麝香少许，填脐中。用葱白田螺二味，捣成饼封脐上，用布捆定。下用皂角烧烟，熏入阴中自通。妇女用皂角煎汤洗阴户内。

又方　食盐炒热，填脐眼上。用艾火烧五次即通。

又方　独头大蒜一个，栀子七个，加盐少许捣烂涂纸上，贴脐下一寸三分，良久即通。如不通者再涂阴囊上甚效。

又方　白凤仙花，连根叶熬水，乘热洗肾囊阳物及两胯内即通。

又方　韭白煎浓汁洗脐下一寸三分即通。

又方　乌臼树叶捣融，贴脐下。重者用根煎汤服，其效如神。并治水肿，不可多服。

又方　公鼠粪（两头尖者是）研末，酒调敷脐下一寸三分。

又方　田螺一枚，盐半匙，生捣敷脐下一寸三分。虽腹胀如鼓可通。

又方　凤眼草（即臭梧桐子）、皂角各四两，共煎五七沸。加麝香少许，冲入瓷瓶内。将阳物入瓶内熏半炷香久，药气入窍即通。腹胀如鼓，百药不效者，此法最妙。

又方　紫苏煎汤，入木盆内，坐上熏蒸。外用盐炒敷脐下一寸三分。

又方　皮硝不拘多少，炒热，用布托脐上。将皮硝放在布上敷之，再以热水滴三五滴即通。

又方　陈棕瓦上焙存性，以水酒服二钱即通，屡试屡验。

又方　如脐腹痛急者，生牛蒡汁、生地黄汁各二合，和匀入蜜二合。每用一合，煎三五滚，调滑石末一钱服。

又方　牛膝二钱，车前子一钱，同研末水煎空心服。

又方　有人小便不通，百药不验，以蝼蛄（又名土狗）烧灰酒服即通。按此湿热蕴结，以湿热攻湿热，借其窜利下行之性耳。

又方　有种气闭，小便不通。医家往往以泽泻、木通、车前、猪苓等药，全无一效。惟用白归身一两，川芎五钱，柴胡、升麻各二钱半，水二碗煎八分。一服即通。孕妇及老年之人，加高丽参一钱。此林屋山人秘方也。

口渴小便不通

生地二钱，元参一钱半，麦冬、木通、黄芩、葶苈、桑白皮、天花粉、地骨皮，以上各一钱，煎服甚效。

小便不通、遍身水肿欲死

公猪后腿净瘦肉三斤，去皮油肥肉，切薄片。将锅用灰擦洗极净，烧红放肉，和酒炒干，加酒再炒，如此七次待用。先将老米炒黄，煎汤送肉食之，小便即通，肿亦随消，神效之至。

心热如火、大小便不快

有妇人心热如火，一热便入小肠，急去小便，而大便亦随之而出，不甚爽快。困苦三年，百治不效。其脉滑数，此相火入小肠经络。后用川芎、当归、白芍、生地、黄柏（炒）、小茴、木香，煎服四剂而愈。

小便白如米汁

此心脾不调，小便在地，片刻白如米汁，肾气浑浊故也。用真川朴一两（姜制），真茯苓一钱，水酒各一碗，煎服。不饮酒者，水煎服极效。

小便短涩浑浊、大便多而溏、不思饮食

此伤食恶食也。用生益智一钱半，广皮、山楂（炒）、泽泻各一钱，真茯苓、白芍（炒）各二钱，水煎数服而愈。

小便过多

此胞气不足也。用益智仁(盐炒)、乌药各等分为末,酒煮山药为丸,如梧子大。名**缩泉丸**。每服七十丸,空心淡盐汤下。或用益智仁二十四粒,盐水炒煎服,亦效。

缩泉丸的临床新用

1. 小儿神经性尿频

傅培鑫以补中益气汤合缩泉丸治疗小儿神经性尿频52例,全部病例小便常规检查均未发现异常,并排除泌尿系统其他疾病。年龄最小12岁,最大15岁。给予补中益气汤合缩泉丸加减:黄芪、党参、白术、当归、陈皮、升麻、柴胡、炙甘草、益智仁、淮山药、台乌药。日1剂,5天为1个疗程。治疗结果:52例全部治愈,其中服药1个疗程临床症状消失36例,服药2个疗程症状消失16例。

傅培鑫. 江西中医药,2000,31(3):28

2. 尿崩症

现代医学认为尿崩症是由于下丘脑产生利尿激素(ADH)的神经核(视上核及房室核)及神经纤维(下丘脑—神经垂体束)或垂体后叶损伤,使ADH分泌减少或缺乏,引起肾小管浓缩功能障碍所致。患者表现多尿,低比重尿。因机体失水而导致严重口渴、多饮。叶枫对3例本病患者在西药治疗无效后以六味地黄汤合缩泉丸治疗。方法:①与患者谈心,解除思想顾虑。②六味地黄汤合缩泉丸加味:山药、山萸肉、茯苓、泽泻、丹皮、生地、覆盆子、金樱子、桂枝、乌药、益智仁。每日1剂。一般连服4~6剂后口渴减轻,烦躁消失,尿量减少。15~26剂临床诸症消失,尿量、尿比重正常。3例患者均治愈,半年后随访未再复发。

叶枫. 中医研究,2002,15(4):59

3. 小儿遗尿

夏贞莲等以缩泉丸加味合五倍子粉外敷治疗小儿遗尿25例,患

儿均在睡眠中遗尿，重者每夜尿床，甚则一夜数次，轻者数日1次，且因劳累等加重或诱发。大部分病人曾经各种方法治疗，疗效不显或不巩固。所有病例尿常规检查无异常，并排除神经系统或泌尿生殖系统疾病。内服：基本方用缩泉丸加味：炒益智仁、炒乌药、炒山药、桑螵蛸、炒盐适量（同煎）。伴肾虚明显加五子衍宗丸；脾虚明显加补中益气汤；困睡不醒加菖蒲；脾肾皆虚者交替加上二方，2周为1疗程。一般用3～5个疗程或更长。外敷：取五倍子粉10克，米醋调匀软硬适中，敷于脐部。每晚1次，5天为1疗程，间隔2天，再用第2疗程。结果：治愈15例，好转8例，无效2例。疗程：最短3疗程，最长10疗程。

夏贞莲，等．四川中医，2001，19(7)：54

4. 多涕症

(1)多涕症是以鼻流清涕奇多而淋漓自下，无法控制为主的病症，缠绵难愈。朱继先以加味缩泉丸治疗多涕症38例，临床主要表现为鼻流清涕无法控制，进餐之际及冬季尤甚。检查：鼻腔干净，鼻黏膜苍白或灰白，无水肿；分泌物涂片或培养未见嗜酸性细胞或细菌生长。舌淡红、苔薄白，脉多细弱。本病病程较长，无全身症状，多见于体弱老人及儿童。加味缩泉丸组成：益智仁、诃子肉、乌药、山药、制附片、肉苁蓉、党参、炙甘草、辛夷。恶寒者加肉桂，气短乏力者加黄芪，涕奇多者加石榴皮。7天为1疗程。结果38例中服用本方1个疗程痊愈者（症状消失，鼻黏膜淡红）11例，2个疗程痊愈者18例，3个疗程痊愈者7例；服3个疗程好转（鼻流清涕减少，鼻黏膜淡红）者2例。痊愈率为94.7%。

朱继先．山西中医，2001，17(3)：37

(2)袁怀同等以玉屏风散合缩泉丸治疗小儿多涕27例，全部病例均以鼻流清涕多而不能自制，鼻前庭红赤潮润粗糙，鼻腔有分泌物为主要表现，冬季为甚，排除感冒、鼻炎、鼻窦炎等疾病。其中有18例伴夜间尿床。方用玉屏风散合缩泉丸化裁。药物组成：黄芪、山药、白术、防风、益智仁、乌梅、五味子、乌药（以上为6岁小儿量，可依年龄增减）。每日1剂，水煎分数次温服。据小儿口味可酌加蔗糖调味，20剂

为1个疗程。治疗结果:27例中痊愈(鼻流涕量减少至正常,鼻前庭及鼻腔恢复正常)23例,其中1个疗程痊愈14例,2个疗程痊愈9例。余4例未能痊愈,但亦较治疗前明显改善。

袁怀同,等. 新中医,1998,30(9):41

5. 慢性前列腺炎

刘本友以缩泉丸合六一散加减治疗慢性前列腺炎24例,基本方为黄柏、知母、肉桂、益智仁、乌药、竹叶、滑石、甘草。湿热蕴结者加鱼腥草;阴虚火旺者加天冬、地黄;肾阳虚损者加山药、熟地;气血瘀滞者加荔枝核、牛膝。每日1剂,水煎2~3次,2周为1个疗程。疗效评定标准:痊愈:症状消失,前列腺液检查正常,随访一年无复发;有效:症状改善,前列腺液检查有好转,随访一年有复发,但继续用本方治疗仍可有效;无效:症状及前列腺液检查均无改善。本组24例经服用本方3~6个疗程后,结果16例痊愈,8例有效。

刘本友. 中国民间疗法,2002,10(3):52

6. 老年性迎风冷泪症

流泪症为老年常见疾患,患者表现为眼睛无明显赤痛翳障而流泪,泪水清冷稀薄,或兼头晕耳鸣,腰膝酸软,多属肝肾两虚,约束无权,相当于西医的泪溢症。专科检查:冲洗泪道通畅或狭窄。李东辉等以缩泉丸配合点穴治疗老年性迎风冷泪症60例,药物组成及用法:取乌药、益智仁、酒制山药各等分研细末;或为水丸,日3次口服;或各10克水煎服,日1剂。患者随意取其一种方法服用。点穴:自我点按睛明穴,每次20分钟,晨起及睡前各1次。疗效判定标准:治愈:症状消失,冲洗泪道通畅,随访1年无复发。好转:症状好转,仅遇风冷时流泪,次数及时间缩短,冲洗泪道狭窄。无效:症状无改善。疗程1个月,治愈48例,好转10例,无效2例,总有效率96.7%。一般于1周左右诸症渐轻。

李东辉,等. 吉林中医药,1999,(4):25

7. 老年性尿失禁

张力性尿失禁是腹压上升而无逼尿肌收缩时发生不自主溢尿。

老年妇女张力性尿失禁是临床常见病之一，肖宝兰等以缩泉丸加味治疗老年尿失禁11例，患者均见有腰酸、神倦，咳嗽、笑、打喷嚏、行走急时出现不自主的溢尿。药物组成：益智仁、台乌药、炒淮山药。随证加味：脾阳气虚加北芪、党参、桑螵蛸；肾虚畏寒加巴戟、肉桂、桑螵蛸；咳嗽加北杏、川贝、五味子。7剂为1疗程，服药时忌寒凉食物。疗效标准：不自主尿失禁症状完全消失为治愈；不自主尿失禁症状改善为有效；不自主尿失禁症状无改善为无效。本组在服缩泉丸随证加味后治愈2例，有效7例，无效2例，总有效率82.4%。

肖宝兰．交通医学，2001，15(3)：339

8. 劳淋

钱玉琴以加味缩泉丸治疗劳淋35例，患者表现为小便淋漓、时作时止，遇劳即发，伴腰酸膝软、神疲乏力；尿常规检查正常；妇科检查及B超检查，双肾、输尿管、膀胱未发现器质性病变。基本方：熟地、山药、益智仁、台乌药、茯苓、泽泻、官桂、五味子。脾虚气陷者加党参、黄芪、炙升麻；肾阴亏者加知母、黄柏、生地黄；肾阳虚者加菟丝子、山萸肉、覆盆子；脾虚湿重者加苍术、白术、车前子(布包)，15剂为1疗程。显效(诸症消失，随访1年以上未复发)28例；好转(发作次数极少，偶于过度疲劳后发作)6例；无效(症状无明显改善)1例；总有效率97.2%。治疗时间短者1个疗程，最长3个疗程。

钱玉琴．实用中医药杂志，2002，18(11)：12

9. 逆行射精

蔡震宇以缩泉丸治疗逆行射精2例。患者表现为不育，同房时有性高潮，而无精液射出，于房事后尿液内找到大量精子，遂诊断为逆行射精。病人否认泌尿系统外伤手术史和感染史，其中一例患者自诉儿时常有遗尿，直至发育前才停止。证属先天禀赋不足，脾肾亏虚，固摄失权，膀胱不约。乃予缩泉丸240克，每次6克，每日3次。2周后复诊，诉已有精液射出。

蔡震宇．男科学报，1999，5(3)：183

10. 精神紧张性尿频

单明义以桑螵蛸散加缩泉丸治疗精神紧张性尿频6例，全部病例

都有尿频、尿急、多梦、健忘等症。尿常规、肾功能、血糖等正常，B超腹部平片，肾盂逆行造影等检查排除泌尿系统结石、结核及占位性病变。方剂组成：桑螵蛸、远志、菖蒲、煅龙骨、党参、茯神、当归、醋炙龟板、乌药、益智仁。10剂为1疗程，一般2～3疗程即获治愈。

单明义．甘肃中医，2000，13(1)：22

又方　夜间尿多懒于起动者，临睡服核桃数个甚效。

又方　葶藶一两，水泡透，用盐五钱炒，去盐将葶藶为末。每用二钱滚开水冲服，并用葱汤日洗粪门，数次即愈。虽小便多，茎内痛不可忍者亦极效验。或用葶藶一斤为末，酒调为丸如梧子大，每服七十丸，亦效。

夜睡遗尿

大甘草头煎汤，夜夜饮之自愈。或用固纸，盐水浸一夜，晒干研末。临睡服五分，开水送下，甚效。

小便出血

血出如小便者是。当归一两，酒煎服。虽尿血、头痛难忍，效验如神。此林屋山人经验方也。若血如点滴者为血淋，须照后血淋方治之。

又方　萝卜叶捣汁，加好墨少许，饮之甚效。

又方　真柿饼三个研末，米汤调服。

又方　茅草根三钱，车前子一钱，煎汤调发灰服。或用茅草一味，煎好当茶饮亦可。

又方　黑豆一升，炒黑研末，热酒淋之，去渣空心饮，神效。

小儿小便出血

若一岁小儿者，用大甘草一两二钱，水六碗煎至二碗。一日服尽即愈。

淋 症

淋症辨证

淋有五种，劳淋、气淋、热淋、血淋、石淋是也。劳淋、气淋属虚，热淋属热，血淋有虚有热，石淋或因热起或因虚起，久而成砂石者也。

劳淋

劳伤虚损，小便不出，小腹急痛，尿出白汁，一点一滴者是。玉锁丹服之最效。

又方　牛膝一两，乳香一钱，酒煮温服，水煮亦可。诸药不效，痛不可忍，服此数剂，其效神验。血淋更效。若有梦遗失精之症，则不可服。

又方　核桃（连壳），黄泥包裹。用小火将黄泥烧至黑色，取净肉（有油者不用）研末。早晚用盐开水空心送下三钱。三日即愈，甚效。

气淋

小腹急满，小便欲解不出，解后常有点滴者是。治方与上劳淋同。

又方　甘蔗上青草梢一两酒煮服，三日全愈，极效。

热淋

小便热而赤，短而涩，脐下急痛者是。滑石六钱，甘草末一钱，水冲服。日服数次，三日即愈。又前小便不通之田螺各方，均解热毒，皆可服之，极有功效。

血淋

小便内有血点或血条者是。淡豆豉五钱，煎服。虽痛不可忍者，无不奇效。或用劳淋牛膝方亦效。

又方　浮小麦加童便炒，研细末，以砂糖调服五钱，一服即愈。

又方　头发烧灰，生藕汁调服二钱。三日即愈，极效。或用生藕节捣烂，酒冲服亦可。

又方　尖槟榔煎浓汁加白蜂蜜冲服，神效。

石淋

又名沙淋。小腹急胀，茎内痛若刀割，苦楚万状，尿如砂石者是。瓦松（即瓦上无根草）煎浓汤乘热熏洗小腹，约两时即通。

又方　银硝入锅内，隔纸炒。至纸焦为度。研细，用温水冲化，每服二钱。再加滑石二钱，水调服，神效无比。此药能化七十二种石块。为治五淋要药，对石淋尤效。

又方　核桃肉煮粥多食神效。或服七制固纸丸更妙。

又方　牛角烧灰酒服二钱，日服五六次，奇效。

又方　田螺一个，连壳捣融，热酒冲服即通。

又方　玉米（又名包谷）根叶煎水，时时饮之亦效。此症须忌食盐，方易见效。

又方　白豆蔻（连壳）、砂仁（去壳）、白胡椒、真川椒（不真不效），以上四味各等分，共为末。每用一二钱，入小布袋内，以好汾酒（顶上烧酒亦可）熬极滚热，冲入布袋，套上阳物头。盖衣熏之，药冷再冲滚酒再熏。一日数次，三日必愈。熏后阳物及肾囊稍觉辣疼，热水洗净自安。一人因骑马受热而得淋症，日久变成沙淋，痛不可忍，九月不愈。后用此方治之，三日断根。屡试神验。沙淋本系热症，初起似不宜用热药，久则虽热亦虚，非此不能愈也。

五淋通治

好银硝研末，每服二钱。劳淋用葵花子煎汤调化服。血淋、热淋冷水调化服。气淋木通煎水调化服。石淋服法见前。

又方　萝卜切片，用白蜜泡半刻，瓦上焙干，再泡再焙，连制三次，不可过焦。用盐水化开细细嚼服，日服数次神效。

又方　葵花根水煮数滚（不可久煮）即服，极效。

又方　家麻根五钱，水煎服即通。

五淋痛不可忍，日久不愈者，用生天门冬捶汁，服之半盏即愈。少年亦可用。

又方　冬瓜加淡豆豉煮食，一日三五次，七日必愈。

老人精败淋痛

八味丸加牛膝、车前服之，神效。

小儿淋症一日百余次

大蒜、淡豆豉、蒸面各等分，捣融为丸，梧子大，每服二三十丸。

遗　精

遗精诸方

加减地黄汤。熟地六两，山萸肉、真山药各四两，芡实、丹皮、云苓各二两，莲须一两，龙骨（生研水飞净）三钱，鱼鳔四两（蛤粉炒成珠），共研末。蜜为丸如梧子大。每日早晚服三四钱，一月即止。屡试神验，功在诸方之上。此林屋山人秘法也。

益肾汤。梦遗人以为心气之虚，不知非心也，盖肾水耗竭，上不能通于心，中不能润于肝，下不能滋于肾。故相火上灼，有燥脾土，以致玉关不闭，无梦且遗。徒责之梦中冤孽，谁任其咎。当大剂补肾，而少佐以益心益肝益脾之品，自然渐渐成功，不止而止也。熟地一两，萸肉四钱，茯苓、茯神、当归、白芍各二钱，白术、薏仁、生枣仁各五钱，北五味、白芥子各一钱，肉桂、黄连各三分。煎服一剂即止。梦遗十剂全愈。此方妙在心肝肾肺脾五脏兼补，不仅止其遗，安其梦，尤妙在黄连肉桂同用，使心肾两交，自然魂魄安而精窍闭。若不补其五脏，而惟是止涩之，则精愈旺而梦益动。久则不须梦而自遗矣。此方之所以奇妙而入神也。

保精汤。遗久则玉关不闭，精尽而亡。世人往往用涩精之药，所以不救。倘于未曾太甚时，大用补精补气，何至于此。芡实、真山药各一两，莲子五钱，茯神二钱（炒），枣仁三钱，台党一钱，水煎服。先将药汤饮之，后加白糖五钱和匀，连渣同服。每日如此，不须十日，即止梦不遗矣。方中药味平平，淡而不厌，收功独神者，盖芡实山药固精添

髓，莲子清心止梦，茯神枣仁安神利水。得人参以运用于无为不必止梦而梦自无为，不必止精而精自断，又何至玉关不闭，至于夭亡哉。

玉锁丹。治肾经虚损，心气不足，思虑太多，真阳不固，溯有余沥，小便白浊如膏，梦中频遗，骨节拘痛，面黑肌瘦，盗汗虚烦，及食减乏力。此方性温不热，极有神效。五倍子一斤，白茯苓四两，龙骨二两，为细末。水糊为丸，梧子大。每服七十丸，食前用盐汤送下，一日三服。

猪肚丸。专治梦遗及肌肉消瘦，服之遗止发胖，神效莫测。白术八两（饭上蒸后再炒），苦参六两（酒浸晒七次），牡蛎八两（煅透水飞）。用雄猪肚三个，洗净、煮烂，捣如泥。为丸梧桐子大，每日服二次，每服三钱。

疹后遗浊

凡人病发疹时，触受秽气，病愈之后，遂变遗浊。不分昼夜，合目则遗。诸医或补或利或涩，或用升提等法，毫不一效。此方服之而愈，屡试如神。木贼、川芎各五钱，粉葛一两，蛇蜕一寸半（瓦上焙枯），挂壁尘五钱（取米店内佳）共研细末，好酒为丸。每服三钱，开水下，服一料即止。盖疹发触秽，风毒遏抑不透，仍用透解之法，故效耳。

后　阴

截肠怪病

大肠头出寸余，痛苦难忍。干则自落又出，名曰截肠。肠尽则不治。初截时，用盆盛真脂麻油，坐人浸之。另服火麻仁汁数升而愈。

大肠虫出不断

鹤虱末五钱调水服自愈。

肛门生疮

肛门主肺，肺热即肛塞，肿缩生疮。好白蜜一斤，猪胆一个，取汁

和匀。微火煎干，作条三寸长。候冷涂油、纳入肛门。卧下少时，必里急后重，通泄而愈。

又方　鸡内金（即鸡肫皮）烧存性为末，干敷，其效神验。

又方　枳壳（炒）、槐角各三钱，黄芩、生地各二钱，川连钱半，穿山甲（炒）、蒲黄、僵蚕各一钱，分作二贴煎服。

虫食肛门

虫食肛门，肛破肠穿，痛痒无时，旁生孔窍。用蜣螂（又名推车虫、推粪虫）七枚，新牛粪五钱，肥羊肉一两，炒黄同捣成膏为丸，如莲子大。烘热，绵裹纳肛门中半日，大便中即有虫出，数次即愈。

又方　癞蛤蟆一个，鸡骨二分（烧灰），敷之大效。终身忌食蛤蟆。

粪门作痒、破流黄水浸淫遍体

形如风癣。当归五钱，巴豆（去壳）三钱，用香油熬枯，沥净药渣。入黄蜡三两共化，离火再入轻粉二钱搅匀。搽之神效。

又方　银青散敷之最妙。

肛门奇痒难受

蛇床子、楝树根各三钱，防风二钱，生甘草一钱，皂角五分，共为细末。炼蜜成条，塞粪门，听其自化，一二次即止痒而愈，真神方也。

大便虚闭

连须葱头三个，姜一块，盐一钱，豆豉十余粒，捣作饼。烘热敷脐中捆定。良久气通即愈，不通再敷，必效。

又方　食盐炒热，填脐眼。艾火烧五次即通。

又方　凡大便不通，多因寒热不清。用老姜寸许，如指头大，用纸包裹，火内煨热。取出蘸麻油，塞粪门内。快则半日，迟则一日必通。此方最妙，不可轻视。

张仲景伤寒论云：阳明病自汗，小便反利，大便不通者，津液内竭也。用蜜二合，铜器中微火煎之。乘热捻作条大如指，长寸半许。候冷涂油纳粪门中，少顷即通。或加皂角、细辛为末。少许和蜜作条，其效尤速，屡试如神。

又方　松子仁、柏子仁、芝麻（俱去油）各等分，研如泥。白蜡和

丸，梧子大。每服五十丸，黄芪煎汤下。凡大便先硬后稀者，乃脾虚症。服此更效。

又方　苏子、芝麻各半，合研细末，用水再研。取汁一碗，煮粥食。此方最稳，其效如神。凡老人气虚或久病或产后不能用药者，用此更妙。

又方　有人大便里急不通，小便短涩而黄。服以泻火通利之药，总不见效。后服六味地黄汤，加附子一钱，肉桂五分，一服而愈。此因虚寒、气不传送故也。凡患此症，审明如非实火，照此服之，必能见效。愈后宜服金匮肾气丸。无好肉桂以炮姜代之。

大便热闭

或口渴或小便短涩，黄而燥者是。用小竹管插入粪门三寸，用猪胆汁加好醋少许，由管内灌入，神效。又前大便虚闭外治二方亦可用。

又方　牵牛子为末，用皂荚熬膏为丸，梧子大。每服七丸或十丸即通。有人体肥肠结，每十日大便一次，闭塞不通，百药不愈。后用此方甚效。不可因牵牛性烈而忽之也。

又方　芝麻二两，大黄二钱，好茶叶五钱，共研末，温水冲服。

又方　桃花瓣一大撮，用滚水半碗冲服。鲜者更佳。或采来阴干，以备急用亦可。

又方　杏仁、松子仁、大麻子仁、柏子仁各三钱，捣烂。滚水冲，盖片刻，当茶饮。或加甘蔗汁半杯更妙。老年人或患痈毒，大肠闭结者，服此最效。此林屋山人经验方也。

大小便闭塞不通

大皂角烧存性为末，粥饮下三钱，或以酒和丸梧子大。酒下三十丸。或以病人坐桶上，烧皂角烟熏自通。

又方　苦楝子、茴香、穿山甲各八分，牵牛子（盐水炒）钱半，煎服。有人大小便不通，不卧立哭，呻吟七昼夜，百药不效。服此三剂全愈。此方妙在多用牵牛子，以其能达右肾命门，走精髓，故奏效如神。人多以为性烈，弃而不用，不知施治得当，自能有益无害也。

又方　皮硝三钱，水化开；香油一小盏，皂角末五分，共入猪尿胞

内。用竹管一头入胞口内，用线扎紧；另一头安谷道内。用力一挤，其药入脏即通。

又方　六七月时，寻牛粪中大蜣螂十余枚，线穿阴干收之。临时取一个全者，放净砖上，四面以火烘干。当腰切断，如大便不通用上截，小便不通用下截，二便不通全用。各为细末，井花水调服。

又方　用桐油子一个，先将蒂头（磨），或水或酒，暖热饮之即通。如通而不止者，即将桐油子嘴头磨，或水或酒暖热饮之即止。立效神验。

大小便热结不通

大田螺三个捣烂，加青盐三分，贴脐下一寸三分处，即通。

大便下血

名曰肠红，又名肠风。用猪肠八寸，洗极净。以白莲肉二两（去心不去皮）灌入，用线扎住两头。煮极烂，取莲肉少加白盐，日食二三次。两日内血即止，而食亦渐加矣。猪肠食与不食均可。照食七日。另用归脾汤为丸，日日服之，即可断根。不服归脾丸，照前煮莲肉日日食之，亦可断根。有人下血多年，时发时愈，百药不效。后服此方，永不复发。

归脾汤的临床新用

1. 青春期功能性子宫出血

青春期功能性子宫出血为临床常见病。多见于月经初潮后1～2年的青春期少女。临床表现为月经过多，月经先期（10～20天一行），经期延长等。常伴有头晕、心悸。严重者可造成失血性休克，危及生命。崔林以二至丸合归脾汤治疗青春期功血48例，治疗组采用二至丸合归脾汤加减：女贞子、旱莲草、党参、炙黄芪、白术、炙远志。血多加仙鹤草、鹿含草、生地榆；挟血热加丹皮、马齿苋。5天为1疗程。治愈：经量、经期、周期恢复正常，能维持3个月经周期以上。好转：经量、经期、周期虽恢复正常，但不能维持3个月经周期。或经量减少，

或经期缩短。无效:月经周期、经量无变化。治愈22例,好转16例,无效10例,总有效率为79%。

崔林. 湖南中医药导报,1999,5(2):28

2. 更年期综合征

(1)赵同和以归脾汤加减治疗更年期综合征36例,患者年龄43~53岁,平均48岁。绝经前期7例,绝经期12例,绝经后期17例。表现为面、颈部潮热,继之汗出热消,头昏耳鸣,心烦失眠,急躁易怒,倦怠乏力,健忘,腰膝酸软,纳谷减少,舌淡、苔薄白、脉细。全部病例均经检查排除有关器质性病变。主要药物组成:炙黄芪、白术、茯苓、木香、党参、白芍、当归、酸枣仁、煅龙骨、煅牡蛎、远志、炙甘草、生姜、大枣。面赤者加地骨皮,情绪易激动者加怀小麦,水肿者加泽泻。治疗结果:治愈(症状全部消失)28例,好转(症状显著减轻或部分消失)8例。服药最多者30剂,最少者10剂,平均15剂。

赵同和. 实用中医药杂志,2003,19(3):128

(2)丁月芳以本方加味治疗绝经前后诸症56例,证属脾肾阳虚、心脾两虚兼肾阳亏虚型者。临床症见面、耳、颈阵发性烘热,面部潮红,继则汗出热消,头晕、耳鸣、心悸、胸闷欠畅,少寐多梦,急躁易怒,神疲乏力,健忘,腰膝酸软,面浮足肿,表情淡漠,纳少便溏,小便频数,带下清稀,舌质淡胖、边有齿痕、苔薄白,脉细无力。基本方:炙黄芪、炒当归、潞党参、炒白术、云茯苓、仙茅、淫羊藿、炒枣仁、远志肉、甘草、杭白芍、龙眼肉、生姜、红枣。每日1剂,水煎分2次服。14天为1个疗程,一般3个疗程判定疗效。加减:面赤烘热甚者,加地骨皮、银柴胡;汗出多者,加煅龙牡;大便溏薄者,加熟附块;烦躁易怒者,加淮小麦;浮肿甚者,加茯苓皮。结果:治愈42例,好转12例,未愈2例。

丁月芳. 新疆中医药,2001,19(3):34

3. 闭经

施燕以归脾汤加减治疗功能性继发闭经63例,患者闭经时间3~18个月,均为继发闭经,经B超、CT及内分泌激素等检查,排除器质性病变。药用生黄芪、白术、当归、茯苓、酸枣仁、菟丝子、芜蔚子、郁金、

制香附、炙远志、炙甘草、柴胡、广木香、党参、红枣、生姜、红花、山药。肾阳虚者加鹿角片(先煎)、巴戟天、桂枝、制附子;肾阴虚者加龟板(先煎)、枸杞子、桑椹子、生地;偏气滞血瘀者加三棱、莪术、枳壳;有痰湿内阻者加陈皮、姜半夏、制南星;兼热者加丹皮、黄芩。每日1剂,水煎2次,早晚分服,连服3个月为1疗程。治愈:治疗1个疗程内月经来潮,并建立正规月经周期,经量正常。有效:治疗1个疗程后月经来潮,但未能形成正常月经周期。无效:治疗3个疗程月经未来潮,或停药后仍出现闭经而继续用药无效。治疗结果:治愈31例,有效27例,无效5例,总有效率92.1%。

施燕. 实用中医药杂志,2004,20(4):184

4. 男性不育症

孙祥健以归脾汤加减治疗男性不育症38例,均为结婚3年以上无生育、且女方妇科检查无异常者。其中精液检查有明显异常者12例,严重性功能不全者9例,特发性少精症8例,功能性不射精症5例,早泄者4例。基本方:白术、党参、黄芪、酸枣仁、山药、紫河车、熟地、何首乌、牛膝、枸杞子、泽泻、知母、丹皮。加减:下焦湿热者去何首乌、熟地,加土茯苓、薏苡仁、黄柏;睾丸胀坠压痛者加川楝子、橘核、夏枯草;有瘀血者加桃仁、虎杖;性交时少腹阴囊胀涩、抽痛者,加小茴香、五灵脂、炒蒲黄;性欲低下、精子数不足、阴寒腹痛者,加仙茅、仙灵脾、鹿角霜;早泄者加韭子、蛇床子;情志不畅者加香附、香橼皮。治疗30天为1个疗程,2个疗程后统计疗效。治疗结果:基本治愈(精子存活率与精子计数达到正常值,女方受孕)25例;有效(性功能恢复,房事正常,精子密度增加1倍以上)9例;无效(未达到有效标准者)4例。

孙祥健. 湖北中医杂志,2001,23(6):33

5. 贫血

(1)姜桂芹等以归脾汤加减治疗慢性肾衰竭贫血患者50例。治疗方法:全部病例均以中医辨证分阴阳两组,并分别给予归脾汤A、B两方,半月为1疗程,共6个疗程。阴证:面色苍白,虚胖,神疲乏力,肢冷畏寒,口不渴,小便清长,纳差,便溏,舌淡胖、嫩,苔白滑,脉沉迟,

细无力。选用归脾汤A方:龙眼肉、酸枣仁、茯苓、白术、黄芪、党参、当归、鸡血藤、补骨脂、附片、大黄等。阳证:面色晦暗,低热,心悸,舌红,无苔或苔黄,尿少而黄,便干,脉细数或洪数有力。归脾汤B方:龙眼肉、白术、黄芪、党参、木香、远志、肉苁蓉、半夏、生大黄、芒硝等。患者分别检测用药前后Hb、RBC、HCT、BUN、Scr等指标的变化。治疗3个月后,治疗组显效27例,有效18例,无效5例,总有效率90%。

姜桂芹,等. 中国中西医结合肾病杂志,2003,4(4):231

(2)方朝晖以归脾汤加减治疗缺铁性贫血32例,对缺铁性贫血患者按贫血程度定为:轻度贫血Hb81~100克/升,中度贫血Hb60~80克/升,重度贫血:Hb<60克/升。治疗方法:黄芪、白术、党参、当归、茯苓、远志、阿胶、益母草、甘草。疗程定为3个月。辨证加减:偏气虚者重用黄芪、党参;偏血虚者重用阿胶、当归;偏阳虚者加淫羊藿、炮姜;偏阴虚者加生地、丹皮。显效:Hb、RBC及SI或SF化验有明显改善,男性Hb>120克/升,女性Hb>100克/升或连续多次查Hb较治疗前上升50克/升以上者;有效:Hb较治疗前上升30克/升以上者;无效:达不到有效标准者。治疗结果:显效13例,有效17例,无效2例,总有效率达93.75%。

方朝晖. 山西中医,1997,13(2):15

(3)刘国旺等以归脾汤加减治疗再生障碍性贫血9例,肝肾阴虚火旺者加知母、黄柏;脾肾阳虚者加肉桂、附片;发热者加羚羊角粉、二花、连翘;内脏出血者加仙鹤草、黑荆芥、黑地榆;皮下瘀斑者加茜草炭、生地炭;大便干结者加火麻仁、郁李仁;骨蒸潮热者加青蒿、地骨皮;纳食不香者加三仙、炒山药等。临床治愈:自觉症状消失,全身情况良好,血红蛋白115克/升以上,白细胞3.8×10^9/升以上,红细胞3.9×10^{12}/升以上,血小板95×10^9/升以上,网织红细胞1%以上,骨髓象示巨核细胞数正常,随访2年无复发;显效:自觉症状明显减轻,全身情况明显改善,血象及骨髓象均较前有明显改善;有效:症状减轻,病情好转,血象及骨髓象检查较前有好转;无效:病情无改善或加重者。9例中临床治愈4例,显效3例,有效1例,无效1例,总有效率为88.9%。

刘国旺，等．国医论坛，2002，17(2)：33

6. 紫癜

(1)田正良等以归脾汤加减治疗慢性血小板减少性紫癜32例。采用归脾汤加减：黄芪、白术、茯苓、龙眼肉、酸枣仁、党参、木香、炙甘草、当归、生姜、大枣。皮肤黏膜有瘀斑者加仙鹤草、茜草根、紫草；鼻腔、牙龈出血、或呕血者加白茅、三七粉(冲服)；月经过多加仙鹤草、乌贼骨、茜草炭；贫血明显者加阿胶(烊化)、女贞子。显效：为血小板计数恢复正常，无出血症状，持续3个月以上，维持2年以上无复发者为基本治愈；良效：为血小板升至50×10^9/升或较原水平上升30×10^9/升以上，无或基本无出血症状，持续2个月以上；有效：为血小板有所上升，出血症状无改善持续2周以上；无效：为血小板计数及出血症状无改善或恶化。治疗结果：显效21例，良好7例，有效2例，无效2例。

田正良，等．陕西中医学院学报，2002，25(1)：22

(2)孔志凤等以归脾汤加减治疗过敏性紫癜31例。药用党参、茯苓、白术、黄芪、当归、龙眼肉、仙鹤草、三七粉(另包冲服)、白茅根、茜草、大枣、炙甘草。2个月为1疗程。治愈：紫斑紫点及全身症状消失，实验室指标恢复正常；好转：皮肤青紫斑点明显减少，全身症状减轻，实验室指标有改善；未愈：皮肤青紫斑点，全身症状及实验室指标均无变化。治疗组治愈24例，治愈率为77.4%，好转5例，总有效率为93.5%。

孔志凤，等．实用中医内科杂志，2004，18(5)：427

7. 术后应激性溃疡出血

应激性溃疡是机体处于应激情况下胃或十二指肠黏膜发生糜烂和急性溃疡的综合病症，它可以并发致命的出血和穿孔，陈雄志等以归脾汤加减治疗术后应激性溃疡出血患者4例。患者既往均无胃病史，均为择期手术，术前大便潜血阴性。除再发性甲状腺瘤患者外，其余病人均于手术当天及术后3～4天常规使用甲氰咪呱0.4/日静滴预防应激性溃疡。溃疡出血均表现为便血，大便为柏油样便，3～5次/日，大便潜血强阳性。于患者出现黑便当天给予中药归脾汤加减治

疗。具体用药为:党参、炒白术、茯神、炙甘草、黄芪、龙眼肉、远志、当归、木香、炒枣仁、地榆炭、仙鹤草、白茅根,未加用其他治疗。患者服用中药后当天即不再解黑便,精神好转,心悸、眩晕等症状消失。第2天或第3天再次排便时,粪便开始为黑色,以后的大便均为正常颜色,大便潜血阴性,4例随访半年无复发。

陈雄志,等. 实用中西医结合杂志,1997,10(1):83

8. 心脏神经官能症

(1)心脏神经官能症,又称心血管神经衰弱或心血管神经官能症,是一种由于神经功能失常引起的循环系统功能紊乱的疾病,是以心血管、呼吸及神经系统症状为主要表现的一组临床综合征,在临床及病理方面均无器质性病变,属于中医"心悸"范畴。范宏涛以归脾汤加减治疗心脏神经官能症69例,主要方药以归脾汤加减,失眠较甚者,加合欢皮、夜交藤;自汗较甚者,加龙骨、牡蛎。服药期间,停用所有西药。连续服汤药20天后,复查、对比用药前后症状、心率、心电图变化,并进行统计学处理。治愈:症状及心律失常消失,心电图检查正常。好转:症状减轻或发作间歇延长,实验室检查有改善。未愈:症状及心律失常无变化。69例患者中,治愈42例,好转24例,无效3例,总有效率95.65%。

范宏涛. 云南中医学院学报,1999,22(2):33

(2)杜亚康以归脾汤加减治疗心脏神经官能症48例。处方:党参、茯神、龙眼肉、炙黄芪、当归、瓜蒌皮、白术、远志、木香、薤白、炒枣仁、合欢皮、夜交藤。胸痛甚者加青皮、香附,心悸惊惧者加生龙骨、磁石、桂枝,心烦急躁者去黄芪、木香加莲子心、生栀子。在药物治疗同时配合心理疏导。连服20天为1疗程,获效后巩固治疗2~3个月。治愈:症状消失,1年内未复发。好转:主要症状明显减轻。无效:主要症状无改善。48例患者,治疗最短2个月,最长半年。治愈24例,好转20例,无效4例,总有效率91.7%。

杜亚康. 四川中医,2003,21(10):44

9. 冠心病心绞痛

张丽军以归脾汤配合耳穴贴药治疗冠心病心绞痛50例,给予患

者归脾汤基本方，合并高血压者加天麻、桂枝；合并高脂血症者加生山楂；合并心律失常者加甘松、苦参，30天为1个疗程。同时配合耳穴贴药，以三七、乳香、没药、王不留行等十味药共研细末，炼蜜为膏。将膏药贴于双耳穴中之心穴（即阳性反应点及局部压痛点，部分可用耳穴探测器查出心穴低电阻点），以胶布固定。每隔3～7天更换耳穴贴药，7天为1个疗程。本组50例中，经治疗后结果显效17例，改善28例，无效5例，总有效率90%；心电图疗效：心电图缺血改善率为63%，其中显效9例，改善22例，无效17例，加重2例。

张丽军．中国民间疗法，2003，11(8)：31

10. 冠心病心律失常

黄燕萍等以归脾汤加黄连治疗冠心病心律失常53例，治疗组：归脾汤加黄连。兼痰浊加半夏、瓜蒌、薤白；肝郁加柴胡、川楝子；血瘀加丹参、枳实；阴虚合生脉饮；阳虚加桂枝。疗程为4周，部分疗效不明显的病人可延长疗程至6周。治疗期间两组病人均口服地奥心血康、肌苷、ATP，除心绞痛发作可含服硝酸甘油，高血压服用心痛定外，停用其他抗心律失常药物。治疗前后分别记录症状、舌苔、脉象、血压、心率、心律、心电图或动态心电图检查。心悸症状：治疗4周后治疗组治愈12例，好转12例，未愈6例，总有效率80%；延长治疗至6周时，治疗组总有效率增至86.7%。心电图疗效：治疗组显效6例，有效15例，无效9例，总有效率70%。

黄燕萍，等．辽宁中医杂志，1999，26(7)：306

11. 病毒性心肌炎

刘玲以生脉散合归脾汤加减治疗病毒性心肌炎42例，中药以益气、滋阴、补血养心的生脉散合归脾汤加减治疗。药物组成：黄芪、丹参、酸枣仁、党参、麦冬、远志、苦参、生地、龙眼肉、五味子，15天为1疗程，共4个疗程。西药用10%氯化钾注射液、维生素C 3克加入5%葡萄糖注射液，静脉滴注，每日1次。同时口服辅酶胶囊20毫克，每日3次，肌苷片0.4克，每日3次，15天为1疗程，共4个疗程。心力衰竭者加用西地兰。结果治愈22例，显效9例，有效7例，无效4例，总有

效率90.5%。

刘玲．医药论坛杂志,2004,106(8):69

12. 早搏

早搏是一种常见的异位心律,包括房性早搏、室性早搏、交界性早搏。屈卫玲等治疗早搏32例,以归脾汤加减:党参、黄芪、当归、炙甘草、粉防己、酸枣仁、丹参、五味子、麦冬、苦参、郁金、石菖蒲。每周观察1次早搏频率、心率、血压以及心悸、胸闷、气短等自觉症状的改变,同时注意观察心电图与24小时动态心电图治疗前后的变化。结果显效16例,有效12例,无效4例,总有效率为87.5%。

屈卫玲,等．湖南中医杂志,2003,19(2):38

13. 神经衰弱

神经衰弱是以神经过程易于兴奋和易于疲劳为特点,伴有情绪不稳,睡眠障碍和植物神经功能紊乱等症状体征的神经症。张健平运用甘麦大枣汤合归脾汤治疗本病颇验。患者,女,57岁,因患慢性支气管炎1年,久治不愈,心情焦急,乃至失眠,表现入睡困难,浅睡多梦,疑病,悲观失望,经常头痛头晕,记忆力差。诊见目呆,精神恍惚,神疲乏力,舌淡,苔薄,脉细弱。用甘麦大枣汤合归脾汤治疗60天,症状全消,随访2年无复发。又治患者,男,38岁,3年前与单位同事发生矛盾后逐渐出现失眠,入睡困难,易惊醒,梦多,内容与白天的经历有关。常感头晕,精力明显减退,易疲乏,胁胀,脘闷,纳差。诊见形体疲弱,时时欠伸,神疲语怯,满面愁容,目光呆滞,舌淡,脉弱。用甘麦大枣汤合归脾汤治疗58天痊愈,随访1年无复发。

张健平．时珍国医国药,2003,14(12):766

14. 慢性疲劳综合征

周中辰等以归脾汤加减治疗慢性疲劳综合征39例,患者主要临床表现及诊断标准:①以疲劳为主诉,伴有全身酸软无力,活动后加重;②失眠健忘,不耐思虑,头痛;③咽中有物,吐之不出,咽之不下;④低热;⑤排除其他器质性疾病。必须具备第①和第⑤条,然后再加其他3条中的任意1条。药物以归脾汤加减,低热加柴胡、黄柏;梅核气

咽痛加紫苏、僵蚕、诃子；失眠加黄连、肉桂、珍珠母、磁石；头痛加川芎。30天为1个疗程，1～3个疗程观察疗效。治愈：服药1～3个疗程，疲劳消失，睡眠好，能参加正常的工作；显效：疲劳消失，睡眠有改善，其他症状亦有明显改善；有效：疲劳症状明显减轻，其他一些伴随症状也明显减轻；无效：症状无明显改善。39例中，治愈7例，显效28例，无效4例，总有效率为87.9%。

周中辰，等．山东中医杂志，2004，23(6)：343

15. 视神经萎缩

罗秀梅等辨证治疗视神经萎缩40例，基本方为归脾汤，心脾两虚型加当归、麦门冬、枸杞子、女贞子、丹参、赤芍药、柴胡、五味子；肾虚肝郁型加柴胡、槟榔、丹参、升麻、枳壳；肝肾阴虚型加枸杞子、陈皮、丹参、赤芍药、五味子。治疗期间配合针刺疗法，主穴取承泣、睛明，配穴取太阳、风池、攒竹、上星、百会。平补平泻，留针30分钟，每日1次。12次为1个疗程。共针刺5个疗程。2周为1个疗程，4个疗程后统计疗效。显效：视力提高2行以上，视野较治疗前扩大，中心暗点缩小，或眼底视神经色泽稍红，瞳孔对光反应稍灵活；有效：视力提高1行以上，视野稍有改变或无改变，眼底无变化；无效：视力、视野及眼底均无改变。结果显效25例，有效9例，无效6例，总有效率为85%。

罗秀梅，等．河北中医，2004，26(7)：542

又方　豆腐（未曾入袋取浆者）炒老黄色，摊冷。每空心服三钱，日服三次。血紫者白糖调服；血红者红沙糖（黄糖亦可）调服。虽患多年，面色黄瘦垂危，亦极神效。平日多服地黄而下血者，百药难治，用此最效。

又方　有人大便下血，百药不效，势甚可危。后食辣椒（又名青椒）五六两，一顿食完，食少不效，不辣亦不效。食后下血更多，因此断根。人多以辣椒性热，岂知此物能去大肠之热，故奏功如神也。

又方　蚕豆叶一大把捣融，热酒冲入，去渣服一碗，二三次即愈。有人便血垂危，百药不效，服此遂愈。

又方　丝瓜藤烧枯研末，淡酒冲服神效。

又方　真桂圆肉二十一个，南枣十四个，白木耳一两，好白蜜四两，煎服三次即愈，因虚便血者神效。

又方　通大海一个，开水泡发去子，加冰糖调服甚效，因热便血者神效。

又方　酒煮鲫鱼常食最妙。

又方　用寒药、热药及脾药皆不效者，用山楂肉为末，艾叶汤调下，应手而愈。或荸荠捣汁两酒杯，兑好酒服，数日即愈。

又方　凡下血好而复发，不能永除者，用久蒸黑芝麻细细嚼食，三两日食数次。服至数月，不但下血断根，且能补肾益精。久服百病不生，功效难以尽述。

泄　泻

寒泄

胡椒末和饭作饼，敷贴脐上，或热柴灰布包敷，或炒盐敷，或糯米酒糟和盐炒敷，或酒炒艾绒作饼敷，或胡椒大蒜作饼敷，或艾叶灶心土、门斗灰、吴茱萸共为末，醋炒敷。均效。

热泄

六一散服之最妙。或用绿豆汤温服亦可。

久泄不止

烧天枢二穴（离脐边左右各二寸是）及气海穴（离脐下寸半是）。虽泄久垂危，不止亦效。烧法：大蒜瓣切片，安穴上。用艾叶一小团如豆大，在蒜上烧之。或用灯草一根，蘸油点燃烧之亦可。不如艾火之妙。艾火每穴即烧三次，灯火只烧一次。

又方　大蒜捣贴足心，或贴脐中。此千金方也。

又方　大蒜须加银朱捣融，敷脐眼内，立止神效。

又方　**木鳖丸**：土木鳖半个，母丁香四粒，麝香一分，共为细末。口水调为丸，如黄豆大，纳脐中。外用不拘小膏药贴之，立止。此方并治痢疾。

又方　新开桃花，用针刺取数十朵（不可经手），面和作饼煨熟食，米汤下。服后其泻更甚，昏困异常，泻一二日后，再饮凉水立止。一人因伤酒有积，滑泄数年，百治不效，用此而愈。

又方　车前子（盐炒七次）、真山药（炒）、真云苓各二两，炙草六钱，以上共为末。每服二三钱，炒糊米煎水调服，乌梅汤更妙。此神方也。

又方　黄丹（飞过）、枯矾、黄蜡各一两，将蜡溶化小铜器内。以丹矾二味细末投入，乘热为丸，如豆大。每服二丸，空心白滚水下。一切久泻诸药不效，服此一剂自愈。

又方　芡实、淮山药各二两，公猪肚蒸服即愈。

又方　白术一两，车前子五钱，煎服立止。此分水神方也。或车前子一味煎服亦可。脾胃虚寒者忌服。

又方　**烧枣丸**：治小儿泄泻不止。虽至面黑，气息奄奄者，亦立效回生。并治泄出食物不化。沉香、木香、公丁香、花椒、官桂、干姜、红饭豆（扁而微红者是）、砂仁各四分，研末。煮红枣肉为丸。仍以红枣肉包之。再以面裹煨熟，须看火色，俟黑烟转为蓝烟即出，米汤送下。

五更泄泻

每至五更即溏泄一二次，经年不止者，名为肾泻。此阴盛也。五味子（去梗）二两，吴茱萸（汤泡七次）五钱，同炒香为末，每早陈米汤服二钱。或为丸服亦可。服完一料即愈。不愈即是阴虚，用后五神丸治之。

五神丸　专治五更肾泻，久不愈者。以此丸补命门相火，即以补脾也。破故纸（炒酒浸蒸）四两，核桃肉（去皮）四两，五味子（炒）三两，吴茱萸（盐水炒）一两。生姜煮枣为丸，胡椒大。每服三钱，临睡盐汤下。

老人五更泄泻，服**莲米散**：老黄米（炒）三合，莲肉三两（去心），猪

苓、泽泻(炒)、白术(土炒)各五钱,木香钱半,白沙糖一两,干姜二钱(用湿纸包煨熟),共为细末。每服三钱,空心白汤下。

老人虚泻用肉豆蔻三钱(面裹煨熟,去面研末),乳香一两,陈米粉煮糊为丸,梧子大。每服五七十丸,米汤下极效。

脾虚泄泻

白术(土炒)、白芍(炒)各一两。冬月加煨肉豆蔻五钱,共为末,饭丸梧子大。每服五十丸。米饮下。日二服甚效。

肾虚久泄

破故纸一钱(焙干为末)。用猪腰子一个,去白筋油膜,破开。将破故纸末装入,裹紧蒸熟,不用加水。食二三次即愈,极效。

脾泄不止、泄出食物完谷不化

凡大人小儿泄泻,食物不化,胃无火也。是胃阳虚。生白术、真云苓各二钱,川厚朴(姜汁炒)、砂仁、陈皮各一钱,生益智钱半,用水煎数服即愈。屡用皆效。

又方　柿饼烧红,放地上,用碗盖住,不盖则成灰无性。候冷研末,米汤调服二钱即愈。有一小儿,由六岁至十二岁,泄泻食物不化,百药不效。服此三次全愈。

腹胀泄泻不止疴物不化

此胃寒也。用益智仁二两,面裹烧之,煎服自愈。

泄泻不止、腹有硬块不消

此症有气滞、血滞之分。一人患此,照气滞治之不效。后用大黄、桃仁、芒硝、甘草、桂枝、白芷,水煎服数剂而愈。

桃核承气汤的临床新用

1. 脂肪肝

李少松等以桃核承气汤合保和丸治疗脂肪肝48例,全部病例均经B超及血脂分析检查确诊。治疗方法:均以桃核承气汤冲服保和丸治疗。基本方:桃仁、大黄、芒硝、桂枝、炙甘草、丹参、柴胡。血压高者

加牛膝、菊花、石决明；肝区胀闷不适者加郁金、川楝子。1个月为1疗程。治疗结果：临床治愈(B超复查脂肪肝声影消失，表现为正常声影图，无明显临床症状)26例，有效(B超复查脂肪肝声影图明显减轻，临床症状减轻或消失)17例，无效(B超复查脂肪肝声影图治疗前后无明显变化或加重，临床症状无改善)5例。总有效率89.5%。初服上药患者有轻微腹泻，大便次数增多，一般服5～10剂药后恢复正常，无其他明显副作用。

李少松，等．黑龙江中医药，2003，(2)：21

2. 急性黄疸型肝炎高胆红素血症

朱孔思等以桃核承气汤加味治疗急性黄疸性肝炎高胆红素血症56例，全部病例均有不同程度的纳差、腹胀、恶心、口苦等消化道症状，皮肤、巩膜均明显黄染，部分患者伴有皮肤瘙痒、肝肿大及脾肿大。主要药物组成：大黄(后下)、芒硝、桃仁、茵陈、金钱草、桂枝、赤芍、甘草。根据患者的临床症状随证加减，30天为1个疗程。患者于治疗前查肝功能1次，治疗期间每隔15天复查肝功能1次，观察血清ALT和TBIL的变化。症状体征消失或明显改善，ALT和TBIL恢复正常值为显效；症状体征改善，ALT和TBIL值较前下降50%为有效；症状体征无改善，ALT和TBIL值无下降或上升为无效。结果显效23例，有效29例，无效4例，总有效率为92.86%。

朱孔思，等．时珍国医国药，1999，10(6)：458

3. 急性胰腺炎

王如高以桃核承气汤加味治疗急性胰腺炎60例，予桃核承气汤加味。药用：桃仁、赤芍、玄胡、五灵脂、川楝子、生大黄(后下)、厚朴、蒲黄、芒硝(冲服)、甘草。若腹痛较剧，则加大赤芍的用量；若恶心、呕吐明显，加竹茹、枳壳、姜半夏；若伴黄疸，加姜黄、黄柏。治疗期间原则上不用任何西药，治疗期间禁食，若伴胆道结石均加服三金排石汤，若胆道感染严重，配合西医抗感染治疗，治疗5天后观察疗效。治愈：临床症状、体征消失，血、尿淀粉酶正常；有效：临床症状减轻，血、尿淀粉酶降低；无效：临床症状、体征及血、尿淀粉酶均无变化。结果治愈

58 例，好转 2 例，总有效率为 100%。

王如高．山西中医，2001，17(2)：17

4. 粘连性肠梗阻

王学军以桃核承气汤为主治疗粘连性肠梗阻 64 例，全部病例均有腹痛、腹胀，停止排便排气的症状，大部分患者出现呕吐及腹部压痛，可闻及高调气过水声，X 线腹透或立位腹平片有阶梯状气液平面。治疗方法：对患者进行肠梗阻的常规治疗；中药治疗以桃核承气汤为主，气滞者加莱菔子、木香、川楝子；呕吐剧烈者加旋覆花、生姜、代赭石；体虚者大黄减量，加火麻仁、郁李仁、杏仁。临床痊愈：症状全部消失，大便通畅；有效：症状减轻，大便通畅；无效：症状无改善，大便不通。结果治愈 54 例，有效 6 例，无效 4 例，总有效率为 93.8%。

王学军．甘肃中医，2003，16(10)：24

5. 肾病综合征出血热少尿期

肾病综合征出血热少尿期，易产生高血容量综合征、心衰、肺水肿、肠道出血等并发症，此期病死率较高。邓根飞以桃核承气汤加味治疗肾病综合征出血热少尿期 32 例，对患者施以基础对症治疗及护理中药治疗：桃仁、生大黄、芒硝、桂枝、白芍、丹皮、栀子、泽泻、竹叶、木通、茅根、银花，水煎服，每日 1 剂。治疗结果：①治疗期间日平均小便量为(1278.23 ± 642.06)毫升。②少尿期持续天数为(2.48 ± 1.64)天；尿蛋白减少 ≤50 毫克/升所需天数为(8.76 ± 4.53)天；血 BUN 复常日数为(12.04 ± 5.11)天。③肺水肿发生率为 6.44%，腔道出血治疗组发生率为 5.77%。

邓根飞．江西中医药，2000，31(3)：27

6. 急性脑卒中

潘金辉等桃核承气汤治疗急性脑卒中 83 例，西医诊断脑出血 22 例，脑梗塞 54 例，脑出血并脑梗塞 3 例，短暂性脑缺血 3 例，脑栓塞 1 例。桃核承气汤加味，昏迷加石菖蒲、郁金，送服安宫牛黄丸 1 粒；头痛剧加羚羊角、钩藤；眩晕加天麻、白术；痰涎壅盛加胆南星、川贝母、法半夏。配合西药对症治疗。临床治愈：神清，症状和体征消失，瘫痪

肢体肌力Ⅴ级或上下肢肌力之和＞Ⅸ级，言语流利，生活基本可自理19例；显效：神清，瘫痪肢体肌力恢复＞Ⅳ级，或上下肢肌力之和≥Ⅷ级，症状和体征明显改善，生活可部分自理25例；好转：瘫痪肢体肌力恢复提高Ⅰ～Ⅱ级，症状、体征改善29例；无效：症状、体征无改善5例，恶化2例，死亡3例。总有效率75.9%。

潘金辉，等．辽宁中医杂志，2001，28(4)：210

7. 慢性前列腺炎

袁晓明以桃核承气汤加减治疗慢性前列腺炎85例，患者临床表现为小腹及会阴部坠胀不适，腹股沟痛，排尿时不适，或出现尿频、尿痛、尿末滴白。肛检：前列腺腺体饱满，或伴有压痛。前列腺液镜检：白细胞＞10个/HP，卵磷脂减少。B超示前列腺正常或包膜毛糙。治疗方法：桃仁、桂枝、制大黄、天花粉、甘草、石菖蒲。加减法：大便溏稀者，加党参、茯苓；少腹、阴囊、会阴部疼痛，加乌药、香附、川楝子；尿频、尿急、尿痛，舌苔黄腻者，桂枝减量，加虎杖、红藤、黄柏；腰膝酸软、小便频数，夜尿多者，加补骨脂、川续断、桑寄生；形寒肢冷，舌胖质淡、苔白者加金匮肾气丸；性功能减退（阳痿、早泄）加仙灵脾、肉桂、锁阳；五心烦热，舌红少苔，脉细数者加知柏地黄丸。30天为1个疗程，观察治疗1～3个疗程。85例患者中治愈52例，好转21例，无效12例，总有效率85.8%。

袁晓明．上海中医药杂志，2000(5)：30

8. 顽固性便秘

黄继荣以桃核承气汤加味治疗顽固性便秘32例，全部病例曾经中西药常法治疗效果不佳。采用加味桃核承气汤煎服。药物组成：桃仁、生大黄、当归、杏仁、炙紫菀、瓜蒌仁、桔梗、桂枝、枳实、莱菔子、甘草。加减：气虚甚者去莱菔子加黄芪、生白术；热结津伤甚者去桂枝加生地黄；阳虚甚者去枳实、莱菔子加肉苁蓉；血瘀甚者加穿山甲、丝瓜络。治疗效果：32例全部治愈，服药最短者8天，最长者25天，平均12天，随访半年均未复发。

黄继荣．河南中医，2004，24(8)：7

9. 经行发热

王广见等以桃核承气汤加味治疗经行发热患者80例，患者包括经前发热、经期发热、经后发热及经期前、中、后期均发热者。主要药物组成：大黄、芒硝、桂枝、甘草、桃仁、青蒿、柴胡、丹皮。每个月经周期服药3～7剂，服药期间忌生冷荤食，慎起居，防感冒，避免精神刺激。大便溏泻者，去芒硝，改生大黄为大黄炭，加葛根、黄芩；高热不退者加金银花；有瘀血者加失笑散；气虚者加阿胶、黄芪；腹胀纳差者加焦三仙；少腹腹痛及热度随情绪而变化者加香附、郁金、木香。治疗结果：体温正常，诸症悉除者为痊愈73例，体温下降但未降至正常，症状有所缓解者为好转7例，总有效率为100%。

王广见，等. 山东中医杂志，1996，15(1)：19

10. 膝关节创伤性滑膜炎

娄高峰以桃核承气汤外敷治疗膝关节创伤性滑膜炎，患者主要表现为：膝关节肿胀、疼痛、屈伸受限，局部发热或皮色暗红，压痛明显，或浮髌试验阳性。X线检查无明显异常，或轻度膝关节退行性改变。排除其他原因所致的膝关节滑膜炎。治疗方法：桃核、生大黄、芒硝、桂枝、生甘草。共为细末，蜂蜜适量，与药末调匀成糊状，均匀敷于肿痛部位，外以纱布轻度缠敷固定。2日换药1次，10日为1个疗程。两疗程间隔1～2天。用本法时停用其他疗法。痊愈：肿胀、疼痛完全消失，关节功能正常，1月内未复发。显效：肿胀、疼痛明显消失，过劳时轻度肿痛，关节功能基本正常。有效：肿胀、疼痛大部缓解，关节功能轻度受限。无效：肿胀、疼痛不减或加重，关节功能无改善。65例患者，治疗时间最短1个疗程，最长2个疗程，结果治愈26例，显效29例，有效9例，无效1例。

娄高峰. 中医正骨，1999，(6)：35

11. 下肢骨折早期肿胀

韩付伟等以加味桃核承气汤治疗下肢骨折早期肿胀72例，患者均表现为下肢呈弥漫性肿胀，皮肤有瘀斑，按之无明显凹陷，胀痛，皮温增高，大便秘结。轻度肿胀者6例，中度肿胀者20例，重度肿胀者

46例。舌质红、苔薄白，脉弦数者居多。方药组成：生大黄、桂枝、芒硝（冲服）、桃核、红花、青皮、泽兰、陈皮、川牛膝。便秘体实者大黄可加量使用；局部肿胀较甚者加木通；瘀血化热者加生地、丹皮、连翘。治疗效果：优：肿胀疼痛消失，皮肤颜色无异常改变。良：患肢疼痛消失，稍有肿胀。差：观察有肌筋膜室综合征形成，行皮肤筋膜切开减压术。本组患者中服药最多18剂，最少1剂，平均10剂。结果优52例，良16例，差4例。

韩付伟，等．中医研究，2002，15(3)：44

12. 脊柱骨折腰腹胀痛

林健伦以桃核承气汤加减保留灌肠治疗脊柱骨折腰腹胀痛患者203例，治以通腑泻下，逐瘀止痛，方以桃核承气汤加青皮、延胡索、木香（后下）、砂仁（后下）、生地、炮山甲、归尾、地龙。年老兼气虚者药剂减大黄、芒硝、桃仁量，加北芪、党参、麦冬，去青皮加陈皮。体质壮实，瘀血积久不下者，加番泻叶、枳实、厚朴、三棱、莪术。将药液作保留灌肠，深至结肠，保留时间3小时以上，每天1次，3天为1疗程。显效：患者如期泻下大便，腰痛、腹胀痛、便秘完全消失，大便正常163例，占80.29%。有效：患者如期泻下大便，仍有轻微腹痛28例，占13.79%。无效：腹胀痛不减，无排便13例，占6.4%，总有效率94.08%。

林健伦．国际医药卫生导报，2004，10(20)：81

13. 慢性荨麻疹

荨麻疹中医称为“瘾疹”，俗称“风疹块”。临床症见皮肤出现大小不等的风团，时隐时现，色鲜红或苍白，剧痒，灼热。患者常因剧痒而严重影响日常工作，曾国根以桃核承气汤治疗慢性荨麻疹30例。全部病例均接受过西医及中医消风祛湿、止痒、凉血清热等治疗数月至2年不等，治疗未痊愈，经常复发。主要药物：桃仁、大黄（后下）、桂枝、芒硝（冲服）、甘草、当归、赤芍。无风团和皮肤瘙痒，为痊愈；无风团，皮肤微痒，为显效；间或出现风团，略痒，为有效；风团和皮肤瘙痒均未改变，为无效。30例中痊愈26例，显效2例，有效1例，无效1

例。总有效率96.7%，治愈率86.7%。30例病人在治疗中未发现明显不良反应。

曾国根．时珍国医国药，2001，12(9)：830

14. 手术后高热

樊来应以桃核承气汤治疗术后高热患者，男性，52岁。就诊时高热1周余，体温呈弛张热型。患者1周前行胰腺假性囊肿胰肠吻合手术，术后3日，体温升高达39.8℃，曾给以菌必治等多种抗生素类药物治疗，高热不退，朝轻暮重，神识朦胧，烦躁不安，唇干舌燥，渴欲饮水，大便不爽，腹满急结，舌暗红，苔厚腻，脉数。辨证为热郁血结，毒壅肠腑，投以桃核承气汤通腑泻热，活血化瘀。药物如下：桃仁、大黄、芒硝、桂枝、炙甘草。服药1剂，大便日3次，体温降至37.5℃，又服药3剂，脉静身凉，诸证告愈。

樊来应．河南中医，1997，17(2)：121

小儿水泻不能服药

巴豆三粒，黄蜡三钱，共捣烂成膏。贴脐上，用绢帕缚住，半日即愈。如噤口不食者，加麝香三厘，用前药同贴。

又方　香白芷、干姜各一钱，共研细末，以蜜为膏。先用酒洗微热，后贴膏。用鞋底烘热熨膏上，气通即愈。

痢　疾

痢疾三方

初起煎方：川黄连（去芦）、条黄芩、生白芍、山楂肉各一钱二分，陈枳壳（去穰）、紫厚朴（去皮、姜汁拌炒）、坚槟榔、青皮（去穰）各八分，当归、甘草、地榆各五分，红花三分，桃仁（去皮尖、研如粉）一钱，南木香三分（磨兑），水二碗，煎一碗，空心服。渣再煎服。此方或红或白，

里急后重，身热腹痛者，俱可服。若单白者，去地榆、桃仁，加橘红四分，木香三分。若滞涩甚者，或加大黄二钱，用酒拌匀炒服。一二服仍除之。若一剂滞涩已去，不必再服矣。右方用之三五日，神效。用之于旬日，亦效。惟十日、半月外，则当加减矣。另详于下。

加减煎方：川连、黄芩、白芍（各酒炒）六分，山楂肉一钱，橘红、青皮、槟榔、地榆各四分，甘草（炙）三分，当归五分，桃仁粉六分，红花三分，木香（磨兑）二分，水二碗煎一碗，空心服。渣再煎服。如延至月余，觉脾胃弱而虚滑者，法当补理，具方于下。

补理煎方：川连、条芩（各酒炒）六分，芍药（酒炒）四分，橘红六分，全当归、人参（无则高丽参、好党参均可）、白术（土炒）、炙草各五分，水煎空心服。渣再煎服。

以上三方，随用辄效。其有不效者，必初时投参术等补剂太早。补塞邪气在内，久而正气已虚，缠绵不已。欲补而涩之则助邪，欲清而疏之则愈滑，遂至于不可救药。虽有奇方，无如之何。故初投温补杀之也。如妇人有胎者，去桃仁、红花、槟榔等味。

微理妙论：古今治痢，皆曰热则清之，寒则温之，初起热盛则下之，有表症则汗之，小便赤涩则分利之。此五者举世信用，如规矩准绳之不可易。予谓五者惟清热一法无忌，余则犯四大忌不可用也。今详于后：一法忌温补。痢之为病，由于湿热蕴积，胶积于肠胃中而发，宜清邪热，导滞气，行瘀血，其病即去。若用参术等温补之药，则热愈盛，气愈滞，而血亦凝，久之正气虚、邪气盛，不可疗矣。此投温补之祸为最烈也。一曰忌大下。痢因邪热胶滞肠胃而成，与沟渠壅塞相似，惟用磨刮疏通则愈。若用承气汤大下之，誓如欲清壅塞之渠，而注狂澜之水，壅塞必不可去，无不岸崩堤塌矣。治痢而大下之，胶滞必不可去，徒伤胃气、损元神而已。正气损伤邪气不可除，壮者犹可，弱者危矣。一曰忌发汗。痢有头痛目眩、身发寒热者，此非外感，乃内毒熏蒸，自内达外。虽有表症实非表邪也。若发汗则正气既耗，即邪气益肆，且风剂燥热愈助邪热，表虚于外，邪炽于内，鲜不毙矣。一曰忌分利。利小便者，治水泻之良法也。以之治痢则大乖，痢因邪热胶滞津液枯涩而成，如用五苓等药分利其水，则津液愈枯、而滞涩愈甚，遂至缠绵不

已，此分利之为害。若清热导滞，则痢自愈而小便自清，又安用分利为哉。予于此一症素畏其险恶。用心调治今经二十余年，百试百验。既而身自患之，试验益精。然后能破诸家之迷障，而为奇妙之方论。用是述其颠末，以拯斯人之疾苦，而悉登诸寿域也。以上系倪涵初集中摘录。

痢症每起于暑天之郁热，而又感以水湿雨露之气。红白相间如血如浓，甚者如屋漏水，如鱼冻冰，里急后重，崩逐瘀痛，欲下而不能，欲不下而不得。一日夜数十次，甚至百余次，气息奄奄，坐而待毙，此痢之概也。若骤止其邪，则死生顷刻，不止其邪，则危绝如丝。欲补气而邪气转加，欲清火则下行更甚。此时惟有因势利导之方可行。或疑人已气血虚败，更加利导，恐其难堪。不知邪气一刻不去，则正气一刻不安。古人治痢无止法，信不诬也。方用白芍、当归各三两，萝卜子一两，枳壳（面炒）、槟榔、车前子、甘草各三钱，水煎服。一剂即止，二剂全安，可用饮食矣。此方之奇妙全在重用归芍。盖水泻忌当归之滑，而痢疾则正喜其滑也。芍药味酸以平肝木，使木不敢再侵脾土。又有枳壳、槟榔消逐其湿热之邪。又加车前子分利其水湿，而又不耗其真阴之水。所以功胜于茯苓也，尤其用萝卜子一味，盖萝卜子味辣而能逐邪去湿，且又能通达上下，消食利气，使气行于血分之中，助归芍以生新血而祛荡其败污也。少加甘草以和中，则无逼烈之患。此奏功之神奇，实有妙理耳。

又方　水泻痢疾均治，百发百中。杏仁七十一粒（去皮尖、去油、研），苍术六两（淘米水浸、炒研），羌活四两（炒研），大黄一两（炒研），草乌一两（面裹煨熟炒，研）共为细末。空心服。忌生冷面食荤腥煎炒发物。装入瓷瓶，勿令泄气。一二三四岁服一分。八九岁服一分五厘，十五六岁服二分，二三十岁服三分，四五十岁服二分五厘，老年人服一分半，孕妇忌服。水泻浓姜汤下，赤痢灯心淡姜汤下，白痢浓姜汤下，赤白痢淡姜汤下。

又方　不拘白红久近皆治。有患痢日夜不止，越二十八夜不能睡，药穷待毙矣。用此一服即安，三服即愈。萝卜捶取自然汁二酒杯，生老姜自然汁半酒杯，生蜂蜜一酒杯，细茶（陈者佳）浓煎一杯，和匀

服。若无萝卜，多用萝卜干，冷水煎过，捶取汁亦可。

又方　胡椒一岁一粒，打碎；大鲫鱼（去头尾骨肠）一个，入椒末敷脐上，甚效。

又方　巴豆一粒，绿豆、胡椒各三粒，布包捶碎。用红枣二枚，捣为丸。敷脐上，其痢即止。止后即去药。

又方　点眼法：初胎小儿粪（瓦上焙干）一钱，雄黄四分，梅花冰片五厘，为极细末。水调贴两眼角内，无论赤白痢及噤口痢危笃者，皆神效。

又方　粗草纸卷紧成筒，烧烟取下黑灰。候冷加红糖，在石板上捣融为丸，如围棋子大。大人每服二三十丸，分作三五次，一日服完。小儿服十余丸，三日全愈。痢有寒热之分，且黏滞肠胃，急难推动。若克伐太甚，必伤元气。此方功能推刮积瘀而不伤损。无论寒热虚实，至稳至灵，百发百中。

又方　元胡索末三钱，酒调服。有人年五十余，下痢腹痛欲死，服此而愈。

又方　真川厚朴一钱煎服，一日三次。两日即愈，神效。

又方　生藕节捣烂，滚酒冲服，极效。

又方　金银花五钱，（炒枯）研末。不论红白，用开水调白糖空心服。服后其痢更甚，两日全愈，奇效无比。小儿一岁服一分。

又方　山楂炭研末，红痢加白蜜为丸，白痢加红糖为丸，红白痢加蜜与红糖为丸，空心白开水送下。大人每服八钱，小儿每服三钱，一日服三次，三日即愈。山楂能去积补脾，无论虚实久近，屡试屡效。

又方　陈细茶叶、山楂炭、红沙糖、白沙糖各三钱，老姜一钱，煎服。一日服尽即愈，甚效。

又方　木耳一两，红痢用红沙糖炒，白痢用白沙糖炒，红白相并者用红白糖炒。服之极效。

里急后重

欲下痢而不出者是。川厚朴一钱，煎水调槟榔末八分服，奇效。或单服槟榔亦可。

又方　穿山甲焙枯研末，米汤调下。三五服即愈。

痢疾先红后白

名曰肠盅。用淮牛膝二两捣碎以酒一斤泡之。每饮一二杯，日服三次极效。

红痢不止

盐梅一个，胡黄连一钱，灶心土一钱，共为末，茶调服，或单用盐梅好醋调服亦妙。有人血痢百余日，用此而愈。屡试神效。

又方　马齿苋（又名瓜子菜）捣汁半茶杯，兑蜂蜜半酒杯，空心温热食之。煮食亦可。有人患红痢数年，服之即愈。

又方　干姜烧黑存性，候冷为末。每服一钱，米汤饮下，神效。

又方　谷树皮（又名构树）、荆芥等分为末，冷醋调服一钱，极效。

孕妇痢疾

鸡蛋二个，破一孔如指头大。入黄丹五分，用银簪搅匀，以纸封口。入饭甑内蒸熟食，神效。

噤口痢疾

生大附子一个，切片。贴无根火上俟热，贴病人脐上。冷则再换，立愈。取无根火法：用新石灰一团，冷水淋下，自有热气出。

又方　雄黄、巴豆、朱砂、蓖麻子、麝香各等分，捣为细末，和蜜为丸如芡实大。收好不可泄气。放眉心，以膏药盖之一炷香久，腹内自响即思饮食。去药而愈。此人世传妙方，百发百中，活人无数。

又方　活癞蛤蟆一只，加上好麝香三分。擂匀贴脐上，用布束半日，即思饮食，两日全愈。

又方　细辛、肥皂各一钱，葱三根，酒药子半个，大田螺一个，共捣成泥。敷脐上，候干揭去，自能饮食。

又方　田螺一个，麝香一分，连壳捣烂敷脐上。

又方　黄瓜藤烧灰存性，香油调敷脐上极效。经霜之藤更妙。

又方　吴萸研末，醋调敷两足心极效。此引热下行法也。

又方　铁秤锤（或砖石亦可）烧红，放瓦缸内。好醋淬入，令病人闻之，一日数次极效。

又方　鸡内金一具，焙研细末，乳汁调服，神效。

又方　绿豆粉、白沙糖，冷水调服，其效如神。

又方　干萝卜叶煎水，加红白糖服最妙。或用新鲜萝卜煎汤服亦可。

又方　陈久火腿骨，煎浓汤缓缓服，其效如神。

又方　子鸭一只，去毛不破开。只将肚皮划开，肚中诸物不动，仰放大碗上蒸透。只服碗内自然汤，不食鸭肉。服后即能服药吃粥。此秘方也神效之至。

又方　水鸭去毛与肠杂，挂在厨内近煮饭处腊干，愈久愈妙。每取一大块煎汤饮之，甚效。

又方　用金丝鲤鱼一尾，重一二斤者，洗净照常，用盐酱葱安排毕。入胡椒末三钱煮熟，置病人床前，令闻香气。欲尽与之，连汤吃一饱，病即除根，屡治有效。

又方　神曲（炒）、山楂、白沙糖各二两，川连一钱（另蒸），真乌梅三个，甘草五分，荔枝肉七个，用水三大碗煎温服。且吐且饮，自然思食止痢。屡试神奇，活人无数，切勿轻视。

又方　川乌、草乌各等分，于淘米水中泡四十九日。取出烘干，于石臼内捣烂成末。最忌铁器。每服七八分，小人每服三四分。红痢加白糖，白痢加红糖，红白相兼者加红白糖。腹痛者加吴萸末少许。此药性虽猛烈，但漂过四十余日，其毒已去，分量亦轻。且此症系由胃毒内蕴所致，非此药不能成功。神效非常，百无一失。

久痢不止

麻油煎咸鱼食数次甚效。此方奇验，莫测其理。

休息痢

即多年痢疾。凡痢疾腹不作痛，惟下脓血，兼流黄浆，日久不愈，此是平素爱食冷茶水酒所致。取活鳝鱼去肠杂切段，放瓦上焙枯成炭，研粉。每服三钱，黄糖拌，热陈酒送下。数服全愈，不拘老幼，无不神效。忌食生冷水酒、海参、海蜇等物。此林屋山人经验方也。

又方　真乌梅煎水，红白糖调服，大有功效。

又方　凡痢疾多年不愈，其积日久下坠，竟至大肠下口、直肠上口交界之处。有小曲折隐匿于此，为肠脏最深之处，药所不到之地。症则乍轻乍重，或愈或发。便则乍红乍白，或硬或溏。任是神丹，分毫无济。往往有三五年十数年不愈者，为此故也。宜用鸭蛋子，去壳，以桂圆肉包之。大人每包七粒，多则七包，少则五包。小儿每包三粒，多则五包，少则三包。空心滚水吞下，随服干饭一二碗。俟大便行时，有白痢如鱼脑者，即冷痢之根。如无白痢，一二日后即服一次，或加数粒亦可。此后不必服矣。戒食生冷诸物，及甲鱼、海参、海蜇、皮蛋、鸭肉三月，戒荤酒五日，永不再发。虽数十年不愈者亦效。服至一二日后，如腹中作痛，用白芍一根，甘草一根，俱重一钱，纸包用水浸湿，火内煨熟，取出捶烂，煎水服立愈。

又方　豆腐醋煎，常服之甚效。

又方　数十年古松树上皮，研细末，稀粥和服一碗。日服三次，三日必愈。

脱　肛

大肠脱肛不收

蜗牛瓦上焙枯研末一两，猪油调敷立效。桑树蜗牛更好。

又方　甲鱼头焙枯研末，麻油调敷。或以纸托患处神效。

又方　大螺蛳一个，入顶上梅花冰片一分，即时水出，敷之甚效。

又方　蝉蜕研末，香油调搽，奇效无比。

又方　大蜘蛛一个，去头足，瓦上焙枯研末。灯油调敷，半刻即收，神效。

又方　生铁二斤，水煮煎浓汁。日洗数次，虽脱肛数年亦效。

小儿脱肛

凡小儿脱肛不收，久则坚硬难入。用连须葱斤许，煎汤入桶内。

坐下乘热熏之，随后慢慢洗软。再照以上各方用药敷之即上。

又方　五倍子为末，铺纸上，卷成筒，烧燃放便桶内。令其坐上，使烟气熏入，肛门自上。或用五倍子煎汤熏洗亦可。后用白矾末搽肛门，可不再脱。

又方　辣椒多食极效。有一小儿脱肛数月，百药不效。后食辣椒数次，肛即缩上，并不再脱。屡试神效。此物味宜辣，食宜多，食少而不辣者不效。并治大人脱肛及痔疮肠风下血，俱极神验。食后下血更多，即易愈也。

痔　疮

痔疮诸方

枯痔散：红砒（放旧瓦上火煅，白烟将尽，取起净末）一钱，枯矾二钱，真乌梅肉（烧存性）二钱，朱砂（飞净）三钱，共研极细末。用时以口水浸湿，手指蘸药于痔头痔身上，搓捻一日二次。初敷不肿，五六日出臭水，出尽其痔干枯，不用上药。轻者七八日全愈，重者半月收功。诸痔皆效。自有此药，世上断无不愈之痔。人多以砒霜毒药不肯敷用，不知此药有断根之功。且只用一钱，有益无损，切不可疑而自误也。

枯痔散的临床新用

鼻息肉

鼻息肉是一种临床常见的鼻部疾病，以青年人多见，初起见伤风流涕，日久则鼻塞、呼吸困难，嗅觉失常，头昏脑胀，记忆力减退。目前常以手术治疗，但常复发，效果不理想。丁旺以枯痔散治疗本病，取得了一定的效果。主要药物组成：红砒（煅）、明矾（煅）、乌梅炭、朱砂。

将药混匀，研极细末，以蒸馏水调成糊状，用时以棉棒点少许于息肉上，不可多用，每日两次，直至痊愈。曾治一男性患者，鼻腔内两旁生长息肉两只，投以本方，使用3周后，息肉颜色变黑，分裂、脱落，患处生新肌肉，患者自觉呼吸顺畅，后随访无复发。

丁旺．时珍国药研究，1994，5(3)：18

消管丸：苦参四两，川连二两（酒炒），当归、槐花、荜澄茄各一两五钱，五倍子五钱，各为细末。用小鳖二个（约重八九两），真柿饼四两，二味共煮溶，去鳖骨捣烂。入前药末捣为丸。每空心服四钱，滚水送下，其管自出。此林屋山人经验方也。

胎元七味丸：专治痔漏，不拘远年近日，脓血通肠者，服之化管除根。此方传自异人，屡试神验。用男孩脐带三个（瓦上焙干存性），陈棕七钱（数十年者佳，烧灰存性），犀牛黄三分，槐角子五钱（肥大者、瓦上焙干存性），刺猬皮三钱（酥炙），象皮四钱（酥炙），地榆三钱（晒干）。共研细末，酥油为丸，如麻子大。若不成丸，加糯米粥少许即成。每服七分，空心白滚水送下。三日化管止痛，七日平满，血清脓止，十日除根。

除痔丸：当归、川连、真象牙末、槐花各五钱，川芎、滴乳香各二钱，露蜂房一个（槐树者佳、榆树上次之，炒），共为末。黄蜡二两，溶化入药末为丸。每空心服三钱，漏芦煎汤送下。至五日漏孔内退出肉管，待二三指长剪去，再出再剪。管尽肌生而愈，神效之至。

完善丸：专治痔漏，去管生肌。夏枯草八两，甘草节四两，连翘四两（去子）为末，金银花一斤，煎浓汤为丸。每晨盐汤送下三钱。初起者一料全愈，久者两料除根。

又方　白煮整鸡蛋，蘸真象牙末（假象牙不效）空心服之，每日二次。有人患痔二十余年，服至半月断根。

又方　榕树上吊生之须五两（此树福建两广有之，须系寄生，长数尺或丈余），皮硝五钱，水煎放瓦钵内，乘热坐上。先熏后洗，数日即愈，并可断根，效验之至。

又方　小茴香二钱研末，泡水服。轻者数次即愈。

又方　用脱肛辣椒方最效。

又方　痔痒难忍者，用蝎子不拘多少，烧烟熏之极效。

痔痛难忍

木鳖子，水磨浓搽，陈醋磨之更妙。初觉痛甚，少顷即止。痛消肿退，神效之至。或用纸浸汁贴之亦可。

又方　蛤蟆头阴干，烧烟熏之奇效。

又方　鼻涕虫（形似蜗牛而无壳者即是）捣烂和陈墨敷之，极效。

内痔治法

内痔有大如茶杯，形似一菌，粪从菌心而出，痛极，上面如盆，四边高，中心陷下，若菌根。粪后用温水洗净，以洞天膏，摊如菜碗大。中剪一孔，从一边剪开。热锡茶壶上烫溶，套菌根上，贴粪门四边，围护好肉，免沾药汁。用枯痔散一二分，口水调，用笔敷菌之外面四旁，日夜二次。菌之中心通粪门眼，切勿敷药，敷则痛甚难忍。一二日毒水流出，菌亦渐缩而软。再敷一二日，渐硬而黑，菌边亦渐脱落。然后每药一钱，再加朱砂一分，照前调敷，敷至菌根落尽全愈。屡试神效，此林屋山人极验方也。

又方　内痔不出，用草乌为末，口水调，点肛门，痔即反出，乃可用药敷治。

又方　内痔肿痛，用猪大肠六两，蚯蚓十余条煮融。去蚓食肠，极效。

两股及海底

坐板疮

此症又名风疳。生股上，延及两腿，缠绵不已。形如黍豆，色红作痒，甚则燉赤肿痛。初起用芫花、川椒、黄柏煎水洗即消。已破者无论干湿，照疥疮各方治之。湿甚者照黄水疮治之。久不愈者用马齿苋膏

最效。或用白油膏治之更妙。

股上生疮

生股尖者名臀尖。亦有生两旁者。色红肿者照痈毒各方治之。色白者照阴疽各方治之。

悬痈

又名骑马痈。生在海底(在肛门前阴根后两相交界之处)。初起细粒渐大如桃李,俗呼偷粪老鼠。溃烂之后一经房事走漏,即成漏生管。体弱者患之更危。诸漏易治,独此难治。治则漏管愈大难救。未成脓者用生甘草、熟大黄各三钱,酒煎空心服一剂即愈。如已成脓,服醒消丸即愈。倘患白色者,服小金丹即愈。此林屋山人秘方也。

小金丹的临床新用

1. 慢性盆腔炎

闫俊英等以小金丹敷脐治疗慢性盆腔炎50例,治疗采用成都永康药物有限公司生产的小金丹(当归、乳香、没药、制草乌、白胶香、五灵脂、地龙、香墨、番木鳖子、麝香组成)浓缩水丸,每瓶重0.6克,研极细末,醋调为糊,敷于脐内,用100W白炽灯照脐部,以有热感不烧伤为度。每日2次,每次30毫升,理疗后将药固定。共治疗3个月。疗效标准:痊愈:症状、体征、检查均恢复正常,停药后半年无复发;显效:治疗后评分较前降低2/3以上,症状体征明显改善;好转:治疗后评分较前降低1/3以上,症状体征有所减轻;无效:治疗前后无改善。治疗结果:治愈24例,显效13例,好转7例,无效6例,总有效率88%,均无胃肠道反应。

闫俊英,等. 陕西中医,2003,24(11):973

2. 肱骨外上髁炎

邱仙灵以小金丹隔姜灸治疗肱骨外上髁炎32例,在肱骨外上髁部寻找压痛点,以最痛及最敏感位置作为"阿是穴"。将小金丹碾成碎粒状,用水调成糊状,涂在阿是穴上。将生姜片切成厚0.3毫米的片,

中间将中号缝衣针穿刺数孔覆盖在小金丹上，再将艾绒搓成小艾炷，施置在姜片上，然后用火点燃，一次灸3～5壮，3次为1个疗程。施灸之后，避免患肢过多活动。痊愈：肱骨外上髁压痛消失，上肢活动正常，“网球肘试验”阴性。好转：肱骨外上髁疼痛减轻，上肢活动已趋正常。无效：肱骨外上髁疼痛不减，“网球肘试验”阳性。结果32例中，痊愈22例，好转8例，无效2例，总有效率为94%。

邱仙灵．南京中医药大学学报(自然科学版)，2000，(2)：73

3. 乳腺增生

虢宝柱等以小金丹与汝快欣合用治疗乳腺增生400例，临床表现主要症状为乳房胀痛，主要体征为乳房肿块。疼痛常牵涉到腋窝、肩部或背部，部分病例上臂活动时疼痛加剧。肿块所在部位与疼痛部位基本一致，呈片状块或条索状块，边界不甚清晰，表面有细小结节，分布大致均匀，质实、韧，与皮肤无粘连，活动，轻压痛。治疗方法：九寨沟天然药业集团有限责任公司生产的小金丹0.6克(1瓶)，2次/天，合用江西博士达药业有限公司生产的汝快欣4～6片，3次/天，每15天为1个疗程。340例按1、3、6个月随诊复查，60例随诊复查2～3年。肿块消失，疼痛消失，停药后3个月不复发，为临床治愈；肿块最大直径缩小1/2以上，疼痛消失，为显效；肿块最大直径缩小不足1/2，疼痛减轻，或肿块缩小1/2以上，但疼痛减轻不明显，为有效；肿块无缩小，疼痛仍存在，为无效。结果临床治愈128例，显效180例，有效77例，无效15例，总有效率96.25%。

虢宝柱，等．时珍国医国药，2004，15(10)：684

4. 带状疱疹

张旭以小金丹外用治疗带状疱疹患者40例，其中轻型20例(病程在1～3天，患处皮色潮红，疱疹大如粟粒，有灼痛感，舌质红)，中型11例(病程4～7天，患处皮色红簇状水疱晶莹肿胀，灼痛较剧，舌质红)，重型9例(病程在7天以上，皮色暗红，并有大疱及脓痂，灼痛难忍，可伴有高热，心烦溲赤，舌质红，脉数)。根据患者皮损大小，以小金丹数粒用麻油或冷开水调成糊状敷于患处，每日2～3次，重型患者

因有高热，配合服用龙胆泻肝丸及双黄连口服液。水疱干枯、结痂，红肿消退，疼痛明显减轻或消失，全身伴随症状消退为治愈，否则为无效。40例患者全部治愈，平均治愈天数为8.6天，平均止痛天数为3.5天。

张旭．吉林中医药，1995，(3)：22

5. 慢性肝炎血瘀证

杨群玉等以小金丹治疗慢性肝炎血瘀证239例，全部病例为慢性肝炎（不作病因分类）中属于肝瘀血证者。中医辨证属血瘀，以疼痛、痞块、舌有紫斑、脉涩为辨证要点。治疗药物：丹参、郁金、茵陈、黄芪、生薏苡仁、柴胡、茜草根、鳖甲、三棱、莪术、三七末（冲服）。加减：气虚加党参，阴虚加沙参、玉竹、山茱萸，胁痛甚加延胡索，肝区胀痛者加青皮。3个月为1个疗程，每疗程复查1次。可重复3个疗程，跟踪1～2年。显效：自觉症状消失，无疼痛，痞块回缩，紫斑舌消失或明显减退，脉弦；白蛋白、球蛋白正常，胆红素明显下降；B超、CT示肝脾肿大恢复正常。有效：主要症状消失或好转，肝区疼痛减轻，痞块无变动，紫斑舌减退或变淡；肝功能好转而未达正常。无效：症状、体征、舌脉均无好转或恶化；肝功能指标无改善。治疗结果239例中，显效46例，占19.3%；有效94例，占39.3%；无效99例，占41.4%，总有效率58.6%。

杨群玉，等．新中医，1997，29(6)：43

6. 男科疾病

孙建明记录了周智恒教授运用小金丹治疗男科病的几例验案，分别是：睾丸损伤、精索静脉曲张、附睾结节、睾丸鞘膜积液以及免疫性不育。患者虽然有不同的临床表现，但一般可归结为气滞血瘀型或痰瘀交阻型，以小金丹活血化瘀、通络散结或祛痰软坚、化瘀散结，即可达到治疗的目的。

孙建明．湖北中医杂志，2001，23(2)：12

又方　用横纹生甘草一两，截数段。用水泡透，文火烘干，再泡再

烘，以中心水润为止。切细，加当归一两，用酒煎服。日服一次，半月后方能消尽。

又方　治溃烂久不收口。未生管者用水仙膏敷之，百发百中。已生管者，照痈毒诸疮生管各方治之。

腿　部

脚气肿痛

此症始于受湿，以及酒色、劳伤、外感风寒暑热。忽然手足发冷发热，其气从脚下而起上肿。心腹作痛，或头疼身痛，或胀闷、或呕吐、或昏迷、或大便闭塞，或两足胫红肿，寒热如伤寒状。或一月一发，或半月数月一发，渐渐四肢挛缩转筋，脚膝肿大，此为脚气，非中风寒也。倘不知而误以伤寒中风治之，则为害不浅矣。

外治法：白矾二两，地浆水十大碗，新杉木三四片，煎六七滚。用杉木桶（新者更佳）盛之。一半浸脚，留一半徐徐添入。上用衣被围身，使略有微汗。洗完随饮薄粥。如一次未愈，再洗一次，照前方加硫黄三钱，无不愈矣。取地浆法：于净土地掘二三尺深，用新汲水倾入搅浊。少候澄定，取半清半浊者，吹去浮沫用之。

又方　盐三斤炒热，包裹痛处。另用一包以脚踏之，冷则随换。夜夜用之，以脚心热透为度。加槐白皮同炒更妙。

又方　用盐搽痛处，少时以热水洗之。有人患脚气，百药不效，后得此方除根。

又方　旧砖烧红，以陈臭淘米水淬入。乘热布包三块，用膝夹住，绵被盖紧。冷则随换，三五次即愈。

又方　茅山苍术煎酒服，即可行动。

又方　见后腰臀腿膝疼痛苍术散方。

脚气冲心

木瓜槟榔各二钱半，吴茱萸钱半，水煎服。或用黑豆一茶杯，甘草

三钱，煎浓汁服更妙。

又方　黄芪五钱，水煎一二服，断根。

脚气腿胫红肿

凤仙花叶、枸杞叶共煎浓汤熏洗，并生捣融敷之。

又方　大田螺捣烂敷之。

酒风脚

此病发时腿足肿痛难忍，因饮酒过多所致。百治不效，惟用绍兴老酒糟四两（无则用本地陈老酒糟亦可），松针一两（即松毛）共捣烂。加顶好烧酒拌入炒热敷之，用布包紧。冷则炒热再敷，日夜不断，敷至痛止乃已。一料只能敷三次。轻者三五料即愈，重者十余料断根，永不复发，屡试如神。

又方　苍术煎酒服，即时能行，甚效。

腿足肿痛拘挛

威灵仙、牛膝各等分为丸，开水空心服数十丸。或加酒服更好，切忌服茶。久服其病若失。威灵仙疏真气，另服补剂以固本元。威灵仙真者甚少，均系藁本之细者假充。以味极苦而色紫黑如黄连状，脆而不软，折之有细尘起，明视之断处有黑白晕，俗谓之有鸽鹆眼。此数者备然后为真，服之有奇验。

两膝疼痛

名鹤膝风。风胜则走注作痛，寒胜则如锥刺痛，湿胜则肿屈无力；病在筋则伸不能屈，在骨则移动维艰，久则日肿日粗。大腿日细，痛而无脓，颜色不变，成败症矣。宜早治之。用新鲜白芷，酒煮成膏，收贮瓷瓶。每日取膏二钱，陈酒送服。再取二三钱涂患处，至消乃止。或内服阳和汤，外用大戟、甘遂二味研末，白蜜调敷。或用白芥子末酒调敷亦可。数日即消，此林屋山人秘法也。

又方　**首乌酒**：大何首乌煎酒服，以醉为度。更捣渣敷膝头，数次即愈。永远戒食鳅鱼、黑鱼二物。

又方　**四神煎**：生黄芪半斤，远志肉、牛膝各三两，石斛四两，用水十碗，煎二碗。再入金银花一两，煎一碗。一气服之。服后觉两腿如

火之热，即盖暖睡，汗出如雨。待汗散后，缓缓去被忌风。一服病去大半，再服除根。不论久近皆效。

又方　**五圣散**：乳香、没药各一两五钱，地骨皮、无名异各五钱，麝香一分（为末），车前草捣汁入煮。酒调敷患处。有人患此五年，敷至三日全愈。

膝上生痈

名牛头痈，肿而红者是。连须葱头切碎，用糯米饭乘热拌敷，重者五六次必消。或照痈毒各方治之。

腿膝疼痛、不能举步

山楂肉、白蒺藜各等分（蒸晒）为末，蜜丸梧子大。每服三钱汤下，服一二斤，无不愈者。

人面疮

此疮生在两膝，亦有生在两手弯处。眼口能动能食。用雷丸三钱，轻粉、真白茯苓各一钱，共为细末，敷上即愈。

又方　贝母末敷之亦效。

脚上转筋

黄蜡半斤融化，摊旧绸上，随患大小，乘热缠脚。须当脚心便着袜裹之。冷则随换。并贴两手心。

腿痛转筋、气冲入腹

此寒极也。若不急治，痛冲入心难救。急用木瓜、茱萸各二钱，食盐五分，水煎服即愈。

又方　用河边大水后所挂树上之浮草，煎水洗二三次，即愈。

腿面臁疮

生小腿面。此疮多因湿热而起，又被手甲风毒抓伤，破烂淋漓，缠绵不已。欲求速愈，切不可手抓，自易痊也。初起者，以浓茶洗净。再用好干茶叶嚼融，将口漱净，再嚼敷之。

又方　龙眼核（桂圆核亦好）去核与外皮，研细用油调敷。

又方　木耳瓦上焙枯研末敷。以上三方，如不见效，即照后方治之。

白油膏 治臁疮数十年不愈者，并治秃头疮、坐板疮、一切年远湿热诸疮，脓血不止、久不收口等症。此方百发百中，神妙非常，乃臁疮第一方也。真桐油三两，防风、白芷各钱半，放油内泡一夜，入铁器内慢火熬枯。去药沥尽渣，将油再熬。俟欲开时，用鸡蛋一个去壳，放油内炸至深黄色。去蛋不用，再将油用慢火熬，候油色极明，能照见人须眉时，入白蜡六分，黄蜡四分。溶化赶紧用竹纸十余张，乘热浸入油内，一张一放。一起冷透火气。须张张隔开，风前吹透。若放在一处，虽数日火气难退，贴上毒气内逼，难以收功。视疮大小，裁纸贴之。顷刻脓黏满纸，弃去再换。一日换十余次，数日脓尽肉满生肌。脓尽后不贴亦即生肌。脓多者用黄蜡六分，白蜡五分；不生肌者，用白蜡六分，黄蜡五分。不得稍有增减。

黄香膏 治臁疮极效。并治一切痈毒大疮日久不愈，亦效。松香白水煮透，取出放冷水内，搓洗数十下，再煮再洗，如此九次，倒地待冷。取每一两，加轻粉三钱，银朱一钱，白蜜少许，炼老成珠。加菜油少许，炼热搅匀。看疮之大小作饼置疮上。将绸条扎住，一周时取下。用滚水搓洗极净，翻转再贴一周时，取下再洗再贴。只要一个药饼；直贴到好，不须另换。待疮好，将此药饼洗净收好。如遇此疮，再与别人贴。仍照前一周时一洗一贴。此饼若医过三人之后，贴上即好。若医过十人，贴上更能速愈，奇绝妙绝。

夹纸膏 专治臁疮。樟脑三钱，铜绿一钱，猪板油和药捣烂，以油纸夹之，贴敷患处。一二日翻转，贴三四日，脓尽而愈。如四日后脓尚未尽，再换一纸，无不愈矣。

有人腿足浮肿破烂似臁疮面非臁疮，十余年不愈，后用生黄豆，自行嚼烂敷之数日全愈。嚼黄豆前须将口漱净。

腿上生疮破烂多孔

照臁疮方治之。如不见效，用凤仙花连根叶熬水洗，数日必愈。

游风丹毒

腿足忽然红肿热痛，或时上时下，或烂或不烂。用清凉膏敷之，其效神验。忌食猪肉半月。此林屋山人经验方也。

腿面不红不肿、痛极难忍

此症他人按之极冷，病人只叫腿热。此湿热伏于经络也。用马兰膏敷之神效。或照游风丹毒各方治之。如病人不叫腿热，恐是附骨疽症，须辨别施治为妥。

大腿内外生疽

查阴疽附骨疽方治之。

小腿腿肚生疽

名鱼肚痈。此乃肉紧筋横、在一身用力之处，痛最难忍。外以扎药扎上，内以五通丸，醒消丸，每日早晚轮服。初起立消。最忌开刀，以药敷穿，庶不伤筋而无缩脚之损。色白者应照阴疽治，忌用扎药。孕妇忌扎，扎则堕胎。此林屋山人经验方也。扎药、五通诸方均见痈毒诸方。

腿痒难忍

名寒毛疮。用做过豆腐之渣，炒热敷之，以布包紧。冷则随换，包过一夜即愈，神效。

腰臀腿膝疼痛难已

苍术散：真茅山苍术（淘米水浸一日夜晒干，盐水炒）五钱；黄柏（去粗皮，酒浸一日夜，炙焦）五钱。水煎空心服，日服二三次，其效若神。并治一切脚气，极验。

痿症

腿足无力，不能起立，而口又健饭，如少忍饥饿，即时头面皆热，有咳嗽不已。乃阳明胃火上冲于肺金，而肺金为火所逼，不能传清肃之气于下焦，而肾水烁干，骨中髓少，故不能起立。而胃火又焚烧，故能食善饥。久则水尽髓干而难治矣。可不急泻其胃中之火哉！然而泻火不补水，则胃火无以制、未易息也。方用**起痿至神汤**：熟地、山药、元参、甘菊花各一两，白芥子三钱，当归、白芍、台党各五钱，神曲二钱。水煎服，一剂火减，二剂火退，十剂而痿自起色，三十剂可全愈也。此方奇在菊花为君，泻阳明之火，而又不损胃气。其余不过补肾水，生肝血，健脾气，消痰涎而已。盖治痿以阳明为主，泻阳明而佐诸药，自易

成功也。

两腿不能动作，卧床不起，此亦痿症。如不起床席，已成废人，系内火炽盛以熬干肾水也。苟不补肾，惟图降火，亦无生机。虽治痿独取阳明，是胃火不可不降，而肾水尤不可不补也。今传一奇方，补水于火中，降火于水内，合胃与肾而两治之，自然骨髓增添，燔热尽散，不治痿而痿自愈。此方名**降补丹**：熟地、元参、麦冬各一两，甘菊花、生地、沙参、地骨皮各五钱，车前子二钱，台党一钱，水煎服。此方降中有补，补中有降，所以为妙。胃火不生，自不耗肾中之阴，肾水既足，自能制胃之热。两相济而两相成，起痿之功孰有过于此者乎。

又方　羊肾酒，最为神妙。

又方　用栗子又名板栗两个，要两面俱扁者。若一面圆一面扁者食之不效。于四更将尽、初交五更时，睡在枕上，不必坐起。先取一栗缓缓细嚼，不可吞咽。口宜闭紧不饮茶水，不可言语，嚼而融化如浆，缓缓运气吞下，送至丹田（在肚脐下）。再取一栗，照前细嚼，融化运气送下。食完听其熟睡。食至半月后，不必服药，自能渐渐行动。百日内外平复如常。有浙江钱君、福建吴君，均患此症。先经医治日久不效，后各服栗三十余枚，至百日外全愈。每夜只服两个，不可多服，此神方也。

足软难行

足软不能步履，人以为肾水之亏，不知非肾也，盖气虚不能运用耳。方用补中益气汤，加牛膝三钱，蜜制黄芪一两，台党三钱。水煎服，四剂即能行走。此方内有石斛一味，更见功效。

补中益气汤的临床新用

1. 慢性疲劳综合征

杨思华等以补中益气汤合小柴胡汤加减，治疗慢性疲劳综合征肝郁脾虚证，并观察其临床疗效。方法：将72例慢性疲劳综合征肝郁脾虚证患者，随机分为治疗组和对照组，治疗组予补中益气汤合小柴胡

汤加减治疗，对照组给予 ATP 口服治疗，观察两组治疗后的疗效。结果：治疗组总有效率为 89.5%，对照组为 26.5%，经统计学检验，差异有显著性（$P<0.05$）。结论：补中益气汤合小柴胡汤，能明显改善慢性疲劳综合征肝郁脾虚证患者的临床症状，提高机体的免疫力。

杨思华，等．北京中医药大学学报，2004，27(2)：87

2. 提高机体免疫力

何晓凤等将补中益气汤用于提高机体免疫力，对 100 例患者进行了临床观察，以探讨补中益气汤在提高机体免疫力方面的效果。方法：以常规西药治疗为对照，观察补中益气汤对免疫力低下患者的抗病能力的影响，并对两组治疗进行比较。结果：治疗组疗效为 94%，对照组疗效为 51%。两组疗效差异有显著性（$P<0.01$），治疗组治疗后，患者的抗病能力明显提高。结论：运用补中益气汤治疗提高机体免疫力的效果显著优于西药的常规用药。

何晓凤，等．现代中医药，2003，(2)：26

3. 重症肌无力

目前认为重症肌无力是一种自身免疫性疾病，李方等以补中益气汤内服配合中药制剂穴位注射治疗重症肌无力 62 例，以补中益气汤加减治疗。纳呆加焦三仙；大便溏加山药、莲子肉；阳虚畏寒加肉桂、附子；痰多去附子，加半夏、茯苓。连续服用 3～4 个月。穴位注射主穴：脾俞、肾俞、足三里，配穴：眼睑下垂加阳白、合谷；吞咽困难加廉泉、列缺；咀嚼无力加颊车、下关；四肢无力加身柱、命门；呼吸困难加膻中、气海；颈部无力加大椎、风池。黄芪注射液 5～10 毫升，当归注射液 2 毫升混合，每穴各注射 2 毫升，每日 1 次，连续 10 天为 1 个疗程，连续治疗 4～6 个疗程。62 例中，治愈 55 例：症状完全消失；有效 7 例：部分症状消失。

李方，等．安徽中医临床杂志，2001，13(1)：40

4. 原发性低血压

孙晶以补中益气汤治疗原发性低血压 20 例，诊断标准为持续性头晕乏力，视物模糊，可有一过性晕厥发作，血压小于 11.97/7.98 千

帕，并排除贫血、脱水、休克、严重心衰等器质性病变。治疗方法以补中益气汤加减：黄芪、炙甘草、升麻、人参、当归、陈皮、白术、柴胡。夹痰湿者加清半夏、茯苓；夹瘀血者加丹参、川芎。1个月为1疗程，必要时可重复1～3个疗程。治疗结果：治愈（症状消失、血压正常）16例，好转（症状减轻、血压有所上升）3例，无效（治疗前后无变化）1例，总有效率95%。

孙晶．实用中医药杂志，2004，20(10)：560

5. 冠心病

姜惠卿等以补中益气汤治疗冠心病104例，所有病例均经心电图、心脏彩超、心电监护等检查确诊。临床见症：胸痛、心胸窒闷或如物压，气短喘促、肢体沉重，脘痞痰多口黏、舌质暗苔浊腻、脉滑。辨证属痰浊痹阻、胸阳不振。口服补中益气汤（黄芪、甘草、人参、当归、橘皮、升麻、柴胡、白术，水煎服）每日1剂。同时应用硝酸异山梨酯每次10毫克，每日3次，肠溶阿司匹林75毫克，每日1次。2周为1个疗程。详细记录治疗前后心绞痛发作次数、程度、持续时间，是否需含硝酸甘油片以及数量；心电图ST段及T波在治疗前后的变化；治疗前后血尿常规及肝肾功能。结果104例患者临床疗效显效64例，有效40例，无效17例；心电图改变显效36例，有效52例，无效16例。

姜惠卿，等．齐鲁医学杂志，2004，19(4)：348

6. 胃下垂

林燕琴以加味补中益气汤治疗胃下垂75例，临床多以胃脘部胀痛，食入益甚，嗳气，头目眩晕，背部不适，日渐消瘦而就诊；钡餐检查见胃大弯在盆腔，胃小弯低于髂嵴连线以下2～10毫米。以胃小弯下垂程度分轻、中、重度胃下垂。治疗方法以加味补中益气汤治疗。气虚严重者加炙黄芪，同时改党参为高丽参；血虚者加当归、阿胶（烊化）；脾胃虚寒重者加干姜、吴茱萸；胃阴虚者加沙参、玉竹、石斛；腹胀甚者加广木香、砂仁；纳呆者加鸡内金、炒麦芽、山楂；痛甚者加延胡索、川楝子，30天为1个疗程。服药时应注意进食，饥饱适中，忌服不易消化之食物及寒凉之品。疗效评定标准：痊愈：临床症状、体征均消

失，钡餐检查结果恢复正常；显效：症状、体征均消失，但钡餐提示胃小弯仍低于髂嵴连线2～5毫米；好转：临床症状、体征明显减轻，钡餐提示胃小弯仍低于髂嵴连线2～5毫米；无效：症状、体征无明显好转或钡餐提示胃小弯仍低于髂嵴连线5毫米以上。本组75例中，32例(42.7%)痊愈，22例(29.3%)获显效，19例(25.3%)好转，仅2例(2.7%)无效，总有效率为97.3%。

林燕琴．中国民间疗法，2005，13(1)：55

7. 返流性食管炎

李传杰以补中益气汤随症加味治疗返流性食管炎57例，全部符合以下标准：胸骨后或剑突下烧灼性疼痛，返酸，吞咽困难，胃镜检查可见食管齿状模糊，食管下端充血，水肿，糜烂，出血及溃疡。99例返流性食管炎患者，随机分为2组，治疗组57例给予补中益气汤随症加味治疗，对照组42例给予吗丁啉、雷尼替丁胶囊口服，疗程1个月。结果：治疗组有效率91.2%，对照组71.4%，2组比较有显著差异($P<0.05$)。结论：补中益气汤随症加味治疗返流性食管炎，可明显改善临床症状，促进黏膜修复。

李传杰．安徽中医临床杂志，2001，13(3)：183

8. 肺原性心脏病并Ⅱ型呼吸衰竭

马丽佳等对补中益气汤治疗慢性肺原性心脏病并Ⅱ型呼吸衰竭疗效进行了临床观察，将患者分为治疗组与对照组，两组患者均同时根据临床化验及痰培养结果予抗生素静脉用药以抗感染，同时予吸氧、支气管解痉剂对症治疗，治疗组并予补中益气汤100毫升，日3次口服，14天为1疗程。显效：1疗程结束后，咳嗽、咯痰、呼吸困难、紫绀消失，肺罗音明显减少。有效：咳嗽、呼吸困难，紫绀减轻，肺罗音减少。无效：症状、体征无改善。治疗组30例，显效9例，有效16例，无效5例，总有效率83.3%；对照组28例，显效4例，有效16例，无效8例，总有效率66.7%，经统计学处理有显著性差异。

马丽佳，等．中华实用中西医杂志，2003，3(2)：200

9. 慢性肝炎

朱开学等以补中益气汤治疗慢性肝炎56例，方法：采用补中益气

汤(黄芪、党参、白术、当归、陈皮、升麻、柴胡、甘草等),脾虚湿困者,可加茯苓、苍术、茅根;脾郁气滞者,选加香附、木香;湿热重者加茵陈、黄芩、金钱草;肝脾肿大显著,有血瘀症状者,可加丹参、红花、桃仁;浮肿加大腹皮、车前子、茅根。西药用维生素C、复合维生素B、肝太乐等保肝药物,重者加强支持疗法,输注鲜血浆、白蛋白等,均以3个月为1个疗程。显效:症状、体征消除,肝功能由异常转为正常。有效:症状、体征消除,肝功能由异常转为基本正常或轻微异常。无效:症状、体征、肝功能及乙肝病毒指标均无改变者。治疗结果:本组56例中,显效15例,好转33例,无效8例,总有效率85.7%。

朱开学,等. 陕西中医,2002,23(2):131

10. 肝硬化

(1)姜淑彦以补中益气汤合参苓白术散加减治疗肝硬化性腹泻30例,临床症状与体征:大便溏泻,呈稀糊状,每日4次以上,甚则日10数次,频频登厕,便量少,无脓血及黏液。腹胀食少,体倦乏力。舌质淡,苔白或白腻,脉沉细无力。方用补中益气汤合参苓白术散加减,若腹水、腹胀甚者,加大腹皮、姜皮;泻下无度,日10余次者,加诃子、米壳。疗效评定标准:痊愈:腹泻症状消失,大便每日1~2次,软便成形,腹不胀痛。显效:腹泻症状明显改善,每日2~3次。有效:服药后便次减少、腹胀等一般症状改善。无效:服药前后诸症无改善。治疗结果:痊愈6例,显效15例,有效7例,无效2例。总有效率93%。

姜淑彦. 实用中医内科杂志,2004,18(3):214

(2)方文佳以补中益气汤合西药,治疗肝硬化低蛋白血症62例,设治疗组62例,以中药补中益气汤合西药,西药对照组(38例)常规用药对症治疗。疗程6周。结果:治疗组总有效率87.25%,明显优于对照组63.16%($P<0.05$),复发率明显低于对照组($P<0.05$),治疗组治疗前后白蛋白显著升高($P<0.05$),球蛋白显著降低($P<0.05$),白蛋白与球蛋白之比显著升高($P>0.05$),而对照组治疗前后血清蛋白无显著差异($P>0.05$)。提示中西医结合治疗肝硬化低蛋白血症疗效明显优于西药对照组。

方文佳．上海中医药杂志,2004,38(5):33

11. 慢性肾盂肾炎

刘子翔等补中益气汤治疗慢性肾盂肾炎的患者进行了临床观察。临床主要表现有不同程度的排尿不适,腰或胁肋部酸胀不适,易疲劳,夜尿增多;复发者则有发热(T>37.5℃),腰酸及尿路刺激症加重,肾区叩击痛。西药给予抗生素治疗,按药敏选择用药,主要选用青霉素、头孢菌素、氨基甙类、喹诺酮类,视患者具体情况单用或联合用药,疗程2~6周。中药给予补中益气汤加减,方药为:黄芪、人参、当归、陈皮、升麻、柴胡、白术、半枝莲、瞿麦、萹蓄、白花蛇舌草、冬葵子,每天1剂水煎服,15天为1疗程。观察血尿素氮(BUN)、血肌酐(SCr)、尿培养加药敏、尿常规、肾脏B超。疗程完毕后症状消失,尿菌阴性,并于第2、6周各复查1次尿菌均为阴性者为近期治愈,6个月无复发者为完全治愈;疗程完毕后或者于疗程完毕后的第2、6周尿菌检查仍为阳性,或疗程完毕后不久症状再现,且尿菌数未减少,菌种与上次相同者为治疗失败。疗效近期治愈27例(84.38%),治疗失败5例(15.63%)。

刘子翔,等．黑龙江医学,2003,27(5):398

12. 尿崩症

王健以补中益气汤治疗尿崩症15例。治疗方法:取补中益气汤原方,口渴甚者加花粉、生地、乌梅、葛根,小便多者加泽泻、车前子,纳差者加六曲、鸡内金,大便干燥者加大当归用量,手足心热者加地骨皮,便溏者加山药、白扁豆,胃火炽盛者加石膏、黄连。疗效评定标准:经治疗临床症状消失,检查尿比重正常(正常值1.003~1.030),尿糖阴性,每隔1个月检查1次尿比重、尿糖,连续3个月均正常,随访半年以上无复发者为痊愈;临床症状明显好转,检查尿比重在1.003上下者为有效;临床症状无明显好转,查尿比重仍在1.003以下者为无效。结果:15例中,痊愈10例,有效4例,无效1例,总有效率为93.3%。15例中服药最多者30剂,最少者6剂。

王健．四川中医,2003,21(5):34

13. 盆底松弛综合征

唐清珠以补中益气汤治疗盆底松弛综合征35例，诊断标准：①有明显出口阻塞症状，如排便困难、排便时间延长、排便不尽感、会阴坠胀；②子宫后倾，直肠松弛，排便时会阴下凸；③全肠道传运时间≤3天；④排粪造影显示以下直肠前突、会阴下降、内脏下垂、盆底疝、直肠内套、直肠黏膜前壁脱垂、骶直分离、直肠屈曲等8种X线表现中3种以上者；⑤病程1年以上，经常规检查不属消化道器质性病变及全身病变所致。采用随机分组：治疗组35例，采用补中益气汤加麦麸治疗，对照组30例，采用麦麸治疗。结果：治疗组总有效率94.3%，对照组总有效率73.3%，两组差异有显著意义（$P<0.05$）。结论：补中益气汤对盆底松弛综合征有显著疗效。

唐清珠．湖南中医药导报，2003，9(3)：32

14. 外阴尖锐湿疣

尖锐湿疣（CA）是一种常见的性传播疾病，主要通过不洁性交感染，近年来发病呈上升趋势。目前临床上多采用激光、电灼、冷冻、局部涂抹草脂及手术等方法治疗，但复发率相当高。冯欢等对补中益气汤治疗妇女外阴尖锐湿疣疗效进行了观察。治疗方法：①内服补中益气汤加减，偏肾阳虚加肉桂、巴戟天。②外用中药熏洗坐浴，药用：土茯苓、大青叶、板蓝根、苦参、五倍子、金银花、黄柏、明矾。将上述药物加水2 000～3 000毫升，煮沸30分钟后去渣取汁熏洗患部，待药液微温时再坐浴15～20分钟，每日1剂，早、晚各熏洗坐浴1次，经期停用。上述治疗21天为1个疗程。为预防交叉感染，嘱患者每日更换内裤，阳光下暴晒或高温煮沸后再穿，同时对性伴侣进行检查治疗，忌饮酒、忌食辛辣刺激性食物。结果：治疗组48例，总有效率97.92%；对照组45例，总有效率84.44%。并可有效地提高该病的治愈率，并且具有提高机体免疫力、抗病毒、抗菌之效，明显抑制复发。

冯欢，等．辽宁中医杂志，2004，31(8)：675

15. 前列腺肥大

杨冬等以补中益气汤化裁治疗前列腺肥大25例，全部病例均系B

超检查后确诊。方药组成:党参、黄芪、路路通、升麻、桃仁、三棱、昆布、车前子(布包)、炙甘草、肉桂。伴肾阳虚者加服肾气丸,肾阴虚者加服六味地黄丸,血尿者加小蓟、蒲黄,便秘者加大黄。每日1剂,水煎服。治疗效果:治愈(小便通畅如常)14例,占56%;好转(症状好转,小便欠通畅)7例,占28%;无效4例,占16%。25例中服药最多者150剂,最少者30剂。

杨冬,等. 四川中医,2003,21(2):43

又方　杜仲一两,半酒半水煎。连服数剂,三日能行,五日全愈。肾虚脚软痛极者,服此最效。

足　部

伤寒足痛

樟木一段,打碎为末,煎汤。远年尿桶砂一两为末,和陈小粉调敷在大热痛处,有夺命之功。

两足痛如刀割

先用生姜切片,蘸香油擦痛处。随用生姜火烧热,捣烂敷患处,其痛立止。

足生疙瘩、肿胀骨痛

独头蒜切片,铺痛处。每蒜一片,用艾灸二下。去蒜再换,再灸。痛自愈。

脚上冷疔

初起紫白泡,疼痛彻骨,渐至腐烂深孔。紫黑色,水腥臭,日久不愈。黑铅四两,铁器内化开,倾入水内。取起再化,如此百遍,以铅尽为度。去水取澄者三钱,再入松香一钱,黄丹(水飞)、轻粉各五分,麝香一分,共为细末。先用葱汤洗净,后用麻油调药搅匀,涂疮口,油纸

盖之。或用白油膏更妙。

内外脚踝生疮

此名驴眼疮，又名螺眼疮，俗呼夹棍疽。未溃色白，以疽治；红肿以痈治。如溃烂日久，形如驴眼者，当问初起红白，分别痈疽治之。

脚甲肿烂疼痛

或因割甲伤肉，或因甲长入肉，肿烂不已。甚至五趾俱烂，延至脚背，脓泡四起，痛不可忍。先用陈皮煎水洗净脓血，久洗甲自离肉，轻轻剪去。再用绿矾烧至汁尽，研末，冷透火气。厚敷烂处，用绸包好。每日一换，换二三次后不用再换。如有脓泡之处，擦破敷之。敷时务必忍痛，十日即愈，屡试神效。或照手部脱骨疽甘草方敷之更妙。用腿部白油膏尤为神妙。

又方　蜈蚣焙枯研末敷，并外用南星末醋调敷四围，甚效。

脚丫奇痒难受

此有虫而作痒也。用火炉放瓦一块，撒韭菜子于瓦上，加入麻油。两足向上熏之，用布围住，勿令透风。少刻痒止，有虫落瓦上即愈。

又方　痒则用硫黄擦之，擦后再用硫黄厚敷，布包穿袜，一日一换，数日断根，切不可用手抓擦。

脚丫烂疮

此湿热而有虫也。轻者用硫黄擦敷，不必抓动，三日自愈，抓则不效。重者先用苦参、甘草、银花、苍术、生地各三钱，葱头七个煎水，日洗一次。另用黄丹、明雄、滑石各一钱，研细如香灰样，不细掺之则痛。如能勤洗不敷亦可。再用薏米二两，茯苓一两，煎服三剂，切勿多服，虽破烂见骨亦效。如日久不愈，用白油膏必效。两脚总宜平搁，虽大小便亦不可下地，如下地则必溃烂。最宜忍痒，谨戒抓动，抓一次，必烂数日。不若听其生水作脓结痂，七八日后无不愈也。屡试屡验。如已结痂切勿洗，又枯矾敷之作痛，切不可用。

又方　用陈火腿骨，米泔水漂尽盐味，烧枯研末敷，立效。

又方　牛牙散敷之，极为神效。

又方　平时洗足，将水拭干，迟迟穿袜，即无此患。

脚趾缝中生毛、拂之痛不可忍

真桐油煎热，滴一点于毛上，毛即脱落，忍痛片时即愈。

脚跟作痛

柳叶一把，杏仁三粒，枯矾二钱，共捣烂敷极效。

足上瘤如斗大

用针轻刺一小孔，以硼砂、冰片各一分，轻粉半分为末敷之，以毒水流尽为止。一面用黄芪、白芥子各三两，生甘草、薏仁各五两，水煎。服二剂即愈。

蚊瘘

脚底疮有细孔，日久不愈。用穿山甲十四片，烧灰研末，猪油调敷，神效。如若不愈照后鼠疡各方治之。

脚底生疮

有人足底生疮，其大如豆，痛不可忍。用真红芽大戟（去心）嚼融敷之。将口漱净，再嚼即愈。数日复发，痛甚于前，再用前药治之，收功神效之至。

脚底生疮穿烂

顶上芦甘石煅红，用黄连、黄柏、荆芥煎水淬入。再煅再淬共七次，焙干。乳香、没药（去油）、顶上梅花冰片各二钱，龙骨（竹叶包，水泡湿，火煅）、黄丹各三钱，白蜡五钱（另研），共研末。连白蜡和匀，撒患处。外用生鸡蛋白，麻油煎成薄薄蛋皮，剪贴药上。用布扎住，次日解开，用葱头煎汤洗，或用银花汤洗亦可。另撒药末，加贴蛋皮，数日全愈，神效。或用白油膏，最为神效。

脚底皮肉生泡，痛难行走

宜略去老皮，用生草乌酒磨敷上，立愈。此林屋山人方也。

脚心肿起坚硬如铁

不能履地，膝上毛孔时时流水，身发寒战，惟思酒食。此是肝肾之气，冷热相吞。用炒草乌头研末敷，并用炒韭菜子三钱煎服即愈。

脚心生疮

足心名涌泉穴，最为要害之处。如有疮疖，初起色白不甚疼痛。

无论已破未破，须查阴疽各方加意治之。

脚板色红如火、不可落地

熟地三两，山萸肉、菊花、茯苓、五味子、丹皮、牛膝、泽泻、车前子各三钱，麦冬、元参、沙参、石斛各一两，茸拨二钱，水煎服二十剂。切忌房事三月。

脚底木硬

牛皮胶以生姜汁化开，调南星末涂上，烘物熨之。

脚底开裂

蛇蜕、乱头发、猪板油各二两，清水十二碗，用铁锅安露天下熬煎。以棍频搅至水气全去，蛇蜕与发无形时，再入黄蜡四两。俟蜡化倾入瓷钵待其自凝。先以温汤洗足，睡时敷满裂缝，方能定痛润燥。

又方　白芨刮取细末，用口水调敷。有挑夫足底破一宽缝，寸步难移。此药敷之，立时止痛能行，神妙无比。

脚上生茧

切忌用刀。荸荠半个，贴患处过夜。次晚再贴，五六次其茧连根脱出。

又方　葱头荸荠共捣汁一碗煎，再用松香四两，麻油半斤熬至滴水成珠，方入前汁，摊膏药贴上即落。

又方　用蜈蚣一条，硼砂等分放盅内拌匀，埋地七日取出，银簪点上即脱。

脚生鸡眼

真乌梅肉捣烂，入醋少许，加盐水调匀，贴之自消。

又方　取活蜈蚣用香麻油泡一二日，取出捣烂敷之。过夜根即拔出，不致再发。并治发癣。

又方　乳香一钱，轻粉五分，黄丹（水飞净）三分，生橄榄核三个（烧枯存性），共研细末，香油调敷甚效。

又方　满天星（又名遍地金钱）捣融厚敷，一日一夜，根自拔出，甚效。

又方　地骨皮、红花二味研细敷立愈。

又方　京城卤砂膏药贴之亦能除根。

又方　生白萝卜口嚼如泥敷之，止痛如神。

行路足底起泡

生灰面水调敷一夜即平。

远行健步

细辛、防风、白芷、草乌各等分，共为细末。凡人将行远路者，先将鞋底内用水微喷湿，将此药掺匀于内。虽日行数百里，足不肿痛。

又方　萝卜子炒研末，白矾研末，共铺鞋底内，远行足不痛，极效。

脚臭足汗

萝卜煎水洗数次即愈。

脚冷如冰

生附子二钱，好酒曲三钱，共为末。烧酒调敷足心，甚妙。

鸡鸣散的临床新用

1. 风湿性关节炎

张林以鸡鸣散加减治疗风湿性关节炎80例，方用鸡鸣散加减：紫苏叶、桔梗、陈皮、吴茱萸、槟榔、木瓜、制乳没、红花、桑寄生、炒杜仲。随证加减：关节疼痛较甚，遇寒加重，属痛痹者，加制川乌、制草乌、细辛；痛处移动不固定，属行痹者，加防风、桂枝、桑枝；关节肿大，阴雨天加重者，加土鳖虫、炮山甲、防己；咽喉肿痛者，加板蓝根、元参、双花、连翘；病程日久、疲乏无力者，加黄芪、五加皮；心悸、多梦者，加合欢皮、炒枣仁、益母草；发热、关节红肿热痛，得冷稍舒，属热痹者，加石膏、忍冬藤、知母；血沉增快、抗"O"升高者，加羌活、独活。2周为1个疗程，治疗2个疗程后观察。治疗期间停用其他治疗风湿性关节炎的中、西药物。疗效标准及治疗结果：①治愈：症状消失，关节活动正常，实验室检查正常。②好转：症状明显减轻，实验室检查有改善。③未愈：症状及实验室检查无进步。治愈31例(38.8%)，好转35例(43.8%)，未愈14例(17.5%)。

张林．中华实用中西医杂志，2003，3(16)：2059

2. 膝关节炎

秦国培等以鸡鸣散合四神煎加味治疗膝关节炎66例，治疗以鸡鸣散加减：苏叶、吴茱萸、生姜、木瓜、陈皮、槟榔、黄芪、石斛、金银花、远志、牛膝、骨碎补、独活、秦艽、土鳖虫。疼痛甚者加白芷、元胡；寒甚者加附子、细辛；湿盛者加薏苡仁；痹症日久兼有气血不足及肝肾亏虚症状者，加人参、鸡血藤、女贞子。连服11剂为1个疗程。药渣拌醋蒸热，外敷患膝，连续观察2个疗程。结果：痊愈(临床症状消失，病变关节局部无压痛，膝关节活动自如)28例；显效(临床症状显著改善，疼痛明显减轻，局部压痛不甚明显，功能活动基本恢复正常，遇气候变化略有不适)32例；无效6例。总有效率90.9%。

秦国培，等．中国社区医师，2003，19(8)：40

3. 不宁腿综合征

康广山等以鸡鸣散加味治疗不宁腿综合征30例，所有病人的小腿单侧或双侧深部均有不同程度的酸麻胀、似痛非痛等难以形容的不适感，休息或夜间就寝时明显加重，白天或活动时减轻，常因不适感而致彻夜不眠，须拍打、捏拿或不停地活动小腿以减轻不适症状。排除神经官能症、多发性肌炎、腓肠肌痉挛症等疾病。基本方组成：槟榔、陈皮、木瓜、川牛膝、木防己、桔梗、吴茱萸、紫苏叶、薏苡仁、生姜。加减：气虚者加黄芪、白术，肾虚者加桑寄生、杜仲，有热象者加黄柏，有瘀血者加丹参、川芎，失眠者加炒酸枣仁，纳差者加炒麦芽。10剂为1个疗程，连服1～2个疗程。治愈：症状完全消失，3个月内未复发。有效：症状明显减轻，不影响正常生活、工作；或症状消失，3个月内复发。无效：症状无变化，或病情虽有好转但达不到有效标准。治疗结果：治愈21例，有效7例，无效2例。总有效率93.3%。

康广山，等．山东中医杂志，1999，18(12)：548

4. 糖尿病周围神经病变

张广德等以鸡鸣散加减，治疗糖尿病周围神经病变患者18例，临床主要表现为：①皮肤感觉异常(包括痛觉迟钝与过敏)、四肢麻木(紧

束感、蚁走感、手套袜套样感觉），呈针刺样疼痛、钝痛；②走路不稳似踩棉花样或腱反射减退。对患者在继续控制饮食，服用降糖药的基础上，加用中药鸡鸣散。主要药物组成：苏叶、槟榔、陈皮、木瓜、吴萸、桔梗、薏苡仁、怀牛膝、生姜。全身乏力者加黄芪，病在上肢者加桑枝，瘀血明显者加水蛭、蜈蚣、莪术；湿郁化热者加黄柏、当归、元参、忍冬藤。2周为一个疗程，连用4个疗程。手足麻木患者18例，症状消失10例，显效4例，有效3例，无效1例；肢体疼痛患者10例，症状消失6例，显效2例，有效1例，无效1例；肢体无力患者10例，症状消失6例，显效1例，有效2例，无效1例；行动不便患者4例，症状消失1例，显效1例，有效1例，无效1例。

张广德，等．中国中医药信息杂志，1999，6(10)：54

5. 病毒性肝炎

苗芊以鸡鸣散加味治疗病毒性肝炎患者30例，并设立30例患者为西药组进行对照观察。治疗组主要药物组成：苏叶、槟榔、陈皮、木瓜、吴萸、白术、茯苓、桔梗。对照组服用维生素C、复合维生素B、益肝灵、无明显降转氨酶的药物。疗效标准：服药15天以后，血清转氨酶下降50个单位以上，血胆红素下降3毫克以上为显效；服药15天以后，血清转氨酶下降50个单位以下，血胆红素下降3毫克以下为有效。服药2个疗程后观察疗效，治疗组显效27例，有效3例，总有效率为90%；对照组显效5例，有效8例，无效17例，治疗组疗效明显高于对照组。

苗芊．河北中西药结合杂志，1996，5(1)：15

6. 肝硬变腹水

陆保磊以五苓散合鸡鸣散治疗肝硬变腹水69例，并设对照组20例。两组患者均口服双氢克尿噻50毫克、安体舒通40毫克、氯化钾150毫克，1日2次；肌苷片400毫克、益肝灵片77毫克，1日3次。治疗组另加服五苓散合鸡鸣散加味，每日1剂，水煎服。方药：桂枝、白术、猪苓、茯苓、泽泻、陈皮、槟榔、木瓜、紫苏、吴茱萸、桔梗、生姜。并根据患者的不同兼证进行加减。两组患者均连续用药1月。疗效标

准:近期治愈:B超探查腹水消失,临床症状消失,肝功能正常,1年内无复发;显效:腹水基本消失,临床症状大部分缓解,肝功能部分指标异常;有效:腹水明显减少,主要症状缓解,肝功能部分指标正常;无效:腹水消退不明显,临床症状及肝功能指标无明显改变。近期治愈32例,显效12例,有效17例,无效8例,有效率88.3%。对照组:近期治愈5例,显效5例,有效2例,无效8例,有效率60%。两组有效率比较有显著性差异($P<0.05$)。

陆保磊. 河南中医,2003,23(9):78

7. 风湿性心脏病心衰

吴同启以鸡鸣散为主方随证加减治疗风心病心衰18例(所有患者入院前均长期用洋地黄进行治疗)。鸡鸣五更时分冷服,半小时内服完。原洋地黄、扩血管药继续使用,但不使用利尿剂。疗效评定:治疗后心功能(NYHA分级标准)改变Ⅱ级为显效,改变Ⅰ级为有效,无改变或恶化为无效。观察患者在治疗前后的胸闷、心悸、喘息、水肿以及肺底罗音等主要临床症状与体征,有效率分别为71.40%、81.30%、72.20%、88.90%和66.70%。心气虚弱型患者显效2例,有效2例,无效1例;心阳不振型患者显效4例,有效5例,无效1例;心血瘀阻型患者有效2例,无效1例。

吴同启. 中医药研究,1999,15(5):16

8. 慢性充血性心力衰竭

高林林以加味鸡鸣散治疗慢性充血性心力衰竭患者20例,并与服用地高辛的20例患者进行疗效对照。加味鸡鸣散组:加味鸡鸣散药物组成为吴茱萸、苏叶、桔梗、生姜、木瓜、槟榔、陈皮、桑白皮、大腹皮、防己,分别于晨起、中午和夜间服用,连续7天为1个疗程。地高辛组:每天晨服地高辛0.25毫克,连服7天,水肿明显者加双氢克尿噻25毫克,每日1次,安体舒通20毫克,每日3次。疗效标准:显效:用药后心功能改善Ⅱ级以上,心率维持在每分钟60~80次,水肿完全消失;有效:心功能改善Ⅰ级,心率维持在每分钟81~95次,水肿明显减轻;无效:心功能或心率或水肿无变化,甚至加重者。结果加味鸡鸣散

组与地高辛组相比较，能显著改善慢性充血性心力衰竭患者心功能与水肿症状（$P<0.01$），降低心率（$P<0.05$）。

高林林．浙江中西医结合杂志，2001，15(9)：550

9. 带状疱疹

胡玉蓉以新鸡鸣散治疗带状疱疹28例，方药组成：由板蓝根、金银花合鸡鸣散方而成，28例患者均按协定处方治疗。疼痛甚者木瓜加量至15克，体质虚弱者槟榔略减量至8克，水疱多者加苡仁、通草，痒甚者加蝉蜕，伴脓疱者加蒲公英、野菊花，患部灼热感者加栀子、丹皮。外治以黄柏粉与青黛粉等分加香油调敷。若水疱紧张丰满者先用无菌针头刺破后用3%双氧水反复擦洗再涂上药。治疗1周为1个疗程，服药观察1～2个疗程。水疱干涸，疼痛消失者为临床痊愈。28例患者2个疗程均全部治愈。1个疗程痊愈25例，占总例数的89.29%；2个疗程痊愈3例，占总例数的10.71%。其中，水疱干涸较疼痛消失所需时间短，1个疗程28例水疱全部干涸加痂，疼痛消失25例，占总例数的89.29%。

胡玉蓉．淮海医药，2003，23(2)：157

10. 湿脚气

脚气病即维生素B_1缺乏病，临床上可分为干脚气（以对称性多发性周围神经炎为主）、湿脚气（以水肿为主）及混合型脚气。湿脚气临床表现为足胫肿重无力，麻木冷痛，严重者导致心脏病变，初起心悸，气促，甚至心包、胸腔积液，常发生右心衰竭，甚至全心衰。王景以鸡鸣散加减治疗湿脚气21例，处方以鸡鸣散为主，气虚者加党参、炙黄芪；腰酸痛者加续断、桑寄生、菟丝子；寒湿较重者加附子、肉桂；表证明显者加桂枝、防风；心悸胸闷者加瓜蒌、薤白，凌晨空腹冷服。所有病例均嘱其进食富含维生素B_1的食物，如糙米、麦类、豆、禽蛋等。治愈：疼痛、肿胀消失，实验室检查血丙酮酸浓度达到正常水平。显效：临床症状基本消失或明显减轻，血丙酮酸浓度明显降低。好转：临床症状改善，血丙酮酸浓度有所降低。无效：症状及实验室检验无变化。治愈7例，显效6例，好转5例，无效3例，总有效率85.7%。

王景．安徽中医学院学报，2000，19(6)：28

11. 五更泻

朱君以鸡鸣散合痛泻要方治疗五更泻患者30例，基本方：槟榔、土炒白术、陈皮、木瓜、防风、吴茱萸、白芍、生姜、紫苏。腹痛重用白芍，加乌药，久泻加升麻，气虚加黄芪，偏湿胜加薏苡仁，泻下次数多加苍术。文火煎2次，于五更时分服，7天为1个疗程。每疗程后停药3天。服药期间，进食清淡少渣易消化饮食。治疗结果：痊愈26例，好转3例，无效1例，治愈率87%，总有效率97%。

朱君．山东中医杂志，2000，19(5)：287

妇科调经

凡服调经之药，宜于行经时，多服数剂，下次经期亦准矣。若丸药则宜常服，久之乃效。

不及期而经先行

如德性温和、素无他疾者，责其血盛，具有热也。用归身、川芎各七分，赤芍、生地、知母、麦冬、地骨皮各一钱，甘草五分，水煎空心服。

如性急躁、多怒多妒者，责其气血俱热，且有郁也。用制香附(炒研)、归身、川芎、白芍、条芩(炒)、黄连各一钱，生甘草五分，生地七分，水煎服。

如形瘦素无他疾者，责其血热也。用归身、生地、川芎、赤芍、黄芩(炒)、黄连(炒)各一钱，生甘草五分，水煎食前服。兼服三补丸和之。

三补丸，专治血热。黄芩、黄柏、黄连俱炒，各等分，为蜜丸，开水下。

三补丸的临床新用

痛经

廖佑铭以三补丸治疗痛经患者1例，患者19岁，未婚。就诊时见面部有一疮疖如粟粒，四周浸润明显，红肿疼痛，舌苔黄腻，脉实数。考虑为外科疔疮，投以三补丸治疗。就诊第2日，月经来潮，腹痛难忍，经色紫黑成块，手足发热，伴头痛、乏力、尿赤、便干等。妇科检查：生殖道无异常，经询问病史，自诉有痛经史3～4年，诊为原发性痛经。嘱其服用三补丸5剂，药后，疔疮及痛经均治愈，随访无复发。

廖佑铭．湖北中医杂志，1995，(5)：57

如形瘦素多疾且热者，责其冲任内伤也。用四物人参知母汤：归身、白芍、台党、熟地、知母、麦冬各一钱，川芎七分，炙草五分，姜枣引，水煎。食前服，更宜常服地黄丸。

地黄丸，治女子冲任损伤，及肾虚、血枯、少血、血闭之症。用熟地八两，山药四两，山萸肉四两，白茯苓、丹皮（去骨）、泽泻（去毛）各三两，蜜为丸，空心开水下。

如曾误服辛热暖宫之药者，责其冲任伏火也。用**四物加黄柏知母汤**：归身、赤芍、生地、黄柏（炒）、知母、木通各一钱，川芎七分，生甘草五分，水煎。食前服，更服三补丸和之。

如形肥多痰多郁者，责其血虚气热也。用归身、川芎、生地各七分，陈皮（去白）、法半夏、云苓、生甘草各五分，条芩（炒）、香附（童便炒）、黄连各一钱。姜引，水煎服。

经过期后行

如德性温和、素无疾者，责其气血虚少也。用**八物汤**：川芎、白芍、茯苓、台党、归身、生草、生地、白术各等分，姜枣引，水煎。食后服，

如性情急躁、多怒多妒者，责其气逆血少也。照上八物汤加香附（炒）、青皮各等分，水煎服。兼常服苍沙丸以调之。

苍沙丸，和中开郁。苍术（米泔水浸）、香附（童便浸一日夜）各三两，条芩（酒炒）一两，共为末。汤浸蒸饼为丸，开水下。

如形瘦素无他疾者，责其气血俱不足也。用**十全大补汤**：台党、白术（土炒）、茯苓、炙草、当归、川芎、白芍（俱酒炒）、熟地、炙芪各一钱，肉桂五分，姜枣引，水煎服。

十全大补汤的临床新用

1. 恶性肿瘤介入灌化疗后

近年来对不能手术的中晚期恶性肿瘤，国内外多采用介入治疗。本组28例晚期恶性肿瘤介入灌化疗术后普遍出现呕吐，纳减，出血，末梢WBC下降等症状。郑章和等以恶性肿瘤介入灌化疗后应用十全大补汤14例，另14例为西药组进行对照。中药组：十全大补汤为主，脾虚加砂仁、半夏、陈皮；血虚有热加白茅根、麦冬、沙参，减肉桂。术后第2天开始，水煎1次顿服，每日1剂，连续服用20天。西药组：全部病例口服维生素$B_6$20毫克，鲨肝醇100毫克，利血生20毫克，3次/天，连服1个月。呕吐时加胃复安10毫克肌注；末梢WBC计数低于2×10^9/升，输全血200毫升。结果证明：中药组在改善介入灌化疗的毒副作用方面及提高白细胞数、血小板数等方面均优于对照组。

郑章和，等．福建中医药，2004，35(6)：24

2. 溃疡性结肠炎

松生恒夫探讨了十全大补汤对免疫功能异常的溃疡性结肠炎的有效性。将溃疡性结肠炎反复发作、结肠镜检查属于缓解期、使用肾上腺皮质类固醇制剂与5－氨基水杨酸治疗，即将停药的患者9例（其中包括降结肠型4例、直肠型5例，轻度8例、中度1例），停用肾上腺皮质类固醇制剂后，给予十全大补汤提取剂（7.5克/天，分3次服用），观察服药前、服药后6个月、24个月自觉症状及肠镜检查的变化。结果：服用十全大补汤6个月后，6例患者未复发，3例仍有轻度便血、腹泻，内窥镜诊断为溃疡性结肠炎活动期。服用十全大补汤24个月后，

未复发的6例中,2例病情持续缓解。

松生恒夫. 汉方医学,2003,27(1):19

3. 低血压症

康永等以十全大补汤治疗低血压症168例,主要药物组成:人参、肉桂、川芎、熟地、茯苓、白术、甘草、黄芪、当归、白芍。气虚者,人参、黄芪用量加倍,加山药、黄精;阳虚者,加大肉桂用量,加炮附子、干姜、肉豆蔻;阴虚者去肉桂、白术,加麦冬、石斛、玉竹、沙参;血虚者四物汤的用量可加重,并加阿胶、桑椹子。血压升至15.0/10.0千帕以上,自觉症状消失为显效,共114例;血压升至12.0/8.0千帕以上,自觉症状减轻为有效,共48例;服药3个月后,血压未升至12.0/8.0千帕,自觉症状无缓解为无效,共6例,总有效率为96.5%。

康永,等. 中国中医药信息杂志,1998,5(1):27

4. 中重度贫血

王常有等以十全大补汤治疗中重度贫血42例,首先控制患者原发病,在此基础上用十全大补汤治疗,主要药物组成:人参、黄芪、云苓、白术、生地、熟地、白芍、川芎、当归、肉桂、益母草、焦三仙、炙甘草。口苦咽干,胸胁胀满者加柴胡、黄芩、双花;脘腹痞闷,不欲饮食者加川朴、木香、陈皮;出汗多者加防风、龙骨、牡蛎;心悸、失眠多梦者加酸枣仁、远志、五味子。疗效标准:Hb在治疗2周内增加达到60克/升,或Hb达到110克/升为显效;Hb在治疗3~4周内增加达到60克/升,或Hb达到110克/升为有效;治疗4周以上Hb达到以上标准为无效。显效28例,有效13例,无效1例,总有效率为97.6%。

王常有,等. 医学理论与实践,1999,12(5):287

如形瘦少食,责其脾胃衰弱、气血虚少也。用**异功散加当归川芎汤**:台党、白术、茯苓、炙草、陈皮、归身、川芎各一钱,姜枣引。兼服地黄丸。

异功散的临床新用

1. 功能性消化不良

王瑞华以加味异功散治疗功能性消化不良52例，患者临床表现为：①有上腹痛、上腹胀、早饱、嗳气、恶心、呕吐等上腹不适症状，至少持续4周；②内镜检查未发现胃及十二指肠溃疡、糜烂、肿瘤等器质性病变，未发现食管炎，也无上述疾病史；③实验室、B超、X线检查排除肝、胆、胰疾病；④无糖尿病、肾脏病、结缔组织病及精神病；⑤无腹部手术史。全部病例均采用加味异功散治疗。药物组成：党参、白术、茯苓、甘草、陈皮、枳壳、淮山药、生麦芽、檀香、砂仁(后下)。每日1剂，早晚各半，空腹服。治疗效果：治愈34例(占65.4%)；好转16例(占30.8%)；无效2例(占3.8%)。有效率96.2%。

王瑞华．中医药临床杂志，2004，16(6)：551

2. 小儿厌食症

厌食症是年幼儿童的常见疾病，自微量元素的研究广泛应用于临床，许多人认为厌食症与锌缺乏有关，因此，锌剂成为治疗厌食症的常用药。然而，并非所有厌食症患儿都缺锌，王虎岗以加味异功散治疗血锌正常小儿厌食症20例，加味异功散由党参、白术、茯苓、陈皮、甘草、草豆蔻、麦芽、神曲8味中药组成，每味剂量根据年龄大小波动于6~8克，每日1剂，水煎服，疗程为4周，治疗期间不同时服用其他药物并禁忌生冷，纠正零食、甜食不良习惯。疗效判定指标：治疗前和4周疗程结束之后，以袖珍计算机对治疗的每例患儿进行饮食营养测定各1次，比较治疗前后的饮食热卡摄入量。凡食欲明显改善，饮食摄入量的热卡增加30%以上者为显效，食欲改善，饮食热卡摄入量增加不足20%者为无效。结果：显效11例，有效6例，无效3例，总有效率在90%以上。

王虎岗．实用中西医结合杂志，1997，(12)：1226

3. 婴儿慢性腹泻

马一帆以异功散加味治疗婴儿慢性腹泻56例，患儿临床表现：腹

泻均长达2个月，最长者已6个月。腹泻次数每日6～15次不等，大便性状为黄色或黄绿色稀便，便前常有哭闹不安，部分患儿伴有轻度溢乳或呕吐，大部分患儿伴有肠鸣亢进，无发热及脱水征象。实验室检查：大便常规化验镜下仅有脂肪球或少数白细胞，大便培养均无致病菌生长，血常规检查白细胞计数正常，部分病例呈轻度贫血象。伴发症主要为营养不良、贫血及佝偻病。选异功散加味，组方：党参、白术、茯苓、陈皮、炙甘草、诃子、炮姜、肉豆蔻、五味子。每日1剂，浓煎20～30分钟，分4～6次温服。疗效评定：①显效，治疗5天内粪便性状及次数恢复正常；②有效，治疗5天内粪便性状及次数明显好转；③无效，治疗5天时粪便性状及次数无好转。显效48例，有效6例，无效2例，总有效率为96.4%。

马一帆．宁夏医学杂志，2001，23(1)：52

4. 儿童异位性皮炎

异位性皮炎是一种具有遗传倾向的过敏性皮肤病，多数患者是由婴幼儿期发病并反复发作迁延而成。其家族常有哮喘、过敏性鼻炎、湿疹、荨麻疹等过敏性病史。本病好发于头皮、颜面、肘窝，或泛发。李丰以异功散合秦艽丸治疗儿童异位性皮炎14例，患儿表现为：皮疹局限或泛发，浸润肥厚，覆灰白色鳞屑，面色无华，睡眠喜俯卧，舌淡苔白微腻或腻，脉细。以秦艽丸合异功散加减。药用：太子参、茯苓、山药、半夏、陈皮、焦三仙、漏芦、秦艽、乌蛇、黄连、白鲜皮、当归。加减：舌红少苔，去太子参加银柴胡、地骨皮；皮疹发红或有渗出，去太子参、当归加车前子、地肤子。外用艾洛松或本院制剂雄连膏。2周为1个疗程。临床治愈：用药1个疗程时，昼夜无明显痒感，皮疹消退，留有色素沉着。显效：痒感明显减轻，皮疹基本消退。有效：痒感减轻，皮疹大部消退。无效：症状无明显改善。不良反应：无。治疗结果14例患者中临床治愈4例(28.5%)，显效6例(42.8%)，有效3例(21.4%)，无效1例(7%)。总有效率92%。

李丰．北京中医，2003，22(5)：34

5. 小儿感染后脾虚综合征

小儿感染后脾虚综合征是指小儿在1次或多次急性或亚急性感

染后不久产生的一组与“脾虚证”相似或以“脾虚证”表现为主的综合证候群。临床以厌食、乏力、多汗、口渴、大便失常、睡眠不良、异嗜、腹痛为主症。张丽霞以异功散治疗小儿感染后脾虚综合征38例，以异功散治疗，药用人参、茯苓、白术、甘草、陈皮。用量多少依据患儿年龄、体重、体质等个体情况而定。以5天为1疗程。连用1~2个疗程。疗效标准：痊愈：诸症消除。有效：诸症减轻。无效：诸症无改善。治疗结果：治愈31例，有效6例，无效2例，治愈率为81.58%，总有效率为94.74%。

张丽霞．湖南中医药导报，2002，8(5)：255

6. 上消化道出血

马付安等以归芍异功散合黄连地榆汤治疗上消化道出血20例，本组病例均有解柏油样便，重者每日5~8次，自觉上腹部疼痛及压痛症状。临床表现及体征、大便隐血试验全部阳性，并伴呕吐者4例，休克者2例。本组在16例患者中单用归芍异功散合黄连地榆汤加减治疗，每日1剂，少数患者1日2剂。药物组成：党参、丹参、白术、云苓、甘草、陈皮、当归、白芍、黄连、地榆、三七。本组4例患者因出血量较多，合并呕吐血，已休克，行输液、输血进行抢救，药物加用止血定、6-氨基酸、抗血纤溶芳酸。中药予补气摄血的红参、黄芪、当归、丹参、三七粉、白芨，休克纠正后仍服用归芍异功散合黄连地榆汤加减治疗。结果20例患者经治疗后出血停止，腹痛减轻，大便隐血试验转阴。大便转阴时间最短者3天，最长者15天，其中6天以内者7例，7~10天者9例，超过10天以上者4例。

马付安，等．贵阳中医学院学报，2001，23(1)：34

7. 溃疡病出血

陈华阶以归芍异功散合黄连地榆汤治疗溃疡病出血200例，诊断标准：全部病例均由纤维胃镜或上消化道X线钡餐透视明确诊断为溃疡病患者。口服归芍异功散合黄连地榆汤，药物组成：党参、白术、茯苓、甘草、陈皮、当归、白芍、黄连、地榆、丹参、三七、白芨。同时静脉滴注泰胃美，每日0.8克，1周为1个疗程。若出现重度出血且病情危重

者，可配合输血支持疗法。治愈：1周内吐血、便血得到控制，临床症状消失，大便隐血连查3次均转阴；好转：1周内吐血量、便血量明显减少，临床症状改变，或大便隐血间歇性阳性；未愈：1周内出血、便血及临床症状无改善。治疗结果：治愈133例，好转51例，未愈16例，总有效率为92%。

陈华阶．湖南中医杂志，2001，21(2)：27

如肥人及饮食过多之人，责其湿痰壅滞、躯肢迫塞也。用**六君子加归芎汤**：台党、白术、茯苓、炙草、陈皮、半夏(制)、归身、川芎、香附各一钱，姜引。兼服苍术丸。

如素多痰者，责其脾胃虚损、气血失养也。用**参术大补丸**：台党、川芎、砂仁、石菖蒲各五钱，白术、茯苓、陈皮、莲肉、归身各五分，炙草三钱，真山药一两，共为末。荷叶包米煮饭为丸，米汤下。

一月而经再行

如性急多怒者，责其伤肝以动冲任之脉。用四物加柴胡汤：归身、川芎、白芍、生地、柴胡、党参、条芩、甘草、黄连煎服。更宜常服补阴丸，以泻冲任之火。

补阴丸：黄柏、知母(去皮毛炒)各等分，蜜为丸。每服五十丸。如曾服热辛之药者，用四物加黄柏知母汤及三补丸。

如伤冲任之脉者，用四物党参知母麦冬汤及地黄丸。

数月而经一行

瘦人责其脾胃弱气血虚。用十全大补丸及地黄丸。肥人责其多痰兼气血虚。用**六君加苍沙导痰丸**：台党、川芎、半夏各七分，制甘草五分，白术、云苓、陈皮、苍术(米泔水浸)、归身、香附(童便炒)、枳壳各一钱，姜引。

苍沙导痰丸：香附(童便炒)、苍术各二两，陈皮、云苓各一两五钱，枳壳、半夏、制南星、炙草各一两，生姜自然汁浸，面饼为丸，淡姜汤下。

经行或前或后

悉从虚治。用**加减八物汤**：台党、白术、茯苓、炙草、当归、川芎、陈

皮、丹参、香附(制)、丹皮各一钱,姜枣引,水煎服。

乌鸡丸:此丸专治妇人脾胃虚弱,冲任损伤,血气不足,经候不调以致无子者,服之屡验。白毛乌骨雄鸡一只,以糯米喂养七日,勿令食虫蚁野物。用绳吊死,去毛与肠杂,以一斤为率。用生地、熟地、天冬、麦冬各二两,放鸡肚内,醇酒十碗,入砂锅煮烂取出。再用桑柴火上焙,去药。更以余酒淹尽,焙至焦枯,研细末。再加杜仲二两(盐水炒、去丝),台党、炙草、肉苁蓉(酒洗)、固脂(盐水泡)、小茴(盐水泡)、砂仁各一两,川芎、白术、丹参、归身、茯苓各二两,香附四两(醋浸三日、焙),共研末。和上味酒调面糊为丸。每服五十丸,空心温酒下,或米汤下。

乌鸡汤:与上乌鸡丸同功。白毛乌骨鸡一只,一切与上同。益母草一两,小绿豆一茶杯,共放鸡腹内,水酒各半蒸熟,空心食鸡与汤。食一二次以后,月经时刻不差,其效无比。

经行或多或少

瘦人经水来少者,责其气血虚少也。用**四物加人参汤**:台党、川芎、白芍、归身、生地、香附(童便炒)、炙草各一钱,姜枣引,煎服。

肥人经水来少者,责其痰碍经隧也。用**二陈加芎归汤**:陈皮、茯苓、归身、川芎、香附(童便炒)、枳壳各一钱,半夏八分,制甘草五分,滑石三分,姜引,水煎服。

凡经水来太多者,不问肥瘦,皆属热也。用**四物加芩连汤**:归身、白芍、知母、生地、条芩、黄连各一钱,川芎、熟地各五分,黄柏七分,水煎服。兼服三补丸。

腹大如鼓、经来似蛤蟆子

此症二三月经水不来,以致七八月腹大如鼓,人以为孕。一日崩下血来,其血胞中有物似蛤蟆子,昏迷不知人事。宜服十全大补汤。

月经过期、形似屋漏水

某妇头昏目暗,小腹作痛,更兼白带。喉中臭似鱼腥,恶心吐逆。先用理经四物汤,后用补内当归丸,自愈。

理经四物汤:当归二钱,川芎八分,生地二钱,柴胡七分,香附(醋

炒)、元胡(醋炒)、白芍(酒炒),焦白术各一钱五分,黄芩(酒炒)一钱。

补内当归丸:当归、续断、白芷、阿胶(炒)、厚朴、茯苓、肉苁蓉(漂净、焙干)、蒲黄(炒黑)、萸肉各一两,川芎八钱,熟地一两五钱,甘草,、干姜各五钱,附子二钱,蜜为丸。空心温酒下七八十丸。

经来呈异色

经来紫色:色紫者热也。**四物加香附黄连汤**:归尾、川芎、赤芍、香附(制)、生地、黄连、甘草、丹皮各一钱,水煎服。

经来淡色:色淡者虚也。台党、白术、茯苓、归身、川芎、白芍、熟地、炙芪、香附(制)各一钱,炙草五分,姜枣引,水煎服。并常服地黄丸。

经如绿水:此症全无血色,乃大虚大寒,不可用凉药。宜用附子乌鸡丸。服之半月,非但病愈,又能怀孕。

附子乌鸡丸:附子三钱,鹿茸(无则用鹿胶)一两,真山药、苁蓉、肉桂、蒲黄(炒黑)、当归、萸肉各五钱,白芍一两,熟地一两五钱,净乌鸡肉(去皮油、酒蒸)三两,米糊为丸。空心酒送下一百丸。

经如黄水:此系虚症,不可用凉药。须暖其经,以和其血,次月血胜而愈。宜用**加味四物汤**:当归、乌药、川芎、元胡、小茴、白芍各八分,熟地一钱,姜枣引,水煎空心服。

经来深黄:肋内一块作痛宜治块为先。用**四物元胡汤**:当归、川芎、白芍各八分,元胡一钱,熟地一钱五分,姜三片(酒煎),加沉香三分(磨兑),食后服。

经来全白色,五心烦热,小便作痛。此气血虚也。宜用附子乌鸡丸。

经来点滴

逐日经来,几点则止,或五日或十日又来几点,一月常三四次,面色青黄。宜用**艾胶汤**:阿胶(炒)、熟地各一钱,艾叶二钱,川芎八分,枣三枚,水煎空心服三剂。再用陈皮五钱,良姜、枳壳、三棱、乌药各八钱,槟榔、砂仁、红花、莪术各六钱,共为末。煮粥为丸,如梧子大。每服三四十丸即愈。

经行不止来往无时

竹纸三十张烧灰，淡酒半斤和匀，顿清温服。

经来不止、形如鱼脑、足痛不能动履

乃下元虚冷，更兼风邪所致。宜用**疏风止痛散**：当归、天麻、僵蚕、乌药、牛膝、独活、石南藤、乳香、紫荆花、骨碎补各一钱，川芎五分，姜三片，葱白三个，酒煎空心服。

经来不止形如牛膜、昏迷倒地

朱砂一钱，白茯苓一两，水和为丸。姜汤送下五十粒，立效。

经来不止、或下血胞、大如鸡蛋

剖开血胞，内如石榴子，其妇昏迷，不知人事，此虚症也。宜用十全大补汤，姜枣引，水煎空心服，三五贴立效。内有甘草，肉桂末二味，米炒令老。肉桂味辛，恐动血，宜加减用之为要。

经来有白虫如鸡肠、满腹疼痛

宜杀虫，由大便出。先用追虫丸，后用建中汤补之。**追虫丸**：续随子、槟榔、牵牛、大戟各五分，麝香三分，甘遂、芫花各一钱。米糊丸梧子大。每服十丸，酒送下。**建中汤**：白芍一两，黄芪、肉桂、甘草各五钱，共为末，米汤下。

经来成块

块如葱白色，又如死猪血黑色，头昏、目暗、唇麻，此虚症也。用补内当归丸，甚效。

块如皂角一条，痛不可忍，不思饮食，此血滞也。用元胡四钱，发灰三钱，共为末，酒调送下。服至半月，其块自消。

经来疼痛小便似刀割

此血门不开。宜用牛膝三两，乳香一钱，麝香二分，水一碗半，煎牛膝至一碗。临服磨乳香麝香入内，空心服一剂即愈。若系火症，用辰砂元散，见备用诸方。

经来狂言似见鬼神

此症经来或因家事触怒，逆血攻心，不知人事，狂言鬼神。先用麝香二分，辰砂、远志（去心）、甘草各一钱，柴胡、桔梗、茯神各二钱，木香

五分，台党八分，水煎不拘时服。后用茯苓丸即愈。**茯苓丸**：茯苓、茯神各八钱，远志（去心）六钱，朱砂三钱，猪心一个，稀粥为丸，梧子大。用金银花汤送五十丸，即愈。

经来常呕吐、不思饮食

丁香、干姜各五分，白术一钱，为末。每清晨米汤下。

经来食物即吐

此症乃痰在胸膈，饮食不能下胃。先用乌梅丸，化去痰涎，后用九仙夺命丹。

乌梅丸：木香、雄黄各五钱，草果（火煨）、乳香、没药各一钱，乌梅为丸，弹子大。每早口含化一丸。

九仙夺命丹：草果一个，厚朴、茯苓、枳壳、木香、山楂、陈皮、苍术各一钱，共为末。姜汤下。

经来咳嗽

此症喉中血，乃肺金枯燥。急用茯苓汤退其嗽，再用乌苏丸除其根。

茯苓汤：茯苓、川芎、苏叶、前胡、半夏（制）、桔梗、枳壳、干姜、陈皮各八分，当归、生地、白芍各一钱，台党五分，桑白皮六分，甘草三分，姜三片，水煎空心服。

乌苏丸：莱菔子九钱，贝母四两，共为末，蜜丸桐子大。空心滚开水送下五十丸。

经来大小便俱出

此名蹉经，因吃热物过多，积久而成。宜用分利五苓散去其热毒，调其阴阳即安。

分利五苓散：猪苓、泽泻、白术、赤茯苓各一钱，阿胶（炒），当归、川芎各八分，水煎空心服，即愈。

行经腹痛

凡经水将行腰胀痛者，此气滞血实也。用**桃仁四物汤**：归尾、川芎、赤芍、丹皮、香附（制）、元胡索各一钱，生地、红花各五分，桃仁二十五粒，水煎服。

若瘦人，责其有火。加黄连（炒）、黄芩各一钱，肥人责其有痰。加枳壳、苍术各一钱。

经后腹痛

凡经水过后腹中痛者，此虚中有滞也。用**加减八物汤**：台党、白术、香附（醋炒）、茯苓、当归、川芎、白芍、生地各一钱，炙草、木香各五分，青皮七分，姜枣引，水煎服。

经来二三日遍身疼痛

此寒邪入骨，或热或不热。宜解表发汗。用**乌药顺气散**：乌药、僵蚕、白芷、陈皮、枳壳各八分，干姜、甘草各五分，麻黄三分（去节。此味宜称准，不可多用，若系春天，只服一二分足矣），姜三片，葱一根，水煎服即愈。

经期潮热、不思饮食

此症经来胃气不开，不思饮食。须开胃不宜别样。取雄鸡头顶上血，调酒饮立效。

经少腹大、似漏胎状，此名肠覃。因经行之时寒气自肛门而入，客于大肠以致经血凝涩。月信虽行，而血却少。其腹渐大似孕子状，似胎漏状。壮盛妇人，半年以后，气盛而除。虚怯者必成胀病。用**桂枝桃仁汤**：桂枝、槟榔各一钱五分，白芍、生地、枳壳各一钱，桃仁二十五粒，炙草五分，姜枣引，水煎服。更宜常服四制香附丸。

经闭不通

妇人女子经闭不行，其候有三：乃脾胃伤损，饮食减少，气耗血枯而不行者，法当补其脾胃，养其血气，以待气充血生，经自行矣。不可妄用通经之剂，则中气益损，阴血益干，致成痨瘵之疾而不可救。所谓索千金于乞丐，棰楚日加，徒毙其生而已。一则忧愁思虑，恼怒怨恨，气郁血滞而经不行者，法当开郁气，行滞血而经自行。苟用补剂则气得补而益结，血益凝聚致成症瘕胀满之疾。所谓养虎自遗患也。一则躯肢迫塞，痰涎壅滞而经不行者，法当行气导痰，使经得行，斯之谓良工矣。

通治经闭

蚕沙饮：蚕沙四两，炒半黄色。用黄酒一斤半（甜酒亦可），于瓦罐

煎滚。沥去蚕沙，将酒入瓶封好。温饮一二杯即通，甚效。若因脾胃损伤，血枯不行者，用加减补中益气汤：台党、白术各二钱，炙芪、柴胡各七分，当归、白芍、川芎、陈皮各一钱，神曲（炒）、麦芽（炒）、炙草各五分，姜枣引，水煎服。更宜服参术大补丸、乌鸡丸，以经行为度。

如因气郁血闭经不行者，用**开郁二陈汤**：陈皮、茯苓、苍术、香附（制）、川芎各一钱，半夏（制）、青皮、莪术、槟榔各七分，甘草、木香各五分，姜引，水煎服。更服四制香附丸，以经行为度。

四制香附丸　此妇人常用之要药也。净香附一斤，用酒、醋、童便、盐水各浸三日，焙研；乌药八两，共为末。醋糊为丸，开水下。

如因痰者，用苍沙导痰丸。更服开郁二陈汤，但去莪术，加枳壳一钱。

有经闭不行，骨蒸潮热脉虚者，用**增减八物柴胡汤**：台党、茯苓各一钱，炙草五分，归身、白芍、生地、麦冬、知母、柴胡（有汗加地骨皮，无汗加牡丹皮）各二钱，淡竹叶十五片，水煎服。凡妇人血虚者，有热皆可服之。如热太甚，服此不平者，加黑干姜一钱神效。

有经闭发热、喉燥唇干、脉实者，用**四物凉膈散**：归身、川芎、赤芍、生地、黄芩（酒炒）、黄连（酒炒）、山栀（炒黑）、连翘、桔梗各一钱，生甘草、薄荷叶各五分，淡竹叶十片，水煎服。凡血实、形盛、脉有力者，皆可服之。

经闭腹大如孕

此名石瘕。因行经之时寒气自阴户而入，客于胞门以致经血凝聚，月信不行，其腹渐大如孕子状。妇人壮盛者，半年之后，小水长而消矣。若虚怯者，必成肿病。用**温经汤**：归身、川芎、赤芍、莪术、台党、炙草各五分，川牛膝、故纸、小茴（炒）各一钱，姜枣引，净水煎服。更宜常服四制香附丸。此灵枢经秘方也。

温经汤的临床新用

1. 痛经

妇女在行经前后，或正值行经期间，小腹及腰部疼痛，甚至剧痛难

忍，常常伴有面色苍白，头面冷汗淋漓，手足厥冷，泛恶呕吐等症，并随着月经周期发作，称为“痛经”，亦称经行腹痛。本病的病位在胞宫，主要是气血运行不畅所致。张秋万以温经汤合针灸治疗痛经123例，诸病例均用温经汤原方原量，每日1剂，连服5天。配合体针三阴交、关元、气海，先针后灸，留针15～30分钟，连针3～5天，3个月经周期为1个疗程。痊愈：经行腹痛、恶心、手足厥冷、面色苍白、头面冷汗淋漓诸证消失；显效：腹痛明显减轻，其余症状明显改善；好转：腹痛稍减，其余症状好转；无效：腹痛及其余症状无改善。痊愈41例，显效40例，好转30例，无效6例，总有效率为95%。

张秋万．山西中医学院学报，2002，3(3)：23

2. 功能性子宫出血

王英梅等以加味温经汤治疗功能性子宫出血57例，加味温经汤药物组成：当归、白芍、川芎、党参、牡丹皮、阿胶、半夏、麦门冬、桂枝、甘草、吴茱萸、棕榈炭、地榆炭、三七粉适量加减，每日1剂，7天为1疗程。如小腹冷痛甚者，可去牡丹皮、麦门冬，加艾叶，或以肉桂易桂枝；气滞者加香附、乌药以理气止痛；漏下色淡不止，去牡丹皮，加艾叶、熟地黄以温经补血；气虚甚，加黄芪以益气；肾虚腰痛者加川断。痊愈（阴道出血停止，临床症状消失，月经周期正常，3个月以内无复发者）43例；有效（阴道出血停止，临床症状明显改善，3个月内偶有复发，再治有效者）12例；无效（服药前后病情无变化）2例。服药最短1个疗程，最长4个疗程。

王英梅，等．中医药信息，2004，21(4)：27

3. 继发性不孕

石毓才以温经汤加味治疗继发性不孕症患者30例，其中阳气虚弱者12例，阴血亏虚者6例，寒邪内盛者6例，气滞血瘀者4例，痰湿盛者2例。主要药物组成：吴萸、当归、川芎、白芍、桂枝、红参（或党参）、阿胶、丹皮、半夏、麦冬、生姜、甘草。阳气虚弱者加黄芪、附片、艾叶；阴血亏虚者加生地、山萸肉；气滞血瘀者加去麦冬，白芍改为赤芍，加香附、乌药、桃仁、红花、莪术；寒邪内盛者去麦冬、丹皮、阿胶，生姜

改为干姜，加小茴香、艾叶；痰湿盛者去阿胶、丹皮、麦冬，加苍术、白术、厚朴、陈皮、茯苓。3个月为1个疗程，每个月于月经前服3～5剂。痊愈：治疗后诸症消失，并于半年内怀孕者，计26例；有效：经治疗1～2个疗程后，诸症减轻，但未在半年内怀孕者，计2例；无效：经治疗1～2个疗程后，各种症状并未减轻，或出现新的并发症者，计2例，总有效率为93.3%。

石毓才．江苏中医，1995，16(4)：15

4. 乳腺增生

王刘英以温经汤治疗乳腺增生20例，诊断标准：双侧或单侧乳房胀痛，经前期或情绪变化时加重。伴月经愆期，行经少腹冷痛，月经量少，色黯或色淡，舌质或青或淡胖，脉沉或脉细，单侧或双侧乳房可触及1个或数个包块，边界清楚，推之移动。治疗方法：20例患者均于每月行经前1周左右开始内服加味温经汤至月经来潮，两日1剂以水煎服，6个月为1疗程。加味温经汤组成：阿胶、麦冬、法半夏、当归、川芎、生地、白芍、吴茱萸、潞党参、桂枝、柴胡、淫羊藿、郁金、甘草。如纳呆者去麦冬、生地加神曲；如乳房胀痛伴刺痛者加丹参、香附。治疗结果：治疗6个月痊愈（自觉乳房胀痛消失，双侧乳房包块消失）6例；好转（自觉乳房胀痛减轻，双侧乳房包块变软或缩小）12例；无效（自觉疼痛无明显减轻，乳房包块无变化）2例。

王刘英．云南中医中药杂志，1997，18(6)：12

5. 药物流产后阴道出血时间延长

陈佩明以温经汤治疗药物流产后阴道出血时间延长42例，患者均确诊为宫内妊娠，服用米非司酮合米索前列腺素抗早孕后，出血时间15～50天，经B超检查孕囊均已排出。主要药物：吴茱萸、芍药、桂枝、丹皮、半夏、当归、新开河参、阿胶、麦冬、川芎、生姜、甘草。腹痛出血夹瘀块者，减麦冬，加三七粉（吞服）、荆芥炭；出血色深红气秽者，去桂枝加土茯苓、椿根皮。每日1剂，连服7天。治疗结果：42例阴道出血均在1周内止。

陈佩明．实用中医药杂志，2004，20(7)：360

6. 女性荨麻疹

王彩清等以温经汤治疗女性荨麻疹80例，患者多以夜间、水浴后、出汗后加重，伴有不同程度的月经提前或错后、量或多或少、血块或有或无。用脱敏药效不显。治疗采用温经汤加减：桂枝、吴萸、川芎、当归、白芍、丹皮、生姜、半夏、党参、麦冬、阿胶、僵蚕、防风、炙草。痒甚难以入睡者加远志，大便干燥者加熟军，大便黏滞不畅者加薏仁、黄芩，瘙痒与情绪有关者加柴胡、白蒺藜。3天为1个疗程，治疗期间停服其他药品。服药后皮疹完全消失，不发生新疹，无瘙痒，跟踪3个月无复发者为痊愈；服药后症状明显好转，但皮疹、微痒偶有轻度反复者为好转；服药后症状虽有所好转，但皮疹、瘙痒时轻时重者为无效。痊愈者56例，好转者20例，无效者4例，总有效率为98%。

王彩清，等．包头医学院学报，1998，14(2)：27

7. 雷诺氏综合征

梁开发以温经汤加减治疗雷诺氏综合征23例，诊断标准：①指(趾)皮肤呈三相变化阵发性双侧对称性发白、紫绀、潮红顺序发生；②多为寒冷或情感障碍所诱发，温暖后多缓解；③主要见于年轻妇女。基本方药：当归、川芎、桂枝、赤芍、白芍、鹿角霜、党参、丹皮(无虚热之候改用丹参)、炙甘草、干姜、吴茱萸、阿胶(烊化)。加减：肝郁气滞加柴胡、香附；血虚较甚者加熟地、鸡血藤；气虚甚者加黄芪；阳虚寒凝甚者加附片、细辛。水煎分3次服，日1剂。1月1个疗程。治愈：指(趾)皮肤三相变化消失，冷激发试验阴性；好转：指(趾)皮肤三相变化次数明显减少减轻，冷激发试验延迟；无效：指(趾)皮肤三相变化无改变。治疗结果：治愈7例，好转12例，无效4例，总有效率为82.61%。服药时间最短者2月，最长者4月。

梁开发．四川中医，2004，22(6)：55

8. 慢性阑尾炎

王乐湖等以温经汤加减治疗慢性阑尾炎患者19例，全部病例有阑尾炎急性发作史，平时表现为：右下腹绵绵作痛，喜温喜按，胃脘略胀满，纳差，便秘或腹泻，腹部无压痛、反跳痛及腹肌紧张。舌苔薄白，

脉沉缓。足三里穴和阑尾穴有压痛，血象正常。以温经汤为基本方，主要药物组成：吴萸、当归、川芎、丹皮、党参、川楝子、半夏、白芍、生姜、乌药、桂枝、甘草。7天为1个疗程，治疗2～3个疗程。症状体征消失，随访2年无复发为痊愈，计18例，另1例服药后未回访，服药最多者21剂，最少者7剂，平均15剂。

王乐湖，等．广西中医药，1994，17(3)：9

室女经闭、遍身浮肿

室女月水初行，不识保养，误用冷水洗手。血见冷水则凝不出，面色青黄，遍身浮肿。人作水肿治之不效。宜用通经丸，通血消肿即愈。

通经丸：三棱、莪术、赤芍、川芎、当归、紫菀、刘寄奴各八分，穿山甲一片，共为末。米糊为丸，酒送下。

妇女血枯闭经

无论身体寒热俱可服。潞党参、全归身（整枝酒洗）、白茯苓（原片）、大熟地（酒洗）、白芍、柏子仁（去油）各一两。用白毛乌骨鸡一只，全毛净洗，将各药装入鸡肚内。用清水两大碗，隔汤蒸烂。分两三次空心服。并将药渣再熬，连鸡肉亦分次吃完。病轻者数服，重者不过十余剂，即可全愈。此系异传，曾经医治多人，屡着神效，诚妇科之良方也。

妇人疳疾、经水不调

面色黄瘦、咳嗽、烧热，或吐血或不吐血，不思饮食，精神疲倦。用熟地、干姜、当归、蒲黄、赤芍、甘草各三钱，小黑豆五钱，共研细末。另用肉桂三钱，去皮研末，入药拌匀。每用三钱，外加男子指甲七个，瓦上焙黄，研末入药内。临睡时用热淡黄酒冲服。出汗不要受风。每日服一剂，共服四剂，其效若神。此四日只用开水红糖拌饭食，或食稀粥，千万不可另吃他物。并忌受惊气恼，是所至要。

经逆上行、从口鼻出

此因食椒姜热毒之物，其血乱行。急用**犀角地黄汤**：犀角、白芍、丹皮、枳实各一钱，黄芩、橘红、百草霜、桔梗各八分，生地二钱，甘草三

分，水煎空心服，数剂即愈。

又方　用韭菜捣汁一盏，入童便半盏，蒸热服即效。若无童便，其功稍缓。

又方　先以好陈墨磨水一盏服，其血立止。次用归尾、红花各三钱，水一盅半煎八分服。

若咳嗽气紧，宜推血下行。当用红花散七贴，次用冬花散止咳，下气，不须五七帖，热去自安。

红花散：红花、黄芩、苏木各八分，花粉六分，水煎空心服。

冬花散：冬花蕊、粟壳（蜜炒）、枳壳、桔梗、苏子、紫菀、知母各八分，桑皮（炒）、石膏、杏仁各一钱，水煎服。

经来房事相撞

俗名撞红。用明雄（水飞净）三钱，好酒冲服，一次即愈。

血崩不止

灯心一根，蘸香油点燃，烧大敦穴一下，即止（穴在两足大趾外侧甲缝内中间，不上不下处即是）。倘止复崩，即在原处烧之。若原处起泡，将泡挑破烧之，无不止矣。此治崩症神效第一方也。止后再请名医用药调理以免复发。

又方　凡妇人有血崩血枯之症，其头顶心必有红发数根。拔之烧灰，酒调空心服，甚效。

又方　陈莲蓬壳（烧灰存性）五钱，棉花子（烧灰存性）三钱，共研末。米酒冲服，奇效非常。此仙人尹头篷方也。

又方　胶红饮最为神效。

又方　木耳，炭火焙存性为末一钱，崩轻用热酒调服；崩重以铁秤锤烧红，投入酒内候酒热调服，即效。

又方　肥羊肉三斤，用水三十六碗煮至十五碗，加入真生地黄一斤，干姜、当归各三两，煮至三大碗，分作数次服之甚效，此孙真人方也。

又方　制贯众末二钱（制法见后赤白带下方），酒冲服。因湿热而崩者极效。

又方　真大生地二两切片，用好绍酒浸透，捣烂如膏取汁。再用当归、川芎各五钱，煎好。和生地汁捣融服之。遇危险者，若心口热可救。

又方　旱莲草煮鸡汤食之，立效。

又方　好肉桂去皮，瓦上煅存性，研末，空心米汤调服三钱。对虚寒血崩极为神效。

又方　小公鸡一只，重半斤上下，去毛并肚杂。入好田州三七三钱，砂锅内蒸极融烂，空心服即愈。有人患此百药不效，服此二次而愈。

又方　陈棕烧存性，空心淡酒冲服三钱。

又方　蚕沙砂锅内炒黄为末，酒调服三四钱，效。

又方　核桃肉五十个，灯火上烧存性捣融（灯用麻油别油忌用），作一次空心嚼食，神效。

又方　谷树皮（又名楮树、构树）、荆芥各二钱，炒黑煎服，神效无比。

又方　黄芪、真山药（炒）、薏仁米各七钱，当归炭四钱，阿胶（蛤粉炒成珠）五钱，莲蓬炭、老棕炭各三钱，炒芍二钱，荆芥炭一钱半，煎服。日久不愈者，服之甚效。

又方　甜杏仁（苦者即桃仁，断不可用）去皮尖，烧存性为末。每服三钱，空心热酒服。诸药不效者，服此立止。

老妇血崩

陈阿胶一两，米粉拌炒成珠（无则以陈黄明胶代之，终不似阿胶之妙），全当归一两，西红花八钱，冬瓜子五钱，用天泉水煎服，其渣再煎服之。方名**胶红饮**。凡妇人老年，骤然血海大崩不止（名曰倒经），速投此方，一剂其崩立止。如仍发热，以六安州茶叶三钱（若无即用别项茶叶亦可），煎服一次，身热即退。再用六君子汤，加当归、白芍调理而安。此方传自异人，每治老妇血崩，屡试屡效。后见少妇大崩不止，屡服大料补剂，血流反多，饮食不下，昏晕几次，势甚危笃。照此方减去红花一半服之，仍用六君子汤加当归白芍调理全愈。叶天士云：初崩

宜塞，久崩宜通，即此意也。红花能去瘀生新，不与桃仁同用，并不害事，切勿疑误也。

崩中漏下五色

蜂窝焙枯研末五分，温酒下神效。此张文仲方也。

崩久成漏、连年不休

此中气下陷，元气不固也。宜用加味补中益气汤，兼服鹿角霜丸：鹿角霜、柏子仁（去壳炒）、归身、茯神、龙骨（煅）、阿胶、（蛤粉拌炒成珠）各一两，川芎七钱，香附（醋制）二两，炙草五分，川续断一两五钱，共为末；山药五两，研末煮糊为丸。每服五十丸，空心温酒下。

白带白浊白淫

妇人常有白带白浊白淫诸疾，症固不同，治亦各别。白带者时常流出，清冷稠黏，此下元虚损也。白浊者浊随小便而来，浊浑似米泔水，此胃中浊气渗入膀胱也。白淫者常在小便之后，来亦不多，此男精不摄，滑而自出，不治亦愈。

治白浊方：陈皮、半夏（制）、白茯苓、白术、益智仁（入盐水炒研）、苍术各一钱，炙草五分，升麻、柴胡各七分，姜引，水煎服。

赤白带下

带久不止，专以补虚为主。宜服十全大补汤，去地黄，加陈皮、半夏、干姜。更服参术大补丸，以补脾胃之虚，及服补宫丸，以补下元之耗。

补宫丸：鹿角霜、茯苓、白芍、白术、白芷、牡蛎（煅、童便炒）、真山药、龙骨（煅）、赤石脂各五钱，干姜（炒）二钱五分。醋煮为丸，空心米汤下。

又方　白术五钱，真云苓二钱，车前子一钱，鸡冠花三钱，水煎服。无论久近，其效无比，百发百中。赤带用白鸡冠花，白带用赤鸡冠花，反为之妙。

又方　赤白带下，诸药不效，年久不愈，此乃湿热也。贯众一个，去皮毛，以好陈醋泡透，慢火煨熟为末，空心米汤下。每服二钱，亦百发百中之方也。

带下丸，治赤白带下，神效莫及。马尾二两，用泥盐封固，煅黑。白马治白带，赤马治赤带。龟板（醋炙）二两，牡蛎（煅、盐醋煮）二两，研末米醋糊为丸，桐子大。每服三钱，酒送下。

赤白带下，脐腹疼痛。白芍二两（炒），干姜五钱，共为细末。每服三钱。空心温米汤调下，效验若神。

五色带下

年久古砖一块，烧极红，以油煎面饼七个，安放砖上。再用黄瓜根研末铺面饼上，加布两层，令病人坐上使药气熏入腹中，当有虫出。治三五次，虫尽即愈。

产　科

不孕诸方

调经种子汤　归身、川芎、吴萸各一钱，熟地、制香附各一钱半，酒芍、茯苓、丹皮各八分，延胡索、广皮各七分，生姜三片。若经水先期者色必紫，加条芩八分；过期者色必淡，加官桂、干姜、熟艾各五分，水一碗半煎八分。经水至日，空心服，渣再煎，临卧服，一日一剂，服至经止两三日，交媾即孕。

又经通不受胎者，用丹参晒干磨粉，每日用二钱，陈酒送下，两月内即孕，无有不灵者。

经期准而不孕者，用续断、沙参、杜仲各五分，当归、益母草、制香附各二钱，川芎、橘红、砂仁（炒研）各五分，红花三分。经来时服四剂，下期再服必孕。

鱼鳔种子丸　此方系云南大理府周姓年老无子，遇异人传授者。服至月馀，自觉目明身健，发黑须乌，连生七子，寿至九十有七。此方专治身体虚弱，老少酒色过度，头眩耳鸣目花，腰膝酸疼，四肢无力，自汗盗汗，下元虚损，梦遗、精滑、阳痿，或男子精寒肾冷，阳物不举，不能

久坚，元阳衰败；或女人血寒气弱，子宫久冷，赤白崩带，经水不调，久不受孕。服此立效，有子者服之亦可却病保元。肥当归（酒洗晒干）、淫羊藿（去枝梗）、荆刺（羊油酥更妙）、白莲蕊（拣净去灰土）、肉苁蓉（酒洗晒干）、川杜仲（去皮、青盐水炒断丝）、菟丝子（淘净灰土用甜酒浸一宿，又以水煮、再合酒煮成饼晒干）、沙苑蒺藜（碧绿猪腰形者佳，去灰土、分四枝，青盐、人乳、老酒，童便各拌二两微炒）各八两，真云苓（去皮切片、人乳拌蒸晒干）、甘枸杞（红色肉厚者拣净去蒂）各四两、牛膝（肥长者佳、去芦切片、酒洗晒干）、故纸（拣净、青盐水炒）各六两，上白鳔一斤（牡蛎粉炒成珠磨细），上肉桂二两（去粗皮切片不可见火），大附子二个（每个重一两四钱，去脐切四块，以甘草水浸七日，每日一换，至期用面八两裹好，放炭火中煨熟，切片焙干）。此附桂二味年老并虚弱者可用，壮实者少用。以上诸药各依法泡制，共为细末，炼蜜为丸，如胡椒子。每早服一百丸，盐开水下，晚服一百丸，陈黄酒下，甜酒亦可。

丁公仙枕方　用槐木薄板做枕一个，高三寸三分，宽四寸五分，长一尺二寸。如天盖地式，面上钻孔一百二十八个，如桐子大。用后药装入枕内，百日后有奇效。其药料三五个月一换：真川椒、桔梗、楮实子、柏子仁、姜黄、吴茱萸、白术、薄荷、肉桂、川芎、智仁、枳实、全当归、川乌、千年健、五加皮、藜芦、羌活、防风、辛夷、白芷、附子、白芍、藁本、苁蓉、北细辛、猪牙皂、芜荑、甘草、荆芥、菊花、杜仲、乌药、半夏共三十四味，每味一两，务要顶好鲜明咀片，研为细末，绢带盛之，装入枕中。

种玉酒　治归人经水不调气血不和，不能受孕。或生过一产之后，停隔多年。服此药酒百日，即能受孕，如气血不足，经滞痰凝者服至半年，自然见效，若受胎之后须服**保胎盘石散**，可保无病，神应非常。全当归五两切片，此能培养气血；远志肉五两，用甘草汤洗一次，此能散血中之滞，行气消痰。二味用稀夏布袋盛之，以好甜酒十斤安药浸之盖好。浸过七日后，晚上温服，随量饮之，慎勿间断。服完将药再制。再月经来时，干净之后，每日用青壳鸭蛋一个，以针刺孔七个，用蕲艾五分，水一碗，将蛋安于艾水碗内，饭锅上蒸熟食之，每月多则吃五六个，少则二三个亦可。

子宫寒冷，不能受孕用吴萸、川椒各八两为末，炼蜜为丸，弹子大。棉裹入阴户中，日夜一换，一服后子宫和暖，即可成孕。

仙人种子丹 龙骨、巴戟、牡蛎、淫羊藿、木通、当归、萆薢、肉苁蓉、益智肉、菟丝、熟地、兰花、茯苓、白术、故纸、薏仁、杜仲各二两，澄茄、全蝎（去首尾）、蛇床子各一两五钱，干漆二两（瓦焙）、小茴、公丁香、灯芯、木香、沉香各五钱，蜘蛛七只（纸包好、用阴阳瓦焙干），二十七味共为细末，以蜂蜜为丸，如桐子大。每夜服三十丸，用水酒下，经行至后三晚交媾一次。

又方 硫黄煎水常洗用。

保产诸方

保产无忧方 专治一切产症，有胎即能安胎，临产即能催生，不拘月份，凡胎动不安，腰酸腹痛者，一服即安，再服全愈。临盆艰危者，一服即生。横生逆产，六七日不下，及儿死在腹中，命在须臾者亦一服即下，怀孕者七个月即宜预服，七个月服一剂，八个月服二剂，九个月服三剂，十个月亦服三剂，临产服一剂，断无难产之患。百发百中，功效如神。紫厚朴（姜汁炒）、蕲艾（醋炒）各七分，当归（酒炒）、川芎各一钱五分，生芪、荆芥穗各八分，川贝母（去心净为末，不入煎以药冲服）、菟丝（拣净酒泡）各一钱，川羌活、生甘草各五分，枳壳（面炒）六分，白芍（酒炒）二钱（冬月只用一钱）。药须照方拣选泡制后用，要秤准，不可加减分毫。引用老生姜三片，水二大盅，煎至八分服。预服者空心温服，临产及胎动不安，并势欲小产者，皆临时热服。如人虚极，再加人参三五分更妙。已产后，此药一滴不可入口，切勿误服，此方药剂，分量虽轻，功效甚大，不论强弱老小皆宜。

佛手散 治胎气受伤，或子死腹中，疼痛不已，口噤昏闷，或心腹胀满，血上冲心。服之生胎即安，死胎即下。又治横生倒产。须先安卧，将此药煎服，再行安卧自然顺生。若儿手足在外，未能收入，切不可乱动。惟少以食盐涂儿掌，用指甲轻捏之，并以盐摩母腹，安卧一时，自然收入。药宜早备，以资急用。当归一两，川芎七钱，水七分，酒三分，同煎至七分服。若治横生倒产及死胎，则加黑马料豆一合，炒焦

乘热淬入水中，加童便一半煎药服。少顷再服一剂，神效。此方又治产后腹痛、发热头痛，能逐败血，生新血，除诸疾。

佛手散的临床新用

1. 人流术后阴道出血

人流术作为避孕失败后的补救措施，术后1周阴道有少量出血，但超过1周者多为漏吸致胎盘绒毛残留或宫腔感染所致，属祖国医学“恶露不绝”范畴，现代医学对于这种情况常采用清宫术，但有相当一部分患者不乐意接受。刘建英以本方合失笑散治疗人流术后阴道出血100例，疗效显著。佛手散合失笑散加味：当归15克，川芎、炒蒲黄、五灵脂、丹参、益母草、黄柏、蛇舌草各10克。每日一剂煎服。结果100例患者中，服药后出血停止时间最短者1天，最长者6天，其中94例痊愈（阴道出血停止），6例无效（阴道出血不止，经手术而愈），有效率为94%。

刘建英．四川中医，1994，(7)：44

2. 顽固性头痛

杨维干等以佛手散加白芷、细辛、丹皮为基础方，重用川芎，辨证施治，随证加减，治疗数十例顽固性头痛患者，收到了较为满意的效果。其中属于风寒者加防风、荆芥、羌活、桂枝；风热者加生石膏、菊花、薄荷、二花、连翘；瘀血者加丹参、红花、桃仁、赤芍；痰浊者加半夏、枳实、陈皮、白术、云苓；肝阳上亢者加钩藤、天麻、牛膝、石决明、黄芩；气血亏虚加党参、黄芪、熟地、白芍、升麻。典型病例为一32岁女性患者，患头痛昏蒙年余，伴脘腹痞满，食少，泄利，面色苍白，眩晕，失眠多梦。CT查无异常，当地医院诊为“神经官能症”，予以谷维素、维生素B_1、安神补脑液等治疗无效。经询问得知，病起于产后，查舌体胖大，边有齿痕，舌淡苔白腻，脉弦滑无力，诊为痰浊上蒙，气虚血瘀头痛。治以理气化痰，降逆祛瘀。予上方加半夏、云苓、枳实、天麻、陈皮，5剂。二诊，服药后，咯痰量多，食欲增而头痛减轻，因见药起效，又自服

5剂后，诊见神清气爽，唯舌淡，脉细无力，以人参健脾汤善后。

杨维干，等.河南中医药学刊，1999，(5)：46

3.原发性痛经

(1)孟华以本方加味配合耳穴疗法治疗原发性痛经46例，并与吲哚美辛的疗效作对照，观察疗效。以92例患者随机分为两组，治疗组(耳穴配加味佛手散)和对照组(吲哚美辛)各46例。患者年龄最大27岁，最小19岁，病程在1～10年。均经妇科检查、B超检查排除盆腔器质性疾病。治疗组采用佛手散加荆芥和耳穴贴压治疗，当归、川芎、荆芥三药取等量研末备用，每服6克，每日3次，于月经前1周开始口服，至月经第3天，共服10天，耳穴取子宫、皮质下、缘中、神门为主穴。寒湿凝滞型：配肾、腹、内分泌；肝经湿热型：配肝、三焦；气滞血瘀型：配交感、肝、腹；肝肾阴虚型：配肾、肝、卵巢；气血双亏型：配脾、胃、心、卵巢。具体操作：用王不留行籽压穴，胶布固定，每日按压4次，至耳有热、胀感，于月经前1周开始，至月经结束，5天1次，双耳交换贴。对照组：用吲哚美辛口服25毫克，4次/日，连服3天，于月经前10天(即周期的第20天)开始口服。结果治疗组46例中，治愈24例，好转22例；对照组46例中，好转19例，无效27例，经统计学处理治疗组有效率明显高于对照组，有非常显著的差异。

孟华．云南中医中药杂志，2002，(6)：13

(2)陈焱等以佛手散加味治疗痛经1例，患者18岁，学生，患痛经症3年余。每逢经来必小腹疼痛，不能坚持上课。月经初潮13岁，周期35～45天，经期4～5天，就诊时为月经期37天经来第2天，经血紫黯有块、量少不畅，小腹痛甚，稍坠胀，拒按，伴呕吐，面色苍白，肢冷汗出，舌红略黯，脉弦。治以活血理气，通络止痛。药用全蝎6克，当归15克，川芎10克，益母草15克，香附15克。用法：每日1剂，水煎服。1剂后排出血块较多，血行畅，腹痛止。继进2剂，已无不适。此后每于经前3～5天，服本方6剂，每日1剂，连服2个月经周期，经行未见腹痛，上课如常。随访半年，月经正常，痛经告愈。

陈焱，等．山西中医，2002，(5)：41

4. **早期肝硬化**

张博等以佛手散加味治疗早期肝硬化104例，取得了一定疗效。选取早期肝硬化患者104例和54例作为中药治疗组和西药对照组。中药组以加味佛手散治疗：当归30～60克，川芎20克，黄芪20克，白术20克，苡米20克，柴胡10克，泽兰叶20克，郁金20克，三七粉3克（冲），随症加减，每日1剂，水煎分2次饭后服。西药组给予常规西药20%肌苷口服液20毫升，每日3次，维生素C 0.5克，每日3次口服。两组均以治疗3个月为1疗程，用药1个半月至3个月后复查肝功能等所有观察指标。结果治疗：1个疗程后中药组显效51例，好转44例，无效9例，显效率49.04%，总有效率为91.3%。西药组显效3例，好转28例，无效23例，总有效率57.4%，两组疗效比较有非常显著差异。

张博，等．现代中医，1994，(4)：207

加味芎归饮　专治难产，及阴气虚弱、交骨不开，催生如神。药宜早备，以资急用。当归一两，川芎七钱，生龟板一块（手大，醋炙研末），妇人乱发蛋大一团（瓦焙存性）。用水二碗煎一碗。如人行五里之久即生。若死胎亦即下也。有人产门不开，两日未生，服此一剂即产，真圣药也。

安胎饮，专治妇人惯于堕胎，屡试神效。平时无小产之患者，服此亦妙。一妇人小产六次，百药无效，后服此方，连生数子无恙，屡试神验，百发百中，真保胎第一方也。莲肉（去心不去皮）、家用青苎麻（洗净胶）、白糯米各三钱，水煎去麻。每早连汤服一次，或服汤，不服莲肉糯米亦可。小产由于房劳损伤足三阴。肾伤则精气不固，肝伤则血热妄行，脾伤胎元自堕，莲肉清君相之火，而能固涩真气；苎麻利小便而通阴户，清淫欲之瘀热；糯米补脾益阴，能实阳明空窍，使胎不能妄动；而胎气自安。以五谷果实为方，诚王道之剂也。

泰山磐石散　治妇人气血两虚，或肥而不实或瘦而血热，或肝脾素亏，倦怠少食，屡有堕胎之患。此方和平，兼养脾胃气血。血觉有热

者，倍黄芩、少用砂仁，觉有胃弱者，多用砂仁，少加黄芩。更宜戒怒恼欲事，并酒醋辛热之物，可保无堕。台党、炙芪、川芎、黄芩、川续断各一钱，白芍（酒炒）、熟地各八分，白术二钱（土炒），炙草、砂仁各五分，糯米三钱，用泉水煎服。隔三五日常用一服，过四个月方保无虞。徐东皋曰：妇女凡怀胎二三个月，惯要堕落，名曰小产。此由体弱气血两虚，脏腑火多，血分受热所致，医家安胎多用艾附砂仁热补之剂，是速其堕矣。殊不知血气清和，无火煎烁，则胎自安，大抵气虚则提摄不住，血热则滥溢妄行，欲其不堕得乎！香附虽云快气开郁，多用则损正气；砂仁快脾，多用亦耗正气。况香燥之性，血气两伤，求以安胎，适所以损胎也。唯泰山磐石散、千金保孕丸二方，能夺化工之妙，百发百中，神效非常。

泰山磐石散的临床新用

1. 先兆流产

（1）先兆流产是妇科常见病、多发病。朱慧应用补肾健脾的方法治疗先兆流产21例，取得了满意的疗效，21例患者，年龄最小22岁，最大30岁，1次先兆流产者8例，2次先兆流产者10例，3次及3次以上先兆流产者3例。停经时间40～50日15例，50～60日2例，60～90日4例。所有病例均有妊娠反应，经查尿HCG（＋），或B超检查见有胚囊，来诊时均有腰酸，小腹隐痛或坠痛，或有阴道少量出血等症状。治疗原则以补肾健脾为主。以寿胎丸合泰山磐石散加减：续断、桑寄生、杜仲、菟丝子、狗脊、太子参、炙黄芪、炒白术、黄芩、砂仁、炙甘草。有出血者加苎麻根、藕节炭；妊娠反应重者加苏梗；腹疼痛者加炒白芍。每日1剂，水煎服。服药5剂后，先兆流产症状消失12例，服药10剂后症状消失7例，服药15剂以上症状消失者2例，无效1例。所有病例治疗后均经B超检查，除无效1例（B超提示胚胎停止发育）外，其他病例经B超证实均为活胎。

朱慧．长春中医学院学报，2001，（3）：33

(2)何瑞华治疗先兆流产患者36例,年龄最大者38岁,最小者23岁,其中第1次妊娠者28例,第2次妊娠5者例,第3次妊娠者3例。病程最长10天,最短5天。治疗以泰山磐石散加减组成基本方:炙黄芪15克,党参15克,炒当归10克,炒续断12克,炒熟地黄12克,炒白芍12克,炒黄芩10克,焦白术10克,砂仁5克,炙甘草5克,菟丝子12克,炒阿胶15克,陈皮6克,糯米一撮。无腹痛者去白芍;气虚明显者黄芪、党参增至30克;腰酸者加杜仲12克;血热者加芝麻根30克;虚寒者加艾叶炭10克;恶心呕吐者加紫苏梗、姜竹茹。每日1剂,上下午各服1次。结果35例痊愈。其中20例服5剂症状消失。15例服10剂症状消失。对于第2次及第3次妊娠者,症状消失后再用基本方加减服药至妊娠3月以上以防堕胎。随访结果35例自然分娩,1例无效而流产。

何瑞华. 浙江中医学院学报,1996,(1):25

2. 习惯性流产

(1)连续3次或3次以上自然流产,谓习惯性流产,中医称为"滑胎"。此类患者受孕尚易,张永霖运用泰山磐石散加味治疗本病27例,疗效满意。27例患者年龄在23~33岁之间,均有3次或3次以上自然流产史。基本方药组成:炒党参12克,炙黄芪15克,菟丝子(炒)20克,炒白术10克,桑寄生15克,川断肉10克,砂仁(后下)3克,陈皮6克,炙甘草3克,车前子(包)10克,南瓜蒂4枚。所有患者均停经45天以上,尿妊免示阳性后开始服药,每日1剂,上、下午各服1次,一般服药1个月后(部分患者每日1剂服至超过以前流产月份后),据体质强弱不同,改为隔日服1剂或隔2日服1剂。一般服至妊5个月以上停药。27例患者中,最少服40剂,最多服85剂。服药初期,配合卧床休息1至2个月,整个孕期禁止重活及性生活。结果27例经治疗后,足月产25例,失败2例(1例为前置胎盘,孕7月时阴道流血而行剖腹产,婴儿出生2天后死亡;另1例足月产,但婴儿死亡),成功率达92.5%。

张永霖. 江苏中医,1997,(10):17

(2)李存柱以泰山磐石散加减治疗习惯性流产40例,年龄最小24岁,最大38岁,原发33例,继发7例,流产最少3次,最多7次,有伤跌史4例,无原因36例,流产时间最早孕5天,最晚孕150天。基本方药组成:党参、黄芪、川断、黄芩、当归、熟地、白术、白芍、桑寄生、菟丝子、炙草、砂仁、川芎。若胎动欲坠阴道下血者去川芎、当归加阿胶、旱莲草,养血止血以安胎;若腰酸腹坠者,则加杜仲、升麻以固肾升提安胎;若头晕目眩,口干口苦,脉弦滑者,则方中去黄芪、当归、党参、川芎,加生地、麦冬、玄参养阴清热安胎。疗效标准:患者用药足月分娩为痊愈。服药后症状减轻,停药后病情有所反复者为好转,服药后症状不减,孕胎滑下为无效。结果用药9~12剂治愈23例,用药9剂以下治愈13例,好转2例,无效2例,治疗用药最少3剂,最多12剂,40例患者采用上述疗法,效果明显。随访治愈率达90%。

李存柱. 黄河医学,1994,(1):15

(3)张彦俊等治疗习惯性流产23例,并将患者分型论治,分别以泰山磐石散加减。患者流产3次者12例,流产4次者8例,流产5次以上者3例。年龄24岁至30岁者13例,30岁至40岁者8例,40岁以上者2例。辨证为气血虚弱型10例,肾虚型7例,血热型4例,外伤型2例。本病治法以安胎为主,根据不同情况,分别采用补虚、固肾、养血、清热等法。气血虚弱型治宜补气养血,固护胎元,方用泰山磐石散去川芎加阿胶、山药、杜仲炭、升麻,并重用党参、黄芪。肾虚型治宜补气养血固肾安胎,方用泰山磐石散去当归、川芎,加菟丝子、桑寄生、杜仲炭、海螵蛸、升麻等。血热型治宜滋阴清热、安胎。方用泰山磐石散去黄芪、党参、当归、川芎加生地炭、元参、茜草炭、阿胶、地榆炭。外伤型宜调气和血,固摄安胎。方用泰山磐石散去当归、川芎,加艾叶炭、阿胶、菟丝子、桑寄生。治疗后23例患者中,足月分娩16例(占70%),保胎成功而又早产者4例(占17%),用药无效者3例(占13%),治愈率为87%。

张彦俊,等. 中国医药卫生,2004,(5):91

(4)李延珠以泰山磐石散加减治疗习惯性流产。临床若见胎漏下血者,可加阿胶、地榆炭;小腹胀坠者加升麻、柴胡;阳虚畏寒者加巴

戟、鹿角胶；白带过多者加芡实、海螵蛸；恶阻者加竹茹、陈皮等。一32岁患者，结婚3年多来，前后共流产3次，均在怀孕2～3月之间发生。就诊时自诉停经已80多天，近来腰膝酸软，小腹坠胀，有时隐隐抽痛，晨起阴道有少许流血，色鲜红，并觉神疲乏力，纳谷不香，诊见面色不华，舌质淡嫩，边有齿痕。苔薄白，脉细弱。证属气血虚弱、肝肾不足、冲任不固而滑胎，以泰山磐石散去川芎，加阿胶、地榆炭，服5剂，诸证减轻，阴道流血止，上方去地榆，加杜仲炭，再进3剂，诸恙悉除，嘱患者每月服原方5剂，至妊娠7月止，同年10月3日顺产一女婴。

李延珠．青海医药杂志，1996，(11)：27

(5)黄子冬治疗习惯性流产14例，最大年龄42岁，最小24岁，平均年龄33岁。症状出现在妊娠8周9例，9～14周5例，阴道出血时间最长12天，最短3天。药物以泰山磐石散为基本方：党参15克，黄芪25克，当归10克，川断10克，黄芩10克，川芎10克，芍药10克，白术10克，砂仁8克，熟地15，糯米10克，炙甘草10克。以党参易人参，血热型去熟地改用生地；出血较多者加仙鹤草20克；小腹有下坠感者加升麻12克，每日1剂，早晚分服，30～60剂为1个疗程。一般在妊娠第1个月内开始服用，直至症状消失或连续服至14～18周。有效：用药后阴道停止流血及无分泌物，症状消失或缓解。14例患者中有效12例，无效2例，有效率为85.71%，有效的12例均足月顺产。

黄子冬．右江医学，1996，(2)：79

3. 慢传输型便秘

潘现甫以泰山磐石散为基本方治疗慢传输型便秘61例，慢传输型便秘，又称慢通过性便秘或结肠无力，是指结肠的传输功能障碍，肠内容物传输缓慢所致的便秘。全部61例病例均经电子肠镜、结肠传输试验、排粪造影等检查后确诊为慢传输型便秘。以泰山磐石散为基本方治疗：人参5克，白术10克，黄芪15克，当归15克，熟地黄10克，白芍10克，川续断10克，牛膝15克，肉苁蓉15克，枳壳10克，砂仁6克，鸡内金15克，桃仁15克，黄芩15克，甘草5克。纳差者，加焦三仙各15克；腹胀甚而拒按者，加大黄5克，枳实易枳壳；腹胀喜按者，白

术加至20克；体胖者，加茯苓12克，石菖蒲10克；眠差者，加柏子仁20克，炒酸枣仁20克；情绪抑郁者，加柴胡10克，佛手10克；便意淡漠者，加石菖蒲30克。上方水煎服，煎煮2次，每次取汁250毫升，早晚温服。以2天以内排大便1次，便质转润，排便通畅，结肠传输试验结果正常，停药后短期内无复发为治愈；3天以内排便，便质转润，排便欠畅，结肠传输试验结果较治疗前明显改善为有效；以治疗前后症状无明显改善为无效。结果治愈27例（占44.26%），好转31例（占50.82%），无效3例（占4.92%），有效率为95.08%。

潘现甫．河南中医，2004，(5)：79

4. 腰肌劳损所致的腰痛

何炯成以泰山磐石散加减治疗腰肌劳损所致的腰痛126例，患者年龄最小23岁，最大66岁，病程最短1周，最长3年。患者多自觉腰痛、腰背重坠如重物相压，疼痛部位多在两侧腰背肌肉，不能久坐，喜欢平卧或腰部垫枕而坐，劳累或睡眠不足后症状加重，无双下肢放射性疼痛。体征：腰脊椎外形正常，脊椎及椎旁软组织无明显压痛点。直腿抬高试验阴性，X线摄片提示腰椎无明显阳性体征。排除其他原因所致腰痛。采用泰山磐石散为基本方加减内服，药用：当归、白术各10克，白芍、黄芪、熟地、黑芝麻各15克，川芎6克，川断、杜仲、牛膝、阿胶各12克，甘草3克，红沙糖适量。方中黑芝麻炒熟，待阿胶另烊化后冲入黑芝麻、红沙糖，于服药前调服。上方每日1剂，水煎取汁500毫升分别于下午及晚上临睡前2小时温服。并根据临床症状表现的不同辨证加减。经1～3周治疗后，126例中，72例效优（腰部重坠疼痛等症状全部消失，恢复正常工作，随访1年无复发）；47例效良（腰部重坠疼痛等症状基本消失，恢复正常工作）；7例效差（腰背重坠疼痛减轻，仍不能胜任正常工作），优良率为94.4%。

何炯成．浙江中医杂志，2001，(6)：249

千金保孕丸　治妊妇腰背疼痛。惯于小产，服此可免堕胎之患。厚杜仲四两（切片，用白糯米炒，断丝），川续断（酒和炒）二两，共为

末。以山药六两，煮糊为丸，如胡椒大。每服八九十丸，用米汤空心送下。戒恼怒，忌食酒醋、猪肝发火之物。

小产保胎丸 杜仲一斤切片，用盐水浸七日，其水每日一换，铜锅缓火炒断丝，研细末。另用黑枣一斤，以陈黄酒二斤（甜酒亦可）煮极化，去皮核，和杜仲末，杵为丸梧子大。每日早起用淡盐汤送下三钱。此方百试百效，切勿妄行增减。如在三月内小产者，服至六七月可止。如在五七月小产者，服至八九月可止。

孕妇恶食呕吐

其症颜色如故，脉息和平，但觉肢体沉重，头目昏眩。择食恶闻食气，好食酸咸甚者或作寒热，心中愦闷呕吐痰水，胸膈烦满，恍惚不能支持。轻者不服药无妨，乃常病也。如重而不能饮食者，用台党、砂仁（炒研）、甘草各一钱，白术、香附（童便炒）、真乌梅、陈皮各钱半，姜引水煎食后服。

又方 食盐三分，煨姜六分，竹茹三分，老米一撮（炒），沙糖三钱，煎水徐徐服之。如有蚘虫吐出，加花椒二分，乌梅三个煎服，立效。

孕妇吞酸

孕妇伤食、腹满吞酸恶心，不喜饮食者，用**加味六君子汤**：台党、白术、半夏、陈皮、茯苓、炙草、枳实（炒）、神曲（炒）、砂仁（炒）各五分，姜引水煎，食后服。

孕妇头痛

因外感头痛者，此虚也。**加味芎归汤**：当归、川芎各钱半，黄芩（酒炒）、白术各一钱，细茶叶二钱，水煎食后服。

孕妇目鼻咽喉唇舌诸病

孕妇专以清热为主。目鼻咽喉唇舌诸病多属热也。用吴茱萸五钱研末，好温醋调敷两足心，用布包好过一日夜，足心如觉发热，即愈。如尚未见愈，连换数次，再敷一日夜，无不愈矣，屡试神效。或用凉膈散，各随其症加减用之。**凉膈散**：条芩、川连、栀子（各酒炒）各八分，连翘、甘草、桔梗各一钱，薄荷五分，水煎服。

目赤痛者用凉膈散，加当归、川芎、羌活、防风、菊花各一钱，竹叶

引。

鼻血不止者用凉膈散加当归、生地各一钱，茅花一大团，姜引。或照鼻部第一方治之，万无一失。

咽喉痛者用凉膈散加牛蒡子（炒、杵碎）一钱。口舌生疮者只依本方，姜引。

孕妇口渴

此血少、三焦火炽所致。用归身、白芍、川芎、生地、熟地、川柏各一钱，水煎服。

孕妇咳嗽

如初得之，恶风寒、发热、鼻塞，或流清涕者，宜发散。用**加减参苏饮**：台党、紫苏、陈皮、茯苓、甘草、枳壳、桔梗、黄芩、前胡各一钱，姜引。薄荷叶少许，水煎食后服。微汗即愈。

参苏饮的临床新用

1. 婴幼儿毛细支气管炎

申俊岭以参苏饮合莪术油治疗婴幼儿毛细支气管炎33例，患儿口服参苏饮，每日1剂，分3次温服。参苏饮组成：西洋参5克，苏叶2克，葛根2克，前胡1克，枳壳1克，桔梗3克，制半夏1克，茯苓2克，甘草1克，木香0.5克。同时以0.4%莪术油葡萄糖注射液10毫克/千克静脉滴注，1次/天。7天为1个疗程。治愈：1周内症状全部消失，一般情况良好。好转：1周内症状明显减轻，一般情况改善。无效：1周后症状加重，或出现严重并发症。出院后随访1年，观察是否发生支气管哮喘。治愈29例，有效3例，无效1例。

申俊岭．河南中医，2004，24(4)：44

2. 气虚外感

陈德兴以参苏饮加味治疗气虚外感60例，患者临床表现：恶寒发热，头痛鼻塞，咳嗽痰白，遇风频作，入夜咳甚，胸膈满闷，肢倦乏力，气短懒言，舌苔白脉弱等证。基本方及加减：人参（用党参代）、茯苓、陈

皮、半夏、苏叶、前胡、葛根、桔梗、柴胡、枳壳、木香、炙甘草。水煎服，每日1剂，分多次温服。若咳嗽频繁日久加百部、仙鹤草；痰多白者加白前、紫菀；大汗淋漓，肢倦乏力者加黄芪。方中药量根据患者年龄大小，素体禀赋及病程长短来灵活用药。治疗结果：60例全部治愈，其中服3剂痊愈者38例，4～6剂者20例，7～10剂者2例。

陈德兴．福建中医药，1996，27(6)：49

3. 小儿反复呼吸道感染

陈红以参苏饮加味治疗小儿反复呼吸道感染36例，药方由党参、苏叶、葛根、前胡、茯苓、法夏、陈皮、桔梗、枳壳、甘草组成。加减运用：热郁肺经，寒束于表者合用麻黄、石膏、知母；属气虚表疏者合用黄芪、白术、防风；肺脾气虚者，加莱菔子、全瓜蒌、川贝母和浙贝母；气阴两虚者，原方中去半夏、茯苓，加用五味子、麦冬。7天为1疗程，一般服药1～2疗程。治疗结果：服药后3个月内无发病为痊愈，计10例(28%)。服药后发病次数减少或病程缩短为好转，计24例(66%)。服药后发病次数及病程无变化为无效，计2例(6%)。总有效率94.4%。

陈红．中国实验方剂学杂志，1998，4(6)：57

4. 小儿气虚咳嗽

郝永敏以加减参苏饮治疗小儿气虚咳嗽126例，全部病例均符合气虚咳嗽的诊断标准：曾患急性上感、支气管炎、肺炎经治疗后其余症状消失，唯遗咳嗽难愈，晨起及活动后咳嗽明显，咳而无力，痰多或少，气短乏力，汗多，易患感冒，舌淡苔白略厚，脉弱或滑。治疗方法采用加减参苏饮治疗。基本方：党参、紫苏、前胡、半夏、枳壳、陈皮、桔梗、百部、黄芩、川芎、炙甘草。治愈：临床症状均消失，且停药后不复发；好转：咳嗽次数明显减少，仅于剧烈活动后咳嗽；无效：症状无明显改善。治疗结果：治愈102例(其中1个疗程治愈者56例，2个疗程治愈者33例，3个疗程治愈者13例)；好转19例；无效5例。总有效率96.03%。

郝永敏．江苏中医药，2004，25(6)：38

如久嗽不已，谓之子嗽。引动其气，恐其堕胎。用台党、白术、茯苓、炙草、苏叶、阿胶、桔梗各等分，水煎食后服。

又方　川贝母去心，面炒黄，去面研末。沙糖为丸如芡实子大。口中含化一丸，极效。又咳嗽杏仁百合各方亦可用也。

孕妇心痛不可忍

此胎气不顺，宜用**顺胎散**：草果一个（面煨），元胡八分，五灵脂一钱，滑石八分，酒煎半饥服。

孕妇心忡

猪心一个，不下水者，用水一碗煎汤；朱砂（飞净）三分调服。或用加味参麦散更妙。

胎上冲心

葡萄一两，煎汤服即下。或用前吴萸敷脚心方更妙。胎安即洗去为要。

孕妇乳肿

或两乳或一乳肿痛。乍冷乍热，名曰内吃。用皂角一条，烧枯存性，酒送下即消，不复发矣。

孕妇腰痛

猪腰一对（要一猪所生者。去白膜），青盐四钱入猪腰内，火内烧枯研末。蜜为丸，空心酒送下即愈。或用前千金保孕丸更妙。

孕妇小便不通

此胎压尿胞，不得小便，心烦不卧，名曰转胞。用保产无忧方，服一剂胎即升上，自能小便。百发百中，神效非常。

又方　贝母、苦参、当归等分为末，炼蜜为丸，黄豆大。每服三丸，多至十丸即愈。

又方　猪尿脬吹胀，以翎管安上，插入阴户小便孔内，捻脬气吹入即通，极效。如小便少而涩痛，查后子淋方治之。

孕妇大便虚急不出

此症脾土燥、大肠涩，不可用硝黄等药。宜用枳实二两，水二碗，煎七分，不拘时服。体弱者少服。

孕妇泄泻

以补中安胎为主。白芍二钱，生地、川芎、当归各一钱，水煎服。如发热而渴者为热，本方加条芩一钱，不渴者为寒，本方加干姜五分，乌梅一个为引。如渴泄久不止者，用台党二钱，白术三钱，甘草八分，白芍（酒炒）、茯苓各钱半，诃子肉、干姜二钱（炒），乌梅一个，水煎，食前服。如久泄不渴者，用茯苓、炙草各一钱，藿香五分，木香、干姜各二钱半，水煎。时时服之。

孕妇痢疾

以清热和胎行气养血为主。虚坐努力者，防其损胎。用**当归黄芩芍药汤**：当归、黄芩、黄连、白芍、焦术、枳壳、茯苓、生地、陈皮、生甘草各一钱，木香五分，乌梅一个，水煎，空心服。如久痢不止，用**黄连阿胶汤**：黄连（炒）、阿胶（炒）、台党、白术、茯苓各一钱，干姜（炒）、炙草各五分，木香七分，乌梅三个，姜枣引，水煎。食前服。

黄连阿胶汤的临床新用

1. 慢性细菌性痢疾

朱习文以黄连阿胶汤加减治疗慢性细菌性痢疾42例，以黄连阿胶汤为基本方。药物：黄连、黄芩、赤芍、白芍、阿胶、鸡子黄。用法：①水煎每晚睡前保留灌肠1次，少数患者可在灌肠前口服654－2片10毫克。②取剩余煎液分早、晚两次温服，服前冲炖化的阿胶及鸡子黄，10天为1个疗程。兼气虚下陷，小腹下坠者加党参、葛根；若兼腹胀纳差者加广木香、山楂。治疗1个月后统计疗效。临床治愈：临床症状消失，大便次数和性状恢复正常，纤维结肠镜及血常规检查正常，停药3天后做粪便培养，每天1次，连续3次阴性；有效：临床症状减轻，纤维结肠镜检查示病变较前有明显改善，停药3天后粪便培养阴性；无效：临床症状、纤维结肠镜检查等均无明显改善，粪便培养阳性。治愈24例，有效16例，无效2例，总有效率为95%。1年后随访：治疗组临床治愈24例中，随访22例，复发2例（占9.09%）。

朱习文．湖北中医杂志，2001，23(5)：33

2. 紧张性头痛

张春光等以黄连阿胶汤治疗紧张性头痛23例，患者临床表现：头胀痛，有灼热感，头痛以两侧为甚，心烦，口苦，小便黄，腰膝软，手足心热，咽干口燥，少寐多梦，舌质红少苔，脉细数。治疗以黄连阿胶汤化裁。基本方及用法：黄连、黄芩、白芍、阿胶（烊化）、代赭石（先煎）、鸡子黄2枚，水煎服，每日1剂，分3次口服。心火盛者酌加栀子、生地黄；肾阴亏耗者加女贞子、旱莲草、熟地黄。治疗结果：23例全部治愈。其中服3剂治愈者3例，服6～10剂治愈者20例。

张春光，等．中医药信息，2000，(1)：15

3. 抑郁症

徐国祥以黄连阿胶汤加减治疗抑郁症38例，基本方：黄连、黄芩、白芍、菖蒲、柴胡、浮小麦、炙甘草、炒枣仁、郁金、阿胶、大枣。加减：兼心虚胆怯，惊惕，舌淡胖等，加党参、黄芪、当归、茯神；兼胸闷、纳差、痰多，舌苔白腻，加茯苓、白术、竹茹、炙远志等；兼情绪易激动，烦躁，便结等，加龙胆草、珍珠母、青龙齿、生决明。疗效标准：经2～6个月治疗，抑郁症状消失，完全恢复正常工作及生活，随访2年未再复发，为痊愈；抑郁症状消失，但有反复，经服药后很快好转，为好转；症状不能缓解，转精神病院治疗，为无效。结果：对轻中度抑郁症疗效较好，症状缓解时间短，一般在治疗1～2月多能缓解，3～6月即能痊愈。对重度，特别是病程长的患者，治疗时间相对要长。本组病例痊愈19例，占50%；好转16例，占42%；无效3例，占8%。总有效率92%。

徐国祥．时珍国医国药，2000，11(1)：74

4. 慢性口疮

陈鹰等以黄连阿胶汤治疗慢性口疮50例，患者男性17例，女性33例；最大年龄68岁，最小年龄19岁；主要临床表现是口唇内部及口腔黏膜可见大小不等的溃烂面，其色白黄，周围微红肿，咽部充血。处方：黄连9克，黄芩9克，白芍9克，阿胶9克，鸡子黄2枚。水煎服，早晚分服。经中药平均治疗16日后，均愈。

陈鹰,等. 江西中医学院学报,1996,(3):7

5. 神经衰弱

王霞以黄连阿胶汤治疗神经衰弱60例,患者主要表现为:轻者入睡困难或睡后易醒,醒后不寐,连续3周以上,重者彻夜难眠;常伴有头痛头晕,心悸健忘,神疲乏力,心神不宁、多梦等。药物组成:黄连、黄芩、阿胶(烊化)、白芍、鸡子黄(另加)、陈皮、茯神、丹参、郁金、合欢皮、菖蒲、远志、炒枣仁、夜交藤。随证加减,放入阿胶烊化,稍冷后放入鸡子黄搅拌均匀温服,连服10天为1个疗程。疗效标准:失眠健忘、多梦易醒、头晕耳鸣、易疲劳、注意力不集中等症状完全消失为痊愈;上述主要症状消失或减轻,但仍觉不适者为好转;同治疗前比较无变化为无效。治疗结果:痊愈47例,好转13例,共治疗1~3个疗程。

王霞. 现代医药卫生,2003,19(9):1163

6. Ⅱ型糖尿病

张立以加味黄连阿胶汤治疗Ⅱ型糖尿病45例,患者空腹血糖平均12.6毫摩尔/升,餐后2小时血糖平均17.2毫摩尔/升。治疗以加味黄连阿胶汤治疗,基本方:黄连、黄芩、阿胶、白芍、花粉、知母、炙甘草、丹参、三七。气虚者加黄芪、山药;血瘀甚者加桃仁、红花;阳虚者加肉桂、熟附片;手足麻木加桑枝;视物模糊加菊花、枸杞;皮肤溃疡、久治不愈加黄芪、皂角刺、穿山甲。服药期间未服其他中西药,所有病人均严格执行糖尿病饮食,30天为1个疗程,连服2个疗程。显效(临床症状基本消失,空腹血糖、餐后2小时血糖均正常)20例;好转(症状减轻,空腹血糖<8.4毫摩尔/升及餐后2小时血糖<10.08毫摩尔/升以上,但仍未降到正常范围,21例;无效(症状缓解不明显,空腹血糖、餐后2小时血糖下降不明显或无改变)5例。总有效率为91%。

张立. 湖南中医药导报,2000,6(6):15

7. 顽固性失眠

冯光泽以黄连阿胶汤合甘麦大枣汤加减治疗顽固性失眠37例,方药组成:黄连、阿胶(烊化)、芍药、鸡子黄、炙甘草、小麦、远志、酸枣仁、龟板(先煎)、龙骨、牡蛎(先煎)。7剂为1个疗程。治疗期间均停

用西药镇静剂，劝其解除烦恼，消除思想顾虑，避免情绪激动，忌烟、酒、浓茶，适当参加体育活动，以增强体质，养成良好生活习惯等。本组37例经治疗后，一般在第一疗程即可见效。经2～3个疗程治疗，以睡眠安稳（每晚达7～8小时），精力充沛，头晕、心悸等症消失，情绪稳定为近愈，28例；睡眠及临床症状减轻（每晚睡眠持续时间至少在2小时以上），情绪尚不稳定，但有一定的自控能力为好转，7例；睡眠及临床症状均无改善为无效，2例。总有效率为94.6%。

冯光泽．中国疗养医学，2000，9(2)：56

又方　用鸡蛋一个，破孔如指头太，以银簪搅匀。加入黄丹五分，用纸封口，在饭上蒸熟。食之即愈，神效非常。

又方　荷叶蒂七个，烧枯存性，研末，酒下即效。

孕妇疟疾

凡孕妇病疟，不可轻用截药，恐致损胎。用**柴胡知母汤**：柴胡钱半，台党、黄芩、归身、知母、白术各一钱，甘草五分，姜枣引，水煎多服。以平为期。如疟久不退转甚者，用**七圣散**：柴胡、黄芩、知母、炙草、常山（酒炒）、草果仁各钱半，真乌梅三个（去核），水酒各半煎。临发五更服之。宜露一夜，温服。忌生冷、鸡鱼。或用疟疾外治各方最稳有效。

孕妇霍乱

其症心腹绞痛，上吐下泻。用紫苏、条芩、白术各钱半，藿香叶、陈皮、甘草各一钱，砂仁（炒）五分，姜枣引，水煎服。

孕妇中暑

凡盛暑时，中其暑热之毒者，其症发热而渴，自汗，精神昏愦，四肢倦怠，少气。用**清神和胎饮**：台党、白术、炙草、炙芪、黄芩、黄连、知母、麦冬各一钱，五味十五粒，水煎服。

孕妇中湿

凡孕妇或早行感雾露之气，或冒雨，或久居潮湿之地，或汗出取冷水浴之。其症发热，骨节烦疼，体重头痛鼻塞。用**黄芩白术汤**：条芩、

白术各五钱，苏叶二钱五分，生姜五片，水煎服。

孕妇中风

或手足拘挛强直，或猝倒昏闷，口眼㖞斜，手足瘛疭，口禁不语。不可用常治中风之法，只以补虚安胎为本。兼用搜风之剂。台党、川芎、白术、茯苓、生地、白芍、归身、炙草、黄芩、炙芪、防风、羌活、秦艽各二钱，姜枣引。水煎多服，以平为度。如牙关紧闭，痰气壅满，不知人事，先用黄蜡、枯矾、麻黄各四分为末，共溶化，擦上牙关，再用上方服之。

孕妇瘫痪

此症手足不能动，乃胃中有痰，凝聚血气所致。宜用乌药顺气散。或照瘫痪外治各方。

孕妇遍身搔痒

此症有风，切勿服药，用樟脑调酒擦即愈。或照遍身搔痒外治各方治之。

子悬

孕妇五六月后，胎气不和，上凑心腹，胀满疼痛者，谓之子悬。用**紫苏饮**：紫苏、陈皮、大腹皮、川芎、白芍、归身各一钱，路党、炙草各五分，姜五片，葱白七寸，水煎空心服。前有吴茱萸敷足心方，用之神效。胎安即洗去为要。

子烦

孕妇心惊胆怯，终日烦闷不安者，谓之子烦。用**人参麦冬散**：党参、茯苓、麦冬、黄芩、知母、生地、炙草各一钱，竹茹一大团，水煎。空心服。

人参麦冬散的临床新用

1. 妊娠烦闷

闫某，女，26岁，就诊时为孕5个月，出现烦闷不安1月余，并有逐渐加重之趋势，常发无明之火。诊见患者烦躁不安，小溲短黄，舌红苔

黄，脉数。检查：胎动胎心均正常，四肢无肿胀，诊断为“妊娠烦闷”。予以人参麦冬散：人参、知母各9克，麦冬、竹茹、生地黄各12克，茯苓10克，甘草6克。每日1剂。水煎服5剂后，症状大减。守上方继服4剂，诸症瘥，病痊愈。

谢珍．四川中医，2004，22(3)：39

2. 妊娠合并膀胱炎

林某，女，25岁，就诊时症见闭经2个月余，尿HCG阳性，小便频数淋漓欲解不能制约，解后涩痛，尿色白有时淡黄，腰部胀痛，舌淡，脉濡细。B超检查：膀胱充盈欠佳，壁增厚，表面毛糙欠光滑，回声不均匀。尿常规：红细胞(±)，白细胞(±)，蛋白(+)。诊为“妊娠合并膀胱炎”。平素常因劳累、食辛辣之物即小便频数疼痛已半年。给予人参麦冬散加减。处方：人参9克，麦冬、白术各12克，赤茯苓、益智仁、通草各10克，黄芪20克，升麻、炙甘草各6克，细辛3克。6剂，每日1剂，水煎分2次服。药后诸症消失告愈。随访1年，母子健康，未见复发。

谢珍．四川中医，2004，22(3)：39

3. 产后发热

梅某，女，24岁，于产后5天出现发热，体温38.3℃，先后经输液、抗感染等治疗效不佳来诊。症见：发热，少气疲倦，面色少华，头晕，胸膈满闷，烦不得眠，苔腻，脉虚大细弱。询问病史：产时失血过多，否认有产褥感染。实验室检查未见异常。诊断“产后发热(血虚)”。投以人参麦冬散加减，处方：人参10克，麦冬、知母、黄芩、淡竹叶、当归各12克，茯苓9克，黄芪20克。4剂，水煎服。复诊时诸症明显改善，体温降至37.5℃。继服上方4剂，体温正常，诸症得愈。

谢珍．四川中医，2004，22(3)：39

4. 产后大渴

白某，女，27岁，妊娠足月分娩后2天大渴暴饮，患者面色无华，神疲乏力，自汗出如洗，口干少津，舌淡红，脉细数。诊为“产后大渴”，乃为产后失血、汗出而血亏津损，气阴两虚之证。治宜滋阴补气血，润燥

生津止渴。拟以人参麦冬散加味，处方：人参、天花粉、茯苓各10克，麦冬15克，生熟地黄、知母、黄芩各12克，黄芪30克，炙甘草6克。煎服4剂告愈。

谢珍．四川中医，2004，22(3)：39

5. 羊水过少

刘文亮以人参麦冬散治疗羊水过少患者1例。患者于妊娠7月时就诊，B超提示：①羊水过少；②单胎，存活，臀位，发育偏小。患者症见：心中烦闷，失眠，口干而渴，腹胀食少，腰酸沉痛，有时腹痛，胎动不安，每小时10次左右，小便短赤，大便干，舌质红，苔薄黄干，脉细数而滑。治以人参麦冬散加减：人参、麦冬、黄芩、阿胶(烊化)、菟丝子、白术、石膏、生地、知母、竹茹、甘草。3剂后，B超显示羊水增加，各项症状均好转，胎动好。上方去竹茹，继用6剂。羊水继续增加，各种症状基本正常，惟有腰酸存在，上方去黄芩、茯苓、石膏，加杜仲，继用6剂，后正常分娩一健康女婴。

刘文亮．河南中医药学刊，2002，17(1)：59

子痫

孕妇忽然眩晕卒倒，口禁不能言，状若中风，须臾即醒，醒而复发，谓之子痫。乃气虚挟痰挟火症也。用清神汤：台党、白术、茯苓、炙芪、炙草、麦冬、归身各一钱，姜枣引，水煎。食远服，兼服琥珀寿星丸。

琥珀寿星丸　安神定志，去风化痰。天南星一斤，掘地作坑，深二尺。用炭火二十斤，于坑内烧红去炭。扫净。用好酒五斤浇之。将天南星趁热放坑内，用瓦盆急盖定。以黄泥封固，经一宿取出，焙干为末。入琥珀末一两，朱砂末五钱，和匀。以生姜自然汁煮如面糊熟。再入猬猪(阉过之猪)心血三个搅匀末为丸，梧子大，朱砂为衣。每服五十丸，党参煎汤下。日服三次，神效。

子肿

孕妇面目身体四肢浮肿者，此胎泛滥，谓之子肿。用**加味五皮汤**：大腹皮、生姜皮、桑白皮、白茯苓皮、白术、紫苏各味等分，枣(去核)引，

煎水。另用木香磨浓汁三匙冲服。

又孕妇腹大,有水气者,亦名子肿。用**鲤鱼汤**:白术二钱,茯苓钱半,归身、白芍各一钱,生姜、陈皮各五分。活鲤鱼一个约重八九两,煮汁一盏半,去鱼以鱼汤煎药服,甚效。

鲤鱼汤的临床新用

1. 羊水过多

(1)徐润芝等以鲤鱼汤治疗羊水过多症患者12例,其中初产妇7例,经产妇5例;年龄25~30岁;发病在26~32孕周。B超示羊水过多,羊水池9~11毫米,宫高、腹围大于正常孕周,其余正常。11例有腹胀、不能平卧,2例有下肢水肿。11例均为盼望继续妊娠者。治疗方法:鲤鱼汤,鲤鱼1条约250克,白术12克,白芍12克,茯苓12克,生姜5片。鲤鱼去鳞肠,加水煮,熟后去鱼,取鱼汤煎余药,日1剂。治疗结果:显效8例,服药12~18剂,腹胀减轻,能平卧,B超检查羊水量正常范围,并持续到足月分娩;有效3例,服药6剂,自觉腹胀减轻,小便增多,但未坚持继续服药;无效1例,行引产术。总有效率91.7%。

徐润芝,等. 山东中医杂志,1997,16(1):40

(2)王一波以鲤鱼汤治疗羊水过多患者46例,全部患者在妊娠期,B超或彩超测量羊水池最大前后径,大于7毫米即可诊断为羊水过多。治以千金鲤鱼汤:白术、茯苓、当归、白芍、生姜、大腹皮,500克鲤鱼1尾。连汤带鱼顿服,1周为1个疗程。治前测血AFP排除胎儿神经管畸形。产前检查时通过B超或彩超,诊断羊水过多并由B超或彩超排除胎儿大体畸形。服药1周后复查,比较羊水消退情况。治疗效果:患者经过1个疗程的治疗后,42例羊水明显减少,2例未能坚持1个疗程而早产,2例无效(其中1例为先天食管闭锁畸形),总有效率为91.3%。

王一波. 国医论坛,2003,18(3):22

2. 转胞

转胞，又称为胞转，是指孕妇在妊娠期间小便不通，甚至小腹胀急疼痛，心烦不得卧的一种病症。中医认为，转胞的发生，是由于妊娠期间，胎气下坠，压迫膀胱以至膀胱不利，水道不通而尿不得出。治以鲤鱼汤，主要药物组成：1000克重鲤鱼一条，生姜、白术、白芍、当归、茯苓。先以水煮熟鲤鱼，取出鲤鱼，以汤煎药，取汁服，一剂可愈。

钱俊华，等．中国食品，1992，(3)：11

孕妇自六七个月以来，两足肿大，行步艰难，脚趾间有黄水出。此名子气。轻者生子之后，其肿自消。重者用**茯苓汤**：云苓、白术、陈皮、香附、乌药各一钱，炙草五分，紫苏五分，木瓜三片，姜引，水煎。空心服。

子满

孕妇至七八个月，胎已长成，腹大腹满，逼迫子户，坐卧不安，谓之子满。用**束胎饮**：白术、黄芩、苏叶、枳壳、大腹皮各钱半，砂仁五分（连壳略研），炙草三分，姜引，水煎，空心服。

子淋

孕妇小便少、又涩痛者，谓之子淋。用**加味木通汤**：木通、生地、条芩、甘草梢、麦冬、赤芍、党参各一钱，淡竹叶十五片，灯心一撮，水煎，空心服。

子鸣

气足时，子在腹中鸣者，谓之子鸣。此由孕妇欠身向高处取物，子在腹中失脱口中所含疙瘩，故啼。治法或令孕妇作男子拜状，或以豆撒地，令孕妇检之，子复含着，则止矣。

孕妇无故心虚，惊恐悲泣状若遇邪

此脏躁症也。用甘草三两，小麦一升，大枣十枚，用水六升，煎三升去渣。分三次温服即效。再服竹茹汤数付以和之。

竹茹汤　台党、麦冬、茯苓、炙草各一钱，小麦一合，青竹茹鸡蛋大一团，姜三片，枣五枚，水煎。食后服。

胎动不安

用前吴萸敷足心之方最妙。胎安即洗去为要。

丝瓜二个煎水服即愈。若无丝瓜或用藤亦可。或用保产无忧方最妙。

胎动下血不止

保产无忧方，服之即止。

又方　取白蜡一团如鸡蛋大，煎三五滚，兑好酒服即愈。十日内忌食鸡。

又方　五倍子末，酒调服二钱，神效。

扑跌胎动，腹痛下血

砂仁不拘多少，放熨斗内，慢火煨热透，去筋膜为末。每服二钱，热酒下即安，功最神效。

孕妇漏胎

漏胎者谓既有孕而复下血也。女子之血，在上为乳汁，在下为经水。一朝有孕，而乳汁、经水俱不行者，聚之子宫以养胎也。今胎漏下，则是气虚血虚，胞中有热，下元不固也。宜用台党、白术、归身、赤芍、熟地、黄柏、知母、阿胶、艾叶、条芩、炙草各等分，姜枣引，水煎。食远服。兼用**杜仲丸**：杜仲（姜汁妙）、川续断（酒炒）各二两，共为末。枣肉捣和为丸，梧子大。每服三十丸，宜与后胡连丸煎服。

胡连丸　安胎圣药也。条芩四两（以沉水为佳），白术（无油者）四两，莲肉（去心）二两，砂仁（微炒）、炙草各一两，共为末。用山药多煮糊为丸。米汤下。

小便多而动红、势欲小产

葱头一大把约二三十根，煎服立止，神效。止后仍用前保产无忧方服之。

又方　生白扁豆去皮为末，米汤调服即安。或煎浓汁服亦效。此症胎气已动未堕，口噤自汗，手强头低，似乎中风，人多不识。若作风治必死，慎之慎之。或用保产无忧方服之，极为妥效。

临产血晕

干漆渣及破漆器产时烧之，使产母闻得此气，无血晕之疾。

又烧红石放盘内，以好醋浇之，房中转游数次。产母常闻醋气，亦无血晕。

又取生韭菜一撮，放在小嘴瓦瓶中，以热醋浇浸，塞其大口。以嘴向产母鼻嗅之，亦止血晕。

催生诸方

凡催生须当正产之候，如月忽然腹痛，或作或止，或一二日，或三五日，胎水已来，腹痛不止者，名曰弄胎，又曰试痛。非当产也，不问胎水来与不来，俱不妨事。但当宽心待时，至时瓜熟蒂落。即临盆之际，腹中气痛转胎。气壮者转身易，胎虚者转身难，延缓时刻，腹痛不已，俱非正产之时，切不可预先惊动，混服催药。直至腰腹一阵痛似一阵，痛极难忍，粪门挺急，如欲大便，眼中时见金光，浆破血水，方是正产之候。若未至产时，误用催药，转动非时，以致倒产横生，为害不小，催生之方最多，世传兔脑鼠肾等丸，虽多灵验，果当正产服之，自然有效。若非正产，如瓜果之未熟而摘，必致伤生害命，断不可用。惟保产无忧方，服之当生即生，不生亦能安胎。即横生倒产，胎死腹中，亦能顺生。毫无苦楚，百发百中，万应万灵。其药甚平，其功甚大。诚千古不易之方，切不可好奇而轻忽也。

凡孕妇未产数日之前，胎必坠下，小水频数，此欲产也。临产时，如白蜜滚开水，薄粥美膳，常要齐备。如渴则取白蜜半盏，开水化开饮之。可以润燥滑胎，令其易产。如饥即以薄粥美膳与食之，令其中气不乏，自然易生。

朱丹溪先生云：佛手散为催生圣药，又稳当又效捷。与保产无忧方功力相同。凡老妇并矮小女子，及体弱交骨不开者，服加味芎归汤尤极相宜。催生之药，惟此三方最稳最灵，万无一失，切勿乱用别药。又牛膝一物，催生断不可用，服之血气下降，必致两腿疼痛，叫号不已，惨不忍闻，无药可治，死而后已。此名医秘传方也。

又方　陈麦草（须取露天者更妙，若无则用旧草帽之草亦可）每用一两，洗去尘灰，剪寸段煎汤服。难产极效。

临产晕绝不醒人事

生半夏如豆大，研末吹鼻中，得嚏即活。

难产

多因产母仓皇，坐草太早，或胞浆虽破，儿身未转，或转未顺而被母用力努逼，以致足先来者，谓之逆产。手先来者谓之横生。或漏其肩与耳与额者，谓之侧产。或被脐带缠绊不得下者，谓之碍产。仓卒之间，二命所系，不可无端嚷闹，大惊小怪，以镇静为主。无论逆产横产碍产，将儿轻轻送入，用前佛手散服之，最稳最灵。

胞衣不下

此因产母力乏，气不转运，或因血少干涩，或因子宫空虚而不下者。急用芡实叶（又名鸡头莲叶）一张，扯作二三块，煎水服，胎衣即破作二三块而下。又莲蓬壳一个，扯作二三块，煎水服。或用荷叶扯碎，功亦相同。神效无比。

又方　明矾三分研末，开水冲服，立下。

又方　生鸡蛋两个，去黄用白，好陈醋烧开，冲服即下。

又方　蓖麻子十四粒，去壳捣烂，贴两足心，胎衣即下，下后赶紧将药洗去，久则恐肠出也。如肠已出，仍用此药敷囟门上，肠自收入。药随洗去，勿迟。

又用无名异三钱为末，以蛋白调匀。陈米醋一茶杯。煎滚冲服。胞衣缩如称锤大，即下。如不下，不必惊惶，再服前药即下。

子死腹中

产母唇舌俱红者，母子无事；唇青舌红者，母死子活；唇红舌青者，母活子死；唇舌俱青者，母子俱死。用平胃散最为神妙。**平胃散**专治子死腹中。苍术（淘米水泡炒）、紫川厚朴（姜汁炒）、陈皮各二钱，炙草五分，酒水各一盅煎至一半，加朴硝末五钱，再煎三五滚去渣，温服。其胎即化为水而出矣。若仓卒制药不及，只用朴硝五钱，以温童便调下亦效。如胎未死，产妇舌不青黑，不可乱用。

子死腹中，因产母染热病所致。用车前子一钱煎汤，调服回生丹（见后）一丸或二丸。若服至三丸无不下者。若因血下太早，以致子死，用台党三钱（或用人参一钱更好），车前子一钱，煎汤服。或用陈酒少许，和车前子煎汤亦可。

产后诸症

产子气绝不啼

胎衣来时切勿断脐，即取小锅烧水，以胎衣放于热水中，并以水浇脐带。俟暖气入儿腹，气即回啼声发出哭。若先断脐带，不可救矣。并参看小儿科保婴各法。

产后宜挤两乳

凡妇人初产，将两乳放温淘米水内，揉洗良久。将乳挤出。乳孔内有白丝数条，用手扯去，方与儿食，则小儿易于吸食，可免吹乳、乳痈等病。此秘法也。

产后乳汁不通

或初产之妇，则乳方长，乳脉未行。或多产之妇，则气血虚弱，乳汁短少。并用**加味四物汤**：归身、党参、川芎、赤芍、生地、桔梗、甘草、麦冬、白芷各一钱，水煎服。如因乳不行，身体壮热，胸膈胀闷，头目昏眩者，加木通、滑石末，水煎，食后服。更煮猪蹄汤食之，则乳汁自通。猪蹄一对洗净煮烂，入葱调和并汁食之。又云要入香油炒过，穿山甲共煮，去甲食之神效。或按乳部内通乳各方治之。

产后肠出不收

真麻油三斤，炼熟入盆内候温，令产妇坐盆中。另用皂角尖烧枯去皮研细末，吹鼻中作嚏即收。

又方　枳壳二两煎汤，温浸良久自入。冷则随换。或照后子宫坠出方亦好。

又方　新鲜鲫鱼头，焙枯研细末。一半搽肠，一半酒服，即时收上。

产后子宫脱出

产后下一物如合钵状、有两块者，子宫也。名阴癫又名癫葫芦。

用补中益气汤，去柴胡，连服二三大剂，一响而收。并用荆芥穗、藿香叶、臭椿树白皮（炙）各六七钱，煎汤。时时洗之。再用熟地、归身各二钱，川芎、白芍各钱半，台党三钱，水煎服数剂，断无后患。或照肠出不收鲫鱼方最效。

产后尿胞脱出

棕树根和猪瘦肉久煮，去根食肉与汤。三五次自然收入，其效神验。

产后胎膜堕出

产后出一物如手帕，因临产用力太过或肝痿所致。有黏席不得上者乃胎膜也。照子宫脱出方治之即入。

产后尿胞破损、小便直流

黄丝绢（天生黄者）三尺，用炭灰淋汁煮烂，以清水漂极净，剪极碎。黄蜡五钱，白蜜一钱，白茅根、马屁勃各二钱，水二盏煮至一盏，空心服。服时须敛气，不得开口作声。若作声则不效。

又方　生成黄色丝绢一尺，照前制法。白牡丹根木一钱研末，白芨一钱研末，水二盅煮至绢烂，加糖食之。不宜作声。此名补胞散。观其补法，有不可思议之妙。生丝造者曰绢，色黄者入血。丹皮连木者入里，色白者走气。二者皆能泻膀胱之火，引清气以达外窍。白芨性黏功专收涩，能补五脏之破损。服之不作声，乃有效者。盖声出于五脏，有声则五脏之气动而来迎，无声则五脏之气静而安谧。所服之药不由五脏分布入肺，竟从胃口阑门，分别清浊之处，由脂膜之络，渗入膀胱之外膜，使白芨得以护外而为固也。本草载台州大辟，剖出肺伤之处，皆白芨所补，信有是矣。

又方　云苓、陈皮、桃仁各一钱，台党二钱半，炙芪钱半，炙草五分，用猪尿脬（羊尿脬亦可）洗净煮汤去脬，入药煎好，空心服，亦不作声，多服乃效。血虚者加川芎、当归。

又方　大鲤鱼一条，取鱼鳞用油煎极酥脆，加盐醋姜和鳞蒸食立效。

产后症疽突出

先用连翘散后用黄腊膏立效。**连翘散**：炙芪、连翘、花粉、防风、栀

子各一钱，甘草三分，水煎服。**黄腊膏**：黄腊、枯矾、麻黄各四分为末，用开水冲服。或用前子宫脱出方亦可。

产后阴户生虫一对

此虫约长寸余，埋入土中，数日间视，暴大如拳，名子母虫，以后月生一对。苦参一两，淘米水浸一夜，蒸熟晒干；使君子五钱，共研末，炼蜜为丸。空心服三钱。服完再生一对，再服一料，即能断根。

产后阴户翻出疼痛

名曰翻花。泽兰叶四两，煎汤熏洗二三次。再加枯矾煎洗即安。

产后阴户不闭或脱出

石灰一斗，炒黄色，以水二斗加入搅匀澄清，乘热熏之。

又方　温水洗软，用雄鼠屎（两头尖者是）烧烟熏之即愈。如阴户破烂，久不收口，用白芨、白龙骨、诃子、烂蜂窝、黄柏（炒）各一钱研末。先用野紫苏煎汤洗拭干，再用此药敷之。或银青散敷之，均效。

产后阴户肿痛

或手足弯屈，不能伸舒，此下体受风故也。用葱白加乳香同捣成饼敷之，一二日即愈。

又方　羌活、防风各一两，煎汤熏洗亦效。

产后恶露不止

产后冲任损伤，气血虚惫，旧血未尽，新血不敛，相并而下，日久不止，渐成虚劳者，宜大补气血，使旧血得行，新血得生，不可轻用固涩之剂，使败血凝聚变为症瘕，反为终身之害。用十全大补汤。如小腹刺痛者用四物汤加元胡索、蒲黄（炒）、干姜（炒）各等分，水煎服。

产后恶露不下

此有二症，治之不同。或因子宫素冷，停滞不行者，宜用黑神散，（见后血晕方）。此必小腹胀满，刺痛无时也；或因脾胃素弱，中气本虚，败血亦少，气乏血阻，不能尽下。其症乍痛乍止，痛亦不甚。用**加减八珍汤**：台党、白术、云苓、炙草、归身、川芎、赤芍、熟地、元胡、香附，姜枣引，水煎，食前服。

八珍汤的临床新用

1. 白细胞减少症

(1)余守雅以八珍汤治疗白细胞减少症患者50例,临床常见症状:头晕,乏力,烦热,心慌,失眠,消瘦,舌淡红苔薄白,脉象沉细或微数。反复检查血中白细胞计数:治疗前低于4.0×10^9/升,中性粒细胞绝对值低于1.8×10^9/升。全部病例均采用八珍汤内服。药物组成:当归、白芍、白术、人参、川芎、熟地黄、云苓、炙甘草。若气虚甚者加黄芪,血虚甚者加阿胶、杞果;阴虚者加女贞子、旱莲草;阳虚者加肉桂、熟附子。2周为1疗程。以1个疗程治疗后显效34%,有效22%,无效10%,总有效率90%。

余守雅. 四川中医,2004,22(10):51

(2)氯氮平在精神科临床中应用广泛,该药常引起白细胞减少。对于此类患者,陈勋泰以八珍汤治疗30例。全部病例均作血常规检查,血常规结果除白细胞减少以外(白细胞计数在3.6×10^9/升以下),其他各项正常,并排除其他疾病或其他原因。治疗组以氯氮平和八珍汤一起合用治疗,氯氮平剂量为每天50~300毫克,八珍汤每天1剂,分2次温服,4周为1疗程。痊愈:白细胞计数上升到4.0×10^9/L以上。显效:白细胞计数上升到$(3.8\sim3.9)\times10^9$/升。进步:白细胞计数在$(3.7\sim3.8)\times10^9$/升。无效:白细胞计数无变化。痊愈21例,显效5例,进步3例,无效1例。总有效率96%。

陈勋泰. 新中医,2000,32(7):49

2. 神经病

(1)孙伯青以八珍汤治疗有机磷农药中毒后迟发性神经病35例,病例服毒后均有急性有机磷中毒的症状和体征,经用抗胆碱药和胆碱酯酶复能剂等抢救后临床治愈。经过5~21天出现迟发性周围神经损害的症状和体征,均有不同程度双足下垂,走路呈跨越步态,肌电图和神经电图表现运动神经和感觉神经均有受损,运动神经损害严重。

以八珍汤为主治疗，手足麻木不仁，舌质黯、脉涩者加桃仁、红花；上肢重者加桑枝，下肢重者加牛膝；有身热心烦，舌赤者加黄柏、山栀；身重肢沉，头晕欲眠，苔腻、脉滑者加苍术、黄柏；潮热盗汗，舌干苔少者加龟板、玄参、知母。结合适当的肢体功能锻炼，1个月为1个疗程。服药后1月内完全恢复者10例，2月内完全恢复14例，3月内恢复7例，4月以上恢复者4例。完全恢复者均无复发。肌肉萎缩、肌力减退明显者大多在10个月内症状消失，仅有1例随访2年下肢肌力仍差，其余症状均消除。

孙伯青．浙江中医杂志，2003，(11)：484

(2)郭二霞以黄芪桂枝八珍汤治疗营养缺乏性神经病54例，患者主要临床表现为：①有引起营养缺乏的病因，如慢性胃肠疾病等。②足部远端麻木、刺痛、烧灼感、蚁走感、凉感，行走无力。③查体：足部远端针刺觉、痛温觉减退，关节位置觉、运动觉、振动觉减退，足趾背屈力弱，腱反射减低或消失，病理征阴性。治疗以用黄芪桂枝八珍汤(八珍汤加黄芪、桂枝)随证加减，14天为1疗程，疗程中间休息7天。2个月后观察比较两组疗效，同时检测血常规、血流变学指标。结果显效34例，有效16例，无效4例，显效率62.96%，总有效率92.59%。

郭二霞．四川中医，2003，21(7)：52

3. 慢性肾功能衰竭

(1)刘延东等以加减八珍汤治疗慢性肾功能衰竭40例，其中氮质血症期23例，尿毒症早期17例。主要药物组成：人参、茯苓、白术、当归、生地、白芍、川芎、丹参、川牛膝、生大黄、黄柏、泽泻，每日1剂，连用2月为1个疗程。对腹泻者调整大黄剂量；属肾虚未固加芡实、金樱子；属阴虚阳亢血压较高者加草决明、钩藤；属肝胆湿热者加龙胆草、栀子；血尿者加炒蒲黄、三七粉；水肿较重者加猪苓、白茅根。同时予高热量优质低蛋白饮食。治疗前及治疗2月后查血尿素氮、血肌酐内生肌酐清除率、血红蛋白浓度，临床主要观察水肿、夜尿量、乏力、心慌、胸闷、尿少、便秘、舌质等症状。40例中显效29例，好转6例，无效5例，总有效率87.5%。

刘延东. 中国中医药科技,2004,11(3):179

(2)血液透析是治疗慢性肾功能衰竭的有效方法,但伴随本病过程中的营养不良往往影响患者的生活质量,甚至影响到患者的存活率,临床上对于营养不良多采用替代疗法治疗,但所用药品价格昂贵,宁越峰等以血液透析配合本方加减治疗慢性肾功能不全营养不良患者16例进行观察,中药主要药物有:人参、黄芪、当归、川芎、白芍、熟地黄、白术、砂仁、山药、枳实、山楂、阿胶等。患者治疗前各组血浆总蛋白和氨基酸水平均低于正常,治疗后观察组与对照组血浆总蛋白和氨基酸的浓度均有所升高,经统计学处理与治疗前有显著差异。八珍汤可缩短患者胃排空时间、改善患者食欲、增强患者体质,从而提高患者生存质量、调整患者机体各项生理机能,改善患者营养不良状况,不失为辅助治疗本病的经济实用性药物。

宁越峰,等. 中国煤炭工业医学杂志,2002,5(7):729

4. 贫血

周浩以加味八珍汤治疗消化性溃疡出血后贫血40例,治疗前患者的血红蛋白均在45~55克/升,全部病例均经胃镜检查确诊。主要药物组成:黄芪、紫河车、阿胶、砂仁、木香、陈皮、党参、白术、茯苓、炙甘草、熟地、川芎、白芍、当归。10天为1个疗程。治疗期间,除用甲氰咪呱或/和胃仙优外,均未用其他任何药物及滋补品。痊愈:血红蛋白达81~90克/升。显效:血红蛋白达71~80克/升。有效:血红蛋白达61~70克/升。无效:血红蛋白在60克/升以下。1个疗程后,痊愈29例,显效10例,有效1例,治疗组痊愈、显效率达97.5%。

周浩. 江西中医药,1997,28(6):24

5. 乙型肝炎

刘瑛、石成生以蛇莲八珍汤治疗无症状HBV携带者40例,患者HBV阳性持续在半年以上,无任何临床症状和体征,肝功能正常即可列入观察病例。治以蛇莲八珍汤:太子参、白术、茯苓、熟地、白芍、当归、川芎、白花蛇舌草、半枝莲、白茅根、郁金、丹参,连服3个月。HBsAg、HBeAg连续2次以上转阴者评为转阴。治疗前HBsAg阳性者40

例，治疗后转阴13例，阴转率为32.5%，治疗HBeAg阳性者18例，治疗后转阴8例，阴转率为44.4%，HBsAg和HBeAg治疗前均为阳性者19例，治疗后同时转阴者5例。

刘瑛，等．湖南中医杂志，1998，14(2)：45

6. 便秘

王文静以本方加减治疗中老年气血亏虚型便秘50例，此型便秘的特点为：大便或干或量少不畅，排便间隔时间大多在3天以上。患者有便意，临厕却难以排出，伴出汗，短气，神疲肢倦，面白无华，唇舌淡，脉细弱，辨证为气血亏虚型。方选八珍汤加减，10天为1个疗程。兼脾肾阳虚者去白芍、熟地，加仙灵脾、胡桃肉等；兼肝气郁滞者，去党参、茯苓，加香橼、佛手、郁金等。并嘱患者平时多运动，免劳累，调情志，多食粗粮蔬菜，避免过食辛辣煎炒食物，以期达到防治结合。治疗结果：治愈45例，有效5例，总有效率为100%。

王文静．广西中医学院学报，2002，5(1)：31

7. 慢性扁桃体炎

赵丽明等以本方加减治疗慢性扁桃体炎患者50例，以八珍汤为主方加味：党参、当归、茯苓、白术、白芍、熟地、川芎、甘草。低热、易汗出者，加黄芪；痰多、咽部窒闷不适者，加桔梗。水煎服，每日1剂，10日为1疗程。本组用药1～3疗程。治疗结果痊愈（临床症状、体征完全消失，随访3年无复发）41例；有效（扁桃体明显缩小，机体抗病能力增强）8例；无效（治疗前后症状、体征无变化）1例。总有效率98%。

赵丽明，等．四川中医，2004，22(3)：8

8. 胎位不正

刘秀菊以本方加味矫正胎位不正患者96例，孕32周以上胎位不正孕妇经膝胸卧位及针灸治疗1周后无效者纳入观察病例。主要药物组成：当归、川芎、熟地、赤芍、党参、茯苓、白术、甘草、黄芪、枳壳、续断。3剂为1个疗程，服药1周后复查，若胎位未转正，则继服3～6剂。胎位转为头位为有效，未转成头位者为无效，治疗结果有效88

例，无效 8 例。其中服药 1 个疗程者 75 例，服药 2 个疗程者 21 例。

刘秀菊．甘肃中医学院学报，1996，13(2)：18

9. 心悸

刘德芬以加味八珍汤治疗心悸患者 80 例，其中心阳不振型心悸 42 例，阴虚火旺型心悸 26 例，血虚型心悸 12 例。主要药物组成：熟地、白芍、当归、川芎、党参、茯苓、白术、甘草。阴虚火旺型，以滋阴清火，安神，调理气血为法，加麦冬、玄参、黄连、酸枣仁；血虚型，以补血益气，调理气血为法，加阿胶(烊化)、黄芪；心阳不振型，以温通心阳化瘀，调理气血为法，加桂枝、肉桂、三七、红花、丹参。治疗结果：经治 0.5～1 个月，症状消失，1 年内未见复发 52 例，症状消失半年内未见复发 25 例，症状减轻 3 例。有效率 96%。

刘德芬．辽宁中医学院学报，2001，3(2)：111

10. 先兆流产

吴春娇等以八珍汤治疗早期先兆流产 78 例，全部病例是停经后经妇科检查妊娠试验阳性，证实为妊娠而于停经后出现阴道出血、下腹坠痛、腰酸的患者，B 超提示胎儿存活，其中既往有流产史者 59 例。基本方为八珍汤，伴呕吐者加陈皮、砂仁；出血多时，去当归、川芎，加侧柏炭、荆芥炭、黄芪；伴腰痛下坠者，加升麻、乌药；伴腰酸者，加桑寄生、川续断，约 10～15 天停药。凡是有自然流产史者服药时间应超过上次流产时间 10 天左右停药。凡经治疗无阴道出血，腹痛消失，腰酸消失或减轻，妇科检查子宫与停经月份相符，B 超测定有胎心，为临床保胎有效。无效：阴道出血持续不止或出血量增多，妇科检查宫口已开，B 超测定无胎心，为保胎无效。有效 71 例，无效 7 例，总有效率为 91%。

吴春娇，等．浙江临床医学，2003，4(3)：237

又方　二症兼治，总不若**生化汤**之妙。盖产后化旧生新为要。川芎、当归、桃仁三味，善破旧血，骤生新血，佐以姜炭、炙草引，三品入于脾肝，生血理气。真行中有补，化中有生，实产后之圣药也。当归八

钱,川芎四钱,桃仁十粒,姜炭、炙草各五分。

生化汤的临床新用

1. 产后恶露不绝

陈思好等以加味生化汤治疗产后恶露不绝53例,产后3周以上仍有阴道流血或B超确诊为子宫复旧不全或轻度感染,或胎膜胎盘残留者,排除绒癌和恶性葡萄胎患者。基本方:当归、川芎、桃仁、干姜、甘草、五灵脂、蒲黄、败酱草、益母草。气血虚弱型,去蒲黄、五灵脂、败酱草加党参、北芪、香附、乌贼骨;气滞血瘀型,去败酱草、益母草加香附、红花、赤芍、元胡、田七;外感热邪、冲任失固型,去失笑散、川芎、干姜加银花、赤芍、连翘、红花、白花蛇舌草、蒲公英、丹皮。12日为1个疗程。治愈:恶露净止,症状消失。好转:恶露减少,症状减轻。无效:连续治疗12天后症状无改变。患者服用6剂治愈13例,明显好转8例,服用12剂以上痊愈者38例,其中2例无效(阴道少量出血,伴腹隐痛,B超复查宫内残留),治愈率为96%。

陈思好,等. 国际医药卫生导报,2004,10(18):156

2. 产后尿潴留

黄熙玲以加味生化汤治疗产后尿潴留24例,患者均使用过西药、热敷、导尿术无效。主要药物组成:当归、川芎、桃仁、炮姜、益母草、甘草、桑白皮。气虚者加党参、黄芪;阳虚者加桂枝;口渴者加麦冬;发热者加黄芩。患者服药2剂,小便畅通者为显效;服药3~5剂,小便畅通者为有效;服药5剂,小便仍不畅通者为无效。结果:病程2天内显效8例,有效2例。病程3~7天显效2例,有效12例,均获痊愈。

黄熙玲. 福建中医药,2000,31(3)

3. 产后缺乳

张令柱以加味生化汤治疗产后缺乳80例,患者经中医辨证均为瘀血型,采用加味生化汤治疗。药物组成:当归、川芎、桃仁、炮姜、炙甘草、益母草、穿山甲、王不留行、通草,猪蹄2个熬汤代水煎药,3天为

1 疗程。治疗结果:本组 80 例,治愈 78 例。服药 2 剂痊愈者 18 例,服药 3 剂痊愈者 21 例,服药 4 剂痊愈者 17 例,服药 6 剂痊愈者 20 例,服药 9 剂痊愈者 2 例。服药 9 剂无效者 2 例。治愈率为 97.5%。

张令柱. 吉林中医药,2002,23(3):24

4. 难治性宫内组织残留

王宁霏等以米非司酮联合生化汤治疗难治性宫内组织残留 40 例,患者均予抗感染、止血剂治疗。治疗方法:①服米非司酮 50 毫克,每天 2 次,共 3 天;②服用加味生化汤,每日 1 剂,共 5 天。中药方剂为:桃仁、当归、川芎、炮姜、甘草、党参、红藤、败酱草、益母草、陈皮、血竭、炙黄芪、香附。1 周后复查 B 超,对治愈者中仍有少许出血者予安宫黄体酮 10 毫克,每天 1 次,共用 7 ~ 10 天。对仍有残留者行再次清宫,术中轻柔操作。疗效判定标准:治愈:阴道排出残留组织,流血停止,B 超提示宫腔内无残留物;或阴道仍有少许出血,B 超检查宫内无残留物。有效:阴道有残留物排出、流血停止,B 超提示仍有少许残留,但残留物 <10 毫米,接受清宫的患者发现残留物较易刮出。无效:残留组织仍未排出,B 超提示残留物 >10 毫米,清宫较困难,仍有残留可能,点滴出血。40 例患者经米非司酮和加味生化汤治疗后,治愈率达 83%。

王宁霏,等. 现代中西医结合杂志,2004,13(3):305

5. 早期妊娠药物流产

王智红以生化汤辅助早期妊娠药物流产 100 例,患者服米索前列醇 6 小时后加用生化汤,每天 1 剂,分 2 次,饭后服,连服 3 天。生化汤配方:当归、川芎、桃仁、炮姜、甘草、蒲公英、红花、天花粉、益母草。药物流产的诊断标准:①完全流产:绒毛团排出后出血逐渐停止;②不完全流产:用药后绒毛排出或者未排出,因出血多需行清宫术者,或者孕囊停止发育,但又未排出需行清宫术者;③流产失败:用药后孕囊继续发育。患者经治疗后完全流产率为 94%,且流血时间较短,无明显副作用。

王智红. 医药论坛杂志,2004,25(9):60

6. 崩漏

彭宪镇以本方治疗崩漏患者34例，基础方：当归、川芎、桃仁、炮姜、炙甘草、乌贼骨、茜草炭、黑荆芥、黑豆。加减：肾阴虚者加女贞子、旱莲草、白芍、生地；肾阳虚者加紫石英、菟丝子、仙茅、蛇床子；气虚者加党参、白术、黄芪、升麻；阴虚者加沙参、麦冬、阿胶、白芍；实热者加黄芩、金银花、栀子、地榆；瘀血者加仙鹤草、益母草、红花、酒制大黄。治愈：临床症状消失。显效：临床症状明显好转，出血量少，呈间断性。无效：临床症状无改善。治疗结果痊愈20例，显效12例，无效2例。

彭宪镇．中医研究，2000，13(5)：58

7. 产后腹痛

徐广益以生化汤加减治疗产后腹痛72例，其中瘀血腹痛31例，血虚腹痛26例，寒凝腹痛15例。主要药物组成：当归、川芎、桃仁、炮姜、炙甘草。辨证加减：血瘀腹痛加失笑散、益母草；血虚腹痛加人参或党参、熟地、川断；寒凝腹痛加艾叶、红糖、益母草，减川芎。治疗结果：服2剂后痊愈11例，服4剂后痊愈10例，服6剂后痊愈49例，余2例服药6剂后腹痛缓解，后又复发，改其他方法治疗。治愈率为97.2%。

徐广益．中西医结合实用临床急救，1997，(4)4：180

8. 产褥热

产褥热是分娩时或产褥期由细菌侵入生殖道而引起的炎症，是导致产妇死亡的原因之一。王晓斌以生化汤加减治疗产褥热32例，患者均使用过抗生素疗效不佳。临床表现为：汗多，小腹疼痛，恶露不尽，尿频，舌苔白腻或黄厚，舌边青紫或瘀点，脉细涩或弦数。基本方：当归、川芎、桃仁、赤芍、炮姜、甘草、桂枝、防风、地骨皮、白薇、蒲公英、败酱草。加减运用：汗多加黄芪、大枣、白条参；腹痛、恶露不尽加玄胡、红藤、五灵脂；尿频加车前子、泽泻；乳汁不通加炮山甲、通草；舌苔厚加黄芩、茯苓；舌青紫瘀点加丹参、红花。痊愈：体温正常，症状消失，体征及实验室检查恢复正常；好转：体温有所下降，症状及实验室检查相应好转；无效：病情无变化。痊愈29例，好转3例，总有效率

100%。

王晓斌．河北省卫生职工医学院学报,2000,(3):41

9. 产后痹证

凡产后出现肢体关节酸楚、疼痛、麻木,甚或屈伸不利等症,日久不愈,延续至产褥期以后者,称为产后痹证。贾金英等以生化汤加味治疗产后痹证128例,患者疼痛以麻木、酸楚、重着、痛无定处、屈伸困难为主,昼轻夜重,多呈持续性疼痛。在辨证论治的基础上以生化汤为主加味治疗,病在上肢者加桑枝;下肢者加川牛膝;腰背部加羌活、桑寄生;寒盛加细辛;湿盛加木瓜、薏苡仁;血虚加制首乌、阿胶。15剂为1个疗程,一般治疗2个疗程。服药期间注意避凉防寒及大运动量活动。痊愈:临床症状消失,无功能障碍。显效:主要症状消失或基本消失,功能活动基本正常。有效:主要症状减轻,功能活动改善。无效:临床症状及功能障碍无改善。结果痊愈29例,显效81例,有效12例,无效6例,总有效率94.6%。

贾金英,等．中医正骨,1999,(9):11

10. 陈旧性宫外孕

沈开金以生化汤加味治疗陈旧性宫外孕36例,患者均具有不同程度的腹痛、阴道不规则流血(或已停止)、腹部包块、贫血等临床表现。治疗以生化汤加味:当归、丹参、益母草、赤芍、山楂、桃仁、川芎、三七、炮干姜、花蕊石。包块明显加莪术、桂枝茯苓丸(包煎);腹痛明显加失笑散(包煎);出血量多加阿胶、地榆炭、云南白药(分2次调服);气虚加黄芪、党参;有热加柴胡、红藤、败酱草;腹胀加乌药、枳实;便秘者加大黄。治疗结果:痊愈(阴道流血停止,腹痛及包块消失,再观察1个月身体健康,月经能正常来潮者)33例;无效(临床症状无改善)3例。服药剂数为5~15剂,平均10剂。

沈开金．安徽中医学院学报,2000,19(1):27

11. 溃疡性结肠炎

王国强等以真武汤合生化汤治疗溃疡性结肠炎36例,基本方:云茯苓、白术、附子、川芎、甘草、白芍、当归、炮姜、桃仁。加减:形寒肢

冷，加桂枝、小茴香；少腹拘急，加五灵脂、乌药；食欲减退，加鸡内金、莱菔子。经治疗20～25天后，结果：19例痊愈（腹痛消失，大便日行1次，性状如常，随访1年未见复发）；8例好转（腹痛减轻，大便次数减少，或愈后1年内复发）；9例无效（治疗前后无明显变化）。痊愈病例1年后追访，7例复发，复采用基本方治疗，5例痊愈，1例好转，1例无效。

王国强，等．浙江中医杂志，1999，(11)：472

产后血崩

产后冲任已伤，气血未复；或恣情欲，劳动胞脉；或食辛热，鼓动相火；或因恶露未尽，固涩太速，以致停留。一旦复行，须要详审。先用四物汤，倍加芎归，再加党参，作大剂服之。扶其正气，然后随其所伤，加减调治。因于房劳者，本方加黄芪、炙草、阿胶（炒）、艾叶同服，因于心热者，本方加白术、茯苓、甘草、黄连（炒），因于固涩者，本方加香附桃仁。如崩久不止，只用本方调石灰散服之。或用前调经血崩各方。仍用四物汤大剂扶其正气，盖崩本非轻病，产妇得之，是谓重虚，尤不可忽也。

又方　荆芥穗五钱，炒黑煎服立止。

产后发狂

家苎麻兜洗净切片，煎浓汁服，热退狂止。或用伤寒发狂外治方更妙。

产后乍见鬼神

心主血，血去太多，心神恍惚，睡卧不安，言语失度，如见鬼神。俗医不知，呼为邪祟，误人多矣。宜用**茯神散**：茯神、柏子仁、远志、党参、当归、生地、炙草各一钱，肉桂五分，猪心一个，水酒各一盏，煎至一半。入童便一盅，调辰砂一钱，食后服。

如心下胀闷烦躁昏乱，狂言妄语，似见鬼神者，此败血停积，上攻于心，心不受触，便成此症。用**芎归泻心汤**：归尾、川芎、元胡索、生蒲黄、丹皮各一钱，肉桂七分，水煎调五灵脂末一钱，食后服。

产妇眼见黑花昏眩

此败血流入肝经，故眼见黑花。诸风振掉，皆属肝木，始为昏眩。用清魂散，加丹皮二钱，水酒各一盏，煎至一半。入童便一盅，同服。

产后血晕

产后昏眩卒倒，不省人事，口噤气冷，谓之血晕。此恶候也，不可救者多。若误作暗风症医，直杀之。盖由坐草之时不知用防血晕等方，所以致此。其症有二，当分治之。如血来太多，卒然昏仆者，此气血两虚也。急用韭醋嗅法（见临产血晕方），以待其醒。用泽兰叶、台党各一钱，荆芥穗、川芎、归身各二钱，炙草八分，水酒各一盏，煎一盏。入童便一盅，同服。

如血去少、恶露未尽，腹中有痛而昏眩者。用上法令醒。再**用黑神散**：黑豆一合（炒），熟地、当归、肉桂（去皮）、干姜（炒）、炙草、白芍（酒炒）、蒲黄各二钱，同上法服。

又方　提起头发坐定，切勿倒眠。急以烧红栗炭，或砖石称锤等物投入陈醋内，对鼻孔熏之自醒。另用当归六钱，川芎三钱，芥穗三钱（炒黑），水煎。临服入好酒、童便和服，神效之至。

又方　五灵脂，半生半炒为末。每服一钱，白滚水调下。如口噤者，用瓷调羹撬开灌之，入喉即愈。或用失笑散更妙。

又方　照华佗愈风散治之，最为神妙。

产后中风

产后正气暴虚，百节开张，风邪易入，调理失宜，风即中之。不省人事，口目蠕动，手足挛曲，身如角弓，此风外中者也。用**愈风汤**：羌活、防风、当归（酒洗）、川芎、白芍（酒炒）、肉桂、黄芪、天麻、秦艽各二钱，姜枣引，水煎热服。

又方　荆芥穗除根不用，炒黑研末。每服三钱，童便调服。口噤则打开一牙灌入，或荆芥五钱，不必研末，以童便煎好，待微温灌入鼻中，其效若神。或心头倒筑，吐泻欲死，亦效。此华佗愈风散也。

又方　黑豆一茶盅，炒至烟起，再加连根葱头五个同炒，随入好绍酒一盅（甜酒亦好），水盅半，煎至一盅。温服，出汗即愈。无论如何危

急，莫不神效。此孙真人**大豆紫汤**也。

又方　一妇产后弓背反张，服大豆紫汤及独活汤而愈。后又于产后忽作此症，头足相反，相去几二尺，数人强拗之不直，急用独活汤连进三剂而愈。**独活汤**：独活、羌活、半夏、台党、茯神、远志、防风、肉桂、白薇、当归、川芎、菖蒲各一钱，细辛七分，炙草五分，姜三斤枣三枚。水煎服。

产后中风、声哑不语、心口发红如镜

此症若紫色即重，黑色则难救矣。宜用诃子三四个，捣烂先炒过，后煎浓水灌之。少刻其妇人即大吐痰涎，重则再进一服即愈。

又方　用家中一二年陈米醋渣（要黏米的）一把，和盐炒焦，冲水一碗服下。其人立刻吐出痰涎一二尺长者，即愈。

又方　鱼鳔烧灰，每服三钱，淡酒送服，二日即止。

产后肝虚、风从内生

诸风振掉，皆属肝木。肝为血海，胞之主也，产后去血过多，肝气暴虚。内则不能养神，外则不能养筋，以致神昏气少，汗出身冷，眩晕卒倒，手足扯动，此肝虚风自内生者也。用当归建中汤，加炙芪、台党各一钱，制附子五钱，姜枣引，水煎服。切勿饮热茶、热水。若痰迷心窍，神气不清，恍惚昏眩者，用琥珀寿星丸，台党煎汤送下。

产后不语

人心有七孔三毛，产后虚弱，败血停积，闭于心窍，神志不明，故多昏聩。又心气通于舌，心气闭则舌强不语也。用**七珍散**：台党、菖蒲、生地、川芎各一钱，细辛三分，防风、辰砂（研末）各五分。水煎。调辰砂，食后服。又有言语不清，含糊謇涩者，盖心主血，血去太多，心血虚弱。舌乃心之苗，其血不能上荣于舌，故语言之不出也。用**加味参麦散**：台党、麦冬、归身、生地、炙草、石菖蒲各一钱，五味子十三粒。先用猪心一个破开，用水二盏煎至一半。去心，入前药煎七八分，食后服。并治怔忡有效。

产后风瘫

名曰产痿，盖由冲任血虚，心脾失养，故宗筋放弛，不能束骨而利

机关，令人手足痿弱，痰忡目眩，俗名产瘫。若以降火滋阴，破气破血为治，荣卫俱伤，终身废弃，再莫能挽。初起之时，宜用加味四君子汤：台党、当归各三钱，黄芪、白术各二钱，茯苓一钱，半夏八分，陈皮、炙草各五分，水煎。空心服。

又方　大红野蔷薇花子一两，酒煎服。初起者一服即愈。如日久两手不能提举，以蔷薇花四两，当归二两，红花一两，酒浸五斤。不论何酒，每日酒随量饮。最凶者两料全愈，若瘫痪在两月外者，其功稍缓。

产后鼻血不止

荆芥穗炒黑研末，用童便调服三钱，即愈。或照鼻部内各方治之，均妙。

产后口渴

产后去血甚多，津液内耗，胃气暴虚，顿生内热，故口燥喉干而渴也。用**人参麦冬汤**：台党、麦冬、生地、瓜蒌根、炙草各二钱。先取淡竹叶十片，粳米一合，煎汤一碗，去米叶，加生姜三片、枣三枚，煎七分。温服或用熟蜜调开水服，最妙。

产后口渴痞闷

此由气血大虚，中气未足，食面太早，脾胃不能消化，面毒聚于胃，上熏胸中，是以有此症也。宜用晕晓丸。若其脏气本虚，宿夹积冷，胸腹胀痛，呕吐恶心，饮食减少，亦因新产血气暴虚风冷乘之，以致寒邪内胜，宿疾益加。用**吴茱萸汤**：吴茱萸一钱五分，桔梗、干姜（炒）、炙草、半夏各一钱，细辛六分，当归、茯苓、肉桂、陈皮各八分，姜引，水煎热服。

产后腹胀满闷呕吐恶心

败血散于脾胃，脾受不能运化津液而成腹胀，胃受则不能受水谷而生呕逆。若以平常治胀治呕之剂，则药不对症，反增其病。用赤芍、半夏（制）、泽兰叶、陈皮（去白）、党参各二钱，炙草一钱，生姜（焙）五分，水煎服。

亦有伤食而腹胀呕逆者，以脉辨之，因于血则脉弦涩，不恶食而呕

多血腥;因于食则脉弦滑,而呕多食臭。宜用**加味平胃散**:苍术(米泔水浸焙)、厚朴(姜炒)、陈皮、神曲、香附(炒)党参各一钱,炙草、生姜(焙)各五分,水煎热服。或用晚晬丸亦佳。**晚晬丸**:良姜(炒)、姜黄(炒)、荜澄茄、陈皮(去白)莪术(煨)、三菱(煨)、党参各等分共为末。用萝卜慢火煮熟,捣融和药。将余汁打面糊为丸。萝卜汤下。

加味六君子汤,治产后伤食呕吐腹胀。茯苓、党参、炙草、陈皮、白术(制)、半夏各一钱,枳实(面炒)、山楂各五分,姜黄三分,生姜三片,水煎。食远服。

六君子汤的临床新用

1. 功能性消化不良

六君子汤治疗功能性消化不良60例,以餐后腹胀痞满、嘈杂隐痛、纳呆食少、乏力便溏、嗳气呃逆、恶心呕吐为主要临床表现,全部病例均经胃镜检查证实为基本正常或轻度慢性浅表性胃炎,无上消化道器质性病变,B超检查肝、胆、胰正常,肝功能正常且病程在半年以上者。治疗方法:中药组主方由六君子汤组成,气郁偏重选用四逆散、台乌、木香、砂仁;湿热内盛选用新竹茹、枯芩、黄连、蒲公英;久病夹瘀者选用赤芍、丹参、当归尾等;气虚甚者加炙黄芪;寒甚加吴茱萸、高良姜、桂枝;嗳气、反酸者加代赭石、乌贼骨、煅龙牡。治疗期间停用与本病有关的治疗药物,忌食辛辣等刺激性食物,忌烟酒,调畅情志,定时起居,治疗1个月为1个疗程,2个疗程判定疗效。治愈13例,显效21例,有效14例,好转6例,无效6例,总有效率为90%。

卓家和,等. 中国中西医结合脾胃杂志,1999,7(1):29

2. 消化性溃疡

孔德恕以六君子汤为主加减治疗消化性溃疡患者100例,根据不同的临床表现分为5个基本证型。胃气壅滞型以六君子汤加苏梗、木香、佛手、枳壳。脾胃虚寒型以六君子汤加干姜、制附片、桂枝、炒白芍、砂仁。痰湿停阻型以六君子汤加厚朴、苍术、木香、砂仁。肝胃不

和型以六君子汤去半夏加柴胡、白芍、制香附、青皮、瓦楞子、乌贼骨。瘀血型以六君子汤加炒蒲黄、五灵脂、白芨、赤芍、当归。治疗结果：胃溃疡治愈33例，无效3例；十二指肠球部溃疡治愈44例，好转1例，无效3例；复合性溃疡治愈9例，无效4例；溃疡伴出血治愈1例，无效2例。中医分型治疗结果：胃气壅滞型24例，治愈22例，无效2例；脾胃虚寒型30例，治愈30例；痰湿阻滞型28例，治愈25例，无效3例；肝胃不和型15例，治愈10例，好转1例，无效4例；瘀血型3例，治愈1例，无效2例。共治愈88例，好转1例，无效11例，总治愈率为88%。

孔德恕．皖南医学院学报，2001，20(1)：54

3. 恶性肿瘤化疗后症状

(1)便秘：目前，化疗已成为治疗恶性肿瘤的重要手段之一，而胃肠道反应是化疗后常见的不良反应，其中便秘尤为多见，不仅影响了药物剂量的提高和治疗计划如期完成，而且增加了患者的痛苦，从而影响了化疗效果。付文胜以本方加减治疗恶性肿瘤化疗后患者出现便秘68例，并与未服用六君子汤的68例本病患者进行对照。治疗组予以六君子汤：人参、白术、半夏、茯苓、陈皮、甘草。于化疗前1日口服，每日1剂，15日为1个疗程，观察患者有无便秘症状。遇有恶心呕吐者，可少量频服。68例患者中，发生便秘7例，发生率10.29%，对照组68例，发生便秘18例，发生率26.47%，2组比较有显著性差异($P<0.05$)。提示六君子汤可防治化疗后便秘，说明对化疗所致胃肠功能损伤有保护作用。

付文胜．河北中医，2005，27(2)：117

(2)胃肠道症状：王玲玲给予46例恶性肿瘤患者在化疗期间服用六君子汤，并设立不服用本方的对照组，以观察六君子汤能否改善恶性肿瘤患者生活质量。治疗组在常规化疗期间给予六君子汤水煎剂口服，恶心呕吐重者，重用半夏、竹茹；食欲减退者，加炒谷芽、佩兰，或砂仁、焦神曲、焦山楂、焦麦芽。3周为1个疗程。对照组常规化疗中及间歇期除不服用六君子汤外，一般对症支持治疗与治疗组大致相同。结果治疗组18例(39.1%)病人生活质量改善，且胃肠道症状消

失时间亦优于对照组，疗效明显。且六君子汤药源充足，价格低廉，使用方便，无明显不良反应，与单纯化疗相比可明显改善机体的全身状况，提高生活质量，但在延长生存期方面还有待进一步观察。

王玲玲．山东中医杂志，2002，21(9)：528

(3)原发性肝癌介入术后的栓塞综合征：李大鹏等以六君子汤治疗原发性肝癌介入术后的栓塞综合征59例，并设立不服用中药的对照组进行观察。全部患者经CT、B超及AFP确诊为晚期原发性肝癌，介入术后栓塞综合征表现为：疼痛、恶心呕吐、发热等。59例患者在行介入术后服用六君子汤，疼痛者加佛手、郁金、川楝子、元胡；恶心呕吐者加吴萸、生姜、大枣；发热者加石膏、知母、柴胡。每日1剂，至少服用1周，服用3个介入疗程。经治疗后无疼痛者6例，轻度疼痛者28例，中度疼痛者22例，重度疼痛者3例；无恶心呕吐者11例，轻度者26例，中度者21例，重度者1例；无发热者9例，轻度者27例，中度22例，重度1例。效果优于对照组，经统计学处理有显著性差异。

李大鹏，等．新中医，2004，36(10)：61

4. 透析中终末期肾脏病合并营养不良

营养不良是终末期肾脏病患者常见的并发症之一，营养不良导致感染、心血管并发症的增加已得到证实。陈雄辉等以六君子汤治疗透析中终末期肾脏病合并营养不良患者30例，治疗组30例在充分透析、优质高蛋白饮食、高生物效能动物蛋白如鱼、瘦肉等治疗基础上，根据辨证给予六君子汤治疗，60天为1个疗程。治疗期间停用其他药物，经1个疗程治疗后，30例患者实验室检查营养指标如白蛋白、转铁蛋白等水平明显提高，营养状态明显改善，食欲、体重、皮下脂肪等明显增加，肌肉萎缩、腹水、水肿等明显好转，治疗前后比较均有非常显著性差异。

陈雄辉，等．新医学，2001，32(11)：658

5. 感染后疲劳综合征

慢性疲劳综合征是一种以长期疲劳为主要表现，并可伴有低烧、咽痛、头重头痛、倦怠乏力、肌肉酸痛、抑郁健忘、失眠或嗜睡、食欲不

振等症，也常称为“病毒后疲劳综合征”、“感染后疲劳综合征”。张祥溢等以加味六君子汤治疗中老年感染后疲劳综合征96例，治疗方法：用六君子汤加味治疗。主方为：太子参、茯苓、白术、陈皮、法夏、佩兰、山楂、甘草。气虚明显者加黄芪；肌肉酸懒，食少腹胀者加维生素B每日肌注100毫克，连用5～7天。10天为1疗程，2个疗程为最后疗效统计终止期。统计学处理结果：显效33例，占34.38%，有效56例，占58.49%，总有效率92.71%。

张祥溢，等．中华实用中西医杂志，2004，4(17)：1748

6. 慢性咳嗽

刘小平以本方加减治疗60例慢性咳嗽患者，患者表现为曾有肺部感染，感染控制后咳嗽仍迁延不愈，病程在1个月以上，白细胞及中性粒细胞均在正常范围内，胸片无明显异常。排除慢性支气管炎、支气管扩张、肺结核等疾病。患者停用其他药物，处以六君子汤原方进行治疗，连服7剂。患者咳嗽消失，无其他不适症状为治愈；咳嗽减轻，仍需进一步治疗为有效；症状无改善为无效。治愈47例，有效10例，无效3例，治愈率为78.3%。

刘小平．甘肃中医，2001，14(6)：15

7. 顽固性呃逆

胡祖良以六君子汤治疗顽固性呃逆36例，呃逆发作时间最短为24小时，最长为1周，均经西药治疗，症状不能控制。治以六君子汤加减，基本方：党参、白术、茯苓、生半夏(先煎)、生甘草、陈皮。气虚明显加黄芪；湿盛加厚朴、藿香、苍术；肾阳虚加附子、肉桂。每日1剂，分2次煎服，3天后统计疗效。疗效标准：呃逆消失为显效；仍有呃逆，但频率减少为有效；无变化或加重为无效。治疗结果显效25例，占69.4%；有效7例，占19.4%；无效4例，占11.1%，总有效率89.9%。治疗中未出现任何副作用。

胡祖良．实用中医药杂志，2001，17(6)：9

8. 小儿哮喘

哮喘是小儿常见的一种病证，该病包括现代医学的支气管哮喘、

喘息性支气管炎和急性毛细支气管炎等。因小儿形气未充，卫外不固，常因反复感邪而使病情缠绵难愈，故缓解期的治疗尤为重要。赵丽英等以六君子汤治疗小儿哮喘60例，以六君子汤为主方加味，汗多明显者加五味子；气短、畏寒怕冷者加黄芪。水煎温服，每日1剂，10日为1疗程。治疗结果痊愈（服中药10～30剂，临床症状及体征完全消失，随访2年无复发）40例，有效（服中药10～30剂，发作间期显著延长，发作时症状轻微）19例，无效（治疗前后症状、体征无变化）1例。总有效率为98.3%。

赵丽英，等．中国乡村医药杂志，2003，10(6)：33

9. 婴幼儿肺炎

王萌以六君子汤治疗婴幼儿肺炎反复发作50例，临床表现为发热（多为低热）、咳嗽、咳痰、纳差（或恶心、呕吐）、多汗、盗汗，肺部可闻及湿罗音及痰鸣音等，给予西药口服及静滴治疗后，临床症状及体征减轻或消失，停药后又出现反复，病程迁延不愈，最短3周，最长1.5个月。给予患儿六君子汤治疗，疗程3～5天。气虚甚者，加黄芪；汗出形寒者，加生姜、大枣；咳甚痰多者，加杏仁、贝母；纳呆者，加山楂；气阴两虚（多汗、盗汗）者，加人参、麦冬、五味子。给予中药治疗后1天，临床症状明显改善，显效35例，占70%；治疗3天内咳嗽消失或减轻，湿罗音消失，纳差改善，多汗及盗汗消失，有效11例，占22%；5天内临床症状及体征完全消失者占8%，有效率100%。50例患儿7天内全部治愈，且疗效巩固，2周内无复发，疗效满意。

王萌．河南中医，2005，25(1)：69

10. 经漏

赵秀丽等将六君子汤化裁用于治疗妇科病之脾虚痰滞诸疾，收到了显著疗效。张某，40岁。3年前患病大失血，经治疗后虽然病情减缓，但继而转为长时期的经血淋漓不断。近1年来兼见心悸气短、频频咳痰、饮食纳呆、夜寐不宁、肢体倦怠、自汗，时而手足抽搐，面苍无华，舌质淡白无苔，脉象沉弱。诊为“经漏”。治疗以六君子汤加桂圆肉、焦三仙，服4剂后漏血止，食欲正常，后改服归脾汤4剂痊愈。赵

某,21岁,未婚。13岁初潮后月经规律,只是近1年多开始月经不调,时而提前,时而推后,3个月来非但经量多,而且经水潮期不退,少则10天,多则20天淋漓不断。伴有头晕心悸,气短咳嗽,精神萎靡,饮食少思,面色㿠白,舌淡、薄白苔,脉沉细无力。诊为"经漏"。治疗以六君子汤加鸡冠花、赤石脂,煎汤服3剂。第1剂出血止。3剂后一切症状消失,饮食渐佳,继而去赤石脂,又3剂痊愈。以上2例患者虽然都是经漏,从一般表象看并非为六君子汤证,但其病机均系脾胃虚弱,痰湿不化,中运无权,致使任冲带三脉失于固摄之力而经血下漏不止,治用六君子汤健脾利湿化痰而取效。

赵秀丽. 内蒙古中医药,1998,(4):17

产后呕水

产后因怒哭伤肝,呕吐清水,用韭菜捣取汁,加生姜汁少许和饮即愈。

产后呃逆

此气从胃中出上冲贲门,呃逆而作声也。有胃气虚者,有中气不足冲任之火,直犯清道而上者,有饮水过多,水停而逆者,有大小便闭,下焦不通,其气上逆者,有胃绝者。大约呃逆乃胃虚气寒症也。用**加味理中汤**:台党、白术、炙草、炮姜、陈皮各一钱,丁香三分,干柿蒂二钱。有热去丁香,加竹茹二钱。倘虚弱太甚,饮食减少,呃逆者,胃绝也。难治。

又方　白豆蔻(去壳)、丁香各五分为末,桃仁煎汤冲服,数次必愈。热者忌服。

产后咳嗽

产后多因恶露上攻,流入肺经,乃成咳嗽。其症胸膈胀满。宜服**二母汤**:知母、贝母、云苓、党参、杏仁、桃仁各一钱,水煎。食后温服。

肺主气,上为卫,所以充皮毛,宣腠理也。产后气虚,皮毛不充,腠理不密,风寒袭之,先入于肺,亦成咳嗽。其症发热恶寒,鼻塞声重,或多喷嚏,鼻流清涕,用**旋覆花汤**:旋覆花、赤芍、前胡、半夏、芥穗、甘草、

杏仁、茯苓各一钱，麻黄（去根节）、五味各五分，姜枣引，水煎，食后温服。有汗者去麻黄，加桂枝。若咳久不止，涕唾稠黏，用**加味甘桔汤**：甘草、桔梗、款冬、贝母、前胡、枳壳、云苓、五味、麦冬各等分，淡竹叶十五片，煎服如前。或用咳嗽各方治之更妙。

如产后吃盐太早者难治。

产后气喘

产后血下过多，荣血暴竭，卫气无主，独聚肺中，故令喘也，此名孤阳绝阴，最为难治。急取鞋底烧热，于小腹上下熨之。次用**夺命丹**：熟附子五钱，丹皮、干漆渣（炒烟尽）各一两，共为末。用醋一斤，大黄末一两，共熬成膏。和末为丸，梧子大。每服五十丸，温酒下。

产后面赤、发喘欲死

此血入于肺也。用苏木二两，水二盏煎一盏，去苏木。台党一两，研末。随时加减调服，效难尽述。

产后心痛

心者，血之主。其人宿寒内伏，因产后虚寒，血凝不行，上冲心之络脉，故心痛也。但以大岩蜜汤治之，寒去则血脉行，而经络通，心痛自止。若误以为败血而攻之，则虚极寒益甚，渐传心之正经，变为真心痛而死矣。

大岩蜜汤：生地、归身、独活、吴茱萸（炒）、白芍（酒炒）、干姜（炒）、炙草、肉桂、甘草各一钱，细辛五分，水煎热服。若不见效，即系瘀血。用黑神散或失笑散，少少服之效，再服必愈。

产后腹痛

产妇中气多虚，不能行血，血乃凝滞，或闭而不来，或来而不尽，败血入腹，故为腹痛。乍作乍止，其痛如刺，手不可近。宜用黑神散或失笑散，或羊肉汤俱妙。

或产后血虚，外受风冷之气，内伤寒冷之物，以致腹痛。得人按摩则止，或热物熨之则止者是也。用**当归建中汤**：归身、白芍、肉桂、炙草各二钱，生姜五片，大枣三枚，水煎。入米汤三匙，搅匀热服。

或小便痛者，脐下胞胎所系之处，血之所聚也。产后血去不尽，即

成痛症。其症无时刺痛，痛即有形，须臾痛止，又不见形。宜用黑神散或失笑散，及羊肉汤更佳。

又有因产时寒气客于子门，入于小腹，或坐卧不谨，使风寒之气乘虚而入，此寒症也。但不作胀，且无形影。用**金铃子散**：川楝子（去核）、小茴、补骨脂、肉桂各一钱，木香四分（磨兑），姜引水煎。食前热服。或羊肉汤更妙。

产后腹中有块

上下时动痛不可忍，此由产前聚血，产后气虚，恶露未尽，旧血与新血相搏。俗谓之儿枕痛，即血瘕之类也。用**当归元胡索汤**：归尾、元胡索各钱半，五灵脂、蒲黄各一钱，白芍、肉桂、红花各五分，水酒各一盏煎至一盏。入童便一盏，同服。或用山楂肉一两，水煎一盅，加红沙糖五六钱，好酒一二小杯，空心热服。催下败血即安。或用失笑散。亦妙。

羊肉汤，通治上腹痛、小腹痛、儿枕痛之神方也。精羊肉十两，当归、川芎各五钱，生姜一两，水十盏煎三盏服。或用羊肉炖老姜食，或炖制附子均妙。

产后血气痛不可忍

服用失笑散最妙。

有妇人产后血气痛极，百药不效。后用红薯（又名白薯）于柴炭火中烧熟食之而愈。薯为滞气之物，食之反效，殊不可解。

产后胁痛

此亦败血流入肝经厥阴之脉，循行胁肋，故为胁痛。症有虚实，宜分治之，不可误也。如胁下胀，手不可按，是瘀血。宜去其血，用**芎归泻肝汤**：归尾、川芎、青皮、枳壳、香附（童便浸）、红花、桃仁各二钱，水煎。入童便一盅、酒一盅服。如胁下痛，喜人按。其气闪动筋骨状若奔豚者，此去血太多，肝脏虚也。用**当归地黄汤**：归身、白芍、熟地（俱酒洗）、党参、甘草、陈皮、肉桂各一钱，姜枣引，水煎服。

产后头痛

产后去血过多，阴血已亏，阳气失守。头者诸阳之会，上凑于头，

故头痛。但补阴血则阳气得行，而头痛自止。宜用**芎归汤**：川芎、当归各五钱（俱不洗炒），连须葱头五个，生姜五片，焙干水煎，食后服。

又有败血停留子宫，厥阴之位，其脉上贯头顶作痛，宜黑神散。

产后汗出不止兼变症

产后去血过多，荣血不足，卫气失守，不能敛皮毛，固腠理，故汗泄而易出也。宜急止之，恐风寒乘虚而入，必变生他疾。宜用**麻黄根汤**：归身（酒洗）、炙芪、麻黄根、台党、炙草各一钱半。水二盏，以浮小麦一合，煮至一盏。去麦入药，再煎至七分。调牡蛎粉二钱服之。又十全大补汤加防风煎亦效。

如眩晕汗出者，此名胃汗，虚极也。急用炙芪、台党（人参更妙）、炙草各二钱，熟附子一钱，水煎，撬开口灌之。大抵此危症，多不可救。

如汗不止，风邪乘之，忽然闷倒，口眼㖞斜，手足弯曲如角弓之张者，此危症也。急用桂枝、葛根、白芍、甘草、炙芪、归身各二钱，熟附子五分。撬开口灌之。此亦危症，不治者多。

产后发热

产后血虚则阴虚，阴虚生内热。其症心胸烦满，呼吸气短，头痛闷乱，将晚转甚，与大病后虚烦相似。用台党、归身、熟地、肉桂、酒芍各钱半，麦冬一钱。水二盏，先以粳米一合，淡竹叶十斤，煎至一盅。去米叶入药，并枣三枚煎七分，温服。热甚，加炒干姜一钱。产后大热，必用干姜何也？此非有余之热，乃阴虚生内热也。故以补阴药大剂服之。且干姜能入肺，和肺气入肝，引血药生血。然不可独用。必与补阴药同用。此造化自然之妙也。

产后乍寒乍热、似疟

败血未尽，阴阳不和，皆能发寒热也。何以别之？曰败血为病，则小腹刺痛，此为异耳。故败血未尽者，以去滞为主。阴阳不和者，以补血为主。若作疟治则误矣。败血未尽，乍寒乍热何也？败血留滞，则经脉皆闭，荣卫不通，闭于荣则血甚而寒，闭于卫则气甚而热。荣卫俱闭，则寒热交作。卫荣气行，则即解矣。惟黑神散、卷荷散为去滞气血之要药也。

卷荷散 初出卷叶(焙干)、红花、归尾、蒲黄、丹皮、生地各一钱，姜三片，童便一碗，水煎热服。

阴阳不和、乍寒乍热者何也？产后气血亏损，阴阳俱虚，阴虚则阳胜而热，阳虚则阴胜而寒，阴阳俱虚则乍寒乍热。用**增损八物汤**：归身、白芍(各酒洗)、干姜(炒焦黑)、川芎、台党各一钱。热多寒少者，加柴胡一钱，干姜减半。烦渴者加麦冬、知母各一钱。食少者加陈皮、白芍各一钱。虚倦甚者加炙芪一钱。似疟真疟何以别也？似疟寒不凛凛，热不蒸蒸，发作无时，亦不甚苦。此正气虚而无邪气也。真疟者寒则汤火不能御，热则冰水不能解，发作有时，烦苦困顿。此正气虚而邪气相搏者也。

产后疟疾

气血俱虚，荣卫不固，脾胃未复，或外感风寒，内伤饮食，皆能成疟。又有胎前病疟，产后未愈者。产后之疟最难调理。只以补虚扶正为主，正气盛则邪气日衰。不可轻用截药，重虚正气为害甚大。用**增损柴胡四物汤**：台党、北柴胡、半夏、炙草、归身(酒洗)、川芎、干姜三片，枣三枚，不拘时服。久疟加鳖甲(醋炙)、炙芪各一钱。

产后伤寒

气血俱虚，荣卫不守，起居失节，调养不宜，伤于风则卫受之，伤于寒则荣受之，而成伤寒也。只以补虚为主，余症以末治之。用**五物汤**：台党、川芎、归身、白芍(酒炒)、炙草等分，姜三片，葱白三个，水煎服。有汗曰伤风，用本方加桂枝、防风。无汗曰伤寒，本方加麻黄、苏叶。寒热往来，本方加柴胡。头痛用本方加藁本、细辛。遍身痛，本方加羌活、苍术。但热不恶寒，加柴胡、葛根。发热而渴，加知母、麦冬、淡竹叶。

产后腰痛

女人之肾，胞脉所系，产后下血过多则胞脉虚，脉虚则肾气虚。肾主腰，故令腰痛，其症隐稳作痛。用**补肾地黄汤**：熟地、归身、杜仲(青盐水炒、去丝)、独活、肉桂、续断各一钱，生姜三片，枣二枚，水煎，空心服。或照腰部肾虚腰痛各方治之。

又败血流入肾经带脉阻塞，有腰疼者，其症胀痛如刺，时作时止，手不可近。用**加味复元通气散**：归身、川芎、小茴（炒）、固脂（炒、捶碎）、元胡、肉桂、牛膝、丹皮各一钱，水煎。另用木香末、乳香末、没药末各五分调匀，空心服。有因产时起伏，挫闪肾气及带脉者，亦成腰痛。用加味复元通气散方服之。

产后遍身疼痛

产时骨节开张，血脉流散，正气衰弱，则经络肉分之间，血多凝滞，骨节不利，筋脉不和，故腰背不能转侧，手足不能屈伸而痛也。勿用风寒发汗之剂，宜用**趁痛散**：当归、肉桂、白术、牛膝、黄芪、独活、生姜各一钱，炙草、薤白各五分，水煎热服。

趁痛散的临床新用

1. 流产后身痛

蔡宇平以趁痛散加热治疗流产后身痛62例，患者主要表现为：流产后肢体酸楚疼痛、屈伸不利、难于仰俯转动、动辄痛势更甚，时有畏寒，舌质紫暗，苔白，脉弦细或细涩。以趁痛散为基本方加减治疗：当归、白芍、黄芪、生姜、鸡血藤、独活、桑寄生、淮牛膝、桂枝、川断、败酱草，随症加减。伴腰痛者加杜仲、菟丝子；伴恶露不尽者加阿胶、艾叶炭；伴小腹胀痛者加桃仁、川芎、制香附；身痛甚者加秦艽；畏寒加炮姜、附子。7天为1疗程。痊愈共58例，占93.55%，其中1个疗程痊愈的21例，2个疗程痊愈的28例，3个疗程痊愈的9例（上述主证消失，B超检查子宫正常或基本正常），好转4例，占6.45%（上述主证基本消失，但因子宫组织残留、出血转入妇产科住院治疗）。

蔡宇平．职业与健康，2004，20(6)：120

2. 产后身痛

陈玉婷等以趁痛散治疗产后身痛22例，患者身痛均发生在产后2天至2个月内，症状以全身或多个关节腰胯部疼痛为主，其中2例初起有恶寒发热。实验室检查抗类风湿因子阴性，排除风湿；查血钙，排

除低钙引起的疼痛。以趁痛散治疗，药物组成：当归、黄芪、白术、牛膝、甘草、独活、薤白、桂枝。腰痛加川贝、杜仲；脉筋拘挛或抽筋者加木瓜、血藤。疗效观察：22 例病人服药 1 剂后疼痛消失者 3 例，服药 3 剂疼痛消失者 10 例，最多服药 9 剂。22 例病人愈后回访均未复发。

陈玉婷，等. 黑龙江医药科学，2000，23(5)：106

3. 痹症

逯明霞以趁痛散治疗痹症 100 例，患者临床症状：四肢关节疼痛不适，有的呈游走性，僵硬，屈伸受限。化验检查血沉快，有的抗 O 阳性，有的类风湿因子阳性，确诊为关节炎或类风湿性关节炎或个别为骨质增生。方药以趁痛散组方：当归、黄芪、桑寄生、白术、牛膝、甘草、独活、薤白、桂心，水煎服，10 天为 1 疗程。治疗期间禁用消炎止痛、激素和抗生素药物，禁食辛辣油腻之品。痊愈：症状消失，化验恢复正常。好转：症状消失，化验较前好转。无效：症状和化验均无改善。疗效结果：痊愈 68 人，好转 32 人，无效 0。

逯明霞. 医学理论与实践，2004，17(5)：551

4. 肿瘤术后遍身疼痛

黄万钧等以趁痛散治疗肿瘤术后遍身疼痛 15 例，所有病例在服用本方前均不同程度接受过中西药治疗。治疗方药组成：当归、甘草、黄芪、白术、独活、肉桂、桑寄生、淮牛膝、薤白、生姜。10 天为 1 疗程。若贫血乏力汗出加仙鹤草，心悸失眠加枣仁，便秘加首乌，便溏加山药，便血加槐花炭。服药期间忌辛燥，适寒温，避房事，注意劳逸。治疗结果：15 例中，13 例服药 1～2 个疗程疼痛消失，2 例服至 3 个疗程疼痛亦消失。

黄万钧，等. 江苏中医，1998，19(9)：27

5. 致密性髂骨炎

孙英江等以趁痛散合黄芪桂枝五物汤合并手法治疗致密性髂骨炎患者 30 例，主要临床表现为：持续性下腰部疼痛，偶尔向臀下部及大腿部放射，但不属于根性疼痛，与咳嗽及用力增加无关。可根据相关试验及 X 线检查确诊。主要药物组成：薤白、当归、白术、牛膝、肉

桂、独活、生姜、黄芪、桂枝、大枣、赤芍、寄生。并配合一定的手法治疗。30例患者临床治愈28例，有效2例，总有效率为100%。

孙英江，等．中国社区医师，1996，(10)：38

又有因新产气虚，久坐多语，运动用力，遂头目昏眩，四肢疼痛，寒热如疟，自汗。名曰薄劳，勿作伤寒，误投汗剂。用**白茯苓散**：云苓、归身、川芎、肉桂、白芍（酒炒）、炙芪、党参、熟地各一钱。猪腰子一对，去油膜切片，煎汤一盅，去腰加姜三片、枣二枚，同药煎服。

按薄劳之症，或因临产之时，生理不顺，忧恐思虑，内伤其神，展转难安，外伤其形，以致内外俱伤，形神皆瘁。或因新产之气血未复，饮食未充，起居无度，言语不止，调养失宜，情欲失禁，外感风寒，内伤饮食，渐成羸疲。百病并作，苟非良工妙剂，未有不成劳瘵而毙者。必宜服十全大补汤，又早用地黄丸，加归身、牛膝、肉苁蓉（酒炒、焙干）、五味、柏子仁各二两。日服人参白术散，作丸服之。常煮腰子粥以助之，大效。煮粥法：取猪腰子一对，去脂膜薄切片如柳叶大，用盐酒拌合一时。水三盅，粳米三合，瓦罐煮粥入葱花椒末，调和得宜食之。

产后身有冷处数块日久不愈

此食黍粥过多所致，用八珍汤，去地黄，加橘络（橘皮内白筋即是），入姜汁、竹沥各一盅，煎服十剂即愈。

产后浮肿

新产之后，败血未尽，乘虚流入经络，与气相杂，凝滞不行，腐化为水，故令四肢浮肿，乍寒乍热。勿作水气而轻用渗利之剂。但服调经汤，使气血流行，其肿自消。

调经汤：归身（酒洗）、丹皮、肉桂、赤茯苓、甘草、陈皮各一钱，细辛、干姜（炒）各五分，姜三片，水煎服。

又有产后虚弱，腠理不密，调理失宜，外受风湿，面目虚浮，四肢肿者。用**加味五皮汤**：桑白皮、陈皮、茯苓皮、大腹皮、汉防己、枳壳（炒）、猪苓、炙草各一钱，姜三片，水煎服。若四肢浮肿而气喘者，用茯苓丸最效。

产后霍乱吐泻

产后血去气损，脾胃亦虚，风冷易乘，饮食易伤。少失调理即有霍乱，心腹绞痛，手足逆冷，吐泻并作。用**加味理中汤**：党参、白术、炙草、干姜（煨）、陈皮、藿香、厚朴，姜三片，水煎。时时温服。

产后泄泻

产后中气虚损，寒邪易侵，若失调理，外伤风寒，内伤生冷，以致脾胃疼痛、泄泻不止者，用上理中汤再加肉桂、豆蔻（面包煨），共为末，蜜丸米汤下。

产后痢疾

湿多成泄，暴注下迫，皆属于热。赤白痢者，乃湿热所为也。故赤者属热，自小肠而来，白者属湿，从大肠而来。俗云赤为热，白为寒，非也。无积不成痢，盖由产母平日不肯忌口，伤于饮食，停滞于中，以致中气虚损，不能调理，宿积发动而为痢也。亦有因子下之时，多食鸡蛋与鸡，致伤脾胃，难以克化，停滞而成痢也。务宜详密斟酌以施治法，庶不误人。如果新产之时，饮食过伤者，其症腹中胀痛，里急窘迫，身热口渴，六脉数实，宜下之。用**加味小承气汤**：枳实（麦面炒）、厚朴（姜炒）各二钱，大黄（酒炒）二钱五分，炙草一钱，槟榔钱半，生姜三片，水煎服。以快便为度，痢愈即止。后用四君子汤加陈皮服之。

小承气汤的临床新用

1. 胆汁反流性胃炎

李斯文等以加味小承气汤治疗胆汁反流性胃炎106例，基本方：酒制大黄、枳实、厚朴、九香虫、槟榔、青皮、木香、炙甘草。肝气犯胃者加香附、延胡索；胃热炽盛者加炒栀子10克，麦冬12克，八月札10克；食滞胃肠者加焦楂、麦芽、大腹皮、半夏；瘀血阻络者加炒五灵脂、三七粉（兑服）；久病气虚或老年体弱去大黄、槟榔加太子参、山药、扁豆。治愈（胃脘痛及其他症状消失，胃镜或钡餐检查正常）84例；好转（胃脘痛缓解，发作次数减少，其他症状减轻，胃镜或钡餐检查好转）14例；

未愈(症状无改善,钡餐或胃镜检查无变化)8例。

李斯文,等. 云南中医学院学报,1999,22(2):38

2. 胃切除术后残留排空延迟症

龙期伯等以小承气汤保留灌肠防治胃切除术后残留排空延迟症176例,其中80例为治疗组,在手术结束后6小时用小承气汤保留灌肠,煎煮浓缩为200毫升,经直肠滴入,经20~30分钟滴完,保留30分钟,每日2次。待肛门排气,拔除胃管后,进食无呕吐发生,停止小承气汤保留灌肠。本组最短滴注2天,最长为4天,平均3.05天,发生残留排空延迟症后不置胃管。对照组96例则在手术后不进行小承气的灌肠,其他治疗方法相同。结果治疗组的残留排空延迟症发生率为1.25%,对照组残留排空延迟症发生率为8.30%。

龙期伯,等. 南京中医药大学学报,1997,13(3):142

3. 粘连性肠梗阻

吴超杰以小承气汤合四君子汤治疗粘连性肠梗阻120例,患者除给予禁饮食、持续胃肠减压、补充电解质液、维持酸碱平衡、应用抗生素等治疗外,另给予小承气汤合四君子汤煎剂(党参、茯苓、白术、大黄、枳实、厚朴、甘草.),口服或由胃管注入。疗效评定标准:有效:腹痛、腹胀缓解,恢复排便、排气;无效:中转手术治疗。经治疗有效107例,无效13例。

吴超杰. 中国中西医结合杂志,2001,21(2):149

4. 胸腰椎骨骨折后腹胀

韩鑫以小承气汤加味灌肠治疗胸腰椎骨骨折后腹胀48例,药物组成:大黄、枳实、厚朴、大腹皮、莱菔子、桃仁。以气滞为主可加木香、乌药、香附,血瘀甚者加川芎、乳香、没药,燥屎内结者加芒硝、玄参、生地,年老气虚者可加黄芪、火麻仁、柏子仁等。嘱患者坚持30分钟以后排便。治疗结果:腹胀消失,肠蠕动正常,无其他症状,腹部透视无肠胀气现象者为痊愈,共23例;腹胀消失,肠蠕动恢复无其他不适,腹部透视可显示少量肠管积气者为显效,共16例;腹胀减轻,肠管蠕动较差,可有其他症状,腹部透视肠管可有少量积气者为好转,共7例;

腹胀如前，肠蠕动差，腹部透视肠管胀气者为无效，共2例。总有效率95.8%。

韩鑫．陕西中医，2002，23(10)：911

5. 老年带状疱疹

崔飞婵等以小承气汤加味治疗老年带状疱疹89例，患者使用阿昔洛韦0.9%氯化钠注射液中静滴，同时使用小承气汤加味：大黄(后下)、厚朴、枳实、延胡索、板蓝根、大青叶、柴胡、郁金、赤芍。疗效标准：基本治愈：水疱基本消退，遗留色素沉着，疼痛明显缓解或消失。好转：水疱消退＞60%，疼痛缓解。未愈：水疱消退＜60%，疼痛未缓解。结果基本治愈65例，好转18例，无效6例，总有效率93.25%。

崔飞婵，等．中国中医急症，2004，13(9)：622

6. 小儿阳明腑实型哮喘病

孔庆明以小承气汤加味治疗小儿阳明腑实型哮喘病43例，患儿临床表现：喘咳哮鸣，呼吸急促，胸憋闷胀，甚则张口抬肩，难以平卧，痰液黄稠，发热面赤，烦躁口渴，大便秘结，小便短赤，舌苔中心黄腻，脉滑数。以降逆通下、宣肺化痰、止咳平喘为原则，用小承气汤加味。方药组成：大黄、厚朴、枳实、炙麻黄、杏仁、黄芩、苏子、地龙、沙参、炙甘草，7天为1疗程。治愈：哮喘控制，哮鸣音消失，实验室检查明显好转。好转：哮喘缓解，或发作次数减少，实验室检查有改善。无效：症状无变化。治疗结果：治愈27例，显效8例，有效6例，无效2例，总有效率为95.34%。

孔庆明．云南中医中药杂志，2000，21(6)：20

7. 新生儿胎粪性肠梗阻

周群以小承气汤加味治疗新生儿胎粪性肠梗阻28例，所有病例均有轻重不等的呕吐，少量排气及排便，明显腹胀，腹壁发亮，或发红，浅静脉显露，腹部触诊有坚实感，有痛苦表情，肠鸣音减弱，腹部X线检查可见肠腔明显积气，或伴有液平。治疗方法用小承气汤加味治疗，药用枳实、厚朴、生大黄、生甘草，4味同煎，大黄不必后下，少量频饮，日1剂。治疗结果：所有病例服用1剂后即开始排出黏液样粪便，

3剂后症状明显好转，患儿转为安静。

周群，等．天津中医，2001，18(6)：45

8. 小儿紫癜

宋忠信等以小承气汤加味治疗小儿紫癜30例，所有患儿出现肌衄，经实验室检查，排除血小板减少性紫癜。临床症见全身性皮肤出现瘀血斑，大小不等，新出血点色红，瘀斑青紫，以臀部及四肢较密集。摸不碍手，压之不退色，皮肤无痒感，大便干结，腹痛拒按，精神不佳，口渴喜饮，口气臭，尿少色黄，舌质赤，苔薄黄而腻，脉数。方药组成：川厚朴、枳实、黄芩、地榆炭、生地炭、大黄、赤芍、丹皮、柏子炭、生石膏。治愈：精神饮食佳，腹痛消失，大小便正常，全身瘀斑消退，未见新的出血斑。好转：腹痛消失，饮食可，臀部及四肢密集的瘀血斑部分消退。无效：症状无改善，全身瘀血斑未消退。治疗结果：本组病例治疗时间最长1个月，最短7天，治愈23例，好转6例，无效1例，总有效率96%。

宋忠信，等．陕西中医，2002，23(11)：996

如新产后未有所伤，其脉其症与上相同者，此宿食为病也。宜消而去之，用**枳实汤**：枳实(麦面炒)、木香、炙草各一钱，厚朴(姜炒)二钱，槟榔钱半，生姜三片。水煎服，快利为度。后以四君子汤加陈皮汤服之。

如无新旧食积，下痢赤白，腹痛窘迫，脉沉数者，此虚痢也。宜行气和血为主，用**当归芍药汤**：归身、党参、陈皮、白芍(酒炒)、茯苓各一钱，炙草、炮姜、木香各五分，枳壳(炒)七分，乌梅一个，水煎。食前服。

如久痢不止者，此气虚血少肠滑不禁也。用四君子汤，加白芍、乌梅、罂麦、粟壳。

又有产后恶露不下，以致败血渗入大肠而利鲜血者，腹中刺痛，里急后不重者是也。枳壳(面炒)钱半，芥穗(略炒)二钱半，水煎服神效。

以上痢症，如恐用药错误，用山楂三钱，以陈灶心土拌炒成炭，去

土将山楂研末，加红糖，米汤调，极其神效。或照痢疾门各方斟酌治之。

产后上吐下痢

田螺一个，捣碎入麝香一厘，茶萸一分为末，掩在脐上，即不呕吐，若吐既止，速以当归一两，白芍三钱，甘草一钱，枳壳、槟榔各三分，煎服二剂。再以四君子汤调理而安。若不见效，即照噤口痢外治各方治之。

产后大便不通

产后气虚而不达，血虚而不润，以致大便不通，乃虚秘也，不可误用下剂。又如闭涩，宜用**润燥汤**：台党、甘草各五分，归尾、生地、火麻子（去壳打碎）、枳壳各一钱，桃泥（即桃仁捣为泥）二钱，槟榔五分（磨汁）。先将上六味煎好，后入桃泥并槟榔汁服。

又方　真苏子一合、火麻子三合，共擂烂。以水一杯冲入，又擂取汁，用汁和米煮粥食。老人虚秘，尤宜常用。

又方　大麦芽炒研，每服三钱，滚开水调服或自调粥服，自通。

产后小便多及夜睡遗尿在床

产后气血虚脱，小便故多而遗也。宜用**升阳调元汤**：炙芪、炙草、益智子（去壳炒）各钱半，升麻一钱，姜枣引，水煎。并调桑螵蛸散服。

桑螵蛸散　真桑螵蛸、白龙骨（煅）、牡蛎各等分，研细末。每用二钱，入汤调服。

桑螵蛸散的临床新用

1. 尿道综合征

（1）尿道综合征又称“无菌性尿频－排尿不适综合征”，以尿频为主要表现，伴有尿急和（或）尿痛或排尿不适等，但既无脓尿，也无细菌尿，其病因不明。江惟明以桑螵蛸散治疗尿道综合征36例，以桑螵蛸散为基本方：桑螵蛸、党参、炙龟板、煅龙骨、茯神、当归、远志、石菖蒲。伴腰膝酸软加杜仲、桑寄生；尿痛明显者，加川楝子；尿频明显者，加金

樱子、芡实;心烦失眠者,加五味子、酸枣仁。治愈:临床症状消失,每24小时尿4~6次;好转:临床症状明显减轻,每24小时尿7~10次;无效:临床症状无改善,每24小时尿10次以上。结果:治愈30例,好转4例,无效2例,有效率94.44%。

江惟明. 陕西中医,2002,23(4):304

(2)孙尧中等以桑螵蛸散治疗急性尿道综合征37例,采用桑螵蛸散(改汤剂)每日1剂,水煎2次,混合后早晚服。治疗以1周为1个疗程,治疗3个疗程后观察治疗结果。治愈:症状消失。好转:症状减轻。无效:症状无变化。治疗结果:37例中,治愈20例,好转15例,无效2例,总有效率为94.6%。

孙尧中,等. 实用中医内科杂志,2004,18(1):69

2. 小儿遗尿症

陈令江以桑螵蛸散加减治疗小儿遗尿症30例,方药组成:党参、黄芪、白术、桑螵蛸、菟丝子、益智仁、巴戟天、石菖蒲。畏寒时冷加附子(先煎)、鹿角片;不易叫醒加远志;腰腿酸软加杜仲、肉苁蓉。疗效判定标准:用药7天,症状消失为显效;用药7天,症状减轻为有效;用药7天,症状无明显改变为无效。治疗结果:显效20例,有效8例,无效2例,总有效率93.3%。

陈令江. 吉林中医药,1997,(4):20

产后小便不通或短少

产后气虚不能运化、流通津液,故使小便不通。虽通而亦短少也。勿作淋秘,轻用渗利之药,其气益虚,病亦甚。宜用**加味四君子汤**:党参、白术、云苓、炙草、麦冬、车前子各一钱,肉桂五分,姜三片,水煎。食前服。

又有恶露不来,败血停滞,小便不通,其症小腹胀满刺痛,乍寒乍热,烦闷不安。用**加味五苓散**:猪苓、白术、泽泻、茯苓、肉桂各一钱,桃仁(去皮尖)、红花各二钱,水煎。空心服。

产后热淋涩痛

此亦血去阴虚生内热症也。盖肾为至阴,主行水道,去血过多,真

阴亏损，一水不足，二火更甚，故生内热，小便成淋而涩痛也。用**加味导赤散**：生地、赤芍、木通（去皮）、甘草梢、麦冬、黄柏、知母、肉桂各一钱，灯心四十七寸，水煎。调益元散二钱服。

导赤散的临床新用

1. 寻常痤疮

李广文等以导赤散加味辨治寻常痤疮75例，基本方为导赤散加味：生地、竹叶、云木通、甘草、连翘、黄芩、丹皮、重楼。辨证加味：肺经热盛加蝉蜕、桑叶、菊花、桑白皮；痰湿中阻加苡仁、法夏、绿豆、土茯苓；肝郁血虚加四逆散。5天为1个疗程，治疗期间停用其他药物，并嘱患者忌食或少食辛辣肥甘厚腻刺激之品。治愈：皮肤损害消退，自觉症状消失。好转：自觉症状明显减轻，皮损消退30%以上。未愈：皮损及症状均无变化或消退不足30%。治疗结果：治愈39例，好转33例，无效3例，总有效率为96%。

李广文，等．云南中医中药杂志，2004，25(1)：24

2. 鼻咽癌

张红以导赤散加味配合放射治疗鼻咽癌40例，并与40例仅使用放射疗法的患者进行对照。主要药物组成：生地、木通、淡竹叶、柴胡、麦冬、玄参、芦根、蒲公英、白花蛇舌草、当归、川芎、生甘草。鼻塞严重者，加苍耳子、辛夷花；咽痛明显者加赤芍、射干；口干明显者加太子参、天花粉。水煎服，连续用药至放疗结束，并予口泰漱口液漱口，4次/天。结果：治疗组局部肿瘤消退时放疗剂量显著低于对照组（$P<0.05$）；治疗结束时鼻咽部及颈部肿瘤全消率，治疗组明显高于对照组（$P<0.05$）。急性放射反应以及不良反应中，治疗组较对照组明显降低咽黏膜反应（$P<0.05$），而对白细胞下降和胃肠反应改善与对照组比较无显著差异。结论：中药配合放疗可提高鼻咽癌近期疗效，减轻急性放射反应。

张红．湖南中医学院学报，2003，23(2)：34

3. 病毒性心肌炎

周端风等以导赤散加味治疗病毒性心肌炎56例，以导赤散为基本方：生地、木通、甘草梢、竹叶。加减方法：胸闷加丹参、川芎、枳实；心悸加酸枣仁、茯神、远志；气急、乏力加万年青根、北五加皮、太子参；心前区痛加赤芍、三七、玄胡索、红花；早搏加大甘草剂量，可用至20克；身热、口干酌加银花、连翘、板蓝根、玉竹、麦冬等。3个月为1个疗程，可连用2个疗程。追踪观察6个月。痊愈：6个月内症状、体征消失，心电图检查正常，好转：6个月内症状、体征基本消失，心电图检查明显好转，但尚未完全恢复正常。无效：6个月内未达到上述标准者。治疗结果：2个疗程结束后，治疗组痊愈42例(75.00%)，好转11例(19.64%)，无效3例(5.36%)。治疗组总有效率为94.64%。

周端风，等．江苏中医，1998，19(5)：16

4. 慢性前列腺炎

何良新以导赤散加味治疗慢性前列腺炎110例，药物组成：生地、木通、淡竹叶、六一散(包)、焦山栀、八月札、琥珀、炒川断、白茅根。7剂为1疗程。加减法：急性发作期加蒲公英、三叶青、大黄、金铃子散；瘀热重加赤芍、桃仁、山甲、象贝；脾肾亏去六一散、山栀，加黄芪、益智仁、仙灵脾；胃纳差加白术、车前草、凤尾草；腹胀、尿浊加乌药、车前子。疗效标准：症状消失、前列腺触诊正常或接近正常，EPS检查2次正常为近期治愈；症状大部消失，触诊及EPS检查明显好转为显效；症状减轻，触诊及EPS检查较前改善为有效；触诊及EPS检查无改善为无效。治愈40例，显效45例，有效15例，无效10例，总有效率为90.9%。

何良新．中国自然医学杂志，2000，2(4)：217

5. 无菌性尿频－排尿不适综合征

陈薇等以导赤散加味治疗无菌性尿频－排尿不适综合征62例，患者临床均表现为：尿频，尿急，或尿道灼热感，尿液多呈赤色或乳白色，会阴部不适或会阴部下坠胀痛感。查中段尿细菌定量培养呈阴性，并排除了尿路结石、尿路结核菌、真菌、厌氧菌等感染的可能。大

多数患者都使用过抗生素治疗，但症状未见改善或复发。治疗方药：生地、木通、竹叶、黄芪、女贞子、益母草、太子参、甘草。脾虚者加党参、茯苓；肾虚者加杜仲、益智仁；偏于湿热者加薏苡仁、蒲公英；情志郁结者加柴胡。治疗期间停用其他药物，14 天为 1 个疗程。疗效标准：症状和体征消失，随访 1 年以上无复发者为治愈；症状和体征明显改善为有效；治疗 2 个疗程，症状和体征稍减又复发为未愈。治疗结果：治愈 41 例（占 66.1%），有效 18 例（占 29.0%），未愈 3 例（占 4.8%），总有效率 95.2%。

陈薇，等．福建中医药，2000，31(6)：38

6. 急性肾小球肾炎

卢颖以麻黄连翘赤小豆汤合导赤散治疗急性肾小球肾炎患者 66 例，主要药物组成：麻黄、连翘、赤小豆、桑白皮、淡竹叶、木通、生地、甘草梢。外感风热加石膏、银花、牛蒡子；外感风寒加荆芥、防风、桂枝；水肿严重者加茯苓、大腹皮、干蟾皮；血尿严重加白茅根、大蓟、小蓟、藕节；血压高者加钩藤、珍珠母；尿量减少加车前子、泽泻；蛋白尿多加玉米须、生黄芪。治愈 47 例：临床症状消失，尿检蛋白（－），红细胞 0～2 个/HP，3 个月后随访无复发；显效 13 例：临床症状消失，尿检蛋白痕迹量，红细胞（＋）以内；无效 6 例：临床症状无好转，实验室检查有肾功能损害。治愈率 70.2%，有效率 90.9%。

卢颖．安徽中医临床杂志，1999，11(4)：228

7. 小儿手足口病

张忠以导赤散为主治疗小儿手足口病 50 例，根据患儿的不同症状将其分为湿热型、湿重于热型及热重于湿型。湿热型 23 例，主要药物组成：生地、木通、甘草、竹叶、灯心草、板蓝根、黄芩。湿重于热型 18 例，主要药物组成：生地、木通、甘草、竹叶、石膏、知母、栀子、连翘、板蓝根、大青叶、重楼、僵蚕。热重于湿型 9 例，以导赤散去生地，加茯苓、泽泻、苍术、黄柏、板蓝根、重楼、滑石。服药 3 剂病愈者 26 例，服药 6 剂病愈者 15 例，服药 9 剂病愈者 9 例，治愈率 100%。

张忠．吉林中医药，1998，(6)：37

产后尿血

尿血而小腹痛，乃败血流入膀胱，小腹不痛，但尿时虚痛者，乃内热也。用**小蓟汤**：小蓟根、生地、赤芍、木通、蒲黄、甘草梢、竹叶各一钱，滑石二钱，灯心四十九寸，水煎服。败血，加归尾、红花各一钱，兼内热，加黄芩、麦冬各一钱。

小蓟饮子的临床新用

1. 增生性肾炎

郑京等以小蓟饮子合肝素钙治疗增生性肾炎20例，给患者服中药小蓟饮子去木通，每天加用肝素钙静滴，14～21天为1个疗程，休息2周后再使用1～2个疗程，并配合潘生丁等治疗。疗效标准：完全缓解：蛋白持续阴性，尿红细胞持续减少消失；基本缓解：尿蛋白持续减少≥50%，尿红细胞持续减少≥50%；有效：尿蛋白持续减少≥25%，尿红细胞持续减少≥25%；无效：尿蛋白或尿红细胞无变化或恶化。治疗结果：完全缓解16例，基本缓解3例，有效1例。

郑京，等．福建中医学院学报，2002，12(2)：10

2. 过敏性紫癜

王东等以小蓟饮子加减治疗过敏性紫癜38例，基本方：小蓟根、蒲黄、藕节、滑石、木通、生地炭、栀子、淡竹叶、当归、甘草。血热者加银花炭、板蓝根、白茅根；脾虚者加黄芪、白术、党参；肾虚者加川牛膝、肉苁蓉、山茱萸肉。6天为1个疗程。服药期间停用一切其他可致敏的药物。治疗结果：治愈36例（症状全部消失，阳性体征转阴），为防止复发，治愈者均再服药1个疗程以巩固疗效。好转2例（症状部分消失，体表仍有部分紫癜）。

王东，等．安徽中医临床杂志，2002，12(3)：254

3. 急性肾炎后期镜下血尿

余汉利以小蓟饮子加减治疗急性肾炎后期镜下血尿60例，处方：大蓟、小蓟、益母草、白茅根、藕节、二花、连翘、杜仲、续断、茯苓。20天

为1疗程。治疗结果:2个疗程后尿检正常35例,3个疗程后尿常规检查正常25例。停药后3个月内多次复查尿常规均正常,治愈率100%。

余汉利. 时珍国医国药,2003,14(12):758

4. 急性肾小球肾炎

周卫文以小蓟饮子治疗急性肾小球肾炎42例,主要药物组成:生地、小蓟、滑石、木通、蒲黄、藕节、淡竹叶、山栀子、炙甘草。舌质红,苔黄腻者加白茅根、牛膝;舌质淡,苔薄白者加党参、当归、白术、益母草。治疗初期,配合青霉素320万单位静脉滴注,每日1次,连用7日。疗效评定标准:痊愈:临床症状及体征消失,各项理化检查均正常;好转:临床症状及体征消失,各项理化检查较治疗前好转,但仍未完全正常;无效:临床症状及体征无明显好转,各项理化检查未见好转或恶化。治疗组经治疗全部获效,其中34例痊愈,8例好转。

周卫文. 中国民间疗法,2002,11(5):45

5. 尿道前列腺汽化术后出血

杨明霞等以小蓟饮子治疗经尿道前列腺汽化术后出血91例,主要药物组成:小蓟、生地黄、车前子、枳实、竹叶、栀子、藕节、黄柏。治疗组以小蓟饮子加减治疗,平均止血时间为4.21±1.98天。

杨明霞,等. 新疆中医药,2002,20(4):11

6. 肾挫伤

刘守海以小蓟饮子治疗肾挫伤23例,基本方:生地、小蓟、滑石、木通、蒲黄、藕节、淡竹叶、当归、山栀、炙甘草。忌辛辣、酸腻之物。病程短,疼痛较剧者去山栀、木通、淡竹叶,加五灵脂、延胡索、乌药;肉眼血尿者加三七(研粉吞服);日久面色苍白,精神不振者去滑石、木通、淡竹叶,加人参(另炖)、丹参。治疗结果:痊愈18例,显效4例,无效1例,后转外科手术治疗,总有效率95.7%。

刘守海. 湖南中医杂志,1999,15(6):43

7. 血精症

李伯以小蓟饮子治疗血精症31例,主要药物组成:小蓟、生薏苡

仁、生地黄、石韦、生蒲黄、干藕节、生栀子、淡竹叶、木通、血余炭。15天为1个疗程,2个疗程后统计疗效。注意事项:要求治疗者禁止性生活3个月。疗效标准:痊愈:精液由红色恢复正常,精液镜检各项指标均正常,治疗结束后观察3个月无复发;好转:治疗2个疗程后,精液颜色外观正常,但镜检仍有少量红细胞,需要继续治疗者;无效:治疗前后无变化。治疗结果:痊愈22例,好转6例,无效3例,总有效率90%。

李伯. 安徽中医学院学报,1999,8(4):30

回生丹 锦纹大黄一斤(为末),苏木三两(锉碎用河水五碗,煎汁三碗,待用)。大黑豆三升(水浸去壳,用绢袋盛壳,同豆煮熟,去豆不用,将壳晒干,其汁留用),红花三两(炒黄色,入好酒四碗,煎三五滚,去渣存汁,待用),陈米醋九斤。先将大黄末一斤,入净锅,下米醋三斤,文火熬之,以长木箸不住手搅之,成膏。再加醋三斤熬之,又加醋三斤,次第加完。然后下黑豆汁三碗再熬。次下苏木汁再熬。又次下红花汁,熬成大黄膏。取入瓦盆盛之。锅底焦枯大黄亦铲下,入后药同磨。又用熟地、台党各二两,当归(酒洗)、川芎(酒洗)、香附(醋炒)、元胡索(醋炙)、苍术(淘米水浸、炒)、蒲黄(隔纸炒)、桃仁(去皮尖油)、茯苓各一两,地榆(酒洗)、羌活、橘红、白芍、山萸肉(酒浸、蒸晒干)、五灵脂(醋炙、烘干)、三棱(醋浸透、裹纸火内煨)、川牛膝(酒洗)、马鞭草、炙草各五钱,良姜、木香各四钱,秋葵子、青皮(去白、炒)、白术(淘米水泡、炒)、木瓜各三钱,乳香、没药各二钱,益母草二两,台乌药(去皮)二两五钱。以上各药并前黑豆壳,共晒干为末。入石臼内,下大黄膏拌匀。再下炼熟蜜一斤,共捣千杵为丸,每丸重二钱七八分。净室阴干,须二十余日,不可日晒,不可火烘。干后只重二钱有零。用蜡包好,所谓蜡丸也。用时去蜡壳,调服其汤。此丹专治产后百病,其效如神。各病服法如后:

胎衣不下,用炒盐少许,泡姜调服一丸或二三丸,立下。

产毕血晕,用薄荷汤调服一丸,即醒。

产后三日,血气未定,还走五脏,奔充于肝,血晕起止不得,眼见黑

花，以滚水调服此丹即愈。

产后七日，血气未定，因食物与血结聚胸中，口干心闷烦渴，以滚水服此丹即愈。

产后虚弱，血入于心肺，热入于脾胃，寒热似疟，实非疟也。以滚水服此丹愈。

产后败血流注，五脏转满，四肢停留，化为浮肿，渴而四肢觉寒，乃血肿，非虚肿也。服此丹愈。

产后败血热极，心中烦躁，言语癫狂，如见鬼神，非风邪也。以滚水服此丹即愈。

产后败血流入心孔，闭塞失音不语。用甘菊花三分，桔梗三分，煎汤调服。

产后未满月，误食酸寒坚硬之物，与物相搏，流入大肠，不得克化，泄痢脓血。用山楂煎汤调服。

生产时百节开张，血入经络，停留日久，虚胀酸痛，非湿症也。用苏梗三分煎汤调服此丹即愈。

产后月中，饮食不得应时，兼致怒气，余血流入小肠，闭塞水道，小便涩结，溺血如鸡肝者。用木通四分煎汤调服此丹。又或流入大肠，闭却肛门，大便涩结，有瘀成块如鸡肝者，用广皮三分，煎汤调服此丹。

产后恶露未尽，饮食寒热，不得调和，以致崩漏，形如肝色，潮热往来，臂膊拘急，用白术三分，广陈皮二分，煎汤调服。

产后败血入五脏六腑，并走肌肤四肢，面黄口干，鼻中流血，遍身斑点，危症也。陈酒化服此丹可愈。

产后小便涩，大便闭，乍寒乍热，如醉如痴。滚水化服此丹。

以上各条，皆产后败血为害也。此丹最有奇效。至产后一切异症，医所不解，人所未经，但服此丹，无不立安。一丸未应，二丸三丸必效无疑。凡经水不通，行经腹痛及室女经闭等症，俱效。然攻削太多，保生者亦宜慎重。

妇女杂病

阴外生疮

黄柏(炒)、儿茶、白薇(炒)、蚯蚓粪(炒)、铅粉(炒)、乳香(炒去油)、朝脑,以上各三钱,冰片二分,麝香一分,轻粉五分,和匀。以药末掺上,虽日久不愈者,五日全愈,神效之至。或照以后各方治之。用银青散更妙。

阴户生疮,或痒或痛或肿

地骨皮、蛇床子煎水,常洗甚效。

又方　当归五钱,栀子钱半,白芍、茯苓各二钱半,柴胡六分,楝树根三分,水煎服,极效。此方之妙,皆是平肝去湿之品,无论有火无火,有风有湿,俱奏奇效。症不必问其若何痒若何肿若何烂,此暗治之必宜知者也。有痰加白芥子一钱,有火加黄芩一钱,有寒加肉桂六分。

又方　防风、苍术、胆草、柴胡各二钱,木通、黄柏、知母、连翘、赤苓各钱半,芥穗、独活、赤芍各一钱,黄连八分,甘草三分水煎服,其效如神。

又方　芦荟、黄柏、苦参、蛇床子、荆芥、防风、花椒、明矾各三钱,煎水熏洗数次,神效。

又方　吴茱萸、苦参、蛇床子各一两,用水浓煎熏洗,一日数次,再用生猪肝一斤,用针刺多孔(鸡肝亦可)纳入阴中,引虫出尽即愈。

阴挺

阴户突出一物,如蛇如菌或如鸡冠。用蛇床子五钱,真乌梅九个,煎水熏洗。又以猪油调藜芦末敷之,内服逍遥散,自消。以下阴茄各方亦可治。

又方　白果嚼融敷之,极效。

又方　水仙花兜,与红糖捣极融烂,敷之神效无比。

又方　芝麻嚼烂敷之，亦神效。

又方　大蒜煎汤洗，以愈为度。

又方　鲫鱼生煎炼油搽之，极效。或用鲫鱼胆搽之，亦极效。

又方　真五加皮泡酒服。不饮酒者，煮汁日服数次。仍用汁日洗数次，极效。

又方　槐白皮炒，煎水日洗数次，极效。

又方　白鳝（一名鳗鱼）淡煮饱食。并用白鳝肉纳入阴户，日换数次，极效。

又方　硫黄研末，麻油和搽。阴户生疮最效。

阴茄

阴户生物如茄亦阴挺也。用茄树根烧灰研末，香油搽。内服逍遥散即愈。

又方　乌头烧枯研末，加醋煎热熏洗。

又方　鲫鱼一条，火烧存性，用油搽茄数次。重则灸百会一壮，轻则不灸。后服补中益气汤二三剂愈。

阴中生核、肿大不消

此亦阴挺类也。用蚌蛤肉塞阴中，日换数次。早服补中益气汤，晚服龙胆泻肝汤。连服数日自消。消后再用四物汤，加柴胡、山栀、龙胆草调理而安。

吊阴痛不可忍

此症有两条筋，从阴吊起，至乳上疼痛，身上发热。宜用**川楝汤**：川楝子、猪苓、槟榔、泽泻各八分，麻黄六分（春天只用三分），木香三分，小茴、白术、乌药、乳香、元胡、大茴各一钱，生姜三片，葱一根，水煎。对火服，发汗。二剂即愈。

翻花

阴户翻出，仰卧不能转动。此真阴不足，或欲事过多所致。疼痛异常。用大鳖一个重二斤者，破去肠杂，连头整个水煮极烂。将碗盛汁，用旧绢蘸汁滴患处，使其渗入。其骨连头颈煅灰研末，夜间拭净渗之。其肉作羹令病者食之，三日即愈。老年脱肛，诸药不能治者，用此

方亦神效。

阴吹

阴户吹响，乃阴户放空，如撒尿之声也。金匮云：乃胃气下泄，阴吹而正喧。此谷气之实也。猪板油八两，乱发（鸡子大三个，以肥皂水洗净）同熬发溶，分两次服。病从小便出。此治阳明少阴之方也。并治男子女痨黄疸。

阴户疼痛

此受寒也。食盐炒热，青布包裹熨之，极效。

又方　葱头加乳香捣融敷之，极效。

儿科杂病

儿科外治法

疏表法　小儿发热，不拘风寒饮食时行痘疹，以葱一握捣烂取汁，少许麻油在内和匀。指蘸葱油摩运儿心口、头顶、背脊诸处。每处摩擦十余下，运完以厚衣裹之，蒙其头略疏微汗，但不可令其大汗。此法最能疏通腠理，宣行经络，使邪气外出，不致久羁卫营，而不伤正气，诚良法也。

清里法　小儿发热二三日，邪已入里，或乳食停滞，内成郁热，其候五心烦热，睡卧不安，口渴多啼，胸满气急，面赤唇焦，大小便秘，此为内热。以鸡蛋一枚去黄取清，以碗盛之。入麻油约与鸡蛋清等，再加雄黄细末一钱搅匀。复以妇女头发一团蘸染蛋清于小儿胃口拍之。寒天以火烘暖，不可冷用。自胸中拍至脐口，只须拍半时之久。仍以头发敷于胃口，以布扎之。一炷香久取下，一切诸热皆能退去。盖蛋清能滋阴退热，专以麻油雄黄又能拔毒凉肌故也。此乃身有热者用之。倘身无热，惟啼哭焦烦、神志不安，不用蛋清，专以麻油雄黄乱发拍之，仍敷胃口，即时安卧。屡试屡验。

解烦法 凡小儿实热之症及麻症毒甚热甚者，其候面赤口渴，五心烦热，啼哭焦扰，身热如火，上气喘急，扬手掷足，一时药不能及。用水粉一两，以鸡蛋清调匀，略稀，涂儿胃口及两手心。复以酿酒小曲十数枚，研烂，热酒和作二饼，贴两足心，用布扎之。少顷其热散于四肢，心内清凉，不复啼扰。或用鸡蛋清调绿豆粉贴足心，亦佳。

开闭法 凡小儿风痰闭塞，昏沉不醒，药不能入，甚至用艾火灸之，亦不知痛者，盖因痰塞其脾之大络，截其阴阳升散之隧道也。用生菖蒲、生艾叶、生姜、葱各一握，共捣如泥，以麻油好醋同煎。四味炒热，布包之。从头顶至背胸四肢，乘热往下熨之。其痰亦豁然而醒。此方不特治小儿，凡闭症皆效。

引痰法 凡小儿痰嗽，上气喘急，有升无降，喉中牵锯之声。须引而下行。用生矾一两研末，少入面粉（米粉亦可）。盖生矾见醋即化成水，入面粉取其胶粘故也。好醋和作二小饼，贴两足心，布包一宿，其痰自下。

暖痰法 凡小儿胸有寒痰，不时昏绝，醒则吐出，如绿豆粉，浓厚而带青色。此寒极之痰，前法皆不能化。惟以生附子一枚，生姜一两，同捣极烂，炒热一包，熨背心及胸前。熨完将姜附捻成一饼，贴于胃口，良久其痰自下。

通脉法 凡小儿忽然手足厥冷，此由表邪闭其经络，或风痰阻其荣卫。又或大病后阳不布和，散于四肢。速用生姜煨热捣汁半小杯，略入麻油调匀。以指蘸姜油涂儿手足，往下搓挪，以通其经络。俟热回，以指拭去。

纳气法 凡小儿虚脱大症，上气喘急，真气浮散，不得归元，诸药莫效。用吴茱萸五分，酒和作饼。封肚脐以带扎之，其气自顺。

定痛法 凡小儿胸中饱满，脐腹疼痛，一时不得用药，将食盐一碗，锅内炒极热。用布包之，向胸腹从上熨下。盖盐走血分，最能硬坚，取以止痛。冷则又炒又熨，痛定乃止。此方男妇气痛亦皆可治。

小儿初生面红啼哭不止

此热极也。宜急治之，如过三日难治。用枳壳、栀子（炒）、扁柏叶

(炒)、川连各三分,黄柏二分,生甘草四分,薄荷四分,水煎去渣,入蜜糖四茶铙和匀。以鸭毛点舌上下两旁数次,面色变淡红色者可止。或用吴茱萸四钱,好醋调敷两足心,日换数次,过一夜即愈,此法最妙。

昼啼不止

台乌药一钱煎水服,极神效。

夜啼不止

多因穿盖过暖,加以父母同床,热极所致。谚云:若要小儿安,常带三分饥与寒。朱砂新汲水磨之,涂心窝及两手足心五处最验。

又方　蝉蜕七个(去头足);取下半截炒为末。以薄荷二三分,煎水调服立止。如若不信,将上半截为末,与服,复啼如初矣。

又方　面色青白手冷者,用川芎、当归、茯苓、茯神、白芍、甘草、木香、钩藤,红枣引,煎服。面赤唇红身热者,用生地、黄芩、生甘草、木通、灯心,竹叶引,煎服。对面赤唇红者,用前吴萸敷足法亦妙。

又方　乌药五分煎服亦效。

又方　灯花五朵,研末涂娘乳上,令小儿吃乳。

又方　五倍子研末,口水和作饼,纳肚脐内,以带扎之效。

又方　灶心土三钱,朱砂一分,麝香一厘,蜜水调,每服五分。

曲腰啼哭

此受寒腹痛也。淡豆豉、生姜、葱白,切细,盐共炒热,以手巾包熨脐上,立止。

遍身奇痒叫啼不止

生姜捣烂稀,布包擦甚效。

初生遍身发黄

此胎中湿热也,名胎黄。用生地、花粉、茵陈各一钱,煎服。

初生遍身红赤

此胎中热毒也,名胎赤。用生地、花粉、甘草、连翘各一钱,煎服。外用浮萍草捣烂绞汁,调朴硝、赭石敷之。

周身脱皮

此症因生时触风。满身皮屑落下,一层又一层,名曰脱壳。若作

丹毒以疹治之，则误矣。宜用木通、藿香、黄芩各六分，麦冬钱半，加灯草煎服。

两腿生疮脱皮

两大腿近小腿处生疮，皮脱开。渐延小腹，则不救。此名胎剥。宜用黄柏炙焦研末，加猪胆汁敷。或用伏龙肝（即灶心土）口水调敷亦可。

身如蛇皮鳞甲

名胎垢，又名蛇胎。用白僵蚕（去嘴）为末，煎汤洗之。或以蛇蜕研末，和入亦可。

疮似杨梅破烂有孔

凡小儿或头面遍身，形似杨梅疮，破烂有孔者，用饭甑上滴下气水，以盘盛取搽之。百药不效者，用此如神。

红丝瘤

一人生子，一岁生红丝瘤而死。连生四子皆然。一医云：此胃中有伏火，胎毒故也。遂令男服滋肾丸，女服六味地黄丸。后生子皆无此患。

囟门肿大

黄柏末水调，贴两足心即愈。

头缝不合

名曰解颅，此肾气不足也。干姜七钱，细辛三钱，肉桂五钱，共为末。姜汁和敷颅上。小儿面赤即洗去。

又方　南星微泡为末，醋调摊旧绸上，贴囟门。用热手时时熨之，干则用热醋润湿。

又方　柏子仁、防风、南星各四两，为末。每用一钱，醋调摊红绸上。看囟门大小剪贴，一日一换，干则以热醋润之。

又方　茵陈、车前子、百合各五钱，为末。乌牛乳汁，调涂两足心及头缝开处，用绸包裹，二日一换。

初生眼目红赤肿烂

此胎中受热也。以蚯蚓泥捣敷囟门，干则再换，不过三次即愈。

或以生南星、生大黄等分为末，用醋调涂两足心亦愈。

又方　甘草猪胆汁泡过，焙干研末。每用一二分，乳汁调服。

又方　熊胆少许蒸水洗眼上，一日七次。如三日不开，宜服干地黄、赤芍、川芎、炙草、归身、花粉各一钱为末，灯心汤调灌之。

又方　雄鸡胆，灯芯蘸点极效。

又方　用人乳蒸川连点之，亦效。

又方　胡黄连一钱研末，人乳调敷足心（男左女右），神效。

又方　黄连、黄柏、当归、赤芍各二钱，杏仁（去皮尖）五分，打碎以乳汁泡一夜，蒸熟取浓汁点眼内。

两腮肿硬

新产月内小儿，有噤口不乳，啼声难出，两腮肿硬有核，名螳螂子，又名痄腮。用麝香一分，朱砂五分，螺蛳七个，同捣如泥，敷囟门上。俟干时自落，切勿剥去。若重者，将针微刺患处出血。以好陈墨搽之自愈。切勿妄用刀割，致伤儿命。后有芙蓉花诸方最为神妙。

又方　蜒蚰一条（查药物备要便知），朱砂钱半，同研烂搽肿硬处，勿令擦去即消。

又方　桑柴炭少许，入雄鸡冠血二三滴，再加盐卤一匙和匀，时时搽之亦效。

又方　青橄榄核（如无以盐榄橄核泡去盐味亦可），好醋磨汁搽之。

又方　红饭豆（扁小微红者是）七粒研末，好醋调敷效。

口角生疮

乱发烧灰，猪油调搽。

口肿并生马牙

小儿口中肿起如菌，名乳菌；牙龈生白泡子，名马牙疳，致小儿不能吃乳。以指摘去其头，若有血出，以棉拭去。轻者京墨搽之即愈。重者即以僵蚕三条（去丝嘴），人中白四分，冰片一分，共研细，搽患处。略停片刻，用绢蘸茶洗净，再搽。一日三四次自愈。如未愈，方中加硼砂、血竭、青黛各三分，儿茶分半，各为细末。和入前药，每日洗擦三四

次，无不愈者。或用马齿苋根，瓦上焙干，少加雄黄研末吹之。并用后芙蓉花诸方更妙。

口生白点

初生百日内，口中白点，不计其数。拭之则去，少刻即有。满口缠遍，内窜入喉，日夜啼哭不乳，俗名雪口，又名鹅口疳。用甘草、黄连等分煎汤，以绸裹指拭去。取桑皮中白汁涂之立愈。或用陈墨点之亦可。再以辰砂益元散，灯心汤调下，则不再发。

又方　槟榔烧枯，研末点之，立见功效。并用后芙蓉花诸方更妙。

重舌

舌根内壅肿叠出短小如舌者，用黄柏和竹沥泡一夜，取汁点之。

又方　巴豆半粒，饭四五粒，共捣烂为饼，如黄豆大，贴在印堂中。待四围起泡，去之即愈。各项舌病皆效。并用后芙蓉花诸方更妙。

木舌

舌尖肿大，塞满口中，直硬如木，不能转动者是。用蓖麻子肉捣烂，以纸取油。将纸搓条点火吹灭，以烟向舌熏之即消。若舌下肿起，用银针挑破出血，以锅黑烟（以烧草者更佳）和盐醋厚调敷之。脱去再敷，或用水调敷亦可。

又方　蒲黄研末，时敷舌上，其肿自消。

又方　僵蚕研末吹入，吐痰甚效。并用后芙蓉花调方更妙。

舌忽胀大肿硬、即时气绝

名曰翌舌。用皂矾不拘多少，新瓦上火煅，红色为度。放地上候冷，研细擦之舌上，立见奇效。并治重舌、木舌。

又方　顶上梅花冰片研烂敷之，或以食盐、百草霜共为末，井水调敷即效。

又方　百草霜酒调涂舌上，即消。

又方　干姜、蒲黄各等分为末，干擦患处。并用后芙蓉花诸方更妙。

蛇舌

其舌常卷两边口角者是。用后芙蓉花方最妙。或用明雄研末，点

舌数次即安。或用灯心泡水服。重则用川连一分，蒸水服即愈。

吐舌

人中白、冰片和匀，鹅毛刷上。用好川连一二分煎服，舌自收入。或冰片、雄黄、硼砂共为末。乳调涂舌上，亦效。

通治方

包括治疗初生儿或两腮肿硬，或口内生疮，或生马牙，或重舌、木舌、蛇舌、吐舌及口不开、不食乳等症。用芙蓉花（或叶或皮或根均可）用锤极融烂。用鸡蛋二个和匀，煎热候冷，敷心口并肚脐，用布扎紧。屡试如神。

又方　生香附、生半夏各二钱研末，生鸡蛋清调作饼，贴两足心，一周时即愈。此林屋山人引热下行经验之方也。

又方　吴茱萸四钱，好醋涂敷两足心，亦效。

颈软

乃肝肾虚风袭入。用生附子（去皮脐）、生南星各二钱，为细末，姜汁调摊贴天柱骨上。

痰喘有声

胡桃（又名核桃）连皮捣烂，麦芽煎水，加冰糖冲服，喘止痰消。或照前引痰法治之更妙。

又方　巴豆一粒捣烂，绵裹塞鼻中，男左女右，痰即自下立愈。

喉嘶声哑

甘草、薄荷各五分，桔梗、麦冬各一钱，水煎服，立愈。

又方　蛤蟆胆取汁，点舌上立愈。

小儿病后口不能言

大生南星一个（泡去皮脐）为末。每用二三分或四五分，量儿大小用之。取猪胆汁调湿，再用热淡姜汤冲服，即能言矣。

儿不食乳

乃心热也。用大葱头一个，切四片，用乳汁半盏同蒸。分作四服，即能食乳。并用芙蓉花诸方治之更妙。

又方　黄连二分煎汤，灌小儿数匙，即食乳矣。神效。

吐乳

米七粒烧黑，水半酒杯，乳半酒杯，煎至五分服，极效。

小儿无乳百物不食

用离核枣于饭上蒸熟，与儿食之，食至半斤余即思饭食。虽无乳亦可活矣。离核枣即真南枣，持三五枚向耳边摇之，响者即是。无则用大黑枣亦可。

龟胸

大黄酒拌（九蒸九晒），桑白皮、甜葶苈、熟石膏各八分，天冬、杏仁（去皮尖）、木通各一钱二分。水煎，卧时服。或用蜜为丸服更妙。

龟背并治龟胸

用龟尿磨其背胸，久久自愈。取龟尿法：以镜对龟照之，即有尿出。

又方　龟尿调首乌末敷背上，日久自愈。

腹痛

小儿骤然腹痛，其症不同。有挟热而痛者，其痛多缓，或一日只痛数次，甚者或自下而痛上，痛过一阵，则有时不痛，良久又痛，宜用凉药加疏通药治之。有感寒挟食而痛者，其痛多急，连绵少有停止，甚者或如刀割，欲吐不吐，欲泻不泻，手足冷、面色青，宜用升发药加消导药急治之。外有虫痛者，闻煎炙食物香气则痛，宜用苦楝皮、使君肉等药，以杀其虫，则痛自止。

枳连导滞汤　治热痛。陈枳壳（去瓤炒）、黄连、山栀仁（炒黑色）各六分，赤芍、前胡、连翘（去心蒂）各四分，三棱、莪术（俱醋炒）、槟榔、甘草各三分，水煎，饥服，觉热甚大便秘者，加酒炒大黄一钱二分，微利之。三棱、莪术不用亦可。

升消平胃散　治感寒挟食痛。小川芎、炒香附、苍术、紫苏、厚朴（姜汁炒过）各五分，藿香、砂仁（研碎）、白芷、陈皮（去白）各三分，炙草二分（炒），麦芽六分，山楂肉一钱，加羌活、防风各三分，生姜三片，水煎热服。

腹中鸣如蛙声

淡豆豉、生姜各二钱（切碎），葱五茎，食盐一两，同炒热，置脐上熨

之效。

又方　葱姜煎浓汤洗肚腹。另用葱姜捣烂，炒热作饼，贴脐上，良久即愈。

又方　枳壳一钱，槟榔一个，沉香、广木香各一小点，煎水服。

又方　乳香、没药各等分，共为细末。木香磨水，用滚水调服。

肚脐肿出

小儿月内脐突，光肿如吹，捻动微响，赤肿可畏。由断脐在前，洗浴在后，或束缚不紧，风湿入内所致。用牡蛎（煅）、大黄各五钱，朴硝一钱为末。多用田螺浸水调一二钱，敷脐上，其水从小便而消。如啼哭不止，用乌药煎水服即止。

又方　茯苓、车前子各一钱，甘草二分，陈皮三分，通草三分，共煎汤灌之。一剂即安。

又方　红饭豆、淡豆豉、南星（去皮脐）、白蔹各一钱，共为末。用芭蕉自然汁调敷脐四旁，即愈。

脐内脓血不干

龙骨一钱（煅），轻粉五分，黄连一钱，枯矾五分，麝香五厘，为末。干掺脐中。

又方　大红呢烧灰为末，敷之效。

又方　车前子炒焦为末，敷之即愈。

又方　枯矾、水龙骨（即旧船底缝中石灰）共为末，敷甚效。

又方　马齿苋焙枯为末敷之。

预防脐风

凡将断脐，必须先将热汤浴过，不使水气入内。一手握带，一手向脐，推脐三四次，使胞血贯满脐穴，离胞寸许，用线扎紧，以瓷锋割断勿使脐血外流，则小儿血旺易育。若勿用割，隔单衣咬断，又将气呵七口，以免脐风之疾。不用刃者，盖铁器寒冷，恐伤生气也。或用烧断之法亦妙。

又方　枯矾、硼砂各二钱半，朱砂二分，冰片、麝香各五厘共为末。凡小儿下地洗过后，用此末掺脐上。每日换尿布时仍掺此末。掺完一

料，永无脐风等症。

脐风诸方

凡小儿生七日内面赤喘哑、是为脐风。脐上定起青筋一条，自脐而上冲心口。若此筋已至心十难救一二矣。看此筋未至心口时，用艾绒在此筋头上烧之。此筋即缩下寸许，再从缩下之筋上烧之，此筋即消而病痊矣。屡试屡验。艾圆不过如小黑豆大。或用灯心烧之亦可。又牙根上有小泡，以线裹指擦破即活。

又方　鸡蛋白以手指蘸搽背心，良久有毛出刺手，长分许，即止。若长至寸许，用绸包紧。候有转机再搽两太阳及口角，则口自开矣。神效。

又方　小儿初生惟脐风最为恶候。或因前脐太短或结束不紧，致外风侵入脐中。或水湿寒冷所乘。昔人有预防脐风之诀，谓三朝一七。看儿两眼角黄，必有脐风。此法尚恐未确。惟摸儿两乳，乳内有一小核，是其候也。然乳内有核发脐风者最多，亦有不发者，此法亦有三四分之确。自应轻轻将乳核挤出白浆即愈。惟看小儿不时喷嚏更多啼哭，吮乳口松，是真候也。急用夏禹铸先生脐风灯火救之。其诀曰：脐风初发，吮乳必口松。两眼角挨眉心处，忽有黄色，宜急治之。黄色到鼻治之仍易，到人中承浆，治之稍难。口不撮微有吹嘘犹可治也。至唇口收束锁紧，舌强头直，不必治矣。一见眉心鼻准有黄色，吮乳口松，神情与常有异，即用灯心蘸香油，干湿得宜，点捻于囟门烧一壮，人中、承浆、两手大拇指端少商各烧一壮，脐轮、绕脐烧六壮，脐带未落，于带口烧一壮，既落于落处烧一壮，共十三壮。风便止而黄即退矣。神效非常。先宜以黑点定穴道，然后用火。囟门穴在头顶虚吸处，人中穴在鼻下，上唇正中，承浆穴在下唇垂下处正中，少商穴在两大指外侧，内侧亦是，甲缝中、不上不下即是脐轮穴，即脐之四围紧近脐带之所。

防治脐风诸法

薄荷、甘草各三钱，煎浓汁收存。候小儿生下，挖去口中血泡之后，将此药炖微温洗口中上下，灌一二口，永无脐风，不必多服。

又方　如脐风发时，单用薄荷三钱，煎浓汤灌二三口，亦不可多。立愈如神。

鼠肾仙丹　专治小儿第一妙法。小儿脏腑娇嫩，最难用药，而脐风尤为恶症。施治不易见功，平时留心。取初死公老鼠肾子一对，放瓶上小火烘干研末。小瓶收藏，用蜡封口。遇初生小儿数日，脐风将发之时，即用一分和姜汤灌服即止。此贵州王太守家传秘方，百发百中，诸方均不及此。初治用一分即效，若施治稍迟，不妨酌用，方能奏效。

烧肚脐方，治小儿脐风，不论寒热皆治。用盐填满脐眼，盖生姜一片，用艾绒绿豆大，在生姜上烧一两下。又在背后正对肚脐之处，用墨点记，姜片盖上，用艾火烧一两下，不宜多烧。如脐风面色青白者，多烧为妙，屡试屡验。

小儿疳疾

颠茄子仁、蟾蜍（要四腿，去皮洗净血，用火炙干），再加黄芩、黄柏各等分。如小儿唇红，芩柏生用；小儿唇白，芩柏酒炒用。共为细末，蒸猪肝（羊肝亦可）食之，神效。

疳疾虫疾圣药

凡小儿乱食脾伤，易致生虫而成疳疾。久则两目不见，甚至性命不保，亦有转成慢惊而死者。有人自患虫疾，单用榧子一味，研末二三两。先下小虫十余条，后下一虫如小指大长三尺余。初用百药不效，服此断根，诚千古绝无仅有之仙丹也。榧子与使君子均为治虫妙品，杀虫而不伤人。无榧子，单用使君子研末炒热，调白沙糖，食至二三两必见奇功。服后勿饮茶水为要。神妙之至。

小儿初发疟疾

名曰胎疟。每日冰糖五钱煎汤饮之。虽隔两日发疟一次，十日必愈。或以蝉蜕二两包好作枕，与儿睡之，其疟即止，神效之至。

小儿吐泻

其症不一，最宜详审。有因伤食吐泻者，有因感寒停食吐泻者。夏月则有因伏暑吐泻者，伤食吐泻者，其吐有酸气，其泻粪状如糟粕，

宜消导之。感寒停食吐泻者，或食后感冒风寒，则其食停滞不化。或脾胃先受风寒而后饮食，则其食亦停滞不化。或饮食后误食寒冷之物，则其食亦停滞不化。虽致病不同，其为感寒停食则一也。此宜发散而兼消导。然吐泻或多胸腹刺痛，即霍乱吐泻是也。治法亦同。伏暑吐泻，小水必不利，必兼烦渴以暑治之。吐甚者煎香薷饮调益元散。泻甚者煎四苓散调益元散，须斟酌用之。然而吐泻交作最是小儿危症，若其屡作不止，则不论何因，皆当用参术等急救胃气，不惟伤食停食者当急救之，即伏暑者亦当急救之。盖其初虽有暑气，而多吐多泻之后则热气已散而胃气骤虚。若不用温补急救，恐中气顿绝则虚痰上涌，而须臾告变矣。且多吐之后，胃气大虚，气不归元，而阳浮于外，反有面赤头热身热作渴而似热症者。俗医不知其理，误认为热而投以冷药，杀人如反掌，甚可畏也。故治吐泻而药不中病者，与其失之寒凉，不若失之温补，犹可救疗；失之寒凉，其祸甚速，多不能救也。

加味平胃散　治伤食吐泻。苍术（淘米水浸）、厚朴（去皮、姜汁炒）、山楂肉各六分，陈皮（去白）、青皮、麦芽（炒）、香附（米炒）、砂仁（研）、小川芎各四分，甘草（炙）二分，生姜三片，水盅半煎七分，分二三次缓缓服。

藿香和中汤　治感寒停食吐泻。藿香、紫苏（炒）、香附（制）、苍术（制）、厚朴、山楂肉、小川芎各六分，羌活、砂仁、麦芽（炒）、白芷、陈皮（去白）各四分，炙甘草二分，生姜三片，煎法服法俱同前。

香薷散　治伏暑吐泻，大花香薷二钱，白扁豆（炒、去壳打碎）、制厚朴各一钱，水煎。候微温调益元散二钱服。

四苓散　治伏暑吐泻。赤苓（去皮）、猪苓、泽泻各一钱二分，白术八分，木通、车前（微炒）各五分，水煎候温，调辰砂益元散二三匙。

辰砂益元散　治伏暑吐泻。滑石（飞过）六两，甘草末一两，辰砂（飞过）三钱，共和匀。每服小儿一钱，大人二钱，灯心汤下。

钱氏白术散　治吐泻已久，虚火作渴者。党参、白术、茯苓、炙草、干葛各五分，南木香二分，姜一片，水煎。

钱氏白术散的临床新用

1. 小儿泄泻

刘国跃等以钱氏白术散治疗小儿脾虚泄泻30例，患儿临床表现为大便稀、黄绿色、有泡沫，部分呈水样或蛋花样便，每日7～8次或10余次，伴有纳差、呕吐，精神疲乏或因腹痛而哭闹。治疗用钱氏白术散全方：潞党参、茯苓、白术、藿香、木香、干姜、炙甘草。用药剂量根据患儿年龄酌定。脾虚夹风寒者加防风、羌活；脾虚夹湿者加泽泻、车前子；脾虚夹食滞者加神曲、山楂。每日煎4次，将药汁混合，不拘时喂服，服用7天后统计疗效。症状无缓解改用其他方法。疗效标准：痊愈：大便次数及性状完全恢复正常，其他症状消失；有效：大便次数减少至服药前的1/2，性状好转；无效：治疗至7天后，大便次数及性状无改变，伴随症状无减轻。治疗结果：痊愈27例，有效3例，无效0例。

刘国跃，等．实用中医药杂志，2004，20(10)：563

2. 小儿厌食症

李艳等以钱氏白术散治疗小儿厌食症30例，患儿长期食欲不振，而无其他的疾病。患儿面色少华，形体偏瘦，精神尚好，无腹膨；有喂养不当史，进食无定时定量，可能有偏食史。临床可以分为脾失健运型、脾胃气虚型、脾胃气阴不足型以及肝脾不和型。以钱氏白术散为基本方，根据不同的证型随证加减。疗效标准：食欲显著增强，食欲增加为治愈；食欲好转，食量略有增加为好转；食欲未见改善为未愈。脾失健运型治愈10例，好转5例；脾胃气虚型治愈6例，好转2例；脾胃气阴不足型治愈3例，好转1例，未愈1例；肝脾不和型治愈1例，好转1例。总有效率为96.7%。

李艳，等．新中医，2003，35(6)：54

参砂和胃散 治虚寒呕吐不止。党参、砂仁(研细)、制半夏各四分，白术(土炒)、茯苓各五分，藿香、陈皮各三分，炙草二分，煨姜(去

皮)三片,水煎热服。

姜米汤 吐多而胃气欲绝者,用此安胃。老生姜一块,重一两多,煨热,去皮研烂。用水一碗,陈米二撮,同入瓦罐煎好。候温缓缓与服,其呕即止。凡呕吐交作者,止吐为急。吐而不泻者,均用生姜米汤最效。

烧针丸 治吐泻如神。黄丹(水飞)、朱砂(水飞)、枯矾各等分为末,红枣为丸黄豆大。每服三四丸,戳针尖上,灯火上烧存性,研烂,淘米水调服。泻者食前服,吐者不拘时服。外用绿豆磨成粉,调鸡蛋白,吐者敷两足心,泻者敷囟门。神效。

暑月水泻

凡小儿暑月水泻,小便赤泻,或小便不通,用猪苓、赤苓、泽泻各一钱,木瓜五分,白术六分,木通八分,车前子四分(略炒),灯心一团,水煎加盐少许。饥时服之,小便自通,其泻亦止。

阴囊赤肿

用老杉木烧灰存性,加宫粉和清油调敷。

阴囊肿坠光亮啼哭疼痛

蝉蜕一两煎汤洗,再用生紫苏叶捣成泥,包之而愈。或用干紫苏研末,湿则干敷,干则香油调敷,虽皮破子出,悉有神效。

阴缩入腹

初生六七日后,阴囊收缩入腹,啼哭不止者,此受寒所致。用硫黄、吴茱萸各五钱,研为细末,大蒜调敷脐下。仍以蛇床子(微炒)布包熨脐,即下。

阳物肿痛

小儿阳物眼上忽肿,小便时肿痛甚者,用灯草煎汤,不拘时服,肿消痛止。

初生小便不通

用猪毛于阳物眼上刺去薄皮,即通。屡试屡验。如阳物眼上并无薄皮,即系胎热。用大蒜头一个,均切四片,用乳汁半盏同蒸。分作四服即通。

小便数日不通、遍身肿满

苏叶一斤，煎浓汤一盆，抱小儿向盆中熏之，冷则再换热汤。外用炒盐熨脐上及遍身肿处，即愈。

又方　连须葱白一斤，捣融炒热，分作二包，轮流热熨脐下。

又方　皂角末吹些须入鼻，令其喷嚏。百药不效者，用此即通。

大小便不通

初生大小便不通，腹胀欲绝者，急令人温汤嗽净，口吸咂儿之前后心脐下、两手足心七处，吸咂五七口。取红赤色，气透为度，气透则便自通。

又方　连须葱头七个，生姜一大块，豆豉、食盐各三钱，同捣作一饼，焙热掩肚脐上，带扎良久自通。

初生大小便出血

此由胎气热盛所致，或母食酒曲煎炒热毒等物，流入心肺，儿在胎内受之，热毒亦传于心肺，女子热入于心，故小便出血；男子热入于肺，故大便出血。用生地黄，取自然汁，入蜜少许和匀，温服。男女皆效。

足趾向后

初生儿两足趾俱向后曲，因母怀孕时日日盘坐，儿在母腹一气相连，形随气化，故亦如是。用软绵卷如棍子，安儿后膝弯内。用木瓜煎汤常洗熨之，日久筋长舒展，则自然能伸。由此观之，胎前调养不可不慎。

疳积

凡小儿乳汁不足，食物杂乱，或口渴饮水，或贪食不饱，或喜食泥土杂物，或沉睡不醒，或眼带蓝色，或眼珠不明，或头往下垂，或面色黄瘦，或肚腹胀大，或泄泻不止，种种不一，此因伤食，腹内生虫名曰疳积。必服杀虫之药方有效验。然药多克伐，恐伤脾胃，率多不救。今得秘传外治一方，既能断根，又不损伤，万无一失。并治大人虫疾腹痛。羊尿胞吹起阴干，入顶好汾酒二三两，无汾酒用顶好烧酒亦可。用线扎紧，挂在小儿心口胃脘之间，疳疾重者不过数时，其酒气自然消减，酒减再换，换至数次，酒不消减，病即愈矣。

又方　葱白(每个约一寸多长)、苦杏仁、生黄栀子、红枣各七个，皮硝三钱，真头道酒糟一两，白面三钱，以上七味用石槽捣烂成泥。五寸宽白布两块摊膏药两张，前贴肚脐，后贴背上(对正肚脐之处)，用布捆好，贴三日肉见青色即好。如未见青，再换一次，无不愈矣。

消疳无价散　石决明一两五钱(煅)，芦甘石五钱(童便泡一日夜，烧透以能浮水者为佳)，滑石五钱，雄黄二钱，朱砂一钱，冰片五分，海螵蛸五钱(煅去壳)共为细末。量儿大小，或三四分，或五六分。用不落水鸡肝一副，竹刀切破，上开下连，糁药在内，用线扎好。加淘米水入砂罐煮熟。连汤食尽。虽疳积眼瞎，可以复明，神效之至。

消疳丸：苍术(米泔水浸、去皮炒)、白术(土炒)、当归(酒炒)、白芍(酒炒)、麦冬(去心)、薏仁、山楂肉(去核)、石斛(去芦根)、神曲(炒)、麦芽(炒)、半夏曲、枳壳、萝卜子(炒)、陈皮、厚朴、使君子肉、茯苓、槟榔、炙芪各一两，青皮、莪术、木香、砂仁各五钱，炒干为末。蜜丸弹子大，米汤送下一丸。专治小儿泄泻无度，嗜食无厌，肚大青筋，四肢羸瘦，或发夜热，或肿面目，或肿手足瘦弱垂死者。但能进食，泻止食调，肌肉自生。小儿周岁后，乳食夹杂，即易成疳。预服此丸，脾胃先实，保无疳症。或缺乳成疳者，一应服之。此药大和脾胃，生气血，多服有益无病，真妙方也。

又方　颠茄子仁、蟾蜍(要四腿，去皮洗净血，用火炙干)，加黄芩、黄柏各等分。如小儿唇红，芩柏生用，小儿唇白，芩柏酒炒用。共为细末，蒸猪干(羊肝亦可)食之，神效。

胎毒

初生数月至一二岁内，头面忽生热疮，甚至延及遍身，此胎毒也。用鸡蛋二三个整煮，去白留黄，加乱发一团如鸡蛋大，于铁器中炭火干煎，初甚干枯，少时焦黑，蛋有油出。俟冷取油，和苦参末搽之，数日即愈。若蛋油难取，俟煎枯后，加滚开水少许冲入，油浮水面可取。

又方　紫甘蔗皮一两，粉口儿茶五钱，血竭二钱，顶上梅花冰片四分，共为末，猪胆汁调搽神效。

又方　陈石灰(以数十年者为佳、越陈越好)、黄柏(研末)、滑石

各五钱，桐油调搽，神效。

又方　鸡腰膏，初起者神效。又头部尚有数方亦效。

小儿惊风

惊风论

惊风有急慢两症，急惊属实热，宜用清凉；慢惊属虚寒，宜用温补。二病若霄壤之相隔，治法若冰炭之相反。诸书多用一药，兼治急慢两症，谬妄太甚，贻害无穷，不可不审辨也。

慢惊

庄在田曰：慢惊之症缘小儿吐泻得之为最多，或久疟久痢，或痘后或疹后，或因风寒饮食积滞，过用攻伐伤脾，或秉赋本虚，或误服冷药，或因急慢而用药攻降太甚，或失于调理，皆能致此症也。其症神昏气喘，或大热不退，眼闭惊搐，或乍寒乍热，或三阳晦暗，或面色淡白青黄，或大小便清白，或唇口虽开裂出血而口中气冷，或泻痢冷汗，或完谷不化，或四肢冰冷，并至腹中气响，喉内痰鸣，角弓反张，目光昏暗，此虚症也，亦危症也。俗名天吊风、虚风、慢惊风、慢脾风，皆此症也。若用寒凉再行消导，或用胆星抱龙以除痰，或用天麻全蝎以驱风，或用知柏连芩以清火，或用巴豆大黄以去积，杀人如反掌，实可畏也。若治风而无风可治，治惊而惊亦无可治，此实因脾胃虚寒，孤阳外越，元气无根，阴寒至极，风之所由动也。治宜先用辛热，再加温补，盖补土所以敌木，治本即所以治标。凡小儿一经吐泻交作，即是最危之症，若其屡作不止，无论痘后疹后病后，不拘何因，皆当急用参术以救胃气，姜桂辛热等药以救肾气。不惟伤食，当急救之，即伤寒伤暑，亦当急救之。盖其先虽有寒暑实邪，一经吐泻业已全除。脾胃空虚、仓廪空乏，若不急救，恐虚痰上涌，命在顷刻矣。庸医见之皆误指为热为食，投以清火去积冷药，立时告变，为之奈何。与其失之寒凉，断难生活，不若

失之温补，犹可救疗。此语发明吐泻惊风之理，最为明透，后之君子愿毋忽诸。今将慢惊辨证胪列于后：

慢惊吐泻脾胃虚寒也。慢惊身冷，阳气抑遏不出也。服凉药之后，往往至此。慢惊鼻孔煽动，真阴失守，虚火烁肺也。慢惊面色青黄及白，气血两虚也。慢惊口鼻中气冷，中寒也。慢惊大小便清白，肾与大肠全无火也。慢惊昏睡露睛，神气不足也。慢惊手足抽掣，血不行于四肢也。慢惊角弓反张，血虚筋急也。慢惊乍热乍寒，阴虚血少，阴阳错乱也。慢惊汗出如洗，阳虚而表不固也。慢惊手足瘈疭，血不足以养筋也。慢惊囟门下陷，虚至极也。慢惊身虽发热，口唇焦裂出血，却不喜饮冷茶水。进以寒凉愈增危笃，以及所吐之乳所泻之物皆不甚消化，脾胃无火，可知唇之焦黑，乃真阴之不足也明矣。大凡因发热不退，及吐泻而成者总属阴虚阳越，必成慢惊。并非感冒风寒发热可比，故不宜发散。治宜培元救本，加姜桂以引火归原。必先用辛热冲开寒痰，再进温补，方为得法。经验二方列后。

逐寒荡惊汤：此方药性温暖，专治小儿气体本虚，或久病不愈，或痘或疹后，或误服寒凉，泄泻呕吐转为慢惊，清热散风，愈治愈危，速宜服此。能开寒痰，宽胸膈，止呕吐，荡惊邪，所谓回元气于无有之乡。一二剂后，呕吐渐止，即其验也。认明但是虚寒，即宜服之，不必疑畏也。胡椒、炮姜、肉桂各一钱，丁香十粒，上四味研为细末。以灶心土三两煮水，澄极清，煎药大半茶盅，频频灌之。接服后方，定获奇效。

加味理中地黄汤：此方助气补血，却病回阳，专治小儿精神已亏，气血大坏，形状狼狈瘦弱之至，皆可挽回。如法浓煎，频频与服。参天救本之功，有难以尽述者。熟地五钱，焦术三钱，党参、当归、炙芪、故纸、枣仁（炒研）、枸杞各二钱，炮姜、萸肉、炙草、肉桂各一钱，加生姜三片，红枣三枚，胡桃二个（打碎）为引。仍用灶心土二两，煮水煎药，取浓汁一茶杯，加附子五分，煎水搀入。量儿大小，分数次灌之。如咳嗽不止者加粟壳一钱，金樱子一钱；如大热不退，加白芍一钱；如泄泻不止，加丁香六分。只服一剂，即去附子，止用丁香七粒。隔二三日，只用附子二三分。盖因附子太热，中病即宜去之也。如用附子太多，则小便闭塞不出。如不用附子，则寒沉脏腑，固结不开。如不用丁香，则

泄泻不止。若小儿虚寒至极，附子又不妨用至一二钱。此所谓神而明之，存乎其人，用者审之。此方乃救阴固本之要药，治小儿慢惊称为神剂。若小儿吐泻不止已甚，或微见惊搐，胃中尚可受药、吃乳、便利者，并不必服逐寒荡惊汤。只服此药一剂，而风定神清矣。如小儿尚未成惊，不过昏睡发热不退，或时热时止，或日间安静，夜间发热，以及午后发热等症，总属阴虚，均宜服之。若新病壮实之小儿，眼红口渴者，乃实火之症，方可暂行清解。但果系实火，必大便闭结，气壮声洪，且多喜饮冷茶水。若吐泻交作，则非实火可知矣。此方补造化阴阳所不足，实回生起死有神功。倘大虚之后，服一剂无效，必须大剂多服为妙。

急惊

聂久吾曰：急惊之候，身热面赤，搐搦上视，牙关紧硬，口鼻中气热，痰涎潮壅。忽然而发，发过容色如故。有偶因惊吓而发者，有不因惊吓而发者，然多是身先有热而后发惊搐，未有身凉而发者也，此阳症也。盖热生于痰，痰盛生惊生风。宜用凉剂，以除热而化其痰，则惊风自除矣。切不可用辛燥驱风之药，反助心火而为害也。当其搐搦大作时，但可扶持，不可把捉，恐风痰流入经络，或至手足拘挛也。又不可惊惶失措，辄用艾火灸、灯火烧之。此阳症，大不宜于火攻。曾见有火攻而坏事者矣。此症虽急，若从容服清凉之剂，调理自可以平安。不可听信时医峻用攻击如巴豆、轻粉之类，以取速效，伤害不小。古谚云：急惊慢慢医，此迩言之切当而可用者也。

清凉镇惊汤：连翘（去心研）、柴胡、地骨皮、龙胆草、钩藤、黄连、栀仁（炒黑）、酒芩、麦冬（去心）、木通、赤苓（去皮）、车前子、枳实（炒）各四分，甘草、薄荷各二分，滑石末八分，灯心一团，淡竹叶三片，水煎。分数次服。凡急惊初起，宜服此剂。如服后痰热未除者，以后二方随用一方，泄一二次即愈。若此方已效，后方可不必用。

加减凉膈散：连翘、酒芩、栀仁（炒黑）、枳实（炒）、前胡各五分，大黄（酒炒）一钱，薄荷、甘草各二分，水煎。分数次服，泄一二次，痰热自退。已泄，则不必服。

宣风散：陈皮（去白为末）、槟榔末各五钱，甘草末二钱半，黑牵牛四两（半生半炒，取头末一两二钱五），共和匀。一岁以下服三分，二岁以上服五分，五岁以上服七分。俱用蜜水调服，微泄一二次为妙。已泄则不必服。

又益元散、抱龙丸、牛黄丸，均极神效。

天保采薇汤：专治急惊神效。羌活、独活、苍术、前胡、升麻、葛根、陈皮、厚朴、甘草、黄芩、川芎、柴胡、桔梗、半夏、枳壳、藿香、芍药各五分，姜枣引，水煎服。

又方　龙眼壳（又名泡圆，以带壳者为佳，深黄者忌用）十二个，细茶三钱，陈皮三钱，姜皮三分，白盐三分，用水一碗煎至五六分，灌入口中。忽然发战，其儿必生。此方平常，其功甚速。

又方　生车前草并子捣烂沥汁，对白蜜滚水令服，其风即止，屡试神效。如无生车前草，即用车前子煎汤，调蜜服亦可。

又方　生石膏一两，辰砂一钱，各研末和匀。大人每服一钱，小儿一岁至三岁服五分，以次递加。生蜜调下。

又方　明雄黄五钱，砂仁六分，栀子五枚（炒），冰片五厘，共为细末。以鸡蛋清调敷肚之四围，如碗口大。安脐眼入麝香五厘，上用绵纸盖好，再以软绢扎之。一昼夜后，温水洗去神效。

又方　甜杏仁六粒，桃仁六粒，黄栀子七个。上药研烂，加烧酒、鸡蛋清、白干曲。量儿大小作丸，如元宵样之大小。置于手足二心，布条扎紧。一周时，手足心均青蓝色，则病已除。但须切记：男左女右，不可错置，是所至要。万应万验，真有起死回生之功。

又方　取芙蓉嫩叶（男单女双）捣烂用鸡蛋和入煎熟作饼，贴儿脐上，冷则随换，立愈。

又方　用灯火在手心足心，男左女右，各烧三壮自愈。并治慢惊。

又方　数岁小儿，偶患惊风，头足往后扯成弯曲，谓之角弓反张。叫唤难闻，百药无效。后服活络丸一颗，即安睡，再服数颗，脱然全愈，神效无比。

又方　速用艾二小丸，于左右手背接腕上烧三次，头足不反矣。

小儿痘症

痘症治法

庄在田曰：痘科一症，顺者不必治，逆者不能治。可治者惟险症耳，险症治之得法则生，不得法则不生，是治法之不可不精也。内经未尝言及。今行世诸书，皆本之于诸疮痛痒，皆属于热八字。所以立意先言解毒，开方定用寒凉。在其父母闻之解毒，最为入耳，寒凉似亦应然。殊不知痘疮全以发透为吉。起发必赖气血滋培，方能自内达外，齐苗灌浆结痂，无非阳气为之主也。寒凉则血滞，克削则气破，血滞气破，毒气乘虚深入，此痘症陷塌之所由来也。譬之猪脬，若欲其胀满，必须以气充之，散其气，立即陷矣。此理相同，显而易见。痘之始终，全凭气血。但得气血充足，则易出易结。血气不足，则变症百出。痘之欲出，阳气蒸腾，小儿发热，正是痘欲见苗。斯时气虚者，宜服补中益气汤。血虚者，宜服荆防地黄汤。兼寒者，宜服大温中饮，或大补元煎。察其体气之虚实，酌而用之。所谓培补气血，疏通经络，无不立奏全功。时师不明此理，定言用补太早，则补住毒气，乃愚陋之见也。不知补中即所以托毒，灌浆即所以发苗，万无补住之理。且有散药在内，此实先哲治痘之心传。高明者必以为然，浅学者何能窥其万一。要之治痘之法，总不外乎虚寒实热四字。何者为虚寒，凡小儿向日气体薄弱，面色青黄，唇淡畏寒，大便溏而不结，小便清白，饮食减少，或不甚消化等症，知腹中火少。出痘时必难灌浆，亦难结痂，气血不足之故，是名虚寒。速宜培补元阳，以防变症也。何者为实热，或小儿气体壮实，饮食易消，出痘时大便结而燥，小便赤而臊，口鼻中出气如火，恶热喜凉等症，是名实热。察明果是内热，方可暂行清解。荆防地黄汤，用生地加大黄，一二剂而火退矣。然不可以虚火误认为实火。察虚火实火之法，全凭大小便为主。小便清白，大便不燥，身虽大热，乃是中宫

有寒，火无所依，浮而在外，误服寒凉亦有此症。不得以身热，便认为实火。虚火者十中八九，实火者数十之中一二耳。

痘有四宜

一宜补气。真阳充足，方能送毒出外以成痘。倘痘顶不起等症，皆元气不足之故。宜服党参、白术、黄芪、甘草之类以补之。二宜补血。真阴充盛，方能随气到苗以成浆，空壳无脓等症，皆阴虚不足之故。宜于补气药中加熟地、当归、丹参、川芎之类以补之。三宜补脾肾。一脾土壮健，气血自充。饮食减少，口淡无味等症，皆脾土虚弱之故。须脾肾双补，即于前气血药中加枸杞、故纸、附子、肉桂等药。痘疮自无陷塌泄泻之患。经云：虚则补其母，此之谓也。四宜察虚实。小儿饮食有味，二便如常，不服药最为稳当。设或灌浆不满，烧浆不干等症，必察其气分血分，何处亏虚，照症调补，不可妄用凉药。必口鼻臭，尿臊便结，有实火可据者，方可暂行清解。

痘有四忌

一忌清热败毒。一胎中阴毒必赖阳气托送，方能发出。阳气被清，阴毒内归，痘之塌陷，实由于此。是连翘、生地、黄芩、泽泻等药，非有实火者，万不可用。二忌克伐气血。气血充畅，痘易成功。克削下咽，中气亏而毒乘虚深入，泄泻塌陷诸症作矣。是大黄、芒硝、山甲、山楂等药在所必禁者也。三忌妄投医药。小儿出痘，延医诊治，求其有益也。岂知近代医师，不分虚实，总是凉药。毒轻者几死，毒重者不生，是以不如不服药之为妙。客问曰：痘之顺症，可以不药，我知之矣。痘之险症，可以不药乎。余曰：若纯用凉药以治险症，但见治毙，未见治愈也。客猛然省悟而去。四忌吞服医家小丸。近代痘师所带小丸，总是巴豆丸。彼以为痘是胎毒，巴豆下行，自必可以泻去之。岂知中虚下陷，性命休矣。小丸数粒，断非温补气血之药。即抱龙牛黄等丸亦与痘症大有妨碍，是以最不可误服。至于前人所制人牙散、独圣散、鸡冠血桑虫之类，逼毒外出，旋即收陷，皆非正理。何曾见其治愈一人，断不可用。

发热

痘者，胎中之阴毒也。必赖阳气以成之。小儿出痘，大约发热三

日，肌肉松透，然后能见点，苗齐热退，乃真阳内伏，交会于阴。复发热三日，是运水到苗以成清浆，浆足热退，及至养浆，真阳外出。发热三日，化毒以成脓，脓成热退，而阳伏，毒既化脓，又必发热蒸干，方能结痂，痂落后真阳外出。蒸化斑点，谓之烧斑。倘有黑斑，乃是火衰，并非因吃盐酱之故。所谓痘禀于阴，而成于阳也。如此治痘之法，始终当以补气血，扶阳气为第一义，用药以温补少加发散为首务。否则气不足，则痘顶不起。火不足，则浆不稠，且恐厥逆腹痛，阴寒起而坏症作矣。

或问曰：痘宜温补，此理甚明。若兼发散，岂不伤气。不知纯用散药，汗多则伤气。少加发散药于温补药中，则血脉疏通，痘疮易出。无壅滞之患，受解散之功。所以古方补中益气汤内，有升麻柴胡。大温中饮内有麻黄。温中补气，尚用散药，可见古人用心之妙。痘之初出，是断不可减去散药者也。

或又问曰：痘宜温补兼散，此理已明。后开大补元煎、六味回阳饮。此二方重用附桂，并无散药，兼用龙骨、粟壳收涩之药，其义何取。不知温补兼散，乃治寻常痘疮之法。更有一种小儿发热一二日，即遍身出痘，古书无方，时师袖手，此乃阴毒太重，阳气太虚，阴毒一发，阳气已消，故泻利不止。泻出之物，多作青黑色，肝气所化，胃气将竭之兆。速宜大补元煎、六味回阳饮二方。大剂连进，可以扶元阳，可以消阴毒。二方合煎，名返魂丹。治痘收效，指不胜屈。至于清火解毒凉药，必察明果有实火者，方可暂用。若误用于齐苗时，则水不能升而顶陷。若误用于养浆时，则浆不能稠而痒塌。痒塌者，真火衰也明矣。当前速宜参熟并用，附桂同煎，脾肾双补，大剂叠进，尚可挽回。否则寒战咬牙，吐泻交作，不可为矣。至于身凉而脓不干，痂落而斑不化，及痘后发毒，皆因误服生地、银花、泽泻、连翘等凉药之故。不可不知。热有邪正，必当体察。正热者，阳气蒸腾，自内达外，喜露头面，不恶寒，时热时止，兼有小汗，手足温和，饮食有味，二便如常，所谓内外无邪，不必服药。邪热者，偶受风寒，头痛恶寒，四肢冷而无汗，荆防地黄汤内加肉桂一钱，一二剂尽可解散表邪而愈。古人云：热不可尽除，真格言也。

形色

痘以饱满为形，红活为色。顶陷不起，是气虚。色不鲜明，是血虚，宜培补气血为主。真阳虚者，乃无红晕，甚至通身皆白，身凉不温，宜大补元煎回阳，身温转白为红矣。又有一种遍身血泡者，此非血多乃气少不能统血，故血妄行，急当大补元煎。阳气充满，血泡变白而成功矣。庸医不明此理，谬言血热。误用寒凉，变症日增。形与色，外象也。必要饮食有味，二便如常，知其无内病，可以不服药。若二便不调，饮食不下，烦躁闷乱，夜中不宁，形色虽好，亦甚可忧。必当察其病情何如，小心用药挽回方妙。形色不佳，多半是气体虚寒，手足厥冷，头重神疲，便清泄泻等症，必当大补元煎，兼用附桂。若泄泻不止，便当添入龙骨、粟壳等药以收涩之，方可回生。

大补元煎的临床新用

1. 排尿性晕厥

排尿性晕厥，是指发生在排尿时或排尿结束时，突然发生的短暂意识丧失，常反复发作。陈香涛等以大补元煎加味治疗排尿性晕厥30例，多数(23例)患者无诱因可循，只有少数(7例)患者在发作前有饮酒、精神紧张、受凉等因素。晕厥前期症状多不明显，可有极短的头晕、眼花、下肢发软，发作时患者突然晕倒，意识丧失持续数十秒，自行苏醒，时间最短30秒，最长6分钟。给予内服大补元煎加味。处方：黄芪、人参、升麻、当归、山茱萸、炒山药、杜仲、远志、熟地黄、白术、石菖蒲、甘草、肉桂。经治疗30例中治愈(3年以上未发作者)23例，显效(2年内未发作者)4例，有效(1年内未发作者)2例，无效(经治1月仍发作者)1例。其中最少服药10剂，最多服药60剂。

陈香涛，等．中医药信息，2001，18(1)：26

2. 不寐

胡昕以大补元煎加味治疗肾阴虚型不寐112例，入选病例均为睡眠不足4个小时者，或入睡难，或早醒，或早醒不易复睡，或惊悸不寐，

兼见多梦，头晕耳鸣，健忘，腰膝酸软，心悸，咽干夜甚，潮热盗汗，五心烦热，男子遗精，女子经少，舌红少津，脉象沉细或细数。治疗以大补元煎（人参、熟地、枸杞子、当归、山萸、山药、杜仲、炙甘草，加生龙齿、琥珀粉、朱麦冬、朱茯苓、朱远志）加减化裁：有血滞者加川芎，有虚火者加知母、生地，心悸者加用炒枣仁、柏子仁，耳鸣者加煅磁石。疗效标准：睡眠恢复正常，随访3月未复发者为痊愈；睡眠偶有失眠，白天无明显困倦者为好转；睡眠无明显好转者为无效。结果治愈59例，好转47例，无效6例。

胡昕．北京中医，1999，(1)：23

3. 子宫发育不良症

段汉娥等以大补元煎加味治疗子宫发育不良症8例，药物组成：生黄芪、党参、当归、熟地、生山药、杜仲、川断、山萸肉、巴戟天、紫河车（研末分吞）、菟丝子、丹参、香附、怀牛膝。1个月为1疗程。月经期停服，月经干净5天后继续服用。若子宫寒冷者加紫石英；小腹冷痛，四肢不温者加肉桂、熟附子；输卵管不通者选加川楝子、穿山甲、王不留行、路路通。痊愈：B超检查子宫体大小已达正常，月经正常，或已怀孕，其他症状体征消失。好转：B超检查子宫较治疗前明显增大，但仍小于正常，月经及其他症状体征均有改善。无效：B超检查子宫体大小与治疗前无明显区别，月经及其他症状体征亦无明显好转。治疗结果：治疗1～2个疗程痊愈者3例，治疗3个疗程以上痊愈者4例，治疗1个疗程没有明显好转而停药未愈者1例。

段汉娥，等．湖南中医杂志，2002，18(3)：57

4. 恶露不绝

钟蓉以大补元煎治疗恶露不绝56例，患者表现为：恶露淋漓不尽，量多色淡、质稀无臭味，神疲乏力，面色苍白，少气懒言、自汗，食欲不振，少腹有空坠感觉，舌质淡，舌有齿痕，脉弱无力。治以大补元煎：人参（可用党参代替）淮山药、山萸肉、熟地黄、益母草、杜仲、枸杞子、当归、炙甘草。加减：若元阳不足多寒者，加附子、肉桂、炮姜；若气分偏虚者，加黄芪、白术；若血滞者，加川芎，去萸肉。疗效标准和结果：

痊愈:症状和体征消失;显效:症状和体征较服药前明显好转,但某些症状仍存在;无效:服药前后症状和体征不变。经服用大补元煎后,痊愈52例,显效4例。

钟蓉. 青海医药杂志,2001,31(8):61

5. 排卵障碍性不孕

王秀春以大补元煎加减治疗排卵障碍性不孕36例,其中中医辨证属肾阴虚31例,属肾阳虚5例。处方:熟地、山萸肉、山药、枸杞子、当归、杜仲、党参、甘草、菟丝子、女贞子。加减:肾阳虚者加巴戟天、肉苁蓉、仙茅;肾阴虚者加生地、旱莲草;气虚者加黄芪;胃纳差者加陈皮、鸡内金;心血虚者加酸枣仁、阿胶;血瘀者加丹参、水蛭;血虚者加何首乌。用法:于月经第3天开始服药,每日1剂,连服15天,3个月为1个疗程。疗效标准:痊愈:治疗后1年内妊娠者。有效:治疗后无妊娠,但恢复排卵功能者。无效:治疗后1年内未妊娠,也未恢复排卵功能者。治疗结果:36例中痊愈26例,有效5例,无效5例,总有效率为86.1%。

王秀春. 国医论坛,2002,17(4):24

6. 眩晕

田乃定以大补元煎治疗眩晕证51例,本组患者均经检查提示为椎基底动脉供血不足。表现为头晕耳鸣,视物旋转,智力减退,反应迟钝,腰腿酸软,小便次数增多,舌淡、脉沉细等。治疗均用大补元煎加味治疗。基本方:西党参、熟地、枸杞、当归、杜仲、山茱萸。气虚甚者党参改红参;头晕伴有掣感者加僵蚕、天麻;有跌仆外伤,瘀阻脑络者加水蛭、丹参。水煎服,30日为1疗程。显效:眩晕症状消失,记忆力增强,经脑血流图检查,椎基底动脉血流改善。有效:眩晕症状减轻,发作次数减少;无效:症状无改善。治疗结果:显效32例,有效17例,无效2例,总有效率为96%。

田乃定. 湖南中医药导报,2003,9(4):18

7. 冠心病心绞痛

高立超以灯盏花素合大补元煎治疗老年冠心病心绞痛38例,病

人均给予吸氧、镇静等一般处理；并给予5%葡萄糖注射液250毫升加灯盏花素注射液60毫升静滴，并口服大补元煎汤剂（人参、炒山药、杜仲、枸杞子、当归、山茱萸、炙甘草，分早晚2次温服）。14天为1个疗程。期间根据病情可适当给予速效救心丸、消心痛或心得安等药临时口服。在治疗前后及用药期间观察心率、血压、心绞痛发作情况及血液流变学和心电图变化。临床症状显效29例，有效6例，无效3例；心电图症状显效9例，有效21例，无效8例。

高立超．国医论坛，2004，19(3)：31

8. 斑秃

刘淑珍等以加味大补元煎治疗斑秃30例，主要方药组成：人参、炙甘草、熟地、当归、枸杞子、山茱萸、杜仲、山药、首乌、女贞子、旱莲草、桑椹子、楮实子、沙苑子、紫河车（研末冲服）、肉苁蓉、桑寄生、补骨脂、柴胡、香附、夜交藤、石斛、丹参、红花、川芎、蝉蜕、桑叶、菊花、白僵蚕、白鲜皮。1个月为1个疗程，连服1～3个疗程。疗效评定标准：痊愈：毛发全部长出，不再脱落；好转：毛发大部分长出，但偶有反复；无效：治疗前后无变化。治疗结果：痊愈25例（占83.3%），好转3例（占10%），无效2例（占6.7%），总有率效为93.3%。

刘淑珍，等．长春中医学院学报，1998，14(3)：38

痘以红为贵。有圈红噗红铺红之别。圈红者，一线红圈，紧附痘根，最为佳兆。噗红者，痘根血色隐隐散漫，亦气不收之故，速宜大补气血。铺红者，一片平铺，无痘之处亦红，所谓地界不分。若兼不恶寒，口臭而渴，小便臊而短，大便燥而结，内热有据，宜白虎地黄汤以利之。热退身凉，即宜平补，不可多剂。又有一种锡光痘，身凉不温，色白不红，此乃阳虚阴象也。宜大补气血附桂同施。气足阳回，痘根红而浆稠痂结矣。又有一种根无红盘，顶含黑水者。乃阳气大虚，阴气凝结，亦宜大补元煎，兼用附桂，黑水化而为脓矣。痘有五泡，曰水泡、脓泡、灰泡、血泡、紫泡。痘有五陷，曰白陷、灰陷、血陷、紫陷、黑陷。水泡者，皮薄而明，经言气热生水。要知清浆皆水，何以不成脓，火少

故也。必当姜、桂、附子等药，大剂陡进，水必成脓。若误用凉药，作泻后转为白陷。脓泡失治，则破流脓水。灰泡失治，转为灰陷。二症亦宜参熟附桂，大剂多进，若有小颗粒发出谓之子救母，生意在焉。血泡者，乃气虚，非血热，亦宜大补元阳，否则变为血陷。紫泡者，其症有二。紫中带青者，亦因气虚不能摄血，阴血凝结而成。其人必身倦恶寒，舌苔白，饮食不多，大小便青白，速宜大补元阳，否则变为紫陷。又有一种紫黑焦枯者，乃纯阳无阴之症。其人必口干恶寒，小便短，大便结，此实火也。宜清凉解毒，白虎地黄汤，酌加大黄以行之。但得灌浆，尚可望生，失治转为黑陷。又有一种小儿，因服凉药，腹中作痛，呕吐泻利，将成慢惊，头面大热，唇焦舌黑，亦似实火。此乃火不归元之故。实火者，二便燥闭。虚火者，泻利不止。全在细心体察，方得其真。经云：有者求之，无者求之。实者责之，虚者责之。盖言万病皆当体察寒热虚实，医治痘症可概云实火，肆用苦寒克削，以毙人性命也。

起胀

痘至开盘，头面腮颊亦肿，谓之起胀。至脓成浆足痘回，而胀消，谓之收胀。盖缘毒气由内达外。此时尚在肌肤之间，故腮颊亦随之而肿。迨至脓成浆足，毒气尽化为脓，而胀自消，亦必脾胃强健，方能如此。若当起胀而不起胀，乃由元气内虚，不能送毒外出之故。宜用大补气血之药，少加发散。大补元煎，大温中饮。相间服之，盘自开而胀自起。若痘未开盘，而头面先肿，乃元气大虚，此乃虚肿，非起胀也。其痘必不能起胀，亦宜大补元气。肿自消而胀自起。又有痘已回而肿不消，乃元气大虚，不能摄毒，余毒留于肌肉之间，不能尽化为脓所致。亦宜大补元煎，大温中饮，相间服之，余毒尽化，而胀消矣。痘书云：痘出稠密封眼者有救，不封眼者无救，此言不确。起胀者有救，不起胀者无救，此言甚确。封眼者，眼弦多痘，胭脂水涂之，仍可以不封眼。不起胀者，乃元气大虚，何以送毒外出。必当大补元煎，附子肉桂，大剂多进，胀起而毒化，一定之理也。

养浆

痘之紧要，全在养浆。浆成则毒化，浆不成，痘斯坏矣。自发热见

点齐苗灌浆，无非为养浆而设。若颗粒稀疏，根盘红润，精神爽健，二便如常，乃上等痘也，可以不药。倘形色平常，全凭用药，助其气血以养其浆。最怕者，无热，全仗真阳充足，出而用事，方能化毒成脓。设阳气不足，何以蒸化其毒。宜大补阳气，实为上策。紧防泄泻，泻则中虚，阳气一亏，毒必内陷，定当预为提防。补其阳气，助其脾胃，浆干痂结而成功矣。煎药方无非补中益气汤、大补元煎之类，相兼服之，万不失一。而世之面麻者，皆因不明是理。养浆时被庸医误用消伐之药，中气下亏所致。若于养浆时，大剂温补，气血充足，落痂后断无面麻之患。又有一种小儿，痘后满头溃烂，名曰虚阳贯顶，又曰发疽。经年不愈，此乃出痘时误用凉药，胃中受寒，阳无所依，上冲头顶。譬之火炉中以水泼之，则热气必上冲，此理无二。速用大补元煎，大温中饮，相间服之，引火归元，旬日可愈。

收结

收者，浆回而结者，脓干而痂结也。收结如法，其功成矣。倘浆回而肿不消，脓成而痂不结，亦是真阳不足身无热不能干浆化毒之故。脓浆充足，必赖阳气熏蒸，方能结痂。阳气二字，岂非痘症始终必需之至宝。设此时气体虚弱，不能结痂，必相其虚实，无非培补气血，无不立见奇功。又有一种，浆不能干而生蛆。谓之蛆痘，总由阳气不足之故。俱宜大补元煎、大温中饮，相间服之。脓自干而蛆自化，痂结而愈。

痘毒

痘本胎毒，自内达外。若出痘时，尽化为脓，痘后无余毒矣。当其初，总宜培补元阳，兼用散药，毒气方能尽出，化而为脓。时师用黄芩、连翘、泽泻等药，在彼以为凉药可以解毒。岂知痘乃胎中阴毒，得阳气则行，得凉药则滞，毒气因凉药，留滞于肌肉之内，痘后所以发为大疽，名之曰痘毒。皮色不变者居多，宜大温中饮，数剂全愈。其色红白相兼者，半阴半阳症也，荆防地黄汤与大温中饮，相间服之，数日亦愈。倘已溃烂，亦以荆防地黄汤与大温中饮，相间服之，计日可愈。荆防解其凝结，姜桂散其寒凉，所以可愈。倘时医见之，不分阴阳，统言火毒，

仍用生地、连翘、银花等药，以致坚肿不消，溃烂不敛，清脓淋漓，久而不愈。渐至泄泻不食，脾胃一败，不毙鲜矣。若红而带紫者，乃阳症也。方可以荆防地黄汤愈之。大便结者下之。然阴症多，阳症少。痘后并未见有阳症之毒也。又后有痘毒色白方最效。

痘症诸方

补中益气汤 此方补气散毒。气虚者初出痘时服三四剂，痘易起发，痘顶陷者亦宜服之。党参三钱、黄芪二钱、白术钱半、炙草一钱、当归二钱、陈皮五分、升麻三分、柴胡三分，加姜煎。可与荆防地黄汤相间服之。

荆防地黄汤 此方补血散毒。血虚者初出痘时，服三四剂。痘易灌浆，与前后各方相间服，无所不可。荆芥一钱、熟地四钱、山药二钱、丹皮、防风、云苓、山萸、生草各一钱，加生姜二大片为引，加黄酒并冲服。

大温中饮 此方补气血，散寒邪，提痘浆，散痘毒。凡痘顶不起，空壳无脓，呕吐泄泻，脾胃不开，痘色不红，将欲塌陷，速宜煎服。并与大补元煎相间。大剂连进，温中散寒，立时起发，功难尽述。熟地五钱、白术三钱、山药二钱、党参三钱、黄芪二钱、炙草二钱、柴胡二钱、麻黄一钱、肉桂一钱、炮姜一钱，加生姜三片、灶心土水煎浓，用夏布拧出药汁，少加黄酒，多次灌之。不可减去麻黄，汗多者减之。

大补元煎 此方大补气血，专治痘症误服凉药，呕吐泄泻，痘不起发，危在旦夕。速宜大剂连进不可减去附子，与六味回阳饮相间服之。倘二三剂后泄泻不止，酌加附子，更加龙骨、粟壳各一钱。倘泄泻全止减去附子。若附子太多，则小便闭塞。熟地五钱、党参三钱、山药二钱、杜仲二钱、枣仁二钱、枸杞二钱、萸肉一钱、炙草二钱、故纸二钱、白术三钱、肉桂二钱、附子一钱，加生姜三大片，好核桃仁三个，打碎为引。痘后减去附子，只用肉桂数分，调理数剂，计日可复元。

六味回阳饮 此方大补元阳，专治小儿气血本虚。痘疮白塌，或误服凉药，呕吐泄泻，将成慢惊，危在倾刻，速宜服此方。倘有转头，即加入大补元煎之内，同煎叠进，名返魂丹。附子一钱、炮姜一钱、当归

三钱、肉桂二钱、党参三钱、炙草一钱，加胡椒细末三分、灶心土水澄清煎药。或减去附子，亦名六味回阳饮，以多进为妙。

白虎地黄汤 此方去实火，解邪热。专治小儿出痘。发热不退，口渴喜冷，痘疮黑陷，小便赤臊，大便闭结，口鼻气热等症。酌加大黄，以行为度。若二便清白，不喜饮冷，虽身大热，乃是虚火，仍宜温补，所谓甘温退大热，不可妄投此药。此乃备而不可轻用之方也。石膏二钱、生地二钱、当归三钱、枳壳一钱、大黄一钱半、木通二钱、生草一钱、泽泻一钱，加灯芯为引。热退身凉，即宜以荆防地黄汤调理之。

二十四顶方

一、肾经发痘，初热腰痛，身如打伤，背不能伸，或连尾脊骨痛。雄鸡一只，剖开鸡腹，取出肝肠，立将烧酒一杯，喷鸡腹内，安放腰上，用带紧缚。限一炷香久为度。其鸡即青臭不可闻。连用二三只，其痛自止，痘亦出。

二、心经发痘，忽然抽掣，此症与急惊相同。用桃树皮、葱子、灯芯共捣烂，敷囟门肚脐及手心足心。限一炷香为度，则惊自醒，而痘自出。又于手足合骨处，用灯火各烧一下，以散风痰。

三、小儿体性怯弱，或因吐泻之后，元气愈亏，不能胜毒，汗出如珠，四肢厥冷，似睡非睡，眼中露白，此痘与慢惊相似乃危症也。急用大附子四钱、干姜四钱、丁香三钱、陈淡豆豉三钱、小雄鸡一只共捣烂。再用烧酒略炒，温敷脐上及两足心，急换一二次，其痘自出。若有泄泻，加灶心土三钱。

四、后生辈或失阳之症方发，痘欲出不出，狂言乱语，此痘毒不出，郁火攻心。既不敢用清凉之药以解毒，又恐骤用补剂以助火，此最难措手之症。急用雄鸡一只生剖开腹，去肠杂，以烧酒喷之，敷于脐上，其痘自出，其语亦止。凡欲补而不敢补，其痘不能出者，俱用此方，此从外托内，切勿视为寻常。或遍身疼痛，乃毒出肾经，用黑豆一升煮热，擂敷腰上即止。盖黑豆能解肾经痘毒也。

五、少年出痘或当色后，误为发散，传为阴症。新生鸡蛋三个取蛋白调乳服。再用艾火灸肚脐四围及脐下寸余。又扯起阳物，离粪门各

一半灸七壮，其阳自回。

六、女人天癸已至，当出痘之际，经水忽行。一则惧其秽气相冲，二则虑其血衰不能化毒，此最危险之症。急取桃树上寄生，擂烂敷足心，三炷香久为度，经水自回，嚩亦万全。

又方　月月红花（又名月季花）。取花与枝叶，并煎酒服，煎浓汤，周身洗浴。

又方　老杉树皮、旧棕、胎发共烧灰，调酒服立止。

七、孕妇出痘，激动其胎，又不得下，或胎死腹中而不能出，此至危之候。宜取路上推车虫（即蜣螂）及所推泥丸，一并焙干，研为细末。加威灵仙同研，用酒调为丸纳脐中，将膏贴住（不论何项膏药），三炷香久为度。其胎即下，如经不通，亦可以通。

八、孕妇出痘，腹中作痛，乃胎动也。若不顶住，一经临产，则气血两败，痘必不全。急宜内服安胎散（照妇科内安胎方服之），外用莲蓬壳、益母草各三钱（烧灰存性），艾叶三钱共为末，醋调敷脐中，连换三次，其胎自安。

九、年少出痘，吐血或鼻血不止，此虚火上炎，血不归经。宜取白果擂水服后将柏树上寄生二两、山栀根（去根）二两共擂烂敷脐中，连换三次，其血即止。未止即照前鼻部鼻血各方治之自愈。

十、痘当起胀之时，忽然便血，血既下漏，安能起胀，最危急也。用地榆、生大黄、红花根共为末烧酒调匀，敷尾脊骨。三炷香久为度，连换三次，其血自止。如痘内夹有斑症或夹丹症（形如斑点皆是），用土朱、紫草为末敷之即退。

十一、肝经出痘，大便下血，眼红气粗，丹痧满面，紫黑不起。白颈蚯蚓七条（焙干）、瓜蒌仁三十粒（去油）、杏仁十五粒（去皮尖）共研末，陈茶调匀，作饼贴脐，一炷香久为度，连换数次，各症俱退。

十二、肺经出痘，滑精梦遗，咳嗽失音，不省人事。取新生鸡蛋一个，略开一孔去黄白，只用蛋壳，将元参一两取汁灌于蛋壳之中，用纸封固，再将熟黑豆捣烂，包裹蛋壳，置火中，煨一炷香久为度，取出，冷透火气，将元参汁与服。其音自清，而嗽亦止。

十三、小肠经出痘，遍身发斑，片红片紫，如云如霞，无痘出见，不

省人事。急将雪梨与食，又将芙蓉花、川椒、胡椒共为末，纸卷为条，蘸麻油用灯盏盛之，照于被内，覆盖一时，其斑自退，而痘自出矣。

十四、胃经出痘，咽喉闭塞，或致失声，不思饮食，上吐蛔虫，下泻恶血。急将绿豆为末，以鸡蛋白调之。喉闭则敷于颈，吐蛔则敷于脐上，泻血则敷脐下。

十五、命门出痘。锁眉刺心，烦闷不安，大热不退。生艾叶一两、黑豆一撮、白芥子三钱，醋煎一滚为度，共擂烂作饼敷心前。连换数次，热退心安。

十六、肾经出痘，尾脊骨疼痛，日夜不安。芙蓉根、马鞭草共擂烂，炒温敷尾脊骨上，其痛立止。

十七、时值疟疾而复出痘。口吐白涎，咳嗽失声。生姜（切片）包大附子煨，再取姜汁，和当归、生地、白芍，共擂烂，敷脐中，二炷香久为度，白涎自止。

十八、痘见脾经，甚为美也。然防禁不周，秽污相冲，痘不起发，狂言乱语，遍身痒塌，抓破出血，声哑气急。急用石膏、寒水石、麝香、郁金、甘草共煮透，去甘草渣，又煮干为末，用蜜调敷胸前。谵语自止，而痘亦起发矣。

十九、痘出太阳，舌心黑，口气臭，大小便不利，痘色红紫。青黛、防风、全蝎、石膏、熟大黄和匀为末，作饼敷脐中。痘色自活，诸症自退。

二十、痘出太阴，夹斑夹疹，胡言乱语，或失声不语。雪梨水磨真象牙与服，则安静心清，斑疹亦退，其痘自出矣。又夹斑而出者，有红赤点，随出随收。又夹丹而出者，红赤成片。俱用玄参、升麻各二分，甘草八分，防风、荆芥、牛蒡子各六分，煎服。如夹麻疹而出者，照上方加桔梗、黄芩（酒炒）各六分，煎服。

二十一、痘出胸腰疼痛，叫唤不安。豆豉三两、胡椒一钱共擂烂，又将生姜四两捣汁，调匀炒温敷于胸腰二处，其痛立止。

二十二、痘出肾经，腰腹绞痛，吐泻交作，手足冰冷，大汗如注，此阴盛阳衰，此最危险。急用乳香、没药、人参各一钱，为末，作丸纳脐中。又将艾叶炒热，敷于丸上，其症自平。

二十三、痘出不快，烦渴闷乱，卧睡不安，咳嗽失声。艾叶一碗、胡椒三十粒擂烂，调水取汁，熬膏作饼，敷脐中诸症自退。

二十四、痘如麻子一片成毡痒甚，此为风毒，非真痘也。因风寒闭塞皮肤，以致真痘不出。菱云子煮水洗浴，再用猫爪荔枝烧烟熏之，则真痘出，而痒自止矣。

经验小儿月内出痘方歌诀

小儿出痘得秘传，十日之后休迟延；过十八日则不验，未过十日儿力绵。金银花与荆芥穗，红花、桃仁各一钱，生地、当归共赤芍，各用二钱不须添。再加五分生甘草，两茶杯水同相煎，煎成一小酒杯满，切莫近于煤火边。药引即用儿脐带，约二三寸瓦焙研，研末调入药内服，与儿数次分服全。头日服药次日出，三日收功自然安。不灌浆亦不结盖，遍体色吐红活鲜。喂乳之人不忌嘴，小儿微热如常眠。医不延请神不供，不忌生人不忌言。小儿毒轻只出痘，毒重痘后疹相连，此方屡试即屡验，特为传播歌一篇。

小儿麻症

麻症论

麻症初起多有咳嗽、喷嚏、鼻流清涕、眼泪汪汪、两胞浮肿、身体渐热。二三日或四五日始见点于皮肤之上，形如麻粒，色如桃花，间有类于痘大者。惟见形之后，形尖稀疏，渐次稠密，有颗粒而无根，晕微起泛而不生浆，大异于痘也。虽云较痘稍轻而变化则速。始终调治俱宜留神。总之，初起宜先表发透澈，最忌寒凉。已出时当用清利收散后贵于养血。兼杂症者则随症参治之，温疹症见伤寒也。若发于未痘之先为瘙疹，月内为烂衣疮，百日内为百日疮，发则遍身红点，如粟米之状，乃儿在母腹受热所致。调摄谨慎，自能速愈。痘方愈而疹随出，盖为痘疹发遍身出疹。色赤作痒始如粟米，渐成云片。因痘后余毒未

尽，更兼恣意饮食，外受风寒之所致。宜疏风清热为主。至疹出多痒，色红赤隐于皮肤中为隐疹。乃心火灼于肺经更兼外受风湿而成。治宜先散风湿，后清热毒，斯得其法。皆非麻症禀诸胎元毒也。

麻症与伤寒辨

发热之初，寒热往来，咳嗽、喷嚏、鼻塞声重，且流清涕，其症与伤寒无异。但麻症眼胞略肿，目泪汪汪，面浮腮赤，恶心干呕，此异耳。若见此症必是发疹，须宜谨风寒，节饮食，避厌秽，戒晕酒，忌辛热，用药表散，使肌肤通畅，腠理开张。或身有微汗，则邪从汗解，而毒则易出耳。热至三日，麻当出矣。一日出三遍，三日出九遍，至六日间当出尽矣。及出至足、头面将收，收靥之处其热即退，疹子渐次收下，热亦渐次而退。至八九日，麻始收齐而热乃退尽矣。若发不出者固危，出不尽者亦险，出而旋收者更险。治之其可缓乎。

论麻症轻重

或热或退而无他症者轻，头面不出者轻，出透三日而后渐收者轻，红活润泽头面匀净而多者轻，红紫惨暗干焦不润者重，移热大肠变痢者重，黑暗枯干一出即没者难治，鼻扇口张目无神光者难治，胸高气喘心前扇动者难治。

眼白赤色，声哑唇肿，心烦口渴，腰腹疼痛，口鼻出血，人事不清，二便俱秘，狂乱不宁，舌苔黄黑，口气腥臭，此名闭症。毒滞于中而不得出，将作内攻，最危候也。急以清毒解表汤主之。若疹能出可救，发不出者难救。方用升麻、防风、荆芥、麻黄、连翘、牛子、桔梗、石膏、知母、黄芩、黄连、蝉蜕、麦冬、甘草，水煎服。

麻症鼻出血者毒重，口出血者毒尤重。口鼻出血不必止住，血出则热毒解散矣。初起手足心若火热者，毒亦重。初起失于清解，则热蕴于胃口鼻，腥臭必生牙疳，毒入大肠必成痼痢。发表太过、元气损伤，则成疳积。若或失治于前，其必贻患于后。虽明初发之轻重，宜顾后来之生死。虽谓麻也，只详于前而可不思其后乎。

感风热而出麻者，俗谓飘麻。此皮肤小恙，不致伤人，只散风清热而即愈矣。

小儿初生，弥日之内而出麻者，俗谓胎麻，可不药自愈。

麻症四忌

一忌荤腥生冷风寒。夫谷气通、肉气滞。凡是荤腥俱能滞毒所以忌也。果生则难克化，物冷则能冰伏，伏不化毒乃滞留，又当忌也。若风寒闭塞、毛窍不开，则毒气何由出乎。此数端者俱不能犯也。

二忌骤用寒凉。麻虽热症固不宜用辛热之剂，然初起之际，虚实之症未形轻重之势，未见遂骤，以苦寒之药而峻攻之，几何不冰伏其毒而不得出其反至于内攻乎。故善治者惟达毒而不郁毒，只解毒而不冰毒也。

三忌误用辛热。麻本热症，若复投辛热之药，是犹火上复加薪也。以火助火其毒不愈横乎。然麻症初起之时，亦有四肢厥冷者，然热极似寒之故。切不可妄认虚寒而妄投以热药也。即遇天时大寒，亦宜置暖室，切不可因严寒而遂投以辛热之药，以济腹中之火也。

四忌误用补涩。毒火之发最要疏通，尤嫌补涩。盖疏通则毒得外泄而解，补涩则毒滞内留为殃。但初发之时，症多吐泻。愚夫愚妇急欲止之，若误用参术、砂仁补涩之药，则关门闭盗，毒滞于中，必作内攻之祸也。

麻症治法

夫痘为阴毒，其势更缓，或死或生尚判之于成浆之日。麻为阳毒，其热甚烈，若存若殁早定之于方出之时。故发热三日，麻当现于皮肤。若腠湿紧秘、风寒严束、气滞于中、毒凝于内不能出现，则毒作内攻，须臾告变。故痘则虑难成浆，麻则惧其不出。麻前痘后最为紧要，此古今之通义也。当发热三日之间，急宜观形察色，审声辨症，以为调治之方。如声重鼻塞、肌粟恶寒，是为风寒所束。宜用**加味升麻汤**：升麻、干葛、防风、荆芥、牛蒡、连翘、桔梗、木通、赤芍、甘草、柴胡、黄芩、陈皮、蝉蜕、元参，加葱白水煎服。令取微汗，一二服间其麻即出。如大热熏蒸、肌肤干燥、目赤唇紫、毛发焦竖、烦渴不安、惊狂颠谵、二便秘结而出不快者，乃热毒盛壅故也。宜用**栀仁解毒汤**：栀子、黄芩、黄连、石膏、知母、牛蒡、连翘、升麻、柴胡、防风、赤芍、甘草。大便秘加酒大

黄；烦躁加麦冬；嗽甚者加杏仁、桔梗、花粉；惊谵用抱龙丸，或牛黄丸；无汗腠理秘，加大黄，再用紫苏煎水，令热气熏之，或用酒遍身擦之，然后以被盖片时，其麻即出。治风寒闭者亦如是。若为秽气所触而出不快，则用沉香、檀香、荆芥，烧烟熏之。又有毒气本盛，元气又亏而出不快者，宜用**人参白虎汤**：台党二钱，石膏四钱，知母一钱五分，加升麻、防风、牛蒡、黄芩，水煎服。

人参白虎汤的临床新用

1. 婴幼儿病毒性肠炎

吴瑜以人参白虎汤加味治疗婴幼儿病毒性肠炎98例，基本方：人参（红参）3克，生石膏20克，知母5克，粳米10克，甘草3克。如舌苔厚腻，湿偏重者，加苍术10克，藿香10克，蔻仁5克；湿热并重者，加黄连3克，黄芩10克，法夏10克，陈皮3克，茯苓10克。具体剂量视病儿年龄大小调整。疗效标准：痊愈：48小时以上未再腹泻，诸症消失，饮食正常；好转：腹泻次数明显减少，但大便尚未成形；无效：大便次数无明显减少。结果：痊愈93例，约95%；好转5例，约5%；无效人数为0。

吴瑜．四川中医，2002，20（8）：57

2. 产褥中暑

范春杰等以加味人参白虎汤治疗产褥中暑患者30例，患者表现为高热口渴、头晕头痛、倦怠无力、胸闷烦躁、恶心，无汗或多汗。基本方：人参、生石膏、知母、粳米、甘草、竹叶、薄荷、麦冬、白芍、当归。兼有昏迷、抽搐者加全蝎、钩藤、石决明；兼恶心呕吐者加藿香、半夏；汗出不止者加五味子、煅牡蛎；兼小便不利者加滑石；头痛甚者加川芎、白芷。30例患者均为治愈，体温正常，一般状态良好，饮食正常，诸症消失，疗程为1～4天。

范春杰，等．黑龙江中医药，1997，（1）：17

孟氏治麻方

石膏二两(煅),荆芥、地骨皮、桔梗各八钱,赤芍、牛子、陈皮、薄荷、枳壳各六钱,川贝、甘草各四钱,红花三钱,干葛、归尾、桑白皮各一钱共为末。每服三钱开水送下。此方能发表透肌,清毒、活血、理肺、消痰、清胃、解结,不拘四时皆可服。诚治麻之良方也。

麻发不起

凡麻发不透、气喘欲死,即用芝麻五合,以滚水泡之,乘热熏头面即发,起死回生之妙法也。

又方　小米即粟米(要红壳)煎水,不拘时服,看似平淡,功效非常。

又方　樱桃四五斤入瓷瓶内密封埋土中。过两三月俱化为水。遇此症危急者,取此汁一杯,略温灌下,垂死回生。神验无比,不可忽视。

又方　沉香、木香、檀香,不拘多少,于大盆内焚之。抱小儿于烟上熏之即起。

麻症作痒

好白蜜调水以鹅翎时时蘸扫。

痈毒诸症

痈毒概述

王洪绪曰:痈疽二毒,由于心生。盖心主血而行气,气血凝滞而发毒,毒借部位而名,药宗经治而误。患盘而径逾寸者,红肿称痈,痈发六腑,若其形只数分,乃言小疖。按之陷而不即高,顶虽温而不甚热者,脓尚未成。按之随指而起,顶已软而热甚者,脓已满足。无脓宜消散,有脓勿久留。醒消一品,立能消肿止疼,为疗痈之圣药。白陷称疽,疽发五脏,故疽根深,而痈毒浅。根红散漫者气虚,不能拘血紧附也。红活光润者,气血拘毒出外也。外红里黑者,毒滞于内也。紫黯不明者,气血不充,不能化毒,成脓也。脓色浓厚者,气血旺也,脓色清

淡者，气血衰也。痈之与疽，截然两途。阳症为痈，阴症为疽。治法迥别，世人以痈疽连呼并治。贻害无穷。

凡患色红肿痛，根盘寸余者是痈。毒发三四日，尚未作脓，以洞天嫩膏贴之，内服醒消丸，热陈酒送下三钱。即止其痛。夜间得睡，次日皮即起皱。再服全消。如过四五日，将要作脓，亦服醒消丸，肿消痛止。如作脓肿胀未破者，用代刀散，酒服即穿，外贴洞天膏，数日收功。如根盘数寸者，在背心脑后腰腹肚腋阴囊等处险要之地，用五通丸、醒消丸，早晚轮服一次，用败毒汤送下，皮皱痛息。若已穿破，用托毒散、醒消丸早晚轮服，自有奇效。如根盘不满一寸，亦红肿者名疖。用蟾酥丸、梅花点舌丹即愈。此林屋山人经验方也。

肠痈

肠痈有生于肠内者，腹内胀急，大小便牵痛如淋，转侧摇之如水声，溃后则脓从大便出。有生肠外者，肚脐肿痛作胀，或一足弯曲，口有臭气，或脓自脐出。甚则肠穿，有虫自脐中出，势难为计。初起宜用牡丹皮散以消之，溃烂则用参芪内托之剂。

牡丹皮散：丹皮五钱，薏仁一两，瓜蒌仁（去肉）二钱，桃仁（去皮尖研）二十粒，水煎服。此孙真人千金方也。

又方　多服六一散，脓血从大便出，脓尽即愈，至神至稳之方也。

又方　皂角刺一两，至少用八钱，酒煎至七分温服。脓血从大小便出即愈。不饮酒者，水煎亦好。

又方　大黄（炒）、朴硝各一钱，丹皮、白芥子、桃仁各二钱，空心煎服。小腹坚硬而热，按之则痛，肉色不变，或红赤微肿，出汗畏寒，小便亦多，脉紧实而有力，服此神效。

遍身肢节生疮

此名疳蚀，因风寒所搏，气血凝滞故也。用蚕茧：每茧一个，入白矾五分，火煅过之后，每矾一两，另加密陀僧五钱，白芷一钱，研末用蜜调敷。

疔疮

疔疮发之最速，有朝发夕死，随发随死，有三日五日而不死，至一

月半月而终死者，其毒最烈，或发寒热，或发麻木，或呕吐，或烦躁，或头晕眼花，或舌硬口干，或手足青黑，或心腹胀闷，或精神沉困，或言语颠倒，此皆生疔之症。其形或大或小，或长或圆，其色或白或黄，或红或紫，或有红丝。名式甚多，治法则一。倘辨别不清，以生黄豆令本人嚼之，如无豆腥之味，即是疔疮。

疔疮多生暗处，或痛或不痛，或痒或不痒。发时人多不觉，若不早治，最易误事，有发寒热数日而后生者，有当时生者。初起如粟米大，或大小不一。如发寒热及麻痒呕吐等症，即于遍身留心寻认。凡须发眼耳口鼻肩下两腋手足甲缝粪门阴户等处，更宜细看，一日须看数次。有则照方医治。若前心坎后背心有红点者，即照后羊毛疔方治之。如寻觅不见，取甑中气垢少许，纳口中必有一处痛甚，即知疔疮所在。急宜刺出恶血，以见好血而止。诸疮及刀镰疔忌用刀针。余疔不忌。毒重者急服护心散。或菜子油、真麻油、菊花饮亦可。

凡疔疮好而发者，此疔根未出故也，若不急治，再发则根深难治，有拔疔根法见后。

蜘蛛拔毒法　先将疔头用瓷片刺破，寻蜘蛛一个，越大越好，放疔疮上，蜘蛛一见，自能奔往吸拔其毒。少时蜘蛛不动，即取放冷水中自活。如疔未愈，可再用蜘蛛吸拔，或另取蜘蛛用之，以毒尽为止，无论疔在何处，虽毒重痛极不省人事，命在垂危，立可回生，此救急第一个良法。凡手指生蛇头疮及毒蛇毒虫咬伤，皆可照此拔毒。

菊花饮　白菊花叶连根，用锤取自然汁一茶盅，滚酒兑服。用酒煮服亦可，不如生汁为妙。毒重者宜多服，渣敷患处，留头不敷。盖被睡卧出汗，其毒自散，无论生在何处，虽欲气绝，亦可起死回生。至稳至灵至便，诸方皆不及此，切勿迟疑自误。无叶用根，若无即用药店中甘白菊花四两（少则不效），甘草四钱，酒煎温服亦可。

地丁饮　紫花地丁一两，白矾、甘草各三钱，银花三两，煎服。各疔俱效。有人生红丝疔，已走至乳旁，服之立愈，真神方也。

地丁饮的临床新用

1. 疔毒痈疮

邓守俭等以地丁饮治疗疔毒痈疮，主要药物组成：紫花地丁、当归、金银花、明矾、生甘草。生于头部可加川芎、白芷；生于眼部加桑叶、菊花；颈部加葛根；手部加桑枝；足部加牛膝。疔毒痈疮，多由脏腑蕴热，火毒结聚而成，故治以清热解毒、消散疔毒。紫花地丁、金银花清热解毒，凉血散结以消肿痛。金银花为外科常用的清热解毒药，与紫花地丁相配伍以加强解毒消肿之力。当归补血活血，有消肿止痛、排脓生肌之功。明矾内服消疮解毒，善治疔肿恶疮。生甘草调和诸药，解毒止痛。故本方用于治疗疔毒痈疮毒盛肿甚之症，是清热解毒、泻火凉血的重剂，故临证用之，每获良效。

邓守俭，等．山东中医杂志，2000，19(3)：156

2. 红丝疔

周国安以地丁饮治疗红丝疔患者5例，用药后1～2天，痛止红肿消退，全部治愈。主要药物组成：紫花地丁30克、银花90克、白矾10克、甘草10克，连服2天。

周国安．内蒙古中医药，1993，(1)：39

葱矾散　明矾三钱研细，葱白七个，二味共研烂，分作七块。每块以热酒一盅送下，服完即睡，盖被取汗。如无汗再服葱头汤一盅，少顷汗出如淋，其病若失。此方不但治疔，一切恶症皆治。初起未成脓者更妙。

烟油膏　用烟杆中烟油厚敷四围，留头不敷。少刻疔破出水而愈，奇效。如有红丝者，用烟油离丝三寸处敷之，丝即不走。

大戟膏敷之即愈，再发再敷，无不神效。

又方　生黄豆嚼烂敷之，极效。

头面诸疔

救唇汤　紫花地丁、金银花各一两，白果二十个，桔梗、生甘草、知

母各三钱，水煎服。至重三剂必愈。此方治头面口角疔毒俱妙。唇疔尤妙。

又方　一人唇口生疔七个，头肿如斗，心闷神昏，百药不效。后有人云：此名七星赶月，用蚘虫捣烂敷之，顷刻疮口流出黄水，肿消神清，次日全愈。如无蚘虫以五谷虫一钱，瓦上焙研末，白矾三分，蟾酥三分，以烧酒溶化，共调匀敷疔上。少刻疔亦破，流毒水而愈。

又方　凡口唇生疔，看大腿弯中，如有紫筋，用银针刺出血即愈，有人不知疔在何处，但唇口痒极，须臾半面肿硬痛甚，见腿后起有紫筋，刺之立效。

又方　雄鸡冠血点上，其效如神。

又方　大蛤蟆一个，取肝贴之立消。兼治面上生疔及对口疔等症。

又方　生蚬去壳捣融敷立消。

又方　乌色草鱼、去鳞取皮，切片贴之。随贴随干。干则另换。换至数十次。即破口而愈矣。

红丝疔

此疔流走最快，生于足者，其红丝渐长至脐。生于手者，红丝渐长至心。生于唇面者，红丝渐长至喉。至则不能救矣。手足两处，可用头发离丝一二寸远。紧紧捆住，并将丝头刺破，或用灯火，或用艾火，在丝头烧之，丝即退散而愈。不散再烧，以散为度，极效。或照前各方治之。

治各种疔疮方

荔枝肉一个，公丁香七粒，早米饭十余颗，共嚼敷患处。倘有红丝须用头发扎其前截之，以墨点之，随于墨上烧火一点即愈。

紫云膏　治一切无名肿毒初起，未破即消，已破者即愈。白芨、白敛、马前子、商陆根、蓖麻仁、赤芍、当归、羌活、独活、生西大黄，每味四两五钱。男子头发五团，真麻油九斤，春夏浸三日依法熬膏。每净油一斤，加炒黄丹八两入收之。有人左项生结核，大如梅杏，疼痛三日，食不下咽。每日服大归汤二帖，五日服十帖，尚未贴膏，结核全消。单

服大归汤见效神速，真仙方也。

大归汤 治一切无名肿毒，初起者立消，已溃者收功，大全当归八钱三分，生黄芪五钱，金银花五钱，生大粉草一钱八分，黄酒二碗煎八分服。上部加川芎一钱，下部加牛膝一钱，中部加桔梗一钱，外用紫云膏贴之。

刀镰疔

疔形如韭菜宽，长一二寸，肉色紫黑者是。忌用针刺，用前葱矾散服之，并塘鸡粪敷之即愈。迟则毒归心脏致命。

羊毛疔

初起头痛，身发寒热，前心坎后背心有红点如疹子形。先用针挑破，取出羊毛，再用明雄末二钱，青布包扎，醮热烧酒于前心坎疮上一二寸外，四围团团擦之，渐渐擦出疮眼。其毛即奔至后背心，再于后背心照前擦之，其羊毛俱拔于布上，即埋入土中。内服菊花饮或地丁饮、护心散，俱效。

羊毛疔瘤

此症忽起一泡，其形如瘤，内有羊毛，亦名羊疔。初起或头痛，或发寒热即是。用黑豆、荞麦各等分研末，挑破敷之。毛落即愈，内服菊花饮亦可。

疔疮出血不止

饮真麻油一大碗即止，或饮菜子油更妙。

疔疮走黄

凡疔毒肿痛，神昏甚至不省人事，谓之走黄。急用芭蕉根捶汁服之，立可回生，或照前菊花饮、地丁饮服之，均效。

治疔通方

拔疔根法。疔毒重者好而复发，此疔根未出故也。若不急治，再发则根愈深而难治矣。蓖麻子一粒（去油），乳香一分（去油），共捣烂，用饭和为饼贴之，少时疔根自出。

疔疮通验丹 乳香去油一两八钱，广胶三两，捶碎放碗内和晒。松香一两八钱，用葱五根，清水煎，净研末。老姜汁三两，捣汁拌药匀

晒。用六月猪胆一百二十个，用竹签挑开，挤汁拌药匀晒。各药切勿见铁见火，必须日晒，更防见火，用时将药挑涂疮口，或将青布为膏药贴之，其效无比。病者切忌腥荤，和药必须三伏天，以便太阳照晒。

拔疔膏 治五种十三疔，并三十六疔。初起麻痒怯寒，嚼黄豆不知腥臭者是也。野菊花一钱五分，山慈菇一钱五分，天花粉一钱，木耳三钱，俱用瓦炙；川贝母二钱，去心瓦炙，用黄酒煮透，晒焙俱可；知母二钱瓦炙，用黄酒煮透，晒焙亦可；皂角刺三钱（瓦炙），升麻一钱五分（瓦炙），甘草五分（生研、不见火），朱砂三钱（飞净），血竭一钱五分，麝香五分，蟾酥二钱（酒化不见火），蓖麻子肉一两（去壳去衣，捣为极烂），紫花地丁三钱（瓦炙），金线重楼三钱（瓦炙存性），俱研细末。再将六味和捣均匀，干加麻油再捣成膏，瓷瓶收贮。

飞龙夺命丹 治一切恶疔肿毒等症，蟾酥干者二钱（捶碎酒拌）乳香（去油）二钱，没药（去油）二钱，雄黄三钱，轻粉五分，胆矾一钱，麝香五分，铜绿二钱，冰片五分，寒水石二钱（研末），蜗牛三个（去壳研），入蟾蜍蜈蚣（去头足）五分，人言（火煅去烟）五分，研极细末和匀。将蜗牛研药为丸，蜗牛或加倍，用朱砂为衣，如梧桐子。倘药味干燥或浓，米饮润之。此丹乃疔疮肿毒开手要药，必不可少也。蜗牛必要十一个，去壳捣烂，绞汁和药。

解毒汤 黄连、黄芩、黄柏、生山栀各一钱五分，水煎服。

消毒饮 金银花三钱，野菊花一钱二分，蒲公英一钱二分，紫花地丁一钱二分，天葵子一钱二分，水二盅煎八分，加无灰酒半盅，再煎滚二三沸，趁热服，其药渣如法再煎服，盖被有汗为度。

复生汤 金银花、山栀（生研）、地骨皮、牛蒡子（炒研）、木通、连翘（去心）、牡蛎（煅粉）、生大黄、皂角刺、没药（去油）、乳香（去油）、天花粉各八分，酒水各一盅，煎一盅。食远服，不能饮酒者，只用水煎，临服入酒一杯和服，亦效。脉实便闭，加朴硝。

全命汤 服之速效，能消肿。羌活、独活、青皮、防风（倍用）、黄连、天花粉、赤芍、细辛、蝉蜕、僵蚕、桔梗、归尾、川芎、白芷、连翘、山栀、甘草节、金银花，分两酌用。在脚加木瓜、牛膝、薏仁，一方加泽兰一钱，生姜十片，葱三茎，煎热服。以衣被覆之，有汗为妙。

七味煎 苍耳头三钱，野菊花三钱，豨莶草三钱，丁香三钱，半枝连三钱，蚤休二钱，麻黄一钱，用好酒一斤，煎至一碗，澄去渣热服，盖被有汗为度。

安神散 人参、麦门冬（去心）、茯苓、白术、黄芪（土炒）、元参、陈皮各一钱，石菖蒲、甘草（炙）、酸枣仁（炒研）、远志（去心）、五味子（研）各五分，水二盅煎八分。临服加朱砂末三分，和匀，食远服。

又方 葱白加蜜捶融，将疔刺破敷之，如人行五里，其根自出。又痈毒红膏药方、拔疔最效。

杨梅疮

此疮最毒，治不得法，多致缠绵不救，且最忌服轻粉，服则毒留筋骨，难以断根，且不能生子，若已服者，即用解轻粉方治之。

红枣丸 红枣三斤，以杉木作柴煮之。煮熟剥皮去核。多取烧过杉柴枯炭，磨细末，和枣肉捣匀。为丸弹子大。每日任意食之，切勿间断。虽疮毒满周身，或服过轻粉及一切丹石隐药，致成结毒，穿顶、穿鼻，溃烂不已，多年不愈者，服之大有奇效，至稳至灵，此治杨梅结毒第一方也。愈后再服一两月断根。红枣能解丹石之毒，杉木专祛湿热之侵，是以奏功若反掌也。忌醋与辣椒，又忌青椒及一切发物半年，外用蛤蟆散。

又方 土茯苓一两，木通、白鲜皮、防风各一钱，宣木瓜、薏仁、金银花各二钱，皂角子四分。每日一剂，以愈为度。外用蛤蟆散敷之，无论久近轻重，溃烂穿顶，屡试屡验，百发百中。最忌食茶，不服药则不忌，并忌醋与辣椒半年，终身戒食蛤蟆，倘不服药，即用红枣丸，外用蛤蟆散敷之亦可。

又方 大黄一两，穿山甲（炒）、川厚朴、白芷、大枫子仁、花椒、甘草各三钱，水煎兑酒服，毒气从大便出，七日痊愈。忌食一切与上同，惟不忌茶与蛤蟆。无论轻重，屡试神验，不可轻视。

又洗药方 生甘草、苍术、白芷、藿香、金银花、槐花各二钱，共煎水洗，轻者内服前方，外用此药洗即愈。

凡生杨梅疮者，在旁伺候亲近之人，难免传染。用雄黄、川椒（去

子)各五钱,研末;杏仁百粒,蒸熟、去皮尖,炒研末。烧酒打面糊为丸,梧桐子大。每服十五丸,开水下。于病人初发时服,即可免也。

瞎眼疮

上高下深,颗颗累垂如瞎眼,其中带青,头上各露一舌者是也。用回阳玉龙膏、真君妙贴散敷之必效。若仍不愈,用蛤蟆散治之,或后阴疽方更妙。

猫眼疮

疮似猫儿眼,有光彩,无脓血,痒痛不常,饮食减少,名曰寒疮。照上瞎眼疮治之。

火疔症

此不是杨梅疔,凡火疔发寒热或不寒热,多与发斑相同。头发内眼内耳后耳内舌下肩甲窝手弯腿弯肾囊阴户粪门脚心通身细看,或细如蚊咬,或如眼如钱,大疔外有小疔者病轻。倘一连数疔,此毒在头面者重,或有红丝青丝,若丝走至心即死。急将丝头挑破,若在眼内不必挑,用前烟屎油点之,丝即退缩。再用烟屎在疔头四围涂敷,仍内食烟屎油,或用满天星草方以去病根,均极神效。仍必用前鸡蛋清方,有丝无丝火疔皆治,或用油灯草在丝头烧之,丝赤退散,惟头面生丝切不可烧。

又方　用大蒜切断,磨常往来门脚下泥土敷之,丝亦退散,并敷疔头四围神效。

若火疔色淡红,平塌不肿起者,此是虚火。若误服凉药必死。惟用旱烟屎试之,食之不辣即对症。食之辣即不可服。或用真高丽参一钱(用顶好党参四五钱亦可),元参三钱,北五味六分,麦冬一钱五分,制附子一钱,干姜一钱,水煎服。火疔淡红不起误服凉药神昏气喘者,服之亦效。此皆阴寒虚火必用此药方,可以救性命。屡试神效,不必以姜附大热迟疑自误。

又有实火疔,神昏似乎气弱,然其形色必红必肿,与此不同,不可误治。火疔热气无脉者加味生脉散主之。生党参一钱(或洋参亦可),麦冬三钱,北五味七分,牛蒡子四钱,元参三钱,水煎服神效。

火疔眼珠突出，手足冰冷，此心火热极，四肢之血齐来救心，无血以养手足，故冰凉也。其疔色与斑色必红赤，明亮浮起。用前烟屎方及后满天星草方最为对症。仍必擦鸡蛋清以除病根。

如火疔与发斑好而复发者，其根必深而难出，最为凶险，用巴豆一粒捶烂贴疔头斑头，过二三时，其根自出。根大者多一二粒为妙。

发斑症

斑如蚊虫咬伤，或如点如云如钱即是。又有如龙眼凤眼，或如小疮小疖，此即火疔，惟广东各处名曰斑头。斑外四周有小斑者轻，若大而色紫黑者重。无论是斑是疔，都是风火，同一治法。有发斑热极无脉者，有斑色淡红平塌不起、神气虚弱者，此是虚火，误服凉药，神更昏、气更弱，或气喘者又发斑，眼珠突出，手足冰冷者，均照前火疔分别虚实治之，最稳最妙。

若发斑热极，形色紫黑，用满天星草（又名翳子草、遍地金钱，形如芹菜叶而又似如意头，其片深绿色有光，似微有毛。贴地而生，平地花盆随处皆有）每用六七钱，放粗碗内，捶数百下，不使汁水走散，再加洗米水冲入，去渣饮之。渣敷斑头。其火毒从小便出，屡用神效。但此草性太凉，斑色疔色淡红平塌不起者，万不可用也。

发斑而兼发狂发渴，或兼口渴不止，此是实火。照满天星草方，使火毒从小便出，并照前烟屎热醋方以解内热。仍必用前蛋清方以除病根。

羊须疮

小红枣烧枯存性研末，清油调敷，甚效。

又方　鸡腰膏，极其神效。

又方　诸药不效者，当以旧棉絮胎烧灰，麻油调搽立愈。

天蛇毒

有人遍身溃烂，似癞非癞，号呼不已。一僧视之曰：此天蛇毒，非癞也。用秦皮（又名梣皮、石檀、苦树、苦枥）煮汁一斗，日服十余碗，三日全愈。又草花间蜘蛛螫人，为露水所濡，乃生此疮者，亦名天蛇毒疮，可以此方治之。天蛇大似箸而扁，长三四尺，色黄赤，人遭其螫，不

治必死。

缠蛇疮

又名缠腰龙，此丹毒也。生腰下，长一二寸。或碎如粟，或红肿坚硬。用灯火两头烧五次，并用雄黄外敷内服，极效。

又方　陈石灰麻油调敷，即效。

蛇形疮

一人生疮似蛇，长数寸。外用雄黄麻油调敷，内用雄黄冲酒饮，即愈。

鱼脊疮

多生筋骨之间，坚凝作痛，初起白泡，渐长状如鱼脊，破流黄水，此阴症也。初起时无论已溃未溃，宜用隔蒜炙法，以通阳气。外用回阳玉龙散、真君妙贴散敷之，或用后阴疽诸方更妙。

鱼脐疮

窄而长肿而黑者，此是风毒蕴结，或气血凝滞，或误食人汗所致，用腊猪头骨烧灰研末，生鸡蛋白调搽，数日即愈。

蜂窝疮

不拘何处，形如蜂子窝者是。用罐凿一小孔，纳碎布数团，火烧取烟，从小孔出。向患处熏之，二三次即愈。

又方　愈而复发者，用铅粉、朱砂，和蜜调敷，神效。

蜘蛛疮

形如蛛网，痒不能忍。豆腐衣（又名豆腐皮），烧枯存性，香油调搽。

蚯蚓毒

此症须眉皆落，形似麻风，或夜间身上有蚯蚓声，用食盐数斤熬汤。洗身数次。内服淡盐水一二碗，极效。切勿误为麻风。若真是麻风，观其两手大二指合拢处，肉平塌者也。

蚂蚁毒

形如珠颗，成片成串，或红或白，破则流水，好而复发。用穿山甲瓦上焙枯研末，香油调敷，虽多年不愈者，无不神效。

蠼蝼疮

其疮初似粟米，渐大如豆，更似火烙浆泡，疼痛至甚者。以春茶叶研末，麻油调搽，甚效。

又方　燕子窝泥和猪胆，加酒调搽，或照后瘭疽毒各方治之。

葡萄毒

一小儿五六岁时，额上忽起一颗，紫色光亮，形如葡萄，顷刻周身皆有。一老医见之曰：此乃葡萄疔毒，一见鼻血即死，因小儿饮食言笑如故，病家不信，至夜半鼻中血若泉涌而死。又一男子，手腕上忽起一粒，若紫葡萄，半日亦见鼻血而死。又一女年十四，手腕软处生物似豆，半在肉中，红紫色痛甚。百方不效，后用水银四两，白纸二张，将水银揉熟擦之，三日自落。合而观之，前症似可照此施治。

前症即名疔毒，又见鼻血，其为热毒内蕴无疑。水银擦之，若不效应，急照菊花饮及菜油饮二方治之，或有救也。并用吴萸末，热醋调敷两脚心，一日一换，此引热下行，至妙法也。

瓜藤疮

一身十余个即是。尖尾芋、茄子叶、五月艾、葱姜，共捣烂，醋煮敷搽。

瘭疽疮

手足肩背累累似豆，似米大者，若梅若李，或赤或黑，或白或青。初生有痂一层，痂内有核，核有深根，能烂筋骨，毒入脏腑即死。此热毒也。先将痂挑破，用醋和微温淘米泔水洗净。以芙蓉散治之，自流毒水，内服真菜子油（麻油亦可），极效。

又方　燕子窝连泥带粪，和初生百日内男孩粪调搽。或真菜子油、麻油亦佳，极效。此孙真人千金方也。

又方　猪胆汁敷之，流出毒水，极效。

又方　锅黑烟与桐油（菜油、麻油均妙）调搽，即愈。

又方　照游风丹毒防风升麻汤、菜子油、六安州茶叶治之。各方至稳至效。

天泡疮

形如水泡者是。用莲蓬（即莲房）烧枯研末，井泥调敷，神效。或

用荷花瓣贴之，或照后黄水疮各方及痈毒松香散、鸡腰膏治之更妙。

遍身生潦泡

泡如甘棠黎，破则水流，其泡复生，内有小石一片，若指甲大。此症抽尽肌肉难治。三棱、莪术各一钱为末，酒调服。

黄水疮

初如粟米，痒而兼痛，破流黄水，浸淫成片，流处即生。由脾胃湿热，外受风邪相搏而成。发于心下者，若不早治难救。宜用**青蛤散**：蛤粉一两（煅），真青黛三钱，熟石膏二两，轻粉、黄柏各五钱，共研细末，先用香油调成块，次用凉水调稀，涂之神效。并治鼻中生虫。

又方　蚕豆壳（瓦上焙枯研末）加黄丹少许，以真菜油调敷。麻油亦可，干则再敷，屡试如神。

又方　红枣烧灰八钱，飞黄丹、松香、枯矾各四钱，共为末，麻油调搽。

又方　轻粉、樟脑各二钱，大枫子（去壳）、川椒各四十九粒，杏仁各一钱，共为细末，和柏油烛捣匀敷之，功验神效。柏子油即乌桕子油也。或用痈毒松蜡散、芦荟散、燕泥散、鸡腰膏，均极神效。

热疮

其色红而痛者是。用男子尿桶中白霜敷上，立刻清凉止痛。干则再敷。或照上瘭疽疮各方治之亦可。

漆疮

杉木屑煎水洗。用活螃蟹黄、滑石和蜜调敷，甚效。此林屋山人方也。有漆之处，先嚼川椒敷鼻孔，可免漆疮。

又方　贯众焙枯研末，香油调敷，或用韭菜捣汁敷，或用白羊乳搽之，均效。

又方　白果树叶煎水洗，立刻消，三次全愈，或用白羊乳擦之亦效。

又方　活螃蟹捶汁滴入，使毒水流出自愈。如已肿烂，取生蟹黄涂之，其烂更甚，数日即愈。

癣疮

凡癣内有虫，治好复发，非药不神，虫未尽也。发后再治，无不愈

矣。头面生癣，如入眼内，即成大麻风矣。宜急治之。新鲜皂荚刺一二斤，捣烂熬至将成膏时，加好醋调稠，将癣剃破敷之，日剃日敷，自有毒水流出。流尽，再敷十日，虽数十年阴顽恶癣，无不断根，此林屋山人神方也。

又方　斑蝥五分，生半夏末一钱，鸡蛋油调搽敷数次，则痛必愈，再发再搽，虽多年恶癣，无不断根。

又方　青矾炒成块，研细末加猪胆汁和融再炒再研。用老姜一块切开，蘸药擦之，大痛即愈。再发再擦，虽多年顽癣亦可根除。

又方　用新棉花扯成如纸薄一层，量癣宽大，将棉花铺贴。用火向花上一点。顷刻燃尽，当即止痒，而且并不焦痛，不须用药，极简易极效验，只须一次全愈，倘次年再发，照治一回断根。

又方　大蜂窝一个，以白矾末填孔内火煅，以矾融化为良。研匀将癣抓破，以牙硝水调搽一二次，痛则必愈，再发再搽，必能除根。

又方　珠兰花叶时时擦之，半月断根。

又方　荔枝核磨醋将癣抓破擦之，数日即愈，再发再擦断根。

小儿乳癣

小儿初生，症类疥癣。先起手足，次遍腹背，缠绵不已。先用僵蚕不拘多少，去嘴研末，煎汤浴之，或一日一次，或一日二次，毒出再用真青黛、黄柏、枯矾、雄黄、百药煎、硫磺各等分，研末。湿则干搽，干则香油调搽，以愈为度，名**换形散**。

皮疰

杏仁去皮尖，炒黑，研如酱，擦上即愈。或照癣疮各方治之。

疥疮

疥有五种：干疥、湿疥、虫疥、砂疥、脓疥（俗名脓泡疮，又名黄脓泡是也）。由各经蕴毒，日久生火，兼受风湿而成。数日延及遍身，最易传染，或痒或痛，痒者内必有虫，不独虫疥然也。治法虽多，有效有不效，有此用之而效，彼用之而不效。后列各方，五种疥疮皆治。古方有熏药一法，疮虽易愈，然毒尽归腹，定成虫胀危症，切宜戒之，如已成虫胀，查痈毒杂治方治之。

黄香散 硫磺、川椒各五钱，共研末，加姜、葱头各五钱，和生猪板油捣融，用布包好。烘热时时擦之，其效甚速。

合掌散 硫磺一两，铁锈一钱，红砒六分，共研极细末。加面粉、葱汁调敷大碗内，周围敷匀，勿厚勿薄，以碗覆瓦上，取艾于碗下烧熏，熏至药干，敲之如空碗声为度。取药再研细，每药一钱，可敷数处，临用以右手中指粘满香，再粘药，搽入左手心，合掌摩擦。只有药气，不见药形。然后以两手擦疮。每日早晚二次，三日扫光，再擦三四日，即不发矣。屡治神验。并治阴囊湿痒。

二美散 吴茱萸、硫磺各等分，研细如面粉，照上合掌散摩擦。每日二次，愈后再擦三四日，专治脓疥神效。此方与上合掌散均林屋山人经验方也。

又方 油胡桃（又名核桃）、红枣肉各一两，水银五分，冰片不拘多少，真小磨麻油、猪油各三四钱，共捣融，用绸包裹擦之，擦过即能止痒。止痛时向鼻中闻之，数日即愈，屡试神验。

又方 松香三钱，枯矾、五倍子各一钱，用青布包好，向灯火烧之，有油用碗接住。候冷，用针挑破疥疮，将脓挤出，用茶洗净，勿沾生水，候干取油搽抹。不过三日全愈，永不再发。

又方 硫磺整块放铜器内烧燃存性，倒在地上候冷捶碎（忌铁器），加水银、麻油拌匀，用布包好烘热，时时搽之，一日即愈，简便而极效验。

又方 整块川厚朴以真香油磨浓，加酱加枯矾少许搽之，数日退尽，此脓窠疥疮神方也。

又方 核桃仁（连皮用）一两，大枫子仁五钱，水银三钱，共捶极融烂。先用此药一二钱，不可过多，放在手心中擦匀。将左手心在肚脐眼上顺着摩擦，不可倒擦，至手心发热即止。再用此药一二钱，放在右手中擦匀，在肚脐眼上照前摩擦，擦至肚腹滚热即止。每日一次，疮上不擦，轻者一日即愈，至重三日断根。有人遍身脓疥，时发时愈，缠延三载，百药不效，用此三日而愈，从此断根。此治五种疥疮第一神方，一切湿热疮疾皆治，珍之宝之。愈后宜食愈疮枣，以补脾土。或另服健脾之药亦可。如恐水银入腹为害，病愈体壮之后，每早用真川椒（要

开口的)七粒,滚水空心吞服。连服三日,其水银自入椒内,由大便而出。或用真川椒末铺床上,被盖卧睡,水银即由毛孔而入椒内矣。此法最妙。

冻疮

橄榄核烧灰存性,研末。加轻粉少许,香油调搽,神效。

又方　阳和解凝膏贴一夜即愈。溃烂者贴三张收功,此林屋山人方也。

大麻风

麻风者身上必有麻木之处,针之不痛,然后发现于外,若不麻木,则非麻风。遍身虽麻木,数月即发现于外,虽重易治。若年久病深,坏形变貌,鼻塌肉崩,手指脱落,足底穿烂,则难治矣。频年以来,远近用后曾克广五服方者十愈八九,屡试屡验,真神妙方也。

初服方　羌活、苍术、荆芥、防风、银柴胡、元参、赤芍、黄芩、白鲜皮、枳壳、银花、甘草,水煎服四剂。

次服方　羌活、细辛、白芷、生地、防风、知母、川芎、黄芩、甘草,水煎服二剂。

三服方　大黄、朴硝、银花、桃仁、枳壳、黄连、黄柏、黄芩、元参、水煎服三剂。

四服方　荆芥、防风、川乌(童便浸后米汁煮)、白附子(姜汁蒸)、天麻、僵蚕(姜汁蒸)、蒺藜(水提过,炒去刺)、独活、元参、火麻仁(洗去土炒)、苦参、赤芍、黄柏、银花、甘草、枳壳、大枫子,水煎,服十剂。以上依次空心服,俱不加引。

五服方　元参、白芷、枳壳各二两,赤芍、银花各一两,火麻仁、蒺藜、大枫子各一斤,独活二钱,制川乌一个,北防风十两,以上共研细末。靳蛇(去头尾)十二两,用热酒浸二三日(秋冬浸五六日),浸松后去骨蒸熟,焙干研末,和前药蜜为丸。每日早午晚三次,每服四钱,茶送下。

皂刺散　一人得麻风恶疾。双目风盲,眉发俱落,鼻梁倒塌。遇一异人传一方,用皂角刺三斤,烧枯蒸一时久,晒干为末,每日饭后服

二钱，大黄煎浓汤调下。半月后眉发再生，目明肌润。

白花蛇丸 白花蛇一条，乌梢蛇一条（并去头尾，生用）；防风、蝉蜕（去泥土）、生地、川乌、苦参、枸杞、槐花、银花，以上各二两；白蒺藜、全蝎（醋浸一日去盐味）、北细辛、蔓荆子、威灵仙、何首乌、胡麻仁（炒香）、金毛狗脊、川牛膝、乌药、天花粉、川连、黄芩、栀子、黄柏、连翘、牛蒡子，以上各一两（炒）；漏芦（半斤去苗洗净）四两，芥穗一两五钱。上头面者加白芷一两，肌肤溃烂者，加大皂角一两，共研末，米糊为丸，桐子大。每服五六十丸，茶送下。午后临卧各一服。

白鹿洞方 治大麻风，眉发脱落，手足拳弯，皮骨溃烂，唇翻眼绽，口喎身麻，肉不痒痛，面生紫斑，并治如神，真蕲蛇八两（去皮骨酒浸焙干）、独活、苏薄荷、全蝎（洗去盐）、蝉蜕（去足）、僵蚕（炙去足）、赤芍，以上各六两，枫子肉（去净油）、天麻（酒浸）、防风、白芷（酒浸）、金毛狗脊（去毛、酒浸）、白菊花、汉防己、何首乌（忌铁）、当归（酒浸）、苦参，以上各四两，金头蜈蚣（炙去头足）、穿山甲（烧灰）、川芎、栀仁（炒）、连翘、白蘞，以上各二两。共为末，酒糊为丸，梧子大。每服七八十丸，空心用好酒送下。临卧再一服，忌气怒房事、油腻煎炒、鸡鱼虾蟹芋头山药、糟鱼肉鹅、生冷酸食。冬月亦不可烘火，宜绵暖净室坐定，保守性命，节饮食，断妄想。服药时宜仰卧，令药方遍行有功，如不守禁忌，徒劳心力，亦无效也。服此药，只宜食鸭、鲫鱼、牛肉，俱宜淡食。

漆黄蟾酥丹 鲜螃蟹四个，真生漆一斤，真蟾酥、明雄黄各二两。先将瓷坛装蟹，次入漆封口，埋在土中。十四日足方取开看，二物俱化成水。去渣净，将水入锅，慢慢火煮，焙干为细末。方入雄黄蟾酥二味，搅匀瓷罐收之。每日空心各一服，好酒送下二钱。不过一月，其疮全好除根，妙不可言。治大麻风，如手取物之妙。

疬风方。患此症者眉毛若尽脱，其症难治。若眉毛未脱，虽手足节骨有塌损者，皆可取效。若初起未深之症，百试百效也。先用汤药四剂，每日一剂，服完再服丸药。每丸一钱，加大枫子膏，春秋八厘，夏六厘，冬一分。汤药方：陈皮、白芷、苦参、天麻、秦艽、川续断、防风、荆芥、羌活、风藤、薏米、牛膝、当归、海桐皮、木香、苍术、桂枝、连翘、甘草

各三钱，黑枣二枚，生姜一斤，水二碗，煎至一碗服。渣再煎二次服之。丸药方：大胡麻、小胡麻、白蒺藜各一斤四两，苦参一斤，防风、荆芥各八两，当归、苍术各六两，薏米、续断、牛膝各四两，共研细末，水泛为丸。每日早午晚三服，每服三钱或二钱，照数加枫子膏，捻圆搅和，以细茶送服。**枫子膏**：大枫子去壳，取肉铜锅内炒至三分红色，七分黑色为恰好。太过无力，不及伤眼。炒后研成细膏，如红沙糖一样，用铜锅器盛之，向火上熬四五滚，倒在纸上，放地上面，以物盖之，待用。如上面霉变拭去，仍照前用。一年内切忌房事，切忌食盐，犯之不愈。并忌酱醋酒及一切鸡鱼发气动风等物。

又方　活蛇一条（要粗如酒杯大）竹刀破去肠杂，切寸段竖起放瓦上，以火炙之，蛇段跌倒者无毒，取炙存性（不倒者勿用），磨成粉，拌入饭内，与一遍身白毛鸭食之。次日鸭毛尽脱，将鸭杀之，砂锅内煮烂，分作三五日食之。初食其肿更甚，食至二三日后，渐渐平愈。虽溃烂不堪，食之亦效。此林屋山人经验方也。

又方　桑皮、大黄、芒硝各一撮，水煎。于无风处，日洗二三次。如有虫加鸽粪同煎，如烂，用琥珀末搽患处，此神方也。

游风丹毒

又名天火、流水。俗谓风疮疙瘩是也。此症身上忽然红肿，或大或小，或痛或痒，甚至遍身皆有，游走无定。有初起白斑。渐透黄色光亮，皮中恍如有水胀坠，破流黄水，湿烂多痛为水丹，又名风丹，多生腿膝，属脾肺有热，而夹湿也。又赤色而干、发热作痒，形如云片为赤游丹，属血分有火而受风也。又遍起小白泡，无肿无毒，游走不定为冷膜即冷丹，由火毒未发肌肤外受寒郁而致也。又有腰间红肿一道，名缠蛇疮。又有鸡冠丹、茱萸丹两种。丹名虽多，总属心火，三焦风邪而成，其发甚速。自胸腹起四肢者，顺而易治。从四肢起于胸腹者，宜急治之，迟则难治。

防风升麻汤　防风、升麻、栀仁、麦冬、荆芥、木通、干葛、薄荷、元参、牛蒡子、甘草各一钱，灯心十茎，水煎服，大便开者，加大黄、枳壳各一钱，水煎服。忌鸡鹅鱼腥动风暖血之物，犯则难治。丹毒重者，攻入

心胃难救，先服此药，以解内毒，次用磁针刺去恶血，则毒随血散。至神至捷，百发百中。

又方　倘服上防风升麻汤不效，即用**四物消风饮**：生地三钱，当归二钱，荆芥、防风各钱半，赤芍、川芎、白蒺皮、蝉蜕、薄荷各一钱，独活、柴胡各七分，红枣二枚，水煎服，必能见功。此消风毒要药也。

四物消风饮的临床新用

慢性荨麻疹

杨庆香以四物消风汤加减治疗慢性荨麻疹62例，主要药物组成：当归、生地、白芍、川芎、蝉蜕、何首乌、荆芥、防风、白蒺藜、黄芪、甘草。气虚偏重者重用黄芪；血虚偏重者重用当归、何首乌；瘙痒剧烈者加乌梢蛇；夹湿者加地肤子、白鲜皮；发热甚者加紫草根、丹皮。每日1剂，水煎3次，第1、2次汤药内服，第3次汤药外洗，服5剂为1疗程，1疗程有效而未痊愈者，继续用药1～2个疗程，无效者终止治疗。临床痊愈：无风团、红斑发生，完全不痒，随访3个月无复发；显效：发作时风团减少70%以上，或风团消退后复发间隔时间明显延长，瘙痒等症状明显减轻；有效：发作时风团减少30%以上，或风团消退后复发间隔时间延长，瘙痒等症状减轻；无效：症状及体征未达有效标准。治疗结果：痊愈34例，显效14例，有效9例，无效5例，总有效率为91.9%。有效病例中，用药后3天开始有效，6天后风团、痒感消失，平均用药12天治愈。

杨庆香．湖南中医药导报，1999，5(7)：26

又方　**马兰膏**：治新生小儿赤游风丹毒，百不失一。并治大人丹毒，或两腿湿热伏于经络，皮面上不红不肿，其痛异常，病人只叫腿热、他人按之极冷者。此膏搽之立愈，屡试皆效。马兰头不拘多少（冬季无叶即根亦可），用水洗去泥，捣烂取汁，以鸡毛蘸汁搽之，干则再换，或调飞净六一散搽之，亦可。

又方　蚯蚓数条，放碗中，加白糖用碗盖住，半日之后，至迟一日即化为水。搽之极效，无蚯蚓用蜒蚰（俗名鼻涕虫）亦可。

又方　清凉膏敷之，亦效。

斑症

人有一时身热，即便身冷，而满身生斑如疹者，乃火从外泄而不得，尽泄于皮肤，故郁而生斑。人尽以为热也，用寒凉泄火之药不效。有斑不得消而死者，亦可伤也。用元参、麦冬各一两，白芥子、沙参各三钱，升麻二钱，白芷一钱，丹皮五钱，水煎服。一剂斑热减，二剂斑纹散，三剂斑影尽消矣。此方妙在用元参、麦冬以消斑，尤妙在升麻多用。服二三剂，升麻宜减半，引元参、麦冬入于皮肤，使群药奏功，而斑无不消矣。又伤寒蛤蟆、燕泥二方亦极效应。又周身发斑，眼赤鼻胀、气喘、毛发硬如铜铁，此胃中热毒结于下焦。用滑石、白矾各一两，水三碗煎至一碗，冷服即愈。外用吴萸末，热醋调敷两脚心，一周时一换，以愈为止。此法最妙。

白癜风

又方　白驳风，多生头面，白如云片者是。用白鳝油搽之。无则取白鳝晒干，煎枯取油搽之，即愈。

又方　猪肝一付，白煮不用盐，一顿食尽。忌房事一月，渐渐自愈。并治紫癜风，春季猪肝有毒勿用。

又方　土蒺藜子六两，生磨为末（忌铁器），每服二钱，一日二次，开水送下。外用小麦摊石上烧，铁器压出油擦之，半月后白处现有红点，一月后断根。

紫癜风

即汗斑。硫磺、轻粉、密陀僧、斑蝥（制存性）、樟脑各等分，研极细末。俟出汗时，用老姜蘸搽患处，两三日洗去，即除根，神效。或用密陀僧为末，黄瓜蒂擦之，亦效。

又方　密陀僧、硫磺、干葛、海螵蛸共研细末。先用老姜切片，擦患处，以后药擦之，永不复发，再用浮小麦煎汤洗澡一次，更妙。

瘿瘤

渐长渐大，软而不硬。方书云其种有五：皮色不变为肉瘿，筋脉现

露为筋瘿，筋脉交络色紫赤者为血瘿，随忧恼消长为气瘿，坚硬不消为石瘿。有大如碗者，有长而下垂者，又有粉瘤、漏瘤、风瘤各种。又有羊毛疔形，亦如瘤者。

消瘿五海饮 海带、海藻、昆布、海蛤、海螵蛸各五钱，煎汤代茶饮甚效。

又方 石榴树上寄生，醋磨搽之，甚效，生颈上者更效。

又方 川黄柏、海藻各一两，共为细末，收贮。每用五分放手心上，以舌舔之，一日三五次，即消。在颈上者更效。

又方 黄药子（又名黄药）十两，好烧酒三斤，共入瓶中封口，用糠火煨一周时（或锅内蒸半日即可），将瓶放冷水中，过七日后，每日随时少少饮之，务使酒气不断，不论生在何处，皆效如神。

又方 樱桃核好醋磨敷，即消，初起者甚效。

肉瘤

每夜将睡时，用热饭敷上，冷则另换，每晚连敷三次，久而自愈。凡新起肉瘤如小弹子者，治之屡见功效。

血瘤

甘草熬膏，用笔蘸圈瘤四围。又用芫花、大戟、甘遂等分为末，醋调。另用新笔蘸涂，于甘草圈内，须务离甘草一圈不可太近。盖药性相反，切勿误相掺和。涂后次日瘤当缩小，再用前法，涂三四次即愈。愈后须请名医服药消散，以免复发。

粉瘤

用蜘蛛网缠住瘤根，次日另换蜘蛛网再缠。约换四五次，则瘤自消，内有结实小白粉，用手取不肿不痛。

又方 天花粉一两，陈壁土五钱，穿山甲、川贝母各三钱（去心），共为末。和匀摊膏药（不论何膏）上贴之。出粉渣而愈。

漏瘤

时出黄水，好而复发，痒不可忍。查腿部臁疮白油膏方治之。

腋下瘤瘿

长把葫芦烧枯研末，油调敷，以消为度。一人腋下生瘤，如长葫芦

样，久而破烂。用此敷之，出水消尽而愈。

内核

真乌梅烧灰存性，研末，搽数日即消。

又方　生萝卜皮贴之，连贴数次，即愈。倘再不愈，照阴疽恶核方治之。

疣瘊

又名瘊子，拔之则丝长三四寸，姜汁和好醋时时搽之。有人生疣瘊，屡治屡发，照此治之，三日断根。

又方　地肤子、白矾煎汤，洗数次即消，立效。

又方　松香、柏树枝上油，和匀敷之，过夜即落。

肉痣，用针挑破，以盐水泡石灰点之，即消。

血痣

初起如痣，色红渐大如豆，触破时流鲜血。用黄蜡血，同蒜汁、好墨汁频涂之。血出甚者，内服凉血地黄汤。

痈毒杂治

痈毒宜戒

一戒走泄。凡患痈毒，红肿溃烂，或已生管，无论远近大小，最忌走泄真元，如有遗精及房事不谨，医治最难见功。必先将遗精病症医治全愈。仍令夫妇分卧，谨戒房事，然后按方医治，自易见功。二戒污秽。凡大痈恶毒，一经污秽，肿痛更甚，难以收功。妇人产后行经时，切戒近前，以免污秽。若妇人自患痈疽疮痛，行经时医治鲜效。必俟行经后，始能见功。三戒熏罨诸疮。有熏罨一法，疮虽易愈，然毒尽归于腹，定有益胀难治。四戒沐浴。凡湿热诸疮，脓血淋漓，或痒或痛，莫不以沐浴为快。然浴则湿气更甚，难以速痊，惟有温泉之处不忌。

毒气攻心

凡患疮毒，心中难过，或欲呕吐，或神昏不语，此毒气攻心也。急

用护心散时时服之。服至大半，呕止神清，再服醒消丸。以平其势。护心散如制不及，急服白沙糖三四两亦可。

又方　癞蛤蟆破开，盖心口上亦妙。无癞蛤蟆用鸡亦可，终不如蛤蟆之妙。

疮痛不寐

有人遍身生疮疼痛，手足尤甚，并黏着衣被，不能安睡。用菖蒲二三斤，晒干为末，掺卧席上，仍以被盖卧，且不黏衣，又能安睡。五六日即愈。

疮痒难忍

金银散　专治恶疮痒极。硫磺一两，入铜器内，在灯火上（切忌放灶火及火炉上）溶化，加顶上银朱五钱，搅匀离火，倒油纸上，候冷研极细。不细，敷之作痛。好醋调敷，其痒立止。如破烂孔内痒极者，用白蜜调此药，敷之神效。

白花膏　专治恶疮痒极见骨者。香油一斤，青槐枝一百段。陆续入油熬极枯黑。去槐枝，沥尽渣，加黄蜡一两五钱，铅粉一两五钱。离火微温，再下制乳香、制没药，制法见药物备要。白花蛇（无则用乌梢蛇亦可）、儿茶各三钱，潮脑一两，真麝香一钱（少许亦可），共研细末，加入搅匀成膏。浸水中三日，拔去火气，待用。以上二方乃林屋山人秘方。如一时制药不及，切忌手抓，用盐连疮薄薄敷之，已破者，用盐敷于四围。

又方　用皂角（要整片的）火上焙热熨之，即止。已破者，艾叶煎浓汤洗之，甚效。

疮自走动

朱砂一块研末，取倒回虫数条，共放手心，研如泥敷疮上，即时收回原处。倒回虫多生旧墙基咸土中，穴如蝼蚁穴，其虫倒行，名为倒回虫，撒土寻之自见。此方传之西域老僧，屡试屡验。

赶移毒疮

移山过海散　治毒生于致命处，用此移于无害部位甚效。雄黄、小麦面、新鲜蚯蚓粪，共为末。用好醋调匀，渐渐敷于致命处，半边移

于不致命处。

移毒散 凡毒发于骨节间，用此药移之，或上或下，便无残疾之患，屡试屡验。白芨一两六钱，紫花地丁八钱，乌鸡骨（煅）、朱砂、雄黄、轻粉各一钱，五倍子二钱（焙黄）、大黄二钱、猪牙皂角八分，共为末，用好醋调敷毒之上截，移至下半截。仍照人虚实，内服药饵。

赶毒散 又名冲和散。凡大腿内外及两膝贴骨等处，漫肿无头，皮色不变，微觉酸痛弯曲，乃感受风湿所致。若不急治，变生贴骨等疽，难以收功。须用此药祛寒逐湿，透出外络，提移他处出毒，即成管成漏，亦能收功。此方与移毒散相等，屡用皆效。紫荆皮五两（炒），赤芍二两（炒），香白芷一两（晒干，切忌火炒），独活一两五钱（炒），石菖蒲一两五钱（晒干切忌火炒）。以上共磨为末，筛细。以好酒和葱头五个，煎滚调搽，不须留顶，一日一换，以消肿不痛为度。

疮毒肿痛不破

隔皮取脓法。凡患疮毒肿胀不穿，疼痛难受，而患处难以用刀，或畏惧开刀者，俟脓熟时，用驴蹄皮一两（要脚底剔下，用砂炒），荞麦面一两，草乌四钱（去皮），共研为末，和匀。加食盐五钱，水糊作薄饼，瓦上炙微黄色，再研细，以醋调摊纸上贴之。其脓水从毛孔而出，或疮旁好肉之处，自会穿破出脓，最为奇验。

又方 公老鼠粪（两头尖者是）和红糖捣融敷，即破口出脓而愈，极效。

又方 蚕蛾茧（即出过蛾子之茧）一个，烧灰存性。用酒调服，疮头自破，切不可多服，如用二三个，即生二三口矣。又红膏药、咬头膏、代刀散俱效。

疮口出血

蜣螂（查药物备要）烧枯研末，用油调敷，极效。此孙真人千金方也。

又方 饮真麻油一大盅，甚妙。真菜子油更佳，或用黄芩（酒炒）一二钱煎服亦可。

疮肉飞落

此因艾火灸疮，痂落疮内，肉片如蝶飞出，痛不可言，是血肉俱热

怪症也。朴硝、大黄各五钱为末，水调服，一泄即愈。体虚忌服，饮真麻油一碗，并用吴萸末醋调敷脚心。

疮生努肉、如饭如菌

黑龙丹 治一切恶疮怪毒。因挤脓用力太过，以致努肉突出。小或如饭粒，大或如梅如菌，翻花红赤，永不缩入。此名毒根，乃损伤气脉使然。人多用降药烂去，其痛异常，体弱难受。且烂去复生，经年累月，终不痊愈。用大熟地（切片、烘干、炒枯）一两，真乌梅肉（炒成炭）三钱（乌梅多有李假充用之不效，必以自制为佳），共研匀碾极细，掺膏药（不论何项膏药）上贴之。不过三五日，努肉自收。用收口生肌药完功，屡试神效。凡阴虚脱肛，诸药不效者，用此丹。以防风、升麻各一钱，煎汤调搽，立即收上。再服补肾之药，后不再发，亦奇验也。永戒食鹅。

平安饼 真乌梅一钱，轻粉五分，和匀研，不见粉亮为度。如硬，加白蜜少许，不可用水。研至成膏为饼。轻者此饼贴之，不加阳和解凝膏亦可。或只用乌梅肉烧存性，研末。候冷敷之，过夜即愈，更为捷速。

又方 先用平安饼贴上，再用阳和解凝膏加上贴之。无此膏，不贴亦可。一日一换，轻者二三日，重者六七日，不痒不痛，毒根自落。较前方更佳。贴饼时，内服千金托毒散。俟毒根落后，服保元、四物二汤收功。

又方 马齿苋烧枯研末，以猪油调敷。轻者效甚，永戒食鹅。

疮中生管

退管丸 庙宇内多年陈琉璃底三钱（面皮拌炒透）、辰砂（水飞另研）、人指甲（面皮拌炒）、真象牙末各一钱，蝉蜕一钱五分（炒），制乳香、制没药（制法见药物备要）、枯矾各八分，各研细末，共和匀。用黄蜡三钱，溶化入药搅匀。乘热速作丸，如绿豆大。初服十粒，逐日渐加一粒，至十六粒以后，不必再加，酒送下。患上身者，加川芎六分，患下身者，加牛膝六分。远年者服一料即愈，近年者半料收功。虽患至二十年者，亦屡试神效。忌食葱与有管之物，百日并戒走泄。

又方　鳖甲炒为末，麻油调敷，其管即出，甚效。管生年久者，其功稍迟。

又方　京城硇砂膏贴之。浅者七八日即出，深者半月即出。无论久近皆效。

疮中生蛆

先用浓茶洗净，再用麻油脚汁敷上，甚效。诸疮因苍蝇飞聚，而生蛆者，用寒水石细末（如香灰细）掺之，不细掺上作痛。如无苍蝇而生蛆者，系阴湿所化也。用海参烧枯研极细末掺之，或用皂矾飞过为末掺之，其蛆即化为水。

诸物入疮

驴马汗入疮，或毛或尾入疮，或闻驴马汗气而发者同治。急宜刺出紫血，以真乌梅嚼烂涂之。若肿闷发热，则宜防毒入腹，以致不救。急用真菜子油或用真麻油饮之，或用醇酒煎马齿苋饮之，尽醉为度。但苋性宽滑，凡疮溃未合，气血未复，而又受以汗毒。必量人壮弱，用一两或五钱，切勿太过，或用护心散、金蟾散治之。又方：粟米梗烧灰，淋汁洗之；出尽白沫即愈，极效。

又方　冬瓜皮晒干研末敷，并熬汤洗之。

驴马粪入疮，照驴马汗入疮各方施治，或用蛤蟆散、红膏药各方更妙。

竹木刺及杂物入疮，用蜣螂散或红膏药均效。

疮口坚硬疼痛

凡疮毒久不收功，疮口坚硬疼痛，名曰翻花起肛。取癞蛤蟆（目红腹无八字纹者勿用）破腹，刺数孔，连肠杂盖疮口。轻者日换一次，重者日换两次。内服醒消丸止其疼痛，每服三钱，陈酒下。倘口硬孔深，取生牛蒡子草连根（无则取紫花地丁嫩草亦可）捣烂敷之，其效如神。有人右足背连小腿弯溃烂三十余年，疮口四周坚硬，小腿与足肿如斗，烂口可容大拳，有时出血，所流臭浆满室难闻。自以布包砖一块，以填孔内，否则空痛。时年七十有四，以老蟾（即癞蛤蟆）破腹，蟾身刺数孔。即以肠杂填孔内，蟾身覆盖孔外。每日煎葱椒汤，俟温早晚各洗

一次，换蟾再贴。内服醒消丸，早晚与服，疮口皮中有清水出，以洞天嫩膏加五美散敷内。有发痒者以白花膏贴之。内有块硬如石者，以生商陆捣烂敷之，因孔内常有血出，先以三七末撒入，次用生紫花地丁、生牛蒡各叶根捣烂填入。如此二十余日，肿消痒止，硬口及硬块皆平，色皮退黑，内肉鲜红，疮口亦收小平浅。以五宝散撒上，因老翁精神不衰，饮食不减，始终不补收功。此林屋山人经验秘法也。

疮毒溃烂不堪

凡诸疮溃烂不堪，难以收功者，用洞天救苦丹。每服三钱，陈酒送下，盖被取汗。隔两日再服一次，再隔两日再服一次。所空隔之日，以醒消丸，每日一服。服后毒水流尽。七日后再服醒消丸两次，接后再服大枣丸。每日各进五钱。最危险者可奏奇效。此林屋山人经验方也。

疮不收口

石灰水：整块石灰一斤，放盆内以清水八斤煮滚。倾入盆内，待石灰化开，用棍搅匀。俟水澄清，将水轻轻取出，再用细布滤清，收贮瓶内。凡疮毒日久不能收口，不能生肌，量疮大小，剪新白布一块，浸入水内，一刻即起，即贴患处。俟一二时辰再换一块，一日换二三次。数日收功，神效莫测。

地龙水：白颈蚯蚓不拘多少，加白沙糖一撮，盖好一二日化成清水。挑少许入疮内，数日收口。

又方　蜈蚣一条，焙干为末，麻油调敷，数日收口止痛，如神。

又方　五倍子焙枯研末，好醋调匀，撒布上贴之。用细布糊纸一层，以免漏气。神效。

又方　鳖甲瓦上焙枯存性，研细末掺之即收口生肌，神效之至。

又方　当归一钱，以香油熬枯研为细末，用真生香油调匀填入疮口，渐长渐愈，而且止痛神效。

又方　铅粉掺上即愈。有人耳下生疮，脓血淋漓，数年不愈。后用此方三日收口。又痈毒诸方，凡收口生肌诸法均极效应。内水仙膏、蛤蟆膏、蜈蚣膏，更有奇验。又白油膏亦神效也。

疮愈复发

有人头上生疮，好而复发，名千层疮，不能断根。后用生橄榄核烧灰，和鸡蛋油搽之，永不复发。各项疮毒，时愈时发者，或亦可治。

疮毒腹胀如鼓

此名疮鼓，由患疮疥熏罨之后，故其毒归腹而成。宜戒沐浴。用白僵蚕、红枣各四五钱，先用水煮枣，一二滚取枣汤。将僵蚕洗净，晒干为末二两，将枣去皮核捣烂，取净肉二两。共捣为丸，用红枣汤送下。服后全愈。倘鼓胀危急，不及待药与服，用大活蟹四五只（约重斤余），蒸食饮酒，盖暖睡下。半日后身发疮更甚，而鼓全消。然后将疮治愈。又方：鼓胀如不能愈，照鼓胀蛤蟆巴豆方及病后浮肿蛤蟆方治之必效。

治诸疮毒久烂收口验方

先用豆腐渣绞干水敷患处，拔净脓水后再用此药敷之。甘石（煅）六两，龙骨（煅）四两，赤石脂（煅）三两，白蜡二两，黄蜡二两，红丹一钱五分，共研细末瓷瓶贮存，黄蜡封固。凡有疮毒溃烂日久不收口者，或常出脓水，量疮口之大小酌备公猪生板油些微捶药，用油纸摊贴患处。先用陈茶、银花、薄荷、艾叶、甘草各等分煎水洗净疮口后随贴之。每日早晚揭开看一次，即用药水洗净疮口。若揭下药，上见有脓，轻轻刮去。将原药拨拢如疮口大，照原贴上此药。初贴一二日换药一次，后则三四日换药一次。恐上此药半月、二十日仍不收口，宜加珍珠五分，放豆腐上煮三炷香久，螃蟹黄三钱加入药内，擂和匀，照原用公猪生板油捶贴即愈。预先煎就桃仁、红花、归尾、薄荷、荆芥、防风、蝉蜕、银花、大黄、黄柏、黄芩、栀子、连翘、赤芍、甘草各等分，俟煅甘石、龙骨、赤石脂三味七次，将上药水淬七次。

痈毒诸方

隔蒜灸法

一切痈疽肿毒恶疮，初起即用此法，使毒气解散，用药施治，亦易见功。轻者灸过即愈。大蒜头去皮，切片如三文钱厚（无蒜用煮熟鸡蛋白，或生姜亦可，究竟不如蒜好），安放疮头上。用艾一团，大则约用一分，小则如豆子大。于蒜上烧之。蒜坏另换。若难辨疮头，先以湿纸贴疮上，先干处即是疮头。或有十数头生一处，将蒜捣烂摊疮头上，铺艾烧之。艾火不论次数，或十数次，或数十次，或百余次，总以痛者烧至不痛，不痛者烧至痛，惟头不宜灸，宜向足三里穴灸之。多灸者宜先服护心散，以防火毒入内。

阴疮色白不痛，又不作脓，或顽疮久不收口，灸之最妙。倘灸后血出不止，手冷欲绝者，照痈毒杂治疮口出血各方治之。

痘疔毒气，使诸痘不能起发，或麻木疼痛，安蒜片于痘疔上灸之。毒随火散，若紫血出后，肿痛不止者，尤当用灸。

跌打损伤、破口伤风、牙关紧闭、腰背反张、命在顷刻，摊蒜于伤处多灸，更灸百会等穴，立苏。

凡蛇蝎蜈蚣及疯犬咬伤各毒，摊蒜于伤处，铺艾多烧之，至不痛为度，拔出其毒，以免内攻。

本草纲目载史源记蒜灸之功云：母氏背作痒，有赤晕半寸，白粒如黍，用蒜片艾火灸二七壮，其赤随消。次日有赤晕流下长二寸，举家归咎于灸。后用艾火灸四旁赤处，亦一壮烬，则赤随缩。入数十余壮，赤晕收退。至夜则大煖满背，肿高三四寸，上有百数小孔，调理而安。盖肿者毒出外也，小孔多毒不聚也。色黑皮肉坏也，非艾火出其毒于坏肉之里，则内逼五脏而危矣。

隔蜡灸法

治一切痈疽肿毒发背对口等疮，甚效。先看毒聚处，水调面作圈，

依肿处大小围圈，高寸余，实贴皮上，勿令渗泄。本人安身不动，圈内铺极好黄蜡片屑，以炭火上灸之，至黄蜡溶化。毒浅者皮肉觉热痛不受，灸便止。毒深者全不觉热痛，再下黄蜡，随化随添至圈满。仍前灸至蜡沸初觉痒，后觉痛。久之不可忍，乃去火，以少水微浇滚蜡上，俟冷揭去。蜡近皮者俱带青黑色。此毒随蜡拔去，浅者一二灸便内消，深者三四灸亦立解。或疮口虽破，而皮尚坚硬脓未出者，不必用刀针，惟灸之脓出。肿消或脓出溃烂者，即于疮口下圈再灸，蜡气从口而入，愈深愈妙。

桑木灸法

治一切痈疽疔疖，并治瘰疬流注，顽疮久不愈者，俱有神效。干桑木劈碎，扎作小把燃烧一头，吹熄，持近患处灸之。每灸片时，日三五次，以瘀肉腐动为度。大抵未溃则解热毒，止疼痛，消瘀肿，已溃则补阳气，散余毒，生肌肉。若阳症肿痛，或重负如山，用此法出毒水即内消。日久者用之，虽溃亦浅，且无苦楚。阴疽不起者，一灸即起。

豆豉灸法

治一切痈疽既溃不敛，疮色黑暗。淡香豆豉一升，入热水捣成泥，照疮大小作饼，厚三分，安疮上，铺艾灸之，但使温觉，热痛即去。患当减快，一日灸两次，如疮有孔，留孔勿覆，列艾其旁灸之，听其出汗为妙。

葱熨法

治虚怯人肢体患肿块，或作痛或不痛，或风袭经络肢体疼痛，或四肢筋挛骨痛。又治流注、妇人乳吹、乳痈及便毒初起。葱白捣烂炒热，布包熨患处。冷则易之，再熨再易。数次肿痛即止而愈，永戒食龟肉。

葱蜜膏

治无名肿毒初起，肿痛，尚未成脓者，极效。葱头、灰面、白蜜各等分，捣融烘热敷之。

糯米膏

凡腋肋臂膊腰腿等处，忽如火热，肿硬如石，痛不可忍，百药不效者，一二次即愈，神效。熟糯米饭，少加葱与盐共捣融敷，过夜即松。

或用热糯米酒糟亦可。

神灯照法

治发背对口、乳痈、乳岩、鱼口便毒及一切无名疮毒，无论已成未成，已破未破，破者尤妙。明雄、朱砂、真血竭、没药各一钱，麝香二分，共为细末。用棉纸裹药，卷成捻一尺长。每捻入药三分，以真麻油润透。烧燃，离疮半寸许，自外而内周围缓缓照之，疮毒随药气解散，不致内攻。初用三条，渐加至五七条，疮势渐平。又渐减之，每日一次。重者不过六七次，大约腐尽新生，即不必再照，外贴膏药，内服托里之药收功。凡阴疮不能起发，又头面等处难用艾灸者，用此照之，有起死回生之力。

麻油饮

治痈疽疔疖，一切大毒。真麻油一斤，砂锅内煎数十滚。倾出兑酒二碗，随口热饮一二碗，少顷再饮。急则一日饮尽，缓则分二次饮，无有不愈者。打猎者，凡中毒药，急饮麻油，药毒即消，其效如神。

菜油饮

治发背对口乳痈疔疮及一切无名肿毒重症。陈久菜子油三大杯，并以菜油煎葱白至黑色。趁热围涂患处，止痛而愈。

护心散

凡患疔疮及一切大痈大毒，神昏呕吐。此毒气攻心，急用此药服之神效。绿豆（研成粉）一两，乳香五钱（用灯心一钱二分，同炒枯，去灯心不用），灯心炭（用活竹一段，留两头节，中开一眼，以灯心填满，用竹块塞紧，加泥封固，放谷壳火内烧至竹成一炭，取竹内灯心）用三钱共研末。用甘草一两，煎水送下，分数次服，轻者即愈，重者再服醒消丸以平其势，或用蛤蟆拔毒法更妙。

又饮真麻油一大杯，真菜子油亦可，或用白沙糖三四两，开水调服亦可。治疔疮及一切大痈大毒。

瓜蒂散

治痈疽大毒及一切无名恶症，并治乳岩。陈年老南瓜蒂，烧成炭，酒冲服。再用麻油调此炭敷之立愈。

水仙膏

治对口发背、乳痈、鱼口便毒及一切恶毒。无论已破未破，均极神效。凡悬痈及诸疮，久不收口者，立能止痛生肌，百发百中。水仙花兜用黄糖（红沙糖亦可）和捣如泥敷之。此物鲜者平时难得，干则力缓。须存放阴湿之处，不可入土，以备急用。

凤仙膏

治对口发背、鱼口便毒及一切无名恶毒，并瘰疬初起，其效如神。凤仙花（俗名指甲花）连根洗净，风干，捶取自然汁，入铜锅内（忌铁器）不用加水，尽原汁熬，稠敷患处，一日一换。诸毒初起，虽肿大如碗，二三次即消，已破者勿用。

芙蓉散

一切痈疮疔疖热毒皆治，疮色白者勿用。秋芙蓉叶，或生研或干研，加蜂蜜调敷周围，留疮头不敷，干则随换，或取汁，和酒饮之更妙。初起者即消，已成者易穿，已穿者易敛，或用花或用根俱奇效。再加真赤小豆末一钱（查药物备要），其效更速，但无蜜则黏紧难揭。

马苋膏

治毒疮日久，脓水不止，肿痛不已，大有神效。初起未久，敷之反不见功。马齿苋（又名瓜子菜），捣烂厚敷，数日即愈。

大蒜膏

治恶疮肿痛，叫号不眠。独头蒜数颗捣烂，麻油拌和，厚敷疮上。干则换敷，毒消痛止，无不神效。

肥皂膏

治一切无名恶毒。生肥皂（去子弦与筋），捣烂，好醋和敷立愈。不愈再敷，奇验无比。

赤豆散

治一切恶毒，未成即消，已成即愈。真赤小豆（查药物备要）四十九粒为末，加野苎麻根末，和鸡蛋白调敷，一日一换。

大戟膏

治一切恶疮及疔毒痛不可忍者，其效如神。不痛者敷之亦愈，阴

疽尤属相宜。真红芽大戟(查药物备要),用整枝的,温茶洗净,去心嚼融敷之,立刻止痛而愈。再发再敷收功,嚼时药汁不可吞下。

远志膏

治一切痈毒初起,屡试神验。远志肉二两(去心),酒煮捣烂如泥敷之。用油纸隔布扎定,过夜即消。

银花饮

治对口发背、鱼口便毒及一切无名肿毒,大有奇功。忍冬藤(即金银花藤)生采五两(忌铁器)捣烂,加甘草节一两,同入砂罐内,水二碗慢火煎至一碗。入无灰酒一碗,再煎十数沸。去渣,分为三服,一日夜服尽,重者一日二剂,以大小便通利为效。再将藤上花叶,摘取一把捣烂,少入白酒,调涂四围,中留一孔泄气。

石灰散

治一切毒疮,无论已破未破,并治跌打损伤,无不奇效。石灰(要陈一年者,愈陈愈妙)、韭菜各等分,同捣极烂为饼,阴干。凡遇一切疮毒,或干敷或油调均可。

松香散

治小儿胎毒及腊梨头疮,及男妇一切湿疮,神效无比。老松香(炒)二两,黄丹一两(微炒),铅粉五钱(炒净、勿留铅气),真青黛一两,白矾二两(入头发少许,同烧以枯为度),共研成细末。湿则干敷,干则用麻油调搽。

牛牙散

治一切痈毒大疮初起,并治腊梨头疮及脚丫破烂,神效。取已死黄牛门牙数枚,以三钱为度,将牙烧红浸醋内,烧三次,浸三次,研末候冷。如病人有一斤酒量者,用酒二斤将牙灰冲入饮之。盖被卧一夜,即出大汗,次日全消。或腹泻,再用败毒散服之立愈。初起三日内并可治,活人无算。若治腊梨头疮并脚丫烂多年者,用真麻油或鸡蛋油调敷。

鸡腰膏

治小儿胎毒及头面耳前耳后一切湿疮,并羊须疮,屡试如神。大

鸡腰子一对(蒸熟去皮),枯矾三分,共捣融。加顶上冰片一二分,敷之。

鸡蛋饮

凡肠痈、发背、脏毒、鱼口等症,初起三天之内,照服一方即行消散。如毒势旺者,接连三服,无不全消,真神方也。皮色不变者勿服。鸡蛋一个,倾入碗内,搅匀入芒硝二钱。蒸服,用好酒送下。

鸡蛋油

此油最能杀虫,诸疮痒不可忍,或不收口者,搽之大有神效。鸡蛋数个,整个蒸熟,去白,用黄干煎枯焦,以滚开水半茶盅冲入,油浮水面,取出。冷透火气待用。

燕泥散

治一切恶疮热疮肿痛及小儿胎毒甚效。皮色不变,及先白后红者勿用。燕子窠连泥带粪研细,麻油调敷。疮色赤色者,加黄柏末调敷。小儿胎毒,先用米汤油(即米锅内浮面油)洗净再敷。

鲫鱼膏

治诸疮肿毒溃破流脓,并治脚生鸡眼,俱极神效。乳岩及一切色白阴疽忌用。净巴豆肉六两,蓖麻子六两(去壳),香油斤半,蛤蟆两个(每个衔人发一团),活大鲫鱼五条。先将巴豆肉、蓖麻子入油内浸三日。再将蛤蟆浸一宿,临熬入活鲫鱼同熬。去渣净,慢火熬油,滴水成珠。离火倾于净锅内,再加铅粉二斤半,乳香末五钱,不时搅动,冷定为度。用时重汤炖化,薄纸摊贴。永戒食蛤蟆。

蛤蟆散

治一切恶疮、无名肿毒,久不收口。凡阴疽、鼠疡、杨梅、结毒等症,百药不效者,惟此最宜。硫磺三钱,胡椒二钱,共研细末调匀。取癞蛤蟆一个(眼红腹无八字者勿用),将药纳入口中,用线将口捆紧。外用黄泥包裹,入炭火中烧之。俟泥团红透,取出用碗盖住,候冷去泥。取蛤蟆磨为细末(切忌铁器),调真小磨麻油。用净鸭翎(旧笔亦可)蘸敷。候疮出毒水,数日毒尽而愈。百发百中,宝之重之。永戒食蛤蟆。

蛤蟆膏

治一切无名肿毒、大小疮疖或腿肿湿气，俱贴患处。并治大人小儿食积痞块疳疾及身瘦肚大，俱贴肚脐上。痞块贴患处，百发百中，疮毒无论已成未成俱效。真小磨麻油十两，槐树枝（青而肥嫩者）三尺三寸，铅粉四两（临用须晒极干筛过），大癞蛤蟆一个（癞多者佳，小则两个，要数月前预取阴干，眼红腹无八字纹者勿用）。先将麻油熬滚，即下蛤蟆熬枯。将渣捞起，必要捞净，不然则贴之作痛。次下槐枝煎枯，亦须捞净。然后下铅粉，用大槐枝二根顺搅，微火慢熬，至滴水成珠为度。取起用瓷器收贮，临用摊贴。若疮毒痛甚，不及熬膏，即剥取癞蛤蟆皮贴上，皮自沾紧，即能拔脓生肌止痛。听其自落，不必揭动。此简便法也，终不如熬膏之妙。永戒食蛤蟆。

蛤蟆拔毒法

治一切心腹胀闷、或痧症、或伤寒烦躁、或发斑发疹、或生痈毒气内攻、呕吐等症，俱极神效。取活癞蛤蟆一只（眼红腹无八字纹者勿用），破开去肠杂，贴心坎上。腹胀者并贴肚脐。或取蛤蟆汁煎水服之更妙。轻者不服亦可。永戒食蛤蟆。

蜈蚣膏

治一切已破无名肿毒。无论久近轻重，贴之数日自能拔毒生肌，有起死回生之妙。并治毒蛇疯犬及百虫咬伤，俱极神效。大蜈蚣（长四五寸者）八条，小者用十数条，土木鳖子二十四个。真小磨麻油一斤，将蜈蚣、木鳖子放麻油内泡三日，用文武火熬，起清烟时将渣捞净，不净贴之作痛。加入黄丹四两，用柳枝不住搅动，熬至滴水成珠。用罐收贮，浸冷水中数日，拔去火毒。用时以布摊贴。

红膏药

专治疔疮疡子（即瘰疬）及一切无名肿毒，并铜铁竹木瓦石入疮入肉，屡试如神。银朱（水飞晒干）一钱，蓖麻仁二钱，嫩松香五钱，黄丹（水飞晒干）一钱，轻粉五分，共捣如泥。如治疔疮，将银针将疔头挑破，用此药作一小丸如黄豆大，安别项膏药上（不论何项膏药），当中贴之，疔即拔出。或畏痛者不必挑破，即以此膏药摊开如钱大，贴之亦

可。凡无名肿毒，已破未破，不必挑动，均照拔疔之法用之，自能拔毒收功。铜铁等物入肉入疮，亦用此红药一小丸，加别膏药上贴之自出。疡子未破者，用此药一小丸，加别膏药贴在最大之疡子上，或贴初起之疡子上亦可。贴后痒而微痛，至第三日启去，另换此药丸与膏药贴上。换至数次，皮自微破，用瘦猪肉煎汤洗之（不用盐），或用金银花煎汤洗亦可。再换此药丸与膏药贴之，每二日一洗一换，贴至数日，疡子之根即黏在膏药上矣。根浅者易出，根深者功缓。出后仍用肉汤洗之。其余邻近未破之疡子，仍用此药丸与别膏药贴在已破之疡子原口上，照前治法，可以一一从此而出。如疡子未破，相隔尚远，或有筋膜隔住，即在未破之处贴之。俟各疡子拔尽，另用生肌膏药贴紧，数日而愈。此药初贴，稍觉作痒烦躁，亦属无妨。宜忌发物，勿使受风热为要。

白膏药

治一切无名肿毒，并治小儿胎毒、黄水湿疮，功能拔毒生肌，屡试神验。凡湿疮无皮，红肉现露，日久不愈者更效。顶上芦甘石（轻能浮水者佳），炭火内烧三五炷香久，研末。摊纸上一日，冷透火气。用生猪板油和匀，捣融摊贴。

绿膏药

又名紫霞膏，治诸色顽疮、湿痰湿气，并新久杖伤及一切无名肿毒。未成即消，已成即破，已破即愈。又疡子初起未成者，贴之自消，已成未破者，贴之自破，已破其根核尚存者，贴之根自拔出，其效如神。松香一斤（入葱管内煮两日夜，取放冷水中，扯拔百余下，再煮再拔，七次为度），真小磨麻油、铜绿各四两，先将麻油熬起清烟，加入松香，熬至将要成膏，再加铜绿熬至滴水成珠。用罐收贮，浸水中拔去火毒。用时摊薄纸上，加顶上梅花冰片一二厘，研极细，掺膏上贴之，不细贴之作痛。

绿云膏

治癞痧头，时发时愈者，并治疔疮已破，脓尚未尽，以及一切无名肿毒。贴之立能拔脓散毒消肿止痛，屡试如神。真麻油三两，以蓖麻子四十九粒，入麻油内熬枯，去蓖麻子不用，要沥净渣，不净贴之作痛。

制松香八两，照上绿膏药制法。大猪胆汁三两，铜绿二两，研细。先将松香放铜锅内，火上溶化，再下各药熬匀。捣千余下，烘融放水中，用手扯拔百余遍，愈拔其色愈绿。收瓦钵内。用时以油纸摊贴。若治疔头毒，用细布摊贴，一次全愈，不必再换。此毒多属阴症，膏内所用猪胆，大不相宜。而用之屡著神效，或不尽为阴症也。

绿蜡膏

治已破一切无名肿毒日久不愈者，敷之数日即能生肌收功，百发百中。黄蜡六钱，白蜡四钱，铜绿五钱，真小磨麻油二两。先将麻油熬至滴水成珠，再将各药加入搅匀，熬一二滚。用罐收贮，浸水中拔去火毒。用纸摊贴，少刻脓粘满纸，起去再换，日换数次自愈。

黄明膏

治对口、发背、鱼口、便毒及一切痈疽肿毒。未成即消，已成即拔毒生肌，最为神效。牛皮胶一两，入铜器内好醋和煮。用箸子时时搅动，煮好加铅粉、黄丹各二钱，搅匀。收入罐内，浸水中拔去火毒。用布摊贴。

紫芦散

治小儿胎毒、肉赤无皮或脓血淋漓及胎中受父母杨梅疮毒者，并治妇女为丈夫梅疮所过，结毒之气，渐至阴户肛门肿硬破烂，脓血不干，疼痛不止，此药搽之最妙。如小便将药冲出，须要勤搽，渐渐自愈，极效。若毒势重者，务加配珍珠七分，西牛黄三分，其效更速。轻白芦甘石一两（煅淬，入黄连汁内，再淬再煅，共三次又煅淬。入童便内再煅再淬，共四次），厚川黄柏七钱（以猪胆汁涂炙七次），紫甘蔗皮五钱（烧存性取净末），粉口儿茶五钱，绿豆（研末）七钱，赤石脂五钱（煅），顶上梅花冰片五分，共研细末。另用真麻油二两，入鸡蛋黄一个，煎黑去黄，候油冷透一日。调此药敷上，自能止痛而愈。油不冷透搽之反作痛也。

银青散

治男子阴头生疮、腐烂疼痒，女子阴户两旁生疮、湿烂肿痛发痒，并治小儿痘疱肿烂及痘后余毒不清、满头黄泡等疮，用此皆效。白螺

壳(取墙头白色者佳,去净,泥火煅存性,取净末)一两,橄榄(火煅存性研取净末)二钱,寒水石(另研极细末)二钱,顶上梅花冰片(临用时每药二钱,配冰片一分)。共研匀,以瓷瓶盛贮,勿使出气。临用时以麻油调搽,湿处干掺,神效无比。

玉红膏

治一切痈疽发背、对口大毒、腐去孔深、洞见膜膈者,用此填塞疮口,自能生肌长肉收口。当归二两,白芷五钱,紫草二钱,甘草一两二钱。用真麻油一斤,将前药浸五日,煎至药枯,沥净渣。将油熬至滴水成珠,下血竭细末四钱搅匀,再下白蜡二两溶化,离火微冷;再下轻粉四钱,待成膏盖好。放水中三日,拔去火气待用。愈陈愈佳。凡疮口深陷,以新棉花蘸涂此塞之。

生肌玉红膏的临床新用

1. 溃疡性结肠炎

王桥专以生肌玉红膏灌肠治疗溃疡性结肠炎40例,诊断标准:①顽固性腹泻,每日数次至10多次不等,为黏液便或脓血便;②左下腹或下腹部疼痛,排便后减轻,部分患者有低热及营养不良;③均经纤维肠镜检查确诊。治疗方法:生肌玉红膏(当归、白芷、血竭、紫草、甘草、轻粉、白蜡、麻油)20克加生理盐水80毫升,置三角烧瓶中隔水加温,溶化成乳剂,凉至37℃左右,行保留灌肠(保留1小时以上),每日早晚各1次,10天为1疗程。若未痊愈,停药3天后行第2疗程,一般用2个疗程。疗效标准:临床症状全部消失,纤维肠镜复查正常为治愈;大便逐步正常,每日2次,为成形软便,纤维肠镜复查溃疡面消失,黏膜水肿减轻,出血点消失为显效;症状减轻,大便每日2次以上,便前仍有腹痛,大便黏稠,纤维肠镜复查仍有溃疡面、水肿及出血点为有效;症状及纤维肠镜复查同前为无效。结果治愈24例,显效8例,有效5例,无效3例,总有效率92.5%。

王桥专. 现代中西医结合杂志,2002,11(2):119

2. 瘙痒性皮肤病

瘙痒性皮肤病，包括瘙痒症、痒疹，是临床上常见病、多发病，主要症见皮肤瘙痒，或有抓痕，或有扁平丘疹，或有鳞屑，病程缓慢。李萍等以生肌玉红膏合狼毒膏治疗瘙痒性皮肤病160例，将当归、紫草、白芷、甘草、川椒、大枫子、五倍子、川椒、蛇床子入油内浸24小时，慢火熬至微枯，纱布滤清；将油煎滚，入血竭化尽，再入白蜡，微火化开，倒入罐内，待稍凉，放入研极细末的冰片、雄黄、硫磺，搅匀备用。用时外涂患处，每日1次，7天为1疗程。疗效标准：痊愈：皮损、瘙痒症状消失，仅留色素沉着；好转：皮疹部分消失，瘙痒症状明显减轻；无效：皮疹及症状无改善。结果治愈120例，好转40例，有效率100%。治疗时间最短者为7天，最长者21天，中途复发者继续用药仍有效。

李萍，等．齐齐哈尔医学院学报，2001，22(7)：783

3：鼓膜穿孔

孙艳等以生肌玉红膏贴补法修补鼓膜穿孔75例，先将白芷、紫草、甘油、当归入油内浸3日，文火熬至微枯、过滤取油复煎至沸下血竭，化尽下白蜡，候冷下极细轻粉末，搅匀即成，将普通的丝绸薄膜修剪成大于穿孔缘2毫米的圆形贴片，高压灭菌后浸入油内贮瓶备用。治疗步骤：常规消毒外耳道皮肤，以1%地卡因棉片，置于残余鼓膜表面麻醉5分钟取出，刮除穿孔边缘上皮暴露纤维层形成新鲜创面约1～1.5毫米。将生肌玉红膏贴片敷于创面，使之完全覆盖并紧密接触。患者均每周换药1次，每次换药前必须按常规消毒重新贴片，4周为1疗程，换药直到痊愈。35例患者经上法治疗后，经1～2次愈合者25例，经3～6次愈合者8例，2例因大穿孔经此法治疗未愈，改为其他方法。中小穿孔全部愈合，愈合者术后纯音测听检查气导平均提高，总有效率94.28%，痊愈平均治疗期为23天。

孙艳，等．中医药学报，2001，29(3)：37

4. 褥疮

宋希芝等以生肌玉红膏治疗Ⅱ期以上褥疮18例，其中Ⅱ期（皮肤破溃、皮下有渗液、轻度感染）26处，Ⅲ期（溃疡形成、感染积脓、组织

坏死发黑有臭味深达骨膜表面)12处。先清除溃疡周围坏死组织及创面分泌物并消毒,有脓液者可先用3%双氧水冲洗,然后再用新洁尔灭和生理盐水冲洗。将制备好的生肌玉红膏均匀涂在创面上约敷1~2毫米厚,无菌敷料覆盖,胶布固定。背、躯干部及特大面积用腹带固定,每日换药1次。根据创面情况,如分泌物减少,血液循环改善,气温不高时,也可2天换药1次。至结痂后停药,痂皮自行脱落。保持皮肤干燥,床铺整洁、安全舒适、危重病人床上加铺空洞海绵垫,避免局部受压,注意翻身和皮肤护理,改善全身营养状况,促进疮面愈合。疗效标准:痊愈:疮面完全长出新鲜肉芽组织至结痂,痂皮脱落;有效:疮面渐小,颜色由灰白转为红润,疮口由深变浅、分泌物减少,有部分新鲜肉芽组织生长;无效:用药3~7天后,疮面无改善或增大以及出现红肿作痛。18例病人中2例3处为Ⅲ期大面积褥疮,经治疗后疮面缩小、感染控制、长出新鲜肉芽组织,因出院而中断治疗。其余16例35处全部治愈,治愈天数为11~89天。

宋希芝. 辽宁中医学院学报,2004,6(6):479

5. 皮肤疮疡

姜礼以生肌玉红膏治疗皮肤疮疡118例,按需要裁制纱布条,敷以制作好的生肌玉红膏,放置于消毒贮槽内,经高温消毒浸透制成生肌玉红膏纱条。换药时常规消毒溃疡疮面周围皮肤,用0.9%的生理盐水或2%的新洁尔灭清洗疮面脓性分泌物,除去坏死组织,以疮面大小外敷生肌玉红膏纱条,疮面浅小的用小块纱条,疮面深的可用大块的生肌玉红膏纱条填塞,再敷纱布包扎,每日1次。疗效标准:痊愈:结痂脱落溃疡面完全愈合;显效:溃疡面脓性分泌物减少,肉芽组织生长缓慢;无效:溃疡面溃烂无改善。经治疗痊愈101例,显效15例,无效2例,总有效率98.30%。2例无效者为长期卧床形成褥疮的患者。

姜礼. 中国中医药科技,2004,11(1):60

6. 烧伤后期残余创面

邱东文等以生肌玉红膏治疗烧伤后期残余创面43例,烧伤总面积5%~92%,烧伤后期残余创面1~20处不等,最大不超过4平方毫

米;病程最短者1个月,最长者3个月。药物组成:当归、白芷、白蜡、轻粉、甘草、紫草、血竭、麻油。制备方法:将当归、白芷、紫草、甘草入油内煎枯后,用细绢过滤后复煎,入血竭化尽,最后将白蜡放入化开,入轻粉搅匀,冷却后即成药膏。使用方法:创面用1:1000新洁尔灭擦洗后,将涂有药膏纱布敷于创面,隔日换药1次,直至愈合。本组病例经治疗全部愈合,无1例手术植皮,平均愈合时间为8.48天。

邱东文,等. 河南中医,1998,18(2):47

7. 手术切口愈合不良

杜凤霞等以生肌玉红膏治疗手术切口愈合不良31例,生肌玉红膏制法:先将当归、白芷、紫草、甘草4味入油内浸3日,大勺内熬微枯,双层纱布过滤,再入勺内煎滚,入血竭化尽,次入白蜡,微火化开,稍凉后加入研细的轻粉,搅拌成膏。将生肌玉红膏经高压消毒后,均匀地、薄薄地涂布于双层消毒纱布上,充填入切口,初期渗出物较多时每天换药1次,渗出物较少时隔日换药1次,待渗出物逐渐减少,新生肉芽组织长出时可3日换药1次,直到切口完全愈合。全部切口愈合不良者均采用本法治疗,其中切口在5~10天愈合者为18例,10~20天愈合者10例,20天以上愈合者3例。

杜凤霞,等. 河南中医,1996,16(5):309

8. 创伤性皮肤缺损

李东明以生肌玉红膏治疗创伤性皮肤缺损75例,主要药物由当归、白蜡、白芷、甘草、轻粉、血竭、紫草、麻油5组成。先将当归、白芷、紫草、甘草4味浸入麻油内3日,然后置于砂锅内用慢火熬至微枯,再用细纱滤清,复置于砂锅内煎滚,加入血竭,使化尽,继而加入白蜡,用微火化开,候片刻,加入研细之轻粉,搅匀,即可备用。用时将油膏均匀涂于纱布上,敷贴患处,隔日换药。疗效标准:治愈:皮肤完全结痂或疤痕生成;有效:创面渗出减少,有部分肉芽组织生成;无效:创面无明显变化或并发感染。经治30天后,治疗组75例中60例治愈,15例有效。

李东明. 浙江中医杂志,2001,(1):3

金素丹

又名黄灵丹 治一切痈疽大毒、发背对口、腰疽臂痈、腐肉黑暗、死肌坚硬、臭秽难闻。用此掺之，膏药盖上。过夜即周围裂缝，与好肉分界，脓流肌活，黑肉转红，疼痛稍缓，其腐肉自化自脱，不用刀钳剪割并无秽气，神效无比。凡牙痈溃烂、齿欲脱落，用此亦效。生白矾六钱，枯白矾三钱，明雄黄一钱，共研极细筛过。再碾千余下，愈研其色愈美。装瓷瓶内，临用取出，勿使染尘。凡去腐肉，尽可用之。再新长肉上掺之，要痛片刻。一见脓水湿气，即不痛矣。如良腐间混，须将金花散先掺好肉上，再将金素丹掺腐肉上。自不痛也。否则其痛难受。

金花散

治烂腿臁疮、连年不愈、臭烂不堪，并治一切痈疖疮毒，功能去腐生肌。熟石膏一斤（研极细），飞净黄丹一两，和匀，再筛再研。用真麻油调搽上，盖油纸，一日一换。不可用茶水洗，如有脓水流开，随用药敷水流之处，以免他烂。若妇女一见月信，虽愈复发。发后再搽，自有功效。

洞天膏

治一切红肿热毒痈疖，其效如神。此林屋山人经验方也（以下十七方皆同）。先用壮年头发一斤，菜子油三斤，入锅熬至发枯，去渣待用。再用活牛蒡草（又名大力草）、生菊花（连根）、活苍耳草（连根）、生金银藤、生马鞭草（又名龙牙齿）、生仙人对坐草各一斤，各草如难寻觅，少一二样亦可。入菜子油十两，熬至草枯，沥净渣。再加白芷、甘草、五灵脂、当归各半斤，入锅熬至药枯，沥净渣。俟油冷，将煎熬头发之油，合共称过斤两。每油一斤，用炒透黄丹七两，入油内搅匀。再熬，熬至滴水成珠，以不黏指为度。离火冷透，收贮待用。

洞天嫩膏

治遮腮及小儿游风丹毒，并治红肿痈疖初起尚未作脓者，均极效验。照前制法，每斤油内入炒透黄丹四两熬黑，收起待用，不必熬至滴水成珠；以嫩为度，太稠则不嫩也。

洞天救苦丹

治乳痈乳岩及瘰疬破烂，神效。露天有子蜂窠（无子不效），雄鼠

粪(两头尖者是)、青皮、苦楝子(立冬后者佳),各放新瓦上焙存性。各等分研末和匀。每服三钱,陈酒送服。隔两日再服,不可日日连服也。

醒消丸

治疔疮及一切大热、痈毒肿痛不已,立能消肿止痛,乃疗痈之圣药也,孕妇忌服。制乳香、制没药各一两(制法见药物备要),麝香三分(不宜多),雄精五钱,共研细。用黄米饭一两,和捣为丸,如粟米大。晒干,忌火烘。每服三钱,热陈酒送服。盖被取汗为妙。

醒消丸的临床新用

下肢丹毒

沈雷以牛黄醒消丸治疗下肢丹毒患者53例,患者口服"牛黄醒消丸"(由人工牛黄、乳香、雄黄、麝香、没药组成)。3克/次,口服1~2次/天,用温开水送服,因患在下部,空腹时服。3天为1个疗程,2个疗程后进行疗效判定。疗效标准:痊愈:经过1~2个疗程治疗后,全身和局部症状消失,下肢红肿消退或皮损基本消除,且血象恢复正常;好转:经过2个疗程治疗后,全身症状消退,患侧红肿及皮损好转,血白细胞总数及中性粒细胞明显下降;无效:经过2个疗程治疗后症状、体征无改善,血象无变化或略有下降;治疗结果:痊愈22例,好转25例,无效6例,总有效率88.68%。

沈雷. 上海中医药杂志,2000,(7):34

三黄丸

治悬痈红肿,并热毒大痈、杨梅结毒、火毒疼痛等症。孕妇忌服。熟大黄三两(酒磨汁),制乳香、制没药各一两(制法见药物备要),雄精五钱,麝香、犀牛黄各三钱,共为末。和大黄汁捣烂为丸,梧子大。每服五钱。

五通丸

治大痈生于紧要穴道将欲大发之时,服此神效。如与三黄丸间服

为更妙。广木香、五灵脂、麻黄、制乳香、制没药共为末，各等分用饭捣和为丸，如梧子大。每服五钱。另用川芎、当归、赤芍、连翘、甘草各钱半，煎汤送下。

五宝散

此生肌药屡用有效。人指甲五钱，用红枣去核包甲，以长发五钱，将红枣捆扎。同象皮薄片五钱放瓦上，炭火内炙熔成团存性。加麝香七分，上冰片三分，共研细如香灰待用。

珍珠散

治口疮、牙根红肿、实火喉痛各症。用一二分吹入，神效。真硼砂、雄精、儿茶、川连、人中白、顶上梅花冰片、薄荷、黄柏各一钱，大珍珠五分，各研极细末如香灰，不细搽吹作痛。和匀，收入瓷瓶，不可泄气。

神仙枣

凡生疮毒、日久体虚疮极重者，内服外敷，大有奇效。红枣二斤，银花、归身各一两，甘草三钱，僵蚕、白芷、乳香末、五倍子、黄芪各五钱，水六碗煎半倒出。再如前煎半共煎汤六碗，去药留枣再煎。分作四五日，连枣与汤吃完，全愈。

愈疮枣

治与神仙枣功同。红枣三斤，猪板油一斤，陈酒三斤，共入砂锅内煮干。加水三斤，煮至半干。时时取食，食完疮愈。若暑天，作数日煮食。

大枣丸

专治诸疮溃烂、久不收口，大有神效。山羊粪晒干，炒成炭存性，磨成细粉。用大枣去皮核，捣如泥。再入前粉，捶成丸。每服四钱，黑枣汤送服。

山莲散

治诸疮溃烂不堪、内腑只隔一膜者。撒上立见奇功。大活鲫鱼一条，破去肠杂，以山羊粪塞满鱼腹，放瓦上慢火焙干存性。加麝香一钱，研极细如灰面细。收贮待用。

代刀散

治疮毒、肿胀、疼痛，服此即破。皂角刺、生黄芪（炒）各一两，生甘草、乳香各五钱，共为末。每用三钱，酒服。

咬头膏

专治疮毒肿胀不破，甚效。铜绿、松香、制乳香、制没药、杏仁、生木鳖（研末）、蓖麻子（去壳）各一钱，巴豆二钱（不去油）、白砒一分，共捣成膏为丸如绿豆大，每用一粒，放于疮头上。另用任何膏药盖上。破即用茶洗净。分别症候另用药治。孕妇胎前产后忌用。

扎药

专治疮毒红肿作痛，极效验。蓖麻子（去壳）捣如泥，铺旧绸上，照疮大小铺之。又取一绸盖上，然后扎于疮毒上，拔毒止痛。惟红肿非常者用之，痛止即去。凡皮色不变阴疽，并孕妇胎前产后忌用。以上共十五方，均林屋山人屡试屡验方也。

麻药

凡割毒疮，或取箭头枪子，敷之麻木不痛。川乌尖、草乌尖、生半夏、生南星、荜拨各二钱半，蟾酥二钱，胡椒、细辛各五钱，共为细末，酒调搽。

又方　公麻雀粪（尖而竖者是）、胡椒各七粒，研末，烧酒调敷。

药线

治齿上生锯，并疮痔瘿瘤、顶大蒂小之症，及脊尾之处生尾突出，神效。芫花二钱半，壁钱（要有子，即壁上蜘蛛窠，白如钱大者是也）一钱，白丝细线钱半。用水一碗慢火熬至水干为度，取线阴干。小者用线一根，大者用线二根，系蒂根上，双扣捆紧。留出线头，每日渐渐收紧。

仙方活命饮

专治一切痈疽，初起一服即消，已成易溃。穿山甲三大片（炒），皂角刺五分，防风七分，贝母、生甘草、乳香、没药（去油焙）、花粉、白芷各一钱，陈皮（去白）、归尾各钱半，银花三钱。各药用淡陈酒三茶盅，煎好温服。疮生身上饭后服。疮生下部空心服。

仙方活命饮的临床新用

1. 流行性腮腺炎

安文以仙方活命饮并外敷仙人掌治疗流行性腮腺炎31例，治疗方法：双花、川贝、白芷、连翘、防风、赤芍、当归、炒皂刺、炙穿山甲、花粉、陈皮、甘草、板蓝根，水煎服，每日1剂（本方剂量随患者年龄大小而定）。发热加石膏，呕吐加竹茹，舌苔厚腻加茯苓、莱菔子，便秘加生大黄、枳实。同时外敷仙人掌，每日或隔日换1次，并嘱患儿注意休息，多饮水，少进酸甜食物，注意口腔卫生。结果：本组31例，3～5天治愈者（体温正常，腮腺肿大完全消退）24例；1周治愈者7例，治愈率100%。

安文．山东医药，2000，40(14)：65

2. 痤疮

陈静以仙方活命饮和甘草锌片治疗痤疮30例。患者以仙方活命饮（随症加减1～2味药）和甘草锌片口服，连服1周后，间隔1周再服，1月为1疗程。女性月经前1周服药，月经来时则立即停药（服药期间可出现经量增多，月经提前，一般停药后可逐渐恢复）；用药1～2疗程。甘草锌片0.5克，1日3次，连服1～2月。疗效标准：痊愈：面部、胸背部痤疮完全消失（部分患者可有色素沉着）；显效：痤疮减少1/2以上，硬结变小、变软、红肿减轻；有效：痤疮减少，炎症减轻；无效：症状无明显改善。痊愈14例(46.6%)，显效5例(16.7%)，有效5例(16.7%)，无效6例(20%)，未见加重。

陈静．临床军医杂志，2003，31(1)：129

3. 银屑病

阎金玉以仙方活命饮和芥子气软膏联合治疗银屑病50例，治疗方法：①1/20000芥子气软膏外涂，每日2次；②中药仙方活命饮内服，方药如下：银花、没药（包煎）、白芷、当归、陈皮、赤芍、浙贝母、天花粉、乳香（包煎）、穿山甲、皂刺、甘草。连服1月为1疗程，有效者再服1

疗程，无效者停服，治疗组和对照组疗程相同。疗效标准：治愈：皮损全部消退；显效：70% 以上皮损消退；进步：30% ~ 70% 皮损消退；无效：30% 以下皮损消退或无变化。结果治愈 31 例，显效 11 例，进步 6 例，无效 2 例，总有效率为 96%。

阎金玉．当代医师杂志，1998，3(11)：55

4. 小儿乳蛾

鲁艳芳以仙方活命饮化裁治疗小儿乳蛾 30 例，主要临床表现为发热、咽痛、咽红、喉核肿大、化脓等症。并与单纯使用抗生素的 30 例患儿进行对照。治疗组：药用银花、花粉、板蓝根、防风、赤芍、白芷、皂角刺、浙贝母、连翘、蝉衣。发热、恶寒、无汗者加荆芥，大便干结者加生大黄，热甚者加生石膏。抗生素的用法同对照组。对照组：每日静滴青霉素及氨苄青霉素 1 次，常规剂量。患者体温超过 39.5℃者，均以临时退热处理。经统计，治疗组的退热时间、咽痛消失时间及喉核肿大减轻时间均低于对照组，且有显著差异。

鲁艳芳．湖北中医杂志，1999，21(5)：217

5. 肛周脓肿

麻书文以仙方活命饮加减治疗肛周脓肿 110 例，主要药物组成：金银花、防风、白芷、当归尾、陈皮、甘草、赤芍、浙贝母、花粉、乳香、没药、穿山甲、皂刺，每日 1 剂分 2 次水煎服。治愈标准：肛周肿块基本消退，肛门疼痛明显减轻或无痛，二便正常，行走自如。治疗结果：10 天内治愈 67 例，10 ~ 15 天治愈 38 例。其中 5 例经服药脓肿形成行切开引流术而愈。

麻书文．内蒙古中医药，2000，19(5)：8

6. 脑肉芽肿

罗华玉以仙方活命饮加减治疗脑肉芽肿 16 例，以化痰消肿清热散结为治则。方药组成：二花、连翘、黄芪、皂刺、川贝母、全蝎、白芷、穿山甲、夏枯草、蜈蚣。口干渴加沙参、葛根；抽搐加钩藤、茯苓、天麻、胆南星、防己；发烧加柴胡、生地。治疗结果：内服中药少者 10 剂，多者 15 剂后经 CT 检查，治愈（症状解除，脑肉芽肿消失，经随访 3 年以

上未复发者)11 例,显效(症状解除,2 年后有复发者)3 例,无效(症状无改变)2 例。治愈率达 67.5%,总有效率达 87.5%。

罗华玉. 四川中医,2001,19(2):26

7. 乳腺增生病

申延琴以仙方活命饮加减治疗乳腺增生病 40 例,患者主要症状为乳腺肿块,多数患者伴有经前乳房胀痛加重,少数有乳头溢液。全部病例均经乳房红外线扫描或 B 超扫描确诊为乳腺增生病。均采用仙方活命饮加减治疗,方中重用皂角刺、炒甲珠两味通行经络的药物,再加以疏肝理气之品,30 天为 1 疗程,视病情可连服 1~3 个疗程。疗效判定标准:痊愈:经治疗乳房肿块消散,局部及全身症状消失;显效:乳房肿块缩小 1/2 以上,局部或全身症状减轻或消失;好转:乳房肿块缩小不及 1/2,局部或全身症状减轻;无效:乳房肿块无缩小或有所增长,局部或全身症状未改善或加重。治疗结果:痊愈 26 例,显效 10 例,好转 3 例,无效 1 例,总有效率为 97.5%。

申延琴. 中医药学报,2003,31(2):39

8. 石淋

容弟生以仙方活命饮加减治疗石淋 86 例,主要药物组成:炮穿山甲、郁金、皂角刺、天花粉、鸡内金、金钱草、琥珀末(冲服)、金银花、车前子、白芷、白芍、枳壳、乳香、没药、滑石。加减:下焦湿热明显去白芷加黄柏;气滞血瘀明显加沉香(后下)、延胡索;气虚明显加黄芪;阴虚加墨旱莲,重用天花粉。10 天为 1 个疗程,3 个疗程后判定疗效。痊愈为结石排出,症状消失,B 超或 X 线摄片复查结石阴影消失;好转为症状改善,部分结石排出,B 超或 X 线摄片复查结石变小或部位下移;无效为治疗 3 个疗程后,症状及 B 超或 X 线摄片复查无改变。结果痊愈 61 例,好转 4 例,无效 11 例,总有效率 87.20%。治疗时间最短 5 天,最长 28 天,平均 18 天。

容弟生. 广西中医药,1998,(1):21

9. 消化性溃疡

郭保全以仙方活命饮加减治疗消化性溃疡 50 例,主要药物组成:

银花、白芷、川贝母、防风、赤芍、白芍、当归、皂角刺(炒)、穿山甲(炙)、天花粉、乳香、没药、陈皮。若气虚者加黄芪、山药;血虚者加重当归、白芍用量;疼痛重者加木香、甘草;胃酸过多者加乌贼骨、瓦楞子;消化不良者加山楂、麦芽、神曲、槟榔等。1周为1疗程,治疗期间停用其他药物,疗程间可休息1~2天。痊愈:临床症状和体征消失,X线钡餐检查、胃镜检查恢复正常;好转:临床症状和体征明显减轻,X线钡餐检查、胃镜检查明显改善;有效:临床症状和体征有改善;无效:症状和体征无变化,有关检查无改善。结果痊愈32例,治愈率64%;好转11例,有效4例,无效3例,有效率94%。

郭保全. 光明中医,2004,(5):69

10. 慢性阑尾炎

郑延辰等以仙方活命饮加减配合大剂量黄连素治疗慢性阑尾炎40例,患者均有慢性阑尾炎急性发作或反复发作史,其中11例行X线钡餐检查,均无阳性发现。基本方:双花、当归、赤芍、生大黄、生甘草、乳香、没药、陈皮、浙贝母、白芷、防风。热毒盛者加败酱草;湿盛者加薏苡仁;病久正气不足者加黄芪;局部痛重者加元胡、红花。同时予盐酸黄连素片0.5~0.8克,1日3次,口服。治疗结果:本组40例除3例于再次发作时行手术根治外,余37例全部治愈。平均服药约2周,全部病例随访1年以上,无复发。

郑延辰,等. 光明中医,2003,18(3):57

11. 急性腰扭伤

林亚平以仙方活命饮配合手法治疗急性腰扭伤25例,患者主要临床表现:一侧或两侧骶棘肌痉挛压痛,局部可触及大小不等、质地较软的肿块,局部肤温正常或偏高,直腿抬高试验阴性,腰部伸屈受限。全部病例均在伤后1~2天即来就诊。治疗以仙方活命饮加减:当归尾、桃仁、赤芍、金银花、花粉、浙贝母、皂角刺、白芷、乳香、没药、生甘草、陈皮、防风。局部肤温增高者加炒山栀;咳嗽及深呼吸时腰部牵痛者加枳壳,并配合手法治疗。3剂为1疗程。治疗结果:25例经上法治疗后症状和体征均消失。其中3天治愈者5例,4~6天治愈者17

例,7~9 天治愈者 3 例。

林亚平. 浙江中医杂志,2000,(11):480

12. 输卵管阻塞性不孕症

高雪等以仙方活命饮配合输卵管通液术治疗输卵管阻塞性不孕症 33 例,治疗组给予仙方活命饮水煎服,其组成为金银花、当归、赤芍、皂角刺、穿山甲、乳香、没药、白芷、贝母、防风、天花粉、陈皮、甘草,每周服药 5 剂,周末停药,经期停药。并且月经干净 3~5 天行输卵管通液术,3 个月经周期为 1 疗程。痊愈:治疗后 2 年以内妊娠者。有效:通液术证明输卵管通畅程度较前好转但未孕者。无效:治疗后通畅程度无变化,亦未孕者。痊愈 17 例,有效 14 例,无效 2 例,总有效率为 93.94%。

高雪,等. 中国中医药科技,2001,8(5):324

13. 肺炎

朱英伟以仙方活命饮治疗肺炎 46 例,患者均有不同程度的寒战,发热,咳嗽,咳痰,肺部有实变体征或湿性罗音。胸片可见分布于肺叶段的炎症阴影,也有呈大片絮状,浓淡不等的阴影,在一侧或二侧肺。实验室痰直接涂片或培养确定病原体。给予中药治疗,基本方:银花、山甲、防风、白芷、当归、陈皮、贝母、黄芩、皂角刺、天花粉、甘草、桑白皮、桔梗,脓痰或带铁锈色痰者加鱼腥草,胸痛者加瓜蒌。7 天为 1 疗程,1 疗程后评定疗效。疗效标准:显效:寒战、发热、咳嗽、咳痰减轻 2/3 以上,其他症状消除,肺部罗音消失;有效:寒战、发热、咳嗽、咳痰减轻 1/2,其他症状基本消失,肺部罗音减少;无效:未达到有效的标准或症状加剧。服药后显效 29 例(占 63.1%),有效 11 例(占 23.9%),无效 6 例(占 13.0%),总有效率为 87%。

朱英伟. 福建中医药,1997,28(4):34

14. 慢性胆囊炎

杨华以仙方活命饮治疗慢性胆囊炎 85 例,患者均有不同程度的上腹部胀痛或隐痛,恶心厌食、嗳气,大便干燥等症状,舌苔多黄腻,舌质多红或绛,甚或暗红,脉象弦数或弦涩。全部病例均经 B 超或彩超

检查，符合慢性胆囊炎诊断。中医辨证分型，实热型52例，瘀血型33例。主要药物组成：金银花、当归、赤芍、大贝母、天花粉、防风、白芷、陈皮、皂角刺、制乳没、炮山甲、甘草。实热型用原方加大黄、生薏苡仁、金钱草、焦栀子等，瘀血型用原方加生山楂、桃仁、丹参。胁胀甚者加香附子、川楝子。连服1月为1疗程，B超复查。治疗期间注意休息，忌烟酒辛辣和高脂饮食。脾胃虚寒者，不宜使用本方。疗效标准：临床症状、体征基本消失或显著减轻，饮食完全恢复正常为显效；症状体征大部分消失或主要症状显著减轻，食欲基本正常为好转；临床症状体征无明显变化为无效。实热型显效43例，好转8例，无效1例；瘀血型显效23例，好转9例，无效1例。

杨华．河南中医，2001，21(4)：39

15. 软组织炎症

门玉华等以仙方活命饮治疗软组织炎症45例，主要药物组成：金银花、防风、白芷、陈皮、甘草、土贝母、天花粉、乳香、没药。痈疮加公英、地丁，腮腺炎加板蓝根、牛蒡子，丹毒加丹皮、紫草，淋巴腺炎加大贝、白芥子，睾丸炎加苍术、黄柏。便干加大黄，成脓加山甲、皂刺，溃后脓清稀加黄芪、桔梗，未溃者仙人掌去刺皮捣烂外敷。结果：治愈39例，好转7例。

门玉华，等．中国中西医结合外科杂志，1998，4(3)：157

16. 坐骨结节滑囊炎

坐骨结节滑囊炎病变位于坐骨结节与臀大肌深面的滑囊结构。发病后常见局部肿胀，疼痛，可扪及一边缘清楚，表面平滑，有囊性波动感的卵圆形肿块，一般无发红发热征象。廖培松以仙方活命饮治疗坐骨结节滑囊炎21例，治以清热祛痰，活血化瘀，消肿溃坚之法为主；对囊肿较大者（囊肿大于6毫米×6毫米×4毫米）加用穿刺抽吸囊内积液，加压包扎，并辅以热敷。药用仙方活命饮加减：白芷、防风、金银花、赤芍、陈皮、皂角刺、没药、浙贝母、炮山甲、乳香、当归尾、天花粉、甘草。偏于虚寒者去金银花、天花粉，加黄芪、附子。10天为1疗程。热敷法：以松树根适量煎水5 000毫升，煮沸30分钟待温，坐盆敷洗局

部。每日2次，每次20～30分钟。治疗结果：治愈（囊肿消失，可触摸清坐骨结节，观察4周无复发）20例，好转（囊肿缩小1/2以上，观察24周，不增大）1例，其中治疗时间最长30天（2例），最短7天（8例）。15例采用单纯服药治疗。

廖培松．广西中医药，1997，（3）：25

降痈活命饮

治一切无名肿毒。无论阴症阳症，初起能益气和血，解毒托里，破后能排脓去腐，生肌长肉，疮科始终之圣药。产后生痈毒者更妙。大当归八钱，生黄芪、金银花各五钱，甘草三钱，酒煎浓汁服。服后睡卧，出汗即愈。毒在上，加川芎二钱；在中，加桔梗二钱；在下，加牛膝二钱。泄泻，加苍白术各二钱；呕吐恶心，加陈皮、半夏各一钱；不思饮食，加白术三钱，陈皮一钱；气虚，加党参、生芪各五钱；阴疽肉白色淡，无论冬夏加陈皮、麻黄各六分，肉桂、炮姜各钱半，断不可妄行加减；排脓，加白芷三钱；欲破，加皂刺钱半。

黄芪汤

治搭手发背、对口痈疽及一切大小无名肿毒。未成者散，已成者溃，已溃者易收口。轻者一服，重者二服全愈。小儿减半，孕妇忌服。生黄芪、甘草、归身、白芍、穿山甲各五钱。上部，加川芎五钱；中部，加杜仲五钱；下部，加牛膝五钱。各药用淡陈酒一茶碗、水一碗，煎至一碗热服。避风盖被暖睡，汗出即愈。未出汗时，忌一切冷热汤水。汗出一时后，不忌。

托里解毒汤

治一切红肿痈毒。金银花三钱，当归五钱，生芪二钱，花粉、黄芩、连翘、赤芍各钱半，大黄、牡蛎、生甘草各一钱，枳壳八分，皂刺五分（已破者不用），水煎服。

千金内托散

台党、生黄芪各四钱，防风、厚朴、川芎各钱半，白芷、当归、桔梗各二钱，肉桂、生甘草各一钱，水煎服。

千金内托散的临床新用

婴幼儿肛瘘

赵素英以千金内托散治疗婴幼儿肛瘘3例，全部治愈。主要药物组成：黄芪、台党参、当归、川芎、银花、天花粉、防风、桔梗、肉桂、白芷、甘草。每日1剂，2岁以下儿童2～3日1剂。本方有补气养血、解毒排脓之功，加之婴幼儿自身的消散吸收功能较好，此方可使肛瘘完全吸收闭合，免去手术之苦，且简便易行，有一定的临床推广价值。

赵素英. 山西中医，1995，11(4)：39

四物保元汤

白芷(酒炒)、川芎各钱半，生地、台党、生芪各五钱，当归二钱，炙草一钱，水煎服。

保元汤

肉桂二钱，生芪四钱，生甘草一钱，水煎服。

保元汤的临床新用

1. 老年心律失常

严东标以保元汤治疗老年心律失常30例，主要药物组成：人参、炙黄芪、肉桂、炙甘草、甘松为基本方。若心血不足加当归、龙眼肉、阿胶等；若心虚胆怯加龙齿、磁石、远志等；若心肾不交、水火失济加川连、麦冬、生地等；若心阳不振加附片、龙骨、牡蛎等；若兼水气凌心加茯苓、白术、附片等；若心血瘀阻加丹参、桃仁、红花等。治愈：临床症状消失，心电图3次以上检查正常，并随访半年以上未见复发；好转：临床症状基本消失，心电图较前改善；无效：临床症状和心电图检查没有变化。治疗结果：治愈18例，好转11例，无效1例，总有效率达93.3%。

严东标．实用中医内科杂志，1999，13(3)：31

2. 小儿尿道综合征

彭立夫以保元汤治疗小儿尿道综合征60例，患者均表现为尿频尿急，排尿不适，均经3次以上中段尿细菌培养无真性细菌尿，而又排除各种假阴性的可能。尿常规正常，B超检查排除膀胱炎、尿路结石、畸形及其他疾病。42例曾经抗生素治疗无效。基本方：黄芪、人参、肉桂、甘草。伴小便热赤者加淡竹叶、白茅根；小腹下坠者加升麻、柴胡；尿痛显著者加元胡、白芍；腰酸不适者加川断、山萸肉；伴心烦失眠者加焦栀子、生地；畏寒肢冷者加制附片。服药期间停用其他神经调节药物。经本法8～65天治疗，痊愈（泌尿系症状消失，全身症状缓解，随访6个月未复发）47例，显效（泌尿系症状基本消失，全身症状缓解）6例，有效（泌尿系症状减轻，全身症状缓解）4例，无效3例，总有效率95%。

彭立夫．四川中医，2003，21(12)：63

3. 胃脘痛

李翔以保元汤加减治疗虚火型胃脘痛60例，腹胀者加枳实、厚朴；兼泛酸者加吴茱萸、黄连、瓦楞子；畏寒者加附子、干姜；胃中嘈杂者加沙参、麦冬；食少纳呆者加生白术、麦芽；久病腰膝酸软者加巴戟天、菟丝子。显效：胃脘痛及其他症状明显减轻，胃镜或X线钡餐检查显著改善。好转：胃脘痛减轻，发作次数减少，其他症状减轻，胃镜或X线钡餐检查好转。无效：症状无改善，胃镜或X线钡餐检查无改变。结果：显效39例，有效9例，无效6例。

李翔．北京中医，2000，(2)：25

四物汤

白芍（酒炒）、川芎各钱半，生地、生芪各五钱，当归、白芷各二钱，云苓、台党各三钱，五味八分，肉桂六分，水煎服。

四物汤的临床新用

1. 卵巢囊肿

汤锡琼等以参芪四物汤加减治疗卵巢囊肿30例，主要药物组成：当归、川芎、赤芍、黄柏、党参、黄芪、三棱、莪术、生水蛭、山药、鸡内金，15天为1个疗程。治疗结果：30例中，治愈25例，有效3例，无效2例，有效率为93.3%。

汤锡琼，等．现代中西医结合杂志，2002，12(6)：1137

2. 高血液黏度综合征

唐志民以参芪四物汤治疗高血液黏度综合征130例，患者均有不同程度的头晕、头痛、胸闷、活动气急、记忆力减退、眼朦、肢体麻木瘫软疼痛等高黏血症的表现，可见舌质紫暗瘀斑和脉象涩滞。主要药物组成：黄芪、丹参、生地、川芎、当归、赤芍药、三七粉、鸡血藤。气滞者加郁金、玄胡；肾阳虚加菟丝子、杜仲；肾阴虚加山萸肉、五味子；痰湿热盛加虎杖、陈皮、瓜蒌壳。连服1个月后统计疗效。治疗期间除针对原发病使用降压、降糖、扩冠、止痛药外，停用一切抗血小板、降低血黏度及纤维蛋白原等影响血液流变学药物。全部患者经治疗1个疗程后，12次血液流变学指标均有显著的改善。

唐志民．现代中西医结合杂志，2000，23(12)：2363

3. 坐骨神经痛

李玄等以苍麻四物汤为主治疗坐骨神经痛106例，主要药物组成：熟地、全当归、芍药、川芎、麻黄、苍术、黄芪、甘草。寒胜者加制川芎、熟附片；风胜者加防风、秦艽、木瓜；湿胜者加薏苡仁、独活；湿热者加黄柏、汉防己；肾虚者加杜仲、山茱萸、续断；兼瘀血者加桃仁、红花，全当归改用归尾。10天为1疗程。同时配合针刺，10次为1疗程，间隔2天再进行第2疗程。同时注意防寒保暖，切忌过早负重劳动。另外疼痛缓解后需继续用药3～5天。3个疗程后总结疗效。疗效标准：用药后腰腿痛及体征消失，能恢复体力劳动者为痊愈；腰腿痛及体征

基本消失，但劳累或受凉后仍有疼痛者为好转；经治疗1月，腰腿痛及体征未改善者为无效。治疗结果：痊愈68例，好转35例，无效5例，总有效率为97.5%。

李玄，等．湖南中医杂志，2001，20(1)：56

4. 乳痈

林红华以柴胡桂枝四物汤治疗乳痈20例，主要药物组成：柴胡、桂枝、当归、川芎、白芍、熟地。乳汁尚通畅，乳房有触痛，无红肿、结块者加连翘、紫花地丁，改熟地为生地；乳汁不通畅，乳房有结块，加丝瓜络、路路通、山甲、王不留行等；有发热者加黄芩、石膏；回乳期酌加炒麦芽、蝉衣；若结块、红肿热痛明显可用紫金锭调醋外敷，伴有乳头皲裂者，可以上述汤药外涂。治疗结果：经服药3～7天，16例见效（红肿痛消失，结块消退，乳汁通畅）；3例加用抗生素服药1周后症状消失；1例脓肿形成转外科切开引流。

林红华．福建中医药，1997，28(1)：30

5. 慢性乙型肝炎

江伟以柴芪四物汤治疗慢性乙型肝炎80例，主要药物组成：柴胡、黄芪、丹参、板蓝根、败酱草、甘草。肝胆湿热型加茵陈、栀子、黄芩；气虚加太子参；血瘀加赤芍；气阴两虚加太子参、女贞子。4周为1疗程，可连续治疗2～3个疗程。疗效标准：显效：主要症状和体征消失，肝脾回缩，肝功能恢复正常，血清学指标正常；有效：症状和体征改善，肝功能好转；无效：主要症状和体征无明显改善，肝功能和血清学检查无改善或恶化。治疗结果：显效55例，有效23例，无效2例，总有效率97.75%。

江伟．江苏中医，1996，17(8)：12

6. 老年痴呆症

李社宣以二仙四物汤治疗老年痴呆症60例，主要药物组成：仙茅、淫羊藿、熟地黄、当归、川芎、地龙、石菖蒲、远志、桃仁、红花、沙苑子。肾阳虚较重者加附子；阴虚阳亢者加龟板、鳖甲；痰浊偏胜者加制南星、制半夏；瘀血甚者加水蛭、炮山甲；气虚者加人参。90天为1疗

程。治疗期间停用一切脑细胞活化剂，治疗2疗程统计结果。对记忆功能的作用：显效16例，有效22例，无效22例。对认知功能的作用：显效18例，有效21例，无效21例，有效率为65%。本方对情绪行为、生活能力的改善尤为明显，显效26例，有效24例，无效10例，有效率为83%。

李社宣．河南中医学院学报，2003，18(4)：59

7. 恶露不尽

夏玉兰以加味四物汤治疗恶露不尽30例，并依据患者出现气虚、血热及其他症状而加用补气、清热等中药，疗程10～15天。阴道血性分泌物消失、白带正常为有效。治疗结果：治疗组30例中阴道血性分泌物完全消失22例；阴道分泌物明显减少6例；加服5剂后白带完全消失，总有效率93%。

夏玉兰．潍坊医学院学报，2000，22(3)：203

8. 过敏性支气管哮喘

纠广文等以加味四物汤治疗过敏性支气管哮喘50例，方药组成：当归、川芎、赤芍、熟地、桑白皮、地骨皮、白鲜皮、艾叶、麻黄、甘草、红花、蝉衣、薏苡仁。自汗、怕风加黄芪、白术、防风；咳呛，痰少质黏，咽干加麦冬、玉竹、五味子；形寒肢冷，便溏加桂枝、干姜；下肢浮肿加补骨脂、仙灵脾；盗汗加麦冬、龟板胶；喘甚，气短不得续加胡桃肉、冬虫夏草，并可常服紫河车粉。疗效评定标准：显效：症状消失，可停用激素及喷雾剂；好转：症状好转，激素用量减少；无效：治疗1个疗程后症状无明显好转。治疗结果：显效38例，好转10例，无效2例，总有效率96%。

纠广文，等．中国民间疗法，2002，10(5)：78

9. 三叉神经痛

陈秦等以加味四物汤治疗三叉神经痛35例，患者临床表现为发病急骤，多为阵发性烧灼样疼痛，甚至面部肌肉抽搐，流泪，流涎，常持续数秒钟至数分钟后停止，反复发作。主要药物组成：当归、川芎、熟地、白芍、地龙、甘草、葛根。阴虚者去熟地，加生地；肝阳偏亢者去葛

根，加石决明、钩藤；气虚者加人参或党参；风痰壅盛者加制南星。治疗效果：用药4～15剂后，疼痛消失，随访1年未复发者28例。半年后复发者7例，但发作次数减少，疼痛较以往减轻。

陈秦，等．实用中医药杂志，2002，18(7)：24

10. 白细胞减少症

时长忠等以杞芪四物汤治疗白细胞减少症30例，诊断标准为白细胞均低于4.0×10^9/升，且兼有乏力、精神不振、腰酸等症状。主要药物组成：枸杞、黄芪、熟地、当归、炒白芍、何首乌、鸡血藤、菟丝子、川芎、巴戟天、甘草。脾虚者去熟地，加桑椹子、党参、白术；肾阳虚者加女贞子、旱莲草。10天为1疗程。疗效标准：治愈：白细胞升至4.0×10^9/升以上，半年内复查均在正常范围，临床症状消失；好转：白细胞回升接近正常，临床症状消失；无效：白细胞仍未升高，临床症状无改善。治疗结果：治愈28例，好转2例，无效0例，有效率100%。

时长忠，等．实用中医药杂志，2004，20(3)：126

11. 少精症

石仁海等以十子四物汤治疗少精症120例，方药组成：五味子、覆盆子、枸杞子、蛇床子、车前子、菟丝子、韭菜子、沙苑子、桑椹子、石莲子、淫羊藿、当归、白芍、川芎、生地黄、阳起石。服药期间禁酒、戒烟。精子数$<15\times10^9$/升加鱼鳔、桑寄生、川续断；精索静脉曲张加桃仁、荔枝核、红花；生殖道炎症加红藤、败酱草；自身免疫引起精子减少加炒杜仲、川续断、桑寄生、桃仁、红花。90日为1个疗程。治疗1个疗程统计疗效。疗效标准：精子数$>20\times10^9$/升为有效，$<20\times10^9$/升为无效。治疗结果：21例在治疗后期，其配偶怀孕，占20.2%；停药1～5个月配偶怀孕36例，占34.6%。

石仁海，等．河北中医，2003，25(10)：783

12. 闭经

王琪等以四物汤调节月经周期治疗虚性闭经68例，经前期用四物汤加党参、白术、牛膝、益母草；月经期用四物汤加首乌、鸡血藤、牛膝、莪术；经间期用四物汤加茺蔚子、紫石英；经后期用四物汤加党参、

白术、菟丝子、五味子、首乌、枸杞。上述四期用药为1个周期，若月经来潮则下次月经周期重复。疗效判定标准：显效：治疗3个周期月经来潮，停药观察3个周期月经恢复正常；有效：治疗3个周期月经来潮，停药观察3个周期月经再次不潮；无效：治疗3个周期月经仍未来潮。治疗结果：显效45例，有效15例，无效8例，显效率为66.2%，有效率为88.8%。

王琪，等. 黑龙江中医药，2004，(1)：27

13. 原发性痛经

王萍等以四物汤合失笑散加减治疗原发性痛经66例，患者均于月经来潮前5天开始服中药治疗，每日1剂，水煎服，持续7天，5个月为1个疗程，主要方药为：当归、川芎、香附、延胡索、白芍、蒲黄、熟地黄、五灵脂。偏气滞血瘀者加桃仁、红花、乌药、木香、泽兰；偏寒湿凝滞者加炮姜、肉桂、小茴香、没药、云苓；偏阳虚内寒者加吴茱萸、党参、桂枝、附子、艾叶；偏气虚血弱加黄芪、党参、白芍、炙甘草、云苓；肝肾虚损加杜仲、川断、巴戟天。疗效标准：治愈：经治疗后症状消失，月经恢复正常，停药后3个月无复发；有效：症状减轻，不服止痛药能坚持工作；无效：服药后症状无改善。治疗结果：治愈56例，有效9例，无效1例，总有效率为98%。

王萍，等. 现代中西医结合杂志，2004，13(17)：2287

14. 荨麻疹

马丽雅以四物汤加减治疗荨麻疹27例，主要药物组成：当归、川芎、防风、白芍、生地、桂枝、荆芥、全蝎。7天为1疗程。疗程间隔2天，治疗期间停服其他药物。治疗结果：服药5剂后皮疹消退，2个疗程后皮疹全部消失7例；服药10剂后皮疹开始消退，3个疗程后皮疹全部消失11例；服药1剂后皮疹开始消退，1个月后皮疹全部消失6例；服药期间仍有反复，2个月后皮疹才消失3例。全部病例随访半年后均未见反复。

马丽雅. 实用中医药杂志，2004，20(3)：137

15. 术后肠粘连

郝茂以四物汤加减治疗术后肠粘连45例，主要药物组成：当归、

白芍、生地、黄连、生甘草、蒲公英、乳香、没药、丝瓜络。有粘连包块或舌有瘀斑、瘀点者加赤芍、桃仁、红花；腹胀满者加大腹皮、枳壳、广木香；大便秘结者加芒硝、大黄。治疗结果：显效（腹部平坦、无包块、无压痛、腹痛消失，从事一般劳动1年以上无反复）24例，好转（腹痛及牵扯疼痛减轻或消失，或间隔时间延长）13例，无效8例；总有效率为82.22%。

郝茂．山西中医，1998，14(3)：33

16. 寻常型银屑病

黄仲贵等以四物汤加减治疗寻常型银屑病18例，主要药物组成：生地、当归、川芎、赤芍、黑栀子、知母、丹皮、蝉蜕、火麻仁、白鲜皮、苦参、甘草。每天1剂，1日3次煎服，晚上将药渣煎水，去渣后，以温水洗澡，上方内服外洗，静止期和消退期生地换熟地，赤芍换白芍，黑栀子舍去，第1个疗程半个月，以后视病情而定。疗效判断标准：治愈：鳞屑全部消失，随访至少达24个月以上；好转：鳞屑基本消失；无效：有诱发因素又复发。18例病人全部随访达24个月以上，除2例偶有复发，继服四物汤仍然有效，1例常有复发，服药无效，其余15例未见复发。

黄仲贵，等．皮肤病与性病，2002，24(3)：21

17. 药物流产后子宫出血

李佳以四物汤加减治疗药物流产后子宫出血102例，基本方：当归、川芎、白芍、熟地。随证加减：素体脾胃虚弱者加党参、黄芪，血瘀者加桃仁、红花；有寒者加肉桂、炮姜；血虚有热者加牡丹皮、黄芩；病久伤津耗阴者加女贞子、阿胶、旱莲草、乌贼骨；感染者加徐长卿、金银花、连翘。疗效标准：临床症状消失为痊愈，临床症状减轻为好转，临床症状无明显改变为无效。治疗结果：痊愈94例，好转6例，2例无效，总有效率为98%。

李佳．吉林中医药，2001，(3)：39

18. 治疗异位性湿疹

卜静波等以四物汤加味配合外洗治疗异位性湿疹42例，主要药

物组成：当归、白芍、川芎、熟地、党参、甘草。若瘙痒明显者加白鲜皮、地肤子；体虚湿盛者加茯苓、苍术；气虚者，加黄芪；咽喉肿痛者，加双花、连翘、板蓝根。忌食鱼虾、鸡蛋，同时中药煎洗。3周为1疗程，用药1周即开始观察记录皮疹及症状的变化，每周复诊1次。疗效标准：痊愈：皮疹消退或遗有色素沉着或减退斑，共30例；好转：皮损变薄变淡，消退30%以上，瘙痒减轻，共8例；未愈：服药6剂以上，皮损消退不足30%，共4例。

卜静波，等．实用中医内科杂志，2003，17(1)：49

19. 风湿性关节炎

高育民以四物汤加味治疗妇女风湿性关节炎42例，主要药物组成：当归、生地、白芍、伸筋草、寻骨风、葛根、透骨草、独活、灵仙、川牛膝、川芎、桂枝、松节、红花、秦艽、党参、地龙、没药、制川乌、制草乌、乳香、甘草。15天为1疗程。疗效标准：痊愈：症状完全消失，停药后随访1年未复发；显效：症状明显减轻，但影响行走、不能从事重体力劳动；无效：临床症状无改善。治疗结果：痊愈38例，显效2例，无效2例，总有效率95.3%。

高育民．陕西中医，2004，25(12)：1095

20. 经行风疹块

阳碧发等以四物汤加味治疗经行风疹块100例，主要药物组成：当归、川芎、生地、白芍、土茯苓、白鲜皮、地肤子、蛇床子、蝉蜕、防风、炙甘草。气虚明显加黄芪；伴外感加荆芥、牛蒡子15克。两日1剂，水煎分6次服，每个月经期用药2剂。疗效标准：治愈：经行风疹块消失，6个月经周期无发作；好转：经行风疹块消失，6个月经周期内有发作，再用药又消失；无效：用药3个月经周期风疹仍随经行而发作。治疗效果：治疗组100例，治愈71例，好转24例，无效5例。

阳碧发，等．医学文选，2000，19(11)：104

21. 偏头痛

苏凤玲以四物汤加味治疗偏头痛82例，药物组成：川芎、当归、白芍、熟地黄、丹参、鸡血藤、珍珠母、细辛、刺蒺藜、夏枯草、菊花、秦艽。

14天为1个疗程。服药期间停服其他药物。疗效标准:治愈:头痛及伴随症状消失,观察1年病情稳定无复发;显效:头痛明显减轻,发作次数减少;无效:头痛症状无减轻,发作次数无减少。治疗结果:治愈34例,显效41例,无效7例,总有效率为91.4%。服药期间无不良反应。

苏凤玲. 河南中医学院学报,2004,19(6):48

22. 子宫肌瘤

段峻英以四物汤加味治疗子宫肌瘤51例,主要药物组成:当归、赤芍、白芍、川芎、熟地黄、香附、益母草、黄芪、水蛭粉(冲服)。于经前5~7日水煎服,每日1剂,若瘀血重者,可加泽兰,加重益母草、水蛭粉量;阴虚内热者加地骨皮、连翘;气虚甚者增黄芪用量,加白术;血虚甚者加何首乌、阿胶;宫寒者加艾叶、肉桂;肝气上逆者加夏枯草、代赭石,经至停药。疗效标准:治愈:痛经消除,经量、经期正常,全身贫血状况改善,血红蛋白升至110克/升以上,舌质紫斑(点)消除或减少,B超检查子宫大小基本正常,随访1年无复发;好转:痛经明显减轻,经期基本正常,经量减少,血红蛋白升至90克/升以上,B超检查子宫虽大于正常,但较治疗前明显缩小,随访半年症状无加重。治疗结果:治愈40例,好转11例,总有效率100%。

段峻英. 河北中医,1999,21(6):363

二陈汤

橘红五钱,半夏、白芥子(研)各二钱,云苓钱半,甘草一钱,水煎服。

黄连消毒饮

治喉外生痈,并治耳疔俱效。黄芩、黄柏、防己、藁本、桔梗各五分,防风、知母、独活、连翘、生地、归尾各四分,党参、甘草各三分,苏木、陈皮、泽泻各二分,羌活一分,黄连一钱,生黄芪二钱,水煎。食远温服。

二陈汤的临床新用

1. 消化道手术后的胃肠功能重建

消化道手术后可能出现腹痛、腹胀、纳差、肛门排气延迟、肿瘤切除后的化疗药物所引起的不良反应等，潘家伟以二陈汤为主治疗此类患者103例，患者表现为：①胃肠道手术后3～7天肛门不排气者；②肛门已排气但出现腹痛、腹胀者；③体质过差、纳差以至切口延期不愈者。根据患者的不同情况，给予单独二陈汤治疗、二陈汤合抗炎治疗、二陈汤合化疗以及二陈汤合支持治疗，均取得了满意的疗效。

潘家伟．实用中西医结合杂志，1996，(12)：766

2. 癫痫

孙小萍以二陈汤为主方加减治疗癫痫患者52例，患者中有病史可查者33例，其中高热5例，脑部感染6例，精神刺激或惊吓者13例，全部患者中有35例曾服用过抗癫痫药物。治疗以二陈汤为主，若风痰闭阻，加菖蒲、胆星、全蝎、僵蚕；若痰火内盛，加龙胆草、栀子、菖蒲、钩藤；若心肾亏虚，加人参、山药、杜仲、白术、当归；若气血瘀滞加桃仁、红花、川芎。一般治疗3～6个月，显效12例，有效28例，无效12例。

孙小萍．实用中医内科杂志，1994，(2)：17

3. 重型毛细支气管炎

黄淑芬等以二陈汤加味治疗重型毛细支气管炎患儿80例，多数患儿年龄在6个月以内或1岁以内，少数为1～2岁。治疗方法：①西医常规疗法，如鼻导管吸氧、水合氯醛灌肠等对症支持疗法，并对同时存在的其他病症进行相应的治疗。②中药治疗：二陈汤加减，主要药物有半夏、陈皮、茯苓、苏子、五味子、桔梗、甘草。上方煎至100毫升，1～6个月患儿每次服10毫升，6个月至1岁患儿每次服15毫升，1～2岁患儿每次服20毫升，每日3次。经治疗后，显效48例，有效31例，无效1例。

黄淑芬．中级医刊，1994，(12)：46

4. 闭经

曹金玉以二陈汤为主方治疗痰湿型的闭经患者38例，其中原发性闭经4例，继发性闭经34例。临床表现为：月经停闭、形体肥胖、体重日增、胸胁满闷、呕恶痰涎、神疲倦怠、带下色白，苔腻、脉滑。妇科检查内外生殖器无先天性畸形，盆腔无肿瘤或炎症。治宜燥湿祛痰、活血通经、调理冲任。主要药物有：半夏、茯苓、陈皮、苍术、白术、当归、川芎、王不留行、枳壳、香附、牛膝、甘草。痰湿化热加黄芩，胸闷呕恶加竹茹、厚朴，6天为1个疗程。治愈(服药2～4个疗程后月经来潮，经量正常或稍多)23例；有效(服药4～7个疗程后月经来潮，经量正常或稍多)9例；无效(服药8个疗程后月经仍未来潮)6例。

曹金玉．中医药学刊，2001，19(5)：506

5. 下肢慢性丹毒

慢性丹毒是外科的常见病症，急性期常以抗生素配伍清热解毒、利湿消肿或清热解毒、散风消肿之品治疗，但若本病长期迁延不愈则可导致脾失健运，湿邪内生，痰湿阻络而致丹毒时时复发，谢京旭等以二陈汤为主治疗本病32例，患者病程最长者5年，最短者10个月。主要药物有半夏、茯苓、陈皮、甘草、白芥子、牛膝。漫肿明显者，加大腹皮、槟榔、泽泻；局部皮肤增厚、略粗糙，皮色暗者，加当归、香附。15天为1个疗程，显效14例，有效11例，无效7例，总有效率78%。

谢京旭，等．北京中医，2000，(1)：29

6. 小儿疳积

赵玉华等以二陈汤为主治疗小儿疳积122例，患儿均生长发育迟缓，其中102例长期厌食或拒食，37例有异嗜癖，74例大便秘结，80例多汗，35例脾气急躁易怒，60例毛发枯黄，全部患儿均有不同程度的贫血，两周后观察疗效。给患儿服用二陈汤加苍术、制猪牙皂、焦三仙、焦山楂。兼有乳食停滞、大便秘结者加酒大黄；脾湿困中者加炮姜；脾胃虚弱者加党参、山药；恶心、呕吐者加藿香、枳壳；大便稀溏者加桂枝、车前草。治愈65例，显效34例，有效21例，无效2例，总有效

率为98.4%。

赵玉华，等．现代中西医结合杂志，1999，(8)：2199

7. Ⅱ型糖尿病

张雪红以本方加减治疗Ⅱ型糖尿病患者32例，患者表现为：口黏、纳谷不香、四肢倦怠、形体肥胖，舌体胖大、舌质淡，舌边有齿痕，苔白腻，脉缓或沉弦。经中医辨证属痰湿证，治宜燥湿化痰，主要药物有半夏、茯苓、陈皮、甘草、白术、苍术、草决明、丹参、葛根。4例治愈，16例显效，10例有效，2例无效，总有效率为93.8%。

张雪红．中西医结合杂志，1994，29(1)：9

8. 外感高热

李梅以本方治疗外感高热患者31例，患者发病在3天以内，腋测体温≥38.5℃，舌苔厚腻，可伴有恶风寒、头痛、咽痛、咳嗽等症状。患者经临床诊断有上呼吸道感染、扁桃体化脓以及支气管炎及肺炎等病。主要药物有半夏、茯苓、陈皮、苍术、苏叶、黄芩、芦根。患者每4～6小时服药1次，每次服药100毫升，体温高于39.5℃者，酌情给予静脉补液。体温正常后，则将上药改为每日1剂口服，不用其他中西药物、降体温药物。用药后24小时内腋测体温降至37℃以下，并至患者出院时体温未上升者22例，治疗时间在24～48小时者7例，治疗时间在48～72小时者2例，全部患者治愈。

李梅．中级医刊，1996，(12)：45

9. 小儿胃炎

吴志群以二陈汤加味治疗小儿胃炎78例，胃溃疡32例，消化道出血13例，经胃镜或X线检查证实：胃及十二指肠球部溃疡或炎症病变者19例，胃炎者46例。患儿表现为：呕吐、胃脘痛、腹部不适、口中泛酸、大便不调或出血、厌食或有伤食史，苔白腻或厚腻。主要药物有半夏、茯苓、陈皮、白术、甘草、炒谷麦芽。偏于积滞者加炒楂曲、炒莱菔子；苔厚腻有湿滞者加苍术、薏苡仁，夏季加藿梗；腹痛寒滞呕吐者加干姜、元胡；大便不调者加木香、川朴花；有出血者加藕节炭或地榆炭；久病脾虚者加党参、山药、炒扁豆或莲肉。显效30例，有效38例，

无效10例，总有效率为87.1%。

吴志群．浙江中医学院学报，1994，(4)：26

10. 支气管哮喘

刘萍以三拗汤合二陈汤加味治疗支气管哮喘患者53例，取得了满意的疗效。主要药物组成：炙麻黄、五味子、蔓荆子、甘草、杏仁、茯苓、姜半夏、苏子、苏梗、川朴、枳壳、紫菀、冬花、川贝、陈皮、干姜、细辛。发热、痰稠者去干姜、细辛，加黄芩、射干；咽痛，声音嘶哑者加桔梗、马勃、牛蒡子；口渴者加沙参、花粉；鼻痒流涕者加辛夷花；痰涌喘咳不得卧者加葶苈子、地龙；痰多不易咳者加瓜蒌；心悸者，合以真武汤或济生肾气汤；咳喘病程长，经久不愈者加罂粟壳、百合。治愈22例，有效28例，无效3例，总有效率为94%。

刘萍．湖北中医杂志，1997，(2)：34

11. 老年慢性支气管炎

许少素以四仁二陈汤治疗老年慢性支气管炎患者56例，患者年龄在60岁以上，并发肺气肿者20例，肺气肿合慢性肺部感染者10例，合并支气管扩张者2例，排除肺癌及其他肺部疾患。主要药物组成：陈皮、半夏、冬瓜仁、瓜蒌仁、杏仁、茯苓、薏苡仁、甘草。痰多黄稠，咽痛口苦者加银花、鱼腥草、川贝、天竺黄、黄芩；胸闷气喘者加地龙、苏子、冬花；喘息气短、咳痰无力者加党参、黄芪、五爪龙。结果显效32例，好转19例，无效5例。

许少素．新中医，1994：(S1)70

12. 眩晕

张继元以四物二陈汤治疗眩晕患者32例，病程最长者一年，最短者1个月，患者表现为：眩晕，动则加剧，神疲懒言、心悸失眠、头重如蒙、胸闷恶心、饮食减少，舌质淡，苔薄白或白腻，脉沉细或滑。主要药物组成：当归、川芎、熟地、白芍、陈皮、茯苓、半夏、甘草、菖蒲、炒枣仁、五味子。治愈(临床症状消失，随访1年无复发)29例，好转(临床症状明显改善，随访在1年内复发)3例。

张继元．开封医专学报，1994，(1)：58

13. 原发性面肌痉挛

原发性面肌痉挛是一种目前尚不明原因的病症，表现为一侧面神经所支配的全部或部分表情肌出现阵发性痉挛。曹旭东以左旋多巴合二陈汤的中西医结合疗法保守治疗本病16例，取得了一定疗效，且具有不破坏神经、安全方便等优点。治疗方法：①左旋多巴，每次0.25克，每日3次口服。②中药治疗：二陈汤加味，药用陈皮、半夏、茯苓、枳实、远志、甘草、竹茹、黄芩、僵蚕、蝉蜕、酸枣仁、钩藤，水煎服，每日1剂。二陈汤不仅能燥湿化痰，温通经络，而且能缓解左旋多巴所引起的食欲减退、恶心呕吐等消化道反应。

曹旭东．河北中西医结合杂志，1998，(4)：581

化坚二陈丸

治眼胞痰甚效。陈皮、制半夏各一两，生甘草、川连各三钱，白僵蚕二两，白茯苓两半，共研细末。荷叶熬浓汁为丸，如梧子大。每服二钱，白滚水下。外用生南星，和醋调浓汁搽之。

橘皮竹茹汤

治一切疮毒已破，胃火上逆气冲。时时呃逆，身热口渴唇焦，此热呃也。服之最效。橘红、竹茹各二钱，生姜、台党各一钱，黄连八分，柿蒂七个，水煎空心服。

橘皮竹茹汤的临床新用

1. 中晚期癌症呃逆

(1)赖义勤等以济生橘皮竹茹汤治疗中晚期癌症呃逆23例，全部病例均经病理、B超胸片、CT检查证实为中晚期癌症，症见呃逆连声，声短而频，持续性或阵发性或伴乏力和(或)腹胀和(或)食欲下降，舌嫩红，苔薄黄或苔少，脉弦细。治疗组方药：橘皮、竹茹、党参、茯苓、麦冬、半夏、枇杷叶、大枣、生姜、甘草。肝癌者酌加柴胡、绵茵陈、郁金；肺癌者加桑白皮、黄芩；胃癌者加败酱草、鱼腥草；食道癌者加郁金、丹

参;乏力明显者加黄芪;腹胀者加厚朴;食欲下降者加麦谷芽、山药。疗效评定标准:显效:服药治疗后10天内呃逆完全缓解,停药后无复发;有效:服药10天后呃逆减少减轻,停药后无加重;无效:服药10天后呃逆无改善。经治疗后显效13例,有效6例,无效4例,总有效率为82.61%。

赖义勤,等. 福建中医学院学报,2003,13(2):15

(2)李强等以益胃汤合橘皮竹茹汤治疗胃癌放化疗后呃逆96例,基础方:沙参、麦冬、玉竹、石斛、橘皮、竹茹、柿蒂、乌梅、甘草。每日1剂,重者每日2剂,忌食辛辣。随症加减:伴胃痛者加延胡索、白芍、丹参;伴烦躁不安者加珍珠母、酸枣仁;伴便秘者加肉苁蓉、火麻仁、何首乌;伴呕吐者加半夏;伴腹胀痞满者加大腹皮、槟榔。经治疗后96例胃癌患者之呃逆全部治愈。一般服药2剂后呃逆有不同程度减轻,多数服药5剂后呃逆症状基本消失,2例服药7剂后呃逆方止。随访月余均未见复发。

李强,等. 中国中医药信息杂志,2001,8(7):67

2. 慢性肾功能衰竭

慢性肾功能衰竭的患者由于体内大量代谢产物的堆积、电解质紊乱、酸碱平衡失调,都会或多或少地存在消化系统的症状。最早可表现为纳呆,继则出现恶心、呕吐、口中有尿味、口腔溃疡等,严重时可出现食管炎、严重的胃炎、多发性消化道溃疡,甚至出血。对这些消化系统的症状,西医一般给予胃动力药加止吐药治疗,收效不大。张胜荣以加味济生橘皮竹茹汤治疗慢性肾功能衰竭患者,药物组成:广陈皮、淡竹茹、赤茯苓、炙枇杷叶、麦门冬、潞党参、炙甘草、焦三仙、半夏曲、干荷梗、法半夏、生姜。1周为1个疗程,连续治疗2个疗程。经治疗后,患者恶心呕吐的症状全部消失,纳呆、胃脘胀及口苦口臭的症状也有明显的改善。

张胜荣. 中国临床医生,2000,28(9):36

3. 妊娠恶阻

李占彪以橘皮竹茹汤治疗妊娠恶阻患者38例,主要药物组成:橘

皮、竹茹、人参、大枣、生姜、甘草。胃虚证加砂仁、白术、茯苓、半夏；肝热证者去参、枣，加黄芩、黄连、白芍、麦冬、石斛、茯苓；痰滞证加藿香、半夏、云苓、白术、苏梗；气阴两伤证加生脉散。每日1剂，少量频服，若呕吐剧烈，可以按摩内关穴。呕吐停止，诸证消失，停药后无反复，为治愈；呕吐症状减轻，或消失，但停药后有反复，为好转；呕吐等症状无改善，为无效。1周为1个疗程，治疗2～3个疗程后，观察疗效。治愈27例，好转9例，无效2例，总有效率为94.7%。

李占彪. 成都医药，2000，26(2)：92

摩风膏

治面上或身上浮肿，痒如虫行，肌肤干燥，时起白屑，此后极痒，抓破时流黄水，或破烂见血，痛楚难堪，此膏抹上，十日必愈，屡试神效。此风热作痒第一方也。麻黄五钱，羌活一两，升麻二钱，白檀香、白芨、防风、归身各一钱。用香油五两将各药浸泡五日。慢火熬枯，去药，用绸沥尽渣。加黄蜡五钱，再熬数滚收起，冷透火毒待用。

二味拔毒散

治一切毒虫咬伤。无论肿痛、瘙痒，敷之即止。雄黄、枯矾各等分为末。先用姜汁洗净，用茶调敷。

贝叶膏

治对口发背鱼口一切溃烂痈毒。与白油膏功同。净麻油一斤，乱发(鸡子大)一团，将发入油中，以文火熬化，去渣。再用白蜡二两溶化。用纸浸油内，取起，再浸再起，以油尽为度。纸要张张隔开，在风前冷透一日。用贴患处，少刻脓粘满，日换十余次，数日脓尽生肌。

芦荟散

治诸疮毒水淋漓不干，并治坐板疮，甚效。芦荟一两，甘草五钱，共研细末。先用店中做豆腐之水洗净，将药敷上，数日即愈。此西域老僧方也。

生军散

治一切未破大小火热疮疖。红肿燉痛，神效。生大黄，好醋磨汁

敷，干则随换。皮色不变者忌用。

矾蜡丸

此托里消毒、固脏腑、止疼痛妙药。凡一切痈毒溃烂之后，最宜服此。若肠肺生痈及遍身生疮状类蛇头者，更有排脓托里之效。白矾三两，研细末，黄蜡二两。先将蜡溶化，离火。加入矾末搅匀。用多人赶紧捻作丸，梧子大。迟则坚硬难捻。每日服一百丸，分三次空心酒送下。忌食鸡三月。

皮金膏

治扑跌擦损或鞋底垫伤脚板，或刀伤破烂红肿，光皮潮湿，或疮疖将愈，新肉易破，或疼痛肿烂，皆效。广东羊皮金纸，以金面贴疮伤，三日必愈。待其自落为妙。或用包银朱乌金纸亦可，其功稍缓。

梅花点舌丹

治疔疮或红肿痈疖，一切无名热毒初起，并实火牙疼，喉痛、喉风、喉蛾，口舌诸疮，又治小儿急惊风，俱极效验。若慢惊风及阴疽、阴虚、口舌、牙喉等症，万不可用，孕妇尤忌服。制乳香、制没药、真硼砂、明雄黄、真熊胆、真血竭、葶苈、真沉香、顶上真梅花冰片各一钱，麝香（要当门子）、犀牛黄、朱砂各二钱，大珍珠三钱。以上共为细末，另用真蟾酥二钱，以人乳化开和匀，捣融作五百丸，如大绿豆大，金箔为衣，蜡壳收好。每用一丸，人葱白打碎，酒送。睡卧盖被取汗，三个时辰毒消而愈。或敷亦可。

梅花点舌丹的临床新用

1. 声带小结

赵小斐等以金宏声冲剂与梅花点舌丹治疗声带小结36例，金宏声冲剂乃为江西博士达药业有限公司生产的复方金宏声浓缩颗粒，主要成分有瓜子金以及大青叶、海金沙、野菊花、白花蛇草等。1次20克，1日3次，口服；梅花点舌丹为山西双人药业有限公司生产，主要成分有藏红花、珍珠、麝香、熊胆、血竭、沉香、蟾酥等。1次2～4粒，1日

3 次。同时配合雾化吸入(庆大霉素、地塞米松和糜蛋白酶)和半导体激光理疗以及休声等。疗效标准:治愈:发音基本正常,声带小结基本消失;好转:声嘶明显改善,双侧声带小结明显缩小;无效:经服上药 1 月后症状、体征无明显改善者。治疗结果:痊愈 12 例,好转 17 例,无效或主观感觉不满意者 7 例,总有效率为 80.6%。

赵小斐,等. 深圳中西医结合杂志,2001,11(3):153

2. 小儿口腔溃疡

王哲等以利多卡因、梅花点舌丹治疗小儿口腔溃疡 36 例,以 2% 利多卡因 0.5~1 毫升与 4~6 粒研末的梅花点舌丹调匀备用。梅花点舌丹为纯中药制剂,内含麝香、牛黄、西红花、熊胆、珍珠、蟾酥、沉香、血竭等 21 种名贵药材。用法:治疗组于饭前用调配好的药物涂抹口腔患处,每日 3~4 次,轻症用 2 天,重症用 5 天,重症在局部用药基础上均静滴抗生素抗炎及对症治疗。疗效判定:显效:轻症用药 2 天,重症用药 3 天溃疡面明显缩小或愈合,流涎明显减少,口腔疼痛减轻,安静肯进食,体温正常;有效:轻症用药 3 天,重症用药 5 天,体温减低 38℃以下,其他症状好转;无效:轻症用药 3 天以上,重症用药 5 天以上症状无改善。结果轻症患者显效 28 例,重症患者显效 3 例,有效 4 例,无效 1 例。

王哲. 山西临床医药杂志,1997,6(4):249

3. 小儿慢性扁桃体炎

王跃丰以梅花点舌丹并用灸法,预防小儿慢性扁桃体炎 52 例,患儿每日口服梅花点舌丹,服用剂量因患儿年龄而异,3~6 岁每次 1 粒,每日 2 次;6~12 岁,每次 1 粒,每日 3 次。若患儿在服梅花点舌丹期间出现腹泻、便溏,即应停服。同时配合灸法,如果患儿仍在急性期、有发热者,不可用灸法。治愈:咽部胀痛消失,扁桃体明显缩小,较正常稍大,1 年内不发作,感冒也很少发作。好转:咽部胀痛消失,扁桃体明显缩小,1 年内仍有复发,但次数在 2 次以下,症状较轻。无效:症状体征无明显改善,1 年内复发次数在 2 次以上。运用上法治疗 1 疗程,随访 1 年后统计,治愈 27 例,好转 22 例,无效 3 例,总有效率为

94.23%。

王跃丰. 中医药信息,2002,19(6):48

4. 儿童慢性淋巴结炎

刘克奇等以梅花点舌丹外敷治疗儿童慢性淋巴结炎100例,本组100例中,男56例,女44例;年龄最小者11个月,最大者12岁;病程最短者30天,最长者1年。100例全部治愈。治疗方法:用梅花点舌丹1支,取出3~5粒研末,装于3钱酒杯中,倒入白酒调匀,用棉球棒或手醮取溶液涂于患处,每日4~6次。

刘克奇,等. 内蒙古中医药,2000,19(S增刊):28

5. 儿童疖腮

王艳兰等以梅花点舌丹外敷治疗儿童疖腮48例,取梅花点舌丹数粒,碾碎,与沙篙子30克,加食醋适量,调成糊状(视其干稀增减量),贴敷腮部患处,约3小时左右。如变干,取下来再加食醋调敷,直至病愈为止。治疗结果:经治疗腮腺部位疼痛、肿胀消失为治愈。3天治愈16例,5天治愈23例,7天治愈9例,48例全部治愈。治疗过程中,全部病例未出现其他并发症。

王艳兰,等. 中医外治杂志,2003,12(1):44

6. 早期乳痈

王艳兰等以梅花点舌丹外敷治疗早期乳痈30例,首先取食醋50毫升,以毛巾湿敷于肿块部(温度以能耐受为宜)。半小时后,用吸奶器吸乳汁1次。然后,根据乳痈面积大小,取梅花点舌丹数粒,碾碎,用食醋调成糊状,涂敷患处,待其干后再继续湿敷后涂敷。每日2~3次。治疗结果:经上述治疗后,18例患者经过1天治疗,疼痛减轻,2天后,红、肿、热、痛明显好转,4天后症状全部消失。另有10例5天后,肿块、硬结消失,肿胀疼痛及寒热症状消失。2例患者因肿痛剧烈并高热加用抗生素治愈。

王艳兰,等. 内蒙古中医药,2002,(2):2

蟾酥丸

功与梅花点舌丹同。孕妇忌服。真蟾酥二钱(酒化),轻粉、铜绿、

枯矾、胆矾、寒水石(煅)、制没药、制乳香、雄黄各一钱,麝香七分,朱砂三钱,蜗牛二十一个。在净室先将蜗牛研烂,同蟾酥和研,稠黏再入各药捣匀为丸,如绿豆大。每服三丸。用葱白五寸,病者自己嚼烂,吐入手心,将药丸裹入葱内,用热陈酒一茶盅送下。盖被睡卧,约人行五六里路,病者出汗为度。重者再服一服必效。如若外用,将丸作饼,随症用之。

蟾酥丸的临床新用

脉管炎危症

左顺义以蟾酥丸治疗脉管炎危症患者1例,患者男性,45岁,于淘挖旧井后受寒而发病,症见左足发凉,渐见酸重,间歇性跛行,后疼痛加重,甚至夜不能眠。足趾及足背发黑溃烂,延及小腿下段,呈黑灰色,脓水淋漓,久治无效,诊断为血栓闭塞性麦管炎,行截肢手术。但手术后创口久不愈合,2个月后,右腿出现与左腿一样症状,且神志模糊。就诊时见:全身发热,神志昏愦,呼之不应,足及小腿溃烂流脓,灰黑色,舌苔黄,舌根部灰黑,脉微细数,趺阳脉无。中医诊断为:脱疽。治以蟾酥丸,主要药物组成:蟾酥、麝香、雄黄、朱砂、乳香、没药、蜗牛、轻粉、寒水石、铜绿、胆矾,患者服药后全身汗出,腋窝、指节等关节屈侧渗出大量黏稠汗液,患肢疼痛减轻,神志逐渐清楚。用药5天后,即无脓水,创面转红,疼痛轻微,神志清。10余日后,趺阳脉出,疼痛消失,创面大部分结痂,后调治10余日而病愈,后随访10年未复发。

左顺义. 实用乡村医生杂志,1994,(3):39

万应紫金膏

此膏能治百病。凡男女大小瘰疬痰疬、对口发背、乳痈、鱼口便毒、臁疮热疖、手足腰背疼痛、闪挫损伤及一切无名肿毒,俱贴患处。哮吼喘嗽贴心窝,泻痢贴脐眼,百发百中,功效无穷。赤芍、当归、红花、黄芩、防风、荆芥、连翘、黄柏、僵蚕、蝉蜕、白芷、甘草、胎发、大黄、

银花、蜈蚣、川乌、草乌、羌活、苍术、细辛、川椒、秦艽、乳香、没药、骨碎补、首乌、蛇床子、木鳖子、大风子、生南星、生半夏。以上各五钱，用猪油、麻油、桐油各半斤，将前药浸入油内。如春夏天浸三日，秋冬浸七日。倾入铜器内，文武火熬至药色焦黑，取起滤渣再熬，加炒黄丹十两，用槐枝不住手搅动。熬至滴水成珠，再加白蜡五钱，随即取起。用槐枝搅匀，收入瓦罐。浸水中拔去火毒。用时以布摊贴。

阴疽诸症

阴疽辨证

王洪绪曰：阴毒之症，皆皮色不变。然有肿与不肿者、有痛与不痛者，有坚硬难移，有柔软如绵者，不可不为之辨。夫肿而不坚、痛而难忍者，流注也。肿而坚硬微痛者，贴骨、鹤膝、横痃、骨槽等类也。不肿而痛、骨骱麻木、手足不仁者，风湿也。肿硬如核、初起不痛者，乳岩瘰疬也。不痛而坚、形大如拳者，恶核、失荣也。不痛不坚、软而渐大者，瘿瘤也。不痛而坚、坚如金石、形大如升斗者，石疽也。此等症候尽属阴虚。无论平塌大小、毒发五脏皆曰阴疽。如其疼痛者易消，重按不痛而坚者，毒根深固，治之不易，则治之尤不容缓也。

又曰：初起之形宽大平塌，根盘散漫，不肿不痛，色不明亮，此阴疽最险之症。倘误服寒凉，其色变如隔夜猪肝，毒攻内腑，神昏即死。夫色之不明而散漫者，气血两虚也。患之不痛而平塌者，毒痰凝结也。治之之法，非麻黄不能开其腠理，非肉桂、炮姜不能解其凝结。此三味虽酷暑不能缺一也。腠理一开，凝血一解，气血能行，行则凝结之毒随消，乃一定而不可移之法。后列阳和汤、阳和膏、犀黄丸、小金丹诸方，俱为阴疽要药。照方治之，万无一失。如若增减，定无功效。

又曰：小孩如患阴疽，不能服药，初起以小金丹化服，至消乃止。如已成脓，亦须日日服之，可使不痛而穿。俟毒去尽，用保元汤加肉桂

五分，水煎。数服收功。

又曰：凡患一应色白大小等疽，忌用洞天膏。又膏药熬太嫩者，贴则寒凝愈结。又膏药有巴豆、蓖麻万不可贴，贴则被其提拔成功。每见痈疽、乳岩，贴至致命。孕妇贴则堕胎。凡阴疽溃后，宜贴阳和解凝膏为妙。

石疽

初起一核，渐大如拳，坚硬如石。急以阳和汤、犀黄丸，每日早晚轮服可消。如迟至大如升斗者，仍如石硬不痛，日久渐见红筋，则不能治。若生斑片，溃烂在即，溃后即放血，三日而死。若现青筋可治，内服阳和汤，外用活商陆根捣烂，加食盐少许敷之。数日作痒，半月皱皮，日敷日软，有脓袋下垂，以银针穿破。用千金托里散，加熟地、生芪各一两，煎服十剂。后用阳和解凝膏贴上。空出穿针之眼，膏外用布捆紧，务使皮膜相连。内服十全大补汤或保元汤，参芪俱生用。服此收功为止。如毒气未尽，忌服补剂。

又方　蛇皮贴之亦效。

恶核

大者称恶核，小者痰核，与石疽初起相同。然其寒凝甚结，毒根最深，却不易溃。未溃之前，忌贴凉膏，忌服凉药。内服阳和犀黄丸可消。亦有以大田螺捣烂涂消之者。大忌开刀，如已开刀，疮口坚硬，即照痈毒疮口坚硬疼痛各方治之。仍内服温补，托毒消痰之剂犀黄丸，尽可收功，屡试神效。丸内有麝香，孕妇忌服。

失荣

此患多生肩甲以上，初起微肿，皮色不变，日久渐大坚硬如石。推之不移，按之不动，其症与石疽相同。急照石疽各方治之。

瘰疬

小者为瘰，大者为疬，色样甚多。项前为痰瘰，项后为湿瘰，左右两侧形软遇怒即肿为气瘰，坚硬筋缩为筋疬，若连绵如贯珠者为瘰疬。又有马刀（长形者是）、子母、重台、蛇盘、锁项、蜂窠、惠袋、燕窝、瓜藤、疳疡、流注、单窠、莲子、门闩及风、石、鼠疬（即俗云鼠疮）。形名各异，

受病固不外痰湿、风毒、风热而成。然必兼恚怒郁忧滞，谋虑不遂而致者也。初起者用烟杆中黑烟油或凤仙膏治之。三日即消，屡试神效。

凡瘰疬未破者用子龙丸。每服三分，淡姜汤送下。每日三次，至消乃止。倘小儿不善服丸，每日服小金丹一丸。布包放石上隔布捣碎入杯，冷陈酒化开，银器研细，临睡以热陈酒冲服。盖被取汗，以消为度。数年内忌食香橼橙橘，食则复发。凡瘰疬内有溃烂、间有成脓未溃者，亦有未成脓者，宜服犀黄丸，止其已溃之痛，松其成脓未溃之胀，消其未成脓之核。已成脓者用咬头膏贴之即穿。内服温补、祛痰、通腠、活血、壮气之药。外贴阳和解凝膏而愈。

凡瘰疬延烂至肩胸胁下、不堪之极者，用洞天救苦丹，三服，犀黄丸六服（此丸须隔两日一服），服完丸后皮色变白，孔内红活。接服大枣丸，肌肉渐长，用生肌散收功。

凡瘰疬烂至咽喉，如饮热汤外觉热痛者，乃危险至极，稍迟即烂，穿咽喉不救。急取柴心一根，量本人中指，量其三指，共积一柴心上。随其长短（男左女右，就手之左右），即在手下之脚骨正中骨顶之处定准，一直量上，尽头以墨点记。用艾团如豆大，烧三次，隔蒜烧，或隔蛋亦可。以膏药盖住（不论何项膏药），可保咽喉不穿。内仍服洞天、犀黄、大枣各丹丸。外用荆芥煎汤洗之，并用樟脑、雄黄研细调敷。未成脓者烧之即消，已溃烂者即易收口。

银黝膏　治瘰疬及一切无名肿毒，无论已破未破，并治腰痛，俱极神效。先用真麻油一斤，慢火熬开。再下银黝四两，用桑枝不住搅动。俟青烟起时，再下黄丹五两，熬至滴水成珠。放水中一二日，拔去火气。随症用布摊贴。

又方　用铜钱一枚和蝤蛑虫（俗名鼻涕虫）捣融，以铜化为止，敷之即愈。

又方　夏枯草、金银花、蒲公英各五钱，酒水煎，时时当茶饮之。名三妙散，治结核瘰疬遍满脖项，服之十日即消。如若再发，即于肩颙穴（在肩端两骨间）、曲池穴（在肘外辅骨屈肘曲骨之中，以手拱胸取之），二穴用艾火各烧七次。在左烧左，在右烧右，左右俱病俱烧。断根神效。

又方　元参(蒸)、牡蛎(煅、醋炒)、贝母(去心、蒸)各四两,共为末,炼蜜为丸。每服三钱,开水下。日二服,服之即消。

又方　凡瘰疬已破者先将破处面糊作饼贴上。用小砂壶二个,烧酒煎滚,去酒。以热壶口覆于面饼上熏疮,如拔火壶一样。壶冷再换,一壶如此数次,将毒气拔尽即愈。熏后用猪胆熬成膏贴疮口,奇效。

又方　集成白玉丹,专治瘰疬破烂,连及胸腋臭秽难闻,十数载不愈者。药到病除,其效如神。新出窑石灰一块,滴水化开成粉。用真生桐油调匀,干湿得中。先以花椒葱煎汤洗净,以此敷之。

又方　荆芥剪碎煎汤温洗良久。看烂破处紫黑,针刺去血再洗三四次。用樟脑、雄黄等分为末,麻油调扫上出水,次日再洗再扫,以愈为度。凡瘰疬延至胸前腋下及两肩颈项不能转动,四五年不愈者皆治,其效如神。

又方　**冰蛳散**:大田螺五个(去壳线穿晒干),白砒一钱二分(面裹煨熟),顶上梅花冰片一分,真硇砂二分。各为细末,和匀再研。瓷瓶收贮,以蜡封口,不可泄气。先将瘰疬用隔艾灸法(见痈毒诸方)灸七次。候灸处起泡,用小针挑破。用此药一二厘口水调成饼贴上,上用任何膏药盖之。一日一换,七日后四边裂缝,再贴七日,其核自粘膏药而出矣。瘰形长者及根大头小者忌用。并治瘿瘤头大根小者亦效。

又方　红膏药、绿膏药,未破能消,已破能拔出根核,均极神效。

又方　瘰疬破烂,见有黑筋如铁线者,名铁线疡,最难医治。用物钳出筋头,缓缓扯出,长一二尺或数尺不等。总要筋根拔尽,方可断根。

鼠疡

此症疮口已合,旁边有眼,出脓不止即是。又有颈项生之,不已复从脚底而生,俗名鼠子打洞,其症最恶。用老鼠一个,去毛捣烂,乱发一团。用火腿肥肉煎出油,入鼠发二物,熬至消尽为度。以一半敷疮眼,一半冲酒服。神效之至,永远戒食鼠鹅兔肉,再无后患。

又方　蛤蟆散敷之极效。

又方　用老猫头骨,火煅为末,麻油调搽效。或用蚺蛇(即蟒蛇)

油搽之，亦效。

又方　白藓皮煮汁，服一二碗，当吐恶物如鼠子。虽已破出脓，亦妙。

九子疡

生颈上、一连九个者是。用鸡蛋一个，净水煮熟，破为两边去黄。以真麝香一分，冰片五分，掺在疡子上。从初生第一疡子起，将鸡蛋一边盖上，以干艾一大团烧蛋外，总以疡子大痛为度。如痛不可忍，则将艾暂除，痛止又烧。蛋干又换，每日夜约烧五六次。次日又换新冰麝，仍用新蛋照前法烧之。再用蒲公英、夏枯草、金银花各三钱，甘草节一钱，煎服数剂，效验非常。

多骨疽

诸疮出脓后，久不收口，内必有多骨也。宜用**推车散**：蜣螂（俗名推车虫、推粪虫）炙研极细末。每一钱入干姜末五分，要细如面粉。入疮孔内，次日自有骨出，骨尽自愈。或用蜣螂脑和面粉敷亦效。

又方　密陀僧研末，桐油调稠摊布贴之甚效。

又方　大癞蛤蟆一个，乱发一团（如鸡蛋大），猪肉半斤熬枯去渣再熬成膏。先以桑根皮、乌头煎汤洗净，用龙骨末撒疮口四边，再以此膏贴之，一日一换，俟骨出尽即愈。

附骨疽

生大腿外侧，又名贴骨疽、缩脚疽。初起不热不红，甚则锥痛，难以屈伸，转动不便。久则寒郁为热，热甚作脓而无头，皮色不变，渐透红亮一点，则为内脓已成，溃则收功甚难。用白芥子研末烧酒调敷，或以大戟、甘遂研末，白蜜调敷。内服阳和汤，每日一剂，四五服可消。消后再服子龙丸或小金丹，以杜患根。大忌开刀，开则定成缩脚损疾。

咬骨疽

生大腿里侧，治法与附骨疽同。

剩骨疽

此症一名朽骨疽，多生腮腭、牙床、眼泡、颏下、手足、腿膊等处。其症与附骨疽大约相同，亦阴症也。又初生小儿身内，即有如脆骨者。

其人长大后，是处突肿生疽，溃后骨脱，其口方收。生附子为末，调作饼如三个钱厚，贴疮上，以艾绒一团四五分烧之。但令微热，勿使疼痛。如饼干则再换药饼烧之，务以疮口红活为度。余照附骨疽及阴疽各方治之。

横痃

又名鱼口便毒、外疝。生小腹两旁，大腿缝中，形如腰子，皮色不变，按之坚硬，而微痛者是也。每日用皂角刺六钱，研末，用布袋装好。同糯米二合煮粥，时时服之，三四日全消。或用子龙丸每服三分，日服三次，全愈。大忌开刀，开则惟出白浆，三百日内而死。此林屋山人秘法也。红肿者查痈毒诸方治之，内凤仙膏、黄明膏尤妙。

又方　五倍子新瓦上焙干，研末。好陈醋调匀，摊布贴之，布上加纸一层，过夜即消。溃烂久不收口，贴之亦效。

流注

发无定处，如块如核，漫肿无头，皮色不变，或痛或不痛，久则破而流走者是也（若忽然身生疙瘩，红肿游走，名游风丹毒，与此不同，不可误认）。此症毒发阴分，因痰塞清道，气血虚寒凝结。一曰寒痰，一曰气毒。初起用二陈汤加阳和丸同煎。数服全消。消后即服小金丹七丸，以免复发。如皮色稍变，极痛难忍者，须服阳和汤，以止其痛，使已成脓者不痛而破。此乃大疽变小之法。如患处稍软，可用针刺破，脓多白色，以阳和膏贴之。但此症破后，毒痰走尽，患生不一，故初破之后，五日内仍服小金丹十丸，以免复患。接服犀黄丸、阳和汤，每日早晚轮服，使毒痰消尽，不补必可收功，屡试屡验。

倘小孩不能服煎剂者，初起以小金丹化服，至消乃止。若已成脓者，亦须日日服消，可使不痛而穿。俟其毒气去尽，用保元汤加肉桂五分，日服收功，神效莫测。

如系孕妇患之，当问胎怀月数。倘未满六个月，犀黄丸有麝香不可服，服防堕胎。当以阳和汤愈之，愈后再加服三四剂，以代小金丹，免致流走，至稳至灵。

阴疽诸方

阳和汤

治乳岩、失荣、恶核、恶痰、瘰疬、石疽、流注、横痃，并治一切色白平塌阴疽等症。此为阴疽圣药，万应万灵，从无一失。熟地一两，真鹿角胶三钱，上肉桂、甘草各一钱，麻黄、炮姜各五分，水煎服。服后再饮好酒数杯，谨戒房事，服至病愈为止。无论冬夏皆宜，不可妄行增减。体虚极者，肉桂、炮姜可加一二倍用，或加附子更妙。又降痈活命饮亦治阴疽。方内肉桂、炮姜各用至钱半之多，诚以阴寒凝结，非此不为功也。宜参看酌用。

阳和汤的临床新用

1. 肩关节周围炎

陆剑挺以阳和汤配合推拿手法治疗肩关节周围炎患者112例，主要药物组成：熟地、当归、桂枝、鹿角胶、炮姜、白芥子、白芍、甘草。若疼痛重者，加白花蛇或乌梢蛇，川乌或草乌；风盛者加防风、威灵仙；气虚者加黄芪、党参、黄精；湿盛者加薏苡仁、苍术；瘀血重者加鸡血藤、红花、桃仁。患侧肩部疼痛完全消失，自主活动及被动活动均无疼痛，功能性活动完全正常为痊愈，计57例；患侧肩部基本恢复正常为显效，计34例；患侧肩部疼痛明显缓解，功能活动改善为有效，计11例。

陆剑挺．安徽中医临床杂志，1994，6(3)：46

2. 椎间盘突出症

张英杰等以加味阳和汤治疗椎间盘突出症患者62例，主要药物组成：熟地、麻黄、肉桂、鹿角胶、白芥子、炮姜、酒军、甘草、蜈蚣。口干者加黄柏、知母；舌苔厚腻者加茯苓、白豆蔻；痛剧者加淫羊藿、川乌、

草乌；大便溏者去酒军。20天为1个疗程。症状体征消失，可胜任原工作为痊愈；症状体征明显改善，行走过久后稍有腰腿部不适为显效；症状体征有改善，可坚持轻体力劳动为有效；未达到此标准为无效。治愈43例，显效8例，有效9例，无效2例。

张英杰．中医正骨，1994，6(2)：27

3. 坐骨神经痛

(1)李新钟等以阳和汤合并穴位封闭治疗坐骨神经痛患者30例，对患者进行穴位封闭，每周1次，一般不超过3次。同时服用阳和汤，每进行1次穴位封闭，服用7剂阳和汤，直至痊愈。疗效标准：症状及体征消失为痊愈；症状及体征改善为有效；症状及体征无改善为无效。治愈17例，有效13例，总有效率为100%。

李新钟，等．浙江中西医结合杂志，1994，4(2)：36

(2)高振达以加味阳和汤治疗坐骨神经痛168例，方药组成：熟地、麻黄、细辛、肉桂、鹿角胶(烊化、冲服)、炮姜炭、白芥子、乌梢蛇、淡附子(另包先煎30分钟)、防己、红花、甘草。药渣乘温在临睡时布包敷患处(挤净水)，次晨去之，另换新药渣。结果痊愈：症状完全消失，行动自如。显效：痛疼明显减轻。无效：症状改变不明显。结果痊愈121例，显效42例，无效5例，总有效率为97.02%。

高振达．中医研究，1998，11(3)：44

4. 原发性痛经

杨准叶以加味阳和汤治疗原发性痛经100例，基本方：熟地黄、白芥子、鹿角胶(烊化)、肉桂、炮姜、麻黄、炙甘草。小腹冷痛加艾叶、小茴香、吴茱萸；血块较多，色紫黯加红花、当归、川芎；先天不足，气血虚弱加党参、黄芪、阿胶、川续断；气滞血瘀，乳房作胀加柴胡、川楝子、延胡索；肝肾不足加杜仲、枸杞子、巴戟天。于经前5日开始服药，每个月经周期服7剂，连续治疗3～6个月。疗效标准：痊愈：疼痛消失，连续3个月经周期未见复发；有效：疼痛减轻或疼痛消失，但不能维持3个月经周期以上；无效：疼痛未见改善。经治疗后，痊愈68例，有效24例，无效8例。总有效率92.0%。

杨准叶．河北中医，2003，25(2)：118

5. 关节积液

徐分根等以内服阳和汤加外敷治疗关节积液70例，阳和汤每日1剂，早晚各服1次，半月为1疗程。外敷：丁香、肉桂、山奈、小茴香、干姜、白芥子、甘遂研细末，加冰片混合后用10厘米×10厘米纱布袋包装。另用食醋250克加热，将装药料的纱布袋入食醋内浸泡约3～5分钟，捞起稍凉后置入膝关节处，外用塑料薄膜固定包扎，3天更换1次，半个月为1疗程。治疗结果：治疗时间最短1周，最长2个月，平均2周。所有病例经随访1个月至2年，平均半年。疗效标准：痊愈：症状完全消失、关节活动正常56例；显效：临床症状痊愈，肿痛消失、关节仍有酸困感9例；好转：肿胀消退明显、浮髌试验(－)、有轻度疼痛、可行走，4例；无效：症状无改善1例。

徐分根，等．光明中医，2001，16(6)：30

6. 网球肘

黄金荣以水针刀疗法配合阳和汤治疗网球肘30例，患者临床表现：肘关节外上髁部局限性、持续性疼痛，尤当前臂旋转、腕关节主动背伸时疼痛加重，屈肘时手不能持重物，前臂无力，肱骨外上髁压痛明显，遇寒受凉时加重。治疗方法：①水针刀疗法。②阳和汤内服。疗效标准：临床治愈：患处疼痛消失，局部无压痛点，肢体活动正常；有效：患肢活动功能基本正常或明显改善，局部压痛点尚存在，但明显减轻；无效：患肢疼痛症状时轻时重，或治疗前后症状与体征无改善。治疗结果：临床治愈27例，有效3例，无效为0，总有效率为100%。本组病程中，疗程最短3天，最长15天。

黄金荣．中医外治杂志，2001，10(5)：35

7. 寒哮

张忠德等以阳和汤合射干麻黄汤加减，治疗产后寒哮68例，所有病例均有哮证发作病史，但至少2年未发作。临床症状：产后出现气促，喉中如水鸡声，阵发性咳嗽，咯痰，质稀白或如涎沫，质稠易出量多，胸闷，畏寒，怕冷，面色苍白，口淡或口渴不欲饮，舌淡胖、苔白，脉

紧或沉细。治疗以阳和汤合射干麻黄汤方药组成：炙麻黄、肉桂、熟地黄、干姜、鹿角胶、白芥子、细辛、射干、法半夏、紫菀、款冬花、五味子。加减：畏寒肢冷、尿清长者加熟附子，气虚甚者加党参、黄芪；流清涕、咽痒加防风、生姜、荆芥穗（后下），痰黏稠加桑白皮、浙贝母。治疗结果：临床控制（症状完全缓解）35 例，显效（症状明显减轻，但仍有少许咳嗽，无哮鸣音及气促）29 例，无效（临床症状无缓解）4 例。总有效率 94%。其中服药最多 13 剂，最少 6 剂。

张忠德．新中医，2000，32(6)：43

8. 髌骨软化症

杨凤云等以阳和汤加减治髌骨软化症 120 例，主要药物组成：熟地、肉桂、鹿角胶（另烊）、麻黄、白芥子、鸡血藤、木瓜、炮姜、汉防己、甘草。肝肾两虚证，上方去汉防己、木瓜，加山茱萸、阿胶 10 克（另烊）；寒瘀凝滞证上方去木瓜、汉防己，加附片、甲珠、知母；湿痰阻滞证上方去鸡血藤、炮姜、肉桂，加黄柏、苍术、苡仁、淮山药、竹沥。治疗结果优（膝关节疼痛完全消失，下蹲活动恢复正常，随访半年无复发）68 例；良（膝前痛、肿胀基本消失，下蹲功能明显改善）44 例；差（疼痛有所减轻，下蹲功能仍受限）8 例，优良率为 92.5%；随访 68 例，复发者 3 例，复发率占 4.4%。

杨凤云，等．江西中医药，2000，31(1)：34

9. 慢性鼻窦炎

郭玉花以阳和汤加减，治疗慢性鼻窦炎 30 例，患者临床表现鼻塞，流清涕或脓涕，量或多或少，常有头痛，痛时不愿睁眼。经医院检查排除眼源性头痛及脑部疾病，排除鼻息肉及肿瘤。基本方：熟地、白芥子、姜炭、延胡索、鹿角胶（烊化）、麻黄、细辛、桂枝、炙甘草。阳气虚者，去白芥子，加黄芪；鼻涕黏稠难以排出者，去麻黄，加桔梗；舌淡紫者，去川芎加丹参。10 天为 1 疗程。治疗结果：治愈（临床症状消失，随访半年以上未复发）25 例，好转（头痛消失，但偶见流涕）5 例。

郭玉花．江西中医药，2004，1(1)：29

10. 慢性荨麻疹

王少龙等以阳和汤加减治疗慢性荨麻疹 39 例，药物组成：麻黄、

熟地黄、肉桂、鹿角胶、白芥子、当归、苦参、防风、荆芥、蝉蜕、黑芝麻、甘草。偏气虚者加白术、茯苓；舌苔白厚或白腻偏湿者，改熟地黄为生地黄，加苍术、白鲜皮；妇女经前出现的冲任不调证加仙茅、淫羊藿。7天为1个疗程，治疗1～4个疗程。治疗期间停服其他相关药物。嘱忌食辛辣食物及海鲜鱼腥。治愈：风团消退，临床体征消失，不再发作。好转：风团消退30%以上或消退后复发间隔时间延长，瘙痒等症状减轻。未愈：风团及瘙痒无明显改善，或风团消退不足30%。治疗效果：治愈33例，好转5例，未愈1例。治愈率84.6%，总有效率97.4%。5例好转者于4～12个月有复发，再次使用上方仍然有效。

王少龙，等．山东中医杂志，2000，19(6)：336

11. 尾疼症

尾疼症，是骨科的常见病，其因甚多，最常见者为骶尾韧带劳损，高新洛以阳和汤加减治疗尾疼症64例，主要药物组成：熟地、鹿角胶、白芥子、麻黄、细辛、炮姜、肉桂、骨碎补、当归尾、鸡血藤、血竭、升麻。由外伤引起骨折脱位、软组织损伤去升麻、麻黄，加杜仲、续断、三七；无明显诱因而疼痛伴有异感加地肤子；伴大便干结加大黄、麻仁。结果显效（自觉症状完全消失，坐软凳时不疼，并且由坐位到立位，或由站到坐时均无疼痛出现，局部触诊按压时无疼痛）52例；有效（症状消失，偶有疼痛，坐软凳或站立到坐，或由坐到立均无疼痛，局部触诊时有轻度压疼）8例；好转（自觉症状基本消失，但坐软凳或站立位置交替时疼痛，触诊时有压疼）4例；总有效率为100%。

高新洛．辽宁中医杂志，1999，26(2)：71

12. 小儿过敏性鼻炎

张世中等以阳和汤加减治疗小儿过敏性鼻炎29例，用阳和汤加减：细辛、炙黄芪、炙麻黄、桂枝、干姜、白芥子、甘草、五味子、白芍、鹿角胶、白术、防风。7天为1个疗程，14天后观察疗效。临床控制：用药后症状、体征消失；显效：用药后大部分症状、体征明显减轻；有效：用药后部分症状、体征明显减轻；无效：用药后症状、体征无改变。临床控制10例，显效15例，有效2例，无效2例，总有效率为93.1%。

张世中，等．江苏中医药，2005，26(2)：29

13. 小型卵巢囊肿

申敏英以阳和汤加减治疗小型卵巢囊肿24例，患者通过B超检查发现，附件区有壁薄光滑的液性暗区，诊断为卵巢囊肿，均为单发。最小直径为2毫米，最大直径为10毫米。其中伴腹痛者5例，月经紊乱者9例，其余病例无任何症状。基本方：熟地、鹿角霜、当归、肉桂、白芥子、麻黄、桃仁、三棱、莪术、海藻、陈皮、夏枯草、半夏。随症加减：有附件及盆腔炎者加败酱草；腹痛者加制乳没。30日为1个疗程。一般服用15天后，复查B超1次，1个疗程后再复查1次。治疗效果本组经治疗治愈12例，囊肿消失；显效9例，囊肿明显缩小；无效3例。总有效率88%。

申敏英．中国民间疗法，2002，10(6)：51

14. 虚寒性盆腔炎

朱永昌以阳和汤加味治疗虚寒性盆腔炎42例，药物组成：生麻黄、熟地、肉桂(后下)、鹿角片、炮姜、白芥子、甘草。气虚加党参、黄芪，寒甚加附子，腹痛剧加延胡索、细辛，盆腔有包块加水蛭、三棱、莪术，盆腔粘连加穿山甲、石见穿，伴霉菌加制霉菌素，伴滴虫加甲硝唑。先服药2周，如症状好转继续用药，无效换它药治疗，用药2月为1个疗程。治疗结果：显效(临床症状体征消失，B超示盆腔包块消失，随访3月无反复者)19例，有效(临床症状体征好转，B超示盆腔包块缩小或消失，需继续用药者)16例，无效(用药2周临床症状未改善者)7例，总有效率为83.33%。

朱永昌．江苏中医药，2002，23(9)：27

15. 坐骨结节滑囊炎

郑赞以阳和汤加味治疗坐骨结节滑囊炎28例，基本方：熟地、鹿角胶(烊冲)、白芥子、肉桂、炮姜、麻黄、甘草。若病久或体弱气虚者加黄芪；气滞血瘀重者加赤芍、乳香、没药；痛甚者加制南星、川草乌；肿胀严重者加土茯苓、薏苡仁。疗程3周。疗效标准：临床症状和囊肿均消失者为治愈；临床症状显著减轻，囊肿缩小＞1/2者为显效；临床

症状减轻，囊肿缩小 <1/2 者为有效；临床症状和体征均无改变者为无效。结果治愈 22 例，显效 4 例，有效 2 例。

郑赞．福建中医药，1998，29(2)：16

16. 梅核气

马利中以阳和汤治疗梅核气 63 例，主要药物组成：熟地、肉桂、麻黄、鹿角胶、白芥子、生甘草，连服 30 剂，随访 3 月。疗效标准：症状明显好转或完全消失为显效；症状改善为有效；症状无改善为无效。结果显效 36 例，有效 21 例，无效 6 例，总有效率为 90.5%，复发 5 例。

马利中．四川中医，2003；21(8)：51

17. 三叉神经痛

刘宁以阳和汤治疗三叉神经痛 20 例，基本方：熟地、麻黄、白芥子、鹿角霜、炮姜、肉桂、生甘草。加减：病程日久，疼痛剧烈伴面部肌肉抽搐者，酌加蜈蚣、全蝎、僵蚕、白附子等；遇寒凉刺激诱发者酌加细辛、天南星、防风等；伴心烦，恶心呕吐者加半夏、炒陈皮；伴明显神经衰弱症状者，酌加酸枣仁、夜交藤、朱砂等。15 天为 1 疗程，可连服 2～4 个疗程。疗效标准：痊愈：头痛症状消失，停药后随访半年未再复发；显效：疼痛程度明显减轻，发作次数明显减少，随访半年，病情稳定；有效：疼痛有所减轻，发作次数减少；无效：疼痛未减轻或加重。治疗结果：痊愈 8 例，显效 6 例，有效 3 例，无效 3 例，总有效率 85%。

刘宁．内蒙古中医药，2000，(3)：17

18. 夜间发作心绞痛

谢宏赞以阳和汤治疗阳气虚衰型夜间发作心绞痛 68 例，主症：胸闷憋气，或胸痛气短，甚则胸痛彻背，舌淡白或紫绀，脉沉细或沉微。兼症：心悸汗出，畏寒肢冷，腰酸乏力，面色苍白，唇甲淡白或青紫。全部病例均服用阳和汤：熟地 20～30 克，鹿角胶 10～15 克，肉桂 3～5 克，干姜 5～10 克，麻黄 3～6 克，白芥子 5～10 克，甘草 3～5 克。水煎分 2 次服，日 1 剂，14 剂为 1 个疗程，治疗 2 个疗程统计疗效。临床加减：阳虚重者加熟附片 5～10 克，仙灵脾 10～15 克；兼血瘀者加川芎 10～15 克，红花 10～12 克；兼痰结者加法夏 10～15 克，薤白 10～15

克；兼水饮内停者加茯苓20～30克，葶苈子5～10克。夜间心绞痛发作时，服用速效救心丸或硝酸甘油片。结果对于心绞痛症状显效21例，有效42例，无效5例；心电图改善显效19例，有效39例，无效10例。

谢宏赞．湖南中医学院学报，1998，18(1)：37

阳和解凝膏

治一切已破阴疽恶毒，效若仙方，万金难得，不可轻视。并治疟疾冻疮皆效。新鲜大力子根叶梗三斤（又名牛蒡子），活白凤仙花梗四两（又名指甲花）。用麻油十斤，将二味熬枯，去渣。次日以附子、桂枝、大黄、当归、肉桂、川乌、草乌、地龙、僵蚕、赤芍、白芷、白芨、白蔹各二两，川芎四两，续断、防风、五灵脂、木香、香橼、陈皮各一两，共入油熬枯，沥渣过夜。油冷称过斤两，每油一斤，加炒透黄丹七两，搅匀，文火慢熬，熬至滴水成珠。越老越好，以油锅移放冷处。取制过乳香、没药末各二两，苏合油四两，麝香一两，研细入膏搅匀。半月后摊贴，一应溃烂阴疽神效。冻疮贴一夜全消，溃者三张即愈。疟疾贴背心，此方惟麝香最贵，如无力制配，熬膏时不用，俟用膏时，每张加麝香数厘，贴之亦可。

犀黄丸

治石疽、恶核、失荣、瘰疬、乳岩、流注、横痃、肺痈、小肠痈及一切腐烂阴疽，神效。制乳香、制没药各一两，麝香（要当门子）、犀牛黄各三分，共为细末。取黄米饭一两，捣烂与各药末和匀为丸，如粟米子大。晒干，忌火烘。每服三钱，热陈酒送下。患生上部，临睡时服，患生下部，空心服。

犀黄丸的临床新用

1. 肛周脓肿

李殿伟以犀黄丸治疗肛周脓肿10例，对患者明确诊断后，每日饭

前1小时服犀黄丸3克，白开水送下，连服10天。治疗期间，病人卧床休息，勿剧烈活动，忌食辛辣油腻食物，宜清淡饮食，保持大便通畅，大便后温开水坐浴。治疗结果：服药1天，7例发热病人，体温降至正常。10例病人服药2天，肛门肿痛明显减轻。肿块4天消失者4例，5天消失者6例，肿痛消失后1个月、3个月、6个月、8个月、12个月分别复查1次。6个月后复查指诊齿线处凹陷硬结消失者6例，10个月后消失者3例，12个月后消失者1例。齿线处凹陷硬结消失为治愈。

李殿伟．山东中医药大学学报，1999，23(2)：128

2. 非寄生虫性肝囊肿

王世高以犀黄丸治疗非寄生虫性肝囊肿10例，患者除了3例右上腹偶有不适感外，余均无明显症状，肝功能检查均正常。患者口服犀黄丸2次/天，每次1.5克，连服3个月。8例患者服药后无任何不适，2例服药中有时腹胀，经服乳酶生、复合维生素B即缓解。10例患者服犀黄丸后经B超复查，肝囊肿均有不同程度缩小，囊肿愈大显示疗效愈明显。1例合并肾囊肿男性患者，服犀黄丸后肝囊肿缩小，肾囊肿消失。

王世高．中国中西医结合外科杂志，1999，5(2)：123

3. 带状疱疹

张翠华等以犀黄丸合六神丸治疗带状疱疹，将犀黄丸2份、六神丸1份共研细末，入换药碗内。加食醋适量，将药末调成稀糊状，备用。用棉签蘸取上述药糊，均匀敷于患处，外盖纱布，再用绷带包扎。每日1次，重者可每日外敷2次。犀黄丸与六神丸都是有名的中药方剂，其主要功能就是清热解毒，治疗疮痈。带状疱疹属于中医热毒和湿毒疮疹范畴，故用之疗效甚佳。

张翠华，等．成都中医药大学学报，1996，19(3)：40

小金丹

治流注、恶核、痰核、瘰疬、乳岩、横痃及一切无名阴疽初起，屡试神效。内有五灵脂，不可与人参、党参、高丽参同日而服。白胶香(即

枫树油香)、草乌、五灵脂、地龙、制木鳖,各净末一两五钱;制乳香、制没药、归身各净末七钱五分;麝香一钱,陈墨一钱二分。用糯米粉一两二钱,煮稠和入各药末,捣千锤为丸,如芡实大。一料约为二百五十丸。晒干瓷瓶收贮,以蜡封口,勿令泄气。临用取一丸,布包放平石上,隔布捣碎。入杯内以好酒浸入,用小杯盖住一二时,以热陈酒送服,尽醉。盖被睡卧,取汗即愈。患生下部,空心服,患生上部,临睡服。一切阴疽初起,服至消散为止。如流注等症将欲溃烂及溃烂日久者,以十丸分作五日早晚服之,以免流走。若小孩不能服煎剂及丸药者,服此最妙。

子龙丸

即陈无择《三因方》中之控涎丹也。治颈项、胸胁、背腹、筋骨、牵引钓痛、流走不定、手足冰冷、气脉不通,此乃痰涎在胸膈上下。不可误认为风痈也。并治喉中结气,时若梅核,时有时无,冲喉闷绝;又遍身或起筋块,如榴如栗,皮色不变,不疼不痛,但觉酸麻;或自溃串烂,流水如涎,经年不愈,有若管漏,此乃痰滞经络所致。又治瘰疬、鱼口便毒、贴骨一切阴疽,屡试神效。制甘遂、大戟(煮透、去骨晒干忌火炒)、白芥子(炒)各等分为末,炼蜜为丸,梧子大。每服三分,淡姜汤送下。忌与甘草之药同日而服。此乃治痰之本。痰之本水也、湿也,得气与火,则结为痰。大戟能泄脏腑水湿;甘遂能行经隧水湿,直达水气所结之处,以攻决为用;白芥子能散皮里膜外痰气。惟善用者能收奇效也。

拔毒法

治阴疽恶毒疮口溃烂久不愈者,神效。活癞蛤蟆(眼红腹无八字纹者勿用)破腹刺数孔(连肠杂用)。贴盖疮口,轻者日换一次,重者日换二次,数日平愈。

以上各方乃林屋山人历代家用阴疽良法,为千古独得之秘。药到病除,应手奏效,真有起死回生之功。古今诸家所立阴疽各方皆不及此。

回阳玉龙膏

治一切阴疽恶毒,敷之痛者立止,不痛者即痛而速愈,已破亦能收

功。凡遇各项阴疽，如阳和等膏制之不及，用此膏与真君妙贴散皆有奇效。如乳岩及各阴疽险恶之症不能收功者，仍用阳和等膏为妥。生草乌三两，生姜二两（煨），白芷（炒）、生南星各一两，肉桂五钱（不见火），共为末。用顶好烧酒调敷。

回阳玉龙膏的临床新用

寒性伤口

孙淑琴等以内托酒煎汤合回阳玉龙膏治寒性伤口，即各种手术后切口大部愈合遗少部分（1～2毫米）久不愈合或窦道形成，封口、破溃交替；各种创伤性溃疡日久不愈及疮疡溃后久不收口，且应用抗生素效果不佳者，局部表现为不红不肿或微肿，不热或肤温减低，不痛或微痛，脓液稀薄，肉芽水肿，色泽较暗，故曰寒性伤口。中医辨证为气血两亏、无力托毒，阳虚寒凝、经络阻滞。内托酒药物组成及用法：柴胡、黄芪、大力子、连翘、归尾、黄柏、苍术、防风、肉桂、炙甘草。每日1剂，水酒各半煎，早晚温服，连用3～5剂。回阳玉龙膏药物组成及用法：干姜、草乌、赤芍、南星、白芷、肉桂、乳香、没药，共为细粉，外用。换药时，先将伤口常规消毒，视伤口大小，将药粉热酒调成膏状，敷于患处，无菌纱布覆盖包扎固定，每日换药1次，直至痊愈为止。伤口面积较大，脓液较多者可每日换药2次。治疗38例，其中腹部手术伤口不愈21例，创伤感染9例，疮疡4例。病史最长1年余，最短40天。治疗后均获痊愈，内服药最少3剂，最多9剂，外敷最少3次，最多10次。

孙淑琴，等．中国临床医生，2003，31(8)：60

真君妙贴散

与玉龙膏功同。好硫磺三两，荞面二两，麦面一两，共为细末，水和掐作小饼，晒干收之。用时研细，新汲水调敷。破者麻油调敷。

无价活命仙丹

此丹专治落头疽、耳后锐毒、遮腮、骨槽风疽、对口疽、发背、乳岩、

恶核、石疽、失荣、鹤膝风、鱼口便毒、瘰疬、流注一切阴疽，内不必服药。病重者仍服阳和汤更妙。外不必敷药，惟用此药一丸，放手心中，紧紧握住，用布带将手指捆拢，不紧不松，免使药丸移动。捆至六个时辰，再换一丸，如前捆好，日夜不断。不论如何肿痛溃烂，用至数丸，自能收口生肌。轻者一二丸，立见功效。忌食鸡鹅鱼虾发物，已愈者不忌。惟房事宜谨戒半年。某人脑后生一落头疽，百药不效，头已垂下，势将待死，后用此药数日而愈。又一妇人亦生此疽，溃烂生蛆，头低不起，亦用此药而愈。其余各种阴疽，照此治愈，不一而足。方用真麝香一钱，火硝三钱，白矾三钱，净黄丹三钱，胡椒一两，以上共研细末，用熟蜜和为两丸。病在左放左手；病在右放右手；病在中，男左女右；病在腰以下，放脚心，仍分在左右中为要。孕妇忌用。阴疽多属险症，必须早治方效。或溃烂太甚，或误服凉药，或患处色如隔夜猪肝神色，昏迷言语不清，饮食少进，已成败症。虽用此药，亦难见效。若疮内生蛆查痈毒疮中生蛆方，将蛆治尽，用此丹治之。疮内有骨，查多骨疽方，将骨治尽，用此方治之。

铁熨法

治乳岩、流注、失荣、瘰疬、恶核、痰核一切阴疽初起未成者。用敲火所用铁镰两三块，在石上敲热。在患处时时轮流熨之。不宜倒熨。初熨微痛，久则痛止毒消。无论何项阴疽，无不神效。

赶毒散

治腿膝贴骨等处初起漫肿无头，皮色不变，微觉酸冷，或日久成管成漏等症。方见痈毒杂治赶移疮毒方。

内外备用诸方

观音救苦膏

此膏能治百病，或贴或服，应验如神。外治者用布摊贴，内服者作

丸如绿豆大，每服七丸，切不可多。孕妇忌服。大黄、甘遂（研末）、木鳖（研）、蓖麻子（研）各二两，生地、川乌、草乌、三棱、莪术各一两，巴豆（研）、羌活、黄柏、麻黄、皂角、肉桂、枳实、真红芽、大戟、白芷各八钱，香附、芫花、厚朴、杏仁（研）、穿山甲、防风、天花粉、独活、全蝎、槟榔、桃仁（研）、细辛（研）、五倍子、元参各七钱，蛇蜕、黄连各五钱，当归一两五钱，蜈蚣十条。以上各药用麻油五六斤浸五日后用火熬，用柳枝搅匀，熬至滴水成珠。再加水飞黄丹二斤四两，密陀僧四两，不老不嫩。收入瓷罐，放水中拔尽火气，待用。可治以下各症。

偏正头风，左患贴左，右患贴右，正患贴印堂。兼卷条塞鼻孔中，口含甘草水咽之。

眼科七十二症、肿病，将耳上角针刺血出，贴之。星障翳膜、卷毛倒睫、迎风流泪等症，卷条左患塞左鼻孔中，右患塞右鼻孔中。常饮甘草汤。

牙疼贴牙上。

喉咙三十六症、单蛾、双蛾、喉闭、喉风俱贴喉上。口含甘草水。若欲速效，开水送服七丸，不可饮甘草水。

咳嗽、哮喘、吐痰，贴前后心。勿吞服。

吐血、鼻血，贴两脚心。并服甘草汤。

中风，用瓷调羹撬开口，滚水灌下七丸。

臌胀，贴脐下丹田，并服七丸。

痨病有虫，贴背脊、尾闾、肚腹，饮甘草汤。七日痨虫尽死。

噎嗝，贴胃口，并服七丸。

疟疾一二三等日俱贴肚脐。饮甘草汤。如发过四五次者，早辰时服下七丸。饮热酒数杯，即日便止。

伤寒，葱白汤服七丸，一汗而愈。

大小便闭，俱贴肚脐，饮甘草水，自通。如数日不通，危在旦夕，用开水送服七丸。小腹用葱汁、甘草汁调敷，立下。勿服甘草水。

各种痢疾，俱贴胃口、肚脐。四五日不愈者，红痢用龙眼壳核七个，打碎煎汤送下七丸。如白痢，用荔枝壳核七个打碎煎汤送下七丸。赤白兼者，用龙眼荔枝壳核各七枚，打碎煎汤送七丸。

便血、肠风、梦遗、白浊，俱贴肚脐。

痔漏，内则卷条插入，外则贴之。

妇人难产、逆生、胞衣不下，作丸热酒送下七丸，立刻便产。产门小腹煎甘草汤频洗，不可服。

妇人赤白带下，贴肚脐下及丹田，常服甘草汤。

血块痞疾，贴患处。体壮者服七丸，即泻出矣。

小儿惊风，作条塞鼻，并服七丸。

小儿诸般疳症，贴肚脐。口疳贴牙床。

回生再造丸

治男女中风、中痰、口眼㖞斜、手足拘挛、言语不清、左瘫右痪、筋骨疼痛、半身不遂、步履艰难、初起气绝者，服之即可回生，久病者平复如常，功同再造。孕妇忌服。真安息香四两，人参二两，真蕲蛇（小者为佳，去骨并头尾三寸，酒浸炙取净末）四两；当归、川连、川芎、羌活、防风、元参（以上酒炒）、藿香、白芷、茯苓、麻黄、天麻、片子姜黄（以上炒）、甘草（炙）、肉桂（研、不见火）、白蔻仁（研、不见火）、首乌（料豆水拌、蒸九次）、西琥珀（研）、黄芪（蜜炙）、大黄（酒蒸）、草蔻仁（研）、雄鼠粪（两头尖者是也）、熟地，以上二十三味各二两；穿山甲（前后四足，各用五钱，麻油浸炙）二两；全蝎（去头尾足）、灵仙（酒炒）、葛根（炒）、桑寄生（烘干）各二两五钱；北细辛、赤芍（炒）、乌药（酒炒）、青皮（面炒）、白术（土炒）、僵蚕（洗炒）、乳香（去油）、没药、辰砂、骨碎补（酒炒）、香附（去皮毛、酒炒）、天竺黄、制附片、生龟板（火炙、熬过者不用）、沉香、母丁香、胆星，以上十七味各一两；红花（酒浸烘干）、犀角尖各八钱；厚朴、地龙（炙干）、松香（煮九次）各五钱；广木香四钱（不见火）、梅花冰片、犀牛黄各二钱五分，血竭八分，虎胫骨一对（炙酥）。共为末，炼蜜和匀，捶数千遍为丸。每丸重一钱，金箔为衣，蜡壳封固。每服一丸，生姜汤下。

太乙紫金锭

此药能治百病，效验如神。凡居家远出，不可无此。山慈菇（去皮、洗极净、焙）二两，五倍子（洗刮焙）二两，千金子仁（白者、研、纸压

去油)一两,红芽大戟(去芦洗焙)一两五钱,麝香三钱,共为末。用糯米浓汤和匀,入木臼内杵千下作一钱一锭。病重者连服数锭,泻一、二次,随食温粥即止矣。

凡一切饮食药毒、蛊毒、瘴气、河豚、土菌、死牛马等毒,并用凉水磨服一锭,或吐或痢即愈。

痈疽发背、疔肿杨梅等,一切恶症、风疹、赤游、痔疮,并用热水或酒磨,日涂数次立消。

男女阴症、伤寒狂乱、瘟疫喉痹喉风,并用冷水,入薄荷汁数匙化下。

心胃及一切气痛,用淡酒化下。

泄泻痢疾、霍乱绞肠痧,用薄荷汤下。

中风中气、口紧眼㖞、五癫五痫、鬼邪鬼胎、筋挛骨节痛,并暖酒下。

自缢溺水心头温者,冷水磨灌下。

久近疟疾,将发时东流水煎,桃枝汤化服。

妇人经闭,红花酒化服。

小儿惊风、五疳五痢,薄荷汤下。慢惊忌服。

头风头痛,酒研贴两太阳上。

诸腹臌胀,麦芽汤化下。

风虫牙痛,酒磨涂之,亦吞少许。

打扑损伤松节,煎酒下。

汤炮火伤、毒蛇恶犬咬伤,并冷水磨涂,仍服之。

青金锭

治男女风痰、痰厥牙关紧闭、不能开口。难以服药,并乳蛾不能言者,以及小儿惊风、痰迷。将此药一锭,取井水磨开。将药滴入鼻孔,即进喉内,痰即吐出,立刻得生,效验如神。元胡索二钱,青黛六分,牙皂(火煅)十四枚。共为细末,入麝香一分,再研。清水调和成锭,每锭五分,阴干用。

平安万应丸

此即塘栖痧药,治法见后,孕妇忌服。茅山苍术(米泔水浸软、切

片、焙干)三两,丁香(不拘公母)六钱,麝香三钱,蟾酥一两,甘草(去皮、炒)二两四钱,大黄(切片、焙干)六两,明天麻(切片焙干)、麻黄(去节细锉)、雄黄(研细、水飞)、朱砂(研细水飞净)各三两六钱,共为细末。糯米浆为丸,梧桐子大,朱砂为衣。瓷瓶装贮,以蜡封口,不可泄气。每服三丸。日久味薄者,加倍用亦可。

泻痢,以滚水送下三丸,立止如神。

寒暑痧胀肚疼、头炫眼黑,以三丸放舌尖上,闭口候舌微麻,开口咽下。

受寒受暑、痧胀甚重、绞肠腹痛、心口闭闷、不省人事,以三丸研细,吹入鼻内。再以三丸放舌上,候少顷温水送下。如不愈,再用即愈。

中寒中暑、痧胀吐泻、手足厥冷,并吐泻不出,先以三丸研细,吹入鼻内。再以三丸放舌上,候微麻咽下。如昏迷不能下咽,即研细,温水灌下即愈。

感冒风寒、恶心头痛、或肚腹饱胀及风痰等症,以三丸放舌尖上,微麻咽下即愈。

山疯瘴气,夏月途行,空心触受秽气,口含三丸,使邪气不能侵入。

痈疽疔毒、蛇蝎蛊、诸虫咬伤,俱以数丸研末,好酒调敷即愈。

臌胀噎嗝,以三丸放舌尖上,候微麻咽下即愈。

小儿急惊风、牙关紧闭、不能服药,以四五丸研末,吹入鼻内即醒,遂以三丸温水调灌即愈。若慢惊风,万不可服。

跌打至死、惊死、热死、魔魅气闷至死、痰厥冷厥等症,凡有微气,急以数丸研末,吹入鼻内灌口可望复醒。遇自缢之人,勿割断绳,轻轻解下,急以数丸研末,吹入鼻内。若胸口略有微气者,皆可活也。

金丝万应膏

治一切风寒湿热、手足拘挛、骨节疼痛、男子痞积、女人血瘕及腰痛诸般疼痛、结核转筋、顽癣顽疮、积年不愈、肿毒初发、杨梅肿块未破者,俱贴患处;肚腹疼痛、泻痢疟疾,俱贴脐上,痢白而寒者尤效;咳嗽哮喘、受寒恶心、胸膈胀闷、男女面色痿黄、脾胃虚寒等症及心痛,俱贴

前心；负重伤力、浑身拘痛者，贴后心与腰眼；诸疝小肠气等症，贴脐下。无不神效。木香、牛膝、川芎、生地、细辛、白芷、枳壳、秦艽、独活、防风、归尾、大枫子、黄芩、羌活、南星、半夏、赤芍、贝母、杏仁、蓖麻子、白蔹、苍术、艾叶、川乌、肉桂、良姜、续断、两头尖、连翘、甘草节、藁本、丁香、青皮、乌药、荆芥、苏木、元参、僵蚕、桃仁、山栀、红花、牙皂、葳灵、苦参、藿香、文蛤、蝉蜕、草乌、蜂房、鳖甲、全蝎、金银花、麻黄、白芨、大黄、青枫藤，以上各二两；蜈蚣二条，穿山甲、白鲜皮、五加皮、降真香、骨碎补、苍耳头，以上各一两；蛇蜕三两，桃、柳、榆、槐、桑、楝、楮，七色树枝各二尺一寸。各药切为粗片，用真麻油十二斤，浸药在内数宿（夏浸三宿，春五宿，秋七宿，冬十宿），方用火熬，以药枯油黑为度。去药沥净渣，贮瓷器内。另以片子松香，不拘多少，先下净锅溶化后，方加药油，量香二斤用油四两。试水软硬，仍漉入水缸内。令人抽扯，色如黄金即成膏矣。

万应神曲糕

此糕能搜风解表，开胸快膈，调胃健脾，消积进食，解酒止泻利水，并治四时不正之气、感冒发热、头眩咳嗽及伤食腹痛、痞满气痛、呕吐泄泻痢疾、饮食不进、不服水土等症。大人每服三钱，小儿一钱，多则钱半，水煎服。外感发热咳嗽疟疾呕吐，俱加生姜同煎；泄泻，加真乌梅同煎；痢疾，大人用四五钱，小儿用二三钱，加陈茶叶同煎。效验非常，屡试不爽。此福建泉州府秘方也。前胡、大黄、苍术、莪术、防风、良姜、姜黄、山楂、柴胡、厚朴、紫苏、豆蔻、葛根、槟榔、薏米、黄芩、荆芥、麻黄、青皮、使君子、甘草、黄柏、百合、栀子、薄荷、羌活、陈皮、蒲黄、扁豆、杏仁、车前、砂仁、泽兰、独活、木香、益母草、麦芽、乌药、桔梗、腹皮、诃子、猪苓、茯苓、三棱、芡实、草果、半夏、淮药、木通、藿香、枳实、香茹、菖蒲、黄连、木瓜、香附、枳壳、小豆、花椒，以上各四两，共为细末。

又用鲜青蒿四斤，凤尾草二斤，苍耳草三斤，大蓼草三斤，小蓼草三斤，以上五味同煎浓汁。

又用小麦十五斤，洗净，略蒸晒干，面粉六两制配。临时先将药与

面粉同拌匀，入药草水拌揉，做成块子，外用荷叶包好，以苎麻扎紧。上笼蒸一个时辰取出，凉三四时，以冷为度。装入桶内，一层稻禾草，一层神曲，盖密。须十二天取出，晒过月余，极干。然后刷去荷叶，再露七夜，晒七日。干透收藏待用。每月亦须晒数次，以免霉坏。

金刚丸

专治肾虚、骨痿、不能起床，服此神效。革薢（有红点者佳）、杜仲（姜炒去丝）、肉苁蓉（酒洗去鳞甲）、菟丝（酒煮），以上各等分，共为细末。用酒煮猪腰子，捣为丸，桐子大。每服二钱。

大还丹

此丹水火兼补，服之壮元阳，暖丹田，益精神，饮食加增，筋力强健，百病不生，功效难以尽述。淫羊藿（剪去边尾、羊油炒）十两，地黄（酒泡、九蒸晒）十二两，金樱（去心毛）、破故纸、仙茅（各用酒浸）八两，当归、石斛（各用酒浸）六两，菟丝子（酒洗）五两，麦冬（去心炒）、白菊花各四两二钱，杜仲（盐水炒）、肉苁蓉（酒洗、去筋膜、焙干）、山萸肉、枸杞子、琐阳（以上三味酒浸）、真山药（炒）、白蒺藜（砂锅炒）、沙苑蒺藜（炒）各四两，续断（炒）、青盐各三两一钱，巴戟肉（酒洗）、白茯苓、牡丹皮（炒）、小茴香、楮实子、覆盆子、淮牛膝（以上四味俱用酒浸）、远志肉（甘草水炒）、泽泻、石菖蒲（炒）各三两，天冬（晒干）二两一钱，北五味（晒干）二两，胡芦巴（酒浸）二两，核桃肉一斤，猪腰子十二个，羊腰子十二个。各药磨成细末，将腰子切开，以药塞满，麻线缚定放蒸笼内蒸熟晒干，连腰子捣为细末。用白蜜六七斤，炼熟和药为丸，如梧子大。每早晚用二三钱，淡盐水送下。腰子内药末以塞满为度，不必尽入其中也。

彭祖接命丹

此丹最能添精补髓，善助元阳，滋润皮肤，壮筋骨、理腰膝，治下元虚损、五痨七伤，半身不遂，或下部虚冷，膀胱气痛，脚膝酸麻。男子服之行走康健，气力倍添；女子服之能治赤白带下、血崩，兼通二十四道血脉，其功效无穷。何首乌、赤茯苓、白茯神、菟丝子（去皮净）、牛膝、当归、破故纸、覆盆子，以上每味十两。不犯铁器，用石臼杵为细末，炼

蜜调黄酒为丸，如梧桐子大。每服二钱，空心黄酒送下。早午晚每进三服，七日后每服三钱。忌服芸苔（即油菜）、菜子油、萝卜。

无价保真丸

治一切劳损诸疾。服至一月，面目光润，半年后返老还童，少年百病不生，冬月手足不冷，夏月身体不热，男子须发不白，妇人能多生育，益精补髓，功效无穷。九制熟地（忌铁）四两，全当归（酒浸）二两五钱，川芎（酒浸炒）一两五钱，杜仲（姜汁炒去丝）一两五钱，白茯苓（人乳和蒸）一两五钱，甘草（酒炒）一两，金樱子（酒浸、去毛子）一两，金石斛三两，淫羊藿（去边梗、酥炙，或羊油炒）一两。以上各药俱用顶好烧酒制。惟服药不拘何酒。杜仲另研为末，同各药末加入生白蜜，共捣一千杵，丸如桐子大。每服三钱，空心好酒服。有人患五劳七伤，四肢无力，沉困瘦软，面目无光，下元虚冷，夜患遗精。即以此药与之服。至十日旧症若失。

延寿丹

此方久服添精补髓，健脾养胃，乌须延寿，体健身轻，返老还童，中阳复兴，少阳复起。痔漏疮毒服之即愈。能调妇人经水，暖下安胎。专治赤白带下，妙不可言。忌食牛马肉。白术（土炒）、青皮、生地、厚朴（姜汁炒）、杜仲（姜汁炒）、破故纸、广皮（去净微炒）、白川椒、青盐、巴戟肉（去心）、白茯苓、小茴香、肉苁蓉（竹刀刮净鳞黄洗晒干），以上各一两，制好。入铜锅或砂锅，用水二十小碗，桑柴文武火煎至十小碗。将水盛出，复煎药渣，用水十小碗煎至五小碗。去渣不用，惟用两次药水十五碗，将黑豆二升放锅内，用火缓缓煎至水干。盛起候冷，入瓷罐装贮。每早服三钱，空心开水送下，不可间断。妇人受胎之后，不可再服，恐受双胎。

来复丹

治上盛下虚，里出外热，伏暑泄泻，霍乱呕吐不止，六脉隐伏如无，遍身冷如冰铁，饮汤难受，姜附热药难投。急服此丹立效如神。太阴元精石（取龟背形者佳，研细，水飞净）一两，五灵脂（水澄去砂、晒干）二两，洋硫磺（土磺不效）、硝石各一两，同研为细末，放瓷碟微用火炒，

用柳枝搅匀，火勿太过。用陈皮（去白）、青皮各二两。先将陈皮、青皮研细末，再入硫磺、硝石、元精石各末，再研千余下。好醋煎滚为丸，如梧子大。每服三十丸，开水送下。

斑龙散

治精血耗涸，耳聋口渴，腰痛白浊，上热下寒，不受峻补者。真鹿茸一两，酒泡透，炙酥研末。此味要整架者。与真乌梅肉煮成膏，和捣为丸，梧子大。每服五十丸，米汤送下。

草灵丹

此药益寿延年，添精补髓，乌须发，固牙齿，强筋骨，壮气血，服之一月乃见其效。忌食黑羊肉、鹅、鸽、桃、李。真川椒（去子炒出汁）、茅山苍术（酒浸焙干）各四两，茴香（盐水炒）、白茯苓各二两，川乌（去皮脐）、炙甘草各一两，熟地（酒浸）、真山药各三两，共为细末，炼蜜为丸如桐子大。每取三十丸至四五十丸，空心温酒下，服后以食物压之。

五香丸

此方能消食、消积、消痞、消痰、消气、消滞、消肿、消痛、消血、消痢、消臌、消隔、消胀、消闷，药料寻常，功效甚大。并治痰迷心窍。每服七八分或一钱，姜汤送下。临睡先一服，次早再一服，其效如神。五灵脂一斤，香附子（去净毛）一斤，水浸一日；与黑丑二两，白丑二两，共研细末，以一半微火炒熟，一半生用。和匀，醋糊为丸，如萝卜子大。再黑丑白丑性虽猛烈，然服之无多，并不碍事。

三黄宝蜡丸

治跌打损伤、刀伤、箭伤、创伤、一切刑伤破皮，瘀血奔心及癫狗咬伤，蛇虫毒物咬伤，坠马跌伤，瘀血凝滞及妇人产后恶露不尽，痰迷心窍，致生怪疾，危在顷刻，其效如神，真济世良方也。藤黄四两，天竺黄、明雄黄、红芽大戟、水粉（即宫粉）、刘寄奴、真血竭、乳香、儿茶各三两，归尾、朴硝各一两二钱，血珀、水银、麝香各三钱，共为末。用倾净黄蜡二十四两，装入铜锅下滚水，待蜡溶化，随下前药末搅匀，半冷作丸。轻者一丸，若遇久有瘀血凝滞，可服数丸。饮酒数杯，盖被取汗而愈。外敷者，用香油隔滚汤化开敷之。如久病势重者，可服数丸，甚能

舒筋活络，去瘀生新，有起死回生之功。忌食生冷及生果发物三日。

扁鹊玉壶丸

玉壶指人身而言，道书曰："金精满鼎气归根，玉液盈壶神入室。"元寿先生曰："硫是矾之液，矾是铁之精，生于温泉，产于山旁，有水火既济之妙。"本草止治阴寒恶疾，不言治臌，今人用治火衰阳气暴绝，寒水臌胀，却有神功，独是难于制配，余得异授，并诸制法，以广仁术。硫磺八两，配真香麻油八两，以硫打碎入冷油内，放炉上炭火宜微，以桑枝缓缓搅动，候硫熔尽，即倾入水缸内，急搀去面上浮油，取缸底净硫称过若干两，再配真麻油若干两，照前火候再熔再倾，连前共制三次。第四次用真棉花子油配硫若干两，照前火候再熔再倾入水缸内，急搀去面上浮油。第五次用肥皂四两水中同煮六时。第六次用皂荚四两放水中同煮六时，拔净油气。第七次用炉中炭火淋硷，水制六时。第八次用水豆腐同煮六时，拔净皂硷之性。第九次用田字草捣汁（田字草出水荒稻田中，叶如田字，秋天采）和水煮六时，晒干研细如香灰。凡净硫一两配炒糯米粉二两煮汁为丸。每服八分，渐加至三钱，开水送下。硫磺以外洋者为佳，土硫磺断不可用。

九制硫磺丸

凡人一身以命门先天真火为主，火旺则脾土及五脏俱壮，为人一家之主，人富强则百事俱强也。此火一虚则脾胃虚弱，饮食少进，无精液以养脏则五脏自弱，以致百病易生，且老尤甚。年老之人火必衰，久服附桂至无效，故有耳聋眼花，齿落发白等症，非此丸难除此症。此丸专补先天本元，能健脾胃，壮筋骨，活虚弱齿落、阳痿，却百病，久服面如童颜，老当益壮。惟药云：硫磺为纯阳之物，与鹿茸并功，但其性太热有毒。又云：硫磺性虽热，而疏利大肠，与燥涩者不同。又云：热药多秘，惟硫磺暖而能通。寒药多泄，惟硫磺肥肠而止泻。人多谓服之久必发毒，皆因药店制之不精。如自制得法，自然无碍。

一制用老白豆腐，将硫磺研末用净砂锅以竹篱架锅底，篱上盖豆腐一层，铺磺一层，叠叠铺铺好，入水煮至豆腐黄黑色为度。用清水漂净腐渣，再煮二次，每磺一斤，豆腐一斤或黑豆拌煮亦可。

二制用大个萝卜挖空，将磺末入内盖紧缚好，慢火煮至萝卜黄黑烂为度，清水漂净，复煮二次，或萝卜切片拌亦可，一磺二卜。

三制将紫背浮萍洗净，拌磺末煮至磺腐烂为度。但萍根须叶最多，清水漂净或打烂取汁拌煮亦可，一磺三萍。

四制用新绿豆拣淘洗净，以磺末拌煮至豆烂为度，清水漂净，一磺二豆。

五制用石菖蒲或菖蒲洗净切小段，拌磺末入水煮至烂为度，取汁拌煮更妙。

六制松柏叶各半洗净去枝用叶，剪碎拌磺末，煮至叶烂为度，清水漂净。

七制或藕或梨，或藕梨各半切片，同磺末煎至藕梨烂为度。

八制肥壮猪大肠，洗净气味。将磺末研细漂净，装入大肠，两头扎紧，勿令走漏，煮至大肠熟烂为度。用清水泡过夜，澄出阴干。

九制地黄二两，全归、天冬、麦冬各一两，川芎、陈皮、枸杞、杜仲、茯苓、炙草、前胡、防风、泽泻、蛇床子、五加皮各五钱。每磺一斤，用药一料，照磺递加，用清水煎浓，将磺末投入，煎至药汁干，起出阴干。用糯米煮粥，拌为丸如绿豆大，阴干用瓷瓶收贮。每早用盐汁送服。第一月用三分，第二月四分，第三月六分，第四月八分，第五月一钱，每月递加，至二钱为度。如恐服久发毒，病愈则止，自无妨碍。忌一切牲畜血及细辛。

涌泉膏

又名海龙膏。专治男女下元虚损，五劳七伤，咳嗽痰喘气急，左瘫右痪，手足麻木，遍身筋骨疼痛，腰脚软弱，肚腹受寒、男子遗精白浊、妇人赤白带下等症。贴至半年，步履如飞，下身不甚畏冷；贴至一年，可免杂病，并除风湿。大海龙一对（雄黑雌黄，长尺余者佳，如无用海马亦可，终不如海龙之妙），大生附子一个（重一两五钱，切去芦头，童便、甘草水各浸一日，洗净），零陵香、大穿山甲（要大片）各三钱，锁阳三钱。各药切碎，用真香麻油一斤四两，将药浸入，春五日，夏三日，秋七日，冬十日。然后木炭火熬至药枯，去净渣。将油再熬至将要滴水

成珠时，称准分两，每油一斤，加飞净黄丹六两五钱，用小火熬至滴水成珠（火不要大，膏不要太稠，切记切记），用槐枝不住手搅动，再下制真阳起石末、真麝香末各五钱，冬虫夏草末、好野高丽参末、真川椒末、母丁香末各三钱，搅极匀，埋入土内七日，去火毒。每用膏三分，摊如钱大，贴两足心，十日一换，不可间断。此膏五十岁内外贴之，方见功效。若少年无病者贴之，足心作痒起泡，反而无益也。

羊肾酒

此酒能种子延龄，乌须黑发，强筋骨，壮气血，添精补髓，返老还童。凡艰于嗣续者，服之即能生子。生羊腰一对，沙苑蒺藜四两（隔纸微炒），真桂圆肉四两，淫羊藿四两（用铜刀去边毛，羊油拌炒），仙茅四两（要真者，用淘糯米汁泡去赤汁）薏仁四两，用滴花烧酒二十斤浸三七日。随量时时饮之。

羊肾酒的临床新用

强身保健

陈明忠等选用羊肾酒，遵方炮制，应用于临床，证明其保健疗效甚佳。根据原方适应证选择病例作为观察对象。全组共90例，其中男性78例，女性12例；平均年龄46.3岁；有腰膝酸软、举步不力、步履艰难症状者33例；发白早脱者10例；牙齿松动者5例；阳痿者23例；遗精、精少不育者12例；小便失控者7例。患有高血压者33例，前列腺肥大者7例，腰椎增生者12例，骨关节炎者11例，腰椎间盘突出症者6例，颈椎病者3例，冠心病者7例，胃炎者3例，神经衰弱及神经官能症者15例。全部病例随机分为治疗组70例及对照组20例。强身羊肾酒药物组成及配制：生羊肾、沙苑蒺藜、桂圆肉、淫羊藿、薏仁、仙茅、滴花烧酒，遵方炮制，浸泡21日后过滤即可。治疗组患者服用强身羊肾酒，根据其酒量每次50～100毫升，每日1次。对照组服用WTE胶丸、维生素C、维生素B等。两组均服用3个月后观察疗效。症状积分：症状显著，呈持续出现记3分；症状时轻时重记2分；症状出现轻

或偶尔出现记1分;无症状记0分。疗效标准:显效:治疗后症状积分下降值≥3/3治疗前平均积分值;有效:治疗后症状积分下降值为1/3~2/3治疗前平均症状积分值;无效:治疗后症状积分下降值为1/3治疗前平均症状积分值。两组用药前与用药后症状积分相比均有非常显著性差异($P<0.001$),两组间用药后症状积分值比较也有非常显著性差异($P<0.01$),表明强身羊肾酒的作用明显优于对照组。临床实践表明,强身羊肾酒可改善诸多临床症状,对腰膝酸软、疲乏无力、性功能减退、阳痿、肢麻肢颤、步态异常的改善较为明显,其症状改善优于对照组。治疗前后对TC、TG、LDL、HDL、SOD检查显示,强身羊肾酒有降低TC、TG、LDL的作用,可升高HDL及SOD,其效果优于对照组。

陈明忠,等. 中国民间疗法,2000,8(8):38

神仙鸭

治劳伤虚损。无病者食之,亦能健脾益精,功效甚大。乌骨鸭一只(去净毛,破开去肠杂,不可用水,或用白毛老鸭亦可),白枣(即南枣)四十九枚(去核),白果四十九个(去壳),建莲四十九粒(去心),人参一钱,陈甜酒三大酒杯,好酱油二酒杯。各放鸭肚内,不用放水,瓦钵装好,封紧蒸烂,陈酒送服。无人参用玉竹四钱九分,加姜汁少许亦可。

固脂鸭

治肾虚吐血及肾虚咳嗽气喘,一切虚不受补者。有人肾虚吐血三年,百药不效,连食此鸭三只断根。老鸭一只(去毛与肠杂,洗净),用固脂三钱(先用黄柏六分煮水,泡固脂一夜晒干,烘干亦可,再用盐水炒),核桃肉三钱,陈甜酒一茶碗(陈绍兴酒亦可),好酱油三酒杯,共入鸭肚内,以线缝好,放瓦钵内,不用放水,盖好加纸封好,放锅内蒸极融烂,去药连汤食。如不见效,即用七制固脂丸蒸鸭食。

种子兜肚方

此方能调经种子。并治赤白带下,腰腿酸痛,子宫寒冷,男子肚腹畏寒,遗精白浊,偏坠疝气,一切下部虚冷等症。附子一个(重二两,切

片，烧酒煎过晒干待用）、大茴（炒）、小茴（炒）、丁香、五味子各一两，升麻、木香、甘草、甘遂各四钱、沉香一钱，共为末。用新蕲艾四两，搓融晒干。将前药放在艾中间，用线密缝兜肚置丹田上，外用手帕包固，昼夜缚定，不可摇动，一二月后去之。或加麝香二三分更妙。

七制固脂丸

治命门火亏、下元虚损、耳聋眼花、腰痛腿软、肾冷精流，阳萎不举、小便过多、筋骨疼痛、肚腹畏寒、脾胃虚弱、饮食难消、夜多盗汗、精神疲倦、时爱躺卧等症。功能补火壮阳，固精种子，保真元，壮筋骨，健脾胃，长精神，除百病，功效不能尽述。无论男女皆治。每早空心服一钱，淡盐汤送下。每服至一月后，加三分至二钱为止。忌食羊血、油菜、菜油。若阴虚水亏者，早服此药，晚服六味地黄丸，则水火兼济。不致偏枯。服至半年后方效。固脂十斤：一制淘米水泡一夜，晒七日；二制黄柏二斤，熬浓汁，泡一夜，晒七日；三制杜仲二斤，照前；四制生盐二斤，照前；五制鱼鳔三斤，照前；六制核桃肉六斤，照前；七制黑枣三斤，糯米三斤，共煮粥。将固脂磨为细末，忌铁器，和匀捣融为丸，如梧子大。

七制香附丸

专治心血亏虚、火不下降、水不上升，以致心肾不交，夜梦遗精，百药不效者，服之大有奇功。香附一斤洗净。一制淘米水泡一夜，石上擦去毛，晒干；二制陈酒泡一夜，晒干；三制童便照前；四制盐水照前；五制牛乳照前；六制小扁黑豆煮水照前；七制真茯神六两去皮、去木心，二味共为末，炼蜜为丸，如弹子大。每早空心服一丸。

七制香附丸的临床新用

1. 子宫肌瘤

韩猛祥等以七制香附丸治疗子宫肌瘤32例，取得了满意的疗效。患者年龄26～35岁7例，36～45岁21例，46岁以上者4例；病程最长7年，最短数日；瘤体最大者4.3厘米×4.5厘米，最小者1.2厘米×

0.9 厘米。肌壁间肌瘤 18 例，浆膜下肌瘤 6 例，黏膜下肌瘤 4 例，其他 4 例；单发者 19 例，多发者 13 例。患者口服七制香附丸 6 克/次，2 次/天，2 周为 1 疗程，并复查 1 次。除记录其自觉症状外，均用 B 超检查记录瘤体形状、大小和位置。治疗期间，停用其他药物，并注意忌食生冷、辛辣刺激性食物，保持精神舒畅，避免情志刺激。结果 32 例患者中，服药时间最长者 8 个疗程，最短者 4 个疗程，显效（症状改善，瘤体缩小者）20 例，好转（症状改善，瘤体未缩小者）8 例，无效（症状及瘤体均未见改善）4 例，总有效率 87.5%。

韩猛祥，等．山西中医，2001，(1)：21

2. 月经先后无定期

王红霞认为用七制香附丸可以治疗常见月经病中的月经先后无定期证属肝气郁结的患者。症见经量或多或少，经行不畅，且伴有胸胁、乳房、小腹胀痛，郁闷不乐，时欲叹息，食少嗳气，脉弦。且中成药便于口服和携带，患者乐于选用。只要用药对症，就能获得满意疗效。

王红霞．中医研究，2003，(2)：23

九制黄芪

此药制后可与人参同功。气盛者服之最佳。妇人体虚血崩及产妇虚症者服之更妙。顶上绵箭芪一斤，洗净，切片烘干。第一次用木通二两，煎水泡一夜，晒干；二次升麻一两，照前；三次丹皮二两四钱，照前；四次沙参三两五钱，照前；五次玉竹四两六钱，照前；六次附子一两，照前；七次五味二两，照前；八次防风二两，照前；九次蜜糖三两拌炒，制完。再蒸过七日，可服。每用二钱水一杯，饭上蒸好，临食兑酒少许服。渣再煎服。

代参膏

此膏大补气血，可代参用。嫩黄芪（壮嫩而箭样者，用锉片）、白归身（截去头尾，酒洗净泥）各五钱，肥玉竹一两，化州橘红三钱（如无真者，用新会陈皮去净白，亦可），共入砂锅内，用天泉水熬成膏。每早滚水调服。

附桂膏

治感受风湿、手足麻木、筋骨疼痛等症，贴之神效。肚腹畏寒者更妙。真香麻油三斤，柏枝尖、松毛心各五斤，生大附子（切片）、肉桂（研极细末）各八两，黄丹、铅粉各十两。先将麻油入锅烧滚，下柏枝、松毛、附子，次第入油锅熬枯，去渣。下肉桂末再熬，下黄丹、铅粉，不住搅至滴水成珠。入瓦器内，浸水中拔去火毒。用布摊贴，肚腹畏寒者贴肚脐。用大张连脐眼贴，并贴背后肾俞穴。其余筋骨麻木酸痛，俱贴患处。

法制陈皮

善能消痰化气，止渴生津。陈皮一斤，清水泡七日，去净白；党参、甘草各六两，同煮一日，去参草留陈皮。加川贝母两半（研细），青盐三两拌匀。再用慢火煮一日夜，以干为度。

黄瓜霜

治急心痛最为神效，并治实火牙疼喉痛皆效。因寒心痛及牙喉虚火忌用。黄瓜一条破两边，去肉去子，入生白矾末，填满合住。线捆悬挂有风无日之处阴干。候皮外起白霜，取下研细，收瓷瓶内，用蜡封口。如急心痛欲死者，口有微气，用此霜点眼四角立愈。喉痛者吹入，牙痛者用霜擦之。

感冒粥

此方专治感冒风寒、头痛骨疼，并四时疫气流行等症。初得病二三日，服此即愈。糯米三合，生姜五大片，河水二碗，于砂锅内煮二滚，加入带须葱白五七根，或煮至米熟，再加米醋小半盏，入内和匀。乘热吃粥，或只吃粥汤。盖被卧睡，谨避风寒，以出汗为度。屡验，非寻常表药可比。

甘露茶

此茶疏风清热，去滞逐邪，治一切感冒时气，头痛腹胀，不服水土等症。陈皮四钱（盐水洗），谷芽一两（炒），神曲一两五钱，山楂五十粒（炒），乌药、厚朴、枳壳各八钱，陈茶叶三两，各为粗末。每服二三钱，生姜汤煎服。

羊肉汤

治寒劳虚羸及产后受寒，心腹疝痛诸症，甚效。肥羊肉一斤，水煮。入当归五两，黄芪八两，生姜六两，再煮，分四服。此张仲景方也。

当归生姜羊肉汤的临床新用

1. 产后身痛

杨洪安等以当归生姜羊肉汤加味治疗产后身痛96例，药物组成：用当归100克，鲜羊肉600克，黄芪50克，白芍30克，桂枝10克，大枣100克。先将羊肉切成薄片，与大枣一同入锅，加水3 000毫升，煮沸30分钟后再加生姜片及用纱布包裹之其他药物，文火煎煮50～60分钟。服时可佐少量食盐，分3次热服，吃肉喝汤，每日1剂。疗效评定标准：痊愈：肢体酸痛、麻木、重着等不适感觉完全消失；有效：肢体酸痛、麻木、重着等基本消失，仅在劳累后感觉轻微麻木；无效：服药10天后病情无明显改善。本组经8～23天治疗，痊愈82例，有效12例，无效2例，总有效率97.9%。

杨洪安，等．中国民间疗法，2004，12(2)：30

2. 频发室性早搏

谢东霞以当归生姜羊肉汤加味治疗频发室性早搏88例，治疗前患者均停用其他抗心律失常药物7～10天。除病因治疗外，用当归生姜羊肉汤加味。药用：当归、黄芪、丹参、生姜、羊肉。当归、黄芪、丹参、生姜用纱布包，凉水浸泡10分钟后与羊肉一起用文火煎2次，每次煎出的药液约200毫升，将头煎药液及次煎药液混合后分3次服完。羊肉亦分3次吃完。8小时1次。每日观察心率、血压、每分钟早搏数，每周复查1次心电图。2周为1个疗程，连续观察2个疗程。疗效判定标准：显效：早搏消失或减少90%以上；有效：早搏发作次数及早搏数比治疗前减少50%以上；无效：早搏减少不足50%或无变化。治疗结果：显效66例，有效14例，无效8例，总有效率为90.9%。

谢东霞．山西中医，2002，18(5)：17

3. 肠易激综合征

李文着等以加味当归生姜羊肉汤治疗肠易激综合征56例，治疗方法：①饮食要求少量（每次八成饱，晚餐进食量宜少）、规律、多饮水；作有规律的散步或（和）仰卧起坐。②予加味当归生姜羊肉汤：当归、生姜、羊肉、花椒、胡椒、黄芪、甘草、薏苡仁，盐适量加水炖至羊肉熟为度，取汁加水适量，置胡萝卜、白萝卜煮熟后空腹食用，每日2次。1个月为1疗程，视病情治疗2个疗程。疗效标准：治愈：症状消失，大便成形，每日1～2次或每2日1次；好转：症状明显减轻，大便性状明显改善；无效：症状、大便性状无明显改善。治疗结果：治愈37例，好转，12例，无效7例，总有效率87.5%。

李文着，等．中国中医急症，2004，13(9)：620

4. 虚寒咳嗽

高大硕以当归生姜羊肉汤治疗虚寒咳嗽患者一例。患者男性，36岁。形体素盛，因应酬频繁，不善摄生，偶患咳嗽吐血来诊。就诊时症见：面色微赤，脉数而芤，经透视及化验检查后，考虑为支气管炎，给以抗菌药物及止血药物静脉输液治疗7天，血已得止，但仍时有咳嗽，病未痊愈便执意不再治疗。3月后咳嗽严重来诊，望其身形清瘦，神气支离，咳嗽微喘，常咳清痰，四肢清冷，里急不舒，饮食日减，面色白，小便清长，畏寒，脉象沉细迟缓，舌质淡，苔白。诊断为失血后未善慎养，迁延日久致气血虚寒，将近损怯之候，但用温中益气，润肺止咳之剂数投，并辅以抗菌消炎，能量支持等西药并用，竟无显效。遂改用当归生姜羊肉汤治疗，用药一日患者自觉精神体力大振，身体亦感清爽。又嘱再进数服，咳嗽畏冷里急诸症步步消退，至十数服，竟获痊愈。

高大硕．时珍国药研究，1997，8(1)：88

5. 女性性欲低下

龙家乐以当归生姜羊肉汤治疗女性性欲低下患者30例，患者表现为：对性生活冷淡或无性生活要求；虽有性要求，但在配偶生殖功能正常的情况下，常达不到应有的快感强度，很少出现或不出现性高潮；排除生殖器炎症及器质性疾病、夫妻感情不合或不能充分配合者。令

患者按规律内服育享宾，同时每晚睡前服用当归生姜羊肉汤，10天为1个疗程，3个疗程后观察疗效。疗效标准：临床控制：性要求正常，临床症状及体征消失，75%以上达到性高潮；显效：主要临床症状及体征消失，性要求有明显改进，50%以上达到性高潮；有效：主要临床症状及体征好转，性要求有改进，25%以上达到性高潮；无效：经治疗前后无变化。治疗结果：临床控制6例，显效8例，有效12例，无效4例，总有效率为86.7%。

龙家乐．湖南中医学院学报，1995，15(3)：26

6. 多发性神经炎

张宏吉以当归生姜羊肉汤治疗多发性神经炎42例，患者表现为：自觉皮肤有针刺感、蚁行感、皮肤发冷、肌肉压痛等症状。予以当归生姜羊肉汤加味：当归、生姜、羊肉、党参、黄芪、赤芍、白芍、川芎、鸡血藤。服药6～10剂后痊愈36例，服药20～30剂后好转4例，服药30剂无效者2例，总有效率为95%。

张宏吉．云南中医中药杂志，1997，(4)：177

乌鸡汤

治男女虚弱及病后或产后或疮毒久不收口，脾胃不健一切虚损。白毛乌骨鸡(又名太和鸡)不论雌雄，去毛破腹去肠杂，洗净。大生地(酒洗)四两，饴糖(即麦芽米糖)四两，俱纳腹中。瓦罐装好放铜锅内(忌铁锅)，隔水蒸烂食之，一日两次为妙。

七味鸭

治阴虚劳伤、咳嗽痰喘神效。生地、熟地、归身、茯神、白术(土炒)各三钱，川贝母二钱，地骨皮四钱。用老鸭一只，去毛，原汤洗净。去肠杂，不可再见水。将前药加陈甜酒一碗，生晒酱油一酒盅，同入鸭肚内缝紧。用瓦盖盆盛贮，盆内不可放水，盖好，以绵纸将盆盖缝封固。放在锅内，亦不可放水，锅盖盖好。稻草三斤，打成大草结，对锅脐慢慢烧之，如锅太热，少停再烧，草完鸭烂可吃。能饮者多加老酒送服。有兄弟二人，自江西回广，弟患虚损垂危。因船不能停泊，延医又无方

药可服。惟有待死而已。有客悯之，出此方，令其兄照法制与服之，竟得平愈。

开关散

治朱砂症，并治感冒风寒及各项痧症。凡脉散牙紧发慌、手足麻木、闭目不语、喉痛心痛，医多不识此症，误认为喉风，此名为朱砂症，又名心经疔。用此药三分，先吹入鼻孔内，再将药称足一钱，姜汤送服。服后用红纸捻照心窝背心二处，见有红点，用针挑破，内有红筋挑出，方保无事，此方神效，不可忽视。牙皂、细辛各三钱半，明雄二钱半，广木香、法半夏各三钱，陈皮、藿香、桔梗、薄荷、贯众、白芷、防风、甘草各二钱，枯矾五分。各药共研细末，瓷瓶收贮，用蜡封口，不可泄气。

土熨法

治身受寒热、心腹痛疼。医家辨症不清，凉热混投，或乡僻之地，无药调理，渐至饮食不进，大便闭塞，小便短涩，上下关格不通，浑身绷紧，或六脉沉伏，或紧数之极，甚至手足腰膝僵硬，不省人事，此危急之症。急用陈干土砖捣成粗末，约二斤许。以大砂锅温热，用青布包好。以一半揉熨胸腹腰背等处，冷则另换一半。周围揉熨约半时许，自觉胸腹气流通而愈，或再用皂角末少许，吹入鼻孔内，喷嚏则气随通畅。

天然透邪丹

治感受风寒暑湿及四时不正之气，以致头痛昏闷，鼻塞不通，胸膈不舒等症。鹅不食草，晒干研细末，瓷瓶收贮，以蜡封口。每用少许入鼻中，即刻打嚏，气通而愈。功同痧药，冬月用之尤妙。

仙拈散

治男女远年风温、血风皮蛀、寒湿浸淫、流水发痒、搔之疼痛，两腿黑肿似烂非烂，或时热烘麻木等症。寒水石（另研）、飞滑石（另研）、白芷、百部（蒸炒干）、白蘞皮各三两，蛇床子、地肤子、东白薇各四两，炙鳖甲、大黄（酒炒）各五两，樟脑（临用时加少许），共研细末，如香灰细。麻油调敷。一日一换。不可洗浴，一月即愈。至迟三月断根，神效无比。

十全大补汤

治气血俱虚，并老弱人痈疽等症。台党、炙芪、熟地各四钱，白芍（酒炒）、焦术、茯苓、上桂（研末冲服）、当归各二钱，川芎钱半，炙草一钱，水煎服。

补中益气汤

治烦劳内伤、身热心烦、头痛恶寒、懒言恶食，或喘或渴、或阳虚自汗、或虚极不能摄血，或疟痢脾虚久不能愈，一切清阳下陷中气不足等症。蜜芪钱半，台党参一钱，炙草一钱，白术（土炒）、陈皮、当归各五分，升麻、柴胡各三分，姜三片，枣二枚，小儿照服，大人份两倍加。

逍遥散

治血虚肝燥、骨蒸劳热、咳嗽寒热、口干便涩、月经不调等症。柴胡、当归、白芍（酒炒）、焦术、云苓各一钱，炙草五分，煨姜三片，薄荷三分，水煎服。

逍遥散的临床新用

1. 肋软骨炎

李昌玉等应用柴胡疏肝散合逍遥丸治疗肋软骨炎50例，获得满意疗效。50例均为门诊病例，男20例，女30例，年龄16～50岁，平均33岁。病程15天至2年。药用：柴胡9克，当归5克，白芍20克，香附6克，枳壳6克，川芎9克，薄荷3克，白术9克，茯苓9克，煨生姜6克，炙甘草10克。1日1剂，水煎，分早晚2次服用，7天为1疗程，2个疗程结束后观察疗效。方中柴胡、白芍、甘草为二方共有之药，川芎、香附、枳壳、白芍、甘草为柴胡疏肝散方中之药，当归、白术、茯苓为逍遥丸方中之药。肝郁气滞症状重者，重用柴胡、香附、枳壳；肝阴血不足症状重者，重用当归、白芍、白术、茯苓、甘草，去陈皮，恐其性燥伤及肝阴。治疗结果：痊愈（疼痛消失，局部无压痛，胸廓过度活动时，无任何不适，随访半年无复发）40例；好转（疼痛消失，局部压痛不明显，胸廓过度活动时可有轻微不适）10例；无效0例，有效率100%。

李昌玉，等．黑龙江中医药，2004，5：14

2. 乳腺增生

（1）闫丽华等采用有活血破瘀、通经消痞作用的大黄䗪虫丸配合有疏肝解郁、健脾和营作用的逍遥丸治疗30例乳腺增生患者，多数患者曾行西医治疗效果不佳，经病史、临床症状、体征及B超确诊。治疗方法：口服大黄䗪虫丸，2次/天，每次3克，经期停服；逍遥丸，2次/天，每次8粒，经期症状加重者，可改为3次/天，上两种药连续用3个月经周期，为1个疗程，观察2个疗程。经2个疗程治疗后痊愈3例，显效16例，有效9例，无效2例，总有效率93.33%。不良反应：服用大黄䗪虫丸偶有皮肤过敏反应或胃脘部不适感，嘱患者减少药量或饭后服药即可减轻不适。

闫丽华，等．中国社区医师，2004，20(4)：33

（2）王常勇等以归脾逍遥丸治疗女性乳腺增生患者120例，病例临床表现均有疼痛，超声检查均有大小不等的单发或多发肿块，双侧肿块57例，单侧肿块63例。给予患者内服归脾逍遥丸，主要成分由柴胡、黄芪、党参、生地、当归、白芍、白术、茯苓、广木香、丹参、夏枯草、元胡、莪术、昆布、麝香、薄荷、生甘草等组成，蜜制为丸，每丸15克，每次1丸，1日3次，温开水送服，2个月为1疗程。每逢月经期停服，经后继续服用。结果120例治愈86例(71.67%)，显效22例(18.33%)，好转9例(7.50%)，无效3例(2.50%)，总有效率97.5%。

王常勇，等．北京中医，2001，(3)：24

3. 神经衰弱

王常勇等以归脾逍遥丸治疗神经衰弱200例，全部患者经相关检查排除器质性病变。主要药物组成：柴胡、黄芪、党参、生地、当归、白芍、白术、茯苓、广木香、丹参、夏枯草、元胡、莪术、昆布、麝香、薄荷、生甘草等组成，蜜制为丸，每丸15克，1日3次，温开水送服，20天为1个疗程。患者治疗期间停服其他药物，体虚患者5%或10%葡萄糖注射液或生理盐水静脉滴注。结果治愈128例(64%)，显效48例(24%)，好转19例(9.5%)，无效5例(2.5%)，总有效率为97.5%。

王常勇，等．中医药信息，1995，(5)：38

4. 更年期综合征

(1)妇女更年期综合征：妇女在绝经前后一段时期内，由于雌激素水平波动性下降，引起以植物神经功能紊乱为主伴精神心理障碍的一组症候群称为更年期综合征。刘颖等以本方为主治疗更年期综合征患者35例，所有患者均经临床检查除外其他脏器的器质性病变，均有体弱易倦、潮热出汗现象，部分患者同时伴烦躁、失眠或纳差、忧郁等症。全部均口服贵阳中药厂生产逍遥丸，其方由柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、薄荷等组成。每次6克，每日2～3次，连服1～3个月，症状严重者需连服6个月。服药2个月复诊，按上述分型判定疗效。有效：重度转为轻度，中度转为轻度或缓解，轻度转为缓解；无效：原分型无变化；恶化：轻、中度转为重度，重度者更重。有效33例，无效2例，无恶化患者。

刘颖，等．贵阳中医学院学报，2001，23(2)：26

(2)男性更年期综合征：男性更年期综合征属中医“虚劳”、“郁证”等范畴，病机为肾虚导致心、肝、脾等脏腑功能及气血阴阳失调。在治疗上一般采用补肾壮阳、养血安神之法。现代医学研究证实，疏肝解郁药物具有调节内分泌及植物神经功能作用。因此，在治疗男性更年期综合征时加用疏肝解郁药物逍遥丸可增强疗效、缩短疗程，达事半功倍之效。诊断标准参照1996年国家中医药管理局《中医病证诊断疗效标准》。主要临床表现：有精神症状，情绪低落，忧愁，伤感，失眠健忘，烦躁易怒等；有植物神经功能紊乱症状，烦热不安，烘热汗出，头晕，胸闷，气短等；有泌尿系症状，性功能减退及尿频，夜尿多等；舌质红、苔薄白或薄黄、脉沉细或弦细。所有病例均排除高血压、冠心病、糖尿病、更年期精神病及其他器质性病变。解品启等以二仙地黄丸合逍遥丸治疗男性更年期综合征60例，连服30天为1疗程，共治疗3个疗程。结果治愈26例，好转33例，无效1例，总有效率98.3%。

解品启，等．实用中医药杂志，2003，19(2)：68

5. 寻常性银屑病

王锁杏以本方配合常规疗法治疗寻常性银屑病患者26例，银屑

病患者普遍存在着来自各方面的精神压力、情绪不稳，尤其是反复发作、经多方治疗效果差的患者，情绪更为紧张，故在用常规方法治疗的同时，加用逍遥丸取得了满意的疗效。26例患者均投以逍遥丸，每次8粒，每日3次。配合银屑病常规疗法。患者每2周复诊1次，皮损全部消失为痊愈，皮损减少、颜色变淡为有效，皮损无变化为无效。结果痊愈24例，有效2例，其中4周治愈10例，6周治愈8例，8周治愈6例。

王锁杏．陕西中医，2001，22(12)：733

6. 闭经

刘润来等以本方与妇科调经片合用治疗闭经患者16例，患者均为学生、未婚，最大者23岁，最小者16岁。临床表现为：闭经、周期性心烦、面红、小腹坠胀或乳房胀痛，乏力，个别病例体重明显增加。治疗方法：逍遥丸9克，每天2次；妇科调经片4片，每天2次，20天为1个疗程。结果显效(服药1个疗程后，月经来潮，经质、色、量正常，伴发症消失)9例，有效(服药2个疗程，月经来潮，伴发症减轻)6例，无效(服药2个疗程以上，月经未来潮)1例。

刘润来，等．中成药，1997，(11)：49

7. 高脂血症

杨大男等以逍遥丸治疗高脂血症84例，其中男性48例，女性36例；年龄35～73岁，平均53岁。全部病例均为动脉粥样硬化、高血压病、缺血性心脑血管病为主，经理化检验提示血脂增高的中老年住院患者。其TC(空腹血清总胆固醇)≥6.67毫摩尔/升，TG(甘油三酯)≥2.26毫摩尔/升，且近期内无急性病发作，除外糖尿病、甲状腺及明显肝肾功能不全所致血脂增高者。以逍遥丸每日2次，每次9克，治疗15天为1个疗程，共3个疗程。治疗后TC下降31.7%，TG下降36.7%，降低TC、TG的显效率分别为71.4%、67.9%。总有效率分别为90.5%、86.9%。

杨大男，等．陕西中医，1995，16(3)：109～110

8. 黄褐斑

本病是一种常见的色素障碍性皮肤病，多见于女性。孙月霞以加

味逍遥丸治疗本病患者43例，其中妊娠和产后黄褐斑1年不退者7例，未婚女性伴有月经不调者9例，服用避孕药或放置节育环18例，月经不调伴有附件炎4例，患有肝病及神经衰弱症2例，长期使用化妆品及日光暴晒3例。斑块的部位以两颊为多，其次为前额、鼻背，再次为口周、眼周。以加味逍遥丸治疗：牡丹皮、炒山栀、柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、薄荷等，30天为1疗程，经期停止服用，治疗期间停用其他内服及外用药物。43例患者中，痊愈14例(32.5%)，显效20例(46.5%)，有效8例(18.6%)，无效1例(2.3%)。总有效率97.6%。在治疗的同时，大部分患者的妇科疾病，如月经不调、痛经、附件炎等也痊愈。

孙月霞. 新疆中医药，2001，19(2)：19

9. 功能性消化不良

本病为临床常见病，多发于女性，一般认为与胃排空迟缓、胃肠动力不足有关，常以胃肠动力剂如吗叮啉治疗。中医学认为本病与肝气郁结、忧思伤脾有关，唐华明在治疗本病时除用吗叮啉治疗外，配合逍遥丸每次10丸，每天3次，连续服用1个月。50例患者中，痊愈30例，有效15例，无效5例，总有效率为90%。且逍遥丸价格低、服用方便、无毒副作用，临床上易于为患者所接受，有一定的推广价值。

唐华明. 陕西中医，2000，21(6)：268

10. 抑郁症

(1)王文安等以多塞平联合逍遥丸治疗老年性抑郁症患者35例，患者以治疗抑郁症的常规用量使用多塞平，另加用逍遥丸，每天2包，分早晚2次服用。实验室血常规、尿常规、肝功能和心电图在治疗前疗程结束后各查1次。疗程为6周。痊愈20例，显著进步8例，进步4例，无效3例，显效率为80%。

王文安. 中国行为医学科学，2005，14(3)：248

(2)Ⅱ型糖尿病患者从患病到死亡期间常伴有不同程度的抑郁症，甚至部分患者的抑郁症可长期存在并影响糖尿病的治疗。冯宁湘等以逍遥丸治疗本病患者150例，除对患者进行正规降糖治疗之外，

加服逍遥丸，每次6克，每天3次，2个月为1个疗程。治疗前后均用抑郁量表测定其抑郁症情况。经治疗后男性抑郁症患者痊愈55例，好转5例，有效率100%；女性抑郁症患者痊愈89例，好转11例，有效率100%。

冯宁湘．中华实用中西医杂志，2004，4(17)：1651

(3)王文安等以本方治疗焦虑性神经症患者80例，患者确诊为焦虑性神经症后，进行HAMA评定和体检及实验室检查(血、尿常规、肝功能、胸透、心电图、脑电图等)。排除严重躯体疾患后，实施逍遥丸系统治疗，第1个月，每次服1包，1日3次，第2个月减为每日1包，每日2次，连用2个月。于4周时再次体检及实验室检查。疗程结束后进行最后一次HAMA评定及实验室检查。评定结果进行统计学处理。经治疗后痊愈48例(60%)、显效20例(25%)、有效8例(10%)，无效4例(5%)，总有效率95%。

王文安，等．四川精神卫生，2005，18(1)：51

11. 复发性口腔溃疡

周雯等以本方合天王补心丹治疗复发性口腔溃疡患者45例，患者以反复出现一个或多个口腔溃疡并伴有红肿热痛为主要临床症状，伴烦躁、夜眠不安、大便干燥，女性患者可有月经不调，舌质红，脉细数或弦细。以天王补心丹合逍遥丸每次各8粒口服，每天3次，女性患者经期停用逍遥丸，10天为1个疗程。结果治愈30例，有效12例，无效3例，总有效率为93.3%。

周雯，等．甘肃中医，2002，15(4)：25

济生肾气丸

治腰痛脚肿、小便不利、呕吐胀痛、四肢浮肿、痰重喘急、脾肾虚弱、水泛为痰。非此不效，此仲景神方也。风湿重者须先去风湿，然后服此，以免关门杀贼之患。熟地四两，茯苓三两，牛膝、肉桂、泽泻、车前、山茱萸、山药、丹皮各一两，附子五钱，为末，炼蜜为丸，如桐子大。每服八九十丸，空心米饮汤下。急病分作数济煎服。亦可临卧服补中

益气汤，可收全功。

左归丸

治真阴肾水不足，不能滋养营卫，渐至衰弱，身体消瘦，或虚热往来，自汗盗汗或小便不禁，眩晕眼花，口干舌燥，腰痛腿软，遗精、耳聋等症。大熟地八两，山药（炒）四两，枸杞子四两，山萸肉四两，川牛膝（酒洗蒸熟）三两，菟丝子（制）四两，鹿皮胶（敲碎炒珠）四两，龟板胶（敲碎炒珠）四两。诸药为末，炼蜜为丸，桐子大。每食前用滚汤或淡盐汤送下百余丸。

左归丸的临床新用

1. 骨质疏松症腰背痛

孙湘以加味左归丸治疗骨质疏松症腰背痛48例，方药组成：大熟地、山药、枸杞、山茱萸、川牛膝、菟丝子、鹿角胶、龟板胶、茯苓、黄芪、白术。补脾胃加巴戟天、杜仲、狗脊、淫羊藿。研末，加1千克蜂蜜，炼蜜丸每日3次，早、中、晚各1次，每次服3克，连服3个月。治疗结果：显效23例，有效21例，无效4例，总有效率为91.67%。

孙湘．中国中医骨伤科杂志，2002，10(5)：37

2. 青春期功能性子宫出血

朱惠敏以左归丸合二至丸治疗青春期功能性子宫出血42例，方药组成：生熟地、淮山药、枸杞子、菟丝子、女贞子、墨旱莲、山萸肉、仙鹤草。加减：血热加丹皮、地骨皮、青蒿、知母；血瘀加炒蒲黄、茜草、大小蓟；气虚加党参、黄芪；出血日久加煅龙牡、五味子；偏肾阳虚加仙灵脾、炮姜、赤石脂。3个月为1个疗程。疗效标准：痊愈：月经周期规则，经量、经期恢复正常；好转：月经周期规则，经量基本恢复正常，经期尚有延长；无效：无改善。治疗结果：痊愈35例，好转6例，无效1例。治愈率83.3%，总有效率97.6%。

朱惠敏．中国中医药信息杂志，2000，7(4)：54

3. 萎缩性外阴炎

刘兰芬等以左归丸加减治疗萎缩性外阴炎15例，主要药物组成：

熟地黄、山萸肉、山药、枸杞子、怀牛膝、龟板胶、菟丝子、何首乌、丹参。外阴皮肤干燥严重，阴道分泌物极少者加玄参、知母、天冬；外阴瘙痒者加白鲜皮；失眠多梦者加酸枣仁、柏子仁。治疗结果：8例治愈，4例显效，3例无效。

刘兰芬，等．中医药研究，1994，(3)：29

4. 席汉氏综合征

刘春煦以左归丸加味治疗席汉氏综合征。周某，28岁，主诉阴毛脱落、性欲消失1年余，刻诊患者形体消瘦、乳房萎缩、舌质红、苔薄少，脉细弦略数。处方：熟地黄、山萸肉、枸杞、白芍、当归、龟板胶、鹿角胶、菟丝子、山药、白术、牛膝。予10剂，药后初见成效，除阴毛不可能短期内再生，性欲无明显启动外，兼证皆有所好转。遂守原方续服30剂。1个月后，自觉阴道较前湿润，并出现性冲动，发现阴毛开始再生，其间行经1次，经量已趋正常，余证悉除。持续服用2个月后病告痊愈。

刘春煦．甘肃中医，1998，11(2)：33

5. 白细胞减少症

周灿等以左归丸为主治疗白细胞减少症44例，基本方药：当归、熟地、淮山、枸杞子、山茱萸、菟丝子、鹿角胶(烊化兑服)、龟板胶(烊化兑服)、鸡血藤、女贞子、补骨脂、生黄芪、炙甘草。2周为1疗程，然后复查血象。疗效标准：近期治愈：症状消失，白细胞总数增加至5.0×10^9/升以上，停药后3周白细胞总数不低于5.0×10^9/升；显效：症状消失，白细胞总数不低于4.0×10^9/升，在治疗过程中一直维持较好血象者；有效：症状基本消失，白细胞计数较治疗前增加$0.5\sim1.5\times10^9$/升；无效：治疗后症状无改善，白细胞计数未见升高者。治疗结果：近期治愈12例，显效23例，有效9例，总有效率100%。

周灿，等．湖南中医杂志，1998，14(2)：9

6. Ⅱ型糖尿病肾病

高书荣以左归丸治疗Ⅱ型糖尿病肾病51例，患者均严格执行糖尿病患者正规的饮食进餐标准，同时服用常规降糖药二甲双胍片控制

血糖；伴有高血压，加服降压药依那普利片控制血压。同时每日口服左归丸2次，每次6克。治疗1个月为1个疗程，连续2个疗程评定疗效。疗效标准：显效：治疗后症状明显改善或消失，空腹血糖＜7.2毫摩尔/升，尿蛋白转阴，或治疗后空腹血糖较前下降≥30%，尿蛋白较治疗前下降≥70%；有效：治疗后症状改善，空腹血糖较前下降≥10%，尿蛋白较前下降≥30%；无效：治疗后症状无明显改善，空腹血糖、尿蛋白下降未达到上述标准。治疗结果：显效14例，有效26例，无效11例，总有效率为78.5%。

高书荣．中成药，2004，26(1)：10

7. 更年期综合征

李莉等以左归丸治疗更年期综合征72例，全部患者均采用左归丸治疗。服药方法：每天2次，每次10克，20天为1个疗程，治疗3个疗程无效则改用其他方法治疗。临床观察期间基本停用其他中西药物。疗效标准：显效：症状积分值下降≥1/2者；有效：症状积分值下降1/2～1/3之间者；无效：症状积分值下降＜1/3者。治疗结果：显效23例，有效42例，无效7例，总有效率为90.28%。

李莉，等．上海中医药杂志，2001，(3)：26

8. 考试综合征

缪峰以左归丸治疗考试综合征83例，治疗组用左归丸治疗（由熟地、淮山药、枸杞子、淮牛膝、山茱萸、菟丝子、龟板胶、鹿角胶等组成）。服法：左归丸9克，每日早晚各1次，口服。15天为1个疗程，连续治疗3个疗程。疗效标准：治愈：症状消失，情绪正常；好转：症状减轻，情绪基本稳定；未愈：症状情绪均无改善。治疗结果：经治3个疗程后，治愈28例，好转26例，无效3例，总有效率为94.7%。

缪峰．浙江中西医结合杂志，2004，14(2)：90

9. 心脏神经症

陈维卓以左归丸治疗心脏神经症30例，基本方：熟地黄、山药、山茱萸、枸杞子、菟丝子、龟板、鹿角胶、茯苓、牛膝。10天为1个疗程。病重体虚者可加用能量合剂静滴，好转即停用。随症加减：以失眠为

主者加酸枣仁、龙牡；以胸闷为主者加枳壳、瓜蒌；以神疲乏力、气短为主者加用太子参、五味子。疗效判定：显效：诸症缓解，心电图恢复正常，停药后1月未复发；有效：心悸、失眠等主症明显减轻或诸症缓解，停后10天内未复发；无效：诸症未见减轻。治疗结果：显效13例，有效16例，无效1例，总有效率为91%。

陈维卓．福建中医药，2003，34(6)：43

右归丸

治元阳不足、阳衰阴盛、益火之剂。熟地八钱，山药（炒）四钱，山茱萸三钱，枸杞（盐水炒）四钱，鹿胶（酒兑服）四钱，菟丝四钱，杜仲（盐水炒）四钱，当归（酒炒）三钱，肉桂（去皮、研末、兑服）二钱，制附子二钱。

右归丸的临床新用

1. 阴茎勃起功能障碍

顾文忠等以右归丸合狗肾粉，治疗阴茎勃起功能障碍50例，右归丸为每日口服3次，每次9克；狗肾粉为每日口服3次，每次5克，二药同时服用。1个月为1个疗程，每疗程结束进行疗效评定，共治疗观察3个疗程。治疗期间，停用其他药物和治法。治疗结果：近期治愈25例(50%)，有效16例(32%)，无效9例(18%)，总有效率为82%。

顾文忠，等．中国男科学杂志，2002，16(3)：262

2. 老年男性夜尿频数

苟海峰以右归丸加减调治老年男性夜尿频数30例，基本方：熟地黄、杜仲、山茱萸、山药、菟丝子、肉桂、制附子、桑螵蛸、黄芪、芡实、补骨脂、金樱子、益智仁。如遇心悸气短、胸闷、脉结带者，方中去肉桂、菟丝子、芡实、补骨脂，加党参、麦冬、五味子、桂枝；大便秘结者可去肉桂、制附子、补骨脂、芡实，加肉苁蓉、生白术、柏子仁、草决明。3个月为1个疗程。治疗结果：显效（小便通畅，夜尿次数0～2次）22例；有

效(小便通常,夜尿次数减半)8 例;无效(临床症状无改变)0 例,总有效率 100%。

苟海峰. 辽宁中医学院学报,2004,6(4):301

3. 激素依赖型哮喘

刘德频等以右归丸加减合大剂量布地奈德吸入治疗激素依赖型哮喘 30 例,药物组成:熟附子、生熟地、菟丝子、补骨脂、淫羊藿叶、紫河车粉、地龙干、胆南星。全身酸软无力加黄芪、党参;恶心呕吐加半夏、生姜;动则气促,自汗盗汗加人参、蛤蚧。同时使用英福美,3 喷/次,每天 2 次,并开始对口服激素减量,原使用注射激素者一律改为强的松口服,一般每周减量 20%。疗效:临床控制 2 例(6.67%),显效 16 例(53.33%),好转 10 例(33.33%),无效 2 例(6.67%),总有效率 93.30%。

刘德频,等. 福建中医药,2001,32(5):26

4. 男性雄激素缺乏综合征

王琦等以右归丸加减治疗男性雄激素缺乏综合征 28 例,药物组成:熟地黄、炒山药、山茱萸、枸杞子、杜仲(姜汁炒)、菟丝子、熟附子、肉桂、当归、鹿角胶(炒珠)、淫羊藿、巴戟天、肉苁蓉、覆盆子、蛇床子,连服 1 个月。经治疗后,乏力者 26 例,经治疗后剩 12 例;健忘患者 24 例,经治疗后剩 12 例;食欲不振者 22 例,经治疗后剩 15 例;性欲下降者 27 例,经治疗后剩 15 例;情绪异常者 23 例,经治疗后剩 10 例。

王琦,等. 浙江中西医结合杂志,2004,14(11):679

5. 少女崩漏

刘汉明等以右归丸加减治疗少女崩漏 30 例,主要药物组成:熟地黄、山药、山茱萸、枸杞、鹿角胶(烊化)、菟丝子、当归、炒杜仲、肉桂(后下)、制黑附子(先煎)、血余炭(包煎)、升麻、炙甘草。肾阳虚型原方治疗;肾阴虚型减黑附子、肉桂,加西洋参;脾虚型加人参、炒白术、砂仁(后下);血瘀型减熟地黄、山茱萸,加乌贼骨、三七参、茜草炭;血热型减肉桂、黑附子、熟地黄,加生地炭、黄芩、栀子炭、地榆炭。在大出血时肉桂、黑附子要慎用。药量随年龄、体重而加减。崩漏停止,停药

6月不复发为治愈。治疗结果:28例治愈,2例大出血转西医治疗。10剂以内治愈8例;20剂以内治愈14例,30剂以内治愈6例。

刘汉明,等. 河南中医,2004,24(4):70

6. 阳痿

杨兴全以右归丸加味治疗阳痿46例,主要药物组成:熟地黄、山药、菟丝子、鹿角胶(另烊)、山茱萸、全当归、枸杞子、炒杜仲、制附子、肉桂、蛇床子。2周为1疗程,连用3个疗程。嘱患者戒烟、酒,并讲授性知识。治疗结果:治愈16例,好转24例,无效6例,总有效率为87%。

杨兴全. 实用中医药杂志,2003,19(2):64

7. 髌骨软化症

曹健以右归丸为主治疗髌骨软化症46例,基本方:熟地、熟附片(先煎)、菟丝子、当归、鹿角胶(烊化)、杜仲、川牛膝、赤芍、白芍、炙山甲、山萸肉、松节、威灵仙、骨碎补、知母、莱菔子;关节肿胀加苍术、生苡米;痛甚加土鳖。每日1剂,早晚2次分服,药渣加食醋250克、水2 000毫升加温熏洗患膝20~30分钟,同时用拇指按揉膝关节周围的痛点,每日1~2次,14天为1个疗程。疗效标准:临床治愈:症状全部消失,功能活动恢复正常;显效:主要症状消除,关节功能基本恢复,能参加正常工作和劳动;好转:主要症状基本消除,关节功能有明显进步,劳动和工作能力有所恢复;无效:和治疗前相比较,各方面均无进步。治疗结果:临床治愈19例,显效15例,好转9例,无效3例,总有效率93.5%。

曹健. 宁夏医学院学报,2001,23(3):220

8. 骨质疏松症

许正发等以右归丸治疗骨质疏松症96例,方药组成:熟地、山药、山茱萸、当归、杜仲、菟丝子、鹿角胶、枸杞、骨碎补、续断、淫羊藿、独活、川芎。连服30~60天。颈椎骨质疏松者服药期间,每日颈椎牵引半小时。治疗结果:患者20天后头颈部、腰腿痛症状减轻者65例,40天后腰腿痛症状减轻或明显好转者88例,60天后疼痛症状消失者90

例,6 例疼痛症状有所改善。88 例经 X 线摄片提示,骨密度与骨小梁明显改善。

许正发,等. 国医论坛,2002,17(2):50

9. 经行泄泻

张宏亮以右归丸治疗经行泄泻 19 例,每次月经过后 15 日开始服药。基本方:熟地、山药、枸杞、鹿角胶、菟丝子、杜仲、山茱萸、当归、肉桂、制附子。可酌加党参、五味子、白芍、茯苓、薏仁、白术等以益气养血。若肝郁明显者去肉桂、制附子,加白芍、柴胡、陈皮以柔肝解郁;若久泻不止,中气下陷,加赤石脂、干姜、粳米以固涩止泻。10 天为 1 疗程,连用 2 个周期。治疗期间嘱患者节饮食,忌食生冷、油腻之品。结果:治愈 12 例,好转 5 例,无效 2 例,总有效率 89.47%。

张宏亮. 四川中医,2003,21(5):53

六味地黄汤

治肝肾不足、真阴亏损、精血枯竭、腰痛足酸、自汗盗汗、遗精便血、消渴淋沥、舌燥喉痛、虚火牙痛、下部痈疽等症。九制熟地、山茱萸、真山药、真云苓、丹皮、泽泻,水煎服。

六味地黄汤的临床新用

1. 失眠症

王艳华等以六味地黄丸合牛黄清心丸治疗失眠症 34 例,患者以夜间不能入眠,或惊醒后再不能入睡,头晕头痛,记忆力减退为主,伴心烦心慌,体倦乏力,每晚只能睡眠 2~3 小时。以六味地黄丸合牛黄清心丸,口服,每次各 1 丸,每日 2 次。疗效判定标准:痊愈:主症完全消失或基本消失,每晚能睡眠 6~7 小时;显效:主症减轻,每晚能睡眠 5~6 小时;好转:主症有所改善,每晚能睡眠 4~5 小时;无效:主症无改善。治疗结果:痊愈 18 例(52.8%),显效 9 例(26.4%),好转 4 例(11.7%),无效 3 例(8.5%),总有效率为 91.5%。

王艳华等．中医药学报,2004,32(4):41

2. 足跟痛

王珏以六味地黄丸合三妙丸加味治疗足跟痛32例,主要药物组成:熟地黄、山萸肉、淮山药、牡丹皮、茯苓、泽泻、苍术、黄柏、怀牛膝、地鳖虫。7天为1疗程,2个疗程后评定疗效。在服药期间,忌海腥、油腻之品。治疗结果:治愈(足跟部疼痛消失,站立或行走均无妨)23例;好转(晨起站立时有轻微的足跟部疼痛,但行走时间不论长短均无疼痛)6例;无效(症状未见改变,或足跟痛加重)3例,总有效率90.6%。随访观察2年,23例治愈患者均未见复发,6例好转患者中2例只是晨起站立时足跟痛较治疗时加重,1例复发。3例无效患者及1例复发患者,X光片均见有局部囊性改变。

王珏．中国中医药科技,2005,12(1):27

3. 男性乳房发育症

刘伟林等以六味地黄丸合止痉散治疗男性乳房发育症40例,六味地黄丸按说明书中的常规服法服用。止痉散:全蝎1克,蜈蚣1条,鸡蛋1枚,前二味药焙干共研细末,鸡蛋去壳,将药粉加入鸡蛋打匀,以香油炒熟后食用。每日1次,20天为1个疗程,可连续治疗2~3个疗程。治疗期间停用他法,嘱患者慎起居,怡情志,忌烟酒及辛辣刺激性食物。治疗效果:治愈28例,肿块消失,随访半年未复发;有效12例,肿块明显缩小。

刘伟林,等．中国民间疗法,2000,8(9):31

4. 尿道综合征

高普照以六味地黄丸合猪苓汤治疗尿道综合征46例,主要药物组成:熟地、山萸肉、山药、泽泻、茯苓、丹皮、滑石、猪苓、阿胶。兼小腹胀痛者加青皮、乌药;兼小腹坠胀者加黄芪、升麻、柴胡;如阴虚而阳不化气,时欲小便而不得尿者,合滋肾通关丸。连服10天为1疗程。疗效标准:痊愈:膀胱刺激症状及伴随症状消失,尿液化验正常;好转:膀胱刺激症状部分消失或明显减轻,伴随症状明显好转,尿液化验正常;无效:经治疗1个疗程自觉症状无明显改善。治疗结果:痊愈34例,

好转10例，无效2例，总有效率为95.65%。

高普照．四川中医，2001，19(8)：37

5. 小儿遗尿症

周云亮等以六味地黄丸加补骨脂治疗小儿遗尿症180例，所有患儿均有夜间遗尿1次以上病史，均经泌尿外科检查无尿道畸形、泌尿系感染并否认有其他疾病病史。治疗用药：口服六味地黄丸3克，每日3次，并于晚上睡觉前半小时用温开水冲服补骨脂粉(将干净的补骨脂炒香，研末)6克。每7日为1个疗程，连服1～3个疗程。治疗期间停服其他药物。治疗结果：治愈(用药7日后，未再发生遗尿，并随访2个月无夜间遗尿再发生)135例；好转(停药后偶尔有夜间尿床，每周少于1次)40例；无效(服药同时及停药后症状复如用药前)5例。服药后有少数患儿出现口干、咽痛的副作用，但可自行消失。

周云亮，等．中国临床医生，2003，31(1)：14

6. 慢性非细菌性前列腺炎

成家文以六味地黄丸加减治疗慢性非细菌性前列腺炎153例，主要药物组成：熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、泽泻、牡丹皮。肾气不足，加肉苁蓉、金樱子、杜仲、川续断、覆盆子、菟丝子、女贞子、巴戟天、芡实、五味子、桑螵蛸；湿热未尽加知母、白花蛇舌草、马鞭草、车前子；湿热流注精室者加黄柏、木通、栀子、车前子、白花蛇舌草；有瘀血者，加王不留行、桃仁、蜈蚣等。20日为1疗程。治疗结果：治愈141例，有效10例，无效2例，总有效率98.69%。成家文．河北中医，1999，21(3)：167

7. 慢性咽炎

王蕊以六味地黄丸加减治疗慢性咽炎45例，患者主证为咽部不适，微痛、干痒，灼热，咽部异物感，伴干咳无痰，时有恶心，查咽部潮红，喉底处血管扩张充血，有滤泡或滤泡增生，少数黏膜干燥，萎缩。予六味地黄汤(丸)加减，口服，每日1剂，1周为1疗程，连用2疗程。疗效标准：治愈：自觉症状消失，咽部无红肿，滤泡增生基本消失；有效：自觉症状明显减轻，有轻度咽干、咽痒、咽喉黏膜轻度充血，滤泡增

生或黏膜干燥、萎缩有明显改善;无效:症状和检查均无明显改善。治疗结果:治愈26例,有效17例,无效2例,总有效率为95.56%。

王蕊. 实用中医内科杂志,2003,17(4):284

8. 多囊卵巢综合征

马素侠等以六味地黄丸加味治疗多囊卵巢综合征204例,药物组成:熟地黄、山药、首乌、山茱萸、茯苓、泽泻。随证加味:肾阴虚内热甚者,加知母、黄柏、旱莲草、女贞子;肾阳虚偏盛,加鹿角胶、肉桂;肝郁火旺,加柴胡、白芍、青皮、郁金、夏枯草;脾虚痰阻型,加苍术、半夏、皂角刺、炒白术、连翘、鱼腥草、公英;瘀血内阻者,加红花、全蝎、三棱、桃仁、炮甲。1个月为1个疗程,经期停服。疗效评价:痊愈:血内分泌测定正常,B超检查卵巢形态正常,主要症状消失,1年内不复发;显效:主要症状消失,B超检查卵巢形态正常,但1年内复发;好转:主要症状及辅助检查均有所改善;无效:症状及辅助检查无明显改善或并发卵巢激惹综合征。治疗结果:治愈150例,显效18例,有效32例,无效2例,总有效率为99%。

马素侠,等. 新疆中医药,2000,18(3):22

9. 干燥综合征

钟琴等以六味地黄丸加味治疗干燥综合征45例,基本药物组成:山茱萸15克,山药15克,生地20克,泽泻12克,丹皮12克,知母12克。经中医辨证分为:阴虚挟湿热型、阴虚挟湿毒型、阴虚挟瘀血阻络型。阴虚挟湿热型以上方加法夏、陈皮、胆南星、川贝;阴虚挟湿毒型以上方加金银花、夏枯草、紫花地丁、贯众;阴虚挟瘀血阻络型以上方加鸡血藤、益母草、首乌;重症加桃仁、红花、水蛭、山甲。14日为1个疗程,连续治疗3个疗程,治疗期间不使用激素及免疫抑制剂。治疗结果:痊愈34例,显效6例,好转3例,无效2例。

钟琴,等. 贵阳中医学院学报,2002,24(4):14

10. 脂肪肝

陈国新以六味地黄丸加味治疗脂肪肝64例,基本方:山萸肉、茯苓、山药、枸杞子、熟地、丹皮、泽泻、首乌、焦山楂。肝功能(ALT)异常

加五味子、虎杖、琥珀；大便秘结者加大黄；肝区胀痛者加川楝子、延胡索；头胀昏痛者加夏枯草、钩藤；口干咽燥者加天花粉、麦冬、元参。1个月为1疗程，连续服用3个月。疗效标准：显效：临床症状体征消失，血脂检测达到以下任一项者：TC下降>20%，TG下降>40%，HDL上升>0.26毫摩尔/升，B超检查，肝内血管清晰，肝脏形态正常，肝功能(ALT)检查3次正常；有效：临床症状体征基本消失，血脂检测达到以下任一项者：TC下降10%～20%，TG下降20%～40%，HDL上升0.14～0.26毫摩尔/升，B超检查，基本正常；无效：临床症状、体征无好转，血脂检测未达到上述指标，B超肝血流图未改变。治疗结果：显效27例，有效31例，无效6例，总有效率91%。

陈国新．陕西中医，2004，25(9)：778

11. 先兆流产

周其永等以六味地黄丸联合金水宝治疗先兆流产100例，所有病人均口服六味地黄丸浓缩丸剂，每次10粒，每天3次，同时口服金水宝胶囊每次6粒，每天3次。疗效判定标准：痊愈：临床症状消失，无腰酸下坠感，阴道出血止，食欲增强，经B超检查，胚胎发育正常，胎心胎动好，胎体与妊娠月份相符合，至足月分娩；无效：阴道出血不止，腹痛下坠持续存在，至难免流产。治疗结果：痊愈80例，无效20例，总有效率为80%。

周其永．河南医药信息，2000，8(12)：51

12. 老年性阴道炎

张银萍以六味地黄丸内服加局部外洗治疗老年性阴道炎68例，患者口服仲景牌六味地黄丸(浓缩丸)，每次10丸，每天2次；每晚临睡前用温淡盐水灌洗阴道。治疗2周为1个疗程，治疗2个疗程。疗效评定标准：外阴瘙痒、灼痛消失，阴道分泌物减少，检查外阴皮肤及阴道黏膜色泽正常，3个月未复发者为治愈；外阴瘙痒、灼痛消失，阴道分泌物减少，检查外阴皮肤及阴道黏膜色泽正常，3个月内复发者为显效；外阴瘙痒、灼痛减轻，阴道分泌物减少，检查外阴皮肤及阴道黏膜红肿或溃烂减轻者为有效；治疗后症状及体征如前者为无效。治疗结

果:痊愈56例,显效8例,有效3例,无效1例,总有效率为99%。

张银萍. 现代中西医结合杂志,2005,14(7):846

13. 黄褐斑

郑毅春等以六味地黄丸逍遥丸并用治疗黄褐斑44例,予患者六味地黄丸口服,每次8丸(每8丸相当于原药材3克),每天2次;逍遥丸每次8丸(每8丸相当于原药材3克),每天2次,2周随访1次,3个月为1个疗程。疗效判定:痊愈:肉眼视色斑面积消退>90%,颜色基本消退,评分下降指数≥80%;显效:肉眼视色斑面积消退>60%,颜色明显变淡,评分下降指数≥50%;有效:肉眼视色斑面积消退>30%,颜色变淡,评分下降指数≥30%;无效:肉眼视色斑面积消退<30%,颜色变化不明显,评分下降指数<30%。0分为无皮损;1分为皮损分布于面部双侧,面积<2平方毫米,淡褐色;2分为皮损分布于面部双侧,面积2~4平方毫米,明显褐色;3分为皮损分布于面部、泛发,面积>4平方毫米,深褐色。结果:治愈22例,显效13例,好转7例,无效2例,总有效率为95.4%。

郑毅春,等. 中医药学刊,2003,21(6):971

14. Ⅱ型糖尿病

黄桂荣以六味地黄丸血脂康并用治疗Ⅱ型糖尿病62例,对患者进行饮食疗法,同时注意适当运动。药物治疗则以六味地黄丸口服,每次6克,每日2次,血脂康5粒,每日2次。疗程2个月。治疗结果:①血糖:显效52例,有效10例,总有效率100%;②血脂:显效48例,有效14例,总有效率100%;③血压:显效32例,有效30例,总有效率100%。治疗过程中均未发现明显毒副反应。

黄桂荣. 实用中医内科杂志,2004,18(5):452

15. 斑秃

张理保以六味地黄丸治疗斑秃22例,全部病例均采用六味地黄丸内服治疗。一般患者1日2次,早、晚各服10克;重者每日3次,每次10克。1月为1疗程。同时疏导精神创伤因素,进行心理治疗。疗效标准:显效:脱发停止,重新长发,恢复原貌,临床症状消失;好转:脱

发停止，间隙性长发或大部长发，临床症状消失；无效：脱发未得到控制，甚至继续脱发，临床症状未缓解。治疗结果：显效18例，好转4例，总有效率100%。治疗时间最长者4个疗程，最短者1个疗程。

张理保．湖南中医杂志，2001，17(4)：44

16. 复发性口腔溃疡

谢晖以六味地黄丸治疗复发性口腔溃疡50例，患者采用局部治疗及用河南宛西仲景牌六味地黄丸(浓缩丸)，每次8丸，每日3次，连服1个月为1个疗程，间隔1周后再连服1个月为2个疗程，再间隔1周后，连服1个月为3个疗程。疗效评价：痊愈：口腔溃疡终止复发1年以上；显效：溃疡复发间隔周期显著延长，半年内溃疡未复发；有效：总间隔时间延长，溃疡个数减少；无效：总间隔时间无改变，复发次数未见减少，或反而增加。治疗结果：治愈8例，显效18例，有效17例，无效5例。

谢晖．九江医学，2004，19(1)：27

17. 老年功能性便秘

杨波等以六味地黄丸治疗老年功能性便秘30例，患者口服六味地黄丸8克，每日3次，15天为1个疗程。治疗期间停用胃肠动力药和导泻药。疗效评定标准：显效：每日排便1次，大便软而成形，无排便困难；有效：每2天排便1次，粪质稍干，伴有排便困难；无效：大于2天排便1次，粪质干硬，排便困难。治疗结果：显效11例，有效15例，无效4例，总有效率为86.7%。

杨波，等．医药导报，2001，20(8)：511

18. 帕金森氏病

钟强等以六味地黄丸治疗帕金森氏病53例，根据中医辨证，气血两虚、血瘀风动者，以六味地黄丸酌加白芍、当归、肉苁蓉、黄芪、党参、细辛、蜈蚣、羚羊角粉(冲)；痰热风动者，以六味地黄丸佐加胆南星、旋覆花、珍珠母、半夏、苡仁、全瓜蒌；肝肾不足，木无所荣者，以六味地黄丸加白芍、麦门冬、钩藤、全蝎、羚角羊粉等。治疗结果：患者经治疗6个月后评定疗效，临床治愈3例，显著进步27例，好转13例，无效10

例，总有效率81%。

钟强，等．现代医药卫生，2004，20(8)：661

19. 更年期功能性子宫出血

胡桂松等以米非司酮与六味地黄丸治疗更年期功能性子宫出血50例，患者均于刮宫即日开始用药。口服米非司酮每次10毫克，每日1次，于服药第13天开始加服六味地黄丸，每次9克，每日2次，早晚饭后温开水送服，连服3个月。疗效判断：用药3个月后进入绝经期或月经转为稀发者为有效；仍有阴道不规则流血者为无效。治疗结果：用药3个月后，38例进入绝经期，11例月经转为稀发，总有效率为98%，随访半年无1例复发。

胡桂松，等．菏泽医专学报，2001，13(1)：58

20. 面神经麻痹

康瑞珍以针灸合六味地黄丸治疗面神经麻痹25例，患者口服六味地黄丸，每日3次，每次8粒，连服20天。同时配合针灸治疗，病史长者可用温针灸或艾灸。治疗结果：眼睑闭合，不流泪，口角不歪斜，不流涎，皱额，蹙眉，鼓腮功能恢复正常21例；闭眼，蹙眉，鼓腮功能基本恢复，口角稍歪斜3例；治疗前后无变化1例，总有效率96%。

康瑞珍．现代康复，2001，5(7)：123

八味地黄汤

治命门火亏、虚弱少气，尺脉弱者宜服之。照上六味地黄汤，加附子、肉桂，水煎服。

元麦地黄汤

治阴虚心火狂躁、肾水不足。此即六味地黄汤之变方也。加麦冬、元参降火益水。熟地八钱，云苓三钱，丹皮三钱，泽泻三钱，淮药四钱，元参二钱，麦冬(去心)二钱，山萸肉四钱。

凉血地黄汤

治胃火热盛、吐血衄血、嗽血便血、蓄血如狂、嗽水不欲咽及阳毒发斑等症。生地四钱，白芍二钱，丹皮一钱，犀角一钱(要尖子佳)，黄

芩二钱，甘草五分，栀子（炒）二钱，黄连一钱，川柏二钱。

藿香正气散

治上吐下泻、霍乱急症及各项痧症，并四时不正之气，以及不服水土脾胃不和饮食停滞恶心胸满等症。藿香二钱，白芷、桔梗、法夏、紫苏、焦术、大腹皮、川朴（姜汁炒）、陈皮、茯苓各一钱，炙草五分，姜三片，枣二枚，煎服。

六一散

治中暑烦躁、口渴小便不通、泻痢热症、霍乱吐泻等症。滑石（水飞净）六两，甘草一两。每服三四钱，凉水调服。

六一散的临床新用

1. 女性泌尿系感染

张锁庆等以二至丸合六一散加味治疗女性泌尿系感染。女性泌尿系感染多发生于月经期、产乳期、更年期。这期间，肾之阴精血处于不足，易致湿热之邪的侵入。治以二至丸合六一散加味（女贞子、旱莲草、白芍、生甘草、滑石粉、黄柏、知母、乌药、土茯苓）治疗五淋，疗效可靠且无毒副作用。月经期，于主方中加益母草、当归；适当减白芍之用量；若经来腹痛，尿痛加元胡、王不留行；若经净后，诸证消失，但尿检仍有白细胞、红细胞加蒲公英、白茅根、茜草根。产乳期，于主方中加蒲公英、麦冬、当归。若带多色黄，加苦参、龙胆草、败酱草、红藤；若外阴潮湿发痒，酌加地肤子、蛇床子。更年期，于主方中加小麦、大枣、炙甘草。若外阴干涩发痒，加生地、炙百合、生首乌、白蒺藜；若伴有瘀肿，加泽兰、泽漆、益母草；若失眠多汗，加浮小麦、桑叶、酸枣仁。在三期中，若急性发作而高热者，皆可加金银花、连翘、柴胡、黄芩；若下坠而便干者皆可稍加生大黄；下坠而便溏神疲者，加黄芪、太子参、升麻、柴胡；若尿道口刺痛，溺色赤者，再合导赤散；小便浑浊者，加薏苡仁、石菖蒲；腰痛者，加续断、焦杜仲、金毛狗脊。

张锁庆，等．甘肃中医，2000，(5)：52

2. 小儿腹泻

(1)胡宪秀以六一散加味配合中药敷脐治疗婴幼儿秋季腹泻210例,患儿年龄4岁以下,多为6~24个月婴幼儿,发生于秋冬季节,起病急,常伴发热及上呼吸道感染症状;病初即有呕吐,常先于腹泻,大便次数多,量多,水分多,黄色水样或蛋黄样便,带少量黏液,无腥臭味,常并发脱水和酸中毒;病程3~8天,少数较长。实验室检查:大便镜检以脂肪球为主,偶有少量白细胞,病毒检测阳性,大便细菌培养阴性。治疗组:基本方为滑石、甘草、茯苓、炒薏苡仁、藿香、炒麦芽、炒苍术、煨葛根。凡脱水、电解质紊乱者,按脱水程度,口服或静脉补充液体,纠正酸中毒及低血钾。在以上治疗的同时配合中药敷脐:胡椒30粒,丁香2克,桂皮2克,研末,每日用药末1.5克,用水调成糊状敷脐,外贴风湿止痛膏,24小时1次。治疗组:显效170例,有效26例,无效14例,有效率为93.3%。

胡宪秀. 河南中医,2004,24(10):46

(2)高华以六一散治疗小儿暑泻150例,患儿发病季节通常为暑期6~8月,有发热、腹泻诸症,大便多为稀水样,日行3次以上,伴口渴喜冷,小便色黄,量少,舌质红,苔薄黄或黄腻。大便镜检可见不消化物和脂肪球,红、白细胞较少或无。治愈:服药2天内大便转正常,兼症消失,大便镜检阴性。好转:服药2天,大便次数减少,便质转稠,兼症减轻。无效:服药2天后,泄泻无明显减轻。治疗结果:痊愈121例,好转20例,无效9例,有效率为94.00%。

高华. 河南中医,2005,25(3):58

3. 慢性前列腺炎

于建文以六一散加味治疗慢性前列腺炎102例,结合患者症状体征及前列腺按摩液镜检(留取病人前段尿、中段尿后,按摩前列腺,并留取前列腺液及按摩后尿)确诊。主要药物组成:车前子(包)、瞿麦、柴胡、六一散、丹参。加减:口苦、苔黄腻,加苦参、石苇;疲乏无力、腰膝酸软,加川断、桑寄生;舌质紫暗、有瘀斑,加当归、穿山甲、桃仁。每日1剂,水煎服。半个月为1个疗程,3个疗程后统计疗效。显效:①

症状消失;②3 次按摩液检查均正常。好转:①症状改善;②按摩液检查未正常。无效:症状无改善。治疗结果:102 例中显效 64 例,好转 34 例,无效 4 例,总有效率为 96.08%。

于建文. 山西中医,2004,20(6):23

4. 黄水疮

张淑香等以丝瓜汁拌六一散外涂治疗黄水疮患者 109 例,患者发病时间为 2 天至 1 个月。治疗方法:取鲜丝瓜叶 20 克或鲜丝瓜 100 克,将其捣烂取汁,取六一散 1 袋(10 克)调成糊状,均匀涂于患处,每日数次。有水疱合并感染者适当运用氯霉素注射液配合外擦效果更佳。109 例患者经 3~15 天治疗全部治愈(疮面干燥、无渗出,局部无瘙痒,疮面结痂而后自行脱落)。

张淑香,等. 安徽中医学院学报,1995,14(1):29

益元散

治与同上。照上六一散,加辰砂少许。

甘桔汤

治喉痛、喉痹、肺痈吐脓、干咳无痰、火郁在肺等症。金银花二钱,甘草一钱,桔梗八分,牛蒡子钱半,水煎服。

荆防败毒散

治肿腮漏腮。荆芥、防风、羌活、独活、前胡、柴胡、川芎、枳壳、桔梗、茯苓各一钱,甘草五分,薄荷三分,水煎服。

荆防败毒散的临床新用

1. 外感风寒

高贵云认为外邪束表、卫阳闭遏、营阴郁滞,是太阳伤寒的主要病机,所以外感风寒证中往往会有一定程度的血瘀和微血管循环障碍,故以活血化瘀药治疗外感风寒 38 例,取得了满意的疗效。主要药物组成:川芎、姜黄、红花、鸡血藤、荆芥、防风、柴胡、枳壳、桔梗、前胡、甘

草。治疗结果：治愈26例，显效8例，有效4例，无效0例，总有效率100%。

高贵云．湖南中医杂志，2000，(4)：31

2. 扁平疣

临床上治疗本病常用抗病毒药物治疗，罗齐民等以荆防败毒散治疗本病患者45例，在治疗的过程中均使用相同药物，小儿用药量酌减。主要药物组成：荆芥、防风、羌活、独活、柴胡、前胡、桔梗、枳壳、茯苓、川芎、苍术、甘草，7天为1个疗程，治疗期间禁食鱼虾及辛辣食物。服药1个疗程治愈7人，2个疗程后治愈26人，3个疗程后治愈8人，无效4人，痊愈率为91.1%。

罗齐民，等．新疆中医药，1998，(3)：24

3. 空调冷气综合征

本病患者系受空调冷气而发病，临床表现为：头昏困乏、恶风寒、鼻塞或流清涕，可伴有纳少、咳嗽咯痰、咽部不适等症状，舌淡或舌边有齿痕，苔薄白，脉浮紧或浮缓。余幼鸣对此类患者投以荆防败毒散加减，主要药物组成：荆芥、防风、川芎、羌活、独活、茯苓、桔梗、甘草、桂枝、藿香。伴咳嗽者加白前、杏仁、川贝；表虚者加黄芪、白术、五味子。服药3剂后观察疗效，82例患者中治愈50例，显效25例，无效7例，总有效率为91.46%，7例未愈患者均系反复受空调冷气而复发。

余幼鸣．辽宁中医杂志，1999，(8)：358

4. 食道重度增生

臧新开以本方加减治疗食道重度增生患者8例，主要临床表现为：胸痛、吞咽不利，吞咽时疼痛加重，部分患者易感染。全部患者经食道镜活检确诊。主要药物组成：荆芥、防风、生晒参、羌活、独活、柴胡、桔梗、枳壳、茯苓、川芎、生甘草。有肾虚表现者加地黄、麦冬；瘀血较重者加郁金、干漆。10天为1个疗程，若继续治疗则2个疗程之间停药3天。疼痛减轻，吞咽较治疗前顺利为有效；疼痛消失，吞咽顺利，复查食道镜恢复正常为显效，有效率100%。

臧新开．河北中西医结合杂志，1996，(1)：100

5. 眩晕

李捷以本方加党参治疗外感眩晕患者40例，取得较好疗效。患者经中医辨证均为外感证，基本证型者29例，兼血虚者3例，兼肺热者4例，兼痰浊者2例，兼气滞者2例。治疗以荆防败毒散加党参为基本方，若头晕、微恶寒，病程在10天以上，或女性患者正值经期，或经常感冒者加黄芪、丹参、当归；若咽痛、鼻干，平素稍服热药即感热者，加板蓝根、蝉衣；若痰多呈泡沫样者加苏子、莱菔子、白芥子；痰多质稠者加贝母；兼胃脘不适者加香附、苏叶、陈皮。一般患者服药2剂后即可见效，在邪去十之八九后，以四君子汤加荆芥、防风调理善后。本组患者显效38例，有效2例。

李捷．湖南中医药导报，1997，(4)：64

6. 口腔急性炎症

诃培以荆防败毒散加减治疗口腔急性炎症患者123例，患者均为急性发作期，临床表现为：不同程度的局部牙龈红肿或脓肿，溢脓，疼痛，面部肿胀、张口受限，恶寒发热，小便黄、大便干，苔黄腻，脉弦数。主要药物组成：荆芥、防风、羌活、独活、柴胡、前胡、桔梗、茯苓、川芎、枳壳、甘草。煎时加入老姜3片，葱白5根。特效68例，显效38例，有效14例，无效3例，总有效率为97.6%。

诃培．实用口腔医学杂志，1997，(3)：208

7. 眼部炎症

王邦彦等以本方加减治疗眼部炎症患者21例，其中麦粒肿13例，急性结膜炎7例，眼睑皮肤炎1例。主要药物组成：荆芥、防风、羌活、独活、柴胡、枳壳、川芎、桔梗、甘草。热盛者酌加金银花、连翘、生石膏、菊花。21例患者全部治愈，麦粒肿患者服药最多者5剂，最少者2剂，结膜炎患者服药最多者6剂，最少者3剂，眼睑皮肤炎患者服药6剂。

王邦彦，等．海峡药学，1995，(2)：56

8. 乳痈

杨修策以荆防败毒散配合外治法治疗乳痈患者60例，患者临床

表现为：突然恶寒发热、四肢酸楚、全身乏力，乳房硬结块，局部肿胀疼痛，乳汁不畅，舌淡红，苔薄白，脉细浮。治疗方法：①中药内服：荆芥、防风、羌活、独活、柴胡、前胡、桔梗、枳壳、川芎、云苓、甘草、党参、薄荷；②中药外敷：鹿角霜、猪牙皂、陈皮、海藻、海浮石、白芷、栀子、大黄、连须鲜葱。研细放入纱布袋内，上用热水袋熨蒸局部。60例全部治愈（症状及乳房肿块硬结消失），服药最多者10剂，最少者6剂，外用药2～5剂。

杨修策．国医论坛，1997，(6)：30

黄连解毒汤

治一切火热、表里俱盛、狂躁心烦、口燥喉干、大热干呕、吐血衄血、发热发斑等症。如非实火不可轻服。黄连、黄芩、黄柏、栀子各等分，水煎服。

黄连解毒汤的临床新用

1. 宫颈糜烂

糜澜以黄连解毒汤化裁治疗宫颈糜烂38例，方药：黄连、黄柏、黄芩、栀子、苦参、明矾，共碾成粉。患者取膀胱截石位，用扩阴器暴露宫颈，以1‰新洁尔灭液清洁宫颈及阴道后，将适量药粉喷洒至宫颈糜烂面，3天上药1次，5～10次为1疗程。伴腰腹痛、性交痛者配合静脉滴注0.2%氧氟沙星注射液100毫升及0.5%甲硝唑注射液250毫升，日1次，7天为1疗程，治疗1个疗程1个月后复查。疗效标准：临床治愈：症状消失，宫颈光滑无充血；有效：症状减轻，糜烂面积缩小，宫颈表面凹凸不平程度减轻；无效：症状体征无改善。治疗结果：治愈19例，有效16例，无效3例，总有效率为92.1%。

糜澜．实用中医药杂志，2002，18(11)：42

2. 丹毒

汤忠华以黄连解毒汤配合青敷膏外敷治疗类丹毒23例，基本方：

黄连、黄芩、黄柏、栀子。随症加味：热痛甚加连翘、生石膏（先煎）、七叶一枝花；斑块赤甚加赤芍药、牡丹皮、大青叶；便结溲黄加生大黄、蒲公英、土茯苓。内服药第3煎药汁外洗或浸泡患处，每次15分钟。青敷膏（大黄、姜黄、黄柏、白芨、白芷、赤芍药、天花粉、青黛，共研细末，蜂蜜调成糊状）敷患处，每日1次。结果痊愈18例，显效4例，无效1例。

汤忠华．河北中医，2002，24(6)：446

3. 湿热泄泻

张芳等以黄连解毒汤配合贴敷治疗湿热泄泻60例，患者临床表现：腹痛即泻，泻下急迫，粪色黄褐秽臭，肛门灼热，伴有发热、舌红苔黄腻、脉濡数。治疗方法：①内服黄连解毒汤加味：黄连、黄芩、黄柏、栀子、甘草、木香、白芍。随症加减：腹痛甚者，加醋元胡；热重者，加金银花、蒲公英。日1剂，连服15剂为1个疗程，疗程间隔3天，2～3个疗程停药观察，统计疗效。②中药穴位贴敷：肉桂、黄连、苍术、木香，共研为细末，装瓷瓶密封，临用时取药末（每穴3克）与藿香正气水调匀，贴于神阙、天枢、三阴交、足三里穴，胶布固定。贴24小时后去药，3天贴1次，疗程同内服药。注意事项：贴敷后用热水袋在神阙、天枢穴处热敷半小时；艾条在足三里、三阴交穴悬灸10分钟，以助药力渗透。若贴后局部皮肤出现红丘疹、瘙痒者，为药物过敏，停药即消，或用康夫丽尔乳膏外涂。治愈：大便正常，其他症状消失，临床检验正常。好转：大便次数明显减少，其他症状改善。未愈：症状未见改善。治疗结果：治疗组治愈32例，好转24例，未愈4例，总有效率93.34%。

张芳，等．江西中医药，2001，32(6)：27

4. 下肢溃疡

朱银仙以黄连解毒汤治疗下肢溃疡306例，取黄连30克，黄芩30克，黄柏30克，栀子30克。加水1 000毫升煎成500毫升左右的液体过滤后取其汁高压消毒备用，视伤口大小准备合适的纱布浸此药液贴于患处，换药前将伤口常规消毒，清洗干净，每天1次。大面积溃疡伤

口用此药湿敷每天2~3次。用药后注意休息,以利于药物吸收、伤口愈合。疗效判定标准:下肢溃疡面愈合,颜色变红,有光泽,为痊愈皮肤溃疡面缩小,颜色变浅,为显效;溃疡面未愈合,颜色不变,疼痛如旧或加重,为无效。治疗结果:306例患者中,治疗显效者253例,有效者53例,无效者0例;总有效率100%。

朱银仙. 时珍国医国药,1999,10(12):933

5. 急性肛窦炎

徐伟等以加味黄连解毒汤灌肠治疗急性肛窦炎81例,临床见有不同程度的肛门坠胀、疼痛,排便时加重,重则有放射痛,可有肛门灼热或肛缘潮湿。肛门镜检查:肛窦充血、水肿,窦口有黏液溢出,可伴有肛乳头肥大。指检:肛窦有硬肿,触痛明显。排除肛周脓肿、直肠炎、结肠炎。主要药物组成:黄连、黄柏、栀子、红藤、木香、白芍、冰片(冲入)、地榆、甘草。水煎浓缩200毫升,分早晚2次灌肠,每次40~60毫升,肛内保留20分钟。7天为1疗程。同时口服氟哌酸、灭滴灵,每日3次。治疗期间忌食酒、辣椒、海鲜等辛辣刺激食物,每天便后及睡前温水坐浴。1个疗程后评价疗效。疗效标准:治愈:症状消失,肛窦无充血肿胀,无分泌物溢出,指检硬结消失,无触痛;有效:肛窦轻度充血,无分泌物溢出,指检硬结变软缩小,触痛减轻;无效:症状、体征无改善。治疗结果:治愈60例,有效19例,无效2例,总有效率为96.2%。

徐伟,等. 吉林中医药,2004,24(12):29

6. 稻田皮炎

稻田皮炎分为浸渍糜烂型皮炎和动物血吸虫尾蚴皮炎两种。一般为下水田操作后发生,起初表现为趾缝及其邻近表皮肿胀,皮肤发白起皱,显示出浸渍现象;随后由于不断摩擦,发生破损,伴有不同程度瘙痒和疼痛,可因继续劳作或处理不当发生感染。何运仲以加味黄连解毒汤外洗治疗稻田皮炎23例,主要药物组成:黄连、黄芩、黄柏、栀子、大黄、苦参、鱼腥草、生地黄、黄芪、冰片(后下)。上药除冰片外,加水2 500~3 000毫升,煮沸30分钟后,取滤液趁热投入冰片,待药液

温热时浸洗患足，每次30分钟，每日3次。药液用后可倒入药渣加热后再用，可连用2日。7天为1疗程。治疗期间避免下水田劳作和作重体力劳动，每次治疗后保持患处暴露和清洁，不包扎或外敷。治疗效果：全部获痊愈（炎症、糜烂、疼痛、瘙痒消失，淋巴结肿大和低热消退，白细胞计数恢复正常，5个月内未见复发）。治愈时间最短4天，最长10天，平均8天。

何运仲．广西中医药，2001，24(4)：40

7. 急性脑梗死

青发基以加味黄连解毒汤治疗急性脑梗死48例，按常规给予川芎嗪120毫克加入5%葡萄糖注射液500毫升中静脉滴注以扩管治疗。根据病情，必要时予脱水降颅压等综合治疗。治疗组在上述治疗基础上，加服加味黄连解毒汤（黄连、黄芩、黄柏、山栀子、大黄、益母草、茯苓、泽泻、当归尾、鸡血藤），14天为1疗程。基本治愈：功能缺损评分减少91%～100%，病残程度为0级；显著进步：功能缺损评分减少46%～90%，病残程度为1～3级；进步：功能缺损评分减少18%～45%；无变化：功能评分减少17%左右；恶化：功能缺损评分增多18%以上。治疗结果：基本治愈17例，显著进步22例，进步6例，无变化2例，恶化1例。

青发基．安徽中医临床杂志，2001，13(5)：330

8. 舌癌

邬晓东等以加味黄连解毒汤治疗舌癌30例，主要药物组成：黄连、黄芩、木通、山豆根、山慈姑、僵蚕、生地、竹叶、白花蛇舌草、守宫、冰片、甘草。若舌体肿痛选加露蜂房、土鳖虫；舌体溃烂、痰多选加浙贝、瓜蒌皮、花粉；体虚纳少选加黄芪、党参；肝肾阴虚者选加女贞子、旱莲草；气滞血瘀者选加三七、丹参、赤芍；瘀毒化热明显者选加蒲公英、蜈蚣、栀子，先煎犀角（或先煎水牛角）。患者坚持连续服药半年以上。疗效标准（自拟）：临床治愈：舌部硬结、肿块、疼痛、溃疡及吞咽不适、流涎、舌运动受限消失，生存期5年以上；有效：舌部硬结、肿块、疼痛、溃疡及吞咽不适、流涎、舌运动受限基本消失或减轻，生存期3～5

年；无效：舌部硬结、肿块、疼痛、溃疡及吞咽不适、流涎、舌运动受限无变化或加重，生存期1年以下。治疗结果：临床治愈5例，有效20例，无效5例，总有效率83.3%。

邬晓东，等．陕西中医，2002，23(12)：1079

9. 痤疮

胡新霞等治疗痤疮30例，患者均采用五味消毒饮合黄连解毒汤加味，药用：地丁、天葵、金银花、蒲公英、菊花、黄连、黄芩、黄柏、栀子、皂角刺、赤芍。胃热加大黄、茵陈；痰热瘀结加半夏、陈皮、夏枯草、丹参。水煎早晚分服，每日1剂，再将药渣加清水煮沸后熏洗患处，10天为1疗程。结果痊愈(囊肿消退，症状消失)21例；显效(囊肿基本消退，症状明显减轻)9例，总有效率100%。痊愈病例中，1个疗程治愈17例，2个或2个以上疗程治愈4例。

胡新霞，等．辽宁中医杂志，2004，31(11)：942

10. 颈痈背痈

周绍海以黄连解毒汤合四逆散治疗颈痈背痈，治以清热、解毒、疏肝理气，基本方：黄连、黄芩、栀子、枳实、柴胡、赤芍、炙甘草、银花。随症加减：热毒炽盛者加金银花、连翘、蒲公英、板蓝根；阴虚者加生地、玄参、知母、麦冬；阳虚者加党参、黄芪、当归；气滞血瘀者，加益母草、川芎、丹参。疮面已成脓者，行引流排脓，局部用雷弗奴尔纱条换药。除伴有中毒休克症状者外，其余患者停用抗生素。治疗结果：治愈(局部红肿消退，创面愈合，全身中毒症状消失，体温、白细胞计数恢复正常，近期内无复发)37例；好转(局部红肿消退，创面未完全愈合，但无脓性分泌物，全身中毒症状消失，体温、白细胞计数恢复正常)5例；无效(未达到好转标准，转外科手术治疗)4例。

周绍海．湖北中医学院学报，2002，4(2)：47

11. 急性病毒性心肌炎

李毅等以黄芪黄连解毒汤治疗急性病毒性心肌炎166例，药用：黄芪、黄连、黄芩、黄柏、山栀、连翘、葛根、丹参、茯神、丹皮、麦冬、生甘草，同时卧床休息，吸氧。疾病初期(1～2个月内)可加蚤休、蒲公英、

大青叶；胸闷较甚加川广郁金、川芎、全瓜蒌；心悸较重加龙齿（先煎）、灵磁石（先煎）、酸枣仁；慢性期正虚邪存加生晒参、沙参、苦参。疗效标准：痊愈：临床症状、体征消失，心电图恢复正常；显效：临床症状、体征明显改善，心电图基本恢复正常；有效：临床症状、体征及心电图有所改善；无效：临床症状、体征、心电图均无改善。患者服药1个月后，痊愈11例，显效67例，有效48例，无效40例，痊愈率6%；服药3个月，痊愈52例，显效56例，有效32例，无效28例，痊愈率31%；服药6个月，痊愈133例，显效20例，有效8例，无效5例，痊愈率80%。

李毅，等．辽宁中医杂志，2001，28(6)：347

12. 寻常型银屑病

张永熙等以加味黄连解毒汤治疗寻常型银屑病60例，患者主证：皮损以丘疹、斑丘疹为主，鳞屑较多，基底皮色鲜红，可见点状出血，可有同形反应出现；或兼见皮损呈斑块状，肥厚且硬，颜色暗红，鳞屑紧固，持久不退。次证：初发或复发，皮损发展迅速，伴不同程度瘙痒，心烦口渴或口干，便秘溲黄，舌质黯红或有瘀斑、瘀点，苔黄或苔薄，脉弦数或沉缓。药用：黄芩、黄连、黄柏、栀子、大黄、熟地、生地、枸杞子、丹参、莪术、白茅根、生槐花、茯苓、猪苓、甘草。显效：皮损消退95%以上；有效：皮损消退50%以上；无效：皮损消退50%以下。治疗组显效45例，有效7例，总有效率96.67%。

张永熙，等．辽宁中医杂志，2003，30(10)：830

龙胆泻肝汤

治肝胆经实火湿热、胁痛、耳聋等症。龙胆草（酒炒）、归尾各钱半，黄芩（酒炒）、木通、泽泻、车前子、生地（酒炒）、生甘草各一钱，水煎服。

龙胆泻肝汤的临床新用

1. 沙眼衣原体生殖器溃疡

沙眼衣原体生殖器溃疡属于性病的范围，可伴有沙眼衣原体结膜

炎、尿道炎、前列腺炎、睾丸炎等，闫凤婷等以复方龙胆泻肝汤治疗沙眼衣原体生殖器溃疡16例，治疗方法均采用龙胆泻肝汤加减治疗：龙胆草、栀子、黄芩、柴胡、生地、车前子、生薏仁、大黄、僵蚕、蝉衣、姜黄、儿茶、绿豆、银花、甘草等。若合并衣原体尿道炎，反复发作而发生尿道瘢痕狭窄排尿不畅者，上方加川牛膝、桃仁；睾丸肿痛加川楝子、橘核；纳少加麦芽；不寐加莲子芯、酸枣仁。服药期间可酌量服用香砂养胃丸，以防苦寒伤胃。连服10天为1个疗程，治疗期间忌房事。疗效标准：治愈：临床症状消失，沙眼衣原体转阴；有效：临床症状消失或缓解，沙眼衣原体未转阴。16例患者经治疗治愈13例，有效3例。用药时间最短1个月，最长70天。治疗期间未发现不良反应。

闫凤婷，等．中国民间疗法，1999，5(5)：331

2. 带状疱疹

单强等以加味龙胆泻肝汤内服并外涂芦黛散治疗带状疱疹42例，并与33例西药抗病毒方法治疗的患者进行对照。治疗组内服加味龙胆泻肝汤：龙胆草、紫草、栀子、黄芩、生地、泽泻、木通、车前子、当归、柴胡、金银花、大青叶、甘草。外涂芦黛散：芦荟、青黛、冰片等共研细末，用香油或蜂蜜适量调成糊状，均匀地涂于患处，外盖无菌纱布或暴露即可，每天换药2～3次，保证疱疹破裂流水不感染。自觉症状消失，皮疹全部干涸，结痂脱落为痊愈。两组75例均痊愈。两组比较，治疗组止痛时间短，疼痛消失时间出现早，皮疹干涸结痂时间也出现早，经统计学处理，均有显著性差异。

单强，等．长春中医学院学报，2004，20(2)：21

3. 非淋菌性尿道炎

贺景林等以加味龙胆泻肝汤治疗非淋菌性尿道炎40例，临床以尿道口经常流出白色或黄色分泌物、淋沥不断，阴茎内疼痛，小便涩痛为特点，急性发作时可见尿道口红肿流脓、尿频、尿急、尿痛等。分泌物涂片可见到数个白细胞，淋球菌为阴性。治疗方法：龙胆草、黄芩、栀子、泽泻、木通、车前子、当归、生地、柴胡、甘草、土茯苓、白花蛇舌草、半枝莲、白术、茯苓、元胡。随证加减：阴茎肿痛加穿山甲、竹叶、甘

草梢；尿血加蒲黄炭、大蓟、小蓟；湿重加苍术、厚朴；气虚加黄芪、党参；血虚加白芍、熟地；虚烦不眠加茯神、酸枣仁、远志；纳差加鸡内金、焦三仙。10 天为 1 个疗程，治疗 1～4 个疗程。治疗结果：40 例中，痊愈 30 例，好转 6 例，无效 4 例。

贺景林，等．中国临床医生，2002，30(3)：44

4. 眩晕

张丽华等以加味龙胆泻肝汤治疗眩晕 100 例，患者临床主要表现：反复头晕，头痛，目眩耳鸣，烦躁易怒，舌红苔黄，脉弦滑。基本方：龙胆草、柴胡、车前子、续断、泽泻、益母草、夏枯草、木通、生地黄、栀子、黄芩、甘草。加减：头胀面红者加菊花、钩藤；失眠多梦者加酸枣仁、夜交藤；腰酸膝软、夜卧不安者加桑寄生、牛膝；脑血栓形成加桃仁、地龙、全蝎；心绞痛者加丹参、延胡索。1 个月为 1 个疗程。疗效标准：显效：临床症状和体征消失，血压恢复正常，观察 1 年，血压稳定；有效：临床症状基本消失，体征改善，血压基本处于正常，波动不大，观察半年未见增高；无效：症状及体征未见改善或病情加重。结果：经过 1～2 个疗程治疗，显效 45 例，占 45%；有效 47 例，占 47%；无效 8 例，占 8%，总有效率 92%。

张丽华，等．中医药学报，2000，(3)：80

5. 三叉神经痛

汪学军等以龙胆泻肝汤、卡马西平联合使用治疗三叉神经痛 47 例，治疗方法：①卡马西平片 100 毫克/次，每日 3 次。②龙胆泻肝汤加减服用治疗：龙胆草、柴胡、生甘草、黄芩、栀子、木通、车前子、生地黄、泽泻、当归。风寒外袭加制川乌、白芷、桂枝、羌活；风热上犯加升麻、葛根、蝉蜕、金银花、芦根；痰火上攻加制半夏、竹茹、陈皮、茯苓、胆南星；阴虚阳亢加熟地黄、生地黄、知母、牡丹皮、黄柏；久病入络加当归、川芎、桃仁、红花、元胡；病程 5 年以上且瘀血症状明显者加穿山甲末随药冲服。7 天为 1 个疗程，连服 4 个疗程。临床痊愈：疼痛停止，面部感觉等功能正常，随访 3 个月以上无复发。显效：疼痛停止后，3 个月内复发，但发作频次较前减少 50% 以上。有效：疼痛发作频次较前

减少25%～50%。无效:疼痛发作频次较前减少小于25%。在本次治疗疗效评价过程中所有病例均随访3个月以上。结果临床治愈17例,显效20例,有效7例,无效3例,总有效率为93.62%。

汪学军. 陕西中医,2005,26(3):203

6. 支气管扩张咯血

赵文以龙胆泻肝汤合咳血方治疗支气管扩张咯血30例,其中大量咯血(每日咯血量>600毫升)8例,中量咯血(每日咯血量在100～500毫升)10例,小量咯血(每日咯血量在100毫升以内)12例。龙胆泻肝汤和咳血方加大黄、三七粉,每小时50毫升频服,每次冲服三七粉3克,可配合输液及抗感染、镇静药治疗,但不用止血的西药。疗效评定标准:①临床控制:1周内咯血停止,2周内无再咯血,咯血伴随症状基本消失者;②显效:1周内咯血基本控制,偶见痰中带血,咯血伴随症状基本消失者;③有效:1周内出血量减少,出血伴随症的主要症状减轻者;④无效:少量咯血经治疗1周,中量以上咯血治疗24小时,出血无好转或加重者。治疗结果:临床控制11例,显效9例,有效8例,无效2例,总有效率为93%,显效率为66.37%。

赵文. 成都中医药大学学报,1999,22(4):55

7. 肛门瘙痒

阚成国以龙胆泻肝汤配合针灸治疗肛门瘙痒50例,以龙胆泻肝汤为基础方:黄柏、苦参、山栀、龙胆草、地肤子、木通、地肤子、车前、泽泻、苡仁、柴胡、当归、生地、白芍、甘草,酌加白鲜皮。夜卧不宁者加合欢皮、夜交藤、生牡蛎等。外用百部散(百部、苦参、牡蛎、地肤子、防风、冰片)每晚1次,两周为1疗程,2个疗程后评定疗效并配合针灸治疗,7天为1疗程。痊愈:瘙痒消失,继发皮损消退,伴随症状消失;无效:瘙痒和其他症状略减或不减,继发皮损无改善。治疗结果:痊愈46例,无效4例,有效率92%。

阚成国. 针灸临床杂志,2002,18(7):17

8. 青光眼

文孝勇以龙胆泻肝汤治疗24例青光眼,主要药物:龙胆草、草决

明、石决明、槟榔、生白芍、刺蒺藜、女贞子、泽泻、王不留行。肝肾阴虚加桑叶、黑芝麻、山萸肉、熟地；恶心呕吐加半夏、黄芩、茯苓。疗效标准：基本痊愈：服药后症状、体征完全消失，随访2年以上未发；好转：服药后体征消除，症状轻微；无效：服药后症状、体征无明显改变。治疗效果：24例患者中，原发性青光眼14例，基本痊愈8例，好转5例，无效1例。疗程最短2周，最长半年；继发性青光眼10例，除2例外均疗效显著，有效率80%，总有效率87.5%。

文孝勇．贵阳中医学院学报，2004，26(1)：29

9. 胆囊炎

杨加军等以龙胆泻肝汤治疗胆囊炎80例，患者均作肝胆B超检查1～3次确诊。临床表现为右上腹疼痛、胀满不适、呕吐、发热等。基本方：龙胆草、柴胡、生地、黄芩、栀子、泽泻、木通、车前子、当归、甘草。根据患者年龄大小增减药量。热重于湿加茵陈、大黄；湿重于热加茯苓、猪苓、苍术，减去当归、生地、黄芩；胆道阻塞加枳实、川楝子、大黄，减去当归；胆道蛔虫加槟榔、花椒；胆囊结石加金钱草、鸡内金；寒湿阳虚加附片(先煎20毫升)、干姜、肉桂，减去黄芩、栀子。治疗结果：临床治愈(症状消失，饮食正常，B超复查肝胆正常)48例，占60%；临床好转(症状基本消失，饮食基本正常，B超复查胆囊＜6厘米)20例，占25%；临床无效(服药时症状减轻，停药时症状复发或加重，B超复查肝胆与初诊无明显改善，部分伴有0.5厘米以上的结石，改用手术治疗)12例，占15%。

杨加军．实用中医药杂志，2005，21(3)：146

10. 胆汁返流性胃炎

朱征以龙胆泻肝汤治疗胆汁返流性胃炎50例，患者均表现为：胃脘灼热疼痛，泛吐酸水或苦水、口苦嘈杂、腹胀纳少、舌红苔黄、脉弦数。主方：龙胆草、栀子、黄芩、柴胡、生地、当归、泽泻、车前子(包煎)、木通、甘草。加减：酸水过多者加瓦楞子；灼热疼痛甚者加白芨、白芍；舌红少津苔光剥者加北沙参、麦冬；腹胀纳少者加玫瑰花、炒麦芽；大便坚者加生大黄，临床症状缓解后用益胃汤加减善后。痊愈：临床症

状消失,3个月内无复发,电子胃镜复查胃黏膜完好、幽门部无黄绿色液体返流。好转:临床症状基本消失,电子胃镜复查胃黏膜稍有局部充血、幽门部无黄绿色液体返流。无效:临床表现及电子胃镜复查无改变。经3个月治疗,痊愈14例,好转29例,无效7例。

朱征. 甘肃中医学院学报,2003,20(1):35

11. 滴虫性阴道炎

陈凤娥以龙胆泻肝汤治疗滴虫性阴道炎152例,治疗组用龙胆泻肝汤,每日1剂,头煎口服150毫升,二煎稍加水,浓煎取汁冲洗外阴和阴道,每日1次。10天为1个疗程。治疗期间每天更换内裤并用开水烫洗,且禁房事。痊愈:阴道、外阴痒痛消失,白带检查转为正常,症状评分为0分;显效:白带检查正常,阴道、外阴痒痛明显减轻,症状积分比治疗前降低<2/3;有效:白带检查正常而其他症状存在,或其他症状消失、减轻而白带检查异常,积分降低1/3~2/3;无效:治疗后检查结果及症状同治疗前。经10天治疗后痊愈136例,显效10例,有效2例,无效0例,有效率为100%。

陈凤娥. 河南中医,2001,21(3):48

12. 肝癌化疗栓塞综合征

黄应杰以龙胆泻肝汤治疗肝癌化疗栓塞综合征50例,基本方:龙胆草、栀子、黄芩、泽泻、车前子、木通、生地黄、当归、柴胡、甘草。加减:腹部疼痛者,加郁金、延胡索、白芍;发热者,酌加生石膏(先煎)、熊胆粉(冲服)、青黛、厚朴、竹茹;便秘者,酌加大黄;呃逆不止者,酌加柿蒂、半夏,或指压内关穴、针刺足三里穴。6天为1个疗程,在此期间除必要的补液外停用其他药物,1个疗程后判定疗效。显效为化疗栓塞术后出现的症状完全消失,计30例。有效为临床症状基本消失,计18例;无效为临床症状未见明显改善,计2例。总有效率为96%。

黄应杰. 广西中医药,1998,21(3):18

13. 高血压病

李玉春以龙胆泻肝汤治疗高血压病136例,患者症状表现为头痛,头晕,耳鸣,烦躁易怒,颧红,胸闷,心悸,口苦,大便干结,舌质红、

苔黄或黄腻，脉弦或滑。治疗方法：全部病例接受本治疗后停服有关降压药物，用龙胆泻肝汤治疗，忌食辛辣油腻之品。每日服药后1小时各测血压1次，40天为1疗程。疗效标准：①降压效果评定标准：显效：临床症状全部消失，血压恢复正常者；好转：临床症状基本消失，血压接近正常且稳定者；无效：临床症状无改变或加重，血压如故或反升高者。②降脂效果评定标准：显效：TC、TG下降0.26毫摩尔/升，血脂恢复到正常水平，或下降大于0.25毫摩尔/升尚未达到正常者；有效：降脂不及0.26毫摩尔/升但已达正常，或降脂大于0.78毫摩尔/升范围尚未达正常者；无效：未达以上标准者。治疗结果：对高血压的疗效：显效124例，好转8例，无效4例，总有效率97.1%；对血脂的疗效：显效18例，有效50例，无效12例，总有效率85%。

李玉春．湖南中医杂志，1998，14(3)：47

14. 痛风

徐光以龙胆泻肝汤加减治疗痛风78例，药用龙胆草、栀子、黄芩、柴胡、生地、车前子、泽泻、当归、木通、生甘草，水煎服，药渣加水1500毫升左右煎汤浸泡患处，或用毛巾浸药液熨患处。疗效评定标准：临床治愈：症状消失，实验室检查正常；好转：关节肿胀消减，疼痛缓解，实验室检查有改善；无效：症状及实验室检查无变化。本组78例服药最长3周，最短6天，临床治愈68例，好转6例，无效2例，临床治愈率87.18%，有效率94.87%。

徐光．中医正骨，2002，14(4)：46

15. 乳腺增生症

毛艳春以龙胆泻肝汤治疗乳腺增生症216例，全部病人皆给龙胆泻肝汤水煎内服。处方：龙胆草、炒黄芩、焦栀子、泽泻、木通、车前子、当归、柴胡、生地、生甘草。大便秘结者加大黄，肿块较大者加山甲、皂角刺。服药1个月为1疗程。疗效评定标准：痊愈：乳房肿块和自觉症状消失，持续6个月以上；显效：肿块缩小，自觉症状消失，持续6个月以上；好转：肿块较前变软，自觉症状减轻；无效：肿块及症状无变化。治疗结果：痊愈106例，显效62例，好转40例，无效8例，总有效

率96.3%。服药时间最短1个月，最长5个月。

毛艳春．河南中医药学刊，1999，14(3)：59～60

五苓散

治腹满、水饮水肿、小便不通等症。猪苓、茯苓、白术各一钱，泽泻钱半，肉桂五分(研末、兑入、不见火)，水煎服。

急　救

五绝

五绝说法不一，一般系指自缢、摧压、溺水、魇魅、冻死或服毒。凡五绝卒死，急取韭菜捣汁灌鼻中，或加皂角末、麝香同灌，更为快捷。

吊死

回生丹灌之立活，真仙丹也。

又方　炒热生盐二大包，从颈喉熨至脐下，冷则随换，不可住手，其痰尽下。并用人对口以气灌之，其活更快。

又方　陈皮八分，厚朴、制半夏各一钱，肉桂、干姜各五分，甘草三分，水煎服。

又方　葱心刺耳，鼻中有血出即活。

又方　用皂角、细辛等分为末，如豆大许，吹两鼻孔。

又方　用真野山羊血二三分，研极细。以好酒灌下，立活。

溺水死

捞起时，急急将口撬开，横衔筷子一根，使可出水，以竹管吹其两耳。碾生半夏末，如豆大，吹其鼻孔，又用皂角末置管中，吹其谷道。或用一人覆卧躬腰，令溺者横覆其背上，微微摇动，水自然从口中并大小便流出。再用生姜汤调苏合丸灌之，或用生姜汁灌之，并用生姜擦牙。苏醒后，冬天宜少饮汤酒，夏天宜少饮粥汤。溺人倘或微笑，急欲

掩其口鼻，若不掩住，则笑不可止而不能救矣。又不可急于见火，一见必大笑而死。又初救起时，尚有微气。或胸前尚暖，速令旁人脱贴身衣，为之更换。抱于身上，将溺人微倒侧之，令其腹内水流出。若有水往外流，即有生机矣。一面用粗纸烧燃，取烟熏其鼻窍。稍熏片时，即用皂角研细末，吹入鼻窍。但得微有喷嚏，即可得生。又灌酒汤不可太热，恐伤齿尽落。

又醋灌鼻中。绵裹石灰，纳粪门及阴户，水即出。

又方　鸭血灌之即活。终身戒食鹅鸭。

冻死

冬月冻极之人，虽人事不知，但胸前有微温，皆可救。倘或微笑，必急掩其口鼻。如不掩，则笑而不止不可救矣。切不可骤令近火，但一见火，则必大笑而死。

冻死四肢直、口噤、有微气者，用生半夏末（如豆大）少许，吹入耳鼻内。又用大锅炒灰，布包熨心腹上，冷则换之。候口开，以温酒及清粥少少与之。不可太热，恐伤齿尽落。如已救活，急用生姜（捣碎）、陈皮（捶碎）各等分，用水三碗煎一碗，温服。

压死跌死

急扶起盘脚坐地，以手提其发。将生半夏末（约豆大），吹入鼻中。以生姜汁灌之。只要心头微温，虽至一日亦活。再用白糖调水与服，散其瘀血，或加童便灌之。

又方　回生丹灌之即活，真仙丹也。

雷击死

蚯蚓捣融敷脐上，半日即生。或用回生丹灌之，亦可活。

惊吓死

回生丹灌之立活，真仙丹也。

又方　醇酒一二杯，温热灌之自活。或用生半夏末（如豆大），吹两鼻中亦效。

痰厥死

巴豆捣烂，绵纸包压，取油作捻，烧烟熏鼻中，片刻吐出痰血即愈。

或用生半夏末(如豆大)吹入两鼻中。

尸厥死

突起昏倒,不省人事者是。附子七钱,重者泡热,去皮脐为末,分两服。每服酒三盏煎一盏。如无附子,生姜汁半盏,和酒同煮百滚,连灌二服即醒。或照上痰厥方治之亦妙。

尸厥死腹响如雷,用硫磺一两,焰硝五钱,研细,分作三服。好酒煮至烟起则止,温灌下。片时再服即安。

暴厥死

凡人猝然倒卧,急扶入暖室,扶住正坐。用火炭浇醋,使醋气冲入鼻中,良久自醒。或捣韭菜汁灌鼻或用皂角末吹鼻,得嚏即醒。如仓卒无药,急于人中穴及两足大拇趾离甲一韭菜许,各用艾火灸三五次即生。

解救诸毒

解百毒

干净地上(黄土地更好)挖三尺深,入水一桶,用棍搅动,名曰地浆,能解百毒。凡食隔夜果饼、菜蔬、茶水、酒浆等物,或饮田塘、涧溪、井沟之水,误中无名百毒者,取饮数碗极为神效。愈后戒食鳝鱼。

又方　巴墙草捣烂,煎汤冷服,能解百毒,屡试屡验,神方。

凡解毒药俱宜冷用,大忌饮热汤水。饮热则不可救矣。若见酒必死。

中毒七孔流血

刺猬皮,煅存性为末,每服三钱,酒调下立止。

解鸦片烟毒

急用活鸭血,多多灌之。凡服鸦片者最为神效。若身冷气绝,似乎已死,如身体柔软,则脏腑筋络之气尚在流通,实未死也。乃鸦片烈

性，醉迷之故耳。将其人放在潮湿阴地，用筷子撬开牙齿（或用瓷调羹撬开，或用乌梅擦之亦开。若用铜铁等物，反不能开矣）。以筷子横放口内，使口常开，以冷水时时灌之。或白沙糖调冷水灌之更妙。外用手帕二三条，以冷水泡透，放胸前，轮流更换。或用整块豆腐亦可。又用冷水一盆，将头发散放盆内，时时换水。切不可见太阳，一见日照，即不可救。三四日后，鸦片之气散尽即生。如身不硬，虽七日之内，亦可回生。

又方　巴墙草捣烂，煎汤冷服，屡试如神。

解砒霜毒

防风一两，研末，冷水调服。或用四两凉水擂汁，灌服亦可。屡试如神，万无一失。

又方　杀白鸭取血，对口急急灌下，即生。迟则血冷。如已服防风，必能回生，可以不必服此，以免杂乱，反致不救。

解野菌毒

照前取地浆水三四碗入喉即活，至神至妙，切勿轻视。亦不必用别药。

解断肠草毒

此草有尖圆两种，如服尖叶者，不过一二日，肉即消化，急用活羊血灌一二碗即活，最为神妙。或服羊油二三两亦妙。此草惟羊食之最肥，故饮羊血、羊油即解。

又方　蕨菜捶汁灌之，其效如神。

又方　韭菜捣汁灌入亦效。

又方　用抱过鸡蛋两三个，破开和清油灌入，或未抱过鸡蛋亦可。

解黄藤草毒

黄藤草又名水莽草即断肠草。黑豆一升，煮浓汁候冷透，饮之立解，或照解断肠草毒方治之。

水莨菪毒

菜中有水莨菪，叶圆而光，误食发狂，状如中风，或作呕吐。甘草煎汁冷服即解，或饮地浆亦可。

解盐卤毒

生豆腐浆冷服二三碗，至神至妙。如一时难得，以黄豆捣碎，冲冷水去渣服之。或用生鹅鸭血，多多灌之即解。戒食鹅鸭。

又方　白沙糖五六两，用凉水服，亦效。

解碱水毒

照解盐卤毒方治之。

解煤火毒

土坑漏火气而臭秽者，人受熏蒸不觉自毙，其尸极软。房中置水一盆，并使窗户有透气处，则煤炭虽臭，不能为害。饮冷水即解，或萝卜捣汁灌口鼻，移向风吹便醒。

解百药毒

凡服药过多，致生疮毒，头肿如斗，唇破流血，或心口胀闷。或肚腹撮痛者，用小黑豆、绿豆各一升，煮浓汁，冷服即解。

又方　甘草熬膏，日服数次，解毒神效。虽然泄泻，亦无害也。

又方　糯米糖食之即解，此孙真人方也。或食白沙糖亦效。

又方　如已气绝，只要心间温暖者，乃是热物犯乏。只用防风二钱，煎水凉服即生。

又方　照前解百毒方治之，极效。

解巴豆毒

口渴面赤、五心烦躁、泄泻不止者是。用黑豆一升煮汁，冷服即解。

又方　川黄连煎水，冷服亦效。

解附子乌头天雄毒

防风二钱煎水饮或照解百药毒方治之。

解木鳖毒

身发抖战者是。急用好肉桂二钱煎服立解。或用香油一盏和白沙糖二两灌之亦可。或照解百毒方治之。

解朱砂毒

蓝靛叶汁饮之即解。

解水银毒

服水银欲死者，用真川椒数斤，炒热铺席下。令患者脱衣盖被睡之，过一夜，水银从毛孔中钻入花椒内矣。真奇方也。

解铅粉毒

用活鸭血乘热服之，极为神效。

又方　白沙糖三四两，冷水调服，或用萝卜捣汁饮之，均极神效。

解轻粉毒

轻粉性最燥烈，杨梅等疮服此虽易收功，而其毒窜入经络，或口齿肿烂，或筋骨疼痛，挛缩久而溃烂，经年累月，甚至终身不愈，致成残废。用土茯苓一两，薏米、银花、防风、木通、白蘚皮各一钱，木瓜钱半，皂角子四分。气虚加顶上党参一钱，血虚加当归七分。煎服，日服三次。忌饮茶，并羊、牛、鸡、鹅、鱼、肉、烧酒、面食、辣椒及一切发物。谨戒房事半年。服至十日，渐次痊愈，功效非常。

又方　红枣丸服之，最为神效。

解斑蝥毒

黑豆一升煮浓汁冷饮即解。

又方　凉水调六一散七钱，服二三次必痛止而愈。

又方　玉簪花根煎水，冷服即解。

解硫磺毒

用真乌梅肉（焙干）二两，白沙糖五钱煎服。

又方　白羊生热血饮一碗，神效。

又方　防己二钱煎水，冷服即解。

解花椒毒

口吐白沫，身冷气欲绝者是。照前解百毒方治之，即愈。

解食桐油

急饮热酒即解。

又方　真干柿饼食之亦解。

又方　莲蓬煎水服，甚效。

又方　糯米蒸熟，晒干，炒泡食之。

解蜈蚣毒

凡误食蜈蚣毒者，用樟树叶煎水冷服极效。

又方　人指甲磨凉水，多饮之，其效无比。

蜈蚣入腹

生鸡血灌之，甚效。

又方　食生鸡蛋二三个，略过半刻再饮生油一盏即吐出，绝妙方也。

解蚂蟥毒

蚂蟥又名水蛭，入腹久则腹痛不可忍，面目黄瘦，不治必死。用桂圆肉（荔枝肉亦可）包烟油吞之，蚂蟥即死，随大便而出。屡试如神，此经验第一方也。

又方　用白蜜频频食之，至一二斤方愈。如不愈即食羊肉可化。

又方　田中泥一两，雄黄二钱为丸。分作四服开水下，其虫入泥随大便而出。

又方　青靛调水饮即泻出。

又方　藜芦炒为末，水调服一钱必吐出。

解河豚鱼毒

槐花（微炒）与干胭脂等分，同捣成粉，冷水调服，极效。

又方　多食橄榄，真麻油一二杯饮之，亦极效。

又方　食鱼过多，腹胀面黄者，用红曲三合，煮烂，连渣服，即从大便出，臭不可闻。连服三次即愈。

解食鳖毒

饮蓝靛汁即解。

又方　冷水调盐服之，亦效。

又方　淡豆豉一合，捣烂用冷水冲入，取汁服即解。

解黄白鳝毒

又方　生螃蟹捣融，冲冷水饮之，极验。

解螃蟹毒

紫苏煎浓汁，冷服一二碗即解。生藕汁、生大蒜汁、生冬瓜汁、生

黑豆汁俱可解。又食蟹牙根肉肿出者，用牙皂角数条，火上烧焦，泡生地黄汁内，半日取出，再烧再泡，三次后焙干，研末，冷透敷之。

解犬马肉毒

凡食犬马肉腹胀、口渴、发热、乱言者，用淡豆豉二两，杏仁三两，同蒸捣烂服之，日服二三次。或煮芦茅根服之，俱效。

又方　杏仁二两，去皮、蒸熟、研烂，滚水和匀，取汁服。服后必然吐泻。俟泄三次后，再服冷醋一茶盅，或冷粥一碗，即愈。

又方　荸荠皮七分，紫背浮萍三分，俱焙枯研末，和匀，开水调服。有人食犬停滞，久而肚肿腹胀，后服此方，腹响如雷，大吐大泻而愈。各种食积及腹胀如鼓者，服此皆效。

解食牛肉毒

苦瓜皮捣烂，冲水服，神效。

又方　牛肠中未化草（色如青苔即是），煎汁调姜盐醋服之，即解。

又方　芦茅根煮汁温服甚妙。

解鹅鸭毒

糯米半斤，淘水，去米，温服一碗，即愈。

解野鸡毒

此症吐泄不止，用生犀角末三分，冷水调服，即解。

解杏仁毒

杏仁生熟服之，都不为害。若火炒不透，半生半熟者，服十数粒即死。其尸眼闭，舌唇耳窍，手足十指俱青色，肚腹有青色块。用杏树皮煎汤饮之，虽迷乱将死者，皆可救。或用麝香一分冲水服，亦可。

解百果毒

麝香一分，煎汤服即解。

又方　白鲞头煎汤，服一二次，即愈。

解木瓜毒

舌大满口者是。用好醋调黄糖（红糖亦可）含口中，吐出涎水数次，即愈。

解豆腐毒

萝卜煎汤饮之，即解。

误吞诸物

误吞铁器

炭皮研末，调粥二三碗食之。炭末即裹铁器，由大便而出。神效第一方也。

误吞铁针

蚕豆煮韭菜同食，针与菜从大便而出，无蚕豆用盐蛋亦效。

又方　照前木炭皮研末，和粥食之，亦出。

误吞金银铜铁锡铅

羊胫骨（即羊前腿膝盖骨也）烧枯为末，米汤调服二三钱，一日必出。有人吞金环，三日不出。服此即出，屡试神验，真百发百中之方也。

又方　橄榄核烧枯研末，开水调服自出，神效。

又方　糯米糖食半斤，亦效。

又方　韭菜一把，滚水煮软，不切断，淡食之。少顷即吐出，或从大便而出。

误吞金箔

此物吞下，或闭喉管，或闭肺管，迟则难救。急取羊血灌之，最为神效。

误吞铜钱

多食荸荠，自然消化，其效无比。

又方　砂仁二两，煎汤服之，亦可化也。或照上误吞金银等方治之，亦效。

诸骨卡喉

此症宜急治之。若饮食难进，饿倒胃气，亦属难救。凡系兽骨及鸡鸭等骨卡者，用狗一只，倒吊取涎，缓缓咽下，其骨即化，屡试神效。

以狗善食诸骨故也。

又方　虎骨研末，水调服亦佳。

又方　鱼骨卡者，用鸬鹚或鸭子，倒挂垂取涎。令患人仰卧，时时灌之，其骨尽化。

又方　鱼骨横梗胸中半月不下，疼痛叫唤，用橄榄核磨浓汁，滚水吞服即愈，真仙方也。

又方　面粉四两，用凉水调稠，敷两膝头上一时之久，不知其骨化于何处，真奇方也。一切禽兽鱼骨皆治。

又方　食山楂膏甚效，或以山楂煎浓汁服之亦可。缘鸡骨入山楂膏即化，故能治一切骨梗也。

又方　贯众焙枯，研末，每服一二钱，神效。或煎浓汤含口中，缓缓咽下，亦效。

又方　人指甲瓦上焙枯研末，吹入极效。

又方　大蒜塞鼻。不令透气，其骨自下。

又方　白糖含口中，令其自消，则骨与糖俱化矣。

又方　鱼骨卡者，以本鱼骨插耳尖缝内。左卡插左，右卡插右，神效。

又方　家用苎麻根捣烂，为丸如桂圆大。鱼骨用鱼汤下，鸡骨用鸡汤下，或用苎麻捣汁饮之，亦可。

又方　栗子（又名板栗）内薄皮，瓦上焙枯存性，研末吹入喉中即下。

又方　砂仁、草果、威灵仙各三钱加白糖一两，水煎连服三四碗。无论何骨俱化，神效。此林屋山人极验良方也。

又方　制灯心炭（制法见药物备要）研极细，吹入三四次，神效。

又方　菖子（又名荠头、荠白）食之即下。

又方　鱼胆饮。冬天取鳜鱼胆悬挂阴干，遇有各骨卡喉，即取一个（大者半个），水煎，温酒服下。少时呕吐，骨即随出。如尚未吐，再服温酒，以吐为度。酒随量饮，若再未出，再煎鱼胆饮之，无不出者。如各骨在腹内日久，刺痛黄瘦者，服之皆出。草鱼、鲫鱼胆俱可。竹木卡喉者，服之亦效验也。

又方　鲤鱼背脊鳞，瓦上焙枯研末，凉水服之，其刺自跳出。虽三四日不出者，亦神效。诸色鱼鳞皆可用。

又方　凡卡某鱼之骨，即用某鱼生眼珠，以豆皮（又名豆腐衣）包好，拚命吞之，无不神效。

又方　轻者用糯米糖为丸，吞之即下。

稻壳卡喉

急取鹅口涎灌之，即下。盖鹅涎能化谷也。鸭涎亦妙。

又方　紫花地丁，细嚼吞下，神效。

竹叶卡喉

此物易闭喉管，迟则难救。急取牛口涎，以滚水对服即化。

竹木卡喉

老丝瓜烧灰，每服三钱，兑酒下。

又方　照前各骨卡喉鱼胆饮方，服之极效。

又方　木卡喉者，铁斧磨水灌之即愈。又用铁锯放炭火内烧红，淬入黄酒（甜酒亦可）。

又方　竹卡喉者，制灯草炭，开水送下即愈。又用灯草炭放膏药上贴喉痛处，一夜即消。

桃杏卡喉

狗头煎汤服，并搽头顶，即愈。

诸豆卡喉

土狗虫（又名蝼蛄）数个，捣烂，敷喉外肿处，其豆自下。

铁针卡喉

用癞蛤蟆数个，将头剁去，倒垂流血，以碗接之，得一杯许灌入喉中。移时连针吐出，针自软曲。永戒食蛤蟆。

头发卡喉

乱发烧灰，水调一钱服。发灰须令烧尽，若有生发，未经烧者，食之害人。

烟酒伤人

水草烟中毒

胡黄连一钱，煎水兑茶服，即解。

卷烟中毒

饮盐水即解。或饮酱油、糖水均效。

戒烟瘾

四物饮 赤沙糖一斤，生甘草一斤，川贝母一两（去心研细），老姜四两。先用鸦片灰五钱熬膏，再入前药同熬，去渣。如一钱瘾者，食药五钱，逐日减少，并以赤沙糖冲水代茶，即断。如瘾极重者，取已煎之汁重煎之，十杯煎成一杯，再服必效，有人二十余年老瘾，照此戒断，切勿轻视。

又方 南瓜藤取汁，调红糖（黄糖亦可），饮之神效。

又方 戒烟瘾之人，平时多食南瓜，免生别病。否则烟虽戒断，一二年外仍有后患。此西洋秘传也。

又方 罂粟壳八钱，陈皮八分，楂炭一钱，焦术五分（炮），姜八分，杜仲一钱，甘草二钱，炙芪三钱，香附七分，真台党一两。上药每日一服，服至月余，其瘾必断。已验多人，并无后患。

又方 每日用鳝鱼一二条，滴血冲酒。轻者吃四五十条，重者百余条。饮此酒大补气血，鱼又可脍食。依此饮之，不断自断，见烟远避。

又方 用甘草一味，熬膏调入烟中，吸食二三日即渐不欲吸。此方最易，既不费钱，又不伤人，断后并无烟痢之疾。瘾深者照法治之，一月即断。

酒醉伤

凡酒醉伤者，急将醉人头发放新汲井水盆内。将衣解开，用豆腐

遍身贴之。无豆腐用布包井水贴之。少刻再换，换至数次必醒。惟寒天不宜。

又方　樟树子四钱，酒二杯煎滚，候温灌之即醒。或用樟树二两煎水服亦可。此仙方也，屡试如神。

又方　用锅盖上热气冲上之水半盏灌下，半时即醒。如牙关紧闭，用乌梅搽牙，以瓷调羹撬开灌下。或打开一牙灌之。切不可以身冷脉绝而不救也。

又方　麝香五厘放口中，即醒。

又方　黑豆一升煮汁，乘热灌下三盏，即醒。

又方　白萝卜汁，或热尿灌之，俱效。

又方　急用生蚌沥水灌之。

酒醉心痛

白沙糖三四两，淡酒冲服，止痛如神。

酒醉小便不通

葛花三钱，灯心七根，酒煮服即通。

酒醉大小便不通

生姜汁一茶盅，黄蜡一钱，白矾五分，共煎滚。加烧酒一碗冲入饮之，立能止痛。再用藤菜煎水，熏前后阴、大小便即通。百药不效者，此方用之神效。忌食鸡肉十日。

酒病

好饮之人，酒毒发作，头痛目眩，或咽喉闷闭，或下利清水，日数十次，形神委顿。若误作阴寒自利，妄用温热之剂者非矣。宜用陈皮五钱，甘草二钱，川连三钱。以上三味俱微炒为末，再配松花粉一两和匀。每服二钱，早晚以开水送下一服，两日即愈。

又方　麦粉（即小粉）五钱炒黄研末，白汤调服。不过二三次即止。其效如神。

酒龟

用麻雀一对，连毛捣烂煮酒服。少时酒龟自出。从此滴酒不饮，亦可无恙也。

醉后呕吐、视物颠倒不正

甜瓜蒂、藜芦(即藜蒿)煎水服,使再呕吐而愈。盖醉伤呕吐倒胆,视物颠倒,服药再吐,以正其胆,自安。

各种咬伤

人咬伤

凡被人咬伤,其牙最毒。若有牙黄入肉,则痛不可忍。咬手指者,指与手掌俱渐渐烂落,年久难愈,重则丧命。无论日久初起,虽至肿烂,总宜用童便洗净污血(用淘米水洗亦可)。洗时虽痛至不省人事,亦须忍住。若护痛洗之不净,终难愈也。用人中黄煎汤时洗,较诸治法,尤觉神妙。

又方　照前洗净之后,用甘草自己嚼融,厚敷。干则随换,日夜不断,三日必愈,屡试奇验。并治各物咬伤亦效。有人被鼠咬指,数年不愈,照此洗净敷治,三日收功,真神方也。

又方　鳖甲烧灰敷之奇效。

又方　先用童便洗净。用荔枝核焙研筛细掺之,外用荔枝肉盖贴,虽入水不烂,神效之至。

虎伤

凡被虎咬伤,血必大出,伤口立时溃烂,痛不可忍。急用猪肉贴之,随贴随化,随化随换。速用地榆一斤为细末,加入三七末三两,苦参末四两,和匀掺之。随湿随掺,血即止而痛即定。盖地榆凉血,苦参止痛,三七末止血。三者合之长,故奏效如神。

又方　樟树嫩叶嚼食。并令人将此叶嚼融敷之,绝无后患。

狼伤

干姜末敷,或胡椒末敷。初觉肿痛,少刻即肿消痛止,三日而安。

癫狗咬伤

此症最怕七日一发,发时天本无风,病者但觉风大。入帐蒙头躲

避，此非吉兆。过三七之日，无此畏风情形，方为有救。被咬时先看头顶，如有红发二三根，赶紧拔去，最为紧要。随于无风处，以冷茶洗净污血，杏仁捣烂敷之。内服韭菜汁一碗，隔七日再服一碗，四十九日共服七碗。伤口上再用煮熟鸡蛋白盖上，用艾绒在上烧数十次。百日内忌盐醋，一年内忌猪肉、鱼腥、酒色，终身忌食狗肉、蚕蛹、红饭豆，方得保全。否则十有九死。此系葛仙妙方。有癫犬一日咬伤三人，止一人用此方得活。

又方　花盆内栽种之万年青，连根捣融，绞汁灌之。腹内如有血块，由大便而出。不论久近皆治。万年青其叶宽约一二寸、高约八九寸、老而且厚者是。

又方　龙牙齿（又名马鞭草）和荸荠煎水饮之，神效之至。

又方　照后毒蛇咬伤服烟油之法治之。烟油味辣，服之味不辣者，即可治。缘犬因嗅蛇毒而疯，故可与蛇咬同治。

又方　地骨皮（又名枸杞根皮）捣烂，熬酒服一二日，当茶饮，永无后患。

家犬咬伤

胡椒研细末敷之，虽伤重，亦不过数日收功。惟初敷必痛而且肿，少刻痛止肿消。有人被犬咬伤，血流不止，用此药随敷随流，敷至第三次后，血止，数日而愈。其效如神。

马咬伤

白煮猪肉一大片，同饭本人自嚼，贴患处，立时止痛即愈。

猪咬伤

生龟板（炙）研末，麻油调搽即愈。药店多以熬过龟板假充，不能见效。必须生的自炙为要。

又方　熟松香贴患处，数日亦愈。

猿猴抓伤

金毛狗脊焙研末掺之，或麻油调搽，立愈。

猫咬伤

用薄荷煎水洗之，或用川椒煎水洗之。

又方　陈菖头嚼烂敷之，次日结痂，神效。

鼠咬伤

荔枝嚼融敷之即愈。或用斑蝥烧灰，加麝香少许，口津调敷。或用猫儿口水搽之。

蛇啮伤

烟精膏：凡遇毒蛇咬伤，恶毒攻心，半日必死。急取竹木旱烟筒内烟油（又名烟尿，其色如酱）用冷水洗出，饮一二碗。受毒重者其味必甜而不辣，以多饮为佳。伤口痛甚者，内有蛇牙，多用烟油揉擦必出。此为蛇咬第一仙方，切不可疑而自误，有农人被毒蛇咬住，绕缠不放，急饮烟油水数碗，并以烟油滴蛇口内，蛇即松口，落地而死，其人无恙。

又方　有人被蛇咬伤，即刻昏死，臂肿如股，少顷遍身皮胀，黄黑色。一道人以新汲水，调香白芷末一斤灌之。觉脐中声响，黄水从伤口流出，良久便愈。

又方　用两刀在水内相磨，取水饮之。虽痛苦欲死可救。此蛇医化人所传方也。

又方　五灵脂一两，雄黄五钱，共为细末。每服二钱，酒调下。不饮酒者开水调服。并敷伤处，虽至垂危，亦可救也。

又方　嫩黄荆叶采取生者，以七叶为佳。捣汁敷之，极效。

毒蛇缠身不脱

蛇缠人身愈缠愈紧，最难解脱。急令其人在地遍身转滚，蛇自骨软而解放也。神效。

蛇入七窍

割母猪尾血滴入，即出。

又方　用草刺蛇尾上小眼，亦妙。

又方　以胡椒末入蛇尾小眼内，蛇自退出。

蜈蚣咬伤

十指甲磨水敷，立效如神，万无一失。有人被蜈蚣咬伤，其色碧绿，肿大如碗，痛不可忍。百药随敷随干，其毒不散。后用此方治之，应手而愈。此法最为简便，无庸第二方也。各项毒物咬伤，虽未试过，

想亦可治。

蝎螫伤

雄者伤人，痛在一处，雌者伤人，痛牵遍身。用井底泥敷之，干则再换。或用新汲水，以青布随痛处搭之，干则再换，亦效。

又方　用二味拔毒散，更妙。

又方　蜗牛一条捣融敷之，其痛立止。

壁虎咬伤

壁虎又名守宫、蛇医、四脚蛇。桑叶煎浓汁，调白矾末敷之。或照前蜈蚣咬伤方治之。

黄蜂伤

蚯蚓粪井水调敷，其痛立止。

又方　芋头梗捣融敷之，极效。

毛虫伤

毛虫俗名杨辣子，又名射工，能放毛螫人。初痒次痛，势如火烧。久则外痒内痛，骨肉皆烂，诸药罔效。用豆豉捣融，清油调敷。少时则有毛出，去豆豉，用白芷煎汤洗之。如肉已烂，用海螵蛸末掺之，即愈。

又方　二味拔毒散最效。或照前蜈蚣咬伤方治之。

又方　先以水洗净，随用马齿苋捣烂，敷一二次即愈。

又方　以熟蜜搽之亦效。

蜘蛛伤

有人被蜘蛛咬伤，腹大如鼓，遍身生丝，饮白羊乳，数日而愈。

又方　蓝靛汁一碗，入雄黄、麝香少许，点患处，并服其汁，神异之至。一人被伤，头面肿痛，几至不救，服此而愈。蜘蛛投入蓝靛即化为水，故有此奇效也。

又方　用羊肝遍体搽之，极效。

又方　热甜酒洗之即消，或照前蜈蚣咬伤各方治之。

蟢蛛伤

此物形似蜘蛛而大，又名壁钱、壁境、蟢子。时作白窠如钱大，贴壁上，咬人最毒，不治必死。用桑树枝烧枯，煎浓汁，调白矾末敷之，极

效。

又方　用花盆内铺地锦敷，或用陈醋捣敷，即愈。

又方　以刀烧红，置白矾于上，汁出乘热滴之，立愈。神验之至。或照前蜈蚣咬伤方治之亦可。

多足虫伤

此虫又名婴蝼，即搔甲子。藏于壁间，以尿射人。若误中其毒，令人皮肤起燎浆泡，痛如火烙。初若饭粒，次如豆大。若不早治，伤处周围交合则难救。急用棉蘸热盐水敷之，数次即愈。甚者则毒延及遍身，搔痒不止，宜用二味拔毒散敷之神效。或用大黄末敷之亦效。或照前蜈蚣咬伤方治之。

蚯蚓毒

蚯蚓又名曲鳝、地龙。凡受蚯蚓毒者形如麻风，发眉脱落，或夜间身体作鸣。急以盐汤或石灰煎汤，时时洗之，其毒自去。或以白鸭血搽之，或用白鸭粪和鸡蛋清调搽，更妙。或照前蜈蚣咬伤方治之。

蚕咬伤

凡蚕啮人，毒入肉中，令人发寒热。以家用苎麻叶捣汁涂之，神效。

又方　蜜调麝香敷之亦效。或照前蜈蚣咬伤方治之。

各项毒虫咬伤

用二味拔毒散敷之，其效甚速。

又方　照前人咬伤甘草方敷之，神效。

又方　倘毒重者，急照疔疮方内蜘蛛拔毒法治之（见手部），最为神效。或照前蜈蚣咬伤方治之。

汤火伤

汤泡火伤

凡汤泡火伤，无论轻重，急用童便灌之，以免火毒攻心。或用白沙

糖热水冲服，或用蜂蜜调热水灌之，均妙。第一不可用冷水，及井泥沟泥等物，即使痛极难受，亦必忍住。倘误用冷水淋之，则热气内逼，轻则烂入筋骨，手足挛缩，缠绵难愈。重则直攻入心，则难救矣。先用真麻油敷之，再用糯米淘水，去米取汁，加真麻油一茶盅，多加更妙。用箸子顺搅一二千下，切莫倒搅，可以挑起成丝。用旧笔蘸油搽之，立刻止痛。愈后并无疤痕，神效无比。

又方　先用真桐油（真麻油亦可）敷之，敷上随加食盐少许。再用生大黄末撒上，立刻清凉止痛。愈后亦无疤痕，至神至验。

又方　蚯蚓数条，加白糖拌入，用碗盖住，半日即化为水，擦之神效且速。无蚯蚓，加蜒蚰（俗名鼻涕虫）亦效。

又方　**清凉膏**。新出窑石灰，用冷水化开，水宜多不宜少。次日水面上结一层如薄冰样者，取起，以真桐油和入，调极浓，厚敷之，立刻清凉止痛。日敷三五次，无论初起日久皆效。有人被火烧伤起泡，臭烂数月不愈，用此敷之，五日收功，屡试神效。并治一切游风丹毒，破与不破，皆极效验，真仙方也。

清凉膏的临床新用

烧伤

陈峻岳等将本方与“玉红加减散”油过滤液，按一定比例配制成氢氧化钙乳剂，用于治疗烧伤的患者42例。具有止痛明显，创面愈合快，创面愈合后不留疤痕的优点。浅Ⅱ度创面平均7天愈合，深Ⅱ度创面平均16天愈合，小面积Ⅲ度创面平均25天愈合。本药物作用于烧伤创面，其氢氧离子可透过创面直接结合酸性代谢产物，以液体状态从创面排逸，从而直接缓解了创面组织的局部缺血、缺氧，改善了局部的微循环，直接调解了受创组织的局部代谢障碍，使受损创面迅速恢复活力，特别是深Ⅱ度烧伤中未完全死亡的皮肤组织。同时本药在烧伤治疗过程中的不断应用，使创面一直保持着清洁湿润的状态，不但未发生感染，而且不留疤痕。至数月后，创面的色素沉着还会逐渐消退，愈后效果满意。另外，在烧伤过程中，持续的灼热性疼痛常使患

者十分痛苦，本药可大大缓解灼痛的发生，特别是小儿患者更为明显。

陈峻岳，等．新疆中医药，1998，16(2)：62～63

又方　人乳和盐敷之。以上各方简便神效，虽伤极遍身，势在垂危，或溃烂已久，均极奇效。

又方　南瓜用坛装贮，埋土内数月，即化为水，愈陈愈佳。遇有汤火伤者，取水搽之，随手而愈。或用黄瓜亦可，屡试神效。

又方　葵花泡油搽之，越陈越佳。

又方　真麻油二斤，生大黄（切片）半斤，铜锅熬至药色焦黑，瓦罐连渣收贮。遇有汤火伤者，用鸭毛（旧笔亦可）蘸油搽之，止痛神效，二日即愈。平时预制以备急用。

火爆伤眼

三七叶捣汁，点入数次即愈。或用三七磨水，滴入亦效，屡试如神。

又方　南瓜水、葵花油二方点入，亦极神效。又跌打损伤打伤眼睛，南瓜方亦效。

跌打损伤

损伤诸方

回生第一仙丹　治跌伤、压伤、打伤、刀伤、锉伤、割喉、吊死、惊死、溺水死等症（雷击死虽未试过，想亦能治）。虽遍头重伤，死已数日，只要身体柔软，用此丹灌服，少顷即有微气，再服一次即活。大便如下紫血更妙。惟身体僵硬者难救。此系豫章彭竹楼民部家传秘方。有人被殴死已三日，其肢体尚软，打开一齿，以此丹灌入一分五厘，少刻其尸微动，再灌一分五厘而活。其余甫经殴杀，或殴毙一二日者全活。昔磁州地震，压毙者甚众。用此丹救活不下千人。大有起死回生

之妙，诚千古第一仙丹。土鳖虫（又名地鳖、簸箕虫，形扁不能飞，大小不等，色黑而亮，背有横楞节，前窄后宽以大如大指头为佳，小者功缓，雄者更好。用刀截为两节，放地上以碗盖住，过夜其虫自接而活，方是雄的。随处皆有，多生米店有糠之处）取活的去足，放瓦上小火焙黄，研细，用净末五钱，自然铜（放瓦上，木炭火内烧红，入好醋内淬半刻取出，再烧再淬，连制九次，研末，用净末）三钱，真乳香（以形如乳头黄色如胶者为真，不真不效。每一两，用灯草二钱五分，同炒枯，同研细，吹去灯草，用净末）二钱，真陈血竭（飞净）二钱，真朱砂（飞净）二钱，巴豆（去壳研，用纸包压数次，去净油，用净末）二钱，真麝香三分。以上各药，拣选明净，研极细末，收入小口瓷瓶（口大药易泄气），用蜡封口，不可泄气。大人每用一分五厘，小儿七厘，酒冲服。牙关不开者打开一齿灌之必活。药要称准方效。灌时多用水酒，使药下喉为要。活后宜避风调养。如活转心腹疼痛，此瘀血未尽，服白糖饮自愈。

玉真散　治跌打损伤已破口者，无论伤口大小，不省人事，或伤口溃烂，进风口眼㖞斜，手足扯动形如弯弓，只要心头微温，用此药敷伤口。如脓多者，用温茶避风，洗净再敷，无脓不必洗。用热酒冲服三钱，不饮酒者滚水冲服，亦能起死回生。惟呕吐者难治。药虽平淡，最效神奇，功在七厘、铁扇诸方之上。药料易觅无假，其价亦廉。明天麻、羌活、防风、生南星（姜汁炒）、白芷各一两，白附子十二两。以上药料须拣选明净，研极细末，收入小口瓷瓶，以蜡封口。如湿烂不能收口，用熟石膏二钱，黄丹三分，共研极细，加入敷之。

当归汤　治跌打损伤未破口者，功能散瘀活血。虽已气绝，打开一牙，灌之亦活。此少林寺教师方也。当归、泽泻各五钱，川芎、红花、桃仁、丹皮各三钱，好苏木二钱，酒水各一碗，煎六分服。头伤加藁本一钱，手伤加桂枝一钱，腰伤加杜仲一钱，胁伤加白芥子一钱，脚伤加牛膝一钱。

白糖饮　凡跌打损伤，如已气绝，牙关紧闭，先用半夏在两腮边擦之，牙关自开。急用热酒冲白糖二三两灌入，不饮酒者水服亦可，愈多愈妙，无论受伤轻重，服之可免瘀血攻心，至稳至灵，慎勿轻忽。

又方　如气绝不省人事者，急用生半夏研末，水调黄豆大，塞鼻

孔，男左女右，立能苏醒。醒后鼻痛，用老姜汁搽之即不痛也。

又方　先用活鸡连毛破开，去肠杂，不用着水，敷掩伤处，虽至垂危，只要胸前微温，即时立醒。然后用药治之，仍服白糖为要。

又方　野菊花连根阴干，每用一两，加酒与童便各一碗煎服。但有一丝之气，无不活也。

又方　仙桃草连根阴干研末，每服二钱，开水送下。虽伤重垂危，服之立见功效。

跌压伤死

凡跌压伤重之人，口耳出血，昏晕不醒，只要身体尚软，皆可救活。切忌人多嘈杂，只令亲人呼而扶之，且就坐于地，紧为抱定。曲其手足，如和尚打坐样。随以热童便灌之，或用白糖冲热酒灌之，用水调灌亦可，尤为神妙。但能强灌得一杯下喉便好。然后轻移于怀中，抱入室内，如前坐法更妙。以足紧抵粪门，若系妇女，连阴户一并抵住，恐其气从下泄，以至不救。并将窗棂遮住，以房内黑暗为佳。查照前后各方，取简便者用之。伤重者瘀血必多，用前当归汤、白糖饮最妙。其余简便易得者，不妨兼用。切不可令出大便，恐其气脱而死。必俟其腹中动而有声，上下往来数遍，急不能待方可使解，所下尽是紫血。毒已解下，方可令睡。倘瘀血未尽，当归汤、白糖饮尤宜多服。

又一切扑折及从高坠下，木石倾压，落马坠车，以致瘀血凝滞，气绝欲死者，仓猝无药，急以热小便灌之，免致恶血攻心。或服白糖更佳。取地上三尺下黄土数升，捣碎甑蒸热，旧布重包，二包轮流熨伤处，数次痛止伤消。但不可太热，恐伤皮肉。

夹棍伤

速用热童便一盆，将足浸入。若便冷烧红砖二块淬之即热。直浸至童便上面浮起白沫，其伤尽出矣。再用跌打损伤各方治之自愈，如已骨损，亦照跌打损伤内接骨方治之。

杖伤

血竭一钱，轻粉、黄丹（水飞净）各二钱，白矾一钱，共为末掺上。忍痛一时，次日其肉四围生起，两日即平。杖伤久烂不愈，中有深眼，

不能收口，用此最效。或照跌打损伤各方治之亦效。

又方　杖后即饮童便一碗，或用酒冲白糖服，不饮酒者水服亦效，以免瘀血攻心。再用热豆腐铺在杖伤处，其气如蒸，其腐即紫。换腐数次，令紫色尽散，转淡红色为度。若杖肿后痛，用明雄二分，密陀僧一分，水研调敷亦妙。又受刑杖极重者，杖后日用白芨末，米汤饮下，神效。

又方　野麻叶，去筋捣融如棉。遇破口伤敷之，立能止血结痂。

又后接骨白炭方，治破口伤亦效。

止血法

瘦猪肉切厚片先贴上，无论伤口大小、血流不止者，立效如神。或用猪肉皮亦效。此急救止血第一方也。

又方　穿山甲片，炒枯研末，候冷敷上。此亦止血神药。凡身上毛孔无故血出不止，此二方俱有奇效。

又方　老姜烧枯存性，研末敷，亦神效也。

又方　草纸烧灰，候冷敷上亦止。

跌打吐血不止

干荷叶焙枯研末，酒调服，一日二三次，数日即愈，其效如神。干荷叶亦效，或多服白糖饮更妙。

破口伤风

凡破口伤风寒热交作，口闭咬牙，或吐白沫，手足扯动，或头足扯如弯弓，伤口平塌者最为险症。用玉真散可以起死回生，最为神妙。若仓猝制药不及，用手指甲、脚趾甲各一钱，香油炒黄研末，热酒调服，汗出即愈。终不如玉真散之妙。

凡破口伤风，先以自手三指并连，直插入病人之口。如可插入者易治，若止二指插入者，其症必危。妇人产后惊风，亦用此法验之，可知生死。

割颈断喉

急宜早救，迟则额冷气绝。乘初割时轻轻扶住，仰睡，将头垫起，合拢刀口，将血拭去。大雄鸡一只，快手轻去其毛，生剥鸡皮，乘热贴

伤口。内服玉真散自愈。愈后鸡皮自落。

又方　照前扶住。仰卧，合拢刀口。用生松香、熟松香各半，或加生半夏末亦可。将伤口厚厚敷紧，或加葱头和白蜜捣融敷亦可。外用任何项膏药周围连好肉亦并粘贴。再用布条围裹，针线缝好。每日服玉真散三钱，觉伤处生肌即不必服，未生肌则日日常服。无论食嗓气嗓俱断，一月必愈，屡效。若食、气嗓俱未断，照前损伤各方治之亦可，如气嗓已断气绝，只要身体微软，一面照前敷治，一面以回生丹照前服之，亦必活也。

止血补伤方

治刀箭伤、马踢伤、跌伤、一切物打伤，无不效。生白附子十二两、白芷、天麻、生南星、防风、羌活各一两，共研极细末，就破处敷上。伤重者用黄酒浸服数钱，青肿者水调敷上。一切破烂皆可敷之，即愈。

伤科圣药七厘散

上朱砂一钱二分（水飞净），真麝香一分二厘，梅花冰片一分二厘，净乳香一钱五分，红花一钱五分，明没药一钱五分，瓜儿血竭一两，粉口儿茶二钱四分。以上各药拣选地道，共为极细末，瓷瓶内收贮，黄蜡封口，贮久更妙。每服七厘，不可多服，孕妇忌服。上药专治金疮跌打损伤、骨断筋折，血流不止者。先以药七厘烧酒冲服，复以药用烧酒调敷伤处。如金刀伤重，或食嗓割断，不须鸡皮包扎，急用此药干掺，定痛止血，立时见效。并治一切无名肿毒，亦用前法调服。得此方调治斗殴诸伤，无不应手止疼。

七厘散的临床新用

1. 带状疱疹

黄淑华等内外兼用七厘散治疗带状疱疹37例，七厘散1克，温开水送服，每日2次；另根据疱疹面积大小取适量七厘散，以白酒调敷患处，每日1次。治疗效果本组37例患者全部治愈，疱疹干枯结痂，痂皮脱落后皮肤无瘢痕，疼痛消失。一般用药后1～2日疼痛可减轻，4

~6 日水疱变干，结痂脱落，且无神经痛等后遗症。

黄淑华．中国民间疗法，2000，10(6)：30

2. 肱骨外上髁炎

刘超以七厘散外敷治疗肱骨外上髁炎 48 例，七厘散制备：血竭、冰片、乳香、没药、红花、朱砂、儿茶，烘干，共研极细末，收贮于瓷瓶中备用。用时取上述药末适量，以酒调成糊状，敷于患处，外贴代温灸膏，每日 1 换，7 天为 1 疗程。疗效标准：治愈：肘关节外侧疼痛消失，握力正常，局部无压痛，半年内无复发；有效：症状体征减轻；无效：症状体征均无改善，甚至加重。治疗结果：治愈 39 例，有效 7 例，无效 2 例，总有效率为 95.83%。

刘超．中医外治杂志，1999，8(2)：18

3. 静脉炎

付国印以七厘散外敷治疗输液后静脉炎 33 例，对于此类患者首先立即停止在该局部输液，取七厘散 3 克，加白凡士林适量，调成软膏后按患处面积大小，将药膏涂敷于患处，外用无菌纱布敷盖，胶布固定。每日换药 1 次。疗效标准：治愈：局部红、肿、热、痛消失，索状物消退；显效：局部红、肿、热、痛消失，索状物变软、缩小；无效：局部症状无变化。治疗结果：经过治疗治愈 31 例，显效 2 例，总有效率占 100%。疗程最短 3 天，最长 7 天，平均 5 天。

付国印．中医外治杂志，2001，10(3)：53

4. 滑膜炎

张永民以七厘散外用为主治疗滑膜炎 57 例，治疗组外用七厘散粉剂 3 克(成分：血竭、麝香、冰片、乳香、没药、红花、朱砂、儿茶)，用白酒调成糊状敷于患处，用纱布包裹 8～12 小时，每日 1 次。10 天为 1 疗程。可口服滑膜炎冲剂 12 克(成分：夏枯草、功劳叶、女贞子、丹参、防己、薏苡仁、川牛膝、黄芪、丝瓜络、土茯苓等)，每日 2 次，10 天为 1 疗程。对照组口服小活络丹、滑膜炎冲剂、散风活络丹等，外用扶他林乳胶剂、红花油，10 天为 1 疗程。部分病例结合按摩、针灸、理疗等。治疗结果：治疗组 57 例，有效 51 例；对照组 31 例，有效 14 例。

张永民．中国医刊,2000,35(11):20

5. Ⅰ期子宫内膜异位症

汪慧敏等以七厘散穴位敷贴治疗Ⅰ期子宫内膜异位症31例,取七厘散1克用少量黄酒调和,敷贴于患者神阙穴,用艾条灸20分钟,用麝香止痛膏外贴(皮肤敏感者用肤疾宁外贴),48小时更换1次,3次治疗后让患者自己操作治疗。每次月经干净后第10天开始治疗,到第2次月经干净时结束,治疗2个月为1疗程,一般需2~4个疗程。痛经患者31例,痊愈17例,显效6例,有效3例;月经不调患者28例,痊愈10例,显效8例,有效6例,无效4例;肛门坠胀痛患者9例,痊愈3例,显效2例,有效1例,无效3例;性交痛患者8例,痊愈4例,显效1例,有效1例,无效2例。盆腔触痛性结节18例,痊愈5例,显效7例,有效1例,无效5例;卵巢囊肿11例,显效3例,有效2例,无效6例;不孕症患者5例,痊愈1例,无效4例。

汪慧敏,等．浙江中医学院学报,2003,27(2):62

6. 带状疱疹后遗神经痛

(1)张昕等以七厘散治疗老年性带状疱疹后遗神经痛13例,所有病例经聚肌胞、阿昔洛韦、维生素B_{12}等治疗,皮疹均在1~3周内结痂脱落,但疼痛未减轻。治疗以七厘散(四川乐山大千药业有限公司生产)3克,用温开水送服,每日2次;同时用七厘散加黄酒调敷、包扎患处,每日1次。4日为1疗程,连续治疗2疗程。治疗结果:治愈(疼痛完全消失)10例,好转(疼痛减轻)2例,无效(疼痛无改善)1例,总有效率92.3%。

张昕,等．河北中医,2000,21(1):24

(2)李启文以益气活血汤合七厘散治疗带状疱疹后遗神经痛68例,益气活血汤药物组成:黄芪、丹参、川芎、白芍、赤芍、地龙、全蝎、甘草。痛在腰背加枳壳、柴胡;痛在腰腹加桑寄生、牛膝;上肢加姜黄;下肢加木瓜、独活;头面部加细辛、葛根;烦躁者加黄连、栀子;失眠加生龙骨、生牡蛎;病程短、体未虚,尚有余热未净者加生石膏、淡竹叶;病程久、体虚有寒者去丹参易当归。每服合七厘散1.5克,10天为1个

疗程。结果治愈(疼痛及体征已全消失,患处感觉正常)46例,好转(疼痛明显缓解,偶有痛感)19例,无效(疼痛及体征无明显好转)3例,治愈率为67.8%,总有效率为95.6%。

李启文. 天津中医药,2004,21(2):122

7. 血栓性外痔

朱瑞刚等以七厘散治疗血栓性外痔108例,主要药物组成:血竭、麝香、冰片、乳香、没药、红花、朱砂、儿茶,共研极细末。嘱患者排空大便,清洁肛门,取骑伏位,然后根据血栓大小,取适量药粉,用香油调成糊状,涂抹在患处,盖以敷料,胶布固定。每日敷药2次,凡伴有便秘及结、直肠炎者,同时对症治疗。治疗结果:敷药后1~2天血栓疼痛明显减轻,痔核明显缩小者76例,敷药3~4天疼痛完全解除,痔核全部消失者106例,敷药4天疼痛基本消除,15天痔核消散3例。总有效率100%。

朱瑞刚,等. 实用中医药杂志,2003,19(1):34

8. 踝关节扭伤

吴代秀以针刺加七厘散治疗踝关节扭伤40例,首先对患者进行针刺,再以七厘散外敷:取成品七厘散1支,以黄酒拌成稀糊状,摊于棉纱布上,贴于患处,适当加压包扎固定,更换1次/天。经以上治疗3~5天后,症状明显减轻者32例,肿胀消除明显,但仍感疼痛者8例。7~10天后40例患者均基本痊愈,仅5例在活动时有轻微疼痛,但踝关节功能活动不受限制。

吴代秀. 时珍国医国药,2000,11(8):734

被殴伤风方

九分散 乳香一两,没药一两,麻黄(去节)一两,马钱子一两,共研细末,瓷瓶贮存,黄蜡封固。遇跌打损伤,烧酒冲服九分。另用烧酒调敷伤处。

八厘散 香瓜子一钱,生半夏一钱,明雄(水飞)一钱,西砂仁一钱,当归头(酒洗)一钱,土鳖(新瓦上焙干)二钱,巴豆霜一钱,乳香二

钱，真血竭二钱，没药二钱，共研细末，瓷瓶贮存，黄蜡封固。遇跌打损伤者用好烧酒冲服八厘，小儿服三厘。受伤处用烧酒调敷。配药须忌火炒。

红花散 鲜红花一两，全当归一两，乳香五钱，儿茶二钱，明雄（水飞）一钱，朱砂（水飞）一钱，上桂一钱，麝香五分，上上冰片五分，没药三分，白芷三钱，血竭三钱，西大黄（晒干）三钱，共研细末，瓷瓶贮存，黄蜡封固。遇跌打损伤者用醇酒调服一钱五分，外用烧酒调一钱五分敷伤处，伤轻者只敷不服，伤重者加倍调敷即愈。

大保红药丹 真上交桂（去皮）二钱，母丁香二钱，广木香二钱，大野三七二钱，大活土鳖（新瓦上焙干）二钱，明亮朱砂（水飞）二两，上上冰片六分，真麝香六分，共研细末，瓷瓶贮存，黄蜡封固。遇跌打损伤者用极薄白纸包三厘卷成捻子，净水煎引药加好烧酒和吞。头颈加川芎二分，藁本二分；胸背加洋兰二分，桔梗二分，姜黄二分；腰上加杜仲二分，固脂二分；两手加嫩桂枝二分，钩藤二分；肾加橘核二分；肚痛加制珍珠五厘，迦蓝沉五分；脚腿加牛膝二分，木瓜二分，五加皮二分，独活二分；左右脚腿加车前一分，大黄二分。此方救人甚多。

同安西册潘氏家传跌打秘方 血竭、礞石、煅硼砂、煅乳香、白芷、地鳖、煅没药、自然铜、骨碎补、茶匙癀，以上药各一钱共为细末，瓷瓶封固，勿致出味失性。凡遇伤重甚，一贴服完全愈，后用无灰好酒热冲药末，多少乘热服下，碗底必有药末，服未尽者可就未尽之药末向伤处推，极久其气乃可速行。如遍身及手足举动误失伤筋，就法推服一二时立效。

荆芥、黄蜡、鱼鳔（沙黄色）三味各五钱，艾叶三片，入无灰酒一碗，煮一炷香，热饮之，汗出即愈。惟百日内不得食鸡肉。

破口伤

龙眼核，剥去光皮不用，将核研细掺疮口，即定痛止血。此军营中急救方也。大有功效。若口渴者，切不可饮水，但食油腻之物，以解其渴。更忌食粥，食则血必涌出而死。或用玉真散最妙。

又方 月季花（又名月月红）取叶捣烂敷之，立能止痛消肿。虽筋

断，亦能速愈。

又方　葱白、沙糖等分捣烂，研如泥，敷伤口，其痛立止，又无疤痕，屡试神验。

又方　生半夏研末敷上，即刻止痛，且易收口。

又方　生松香和匀，熟松香敷之立愈，或加生半夏末敷之亦妙，此军营急救方也。

又方　胡椒末敷之，不惟速愈，且免缩筋忍痛必效。

戳伤肠出

好醋煮热洗之（不可太热，亦不可冷），随洗随入。外用活剥鸡皮乘热贴上。再服玉真散自愈。有人肠出三日腐变，如法治之而愈。愈后鸡皮自落。

手指砍断

将指接上，用苏木细末敷之。外用蚕茧包缚固牢，数日即愈。

又方　老姜嚼融敷之，旧棉包裹，简便神效。不可以平淡而轻忽也。

接骨法

杉木炭研极细末，用白沙糖蒸极融化。将炭末和匀摊纸上，乘热贴之。无论破骨伤筋、断指折足，数日即愈，屡试神验，切勿轻视。忌食生冷发物。无杉木炭，用杉木烧枯亦可。

又方　凡骨断痛极者，先用凤仙花根一寸（以肥大者为佳）磨酒服之。揉动则不知痛，然后可用药治。或用麻药（见痈毒诸方）敷之，亦不痛也。

又方　当归七钱五分，川芎五钱，乳香、没药各二钱五分，木香一钱，川乌四钱五分，黄丹六钱，骨碎补五钱，古钱三钱（照前制法），共为细末。入香油一两五钱，调成膏贴患处。虽骨碎筋断能续，神效。

又方　旱公牛角一个（火上炙，干一层刮一层），黄米面不拘多少（荞面亦可），榆树内白皮不拘多少，川椒六七粒，杨树叶不拘多少（若无不用亦可），共研细末，以陈酽醋熬成稀糊。用青布摊贴，再用长薄柳木片缠住，时刻闻骨内响声不绝，俟定即接。若牛马跌伤，及树木被

风吹折者，以此药治之均效。

又方　古铜钱烧红，淬入好醋内。再烧再淬，连制七次。研末用酒冲服二钱，伤重者服三钱，其骨自接。无古铜钱用新铜钱亦可，不如古钱之妙。有人将鸡骨折断，如法试之，果接续如故。及烹此鸡，验其骨折处，铜末周围束住。又有人脚骨折断，以铜末冲酒服之即愈。后因病故，十余年改葬，视其胫骨折处，亦是铜末束之。真仙方也。

又方　采月季花阴干为末，一岁一厘，好酒调服。盖被睡卧，一个时辰，浑身骨响。此是接骨，不必畏惧。

又方　公鸡一只，重十两上下，白毛乌骨鸡更妙。用手扭断头，竹刃割下，不用水，干拔去毛。竹刀割开，去肚肠，不用剥下皮，去骨。将肉放石臼内，加真五加皮二两，骨碎补二钱，桂枝一钱，生大黄三钱，松香一钱，共为细末，同捣融烂。先将伤骨整好，将药敷上，将鸡皮包在药外。再加杉木皮夹好，过一对时取去，久则必生多骨。

又方　五加皮四两，小雄鸡一只（去毛连骨，不去血、不沾水）同捣极烂，敷断骨处即发声响，至不响即将药刮去，迟则生骨矣。

又方　活螃蟹一二只生捣烂滚酒冲服，极为神效。

跌打伤筋

用韭菜捣烂，敷过一夜即愈。或照前月季花方治之亦妙。

又方　生旋覆花根捣汁，滴入并敷。日换三次，敷至半月，虽筋断亦续，其效如神。

伤损缩筋、年久不愈

杨梅树皮晒干研末，和顶好烧酒蒸热调敷。用布扎好，每日一换，不过三五次即愈，屡试如神，切莫轻视。

脚趾割破久不收口

鸡脚骨烧枯研末敷即愈，甚效。

跌打青肿

整个生大黄，用生姜汁磨融敷之。一夜紫者转黑，黑者即白矣。一日一换，其效如神。

又方　生半夏末水调敷，一夜即消。

跌打青肿内伤

凡一切跌打损伤，遍身青肿，瘀停作痛及堕仆内伤，一服即愈。用白木耳四两（如无白者黑亦可用），焙干为细末，每服一两。麻油拌匀，好酒送服。百发百中，神妙非常。

打伤眼睛、火爆伤眼

凡眼睛打出，或跌伤、或碰伤、或火爆伤，用南瓜瓤捣烂，厚封。外用布包好，勿动。渐渐即肿消痛定。干则再换，若瞳人未破，仍能视也。瓜以愈老愈佳，有鲜地黄处，用地黄亦可。

又方　生猪肉一片，以当归、赤石脂二味研末，掺肉上贴之。拔出瘀血，眼即无恙。

闪跌手足

生姜、葱白捣融，和面粉炒热敷之，或用生大黄和生姜汁磨敷。均妙。

跌打损伤、湿烂不干

羊皮金纸，以金面贴伤处，过夜即愈，神效之至。兼治冻疮。

又方　寒水石二钱，煅研细末敷之，立见功效。

损伤碎骨在内作脓

田螺捣烂，加酒糟和匀，敷四围，中留一孔，其骨即出。

跌打损伤、内有积血、大小便不通

归尾二钱，生地、川芎、桃仁、生大黄、红花各一钱，酒水各半煎服。不饮酒者水煎亦可。

跌打损伤、胸膈胀痛不食

白沙糖，用酒冲服（水冲服亦可），以多为妙。

骑马伤股破烂

凤凰衣（即抱过鸡蛋壳）新瓦上焙枯研末，麻油调搽即愈。或照跌打破口各方治之。

旧伤日久作痛或天阴作痛

治法见腰部闪跌殴打腰痛诸方。

又方　益母草熬膏（忌铁器）为丸，每服数钱，热酒送下。十日全

愈，其效神验。

异物入肉

铁针入肉

针入肉内，随气游走，若至心窝，甚险。急用乌鸦翎数根，瓦上焙焦黄色。研细末，酒调服一钱。外用车轮上油垢调真磁石末，摊纸上如钱大贴之，每日一换，自出。

又方　生磁石一两研末，用菜油调敷皮外离针入处寸许，渐渐移至针口。由受伤原口而出，神效。

又方　生癞蛤蟆眼珠放针口，半日后自出，神效。

又方　陈腌肉皮（陈火腿皮更妙）捶极融敷之即出，极效。并治铜铁锡铅入肉。

铁弹入肉

扁鱼肚胆煮融，和糯米饭捣烂敷之，换两三次即出。此在手足及两股用之。若在身上及肚腹内，用土狗（又名蝼蛄），同扁鱼肚煮融捣烂敷。虽不能取出，其弹渐落下部，不能为害矣。

箭镞铜铁炮子并一切杂物入肉

蜣螂三个，巴豆四五粒，共捣如泥敷伤处。先止痛后作痒，少刻其物必出，神效之至。

又方　搔蛱子（又名搔甲虫、偷油婆）捣融敷之，一日即出，神效。

又方　南瓜捶融，四围敷之，隔日必出。

又方　干苋菜捣烂，和红沙糖敷之，自出，奇效。

又方　真象牙刮末，水调敷，干则加水润之，甚验。

又方　红膏药敷，无不出也。

瓷片入肉

白果（要三角形者，去壳与心）不拘多少，浸菜子油内，取出捶融贴

之，日换一次。虽入肉多年，烂而不出者，三次即愈。

鱼肉各骨入肉

以上各方通治。山楂研末调敷。倘在口中牙缝等处，山楂煎浓汁，含一二时自出。

竹木入肉

以上各方通治。鹿角（烧灰存性）研末，以水调敷。久不能出者，不过一夜即出。

又方　松香敷上，用布包裹，三日必出。不痛不痒，甚妙。

又方　生蒲公英捣烂敷，虽肿烂日久，亦效。

又方　鲜牛膝捣烂敷。纵伤口已合，刺亦自出。

又方　蓖麻子捣极烂敷，痛止即出，神效。

水银入肉

真川椒研末，生鸡蛋白调敷，用布包紧，过夜即出。

神效金疮药方

生白附子（不要制过的）十二两，羌活一两，生南星一两，天麻子一两，白芷一两，防风一两。以上六味就太阳晒干。必须太阳晒，切不可用火烘。每样分研细末，各包号名，照方称准分两。将六味药末和匀，再研一次，以玻璃瓶装好，用蜡封口，不可泄气。如遇金刃他物、伤皮流血者，将药干敷伤口，以止血为度。伤口用布包好，以后不必再打开换药。听其结痂即愈。倘遇磕碰跌伤未破者，用烧酒调药。频揉伤处，以酒力药性入内，觉有热气为度。此药神效异常，虽极重之伤，敷之无不全愈。幸勿以药味平淡而忽之也。

铜铁竹木等物拔出后伤口肿烂

葱头和白沙糖捣融敷之，极效。倘再不愈，即用玉真散治之，无不愈也。

药箭拔出后伤口肿烂

明雄末敷之，有水流出即愈。

中 风

中风症

凡中风忽然昏倒，不省人事，须先顺气，然后治风。用竹沥姜汁，调苏合丸。如口噤撬开灌之，倘撬不开，急用牙皂、生半夏、细辛为末，吹入鼻内。有嚏可治，无嚏则死。最要分别闭与脱二症。如牙关紧闭，两手握固，即是闭证。用苏合香丸，或三生饮治之。若口开心绝也，手撒脾绝也，眼合肝绝也，遗尿肾绝也，即是脱证。更有吐沫直视，肉脱筋骨痛，发直摇头，窜上面赤如血，汗出如珠，皆脱绝之症。宜大剂理中汤灌之，及灸脐下，亦可救十中之一。若误服苏合香丸、牛黄、至宝之类，即不可救矣。惟中脏之症，是闭而非脱者，宜苏合香丸、牛黄丸、至宝丹、活命金丹之类。若中腑与中血脉之证，断不宜用。

中风诸方

三生饮。治中风、牙关紧闭、两手握紧。若口开、手撒，则不可服。生南星二钱，生川乌（去皮）、生附子（去皮脐）各一钱，木香四分。气虚加人参煎服。或用高丽参、真台党亦可。

稀涎散。治中风昏昏如醉。口开手撒，或口角流涎，顷刻不救。急用此散灌之，得吐即愈。新皂角四条（去黑皮筋），明矾一两，共为末。每用一钱或一钱半，温水缓缓调灌，勿使大吐，恐过剂伤人。屡效。醒后再用药调理，方免后患。

开关散。中风猝急，先用此药开关。皂角二钱，北细辛三分，共研细末，吹少许入鼻中即醒。倘无细辛，即皂角一味亦可。

磁针砭法。用锋利碎瓷片，刺少商穴，使出血即解。先从手臂上抹至指间，使血行下方，刺须破竹箸夹住瓷片，只露瓷锋一分在外，用线扎挟紧，以两指捏着箸稍，直按穴上。再用竹箸一只，横敲扎线处，使瓷锋刺入，则轻重有准。此为不善刺者说法。

柏叶饮。中风不省人事，得病之日即服此，免成废人。侧柏叶一把，葱白连须一把，共捣极烂。用无灰酒一大碗，煎一二十沸，去渣。候温灌服，不善饮者分数次服。中风脱证忌服。

中风中痰皆治

生石膏一两，辰砂五分，各研末和匀每服三钱，用生蜂蜜调下立效，中风脱症忌服。

又方　用生姜口嚼碎，不拘多少，向患者面上天庭等处频擦，又以生姜汁滴男左女右眼内角即醒。

中风口眼歪斜

用活鳝鱼一条捣烂，左斜敷右，右斜敷左。嘴正则将鳝鱼血洗净，兔口又扯斜一边。屡试皆验。

又方　皂角为末，陈米醋调涂口上。左斜敷右，右斜敷左。干则频换数次，即愈。

又方　蓖麻子三钱（去壳）、冰片五分，共捣融。左扯贴右，右扯贴左，以正为止。或照后瘫痪各方治之。

中风不语

黄芪、防风各数两，煎水一大盆。放床前使热气熏之，时时不断。熏至一日即语，其效如神。

又方　见咽喉部。

中风不语半身不遂

草乌一斤，绿豆半升，同煮以豆熟为度。去豆，将草乌刮去皮，切片晒干为末，烧酒对服。虽年老久病亦愈。此某人祖传秘方，屡试皆验。

中风角弓反张

凡中风头足往后扯动弯屈不伸，其形如弓，名角弓反张。鸡屎白三钱，酒五杯，用竹箸顺搅一千遍饮之。小儿减半，日服二次。此葛仙方也。

羊癫风

忽然跌倒，口吐白沫，不省人事，时发时愈。用菜叶不论何菜或青

草塞口中即醒，屡用极效。

中风瘫痪手足不举

穿山甲（左瘫用右甲，右瘫用左甲）、大川乌头、红海蛤（大如棋子）各二两为末。每用五钱，捣葱白汁和成厚饼，径寸半，随左右贴脚心，缚定密室安坐。以脚浸滚水盆内，待身麻出汗，急去药。宜谨避风，自然手足可举。半月再行一次除根。忌口并戒房事一年。此方并治风湿脚气。

类中风

自头麻至心而死，或自足麻至膝而死，此症有类中风故列此。小儿粪（要干的，不要稀的）阴干，放瓦上烧枯至烟尽为止。每服用三钱，生豆腐调服，或用豆腐浆调服亦妙，神效。

又方　吴茱萸末三钱，热醋调敷两脚心。一周时一换，以愈为止。

眼珠上翻，手足弯曲，状如中风，时发时愈，此症名拘麻。生木耳滚水发开。病未发时，取木耳细嚼一二两，饮黄酒三四杯。盖被睡，出微汗。服至二三斤，除根。

风湿症

风湿瘫痪、手足不能举动

癞蛤蟆一只，打死后去其头足，剥皮剖开，去肚腹肠胆，净洗，略砍碎。用擂钵擂极融细，以烧酒冲入搅匀，用布沥净渣。用酒炖熟饮之，连服十余个，其效无穷。因饮酒多而得者更效。此仙方也。蛤蟆红目、红皮、腹无八字纹者有毒，切不可用。其胆最宜取净，胆破者不用。再蛤蟆口喷毒气，不惟沾着生疮，疮愈至期仍发，须谨防之。愈后终身戒食蛤蟆。又腿足无力、寸步难移者，饮羊肾酒，数日即能行走，神效非常。

风湿瘫痪半身不遂

有人风瘫，一身四体不能转动，百药不效。后服冯了性药酒一钱，

浑身出汗，上呕下泻，半日后行动如常。用药调理，霍然全愈，神效非常。

有一少年风瘫，先饮冯了性药酒五钱不效，后渐加至一两，始见功效。此少年体壮者饮之无碍，若体虚及老年人不宜多饮，是所切嘱。凡患风瘫，先饮一钱，如不见效，酌量加饮，总以见效为度。此酒性烈，不可过多。体虚者不饮为妙，慎之慎之。此酒饮后，汗出不止，此病从毛孔出也。切勿止汗，听其自收。

腰脚风湿作痛、不能履地

松毛烧灰，包布乘热熨之，神效无比。此仙方也。

又方　松毛一斤捣极烂，用好烧酒三斤泡七日，随量饮，甚妙。

又方　生川乌头三个，去皮脐为末，醋调。用布摊贴，立能止痛。

又方　威灵仙（洗净，焙干为末）入竹筒内，以酒润之。九蒸九晒，干则加酒制过。用白蜜为丸，梧子大。每服二十丸，温酒下。有人手足不遂，不能下地者数十年，服之数日，便能履步，久服全愈。体虚者少服。

风湿瘫痪诸方

熏药法　治左瘫右痪，半身不遂，手足腰肢疼痛，并酒风脚痛等症。降真香、真千年健、生草乌、闹羊花各一钱，生川乌三钱，真麝香三分（要当门子），陈艾六钱，钻地风五分，百草霜二钱，共研细末。摊纸上卷成筒，用面糊紧。外用乌金纸包好，扎紧。以火点燃熏患处，熏时以棉袱隔住，渐熏渐痛，痛则风湿易出，越痛越好，务必忍住。熏半时后暂歇，用手在患处四围揉捻。若有一处捻之不甚痛者，即于此处再熏，风湿即从此而出。熏完此药一料即愈。有人风瘫年余，照此治愈。愈后戒食鱼腥生冷等物一月。体虚者其功稍缓。

豨莶丸　此药明目，乌须，健脾胃，壮筋骨，能治中风口眼歪斜，骨节疼痛，腰膝无力，手足瘫痪等症，屡试神验。采豨莶草，去根花并子，洗尽用茎叶加酒与蜜拌匀。三炷香久取出，晒一日，加酒蜜再拌再蒸，以九次为度。晒干研细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服三钱，米汤送下。

豨桐丸 治男女感受风湿，或嗜饮冒风，内湿外邪，传于四肢，脉络壅塞不舒，以致两足酸软疼痛，不能步履，或两手牵绊，不能仰举。凡辛劳之人，常患此症，状似风瘫，服此丸立全愈。其药价廉而效速，诚秘方也。地梧桐（俗谓臭梧桐），不论花叶梗子俱可用。采取切片晒干，炒磨末子一斤；豨莶草炒磨末子八两。上二味和匀，炼蜜丸，梧桐子大。早晚以白滚汤送下四钱。忌食猪肝血羊番芋等。或单用臭梧桐二两煎汤饮，以酒送下。连服十剂，其痛即愈，或煎汤洗手足亦效。

狗脊饮 治气血俱亏、手足麻木、感受风湿不能行动。无论男女，一方分作五服，每日一服，六日全愈。倘未全愈，用酒十斤，将药泡服。此方试验数百人，慎勿轻忽。金毛狗脊、川牛膝、海风藤、宣木瓜、桑树枝、松树节、续断、杜仲、秦艽、桂枝尖、熟地各一钱，大当归身二两，虎骨胶一两（此味不用亦可）。用河水二碗煎六分，用绍酒一小杯同饮。

瘫痪药酒 治一切风湿瘫痪甚效。苍术、白芷、羌活、独活、黄芩、川芎、薄荷、厚朴、荆芥、木瓜、桑寄生、北细辛各二钱，杜仲、牛膝、续断、当归、灵仙、钻地风、千年健各钱半，防风一钱二分，川乌、草乌、五加皮、秦艽、桂枝各一钱，猪筋四两。用雄鸡一只（重一斤者为率，轻重俱不合用），杀之拔去毛，不可见水，不用肠脏。用瓦锅同煎药入糟烧酒五斤，蒸好取鸡先食，酒早晚随便饮。忌生冷寒凉滞气等物，宜逸不宜劳，宜避风湿，节房事。病轻者服鸡后即愈，重者饮酒后即愈，极重者再服一料全愈，但饮酒时，其痛更甚，须要忍耐，痛止即愈。

松豆饮 治风气骨节、疼痛半身不遂。黑料豆一升（小扁如腰子样者佳），油松节（锉碎）四两，白蜂蜜一斤，好烧酒十五斤。蒸一炷香久，取出泡水中过十四日。早晚随量饮。有人瘫痪不能行动，服此半月，行走如常，其效无比。

二妙汤 治一切风湿、瘫痪、筋骨疼痛，无不神效。生甘草、威灵仙各一斤。用水一石，将药煎五六滚，入大缸内，用板凳坐其中，周围用布围住，乘热熏之。待水温，浑身洗透，务使汗出，谨避风寒即愈。

风湿疼痛

生紫苏一把（若无鲜者干的亦可），葱头连须一把，生老姜一大块，

陈皮二钱，共捣融烂。用菜子油一茶杯，放锅内煎过，再加面粉搅匀。作成一饼，乘热敷上。冷即解下，再用菜子油少许，放锅内将旧药饼温热再敷。冷则随换，日夜不断，其风即散而愈。有人手痛不能抬起，十年不愈，敷至数日全安。不用菜子油，用顶好烧酒亦可。

又方　姜汁一两，葱汁一两，陈米醋五钱，牛皮胶三两。另用陈皮八钱，熬浓汁去渣和入。慢火煮成膏，冷透火气。青布摊贴，止痛神效。

又方　糯小米舂极熟（小米有黏糯两种以糯为佳），炒热用布包好，于痛处频频熨之，其痛立止。

又方　老姜一块，切去一面，用广东冯了性药酒炒透取出。另用冯了性药酒炖热，以姜蘸于痛处避风擦之，极效。

又方　樟树皮切细，加老姜，捶融和糯米酒糟炒热敷之，冷则再换日夜不断，三日全愈。

风湿灸法

凡肩背腰胁手臂腿膝环跳贴骨等处感受风寒湿气，以致漫肿无头、皮色不变惟酸疼麻木、筋拘抽痛、不能转侧动摇等症，即将手按摩其着骨极痛之处，用墨点记，随依后法灸之，即能消散。若耽延日久，致生肿毒，难以收功。沉香（研）、丁香（研）、木香（研）各五分，麝香二分（研），乳香六分（灯草同炒研），穿山甲五分（炒研末）。以上临用时共研匀。以大核桃壳半个，将药末装满，覆于墨记之处。再用干面水调成，做馒头面式，作一圈子围住核桃壳，不致移卸。上用湿荷叶一张盖护，以防火星落下。仍扯一孔留出核桃壳。将艾绒作龙眼核大，放桃壳上，以线香点火灸之。初灸二三次不觉其热，至五六次方有艾热之气，钻透于内。能受热者可灸十四次，不能受热者只灸十一次。灸过其毒自消。如病甚者加灸二三次，决不成毒。灸毕随愈，屡治多人，应验之至。

积受潮湿四肢不仁方

歌诀云：十大功劳三两重，八棱麻根五钱轻，淫羊藿与千年健，红花当归五加皮，陈皮去白六斤足，再加无灰酒十斤，封坛七月随量饮，

一月之后见奇功。

筋骨痛

周身骨软

一人爱食烧炙炒煎厚味，以致周身筋骨疼痛软弱。渐至手足不能举动，经年不愈。后食冬瓜一二百斤而愈。

周身痛不可忍

一人遍身作痛，或云中风，或云中湿，或云脚气，百药不效，后一医云是气血凝滞。用延胡、当归、肉桂等分为末，温酒调服四钱而愈。或加天麻亦可。

筋缩不舒疼痛不止

当归一两，白芍、薏仁、生地、元参各五钱，柴胡一钱，水煎服，神效。如脚膝转筋，加木瓜五钱，极妙。

历节风由下而上逐节疼痛

凡男女先自两踝骨痛起，次日流上于膝，三日流于两股，上至于肩，肩流于肘，肘流于后弯。每至一骨节，或如捶钻，或如虫啮，痛不可忍。日轻夜重，诸药不效，六脉皆紧，此名历节风，又名白虎风。用炭灰五升，蚯蚓粪一升，红花三钱，和醋炒热。布包作两起，轮流熨之，甚效。

又方　真红川椒（去子及开口者）以草纸二层隔住，炒出汗。放地上，用瓦罐盖住，四围用热灰遮住。约一时久，取出研末。用酒和米糕为丸，如梧子大。每服四十丸，空心盐水送下。服至一斤自愈，神效。体虚者少服。

箭风痛

俗名鬼箭打，或头项肩背手足腰肢等处，筋骨疼痛不安。穿山甲（左边痛用右边甲，右边痛用左边甲）一钱（炒黄研），泽兰叶三钱，酒

煎服。此药专行经络，通瘀散邪，屡试如神，永不再发。

又方　延胡索、肉桂、五灵脂、当归、白芷、防风各一钱，水煎服。另用木香一钱，水磨兑服极效。此林屋山人经验方也。

手足筋骨疼痛

熟地四两捣烂，浸入顶好烧酒二斤，蒸熟。用竹筷搅匀，放入水中三日，取出。每日随量饮，至愈为止。并取所泡熟地送酒甚效。此林屋山人经验方也。

肩背筋骨疼痛

槐花子、胡桃、脂麻（俗作芝麻）、细茶叶各五钱，用水五碗，煎至一半，热服。神效。

胸背手足腰项筋骨牵引钓痛

疼痛走易不定，或手足冷痹，气脉不通，此乃痰涎在胸膈上下。常服子龙丸，自能全愈。此丸又治喉中结气，状似梅核，忽有忽无，冲喉闷绝。又治脚气疼痛，及遍身或起筋块，如榴如粟，皮色不变，不痛不疼，但觉酸麻。或自溃穿烂，流水如涎，经年不愈，有若管漏，此乃痰滞经络所致。每服三分，淡姜汤送下。痰猛加数丸，如脚气加槟榔、木瓜、松枝、卷柏，热痰加盆硝，寒痰加胡椒、丁香、干姜、肉桂。

无名筋骨疼痛

不拘风湿气滞，或杨梅疮毒，或妇女月经诸病，先用此药止痛，然后调理。干马齿苋（又名瓜子菜）一斤，生马齿苋二斤，真五加皮八两，茅山苍术四两，共舂碎煎汤洗之。洗后急用葱头、生姜捣烂，冲滚开水服三碗。避风睡卧取汗，立时止痛。

腋肋手足腰胁肿痛

腋肋手足腰胁等处忽如火热，硬肿如石，痛不可忍，或弯曲不可当。急用热糯米饭，加食盐、葱头少许敷之。冷则熏热再敷。敷至过夜即松，连敷两日全愈。

尾脊骨上下左右疼痛、大小便不通

服八味地黄汤甚效，再发再服。如不见效，加左归丸、右归丸合服必愈。此症水火俱亏，初愈即当以八味地黄汤作丸常服，方可断根。

皮肤痛

皮肤中痛

名症疰，用醋调燕窝泥敷之甚效。

又方　杏仁炒黑，研如泥敷之即愈。

皮肤触痛

皮肤偶触衣服，痛彻连心，似手无皮之状。此名尖痛，乃暴寒袭入肌肤故也。用胡椒四钱研，好烧酒四两煎滚。用布蘸酒乘热搽之。

身麻皮厚如铁

苦参二钱，酒煎服。外用苦参研，酒调敷之。久敷自愈，极效。

皮肤枯如鱼鳞

牛骨髓，用真苏合油煎炒，空心热酒服一酒杯，半日即愈。

伤　寒

伤寒症

伤寒传变，症候繁多。大抵自霜降后春分前，寒邪所感者为正伤寒。春夏别感者谓之四时伤寒，而兼杂症。惟得病之初，先宜审辨，则调理不差。夫伤寒症候，大类伤暑，但伤寒恶寒而身寒，伤暑恶热而身热。脉紧恶寒谓之伤寒，脉缓恶风谓之伤风。脉盛壮热谓之热病，脉虚身热谓之伤暑。伤暑脉浮大而散，或弦而迟，盖热伤气散而脉虚也。外症见头痛、身热、烦渴、口干、面垢、自汗，倦怠少气，或背寒恶寒，甚则迷闷不省，手足抽动，或呕泻、腹痛、下血、发黄、出斑等症。行路得之为中热，静室得之为中暑。又胸膈胀满、头痛发热、时有止歇者，劳

役食积也。惟头痛、恶寒、发热、身足酸痛、昼夜不歇，伤寒也。依此看过，果系伤寒，若无良医，幸勿用药。盖此病死于病者少，而死于医者多。惟宜密室避风，勿食粥饭米粒，谨慎自守。只以姜汁热酒，或姜茶等类与饮。待七日传遍经络，虽不服药，亦自全愈也。古云伤寒不药得中医，正谓此也。至于过经传、隔经传、两感传之症，病本至危，尤非良医不治。若用药一误，是速之死耳，可不慎欤。

伤寒外治诸方

点眼法 粉甘草六分，上梅花冰片四分，共研细末。凡伤寒病起一日至六日用此药点眼角内（男左女右），出汗而愈。如过七日，不论男女两眼并点，神效。

葱姜熨法 治伤寒胸膈不宽作痛及一切寒结热结食结痰结痞结水结等症，并中气虚弱不堪攻击内消者。须以此法熨之，则滞行邪散，其效如神。连须葱头一大把，老生姜二大块，生萝卜四五个（无则以萝卜子一合代之），三味共捣烂炒热（酒炒更妙）。用布包作两包轮换，久久罨熨心胸胁下痛处，自能豁然开散，汗出而愈，干则加酒炒，不宜太热，恐炮烙难受。若大便结兼熨脐腹。又饮食停滞外治一法亦可用。

葱熨法 治寒中三阴、口噤失音，四肢强直、挛急疼痛、两手无脉，似乎中风者，或厥逆唇青、男子肾囊缩入、妇人乳头缩入，或男妇交合后气绝等症。俱用葱白一斤，微捣炒热，分二包轮换、熨肚脐下，久久俟暖气透入自愈。并以葱白三寸捣烂，酒煎灌之，阳气即回。此华佗救急方也。或用罐装热火或装滚水，放炒热葱头上熨之更妙。病重者更以艾丸（如豆大）烧气海穴、关元穴各七次，则脉渐现，手足渐温，可得生矣。

蛋熨法 伤寒症不能分阴阳，医生不识，不能下药。目定口呆、不省人事、身热、大小便不通而无汗者，用鸡蛋十个煮熟，留壳，切去一头，留七八分，合在病人脐上。用银针插入鸡蛋内，取出黑色。蛋冷即换，俟银簪不黑，病人大汗即愈。用神仙粥调养，可无后患。此秘方也。或照伤寒外治各方亦妙。

吴萸熨法 治法同上。用吴茱萸一升，捣碎酒拌湿，布袋二个分

包，甑蒸透。多熨两足心及肚脐下，候气透手足暖为度。或加麦面、食盐、葱白等分同炒热熨亦可，冷则随换。

紫苏熨法 治伤寒内伤积食、小腹硬胀、大小便不通、不能言语、神思欲脱、两目直视、手足强直、症候危笃、难以下药者。用紫苏数两，煎滚热汤。将手巾在汤内泡热扭干，乘热摊病人肚上及小肚上。令人以手在手巾上盘旋擦摩，冷则随换。如此数次，一切宿粪硬块积血自下，其效如神。如肛门闭结不通，以蜜糖和猪胆煎成条子，徐徐插入。此法屡验。但积粪下后，须用药调理。

又方 野芋头切片，摩擦背上第三节骨。如觉痛痒者即非伤寒，若不知痛痒即是。仍用野芋片周身骨节用力擦匀，并用芋片炒热煎浓汁，服一二次即愈。忌食荤。

又方 急取巴豆十粒捣烂，入面一钱，捻成饼。安于脐内以小艾火灸五次，气达即通。

伤寒发狂目不识人、或见鬼神

大蚯蚓半斤去泥，用童便煮汁饮，或生绞汁兑童便饮亦可，此葛仙方也。

又方 用新抱出鸡子的蛋壳，煎汤服即安。奇方也。

又方 灶心土煎水，日服三次即愈。或用后蛤蟆贴心上方最妙。

伤寒发狂兼发斑疹

不发斑疹者亦效。斑重者多用癞蛤蟆贴之，惟肝不宜多用。凡伤寒发狂、眼赤舌强，或发斑发疹，急用铜钱于背脊、两手弯、两乳旁、两腿弯刮出青紫色。随取癞蛤蟆一只（目红皮红腹无八字纹者勿用），破开去肠肚各物，贴心坎上。取蛤蟆肝煎水服之，并用煮熟整鸡蛋去壳，于刮处乘热滚擦，随滚随换，其病顿减，有起死回生之功。此苗人秘方也。无癞蛤蟆，用鸡亦可，不必食肝。终不如蛤蟆之妙。

伤寒舌出

巴豆一粒，研细去油，以纸卷纳鼻中，舌即收上。

又方 顶上梅花冰片（以牙色者为上），半分为末，揸之即收。

伤寒口渴不止

百合一斤，水泡一夜，煮汤洗身，并以百合食之。

伤寒毒攻、手足肿痛欲断

水牛肉贴之，肿消痛止。或用清凉膏敷最妙。或用菜子油敷，或用六安州茶叶研末（别项茶叶亦可，惟功效稍缓耳）调菜子油敷，或用马齿苋（又名瓜子菜）捣融敷，或用螺蛳入盐少许捣融敷，均效。

伤寒五六日周身发黄

生姜（火煨去皮）布包扭汁，蘸香油点两目大小眼角最效。或照黄疸各方治之最妙。

百合病

伤寒后行走坐卧不定、如有鬼神。如已发汗者，以百合七个用泉水泡一夜，次日另用泉水煮汁一升，再加知母二两，用泉水二升煮汁一升，同百合汁再煮，取汁一升半分服。已经吐后者，用百合七个，照前泡煮，入鸡蛋黄一个（去白）分服。已经下后者，用百合七个照前泡煮，再用赭石一两、滑石二两、水二升，煮汁一升，同百合汁再煮，取汁一升半分服。未经吐下者，用百合七个，照前泡煮，加入生地黄汁一升，同煮取汁一升半分服。此仲景方也。

阴症伤寒

房事之后或外受风寒或内食生冷等物，以致肚腹疼痛，男子肾囊内缩，妇女乳头内缩，或手足弯曲，紫黑，甚则牙紧绝气，谓之阴症伤寒，又名夹色伤寒。急用砖烧红，隔布数层，在肚腹上熨之，或照前葱熨法治之，轻则用前蛋熨法治之。

又方　纹银一块，捶扁烧红。如病人未绝气，止烧滚热，放在脐上。再用鸡一只，连毛破开，不去肠，包于银上。用包缚住，以手按紧，即愈。若人已死，揭鸡看视，如鸡青银黑，另换鸡银再包，即愈。如无银，只用鸡亦可。

又方　胡椒四十九粒，连须葱头四十九个，共捣成泥，加锅底烟（又名百草霜）一撮，再捣匀，分二处布摊，一贴脐上，一贴龟头，用线捆住。少顷即愈。

又方　胡椒四十九粒，飞矾一钱，黄丹一钱，共研细末，好酒和为丸。男置左手心，女置右手心，正对阴眼合之，紧紧按定。少顷腹内燥

热，不可摇动，即愈。女人尤效。

又方　用武营鸟枪火药二钱，研碎，滚水冲服，热酒冲服更妙。如得吐泻，即可回生。此症寒中三阴，命在顷刻，非此猛烈之药驱寒回阳，不能急救。此方屡试屡验，切勿迟疑误事。

又方　**纯阳救苦汤**：生姜一块（约二三两者）切片，大黑豆三合（炒熟），用水三碗，同黑豆煮数滚，沥去姜豆不用，取汁服之，汗出即愈。

又方　白术三两，肉桂三钱，丁香、吴萸各一钱，水煎服一剂。而阴消阳回者不必再剂。此方名**荡寒汤**，妙用独用白术之多，则腰脐之气大利。又得以肉桂温热其命门之火。丁香、吴萸更止呕逆，而反厥逆，则阴寒之邪自然潜消，故一剂而即愈也。

又方　人参五钱，白术三两，附子一两，干姜五钱，肉桂六钱，水急煎灌之。此症最重最急，若不用此等猛烈大热重剂斩关直入，何以逐阴寒而追亡魂，祛毒气而夺阳魄。故人参犹可少用，而桂附不可不多。方中又特多用白术以驱驾桂附以成其驱除扫荡之功，而奏返魄还魂之效。无人参以高丽参代之，或用顶上党参一两亦可。

又方　蛸蛛虫（即鼻涕虫）七只，擂烂，滚水冲，隔去渣温服，有起死回生之功。

以上各方，对非因阴症而起者，无论男女亦治。

感冒风寒

风寒头痛烧热

用荞麦散敷之最妙。或用黄糖（红沙糖亦妙）加老生姜、葱头煎汤，或加豆豉并酒煎服。或用豆豉姜葱煮面亦效。均宜避风，盖被卧睡，取汗为妙。或照以后各方治之。

中寒面色青黑、或不能言语

食盐一撮，放刀口上烧枯，用好汾酒或烧酒一盅煎滚服之，立效如神。

又方　核桃(连壳打碎)、连须葱头各七个,细茶叶三钱,共入大碗,用滚水冲入,向头面熏之。连口饮尽,盖被睡卧,汗出即愈。加生姜煎服亦可。

又方　黑豆一合炒焦,以酒冲入热饮。微熏,盖被卧之,汗出即愈。

风寒作痛

橘子叶、老姜、葱头,不拘多少,和酒炒热。用布包裹,于患处频频熨之,其病若失。

闭住风邪、体虚不能发表

有人外感风寒,误服补药,致将风邪闭住,不能发表,体极虚弱。用大药店中整包细辛中泥土一斤,多煎水乘热先熏周身用布围住,取气熏身,后洗发汗而愈。洗时避风为要。

暴风身冷如水

用蜡溶化摊于旧绸(布亦可)上,随患大小贴之,并裹贴两手足心,冷则随换,甚效。

发寒发热、或麻木或不麻木

此症恐是疔疮,其形大小不一,随处皆生。急于遍身寻认,凡须发耳口鼻肩下两腋手足甲缝脐眼前后阴处,宜一一细看。如有形迹,虽小如粟米亦是。急查疔疮各方治之。

中　暑

中暑论

中暑者静而得之,如避暑深堂大厦,为阴寒所遏,暑不得越故也。外症见身热头痛、烦躁不安,或咳嗽发热,汗出不止,然必热有进退,胁下有汗,方为伤暑。若久热不止,胁下无汗,便是夏月伤寒症。虽少见不可不详辨而妄投汤药也。又腹痛呕泻,为冒暑,宜凉解清利。四肢困倦,不思饮食,为热伤元气,宜补。忽然昏仆,不省人事,为暑风,宜

清凉而加风经药，不可概从中暑治也。

中暑诸方

蒜头二颗研烂，取路上热土（晒热处净土，若污泥不可用）搅新汲井水调匀，服一碗甚效。

又黑芝麻（炒），井水擂汁灌下，即愈。

又扁豆叶捣汁饮，亦妙。

又方　六一散、益元散，均妙。

中热

又名中暍。夏天道路受热，忽然昏倒，切不可误用冷水喷灌。一受寒冷则不可救。急用稻草结为长带，曲盘肚脐外，用热土搓碎围之，使人撒尿其中，令温气入腹，久之自愈。

又方　草纸卷成筒，点火向口鼻间熏之即活，其效如神。

又方　用布蘸滚水，更换熨之，熨脐与脐下三寸为要。醒后仍忌饮冷水，饮之复死。

又方　皂角（烧存性）、生甘草各一钱，共为末，温水调灌。

又方　白矾末，阴阳水调服一钱，即醒，神效。

伤暑出丹

凡暑月身热昏沉，未明症候，恐是出丹。用生白扁豆数粒食之。如不知腥味，则以生白扁豆水泡湿，研汁一小杯，调水一盏服之，即愈。

夏月身冷畏寒

有人夏月身冷畏寒，身盖重被尚发抖战。一医欲作伤寒治之，一医以为不可，云为中暑。用清暑益气汤调理而愈。

痧　症

各项痧症

痧症有阴痧、阳痧、乌痧、斑痧、绞肠痧等症。初起多半腹痛，亦有

不痛只觉昏沉胀闷者。切忌服姜。急用南蛇藤煎水，兑酒服之，立可起死回生，最为神效。若或吐或泻者，名霍乱症，用之亦效。仍照后霍乱各方治之。

痧症诸方

刮痧法　择一光滑细口瓷碗，另用热水一盅，入香油一二匙。将碗口蘸油水，令其暖而且滑。两手覆执其碗，于病人背心上轻轻向下顺刮。切忌倒刮，以渐加重，碗干则再蘸再刮。良久觉胸中胀滞下行，始能出声。顷之腹中大响，大泻如注，其痛遂减。睡后通身搔痒，或发出疙瘩遍身而愈。今有于颈臂刮痧者，亦能治病。然五脏之系，咸附于背，向下刮之，邪气随降，故毒深病重者，非刮背不可也。此为痧症起死回生之良方，最灵最稳也。

又方　刺少商穴、委中穴二处，其法见霍乱方。

又方　以食盐一握，揉擦两手腕、两臂、两足心，并心窝、背心八处。擦出许多紫红点，渐觉松快而愈。一切痧胀及中暑霍乱等症，虽垂死亦活。此第一简便良方也。

又方　嫩车前草七根，揉软塞鼻孔内，男左女右。

又方　用红纸捻看身上，如有红斑红点，名斑痧，即用灯火在斑点上烧之，务将斑点烧尽，以免复发。或用食盐二斤，炒热，用青布裹作二包，在胸腹及背上熨之，冷则随换。此法最妙。再用荞麦五钱煎服。惟藿香正气丸断不可服，别项痧症可服。以内有陈皮、紫苏、甘草、半夏等药，为斑症所忌也。

又方　生白矾为末，每服一钱，不拘男女，用阴阳水调下。各项痧症及受暑昏晕、不省人事者服之，立可回生。此物能升清降浊，故奏效如神。

又方　急取生芋头（又名芋艿）食之。此物生涩难食，若是痧则食之味美。连食二个即愈，屡试神效。寻常腹痛食之，亦效。

又方　藿香正气散，服之稳而且效。惟斑痧症慎勿服之。

霍　乱

霍乱症

上吐下泻者是。无论冬夏皆有，又有吐而不泻泻而不吐者亦是。又有吐泻不出者名干霍乱。治不得法，皆不可救。凡遇此症，断不可与饭食，即米汤亦不可与饮。并忌食姜，一入口即不救。须俟愈后平定良久，方可进食些少，亦不宜多。

霍乱诸方

食盐一撮，放刀口上烧红，以阴阳水一盅冲服（半滚水半冷水名阴阳水），服后腹痛渐止。再服藿香正气散全愈。

又方　陈皮、藿香各五钱，黄土澄水二盅煎服，虽垂死立生。

又方　炒盐填脐内，用艾火放盐上烧之，以烧至止痛，病人苏醒为度。已死而心头微温者，亦可活也。

又方　细看病人背上，若有黑点，用针一一挑破，出血即愈，百发百中。若迟一日，则不能救矣。

又方　用锋利碎瓷片刺少商穴、委中穴二处，使出血便愈，百发百中。刺少商穴前，先从两臂膊上揉至指间，使血气下行方刺。委中穴在腿弯，先用手蘸温水拍打，打出红紫纹是也。从紫红纹上刺之。

又方　白矾末，阴阳水调服一二钱，神效。此华佗方也。

又方　枫树皮煎浓汤代茶饮，极其神效。

又方　樟木、旧杉木、旧铁钉、扫帚梗、车绳（若无，用乱麻亦可）、灶心土、苏叶各等分，加盐一撮炒焦，冲水一大碗，煎浓当茶饮。吐泻立止，有起死回生之功。方名**七星茶**。或用樟木一味煎浓汁饮之，亦止吐泻而愈，更为简便神效。

霍乱腹痛、两腿转筋

藿香、苍术、柴胡、羌活各二钱，泽泻、木通各一钱，神曲、陈茶叶各

三钱，老葱连根两条，水煎服。此四川吕祖庙内刻碑神方。轻者服一二剂，至重四剂全愈。活人无算，屡试神效。

又方　大蒜头捣烂敷两足心，立愈。

又方　皂角末吹一豆大，入鼻取嚏即安。

又方　芥菜子研细末填脐内，立效如神。

又方　用木瓜煎水服，亦效。

霍乱转筋入腹

吴茱萸二两（炒），酒二盏煎一盏，分二服得下，即安。

霍乱烦渴

真乌梅煎水，和蜜饮之。

疟　疾

疟疾须知

凡疟疾口渴，均不宜饮冷水冷茶并一切生冷之物。犯之其疾更甚，惟以姜汤乘热饮之，此良法也。

凡疟疾热未全退，不可饮食。必候其热退尽，方可食之，不然必成痞积。

凡服截疟之药，必俟发疟过后方可食物。若食早，疟必再发，下次截疟无灵矣。

凡小儿疟疾，多有秽气，必熏烧檀香、苍术等药以辟其邪。更常熏其衣物，秽气去而邪易除矣。

疟疾三方

倪涵初曰：疟之为害，南人患之，北人尤甚。弱者患之，强者尤甚。虽不致遽伤其命，然不治则发无已。不得其道，则恶邪内伏，正气日虚，久之遂不可药。予所定三方甚为平易无奇，又不入常山草果等劫剂，且不必分阴疟、阳疟、一日、二日、三日及非时疟。人无老幼，病无

久近，此三方不用加减，惟按其次第服之，无不应手而愈。

第一方：广陈皮、陈半夏（姜汁煮透）、白茯苓、威灵仙各一钱，苍术（米泔水浸一日切炒）、真紫朴（姜汁拌炒）、柴胡、黄芩各八分，青皮、槟榔各六分，炙草三分，生姜三片，河水井水各一盅，煎九分，饥时服。渣再煎服。若头痛加白芷一钱。此方平胃消痰，理气除湿，有疏导开塞之功。受病轻者二服而愈，勿再药。若三服后病势虽减而不全愈，用第二方。少则三服，多则五服。

第二方：生首乌三钱，陈皮、柴胡、白茯苓、黄芩各八分，白术（炒）、当归、威灵仙各一钱，知母、鳖甲（醋炙苏、研粉）各二钱，炙草三分，生姜三片，井水河水各一盅煎八分，加无灰酒五分，再煎一滚，空心服。渣再煎服。此方妙在补泻互用，虚实得宜。不用人参、黄芪，并去常山、草果，平平无奇，实有神效。即极弱之人，缠极重之病，十服后立奏奇功，万无一失。所云加减一二即不灵验者，正此方也。

第三方：人参一钱，白术（炒）一钱，炙芪、当归各一钱二分，陈皮、柴胡各八分，炙草三分，升麻四分。或加何首乌二钱，知母（炒）一钱，或加青蒿子八分，麦芽一钱，生姜一片，大枣一枚，水二盅煎八分。半饥时服。用三五服，元气充实，永不发矣。方虽有三，第二方实为主治良方，既不刻削，亦不峻补，是以功独归之，其第三方端为有力者而设。贫家安得有参，宜多服第二方。

又方　青蒿四两，真川贝母七钱，青皮槟榔、厚朴、神曲、半夏各二两，甘草二钱，共为末，姜汁为丸，绿豆大，朱砂为衣。于未发前三个时辰，每服三钱，姜汤送下。此方屡试屡验，神效非常，不可轻忽。

又方　真川贝六两（去心），生半夏四两，各为细末。铜锅微火炒至嫩黄色，冷定收贮瓷瓶，勿令泄气。每用生姜汁调药二分蒸熟，于病发先一时服之。轻者一服、重则三服必愈。愈后忌食发物及鸡鸭、南瓜、芋艿等物三月。此方有人施药多年，屡著神效。

又方　牛皮胶二两，熬化，加生姜三两（捣烂如泥），搅匀熬成膏待用。于病发先一时，用皂角水洗净背脊，拭干。再以生姜一大块揉擦极热。用宽长细布一大块，将膏摊上贴之，从衣领处贴起。过二三日病即愈。愈后五日方将膏药揭去。有人患此三年，一贴即愈，简便而

极效也。

又方　用草从左手中指顶处量至中指根处为止，将草摘断。即用此草从根量至掌，再从掌量至腕为度。以墨点记。用独头大蒜研烂，敷于墨点处。用核桃壳盖上，以布扎上一个时辰即去之，神效。

又方　信石五分，巴豆七粒，雄黄七分，共为末，作丸如麻子大。三阴疟贴额中，余男左女右贴之。

又方　巴豆一粒，南星一个，白面少许，水调捻饼。用膏药贴额上。

又方　洒地金钱草（又名遍地金钱、破铜钱、满天星），清早塞两鼻孔中各一丸。虽三日一发之疟，可以立愈。

又方　桃头七个（向天者），独头蒜七个，胡椒四十九粒，五家粽尖，共捣为丸，雄黄为衣。扎肚脐内，一周时即愈。

又方　常山、草果、丁香各少许，用上好烧酒半茶杯，煎数滚，盛盅内，热熏鼻孔中，即愈。

又方　当归、川芎、防风、甘草、陈皮、苍术、杜仲、槟榔、草果，半夏、常山、荆芥、知母各一钱，真乌梅（烧熟打碎）五钱。将药共放锅内炒热，于疟未发时用稀布包裹捆扎脐上。脐内先以药末三分填满，其发必轻。再炒再捆，无有不效。间日疟者更效，轻者一服，重者两服必愈。

又方　龙眼树叶十一二片加白芝麻三钱，煎浓汁于疟发先半时服，服后盖被卧片时，汗出即愈。

三阴疟

午时以后发者是。青皮、陈皮、当归、知母各三钱，真乌梅五个，水二碗煎八分，露一宿。临发日炖热服，其效如神。

隔日疟

旱莲草研碎如黄豆大，以紫苏叶裹之。男左女右塞鼻孔内。半日即出涕泪，轻者立愈，重者渐次而愈。或照以上各方治之。

三日疟

何首乌五钱，苍术三钱，白术二钱，甘草一钱，知母五分，水四碗煎

碗半。鸡鸣时服，立止。如不愈，即照以上各方治之。

久疟不愈

鳖甲（醋炙）研末，酒服二钱。隔夜一服，清早一服，临时一服，无不断者。入雄黄少许更妙。此葛仙肘后方也。

又前外治各方，可愈久疟。

又方　牛膝一大把，水四碗煎二碗。未来时一服，来过时一服，即愈。

又方　常山（酒煮晒干）、知母、贝母、草果各钱半，水煎五更热服。此方有人用之三十余年，奇效不能尽述，切勿妄为加减。

平疟养脾丸，不论远年近日，百发百中，诚治疟之王道也。久疟体虚者，非此莫愈。人参（无则用高丽参）、焦术（漂）、苍术、茯苓（人乳蒸）、陈皮（酒炒）、青皮（醋炒）、制半夏、紫川朴（姜制）、北柴胡、炙箭芪、猪苓（炒）、泽泻（炒）、桂枝（焙）、常山（焙）、鳖甲（醋炙）、白当归（酒炒）、炙甘草、草果仁（姜制）、川芎（酒炒）各等分，共为细末。酒煮面糊为丸，如米粒大。每服一二钱，米汤下。有痞者加三棱、莪术。

二三日疟、年久不愈

当归、半夏各五钱，常山、槟榔各二钱五分，红枣八两（去核），好酒一斤，井水一斤，共入砂罐内（忌铁器）煮烂，露一宿。次日清晨炖微温，连枣作数次食完，即愈。屡试神验。忌鸡与鸡蛋发物三月。

又方　青蒿二两，长流水煎服，伏暑在肝发疟，一二年不愈者一服即止。

久疟虚极

人参五钱，生姜五钱，水二碗煎一碗，露一宿。次日五更温服，当日即止。

三十年疟

常山、黄连各五钱，酒一斤泡一夜，瓦罐熬至七分。发日早饮一半，发时再饮一半，或呕或泻即愈。

久疟成痞

胸胁高起者是，又名疟母。毛脚芹菜、大蒜、银朱同捣烂，涂患处，

以油纸盖上，扎住。半日皮上疼痛，口中有蒜气出，其块自消。

又方　独头蒜一个，黄丹一钱，番木鳖五分（焙为末），共研成饼。放患处扎住。如口中有蒜气出，即去之，内自消矣。

又方　大黄一两（晒干研末），朴硝三钱研末，与独头蒜共捶融成膏，贴上自消。

小儿久疟不愈

鳖鱼煮食，多则二次，无不立愈。

又方　赭石三钱烧红醋淬朱砂五分，砒霜一粒（豆大）。各药用纸包七层，水浸湿，火中煨干，研末。加麝香五厘，香油调搽鼻尖、眉心及手足心，神效。

黄　疸

五种黄疸

此症有阴黄阳黄之分。如用黄蜡方不效，即系阳黄。用满天星方治之，无不愈也。黄疸、谷疸、酒疸、女疸、劳疸，此五种也。身黄如金，或兼肿胀、呕吐，或眼目亦黄，急用薄草纸，以笔管卷如爆竹样，将一头以纸封紧，用黄蜡（铜器溶化）将纸筒四围浇匀，不可使蜡入筒内。令病人仰卧，将蜡筒罩肚脐上（以封过一头向下）。再用面粉作圈围住筒根，勿令倒下，勿令泄气。筒头上点火，烧至筒根面圈处，取出。另用一筒再烧，看脐中有黄水如鸡蛋黄者取出。轻者烧七八筒，重者数十筒，日烧二次，总以取尽黄水为度。有人黄疸，身如金色，遍身肿胀，饮食入口即吐，百药不效。照此治之，三日全愈，真仙方也。

又方　苍耳子、薄荷、木通、绵茵陈各三钱，用陈酒入各药，煎汁一碗。另用炒砂仁末三钱冲服。小便赤如血者加黄连一钱，同煎神效。

又方　苦丁香为细末，吸鼻内。一时鼻出黄水，水尽即止。三日后再吸一次，全愈。

又方　满天星连根洗净，约半茶盅，捣融。煮猪肉数两，食汤与肉。一二次黄退而愈，屡试如神。

发黄欲死、不省人事

此阳黄也，用白毛乌骨鸡（即绒毛鸡、白凤凰、丝毛鸡）一只，干拔去毛，破开去肠杂，铺心头上，少顷即活。再照前蜡筒方治之，再照前满天星方治之，无不愈也。

黄疸吐血

此亦阳黄。病后身面俱黄，吐血成盆，诸药不效。用田螺十个，水漂去泥捣烂，露一宿，五更取清汁服。二三次血止黄退，即愈。黄如不退，仍照前满天星方治之最效。

瘟　疫

瘟疫症

此症多发于春分之后、夏至之前，故曰瘟疫。如有鬼疠之气，又曰疠疫。以众人所患相同，又曰天行时疫。其症与伤寒相似，传经表里亦无不同。惟时令已暖，毒气郁蒸，与伤寒微异。发散宜用辛平等剂。又有四时瘟疫，治法大略相同。

瘟疫诸方

姜糖饮　黄沙糖一杯，生姜自然汁一杯，用白滚水一大杯，调匀乘热急服。盖被出汗即愈。四时瘟疫皆治。

又方　白粳米三合，连须葱头十根，煮成稠粥，加好醋一酒盅，再煮一二滚，一碗热服，取汗自愈，已出汗者不用。

又方　苍术、良姜、枯矾各等分，为末。每用一钱，以葱白一大个捣匀，涂手心，男左女右。将手掩肚脐，手须窝起，勿使药着脐。又以一手兜住外肾、前阴，女子亦如之。煎绿豆汤一碗饮之，点线半炷久，可得汗。如无汗，再饮绿豆汤催之。汗出即愈。并治大头瘟。

又刺少商穴即愈。法见霍乱方。

除疫救苦丹 专治一切瘟疫时症，并伤寒感冒。无论已传经未传经，大人一丸，小儿半丸，凉水调服，出汗即愈。重者连进二服。服药后未汗，切忌食热汤热物。汗后不忌。此丹寒热并用，功极神奇，百试百效。麻黄、干姜、明天麻、绿豆（研成粉）、松萝茶各一两二钱，生甘草、明亮朱砂、明雄黄各八钱，生大黄二两，共为细末，蜜丸弹子大。

酒熨法：治瘟疫伤寒时症，或饭后气恼、心口胀满、填塞不舒。上好烧酒炖热，将布二块蘸酒自胸向下搽抹。布冷再换热布轮替，搽抹数次，如此其气自通而愈。

雷击散 专治瘟疫，并治忽然腹痛、手足厥冷、面色青黑、并上吐下泻、霍乱、朱痧等症，以及一切痧症。道光元年，江南各省软脚瘟盛行，照此方治之，神效无比。牙皂、北细辛各三钱五分，朱砂、明雄黄各二钱五分，藿香三钱，白芷、枯矾各一钱，桔梗、防风、木香、贯众、陈皮、苏薄荷、法半夏、甘草各二钱，共研极细末。收贮瓶中，勿泄气。凡遇急症，取二三分吹入鼻中，再用一二钱姜汤冲服。服后安卧片时，汗出而愈。

菩提救苦丸 专治春夏感冒风寒、时行瘟疫、暑湿头疼、口渴身热、目胀筋骨疼痛、恶心怯寒，脉息洪数等症，屡试神验。紫苏、葛根、羌活各四两，苍术、赤芍、香附、花粉、元参各三两，陈皮、生地、白芷、防风、川芎、黄芩、厚朴各二两，甘草、细辛各一两，共研为末。新荷梗、荷叶煎水为丸，每丸重二钱半。内伤饮食、外感风寒者，炒神曲煎汤化下。余俱用生姜汤，或用开水。惟受暑勿用姜。大人一丸，小儿半丸。日久药味发变更妙。

辟瘟散 此方专治伤寒、伤风、憎寒壮热、头痛、身痛、项痛、脊强腰痛、目胀、鼻塞、声重、风痰咳嗽、上呕下泻、口渴便赤、内伤饮食及感冒四时不正之气，发痧、瘟疫、瘴疠、鬼疟、瘟疟、赤眼、口疮、湿毒、流注、脚肿、腮肿、风火喉痹、毒痢、风热斑疹。并治朱砂症，又名心经疔，其症初起，脉散牙紧，手足麻木发软，闭目不语，喉肿心疼心慌等症。急视前后心有红点，用针刺破出血。如内有丝即挑出，可免无事。惟此症传染甚急，顷刻不救，药宜早备。制苍术五钱，桔梗、神曲各三钱，

贯众、滑石、熟大黄、明雄、厚朴（姜汁炒）、法半夏、生甘草、川芎、藿香各三钱，羌活、白芷、柴胡（炒）、防风、荆芥、细辛、前胡、枳壳（炒）、薄荷、陈皮（去白）、皂角（去筋子）、朱砂、石菖蒲、公丁香、广木香、草果（煨用子）、香薷各一钱，共研极细末。瓷瓶收贮，勿令泄气。每遇患者，先用二三分吹入鼻内，再用三钱滚姜汤送服。体虚者加台党参四钱，煎汤冲服。小儿每服一钱。凡病重者三服即愈。此屡试验方，活人甚多。

瘟疫心腹疼痛

与后羊毛瘟参看。白毛乌骨鸡杀之，破开去肠杂，扑心上即愈。或用血涂心上亦可。并用鸡肉煮汤食，极效。或用癞蛤蟆破开，扑心上亦可。

羊毛瘟

与痈毒羊毛疔方参看。凡男女大小，陡然腹痛，不过一二时即死。医药不及用，针灸不及施，惟有速往十字街心或十字路心千万人日逐往来之处，挖泥土数斤，以冷水和丸，如鸡蛋大，即在病人脐旁及心窝外摩擦。良久俟泥丸稍热，破开看之，若丸中有羊毛，是其症无疑矣。另换泥丸再擦，以不见羊毛为度。虽已气绝，身未冷者，皆可治。若擦之并无羊毛，即非此症，当另求医药施治。

又方　用荞面照上法治之，更妙。

大头瘟

此症头面肿大，咽喉闭塞。急用延胡索钱半，皂角、川芎各一钱，黎芦五分，蹄躅花二分半，共为末。用纸捻蘸药，推入鼻中取嚏，出脓血更妙。无嚏者难治。左右看病之人用此取嚏，亦不传染。

又方　蚯蚓十余条，以白糖拌入，碗碟盖好，半日即化为水。至迟一日必化。用鸭毛蘸水敷之即消，百发百中之仙方也。若无白糖之处，用蚓蚯粪，开水调敷亦可。

又方　燕子窝连泥带粪捶融，醋调敷，立愈。

又方　靛花三钱（福建者为佳），鸡蛋清一个，烧酒一杯，调服。神效。

避瘟诸方

立春后庚子日，煮蔓菁汁，即诸葛菜，不拘多少，举家大小皆温服，可免时疫。

又方　六月六日采马齿苋，晒干收藏。于元旦日煮熟，盐散腌食一年，可免时疫。

又方　投黑豆一大握于井中，凡饮水家俱无传染。若食河水之处，各家于每日清晨投黑豆于水缸内一撮，全家无恙。

又方　雷丸、大黄各四两（飞），金箔三十张，朱砂三钱（水飞），生明矾一两，共研末，以水为丸。每服二钱，能免瘟疫。活人无算，屡试神验。

又方　贯众一个，白矾一块，放水缸内亦效。

又方　苍术、雄黄、丹参、桔梗、白术、川芎、白芷、藜芦、菖蒲、皂角、川乌、甘草、薄荷各五钱，细辛、芜荑各三钱，以上俱用生料晒干研末烧熏，可避瘟疫，屡试神验。

又方　红枣二斤，茵陈（切碎）八两，大黄（切片）八两，共烧烟熏，可免瘟气。

又方　苍术末、红枣共捣为丸如弹子大，时时烧之，可免时疫传染。

又方　雄黄研细末水调多敷鼻孔中，与病人同床亦不传染，神方也。

蛊　毒

生蛇蛊

人初中其毒或肚痛极，或作呕作泻，或肚内有物坚硬。夜卧以手按之，则肚皮内有物肿起，长二三寸，微觉跳动，心烦涎溢，得吃肉则止。或移入左胁右胁，入则饭食减少。或跳上心，则心胀欲作呕。至

严重时，内蛇翻动，则通身发热，额焦头痛，如有发刺蚁咬，夜则更甚。此乃内蛇咬脏腑也。用马兜铃四个，同水久煨多服。服药后忌食茶水饮食，半日若蛇不吐出泻下，仍将后苏荷汤四方加减治服。过半月复用马兜铃半斤，煎滚汤服。如此三五次其蛇自化矣。愈后仍戒鸡鸭二年，鱼虾螺蚌戒。

阴蛇蛊

中此毒者不出三十日多死。初中时或呕或泻，以后则肚腹膨胀，不思饮食。口极腥甚，则额热面红、头面上筋起，如虫蚓行。或耳鼻内如有一二虫，乃药气冲上，非虫也。或肚内如蛇翻有声，大便闭结，若酒醉后在酒中受毒者，不独脏胀青黑，即肺肝心脾俱染黑气。服败毒发毒解毒之药，受毒重则粪黑，受毒轻则粪蓝。若不知解毒则因黑气而变成黑星，黑星有一颗，则腹内如针刺，有十余颗便开成蛇口，如蛇咬状，咬上心出恭泻血，多不能救。照后中疳方调治，戒荤盐。每飧用笋水一茶杯煮菜吃。无力者常煎紫苏薄荷二味作茶吃，即是要药。或兼田内茨茹菜更妙。有力者照后苏荷汤四方加减治服。其余所食之物俱与后中疳篇同。但看食物全不变，如吃菜屙菜、甚至吃饭则屙饭，则毒净矣。自此之后，过三四日食物仍变，出恭转黄，开吃荤盐生冷酒醋煎炒无妨。惟鸡鸭戒二年。鱼虾螺蚌等物戒三四年，蛇蛤终身切勿食。

浸笋水法：凡笋皆可浸，惟味苦而艳者尤妙。笋用净刀净砧板切片，放瓦罐内用午后水浸之。切勿犯荤犯嫩糠水。将浸过笋不宜多，后添生笋，则添生水。

癫蛊

受毒者肚必常叫。如在肠外叫，服解药，则在脏内叫。心昏头眩、笑骂无常，或过饮酒时药毒辄发，忿怒凶狠，不能制者，名曰癫蛊。照后薄荷汤四方治之。

中疳既变疳后药方

既变疳后，五经皆有疳虫。照方持戒服药，每日一服，随时斟酌加减，切不可辛燥毒药。调理服至三个月后，各经疳毒尽去，惟肾经疳毒

尚难骤愈。再服药持戒十个月，必然全愈。开荤盐无妨，或开荤戒盐更妙。仍旧时时服药，但看小便常清，并无白浊，则疳毒已尽。肉内并无发芒时刺，身上并无蚁咬，则蛊毒亦将尽。虽或时有风寒蚤咬，乃蛊毒之余气，血液未尽净故也。此间可开荤吃煎炒烧肉，并不时服药。俟至出恭、食物全不变，则蛊毒亦净尽矣。终身戒食蛇蛤。

柴胡汤　生地四钱，白芍三钱，知母三钱，天冬一钱，青蒿六钱，柴胡一两，元参、生芪、连翘各三钱，百合五钱，水煎服。

又方　夏枯草二两，紫背浮萍二钱，水煎服。

金蚕蛊

此蚕金色，其形如蚕，能入人腹，食人肠胃。其粪亦能毒人。此蛊不畏水火刀枪、最难减除，惟畏刺猬。中此蛊者食白矾味甜，嚼黑豆不腥者即是。又初吃药后，周身皮肉似有数百虫行，痒极难忍者亦是。用石榴皮根煎汤饮之，可以吐出。或用刺猬皮烧枯研末，用水调服一二钱亦可。

又方　常山四钱，山豆根五钱，蜈蚣一条（烘干），黄柏五钱，蜘蛛五只（烘干），穿山甲五钱，白鸽血一只（全血烘干），以上七味同研末，分三次泡滚酒服，其毒自化。毒重者服此方必愈，不用戒口。

中疳中蛇中癫中肿诸方

苏荷汤　紫苏、南薄荷、青蒿各一两，条参、连翘各八钱，槐花、元参各七钱，柴胡六钱，川芎二钱，生黄芪五钱。按蛇蛊加白芷一两，三七二钱。受毒重者用水煎服。服药之后病渐减者，即是对症，久服自愈。大便秘结者加茨茹菜一两更妙。上方条参清肺火、消肿胀，连翘泻心火、败毒，紫苏入肺心脾，杀蛇发表，薄荷入肺杀蛊，槐花清肝火解毒，生黄芪败毒发表，元参清肾火解毒，川芎发表，青蒿杀蛊解毒。凡中蛊治方，大要不外杀蛇解毒发表败毒之品。

槐芪汤　凡口干火盛者此方主之。槐花、青蒿各一两，生地、紫苏、南薄荷、连翘各七钱，生黄芪、天冬、元参、花粉各五钱，黄柏三钱。头痛加白芷三钱，川芎二钱，煎服。

归连汤　当归、生白芍各三钱，生地、连翘、百合、紫苏、薄荷各一

钱，川芎、槐花、黄连、生甘草各二钱，水煎服。大便闭结，加茨茹菜一两。

参芪汤 条参七钱，生黄芪、紫苏、南薄荷、麦冬（去心）、青蒿各五钱，川芎四钱，茯苓三钱，百合、生地各二钱，连翘一钱，水煎服。

苏荷生地汤 紫苏、南薄荷、青蒿各一两，生地、条参、连翘各八钱，槐花七钱，柴胡六钱，川芎二钱，生黄芪五钱。此中蛇中疳中肿中癫良方也。与前四方同功。大便秘结者重加槐花、黄柏、黄芩、茨茹菜等味，小便赤者加元参、栀子、茯苓，肝火盛者加生白芍，头痛加白芷，蛇蛊加白芷一两，三七二钱，带热嗽或咳血者紫苏薄荷减半，加百合、麦冬、生白芍各一两，或时而伤寒带风嗽者，去条参、连翘、槐花、青蒿、生地，加干姜、当归、半夏、陈白芷，或人弱带痢者去条参、连翘、槐花、柴胡、生黄芪、青蒿、生地，又加百合、白芍、茯苓、麦冬、砂仁、白术、干姜、白芍、元参、泽泻、天冬、石膏等味，酒水煨服。总之神而明之存乎其人，但蛊毒未净，切勿服补药与收敛药，或有兼别病则兼治之，而紫苏、薄荷则断不能去也。又口舌热烂实上火，则去紫苏、薄荷，重加槐花、黄柏、黄芩、茯苓。

通治蛊毒

梅师士云：凡中蛊毒或下血如鹅肝，或吐血，或心腹切痛如有物咬，不急治之，食之五脏即死。欲知是蛊，但令病人吐水沉者是，浮者非也。用旧鼓皮烧灰，酒服一二钱。

又方 毒在上者用升麻煎汤吐之，在腹者用郁金下之，或合三味服之，不吐则泻，活人甚捷。

又方 一觉腹中不快，即以生黄豆食之，入口不闻腥气者，此中蛊也。急以升麻浓煎汤饮，以手抠吐而愈，极效。若食豆而腥者，即非蛊也。

又方 用五倍子二钱，硫磺末一钱，甘草三寸，一半微炒，一半生用。丁香、木香、麝香各一分，轻粉三分，糯米二十粒，入小砂罐煎服。木香忌火，磨水兑服。服后高枕平正仰卧，腹中如有物冲心，不必惊动，预备瓦钵以便呕吐。吐出如鱼鳔之类，乃是恶物。吐后饮茶一杯，

泻亦无妨。少时服食白粥，忌生冷油腻酢酱。十日后再服解毒丸两三粒即愈。

瘴　疠

辟烟瘴法

云南两广等省地方，忽有一股香味扑鼻，即是瘴气。凡有瘴气之处，饮食不可过饱。每日须饮酒数杯，不饮酒者，亦勉强饮之，可辟瘴气。有三人早行出雾中，一死一疾一安然无事。后乃知死者过于饮饱，病者系空腹，无恙者乃饮酒也。

解烟瘴毒

用瓷瓦有锋者，或刺额上，或刺眉丛，或刺两手膊，出血一升即解。血红而多者轻，血紫而少者重。

又方　陈皮、半夏、白术、茯苓、栀仁、山楂、神曲各一钱，连翘、前胡、苍术各七分，生甘草四分，生姜引，煎服数剂，神效。凡客人不服水土者皆效。

又方　生熟大蒜各七片，共食之。少顷腹鸣，或吐血或大便，即愈。

诸　血

七窍出血

凡耳目口鼻一齐出血，名曰上虚下竭，死在须臾。不及用药，先将冷水当面喷几口，或妇女急分开头发，以水喷之。男子无发可分，用粗纸数层，冷醋浸透，搭在囟门，其血即止。或用鼻部鼻血第一方立止。

用**补血汤**：炙黄芪一两，当归五钱，煎浓汤。加沉香五分（磨汁），童便一盏，兑服。血自归经，再加调理，多有全活。

口鼻出血不止

用多年尿壶火上烘热，向鼻熏之立止。神效，屡试屡验。或照鼻部鼻血第一方治之，更为神妙。

又方　韭菜捣自然汁半碗饮之，立见功效。

又方　口鼻出血如泉涌者，用荆芥烧枯研末，陈皮煎汤，温调服二钱，即愈。

耳鼻流血不止

照上口鼻出血方治之。

脐中出血

六味汤加骨碎补一钱，饮之即愈。盖脐齿俱是肾经之位，而出血俱是肾火之外越也。此方并治齿上出血。

毛孔出血不止

猪瘦肉一厚片，贴之即止如神。猪皮亦可。

又方　煮酒坛上纸，扯极碎，如杨花样。摊在出血处，按之即止。

又方　草纸烧灰，候冷敷之，亦止。

又方　穿山甲炒研细末敷之，用布扎住即止。随用补血汤数剂即安：有人手背毛孔出血，数日不止，又一人肾囊毛孔流血数日，均用此方而愈，效若仙丹。

毛孔节次出血不止

此症皮胀如鼓，顷刻口鼻眼目俱胀，名脉溢症。饮生姜汁一二盏，即愈。

诸　汗

止诸汗法

健猪肚一个（洗净），以糯米装满，用线缝口。放砂锅内水煮极烂，

将肚与汤食尽。糯米晒干为末，每用一小盏，空心米汤调服，极效。

自汗

常出者为自汗。郁金研末，卧时蜜调涂两乳，即止。

又方　何首乌末，口水调封脐中，用布捆定，即止。

又方　五倍子、枯矾等分为末，口水调匀，填脐中，用布缚定，立效。

又方　用旧蒲扇烧灰，和粉扑之，或用酒调服一钱，极效。

盗汗

睡中出者为盗汗。五倍子研末，用人乳调蒸熟，丸如龙眼大。每用一丸贴脐上，外以核桃壳盖之，用布缚定一周时取下。再贴至十日后即止。

又方　带露桑叶，瓦上焙干为末。空心米汤调服二钱，数次全愈。

又方　莲子、黑枣（浙江产佳）各七个，浮小麦、马料豆各一合，水煎服，数次全愈，其效如神。

身出黄汗

此湿热也。将变黄疸，照黄疸各方治之。

搔　痒

遍身搔痒

或痒如虫行，抓破见血，或风热疹子成颗成片，后列各方皆治。

消风散：荆芥、防风、当归、生地、苦参、苍术（炒）、蝉蜕、胡麻仁、牛子（炒研）、石膏（煅）、知母各一钱，甘草、木通各五分，水煎服。痒极者宜服此药，以消风热即愈。极重者外用摩风膏搽之，极为神效。体虚者前药断不可服。只用摩风膏外敷可也。

又方　白花益母草熬浓汤服，并洗浴数次，神效。血虚者忌服，只需洗浴可也。

又方　胡麻仁、威灵仙、何首乌、苦参、菖蒲各三钱，甘草二钱，共为末。每服三钱，淡酒送下。此武当山碑刻神方也。

又方　荆芥、防风各一钱，赤芍、银花、小生地各八分，木通五分，甘草三分，水煎服，极效。此叶天士先生方也。

又方　苍耳子煎水洗，极效。或生车前子研末，水调搽，或蜜调搽俱妙。

又一人夜静，面上皮内痒不可忍，诸药不效。用滚水荡洗略住，后用好醋煮滚，加硫磺和入，时时搽之而愈。

又方　一人田间收稻，忽然遍身痒入骨髓，用食盐九钱，以滚开水分作三碗泡之。每饮一碗，以手抵住舌根，使自呕吐，三饮三吐而愈。

又一小儿身痒，用生姜捣烂，布包搽之而愈。

风湿疹子

疹乃热也。不可用人参、白术，当理血而不宜散血。疹初起必发热、口渴。状如红云一片，与斑相同，但斑无头粒，而疹有头粒，如虫咬之状。用元参三钱，当归二钱，升麻五分，甘草五分，葛根一钱，水煎服。心火加黄连三分，肝火加栀子六分，肺火加黄芩、麦冬各一钱。

又方　生地、牛子、丹参各三钱，荆芥、防风、木通各钱半，石斛、连翘各二钱，紫草绒、蝉蜕、郁金、犀角各一钱，西河柳叶（又名观音柳）五钱，水煎服。此叶天士先生方也。屡试神效。西河柳能达皮肤，非此不效。体虚者少服。

又风湿疹子作痒，心下迷闷，用巴豆五十粒，去皮煮浓汁，以布蘸抹即愈。

风热疹子作痒成疮

蚕沙一升，水五斗，煮取一斗二升，去渣，洗浴，避风。

遍身搔痒、抓破见血

名血风疮。老南瓜去皮煮烂，布包挤去水，厚厚敷之，三日收功。

又方　内服消风散，外用黄连膏或摩风膏敷之，神效。

又方　枫子肉、蛇床子各五钱，枯矾、点铜锡各一钱，共为末，加水银二钱，和生猪油捶烂搽之。并治坐板疮及癣疮虫疮，其效甚速。

痱子痒痛

滑石五钱，绿豆四两（研成粉微炒），和匀，以棉扑之。

又痱子作痒，抓之又痛，难于坐卧，用苦参四两，大菖蒲二两，河水五瓢，同煎数沸，添水二瓢，盖片时。临洗和入四五枚雄猪胆汁洗之，避风，甚效。或照前各方治之。

奇　病

肉入症

头顶生疮五色，形如樱桃，破则自顶分裂，连皮剥脱至足。常服牛乳自愈，或照头部葡萄疮治之亦效。

眉目摇动

昼夜不寐，呼唤不应，饮食如常。用大蒜二两捣汁，兑酒饮自愈。

头面发热、身有光色

大蒜汁五钱，酒调服，吐物如蛇，即愈。

面肿如斗、眼中见人只三寸长

此痰症也。用瓜蒂（炒）、红饭豆各一钱，水煎服一二剂，使痰吐尽，肿消而愈。再用党参、焦术、茯苓、半夏各三钱，甘草一钱，陈皮五分，水煎服。

见一物如有二物

此好食鱼鲜所致。食醋姜加紫苏水，数日自愈。

又见一物如二物或三四物，又见桌椅等物平正者，视之反歪斜，歪斜者视之反平正。或用补药泻药寒药热药皆不效，又服滚痰丸更不效者，此胸膈有伏痰也。用常山五钱（酒煮），党参芦三钱，甘草一钱，生姜五片，水二碗煎八分。食远服，吐痰而愈。

眼见诸般飞禽走兽

此肝胆邪火也。用枣仁、羌活、青葙子花（即草决明花）、元明粉各

一两，共为末，每服二两。水一碗煎七分，和渣饮之。一日三服，即愈。

身发寒热、四肢坚硬如石、敲之作钟盘声

吴萸二钱，先用热水泡过，煎水；木香一钱，研末。兑服，自愈。

气奔症

周身皮肉内滚滚如波浪声，痒不能忍，抓之出血。用虎杖（又名苦杖、大虫杖、酸杖，其梗似红蓼，其叶圆如杏，其枝黄似柳，其花似菊，其色似桃花，其树高数丈或丈余不等）、台党、青盐各二钱，细辛七分，水煎，缓缓服。

皮肤中如有蟹行走、有声如小儿啼哭

此筋肉之化也。用雷丸、雄黄各五钱，共为末，掺猪肉片上，火中烧熟食之，即愈。

皮肤手足之间如蚯蚓鸣

此水湿生虫也。用蚯蚓粪敷于患处，一分厚，鸣止。再用薏苡仁、茨实各一两，白术五钱，生甘草三钱，黄芩二钱，附子三分，防风五分，水煎服即愈。此治湿则虫无以养。又有生甘草以解毒杀虫，防风去风而逐瘀，附子斩关而捣邪，所以奏功如神也。

身上忽现蛇形、痛不能忍

外用雄黄末，猪油调搽，内用托里解毒汤，即愈。气旺者用荆防败毒散，更妙。

血摊症

遍身忽然肉出如锥，痒而且痛，不能饮食，不速治则溃烂脓出。急用赤皮葱烧灰淋洗，内服淡豆豉汤数盏，自安。

离魂症

忽有人影，与己随行坐卧，久则成形，与己无异。用党参五钱（有力者用人参一钱，或用高丽参三钱亦妙），辰砂、茯苓各三钱，煎服数剂。俟形影不见，再服十全大补汤，以免后患。

独言独笑、悲哭恍惚

明雄黄（研细）、苍术（研细）各一两，松香二两，先将松香溶化，以虎爪和各药末为丸，如弹子大。夜烧火笼中，令病人坐其上，以被蒙

住，露头在外，扶住熏之，连熏三夜，自安。后必然泄泻，多服平胃散自愈。内有苍术，最能辟邪，此仙方也。终身忌食螃蟹。

鬼箭伤

身痛有青色，用乱发擦之，发卷成团而硬者即是。用金银花一两，煎水饮之，即愈。

鼠隔病

人前不食，背后偷食，见人则避，面色黄瘦，此乃食过夜鼠之馋涎所致。用十大功劳叶（一名鼠怕草，叶似蒲扇，有五角，角有刺）焙干，每早空心服一钱，酒下。服至半月即愈。

药物备要

地黄 以怀庆产者为上，以透心黑者为佳，中心微黄者次之。有以红白萝卜用地黄汁浸透假充，尤宜细辨。

白术 以于潜产者为上，然贵而难得。此外总以术内色白者可用，不白即系苍术，用之有损。

茯苓 取整个切片，照之微有筋膜为真。

茯神 真者木心或在旁或在中，亦不止一心，切开有筋膜者是也。假者木心在中，且止一心而无筋膜。

人参 最易蛀，见风尤易蛀。惟纳新器中封紧，经年不坏。参最忌日晒，惟火烘不妨。煎参须用流水，用止水功缓。

高丽参 多以东洋参及别药假充。欲试真假，以气虚及昏晕时服之，有无功效为准。

党参 以色黄、味甜、枝软、菊花心为佳。有一种甜党染色假充者，功缓无力。

鹅不食草 又名石胡荽、鸡肠草等，叶小、黄花子，若胡椒，阶砌及平地随处皆有。

旱莲草　其茎微红，折断处，色即变黑。

红芽大戟　肉色微红者真，白色者名绵大戟，疮毒用之不效。

谷树　又名楮树、柘树，叶有两叉，若云板样。亦有无叉者，以刀砍树身，有浆流出者即是。

甘遂　味苦寒，每斤用甘草四两煎汤，浸入三日后去汤。用河水淘洗后，用净水浸之，每日数次，三日后去心，再淘再浸。四五日取一撮入白瓷盆内，隔一宿，看盆中水色不变乃妥。再淘三四次，沥干。以面裹如团，入糠火内煨，煨至面团四面皆黄，内药熟透，取出晒干。入锅炒透，磨粉。其苦寒之毒，经制则净，不苦而甜，不寒而温。专消坚结痰核毒。

木鳖　水浸半月，入锅煮数滚，再浸热汤中数日。刮去皮心，每日辰时入香油锅中煮至油沫尽，再煮百滚，透心黑脆，以铁丝筛捞出，即拌入红炒土砖细粉内，拌至土粉有油气，入粗筛筛去油土。再换炒红土粉拌一时，再筛去土。连制十日，时刻切勿错乱。以木鳖同细土锅内再炒，入盆拌罨一夜，取鳖去土磨粉。用此物能搜筋骨入骱之风湿，祛皮里膜外凝结之毒痰。所煎之油，可入熬膏用。此物最毒，倘炮制不透，服之必发战而死，是不可不慎也。

乳香　如乳头明透者佳。近来多以枫香假充，性黏难研。每两用灯心二钱五分同炒，炒至圆脆可粉为度。扇去灯心，取香磨细用。

没药　色赤如琥珀者良。亦用灯心同炒，与制乳香同。

冰片　以牙色如梅花片者良。用杉木炭养之，则不损耗。多以樟脑假充。

血竭　味甜咸色赤，以染透指甲者为真。味大咸、有腥气者，是海母血假充。

阿魏　味极臭，取少许沾铜器上过夜，沾处色白如银者真。

硼砂　色黄如胶者真。

沙苑蒺藜　以潼关产者良。形扁如腰子，色绿者真。

赤小豆　又名饭豆，扁而红者是。若半红半黑名鬼眼豆，无益有损，断不可用。

乌梅　生青梅蒸熟。用稻草灰和入晒干即是。店中多有以小李

假充，必须自制用之方效。

柿饼　以大者为佳，有以小野柿饼假充，用之有损。

蓖麻子油　蓖麻子五升捣烂，用水一斗煮，有白沫即取起。待沫尽乃止，去水，将沫熬至点灯不炸为度。

灯心炭　取活竹一段，两头留节，中间一眼，以灯心塞满为度。外将原刻竹仍填原眼，加泥裹好。入糠火内，煨至竹成一炭，取内灯心炭用。

阿胶　味不臭者佳，色绿者为上。有气味者必假，不如好牛胶代之。

鹿茸　茸有数种，佳者颇不易得，茸片尤假。一人用牛尾、猪血和药做成，其片放手心，亦能卷动，与真茸无异。

鹿胶　凡胶以自熬为真。鹿胶必用真关东鹿角熬服方效。若川角鱼角色白而长者，俱无力。

龟胶　此胶亦宜自熬。板以厚而黑者为佳，黄而白者无力。

龟板　龟板生用有力。药店多以熬过龟板假充，不可不辨。

癞蛤蟆　又名癞团、老蟾。目红腹无八字纹者不可用。

蜣螂　又名推车虫、推粪虫。以人粪一团如推车者是。

搔蛦子　又名偷油婆，江苏人呼为蟒螂者。翅能飞，其色紫如油。灶边及有食物之处最多。

蜒蚰　本名蛞蝓，又名鼻涕虫，其形似也。

蜗牛　头有须、尾有螺壳者是。

蝼蛄　又名蟪蛄，即土狗也。

虻虫　大如蜜蜂，腹四褊，微黄绿色，喜食牛马血。

附录　咽喉秘集

咽喉总论

夫左为咽属胃，右为喉属肺，乃一身百节之关，呼吸出入之门。内经云：一阴一阳，结而为痹。一阴者手少阴君火心之脉气也，一阳者手少阳相火三焦之脉气也。二脉共络于喉，气热刚内结，结甚则肿胀，胀甚则气痹，痹者不仁之谓，此喉痹之所由名。而乳蛾喉闭缠喉等症，皆痹类也。有风寒火湿毒虚之别，或风火相搏，或寒暑相聚，其症变幻不一。如漫肿而多痰，风与湿也；淡白而牙紧，风寒也；紫色不肿而烂者，风伏寒也；红肿而脉浮者风火也；脉沉实烂而不肿者毒也；脉细数而浮者虚火也；脉细而缓者虚寒也。六者之象，可类推也。大凡初起之症，诊右寸洪紧，肺风也；两关浮数，胃火肝风也；左寸脉洪，心火也；右寸沉迟，肺伏寒也；右寸沉细，肺火热也；右尺洪大，三焦火旺也；左尺浮洪而有力，肾虚火炎也。六脉大略论治，俱可用六味汤加减。症若凶险，脉宜细诊，再察形穷原，对症用药，自然可愈。经云神圣工巧，不过望闻问切，细心推详，庶无差误耳。

喉症分经

喉有二孔，左为咽属胃，纳食之关；右为喉属肺，纳气之关。口内上腭属胃阳，下腭属脾阴，舌之中属心，四围属脾，舌根亦属心，小舌又名蒂丁属胃，喉之左右舌根属肝，外两耳垂下亦属肝，牙根上属胃，下属脾。舌胎白主寒，黄主热，焦热甚，黑热极。凡舌胎不单论色，但有津者非真热，不可概投凉药，宜引火归原。大红舌边乃脾火，可用清凉之剂。喉痈地位属肝，再进内寸许，或烂或肿，俱属脾胃火毒之症。结毒亦有之，但结毒者两关脉必沉。两关脉浮，非结毒也。此分经大略，用心再认必悉。

咽喉治法要论

医者当审其病由，参之时令，必须大涌其痰。去痰之法，先备温

水，使病人漱口。如点刺或吹药，令其垂头流去痰涎，俟痰涎少止，仍以温水频频漱之。如虚弱人及病势重者，需要着人扶好。或用银针刺其患处，风热则散之，火症则清之。甚者下之，阴寒者温之。若初起骤用寒凉之药，则上热未除，中寒复生，其毒乘虚而入，即喘不休，死不救矣。大抵风热症十之七，火症十之三，寒症十无一二也。病昏沉痰多气急，饮食不进，发热不退，牙关紧闭，脉息微弱者，症必重。人事不省，痰气上攻，声如雷，呛食眼张，天柱倒陷，面黑色焦，鼻如烟煤，张煽不定，目睛突出，汗发如雨，咽喉干痛，声哑无痰，手足麻至膝肘，发喘及呃，脉息如丝，乃死症也。临症用药，生死反掌。医者不可怀希冀之心，故意延挨；病者不可起懈怠之念，以致决裂。古云走马看咽喉，不待少顷者，即此谓也。遇症用药后，痰少肿退即愈。如已溃，用药后越两日，即可进饮食者，三日后无不收功。喉癣用药后，患处要变红色，知痛痒，有津液润泽者，可治。用刀针须向自己勾来，不可向病人口内剔去。

咽喉忌下刀之地有四处：咙化、哑门穴、喉关两坳上、舌下筋。若用刀，其刀头上须蘸巳药或申亥药，庶不作痛。

临症先诊其脉象轻重，后看其患处深浅。若脉绝、脉怪、脉死，则毋须用药矣。因毒已入腹，非药力所能挽回也。

缠喉风及阴虚喉癣二症，最险而难治，至危而不易识。缠喉风内外无形，其患在关内，上面有红丝。如未入心，尚可用药。已入心则不治。凡遇此症宜早治，在一日半日之内，可保无虞。阴虚喉癣如痨虾皮形，有青白点子，高低大小，状如暑天痦子。其症虽危，延日最久，或一年半载而死，或一月半月而死。如起病数日之前治之，十症可得九愈。看喉肿处，其色变红者，即成脓之候，可不刺而自溃也。

喉症用糯米泔水，或甘桔汤或薄荷汤，俱要温和为主。山楂焙燥磨细粉，煎药内可加一撮，乃消肿去毒，治咽喉之要药也。

病人壮者药可猛，弱者攻宜缓。动针不可伤小舌要紧。夜晚看症宜倍加小心。药用六味汤，天明复看，再为加减。凡针舌下两边青筋，血红生，血黑死。服宜清膈消痰解毒之剂。

四绝症：走马喉风、锁喉风、走马牙疳、缠喉风。此皆凶险之症，若

不吐不泻，针之无血，药不能入，皆为不治，慎之慎之。

十六绝形：舌卷囊缩、角弓反张、油汗如珠、十指无血、哑喉呛食、喉干无痰、吐血喉癣、六脉沉细、声如锯拽、大便不通、鼻塌唇青、天柱倒塌、脉细身凉、两目直视、痰壅气塞、喉菌不治。

吴氏咽喉歌诀

吴氏咽喉大症歌诀，原为二十四首，今存二十二首。

喉痹：郁火攻兮喉痹成，或生左右小棋形。鲜红酒毒光如镜，肿在喉间风热胜。其症形小而圆，初起或消或刺皆可。如其色紫红、平塌光如镜者，不可刺。宜内消，因其毒发于本源故也。

喉闭：积热风痰喉欲闭，因生血泡在喉间。忽然壅塞樱桃似，点刺流涎病即安。其症宜发表清热，先用针点，后吹子丑二药。

缠喉风：恶寒恶痛名阴毒，内外无形气短促。胸前红肿足多寒，若见红丝针贵刺。药宜发表，吹药先用巳药。如见红丝，即刺断，再用子药。

呛喉风：此症谓之飞丝毒，口中发泡丑药覆。燥极点痰热在心，忽然哽食终非福。用针挑破血泡，后上丑药，兼吹子药。煎药宜清热祛痰。

哑喉风：哑瘴喉症犯咽隔，口不言兮牙关塞，面紫唇青冷涕流，风疏痰降即无厄。其症牙关紧闭，先用巳药，后用申药，前后抹之，风痰去尽为度。煎药先发表、后清热。

弄舌喉风：体发热兮口内肿，舌出频将两手弄。笔针患处去痰涎，解毒疏风清热壅。用三棱针刺破少商穴，先用巳药，后用子药。

烂喉风：烂喉风症频频热，唇若涂朱口内裂。看其患处浅和深，药宜子丑兼调摄。子丑二药和匀上之，再用巳药收功。煎药宜清热。

单乳蛾：喉内肿如桃李形，或左或右单蛾名。此症早治可速退，痰消毒散自然平。此症不论已成未成，俱可刺。其形大而长，初用巳药，后用子丑二药收功。煎药先发表、后清热。

喉痈：七情郁结病成痈，六日之内可刺脓。不治须防成冷痿，巳申药到定收功。其患在喉咙化合后之正中，到四五日可刺。早刺防复

肿。未刺前及未溃前，吹药先用巳字，后用申字。溃后用子丑二药。煎药先发表、后清热。

牙疔：太阴脾土足阳明，二火交攻疔即成。患在牙龈如豆大，排针点破即安宁。先用申药，后用子药。

牙宣：此症起时因胃热，壅而宣露常流血。药吹酉未即能除，清胃煎来功奏捷。先用子药，后用酉药、未药二种止血。煎药宜清胃火。

木舌：舌病心经受风热，忽然肿破口难说。看时左右共宜针，药用枝连火气灭。吹申药。看紫色处用小刀点之。出血后用子药。

重舌：莲花之症看如何，三舌攒在舌底疴。戌药频搽宜更点，清心泻火莫蹉跎。用申药吹之不退，再用戌药。上三症用清热解毒煎药。

重腭：体虽不热独心劳，舌上生来似小桃。药用黄连解毒饮，吹宜冰片不须刀。用子药吹之。

走马牙疳：小儿疳症属于脾，黑腐沿开臭不宜。子丑合参兼卯药，穿腮落齿总难医。先用米泔水洗净，或温水亦可。药用子丑和匀敷上，如不应，乃险症。煎药用解毒。

痧痘口疳：痘余痧后口生疳，烂在牙龈痘毒传。若是见痧生满口，须从心胃二经参。吹子丑卯药。煎药宜泻心胃二火。

双乳蛾：双蛾两两生喉间，关上轻兮关下难。气吹好似红李子，轻消重刺去风痰。其形与单蛾同刺。不论已成未成。先吹巳药不退，再点子药。煎药先发表、后清热。

蚂蝗疔：疼而微白蚂蝗疔，腭上生来韭菜形，内不肿兮发寒热，速宜针刺自然平。用申药点去恶血，后用子药。煎药有表发表，无表解毒泻火。

连珠风：两坳深处患连珠，初起沿开白色余，日久渐成八九点，药和子丑病当除。和匀子丑巳药吹之，兼上寅药。煎药宜清热解毒。

阴虚喉风：癣症由来因损肺，斑生苔癣若虾皮，时时发热频频嗽，面赤声嘶病可虑。其症虚弱，不宜发表。须用滋补兼解毒。上半月痛甚者乃气虚，下半月痛甚者乃血虚。吹卯药，并上丑酉二药。若日久不减者不治。

杨梅喉癣：杨梅结毒癣由生，片白喉中秽气闻。白色变黄才可治，

酉随子丑共追寻。和匀子丑二药吹入，后用酉药收功。煎药宜解毒。

咬牙风：咬牙即是锁喉风，毒在牙龈胃火攻。不治恐成牙漏症，开关辰药子收功。先用辰药擦牙龈缝中，如肿不退，再用子药。煎药宜清热。

吴氏丹药列方

子药：明朱砂六分，硼砂五钱，梅花冰片五分，元明粉五钱（制），研末。治喉中溃烂，长肉生肌，生新去腐。

丑药：雄精一钱，梅花冰片五分，胆矾二分（火煅），研末。治口腐烂，用少许不宜多。孕妇忌服。

寅药：青黛一两，人中白五钱，黑山栀五钱，梅花冰片一钱，厚朴（切片，用黑枣去核三两，包厚朴火上煅存性）五钱，研末。治口疳神效。若遇伤寒后口疳，另用坑底砖一角，火煅研末五钱。

卯药：梅花冰片一钱，雄精二钱，靛花二钱，元明粉二钱，硼砂五钱，甘草一钱，川黄连二钱，人中白三钱（煅存性），铜青二钱（煅），黄柏二钱（蜜炙），鸡内金一钱（煅存性），枯矾一钱，鹿角霜一两，研末。能解毒退肿，生肌去腐。治阴虚喉癣更佳。

辰药：上好胆矾，（冬月取青鱼胆汁，和匀成块，阴干刮下。用瓷瓶收贮。其药过一二年可用）研末。治牙关紧闭，食不能进，口不能言。用鸡毛蘸抹两牙底，令其流出痰涎，少顷即开矣。

巳药：梅花冰片二分半，雄精二钱，焰硝一两五钱（要枪硝煅乃佳）。巳药之性与申药同，论其功更速。如痛肿者先用巳药，后用申药吹之。治单双蛾初起一二日，用此药开痰即愈。未溃可用，已溃不可用，孕妇忌服。

午药：川黄连一钱，明矾一钱，牙皂一钱（去皮弦，新瓦上焙存性，研末），入上二味研末，吹患处。扶好病人，嘱其垂头流去痰涎。其药不可多用。若声似雷音，以温水调药，徐徐漱之。治喉中痰塞，其功与辰药同，但其性太猛，不宜轻用。不如用辰药平稳，临时看症酌之。孕妇忌。

未药：雄精二钱，朴硝五钱，硼砂二钱，研末。如喉咙紧闭不能吹

药，用此药吹入鼻内，其口即开。开后或点或刺。或消肿，用巳申之药，如腐烂用子药。一切喉症皆可用。

申药：元明粉一两，雄精一钱，去痰消肿，不刚不柔，神妙莫测。孕妇及弱人，病势沉重者皆勿用。

酉药：鸡内金一钱（要不落水者），瓦上焙干为末；椅冰片一分，研末。吹患处，能止痛。若腐烂疼痛，加子药。若要收口，加儿茶二钱。

戌药：硼砂三钱，元明粉二钱，青盐一钱（用火煅红，放在地上越一日，去火毒）研末，擦重舌、莲花舌，余症切勿用。此药名紫雪丹。

亥药：巴豆二十一粒，生矾一两，入银罐内滚之。看矾枯，去巴豆。每一两矾加小姜黄末一钱，面糊为丸，用雄黄末二钱为衣，丸如桐子大。每服七粒，姜汤下。用辰药后可服此丸。重者用之，轻者不用。此丹开关窍降痰，乃起死回生之灵药也。名回生丹。

青金锭　元胡索三钱，或一枚或二枚，牙皂十四条（去皮弦研末），加青黛六分，麝香五厘，用水为丸重五分。遇症用新汲井水磨化，以棉纸条蘸药入鼻孔内。如病沉重者研末吹之。中风及小儿惊风皆合用。

锁匙散　即巳药去雄黄，专治双乳蛾，极其神效。

玉锁散　明矾一两，银罐内溶化，即下巴豆二十一粒。俟矾枯取起，放在地上越宿。次早去巴豆，用矾研末。治症同上，孕妇忌。

绿袍散　厚黄柏二两，青鱼胆一两，黄柏火上炙干取起，以鱼胆涂上，再炙再涂，以胆尽为度。切片研末，加入人中白三钱，青黛三钱，梅冰片三钱，胆矾三钱，硼砂三钱，研末。治口疳疔疮。

喉蛾穿方

人指甲，清水洗净，瓦上焙黄色为度。每甲末一分，加梅片二厘。

又方　用壁钱窝，将银簪夹住，向灯上烧灰，研末吹之。

牙宣出血方

七叶一枝花（即三七）用七分，加牛膝三分，梅片少许，研末吹之，神效。

走马牙疳方

梅冰片三分，人中白三钱（火煅），赤砒钱半，黑枣七枚（去核）。

将砒分作七处，入枣内，炭火煅，烟将尽取出存性。用米泔水洗净患处，将药抹上。如在晚上搽更妥。

附煎方 牛蒡子、元参、防风、皂角刺、蔓荆子、蝉蜕、石膏。擦过前药，用此方白水煎服三剂。忌发物煎炒椒料。

穿蛾方

土大黄晒干，研细末。用箸头蘸药点之，蛾即破。

喉蛾方

麝香二分半，梅片一分半，鳔珠五分，牛黄二分，生黄连五分，朱砂五钱，儿茶五分，血竭二分半，硼砂一钱二分，共为末，吹患处。

附漱口方：防风、甘草、银花、薄荷、荆芥、盐梅、粟壳（先煎）。此药漱口，后吹前药。忌发物煎炒椒料。

喉痹喉痈喉蛾等症

回雪品雪吕雪三方。回雪：麝香一分，冰片二分，牙硝一钱，硼砂四钱。品雪：冰片二分，牙硝二钱，硼砂四钱。吕雪：牙硝二钱，硼砂四钱。以上诸药不见火，研极细末。每次吹一二分，奇效。

喉风喉痹喉蛾等症

凡遇不治之症，吹此药即可开关。真牛黄一钱，露蜂房五钱（黄色者佳，焙存性），大冰片一钱，青黛二钱，硼砂二钱，熊胆二钱。此为喉科第一要药。

又方 真牛黄一分，冰片一分，硼砂二分，雄黄二分，川连一钱，黄柏一钱，朱砂二钱，青黛二钱，青鱼胆二个。

喉风

蛇蜕不拘多少，阴阳瓦焙灰，吹之即愈。

治咽喉诸症方

本药方：川乌（焙）、草乌（焙）、何首乌（焙）、乌头（焙）、龙骨（煅）、象牙（锉）、青黛、硼砂、儿茶各一钱，血竭、珍珠、乳香（炙）、没药（炙）、青鱼胆、冰片各五分，银花生五分、炙五分，麝香五厘。青鱼胆须另制。每冬至前七日内，取胆不落水洗，冬至日埋向阳土中深三尺，至立春日取出，风干备用。每取五分，和入诸药为细末，瓷瓶密收。用此

先吹，后用秘药。

秘药方。治咽喉七十二症，俱用此吹之，神效。黄连（焙）、黄柏（焙）、黄芩（焙）、栀子（焙）、黄芪、薄荷、防风、荆芥、元参、连翘、细辛、白芷、川芎、羌活、独活、三奈、槟榔、厚朴、苦参、甘草、木通、制半夏、川乌、草乌、苍术、麻黄、赤芍、升麻、大黄、僵蚕、牛蒡、桔梗、射干、干葛、皂刺、车前、桑白、五加皮、黏子、地骨皮、麦冬、山豆根、杏仁、生地、归尾、天花粉、天南星、银花、川槿皮、参三七各一两。拣上好洁净咀片，有泥垢者洗净。用好新缸一只，将药入内，加清水浸之，日晒夜露，四十九日取起，滤去渣。用铜锅煮之。将药水逐渐加入，用文武火熬，不住用槐柳枝搅之。煎稠如糊，再加入后开各药：雄黄五钱，青礞石（童便煅七次）、乳香（炙去油）、没药（炙）、熊胆（焙）、龙骨（焙）、元明粉、血竭、石燕（醋煅七次）、海螵蛸（纸包煨）、芦甘石（童便煨七次）、青黛各五分，枯矾、儿茶各一钱，轻粉、黄丹（水飞）各三分，桑枝灰三钱，硼砂七分。以上为细末，入煎膏内和匀，做成小饼，如指头大。晒露七晓夜，放地上以瓦盆盖之，一日翻三次。七日取起，置透风阴干，收藏瓦罐内三个月，方可用之。用时为极细末，每二分加后七味：片脑、珍珠、珊瑚各四分，麝香、牛黄各二分，轻粉一厘，硼砂二分，共为末和匀。密收小罐，以乌金纸塞罐口。每以铜吹筒取药少许吹患上，咽喉诸症皆获神效。

通关散　青盐一钱，硼砂五分。咽喉肿痛滴水不下，吹之止疼。

元霜散　治一切喉风痹闭，并口舌诸症。薄荷、僵蚕、青黛、朴硝、白矾、火硝、黄连、硼砂各五钱，共为细末。腊月初一日取雄猪胆七八个，倒出胆汁，用小盅将胆汁小半和上药末拌匀。复灌入胆壳内，以线扎头。外用青缸纸包裹，于不露天地上掘一窝，阔深一尺。上用竹竿悬空横吊药胆，上用板铺，以土密盖。候立春日取出，挂在风口阴干。去胆皮并纸，为末。每一日加冰片三分，吹喉神效。

蓬莱雪　治咽喉七十二症俱效。生黄芩、生黄连、栀子（炒黑）各研细末，雄黄、硼砂、牛胆（硝）各三钱，鹅内金、人中白、枯矾各一钱，制青梅（煅存性）、青黛各五分，共为细末。入后七味：牛黄、麝香各三分，铜青、熊胆、珍珠、冰片各五分，儿茶八分，共研匀收之。每遇喉症，以

少许吹于患处，一日夜十余次。徐徐流出痰涎，即愈。如有腐烂臭秽，用猪牙皂、扁柏枝同捣，和水去渣。灌漱令净，吹药神效。制青梅法：大青梅一斤，去核。入白矾、食盐各五钱，拌匀。再以蜒蝣虫不拘多少，层层间之，一日夜取梅晒干，以汁尽为度，煅存性待用。制胆硝法：冬月取黑牛胆一个，入朴硝在内，挂风口阴干，一百二十日取用之。

冰片散 治咽喉口舌诸症。硼砂五钱，雄黄、黄柏（蜜炙）、靛花、黄连末、元明粉各二钱，枯矾、鸡内金（煅存性）、土茯苓各一钱，鹿角霜一两，人中白三钱（煅），铜青五分（煅存性），冰片二分（另入），乌金纸三张（煅灰），以上为细末，吹喉神效。

冰硼散 治咽喉口齿新久肿痛及久嗽痰火、咽哑作痛。元明粉、硼砂各五钱，冰片五分，朱砂六分，共为细末。吹四五次，神效。

碧雪方 治一切风痹喉癣时行诸症。俱可用吹。已经溃烂者，珍珠倍之，加琥珀四分，真紫金藤八分（俱要研细末），白萝卜苗四两（无苗时用鲜萝卜一斤代之），荸荠苗四两（无苗时用鲜荸荠一斤代之），鲜土牛膝根五两（干者用七两，又名天名精），鲜银花叶四两（干者用六两）。以上四味用囊盛之，长流水浸一宿取起，带水磨，搅匀澄清取粉。每粉一两为一料，配入后药：远志（去心）八分（甘草水泡），丹皮、人中黄、人中白各一钱，桔梗三钱，僵蚕（甘草水泡、去水上浮油）、硼砂、真川贝、马勃各五分，珍珠四分，西牛黄五厘，冰片三厘。以上远志、丹皮、桔梗、僵蚕四味，用文火焙，余各生研极细末，无声为度。并前粉和匀。用吹，为丸含舌下亦可。为丸用，土牛膝鲜者一两，和人乳汁半酒杯捣汁，加当门麝三厘，和药如绿豆大。

十叶散 治一切风痹喉症、猝发肿痛。用芦管吹之，并可内服。用甘草六分，桔梗一钱，煎汤调下，每服七分。芙蓉叶、菊花叶、柳槐叶、巴蕉叶、冬桑叶、土牛膝叶、金银花叶、苏叶、诃叶。各应采鲜者阴干为末。候十叶备全等分和匀，瓷瓶收贮。猝遇喉症，外用芦管吹之，内用甘草桔梗汤或开水调下，每服七分。若遇无名火毒、煽肿红赤，兼可敷消。取井华水调敷患处。

含化丸 治诸般喉症效应神方。真西牛黄二钱，新柏子仁（去净油）四十九粒，真法制半夏（雪水浸七日）八分，透明雄黄五钱，陈胆星

五钱，硼砂二钱，真川郁金六钱，真川连六钱。以上药用好醋糊丸小梧子大。每服一丸，甘草汤送下。能在口内含化更妙。虚人、孕妇忌用。

五宝丹 治结毒、筋骨疼痛、腐烂口鼻、诸药不效，以及咽喉烂损，汤水难下，并效。滴乳石四钱，琥珀、珍珠、朱砂各二钱，冰片一钱。各研细，称准和匀。每药二钱，加面粉八钱和匀。每用土茯苓一斤，水八碗煎至一碗。去渣，作五次。每次加五宝丹一分，和匀服，十服自愈。看病上下，如臭烂每日土茯苓内加辛夷三钱，咽喉腐烂，加桔梗三钱。忌食海腥牛羊火酒煎炒等物，并房事。

舌恬散 梅核结气愈后，用此散余毒。元明粉（要真）一钱二分，贝母一钱，晚米一撮，拌湿同炒为末。

咽津丹 治梅核气，即痰气结于喉中，咽之不下，吐之不出，如茅草长刺喉中作痒。初起吐酸妨碍，久则闭塞。胆矾、硼砂、明矾、牙皂、雄黄各等分为末，用红枣煮烂为丸，如芡实大。空心含化一丸，温黄酒一杯过口。内服苏子降气汤。

冰梅丸 治风热火毒凝结喉间，以致痰涎壅塞，舌吐不利。大南星（鲜者）二十五个（切片），大半夏（鲜者）五十个（切片），牙皂（去皮弦）、朴硝、白矾、防风、盐各四两，桔梗二两，硼砂一两五钱，山豆根三两。拣七分熟梅子一百个，先将盐硝入水，浸梅子，上漫三指为度。过一日，将各药为末入水拌匀，同梅子再浸七日，取出晒干，再浸再晒，药水尽为度。将梅子入罐收之，梅子日久起白霜更妙。用时以薄绵裹一枚含口中，令含出津液，徐徐咽下，痰即化，病即愈。一丸能治三人，切勿轻弃。

三黄汤 治咽喉一切诸症。初起黄红甚至紫黑、壅肿疼痛、恶寒发热，用此抑火。黄连四分，甘草五分，川芎七分，黄柏、黄芩、栀子、赤芍、薄荷各一钱，水煎。食后温服，加后七味：青皮八分，陈皮、花粉、射干各一钱，银花、当归各一钱五分，元参二钱。名三黄凉膈散。引加灯心二十寸，竹叶十片。口干便闭加大黄三钱，虚人虚火不必加大黄。

凉膈散的临床新用

1. 小儿丹毒

丹毒又名赤游丹，临床以婴幼儿多见。临床特点为发病急，畏寒、发热，患部皮肤突然出现红斑水肿，边界清楚，四周稍高出皮肤表面，严重时可发生大疱，灼热疼痛。黄金彬等以加减凉膈散治疗小儿丹毒30例。组方：薄荷叶、生栀子、玄参、连翘、桔梗、麦冬、升麻、炒牛蒡子、黄芩、生甘草。热甚者加黄连；血热者加赤芍、生地；神昏者加紫雪丹；湿重者加苡仁、茯苓。每日1剂，煎服。治愈：全身及局部症状消退，血常规正常。好转：全身症状消退、局部症状没有全部消退。无效：全身及局部症状未能控制或病情出现"陷症"。治疗结果：30例治疗时间2～7天，治愈25例，好转4例，无效1例。

黄金彬，等．医药导报，2001，20(6)：361

2. 失眠

王秀珍等以加味凉膈散治疗心火亢盛型失眠52例，临床主要表现：入寐困难，或寐而易醒，胸膈烦热，身热口渴，口舌生疮，便秘溲黄，舌质红、苔黄，脉滑数。治疗用加味凉膈散：栀子、带心连翘、酒黄芩、生大黄(后下)、芒硝(冲服)、竹叶、薄荷、焦神曲、焦麦芽、生甘草、白蜜少许，7天为1个疗程。用药期间忌食辛辣之物。显效：临床症状全部消失，睡眠恢复正常。有效：临床症状明显改善，睡眠时间延长，但未恢复正常。无效：临床症状无改善。治疗结果：显效37例，有效15例，无效0例，显效率71%，总有效率100%。

王秀珍，等．陕西中医，2003，24(2)：118

3. 慢性肾功能不全

肖燕芳等以凉膈散保留灌肠治疗慢性肾功能不全60例，治疗方法：①西药基础治疗；②予凉膈散加减灌肠，方药组成：生大黄、芒硝、车前草、丹参、半枝莲、三棱、莪术、连翘、竹茹、薄荷。贫血者上方加当归、黄芪、川芎；纳差者加白术、茯苓、藿香；尿少者加泽泻、猪苓。于上

述治疗前及治疗1个月后空腹采静脉血检测血肌酐(SCr)、血尿素氮(BUN)、总胆固醇(TC)、甘油三酯(TG)、低密度脂蛋白(LDL)、高密度脂蛋白(HDL)并观察尿量变化。显效:症状减轻或消失,BUN下降≥50%,SCr下降≥50%;有效:临床症状减轻或消失,BUN下降≥20%,SCr下降≥20%;无效:临床症状不减轻,SCr及BUN无改善。临床疗效:显效30例,有效22例,无效8例,总有效率86.7%。

肖燕芳,等. 中西医结合实用临床急救,1999,6(5):233

4. 手足口病

屈弘宇以凉膈散合导赤散加减治疗手足口病40例,并设单纯用抗病毒药物的对照组40例进行观察。两组退热药均使用美林于腋温≥38℃时口服,治疗组使用凉膈散合导赤散加减。组方:芒硝3克(冲服),大黄5克(后下),甘草10克,山栀10克,黄芩10克,连翘15克,竹叶10克,细辛3克,黄连3克,生地15克,薄荷10克(后下)。对照组口服新博林(利巴韦林颗粒剂)。分别观察两组病儿的发热时间(天),口腔疼痛不影响进食时间(天)(简称疼痛时间),皮疹消失时间(天)及5天治愈率、好转率。结果:治疗组与对照组在发热时间、疼痛时间上有显著差异。5天治愈情况:治疗组治愈36例,好转4例,治愈率90%,对照组治愈22例,好转18例,治愈率55%。

屈弘宇. 中华实用中西医杂志,2003,3(16):1631

5. 小儿发热

(1)李琴以凉膈散化裁治疗小儿发热49例,基本方:大黄3克,甘草6克,山栀6克,薄荷3克,黄芩6克,连翘9克。无汗流涕者加葛根8克,豆豉3克;咳嗽呕吐者加半夏4克,橘皮4克;腹胀、食滞甚者加山楂9克,神曲9克;乳滞者加麦芽9克;痰滞者加莱菔子9克;惊搐者加石决明12克,钩藤6克;咽痛者加桔梗6克;口舌生疮者加银花9克,木通3克。每日1剂,分3~4次温服。伴有脱水者辅助输液治疗。一般用药2~5天。疗效评定标准:治愈:体温降至37.5℃以下;好转:体温37.5~38℃;无效:体温无明显变化。本组经治疗治愈42例,好转5例,无效2例,总有效率96%。

李琴．中国民间疗法,2004,12(1):56

(2)甄穗清以凉膈散加减治疗小儿外感高热80例,患儿主要表现为:高热烦渴,面红唇焦,胸膈烦热,咽痛,便秘尿赤,舌红、苔黄干或厚,脉滑数等。主要药物组成:大黄、芒硝、甘草、栀子、黄芩、薄荷、连翘、竹叶。显效:治疗2天内大便通,体温降至正常,临床症状消失或明显改善;有效:治疗2天内大便通,4天内体温降至正常,临床症状消失;无效:治疗4天后发热无明显下降或体温降后复升。结果:显效42例(52.5%),有效30例(37.5%),无效8例(10%),其中4例确诊为间质性肺炎,1例确诊为伤寒,3例无复诊,失去联系。

甄穗清．实用医学杂志,2001,17(3):267

6.小儿疱疹性咽峡炎

姜润林以凉膈散加减治疗小儿疱疹性咽峡炎48例,基本方:薄荷6克,连翘、豆豉、焦山栀、黄芩、牛蒡子、淡竹叶、板蓝根各10克,川连0.5~3克,大黄(便畅用制大黄,便秘用生大黄)3~10克。水煎浓缩至100毫升,分4~5次喂服。显效:2天内体温恢复正常,饮食好转,咽峡部疱疹缩小并逐渐消失,无新溃疡形成。有效:4天内体温恢复正常,饮食好转,咽峡部疱疹缩小,无新溃疡形成。无效:5天以上体温仍不能恢复正常,疱疹溃疡不愈或形成新溃疡。治疗结果:显效26例,有效18例,无效4例,总有效率91.8%;平均退热时间1.5±0.7天,疱疹平均消失时间2.2±0.8天。

姜润林．浙江中医杂志,2004,(9):397

7.小儿疱疹性咽炎

王晓燕以凉膈散加减治疗小儿疱疹性咽炎50例,患儿表现为:发热,咽部红肿疼痛,咽腭弓、悬雍垂、软腭或扁桃体上可见疱疹或溃破后形成的溃疡,兼有心烦、口渴、拒食、流涎、小便短赤、大便秘结,舌质红,苔黄,指纹紫滞或脉滑数。药物组成:连翘15克,牛蒡子10克,黄芩10克,炒栀子10克,薄荷10克,生大黄3克,甘草3克。痊愈:体温完全降至正常,症状消失,异常理化指标恢复正常;显效:体温完全降至正常,主要症状大部分消失,异常理化指标接近正常;有效:体温完

全降至正常，主要症状部分消失，异常理化指标有所改善；无效：仍有发热或体温降而复升。结果痊愈13例，显效21例，有效12例，无效4例。

王晓燕．中国中医药信息杂志，2002，9(12)：39

8. 急性踝关节扭伤

李新霞等以凉膈散加味外敷治疗急性踝关节扭伤56例。除给予口服消炎镇痛药物及对症治疗外，进行中药外敷，药物组成：生大黄、芒硝、生栀子、连翘、乳香、没药、牛膝、蒲公英、伸筋草、独活、羌活、白芷。1周换1次为1疗程，连用3个疗程。治愈：疼痛、肿胀消失，功能完全恢复正常。显效：疼痛、肿胀明显减轻，劳累后偶出现，功能基本正常。有效：疼痛、肿胀减轻，功能受限，行走功能尚正常。无效：疼痛、肿胀仍较明显，行走功能受限，需扶拐行走。经治疗30天后，有效率为100%。

李新霞，等．四川中医，2003，21(5)：69

9. 小儿急性扁桃体炎

张洁以凉膈散加味治疗小儿急性扁桃体炎35例，患儿临床表现为：发热(以中、高热为主)，烦躁，口渴多饮，或咽痛吞咽不利，扁桃体明显红肿，或有黄白色脓点，大便秘结，舌质红，苔黄，脉滑数。治疗方法以凉膈散加味内服，方药组成：银花、连翘、生石膏(先煎)、黄芩、桔梗、竹叶、栀子、丹皮、薄荷(后下)、大黄、芒硝(冲服)、甘草。有多次发作者可加金果榄、山豆根等。治疗效果：35例应用本方全部治愈(热退、扁桃体充血或肿大消退，分泌物消失，血常规正常)。其中服3剂愈者23例，服4剂愈者9例，服5剂愈者3例。

张洁．光明中医，1999，14(4)：46

10. 小儿溃疡性口腔炎

夏明以凉膈散内服合锡类散外敷治疗小儿溃疡性口腔炎45例，治疗方法：①采用凉膈散加减内服：焦山栀、黄连、生地、黄芩、竹叶、赤芩、人中白、石膏(先煎)、生大黄(后下，大便不实者易制大黄)、生甘草、灯心；②锡类散涂敷溃疡处，每日2～3次。5日为1疗程。疗效评

定标准:根据用药5天后患者症状缓解程度,分为治愈(口腔溃疡愈合,局部无不适感)、好转(口腔溃疡渐愈,局部疼痛减轻或消失)、未愈(口腔症状及溃疡无变化)。治疗结果:治愈28例(62.2%),好转16例(35.6%),未愈1例(2.2%),总有效率97.8%。

夏明. 浙江中医杂志,2005,(1):31

11. 儿童休克型大叶性肺炎

儿童大叶性肺炎是由细菌感染引起整个肺大叶实质的渗出性炎症。冬春季较多见,临床以突然发病、高热烦渴、胸背疼、胸中灼热、咳嗽、吐铁锈色痰或脓痰及肺的大叶有实变等体征为其特点,重者则见抽搐、四肢厥冷、休克。杨献民以凉膈散治疗儿童休克型大叶性肺炎48例,以凉膈散加味:大黄、朴硝(冲化)、黄芩、山栀、连翘、枳实、鱼腥草,服至泻下燥粪或大便溏薄为止。加减:脉明显细数者,加柴胡、白芍以透邪解郁;咳声重浊痰多者加桔梗、川贝,以宣肺止咳;胸背疼并神志模糊者,加桃仁、瓜蒌仁、石菖蒲以活血通窍;呼吸困难、紫绀、鼻煽、抽搐者,加地龙、羚羊角以清热平肝熄风。其中,病情危重者18例配合西药抗菌、补液等。临床治愈:症状消失,体温正常,肺部罗音消失,X线复查肺部病灶吸收,血象恢复正常。好转:症状减轻,肺部罗音减少,X线复查肺部病灶未完全吸收。未愈:症状及体征均无改善,或恶化者。治疗结果:经治疗2~8天,48例患儿全部治愈,无咳嗽或偶闻咳嗽,无咯痰,体温正常,神情活泼,饮食、二便均无异常。全部病例随访2个月,无复发。

杨献民. 四川中医,2003,21(9):73

清脾降火汤 治脾阴火灼、外感风热、咽喉刺痛等症。丹皮、黄芩、白芍、防风、白术、猪苓各一钱,青皮、薄荷、泽泻各七分,当归一钱二分,生地三钱,黄连五分,桔梗、赤茯苓、麦冬(去心)、元参各一钱五分,栀子八分。引加须葱白二寸,灯心十寸,水煎服。

清凉散 治一切咽喉肿痛、吞吐不利。山栀(炒)、防风、枳壳各七分,连翘(去心)八分,黄芩、当归、薄荷、桔梗(焙)各一钱,生地一钱五

分，甘草六分，白芷五分。引加灯心二十寸，细茶一撮，山豆根五分，水磨汁冲服。咽喉干燥加麦冬一钱五分，花粉一钱，去白芷；发热加柴胡七分；肿甚痛不减或生痒加鼠黏子、元参一钱五分，去白芷；痰火盛加射干八分，瓜蒌一钱，竹沥五分，去白芷；热极大便结加大黄三钱，去桔梗；肾虚、咽痛生疮、声音不清，倍生地，加黄柏、知母各一钱，去白芷。

益气疏风汤 治心胃郁热、风火逆于咽间，致生疮瘤等症。升麻、青皮各五分，甘草六分，川芎七分，桂枝三分，紫苏、防风各八分，生地三钱，当归、白芍、花粉、茯苓、前胡、甘葛、连翘（去心）各一钱，麦冬（去心）一钱二分。加芦根汁半小杯冲服。

雪林普济消毒丸 治大头瘟、憎寒壮热、面肿目不开、烦喘、咽喉不利、舌干口燥等症。黄连、黄芩（酒炒）、元参、大黄、党参、大蓝根（如无以靛花代之）、银花各一两，陈皮、生甘草、川芎、黏子、僵蚕、甘葛、薄荷、当归、连翘各五钱，升麻、柴胡各四钱，研为细末，炼蜜为丸，每丸重二钱。每服一丸，细嚼白汤下。如发时不及制丸，用末药一钱二分，照引服。未愈再进一服，以汗为度，不可透风。复肿仍服是丸，但肿处必脱去皮一层乃愈。忌酸冷、鱼鸡、羊肉、房事。另一方治大头病、面肿项肿。用福建靛花三钱，火酒一钟，鸡子清一个和匀。服下不逾时，肿消而愈。

托里消毒饮 喉症已成，不得内消，宜服此药托之，未成即消，已成即溃，腐烂易去，新肉易生。此时不可内服泄气寒凉等药，致伤脾胃为要。一切痈疽俱可用。党参（焙）、黄芪各一钱五分，白芷、皂刺各五分，甘草六分，桔梗、白芍、当归、白术、茯苓、银花各一钱，水二盅煎七分，食远服。脾弱者去白芷，倍参芪。

济阴化痰饮 治阴虚火灼、忧思郁虑致成喉症。小生地三钱，银花、元参各一钱五分，广皮七分，远志、柴胡各八分，桔梗一钱二分，川贝一钱，赤茯苓二钱，甘草六分。

元参六味汤 治老人、虚人风热喉痹肿痛等症。元参一钱五分，小生地二钱，丹皮八分，甘草节、建泽泻各五分，淮药一钱二分，山萸肉、云苓、桔梗各一钱。愈后俱服清咽抑火丸，以杜后患。

枳桔二陈汤 治七情郁结，痰气结如梅核或如败絮，在咽喉之间

咯不出咽不下，或中脘痞满气不舒畅，或痰涎壅盛、上气喘急，或因痰饮恶心呕吐等症。陈皮、栀子（炒）、制半夏、茯苓、桔梗、黄芩、苏子各一钱，枳壳七分，甘草、白豆蔻各五分，姜三片，水煎服。

行气香苏饮 治梅核气、咽喉气胀、上攻胸膈疼痛。香附、陈皮、厚朴各五分，紫苏、枳壳各七分，乌药三分，桔梗、制半夏各一钱，大黄（酒蒸）一钱半，甘草六分，引加灯心二十寸。

清气利咽汤 治七情郁结致生气肉，咽间胀塞，吞吐不利。甘草、枳壳、陈皮各七分，山栀（炒）、苏梗、贝母、制半夏、茯苓各一钱，桔梗、花粉各一钱二分，香附五分。引加姜一片，水煎服。如火盛咽痛紫色，加片芩一钱，黄连五分，去半夏、生姜；如虚火不甚、咽红、劳力即疼，加元参二钱，生地一钱五分，当归一钱，知母一钱，黄柏一钱，去半夏、生姜。

少阴甘桔汤 少阴咽痛、头眩脉沉细而身大热者，宜服之。桔梗、川芎、柴胡各五分，甘草三分，陈皮、羌活、升麻各四分，黄芩八分，元参一钱，水二盅，葱白一根，煎服。

黄连泻心汤 治老幼心火妄动，结成重舌紫舌、肿胀坚硬。黄连、山栀、荆芥、黄芩、连翘（去心）、木通、薄荷、黏子各一钱，甘草五分，水二盅，灯心三尺，煎八分。食远服。

黑参丸 治口舌生疮久不愈者，元参、麦冬（去心炒）、天冬各一两，为末，炼蜜丸如弹子大。每用一丸含化下。

甘露饮 治男女胃中客热、齿龈肿闷、牙宣出血、心内多烦、饥不欲食、善睡嗜卧及咽喉生疮肿烂等症。天冬（去心）、麦冬（去心）、当归各二钱，石斛、生地、熟地各三钱，黄芩、枇杷叶（去毛净）、赤芍、白芍、元参、犀角各一钱五分，甘草一钱，荆芥五分（炒黑）。水二盅煎七分。食后服。若齿龈宣露肿闷，并可煎汤温漱。

清咽抑火丸 常发一切痈蛾乳核或单或双，愈后服此丸药百天，切勿间断，可永不发。生地六两，丹皮、麦冬、金果榄、元参各四两，连翘、黄连、山栀各二两，甘草一两五钱，沙参、白芍、归尾、桔梗各三两，远志、泽泻各一两，荆芥穗二两五钱，川黄连五钱。各取净末和匀，炼蜜为丸。每服三钱，开水下。

山豆根汤 治咽喉癣毒、阴虚火盛、五心烦郁诸症。陈皮(去白)八分,射干、桔梗、连翘各一钱,山豆根、元参各一钱五分,薄荷、甘草各五分,麦冬(去心)一钱二分。引加灯心二十寸,煎七分,慢慢咽下。

治喉癣方

喉症唯此最速,迟久则失音不可治。西牛黄、冰片各一分,山羊血二分,川连、灯草灰各五分,血碧、橄榄核灰各三分,硼砂一钱,共研细末。每一茶匙药用一茶匙蜜调之,放舌尖上,徐徐咽下。一日五次,两月可愈。或加蜒蚰、梅核烧灰二分于此方,更妙。

咽喉七十二症

帘珠喉。满喉如白细网状,两边微肿,根有白点带红色,小舌红肿,咽水大痛。此症因郁积热毒而发,其脉两寸浮洪,两尺亦数大而洪,此上盛下虚之症也。宜清火,用六味汤加盐炒黄柏二钱,酒炒黄芩二钱,盐炒知母二钱,熟石膏五钱,山豆根二钱,盐炒元参二钱,山栀一钱,木通一钱,生地二钱。服一剂,来日再加连翘三钱,紫花地丁三钱,熟地二钱,丹皮二钱,草河车二钱,川连一钱。金汁一杯,或煎柏枝汁一杯冲服,乃妙。外吹药六七日,可愈。

呛食哑喉。此症因伏邪在肺,声哑呛食,六脉迟细甚,属阴症。有一人年二十患此三年,饮食少进,病在将危。诊脉尚有力有根,或可治。用六味汤加麻黄三钱,桂枝一钱,苏叶三钱,木通一钱,细辛二钱,白芷一钱,诃子二钱,皂核三钱,姜炒半夏二钱,连服五六日,病虽退而声哑未除。换加桔梗一两,诃子七钱,甘草二钱,薄荷一钱,以上俱童便炒。麻黄一钱,煎数沸。噙嗽徐徐咽下。服十剂乃愈,后服补药健脾。

内外肿喉。此症生于喉关之下,阴阳相结内外皆肿,或有烂斑火郁之症。用六味汤加炒黄芩三钱,熟军五钱,海浮石二钱,外吹药。来日换加丹皮一钱,生地二钱,酒炒黄芩二钱,生石膏三钱,炒山栀一钱,木通一钱。即针少商、商阳两手四穴,如背寒加羌活,胃泛加葛根。柏枝汁亦可漱之。

风热喉。此症感风热而起,满喉发细红点,根带淡白,舌下两边三

四块，六脉洪紧。用六味汤加盐炒元参二钱，酒炒黄芩三钱，山栀一钱，花粉一钱。一服可愈，外用吹药，兼服八仙散。

紫色虚喉。喉间紫红，久之变烂如生漆色。因初起早服寒凉之药故也。此症脾胃伏寒，平而不肿，饮食难进，吐出乃腐肉者，宜急治之。如误认为火热之症，反以三黄、犀角、羚羊角等药，则吃成死症矣。用六味汤加细辛五分，葛根一钱，苏叶一钱，白芷、川芎、麻黄各一钱。服后紫变为红，换加盐炒元参二钱，酒炒黄芩二钱，花粉二钱，即愈。

喉癣。此症因肾虚火旺发癣于喉，不肿而微红，上有斑点青白不一，如芥子大或针孔菜豆大。每点生芒刺，入水大痛，喉间声哑，咳嗽无痰，六脉细数。用知柏地黄汤兼四物汤，又加麦冬（炒）、元参（盐炒）、女贞子、枸杞、人参、洋参各二钱（二参或煎药不用入丸药亦可）。首乌、阿胶各二钱。十服后用附桂八味丸，加女贞、枸杞、二参（俱盐炒），淡盐汤下，每服四钱。如前知柏地黄汤、四物汤服后不应，酌加附桂，每服各三钱，冷服。此引火归原之法也。如六脉洪数，恐难脱体，外兼用吹药治之。

喉疳。此症肾虚火旺沸腾上部而发。喉间上腭有青白红点、平坦无刺，故名喉疳。声不哑，不咳嗽，两尺脉虚者是也。先用六味汤去荆防蚕三味，加盐炒元参一钱，酒炒黄芩二钱，丹皮二钱，生地二钱，盐炒山栀一钱。盐炒水拌。再炒女贞钱半，盐炒知母钱半。男加龟板五钱，女加鳖甲五钱。服五剂或十剂。如不愈再加桂附各一钱。另煎入药冷服。愈后服桂附八味丸，加元参、知母、女贞、枸杞（各药俱盐水炒），服一料可愈。外用吹药。

飞扬喉。此症风热上壅、上腭红肿、气不能通、咽物不下，从小舌中飞扬满口。此是凶恶之症，急针患处出血泄气，吹药。内服六味汤加连翘、葛根、黄柏、山栀、木通各一钱，生石膏四钱，一二服可愈。

虚哑喉。喉间不肿，两边关内少有红点，声哑不明，牙关不开。此症乃内外风火因喜酸涩食之物，肺气不清故也。用六味汤加细辛三钱，苏叶二钱，服一剂声音不哑。换加生地、丹皮各二钱，盐水炒山栀、木通、花粉各一钱，二服愈矣。

声哑喉。此症寒伏肺腑，不红不肿，又无烂点，惟觉干痛，难于饮

食。用六味汤加苏叶、麻黄各二钱，细辛五分。二服后麻黄、苏叶各减半，再二日换加花粉、黄芩、羌活、姜炒半夏各一钱，皂核二十粒，诃子二钱，桔梗五钱，甘草五钱（上三味皆拌童便炒）。四五服乃愈。初起不可服凉药。此症三四月不能求痊。

烂沙喉。此症发于伤寒之后表邪未尽，生喉关内肿烂，右关脉急，肺脾之症可知。用六味汤半服，加酒炒黄芩一钱，花粉一钱，盐炒元参三钱，葛根一钱，生石膏二钱半，淡竹叶二钱，草河车二钱，连服四剂。如烂斑不退，加生大黄三钱，津化八仙散、玉枢丹。每服五分，三服即可收功。

双乳蛾。此症感胃肺二经而发，生于关口上部两边如樱桃大，肺胃之症也。身发寒热，六脉弦数。先针少商、商阳两手四穴，或挑破患处出血亦妙。先用六味汤加陈皮、海浮石、苏叶、羌活各钱半，两服可愈。如肿不退、六脉有力，加大黄三钱。

单乳蛾。此症生于双蛾之旁，或左或右。六脉浮数，因伤寒后邪未散尽，身热恶心，恐见痧疹。用六味汤加葛根二钱，苏叶一钱，羌活二钱，鲜芫荽五钱（无鲜者用子三钱）。一服退半，来日再加黄芩（酒炒）二钱，花粉二钱，山栀、赤芍、木通各一钱，即愈。

风寒蛾。此症因风寒而起，肿大如李，头不能下视，气塞不通，寸关之脉浮紧，肺胃之症也。即针少商、商阳、少冲两手六穴。用六味汤加苏叶三钱，羌活一钱，一服可愈。若早用凉药，则不能退矣。

烂乳蛾。此症因肺胃郁热，红肿烂斑，大痛难食，六脉弦紧。宜急针少商、商阳两手四穴。用六味汤加葛根二钱，苏叶、盐炒元参各一钱，炒黄芩二钱，冲柏枝汁一杯漱喉间，徐徐咽下。再用八仙散一服津化下。来日去苏葛二味，加山栀、木通、生地、丹皮、浮石、花粉各二钱。脉大有力加生大黄三钱，脉虚用八仙散同柏枝汁照前吃法，三四日可愈。如声哑背寒，六味汤加葛根一钱，苏叶一钱，羌活一钱，细辛三分治之。

白色乳蛾。喉肿塞满口，身发寒热，六脉浮弦，因肺受风寒之症也。六味汤加苏叶二钱，细辛三分，羌活二钱，一服可愈。

石蛾。此症因胎生本原不足所致。生于乳蛾地位少进半寸。初

生不可用凉药，不可动针刀。此乃肝火老痰结成恶血，凡遇辛苦即发。用六味汤加贝母一钱，生地二钱，牛蒡一钱，麦冬二钱，木通一钱，服四五剂。如不退，去六味，用生地钱半，丹皮一钱，象贝母二钱，甘草、牛蒡各一钱，桔梗八分，麦冬一钱，木通六分，薄荷二钱，灯心二分服之，以愈为度。外吹退肿药。

伏寒乳蛾。凡伏寒之症，其色紫。治法同紫色喉痈。如孕妇喉痈虑服药有碍，将药煎浓漱喉吐去，亦可愈。

烂喉痹。此症因胃肝热毒外感时邪而发。形如花片烂肿白斑，痛叫不食，目睛上泛，六脉洪大。速针少商、商阳、关冲、少冲两手八穴，有血生，无血死。用六味汤加生大黄一钱，盐炒黄芩二钱（入酒少许），元参二钱，盐炒生地二钱，丹皮二钱，海浮石二钱，山栀一钱，木通一钱。两服后去大黄，用六味汤再加生石膏三钱，诃子钱半，整柏子仁（柏枝汁制）二钱，四服可愈。并服八仙散二钱，津化下。此症若脉细身凉，不治。

白色喉痹。此症因肺胃受寒，脉迟身热。用六味汤加细辛三分，羌活二钱，苏叶、陈皮各一钱，二服可愈。若变红色干痛，去前四味，换加山栀、木通、酒炒黄芩、生地、黄柏各一钱，痰多加海浮石、半夏、花粉各一钱。

寒伏喉痹。此症肺经脉缓，寒重色紫，亦不大肿。若误服凉剂，久之必烂。凡遇紫色者，不可作火治。用六味汤加细辛五分，麻黄、桂枝、苏叶、瓜蒌、诃子、牛蒡各一钱。甚者吐出紫血块，治法亦同。未烂者加苏叶二钱，细辛五分，柴胡、海浮石各一钱。

双喉痹。生于上腭关内两边，形如榄核，痛而难食，胃经积热所致。或发寒热，两关脉洪大者是也。速针患处，或少商穴亦可。先用六味汤一服，来日再加黄芩、山栀、木通、炒元参各钱半，一服可退。烂者不可针，但于患处用吹药。

单喉痹。左单喉痹或右单喉痹，治法同双喉痹。

淡红喉痹。肿如鸡子，饮食不下，身发寒热，眼红呕吐，恐有斑毒在内。急针少商、商阳、关冲、少冲左右八穴，或患处挑破。用六味汤加苏叶、羌活、葛根各二钱，鲜芫荽五钱，服一剂，满身发出痧疹，呕吐

即止。或身热不退，喉外亦肿，此内火外泄也。用六味汤换加生大黄三钱，葛根、黄芩、山栀、花粉、元参各二钱，生石膏五钱，滑石二钱。二服后去大黄、石膏，再服四五剂可愈。有烂斑，用八仙散一服，津化下，兼服柏枝汁。此症因伤寒时邪未消之故。两关脉沉细、两尺寸四脉虚数者是也。

走马喉痹。内外俱肿，此系急症。肝脾火闭不通而为痹，或发寒热。脉洪大者生，沉细者死。用六味汤加葛根二钱，柴胡一钱，细辛五分漱之。再加皂角刺二钱，归尾二钱，赤芍二钱，草河车二钱，生军五钱。痰多加海浮石三钱，制半夏二钱，身热背寒加羌活一钱，苏叶一钱。急刺少商、商阳及关冲两手六穴，血多为妙。

内肿锁喉风。此症由肺胃两经阴阳相结，内塞不通，外无形迹，喉内多痰喘。治法兼见下缠喉风灌吐法。再用六味汤加麻黄二钱，生军五钱，细辛一钱，苏叶二钱，桂枝一钱，羌活二钱，煎数沸服。或泻或吐为妙，如不吐泻针少商、商阳、关冲、曲池、合谷左右十穴，有血生，无血死。左右关寸脉弦紧洪大者生，沉迟者死。吹吊痰药。

缠喉风。因肺感时邪，风痰上壅，阴阳闭结，内外不通。如蛇缠紧关下壅塞，甚者角弓反张，牙关紧闭，先用开关药吹鼻擦牙，以吐为度。再速针颊车左右二穴，艾灸数壮。或用鸡蛋清冲白矾灌之。以上诸法如不吐，再针少商、商阳、关冲、少冲、少阴五穴，有血为度。无血不治。用六味汤加生军一两，麻黄、羌活、苏叶、诃子各二钱，煎灌。或泻或吐皆妙。如不吐，即针之。针而无血，六脉沉细者不治。吹用胆矾去痰药。

匝舌喉风。此症生于喉之上下两边，迫于小舌有泡，或红或紫，外脸皆肿，喉内不肿，舌卷粗大，此恶症也，痊者甚少。用六味汤加黄连一钱，黄芩二钱，生军四钱，连翘二钱，冲玉枢丹一钱，急进三四服，或有可生。如牙关黑肿齿落头摇不治。此症乃肺肝积毒所致。

虚烂喉风。此症因本原不足，虚火上炎。生于喉之关内上下，红斑，痛烂不肿，六脉细数者是也。初起用六味汤加盐炒元参二钱，炒山栀、花粉各一钱，酒炒黄芩二钱，生地三钱，丹皮二钱。二服后去六味汤，加盐炒知母、黄柏各一钱，服五剂。如两关脉大，作结毒治，用药照

下胃热毒外吹药，并服八仙散。

白色喉风。此症因寒包火伏于肺经，白而不肿，上有红紫烂斑，脉象不数，身热怕寒，火欲外发。用六味汤加葛根二钱，麻黄一钱，苏叶一钱，柴胡五分，花粉钱半，桂枝、羌活各一钱，一二服。兼八仙散一服，津化下。患处变红色，换加盐炒元参二钱，酒炒黄芩二钱，炒山栀、木通各一钱，二服可全愈。紫色喉风同此治。

酒毒喉风。此症因醇酒厚味所致，生于关内，红肿痰多，咽物不下。肺脉独迟，两关皆大。用六味汤加生甘草一两，葛根一钱，海浮石三钱，花粉二钱，枳椇子二钱，山栀一钱，煎汤漱之。来日再加盐炒元参、生地、丹皮各二钱，四服可痊。吹退肿药。

劳碌喉风。此症肝肾两虚，发于关内，满口有红点，根白不肿，常有血腥气，劳碌即发。脉象数而中空为芤脉是也。用六味汤加盐炒黄黑色元参二钱，盐炒知母二钱，生地二钱，丹皮、木通各一钱。来日再加连翘、酒炒黄芩、花粉各一钱，山栀一钱。两日后去六味汤，换煎方：盐炒元参二钱，女贞子钱半，生地钱半，麦冬一钱，炒黄芩一钱，丹皮二钱，枸杞二钱，龟板三钱，生首乌五钱，生甘草一钱，二服可愈。外吹消散药。

酒寒喉风。因酒后受寒所致。关内两边平而不肿，有淡红块四五粒，咽物觉痛，身无寒热，六脉洪大。用六味汤加花粉二钱，枳椇子二钱，酒炒黄芩二钱，葛根一钱，二服可愈。

肿烂喉风。此症因风火内炽肺胃。脉洪数。用六味汤加葛根、花粉各一钱。如红烂不退、药不能入，再用六味汤加淡豆豉、木通、山栀、盐炒知母各二钱，花粉、当归、柏子仁各一钱，丹皮二钱，生地钱半，海浮石三钱，兼柏枝汁一杯冲药，服五六剂而安。外吹消散药。

肺寒喉风。此症因肺受风寒所致。生在关内下部两边，如扁豆壳样平而不肿，大痛难食，不穿不烂，背寒怕冷，右寸关弦紧。用六味汤加羌活、苏叶各二钱，当归、柴胡、牛蒡、桂枝各一钱，细辛五分，二服可愈。

辛苦喉风。此症因日夜劳苦而发。不肿不大，微红而痛，小舌左右常出血，上部之脉洪紧。用六味汤加盐炒元参、酒炒黄芩各一钱，山

栀二钱，木通一钱，连翘二钱。火重者加生地二钱，盐炒知母二钱，丹皮、泽泻、花粉各一钱，三服可愈。外吹消散药。

淡红喉风。此症肺胃感冒风邪而发。肿连小舌，喉塞不通，声音不清，右手关脉弦紧。宜针少商、关冲、少冲两手六穴，急者患处亦可挑破。用六味汤加羌活、苏叶、葛根各二钱，二服可愈。

伏寒喉痈。因积寒在内，外感时邪而发。其色红肿或带紫色，脉浮不数。用六味汤加羌活、葛根、草河车、穿山甲、赤芍、归尾各一钱，细辛三分。二服后去赤芍、羌活、葛根，加山栀子一钱，五日可痊。

肿烂喉痈。此症因脾家积热而生。红肿溃烂，两手关脉洪大者是也。针少商、商阳、关冲、少冲两手八穴，血多为妙。先服八仙散，放舌上津化下。再用六味汤加盐炒元参二钱，盐炒黄柏一钱，酒炒黄芩钱半，生大黄三钱，山栀、木通各一钱，草河车二钱，煎服。泻过，去大黄再服。三日后用十八味神药，柏枝汁咽漱即愈。外兼用吹药。

淡白喉痈。此症因脾肺受寒，其色不红。六脉紧，身发热者是也。若用凉剂，七日之内必成脓。有脓即针破。初起肿针少商、商阳两手四穴，出紫血。用六味汤加苏叶、赤芍、归尾各一钱半，一服。加穿山甲、皂角刺、草河车各二钱再服，可愈。

大红喉痈。此症脾肺积热，其色鲜红、肿胀，关内六脉洪大，身发寒热。急针少商、商阳穴或患处，出恶血。用六味汤加山栀、木通各一钱，海浮石、生大黄各三钱，归尾、皂角刺、草河车各三钱，赤芍、花粉、黄芩各钱半。先将十一味煎二三十沸，后下六味汤同煎。二服可安。

声哑喉痈。此症受寒太重、肺脉闭塞，以致声哑，饮食难进，或有烂斑，右寸脉沉涩，脾胃脉洪大，背寒身热。用六味汤加羌活二钱，葛根、苏叶各一钱，漱之。二日后声音不哑，换加花粉一钱，乳香五分，葛根、酒炒黄芩，归尾、赤芍、山甲、皂刺各三钱。再服八仙散、玉枢丹二服可愈。

单喉痈。或左或右，身热背寒，脾胃之症也。有红点风热，无红点风寒。脉象如前。六味汤加苏叶、羌活各二钱，漱咽一服。或赤芍、归尾、山豆根、山栀各钱半，服一剂可愈。

外症喉痈。此症生于颔下天突穴之上。内外皆肿，饮食有碍。初

起无痰涎，内不见形迹，此风毒之痈也。六味汤加黄芩、皂角刺、山甲、归尾、赤芍、草河车各二钱，红花、葛根各一钱，乳香五分，连三服以消为度。已成出脓，必成漏管，用十全大补汤收功。

兜腮喉痈。生于腮下，其名悬痈，因郁积寒气而发。外用灸法二壮。用六味汤加山甲、归尾、角刺、川芎、白芷各一钱，升麻三分，红花、乳香各五分，以消为度。有脓针之若成漏，多用参苓内托，或可收功。此症不可轻忽。

舌上痈。生于舌中心，如梅子大，不能言语。此症热入心包络而发。左寸脉宜洪大数，不宜细缓。红肿可治，黑者不治。六味汤加川连一钱，连翘、草河车各五钱，生军四钱，地丁三钱。外吹牛黄消散药，以愈为度。

舌下痈。乃脾肾积热而发。然舌下有金津、玉液二穴通于肾经，水枯方生此症。诊其左尺洪数者是也。六味汤加生地、草河车各二钱，葛根、花粉、丹皮各一钱，元参二钱，二服。用十八味神药收功。吹药如前。

上腭痈。高如桃核挂下，不能饮食，因肺家炙爆之毒积久而发。宜用解毒之剂，加草河车三钱，石膏五分，地丁、生地各二钱，归尾、山甲、赤芍、角刺各钱半，丹皮、花粉、葛根各一钱，七分服。兼玉枢丹，每日五分。并用吹药。或迟至二三月收功亦有之。

木舌。因心脾肺三经积热。舌粗紫胀不能言语。此多食炙爆所致。急砭出紫血，搽吹药。服大承气汤兼黄连解毒汤，加山栀、木通、连翘、花粉各二钱，赤芍、草河车各三钱。二服不应，加生军泻毒，再用六味汤漱口吐出。左右寸关脉洪大者实症，可治；六脉细者虚症，难治。

白肿舌。因风寒积内。六脉弦紧，舌肿硬痛。六味汤加细辛三分，苏叶一钱半，白芷一钱，当归钱半，川芎、葛根各一钱。如有白胎黑点而滑者，用淡附子、干姜各五分，煎服。外用干姜、冰片、麝香、青皮等分为末，擦患处。

烂边舌。因脾经湿热不清。大舌边上发疳，白点而烂。六味汤加小生地二钱，滑石三钱，淡竹叶一钱，苡仁、猪苓各钱半，泽泻、车前、甘

草节各一钱，服二剂。外用吹药。唇牙内肿烂，同此治法。

红点紫舌。因心脾二经热极所致。满口红点紫色作烂而痛，或身有赤斑。六味汤加熟石膏一两，葛根钱半，川连一钱，黄芩二钱，黄柏一钱，木通、山栀各一钱。甚者加生军三钱。如六脉不数，不可用此方。外用吹药擦患处。

纯紫舌。因伤寒用葱酒发汗，酒毒入心，以致大舌纯紫。宜用升麻、葛根各一钱，枳椇子二钱，石膏二钱，川连一钱半，滑石、人中黄各三钱，木通一钱。如心烦加山栀、淡豆豉各一钱；恶心欲吐，恐防发斑，加芫荽一两。又用芫荽冲烧酒搌背心为妙。外用吹药。

坐舌莲花。因脾经热毒积久而发。生于牙根内面走窜，如莲子一座。急针患处出血，擦吹药。再针左右少商穴，用六味汤加草河车二钱，归尾、赤芍各一钱，川连、连翘各一钱，生地二钱，山栀、木通各一钱，生军二钱，穿山甲一钱，生石膏五钱，服二剂。如不退，用十八味神药收功。

重舌。大舌之下又生小舌，以致大舌反粗短，小舌长痛，此心脾之毒。左寸右关两部脉洪大者是也。久之必烂，烂则难痊。初起即针出恶血，搽吹药。服黄连解毒汤加生军五钱，如泻五六日即愈。玉枢丹、十八味神药亦可服。

莲花舌。因心肺之火飞腾舌底。即针刺小舌出血，吹药。用三黄石膏汤加甘草五分，草河车二钱。外针商阳穴即愈。

焦黄舌。因嗜酒太过遇寒而起。大舌干黄。用三黄汤加枳椇子、生石膏、人中黄。身发寒热，用大柴胡汤加羌活钱半。如呕吐心烦、脉象洪大，加生军四钱。佐以牛蒡、赤芍、干葛之类，再无不应。

舌上珠。此心脾积热。舌生出白泡，大小不一，六脉洪大，搽吹药。用三黄汤加石膏五钱，草河车二钱，地丁一钱，兼服玉枢丹五分。如六脉迟细者，不可用前药。

舌下珠。此脾肾两虚之症。六味汤加盐炒元参、生地、盐炒知母、黄柏、木通等分煎服。兼搽吹药。余药照前。

左雀舌。因多食煎炒炙爆之物，积毒于胃之故。发于舌之旁，似生小舌，位近牙根。初起针破出血，搽吹药。用六味汤加三黄汤、清膈

散治之。久之必烂，用龙骨生肌散收功。

右雀舌。亦因积毒引起。治法与左雀舌大同小异。用六味汤加犀角地黄汤治之。搽药同前。

胃火小舌。因脾经火毒郁久而发。小舌生白点烂。胃脉浮洪。六味汤加生石膏四两，酒炒黄芩二钱，花粉三钱，葛根二钱，山栀一钱，二服。如不愈，用吹药，兼服柏枝汁。此乃多食炙爆醇酒厚味，或鱼骨刺伤，非结毒可比。须诊脉，浮洪者属胃火，脉沉实者属结毒，详辨为要。

胃毒小舌。因毒结胃经，发于小舌，形如前症。胃脉沉实而洪大者是结毒，临症不可疏忽。有红肿烂者，治法亦同前。用十八味神药同玉枢丹一钱，土茯苓每日四两，煎汤代茶，多吃为妙。如一月不愈，宜服结毒紫金丹一料，冲玉枢丹同服，土茯苓汤下。每晚三钱，可收功。

积热小舌。因肝胃二经火毒飞腾所致。小舌长硬，白衣裹满，咽物不下，右关之脉浮大。六味汤加山栀一钱，连翘二钱，酒炒黄芩二钱，黄柏一钱半，草河车二钱，生石膏三钱，滑石二钱，赤芍、木通、葛根各一钱。外用吹药，兼用玉枢丹，二三次无不愈。

纯白小舌。因胃经结毒引起。小舌忽变白色，软大而肿痛，右关之脉洪沉。先用玉枢丹，每服七分，或十服或五服。再用土茯苓煎汤代水，后用疮药二十一服，银花汤下。如胃脉不沉反洪大，作火症看。用六味汤加生石膏三钱，酒炒黄芩、车前各二钱，山栀一钱，木通一钱，滑石三钱，葛根三钱，天花粉一钱半，山豆根二钱，三服。此即一症两治之法，临症细参脉理，然后用药，慎之慎之。

悬旗风。生小舌下垂尖头似圆眼，核大红如樱桃，因多食厚味火酒，以致胃火郁盛而发。六味汤加甘草五分，枳椇子二钱，赤芍二钱，草河车二钱，二服可愈。如肿处出血，用吹药。胃脉浮洪者是也。

松子喉疔。生于关内小舌左右两边，形如松子，淡红而硬，大痛难食，背寒身热，两寸关脉紧盛，乃风火郁积之症也。六味汤加苏叶、赤芍、羌活、连翘、穿山甲、草河车各一钱。来日去苏叶、羌活二味，加乳香三分，玉枢丹一钱，研细冲服，二日可愈。外兼用吹药。

走马牙疳。因脾经积受热毒太重而起。牙肉先肿，日久腐烂，此为急症。齿落肉黑不治，脉浮洪者生，沉细者死。脉大而有力尚可用重药救之，脉迟细者药不能投。临症详脉治之。初起未烂即针肿处出血，搽吹药。已烂不必针，搽吹药。用川连、葛根、连翘、犀角、生地各二钱，白鲜皮、甘草、贝母、花粉各钱半，生石膏一两，草河车一两，入大锅煎，服三四碗，连三服。如脉数便结，加生军一两，或可救。迟则不治矣。

喉单。此症因肝火郁热动风而生。关口上部下垂，根大头小，红色大痛。先针两边患处出血，吹药漱。六味汤一服。来日加柴胡、钩藤、赤芍、生地、丹皮、草河车各二钱，连翘、黄芩、黄连各一钱，煎服可愈。

喉菌。因胎毒所致，或因心胃火邪生于喉内。如菌样故名喉菌。不可用刀针，服黄连解毒汤、玉枢丹，可使其不发热，然未见全消者。

喉瘤。因郁怒伤肝，或迎风高叫，或本原不足，或诵读太急，以致气血相凝，生于关内，不时而发。治以调本养原之药，玉枢丹、地黄丸俱可常服。难许速痊，外用吹药。

又喉瘤。生于关外，亦名瘤。

左阴疮。生于颊车之下，内热外寒，皮色不变，身发寒热，肿大如鳗鲤瘟。六味汤加万灵丹，同药化下。如变红色，用喉痈药治之；便结加生军三钱。玉枢丹亦可服。症属少阴心肾则如此，若症属少阳胆、三焦，用柴胡、牛蒡并六味汤漱之。

右阴疮。治法如左阴疮。

张氏汤药列方

七十二症主治六味汤。不论红白初起，漱一服后再加减。桔梗、生甘草、防风、荆芥穗、僵蚕、薄荷。

八仙散 喉中烂破者服。人中白一两，生军一两二钱，生石膏五钱，元参一两，黄芩（酒炒）一两四钱，元明粉七钱，僵蚕三钱，瓜硝八钱，轻粉一钱（不可轻用），共为细末，用炼蜜为锭，每重二钱。舌津化下，连连不断，则烂自去矣。

玉枢丹 治一切喉毒。山茨菇二两(洗净为末),麝香三钱,大戟(净末)五钱,草河车(净末)五钱,雄黄五钱,五倍子(净)二两,千金子(净末)一两,共为末,米饮调和,杵千余下为度。每服五六分,甚者一钱。

十八味神药 川连五分,白藓皮五分,黄芩二钱(酒炒),地丁二钱,当归二钱,草河车二钱,山栀钱半,生龟板三钱,木通一钱,生甘草三钱,川芎钱半,连翘二钱,乳香五分(去油),银花钱半,角刺钱半,知母二钱(盐水炒)。结毒加土茯苓、鲜首乌,火症烂喉加生石膏、大黄各四钱。

知柏地黄丸 治阴虚火动,骨痿髓枯,能壮水制火。尺脉旺者宜之。即六味地黄汤加地黄、山萸肉、山药、茯苓、丹皮、泽泻、知母、黄柏。

犀角地黄汤 即六味地黄丸加石膏、犀角。

三黄汤 治火症。黄连、黄柏、黄芩(俱盐水炒),加石膏、炒山栀。

凉膈散 治心火上盛,中焦燥实,烦躁口渴,目赤头眩,口疮唇裂,吐血衄血,大小便秘,诸风瘛疭,胃热,发斑、发狂及小儿惊急、痘疮黑陷等症。连翘一钱,大黄三钱,芒硝一钱,甘草一钱,炒山栀钱半,黄芩钱半,薄荷一钱,竹叶十片。

四物汤 治一切血虚症。川芎、当归、生地、白芍。

附桂八味丸 治相火不足,虚羸少气,能益阳消阴,尺脉弱者宜之。即六味地黄丸加附桂。

大承气汤 治伤寒阳邪入里,胃实不大便,发热谵语,自汗不恶寒,痞满燥实坚,三焦大热,脉沉实者。亦治阳刚痉。大黄五钱,芒硝三钱,厚朴钱半,枳壳钱半。

大承气汤的临床新用

1. 肠梗阻

王建红等以大承气汤保留灌肠治疗肠梗阻60例,对照组采用禁

食、持续胃肠减压、输液及抗感染治疗；观察组在上述治疗的基础上，用复方大承气汤水煎200毫升保留灌肠，至少保留30分钟，1日2次，观察时间为72小时。以腹痛、腹胀、呕吐、肛门排气或排便、腹部透视结果为观察指标。疗效评定标准：治愈：腹痛、腹胀、呕吐症状消失，肛门排气或排便，腹部透视示肠胀气、液平消失；好转：腹痛、呕吐症状消失，腹胀减轻，肛门排气或排便，腹部透视示肠胀气、液平消失；有效：腹痛、呕吐症状无明显改变或加重，腹部透视示肠胀气、液平未消失或增多；无效：治疗前后症状体征无改变。治疗结果：治愈35例，好转10例，有效8例，无效7例，总有效率为88%。

王建红，等．中国民间疗法，2005，13(3)：29

2. 原发性肝癌并发肝性脑病

嵇玉峰以大承气汤滴肛治疗原发性肝癌并发肝性脑病38例，滴肛方剂组成为：大黄30克(后下)，厚朴60克，枳实30克，芒硝20克(冲)。每日使用1剂滴肛，连续7天为1疗程。治疗结果：本组38例患者中，治愈3例，有效19例，显效3例，无效3例，总有效率92.1%。

嵇玉峰．中医药研究，1998，14(4)：30

3. 肺心病心衰

杨惠琴以大承气汤加减辅助治疗肺心病心衰32例，基本方：大黄、厚朴、芒硝(后下)、枳实、赤芍、桃仁、连翘、金银花、杏仁、鱼腥草、麻黄、炙甘草、茯苓。所有患者均给予西药抗炎、利尿、扩管、强心及支持对症处理。治疗结果：临床治愈(心衰完全控制或心衰由Ⅳ度转为Ⅰ度，实验室检查明显好转，肺部X线炎症性阴影明显吸收)20例；好转(心衰由Ⅳ度转为Ⅱ度，其他症状好转，实验室检查有改善，肺部X线炎症阴影部分吸收)11例；无效(心衰无改善，临床症状无好转)1例。临床治愈率62.5%，总有效率为96.8%。

杨惠琴．湖北中医杂志，2000，22(6)：21

4. 慢性重型肝炎

孙镝以大承气汤灌肠治疗慢性重型肝炎32例，在采用综合基础疗法的同时，加用大承气汤灌肠，保留30～60分钟，每日1次。连续3

天后，隔日1次连用5次。灌肠液组成：大黄30克，芒硝10克，枳实10克，厚朴10克，赤芍30克，白芍20克，黄连15克。疗效标准：临床治愈：症状消失，黄疸、腹水消失，生化检测指标恢复正常；显效：症状体征减轻75%，肝功能恢复正常；有效：症状体征减轻，肝功能及其他生化指标较治疗前减轻50%；无效：疗程结束后达不到上述标准。治疗结果：临床治愈7例，显效8例，有效10例，无效7例，总有效率为78%。

孙镝．贵阳中医学院学报，2002，24(4)：15

5. 胆系感染

段成林以大承气汤加减治疗胆系感染54例，基本方：生大黄、芒硝、枳实、厚朴。加减：热甚加金银花、柴胡；痛剧加元胡、延胡索、川楝；黄疸加茵陈、车前；呕吐加半夏；合并结石加金钱草、鸡内金。疗效标准：痊愈：所有症状消失，各项检查均正常；好转：所有症状均明显减轻，部分症状基本消失。54例中痊愈38例，占70%；好转16例，占30%；总有效率达100%。

段成林．中国民间疗法，1998，(4)：37

6. 有机磷农药中毒

谭少瑜以大承气汤加味治疗有机磷农药中毒48例，对患者进行洗胃等常规治疗，同时配合中药治疗，基本方：大黄10～30克，川朴、枳实各10克，芒硝20～30克，生地15克，沙参、麦冬各10克。患者洗胃结束后将制好的药汁从胃管灌入，以后每日早晚各服1次，不能口服者用鼻饲，直至患者各项检查恢复正常为止。疗效标准：治愈：经治疗3天，症状、体征消失，血清胆碱酯酶恢复正常；好转：经治疗3天，症状体征大部分消失，血清胆碱酯酶较正常值低10%以内；无效：经治疗3天，体征、症状及血清胆碱酯酶无明显变化。治疗结果：治愈16例，好转27例，无效5例。

谭少瑜．右江医学，2000，28(6)：479

7. 单纯胸腰椎骨折后腹胀

秦立新等以大承气汤联合电针防治单纯胸腰椎骨折后腹胀40

例，治疗方法：患者在入院后即禁食，12小时后开始电针治疗。同时口服中药，主要药物组成：大黄（后下）、芒硝（冲服）、厚朴、槟榔、枳实、桃仁、当归、红花、苏木、莱菔子、山楂。年老体弱加川断、肉苁蓉；腰痛甚加杜仲；腹痛甚加白芍、乌药；小便不利加白茅根；胸痛甚加乳香、没药。结果：本组8例未出现腹胀，24小时出现肛门矢气；32例出现不同程度腹胀，治疗1天有效（出现肛门矢气，腹胀解除，纳呆、腹痛等症缓解，腰背部疼痛减轻）6例，2天有效18例，3天有效7例，5天有效1例，总有效率100%。

秦立新，等．山东医药，2005，45(4)：43

8. 急性盆腔炎

黄晋琰等以大承气汤治疗急性盆腔炎38例，在治疗中均予中西医结合治疗。西药：先锋Ⅳ号6克和甲硝唑1克，每日静滴1次。中医治疗：均予四黄水蜜外敷下腹，复方毛冬青液保留灌肠。在治疗第1周内，66例中38例口服大承气汤加清热解毒药治疗（承气汤组），28例口服清热解毒药治疗（非承气汤组），方中无泻下剂。治疗结果：承气汤组显效38例，非承气组显效12例，有效16例。

黄晋琰，等．现代中西医结合杂志，2002，17(9)：1721

9. 急性胰腺炎

周建武以大承气汤治疗急性胰腺炎22例，患者均常规予禁食、制酸、维持水电解质平衡、营养支持、解痉止痛、抗感染治疗，抗生素选用氨苄青霉素联用甲硝唑针。同时在此基础上加用大承气汤。药物组成：大黄、厚朴、枳实、芒硝（后冲），分早晚2次保留灌肠。疗效标准：治愈：临床表现（症状体征）消失，实验室检查（血淀粉酶、尿淀粉酶）恢复正常。治疗结果：治疗组22例，全部治愈，治愈率100%，临床症状消失平均3.2天，临床治愈平均5天。

周建武．河南中医，2004，24(11)：14

10. 肝硬化并上消化道出血

魏之海等以复方大承气汤灌肠治疗肝硬化并上消化道出血42例，治疗方法：①输血；②用垂体后叶素持续静脉滴注，并加用硝酸甘

油舌下含化；③保肝治疗；④复方大承气汤灌肠治疗，药用大黄（后下）、枳实、厚朴、鸡内金、炒莱菔子、甘草，保留灌肠，每晚1次，至大便颜色变为正常。疗效标准：治愈：上消化道出血停止，肝功能正常；有效：上消化道出血停止，肝功能轻度异常；无效：上消化道出血未停止，肝功能异常。治疗结果：治愈29例，有效9例，无效4例。总有效率90.5%。

魏之海，等. 河北中医，2004，26(7)：517

11. 泌尿系结石

李复生以加味大承气汤治疗泌尿系结石30例，主要药物组成：酒大黄、芒硝、枳实、厚朴、金钱草、海金沙、鸡内金、王不留行、穿山甲、车前草、木通、泽泻。疼痛明显加延胡索、田三七；湿热明显加金银花、黄柏；排尿困难加石苇、路路通；气虚加党参、黄芪；肾虚加杜仲、枸杞。年老体弱者药量酌减。30天为1疗程，连续观察2个疗程，统计治疗效果。疗效标准：治愈：结石排出，临床症状消除，B超或X线腹部平片显示原结石阴影消失；有效：临床症状消失，B超或X线腹部平片显示原结石阴影缩小、位置下移或个数减少；无效：临床症状未完全消除，B超或X线腹部平片显示原结石阴影无变化。治疗结果：治愈14例，有效13例，无效3例。

李复生. 安徽中医临床杂志，2000，12(4)：287

12. 胃轻瘫综合征

沈省博以加味大承气汤治疗胃轻瘫综合征35例，药用：大黄（后下）、厚朴、枳实、芒硝、莱菔子、桃仁、赤芍。痰盛者加半夏、茯苓、白术；脾虚者加党参、黄芪；阴虚者加麦冬、石斛、天花粉、知母。疗效评定标准：恶心呕吐、早饱、餐后饱胀症状消失，胃生理盐水排空试验30分钟胃内残留量少于200毫升为显效；恶心呕吐、早饱、餐后饱胀症状明显减轻，胃生理盐水排空试验30分钟胃内残留量200～400毫升为有效；恶心呕吐、早饱、餐后饱胀症状无明显好转，胃生理盐水排空试验30分钟胃内残留量大于400毫升为无效。临床症状和胃排空试验必须同时符合标准。治疗结果：显效17例，有效14例，无效4例，总有

效率89%。

沈省博. 现代中西医结合杂志,2004,13(3):338

13. 中风

曹产高以加味大承气汤治疗中风22例,主要药物组成:制军、枳实、川朴、芒硝、生龙骨、生牡蛎。煎汤喂服、鼻饲或灌肠给药,以保证大便日解1~2次为度。治疗结果:显效(神志清醒,偏瘫改善,语言障碍好转或能自理生活)11例;有效(症状及体征均无加重)8例;无效(3天内死亡)3例。

曹产高. 浙江中西医结合杂志,2001,11(5):303

黄连解毒汤 治一切火热。表里俱盛,狂躁烦心,口燥咽干,大热干呕,吐血衄血,热甚发斑等症。黄连一钱,山栀八分(炒),黄柏八分,黄芩一钱。

大柴胡汤 治伤寒发热,汗出不解,阳邪热结在里,呕利寒热。烦渴谵妄,腹满便秘,表症未除,里症又急,脉洪或沉实弦数之症。大黄、黄芩、半夏、白芍、柴胡、枳实,引加姜枣。

附录　痧症全方

痧原大略第一

先吐泻而心腹绞痛者，其痧从秽气发者多。先心腹绞痛而吐泻者，从暑气发者多。心胸昏闷，痰涎胶结，从伤伏热发者多。遍身肿胀疼痛，四肢不举，舌强不言，从寒气冰伏，过时郁为火毒而发者多。

痧无补法第二

痧者疠气也。入气分则作肿作胀，入血分则为蓄为瘀，遇食积结痰，则气阻血滞，最忌热汤热酒。不论犯者虚实，皆以有余治，绝无补法，用药克削，病自当之，中病即已。

分经略第三

腰背颠顶，连及风府，胀痛难忍，足太阳膀胱经痧。两目赤肿，唇干鼻燥，腹中绞痛，足阳明胃经痧。胁肋肿胀，连及两耳，足少阳胆经痧。腹胀板痛，不能屈伸，四肢无力，泄泻不已，足太阴脾经痧。心胸吊痛，身重难移，作肿作胀，足厥阴肝经痧。痛连腰肾（外肾也），小腹胀硬，足少阴肾经痧。咳嗽声哑，气逆发呛，手太阴肺经痧。半身胀痛、废俯仰，右足不能屈伸，手阳明大肠经痧。半身疼痛麻木，左足不能屈伸，手太阳小肠经痧。病重昏沉，或狂言不省人事，手少阴心经痧。或醒或寐或独语一二旬，手厥阴心胞络经痧。胸腹热胀，揭去衣被，干燥无极，手少阳三焦经痧。按十二经受病见症，随症施治。其引经药，亦不可少。今列手足经脉于后：手少阴心循手小指内侧出其端。手太阳小肠起手小指端，循外侧上行。手少阳三焦起手无名指端。手厥阴心胞络，又名手心主出中指端。手阳明大肠起手食指端。手太阴肺出手大指端。足厥阴肝起足大指聚毛处。足太阴脾起足大指端。足阳明胃起足次指外间，又一支亦入大指端，又一支入中指外间。足少阳胆起足四指端。足太阳膀胱起足小指外侧端。足少阴肾起足小

指下。阅此便于针刺。

看凉热第四

痧犯太阳，则头痛发热，犯少阳则耳旁肿胀，寒热往来。犯阳明则面目如火，但热不寒。犯太阴则腹痛。犯厥阴则小腹或胸胁痛。犯少阴则腰痛。以上皆身凉。犯肺则咳嗽痰喘微热，甚则鼻衄。犯心则心痛，或心胀，头额冷汗如珠，而身或凉或热。犯膀胱则小便溺血，甚则身热。犯大肠则利下脓血，重则呕吐身热。犯肝则身重不能转侧，晡热内热，甚则吐血。犯三焦则热毒内攻，上则口渴，下则便结。凡痧气壅阻，发而为热。若误为外感传经热症，而发汗温饮，虽慢痧迟缓，亦必变出头汗，发狂谵语，种种重症。不知外感之脉浮数而紧，热症之脉洪数有力，痧症之脉终有不同。或有可疑，须看痧筋有无便知。

而内热者，宜攻其里，表实者宜透其肌。用药者随时活变，故不立主方。

分表里第五

痧感肌表，人不自知，则入半里半表，故胸中作闷或作呕吐，而腹痛生焉。此则淬刮而愈。不愈用金四、金五方。**金四方**：山楂、连翘、枳壳、延胡各一钱，薄荷七分，藿香、香附各四分，水煎，冷服。**金五方**：荆芥、防风各一钱，连翘、陈皮、青皮各八分，川芎三分，水煎，稍冷服。

痧毒入里故欲吐不吐，欲泻不泻。冲心则心胸大痛，攻腹则盘肠吊痛，可放痧而愈。不愈用丝三、石六方。**丝三方**：白蒺藜（去刺）二两，延胡、灵脂各一两五钱，桃仁（去皮尖）一两二钱，茜草、葡子、姜黄、泽兰、楂肉、土贝母各一两，银花八钱，槟榔七钱，乌药、青皮各六钱，共研末。每一钱，温酒下。**石六方**：青皮、乌药、槟榔、葡子、莪术、三棱、枳实各一钱，水煎。

痧毒中深逆攻心膂，立时发晕，气血不流，放亦无紫血，即有亦不多，惟当审脉辨症。确系风寒暑湿，气血食积，痰饮，施治令苏，气血游动，然后扶起放痧。如不醒，择用丝五、匏一、土五方。如此重症，立时连进汤丸，方能有救。**丝五方**：枳实、葡子、乌药、连翘各八钱，郁金二钱，研末，清茶稍冷下。**匏一方**：砂仁、葡子各八钱，五灵脂六钱，木香、

沉香各五钱，檀香三钱，水泛为丸。每服五分，白汤下。**土五方**：胆星、竹黄各三钱，雄黄、朱砂各五分，麝香、牛黄各三分。甘草水丸，梧子大。每二丸，淡姜汤下。

痧阻于气分宜刮，壅于血分宜放。痛而绞动者，阻于食积之气分也；痛而不移者，壅于血分而有瘀也；发于头面上部，毒气上壅也；缠于手足下部，毒血下注也；上吐下泻，痧气冲激也；烦闷气胀，痧气壅塞也；恶寒发热，痧气遏于肌表也；胸膈偏痛，毒血滞于经络也；为肿为胀，食积血瘀，结滞肠胃也；吐血便血，痧气泛溢而忧溃败也；咳嗽喘急，痧壅气分而生痰逆也；立时闷绝者，毒血攻心也；手足软而不能运动者，毒血注下也；腰胁俱痛者，偏痛半身者，身重不能转侧者，皆毒血壅瘀也；变成肿毒溃烂者，毒血凝滞败坏肌表也。

审脉第六

痧脉多微缓细涩，有时弦数，纵浮大亦虚而无力。疾徐不论时，或六脉俱伏，亦无妨，痧退脉即渐还矣。如头疼壮热，脉应洪实，而反微迟者痧也。厥冷不语脉应沉细，而反滑数者痧也。脉症不符，便舍症而从脉，诊痧尽此两言。按伤寒杂病，自有本脉。若一兼痧，其脉必变，病必凶暴。然兼痧之脉可知也。伤食痧脉多芤滑，伤暑痧脉多洪滑而疾数，伤风痧脉多沉微，秽触痧脉多变异不常，伤气痧脉多沉伏或如雀啄，伤寒湿痧脉多沉细，或有痧脉似阴症者尤不可不辨。如伤寒脉沉迟无力，是直中三阴，治用热药何疑。惟伤寒兼痧，脉是阴症。一服温补热药，痧毒变幻，悔无及矣。故于其外见症候，稍有不合，便取痧筋验之。有则为痧，无则为阴，凉热异施。且放痧服药，系经络无阻，脉便不复沉伏。然后按症辨治其伤寒，无不效者。至杂病兼痧，有沉伏之脉，亦准此法。凡痧脉微细者生，实大急数者重，洪大无伦者凶。一部无脉者轻，一手无脉者重，两手无脉者死。六脉无根，及诸怪脉现，而放痧服药不应者，不治。

论吐下第七

伤寒食未化，下之太早，反引寒邪入胃，变为热邪，因结所食，乃成结胸。若痧症新食，以吐为先，至所食既久，骤然痧胀，虽食消未尽，下

之无碍。盖因痧本火，毒在肠胃。肠胃部分肌肉作肿作胀，盘肠绞痛遍及脏腑，故外宜刮放，以泄毒于表，内可即下以攻毒于里，则肿胀自当潜消，食积因之通利，非有寒邪入胃变成结胸之可忧也。但下之必兼消散食积，又宜以渐而进，中病即止。

霍乱症，恶心肚痛，上吐下泻，泻如水注，此感受暑火暴发，升降不利，清浊不分，所泻皆五脏津液。宜急用五苓散或胃苓汤，以分利阴阳清暑火之气，有夹食积者亦不可过下，恐津液暴涸，元气损伤也。更有吐泻无物，亦有上下关闭竟不吐泻者，为干霍乱。惟心腹绞痛，令人立毙。急以炒盐汤探吐，通则可救。即定后，周时勿进米粒，得食复发，慎之。即如呕尽泄空，倦极，当用六和汤调理。

急症第八

痧症昏迷，先观唇舌，黑色者凶，黄色者重，淡红者略轻。盖黄知内热，黑知热极，淡红虽热，用药切勿太凉。又要看舌苔施治。

痧症危急，放血不流。若审无食积血痰阻滞于中，用阴阳水或泥浆水、晚蚕沙水、细辛水、白沙糖梅水，择一饮之。稍醒扶起再治。若有食积血痰，破瘀用桃仁、红花、童便之类，去新食用盐汤矾汤吐之。食久痧胀，用查葡麦芽消之。有积阻用槟榔大黄驱之，金七方治之。或痰血凝结、昏迷不省，用菜油麝香调下立醒，阻滞去，痧气行，筋自现，而后可刮可放。当药即药，盖缘痧症初发，未攻坏脏腑故耳。

金七方：苏木、延胡、灵脂、天仙子、葡子各一两，三棱、莪术、姜黄、陈皮、槟榔、枳实、厚朴各七钱，乌药五钱，香附四钱，沉香、檀香各三钱，阿魏二钱，研末叠为丸，如绿豆大。每服十五丸，砂仁汤稍冷下。

凡痧药得宜倘有不效者，盖汤剂多带冷，冷则直入肠胃，未能达于肌肤血肉，故治先刮放也。刮放而药仍不效，必刮放未尽也。刮已到放已尽而痧犹在，则毒惟在阳明胃及脾肺肾三阴经络，非药何以治之。昏迷不醒难施刮放，当用药救。夫汤药带冷，虽未能即周血肉，然当热毒攻心，正遇带冷之药，顺流而下，昏迷自醒。有不醒，乃食积血痰所阻，攻而下之，无不醒者。

痧发无寒症，然亦有时为寒，非真寒也。盖因痧热而服大寒之剂

以致此。夫痧必无食积血阻于中，方可服寒饮得效。若一有之，而饮大寒，则食不消，积不行，血不散，而毒反冰伏矣。尝见崖谷中行旅，感暑渴饮涧泉而即毙者，是名寒痧。盖饮寒毒结，多致不救也。若幸遇放痧之人，毒血一行，便无阻滞。故方书有服阴阳水者，不独取井水即此故耳。是以久服凉饮，痧有未痊者。略用三香温和之剂，实为权宜之术。若骤用桂附、干姜、吴萸、参芪之属，则又误矣。

痧皆属火，火有君相之别，手少阴君火也。右肾命门，为手心主，乃手厥阴胞络之脏。经言心之原出于大陵。凡刺大陵穴者，以泻手心，主相火之原耳。又有手少阳三焦，合为表里，神脉同出现于右尺二经，代君行令，故相火之为病居多。火性炎烈，以致三焦阻塞，六脉全乖。昏冒痰喘，然相火作病，犹有可回。若犯心君，殒在须臾，莫谓术疏耳。

痧犯咽喉，则痰喘如锯。先放痧，急用薄荷、牛蒡、山豆根、童便之类清之。兼吹竹一方，余症且缓治。**竹一方**：天竺、黄硼砂各二钱，朱砂一分，元明粉八厘，冰片五厘，共研末吹喉。

痧症危急，大便不通，急宜放痧。用润下丸以攻之。小便不通，宜放痧，用土四方以分利之。**土四方**：牛膝三钱，蒲黄、连翘、白茇、木通、银花、延胡、泽兰、细辛、丹皮各一钱，煎加童便温服。痧有心胸高起如馒头者不治。曾用竹六方愈一妇。心胸左右或背心一点痛者凶，角弓反张者死，腰肾一片痛者死，胁肋痛者、四肢肿痛者难治。鼻如烟煤者，舌卷囊缩者，头汗如珠、喘而不休者，昏迷甚、放无血、服药不应者，痧块大痛、服药不应者，俱死。此皆实热之为害耳。**竹六方**：莪术、泽兰、红花、川芎、桔梗、桃仁、牛膝、乌药，水煎温服。

绪论第九

在北曰青筋，曰马头瘟，江浙则为痧，闽广则为瘴气，其实一也。宜生料平胃散加草果、槟榔。**平胃散**：苍术二钱，厚朴一钱，陈皮一钱，甘草五分，水煎。

平胃散的临床新用

1. 药物流产后阴道出血

目前广泛运用于临床的药物流产存在着孕囊排出后阴道流血时间长、流血量多、易导致感染等缺点。于永梅等以平胃散加减对药物流产后患者进行治疗，主要药物组成：苍术、陈皮、厚朴、当归、牛膝、益母草、马齿苋、芒硝、黄芪、甘草。110 例患者在孕囊排出后即服用本方 5 剂，结果阴道流血时间≤7 天者 30 例，8～10 天者 65 例，11～15 天者 12 例，≥15 天者 2 例，平均 8.3±2.6 天，比不服用任何药物的患者流血时间短，且阴道流血量少。

于永梅，等．中国民间疗法，2003，(10)：48

2. 脑血管病眩晕

李宝玲等以平胃散化裁治疗脑血管病眩晕患者 50 例，全部病例经头颅 CT 示脑梗塞或脑出血，均有不同程度的眩晕，重者如坐舟船，不能睁眼，轻者自觉眼花。以平胃散合二陈汤化裁，主要药物：苍术、厚朴、半夏、陈皮、茯苓、甘草。恶心欲吐者加代赭石、竹茹；脘闷、纳呆、腹胀者加白蔻仁、砂仁；痰浊郁而化热者加黄芩、黄连。10 剂为 1 个疗程，治愈 21 例（以眩晕为主的临床症状全部消失），显效 17 例（症状基本消失），好转 9 例（症状有所改善），无效 3 例（治疗前后无明显变化）。

李宝玲，等．山西中医学院学报，2001，(4)：20

3. 胃型哮喘

本病属于特殊类型的支气管哮喘，常表现为夜间咳嗽、喘鸣等，临床以一般方法治疗效果不佳，黎家健以平胃散化裁治疗本病 8 例，取得满意的疗效。主要药物组成：苍术、陈皮、厚朴、大枣、生姜、甘草。同时用红霉素 1 000 毫克/24 小时，分 4 次口服或加入 5% 葡萄糖注射液 1 000 毫升中静脉点滴。本组病例经 7 天治疗后，咳嗽、喘息、哮鸣等临床症状与体征得到了完全的控制和明显改善，临床控制 7 例，显

效1例。

黎家健. 临床荟萃,1994,(10):180

4. 残胃功能性排空障碍

本病是指胃部分切除术后或机械性梗阻因素的残胃排空迟缓。目前尚无特效药物进行治疗,乔建士等以平胃散合苓桂术甘汤空肠营养管滴注治疗本病患者18例,疗效满意。主要药物:苍术、陈皮、厚朴、白术、茯苓、桂枝、生姜、甘草。同时禁食、胃管减压及静脉给予高营养液,维持水电解质与酸碱平衡。18例患者全部治愈,最短4天,最长者13天。

乔建士,等. 山东中医杂志,1999,(4):160

5. 胃炎

(1)邵伟以本方合四逆散治疗胆汁反流性胃炎患者52例,本病患者多患有胆道系统疾病,或为胃大部切除后或为幽门括约肌松弛者。全部病例经纤维胃镜确诊,临床表现为:胃脘及右胁腹痛,进食后加剧,口苦纳差、恶心嘈杂。主要药物组成:柴胡、白芍、枳壳、甘草、厚朴、苍术、陈皮。湿热者加黄芩、黄连、公英;气虚者加黄芪、党参、白术;脾胃虚寒者加吴萸、干姜;恶心呕吐者加姜半夏。5周为1个疗程,1个疗程结束后复查纤维胃镜。结果治愈34例,有效12例,无效6例。

邵伟. 浙江中医学院学报,1996,(5):27

(2)李文波以平胃散加味治疗浅表性胃炎患者80例,其中病程最长者15年,最短者3个月,全部病例经纤维胃镜确诊。基本方:苍术、厚朴、陈皮、甘草。口苦、舌苔黄者加栀子、黄连;食冷后腹胀加重、大便稀溏者加肉桂、吴萸、良姜;呕吐者加半夏、生姜;泛酸者加乌贼骨、煅瓦楞;烦躁易怒,伴两胁胀痛者加白芍、郁金、柴胡;久痛者加元胡、蒲黄、五灵脂;口中黏腻不爽者加藿香、佩兰;口中气味污秽,不思饮食者加鸡内金、麦芽、神曲。平均治疗25天,临床治愈57例,显效17例,无效6例。

李文波. 甘肃中医,1998,(6):22

6. 慢性非特异性溃疡性结肠炎

詹荣贵以平胃散合香连丸治疗慢性非特异性溃疡性结肠炎患者29例，患者中大部分为已接受过中西医治疗而效果不佳者，发病年龄以30～50岁最多。主要药物组成：苍术、陈皮、厚朴、黄连、木香、赤芍、丹参、地榆、赤石脂、乌梅炭、乳香、没药、甘草。腹胀纳差者加莱菔子、麦芽；里急后重明显，舌苔黄腻，脉滑数者加红藤、败酱草；久病体虚者加太子参或白参。15天为1个疗程，一般需治疗2～3个疗程，每个疗程结束后停药2～3天，复查大便常规及结肠镜。治疗期间避免受凉，禁食生冷油腻或刺激性食物，不使用它他药物或疗法治疗。治愈19例，显效6例，有效4例，总有效率为100%。

詹荣贵．湖南中医学院学报，1995，(1)：28～29

7. 胃下垂

李文林以平胃散治疗胃下垂患者30例，患者病程最短者1年，最长者20年，全部病例经X线钡餐检查确诊。临床表现：上腹部胀闷隐痛，食欲不振，疲劳时感恶心欲呕，形瘦面黄，形寒肢冷，神疲乏力，腹中振水声，食后有下坠感，舌淡苔白或白腻，脉沉细。主要药物组成：苍术、陈皮、厚朴、内金、山药、砂仁、葛根、制附片、干姜、甘草。治愈（临床症状与体征完全消失，体重增加，X线钡餐检查示胃下极回升至髂嵴连线以上）7例；显效（临床症状与体征基本消失，X线钡餐检查示胃下极上升3厘米以上）11例；进步（症状明显好转，X线钡餐检查示胃下极上升1厘米以上）10例，无效（治疗前后症状体征无变化或未坚持治疗者）2例。

李文林．青海医药杂志，2002，(7)：47

8. 小儿厌食症

许瑞英以平胃散加减治疗小儿厌食症80例，经临床辨证将本病患儿分为脾失健运型、脾胃气虚型以及胃阴不足型三类，分别以平胃散加减。基本方：苍术、陈皮、云苓、厚朴、枳壳、鸡内金、甘草。脾失健运型，加焦三仙，腹胀者加莱菔子、木香、槟榔；便秘者加大黄。脾胃气虚型，加白术、党参、白扁豆、砂仁、山药，便溏者加豆蔻、焦山楂；精神

不振加黄芪；畏寒者加附子；大便不畅者加熟大黄。胃阴不足型减少苍术、厚朴、陈皮、枳壳的用量，加白芍、乌梅、石斛、花粉；手足心热加丹皮、黄连；夜眠不宁加酸枣仁；精神不振加太子参；大便不通者加大黄、芒硝。全部患儿服药后均增进了食欲，增强了体质，服药2～4剂者20例，4～8剂者22例，8～12剂者38例，平均服药8剂可愈。

许瑞英．中医药研究，1994，(3)：26

9. 脂肪肝

贾建华以平胃散化裁治疗脂肪肝患者36例，在中医学中属于“肝癖”或“肝痞”的范畴，全部病例经临床症状分析、B超及血脂指标而确诊。患者中肝脏增大者32例，脾增大者2例，伴有ALT升高者30例，全部病例均有不同程度的胆固醇、β脂蛋白升高。主要药物组成：苍术、白术、厚朴、莱菔子、陈皮、丹参、泽泻、黄芪、蒲黄、山楂。肝区疼痛加枳实、郁金、元胡；恶心呕吐加竹茹、生姜；肝阴虚加女贞子、山萸肉。60天为1个疗程。症状消失，肝脏大小恢复正常，血脂正常为痊愈，计7例；症状好转，肝脏较治疗前减小，血脂降低为好转，计25例，治疗前后无变化，为无效，计4例。

贾建华．浙江中西医结合杂志，2000，(3)：178

10. 餐后心绞痛

孙玉娟以平胃散化裁治疗餐后心绞痛患者120例，全部病例均有餐后心绞痛的症状，且以脘腹胀满，舌苔腻脉滑为主症。所观察病例中稳定型心绞痛患者93例，不稳定型心绞痛患者27例，心绞痛程度Ⅰ级者12例，Ⅱ级者54例，Ⅲ级者42例，Ⅳ级者12例。治疗方法：①西药治疗：肠溶阿司匹林75毫克，每日1次口服；消心痛10毫克，每日3次口服；心绞痛发作时立即舌下含服硝酸甘油。同时纠正冠心病易患因素，嘱患者毋饱食及餐后劳作。②中药治疗：苍术、黄芪、厚朴、枳实、陈皮、砂仁、郁金、丹参、焦三仙、炙甘草。水煎服，每日餐前30分钟服用，15天为1个疗程。结果显效81例，好转33例，无效6例。

孙玉娟．现代中西医结合杂志，2004，(21)：2834

11. 缺铁性贫血

朱洁以平胃散化裁治疗缺铁性贫血患者36例，临床表现：倦怠无

力，头晕目眩，面色少华，胸闷脘胀，口苦纳呆，舌淡嫩苔厚腻，脉细。全部病例以临床有关实验室检查确诊。治疗以平胃散加味，食欲不振者加山楂、鸡内金；痰多者加半夏、贝母；湿热者加藿香、薏苡仁；胃痛者加白芍、元胡；痔疮加地榆、槐实；出血者加藕节炭、墨旱莲。服本药期间停服一切补品、药品。疗程最长者3个月，最短者1个月，治疗期间每20天化验1次血清铁的生化指标。结果治愈30例，有效2例，无效4例。

朱洁．浙江中西医结合杂志，1995，(S1)：25

12. 消渴病

季聚良等以平胃散加味治疗消渴病中的湿阻脾胃证20例，患者病程最长者10年，最短者1年。主要药物组成：苍术、厚朴、陈皮、杏仁、通草、白蔻仁、薏苡仁、半夏、五倍子、竹叶、甘草，每日1剂，水煎服，分早晚2次温服。15天为1个疗程。结果临床缓解6例，显效8例，有效3例，无效3例，总有效率为85%。

季聚良，等．河南中医药学刊，1999，(4)：55

13. 阳痿

李同华等以平胃散加味治疗阳痿患者56例，其中阴茎完全萎软不举者32例，勃起而不坚硬者19例，患者还伴有腰酸膝软、四肢发凉、纳呆乏力、胸脘痞闷、肢体困重、阴部潮湿等症状，11例患者有嗜酒史。基本方：苍术、厚朴、陈皮、肉桂、熟地、附子、韭菜仁、炙甘草。性欲淡漠者加淫羊藿；病程长者加红花、蜈蚣；阴虚者去附子加枸杞子、当归；遗精者加龙骨、牡蛎；阴部潮湿者加黄柏；小便赤涩者去附子、肉桂加黄柏、白茅根；心悸失眠者加酸枣仁；纳呆乏力者加党参；胸闷胁胀、烦躁易怒者加香附。结果治愈46例，有效7例，无效3例，总有效率94.6%。

李同华，等．实用中医内科杂志，1994，(1)：32

闽广瘴气，由蛇兽恶焰而成。凡山行见有黑气飞过，急伏地掩其口鼻，俟过再行。若嗅其毒，即腹疼寒热，脸甲青紫。急用平胃散加槟

榔、紫苏、半夏、葱姜煎服，汗出为度。玉枢丹亦妙。

岭南烟瘴，尤多瘅病。乃溪毒沙虱水弩射工蜮短狐虾须之类，俱能含瘅射人。被其毒者，憎寒壮热，百体分解，肢节酸痛，似伤寒初发状。彼土人治法，手扪痛处，用角筒入肉，以口吸出其瘅。外以大蒜煨热，捣膏封贴疮口即愈。诸虫惟虾须最毒，若不早治，十死八九。其毒入骨，状若虾须，疮类疔肿。彼地有鸟，专食诸虫，以鸟之毛粪煅灰服之，及笼此鸟于被毒人身畔吸之，其瘅闻气自出而愈。

瘟疫与瘅胀皆气为之，或因风雨寒暖不时，山泽湿气蒸动。又兵荒积尸之气，随天地升降流行，人在气交中，无可逃避，渐相传染，故瘅有触秽一症也。凡人尤忌夜行，多致犯瘅，以受阴浊之气故耳。

明末癸未，京师大疫。有胸腹满生白毛者，有头大如斗眼鼻俱没者，有两腮红肿痰喘壅塞者，呼吸间死以万计，皆瘅类也。针挑血出随愈。顷之变为嗽喘，症虽轻，不半日随毙。用前法挑之亦随愈。放瘅之法，由来久矣。按所谓大头瘟者，下非不病，特甚于上耳。疙瘩瘟，内非不病，特现于外耳。蛤蟆瘟，腹非不病，特痹于喉耳。症类多端，惟以清热解毒为主治之。先上先下，从内从外，自当因症而施。以上诸症用普济消毒饮最好，或新增祛瘴辟疫汤亦效。

普济消毒饮的临床新用

1. 带状疱疹

沈浩齐以普济消毒饮加减治疗带状疱疹20例，处方：黄芩、黄连、牛蒡子、玄参、生甘草、桔梗、板蓝根、升麻、柴胡、连翘、炙僵蚕、陈皮、薄荷（后下）。疱疹发生在头面部原方不动；发生在胸背部，去桔梗，加龙胆草、车前子；发生在大腿部，加川牛膝、黄柏、生苡仁、车前子；热重痛甚，增加黄连用量，湿重加苍术；结痂遗有疼痛者，加镇肝之品代赭石、生牡蛎（先煎）。5剂为1个疗程。治疗结果：20例均在门诊服中药治疗，其中16例在10天内疱疹干涸结痂，疼痛消退，疱面愈合；4例老年患者病程持续15天后痊愈。

沈浩齐．江西中医药，2002，33(3)：28

2. 单纯疱疹性角膜炎

王诗侠等以普济消毒饮加减治疗单纯疱疹性角膜炎26例，处方：柴胡、赤芍、菊花、蝉蜕、钩藤、板蓝根、大青叶、夏枯草、蒲公英、青葙子、谷精草、黄芩、薄荷、甘草。口干咽痛加天花粉、麦冬；小便赤涩加木通；大便燥结加大黄、芒硝；结膜充血严重加丹皮；充血减退后可酌加养阴退翳药，如当归、生地黄、白芍、玄参、木贼草。疗效标准：痊愈：临床症状消失，睫状体充血或混合性充血消退，溃疡愈合，角膜荧光素染色阴性；好转：临床症状消失，睫状充血或混合性充血消退，溃疡没有完全愈合，角膜荧光素染色阴性；无效：临床症状无明显改善，溃疡未愈合，角膜荧光素染色阳性。治疗结果：痊愈22例，好转3例，无效1例，总有效率96.2%。

王诗侠，等．安徽中医学院学报，1997，16(5)：32

3. 多形性日光疹

施天宁等以普济消毒饮加减治疗多形性日光疹54例，治疗方法：①西药治疗：氯化喹啉、酮替酚片、特非那丁片口服，外用含激素的抗炎制剂氯地霜（本院自制制剂，含氯霉素和地塞米松）。②中药治疗：酒炒黄芩、酒炒黄连、牛蒡子、连翘、板蓝根、薄荷、白僵蚕、玄参、升麻、甘草、丹皮、木通、车前草。水煎分3次服用，以4周为1个疗程，1个疗程后评定疗效。疗效标准：痊愈：症状及皮损全部消退；显效：症状消失，皮损消退>70%；好转：症状显著好转，皮损消退>30%；无效：症状改善不明显，皮损消退<30%。治疗结果：痊愈46例，显效4例，好转2例，无效2例，总有效率96.30%。复发率：随访1年，复发13例，复发时间2个月至1年，平均9±1.2个月。

施天宁，等．中国中西医结合杂志，1998，18(10)：630

4. 急性流行性腮腺炎

普永祥以普济消毒饮加减治疗急性流行性腮腺炎40例，主要药物组成：黄芩、川黄连、玄参、连翘、马勃、牛蒡子、僵蚕、薄荷、桔梗、升麻、柴胡、生甘草、重楼。高热惊厥者加钩藤、寒水石、蝉蜕；便秘尿赤

者加生大黄、栀子。同时配合服用阿昔洛韦、维生素C，中西药隔开2小时服用。疗效标准：腮腺水肿，疼痛消失，一切自觉症消失，患儿体温、脉搏、饮食等恢复正常为治愈。治疗结果：患者均在接受诊治后的2～3天治愈，治愈率达100%，比单纯应用中药或西药治疗，明显提高了治愈率和缩短了疗程，40例治愈患者中临床无任何毒副作用发生。

普永祥．云南中医学院学报，2003，26(3)：47

5. 晚期癌症疼痛

任跃龙以普济消毒饮加减治疗晚期癌症疼痛20例，药物组成：黄芩、黄连、陈皮、生甘草、玄参、柴胡、桔梗、连翘、板蓝根、马勃、牛蒡子、薄荷、僵蚕、升麻。高热者加生石膏、知母；便秘者加大黄、芒硝；尿血者加鲜茅根、小蓟；黄疸者加茵陈；气虚者加黄芪、党参。治疗结果：完全缓解3例，明显缓解5例，部分缓解10例，无效2例，总有效率90%。

任跃龙．湖南中医药导报，2004，10(4)：13

6. 急性化脓性扁桃体炎

兰万成以普济消毒饮加味治疗急性化脓性扁桃体炎96例，主要药物组成：黄芩、黄连、陈皮、玄参、柴胡、桔梗、连翘、板蓝根、马勃、牛蒡子、薄荷(后下)、僵蚕、生升麻、天花粉、薏苡仁、生甘草。疗效标准：痊愈：服药24～48小时内，体温恢复正常，证候消失，异常理化指标恢复正常；显效：服药24～48小时内，体温恢复正常，主要证候大部分消失，异常理化指标接近正常；有效：服药48～72小时内，体温恢复正常，主要证候部分消失，异常理化指标有所改善；无效：不符合以上标准者。治疗结果：痊愈68例，显效16例，有效7例。有5例患者因服药困难，中途改用抗生素治疗。

兰万成．中医研究，2003，16(2)：32

7. 面瘫

徐分根以普济消毒饮加味治疗面瘫12例，方药组成：牛蒡子、黄芩、玄参、僵蚕、蝉衣、柴胡、桔梗、升麻、薄荷、地龙、板蓝根、炙蜈蚣。加减：有风寒表证者加羌活、白芷。以15剂为1疗程，一般服2个疗程。治疗结果：12例服2个疗程全部康复。

徐分根．时珍国医国药，2000，11(5)：461

8. 过敏性紫癜

陈永红以普济消毒饮与消斑青黛饮治疗过敏性紫癜31例，药用：金银花、连翘、黄连、黄芩、生石膏、知母、栀子、青黛、玄参、生地、广角丝、板蓝根、生甘草、牡丹皮。剂量根据年龄及病情可调整，腹痛重者加白芍；合并肾炎尿血者加茅根、藕节、菟丝子。2周为1疗程，1疗程后统计疗效，有效者可继续巩固治疗，1疗程无效者改用其他治疗方案。治疗效果：治愈（诸症消失，实验室检查正常，2个月内无复发者）19例；好转（病情明显好转，但尚未完全恢复正常，或痊愈后2个月内复发者）9例；无效（皮肤紫癜、全身症状改善不明显及实验室检查无明显改善者）3例。总有效率为90.3%。

陈永红．辽宁中医学院学报，2003，5(1)：31

9. 睑缘炎

田道国等以普济消毒饮治疗睑缘炎30例，药物组成：黄芩、黄连、陈皮、生甘草、玄参、柴胡、连翘、桔梗、板蓝根、马勃、牛蒡子、薄荷、僵蚕、升麻。水煎服，两煎药液混合，早晚分服，三煎熏洗患眼。4剂为1个疗程，2个疗程后判断疗效。治疗效果：痊愈19例（26眼），显效8例（14眼），好转2例（4眼），无效1例（2眼），总有效率96.9%。

田道国，等．山东中医杂志，1994，15(12)：568

10. 急性病毒性心肌炎

师卿杰以生脉散合普济消毒饮加减治疗急性病毒性心肌炎45例，主要药物组成：党参、黄芩、山栀、牛蒡子、僵蚕、麦冬、陈皮、连翘、桔梗、甘草、薄荷、玄参、金银花、板蓝根。若气虚者加人参；阴虚者，加生地、阿胶；痰湿者，加法半夏、云苓；气滞血瘀者，加红花、川芎；胸痛者，加蒲黄、五灵脂；阴虚者，加附片；浮肿者，加车前子、泽泻等；亡阳脱证者，加服参附龙牡汤。部分病人给氧，加用抗心律失常西药。15天为1个疗程。疗效标准：治愈：临床症状完全消失，体征、心电图及化验室检查均正常；有效：临床症状消失，体征、心电图、化验室检查仍有轻度异常；无效：临床症状存在或有加重趋势，体征、心电图及化验

室检查仍存在异常。结果:治疗组治愈16例,有效28例,无效4例,总有效率为91.66%。

师卿杰. 河南中医药学刊,2002,17(5):50

解㑊症 解者骨节散,㑊者筋不收束,似寒似热,困怠烦懑,腹疼饮食不美,呕吐酸水,或因伤酒中湿,或感风寒房劳,女人经水不调,血气不和,皆能成此症,即痧类非伤食也。宜先用热水蘸搭臂膊以苎麻刮之。甚者刺十指、委中出血,或以香油灯照身背,有红点处烙之,使腠理开通,血气舒畅而愈。又宜服苏合香丸。解㑊不尽为痧,然暗痧慢痧,每似解㑊,人所当知。

白虎病 其小儿身微热,或冷,有时啼叫,屈指如数物状。以集香汤治之。用沉降檀乳四香,加参草、茯神、枣仁,水煎服。入麝香少许,存渣房内烧之。至如小儿出瘖疹(一名麻又名痧),散见于皮肤,与沙粒相似。小儿出痧必先身热咳嗽,或呕吐腹痛,时隐时现,三日乃平。今时痧症,亦有细粟红点,或显额角最多,胸胁颈项次之。在内则心腹胀痛,在外则肌肤芒刺。其原皆因血热毒炽,故与小儿之痧疹同名。若小儿果系痧疹,必从儿科正治,又不当混入此痧症也。治痧当明杂症,其于兼痧类痧等症,方能兼治无误。缪仲淳曰:绞肠痧属胃气,猝中邪秽,郁遏不能吐泻,以致绞肠异常,胸腹骤胀,遍体紫黑。细寻头顶心必有红发,速拔去之。急以三棱针针刺委中,挤出热血可立苏。次用新汲凉水,入盐两许,恣饮得吐泻即止。

手法第十

脉不明切,勿乱用药,症不明切,勿轻用药。手法不明,即药亦不能速效,故手法为治痧要着。

一曰淬痧。在肌表未发出者,以灯照之,隐隐肤间,且慢淬。若既发出,状如瘖麸,疏则累累,密则连片。更有发两三层者,淬法看头额及胸前两边或腹上与肩膊处,照定红点以纸捻条,或大灯草微蘸香油点灼淬之。即时爆响淬毕,便觉胸腹宽松,痛亦随减。

一曰刮痧。在肤里发不出者,则用刮。若背脊颈骨上下及胸前胁

肋两肩臂弯，用铜钱或碗蘸香油刮之。若在颈额项后两肘臂膝腕，用绵纱线或苎麻绳蘸油，戛见红紫血点起方止。大小腹软肉内痧，用食盐以手擦之，痧既刮出，痛楚亦轻矣。

一曰刺痧。古言东南卑湿利用针，以针刺放毒血，即砭道也。痧重者经铁器难解，放痧当用银针，银性无毒。

放痧有十处：头顶心百会穴（只挑破略见微血，以泄毒气，不用针入）。印堂（头痛甚者用之，针锋微微入内，不须深入）。两太阳穴（太阳痛甚者用之，针入一二分许）。喉中两旁（惟蛤蟆瘟方可用，亦勿轻用）。舌下两旁（惟喉风、喉蛾之痧可用，急吐恶血，切勿咽下）。两乳（乳头垂下尽处是穴，此处不宜多用，不如看有青筋在乳上下者刺也）。手十指头，用他人两手搏下，不许遍数，捏紧近脉处，刺十指顶出血。一法用线扎十指根，刺指背近甲处出血，或谓针刺手足不如指顶为妙。指顶勿太近甲，令人头眩。两臂弯（臂弯中名曲泽），先蘸温水拍打，其筋自出，然后迎刺。足十指头同手。两腿弯，细看腿弯上下前后，有细筋深青或紫红者，名痧眼，即迎其来处刺之，若无青筋，用热水拍打腿弯，直刺委中，惟此穴可深寸许。其腿上大筋切勿刺，刺亦无血，令人心烦。腿两边硬筋慎勿刺，恐令筋吊至臂弯，筋色亦如此，辨之。痧筋现者，毒入血分，宜放。乍隐乍现者，毒入气分，及现而放，微现者乃毒阻气分，治宜通其肠胃，痧筋自现。至伏而不见者，必从脉症辨之，血则散，食则消，痰积则驱，结既解而筋复现，然后刺放可也。痧筋或现数处或一处，必刺去恶血，令痧毒尽泄。或误饮热汤，痧筋反隐不现，略现亦刮放不出，急饮冷水解之后可刮放。痧为食积所阻，刮放不出者，当先消食积而再刮放。热积血凝，瘀阻胸腹，刮放不尽，当先散瘀血而再刮放。痧发兼遇恼怒，伤肝作胀，刮放难尽。又当先用气药而再刮放。如此痧毒皆能渐消矣。

用药大法第十一

痧气阻塞，作痛作胀，用荆防之类从表而散，用青陈之类从中而消，枳实、大黄之类从大便而下，木通、泽泻之类从小便而行。楂葡之类治食阻，银花、红花之类治血壅，槟榔、莪术之类所以治积之滞也。

无食积血瘀而痧气壅盛者，药须冷服。有食积而无血瘀者，稍冷服，毒盛血瘀者微温服。稍冷者九分冷也，微冷者八分冷也，微温者七分冷也。

痧症药忌

用药一差，凶危立见，先知其忌，则思过半矣。

参芪、白术、山药，恐补毒气，痧所大禁。

熟地、白芍，补血敛血，痧所大忌。

甘草，用之恐成痧块，难治。一应甘甜之味俱不宜。

茯苓、猪苓，恐其渗湿，转实痧气，俱在禁例。

半夏、白芷、苍术，性躁忌用。

升麻，禁用，恐提痧气上升，难遏。

麻黄，发表太过，禁用。

肉桂、附子、吴茱萸，禁用，恐助毒，立时有变。

干姜，能助热毒，当忌。过服冷水，宜少用，以善散寒气。

五味子、木瓜，酸敛忌用。

竹沥，性寒，忌用。用须姜汁，方走经络，不若弗用为佳。

杜仲、补骨脂、枸杞子，即腰疼不宜用。

茯神、柏子仁、酸枣仁，即虚烦不寐，亦不宜用。

苡蓉、巴戟，尤所大忌。

凡治吐症，用半夏、藿香。独痧症作吐，半夏性燥，须防益助火邪，必不可用。藿香惟取其正气，治秽浊，倘肠胃有食积血瘀阻滞痧毒，骤用此以止吐，反有开门逐盗之忧。

痧症药宜

陈皮、青皮，陈行痧气，青伐肝气。痧气壅阻郁结不行者，非此不利。

枳壳、枳实破痧气，驱毒气，除胀气，下食气。积滞壅塞者非此不开。

荆芥，透肌解表，散痧毒。痧筋隐隐不发者，非此不理。

防风，透肌解表，为臣使之助。寒热往来，痧毒壅滞郁遏不发者，

非此不清。

柴胡，和解表里，专治少阳胆经，寒热往来。

前胡，疏风消痰，治嗽表热，宜用。

干葛，散阳明胃经之邪，兼能解渴。

紫朴，宽中治呕，消痰下气。

薄荷，辛凉利窍，消肿解毒，清气清喉。

紫苏，疏风顺气，身热当用。

独活，发散治热，其性至颈而还，力不能过发，且可活血，解痧毒是最要之药。

细辛，透窍、散痧之妙药，勿以其味辛而疑之。按细辛极散真气，过服即能杀人矣。壮实而痧重者多止五分，老稚单弱者酌减少用。痧轻者可勿用。

桔梗，入肺经，其性上而复下，故能引枳壳破胸中至高之气。

香附，行血中之气。恐香燥须便制，行血酒炒，敛血醋炒。

延胡索，活血行气，滞凝作痛。

五灵脂，善消宿血。血块凝滞不散，非此不破。

郁金，能入心经，散郁消瘀。痧毒攻心者，非此不能奏功。

木香，行滞气，燥湿气，驱寒气，开郁气，痧后腹痛可解。此要药也。但勿见火。

砂仁，顺气开郁散食，始终可用。

乌药，善行周身之气。凡痧气阻滞者，得此无处不到。

秦艽，活血驱风，消痧毒。筋骨疼痛壮实不清者，非此不解。

连翘，消痧毒，解诸经火邪，清热而不滞，治痧要药。

栀子，凉心去火。发斑并痧根红者可用。

贝母、川贝专消热痰，土贝兼破瘀血。

白芥子，胁下之痰，非此不达。

天冬、麦冬，润肺消痰，一治其本，一治其标。去心。

杏仁，泻肺润肠胃，利气消痰涎。去皮尖。

桑皮、兜铃，治嗽泻肺。

赤芍，血热发斑者可用。

陈香橼，破结气可用。

丹参，亦活血之剂。

山楂、葡子、麦芽、神曲，痧为食壅，善消而不暴。

红花、茜草、银花，活血解热毒。

桃仁，破瘀活血。痧为血阻，非此不流；痧为血滞，非此不顺。

苏木，去恶血，新瘀者莫及。

荆三棱、蓬莪术，食积心疼、痧毒阻滞痞闷者宜用。

牛膝，活血，引痧气下行。

香薷，通上彻下，利水气，治暑伤之要药。

牛蒡子，解痧毒，清喉，痧中要药。

刘寄奴，散瘀血，解痧毒。

紫花地丁，解毒化斑。

泽兰叶，解痧毒。

益母草，女人胎产俱宜。

地骨皮，退热除蒸，止阴虚骨蒸劳热。

菊花，清心解热毒，叶亦可用。

青黛，治痧至妙之品。

晚蚕沙，解痧毒治热。

穿山甲，透痧清痰，破瘀托毒，善走经络之剂。经络诸药所不到者，非此不达。

乳香、没药，消瘀血而不伤新血，以治血结。

角刺，能透毒，能引诸药至于痧毒血瘀之所。

阿魏，破积聚，逐恶血，其功甚大。

火麻仁，润大肠。肠胃燥结者宜用。

麝香，开窍散痧，功亦甚大。

雄黄、牛黄、胆星、天竺黄，消痰，丸中宜用。

明矾，解痧毒，消痰定痛用之。探吐宿食甚妙。

鳖甲，破宿血。在胸用上截，在下用下截。

石膏，病痧暑天最多，自汗大渴，用白虎汤即解。

僵蚕，治血分之痰。佐穿山甲透经络，破瘀毒。须炒末，用一二

分。

童便，解痧毒，消痰降火最速。定痛治痢，痢下血水，诸药莫及。

板蓝根，即靛叶，普济消毒饮中用之，以解瘟毒。

小青草，一名血见愁，清热除疹最速。

梅花，得一元之气，治痧上品。取大半开者，纸笼当风处阴干。桃花亦可。

天仙子，即红蓼子，治痧块多用，亦去痞积。

荆芥、细辛、防风，炒拄寒热，不田外感，其毒从鼻吸而入，搏击肌表。荆芥、细辛善能透窍，使由窍入者，亦由窍泄。防风臣使为佐，不比麻黄、羌活专主发表，反有升发火毒之虑。

痧症宜忌相半药

羌活，痧忌发表太过。若头痛，或因寒起。更兼痧症，欲引太阳经，用半分至二分。

川芎，上行头目头角骨痛者，必须下通血海。肝脏不华者，当用，用一分至三分止，多则恐提痧气。

藿香，痧症作吐，取其正气，以治秽污。然必痧毒无阻乃可，俟冷饮之。

沉香、檀香、丁香，痧始发忌用。若痧后心腹疼痛不休，胸胁胀闷，寒凝气滞，得此可舒，用一分至三分。

生地，凉血。血热者可用，血瘀者非宜。

当归头尾身，各有所宜，须斟酌，归尾不妨。

黄连，心脉洪实者可用，能解热毒。

黄芩，肌热不退者可用。上二味冷性凝滞，痧中忌用。用须酒炒。

元参，咽痛犯肿毒可用。色黑止血，痧有瘀血忌用。亦能清暑消痰，滋阴润肺。

花粉，口干渴连饮水不能止者可用。性沉寒，痧毒未清者忌。恐凝滞痧气也。

木通、车前、泽泻，痧气郁阻、小便不利，在所当求。若郁热太重，不固小水，禁用。

黑丑，通上彻下，痧毒胀满，必须用此，丸散中奏效。凡破气之味，俱莫能及。但耗散真气，恐人有宜有不宜，故方中不载。

大黄，治食积阻痧毒，为丸以备急用，其功莫大。若痧胀之极，必须急服此以攻之。恐病有宜有不宜。故方中虽载，不及细加。

饮食第十二

痧气壅满胸膈，甚者十日五日不饮食亦无妨。惟俟痧气尽，然后与之。初退觉饿，若骤进饮食，立能变重。必忍耐一两日，乃为万全。痧后多戒荤腥数日，庶无复发之患。痛后亦不喜饮食者，有食而作胀腹疼者，又有或疑伤寒而饿坏者，其间饮食最宜斟酌宜忌，不可审也。

痧症食忌

生姜、圆眼大枣俱忌作引。辣酱、花胡椒、烟茶、火酒、醋、面索粉、面筋、糯米团、粽、猪羊肉、鸡、鱼、葱、蒜、芥菜、瓜茄、水红菱、糖食、桃梅李杏。

发痧若饮食热汤热酒，轻者必重，重者必危。吃米食诸物，恐结痧成块，日久变出他疾，难于救疗。又忌用热汤洗澡，愈洗愈将毒气赶入腹内。

痧症食宜

黑沙糖，活瘀血，解痧毒。凡瘀血作痛者得此则安。

食盐，解痧毒定痛，用之吐去新食。

芋艿，治痧热解毒。有痧患者，生食之甘美，带毛生嚼不麻口。

灼心汤，口渴者饮之，作药引。

芦粟汤、山楂汤、萝卜子汤、芦柴根汤、荸荠、百合、莲藕、西瓜。

待痛止后，知饿方可吃饭汤。清水米粥、米糊汤亦宜少用，且须冷吃，不然则复发。陈大麦煮粥为妙。

急救小方第十三

生黄豆口嚼不腥，此方可试痧，亦解毒。

烧盐汤待冷，灌下探吐。或盐放铲头烧红，淬水中饮。

明矾末，阴阳水调服二钱，多至三钱。以上二方乃吐新食阻隔痧毒之法，多饮必吐。

阴阳汤，凉水滚水各半对冲。

阴阳水，井水河水各半，中喝者可饮。

白沙糖，搅梅水服。

细辛末同砂仁汤冷服。此法治气阻受寒痧。

晚蚕沙为末，白滚汤冷服。

童便速饮碗许。

萝卜缨子，煎汤饮。

芦柴根，煎汤微温服。

芦粟子或粟梗，煎汤待冷服。

绿豆，煎汤温服。做绿豆粉泔水亦可。

生豆腐浆，吃碗许。

麻油一盏，灌下。

麻油二两，麝香一钱，昏迷欲死者，调下立苏。

丝瓜叶捣汁饮，又能止霍乱。

伏龙肝（即灶心土），泡水饮，止呕吐。陈樟木、陈皮等分，东壁土水煎，连进三四服。

银朱擂细，点眼角愈。

荞麦炒焦，去壳为末，温汤调三钱服。但与皂矾相反，日后谨防有犯者，此方勿用。

仙方脑麝丸 治岚瘴，解茶痰酒渴，除伏暑，退心热，止喉疼，开目雾，及红白痢一切火症神效。黄药子、白药子各三两，天花粉二两，川连一两，用心择过，碾末筛细，止用头末；广木香三钱，沉香二钱，麝香五分，片脑三分，猪胆调蒸为丸，每丸一分。瘴气痰渴、老年痰火，临卧含化三丸，暑路常含一丸，止渴消暑。如感大热，用五七丸，用好茶一撮、盐梅一个擂碎，井华水调下。心热头疼目雾，含化三五丸。赤痢用茅根汁擂七丸，白痢用茶梅擂服。痧胀面赤身热喘急昏迷者，服下即醒。

郁金丸 随常痧症腹痛者，一服见功。且治九种心疼。五灵脂（醋炒）一两，元胡索八钱，砂仁（炒）、生明矾各五钱，木香（不见火）、真郁金（勿用姜黄代）、雄黄（为衣）各三钱，神曲糊丸，葡子大。每三

四十丸，唾津咽下。须少用，温水亦效。

华佗危病方　吴茱萸、木瓜、食盐各五钱，同炒焦，水三碗，砂罐煮百沸。随病人冷热任意服之，即苏。

润下丸　治大肠燥实，二便秘结，痧毒壅盛者。大黄（酒制）四两，黑丑（炒头末）二两，牙皂煎汁为丸凤仙子大。每服一钱，多至二钱止，灯心汤下。不独润肠，兼利小便。

治膨香橡丸　或水或食或气俱治。萝卜子（炒）六两，香橡四两，香附（醋制）三两，广皮（去白）、荆三棱（醋炒）、蓬莪术（醋炒）、泽泻、茯苓各二两，山楂（去核）、青皮（去瓤）各一两，神曲糊丸如豆大。每服五六十丸，米饮下。

大羌活汤　经云：两感者死不治。一曰太阳与少阴俱病，头痛发热口干烦满而渴。太阳者腑也，自背俞而入，人所共知。少阴者脏也，自鼻息而入，人所不知也。鼻气通天，故寒邪无形之气，从鼻而入。肾为水，水流湿，故肾受之。又云天之邪气，感则害人五脏，以是知内外两感，脏腑俱病也。欲表之则有里，欲下之则有表，表里既不能一治，故死矣。然所禀有虚实，所感有浅深。虚而感之深必死，实而感之浅犹可治。羌活、独活、防风、防己、黄芩、黄连、苍术、白术、细辛、炙草各等分，知母、川芎、生地倍之，俱片。每服一两半，煎一大盏，热饮之，不解再服。此解利两感神方也。若痧症与此仿佛，亦以是方加减而选用之。

加减圣效散　治伤寒时疫，风湿阴阳两感，表里未辨，或外热内寒，外寒内热，肢节拘急，头项腰脊疼痛，恶寒发热，呕逆喘咳，鼻塞声重，饮食生冷，伤在胃脘，胸膈饱满，肠胁胀痛，心下痞结，手足逆冷，肠鸣泄泻，水谷不消，小便不利等症。东坡莅杭多疫，设剂活众，原名圣散子，今有痧症相类，疗之悉效。葡子（炒）、砂仁（炒研）、槟榔、陈皮、元胡各八钱，厚朴、防风、苍术、藁本、藿香叶、柴胡、独活、石菖蒲、泽泻、枳壳、细辛各五钱，草豆蔻（去壳）十个，共粗末。每服五钱，水一盏半煎一盏，去渣。温服，不计时候，取遍身微汗即愈。时气不和，空心饮之，可辟邪疫。

如圣散　治当心而痛，遍身骨节牵疼，或呕吐恶心，不时发作者。

兼治疝气劳根。此方可补痧胀所不逮。枳壳(面炒)三两,小茴(微炒)三钱,盐(砖、铲上烧红)三分,为细末。每服二钱,温酒调下。如不止,再服一钱。

失笑散 治血迷心窍,不知人事,妇人产后,心腹绞痛,及腹中瘀积作痛者。男妇惯发痧胀,服此永不复发。灵脂(去沙炒)、蒲黄(炒)等分为末。每服一二钱,温酒调下。

[General Information]
书名=验方新编精要
作者=李培硕，崔轶凡本册主编
页数=612
SS号=11943878
出版日期=2007.4

封面
书名
版权
前言
目录
头部
四妙勇安汤的临床新用
面部
眉部
目部
耳部
鼻部
黄连膏的临床新用
唇部
口部
舌部
齿部
下颌
颈项
咽喉
手部
腋部
乳部
胸、肋部
心部
肺部
各种气痛
良附散的临床新用
失笑散的临床新用
丹参饮的临床新用
咳嗽
止嗽散的临床新用
劳伤吐血

哮吼
葶苈大枣汤的临床新用
脾胃
痰疾
天王补心丹的临床新用
紫金锭的临床新用
三消
芍药甘草汤的临床新用
食积外治法
噎嗝、反胃呕吐
樟木的临床新用
呃逆
肚腹
痞积
虫疾、虫胀
臌胀
浮肿
胁部
柴胡疏肝散的临床新用
背部
腰部
前阴
小便
缩泉丸的临床新用
淋症
遗精
后阴
归脾汤的临床新用
泄泻
桃核承气汤的临床新用
痢疾
脱肛
痔疮

枯痔散的临床新用
两股及海底
小金丹的临床新用
腿部
补中益气汤的临床新用
足部
鸡鸣散的临床新用
妇科调经
三补丸的临床新用
十全大补汤的临床新用
异功散的临床新用
温经汤的临床新用
产科
佛手散的临床新用
泰山磐石散的临床新用
参苏饮的临床新用
黄连阿胶汤的临床新用
人参麦冬散的临床新用
鲤鱼汤的临床新用
产后诸症
八珍汤的临床新用
生化汤的临床新用
六君子汤的临床新用
趁痛散的临床新用
小承气汤的临床新用
桑螵蛸散的临床新用
导赤散的临床新用
小蓟饮子的临床新用
妇女杂病
儿科杂病
钱氏白术散的临床新用
小儿惊风
小儿痘症

大补元煎的临床新用
小儿麻症
人参白虎汤的临床新用
痈毒诸症
地丁饮的临床新用
四物消风饮的临床新用
痈毒杂治
痈毒诸方
生肌玉红膏的临床新用
醒消丸的临床新用
仙方活命饮的临床新用
千金内托散的临床新用
保元汤的临床新用
四物汤的临床新用
二陈汤的临床新用
橘皮竹茹汤的临床新用
梅花点舌丹的临床新用
蟾酥丸的临床新用
阴疽诸症
阴疽诸方
阳和汤的临床新用
犀黄丸的临床新用
回阳玉龙膏的临床新用
内外备用诸方
羊肾酒的临床新用
七制香附丸的临床新用
当归生姜羊肉汤的临床新用
逍遥散的临床新用
左归丸的临床新用
右归丸的临床新用
六味地黄汤的临床新用
六一散的临床新用
荆防败毒散的临床新用

黄连解毒汤的临床新用
龙胆泻肝汤的临床新用
急救
解救诸毒
误吞诸物
烟酒伤人
各种咬伤
汤火伤
清凉膏的临床新用
跌打损伤
七厘散的临床新用
异物入肉
中风
风湿症
筋骨痛
皮肤痛
伤寒
感冒风寒
中暑
痧症
霍乱
疟疾
黄疸
瘟疫
蛊毒
瘴疠
诸血
诸汗
搔痒
奇病
药物备要
附录　咽喉秘集
凉膈散的临床新用

大承气汤的临床新用
附录　痧症全方
平胃散的临床新用
普济消毒饮的临床新用