中医古籍临床新用丛书

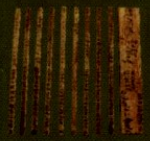
古今图书集成医部全录精要

丛书主编 ■ 余瀛鳌　卢祥之
本册主编 ■ 王千怀　张　波

原著　清·陈梦雷等



贵州科技出版社



责任编辑：熊兴平
封面设计：张　彪



ISBN 978-7-80662-537-8
9 787806 625378 >

ISBN978-7-80662-537-8/R·156定价：42.00元

中医古籍临床新用丛书

古今图书集成医部全录精要

原著 清·陈梦雷等

丛书主编 ■ 余瀛鳌　卢祥之

本册主编 ■ 王千怀　张　波



《中医古籍临床新用丛书》编委会

主　　编：余瀛鳌　卢祥之

编　　委：杜惠芳　李庆生　王宏芬
李文泉　卢祥生　王仁娟
赵英鹏　陈晓雷　汤　楠
李　薇　杨　果　齐　放
宋孝瑜　常德增　张东杰

贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

古今图书集成医部全录精要/王千怀,张波主编. —贵阳:贵州科技出版社,2007.4
(中医古籍临床新用丛书/余瀛鳌,卢祥之主编)
ISBN 978-7-80662-537-8

Ⅰ.古… Ⅱ.①王…②张… Ⅲ.中国医药学—古籍—汇编 Ⅳ.R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 036624 号

出　版
发　行　贵州科技出版社
出版人　施福根
地　址　贵阳市中华北路 289 号　邮政编码　550004
经　销　各地新华书店
印　刷　贵阳云岩通达印务有限公司
开　本　850mm×1 168mm　1/32
印　张　21.375
字　数　610 千字
版　次　2007 年 4 月第 1 版
印　次　2007 年 4 月第 1 次印刷
印　数　1~3 000 册
定　价　42.00 元

前　言

半个多世纪以来，中医研究的内容与方法，大致有五个方面：

1. 文献研究：从上世纪50年代至文化大革命前，对古代医籍进行了大量的收集、保存、点校、注释、语释、影印和出版。这一阶段的文献整理研究，给中医作了“留种”的工作。

2. 理论研究：上世纪50年代以来，由卫生部或署辖行政部门组织、集体编写了高等中医院校统编教材。从1958年到上世纪末，共编写了六版教材，对中医基础理论进行了较系统的阐释。几十年来，一代又一代的中医学子，主要就是靠这套教材学习中医。

3. 临床研究：集中在对证的研究（证本质、证候学），再如辨证论治的规范化研究、中医病名研究、治则治法研究、方药研究等都具有一定规模和影响。

4. 多学科研究：从古代哲学研究中医，如周易与中医、道学与中医；从哲学方法论、控制论、信息论、系统论、生物全息理论等解释中医理论；从天文学、气象学、太阳黑子活动周期来研究五运六气，还有从数学研究制作五行的数学模型等。

5. 实验研究：采用西医的若干理论指标分析验证中医药的疗效。如清热解毒、养阴生津方药对一些传染病、感染性疾病的疗效；通里攻下方药对某些急腹症的疗效；活血化瘀方药对冠心病的疗效等，进一步深入到探讨八纲辨证的病理解剖学基础等，从早期的抑菌抑毒实验，到多方法、多层面、分子水平上更为微观的研究，对中医药理论和临床方药机理的探讨采用了另一条途径和方法。

从内容上看，这些研究工作，对某一理论、某些具体的理法方药的理论研究较多，从整体研究和构建中医学理论体系者少；从发展趋势上，以现代医学思路和方法指导者越来越多，以中医思路为指导，从中医理论自身发展规律研究者少，从中国医学之所以能悠久不衰的实践

根基入手的更少。

近年来，许多青年学生和初涉临床工作的年轻医生，提出阅读古籍，结合临床实用，感觉无从下手，有许多不便，有鉴于此，我们与诸多学者探讨以后，决定立足在不仅是给古医籍点校做一番“整容”，而是根据古籍的基础，在临床研究、实践上，做些印证的检索和说明的工作，这样做，第一是对古籍保护、流传有所促进；第二是对初涉临床者和青年中医学生提供深入研究的一些线索。这也是一种尝试，这种尝试，对于繁荣中医文献，也许有一定益处。这种作法，得到了国务院古籍整理办公室的肯定和支持。

中国出版工作者协会国际合作出版促进委员会研究中心与贵州科技出版社自2004年开始组织中国中医科学院（原中国中医研究院），以及山东、江苏、山西、湖南、四川中医文献研究、临床教学人士就此项目开展评注和补缀工作，历时两年有余，始见端倪，寄望丛书，能对后学有所裨益。

《古今图书集成医部全录》的医疗地位和成就

《古今图书集成》(以下简称《集成》)是清·康熙年间陈梦雷等人编纂的一部大型综合性类书,后经蒋廷锡等重为编校,于雍正四年(1726年)以活字本印行面世。全书共6汇编,32典,6 117部(一般文献记载作1 609部),1万卷,1亿6千余万字,引用经、史、子、集文献达3 523种,包罗了我国远自上古,下迄清初历史政治、文化艺术、科学技术以及诸子百家各个方面多种学科的内容与成就。是我国现存一部规模最大、内容最广的巨型古代百科全书,历来为中外学者所重视和称道。

其中包含的医药卫生内容亦极其广泛和丰富,仅其博物汇编艺术典中的医部,就多达520卷,950万字,征引历代重要医籍120余种。建国以后,曾将其单独汇编印成《古今图书集成医部全录》一书,先后3次印行,受到学界的广泛欢迎,发挥了重要作用。该书共分为12个分册,约950万字。第一、二册为"医经注释",包括《黄帝内经素问》、《灵枢经》、《扁鹊难经》三部医经的注释,《黄帝内经素问》的注释采用的是唐代王冰、明代马莳、清代张志聪的注文。此三家的合注,过去没有单行本,只能在本类书中看到《灵枢经》的注释,采用的是马莳、张志聪二家的注文。《扁鹊难经》的注释,采用的是元代滑寿的注文,即《难经本义》的内容。以上都是有名的医经注家,其注本对于学习研究中医者都是必读之书。第三册是"诊断",收录了34种医学著作,其中有6种关于四诊内容的专著。第四、五册为"脏腑身形",包括中医的脏腑学说、经络学说、运气学说、身形学说等内容,收录了58种医学著作及有关资料。第六至十一册为临床各科,其中"诸疾"(内科)分为五十二门,"外科"分为十一门,"妇科"分为十一门,"儿科"一般疾病分

为二十五门，外加痘疹专论一部，详尽论述了中医对天花、麻疹的治疗经验。第十二册为总论，记载有关医学纪事和医家列传等内容，取材于医学或医学以外的其他书籍。

本书的编排体例，在分门别类的基础上，按时代先后罗列各家论述，并且注明出处（有的书名使用简称，如《医经溯洄集》称《溯洄集》，《伤寒类证活人书》称《活人书》等），使读者可以按门、按病查阅历代古书中的有关资料，起到事半功倍的效果。该书引征广博、内容丰富，有论、有法、有方、有案，除一般方药外，还有单方及针灸疗法。收录资料，除多取材于医学名著，尚有一部分录自比较少见的医学著作，如明代的《活幼精要》、《五脏绝歌》等，均未见于《全国中医图书联合目录》，因此，《古今图书集成医部全录》对于保存古代医学文献更有重要意义。

该书除《医部》集中收录了大量的医药内容外，在其他各编、典和许多部、卷中，也收录有广泛丰富的医药卫生内容，包括医药概论、脏象、养生、卫生、医史典制、中药、气功导引、服食修炼等各个方面，而这些内容和资料在《医部》中则是很少反映或完全没有的。在征引的文献方面，除了部分中医药典籍外，还广泛征引了经、史、子、集、笔记杂纂与释、道二藏的大量书籍文献，其所引用文献数十倍于医药典籍，据统计，《古今图书集成》中的医药学内容总卷数可达1 205卷，这些包罗万象的内容不仅在一般医著中难以见到，即使在其他类书也极为少见。

一、《集成》医药内容分布概况

医药卫生内容在《集成》全书中的分布，计有6汇编、18典、1 093部、1 205卷，具体分布概况如下：

历象汇编：乾象典10部25卷，岁功典38部65卷，历法典2部12卷，庶征典5部14卷。

方舆汇编：坤舆典12部16卷。

明伦汇编：官常典1部2卷，人事典25部31卷。

博物汇编:艺术典3部524卷,神异典3部21卷,禽虫典245部106卷,草木典642部214卷。

理学汇编:经籍典3部45卷,学行典7部15卷。

经济汇编:选举典6部16卷,铨衡典4部11卷,食货典44部53卷,礼仪典8部7卷,考工典35部28卷。

二、医药卫生内容为主的部类

系指全部或绝大部分为医药卫生内容,属于此类的有以下诸部:

庶征典疫灾部:各个历史时期疫病流行年代、地域及流行状况等,比较全面和系统地反映了历史上传染病及流行病的发生和流行状况。

庶征典人异部:包括畸形、连体、孪生、多胞胎、侏儒、巨人、性变异等多种形体及生理异常的丰富记述。

官常典太医院部:包含历代太医院设置、职事、品阶及名臣(医官)传记等资料。

人事典身体部(包括头、颈、发、面、眉、耳、口、齿、须、手、足、腹、脏腑、便溺、形神等部):包括人身应肖天地,人身阴阳、形气、气血、精神、魂魄以及各部位的形态与功能等,相当于系统的人体解剖生理资料汇集。

人事典形貌部:包括形貌同异、类型以及形貌与方域的关系等,是人体形态学的总汇。

人事典初生部:包括养胎护胎、胎教、初诞与相儿吉凶等内容。

人事典寿夭部:包括寿数及长寿记述等。

人事典疾病部:包括疾病证候与病名释义等,以及各种病证的历史文献记述,但无具体辨证治疗的内容。

人事典生死部:包括论生死、丧夭及复苏等方面的内容。

人事典养生部:包括养生理论、要求、宜忌、方法、注意事项与有关事迹典故等,主要为养生通论性内容。

艺术典医部:即以《医部全录》名称单独印行一书的全部内容,包括一部分医学经典著作、诊法、伤寒、临床各科病证及其辨证治疗以及

历代医家传记等，是《集成》一书中最为丰富、最为集中的医学内容总汇。

神异典静功部：包括气功导引、呼吸吐纳、练功理论、方法、要诀及图式等，是一部气功养生资料的丰富荟萃。

神异典服食部：包括药物服饵、辟谷、修炼方药及延年却病、健身防老等丰富内容。

经籍典诸子部：包括历代有关方技、医籍书目的载录论记，多种书目文献中的医药与养生书目等，是一部包含系统医药养生书目文献的资料集汇。

礼仪典先医祠典部：包含有伏羲、神农、黄帝、岐伯、仓公、扁鹊、张机、华佗、王叔和、葛洪、陶弘景、孙思邈、韦藏、朱肱及金元四大家等先世医家祠庙及由太医院主祭仪礼典制等内容。

此外，尚有礼仪典的大摊部，包括驱疫、逐瘟及辟疫等内容，属于预防疫病的资料和事迹。选举典的杂流部、吏员部以及铃衡典的官制部，则包括有历代太医院署、药藏局御药院、广济司惠民局，各王府及诸路、府、州、郡、县的医疗与医学校机构设置、吏员编制、品职阶第与考核升降，医师、医士职务、职称授受任免和退休致仕；医学生学习教授及考核选拔等诸多方面的内容资料。

据粗略统计，从疫灾部至先医祠典部诸部（不包括医部在内），征引书籍文献，包括经、史、子、集、地方志及释、道二藏多种书籍，其中医药类书目仅26种，而笔记杂志、小说杂著类则多达302种，足见其涉猎之广与征引之富，远非一般医药著述所及。

三、含有医药卫生内容的部类

属于此类的有如下部类：

乾象典天地总部、阴阳部、五行部、风部、雷电部、雨部、露部、霜部、雪部、火部：包含有人与天地阴阳、五行生成与相济相伐、风与疾病、雷电伤人之理，雨水露水、冬霜腊雪的治疗应用，各种火疗的应用等内容。

岁功典岁功总部、春夏秋冬季月各部、立春、元旦、上巳、端午、立秋、重阳、冬至、腊月、除夕等节令节日各部、寒暑、干支、晨昏昼夜部；含有四时与七情，四时与饮食，四时与居处，四时调摄，各季、月及节令的修养调摄、养生宜忌、卫生习俗、采药合药及防疫祛病，寒暑变易及防寒辟暑方药，干支时辰、十二时忌、人神忌日及干沐浴与药枕方等内容。

历法典历法总部、数目部：含有历法同医学的联系及其在医学上的应用，从一至九各数目中医学名词的解释如二气、三圣、四气、五臭、六气、七听、八疾、九脏、二十四气、七十二候等。

庶征典庶征总部、寒暑异部、梦部：含有祝、巫及疫疠发生记述，寒暑异常对人体影响及其调摄，梦的机理及有关医家轶事等内容。

坤舆典坤舆总部、土部、泥部、石部、砂部、汞部、矾部、黄部、灰尘部、水部、冰部、泉部：含有水土方宜与主病，黄土、白蚁泥、蛆闾泥、丹砂、硼砂、石匈砂、水银、银粉、灵砂、矾石、硫黄、雄黄、自然灰、香炉灰、甘澜水、浆水、明水、井泉水、温汤、地浆、冰及泉水的治疗功效与应用等。

人事典魂魄部、洒扫部、沐浴部、魂魄总论，洒扫、澡浴史故及其礼仪制度等。

艺术典艺术总部：含有医事、医籍、医家传记等内容。

禽虫典：涉及部类甚多，主要为有关各物（包括多种飞禽走兽、畜类、昆虫及水生动物）及其附属部位与器官的入药及治疗应用，多主要取材于《本草纲目》。

草木典：涉及部类尤多，主要为有关各品及其有关部分的（根、茎、叶、花、实、皮、全草等）入药与治疗应用，亦主要取材于《本草纲目》。

以上二典可视为《集成》一书中的药物本草学部分或主体内容。

经籍典经籍总部、集部：历代史书艺文志、经籍志和目录学专著中有关医籍撰述、校理及著录，道家类著作中有关医学和养生学的载录，以及有关医家的总集、别集和传记等。

学行典理气部、理数部、性命部、性情部、理欲部、隐逸部、太极论、太极图说、天地阴阳五行、五行六气主客论等涉及生命起源形成与宇宙自然运行演变等内容，情欲与防欲戒欲养性，部分医家的传记轶闻等。

选举典学校部、教化部、科举部、杂流部、吏员部、隶役部、医学教育、医学生习授、医药举人应试、太医局、御药院、各级医学机构设置与人员编制及其职役等内容。

铨衡典官制部、禄制部、考课部、休致部、各级医药院局署司吏员及医师、医士设置、品级薪俸、考核升降及退休致仕等医事制度内容。

食货典饮食部、各种粮、油、副食部，金、银、布、帛、珠宝玉翠钱钞、饮食卫生及宜忌，各品的入药与治疗应用等内容。

礼仪典冠冕、带佩、衫、袜、履部饰卫生及有关物品的治疗应用等内容。

考工典厨灶部、厕部、墙壁部、砖部、瓦部、器用总部及多种器具及卫生用具部、厨灶厕所的卫生设施、卫生习惯及公厕改造，用于墙壁的各种药物、香料及其除秽、杀虫、辟疫功效，各种洗具、枕具及唾壶、溺器等卫生用具，以及有关各物的治疗应用等，后者多取材于《本草纲目》。

四、意义与价值

从上简要介绍，可以清楚看出，《集成》一书所包含和涉及的医药卫生内容与资料，不仅十分广泛和极其丰富，并且在有些部分又是十分集中和极其系统的。自从《古今图书集成医部全录》一书单独印行面世以来，由于《集成》流行稀少，翻检非易，给中医药及有关学术界人士造成一种错觉，似乎《医部全录》就是《集成》中的全部医药内容，或《集成》中的医药内容只限于《医部全录》部分。从以上介绍，可以看出，《集成》一书所包含的医药内容，不仅汇聚了医学理论和临床各科病证的治疗经验，并且搜罗包举了丰富的药物本草、养生摄生、解剖生理、气功服食导引、卫生防疫与心理精神卫生、医事制度以及医籍文献

等各个方面的宝贵内容，这些包罗宏富的内容，不但在一般的医药著述上是难以看到的，即使在我国历代的类书中，也是极其少有的。诚如陈梦雷在书成之后上呈亲王书中所称："凡在六合之内，巨细毕举；其在十三经、廿一史者，只字不遗；其在稗史子集者，十亦只删一二。较之前代《太平御览》、《册府元龟》，精详何止十倍。"（见《集成》书后附陆费建《影印缘起》所引）清代学者张廷玉亦评价云："自有书契以来，以一书贯串古今，包罗万有，未有如我朝《古今图书集成》者。是书搜罗诸子百家，别类分门，自天象、舆地、明伦、博物、理学、经济，以至昆虫草木之微，无不具备，诚册府之巨观，为群书之渊海。"因之，《集成》不仅是一部巨型综合性百科全书，而且在一定意义上也可看做是一部综合性医学百科全书。

其次，就该书所包含的医药卫生内容而言，其取材不仅局限于医药典籍方面，而是征引了大量的经、史、子、集、笔记杂著以至释、道二藏和地方志等医籍之外的大量文献，这些文献和资料，在一般医药著述中也是很少涉及和难以见到的。它不仅给读者储备了丰富信息，带来了检索之便，并且有利于读者开阔视野，拓宽思路，启发思维，把读者带入丰富的知识汪洋和宽广的科学天地。

第三，由于《集成》熔众多学科和文化科学知识于一炉，从而能清晰展示中医药学和有关社会与自然学科的学术渊源及内在联系，以及中医药学同有关文化科学的相互影响与渗透脉络；在一些学术问题和具体事物上，也能够展现其起源和发展演变的整个过程，及其有关的历史、社会与文化背景。例如中医经典著作和学术理论中的天人相应学说，就与古代哲学、理学、儒家和有关诸子著述中的天人合一论述等思想理论息息相关，一脉相承。例如在《庄子》、《礼记》、《管子》、《吕氏春秋》、《淮南子》、《春秋繁露》、《孔子家语》、《朱子全书》、《性理会通》等书中，就有许多这样的论述，而这些内容在《集成》有关典部、卷中，都有大量的征引载录，这就给这一问题的考察了解和研究带来了极大方便。

总之,《集成》一书尽管在资料征集和文献引用上还存着某些不足,但它带给我们的知识信息和检索的便利,却是其他书籍所难以比拟和代替的。截至目前,在中医药学使用和研究方面,我们对它的认识、利用和发掘,还很不充分。如果对其进一步加以深入发掘和科学利用,相信在中医药学术的研究和应用上,一定会取得许多意想之外的发现与收获。

近现代以来,有几位著名的中医学者对《古今图书集成》的医学部分作了进一步的收集和整理工作,如卢祥之等编著《古今图书集成医书精华》、赵立勋著《古今图书集成医部续录》等。本书以《古今图书集成》为范本,将现代医学工作者对各个方剂的应用进行了收集和整理,以期能够对广大的医学工作者有一定的参考作用,也为进一步认识和了解我国这一伟大的巨著做一点贡献。

目 录

头门 …… (001)
东垣十书 元 李杲 …… (001)
辨头痛证治大法 …… (001)
丹溪心法 元 朱震亨 …… (003)
各种头痛证治 …… (003)
头痛脉法 …… (004)
头眩 …… (004)
头眩脉法 …… (005)
大头病 …… (006)
古今医统 明 徐春甫 …… (006)
头痛大法分内外之因 …… (006)
分经用药治头痛法 …… (006)
眩晕宜审三虚 …… (007)
眩晕宜审四气 …… (007)
镇坠药治眩晕须分标本 …… (008)
头重 …… (008)
大头瘟 …… (009)
脑疽 …… (009)
头面赤肿 …… (009)
痈发有不可治 …… (010)
医学入门 明 李梴 …… (011)
头风证 …… (011)
头眩 …… (011)
头重 …… (011)
头摇 …… (011)

头生白屑 …… (012)
眩运定脉 …… (012)
脑疽 …… (012)
医学准绳六要 明 张三锡 …… (012)
头痛 …… (012)
头摇 …… (014)
头眩 …… (014)
雷头风 …… (015)
方 …… (016)
单方 …… (027)
针灸 …… (028)
医案 …… (032)
桂枝芍药知母汤的临床新用 …… (033)
甘草干姜汤的临床新用 …… (034)
小半夏加茯苓汤的临床新用 …… (035)
茵陈蒿汤的临床新用 …… (036)
硝石矾石散的临床新用 …… (039)
小柴胡汤的临床新用 …… (039)
茯苓桂枝白术甘草汤的临床新用 …… (042)
炙甘草汤的临床新用 …… (044)
川芎散的临床新用 …… (046)
玉真丸的临床新用 …… (046)
川芎茶调散的临床应用 …… (047)
安神汤的临床新用 …… (049)
清空膏的临床新用 …… (049)
黄芪益气汤的临床新用 …… (050)
四神散的临床新用 …… (051)
石决明散的临床新用 …… (051)
七味白术饮的临床新用 …… (052)
滚痰丸的临床新用 …… (053)

加味二陈汤的临床新用 …… (054)
十全大补汤的临床新用 …… (056)
茯神汤的临床新用 …… (057)
顺气和中汤的临床新用 …… (057)
海藻玉壶丸的临床新用 …… (058)
半夏白术天麻汤的临床新用 …… (059)
人参败毒散的临床新用 …… (061)
一阴煎的临床新用 …… (062)
内疏黄连汤的临床新用 …… (063)
归饮的临床新用 …… (064)
消风散的临床新用 …… (065)
生肌玉红膏的临床新用 …… (067)
仙方活命饮的临床新用 …… (068)
参苓白术散的临床新用 …… (070)
面门 …… (076)
外科正宗 明 陈实功 …… (076)
肺风粉刺酒渣鼻 …… (076)
雀斑 …… (076)
白屑风 …… (076)
发颐 …… (076)
黑子 …… (077)
疣赘 …… (077)
女人面生黧黑斑 …… (077)
时毒 …… (077)
时毒看法 …… (078)
时毒治法 …… (078)
骨槽风 …… (079)
景岳全书 明 张介宾 …… (079)
辨色论 …… (079)
面色 …… (080)

面肿有虚实辨 …… (080)
面目虚浮 …… (081)
方 …… (081)
单方 …… (084)
针灸 …… (086)
导引 …… (086)
医案 …… (086)
连翘散坚汤的临床新用 …… (088)
清上防风汤的临床新用 …… (089)
葛花解酲汤的临床新用 …… (089)
清震汤的临床新用 …… (091)
人参蛤蚧散的临床新用 …… (092)
野菊花散的临床新用 …… (093)
耳门 …… (094)
医贯 明 赵献可 …… (094)
论耳诸病 …… (094)
耳疮 …… (095)
脓耳 …… (096)
医方考 明 吴崑 …… (096)
耳病方论 …… (096)
外科正宗 明 陈实功 …… (097)
耳病 …… (097)
百虫入耳 …… (097)
黑疔 …… (098)
景岳全书 明 张介宾 …… (098)
论证 …… (098)
论治 …… (099)
方 …… (100)
单方 …… (105)
针灸 …… (105)

导引 …… (107)
医案 …… (108)
四物汤的临床新用 …… (110)
四君子汤的临床新用 …… (113)
八珍汤的临床新用 …… (114)
六味地黄汤的临床新用 …… (115)
通气散的临床新用 …… (118)
复元通气散的临床新用 …… (119)
蛤蚧丸的临床新用 …… (120)
吹耳散的临床新用 …… (121)
柴胡清肝散的临床新用 …… (121)
目门 …… (122)
世医得效方　元　危亦林 …… (122)
内障二十三证 …… (122)
外障五十证 …… (124)
原机启微　明　倪维德 …… (127)
淫热反克之病 …… (127)
风热不制之病 …… (128)
七情五贼劳役饥饱之病 …… (129)
血为邪胜凝而不行之病 …… (129)
气为怒伤散而不聚之病 …… (130)
血气不分混而遂结之病 …… (131)
热积必溃之病 …… (131)
阳衰不能抗阴之病 …… (132)
阴弱不能配阳之病 …… (133)
心火乘金水衰反制之病 …… (134)
内急外弛之病 …… (134)
奇经客邪之病 …… (135)
为物所伤之病 …… (136)
伤寒愈后之病 …… (136)

强阳搏实阴之病 …… (137)
亡血过多之病 …… (137)
斑疹余毒之病 …… (138)
深疳为害之病 …… (138)
证治准绳 明 王肯堂 …… (139)
五轮 …… (139)
八廓 …… (141)
开导说 …… (141)
点服药说 …… (142)
钩割针烙说 …… (143)
论目痛 …… (143)
天行赤热 …… (144)
暴风客热 …… (144)
火胀大头 …… (145)
羞明怕热 …… (145)
睑硬睛疼 …… (145)
赤痛如邪 …… (146)
气眼 …… (146)
痛如针刺 …… (146)
热结膀胱 …… (146)
大小雷头风 …… (146)
左右偏头风 …… (147)
阴邪风 …… (147)
阳邪风 …… (147)
卒脑风 …… (148)
巅顶风 …… (148)
游风 …… (148)
邪风 …… (148)
论目赤 …… (149)
瘀血灌睛 …… (149)

血灌瞳神 …… (150)
色似胭脂 …… (150)
赤脉贯睛 …… (150)
赤丝乱脉 …… (151)
目珠俱青 …… (151)
论目肿胀 …… (152)
肿胀如杯 …… (152)
形如虾座 …… (152)
状如鱼泡 …… (153)
鹘眼凝睛 …… (153)
因风成毒 …… (153)
旋螺泛起 …… (154)
旋螺尖起 …… (154)
神珠自胀 …… (154)
珠突出眶 …… (154)
论目痒 …… (155)
痒若虫行 …… (155)
论外障 …… (155)
黄膜上冲 …… (156)
赤膜下垂 …… (157)
凝脂翳 …… (157)
花翳白陷 …… (158)
蟹睛 …… (158)
斑脂翳 …… (159)
黄油障 …… (159)
状如悬胆 …… (159)
玉粒分经 …… (160)
银星独见 …… (160)
聚开障 …… (161)
聚星障 …… (161)

垂帘障 …… (161)
涌波翳 …… (162)
逆顺障 …… (162)
阴阳翳 …… (162)
玛瑙内伤 …… (163)
连珠外翳 …… (163)
剑脊翳 …… (163)
冰瑕翳 …… (163)
圆翳外障 …… (164)
水晶障 …… (164)
鱼鳞障 …… (164)
马蝗积 …… (164)
胬肉 …… (165)
肺瘀 …… (165)
鸡冠蚬肉 …… (165)
鱼子石榴 …… (166)
轮上一颗如赤豆 …… (166)
睛中一点似银星 …… (166)
五花障 …… (167)
混障 …… (167)
惊振外障 …… (167)
黑翳如珠 …… (167)
木疳 …… (168)
论内障 …… (168)
青风内障 …… (168)
绿风内障 …… (169)
黑风内障 …… (169)
黄风内障 …… (169)
银风内障 …… (169)
丝风内障 …… (169)

乌风内障 …… (170)
偃月内障 …… (170)
仰月内障 …… (170)
如银内障 …… (170)
如金内障 …… (171)
绿映瞳神 …… (171)
云雾移睛 …… (171)
圆翳内障 …… (172)
冰翳内障 …… (172)
滑翳内障 …… (172)
涩翳内障 …… (172)
散翳内障 …… (172)
浮翳内障 …… (173)
沉翳内障 …… (173)
偃月侵睛 …… (173)
枣花障 …… (173)
白翳黄心 …… (174)
黑花翳 …… (174)
证治准绳　明　王肯堂 …… (174)
五风变成内障 …… (174)
瞳神散大 …… (174)
瞳神紧小 …… (175)
瞳神欹侧 …… (175)
论目昏花 …… (176)
视瞻昏眇 …… (176)
睛黄视眇 …… (177)
干涩昏花 …… (177)
起坐生花 …… (177)
萤星满目 …… (177)
暴盲 …… (178)

青盲 …… (178)
雀盲 …… (178)
真睛膏损 …… (179)
膏伤珠陷 …… (179)
神水将枯 …… (180)
辘轳转关 …… (180)
双目睛通 …… (180)
神珠将反 …… (181)
瞳神反背 …… (181)
青黄牒出 …… (181)
珠中气动 …… (182)
倒睫拳毛 …… (182)
睥急紧小 …… (182)
睥肉黏轮 …… (183)
胞肉胶黏 …… (183)
睥翻黏睑 …… (183)
睥轮振跳 …… (183)
血瘀睥泛 …… (184)
睥虚如毬 …… (184)
风沿烂眼 …… (184)
风弦赤烂 …… (184)
迎风赤烂 …… (185)
眦赤烂 …… (185)
论目泪 …… (185)
迎东 …… (186)
迎西 …… (186)
迎风冷泪 …… (186)
迎风热泪 …… (186)
无时冷泪 …… (187)
无时热泪 …… (187)

气壅如痰 …… (187)
论目疮疣 …… (187)
实热生疮 …… (188)
椒疮 …… (188)
粟疮 …… (188)
睥生痰核 …… (189)
木疳 …… (189)
火疳 …… (189)
土疳 …… (189)
金疳 …… (190)
水疳 …… (190)
论漏睛 …… (190)
大眦漏 …… (190)
小眦漏 …… (191)
阴漏 …… (191)
阳漏 …… (191)
正漏 …… (191)
偏漏 …… (191)
外漏 …… (192)
穷漏 …… (192)
能远视不能近视 …… (192)
能近视不能远视 …… (192)
神光自见 …… (193)
黑夜精明 …… (193)
视正反邪 …… (193)
视定反动 …… (193)
视物颠倒 …… (194)
视一为二 …… (194)
视瞻有色 …… (194)
视赤如白 …… (195)

光华晕大 …… (195)
目闭不开 …… (195)
直视 …… (195)
上视 …… (196)
惊振外障 …… (196)
惊振内障 …… (196)
物损真睛 …… (196)
振胞瘀痛 …… (197)
触伤真气 …… (197)
飞丝入目 …… (198)
物偶入睛 …… (198)
眯目飞扬 …… (198)
妊娠目病 …… (198)
产后目病 …… (199)
因风 …… (199)
因毒 …… (200)
因他病 …… (200)
痘疹余毒 …… (200)
时复 …… (201)
方 …… (201)
单方 …… (209)
针灸 …… (211)
导引 …… (214)
医案 …… (215)
补肾丸的临床新用 …… (216)
石斛夜光丸的临床新用 …… (217)
金丝膏的临床新用 …… (218)
泻肺饮的临床新用 …… (219)
猪肝散的临床新用 …… (220)
夜明丸的临床新用 …… (220)

青黛散的临床新用 …… (220)
柴胡散的临床新用 …… (222)
黄连散的临床新用 …… (223)
白薇丸的临床新用 …… (223)
加味四物汤的临床新用 …… (224)
内消散的临床新用 …… (225)
助阳活血汤的临床新用 …… (226)
清胃散的临床新用 …… (227)
如意金黄散的临床新用 …… (228)
鼻门 …… (229)
东垣十书 元 李杲 …… (229)
肺和则知香臭 …… (229)
流清涕 …… (229)
窒塞 …… (230)
体属肺用属心 …… (230)
医学入门 明 李梴 …… (230)
窒塞 …… (230)
鼻鼽 …… (231)
鼻渊 …… (231)
脑砂 …… (231)
鼻齆 …… (231)
鼻痛 …… (232)
鼻疮 …… (232)
鼻痔 …… (232)
治法 …… (232)
本草纲目 明 李时珍 …… (233)
病因 …… (233)
医学纲目 明 楼英 …… (233)
鼻塞 …… (233)
鼻渊 …… (233)

鼻鼽 …… (234)
外科正宗 明 陈实功 …… (234)
酒齄 …… (234)
鼻痔 …… (234)
脑漏 …… (234)
医方考 明 吴崑 …… (235)
鼻病方论 …… (235)
方 …… (235)
单方 …… (245)
针灸 …… (246)
导引 …… (248)
医案 …… (249)
人参汤的临床新用 …… (251)
辛夷散的临床新用 …… (252)
防风汤的临床新用 …… (252)
细辛散的临床新用 …… (253)
黄白散的临床新用 …… (253)
雄黄散的临床新用 …… (254)
苍耳散的临床新用 …… (254)
地龙散的临床新用 …… (255)
硫磺散的临床新用 …… (255)
上清丸的临床新用 …… (255)
唇口门 …… (257)
证治准绳 明 王肯堂 …… (257)
诸证治法 …… (257)
口疮 …… (258)
外科正宗 明 陈实功 …… (259)
唇风 …… (259)
茧唇 …… (259)
口破 …… (259)

落下颏孥法 …… (259)
景岳全书 明 张介宾 …… (260)
渴干之病 …… (260)
苦酸之味 …… (260)
臭气 …… (261)
有热无热 …… (261)
口疮 …… (261)
治法 …… (261)
石室秘录 清 陈士铎 …… (262)
口疮 …… (262)
唇裂 …… (263)
方 …… (263)
单方 …… (272)
针灸 …… (272)
导引 …… (274)
医案 …… (275)
龙胆泻肝汤的临床新用 …… (278)
己椒苈黄丸的临床新用 …… (281)
理中汤的临床新用 …… (283)
五苓散的临床新用 …… (285)
导赤散的临床新用 …… (289)
薏苡仁汤的临床新用 …… (291)
柴胡清肝汤的临床新用 …… (293)
补中益气汤的临床新用 …… (294)
白芷汤的临床新用 …… (296)
泻胃汤的临床新用 …… (297)
麻黄附子细辛汤的临床新用 …… (298)
犀角地黄汤的临床新用 …… (299)
齿门 …… (302)
证治准绳 明 王肯堂 …… (302)

齿部所属 …… (302)
骨槽风 …… (302)
上腭痈 …… (302)
牙痈 …… (303)
景岳全书 明 张介宾 …… (303)
论证 …… (303)
治法 …… (304)
石室秘录 清 陈士铎 …… (304)
生齿 …… (304)
固齿 …… (305)
方 …… (305)
单方 …… (309)
针灸 …… (310)
导引 …… (311)
医案 …… (312)
调味承气汤的临床新用 …… (313)
舌门 …… (314)
疮疡全书 金 窦汉卿 …… (314)
木舌 …… (314)
重舌 …… (314)
重腭 …… (314)
生疮 …… (314)
莲花舌 …… (315)
口齿类要 明 薛己 …… (315)
论证 …… (315)
石室秘录 清 陈士铎 …… (316)
生疮 …… (316)
黑色 …… (316)
生刺 …… (317)
燥裂 …… (317)

干肿 …… (317)
吐血 …… (318)
缩入 …… (318)
方 …… (318)
单方 …… (320)
针灸 …… (321)
导引 …… (322)
医案 …… (322)
黑参丸的临床新用 …… (323)
甘桔汤的临床新用 …… (324)
小续命汤的临床新用 …… (324)
荆防败毒散的临床新用 …… (325)
防风通圣散的临床新用 …… (326)
甘露饮的临床新用 …… (329)
碧玉散的临床新用 …… (330)
咽喉门 …… (331)
疮疡全书 金 窦汉卿 …… (331)
总论 …… (331)
缠喉风说 …… (332)
双乳蛾 …… (336)
单乳蛾 …… (336)
酒毒 …… (337)
风毒 …… (337)
风热 …… (337)
阴毒 …… (338)
积热生痈 …… (338)
哑瘴风 …… (338)
弄舌风 …… (338)
肿闭 …… (339)
喉节 …… (339)

气壅闭 …… (339)
呛食风 …… (339)
七情生痈 …… (339)
脚跟风 …… (340)
喉闭 …… (340)
生瘤 …… (340)
悬痈 …… (340)
锁喉疮 …… (341)
伤寒遗毒喉闭 …… (341)
古今医鉴 明 龚信 …… (341)
梅核气 …… (341)
痹肿乳蛾 …… (341)
证治准绳 明 王肯堂 …… (342)
夹喉疽 …… (342)
结喉痈 …… (342)
方 …… (342)
单方 …… (345)
针灸 …… (346)
导引 …… (348)
医案 …… (348)
须发门 …… (350)
疮疡全书 金 窦汉卿 …… (350)
眉风毒 …… (350)
发眉疮 …… (350)
髭发毒 …… (350)
须发毒 …… (351)
医说 宋 张子充 …… (351)
各有所属 …… (351)
儒门事亲 元 张从政 …… (351)
血热发落 …… (351)

丹溪心法　元　朱震亨 …… (352)
眉眶痛 …… (352)
证治准绳　明　王肯堂 …… (352)
经脉所荣 …… (352)
发髭毒 …… (352)
发际疮 …… (353)
发眉疽 …… (353)
眉心疽 …… (353)
外科正宗　明　陈实功 …… (354)
龙泉疽虎须毒 …… (354)
方 …… (354)
单方 …… (356)
导引 …… (357)
医案 …… (357)
七宝美髯丹的临床新用 …… (358)
二陈汤的临床新用 …… (358)
颈项门 …… (361)
医学入门　明　李梴 …… (361)
伤寒项强 …… (361)
颈疽对口 …… (361)
瘰疬马刀 …… (362)
痰核 …… (363)
瘿 …… (363)
伤寒六书　明　陶华 …… (364)
项强 …… (364)
证治准绳　明　王肯堂 …… (364)
颈项强痛 …… (364)
瘰疬 …… (365)
治法 …… (366)
百脉疽 …… (367)

颈痈 …… (367)
项中疽 …… (367)
天柱疽 …… (367)
杼疽 …… (368)
方 …… (368)
单方 …… (371)
针灸 …… (372)
导引 …… (373)
医案 …… (374)
疏风滋血汤的临床新用 …… (376)
养神汤的临床新用 …… (377)
小柴胡汤的临床新用 …… (378)
肩门 …… (381)
医学入门　明　李梴 …… (381)
左右搭手 …… (381)
证治准绳　明　王肯堂 …… (381)
肩背痛 …… (381)
肩疽 …… (382)
莲子发 …… (382)
左右搭串 …… (382)
缺盆疽 …… (382)
肩后疽 …… (383)
方 …… (383)
单方 …… (385)
针灸 …… (385)
医案 …… (386)
乌金散的临床新用 …… (387)
胜金丹的临床新用 …… (387)
腋门 …… (388)
古今医统　明　徐春甫 …… (388)

狐臭 …… (388)
腋漏 …… (388)
外科正宗 明 陈实功 …… (388)
腋痈 …… (388)
方 …… (389)
单方 …… (389)
针灸 …… (389)
医案 …… (390)
乌龙丸的临床新用 …… (391)
柴胡疏肝汤的临床新用 …… (391)
复元活血汤的临床新用 …… (394)
肋门 …… (396)
医学准绳六要 明 张三锡 …… (396)
痛属肝胆 …… (396)
证治准绳 明 王肯堂 …… (396)
胁疽 …… (396)
内发丹毒 …… (397)
外科正宗 明 陈实功 …… (397)
胁痈 …… (397)
景岳全书 明 张介宾 …… (397)
论痛证 …… (397)
治法 …… (398)
方 …… (399)
单方 …… (404)
针灸 …… (404)
导引 …… (405)
医案 …… (405)
背脊门 …… (407)
东垣十书 元 李杲 …… (407)
气郁作痛 …… (407)

发背 …… (407)
丹溪心法 元 朱震亨 …… (408)
冷痛 …… (408)
证治准绳 明 王肯堂 …… (408)
强痛 …… (408)
天柱发对心发对脐发 …… (409)
阴阳疽 …… (409)
禽疽 …… (409)
满天星 …… (410)
老鼠攒 …… (410)
竟体发 …… (410)
酒毒发疽 …… (410)
黄瓜痈 …… (411)
龙疽 …… (411)
丹毒发疽 …… (411)
蜂窝发 …… (411)
外科正宗 明 陈实功 …… (412)
发背阳证歌 …… (412)
阴证歌 …… (412)
半阴半阳证歌 …… (412)
绷缚背疮法 …… (413)
方 …… (413)
单方 …… (415)
针灸 …… (416)
导引 …… (417)
医案 …… (418)
栝楼薤白白酒汤的临床新用 …… (421)
栝楼薤白半夏汤的临床新用 …… (421)
乌头赤石脂丸的临床新用 …… (422)
大半夏汤的临床新用 …… (422)

大黄牡丹汤的临床新用 …… (424)
胸腹门 …… (427)
薛氏医案　明　薛己 …… (427)
胃脘痛 …… (427)
肠痈 …… (427)
腹痈 …… (428)
医学入门　明　李梴 …… (428)
痞满 …… (428)
心痛 …… (429)
腹痛 …… (431)
景岳全书　明　张介宾 …… (433)
胸痞 …… (433)
结胸 …… (435)
胸腹满 …… (436)
腹满痛 …… (436)
心腹痛 …… (437)
论痛脉 …… (438)
论痛治 …… (438)
方 …… (441)
单方 …… (448)
针灸 …… (449)
导引 …… (453)
医案 …… (453)
腰门 …… (458)
疮疡全书　金　窦汉卿 …… (458)
火腰带毒 …… (458)
内丹 …… (458)
腰疽 …… (458)
医宗必读　明　李中梓 …… (459)
总论 …… (459)

感寒 …… (459)
伤湿 …… (459)
风痛 …… (459)
热痛 …… (460)
闪挫 …… (460)
瘀血 …… (460)
气滞 …… (460)
痰积 …… (460)
肾虚 …… (460)
证治准绳 明 王肯堂 …… (461)
腰疽 …… (461)
石疽 …… (461)
缠腰火丹 …… (461)
景岳全书 明 张介宾 …… (462)
论证 …… (462)
论治 …… (462)
方 …… (463)
单方 …… (468)
针灸 …… (469)
导引 …… (472)
医案 …… (472)
三才封髓丹的临床新用 …… (473)
六味地黄丸的临床新用 …… (476)
五积散的临床新用 …… (477)
正柴胡饮的临床新用 …… (480)
左归丸的临床新用 …… (482)
右归丸的临床新用 …… (485)
独活寄生汤的临床新用 …… (488)
四肢门 …… (493)
明理论 金 成无己 …… (493)

手足自汗 …… (493)
证治准绳　明　王肯堂 …… (493)
脚气 …… (493)
四肢拘急 …… (495)
寸疔 …… (496)
虎口疔 …… (496)
蛇头疔 …… (496)
臂痈 …… (496)
膂痈 …… (497)
手心毒 …… (497)
虎口疽 …… (497)
鸦叉 …… (498)
腕痈 …… (498)
手发背 …… (498)
大指疽 …… (498)
天蛇头 …… (498)
敦疽 …… (499)
手指节发 …… (499)
代指 …… (499)
股阴疽 …… (499)
股阳疽 …… (500)
腿游风 …… (500)
委中毒 …… (500)
鹤膝风 …… (500)
胫阴痈 …… (501)
三里发 …… (501)
接骨发 …… (501)
青蛇便 …… (502)
瓜藤缠 …… (502)
内踝疽 …… (502)

外踝疽 …… (502)
腓腨发 …… (503)
臁疮 …… (503)
风疽 …… (503)
脱疽 …… (503)
脚气疮 …… (504)
甲疽(嵌甲) …… (504)
足跗发 …… (505)
足跟疽 …… (505)
琉璃疽 …… (505)
足心痈 …… (506)
肉刺 …… (506)
无名肿毒 …… (506)
外科正宗 明 陈实功 …… (507)
脱疽 …… (507)
看法 …… (508)
治法 …… (508)
痼发 …… (508)
石榴疽 …… (509)
穿踝疽 …… (509)
甲疽 …… (509)
天蛇毒 …… (509)
合谷疔 …… (510)
臁疮 …… (510)
血风疮 …… (510)
妇人脚丫作痒 …… (510)
手足破裂 …… (511)
蝼蛄串 …… (511)
臭田螺 …… (511)
田螺泡 …… (511)

鹅掌风 …… (512)
拾遗证 …… (512)
方 …… (512)
单方 …… (522)
针灸 …… (525)
导引 …… (527)
医案 …… (528)
小建中汤的临床新用 …… (533)
白虎汤的临床新用 …… (535)
四逆汤的临床新用 …… (536)
附子汤的临床新用 …… (538)
生肌散的临床新用 …… (540)
生肌玉红膏的临床新用 …… (540)
前阴门 …… (543)
证治要诀　明　戴思恭 …… (543)
囊缩 …… (543)
小肠气 …… (543)
疝 …… (544)
景岳全书　明　张介宾 …… (544)
阴器纵痿 …… (544)
疝论 …… (545)
论治 …… (547)
阴疮 …… (549)
下疳 …… (550)
便毒 …… (550)
石室秘录　清　陈士铎 …… (551)
强阳不倒 …… (551)
痿阳不振 …… (551)
狐疝 …… (551)
方 …… (552)

单方 …… (560)
针灸 …… (561)
导引 …… (563)
医案 …… (564)
当归四逆汤的临床新用 …… (568)
四神丸的临床新用 …… (571)
蛇床子汤的临床新用 …… (572)
后阴门 …… (574)
疮疡全书 金 窦汉卿 …… (574)
痔分二十五 …… (574)
脱肛 …… (575)
穿裆发 …… (575)
坐马痈 …… (575)
脏毒 …… (575)
臀痈 …… (576)
外科正宗 明 陈实功 …… (576)
痔疮论 …… (576)
看法 …… (577)
治法 …… (577)
臀痈论 …… (577)
治法 …… (578)
景岳全书 明 张介宾 …… (578)
论脱肛 …… (578)
论治 …… (578)
方 …… (579)
单方 …… (582)
针灸 …… (584)
导引 …… (585)
医案 …… (585)
黑地黄丸的临床新用 …… (588)

皮门 …… (590)
东垣十书　元　李杲 …… (590)
皮总论 …… (590)
干燥 …… (590)
燥痒 …… (590)
丹溪心法　元　朱震亨 …… (591)
病应各经 …… (591)
证治要诀　明　戴思恭 …… (591)
搔痒 …… (591)
痛属心火 …… (591)
痒属血虚 …… (591)
索泽属燥 …… (592)
证治准绳　明　王肯堂 …… (592)
不仁 …… (592)
石室秘录　清　陈士铎 …… (592)
皮内虫声 …… (592)
开裂 …… (593)
方 …… (593)
单方 …… (595)
针灸 …… (596)
医案 …… (596)
肉门 …… (597)
明理论　金　成无己 …… (597)
瞤动 …… (597)
东垣十书　元　李杲 …… (598)
痿痛消削 …… (598)
丹溪心法　元　朱震亨 …… (598)
麻木 …… (598)
医学正传　明　虞抟 …… (598)
麻木 …… (598)

方 …… (599)
针灸 …… (601)
医案 …… (601)
筋门 …… (603)
河间六书 金 刘完素 …… (603)
转筋 …… (603)
挛急 …… (603)
强痿 …… (604)
吐法 …… (604)
明理论 金 成无己 …… (605)
瘛疭 …… (605)
东垣十书 元 李杲 …… (605)
病属外感 …… (605)
辨内外伤 …… (606)
痿纵 …… (606)
石室秘录 清 陈士铎 …… (606)
筋病治法 …… (606)
方 …… (607)
单方 …… (608)
针灸 …… (609)
骨髓门 …… (610)
东垣十书 元 李杲 …… (610)
辨内外伤 …… (610)
骨痿 …… (610)
丹溪心法 元 朱震亨 …… (610)
节痛 …… (610)
方 …… (611)
单方 …… (612)
虎潜丸的临床新用 …… (613)
真武汤的临床新用 …… (614)

桃仁承气汤的临床新用 …… (616)
柴胡桂枝汤的临床新用 …… (617)
乌梅丸的临床新用 …… (618)
平胃散的临床新用 …… (620)
苏合香丸的临床新用 …… (623)
四君子汤的临床新用 …… (625)
不换金正气散的临床新用 …… (626)
越婢加术汤的临床新用 …… (628)
防己黄芪汤的临床新用 …… (630)
大半夏汤的临床新用 …… (632)
小半夏汤的临床新用 …… (633)
三拗汤的临床新用 …… (634)
华盖散的临床新用 …… (636)

头　门

东垣十书　元　李杲

辨头痛证治大法

内证头痛有时而作，有时而止，外感头痛，常常有之，直须传人里实方罢，此又内外证之不同者也。

金匮真言篇曰：东风生于春，病在肝，俞在头项，故春气者病在头。又诸阳会于头面，如足太阳膀胱之脉，起于目内眦，上额交巅，直入络脑，还出别下项，病冲头痛。足少阳胆经之脉，起于目锐眦，上抵头角，病头角额痛。夫风从上受之。风寒伤上，邪从外入，客于经络，令人振寒头痛，身重恶寒，治在风池风府，调其阴阳，不足则补，有余则泻，汗之则愈，此伤寒头痛也。头痛耳鸣九窍不利者，肠胃之所生，乃气虚头痛也。心烦头痛者，病在膈中，过在手巨阳少阴，乃湿热头痛也。如气上不下，头痛巅疾者，下虚上实也，过在足少阴巨阳，甚则入肾，寒湿头痛也。如头半边痛者，先取手少阳阳明，后取足少阳阳明，此偏头痛也。有真头痛者，甚则脑尽痛，手足寒至节，死不治。有厥逆头痛者，所犯大寒，内至骨髓，髓者以脑为主，脑逆故令头痛齿亦痛。凡头痛皆以风药治之者，总其大体而言之也。高巅之上，惟风可到，故味之薄者阴中之阳，乃自地升天者也，然亦有三阴三阳之异。故太阳头痛，恶风脉浮紧，川芎羌活独活麻黄之类为主。少阳经头痛，脉弦细往来寒热，柴胡为主。阳明头痛，自汗发热恶寒脉浮缓长实者，升麻葛根石膏白芷为主。太阴头痛，必有痰，体重或腹痛为痰癖，其脉沉缓，苍术半夏南星为主。少阴经头痛，三阴三阳经不流行而足寒气逆为寒厥，其脉

沉细，麻黄附子细辛为主。厥阴头项痛，或吐痰沫厥冷，其脉浮缓，吴茱萸汤主之。血虚头痛，当归川芎为主。气虚头痛，人参黄芪为主。气血俱虚头痛，调中益气汤，少加川芎蔓荆子细辛，其效如神。白术半夏天麻汤，治痰厥头痛药也。清空膏，乃风湿热头痛药也。羌活附子汤，治厥阴头痛药也。如湿气在头者，以苦吐之，不可执方而治。先师尝病头痛，发时两颊青黄，眩运目不欲开，懒言，身体沉重，兀兀欲吐。洁古曰：此厥阴太阴合病，名曰风痰。以局方玉壶丸治之，更灸侠溪穴即愈。是知方者体也，法者用也，徒执体而不知用者弊。体用不失，可调上工矣。

三阳头痛，羌活、防风、荆芥、升麻、葛根、白芷、柴胡、川芎、芍药、细辛、葱白连须，分两旋加。若阴证头痛，只用温中药足矣，乃理中姜附之类也。

风寒伤上，邪从外入，客于经络，令人振寒头痛，或风寒之邪，伏留阳经，为偏正头痛，宜三五七散，芎辛汤，芎芷香苏散，如圣饼子。

心烦头痛者，病在膈中，乃湿热头痛也。宜清空膏，小清空膏，又用吐法。

厥逆头痛，当有所犯大寒，内至骨髓。髓以脑为主，脑逆故令头痛齿亦痛，乃厥逆头痛也。羌活附子汤。

厥者逆也，邪气逆上阳经而作痛。甚则发厥，头痛齿亦痛。宜白附子散。

气血虚而邪气逆上为头痛。

头痛耳鸣九窍不利，两太阳穴痛甚，乃气虚头痛也，宜顺气和中汤，黄芪益气汤。

血虚头痛，自鱼尾上攻而为痛，宜当归补血汤加味四物汤。眉尖后近发际曰鱼尾。

气血俱虚头痛，宜加味调中益气汤，安神汤。

大病后气虚头痛，四柱散，加茶一撮煎服。

丹溪心法　元　朱震亨

各种头痛证治

头痛多主于痰，痛甚者火多。有可吐者，可下者。诸经气滞，亦作头痛。

清空膏，治诸头痛，除血虚头痛不可治。

血虚头痛，自鱼尾上攻头痛，用芎归汤，古追涎药。

头风属痰者，多有热有风有血虚。在左属风，荆芥薄荷，属血虚川芎当归；在右属痰，苍术半夏，属热酒芩为主。又属湿痰，川芎南星苍术。

偏头风属风者，用荆芥薄荷，此二味即是治之主药，有君臣佐使之分，凡主病者为君而多，臣次之，佐又次之，须要察其兼见何证而佐使之。如有痰，即以二陈汤治痰而佐之，他证皆仿此。又须察识病情，全在活法出入加减，不可执方。

头痛多主于痰，痛甚者火多，宜清痰降火，用二陈汤，加白芷川芎为主。

肥人多是湿痰，宜半夏苍白术。

瘦人是热与血虚，宜四物汤，加酒芩防风。

劳役下虚之人似伤寒发热汗出，两太阳穴痛甚。此相火自下冲上，宜补中益气汤，加川芎当归。甚者加知母黄檗蔓荆子细辛。

头痛如破，酒炒大黄半两，茶煎服。

头痛连眼痛，此风痰上攻，须用白芷开之。

偏头痛也，头半边痛者是也。

如头半寒痛者，亦偏头痛也。

头痛须用川芎，如不愈各加引经药。

太阳川芎，阳明白芷，少阳柴胡，太阴苍术，少阴细辛，厥阴吴茱萸。

如感冒头痛，宜防风羌活藁本白芷。

如气虚头痛，宜黄芪，酒洗生地黄，南星，秘藏安神汤。

如风热在上头痛，宜天麻蔓荆子川芎，酒制黄芩。

如苦头痛，用细辛。

如形瘦苍黑之人头痛，乃血虚，宜当归川芎酒芩。

如顶巅痛，宜藁本防风柴胡。东垣云：顶巅痛，须用藁本，去川芎。

头风用热药者多，间有挟热而不胜热剂者，宜消风散茶调散服之。

头风发动，顶后两项筋紧吊起痛者，看其人挟寒挟虚，宜三五七散。

素问论头风者，本于风寒，入于脑髓也。本事方论妇人患头风者，十居其半，或者妇人无巾以御风寒焉耳。男子间有患者。若经年不愈者，宜灸囟门百会前顶上星等穴。

头痛脉法

肾厥头痛，其脉举之则弦，按之则坚。

头痛手脉数，热也。脉涩，有死血也。右手脉实，有痰积也，脉大是久病。

头　眩

头眩，痰挟气虚并火，治痰为主，挟补气药及降火药，无痰则不作眩。痰因火动，又有湿痰者，有火痰者，湿痰者多宜二陈汤，火痰者加酒芩。挟气虚者相火也，治痰为先，挟气药降火如东垣半夏白术天麻汤之类。眩晕不可当者，以大黄酒炒为末，茶汤调下即止。或用黑锡丹镇坠之，皆急则治其标也。火动其痰，用二陈加黄芩苍术羌活散风行湿。

眩者，言其黑运转旋，其状目闭眼暗，身转耳聋，如立舟船之上，起则欲倒。盖虚极乘寒得之。亦不可执一途而取也。又风则有汗，寒则掣痛，暑则热闷，湿则重滞，此四气乘虚而眩晕也。

又或七情郁而生痰动火，随气上厥。此七情致虚而眩晕也。淫欲过度，肾家不能纳气归原，使诸气逆奔而上，此气虚眩晕也。吐衄漏崩，肝家不能收摄荣气，使诸血失道妄行，此血虚眩晕也。

要寻致病之因，随机应变，其间以升降镇坠行气为最，不可妄施汗下，识者将有采薪之忧。

有早起眩晕，须臾自定，日以为常者，正元饮下黑锡丹。

伤湿头运，肾着汤加川芎，名除湿汤。

疏风，川芎茶调散。

有痰，青州白丸子。

眩晕者，中风之渐也。如肥白人气虚而挟痰者，四君子汤、倍蜜炙黄芪，加半夏橘红，或少加川芎荆芥穗，以清利头目也。黑瘦人二陈汤加片芩薄荷，入竹沥汁童便服。

如痰盛而挟气虚者，二陈汤加人参白术黄芪，或少加炮附子，煎入竹沥姜汁服。

如体瘦血虚而痰火兼盛者，二陈汤合四物，加片芩薄荷，煎入竹沥姜汁童便服。

如诸般眩晕挟风，则加防风荆芥天麻秦艽等药，挟热加片芩黄连栀子之类，挟寒加干姜官桂附子之属，无有不安者也。

痰在上，火在下，火炎上而动其痰也。此证属痰者多，盖无痰不能作眩也。虽有因风者，亦必有痰。又曰：火动其痰，二陈汤加黄芩苍术羌活，挟气虚者，亦以治痰为主，兼补气降痰药。

头眩脉法

左手脉数热多，脉涩有死血。

右手脉实有痰积，脉大是久病。

久病之人，气血俱虚而脉大，痰浊不降也。

大头病

大头病乃湿热在高巅之上。用羌活及酒炒黄芩酒蒸大黄，随病加减。切不可服降药。

古今医统　明　徐春甫

头痛大法分内外之因

头痛自内而致者，气血痰饮五脏气郁之病，东垣论气虚血虚痰厥头痛之类是也，自外而致者，风寒暑湿之病，仲景伤寒、东垣六经之类是也。

风寒暑湿火热，皆外邪；气血痰饮五脏之证，皆内邪，宜随其气血痰饮，七情内火，分虚实寒热，而调其内治其外也。然气血而用补，宜用东垣之法，若三因等方，用附子以治气虚，此则从阳虚立意，非人身平和之血气也。若夫年久偏正头风者，多因内挟痰涎，风火郁遏经络，气血壅滞之证。然亦有血虚者，须宜分别以治之。

分经用药治头痛法

太阳头痛，恶风寒，川芎为引导。

阳明头痛，自汗发热恶寒，白芷。

少阳头痛，往来寒热而脉浮弦者，柴胡。

太阴头痛，体重痰实及腹痛，半夏。

少阴头痛，三阴三阳经不流行，而足寒逆为厥头痛，细辛。

厥阴头痛项痛，脉微浮缓，欲入太阳，其疾全然，亦当用川芎。

气虚头痛，用黄芪。

血虚头痛，用当归。

气血俱虚头痛，黄芪当归。

伤寒太阳头痛，麻黄汤、桂枝汤。

阳明头痛，白虎汤。

少阳头痛，小柴胡汤。

阳明头痛，大便多秘，或可下之。

太阴头痛，脉浮，桂枝汤。脉沉，理中汤。

少阴头痛脉浮微，麻黄附子细辛汤。

厥阴头痛，外伤本经，桂枝麻黄各半汤。呕而微吐清水，吴茱萸汤。

偏头风诸家不分所属，故药多不效。

如因感冒而头痛者，宜加防风羌活藁本葛根升麻柴胡之类。

风热上攻，天麻蔓荆子川芎酒芩。苦头痛，加细辛。

痰厥痛，甚者吐之，火者清之，散之，虚者补之。

壮实热痛，大便结燥者，大承气汤。

头面壅肿有热，脉弦数者，凉膈散，去硝黄。加桔梗枳壳荆芥薄荷。如顶巅痛者，宜加藁本、酒炒升柴。

面上红肿因气实连头痛者。胃风汤。

嚏鼻之法，则吐法之义也。经云：湿气在上，以苦吐之。故邪在胸中，服而吐之，邪在头上，嚏而嘘之。张子和点目出泪、嚏鼻流涕，皆同乎吐之义也。

眩晕宜审三虚

肥人眩晕，气虚有痰，瘦人眩晕，血虚有火，伤寒吐汗下后，必是阳虚。故针经云：上虚则眩。此三者责其虚也。

眩晕宜审四气

眩晕挟风则有汗，寒则掣痛，暑则热闷，湿则重滞，此四气乘虚而眩晕也。七情郁而生痰动火，气因上厥，此七情致虚而眩晕也。淫欲

过度，肾家不能纳气归元，使诸气逆奔而上，此气虚眩晕也。吐血或崩漏，肝家不能收摄荣气，使诸血失道，此血虚眩晕也。要寻致病之因，随机而变其间，以镇坠下行为最，不可妄施汗下。

玉机微义云：眩晕一证，皆称为上盛下虚所致，而不明言其所以然之故。夫所谓虚者，气血虚也，所谓盛者，痰涎风火也。原病之由，有气虚者，乃清气不能上升，或汗多亡阳，当升阳补气。有血虚者，乃因亡血过多，阳无所附，当益阴补血，此皆不足之证。有因痰涎郁遏者，宜开痰导郁，重则吐下。有因风火所动者，宜清上降火。有因外感而得者，严氏虽分四气之异，皆当散邪，此皆有余之证也。

镇坠药治眩晕须分标本

世所谓气不归元，而用丹药镇坠，沉香降气之法。香燥散气，其不归之气，岂能因此而复耶？凡用镇坠，所谓急则治其标也。若谓使气归元，必无是理。既曰归元，岂肯复作？凡镇坠少止又复眩者，此气未归元而未治其本也。要气归元，必求其本缓而治之。

经曰：百病皆生于风寒暑湿燥火之动而为变者。岐伯历举病机一十九条，而属火者五，此非相火为病之出于脏腑者乎？考诸内经少阳病为瘈疭，太阳病时眩仆，少阴病瞀暴瘖郁，冒不知人，非诸热瞀瘈之属火者乎？少阴呕逆，厥气上行，膀胱病冲头痛，太阳病厥气上冲胸、少腹，控引腰脊，上冲心。少阴病气上冲胸呕逆，非诸逆冲上之属之者乎？

头目眩晕，眼前黑暗，如坐舟车兀兀欲吐者，痰也。

消渴数饮，其人必眩，背寒而呕者，因利虚故也。

头　重

玉机谓人禀中和之气而生有三，曰元精，曰元气，曰元神。三者，本身中之真精真气真脉也。夫精乃脏腑之真元，非营血之比，故曰天癸。人之精血常不足，加之数夺其真，资化失则营气乃虚，虚则卫气不

固，精滑脱肾气竭而阴微不能与胃气上升，以接清阳之气。故病多头重，或气痛弱而食少，元气下陷，脉即微弱，外散欲绝而虚洪，或见损脉。此实元精不足之所致，非有外感贼邪之病也。

经曰：因于湿，首如裹，声如从室中言。湿热不已，熏蒸于上，则头重目黄而鼻塞也。故东垣云：湿淫所胜，助风以平之，为湿邪之袭于上者也。

大头瘟

治大头瘟，不宜速攻，则邪气不伏。反攻其内而伤人也。且头空虚之分，既著空虚，则无所不至也。所以治法当先缓而后急，则邪伏也缓。治以清热消毒，虚者兼益元气，胃虚食少者兼助胃气，内实热盛者大便秘结，以酒浸大黄下之，乃宜泄其毒也。此为先缓后急之法。若先从鼻肿，次肿于目，又次肿于耳，至头上络脑后结块则止，不散必出脓而后愈。

脑　疽

肿痛未作脓者，宜除湿消毒，黄连消毒饮之类。

大痛或不痛或麻木者，毒甚者，隔蒜灸之，更用解毒药。

肿痛便秘者，邪在内也，宜泄之。

不甚痛或不作脓者，虚也。托里为主。不作脓及不溃，俱宜托里。

脓成而痛者，针之更以托里。

脓溃而多，及不敛者，大补气血，烦躁饮冷脉实而痛，宜泻火。

头面赤肿

经云：身半以上肿，天之气也。身半以下肿，地之气也。乃邪客心肺之间，上攻头目而为肿，此感四时不正之气也，与膏粱积热之证不同。硝黄之剂，非大便秘实不可用。若不审其因，及辨其虚实表里，概

用攻之，必致有误。常见饥馑之时，人多患之，乃是胃气有损，邪气从之，不可不察。常治邪在表者，用葛根牛蒡子汤，人参败毒散，或普济消毒饮子。邪在里者，五利大黄汤，栀子仁汤。表里俱不解者，防风通圣散。表里俱解而肿不退者，犀角升麻汤。肿甚者，砭患处出恶血以泄其毒，十日外自愈。若噫出脓血即愈。欲其作脓者，用托里消毒散，欲其收敛者，用托里散，此法最为稳当。五七日咽喉闭塞。言语不出，头面不肿，食不知味者，不治时毒者，为四时邪毒之气感之于人也。其候发于鼻面耳项咽喉，赤肿无头，或结核有根，令人憎寒发热头痛，或肢体痛，恍惚不宁，咽喉闭塞，人不识者，将为伤寒。便服解药，一二日肿气益增。方悟，始求疮医。原夫此疾古无方论，世俗通为丹瘤，病家恶言时毒，切恐传染。考之经曰：人身忽转变赤，状如涂丹，谓之丹毒。此风热恶毒所为，与时毒特不同耳。盖时初状如伤寒，五七日间，乃能杀人，治者宜精辨之。先论脉，滑数浮洪沉紧弦涩皆其候。盖浮数者邪在表也，沉涩者邪气深也。气实之人，急服化毒丹以攻之，热实不利，大黄汤下之。有表证者，解毒升麻汤以发之。年高气弱者，五香连翘汤主之。又于鼻内嗑通气散，取十余噫作效。若嗑药不噫者，不可治。如噫出脓者，治之必愈。左右之人，每日用噫药搐之，必不传染。其病人亦每日用噫药三五次，以泻热毒，此治时毒之良法也。经三四日不解者，不可大下，尤宜和之犀角连翘散之类。至七八日小大便通利，头面肿起高赤者，可服托里散，黄芪散，宜针镰出血，泻其毒气。十日外，不治自愈也。此病若五日以前，精神昏乱，咽喉闭塞，语声不出，头面不肿，食不知味者，必死，殊不知病有阴有阳，有可汗有可下，有微甚有逆从，不可不审也。如里实而不利者下之，表实而不散者解之。表里俱实而不解者，解表攻里，表里俱解而不消者和之。肿甚烦痛者，砭去恶血。更用消毒之剂。不作脓或不溃者，托之。饥年普患者，不宜用峻利，当审治之。

痈发有不可治

脑上诸阳所会穴，则髓出右颐后一寸三分。毒锐者不治。鬓深及

寸余者不治。

医学入门　明　李　梴

头风证

头风之证，素有痰饮，或栉沐取凉，或久卧当风，以致贼风入脑入项，自颈以上，耳目口鼻眉棱之间，有麻痹不仁之处，或头重，或头运，或头皮顽厚不自觉知，或口舌不仁，不知食味，或耳聋，或目痛，或眉棱上下掣痛，或鼻中闻香极香，闻臭极臭，或只呵欠而作眩冒之状，热者消风散，冷者追风散，通用川芎茶调散，祛风通气散。

头风发时闷痛，必欲绵帕包裹者，热郁也。二陈汤加酒芩、荆芥、川芎、薄荷、石膏、细辛，或消风百解散。

头风宜白芷散，天香散，加减芎辛汤，菊花茶调散。

妇人头风，宜养血祛风汤。

头　眩

眩晕或云眩冒，眩言其黑，运言其转，冒言其昏，其义一也。

凡眩晕，言乱，汗多，下利时时自冒者，虚极难治。

头　重

伤寒头重不能举，有二证：太阳病深，头重不能举；阴阳易病，亦头重不能举，皆危证也。

头　摇

伤寒阳脉不和，则头为之摇。有心脏绝者亦摇头，痉病风盛则摇

头，皆凶证也。

有里病而摇头者，亦重证也。

头生白屑

头生白屑，肺之证也。肺主皮毛，故因风热而头皮燥痒，生白屑，消风散主之。

眩运定脉

肝脉溢大必眩晕，宜预防之。

脑　疽

五发证煞肿作痛，烦渴引冷，宜黄连消毒散，当归羌活汤，清热消毒饮。

若肿痛口渴，好饮热汤，为肾虚阳火炽，宜托里消毒散，托里益气汤，肾气丸。

医学准绳六要　明　张三锡

头　痛

伤寒头痛，脉浮而紧，身形拘急，恶寒脊强，身大热伤寒头痛也，冬用麻黄汤，余月羌活冲和汤。

伤风头痛，脉缓而浮，或脉微急，证兼鼻塞眼胀目赤，伤风头痛也。宜解肌，冬月桂枝汤，余月十味芎苏饮。

火头痛，寸口脉洪而大，证兼口干目赤等火证者，上焦实火也，宜清散兼降，川芎茶调散之类，加酒芩连栀子石膏。势盛而脉实者，用熟

大黄以泻火也。丹溪法用酒大黄半两，茶煎服。

食郁头痛，右关寸脉滑而实，证兼呕吐恶心心下痞闷，或寒热如疟，乃食郁头痛也。治须消导二陈汤，加山楂厚朴枳实神曲。

痰厥头痛，两寸脉滑而弦，或恶心吐清水，昏重，乃痰厥头痛也。半夏白术天麻汤。

湿热头痛，脉数而濡，或两寸脉沉伏而数，身重肢节重，或四肢面目浮肿，乃湿热头痛也。此多见于酒客，宜散湿解热，二陈二术酒芩羌独防风之类，不已，用嚏鼻法。湿家一身尽痛，发热，面黄而喘，鼻塞，心烦，头痛者，湿在上也，瓜蒂散内鼻中吐之。

气虚头痛，右脉大而无力，或按之不数，或弱或弦，或两尺洪盛，四肢怠惰无力，饮食不思，口淡无味，乃气虚头痛也。四君子汤，加黄芪蔓荆子，或调中益气汤，加蔓荆子，重者加细辛。

血虚头痛，脉大而无力，或濡细而数，自鱼尾上攻于头，是血虚头痛也。四物倍川芎，加酒芩。

脚气头痛，脉细而缓，或濡，肢节痛，大便秘，或吐逆，脚膝软弱而头痛者，属脚气，当从脚气治。

阳明证额痛及眼或兼鼻塞，脉浮而长，阳明受病也，升麻葱白白芷主之。

自汗，脉洪口渴，属阳明里证也，白虎解毒承气选用。三阴脉至颈胸而还，不循于头，惟厥阴循喉咙之后，上连目系顶巅，故有头痛，证多呕吐涎沫，四肢厥冷，脉多沉伏，吴茱萸汤主之。

脉沉而细，足寒气逆，或身微热而头痛者，属里虚受寒，乃太阳脉似少阴也。麻黄附子细辛汤主之。以附子温中，麻黄散寒，加细辛，是汗剂之重者。

头久痛，非火即风，膈上有痰也。浓煎茶一碗，取吐苦水出乃止，不损人，待渴自止。平人头痛，属火与痰者多。

风热在上，脉浮洪而痛者，宜天麻荆子川芎酒芩。

少阳偏头痛，便秘者，或可下之。

疮毒头痛，脉弦数，曾病梅疮而痛不止，或咽中痛，或臂膊有一块痛，属疮毒，愈毒汤多服自止。

大法曰：高巅之上，惟风可到，一切痰火气血头痛，须加风药，如荆芥川芎薄荷羌活白芷藁本之类，即前各加引经药是也。

手三阳足三阳脉，皆上循于头，故谚曰，六阳会首是也。六阴脉际颈而还，惟厥阴上入吭嗓，连目系出额，是头病当于七经辨之。缘邪著本经，或有火有痰，脉道不利，所以作痛。各见所部，以太阳在后，阳明在额，挟鼻与齿，少阳两角，厥阴属巅顶，而多吐涎，寻风寻火，或在气，或在血，辨其虚实表里，得病情也。

头　摇

头摇属风属火，高年病后辛苦人，多属虚，因气血虚而火犯上鼓动也。

头　眩

眩晕悉属痰火，但分虚实多少而治。

肥人脉沉滑，属湿痰，白术半夏天麻汤妙。

瘦人脉弦数，乃阴虚相火上炎也，宜滋阴降火。

如两手脉伏，面色痿黄憔悴，属气虚，生涎浊气泛上，其涎亦令头眩，恒见于郁悒之人及妇女辈，宜舒郁。中年之人，大病初起，元气未覆，起则眩倒，脉必缓弱，或右手寸关大而无力，宜补中益气，倍参芪，加天麻。有痰加二陈，有火加炒黄檗。

夏月头眩，偶冒暑劳形，脉虚细烦闷，口渴，属伤暑。先以六一散，后用大剂生脉散，加黄檗。

眩晕，上实下虚所致。所谓下虚者，血与气也，所谓上实者，痰火泛上也，急则治痰火，缓则补元气。

脉弦实有力，口烦渴，壮盛之人，属实痰实火，或过饮恣口所致，宜降火化痰，酒芩栀子二陈枳桔薄荷荆芥黄芩花粉，出入不恶心，加酒煮大黄二三钱妙。

中宫湿痰，壅塞清道。因头眩，脉必缓弱，宜平胃渗湿。

风痰眩晕，头痛恶心，吐酸水。半夏南星白附子生为末，滴水丸桐子大，以生面为衣，阴干。每服十丸至二十丸，姜汤下。

头面喜暖，手按则运定，此阳虚也。大剂参芪。

痰盛气虚。六君子加黄芪少佐炮附子煎成，入竹沥姜汁。

天麻荆芥穗薄荷，乃消上焦风热妙品，非治本药也。因痰治痰，因火治火，或补气，或补血，或滋阴。要在变而通之。

亡血家作眩，芎归汤。胸中有死血，饮韭汁酒良。

上焦风热作弦，脉浮数，兼头痛眼赤作寒热者，防风通圣散出入。

两手脉缓大无力，饮食减而微渴，大便三四日一行，亡血，人乃大虚证，参芪归术芍药作大剂，浓煎下，连檗丸三十粒，连檗皆姜汁炒，冬加干姜少许，更以姜汁煮糊丸。

冬月冒寒鼓激，痰涎亦作眩晕，宜从寒治。

早起眩晕。须臾自定，乃胃中老痰使然，古方用黑锡丹劫之。药用桂附沉磁黑锡卢巴故纸茴香阳起金铃木香，大辛大热，恐劫不开，转增病耳，不若蒙石镇坠之药，徐徐取效，更慎口服为佳。

古方用鹿茸五钱，酒煎服，加麝少许，治元阳虚。眩晕必虚而无火者宜之。

眩晕悉属虚火泛上，鼓动其痰，上潮冲动目系，故耳鸣，目系转，觉房屋俱动是也。且脑为髓海，脑实气旺，火自不能上升，所以少年无运病也。亦有禀赋怯弱而有此者，又不可以常理论。丹溪曰：眩晕乃中风之渐，中年之后，大病之余，必加补养。断酒色，方保无虞。产后血运，亦属虚，肥白者补气，黑者补血，各加童便姜汁竹沥，以降泛上虚火也。忌凉剂。

雷头风

头痛肿起核块，或作赤肿，或作寒热拘急，皆风热挟火炎上所致。雷属相火，故名。古方用升麻苍术，加荷叶，名升麻汤，莫若荆防败毒散为便。

方

桂枝芍药知母汤 仲景下同 治中风头眩，短气温温欲吐者。

桂枝 知母 防风各四两 芍药三两 甘草 麻黄 附子炮各二两 白术 生姜各五两 九味，以水七升煮取二升，温服七合，日三服。

甘草干姜汤 治肺中冷头眩多涎唾。

甘草四两炙 干姜二两炮，以水三升，煮取一升五合，去滓，分温再服。

苓桂术甘汤 治痰饮。胸胁支满目眩。

茯苓四两 桂枝 白术各三两 甘草二两 四味，以水六升，煮取三升，分温三服，小便则利。

半夏加茯苓汤 治卒呕吐，心下痞，膈间有水眩悸者。

半夏一升 生姜半斤 茯苓三两一方四两 三味。以水七升，煮取一升五合，分温再服。

文蛤散 治微风头痛。

文蛤五两 一味杵为散，以沸汤五合，和服方寸匕。

茵陈蒿汤 治谷疸头眩。

茵陈蒿六两 栀子十四枚 大黄二两 三味，以水一斗先煮茵陈，内二味煮取三升，去滓，分温三服，小便当利，尿如皂角汁状，色正赤，一宿腹减，黄从小便去也。

硝石矾石散 治女劳疸身尽黄，额上黑。

硝石 矾石烧等分 二味为散，以大麦粥汁，和服方寸匕，日三服，病随大小便去。小便正黄，大便正黑，是候也。

小柴胡汤 柴胡半斤 半夏半升 黄芩 人参 甘草 生姜各三两 大枣十二枚 七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓再煎取三升，温服一升，日三服。

茯苓桂枝白术甘草汤 茯苓四两 桂枝去皮 白术 甘草炙各二两 四味，以水六升，煮取三升，去滓，分温三服。

小芎辛汤 济生 治风寒湿在脑头痛眩晕呕吐，及眉棱眼眶痛。

川芎三钱　细辛　白术各一钱半　甘草一钱　锉作一帖，入生姜五片，茶芽少许，水煎服。

川芎散　纲目下同　治偏头痛神效。

甘菊　石膏　川芎　白僵蚕各六钱　为细末，每三钱，茶清调下。

玉真丸　内经曰：头痛巅疾，下虚上实，过在足少阴巨阳，甚则入肾。许学士曰：肾厥，头痛也。此药主之。

硫黄二两　石膏煅　半夏制　硝石各一两　为末，姜汁糊和丸梧子大，阴干，每二三十丸，姜汤或米饮下。

川芎石膏汤　治热厥头痛。

川芎　石膏各等分　锉水煎服。

喝起散　本草　治风寒头痛妇人血风攻脑忽运倒。

苍耳嫩心阴干　为末，酒服二钱。此药多达脑盖，善通顶门，末服煎服皆佳。

川芎茶调散　得效下同　治偏正头痛，及头风鼻塞声重。

薄荷二两　川芎　荆芥各一两　羌活　白芷　甘草各五钱　防风细辛各二钱半　为末，每二钱，食后茶清调下，或锉取七钱，作一帖，入茶少许煎服，亦佳。偏头痛取细末，以葱涎调帖两太阳穴，特效。

加味调中益气汤　东垣下同　治气血俱虚头痛，其效如神。

黄芪蜜炒一钱　人参　苍术　甘草炙各七分　陈皮　当归身　川芎各五分　木香　蔓荆子　细辛　柴胡　升麻各三分　锉作一帖，水煎服。

安神汤　治气血虚而有火，头痛头旋眼黑。

黄芪一钱半　羌活　黄檗酒浸各一钱　柴胡　升麻　生地黄酒浸　知母酒浸各五分　防风二分半　生甘草　炙甘草各二分　兑水煎数沸，入川芎蔓荆子各三分，再煎至半，食后温服。东垣丹溪治虚热头痛，大率皆以酒芩酒连酒檗加风剂也。

羌活附子汤　治大寒犯脑，令人脑痛齿亦痛，名曰脑风。

麻黄　附子　防风　白芷　白僵蚕炒各一钱　黄檗炒　羌活　苍术各七分　黄芪炙　升麻　甘草炙各五分　锉作一帖，食后水煎服，若有寒嗽，加佛耳草三分。

清空膏　即古方追涎药，治风湿热偏正头痛。

黄芩三两半生半酒炒　甘草炙一两半　防风　羌活　黄连酒炒各一两　柴胡七钱　川芎五钱　为末，每二钱茶清调成膏，临卧抹口内，少用白汤送下，此膏治诸般头痛皆效；惟血虚，头痛，从鱼尾相连痛者不治。

七生丸　回春下同　治男女八般头风，及一切头痛痰厥肾厥伤寒伤风头痛并治。

川芎　川乌　草乌　南星　半夏二味，洗去滑　白芷　石膏俱生用等分　加细辛　全蝎各减半　为细末，研取韭菜自然汁，和丸梧子大，嚼生葱，茶清送下七丸或九丸。

黄芪益气汤　治气虚头痛。

黄芪蜜炒一钱　人参　白术　半夏制　陈皮各七分　当归酒洗　川芎　藁本　甘草各五分　黄檗酒炒　升麻　细辛各三分　锉作一帖，入姜三片，枣二枚，水煎服。

加味四物汤　治血虚阴火，上冲头痛。

当归　川芎　生干地黄　黄檗　知母　黄芩　黄连　以上五味，俱酒炒　蔓荆子　栀子炒各七分　锉作一帖，水煎服。

六圣散　诸头痛总治之要药也。治头风牙痛。赤眼。脑泻耳鸣。偏正头风头疼。鼻塞声重。

乳香　没药　川芎　雄黄　白芷各二钱　芒硝五钱　为末，令病人仰卧，口含凉水，取药少许，入鼻内，即效。

四神散　良方下同　治妇人血风眩晕头痛。

甘菊　当归　旋覆花　荆芥穗各等分　为末，每二钱，葱白三寸，茶末一钱，煎水调下。

芎辛导痰汤　治痰厥头痛。

半夏制二钱　川芎　细辛　南星炮　陈皮　赤茯苓各一钱　枳壳麸炒　甘草各五分　锉作一帖，姜七片，水煎服。

升气和中汤　宝鉴　治年高气弱，清气不能上升，头昏闷，本无表邪，因发汗数次，表气愈虚，故苦头痛恶风，不喜饮食，气短，脉弱弦细而微，宜升阳气。

黄芪钱半　人参一钱　白术　陈皮　当归　白芍药各五分　甘草　升麻　柴胡各三分　川芎　细辛　蔓荆子各一分，水二盏，煎一盏，食后

温服。

加味调中益气汤 东垣 治气血两虚头痛，其效如神。

陈皮 黄檗酒炒各二分 升麻 柴胡各四分 人参 甘草炙 苍术各六分 黄芪一钱 川芎六分 细辛二分 蔓荆子三分 当归一钱，水二盏，煎一盏，温服。

丁香散 良方下同 治头痛不止。

丁香一钱 白芷半两 瓜蒂一两 为细末。用半字吹入鼻即瘥。

乳香饼 治气攻头痛不可忍者。

乳香一钱 蓖麻子十四粒 同捣烂，作饼，帖太阳穴上，如痛定急去之，解开头发出气。

决明散 治头痛。

决明子为末 水调，帖太阳穴，一方用决明筑梳去头风明目。

乌麦饼子 治久病头痛诸药不效。

乌麦面半斤 吴茱萸二两 为末，和匀水调作饼子；入鏊上鏊熟，乘热分头发，盖在头上如帽子，外以厚帛包裹。一时热气入脑而痛即止。冷则去之，未愈，更换热者，无不愈也。

天麻羌活丸 治头目风眩，邪气鼓作，或时眩晕。

明天麻 羌活 白芷 藁本 芎劳 白芍药 麻黄 细辛各二两 牛黄 麝香并另研各一分 为细末，炼蜜为丸，皂角子大，不拘时，薄荷煎，酒下一二丸。

白术饮 治风邪在胃，头旋不止，覆加呕逆。

白术土炒 厚朴姜制 甘菊花各半两 防风 白芷 人参各一两

每服五钱，水盏半姜五片，煎八分，食远服。

滚痰丸 治痰火头眩目运，如坐舟车胸满背胀，一服立止。

青礞石煅酢淬七次一两 沉香五钱 黄芩 大黄酒蒸各半斤 为细末，滴水如梧桐子大，每服七八十丸。量人强弱加减。

加味二陈汤 治气郁痰火眩晕。

甘草五分 陈皮 半夏 人参 茯苓 黄芩 川芎各一钱 水二盏，姜三片，煎七分，木香五分，磨汁，兑入药内，食后服。

十全大补汤 治气血两虚，头眩晕痛。

人参　白术炒　茯苓　甘草炙　熟地黄酒洗　川芎　芍药炒　黄芪　当归酒洗　肉桂各等分　每服八钱，水二盏，姜三片，枣一枚，煎服。

茯神汤　治七情所感气血不足，脏气不行，郁而生涎，结为痰饮，留于心经，则有怔忡四肢缓弱头目眩晕。

人参　黄芪制　半夏　麦门冬　山药　柴胡　熟地黄各一钱　枳壳一钱五分　甘草炙七分　远志甘草水煮姜汁炒七分　茯苓　茯神各二钱　作二服，水盏半，姜五片，秫米一小撮，煎一盏服。

麻黄附子细辛汤　仲景下同　治伤寒少阴头痛，始得之反发热脉沉者。

麻黄　细辛各二两　附子一枚炮　先煮麻黄，去沫，纳诸药煎。

吴茱萸汤　吴茱萸一升　人参三两　生姜六两　大枣十二枚　四味，以水五升，煮取三升，温服七合，日三服。

顺气和中汤　纲目　治气虚头痛。

黄芪一钱半　人参一钱　白术　陈皮　当归　芍药各五分　甘草炙　升麻　柴胡各三分　蔓荆子　川芎　细辛各二分　水二盏煎至一盏，去渣，食后温服。一服减半，再服而愈。

玉壶丸　和剂　治风痰吐逆，头痛目眩，胸膈烦满，饮食不下，及咳嗽痰盛，呕吐涎沫。

天南星生　半夏生各一两　天麻半两　头白面三两　为细末，滴水为丸，如梧桐子大，每服三十丸，用水一大盏，先煎令沸，下药煮五七沸，候药浮即熟，漉出放温，别用生姜汤下，不计时候服。局方有白术五钱，雄黄水飞三钱半，亦名玉壶丸，治证同。

水煮金花丸　洁古　治证同上。

南星生　半夏生各一两　天麻　雄黄各二钱　白面三两　为细末，滴水为丸，每服五十丸至百丸，先煎浆，水沸下药煮，令浮为度，漉出淡浆水浸，另用生姜汤下。本草有寒水石一两煅。

调中益气汤　东垣下同　治头眩。

黄芪一钱　人参　炙草　当归　白术各半钱　白芍药　柴胡　升麻各三分　五味子十五粒　橘皮二分　水二盏煎至一盏，去渣，食后温服。

半夏白术天麻汤 治头眩。

天麻五分 半夏汤洗钱半 白术一钱 人参 苍术 黄芪 泽泻 茯苓各五分 干姜三分 神曲一钱炒 橘皮 大麦蘖各钱半 黄檗二分 每服半两，水二盏煎至一盏，去渣，令热服，一服而愈。

九味羌活汤 元素 治伤寒伤风，憎寒壮热，头痛身痛，项痛脊强，呕吐口渴，太阳无汗，及感冒四时不正之气，温病热病。

羌活 防风 藁本各钱半 细辛五分 川芎 白芷 生地黄 黄芩 甘草各一钱 加生姜葱白煎。如风证自汗者，加白术黄芪。胸满去地黄，加枳壳桔梗。喘加杏仁。夏加石膏知母。汗下兼行加大黄。

麻黄汤 仲景下同 治伤寒太阳证，邪气在表发热头痛，身痛，腰痛，骨节痛，项背强，恶寒恶风。

麻黄去节三两 桂枝二两 杏仁去皮尖及双仁者七十枚 甘草炙一两 先煮麻黄数沸去沫，内诸药煎，热服，覆取微汗，中病即止，不必尽剂，无汗再服。

桂枝汤 治太阳中风，阳浮而阴弱，发热头痛，自汗，恶风恶寒，鼻鸣干呕。

桂枝 芍药 生姜各三两 甘草炙二两 大枣十二枚 热服须臾，啜热稀粥，以助药力，温覆取微似汗，不可令如水淋漓。汗出病差，停后服，服一剂尽，病证犹在者更作服。

消风散 宝鉴 治诸风上攻，头目昏痛，项背拘急，肢体烦疼，肌肉蠕动，目眩头晕，耳啸蝉鸣，眼涩好睡，鼻塞多嚏，皮肤顽麻，燥痒癞疹，又治妇人血风，头皮肿痒，眉骨疼，旋欲倒，痰逆恶心。

茯苓去皮 白僵蚕炒 藿香 荆芥穗 芎劳 羌活 防风 人参 甘草炙 蝉壳各二两 厚朴去皮，姜制 陈皮去白各半两 为细末，每服二钱，茶清调下。如久病偏头风，每日三服，便觉轻减。如脱衣沐浴，暴感风寒，头痛声重，寒热倦疼，用荆芥茶清调下半盏。小儿虚风，目涩昏倦，及急慢惊风。用乳香荆芥汤调下亦得。

泽泻白术汤 仲景 治水湿上蒸眩晕。

泽泻五两 白术二两 水二升 煮一升 分温再服。

黄连香薷饮 和剂方 治伏暑引饮，头痛目眩，口燥咽干，或吐或

泻，并皆治之。如有搐搦，加羌活煎服。

黄连四两姜汁同炒令黄色。白扁豆微炒半斤　香薷去土一斤　厚朴去皮姜汁炙熟半斤　每服三钱，水一盏，入酒少许，煎七分，沉冷，不拘时服。

祖传经验方　正传　治头风热痛，不可忍者。

黄芩二两　酒拌炒三次　不可令焦　小川芎一两　细茶芽三钱　薄荷叶二钱半　荆芥穗四钱　白芷半两　为细末，每服二钱，白汤或茶清调下。

加减芎辛汤　医鉴　治头风攻目。

川芎　细辛　白芷　蔓荆子　藁本　牙皂角　羌活　防风　荆芥穗　桔梗　石膏　甘菊花　薄荷　甘草各五分　锉作一帖，水煎服。

菊花茶调散　丹溪心法　治头风鼻塞，或偏正头痛。

甘菊花　川芎　荆芥穗　羌活　白芷　甘草各一两　防风七钱半　细辛五钱　蝉壳　薄荷　白僵蚕各二钱半　为细末，每服二钱，茶清食后调下。

三阴煎　景岳全书下同　此治肝脾虚损，精血不足及营虚失血，头痛目眩等病。故曰三阴。有火者宜一阴煎，无火者，宜此主之。

当归二三钱　熟地三五钱　炙甘草一钱　芍药酒炒　枣仁各二钱　人参随宜　水二盅煎七分，食远服。如呕恶者，加生姜三五片。汗多烦躁者，加五味子十四粒。汗多气虚者，加黄芪一二钱。小腹隐痛，加枸杞二三钱。如有胀闷，加陈皮一钱。如腰膝筋骨无力，加杜仲牛膝。

左归饮　此壮水之剂也。凡头目痛眩，系命门之阴衰阳胜者，宜此方加减主之。

熟地二三钱或至一二两　山药　枸杞各二钱　山茱萸一二钱畏酸者少用之　茯苓钱半　炙甘草一钱　水二盅，煎七分，食远服。

五福饮　凡五脏气血亏损而眩晕者，此能兼治之，足称王道之最。

人参　熟地黄各随宜　当归二三钱　白术炒一钱半　炙甘草一钱　水二盅，煎七分，食远温服。或加生姜三五片。凡治气血俱虚等证，以此为主，或宜温者加姜附，宜散者加升麻柴葛。

加减一阴煎　火之甚者，宜用此方。

生地黄　芍药　麦冬各二钱　熟地黄三五钱　知母　地骨皮各一钱　炙甘草五七分　水二盅煎服。如躁烦热甚便结者，加石膏二三钱。

如小水热涩者，加栀子一二钱。如火浮于上者，加泽泻一二钱，或黄芩一钱。如血燥血少者，加当归一二钱。

内疏黄连汤 保命集下同 治脑疽呕哕，心逆发热而烦，脉沉而实，肿硬水闷，而皮肉不变色，根深大，病在内，脏腑秘涩。当急疏利之。

黄连 白芍药 当归身 槟榔 木香 黄芩 薄荷 桔梗 甘草 山栀各一两 连翘二两 除槟榔木香二味为细末外，并锉，每服一两，水一盏半，煎至一盏，先吃一二服，次每服加大黄一钱，再服加一钱，以利为度。如有热证，止服黄连汤，大便秘涩，加大黄，觉无热证，少煎内托覆煎散时时服之。如实无热，及大小便通，止服覆煎散。稍有热证，却服黄连汤。秘则加大黄。如此内外皆通，营卫和调，则经络自不遏绝矣。

内托覆煎散 治脑疽烁肿于外，根磐不深，形证在表，其脉多浮，痛在皮肉，邪气盛则必侵于内，急须内托以救其里也。

黄芪 芍药 黄芩 白术土炒 茯苓 人参 甘草 柳桂 地骨皮 防己 当归各一两 防风二两 先煎苍术一斤，用水五升，煎至三升，去术滓，入前药十二味，再煎至三四盏，绞取清汁，作三四服，终日服之。又煎苍术滓为汤，去滓，再依前煎服十二味滓。此除湿散郁热，使胃气和平，如或未已，再作半料服之。若大便秘及烦热，少服黄连汤。如微利及烦热已过，却服覆煎散半料，如此使营卫俱行，邪气不能内侵也。

当归黄芪汤 治头项疮疡，脏腑已行，而痛不可忍者。

当归 黄芪 地黄 地骨皮 川芎 芍药等分 右 每服一两，水一碗，煎至五分，去滓温服。如发热者加黄芩。烦热不能卧加栀子。如呕，是湿气侵胃也。

升麻牛蒡子散 治时毒头面肿，及项胸膈有疮，脉浮洪表候者。

升麻 牛蒡子 桔梗 生甘草 葛根 元参 麻黄 连翘各一钱 姜三片，水二盏，煎八分。取微汗。

二神丸 治脑疽脾胃虚弱，饮食不消，大便溏泄，必服之。

破故纸四两，微炒黄色 肉果肥大者，二两，生用 用大枣四十九枚，老生姜四两，切片，水浸，枣姜煎至水干为度。取枣肉为丸，桐子大，每服

七十丸，清米汤空心送下。

隔蒜灸法 治一切疮毒，大痛或不痛，或麻木，如痛灸至不痛，不痛灸至痛，其毒随火而散，以畅达拔引郁毒，此从治之法也。有回生之功。

大蒜去皮，切三文钱厚 右安疮头上，用艾壮于蒜上，灸之三壮，换蒜复灸。未成者即消，已成者亦杀其大势，不能为害。如疮大用蒜捣烂摊患处，将艾铺上烧之。蒜败再换。如不痛或不作脓，及不起发，或阴疮尤宜多灸。灸而仍不痛不作脓不起发者，不治，此气血虚极也。

十宣散 治头疮脉缓涩，身倦怠，恶寒，或脉弦，或紧细者，皆宜用之。散风寒，助阳气也。

人参 当归酒拌 黄芪盐水炒各一钱 白芷 川芎 甘草炙 桔梗各一钱 厚朴姜制五分 防风 肉桂各三分 作一剂，水二盅，煎八分服。

槐花酒 治发背脑疽，及一切疮毒，不问已成未成，但燃痛者并治之。用槐花四五两，微炒黄乘热入酒二盅，十余沸，去渣热服。未成者二三服，已成者一二服。

清凉饮 治积热脑疮，烦躁饮冷，燃痛脉实，大便闭结，小便赤涩。

大黄炒 赤芍药 当归 甘草各二钱 作一剂，用水二盅，煎八分，食前服。

仙方活命饮 治脑疽未作脓者内消，已成脓者即溃，此排脓止痛消毒之圣药也。

穿山甲蛤粉炒黄色 甘草节 防风 赤芍药 没药 白芷 当归尾 乳香 皂刺炒各一钱 天花粉 贝母各八分 金银花 陈皮各三钱 作一剂，用酒一碗，同入瓶内，纸糊瓶口，弗令泄气，慢火煎数沸去渣，分病在上下，食前后服之。能饮酒者，再饮二三杯尤好。

人参败毒散 治脑疽燃痛发寒热，或拘急头痛，脉数有力。

人参 羌活 独活 前胡 柴胡 白茯苓 桔梗 枳壳 川芎 甘草各三钱 作一剂，用水二盅，煎八分，食远服。

五香连翘汤 治脑疽，初觉一二日，便厥逆，咽喉闭塞，寒热。

沉香 木香 麝香另研 连翘 射干 升麻 丁香 独活 桑寄生 甘草炙各一钱 大黄 木通 乳香各一钱五分 每服五钱，水一盅，

煎八分，温服取利。

托里散 治脑疽，饮食少思，或不腐，不收敛。

人参 黄芪盐水拌炒 川芎 白术炒 茯苓 当归酒拌 芍药各一钱 厚朴姜制 白芷 甘草各五分 作一剂，水二盅，煎八分服。

加减八味丸 治脑疽痊后，及将痊，口干渴，甚则舌苔生黄，及未患先渴。此肾水枯竭，不能上润，以致心火上炎，水火不能既济，故心烦躁作渴，小便频数。或白浊阴痿。饮食不多，肌肤渐消，或腿肿脚先瘦，服此以生肾水，降心火，诸证顿止。

五味子炒二两半 山茱萸肉酒浸杵膏 山药各一两 熟地八两酒拌，铜器蒸，半日捣膏 丹皮 桂心去皮 泽泻切片蒸焙 白茯苓各半两 为细末，入二膏，加炼蜜少许，丸梧子大。每服六七十丸。五更初未言语前，或空心，用盐汤送下。

参苓白术散 治头疮，脾胃不和，饮食不进，或呕吐泄泻，凡大病后，皆宜服此药，以调理脾胃。

人参 白茯苓 白扁豆姜汁拌炒 薏苡仁炒 白术土炒 莲肉去心皮 砂仁炒 桔梗炒 山药 甘草炙各二两 为细末，每服三钱，用石菖蒲煎汤下。

托里消毒散 治头疮已攻发不消者，宜服此药，未成即消，已成即溃，腐肉易去，新肉易生。如有疮口宜贴膏药，敛即不用，切不可用生肌之药。

人参 黄芪盐水拌炒 当归酒拌 白芍药炒 川芎 白术土炒 白茯苓各一钱 甘草五分 白芷 金银花各七分 作一剂，用水二盅，煎至八分，疮在上下，食前后服之。

黄连救苦汤 外科正宗下同 治脑疽发鬓发颐，及天行时毒，初起憎寒壮热，头面耳项俱肿，服之未成者即消，已成者自溃。

黄连 升麻 干葛 柴胡 赤芍药 川芎 归尾 连翘 桔梗 黄芩 羌活 金银花 防风 甘草节各一钱 水二碗，煎八分，临服入酒一杯，食后服。

解毒天浆散 治脑疽积毒日深，坚肿木硬，口燥舌干，恶心烦渴，六脉沉实有力。大便闭结不通者，并宜服之。

石决明生研　僵蚕　山甲土炒　连翘　羌活　乳香　甘草　金银花　黄连　当归尾各一钱　天花粉新鲜未晒者四两，石臼内捣烂，投水一碗，搅匀，绞去渣用　大黄三钱　防风一钱　花粉净汁一碗半，同药煎至八分。入酒一杯，空心热服。行过三次，方用饮食。忌食煎炒发物。

内托千金散　治脑疽发背诸毒恶疮，已成不消者，服之易溃。

白芍药　黄芪制　川芎　当归　防风　桔梗　人参　天花粉　金银花各一钱　肉桂　白芷　甘草各五分　乳香　没药二味痛甚加入　水二碗，煎八分，临服入酒一小杯，食远服。

回毒金银花散　治脑疽，及一切发阴疮，不起，色变紫黑者，急宜服之。

金银花连枝叶二两　黄芪生四两　甘草生一两，用细酒二十两，同药入小口砂罐内，密封重汤内煮，尽三炷香为度。取起滤清服之，盖煖患上，其疮渐渐高肿，此转阴为阳吉矣。后用托药溃脓，如服后不痛，不起，疮头流出黑水，此真阴不治。

梅花五气丹　治脑疽发背诸般疔肿初起，寒热交作，筋骨疼痛，有恶心呕吐，但未成脓者，并宜服之。

梅花片　麝香各五分　轻粉　辰砂各六分　乳香　没药　血竭　明雄黄各一钱　真蟾酥二钱，端午日用头男乳调膏　前药各研极细，对准分数，于端午日辰时制度，候至午时，将上药九味，和入蟾酥膏内，向日丸之，如茄子大，一伏时晒干，用川椒二十七粒，灯心二十七段，同药收于磁罐内养之，以蜡封口，不泄药气为妙。凡遇恶疮大毒，开器取出一枚，先用美馔食饱，次用无根水漱净口内，中含水一口，少顷待温，用葱白五寸，同水嚼烂咽下，随将药饼安放舌下，睡于暖处，以被覆盖，药化苦水，徐徐咽之，疮势大者二三饼亦可。药尽，其汗即到如淋，诸病若失。如冬月天寒难汗，噙后将葱白汤催之亦妙。凡治无有不效。如暗疔人所不知觉，及知觉而大危者，毒气入里，人便昏沉，一中便倒，不能依法服药，急用连须葱白七个，煎酒一杯，研药五饼灌下，药气到心，其功如汤泼雪，患者即便清醒，此为外科第一奇方也。

玉红膏　治痈疽发背诸般溃烂等疮，用在已溃流脓时，先用甘草汤洗，再用猪蹄汤淋洗患上，软绢滤净，用抿脚挑膏于掌，捺化遍搽新

腐肉上，外以太乙膏盖之。大疮早晚洗换二次，内兼服大补脾胃暖药，其腐肉易脱，新肉即生，疮口自敛，此乃外科收敛药中之神药也。

白芷五钱　紫草二钱　甘草一两二钱　归身　白蜡各二两　血竭　轻粉各四钱　麻油一斤　先用当归紫草甘草白芷四味，入油内浸三日，大勺内慢火熬药，微枯色，细绢滤清，将油覆入勺内煎滚，下整血竭化尽，次下白蜡，微火亦化，先用茶盅四枚，预顿水中，将膏分作四处，倾入盅内，候片时方下，研极细，轻粉每盅内投和一钱，搅匀，候至一伏时取起，不得加减。

单　方

头痛欲死。硝石末，吹鼻内即愈。炮炙论。

偏头风痛。硇砂末一分，水润豉心一分，捣丸皂子大，绵包，露出一头，随左右纳鼻中，立效。圣惠方。

头痛头风。如神丹。光明硫黄硝石各一两，细研，水丸，芡子大，空心嚼一丸，茶下。普济方。

肾虚头痛。用硫黄一两，胡粉为末，饭丸梧子大，痛时，冷水服五丸，即止。

偏正头风。防风白芷等分为末，炼蜜丸弹子大，每嚼一丸，茶调下。普济方。

头痛欲裂。当归二两，酒一升，煎取六合饮之，日再服。外台秘要。

气虚头痛。川芎为末，腊茶调服二钱甚捷，曾有妇人产后头痛，一服即愈。集简方。

风热头痛。川芎一钱，茶叶二钱，水一盅，煎五分，食前热服。简便方。

偏正头风，百药不治，一服便可，天下第一方也。香白芷炒二两五钱，川芎炒，甘草炒，川乌头半生半熟各一两为末，每服一钱，细茶薄荷汤调下。谈野翁试效方。

头痛嗑鼻。高良姜生研，频嗑即止。普济方。

偏头风痛。荜拨为末，令患者口含温水，随右痛以右鼻吸一字，有

效。经验良方。

头脑鸣响，状如虫蛀，名天白蚁。以茶子为末，吹入鼻中，取效。医方摘要。

偏头痛。黄蜡三两熔化，以纸阔二寸，长五寸，在蜡上拖匀，蕲艾薄铺于上，卷为筒，左痛插右耳，右痛插左耳中，火燃之，烟气透脑，痛即之，至重不过二次。急救方。

偏正头风，天阴风雨即发。桂心末一两，酒调，涂于额上及顶上。圣惠方。

气厥头痛，不拘老少及产后头痛。天台乌药川芎等分为末，每服三钱，腊茶清调下，产后铁锤烧红，淬酒调下。济生方。

头目风热上攻。用龙脑末半两，南硼砂末一两，频嗑两鼻。御药院方。

针　灸

甲乙经曰：头痛，目窗及天冲风池主之。

厥头痛，孔最主之。

厥头痛，面肿起，商丘主之。

头脑中寒，鼻衄目泣出，神庭主之。

头痛身热，鼻窒，喘息不利，烦满，汗不出，曲差主之。

头痛目眩，颈项强急，胸胁相引，不得倾侧，本神主之。

头项痛重，暂起僵仆，鼻窒鼽衄，喘息不得通，通天主之。

头项恶风。汗不出，厥，恶寒。呕吐，目系急，痛引颔，头重项痛，玉枕主之。

颊清不得视，口沫泣出，两目眉头痛，临泣主之。

脑风头痛，恶见风寒，鼽衄鼻窒，喘息不通，承灵主之。

头痛身热，引两颔急，脑空主之。

头重目瞑，悗厥寒热，汗不出，陶道主之。

身热头痛，进退往来，神道主之。

头痛如破，身热如火，汗不出，痴疯，寒热，汗不出，恶寒里急，腰腹

相引痛，命门主之。

颈项痛不可以俯仰，头痛，振寒，瘈疭，气实则胁满夹脊。有并气热，汗不出，腰背痛，大杼主之。

风眩头痛，鼻不利，时嚏，清涕自出，风门主之。

热病头痛身重，悬颅主之。

善嚏头痛身热，颔厌主之。

热病头痛，引目外眥而急，烦满，汗不出，引颔齿面赤皮痛，悬螫主之。

热病偏头痛，引目外眥，悬厘主之。

头目瞳子痛，不可以视，挟项强急，不可以顾，阳白主之。

头风痛，鼻鼽衄，眉头痛，善嚏，目如欲脱，汗出，寒热，面赤，颊中痛，项椎不可右顾，目系急，瘈疭，攒竹主之。

头眩痛，身热，汗不出，上脘主之。

头痛振寒，清冷渊主之。

风眩头痛，消泺主之。

风眩头痛，少海主之。

热病先头重额痛，烦闷身热，热争则腰痛不可以俛仰，胸满，两颔痛甚，善泄。饥不欲食，善噫，热中足清，腹胀，食不化，善呕泄，有脓血，若呕无所出，先取三里，后取太白，章门主之。

厥头痛。面浮肿，烦心。狂见鬼，善笑不休，发于外有所大喜，喉痹不能言，丰隆主之。

头重鼻衄，及瘈疭，汗不出，烦心，足下热，不欲近衣。项痛目翳，鼻及小便皆不利，至阴主之。

暴病头痛，身热，病肌肉动，耳聋恶风，目眥烂赤，项不可以顾，髀枢痛，泄，肠澼，束骨主之。

头痛颜青者，囟会主之。

风眩引颔痛。上星主之。取上星者，取天牖风池。

顶上痛风，头重，目如脱，不可右顾，百会主之。

风眩目眩，颅上痛，后顶主之。

头重顶痛，目不明，风到脑中寒，重衣不热，汗出头中，恶风，刺脑

户主之。

头痛项急，不得倾倒，目眩，鼻不得喘息。舌急难言，刺风府主之。

头眩目痛，头半寒。玉枕主之。

脑风，目瞑，头痛，风眩，目痛，脑空主之。

头痛引颈，窍阴主之。

风头耳后痛，烦心，及足不收，失履，口喎僻，头项摇瘛，牙车，完骨主之。

眩头痛重，目如脱，项似拔，狂见鬼，目上反，项直不可以顾，暴挛，足不任身，痛欲折，天柱主之。

眩头痛，刺丝竹空主之。

神庭，禁不可刺。

上关，禁不可刺深。深则令人耳无所闻。

颅息，刺不可多出血。

颅角，刺不可久留。

人迎，刺过深杀人。

头维，禁不可灸。

承光，禁不可灸。

脑户，禁不可灸。

风府，禁不可灸。

喑门，禁不可灸。

丝竹空，禁不可灸。

神庭，发际直鼻督脉足太阳阳明之会，禁不可刺，令人癫疾，目失精，灸三壮。

曲差，一名鼻冲，夹神庭两旁各一寸五分，在发际足太阳脉气所发，正头取之，刺入三分，灸五壮。

本神，在曲差两旁各一寸五分，在发际足少阳阳维之会，刺入三分，灸三壮。

头维，在额角发际，夹本神两旁各一寸五分，足少阳阳维之会，刺入五分，禁不可灸。

上星一穴，在颅上直鼻中央，入发际一寸陷者中，可容豆，督脉气

所发，刺入三分，留六呼，灸三壮。

囟会，在上星后一寸骨间陷者中，督脉气所发，刺入四分，灸五壮。

前顶，在囟会后一寸五分骨间陷者中，督脉气所发，刺入四分，灸五壮。

百会，一名三阳会，在前顶后一寸五分顶中央旋毛，中陷可容指，督脉足太阳之会，刺入三分，灸三壮。后顶，一名交冲，在百会后一寸五分枕骨上，督脉气所发，刺入四分，灸五壮。

强间，一名大羽，在后顶后一寸五分，督脉气所发，刺入三分，灸五壮。

脑户，一名匝风，一名会额，在枕骨上强间后一寸五分，督脉足太阳之会，此别脑之会，不可灸，令人瘖。

风府，一名舌本，在顶上入发际一寸大筋内宛宛中，疾言其肉立起，言休其肉立下，督脉阳维之会，禁不可灸，灸之令人瘖，刺入四分，留三呼。

五处，在督脉旁，去上星一寸五分，足太阳脉气所发，刺入三分，不可灸。

承光，在五处后二寸，足太阳脉气所发，刺入三分，禁不可灸。

通天，一名天臼，在承光后一寸五分，足太阳脉气所发，刺入三分，留七呼，灸三壮。

络却，一名强阳，一名脑盖，在通天后一寸三分，足太阳脉气所发，刺入三分，留五呼，灸三壮。

玉枕，在络郄后七分，夹脑户旁一寸三分，起肉枕骨，入发际三寸，足太阳脉气所发，刺入三分，留三呼，灸三壮。

临泣，当目上眥，直入发际五分陷者中，足太阳少阳阳维之分，刺入三分，留七呼，灸五壮。

承灵，在正营后一寸五分，足少阳阳维之会，刺入三分，灸五壮。

脑空，一名颞颥，在承灵后一寸五分，夹玉枕骨下陷者中，足少阳阳维之会，刺入四分，灸五壮。

天冲，在耳上前三分，刺入三分，灸三壮。

率谷，在耳上，入发际一寸五分，足太阳少阳之会，嚼而取之，刺入

四分，灸三壮。

曲鬓，在耳上，入发际曲隅陷者中，鼓颔有空，足太阳少阳之会，刺入三分，灸三壮。

浮白，在耳后，入发际一寸，足太阳少阳之会，刺入三分，灸二壮。

窍阴，在完骨上枕骨下，摇动应手，足太阳少阳之会，刺入四分，灸五壮。

完骨，在耳后入发际四分，足太阳少阳之会，刺入二分，留七呼，灸七壮。

喑门，一名舌横，一名舌厌，在后发际宛宛中，入系舌本，督脉阳维之会，仰头取之，刺入四分，不可灸，灸之令人哑。

天柱，在夹项后发际大筋外廉陷者中，足太阳脉气所发，刺入二分，留六呼，灸三壮。

风池，在颞颥后发际陷者中，足少阳阳维之会，刺入三分，留三呼，灸三壮。

医　案

漫录曰：王文公安石为相，日奏事殿中，忽觉偏头痛不可忍，遽奏上请归治疾，裕陵令且在中书偃卧。已而小黄门持一小金杯药少许赐之云：左痛即灌右鼻，右即反之，左右俱痛普灌之，即时痛愈。明日入谢，上曰：禁中自太祖时，有此数十方，不传人间，此其一也。因并赐此方。苏轼自黄州归过金陵，安石传其方，用之如神。但目赤少时，头痛即愈，法用新萝卜，取自然汁，入生龙脑少许，调匀，昂头使人滴入鼻窍。

东垣十书曰：有脾胃证，时显烦躁，胸中不利，大便不通，而又为寒气怫郁，闷乱大作，火不伸故也。因其有热，服风疏丸，大便行，其病不减，恐其药少，再服七八十丸，大便覆见两行，原证不瘳，增以吐逆，食不能停，痰唾稠黏涌出不止，眼黑头旋，恶心烦闷，气短促，上喘，无力以言，心神颠倒，目不敢开，如在风云中，头苦痛如裂，身重如山，四肢厥冷，不得安卧。余料前证是胃气已损，复下两次，则重虚其胃，而痰

厥头痛作矣。乃用黄柏二分，酒洗，干姜三分，泽泻白茯苓天麻黄芪人参苍术各五分，炒神曲白术各一钱，麦蘖麸半夏橘皮各一钱五分，每服五钱，煎去渣，热服，食前一服而愈。此头痛苦甚，谓之足太阴痰厥头痛也。

古今医统曰：一妇人忽眩晕不能动，诊其脉，两尺浮大而滑，知风痰眩晕而兼火也。以半夏白术天麻汤，下滚痰丸一百粒即愈。

医学纲目曰：一子患七年摇头，三年下血，百方无效，予思之，乃肝血液盛，外有风热乘之，肝属木，木盛而脾土为木所克，脾与肺是子母，俱为肝所胜，而血遂溃于大便，故便血不止。遂处一方，但损肝祛风而益脾，只数服而后愈。十余日血止而下白脓，遂得以安。

用防风三两，瓜蒌根黄芪蜜炒羌活白芍药各五钱，犀角屑甘草各二钱半，蛇脱炙赤钩藤钩子麻黄各一钱。为末，枣肉和丸梧子大，食后薄荷汤下五七十丸，只二服，头摇即止，便血随愈。

一男子因忧思劳苦，发作眩晕，眼暗耳鸣，面赤口干，发热气喘；有汗不食，六脉洪数，用十全大补汤，去桂，加生地黄姜炒黄连麦门冬五味子陈皮酒炒黄檗知母而愈。

薛己医案曰：阁老梁厚斋气短有痰，小便赤涩，足跟作痛，尺脉浮大，按之则涩，此肾虚而痰饮也。用四物送六味丸，不月而康。仲景先生云：气虚有饮，用肾气丸补而逐之，诚开后学之朦瞍，济无穷之夭枉，肾气丸即六味丸也。

桂枝芍药知母汤的临床新用

1. 坐骨神经痛

运用桂枝芍药知母汤随证加减，水煎分早晚2次口服治疗坐骨神经痛62例，痊愈36例，好转23例，无效3例。结论：桂枝芍药知母汤加味治疗坐骨神经痛，疗效确切。

张建功. 时珍国医国药，2005，16(9)：907

2. 活动性类风湿关节炎

运用桂枝芍药知母汤加味，治疗活动性类风湿关节炎，治疗组35

例，口服加味桂枝芍药知母汤，每日1剂，疗程为4周。结果治疗组总有效率为88.6%，疗效明显优于对照组（$P<0.05$）。说明加味桂枝芍药知母汤在抗炎镇痛等方面有明显的优势，是治疗本病的有效方剂。

胡卫东. 中国基层医药，2005，12(12)：1699

3. 肩关节周围炎

应用桂枝芍药知母汤加减，治疗肩关节周围炎31例，取得较好疗效。桂枝芍药知母汤随证加减，每日1剂，水煎分2次温服，用药期间停服其他药物。结果本组31例，治愈28例，占90.3%；好转3例，占9.7%，有效率100%。

李忠超. 河北中医，2002，24(9)：662

甘草干姜汤的临床新用

1. 内耳性眩晕

运用甘草干姜汤加减，治疗内耳性眩晕48例，取得较好疗效。药物以炙甘草、干姜、姜半夏、生大黄、泽泻为基本方，肾阳虚者加制附子；痰湿盛者加制胆南星。每日1剂，水煎2次，早晚分服。结果48例患者，临床治愈30例，好转15例，无效3例。全部病例中，服药最少的，服用3剂；最多的，服用30剂。

周齐娜. 河南中医药学刊，1998，13(3)：41

2. 遗尿

运用甘草干姜汤加减治疗遗尿一证，效果满意。方用炙甘草、干姜、黄芪、陈皮为基本方，水煎，每日1剂，共服9剂而愈。

李守文. 陕西中医函授，1997，(3)：37

3. 肺寒咳嗽

应用甘草干姜汤加味治疗肺寒咳嗽48例，根据不同临床表现，辨证分析，以甘草干姜汤为基本方，变化治疗，临床收到了较好的效果，总有效率95.8%。

白慧. 云南中医中药杂志，2000，21(4)：3

小半夏加茯苓汤的临床新用

1. 中晚期肺癌化疗所致呕吐

运用小半夏加茯苓汤治疗中晚期肺癌化疗所致呕吐，结论：小半夏加茯苓汤治疗中晚期肺癌化疗所致的呕吐，有较好疗效，与胃复安有协同作用，疗效明显优于单纯应用胃复安者。

张明利. 中国中医急症，2005，14(9)：837

2. 眩晕

采用加味小半夏加茯苓汤为基本方治疗眩晕64例，药物组成：制半夏、泽泻、茯苓各30克，生姜25克。辨证加减，每日1剂，水煎分服，5剂为1个疗程，一般治疗3～5个疗程。结果64例患者中，8例治愈（治疗后眩晕症状完全消失，随访1年以上未再复发）；41例显效（治疗后眩晕症状消失，随访3个月未再复发）；13例有效（治疗后眩晕症状明显缓解，随访3个月眩晕症状仍呈现间断性发作，但发作次数减少、发作时临床症状已有明显减轻）；2例无效（治疗后眩晕症状无任何改善），总有效率为96.88%。

武子华. 浙江中医杂志，2003，38(11)：4777

3. 肺心病心衰

运用小半夏加茯苓汤治疗肺心病心衰，在采用抗感染、强心利尿，持续低流量给氧及对症处理的基础上加用小半夏加茯苓汤（制半夏12克，茯苓20克，生姜30克，为1剂量），水煎2次，混合取汁约150毫升，每日分为5次口服或鼻饲；其中患者表现舌紫有瘀斑的于方内加丹参9克，苔黄厚腻者加瓜蒌12克，苔浮而润滑加石斛9克，舌光剥无苔加淮山药15克；每日服1剂，12日为1疗程。治疗结果：总有效率95.8%，并明显优于西医对照组（采用抗感染、强心利尿，持续低流量给氧及对症处理）（$P<0.01$）。

朱均. 实用中医内科杂志，1998，12(3)：7

4. 妊娠剧吐

应用小半夏加茯苓汤加减治疗妊娠剧吐66例，取得较好疗效。基本方：姜制半夏20克，生姜15克，茯苓20克。加减：脾胃虚弱加党参、白术、甘草；形体偏胖，呕吐痰多，加陈皮；肝胃不和加黄连、紫苏叶、竹茹；气阴两虚者，去茯苓，加人参、麦冬、乌梅，以补气养阴。结果：痊愈63.6%；显效18.2%；有效10.6%；无效7.6%，总有效率为92.4%。

陈慧珍. 广西中医药，1992，15(2)：16

茵陈蒿汤的临床新用

1. 肝癌术后黄疸

采用中药"加味茵陈蒿汤"治疗肝癌术后黄疸102例，取得良好临床疗效。治疗组不用保肝退黄的西药和中成药，而采用中药：茵陈20克，焦栀12克，生大黄(后下)4克，柴胡6克，赤芍20克，广金钱草30克，黄芩、薏苡仁各10克，丹参9克，焦山楂、神曲各10克。1天1剂，水煎取汁，早晚各服1次。对照组用肝泰乐针0.4克，维生素C针3克，兑入5%葡萄糖250毫升，静脉滴注，1天1次。两组疗程均为1个月，1个月后观察两组症状和体征变化，同时检查肝功能，观察胆红素和谷丙转氨酶的变化。治疗组57例，治愈25例；好转20例；无效12例，总有效率79.8%，明显优于对照组37.8%($P<0.05$)。

吴建新. 浙江中西医结合杂志，2006，16(3)：160

2. 老年急性梗阻性化脓性胆管炎

治疗老年急性梗阻性化脓性胆管炎共45例。随机分2组，两组均在全麻下手术，解除梗阻和胆道引流，中西医结合治疗组24例运用茵陈蒿汤加减治疗。结果两组病例治疗前后临床症状、体征消失，血胆红素恢复正常方面有显著差异，中西医结合治疗组优于单纯西医治疗组。说明茵陈蒿汤治疗老年急性梗阻性化脓性胆

管炎有明显疗效。

董小牛. 浙江中医学院学报,2006,30(1):26

3. 胆石症

采用口服加味茵陈蒿汤配合脂餐饮食治疗胆石症42例,其中治愈26例(61.90%),好转13例(30.95%),无效3例(7.15%),总有效率为92.85%。结论:加味茵陈蒿汤配合脂餐饮食治疗胆石症,特别是胆囊、胆总管部位的结石效果肯定,但是对于肝内胆管结石疗效较差。

许靖. 右江民族医学院学报,2005,27(4):575

4. 急性胰腺炎

运用茵陈蒿汤配合治疗肝胆湿热型急性胰腺炎取得良好效果。具体方法是采取清胰汤合茵陈蒿汤加减,基本处方:大黄12克(后下),栀子10克,茵陈30克,黄芩15克,虎杖30克,金钱草20克,延胡索15克,柴胡12克,木香12克(后下),甘草6克。水煎服。

尚文皤,等. 广州中医药大学学报,2005,22(6):421

5. 阴道炎

应用茵陈蒿汤中医辨证论治,结合10%中药洗液(即取药液100毫升加开水至1 000毫升混匀)熏洗坐浴治疗阴道炎160例,效果满意。中医辨证论治常分为湿热证、热毒证、虚热证三型,均以本方加味,基本方:茵陈20克,栀子15克,大黄10克,苦参10克,紫荆皮15克,蒲公英15克。随证加减:湿热型加黄柏15克,苍术10克;热毒型加牡丹皮15克,龙胆草15克;虚热型加生地黄15克,知母15克。每日1剂,水煎分3次服,10剂为1个疗程。服药期间,停用其他中西药物。结合10%中药洗液熏洗坐浴患处,每日3~4次,治疗期间禁止性生活。治疗结果:痊愈36例,占22.50%;显效60例,占37.50%;有效54例,占33.75%;无效10例,占6.25%。有效率为93.75%。

朱光. 河南中医,2005,25(1):68

6. 急性黄疸型乙型肝炎

谌氏自拟加味茵陈蒿汤治疗急性黄疸型乙型肝炎取得较好疗效。中药方剂：茵陈 30～120 克，栀子 15 克，大黄 10～15 克，丹参 15 克，枳壳 10 克，柴胡 10 克，金银花 15 克，连翘 10 克，板蓝根 15 克，白花蛇舌草 30 克，山楂 15 克，甘草 6 克。恶心呕吐加陈皮、竹茹，或茯苓、半夏，胁痛加川楝子，口渴加沙参，凝血机制不良者去丹参，加白茅根，体质虚弱者加太子参。治疗过程中定时复查肝功能，同时观察症状、体征的变化。结果痊愈 21 例，占 33.33%；显效 32 例，占 50.79%；有效 9 例，占 14.29%；无效 1 例，占 1.59%。

谌鸿兰. 中国医学杂志，2005，3(12)：16

7. 甲型病毒性肝炎黄疸期

运用茵陈蒿汤加味治疗甲型病毒性肝炎黄疸期取得良好疗效。30 例患者均以茵陈蒿汤为主加味治疗。组方如下：茵陈 30 克，大黄 10 克，栀子 10 克，白术 10 克，茯苓 15 克，车前子 12 克，蒲公英 15 克，柴胡 10 克，白芍 15 克，连翘 10 克。加减：胁痛较甚者酌加郁金 10 克，川楝子 10 克，以疏肝理气止痛；烦躁者酌加黄连 10 克，龙胆草 10 克，以清热宁心安神；恶心欲吐明显者酌加橘皮 10 克，竹茹 10 克，以和胃降逆止呕；热重于湿者酌加黄芩 10 克，牛蒡子 10 克，以助清热之力；湿重于热者，可酌加六一散 20 克，猪苓 15 克，以助除湿之功。上方每日 1 剂，水煎取汁 400～600 毫升，分 2～3 次温服。1 周为 1 个疗程，一般用药 4 个疗程。结果本组病例经服药 2 周，胃肠道症状改善，黄疸明显消退者 18 例；服药 3 周后症状大部消失，精神体力明显增进者 25 例；4 周后全部病例临床症状消失，检查肝功、尿常规正常，均获得临床治愈。无 1 例转成重症肝炎或死亡，治愈率 100%。与西医疗法相比，本疗法可明显缩短甲型病毒性肝炎黄疸期的病程。

田民. 河南中医，2005，25(9)：12

硝石矾石散的临床新用

1. 瘀胆型肝炎

应用自拟方合硝石矾石散治疗瘀胆型肝炎30例，取得较好疗效。具体治法：茵陈25克，丹参、金钱草、赤芍各18克，郁金、枳实、香附、生大黄、王不留行各10克，甘草5克，水煎，配硝石矾石散每日早晚各服1次，伴胁痛者加甘松、木灵芝；腹胀者加麦芽、莱菔子；伴恶心、呕吐、口苦、苔黄者加苏叶、黄连。结果治愈26例，占88.8%；显效2例，占8.6%；有效1例，占8.8%；无效2例，占6.6%。

胡新林. 湖南中医药导刊，1995，1(3)：45

2. 钩虫病

本方纯系驱虫杀虫，宽胀消积之剂。用此方治钩虫病不下20余例，例例皆效。实践证明，硝石矾石散实为治钩虫病之良方。

黄山岐. 湖南中医学院学报，1990，(3)：12

小柴胡汤的临床新用

1. 汗证

应用小柴胡汤治疗某些汗证，如猝然汗出不止、妇女经期汗出、在子时和午时定期出汗不止的病证，效果明显。

曹永年. 中国民间疗法，2006，14(2)：39

2. 悬饮

应用小柴胡汤加减治疗悬饮30例。方法：小柴胡汤加减煎成汤型，口服，1日1剂。结果：治愈24例，有效3例，无效3例，治愈率80%，总有效率90%。结论：小柴胡汤加减治疗悬饮疗效好，无明显毒副作用。

何方敏. 四川中医，2006，24(2)：55

3. 慢性萎缩性胃炎

应用小柴胡汤为主治疗慢性萎缩性胃炎86例，效果满意。基本处方：柴胡10克，黄芩10克，党参15克，半夏6克，甘草6克，生

姜3片，大枣10克。水煎2次，取药汁200毫升，分早晚2次服用。脾胃热盛型可加用枳实10克，栀子10克。脾胃虚寒型去黄芩，生姜改用干姜，加白术、茯苓健脾益气，白芍和里缓急。肝胃不和型加用郁金、香附行气解郁，睡眠不好可加酸枣仁。14天为1个疗程。结果：治愈42例，占48.84%；好转33例，占38.37%；无效11例，占12.79%。

李鸿燕. 吉林中医药，2006，26(1)：20

4. 流行性感冒

运用小柴胡汤加减治疗流行性感冒689例，疗效满意。药用：柴胡15克，黄芩、甘草、半夏、荆芥、防风、桔梗各10克，板蓝根20克，金银花15～30克，生姜6克。儿童用量酌减。水煎服，每日1剂，早晚分服。结果：治愈602例，占87.37%；好转58例，占8.42%；未愈29例，占4.21%；总有效率95.80%。

蒲彩华. 实用中医药杂志，2006，22(1)：10

5. 郁火咳嗽

应用小柴胡汤治疗郁火咳嗽60例，取得较好的效果。拟小柴胡汤加减治之：柴胡12克，黄芩10克，半夏10克，细辛6克，五味子10克，生姜或干姜10克，杏仁10克，枳壳10克，甘草6克。方中，柴胡、黄芩、枳壳疏畅气机，解郁散火；半夏、生姜、细辛、五味子温肺散寒，化痰止咳；杏仁宣降肺气；甘草和中。全方具有解郁散火，宣肺止咳功效。60例患者服用本方后，1剂咳减，2剂咳大减，3剂咳痊愈者31例；3剂咳减轻，6剂咳痊愈者23例，连服3～6剂咳减而未痊愈者6例，总有效率90%。

叶贺平. 实用中医内科杂志，2006，20(1)：56

6. 慢性鼻炎

应用小柴胡汤加味治疗慢性鼻炎32例，效果明显。方药：柴胡、黄芩各12克，半夏10克，泡参25～30克，甘草6克，大枣4枚，生姜3片，白芷、川芎、防风、桔梗、辛夷各10克，赤芍15克。水煎服。日1剂，分3次服。1周为1疗程，最多治疗2个疗程。随证

加减：头痛甚加蔓荆子、藁本以辛散止痛；咳嗽痰多，加前胡、紫菀、百部等以止咳化痰；鼻痒、喷嚏频频，或苔薄白、舌淡、脉弱者，加僵蚕、黄芪、白术以益气固表，祛风散邪；胃纳不佳者，加枳壳、麦芽以醒脾和中；流黄稠浊涕者，加金银花、贯众以清肺热，口渴甚者再加石膏以加强清肺热之功。结果：治愈30例；好转2例。临床治愈率为90%。

冯庆莲. 四川中医，2005，23(11)：21

7. 胆汁反流性胃炎

应用小柴胡汤加减治疗胆汁返流性胃炎，收效甚好。治以疏肝清热和胃。药用：柴胡、枳壳各10克，姜半夏、党参各9克，煅瓦楞子、黄芩、白芍各12克，延胡索15克，甘草、生姜、黄连各6克，大枣3枚。每日1剂，水煎服。

吴洁. 山西中医，2005，21(4)：45

8. 糖尿病胃肠功能紊乱

应用小柴胡汤加减治疗糖尿病胃肠功能紊乱，取得较好效果。药用：柴胡、党参、陈皮、焦三仙各12克，黄芩、枳壳、厚朴各9克，白芍、天花粉各15克，黄连、姜半夏各6克。每日1剂，水煎早晚分服。

吴洁. 山西中医，2005，21(4)：45

9. 妊娠恶阻

应用小柴胡汤加减治疗妊娠恶阻17例，治愈率90%以上，疗效很好。药用：柴胡、黄芩各9克，姜半夏、黄连、陈皮、生姜各6克，太子参12克，紫苏梗10克，甘草3克，大枣3枚。每日1剂，水煎服，少量频服。

吴洁. 山西中医，2005，21(4)：45

茯苓桂枝白术甘草汤的临床新用

1. 小儿脑积水

用苓桂术甘汤合六味地黄汤治疗1例小儿脑积水，收到满意效果。方药：熟地5克，山萸肉5克，寄生7.5克，山药7.5克，丹皮5克，白术10克，当归10克，牛膝5克，钩藤5克，石决明10克，薏苡仁5克，龟板10克，龙骨5克，牡蛎5克。水煎服，1日1剂，在此方基础上只调理半年多，经复查"脑积水"消失，患儿痊愈，健康活泼，智力正常。

史淑琴. 黑龙江中医药，1991，2：27

2. 小儿支气管炎

用苓桂术甘汤治疗小儿支气管炎，共治44例，基本全部治愈，效果满意。方药：茯苓9克，桂枝1.5克，炙甘草3克，太子参10克，白术12克，糯稻根12克，炙鸡内金6克，麦芽15克。每日1剂，水煎分2次温服。

吴纪祖. 新中医，1992，10：22

3. 百日咳重症痉咳

用苓桂术甘汤加味治疗百日咳重症痉咳156例，方药：白茯苓15克，桂枝6克，白术10克，甘草6克，浙贝母10克，百部15克，旋覆花6克，桃仁6克，枳壳6克，地龙10克。热甚者去桂枝加生石膏20克；久咳阴伤加五味子10克。每日1剂，水煎服。合并肺炎者配合西药抗生素治疗。若小儿不愿服汤药者可用上方3日量加冰糖300克收膏频服，其效更好。结果：痊愈（1周内咳嗽及伴随症状及体征消失者）148例（95%），其中服药3天治愈者51例，服药5天治愈者68例，7天治愈者29例；好转（5天内咳嗽减，10天内咳嗽基本消失，伴随症状及体征消失或改善者）6例（3.8%）；无效（5天内痉咳未减或改用其他方法治疗）2例（1.2%）。总有效率为98.8%。

傅昌格. 黑龙江中医药，1992，6：10

4. 小儿急性肾炎

用苓桂术甘汤加减治疗小儿急性肾炎1例，收效颇佳。方药：

茯苓15克，桂枝、白术、泽泻、苡米、淮山、党参、益母草、黄芪、白花蛇舌草各10克，甘草2克。服药半月，浮肿消退，食欲增加，精神如常，二便正常，脉细，苔薄白。多次复查小便均正常，继服药1个月以巩固疗效，后复查小便10次，均正常。随访5年未复发。

李桂英. 江西中医药，1992，4：253

5. 泄泻

用苓桂术甘汤治疗泄泻，疗效尚佳。苓桂术甘汤加味：茯苓、苍术、陈石榴皮各10克，桂枝、炙甘草各5克，炮姜炭2克，生米仁15克。水煎服，日服1剂。3天后大便次数减半，1周后大便成形，遂合香砂六君子调治善后。

朱盛国. 上海中医药杂志，1994，8：22

6. 厌食

用苓桂术甘汤治疗小儿厌食症多例，均收良效。

朱盛国. 上海中医药杂志，1994，8：22

7. 盗汗

用苓桂术甘汤治疗盗汗，效果亦良。

朱盛国. 上海中医药杂志，1994，8：22

8. 小儿狐疝

用苓桂术甘汤为主治疗小儿狐疝32例，疗效满意。其中男26例，女6例；年龄在3～5岁之间，其中1岁以下者21例，1～2岁者8例，2～5岁者5例；病程最长者2年，最短者1个月；属于先天性者18例，继发性者14例。药用：茯苓9克，白术9克，桂枝6克，炙甘草3克，台乌药9克。随证加减：伴咳嗽者加桔梗6克，川贝6克；疝痛甚者加木香6克，玄胡6克；体质虚者加黄芪、当归各6克。结果：痊愈20例（狐疝消失，半年不复发）；好转8例（狐疝发作次数减少，症情减轻）；无效4例（连续服药7剂，病情无变化）。总有效率为86.1%，服药最少者4剂，最多者40例。

谭锡三. 湖南中医杂志，1993，2：50

9. 小儿唇裂

苓桂术甘汤加味治疗小儿唇裂，效果良好。处方：茯苓15克，肉桂6克，白术9克，干姜6克，黄芪15克，乌梅9克，甘草6克，太子参9克。二诊：服上药3剂后，口唇干裂减轻，尿次减少一半，食欲增多。继服6剂，口唇干裂消失，小便如常。再服3剂以巩固疗效，2月后追访无复发。

陈颂芳. 北京中医杂志，1992，6：6

10. 儿童舌舔皮炎

用苓桂术甘汤加味治疗儿童舌舔皮炎24例，年龄4.25～12.5岁，平均7.5岁；病程4～15天，平均7.5天；口渴8例，多饮但不能缓解口唇干燥24例；舌象正常9例，舌体胖、舌色正常或稍淡、舌苔白稍干12例，舌嫩红、苔薄白稍滑3例；脉弦细弱17例，脉弦4例，正常3例。药用：茯苓10克，桂枝6克，白术10克，炙甘草2克，生黄芪10克，党参10克，苍术6克，葛根3克，泽泻6克。此为6岁小儿用量，12岁加倍。头煎、二煎，两煎混合多次口服，日1剂，忌生冷。结果：治愈21例（口唇干燥感消失，皮肤黏膜恢复正常），平均服药8.7剂；无效3例（症状及体征无变化或加重），治愈率87.5%。

宋国绪. 山东中医杂志，1997，12：551

炙甘草汤的临床新用

1. 冠心病心律失常

应用炙甘草汤加味治疗冠心病心律失常52例取得较好效果。将52例患者随机分为2组，治疗组30例以炙甘草汤加味治疗，对照组22例以常规西药心律平治疗，1疗程后观察临床症状及心电图的改善情况。结果治疗组总有效率73.33%，对照组总有效率77.27%，2组总有效率比较，差异无显著性意义（$P>0.05$）。结论：炙甘草汤为主方治疗冠心病心律失常有较好的临床疗效。

陈平. 医学信息,2005,18(11):1555

2. 心房颤动

运用炙甘草汤治疗心房颤动获效。药用炙甘草汤加味:炙甘草15克,人参7克(另炖兑服),生地30克,桂枝12克,麦冬、酸枣仁、阿胶(烊冲)、五灵脂、茯苓各10克,生姜5克,蒲黄6克,红枣3枚。服药3剂,心悸明显减轻,续服5剂,心律基本规则。后共服20余剂,脉和症平。

刘兴明. 陕西中医,2006,27(2):235

3. 冠心病

运用炙甘草汤治疗冠心病获效。药用炙甘草汤加味:炙甘草、丹参各15克,人参7克(另炖兑服),生地24克,桂枝、麦冬、酸枣仁、阿胶(烊冲)、蒲黄、桃仁各10克,大枣3枚,朱砂0.5克(冲服)。服药3剂,心悸减轻,服药至14剂,症状消失,脉律正常。

刘兴明. 陕西中医,2006,27(2):235

4. 甲状腺机能亢进

运用炙甘草汤加味治疗甲状腺机能亢进获效。药用:炙甘草15克,人参7克(另炖兑服),五味子12克,生地24克,麦冬、桂枝、酸枣仁、阿胶(烊冲)、诃子肉各10克,煅龙牡各30克。治疗月余,症状消失,脉平症和,随访半年,未见复发。

刘兴明. 陕西中医,2006,27(2):235

5. 缓慢性心律失常

运用炙甘草汤合补阳还五汤加味,治疗缓慢性心律失常,临床获效。观察方法:将缓慢性心律失常患者60例随机分为治疗组与对照组,对照组口服阿托品,治疗组服用炙甘草汤合补阳还五汤加味。结果:治疗组临床疗效、心电图改善及心率增加情况优于对照组。结论:炙甘草汤合补阳还五汤加味治疗缓慢性心律失常疗效显著。

刘维琴. 四川中医,2006,24(1):66

川芎散的临床新用

1. 三叉神经痛

用川芎散加减治疗三叉神经痛，疗效确切。药物组成：川芎 10 克，生石膏 30 克，僵蚕 12 克，桂枝 10 克，葛根 20 克，白芷 12 克，细辛 9 克，蝉蜕 16 克，柴胡 12 克。水煎服。治疗 8 例，治愈 5 例，占 63%；好转 2 例，占 33% ；无效 1 例，占 17%，总有效率 89%。

李淑华. 时珍国医国药，2000，11(10)：933

2. 腰椎骨刺

川芎散外用治疗腰椎骨刺 60 例，效果良好。药物组成：川芎 500 克，冰片 20 克研匀混合。使用方法：先用酒精将疼痛部位周围皮肤擦红。将川芎散包在棉纸中，约 0.5 毫米厚，面积与酒精所擦者相同，再以胶布封贴固定，3 日换药 1 次，5 次为 1 疗程。治疗效果：痊愈(疼痛消失、活动自如)43 例；好转(2 疗程内疼痛减轻，病情稳定，症状改善)15 例；无效(连续治疗 2 个疗程以上，症状无改善，疼痛有时减轻但有反复)2 例。总有效率 96.7%。

林建. 中国民间疗法，1996，4：33

玉真丸的临床新用

肾厥头痛

应用玉真丸治疗肾厥头痛获效。沈氏提出临证中凡遇偏头痛见头热足冷或头痛子夜尤甚者，若用常法治疗无效时，如果加入玉真丸四味药，往往取得满意疗效。

沈经. 上海中医药杂志，1991，(5)：6

川芎茶调散的临床新用

1. 血管神经性头痛

应用川芎茶调散加减治疗血管神经性头痛34例，效果良好。方法：采用川芎茶调散加减（川芎、白芷、羌活、荆芥、夏枯草、防风、石决明等），治疗34例。结果：总有效率91.2%。

董明群. 陕西中医，2004，25(7)：602

2. 多种原因所致的偏正头痛

运用该方加减治疗多种原因所致的偏正头痛，效果甚佳。川芎茶调散出自《太平惠民和剂局方》，由川芎、荆芥、白芷、羌活、细辛、防风、薄荷、甘草、茶叶组成，具有疏风止痛作用。

李开文. 河南中医，2005，25(11)：66

3. 三叉神经痛

运用川芎茶调散合针灸治疗三叉神经痛获效。川芎茶调散加减：川芎12克，荆芥10克，防风12克，细辛3克，白芷12克，薄荷12克，当归12克，薏苡仁15克，丹参12克，甘草12克。水煎服，每日1剂。配合针灸，局部取穴，效果良好。

龙云霞. 现代中西医结合杂志，2005，14(21)：2795

4. 带状疱疹

应用川芎茶调散合龙胆泻肝汤治疗带状疱疹。采用清热解毒利湿、行气止痛之法，用川芎茶调散合龙胆泻肝汤治疗带状疱疹数例，均收到良好疗效。

冷建春. 辽宁中医学院学报，2005，7(1)：54

5. 慢性鼻窦炎

运用川芎茶调散加味袋泡剂治疗慢性鼻窦炎126例，疗效良好。方法：采用川芎茶调散加味，制成袋泡剂（川芎、荆芥、防风、薄荷、白芷、羌活、细辛、黄芪、黄芩、苍耳子、辛夷等）发挥其疏风清热，散结排脓，透窍止痛，扶正祛邪的作用治疗慢性鼻窦炎。结果：有效率96.3%。

郝芬兰. 四川中医，2004，22(12)：84

6. 急慢性额窦炎

运用川芎茶调散加减治疗急慢性额窦炎，疗效满意。方法：用川芎茶调散加减治疗急慢性额窦炎180例作为治疗组；用青霉素或头孢氨苄静脉滴注治疗120例作为对照组，比较两组治疗效果。结果：治疗组无效6例，对照组无效32例，治疗组疗效明显高于对照组（$P<0.01$）。结论：中药治疗急慢性额窦炎无毒副作用，且疗效满意。

张艳泓. 中国药业，2001，10(12)：25

7. 面神经麻痹

运用川芎茶调散冲剂（方由川芎、白芷、羌活、细辛、防风、薄荷、荆芥、甘草组成）内服，每天2次，每次1包（7～8克），清茶冲服或改散为汤，水煎服，治疗风寒引起的面神经麻痹颇有效验。

梅奎喜. 中药材，2001，24(12)：911

8. 鼻息肉

运用川芎茶调散冲剂（方由川芎、白芷、羌活、细辛、防风、薄荷、荆芥、甘草组成）内服，每天2次，每次1包（7～8克），清茶冲服或改散为汤，水煎服，21天为1疗程。治疗鼻息肉23例，结果痊愈（外观息肉消失，呼吸通畅）21例，占91.3%，好转（外观息肉消失，有嗅觉障碍）1例，无效（外观息肉无明显变化）1例，总有效率达95.7%。

梅奎喜. 中药材，2001，24(12)：911

9. 颈椎病

运用川芎茶调散冲剂（方由川芎、白芷、羌活、细辛、防风、薄荷、荆芥、甘草组成）内服，每天2次，每次1包（7～8克），清茶冲服或改散为汤，水煎服，治疗颈椎病颇有效验。治疗60例治愈27例，显效9例，有效17例，无效7例，总有效率88.33%。

梅奎喜. 中药材，2001，24(12)：911

安神汤的临床新用

1. 精神分裂症

安神汤治疗精神分裂症，疗效确切。方法是以单用安神汤与常用抗精神病药物分组（各20例）治疗精神分裂症患者。结果安神汤治疗精神分裂症，其抗焦虑抑郁及精神运动迟滞方面略优于西药组，且副作用少；但控制兴奋躁动，消除幻觉、妄想，改善思维方面略逊于抗精神病药物。结论：安神汤治疗精神分裂症疗效确切、安全可靠。

范秀花. 中国健康心理学杂志，2006，14(1)：65

2. 不寐

运用安神汤治疗不寐，获得较好疗效。方药：夏枯草、延胡索、半夏、丹参各10克，黄连3克，酸枣仁12克，百合、秫米（包煎）各15克组成。水煎服，每日1剂，晚上睡觉前服第1煎，午睡前服第2煎。

郭林生. 浙江中医杂志，2006，41(2)：108

3. 高血压并失眠症

应用安神汤治疗高血压并失眠症40例，效果良好。组成：生地10克，枣仁10克，钩藤10克，夜交藤10克，白芍10克，龙骨10克，茯神20克，杜仲10克，丹参10克，黄连10克，肉桂2克。水煎服，每日1剂，分3次饮服，7天为1个疗程，2个疗程后统计疗效。高血压病基础治疗不变。本组40例患者经治疗后显效26例（65.0%）；有效9例（22.5%）；无效5例（12.5%），总有效率87.5%。

廖加维. 现代临床医学，2005，31(4)：234

清空膏的临床新用

1. 急慢性结膜炎

应用清空膏合桃红四物汤加减治疗急慢性结膜炎获效。急慢性结膜炎临床以眼球灼热，涩痛奇痒不适，畏光流泪，眼睑红肿，眵泪多等为主症。用此法治疗效果颇佳。

辛文华. 中国中医眼科杂志,1992,2(2):122

2. 虹膜睫状体炎

应用清空膏治疗虹膜睫状体炎。具体治法是用清空膏去羌活、黄连,合龙胆泻肝汤,酌加羚羊角、青葙子、茺蔚子治疗。对于睫状体充血不退者可选加丹参、土鳖,对于前房积脓者可选加生石膏、知母。

辛文华. 中国中医眼科杂志,1992,2(2):122

3. 顽固性头痛

应用清空膏治疗顽固性头痛12例获效。处方:川芎、羌活各10~15克,淡黄芩5克,川连、柴胡各10克,防风12克,炙甘草6~10克。每日1剂,水煎分服。如病程长,可于上方加蜈蚣1~2条,太子参20克(或红参6克),白蒺藜12克;头痛连面或牵引牙龈痛者,上方加细辛3克,生石膏30克。结果:12例全部有效。

顾为琰. 浙江中医杂志,1991,(6):248

4. 偏头痛

应用清空膏加减治疗偏头痛44例疗效显著。方药组成:柴胡10克,川芎10克,黄芩10克,丹参15克,延胡索15克,白僵蚕10克。加减法:血虚加生地黄、当归;肝阳上亢加石决明、菊花;恶心呕吐加半夏、陈皮;失眠加炒酸枣仁。水煎服,每日1剂,连服10剂。结果:显效32例,占72.8%;有效10例,占22.7%;无效2例,占4.5%;总有效率95.5%。

康广山. 河北中医,2000,22(1):54

黄芪益气汤的临床新用

应用黄芪益气汤治疗重症肌无力18例,疗效确切。方药组成:黄芪10克,红花10克,黄柏25克,生晒参15克,炙甘草15克,当归10克,焦白术10克,桔梗10克,升麻15克。水煎,日1剂,早晚分2次口服。结果好转5例,治愈13例,最短服药时间为2个月,最长为19个月。

白岩.航空航天医药,2000,11(3):142

四神散的临床新用

夏季急性感染性疾病

运用四神散治疗夏季急性感染性疾病33例,效果明显。方药由香薷、藿香、金银花、连翘各10克组成。辨病加减:流行性感冒加荆芥、防风;急性扁桃体炎加夏枯草、板蓝根;急性胃肠炎加神曲、砂仁;急性阑尾炎加大黄、丹皮、厚朴;急性肺炎加葶苈子、鱼腥草。兼症加减:高热加石膏、知母;咽痛加桔梗、夏枯草;咳甚加杏仁、枇杷叶;呕吐加制半夏;腹胀加枳壳、厚朴。服法:成人每日1剂。分2次煎服,儿童剂量酌减。结果疗程最短1剂治愈,最长应用5剂,治愈率100%。

陈国源.实用中西医结合杂志,1996,11(11):661

石决明散的临床新用

1.角膜翳

运用石决明散治疗角膜翳67例,效果明显。治则:清热散邪,退翳明目。方药组成:石决明25克,草决明25克,青葙子15克,栀子15克,赤芍15克,麦冬15克,木贼15克,荆芥15克,蝉蜕15克,乌贼骨25克,共为末装胶囊。用法:每次6粒,每日3次口服。结果:67例患者中,治愈38例;好转17例;无效12例,治愈率55.29%,有效率82.35%。

沈雁双.中国中医药科技,2004,11(4):254

2.聚星障

运用石决明散加减治疗聚星障获效。处方:石决明30克,草决明30克,赤芍15克,青葙子15克,麦冬15克,羌活10克,木贼20克,大黄30克,蝉蜕10克,木通10克,白芷10克,焦栀子10克,

蔓荆子10克，柴胡10克，黄芩10克，蒺藜10克，黄芩10克。7剂，水煎服。

唐吕兵. 甘肃中医，1999，12(4)：26

3. 圆翳内障

运用石决明散加减治疗圆翳内障获效。处方：石决明30克，草决明30克，白芍15克，青葙子10克，麦冬15克，枸杞子15克，丹参15克，五味子10克，何首乌15克，白术10克，菊花10克，柴胡10克，蔓荆子10克，女贞子10克，菟丝子10克，黄精10克，巴戟天15克，党参30克。10剂，水煎服。

唐吕兵. 甘肃中医，1999，12(4)：26

4. 天行赤眼

石决明散加减治疗天行赤眼获效。处方：石决明30克，草决明20克，赤芍10克，麦冬10克，羌活10克，木贼10克，大黄15克，白芷10克，焦栀子10克，黄连6克，黄芩10克，白蒺藜10克，生地20克，荆芥10克，防风10克，秦皮10克，菊花10克。10剂，每日1剂，水煎服。

唐吕兵. 甘肃中医，1999，12(4)：26

5. 角膜炎

石决明散治疗角膜炎102例效果明显。处方：石决明、草决明、羌活、黄连、青葙子、木贼草、赤芍、大黄、荆芥、麦冬。以此为主方，每日1剂，煎2次共得300毫升，每次服100毫升，日3次。治愈77例，好转19例，无效6例。有效率94.12%，平均治疗17.73天。

徐盈. 浙江中医学院学报，1992，16(6)：17

七味白术饮的临床新用

小儿脾虚泄泻

应用七味白术饮颗粒治疗小儿脾虚泄泻疗效较好。七味白术

饮颗粒:藿香0.5克(相当于饮片10克),木香2克(相当于饮片6克),葛根1克(相当于饮片10克),党参3克(相当于饮片10克),白术3克(相当于饮片10克),茯苓1克(相当于饮片10克),甘草0.5克(相当于饮片3克),共重11克混匀。服法:3个月至3岁,每次1/4量;3~10岁,每次1/2量;10~14岁,每次3/4量。均每日2次,温开水冲服。

刘玉珍. 中国中医药信息杂志,2005,3(6):59

滚痰丸的临床新用

1. 眩晕(顽固性高血压)

应用礞石滚痰丸治疗眩晕(顽固性高血压)获效。治以豁痰化瘀,清热熄风兼补肝肾,处方:天麻10克,半夏10克,白术10克,泽泻10克,陈皮10克,丹参30克,川芎15克,赤芍15克,葛根30克,杜仲15克,桑寄生15克,牛膝15克,石菖蒲15克,加服礞石滚痰丸6克,每日2次。效果满意。

王占华. 中医药信息,2006,23(1):33

2. 痫证(外伤性癫痫)

应用礞石滚痰丸治疗痫证(外伤性癫痫)获效。治以荡瘀涤痰,清热熄风,处方:礞石滚痰丸9克,1日2次。枳实15克,竹茹10克,陈皮10克,半夏10克,茯苓30克,胆南星15克,天麻10克,天竺黄10克,水蛭10克,红花10克,川芎15克,丹参30克,葛根30克,石菖蒲15克,日1剂。共治4月余,癫痫未发。随访1年未复发。

王占华. 中医药信息,2006,23(1):33

3. 不寐(更年期综合征)

应用礞石滚痰丸治疗不寐(更年期综合征)获效。处方:丹参

30克，玫瑰花10克，合欢皮30克煎汤送服礞石滚痰丸6克，日2次。3周后睡眠食纳均好。

王占华. 中医药信息，2006，23(1)：33

4. 癫狂

应用礞石滚痰丸加味治疗癫狂获得满意疗效。针对痰火扰心，蒙蔽心窍所致癫狂。药用：礞石10克，沉香10克，黄芩10克，大黄(后入)15克，芒硝(冲服)20克，石菖蒲15克，法半夏10克，胆南星12克，枳实6克，厚朴6克，朱砂(研冲)6克。

王钦忠. 福建中医药，2001，32(6)：31

5. 单纯性肥胖病

应用礞石滚痰丸治疗单纯性肥胖病(胃热湿阻证)65例获效。药物组成：煅礞石、熟大黄、黄芩、沉香，每次6，每天2～3次，患者每日保持2～3次大便，据此调整药量。对照组给予芬氟拉明。通过观察对比临床疗效确切，其有效率与国际公认的减肥药芬氟拉明相似($P>0.05$)，且远期疗效优于后者($P<0.01$)，亦无明显副作用，观察中还发现礞石滚痰丸有一定的降血脂、降血压作用。

秦冰亭. 中国中医药科，2001，8(4)：263

加味二陈汤的临床新用

1. 小儿咳嗽

应用加味二陈汤治疗小儿咳嗽146例。方法：用加味二陈汤治疗，每日1剂，煎取2次，取汁，每4小时1次或不拘时温服。结果：146例小儿咳嗽治疗总有效率为100%。结论：运用加味二陈汤治疗小儿咳嗽疗效确切，且无不良反应。

余守雅. 辽宁中医杂志，2005，(10)：1027

2. 高脂血症

运用加味二陈汤治疗高脂血症，效果满意。方法：采用加味二陈汤(半夏、陈皮、制南星、大黄、泽泻、山楂、三七等)治疗本病82

例，并随机与口服多烯康胶丸对照观察，结果：治疗组总有效率94%，对照组总有效率84%（$P<0.05$），有显著性差异。结论：加味二陈汤治疗高脂血症具有化浊降脂的功效。

孟辉. 陕西中医，2004，(11)：1000

3. 美尼尔氏病

用加味二陈汤合西比灵治疗美尼尔氏病45例，痊愈42例，显效2例，无效1例，治愈率为93.3%，总有效率97.8%，临床疗效明显优于维脑路通对照组（$P<0.01$）。

彭建雄. 四川中医，2002，(4)：12

4. 发作期喘息性支气管炎

应用加味二陈汤治疗发作期喘息性支气管炎60例，效果明显。处方组成：当归、陈皮、半夏、甘草、五味子、茯苓、桑皮、川贝、杏仁各6克。所有病人按一定的服药要求服药，其中门诊病人未用或停用其他治疗，住院病人以自愿为原则停用抗炎平喘西药，治疗痊愈36例，其中1疗程治愈19例，2疗程治愈17例；好转24例，均为2个疗程未治愈者。

周江. 新疆中医药，2005，23(5)：23

5. 反酸症

运用加味二陈汤治疗反酸症55例效果满意。治疗组服用加味二陈汤：陈皮10克，半夏10克，茯苓10克，乌贼骨15克，煅瓦楞15克，浙贝10克，白芨10克，厚朴10克，甘草3克。脾胃虚寒加桂枝10克，白术10克，代赭石15克，旋覆花10克；脾胃虚弱加党参10克，白术10克，砂仁10克，木香10克；脾胃郁热加川连10克，丹皮10克，蒲公英15克，生大黄6克；肝胃不和加川连10克，吴萸5克，柴胡10克，香附10克；脾胃湿热加川连10克，白蔻仁10克，生苡米15克，竹茹10克。水煎服，每日1剂，2次分服。对照组服洛赛克20毫克，每日1次。结果治疗组明显优于对照组。

周子杰. 中国民间疗法，2000，8(9)：27

十全大补汤的临床新用

1. 边缘性颌骨骨髓炎

运用十全大补汤加味治疗边缘性颌骨骨髓炎37例，疗效显著。治以补气养血，温阳散寒敛疮，消肿生肌。处方：人参5克，黄芪、茯苓各10克，当归15克，川芎5克，熟地20克，白芍10克，肉桂、生姜各15克，乳香20克，白芷10克，金银花15克，炙甘草、没药各20克。水煎服，每日3次，每次100毫升，饭前口服，服药期间停用西药及外用药。6天为1疗程，连续服用5个疗程。痊愈：全身症状消失，瘘管愈合无流脓及假愈，颌面部肿胀消退11例(29.72%)。好转：全身症状消失，瘘管少量分泌物，颌面部膨隆减轻15例(40.54%)。有效：全身症状部分消失，瘘管脓液明显减少8例(21.63%)。无效：治疗前后无变化3例(8.11%)。总有效率为91.89%。

王吉英. 中国中医急症，2002，(1)：65

2. 对口腔癌放疗副作用的防护效果

对象与方法：对象为诊断为口腔癌、接受40克以上照射出现放射性口腔炎暂时不能进食的15例患者。其中8例给予十全大补汤(给药组)，7例未给予药物治疗(非给药组)。在放疗前或开始时给予十全大补汤，至放射性口腔炎缓解。全部病例均未并用免疫激活剂、类固醇制剂等对免疫有影响的药物。结果：从全身综合情况分析，与非给药组相比，给药组口腔炎、吞咽困难有减轻倾向。口腔炎后不能进食的平均天数为21.7天，给药组服药后减为(17.9±7.1)天，有缩短倾向。全部病例均未见副作用。

和田重人(日). 汉方医学，2004，28(2)：26

3. 预防化疗骨髓抑制

应用十全大补汤加减预防化疗骨髓抑制。处方：人参10克，白术10克，云苓10克，甘草10克，熟地20克，白芍15克，当归15

克，川芎10克，肉桂6克，黄芪30克。兼有虚证加丹参30克，桃仁10克，红花15克等。十全大补汤能够有效地保护骨髓造血功能，减少骨髓抑制的发生。

任志兵. 中国当代医学，2005，4(7)：25

茯神汤的临床新用

1. 眩晕

运用茯神汤治疗眩晕获效。处方：当归、肉苁蓉、附片、茯神、远志、防风、独活各10克，黄芪30克，党参、白术各15克，甘草、生姜各6克。连服4剂，眩晕即愈。

任晓余. 实用中医药杂志，2005，21(7)：428

2. 小儿遗尿

运用茯神汤治疗小儿遗尿44例效果颇佳。方药组成：防风6克，党参10～15克，鸡内金10克，麦芽10克，蝉蜕5只，僵蚕5～8个，神曲12克，升麻3克，柴胡3克，连须3克，尿纸灰1克(冲服)。治愈32例，好转12例，总有效率为100%，治疗天数最长为20天，最短为10天。

许国良. 长春中医学院学报，2000，16(9)：37

顺气和中汤的临床新用

反流性食管炎

应用顺气和中汤加减治疗反流性食管炎30例效果明显。将58例病人随机分为治疗组和对照组，治疗组30例予顺气和中汤加减，对照组28例予吗叮啉、法莫替丁，疗程4周。结果，两组症状总体疗效总有效率分别为96.7%、78.6%；胃镜下疗效总有效率分别为93.3%、71.4%，两组总有效率比较均有显著性差异($P<0.05$)。顺气和中汤加减治疗反流性食管炎可明显改善临床症状，

促进黏膜修复。

祝德. 辽宁中医学院学报,2002,(2):116

海藻玉壶丸的临床新用

1. 类风湿性关节炎

运用海藻玉壶丸加减治疗类风湿性关节炎125例获效。处方含:海藻、昆布、海带、独活、连翘、青皮 陈皮、浙贝、全蝎、地鳖虫、炮甲珠、蜈蚣、甘草。制成蜜丸(每丸9克)。1~2丸/次,日2次口服。结果:临床控制31例,显效75例,有效14例,无效5例。

临工. 中华实用中西医杂志,2001,(2):393

2. 血瘤

用海藻玉壶汤治疗血瘤1例。患者为13岁男孩,1979年6月5日前来就诊。自述1月前右侧颈部生一核桃大肿块,皮色微红,硬而不坚,有微痛感,以后肿块日渐增大,经某医院病理检查,确诊为血管瘤。因畏手术,转请中医治疗。检查见右侧颈部有一鹅卵大肿块,皮色紫暗,按之硬且痛。推之不移,右侧颈部有紧迫感。证属气滞血瘀,痰浊凝聚,拟行气破血,化瘀散结之法。用海藻玉壶汤加牡蛎、海浮石各30克,白头翁、元参、赤芍、三棱、莪术各15克,乳香、没药各6克,龙胆草10克。外用万应膏掺阴毒内消散敷贴。上药服5剂后,肿块消去1/3,疼痛亦减,效不更方,继用上法治疗。共服药25剂,换膏药4帖,肿块全部消失而愈。1年后随访未见复发。

郭长贵. 河南中医,1985,(4):10

3. 流痰

用海藻玉壶汤治疗流痰1例。患儿男性,12岁,1956年8月就诊。因露宿室外,受风着凉,遂发热恶寒,身体痛楚。按感冒治疗后,症状消失,以后渐觉膝关节隐痛,屈伸不利,走路跛行,活动后加剧,继之膝关节慢慢肿大。检查见右膝关节髌骨内侧有鹅卵大

肿块，微痛，皮色不变，按之柔软无热感。伴有精神不振，肢冷畏寒，舌淡苔白，脉沉迟无力。此为肾虚骨空，风寒外袭，痰浊结聚所致。治宜补肝肾，益气血，温阳散寒，化痰软坚。方用海藻玉壶汤合阳和汤加减：鹿角胶、白芥子各10克，肉桂、麻黄各3克，甘草、附子各6克，熟地、海藻、昆布各30克，三棱、莪术、黄芪各15克。外用回阳玉龙膏掺阴毒内消散敷贴。服药20剂后，精神转佳，肢体变温，疼痛亦止。继投上药，共治疗2月，脓肿吸收消散，肢体活动自如，3年后随访未见复发。

郭长贵. 河南中医，1985，(4)：10

4. 瘰疬（慢性颈淋巴结炎）

用海藻玉壶汤治疗瘰疬1例。患者为12岁男童，颈项结核，3月前由某医院确诊为“慢性颈淋巴结炎”，曾用青、链霉素等药物治疗，肿块未小，反而增大。症见颈结核3枚，一大如杏核，一状若花生。一小似绿豆，推之可移，扪之疼痛，质硬，皮色不红，局部不热，纳食尚可，午后或有低热，舌苔薄腻。脉象细弦带数。张氏辨证为痰湿凝聚，气血郁阻，已露化火之势。拟法：化痰湿而软坚，行气血以泄热。处方：海藻10克，昆布10克，象贝母6克，青皮6克，陈皮6克，制半夏6克，夏枯草10克，当归5克，川芎5克，猫爪草15克，独活5克，生甘草3克。5剂。药后低热未起，核块软缩，压痛亦平，唯近来纳食不香，恐攻伐碍中，宜参入和胃。原方去昆布、夏枯草，加生白术5克，香谷芽10克，续进5剂。坚凝松散，颈项结核更小。治疗1月，诸症痊愈。随访1年，未再复发。

张志坚. 中医药通讯，2005，(12)：59

半夏白术天麻汤的临床新用

1. 美尼尔氏病

运用半夏白术天麻汤加减治疗美尼尔氏病58例效果颇佳。方法：对58例临床诊断为美尼尔氏病患者给予半夏白术天麻汤加

味辨证施治，疗程1～2周。结果：痊愈47例，显效7例，好转2例，总有效率96.6%。结论：半夏白术天麻汤加减治疗美尼尔氏病效果显著，值得临床进一步探索。

刘欣文，等. 现代保健，2006，(2)：51

2. 急性脑血管病

采用加味半夏白术天麻汤（半夏、天麻、茯苓、陈皮、白术、钩藤、全蝎等）治疗急性脑血管病54例。结果：总有效率92.7%。提示：脑血管病急性期重在健脾化痰开窍，平肝熄风通络。

李小平. 陕西中医，2006，27(2)：166

3. 胃溃疡

运用半夏白术天麻汤加减治疗胃溃疡获效。方用半夏白术天麻汤去黄柏加莱菔子、厚朴，增强顺气消痰之力。处方：姜半夏15克，白术20克，陈皮10克，苍术15克，党参15克，茯苓15克，泽泻10克，黄芪9克，干姜6克，麦芽20克，神曲6克，莱菔子15克，厚朴10克。每日1剂，水煎服。连服7剂。

胡益利. 江西中医药，2005，(12)：59

4. 慢性荨麻疹

运用半夏白术天麻汤加减治疗慢性荨麻疹获效。中医诊断：瘾疹。治则：化痰饮，温脾阳，佐以祛风。处方：法半夏9克，陈皮9克，白术12克，天麻9克，苍术皮9克，党参6克，茯苓15克，泽泻8克，黄芪8克，干姜1克，麦芽12克，神曲10克，蝉蜕6克。每日1剂，水煎服。

胡益利. 江西中医药，2005，(12)：59

5. 椎基动脉供血不足性眩晕

应用半夏白术天麻汤合归饮加减，治疗椎基动脉供血不足性眩晕45例。目的：观察归饮合半夏白术天麻汤加减，治疗椎基动脉供血不足性眩晕的临床疗效。结果：治疗组总有效率93.33%，对照组总有效率82.22%，疗效比较，差异有非常显著性意义（$P<$

0.01)。治疗组能显著改善经颅多普勒的各项指标及血液流变学的各项指标(血红细胞压积、全血黏度、血浆黏度及全血还原黏度),与对照组比较,差异有显著性意义($P<0.01$)。结论:归饮合半夏白术天麻汤加减治疗椎基动脉供血不足性眩晕有较好的临床疗效。

杨力强. 四川中医,2003,21(9):34

人参败毒散的临床新用

1. 婴幼儿腹泻

运用人参败毒散治疗婴幼儿腹泻132例效果颇佳。人参败毒散由人参(党参代)、茯苓、甘草、枳壳、桔梗、前胡、柴胡、羌活、独活、川芎、薄荷、生姜组成。加减:表邪较重,加荆芥、防风;咳嗽痰多,加陈皮、半夏;呕逆,加竹茹、半夏;伤食,加焦麦芽;脾虚久泻,加白术、扁豆;湿重,加苍术、薏苡仁;脾胃虚寒,以炮姜易生姜。服法:风寒型以汤剂为主,脾虚型以散剂为主。结果132例中,服1剂痊愈者14例,占11%;服2~3剂痊愈者79例,占60%;服4剂痊愈者24倒,占18%;服2剂无效而改用他法或服药中又用抗生素者15例,占11%。总有效率占89%。

席兴胜. 浙江中医杂志,1989,(1):15

2. 慢性化脓性腮腺炎

运用人参败毒散加减治疗慢性化脓性腮腺炎36例,获效。治疗方法均用人参败毒散加减。药用人参30克,柴胡、前胡15克,羌活、独活、桔梗、茯苓各12克,薄荷、甘草、昆布、桃仁、枳壳各9克,气虚甚者加黄芪30克;腮腺肿胀甚者加牡蛎、党参各12克,红花3克;脓液多者加白花蛇舌草13克,半枝莲9克等。用人参败毒散加减治疗后,结果痊愈25例有效11例。

黎文德. 成都中医药大学学报,1997,(2):26

3. 流行性感冒

运用人参败毒散治疗流行性感冒，疗效满意。方由人参（或党参）、茯苓、甘草、羌活、独活、柴胡、前胡、川芎、枳壳、桔梗共10味药物组成，剂量各6～12克，另加生姜3片、薄荷少许同煎温服。

谈世水. 中医临床杂志，2003，15(2)：154

4. 血尿

运用人参败毒散治疗血尿获效。处方：荆芥、前胡、炒枳壳、炒五灵脂、炒蒲黄（包）各10克，茯苓12克，川芎、炒柴胡各15克，防风、炙甘草、羌活、独活、桔梗、乌药各5克，每日1剂，水煎服，3剂后诸恙悉减，血尿未现。

乔洪华. 四川中医，1999，17(3)：53

5. 心律失常

运用人参败毒散加减治疗心律失常获效。处方：白茯苓12克，党参、前胡、炒枳壳、制半夏各10克，粉甘草、川芎、羌活、独活、炒柴胡、桔梗、薄荷、青皮、陈皮各6克，生姜3片。3剂，水煎服。

乔洪华. 四川中医，1999，17(3)：53

6. 病毒性乙型肝炎

运用人参败毒散加味治疗病毒性乙型肝炎。处方：党参、白茯苓、川芎、前胡、炒枳壳、射干、连翘各10克，炙甘草、羌活、独活、炒柴胡、桔梗各6克，薄荷5克，鱼腥草15克，每日1剂，水煎服。

乔洪华. 四川中医，1999，17(3)：53

一阴煎的临床新用

1. 前列腺炎

运用一阴煎治疗前列腺炎获效。中医辨证属肾阴亏虚，湿热下注。治以养阴清热，滋肝补肾，利尿渗湿。药用一阴煎加味：生地、熟地各15克，白芍、麦冬、怀牛膝、丹参、小蓟草各10克，桂枝6克，茯苓20克，生姜9克，大枣5枚，炙甘草3克。

朱国强. 宜春医药,2000,(34):31

2. 尿路感染(淋症)

运用一阴煎治疗尿路感染(淋症)获效。处方:生地、熟地、白芍、麦冬、丹参、牛膝、橘皮各10克,炙甘草3克,沉香6克。其后随访未见复发。

朱国强. 宜春医药,2000,(34):31

3. 慢性咽炎

运用一阴煎治疗慢性咽炎获效。证属阴虚喉痹。处方:生地、熟地、白芍、麦冬、牛膝、丹参各9克,细辛3克,炙甘草6克,花椒3克。水煎服,每天1剂,守方治疗2月。半年后随访,患者咽痒、咽痛未复发,大便通畅。

史文祯. 新中医,2004,36(2):67

内疏黄连汤的临床新用

1. 肛窦炎

用内疏黄连汤内服,紫金锭研末喷敷,治疗肛窦炎37例,结果治愈32例,显效3例,无效2例。

陈作仕. 新中医,1995,27(4):21

2. 急性皮肤病

运用内疏黄连汤治疗急性皮肤病获效。内疏黄连汤:黄连、黄芩、栀子、大黄各12克,赤芍、连翘各15克,木香、槟榔、当归、桔梗、薄荷、甘草各6克。结果124例中总有效率95.2%,治愈率83.1%,治愈的病例中,缠腰火丹治疗8~15天症状消失;瘾疹治疗2~4天症状消失;接触性皮炎治疗6~12天症状消失;虫咬皮炎治疗3~5天症状消失;湿疮治疗6~15天症状消失。在所有治疗病例中,缠腰火丹、瘾疹、湿疮疗效较好。

许赞斌. 福建中医学院学报,1996,6(2):11

归饮的临床新用

1. 女性更年期综合征

运用归饮治疗女性更年期综合征临床疗效颇佳。方法：将93例门诊患者依就诊顺序按2∶1随机分成两组，治疗组62例采用归饮加减治疗，对照组31例服用尼尔雌醇片治疗。30天为1疗程，2个疗程后观察疗效。结果：治疗组总有效率为93.5%，对照组总有效率为77.4%，治疗组疗效优于对照组（$P<0.05$）。结论：归饮治疗女性更年期综合征疗效确切，是女性更年期综合征较好的治疗方法。

肖淑娥. 中华实用中西医杂志，2006，1999(1)：100

2. 老年皮肤瘙痒症

运用归芍归饮加减（熟地黄、山茱萸、山药、枸杞子、茯苓、炙甘草、当归、白芍等）治疗本病79例。结果：总有效率达94.8%。提示：归芍归饮具有补肾益精，养血润燥，熄风止痒的功效。

许林英. 陕西中医，2005，26(8)：787

3. 老年单纯收缩期高血压

运用归饮加减与波依定治疗老年单纯收缩期高血压40例，疗效颇佳。观察归饮加减与波依定（非洛地平缓释片）对老年单纯收缩期高血压（ISH）的疗效。方法：ISH患者随机分为治疗组40例和对照组28例，分别用归饮加减加波依定和波依定治疗。测定治疗前后血压，并观察临床症状。结果：治疗8周后，治疗组降压总有效率（85%）明显优于对照组（64.3%）；治疗组中医临床症状疗效总有效率（92.5%）亦显著优于对照组（53.6%）。结论：治疗组对ISH的远期降压及中医临床症状改善方面有较好疗效，其原因可能与治疗组通过中药着重补肝肾固本，调整、恢复患者机体生理功能，加之有降压功效的天麻、钩藤等中药协同波依定降压有关。

陈世平. 齐鲁药事，2004，23(5)：54

4. 脑萎缩(肾虚髓亏型)

应用归饮联合西药治疗脑萎缩(肾虚髓亏型)40 例。方法:采用随机分组对照观察法,治疗组 40 例以归饮与肌苷、脑活素、维脑路通、尼莫地平片治疗,对照组采用肌苷、脑活素、维脑路通、尼莫地平片治疗。结果:治疗组总有效率 90.0%,对照组总有效率 66.7%,两组差异有显著性意义($P<0.05$)。结论:归饮对脑萎缩(肾虚髓亏型)有较好疗效。与西药联用有协同作用,能提高疗效。

罗丽. 湖南中医药导报,2002,8(2):64

5. 膝骨关节炎

近年来,随着人口老龄化,骨关节炎的发病率有增加的趋势,而膝骨关节炎又是骨关节炎中最多见的。时氏应用归饮辨证加减治疗本病 31 例,有效率为 85.42%。

时海鹰. 中华实用中西医杂志,2002,(4):459

消风散的临床新用

1. 过敏性水泡型紫斑病

用加味消风散治疗过敏性水泡型紫斑病 1 例,疗效满意。方用:生地 20 克,当归炭、紫草、荆芥、牛蒡子、茯苓、黄芩、生甘草、淡竹叶各 15 克,川芎、木通、蝉衣各 5 克,晚蚕砂 30 克,丝瓜络 7.5 克,共 2 剂。药后大便畅行,紫斑由红色转为暗淡,表面水泡消退。痒及灼痛明显好转,再在原方基础上,加用党参、白芍、黄芪、大枣,续服 1 剂,诸证消失,病愈出院,随访 4 月,未发作。

张家瑚. 浙江中医杂志,1996,(2):60

2. 蝮蛇咬伤

运用消风散内服为主治疗蝮蛇咬伤 32 例,疗效满意。治疗方法:内服消风散。处方:荆芥、防风、大力子、苦参、当归、苍术、知母、小胡麻各 10 克,蝉衣、木通、生甘草各 6 克,生地 20 克,生石膏 30 克。加减:24 小时内咬伤者,加生大黄 10~30 克,黄连 6~10

克，七叶一枝花 10 克；出血严重者，去当归、苍术、小胡麻；有复视者，加蜈蚣 2 条，全蝎 10 克；伤肢肿胀不消者，加防己 10 克，半边莲 30 克。同时可配合适当外治。在蝮蛇咬伤后 1～4 小时内就诊者，患肢不必结扎，以碘酒作常规消毒，切开蛇咬疮口深约 0.5 厘米，长约 1 厘米，挤去残毒，以自来水或生理盐水冲洗，直至血止。必要时可加拔罐吸毒。局部敷以无菌纱布。凡咬后 5 小时以上，或局部已作处理，或局部有明显感染者，一般不作切开。如患肢肿势严重，可于八风穴（或八邪穴）切开排毒；或在肿胀最明显处以三棱针深刺放血，然后加拔罐吸毒，可重复进行，直至肿消。对感染性疮口，按一般外科常规处理，并嘱抬高患肢，减少活动。本组部分病人，加用青霉素及激素等治疗。治疗结果：32 例全部治愈，无伤残及后遗症。其中疗程 5 天内 5 例，6～10 天 20 例，11～15 天 5 例，16 天以上 2 例。

金明星. 浙江中医，1987，(6)：260

3. 肛周湿疹

运用本方加味治疗肛周湿疹，获得良好的效果。处方：荆芥 10 克，防风 10 克，生地 15 克，当归 10 克，川芎 6 克，赤芍 10 克，桃仁 10 克，丹参 15 克，白鲜皮 10 克，甘草 3 克。配方 3 剂，每日 1 剂，水煎服。外用苍术 15 克，新鲜蕲艾 60 克，水煎待温坐浴，每天 1～2 次。二诊：肛门痒痛锐减，肛缘皮肤渗出少，再按上法给药 5 天。三诊：诸症消失，惟肛缘皮肤色泽尚未恢复正常，嘱按原方再服 5 剂，以巩固疗效，随访至今未见复发。

陈映标. 北京中医，1996，(5)：26

4. 龟头包皮炎

运用消风散加减治疗龟头包皮炎 60 例，效果显著。治疗方法：荆芥、防风、蝉蜕、苦参、苍术、当归、知母、通草各 10 克，生地 15 克，生石膏 20 克（先煎），白僵蚕、甘草各 5 克。每日 1 剂，水煎分 2 次服。血热盛者加丹皮、赤芍 10 克；湿热盛者加地肤子、蛇床子各 15 克；风毒盛者加连翘、金银花各 10 克；血燥者加胡麻仁 10 克。7

天为1疗程。局部渗出甚者,用上方的3煎、4煎液湿敷患部,1日2次,每次30分钟。局部渗液较少者,用淡盐水洗净包扎。

王炳炎. 四川中医,1991,(7):34

生肌玉红膏的临床新用

1. 带状疱疹

运用生肌玉红膏加减治疗带状疱疹取得显著疗效。具体方药及制备:当归、白蜡各60克,白芷5克,轻粉、血竭各12克,甘草36克,紫草6克,麻油600克。先将当归、白芷、甘草、紫草4味入油内浸3日,大勺内慢火熬微枯,细绢滤清,复入勺内煎滚,入血竭化尽,次入白蜡,微火化开。用圆口杯4个,预炖水中,将膏分为4处,倾入杯内,候片刻,下研细轻粉,每杯3克,搅匀。用法:将膏均涂纱布上,敷贴患处,1日2次,并用生理盐水清洗患处,疱疹未破或疱疹已破者均可使用。

周丽. 浙江中医杂志,1993,28(6):254

2. 褥疮

运用生肌玉红膏加减治疗褥疮34例疗效显著。34例中骶尾部20例,背脊部6例,髂脊部6例,骶尾部和足跟部同发2例。以本方加减(生地30克,当归50克,白芷、北紫草各15克,川黄连10克,姜黄6克。放入500克凡士林中文火煎至焦枯为度,去渣,加血竭15克,沸腾片刻,用8层纱布过滤于容器中,加蜂蜡30克,微火溶解,不断搅拌至完全混合冷却备用)外敷患处,每日1次。经治3周统计:痊愈(溃疡完全愈合)25例;显效(溃疡面缩小1/3以上)5例;有效(溃疡面缩小1/2以上)2例;无效(溃疡面未缩小,潜行深达至骨)2例。

黄杰. 新中医,1995,27(5):50

3. 开放性骨折感染

运用中西医结合方法治疗开放性骨折感染70例疗效显著。

具体治疗方法：口服复方接骨片（山东潍坊中医院经验方）3～5片/日3次。高热有中毒症状者加抗生素、补液。创面有感染者用军术柏冲剂冲洗，并外敷生肌玉红膏加减方（当归、白蜡各60克，白芷15克，轻粉、瓜儿血竭各12克，甘草36克，紫草6克，麻油500克）。并采取骨外固定、组织缺损修复。随访6个月至5年，结果：70例全部治愈。

赵凤龙. 中国骨伤，1995，8(1)：16

4. 烧伤后期残余创面

运用生肌玉红膏治疗烧伤后期残余创面43例，获得满意疗效。方法：创面用1:1000新洁尔灭擦洗后，将涂有生肌玉红膏药膏（当归60克，甘草36克，白芷15克，紫草6克，入油内煎枯后，用细绢过滤后复煎，入血竭12克化尽，将白蜡60克放入化开，加轻粉12克搅匀，冷却后即成药膏）的纱布敷于创面，2日1次，直至愈合。结果：本组43例，均痊愈。

邱东文. 河南中医，1998，18(2)：47

仙方活命饮的临床新用

1. 急性阑尾炎及阑尾周围脓肿

（1）运用仙方活命饮加减治疗急性阑尾炎56例，取得良好效果。处方：金银花30克，防风、当归、赤芍、陈皮、大贝母各10克，炮穿山甲、花粉各12克，白芷、紫花地丁、制乳香、制没药各8克，甘草6克。水煎服，1日1剂。无恶寒发热者去防风、白芷；热毒甚者加蒲公英、败酱草、黄连、地丁；大便秘结者加生大黄；脓已成者去乳香、没药，加薏苡、败酱草；气阴不足者加生黄芪、沙参。经3～21日治疗后，痊愈40例，好转12例，无效4例。总有效率为92.8%。

陈敦涵. 云南中医杂志，1989，10(5)：14

（2）运用仙方活命饮加减治疗阑尾周围脓肿32例，获得满意疗效。患者病程7～36天。基本处方：金银花30克，天花粉、乳香、

没药、穿山甲珠、皂刺、白芷、浙贝母、陈皮、防风各10克，当归、赤芍各15克，甘草6克；热盛加蒲公英、败酱草；湿盛加薏苡仁；气虚加党参。此外，以注射器腹穿吸脓或切开引流。结果均治愈。临床症状基本恢复正常平均时间为12天。随访1～11年，除1例有轻度肠粘连外，其他患者均感觉良好。

陈凤桐. 河北中医，1990，12(1)：6

2. 甲状腺腺瘤

运用仙方活命饮加减治疗甲状腺腺瘤24例，获得满意疗效。处方：贝母、赤芍、当归尾、皂角刺、炮山甲、天花粉、乳没、金银花、陈皮、甘草各10克，海藻、昆布各30克，三棱、莪术各10克，白芥子15克。随证加减，1日1剂水煎服，1个月为1疗程。结果：本组24例，治疗1～2个疗程，治愈12例，好转9例，无效3例，疗效满意。

罗灿姣. 湖南中医药导报，1998，4(4)：25

3. 麦粒肿

应用仙方活命饮加减治疗麦粒肿30例，疗效满意。治疗方法：全部采用仙方活命饮(金银花25克，白芷、防风、当归、陈皮、大贝、炮山甲各10克，赤芍、紫花地丁、花粉各15克，乳没各6克，甘草3克)治疗，热毒甚者加蒲公英，大便干结者加大黄，水煎内服，1日1剂，结果痊愈(服药后4～5天，红肿及硬结完全消退者)25例；好转(6～7天消退者)3例；无效(8天后消退者)2例。

文晖. 陕西中医，1987，(8)：381

4. 急性乳腺炎

(1)加减仙方活命饮合鹿龟酒治疗急性乳腺炎35例，疗效满意。药物组成：生大黄、蒲公英、金银花、当归尾、花粉各12克，广陈皮、粉甘草、制乳没、穿山甲各6克，赤芍药、香白芷、北防风、大贝母各9克，皂角刺3克。加减：发热重用金银花30克，北防风12克，便秘重用生大黄20克(后下)；已成脓者去皂角刺。治疗方法先服仙方活命饮，10分钟后再服鹿龟酒，配合排乳。疗效观察：痊愈(服药1～3剂症状消失)31例；有效(服药4～6剂症状消失)3

例;无效(服药后症状不减或破溃者)1 例。

陈少军. 湖北中医杂志,1989,(5):8

(2)运用仙方活命饮配合光谱治疗仪手法排乳及外敷治疗急性乳腺炎 30 例,效果显著。治疗方法:用仙方活命饮(金银花、小青皮、天花粉、当归、穿山甲、皂角刺、留行子、路路通、鹿角片各 15 克,蒲公英 30 克,乳香 5 克,通草 3 克,黄酒适量)随证加减,1 日 1 剂,水煎服。用深圳新恒星医疗器械有限公司生产的 NC-D 型光谱治疗仪,定点或移动照射病区,并配合人工排乳。外用四黄散外敷,1 日 1 次。结果:治愈 28 例,治愈率为 93.3%。

王飞儿. 浙江中西医结合杂志,1998,8(5):318

参苓白术散的临床新用

1. 慢性卡他性中耳炎

采用中药参苓白术散治疗慢性卡他性中耳炎 46 例,疗效满意。其中男 32 例,女 14 例;年龄最大者 68 岁,最小者 19 岁,以 25~48 岁者为多;病程最长者 11 年,最短者 1 月。药用:党参、白术、苍术、天花粉各 15 克,茯苓、白扁豆各 20 克,薏苡仁 30 克,砂仁、桔梗、菖蒲、甘草各 10 克。每日 1 剂,多数患者服用 10~15 剂后痊愈。结果痊愈(耳内流脓水症状消失,全身症状解除,1 年以上不复发)31 例;显效(耳内流脓水症状基本消失,全身症状好转,3 个月内未复发)11 例;有效(服药期间耳内流脓水和全身症状缓解,停药 2 周后又复发)3 例;无效(服药期间耳内流脓水和全身症状无缓解)1 例。

梁永昌. 中医杂志,1992,27(3):103

2. 红斑狼疮

辨证治疗 51 例红斑狼疮取得满意效果。其中脾肾阳虚型 14 例,治以温肾壮阳、健脾利水,方选参苓白术散合真武汤加减。另有热毒伤阴型 10 例,肝肾阴虚型 14 例,气阴两虚型 4 例,气滞血瘀

型6例，心脾两虚型3例，分别选用犀角地黄汤、右归饮、补中益气汤合六味地黄汤、丹栀逍遥散、人参养荣汤等治疗。结果：系统性红斑狼疮35例，显效14例，有效17例，无效4例（死亡2例）；盘状红斑狼疮16例，显效12例，有效3例，无效1例。

周聪和. 中医杂志，1997，38(9)：535

3. 骨折后期肿胀

用参苓白术散加减治疗骨折后期肿胀，疗效显著。基本药物为：党参、茯苓、白术、白扁豆、陈皮、淮山药、薏苡仁、炙甘草、骨碎补、续断、土鳖、合欢皮。上肢加桂枝、桑枝，下肢加牛膝、木瓜等，并随证加减。

王海元. 山东中医杂志，1987，6(2)：41

4. 小儿脾虚腹泻

用参苓白术散加减治疗小儿脾虚腹泻18例，症见：身体瘦弱，精神萎靡，面色苍白或萎黄无华，脘腹胀满，腹痛喜按，大便溏薄，色淡不臭，或完谷不化，不思饮食，舌色淡，苔薄白，脉细数，指纹隐淡。药用：党参6克，炒白术6克，茯苓9克，砂仁壳1.5克，蔻壳1.5克，煨木香1.5克，橘皮3克，炒枳壳3克，炒山药9克，莲子肉9克，炒扁豆9克，炒薏苡9克。结果：痊愈13例，进步4例，无效1例。

火树华. 上海中医杂志，1965，(9)：28

5. 小儿支气管哮喘

用都气丸合参苓白术散加减，结合西医治疗小儿支气管哮喘36例。药用：党参、熟地、丹参、沙参各10克，黄芪、黄精各15克，白术8克，五味子、茯苓、甘草各5克。小于5岁每2日1剂，大于5岁日1剂；水煎服。急性发作用支气管扩张剂、皮质激素、抗胆碱药、抗组织胺药或抗生素等，3个月为1疗程。结果：治愈25例，显效7例，有效4例，总有效率100%。

沈俊元. 中国中西医结合杂志，1995，(12)：754

6. 小儿肺炎

用参苓白术散加减治疗小儿肺炎17例，收效满意。患儿年龄在3~6岁；其中男9例，女8例；病程最短7天，最长2个月。症见：发热、咳嗽、喘息、食差、自汗、面色萎黄、精神萎靡、大便稀、小便混浊、舌质淡、指纹浮淡红、脉浮无力。治疗用参苓白术散加减：阴虚有热者人参改太子参加寸冬、五味子、地骨皮、沙参；咳嗽加杏仁、前胡。结果：17例患儿中，15例痊愈，1例好转，1例未愈，治愈好转率占94%。

李荣山. 内蒙古中医药，1995，(2)：21

7. 先天性心脏病心功能不全

用参苓白术散合苓桂术甘汤加味治疗先天性心脏病心功能不全并发肺部感染取得一定疗效。处方：红参6克，桂枝10克，茯苓10克，白术10克，山药5克，薏苡仁10克，莲子10克，白扁豆10克，桔梗6克，陈皮6克，炙甘草6克，生姜6克，水蛭10克。上药共为粗末，包煎2小时，取汁500毫升，昼夜分6次服尽，3剂。3日后复诊：患儿服药后咳喘明显减少，尿多，发绀减轻；查肺底罗音减少，痰鸣音少量，呼吸38次/分，心率130次/分。药证合拍，效不更方，原方续进4剂。三诊：患儿精神转佳，食欲增，汗出减少，咳喘及罗音消失，呼吸平稳，心率120次/分，临床治愈。两年来患儿随诊，单纯应用中药辨证施治，使病情得以良好控制，于1998年3月顺利进行心脏手术，目前恢复良好，发育正常。

杨国亮. 甘肃中医学院学报，1998，(4)：38

8. 反复发作的呼吸道感染

用参苓白术散治疗反复发作的呼吸道感染，获效颇佳。处方：党参10克，白术10克，防风6克，黄芪10克，茯苓10克，山药15克，白扁豆10克，薏苡仁10克，桔梗3克，炙甘草3克，陈皮3克，砂仁3克，生姜3克。上药共为粗末，包煎，每两日1剂分6次服。小剂缓投，服至当年立冬，面色红润，精神饱满，精力旺盛，食欲佳，毛发黑而有光泽。随访两年，呼吸道感染再未复发，虽偶患感冒，

用平常药品少量即愈。

杨国亮. 甘肃中医学院学报,1998,(4):38

9. 小儿厌食

用参苓白术散加减治疗小儿厌食,效果良好。处方:炒党参、炒白术、茯苓、淮山药、炒薏苡仁、炒谷芽、炒麦芽各10克,陈皮6克,砂仁3克,焙鸡内金8克。服5剂,并嘱忌食零食,药后胃纳增加,大便成形,仍汗多,原方去砂仁,加炙黄芪、煅龙骨、煅牡蛎各10克,续服5剂,诸症悉愈。

尹淑香. 安徽中医学院学报,1995,(4):43

10. 小儿疳积

患者张某,男,5岁,于1988年10月16日初诊。其母述:食欲不振,形体消瘦已半年余;近来口干渴,大便稀溏次数较多,精神不振。检查:面色萎黄无华,精神萎靡,毛发焦枯不润,发育障碍,四肢不温,闭目露睛,唇舌色淡,脉软细无力,指纹色淡。诊为脾胃气虚,摄纳失常。治以益气健脾消积。投参苓白术散(中成药)1日3次,每服1/2袋。10天后复诊,其母述:前症好转,但仍手足凉,便溏有不消化食物。此为脾阳虚弱,用原方配合理中丸日1次,每服半丸,又1个月后追访痊愈停药。

王怡红. 黑龙江中医药,1990,(6):34

11. 小儿弱智

用参苓白术散加味治疗小儿弱智47例,药用党参、白术、茯苓、扁豆、山药、砂仁等,结果:全部有效。提示健脾补肾,渗湿醒脾是治疗本病的有效方法。

张淑林. 陕西中医,1997,(8):348

12. 儿童多动症

用参苓白术散治疗儿童多动症,效果亦佳。方拟参苓白术散加减:太子参13克,茯苓10克,炒淮山药13克,扁豆13克,丹参10克,鸡内金10克,焦楂曲各15克,砂仁3克(后下),桔梗5克,远

志(朱砂拌)5克,枣仁10克,龙骨15克(先煎),合欢皮10克。服7剂后异常动作减少,已能静止下来,夜眠安宁,食欲增加,大便正常,汗出减少。药中病机,效不更方,原方再进14剂。基本无异常动作,他症消失,舌质淡红,脉细带弦,脾运已复,营血未充,原方去远志、龙骨、枣仁、桔梗、扁豆、神曲、合欢皮加当归、白芍、枸杞子、夜交藤等益气养血,治疗1个月。1年后,其母亲告知病儿如常人,已上学。

张同贵. 实用中医药杂志,1996,(4):34

13. 白色糠疹

用参苓白术散治疗白色糠疹66例,疗效满意。其中男29例,女37例,最大年龄15岁,最小年龄4岁,最长病程9年,最短病程4月。用参苓白术散成药3克冲服,1日3次,8岁以下儿童酌减。结果:66例患者全部治愈,服药最长38天,最短16天,平均23天。

王锐锋. 天津中医,1995,(6):48

14. 小儿花剥苔

用参苓白术散加减治疗小儿花剥苔,收到较为满意的效果。药用:党参6克,云苓6克,炒白术9克,白扁豆9克,山药10克,陈皮5克,砂仁4克,鸡内金5克,薏苡米9克,神曲6克,谷芽6克。研细末,日服1剂,分3次冲服3剂。6日复诊,纳食增加,花剥苔面积明显缩小,因煎药困难,后将此方按原比例自制为散剂,日服3次,每次2克。20天后随访,食欲良好,体重增加,舌质淡红,舌苔薄白均匀,花剥苔消失,1年后随访,未见复发。

张美云. 光明中医杂志,1996,(1):24

15. 角膜软化

用参苓白术散治疗角膜软化,收到意想不到的效果。局部消炎散瞳,并同时服用参苓白术散,5天后便溏停止,食欲增进,2周后双眼刺激症消失,角膜混浊减轻,能下地活动。嘱出院后继续口服参苓白术散3月,半年后复查:双角膜清亮,有局限性线状翳,活动自如。

王云程. 陕西中医,1993,(9):419

16. 病毒性角膜炎

用参苓白术散治疗病毒性角膜炎,收到良好效果。如治陈某,男,3岁。1月前高热后,双眼流泪怕光,眼睑红肿,不思饮食。入院诊断:双眼病毒性角膜炎(树枝状)。给抗病毒眼药水,口服参苓白术散,3天后进食正常,1周后刺激症状消失,充血消退,角膜染色减轻,2周治愈。

王云程. 陕西中医,1993,(9):419

17. 先天性白内障

用参苓白术散治疗先天性白内障,疗效显著。如治患儿冯某,女,5岁。双眼先天性白内障,自幼发育不良,消瘦,不能行走,常有腹胀,入院后服用参苓白术散,3天后腹胀消退,正常进食,精神正常。1周后全麻下行双眼白内障针吸术。出院时能独自行走,饮食规律,嘱连服参苓白术散3月,半年后复查:未发生过腹胀、不思饮食、神萎情况。

王云程. 陕西中医,1993,(9):419

面　门

外科正宗　明　陈实功

肺风粉刺酒渣鼻

肺风、粉刺、酒渣鼻三名同种。粉刺属肺，渣鼻属脾，总皆血热郁滞不散，所谓有诸内，形诸外，宜真君妙贴散，加白附子敷之。内服枇杷叶丸，黄芩清肺饮。

雀　斑

雀斑乃肾水不能荣华于上，火滞结而为斑，当以六味地黄丸以滋化源，外以玉容丸早晚搽洗渐愈。

白屑风

白屑风生于头面耳项发中，初起微痒，久则渐生白屑，叠叠而起，脱之又生，此皆起于热体当风，风热所化。治当消风散，面以玉肌散搽洗，次以当归膏润之，发中作痒有脂水者，宜翠云散搽之自愈。

发　颐

伤寒发颐，亦名汗毒，此因原受风寒，用药发散未尽，日久传化为热不散，以致项之前后结肿疼痛，初起身热口渴者，用柴胡葛根汤清热

解毒，患上红色热甚者，如意金黄散敷之。初起身凉不渴者，牛蒡甘桔汤散之，患上微热不红疼痛者，冲和膏和之。肿深不退欲作脓者，托里消毒散，已溃气血虚弱食少者，补中益气汤。以此治之未成者消，已成者溃，已溃者敛，亦为平常王道之法也，用之最稳。

黑　子

黑子痣名也，此肾中污气混滞于阳，阳气收束，结成黑子，坚而不散。凡人生此，终不为吉，面部不善者去之，宜细铜管将痣套入孔内，捻六七转，令痣入管，一拔便去。有痣浮浅不能拔者，用针挑损，痣上搽冰蛳散少许，糊纸盖之，三日自脱，或灰米膏点之亦可，落后珍珠散干掺生皮而愈，忌酱酢无斑。

疹　腮

疹腮乃风热湿痰所生，有冬温后，天时不正感发传染者，多两腮肿痛，初发寒热，以柴胡葛根汤散之，外敷如意金黄散。在里内热口干，二便不利者，四顺清凉饮利之。表里俱解，肿仍不消，必欲作脓，托里消毒散，脓成者即针之，体虚人兼服补托自愈。

女人面生黧黑斑

黧黑斑者，水亏不能制火，血弱不能华肉，以致火燥结成斑黑，色枯不泽，朝服肾气丸以滋化源，早晚以玉容丸洗面斑上，日久渐退，兼戒忧思动火劳伤等件。但此生于夫主不利，疑事不决者常有之。

时　毒

夫时毒者，天行时气之病也。春当温而反寒，夏宜热而反凉，秋当凉而反热，冬宜寒而反温，此四时不正之气感于人发成斯疾也。自有

阴阳表里寒热虚实分治。初起与风寒相类，惟头面耳项发肿为真，其患既得，寒热交作，体强头眩，脉浮紧数者为邪在表，以荆防败毒散，或万灵丹发汗以散之。如两目鼻面渐次传肿者，乃正阳明受病，其患燉肿发热，便秘口干，多热少寒，脉数有力，为邪在里，五利大黄汤，四顺清凉饮下之。又头角两耳，前后结肿者，乃手少阳经受之，其患耳鸣筋痛，寒热呕吐，口苦咽干，烦躁时甚，当以知母石膏汤，小柴胡汤和之，通用防风通圣散加牛蒡元参解毒攻里。劳役凶荒，沿门阖巷传染者，普济消毒饮，藿香正气散以安之。表里俱解，肿尚不消，宜砭去恶血，肿热甚者，如意金黄散敷之，微热不红坚硬者，冲和膏选而用之。自后仍不消者，必欲作脓，宜托里消毒散，加白芷皂角针托之。已溃体倦食少者，补中益气汤。脓秽脾虚，食而呕吐者，香砂六君子汤。溃而不敛者，十全大补汤。又有毒中三阳自项之以上俱发肿者，光如水色，双目合缝，唇似猪形，口角流涎，肿不消溃，声音不出，饮食不入，咽喉肿闭，牙关难开，破流臭水，秽气连绵不绝者，犯此俱为不治。

时毒看法

初起寒热交作，头面一处作肿，红赤发热疼痛者，易。已成高肿发热疼痛，有时语声清朗，汤药易入者，轻。已溃脓稠，坚肿渐消，疼痛渐减，饮食渐进，身温者，吉。溃后脓水渐止，肿退肌宽，神采精宁，睡卧安稳者，顺。初起多寒少热，头面耳项俱肿，光如水晶不热者，险。已成漫肿无头，牙关紧闭，汤水不入，声音不出者，逆。已溃脓水清稀，气味败臭，肿痛不除，如尸发胖者，死。溃后臭水淋漓，肿不知痛，手足多冷，常出谵言者，死。

时毒治法

寒热交作，头眩体痛，六脉浮紧，邪在表也，宜汗散之。头面赤肿作痛，口燥咽干，大便秘实，邪在里也，下之。外有寒热，内亦口干，脉弦有力，表里俱实，发表攻里。表里俱解，肿痛仍不消者，乃瘀血凝滞，

宜砭去恶血，砭血之后，肿痛仍作不消者，已欲作脓，宜托里健脾。肿痛日多而胀痛者，已有脓，急针之，更兼补托脾胃。溃后肿痛不减，脓清腥秽。脾胃弱也，更宜温中健脾，饥年时毒流行，传染者忌用攻发，当和解，宜养正气。

骨槽风

骨槽风初起生于耳前，连及腮项，痛隐筋骨，久则渐渐漫肿，寒热如疟，牙关紧闭，不能进食，此得于郁怒伤肝，致筋骨紧急，思虑伤脾，致肌肉腐烂，膏粱厚味，致脓多臭秽。初则坚硬难消，久则疮口难合，初宜艾灸，肿项及耳垂下五分，各灸七壮，膏贴以泄内毒，真君妙贴散敷肿上，牙关内肿，用线针刺去恶血，冰硼散搽之，使内外毒气得解宜服降火化痰清热消肿之剂。溃后当托里，药中加麦冬五味，外腐者玉红膏使水升火降，脾健金清，乃愈。又有外腐不合，虚热不退，坚肿不消，形焦体削者死。

景岳全书　明　张介宾

辨色论

形者气之质，色者神之华，有诸内必形诸外。故但知面中形色之常变，则凡虚实、寒热、凶吉、死生之兆，已可得其七八，而再证以脉，再察以因，则病无遁情矣。凡医之所贵者，在必能无差，欲能无差，在确有真见，使不有独见之明，则何以隔垣能观而通神明之理？经曰：神乎神，耳不闻，目明心开而志先，慧然独见，口弗能言，俱视独见，昭然独明，若风吹云，故曰神。又曰：粗守形，上守神，是可见形中之色无难辨也，而色中之神不易言也。学者于此必能以神会神，斯云神矣，又安能以笔楮尽哉！

面　色

面色之辨，经言已详，诸所未尽，犹当兼察也。

病人面赤，本皆属火，若满面微红而气盛者，此火证无疑也。

病人两颧鲜赤，如脂如缕，而余地不赤者，此阴虚也。仲景曰：面戴阳者，下虚故也。妇人尤多见之。

病人面红不退者，邪盛病进，为难愈。

病人面白色者，气虚也。或白兼淡黄而气不足者，必失血也。

病人面白有枯色者，血气俱败也。若证有痰火，则尤为难治。

病人面青或兼白者，必阳虚阴胜之病。

久病人而转黄苍，此欲愈也。

病人面黄润而微赤者，必主湿热。

病人面黄而兼青者，此木邪犯土，多不可治。

病人面色青苍者，多主疼痛。

女人面色青者，必肝强脾弱，多怒少食，或经脉不调。

面肿有虚实辨

面肿有虚实：肿者为实，浮者为虚。实肿者或热或痛，乃因风火上炎，此以邪之有余也，脉必紧数，证必寒热。风则散之，火则清之，壅滞秘结则通之利之，邪去而肿自消也。虚浮者无痛无热，而面目浮肿，此或以脾肺阳虚，输化失常，或以肝肾阴虚，水邪泛溢。然浮而就上，其形虚软者，多由乎气，肿而就下，按而成窝者，多由乎水，治气者须从脾肺，虚则补之，实则顺之。治水者须从脾肾，虚则化之，实则泻之。然水气虽分上下，而气即水之母，水即气之质，故有相因之化，而亦有相因之治也。凡虚浮在气者，虽曰气盛，然亦有虚实之异，不可执也。盖虚而浮者多因于脾，此或以劳倦，或以色欲，或以泻痢，或以中寒，而脉必微弱，气必虚馁者是也。实而肿者多因于胃，或木火炽盛而湿热上浮，或纵酒纵食，而阳明壅滞，此其脉必滑数，证必多热是也。然此证

虽浮而不痛不肿，自与前证有异，虚实即辨，则或补或泻，或利或清，所当详酌而为之治也。

面目虚浮

面目虚浮，有因色欲过度，阴虚气越而致者，宜用六味地黄汤，或八味地黄汤，或加减八味丸。

若因劳倦伤脾，气虚不敛而面目虚浮者，宜参苓白术散，归脾汤，或十全大补汤。

若因饮酒过度，湿热上乘而面目浮肿者，宜葛花解酲汤，或七味白术散。

若因泻痢不止，脾肾气虚而面目浮肿者，宜胃关煎或温胃饮。

若因饮食不节，阳明壅实，二便秘结而头面满胀者，宜廓清饮。惟小儿多有此证，甚者宜木香槟榔丸下之。

若阳明实热，胃火上浮，或烦热干渴而头面浮肿者，宜抽薪饮，或白虎汤，或大分清饮利之。

凡风热肿痛，此必疼腮时毒痈疡之证，当察治之，甚者防风通圣散主之。

方

升麻黄连汤 宝鉴 治面热。

升麻 干葛各一钱 白芷七分 白芍 甘草各五分 黄连酒炒四分 犀角 川芎、荆芥穗 薄荷各三分 锉先用水半盏，浸川芎、荆芥穗、薄荷外，都作一帖，水二盏煎至一盏，入浸三味，再煎至七分去滓。食后温服，忌酒面五辛。

升麻附子汤 入门 治面寒。

升麻 附子炮 葛根 白芷 黄芪炙各七分 人参 草豆蔻 制甘草各五分 益智仁三分 锉作一帖，入连须葱白三茎，同煎服，食前。

冲和顺气汤 宝鉴 治面虚肿。

葛根一钱五分　升麻　白芷　防风各一钱　黄芪八分　人参七分　甘草四分　白芍药　苍术各三分　锉作一帖，入姜三片，枣三枚，水煎服，早饭后午饭前。

升麻胃风汤　东垣　治胃毒风肿。

升麻二钱　白芷一钱二分　甘草一钱五分　当归　葛根　苍术各一钱　麻黄不去节五分　柴胡　藁本　羌活　黄柏　草豆蔻各三分　蔓荆子二分　锉作一帖，入姜二片，枣二枚，水煎服，食后。

犀角升麻汤　本事　治阳明胃经风，热毒，面上肿。

犀角一钱五分　升麻　羌活　防风各一钱　川芎　白附子　白芷　黄芩　甘草各五分　锉作一帖，水煎，食后临卧各一服。

加味消毒饮　医林　治搭腮肿。

荆芥　防风　楮实　甘草　连翘　羌活各一钱　锉作一帖，水煎服。医鉴一名驱风解毒散。

柏连散　得效方下同　治面上热毒恶疮。

黄檗制　黄连　胡粉炒各等分　为细末，猪脂调匀，频涂疮上。

硫黄膏　治面上生疮，或鼻脸赤紫及风刺粉刺，诸药不效。

生硫黄　白芷　瓜蒌根　腻粉各五钱　全蝎三个　蝉壳五枚　芫青七枚去翅足　为末，另以香油、黄蜡和合，如面油去，火上熔熬，取下，乃入药末，在内和匀，每用少许，临卧洗面后，涂面上，勿近眼，数日赤自消，风刺粉刺，一夕见效。

白附子散　医鉴下同　治面上热疮或斑点。

白附子　密陀僧　白茯苓　白芷　宫粉各等分　为末，萝卜煎汤，洗面后羊乳调成膏，敷患处，明早洗去，无羊乳，则以人乳代。

清上防风汤　清上焦火，治头面疮风热毒。

防风一钱　连翘　白芷　桔梗各八分　荆芥　栀子　黄连酒炒　枳壳　薄荷各五分　甘草生三分　酒炒片芩　川芎各七分　锉作一帖，水煎，入竹沥五匙服。

玉容散　治面上生燥疮，或生痤痱、粉刺之类，并皮肤瘙痒，能去垢腻。

皂角一斤　升麻二两六钱五分　白芷　白芨　天花粉　绿豆粉各三钱

三分半　甘松　缩砂　白丁香各一钱六分半　楮实子一两六钱五分　糯米三合半　为末，和匀，常用，洗面，一方加樟脑二钱。

连翘散　治面生谷嘴疮，俗名粉刺。

连翘　川芎　白芷　片黄芩　川黄连　沙参　荆芥　桑白皮　栀子　贝母　甘草各七分　锉作一帖，水煎，食后服，回春，一名清肺散。

红玉散　治面上一切酒刺、风刺、黑皶斑子。

白芨三分　白芷　藿香　牙皂各二钱　甘松　木贼　细辛　三柰子　白丁香　杏仁　密陀僧各一钱　花粉　白茯苓各一钱半　樟脑五分　为末，临卧用津唾调，或乳汁调，敷面上，明早温水洗去，其面如玉。

六味地黄丸　金匮　治阴虚面热。

熟地黄八两蒸捣　山茱萸肉　山药炒各四两　泽泻　丹皮　白茯苓各三两　为细末，和地黄膏，加炼蜜为丸，桐子大，每服七八十丸，空心食前滚白汤，或淡盐汤任下。

八味地黄丸　崔氏　治肾阳虚火上炎面热。

六味地黄丸　加肉桂　制附子各一两　丸法如前。

加减八味地黄丸　陈氏　治证同上。

六味地黄丸　加肉桂一两　五味子炒四两　泽泻切片蒸五次焙用　丸法如前。

黄芪散　良方　治气虚面肿。

黄芪蜜制　糯米炒　阿胶炒各等分　为细末，每服二钱，米饮调下。

葛花解酲汤　东垣　治酒醉。

人参　白术炒　白茯苓　缩砂仁　白豆蔻　葛花各一钱　青皮炒　陈皮　猪苓　泽泻各七分　神曲　木香各五分　生姜五片，水二盅，煎七分，食远稍热服。

调胃承气汤　仲景　治时毒面肿，又治面热。

大黄去皮酒浸四两　甘草炙二两　芒硝八两　左三味咬咀，以水三升煮取一升，去滓，内芒硝，更上微火煮令沸，少少温服。

清震汤　保命　治头面疙瘩，增寒，拘急，发热，状如伤寒。

升麻　苍术用米泔水浸一宿各四钱　荷叶一个全者用之　用水二盅，煎

八分，食后服。

人参蛤蚧散 宝鉴 治三二日间肺气上喘，咳嗽，咯唾脓血，满面生疮，遍身黄肿。

蛤蚧一对全者河水浸五宿逐日换水洗去腥气酥炙黄色 炙甘草三两 杏仁去皮尖炒五两 人参 白茯苓 贝母 桑白皮 知母各三两 共为细末，用磁器内盛，每日如茶点服最妙。

菊花散 千金方下同 治头面游风。

菊花一两 细辛 附子 桂心 干姜 巴戟 人参 石楠 天雄 白茯苓 秦艽 防己 防风 白术 山茱萸 薯蓣各三两 蜀椒五合 十七味，治下筛酒服，方寸匕，日三。

单 方

益母草入面药，令光泽。五月五日采根叶曝干，捣末，水和作团，如鸡子大，大火烧一炊久，经一伏时取出磁器中，再研，余收之，使如澡豆法，能去风刺、粉刺，令面悦泽。本草下同。

瓜蒌根悦泽人面，疗手面皱，作粉常涂之妙。

白芷去疵癜，润泽颜色，可作面脂常用。

指爪破面，取生姜汁调轻粉敷之，便无瘢痕。得效。

藁本去皰、酒渣、粉刺，润泽颜色，可作沐药面脂。本草下同。

土瓜根为细末，浆水和匀，人夜浆水洗面傅药，朝复洗之，仍得光润，皮急，白日光华射人。

白茯苓去产妇黑皰，如雀卵，为细末，蜜和，常常涂面良。

桑叶治面上肺毒疮，如大风疮，取叶洗净蒸熟，日干为末，水调二钱服，日三，名绿云散。

蜜常敷面，如花色，久敷之佳。

真珠除瘢点，令面润泽，好颜色，研为粉，和乳汁常涂之。

白僵蚕灭瘢痕，令面色好，为末，常涂之，又与衣鱼、鹰屎白等分为末，和乳汁，涂瘢痕便灭。

覆盆子令人好颜色，久食之佳，蓬藟同功。

乌梅肉去黑点黑痣，蚀恶肉，和诸药以点之。

面生雀子瘢，取梅肉、樱桃枝、猪牙、皂角、紫背浮萍等分，为末，如常法洗面，其瘢自去。入门。

粟上薄皮捣为末，蜜和，涂面，令皮肉急缩可展，又治老人面皱。本草下同。

菟丝子苗去面粉刺瘢点，捣苗取汁，常涂之。

伤风面肿，杏仁捣烂敷之。

冬瓜仁令面光泽，好颜色，去黑瘢，可作面脂常用。

冬瓜取仁三五升，去皮，捣为末，蜜丸，空心服三十丸，久服令人面洁如玉。

葱白主伤风面目浮肿，煎汤饮之洗之。

鸬鹚屎去面上屑痣、瘢疵、皰皯、雀卵斑，取屎白猪脂调涂。

熊脂主面上黑瘢、悦泽人面，可涂之，兼食之。

羚羊胆主面如雀卵色，取胆和酒煮沸，以涂拭之，日三即瘥。

大猪蹄令老人面光泽。猪蹄一具，治如食法，煮浆如胶，夜以涂面，晓以浆水洗，即面皮急矣。

鹿角炙为末，酒服二钱，日二，久服，面色如花。

鹿角以浆水浓磨如泥，涂面，令不皱，兼去疮皰，光华可爱。

年少气盛，面生皰疮，麋鹿脂涂之即瘥。

又方，被打头面青肿，羊肉、牛肉、或猪肉，炙令热，贴肿上即愈。

时行腮肿，用柏叶末，调蚯蚓粪涂之。丹溪方。

疟腮肿痛，酢调石灰敷之。简便方。

腮颊热肿，赤小豆末和蜜涂之，一夜即消，或加芙蓉叶尤妙。

风热腮肿，丝瓜烧存性研末，水调搽之。严月轩方。

面皰。鹰屎白二分，胡粉一分，蜜和敷之。外台。

灭面上痕，用鹰屎白和人精，敷，日三。千金。

又方，鹰屎白二两，僵蚕一两五钱，为末，蜜和敷。圣惠。

又方，鹰屎白、白附子各一两，为末，酢和敷，日三五次，痕灭止。总录。

面色黧黑，牡蛎粉研末，蜜丸梧子大，每服三十丸，白汤下，日一

服，并制其肉食之。普济方。

针　灸

千金方曰：面赤颊中痛，取攒竹、龈交、玉枕。
面赤肿，取上星、前顶、脑户、风池。
面恶风寒，颊肿痛，取巨窌、天窻。
面皮热，取天突、天窗。
面赤热，取肾腧、内关。
面苍黑，取行间，面塵黑，取太冲。
颞颥痛颌颅热痛面赤，取中渚。
古今医统云，陷谷面肿目壅肿，刺出血立愈。
颊肿口急颊车痛，不可以嚼，颊车针灸皆可。
面颌肿生疮，合谷、列缺、地仓皆可取之。
少阴络治面黑齿长而垢，腹胀闭。
太阳络太阴络治腹胀闭不得息，善噫，呕逆，则面赤，不逆则面黑。

导　引

养性书曰：摩面光泽，热摩手心，频拭额上，谓之修天庭。连发际七遍，面上自然光泽，所谓手宜在面是也。

医　案

丹溪心法曰：朱奶两腮热肿，隔壅之病也。用干葛、桔梗、苏叶各一钱半，升麻一钱，甘草炙七分，薄荷一钱，姜一片水煎服。

卫生宝鉴曰：杨郎中之内五十一岁，身体肥盛，己酉春患头目昏闷，面赤热，多服清上药不效，请予治之。诊其脉，洪大而有力。内经云：面热者手阳明病。脉经云：阳明经气盛有余，则身已前皆热，况其人素膏粱积热于胃，阳明多血多气，本实则风热上行，诸阳皆会于头，

故面热之病生矣。先以调胃承气汤七钱，黄连二钱，犀角一钱，疏利三两行彻其本热，次以升麻加黄连汤主之。

一妇人年几三十，忧思不已，饮食失节，脾胃有伤，面色黧黑不泽，环唇尤甚，心悬如饥状，又不欲食，气短而促，大抵心肺在上，行荣卫而光泽于外，宜显而不宜藏，肝肾在下，养筋骨而强于内，当隐而不见，脾胃在中，主传化精微，以灌四旁，冲和而不息，其气一伤，则四脏失所，忧思不已，气结而不行，饮食失节，气耗而不足，使阴气上溢于阳中，故黑色见于面。又经云：脾气通于口，其华在唇，今水反来侮土，故黑色见于唇，此阴阳相反，病之逆也。上古天真论云：阳明脉衰于上，面始焦，故知阳明之气不足，非助阳明生发之剂，无以复其色，故以冲和顺气汤主之。内经曰：上气不足，推而扬之，以升麻苦平，葛根甘温，自地升天通行阳明之气，为君人之气，以天地之风名之。气留而不行者，以辛散之，防风辛温，白芷甘辛，温以散滞气为臣。苍术苦辛，蠲除阳明经之寒，白芍药之温酸，安太阴经之怯弱。十剂云补可去弱，人参羊肉之属，人参、黄芪、甘草，甘温，补益正气为臣。至真要大论云：辛甘以散为阳，生姜辛热，大枣甘温，和荣卫，开腠理，致津液以复其阳气，故以为使。每服早饭后午饭前，取阳升之时，使人之阳气易达故也。数服而愈。

儒门事亲曰：陈君俞头项偏肿，连一目，若半壶，诊其脉洪大。戴人曰：内经云面肿者风，此风乘阳明经也。阳明气血俱多，风肿宜汗解，先与通圣散去硝黄，人姜葱豉煎服。取微汗，次日以草茎刺鼻中出血，其肿立消。

李杲十书曰：泰和年，东垣监纳济源税时，长夏多疫疠，初觉憎寒体重，次传面目肿盛，目不能开，上喘，咽喉不利，舌干口燥，俗云大头天行，关戚不相访问，如染之多不救。张县丞亦得此证，至五六日，医以承气汤加板蓝根下之，稍缓，翌日其病如故，下之又缓，终莫能愈，渐至危笃。或曰李明之存心于医，可以请治，遂命诊视，具说其由。曰：夫身半已上，天之气也，身半已下，地之气也。此虽邪热客于心肺之间，上攻头而为肿盛以承气下之，泻胃中之实热，是诛伐无过，殊不知适其病所为，故遂处方，用黄连、黄芩，味苦寒，泻心肺间热以为君，橘

红、元参苦寒，生甘草甘寒泻火补气以为臣，连翘、鼠黏子、薄荷叶苦辛平，板蓝根味甘寒，马屁勃、白僵蚕味苦平，散肿消毒定喘以为佐，升麻、柴胡味苦上行，此却为客邪，当急去之，是治客以急也。且治主当缓者，谓阳邪在上，阴邪在下，各本家病也，若急治之，不惟不能解其纷而反致其乱矣。此所以治主当缓也。治客当急者，谓阳分受阳邪，阴分受阴邪，主也。阴分受阳邪，阳分受阴邪，客也。凡所谓客者当急去之，此治急以客也。假令少阳阳明之为病，少阳为邪者，出于耳前后也，阳明者首面大肿也，先以黄芩、黄连、甘草，通炒过锉煎，少少不住服呷之，或服毕再用大黄，或酒浸或煨，又以鼠黏子新瓦上炒香，煎去渣，内芒硝各等分亦细细呷之，当食后用，徐得微利，及邪气已只服前药，如不已再服后药，依前次第用之，取大便利邪已即止。如阳明渴者，加石膏，少阳渴者加瓜蒌根汤，阳明行经，加升麻葛根芍药之类，太阳行经，加羌活防风荆芥之类，选而加之，并与上药合，不可独用散也。

连翘散坚汤的临床新用

疖腮

应用连翘散坚汤治疗疖腮125例效果较好。以连翘散坚汤为内治基本方。药物组成：柴胡、白芷、牛蒡子、花粉各9克，夏枯草、板蓝根、连翘、金银花藤各15克。如见发烧者加青蒿、芦竹根各15克；耳前先肿者加葛根、升麻各9克；漫肿不散者加浙贝、海藻各9克；睾丸肿痛者加龙胆草9克，荔枝核15克，延胡索12克；心烦想呕者加竹茹12克或藿香12克。每日1剂水煎服，2煎共取汁约500毫升，分3次于饭后1～2小时温服。同时配以拔毒散温水调敷患处，1日1换。结果：3天为1疗程。1个疗程痊愈93例，2个疗程痊愈32例。以上病例经不同疗程治疗后，其临床症状体征完全消失，患处肿胀消失，一切恢复正常，用药后均无特殊不良反应。治愈好转率为100%。3周后未再复发。

谢文武. 四川中医，1999，17(11)：42

清上防风汤的临床新用

酒渣鼻

应用加减清上防风汤合颠倒散治疗酒渣鼻45例，效果满意。治疗方法：内服加减清上防风汤（防风、连翘、桔梗、黄芩、黄连、荆芥、栀子、葛根、红花、枇杷叶、牡丹皮）。上药共煎，红花后下，每日2剂，15天为1疗程；同时外擦颠倒散（大黄、硫黄各等量，研末，水调）于患部。

张洋. 中医药学报，1999，(5)：30

葛花解酲汤的临床新用

1. 酒精所致谵妄状态

运用葛花解酲汤加减治疗酒精所致谵妄状态。研究组22例用葛花解酲汤加减（葛花、白豆蔻、茯苓、猪苓、白术、干姜、神曲、人参、青皮、黄芩、甘草等）煎汤喂服或鼻饲150毫升，2次/天。对照组23例用白酒25～50毫升，2～3次喂服或鼻饲。两组同用地西泮20毫克、糖盐水1 500毫升、ATP、辅酶A、维生素B、维生素C拮抗、支持治疗3天，对意识障碍程度进行评价，疗效满意的继续治疗；意识戒断症状改善不明显或严重的加用纳洛酮。结果两组病人在治疗结束后，谵妄状态均消除：研究组有5例残留睡眠障碍须药物维持睡眠、4例双上肢细颤；对照组分别为4例、7例，还有2例出现便秘。治疗结束后两组病人未见明显药物不良反应，躯体各项检查与治疗前无大改变。

杨春荣. 天津中医学院学报，2005，24(3)：158

2. 饮酒过量

运用葛花解酲汤治疗饮酒过量。患者，因大量饮酒，感胃脘痛，痞满不舒，头身困倦，小便不利。此乃饮酒过量之证，投以葛花

解醒汤原方(由葛花、砂仁、桃仁、青皮、炒神曲、白术、干姜、陈皮、人参、茯苓、猪苓、木香共13味药组成)3剂。

许建丽.湖北中医杂志,1999,21(6):277

3.胃脘痛

运用葛花解醒汤治疗胃脘痛。患者体丰,胃脘痛痞满,心下如有糟堵、头重身困、肢倦乏力,大便不利,苔白腻且厚,脉滑,此为脾虚湿阻。治以芳香化湿、温中健脾。方用葛花解醒汤加减:葛花、砂仁、杏仁、厚朴、茯苓、猪苓各9克,陈皮、苍术、白术、木香、干姜各6克。

许建丽.湖北中医杂志,1999,21(6):277

4.腹泻

运用葛花解醒汤治疗腹泻。冯某,男,30岁,腹泻3日,粪便稀薄如水样,脘闷,肠鸣,曾自服黄连素、香连丸效果不佳。苔白腻,脉缓。投葛花解醒汤去人参。服药2剂,腹泻止,大便成形,肠鸣消失,胃纳转佳。

许建丽.湖北中医杂志,1999,21(6):277

5.眩晕

运用葛花解醒汤治疗眩晕。张某,男,15岁,头晕耳鸣,胸闷泛恶,苔白腻,脉滑。予葛花解醒汤:葛花、砂仁、茯苓、苍术、厚朴9克,陈皮、干姜、半夏各6克,白术、天麻各1~3克。

许建丽.湖北中医杂志,1999,21(6):277

6.酒精性肝炎

运用葛花解醒汤治疗酒精性肝炎获效。治疗分两组,治疗期间均戒酒,停用其他保肝药,卧床休息,给清淡高蛋白、高维生素饮食,予维生素B、维生素C、维生素E口服,还原型谷胱甘肽1 200毫克加入5%葡萄糖注射液250毫升静滴,每日1次。治疗组加服葛花解醒汤:葛花15克,砂仁6克(后入),白豆蔻6克(后入),党参15克,白术10克,茯苓10克,猪苓10克,泽泻10克,神曲6克,

陈皮6克，黑干姜3克，木香3克(后入)，青皮3克，生甘草3克。随证加减，每日1剂。两组疗程均为30天。结果显示两组总有效率相近($P>0.05$)，而治疗组显效率与对照组比较差异有显著性($P<0.01$)。治疗后两组相关指标均明显改善($P<0.05$)，治疗组改善较对照组更为明显($P<0.05$)。

毛祖冠. 中国中医急症,2005,14(9):838

清震汤的临床新用

1. 痤疮

运用清震汤加味治疗痤疮。证属脾胃湿热，治以清热化湿。处方：苍术、生薏苡仁各30克，升麻、荷叶、连翘10克，枇杷叶15克。每日1剂，水煎服，5剂后自觉面部皮疹明显减少，脘腹痞满感消失，大便质软成形。原方苍术减为15克，继服10剂，皮疹基本消退。再继服10剂以巩固疗效，随访半年未见复发。

杨军. 实用中医杂志,2001,17(8):38

2. 急性鼻窦炎

运用清震汤加味治疗急性鼻窦炎。辨证为鼻渊(湿热壅遏型)。治以清热利湿，芳香化湿，处方：苍术30克，升麻、白芷、藿香各10克，荷叶12克，鱼腥草15克。每日1剂，水煎服。3剂后症状明显改善，流涕转白、量减，头晕头痛减轻，原方继进5剂而愈。

杨军. 实用中医杂志,2001,17(8):38

3. 脑外伤综合征

运用清震汤加味治疗脑外伤综合征。患者因车祸头部着地，当即出现神志不清，苏醒后有近事遗忘，CT示两侧额叶硬膜下血肿，曾住本院脑外科经护脑、营养神经等处理后病情稳定出院，就诊时患者诉头晕，四肢倦怠，喜忧善忘，稍劳即感恶心，视物昏花、纳少，大便略溏，舌淡胖，苔白腻，脉濡。诊为脑外伤综合征，证属中气亏虚、痰瘀交阻。予以清震汤加味：苍术、生黄芪各30克，炮

山甲、川芎各8克，荷叶、升麻、白蒺藜、白芷各10克，泽泻15克。5剂后自觉头晕减轻，仍觉体疲乏力、善忘，原方加党参20克，枸杞子、巴戟天各10克，再进10剂，诸症皆愈。

杨军. 实用中医杂志，2001，17(8)：38

4. 偏头痛

运用清震汤加味治疗偏头痛55例效果明显。治疗组：给予清震汤加味，方药由升麻、荷叶、苍术、白芷、蔓荆子、白芥子、柴胡、香附各10克，川芎、藁本各15克，生白芍24克等组成，每日1剂，水煎分2次服。对照组：尼莫地平片20毫克，每日3次；西比灵胶囊5毫克，每日1次，睡前服。2组均连续服药2周为1个疗程。此间不再服用其他治疗本病的药物。结果：治疗组的治愈率、好转率、无效率和总有效率分别为69.1%、27.3%、3.6%和96.4%；对照组分别为34.2%、49.4%、16.4%和83.6%。2组疗效经统计学处理有显著性差异($P<0.01$)，治疗组在总有效率和治愈率上均明显优于对照组。

郭明玉. 福建中医药，2005，36(4)：59

5. 咳嗽

运用清震汤治咳嗽获效。患者证属风邪夹湿内蕴，痰浊中阻，肺失清肃。处方：生升麻10克，苍术15克，荷叶12克，半夏10克，陈皮10克，茯苓15克，甘草6克，桔梗10克，白前10克，杏仁10克。3剂药后，症情已减，微咳，痰咯较前爽快，苔较前薄净，予上方苍术改10克，续进3剂，后以六君子汤善后收功。

腾美林. 江苏中医，1996，17(1)：13

人参蛤蚧散的临床新用

虚喘

运用人参蛤蚧散化裁治疗虚喘40例获效。方药组成：人参或太子参、蛤蚧粉或海蜡壳(打碎)、杏仁、甘草、知母、桑白皮、茯苓、

川贝粉、瓜蒌、炙苏子、炒莱菔子、淮山药、枸杞子、当归、沉香。治疗结果:40 例均在发作期就诊入院。其中症状明显改善 29 例,症状有所好转 9 例,无效 2 例,总有效率为 95%。

杨文娟. 实用中医内科杂志,1994,8(1):20

野菊花散的临床新用

慢性宫颈炎

运用野菊花散外用治疗慢性宫颈炎,效果满意。治疗期间均停止其他疗法,于月经干净 3 天后,将中药野菊花 3 克,三七 10 克,乳香 20 克,没药 20 克,血竭 10 克,苦参 30 克,蛇床子 30 克,蒲公英 30 克等混合打成粉,过 80 目筛,用无菌棉球蘸 5 克药粉,轻敷局部留置阴道中,经 12 小时后取出,每天 1 次。

景慧光. 中华现代中西医杂志,2003,1(7):667

耳　门

医贯　明　赵献可

论耳诸病

耳者肾之窍，足少阴之所主。人身十二经络中，除足太阳，手厥阴，其余十经络皆入于耳，惟肾开窍于耳，故治耳者以肾为主。或曰：心亦开窍于耳，何也？盖心窍本在舌，以舌无孔窍，因寄于耳，此肾为耳窍之主，心为耳窍之客尔。以五脏开于五部分阴阳言之，在肾肝居阴，故耳目二窍，阴精主之；在心脾肺居阳，故口鼻舌三窍，阳精主之。灵枢曰：肾气通于耳，肾和则能闻五音。五脏不和，则七窍不通，故凡一经一络有虚实之气入于耳者，皆足以乱其聪明而至于聋聩。此言暴病者也；若夫久聋者，于肾亦有虚实之异，肾为阴主精，肾为阳主气，精不足，气有余，则聋为虚；若其人瘦而色黑，筋骨健壮，此精气俱有余，固藏闭塞，是聋为实，乃高寿之兆也。二者皆禀赋所致，不须治之。又有乍聋者，经曰：不知调和七损八益之道，早衰之节也。其年未五十，体重耳目不聪明矣，是可畏也。其证耳聋面颊黑者，为脱精肾惫，用安肾丸、八味丸、苁蓉丸、薯蓣丸，选而用之。若肾经虚火，面赤口干，痰盛内热者，六味丸主之。此论阴虚者也，至于阳虚者，亦有耳聋。经曰：清阳出上窍，胃气者，清气元气春升之气也，同出而异名也。今人饮食劳倦，脾胃之气一虚，不得上升而下流于肾肝，故阳气者闭塞，地气者冒明，邪害空窍，令人耳目不明，此阳虚耳聋，须用东垣补中益气汤主之。有能调养得所，气血和平，则其耳聋渐轻；若不知自节，日就烦劳即为久聋之证矣。

又有因虚而外邪乘聋者，如伤寒邪入少阳，则耳聋胁痛之类，当各经分治之。

又有耳痛、耳鸣、耳痒、耳脓、耳疮，亦当从少阴正窍分寒热虚实而治之者，多不可专作火与外邪治。耳鸣以手按之而不鸣，或少减者虚也，手按之而愈鸣者实也。王节斋云：耳鸣声如蝉，或左或右，或时闭塞，世人多作肾虚治，不效，殊不知此是痰火上升，郁于耳而为鸣，甚则闭塞矣。若其人平昔饮酒厚味，上焦素有痰火，只作清痰降火治之。大抵此证多先有痰火在上，又感恼怒而得，则气上少阳之火客于耳也。若肾虚而鸣者，其鸣不甚，其人必多欲当见劳怯等证，惟薛立斋详分缕悉，云：若血虚有火，用四物汤加山栀、柴胡，若中气虚弱，用补中益气汤。若血气俱虚，用八珍汤加柴胡。若怒便聋而或鸣者，属肝胆经气实。用小柴胡汤加川芎、当归、山栀，虚用八珍汤加山栀。若午前甚者，阳气实热也。小柴胡加黄连、山栀。阳气虚用补中益气汤加柴胡、山栀。午后甚者阴血虚也，四物加白术、茯苓。若肾虚火动，或痰盛作渴者，必用地黄丸。

耳中哄哄然，是无阴也。又液脱者，脑髓消，胫痠，耳数鸣，宜地黄丸。

肾虚、耳中潮声蝉声无休止时，妨害听闻者，当坠气补肾，正元饮，咽黑锡丹，间进安肾丸。肾脏风耳鸣，夜间睡着如打战鼓，更四肢抽掣痛，耳内觉风吹奇痒，宜黄芪丸。肾者宗脉所聚，耳为之窍，血气不足，宗脉乃虚，风邪乘虚，随脉入耳，气与之搏，故为耳鸣，先用生料五苓散加制枳壳、橘红、紫苏、生姜同煎，吞青木香丸，散邪风下气，续以芎归饮和养之，耳中耵聍、耳鸣、耳聋，内有污血，宜柴胡聪耳汤。

其余耳痛、耳痒、耳肿、耳聤等证，悉与薛氏论相参用之。

耳疮

罗谦甫曰：耳内生疮者，为足少阴，是肾之经也。其气通于耳，其经虚，风热乘之，随脉入于耳与气相搏，故令耳门生疮也。曾青散主之，黄连散亦可，内服鼠黏子汤。

脓 耳

耳脓即聍耳，用红绵散、麝香散。内服柴胡聪耳汤、通气散。如壮盛之人，积热上攻，脓水不瘥，红绵散、麝香散不宜用，收敛太过也。宜三黄散，效。

医方考 明 吴崑

耳病方论

耳以司听，匪听弗聪也。君子有思聪之责者，胡然而使袖如乎？故考方论。

肾热、耳中脓血、不闻人声者，千金肾热汤主之。盖耳者肾之窍，故肾热则令人病耳，生脓出血，不闻人声也。是方也，磁石能引肺金气下降于肾，肾得母气，自然清肃而热日愈。生地汁、麦门冬、白芍药，所以滋肾阴，而泻肾热。乃葱白者所以引肾气上通于耳也。牡蛎咸寒，能软坚而破结气，得葱白引之入耳，则能开听户而消脓血。乃白术甘草大枣者，健脾之品也，所以培万物之母，益土气而制肾邪尔。

劳聋、气聋、风聋、虚聋、毒聋、久聋，耳鸣者，千金补肾丸主之。盖劳聋者劳火鼓其听户也；气聋者经气滞塞于听户也；风聋者风热闭其听户也；虚聋者气血虚耗而神不用也；毒聋者脓血障碍妨于听户也；久聋者病非一日，邪气痹聚也。凡是聋者，势必耳鸣，故总系其耳鸣也。味之甘者，可以补虚，亦可却劳，人参、黄芪、羊肾、山萸、干地黄、菟丝、巴戟、苁蓉、泽泻、芍药、当归、茯苓、甘草，均之味甘之品也，能疗虚聋劳聋。味之辛者，可以驱风，亦可以顺气，防风、细辛、菖蒲、远志、丹皮、石斛，均之味辛之品也，能疗气聋风聋。性之毒者可以开结毒，亦可以疗久痹，蛇床、桂心、附子、干姜，均之辛温微毒之品也，能疗毒聋久聋。

三十年久聋，用故铁三十斤，以水七斗浸三日，取汁入曲酿米七斗，如常造酒法，候熟，取磁石一斤，研末浸酒中三日，乃以饮取醉，以绵裹磁石，内耳中，复头一卧，酒醒去磁石即瘥。崑谓磁石引铁，物类之相感也。金石之性寒可使主内热，金石之性重可使镇祛气，其酿于酒，欲其无所不之，既饮其酒，复以磁石内耳，欲其内外交感而听户随开尔。

耳脓用人发烧灰存性，每用分许，吹入耳中，即瘥。此湿者燥之之意，而必以人发者，近取诸身而自足也。他如白矾、赤石脂、鸽粪，皆可枯灰用之。

外科正宗　明　陈实功

耳　病

耳病乃三焦肝风妄动而成，大人有虚火实火之分，小儿有胎热胎风之别。虚火者耳内蝉鸣，或兼重听，出水作痒，外无焮肿，此属虚火妄动之证也。四物汤加牡丹皮、石菖蒲及肾气丸主之。实火者耳根耳窍俱肿，甚则寒热交作，疼痛无时，宜柴胡清肝汤治之。又有耳挺结于窍内，气脉不通，疼痛不止。以栀子清肝汤为治，外用黄线药插入挺肉缝旁，化尽乃愈。小儿胎热，或浴洗水灌窍中，亦致耳窍作痛、生脓，初起月间不必擦药治早，项内生肿，候毒尽自愈。如月外不瘥，以红绵散治之，则安矣。

百虫入耳

百虫入耳，乃偶然误入之，如蝇蚊细虫入耳，以麻油数点滴入窍中，虫亦自死，取出。如蜈蚣等大虫入者，以肉炙香安耳边，其虫闻香自出。有虫夜间暗入者，切勿惊慌喊叫，逼虫内攻，宜正坐点灯，光向耳窍，其虫见光自出，对面有人见，其虫不出。

黑 疔

黑疔生于耳窍之内，黑硬腐烂，破流血水，疼及腮颧，宜先针刺。次行发汗，仍照疔类调治。

景岳全书 明 张介宾

论 证

耳聋证，诸家所论虽悉，然以余之见，大都其证有五：曰火闭、曰气闭、曰邪闭、曰窍闭、曰虚闭。

凡火闭者，因诸经之火壅塞清道，其证必哄哄燔燔，或胀或闷，或烦或热，或兼头而红赤者是也。此证治宜清火，火清而闭自开也。

气闭者，多因肝胆气逆，其证非虚非火，或因恚怒忧郁，气结而然。治宜顺气，气顺心舒而闭自开也。

邪闭者，因风寒外感，乱其营卫也，解其邪而闭自开。

窍闭者，必因损伤或挖伤，或雷炮震伤者，或患聤耳，溃脓不止而坏其窍者，宜用开通之法以治之也。

虚闭者，或以年衰，或以病后，或以劳倦过度，因致精脱肾亏，渐至聋闭，是非大培根本必不可也。

凡此数者，有从外不能达者，其病在经，有从内不能通者，其病在脏。当各随其宜而治之，自无不愈者。然暴聋者多易治，久聋者最难为力也。

耳聋证总因气闭不通耳。盖凡火邪风邪，皆令气壅，壅则闭也。怒则气逆，逆则闭也。窍伤则气窒，窒则闭也。虚则气不充，不充则闭也。凡邪盛气逆而闭者，实闭也。气有不及而闭者，虚闭也。然实闭者少而虚闭者多。且凡属实邪，固令耳窍不通，使果正气强盛，断不至此。惟经气不足，然后邪气得以夺之，此正邪之所凑，其气必虚之谓

也。故即系实邪而病至聋闭者，亦无不有挟虚之象。所以凡治此证，不宜峻攻，如古法之用通圣散、神芎丸、凉膈散、木香槟榔丸之属，皆不可轻用。盖恐攻之未必能愈，反伤脾胃，则他变踵至矣。治此之法，凡火壅于上者，自宜清降，兼阴虚者，亦宜补阴，此阳证之治也。若无火邪，止由气闭，则或补或开，必兼辛温之剂，方可通行，此阴证之治也。然此二者，皆当以渐调理，但无欲速，庶乎尽善。

耳鸣当辨虚实，凡暴鸣而声大者多实，渐鸣而声细者多虚，少壮热盛者多实，中衰无火者多虚，饮酒味厚素多痰火者多实，质清脉细素多劳倦者多虚。且耳为肾窍，乃宗脉之所聚。若精气调和，肾气充足，则耳目聪明；若劳伤血气，精脱肾惫，必至聋聩。故人于中年之后，每多耳鸣，如风雨，如蝉鸣，如潮声者，是皆阴衰肾亏而然。经曰：人年四十而阴气自半，半即衰之谓也。又以易义参之，其象尤切。易曰：坎为耳，盖坎之阳居中，耳之聪在内，此其所以相应也。今老人之耳，多见聪不内居，而声闻于外，此正肾元不固，阳气渐涣之征耳。欲求来复，其势诚难，但得稍缓即已幸矣。其惟调养得宜而日培根本乎？

论　治

火盛而耳鸣耳闭者。当察火之微甚，及体质之强弱而清之降之。火之甚者宜抽薪饮，大分清饮，当归龙荟丸之类主之。火之微者宜徙薪饮，兼阴虚者，宜加减一阴煎、清化饮之类，兼痰者宜清膈饮主之。

气逆而闭者，宜六安煎加香附、丹皮、厚朴、枳壳之类主之。

气逆兼火者，宜加山栀、龙胆草、天花粉之类主之。

气逆兼风寒者，加川芎、细辛、苏叶、菖蒲、蔓荆子、柴胡之类主之。

伤寒外感，发热头痛不解而聋者，当于伤寒门察证治之，邪解而耳自愈也。但伤寒耳聋，虽属少阳之证，然必因虚所以有之，故仲景亦以为阳气虚也。是以凡遇此证，必当专顾元气，有邪者兼以散邪，且可因耳之轻重以察病之进退。若因治而聋渐轻者，其病将愈，聋渐甚者，病必日甚也。其有聋闭而极而丝毫无闻者，此其肾气已绝，最是大凶之兆。

虚闭证，凡十二经脉皆有所主，而又惟肝肾为最，若老年衰弱及素禀阴虚之人，皆宜以大补元煎，或左归右归丸、肉苁蓉丸，或十全大补汤之类主之。

若忧愁思虑太过而聋者，宜平补镇心丹，辰砂妙香散之类主之。

若阳虚于上者，宜补中益气汤、归脾汤之类。凡诸补剂中，或以川芎、石菖蒲、远志、细辛、升麻、柴胡之类，皆可随宜加用，但因虚而闭或已久者，终不易愈。

窍闭证非因气血之咎而病在窍也，当用法以通之。

方

补中益气汤 东垣　治气虚，清气下陷，浊气上升，耳聋不闻声。

黄芪一钱　白术　人参各三分　炙甘草五分　当归身酒制　橘皮　升麻　柴胡各二分　水二盏，煎至一盏温服，咳嗽去人参。

四物汤　治血虚耳聋。

熟地二钱　川芎八分　当归身　白芍各一钱　为粗末水煎。

四君子汤　治气虚耳聋。

白术二钱　人参　茯苓各一钱　炙甘草五分　姜枣水煎。

八珍汤　治气血两虚而聋者。

人参　白术　茯苓　炙甘草　熟地黄　当归　白芍　川芎水煎服。

六味丸　治肾经不足，头运耳聋等证。

熟地黄八两　山茱萸肉　干山药　牡丹皮　白茯苓　泽泻各三两　各另为末，和地黄膏加炼蜜丸桐子大，每服七八十丸，空心食前滚汤下。

大安肾丸　治肾经久积阴寒，膀胱虚冷，下元衰惫耳重，常服补元阳益肾气。

肉桂去粗皮不见火　川乌头炮去皮脐各一斤　桃仁麸炒　白蒺藜炒去刺　巴戟去心　山药　茯苓　肉苁蓉酒浸炙　石斛去根炙　菟丝　白术　破故纸各四十八两　为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服三十丸，温酒

或盐汤下，空心食前。

小安肾丸 治肾气虚乏，下元冷惫，精神昏聩，耳作蝉鸣等证。

川楝子盐四两，水四升同煮，候干切焙 香附子 川乌头各一斤 木香十二两 熟地黄八两 川椒去目及闭口者，微炒出汗四两，六味为细末。酒糊为丸，如桐子大，每服二十丸，空心临卧盐汤酒任下。

滚痰丸 治耳聋、耳鸣、耳痒等证之由于痰火实盛者。

大黄蒸少顷翻过再蒸少顷取出不可过 黄芩各八两 沉香 青礞石煅如金色 百药煎各五钱 为末，水丸，如梧桐子大，白汤食后空心服，此方用百药煎，乃得之方外秘传，盖此丸得此药，乃能收摄周身顽涎聚于一处，然后利下，甚有奇功。

蜡弹丸 三因 治肺虚耳聋。

白茯苓二两 山药炒三两 杏仁炒一两五钱去皮尖 三味，研为末和匀，用黄蜡一两溶和为丸，如弹子大，盐汤嚼下。有人止以黄蜡细嚼点好，建茶送下，亦效。山药茯苓杏仁皆入于太阳，山药大补阴气，惟杏仁利气，乃补中有通也。少气喘干者，门冬人参五味汤嚼下。

通气散 治气闭耳聋。

穿山甲二钱 茴香 木香 全蝎 元胡索 陈皮 菖蒲各一钱 羌活 白僵蚕 川芎 蝉蜕各一钱 甘草一钱五分 药为细末，每服三钱，不拘时候温酒调下。

复元通气散 治诸气涩耳聋，疮疽无头，止痛消肿。

青皮 陈皮各四两 甘草炙三寸半 连翘一两 为末，热酒调服。

加减龙荟丸 医鉴下同 治痰火上升耳鸣。

麝香五分 龙胆草酒洗 当归酒洗 栀子炒 黄芩 青皮各一两 木香二钱半 大黄酒蒸 青黛 柴胡各五钱 芦荟 牛胆 南星各三钱 为末，神曲糊和丸，绿豆大，姜汤下二十丸，日三服，七日后用针砂酒，以通其气。一方无牛胆。

针砂酒 治证见上。

针砂一两 穿山甲末一钱 以穿山甲拌针砂，养一昼夜，拣出山甲，将针砂以酒一碗浸三四日，噙酒口内，外用磁石一块绵裹，塞耳，忌怒。

通明利气汤 治虚火痰气郁于耳中，或闭或鸣，痰火炽盛，痞满烦

躁。

贝母一钱五分　陈皮一钱二分五厘　黄连　黄芩并酒浸又用猪胆汁拌炒七分五厘　黄檗酒炒　栀子炒　元参酒洗各一钱　苍术盐水炒　白术　香附童便炒　生干地黄姜汁炒　槟榔各五分　川芎四分　木香二分五厘　甘草二分　锉作一帖，入姜三片，水煎，入竹沥五匙服。

复聪汤　丹溪　治痰火上攻，耳鸣耳聋。

半夏　赤茯苓　陈皮　甘草　菖蓄　木通　瞿麦　黄檗盐炒各一钱　锉作一帖，入姜三片，水煎。

大补丸　医鉴　治耳鸣欲聋。

黄檗八两锉入乳拌匀晒干再用盐水炒褐色　左捣为末，水丸，梧子大，空心盐汤下百丸，一名独胜丸。

滋肾通气汤　回春下同　治肾虚，耳鸣欲聋。

当归　川芎　白芍药　生干地黄酒炒各一钱　知母　黄檗　黄芩并酒炒　柴胡　白芷　香附炒各七分　锉作一帖，空心水煎温服。

龙脑汤　治忿怒动胆火，致耳聋。

黄连　黄芩炒　栀子炒　当归　陈皮　牛胆　南星各一钱　龙胆　香附各八分　青黛　木香各五分　干姜炒黑三分　锉作一帖，入姜三片，水煎，入元明粉三分服。

滋阴地黄汤　治色欲心动相火，致耳聋。

熟地黄一钱五分　山药　山茱萸肉　白芍药　当归　川芎各八两　牡丹皮　泽泻　白茯苓　石菖蒲　远志　知母盐酒炒　黄柏盐酒炒各六分　锉作一帖，水煎服，空心，亦治大病后耳聋。

清聪化痰丸　治饮食厚味，挟怒气以动肝胃之火，致耳聋耳鸣，壅闭不闻声音。

橘红去白盐水洗　赤茯苓　蔓荆子各一两　片芩酒炒八钱　黄连酒炒　白芍药酒浸煨　生地黄酒洗　柴胡　半夏姜制各七钱　人参六钱　青皮酢炒五钱　生甘草四钱　为末，葱汤浸蒸饼和丸，绿豆大，茶清下百丸。

黄龙散　治沐浴水入耳中成脓耳，亦治小儿聍耳。

枯白矾　龙骨煅　黄丹水飞　干胭脂烧灰　海螵蛸煅各一钱　麝香少许　为末，先以纸捻拭干脓水，乃以绵捻蘸药入耳，日日易之。

补骨脂丸 入门 治劳损耳聋。

磁石煅酢淬一两二钱五分 熟地黄 当归身 川芎 肉桂 菟丝子 川椒 破故纸 杜仲 白蒺藜 胡卢巴 白芷 菖蒲各二钱 为末，蜜丸，梧子大，空心葱白汤下五十丸。

聪耳汤 医鉴 治耳重听不清。

黄檗酒炒一钱 当归身酒洗 白芍药酒炒 生地黄酒洗 川芎 知母酒炒 陈皮 乌药 白芷 防风 羌活酒洗 独活酒洗 薄荷 蔓荆子 藁本酒洗各一钱 细辛七分 作一帖，水煎，食后服，服后低头睡一时。

地黄汤 本草 治肾经热，耳听事不真，每心中著意，则转觉重虚而鸣疼痛。

磁石煅淬为末二两 生干地黄酒洗一两五钱 甘草五钱 枳壳 羌活 桑皮 防风 黄芩 木通各一两 为粗末，每四钱，水煎，日二服。

荆芥连翘汤 回春 治两耳肿痛，由肾经有风热。

荆芥穗 连翘 防风 当归 川芎 白芍药 柴胡 枳壳 黄芩 栀子炒 白芷 桔梗各七分 甘草五分 锉作一帖，水煎，食后温服。

红绵散 丹溪 治脓耳。

枯矾 海螵蛸各一钱 干胭脂五分 麝香一字 研匀，先以绵捻子拭去耳脓水，尽却，以纸捻蘸药掺入耳中，即干。一方无海螵蛸。

抵圣散 东垣 治耳中脓出，经年不愈。

乌贼骨三钱 乳香二钱 枯白矾 干胭脂 轻粉各一钱 麝香五分 细末，或掺入，或吹入耳中。

明矾散 丹溪 治肾经热上冲于耳，使津液凝滞为稠脓清汁，或沐浴水入耳停滞为脓，但不疼，若不差，变成脓。

枯白矾 龙骨各三钱 黄丹二钱 麝香少许 干胭脂一钱 为末，先去脓水，次吹药入。

吹耳散 回春 治肾经风热，耳内出脓汁。

干胭脂 海螵蛸 枯白矾 龙骨 赤石脂 密陀僧煅 胆矾 青黛 硼砂 黄连各一钱 龙脑二分 麝香一分 为细末，先去脓水，次

吹药入。

元参贝母汤 医鉴 治耳热出汁作痒，乃痰也，肾火上炎也。

防风 贝母 天花粉 黄檗盐水炒 白茯苓 元参 白芷 蔓荆子 天麻 半夏制各一钱 甘草各五分 锉作一帖，入姜三片，水煎，食后服。

塞耳丹 得效 治气壅塞聋聩。

石菖蒲一寸 巴豆肉一粒 全蝎一只 为末，葱涎和，如枣核大，绵裹塞耳。

柴胡清肝散 治肝胆三焦风热疮疡，或怒火憎寒发热，或疮毒结于两耳前后，或身外侧至足，或两胸乳小腹下，或股内侧至足等证。

柴胡 黄芩炒 人参各三分 山栀炒 川芎各五分 连翘 桔梗各四分 甘草三分 水煎服。

麝香佛手散 治五般耳出血水者。

麝香少许 人牙煅过存性出火毒 为细末，每用少许吹耳内，即干，及治小儿痘疮出现面靥者，酒调整一字服之，即出。

水银膏 治月蚀疮在两耳上，及窍旁，随月盈虚以为消长。

水银二钱五分 胡粉研 松脂 黄连去须为末各五钱 先煎猪脂，令沸，下松脂诸末，及水银，搅令匀，磁盒盛，先以盐汤洗净疮，涂敷，日三五度。

胡粉散 治月蚀疮。

胡粉炒微黄 白矾 虢丹煅 黄连净 轻粉各二钱 胭脂一钱 麝香少许 为末，先以温浆水入盐洗拭，后掺药，如疮干，麻油调敷。

黄芪内托散 治耳肿痛。

川芎 当归 黄芪各二钱 白术 金银花 天花粉 皂角针各一钱 甘草 泽泻各五分 水三盅，煎八分，食前服。

仙方活命饮 治前证。

穿山甲蛤粉炒黄 白芷 防风 赤芍 花粉 归尾 乳香 没药 川贝母 皂角刺 甘草各一钱 金银花 陈皮各三钱 酒一碗，煎数沸，温服。

单　方

蜈蚣入耳，炙猪肪掩耳自出。

百虫入耳，椒末一钱，酢半盏，浸良久，少少滴入自出。续千金方。

老人耳聋，猪肾一对去膜切，以粳米二合、葱白二根、薤白七根、人参二分、防风一分为末，同煮粥食。奉亲养老方。

蚰蜒入耳，湿生虫研烂涂耳边，自出，或摊纸上作捻，安入耳中亦出。卫生宝鉴。

肾虚耳聋，用鹿肾一对去脂膜切，以豉汁入粳米二合煮粥食，亦可作羹。圣惠方。

卒耳聋，黄蜡不拘多少，和茯苓末细嚼，茶汤下。普济方。

耳聋，用鹅油半匙，磁石一粒，小豆大，麝香少许和匀，以绵裹成锭子，塞耳中，口含生铁少许，用三五枚，即有效。青囊。

疳耳出脓，用天鹅油调草乌末，入龙脑少许，和敷立效，无则以雁油代之。通元论。

聍耳出脓，蜈蚣末吹之。鲍氏。

肾虚耳聋，乌雄鸡一只，治净，以无灰酒三升煮熟，乘热食三五只效。

针　灸

甲乙经曰：手太阳厥逆耳聋，治主病者。

耳中有干屎，禁不可灸。

耳门耳中有脓，禁不可灸。

颈痛项不得顾，耳目不明，风池主之。

肩背痛暴聋，气蒙耳目不开，天牖主之。

热病汗不出，耳鸣聋无所闻，阳谷主之。

耳聋鸣，窍阴主之。

暴病头痛身热痛，肌肉动耳聋，束骨主之。

头风耳后痛，完骨主之。

癫疾多言耳鸣，实则聋，偏历主之。

耳鸣，取耳前动脉。

聋耳不痛，取足少阳；聋遍而痛，取手阳明。

耳鸣，百会及颔厌、颅息、天窗、大陵、偏历、前谷、后谿皆主之。

耳痛聋鸣，上关主之，刺不可深。

耳聋鸣，下关及阳谿、关冲、液门、阳谷主之。

耳聋鸣，头颌痛，耳门主之。

头重颌痛，引耳中嘈嘈，和髎主之。

聋耳中癫溲，癫溲者，若风，听会主之。

耳聋填填如无闻，嘈若蝉鸣，听宫主之。下颊取之，譬如破声刺此。

聋，翳风及会宗、下空主之。

耳聋无闻，天空主之。

耳聋嘈嘈无所闻，天容主之。

耳鸣无闻，肩贞及完骨主之。

耳中生风，耳鸣耳聋时不闻，商阳主之。

聋及耳中不通，合谷主之。

耳聋两颞颥痛，中渚主之。

耳浑浑无所闻，外关主之。

卒气聋，四渎主之。

千金方曰：耳痛、耳聋、嘈嘈，上关、下关、四白、百会、颅息、翳风、耳门、颔厌、天窗、阳谿、关冲、液门、中渚。

耳聋嘈嘈若蝉鸣，天容、听会、听宫。

耳暴聋，天牖、四渎。

耳前痛，少商。

耳痛，曲池。

聋无所闻，外关、会宗。

耳鸣，前谷，后谿。仍取偏历，大陵。

颔痛引耳，嘈嘈耳鸣无闻，腕骨、阳谷、肩贞、窍阴、侠谿。

风聋鸣，商阳，刺入一分，留一呼，灸三壮，左取右，右取左，如食顷。

医学纲目曰：耳聋、耳鸣，或疼或痒，或聍耳，听会主之；穴在耳珠前陷中，泻八吸。

翳风针入半寸，泻七吸，或合谷，或三里。

又法，翳风在耳前陷后，按之引耳中，令病人先以钱二十四文，口咬侧卧，取之针透，令病人闭口摇头，其怒气从耳出。

听会、中渚、临泣，针法如前。

耳虚鸣，肾俞太谿。

灸耳暴聋，苍术长七分，一头切平，一头削尖，将尖头插耳中，于平头上灸七壮，重者二七壮，觉耳内热即效。

景岳全书曰：风聋灸上星七壮，令气通耳中，即愈。

耳聋痛，翳风，灸七壮。

耳聋，合谷灸七壮，或外关、听宫、肾俞、偏历。

东医宝鉴曰：耳鸣，取液门、耳门、中渚、上关、完骨、临泣、阳谷、前谷、后谿、阳谿、偏历、合谷、大陵、太谿、金门。

耳聋；取中渚、外关、和髎、听会、听宫、合谷、商阳、中冲。

导　引

养性书曰：以手摩耳轮，不拘遍数。所谓修其城郭，以补肾气以防聋愦也。

养耳力者常饱。

保生秘要曰：定息以坐塞兑，咬紧牙关，以二指捏紧鼻孔，睁二目使气串耳通窍，内觉哄哄有声，行之二三日，窍通为度。

时常将两耳返听于归元，取静或存息闭口鼻气，意想从耳出，又收返听，耳自然聪。耳病凡搓掌心五十度，热闭耳门空观，次又搓又闭又观，如此六度，耳重皆然，兼以后功，无不应验。

用意推散其火，男则逆收藏于两肾间，女则逆归于两乳下，或耳中。或按耳门内若蝉鸣，咽津液，降气自安。

耳痛，想火烧两肾又升肾水洗之，或按耳户，使鸣数次，咽津液，气下即安。

耳病以意散其火，逆归藏于两肾内，或耳中有物，即以意取出之。

景岳全书曰：凡耳窍或损或塞，或震伤，以致暴聋，或鸣不止者。即宜以手中指于耳窍中轻轻按捺，随捺随放，随放随捺，或轻轻摇动，以引其气。捺之数次，其气必至，气至则窍自通矣。凡值此者，若不速为导引，恐因而渐闭，而竟至不开耳。

医　案

薛己医案曰：先君尝睡间，有虫入耳，痛瞀，将生姜擦猫鼻，其尿自出，取尿滴耳内，虫即出而愈。

百户张锦谓予曰：耳内生疮，不时作痛，痛而欲死，痛止如故。诊其脉皆安静，予谓非疮也。话间痛忽作，予度其有虫入耳，令回，急取猫尿滴耳，果出一臭虫，遂不复痛。或用麻油滴之，则虫死难出。或用炒芝麻枕之，则虫亦出，但俱不及猫尿之速也。

文选姚海山耳根赤肿，寒热作痛，此属三焦风热也。但中气素虚，以补中益气，加山栀、炒黄芩、牛蒡子，治之而愈。

一儒者因怒耳内作痛出水，或用祛风之剂，筋挛作痛，肢体如束，此肝火伤血也，用六味丸料，数服愈。

举人毛石峰子年二十，耳内出水或作痛，年余矣，脉洪数，尺益甚。此属肝肾二经虚热也，用加减八味丸料一剂而愈。

一男子每入房，耳内或作痒，或出水，常以银簪探入，甚喜阴凉。此属肾经热也，用加减八味丸而愈。

一妇有因怒发热，每经行即两耳出脓，两太阳作痛，以手按之痛稍止，怒则胸胁乳房胀痛，或寒热往来，或小便频数，或小腹胀闷。此皆属肝火血虚也，先用栀子清肝散二剂，又用加味逍遥散数剂，诸证悉退。又以补中益气加五味而全愈。

一妇人经行后，因怒气劳役，即发寒热，耳内作痛。余以经行为血虚，用八珍汤加柴胡，怒气为肝火，用加味逍遥散；劳役为气伤，用补中

益气汤，加山栀而愈。

一妇人耳内作痛，或肿煽寒热发热，面色素青黄，经行则变赤。余以为怒气伤肝，郁结伤脾，用加味归脾汤，加味逍遥而愈。

一妇人耳内肿痛，寒热口苦，耳内出水，煽连颈项，饮食少思。此肝火甚而伤脾也，用小柴胡汤加山栀、牡丹皮，稍愈，用加味逍遥散及八珍汤，加柴胡、山栀、牡丹皮，调补肝脾而全愈。

一孀妇或耳内外作痛，或项侧结核，内热晡热，月经不调，唾痰少食，胸膈不利，余以为郁怒伤肝脾，朝用归脾汤以解脾郁，生脾气，夕用加味逍遥散，以清肝火，生肝血而愈。

证治准绳曰：一人劳倦，耳下煽肿，恶寒发热，头疼作渴，右脉大而软，当服补中益气汤而愈。彼自用药发散，遂致呕吐，始信。予用六君子汤更服补中益气汤而愈。大抵内伤荣卫失守，皮肤间无气滋养，则不任风寒，胃气下陷，则阳火上冲，气喘发热，头痛脉大，此不足证也，误作外感，表实而反泻之，宁免虚虚之祸？东垣云：内伤脉大，外感脉大，当以此别之。

一妇耳下肿痛，发寒热，与荆防败毒散四剂，表证悉退，以散肿溃坚汤数剂，肿消大半，再以神效瓜蒌散四剂而平。

一人肝经风热，耳下肿痛，热脉浮数，以薄荷丹治之而消。

一妇因怒，耳下肿痛，发荆防败毒散，加连翘、黄芩四剂而愈。予尝治此，旬日不消者，以益气血药及饮远志酒并效。无脓自消，有脓自溃。

一妇因怒，耳下煽痛，头痛寒热，以荆防败毒散加黄芩，表证悉退，但饮食少思，日晡发热。东垣云：虽有虚热，不可大攻，热去则寒起，遂以小柴胡加地骨皮芎归芩术陈皮十余帖愈。次年春，后复肿坚不溃，用八珍汤加香附、柴胡、地骨皮、桔梗，服到六七帖，以为延缓。仍服人参败毒散。势愈盛，又服流气饮，则盗汗发热，口干食少，至秋复求诊视，气血虚极，辞之，果殁。

一人每怒，耳下肿或胁作痛，以小柴胡汤加青皮、红花、桃仁四剂而愈。

一女性急好怒，耳下常肿痛，发寒热，肝脉弦急，投小柴胡汤加青

皮、牛蒡子、荆芥、防风而寒热退，更以小柴胡汤对四物汤数剂而肿消。其父欲除病根，予谓肝内主藏血，外主荣筋，若恚怒气逆，则伤肝，肝主筋，故筋蓄结而肿，须要自加调摄，庶可免患；否则肝逆伤不能藏血，血虚则难瘥矣。后不戒，果结三核，屡用追蚀，不敛而殁。

一人远途劳倦发热，脉大无力，耳下患肿。此劳损也。宜补中益气养荣汤，自然热退肿消。彼不听，服降火药及必效散，果吐泻不食而死。无劳倦损气，气衰则火旺，火乘脾土，故倦怠而热，此元气伤也。丹溪曰：宜补形气调经脉，其疮自消，不可汗下；若不详脉证经络受病之异，而用峻厉之剂，鲜不危矣。

四物汤的临床新用

1. 偏头痛

（1）运用四物汤加味治疗偏头痛76例获效。处方：白芷15克，细辛3克，当归15克，白芍15克，川芎30克，熟地15克，丹参30克，玄胡索15克，夏枯草30克，钩藤30克，草决明30克。每日1剂，水煎分2次口服。肝火上亢者（见头部烘热，面色潮红，目眩耳鸣，舌质红，苔黄，脉弦数）加生地12克，龙胆草10克，黄芩15克以清肝凉肝；兼肝寒者（头部微冷，遇风发作，手足不温，苔薄白，脉细缓）加吴茱萸3克，生姜10克以暖肝；夹痰者（见头部喜凉，面部痉挛，呕吐痰涎，苔白滑，脉弦）加半夏15克，天麻10克，全蝎10克以搜风去痰。每日1剂，分2次口服，共治疗7天。结果：76例中显效53例（69.74%），有效16例（21.05%），无效7例（9.21%），总有效率98.68%。65例随访半年以上，最长1例随访3年。远期疗效：显效38例（58.46%），有效22例（33.8%），无效5例（7.69%），总有效率为92.26%。

矫知德. 中国民间疗法，2006，14（2）：37

（2）段锦等运用桃红四物汤配合针刺治疗偏头痛46例。药用桃仁、红花、熟地各15克，当归12克，川芎25克，白芍10克。偏头

痛时间较长加蜈蚣2条，僵蚕15克通经活络；同时还可根据症状加夏枯草、石决明、白芷等。1日1剂，水煎2次，早晚分服，1个月为1疗程。在服药的同时用1.5～2.5寸毫针，取穴选患侧的太阳、头维、率谷、风池、列缺、阳陵泉、阴陵泉、足三里、悬钟、太冲，刺入后用提插、捻转手法，使有酸麻沉胀感，每日1次，10次为1个疗程，一般治疗2个疗程。

段锦，等. 实用中医杂志，2006，22(1)：14

2. 老年人便秘

运用四物汤加味治疗老年人便秘48例获得良好效果。处方：当归、生地黄、熟地黄各20克，川芎6克，白芍12克，制大黄10克，桃仁9克，枳壳5克，杏仁、麻仁各9克。阳虚加肉苁蓉10克，干姜5克；气虚去枳壳，加生黄芪20克，党参15克；食积加莱菔子9克，焦山楂12克；少腹胀急去枳壳，加厚朴10克，枳实8克；阴虚加麦冬12克，玄参10克。1日1剂，水煎，分2次服用，15天为1个疗程。

甘莉. 浙江中西医结合杂志，2005，15(11)：722

3. 带状疱疹后遗神经痛

应用桃红四物汤加减治疗带状疱疹后遗神经痛获效。郑某，女，70岁，2004年1月5日初诊。3个月前曾患带状疱疹在医院治疗后皮疹消退。现右侧胸胁部灼热刺痛，局部有蚁行感，皮肤瘙痒。查右侧第5肋间皮肤有呈带状分布的色素沉着，舌质紫暗苔薄白，脉弦细。诊为带状疱疹后遗神经痛。辨证为瘀血阻络，毒邪未尽。治宜活血化瘀，清热解毒。药用当归、川芎、红花、甘草各10克，赤芍、桃仁、延胡索、莪术、栀子各15克，生地、蚤休各20克，金银花、蒲公英各30克，蜈蚣2条。每日1剂，水煎分3次服。服5剂后疼痛大减，皮肤仍瘙痒。前方去蒲公英、栀子，加白鲜皮、地肤子各30克。继服7剂而愈，随访3个月未见复发。

韩为琨. 实用中医药杂志，2006，22(2)：106

4. 前列腺增生症

应用桃红四物汤加减治疗前列腺增生症。吴某，男，77岁，2003年12月17日初诊。患前列腺增生已15年，服用中西药物治疗效果不显。近来病情加重，小便点滴不通，尿细如线，小腹胀满疼痛，伴腰膝酸软、口干、大便结燥。B超示前列腺Ⅱ度增生伴尿潴留80毫升。因年事已高，不愿接受手术治疗。查舌质紫暗边有瘀点、苔白厚腻，脉涩。诊断为癃闭。证属湿浊留滞，瘀阻膀胱。治宜行瘀散结，通利水道。药用当归、赤芍、桃仁、王不留行各15克，红花、穿山甲10克，川芎9克，酒大黄6克，三七粉3克(冲服)，车前子20克(包煎)。每日1剂，水煎分3次服。连服6剂后小腹胀痛、小便难解明显减轻，大便正常，苔薄白。前方去酒大黄，加肉桂3克，淫羊藿20克，续服7剂后诸症基本缓解，为巩固治疗续服半月。

韩为琨. 实用中医药杂志，2006，22(2)：106

5. 斑秃

应用桃红四物汤加减治疗斑秃。刘某，男，26岁，2003年12月16日就诊。1个月前发现枕部有一直径0.5厘米大小光亮无发斑秃，几天前又发现头顶部大小不等脱发，近几个月阵发性头顶刺痛，偶有腰酸，四肢皮肤粗糙，大便干结3日未解，舌质暗红苔薄白，脉弦。证属血虚血瘀，瘀血阻络。治以益气养血，活血止痛。药用桃仁、当归、白芷、羌活各15克，红花、川芎各10克，熟地、赤芍、制首乌各20克，黄芪40克，葱头7个。每日1剂，水煎分3次服。连服6剂后大便正常，再未发现新的脱发，前方加枸杞、杜仲各15克，再服6剂后头痛未再发作，脱发处长出稀疏毛发。又于前方减白芷、羌活，加菟丝子10克，服10余剂后所有脱发处都长出细小毛发。

韩为琨. 实用中医药杂志，2006，22(2)：106

6. 颈椎病

应用桃红四物汤加减治疗颈椎病。王某，女，51岁，2004年5

月10日就诊。近5年来常感颈部强痛，偶感手臂麻木刺痛。近1个月来颈肩疼痛加重，活动障碍，手臂酸麻刺痛放射至食、中指末端。查C4～C6横突旁压痛明显，放射至上肢及食指、中指，颈部活动障碍，臂丛神经牵拉试验(+)，压头试验(+)，X线片示颈椎生理曲度变直，C4～C6椎体前缘骨质毛糙、增生，C4～C6间隙变窄。查舌紫暗苔少，脉沉细。证属瘀血阻络，风湿痹阻。药用桃仁15克，红花、当归、川芎各10克，赤芍、熟地、羌活、葛根、姜黄、秦艽各20克，甘草6克，每日1剂，水煎分3次服。并嘱多活动颈部，少伏案工作。连服5剂后复诊，颈肩部疼痛明显好转，前方继服10余剂，上肢麻木刺痛基本消失。

韩为琨. 实用中医药杂志，2006，22(2)：106

四君子汤的临床新用

1. 肝郁脾虚型溃疡性结肠炎

运用四君子汤合痛泻要方加减治疗肝郁脾虚型溃疡性结肠炎49例获效。处方：党参10克，茯苓10克，防风12克，白术12克，陈皮12克，柴胡10克，木香(煨)6克，丹参15克，薏苡仁20克，黄芪15克，诃子10克，乌梅12克，赤芍12克，甘草6克。每日1剂，水煎2次，分早晚服，每次约200毫升。

李帅军. 中医药导报，2006，12(2)：39

2. 在晚期非小细胞肺癌化疗中的应用

将黄芪四君子汤应用在晚期非小细胞肺癌化疗中获效。治疗方法：两组均用健择(第1、8天)、顺铂(第1～3天)。治疗组加用黄芪四君子汤加减：黄芪30克，党参20克，茯苓、白术各15克，炙甘草6克，当归15克，薏仁30克，补骨脂15克。气阴两虚加天冬、麦冬各20克，枸杞子15克；胃纳差加豆蔻6克，谷麦芽15克；腹胀加厚朴9克，陈皮6克；恶心呕吐加旋覆花、代赭石各15克；肝功能损伤加山豆根、柴胡各10克。此外，蛇舌草、半枝莲、鸡血藤、生

地、首乌随证加减。每日1剂，化疗前3天开始服用直至下一个化疗周期。

丁纪元. 浙江中西医结合杂志，2006，16(1)：28

3. 小儿腹泻

运用四君子汤加味治疗小儿腹泻144例，效果明显。处方：太子参、茯苓、焦白术、焦山楂、煨木香、煨肉豆蔻、肉桂、芍药、生姜、甘草。用法：上药水煎，肉豆蔻捣碎后下，每日1剂，分4～6次口服。3岁以内患儿酌加饴糖以矫其味、兼益脾气。对于急性重症患儿应先予以输液纠正水电解质紊乱，待全身症状好转后用本方治疗。随证加减：本方所治，主要为脾胃虚弱，运化无力，水谷不化之脾虚泻，若风寒泻者，去太子参、肉桂，加藿香、荆芥、防风等；湿热泻者，去太子参、肉桂、甘草，加葛根、黄芩、黄连等；伤食泻者，加神曲、半夏、莱菔子等；脾肾阳虚泻者合四神丸等。

王军林. 甘肃中医，2005，18(11)：20

八珍汤的临床新用

1. 原发性低血压

运用八珍汤治疗原发性低血压63例获效。方药组成：党参20克，白术10克，云苓6克，炙甘草10克，当归10克，白芍10克，川芎9克，熟地15克，麻黄9克，附片10克。每日1剂，水煎服。20剂为1疗程。

郭祥鸿. 赣南医学院学报，2005，25(4)：504

2. 慢性疲劳综合征

运用八珍汤加减治疗慢性疲劳综合征获效。药物组成：当归、川芎、白芍、熟地、人参、炒白术、茯苓、炙甘草、生姜、大枣。其具体用量须根据患者体质状况及病情灵活运用。1个月为1疗程，服用1～2个疗程。结果显效(临床主症及兼症消失，或消失≥2/3)19例，占73.1%；有效(临床主症及兼症消失≥1/3，<2/3)5例，占

19.2%；无效（临床主症及兼症消失＜1/3或无改善）2例，占7.7%。总有效率为92.3%。

耿以安. 吉林中医药，2005，25(12)：22

3. 晚期肺癌化疗毒副作用

运用八珍汤加减防治晚期肺癌化疗毒副作用36例获得较好效果。处方：党参15克，白术12克，茯苓、猪苓各15克，熟地黄12克，川芎9克，白芍9克，当归15克，半夏12克，生熟薏苡仁各30克，黄芪30克，砂仁6克（后下），炙甘草9克。从化疗结束后第1天开始服至下一个周期开始，共观察2个周期。其他治疗：化疗前均给予凯特瑞静注。结果说明八珍汤加减防治晚期肺癌化疗毒副作用效果良好。

张爱琴. 福建中医药，2005，36(3)：19

4. 小儿反复呼吸道感染

运用八珍汤加减预防小儿反复呼吸道感染48例效果明显。药用：党参5～10克，生黄芪5～15克，白术、茯苓、熟地、当归、防风各5～10克，川芎、白芍、紫苏、陈皮、鸡内金、炙甘草各3～6克。每日1剂，水煎分早晚2次饭后温服，用药3天，休息4天，疗程2个月。用药期间禁食生冷辛辣之物。观察时间为预防复发治疗前后各1年。结果48例病人中，治疗前1年中29例感染9次以上，14人感染8次以上，5人感染7次以上，复发率100%，治疗后1年中，感染9次以上3例，感染8次以上19例，感染7次以上4例，共计26例有反复感染情况占54.2%，两组经检验，$P<0.05$。

贾平. 中国中医药科技，2005，12(3)：23

六味地黄汤的临床新用

1. 小儿发热

用六味地黄汤治疗小儿发热、口渴、多尿症50例，其中合用白虎汤者7例，单用六味地黄汤者5例，先用白虎汤后用六味地黄汤

者38例，结果所治病例均获痊愈。又以本方加味治疗50例小儿原因未明发热，亦均获痊愈。

郭振球. 上海中医药杂志，1959，10(7)：29

2. 小儿水疝

按照益肾健脾以顾其本，利湿消肿以治其标的原则，用六味地黄汤加味治疗小儿水疝52例，药用：熟地黄、山萸肉、茯苓、泽泻、黄芪、白术、小茴香、橘核各10克，山药12克，陈皮5克，炙升麻3～5克。加减法：阴囊肿胀硬痛加桃仁、红花；阴囊坠胀加木香，炙升麻量加倍；脾虚加炙鸡内金、太子参。日1剂水煎服，1月为1疗程。1～3疗程后，治愈31例，显效7例，有效4例，无效10例。总有效率84%。

陆尚彬. 广西中医药，1993，16(1)：18

3. 小儿情感性交叉擦腿症

用六味地黄汤加味治疗该病1例获良效。患儿平素性急、多动烦躁，时常憋尿，每当玩耍时突然站立不动或坐下，两目凝视，屏气面红，两腿交叉，挟紧，用力摩擦，呼之不应，约1分钟后自行缓解，1日少则3～4次，多则10次。舌质偏红、苔薄黄，脉细数。王氏辨证属肝肾阴虚，肝阳上亢，拟滋阴平肝，潜阳宁神。以六味地黄汤加知母10克，黄柏6克，煅龙、牡各15克，钩藤9克为治。并嘱其常清洁外阴，发作时分散患儿注意力，服7剂后发作次数较前减少，性情趋于平静。继服7剂告愈。

王理群. 陕西中医，1995，16(8)：369

4. 小儿哮喘并心肌炎

用知柏地黄汤为主治疗小儿哮喘并心肌炎1例获效。患儿自幼有哮喘病史，半年前哮喘发作后出现胸闷、心慌等症，在某医院诊为病毒性心肌炎，经住院治疗后痊愈。4个月前哮喘发作后又感胸闷，心慌，安静时心率达140次/分，心电图示：窦性心动过速，夜间哮喘时作，心烦少寐，动则气急，心悸不宁，形体消瘦，手足心热，头晕健忘，舌红、苔薄黄，脉细数。用知柏地黄汤加沙参、五味子各

9克，丹参15克。服10剂后自觉心悸、气急减轻，夜间哮喘消失。又服10剂，心率减至100次/分，心电图恢复正常，继服15剂以巩固疗效。以后给予沙参、蛤蚧粉长期服用。随访，哮喘发作次数明显减少，心肌炎未再反复。

王理群. 陕西中医，1995，16(8)：369

5. 小儿疳积

辨证分型治疗小儿疳积500例，对肾虚者（面色黧黑、齿龈出血、口臭、遇冷如冰、腹痛泄泻、啼哭）用六味地黄丸加磁朱丸施治对减轻症状效果较好。

郭振球. 福建中医药，1959，(10)：7

6. 小儿遗尿

用知柏地黄汤加味治愈本病一例，患儿8岁，自幼遗尿，曾取中药数剂未见疗效。症见：心急易烦，夜寐不安，遗尿频频、短赤，溲黄，平素胆怯心虚，爱玩弄生殖器，舌红、苔黄腻，脉细滑数。证属阴虚火旺，湿热困扰，拟滋阴降火，清利湿热。用知柏地黄汤加石菖蒲、莲须各9克，并嘱睡前少饮水，夜间按时解溲。5剂后，患儿情绪趋于平静，夜寐安稳，遗尿好转，又服10剂而告愈。

王理群. 陕西中医，1995，16(8)：369

7. 血清抗精子抗体阳性

应用六味丸加味治疗血清抗精子抗体阳性42例获效。治疗方法采用滋补肝肾为主，方用钱乙六味地黄丸加味。基本方：熟地、山药、山茱萸、茯苓、泽泻、丹皮、肉苁蓉、丹参、菟丝子。加减：肾阳虚者，加仙茅、锁阳、补骨脂；肾阴虚者，加女贞子、枸杞、天门冬；脾胃虚弱者，加党参、白术；睡眠不佳者，加枣仁、夜交藤、合欢皮；肝郁者，加柴胡、白芍，兼湿热者，加苍术、黄柏。

周开达. 成都中医学院学报，1993，16(1)：20

8. 前列腺增生

应用花粉六味丸治疗前列腺增生30例疗效颇佳。治疗方法

在六味地黄丸与治疗前列腺增生名方前列康的基础上，组成新方花粉六味丸（水丸），主要成分为蜂花粉、熟地黄、山茱萸、茯苓、牡丹皮等。治疗组服用花粉六味丸，每次10克，每日3次。

郑延辰. 山东中医杂志，2003，22(9)：532

通气散的临床新用

1. 干燥性鼻炎

运用通气散配伍维生素治疗干燥性鼻炎疗效颇佳。治疗组："通气散"干粉每日早晨10克温水服下，维生素B 10毫克/次，3次/日，维生素C 100毫克/次，3次/日，鱼肝油丸2粒/次，3次/日，口服，共8周。对照组：维生素B10毫克/次，3次/日，维生素C100毫克/次，3次/日，鱼肝油丸2粒/次，3次/日，口服，共8周。方剂组成：通气散由香附50克，柴胡50克，川芎30克，碾成粉后混合组成。

魏晓丽. 中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志，2003，11(2)：75

2. 腹部手术后腹胀

运用通气散外敷治疗腹部手术后腹胀效果良好。用药方法：对照组术后协助病人早期下床活动，待自然排气。观察组在此基础上采用下述方法：①药物配制。乌药10克，槟榔10克，莱服子6克。3种药物混合均匀研成细末，过100目筛，制成通气散。②使用方法。腹部术后6小时取通气散26克，加醋5毫升调成糊状置神阙穴，用医用橡皮膏固定。4小时更换药物1次，6次/天，至肛门排气。结果：观察组明显优于对照组。

朱其卉. 护理学杂志，2003，18(8)：575

3. 神经性耳聋

运用通气散加味治疗神经性耳聋获效。因神经性耳聋痊愈较慢，故药以缓图以通气散加味作散剂。处方：柴胡60克，香附100克，川芎100克，远志60克，甘草60克，煅磁石200克。共为细面，

每次10克。日3次以温开水冲服。

封银曼.江西中医药,1994年,25(2):42

复元通气散的临床新用

1.乳痈不消

运用复元通气散治疗乳痈不消获效。治宜清热解毒,通气消痈。用复元通气散加味:青陈皮各12克,穿山甲(打碎先煎)6克,全瓜蒌6克,金银花10克,连翘10克,紫地丁15克,蒲公英10克,生甘草10克,白酒一小杯入药同煎。服6剂肿硬消减过半,又6剂双乳肿硬全消,继用八珍汤3剂善后。

石瑞荃.江西中医药,1992,23(1):11

2.海绵状血管瘤

运用复元通气散治疗海绵状血管瘤。治宜清热化痰,通气散结。拟复元通气散加味:青陈皮各12克,穿山甲(打碎先煎)6克,花粉10克,柴胡6克,蒲公英20克,金银花10克,连翘10克,甘草6克。服3剂。其疗效迅速实出意料之外。

石瑞荃.江西中医药,1992,23(1):11

3.瘀毒成痈证

应用复元通气散治疗瘀毒成痈证获效。方用复元通气散加味:醋青皮、广陈皮、制乳没、炒枳壳各5克,当归尾、金银花、净连翘、大贝母、炮山甲、春柴胡各10克,全瓜蒌20克,生甘草3克。外用七厘散5克,白矾10克,雄黄10克,共为细末,凡士林调涂。上法连用4天,肿块见消,疼痛显减,胸闷已除。再宗原方去乳没、枳壳,加苏木、桃仁各10克;外治法不变,继续治疗3天而愈。

管济生.北京中医,1992,(4):12

4.期门绞痛

应用复元通气散治疗期门绞痛获效。方用复元通气散合小柴胡汤加减:春柴胡、制半夏、炮山甲、淡黄芩、天花粉、制延胡、金银

花、净连翘各10克，全瓜蒌20克。以香砂六君丸善其后。

管济生. 北京中医,1992,(4):12

5. 耳鸣耳闭

应用复元通气散治疗耳鸣耳闭获效。处方：金银花、净连翘、炮山甲、蔓荆子、炒苍术、川黄柏各10克，全瓜蒌、灵磁石(先煎)各18克，小青皮、新会皮、石菖蒲各6克，生甘草3克。服药3剂，耳内即觉明显轻松，头痛亦除，黄腻苔已转薄白，但纳谷仍差。再原方去蔓荆子、苍术、黄柏、菖蒲，加炙党参、云茯苓、焦白术、焦麦曲各10克，续进3剂而愈。

管济生. 北京中医,1992,(4):12

6. 阑尾脓肿

应用复元通气散治疗阑尾脓肿获效。处方：小青皮、新会皮、生甘草各5克，金银花、净连翘、炮山甲、赤白芍、生大黄(后下)、制延胡(打)各10克，全瓜蒌、败酱草、老红藤各20克。服上方4剂，大便得通，肿块已消，右下腹胀痛基本消失，但急走时尚有胀坠感。原方去大黄、元胡、红藤加太子参、云茯苓、焦白术各10克，继服5剂，诸恙若失。

管济生. 北京中医,1992,(4):12

蛤蚧丸的临床新用

小儿神经源性膀胱功能障碍

应用蛤蚧大补丸联合654－2治疗小儿神经源性膀胱功能障碍95例效果满意。方法：蛤蚧大补丸5～6岁，2粒/次，3～4岁1粒/次，均为2次/天，早晚饭后口服。同时配合使用654－2。结果：痊愈(1疗程小便次数完全正常)90例；有效(1疗程后，小便次数明显减少或接近正常)5例。总有效率为100%。

万静. 现代康复,2001,5(6):134

吹耳散的临床新用

耳疾

应用吹耳散治疗外耳道炎，急、慢性中耳炎52例61耳，疗效满意。药物制备：枯矾10克，轻粉2克，冰片2克，各研细末，过80～100目筛，混匀装瓶备用。使用方法：吹药前先将外耳道脓液清洗干净，然后用吹粉器或塑料管将药散吹入耳道内，每日2～3次，每次少许。第2天用药前，须将上一天吹入的药散及脓液清洗干净。

吴爱先. 国医论坛，1995，(2)：24

柴胡清肝散的临床新用

肝痈

应用柴胡清肝散治疗肝痈获效。西医诊断：肝脓肿(细菌性)、Ⅱ型糖尿病。中医诊断：肝痈(成脓期)。治法：清热解毒，活血祛瘀加排脓消痈。方用柴胡清肝散和小陷胸汤加味：瓜蒌60克，法半夏10克，黄连13克，薏苡仁60克，白芷30克，桃仁30克，赤芍药30克，丹参30克，柴胡12克，桂枝10克。5剂，每日1剂。

潘泽恩. 江苏中医药，2002，2(3)：25

目 门

世医得效方 元 危亦林

内障二十三证

内障有圆翳、冰翳、滑翳、涩翳、散翳、横开翳、浮翳、沉翳、偃月翳、枣花翳、黄心翳、黑花翳、胎患、五风变、雷头风、惊振、绿风、乌风、黑风、青风、肝虚雀目、高风雀目、肝虚目暗。

一、圆翳 在黑珠上一点圆，日中见之差小，阴处见之即大，视物不见，转见黑花。此由肝肾俱虚而得，宜补肝散、补肾丸。

二、冰翳 如冰冻坚实，旁观自透于瞳人内，阴处及日中看之，其形不同，疼而泪出，此肝胆病，宜通肝散。

三、滑翳 有如水银珠子，俱微含黄色，不疼不痛，无泪遮绕瞳人。

四、涩翳 微如赤色，或聚或开，两旁微光，瞳人上如凝脂色。时复涩痛，无泪出。

五、散翳 形如鳞点，或睑下生粟，日夜痛楚，瞳人最疼，常下热泪。此二证皆肝肺相传，宜八味还睛散。

六、横开翳 上横如剑脊，下面微微甚薄，不赤不痛，此病稀少。

七、浮翳 上如冰光，白色环绕瞳人，生自小眦头至黑珠上，不痛不痒，无血色相潮。

八、沉翳 白点藏在黑水下，向日细视，方见其白，眼睛疼痛，昼轻夜重，间或出泪。宜空青丸。

九、偃月翳 膜如凝脂，一边厚，一边薄，如缺月，其色光白无瑕疵。前四证并皆难治。

十、枣花翳　周回如锯齿，四五枚相合，赤色，刺痛如针，视物如烟，昼则痛楚，多泪昏暗。

十一、黄心翳　四边皆白，但中心一点黄团团在黑珠上，时下涩泪。此两证肝肺风热，宜还睛散，坠翳丸。

十二、黑花翳　其状青色，大小眦头涩痛，频频下泪，口苦，盖胆受风寒，宜凉胆丸。

十三、胎患　初生，观物，转睛不快，至四五岁瞳人洁白，昏蒙不见，延至年高，无药可治，由胎中受热致损也。

十四、五风变　五风变为内障，头痛甚，即无泪，日中如坐暗室，常自忧叹，此毒风脑热所致。

十五、雷头风　此热毒之气，冲入眼睛中，牵引瞳人，或微或大或小，黑暗全不见物。

十六、惊振　因病目再被撞打，变成内障，日夜疼痛，不能视三光。

十七、绿风　初患头旋，两额角相牵，瞳人连鼻鬲皆痛。或时红白花起，肝受热则先左，肺受热则先右，肝肺同病则齐发，先服羚羊角散，羚羊角丸，后服还睛散。

十八、乌风　眼虽痒痛而头不旋，但渐渐昏暗，如物遮定，全无翳障，或时生花。此肝有实热，宜泻肝散。

十九、黑风　此与绿风相似，但时时黑花起，乃肾受风邪，热攻于眼，宜凉肾散。

二十、青风　此眼不痛不痒，瞳人俨然如不患者，但微有头旋及生花，转加昏蒙，宜服还睛散。

二十一、肝虚雀目　因肝虚血少，时时花起，或时头疼，年深则双目盲，小儿因疳得之，宜蛤粉丸。

二十二、高风雀目　与前证虽同，但绕至黄昏，便不见物，经年瞳子如金色，名曰黄风，不治。

二十三、肝虚目暗　远视不明，眼前花子频起，目眦赤痛，有时看一成二，宜补肝散。

外障五十证

外障有肝脏积热、混睛、胬肉攀睛、两睑黏睛、膜入水轮、钉翳根深、黑翳如珠、花翳白陷、水瑕深翳、玉翳浮满、顺逆生翳、鸡冠蜆肉、睑生风粟、胞肉胶凝、漏睛脓出、蟹睛疼痛、突起睛高、风起歪扁、倒睫拳毛、风牵睑出、神祟疼痛、旋螺尖起、鹘眼凝睛、辘轳转关、被物撞打、撞刺生翳、血灌瞳人、眯目飞塵飞丝、天行赤目、赤眼后生翳、胎风赤烂、风赤疮疾、冲风泪出、暴风客热，睑硬睛痛、痛如针刺、痒极难任、瞳人干缺、黄膜上冲、赤膜下垂、小眦赤脉、小儿通睛、小儿胎中生赘、小儿青盲、偷针。

一、肝脏积热　眼先患赤肿疼痛，怕日羞明，泪涩难开，忽生翳膜，初患一目不见，以致两目齐患。此肝脏积热，宜石决明散。

二、混睛　白睛先赤后痒痛，泪下闭涩难开，年深则睛变成碧色，满目如凝脂，赤脉横贯，宜地黄散。

三、胬肉攀睛　或眼先赤烂多年，肝经为风热所冲而成，或用力作劳而得，或痒或痛，自两眦头怒出筋膜，心气不宁，忧虑不已，遂乃攀睛，宜二黄散，定心丸。

四、两睑黏睛　此乃烂弦风也，双目赤烂，或痒或痛，经年不愈。

五、膜入水轮　此因黑珠上生疮，稍安其痕不没，侵入水轮，虽光未绝，终亦难治。

六、钉翳根深　心肝留热，致使眼疼痛，生翳膜，经久其色如银，钉入黑睛，不可治。

七、黑翳如珠　此起在黑水上，如小黑豆，疼痛泪出，不可用点药，乃肾虚受风热而得，宜先服羚羊角散，后服补肾丸。

八、花翳白陷　白翳旋绕瞳人，点点如花白鳞砌者。此因肝肺伏藏积热，宜点磨翳膏，后服羚羊角散。

九、水瑕深翳　黑水内横深瑕盘，青色沉沉入，痛楚无时。此五脏俱受热，宜服清凉散。

十、玉翳浮满　黑珠上浮玉色，不疼痛，翳根不红，不宜针割。但

服还睛散，点磨翳膏即愈。

十一、顺逆生翳　凡自下生上者为顺，自上而生下者为逆，顺则易安，逆则难治，宜服车前散、点磨翳膏。

十二、鸡冠蚬肉　翳生睑内，如鸡冠蚬肉，或青或黑，须翻出看之，阻碍痛楚，怕日羞明，盖脾经先受热，后有所传，宜服石决明散。

十三、睑生风粟　两睑上下，初生如粟米大，渐大如米粒，或赤或白，不甚疼痛。此肝壅瘀血所成，宜服消毒饮。

十四、胞肉胶凝　眼胞皮肉，有似胶凝，肿高如桃李，时出热泪，乃风毒所注，宜服消风散，点花草膏。

十五、漏睛脓出　眦头结聚生疮，流出脓汁，无翳障，不疼痛，因心气不宁，并风热在睑中，宜白薇丸。

十六、蟹睛疼痛　如大豆子，出黑珠上，疼痛不可忍，又名损翳，宜石决明散。

十七、突起睛高　风毒流注五脏，不能消散，忽然突起痒痛，乃热极所致，宜泻肝散。

十八、风起歪偏　偏风牵引双目歪斜，泪出频频，却无翳膜，不痒不痛，宜消风散，荆芥汤调下，或蝉花无比散。

十九、倒睫拳毛　泪出涓涓，翳膜渐生，眼皮渐急，睫倒难开，瞳人如刺样痛。此脾受风热，先服泻肝散，后服五退散。

二十、风牵睑出　上下睑俱赤，或翻出一睑在外。此脾受风毒，宜五退散，若年深，睑内俱赤，则不治。

二十一、神祟疼痛　旧无根，因忽然疼痛，或如针刺，或如火炙，两太阳穴掣痛，早轻晚重，先宜永福汤，次服石决明散。

二十二、旋螺尖起　目痛生翳膜，尖起而赤似旋螺，先服通肝散，次服石决明散。

二十三、鹘眼凝睛　轮硬而不能转侧，此为鹘眼凝睛，不可治。

二十四、辘轳转关　睛藏上下睑，不能归中，所以言之为辘轳也，亦难治。宜服天门冬饮子及泻肝散。

二十五、被物撞打　目被撞打，疼痛无时，瞳人被惊，昏暗漾漾，眼眶停留瘀血，宜贴地黄膏，次服石决明散。

二十六、撞刺生翳　因撞刺生翳疼痛，或兼风热，转加痛楚，昏暗不见，宜先服经效散，次服石决明散。

二十七、血灌瞳人　瞳人为血灌注，痛如锥刺，皆无翳膜，视物不明，由肝气闭，血无所归而得，宜引血归肝，服通血丸、车前散。

二十八、眯目飞塵飞丝　塵埃入目，黏睛不脱，或被飞丝所侵，或被砂石所苦，疼痛隐涩，揩擦不开，宜用瞿麦散。

二十九、天行赤目　目忽赤肿，晨昏痛涩，长幼相似。此天行时疾，宜服泻肝散，洗以五行汤。

三十、赤眼后生翳　此证轻则无妨，重则疼痛，而白睛红色，乃生翳膜。此由五脏积热，宜贴地黄膏，次服泻肝散。

三十一、胎风赤烂　小儿初生，便有此证，至三四岁，双目红而弦边赤烂，时复痒痛，先用汤泡消风散洗之，后以龙脑膏点之。

三十二、风赤疮疾　眼两睑似朱砂涂而生疮，黑睛端然无所染，此因脾脏风热，久不调治，则生翳膜，宜服五退散，洗以汤泡散。

三十三、冲风泪出　至冬月尤甚，此因肺虚遇风冷而发，宜白僵蚕散。

三十四、暴风客热　眼为暴风热所攻，白睛起障，复黑珠，睑肿痒痛，宜服泻肝散，清肺散。

三十五、睑硬睛痛　睑中红赤而坚硬，眼睛疼痛而泪出，怕日羞明，宜通肝散。若有翳障，点春雪膏。

三十六、痛如针刺　睛忽然疼痛如针刺，双目根紧急，坐卧不安。此热毒在心，宜先服洗心散，次服还睛散。

三十七、痒极难任　睛痒极甚，瞳子连眦头皆痒，不能收睑。此因胆受风热得之。宜服驱风一字散。

三十八、瞳人干缺　眼睛干涩，全无泪液，始则疼痛，后来稍定，或白或黑，不见物。此证不可治。

三十九、黄膜上冲　黑睛从下生黄膜上冲，疼痛甚至闭涩难开。此脾受风食毒而作。宜服犀角饮。

四十、赤膜下垂　眼中有膜，自上垂下，遮黑睛，名垂帘膜，望风泪出，怕日羞明。此客邪上冲，用百点膏点之，次服通肝散。

四十一、小眦赤脉　小眦中生赤脉，渐渐冲眼，急宜早治。此三焦积热，宜服犀角饮，忌热毒物及房事。

四十二、小儿通睛　婴儿双眼睛通者，欲观东边则见西边，若振掉头脑，则睛方转。此肝受惊风，宜服牛黄丸。

四十三、小儿胎中生赘　眼睑中生赘子，初生如麻子大，月渐如豆悬垂睑内。此脾经风热所攻，宜服五退散加减。

四十四、小儿青盲　胎中受风，五脏不和，呕吐黄汁，两眼一同，视物不明，无治法。

四十五、偷针　目眦疡，俗谓之偷针，眼眦生小皰，细红点如疮，以针刺破，即差。

四十六、眼病禁忌　酒色七情，最宜痛断，一凡眼疾忌鸡、鱼、酒、面、糯米、咸酸、热油诸般毒物。眼乃一身之主，不能忌口，药亦无功，自陷此身也。每日白煮精猪肉咽饭，或山药萝卜菜果，皆可啖。

四十七、气虚光散　凡眼疼痛不生粪，此元气惫，肾经虚，夜间小便二三次，耗伤阳气，致生内障，或脑脂流下，或瞳人开大，此皆肾惫黑水散也，宜服八味丸，或十全大补汤，加枸杞子甘菊。

四十八、羞明怕日　眼不得开，羞明怕日，乃风热牵闭所致。芎芷香苏散，加前胡、连须葱白三茎煎服。

四十九、眼生眵粪　凡眼有血红，或有红丝及生粪，此是热眼，宜服经效散。

五十、眼不明　五脏精明聚于目，目精全则目明。

原机启微　明　倪维德

淫热反克之病

膏粱之变，滋味过也。气血俱盛，禀受厚也。亢阳上炎，阴不济也。邪入经络，内无御也。因生而化，因化而热，热为火，火性炎上，足厥阴肝为木，木生火，母妊子，子以淫胜，祸发反克，而肝开窍于目，故

肝受克而目亦受病也。其病眵多眊燥紧涩，赤脉贯睛，脏腑秘结为重。重者芍药清肝散主之，通气利中丸主之。眵多，眊燥紧涩，赤脉贯睛，脏腑不秘结者为轻，轻者减大黄芒硝芍药清肝散主之，黄连天花粉丸主之。少盛服通气利中丸。目眶烂者，内服上药，外以黄连炉甘石散，收其烂处兼以点眼，春雪膏，龙脑黄连膏，嗑鼻碧云散，攻其淫热，此治淫热反克之法也。非膏粱之变，非气血俱盛，非亢阳上炎，非邪入经络，毋用此也。用此则寒凉伤胃，生意不上升，反为所害也。

风热不制之病

风动物而生于热，譬以烈火焰而必吹，此物类感召而不能违间者也。因热而召，是为外来，久热不散，感而自生，是为内发。内外为邪，为病则一。淫热之祸，条列于前，益以风邪，害岂纤止？风加头痛，风加鼻塞，风加肿胀，风加涕泪，风加脑巅沉重，风加眉骨酸疼，有一于此，羌活胜风汤主之。风加痒，则以杏仁龙胆草泡散洗之。病者有此数证，或不服药，或误服药，翳必随之而生。翳如云雾，翳如丝缕，翳如秤星，或一点或三四点而至数十点者，翳如螺盖者，为病久不去，治不如法，至极而至也。为服寒凉药过多，脾胃受伤，生意不能上升，渐而至也。然必要明经络，庶能应手。翳凡自内眦而出，为手太阳足太阳受邪，治在小肠膀胱经，加蔓荆子苍术羌活胜风汤主之。自锐眦客主而入者，为足少阳手少阳，手太阳受邪，治在胆与三焦小肠经，加龙胆草藁本，少加人参羌活胜风汤主之。自目系而下者，为足厥阴手少阴受邪，治在肝经心经，加黄连倍加柴胡，羌活胜风汤主之。自抵过而上者，为手太阳受邪，治在小肠经，加木通五味子，羌活胜风汤主之。热甚者兼用治淫热之药，嗑鼻碧云散，俱治以上之证，大抵如开锅盖法，嗑之随效。然少力而锐，宜不时用之以聚其力。虽然始者易而久者难，渐复而复，渐复而又复可也。急于复者则不治。今世医用磨翳药者有之，用手法揭翳者有之，噫！医犹疮也，奚期愈乎？庸者用此，非徒无益，增害犹甚，愚者受此，欣然而不悟，可叹也哉！故置风热不制之病治法。

七情五贼劳役饥饱之病

阴阳应象大论曰:天有四时,以生长收藏,以生寒暑燥湿风。寒暑燥湿风之发也,发而皆宜时,则万物俱生。寒暑燥湿风之发也,发而皆不宜时,则万物俱死。故曰,生于四时,死于四时。又曰,人有五脏,化为五气,以生喜怒忧悲恐,喜怒忧悲恐之发也,发而皆中节,则九窍俱生,喜怒忧悲恐之发也,发而皆不中节,则九窍俱死。故曰生于五脏,死于五脏。目,窍之一也,光明视见,纳山川之大,及毫芒之细,悉云霄之高,尽泉沙之深,至于鉴无穷为有穷,而有穷又不能为穷,反而聚之,则乍张乍敛,乍动乍静,为一泓一点之微者,岂力为强致而能此乎?是皆生生自然之道也。或因七情内伤,五贼外攘,饥饱不节,劳役异常,足阳明胃之脉,足太阴脾之脉,为戊己二土,生生之原也。七情五贼,总伤二脉,饥饱伤胃,劳役伤脾,戊己既病,则生生自然之体,不能为生生自然之用,故致其病曰七情五贼劳役饥饱之病。其病红赤睛珠痛,痛如针刺。应太阳眼睫无力,常欲垂闭不敢久视,久视则酸疼。生翳皆成陷下。所陷者或圆或方,或长或短,或如点,或如缕,或如锥,或如凿,证有具此者,柴胡复生汤主之,黄连羊肝丸主之。睛痛甚者,当归养荣汤主之,助阳活血汤主之,加减地黄丸主之,决明益阴丸主之,加当归黄连羊肝丸主之,龙脑黄连膏主之。以上数方,皆群队升发阳气之药,其中有用黄连黄芩之类者,去五贼也。嚏鼻碧云散,亦可见用,最忌大黄芒硝牵牛石膏栀子之剂,犯所忌则病愈振。

血为邪胜凝而不行之病

血,阴物,类地之水泉,性本静,行其势也。行为阳,是阴中之阳,乃坎中有火之象。阴外阳内,故行也,纯阴,故不行也。不行则凝,凝则经络不通。经曰:足阳明胃之脉,常多气多血。又曰:足阳明胃之脉,常生气生血,手太阳小肠之脉,斜络于目眦,足太阳膀胱之脉,起于目内眦。二经皆多血少气,血病不行,血多易凝。灵兰秘典论曰:脾胃

者，仓廪之官，五味出焉。五味淫则伤胃，胃伤血病，是为五味之邪，从本生也。又曰：小肠者，受盛之官，化物出焉，遇寒则阻其化。又曰：膀胱者，州都之官，津液藏焉，遇风则散其藏。一阻一散，血亦病焉，是为风寒之邪从末生也。凡是邪胜血病不行，不行渐滞，滞则易凝，凝则病始外见，以其斜络目眦也，以其起于目内眦也。故病环目青黯，如被物伤状，重者白睛亦黯，轻者或成斑点，然不痛不痒，无泪眵眊燥羞涩之证，是曰，血为雅胜凝而不行之病。此病初起之时，大抵与伤风证相似，一二日即显此病也，川芎行经散主之，消凝大丸子主之。睛痛者，更以当归养荣汤主之。如此，则凝复不滞，滞复能行，不行复行，邪消病除，血复如故，无不愈也。

气为怒伤散而不聚之病

气，阳物，类天之云雾，性本动，聚其体也。聚为阴，是阳中之阴，乃离中有水之象，阳外阴内，故聚也，纯阳，故不聚也。不聚则散，散则经络不收。经曰：足阳明胃之脉，常多气多血。又曰：足阳明胃之脉，常生气生血。七情内伤，脾胃先病。怒七情之一也，胃病脾病，气亦病焉。阴阳应象大论曰：足厥阴肝主目，在志为怒，怒甚伤肝。伤脾胃，则气不聚，伤肝则神水散，何则？神水亦气聚也。其病无眼泪痛痒羞明紧涩之证，初但昏如雾露中行，渐空中有黑花，又渐睹物成二体，久则光不收，遂为废疾，盖其神水渐散，散而又散，终而尽散故也。初渐之次，宜以千金磁朱丸主之，镇坠药也。石斛夜光丸主之，资补药也。益阴肾气丸主之，壮水药也。有热者滋阴，地黄丸主之。此病最难治，饵服上药，必要积以岁月，必要无饥饱劳役，必要驱七情五贼，必要德性纯粹，庶几易效，不然必废，废则终不复治，久病光不收者，亦不复治，一证因为暴怒，神水随散，光遂不收，都无初渐之次，此一得永不复治之证也。一证为物所击，神水散如暴怒之证，亦不复治，俗名为青盲者是也。病者多不为审，既曰目昏无伤，始不经意，及成，医亦不识，直曰，热致，竟以凉药投，殊不知凉药又伤胃，况不知凉为秋，为金，肝为春，为木，凉药又伤肝，往往致废而然后已。病者犹不以药非，而委之

曰，命也。医者犹不自悟其药，而赘之曰病拙。吁！二者俱此，谁其罪乎？予累见也。故兼陈凉药之误。

血气不分混而遂结之病

轻清圆健者为天，故首象天。重浊方厚者为地，故足象地。飘腾往来者为云，故气象云。过流循环者为水，故血象水。天降地升，云腾水流，各宜其性，故万物生而无穷。阳平阴秘，气行血随，各得其调，故百骸理而有余。反此则天地不升降，云水不腾流，各不宜其性矣。反此则阴阳不平秘，气血不行随，各不得其调矣。故曰：人身者，小天地也。难经曰：血为荣，气为卫。荣行脉中，气行脉外。此血气分而不混行而不阻也明矣。故如云腾水流之不相杂也，大抵气血如此，不欲相混，混则为阻，阻则成结，结则无所去还，故隐起于皮肤之中，遂为疣病。然各随经络而见。疣病自上眼睫而起者，乃手少阴心脉，足厥阴肝脉，血气混结而成也。初起时，但如豆许，血气衰者，遂止不复长，亦有久止而复长者，盛者则渐长，长而不已，如杯如盏，如碗如斗，皆自豆许致也。凡治在初，须择人神不犯之日，大要令病者食饱不饥。先汲冷井水洗眼，如冰勿使气血得行，然后以手持铜箸按眼睫上，右手翻眼皮令转，转则疣肉已突，换以手大指按之，弗令得动移，复以右手持小眉刀尖，略破病处，更以两手大指甲捻之令出，则所出者，如豆许小黄脂也。恐出而根不能断，宜更以眉刀尖断之，以井水再洗。洗后则无恙，要在手疾为巧。事毕，须投以防风散结汤数服即愈。此病非手法则不能去，何则？为血气初混时，药自可及，病者则不知其为血气混也。比结则药不能及矣。故必用手法去，去毕，必又以升发之药散之，药手皆至，庶几了事。

热积必溃之病

积者，重叠不解之貌。热为阳，阳平为常，阳淫为邪，常邪则行，行则病易见，易见则易治，此则前篇淫热之病也。深邪则不行，不行则

伏，因伏而又伏，日渐月聚，势不得不为积也。积已久，久积必溃，溃始病见，病见则难治，难治者非不治也。为邪积久，比溃已深。何则？溃犹败也。知败者，庶可以救其病。隐涩不自在，稍觉眊燥，视物微昏，内眦穴开窍如针目，按之则沁沁脓出。有两目俱病者，有一目独病者，目属肝，内眦属膀胱，此二经积邪之所致也。故曰，热积必溃之病。又曰，漏睛眼者是也。竹叶泻经汤主之。大便不硬者，减大黄或用蜜剂解毒丸主之。不然药误病久，终为枯害。

阳衰不能抗阴之病

或问曰：人有书视通明，夜视罔见，虽有火光月色，终为不能物者，何也？答曰：此阳衰不能抗阴之病，谚所谓雀盲者也。问曰：何以知之？答曰：黄帝生气通天论曰：自古通天者生之本，本于阴阳，天地之间，六合之内，其气九州九窍五脏十二节，皆通乎天气。又曰：阴阳者，一日而主外，平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭。又曰：阳不胜其阴，则五脏气争，九窍不通，故知也。问曰：阳果何物耶？答曰：凡人之气，应之四时者，春夏为阳也。应之一日者，平旦至昏为阳也。应之五脏六腑者，六腑为阳也。问曰：阳何为而不能抗阴也？答曰：人之有生，以脾胃中州为主也。灵兰秘典曰：脾胃者仓廪之官。在五行为土，土生万物，故为阳气之原，其性好生恶杀，遇春夏乃生长，遇秋冬则收藏，或有忧思恐怒劳役饥饱之类，过而不节，皆能伤动脾胃，脾胃受伤，则阳气下陷，阳气下陷，则于四时一日五脏六腑之中，阳气皆衰，阳气既衰则于四时一日五脏六腑之中，阴气独盛，阴气既盛，故阳不能抗也。问曰：何故夜视罔见？答曰：目为肝，肝为足厥阴也。神水为肾，肾为足少阴也。肝为木，肾为水，水生木，盖亦相生而成也。况怒伤肝，恐伤肾，肝肾受伤，亦不能生也。昼为阳，天之阳也，昼为阳，人亦应之也。虽受忧思恐怒劳役饥饱之伤，而阳气下陷，遇天之阳盛阴衰之时，我之阳气虽衰，不得不应之而升也，故犹能昼视通明。夜为阴，天之阴也，夜为阴，人亦应之也。既受忧思恐怒劳役饥饱之伤，而阳气下陷，遇天之阴盛阳衰之时，我之阳气既衰，不得不应

之而伏也，故夜视罔所见也。问曰：何以为治？答曰：镇阴升阳之药？决明夜灵散主之。问曰：病见富贵乎贫贱者乎？答曰：忧思恐怒劳役饥饱，富贵者甚乎？惟其贫贱者，不能免甚也。问者称善。

阴弱不能配阳之病

五脏无偏胜，虚阳无补法，六腑有调候，弱阴有强理，心肝脾肺肾，各有所滋生，一脏或有余，四脏俱不足，此五脏无偏胜也。或浮或为散，是曰阳无根。益之欲令实，翻致不能禁。此虚阳无补法也。膀胱大小肠，三焦胆包络，俾之各有主，平秘永不危，此六腑有调候也。衰弱不能济遂使阳无御，反而欲匹之，要以方术盛，此弱阴有强理也。解精微论曰：心者五脏之专精，目者其窍也，又为肝之窍，肾主骨，骨之精为神水，故肝木不平，内挟心火为势妄行，火炎不制，神水受伤。上为内障。此五脏病也。劳役过多，心不行事；相火代之。五脏生成论曰：诸脉皆属于目。相火者，心包络也，主百脉上荣于目，火盛则百脉沸腾，上为内障，此虚阳病也。膀胱小肠三焦胆脉，俱循于目，其精气亦皆上而为目之精，精之窠为眼，四腑一衰，则精血尽败，邪火乘之，上为内障，此六腑病也。神水黑眼，皆法于阴，白眼赤脉，皆法于阳，阴齐阳侔，故能为视，阴微不立，阳盛即淫。阴阳应象大论曰：壮火食气，壮火散气。上为内障，此弱阴病也。其病初起时，视觉微昏，常见空中有黑花，神水淡绿色，次则视歧，睹一成二，神水淡白色，可为冲和养胃汤主之，益气聪明汤主之，千金磁朱丸主之，石斛夜明丸主之。有热者，泻热黄连汤主之，久则不睹，神水纯白色，永为废疾也。然废疾亦有治法，先令病者以冷水洗眼，如冰气血，不得流行为度，用手大指次指，按定眼珠，不令转动，次用右手持鸭舌针。去黑睛如米许，针之令入，白睛甚厚，欲入甚难，必要手准力完，重针则破，然后斜回针首，以针刀刮之，障落则明。有落而复起者，起则重刮，刮之有至再三者，皆为洗不甚冷，气血不凝故也。障落之后，以绵裹黑豆数粒，令如杏核样，使病目垂闭，复眼皮上，用软帛缠之，以睛珠不得动移为度，如是五七日，许开视，视勿劳也。亦须服上药，庶几无失。此法治者五六，不治者亦四

五。五脏之病，虚阳之病，六腑之病，弱阴之病，四者皆为阴弱不能配阳也。噫！学者慎之！

心火乘金水衰反制之病

天有六邪，风寒暑湿燥火也。人有七情，喜怒悲思忧恐惊也。七情内召，六邪外从，从而不休，随召见病，此心火乘金，水衰反制之原也。世病目赤为热，人所共知者也，然不审其赤分数等，治各不同。有白睛纯赤如火，热气炙人者，乃淫热反克之病也，治如淫热反克之病。有白有赤而肿胀，外睫虚浮者，乃风热不制之病也，治如风热不制之病。有白睛淡赤，而细脉深红，纵横错贯者，乃七情五贼劳役饥饱之病也，治如七情五贼劳役饥饱之病。有白睛不肿不胀，忽如血贯者，乃血为邪胜凝而不行之病也，治如血为邪胜凝而不行之病。有白睛微变青色，黑暗稍带白色，白黑之间，赤环如滞，谓之抱轮红者，此邪火乘金，水衰反制之病也。此病或因目病已久，抑郁不舒，或因目病误服寒凉药过多，或因目病时内多房劳，皆能内伤元气。元气一虚，心火亢盛，故火能克金，金乃手太阴肺，白睛属肺，水乃足少阴肾，黑睛属肾水，本克火，水衰不能克，反受火制，故视物不明，昏如雾露中。或睛珠高低不平，其色如死，甚不光泽，赤带抱轮而红也。口干舌苦，眵多羞涩，稍有热者，还阴救苦汤主之，黄连羊肝丸主之，川芎决明散主之。无口干舌苦，眵多羞涩者，助阳活血汤主之，神验锦鸠丸主之，万应蝉花散主之。有热无热，俱服千金磁朱丸，镇坠心火，滋益肾水，荣养元气，自然获愈也。噫！天之六邪，未必能害人也，惟人以七情召之而致也。七情匿召，六邪安从？反此者，岂止能避而已哉？犹当役之而后已也。

内急外弛之病

阴阳以和为本，过与不及，病皆生焉。急者，紧缩不解也，弛者，宽纵不收也，紧缩属阳，宽纵属阴，不解不收，皆为病也。手太阴肺，为辛为金也，主一身皮毛，而目之上下睫之外者，亦其属也。手少阴心为

丁，手太阳小肠为丙，丙丁为火，故为表里，故分上下，而目之上下睫之内者，亦其属也。足厥阴肝为乙，乙为木，其脉循上睫之内，火其子也，故与心合。心肝小肠三经受邪，则阳火内盛，故上下睫之内紧缩而不解也。肺金为火克，受克者必衰，衰则阴气外行，故目之上下睫之外者，宽纵而不收也。上下睫既内急外弛。故睫毛皆倒而刺里，睛既受刺则生赤生翳。此翳者，睛受损也。故目所病者，皆具。加羞明沙涩，畏风怕日，沿烂或痛或痒，生眵流泪之证俱见，有用药夹施于上睫之外者，欲弛者急，急者弛，而睫毛无倒刺之患者，非其治也。此徒能解厄于目前而终复其病也。何则？为不审过与不及也，为不能除其病原也。治法当攀出内睑向外，速以三棱针乱刺出血，以手大指甲迎其针锋，复以黄芪防风饮子主之，无比蔓荆子汤主之，决明益阴丸主之，菊花决明散主之，嚏鼻碧云散亦宜兼用。如是则紧缩自弛，宽纵渐急，或过不及，皆复为和。药夹之治，忍勿施也，徒为苦耳，智者宜审此！

奇经客邪之病

人之有五脏者，犹天地之有五狱也。六腑者，犹天地之有四渎也。奇经者，犹四渎之外别有江河也。奇经客邪，非十二经之治也。十二经之外，别有治奇经之法也。缪刺论曰：邪客于足阳跷之脉，令人目痛从内眦始，启元子王冰注曰：以其脉起于足，上行至头而属目内眦。故病令人目痛从内眦始也。针经曰：阴跷脉入鬲，属目内眦，合于太阳阳跷而上行，故阳跷受邪者，内眦即赤，生脉如缕，缕根生于瘀肉，瘀肉生黄赤脂，脂横侵黑睛，渐蚀神水，此阳跷为病之次第也。或兼锐眦而病者，以其合于太阳故也。锐眦者，手太阳小肠之脉也，锐眦之病，必轻于内眦者，盖枝蔓所传者少，而正受者必多也，俗呼为攀睛，即其病也。还阴救苦汤主之，拨云退翳丸主之，栀子胜奇散主之，万应蝉花散主之，磨障灵光膏主之，消翳复明膏主之，硝黄连炉甘石泡散主之。病多药不能及者，宜治以手法，先用冷水洗，如针内障眼法，以手按定勿令得动移，略施小眉刀尖，剔去脂肉，复以冷水洗净，仍将前药饵之，此治奇经客邪之法也，故并论其经络病始。

为物所伤之病

志于固者，则八风无以窥其隙，本于密者，则五脏何以受其邪。故生之者天也，召之者人也。虽生弗召，莫能害也。为害不已，召之甚也。生气通天论曰：风者，百病之始也。清静则肉腠闭拒，虽有大风苛毒，弗之能害。阴阳应象大论曰：邪风之至，疾如风雨，故善治者治皮毛。夫肉腠固，皮毛密，所以为害者，安从其来也。今为物之所伤，则皮毛肉腠之间，为隙必甚，所伤之际，岂无七情内移，而为卫气衰惫之原。二者俱召，风安不从？故伤于目之上下左右者，则目之上下俱病，当总作除风益损汤主之。伤于眉骨者，病自目系而下，以其手少阴有隙也，加黄连除风益损汤主之。伤于额者，病自抵过而上，伤于耳中者，病自锐眦而入，以其手少阳有隙也，加柴胡除风益损汤主之。伤于额交巅耳上角及脑者，病自内眦而出，以其足太阳有隙也，加苍术除风益损汤主之。伤于耳后耳角耳前者，病自客主人斜下，伤于颊者，病自锐眦而入，以其手少阳有隙也，加枳壳除风益损汤主之。伤于头角耳前后及目锐眦后者，病自锐眦而入，以其足少阳有隙也，加龙胆草除风益损汤主之。伤于额角及巅者，病自目系而下，以其足厥阴有隙也，加五味子除风益损汤主之。诸有热者，更当加黄芩、兼服加减地黄丸。伤甚者，须从权倍加大黄，泻其败血。六节脏象论曰：肝受血而能视。此盖滋血养血复血之药也。此治其本也。又有为物暴震，神水遂散，更不复治，故并识之于此。

伤寒愈后之病

伤寒病愈后，或有目复大病者，以其清阳之气不升，而余邪上走空窍也。其病隐涩赤胀，生翳羞明，头脑骨痛，宜作群队升发之剂，饵之数服斯愈。伤寒论曰：冬时严寒，万类深藏，君子固密，不伤于寒，触冒之者，乃名伤寒。其伤于四时之气者，皆能为病。又生气通天论曰：四时之气，更伤五脏。五脏六腑一病，则浊阴之气不得下，清阳之气不得

上，今伤寒时病虽愈，浊阴清阳之气犹未来复，浊阴清阳之气未复，故余邪尚炽不休，故其走上而为目之害也。是以一日而愈者，余邪在太阳，二日而愈者，余邪在阳明，三日而愈者，余邪在少阳，四日而愈者，余邪在太阴，五日而愈者，余邪在少阴，六日而愈者，余邪在厥阴，七日而复。是皆清阳不能出上窍而复受其所害也。当为助清阳上出则治，人参补阳汤主之，羌活胜风汤主之，加减地黄丸主之，嗑鼻碧云散亦宜用也。忌大黄芒硝苦寒通利之剂，用之必不治。

强阳搏实阴之病

强者，盛而有力也。实者，坚而内充也。故有力者强而欲搏，内充者实而自收。是以阴阳无两强，亦无两实。惟强与实，以偏则病。内搏于身，上见于虚窍也。足少阴肾为水，肾之精上为神水，手厥阴心包络，为相火，火强搏水，水实而自收。其病神水紧小，渐小而又小，积渐之至，竟如菜子许。又有神水外围，相类虫蚀者，然皆能睹而不昏，但微觉眊燥羞涩耳。是皆阳气强盛而搏于阴，阴气坚实而有御，虽受所搏，终止于边鄙皮肤也。内无所伤动，治法当抑阳缓阴则愈。以其强也故可抑，以其实也故可缓，而弗宜助，助之则反胜；抑阳酒连散主之。大抵强者则不易入，故以酒为之导引，欲其气味投合，入则可展其长，此反治也，还阴救苦汤主之。疗抑火药也，亦宜用嗑鼻碧云散。然病世亦间见，医者要当识之！

亡血过多之病

六节脏象论曰：肝受血而能视。宣明五气篇曰：久视伤血。厥论曰：胆移热于脑，则辛颁鼻渊，传为衄蔑瞑目。缪刺论曰：冬刺经脉，血气皆脱，令人目不明。由此推之，目之为血所养者明矣。手少阴心生血，血荣于目，足厥阴肝开窍于目，肝亦多血，故血亡目病，男子衄血便血，妇人产后崩漏，亡之过多者，皆能病焉。其为病睛珠痛，珠痛不能视，羞明隐涩，睛睫无力，眉骨太阳，因为酸疼，当作芎归补血汤主之，

当归养荣汤主之，除风益损汤主之，滋阴地黄丸主之。诸有热者，加黄芩，妇人产漏者，加阿胶，脾胃不佳，恶心不进食者，加生姜，复其血，使得其所养则愈。然要忌咸物。宣明五气篇又曰：咸走血，血病无多食咸。故忌。

斑疹余毒之病

东垣李明之曰：诸斑疹皆从寒水逆流而作也。子之初生也，在母腹中，母呼亦呼，母吸亦吸，呼吸者阳也，而动作生焉。饥食母血，渴饮母血，饮食者阴也，而形质生焉。阴具阳足十月而降，口中恶血，因啼即下，却归男子生精之所，女子结胎之处，命宗所谓元牝元关者也。此血僻伏而不时发，或因乳食内伤，或因湿热下溜，营气不从，逆于肉理，所僻伏者，乃为所发，初则膀胱壬水，挟脊逆流而克小肠丙火，故颈项以上先见也。次则肾经癸水，又克心火，故胸腹已上次见也。终则二火炽盛，反制寒水。故胸腹已下后见也。至此则五脏六腑皆病也。七日齐，七日盛，七日谢，三七二十一日而愈者，七为火数故也。愈后或有病疽病疮者，是皆余毒尚在不去者。今其病目者，亦然。所害者，与风热不制之病稍同而异，总以羚羊角散主之。便不鞕者，减硝黄，未满二十一日而病作者，消毒化斑汤主之。此药功非独能于目，盖专于斑者之药也。不问初起已著，服之便令消化。稀者则不复出。方随四时加减。

深疳为害之病

卫气少，而寒气乘之也。元气微，而饮食伤之也。外乘内伤酿而成之也。父母以其纯阳也，故深冬不为裳。父母以其恶风也，故盛夏不解衣。父母以其数饥也，故饲后强食之。父母以其或渴也，故乳后更饮之。有愚戇而为父母者，又不审其寒暑饮食者，故寒而不为暖，暑而不能凉，饮而不止渴，食而不济饥，而小儿幽元御默，抱疾而不能自言，故外乘内伤，因循积渐，酿而成疳也。渴而易饥，能食而瘦，腹胀下

利作斯斯声，日远不治，遂生目病，其病生翳，睫闭不能开，眵泪如糊，久而脓流，竟枯其目，何则？为阳气下走也，为阴气反上也。治法当如阴阳应象大论曰：清阳出上窍，浊阴出下窍，清阳发腠理，浊阴走五脏，清阳实四肢，浊阴归六腑，各还其原，不反其常。是其治也。当作升阳降阴之剂，茯苓泻湿汤主之，升麻龙胆草饮子主之。此药非专于目，并治以上数证。然勿后，后则危也，为父母者其审诸！

证治准绳　明　王肯堂

五　轮

金之精，腾结而为气轮，木之精，腾结而为风轮，火之精，腾结而为血轮，土之精，腾结而为肉轮，水之精，腾结而为水轮。气轮者，目之白睛是也。内应于肺，西方庚辛申酉之金，肺主气，故曰气轮。金为五行之至坚，故白珠独坚于四轮，肺为华盖，部位至高，主气之升降，少有怫郁，诸病生焉。血随气行，气若怫郁，则火胜而血滞，火胜而血滞则病变不测。火克金，金在木外，故气轮先赤，金克木而后病及风轮也。金色尚白，故白泽者顺也。风轮者，白内青睛是也。内应于肝，东方甲乙寅卯，厥阴风木，故曰风轮。目窍肝，肝在时为春，春生万物，色满宇宙，惟目能鉴，故属窍于肝也。此轮清脆内包膏汁，有涵养瞳神之功，其色青，故青莹者顺也。世人多黄浊者，乃湿热之害，唯小儿之色最正，至长食味，则泄其气而色亦易矣。血轮者，目两角大小眦是也。内应于心，南方丙丁巳午火，心主血，故曰血轮。夫火在目为神光，火衰则有昏暝之患，火炎则有焚燎之殃，虽有两心而无正轮。心君主也，通于大眦，故大眦赤者，实火也。心包络为小心，小心相火也，代君行令，通于小眦，故小眦赤者虚火也。若君主拱默，则相火自然清宁矣。火色赤，唯红活为顺也。肉轮者，目脾是也。中央戊己辰戌丑未之土，脾主肉，故曰肉轮。脾有两叶，运动磨化水谷外，亦有两脾动静相应，开则万用，如阳动之发生，闭则万寂，如阴静之收敛，土藏万物而主静，故

脾合则寂然而思睡，此藏纳归静之应也。土为五行之主，故四轮亦为脾所包涵，其色黄，得血而润，故黄泽为顺也。华元化云：目形类丸，瞳神居中而前，如日月之丽东南而晚西北也，内有大络六，谓心肺脾肝肾命门各主其一，中络八，谓胆胃大小肠三焦膀胱各主其一，外有旁支细络，莫知其数，皆悬贯于脑，下连脏腑，通畅血气往来，以滋于目，故凡病发则有形色丝络显见，而可验内之何脏腑受病也。外有二窍以通其气，内有诸液出而为泪，有神膏神水神光真气真元真精，此皆滋目之源液也。神膏者，目内包涵膏液，如破则黑稠水出是也。此膏由胆中渗润精华所结成者，能涵养瞳神，衰则有损。神水者，由三焦而发源，先天真一之气所化，在目之内，虽不可见，然使触物损破，则见黑膏之外，有似稠痰者是也。在目之外，则目上润泽之水是也。水衰则有火胜燥暴之患，水竭则有目轮大小之疾，耗涩则有昏眇之危。亏者多，盈者少，是以世无全精之目。神光者，谓目自见之精华也。夫神光发于心，源于胆，火之用事，神之在人也大矣。在足能行，在手能握，在舌能言，在鼻能嗅，在耳能听，在目能视。神舍心，故发于心焉。真血者，即肝中升运滋目经络之血也，此血非比肌肉间易行之血，因其脉络深高难得，故谓之真也。真气者，盖目之经络中往来生用之气，乃先天真一发生之元阳也，大宜和畅，少有郁滞，诸病生焉。真精者，乃先后天元气所化精汁，起于肾，施于胆，而后及瞳神也。凡此数者，一有所损，目则病矣。人目自圆而长，外有坚壳数重，中有清脆，内包黑稠神膏一函膏，外则白稠神水，水发滋膏，水外则皆血，血以滋水，膏中一点黑莹，是胆所聚之精华，唯此一点，烛照鉴视，空阔无碍者，是曰水轮，内应于肾，北方壬癸亥子水也，妙在三：胆汁、肾气、心神也。五轮之中，四轮不鉴，唯瞳神乃照物者，风轮则有包卫涵养之功，风轮有损，瞳神不久留矣。或曰，瞳神，水也，气也，血也，膏也。曰，非也，非血非气，非水非膏，乃先天之气所生，后天之气所成，阴阳之妙道，水火之精华，血养水，水养膏，膏护瞳神，气为运用，神则维持，喻以日月，理实同之，而午前则小，午后则大，亦随天地阴阳之运用也。大抵目窍于肝，主于肾，用于心，运于肺，藏于脾，有大有小，有圆有长，亦由禀受之异，男子右目不如左目精华，女子左目不如右目光彩，此各得其阴阳气分之主也。

然聪愚佞直，柔刚寿夭，亦能验目而知之，神哉！岂非人身之至宝乎？

八　廓

八廓应科八卦，脉络经纬于脑，贯通脏腑，达血气往来，以滋于目，廓为城郭，然各有行路往来，而匡廓卫御之意也。乾居西北，络通大肠之腑，脏属肺，肺与大肠相为阴阳，上运清纯，下轮糟粕，为传送之官，故曰传道廓。坎正北方，络通膀胱之腑，脏属于肾，肾与膀胱相为阴阳，主水之化源以输津液，故曰津液廓。艮位东北，络通上焦之腑，脏配命门，命门与上焦相为阴阳，会合诸阴分输百脉，故曰会阴廓。震正东方，络通胆腑，脏属于肝，肝胆相为阴阳，皆主清净不受浊秽，故曰清净廓。巽位东南，络通中焦之腑，脏属肝，肝与中焦相为阴阳，肝络通血以滋养，中焦分气以化生，故曰养化廓。离正南方，络通小肠之腑，脏属于心，心与小肠相为脏腑，为阳受盛之胞，故曰胞阳廓。坤位西南，络通胃之腑，脏属于脾，脾胃相为脏腑，主纳水谷以养生，故曰水谷廓。兑正西方，络通下焦之腑，脏配肾络，肾与下焦相为脏腑，关主阴精化生之源，故曰关泉廓。脏腑相配，内经已有定法，而三焦分配肝肾者，此目之精法也。盖目专窍于肝而主于肾，故有三络之分别焉。目属阳，阳道顺行故廓之经位法象，亦以顺行，右目属阴，阴道逆行，故廓之经位法象，亦以逆行，察乎二目两眦之分，则昭然可见阴阳顺逆之道矣。

开导说

夫目之有血，为养血之源，充和则发生长养之功全，而目不病，亏滞则病生矣，犹物之有水。为生物之泽，时中则灌溉滋生之得宜而物秀，旱涝则物坏矣，皆一气使之然也。是故天之六气不和，则阴阳偏胜，旱涝承之，水之盈亏不一，物之秀槁不齐，两阳失时而为物害也。譬之山崩水涌，滂沛妄行，不循河道而流，任其所之，不得已而疏塞决堤以泄其溢，使无渝弱昏垫之患。人之六气不和，水火乖违，淫亢承

之，血之旺衰不一，气之升降不齐，营卫失调而为人害也。盖由阴虚火盛，炎炽错乱，不遵经络而来，郁滞不能通畅，不得已而开涩导瘀，以泄其余，使无胀溃损珠之患，与战理同，其所有六，谓迎香、内睥、上星、耳际左右太阳穴也。内睥，正队之冲锋也，其功虽迟，渐收而平顺。两太阳击其左右翼也，其功次之。上星穴绝其饷道也，内迎香抵贼之巢穴也，成功虽速，乘险而征。耳际击其游骑耳。道远功卑，智者不取，此实拯危之良术，挫敌之要机，与其闭门捕贼，不若开门逐之为良法也。盖病浅而邪不胜正者，固内治而邪自退矣。倘或六阳炎炽，不若开导通之，纵使其虚，虽有所伤，以药内治之功，而补其所亏，庶免瘀滞至极，而有溃烂枯凸之患。惜乎开导之法，利害存焉，有大功于目而人不知，有隐祸于目而人亦不知，其摧锋挫锐临大敌而拯祸乱，此其功之大也，耗液伤膏，弱光华而乏滋生，此其祸之隐也。惟能识证之轻重，目之虚实，而伐之无过不及之弊，庶可为医之良者。

点服药说

病有内外，治各不同，内疾已成，外证若无，点之何益？外有红丝赤脉，若初发乃微邪，退后乃余贼，点亦可消，服之犹愈。内病始盛而不内治，只泥外点者，不惟徒点无功，且有激发之患。内病既成，外病已见，必须内外夹攻，点服并行。奈之何，人有愚拗不同，有喜服而畏点者，有喜点而畏服者，不知内疾既发，非服不除，外疾既成，非点不退。浚其流不若塞其源，伐其枝不若斩其根，扬汤止沸不如釜底抽薪，此谓治本也。内病既发，不服而除者，吾未之见也。物垢须濯，镜垢须磨，脂膏之釜，不经洗涤，乌能清净？此谓治标也。若外瘴既成，不点而去者，吾亦未之见也。若内障不服而点者徒激其火，动其血气，反损无益，服而点者，亦然。外障服而不点，病初发浮嫩不定者亦退，既已结成者，服虽不发不长，所结不除，当内外夹攻，方尽其妙。

钩割针烙说

钩者，钩起之谓。割，割去也。针，非砭针之针，乃针拨瞳神之针。烙即熨烙之烙。此四者，犹斩刈之刑，剪戮凶顽之法也，要在审鞫明而详，夺定然后加刑，先灭巨魁，次及从恶，则情真罪当，而良善无侵滥之忧，强暴无猖獗之患。在治法，乃开泄郁滞，涤除瘀积之术也，要在证候明而部分当，始可施治，先伐标病，后去本病，则气和血宁，而精膏鲜伤耗之患，轮廓无误损之失。如钩，先须识定何处肉筋脉浮浅，而手力亦随病轻重行之；如针，先须识定内障证候可针，岁月已足，气血宁定者方与之，庶无差谬。针后当照证内治其本，或补或泻，各随其证之所宜。若只治其标不治其本，则气不定，不久复为害矣。割，如在气血肉三轮者可割，而大眦一块红肉，乃血之英，心之华也。若误割之则目盲。因神在而伤者死，有割伤因而惹风，乃元虚之人犯燥湿盛者，溃烂为漏为目枯。凡障若掩及风轮之重厚者虽可割，亦宜轻轻从旁，浅浅披起。及诸病如攀睛胬肉、鸡冠蚬肉、鱼子石榴、赤脉虬筋、内睥黏轮等证，可割，余病及在风轮之浅者误割之，则珠破而目损。烙能治残风溃眩，疮烂湿热久不愈者，轻则不须烙而治自愈。若红障血分之病，割去者必须用烙定，否则不久复生，在气分之白者不须用烙，凡针烙皆不可犯及乌珠，不惟珠破亦且甚痛，虽有恶障厚者，钩割亦宜轻轻浅浅披去外边，其内边障底，只点药缓伐，久自潜消，若镰割风毒流毒瘀血等证，当以活法审视，不可拘于一定。针瞳神反背又与内障之针不同，在心融手巧，轻重得宜。口传亲见，非笔下之可形容。大抵钩割针烙之治，功效最速，虽有拨乱反正，乃乘险救危，要在心小而胆大，证的而部当。必兼内治，方尽其术。

论目痛

目痛有二：一谓目眦白眼痛，一谓目珠黑眼痛，盖目眦白眼疼属阳，故昼则疼甚，点苦寒药则效，经所谓白眼赤脉，法于阳故也。目珠

黑眼疼属阴，故夜则疼甚，点苦寒则反剧，经所谓瞳子黑眼法于阴故也。娄全善云：夏枯草治目珠疼，至夜则疼甚者，神效，或用苦寒药点眼上反疼甚者，亦神效。盖目珠者，连目本，目本又名目系，属厥阴之经也，夜甚及用苦寒点之反甚者，夜与寒亦阴故也。丹溪云：夏枯草有补养厥阴血脉之功，其草三四月开花，遇夏至阴生则枯，盖禀纯阳之气也，故治厥阴目疼如神者，以阳治阴也。予周师目珠疼连眉棱骨痛，及头半边肿痛，遇夜则作，用黄连膏子点上，则反大疼，诸药不效，灸厥阴少阳，则疼随止，半月又作，又灸又止者月余，遂以夏枯草二两，香附二两，甘草四钱，同为细末，每服一钱五分，用茶清调服，下咽则疼减大半，至四五日良愈。又一男子年六十岁，亦目珠连眉棱骨痛，夜甚，用苦寒剂点亦甚，与前证皆同，但有白翳二点，在黑目及外眦，与翳药皆不效，亦以此药间东垣选奇汤，又加四物黄连煎服，并灸厥阴少阳而安。

天行赤热

目赤痛，或睥肿头重，怕热羞明，涕泪交流等证，一家之内，一里之中，往往老幼相传者是也。然有虚实轻重不同，亦因人之虚实时气之轻重何如，各随其所以而分经络以发病。有变为重病者，有变为轻病者，有不治而愈者，不可概言，此专为天时流行，热邪相感染，而人或素有目疾及痰火热病，水少元虚者，则尔我传染不一。其丝脉虽多赤乱，不可以为赤丝乱脉证，常时如是之比。若感染轻而源清，邪不胜正者，则七日而自愈。盖火数七，故七日火气尽而愈，七日不愈而有二七者，乃再传也。二七不退者，必其犯触及本虚之故，防他变证矣。

暴风客热

非天行赤肿，尔我感染之比。又非寒热似疟，目痛则病发，病发则目痛之比。乃素养不清，躁急劳苦，客感风热，卒然而发也。虽有肿胀，乃风热夹攻，火在血分之故，治亦易退。非若肿胀如杯等证，久积

退迟之比。

火胀大头

目赤痛而头面浮肿，皮肉燥赤也。状若大头伤寒，夏月多有此患。有湿热风热，湿热多泪而睥烂，风热多胀痛而憎寒，若失治则血滞于内，虽得肿消而目必有变矣。

羞明怕热

谓当明热之处，而目痛涩，畏避不能开也。凡病热者十之六七，皆有此患。病源在于心肝脾三经，总而言之，不过一火燥之热病在阳分，是以怕热，见热则恶之而涩痛思避，盖己之精光弱，而不能胜彼之光，是以处暗之所则清爽。怕热无不足之证，羞明有不足之证，若目不赤痛而畏明者，乃不足之证，为血不足，胆汁少而络弱，不能运精华以敌阳光之故。今人皆称怕日羞明者，俗传音近之误，盖日热二音类近，习俗呼误已久，不察其理，遂失其正，只以怕热羞明论之，其理灼然可见。夫明字所包已广，何用再申日字，若以日字专主阳光言之，则怕热一证，无所归矣。

睑硬睛疼

不论有障无障，但两睑坚硬而睛疼，头或疼者尤者。乃风热在肝，肝虚血少，不能营运于目络，水无所滋，火反乘虚而人，会痰燥湿热，或头风夹搏，故血滞于睥肉，睛因火击而疼，轻则内生椒疮，重则为肿胀如杯，瘀血灌睛等证。治当传退稍软，翻睥，开导之，吉。若坚硬之甚，且渐渐肿起而痛及头脑，虽已退而复来，其胀日高，虽传治不通不鞭者，此头风欲成毒也，宜服通肝散，二术散。若有障膜，用春雪膏点之。

赤痛如邪

每目痛则头亦痛，寒热交作如疟状。凡病发则目痛，目痛则病发，轻则一年数发，重则一月数发，盖肝肾俱虚之故。热者内之阴虚，火动邪热也。寒者营卫虚外之腠理不实而觉寒也。若作风寒疟病，或用峻削之治，则血愈虚而病愈深矣。宜小柴胡合四物汤主之，不效则活血益气汤。

气　眼

才怒气则目疼，宜酒调复元通气散。

痛如针刺

目珠痛如针刺，病在心经实火余之证。若痛蓦然一二处如针刺，目虽不赤，亦是心经流火。别其痛在何部分，以见病将犯其经矣。宜服洗心散，次服还睛散，及乳香丸，补肝散等。按此证多有体劳目劳，营气不上潮于目，而如针刺之痛者。宜养其营，若降火则殆矣。

热结膀胱

目病则小便不通利，而头痛寒热者方是。若小便清利者，非也。乃热蒸于膀胱，先清利其水，后治其目则愈矣。盖太阳经脉，循目络上行巅顶，故头疼，火极则兼水化，又血虚者表疏，故发寒热，热甚则水气闭涩，而神水被蒸乏润，安得不竭？

大小雷头风

此证不论偏正，但头痛倏疾而来，疼至极而不可忍。身热目痛便

秘结者，曰大雷头风。若痛从小至大，大便先润后燥，小便先清后涩，曰小雷头风。大者害速，小者稍迟，虽有大小之说，而治则同。若一失缓，祸变不测，目必损坏，轻则凹凸，重则结毒，宜早为之救，免于祸成。世人每虚此患害速，故疑于方犯，惑于鬼祟，深泥巫祝而弃医治，遂致祸成，悔无及矣。

左右偏头风

左边头痛右不痛，曰左偏风，右边头痛左不痛，曰右偏风，世人往往不以为虑，久则左发损左目，右发损右目，在左损反攻右，右损反攻左，而二目俱损者，若外有赤痛泪热等病，则外证生，若内有昏眇眩晕等病，则内证生矣。凡头风痛左害左，痛右害右，此常病易知者。若难知者，左攻右，右攻左，痛从内起，止于脑，则攻害也迟。痛从脑起，止于内，则攻害也速。若痛从中间，发及眉梁内上星中发者，两目俱害，亦各因其人之触犯感受，左右偏胜起患不同，迟速轻重不等。然风之害人尤惨，若能保养调护，亦可免患。愚者骄纵不知戒忌，而反触之，以致患成而始悔，良可痛哉！

阴邪风

额板骨眉棱骨痛也。发则多于六阳用事之时，元虚精弱者，则有内证之患，若兼火者，则有外证之病。

阳邪风

脑后枕骨痛也。多发于六阴用事之月，发则有虚运耳鸣之患，久而不治，内障成矣。

卒脑风

太阳内如锥似钻一团而痛也。若痛及目珠，珠外有赤脉纵贯及瘀滞者，必有外之恶证来矣。若珠不赤，痛只自觉，视如云遮雾障，渐渐昏眇者，内证成矣。急早治之，以免后虑。

巅顶风

天灵盖骨内痛极如锥如钻也。阳分痛尤甚，阴分痛稍可。夹痰湿者，每痛多眩晕，若痛连及珠子，而胀急瘀赤者，外证之恶候，若昏眇则内证成矣。成内证者，尤多于外者。

游　风

头风痛无常位，一饭之顷，游易数遍，而不能度其何所起止也。若痛缓而珠赤有障起者，必变外障，痛甚而肿胀紧急者，必有瘀滞之患，久而失治，不赤痛而昏眇者。内证未成外证者多，然为害迟如各风耳。

邪　风

人素有头风，因而目病，或素目病，因而头风，二邪并立搏夹，而深入脑袋，致伤肝胆诸络，故成此患。头痛则目病，目病则头痛，轻则一年数发，重则一月数发。头风目病，常并行而不相悖也。非若雷头风，风火搏激而瘀滞之急者，又非若天行赤热传染之邪，客风暴热之风火，寄旅无定，及诸火胀头痛之比。此专为自家本病久成者，非若彼之标病新来之轻者。若赤痛胀急，则有外证之候，若无赤痛而只内胀及赤痛不甚，无瘀滞之证，而只昏眇者，内证成矣。

论目赤

内经目赤有三：一曰风助火郁于上，经云：少阴司天之政，二之气，阳气布，风乃行，寒气时至。民病目瞑目赤，气郁于上而热。又云：少阳司天之政，初之气，风胜乃淫，候乃大温，其病气怫于上，目赤，是也。二曰火盛，经曰：火太过曰赤曦，赤曦之纪，其病目赤。又云：火郁之发，民病目赤心热。又曰：少阳司天之政，三之气，炎暑至，民病热中目赤。又云：少阳之胜，目赤，是也。三曰燥邪伤肝，经云：岁金太过，燥气流行，民病目赤。又云：阳明司天，燥气下临，肝气上从，胁痛目赤。是也。

目赤暴作云翳，痛不可忍，宜四物龙胆汤。

眼赤暴发肿，散热饮子，泻青丸。

肝脏实热，眼赤疼痛，竹叶汤，龙胆饮，决明子汤，麦门冬汤，泻肝散，羊肝丸。服寒凉药太过，目赤而不痛，内服助阳和血补气汤，外用碧天丸洗之。

目赤肿足寒者，必用时时温洗其足，并详赤脉处属何经，灸三里、临泣、昆仑等穴，立愈。

瘀血灌睛

瘀血灌睛，为病最毒，若人偏执己见，不用开镰者，其目必坏。初起不过红赤，次后紫胀，及后则白珠皆胀起，甚则胀形如虾座。盖其病乃血灌睛中，瘀塞不通，在睥则肿胀，如杯椒疮之患，在珠则白轮涌起，凝脂翳，黄膜上冲，痕凹成窟，花翳，白陷，鹘眼，凝睛等恶证出也。失治者，必有青黄牒出凹凸之祸。凡见白珠赤紫睥肿虬筋紫胀，傅点不退，必有瘀滞在内，可翻睥内视之。若睥内色晕泛浮，椒疮或粟疮者，皆用导之之法则吉，不然，将有变证生焉。宜服宣明丸，分珠散，麦门冬汤，通血丸，及膝归糖煎散等剂。

血灌瞳神

谓视瞳神不见其黑莹，但见其一点鲜红，甚则紫浊色也。病至此，亦甚危且急矣。初起一二日尚可救，迟则救亦不愈，不但不愈，恐其人亦不久。盖肾之真一有伤，胆中精汁皆损，故一点元阳神气灵光，见其血之英色，而显于肾部，十患九不治者。今人但见瘀血灌睛，便呼为血灌瞳神，谬矣。

色似胭脂

不论上下左右，但见一片或一点红血，俨似胭脂抹者，是也。此血不循经络而来，偶然客游肺膜之内，滞成此患。若欲速愈者，略略于相近处睥内开导治之。或就于所滞之处开之亦好。若畏开者，内外夹治亦退，只是稍迟。独于内治亦退，其效尤迟。亦有寡欲慎火者，不治自愈。若犯禁而变，则瘀滞转甚，因而感激风热者，他证生焉。

赤脉贯睛

或一赤脉，或二三赤脉，不论粗细多少，但在这边气轮上起，贯到风轮，经过瞳外，接连那边气轮者，最不易治，且难退而易来。细者稍轻粗者尤重，从上下者重，从下上者稍轻。贯过者有变证，丝粗及有旁丝虬乱者有变证。凡各障外有此等脉罩者，虽在易退之证，亦退迟也。贯虽未连，而侵入风轮，或一半或三分之二之一，皆不易退，盖得生气之故也。此证专言脉已挂侵风轮之重，非比赤丝乱脉止在气轮之轻者。今人但见丝脉，便呼为赤脉贯睛，非也。夫丝脉在风轮气轮，上下粗细，连断为病，各有缓急常变不同，既不能明其证，又何能施疗乎？

赤丝乱脉

谓气轮有丝脉赤乱，久久常如是者。然害各不同，或因目痛，火虽退，不守禁戒，致血滞于络而赤者，或因冒风沙烟瘴，亲火向热，郁气劳心，恣酒嗜燥，竭视劳瞻，而致有所郁滞而赤者，有痛不痛，有泪无泪，有羞明不羞明，为病不等。盖病生在气轮，白珠上有丝脉纵横，或稀密粗细不等，但常常如是久而不愈者，是也。非若天行客风等证之暴壅，赤脉贯睛之难恶者比。若只赤乱，或昏昧涩紧不爽，或有微微泪湿者轻，因而犯戒者变重。若脉多赤乱，兼以枯涩而紧痛，泪湿而烂肿者重。验之当以大脉为主，从何部分而来，或穿连某位，即别其所患在何经络，或常或变，自病合病等证。分其生克承制，然后因其证而投其经以治之。治外者细脉易退，大脉乱紫者退迟，虽点细而脉大者，必须耐久，去尽方已，庶无再来之患，不然他日犯禁，其病复发。若有别证，火亦循此而至。凡丝脉沿到风轮上者，病尤重而能变，若因其滞而日积月累，一旦触发，脉紫胀及睥肿者，用开导之。凡见丝脉虬紫，内服外点，点时细缩，不点即胀，久久亦然。及因而激动滞病变者，珠虽不紫，睥虽不肿，亦有积滞在内深处，乃积滞尚轻而在络中幽深之所，故未胀出耳。揭开上睥深处看之，其内必有不平之色在焉。因其滞而量其轻重，略略导之不可过，过则有伤真血，水亏膏涩，目中昏弱之患。

目珠俱青

目珠俱青证，乃目之白珠变青蓝色也。病在至急，盖气轮本白，被郁邪蒸逼，走散珠中，膏汁游出在气轮之内，故色变青蓝，瞳神必有大小之患。失治者，瞳神损而为终身痼疾矣。然当各因其病而治其本。夫头风者，风邪也，伤寒疟疾痰火，热邪也，因毒者，毒气所攻也。余仿此。

论目肿胀

肝经实热，眼赤肿痛，麦门冬汤，泻肝散，龙胆饮。风热上攻，目赤肿痛，金丝膏，琥珀煎，涤风散。白睛肿胀痛，地黄丸，桑白皮散洗眼，青皮汤，元参丸，泻肺汤，朱砂煎。

肿胀如杯

谓目赤痛，睥胀如杯复状，是邪在木火之有余。盖木克土，火生土，今肝邪实而传脾土，土受木克而火不能生，火邪反乘虚而为炎燥之病，其珠必疼。尤重而睥亦急硬。若暴风客热作肿者，必热泪多而珠疼稍缓。然风热自外客感易退，治亦易愈。若木火自内攻击，则病亦退迟。重则疼滞闭塞，血灌睛中，而变证不测矣，须用开导之法。轻则敷治而退，重则必须开导，此大意也。若敷治不退，及退而复来，并开导不消，消而复发，痛连头脑而肿愈高，睥愈实者，此风热欲成毒之候也。

形如虾座

因瘀滞已甚，血胀无所从出，遂致壅起气轮，状如虾座，甚则吐出睥外者，病尤急，非比鱼泡气分之可缓者。瘀血灌睛证，与此证病虽一种，灌睛则概言而未至于极，此则极矣。有半边胀起者，有通珠俱被胀起盖定乌珠者。又有大眦内近鼻梁处胀出一片如皮如肉，状似袋者，乃血胀从额前中落来，故胀起于大眦里，白上宽皮也，不可割，为血之英华，在此处误割者，为漏为瞎，不可不辨认仔细，只用开导，血渐去而皮渐缩小。眦胀出如袋者亦然。其病大意是血气两盛之患，宜以开导为先，次看余证，从而治之，在肺部最重，久则移传于肝，而风轮有害也。

状如鱼泡

气轮努胀，不紫不赤，或水红或白色，状如鱼泡，乃气分之证，金火相搏所致。不用镰导，唯以清凉，则自消复，若有微红及赤脉者，略略于上睥开之，不可过。此亦是通气之说，虽不通亦可。若头痛泪热，及内燥而赤脉多者，防有变证，宜早导之，庶无后患。

鹘眼凝睛

有项强头疼面睑赤燥之患，其状目如火赤绽大胀于睥间，不能敛运转动，若庙塑凶神之目，犹鹘鸟之珠赤而绽。凝者，凝定也，乃三焦关格，阳邪实盛，亢极之害，风热壅阻，诸络涩滞，目欲爆出矣。大宜于内迎香太阳两睥上星等处要隘之所，并举而劫治之。

因风成毒

初发时，乃头风湿热，瘀血灌睛，睑硬睛疼等病，先于早治，虽治不得其法，遂致邪盛搏夹成毒，睥与珠通行胀出，如拳似碗，连珠带脑，痛不可当，先从乌珠烂起，后烂气轮，有烂沿上下睑，并脑及颧上肉尽空而死。若饮食少脾泄脏结者，死尤速。若能饮食而脏调者，死迟。人至中年，患此者百无一二可生。若患头疼肿胀珠凸等证，治退复发，再治再发，痛胀如前者，即成此患。若已成者，虽治之胀少退，痛少止，决又发，发时再治，至于数四，终当一发不复退矣。既成此证，必无可生之理。未成者，十分用心调摄，疗治得宜，犹有可生。凡目病但见头脑痛甚，珠及睥胀，而瘀胬硬紧，虽敷镰亦不软，总开时略软，少顷如故者，皆此病来也。宜向内寻其源而救之，庶无噬脐之悔。

旋螺泛起

气轮自平，水轮自明，惟风轮高泛起也。或只半边泛起者，亦因半边火来之故。乃肝气独盛，胆液滞而木道涩，火郁风轮故随火胀起。或在下，或在上，或在两旁。各随其火之所来。从上胀者多，非比旋螺尖起已成证。而俱凸起顶尖。不可医者，乃止言风轮胀起者耳。

旋螺尖起

乃气轮以里乌珠，大概高而绽起，如螺蛳之形，圆而尾尖，视乌珠亦圆而中尖高，故曰旋螺尖起，因亢滞之害，五气壅塞，故胀起乌珠，在肝独盛，内必有瘀血凸起，可以平治。夫于内平之法，则瘀虽退而气定膏凝，不复平矣。病甚膏伤者，珠外亦有病，如横翳玉翳冰翳沉滑等证在焉。盖初起特本珠欲凸之候，因服寒凉之剂救止，但失戕伐木气，故血虽退而络凝气定，不复平也。

神珠自胀

目珠胀也，有内外轻重不同，若轻则自觉目内胀急不爽，治亦易退，重则自觉胀痛甚，甚则人视其珠，亦觉渐渐胀起者，病亦发见于外已甚。大凡目珠觉胀，急而不赤者，火尚微在气分之间，痛者重，重则变赤，痛胀急重者，有瘀塞之患，疼滞甚而胀急，珠觉起者，防骨眼之祸。若目不赤，止觉目中或胀或不胀，时作时止不一者，为火无定位，游客无常之故。有风邪湿热气胜怫郁者，皆有自胀之患。但经血部至于痛者，皆重而有变矣。

珠突出眶

乌珠忽然突出眶也，与骨眼证因滞而慢慢胀出者不同。其故不

一，有因真元将散，精华衰败，致络脉俱损，痒极揩擦而出者，其人不久必死。有因酒醉怒甚，及呕吐极而挣出者，有因患火证热极，而关格亢极而胀出者，有因怒甚吼喊而挣出者。此皆因水液衰少，精血耗损，故脉络涩脆，气盛火极，火无所从出，出而窍涩，泄之不及，故涌胀而珠出。亦有因打扑而出者。凡出虽离两睑，而脉皮未断者，乘热捺入，虽入脉络损动，终是光损。若突出犹含在睑中者易入，光不损。若离睑脉络皮俱断而出者，虽华佗复生，不能救矣。

论目痒

因风而痒者，驱风一字散。因火而痒者，类于赤痛，求降火之剂。因血虚而痒者，四物汤。

痒若虫行

非若常时小痒之轻，乃如虫行而痒不可忍也。为病不一，须验目上有无形证。决其病之进退。至如有障无障，皆有痒极之患。病源非一，有风邪之痒，有血虚气动之痒，有虚火入络邪气行动之痒，有邪退火息，气血得行，脉络通畅之痒。大凡有病之目，常时又不医治而自作痒者，痒一番则病重一番，若医治后而作痒，病必去速，若痒极难当，时时频作，目觉低陷者，命亦不久。有极痒而目脱者，死期至矣。痒而泪多者，血虚夹火。大抵痛属实，痒属虚，虽有火亦是邪火乘虚而入，非其本病也。

论外障

在睛外遮暗，如内经诊目痛赤，脉从上下者太阳病，从下上者阳明病，从外走内者少阳病。按此论表里之翳明矣，用以治病，如鼓应桴也。

凡赤脉翳初从上而下者，属太阳，以太阳主表，其病必连眉棱骨痛

或脑顶痛，或半边头肿痛是也。治法宜温之散之。温则蜡、茶、盐、川附等分煎服，立愈。薛立斋常以此证用川附一钱作一服，随愈。一方附子半两，芽茶一大撮，白芷一钱，细辛川芎防风羌活荆芥各半钱，煎服，神效。散则简要，夏枯草散，必与退云丸相兼服。东垣选奇汤，羌活除翳汤之类是也。

赤脉翳初从下而上者，或从内眦出外者，皆属阳明。以阳明主里，其证多热或便实是也。治法宜下之寒之。下则局方流气饮，钱氏泻青丸，局方温白丸，加黄连黄檗之类，累用累验。寒则一味黄连羊肝丸之类是也。

赤脉翳初从外眦入内者为少阳，以少阳主半表里，治法宜和解之。神仙退云丸，羌活退翳汤，消翳散之类是也。

翳膜者，飒热重则有之，或斑入眼，此肝气盛而发在表也。翳膜已生在表明矣，宜发散而去之。若反疏利，则邪气内蓄，为翳益深。邪气未定，谓之热翳而浮，邪气已定，谓之冰翳而沉。邪气牢而深者，谓之陷翳，当以煏发之物，使其邪气再动，翳膜乃浮，佐之以退翳之药而能自去也。若病久者不能速效，宜以岁月除之。

新翳所生表散方，东垣羌活除翳汤，有热者退云丸之类。

煏发陷翳，保命羚羊角散之类，若阴虚热者，兼服神仙退云丸。

翳除尽，至其年月日期复发者，或间一月或二月一发，皆为积滞。如脉滑者，宜温白丸，加黄连草龙胆，如东垣五积散服之。

黄膜上冲

在风轮下际坎位间神膏之内，有翳生而色黄，如年少人指甲肉际白岩相似，与凝脂翳同一气脉，但凝脂翳在轮外生，点药可去者，此则在膏内热蒸起，点药所不能除，若漫及瞳神，其珠必损，不可误认为涌波可缓者之证。此是经络阻塞极甚，三焦关格火土邪之盛实者，故大便秘，小便涩。而热蒸从膏内作脓溃起之祸也。失治者，目有凹凸之患。宜通神泻胃汤，神消散，皂角丸，犀角饮，选用。

赤膜下垂

初起甚薄，次后甚大，大者病急。其患有障，色赤多赤脉贯白轮而下也。乌珠上半边近白际起障一片，仍有赤丝牵绊，障大丝粗赤甚，泪涩珠疼头痛者，病急而有变，丝细少色微赤，珠不疼头不痛者，缓而未变。亦有珠虽不疼，头亦不痛，若无他证。或只涩赤而生薄障，障上仍有细丝牵缠，或赤膜两边。丝下仍起星数点，此星亦是凝脂之微病也。此等皆是火在内滞之患，其病尚轻，治亦当善。盖无形之火，潜入膏内，故作是疾，非比有形血热之重也。若障上有丝及星，生于丝梢，皆是退迟之病。为接得丝脉中生气，故易生而难退。虽然，退迟翳薄丝细赤不甚者，只用善逐之足矣，甚者不得已而开导之，大抵白珠上半边，有赤脉生起垂下到鼻，赤脉不论多寡，但有疼痛虬赤，便是凶证来了，若是丝少赤微，但从上而落者，退亦迟，治当耐心。若贯过瞳神者，不问粗细联断，皆退迟。此证是湿热在脑，幽隐之火深潜在络，故有此脉之赤，四围虽无瘀血，其深处亦有积滞，缘滞尚深而火尚伏，故未甚耳，一旦触发，则其患进发，疾亦盛矣。内无涩滞，外无此病，轻者消散，重者开导，此定法也。内服炙肝散，外用紫金膏点之，次服通肝散，神消散，皂角丸。

凝脂翳

此证为病最急，起非一端，盲瞽者十有七八，在风轮上有点，初起如星，色白，中有凹，如针刺伤，后渐长大，变为黄色，凹亦渐大为窟者，有初起如星，色白无凹，后渐大而变色黄，始变出凹者。有初起便带鹅黄色，或有凹或无凹，后渐渐变大者。或初起便成一片，如障大而厚，色白而嫩，或色淡黄。或有凹或无凹而变者。或有障，又于障内变出一块如黄脂者。或先有痕凹，后变出凝脂一片者。所变不一，祸则一端。大法不问星障，但见起时，肥浮脆嫩，形大而色黄，善变而速长者，即此证也。初起时微小，次后渐大，甚则为窟为漏，为蟹睛，内溃精膏，

外为凹凸。或气极有声爆出稠水而破者，此皆郁遏之极，蒸铄肝胆二络，清气受伤，是以漫及神膏，溃坏虽迟，不过旬日，损及瞳神。若四围见有瘀滞者，因血阻道路，清汁不得升运之故。若四围不见瘀赤之甚者，其内络深处，必有阻滞之故，凡见此证，当作急晓夜医治，若迟待长大，蔽满乌珠，虽救得珠完，亦带病矣。去后珠上必有白障，如鱼鳞外圆翳等状，终身不能脱。若结在当中，则视昏眇，凡目病有此证起，但是头疼珠痛，二便燥涩，即是急之极甚。若二便通畅，祸亦稍缓，有一于斯，犹为可畏也。

花翳白陷

因火铄络内，膏液蒸伤，凝脂从四围起而漫神珠，故风轮皆白或微黄，视之与混障相似而嫩者。大法其病白轮之际，四围生漫而来，渐渐厚阔，中间尚青，未满者瞳神尚见，只是四围高了，中间低了些，此金克木之祸也。或有就于脂内下边，起一片黄膜，此二证夹攻尤急。亦有上下生起，名顺逆障，内变为此证者，此火土郁遏之祸也。亦有不从沿际起，只是凝脂翳，色黄或不黄。初小后大，其细条如翳，或细颗如星，这边起一个，那边起一个，四散生将起来，后才长大，牵连混合而害目，此木火祸也。以上三者，必有所滞，治当寻其源，浚其流，轻则清凉之，重则开导之。若病漫及瞳神，不甚厚重者，速救亦有挽回之理，但终不得如旧之好。凡疾已甚，虽瞳神隐隐在内，亦不能救其无疾，止可救其凹凸而已。知母饮子，桑白皮汤。

蟹睛

谓真睛膏损，凝脂翳破坏风轮神膏，绽出黑颗，小则如蟹睛，大则如黑豆，甚则损及瞳神。内视瞳神，亦如杏仁枣核状者，极甚则细小如无者，至极则青黄牒出者，此证与黑翳如珠状类，而治大不同。夫黑翳如珠，源从膏内生起，非若此因破而出，故大不同。然有虚实二证，虚者软而不疼，来迟去速，实者坚而多痛，来速去迟，其视有二，其治则

一，虽有妙手，难免瘢黡之患。

斑脂翳

其色白中带黑，或带青，或焦黄，或微红，或有细细赤脉，绊罩有丝，绊者则有病发之患，以不发病者论，大略多者粉青色，结在风轮边旁，大则掩及瞳神，掩及瞳神者，目亦减光，虽有神手，不能除去。治者但可定其不垂不发，亦须内外夹治，得气血定久，瘢结牢固，庶不再发，若治欠固，或即偶犯，则斑迹发出细细水泡，时起时隐，甚则发出大泡，起而不隐，又甚则于本处作痛，或随丝生障，或蟹睛再出矣。其病是蟹睛收回结疱于风轮之侧，非若玛瑙内伤，因内伤气血，结于外生之证，犹有可消之理，故治亦不同耳。

黄油障

生于气轮，状如脂而淡黄浮嫩，乃金受土之湿热也。不肿不疼，目亦不昏，故人不求治，无他患，至老只如此略有目疾发作，其证则为他病之端矣。揭开上睑，目上边气轮上有黄油者，是湿热从脑而下，目必有病，又非两旁可缓之比。或有头风之患，然此病为患又缓，治亦容易。但不治者，恐贻后患，故宜预自保重而去之。疠风目上有此者，又重与常人不同。

状如悬胆

有翳从上而下，贯及瞳神，色青，或斑，上尖下大，薄而圆长，状如胆悬，以此得名。盖脑有瘀热，肝胆膏汁有损，变证急来之候，宜作紧医治。若眼带细细赤脉，紫胀而来者尤急。头疼者尤恶，内必有滞，急向四围寻其滞而通之，庶免损坏之患。

玉粒分经

此证或生于睥，或生于气轮，生于气轮者，金火亢承之证，燥热勾重。生于睥者，湿热为重，由土之燥滞，其形圆小而颗坚，淡黄色或白肉色，当辨其所生部分而治之。故曰玉粒分经。初起不疼，治亦易退，亦有轻而自愈者。若恣酒色，嗜辛，热火毒多怒忿躁急之人，及久而不治，因而积久者则变大，大而坚，坚而疼，或变大而低溃色白，或淡黄如烂疮相似者，证尚轻，若复不知禁忌，且犯戒者，则烂深，烂深复至于不戒不治者，则变为漏矣。不可误认为粟疮。

银星独见

乌珠上有星，独自生也。若连萃而相生相聚者，不是星，盖星不能大，大而变者，亦不是，在虚实自退不退之证。虚实者，非指人之气血而言，乃指络间之火而言，若络间之虚火客游，因而郁滞于风轮结为星者，其火无源，不得久滞，火退气散，膏清而星自消。若火有源而来气实壅滞于络者，则水不清，故星结不散，其色白圆而颗小浮嫩者，易退易治。沉涩坚滑者，宜作急治之，恐滞久气定，治虽退而有迹为冰瑕矣。夫星者犹天之有星，由二气而结其大小，亦由积受盛衰之所致，无长大之理，故人之患星，亦由火在阴分，故为星，星亦不能大，若能大者，此必是各障之初起也。障犹云，云随天地之气而聚散，障因人之激戒而消长，即如凝脂一证，初起白颗小而圆嫩，俨然一星，不出一二日间，渐渐长大。因而触犯，遂致损目，若误认为星，则谬于千里矣。亦有凝脂虽成，因无根客火，郁在膏中，作比一点，无所触犯，善于护养，水清而退者，便谓是星退，医者亦谓是星退，遂误认为星，终身执泥不改者，误人多矣。每见世人用愚夫蠢妇，执草拢丝，朝灯对日，咒咀诡魇，谓之结眼，间有凝脂水晶，银星虚火，聚开翳障等证，偶然而退，遂以为功，骇羡相传，眇医弃药，智者尚蒙其害，况愚人乎？夫人之目，因气血不能清顺，是故壅滞而生病焉。调养缄护，尚恐无及，乃反劳挣强

视，搏此阳光，即无病之目，精强力盛者，且不能与之敌，而况病目，能无损乎？虽幸病自退者，光亦渺茫难醒。大凡见珠上有星一二颗，散而各自生；过一二日看之不大者，方是，若七日而退者，火数尽之故。若连萃贯串相生，及能大者，皆非星也。又有一等愚人，看各色障翳，亦呼为星者，抑又谬之甚矣。

聚开障

谓障或圆或缺，或厚或薄，或如云似月，或数点如星，痛则见之，不痛则隐，聚散不一，来去无时，或月数发，或年数发，乃脑有湿热之故。痰火人患者，多久而不治，方始生定，因而触犯者，有变证生成不退，各随所发形证而验之。镇心丸，退血散，连翘散，磨睛膏，美玉散。

聚星障

乌珠上有细颗，或白色，或微黄，微黄者，急而变重，或乌珠上密密相聚，或散漫，或一同生起，或先后逐渐而生，由一而二，二而三，三而四，四而六七八十数忽生起者。初起者易治，生定者退迟，能大者有星相聚。大而作一块者，有凝脂之变。联缀四散，傍风轮白际而起，变大而接连者，花翳白陷也。若兼赤脉爬绊者，退迟。若星翳生于丝尽头者，亦退迟。进速且有变。盖接得脉络生气之故。此证大抵多由痰火之患，能保养者，庶几可愈，斩丧犯戒者，变证生焉。宜羚羊角散。

垂帘障

生于风轮，从上边而下，不论厚薄，但在外色白者，方是。若红赤乃变证，非本病也。有初起水膏不清，而便成此者，有起先赤色火退，所膏涩结为此者。因其自上而下，如帘之垂，故得此名。有证数般相似，缓急不同，治亦各异，不可误认混呼而误人。一胬肉初生，亦在风轮上边起，但色如肉，且横厚不同。一偃月侵睛，亦在上边起，是气轮

膜内垂下白色，而薄与此，在外有形者不同。一赤膜下垂，因瘀滞火实之急者不同。此则只是白障漫漫生下来而为混障者，间有红，亦是略略微红而已。因其触犯搏动其火方在变证，其病从上而下，本当言顺，何以逆称？盖指火而言。火本炎上，今反下垂，是其逆矣。羌活除翳汤。

涌波翳

障从轮外，自下而上，故曰涌波，非黄膜上冲，从内向上之急证者可比。白者缓而不变，赤者急而有变，亦有激犯变发他证者，就于此障之内，变出黄膜，治宜先去上冲，后治此证，则万无一失矣。流气饮。

逆顺障

色赤而障，及丝脉赤乱，纵横上下，两边生来，若是色白而不变者乃是。治后凝定，非本证生来如是，治亦不同。若色浮嫩能大，或微黄色者，又不是此证，乃花翳白陷也。凡见风轮际处，由白珠而来，无数粗细不等，赤脉周围，圈圆侵入黑睛，黑睛上障起昏涩者，即此证必有瘀滞在内。盖滞于左则从左而来，滞于右则从右而来，诸络皆有所滞，则四围而来，睑虽不赤肿，珠虽不障痛，亦有瘀滞于内，不可轻视。若伤于膏水，则有翳嫩白大，而变为花翳白陷，若燥涩甚者，则下起一片，变为黄膜上冲之证，若头疼珠痛胀急者病又重而急矣。消翳散。

阴阳翳

乌珠上生二翳俱白色，一中虚，一中实，两翳连串，如阴阳之，若白中略带焦黄色，或纯白而光滑沉涩者，皆不能去尽，若有细细赤丝绊者，退尤迟，大抵此证非心坚耐久，不能得其效也。羌活退翳散。

玛瑙内伤

其障薄而不厚，圆斜不等，其色昏白而带焦黄，或带微微红色，但如玛瑙之杂者，是虽生在轮外，实是内伤肝胆，真气清液受伤，结成此医，最不能治尽。或先有重病，退后结成者。久久耐心医治，方得减薄，若要除净，须华佗更生可也。

连珠外翳

与聚星似是而非，盖聚星在可治之时，而色亦不同，此其凝定之证，形色沉滑坚涩等状，虽有妙手久治，亦难免迹滞如冰瑕之患也。

剑脊翳

亦名横翳，色白或如糙米色者，或带微微焦黄色者，但状如剑脊，中间略高，两边薄些，横于风轮之外者，即此证也。厚薄不等，厚者虽露上下风轮，而瞳神被掩，视亦不见薄者，瞳神终是被掩，视亦昏眊，较之重者稍明耳。纵色嫩根浮者，亦有瘢痕，若滑涩根深沉者，虽有妙手坚心，止可减半，若微微红丝罩绊者，尤为难退易来。以上不论厚薄，非需之岁月，必无功耳。七宝汤，皂角丸，生熟地黄丸。

冰瑕翳

薄薄隐隐，或片或点，生于风轮之上，其色光白而甚薄，如冰上之瑕。若在瞳神旁侧者，视亦不碍光华。若掩及瞳神者，人看其病不觉，自视昏眊眇茫，其状类外圆翳，但甚薄而不圆，又似白障之始，但经久而不长。大凡风轮有痕凹者，点服不久，不曾补得水清膏足及凝脂聚星等证，初发点服，不曾去得尽绝，并点片脑过多，障迹反去不得尽，而金气水液凝滞者，皆为此证，大抵虽治不能速去，纵新患者必用坚守确

攻，久而方退，若滑涩沉深及患久者，虽极治亦难尽去。

圆翳外障

薄而且圆，其色白大小不等，厚薄不同，薄者最多，间有厚者，亦非堆积之厚，比薄者稍厚耳。十有九掩瞳神，亦名遮睛障，病最难治，为光滑深沉之故。有阴阳二证之别，阳者明处看则不甚鲜白，暗处看则明亮而大，阴者暗处看则昏浅，明处看则明大，然虽有阴阳验病之别，而治法则同，虽坚心久治，亦难免终身之患。

水晶障

色白如水晶，清莹见内，但高厚满珠，看虽易治，得效最迟，盖虽清而滑，根深气结故也。乃初起膏伤时，内服寒凉太过，外点冰片太多，致精液凝滞，结为此病，非比白混障之浮嫩可治者，当识别之，庶无舛误。其名有三：曰水晶，曰玉翳浮睛，曰冰轮，如冰冻之坚。若旁斜细看，则白透睛瞳内阴处，与日中看其形一同，治虽略减，难免终身之患。

鱼鳞障

色虽白涩而不光亮，状带攲斜，故号鱼鳞，乃气结膏凝不能除绝者。如凝脂翳损及大片，病已甚，不得又大用寒凉及冰片多点者，往往结为此也。

马蝗积

与胬肉大同小异。盖杀伐内外，药治皆同，但胬肉有不用割而治愈，故曰小异也。亦有是胬肉先起，后变为重，其状两头尖薄，中间高厚，肉红色若马蝗状，横卧于中，四匝有薄薄肉油紫赤筋脉围绕，乃血分之病，久久方成，最不易治，且难去而易来，风病人每多患此。治之

必先用钩割，十去五六，方用杀伐之药则有功。不割则药力不敌病势，徒费其力，然割须用烙其根处，不尔则朝去暮生，枉受痛楚，多则有激邪之祸，变证出焉。外虽劫治，内须平治，不然，外虽平而内必发，徒劳无功，此状乃横条，非若努攀漫积之谓也。

胬肉

多起上轮，有障如肉，或如黄油，至后渐渐厚而长，积赤瘀胬起如肉，或赤如珠。凡性躁暴悖恣嗜辛热之人，患此者多。久则漫珠积肉，视亦不见。治宜杀伐，久久自愈。积而无瘀甚恶证及珠尚露者，皆不必用钩割之治。一曰胬肉攀睛，或先赤烂，多年肝经为风所冲而成，或用力作劳，有伤肝气而得，或痒或痛，自两眦头胬出，心气不宁，忧虑不已，遂乃攀睛，或起筋膜，宜服洗刀散及二黄散定心丸。

肺瘀

由眦而起，贯过气轮，如皮似筋，横带至于风轮，光亦不损。甚则掩及瞳神，方碍瞻视。大抵十之八九，皆由大眦而起。有赤白二证，赤者血分，白者气分。其原在心肺二经。初起如薄薄黄脂，或赤脉数条，后渐渐大而厚，赤者少，白者多，虽赤者亦是白者所致。盖先有白而不忌火毒辛热，故伤血而赤，非血分之本病也。治赤虽退，其质不退，必须杀伐。杀伐之治，虽不见形势之恶，久而且痛，功亦迟缓。不若一割即去，烙之免其再发。大抵眼科钩割一法，唯此患最为得效。

鸡冠蚬肉

二证形色相类，经络相同，治亦一法，故总而言之，非二病同生之谓也。其状色紫如肉，形类鸡冠蚬肉者，即是。多生睥眦之间，然后害及气轮，而遮掩于目。治者须用割治，七八后用杀伐，不然，药徒费功，若割亦用烙定方好。其目大眦内有红肉一块，如鸡冠蚬肉者，乃心经

血部之英华，若误割者，轻则损目，重则丧命，慎之！抽风汤，决明散。

鱼子石榴

二证经络同，治法亦同。故总而言之。亦非二病同生。鱼子障非聚星之比，又非玉粒之比。其状生肉一片，外面累累颗颗，丛生于目，或淡红色，或淡黄色，或肉色，状如石榴子，绽露于房，其病红肉颗或四或六或八，四角生来障满神珠，视亦不见。已上二证，俱是血部瘀实之病。目疾恶证治用割，割后见三光者，方可伐。治三光暝黑者，内心瞳神有损，不必治也。

轮上一颗如赤豆

气轮有赤脉灌注，直落风轮，风轮上有颗积起，色红，初如赤小豆，次后积大，专为内有瘀血之故，急宜开导，血渐通，颗亦渐消，病到此十有九损。若白珠上独自有颗鲜红者，亦是瘀滞，上下无丝脉接贯者，只用点服自消，若有接贯者，必络中有血灌来，宜向所来之处寻看，量其轻重而导之。若白轮有红颗而胀急涩痛者，有变而急痛连内而根深接内者火疳也，又非此比。若白珠虽有红颗而珠不疼，虽疼不甚者，病轻，治亦易退，善消可矣。

睛中一点似银星

白点一颗如星，光滑当睛中，盖定虽久，不大不小，旁视瞳神在内，只是小些，正视光华亦损，乃目痛时不忌房事，及服渗泄下焦寒凉之药过多，火虽退而肾络气滞，膏凝结为此病，虽服药不退，点亦不除，终身之患也。

五花障

生于神珠之上，斑斑杂杂，盖五脏经络间之气，俱伤结为此疾，其色或白，或如糙米色，或肉色中带焦黄微红蓝碧等色，斑斓驳杂不一，若中有一点黑色者，乃肾络气见，虽治不能尽去，此状与斑脂翳玛瑙内伤形略相似。斑脂翳乃破而结成瘢痕不能去者，玛瑙内伤，乃小而薄未掩瞳神之轻者，此则高厚显大生在膏外可退，故不同耳。

混　障

谓漫珠皆一色之障也，患之者最多。有赤白二证，赤者易治于白者。赤者怕赤脉外爬，白者畏光滑如苔，有此二样牵带者，必难退而易发。若先因别证而成混障，则障去而原病见矣。若无别证，到底只是一色者。若混障因而犯禁触发者，则变证出，先治变证，后治本病。一云混睛证，白睛先赤而后痒痛，迎风有泪，闭涩难开，或时无事，不久亦发，年深则睛变成碧色，满目如凝脂，赤络如横赤丝，此毒风积热，宜服地黄散，外点七宝膏。

惊振外障

目被物撞触而结为外障也。与伤在膏上急者不同，初撞目时，亦有珠疼涩胀之苦，为其伤轻而瘀自潜消，故痛虽止而不戒禁，有所触发其火，致水不清，气滞络涩而生外障，有撞虽轻，反不知害，有所触犯，遂为外障者，有撞重不戒，反触而变为凶疾者。凡外障结而珠疼头痛及肿胀者，皆是恶证，防变，急宜治之。治见为物所伤条。

黑翳如珠

非蟹睛木疳之比。木疳是大者，生则瞳损不可治，此则至大，方损

珠而后损瞳神也。又非蟹睛因破流出之比，此肝气有余，欲泛起之患，故从风轮际处发起黑泡如珠子，圆而细，或一或二，或三四五六，多寡不一。其证火实盛者痛，虚缓者不痛，治亦易平。若长大则有裂目之患，先服羚羊角散，后服补肾丸。

木　疳

生于风轮者多。其色蓝绿青碧。有虚实二证，虚者大而昏花，实者小而痛涩，非比蟹睛，因破而出，乃自然生出者，大小不一，亦随其变长也。

论内障

在睛里昏暗，与不患之眼相似，唯瞳神里有隐隐青白者。无隐隐青白者亦有之。

内障右眼小眦青白翳，大眦亦微显白翳，脑痛，瞳子散大，上热恶热，大便涩，后痞难，小便如常，遇热暖处，头疼睛胀，能食，日没后天阴暗则昏，此证可服滋阴地黄丸，翳在大眦，加葛根升麻，翳在小眦，加柴胡羌活。

青风内障

视瞳神内有气色昏蒙，如睛山笼淡烟也。然自视尚见，但比平时光华，则昏蒙日进，急宜治之，免变绿色。变绿色则病甚而光没矣。阴虚血少之人，及竭劳心思忧郁忿恚用意太过者，每有此患。然无头风痰气夹攻者，则无此患，病至此亦危矣。不知其危而不急救者，盲在旦夕耳。羚羊角汤，白附子汤，补肾磁石丸，羚羊角散，还睛散。

绿风内障

瞳神气色浊而不清，其色如黄云之笼，翠岫如蓝靛之合，藤黄乃青风变重之证，久则变为黄风，虽曰头风所致，亦由痰湿所攻，火郁忧思忿怒之过。若伤寒疟疫热蒸，先散瞳神，而后绿后黄，前后并无头痛者，乃痰湿攻伤真气，神膏耗溷，是以色变也。盖久郁则热胜，热胜则肝木之风邪起，故瞳愈散愈黄。大凡病到绿风，危极矣，十有九不能治也。一云，此病初患则头旋，两额角相牵，瞳神连鼻鬲皆痛，或时红白花起，或先左而后右，或先右而后左，或两眼同发，或吐逆，乃肺之病，肝受热则先左，肺受热则先右，肝肺同病则齐发，先服羚羊角散，后服还睛散。

黑风内障

与绿风候相似，但时时黑花起，乃肾受风邪，热攻于眼，宜凉肾白附子丸，补肾磁石丸，还睛散。

黄风内障

瞳神已大而色昏浊为黄也。病至此，十无一人可救昔。

银风内障

瞳神大成一片，雪白如银，其病头风痰火，人偏于气忿怒郁，不得舒而伤真气，此乃痼疾，恐金丹不能为之返光矣。

丝风内障

视瞳神内隐隐然若有一丝横经或斜经于内，自视全物，亦有如碎

络者，乃络为风攻，郁其真气。元府有一丝之遏，故视亦光华有损，久而不治，则变重为内证之笃矣。

乌风内障

色昏浊晕滞，气如暮雨中之浓烟重雾，风痰人嗜欲太多，败血伤精，肾络损而胆汁亏，真气耗而神光坠矣。

偃月内障

视瞳神内上半边，有隐隐白气，一湾如新月，复垂向下也，乃内障欲成之候。成则为如银翳。脑漏人及脑有风寒不足阴气怫郁者患之，与偃月侵睛在轮膜中来缓者不同。

仰月内障

瞳神下半边有白气隐隐，一湾如新月，仰而从下生向上也，久而变满为如银内障，乃水不足，木失培养，金反有余。故精液亏而元气郁滞于络而为病也。

如银内障

瞳神中白色如银也，轻则一点白亮如星似片，重则瞳神皆雪白而圆亮，圆亮者，一名圆翳内障，有仰月偃月变重为圆者，有一点从中起，视渐昏而渐变大不见者，乃郁滞伤乎太和清纯之元气，故阳光精华为其闭塞，则不得发见，亦有湿冷在脑，脑油滴落，而元精损，郁闭其光。非银风内障已散大而不可复收之比。年未过六十及过六十而血气未衰者，拨治之皆有复明之理。

如金内障

瞳神不大不小，只是黄而明莹，乃是元气伤滞所成，因而痰湿阴火攻激，故色变易，非若黄风之散大不可医者。

绿映瞳神

瞳神乍看无异，久之专精熟视，乃见其深处隐隐绿色，自视亦渐觉昏眇，病甚始觉深绿而变有气动之患。盖痰火湿热，害及于清纯太和之元气也。久而不治，反有触犯者，为如金青盲等证，其日中及日映红光处，看瞳神有绿色，而彼自视不昏得，乃红光烁于瞳神，照映黑红相射，而光映为绿之故，非绿色自生之谓。及春夏瞳神亦觉色微微绿莹者，乃肝胆清纯之正气，而视亦不昏，不可误认为此。但觉昏眇而瞳神绿色，明处暗处看之皆一般气浊不清者，是此证也。

云雾移睛

谓人自见目外有如蝇蛇旗旗旆蛱蝶绦环等状之物，色或青黑粉白微黄者，在眼外空中飞扬缭乱，仰视则上，俯视则下也，乃元府有伤，络间精液耗涩郁滞清纯之气，而为内障之证。其原皆属胆肾，黑者胆肾自病，白者因痰火伤肺金之清纯不足，黄者脾胃清纯之气。有伤其络，盖瞳神乃先天元阳之所主，禀聚五脏之精华，因其内虚而见其状，虚弱不足人及经产去血太多而悲哭太过深思积忿者，每有此病。小儿疳证热证疟疾伤寒日久，及目痛久闭蒸伤精液清纯之气，亦有此患。幼而无知，至长始晓，气络已定，治亦不愈。今人但见此证，则曰鬼神现像，反泥于祈祷而不求内治，他日病愈盛而状愈多，害成而不可救矣。

圆翳内障

黑睛上一点圆，日中见之差小，阴处见之则大，或明或暗，视物不明，医者不晓，以冷药治之。转见黑花，此因肝肾俱虚而得也。宜服皂角丸，合生熟地黄丸，及补肺散，补肾丸，镇肝丸，虎睛丸，聚宝丸，化毒丸，青金丹，卷云膏。

冰翳内障

如冰冻坚实。旁观自透于瞳神内阴处，及日中看之，其形一同。疼而泪出。此因胆气盛，遂使攻于肝而得之。宜服七宝丸，皂角丸，合生熟地黄丸，通肝散，羊肝丸，泻肝丸，分珠散。

滑翳内障

有如水银珠子，但微含黄色，不疼不痛，无泪，遮绕瞳神。宜服皂角丸，生熟地黄丸，还睛丸，羊肝丸，黄连膏。

涩翳内障

微如赤色，或聚或开两旁微光，瞳神上如凝脂色。时复涩痛，而无泪出。宜服皂角丸，生熟地黄丸。

散翳内障

形如鳞点，或睑下起粟子而烂。日夜痛楚，瞳神最疼，常下热泪。此二证皆肝肺相传，宜服皂角丸，生熟地黄丸，八味还精散，四物汤，谷精散，磨风膏，宣肺汤，青金散，雄猪散。

浮翳内障

上如冰光白色，环绕瞳神。初生自小眦头至黑珠上，不痒不痛，无血色相潮。宜服皂角丸，合生熟地黄丸，宣肺汤，七宝散，白万膏，细辛散，川芎散。

沉翳内障

白点藏在黑水下，向日细视，方见其白。或两眼相传疼痛，则早轻夜重。间或出泪。宜服皂角丸，及生熟地黄丸，灵宝丹，救睛丹，羊肝丸，美玉散，二和散。

右自圆翳以下七证，虽有治法，终难奏功。唯金针拨之为善。

偃月侵睛

风轮上半边，气轮交际，从白膜内隐隐白片，薄薄盖向下来，其色粉青，乃非内非外，从膜中而来者。初不以为意，久之始下风轮而损光。或沿偏风轮周匝，而为枣花。为害最迟，人每忽之，常中其患。乃脑有风湿，久滞郁中，微火攻击脑油滴下。亲火，嗜燥，好酒，暴怒激走，其郁者为变亦急。凡发经水不待干而湿蒸，及痰火人好燥腻湿热物者，皆有此患。坠翳丸。

枣花障

甚薄而白，起于风轮周匝。从白膜之内，四围环布而来也。凡性躁急及患痰火，竭视劳瞻，耽酒嗜辣，伤水湿热之人，多罹此患。久则始有目急干涩昏花不爽之病。犯而不戒，甚则有瞳神细小内障等变。或因人触激火，入血分，泪而赤痛者，亦在变证之例。虽有枣花锯齿之说，实无正形，又有二十四枚四十枚之数。百无一二，不必拘泥于此

说。凡见白圈傍青轮际，从白膜四围圈圆而来，即是此证。若白而嫩，在风轮外四围生起珠赤痛者，是花翳白陷，不可误认为此。一云，此候周围如锯齿四五枚相合，赤色。刺痛如针，视物如烟，晨轻，书则痛楚，迎风有泪，昏暗不见，宜皂角丸，生熟地黄丸，桑白皮汤，薤仁散。

白翳黄心

四边皆白，但中心一点黄。大小眦头微赤，时下涩泪，团团在黑珠上。乃肝肺相传，停留风热。宜服还睛散及皂角丸，合生熟地黄丸。

黑花翳

其状青色，大小眦头涩痛。频频下泪，口苦不喜饮食，盖胆受风寒。宜凉胆丸，还精丸，四物汤，灵宝丸，青金散，皂角丸，生熟地黄丸。

证治准绳　明　王肯堂

五风变成内障

其候头旋偏肿痛甚，瞳神结白，颜色相间，却无泪出。乃毒风脑热所致，日中如坐暗室，常自忧叹。宜除风汤，皂角丸，合生熟地黄丸。

瞳神散大

瞳神散大，而风轮反为窄窄一周，甚则一周如线者。乃邪热郁蒸，风与火击，以致神膏游走散坏。若初起即收，可复。缓则气定膏散，不复收敛，未起内障颜色而止。是散大者直收瞳神，瞳神收而光自生矣。散大而有内障起者，于收瞳神药内，渐加攻内障药治之。多用散内障发药，攻动真气，瞳神难收，病既急者，以收瞳神为先，瞳神但得收复，

目即有生意，有何内障？或药或针，庶无失收瞳神之悔，若只攻内障，不收瞳神，瞳神愈散而内障不退，缓而疑不决治者，二证皆气定而不复治，终身疾矣。大抵瞳神散大，十有七八，皆因头风痛攻之害，虽有伤寒疟疾，痰湿气怒，忧思经产败血等久郁热邪火证。而蒸伤胆中，所包精汁亏耗，不能滋养目中神膏。故精液散走而光华失。皆水中隐伏之火发。夫水不足不能制火，火愈胜，阴精愈亏，故清纯太和之气皆乖乱，气既乱而精液随之走散矣。凡头风攻散者，又难收如他证，譬诸伤寒疟疾痰火等热证。炎燥之火，热邪蒸坏神膏，内障来迟而收亦易敛，若风攻则内障即来，且难收敛，而光亦损耳。保命集当归汤。

瞳神紧小

秘要云：瞳子渐渐细小如簪脚。甚则小如针，视尚有光。早治可以挽住，复故则难。患者因恣色之故，虽病目亦不忌淫欲，及劳伤血气，思竭心意，肝肾二经俱伤，元气衰弱，不能升运精汁，以滋于胆，胆中三合之精有亏，则所输亦乏，故瞳中之精，亦日渐耗损，甚则陷没俱无，而为终身疾矣。亦有头风热证，攻走蒸干，精液而细小者，皆宜乘初早救，以免噬脐之悔也。

瞳神欹侧

谓瞳神歪斜不正，或如杏仁枣核三角半月也。乃肾胆神膏损耗，瞳神将尽矣。若风轮破损，神膏流绽，致瞳神欹侧者，轮外必有蟹睛在焉。蟹睛虽平，而瞳神不得复圆，外亦结人脂翳，终身不脱。若轮外别无形证，而瞳神欹侧者，必因内伤肾水肝血，胆乏化源，故膏液日耗，而瞳神欲没。甚为可畏，宜急治之。虽难复圆，亦可挽住。而免坠尽无光之患。

论目昏花

运气目昏有四：一曰风热，经云：少阴司天之政，风热参布，云物沸腾，太阴横流，寒乃时至，往复之作，民病聋暝。此风热参布目昏也。二曰热，经云：少阴在泉，热淫所胜，病目暝，治以咸寒。此热胜目昏也。三曰风，经云：岁水不及，湿乃大行，复则大风暴发，目视恍恍。此风胜目昏也。四曰燥，经云：阳明司天，燥淫所胜，目昧眦伤，治以苦热。是也。

视瞻昏眇

谓目内外别无证候，但自视昏眇，朦昧不清也。有神劳，有血少，有元气弱，有元精亏而昏翳者，致害不一。若人年五十以外而昏者，虽治不复光明。盖时犹月之过望，天真日衰，自然日渐光谢，不知一元还反之道，虽有妙药，不能挽回；故曰，不复愈矣。此专言平人视昏，非因目病昏眇之比，各有其因，又当分别。凡目病外障而昏者，由障遮之故，欲成内障而昏者，细视瞳内亦有气色。若有障治愈后昏眇者，因障遮久，滞涩其气，故光隐眊，当培其本而光自发；有目病渐发渐生，痛损经络，血液涩少，故光华亏耗而昏。有因目病治失其中，寒热过伤，及开导针烙炮炙失当，伤其血气，耗其光华而昏者。已上皆宜培养根本，乘其初时而治之，久则气脉既定，虽治不愈。若目在痛时而昏者，此因气塞火壅，络不和畅而光涩。譬之烟不得透，火反不明，如目暴痛，愈后尚昏者，血未充足，气未和畅也，宜谨慎保养以免后患。若目病愈久而昏眇不醒者，必因六欲七情，五味四气，瞻视哭泣等。故有伤目中气血精液脉络也。宜早调治，久则虽治亦不愈矣。若人年未五十，目又无痛赤内障之病，及斫丧精元之过，而视昏眇无精彩者，其人不寿。凡人年在富强而多丧真损元，竭视苦思，劳形纵味，久患头风，素多哭泣，妇女经产损血者，目内外别无证候，只是昏眊，月复月而年复年，非青盲则内障来矣。

睛黄视眇

风轮黄亮如金色，而视亦昏眇，为湿热重而浊气熏蒸清阳之气，升入轮中。故轮亦色易。好酒嗜食湿热燥腻之人，每有此疾。与视瞻昏眇证本病不同。

干涩昏花

目自觉干涩不爽利，而视物昏花也。乃劳瞻竭视，过虑多思，耽酒恣燥之人，不忌房事，致伤神水。目上必有如细细赤脉，及不润泽等病在焉。合眼养光，良久则得泪，略润开则明爽，可见水少之故。若不谨戒保养，甚则有伤神水，而枯涩之变生矣。治惟滋阴养水，略带抑火以培其本，本正则清纯之气和，而化生之水润，若误认火实，用开烙针泻之法治之，则有紧缩细小之患。

起坐生花

内外别无证候，但其人动作少过，起坐少频，或久坐，或久立，久眠久视，便觉头弦目花昏运也。乃元气弱，阴精亏损，水少液伤，脉络衰疲之怯弱证，阴虚水少痰火人，每多患此。

萤星满目

自见目前有无数细细红星，如萤火飞伏缭乱，甚则如灯光扫星之状，其人必耽酒嗜燥，劳心竭肾，痰火上升，目络涩滞精汁，为六贼之邪火熏蒸所损，故阳光散乱而飞伏，水不胜火之患，久而不治，内障成矣。非若起坐生花证，与有火人昏花中亦带萤星之轻者。此言其时时屡见萤星之重者耳。宜养肝丸，羚羊羌活汤，菊睛丸，明目生熟地黄丸，石决明丸，加减驻景丸，补肾磁石丸，千金神曲丸，三仁五子丸，补肝丸，

补肾丸，羚羊角饮，蕤仁丸，熟干地黄丸，摩顶膏，决明丸，白龙粉，煮肝散，服椒方芎劳散。

暴　盲

平日素无他病，外不伤轮廓，内不损瞳神，倏然盲而不见也。病致有三：曰阳寡，日阴孤，曰神离，乃痞塞关格之病。病于阳伤者，缘忿怒暴悖恣酒嗜辣好燥腻，及久患热病痰火人得之，则烦躁秘渴。病于阴伤者，多色欲悲伤思竭哭泣太频之故。患则类中风中寒之起。伤于神者，因思虑太过，用心罔极，忧伤至甚，惊恐无措者得之，患则其人如痴騃病发之状。屡有因头风痰火，元虚水少之人，眩晕发而醒则不见。能保养者，亦有不治自愈。病复不能保养，乃成痼疾。其证最速而异，人以为魇魅方犯鬼神为祟之类，泥于祈祷。殊不知急治可复，缓则气定而无用矣。

青　盲

目内外并无障翳气色等病，只自不见者，是乃元府幽邃之源，郁遏不得发此灵明耳。其因有二：一曰神失，二曰胆涩，须讯其为病之始。若伤于七情则伤于神，若伤于精血则损于胆。皆不易治，而失神者尤难。有能保真致虚抱元守一者，屡有不治而愈，若年高及疲病，或心肾不清足者，虽治不愈。世人但见目盲，便呼为青盲者谬甚。夫青盲者，瞳神不大不小，无缺无损。仔细视之，瞳神内并无些少别样。气色俨然，与好人一般，只是自看不见，方为此证。若有何气色，即是内障，非青盲也。

雀　盲

俗称也，亦曰鸡盲。本科曰高风内障，至晚不明，至晓复明也。盖元阳不足之病。或云既阳不足，午后属阴，何未申尚见？子后属阳，何

丑寅未明？曰：午后虽属阴，日阳而时阴，阳分之阴，且太阳明丽于天，目得其类，故明，至酉日没，阴极而瞑，子后虽属阳，夜阴而时阳，阴分之阳，天地晦暗，理之当瞑，虽有月灯而不见者，月阴也，灯亦阴也，阴不能助内之阳。病轻者视亦稍见，病重者则全不见。至寅时阳盛日道气升而稍明，卯时日出如故。若人调养得宜，神气融和，精血充足，阳光复盛，不治自愈。若不能爱养，反致丧真，则变为青盲内障，甚则有阴阳乖乱，否塞关格，为中满而死者，食以牛猪之肝，治以补气之药，即愈。益见其元气弱而阳不足也。

真睛膏损

此证乃热伤真水，以致神膏缺损，若四围赤甚痛极者，由络间瘀滞火燥了神膏，若凝脂医碎坏神膏而缺者，是热烂了神膏，为病尤急。若四围不甚赤痛，不是凝脂所损者，为害稍缓，乃色欲烦躁恣辛嗜热之故。大略是蒸郁铄损了肝胆络分之病，其状风轮有证，或痕或凹，长短大小不一，或凹小如针刺伤者，或凹大如簪脚刺伤者，或痕如指甲刻伤者，或风轮周匝有痕长甚者，凡有此等，皆系内有郁滞热蒸之甚，铄坏了神膏之故，急须早治，勿使深陷为窟而蟹睛突出。若至深大，纵蟹睛未出，而翳满亦有白晕如冰瑕翳等病结焉。乃药气填补其膏，故有此瘢。若久服久点，方得水清膏复，若治少间怠，则白晕终身难免。浅小者方得如故，深大者亦有微微之迹，盖神膏乃先天二五精气，妙凝自然，至精至粹者。今以后天药物之气味而补其缺损，乃于浊中熏陶其含蕴之清也。非识鉴之精，需以岁月，鲜能复其初焉。

膏伤珠陷

谓目珠子觉低陷而不鲜绽也。非若青黄牒出诸漏等病，因损破膏流水耗而凹低之比。盖内有所亏，目失其养，源枯络伤，血液耗涩，精膏损涸之故。所致不一，在恣色而竭肾水者，有嗜辛燥而伤津液者，有因风痰湿热久郁而蒸损精膏者，有不当出血而误伤经络，及出血太过

以致膏津不得滋润涵养者，有哭损液汁而致者，有因窍内漏泄其络中真气，及元气弱不能升载精汁运用者，大抵系元气弱而膏液不足也。凡人目无故而自低陷者，死期至矣。若目至于外有恶证，内损精膏者不治。

神水将枯

视珠外神水干涩而不莹润，最不好识。虽形于言，不能言其状，乃火郁蒸膏泽，故精液不清，而珠不莹润，汁将内竭，虽有淫泪盈珠，亦不润泽，视病气色干涩，如蜒蚰唾涎之光，凡见此证，必有危急病来。治之稍缓，则神膏干涩，神膏干涩，则瞳神危矣。夫神水为目之机要，其病幽微，人不知之，致变出危证，而救之已迟，其状难识，非心志巧，眼力精，虽师指不得尽其妙。若小儿素有疳证，粪如鸭溏，而目疾神水将枯者，死。五十以外人，粪如羊矢，而目病神水将枯者，死。热结膀胱证，神水将枯者，盖下水热蒸不清，故上亦不清，澄其源而流自清矣。一云，瞳神干缺证，其睛干涩，全无泪液，或白或黑，始则疼痛，后来稍定而黑不见，此证不可治疗，宜泻肝散。

辘轳转关

目病六气不和，或有风邪所击，脑筋如拽，神珠不待人转而自蓦然察上，蓦然察下，下之不能上，上之不能下，或左或右，倏易无时，盖气搏激不定，筋脉振惕，缓急无常，被其牵拽而为害。轻则气定脉偏，而珠歪如神珠将反之状，甚则翻转而为瞳神反背矣。宜用牛蒡子丸、还睛丸、退血散、雄猪散、聚宝丹、天门冬饮子、泻肝散之类。

双目睛通

亦曰睊目，此证谓幼时所患目珠偏斜，视亦不正，至长不能愈者。患非一端，有因脆嫩之时，目病风热，攻损脑筋急缩者，有因惊风天吊

带转筋络，失于散治风热，遂致凝滞经络而定者，有因小儿眠之牖下亮处，侧视久之，遂致筋脉滞定而偏者。凡有此病，急宜乘病嫩血气未定治之。若至长，经络血气已定，不复愈矣。此专言幼患至长不可医者，非神珠将反急病之比。

神珠将反

谓目珠不正，人虽要转，而目不能转，乃风热攻脑，筋络被其牵缩紧急，吊偏珠子，是以不能运转。甚则其中自闻聒聒有声时响。血分有滞者，目亦赤痛。失治者有反背之患。与双目睛通，初起状相似而不同。

瞳神反背

因六气偏胜，风热搏急，其珠斜翻侧转，白向外而黑向内也。药不能疗，止用拨治，须久久精熟，能识其向入何毗，或带上带下之分，然后拨之，则疗在反掌。否则患者徒受痛楚，医者枉费心机。今人但见目盲内障，或目损风水二轮，坏而膏杂白掩黑者，皆呼为瞳神反背，谬矣。夫反背实是斜翻乌珠向内，岂有珠正向外，而可谓之反背者哉？

青黄睫出

风轮破碎，内中膏汁累出也。不治者，甚则膏尽珠凹，有因自破睫出，而火气得以舒泄，内外不治，致气定而胀出不收者。有医以寒凉，逐退内火，外失平治，滞定为凸起者，乃不治之病。初起由风热攻击，及撞损真膏等害，血气瘀滞，亢极攻碎神珠。神珠之中，膏汁俱已溃烂而出，纵有妙手，不复可救。但求免其凹凸而已。珠上膏水斑杂，结为翳状，如白混障者，南人呼为白果，即华元化复生，何能为也？

珠中气动

视瞳神深处，有气一道，隐隐袅袅而动，状若明镜远照一缕清烟也。患头风痰火病，郁久火胜，搏激动其络中真一之气，游散飘耗，急宜治之。动而定后光冥者，内证成矣。

倒睫拳毛

眼睫毛倒卷人眼中央是也。久则赤烂。毛刺于内，神水不清，以致障结，且多凝涩泪出之苦。人有拔去剪去者，有医以夹板腐去上睑者，得效虽速，殊不知内病不除，未几复倒。譬之草木枯瘦，则枝叶萎垂，即朝摘黄叶，暮去枯枝，徒伤其本，徒速其槁，不若培益粪壤，滋调水土，本得培养，则向之黄者翠，而垂者耸矣。夹之一治，乃却法耳。其经久睑壤而宽甚者，药攻甚迟，不得已而夹去之，内当服药以治其本。不然，未几而复宽睫矣。拔剪之法，未闻其妙。屡有内多湿热，外伤风邪，致烂弦极丑，一毛俱无如风疾者。有毛半断者，有夹而复睫，云是尚宽。复夹至于三四，目亦急缩细小。徒损无益，终莫之悟。愚之甚也。

睑急紧小

谓眼楞紧急缩小，乃倒睫拳毛渐也。若不曾治而渐自缩小者，乃膏血精液涩耗，筋脉紧急之故。若治后而急小者，乃治之之故，患者多因睑宽倒睫，夹去上睑，失于内治，愈后复倒复夹，遂致精液损而脉不舒，睑肉壤而血不足。目故急小有不当割导而频数开导，又不能滋其内，以致血液耗而急小者，凡因治而愈者，若不乘时滋养，则络定气滞，虽治不复愈矣。宜神效黄芪汤，有翳拨云汤。小角紧急，连翘饮子。

睥肉黏轮

目内睥之肉，与气轮相黏不开，难于转运，有热燥血涌者，目必赤痛。有热退血散失于治疗者，其状虽黏，必白珠亦痛。止须用镰割之。治若赤痛时生黏者，必有瘀滞，宜渐导渐镰。如别病虽退，而黏生不断，亦须镰割渐开，仍防热血复黏生合，须用药时分之。排风散。

胞肉胶黏

两睥腻沫，黏合难开，夜卧尤甚，轻则如胶黏刷，重则结硬必得润而后可开也。其病重在脾肺湿热之故。夫肺主气，气化水为泪。泪为热击而出，邪热蒸之，混浊不清。出而为脾土燥湿所滞，遂阻腻凝结而不流，燥甚则结硬而痛，故当以清凉滋润为主，虽有障在珠，亦是水不清内滞之故。非障之愈。久而不治，则有疮烂之变，内则有椒疮、粟疮、羞明、瘀滞等证生矣。

睥翻黏睑

乃睥翻转帖在外睑之上，如舌舐唇之状，乃气滞血涌于内，皮急系吊于外，故不能复转。有自病壅翻而转，有因翻睥看病为风热搏滞不得复返而转。大抵多风湿之滞所致。故风疾人患者多，治亦难愈，非风者易治，宜用镰剔开导之法。

睥轮振跳

谓目睥不待人之开合，而自牵拽振跳也。乃气分之病，属肝脾二经脉络牵振之患，人皆呼为风，殊不知血虚而气不顺，非纯风也。若有湿烂及头风病者，方是风邪之故。久而不治，为牵吊败壤之病。

血瘀脾泛

谓脾内之肉，紫瘀浮泛，如臭血壤泛之状，其色紫晕泛起，甚则细细如泡无数，相连成片，盖脾络血滞，又不忌火毒燥腻，致积而不散，其血皆不莹泽而瘀泛，脾内肉坏，或碎脾出血，因而冒风。风伤其血，血滞涩而脾肉不得润泽，此乃久积之病也，非比暴疾治以活血为上，甚者方以劫治，轻者止用杀伐之治足矣。

脾虚如毬

谓目脾浮肿如毬状也。目尚无别，病久则始有赤丝乱脉之患。火重甚，皮或红，目不痛，湿痰与火夹搏者，则有泪有眵烂之候，乃火在气分之虚证，不可误认为肿如杯复血分之实病，以两手掌擦热，拭之少平，顷复如故，可见其血不足，而虚火壅于气也。

风沿烂眼

风沿眼系上膈，有积热自饮食中挟怒气而成顽痰痞塞，浊气不下降，清气不上升，由是火益炽而水益降，积而久也，眼沿因脓渍而肿于中，生细小虫丝，遂年久不愈而多痒者是也。用紫金膏，以银钗脚揩去油腻点之。试问若果痒者，又当去虫以绝根本，盖紫金膏只是去湿，与去风凉血而已，若前所谓饮食挟怒成痰，又须更与防风通圣散，去砂黄为细末，以酒拌匀晒干，依法服之。禁诸厚味及大料物，方尽诸法之要。

风弦赤烂

乃目脾沿赤烂垢腻，盖血虚液少，不能滋养脾肉，以致湿热滞于脾络，常时赤烂，如是者非若迎风因邪乘虚之比，久而不治，则拳毛倒入，

损甚则赤烂湿垢，而拳毛皆壤。若先有障而后赤烂者，乃经络涩滞，神水不清而烂，治其障，通其脉络而自愈。有因毛倒而拔剪，损动精液，引入风邪，以致壤烂，各因其源而浚之。一法劫治以小烙铁卷纸，蘸桐油烧红烙之，烂湿而痒者，颇获其效，若失于内治，终难除根。

迎风赤烂

谓目不论何风，见之则赤烂，无风则否，与风弦赤烂入脾络之深者不同。夫风属木，木强土弱，弱则易侵，因邪引邪，内外夹攻，土受木克，是以有风则病，无风则愈。赤烂者，土木之正病耳。赤者，木中火证，烂者，土之湿证，若痰湿盛者，烂胜赤，若火燥胜者，赤胜烂，心承肺承者，珠亦痛赤焉。此专言见风赤烂之患，与后迎东迎西迎风冷热泪证入内之深者又不同。

眦赤烂

谓赤烂唯眦有之，目无别病也。若目有别病而赤烂者，乃因别火，致伤其眦，又非此比。赤胜烂者火多，乃劳心忧郁忿悖无形之火所伤。烂胜赤者湿多，乃恣燥嗜酒，哭泣过多，冒火冲烟，风热熏蒸。有形所伤，病属心络，甚则火盛，水不清而生疮于眦边也。要分大小二眦相火君火虚实之说，内服洗刀散，菊花通圣散，点以炉甘石散，二蚕沙紫金膏，洗以黄连散。

论目泪

运气泪出，皆从风热。经曰：厥阴司天之政，三之气，天政布，风乃时举。民病泣出是也。

迎 东

谓目见东南二风，则涩痛泪出，西北风则否，与迎风赤烂，迎风泪出，末同而本异。各证不论何风，便发此二证，则有东西之别，以见生克虚实之为病。迎风之泪，又专言其泪不带别病，而本病之深者，又非迎东迎西有别病之比，故治亦不同。迎东与迎西又不同。迎东乃肝之自病，气盛于血，发春夏者多，非若迎西因虚受克而病发也。

迎 西

谓目见西北二风，则涩痛泪出，见东南风则否，乃肝虚受克之病。秋冬月发者多，治当补肝之不足，抑肺之有余。

迎风冷泪

不论何时何风，见则冷泪交流，若赤烂障翳者非也。乃水木二家，血液不足，阴邪之患，与热泪带火者不同，久而失治，则有内障视眇等阴证生焉。与无时冷泪又不同，此为穷虚，因邪引邪之患。无时冷泪则内虚，胆肾自伤之患也。

迎风热泪

不论何时何风，见之则流热泪，若有别证及分风气者非也。乃肝胆肾水，木之精液不足，故因虚窍不密，而风邪引出其泪，水中有隐伏之火发，故泪流而热，久而不治，反有触犯者，则变为内障，如萤星满目等证也。

无时冷泪

目不赤不痛苦，无别病，只是时常流出冷泪，甚则视而昏眇也。非比迎风冷泪，因虚引邪，病尚轻者。盖精液伤耗，肝胆气弱，膏涩，肾水不足。幽隐之病已甚，久而失治，则有内障青盲瞻昏眇之患。精血衰败之人，性阴毒及悲伤哭泣久郁者，又如产后悲泣太过者，每多此疾。且为患又缓，人不为虑，往往罹其害而祸成也。悔已迟矣。

无时热泪

谓目无别病，只是热泪不时常流也。若有别病，而热泪流出者，乃火激动其水，非此病之比。盖肝胆肾水耗而阴精亏涩，乃劳心竭意，过虑深思，动其火而伤其汁也。故血虚膏液不足人哭泣太伤者，每每患此，久而失治。触犯者变为内障，因其为患微缓，故罹害者多矣。肝虚，还睛补肝丸，枸杞酒，二妙散。肝实，洗肝肠，羚羊角散。肝热，决明子方，凉胆丸。风热羌活散，青葙子丸。风冷羌活散。风湿菊花散，蝉蜕饼子，川芎丸，外点真珠散，乳汁煎。

目中溜火，恶日与火，隐涩小角紧，久视昏花，迎风有泪，连翘饮子主之。

气壅如痰

睥内如痰，白沫稠腻甚多，拭之即有者，是痰火上壅，肿肺湿热所致。故好酒嗜燥怫郁者，每患此疾。若觉睥肿及有丝脉虬赤者，必滞入血分，防瘀血灌睛等变生矣。

论目疮疣

内经运气目眦疮疡有二：一曰热，经云：少阴司天之政，三之气，大

火行，寒气时至，民病目赤眦疡，治以寒剂。是也。二曰燥，经云：岁金太过，民病目赤肿眦疡。又云：阳明司天，燥淫所胜，民病目眯疡病，治以温剂。是也。

实热生疮

轻重不等，痛痒不同。重则有堆积高厚，紫血脓烂而腥臭者。乃气血不和。火实之邪，血分之热尤重。如瘀滞之证，膏溷水浊，每每流于睥眦成疮。血散而疮自除。勤劳湿热，人每患睥眦成疮，无别痛肿证者，亦轻而无防。若火盛疮生，堆重带肿痛者，又当急治。恐浊气沿于目内，而病及于珠。若先目病，后生疮，必是热沿他经。凡见疮生，当验部分，以别内之何源而来，因其轻重治之。

椒　疮

椒疮生于睥内，累累如疮，红而坚者是也。有则沙擦，开张不便，多泪而痛，今人皆呼为粟疮误矣。粟疮亦生在睥，但色黄软而易散，此则坚而难散者。医者率以龙胡灯心等物，出血取效，效虽速，不知目以血为荣，血损而光华有衰弱之患。轻则止须善治，甚重至于累累连片，疙瘩高低不平，及血瘀滞者，不得已而导之。中病即止，不可太过。过则血损，恐伤真水，失养神膏。大概用平熨之法，退而复来者，乃内有瘀滞，方可量病渐导，若初治便用开导者，得效最速，切莫过治。

粟　疮

生于两睥，细颗黄而软者是。今人称椒疮为粟疮，非也。椒疮红而坚，有则碍睛，沙涩不便，未至于急。粟疮见若目痛头疼者，内必有变证，大意是湿热郁于土分为重，椒疮以风热为重，二证虽皆属于血分，一易散，一不易散，故治亦不同。有素好湿热燥腻者。亦有粟疮，而睛虽赤，而痛不甚者。虽有必退，与重者不同，又不可误认为玉粒。

玉粒乃淡黄色坚而消迟，为变亦迟者。

睥生痰核

乃睥外皮肉，有赘如豆，坚而不疼。火重于痰者，皮或色红，乃痰因火滞而结此。生于上睥者多，屡有不治自愈，有恣嗜辛辣热毒酒色丧之人，久而变为瘿漏重疾者，治亦不同。若初起却治则顷刻平复矣。

木　疳

证治见目门五外障中。

火　疳

生于睥眦气轮，在气轮为害尤急，盖火之实邪，在于金部，火克金，鬼贼之邪，故害最急。初起如椒疮榴子一颗，小而圆，或带横，长而圆，如小赤豆，次后渐大，痛者多，不痛者少。不可误认为轮上一颗如赤豆之证，因瘀积在外易消者，此则从内而生也。

土　疳

谓睥上生毒，俗呼偷针眼是也。有一目生又一目者，有止生一目者，在邪微不出脓血而愈者，有犯触辛热燥腻风沙烟火为漏为吊败者。有穷未实，因风乘虚而入，头脑俱肿，目亦赤痛者。其病不一，随宜治之。巢氏曰：凡眼内眦头，忽结成泡，三五日间便生脓汁，世呼为偷针，此由热气客在眦间，热搏于津液所成，但其势轻者，小小结聚，汁溃热歇乃瘥。谨按世传眼眦初生小泡，视其背上即有细红点如疮，以针刺破眼睥即瘥，故名偷针，实解太阳经结热也。人每试之有验。然巢氏但具所因，而不更分经结，其诸各实所过者多矣。

金 疳

初起与玉粒相似。至大方变出祸患，生于睥内，必碍珠涩痛，以生障翳。生于气轮者，则有珠痛泪流之苦。子后午前阳分气升之时尤重，午后入阴分，则病略清宁。久而失治，违戒反触者，有变漏之患。

水 疳

忽然一珠生于睥眦，气轮之间者多，若在风轮，目必破损，有虚实大小二证。实者小而痛甚，虚者大而痛缓。状如黑豆，亦有横长而圆者，与木疳相似。但部分稍异，色亦不同。黑者属水，青绿蓝碧者属木，久而不治，必变为漏。头风人每有此患。风属木肝部，何以病反属水。盖风行水动，理之自然。头风病目，每伤瞳神，瞳神之精膏，被风攻郁，郁久则火胜，其清液为火击散走，随其所伤之络，结滞为疳也。疳因火滞，火兼水化，化因邪胜，不为之清润，而反为之湿热，湿热相搏而为漏矣。故水疳属肾与胆也。

论漏睛

眦头结聚生疮，流出脓汁，或如涎水黏睛，上下不痛，仍无翳膜。此因心气不宁。并风热停留在睑中，宜服五花丸，白薇丸。歌曰：原因风热睑中停，凝结如脓似泪倾。驱毒除风无别病，黄连膏子点双睛。合用糖煎散，三和散，密蒙花散。

大眦漏

大眦之间生一漏，时流血水，其色紫晕。肿胀而疼。病在心部，火之实毒。治法宜补北方，泻南方。

小眦漏

小眦间生一漏，时流血水，色鲜红，病由心包络而来，相火横行之候。失治则神膏损而明丧矣，当于北方中补而抑之。

阴　漏

不论何部生漏，但从黄昏至天晓则痛胀。流水作青黑色，或腥臭不可闻，日间则稍可。非若他证之长流，乃幽阴中有伏隐之火，随气升而来，故遇阴分即病重，治当温而清之。

阳　漏

不论何部分生漏，但日间胀痛流水，其色黄赤，遇夜则稍可，非若他漏长流也。治当补正气，清金火。

正　漏

有漏生于风轮，或正中或略偏，病至此，目亦危矣。若初发破浅，则流出如痰白膏，犹为可救。至于日久而深，则流出青黑膏汁，损及瞳神，即有金丹妙药，难挽先天二五元精，丧明必矣。病属肝肾二部，目窍于肝，主于肾，故曰正漏耳。

偏　漏

漏生在气轮，金坚而位旁，为害稍迟，故曰偏漏。其流如稠浊白水，重则流脓。久而失治，水泄膏枯，目亦损矣。

外　漏

生于两睥之外，或流脓，或流稠臭水，胀痛则流出，不胀则略止，其害目迟于各漏。久而失治，则睥坏气泄，膏水耗损，目亦坏矣。

窍　漏

乃目旁窍中，流出薄稠水如脓腥臭，拭之即有，久则目亦模糊也。人嗜燥耽酒，痰火湿热者，每患此疾。久而不治，亦有暗伤神水，耗涩神膏之害，与气壅如痰相似。彼轻此重，如痰乃在外，水不清睑，内欲出不得出者，此则从内邪气熏蒸而出，欲罢不能者，治亦深浅迟速不同。

能远视不能近视

秘要云：阴精不足，阳光有余，病于水者，故光华发见散乱而不能收敛近视。治之在心肾。心肾平则水火调而阴阳和顺，阴阳和顺则收敛发见，各得宜也。夫血之所化为水，在身为津液，在目为膏汁。若贪淫恣欲，饥饱失节，形脉甚劳，过于悲泣，皆斫耗阴精。阴精亏则阳火盛，火性炎而发见，阴精不能制伏挽回，故越于外而远照不能，治之而反触激者有内障之患。

能近视不能远视

秘要云：此证非谓禀受生成近视之病，乃平昔无病，素能远视，而忽然不能者也。盖阳不足，阴有余，病于火者，故光华不能发越于外，而收敛近视耳。治之在胆肾，胆肾足则神膏厚，神膏厚则经络润泽，经络润泽则神气和畅而阳光盛矣。夫气之所用谓之火，在身为运用，在目为神光，若耽酒嗜燥，头风痰火，忿怒暴悖者，必伤神损气，神气弱必

发见衰，发见衰则经络涩滞，经络涩滞则阴阳偏胜，而光华故不能发达矣。

神光自见

谓目外自见神光出现，每如电闪掣，甚则火焰霞明，时发时止，与视瞻有色之定者不同，乃阴精亏损，清气怫郁，元府大伤，孤阳飞起，神光欲散。内障之重者，非若萤星痰火之轻也。

黑夜精明

夫人体天地之阴阳，昼明夜晦，理之常也。今晦暝之中，倏忽见物，是背于阴阳矣，乃水火不交，精华关格，乖乱不和，阳光飞越之害。不能培养阴精，以留制阳光，而自以为精华之盛，至于光坠而盲始悔之，不亦晚乎？

视正反邪

谓物本正而目见为邪也。乃阴阳偏胜，神光欲散之候。阳胜阴者，因恣辛嗜酒，怒悖头风，痰火气伤之病。阴胜阳者，因色欲哭泣饮未经产血伤之病，此内之元府郁滞有偏，而气重于半边，故发见之火，亦偏而不正耳。治用培其本而伐其标，久而失治，内障成焉。

视定反动

谓物本定而目见为动也。乃气分火邪之害，水不能救之。故上旋眩晕，振掉不定，光华欲坠。久则地石亦觉振动而不定，内障成矣。恣酒嗜燥，头风痰火人，阴虚血少者，屡有此患。

视物颠倒

谓视器物皆振动而倒植也。譬之环舞后，定视则物皆移动而倒植，盖血气不正，阴阳反复，真元有伤，阴精衰弱，阳邪上干，虚眩而运掉。有一年数发，有一月数发者。若发则视倒而视冥不醒者，神光坠矣。须因其所发时令，及别其因虚因风因痰因火而治之。若以风眩不足为虑，反斩丧而激触者，内障之患，终莫能逃。

视一为二

谓一物而目视为二，即内经所谓视歧也。乃精华衰乱，偏隔败坏，病在肾胆。肾胆真一之精不足，而阳光失其主倚，故视一为二。若目赤痛者，乃火壅于络，阴精不得升运，以滋神光，故反为阳邪，错乱神光而歧其视，目痛，时见一灯火为二三灯也。

视瞻有色

非若莹星云雾二证之细点长条也。乃目凡视物有大片，甚则通行，当因其色而别其证以治之。若见青绿蓝碧之色，乃肝肾不足之病，由阴虚血少，精液衰耗，胆汁不足，气弱而散，故视亦见其色怯弱证。人眼前每见青绿色，益见其阴虚血少之故也。若见黄赤者，乃火，土络有伤也，痰火湿热人，每有此患。夫阴虚水少，则贼火得以燥铄，而清纯太和之气，为之乖戾不和，故神光乏滋运之化源，而视亦因其本而见其色也。因而不能滋养，反有触犯者，内障生焉。若见白色者，病由金分，元气有伤，及有痰沫阻滞道路者，皆有此患。若视有大黑片者，肾之元气大伤，胆乏所养，不久盲矣。

视赤如白

谓视物却非本色也。因物著形之病，与视瞻有色空中气色不同。或观太阳若冰轮，或睹灯火反粉色，或视粉墙如红如碧，或看黄纸似绿似蓝等类。此内络气郁，元府不和之故，当因其色而别之，以知何脏腑乘侮之为病而施治。

光华晕大

谓视日与灯烛，皆生红晕也。甚则通红，而人物在灯光之下亦大矣。皆是实火阳邪，发越于上之害。诸络必有滞涩，轻者晕小而淡，重者晕大而浓，治虽外证已退，目视尚有晕者，阳邪未平，阴精未盛，犹宜滋养化源，而克制其火耳。

目闭不开

足太阳之筋，为目上纲，足阳明之筋，为目下纲，热则筋纵目不开。

直　视

视物而目睛不转动者是也。若目睛动者，非直视也。伤寒直视者，邪气壅盛，冒其正气，使神气不慧，脏腑之气，不上荣于目，则目为之直视。伤寒至于直视，为邪气已极，证候已逆，多难治。经曰：衄家不可发汗，发汗则额上陷，脉紧急，直视，不能眴，不能眠，以肝受血而能视，亡血家肝气已虚，目气已弱，又发汗亡阳，则阴阳俱虚所致。此虽错逆，其未甚也。逮狂言反目直视又为肾绝，直视摇头，又为心绝，皆脏腑气脱绝也。直视谵语喘满者死。下利者亦死。又剧者，发狂则不识人，循衣摸床，惕而不安，微喘，直视，脉弦涩者，死。皆邪气盛而正气脱也。素问曰：少阳终者，其百节纵，目环绝系。王注曰：环谓直

视，如惊貌。目系绝，故目不动而直视。

上　视

经云：瞳子高者，太阳不足。戴眼者，太阳已绝。太阳之脉，其终也，戴眼、反折、瘛疭。

惊振外障

证治见目门五外障中。

惊振内障

因病目，再被撞打，变成内障，日夜疼痛，淹淹障子。赤膜绕目，不能视三光。亦如久病内障。宜补肝丸，补肾丸，石决明丸，及皂角丸，合生熟地黄丸。

物损真睛

谓被物触打在风轮之急者，物大则状大，物小则状小，在黄白二色，黄者害速，白者稍迟。若尖细之物触伤，浅小者可治可消，若粗厉之物，伤大而深及缺损神膏者，虽愈亦有瘢痕。若触及破膏者，必有膏汁。或青黑色或白色如痰者流出，为害尤急，纵然急治，瞳神虽在，亦难免攲侧之患。绽甚而瞳神已去者，不治。物有尖小而伤深膏破者，亦有细细黑颗，如蟹睛出，愈后有瘢，且如草木刺，金石屑，苗叶尖，针尖，触在风轮，浅而结颗黄者，状如粟疮，急而有变白者，状如银星，为害稍缓。每见耘苗人竹木匠，往往误触竹丝木屑苗叶在风轮而病者，若飞扬之物重大，而打破风轮者，必致青黄牒出，轻而膏破者，膏汁流出，黑颗为蟹睛，又轻而伤浅者，黑膏未出，有白膏流出，状如稠痰，凝在风轮，欲流不流，嫩白如凝脂者，此是伤破神珠外边上层气分之精膏

也。不可误认为外障。若视昏者，瞳神有大小攲侧之患，久而失治，目必枯凸。大凡此病不论大小黄白，但有泪流赤胀等证者，急而有变，珠疼头痛者尤急，素有痰火风湿丧之人，病已内积，未至于发，今因外伤而激动其邪，乘此为害。痛甚便涩者，最凶。又如木竹芒刺，误触断在风轮膏内者，必晓夜胀痛难当，急宜取出。物若粗大入深者，于此损处，必有膏出为蟹睛。治亦有瘢，取迟膏水滞结障生者。物去而治障障自退，障若大而厚者，虽退亦有迹。失取而攻损瞳神者不治，若刺伤断在气轮皮内，取迟者必有瘀血灌胀。取去物而先导之，后治余证。大抵此证物尖细者，伤亦小，易退而全好，粗大者伤亦大，难退而有迹。小者能大，大者损目，风轮最急，气轮次之。其小物所触，浅细者，年少精强及善于护养，性情纯缓之人亦有不治而愈者，必其内外别无他证也。

振胞瘀痛

谓偶被物撞打，而血停滞于睑睥之间，以致胀痛也。缓而失治，则胀入珠内，瘀血灌睛，而睛有损坏之患，状亦与胀如杯复同。外治开导敷治亦同，内治不同。盖胀如杯复，因火从内起，而后壅滞，此因外触凝滞，脉道阻塞，而后灌及神珠。或素有痰火风邪，因而激动乘虚为患，又当验其形证丝络，各随其经而治之。

触伤真气

乃被物撞打，而目珠痛，痛后视复如故，但过后渐觉昏暝也。盖打动珠中真气，络涩滞而郁遏，精华不得上运，损及瞳神，而为内障之急。若初觉昏暗，速治之，以免内障结成之患。若疾已成，瞳神无大小攲侧者，犹可拨治。内宜调畅气血，使无凝滞，此证既成，即惊振内障。

飞丝入目

谓风轮游丝，偶然撞入目中而作痛也。若野蚕蜘蛛木虫之丝，患尚迟。若遇金蚕老鹳丝，其目不出三日迸裂。今人但患客风暴热，天行赤热，痛如针刺，一应火实之证，便呼为天丝眼，不知飞丝入目，乃人自知者，但回避不及，不意中被其入也。入目之时，亦自知之。倏然而痛，泪涌难开，岂可以之混治他证乎？

物偶入睛

谓偶然被物落在目中而痛也。凡人被物入目，不可乘躁便擦。须按住性，待泪来满而擦，则物润而易出。如物性重及有芒刺不能出者，急令人取出，不可揉擦。擦则物愈深入而难取。若入深须翻上睑取之，不取则转运阻碍，气滞血凝而病变。芒刺金石棱角之物，失取碍久及擦重者，则坏损轮膏，如痕凹凝脂等病，轻则血瘀水滞为痛为障等病。有终不得出而结于睑内者，必须翻而寻看，因其证而治之。此与眯目飞扬不同。飞扬细沙擦眯已成证者，此则未成证，若已成证则大同小异，终彼轻而此重也。

眯目飞扬

因出行间风吹沙土入目，频多揩拭，以致气血凝滞而为病也。初起涩湿赤脉，次后泪出急涩，渐渐重结为障翳。然有轻重赤白，亦因人之感受血气部分，或时令之寒热不同耳。或变或不变，亦随人之戒触所致，当辨形证别经络而施治。

妊娠目病

其病多有余，要分血分气分。气分则有如旋螺泛起瞳神散大等

证。血分则有如瘀血凝脂等病。盖其否隔阴阳涩滞，与常人不同。为病每多危急。人不知虑，屡见临重而措手不及者。内伐又恐伤胎泄气，不伐又源不澄，病不去，将奈何？吁！能知其胎系固否，善施内护外劫之治，则百发百中矣。

产后目病

产则百脉皆动，气血俱伤，太虚不足，邪易以乘。肝部发生之气甚弱，血少而胆失滋养，精汁不盛，则目中精膏气液，皆失化源，所以目病者多。然轻重内外不同。有劳瞻竭视，悲伤哭泣，而为无时冷热泪，内障昏眇等证，有窍不密引入风邪湿烂头风者，有因虚沐发湿气归脑而为内障诸病者。有因虚劳役。恣辛嗜热。及患热病而伤目血为外障者，皆内不足所致。善知爱护者，疾微而不变，不知保养反纵斲丧，则变重不一。大抵产后病宜早治，莫待其久，久则气血定而病深，治亦不易。其外证易知者，人皆知害而早治，其内证害缓者，人多忽之。比其成也，为无及之悔者之矣。

因　风

谓患风病人目疾也。风在五行为木，在脏为肝，在窍为目。本乎一气，久风则热胜，热胜则血弱，风久必郁，郁则火生，火性炎上，故患风。人未有目不病者，然各因其故而发，有日浅而郁未深，为偏歪斜者。有入脾而睥反湿胜而赤烂者。有血虚筋弱而振搐者。有不禁反伤精神，及恣燥嗜热，助邪乖乱，清和融纯之气，氤郁而为内障者。有风盛血滞，结为外障，如胬肉等证者。加以服饵香燥之药，耽酒纵辛，阴愈亏而火愈铄，病变瘀变重者，治各因其证而伐其本。内外常劫不同。大抵风病目者，当去风为先，不然目病虽退而复来，虽治至再至三，风不住，目病终无不发之理。

因　毒

谓人生疮疡肿毒，累及目病也。夫六阳火燥有余，水不能制，致妄乱无拘，气滞血壅，而始发疮疡肿毒。火性炎上，目窍高，火所从泄，浊能害清，理之自然。肝胆清净融和之府，疮毒痈疽浊乱之邪，邪既炽盛，侵搅清和。因素斫丧，肝肾有亏，阴虚血少，胆之精汁不充，化源弱而目络少滋。故邪得乘虚入目而为害。若病目正在病毒之时，治毒愈而目亦愈，若毒愈而目不愈者，乃邪入至高之深处，难以自退，当浚其流，澄其源，因而触激甚者有瘀滞之变。

因他病

谓因患别病而害及目也，所致不同，有阴病而阴自伤，有阳病而阳自损；有寒病热药太过，伤其神气，有热病寒药太过耗其精血。补者泻之，泻则损其元，泻者补之，补则助其邪。针砭之泄散真气，炮炙之激动火邪，实实虚虚，损不足益有余之故不同，亦各因人触犯感受脏腑经络衰旺，随其所因而久，为病向外轻重不等，当验其标而治其本。譬如伤寒阳证，热郁蒸损瞳神，内证也。热盛血滞，赤痛泪涩者，外证也。阴证脱阳目盲，内证也。服姜附温热之剂多而火燥赤涩者，外证也。疟疾之热损瞳神，内证也。火滞于血而赤涩，外证也。泻利后昏眇，为谷气乏，土府清纯之气伤，不能发生长养，津液耗而膏汁不得滋润，内证也。山岚瘴气目昏者，邪气蒙蔽正气，外证也。蛊胀中满赤痛者，阴虚难制阳邪，内证也。气证多怫郁，弱证多昏花，皆内证也。痰证之腻沫，火证之赤涩，皆外证也。宜梦灵丸，明目生熟地黄丸，合皂角丸，菟蔚子丸。

痘疹余毒

痘疹为毒最重，为自禀受以来，蕴积恶毒深久之故。古称曰百岁

疮，谓人生百岁之中，必不能免一发，则诸经百脉，清纯太和之气，皆为其扰乱一番，正气大虚，而邪得以乘之，各因所犯而为疾。况目又清纯之最者，通于肝胆，肝胆为清净之府，邪正不并立。今受浊邪熏灼，则目有发生长养之源，而病亦易侵，皆由人不能救而且害之之故也。或于病中食物太多，怀藏太暖，误投热药，多食甘酸而致病者，或于病后因虚未复，恣食辛辣燥腻，竭视劳瞻，好烘多哭，冲冒风沙烟瘴而致病者，有为昏蒙流泪之内证者，有为赤烂星障之外证者，有余邪蕴积，为凝脂黄膜花翳蟹睛等证之重，而目凹凸者，有余邪偶流为赤丝羞明后星薄翳等证之轻而病自消者，轻重浅深，亦各随人之犯受所患不一，当验其证，而审其经以治之，不可执一，反有激变之祸，盖痘疹之后，人同再造，比之常人不同，若有所误，贻害终身，行斯道者，宜加谨焉。大抵治之早则易退而无变，迟则虽无变，恐血气凝定，即易治之证，亦退迟矣。今人但见痘后目疾，便谓不治，不知但瞳神不损者，纵久远亦有可治之理，惟久而血定，精凝障翳，沉滑涩损者，则不治耳。

时　复

谓目病不治，忍待自愈。或治失其宜，有犯禁戒，伤其脉络，遂致深入。又不治之，致搏夹不得发散之故。或年之月，月之日，如花如潮，至期而发，至期而愈。久而不治，及因激发，遂成大害。未发者，问其所发之时令，以别病本在何经位，已发者，当验其形证丝脉，以别其何部分，然后治之。

方

养肝丸　济生　治肝血不足眼目昏花或生眵泪。

当归酒洗　车前子酒蒸焙　防风去芦　川芎　白芍药　蒺藜另研　熟地酒蒸焙　枳实各等分　为末，炼蜜为丸如桐子大，每服七十丸，熟水送下，不拘时。一方无川芎枳实。

地黄丸　治用力劳心，肝虚风热攻眼，赤肿羞明，渐生翳膜。兼肝

肾风毒，热气上冲，目痛，久视伤血。血主肝，故勤书则伤肝而目昏。肝伤则木生风而热气上凑。目昏亦盛。不宜专服补药。当益血镇肝而目自明矣。

熟地黄一两半　甘菊花　防风　朱砂　羌活　桂心　没药各半两　决明子　黄连各一两　为细末，炼蜜丸如梧子大，每服三十丸，食后熟水下，日三，一名菊花丸。

补肝汤　治肝虚，两胁满痛，筋脉拘急，不得喘息，眼目昏暗面多青色。

防风　细辛　柏子仁　白茯苓　官桂　山萸　蔓荆子　桃仁去皮尖双仁炒　甘草微炒各等分，每服五钱，水一盏半，大枣二枚，劈破同煎至八分，温服无时，日再。

雷岩丸　治男妇肝经不足，风邪内乘，上攻眼睛，泪出羞明，怕日，多见黑花，翳膜遮睛，睑生风粟，或痒或痛，隐涩难开，兼久患偏正头风牵引两目，渐觉细小，视物不明皆因肾水不能既济肝木，此药久服，大补肾脏，添目力。

枸杞子　菊花各二病　肉苁蓉　牛膝　巴戟酒浸一宿，去皮心各一两　川椒三两去目　黑附子以青盐二钱，泔水三升，同煮水尽去皮脐。为细末，酒煮面糊和丸梧子大，每服十丸，空心酒送下。

补肝丸　治眼昏暗，将成内障。

茺蔚子　青葙子　枸杞子　五味子　决明子　杏仁　茯苓各一两　地黄三两　菟丝子二两　山药　车前子　地骨皮焙　柏子仁　大黄　黄芩　黄连　人参　细辛　防风　甘草炙各一两半　为细末，炼蜜丸如梧子大，每服二十丸，加至三十丸，食后米饮下。

石决明丸　治前证。

石决明　槐子　肉苁蓉酒浸一宿，去鳞甲炙干　菟丝子酒浸三日，曝干，另研为末　阳起石酒煮七日，细研水飞过　熟地黄各一两　桂心半两　磁石一两半，火煅酢淬七次，细研水飞过　为细末，炼蜜和捣二三百杵，丸如梧子大，每二十丸，旋加至三十丸，食前盐汤下。

益本滋肾丸　治前证。

黄柏　知母俱酒洗炒各等分　为极细末，滴水丸如桐子大，每服一百

五十丸，空心热汤下，服后以干物压之。

补肾丸 治肾气不足，眼目昏暗，瞳人不明，渐成内障。

磁石煅酢淬七次，水飞过二两 石斛去根一两 菟丝子酒蒸二次二两 五味子 熟地黄酒蒸 枸杞子 覆盆子酒浸 楮实子 车前子酒蒸 肉苁蓉酒浸焙各一两 沉香 青盐二味另研各半两 为末，炼蜜丸如桐子大，每服七十丸，空心盐汤下。

羚羊羌活汤 治肝肾俱虚，眼见黑花或作蝇翅。

羚羊角屑 羌活 黄芩 附子去皮脐 人参 泽泻 秦艽 山茱萸 车前子 决明子微炒 青葙子 柴胡各两半 黄芪二两 甘草炙一两 每服五钱，水一盏半，煎至八分，去滓，不拘时温服。日再。

夜光丸 一名双美丸，治眼目昏暗，及诸疾，兼退翳膜。

蜀椒去目，并合口者，炒出汗一斤半，捣末一斤 甘菊花取末一斤 和匀，取肥地黄十五斤，切捣研绞，取汁八九升许。将前药末拌浸令匀，曝稍干，入盘中，摊曝三四日，内取干。候得所即止。勿令太燥。入棟蜜二斤，同捣数千杵，丸如梧桐子大。每服三十丸，空心日午熟水下。久服目能夜视，发白再黑，通神强志，延年益寿。一方用熟地黄二两，酒浸，九蒸九曝，食后细嚼，新淅米十粒，以汤送下，或茶下亦得。

蜜蒙花散 治冷泪昏暗。

密蒙花 甘菊花 白蒺藜 石决明 白芍药 木贼去节 甘草炙各等分 为细末，每服一钱，茶清调下服，半月后，加至二钱。局方有羌活，无芍药甘草，治风气攻注昏肿者。

还睛补肝丸 治肝虚两目昏暗，冲风泪下。

白术 细辛去苗 川芎 决明子微炒 人参 羌活去芦 当归切焙 白茯苓去皮 苦参 防风去叉 官桂去粗皮 五味子 元参 黄芩去黑心 车前子微炒 青葙子 菊花 甘草炙各等分 为细末，炼蜜为丸，如桐子大，每服三十丸，加至四十丸，不拘时，米饮下。

补肝丸 治肝经不足，内受风热，上攻眼目，昏暗痒痛，隐涩难开，多眵洒泪，怕日羞明，时发肿赤，或生翳障。

远志去心 地肤子 茺蔚子 白茯苓去皮 防风去芦 决明子 蔓荆子 人参各一两 山药 青葙子 柴胡去苗 柏子仁炒 元参 地骨

皮　甘草炙　车前子　细辛去苗　甘菊花各半两　为细末，蜜水煮，糊丸如桐子大，每服三十丸，食后米汤下。日三。

真珠煎　治肝虚寒，目恍恍不见物。

真珠二钱半，细研　鲤鱼胆二枚　白蜜二两　合和铜器中，微火煎取一半，新绵滤过，磁瓶中盛，每以铜筋点如黍米著目眦，即泪出，频点取瘥。

金丝膏　治一切目疾昏暗如纱罗所遮，或疼痛。

宣黄连半两，锉碎水一盏，浸一宿，取汁再添水半盏，浸滓，经半日，绞取汁与前汁放一处滓别用水半盏浸　蜜一两　白矾一字　井盐一分如无以青监代之　山栀子好者二钱捶碎与黄连滓同煮五七十沸滤去滓与前黄连汁一处入余药　上用银磁器内，熬十余沸，用生绢上铺细纸数重，再滤过，用时常点。

蛤粉丸　治雀目，日落不见物。

蛤粉细研　黄蜡等分　熔蜡搜粉为丸，如枣大，每用猪肝一片二两许，乘批开裹药一丸，麻绵缠，入罐内，水一碗，煮熟倾出，热熏目至温吃肝，以愈为度。

泻肺饮　治肝虚雀目，恐变成内障。

防风　黄芩　桔梗炒　芍药　大黄炒各一两　锉碎，每服三钱匕，水一盏半，煎至一盏，入芒硝半字，去滓放温，食后，临卧服。

猪肝散　治雀目。

蛤粉　黄丹　夜明沙各等分末　猪肝切开，入药末用绵扎，米泔水煮熟，不拘时嚼服。原汁送下。

夜明丸　治雀目青盲。

夜明沙　木贼去节　防风　田螺壳　青木香　细辛各等分　为末，烂煮猪肝，用末药于净沙盆内，研令极匀，丸如桐子大，每服三十丸，米饮或酒下。

转光丸　治肝虚雀目青盲。

生地黄　白茯苓　川芎　蔓荆子　熟地黄　防风　山药　白菊花　细辛各等分　为末，炼蜜和丸，如梧子大，每服二十丸，空心桑皮汤送下。

泻胆散　治瞳人干缺外障，神水将枯。

元参　黄芩　地骨皮　麦门冬　知母各一两　黄芪　茺蔚子各一两半　每服五钱，水一盏，煎五分，去滓，食后温服。

天门冬饮子　治辘轳转关。

天门冬　茺蔚子　知母各二两　五味子　防风各一两　人参　茯苓　羌活各一两半　每服五钱，水一盏，煎五分，去滓，食后温服。

元参泻肝散

麦冬二两　大黄　黄芩　细辛　芒硝各一两　元参　桔梗各一两半　水煎，食后服。

青黛散　治眼倒睫，神效。

枣树上黄直棘针　刺猬皮炒焦　白芷　青黛各等分　为细末，口噙水，左眼倒睫，左鼻内嗑之，右眼倒睫，右鼻内嗑之。

四退散　治倒睫拳毛。

蝉退　蛇退酢煮　猪蹄退炒　蚕退　荆芥各二钱半　川乌炮　穿山甲烧　粉草各半两　为末，每服一钱，淡盐汤调下。一方加防风石决明草决明各五钱。

起睫膏　治前证。

木鳖子去壳一钱　自然铜五分制　捣烂为条子嗑鼻。又以石燕末，入片脑少许，研水，调敷眼弦上。

连翘饮子　治目中溜火恶日，与火隐涩，小角紧，久视昏花，迎风有泪。

连翘　当归　红葵花　蔓荆　人参　甘草生　生地黄各三分　柴胡三分　黄芩酒制　黄芪　防风　羌活各半钱　升麻一钱　锉，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去滓，食后稍热服。

排风散　治两睑黏睛外障。

天麻　桔梗　防风各二两　五味子　乌蛇　细辛　芍药　干蝎各一两　为细末，每服一钱，食后，米饮调下。

龙胆丸　治眼两胞黏睛，赤烂成疮。

苦参　龙胆草　牛蒡子各等分　为末，炼蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，食后米泔下。

菊花通圣散　治两睑溃烂，或生风粟。

白菊花两半　滑石三两　石膏　黄芩　甘草　桔梗　牙硝　黄连　羌活各一两　赤芍药　防风　川芎　当归　大黄　薄荷　白蒺藜　连翘　麻黄　芒硝各半两　荆芥　山栀子　白术各二钱半　每服三钱，水一盏半，生姜三片，同煎七分，食后服。

柴胡散　治眼眶涩烂，因风而作，用气药燥之。

柴胡　羌活　防风　赤芍药　桔梗　荆芥　生地黄　甘草水煎服。

黄连散　治眼烂弦风。

黄连　防风　荆芥　赤芍　五倍子　蔓荆子　覆盆子根即甜勾根　煎沸入盐少许，滤净，又入轻粉末少许，和匀，洗眼亦效。

炉甘石散　治烂风眼。

炉甘石不拘多少　先用童便，煅淬七次，次用黄连浓煎汁，煅淬七次，再用谷雨前茶芽浓煎煅淬七次，又并三汁余者各一处再煅淬三次，然后安放地上一宿，出火气，细细研入冰片麝香，点上神妙。煅时，须用好紫销炭，极大者凿一穴，以安炉甘石。

当归饮子　治目泪不止。

滑石半两　当归　大黄　柴胡　人参　黄芩　甘草　芍药各一两　剉细，每服三钱至五钱，水一盏。生姜三片，同煎七分，去滓温服。

枸杞酒　治肝虚当风眼泪。

枸杞最肥者二升　捣破内绢袋置罐中，以酒一斗，浸讫密封。勿泄气。候三七日，每日取饮之勿醉。

五花丸　治漏睛脓出，目停风热，在胞中结聚脓汁，和泪相杂，常流涎水，久而不治，至乌珠坠落。

金沸草四两　巴戟三两　川椒皮　枸杞子　白菊花各二两　为末，炼蜜丸梧桐子大，每服二十丸，空心盐酒下。

白薇丸　治漏睛脓出。

白薇五钱　防风　蒺藜　石榴皮　羌活各三钱　为末，米粉糊丸梧子大，每服二十丸，白汤下。

又方　治眼脓漏不止。

黄芪　防风　大黄　黄芩各三两　远志去心　人参　地骨皮　赤

茯苓　蒲黄各二两　每服五钱，水煎，食后服。

加味四物汤　治打损眼目。

当归　川芎　白芍　熟地　防风　荆芥各等分为散，每服三钱，水一盏半，煎至一盏，再入生地黄汁少许，去滓温服。再以生地黄一两，杏仁十枚，去皮尖研细，用绵子裹药，敷在眼上，令干，二再将瘦猪肉薄切，贴于眼上，再服局方黑神散。

局方黑神散

蒲黄　熟地黄　肉桂　当归　赤芍药　白姜．甘草各等分　为末，童子小便，生地黄汁，相和调服。

内消散　治伤损眼。

羌活　独活　苏木　红内消　当归　川芎　大黄　钩藤　白芷　红花　桃仁　甘草节　赤芍药　生地黄　瓜蒌根　紫荆皮　金锁匙　血竭草　水煎，食后服，次用生地黄一两，杏仁五十枚，捣烂贴眼上，复以瘦猪肉贴之。

又方　治前证。

羌活　独活　红内消　苏木　赤芍药　钩藤　白芷各五钱　甘草节三钱　地榆　花粉各四钱，每服三钱，白水煎，食后服。

经效散　治撞刺生翳。

大黄　当归　芍药各半两　粉甘草　连翘各二钱半　北柴胡一两　犀角一钱　水煎，食后服。

一绿散　治打扑伤损眼胞赤肿疼痛。

芙蓉叶　生地黄各等分捣烂，敷眼胞上，或为末，以鸡子清调匀敷之。

又方　治目被物刺损有翳。

生地黄　生薄荷　生苣叶　生土当归　石硝　不拘多少，研烂，帖太阳两穴。

助阳活血汤　治眼睫无力，常欲垂闭。馀治同上。

黄芪　炙甘草　防风　当归各五分　白芷　蔓荆子各四分　升麻　柴胡各七分　作一服，水二盏，煎至一盏，去渣稍热服。此方以黄芪治虚劳，甘草补元气为君，当归和血补血为臣，白芷蔓荆子防风主疗

风升阳气为佐，升麻导入足阳明足太阴脾胃，柴胡引至足厥阴肝经为使，心火乘金，水衰反制者，亦宜服也。有热者，兼服黄连羊肝丸。

千金磁朱丸 治神水宽大渐散，昏如雾露中行，渐睹空中有黑花，渐睹物成二体，久则光不收，及内障，神水淡绿色淡白色者。

磁石吸针者二两 辰砂一两 神曲四两 先以磁石置巨火中，煅酢淬七次，晒干，另研极细二两，辰砂另研极细一两，生神曲末三两，与前药和匀，更以神曲末一两，水和作饼煮浮为度，搜入前药，炼蜜为丸如梧桐子大，每服十丸，加至三十丸，空心饭汤下。此方以磁石辛咸寒镇坠肾经为君，令神水不外移也。辰砂微甘寒，镇坠心经为臣，肝其母，此子能令母实也，肝实则目明，神曲辛温，甘化脾胃中宿食为佐，生用者发其生气，熟用者敛其暴气也。服药后俯视不见，仰视渐睹星月者，此其效也。亦治心火乘金，水衰反制之病。久病屡发者服之，则永不更作，空心服此午前更以石斛夜光丸主之。

石斛夜光丸 治证同上。

天门冬焙 人参 茯苓各二两 石斛 山药 枸杞 菟丝子酒浸 甘菊花各七钱 麦门冬 熟地黄各一两 杏仁去皮尖 牛膝浸七钱半 生地黄一两 蒺藜 肉苁蓉 川芎 炙甘草 枳壳炒 青葙子 防风 黄连 乌犀角镑 五味子炒 羚羊角镑各五钱 草决明八钱 为细末，炼蜜丸桐子大，每服三五十丸，温酒盐汤任下，此方滋补药也。补上治下利以缓，利以久，不利以速也。故君以天门冬人参菟丝子之通肾安神，强阴填精也。臣以五味子麦门冬杏仁茯苓枸杞子牛膝生熟地黄之敛气除湿，凉血补血也。佐以甘菊花、蒺藜、石斛、肉苁蓉、川芎、甘草、枳壳、山药、青葙子之疗风治虚，益气祛毒也。使以防风、黄连、草决明、羚羊角、生乌犀之散滞泄热，解结明目也。阴弱不能配阳之病，并宜服之，此从则顺治之法也。

清心流气饮 疮疡全书下同。治眼丹。

白茯苓 防风 甘草 紫苏叶 羌活 独活 青皮 薄荷 黄芩 柴胡 荆芥穗 赤芍药 麦冬 连翘 石膏 蔓荆子 川芎 水煎服。

黄连败毒散 治前证。

薄荷五钱　黄连二两　甘草　连翘　羌活　细辛　黄芩酒炒　甘菊花各一两　防风一两半　为末，炼蜜丸如桐子大，每五十丸，食后白汤下。

搽药　治前证。

皂矾五钱　大粉草二两　二味同煎膏，加冰片少许，用鸭毛润眼眶上，即愈。

如意金黄散　正宗下同　眼丹初起，宜此敷之。

天花粉上白十斤　黄檗　大黄　姜黄各五斤　白芷三斤　陈皮　甘草　苍术　厚朴　天南星各二斤　以上共为片，晒极干燥，用大驴磨，连磨三次，方用密绢罗筛出，磁坛收贮，勿令泄气。凡遇红赤肿痛发热未成脓者，及夏月火令时，俱用茶汤，同蜜调敷。

荆防败毒散　治眼丹有表证者。

荆芥穗　防风　羌活　独活　前胡　柴胡　川芎　桔梗　白茯苓　枳壳各一钱　甘草　人参各五分　姜三片，水二杯，煎八分，食远服。寒甚，加葱三枝。

清胃散　治眼丹有里证者。

黄连　黄芩　生地　丹皮　升麻　石膏各一钱　水二盅，煎八分，食后服。

凉膈清脾饮　治菌毒。

防风　荆芥穗　黄芩　石膏　山栀仁　薄荷　赤芍　连翘　生地各一钱　甘草五分　水二盅，灯心二十根，煎八分，食后服。

翠云锭　治眼泡菌毒，用针割后涂之。

杭粉五两　铜绿末一两　轻粉一线　共研极细，用黄连一两，同川米百粒，水一碗，煎一半再熬，折去二分，和药作锭，阴干，临用清水少许净砚上磨浓，鸡翎蘸搽患上。又治烂弦风眼，或暴赤肿痛者，箍搽更妙。

单　方

目卒痒痛，乳汁浸黄连，频点眦中。抱朴子云：治目中百病。外台秘要。

泪出不止。黄连浸浓汁滴之。肘后方。

肝热生翳，不拘大人小儿，黄芩一两，淡豉三两为末，每服三钱，以熟猪肝裹吃，温汤送下，日二服，忌酒面。卫生家宝方。

眼目昏暗。柴胡六铢，决明子十八铢，治筛人乳汁和敷目上，久久夜见五色。千金方。

人睛忽垂至鼻，如黑角塞，痛不可忍，或时时大便血出，痛，名曰肝胀。用羌活煎汁服数盏，自愈。奇疾方。

冷泪目昏。贝母一枚，胡椒七粒为末点之。儒门事亲。

目生胬肉。用贝母真丹等分为末，日点。

又方。用贝母丁香等分为末，乳汁调点。肘后方。

暑行目涩。生龙胆捣汁一合，黄连浸汁一匙，和点之。危氏得效方。

眼中漏脓。用草龙胆当归等分为末，每二钱，温水下。鸿飞集。

内虚目暗。补气养血，当归生晒六两，附子火炮一两为末，炼蜜丸梧子大，每服三十丸，温酒下，名六一丸。圣济总录。

一切眼疾。白芷雄黄为末，炼蜜丸龙眼大，朱砂为衣，每服一丸，食后茶清下，日二服，名还睛丸。普济方。

暴赤眼痛，以管吹良姜末入鼻，取嚏，或弹出鼻血，即散。试验方。

一切眼疾，血劳风气，头运头旋目眩。荆芥穗为末，每酒服三钱。龙木论。

眼弦赤烂。薄荷以生姜汁浸一宿，晒干为末，每用一钱，沸汤泡洗。经验方。

飞丝入目，令人舌上生泡，用紫苏叶嚼烂白汤咽之。危氏得效方。

暑月目昏，多眵泪生。龙脑薄荷叶捣烂生绢绞汁点之。圣济总录。

斑痘入目生翳障。用白菊花谷精草绿豆各等分为末，每用一钱，以干柿饼一枚，粟米泔一盏，同煮，候泔尽食柿，日食三枚，酒下。浅者五七日，远者半月，见效。直指方。

病后生翳。白菊花蝉蜕等分为散，每用二三钱，入蜜少许，水煎服。大人小儿皆宜，屡验。救急方。

针　灸

医学纲目曰：胬肉攀睛，取睛明，风池，期门，太阳出血。

烂弦风，取大骨空，灸九壮，以口吹火灭。小骨空灸七壮，亦吹火灭。又以三棱针刺眶外，出血即愈。

迎风冷泪，睛蔑黑花，取大骨空小骨空灸之，吹火灭，又取临泣合谷。

目昏暗，灸三里，针承泣，又取肝俞瞳子髎。

眼睛痛，取风府风池通里合谷申脉照海大敦窍阴至阴。

目赤肿翳，羞明隐涩，取上星百会攒竹丝竹空睛明瞳子髎太阳合谷，又以草茎刺鼻孔，出血数升即愈。

眼暴赤肿痛，取神庭上星囟会前顶百会，出血即愈。又取光明五会。

雀目，取神庭上星前顶百会睛明，出血即愈。又取肝俞照海。

诸障翳，取睛明四白太阳百会商阳厉兑光明，各出血。合谷三里命门肝俞光明各灸之。

内障，取足厥阴足少阴阳跷。

针内障眼法歌：内障由来十六般，学医人须仔细看。分明一一知形状，下针方可得安然。若将针法同圆翳，误损神光取瘖难。冷热光明虚与实，调和四体待令安。不然气闷连将息，呕逆劳神翳却翻。咳嗽震头皆未得，多惊先服镇心丸。若求凉药银膏等，用意临时体候看。老翳细针初复嫩，针形不可用一般。病虚新产怀娠月，下手才知将息难。不雨不风兼皓月，清斋三日在针前。安心定意行医道，念佛亲姻莫杂喧。患者向明盘膝坐，提撕腰带得心安。针者但行贤哲路，恻隐之情实善缘。有血莫惊须住手，裹封如旧再开看。忽然惊振医人重，服药三旬见朗然。七日解封难见日，花生水动莫他言。还睛丸散坚心服，百日分明复旧班。

针内障后法歌：内障金针针了时，医师言语要深知。帛包黑豆如毬子，眼上安排日系之。卧眠头枕须安稳，仰卧三朝莫厌迟。封后忽

然微有痛，脑风牵动莫他疑。或针或烙依经法，痛极仍将火熨之。拟吐白梅衔咽下，吐来仰卧却从伊。起则恐因遭努损，虽然稀有也须知。七朝豉粥温温食，震著牙关事不宜。大小便时须缓缓，无令自起要扶持。高声叫唤言多后，惊动睛轮见雪飞。如此志心三十日，渐行出入认亲知。狂心莫忆阴阳事，夫妇分床百日期。一月不须临洗面，针痕湿著痛微微。五腥酒面周年断，服药平除病本基。

龙木论金针开内障大法，谨按其法，初患眼内障之时，其眼不痛不涩不痒，头不旋不痛，而翳状已结成者，宜金针拨去其翳，如拨云见日而光明也。今具其略于后：

圆翳初患时，见蝇飞花发垂螵，薄烟轻雾，先患一眼，次第相牵，俱圆翳如油点浮水中，阳看则小，阴看则大，金针一拨即去。

滑翳，翳如水银珠，宜金针拨之。

涩翳，翳如凝脂色，宜针拨之。

浮翳，藏形于睛之深处，细看方见，宜针深拨之。

横翳，横如剑脊，两边薄，中央厚，宜针于中央厚处拨之。已上五翳，皆先患一目，向后俱损。初患之时，其眼痛涩，头旋额痛，虽有翳状，亦难针拨。独偃月翳枣花翳黑水凝翳，微有头旋额痛者，宜针轻拨之。

冰翳初患时，头旋额痛者，眼睑骨鼻颊骨痛，目内赤涩，先患一眼，次后医如冰冻坚白，宜于所过经脉，针其俞穴。忌出血，宜针拨动，不宜强拨。

偃月翳初患时，微微头旋额痛，先患一目，次第相牵俱损。其翳一处厚，一处薄，宜针先从厚处拨之。

枣花翳初患时，微有头旋眼涩，眼中时时痒痛，先患一眼而后俱翳，周围如锯齿，轻针拨去，莫留短脚，兼于所过之经，针灸其俞。

散翳翳如酥点，乍青乍白，宜针拨之。

黑水凝翳初患时，头旋眼涩见花，黄黑不定，翳凝结青色，宜针拨之。

惊振翳头脑被打，筑恶血流入眼内，至二三年成翳，白色。先患之眼，不宜针，牵损后患之眼，宜针之。

虽不痛不痒，其翳黄色红色者，不宜针拨。翳状破散者，不宜针拨。中心浓重者，不宜针拨，拨之不动者，曰死翳。忌拨。独白翳黄心，宜先服药，后针之。若无翳者，名曰风赤，不宜针。

白翳黄心翳，四边白，中心黄者，先服逐翳散，次针足阳明经所过诸穴，后用金针轻拨，若先患一眼，向后失治，两目俱损。

乌风无翳，但瞳人小，三五年内，结成翳，青白色，不宜针。视物有花为虚。宜药补，不宜药泻。

肝风无翳，眼前多见虚花，或白或黑，或赤或黄，或见一物二形。二眼同患，急宜补治。切忌房劳。

五风变初患时，头旋额痛，或一目先患，或因久吐，双目俱暗，瞳子白如霜。

绿风初患时，头旋额角偏痛，连眼睑眉及鼻颊骨痛，眼内痛涩，先患一眼，向后俱损。无翳，目见花或红或黑。

黑风初患时，头旋额偏痛，连眼睑鼻颊骨痛，眼内痛涩，先患一眼，向后俱损。无翳，眼见黑花。

青风初患时，微有痛涩，头旋脑痛，先患一眼，向后俱损，无翳，劳倦加昏重，眼见青花。

雷头风变初患时，头旋恶心呕吐，先患一目，次第相牵俱损，瞳神或大或小，凝脂结白。

内经针灸白眼痛有四法，其一取足太阳，经云：目痛赤脉从上下者，太阳病，故知取之也。

其二取足阳明，经云：目痛赤脉从下上者，阳明病。故知取之也。

其三取足少阳，经云：目痛赤脉从外走内者，少阳病，又手足少阳之脉所生病者。皆目锐眦病，故知取之也。

其四取跷脉，经云：邪客足阳跷之脉，令人目痛，从内眦始。刺外踝之下半寸所。左刺右，右刺左。又云：目中赤痛，从内眦始，取之阴跷也。

针灸黑珠痛有三法：其一取足太阳，经云：足太阳有过项入于脑者，正属目本，名曰眼系。头目若痛，取之在项中两筋间是也。

其二取足厥阴，经云：肝足厥阴之脉，上入颃颡，连目系。故取之

也。

其三取少阴，经云：手少阴之别，名曰通里，属目系。取之掌后一寸也。又足少阳之正，阳明之正，皆系目系，经无取法也。

针灸内障有四法：灵枢口问篇哀而泣涕，补天柱经侠颈。是其一也。

其二取肝，经曰：肝虚则目恍恍无所见，善恐。取其经厥阴与少阴取血者。是也。

其三取肾，经曰：肾足少阴之脉，是动则病，目恍恍无所见，视寒热虚实取之也。

其四取阳跷，经曰：邪之所在，皆为不足。上气不足，目为之瞑。补足外踝下留之。是也。

导引

保生秘要曰：导引对香静坐，灰心歇念，目含光，意觉香，头有灰，以意吹之又静。觉灰又吹，香尽为期。治一切云翳，胬肉攀睛，肾水枯，心火盛，皆效。

又先以手抱昆仑，仰头吐气。或嘘或呵，泻而复纳。次以二目转动左右上下，转时先开后闭，闭而复开，随时行之不间，或运或动，二者兼之。

运功法：行艮背右旋上行，逾昆仑，经明堂，渐旋至眼细圈，入瞳神，撒散数十度，降胸臆，曲行大肠，出谷道，退火复归元位。左目运左，右目运右，左右齐患，从明堂分行双运。

又双瞳藏于两肾，想肾水浸洗，能退热，运撒四散，能去风，双目观二肾，存两道白水，运至眼中，著意圈洗磨剥，单去翳想二乳下肺肋，推下脚股，吹吸之法，能退白上红，以双手向肩崖两脚心，悬空嘘吸，乃退黑睛热，能泄肝经之火，常注念脐绦，取肾水升洗，复脐，效。

资生曰：养目力者常瞑。

读书博弈，过度患目，名曰肝劳，非三年闭目不可治。古人治肝劳有养之之法，彭真人患目疾，不计昼夜，瞪目注视，闭之少顷，依法再

行，积功而视秋毫。徐真人亦患目疾，暗室正坐，运睛旋还八十一数，闭目集神再运，不数年而神光自现，状如金轮，永除昏暗。施真人歌曰：运睛除目暗。皆养之之法也。

热摩手心熨两眼，每二七遍，使人眼目自无障翳，明目去风，无出于此。

常以手按两眉后小空中三九过，又以手心及指摩两目下颧上，以手提三四十过摩令微热，辄以手逆乘额三九过，从眉中上行入发际，以口咽唾无数。如此常行，目即清明，一年可夜读书。

医 案

元史李杲传魏邦彦之妻，目翳暴生，从下而上，其色绿，肿痛不可忍。杲云：翳从下而上，病从阳明来也。绿非五色之正，殆肺与肾合而为病邪。乃泻肺肾之邪、而以入阳明之药为之使。既效矣，而他日病复作者三，其所从来之经，与肾色各异。乃曰：诸脉皆属于目，脉病则目从之。此必经络不调，经不调则目病未已也。问之果然。因如所论而治之，疾遂不作。

儒门事亲曰：戴人女僮至西华，目忽暴盲不见物。戴人曰：此相火也。太阳阳明，气血俱盛。乃刺其鼻中攒竹穴，与顶前五穴，大出血，目立明。

青州王之一子，年十余岁，目赤多泪，众工无效。戴人见之曰：此儿病目环，当得之母腹中被惊。其父曰：妊娠时在临清被围。戴人令服瓜蒂散，加郁金，上涌而下泄，各去涎沫数升。人皆笑之。其母亦曰：儿腹中无病，何吐泻如此？至明日，其目耀然爽明。李仲安见而惊曰：奇哉此法救人！其日，又与头上出血及鼻中皆出血，吐时，次用通经散二钱，舟车丸七十粒，自吐却少半，又以通经散一钱投之。明日，又以舟车丸三十粒投之，下七八行，病更不作矣。

东垣十书曰：戊申六月，徐总管患眼疾。上眼皮下出黑白翳二点。隐涩难开，两目紧缩而不痛。两寸脉细紧，按之洪大而无力。乃足太阳膀胱为命门相火煎熬逆行，作寒水翳及寒膜遮睛，呵欠善悲，健忘嚏

喷，眵泪时下，面赤而白，能食，大便难，小便数而欠，气上而喘，以拨云汤治之而愈。

补肾丸的临床新用

1. 精液不液化症

运用滋阴补肾丸治疗精液不液化症54例获效。处方：知母15克，黄柏15克，丹皮12克，生熟地各12克，天冬12克，花粉15克，茯苓15克，赤白芍各12克，连翘20克，丹参30克，仙灵脾15克，生甘草9克，车前子12克。由本院制剂中心制备，采用现代先进工艺，将全部中药洗净、烘干、粉碎收膏，再烘干，加工细粉过120目筛，水泛为丸，水丸烘干灭菌，装瓶备用。每克丸药含生药1.32克。服法：滋阴补肾丸6克，每日3次口服，30天为1疗程。

侯秀清. 中国临床医生，2004，32(7)：53

2. 神经衰弱

运用健脑补肾丸治疗神经衰弱。治疗方法：治疗组服用健脑补肾丸(山东临清中药厂生产)，每天3次，对照组服用阿普唑仑加谷维素，阿普唑仑每天1次，每次8毫克，睡前服用，谷维素每天3次，每次30毫克。两组均嘱注意劳逸结合，适当增加体育运动。结果两组比较，$P<0.05$为差异显著。

李凌云. 黑龙江医药，2006，19(1)：63

3. 原发性高血压致络损暴盲

口服降压药加益阴补肾丸加减治疗原发性高血压致络损暴盲。辨证要点：时有视力骤然下降、头晕、头疼、眼珠干涩、腰膝酸软、口苦咽干、舌红少苔或无苔、脉弦细。药物组成：熟地黄15克，当归12克，女贞子12克，麦冬15克，枸杞子12克，川芎10克，杜仲12克，山药12克，党参15克。用法：水煎服，每日1剂，2周为1疗程。眼底出血较多，血色紫暗，加生蒲黄12克，茜草12克，三七5克，以化瘀止血；视盘充血水肿明显，宜加泽兰15克，益母草12

克，车前草 12 克，以活血利水；失眠多梦，加珍珠母 12 克，酸枣仁 20 克，夜交藤 15 克，以镇静安神；视网膜出血色较淡者，可加阿胶 12 克，以补血止血。结果高血压眼底病变 60 例，改善 52 例，无效 7 例，恶化 1 例，总有效率为 85%。

王国琴. 医药论坛杂志，2005，26(15)：66

4. 股骨头缺血坏死

运用健脑补肾丸加减治疗股骨头缺血坏死 40 例。方药组成：人参 10 克，鹿茸 2 克(沖服)；肉桂 5 克，金樱子 10 克，杜仲(炭)15 克，当归 10 克，川牛膝 10 克，山药 15 克，砂仁 10 克，茯苓 15 克，白术(麸炒)10 克，桂枝 10 克，甘草 20 克，白芍(酒炒)10 克，豆蔻 5 克，狗鞭 1 条(另炖)。随证加减：以肾精亏虚为主证者金樱子改为 15 克，加独活 6 克，威灵仙 20 克，搜散筋骨风寒湿邪；以气滞血瘀为主证者加枳壳 15 克，乳香、没药各 10 克；骨质变形严重者，可加透骨草、寻骨风各 20 克。每日 1 剂，水煎 2 次，分 2 次饭前服。20 天为 1 个疗程，停药 5 天，续服第 2 个疗程。收效后，继服健脑补肾丸丸剂，每次 2 克，1 日 2 次，淡盐水或温开水送服。服药期间忌食油腻、生冷食物，连用 2 个月以巩固疗效。疗效满意。

时长忠. 四川中医，2004，22(5)：74

石斛夜光丸的临床新用

1. 晚期青光眼术后

运用石斛夜光丸加减治疗晚期青光眼术后 28 例。病例全部采用小梁切除术，术后服用石斛夜光丸加减。处方：熟地 20 克，枸杞 100 克，天冬 100 克，石斛 100 克，肉苁蓉 100 克，菟丝子 50 克，生地 100 克，五味子 30 克，麦冬 50 克，牛膝 50 克，白人参 50 克，淮山 200 克，茯苓 150 克，甘草 30 克，水牛角粉 100 克，黄连 30 克，白菊花 30 克，青葙子 30 克，决明子 50 克，白蒺藜 30 克，苦杏仁 30 克，川芎 50 克，枳壳 30 克，防风 30 克。以上药炼蜜为丸，日服 3

次，每次10克，连服1个月为1疗程，服3个疗程以上。疗效满意。

刘芳琼. 中国中医眼科杂志，2004，14(3)：170

2. 眩晕证

运用石斛夜光丸治疗眩晕证获效。患者，男，48岁，2002年12月20日就诊，患高血压4年，血压波动，长期靠服罗布麻维持(每次2片，每日3次)，头晕目涩，失眠多梦，心烦易怒，口干口苦，双胁作胀，便秘溲赤，查舌质红苔少，脉数而沉，辨证为眩晕证(肝肾两亏，阴虚火旺)，嘱服用石斛夜光丸，每日1丸，1日3次，10天后复查头晕、失眠、心烦等症减轻，20天后复查血压降至正常，诸证已基本消失。自行停用罗布麻等降压药，坚持服用石斛夜光丸2个月后，血压一直稳定，自我感觉效果很好，停药后基本上未再复发。

王立国. 中华实用中西医杂志，2004，4(17)：615

3. 冠心病

运用石斛夜光丸治疗冠心病获效。患者临床诊断：①冠状动脉供血不足；②高血压。中医诊断：胸痹。经内科采取中西医结合治疗3月，症状不解。仍有胸闷胸痛，活动后加重，心电图无明显改善，仍坚持服用中西药物治疗。1994年12月20日因感双眼视物模糊来眼科就诊，诊为双眼老年性白内障，嘱其服用石斛夜光丸，每日2次，每次1丸。服用石斛夜光丸30天后，患者自感周身力气有增，胸闷发作次数减少。患者考虑与服用石斛夜光丸有关，并加大量，改为每日3次，每次1丸，并逐渐减少治疗心冠病药物，3个月后完全停用治疗心脏病药物，只服用石斛夜光丸。至1995年10月患者精神焕发，行走敏捷，无自觉症状。

吕树进. 山东中医杂志，2000，19(7)：438

金丝膏的临床新用

1. 前庭大腺炎囊肿

应用金丝膏治疗前庭大腺炎囊肿33例。治疗方法：取雄黄、

白矾、枯矾(白矾加热煅干而成)等量研成细粉,加芝麻油、凡士林调成膏,呈金黄色,称之为金丝膏。用温开水清洗外阴后,将金丝膏直接敷于患处,以无菌纱布敷盖、固定。每日1次,直至痊愈。治疗结果:本组33例中,治愈(临床症状体征消失)25例,好转(症状明显减轻,肿块较前缩小)7例,无效(治疗前后无变化)1例(因脓肿破溃),有效率达96.2%。一般敷药1~2次症状即见减轻,3~4次后症状消失。术后复发和脓肿形成者,一般用药5~7次。

宁玲. 山东医药,2003,43(9):69

2. 疖肿

应用金丝膏治疗疖肿458例疗效较好。取雄黄、白矾、枯矾(白矾加热煅干而成)等量研成细粉,加芝麻油、凡士林调成膏,呈金黄色。将金丝膏直接敷于患处,日1次,直至痊愈。结果:痊愈(疖肿消散或破溃后愈合,全身症状消失)377例;显效(疖肿红肿热痛及伴发症状基本消失)45例;好转(疖肿缩小,肿痛减轻)16例;无效(疖肿无改变或范围扩大,肿痛加重)10例。总有效率100%。

宁玲. 山东中医杂志,2000,19(8):475

泻肺饮的临床新用

百日咳综合征

运用自拟平肝泻肺饮治疗百日咳综合征32例获效。药用百部、款冬花、桑白皮、地龙、黄芩各6~10克,胆南星、蝉蜕、蛇蜕、柴胡各6克,蜈蚣1~2条,代赭石(先煎)、黛蛤散(包)各20克。若咳嗽痰稀畏风,兼外有风寒加细辛3克,防风5克;咳嗽痰稠,舌红苔黄腻,痰热盛加虎杖、鱼腥草各15克;干咳无痰,舌红少津,阴津已伤加天冬、麦冬各6克。每日1剂,水煎分服,10天为1疗程。结果治愈25例,好转5例,无效2例,总有效率为93.8%。

邵寄民. 辽宁中医杂志。1996,23(10):460

猪肝散的临床新用

修复期角膜炎

运用猪肝散治疗修复期角膜炎96例。处方：当归20克，白芍20克，连翘20克，黄芩15克，菊花15克，蝉蜕15克，决明子15克，谷精草15克，木贼12克，石决明50克，共为末。取雄猪肝1个，以500克左右为宜，洗净去筋膜，用刀切开，纳药末于内，用苎麻扎定，用米泔水砂锅或瓷器中煮熟，切作片，分5天服，1日2次。早晚空腹食之，用猪肝汤送下。结果满意。

马维中. 中国民间疗法，2005，13(3)：48

夜明丸的临床新用

视网膜色素变性

运用雀目夜明丸治疗视网膜色素变性36例。治疗方法：本组病例选择诊断明确的住院和门诊病人，采用开郁导滞法，配制的系列丸剂，气滞血瘀型选用Ⅰ号丸剂（以原方为主加丹参、石菖蒲等），兼挟脾肾阳虚者选用Ⅱ号丸剂（以开郁导滞方合右归饮），浓缩成水丸，每次服6～10克，每日2次，温开水送服。30天为1个疗程，一般治疗3～6个疗程。效果满意。

邓海先. 中医研究，2002，15(4)：37

青黛散的临床新用

1. 褥疮

用青黛散治疗褥疮。取青黛、黄柏各1份，石膏、滑石粉各2份，按此比例混合研极细末备用。先将褥疮部位用50%酒精湿敷后，轻轻扑敷以上药粉，2日1次。用药2～6次，共治32例，结果：

全部治愈。

葛照伦. 四川中医,1992,10(1):4

2. 口腔溃疡

用复方青黛散治疗口腔溃疡 600 例,收效甚捷。取青黛、儿茶、黄连、白芨各 3 克,薄荷、生甘草、煅人中白各 2 克,煅硼砂 4 克共研细粉,过 140 目筛,取总量的 20%,加冰片 1 克,云南白药 4 克同研,至无冰片亮点后兑入其他药粉内混匀备用。用时取适量药粉直接撒于溃疡表面,溃疡较深者用药粉将凹处填平,然后用大蒜内薄膜或鸡蛋内膜、米糖纸盖于其上。忌食辣椒、胡椒、狗肉等热性刺激物,禁食硬、冷、烫及不易消化和刺激溃疡面较强的油炸、焦烤食品。结果:治愈 394 例,显效 206 例。平均治愈时间为 5~7 日。

梁英华. 新疆中医药,1992,(3):283

3. 红皮病

外用青黛散,内服中药治疗红皮病 14 例收效甚捷。本病皮损以弥漫性红斑、肿胀、脱屑为主。外用青黛散(青黛、黄柏各 60 克,石膏、滑石各 120 克,各研细末,和匀)以麻油调成稀糊状,搽涂患处,日 5~6 次。内服药重用生地,早期用生地 90 克,水牛角 30 克(先煎),丹皮、金银花、赤芍、黄芩各 9 克,板蓝根 15 克。高热加生石膏 20 克;瘙痒剧烈加苦参 12 克。日 1 剂水煎分 3 次温服。后期用生地 60 克,玄参、麦冬、花粉各 12 克,生黄芪、白术、云苓、黄芩各 9 克。皮肤瘙痒甚加乌梢蛇 9 克,小胡麻 12 克,1 日 1 剂,水煎分 2 次温服。治疗 37~120 日,结果全部治愈,其中 1 例合用抗生素、激素。

潘兵. 湖南中医杂志,1991,7(3):46

4. 肛门瘙痒症

青黛散具有清热、止痒、渗湿之效,可用青黛散涂搽治疗肛门瘙痒症。基本方:青黛、薄荷、甘草、黄连、硼砂、儿茶、冰片、人中白。曾治一患者肛门瘙痒难忍,肛周皮肤除见稍有潮湿、渗液外,

余无皮损现象，亦未发现蛲虫感染，拟诊为肛门瘙痒症，先给予复方康纳乐霜、复方咪康唑软膏外搽，虽暂奏效，但嗣后如故。即嘱其每晚或便后，用温水将肛门洗净后，继以青黛散药粉少许，涂搽肛门瘙痒处，每日1～2次。药后第2日，瘙痒渐趋好转，3日后递减六七，5日后瘙痒停止，且肛周皮肤不再潮湿渗液，一切如常，再巩固治疗2日后，停药观察，并嘱其忌辛辣烟酒，荤腥食物。经随访年余，未见复发。

汤文学. 四川中医，1990，8(6)：43

5. 脓疱疮

青黛散治疗小儿脓疱疮45例，均于3～7天内痊愈。基本方：生石膏、滑石粉各120克，青黛、川黄柏、枯矾、五倍子各60克，轻粉15克。诸药分别研面，调匀，贮瓶备用。用法：先用双氧水或生理盐水清洁皮损表面，然后视皮损情况予以相应的敷药方法：①外扑法：用消毒干棉签蘸药面直接外扑，适用于皮肤表面破损，伴有渗液者。②涂布法：用适量药面加米醋调成糊状涂敷皮损表面，不需包扎，适用于脓疱未破或伴有较厚脓痂者。每日2次，直至痊愈为止。

徐保来. 四川中医，1993，11(9)：40

柴胡散的临床新用

1. 乳腺增生病(肝郁气滞型)

运用柴胡散治疗乳腺增生病。方药组成：柴胡、元胡、当归、杭芍、海藻、全瓜蒌、炒白术、生黄芪。效果满意。

彭淑莲. 中国实验方剂学杂志，2002，8(5)：49

2. 消化性溃疡病复发

运用黄芪柴胡散治疗消化性溃疡病复发36例。治疗方法：采用柴胡散加味治疗。药物为黄芪5克，党参3克，柴胡3克，白芨2克，研为粉末，每次用1匙蜂蜜调温水兑服。患者每日早晨及睡前

各服1次，长期坚持服用，每月服20天为1疗程。疗效确定。

孙凯明.云南中医中药杂志，1995，16(3)：5

黄连散的临床新用

宫颈糜烂

运用复方黄连散治疗宫颈糜烂400例。治疗方法：5%重络酸钾20毫升，98%硫酸80毫升，制成腐蚀液100毫升。黄连15克，黄柏15克，黄芩15克，紫草15克，硼酸15克，枯矾10克，冰片15克，共研为末，过筛备用。方法：用药时间为月经净后3～7天，外阴以1‰新洁尔灭洗干净，干棉球拭净白带，用棉签蘸腐蚀液于糜烂面上，稍候再敷以中药粉末，1个月1次，3次为1疗程。上药时，注意保护阴道黏膜，用药后禁止性生活、盆浴半个月，以防感染。效果明显。

陈延平.中华临床医药杂志，2003，(59)：9803

白薇丸的临床新用

功能性溢泪症

运用白薇丸合菊睛丸治疗功能性溢泪症49例。基本方药：五味子12克，巴戟天15克，枸杞子12克，肉苁蓉20克，菊花10克，苍耳子10克，辛夷10克，白薇15克，石榴皮10克，白蒺藜10克，防风10克，羌活10克，甘草3克。临床辨证加减：迎风泪多者，加白芷以祛风止泪；畏寒肢冷甚者酌加细辛、桂枝以温经祛寒；若病程较长，辨证有血瘀阻络者(即泪道狭窄者)加红花、地龙活血化瘀、通络开窍。每日1剂，水煎3次，药汁混合，早中晚3次口服。结果49例中，治愈39例，显效9例，无效1例，总有效率97.9%。治疗最长者23天，最短者7天。

方一惟.四川中医，2005，23(9)：95

加味四物汤的临床新用

1. 便秘

运用加味四物汤治疗便秘82例疗效满意。处方：当归15克，川芎10克，生地15克，白术15克，枳实10克，升麻10克，甘草10克。根据病情、年龄调配剂量及加减。若气虚加黄芪30克；阴虚加玄参10克，麦冬15克，火麻仁10克；气滞加厚朴10克，木香10克，莱菔子10克。水煎服，每日1剂，7天为1个疗程。

胡凤兰. 甘肃中医，2005，18(9)：21

2. 血虚寒痹型偏头痛

运用加味四物汤治疗血虚寒痹型偏头痛59例效果良好。处方：当归20克，赤芍15克，白芍15克，生地15克，川芎10克，附片10克，甘草5克，天麻15克。以上药物先用冷水500毫升浸泡后先煎附片30分钟，再加入其余8味药合煎。每次服用100毫升，分早中晚3次服用，每日1剂。每服完5剂后，停药2天，共服用15剂，停药2天后再观察，整个疗程共21天。整个治疗期间不服用其他治疗偏头痛的药物或合并其他治疗。

杨赶梅. 中国微循环，2005，9(3)：205

3. 失眠

运用加味四物汤治疗失眠86例。药物组成：当归12克，生地12克，川芎12克，赤芍12克，黄芩10克，菊花10克，蔓荆子10克，甘草6克，合欢皮15克，刺蒺藜15克。若火热旺盛者，加龙胆草10克，栀子10克，柴胡10克；痰湿偏盛者，去生地、黄芩，加半夏12克，白术10克，天麻12克，菖蒲12克；痰热偏盛者，去生地，加半夏12克，竹茹12克，天麻12克，胆南星10克；阴虚明显者，加龟板10克，茵陈15克；气虚明显者，加人参20克，茯神15克，枣仁15克。治疗效果：痊愈50例，好转32例，无效4例，总有效率达85.4%。

季惠玲. 实用中医内科杂志，2005，19(3)：254

4. 血管性头痛

运用加味四物汤治疗血管性头痛98例。基本方：当归、川芎各12～20克，白芍15克，白芷10克，细辛3克。水煎服，每日1剂，早晚分服。用药7天为1疗程。风寒型即遇风寒即发或加重，平素喜暖畏寒，舌淡、苔薄白，脉沉弦或沉细者，加桂枝、防风、制附子；风热型即遇热即发，夏日重于冬季，舌质红、苔黄、脉弦数者，去熟地、细辛，加桑叶、菊花、黄芩、栀子；痰湿型即头痛发作昏蒙沉重，常伴恶心、呕吐、口流痰涎、嗜睡、周身沉重无力、舌淡、苔白腻、脉弦滑者，加半夏、胆星、竹茹、天竺黄、茯苓；肝阳上亢型即常因暴怒、肝郁化火诱发，头部烘热，面色潮红，目眩耳鸣，舌红，脉弦滑或弦劲有力者，加钩藤、天麻、石决明、牛膝；血瘀型即常因心情不畅诱发，痛时如锥刺，固定不移，夜间加重，舌质紫暗或有瘀斑，脉象弦或涩者，加丹参、赤芍、桃仁、红花。服药期间，停服其他一切药物。治疗结果：治愈47例，好转45例，无效6例。总有效率为93.88%。病情轻者1个疗程即愈，重者3个疗程即愈。

刘芳. 陕西中医，2005，26(7)：691

内消散的临床新用

1. 消化性溃疡

运用内消散治疗消化性溃疡，效果颇佳。处方：白芨15克，川贝母10克，知母10克，金银花15克，花粉10克，乳香6克，半夏10克，炮山甲10克，皂刺10克。脾胃虚寒证，加炙黄芪15克，炒党参10克，炒白术10克，茯苓15克，炮姜6克。肝气犯胃证，加柴胡10克，香附10克，白芍10克，枳壳10克。胃阴不足证，加沙参10克，麦冬10克，白芍10克，甘草10克。水煎服，每日1剂，早晚各服1次，以6周为1疗程。治疗期间，嘱患者按时服药。生活规律，勿吃刺激性食物，忌酒、浓茶、咖啡及多糖饮料；冬季注意保暖。

王海峰. 北京中医，2001，(5)：28

2. 中晚期肝癌疼痛

运用内消散加味治疗中晚期肝癌疼痛72例获效。治疗方法：采用自拟龙甲内消散10克，每日3次口服。处方：穿山甲、川楝子、全蝎、蜈蚣、露蜂房、天虫、雄黄末、朱砂、川军、当归、火硝、黄芪、丹参各等份共碾细末（或蜜制丸）。另用仙鹤草、石竹根、白花蛇舌草，每日1剂，水煎分2次服。

王应俊. 世界今日学杂志，2000，1(1)：70

3. 痤疮

运用内消散加味治疗痤疮104例。基本方：金银花25克，浙贝母、知母、天花粉各20克，皂角刺、穿山甲、乳香、半夏、白芨各10克；肺热型加枇杷叶、黄芩各10克，野菊花20克，桑白皮15克；脾胃湿热型加生地、茵陈各15克，薏苡仁30克，大黄（后下）10克；热毒型加野菊花、白花蛇舌草、赤芍各15克；血瘀痰凝型加桃仁、红花各10克，赤芍15克，牡蛎30克；冲任不调型加当归10克，益母草、赤芍、丹参各15克。1剂/天，水煎早晚分服。药渣煮沸后熏蒸、热敷、外洗患处。1天1次，10天为1个疗程。结果：痊愈（皮疹全部消退，无新皮疹出现）92例；显效（皮疹全部消退，偶有新疹出现）6例；有效（皮疹消退2/3以上）4例；无效（皮疹消退小于1/2或无消退）2例。

李政敏. 湖北中医杂志，2000，22(6)：33

助阳活血汤的临床新用

复发性单纯疱疹性角膜炎

运用助阳活血汤加味治疗复发性单纯疱疹性角膜炎41例，效果较好。药物：黄芪20克，当归15克，白术12克，炙甘草6克，防风10克，白芷12克，蔓荆子6克，升麻3克，柴胡10克，板蓝根30克，枸杞15克，决明子12克。每日1剂，水煎，分2次温服；同时配合眼液交替点眼，每日6～8次。

罗耀红. 湖南中医学院学报,1998,18(1):49

清胃散的临床新用

1. 急性牙髓炎

运用清胃散口服液配合丁香油治疗急性牙髓炎获效。观察45例。药物组成:生地黄、黄连、升麻、当归、牡丹皮,水煎浓缩,每次125毫升,每日2次,7日为1个疗程。根据兼证加味,有大便秘结者加大黄。根据病情服1~2个疗程,同时局部用丁香油治疗14日。

刘辉. 河北中医,2006,28(1):20

2. 慢性糜烂性胃炎

运用清胃散加味治疗慢性糜烂性胃炎41例。基本方:黄连6克,生地黄9克,当归9克,牡丹皮9克,升麻9克,厚朴12克,芦根18克,薏苡仁30克,茯苓18克,香附12克。每天1剂,每剂煎两遍,取汁400毫升,分早、晚2次服。随症加减:若恶心欲呕,加制半夏9克,代赭石30克;大便不爽加全瓜蒌30克,大黄3克(后下);湿重加苍术9克,藿香9克;脾虚甚加炒山药30克,白术12克;消化不良加焦三仙各18克。服药期间均停服其他药物。4周为1个疗程,2个疗程后统计疗效。结果痊愈22例,好转14例,未愈5例,有效率97.8%。

刘军玲. 河南中医,2005,25(4):47

3. 复发性口疮

运用清胃散加减治疗复发性口疮24例获效。处方:黄连10克,升麻10克,当归10克,生地10克,丹皮10克,郁金10克,石膏30克(打碎先煎),鸡内金10克,薏苡仁21克,甘草6克。大便秘结者加大黄6克(后下),枳实6克。每日1剂,水煎早晚分服。15天为1疗程。结果24例,治愈17例,好转5例,无效2例,总有效率91.67%。

曲少华. 中国中医急症,2006,15(3)

如意金黄散的临床新用

1. 化疗后静脉炎

运用如意金黄散膏治疗化疗后静脉炎40例。药物制备：天花粉500克，黄柏、大黄、姜黄、白芷各2 500克，厚朴、陈皮、甘草、苍术、天南星各1 000克；制成干粉，过200目筛，备用。用时取适量与水调成糊状外敷患处，或用凡士林（用量与药量比为4:1）调匀成膏使用。用法：用温水将静脉炎处清洗干净，药膏均匀涂布，用消毒敷料外敷包扎，每日换药1次，10天为1个疗程。结果40例患者经1个疗程治疗后，有效35例，无效5例，有效率87.5%。

莫励敏. 中国民间疗法，2006，14(1)：26

2. 骨折

运用加味如意金黄散外敷治疗骨折120例。药用：天花粉20克，黄柏15克，姜黄10克，生大黄、白芷各5克，紫厚朴、陈皮、苍术、天南星各10克，冰片2克。按上方组成比例，共研细末过筛，装密封瓶内备用。取上药末适量，蜂蜜调成糊状，摊于纱布上，环形全敷于损伤四周。骨折于手法复位后敷药，同时小夹板外固定，侧副韧带损伤后以相应的石膏外固定。每隔24小时换药1次，检查局部情况，并要求病人外固定后主动做允许的功能活动。结果：敷药后疼痛、肿胀消退时间最短3天，最长7天。

李强. 辽宁中医杂志，2005，32(12)：1286

鼻　门（鼻衄详载血门此不复入）

东垣十书　元　李杲

肺和则知香臭

金匮真言论云：西方白色，入通于肺，开窍于鼻，藏精于肺。夫十二经脉三百六十五络，其气血皆上走于面而走空窍，其精阳气上走于目而为睛，其别气走于耳而为听，其宗气出于鼻而为臭。难经云：肺气通于鼻，肺和则能知香臭矣。夫阳气宗气者，皆胃中生发之气也，其名虽异，其理则一。若因饥饱劳役，损脾胃，生发之气既弱，其营运之气不能上升，邪塞孔窍，故鼻不利而不闻香臭也。宜养胃气，使阳气宗气上升鼻管则通矣。又一说，难经云：心主五臭，肺主气，鼻者肺窍反闻香臭者，何也？盖以窍言之肺也，以用言之心也。因卫气失守，寒邪客于头面，鼻亦受之不能为用，是不闻香臭矣。故经曰，心肺有病，鼻为之不利。洁古曰：视听明而清凉，香臭辨而温暖者是也。治法宜先散寒邪，后补卫气，使心肺之气得交通，而鼻利而闻香臭矣。丽泽通气汤主之。

流清涕

冬三月阴气在外，阳气内藏，当外助阳气，不得发汗，内消阴火，勿令泄泻，此闭藏周密之大要也。盛冬乃水旺之时，水旺则金旺，子能令母实。肺者肾之母，皮毛之元阳本虚弱，更以冬月助其令，故病者善嚏，鼻流清涕，寒甚出浊涕，嚏不止，比常人大恶风寒，小便数而欠，或

引行小便色清而多。大便不调，夜寒无寐。甚则为痰咳、为呕、为哕、为吐、为唾白沫，以至口开目瞪，气不交通欲绝者。吴茱萸丸主之。

窒　塞

肺藏贼邪，燥热相合，鼻窒、鼽衄、血溢、血泄。其脉涩而浮大甚者，桃仁承气汤，微者犀角地黄汤，极者抵当汤，微极抵当丸。

鼻为肺之窍，因心肺上病而不利也。有寒有热，是皆伤于皮毛，气不利而壅塞，壅塞清道气不利，宜通。寒而表之，麻黄桂枝之类，热则清之，芩连栀子之类。

体属肺用属心

经云：五气入鼻，藏于心肺。难经云：肺主鼻，鼻和则知香臭。洁古云：视听明而清凉，香臭辨而温暖，此内受天之气而外利于九窍也。夫三焦之窍，开于喉，出于鼻，鼻乃肺之窍，此体也，其闻香臭者用也。心主五臭，舍于鼻，盖九窍之用皆禀长生为近，心长生在酉，酉者肺，故知鼻为心之所用闻香臭也。故肺有病而鼻为之不利也。此明为清气所奉于天，而心劳胃损，则受邪也。

医学入门　明　李梴

窒　塞

鼻窍于肺，而能知香臭者心也。人身水升火降，荣卫调和，则鼻司呼吸往来不息而已。苟或寒伤皮毛，则鼻塞不利，火郁清道，则香臭不知。新者偶感风寒，鼻塞声重流涕喷嚏，宜以风寒治之，加味羌活汤，参苏饮，消风百解散。久则略感风寒，鼻塞等证便发。乃肺伏火邪，郁甚则喜热恶寒，故略感冒而内火便发，宜清金降火兼通气之剂，凉膈散

加荆芥、白芷，或川连石膏散。又有不必外感，四时鼻塞干燥，不闻香臭，宜清金降火消痰之药，清气化痰丸，上清丸。古方鼻塞甚者，御寒汤，澄茄丸。不知香臭者，通气汤。内有硬物者，单南星饮，帖囟荜茇饼，外用石菖蒲皂角等分为末，绵包塞鼻，仰卧片时。虚寒者通草丸。

鼻　齆

鼻乃清气出入之道。清气者胃中生发之气也。鼻塞久则气壅不转，热郁于脑，清浊混乱，为齆、为衄、为渊。齆者，鼻流清涕，热微，二陈汤加芎归、细辛、白芷、防风、羌活、桔梗等分。姜煎入薄荷少许。久不止者，芷夷散去薄荷加荆芥、黄芩、神曲、半夏、南星等分。食后煎服，外用细辛膏。

鼻　渊

渊者，鼻流浊涕，热盛，金沸草散倍黄芩，入凤凰壳一枚，烧存性，调服。肺风，消风散加发灰。肺火流涕，咳吐脓血，桔梗汤、人参平肺散。胆移热于脑，流涕浊臭，防风通圣散加薄荷、黄连，或芷夷散，外用苍耳茎苗子烧灰，酢调涂鼻内。鼻渊久则成衄，防风散主之。

脑　砂

有流臭黄水者，甚则脑亦作痛，俗名脑砂，有虫食脑中，用丝瓜藤近根五尺，烧存性为末，酒调服。虚者川乌散，外用白牛尾毛橙叶等分为末，吹鼻中，倘有血出，加山栀亦不妨。

鼻　齇

鼻齇，准头红也，甚则紫黑。因饮酒血热入肺，复被风寒，郁久则血凝浊而色赤。或不饮者，乃肺风血热，俱宜四物二陈汤，去半夏加红

花黄芩水煎，入酒少许，调五灵脂末服。气虚加黄芪，常宜服单山栀丸或黄连阿胶丸，间用升麻和气饮，吞泻青丸以除病根，外用黄连末，天钓藤烧灰，桐油调敷，或硫粉散。

鼻　痛

鼻痛因风邪入鼻，与正气相搏，鼻道不通，故痛。藿香正气散，祛风通气散。有痰火冲肺者，鼻隔隐痛，二陈汤加黄芩、山栀、桔梗、麦门冬。

鼻　疮

疮，轻为鼻疮，重为鼻痔，皆肺热也。鼻中生疮者，枇杷叶煎汤，候冷，调消风散，食后服。忌煎炒姜蒜热物。外用辛夷为末，入脑麝少许，绵裹塞鼻。

鼻　痔

鼻痔肺气热极，日久凝浊，结成瘜肉，如枣，滞塞鼻窍。甚者又名鼻瘜。宜防风通圣散，加三棱海藻末调服。外用辛夷为君，细辛、杏仁少许为末，和羊髓猪脂熬膏，候冷入雄黄、白矾、轻粉、麝香少许为丸绵裹塞鼻，数日即脱，甚者加硇砂少许，或瓜矾散亦妙。又食积热痰生痔，单苍耳丸内服，外敷，最消食积，或用白矾二钱，细辛一钱，白芷五分为末塞鼻。

治　法

鼻证，大抵疏风降火为要法。风寒外感者，温以散之。风热有自内郁者，或外感久则郁而为热，或内因饮食衣服过暖，肝热生风，亦鼻塞流涕，宜降火清金。

久则宜养血补肾为要。凡鼻涕鼽渊，久甚不愈者，非心血亏则肾水少。养血则血生而火自降，补肾则水升而金自清。虽鼻疮痔虽久亦宜。又鼻塞久不愈者，必内伤肺胃，清气不能上升，非外感也。宜补中益气汤和之，此皆治本之论。

本草纲目　明　李时珍

病　因

鼻渊流浊涕，是脑受风热。
鼻鼽流清涕，是脑受风寒，包热在内。
脑崩臭秽，是下虚。
鼻窒，是阳明湿热生瘜肉。
鼻齆，是阳明风热及血热，或脏中有虫。
鼻痛，是阳明热。

医学纲目　明　楼英

鼻塞

鼻塞皆属肺。经云：肺气通于鼻，肺和则鼻能知香臭矣。又云：五气入鼻，藏于心肺。心肺有病，而鼻为之不利也。又云：西方白色，入通于肺，开窍于鼻，藏精于肺。又云：肺主臭，在脏为肺，在窍为鼻是也。

鼻　渊

运气，鼻渊皆属热。经云：少阴之复，甚则入肺，咳而鼻渊，治以苦

寒是也。

鼻 鼽

运气鼻鼽有二：一曰火攻，肺虚鼻鼽。经云：少阴司天，热气下临，肺气上从，鼽衄鼻窒。又云：少阴司天，热淫所胜，民病鼽衄，嚏呕。又云：少阳司天，火淫所胜，甚则鼽衄。又云：少阳之复，烦躁鼽嚏。又云：少阴司天，客胜则鼽嚏。又云：岁金不及，炎火乃行，民病鼽嚏。又云：金不及曰从革，从革之纪，其病嚏欬鼽衄，治以诸寒是也。二曰金助，肺实鼻鼽。经曰：阳明所至为鼽嚏，治以温剂是也。

外科正宗　明　陈实功

酒 齄

齄鼻属脾，由血热郁滞不散，所谓有诸内必形诸外。宜真君妙帖散，加白附子敷之，内服枇杷叶丸。黄芩清肺饮。

鼻 痔

鼻痔者，由肺气不清，风湿郁滞而成。鼻内瘜肉，结如子，渐大下垂，闭塞孔窍，使气不得宣通。内服辛夷清肺饮，外以硇砂散逐日点之，渐化为水，乃愈。兼节饮食，断厚味，戒急暴，省嗜欲，愈后庶不再发。

脑 漏

一名鼻渊，总因风寒凝入脑户，与太阳湿热，交蒸乃成。其患鼻流浊涕，或流黄水，点点滴滴，长湿无干，久则头眩，虚运不止。治以藿香

汤主之，升麻饼子调之亦可渐愈。如日久虚眩不已，内服补中益气汤，六味地黄丸，相间服之，以滋化原，始愈。

医方考　明　吴崑

鼻病方论

鼻居五官之中，疾非美观也。记曰：尽饰之道，斯其行者远矣。故考五方以治鼻。

鼻流浊涕不止者，名曰鼻渊。乃风热在脑，伤其脑气。脑气不固而液自渗泄也。苍耳散四味，皆辛凉之品，辛可以驱风，凉可以散热。其气轻清，可使透于巅顶，巅顶气清，则脑液自固，鼻渊可得而愈矣。

鼻生瘜肉，气息不通，香臭莫辨者，辛夷散主之。夫鼻者气之窍，气清则鼻清，气热则鼻塞，热盛则塞甚，此瘜肉之所以生也。故治之宜清其气。是方也，辛夷、细辛、川芎、防风、藁本、升麻、白芷，皆轻清辛香之品也。可以清气，可以去热，可以疏邪，可以利窍。乃木通之性可使通中，甘草之缓可使泻热。

鼻中瘜肉，用针微刺，令患人含水一口，后以瓜蒂散和麝香少许，用水数滴之鼻内，出涎水则愈。此苦能涌泄也，能泻其实则瘜肉愈矣。

阳虚脑寒鼻渊者，补脑散主之。人身之上，天之阳也，故六阳之气皆会于面。若阳气自虚，则阴气凑之，令人脑寒而流清涕，是方也，天雄辛热而上浮，辛热者，太阳之象，故可以温脑而补阳虚。辛夷仁、苍耳茸，皆轻清澈脑之剂，可以佐天雄而透脑。

夫鼻热者，所以赤者血也。大黄寒能泻热，朴硝咸能败血。此证耽酒者有之，若不绝酒而徒用药，抱薪救火，何益于事？

方

丽泽通气汤　准绳下同　治鼻塞。

羌活　独活　防风去叉　升麻　葛根各八分　川椒　麻黄存节各四分冬加之　苍术一钱二分　白芷　黄芪各一钱六分　甘草八分　作一服，水二盏，姜三片，枣二枚，葱白三寸，同煎至一盏，去滓，稍热服。食远。忌一切冷物，及风寒凉处坐卧。

温肺汤　治前证。

升麻　黄芪　丁香　葛根　羌活　甘草生　防风各一钱　麻黄四钱不去节　粗末。分二服，每服水二大盏，葱白二茎，煎至一盏。去滓，稍热，食远服。

御寒汤　治寒气，风邪伤于皮毛，令人鼻塞，咳嗽，上喘。

黄芪一钱　人参　升麻　陈皮各五分　甘草　款冬花　佛耳草　防风各三分　黄连　黄檗　羌活　白芷各三分　苍术七分　水二大盏，煎至一大盏，去滓，稍热，食远服。

温卫汤　治前证。

黄芪生　苍术　升麻　知母　羌活　柴胡　当归身各一钱　人参　黄檗　白芷　防风　甘草炙　泽泻各五分　陈皮　青皮　木香　黄连各三分　水二盏，煎至一盏。去滓，食远温服，晴日服之。

温卫补血汤　治前证。

黄芪一钱二分　升麻四分　柴胡　炙甘草　生甘草　地骨皮　桔梗　人参各三分　白术　生地黄　藿香　吴茱萸　黄檗各一分　苍术　陈皮　王瓜根　牡丹皮各二分　桃仁三个　当归身二分半　葵花七朵　丁香一个　水二盏，煎至一盏半，去滓，食前稍热服。

人参汤　治肺气上攻，鼻塞不通。

人参　白茯苓　黄芩　陈皮去白　羌活　麻黄去根节　蜀椒去目并合口者，炒出汗各钱半　水二盅，煎至一盅，食后服。

辛夷散　治肺虚为四气所干，鼻内壅塞，涕出不已。或气息不通，不闻香臭。

辛夷　细辛　木通去节　细辛洗去土　羌活　防风　藁本　升麻　白芷　炙甘草各等分　苍耳子减半　为细末，每服二钱食后茶清调服。

增损通圣散　治肺气不和，鼻塞不利。

鼠黏子　桔梗　桑白皮　紫菀各一钱五分　荆芥穗二钱　生甘草七分　水二盅，姜三片，煎一盅，食后服。

辛夷汤　治肺气不利，头目昏眩，鼻塞声重，咯唾稠黏。

辛夷去毛　川芎　白芷　甘菊花　生地黄　石膏　白术　前胡　薄荷叶　赤茯苓去皮　陈皮去白各一两　炙甘草二两　每服五钱，水一盏半，煎至一盏，去滓，食远温服。

醍醐散　治伤风，鼻塞，声重。

细辛半两　川芎一两　薄荷一两五钱　川乌炮去皮脐　白芷　甘草各二两　为细末，每服一钱，葱茶或薄荷汤调下。

通关散　治脑风鼻息不通，不闻香臭。或鼻流清涕，多嚏，肩项拘急，头目昏痛，风府怯寒。

原蚕蛾瓦焙黄　白附子炮　益智去皮　薄荷　蒺藜炒去角　苦参各半两　为细末，每服三钱，不拘时温酒调下。

防风汤　宣明　治鼻塞，流清涕不止者。

防风　官桂各半两　栀子七枚　升麻一两　石膏研三两　麻黄七钱半　木通一两二钱半　每服三钱，水一盏，煎七分去滓，空心温服，日再。

排风散　治鼻塞，或生瘜肉。

防风　秦艽去苗土　吴茱萸汤浸焙　山芋　天雄炮去皮脐各一两　羌活半两　为细末，每服二钱，空心温酒调下。

茎澄茄丸　治鼻塞不通。

茎澄茄半两　薄荷叶三钱　荆芥穗二钱半　为细末，炼蜜和丸，如樱桃大。不拘时噙化一二丸。

菖蒲散　治鼻内窒塞不通，不得喘息。

菖蒲　皂角各等分　为末，每用一钱，绵裹塞鼻中，仰卧少时。

通顶散　治鼻塞。

胡黄连　滑石研各二钱五分　爪蒂研七枚　麝香研一钱　蟾酥研五分　研匀，每用少许，吹入鼻内即瘥。

芎藭散　治鼻塞。

芎藭　辛夷各一两　细辛去苗土七钱五分　木通半两　为细末，每用少许绵裹塞鼻中，湿则易之。五七日瘥。

爪蒂散 治鼻塞。

瓜蒂 藜芦各等分 为末，每用一钱，绵裹塞鼻中，日二易之。

芎劳散 治鼻齆。

芎劳 肉桂 细辛 槟榔 麻黄去节 防己 木通 石菖蒲 白芷各一分 木香 川椒 炙甘草各半分 每服三钱，水二盏，生姜三片，紫苏叶少许，煎至八分，去滓，食远温服。

山茱萸丸 治鼻齆。

山茱萸 大黄炒 菊花去梗叶，各一两二钱半 朴硝三两七钱半 附子炮去皮脐 独活各七钱半 秦艽去苗土一两半 蔓荆子去白皮 栀子去皮炒 防风 炙甘草各一两 为细末炼蜜为丸，如桐子大。每服三十丸，空心用温酒送下。老人亦宜服。妊娠去附子加细辛半分。

赤龙散 大抵肺气注于鼻，上荣头面。若上焦壅滞，风寒客于头脑，则气不通。冷气停滞，搏于津液，脓涕结聚。则鼻不闻香臭遂成齆也。

龙脑半钱研 瓜蒂研十四枚 赤小豆三十粒 黄连三大茎 为细末，研匀，每用绿豆许临卧吹入鼻中，水出，愈。

通顶散 治鼻齆。

瓜蒂 藜芦各一分 皂角肉半分 麝香少许 为细末，每用少许吹入鼻中。

雄黄散 治鼻齆。

雄黄半钱 瓜蒂二枚 绿矾一钱 麝香少许 为细末，每用少许嗑鼻中，亦治瘜肉。

黄白散 治鼻齆，瘜肉，鼻痔等证。

雄黄半钱 白矾 瓜蒂 细辛各一钱 为细末，以雄犬胆汁和丸，绵裹塞鼻。一方为末嗑鼻。

通草散 治鼻齆，气息不通，不闻香臭，并鼻瘜肉。

通草 细辛 附子各等分 为末，蜜和，绵裹少许纳鼻中。

川椒散 治鼻流涕。

川椒开口者炒出汗 诃子去核 辣桂 川芎 川白姜生用 细辛 白术各等分 为细末，每用二钱。食后，温酒调下。

细辛散 治肺伤风，冷鼻，流清涕，头目疼痛，胸膈不利。

细辛一两 附子炮去皮脐 白术 蔓荆子 诃梨勒裹煨去核 芎藭 桂心各七钱五分 枳壳麸炒 炙甘草各半两 每服三钱，水一盏，生姜半分，煎至六分，去滓，食后服。

通草丸 本事 治鼻塞清涕出，脑冷所致。

通草 辛夷各半两 细辛 甘遂 桂心去皮 芎藭 附子各一两 为细末，蜜丸；绵裹纳鼻中，密封，勿令气泄。丸如麻子稍加大。微觉少痛，效。

辛夷散 三因 治鼻塞，脑冷，清涕不已。

细辛 川椒 干姜 川芎 吴茱萸 辛夷 附子各七钱五分 皂角屑半两 桂心一两 猪油六两 煎猪脂成膏，以苦酒浸前八味，取入油煎，附子黄色止，以绵裹塞鼻中。

细辛膏 千金 治鼻塞，脑冷，清涕常流。

细辛 川芎 川椒 黑附子炮去皮脐 干姜 吴茱萸各二钱半 桂心三钱三分 皂角屑一钱六分半 用猪脂二两煎油，先一宿以米酢浸药，取入猪油内同煎，附子色黄为度，以绵蘸药塞鼻中。

塞鼻柱膏 治鼻常有清涕。

桂心 细辛 干姜炮 川椒去目并合口者，炒出汗，各半两 皂荚二钱半 为细末，以羊脂和成膏，每用如枣核大，绵裹塞鼻中。

白芷丸 治鼻流清涕不止。

白芷研为细末 以葱白捣烂，和为丸如小豆大，每服二十丸，茶汤下。无时。

防风汤 治胆移热于脑，则辛烦鼻渊，浊涕不止，如涌泉不藏，久而不已，必成衄血之疾。

防风去芦一两五钱 黄芩 人参 炙甘草 川芎 麦门冬去心各一两 为细末，每服二钱，沸汤点服，食后，日三。

苍耳散 治鼻流浊涕不止，名曰鼻渊。

辛夷半两 苍耳子炒二钱半 香白芷一两 薄荷叶五分 为细末，每服二钱，用葱茶清食后调服。

抑金散 治肺热，鼻寒涕浊。

细辛　白芷　防风　羌活　当归身　半夏　川芎　桔梗　陈皮　茯苓各等分　十味锉作一帖，加薄荷三钱，姜煎服。

南星饮　治风邪入脑，宿冷不消，鼻内结硬物，窒塞，脑气不宣，遂流髓涕。

上等大白南星不拘多少切成片　用沸汤烫两次，焙干，每服二钱，用枣七枚，甘草少许煎，食后服。三四服后，其硬物自出，脑气流转，髓涕自收，仍以大蒜荜茇末杵作饼，用纱衬炙热，贴囟前，用熨斗火熨透，或香附末及荜茇末，吹入鼻中。

辛夷丸　治头风，鼻涕下如白带者。

南星姜制　半夏姜制　苍术米泔浸　辛夷　黄芩酒炒　川芎　黄檗炒焦　滑石研　牡蛎煅各等分　为细末，糊丸薄荷汤下。

川芎丸　治脑泻臭秽。

川芎生用二两　苍术　草乌生去皮尖各半两　为细末，面糊和丸，如桐子大，每服十丸，食后茶清送下。服药后，忌热物一时。

羊肺散　治鼻渊脑漏。

羊肺一具　白术四两　苁蓉　木通　干姜　川芎各一两　五味为细末，以水打稀稠得所，灌肺中，煮熟焙干，研细为末，食后米饮服二钱。

细辛散　治鼻鼸有瘜肉，不闻香臭。

北细辛　瓜蒂各等分　为末，绵裹如豆大，塞鼻中，一名瓜丁散。

消鼻痔方

苦丁香　甘遂各二钱　青黛　草乌尖　枯白矾各二分半　为细末，麻油搜令硬不可烂，旋丸如鼻孔大小，纳入鼻内，令至痔肉上，每日一次。

又方　治鼻中窒塞，气息不通，皆有肉柱，若不得出，终不能瘥。余药虽渐通利，旋复生长，宜用此药。

地胆二十枚　白雄犬胆一枚　先捣地胆为末，纳犬胆中，以绳系定三日，乃于日出时令病人西首卧中庭，以鼻孔向日，旁人以故笔粘药涂入鼻孔中，一日一度。至五六日当鼻孔里近眼痛，此是欲落，更候三四日敷之，渐渐嚏之，即落，取将弃于四通道上。柱落后，急以绵塞之，慎风。

治瘜肉方

甘遂　朱砂　雄黄　雌黄　藜芦　明矾煅　瓜蒂各等分　为末，蜜调敷鼻。

辛夷膏　治鼻生瘜肉，窒塞不通，有时疼痛。

辛夷叶三两　细辛　木通　广木香　白芷　杏仁汤浸去皮尖研，各半两　用羊髓猪脂二两，和药于石器内，慢火熬成膏。取赤黄色，放冷，入龙脑麝香各一钱，为丸。绵裹塞鼻中，数日内脱落即愈。

轻黄散　治鼻中瘜肉。

雄黄半两　轻粉　杏仁浸去皮尖双仁各一钱　麝香少许　四味，用净乳钵内先研杏仁如泥，后入雄黄、轻粉、麝香同研极细匀，磁盒盖定。每有患者，不拘远近，夜卧用筋点粳米大，在鼻中瘜肉上，隔一日夜卧点一次，半月见效。

二丁散　治鼻不闻香臭，脑漏流涕等证。

苦丁香　丁香　赤小豆各七枚　为细末，以竹筒吹入鼻中，并治偏头风。一方有粟米七枚，石膏少许。

治鼻痔方

明矾一两　蓖麻七个　盐梅肉五个　麝香少许　捣为丸，绵裹塞鼻内，令著瘜肉，候化清水出，四边玲珑，其瘜肉自下。

地龙散　治瘜肉。

地龙去土炒二钱半　猪牙皂角一枚　煅存性研为末，先洗鼻内令净，以蜜涂之，敷药少许在内，出清水尽，瘜肉自除。

乌犀丸　治鼻疮。

乌犀镑　羚羊角镑　牛黄研　柴胡净各一两　丹砂研　天冬去心焙　贝母去心炒　胡黄连　人参各半两　麦冬去心焙　知母各七钱半　黄芩炙甘草各二钱半　为细末，研匀，炼蜜丸，如梧子大，每服二十丸，空心温酒送下。

生地黄煎　治鼻生疮，痒痛不止。

生地汁　生姜汁各一合　苦参一两　酥三合　盐花二钱后入　以地黄汁生姜汁浸苦参一宿，以酥和于铜石器中，煎九上九下，候汁入酥尽，去滓，倾入盒中。每用少许滴于疮上，诸风热疮亦佳。其盐花至半乃

下。

椿根汤 治疳蚀口鼻。

椿根去皮切一片 葱白细切半升 盐半合 川椒去目并合口者炒出汗一合 豆豉半升 合和以酢及清泔各三升，煎数十沸，去滓约一升，分三服，有恶物下即效。小儿量大小加减。

乌香散 治鼻疳侵蚀鼻柱。

草乌烧灰 麝香研各等分 研极细，以少许贴疮上。

犀角散 治肺热，心神烦闷，鼻干无涕。

犀角 木通 升麻 赤茯苓 黄芪 马牙硝 杏仁去皮尖双仁炒黄各半两 麦冬去心一两 朱砂研 龙脑研 炙甘草各二钱五分 为细末，每服一钱，食后竹叶汤调下。

桑根白皮散 治肺脏积热，皮肤干燥，鼻痛无涕，头疼心闷。

桑根白皮 木通 大黄锉炒各二两 石膏 葛根各三两 升麻一两半 甘草炙赤一两 为末，每服三钱，水一盏煎至六分，食后温服。

吹鼻散 治鼻干无涕。

龙脑半钱 马牙硝一钱 瓜蒂十四枚 研极细 每用一豆大，吹入鼻中。

白芷散 治风冷入肺，鼻孔痛塞。

白芷 杏仁汤泡去皮尖及双仁 细辛各一钱 全蝎二个焙 为细末。麻油调敷。

没药散 治前证。

没药去油 干蝎去土炒 南星炮 白附子炮 雄黄研 当归焙 丹砂研 胡黄连 牛黄研 白芷 麝香研 官桂去皮 丁香 炙甘草各二钱半 乌蛇酒浸去皮骨炙半两 为细末，研匀，每服半钱，温酒调下，早晚各一服。

白蘞皮汤 治肺受风，面色枯白，颊时赤，皮肤干燥，鼻塞干痛，此为虚风。

白蘞皮 麦冬去心 白茯苓去皮 细辛去苗 杏仁去皮尖双仁炒 白芷各一两半 桑白皮 石膏研各二两 每服三钱，水三盏先煮大豆三合，取汁一盏，去豆，下药煎至七分，去滓，不拘时服。

壶卢酒 治鼻塞、眼昏、疼痛、脑闷。

苦壶卢子不拘多少打碎 以醇酒半升浸，春三、夏一、秋五、冬七日，少少纳鼻中。一方用童便浸汁。

神效宣脑散 治鼻中下黄水。

川郁金 川芎 青黛 薄荷 小黄米各二分 为细末，每用少许，口噙冷水，嗑末鼻中。

升麻防风散 治鼻赤。

升麻 防风 人参各一两 干蝎尾半两炒 雄黄二钱 牛黄一钱 甘草 朱砂各二钱半 麝香一钱 僵蚕半两炒 锉碎炼蜜丸。如樱桃大，朱砂为衣，每服一丸，薄荷汤送下。

栀子仁丸 治肺热鼻发赤瘭。

栀子仁不拘多少 为细末蜡丸，桐子大每服二十丸，食后茶酒任下。

白矾散 治肺风、酒齄鼻等疾。

白矾生 硫黄生 乳香各等分 为末，每用手微抓动患处，以药擦之。

硫黄散 治酒齄鼻，鼻上生黑粉刺。

硫黄生 轻粉各一钱 杏仁二七个去皮 为细末，唾津调，临卧时涂鼻上，早晨洗去。

凌霄花散 治酒齄鼻。

凌霄花 山栀子各等分 为细末，每服二钱，食后茶汤调服。

何首乌丸 治肺风、鼻赤、面赤。

何首乌一两半 防风 黑豆去皮 荆芥穗 地骨皮洗各一两 桑白皮 天仙藤 苦参 赤土茯苓各半两 为细末，炼蜜丸，如梧子大，每服三四十丸，食后茶清下。一方有蕤本一两。

大枫油 治肺风、面赤、鼻赤。

草乌尖七个 大枫油五十文 真麝香五十文 以草乌尖为末，入麝研匀，次用大枫油，磁盒子盛于火上调匀，先以生姜擦患处，次用药擦之，日二三次，兼服前何首乌丸，即除根本。

治鼻赤方

川椒 雄黄 白矾枯 舶上硫黄 天仙子 山柰各一两 轻粉

麝香各少许　为细末，小磨麻油调搽患处。

冬瓜子散　治鼻面酒齄如麻豆，疼痛黄水出。

栀子仁二两　冬瓜子仁　柏子仁　白茯苓　葵子微炒　枳实炒各一两　为细末，每服二钱，食后米饮调下。

上清丸　治肺热、鼻窒不通。

薄荷一斤　川芎　防风各二两　桔梗五两　砂仁五钱　甘草四两　为细末，炼蜜丸，皂角子大，每一丸不拘时噙化。

肺风鼻赤方

草乌尖七个　明矾半钱　麝香一字　猪牙皂角一钱　为细末，以大枫油和匀，用磁器火上熔开，先以姜擦，次以指蘸药擦之，日三次。

酒齄鼻方

生硫黄三钱　黄连　白矾　乳香各一钱半　轻粉半钱　为细末，用唾津蘸药擦之，日二次。

又方　治酒齄鼻，并治鼻上赘肉，及雀斑等疾，亦可点痣。

黄丹五文　硇砂三十文研极细　巴豆十粒去壳心膜纸槌去油　酒饼药五十文缸子盛　同入饼药罐子中，慢火煎两三沸，取下续入研细生矿灰三钱，鸡子清调匀。赤鼻以鹅毛拭红处，一日一次，上药追出毒物，病退即止。次服消风散桦皮散之类五七帖。雀斑用小竹棒挑药点患处，才觉小肿，即洗去，不洗恐药力太猛。

又方　治赤鼻及面风疮。

大枫油五十文　草乌一个为末　轻粉　麝香各一百文　先将草乌入油内熬令匀，取出，少时下轻粉麝香末搅匀，每用少许擦患处令热，旬日瘥。一方无轻粉，用生姜擦患处敷药。

鼻赤肺风方歌

肺风鼻赤最难医，我有方良付与伊，但用硫矾为细末，茄汁调涂始见奇。

荆芥散　治肺风齄。

荆芥穗四两　防风　杏仁去皮尖　白僵蚕炒　蒺藜炒去刺　炙甘草各一两　为细末，每服二钱，食后茶清调下。

蓖麻子膏　治酒齄鼻及肺风面赤生疮。

蓖麻子去壳研　轻粉研　沥青研　硫黄研　黄蜡各二钱　麻油一两熬成膏，以磁器盛之，每用少许涂患处。

荆芥连翘汤　回春　治鼻渊。

荆芥　柴胡　川芎　当归　生地黄　赤芍药　白芷　防风　薄荷叶　栀子仁　黄芩　桔梗　连翘各五分　甘草三分　锉作一帖水煎服。

单　方

酒齄，用白盐和津唾常擦之为妙。得效。

鼻中瘜肉，取枯矾末和猪脂绵裹，塞鼻中，甚妙。本草。

鼻红，用硫黄化开入烧酒内，淬三次为末，茄汁调敷。三次即效。种杏。

鼻中瘜肉，取雄黄如枣核大，塞鼻中，瘜肉自落。本草。

酒齄，轻粉硫黄为末和津唾擦之。又轻粉硫黄、乳香、细辛为末，唾调敷之。纲目。

鼻多涕，芎劳或煎，或末服，并佳。本草下同。

鼻塞，干姜为末，蜜和丸，塞鼻中。

鼻塞，辛夷为末，葱茶清点服一钱。又绵裹塞鼻中。

鼻塞，皂角炙为末，取少许吹入鼻中，又食物入鼻不出，以末吹鼻，取嚏即出。

久患鼻疮，脓极臭，百草霜细研为末，以冷水调下二钱。纲目。

鼻中瘜肉，瓜蒂为末，绵裹塞之。或和羊脂，或和细辛皆佳。本草。

瘜肉，胡荽捣烂，塞鼻，瘜肉自落。丹溪。

鼻瘜及鼻中瘜肉，取瓜蒂、细辛末和狗胆汁，塞鼻即效。本草。

狗头骨灰和硇砂少许，嗑鼻中，瘜肉自化。丹溪。

狗头灰一钱，丁香半钱，细研吹鼻中，瘜肉化为水。类聚。

酒齄赤鼻，蜀葵花研末，腊猪脂和匀，夜敷旦洗。仁存方。

鼻中生疮，生大黄、杏仁捣匀，猪脂和涂。

口鼻急疳，蚀烂腐草臭。斗子盐、白面等分为末，每以吹之。普济

方。

鼻中生疮，生大黄、黄连各一钱，麝香少许为末，生油调搽。圣惠方。

鼻窒不通，蓖麻子仁三百粒，大枣去皮一枚，捣匀绵裹塞之，一日一易，三十日闻香臭也。圣济总录。

鼻流清涕，蒺藜苗二握，黄连二两，水二升煎一升，少少灌鼻中，取嚏。不过再服。圣惠方。

鼻中瘜肉，硇砂点之即落。白飞霞方。

鼻准赤色，雄黄、硫黄各五钱，水粉二钱，用头生乳汁敷，不过三五次愈。

酒齄风鼻赤，橘核炒研服一钱，胡桃肉一个擂，酒服，以止为度。

酒齄赤鼻，面上风疮，枇杷叶、栀子仁等分为末，每服二钱，温酒调下，日三服。

头风鼻流清涕，枇杷花、辛夷等分，研末酒服二钱，日二服。鼻面酒齄，银杏酒酵糟同嚼烂，夜涂旦洗。医林集要。

酒齄鼻赤，出脓血者，以泔水煮烂槲叶，取汁洗之，拭干，纳槲叶灰少许于中良。圣惠方。

鼻上酒齄，以淅米泔，食后冷饮，外以硫黄入大菜头内，煨碾涂之。

疳蚀，口鼻唇颊穿者，绵裹人屎贴之，必有虫出，愈。十便良方。

鼻渊脑泻，用藕节芎劳焙研为末，每服二钱，米饮下。普济方。

鼻渊、鼻鼽、鼻窒臭疮；及痘后鼻疮，并用辛夷苞研末，入麝香少许，葱白蘸入数次，甚良。

针　灸

灵枢曰：人之嚏者，何气使然？岐伯曰：阳气和利满于心，出于鼻，故为嚏。补足太阳荣眉本，一曰眉上也。

甲乙经曰：邪客于足阳明之络，令人鼽衄，上齿寒。刺足中指爪甲上，与肉交者各一痏，左取右，右取左。

头痛、身热、鼻窒、喘息不利，烦满，汗不出，曲差主之。

头项痛重，暂起僵仆，鼻窒鼽衄，喘息不得通，通天主之。

脑风头痛，恶见风寒，鼽衄鼻窒，喘息不通。承灵主之。

颈痛项不得顾，目泣出多眵蔑鼻鼽衄目肉眦赤痛气厥，耳目不明，咽喉偻引项，筋挛不收，风池主之。

风眩头痛，鼻不利，时嚏，清涕自出，风门主之。

头风痛，鼻鼽衄，善嚏，攒竹主之。

肩背痛，鼻衄，不得息，不知香臭，天牖主之。

热病鼻张，列缺主之。

多卧鼻鼾痛，鼻鼽，二间主之。

鼻鼽衄，热病，汗不得出，胸满不得息，阳谿主之。

头重鼻衄，至阴主之。

鼽衄，腰脊脚腨酸重，承山主之。

热病汗不出，鼽衄，恶风，鼻不利，厉兑主之。

虚疟，鼽衄，飞扬主之。

癫疾多言，实则鼻鼽衄，偏历主之。

鼻不利，前谷主之。

鼽衄，腕骨主之。

鼻鼽衄不止，取足太阳。大衄，衄血，取手太阳。不已刺腕骨下，不已刺腘中出血。

鼻不通，左窒刺右，右窒刺左。两胁下痛泄上下出，胸满短气，不得汗，补手太阳以出之。

鼻鼽衄，上星主之。先取谿谿，后取天牖风池。

鼻管疽发为病，脑空主之。

鼻鼽不利，窒洞气塞，喎僻多涕，鼽衄有痛，迎香主之。鼽衄涕出，中有悬痛瘜肉，窒洞不通，不知香臭，禾窌主之。

鼻窒口僻，清涕出不可止，鼽衄有痛，禾窌主之。

鼻中瘜肉，不利鼻，头额颏中痛，鼻中有蚀疮，断交主之。

鼻鼽不得息，不收涕，不知香臭，及衄不止，水沟主之。衄血不止，承浆及委中主之。

资生方曰：鼻涕多，宜灸囟会、前顶、迎香。

医学纲目曰：鼻流清涕浊涕，灸上星二七壮，清补浊泻。

又法，取上星、人中、风府。不愈，再取百会、风池、风门、大椎。

鼻流浊秽，灸上星、曲差，刺合谷。不愈，取人中、迎香。

鼻中瘜肉，鼽衄，取风池、风门、风府、人中、禾窌。

鼻闭塞，不闻香臭，刺迎香一分，沿皮向上。泻多补少，忌灸上星三分。

又法，迎香、上星、合谷三处，取之不愈，灸人中、风府、百劳。

针灸鼻鼽，独取足太阳，经云：足太阳之别名曰飞扬，去踝七寸，别走少阴，实则鼽窒头背痛，取之所别是也。

证治准绳曰：灸法，囟会在鼻心直上入发际二寸，可容豆是穴。灸七壮。又灸通天在囟会上一寸两旁各一寸，灸七壮。左臭灸左，右臭灸右，俱臭俱灸。曾用此法，灸数人，皆于鼻中去臭积一块，如朽骨，臭不可言，去此全愈。

外科正宗曰：取鼻痔秘法，先用茴香草散连吹二次，次用细铜筋二根，筋头钻一小孔，用丝绵穿孔内二筋相离五分许，以二筋头直入鼻痔根上，将筋线绞紧，向下一拔，其痔自然拔落。置水中，观其大小，须用胎发烧灰，象牙末等分吹鼻内，其血自止，戒口不发。

景岳全书曰：囟会穴灸七壮，治鼻齆鼻痔。

治浊涕，灸上星三壮、七壮，通天灸七壮，灸后鼻出鼻积，方愈。

治鼻塞多涕，迎香、人中、大椎、合谷、风府、曲差、百会、风池。并治鼻流臭秽，灸三壮不愈，灸七壮。

导　引

古今医统曰：东向坐不息三通，手捻鼻两孔，治鼻中患。交脚踑坐，治鼻中患。通脚坐，治鼻中疮。去其涕唾，令鼻道通，得闻香臭。久行彻闻十方。

又法，踞坐合两膝张两足，不息五通，治鼻疮。

又法，端坐伸腰，徐徐以鼻内气，以右手捻鼻，徐徐闭目吐气，去鼻中瘜肉。

养性书曰：揩鼻润肺常以手中指于鼻梁两边，揩二三十遍，令表里

俱热，所谓灌溉中岳，以润于肺也。

又法，常去鼻中毛，谓其为神气出入之门户也。

保生秘要曰：鼻渊，并治不闻香臭，导引法用中指尖掌心搓法极热熨搓迎香二穴，可时搓时运兼行后功可也。

运功法归元，念涤过命门，想肾水升上昆仑降脐，次从乳下经络推至涌泉嘘而吸之，又行鼻间运患处，摇动尾闾，若患，则从右鼻肋推至涌泉后，又念脐涤过肾腧，想水灌顶归复脐，或颊红及鼻，但推红处撤散，升肾水洗肺，久自退。

鼻鼽想水圈圈洗肺经，推开患处，想火烧之，又想水洗之，其虫用意拔出来。

冒风鼻塞，先清肺经。以两手指擦鼻两旁，令其内外俱热。如虚火升，两眼看脚底念。

医　案

集异记曰：狄梁公性医药，尤妙针术。显庆中，应制入关，路由华州，稠人广众，聚观如堵，狄梁公引辔遥望，有巨牌大字，云：能疗此儿，酬绢千疋。即就观之，有富室儿年可十四五，卧牌下，鼻端生赘，大如拳石，根蒂缀鼻，才如食筋，或触之，酸痛刻骨，于是两眼为赘所绳，目睛翻白，痛楚危极，顷刻将绝。恻然久之，乃曰：吾能为也。其父母叩颡祈请，即辇千绢寘于坐侧。公因令扶起，即于脑后下针寸许，仍询病者曰：针气已达病处乎？病人颔之，公遽抽针而疣赘应手而落，双目登时亦如初，曾无病痛。其父母亲眷，且泣且拜，则以缣物奉焉。公笑曰：吾哀尔命之危逼，吾盖急病行志耳，吾非鬻伎者也。不顾而去。

儒门事亲曰：常仲明常于暑时风快处，披露肌肤以求爽，为风所贼。三日鼻窒，虽从于暖处，少通，终不大解。戴人使服通圣散，入生姜葱根豆豉同煎，三两服大发汗，鼻立通矣。

丹溪心法曰：一人鼻流浊涕，有秽气，脉弦小，右寸滑，左寸涩，先灸上星、三里、合谷，次以酒芩二两，苍术、半夏各一两，辛夷、细辛、川芎、白芷、石膏、人参、葛根各五钱。锉分七帖服之，全愈。

医学纲目曰：治一男子，右鼻管流浊涕，有秽气，脉弦小，右寸滑，左寸涩，先灸上星、三里、谷谷；次以酒芩二两，苍术、半夏各一两，辛夷、细辛、川芎、白芷、石膏、人参、葛根各半两，分七帖服之全愈。此乃湿热痰积之证也。

孙一奎云：余尝治一人，用防风通圣散除硝黄其滑石石膏减半倍，加辛夷花，先服三五帖，再用此为丸，每服七十丸。早晚白汤吞服，半斤则瘳矣。

薛己医按曰：一儒者素勤苦，恶风塞，鼻流清涕，寒禁嚏喷。余曰：此脾肺气虚，不能实腠理。彼不信，服祛风之药，肢体麻倦，痰涎自出，殊类中风。余曰：此因风剂耗散元气，阴火乘其土位，遂以补中益气加麦冬五味，治之而愈。

鸿胪苏龙溪咳嗽气喘、鼻塞、流涕，余用参苏饮一剂，以散寒邪，更用补中益气汤以实腠理而愈。后因劳怒仍作，自用前饮益甚，加黄连枳实，腹胀不食，小便短少，服二陈四苓，前证愈剧，小便不通。余曰：腹胀不食，脾胃虚也，小便短少，肺肾虚也，悉因攻伐所致。投以六君，加黄芪、炮姜、五味，二剂，诸证顿退，再用补中益气加炮姜、五味，数剂，全愈。

职坊王用之喘嗽作渴，面赤鼻干，余以为脾肺有热，用二陈加芩连、山栀、桔梗、麦冬而愈。

宪阮君聘咳嗽面白，鼻流清涕，此脾肺虚而兼外邪，用补中益气加茯苓半夏五味，治之而愈。又用六君芎归之类而安。

一男子面白，鼻流清涕，不闻香秽三年矣。用补中益气，加麦冬、山栀而愈。

一儒者每至咳嗽，用参苏饮之类，乃愈。后复发，仍用前药，反喉痹，尺洪数而无力。余以为肾经阴火刑克肺金，以六味丸料加麦冬五味、炒山栀，及补中益气汤而愈。

吴江史元年子伤风，用表散化痰之药，痰盛咳嗽，肚腹膨大，面色苍白。此脾土虚不能生肺金也，余用六君子汤加桔梗一剂，顿愈。至三日，前证仍作，鼻流清涕，此复伤风寒所致，用前药加桑皮、杏仁、桔梗而愈。

长洲庠苏子忠鼻梁患疔，证属表邪，但气血俱虚，不胜发散，遂用补中益气为主，佐以防风、白芷而愈。

证治准绳曰：孙氏姑鼻不闻香臭有年矣，后因他疾，友人缪仲淳为处方，每服用桑白皮至七八钱，服久而鼻塞忽通。

韩氏医通曰：一贵人鼻中肉赘，臭不可近，痛不可摇，束手待毙。予但以白矾末加硇砂少许，吹其上，顷之化水而消，与胜湿汤加泻白散二帖愈。此乃厚味壅遏，湿热蒸于肺门，如雨霁之地突生芝菌也。

人参汤的临床新用

1. 慢性胃炎

运用加味桂枝人参汤合艾灸治疗慢性胃炎92例，疗效满意。药物组成：桂枝15克，人参10克，白术10克，干姜10克，甘草12克。加减：伴呕恶泛酸者加半夏12克，白豆蔻仁12克；手足欠温者加制附子10克；纳差甚者加山楂、鸡内金各10克。每日1剂，水煎，早晚饭后服，10日为1疗程，连续服用3～6个疗程。艾灸治疗取关元、足三里、太白、陷谷等穴。隔日1次，5次为1个疗程，连续灸治3～5个疗程。结果本组92例，痊愈48例，显效22例，有效16例，无效6例。总有效率93.48%。

张建功. 河北中医，2005，27(9)：679

2. 成人病毒性心肌炎

运用黄芪人参汤治疗成人病毒性心肌炎90例，效果满意。治疗方法：黄芪30克，西洋参20克，当归15克，远志12克，炙甘草8克，川芎12克，白芍10克，桂枝10克，白术12克。根据不同证型，随证加减，邪毒犯心型，加板蓝根20克，佩兰12克，白花蛇舌草20克；气阴两虚型，加麦冬12克，枸杞子15克，泽泻10克；邪伤气阴型，加板蓝根15克，佩兰10克；阴阳两虚型，加麦冬15克，枸杞子15克，肉桂12克。上药每日1剂，浓煎取药液，分3次空腹服用，10天为1个疗程，共服用3个疗程。嘱患者调理情志，多休息。

鲜玉军. 中医研究,2005,18(2):32

辛夷散的临床新用

变态反应性鼻炎急性发作

运用辛夷散加减治疗变态反应性鼻炎急性发作。治疗方法采用辛夷散加减,药用制附子6~18克,炮姜9~12克,桂枝6~9克,细辛3~4.5克,辛夷9克,苍耳子12克,泽泻、附子5~12克,桔梗12克,蝉蜕6克,地龙15克,茯苓9~15克,甘草3~4.5克。每日1剂,5天为1疗程。结果:经1疗程治疗后,显效(症状消失、体征减)19例,占40%;有效(症状减轻)25例,占53%;无效(症状、体征未改善)3例,占6%。总有效率为94%。

郑沙盟. 浙江中医学院学报,1996,20(3):26

防风汤的临床新用

1. 面神经炎

运用防风汤加味治疗面神经炎23例疗效满意。治疗方法:防风15克,羌活12克,甘草6克,白芷10克。气虚加黄芪;风寒加桂枝、荆芥;风热加黄芩、金银花;口舌麻木加蝉蜕;偏向左侧加白芍;偏向右侧加川芎。儿童用量酌减,日1剂,水煎2次,混合后分3次口服。结果:28例患者经服用上方后7~25天,均获痊愈。其中服药最少者7天,最多者25天。平均服药10.8天。病程越短,治疗时间越短;病程越长,治疗时间也越长。

崔志民. 河南中医药学刊,1998,13(4):58

2. 小儿春季呼吸道传染病

运用防风汤预防小儿春季呼吸道传染病143例,效果颇佳。防风汤由防风15克,板蓝根20克,黄芪20克,白术、金银花各15克,五味子、熟大黄各10克,甘草5克等药组成,每剂药煎2次。服

药组连续服防风汤3周,每周3天,每天1次。服药量为每次10~15毫升(根据年龄、体重的不同而有别)。

李镁. 北京中医,1996,(6):34

细辛散的临床新用

1. 肩周炎

运用细辛散外敷治疗肩周炎82例疗效满意。治疗方法:细辛5克,冰片2克,生姜7克,白酒数滴,将3药混合加白酒数滴拌匀,然后将药摊在"麝香虎骨膏"上贴在患部,24小时后揭掉,隔3小时后再贴,如此反复使用直到疼痛消除。治疗82例,结果痊愈62例,显效13例,好转5例,无效2例,有效率96%。

潘秋华. 云南中医中药杂志,2005,26(5):23

2. 顽固性三叉神经疼

运用细辛散治疗顽固性三叉神经疼78例获效。治疗方法:北细辛30克,荆芥穗90克,露蜂房36克,水浸泡20分钟,煮开后文火续煎15分钟,取汁350毫升左右,再加水400毫升煎煮15分钟,取全液与第一煎混合,1日数次含漱咽下;若疼痛消失后,再巩固治疗3~5日;若疼痛不减或减而不明显,续服不变,直到第10日仍无效或痛减不明显,则视为无效,即改为神经切断术治疗。结果第1支9例,7例痊愈;2例显效;第2支32例,25例痊愈,3例显效,4例无效;第3支21例,13例痊愈,5例显效,3例无效。双支合病共16例,11例痊愈,3例显效,2例无效。治愈率57.56%,有效率88.46%。治疗无效的均是重度三叉神经疼患者。

杨素月. 新疆中医药,1998,16(4):16

黄白散的临床新用

1. 冻伤

黄白散治疗冻伤获效。药物组成:大黄、黄柏、白蔹各等分。

红肿疼痛或痒痛者，煎汤熏洗；若已破溃有分泌物，则用上药共为细末撒患处，周围未破溃处，仍用汤剂熏洗。

范云鹏. 中国民间疗法，1996，(6)：35

2. 带状疱疹

运用黄白散外敷治疗带状疱疹获效。治疗方法：取黄连粉和云南白药各等分用芥菜汁调稀糊状，用无菌棉签涂于患处（数次形成一层较厚的保护膜），至结痂脱落为止。结果治疗32例，痊愈11例，有效16例，无效5例，总有效率84.3%。

孙清兰. 长春中医学院学报，1996，12(56)：37

雄黄散的临床新用

带状疱疹

运用雄黄散外涂治疗带状疱疹32例获效。雄黄散以雄黄为主配明矾及蜈蚣，根据患处大小增减。药用雄黄10克，明矾3克，蜈蚣2条，共为极细末，用凡士林调成糊状备涂患处，早晚各1次。效果：周缘神经分布的群集疱疹及神经痛为主要特征的32例，涂第2天一般疼痛明显缓解，3～5天疼痛止，患处面积明显缩小。疗程短者涂4天愈，长者12天愈。平均6～4天痊愈。

周咏梅. 内蒙古中医药，1992，(3)：26

苍耳散的临床新用

鼻窦炎

运用加味苍耳散治疗鼻窦炎98例获效。加味苍耳散：苍耳、辛夷、藿香各12克，白芷、川芎、桔梗、黄芩各10克，鱼腥草30克，白花蛇舌草20克，薄荷、甘草各6克。水煎服，每日1剂，连服20剂为1个疗程，小儿酌情减少剂量。煎药时患者靠近药锅，及时从鼻腔吸入药液蒸气，作为雾化吸入疗法，并用药渣热敷、用手指按

揉鼻窦部位，每日2次。内、外结合治疗。结果治疗3个疗程，治愈63例，有效30例，无效5例，总有效率为94.99%。

鲁有强. 陕西中医，2004，25(6)：521

地龙散的临床新用

腰臀部病症

运用地龙散加减治疗腰臀部病症35例，效果满意。基本方：地龙15克，桃仁12克，泽兰12克，当归10克，苏木10克，桂枝7克，大小茴香各10克，乌药10克，麻黄6克，甘草9克。水煎服，1日1剂。

杜引平. 中华中西医学杂志，2005，(8)：47

硫磺散的临床新用

遗尿症

运用盐酸丙米嗪加葱白硫磺散敷脐治疗遗尿症，疗效较好。治疗方法：盐酸丙米嗪12.5～25毫克，每晚1次，睡前口服，5天为1疗程，获效后再巩固治疗1个疗程，疗程间休息3天。在此基础上加用葱白硫磺散敷脐。2寸带须葱白3支，硫磺30克，共捣烂如泥，睡前将药泥敷于脐部，外用纱布包扎，8～10小时后去药，5天为1个疗程。获效后巩固治疗1个疗程，疗程间隔3天。效果满意。

李云胜. 广东医学院学报，2001，19(3)：230

上清丸的临床新用

1. 银屑病

运用黄连上清丸治疗银屑病1例，取得良好疗效。患者证属

“肺胃热盛”证，选用黄连上清丸治疗。方以黄连、栀子、黄柏、大黄、连翘清泻热毒；蔓荆子、防风、荆芥穗、白芷、菊花、薄荷、石膏清利上焦风热，疏风行气；桔梗、川芎宣肺活血行气；旋覆花性质沉降，制亢盛之邪火，引火归元；甘草调和诸药。诸药共同起到清肺胃热、疏风行气的作用。患者连续服2个月，病灶基本消失。

贾兰霞. 中国民间疗法，2005，13(5)：29

2. 三叉神经痛

运用牛黄上清丸结合卡马西平治疗三叉神经痛获效。治疗方法：卡马西平100毫克/次，每日2次，同时配以牛黄上清丸1次，每日2次。如不能止痛，卡马西平逐日递增100毫克，牛黄上清丸每日最大用量3丸，分3次口服。2周为1疗程。结果：临床治愈18例；显效1例，有效1例，无无效病例。

谢春韶. 中国厂矿医学，2003，16(6)：507

唇口门

证治准绳　明　王肯堂

诸证治法

燥则干，热则裂，风则瞤，寒则揭。若唇肿起白，皮皱裂如蚕茧，名曰茧唇。有唇肿重出如茧者，有本细末大如茧如瘤者或因七情动火伤血，或因心火传受脾经，或因厚味积热伤脾。大要审本证，察兼证，补脾气生脾血，则燥自润火自除，风自息肿自消。若患者忽略，治者不察，妄用清热消毒之药，或用药线结去反为翻花败证矣。

肾虚唇茧，时出血水，内热口干，吐痰体瘦，宜济阴地黄丸。

肝经怒火，风热传脾，唇肿裂，或患茧唇，宜柴胡清肝散。

胃火血燥，唇裂为茧，或牙龈溃烂作痛，宜清胃散，或加芍芎柴胡，可治脾胃肝胆经热。

风热传脾，唇口瞤皱，或头目眩，或四肢浮肿如风状，宜羌活散。

风热客于脾经，唇燥裂无色，宜泻黄饮子。

中气伤损，唇口生疮，恶寒发热，肢体倦怠，宜补中益气汤。

思虑伤脾，血耗唇皱，宜归脾汤。

思虑过度，蕴热于脾，深裂无色，唇燥口干，生疮，年久不愈，内服五福化毒丹，外用橄榄烧灰末，猪脂调涂，或用核中仁细研敷之。

口甘，用生地黄、芍药、黄连及三黄丸。

口苦，用柴胡、黄芩、黄连、苦参、龙胆草及小柴胡汤，加麦门冬、酸枣仁、地骨皮、远志。内经曰：有病口苦，名曰胆瘅，乃肝主谋虑，胆主决断，盛汁七合，是清净之腑，取决于胆，胆或不决，为之恚怒，则气上

逆，胆汁上溢，故口苦，或热甚使然也。龙胆泻肝汤主之。

口 疮

口疮，一曰热。经云：少阳司天，火气下临，肺气上从，口疡是也。二曰寒。经云：岁金不及，炎火乃行，复则寒雨暴至，阴厥且格，阳反上行，病口疮是也。

或问口疮如何得之？曰：经云：膀胱移热于小肠，鬲肠不便，上为口糜。盖小肠者心之腑也，此举由邪热之端耳。心属君火，是五脏六腑之大主，故诸经之热皆应于心，心脉布舌上，若心火炎上，熏蒸于口，则为口舌生疮。脾脉布舌下，若脾热生痰，热涎相搏，从相火上炎，亦生疮者。尤多。二者之病，诸寒凉剂皆可治，但有涎者，兼取其涎。然则有用理中汤加附子以治者，又何如？曰：夫火有虚实，因诸经原有热而动者，谓之实，无热而动者谓之虚，实则正治，寒凉之剂是也。虚则从治，如此用温热是也。理中汤者，因胃虚谷少，则所胜肾水气之逆而承之，反为寒中。脾胃衰虚之火被迫炎上，作为口疮，故用参术甘草补其土，姜附散其寒，则火得所助接引其退舍矣。至圣济总录，有谓元脏虚冷，上攻口疮者，用巴戟、白芷、高良姜末，猪腰煨服。又有用丁香、胡椒、松脂、细辛末、苏木汤调涂疮上。及不任食者，用当归、附子、白蜜含咽者，有用生附涂脚心者，有用吴茱萸末酢熬膏，入生地龙末涂两足心者，若此之类，皆是治龙火之法也。盖寒水上迫，心肺之阳不得下降，故用温热之剂，或散于上，或散于下，或从阴随阳所攸利者也。

胃中有热，脉洪大，宜服凉膈散、甘桔汤，加黄芩三补丸、金花丸，漱以黄连升麻汤，敷以绿袍散、蜜蘗散。丹溪用西瓜浆水徐徐饮之，如无以皮烧灰噙之，外用细辛黄檗末掺之。

胡氏方以好墨研蝼蛄极细，敷之，立效。按此治膀胱移热于小肠者之正剂也。盖蝼蛄专走小肠膀胱而通利膈肠者，因力峻气猛，阴虚气上致疮者，戒勿用，唯体实有热在上焦者宜之。

外科正宗　明　陈实功

唇　风

阳明胃火上攻，其患下唇以痒作肿，破裂流水，不疼难愈。宜铜粉丸泡洗，内服六味地黄丸自愈。

茧　唇

茧唇乃阳明胃经证也。因食煎炒过餐煿炙，又兼思虑暴急，痰随火行，留注于唇，初结似豆，渐大若蚕茧，突肿坚硬。甚则作痛，饮食妨碍，或破流血，久则变为消渴、消中难治之证。初起及已成无内证者，用麻子大艾炷灸三壮，帖蟾酥饼膏，盖日久渐消。内证作渴者，早服加减八味丸，午服清凉甘露饮，以滋化源。日久流血不止，形体瘦弱，虚热痰生，面色黧黑，腮颧红现，口干渴甚者，俱为不治之证也。

口　破

口破者，有虚火实火之分，色淡色红之别。虚火者色淡而白斑细点，甚者陷露龟纹，脉虚不渴。此因思烦太甚，多醒少睡，虚火动而发之。四物汤加连蘗、知母、丹皮、肉桂以为引导，从治法也。外以柳花散搽之。实火者，色红而满口烂斑，甚者腮舌俱肿，脉实口干，此因膏粱厚味，醇酒炙煿，心火妄动发之。宜凉膈散，外搽赴筵散，吐涎则愈。如口舌生疮，舌干黄硬作渴者，加减八味丸，以滋化源，俱禁水漱。

落下颏孥法

落下颏者，气虚之故，不能收束关窍也。令患者平身正坐，以两手

托住下颏，右大指入口内，捺槽牙上端紧下颏，用力往肩下捺开关窍，向脑后送上，即投关窍，随用绢条兜颏于顶上，半时许去之，即愈。

景岳全书　明　张介宾

渴干之病

口渴口干，大有不同，而人多不能辨。盖渴因火燥有余，干因津液不足。火有余者，当以实热论，津液不足者，当以阴虚论，二者不分，反同冰炭矣。然渴虽云火而亦有数种当辨者，如实热之渴，火有余也，亡阴之渴，水不足也。故凡于大泻之后，大汗之后，大劳之后，大病之后，新产失血之后，痈疽大溃之后，过食咸味之后，皆能作渴。凡此数者。悉由亡阴亡液，水亏枯涸而然，本非热证，不得误认为火。总之渴而喜冷，脉实便结者，固火证也。其有冷饮入腹，则滞沃不行，或口虽作渴，而但喜热饮及脉弱便溏者，皆非火证，矧复有口虽干苦而全然不欲茶汤者，此干也，非渴也。尤属阴虚之候，若作渴治，能无误乎？故治此之法，凡火盛于上者，宜清肺清胃，水亏于下者，宜补脾补肾。若阳虚而阴无以生，气虚而精无以化者，使非水火并济，则何益之有哉！

苦酸之味

口苦口酸等证，在原病式则皆指为热，谓肝热则口酸，心热则口苦，脾热则口甘，肺热则口辛，肾热则口咸，或口淡者，亦胃热也。若据此说，则凡以口中之有五味者，悉属火证而绝无虚寒之病矣，岂不谬哉！如口苦者，未必悉由心火，口淡者，未必尽因胃热，盖以思虑劳倦，色欲过度者，多有口苦，舌燥饮食无味之证。此其咎不在心脾，则在肝肾，心脾虚则肝胆邪溢而为苦，肝肾虚则真阴不足而为燥，即如口淡一证，凡大劳大泻大汗大病之后，皆令人口淡无味，亦岂皆胃火使然耶？故凡临此者，但察其别无火证火脉，则不宜以劳伤作内热而妄用寒凉也。

臭气

口臭虽由胃火，而亦有非火之异。盖胃火之臭，其气浊秽，亦必兼口热口干，及别有阳明火证者是也。若无火脉火证，而臭如酸腐，或如酸馊，及胃口吞酸，饮食嗳滞等证，亦犹阴湿留垢之臭，自与热臭者不同，是必思虑不遂及脾弱不能化食者多有之。此则一为阳证，宜清胃火，一为阴证，宜调补心脾，不得谓臭必皆热，以致生他病也。

有热无热

口舌之病，有疮者，有臭者，有干有渴者，有为苦酸诸味不同者。在方书多以口病为热证，然亦有似热非热及劳伤无火等证，是不可尽归于热也。

口疮

口舌生疮，固多由上焦之热，治宜清火，然有酒色劳倦过度，脉虚而中气不足者，又非寒凉可治，故虽久用清凉，终不见效。此当察其所由，或补心脾，或滋肾水，或以理中汤，或以蜜附子之类，反而治之，方可全愈，此寒热之当辨也。

治法

口疮口苦，凡三焦内热等证，宜甘露饮徙薪饮主之。火之甚者，宜凉膈散，元参散主之。

若胃火甚者，宜竹叶石膏汤，三黄丸之类主之。

若心火肝火之属，宜泻心汤，龙胆泻肝汤之类主之。

酒湿热口糜，宜导赤散，大分清饮五苓散之类主之。

劳伤心脾兼火者，宜二阴煎清心莲子饮之类主之。

若思虑谋为不遂，肝胆虚而口苦者，宜七福饮，理阴煎，或五君子煎之类主之。兼火者以黄芩龙胆草之类随宜佐之。

凡口疮六脉虚弱，或久用寒凉不效者，必系无根虚火，宜理阴煎，理中汤之类反治之。或用官桂噙咽亦可。

外治口疮敷药，阴阳散，绿云散，细辛黄柏散，白蚕黄檗散皆可选用。或临卧时以川黄檗含口过宿亦妙。若口舌生疮糜烂者，宜冰玉散主之。疳烂者冰白散，口臭由于胃火者，宜清胃饮，升麻黄连丸，或竹叶石膏汤，加香薷主之。或千金口臭方，皆可内清其火。此外如丁香丸，圣惠口齿方，福建香茶饼之灯，亦可暂解其秽。

石室秘录　清　陈士铎

口　疮

口舌生疮，乃心火郁热而然，用黄连三钱，菖蒲一钱，水煎服，一剂而愈，神方也。此方不奇在黄连，而奇在菖蒲。菖蒲引心经之药，黄连虽亦入心经，然未免肝脾亦入，未若菖蒲之单入心也。况不杂之以各经之品，孤军深入，又何疑哉？此所以奏功如响也。倘不知用药神机，轻混之以肝脾之药，虽亦奏功，终不能捷如桴鼓，此治热之又一法也。

如人舌生疮，法当用轻清之品，少少散之，无不立效。如小柴胡汤之方是也。然而小柴胡汤，世人不知轻重之法，予再酌定之，可永为式。方用柴胡一钱，黄芩一钱，半夏一钱，陈皮五分，甘草一钱。此小柴胡汤予更加人参五分，茯苓二钱，更为奇妙。盖气足则邪易出，而汗易发。世人见用人参便觉失色，匪独医者不敢用，即病者亦不敢服，相沿而不可救者，滔滔皆是。安得布告天下医人，详察其病源而善用之也！

口舌生疮者，乃心经热也。宜用黄连、黄芩之类凉散之，自愈。今不用。用黄檗一钱，僵蚕一钱，枳壳烧灰五分，炙甘草末五分，薄荷末五分，冰片三厘，山豆根五分，各为末，绝细，掺上，一日掺三次，第一日

即少快，明日全愈，神方也。以上皆上治之法也。

唇裂

人有火盛之极，舌如芒刺，唇口开裂，大渴呼饮。虽非伤寒之证所得，而人患此病，即不身热亦去死不久也。白虎汤亦可救，但过于太凉，恐伤胃气，往往有热退而生变，仍归于亡。故白虎汤不可轻投也。我有一方，名曰清凉散，元参二两，麦冬一两，甘菊花、青蒿各五钱，白芥子、生地、车前子各三钱水煎服。此方妙在元参为君，以解上焦之焰，麦冬为臣，以解肺中之热，甘菊青蒿为佐，以消胃中之火，尤妙车前子、白芥、生地为使，或化痰，或凉血，尽从膀胱以下泻其大热之气，是上下之间无非清凉，而火热自散，又不损胃，故能扶危而不致生变也。

方

赴宴散 澹寮 治口疮。

五倍子一两 黄檗蜜炙紫色 滑石各五钱 为末，每取半钱掺口内，奇效。

赤白口疮方 丹溪

黄柏 青黛 密陀僧等分 为末掺之。

口疮糜痛方 回春

黄连 黄檗 黄芩 栀子 细辛 干姜各等分 为末，先以米泔漱口后掺之。

又方 丹溪 治前证。

细辛 黄柏炒等分 为末，掺口内，吐涎即差。

黄金散 三因 治热毒，生口舌疮。

黄连 细辛等分 为末，先以布裹醯水，拭净患处，乃掺药，吐涎即愈。

黄白散回春 治口疮，并口中疳疮，如神。

黄柏 孩儿茶 枯白矾各等分 为末，先以冷米汤漱口，乃掺之。

绿袍散 医鉴 治口疮。

黄柏蜜炙一两 青黛三钱 片脑二分 为末，掺患处，吐出涎即愈。

碧雪 得效下同 治口舌生疮，舌强、腮肿、喉闭。

蒲黄 青黛 硼砂 焰硝 甘草各等分 为末，以手指掺于口中，咽津下。

换金散 治毒热口疮。

干姜 黄连等分 为末，掺疮上，初若不甚，应手即愈。

乳香散纲目下同 治赤口疮。

乳香 没药各一钱 白矾半钱 铜绿少许 为末掺之。

没药散 治白口疮。

没药 乳香 雄黄各一钱 轻粉半钱 巴豆霜少许 为末掺之。

青金散 丹溪 治白口疮急恶，状如木耳。

五倍子 青黛各四钱 为末，油调帖疮上，喉中疮烂，以竹管吹入，有涎吐之。

茱萸散 得效 治口疮及咽痛。

吴茱萸 地龙等分 为末，米酢入生曲调，涂足心，神效。或只用茱萸为末，水调敷足心，亦愈。

如圣散 简易 治小儿口疮，不能吮乳。

巴豆一粒或二粒去皮研烂不去油 人朱砂、黄丹各少许，敷纸上，剥开儿囟上发，贴在囟门上，如四边起粟米泡，便用温水洗去药，更用菖蒲水洗之便安，如神。

破血丹 医林

天花粉三两 赤芍药二两 姜黄 白芷各一两 为末，每用少许干掺，或蜜调涂之。

龙胆泻肝汤 纲目 治口苦。

柴胡一钱 生甘草 人参 天门冬 麦门冬 黄连 黄芩 龙胆草 山栀仁 知母各五分 五味子七粒 锉作一帖，水煎空心服，忌辛热物。

益胆汤 河间 治谋虑不决，胆虚，气上溢口苦。

黄芩 人参 甘草各一钱 远志去骨 官桂各七分 苦参 茯神各

三分　锉作一帖，水煎服。

三黄汤　回春　治脾热口甘。

黄连　黄芩　栀子　石膏　白芍药　桔梗　陈皮　茯苓各八分　白术　甘草各三分　锉作一帖，乌梅一个水煎服。

芎芷膏　得效　治口气热臭。

川芎　白芷等分　为末，蜜丸芡实大，每一丸临卧噙化。

加减甘露饮　本事　治胃热口臭，口疮牙宣。

熟地黄　生地黄　天门冬　黄芩　枇杷叶　茵陈　枳壳　石斛　甘草各一两　犀角三钱　为末，每二钱水煎服。此方有犀角一味，甚有道理，有奇效。

升麻黄连丸　正传　治口臭秽恶，人不得近。

黄芩酒洗二两　黄连一两　生姜取汁　莲花　青皮　升麻各五钱　生甘草二钱　白檀香一钱　为末，蒸饼和丸，弹子大，每一丸细嚼，白汤下。

柴胡地骨皮汤　河间　治膀胱移热小肠，上为口糜。

柴胡　地骨皮各二钱半　锉作一帖，水煎服。

凉膈散　回春　治三焦火盛，口舌生疮。

连翘一钱二分　黄芩　栀子仁　桔梗　黄连　生地　薄荷　当归　枳壳　甘草　赤芍各七分　锉作一帖，水煎服。

玉芝饮子　东垣　治膈热口舌生疮，咽喉肿痛。

甘草制二两　藿香叶　石膏煅　栀子仁各一两　为末，每一钱，新水调下。

升麻煎　直指　治心脾有热，口舌生疮破裂。

升麻　元参　川芎　生地黄　麦门冬各一钱　黄连　大黄　黄芩　甘草各五分　锉作一帖，入姜三片，刺二枚，水煎服。

硼砂丸　治口舌生疮，口臭。

寒水石二两五钱　硼砂五钱　马牙硝一钱　龙脑　麝香各五分　为末，以甘草五钱浸汁熬膏，掺和作丸，芡实大，含咽津下，或取末掺之。

黑参丸　丹溪　治口舌生疮，连年不愈。

元参　天门冬　麦门冬等分　为末，蜜丸，弹子大，每噙化一丸。

理中汤　仲景　治虚火，口疮，服凉药不愈者，此中焦气不足，虚火

泛上。

白术二钱　人参　干姜　制甘草各一钱　锉，水煎服，甚者加附子。

四物汤　入门　治阴虚者。

生地黄二钱　当归　白芍药　川芎各一钱　水煎加知母、黄檗。

泻胃汤　治胃实热，唇口干裂，烦渴便秘。

大黄二钱半　葛根一钱　桔梗　枳壳　前胡　杏仁各五分　锉作一帖，入生姜三片，水煎服。

薏苡仁汤得效　治风肿有湿，唇口瞤动。

薏苡仁　防己　赤小豆炒　炙甘草各一钱半　锉，水煎服。

芍药汤　回春　治脾火盛，唇口生疮，或多食易饥。

甘草五分　赤芍　栀子　黄连　石膏　连翘　薄荷各一钱　锉作一帖，水煎服。

五苓散　仲景　治口糜。

猪苓　茯苓　白术炒十八铢　桂心六两　泽泻一两六钱半　为末，每服三钱。

导赤散　河间　治前证。

生地　木通　甘草梢　淡竹叶各等分　水煎服。

生香膏　治口气热臭。

干甜瓜子去壳研细　用蜜少许调成膏，食后含化。或敷齿上尤妙。一方空心洗漱讫，含化一丸，如枣核大。

地骨皮丸　治肺热口臭，口中如胶，舌干发渴，小便多。

地骨皮　桑白皮　山栀子　黄芪　马兜铃各等分　为细末，甘草膏和丸，如芡实大，每服一丸，食后噙化。

己椒苈黄丸　仲景　治肠间水气，口舌干燥。

防己　椒目　苈葶　大黄各一两　四味为末，蜜丸如桐子大，先食饮服一丸，日三服。稍增口中有津液，渴者加芒硝半两。

当归龙荟丸　治肝热口酸。

当归酒洗　龙胆草酒洗　山栀炒黑　黄檗炒　黄连炒　黄芩炒各一两　大黄酒浸　青黛飞　芦荟各五钱　木香二钱　麝香五分　为末，蜜丸，姜汤下。

三黄丸 治口甘。

黄连 黄芩 大黄酒九蒸九晒 等分蜜丸，桐子大。

小柴胡汤 治口苦。

柴胡八两 半夏半升 黄芩 人参 甘草蜜制各三两 加生姜三两，大枣十二枚煎服。

济阴地黄丸 治阴虚火燥，唇裂如茧。

熟地黄九蒸杵膏 五味子 麦门冬 当归 肉苁蓉 山药 枸杞子 山茱萸肉 甘菊花 巴戟肉各等分 为末，炼蜜丸，如桐子大，每服七八十丸，空心食前白汤送下。

柴胡清肝散 治唇燥裂。

柴胡 黄芩炒 当归 丹皮 生地黄各一钱 黄连炒 山栀仁炒各七分，川芎六分 升麻八分 甘草三分 水煎服。若脾胃虚，去黄连，加白术、茯苓。

清胃散 治前证。

升麻二钱 当归一钱五分 牡丹皮一钱五分 生地黄 川黄连各一钱 水煎微冷服。

归脾汤 治前证。

人参 白术土炒 黄芪炙 白茯神 酸枣仁 龙眼肉各二钱 远志 当归各一钱 广木香 甘草炙各五分 加生姜，枣，水煎服。

补中益气汤 治前证。

黄芪蜜炙钱半 人参 甘草炙，各一钱 当归 白术土炒 陈皮各五分 升麻 柴胡各三分 加姜枣煎服。

羌活散 治前证。

羌活 茯苓 薏苡仁各等分 每服三五钱，水煎，入竹沥一匙服。

泻黄饮子 济生 治风热蕴于脾经，唇燥裂无色。

白芷 升麻 枳壳麸炒 金钗石斛一钱二分 黄芩 防风各一钱半 半夏姜汤泡七次一钱 甘草七分 水二盅 姜三片，煎七分食后服。

五福化毒丹 治唇舌肿破生疮烦渴。

元参洗炒 桔梗各二两 白茯苓一两五钱 马牙硝风化 青黛各一两 甘草炒七钱半 人参半两 麝香一字 为细末，炼蜜为丸，如皂角子

大，以金银箔各四十片为衣，每服一二丸，薄荷汤化下。如口臭，以生地黄汁化下，食远服。

半夏散 治少阴口疮，声绝不出者，是寒气遏绝，阳气不伸。

半夏制一两 肉桂 乌头各一字 以水同煎一盏，分二服。

独活散 治唇上生恶核肿，由脾胃多热壅滞。

独活 升麻 沉香 连翘 桑寄生 犀角屑 汉防己 大黄炒各七钱半 炙甘草半两 每服三钱，水一盏，煎至六分去查，不拘时温服。

升麻饮 治脾胃有热，风冷相乘，唇肿生核疼痛。

升麻 前胡 犀角镑 薏苡仁 炙甘草各半两 葛根 龙胆草 青竹皮各二钱半 每服五钱，水一盏半，煎至八分去查，食后服。

生地黄煎 治脾热、唇焦枯、无润泽。

生地黄汁 生天门冬汁各半升 麦门冬去心 葳蕤各二两 黄芪 升麻各一两五钱 细辛 川芎 白术 甘草生各一两 细锉，绵裹，酒浸一宿，以猪脂二斤煎至药色焦，绵滤去渣，内锅中，后下地黄、天门冬汁，熬令稠，磁器盛，每服半匙，不拘时，含咽下。

唇生肿核方

松脂 大黄 白蔹 赤小豆 胡粉各等分 为末，以鸡子清调服。

黄柏散 治茧唇。

黄柏一两 五倍子二钱 密陀僧 甘草各一钱 除黄柏，余药为末，用水调敷于黄柏上，火炙三五次。将柏切成片子，临卧帖之，天明即愈。

铜粉丸 治茧唇。

铜青五钱 宫粉三钱 明矾 轻粉各一钱半 麝香一分五厘 冰片一分二厘 黄连二两切片煎稠膏 为细末，黄连膏丸如芡实大，每用一丸，白汤泡开纸盖之，每洗炖热蘸上面清水勤洗之，其患自愈。

千金口臭方

橘皮二十铢 桂心十八铢 木兰皮一两 大枣二十枚 四味，治下筛酒服方寸匕，日三，久服身香，亦可以枣肉丸之，服二十丸，如梧子大，稍加至三十丸。一方有川芎十八铢。

七福饮 景岳全书下同 治思虑不遂，肝胆虚而口苦者。

人参　熟地各随宜　当归二三钱　枣仁二钱　白术炒一钱半　炙甘草一钱　远志制三五分　水二盅，煎七分，食远温服。

二阴煎　治劳伤心脾，口糜兼火者。

生地　麦冬各二三钱　枣仁二钱　白茯苓　元参　木通各钱半　生甘草一钱　黄连一二钱　水二盅，加灯心二十根，或竹叶亦可，煎七分，食远服。

徙薪饮　治三焦内热，口苦口疮。

陈皮八分　黄芩二钱　麦冬　芍药　黄柏　茯苓　牡丹皮各一钱半　水二盅半，煎七分，食远温服。

大分清饮　治多酒湿热口糜。

茯苓　泽泻　木通各二钱　猪苓　栀子或倍子　枳壳　车前子各一钱　水一盅半，煎八分，食远温服。如内热甚者，加黄芩、黄柏、草龙胆之属。

理阴煎　治肝胆虚而口苦。

熟地三五七钱或一二两　干姜炒黄一二三钱　当归二三钱或五七钱　炙甘草一二钱　水二盅，煎七八分热服，或加肉桂一二钱。

五君子煎　治前证。

人参二三钱　干姜炒黄一二钱　炙甘草一钱　白术　茯苓各二钱　水一盅半煎服。

冰玉散　治口疮糜烂。

生石膏一两　月石七钱　冰片三分　僵蚕一钱　为极细末，小磁缸盛贮，或敷或吹。

冰白散　治口疮，口疳糜烂者。

人中白倍用　冰片少许　铜绿酢制　杏仁各等分　为细末，敷患上，有以蜜制黄柏，与人中白等分仍加冰片。用者当随宜用之。

福建香茶饼　治胃火口臭，又蔽一切邪气。

沉香　白檀各一两　儿茶二两　粉草五钱　麝香五分　冰片三分　为极细末，糯米调饮汤为丸，黍米大，噙化。

归脾养荣汤　疮疡全书　治茧唇。

当归　川芎　白芍　生地　茯苓　柴胡　陈皮　甘草　升麻

山栀　桔梗　麦门冬　黄芪　白术　防风　黄连　黄檗　牡丹皮　知母　妇人加泽兰、元胡索、香附。

烙铁法　不拘金银打成烙铁，每用艾火燃烧通红，乘热敷上，再燃再烫，一日止可五六次，恐伤元气，须要择上吉日，不犯尻神烫毕随将药搽之，庶不再生矣。

除根搽药　治前证。

苋菜阴干烧灰三钱　铜青　枯矾　鸡内金　孩儿茶各二钱　轻粉　雄黄各一钱　麝香二分　为细末，麻油调搽，明日再用甘草汤洗净，再搽如前，以平为度，复用生肌散。

生肌散

花蕊石酢煅　孩儿茶　鸡内金　血竭各二钱　飞丹　乳香　红绒灰　黄连各一钱　为细末，加冰片一分干掺。

口疮不歇方千金方下同。

牛膝　生襄荷根各三两　黄檗一两　三味，以绵裹酒三升，渍一宿，微火煎一两，沸，细细含之。

升麻煎　治膀胱热不已，口舌生疮咽肿。

升麻　元参　蔷薇根白皮去土　射干各四两　大青　黄檗各三两　蜜七合　七味，以水七升煮取一升五合，去滓，下蜜更煎，两沸，细细含咽之。

又方　治口数生疮，连年不瘥。

蔷薇根　黄芩　当归　桔梗　黄芪　白蔹　大黄生　鼠李根皮　白芍药　续断　黄檗　葛根各一两　十二味为末，以酒服方寸匕，日二，浆水服亦可。

又方　治胃中客热唇口干燥生疮。

茯苓　黄芩　甘草　大黄　蔷薇根各三十铢　枳实　杏仁去皮尖　黄连各一两　桂心半两　栝蒌根十八铢　十味为末，食前浆水服方寸匕，日二。

又方　治口疮。

升麻三两　干生地黄五两　蔷薇根皮四两　黄檗二两　以水七升煮取三升，去滓，含之，瘥止，含极吐，却更含。

又方 治口中疮烂痛不得食。

甘草一寸 黄连六铢 杏仁二十枚 三味为末，合和绵裹，杏仁大，含之勿咽，日三夜一。

薔薇圆 治口中疮，身体有热气痱瘰。

薔薇根 黄芩 芍药 当归 葛根 白蔹 黄柏 石龙芮翼作黄连 鼠李根 续断 黄芪各一两 栝蒌根二两 十二味为末，蜜丸，如梧子大，每服十丸，日三。

又方 治口吻疮。

栀子 甘草各十八铢 细辛三十铢 桂心十二铢 川芎一两 五味为末，蜜丸，食后服七丸，日再服瘥。

又方 治前证。

芎劳 白芷 橘皮 桂心 枣肉各一两半 五味为末，蜜丸，食后服十五丸，又含之，以瘥为度。此方甚验。

口旁恶疮方

乱发灰 故絮灰 黄连末 干姜末 四味等分，合和为散，以粉疮上，不过三遍，即愈。

膏方 治口中疮，咽喉塞不利，口燥。

猪膏 白蜜 黄连各一两 三味，合煎去滓，搅令相得，含之。如半枣大，日四五夜二。

又膏方 治热病口烂，咽喉生疮，水浆不得入。

当归 射干 升麻各一两 附子半两 以猪脂四两，先煎令成膏；下著地勿令大热，内诸药，微火煎，令附子黄色药成绞去滓，内白蜜四两，复上火，沸令相得，置器中，令凝，取如杏仁大，含之，日四五遍，辄咽之。

甘草圆 治口中热干。

甘草 人参 半夏 生姜 乌梅肉各一两半 枣膏二两半 六味为末，蜜丸，如弹子大，旋含咽，日三。

虚劳口干方

酸枣仁 酸石榴子 乌梅肉各五合 瓜蒌实 葛根 甘草各二两 麦冬四两 覆盆子三合 八味为末，以蜜丸如枣大，含之以润为度。

五香圆 治口臭、身臭、令香、止烦散气。

豆蔻 丁香 藿香 零陵香 青木香 白芷 桂心各一两 香附二两 槟榔二枚 甘松香 当归各半两 十一味为末，蜜和丸，常含一丸，如豆大许，咽汁，日三夜一。

含香圆 治口气臭秽，宜常服之。

丁香半两 甘草生三两 芎藭一两 细辛 桂心各一两半 五味为末，蜜和丸，如弹子大，临卧服二丸。

单 方

唇肿生疮连年不瘥。以八月蓝叶一斤，捣汁洗之，不过三度，瘥。丹溪。

唇裂生疮，瓦花生姜入盐少许，捣涂。摘元。

冬月唇裂，香油频频抹之。相感志。

又方。白荷花瓣帖之神效；如开裂出血者，即止。丹溪。

唇干裂痛，桃仁捣和猪脂敷。海上。

唇燥生疮，青皮烧灰，研猪脂调涂之。

唇裂生疮，橄榄炒研，猪脂和涂之。

唇舌生疮，鸡舌香末绵裹含之。外台。

沈唇紧裂，用鳖甲及头烧研敷之。类要。

冬日唇裂，炼过猪脂，日日涂之。十便良方。

紧唇裂痛，蝼蛄烧灰敷之。千金下同。

口唇生核，猪屎绞汁，温服。

唇紧疮裂，屠几垢烧存性，敷之。

唇急作痛，五倍子、诃子肉等分为末敷之。得效。

针 灸

素问云：帝曰：有病口苦，取阳陵泉。口苦者病名为何？何以得之？岐伯曰：病名曰胆瘅。夫肝者中之将也。取决于胆，咽为之使。

此人者数谋虑不决。故胆虚气上溢，而口为之苦。治之以胆募俞。

嗌干，口中热如胶，取足少阴。

灵枢经曰：热病先身涩，倚而热，烦悗，干唇口嗌，取之皮以第一针五十九，肤胀口干寒汗出。索脉于心不得，索之水，水者肾也。

甲乙经曰：舌下肿难以言，舌纵涎出，廉泉主之。

口僻，偏历主之。

口不能水浆，歪僻，水沟主之。

瘈疭口沫出，上关主之。

口僻噤，外关主之。

痱痿，臂腕不用，唇吻不收，合谷主之。

风从头至足，面目赤口痛啮舌，解溪主之。

厥口僻失欠，下牙痛，颊肿恶寒，口不收，舌不能言，不得嚼，大迎主之。

口僻不正失欠，口不开，翳风主之。

口僻，刺太渊，引而下之。

口中肿臭，劳宫主之。

千金方曰：承泣、四白、巨髎、禾髎、上关、大迎、颧骨、强间、风池、迎香、水沟，主口歪僻，不能言。

颊车、颧髎，主口僻痛恶风寒，不可以嚼。

外关、内庭、三里、大泉、商丘，主口僻噤。

水沟、龈交，主口噤，不能水浆歪僻。

龈交、上关、大迎、翳风，主口噤不开，引鼻中。

合谷、水沟，主唇吻不收，瘖不能言，口噤不开。

商丘、曲鬓，主口噤不开。

地仓、大迎，主口缓不收，不能言。

下关、大迎、翳风，主口失欠，下牙齿痛。

胆腧、商阳、小肠腧，主口舌干，食饮不下。

劳宫、少泽、三间、大冲，主口热、口干、口中烂。

劳宫，主大人小儿口中腥。

曲泽、章门，主口干。

大溪、小泽，主咽中干，口中热，唾如胶。

兑端、目窗、正营、耳门，主唇吻强，上齿龋痛。

阳陵泉，主口苦，嗌中介介然。

光明、临泣，主喜齿颊。

京骨、阳谷，主自齿唇。

解溪，主口痛齿舌。

失欠，颊车蹉，灸背第五椎，一日二七壮，满三日未瘥，灸气冲二百壮。胸前喉下巨骨中，是亦名气堂。

又方。灸足内踝下三寸宛宛中，或三寸五分百壮，此三阴交穴也。

得效方曰：唇紧不能开，宜灸手虎口穴，男左女右，又灸承浆三壮。

医学纲目曰：口噤歪斜，取颊车沿皮向下。又取地仓，左歪泻右，右歪泻左，针透亦无害。轻者只针合谷、颊车。落架风，取颊车。

口疮，取承浆、合谷、人中、长强。又取金津、玉液各出血。又取委中，泻后溪。此二穴乃心火肾水二经之表。

导引

东垣十书曰：凡口疮无问新久，夜卧将自己两丸，以手左右交揉，三五十遍，睡觉行之，三五度便差。

保生秘要曰：口干导引法，左右足心每搓三十六回，按时吐纳，津回即咽，六度数过为法，兼后功行之。

运功以舌抵上腭凝铉雍穴，贯一窟凉水，渐提至口潠咽。

又法。起涌泉水或肾水皆可。

又法。想喉下一窟凉水，以意提起口中，或舌顶上腭，或舌压下腭，则津液自生，或升肾水，或升涌泉水。

上膈热口干燥，心头推开，又想肾水升至背流出心头洗之，不嘻而吸之，或念背舌托上腭而津液自生。口不能言，先推开肺经，运肾水洗其心肺，又推其舌肋，肺如华盖，复于心头，不能言者，是火旺肺枯，非肾水不能润之。

口生蝶毒，清肺经舌托上腭，想水遍舌洗之，次呵出心火。

医案

儒门事亲曰：一男子病口疮数年，上至口，中至咽嗌，下至胃脘皆痛，不敢食物，一涌、一泄、一汗，即去其九，次服黄连解毒，不十余日皆释。

赵平尚家一男子，年二十余岁，病口中气出，臭如发厕，虽亲戚莫肯与对语。戴人曰：肺金本主腥，金为火所炼，火主焦臭，故如是也。久则成腐，腐者肾也，此极热则反兼水化也。病在上宜涌之，先以茶调散涌而去其七分，夜用舟车丸、浚川散下五七行，比旦而臭断。呜呼！人有病口臭而终其老者，世讹以为肺系偏而与胃相通，故臭。此妄论也。

卫生宝鉴曰：梁济民膏粱多饮，因劳心过度，肺金有伤，以致气出腥臭，涕唾稠黏，咽嗌不利，口苦干燥，以加减泻白散主之。难经云：心主五臭，入肺为腥臭；此其一也。因洪饮大热之气所伤，使心火刑于肺金。以桑白皮地骨皮，苦微寒，降肺中伏火，而补气为君，以黄芩知母苦寒，治气腥臭，清利肺气为臣。肺欲收，急食酸以收之，五味子酸温以收肺气，麦门冬苦寒，治涕唾稠黏，口苦干燥为佐，桔梗辛温，体轻浮，治痰逆利咽膈为使也。

薛己医案曰：州守刘克新患茧唇，时出血水，内热口干，吐痰体瘦，肾虚之证悉具，用济阴地黄丸年许而愈。

一儒者因劳役感暑，唇生疮，或用四物加黄柏知母之类而愈。后复作，彼仍用前药，益甚，腹中阴冷。余用补中益气汤加茯苓、半夏，治之而愈。

儒者杨国华因怒，唇口两耳肿痛，寒热。余谓怒生热，热生风，用柴胡山栀散，数剂而愈。

一男子素善怒，唇肿胀，服清胃等药时出血水，形体骨立。余用补中益气加半夏、茯苓、桔梗，月余唇肿渐消，元气渐复。又以四物加柴胡、炒山栀、丹皮、升麻、甘草数剂。乃去山栀、加参术而痊。

一妇人怀抱久郁，患茧唇。杂用消食降火，虚证悉具，盗汗如雨，

此气血虚而有热也。用当归六黄汤，内黄芩连柏炒黑，二剂而盗汗顿止。乃用归脾汤八珍散兼服，元气渐复。更以逍遥散归脾汤，间服百余剂，而唇亦瘥。

一妇人怀抱久郁，或时胃口嘈辣，胸膈不利，月水不调，形衰食少，日晡发热，食少体倦，唇肿年余矣。余用归脾汤加姜汁炒黄连、山栀，少佐吴茱萸，嘈辣顿去，饮食少进。乃去黄连加贝母、远志，胸膈通利，饮食如常。又用加味逍遥散归脾汤，间服百余剂，月水调而唇方痊。

一妇人唇裂内热二年矣，每作，服寒凉之剂，时出血水，益增他证。余用加味清胃散而痊。后因怒，唇口肿胀，寒热而呕。用小柴胡加山栀、茯苓、桔梗，诸证顿愈。复用加味逍遥散而康。

一妇人善怒，下唇微肿，内热体倦。用化痰药，食少作呕，大便不实，唇出血水。用理气消导胸膈痞满，头目不消，唇肿经闭。用清胃行血，肢体愈倦，发热烦躁，涎水涌出。余曰：此七情损伤肝脾，误行攻伐所致。遂用济生归脾汤食进便实。用加味逍遥散肿消热退。用补中益气汤，脾健涎止。后因怒，寒热耳痛，胸膈胀闷，唇燃肿甚，此怒动肝火而伤阴血。用四物合小柴胡加山栀顿愈。又因怒，胁乳作痛，肚腹作痛，呕吐酸涎，饮食不入，小水不利，此怒动肝木而克脾土，用补中益气加川芎芍药而愈。又劳役怒气，饮食失节，发热而喘，体倦不食，下血如崩，唇肿炽甚，此肝经有火不能藏血，脾经气虚，不能摄血，用补中益气汤，加炒黑山栀、芍药、丹皮而愈。

一男子内热作烫，咳唾痰涎，大便干涩，自喜壮实，问治于余。余曰：此脾肾阴亏阳旺之证，但当壮水之主。不信，自服二陈芩连之类，次年下唇渐肿，小便赤涩。执守前药，唇出血水，大便黑块，小便淋沥。请余往治。余曰：大便结黑，小便淋沥，肝肾败也。唇口肿白，脾气败也。辞不赴，竟殁。

一妇人月经不调，两足发热，年余后而身亦热，劳则足腿酸痛，又年余唇肿裂痛，又半年唇裂出血，形体瘦倦，饮食无味，月水不通，唇下肿如黑枣。余曰：此肝脾血虚火证，彼不信，用通经等药而死。

一妇人善怒，唇肿，或用消毒之药，唇胀出血年余矣。余曰：须养脾胃滋化源方可愈，彼用前药，状如翻花瘤而死。

一男子口糜烂，脉数无力。此血虚而有火，用四物加茯苓、白术，少用黄柏知母治之而愈。

地官李孟卿子新婚，口舌糜烂，日晡益甚。用八珍汤加五味麦门冬而口疮愈，更用加减八味丸而元气实。

一男子唇舌生疮，口苦作呕，小便淋沥。此肝脾火动，以小柴胡加山栀、酸枣仁、远志、麦门冬，诸证渐愈。但晡热体倦，用四物柴胡、山栀而愈，又加白术茯苓炙甘草而安。

一妇人每怒，则口苦兼辣，头痛胁胀，乳内刺痛。此肝肺之火。用小柴胡加山栀、青皮、芎归、桑皮而安。后劳兼怒，口复苦，经水顿至，用四物加炒山栀、炒胆草一剂，更以加味逍遥散而康。

秋官赵君言口舌生疮，劳则体倦，发热，恶寒。此内伤气血之证，用补中益气加五味麦冬而愈。

进士刘华甫口舌生疮，午前热甚，脉数而有力。用清心莲子饮稍愈。更以四物二连汤全愈。后因劳役，日晡发热，脉数而无力，用四物加参术柴胡少瘥。但体倦口干，再用补中益气汤而愈。

武库刘君口舌生疮，口干饮汤，乃胃气虚而不能化生津液也。用七味白术散而痊。

口内如无皮状，或咽喉作痛，喜热饮食。此中气真寒而外虚热也，用加减八味丸而愈。

儒者费怀德发热，口舌状如无皮。用寒凉降火药，面赤发热，作呕少食，痰涎自出。此脾胃复伤虚寒而作也。用附子理中汤以温补脾胃，用八味丸补命门火乃愈。

一儒者口苦而辣，此肺肝火证，先以小柴胡加山栀、胆草、茯苓、桑皮而渐愈。更以六君加山栀、芍药而痊。若口苦胁胀，小便淋沥。此亦肝经之病，用六味丸以滋化源。

一男子口臭，牙龈赤烂，腿膝痿软，或用黄柏等药，益甚。时或口咸。此肾经虚热，余用六味丸悉瘥。

一妇人口苦胁胀，用小柴胡、山栀、黄连少愈。更以四君子加芍药、当归、柴胡而瘥。

一妇人每怒，口苦发热，晡甚，此小柴胡合四物二剂。更以四物加

柴胡、白术、茯苓、丹皮而愈。

医学纲目曰：宣文炳口流涎不止，喜笑舌痛，脉洪大。用连芩柏栀、白术、半夏、竹沥姜汁服之，五日涎止笑息。

证治准绳曰：常熟严文靖公年逾七十，未断房室。日服温补之药无算。兼以人参煮粥，苁蓉作羹，致滋胃热，满口糜烂，牙齿动摇，口气臭秽，殆不可近。屡进寒凉清胃之药，不效。有欲用姜桂反佐者，请决于予。予曰：用之必大剧。主用加减甘露饮八剂而平。

龙胆泻肝汤的临床新用

1. 急性睾丸炎

用龙胆泻肝汤加减治疗急性睾丸炎36例。基本方：龙胆草、生地、当归各12克，柴胡、黄芩、木通各10克，栀子、泽泻各15克，车前子20克，甘草6克。睾丸胀痛加延胡索、川楝子；睾丸肿硬去生地加橘核、桃仁、红花；血尿加虎杖、白茅根；尿频数、灼热加黄柏、石苇；合并前列腺炎者加荔枝草；合并淋病性尿道炎者去甘草加土茯苓、碧玉散。局部用金黄膏或50%硫酸镁溶液调金黄散外敷。用法：每日1剂，水煎服。结果：36例症状消失，血、尿常规化验正常；其中合并前列腺炎者前列腺液检查正常10例，好转2例；合并淋病性尿道炎者在症状消失后1周，进行初尿沉渣涂片及培养，10例均转阴性。其中3例因尿道口潮红，仍有少量脓液而加用青霉素80万单位肌肉注射，每天2次，连用7天痊愈。疗程最短15天，最长24天，平均18天。

肖振球. 黑龙江中医药，1988，(6)：44

2. 带状疱疹

用加味龙胆泻肝汤治疗带状疱疹11例。基本方：龙胆草、黄芩、山栀子、泽泻、木通、车前子各12克，柴胡10克，生地15克，甘草5克。热毒盛者加板蓝根、大青叶、贯众；湿邪偏盛者加土茯苓；疼痛严重者加田七、乳香、没药。日1剂，水煎，分2次服。结果：痊

愈8例;显效1例;无效2例。

罗肇麟. 实用医学杂志,1998,14(2):136

3. 单纯疱疹性角膜炎

观察本方治疗单纯疱疹性角膜炎的疗效。方法:152例186眼辨证分为肝胆火炽型者用龙胆泻肝汤加减,处方:龙胆草、生地、大黄、栀子、青蒿、赤芍、金银花各15克,泽泻、柴胡、归尾、甘草各10克,车前子、板蓝根各20克,日1剂,水煎温服,日2次。上述病例均用紫草点眼液点眼,日6~8次,0.5%卡那霉素点眼液点眼,日3次;结膜下注射鱼腥草注射液0.5毫升,每隔1~2日1次;角膜刺激症明显者用1%阿托品眼膏散瞳,每晚1次;深基质层型病情严重者,中药每日2剂。结果:总有效率96.77%。

钱爱华. 中国中医眼科杂志,1996,6(1):35

4. 角膜溃疡

用龙胆泻肝汤合并抗生素治疗肝胆火热型角膜溃疡,疗效颇佳。基本方:龙胆草15克,黄芩、山栀子、泽泻、车前子、当归、生地各10克,木通、柴胡、甘草各6克。水煎服,每日1剂,随证加减。西药抗生素治疗:0.5%硫酸阿托品注射液扩瞳;青霉素80万单位肌肉注射,每日2次;0.25%氯霉素眼药水滴眼,每2小时1次。伴有慢性泪囊炎者,用1:4000硫酸庆大霉素注射液作泪道冲洗,隔日1次。结果:本组80只病眼经联合疗法治疗后取得了50%的痊愈率。

张松林. 吉林中医药,1998,18(5):29

5. 阴囊丹毒

用龙胆泻肝汤治疗阴囊丹毒,疗效颇佳。基本方:龙胆草15克,金银花30克,黄芩、栀子、泽泻、车前子(包)、当归、赤芍各10克,木通、柴胡各6克,生地12克,甘草3克。日1剂水煎服。并用如意金黄散10克,凡士林调匀,外敷患处,纱布包扎,日1次。10日为1疗程。本组12例,治疗1~3个疗程,结果:均愈。随访1~5年,复发3例。

张越林. 中西医结合实用临床急救,1995,2(1):19

6. 渗出性中耳炎

用龙胆泻肝汤治疗渗出性中耳炎44例。基本方:龙胆草、焦山栀、黄芩、当归、生地各10克,柴胡8克,车前子、泽泻各15克,木通、生甘草各5克。兼风热者加金银花、连翘、板蓝根;湿甚者加佩兰、石菖蒲、陈皮;痒甚者加白鲜皮、蛇床子;病久加丹参、丹皮、桃仁;虚甚加黄芪、党参、白术、陈皮。日1剂水煎,服2周为1疗程。停服其他药,忌烟酒、辛辣、羊肉、狗肉等。治疗2个疗程,结果:显效(积液消失,鼓膜色泽正常)36例,好转5例,无效3例。随访显效者3月,无复发。

叶素萍. 浙江中医学院学报,1995,19(1):30

7. 阴囊湿疹

以龙胆泻肝汤加味治疗急性阴囊湿疹29例。基本方:龙胆草、泽泻、木通、当归、柴胡、黄芩、栀子、车前子(布包)各10克,苦参、苍术、白鲜皮、地肤子各15克,生大黄、甘草各6克,生地黄20克。每日1剂水煎分2次服,药渣煎水外洗患处,1周为1疗程。结果:观察29例经1~3个疗程治疗后全部治愈。

吕以培. 广西中医药,1998,21(1):37

8. 红斑性肢痛症

用龙胆泻肝汤加减治疗红斑性肢痛症30例,效果满意。基本方:龙胆草、柴胡、车前子、炒栀子、黄芩、知母、丹皮各10克,泽泻25克,当归、大黄(后下)、甘草各6克,生地20克,石膏、薏苡仁各30克,赤芍15克。日1剂水煎服,7日为1疗程。结果:本组10例,治愈22例,好转7例,未愈1例。

张益. 江西中医学院学报,1998,10(2):51

9. 淋菌性尿道炎

用龙胆泻肝汤加味治疗淋菌性尿道炎20例。基本方:龙胆草10克,泽泻5克,车前子、木通、生地、当归、山栀、黄芩、甘草、苦参、

虎杖、白头翁各10克，土茯苓15克，1日1剂水煎3次，早中晚饭后1小时服。7日为1疗程，轻者1~2疗程，重者3疗程。结果：观察组20例，治疗1~2疗程痊愈者18例，3疗程好转者1例，3疗程无效者1例，总有效率95%。

赵光祚. 江西中医药，1996，27(1)：39

10. 复发性翼状胬肉

用龙胆泻肝汤治疗复发性翼状胬肉38例。基本方：龙胆草、黄芩、栀子、生地各15克，当归、泽泻、木通、车前子、柴胡、白蒺藜、菊花各10克，生甘草5克。本方功可清泻肝经湿热，退翳明目。1日1剂水煎温服，7天为1疗程，疗程间隔3天。结果：38例中，痊愈35例，好转2例，无效1例，总有效率97.37%。疗程最短14天，最长56天，平均35天。治愈者随访1年无复发。

张春燕. 黑龙江中医药，1996，(2)：36

11. 前庭大腺炎

用龙胆泻肝汤治疗急性前庭大腺炎35例。基本方：龙胆草9克，泽泻、栀子、生地、木通、野菊花各15克，大黄10克(后下)，车前草20克，甘草5克。1日1剂水煎服。同时用大黄、野菊花、蒲公英、地丁、金银花各30克，水煎坐浴，日2次。结果：治愈23例，好转10例，无效2例。

梁雪芳. 山西中医，1996，12(1)：23

己椒苈黄丸的临床新用

1. 肺心病

运用己椒苈黄丸加减治疗肺心病(痰热水瘀壅塞三焦)获效。治疗组用加减己椒苈黄丸合剂(由本院制剂室配制)每日3次，每次30毫升口服。药物由防己、葶苈子、大黄、大腹皮、地龙、泽兰、瓜蒌、益母草、法半夏等组成。结合常规给氧和抗感染治疗，抗生素选用青霉素、羟氨苄青霉素稀释后分次静滴，每日1次。血瘀重

者加用丹参注射液稀释后静滴，兼气阴两虚者用参麦注射液稀释后静滴，兼气虚者用黄芪注射液稀释后静滴，兼阳虚者用参附注射液稀释后静滴，15天为1疗程。结果经治疗15天（1疗程）后，治疗组37例中显效28例（75.7%），有效6例（16.2%），无效3例（8.1%），总有效率91.9%。

王宏，等. 陕西中医，1996，12（3）：16

2. 慢性泄泻

运用己椒苈黄丸加味治疗慢性泄泻38例获效。治疗方法：38例均用中药治疗。据中医标本缓急之则，先控制腹泻，拟分消肠间痰饮之法，基本方为《金匮要略》己椒苈黄丸加味。处方：防己10克，椒目6克，甜葶苈子10克，土炒大黄6克，茯苓10克，厚朴6克。1日1剂，水煎早晚温服。兼肝郁者加柴胡、香附；兼肾阳虚者加补骨脂、五味子；兼脾虚者加党参、白术。待肠间痰饮渐去，腹泻缓解后，予健脾化湿之参苓白术散并随证加减，以巩固善后。结果经治疗痊愈（症状消除，全消化道钡餐造影未发现异常，且半年以上未复发）26例，占68.4%；有效（症状基本消除或明显减轻，遇诱因发作时症状较用药前减轻，全消化道钡餐造影未见明显异常）8例，占21.1%；无效（用药后症状无明显减轻，或虽减轻但停药后复发如故）共4例，占10.5%；总有效率89.5%。

段峻英. 河北中医，2000，22（8）：609

3. 肝硬化腹水

运用己椒苈黄丸治疗肝硬化腹水获效。患者原治以茵陈五苓散加味。虽胸脘痞满稍减，小便增加，但胁仍痛，大便仍干结。纳少，舌青紫，脉沉细。觉效不显改用己椒苈黄丸加味：汉防己10克，椒目10克，葶苈子15克，制大黄10克，丹参15克，失笑散15克（包煎），陈皮10克，厚朴10克。

范功勤. 时珍国医国药，2003，14（11）：681

理中汤的临床新用

1. 中毒性消化不良

用本方治疗中毒性消化不良取效。患儿因高烧、呕吐、腹泻3天，经某医院诊断为“中毒性消化不良”、“重度失水”，并予西药抗感染、输液，嘱禁食等对症处理，住院3天，病情无好转，仍日腹泻10多次，患儿家属拒输液，要求出院。求诊时症见精神萎靡，神志恍惚，极度消瘦，时有恶心呕吐，便泻清水，气息微弱，目眶深陷，睡卧露睛，四肢厥冷，唇淡白，舌质淡，苔薄白，指纹色淡。辨证属脾胃虚弱，虚寒泄泻。治宜温运中阳，健脾止泻。药用理中汤加味：党参10克，干姜3克，炒白术6克，炙甘草5克，炮附子、肉蔻霜各3克，日1剂。服上方后，热退，泄泻次数减少，每日为3～4次，能进米汤，呕吐已止，肢体转温，舌淡、苔薄，指纹色淡。阳气有振复之机，再用原方加准山药10克，砂仁3克，服2剂后，病情大有好转，体温正常，大便成形，1日2次，饮食增加，指纹淡红。

乔模. 名方治疗疑难疾病，18(3)：147

2. 吐泻

(1)用本方加青黛治疗小儿虚寒腹泻30例。均以大便次数增多，便下稀薄，或完谷不化，腹胀纳少，或食后作泻，精神不振为主症。方药：党参、白术、干姜、青黛、炙甘草，并随症加减。伴中、重度脱水者，配合口服补液或静脉补液。西药对照组30例，从静脉补液为主，选用抗生素治疗。结果：中药组显效(治疗2天内大便次数减少和症状改善)18例，好转(治疗3天内大便次数减少和症状改善)8例，无效(治疗3天腹泻症状无改善)4例，显效率56.6%。总有效率86.6%。西药对照组显效10例，好转14例，无效6例，显效率33.3%，总有效率83.3%。上述表明中药组与西药组显效率有明显差异。

林建平. 福建中医药，1987，18(6)：16

(2)用本方治疗小儿吐泻取效。患儿吐泻3天,曾用西药不效。证属脾胃虚寒,不能健运,升降失常。何氏治用理中汤加黄连、防风、薏苡仁、山楂、紫苏。1剂后,呕泻均减,精神好转。原方加半夏、砂仁各3克,并以三棱针刺四缝穴健其脾胃。3剂后其病十去其九,以饮食调养而愈。

何琼. 浙江中医杂志,1983,18(3):116

(3)治疗1例急性吐泻患儿取效。病儿因暴食瓜果而吐泻交作2天,面色苍白,汗出肢冷,小腿转筋。证属脾胃虚寒型吐泻。治用理中汤加桂枝3克,木瓜3克,白芍3克,水煎连服2剂,吐泻止,继以香砂六君子汤善后而愈。

黄守湘. 湖南中医药杂志,1980,(5):38

3. 积滞

以本方治疗小儿积滞1例获效。患儿2岁,发病2月余,面黄消瘦,纳少腹胀,大便不化而臭,1日行4~5次,手足不温,指纹青淡而滞。何氏认为证属脾胃虚寒,中气不运,积滞于中。治用本方加味:党参、焦白术、防风、山楂炭、神曲各7克,干姜2克,槟榔4克,砂仁3克,六一散5克。并刺四缝穴,每隔3天1次,连刺3次。服药3剂后,腹胀已消,饮食增加,精神略振,二便正常,指纹已转为淡红。前方加淮山药、薏苡仁,又服3剂而愈。

何琼. 浙江中医杂志,1983,18(3):116

4. 疳积

以本方治疗疳积1例获效。患儿5岁,患疳积近4个月。证属脾胃耗损,失于健运所致。治用本方加减:党参8克,焦白术7克,甘草、桃仁各4克,胡黄连、柴胡各5克,青皮6克,三棱、莪术各3克,煎服5剂后,腹胀减,潮热退,饮食增。原方去三棱、莪术,加槟榔、淮山药、扁豆,连服5剂,后以七味白术散收功。

何琼. 浙江中医杂志,1983,18(3):116

5. 咳喘

以本方治疗小儿咳喘1例获效。患儿8岁,哮喘7年,曾用多

种西药，效果不理想，近日外感，咳喘复作，喉中痰鸣，气喘抬肩，面色青黄，食欲不振，自汗少神，四肢不温，苔白腻，质较淡，脉细濡。蒋氏认为此为久病体虚，气阳不足，外寒内饮合而为患，拟方标本同治。处方：淡附片1克，淡干姜0.5克，潞党参8克，细麻黄1.5克，炒白术5克，苏子8克，官桂1克，银杏4枚，煅龙牡各20克，炙甘草4克，炒莱菔子5克，炒葶苈子2克。3剂。药后咳喘见平，纳谷渐振，苔薄白，仍守上方出入，处方：上方去官桂、银杏，加云茯苓10克，法夏3克，4剂病乃告愈。

蒋仰三. 名方治疗疑难疾病，18(3)：152

6. 肺不张

用本方治疗1例肺疾，4个月前经X线检查诊为右侧中叶肺不张，中西药治疗无效的患儿取效。诊见患儿咳嗽，喘急气促，张口抬肩，咳吐泡沫痰，面黄唇紫，四肢逆冷，舌淡苔白腻。认为此属久病成虚，胸阳不足，脾肾两亏，阴邪郁结致气机阻塞，治以附桂理中汤加紫菀，药后体温升至38.9℃，精神好转，咳嗽稍减。继服6剂，体温正常，食欲增，仅偶尔咳嗽。改服附子理中丸善后。

黎道谋. 新中医，1981，(8)：56

7. 过汗伤阳

运用加味理中汤治疗过汗伤阳1例获效。患者证属汗出不适，中阳受损，肺卫虚弱。故方用加味理中汤3剂，服药后咳嗽痰量减少，口和有味，食欲增加。二诊守原方再进6剂，服后喷嚏、流涕、周身酸楚等症状消失。三诊守原方加炙黄芪、山药、砂仁，用药2剂，嘱其将药研成细末，3次/天，2克/次，饭后吞服，以巩固疗效。半年后随访病人，病情痊愈。

谭庆刚. 湖北民族学院学报·医学版，2005，22(4)：63

五苓散的临床新用

1. 小儿腹泻

(1)用五苓散治疗小儿秋泻51例。腹泻剧烈者加葛根；呕吐

严重者加竹茹、半夏；咳嗽加枇杷叶；里热甚者加黄芩、黄连。每日1剂，重者2剂。结果：治愈(3天内热退、吐止、大便次数3次/日)26例；显效(3天内热退、吐止、腹泻次数减少一半)15例；好转(4天或4天以上热退、吐止)6例；无效(诸症无好转)4例。总有效率达94%。

许琼英. 福建中医药，1993，24(6)：44

(2)范淮成把347例腹泻致脱水患者随机分为五苓散组(116例)、复方新诺明加口服补液组(116例)和复方新诺明加胃蛋白酶组(115例)进行治疗，结果有效率分别为95.7%、87.1%和70.9%，而以五苓散组效果最好。五苓散组止泻及纠正脱水时间短，似可通过调整人体机能，使脾运化敷布津液功能恢复正常，因而五苓散是治疗腹泻兼脱水的理想方剂。

范淮成. 云南中医杂志，1987，2(5)：12

2. 小儿呕吐

用五苓散治疗1例新生儿呕吐。患儿出生后常有呕吐，尤以吮乳后明显；历时半月，伍氏诊为分娩时吸吮羊水所致，以五苓散治之，服2剂告愈。

伍本彩. 江西中医药，1985，(5)：21

3. 小儿渴饮

治1例9岁男孩，内无内热耗津之征、外无外感伤津之象，但渴饮无度，杨氏用五苓散施治，患儿服五苓散煎剂5剂后，口渴减轻，饮量减半，续服5剂而愈。

杨梦兰. 中医杂志，1994，35(5)：287

4. 小儿厌食症

蓝雅娟用五苓散治愈1例拒食，口渴引饮，面色萎黄，易出汗的3岁患儿，药用猪苓、茯苓、泽泻、白术、党参、蜜黄芪各5克，桂枝3克，共服3剂而愈。

蓝雅娟. 福建中医药，1991，(4)：24

5. 胆汁瘀积综合征

用五苓散加味治疗胆汁瘀积综合征24例。基本方：茵陈15克，茯苓10克，白术、泽泻各8克，猪苓5克，桂枝3克。患儿黄疸色鲜明，大便秘结，指纹紫者去桂枝加黄柏、栀子；黄疸色黄晦暗、大便溏薄、指纹较淡者加党参、淮山药；小便短赤加淡竹叶；黄疸日久不退加金钱草。每日1剂，每剂加水煎，取汁30～60毫升，分3～4次口服。24例患儿服药后黄疸均逐渐消退，平均疗程12天，随访8个月，24例均未见黄疸复发。

肖莲凤. 福建中医药，1993，24(5)：22

6. 小儿遗尿

(1)陈瑞春用五苓散加远志一味治愈小儿遗尿1例。患儿服药1剂后，当晚即可自行起床解小便，未再尿床，服3剂后，未再遗尿。半年后又出现遗尿几次，仍守原方加菖蒲6克，服5剂遗尿自止，随访3年未再复发。

陈瑞春. 中医杂志，1985，(4)：50

(2)彭国钧用五苓散治小便失禁1例。患儿小便淋漓不尽，每天需换裤子10余条，曾用补肾健脾缩尿方10余剂未效。诊为肾与膀胱气化不行，水湿停滞膀胱，阻碍膀胱之气化，故气不摄液，小便自遗。治宜温阳化气，通因通用。投五苓散加滑石、附片，服4剂后，诸症若失。

彭国钧. 湖南中医杂志，1989，(4)：15

7. 小儿感冒

乳幼儿脏腑娇嫩，其感冒症状与成人殊异，陈宝田以呕吐、少尿、口渴作为乳幼儿感冒的指征，用五苓散治疗屡获良效。

经方的临床应用. 广东科技出版社，1985：45

8. 麻疹合并肺炎肠麻痹

用五苓散加味治疗麻疹合并肺炎肠麻痹1例。患儿因麻疹合并肺炎用西药抗炎、输液等治疗2天后咳嗽气喘好转，但腹大如

鼓，烦躁不安，四肢不温，继而出现口大渴，欲饮水，水入即吐。辨证为水湿停滞，气不化液，水饮上逆。处方：桂枝、陈皮各4克，茯苓10克，泽泻，猪苓各6克，白术5克。服1剂、口渴止，诸症悉除。再以益气养阴解毒之法调治而愈。

彭国钧. 湖南中医杂志，1989，(4)：15

9. 小儿支气管哮喘

用五苓散提取剂（每包2克）治疗小儿支气管哮喘41例（年龄0.5～12岁，男24例，女17例）。患儿以小儿变应性疾病研究会的标准分类：小发作7例，中发作22例，大发作12例，紧急处理的重笃症呼吸极度困难，紫绀等患者除外。症状以干湿罗音、呼吸音增强及咳甚者为主。于发作时经口或灌肠给药（口服者35例，余者灌肠给药），给药5～15分钟内进行疗效判定。结果：口服组有效16例，轻度有效7例，有效率65.7%；灌肠组有效4例，轻度有效2例，有效率100%。医者认为本方所以能够治疗哮喘在于本方能够湿润干燥的呼吸道黏膜，有利于痰液排出，从而使症状缓解。

大宜见义夫. 东洋医学杂志，1992，42(3)：53

10. 肥胖症

以本方治疗1例13岁女孩，发育不均匀，体形臃肿，体重百余斤，用五苓散加桃仁四物汤进行治疗，8剂见效。隔4个月又服5剂，体形匀称，发育正常。

张学文. 陕西中医，1981，(3)：5

11. 脑积水

以重剂五苓散加味治疗脑积水3例，脑脊膜膨出症合并脑积水1例，收到较为满意的效果。曾治1例9个月男孩，服药27剂痊愈；另一个是1岁男孩，服药30余剂痊愈。经追访与同龄健康儿童无异。杨氏主方为茯苓、大腹皮、泽泻、牛膝、车前子、白术、桂枝，水煎频服，并随症加减。

杨君. 新医药学杂志，1978，(8)：45

导赤散的临床新用

1. 单纯疱疹

用导赤散治疗疱疹性口炎、降温效果好，口腔溃疡愈合快，病程明显缩短，一般只需服用2剂即可。服用2剂以上者，可去木通。

任迅平. 中西医结合杂志，1987，(2)：118

2. 复发性口疮

(1)辨证治疗复发性口疮(实火型)用白虎汤合导赤散、三黄汤加减取效30例。基本方：生石膏、知母、黄芩、黄连、大黄、甘草、竹叶、生地、木通；便秘加杏仁或桃仁；目赤头昏加龙胆草、生山栀；小便不爽加白茅根、海金沙。5剂为1疗程。结果：显效(溃疡面5日内愈合，停药后6个月未复发)17例，有效8例，无效5例，总有效率83.4%。

陈慧敏. 浙江中医学院学报，1994，18(3)：17

(2)王爱坚用导赤散合白虎汤加减治疗顽固性复发性口疮16例。基本方：生地30克，木通、竹叶各10克，甘草梢8克，石膏45克，知母15克，每日1剂，水煎分2次服，重者每日进2剂。服药期间忌食辛辣刺激、炙烤之品。伴高热、咽痛者，重用石膏、知母，加板蓝根、金银花、玄参、射干；伴牙龈肿痛者，重用石膏、知母，加蒲公英、地丁、黄连、丹皮；伴口渴、口臭、烦躁者，重用石膏、知母、生地，加葛根、天花粉、山栀子、黄连、麦冬；伴大便秘结者，重用石膏、生地，加玄参、麦冬、大黄；合并急性尿路感染者，加萹蓄、瞿麦、白茅根、蒲公英、小蓟。治疗结果：治愈(口疮面愈合，辣痛消失，随访3个月不再复发)14例；显效(口疮面缩小或口疮减少，仍伴有轻微辣痛)2例。最短疗程3天，最长疗程6天。

王爱坚. 新中医，1994，26(1)：31

3. 急性溃疡性口腔炎

用导赤散加味治疗小儿急性溃疡性口腔炎33例。基本方：黄

芩10克，黄连、甘草各6克，大黄、木通各5克，生石膏30克，竹叶、生地各9克，日1剂，水煎分3次服。高热惊厥者，加钩藤、僵蚕各6克；溃疡面融合成片者，加金银花、蒲公英各15克；颌下淋巴结肿大者，加夏枯草9克。结果：3天治愈26例，5天治愈6例，显效2例；总治愈率97%，总有效率100%。

马建敏. 山东中医杂志，1988，7(20)：52

4. 舌炎

用导赤散合八正散加减治疗舌炎1例。患者自觉舌前及舌尖发痒，历时两月余。时有烧灼感，喜舔硬腭及前门齿以减痒，每进热辣物则奇痒难忍。曾经用抗生素、维生素等治疗，俱不显效。伴心胸烦闷，急躁易怒，尿窍热痛。望其舌体的形色均无异常变化，唯舌尖有数个似草莓样颗粒红点，整个口腔未发现溃疡，询及饮食起居，极不规律，又嗜烟酒肥肉，六脉俱弦数。证属心脾积热，风火上窜，治宜清心泻脾。处方：黄芩10克，川连10克，竹叶6克，生地10克，木通12克，瞿麦12克，萹蓄15克，滑石15克，生军6克，山栀仁6克，车前子(包煎)15克，粉甘草10克。药服2剂后，腹微痛而鸣响，即泻燥屎一盆，奇臭。翌日舌痒顿觉缓解，进热食已不觉舌痛、自感见效甚喜。再服5剂，舌痒及舌尖草莓样红点消失，其病痊愈。

何钦. 北京中医，1994，(2)：55

5. 舌部血管瘤

用导赤散加减治疗舌部血管瘤1例。患者舌面长小红点，逐渐长大，感舌体活动受限、发硬，进食、吞咽、语言均感障碍不适。检查舌面两侧黏膜下有三个如胡豆大小紫蓝色的包块隆起，指压颜色恢复快，穿刺为鲜红色血液，诊为"舌部血管瘤"。伴见心烦、夜间难眠、面赤、鼻塞、口渴、口苦、咽痛、喉痒、溲黄、便干、舌尖红绛、苔黄燥、脉弦细有力。证属心经热毒炽盛、气滞血瘀。治宜泻火解毒，凉血化瘀。方用三花导赤散加减：金银花、夏枯草、菊花各31克，黄连6克，红花、生地、木通、赤芍、玄参各15克，牡蛎、夜交

藤各24克，麦冬12克，桔梗、丹皮、枳壳、生甘草各9克，每日1剂，水煎服。服上方10剂后，舌质包块渐软有所缩小，鼻塞、咽痛、喉痒愈，口渴思饮，纳食尚可，小便黄，大便调，舌尖红，脉弦细，上方去金银花、菊花、枳壳、夜交藤、生甘草，加黄芩10克，焦栀6克，竹叶30克，改赤芍为15克，牡蛎为30克。服药10剂后，自觉症状进一步减轻。效不更方，加减再服药2月余，患者自觉症状全消，舌体润滑，活动自如，查舌体指压征(－)，已扪不到包块。嘱患者再服6剂以巩固疗效。

傅灿冰. 四川中医，1994，12(11)：54

6. 颜面再发性皮炎

用导赤散加减治疗颜面再发性皮炎1例。患者每至春夏面部起红斑、鳞屑，伴瘙痒，迁延旬日，无丘疹及糜烂渗出。舌尖红、苔薄黄、脉细数。证属湿热内蕴，郁火炎上。治以清利湿热，引火归原。基本方：马尾连10克，生地20克，木通6克，赤芍10克，滑石10克，生甘草10克，淡竹叶10克，枇杷叶10克，桑叶10克。水煎服。药进3剂，皮损大消，瘙痒止，原方又进3剂而愈。

庄国康. 中医杂志，1994，35(2)：81

7. 男性不育症

用导赤散加减治疗由前列腺炎或精囊炎引起的男性不育症效果良好。基本方：木通、生地、甘草梢、竹叶、丹皮、赤芍。张氏认为诸药相合，清热利湿而不伤阴。湿热去，诸症除，精子正常，则生育机能恢复。

张鲁余. 浙江中医杂志，1988，(12)：532

薏苡仁汤的临床新用

1. 风湿病

运用薏苡仁汤加减治疗风湿病63例获效。方药组成：薏苡仁30克，羌独活各10克，白芍15克，桂枝10克，甘草6克，川芎12

克，木瓜 12 克，葛根 15 克，马钱子 0.5 克（油炸）。加减：寒甚加川草乌（先煎）9 克，制附子（先煎）9 克，细辛 5 克；热甚去麻黄、川草乌，加石膏 30 克，知母 15 克；痛甚加制乳香、制没药各 12 克。水煎服，日 1 剂，分 2 次服。20 天为 1 疗程，3 个疗程统计结果。本组 63 例，临床治愈 16 例，占 25.4%；显效 31 例，占 49.2%；有效 14 例，占 22.2%；无效 2 例，占 3.2%。有效率为 96.8%。

刘明强. 河南中医学院学报，2005，20(119)：58

2. 脂溢性皮炎

运用黄连薏苡仁汤治疗脂溢性皮炎 47 例获效。方药组成：黄连 10 克，生薏苡仁 30 克，黄芩 12 克，半枝莲 15 克，苦参 9 克，地肤子 10 克，生石膏 15 克，知母 12 克，金银花 15 克，连翘 10 克，牛蒡子 15 克，益母草 20 克，生甘草 9 克。日 1 剂，水煎 300 毫升，分 2 次服。14 天为 1 疗程。用药期间停用其他口服及外用药。结果：治疗 1 疗程痊愈 21 例，占 44.7%；2 疗程痊愈 20 例，占 42.5%；显效 4 例，进步 2 例。痊愈率 87.2%。

张永刚. 山东中医杂志，2005，24(11)：666

3. 膝关节积液

运用薏苡仁汤加味治疗膝关节积液获效。按中医辨证分析，具备膝关节酸痛、肿胀、活动受限、肢体重着等，以湿邪侵犯关节为主症，治以除湿散寒，通络止痛，应用薏苡仁汤加味：薏苡仁 30 克，川芎 9 克，当归 12 克，麻黄 6 克，桂枝 12 克，羌活 12 克，独活 12 克，防风 12 克，制川乌 10 克，苍术 12 克，生姜 10 克，甘草 10 克，防己 12 克，泽泻 18 克，土茯苓 18 克，姜黄 12 克。灵活加减。每日 1 剂，治疗服药期间避免过度活动，勿食辛辣。结果：150 例患者中，经上方灵活加减，服药 10～15 剂积液吸收者 56 例；随访 2 年无复发。应用上方灵活化裁 15～30 剂的患者 72 例，随访 2 年有 113 例复发。有效率为 95.4%。

王顺勇. 医药论坛杂志，2004，25(14)：40

柴胡清肝汤的临床新用

1. 口腔溃疡

用本方治疗口腔溃疡，疗效满意。患者，男，15岁。舌下生指头大溃疡，糜烂凹陷，周围色紫肿胀，如癌症溃疡面。近半年期间经专科医生治疗不愈。脉紧，腹部充实，肝部触之坚，口中黏，口臭甚。虽有食欲，但因溃疡而摄取困难。根据其体质，予柴胡清肝汤，3个月基本痊愈。

矢数格曾（日）. 临床应用汉方处方解说，1983，(12)：138

2. 带状疱疹

(1)用柴胡清肝汤加减治疗带状疱疹82例。其中男44例，女38例。16～35岁12例，36～55岁37例，56～75岁33例。发于头面9例，躯干44例，四肢29例。病程最短2天，最长12天。①内治用柴胡清肝汤加减：柴胡、黄芩各6克，生山栀、生地、当归、赤芍、丹皮、牛蒡子、连翘各10克，甘草3克。疱疹在头面部加升麻3克，桑叶、菊花各10克，生石决明（先煎）15克；在四肢部加忍冬藤15克，丝瓜络4克；在下肢部加泽泻、生薏苡仁各10克；疼痛剧烈加制乳香、制没药各3克，罂粟壳5克；疱疹色赤灼痛，舌苔黄腻加龙胆草、黄连各3克，疱疹黄白如水疱或破溃流水者加苍术10克，黄柏6克；发热加生石膏（先煎）30克，知母10克，便秘加生大黄（后下）10克。1日1剂，煎2次服。②外治用柏叶散：侧柏炭、地榆炭、生大黄粉、生黄柏粉各10克，雄黄、轻粉各5克，研细末，麻油调成糊状敷患处，每日换2次，以疱疹消退为止。结果：痊愈（疱疹消退，疼痛及全身症状消失）63例，好转（疱疹消退，疼痛减轻，全身症状消失）17例，无效（疱疹、疼痛及全身症状无明显改善）2例，总有效率97.6%。疗程最短3天，最长9天。

万和祥. 四川中医，1997，15(11)

(2)用柴胡清肝汤加减治疗耳带状疱疹11例，均为住院治疗，

其中男7例,女4例。发病年龄最小20岁,最大67岁,平均42.5岁。病程最短4天,最长20天,其余为7~15天。左耳带状疱疹7例,右耳4例。并发面瘫2例,其中1例合并咽部疱疹。并发面瘫及听神经症状7例,并发耳鸣耳聋1例,并发舌咽神经麻痹1例。发病原因,2例有感冒史,余无明显诱因。口服中药选用柴胡清肝汤加减:柴胡、当归、川芎、赤芍、生地、牛蒡子、连翘、黄芩、大贝母各10克,蒲公英、板蓝根各30克,生甘草6克。水煎,每日1剂,早晚分服。同时可结合病情,临症加减。静滴清开灵注射液40毫升,每日1次,2周为1个疗程,每疗程间休息3天,一般治疗1~2个疗程。有面瘫者配合针灸治疗,取攒竹、阳白、丝竹空、四白、迎香、地仓、颊车、承浆等穴,中等刺激,每日1次。治疗结果:11例耳带状疱疹痊愈,症状消失,遗留面瘫2例,耳聋2例。

刘建华. 中医杂志,1996,37(10):603

3. 改善小儿腺病体质

小儿腺病体质的特点是:面色青白,皮肤有干燥倾向,体弱体瘦,脖细胸窄;免疫力低下或缺陷,容易感冒,且缠绵难愈;扁桃腺肿痛,颌下、颈部、肺门淋巴结常肿大。易患上呼吸道感染、胸膜炎、胃肠功能紊乱、肾炎、湿疹性皮炎等病证。中医辨证多属肝胆三焦瘀血湿热,方由柴胡2克,生地、当归、白芍、川芎、黄芩、黄连、黄柏、山栀、桔梗、天花粉、薄荷、牛蒡子、连翘、甘草各1.5克组成。一般需服用1~3月才能获得一定效果。董万银等用柴胡清肝汤治疗本病,一般服用1月便可改善小儿腺病体质。

董万银,等. 上海中医药杂志,1996,(12):22

补中益气汤的临床新用

1. 乳糜尿

用补中益气汤治疗乳糜尿44例,具有病程短、疗效高的特点。处方:黄芪、党参、茯苓、白术12克,升麻、甘草各10克,车前子18

克。尿如膏糊，迁延日久，神疲食少，舌淡者，倍参、芪，加陈皮；心悸盗汗，舌红乏津，尿浊反复发作者，加麦冬、枸杞子或兼服六味地黄丸；尿如凝脂，精神萎靡，腰膝酸软者，加山药、芡实；尿血加藕节；畏寒肢冷，舌体胖嫩，边有齿痕者，加仙茅、仙灵脾、巴戟天；小便灼热，红白杂下，口干舌赤，苔黄腻者，加黄柏、石苇、木通、栀子；小便不畅，小腹坠胀，加乌药、菖蒲；纳呆食少，脘腹痞满，尿白而浊，苔白腻者，加厚朴、藿香。水煎服，每日1剂。结果：治愈38例，好转4例，无效2例，疗程最长者21天，最短者5天，平均8.7天。

李保民. 山东中医杂志，1984，(5)：26

2. 口腔溃疡

辨治复发性口腔溃疡60例。其中，男26例，女34例；年龄最小6岁，最大70岁，6～14岁6例，15～30岁32例，31～40岁12例，40岁以上10例；病史1～3年18例，4～5年32例，5～7年6例，8～10年4例；发病间隔1周复发6例，2周22例，3周8例，不定期复发15例，有9例持续发作而无间隔。对于其中脾虚湿困者方选补中益气汤化裁。药用党参、白术、茯苓、山药各10克，黄芪15克，陈皮10克，木香8克，薏苡仁15克，升麻6克，半夏10克，焦三仙各15克。其余证属心火亢盛、肝火上炎、阴虚火旺、脾胃湿热等型者分选导赤散、龙胆泻肝汤、知柏地黄丸加减治疗。结果：显效23例，占38.3%；好转35例，占58.3%；无效2例，占3.4%。总有效率为96.6%。

吴存平. 陕西中医杂志，1995，11(1)：31

3. 疮疡

用补中益气汤加减治疗疮疡久不收口亦有良效。曾治一患者风池穴处长3厘米×3厘米左右的一块疮疡，其色淡白不红，流清淡水液，痒重痛轻，疮部头发脱落，伴面色少华，精神欠佳，脉沉弱，舌淡胖，苔薄白。经多方医治无效。证属中气不足，清阳下陷。治宜补中益气，升阳祛邪。处方：黄芪、党参、金银花(炒炭)各15克，当归、陈皮、半夏、白术各10克，升麻、柴胡各5克。2剂后痒止疮

愈。不久，脱落的头发也逐渐长出。

庆玉发. 四川中医，1988，(3)：10

4. 肛门术后大便难

用补中益气汤加减治疗28例肛门术后临厕努责无力，努责则汗出气短，便后疲乏等中气不足患者。收效满意。

刘行稳. 云南中医杂志，1987，(11)：17

白芷汤的临床新用

1. 鼻渊

运用苍耳防风白芷汤治疗鼻渊83例获效。处方：苍耳子30克，防风20克，白芷20克，桑叶12克，栀子15克，菊花15克，鹿茸10克，熟地15克，龙胆草15克，杜仲20克，薄荷12克，蝉蜕10克，桔梗12克，人参10克，黄芪20克，鱼腥草15克，细辛6克，白术15克，陈皮10克，升麻10克，刺蒺藜15克。每日1剂，水煎取汁分3次温服。共治疗7天。结果痊愈(主症消失，感冒时未复发)76例(91.57%)，好转(主症消失，感冒时有复发)7例(8.43%)。

许敏. 中国中医急症，2005，14(1)：9

2. 眼部疼痛

运用半夏天麻白芷汤加减治疗眼部疼痛60例获效。处方：天麻、柴胡、黄芩、荆芥、陈皮、川芎、羌活、郁金、白附子各15克，防风、白芷各10克，茯苓20克，夏枯草25克。热象重者加胆南星，呕吐者加旋覆花，纳差者加夜交藤、远志。每日1剂，重者2剂，早晚各服1次。结果60例病人追访52例痊愈，5例好转，3例无效。治愈率87%，有效率95%。

韦晓捷. 时珍国医国药，2003，14(4)：203

3. 慢性肠炎

运用茵陈白芷汤加减治疗慢性肠炎200例获效。基本方由茵陈、白芷、秦皮、茯苓皮、黄柏、藿香组成；偏寒者加干姜、附片，有热

者加黄芩、黄连、白头翁，虚者加当归、白术、党参、黄芪、薏苡仁，气滞者加木香、枳实等。1日1剂，1个月为1疗程，治疗期间停用其他药物。结果：治愈25例，显效110例，有效59例，无效6例。总有效率97%。

潘振南. 江苏临床医学杂志，2000，4(3)：258

泻胃汤的临床新用

1. 针眼（急性睑腺炎）

运用通脾泻胃汤治疗针眼（急性睑腺炎）获效。方药：生大黄3克，知母、黄芩、防风、连翘、玄参各10克，石膏15克，双花30克，黄连、甘草各6克。水煎服3剂，热退疼消，略红肿；前方去大黄，加陈皮、赤芍各10克，继服3剂而愈。

赵长涛. 实用中医药杂志，2001，17(4)：39

2. 漏睛疮

运用通脾泻胃汤治疗漏睛疮获效。处方：生大黄、甘草、黄连各6克，黄芩、菟蔚子、玄参、知母、白芷各10克，芒硝、石膏、竹叶、赤芍各15克。5剂后症状大减，红肿消去大半，前方去大黄、芒硝，继服5剂，红肿尽消。

赵长涛. 实用中医药杂志，2001，17(4)：39

3. 暴风客热（急性卡他性结膜炎）

运用通脾泻胃汤治疗暴风客热（急性卡他性结膜炎）获效。方药：石膏、防风各10克，知母、黄芩、黄连、桑白皮、菊花、麦冬各15克，车前子、甘草各6克，大黄3克。配合羟苄唑点眼3剂后病情痊愈。

赵长涛. 实用中医药杂志，2001，17(4)：39

4. 瞳神紧小（急性化脓性色素膜炎）

运用通脾泻胃汤治疗瞳神紧小（急性化脓性色素膜炎）获效。方药：石膏、双花各30克，知母、云苓、玄参、菟蔚子、黄芩、山栀、羌

活、龙胆草各10克，寒水石、车前子各15克，甘草6克。配合可的松眼药水、阿托品眼药水散瞳，全身应用激素；3剂后，前房积脓消失。症状减轻，加二冬、雷公藤12克，以防苦寒伤阴，继服9剂，症状完全消失，随访2年无复发。

赵长涛. 实用中医药杂志，2001，17(4)：39

5. 突起睛高

运用通脾泻胃汤治疗突起睛高获效。方用通脾泻胃汤合五味消毒饮加减。方药：生大黄、黄芩、知母、赤芍、归尾、白芷各10克，芒硝、石膏、车前子各15克，双花、蒲公英各30克，浙贝9克。3剂后疼痛、肿胀减轻，大便通畅，上方去大黄、芒硝，加玄参、麦冬各10克，继服6剂，症状全消。

赵长涛. 实用中医药杂志，2001，17(4)：39

麻黄附子细辛汤的临床新用

1. 舌痛

运用麻黄附子细辛汤治疗舌痛获效。方药：麻黄3克，附片(煨、先煎)3克，细辛3克，冷水煎服1剂。服完1剂后，其痛顿减，佳兆也，药中病机，宜击鼓再进，乃疏下方：麻黄(煨)9克，附片(先煎)6克，细辛3克，干姜10克。

白明山. 甘肃中医，2006，19(2)：40

2. 牙痛

运用麻黄附子细辛汤治疗牙痛获效。方药：麻黄(煨)9克，细辛3克，白芷10克，附片(先煎)6克，川芎6克，牛膝10克。连服2剂，其痛顿止。

白明山. 甘肃中医，2006，19(2)：40

3. 缓慢型心律失常

运用麻黄附子细辛汤治疗缓慢型心律失常75例疗效满意。治疗方法：以麻黄附子细辛汤(麻黄10克，附子6克，细辛3克)为

基本方随症加减。气虚乏力加人参20克、黄芪60克；心虚胆怯、失眠多梦加酸枣仁、柏子仁各20克，茯苓10克；心血不足加熟地黄15克，当归、阿胶各10克；心阳不振加鹿角胶、桂枝各10克；气滞血瘀加枳壳、苏木、红花各10克。水煎分2次服，日1剂。10天为1疗程，连续治疗2~3疗程。结果：75例中显效49例，有效15例，无效11例。总有效率85.3%。

牛振华. 山东中医杂志，2006，25(3)：173

4. 慢性腰腿痛综合征

运用加味麻黄附子细辛汤治疗慢性腰腿痛综合征30例获效。方药：地龙20克，黄芪、桂枝各15克，党参、麻黄、附子、川芎、当归、茯苓、白术、巴戟天、补骨脂、陈皮、制半夏、杜仲、桑寄生、羌独活各12克，桃仁、甘草各10克，红花、雷公藤、砂仁各9克，生姜6克，辽细辛3克。上方1天1剂，10剂为1疗程，服药期间停用一切中西药物。治疗结果：服药1个疗程达1级标准6例。服药2个疗程达2级标准15例，服药3个疗程以内达2级标准16例，达3级标准2例，无效者3例，2级标准以上总有效率90%。

申越魁. 陕西中医，2005，26(8)：765

犀角地黄汤的临床新用

1. 寻常型银屑病

运用犀角地黄汤加味治疗寻常型银屑病26例，疗效显著。处方：用牛角粉、生地、土茯苓、青黛、板蓝根、珍珠母各30克，赤芍、丹皮、白鲜皮、贝母、地肤子各15克，全蝎、防风各10克，石决明20克，熟地30克。1日1剂，水煎，分3次服，儿童酌减。治疗30~90日，结果：基本痊愈8例，好转16例，无效2例。

皮巨川. 贵阳中医学院学报，1995，17(1)：57

2. 过敏性紫癜

(1)运用中西医结合治疗过敏性紫癜20例，取得满意的疗效。

方法:20 例患者采用 H_2 受体阻滞剂(西咪替丁口服或静脉滴注,适当辅助维生素 C 口服)配合活血化瘀、凉血解毒中药,早期选用犀角地黄汤加减,药用水牛角 50 克,赤芍、连翘、紫草各 10 克,丹皮 12 克,生地黄、蒲公英、白鲜皮各 15 克,蝉蜕 20 克;热证消除后以桃红四物汤加减;伴有脾虚气弱者加黄芪、党参各 20 克,山药 15 克;关节肿痛者加牛膝、防己各 10 克,薏苡仁 15 克;腹痛者加延胡索、木香各 10 克;血尿者加白茅根 60 克,大小蓟各 10 克;便血者加地榆炭、炒槐花各 10 克治疗,日 1 剂,水煎分 2 次服,2 周为 1 疗程。结果:经 1 个疗程,治愈 17 例,好转 2 例,无效 1 例,总有效率 95%。

吴剑锋. 安徽中医临床杂志,1996,8(3):109

(2)运用犀角地黄汤加味治疗过敏性紫癜 21 例,取得较好的疗效。治疗方法:水牛角 60~120 克(锉片先煎),生地黄 25 克,赤芍 10 克,丹皮 10 克,丹参 15 克,茜草 2 克,紫草 10 克,金银花 12 克。每天 1 剂,水煎分 2~3 次服。加减法:若胁痛口苦者加柴胡 10 克,黄芩 10 克,栀子 10 克;心烦心火炽盛者加黄连 8 克,木通 10 克,麦冬 10 克;尿少、血尿者加白茅根 30 克,小蓟 10 克,旱莲草 15 克;腹痛便血者加槐花 10 克,地榆 12 克;关节肿痛,屈伸不利者加苍术 10 克,黄柏 10 克,薏苡仁 15 克,牛膝 10 克,桑枝 12 克。疗效观察:痊愈 14 例,好转 5 例,无效 2 例,一般服药 1~2 周见效。

雷在彪. 广西中医药,1987,10(6):9

3. 药物过敏性皮炎

应用加味犀角地黄汤治疗药物过敏性皮炎 38 例,疗效显著。方法:玄参、生地、赤芍、丹皮、大黄、水牛角、白术、麦冬、木通各 10 克,石斛 12 克,蝉衣 5 克,甘草 4 克。水煎服,日 1 剂,早晚分服。结果:本组 38 例中痊愈 33 例(86.8%);好转 5 例(13.2%),全部有效。

刘斌湘. 湖南中医杂志,1998,14(1):39

4. 急性原发性血小板减少性紫癜

运用中西医结合方法治疗急性原发性血小板减少性紫癜20例，获得良好的效果。方法：用犀角地黄汤（水牛角粉10～15克，生地、丹皮、玄参、紫草各9～12克，赤芍12～15克，黄连、甘草、知母各9克，黄柏、白茅根各12克）随症加减，日1剂水煎，2～3次服。并用泼尼松口服，血小板升至正常后减半，并逐周减量，用1～3个月；安络血，复方路丁，维生素C，脱氧核苷酸钠口服；出血多补液，静滴止血敏，止血芳酸，用3～7日。酌用抗生素、输血及血小板。结论：本组20例，完全缓解16例，基本缓解4例。

吴天忠. 中西医结合实用临床急救，1998，5(6)：280

5. 大疱性皮肤病

运用中西医结合方法治疗大疱性皮肤病35例，效果明显。方法：火毒炽盛型方选犀角地黄汤加减（水牛角、生地、生石膏各30克，丹皮、赤芍、黄芩各10克，黄连6克，大青叶、土茯苓各15克，生大黄9克），水煎服，1日1剂；湿热蕴结型方选龙胆泻肝汤加减。气阴两伤型方选益胃汤加减。全部病例除使用中药外，同时用10%葡萄糖溶液加地塞米松、维生素C静脉滴注及对症支持治疗，每日1次，直至病情稳定后以中药维持调理。继发感染者加用抗生素。对大疱应消毒后抽吸，糜烂渗出者可用中药黄柏、地榆、大黄各30克，野菊15克，煎汤湿敷，待干燥结痂后外涂紫草地榆油膏。红斑、丘疱疹风团可外用冰片炉甘石洗剂。结果：临床痊愈19例，显效8例，好转6例，无效2例，总有效率为94.2%。

马宽玉. 陕西中医函授，1998，(6)：27

齿　门

证治准绳　明　王肯堂

齿部所属

统属足少阴肾经。
齿分上下龈，上龈属足阳明胃经。
下龈属手阳明大肠经。

骨槽风

或问牙龈肿痛，寒热大作，腐烂不已，作疳治之无益。何如？曰：此骨槽风，一名穿腮毒，由忧愁思虑惊恐悲伤所致。初起生于耳下，及颈项间。隐隐皮肤之内，略有小核，渐大如胡桃，日增红肿。或上或下，或左或右，牙关紧急，不能食。先用鹅翎探吐风痰，服黄连解毒汤、活命饮。加元参、桔梗、柴胡、黄芩。切不可用刀针。

上腭痈

或问上腭生疽，状如紫葡萄，何如？曰：是名悬痈，属手太阴手厥阴心包络，令人寒热大作，舌不能伸缩，口不能开阖，惟欲仰面而卧。鼻中时出红涕，属手足少阴经及三焦积热所致。宜黄连消毒饮。加桔梗、元参，急刺出恶血，犀角琥珀膏敷之。壮实者一粒金丹下之。过时不治，饮食不入，神昏脉乱者死。

牙　痈

或问牙根生痈何如？曰：此名附牙痈，属足阳明胃经热毒所致，宜清胃散、黄连消毒饮，或刺出恶血则愈。

景岳全书　明　张介宾

论　证

齿牙之病有三证：一曰火，二曰风。三曰肾虚。凡此三者，病治各有不同，辨得其真，自无难治之齿病矣。

凡火病者，必病在牙床肌肉间，或为肿痛，或为糜烂，或为臭秽脱落，或牙缝出血不止。是皆病在经络，而上牙所属足阳明也，止而不动；下牙所属手阳明也，嚼物则动而不休。此之病必为美酒厚味膏粱甘腻过多，以致湿热蓄于肠胃而上壅于经，乃有此证。治宜戒厚味清火邪为主。

虫病者，其病不在经而在牙，亦由肥甘湿热化生牙虫，以致蚀损蛀空，牙败而痛。治宜杀虫为主。湿热盛者，亦宜兼清胃火。

肾虚而牙病者，其病不在经而在脏。盖齿为骨之所终，而骨则主于肾也。故曰肾衰则齿豁，精固则齿坚。至其为病，则凡齿脆不坚，或易于摇动，或疏豁，或突而不实。凡不由虫不由火而齿为病者，必肾气之不足，此则或由先天之禀亏，或由后天之斫丧，皆能致之，是当以专补肾气为主。

伤于外因者，或以击损，或以跌仆，或勉强咬嚼坚硬等物。久之无不损齿。此岂药之可疗，知者自慎也！

治　法

阳明热壅牙痛，宜清胃散，清胃饮之类。火甚者宜抽薪饮，太清饮之类，以清其源也。若肾阴本虚胃火复盛，上实下虚而为热渴肿痛者，玉女煎为最妙。

牙痛外敷之药，惟辛温可以散热，宜细辛煎、丁香散、姜黄散、赴筵散之类。然惟二辛煎、三香散为尤妙。

虫牙蛀空疼痛，宜瑞竹堂方韭子汤、巴豆丸、藜芦散，皆可择而用之。

牙缝出血不止，无非胃火所致，宜以前清胃等药主之。亦有阴虚于下，格阳于上，则六脉微细，全非实热火证。牙缝之血大出不能止，而手足厥冷者，速宜以镇阴煎主之；若误用寒凉，必致不救。

肾虚牙齿不固，或摇动，或脆弱浮突者，虽宜以补肾为主，然亦当辨其寒热。凡左归丸、六味丸可壮肾中之阴，右归丸、八味丸可补肾中之阳。须通加骨碎补，丸服尤妙。若齿牙浮动脱落，或牙缝出血而口不臭亦无痛者。总属阴中之阳虚，宜安肾丸之类主之。

走马牙疳，牙床腐烂，齿牙脱落，谓之走马者，言其急也。此盖热毒蕴蓄而然。凡病此者，大为凶候，初见此证，速宜内泻阳明之火，兼以绿豆饮常服之。外用冰白散、冰玉散、三仙散、麝矾散、北枣丹之类敷之。

石室秘录　清　陈士铎

生　齿

长齿法，方用雄鼠脊骨全副，余骨尾头俱不用，麝香一分，熟地身怀之令干，骨碎补炒各为末三钱，但熟地必须自制，切不可经铁器。一犯则前药俱不效矣，经铁针穿孔者即不效。细辛三分，榆树皮三分，总

之群药俱不可经铁器。当归一钱，青盐二钱，杜仲一钱足矣。各为绝细末，鼠骨去肉不用，新瓦上焙干为末，不可烧焦，乘其生气也。用一磁瓶盛之，每日五更时不可出声，将此药轻擦在无牙之处，三十六擦，药任其自然咽下，不可用水漱口一月，如是日间午间擦之更佳。亦如前数。

固齿

固齿方，用雄鼠脊骨一副，熟地、细辛、榆树皮、骨碎补各三钱，青盐当归各一钱，杜仲二钱各为末，裹在绵纸成条，咬在牙床上，以味尽为度，永不齿落矣。然亦不可经铁器，经则无效，此药可救数百人，大约一人须用三条。

方

细辛汤 医鉴下同 治牙疼。

细辛一钱半 蔓荆子 鼠黏子各一钱 升麻 黄连 防己各七分 薄荷叶三分 荜拨一分 黄柏酒炒 知母酒炒各五分 剉作一帖，水煎服。

白芷汤 治风火牙疼。

防风 荆芥穗 连翘 白芷 薄荷 赤芍药 石膏各一钱 剉作一帖，水煎服。

当归连翘饮 回春 治齿痛呷风痛甚，开口臭秽。

细辛三分 当归 生地 川芎 连翘 防风 荆芥穗 香白芷 羌活 黄芩 栀子 枳壳 甘草各七分 剉作一帖，水煎服，不拘时。

温风散 入门 治风冷齿痛。

当归 川芎 细辛 白芷 荜拨 露蜂房 藁本各一钱 锉，水煎服，仍含嗽吐之。

泻胃汤 回春下同 治牙痛如神，此胃热也。

当归 川芎 赤芍药 生地黄 黄连 丹皮 栀子 防风 荆芥 薄荷 甘草各一钱 剉作一帖，水煎服。

滋阴清胃丸 治阳明血热，上下牙床肿痛，红烂，肉缩齿根露。

石膏火煅酢淬二两 当归酒洗 生地黄酒洗 栀子盐水炒 丹皮各一两 黄连酒炒 知母 葛根 防风各七钱 生甘草节四钱 升麻 白芷各五钱 为末蒸饼和丸，绿豆大，米饮下百丸。

定痛散 治虫牙痛甚。

当归 生地黄 细辛 干姜 白芷 连翘 苦参 黄连 川椒 桔梗 乌梅 甘草各一钱 剉作一帖，水煎噙漱后咽下。

麝香矾雄散 准绳下同 治大人小儿牙齿动摇，龈腭宣露，骨槽风毒，宣蚀溃烂，不能下食。

麝香 龙骨 雄黄 胆矾 为细末，各用一字鹅毛蘸药扫患处。又用三钱以水七分煎至五分，热呷满口，候冷吐出，或每日揩牙，温水漱之。

熟铜末散 治牙齿非时脱落，令牢定。

当归身 细辛 地骨皮 防风各二钱五分 熟铜末一两 为细末，研如粉，每用涂药在患处，以蜡纸封之，日夜二三度，三五日牢定，忌嚼硬物。

露蜂房散 治牙齿不生及齿风痛。

露蜂房炙 荆芥 川椒去目及合口者炒出汗 地骨皮 松节 青盐 白矾枯各一两 为细末，每用五分，绵裹于患处，咬之有涎吐之。

川升麻散 治牙齿不生，齿风宣露。

川升麻 白附子炮各一两 为细末，研匀，于八月内取生地黄四斤洗去土，绞取汁二大盏，即下药搅令匀，放磁器中。每用以柳枝绵裹，一头点药，炙令热烙齿根下缝中，更涂膏少许，即验。

牙龈肿烂出血方

雄黄一钱半 麝香一字 铜绿 轻粉 黄连 黄丹炒各一钱 血竭 白矾枯各五分 为细末，研匀，每用些少敷患处。

神效散 治牙缝出血。

草乌 青盐 皂荚各等分 入瓦器内，烧灰存性，每用一字揩齿立效。

肾虚胃热牙疼方 入门。

羊胫骨灰四两　石膏五两　黄连一钱　升麻　生地黄各五钱　梧桐泪三钱　龙胆草五分　为末，擦牙，以水漱去。

玉池散　治风虫牙痛。动摇溃烂。或变成骨槽风，出脓血。

地骨皮　白芷　细辛　防风　升麻　川芎　当归　槐花　藁本　甘草各一钱　剉作一帖入生姜三片，黑豆百粒，煎热漱，冷吐之。

荆芥汤　直指下同　治风热齿痛。

荆芥　薄荷　升麻　细辛各三钱　为末沸汤点含漱，冷吐之。

开笑散　治风冷齿痛。

白芷　细辛　良姜　荜拨　川椒　香附子　露蜂房各等分　为末，每三钱水煎含漱，或擦之。

椒盐散　治虫牙痛。

川椒　白盐　露蜂房各一钱　锉，入葱白三茎，煎水，热漱冷吐。

蜂窝散　回春　治风牙虫牙，痛不可忍。

露蜂房　白蒺藜　川椒　艾叶　葱根　荆芥　细辛　白芷各一钱　剉，水酢同煎，热漱冷吐。

十全大补汤　治虚牙痛。

人参　白术土炒　白芍药炒　白茯苓去皮　黄芪制　当归　制甘草　熟地　川芎各一钱　桂心二分　加姜二片，胶枣三枚煎服。

麻黄附子细辛汤　仲景　治少阴牙疼。

麻黄去节　细辛去土各二两　附子一枚　水煎服。

葛花解酲汤　治嗜酒牙疼。

葛花　砂仁　白豆蔻　陈皮　人参　茯苓各五分　神曲炒　白术土炒　干姜　青皮去瓤炒　泽泻各二分　水煎服。

天南星丸　治痰火上逆牙疼。

天南星炮　硫黄研　石膏研　硝石研各等分　为末，面糊为丸，如梧桐子大，每服二十丸，空心，日午，临卧时服。

犀角地黄汤　治阴虚火盛牙疼。

生犀角镑　牡丹皮各二钱五分　白芍药二钱　生地黄一两五钱　水煎服。

凉膈散　治胃火牙肿痛牙宣。

黄芩酒炒　栀子炒　薄荷各一两　连翘四两　大黄酒浸　芒硝　甘

草各二两　共为末。每服五钱。

消风散　治风火牙疼。

荆芥穗　制甘草　陈皮　厚朴姜汁炒　藿香　蝉蜕　人参　白僵蚕炒　茯苓　防风　芎劳　羌活　水煎服。

巴豆丸　一名一笑散，治虫牙疼痛，蚀孔空虚。

巴豆一枚　花椒五十粒细研　为极细末，饭丸黍米大，绵包塞蛀孔。

加减甘露饮　本事方　治胃热牙宣。

熟地黄　生地黄　天门冬去心　黄芩　枳壳　枇杷叶去毛　茵陈　金钗石斛各一两　甘草　犀角镑各五钱　为末，每服二钱，水一盏煎至七分去渣，食后临卧温服。小儿一服分作两服，更斟酌与之。

麝矾散　治走马牙疳，危恶证候。

麝香少许　胆矾一钱　铜绿五钱　白矾生五分　为细末，敷牙患处。

二陈汤　治痰火牙痛。

陈皮　半夏制各三钱　茯苓二钱　制甘草一钱　水二盅，姜三片，枣一枚煎，食远服。

安肾丸　治肾经积冷，下元虚惫，牙疼。

肉桂去粗皮不见火　川乌炮去皮脐各一两　白术　山药　茯苓　肉苁蓉酒浸制　巴戟　白蒺藜炒去刺　菟丝　桃仁面炒　石斛制　破故纸炒各三斤　为末，炼蜜为丸，如桐子大，每服三五十丸，温酒或盐汤下，空心食前服。

黄连消毒散　治实热齿痛。

黄连炒　羌活各一分　黄芩　黄柏　桔梗　藁本　防己各五分　当归尾　连翘　防风　独活　知母炒　生地各四分　黄芪　苏木　陈皮　泽泻各二分　人参　甘草各三分　水煎服。

大承气汤　治胃实牙疼。

大黄四两酒浸　芒硝三合　厚朴半升姜汁炒　枳实五枚麸炒　水煎服。

调胃承气汤　治前证。

大黄酒浸　芒硝各一两　甘草炙五钱　少少温服。

越鞠丸　治肝火郁怒牙疼。

香附酢炒　苍术米泔浸　抚芎　栀子炒黑　神曲炒各等分　为末，水

丸，小豆大，每服百丸。

补中益气汤 治气虚牙疼。

人参 甘草炙各一钱 升麻五分 当归身 白术炒 陈皮 柴胡各五分 黄芪蜜炙一钱半 姜三片，枣二枚 水煎温服。

归脾汤 治血不归经，齿宣出血。

远志一钱 人参 茯苓 黄芪 白术 枣仁 龙眼肉各二钱 木香 制甘草 当归各五分 姜枣水煎。

六味丸 治水虚火盛牙疼。

熟地酒蒸八两 山萸肉 茯苓乳拌各四两 山药 泽泻 牡丹皮各三两 蜜为丸，如桐子大，空心盐汤送下。

八味丸 治命门虚火上炎，牙疼。

熟地黄砂仁酒拌，九蒸九晒八两 山萸肉酒润 山药各四两 茯苓乳拌 丹皮 泽泻各三两 附子 肉桂各一两 蜜为丸，空心盐汤下。

茵陈散 治牙齿疼痛，外面赤肿疼痛及去骨槽风热。

茵陈 连翘 半夏 荆芥穗 麻黄 升麻 黄芩 牡丹皮 射干 羌活 独活 大黄炮 薄荷 僵蚕各二钱半 细辛五钱 牵牛一两 为细末，每服三钱，水一盏，先煎汤熟，下药末搅一搅，急泻出，食后连滓热服。

单 方

雄黄杀齿虫。取为末，和枣肉作丸。塞蛀孔。本草下同。

齿痛落尽，胆矾末和人乳汁，擦病齿上及孔中，日三。痛止齿复生，百日如故。

齿根宣露动摇，以盐水擦之。热汤含漱百遍。不过五日，齿即牢固。

薄荷盐末，擦牙固齿良。

青盐入肾入骨，能固齿。擦噙并佳。得效。

一切牙疼。青盐二两，白盐四两，用川椒四两煎汁，拌炒二盐为末，擦牙上，仍用温水含漱吐之。洗眼尤妙。入门。

口齿肿痛，牙根浮烂出脓血。升麻煎汤服之。仍频含漱。本草。

风牙痛及疳蚀。白蒺藜为末二钱，入盐一匙，水煎，带热含漱。大能止痛固齿。入门。

牙齿痛，动摇血出。取骨碎补一两，剉炒，令黑色为末，盥漱后揩齿根。良久吐之。纲目。

牙龈宣露。蚯蚓屎水和为泥，火烧令赤，研如粉，腊月猪脂和敷上，日三次永瘥。一方同入磁瓶内，黄泥固脐，煻火煨烧一夜，候冷取出细研。用如常法揩牙。

风冷齿痛，蛀牙痛。细辛白芷煎汤含漱。纲目。

龋齿痛，苦参煎汤，日漱三升，五六日愈。仍灸列缺穴。汉史。

啄木鸟啄木，愈龋。淮南。

牙齿裂痛。死蛐蟮为末。敷之即止。千金翼。

虫牙痛。天仙子烧烟，以竹筒抵牙，引烟熏之。其虫即死永瘥。纲目。

牙疼。巴豆一粒，煨熟去壳，大蒜一瓣剜其中，安巴豆，合定绵裹。随患处塞耳中。本草。

虫牙痛。巴豆肉一枚香油灯上烧过，填入孔中。纲目。

风疳，牙疼痛，骨槽风。梧桐泪为末擦之。治口齿为最要之物。寒牙痛勿用。本草下同。

坚齿，除齿痛。川椒酢煎，含漱吐之。

牙齿动摇。用生姜地黄汁制皂角散，土蒺藜散，黑铅砂帖搽。

牙齿痛。川椒露蜂房等分为末，每二钱入盐一匙水煎，含漱吐之，名如神散。局方。

针　灸

素问曰：邪客于足阳明之经，令人鼽衄，上齿寒。刺足中指次指爪甲上与肉交者，各一痏。左刺右，右刺左。齿龋，刺手阳明不已，刺其脉，入齿中，立已。

缪传引上齿，齿唇寒痛。视其手背脉血者去之。足阳明中指爪甲上一痏，手大指次指爪甲上各一痏，立已。左取右，右取左。

灵枢曰：齿痛不恶清饮，取足阳明，上齿痛亦如之。齿痛恶清饮，

取手阳明，下齿亦如之。

甲乙经曰：颊肿口急，颊车痛不可以嚼。颊车主之。

上齿龋肿。目窗主之。

上齿龋痛。恶风寒，正营主之。

齿牙龋痛。浮白及完骨主之。

齿痛。颧窌及二间主之。

上齿龋。兑端及耳门主之。

齿间出血者，有伤酸齿床落痛，口不可开引鼻中。龈交主之。

上齿龋痛恶寒者。上关主之。

先欠下齿龋，下牙痛。下关主之。

齿牙不可嚼。龈肿。角孙主之。

下齿痛恶寒，商阳主之。

齿龋痛恶清饮。三间主之。

口齿痛。温溜主之。

下齿龋则上齿痛。液门主之。

齿痛。四渎主之。

齿龋痛。合谷主之。一作少海。

上牙龋痛。阳谷主之。一作阳溪。

导　引

千金方曰：每晨起，以一捻盐纳口中，以温水含揩齿，及叩齿百遍，为之不绝。不过五日，齿即牢密。

直指方曰：百物养生，莫先口齿。不漱不洗，损蠹之媒。凡暑毒酒毒常伏于口齿之间，莫若时时洗漱之为愈也。晨兴，洗毕，盥漱一口吐出掌中，就掌涤眼，自觉光明，终身行之，可为妙法。

养性书曰：齿宜朝暮叩以会神。一云以集身神。若卒遇凶恶，当叩左齿三十六，名曰打天盅。若辟邪秽，叩右齿，名曰捶天磬。若存念至真，叩中央齿，名曰鸣天鼓。

延寿书曰：凡饮食讫，辄以浓茶漱口，烦腻既去，而脾胃自和。凡

肉之在齿，得茶漱涤，不觉脱去而不烦挑剔也。

食毕漱口数遍，齿不蛀。养生家晨兴叩齿，永无齿疾。

古今医统曰：向本命日栉发之始，叩齿九通，阴咒曰：大帝散灵，五老反真，泥丸元华，保精长存。左迴拘月，右引日根。六合清练，百疾愈因。咽唾三过，常数行之使齿不痛，脑不痛，发不白。

又法。向东坐不息，四通上下啄齿三十六，治齿痛。

又法。凡人觉脊背皆崛强，不间时节缩咽髆仰面努并向上头左右两向按之，左右二七一住，待血行气动定后，始更用左，初缓后急，不得先急后缓。若无病人常欲行，须旦起、午时、日没三辰用之三七遍，除寒热疾，脊腰头项痛，风痹，口内生疮，牙齿风，头眩诸病尽除也。

保生秘要曰：齿痛导引法，用意推而散之，又推而吸之。或左齿痛，则将右手三骨下一肋搦之，或想火烧之。

又法。将肾水洗依患处环转，用日晒火烧拆散，或不愈，吹之出口一尺，用手揉牙关即愈。

景岳全书种齿法曰：古有晨昏叩齿之说，虽亦可行，然而谷谷震动，终非尽善之道。余每因劳因酒，亦尝觉齿有浮突之意，则但轻轻咬实，务令渐咬渐齐，或日行一二次，或二三次而根自固矣。又凡欲小解时必先咬定牙根而后解，则肾气亦赖以摄，非但固精，亦能坚齿，故余年逾古稀，而齿无一损，亦大得此二方之力。

金丹全书云：今人漱齿，每以早晨，是倒置也。凡一日饮食之毒，积于齿缝，当午夜晚刷洗，则垢污尽去，齿自不坏，故云晨漱不如夜漱，此善于养齿者。今观智者每于饭后必漱，则齿至老坚白不坏，斯存养之功可见矣。

医　案

史记仓公传曰：齐中大夫病龋齿，臣意灸其手阳明脉，即为苦参汤，日漱三升，出入五六日病已，得之风及卧开口，食而不漱。

儒门事亲曰：泽州李继之忽病牙痛，皱眉不语。栾景先见之曰：何不乐也？曰：牙痛。栾曰：曾记张戴人云：阳明经热有余也。宜大下

之。乃付舟车丸七十粒。服毕，遇数知交，留饮，强饮热酒数杯，药为热酒所发，尽吐之，吐毕而痛止。李大笑曰：戴人神仙也！不三五日又痛，再服前药百余粒，大下数行，乃愈。

东垣十书曰：刘经历之内子，年三十余，病齿痛不可忍，须骑马外行口吸凉风则痛止，至家则痛复作。家人以为祟，祈祷于巫师而不能愈，遂求治于先师。问其故，曰：此病乃温热而成也。足阳明贯于上齿，手阳明贯于下齿，阳明多血多气，又加以膏粱之味，助其温热，故为此痛。因立一方，不须骑马，当令风寒之气常生于齿间。以黄连、梧桐泪之苦寒，新薄荷叶、荆芥穗之辛凉四味相合而作风寒之气，治其温热；更以升麻之苦平引入阳明经为使；牙齿骨之余，以羊胫骨灰补之为佐，麝香少许入内为引，用为细末擦之神妙。又以调胃承气去芒硝，加黄连以治其本，服之下五行，其病良愈不复作。

口齿类要曰：宗伯毛三江胃经虚热，齿牙作痛，用补中益气加熟地、丹皮、茯苓、芍药。

廷尉张中梁齿动，或用清胃散，肢体倦怠，饮食少思，牙齿作痛。余曰：此脾肾亏损。用安肾丸、补中益气汤兼服，外用羌活散而愈。或牙根溃烂，如喜寒恶热者，乃胃血伤也，用清胃散。若恶寒喜热者，胃气伤也，用补中益气汤。

调味承气汤的临床新用

胸腰椎骨折后腹胀

应用调味承气汤加味治疗胸腰椎骨折后腹胀效果明显。方药组成：大黄 10 克，芒硝 15 克（兑服），赤芍 15 克，桃仁 10 克，红花 5 克，香附 12 克，木香 5 克，枳壳 9 克，甘草 5 克。每日 1 剂，水煎服。结果：显效（药后 24 小时内腹胀消失并排便）122 例，有效（药后 48 小时内腹胀消失并排便）61 例。药后排气排便最快为 6 小时，24～36 小时内不效者，再服 1 剂。

任德广. 江苏中医药，2002，23（1）：50

舌门

疮疡全书 金 窦汉卿

木舌

其木舌硬如穿山甲。外证憎寒壮热，语言謇涩，此心经受热也。心者舌之本，因心而病，治法以小刀点紫黑处，煎药内多加山栀。山栀，泻火之要品也。

重舌

其舌下生一小舌，其色鲜红。其外证颏下浮肿有硬核，此心经受热，毒气出于舌下。先用紫雪掺上，流出热涎，急服甘桔汤，加姜灯心煎服。

重腭

舌上生一疮其状若杨梅，外证无寒无热。但作事烦心，先以甘桔汤多加山栀。后服黄连解毒汤，再吹冰片散，不宜用刀。

生疮

舌生疮如黄粟，外证怯寒口张。先用蚌水或田螺水或苦茶洗净，然后搽药。次服鼠黏子解毒汤加山栀、黄连。口臭，冰片吹药内，加人

中白、枯矾、铜青、黄连末。

莲花舌

舌下生三小舌，其类如莲花状，但舌乃心之苗，心火上炎，或思虑太过，或火气所伤，或酒后当风取凉，以致风痰相搏而成，此证急用清凉解毒汤，加减服之。再吹冰片散，如肿不散，次用小刀针出紫血为妙。

口齿类要　明　薛己

论　证

经言舌乃心之苗，此以窍言也。以部分言之，五脏皆有所属，以证言之，五脏皆有所主。如口舌肿痛，或状如无皮，或发热作渴，为中气虚热；若眼如烟触，体倦少食，或午后益甚，为阴血虚热；若咽痛舌疮，口干足热，日晡益甚，为肾经虚火；若四肢逆冷，恶寒饮食，或痰甚眼赤，为命门火衰；若发热作渴，饮冷便闭，为脾胃实火；若发热恶寒，口干口渴，食少体倦，为脾经虚热；若舌本作强，腮颊肿痛，为脾经湿热；若痰盛作渴，口舌肿痛，为上焦有热；若思虑过度，口舌生疮，咽喉不利，为脾经血伤火动；若恚怒过度，寒热口苦而舌肿痛，为肝经血伤火动，病因多端，当因时制宜。凡舌肿胀甚，宜先刺舌尖，或舌上或边旁，出血泄毒，以救其急。惟舌下廉泉穴，此属肾经，虽宜出血，亦当禁针。

石室秘录　清　陈士铎

生　疮

人口中忽生疮于舌上，吐出在外寸余，上结成黄醭，难以食物，人以为病在心也，心热故生此疮，此亦近理之谈而不知非也。亦有祟以凭之也。方用冰片一分入在蚌口内，立化为水，乃以鹅翎敷扫其上，立刻收入其舌，便可饮食矣。蚌乃至阴之物，攻至阴之邪，则邪自退走，况又加以冰片之辛温，逐邪不遗余力，自然手到功成也。

口舌生疮，乃心火郁热，而舌乃心苗，故先见此证。法用黄连三钱，菖蒲一钱，水煎服一剂而愈，神方也。此方不奇在黄连，而奇在菖蒲，菖蒲引心经之药，黄连虽亦入心经，然未免肝脾亦入，未若菖蒲之单入心也。况不杂之以各经之品，孤军深入，又何疑哉！此所以奏功如响也。倘不知用药神机，轻混之以肝脾之药，虽亦奏功，终不能捷如桴鼓，此治热之法也。

口舌生疮者，乃心经热也，宜用黄连、黄芩之类凉散之自愈。今不用而用黄柏、僵蚕各一钱，枳壳烧灰、炙甘草、薄荷、山豆根各五分为细末，冰片三厘研匀，掺上，一日掺三次，第一日即少快，明日全愈。

黑　色

阴寒而直中肾经，舌黑眼闭，下身尽黑，上身尽青，大便出，小便遗，此更危急之证，虽有仙方，恐难全活，而予必欲生之。因定一方，虽不敢曰人尽可救，亦庶几于十人中而救一二人乎？人参五两，附子一个，白术半斤，肉桂一两，菖蒲五分，良姜三钱，水煎服。此方参术多用者，恐少则力量不能胜任，以驾御夫桂附之热药也，故必多加而后可望其通达上下，以尽祛周身之寒毒，倘得大便止而小便不遗，便有生机，再进一剂，则眼开而舌黑可去，身黑身青俱可尽解也。苟服药后仍前

大小便之不禁，不必再服药，听其身死而已矣。大约此方救此病，十人中亦可救三四人。

生　刺

人有火盛之极，舌如芒刺，唇口开裂，大渴呼饮，虽非伤寒之证所得，而人患此病，即不身热，亦去死不久也。白虎汤亦可救，但过于太凉，恐伤胃气，往往有热退而生变，仍归于亡，故白虎汤不可轻投也。我有一方，名曰清凉散，元参二两，麦冬一两，甘菊花、青蒿各五钱，白芥子、生地、车前子各三钱，水煎服。此方妙在元参为君，以解上焦之焰；麦冬为臣，以解肺中之热；甘菊、青蒿为佐，以消胃中之火，尤妙车前子、白芥、生地为使，或化痰，或凉血，尽从膀胱以下泻其大热之气。是上下之间无非清凉而火热自散，又不损胃，故能扶危而不至生变也。

燥　裂

亡血之后，口舌燥裂不能饮食者，死。盖亡血自然无血以生精，精涸则津亦涸，必然之势也，欲使口舌之干者重润，必须使精血之竭者重生。补精之方，六味丸最妙，然而六味丸单补肾中之精，而不能上补口舌之津也。虽补肾于下，亦能通津于上，然终觉缓不济急。我今定一奇方，上下兼补，名上下相资汤，熟地麦冬各一两，山茱萸、沙参、当归、牛膝、葳蕤各五钱，人参、元参各三钱，北五味二钱，车前子一钱，水煎服。此方补肾为君，而兼以补肺之药，子母相资，上下兼润，精生而液亦生，血生而津亦生矣，安在危亡之证不可庆再生耶？

干　肿

燥证舌干肿大，溺血，大便又便血不止，亦是死证。盖感暑热之毒，至秋而燥极，肺金清肃之令不行，大小便热极而齐便血也。论理见血宜治血矣，然而治血，血偏不止，反至燥添而不可救。吾不治血，专

治燥，方用兼润丸，熟地、当归、白芍各一两，元参、麦冬、沙参各二两，车前子、生地各五钱，地榆三钱，水煎服。一剂轻，二剂血止，便有生机也。此方纯是补血妙品，惟用地榆以清水，车前子以利水，火清水利，不必治血，血自治也。

吐血

如人舌吐出，不肯收进，乃阳火盛强之故，以冰片少许点之，即收，后用黄连、人参、白芍各三钱，菖蒲柴胡各一钱，水煎服。二剂可也。

缩入

如人舌缩入喉咙，不能语言，乃寒气结于胸腹之故，急用人参三钱，白术五钱，肉桂、附子、干姜各一钱，治之则舌自舒矣。

方

升麻煎 千金方下同 治心脏热，舌生疮裂破，引唇揭赤，服之泻热。

升麻 射干各三两 柏叶切一升 大青二两 生元参汁三合 苦竹叶切 地黄汁 生芦根 蔷薇根白皮各五两 以水四升，煮取一升，去渣。下元参汁，令两沸。次下地黄汁，两沸，次下蜜，煎取一升七合。绵染取汁，安舌上。含，细细咽之。

又方 治舌上疮，不得食，舌本强，颈两边痛，此是心虚热所致。

柴胡 升麻 芍药 栀子仁 通草各二两 黄芩 大青 杏仁各一两半 生姜 石膏各四两 以水一斗九升，煮取三升半，分四服，日三夜一，滓可重煎服之。

黑参丸 丹溪下同 治口舌生疮，久不愈。

黑参 天门冬 麦门冬去心各炒一两 为末，炼蜜丸，如弹子大，每用一丸，绵裹噙化咽津。

柳花散 治口舌生疮。

延胡索一两 黄柏 黄连各半两 密陀僧 青黛各二钱 为末，敷帖口内，有津即吐。

增损如圣散 治上焦热壅，口舌生疮。

桔梗二两 甘草炙一两半 枳壳去瓤二钱半 防风半两 为末，每服三钱，水煎，食后服。

甘桔汤 治前证。

桔梗二两 甘草一两 水煎，食后温服。

理中汤 仲景 治口舌生疮，服凉药不愈，此中焦土虚，且不能食，相火冲上无制也。

白术土炒二两 人参 干姜炮 甘草炙各一两 锉，每服五钱，水煎温服。

薄荷煎 三因 治舌上生疮，或白胎干涩如雪，语话不真。

薄荷自然汁 白蜜各等分 二味调匀。先以生姜厚片蘸蜜水揩洗后，敷此药。

黄连汤 回春下同 治心火舌上生疮，或舌上肿燥裂，或舌尖出血，或舌硬。

黄连酒炒 栀子炒 生地黄酒洗 麦门冬 当归酒洗 赤芍药各一钱 犀角镑 薄荷 甘草各五分 锉作一帖，水煎，食后服。

清热如圣散 治舌下肿如核桃，破出黄痰后复发者。

连翘一钱半 恶实 黄连各一钱 天花粉 栀子仁炒黑各七分 枳壳 柴胡 荆芥穗 薄荷叶各五分 甘草三分 锉作一帖；入灯心一团，水煎，稍冷服。

琥珀犀角膏 入门 治咽喉口舌生疮如菌，其效如神。

酸枣仁 茯神 人参各二两 犀角 琥珀 朱砂各一钱 龙脑少许为细末，蜜丸，弹子大，每一丸，以麦门冬煎汤化服，一日用三五丸。

霜盐散 治舌忽肿大。

百草霜 青盐等分 为末，井水调涂舌上，无青盐，则白盐亦可。

青黛散 治重舌。

黄连 黄柏各三钱 青黛 马牙硝 朱砂水飞各六分 雄黄 牛黄

硼砂各三分　龙脑一分　为末，先以薄荷汁拭口中，以药末掺之，咽疮肿亦佳。

小续命汤　治中风，舌短而强。

防风一钱二分　桂枝　麻黄　人参　炙甘草　杏仁去皮尖炒研　芎劳酒洗　白芍药酒洗　黄芩酒洗　防己各八分　附子四分　每服三钱，加枣姜煎。

升麻散　济生　治热毒，口舌生疮，咽喉肿痛。

升麻　人参　桔梗　干葛　赤芍药　甘草　煎温服。一方有黄连、大黄、黄芩、元参、麦门冬。

碧雪　和剂　治积热，口舌生疮，心烦喉闭。

芒硝　青黛　寒水石飞　石膏煅飞　朴硝　硝石　马牙硝各等分　甘草煎汤二升，入诸药再煎，用柳枝不住搅令熔。方入青黛和匀，倾入砂盆内，冷即成霜，研药每用少许，以津含化，如喉闭，以竹管吹入喉中。

本事方　治虚热上攻，口舌生疮。

草乌一个　南星一个　生姜一块　为末，临卧，酢调作掩子，贴手足心。

单　方

舌胎白而滑。生姜蘸蜜擦之，或以生姜蜜水洗之。若舌胎黄赤燥涩者，取新青布裹指蘸冷水频频擦之，轻者易脱，重者难脱，必须大下之，津液还而胎自退矣。入门。

舌上生疮，或白胎干涩如雪，语话不真。薄荷自然汁与白蜜等分调匀敷之，良。先以生姜厚片蘸蜜水揩洗，后敷药。三因。

又方。生姜蜜水揩洗，后用朱砂雄黄硼砂脑麝各少许为末敷，亦良。得效。

补舌断方，治大人小儿偶含刀在口，割断舌头，已垂落而未断。用鸡子白软皮袋了舌头，用破血丹蜜调涂舌根断处，却以蜜调蜡，稀稠得所，敷在鸡子皮上，盖惟软能透药性故也。常勤添敷，三日舌接住，方

去鸡子皮，只用蜜蜡勤敷，七日全安。医林。

自行被跌仆穿断舌心，血出不止。以鹅翎蘸米酢频刷断处，其血即止，仍用蒲黄杏仁硼砂少许为末，蜜调成膏噙化而安。入门。

舌头被人咬去。取诸疮门治下疳疮药，先以乳香没药煎水噙口中，止痛后。抹上药，即长全有效。下疳疮药，即水银、寒水石、轻粉、硼砂五味方也。回春。

舌肿胀出口。蓖麻子取油蘸纸捻烧烟熏之。纲目。

重舌。取马牙硝为末，敷舌下，日三。本草下同。

重舌及舌生疮。蒲黄微炒，掺之即差。

舌肿大满口。真蒲黄频掺舌上，且呷黄连汤泻心火，即差。正传。

舌塞语吃。川椒以生面包丸，每服十粒，酢汤下。救急。

口舌生疮。用黄柏含之，良。

舌肿胀出口。硼砂为末，生姜片蘸药，揩肿处，即退。纲目。

舌头生疮。黄柏干姜等分，亦良。

口舌疮烂。牛膝浸酒，含漱，亦可煎饮。肘后。

重舌肿胀。取铁锈锁烧红，打下锈研末，水调一钱，噙咽。生生编。

重舌木舌。僵蚕为末吹之，吐痰甚妙。

针　灸

得效方曰：舌肿如猪胞，以针刺舌下两旁大脉，血出即消。切勿刺中央脉，血不止则死。若误刺，以铜筋火烧烙之，或酢调百草霜涂之，须臾自消。此患，人多不识，失治则死。

医学纲目曰：治重舌木舌紫舌等疾，肿胀疼痛，硬强不语，又兼舌根并两齿合经尽处作肿，瘀血涂塞，口噤难开，俱用此法刺之。用粗线针扎在筋头上，在患处点刺出血，红紫毒轻，紫黑毒重，患甚者数十点皆可，血尽，温汤漱之。甚者金锁匙，轻者冰硼散，搽患上，流去热涎。内服凉膈散，清凉饮，俱可选用。

舌肿难言。取廉泉、金津、玉液，各以三棱针出血，又取天突、少商、然谷、风府。

舌卷。取液门、二间。

舌纵涎下。取阴谷。

舌下肿难言，口疮舌纵涎出，及舌根急缩。廉泉三分，得气即泻，灸三壮。

舌肿。廉泉三分灸之。金津、玉液，各用三棱针出血，又取天突、少商。

又法。取廉泉、然谷、风府、天突、关元。

针灸舌卷，独取手少阳络与筋。经云：邪客手少阳之络，令人喉痹舌卷，口干心烦，臂外廉痛，手不及头，刺手中指次指爪甲上，去端如韭叶各一痏。又云：手阳明之筋，其病支痛转筋，舌卷，治在燔针劫刺，以知为度，以痛为腧，是也。

万病回春曰：凡舌肿胀甚，先刺舌尖，或舌上或舌旁出血。唯舌下廉泉穴，禁针。

导引

得效方曰：重舌擦法，重舌急证，用指去爪，先于舌下筋上，擦至根，渐深深擦入，如此三次，又用指蘸水，取项后燕窠小坑中筋，自上赶下，至小屈，深深擦入亦三次。小儿若饮乳胜前，则病去矣。

保生秘要曰：舌下重舌，先于患处推散肾水，升至舌下洗之，推开肺经，呵而吸之。

医案

儒门事亲曰：南邻朱老翁年六十余岁。身热数日不已，舌根肿起，和舌尖亦肿，肿至满口，比原舌大二倍。一外科以燔针刺其舌两旁下廉泉穴，病势转凶，戴人曰：血实者，宜决之以针。磨令锋极尖轻砭之。日砭八九次，血出约一二盏，如此者三次。渐而血少痛减肿消。夫舌者心之外候也，心主血，故血出则愈。又曰：诸痛痒疮疡皆属心火。燔针艾火，是何义也。

一妇人木舌胀，其舌满口，诸药不愈，余用针小而锐者砭之。五七度肿减，三日方平。计所出血，几至盈斗。

本事方曰：一士人夜归，其妻熟寝，士人撼之，妻问何事，不答，又撼之，其妻惊视之，舌肿已满口，不能出声。急访医，得一叟负囊而至，用药掺之，比晓复归。问之，乃蒲黄一物。

薛己医案曰：一妇人善怒，舌本强，手臂麻。余曰：舌本属脾土。肝木克之故耳。治以六君子加柴胡芍药而愈。

先兄口舌糜烂，痰涎上壅，饮食如常，遇大风欲仆地，用补中益气汤，及八味丸即愈。间药数日仍作，每劳苦则痰盛目赤，漱以冷水，舌稍愈，顷间舌益甚，用附子片噙之即愈。服前二药，诸证方痊。

景岳全书曰：余在燕都，尝治一王生，患阴虚伤寒，年出三旬，而舌黑之甚，其芒刺干裂，焦黑如炭，身热便结，大渴喜冷，而脉则无力，神则昏沉。群医谓阳证阴脉，必死无疑。余察其形气未脱，遂以甘温壮水等药大剂进之，以救其本，仍间用凉水以滋其标。盖水为天一之精，凉能解热，甘可助阴，非若苦寒伤气者之比，故于津液干燥阴虚便结，而热渴火盛之证，亦所不忌，由是水药并进，前后凡用人参熟地辈各一二斤，附子肉桂各数两，冷水亦一二斗，然后诸证渐退，饮食渐进，神气俱复矣。但察其舌，黑则分毫不减。余甚疑之，莫得其解。再数日，舌上脱一黑壳，而内则新肉灿然，始知其肤腠焦枯，死而复活，使非大为滋补，安望再生？此一证特举其甚者纪之。此外凡舌黑用补，而得以保全者，不可枚举。所以凡诊伤寒者，当以舌色辨表里寒热，若以之辨虚实，则不能无误。盖实固能黑，以火盛而焦也。虚亦能黑，以水亏而枯也。若以舌黄、舌黑，悉认为实热，则阴虚证万无一生矣。

黑参丸的临床新用

急慢性咽炎

运用黑参丸治疗急慢性咽炎。黑参丸由党参、天门冬、麦门冬、金银花、桔梗、甘草组成，每日2~3次，每次1丸。治疗结果：经

临床观察，明显有效为31.67%，有效率为64.44%，总有效率为96%。

苗立成. 中医药学报，2000，(1)：56

甘桔汤的临床新用

肾病湿热证

运用加味玄麦甘桔汤治疗肾病湿热证，收到较好的疗效。自拟加味玄麦甘桔汤：黄芪、玄参、金银花、连翘、半边莲、半枝莲各15克，麦冬12克，桔梗10克，甘草6克。加减：咽喉疼痛者加射干、牛蒡子；气虚者加党参、白术；阴虚者加女贞子、旱莲草、北沙参；血虚者加阿胶、鸡血藤；血瘀者加当归、丹参；血尿明显者加白茅根、小蓟、仙鹤草、石韦；大便秘结者加大黄。每日1剂，水煎，早晚分服。6周为1个疗程。结果：总有效率为90.9%。

边红萍. 湖北中医杂志，2005，27(3)：33

小续命汤的临床新用

1. 颈椎病合并肩周炎

运用小续命汤治疗颈椎病合并肩周炎获效。诊为行痹，治投小续命汤加减：生麻黄6克，川桂枝10克，赤白芍各10克，光杏仁10克，全当归6克，川芎10克，北防风10克，川羌活10克，干葛根15克，片姜黄10克，生甘草6克。服药3剂后诸症稍减，继服4剂诸症悉除而收功。

徐人安. 江西中医学院学报，2003，13(2)：55

2. 风湿性关节炎

运用小续命汤治疗风湿性关节炎获效。诊为热痹，在使用西药抗生素同时，方用小续命汤加减：生麻黄6克，川桂枝10克，生石膏30克，肥知母12克，全当归10克，川芎6克，光杏仁10克，赤白

芍各10克，防风10克，羌活10克，生甘草6克，雷公藤10克（先煎）。3剂，1剂后汗出热退，神清症减，3剂服完关节疼痛明显减退，二诊拟上方去石膏、知母，加条芩10克，继服5剂而收功。

徐人安. 江西中医学院学报，2003，13(2)：55

3. 类风湿关节炎

运用小续命汤治疗类风湿关节炎获效。诊为虚寒顽痹，治投小续命汤方加减：生麻黄6克，川桂枝10克，赤白芍各10克，光杏仁6克，全当归10克，川芎10克，党参15克，北防风10克，辽细辛6克，生甘草6克，制附片、雷公藤各10克（先煎）3剂，药后，疼痛减轻，关节自觉松快，续服5剂已能扶杖下床。

徐人安. 江西中医学院学报，2003，13(2)：55

荆防败毒散的临床新用

1. 小儿特发性血小板减少性紫癜

运用中西医结合方法治疗小儿特发性血小板减少性紫癜32例。其属风热型用荆防败毒汤合银翘散加减，基本方：金银花、连翘各10克，赤芍、丹皮、炒防风、荆芥炭各9克，薄荷、甘草各6克，生地炭12克。其他证型随症加减。日1剂，水煎服。结果：痊愈26例，恢复4例，好转2例。

毕明辉. 实用中西医结合杂志，1996，9(9)：540

2. 扁平疣

用荆防败毒散加苍术治疗扁平疣45例。基本方：荆芥、防风、羌活、独活、柴胡、前胡、枳壳、茯苓、桔梗、川芎各9克，苍术30克，甘草6克。水煎服，日1剂，7天为1疗程。忌食鱼虾和辛辣等食物。结果：本组痊愈率91.1%。

罗齐民. 新疆中医药，1998，16(3)：24

3. 小儿目劄

用荆防败毒散加减治疗小儿目劄78例。均为双眼患者，其中

男68例，女10例。平均5～10岁。病程最长1年2个月，最短7天，平均27.8天。诊断标准：双眼睑频频眨动，不能自控，或感痒涩畏光；喜揉拭眼，或有球结膜轻度充血，浅点状角膜炎，否认有模仿和癔病史。基本方：荆芥、防风、赤芍、车前子、生地、青葙子、蔓荆子、蝉蜕、甘草、川芎。重者加僵蚕、钩藤；纳差加神曲、麦芽；眼痒加白蒺藜、苏叶。剂量根据年龄增减，每日1剂，水煎服，5剂为1疗程。配合50%鱼腥草液滴双眼，每日滴4～6次。结果：1个疗程治愈（胞睑开合正常，诸症消失）28例，2个疗程治愈39例，3个疗程治愈11例。随访3个月，复发6例，继续治疗1个疗程后痊愈。

张明亮. 中医杂志，1999，40(4)：228

4. 急性乳腺炎

用消法治疗急性乳腺炎早期患者119例。治则：发汗解表，清热解毒。方用荆防败毒散加减。基本药物为羌活、独活、柴胡、前胡、枳壳、茯苓、荆芥、防风、桔梗、川芎、薄荷、甘草。服药后消散率为88.8%。配合局部用生肌玉红膏纱布塞入脓腔或外贴，疮口漏乳外掺枯矾散并加压包扎，结果疮口全部愈合。

朱惠云. 南京中医学院学报，1990，6(2)：34

防风通圣散的临床新用

1. 老年性瘙痒症

用防风通圣散治疗风热型老年性瘙痒症40例。基本方：防风、荆芥、薄荷、川芎、当归各10克，连翘、白芍、石膏、桔梗、滑石各15克，麻黄、黑栀子、大黄、芒硝、甘草各6克，黄芩12克。夜卧不宁者加合欢皮、夜交藤、珍珠母（先煎），肠胃湿热偏盛去石膏减大黄、芒硝用量，加土茯苓、苍术、白术、苦参、白鲜皮。外用三合粉擦局部（滑石粉、炉甘石、氧化锌各等分）每晚1次，2周为1疗程。结果：痊愈35例，无效5例。

任昌伟. 黑龙江中医药，1992，(1)：33

2. 扁平疣

用防风通圣丸治疗扁平疣67例，疗效显著。王氏用新乡中药厂生产的防风通圣丸(含防风、荆芥、连翘、麻黄、黄芩等)6克，每日2次口服。1周为1疗程，治疗2~4疗程。结果：痊愈39例，显效11例，有效6例，无效11例，总有效率83.7%。

王殿祥. 中国乡村医生，1994，(3)：33

3. 急性乳腺炎

用防风通圣散加减治疗急性乳腺炎113例。基础方：防风、荆芥、当归、白芍、赤芍、栀子各10克，连翘15克，大黄(后下)、芒硝(冲)、薄荷、川芎、白术、桔梗各9克，滑石、生石膏(先煎)各60克，麻黄5克，金银花、蒲公英各30克，甘草6克，黄芩12克。加减法：不恶寒发热者去麻黄；乳汁不畅加王不留行、漏芦、穿山甲、皂刺；大便稀、体质弱者大黄、芒硝量减半。日1剂水煎服。结果：痊愈97例，显效9例，好转3例，无效4例，有效率为96.5%。

张富山. 中医研究，1992，5(2)：38

4. 痤疮

运用防风通圣散加减治疗痤疮，取效甚佳。验案举例：某患者面颊痤疮密布，疮尖有小脓疱，刺痒难忍，小便赤涩，大便不畅，心烦易躁，苔薄黄，脉滑稍数。内服防风通圣丸成药，早晚各1丸，服5天，症减效缓，故改服汤药：防风、枳实、大黄(后下)、芒硝(冲)、栀子各10克，荆芥20克，薄荷3克，胡黄连12克，连翘、黄芩各15克，生石膏(先煎)30克，川芎、桂枝各6克，滑石12克。服6剂后痊愈。

马崇生. 中成药研究，1988，(6)：42

5. 荨麻疹

用防风通圣散化裁治疗荨麻疹，效果良好。患者两年前因感受风寒，全身出现疹块，痒甚，抓之更剧。经用赛庚啶、维生素C等药治疗，虽有好转，但仍反复缠绵，未能治愈。1周前因食鱼虾等物

再度发作，检查：全身密布大小不等、形状不一的鲜红色风团，压之退色，瘙痒剧烈，伴发热（体温38.5℃）头疼，口渴，便秘，溲赤。舌红、苔黄，脉弦数。证属实热内蕴，复感外邪，热毒外发。治以防风通圣汤加减。药用：防风、荆芥、川芎、山栀子、黄芩、大黄（后下）各10克，麻黄、薄荷各6克，甘草8克，石膏、苦参各15克，芒硝（分冲）12克，白鲜皮30克。每日1剂，水煎早晚分服。服药8剂后疹块大部分消失，瘙痒已控制，惟感大便次数增多。原方去芒硝，减大黄用量，加金银花20克，以增清热解毒之功。再进6剂，皮损全消，瘙痒已除，疾病痊愈，后随访未复发。

李茂兴. 浙江中医杂志，1994，29(4)：178

6. 结节性红斑

用防风通圣散加减治疗结节性红斑亦获良效。曾治一患者两月前因外感风寒，头疼发热，两侧扁桃体肿大，经用青霉素、安痛定等药，头疼虽止，身热亦退，但两小腿胫前出现杏核大小鲜红色结节数个，略高出皮肤，扪之碍手，伴有灼热疼痛感，压之尤甚，行路困难，周身酸楚。舌红、苔黄，脉弦数。查血沉54毫米/小时，类风湿因子、抗"O"均为阳性。证属湿热内蕴，外感风寒，脉络阻滞，结为红斑。宜用防风通圣方化裁。药用：防风10克，麻黄6克，连翘、白芍、白芷、当归、白术、石膏、滑石各15克，桂枝、甘草各8克，丹参、金银花各20克，牛膝12克，薏苡仁30克。服药20剂后，诸证大减，红斑结节消失。查血沉11毫米/小时，类风湿因子、抗"O"均转阴性。为巩固疗效，嘱服中成药防风通圣丸，每次6克，日2次。服药两周后，临床症状全部消失，随访至今，病未复发。

李茂兴. 浙江中医杂志，1994，29(4)：178

7. 狐惑病

用防风通圣散治愈狐惑病，疗效满意。狐惑病与西区白塞氏病相似，是一种自体免疫性疾病。症状以反复发作的口腔溃疡、眼部病变和生殖器溃疡为特征。某患者3个月前出现口腔及阴茎、龟头溃烂，日渐加重，并出现双眼红肿疼痛。经予西药抗炎、中药清

热解毒等法治疗均无效果。诊为狐惑病，证属湿热毒邪内蕴，充斥三焦，营卫失和。治以防风通圣散加减：防风、荆芥、薄荷、芒硝（冲服）各10克，黄芩、连翘、栀子、生大黄、川芎、当归、白芍各15克，生石膏、滑石、蒲公英各30克。服药4剂后，目赤减，口腔及外阴溃烂、疼痛缓解，恶风汗出身热头痛大减，大便通畅，饮食增加。效不更方，原方继服5剂，病情明显好转，目赤肿痛轻微，口腔、舌、外阴溃烂已敛口，肿胀热痛消退，舌质红、苔少，脉细数。此为湿毒渐去而阴液已伤，原方去大黄、芒硝、荆芥、川芎、栀子、蒲公英，加沙参、生地、玄参各15克，乳香、没药各10克，再服10剂，诸症尽除。再予健脾养胃生津善后调治1月，身体恢复如初，追访3年未再发作。

罗世希. 浙江中医杂志，1994，29(8)：372

甘露饮的临床新用

糖尿病湿热证

运用甘露饮加减治疗糖尿病湿热证。①湿热内蕴伴阴津损伤临床表现：口渴多饮，口臭，多食易饥，大便秘结，小便短少而频，舌苔黄腻，脉滑细数，治宜清热利湿、滋阴降火。方药：甘露饮（茵陈20克，黄芩10克，生熟地黄各20克，枳壳10克，枇杷叶12克，石斛10克，天麦冬各10克）加玄参10克，苍术10克，全瓜蒌20克，苔厚腻者加佩兰10克，饥饿感重者加生石膏20克。②湿热内蕴伴气机阻滞临床表现：口渴多饮、口苦，多食易饥，胸脘痞闷，烦躁易怒，大便秘结，小便黄赤，舌红苔黄腻，脉弦滑数，治宜清热利湿、疏肝理气。方药：甘露饮加柴胡10克，厚朴10克，陈皮10克，白芍20克，玉竹10克，知母10克。③湿热内蕴伴气阴两伤临床表现：口中淡而无味或口苦，食欲不振，疲乏无力，易汗出，大便秘结或溏薄，小便混浊而频，舌红苔黄腻，脉细滑，治宜清热利湿，益气养阴。方药：甘露饮加黄芪30克，太子参20克，山药30克，佩兰10克，玉竹10克。④湿热内蕴伴瘀血阻络临床表现：面色黧黑，口臭，牙龈

出血，视物模糊，或手足末梢刺痛、麻木，大便秘结，小便频数，舌质紫暗，有瘀斑，苔黄腻，脉沉涩，治宜清热利湿、活血通络。方药：甘露饮加当归10克，牡丹皮10克，赤芍10克，菊花10克，丹参15克，白茅根20克，生三七粉3克（冲）。⑤湿热内蕴伴肝肾亏虚临床表现：两目干涩，腰膝疲软，耳鸣，口干、口苦或口臭，齿衄，多食易饥，消瘦，大便秘结，小便频多，舌暗红，苔黄腻，脉细数而滑。治宜清热利湿、滋补肝肾。方药：甘露饮加玄参10克，枸杞子15克，女贞子12克，墨旱莲12克，牛膝10克，白茅根12克，侧柏叶12克。

罗燕楠. 中国中医药信息杂志，2002，9(8)：59

碧玉散的临床新用

慢性砷中毒

运用碧玉散加味治疗37例慢性砷中毒获效。基本方：滑石30克，甘草6克，青黛12克，防风15克。

叶清美. 中国中西医结合杂志，2003，23(5)：384

咽喉门

疮疡全书　金　窦汉卿

总论

窦梦麟曰：咽喉为饮食精气之要路，肺与大肠表里之别，上通咽喉，下由大肠，出入之门户也。入谷则昌，绝谷则亡。生死须臾之间。变证不一。惟肺金主气而生津液，灌溉一身，流润百骸。生生不已，循环无端，顺则五脏华敷，百关通畅。若阳明燥金，受火克而疾生，系乎太阳之标，故推而治之，可以解热除毒，祛风顺气，则金自然平。丹溪以米酢搅口中，以出痰涎，此收之之义也。愚以为太酸则燥，先用黄酋汁，加元明粉少许，灌喉中以吊其痰，次用酢水，仍前加元明粉灌之，后用蜜汤润之，渐渐探吐其痰，则咽喉间开利矣。复以冰片散滋之，无有不效。若缠喉风用前三味，不能探吐其痰，宜用生桐油灌之，鹅翎搅之，再用蜜汤润之，急服牛黄清心丸，或豁痰丸，以坠其痰。旋以二陈汤加减服之，无不愈者。若喉中声出如雷，呛食眼胀，天柱倒陷，面黑唇焦，鼻无气息，目睛突出，汗出如珠者死。若延及颈项，头面发肿，红如火光，药不能疗，急用磁锋砭去恶血，用鸡子清调乳香末，润之立瘥。再用芭蕉根汁润之，以解其毒。若口舌肿大紫黑，急用针点去血，随吹末药甚效，故序明之。

呼者因阳出，吸者随阴入，呼吸之间，肺经主之。喉咙已下言六脏，为手足之阴，咽门已下言六腑，为手足之阳。盖诸脏属阴为里，诸腑属阳为表。以脏者藏也，藏诸神流通也。腑者，府库，主出纳水渎糟粕转输之谓也。自喉咙已下六脏，喉应天气，乃肺之系也，以肺属金，

乾为天，乾金也，故天气之道，其中空长可以通气息。但喉咙与咽并行，其实两异，而人多惑之。盖喉咙为息道。咽中下水谷，其喉下接肺之气。一云，喉中三窍者，非果喉中具三窍，则水谷与气各从一窍而俱下肺中，肺下无窍，何由传送水谷入于下焦？黄帝书云：肺为诸脏之华盖，脏真高之气于肺经也。故清阳出上窍，浊阴出下窍。若世人不知保养风寒暑湿燥热之六气，喜怒忧思悲恐惊之七情，役冒非理，百病生焉。病疡既成，须寻所自。若喉痹乳蛾，缠喉风，喉疮喉闭，风毒热毒等证，当刺则刺，不可乱医，当吐则吐，不可妄治。此等证系性命之根本，生死立见，不识其标本而攻之，失其法则祸不旋踵矣。

丹溪云：咽喉者，一身总要，与胃相接，呼吸之所从出，若胸膈蕴积热毒，致生风痰，壅滞不散，发而为咽喉之病。喉内生疮，或状如肉，赤肉为肿，窒塞不通，吐咽不下，甚则生出重舌。大法先去风痰，以通咽膈，然后解其热毒，迟则有不救之患。又有热毒冲于上腭而生疮，谓之悬痈，及腑寒，亦能令人咽闭，吞吐不利，宜用解施法。或曰，治法视火微甚，微则正治，甚则反治，探痰出血，随所施治。或于手大指少商穴出血行气，冲达于外者，必外敷以药，予尝以鹅翎蘸米酢激喉中摘去痰涎，盖酸能收痰，又能消积血。乳蛾而不散者，以小刀就蛾上出血，皆用马牙硝吹点咽喉以退火邪，服射干青黛甘草桔梗黄芩山栀大黄白矾牛蒡子之类，随证佐利为方，以散上焦之热，外所敷药，如生地伏龙肝韭根皆可用，若咽喉生疮，或白或赤者多血，大率多是痰热，先以桐油吐之，后用甘草汤解桐油之气。

缠喉风说

夫缠喉风属痰热，咽喉里外皆肿者是也。外面无肿者，必身发热面赤，此乃热毒之气极也。外面有肿者，身亦发热，邪火发外之原也。或牙关不强，外面不肿，但喉中红者曰暴感，热在心，如左边病退传右边，此余毒未尽故也。咽喉有数证：有积热，有风热，有客热，有病后余毒未除，变化双乳蛾者。且如病中喉间有肿，红色数日，其光似镜者，此积热也。且如喉中有肿，其色微白，其形若臂者，此风毒喉痹也。此

热毒因而感风，相搏而发故也。或咽中有肿，其色带紫色者，此乃客热，谓其人暴感热毒之气，壅塞喉间，须用木通元参生地黄芩黄连山栀仁泻心经之火为要。或有转变木舌者，皆心热蕴积于胸中，故口中痰臭，服剂以凉膈为要，搽药以冰片散佐之，或用小刀点之，以出紫血或风毒。喉痹内外俱肿，其故何也？风毒之气结于喉间，则壅塞喉间，乃风毒与痰相搏故也。素问云：无风则不动痰，无痰则不受风，风痰相搏，结塞咽喉，其外证咽喉形如鸡子大，其色微白，外面腮上有肿，其形似疮，身发寒热，牙关紧强，语声不出者是也。先用童汁加元明粉，或蜜汤探取其痰，急服荆防消毒散，牙间肿处紫黑，用小刀点破，即用冰片散吹之，无不效验。

或莲花重舌者。其蕴热乘风而发，心火炎上之义，治法同前。

或病人瘥后，口中臭，腹中绞痛者何？皆因热毒积于脾家，急用苏子降气汤服之。

或病人瘥后，喉中干痛者何？皆肾水枯涸，心火冲上，耗散津液，先用麦门冬五味人参杏仁天门冬甘草天花粉生地当归桔梗山栀仁之类，噙以双清丸。

或病人瘥后，气短及声不出者，皆肺气不行。降气汤多加前胡，临服，加姜汁以佐之。若病后声哑不言，此乃肺经受刑，百无一生。

或风热喉闭，内外俱肿者，谓其人久积热毒，因而感风，风热相搏，发出外来，则壅喉间。其人面赤腮肿，身发寒热，喉中有块如拳，外血鲜红。先用玉字药蜜调点之，次用荆防消毒饮加减治之。

或牙关紧强不得开者，此皆风痰相搏，壅塞咽喉。先用木针排开，或黄童菜汁，或温蜜汤，或酢水，俱下元明粉灌喉，再用鹅翎搅之。吐出痰涎几碗，外用五倍末酢调敷之，急服荆防二陈汤再吹冰片散。

或喉中有疮，其色带黄，探痰同前。用小刀点疮上出脓后，即吹冰片散，宜服鼠黏子解毒汤。

或风热喉闭，其因皆由病人久积热毒，因而感风，风热相搏，故尔发外。治法同前。

或虚阳上攻，由于久病，元气虚弱，邪火上行，咽喉肿痛。上下不升降，水火不既济，心火冲喉，故肿痛而闭塞。其形若何？语声不出，

牙关紧急，痰涎满口，手足厥冷，头目昏眩者是也。治法同前。

或厥重不省人事，目张直视，可用茱萸研烂，酢调涂脚心，然后用降气汤治之。气喘加前胡乌药，气短加沉香人参，待手足温，饮薄粥以敛元气，入谷则昌，绝谷则亡，此之谓也。

或腮颔浮肿外面赤者，此必感于风毒，急用紫苏枫叶柏枝煎汤洗之。外用荆防羌活汤，以祛其风，或十宣散。

或病人手足厥冷，口唇摇动者，宜用小续命汤，姜枣煎热服。

或左病传右畔者，余毒未除，急服牛蒡子汤降气汤，加减治之。

或口中干，夜间潮热，不得睡卧，时发谵语，举足妄动者，用十味人参散主之。地松汁亦妙。谷精草碾末吹之，小青草汁亦妙。雄黄元明粉白矾为末吹之，吐痰。或病后夜间不得睡，津液少者，杏苏膏或人参酸枣仁汤治之。

或虚阳上攻，上下不升降，水火不既济，腰冷不知痛痒，口中痰多唇黑者，不治。

或前证口中红活吐血，又有痰涎喘息而面青者，不治。

或前证手足冷者，声音不响，喉中无肿干痛者，不治。

或前证手足冷不能自收，颈低不能自举，眼昏晕暗者，不治。

或舌卷大不得吞咽，皆由热毒冲上，急用紫雪加脑麝掺舌上，再用冰片散吹之。

或咽喉有肿，复生重舌，此两经受病，俱有邪也。心邪发于舌下，胃邪出于喉咙，盖因喉间之邪，触起于心经之邪，则其病俱发，外证头疼项强身发潮热者是也。探痰法同前，再用紫雪冰片散等治之。

若伤寒十余日以上，病后烦满，咽喉痛。舌卷而卵缩者不治。

若十余日以上，病不解传变咽喉痛。外证唇青舌卷者，此病属厥阴经受病也。难治。咽喉干痛无痰，不治。咽喉痛而唇卷，不治。咽喉痛而头出汗，不治。口中黑者难治。鼻中塞者不治。

或咽喉有肿，兼舌上生疮，此心经受热也。邪热存心，日久则为喉闭，余毒干心则舌生疮也。须用冰片散元参升麻汤，加减治之，其形如杨梅，故谓之重腭。或酒毒喉闭，酒毒蒸于心脾二经，则壅咽喉，其人面赤而目睛上视者是也，取痰法如前，再用冰片散吹之，清凉散饮之。

或口中卒然有肿转胀转大，此名飞疡也，渐至杀人，用小刀点出血。鼠黏子解毒，加红花、牡丹皮。恶心腹胀满者难治。

大凡男妇治法一般。惟女人喉中有肿而色红者，此月经不调也。经不能行，则壅塞于上，故咽肿痛也。盖由荣卫不和。但男子以气为主，女人以血为主，男妇各随其气血之分调治，宜调荣汤可也。如病势重，其色微白脚冷者，此虚阳上攻，宜服降气汤，探痰吹药同前。妇人有孕，心头痛者，不治。

或牙关紧强不得开，心头闷乱气绝者，或用皂角末吹喉中。

或妇人产前咽喉痛而脉浮者，不治。面赤而目睛上视者，不治。面黑头汗出者，不治。心胸紧满吐痰不出者，不治。自利，不治。气促四肢厥冷，不治。心中怔忡，胸前红甚，舌卷面赤目上视者，不治。血气攻心欲绝，面红，不治。自利喘，不治。手足厥冷不治。潮热往来时发谵语，不治。胸腹胀急，不治。喉中或雷声或呛食，不治。或妇人伤寒，身发潮热咽痛者，此经行上也。活人书云：妇人伤寒，经水适来，昼则明了，暮则谵语，如见鬼神状，此乃热入血室，无犯胃气及上中二焦，不可下也。小柴胡汤主之。今咽喉痛而潮热往来，面赤唇红者，此热邪上壅也。不用小柴胡汤，宜用竹叶石膏汤。清上膈，除心烦，所以为妙。次用四物汤。

或伤寒病四五日，发热，鼻干口燥，咽喉痛者，阳明自病也，阳明属胃，汗多则胃汁干，故津液不能潮咽而干痛也，宜用人参败毒散主之。

或伤寒三五日。咽喉中有肿，其色鲜红，痰涎自出，头痛项强，须知属太阳经，邪气入于经络，触动心间，但积热之毒攻咽，则咽喉肿痛。甘桔汤内，加牛蒡子、元参、生连三味，吹药同前。

或伤寒八九日已上。身无潮热，腹痛自利而咽喉痛者，此太阴经受病也。伤寒得汗已，不解，转入太阴，腹满时痛，自利而咽喉肿痛，其色微白，此证可治。如手足厥冷，自利不止者，用真武汤主之。所谓真武者，能补下元助阳气以手足和暖为妙。经云：但要口中红活有痰，可治。宜随证加减用药，若口中黑则血已枯干，声哑，目上视，汗出者，不能治矣。切宜仔细看证。或伤寒八九日已上，得汗已不散，喉咙痛，舌干唇燥者，此少阴经自病也。太阴经受病，得汗后未解，传入少阴经，

属肾，汗多则肾汁干，其肾水不能潮润咽喉，故其病也。如自利，腹中痛，手足厥冷，咽中肿痛，不可吞咽。如无涎唾及舌上干者，不治。

或病人八九日已上，身微温，无他证。但喉中痛而无肿，声哑者不治。

或伤寒十余日已上，得汗已病解，无潮热，脉平静而咽喉痛者，此余毒上攻也，宜用黏子解毒汤。

或阴毒伤寒身体重，背强眼痛不堪任，小腹急痛，口青黑，毒气冲心，四肢厥冷，恶心吐逆，咽喉不利，脉沉细，若能速灸脐轮下，六日之内全愈，否则难生。

此证外面证如蛇缠颈，身发潮热，头目大痛，其肿紫色。依总论治之，前吹药内，加雄黄、脑麝。服荆防黏子二陈汤，急用鹅毛蘸灯窝浊油，搅去痰涎三四碗方活。如痰不去，难生矣。须要避风。内证红丝白色，壅塞不见咽喉，皆因肾经有热，水枯不能上润，致令心火盛，故发此证。服败毒并探吐法，仍用吹喉药，吹三五次，又用白地松根酢捣汁，漱出风痰，如喉开雷响者，不可治，切宜仔细。

双乳蛾

咽门分两路，其受病不同，左咽软，主吞咽，右喉主出声。经云：喉能布气，咽能咽物。故喉中病总而言之，故谓之咽喉。医者可别而治之，其证种种各类，其状各各不同，切宜仔细详审。

双乳蛾，亦名双蛾风，有两枚在喉间两边，如豆大，急将黄韭汁蜜少许，加元明粉，漱出风痰，仍服当归连翘散，雄黄化毒丸，七丸，茶清送下。次用冰片散，吹入数次，立效。后服当归连翘散。

单乳蛾

左畔虚阳上攻，其肿微红者，苦肺气逆，外证手足厥冷，痰涎自出，头重目昏，急用韭菜酸汁，加元明粉灌之，旋去痰涎，即吹冰片散，再服苏子降气汤，二陈汤，甘桔汤。如厥重不省人事，气欲绝者，急以茱萸

研烂，酸酢调涂脚心。

右畔虚阳上攻，其色微黄，其形若蚕茧之状，故谓之乳蛾。其证亦手足厥冷，治法同前。倘腰痛加干姜、赤芍药。

酒毒

其形若鸡子，其肿鲜红，其光如镜，外证发热，恶寒，头痛项强。此上焦积热，心脾受之。盖心脾二经主上焦，宜服黏子解毒汤，治法同前。

其肿黄，其血黑，其形若臂，其肿若坎。外证面赤，目睛上视。此乃热毒伤于心脾二经之气，通于口，循环上下。故咽喉痛。治法，先取其痰，次用冰片散干吹，鼠黏子汤，多加干姜、天花粉、生黄连、山栀仁、连翘、元参、桔梗、枳壳。

风毒

外赤肿，内肿微红带白色，其形似蒸饼，连腮肿痛。外证身恶寒而无热，腮颔浮肿，牙关紧强。此乃风痰相搏，结塞喉间。治法必以去痰为要，吹药吹之。若外面红肿，用围药敷之，中留一大孔，再润之以助药力。

风热

其肿红而微紫，其形如拳，其人面赤而目上视，外证壮热恶寒，俨若伤寒。此病人久积热毒，因而感风所致，如病人声音不响，宜用润肺之药治之。

此证之起，由于忧思劳碌太过，或对风言语，风入肺经作痰，务多去痰为要。其色鲜红，久而紫苏，急用小刀点之，或用芦刀点之，血微出，火已泻矣。再服煎剂，并冰片散吹之，甚效。凡紫赤色变成淡红色者，愈之渐也。

阴　毒

肿如紫李见黑色，其色光血红可治。阴毒血黑不治。外证恶寒，其身瞤动振，腰痛脚冷，此冬月感阴湿火，邪相干也。其血微红，及肿处软喉中有痰，可治。血红黑，甚肿硬，喉干，难治。先服五福化毒丹，次以苏子降气汤，再吹冰片散，一月之内戒酒。

积热生痈

其肿如黄糖李，微黄，上面红丝，外证项上痛，齿疼，此胃经受热，胃气通于喉咙，故患喉痈。探痰法同前。吹药，冰片散加元明粉，煎服加当归、黄芪，倍黄芩。

哑瘴风

此哑瘴者，风痰犯于咽膈之间，以此口不能言，牙关不开，急用蟾酥磨水滴入鼻孔，即开，随用桐油滴入喉中，仍将鹅毛搅喉间风痰，出尽再用甘草汤解桐油之气，即用冰片散吹之，更服荆防败毒散，连进三服，如若面紫舌青唇黑，鼻流冷涕，爪甲俱青，目中多泪者不可治。

弄舌风

此证指哑不能言，舌出常将手捻弄，急将两手大指侧爪之缝，用三棱针每指刺三针，有血可治，无血不治。若针少商穴亦妙。用铜匙挑开口，用胆硝丹吹入喉中，灯窝内油脚再用鹅翎蘸，搅出痰涎，仍服雄黄化毒丸七丸，茶清送下。后服疏风甘桔汤，再用冰片散频吹之。

肿　闭

此毒起于脾经，因食煎烤油腻等物，及饮酒太过而行房事，以致毒气不能流行，聚结手喉根，若不速治，溃毒闭急即死。治法先用酢水韭汁，搅去痰涎，即用吹喉药，吹数次后，服八正顺气散。

喉　节

此证生于鸠尾之中，初起如梅核，在喉膈之间，吐不出，咽不下，至三日渐上喉节之间，名为喉节，其疾须用刺破，后用胆硝丹，吹入喉中，再用雄黄化毒丸，吞下七丸，仍用四七气汤，连进五服，再用冰片散吹之。

气壅闭

此证因聚毒塞于喉间，痰涎稠实，发寒热者，仍分上中下三关。毒在下关者难治，上中二关吹喉药吹数次，茶汤送下，雄黄化毒丸七丸，然后服参苓顺气散。

呛食风

此证因热毒在于心经，咽喉燥而无痰，若呛者不可治。用川桔散。如落心肺间刺痛者，仍用当归连翘散，加大黄下利。如久不治。变为飞丝劳毒，能伤人命。

七情生痈

此毒因喜怒忧思悲恐惊，以伤七情，郁结成痈，毒生喉间，若不速治，恐毒气内攻。喉骨若出，必致口内出脓，虽不伤命，即成冷瘘，终身

之痼疾也，宜十奇散治之。

脚跟风

此证脚跟发起，至于喉间，或一年发一次，半年发一次，切忌热物，不得伤于怒气。其病一日行一穴，至七日行七穴。虽然不妨，只是要发，用吹喉药，仍服败毒散。如腥恶发泡者死。

喉　闭

此证因外感寒邪，内伤热物，或大寒后便入热汤洗，故将寒气逼入肺经，冷气阻于中脘，邪气热客于心经，故生此疾。急用三棱针刺手腕中紫筋上，或少商穴出血，却将雄黄化毒丸，冷茶磨化灌之，仍将冰片散吹入喉中。待漱出风涎稠痰为愈。更服八正顺气散，后服玉枢丹。

生　瘤

喉瘤生于喉间两旁，或单或双，形如圆眼大，血丝相裹如瘤，故名之。此证肺经受热，多语损气，或怒中高喊，或诵读太急，或多饮烧酲酒，或多啖炙烤物，犯之即痛，不犯不痛，须要敛神晏息，以药攻之，则此证脱落矣。不可用刀点破，宜服益气疏风汤，吹麝香散。

悬　痈

此毒生于上腭，形如紫李，坠下抵舌。其人口不能言，舌不能伸，头不能低，仰面而立，鼻中时出红涕，若不速治，毒入于脑，即死。治法用铜匙挑开口，竹批针破痈头，用盐汤搅净，血尽出，用冰片散吹入患处，闭口以待药化，自然咽下。连吹三五次，仍服荆防败毒散，再服雄黄化毒丸三丸，冷茶清下。此证形虽在外，其实生口中上腭。

锁喉疮

锁喉疮者，心经毒气小肠邪风发于听会之端，注于悬雍之侧。初生如瘰疬，不能饮食，闭塞难通，渐次肿破化脓，早治得生。宜服当归连翘散之类，内用冰片散，牛黄清心丸之类治之。蜒蚰不拘以麝香冰片和捣搽之。

伤寒遗毒喉闭

此证伤寒遗毒不散，致八九日后喉闭，皆因热毒入于心经脾经。急服四七气汤二三帖，次用冰片散，后服蠲毒流气饮。

古今医鉴　明　龚信

梅核气

梅核气者，窒碍于咽喉之间，咯不出，咽不下，如梅核之状是也。始因喜怒太过，积热蕴酿，乃成痰涎郁结，致斯疾耳。宜加味四七汤，加味二陈汤。

痹肿乳蛾

热结咽喉肿绕于外，且麻且痒，肿而大者。名缠喉风。

喉闭而暴发暴死者。名走马喉痹。

乳蛾乃热气上行，搏于喉之两旁，近外肿作，以其形似乳蛾，一为单，二为双。又其乳蛾之差小者，名喉闭。

证治准绳　明　王肯堂

夹喉疽

或问喉之两旁生疽何如？曰：此名夹疽，属手少阴心经，足太阴脾经，足厥阴肝火热毒上攻而然。宜琥珀犀角膏，犀角散，黄连消毒饮，活命饮加元参桔梗黄连。内溃者难治。虚火上升痰壅，饮食不进者死。

结喉痈

或问当结喉生痈何如？曰：是名喉痈。又名猛疽。以其势毒，猛烈可畏也。属任脉及手太阳手少阴经，积热忧愤所致。急宜清热攻毒，用琥珀犀角膏，及黄连消毒饮，紫金丹，乌金散选用，壮实者一粒金丹下之。若过时不治，溃穿咽嗌者死。

方

荆防败毒散　良方下同。

荆芥穗　防风　羌活　独活　柴胡　前胡　川芎　枳壳　桔梗　茯苓各一两　甘草五钱　每服一两，加生姜三片，薄荷少许，煎。

清咽利膈汤　治积热咽喉肿痛，痰涎壅盛。

金银花　防风　荆芥　薄荷　桔梗　黄芩炒　黄连炒各钱半　山栀炒　连翘各二钱　元参　大黄煨　牛蒡子研　甘草各七分　作一剂，水二盅，煎一盅，食后服本方，去金银花，名清心利膈汤，治同。

金钥匙　三因方　治喉闭缠喉风，痰涎壅塞，甚者水浆难下。

焰硝两半　硼砂五钱　脑子一字　雄黄二钱　白僵蚕一钱　各另为末，和匀，以竹管吹患处，痰涎即出。如痰虽出，咽喉仍不消，急针患

处，去恶血。

凉膈散　治喉痹。

黄芩酒炒　栀子炒　薄荷各一两　连翘四两　大黄酒浸　芒硝　甘草各二两　共为末，每服五钱。

防风通圣散　治喉痹喉痈。

防风　川芎　当归　白芍药　大黄生　芒硝　连翘　薄荷　麻黄　白术　栀子炒黑　荆芥各五钱　石膏　桔梗　黄芩各一两　滑石三两　甘草二两　为末，每服二钱，水一盏，生姜三片，煎六分温服。

补中益气汤　治前证属气虚者。

黄芪一钱五分　人参　制甘草各一钱　白术　当归　陈皮　柴胡各五分　升麻三分　姜枣水煎。

四物汤　治前证属血虚者。

当归酒洗　熟地黄各三钱　川芎酒洗一钱半　白芍药酒炒二钱　水煎温服。

破棺散　治喉痹喉痈。

大黄二两半生半熟　芒硝　甘草各一两　为末，炼蜜丸如弹子大，每服半丸，食后茶清温酒任化下。童便半盏，研化服亦得。忌冷水。

清胃散　治胃经湿热，牙齿咽喉肿痛，或牵引头脑，或面发热，并治之。

当归身酒拌一钱　黄连　生地黄酒拌各二钱　牡丹皮一钱五分　升麻二分　作一剂，水二盅，煎七分，食远服。

荆芥汤　治咽喉肿痛，语声不出，咽之痛甚。

荆芥半两　桔梗二两　甘草一两　锉散，每服四钱，水一盏；姜三片，煎六分，去渣温服。

碧雪　治一切积热，口舌生疮，心烦喉闭，及牙齿齿龈作痛。

芒硝　青黛　寒水石煅　石膏煅研飞　马牙硝　甘草　滑石各二两　将甘草煎汤二升，入诸药再煎，用柳枝不住手搅，令消融；入青黛和匀，倾砂盆内，候冷结凝成霜，取霜研为末，每用少许含化咽津，如喉闭不能咽下，用竹管吹药入喉中。

破关丹　治乳蛾喉闭，缠喉风等证。

硼砂末五钱　霜梅肉一两捣烂　二味，和匀，丸芡实大，每服一丸，噙化咽下，内服荆防败毒散。

半夏桂枝甘草汤　治暴寒中人咽痛。

半夏　桂枝　甘草各二钱半　水二盏，生姜五片，煎至八分，去渣渐渐呷之。

解毒雄黄丸　治缠喉风及急喉痹，卒然倒仆，牙关紧急，不省人事。

雄黄研　郁金各一两　巴豆去皮出油十四枚　左为细末，酢煮面糊，为丸如绿豆大，热茶清下七丸，吐出顽痰，立苏。未吐再服。如至死者，必心头犹热，灌药不下，即以刀尺铁匙斡开口灌之下咽，无有不活。如小儿惊热痰涎壅塞或二丸三丸，量大小加减。一法用雄黄丸三粒，酢磨化灌之尤妙，其痰立出即瘥。

小续命汤　治喉痹喉痈。

麻黄去节　人参　条黄芩酒炒　白芍药酒炒　川芎酒洗　防己　杏仁去皮尖双仁炒　桂枝　甘草各一钱　防风　附子去皮脐炒，各五分　水煎服。

玉钥匙　治风热喉痹及缠喉风。

焰硝一两半　硼砂半两　白僵蚕二钱五分　脑子一字　为末，以竹管吹半钱，入喉中，立愈。

玉屑无忧散　治缠喉风咽喉疼痛，语声不出，咽物有碍。或风涎壅滞，口舌生疮，大人酒症，小儿奶癖，或误吞骨屑，哽塞不下。

元参　贯众　滑石研　砂仁　黄连　甘草炙　茯苓　山豆根　荆芥穗各半两　硼砂一钱　寒水石煅一两　为细末，每服一钱，干掺舌上，以清水咽下。此药除三尸，去八邪，辟瘟疗渴。

甘露饮　治咽喉肿痛。

枇杷叶刷去毛　熟地黄　天门冬　枳壳麸炒　山茵陈　生地黄　麦门冬　石斛　制甘草　等分为末，每服二钱，水一盏，煎至七分，去滓温服，食后临卧。小儿一服分两服，量岁数加减与之。

碧玉散　治心肺积热上攻，咽喉肿痛闭塞，水浆不下，或喉痹重舌木舌肿胀，皆可服。

青黛　盆硝　蒲黄　甘草各等分　为细末，研匀，每用少许，吹入咽喉内，细细咽下。若作丸用砂糖为丸，每两作五十丸，每服一丸，噙化咽下。

防风散　治咽喉肿痛，虚者少用，实者多用。

防风去芦一两　羌活　僵蚕炒　白药子蜜炙　硼砂　荆芥　黄药子　大黄酒纸包煨令香熟　细辛　川芎　红内消　山豆根　郁金　甘草各半两　牙硝三钱　薄荷半斤　为细末，薄荷汁同蜜少许调，每服一匙，不拘时服。

单　方

缠喉风，白矾末半钱，乌鸡子清一个，调匀灌入喉中，立效如神。纲目。

朴硝治喉痹，神验，含口中细细咽汁，立瘥。马齿硝与焰硝同功。本草。

咽中疮肿，朴硝一钱，蓖麻子去皮一粒，同研，新水和服，即效。纲目。

硼砂治咽喉痹，最为要切，含化咽津。本草下同。

咽喉痹痛，升麻锉煎，取汁含之。

喉闭垂死，取马兰根捣绞取汁，稍稍咽之，口噤者灌下。叶及子同功，子则取四十九枚为末，水调服。叶则取二两，水煎服。

喉痹，取牛蒡子一合，半生半炒，为末，热酒调下一钱。

又方。牛蒡子六分，马兰子八分，为末，暖水调一钱服，立瘥。

喉痹肿痛，露蜂房灰，白僵蚕等分为末。乳香汤每服半钱。

又方。用蜂房烧灰，每以一钱吹入喉内，不拘大人小儿。心镜。

喉闭，水浆不入，采射干根捣取汁，细呷之，治喉痹最捷。或酽酢同研，取汁噙引出涎更妙。丹溪。

喉痹咽肿生疮，蓖麻子取肉捶碎，纸卷作筒，烧烟吸之，治喉痹，名圣烟筒。正传。

马勃，治喉闭咽痛，以蜜揉拌，以水调呷。本草。

又方。马勃白矾等分为末。以鹅翎管吹入喉中，吐痰，妙。纲目。

咽疮喉痹，用好米酢噙漱，吐痰为妙。回春。

缠喉风，食不能下，取大麦面作稀粥，令咽之，即滑腻容易下咽，以助胃气。本草下同。

急喉闭，皂荚捶碎去皮子，兑水一盏灌下，或吐或不吐，即安。

急喉闭取鳜鱼胆汁少许，点患处，药至即瘥，病深则水调灌之。腊月收者佳。

喉痹双乳蛾，壁钱窝一个，取患者脑后发，拔一根缠定壁钱窝，灯上以银簪挑而烧之，存性为末，吹入患处，立消。回春。

又方。壁钱烧存性，白矾、枯发灰等分，为末。吹入喉中，治喉闭，名吹喉散。医鉴。

针　灸

素问曰：邪客于手少阳之络，令人喉痹，舌卷口干，心烦，臂外廉痛，手不及头，刺手中指次指爪甲上，去端如韭叶各一痏，壮者立已，老者有顷已。左取右，右取左，此新病数日已。

邪客于足少阴之络，令人嗌痛，不可纳食，无故善怒，气上走贲上，刺足下中央之脉各三痏，凡六刺，立已。左刺右，右刺左。嗌中肿不能纳，唾时不能出唾者，刺然骨之前，出血立已，左刺右，右刺左。

肺虚则少气不能报息，耳聋嗌干，取其经太阴足太阳之外厥阴内血者。

灵枢曰：足阳明之别名曰丰隆，其病气逆则喉痹卒喑，宜取之。

咽喉闭塞，取照海。

喉痹舌卷，口中干，烦心，心痛，臂内廉痛，不可及头，取手小指次指爪甲下，去端如韭叶。

嗌干口中热如胶，取足少阴。

喉痹，不能言，取足阳明，能言，取手阳明。

甲乙经曰：喉痛喑不能言，天突主之。

喉痹，胸中暴逆，先取冲脉，后取三里云门，皆泻之。

咽肿难言，天柱主之。

喉痹，完骨及天容、气舍、天鼎、尺泽、合谷、商阳、阳谿、中渚、前谷、商丘、然谷、阳交悉主之。

喉痹咽肿，水浆不下，璇玑主之。

喉痹食不下，鸠尾主之。

喉痹咽如哽，温溜及曲池主之。

喉痹气逆，口喎，喉咽如扼状，行间主之。

咽中痛不可内食，涌泉主之。

千金方曰：风府、天窗、劳宫，主喉嗌痛。

扶突、天突、天鸨，主喉鸣暴忤气哽。

少商、太冲、经渠，主喉中鸣。

鱼际，主喉中焦干。

水突，主喉咽肿。

掖门、四渎，主呼吸短气，咽中如息肉状。

间使，主嗌中如哽。

少冲主酸咽。

少府、蠡沟，主嗌中有气如息肉状。

中渚、支沟、内庭，主嗌痛。

复溜、照海、太冲、中封，主嗌干。

前谷、照海、中封，主咽偏肿不可以咽。

涌泉、大钟，主咽中痛不可内食。

然谷、太谿，主嗌内肿气走咽喉，而不能言。

风池，主喉咽偻引项攀不收。

完骨、天牖、前谷，主喉痹，颈项痛不可俯仰，颊肿引耳后。

中府、阳交，主喉痹胸满寒热。

天容、缺盆、大抒、膈腧、云门、尺泽、二间、厉兑、涌泉、然谷，主喉痹哽咽寒热。

天鼎、气舍、膈腧，主喉痹噎哽，咽肿不得消，食饮不下。

天突，主喉痹咽干急。

大陵、偏历，主喉痹嗌干。

璇玑、鸠尾，主喉痹咽肿，水浆不下。

三间、阳谿，主喉痹咽如哽。

神门、合谷、风池，主喉痹。

三里、温溜、曲池、中渚、丰隆，主喉痹不能言。

关冲、窍阴、少泽，主喉痹舌卷口干。

凡喉痹胁中暴逆，先取冲脉，后取三里、云门各泻之。又刺手小指端出血，立已。

东垣十书曰：喉闭刺手足少阳井，即关冲、窍阴。

喉闭乳蛾，取少商，针入一分，卧针，向后三分，照海、太冲。

丹溪心法曰：喉闭，少商、合谷、尺泽皆针之。

累年喉痹，男左女右手，大指甲第一节，灸三小壮。

得效方曰：喉闭不开，取阳灵穴，出血即愈。

根脚咽喉常发者，耳垂珠下半寸，近腮骨，灸七壮，二七尤妙。

咽喉肿痹，针风府，主咽喉诸病，及毒气归心等项恶证，无不效。又针少商，咽喉肿痛皆治之。又针合谷，又针上星，治颊肿缠喉风等证。又针足三里。

导　引

古今医统曰：治喉痹就令患人将手大拇指第二节屈踡，急令张口勤勤坚咬，其气通畅，血丝自散，肿亦消矣。

保生秘要曰：喉风可于患处，推清肺经，呵而吸之。

医　案

外科正宗曰：一男子咽喉肿痛，发寒体倦，脉弦有力，此邪在表，以荆防败毒散，加牛蒡、元参，一剂表证已退，肿痛仍作。又以元参解毒汤二剂，肿痛减半，又二剂而安。

一男子咽喉肿痛，痰涎壅盛，用金锁匙先吐稠痰，清咽利膈汤，推荡积热，肿痛稍减，惟色红甚，此火热也。又以黄连解毒汤，加桔梗二

剂，红肿亦退而安。

一男子素饮火酒，一时咽喉肿闭，口噤舌强，痰涎壅塞，势颇危急，用针先刺少商二穴，口噤方开，以桐油蘸鸡翎探吐稠痰数碗；语声方出，仍用针刺肿上，出紫血盅许，温汤漱净，冰硼散搽之，以凉膈散加芒硝天花粉，利去积热，又以连翘散二剂而安。

一妇人咽痛微肿，色白，吐咽不利，诊之，脉亦细微，此中气不足，虚火假证也。用理中汤二服，其疼顿止，以补中益气汤，加炒黄檗，知母数服，再不复作。

一妇人肥甚，暑热咽间肿痛，痰涎上壅，语声不出，甚危。先用针刺毒血，次以金锁匙吐去稠痰五六碗，以清咽利膈汤一服，肿痛少减；去硝黄，又服而安。

一男子劳甚，咽喉肿痛，自服清咽利膈药不应；诊之，脉细而虚，此劳伤虚火之证，朝以补中益气汤，加麦冬、五味子、桔梗、元参，晚以四物汤，加黄檗、知母、炒黑干姜，服加童便，不数日，肿痛亦消，津回咽愈。

一男子肿痛日甚，服清咽利膈药，不应，必欲作脓，以防风通圣散，去硝黄二服，喉脓胀痛，下针而愈。

景岳全书曰：余友王蓬雀年出三旬，初未识面，因患喉痹十余日，延余诊视，见其头面浮大，喉颈粗极，气急声哑，咽肿口疮，痛楚之甚。一婢倚背坐而不卧者累日矣，及察其脉，则细数微弱之甚；闻其言，则声微似不能振者，询其所服之药，则无非芩连栀柏之属，此盖以伤阴而起，复为寒凉所逼，以致寒盛于下，而格阳于上，即水饮之类，俱已难入，而尤畏烦热。余曰：危哉！再迟半日，必不救矣。遂以镇阴煎以冷水，顿冷，徐徐使咽之，用毕，一煎过宿，而头项肿痛，尽消如失。余次早见之，则癯然一瘦质耳，何昨日之巍然也？遂继用五福饮之类数剂而起。疑者始皆骇服，自后感余再生，遂成莫逆。

来宅女人，年近三旬，因患虚损，更兼喉痹疼痛，多医罔效。余诊其脉，则数而无力，察其证，则大便溏泄，问其治，则皆退热清火之剂，然愈清火而喉愈痛，察之既痛，知其本非实火，而且多用寒凉，以致肚腹不实，总亦格阳之类也。遂专用理阴煎及大补元煎之类，出入间用，不半月而喉痛减，不半年而病全愈。

须发门

疮疡全书　金　窦汉卿

眉风毒

此毒受在肝经，气血上壅，结聚成毒，当用败毒流气饮、内托流气饮、清肝饮治之。

发眉疮

发眉疮从眉至头，生疮色黑，其腰渐渐肿，气浮满面，其疮如石，针刺无脓，其水自出，痛不可忍，闷乱呕逆者正是。此疮六日可刺出脓，如吐逆心闷，渐减可治，如不能减，男子二十四日而殁，女子七日而终矣。急用止痛拔毒散治之。

髭发毒

此证乃脾胃虚热，心肺邪风上攻，禾髎之端，多在承浆之侧，形如羊刺。四边肿硬，痛楚难禁，时流黄水，麻痹憎寒，壮热，毒气下流心胸，主周身壮热，皆伏阳攻其心肺，虚热注于三焦，内服当归内托散，外微擦破，以神应散搽之。

须发毒

此毒因肾经有热，水枯不能上润于心火，故发此毒，急服人参败毒散加五味子，千金内托散，蜡矾丸，每服五六十丸，连进十余服，待疽软头用替针丸咬破，不可用针刺，若针刺疮口出黄水，四围生细黄泡，偏面游走，再用拔毒散围四畔，治法同髭发毒煎剂，随时施治。

医说　宋　张子充

各有所属

发属心，故上生，禀火气也。眉属肝，故横生，禀木气也。须属肾，故下生，禀水气也。

儒门事亲　元　张从政

血热发落

人年少发早白落或白屑者，此血热而太过也。世俗止知发者血之余也，血衰故耳，岂知血热而发反不茂，肝者木也，火多水少，木反不荣，火至于顶，炎上之甚也，大热病汗后，劳病之后，皆发多脱落，岂有寒耶？

丹溪心法　元　朱震亨

眉眶痛

眉眶痛属风热与痰，作风痰痛风类治。

痛有二证，眼属肝，有肝虚而痛，才见光明，则眶骨痛甚，宜生熟地黄丸。又有眉棱骨痛，眼不可开，昼静夜剧，宜导痰汤，或芎莘汤入芽茶，或二陈汤吞青州白丸子，良。

证治准绳　明　王肯堂

经脉所荣

巢氏病源云：足少阳胆之经，其荣在须，足少阴肾之经，其华在发。冲任之脉，为十二经之海，谓之血海，其别络上唇口，若血盛则荣于头发，故须发美，若血气衰弱，经脉虚竭，不能荣润，故须发脱落。

发髭毒

鬼遗云：鼻下一处，人中两处为发髭，此多因摘髭外入风而结，攻作不常，寒热相并，此亦害人。

或问地角上生痈何如？曰：是名髭毒，属足阳明经风热所致，用活命饮加芩、连、元参、栀子、桔梗以清热，壮实者一粒金丹下之。若撼之有根，肌肉不仁，或麻或痒，寒热大作，烦闷呕逆者疔也。

发际疮

鬼遗云：右发际，起如粟米，头白肉赤，热痛如锥刺，此疾妇人患多，丈夫患少，始因风湿上攻，发际亦出脓无伤。

或问发际生疮何如？曰：此名发际疮也。壮如芡实，漫肿寒热，或痛或痒者，发际疽也。此由风热上壅所致，宜服防风通圣散，紫金丹夺命丹汗之。

发眉疽

鬼遗云：右眉棱两处发眉，不拘在头尾，宜于未成已前攻击，在眉头即攻入眼睛，在眉后即攻下太阳，并宜戒慎。

或问眉发疽毒何如？曰：眉疽从眉至头生疮，黑色渐渐肿漫，满面疮头，坚硬如石，刺之无脓，惟出黄水，痛不可忍。闷乱呕逆是也。由脏腑积热风毒上攻而然，急服紫金丹、胜金丹汗之。活命饮加黄连、桔梗、升麻，或黄连消毒饮降火消毒之剂。六七日，刺得黄白脓者，可治。枯紫陷，刺之无脓，吐逆烦躁，神昏不食者死也。

眉心疽

或问眉心生疽何如？曰：是名眉心疽，一名面风，毒属足太阳膀胱经，风热壅结，阴阳相滞而生，急服紫金丹，蟾酥丸汗之。或一粒金丹下之。若黑色痛甚，或麻或痒，寒热并作者疔也。

外科正宗　明　陈实功

龙泉疽虎须毒

此二毒乃肾督二脉，分合行布，骤被外邪所搏而成。龙泉疽发在人中之间，虎须毒生于地阁之上，初起疙瘩，次生肿痛，渐发寒热，甚者恶心干呕，腮项俱肿，此穴忌灸，初起宜线针挑破患顶，以蟾酥饼放在膏药盖上，使毒有门而泄，四边煞肿，上如意金黄散敷之，外有表证者，荆防败毒散，加芩、连、牛蒡，里证内疏黄连汤，已成欲其作脓，芎归内托散，脓成胀痛者，针之即愈，脓溃后，只宜膏药换帖，其口易完。此证多生于元气壮实者，故多不必服药自愈。

方

七宝美髯丹　补肾元乌须发，延年益寿。

何首乌赤白雄雌各一斤　川牛膝八两　先用米泔水浸何首乌一日一夜，以竹刀刮去粗皮，切作大片，用黑豆铺甑中一层，却铺何首乌一层，再铺豆一层，却铺川牛膝一层，又黑豆一层，重重相间，面上铺豆复之，以豆熟为度。取去豆晒干，次日如前，用生豆再蒸，如法蒸七次，晒七次去豆，用再加。破故纸水洗净，用黑芝麻同炒，无声为度，去芝麻。白茯苓用人乳汁拌匀浸透，晒干，蒸过，再晒干。赤茯苓用黑牛乳汁拌匀，浸透晒干，蒸过再晒干。菟丝子用酒浸一宿，洗去土，晒干，蒸三次，晒三次。当归身用净身去头尾，酒洗过。枸杞子各半斤。末之。炼蜜丸如龙眼大，每日空心嚼二三丸，温酒下，或米汤白汤盐汤皆可。制药不犯铁器。

四物坎离丸　入门　善乌须发。

熟地黄酒浸捣膏三两　干生地黄酒浸，捣膏　白芍药各一两半，酒炒　当归酒炒　黄檗各二两，盐酒浸炒　知母盐酒浸炒　侧柏叶炒　槐子各一两炒

连翘六钱　为末，蜜丸梧子大，盛磁盒内，放地上，七日晒干收之。每服五六十丸，或温酒或白汤下。

秤金丹入门　久服须发黑，返老还童。

熟地黄　没石子各一两　地骨皮　莲花蕊　槐角子俱酒浸，夏一日，春秋三日，冬六日，晒干　薄荷各三两　人参　木香各五钱　为末，蜜丸芡实大，每一丸噙化，温酒送下，日三服。

还元秋石丸　入门　治因房室损精，须发早白。

秋石　茯苓各一斤　天门冬　麦门冬　人参　生地黄　熟地黄　地骨皮　人乳粉各四两　为末，蜜丸梧子大，白汤或温酒下三五十丸，久久即效。

神仙乌云丹　医鉴　乌须黑发，返老还童，神效无比。

何首乌八两，人砂锅内，黑豆同蒸，半日。去豆用好酒浸七日，晒干，如此七次　旱莲汁　槐子各二两　破故纸四两，酒洗，砂锅内炒黄　梧桐泪一两为末　为细末，枣肉二斤，胡桃仁半斤，捣为丸梧子大，空心盐汤下五七十丸，服三月勿辍。

却老乌发健阳丹　入门　能变白须发令黑。

菟丝子　破故纸　牛膝各八两，以黑豆汁拌蒸二次　赤何首乌　白何首乌　赤茯苓用牛乳五升浸，文武火煮干　白茯苓人乳汁五升浸，文武火煮干，各一斤　为末，蜜丸弹子大，每服一丸，温酒化下，日二次，或生地黄　熟地黄各一斤加入尤妙。

外染乌云膏　种杏

没石子二个面炒黄色　铜末制二钱　白矾　白盐各一钱半　五倍子制五钱　为末，浓茶调令匀，重汤煮见黑色，如上法用须发即黑。

洗肝散　治眉棱眼眶骨痛不可忍。

川当归　羌活　薄荷　栀子　芎劳　生地黄　防风　大黄　龙胆草　甘草各等分　为末，每服三钱，白汤调服。

选奇方　治眉骨痛甚。

防风　羌活　黄芩　甘草各一钱　水盏半煎八分，食后温服。

防风羌活汤　治眉棱痛而因风寒痰湿宜此。

防风　羌活　细辛　黄芩　南星制　半夏制　白术　甘草各等分

为粗末，每服四钱，水一盏半，煎八分温服。

黄芩白芷汤 治眉棱风热痛。

黄芩酒洗二钱 白芷一钱 为细末，食后临卧，茶清调下。

二陈汤 治眉棱痛而因痰者。

陈皮留白 半夏制各三钱 白茯苓二钱 甘草炙一钱 水二盅，姜五片，枣二枚，煎八分，食远服。

神应散 疮疡全书下同 治发髭毒。

轻粉 五倍末各一钱 鸡内金 韶粉 黄连 黄檗末各二钱 麝香 冰片各三分 为末，先用甘草苦参猪蹄薄荷白芷防风荆芥煎汤，洗净拭干，将陈菜油猪胆汁调搽之。

败毒流气饮 治眉风毒。

紫苏叶 桔梗 生地黄 薄荷 青皮 枳壳 甘草 防风 川芎 小柴胡 白芍药 羌活 前胡 连翘 水煎温服。

内托清肝饮 治前证。

人参 黄芪炙 天花粉 厚朴 甘草 防风 桔梗 白芍药 金银花 枳壳 藁本 升麻 乌药 当归 白芷 川芎 姜三片，枣一枚，水煎服。

止痛拔毒散 治发眉疮。

升麻 甘草节 鼠黏子 乳香 黄连 川芎 黄芩 山栀仁 当归须 桃仁 羌活 独活 桔梗 白芍药 生地黄 白芷 青皮 蝉蜕 连翘 金银花 水煎温服。

芎归内托散 外科正宗 治虎须毒。

川芎 当归 陈皮 白茯苓 天花粉 桔梗 金银花 黄芪各一钱 甘草五分 水二盅煎八分，食后服。

单 方

染白发令黑，取针砂二钱，酢浸七日，取出晒干，炒黑，入没石子一个为末，搽之即黑。本草下同。

地黄干熟二种，皆黑须发良药，丸服或酿酒服之，并佳。

发白，用牛膝煎服，或酿酒服之佳。

发落不生，以酢泔洗净，布揩令热，以腊猪脂入生铁煮，三沸涂之，便生。千金翼。

眉发落不生，先用生姜擦三次，后用半夏生为末，麻油调涂之即生。入门。

男女黏发，或因油膏而黏滞者，取竹沥涂之即解，和炒盐尤妙。野语。

何首乌黑须发，末服丸服，或酿酒服皆佳。本草。

妇人发落，芭蕉油涂之，长发令黑。

槐实久服，令须发不白。

黑桑葚变白发，酿酒服之佳。又取一斤和蝌蚪一升，瓶盛封口，悬屋东头，百日尽化为黑泥，染白发髭，黑如漆。

导引

延寿书曰：发多梳则明目去风，故道晨梳，常以百二十为数。

类聚曰：发是血之余，一日一次梳。

医案

仲景见侍中王仲宣时年二十余，谓曰：君有病，四十当眉落，眉落半年而死，令服五石汤可免。仲宣嫌其言忤，受汤勿服。居三日，见仲宣谓曰：服汤否？仲宣曰：已服。仲景曰：色候固非服汤之诊，君何轻命也？仲宣犹不信。后二十年，果眉落，后一百八十七日而死，终如其言。

丹溪心法曰：胡氏年十七八岁，发脱不留一茎，饮食起居如常，脉微弦而涩，轻重皆同。予曰：此厚味成熟，湿痰在膈间，又日多吃梅，酸味收湿热之痰，随上升之气，至于头蒸熏，发根之血渐成枯槁，遂一时尽脱。遂处以补血升散之药，用防风通圣散去芒硝，惟大黄三度酒炒，兼以四物汤酒制合，和作小剂煎，以灰汤入水频与之，两月余，后诊其

脉，湿热渐解，停药淡味调养，又二年，发长如初而愈。

七宝美髯丹的临床新用

1. 斑秃

运用七宝美髯丹加味治疗斑秃142例获效。基本方：桑寄生12克，牛膝12克，补骨脂9克，黑芝麻24克，菟丝子12克，女贞子15克，枸杞子15克，制首乌12克，旱莲草12克，生地黄、熟地黄各15克，当归9克，川芎9克，红花6克，桑叶9克，白蒺藜12克，白鲜皮9克，防风6克，菊花9克，丹皮9克，地肤子12克。加减：有心悸不寐者加酸枣仁（生炒各半）36克，珍珠母18克（捣）；脾胃不和者加生白术12克，陈皮12克，炙甘草6克，橘络12克，砂仁12克，乌药9克。水煎服，每日1剂，早晚2次分服。2周为1疗程。结果痊愈101例，显效29例，有效9例，无效3例。其中1个疗程痊愈者6例，2个疗程痊愈者21例，3个疗程痊愈者45例，4个疗程痊愈者29例。总有效率91.55%，治愈率71.13%。

江超. 上海中医药杂志，2002，(12)：21

2. 老年皮肤瘙痒症

运用七宝美髯丹加减治疗老年皮肤瘙痒症。证属肾精亏虚，血虚风燥。治宜益精补血，祛风润燥。处方：制何首乌、熟地黄、枸杞子、当归各15克，菟丝子、补骨脂、茯苓、夜交藤、白芍各12克，全蝎5克，防风、白鲜皮、牛膝各10克。每天1剂，服药7剂后，皮肤瘙痒减轻，夜寐安宁，抓痕、脱屑、血痂消失。继服原方3周，瘙痒及皮损消退。随访半年未复发。

马国均. 云南中医中药杂志，2004，25(2)：23

二陈汤的临床新用

1. 小儿发作型癫痫

用二陈汤加味治疗小儿发作型癫痫，处方：陈皮12克，姜半夏

9克，茯苓9克，枳实9克，甘草6克，竹茹6克，远志10克，煅灵磁石10克。水煎服，日1剂，连服7剂获愈。随访1年未见复发。

汪德云. 辽宁中医杂志，1987，(7)：35

2. 小儿抽动－秽语综合征

用二陈汤加减治疗小儿抽动－秽语综合征120例。基本方：茯苓10～12克，法半夏6～10克，瓜蒌6～10克，生甘草3克。日1剂，分3次服。肝郁气滞者加柴胡、枳壳；心血不足者加太子参、生黄芪、当归、白芍；胸阳不振加薤白、生姜；血瘀者加红花、丹参、琥珀。本病症状以小儿多动多语多变为特点。疗效标准：服药1疗程(30天)后症状消失，追踪半年未复发者为痊愈；服药1疗程后症状消失或减轻，但停药后不久，或学习紧张感冒后仍见反复者为好转；服药1疗程后症状无明显改善为无效。结果：痊愈47例(39.2%)；好转63例(52.5%)；无效10例(8.7%)。总有效率为91.7%。

肖淑琴. 北京中医，1991，(3)：42

3. 小儿流涎症

对小儿流涎症属于脾虚痰湿者，用二陈汤加益智仁共研为细末，每服3～4.5克，每日早晚各1次。治疗取得了满意效果。

王宏臣. 新医药学杂志，1977，(10)：38

4. 瘛疭症

程广里用二陈汤加味治疗瘛疭症，疗效满意。患者女性，11岁，1月前因感受寒湿而四肢疼痛，经用西药治疗，疼痛消失，但出现手足瘛疭，开始时1日1～2次，其后增加至每日4～5次，每次持续数分钟，历时1月余，发作时神志清楚，口不吐涎沫。平素头重肢沉，头痛失眠，少食欲呕。化验检查：血钙、磷正常。处方：陈皮、茯苓、炙甘草、枳实各9克，制南星、清半夏、川贝母各6克，钩藤12克(后下)，酸枣仁15克，远志、菖蒲各10克。服3剂后瘛疭停止，头重头痛减其大半。又进9剂诸症消失。

程广里. 中医杂志，1983，(10)：41

5. 小儿湿疹

以二陈汤加味治疗小儿湿疹，处方：陈皮9克，姜半夏9克，茯苓9克，炙甘草6克，苏叶6克，防风6克，焦白术10克，党参10克。水煎服，日2剂，一般连服3剂即可获愈。

汪德云. 辽宁中医杂志，1987，(7)：35

6. 小儿十二指肠球部溃疡

用二陈汤加味治疗小儿十二指肠球部溃疡，处方：陈皮12克，姜半夏9克，茯苓9克，炙甘草3克，延胡索10克，五灵脂6克，蒲黄6克。水煎服，日1剂，连服3剂，3个月后，诸症悉失。

汪德云. 辽宁中医杂志，1987，(7)：35

7. 舌下痰包（舌下腺囊肿）

对舌下腺囊肿证属痰核凝滞者，贾天安用二陈汤合导赤散加减治疗取得满意疗效。如其治一例舌下腺囊肿患儿的处方为：茯苓15克，连翘15克，夏枯草15克，法半夏12克，大腹皮12克，赤芍12克，橘核6克，木通9克，甘草9克，灯心草5扎，山栀子10克，淡竹叶10克，厚朴10克。随证加减连服9剂，肿物完全消散，随访1年未见复发。

贾天安. 新中医，1988，(1)：43

颈项门

医学入门　明　李梴

伤寒项强

项硬而不能左右回顾，太阳初证，表实无汗，葛根汤；表虚有汗，桂枝汤加葛根。若误下，邪气乘虚入里，反结胸而项强又不解，谓之结胸项强，大陷胸汤丸，兼理中丸，或四逆汤服之。所以阴毒初痛，亦有项强，俱以热药治之，正阳散附子汤是也。

项强连胁下满者，小柴胡汤。又有风湿项强，痉病项强，不可不辨也。

颈疽对口

六腑阳毒聚于项，惟太阳膀胱主之，有生于颈后者，疮头向上，疮尾向下，形如蜂窝，乃反证也。脓肿者，急宜托里散，加升麻赤芍桔梗，防毒攻心。如痰发或流入两肩者，不治。

有生脑后对口者，名曰天疽，其状大而色紫黑，不急治，热入渊液，前伤任脉，内熏肝肺，十余日而死。

脓肿作痛，烦渴，好饮冷水，宜解毒汤加天花粉，以除痰火湿热，或黄连消毒散、当归羌活汤、清热消毒散、活命饮选用。

肿痛口干作渴，好饮热汤，为肾阳虚火炽，宜托里消毒散、托里益气汤、肾气丸、八味丸。漫肿微痛少食者，补中益气汤。痰多者，托里清中汤。若色黯不溃不敛，为阴精消涸，名脑烁，不治。

瘰疬马刀

生颈前项侧，结核如大豆，如银杏，曰瘰疬；生胸胁腋下，坚硬如石，形如马刀虫，曰马刀，多气少血之病，总皆手足少阳相火所生。盖耳前后与缺盆肩上胛下，属足少阳部分，延及颏项颊车与颐，属足阳明部分，延及胸中中府、云门肺经部分者死。风疬尖而小，热疬脓肿赤色，又名血疬痰疬，推动滑软，气疬圆而动，又有鼠残疬，大小不一。

无痰不成核，诸瘰初起，实者皆以化痰为主，通用二陈汤，加防风、桔梗、黄芩、竹沥。胸紧者，以此探吐尤妙。通经脉必用斑蝥，疏渗小便，以泻心火，古方必效散、立应散是也。但此二药甚峻，服后宜量体调治。体实风热盛者，继以宣热丹服之，体虚者，托里益气汤，或八物汤合二陈汤，多服疮口自敛。又有虚甚者，宜先服健脾药，而后服二散。轻者，只用斑鸡丸便坚。胃盛者白蚕丸，或追脓化毒散，软硬皂子丸。少阳分者，柴胡通经汤，阳明分者，升麻调经汤。少阳阳明二经，二汤合服调之。误下则犯经禁病禁。

清肝者，胆与肝合病，则筋累累如贯珠，寒热痛，乃肝气动而为病也。当清肝火为主，佐以养血，若寒热止而疮不愈者，乃肝血燥而为病也，当养血为主，佐以清肝。清肝益荣汤、栀子清肝汤、柴胡清肝汤选而用之。

疮如豆粒，附筋肉，色不变，内热口干，精神倦怠，久不消溃，及肝脉弦紧，肾脉洪数，乃肾水不能生木，以致肝血火动，筋挛，忌用风药燥干。经久烂破，脓血大泄者，脾肾愈亏，火炎于肺，皆宜肾气丸补中，胜毒饼为主，兼服逍遥散加桔梗、麦门冬、元参，以清肺火。多怒，有肝火者，清肝解郁汤，有寒热者，单夏枯草散。肝火旺甚，或近骨处生虫作痒者，芦荟丸，通用猪头丸，海藻散坚丸，外治银石散、蚕茧散、猫蟢散。虚弱者单夏枯草膏，内服，外帖加麻油。

经年成漏者，初起宜温散风冷，及行肾经，湿热邪水，久则大补气血，兼用熏洗平肌塞窍之药。古方白蛇散治瘰疬成漏，以其有牵牛，能利肾经恶水，免致淋漓穿穴，但利后当量体调治，痛节酒色财气。

女人经调及经闭无潮热者可治，经闭有潮热或咳者死。古方用玉烛散治瘰疬和血通经，服之自消，日进一服，七八日见效。便不闭者，柴胡通经汤，升麻调经汤，久虚者，加味逍遥散，清肝益荣汤，或用二陈汤合四物汤，加牡蛎、柴胡、黄芩、元参、神曲为末，以桑葚熬膏，捣丸绿豆大，每五十丸，温酒下，或服肾气丸尤妙。

瘰疬疡证之标也，故痨瘵类有曰：腹中有块，颈上有核，最为难治，况成溃漏，而又清金降火，滋肾健脾，病人若不清心淡口，则潮汗渴泻，恶证蜂起，其可生乎？但视其目内，赤脉贯瞳仁有几条，则知其几年死，面色皓白，金克木，脉洪大，为元气虚败，俱为不治。故曰实者可治，虚者可虑。

痰　核

颈项生核，不红不痛，不作脓，推之则动，乃痰聚不散也，不可误用瘰疬药，治宜二陈汤加大黄、连翘、柴胡、桔梗。体薄者二陈汤加桔梗、黄芩、元参、麦门冬及防风少许。入竹沥，多服自消。如耳后与项间，各有一块者，含化丹。

臂核或作微痛者，以内无脓，故外虽肿不红。或生背膊皆然。宜陈皮半夏茯苓防风酒芩各一钱，连翘二钱，皂角刺一钱半，川芎苍术各五分，甘草三分，水煎服。

凡遍身有块，多是痰注，但在上体多兼风热，在下体多兼湿热，宜加味小胃丹，竹沥达痰丸，量体虚实服之，通用海带丸。

瘿

瘿皆痰与气相结而成，筋脉呈露曰筋瘿，赤脉交络曰血瘿，皮色不变曰肉瘿，随忧愁消长曰气瘿，坚硬不可移曰石瘿，其名有五者此也。内应五脏，治与瘤同。

形似樱桃，一边纵大似槌而垂，皮宽不急原因忧患所生，故又名瘿气，今之所谓影囊者似也。忧恚耗伤心肺，故多著颈项及肩，劳欲邪

气，乘经之虚而作。

或软或硬，无痛无痒，体实者海藻散坚丸。痰火盛者，舐掌散，神效开结散，此皆化痰行气破坚之剂。久虚者不可妄服。

通用初起者，十六味流气饮，单蜘蛛方，稍久者蜡矾丸，常服自然缩小消磨，外敷南星膏，切不可轻用刀针决破，破则脓血崩溃，渗漏无已，必至杀人。

伤寒六书　明　陶华

项　强

项背强者，太阳表邪也，发散则解。结胸项强，有下之证。寒湿项强，成痉。

太阳病项强，无汗恶风为表实，葛根汤。项背强，发热有汗恶风为表虚，桂枝加葛根汤。误下太阴，结胸项强，大陷胸丸。一法，寒实甚者，兼与四逆汤。

项强胁下满，身热恶风，手足汗而渴，小柴胡汤。

阴毒初得病，项背强，咽痛，心腹痛，短气厥逆，吐利，身如被杖，附子汤，阴毒甘草汤，正阳丹。天行复作热，至晚则腰痛，头项强，身重，葛根生姜豉汤。

证治准绳　明　王肯堂

颈项强痛

颈项强急之证，多由邪客三阳经也，寒搏则筋急，风搏则筋弛，左多属血，右多属痰。

颈项强急，发热恶寒，脉浮而紧，此风寒客三阳经也，宜驱邪汤。

颈项强急，动则微痛，脉弦而数，实为甚，作痰者，客三阳经，治宜消风豁痰汤。

颈项强急，动则微痛，脉弦而涩，为甚，作血虚邪，客太阳阳明经，治宜疏风滋血汤。

颈项强急，寒热往来或呕吐，或肋痛宜小柴胡汤，升麻防荆汤。

颈项强急，腰似折，项似拔，加味胜湿汤。

精神短少，不睡，项筋肿急难伸，禁甘温，宜苦寒，养神汤主之。

本事方椒附散，治肾气上攻，项背不能转侧，于虚寒者为宜。

颈痛非是风邪，即是气挫，亦有落枕而成痛者，并宜和气，饮食后服。按人多有挫闪，及久坐并失枕而致项强不可转移者，皆由肾虚不能生肝，肝虚无以养筋，故机关不利，宜六味地黄丸常服。

瘰　疬

结核连续者为瘰疬，形长如蛤者为马刀。一云，瘰疬者结核是也，或在耳后耳前，或在耳下连同颐颔，或在颈下连缺盆，皆谓之瘰疬。或在胸及胸之侧，或在两胁，皆谓之马刀，手足少阳主之。

集验云：夫瘰疬疮疮者，有风毒热毒气毒之异，瘰疬结核寒热之殊，其证皆由忿怒气逆，忧思过甚，风热邪气，内搏于肝。盖怒伤肝，肝主筋，故令筋缩结蓄而肿也。其候多生颈项胸腋之间，结聚成核，初如豆粒，后若梅李，累累相连，大小无定。初觉憎寒壮热，咽项强痛，肿结不消者，便归服散肿溃坚汤，或五香连翘漏卢汤之类散之。或用牡蛎大黄汤疏利三两行，疮上可用十香膏之类帖之，及诸淋洗敷帖等药治之，庶得消散。若不散，可用内消丸之类消之，或隔蒜灸之，仍断欲息气，薄滋味调理之。不然，恐日久变生寒热咳嗽，而成劳瘵之疾，不可治矣。又有马刀疮，亦生于项腋之间，有类瘰疬，但初起其状如马刀，赤色如火，烧烙极痛，此疮甚猛，宜急治之，不然成危殆也，临证辨之。

治　法

治疗次第，初觉憎寒壮热，咽项强痛，肿结不消者，以羌活连翘汤，又宜常服消疬丸，却以棱针刺破出血，以拔毒汤热淋洗，一日洗五七次，针五七次，放蟾酥末少许于针处上，以琥珀膏帖之，更以内消膏帖之，久久自然而消也。如不散者，用铁筒拔毒膏，点破，次以下品锭子取去恶肉，可作溃疡治之，用十宣散之类托里。若毒攻心呕吐者用粉乳托里散发出毒，此要兼针灸法同施，若已溃不愈者，宜益气养荣汤，八物汤加柴胡、地骨皮、夏枯草、附子、贝母，多服取效。凡用锭子药线，必用托里之剂服之。煽赤肿痛，脉沉数者，邪气实也，宜泄之，以化毒消肿和里散加减。肿痛憎寒发热，或拘急脉浮数者，邪在表也，宜散表，以荆防败毒加减。因怒结核或肿痛或发热者，宜疏肝行气，以小柴胡汤加青皮、青木香、红花、桃仁。肿硬不溃者，宜补气血以益气养荣汤。抑郁所致者，解郁结调气血以益气养荣汤，溃后不敛者，属气血俱虚，宜大补以益气养荣汤。次用十全大补汤，加香附子贝母远志。虚劳所致者宜补之，先以补中益气汤，次以益气养荣汤加减。因有核溃而不敛者，腐而兼补，以针头腐之，以益气养荣汤补之。脉实而不敛或不消者，下之以羌活连翘汤。肿痛发寒热大便秘，以羌活连翘汤，次以神仙活命饮。耳下结核肿痛，发寒热，宜荆防败毒散，表证悉退，以散肿溃坚汤。溃后核不腐，以益气养荣汤，更敷针头散腐之。肿硬久不消，亦不作脓，服散坚败毒药不应。宜灸肘尖肩尖，服益气养荣汤而消。气血壮实之人，脉沉实而大者，亦不觉损，方可进必效散、遇仙无比丸，下其毒。若其毒一下，即止二药，更服益气养荣汤调理。疮口不敛，宜用豆豉饼灸之，以琥珀膏、十香膏帖之，针后发热，烦躁作渴，脉大无力，此血虚也，宜以当归补血汤，次以圣愈汤，再以八物汤，加贝母远志。劳心过度，颈肿发热，服败毒药愈甚，以补中益气数剂而消。

百脉疽

鬼遗云：百脉疽肿起，环颈项疼痛，身体大热，不敢动止，倦倦不能食，此有大畏恐骇，上气咳嗽，其发引耳，不可以肿，十五日可刺导引，不刺导引见血，八十日必死。

颈　痈

或问颈上生痈疽何如？曰：是颈痈也，属手少阳三焦经，郁火积愤惊惶所致。初觉即隔蒜灸，服活命饮加元参、桔梗、升麻及胜金丹夺命丹汗之。壮实者一粒金丹下之，老弱者十全大补汤、人参养荣汤。若溃而不敛，烦躁胀满，小便如淋，呕吐者死。

项中疽

或问颈后脑下发疽何如？曰：此即对口疮也。属督脉。阳独盛，气有余，火炎上而发疽也。急服乌金散、胜金丹汗之。壮实者，一粒金丹下之，稍迟溃出脓水，入风发搐者，难治。有毒邪壅盛鲜血暴涌者死。毒攻心腹膨胀谵语者死。此证烦赤肿痛可治，若根大精神昏愦即难治也。量表里虚实而为汗下，内托内消，外用大围药箍住，中点六灰膏之类，破泄其毒，不可走失根脚，若欲流两肩脊者，不可疗也。或云先服追疔夺命汤二帖，后服活血化毒汤。

天柱疽

或问天柱骨上，极痒入骨。恶心吐逆，肩背拘急何如？曰：此名天柱疽，急隔蒜灸，痒止为度，无蒜明灸可治，服活命饮，加羌活、桔梗。乌金散、胜金丹选用。灸而有泡者吉，无泡者凶，服汗剂得汗可治，无汗难治。若溃烂神昏，呕哕恶心，血不止者死。

杼疽

或问颈上两耳后生疽何如？曰：此名杼疽，初不甚肿，但痛痒不时而出清水，渐渐长大，如玳瑁斑点者，是也。亦名化骨疮。急服八阵散，夺命丹，活命饮，加桔梗柴胡。若过时溃烂，日久出骨者，大恶之证也。此证多生于积郁之人，七恶多见，犯禁者不治。

方

驱邪汤 会编 治风寒，颈项强痛。

麻黄去节 桂枝 杏仁 甘草 防风 羌活 独活 川芎 藁本 柴胡 家葛 白芷 升麻 生姜薄荷水煎服。又方，多加紫金藤。

消风豁痰汤 治前证。

黄芩酒炒 羌活 红花 半夏姜制 陈皮 白茯苓 甘草 独活 防风 白芷 家葛 柴胡 升麻。生姜煎服。又方，多加紫金藤。

疏风滋血汤 治前证，兼血不和者。

当归 川芎 白芍药 熟地黄 羌活 独活 红花 牛膝 防风 香白芷 家葛 川升麻 甘草 柴胡 桃仁 生姜煎服。又方，多加紫金藤。

升麻防荆汤 治前证属风热者。

柴胡 黄芩 半夏姜制 甘草 防风 羌活 荆芥穗 独活 家葛 升麻 赤芍药 川芎 白芷 生姜薄荷煎服，无汗加麻黄，有汗加桂枝。

加味胜湿汤 治前证属风湿者。

羌活 独活 藁本 防风 蔓荆子 川芎 苍术泔浸炒 黄檗酒炒 荆芥 甘草炙 生姜煎服，又方，多加紫金藤。发热恶寒有外邪者，加麻黄桂枝。腰痛沉沉者，加熟附防己。虚极者，去黄檗加人参。

养神汤 东垣 治前证气虚而火盛者。

黄芪炙 橘皮各一钱 黄芩酒浸二分 人参 川芎 白术土炒各三分

柴胡　升麻各四钱　当归身　苍术　麦芽　黄连各五分　半夏制　甘草各七分　木香　黄檗各一分　每服五钱，水二盏煎去渣，稍热服，无时。

椒附散　本事方下同　治项筋痛连背髀不可转移。

大附子一枚，炮去皮脐末之　每二大钱，好川椒二十粒，用白面填满水一盏半，生姜七片，同煎至七分，去椒入盐，空心服。予一亲患此，服诸药无效，尝忆千金髓有肾气攻背强一证，处此方与之，一服瘥。

木瓜煎　治前证。

木瓜两个去瓤　没药研二两　乳香研二钱半　二味纳木瓜中盖合，竹签签定，饭上蒸三四次，研成膏，每服三五匙，地黄酒化下，生地黄汁半盏，和无灰酒二盏用八分，一盏暖化服。

回首散　治颈项强急筋急，或挫枕转项不得者。

乌药　橘红各二钱　麻黄去节　川芎　白芷　桔梗　枳壳炒各一钱　僵蚕炒去丝嘴　炮姜　甘草炙　羌活　独活　木瓜　加姜葱水煎服。

羌活胜湿汤东垣　治太阳经中寒湿，项强或似拔，不得回顾。

羌活　独活各二钱　川芎　蔓荆子各五分　藁本　防风　甘草各一钱　锉作一帖水煎服。

天柱丸　得效方下同　治项软。

蛇含石一大块，火煅酢淬七次　郁金末少许　研细，入麝香少许，饭丸芡实大，每服一丸荆芥汤入姜汁二三点化下。

五加皮散　治同上。

五加皮不拘多少　为末，酒调敷项骨上，干则易湿者。

葛根汤仲景下同　治项强无汗恶风为表实者。

葛根四两　麻黄去节　桂心　生姜切各三两　芍药　甘草炙各二两　大枣十二枚　以水一斗先煮葛根，减二升去沫，内诸药煮取三升，去滓，温服一升，复取微似汗，不须饮粥，余如桂枝法。

桂枝加葛根汤　治项强有汗恶风为表虚者。

葛根四两　桂枝　麻黄去节各三两　芍药　甘草　生姜切各二两　大枣十二枚劈　七味，以水一斗先煮麻黄葛根，减二升去沫，内诸药煮取三升，去滓，温服一升，复取微似汗，不须粥，余如桂枝法。

大陷胸汤　治误下太阴结胸项强。

大黄六两　芒硝一两　甘遂一钱　以水六升先煮大黄，取二升去滓，内芒硝一两煮沸，内甘遂末，温服一升，得快利止后服。

四逆汤　治前证寒实甚者。

甘草炙二两　附子一枚，生用去皮破成八片　干姜一两　以水三升，煮取一升二合，去滓，分温再服。强人可用大附子一枚，干姜三两，凉服。

小柴胡汤　治项强胁下满身热恶风手足汗而渴者。

柴胡半斤　黄芩　人参　甘草　生姜切各三两　半夏半升洗　大枣十二枚劈　七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。

败毒流气饮　疮疡全书下同　治项疽毒。

小柴胡　紫苏叶　桔梗　甘草　川芎　青皮　白芍药　枳壳炒　防风　羌活　白芷　当归　连翘　独活　姜三片，枣一枚，水煎服。

内托流气饮　治前证。

人参　黄芪　紫苏叶　紫厚朴　甘草　桔梗　官桂　枳壳　槟榔　白芍药　乌药　当归　防风　白芷　川芎　柴胡　服法如前，妇人加香附，夏天去官桂，加麦冬。

清暑疏风散　治风毒颈痈。

羌活　防风　荆芥穗　升麻　生甘草　干葛　苍术　紫厚朴　川芎　当归　白芍药　独活　白芷　桔梗　紫苏叶　薄荷　大柴胡　薄桂　枳壳　蔓荆子　木香　藁本　水二盅，姜七片，葱白三根，浓煎热服，随饮好酒以助药力，以衣复患上，出汗为要。次用围药，并服千金托里散，加疏风清暑之剂。

瘰疬痰核围药

昆布一两　南星五钱　麝香五分　冰片三分　为末，用好酢姜汁，蜜少许，调匀，搽四向空，一孔干再用余汁润之。一方，加田螺壳，煅存性三钱，白芨末五倍子末各二钱。

海藻连翘汤　治前证。

白茯苓　陈皮去白　连翘　半夏姜制　柴胡　黄芩酒炒　黄连酒炒　南星姜制　牛蒡子炒　三棱酒炒　莪术酒炒　僵蚕炒去丝　夏枯草　昆布　海藻　羌活　防风　桔梗　川芎　升麻　生姜、薄荷煎，食后服。

单方

头项强不得顾视，大黑豆蒸熟，纳袋中枕之。本草下同。

头项强不得回顾，生桃叶蒸熟入袋，著项上熨之。

项强身中急者，取活鼠，破腹去五脏，就热，敷之即瘥。风湿项强，捣蓖麻叶敷之妙。俗方。

风项强不得顾视，穿地作坑，烧令通赤，以水洒之，令冷，纳生桃叶铺其席下卧之，令项在叶上，以衣著边令气上蒸，病人汗出，良久即瘥。千金方下同。

颈项风强，八月后取荆芥穗作枕，及铺床下，立春去之。

小儿疳疾及诸病后天柱骨倒，乃体虚所致，宜生筋散帖之。木鳖子六个，去壳，蓖麻子六十粒，去壳，研匀，先包头擦头上令热，以津调药帖之。郑氏小儿方。

小儿项软因风虚者，蛇含石一块，煅七次，酢淬七次，研郁金等分为末，入麝香少许，白米饭丸龙眼大，每服一丸，薄荷汤化服，一日一服。活幼全书。

项下热肿，俗名蝦蟆瘟，五叶藤捣敷之。丹溪纂要。

治对口疮效方：新鲜茄蒂七个，秤若干重，又用鲜何首乌秤同茄蒂重。用水一盅半，煎服，一服出脓，一服收口。如无鲜茄蒂首乌，干者亦可，但不及鲜者有力。此方轻剂，不可以治重病，观者勿泥也。

凡疬破多年，脓水不绝，用百年茅屋厨中壁土为末，入轻粉调敷，半月即干愈。永类方。

瘰疬结核，铅二两，铁器炒，取黑灰酢和涂上故帛帖之，频换去恶汁，如此半月，不痛不破，内消为水而愈。传信方。

痰核红肿寒热，状如瘰疬，石灰火煅为末，以白果肉捣帖之，蜜调亦可。活人心镜。

针　灸

甲乙经曰：头项痛重，暂起僵仆，鼻窒鼽衄，喘息不得通，通天主之。

项上痛，风头重，目如脱，不可左右顾，百会主之。

颈痛，项不得顾，目泣出眵，鼻鼽衄，目内眦赤痛，气厥，耳目不明，咽喉偻引项，筋攣不收，风池主之。

项肿不可俯仰，颊肿引耳，完骨主之。

颈项痛不可以俯仰，头痛振寒，瘈疭，气实则胁满侠脊有并气，热汗不出，腰背痛，大杼主之。

颈项通强，取通天百会风池完骨瘂门大杼。

胸中满，腋下肿，马刀瘘，善自啮舌颊，天牖中肿消泺，胫酸头眩，枕骨颔腮痛，目涩身痹，洒淅振寒，季胁支满，寒热，胁腰腹膝外廉痛，临泣主之。

马刀肿瘘，渊液章门支沟主之。

出于颏下，或至颊车者，当于手足阳明经取之，或针或灸，如后穴三里足阳明，合谷手阳明。

瘿，天窗及臑会主之，气舍亦主之。

千金方曰：少泽前谷后谿阳谷完骨昆仑小海攒竹，主项强急痛，不可以顾。

消泺本神通天强间风府瘖关天柱风池龈交天冲陶道外丘通谷玉枕，主项如拨，不可左右顾。

天容前谷角孙腕骨支正，主颈肿项痛不可以顾。

天容，主颈项痈不能言。

角孙，主颈颔柱满。

飞扬涌泉颔厌后顶，主颈项疼，历节汗出。

天府臑会气舍，主瘿瘤气，咽肿。

脑户通天消泺天突，主颈有大气。

通天，主瘿。灸五十状，胸堂羊屎，灸一百壮。

绝骨，主痿马刀腋肿。

大迎五里臂臑，主寒热颈瘰疬。

天突天窗，主漏颈痛。

侠谿阳辅大冲，主腋下肿，马刀。

疮疡全书曰：男子妇人小儿患瘰疬者，依法四六烧灸无不效。肩骨尾尽处，是肩井二穴，左肩灸左，右肩灸右，左右俱有俱灸。鼠尾一穴，用草一茎，男比左手，女比右手，中节横纹，攒量过四指纹尽处，比交折断，将至丝螺骨尖中，比至脚后总筋中，是鼠尾穴，左灸左，右灸右，俱有俱灸，一年五壮，年深多灸，专治一切瘰疬，须要禁忌房事，神效不虚，可以活人。灸毕疮烂，车前草叶捣烂帖之，看遍身，人神所在禁忌，并择天医黄道吉日。

灸忌，既灸，忌诸鱼热面生酒生冷物鲜肉及房劳。

导引

石室秘录曰：颈项强直，乃风也，以一人抱住下身，以一人手拳而摇之，至数千下放手，深按其风门之穴，久之，则其中酸痛乃止。病人乃自坐起，口中微微咽津送下丹田者，七次而后已，一日即痊。

保生秘要曰：瘰疬导引法，用手于肩井穴，掐六十四度，擦之亦如数而行，运法极效。

运法起于归元，渐引至患处，著意多旋，小而大，彻而散，散而运，运而至于胸间，绕十数回，又旋至疬处，如前法，周而复始，约数十回以散其结，每日送毒一次，从胃口曲入大肠，如法送出谷道外，去浊提清，归元慎走元阳，切戒恼怒发物，其前运法，一昼夜，每行七度，自然消散无踪。

又法。于患处想一筋，右边用左手，左边用右手，扯下肚里去，觉疬疼，又扯下从脚底去。

医 案

本事方曰：有人患颈筋急项不得转侧，自午后发，至黄昏时定。予曰：此患必从足起，盖足太阳之筋，自足至项，大抵筋者肝之合也，日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也。又曰：阴中之阳，肺也，自离至兑，阴旺阳弱之时，故灵宝华法云：离至乾，肾气绝而肝气弱，肝肾二脏受阴气，故发于是时。授以木瓜煎方，三服而愈。

一人患项筋痛连背胛，不可转移，服诸风药皆不效。予忆千金髓有肾气攻背强一证，与椒附散一服，差。盖肾气自腰挟脊，上项至曹溪穴，然后入泥丸宫，曹溪穴非精于搬运者不能透，今逆行至此，不得通，用椒以引归经则安矣，气上逆，椒下达，故服之即愈。

儒门事亲曰：戴人在西华寄于夏官人宅，忽项上病一疮，状如白头疮，肿根红硬，以其微小不虑也。忽遇一故人见邀，饮以羊膏酒，鸡鱼盐蒜皆在焉。戴人以其故旧不能辞，又忘其禁忌，是夜疮疼痛不可忍，项肿及头，口发狂言，目见鬼神，夏君甚惧，欲报其家。戴人笑曰：请无虑，来日当平，乃以酒调通经散六七钱，下舟车丸百余粒，次以热面羹投之，上涌下泄，一时齐作，合去半盆，明日日中疮肿已平，一二日肿消而愈。夏君见，大奇之。

一妇人病瘰疬，延及胸臆，皆成大疮，相连无好皮肉，求戴人疗之。戴人曰：火淫所胜，治以咸寒，命以沧盐吐之。一吐而著痂，次用凉膈散解毒汤等剂，皮肉乃复如初。

丹溪心法曰：一男子项强不能回顾，动则微痛，其脉弦而数实。手为甚，作痰客太阳经治之。用二陈汤加酒洗黄芩羌活红花，服后二日愈。

薛己医案曰：儒者杨泽之，性躁嗜色，缺盆结一核，此肝火血燥筋挛，法当滋肾水，生肝血。不信，乃内服降火化痰之药，外敷南星商陆，转大如碗，余用补中益气及六味地黄，间以芦荟丸，年馀元气复而肿消。

一男子素善怒，项微肿，渐大如升，用清痰理气，大热作渴，小便频

浊，余谓肾水亏损，用六味地黄补中益气而愈。亦有胸胁等处，大如升斗，或破而如菌如榴，不问大小，俱治以前法。

举人江节夫颈臂胁肋，各结一核，恪服祛痰降火软坚之剂，益甚。余曰：此肝胆经血少而火燥也。彼执前药，至明年六月，各核皆溃，脉浮大而涩。余断以秋金将旺，肝木被克必不起，后果然。

阁老杨石斋子，年十七，患疬，发热作渴，日晡颊赤，左关尺脉大而浮，此肝肾阴虚，用补阴八珍汤二十余剂，又加参芪二十余剂而溃。但浓水清稀，肌肉不生，乃以参芪归术为主，佐以芍药熟地麦冬五味。脓水稠而肌肉生，更服必效散一剂，疬毒去而疮口敛。

一儒者患愈后，体瘦发热，昼夜无定，此足三阴，气血俱虚，用八珍加麦冬五味二十余剂，又用补中益气，加麦冬五味，及六味丸而愈。

儒者张子容素善怒，患瘰疬久而不愈。疮出鲜血，关弦洪，重按如无，此肝火动，而血妄行，证属气血俱虚，用补中益气以补脾肺，六味丸以滋肾肝而愈。

一人耳下患结核五枚，经年许尚硬，面色痿黄，饮食不甘，劳而发热，脉数软而涩，以益气养荣汤六十余剂，元气已复，患处已消，一核尚存，以必效散二服而平。

一人先于耳前耳下患之，将愈延及项侧缺盆，三年，遂延胸腋，诊之，肝脉弦数，以龙荟散坚二丸治之。将愈，肝脉尚数，四年后，小腹阴囊内股皆患毒，年余不敛，脉诊如前，以清肝养血及前丸而愈。

一人因怒，耳下及缺盆患疬，溃延腋下，形气颇实，疮口不合，治以散肿溃坚而愈。

一人因劳而患，怠惰发热，脉洪大，按之无力，宜用补中益气汤。彼不信，辄服攻伐之剂，吐泻不止而死。大抵此证原属虚损，若不审虚实而犯病禁经禁，鲜有不误。常治先以调经解郁，更隔蒜灸之，多自消，如不消，即以琥珀膏帖之，候有脓则针之，否则变生他证，设若兼痰兼阴虚等证，只宜加兼证之剂，不可干扰余经。或气血已复，而核不消，却服散坚之剂，至月余不应，气血亦不觉损，方进必效散，或遇神仙无比丸其毒一下，即止二药，更服益气养荣汤数剂以调理。疮口不敛，豆豉饼琥珀膏。若气血俱虚，或不慎饮食起居七情者，俱不治。然此

证以气为主，气血壮实，不用追蚀之剂，彼亦能自腐，但取去使易于收敛，若气血虚不先用补，而数用追蚀之药，适足以取败。若发寒热，眼内有赤脉贯瞳人者，不治。一脉者一年死，二脉者二年死。

一人患结核痰盛，胸膈痞闷，脾胃脉弦，此脾土虚，肝木乘之也。当实脾土，伐肝木为主。彼以治痰为先，乃服苦寒化痰药不应；又加破气药，病愈甚；始用六君子汤，加芎归数剂；饮食少思，以补中益气汤倍加白术；月余中气少健，又以益气养荣汤，四月肿消而血气亦复矣。夫右关脉弦，弦属木，乃木盛克脾土为贼邪也。虚而用苦寒之剂，是为虚虚。况痰之为病，其因不一，主治之法不同，凡治痰利药过多。则脾气愈虚，虚则痰愈易生，如中气不足，必用参术之类为主，佐以痰药。

一人久患不敛，神思困倦，脉虚，予欲投以托里，彼以为迂，乃服散肿溃坚汤，半月余，果发热，饮食愈少，复求治。予以益气养荣汤三月，喜其谨守禁忌，故得以收效。齐氏曰：结核瘰疬，初觉宜内消之，如经久而除，气血渐衰，肌寒肉冷，或脓汁清稀，毒气不出，疮口不合，聚肿不赤，结核无脓，外证不明者，并宜托里。脓未成者，使脓早成，脓已溃者，使新肉早生，血气虚者，托里补之，阴阳不和，托里调之。大抵托里之法，使疮无变坏之证，此所以宜用也。

疏风滋血汤的临床新用

颈椎病

运用疏风滋血汤治疗颈椎病78例效果满意。治疗方药：葛根20克，当归12克，川芎9克，白芍9克，熟地9克，羌活12克，独活9克，红花6克，桃仁6克，牛膝12克，防风6克，白芷6克，升麻6克，骨碎补12克，补骨脂12克，菟丝子12克，鸡血藤12克，甘草6克。如眩晕者加天麻9克，钩藤9克，病程缠绵难愈者加全蝎5克。水煎服，1日1剂。

黄性贵. 光明中医. 2004，19(3)：55

养神汤的临床新用

1. 老年性痴呆

运用调气养神汤治疗老年性痴呆获效。证属气血不足，肾精亏损，虚火扰神。治宜补心血、益肾气、清虚热、宁心神。处方：龙眼肉24克，柏子仁15克，生龙牡各15克，远志6克，天冬12克，甘松6克，生麦芽9克，石菖蒲6克，甘草5克，朱砂0.3克(冲服)，山茱萸15克，枸杞子10克。每日1剂，水煎服。服45剂，精神明显好转，思维较前灵敏，肢体活动较灵活，又服5剂，生活已能自理，并能做一般家务劳动。

安文. 河南中医，2001，21(4)：61

2. 脑动脉硬化头痛

运用调气养神汤治疗脑动脉硬化头痛获效。证属肝阳化火，热灼阴伤，脉络失养。治宜清肝通络止痛，养心益智安神。处方：龙眼肉24克，柏子仁24克，生龙骨15克，生牡蛎15克，远志6克，天冬12克，甘松6克，生麦芽9克，石菖蒲6克，甘草5克，朱砂0.3克(冲服)，钩藤10克(后)，川芎10克，白芷12克，柴胡10克，藁本12克，白茅根30克。每日1剂，水煎服。服6剂头痛减轻，12剂诸症均减，18剂诸症消失，复查脑血流图及眼底检查均有明显改善，随访半年未见复发。

安文. 河南中医，2001，21(4)：61

3. 顽固性失眠

运用调气养神汤治疗顽固性失眠获效。证属气血不足，肝肾阴亏，虚火上扰，热扰神明。治宜补心血，益肝肾，清虚热，养心神。处方：龙眼肉24克，柏子仁24克，生龙牡各30克，远志10克，天冬12克，甘松6克，生麦芽9克，石菖蒲6克，甘草5克，朱砂0.3克(冲服)，炒酸枣仁30克，合欢皮15克。每日1剂，水煎服。服10剂情绪稳定，睡眠改善，又服6剂，面色已显红润，诸症均减轻，继

服10剂，症状消失，随访半年未复发。

安文. 河南中医，2001，21(4)：61

4. 帕金森氏综合征

运用调气养神汤治疗帕金森氏综合征获效。证属心肝血虚，肾阴亏损，虚风内动。治宜养心益肾充髓，熄风止痉通络。处方：龙眼肉24克，柏子仁15克，生龙牡各30克，远志6克，天冬12克，甘松6克，生麦芽9克，石菖蒲6克，甘草5克，朱砂0.3克(冲服)，僵蚕10克，全蝎10克，地龙10克，钩藤30克，代赭石30克。每日1剂，水煎服。服24剂症状缓解，能自主控制右手持杯饮水进食，继服48剂，症状明显好转，双手震颤已基本消失，随访半年未复发。

安文. 河南中医，2001，21(4)：61

小柴胡汤的临床新用

1. 流行性腮腺炎

用本方加板蓝根、连翘治疗318例流行性腮腺炎获得满意疗效。318例中，男170例，女148例，年龄在5～12岁，平均9岁，病程最长13天，最短5天。处方：柴胡、黄芩各30克，半夏、甘草各6克，党参18克，连翘60克，板蓝根120克，生姜9克，大枣3枚。上方剂量为9岁年龄组剂量(随年龄大小适量增减)。用法：上方加水1 500毫升，2次煎为600毫升，水瓶贮存，每日3次，每次服100毫升，2日1剂。结果：所有病例服药后1～3天热退痛止，4～6天局部肿消。

王北岭. 安徽中医学院学报，1994，13(4)：29

2. 百日咳

用小柴胡汤加减治疗百日咳28例获效。其中年龄为7个月至13岁，病程为5～28天，合并肺炎9例，据病史、症状及体征确诊，血检白细胞总数和淋巴细胞升高、X线透视示肺纹理增粗、或见肺

部炎性阴影，经西药治疗无效。处方：以小柴胡汤为基本方，咳甚加杏仁、桑白皮各9克，僵蚕6克；痰稠胶黏加海蛤壳9克，白芥子6克；热甚加生石膏30克，葛根9克。结果：治疗1周，24例痊愈（临床症状全部消失、各项检查正常，无并发症）；2例好转（咳嗽缓解，血检正常，胸透肺部纹理稍粗）；2例无效（咳嗽未改善或出现并发症）。总有效率为92.8%。

蔡耀庚. 浙江中医杂志，1995，(9)：402

3. 小儿夏季感冒

用小柴胡汤加味治疗小儿夏季感冒34例。药物为本方加羌活、板蓝根。加减方法：风热症状明显者重用黄芩、板蓝根，轻用生姜、羌活；风寒症状明显者重用生姜、羌活，轻用黄芩、板蓝根；伴咽炎、咳嗽者，加桔梗或杏仁。结果：全部治愈。服药半剂热退症除者8例，1剂热退症除者21例，服药1剂半痊愈者5例。

韩家祥. 江苏中医，1991，12(5)：16

4. 小儿厌食症

用加味小柴胡汤治疗小儿厌食症50例，疗效颇佳，一般1剂收效，服2～3剂可愈。基本方：柴胡、泡参、黄芩、法半夏、香附、郁金、陈皮、麦芽、薄荷、生姜、炙甘草，水煎服。心烦较盛者加夜交藤、合欢皮；舌苔厚腻者加藿香、紫苏梗；脘腹胀满者加青皮、木香。痊愈后随访未见复发。

何建业. 中医杂志，1985，26(11)：43

5. 小儿摇头症

以本方合芍药甘草汤加味治疗1例小儿摇头症，效果满意。患儿头摇手拍伴烦躁任性等症一年，脑电图检查，无异常发现。张氏认为证属邪踞少阳，胆火夹肝风上扰。处方：柴胡15克，半夏10克，黄芩10克，白芍15克，蝉衣3克，钩藤12克，玉竹15克，茯苓12克，灯心3克，甘草12克。服上方4剂，症状减轻。原方加石膏、知母又服5剂而愈。1年后随访，未见复发。

张其昌. 中医杂志，1985，(12)：11

6. 小儿顽固性咳嗽

用小柴胡汤加减治疗小儿顽固性咳嗽32例，疗效显著。32例病程均在30天以上。处方：柴胡3克，甘草3克，生姜3克，党参6克，黄芩6克，杏仁6克，乌梅6克，半夏4克，苏叶4克，粟壳2克，红枣3枚。每日1剂，水煎2次，取汁混合后入阿胶（烊化）、蜂蜜，浓缩至100～300毫升，分4～6次服完，7天为1疗程。结果：痊愈25例，好转5例，无效2例。

黄志华. 浙江中医杂志，1990，25(1)：10

7. 小儿慢性尿路感染

治疗5例小儿慢性复发性尿路感染症，在常规使用抗生素、ST合剂及尿路消毒剂的同时，合并服用小柴胡汤治疗，全部治愈，追访10个月，未见1例复发。

宫川三平. 现代东洋医学，1984，5(3)：82

8. 小儿夜尿症

村田恭介用本方合桂枝加芍药汤根治小儿夜尿症1例；矢数道明也曾用本方合葛根汤提取剂，日服2次，连续用药半年，治愈1例小儿夜尿并打鼾症。

村田恭介（日）. 东洋医学会志，1977，(1)：44

矢数道明（日）. 国外医学中医中药分册，1989，(3)：50

肩　门

医学入门　明　李梴

左右搭手

生在肩下脊上，乃因饮食感毒，广一尺，深一寸，虽溃在危，内不穿膜不死。急治脾肚中之毒，内服护心散，外用敷药，始不奔心，大要服药截之。若通脊皆肿者不可救。

右搭肩发骨上生者，移动之处可治，若串左肩难治。左搭肩发骨上生者，移动之处可治，若串右肩难治。二证内服托里散，加升麻、桔梗，外用去恶散，或棉絮烧灰为末掺之。干者麻油调擦。

证治准绳　明　王肯堂

肩背痛

按风寒汗出而肩背痛，小便数者，脉经即以泻风热之药，通肺气之壅，则寒热气不足以息而肩背痛，小便遗失者，当以人参黄芪之属，补肺气之虚，不言可知也。

湿热相搏，肩背沉重而疼者，当归拈痛汤。

肩　疽

或问肩上生疽何如？曰：此处手足三阳交会之所，名曰肩疽，由风热郁结所致。或因负重损伤而作。服乌金散、胜金丹、活命饮加柴胡、桔梗。壮实者一粒金丹下之，老弱者十全大补汤托之。

莲子发

或问肩胛内痛，渐至溃烂成疮何如？曰：此名太阴疽，即莲子发，属手太阴肺经积热所致，宜活命饮加桔梗、黄芪，夺命丹，胜金丹，黄芪木香散选用。壮实者八阵散，一粒金丹下之，赤色者可治，青黑者不治。喘嗽大渴，胸满脉微者死。

左右搭串

或问左右搭串何如？曰：左肩骨上生疽，串于右者可治，右肩骨上生疽，串于左者难治，古有此说，愚谓不然。攻注左右者，气血不调，阴阳交错也，宜胜金丹、活命饮加羌活、桔梗。壮实者八阵散，一粒金丹下之。七恶证少，何虑难痊？元气虚惫，治之何补哉！

缺盆疽

或问一人年六十，肩前陷中生疽，寒热大作，饮食少进，肩背拘急，小水不利，胸腹膨胀何如？曰：是名缺盆疽，又名锁骨疽，属足阳明胃经，手少阳三焦经，宜隔蒜灸，先服紫金丹、夺命丹而恶证退。惟苦小水不利，投以六一散而利。后服十全大补汤而安。若治之稍缓，必致溃烂，是经少血多气，疮口不合，危笃者多矣。

肩后疽

或问肩膊后骨上生疽何如？曰：此名上鼠疽，即上搭也。怒气积郁所致。属太阳兼少阳经。初觉宜隔蒜灸，活命饮加羌活、桔梗、柴胡，胜金丹、紫金丹、夺命丹选用。既溃，十全大补汤，黄芪木香散，人参养荣汤。

方

消毒散 疮疡全书下同 治肩疽。

人参 紫苏叶 前胡 川芎 黄芩 桔梗 羌活 独活 枳壳 白茯苓 甘草 防风 赤芍药 煎服。

内托定痛散 治证同上。

人参 黄芪 生地黄 白芷 川芎 赤芍药 防风 赤茯苓 生甘草 乌药 桂心 枳壳 桔梗 木香 姜三片，枣一枚，不拘时服。

加味托里散 治肩疽。

桔梗 厚朴 人参 白芷 黄芪 当归身 官桂 川芎 荆芥穗 黄芩 乌药 防风 连翘 香附 枳壳 花粉 水煎服。胸膈满闷，加陈皮砂仁。热甚，加小柴胡黄芩元参。咳嗽，加麦冬兜铃五味杏仁桑皮。口干烦躁，加麦冬前胡干葛乌梅。寒多，加厚朴防风藿香，再服黄矾丸通气散，仍帖元武膏金丝膏。

掺药 治左右搭肩。

鸡黄皮焙 血竭 花蕊石 冰片 为细末，湿用干掺，干用清油调搽。

乌金散 治疔毒肿痛，肩疽因负重损伤而作。

砒制 蟾酥 麝香各五分 血余煅 蛇蜕煅 蜂房煅各一钱 蝉蜕酒洗 血竭 乳香炙 白僵蚕炒去丝各二钱 辰砂研水飞 雄黄研 穿山甲炙黄各二钱半 全蝎三钱，汤泡七次 天龙四钱，酒炙去头足 牙皂四分 没药

炙　川乌尖　各为细末，称准分两，和匀，每服三分，赤砂糖调，葱头酒送下，取汗为度。

夺命丹　治诸般肿毒疔疽恶疮。

朱砂三钱　白矾枯　寒水石　铜绿　滴乳香　明没药　麝香各一钱　蜗牛三十一粒，另研　蟾酥　轻粉各五分　为细末，丸如绿豆大，如不就，加好酒糊。每服一丸，生葱三五茎，嚼极烂，吐于手心，包药在内，热酒葱送下，如重车行五七里，汗出为效。重者再服，和一二丸。

胜金丹　治证同前。

麝香　白矾制各五分　雄黄　辰砂　乳香　没药　血竭各一钱半　全蝎炮炙　穿山甲炙　天龙去头足炙各三钱　白僵蚕炙去丝五钱　蟾酥一钱　为细末，和匀，每服三分，赤砂糖调，葱头酒送下，取汗为度。

一粒金丹　治证同前。

沉香　木香　乳香各五分　巴豆霜一钱五分　各为细末，和匀，用黑肥枣个半，去皮捣烂，为丸如芡实大。每服一丸，量人虚实，先呷水一口，行一次。胃气壮实者，只可呷水三四口，不可太过。后用水一口，送药下行，尽数，次以米饮补之。

仙方活命饮　又名真人活命饮，治一切痈疽。未成脓者内消，已成脓者即溃。又止痛消毒之圣药也。

滴乳香研　防风　香白芷　赤芍药　当归尾　贝母　没药研　皂角刺炒　天花粉　甘草节　穿山甲炙各二钱　陈皮　金银花各三钱　为粗末，大者四两，小者二两作一剂。无灰酒十茶盅，疮小五茶盅，入有嘴瓶内，以厚纸封口，勿令泄气，煎至三大盅，去渣，作三次服，接连不断，随疮上下服。能饮酒者，服药后再饮三五杯。此药并无酒气，不动脏腑，不伤血气，忌酸薄酒铁器。服后侧睡，觉肿定回生，神功浩大，不可臆度。

人参养荣汤　治一切溃疡并老弱人之病。

白芍一钱半　人参　陈皮　黄芪蜜炙　桂心　当归酒拌　白术　甘草炙各一钱　熟地酒拌　五味子炒杵　茯苓各七分半　远志去心炒五分　作一剂，水二盅，姜三片，枣一枚，煎八分，食前服。

十全大补汤　治证同前。

人参　肉桂　生地酒洗蒸焙　川芎　白芍炒　茯苓　白术　黄芪盐水炒　当归酒拌各一钱　甘草炙五分　作一剂，水二盅，姜枣煎服。

单　方

肩疽，吴茱萸用盐腌过，炒研酢和涂之。活幼口议。

颈肩胸背有大肿赤发，即封之，令不成脓，用朴硝五两，香豉、生地黄汁各半升，三味合捣，煮令地黄烂熟，敷肿处，厚二分，日三四易，至瘥止。兼治一切肿。千金方。

针　灸

医学纲目曰：针灸肩背痛有二法：其一取肺；经云：肺病者，喘咳逆气，肩背痛，汗出，取其经太阴足太阳之外厥阴内血者。又云：肺手太阴之脉，气盛有余则肩背痛寒，少气不足以息，视盛虚热寒陷下取之是也。

其二取肾；经云：邪在肾则病肩背颈项痛时眩，取之涌泉昆仑，视有血者尽取之是也。

肩背痛连胛，胛缝在背膂骨下直腋缝尖及臂，取二寸半，泻六吸，五枢二寸半，泻八吸。

肩背胛痛，昆仑悬钟肩井。

肩背颈项腋前痛，与胸相引，取涌泉一分，见血妙。前腋刺面上一寸。

又法：气舍五分，天窗灸，曲池一寸半，天井五分。

肩背痛，手三里主之。

针灸肩痛有三法：其一，取手阳明；经云：大肠手阳明之脉所生病者，肩前臑痛，视盛虚热寒陷下取之也。

其二取手太阳；经云：小肠手太阳之脉，是动则病肩似拔，臑似折，视盛虚热寒陷下取之也。

其三取筋；经云：手太阴之筋，病绕肩胛，引颈而痛，应耳中鸣痛，

手阳明足太阳之筋皆病，肩不举，皆治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输也。

肩不可动，臂不可举，巨骨五分。

清冷渊一寸，关冲五分。

肩端肿，取腕骨七分，先泻后补。两胛痛，取肩井二寸半，不宜久停，针支沟。

医 案

儒门事亲曰：安抚初病时，肩臂膊痛无主持，不能举动，多汗出，肌肉瘦，不能正卧，卧则痛甚。经云：汗出偏沮，使人偏枯。予思内经云：虚与实邻，决而通之。又云：留瘦不移，节而刺之，使经络通和，血气乃复。又言陷下者灸之，为阳气下陷入阴中，肩膊时痛，不能运动，以火导之，火引而上，补之温之，已上证皆宜灸刺，谓此先刺十二经之井穴，于四月十二日，肩臂上肩井穴内，先针，后灸二七壮，及至疮发，枯瘦处渐添肌肉，汗出少，肩臂微有力；至五月初八日再灸肩井穴，次于尺泽穴，各灸二十八壮，引气下行，与正气相接；次日臂膊又添气力，自能摇动矣。时值仲夏，暑热渐盛，以清肺饮子补肺气，养脾胃，定心气。

薛氏医案曰：一男子肩患毒，肿硬作痛，恶证迭见，用白矾末三钱糊丸，以葱头七茎煎汤调下，肿痛悉退。再服，诸证亦退。更以仙方活命饮二剂，出水而消。此秘方名千金化毒汤，本矾末葱汤调服，因末难服，故易为丸，一方士治疮疽，不问肿溃，先用此药二三服，后用消毒药，甚效。常治刍荛之人，用此即退，不用托里药亦愈。盖止热毒为患，血气不亏故也。若金石毒药发疽者尤效，盖矾又能解金石之毒也。一方用矾末五钱，朱砂五分，热酒下，亦效。此药托里固内止泻，解毒排脓，不动脏腑，不伤气血，有益无损，其药易得，其功甚大，偏僻之处，不可不知。此方或虫犬所伤融化热涂患处，更以热酒调末服，皆效。

乌金散的临床新用

胃肠疾病

运用济世乌金散治愈胃肠疾病488例。处方:乌贼骨100克,鸡内金60克,白芨90克,山药80克,白蚤休40克,浙贝母30克,紫花地丁40克,蒲公英根40克,肉桂20克,甲硝唑片100片(每片含量重0.2毫克)。用法:先将中药研极细末,再把甲硝唑研末兑入拌匀。每次饭前服10克,1日3次。

周冠艺.实用中医内科杂志,1995,9(1):32

胜金丹的临床新用

不孕症

运用"益母胜金丹"治疗不孕症88例疗效满意。基本方:当归、川芎、熟地、白芍、丹参、白术、茺蔚子、香附、益母草。肾阳不足,畏寒肢冷加仙灵脾、仙茅、巴戟、肉桂;肾精不足,腰痛加五子衍宗丸;肝气郁结,经期不定,经前乳胀加柴胡、郁金、枳壳;痰湿体胖,头晕,白带多加半夏、陈皮、茯苓;挟热加生地、丹皮;挟瘀者加红花等。服法:经后经前各服5剂,3个月为1疗程。88例不孕患者,经1个疗程治疗后受孕39例,经2个疗程治疗后受孕26例,经3个疗程治疗后受孕8例。经3个疗程治疗后未受孕者为无效,有效率83%。在73例受孕妇女中,由于月经不调,治疗后受孕46例;宫颈炎症治疗后受孕18例;附件炎治疗后受孕3例;痛经治疗后受孕4例;子宫发育不良治疗后受孕2例。

陈淑音.中西医结合杂志,1997,7(4):32

腋　门

古今医统　明　徐春甫

狐　臭

腋属足厥阴肝经之分，肝气郁于内而出于腋，其臭如狐。又曰，狐臭，腋之下有窍，肝气盛则窍浸开，而其气泄于外，盖不可近，实由肝经邪气，虽外搽以枯矾、麝香，仅疗一时之急，不终日而气复如旧者，何也？此皆不知治本也。治本者何？内以疏其肝脏之邪，则气自息，如泻肝汤、龙荟丸之类是也。

腋　漏

两腋下并手足心阴股及囊，常如汗湿污衣，名曰腋漏，六物汤主之。

外科正宗　明　陈实功

腋　痈

腋痈俗称夹痈，此肝脾二经为患，肝经血滞，脾经气凝，其结为肿，初起皮色不变，漫肿无头；日久方疼，乃生寒热，此患难消，终必作脓。未破者，柴胡清肝汤，已破者，十全大补汤，去肉桂，加香附陈皮。软肿

胀痛者，针之膏帖。但此证首尾俱宜温补，忌用寒凉也。

方

石灰散 千金方下同 治狐臭。

枫香一作沉香 丁香 薰陆香 青木香各二两 矾石四两 橘皮 阳起石各三两 石灰一升 八味，治下筛，以绵作椽子粗如指，长四寸，展取药，使著椽上，以绢袋盛著腋下，先以布揩令痛，然后挟之。

乌龙丸 古今医鉴下同 治腋气神方。

冰片分半 当归酒洗 生地捣烂 枸杞子炒 石莲肉焙各一两 白茯苓去皮二两 莲蕊焙 丁香 木香 青木香 乳香 京墨各五钱 为末，用陈米饭荷叶包烧过捣烂，入地黄为丸，如黄豆大，麝香一分，黄酒化为衣，每服三四十丸，临卧，半饥半饱，用砂仁一二分炒入黄酒内送下。妇人加乌药三钱，酢炒香附米三钱童便炒。

单 方

腋下狐臭，用清水洗净，又用清酢浆洗净，微揩破，取赤铜屑和酢热揩之，甚验。外台秘要。

又方：胡粉常粉之。或以胡粉三合，和牛脂煎稠涂之。千金方。

针 灸

素问曰：腋痈大热，刺足少阳，五刺而热不止，刺手心主，三刺手太阴经络者，大骨之会各三。

灵枢曰：痈发于腋下，赤坚者，名曰米疽，治之以砭石，欲细而长，疏砭之，涂以豕膏，六日已，勿裹之。其痈坚而不溃者，为马刀挟瘿，急治之。

医学纲目曰：内经刺腋肿有二法：其一取胆，经云：胆足少阳之脉，所生病者，缺盆中肿痛，腋下肿，是也。

其二取心；经云：心主手厥阴脉，是动则病手心热，腋肿，皆视虚实寒热陷下，施补泻疾留灸也。

医 案

本草纲目曰：一府校老妪，腋生一瘤；渐长至尺许，其状如长瓠子，久而溃烂。一方士教以用长柄药壶卢，烧存性研末搽之，遂出水消尽而愈。

薛氏医案曰：朱文鼎母因忿郁，腋下结一核，二十余年，因怒加肿痛，完谷不化，饮食少思。东垣云：泻利不止，饮食不入，此肠胃虚也。遂以六君子汤，加砂仁肉桂干姜肉豆蔻。泻虽止而脓清，疮口不合，气血俱虚也，以十全大补汤月余而愈。

河南张承祖年逾二十，腋下患毒，十余日肿硬不溃，脉弱，时呕。予谓肿硬不溃，脉弱，乃阳气虚，呕吐少食，乃胃气弱，先以六君子汤，加藿香砂仁治之。彼曰：肿疡时呕，当作毒气攻心治之。溃疡时呕，当作阴虚补之。予曰：此丹溪大概言也。即诸痛痒疮疡，皆属心火，如肿赤痛甚，烦躁，脉实而呕为有余，当下之。肿硬不溃，脉弱而呕为不足，当补之。亦有痛伤胃气，或感寒邪秽气而呕者，虽肿疡尤当助胃壮气。彼执不信，饮攻伐药，愈病。复请诊，其脉弱微而发热。予谓热而脉静，脱血脉实，汗后脉躁，皆不治。后果殁。夫肿疡毒气内侵作呕。十有一二，溃疡湿气内侵作呕，十有八九，岂可混为一途。

一男子腋下患毒，咳逆不食，肠鸣切痛，四肢厥冷，脉细，以托里温中汤二剂顿愈，更以香砂六君子汤二神丸，而饮食顿进，以十全大补汤十余剂而敛。

一童子腋下患痈不敛，脓清，脉大，倦怠懒食，少寐自汗，口干，以内补黄芪汤及豆豉饼灸之，两月而愈，凡疮脓溃而清，或疮口不合，或聚肿不赤，肌寒肉冷，汗出色脱者，皆气血俱虚也，非补不可。

证治准绳曰：一人年逾五十，腋下患毒疮，口不合，关脉数而渴，此胃火也，用竹叶黄芪汤而止。再用补气药而愈。尝治午后发渴或发热，用地骨皮散。

张通，北人，年逾四十，夏月，腋下患毒，溃后不敛，脓出清稀，皮寒脉弱，肠鸣切痛，大便溏泄，食下即呕，此寒变而内陷也，宜大辛温之剂。遂以托里温中汤二帖，诸证悉退。更以六君子加炮土姜，肉桂数剂，再以十全大补汤而愈。

乌龙丸的临床新用

类风湿性关节炎

运用麝香乌龙丸治疗类风湿性关节炎150例疗效显著。治疗方法：麝香乌龙丸由麝香（人工麝香）、川乌、生地龙、生全蝎、生黑豆组成。按工艺泛成水丸剂（每粒100±5毫克），每次25粒，每天3次，温开水送服。结果临床治愈43例（28.67%），显效56例（37.33%），好转45例（30%），无效6例（4%）。总有效率96%。

王志文. 四川中医，2000，18(4)：18

柴胡疏肝汤的临床新用

1. 小儿太息症

用柴胡疏肝汤治疗小儿太息症12例，疗效满意。12例中，男3例，女9例；年龄最小6岁，最大10岁；病程最短3天，最长10天。患儿表现为心烦易怒，稍不如意即哭闹不休，胸闷不舒，厌食消瘦，善叹息，手足心热，夜寐不安，舌边尖红赤，脉弦。药物组成：柴胡、香附、白芍、陈皮、茯苓各10克，白术、木香、郁金、厚朴各8克，枳壳、砂仁、甘草各5克；便秘加大黄；胁胀痛加川楝子、延胡索；胃纳不佳加焦三仙。水煎服，1日3次。12例患者经服药后，临床症状全部消失，均获痊愈，其中服药9剂4例，服药15剂6例，服药20剂2例。

侯桂莉. 辽宁中医杂志，1991，(9)：391

2. 小儿急性肠系膜淋巴结炎

用加味柴胡疏肝汤配合西药治疗46例急性肠系膜淋巴结炎，取得较满意的效果。其中男25例，女21例，1～3岁12例，3～6岁24例，6～12岁10例；病程最短为1天，最长为5天，平均3.5天。患者多有发热、流清涕、咳嗽、咽疼、持续脐周痛伴阵发加剧，非喷射性呕吐每天1～5次，吐出物为胃内容物，腹泻每天3～10次不等，稀水样大便，无黏液脓血。腋下体温在37.6～41℃，咽充血、扁桃腺肿大，心肺未发现明显异常，腹软，右下腹压痛，压痛点靠近中线或偏高，无腹肌紧张。或有脐周不固定压痛，或脐周可扪及小结节样肿物，有压痛。实验室检查：白细胞计数和中性粒细胞高于正常值或在正常范围，伴有腹泻者，大便常规检查可排除菌痢。中药处方：柴胡3～6克，陈皮3～6克，川芎3～6克，赤芍3～6克，枳壳3～6克，香附3～6克，甘草3～6克，玄胡3～6克，丹参9～12克，每天1剂，水煎分3～4次口服。西药：静脉滴注青霉素或病毒唑，并给予退热、止咳、止吐等对症治疗。结果：服1剂后腹痛呕吐消失者20例；服2剂后腹痛呕吐消失者23例，服3剂腹痛呕吐停止者3例。本组46例患儿全部于3日内控制腹痛、呕吐及其他症状，治愈率为100%。

张先强. 实用中西医结合杂志，1995，(10)：589

3. 小儿反复性腹痛综合征

用加味柴胡疏肝汤治疗小儿反复性腹痛综合征42例，疗效满意。其中男18例，女24例；年龄最小4岁，最大12岁，平均9.6岁；病程为3～6个月25例，6～12个月13例，12～18个月4例，平均6.8个月。临床表现：42例患儿均有3次以上反复发作脐周疼痛，呈钝痛或绞痛，每次发作持续30分钟至数小时不等，有时可自行缓解。发作频度从每天1～2次至每月1～2次，影响学习和日常活动。腹痛发作与进食、排便、活动无关。药用：柴胡3～6克，陈皮6～9克，川芎6～9克，赤芍6～9克，枳壳6～9克，香附6～9克，甘草3～6克，玄胡6～9克，丹参9～15克，白蔻6～9克，砂仁6

~9克。每日1剂,水煎2次,分3~5次口服。待腹痛控制后给予补中益气汤6~9剂,以巩固疗效。结果:服3剂后腹痛消失者25例,服6剂后腹痛消失者13例,服9剂后腹痛消失者4例。有9例患儿在缓解后3个月又发作1~2次,仍按原方法重复治疗而痊愈。1年后随访,42例未见复发。

张先强. 中医研究,1997,(1):32

4. 呼吸暂停症

用柴胡疏肝散治疗呼吸暂停症获效。患儿男性,11个月。1990年3月15日初诊。其亲属代诉:近1个月来每遇发怒或不合意的事大声哭叫两声以后旋即呼吸暂停,面唇青紫,全身强直,角弓反张,意识丧失,出现抽搐,1~3分钟后才缓过气来。发作次数少则数日1次,多则1日达3~4次。曾求治于某医院,告无有效治疗方法。就诊当日因手中玩具被其他小孩夺走,愤怒大哭,又发生上述情况,遂请诊治。患儿系第1胎,足月顺产,生后无窒息,平素身体健康,惟性格倔强,自患本症以来,家长更是对其百依百顺,惟恐生气"犯病"。检查:发育、营养中等,神志清楚,智力正常,心肺腹未见异常,舌淡红苔薄白。诊断:气厥证。治法:行气活血。处方:柴胡6克,陈皮6克,川芎6克,香附6克,枳壳6克,赤芍10克,丹参10克,当归10克,甘草3克。水煎服,日1剂。服6剂后发作次数明显减少。继服6剂,未再发作。停药后随访半年未复发。

白学斌. 陕西中医学院学报,1997,(1):31

5. 小儿厌食

用柴胡疏肝散治疗小儿厌食取效颇佳。欧阳某某,女,4岁,1983年3月2日就诊。患儿素来娇养,胆小怯弱。因不愿上幼儿园,每天忧闷不乐,不愿言语。近2个月来食欲渐减,时时嗳气,烦躁不安,夜寐惊哭,舌红苔黄,脉细弦。证属肝郁气滞,气郁化火之厌食,方拟柴胡疏肝散合异功散加减:柴胡4克,枳壳3克,白芍6克,甘草3克,香附4克,川芎3克,党参6克,白术6克,茯苓6克,

陈皮3克，淡竹叶4克，夜交藤6克。水煎，日1剂，连服1天后，食欲增加，诸症减轻。续服3剂，食欲正常，诸症悉除。

张文仲.江西中医药，1998，(4)：200

复元活血汤的临床新用

1.外伤性胸胁痛

运用复元活血汤加味治疗外伤性胸胁痛，疗效显著。处方：柴胡12克，天花粉、当归、红花、桃仁各10克，炮穿山甲、甘草各6克，制大黄15克。每日1剂，分2次，饭后服。病程短加土鳖虫6克，病程长再加夏枯草15克。结果：本组56例中，痊愈50例，好转6例，总有效率100%。魏氏认为：本方能使瘀去新生，气血流畅，痛止而元复，故取得满意疗效。

魏荣友.山东中医杂志，1998，17(4)：160

2.乳腺增生

运用复元活血汤加味治疗乳腺增生80例，疗效甚佳。基本方：醋柴胡、炙穿山甲、肉苁蓉、制首乌、丝瓜络各15克，全瓜蒌、当归各20克，桃仁12克，香附、酒大黄、红花、甘草各10克，日1剂，水煎服。20剂为1疗程，经期停用。结果：痊愈44例，显效23例，有效10例，无效3例，总有效率96.25%。

张艳.陕西中医，1994，15(2)：52

3.肋骨骨折疼痛

运用复元活血汤加减治疗肋骨骨折疼痛（疼痛期），疗效显著。处方：柴胡、川楝子、地龙各15克，当归12克，大黄10克，红花、桃仁、瓜蒌根各12克，秦艽20克，生黄芪30克，参三七(粉吞)3克，细辛2克，甘草6克。胸痛消失后，愈合期则用川断、骨碎补各15克，自然铜、赤芍各30克，姜黄12克。日1剂。结果：疼痛消失时间为7日，咳嗽性疼痛消失时间20日，骨折愈合时间平均30日。

冯济陈.浙江中医杂志，1993，28(5)：207

4. 顽固性脑外伤头痛

运用本方加减治疗顽固性脑外伤血瘀头痛，取得很好的效果。治疗以活血化瘀、疏通经络为法。处方：柴胡10克，天花粉12克，红花、炮山甲、桃仁各9克，大黄6克，甘草9克。瘀血重者重用当归90克，病程长加水蛭10克；其余随症加减。结果：总有效率96.3%。

夏永潮. 北京中医学院学报，1988，11(2)：29

5. 肋软骨炎

运用复元活血汤辅以痛点封闭治疗肋软骨炎43例，取得良好效果。治用加味复元活血汤(花粉、当归、红花、桃仁、炒山甲、酒大黄、甘草、柴胡、赤白芍、黄芪、桂枝、枳壳、元胡)水煎，日1剂，分早晚2次服。同时用药物注射封闭痛点。疗效评定：痊愈(患处隆起及疼痛消失，经随访半年以上再无复发)39例(90.7%)；显效(局部隆起及疼痛消失，半年内有轻微隆起或疼痛者)4例(9.3%)；总有效率为100%。

吴观运. 甘肃中医，1995，8(4)：13

肋 门

医学准绳六要 明 张三锡

痛属肝胆

方书悉指胁痛属肝，固是。然少阳胆经脉，循胁络耳，故伤寒邪在少阳，则耳聋胁痛是也。柴胡亦胆经药，常见口吐苦水，胁痛寒热，用猪胆汁炒黄连，入小柴胡屡验，是胆家有火也。若夫谋虑不决，不眠辛苦，胆气伤而作痛，用归芍人参麦冬茯神熟酸枣仁。有火加元参，乃胆虚而胁痛也。

证治准绳 明 王肯堂

胁 疽

鬼遗云：两胁起疽，名为发胁，初肿盛至十数日，不穴，攻即肿大如杯碗，高如鳖背，痛彻内伤绞刺，左边患应右边痛，右边患应左边痛。唯有此处多是内毒却入，攻而死者多。人有斯患，急以针刺出脓血，则免内攻伤内矣。

或问胁上生疽何如？曰：是名胁疽，属手厥阴心包络，足厥阴肝火，热毒、怒气相并而作。活命饮加柴胡、紫金丹、乌金散选用。壮实者八阵散、一粒金丹下之。此证宜速治，不然溃烂不敛，多致危困。

内发丹毒

或问胁下至腰胯间，肿痛，赤色如霞，何如？曰：此名内发丹毒，治之稍缓，毒攻于内，呕哕昏迷，胸腹膜胀者，死。二便不通，遍身青紫者死。急砭出恶血，服防风通圣散去白术、甘草，紫金丹、胜金丹汗之。服汗剂，得汗则生，无汗则死。呕吐不食。

外科正宗　明　陈实功

胁　痈

胁痈，多从郁怒肝火发之者。肥胖内实者，鲜此证。初起，宜栀子清肝汤，柴胡清肝汤，解郁泻火。已成者，托里消毒散加青皮、香附。脓已成者，即针之，勿伤内膜。已破，八珍汤加丹皮、山萸、泽泻，兼滋肾水。又虚劳所得者，破流臭败稀脓；补托不应者，必死。

景岳全书　明　张介宾

论痛证

胁痛之病，本属肝胆二经，以二经之脉，皆循胁肋故也。然而心肺脾胃肾与膀胱，亦皆有胁痛之病，此非诸经皆有此证。但以邪在诸经，气逆不解，必以次相传，延及少阳、厥阴，乃致胁肋疼痛。故凡以焦劳忧虑所致胁痛者，此心肺之所传也；以饮食劳倦而致胁痛者，此脾胃之所传也；以色欲内伤水道壅闭而致胁痛者，此肾与膀胱之所传也。传至本经，则无非肝胆之病也。至于忿怒疲劳，伤血伤气伤筋，或寒邪在半表半里之间，此自本经之病，病在本经者，直取本经；传自他经者，必

拔其所病之本。辨得其真，自无不愈矣。

胁痛有内伤外感之辨，凡寒邪在少阳经，乃病为胁痛耳聋而呕，然必有寒热表证者，方是外感，如无表证，悉属内伤。但内伤胁痛者，十居八九，外感胁痛则间有之耳。

胁痛有左右血气之辨，其在诸家之说，有谓肝位居左而藏血，肺位居右而藏气，故病在左者为血积，病在右者为气郁，脾气亦系于右，故湿痰流注者亦在右。若执此说，则左岂无气？右岂无血？食积痰饮，岂必无涉于左乎？古无是说，此实后世之谬谈，不足凭也。然则在气在血，何以辨之？但察其有形无形可知之矣。盖血积有形而不移，或坚硬而拒按，气通流行而无迹，或倏聚而倏散。若食积痰饮，皆属有形之证，自可辨识。且凡属有形之证，皆由气滞，但得气行，则何聚不散？是以凡治此者，无论是血是痰，必兼顺气为主，而后随宜佐使以治之，庶得肯綮之法，无不善矣。

治　法

外感证邪在少阳，身发寒热，而胁痛不止者，宜小柴胡汤，三柴胡饮，或河间葛根汤之类，酌宜用之。

若外邪未解，而兼气逆胁痛者，宜柴胡疏肝散主之。

若元气本虚，阴寒外闭，邪不能解，而胁痛畏寒者，非大温中饮不可。

内伤肝胆，气逆不顺而胁痛者，宜排气饮、推气散、沉香降气散、木香调气散之类主之。

若郁结伤肝，中脘不快，痛连两胁或多痰者，宜香橘汤。

若暴怒伤肝，气逆胀满，胸胁疼痛者，宜解肝煎。

若怒气伤肝，因而动火胁痛胀满烦热，或动血者，宜化肝煎。

若气滞胸胁痛而兼喘者，宜分气紫苏饮。

若男子忧郁伤肝，两胁疼痛者，宜枳实散。

若男妇肝肾二经，气滞自下而上，痛连两胁者，宜木通散。

若悲哀烦恼，肝气受伤，脉紧胁痛者，枳壳煮散。

若因惊气逆，胁痛不已者，桂枝散。

若食积作痛，但痛有一条扛起者是也。大和中饮，或用保和丸。

若痰饮停伏，胸胁疼痛者，导痰汤，加白芥子。

若肝火内郁，二便不利，两胁痛甚者，当归龙荟丸，或左金丸。

若从高跌坠，血流胁下作痛者，复元活血汤。

若妇人血滞，胁腹连痛者，芎药散，决津煎。

若肝脾二经血虚，或郁怒伤肝，致寒热血痛者，宜逍遥散。

若肝肾亏损，胁肋作痛，头眩心跳身痛，或妇人经水不调，经后作痛者，补肝散。

至于内伤虚损，胁肋疼痛者，凡房劳过度，肾虚羸弱人，多有胸胁间隐隐作痛，此肝肾精虚不能化气，气虚不能生血而然。凡人之气血，犹源泉也，盛则流畅，少则壅滞，故气血不虚则不滞，虚则无有不滞者。倘于此证，不知培气血，而但知行滞通经，则愈行愈虚，鲜不殆矣。惟宜左归饮、小营煎及大补元煎之类主之，或有微滞者，用补肝散亦可。

若忧思过度，耗伤心脾气血，病有如前者，宜逍遥饮、三阴煎、七福饮之类主之。或归脾汤亦可。

若以劳倦过伤肝脾气血，而病如前者，宜大营煎、大补元煎之类主之。

方

加味小柴胡汤 奇效良方　治伤寒胁痛。

柴胡　黄芩各二钱　人参去芦　半夏各半钱　牡蛎粉　枳壳麸炒　甘草各一钱　作一服，水二盅，姜三片，红枣二枚，煎一盅，食远服。

枳壳煮散 本事方下同　治悲哀烦恼，伤肝气，至两胁骨疼，筋脉紧，腰脚重滞，两股筋急，两胁牵痛，四肢不能举，渐至脊膂挛急，此药大治胁痛。

枳壳麸炒四两先煎数沸　细辛　川芎　桔梗　防风各二两　葛根一两半　甘草一两　为粗末，每服四钱，水一盏半，姜枣同煎至七分，去渣，空心食前温服。

芎葛汤 治胁下痛不可忍者。

川芎 干葛 桂枝 枳壳麸炒 细辛 芍药 麻黄 人参 防风各半两 甘草炙二钱 作粗末，每服五钱，水二盅，生姜三片，煎至七分，去渣温服，日三，有汗避风。

香桔汤 奇效良方下同 治七情所伤，中脘不快，腹胁胀满。

香附子酢浸炒去毛 橘红 半夏姜制各三钱 甘草炙一钱 水二盅，生姜五片，红枣二枚，煎至一盅，食远服。

分气紫苏饮 治肺壅胁痛。

紫苏叶 桑白皮 五味子 桔梗 草果仁 大腹皮 白茯苓 陈皮 甘草炙各一钱半 水二盅，生姜三片，盐少许，煎至一盅，空心服。

推气散 济生方下同 治胁疼痛，胀满不食。

片姜黄 枳壳去瓤麸炒 桂心不见火各五钱 甘草炙三钱 为细末，每服二钱，姜枣汤调下，食远服。

枳芎散 治胁刺痛，不可忍者。

枳实 川芎各半两 粉草炙二钱 引同上，酒调亦可。

柴胡疏肝散 统旨 治肝气胁痛。

柴胡 陈皮酢炒各二钱 川芎 枳壳麸炒 芍药 香附各一钱五分 甘草炙五分 水二盅，煎八分，食前服。

复元活血汤 发明 治从高坠下，恶血流于胁下，及疼痛不可忍者。

柴胡半两 瓜蒌根 当归尾各三钱 红花 甘草 穿山甲炮各二钱 大黄酒浸炒一两 桃仁酒浸去皮尖研如泥五十枚 除桃仁外，锉如麻豆大，每服一两，水一盏半，酒半盏，同煮至七分，去滓，大温服之。食前，以利为度。得利，痛或不止，服乳香神应散。针经云：有所坠堕，恶血留内，若有所大怒，气上而不行下，干胁则伤肝，肝胆之经，俱行于胁下，宜以柴胡为引用为君。以当归和血脉。又急者，痛也，甘草缓其急，亦能生新血，阳生阴长故也为臣。穿山甲瓜蒌根桃仁红花破血润血为之佐，大黄酒制以荡涤败血为之使。气味和合，气血各有所归，痛自去矣。

破血散疼汤 东垣十书 治乘马跌伤，损其脊骨，恶血流于胁下，其

痛苦楚，不能转侧，妨于饮食。

羌活　防风　桂心各一钱　苏木一钱五分　连翘　当归尾　柴胡各二钱　麝香少许别研　水蛭三钱炒烟尽别研　分作二服，每服水一大盏，酒二大盏，除水蛭麝香别研如泥，煎余药作一大盏，去渣，上火令稍热，二味调人，空心服。

当归龙荟丸　钱氏　治肝火胁痛。

当归酒洗焙　草龙胆　山栀仁　黄连　黄柏　条黄芩各一两　生大黄　芦荟　青黛各半两　木香二钱半　麝香半钱另研　为细末，炼蜜丸如小豆大，小儿如麻子大，生姜汤下二三十丸。忌发热诸物，兼服防风通圣散。

桂枝散　本事方　治因惊伤肝，肋骨里疼痛不已。

枳壳一两小者　桂枝半两　为细末，每服二钱，姜枣汤调下。

大黄附子汤　仲景　治感寒胁痛。

大黄三两　附子三枚炮　细辛二两　三味用水五升，煮取二升，分温三服。若强人煮取二升半，分温三服。服后如人行四五里，更进一服。作一服。

苓桂术甘汤　治痰饮，胸胁支满，目眩。

茯苓四两　桂枝　白术各三两　甘草二两　四味，以水六升，煮取三升，分温三服。小便则利，自差。

十枣汤　治太阳病，心下痞鞕满，引胁下痛，干呕短气，此属水气。

芫花熬　甘遂　大戟　大枣十枚劈　三味等分，各别捣为散，以水一升半，先煮大枣肥者十枚，取八合去滓，内药末。强人服一钱匕，羸人服半钱。平旦温服之。若下少病不除者，明日更服，加半钱。得快下利后，糜粥自养。

小柴胡汤　治阳明少阳病胸胁满者。

柴胡半斤　半夏半升洗　黄芩　人参　甘草　生姜切各三两　大枣十二枚劈　七味，以水一斗二升，煮取六升，去渣再煎，取三升，温服一升，日三服。

黄芪人参汤　东垣十书下同　治脾胃虚，胁下痛或缩急。

黄芪一钱，如自汗过多，更加一钱　升麻六分　人参　橘皮留白　麦冬

苍术无汗更加五分　白术各五分　黄柏酒洗　炒曲各三分　炙草　当归身酒洗各二分　五味子九粒　都作一服，水二盏，煎至一盏，去渣稍热服，食远，或空心服之。忌酒湿面大料物之类，及过食冷物。

补中益气汤　治饮食劳倦，伤脾胃，致胁下痛或缩急者。

黄芪病甚劳役热甚者一钱　甘草炙各五分　人参三分，有嗽去之　当归身二分，酒焙干，或日干　橘皮留白　柴胡　升麻各二三分　白术三分　都作一服，水二盏，煎至一盏，量气弱气盛，临病斟酌水盏大小，去渣食远稍热服。如伤之重者，不过二服而愈。若病日久者，以权立加减法治之。

败毒流气饮　疮疡全书下同　治上下肋痈。

紫苏叶　桔梗　枳壳　防风　柴胡　生甘草　川芎　白芷　白芍药　当归　羌活　白茯苓　乌药　陈皮　姜三片，枣一枚，煎服。

内托流气饮　治前证。

人参　黄芪　厚朴　生甘草　紫苏叶　桔梗　枳壳　白芍药　当归身　防风　乌药　白芷　川芎　姜三片，枣一枚，食前服。

紫金丹　一名神仙解毒万病丸。又名追毒丸。又名玉枢丹。治一切痈疽肿毒。

文蛤淡红黄色者棰碎洗净三两　麝香三钱　山慈姑去毛皮洗净二两　红芽大戟洗净两半　续随子去壳研细以纸包压去油再研一两　各另为细末和匀，以糯米粥和合，于木臼中杵千余下，每料分作四十锭，于端午重阳七夕合，如欲急用，辰日亦得，勿令妇人孝妇不具足人及鸡犬之类见之。合宜珍重，否则无效。

活命饮　治一切疮疡，未成脓者内消，已成脓者即溃，又止痛消毒之圣药也。

滴乳香研　防风　白芷　贝母　赤芍　花粉　当归尾　明没药研　皂角刺炒　穿山甲酥炙　甘草节各一钱　陈皮　金银花各三钱　为粗末，大者四两，小者二两，作一剂，无灰酒十茶盅，疮小五茶盅，入有嘴瓶内，以厚纸封口，勿令泄气，煎至三大盅，去渣，作三次服，接连不断，随疮上下服。能饮酒者，服药后再饮三五杯。此药并无酒气，不动脏腑，不伤气血，忌酸薄酒铁器。服后侧睡，觉痛定，回生，神功浩大，不可臆度。

八珍汤 治胁痈已溃诸证，调和荣卫，顺理阴阳，滋养气血，进美饮食，和表里，退虚热，为气血俱虚之大剂也。

川芎 白芍药 当归 熟地黄 人参 白术 茯苓各一钱 甘草炙五分 水二盅，姜三片，枣二枚，煎八分，食前服。

栀子清肝汤 治少阳经虚，肝火风热上攻，遂成胁痈，或寒热甚，胸满，口苦舌干。

牛蒡子 柴胡 白芍药 石膏 当归 川芎 山栀 丹皮各一钱 黄芩 黄连 甘草各五分 水二盅，煎八分，食后服。

一粒金丹 治一切恶疮痈肿，无名肿毒。

沉香 木香 乳香各五分 巴豆霜一钱五分 为细末，照秤分数和匀，用黑肥枣个半，去皮捣烂，为丸如芡实大，每服一丸，量人虚实，先呷水一口，行一次，胃气壮实者，只可呷水三四口，不可太多。用水一口，送药下行尽数，次以米饮补之。

防风通圣散 治腰胁丹毒疮疡，解暑月热毒，或遍身头面恶疮。

芍药焙 芒硝 滑石煅 川芎 大黄酒炒 桔梗 石膏煅 荆芥 麻黄各四分半 山栀 白术 连翘 当归 薄荷叶 生甘草 防风 黄芩焙各八分 作一剂，水二盅，煎八分服。按此方非表里俱实，大小便秘者，恐不可用，宜审之。

胜金丹 治痈疽肿痛。

麝香 白砒制各五分 蟾酥一钱 通明雄黄 辰砂飞 乳香研 没药研 血竭研各一钱半 全蝎炙 天龙去头足炙 穿山甲炙各三钱 僵蚕炙去丝五钱 为细末和匀，每服三分，赤砂糖调，葱头酒送下，取汗为度。

托里消毒散 治胁痈已成，不得内消者，宜服此药以托之。未成者可消，已成者即溃，腐肉易去，新肉易生。此时不可用内消泄气寒凉等药，致伤脾胃为要。

人参 川芎 白芍药 黄芪 当归 白茯苓 白术 金银花各一钱 白芷 甘草 皂角刺 桔梗各五分 水二盅，煎八分，食远服。脾弱者，去白芷倍人参。

单 方

胁下刺痛，小茴香一两，炒枳壳五钱，麸炒为末，每服二钱，盐酒调下，神效。袖珍方。

胸胁气逆胀满，茯苓一两，人参半两，每服三钱，水煎服，日三。圣济总录。

鬼击之病，胁腹绞痛，或即吐血衄血下血，一名鬼排。白犬头取热血一升饮之。百方。

胁风痛，用枳实煎服，末服，并佳。本草下同。

两胁痛，用枳壳煎服，末服，并佳。

痰饮结聚，两胁胀痛，旋覆花水煎服之。

风胁痛，防风水煎服之。

瘀血在胁下坚痛，蛴螬焙为末，和酒服。

肾气冲胁，如刀刺痛，喘息不得，生茴香捣汁一合，投热酒一合，和服。孟洗。

胁骨疼痛，因惊伤肝者，枳壳一两，麸炒，桂枝生半两为细末，每服二钱，姜枣汤下。本事方。

胸胁痛满，羚羊角烧末，水服方寸匕。子母秘录。

针 灸

甲乙经曰：气逆上，刺膺中陷者，与胁下动脉胆俞主之。

胸胁支满，痛引胸中，华盖主之。

胸胁支满，痹痛骨疼，饮食不下，呕逆气上烦心，紫宫主之。

胸中满不得息，胁痛骨疼，喘逆上气，呕吐烦心，玉堂主之。

胸胁支满，鬲塞，饮食不下，呕吐，食复出，中庭主之。

胸胁支满，不得息，咳逆乳痈，洒淅恶寒，神封主之。

胸胁支满，鬲逆不通，呼吸少气，喘息，不得举臂，步郎主之。

胸胁支满，喘满上气，呼吸肩息，不知食味，气户主之。

胸胁支满，却引背痛，卧不得转侧，胸乡主之。

大气不得息，息即胸胁中痛，实则其身尽寒，虚则百节尽纵，大包主之。

胸胁支满瘕疝，引脐腹痛，短气烦满，巨阙主之。

伤食胁下满，不能辗转反侧，目青而呕，期门主之。

胸胁支满，劳宫主之。

胸胁胀，肠鸣切痛，太白主之。

暴胀胸胁支满，足寒，大便难，面唇白，时呕血，太冲主之。

胸胁支满，恶闻人声与木音，巨虚上廉主之。

胸胁支满，寒如风吹状，侠谿主之。

胸胁支满，头痛项内寒，外丘主之。

胁下支满，呕吐逆。阳陵泉主之。

金匮要略曰：妇人中风，发热恶寒，经水适来，得之七八日热除脉迟身凉和，胸胁满，如结胸状，谵语者，此为热入血室也，当刺期门，随其实而取之。

千金方曰：通谷章门曲泉膈腧期门食窦陷谷石门，主胸胁支满。

导　引

养性书曰：以手交项上相握自极，治胁下痛。坐地交两手，著不周，遍握当挽，久行实身如金刚，令息调长，如风云如雷。

保生秘要曰：胁痛先念痛处，想火烧之。

气虚血弱，涩干肝，则肝气不顺，搐胁而痛，春月木旺，宜常嘘吸为补泻之法，和其肝气，勿食诸肝，以免死气入肝，伤其魂也。宜烧苍术香。清晨饮屠苏酒，马齿苋，以祛一年不正之气。大抵阳气初升，景物融和，当眺览园林，寻春郊外，以畅春生之气。

医　案

东垣十书曰：李兄年四十余而面稍白，神甚劳，忽胁下生一红肿如

桃，一人教用补剂，众笑且诽，于是以流气饮十宣散杂而进之。旬余，召予视之，予曰：非惟不与补药，抑且多得解利，血气俱惫矣。已而果然。

丹溪心法曰：金氏子因骑马跌扑，次年胁胀痛，医与小柴胡汤，加草龙胆青皮等药，不效，来求治。诊其脉手寸尺皆弦数而涩，关脉芤而急，在三部数而虚，予曰：明是瘀血证。用抵当丸一剂，下黑血二升许，后以四物汤，加减调理而安。

寿四郎右胁痛，小便赤少，脉少弦不数，此内有陈久积痰饮，因外感风寒所遏，不能宣散，所以作痛。与龙荟丸三十五粒，保和丸三十粒，细嚼姜片，以热汤下。服后，胁痛已安，小便尚赤少，再与白术三钱，陈皮芍药各二钱，木通钱半，条芩一钱，甘草五分，姜三片，煎热饮之，瘥。

一妇人脾疼带胁痛，口微干，问已多年，时尚秋，用二陈汤，加川芎干葛青皮木通，下龙荟丸二十粒而安。

章宅张郎气痛自右胁，时作时止，脉沉而弦，小便时有赤色，吞酸，喜呕出食，此湿痰在脾肺间，所以肝上乘之。小柴胡汤去黄芩，加川芎白术木通滑石芍药，生姜煎汤，下保和丸三五十粒。

薛氏医案曰：濒湖一男子患伤寒，仰卧一月，且耳聋，予意其病必在少阳，故胁痛不能转侧及耳聋也。与小柴胡汤，加山栀一剂，即能转侧，尾闾处内溃皆蛆，耳亦罕闻，盖少阳属风木，而风木能生虫也，其在少阳宜矣。

一妇人咳嗽，胁痛发热，日晡益甚，用加味逍遥散，加熟地治之而愈。后因劳役多怒，前证仍作，又少阳寒热往来，或咳嗽遗尿，阴挺痿痹，皆属肝虚火旺，用前散及地黄丸而痊。

一男子脾胃不和，服香燥行气之药，饮食少思，两胁胀闷，服行气破血之药，致饮食不入，右胁胀痛，喜手按之。予曰：乃肝木克脾土，而脾土不能生肺金也。用滋化源之药四剂，诸证顿退。予又曰：火令在迩，当再补脾土以养肺金。不信，后复作，吐脓而殁。

一男子房劳兼怒，风府胀闷，两胁胀痛，予作色欲损肾，怒气伤肝，用六味地黄丸料，加柴胡当归一剂而安。

背脊门

东垣十书　元　李杲

气郁作痛

脉经云：风寒，汗出，肩背痛中风，小便数而欠者，风热乘肺，使肺气郁甚也，当泻风热通气，防风汤主之。

肩背痛不可回顾，此手太阳气郁而不行，以风药散之。

发　背

夫背疽初生如黍米大，痒痛有异，误触破之，即煽展四畔，赤肿沉闷，牵引胁肋疼痛，数日之后，渐觉肌肤壮热，恶寒烦渴，肿晕侵展，燥浆汁出，积日不溃，抑之则流血者，谓之发背疽也。又有初生其状无头，肿阔三四寸，始觉注闷疼痛，因循数日，皮光微软者，甚则亦令人发热恶寒，头疼烦渴者，谓之发背痈也。此证惟疽最重，其初生皆由滋味与厚衣。衣服厚暖则表易招寒。滋味过多则五脏生热，脏腑积热，则血脉不流，而毒气凝滞，邪气伏留，热搏于血，血聚则肉溃成疮，浅则为疖，实则为痈，深则为疽矣。亦有因服金石发动而患此疾者，亦有平生不服金石药而亦患此疾者。盖由上祖曾服饵者，其毒气流传子孙。此病初生认是疽，则宜速疗之。若气实之人，则服五香连翘汤、漏芦汤，若年纪未五十，少壮实者，可服五利大黄汤、化毒丸，取通利脏腑一二行，疮头上用追毒散之类，贴温热膏剂，更渴肿汤、溃毒汤淋渴之。如此调治，以待脓成。已前不可以诸药救疗，以安患人之心，慎勿恼怒触

著。至脓成败溃，宜服五香汤，及内托里散、茯苓汤、当归托里散之类。渴不止者，服竹叶黄芪汤、乳香散。勿为大热服大黄朴硝苦寒之药。若因服利药而利不止死矣。若疮中恶肉未退，脓水不快者，即用追蚀之药，上用鹿角散以酢熬为糊贴之。恶肉退去，好肉渐生，即用搜脓散、翠霞散之类。若疮毒未尽，慎勿早上生肌之药，纵得平复，必再发。其间调理次第，临时制宜，在将护忌慎耳。

丹溪心法　元　朱震亨

冷　痛

背心一片，常为冰冷，此痰之所为。善治痰者，不治痰而治气，气顺则一身之津液，亦随气而顺矣。

凡人每日背上一条如线而寒起，痰也，宜吐下之。

脊骨胛眼痛，宜苍术复煎汤。

证治准绳　明　王肯堂

强　痛

脊痛项强，腰似折，项似拔，冲头痛，乃足太阳经不行也；羌活胜湿汤主之。若打扑伤损，从高坠下，恶血在太阳经中，腰脊痛不可忍，地龙汤主之。

按脉经云：风寒汗出，肩背痛，中风，小便数而欠者，风热乘其肺，使肺气郁甚也，当泻风热，以通气防风汤主之。然则寒热气不足以息，而肩背痛小便遗失者，当以人参、黄芪之属，补肺气之虚，不言可知也。

天柱发对心发对脐发

或问背发疽有几？曰：上中下三发，俱在脊中，属督脉。上发者，伤于肺，发于天柱骨下，为天柱发。中发者，伤于肝，为对心发。下发者，伤于肾，为对脐发。皆由积热怒气所致。初如粟米，或麻或痒，或拘急，或不痛，或大痛，初觉便宜隔蒜灸之或汗或下或托，量其虚实施治。脑发背发在上者，不可用木通，恐导虚下元故也。老弱者尤宜戒。然三发背总要之地，与他处不同，尤所当谨，微有痛痒，宜速治之。活命饮加羌活、紫金丹、胜金丹、夺命丹选用。壮实者，一粒金丹，八阵散等下之。老弱者，黄芪木香散，十全大补汤托之。

阴阳疽

或问背上麻木不常，时肿时塌，忽软忽硬，乍寒乍热，何如？曰：此名阴阳疽，由七情内乖，阴阳不和也。此证必大渴。神清脉定者，可治，活命饮加羌活，或胜金丹、夺命丹选用。昏迷躁乱，饮食不进者，死。十日得黄白脓者，可治，数日无脓者，死。

禽　疽

或问背忽麻木，拘急不痛，十数处肉紫，色如拳触状，何如？曰：此名禽疽，七日内寒热口噤者，死，急服活命饮加羌活，独活胜金丹夺命丹，得汗可治，无汗不治。神情脉和，可治，神昏脉躁，或微或代者，死。漫肿不溃，宜服台阁紫微丸。

禽疽始发者，如疹，数十处如拳打之状，发寒齿噤，如此者十四日死。十日可刺，导引脓出，即愈。

满天星

或问背疽两头小，四边散，何如？曰：此名两头发，又名满天星，一名广绵背发，因怒蓄热所致。活命饮加羌活，紫金丹、胜金丹。壮实者，八阵散，一粒金丹下之。肿高红润者，生。低陷黑暗者，死。

老鼠攒

或问背胁之间，三两处发疽何如？曰：此名老鼠攒，一名游走血脾痈，由怒气积热所致，多发于足少阳足厥阴二经，宜顺气清热之剂，服黄连解毒汤，活命饮加黄连栀子，及服紫金丹。壮实者，一粒金丹下之，老弱者，黄芪木香散，内补十宣散选用。七日不见脓，黑陷及躁乱者死。

竟体发

或问背上生疽，肉色不变，麻木微痒，顽如牛领之皮二三尺许，何如？曰：此名竟体发，亦名椒眼发，由盛暑时空腹感触秽气，及愤怒积郁所致，宜活命饮加羌活，或黄连解毒汤，胜金丹、乌金散选用。壮实者，八阵散一粒金丹下之。七日内未成脓，宜隔蒜灸，灸而起发，神清脉和者，可治，灸而不起，腹胀神昏，脉微或促或代者，死。服汗剂得汗者生，无汗者死，服补剂红润起发，知痛者，生，膨胀不食，干枯黑陷者，死。

酒毒发疽

或问背当心而痛，麻木不常，累累如弹如拳，坚硬如石，痛彻五内，遍身拘急，何如？曰：此名酒毒发疽，由饥饱劳伤，炙烤厚味所致，宜服黄连解毒汤，加羌活干葛，或神效消毒散，内疏黄连汤、紫金丹、胜金丹

选用。神昏脉乱，大渴狂言，有妨饮食者，死；二便闭结者，死。有因寒变而内陷者，用托里温中汤。

黄瓜痈

或问背侧生疽，高二寸，长尺许，状如黄瓜，肉色不变，何如？曰：此名黄瓜痈，一名肉龟，疼痛引心，四肢麻木是也。此证多不可治，急服紫金丹、胜金丹、活命饮加羌活、柴胡，及夺命丹，神仙追毒丸选用。脉微自汗谵语者，死。平塌黑色者，独姜散主之，服台阁紫微丸。

龙　疽

或问第九椎两旁，忽肿痛而无头，寒热大作，何如？曰：此名龙疽，即中搭也，属太阳经，由愤怒积热所致，壮实者，急服一粒金丹，或八阵散下之。活命饮加柴胡、羌活、黄芩，水酒各半煎服；老弱者，黄芪木香散，内补十宣散，十全大补汤选用。色赤起发润泽者，可治。色黑低陷恶心眩晕，大便滑泄，小便如淋，谵语者，死。

丹毒发疽

或问背上细瘤无数，浸淫一二尺。如汤火伤，烦躁多渴，何如？曰：此丹毒发疽也，因服丹石刚剂所致。红润者，生。紫黯者，死。恶证少者，宜服黄连消毒散胜金丹国老膏。恶证多，神昏脉躁，膨胀呕哕者，死。

蜂窝发

或问背患疽，状如蜂房，十日而平塌，寒热痛楚殊甚，饮食少进，膨胀淋沥，何如？曰：此蜂窠发也，其脉微而迟，四肢厥冷，为不足，乃过服耗气之剂，又暴怒而然。用活命饮加参、芪、归、术，兼以乌药、青皮、

木香，间与紫金丹服之。起发脓溃，服十全大补汤。

外科正宗　明　陈实功

发背阳证歌

痈疽不论上中下，惟在阴阳二证推。发背虽有正与偏，要取高低两样看。纯阳初起必胥肿，更兼身热有微寒。顶如尖字高突起，肿似弯弓根有盘。七日之间多胥痛，二七之期脓渐漫。动息自宁食知味，二便调匀无泻干。肿消脓溃精神爽，脱腐生新气血完。五善自然臻并至，七恶全无半点干。痛便随脓减，肿退自肌宽。新肉已生红艳艳，腐皮自敛白漫漫。一身多爽快，五脏尽和欢。此属纯阳俱易活，百人百可保平安。

阴证歌

纯阴初起不知疮，粟米之形疙瘩僵。不红不肿不知痛，少热切宜多提防。七朝之后身体倦，疮根平大喜浇汤。顶不高兮根不活，色不光兮腐不穰。软陷无脓空结聚，脉浮散大细飞飏。饮食不餐身战战，尝汤止许意忙忙。疮上生衣如脱甲，孔中结子似含芳。脓多臭秽身难便，举动仓皇韵不长。疮形成紫黑，面色变青黄。精神昏聩多鼾睡，言语无人自发扬。口干多舌强，痰喘定身亡。此属纯阴俱不治，百人百可到泉乡。

半阴半阳证歌

阴阳之证两相交，生死同兼事可招。微热微寒微赤肿，半昏半爽半平高。脉来虽数多无力，饮食虽餐不易消。肿而不溃因脾弱，溃而不敛为脓饶。大便多溏小便数，上身有汗下身焦。五善虽兼有，七恶

未全逃。口渴喜汤肠腹痛，面浮餍饮足心高。心烦不稳睡，神乱怕音焦。投方应病方为妙，阴转为阳渐可调。心真造化，命尔坚牢。逢之任是神仙手，半死余生定莫逃。

绷缚背疮法

发背已溃，流脓时，冬夏宜绢帛四五层，放贴膏药，外再用棉布方八寸，四角用蛇皮细带贮之，安盖绢上，以带扎在前胸，绷实疮上，庶使疮中暖气不泄，易于腐溃。洗疮时，预备二绷更换，务要患肉暖烘烘。

方

栝蒌薤白白酒汤金匮要略下同　治胸背痛。

栝蒌实一枚捣　薤白半斤　白酒七升　三味，同煮，取二升，分温再服。

栝蒌薤白半夏汤　治胸痹不得卧，心痛彻背者。

栝蒌实一枚捣　薤白三两切　半夏洗半升　白酒一斗　四味同煮，取四升，温服一升，日三服。

乌头赤石脂丸　治心痛彻背，背痛彻心者。

蜀椒　赤石脂各一两一法各二分　乌头一分炮　附子半两炮一法一分　干姜一两一法一分　五味末之，蜜丸如梧子大，先食服一丸，日三服。不知，稍加服。

通气散　治风热肩背痛。

防风　藁本　羌活　独活各八分　黄芩酒炒　黄连姜汁炒各一钱，水煎服。虚，加人参。

通气防风汤　东垣十书　治肩背痛。

柴胡　川升麻　黄芪各一钱　防风　羌活　陈皮　人参　甘草各五分　白豆蔻仁二分　黄柏一分　藁本　青皮各三分　水煎温服。食后。气盛者，宜服，面白脱色气短者，勿服。

金银花散　卫生宝鉴　治发背恶疮，托里止痛排脓。

金银花四两　甘草炒一两　为粗末，每服四钱，水酒各一盏，煎至一盏，去渣热服之。

夺命丹　医学纲目下同　治恶疮痈疽发背。

生大黄为末置砂器中以水搅八十一遍飞过　牡蛎　生姜各一两　没药　乳香各一钱　为粗末，转作丸子一钱，用好酒一升，木炭火熬一沸，分二碗盛之，夜露一宿，早晨去滓，空心服。

黄柏当归汤　治背疽。

黄柏炒七钱　连翘五分　黄芩炒　当归身炒　甘草炙各一两　黄连炒　防风各五钱　泽泻　山栀　知母　地骨皮各三钱　分作四服，水一小碗，浸一时许，入酒一匙，煎至八分，去渣，调下槟榔散，大温服。

内消沃雪汤　治发背初起，但未出脓，坚硬疼痛，不可忍者。

青皮　陈皮　穿山甲　乳香　没药　甘草节　黄芪　当归　连翘　金银花　白芷　射干　花粉　贝母　白芍　皂刺各八分　木香四分　大黄二钱　水酒各一碗，煎至八分，量病之上下，为食前后服之。

双解复生汤　治发背初起，憎寒发热，四肢拘急，内热口干，大小便秘，宜此药发表攻里并效。

荆芥穗　防风　川芎　白芍药　黄芪　麻黄　甘草各五分　薄荷叶　山栀仁　当归　连翘　滑石末　金银花　羌活　人参　白术各八分　大黄　芒硝各二钱　水二碗，表证甚者姜三片，葱头二茎，里证甚者，临服加生蜜三匙和服，为发表攻里双解药也。

内消散　治发背痈疽诸疮，此药能令内消化毒为黑水，从小便而出，势大者虽未全愈，亦可转重就轻，移深居浅。

金银花　知母　贝母　天花粉　白芨　半夏　穿山甲　皂角刺　乳香各一钱　水酒各一碗，煎八分，随病上下，食前后服之。留药渣捣烂，加秋芙蓉叶细末二两，白蜜五匙，同渣调敷疮上，一宿自消，重者再用一服，忌口效。

内固清心散　治发背热甚，疼痛烦躁，饮冷，有此证者，可预防毒气内攻，当服此药，庶不变证。

茯苓　辰砂　人参　元明粉　白豆蔻　甘草　乳香　明雄黄各二钱　冰片一钱　绿豆粉少许　为细末，每服一钱五分，蜜汤调下，不拘时

候。

琥珀蜡矾丸 治发背已成未脓之际，恐毒气不能外出，必致内攻，预服此丸，护膜护心，亦且散血解毒。

白矾一两二钱 朱砂 雄黄各一钱二分 琥珀一钱另研极细 黄蜡一两 蜂蜜二钱临服加 上四味，先碾研极细，另将蜜蜡铜勺内融化，离火片时，候蜡四边稍凝时，方入上药搅匀，共成一块，以一人将药火上微烘，众手急丸，小寒豆大，用朱砂为衣，磁罐收贮。每服二三十丸，白汤食后送下。病甚者，早晚日进二次，其功最效。

回阳三建汤 治阴疽发背初起，不疼不肿，不热不红，硬若牛皮，坚如顽石，十日外脉细身凉，肢体倦怠，形如鳖甲，色似土朱，粟顶多生孔，孔流血，根陷平散，软陷无脓，又皮不作腐，手热足凉者，俱急服之。

附子 人参 黄芪 当归 白茯苓 枸杞子 川芎 陈皮 山萸肉各一钱 木香 生甘草 紫草 厚朴 红花 独活各五分 煨姜三片，皂角树根上白皮二钱，水二碗，煎八分，入酒一杯，随病上下。食前后服之。用绵帛盖暖疮上，不得大开疮孔，走泄元气为要。愚按凡背疽属阴者，皆由脏腑先坏，而内毒不得发越于外也。旧有用鸡冠剪血滴于疽上者，有酢煮雄艾敷围者，猪脑热药敷围者，神灯火气灼照者，此数法皆阴疽之用。予虽尝用，未见其实。但阴疽不起者，如树木之根坏。强力培根植枝叶，而终无发生之理。予尝据理用药，固有得其生者，十中三四。譬之稼穑，先疏其土，通其地脉，助其根本，回其阳气，此四者缺一不可。用苍术厚朴茯苓陈皮疏其土。川芎当归紫草红花通其脉，人参黄芪枸杞山萸助其本，附子木香甘草独活回其阳，如此用之，但根本内有一脉未绝之气，服之俱可得生。又验其手足温暖，疮便发热，渐作肿，复生疼痛，色黯得活，坚硬得腐，胃气得回，此是药之效验，必在三服中应之为吉。外兼照法接助回阳，此通治阴疽之大法也。

单 方

麦饭石膏，治发背疮甚良，乃中岳山人吕子华秘方，取麦饭石，石

大小不等，或如拳，或如鹅卵，或如饼，大略状如握聚一团，麦饭有粒点，如豆如米，其色黄白，但于溪间麻石中寻有此状者，即是。取此石碎如棋子，炭火烧赤，投米酢中浸之，如此十次，研末筛细，入乳钵内，用数人更碾，五七日，要细腻如面四两，鹿角一具，要生取连脑骨者，其自脱者不堪用，每二三寸截之，炭火烧，令烟尽即止，为末研细二两，白蔹生研末二两，用三年米酢入银石器内煎，令鱼目沸，旋入药在内，竹枝子不住搅，熬一二时久，稀稠得所，倾在盆内待冷，以纸盖收，勿令尘入，用时以鹅翎拂膏。于肿上四围赤处尽涂之，中留钱大泄气，如未有脓即内消，已作头即撮小，已溃即排脓如湍水。若病久肌肉烂落，见出筋骨者，即涂细布上贴之，干即易，逐日疮口收敛。但失陷下穴者，即无不瘥。已溃者，用时先以猪蹄汤洗去脓血，故帛拭干，乃用药；其疮切忌手触动嫩肉，仍不可以口气吹风，及腋气月经有孕人见之，合药亦忌此等，初时一日一洗一换，十日后二日一换，此药要极细，方有效，若不细，推之即极痛也。此方孙真人千金月令已有之，但不及此赅悉且尽。又北齐马嗣明治杨遵彦背疮，取粗黄石如鹅卵大者，猛火烧赤，纳浓酢中，当有屑落酢中，再烧再淬石至尽，取屑日干，捣筛极细末，和酢涂之，立愈。刘禹锡传信方谓之炼石法，用敷疮肿无不验。

发背初起，恶寒啬啬，或已生疮肿痈疹，消石三两，煅，水一升泡化，青布折三重，温溻赤处，热即换。外台秘要。

针　灸

甲乙经曰：肩背痹痛不举，血瘀肩中不能动摇，巨骨主之。

肩背不可自带衣，臂腕外侧，痛不举，阳谷主之。

肩背欲折，臑如拔，手不能自上下，养老主之。

项背痛引颈，魄户主之。

肩痛胸满凄厥，脊背急强，神堂主之。

肩背髀痛，臂不举，寒热凄索，肩井主之。

腰脊痛不得俯仰，脊内廉痛，便难，阳痿不用，少腹急引阴及脚内廉内，阴谷主之。

男子脊急目赤，支沟主之。

腰脊强，四肢懈惰，善怒，咳少气，郁然不得息，厥逆，肩不可举，阳乃痿，章门主之。

肾脉缓甚为折脊。

千金方曰：列缺主背寒栗，少气不足以息，寒厥交两手而脊。凡实则为背热背汗出，四肢暴肿，虚则肩寒栗，气不足以息。

医学纲目曰：针灸背痛有二法：其一取肺，经云：肺病者喘咳逆气，肩背痛，汗出，取其经太阴足太阳之外厥阴内血者。又云：肺手太阴之脉，气盛有余则肩背痛，风寒汗出，气虚则肩背痛寒，少气不足以息，视盛虚热寒陷下取之是也。

其二，取肾；经云：邪在肾，则病肩背颈项痛，时眩，取之涌泉昆仑，视有血者，尽取之是也。

肩背痛连胛，取胛缝，在背踹骨下直腋缝尖及臂，取二寸半，泻六吸，五枢二寸半，泻八吸。

肩背胛痛，取昆仑悬钟肩井。

肩背颈项腋前痛，与胸相引者，取涌泉一分，见血乃妙。前腋刺面上一寸。

又法：取气舍五分，灸天窗，又取曲池一寸半，天井五分。

肩背痛，手三里主之。

针灸脊痛脊强有三法：其一，取督脉；经云：督脉之别，名曰长强，别走太阳，实则脊强，取之所别也。

其二，取足太阳；经云：厥挟脊而痛者至顶，头沉沉然，目恍恍然，腰脊强，取足太阳腘中血络是也。

其三，取小肠；经云：少腹控睾，引腰脊上冲心，邪在小肠，取之肓原以散之，刺太阴厥阴以下之，取巨虚下廉以去之，是也。

导引

保生秘要曰：背作疼胀，导引法以掌心搓之九九，乘热交搭于左右二肩，躬身用力，往来扇动九九之数，加以运功。

运功即行艮背大小圈法，行后手指至指甲，散出滞气，于疼病亦如之。左疼行左，右疼行右，二边俱疼，分而行之。背疽运功，依患处念推而行之，或推开肺经升肾水洗之。

医　案

齐东野语曰：族伯临川推官，平生以体孱气弱，多服乌附丹砂，晚年疽发于背，其大如扇，医者悉归罪于丹石之毒，凡绿豆粉羊血解毒之品，莫不遍试，殊不少损，或以后市街祝老为荐者，祝本疡医，然指下极精。诊脉已，即云：非敢求异于诸公，然此乃极阴证；在我法中，正当多服伏火朱砂及三建汤，否则非吾所知也。诸子皆有难色，然其势已殆，姑尝试一二小料，而祝复俾作大剂顿服。三日后，始用膏药敷帖，而丹砂乌附，略不辍口，半月余而疮遂平。凡服三建汤二百五十服，此亦可谓奇工矣。又福州郭医用茸附医漏痔疾，皆此类也。盖痈疽皆有阴阳证，要当一决于指下，而今世外科，往往不善于脉，每以私意揣摩，故多失之，此不可不精察也。

本事方曰：一人发背，医疗逾月，势益甚。有张生者，教以艾火灸其上，至一百五十壮，知痛乃止。明日镊去黑痂，脓尽溃，肉理皆红，不复痛，乃以膏药帖之，日一易，易时剪去黑烂，月余乃平复。

疮疡全书曰：一人年六十岁，冬至后发背疽，五七日肿势约七寸，开迟故变证果生，觉疮重如负石，热如火，痛倍常，六脉沉数，按之有力，此膏粱积热之变，邪气酷热，寒药治之，时冬月严寒，复有用寒远寒之戒，乃思内经有假者反之，达其时，从其证，可也。

一人胸背皆驼，颈渐短，问其故，因食早鳖所致。患上用紫苏煎汤洗净，次用龟尿擦之。取龟尿法，以龟置器中，用镜照之，则尿出矣。

一人背发一块，心神兀兀，四肢倦怠，饮食不进，一医曰，此瘤也，剖开果虱合许。甘草汤洗净拭干，将多年油木梳，煅灰为末，麻油调擦，立愈。

儒门事亲曰：一富家女，年十余岁，好食紫樱，每食即二三斤，岁岁如此，至十余年。一日，潮热如劳，戴人诊其两手，脉皆洪大而有力，谓

之曰：他日必作恶疮肿毒，热上攻目，阳盛阴脱之证。其家大怒，不肯服解毒之药。不一二年，患一背疽如盘，痛不可忍。其女忽思戴人曾有是言，再三悔过请戴人，戴人以针绕疽晕刺数百针，去血一斗，如此三次，渐渐痛减肿消，微出脓而敛。将作痂时，使服十补内托散乃痊。终身忌口，然目亦昏，终身无子。

丹溪心法曰：一男子忽患肩背胛缝一线疼，上跨肩至胸前侧胁而止，其痛昼夜不息，不可忍，其脉弦数，重取豁大，左大于右。夫背胛，小肠经也，胸胁，胆经也，此必思虑伤心，脏未病而腑先病，故痛从背胛起，谋虑不决，又归之胆，故痛至胸胁而止，乃小肠火来乘胆木，子来乘母，是为实邪。询之，果因谋虑不遂而病。以人参四钱，木通二钱，煎汤下龙荟丸数服，愈。

汪石山治一老人患痈，诊视之，其脉洪缓而濡，痈肿如碗，皮肉不变，按之不甚痛，微发寒热。乃语之曰：若在肩胛脉络交错皮薄骨高之处，则难矣。今肿去胛骨下掌许，乃太阳经分，尚可治。遂用黄芪五钱，当归羌活甘草节各一钱，先令以被盖暖，药熟热服，令微汗，寝熟肿消一晕，五服遂安。

进士张德宏背疽微肿微赤，饮食少思，予用六君等药，脓成而溃，再用大补阳气之类，肉生而敛，忽寒热作呕，患处复肿，其脉浮大，按之若无，形气殊倦。予谓之曰：此胃气虚惫，非疮毒也。彼云：侵晨登厕，触秽始作，信夫先生胃虚之说也！用补托而敛。

昆庠王子大背患疽，年余，疮口少许不敛，色黯陷下，面色痿黄，形气怯弱，脉浮缓而涩，此脾肺气虚也。用十全大补汤，加附子少许，数剂而元气渐复；却去附子，又三十余剂全愈，而领乡荐。

一妇年五十余，四月初，背当心生疽，如粟大，三日渐大，根盘五寸许，不肿痛，不寒热，予诊其脉，微而沉，曰：脉病而形不病者，忌也，实则痛，虚则痒，阴证阳证之所由分也。不发，不治，溃而不敛，亦不治。乃大补阳气之剂，色白而黯，疮势如故。至十二日，复诊其脉，沉，疮势不起，神疲食减，小便淋漓，乃与大补气血加姜桂二剂，疮亦不起。十五日，因怒呕泻并作，服大补药一剂，疮仍不起。予留药二剂而去。病者昏聩不服，或劝之，省悟，依方连进七剂。十六日疮起而溃，色红而

淡，脉亦如之。十九日，予至，喜曰：疮已逾险处，但元气销铄，尚可忧，连与大补二十余剂。五月十一日，病者因劳，自汗口干，舌强。太阳发际脑顶俱胀，复延予至。诊之曰：此气血俱虚；肝胆火上炎？用补中益气汤，加山栀芍药顿愈。但内热少睡，手足发热，不时寒热，用逍遥散加山栀，热退，复用归脾汤，疮乃愈。

操江都宪伍松月背疮，愈后大热，误为实火，用苦寒药一盅，寒热益甚；欲冷水浴身，脉浮大，按之全无。予曰：此阳气虚浮在肌表，无根之火也。急用六君子加附子一剂即愈。

一男子背疮不敛，小便赤涩，臀肿发热。口干体倦，脉洪数而无力，用参芪归术熟地芎芍陈皮麦冬五味，炙草肉桂，补元气。引虚火归经，脉证益甚，此药力未能及也。再剂顿退，却去肉桂，又数剂而愈，此证因前失补元气故耳。

中翰郑朝用背疽发热，吐痰，饮食无味，肌肉不生，疮出鲜血。予曰：此脾气亏损，不能摄血归源也。法当补脾胃。彼不信，消毒凉血。加恶寒呕吐，始悟其言，用六君加炮姜、半夏、茯苓数剂，诸证悉退。又令用十全大补疮口渐敛。后因饮食稍多，泄泻成痢，此脾胃虚寒下陷，用补中益气下四神丸而痢止。继以六君子汤而疮愈。

封君袁怀雪背疽，发热作渴，脉数无力，用四物加黄柏知母元参山栀连翘五味麦冬金银花，脉证渐退；又加白芷参芪，腐肉悉溃；因停药且劳，热渴仍作，乃与参芪归芷炙草山药山萸茯苓泽泻肉桂而安。又以六味地黄丸，及十全大补而敛。

都宪周宏罔背疽肿而不溃，脉大而浮，此阳气虚弱而邪气壅滞也。用托里散，倍用参芪，反内热作渴，脉洪大鼓指，此虚火也。用前散急加肉桂，脉证顿退；仍用托里而愈。若以为热毒而用寒药，则误矣。

上舍张克恭患背疮，内服外敷，皆寒凉败毒，遍身作痛，欲呕少食，晡热畏寒。予曰：遍身作痛，荣卫虚而不能营于肉里也。欲呕少食，脾胃虚寒，而不能消化饮食也。内热晡热，阴血内虚，而阳气陷于阴分也。恶寒畏寒，阳气虚弱，而不能卫于肌肤也。此皆由脾胃之气不足所致。遂用补中益气汤，诸证渐退，又以十全大补汤腐肉渐溃，又用六君子汤，加芎归，肌肉顿生而愈。

儒者周两峰怀抱久郁，背脊患疽，肝脉弦洪，脾脉浮大，按之微细，以补中益气汤，加桔梗贝母，少用金银花白芷二剂，肝脉顿退，脾脉顿强；乃以活命饮二剂，脓溃肿消，肝脉仍弦。此毒虽去而胃气复伤，仍用补中益气汤，加茯苓半夏而愈。

栝楼薤白白酒汤的临床新用

窦性心动过缓

运用栝楼薤白半夏汤治疗窦性心动过缓35例。处方：栝楼30克，薤白12克，半夏10克，枳实30克，制附子10克，桂枝30克，赤芍15克，丹参30克，桃仁15克，仙灵脾15克，巴戟天10克，甘草6克。每日1剂，水煎，分早晚2次服用，4周为1疗程。临证加减：口干、舌质红、舌苔黄者加黄连10克；大便干加大黄10克；面色萎黄，头晕乏力，加黄芪30克、党参15克；小便不利，双下肢水肿，加泽兰15克，益母草30克，茯苓30克；心悸不寐，加炒枣仁30克，茯苓30克；口燥咽干，舌红少苔，加沙参30克，麦冬15克。结果35例患者，显效28例，有效6例，无效1例，显效率为80.0%，总有效率97.1%。

李廷荃. 中西医结合心脑血管病杂志，2003，1(9)：497

栝楼薤白半夏汤的临床新用

冠心病心绞痛

运用栝楼薤白半夏汤和丹参饮配合西药治疗冠心病心绞痛48例，疗效满意。治疗方法：单硝酸异山梨酯20毫克，2次/天，连服14天。中药处方：栝楼10克，薤白10克，制半夏12克，丹参15克，当归15克，川芎15克，檀香10克。虚寒甚者，加熟附子10克；气阴两虚者，加党参30克，麦冬15克；心律失常者加桂枝10克，炙甘草15克。每日1剂，水煎分2次温服，连服14天。

花继平. 安徽中医临床杂志,2003,15(5):390

乌头赤石脂丸的临床新用

1. 胸痹

运用乌头赤石脂丸治疗胸痹32例,心痛18例,收到较满意的止痛效果。服用本方每日1剂,最短1天,最长5天,平均3天即可完全止痛。

李家珍. 贵阳中医学院学报,1996,18(1):60

2. 坐骨神经痛

采用乌头赤石脂丸加减治疗坐骨神经痛60例,取得佳效。处方:制川乌、制草乌、川芎、附子、防风各10克,干姜、乌梢蛇各12克,赤石脂、薏苡仁各20克,细辛、甘草各6克。加减:气虚明显者加黄芪30克,党参15克;血虚明显者加当归15克,鸡血藤20克;湿邪明显者加防己20克;肾虚者加续断12克,五加皮10克;顽痛不已者加水蛭10克;局部麻木者加白附子10克,白芥子12克。每日1剂,水煎服,15天为1疗程。治疗效果:痊愈(症状消失,经观察1年以上未复发者)43例;基本痊愈(症状基本消失,过度疲劳后或在阴雨天偶有酸痛,但能自行康复)14剂;无效(同治疗前)3例。服药最多者65剂,最少者14剂,平均服药30剂。

董恒星. 四川中医,2001,19(9):31

大半夏汤的临床新用

1. 防治化疗引起的胃肠道反应

运用大半夏汤加味防治化疗引起的胃肠道反应43例效果满意。方药组成:姜半夏、人参各12克,苏叶10克,黄连、生姜各6克,白蜜30毫升。煎服方法:上药水煎装入保温瓶中,喝时加蜂蜜,调匀频服,每次30~50毫升,每日1剂。预防应从接受化疗之

日起开始服药至化疗结束后2周，总有效率93%。

邓永启. 四川中医，1997，15(9)：24

2. 顽固性神经性呕吐

运用大半夏汤治疗顽固性神经性呕吐获效。患者证属脾虚不运、郁生涎饮、聚结不散。治以补脾养胃、化饮散结、降逆止呕。方用大半夏汤加味：法半夏12克，土党参10克，生姜10克，炒白术20克，砂仁10克(后下)，前胡10克，香附10克，枳壳6克，蜂蜜30克，炙甘草6克。水煎服，日1剂。服药3剂后呕吐停止，上方略为加减连服12剂而病愈。1年后随访病情无复发。

李亚萍. 中国民间疗法，2005，13(5)：36

3. 胃癌呕吐

运用大半夏汤治疗胃癌呕吐获效。患者证属痰饮阻滞、脾虚失运、久吐伤阴。治以化饮降逆、补脾养阴。方用大半夏汤加味：法半夏15克，花旗参12克，生姜12克，白术15克，陈皮10克，麦门冬9克，厚朴6克，蜂蜜20克，炙甘草6克。服药2剂后疼痛有所缓解，呕吐停止，继服6剂呕吐未再出现，15天后行切除手术，病理检查发现癌细胞。

李亚萍. 中国民间疗法，2005，13(5)：36

4. 贲门痉挛呕吐

运用大半夏汤治疗贲门痉挛呕吐获效。患者证属痰饮阻滞、脾失健运。治以化饮散结、健脾和胃、降逆止呕。方用大半夏汤加味：党参20克，法半夏10克，蜂蜜20克，厚朴10克，白术12克，陈皮10克，白豆蔻10克，生姜9克，砂仁6克(后下)，甘草6克。3月25日二诊，服药4剂后，呕吐明显好转，原方略为加减，继续服药20剂而呕吐消失，恢复正常。

李亚萍. 中国民间疗法，2005，13(5)：36

5. 幽门不完全性梗阻所致呕吐

运用大半夏汤治疗幽门不完全性梗阻所致呕吐获效。患者证

属脾虚挟饮、久吐伤阴。治以补脾养阴、化饮散结、降逆止呕。方用大半夏汤加味：法半夏15克，人参10克，蜂蜜60克，炒白术15克，枳壳10克，甘草6克。服药2剂后呕吐明显改善。其他症状亦得到缓解，连服20剂，呕吐治愈。随访1年未复发。

李亚萍. 中国民间疗法，2005，13(5)：36

6. 胃扭转所致呕吐

运用大半夏汤治疗胃扭转所致呕吐获效。患者证属痰饮阻滞、脾虚不运。治以健脾祛湿、化饮降逆、理气止痛。方用：法半夏15克，党参15克，生姜9克，蜂蜜30克，砂仁6克(后下)，谷芽20克，麦芽15克，炒白术20克，前胡15克，白芍15克，炙甘草8克。服药4剂后呕吐停止，疼痛消失。继续服12剂后全部症状消失，食欲、二便正常。

李亚萍. 中国民间疗法，2005，13(5)：36

大黄牡丹汤的临床新用

1. 急慢性阑尾炎

(1)运用大黄牡丹汤合五虎丹治疗肠痈30例。处方：大黄9克，芒硝、生甘草、生姜各6克，牡丹皮、地丁、蒲公英各15克，败酱草、薏苡仁、赤芍各12克，桃仁10克。服药2剂后去芒硝，减大黄量。每日1剂，水煎服。10～14天为1个疗程。并用五虎丹20克醋调外敷疼痛明显处，每日换药2～3次，酌情配合西药抗生素及维持水、电解质、酸碱平衡。结果：27例痊愈(临床症状消失，化验检查WBC正常)；3例无效(临床症状明显好转)。治愈率90%。

王志云. 陕西中医，1994，15(10)：463

(2)运用经方大黄牡丹汤和金黄散加减治疗急性阑尾炎40例，效果颇佳。药用丹皮、桃仁、薏苡仁、败酱草、大黄(后下)、玄胡索、天花粉、芒硝(冲服)、冬瓜仁、地丁草、乳香、没药、金银花，水煎服，每日1剂，并配合麦氏点外敷金黄散，每2日1次。结果：本组

40 例痊愈 27 例，好转 10 例，无效 3 例。

王官中. 中医函授通讯，1998，17(2)：28

2. 慢性前列腺炎

用大黄牡丹汤加味保留灌肠治疗慢性前列腺炎 60 例，取得了较好的疗效。基本方药：大黄 16 克，芒硝 12 克，丹皮、桃仁、冬瓜仁各 9 克。若小便涩痛加萹蓄、瞿麦；会阴及睾丸抽痛加川楝子、延胡；下腰痛加杜仲、川断；前列腺质硬或有结节加山甲、莪术；前列腺液有红细胞、白细胞加蒲公英、旱莲草。以上药液加水 600 毫升，先浸泡 30 分钟，浓煎成 100～150 毫升作保留灌肠，每日 1 次，7 天为 1 个疗程。结果：经上述治疗 1～8 个疗程后，47 例痊愈（临床症状消失，肛诊正常，前列腺液检查正常），13 例好转（临床症状减轻，肛诊及前列腺液检查较前改善）。

张润民. 浙江中医杂志，1993，28(8)：369

3. 嵌顿性内痔

运用大黄牡丹汤加味治疗嵌顿性内痔 30 例，取得较好疗效。处方：生大黄 30 克，牡丹皮 15 克，桃仁 10 克，冬瓜子 30 克，芒硝 9 克，蒲公英 30 克，红花 10 克，地榆 12 克，枳实 15 克。每日 1 剂，先后分煎，合煎液，分 2 次服。配合局部熏洗（大黄 30 克，川椒 15 克。水 2 000 毫升，煮沸 5 分钟，坐浴），早晚各 1 次。结果：服药 6 小时开始排便，24 小时内嵌顿痔复位 12 例(40%)；48 小时内嵌顿痔复位，肿痛消失 16 例(53.3%)；72 小时嵌顿痔复位 2 例。平均嵌顿复位时间 1.67 天。

牛治君. 中国中医急症，1994，3(5)：209

4. 阑尾周围脓肿

运用大黄牡丹汤治疗阑尾周围脓肿 36 例，取得良好效果。基本方：大黄（后下）、丹皮各 15 克，芒硝 9 克（冲服），桃仁 10 克，冬瓜仁 30 克。瘀滞型加延胡索、赤芍、全瓜蒌、败酱草、红藤；湿热型加佩兰、白蔻仁、藿香、薏苡仁；热重加金银花、蒲公英、山栀子。日 1 剂，水煎分 3 次服。同时配合用氨苄青霉素或庆大霉素静滴，维

持水、电解质及酸碱平衡。治疗8～25日，结果：临床治愈28例，好转7例，无效1例。验案举例：黎让贤用本方治疗患者李某某，男，25岁。突然腹痛2天，渐转右下腹部，发热，恶心欲呕，诊断为急性阑尾炎。脉象滑数，舌淡红，苔腻，舌尖有瘀点，"舌下络脉"青紫粗胀，右天枢穴拒按，右下肢巨虚穴、上廉穴压痛明显。系瘀热互结之肠痈证，拟清热祛瘀，散结消痈。方药：大黄15克，丹皮15克，桃仁15克，薏苡仁25克，冬瓜仁25克，乳没各15克，败酱草50克。水煎服，连服5剂，病即痊愈。

张瑛. 云南中医中药杂志，1995，16(2)：11

5. 过敏性紫癜

运用大黄牡丹皮汤加减治疗过敏性紫癜58例，疗效显著。处方：大黄(后下)、冬瓜仁、蝉蜕各12克，丹皮、桃仁、防风各15克。如血热重加白茅根、石膏；气虚加黄芪、黄精；阴虚甚加麦冬、沙参；湿甚加苍术；关节肿痛加牛膝、防己；腹痛加元胡、白芍；血尿加大蓟、小蓟、益母草；便血加侧柏炭、地榆炭。日1剂，水煎服。呕吐甚者将药液浓缩分2次灌肠。结果：治愈54(93.1%)例，好转3例，无效1例。随访3～12个月，治愈者无复发。

冯金竹. 云南中医中药杂志，1995，16(2)：11

6. 急性阑尾炎穿孔合并腹膜炎

大黄牡丹汤加减治疗急性阑尾炎穿孔合并腹膜炎52例，获满意疗效。治疗方法：卧床休息，进流质或半流质饮食，静脉补液，酌用维生素类和适量电解质。中药处方：生大黄20～30克(后下)，丹皮、赤芍、川楝子各10克，金银花、连翘、蒲公英、败酱草、薏苡仁、七叶一枝花、白花蛇舌草各30克，木香5克。随症加减，日1剂，水煎服；重者日2剂，6小时1次。治疗结果：本组52例，治疗10～23日，治愈34例，基本治愈17例，无效1例，总有效率98.1%；远期总有效率97.7%。

黎让贤. 中国中医急症，1996，5(3)：104

胸腹门

薛氏医案　明　薛己

胃脘痛

圣济总录云：胃脘痛由寒气隔阳，热聚胃口，寒热不调，故血肉腐坏，以气逆于胃，故胃脉沉细，以阳气不得上升，故人迎数甚，令人寒热如疟，身皮甲错，或咳嗽，或呕脓唾血。若脉洪数，脓成也，急排之；脉迟紧，瘀血也，急下之；否则其毒内攻，腐烂肠胃矣。丹溪先生云：内疽者，因饮食之毒，七情之火相郁而发，用射干汤主之。愚常以薏苡仁汤、牡丹皮散、太乙膏选用之，亦效。若吐脓血，饮食少思，助胃气为主，而佐以前法，不可专治其疮。

肠　痈

小腹硬痛，脉数紧者，瘀血也，宜下之。

小腹煽痛，脉洪数者，脓成也，宜托之。

孙真人云：肠痈为病，小腹重强，按之则痛，小便如淋，时时汗出，复恶寒，身皮甲错，腹皮急如肿，甚者腹胀大，转侧有水声，或绕脐生疮，或脓从脐出，或从大便下，盖因七情饮食所致。治法脉迟紧者，未有脓也，用大黄汤下之；脉洪数者已有脓也，用薏苡仁汤排之。

小腹疼痛，小便不利，脓壅滞也，牡丹皮散主之。若大便或脐间出脓者，不治。经云：肠痈为病，不可惊，惊则肠断而死，故患是者，其坐卧转侧，理宜徐缓，时少饮薄粥，及服八珍汤固其元气，静养调理，庶可

保其生。肠痈治法，要略以薏苡仁附子败酱散，千金以大黄牡丹汤，三因以薏苡汤治之，千金又有灸法，曲两肘正肘头锐骨灸百壮，下脓血而安。

腹　痈

腹痈谓疮生于肚腹，或生于皮里膜外，属膏粱厚味七情郁火。若漫肿坚硬，肉色不变，或脉迟紧，未成脓也，四君加芎、归、白芷、枳壳，或托里散。脓溃色赤，或脉洪数，已成脓也，托里消毒散。脓成而不外溃者，气血虚也，卧针而刺之。肿溃作痛者，邪气实也，先用仙方活命饮，隔蒜灸以杀其毒，后用托里以补其气。若初起欲其内消，当助胃壮气，使根本坚固，而以行经活血之药佐之。若用克伐之剂，欲其消散，则肿者不能溃，溃者不能敛。若用疏利之药下其脓，则少壮者多为难治；老弱者立见危亡，亦有食积疝气类此者。

医学入门　明　李梴

痞　满

痞与否卦义同，精神气血出入流行之纹理闭密，而为心下痞塞，按之不痛，非若胀满外有胀急之形。大要，大便易而利者为虚，大便难而闭者为实。

外感邪气，自肌表传至胸膈，为半表半里证，宜和解。

或已经下胸满而痛者，为结胸，不痛者为痞满，同伤寒治法。

杂病食积，下之太过，或误下则脾胃之阴顿亡，以致胸中至高之气，乘虚下陷心肺分野，其所蓄之邪又且不散，宜理脾胃，兼以血药调之，若用气药导利，则气愈降而痞愈甚，久则变为中满鼓胀。盖痞皆自血中来，但伤寒从外之内，宜以苦泄，杂病从内之外，宜以辛散，人徒知气之不运而既用枳梗槟榔，而不知养阴调血，惜哉！古方，食壅胸中窒

塞者，二陈汤、探吐，伤饮食胸痞者，枳术丸，食后感寒以致饮食不化者，二陈汤加山楂、麦芽、神曲，虚寒不散，或宽或急，常喜热物者，理中汤加枳实，稍久郁成湿热者，平补枳术丸，膈间痰火因厚味郁成痰滞者，小陷胸汤，或枳梗二陈汤导痰汤，火盛者二陈汤加芩、连、瓜蒌，或黄芩利膈丸，用白术陈皮煎汤下，或古萸连丸以泻肝补脾，清湿热，开痞结，久病者，黄连消痞丸，如痰火湿热太甚者，方敢用三黄泻心汤，加减量下之。虚者只宜分消上下，与湿同治。七情气郁成痞，不思饮食，食之不散者，木香化滞汤，或顺气导痰汤。

有禀受中虚，痞滞不运，如饥如微刺者，六君子汤加香附砂仁。有内伤劳役，浊气犯上，清气下陷虚痞者，补中益气汤加黄连、枳实、芍药。便闭加大黄，呕加黄连、生姜、陈皮，冬月加黄连、丁香。食已心下痞者，平补枳术丸。停饮中寒者，枳实理中丸。瘀血结成窠囊而心下痞者，用桃仁、红花、香附、大黄等分为末，酒调服利之，或犀角地黄汤，血虚挟火，遇劳则发，心下不快者，四物二陈汤加桔梗栝蒌降之。气血俱虚者，枳实消痞丸。

王道消补，不轻吐下，故古方以芩连枳实苦泄，厚朴生姜半夏辛散，参术甘苦温补，茯苓泽泻淡渗，随病所在调之，通用二陈汤为主。肥人多湿痰，加苍术、砂仁、滑石，倍茯苓、半夏。瘦人多热郁中焦，加枳实、黄连、干葛、升麻。禀受素实，面苍骨露者，加枳壳、黄连、青皮、厚朴。素虚者加白术、山楂、麦芽、陈皮。误下阴虚者，去茯苓、半夏、加参术、升麻、柴胡、枳实，以升胃气，更合四物汤以济阴血。饮食积痞加枳壳、砂仁、姜汁炒黄连。食后感寒，加藿香、草豆蔻、吴萸、砂仁。气痞痰痞加木香、枳壳、南星。中虚加参术、香附、砂仁。瘀血合四物汤加桃仁、红花。

心　痛

真心痛因内外邪犯心君，一日即死。厥心痛因内外邪犯心之胞络，或他脏邪犯心之支脉。谓之厥者，诸痛皆少阴厥阴气逆上冲，又痛极则发厥也。新者身既受寒，口又伤冷，郁遏元阳，宜草豆蔻丸，鸡舌

香散温散之，或神保丸温利之，稍久寒郁为热，或因七情者，始终是火，此古方多以苦寒泻火为主，辛热行气为向导也。

痛甚发厥有二因，寒厥，外因风寒客背之血脉，背俞与心引痛，暴发，手足厥逆，冷汗甲青，似伤寒阴厥，古姜附汤，三味延胡散。热痛，内因酒食积热，痰郁发厥，手足虽冷而身热，甚则烦躁吐逆。额汗，古元金散，三味川楝散，莎芎散，甚者大承气汤下之，后服枳术丸。

九种者，悸痛、虫痛、来去痛、疰痛、饮痛、食痛、风痛、冷痛、热痛。夫悸痛内因七情，轻则怔忡惊悸，似痛非痛，妙香散，四七汤小草丸，热者连附六一汤。重则两目赤黄，若手足青至节，即真痛不治。虫痛，湿热生蛔攻心，痛发难当，痛定能食，饥则呕沫，灵槟散、乌梅丸、化虫丸选用。

来去痛，肺郁痰火，劳心则发，热者栀姜饮蜡矾丸，痰积白螺壳丸，痰火坠痰丸。疰痛，卒感恶忤尸疰，素虚者肾经阴气上攻，神昏卒倒，苏合香丸，痛引背伛偻者，沈香降气汤或五苓散，倍桂韭汁为丸，小茴香煎汤下；素实者肾火上攻，小承气汤，劳瘵尸疰者，紫河车丹。

胃脘脾痛，乃内伤饮食，腹胀、便闭、呕吐频频，胃脘当心而痛，脾脏连心而痛，局方云即心痛，盖厥痛亦少，脾胃痛多，但七情四气归脾，虫痛攻脾入胃，痰瘀脾胃所主，但心痛因伤思虑，脾胃痛因伤饮食，胃痛善噎，两胁咽膈不利，脾痛舌强，喜呕腹胀，二便不通。古方实痛，以黄连治心，山栀治胃，虚痛，以参归小草治心，丁砂豆蔻治胃，亦未尝混。大既伤水饮聚涎，心痛如刺者，温胆汤加白术，伤食生冷，遇热食暂散者，香苏散加生姜、菖蒲、半夏、枳壳，或人参养胃汤加肉桂、吴萸，或木香化滞汤，感应丸。凡心痛数日，不食无妨，痛止姿食即发，胃火栀姜饮，胃寒乌药沉香汤，上热下寒者古栀附汤，脾痛海石散、古二胡散，风冷抽刀散、蟠葱散、烧脾散、二炒香良散，湿者小胃汤，或五膈宽中散，腹胀厚朴温中汤，连胁痛复元通气散，痰滞便闭，顺气导痰汤，气聚便闭，三和散、四磨汤，小便闭通灵散。又有心脾俱痛者，手拈散。

外感风、冷、热，皆能作痛，痛则连胁腰背，风因肝邪乘心，痛则两胁引小腹阴股。桂枝汤加附子，便闭入蜜一匙同煎，或分心气饮，加厚朴、枳壳、萝卜子、木香，或阿魏撞气丸。冷因形寒饮冷卧凉，肾气乘

心，痛则心悬若饥，腰痛下重，泄痢，五积散，便闭加大黄。或肺寒乘心，痛则短气，季肋空痛者，流气饮子盐煎散。或脾寒乘心，痛则腹胀便难者，藿香正气散，挟湿者除湿汤。热因心包络，暑毒乘心，痛彻背俞掌热，黄连香薷散加蓼草，或单黄连丸。凡诸经心痛引背，多属风冷，诸腑心痛，难以俯仰呕泻，多属热。

虚痛按之暂止，素虚多劳或误服攻耗心气药多者，酸枣仁汤、归脾汤，心无血辅者，四物汤去地黄加干姜，心气不足者，六君子汤加肉桂，气血俱虚者，古归术散，挟痰火食积者，二六丸。

实痛素有瘀热顽痰，或因恼怒而发者，栀萸丸、木香、槟榔煎汤下，或香棱丸。大实痛因怒后饮食卒痛注闷，心胸高起，手不可按，便闭者，大陷胸汤或煮黄丸下之，后服古藁苍汤，以去余邪。瘀血痛饮汤水咽下作噎，乃素食热物，血死胃脘，桃仁承气汤，轻者四物汤，加桃仁、红花，或延胡索丸、失笑散。妇人瘀血入心，脾痛甚者，五积散，加三棱莪术，经行未尽，血冲心痛，加桃仁红花，经行已住作痛者，七气汤加当归。产后痛者，桂心汤、木槟汤。

凡痛皆痰黏胃，通用二陈汤。风寒初起无汗，加麻黄，有汗加桂枝，里寒加草豆蔻，湿加苍术、川芎，热加山栀、锅煤、童便，或少加炒干姜反佐之，冷加丁香、良姜，气虚加参术，血虚加当归，虚寒厥逆加姜附，肝火加青黛、青皮、黄连，痰饮加白螺壳、滑石、南星，食积加砂仁、香附，瘀血加韭汁、桔梗，虫痛加苦楝根头、木香、槟榔，蛔痛加胡椒，略炒过，痛不可忍，加细茶、乳香，或石碱。凡痛攻走腰背，发厥呕吐，诸药不效者，加苍术、川芎、山栀、探吐积痰碗许乃愈，寒者九痛丸、拈痛散，热者，散痛丸、通灵散，有积，神保丸，素虚单干漆丸，通用手拈散、如意丹、神圣代针散。

腹　痛

大腹痛多食积外邪，脐腹痛多积热痰火，小腹痛多瘀血及痰与溺涩，脐下卒大痛人中黑者，中恶客忤不治。阴证满腹牵痛，自利或呕，喜按少食，绵绵不减，宜温之。阳证腹中觉热，甚则大便闭涩，胀满怕

按，时痛时止，宜下之。

旧以虚痛喜按，实痛怕按，但寒热邪有浅深，不可太泥。寒谓寒气入经，客于卫分，则血涩急痛，按之热则止。寒气客于荣分，则气郁满痛甚怕按。寒气客肠胃募原血络，急引皮痛，按之则气血散而痛止。寒气客侠脊背俞之脉，则深按之不能及也。寒气客关元，则气逆喘。寒气客厥阴脉络，则胁肋与小腹或阴股引痛。寒气客小肠募原之间，则血气凝聚成积。寒气客小肠，不聚，则腹痛而泄。寒气客胃，则腹痛而呕。寒气客五脏，则痛死复生。寻常外感冒寒证，卒痛吐酸下利，喜热物熨者，五积散加吴茱萸、木瓜、煨葱，或藿香正气散加木香少许。风证，桂枝汤加芍药，或胃风汤加木香。暑证，香薷散。加生姜、陈壁土、红蓼、木瓜，或五苓散。湿证，除温汤或香苏散加苍术、枳壳。积热时痛时止，痛处亦热，手不可近，便闭喜冷，宜四顺清凉饮、大承气汤、三黄丸、老人麻子仁丸。

食积郁结，肠胃作痛，得大便后则减者，宜平胃散加消导药或保和丸、枳术丸、红丸子调之，或木香槟榔丸，大黄备急丸，神保丸，如意丸下之。又有食填胸满，心胃作痛者，宜大吐之。

湿痰阻滞气道，必小便不利，或二便俱不利，宜苓术散。如清痰留滞，胸腹作声者，控涎丹、小胃丹。

痰火病痛，乃火欲升，水欲降。相击肠鸣者，二陈汤加芩连、山栀。如怒火攻冲，痛无定处定时者，更加香附、芍药、青皮。又有粪结肠鸣作痛，不大便者，大黄备急丸之类通之。如脏寒冷结肠鸣者，宜分三阴，以温药治之。

虫痛肚大青筋，往来绞痛，痛定能食，发作有时，不比诸痛停聚不散，乌梅丸化虫丸。

七情痛心胸痞闷，或攻注胁背，虚者七气汤木香匀气散，木香化滞汤，实者三和散，分心气饮。

中虚脾弱，隐隐冷痛，全不思食者，人参养胃汤加肉桂、吴萸、木香，素气虚挟痰者，六君子汤加苍术。

瘀血痛有常处，或忧思逆郁，跌扑伤瘀，或妇人经来产后，恶瘀不尽而凝，四物汤去地黄，加桃仁、大黄、红花。又血虚郁火燥结阻气，不

运而痛者，四物汤倍芍药加炒干姜，凡痛多属血涩，通用芍药甘草汤为主，恶寒而痛属脾肾，加肉桂，恶热而痛属脾胃，加黄芩，脉缓伤水加桂枝，脉涩伤血加当归，脉迟伤寒加干姜，脐下痛加熟地，惟气分诸痛不宜芍药酸收，宜木香、槟榔、青皮、陈皮、香附辛散之，劫痛宜手拈散。

凡痛虚宜辛温消散，烧脾散、蟠葱散、丁香脾积丸，果系沈寒痼冷，小腹下痛者，酒煮当归丸，经曰：结者散之是也，实宜辛寒推荡，经曰：通因通用，痛随利减是也。方与积热痛同。

腹属坤，久病宜和脾胃，如脉弦急，水克土也，小建中汤加当归，取芍药味酸于土中泻木为君，如脉沈细，水侮土也，理中汤取干姜辛热于土中泻水为君，如脉缓腹痛自利，米谷不化者，平胃散加肉桂吴萸，取苍术苦辛泻湿土为君。胃气下陷者，加升麻、柴胡、苍术以升之。有积者加山楂、麦芽、枳实、黄连、木香以消之。上热下寒，升降失常，腹痛呕吐者，黄连汤主之。

疝痛引睾丸，痢痛拘急，积聚痛，有形可按，肠痈痛，脐生疮，小便如淋，脉芤，沙证痛甚，呕吐脉沈。

腹中自觉窄狭，神昏性躁，乃湿痰浊气攻于心脾，以致升降失常。肥人多湿痰，宜二陈汤加苍术燥湿，香附行气。瘦人多火，宜二陈汤加黄连清热，苍术流湿，心神不敛者，俱加远志、麦门冬、酸枣仁。血气虚者，六君子汤，加芎归，养血流湿，自然平复。

景岳全书　明　张介宾

胸　痞

痞者痞塞不开之谓，满者胀满不行之谓，盖满则近胀，而痞则不必胀也。所以痞满一证，大有疑辨，则在虚实二字。凡有物有滞而痞者，实痞也，无物无滞而痞者，虚痞也，有胀有痛而满者，实满也，无胀无痛而满者，虚满也，实痞实满者，可散可消，虚痞虚满者，非大加温补不可，此而错用，多致误人。

虚寒之痞，凡过于忧思，或过于劳倦，或饥饱失时，或病后脾气未醒，或脾胃素弱之人而妄用寒凉克伐之剂，以致重伤脾气者，皆能有之。其证则无胀无闷，但不知饥，亦不欲食，问其胸腹胀否？则曰亦觉有些，而又曰不甚胀，盖本非胀也，止因不欲食而自疑为胀耳。察其脉则缓若无神，或弦多胃少，察其形则色平气怯，是皆脾虚不运而痞塞不开也，此证极多，不得因其不食妄用消耗，将至胃气日损，则变证百出矣。治宜温补，但使脾胃气强则痞满开而饮食自进，元气自复矣。又凡脾胃虚者，多兼寒证，何也？盖脾胃属土，土虚者多因无火，土寒则气化无权，故多痞满，此即寒生于中也。亦有为生冷外寒所侵而致中寒者，然胃强则寒不能侮，而寒能胜者，总由脾气之弱。凡脾胃微虚而若满非满，食少不化者，宜四君子汤或异功散。若心脾气虚或气有不顺者，归脾汤或治中汤。若三阴气血俱虚，治节不行而不便于温者，宜五福饮。若中焦不暖，或嗳腐吞酸而痞满者，非温补不可，宜温胃饮，五君子煎，或理中汤，圣术煎，参姜饮。若脾肾兼寒，命门不暖，则中焦不化，或便溏，或胸腹喜暖畏寒，或上下腹俱膨膨而小水黄涩者，宜理阴煎，甚者宜六味回阳饮，此二药最妙，人罕知也。

饮食偶伤，致为痞满者，当察其食之有无而治之。凡食滞未消而作痞满，或兼疼痛者，宜大和中饮，或和胃饮加减治之。或枳术丸亦可，甚者神香散。若食滞既消，脾气受伤不能运行而虚痞者，当专扶脾气，微者异功散、养中煎，甚者五福饮、圣术煎。若命门母气不足者，治宜如前。若偶食寒凉，伤胃痞满而不可补者，宜和胃饮，加山楂、麦芽之类，或厚朴温中汤。

实滞之痞，当察其所因而治之。若湿胜气滞而痞者，宜平胃散，或良方厚朴汤，或五苓散。若寒滞脾胃为痛痞，而中气不虚者，宜厚朴温中汤。若脾寒气滞而痞者，和胃饮，若怒气暴伤、肝气未平而痞者，解肝煎。若大便气秘上下不通而痞者，河间厚朴汤。若胃口停痰而痞者，二陈汤或橘皮半夏汤。胃寒气滞停痰，痞而兼呕者，加减二陈汤。胶痰不开，壅滞胃口者，药不易化，须先用吐法而后随证治之。若大便秘结不通，而痞满不开者，宜微利之。

外邪之痞，凡寒邪感人者，必自表入里，若邪浅在经，未入于腑，则

饮食如故，稍深则传入胸次，渐犯胃口而不能饮食，是亦痞之类也。治此者但解外邪而或散或消，或温或补，邪去则胃口自和，痞满自去，此于伤寒门求法治之。又伤寒家曰：阳证下之早者，乃为结胸，阴证下之早者，因成痞气，此以邪在表而攻其里，邪在阳而攻其阴，不当下而妄下之，以致邪气乘虚，陷结心下，是误治之害最危者。实者硬满而痛，是为结胸，虚者满而不痛，是为痞气，宜审别治之。

结　胸

愚按结胸一证，观伤寒论所载，凡太阳表邪未解而误下者成结胸，少阳证亦然，太阳少阳并病者亦然。此不当下而误下之，以致脏气空虚，外邪乘虚内陷，结于胸膈之间，是皆因下而结者也。又曰：伤寒六七日，结胸热实，脉沉而紧，心下痛按之石鞕者，此不因下而邪实渐深，结聚于胸中者也。然则结胸一证，有因误下而成者，有不因下而由于本病者，观近代伤寒诸书云：未经下者，非结胸也，岂不谬哉！

结胸证，观仲景所言，惟太阳少阳二经误下者有之，而阳明一经独无言及者，何也？盖凡病人阳明胃腑已实，故可下之而无害也。然又曰阳明病心下鞕满者，不可攻之，攻之利不止者死，此岂非阳明在经表证，邪未入腑者，亦为不可下乎，不惟三阳为然，即三阴之证，其有发热恶寒，表邪未解者，切不可下，最当慎也！

结胸证治之辨，凡心腹胀满鞕痛而手不可近者，方是结胸，若但满不痛者，此为痞满，非结胸也。凡痞满之证，乃表邪传至胸中，未入于腑，此其将入未入犹兼乎表，是即半表半里之证，只宜以小柴胡之属加枳壳之类治之。或以本方对小陷胸汤亦妙。今余新方制有柴陈煎及柴胡饮之类，皆可择而用之也。至于结胸之治，则仲景俱用大陷胸汤主之，然以余之见，则惟伤寒本病，其有不因误下而实邪传里，心下鞕满，痛连小腹，手不可近，或燥渴谵妄，大便鞕，脉来沉实有力者，此皆大陷胸汤所正宜也。其于太阳少阳表邪未解，因下早而致结胸者，此其表邪犹在，若再用大陷胸汤，是既因误下而复下之，此则余所未敢，不若以痞满门诸法，酌其轻重，而从乎双解以缓治之。或外用熏法，以

解散胸中实邪，此余之屡用获效而最稳最捷者也。

胸腹满

凡邪气自表传里，必先入胸膈，以次渐从胁肋而后入胃，邪气入胃，乃为入腑。是以胸满者，犹属表证，胁满则半表半里也。大抵胸胁满者，以邪气初入于里，气郁不行，所以生满，尚未停聚为实，故但从和解以小柴胡之属，则可愈矣。若果实邪在上，留滞不能散者，乃可吐也。华元化曰：四日在胸，吐之则愈，是因邪已收聚而未散漫者，乃可吐也。在仲景用栀子豉汤或瓜蒂散之属，栀子豉汤可吐客热，瓜蒂散可吐实痰，其或一时药有不便，当用吐法以代之，或即以和解之药探而吐之，无不可也。

腹满痛

腹满证，按华元化曰：伤寒一日在皮，二日在肤，三日在肌，四日在胸，五日在腹，六日在胃，入胃即为入腑，入腑即在腹也。若腹虽满而未甚者，犹是未全入腑，不可攻也。然腹满之证，有虚实也，有寒热也，不可一概皆以实论。观金匮要略曰：腹满不减，减不足言，当下之，是不减者为实满也。又曰：腹满时减复如故，此虚寒从下上也，当以温药和之，时或进或退，时或减而时复如故者，本非结聚实邪，此虚满也。大抵腹满之证，本属太阴，若是阳邪，则必咽干烦热，脉实有力，若是阴邪，则必腹满吐食，畏寒自利，脉息无神可以辨之。实热者可清可攻，虚寒者宜温宜补也。

伤寒腹痛有四，若绕脐鞕痛，大便结实烦渴者，皆属燥屎痛，急用寒药下之，因食积而痛者，治亦同；若小腹鞕满，小水自利，大便黑，身目黄者，属蓄血痛，亦用寒剂加行血药，下尽黑物自愈。

凡伤寒腹中痛甚，但将凉水一盏，与病者饮而试之。

若饮水后痛稍可者，属热痛，当用凉药清之。以上三条，皆实热痛也，必脉来沉实有力，方是此证，若微弱者，仍当详审从缓治之。

若饮水愈加作痛，此为寒痛，当用温药和之。和之不已，而或四肢厥冷，呕吐泻利者，急用热药救之。但须详脉之有力无力方为良法。

心腹痛

凡病心腹痛者，有上中下三焦之别。上焦者痛在膈上，此即胃脘痛也。内经曰：胃脘当心而痛者即此。时人以此为心痛，不知心不可痛也。若病真心痛者，必手足冷至节，爪甲青，旦发夕死，夕发旦死，不可治也。中焦痛者，在中脘脾胃间病也。下焦痛者，在脐下肝肾大小肠膀胱病也。凡此三者，皆有虚实寒热之不同，宜详察而治之。

痛有虚实。凡三焦痛证，惟食滞、寒滞、气滞者最多，其有因虫、因火、因痰、因血者，皆能作痛，大都暴痛者多由前三证，渐痛者多由后四证。但虫痛、痰痛，多在中焦，火痛则三焦俱有之，血痛则多在下焦，然惟妇人则常有血证，而男子则少也。诸如此类，但察其多滞多逆者，方是实证，如无滞逆，则不得以实论也。辨之之法但当察其可按者为虚，拒按者为实；久痛者多虚，暴痛者多实；得食稍可者为虚，胀满畏食者为实；痛徐而缓，莫得其处者多虚，痛剧而坚，一定不移者为实；痛在肠脏中有物有滞者多实，痛在腔胁经络，不干中脏而牵连腰背，无胀无滞者多虚，脉与证参，虚实自辨。微实者宜调不宜攻；大实者或上或下，非攻不可；纯虚者或气或血，非大补不可。

痛证有寒热，误认之则为害不小。盖三焦痛证，因寒者常居八九，因热者十惟一二，观内经举痛等论义可知矣。盖寒则凝滞，凝滞则气逆，气逆则痛胀由生，而热则流通，多不然也。虽热证亦常有痛，然热者必有明辨，如内经所言肠中痛而痹热焦渴，则坚干不得出，闭而不通者，此因燥结热闭，故能作痛，然必有烦热等证，乃因于火，最易见也。今之医家但见心腹痛证，无问有无寒热；便云诸痛皆属于火，多用寒凉，不知此说出于何典，而彼此讹传，无墨无根，妄亦甚矣！又见丹溪治法云：凡心腹痛者，必用温散，此是郁结不行，阳气不运，故痛也。此说诚是也，然又引原病式云：若欲行温散，宁无助火添病也。由是古方多以山栀为主，加热药为向导，或用二陈汤加川芎、苍术，倍加栀子煎

服，痛甚者加炒干姜反佐之。若此议论治法，予则大有不服。夫致病之由热者自热，寒者自寒，病因火邪，清利自愈，固不必反佐也；病因寒滞，温散自愈，何为反助火邪？盖寒者热之，热者寒之，此自正治之正理，岂可不论经权，不分从逆！既宜栀子，又宜干姜，概用反佐而治寒犯寒，治热犯热乎？因致后代医流，凡有见不真者，每每借此为成法，而借口反佐，误人于疑似之中者不少矣！

痛证当辨有形无形。无形者痛在气分，凡气病而为胀为痛者，必或胀或止而痛无常处，气聚则痛而见形，气散则平而无迹，此无形之痛也。但宜顺气，气顺则痛自愈矣。有形者痛在血分，或为食积，凡血症食积而为胀痛者，必痛有常所而胀无休息，不往不来，不离其处者，是有形之痛也，然或食或血，察得所因，乃可攻而去之。此二者之当辨也。

论痛脉

凡诸病之虚实，辨之于脉者皆易，惟心腹痛证则有大有小，其脉多有难辨。虽滑实有力者固多实邪，虚弱无神者，固多虚邪，此其常也；然暴痛之极者，每多沉伏细涩，最似极虚之候。不知气为邪逆，气逆则脉道不行而沉伏异常，此正邪实之脉。然于沉伏之中细察之，必有梗梗然弦紧之意，此必寒邪阻遏阳气，多有是脉，若火邪作痛则不然。凡见此者不得因其细极微极，便认为虚脱，妄用补剂，必大误矣。辨之法，但当察其形气，以见平素之强弱，问其病因，以知新病久病，及何所因而起，大都暴病痛极而脉忽沉伏者多实邪，久病痛缓而脉本微弱者为虚邪，再以前论虚实之法，酌之以理，参而诊之，则万无一失矣。

论痛治

凡心腹痛证，必须先辨寒热，如无热证热脉，则定非火邪，不得妄用凉药。

凡治心腹痛证，古云痛随利减，又曰通则不痛，此以闭结坚实者为

言，若腹无坚满，痛无结聚，则此说不可用也。其有因虚而作痛者，此说更如冰炭。

凡痛在上焦者，如因停滞既痛兼胀，不易行散而痛极难忍者，欲其滞去速效，无如吐之之妙。若无停积胀急，而或寒或气，微有凝滞而作痛者，但顺其气，无有不愈。

胃脘痛证，多有因食、因寒、因气不顺者，然因食因寒，亦无不皆关于气；盖食停则气滞，寒留则气凝。所以治痛之要，但察其果属实邪，皆当以理气为主，宜排气饮加减主之，食滞者兼乎消导，寒滞者兼乎温中。若止因气逆，则但理其气，病自愈矣。其有诸药不效，气结难解者，惟神香散为妙。若气有滞逆，随触随发者，以胡椒二十一粒擂碎，热酒服之，或用官桂三两，水煎顿服，此二方最妙。

下焦小腹痛者，或寒或热，或食或虫，或血或气逆皆有之，凡闭结者利之下之，当各求其类而治之。

寒滞之痛，有因内寒者，如食寒饮冷之类是也，必兼寒兼食随其宜而治之，如上法可也。有因外寒者，或触冒不时之寒邪，或犯客令之寒气，或受暴雨沙气之阴毒，以致心腹搅痛，或吐或泻，或上不能吐，下不能泻，而为干霍乱危剧等证，总由寒气犯脏，或在上焦，或在中下二焦。凡痛急在上者，用吐最妙，在中在下者，俱宜解寒行滞，以排气饮为主加减治之。或不换金正气散，或和胃饮，平胃散，十香丸之类，皆可择用。其有寒逆之甚者，宜四逆汤，理中汤之类主之。又神香散可解三焦之滞，当随证作引以送之。

血积之有腹痛者，是即蓄血证也，而血证之属有四：一伤寒有蓄血证，成无己曰：邪气聚于下焦，则津液不得通，血气不得行，或溺或血，留滞于下，是生胀满而鞕痛也。若从心下至少腹鞕满而痛，小便利者，则是蓄血之证，此当分而治之。其他证治，并妇人血痛证治，并详本门。若跌打损伤，有瘀血腹痛证，但去其瘀而痛自愈。凡气血和平者，宜通瘀煎加减治之。其有血滞便结，邪实不通者，宜桃仁承气汤，百顺丸主之。或血虚燥结，便秘不通者，宜玉烛散主之。若食郁既久而胃脘有瘀血作痛者生韭饮。

气血虚寒不能营养心脾者，最多心腹痛证，然必以积劳积损及忧

思不遂者，乃有此病，或心脾肝肾气血本虚，而偶犯劳伤，或偶犯寒气及饮食不调者，亦有此证。凡虚痛之候，每多连绵不止，而亦无急暴之势，或按之揉之，温之熨之，痛必稍缓。其在心脾胸胁之间者，则或为戚戚，或为慌慌，或似嘈非嘈，或饥劳更甚，或得食稍可，或懊烦，莫可名状，或形色青黄或脉微气弱，是皆虚寒之证，此非甘温养血，补脾和中不可也，宜大小营煎、理阴煎之类加减主之。若气虚者必大加人参，阳衰者必佐以桂附干姜。丹溪曰：诸痛不可补气，此惟邪实气滞者当避之，而曰诸痛皆然，则谬矣。其下虚腹痛，必因虚挟寒，或阳虚中寒者乃有之，察其形迹而喜按暖者是也，治宜补阴逐寒，必宜理阴煎主之。然男子则间或有之，惟女人则阴虚而痛者更多。盖女人有月经带浊之病，所以为异，亦宜理阴煎大剂主之。予用此以活人多矣。若虚中挟滞而血有行不行者，惟决津煎为最妙。凡治心腹痛证，已经攻击涤荡，愈而复作，或再三用之而愈作愈甚，或脉反浮弦虚大者，皆为中虚之候。此皆酌其虚实，而或兼治邪气，或专补正气，若用补无碍，则当渐进，切不可杂乱妄投，以自掣其肘，但当纯用补药，使脾胃气强，得以运行，则邪气自不能犯，又何疼痛之有？

凡火邪热郁者，皆有心腹痛证，如火在上焦痛而兼胀者，宜于行气导滞药中，倍加山栀、黄芩之属，以治之。若有痛无胀者，加芍药、生地、麦冬以佐之。若火在下焦者，宜大分清饮或茵陈饮之类主之。然火在上者，必有烦热焦渴喜冷等证，火在下者，必有胀满秘结淋涩等证，务兼脉证，察其真有火邪，方可治以寒凉，如无火证火脉，则不得妄称为火，以误治也。

凡痰饮停滞胸膈，亦能作痛；如胸胁膨闷，漉漉有声，或作酢酸心呕恶，或痛连胁背者，皆其证也，宜清膈煎、二陈汤、橘皮半夏汤、局方四七汤及括痰丸、润下丸之类，并皆治之。又东垣草豆蔻丸，丹溪白螺丸，亦皆治痰之剂。若郁痰凝结，消之不去者，宜用吐法。

凡阴寒腹痛，因房室之后，中寒而痛极者，此阴寒也，宜先用葱姜捣烂炒热，或热砖之属熨其脐腹，以解其寒极凝滞之气，然后用理阴煎，或理中汤、四逆汤之类加减治之。其有痛极至危者，须速灸神阙、气海等穴。

凡胸腹之痛，有不关于内而在筋骨皮肉之间者，此邪之在经，不可混作里证，必须详问的确，但当分其或火、或寒、或气、或劳伤、或血滞、或血虚、或有淫疮邪毒留蓄在经，辨其所因，庶不致谬，而治之亦易也。

凡大人小儿，或素因口腹不节，致伤脾胃，以后或寒或食，一有所触，即为腹痛，屡发不已，或为胀满食减等证者，惟芍药枳术丸为最妙，宜加减用之。

凡胸膈大痛连及胁背，药不能纳，到口即吐者，此则无论诸药皆可发吐，因就其势探而吐之，则最易最捷，吐出邪滞积痰，痛可立止。若邪犹未尽，痛犹未止，则再以前药与之，务尽其邪无不愈者。

凡虫痛证必时作时止，来去无定，或呕吐青黄绿水，或吐出虫，或痛而坐卧不安，或大痛不可忍，面色或青或黄或白而唇则红，然痛定则能饮食者，便是虫积之证，速宜逐之。

凡虫势骤急，上攻心腹作痛者，宜扫虫煎，若虫积坚固者，宜猎虫丸、遇仙丹、木香槟榔丸、百顺丸之类。若稍缓而质弱者，宜芜荑散、化虫散之类，或用楝树根槟榔鹤虱，夏取汁冬浓煎饮之。又万应丸最妙。

治虫之法，如丹溪云：上半月虫头向上易治，下半月虫头向下难治，先以肉汁或糖蜜引虫头向上，然后用药，此法甚善，然属缓法，夫虫证甚急，安能待其时乎，且望前望后，辨虫头，亦若渺茫无据；惟先用香饵而虫头可引也。

凡下虫，必先一日不食而使虫饥，次早五更用油煎肉，嚼之良久，腹内虫闻肉香，头皆向上而饮食，乃以鸡卵煎饼和药，嚼而食之，须臾用葱汤或白水些少，以助药力下行，不逾时而虫俱下，然后以白粥补之，随服补剂，调理脾胃，而疾可全愈。

方

温胃汤 千金方下同 治胃气不平时胀，咳不能食。

干姜五分 附子 当归 厚朴 人参 枳实 芍药 甘草各一两 蜀椒三合 以水九升煮取三升，分三服。

大半夏汤 治胃中虚冷，腹满塞。

半夏一升　大枣二十枚　甘草　附子　当归　人参　厚朴　茯苓　枳实各二两　桂心五两　生姜八两　蜀椒二百粒，以水一斗煮取三升，分二服。

附子粳米汤　治腹中寒气胀满，肠鸣切痛，胸胁逆满呕吐。

附子一枚　半夏　粳米各半升　甘草一两　大枣十枚，以水八升煮米熟，去滓，每服一升，日三服。集验加干姜二两。

厚朴七物汤　治腹满气胀。

厚朴半斤　甘草　大黄各三两　大枣十枚　枳实五枚　桂心二两　生姜五两，以水一斗煮取五升，去滓，内大黄煮取四升，服八合，日三。呕逆者加半夏五合，利者去大黄，寒多者加生姜至半斤。

厚朴三物汤　治腹满发热，数十日，脉浮而数，饮食如故。

厚朴半斤　大黄四两　陈枳实大者五枚，以水一斗二升煮取五升，内大黄煮取三升，去滓服一升，腹中转动者勿服，不动者更服，一方芒硝二两。

吴茱萸汤　治久寒，胸胁逆满不能食。

吴茱萸　半夏　小麦各一升　甘草　人参　桂心各一两　大枣二十枚　生姜八两，以酒五升，水三升，煮取三升，分三服。

大桂汤　治虚羸胸膈满。

桂心　生姜各一斤　半夏一升　黄芪四两，以水一斗半煮取五升，分五服，日三夜二。

又方　治男子卒劳内伤，汗出中风，腹胀大肌，食不下，心痛小便赤黄，时白，大便不利。

生大黄　苦葶苈　寒水石　苦参　川黄连　瓜蒌根各等分　六味为末，蜜丸，以豉汁和饮服，如梧子大，二丸，日三，加至十丸。

半夏汤　治胸满有气，心腹中冷。

半夏一升　桂心四两　生姜八两，以水七升煮取二升，服七合，日三服。

半夏汤　治逆气心腹满，气上胸胁痛，寒冷心腹痛呕逆。

半夏一升　生姜　桂心各五两　橘皮四两，以水七升煮取三升，分四服，日三夜一。人强者作三服，亦治霍乱后吐逆腹痛。

奔气汤 治大气上奔，胸膈中诸病发时，迫满短气，不得卧，剧者便悁欲死，腹中冷湿气，肠鸣相逐，成结气。

生姜一斤 半夏 吴茱萸各一升 桂心五两 人参 甘草各三两，以水一斗煮取三升，分四服。

枳实汤 下气治胸中满闷。

枳实三枚 附子三枚 大枣十四枚 人参 甘草 白术 干姜 厚朴各二两 半夏五两，以水七升煮取二升半，每服八合，日三。

又方 下气治胸满腹胀。

半夏一升 生姜一斤 人参一两半 橘皮三两，以水七升煮取三升，去滓，分三服，日三，一方无人参，止三味。

又方 治气满闭塞，不能食，喘息。

诃藜勒十枚 为末蜜丸梧子大，食后服三丸，不忌，得利即止。

人参汤 安食下气，理胸胁，并治客热。

人参 麦门冬 干姜 当归 白茯苓 甘草 五味 黄芪 芍药 枳实各二两 桂心三两 半夏一升 大枣十五枚，以水九升煮取三升，去滓，每服九合，从旦至晡令尽，皆热服，慎勿冷。

生姜泄肠汤 治大肠实热，腹胀不通，口生疮。

桂心一两 地黄十两 生姜 橘皮 青竹茹 黄芩 栀子仁 白术各三两 大枣十四枚 茯苓 芒硝各二两 十一味，以水七升煮取三升，去滓，下芒硝，分二服。

张仲景三物备急丸 用治心腹诸卒暴痛。

大黄 干姜 巴豆各等分 皆须精新，多少随意，先捣大黄干姜下筛为散，别研巴豆如脂内散中，合捣千杵，即尔用之，为散亦好，下蜜为丸，贮密器中，莫令泄气。若中恶客忤，心腹胀满、刺痛，口噤气急，停尸卒死者，以暖水或酒服大豆许三枚，老小量与，扶头起令得下喉，须臾未醒，更与三枚，腹中鸣转得吐利，便愈。若口已噤，可先和成汁，倾口中，令从齿间得入极良。

泻心汤 治老小下利，水谷不消，肠中雷鸣，心下痞满，干呕不安。

人参 黄芩 甘草各一两 干姜两半 黄连 半夏 大枣十二枚，以水八升煮取二升半，分三服，并治霍乱。若寒加附子一枚，渴加瓜蒌

根二两，呕加橘皮一两，痛加当归一两，客热以生姜代干姜。

失笑散 治心气痛及小肠气痛不可忍。

蒲黄 五灵脂各等分 为末，每二钱先以酢调成膏，入水一盏煎。空心热服。

单干漆丸 治九种心痛，恶心吐水，腹胁积聚滞气，妇人瘀血作痛，尤效。

干漆炒烟尽 为末。酢糊丸，梧子大，每五七丸，热酒或酢汤下。

延胡索丸 治死血作痛神效。

桃仁三十枚 延胡索一两半 桂心 红花 滑石 红曲各五钱 为末，蒸饼为丸服。

芎术散 治痰积作痛，脉滑小便不利。

川芎 苍术 香附子 白芷各等分 为末，磨木香姜汁，点热汤调服。

酒煮当归丸 治小腹寒痛。

当归一两 黑附子 良姜各七钱 茴香五钱，四味酒一碗煮焙干 甘草 苦楝 丁香各五钱 延胡索四钱 全蝎炒黄各三钱 柴胡二钱 木香 升麻各一钱 为末，酒糊丸，梧子大，每五七十丸，空心淡酢汤下，忌油面酒腻生冷。

木香分气丸 治一切气逆，心胸痞闷，腹胁虚胀，或加丁皮，藿香，姜黄，砂仁，檀香，常服宽中进食。

木香 甘松各一两 甘草六两 香附一斤 莪术半斤 为末，糊丸梧子大，每三十丸，姜汤橘皮煎汤任下。

木香顺气丸 治一切气逆，心腹胀痛。

木香 萝卜子 大腹皮各五钱 枳壳 陈皮 故纸 香附各一两 黑丑六两 为末，水丸，梧子大，每五十丸温水下。

沉香降气汤 治阴阳壅滞，气不宣通，胸膈痞闷。

沉香镑二钱 缩砂仁五钱 生甘草一两二钱 香附四两 为末每二钱入盐少许，白汤调服。

大建中汤 治虚劳寒澼，饮在胁下，决决有声，饮已知从一边下决决然也，有头并冲皮起，引两乳内痛，里急，善梦失精，气短目恍恍，惚

惚多忘。

蜀椒二合　半夏一升　生姜一斤　甘草二两　人参三两　饴糖八两，以水一斗煮三升，去滓，内糖温服七合。里急拘引，加芍药，桂心各三两。手足厥，腰背冷，加附子一枚。劳者加黄芪一两。

金铃子散　治热厥心痛，或作或止，久不愈者。

金铃子　延胡索各一两　为末，每服三钱，酒调下，痛止与枳术丸。

乌头赤石脂丸　治心痛彻背，背痛彻心。

乌头炮去一分　附子炮半两　干姜炮　赤石脂　蜀椒各一两　五味为末，蜜丸，如桐子大，先食服一丸，日三服，不效稍加服。

栝蒌薤白半夏汤　治胸痹不得卧，心痛彻背者。

栝蒌实一枚　薤白三两　白酒一斗　半夏半升　四味同煮，取四升，温服一升，日三服。

扶阳助胃汤　治寒客肠胃，卒然心腹大痛。

附子炮去皮脐二钱　干姜炮一钱半　草豆蔻　益智仁　人参　炙甘草　官桂　白芍各一钱　吴茱萸　陈皮　白术各五分　锉如麻豆大，都作一服，水二盏，姜三片，枣二枚，同煎至一盏，去渣，温服食前。

桂枝生姜枳实汤　治心中痞，厥逆心悬痛。

桂枝　生姜各一两　枳实五个　三味，以水六升煮取三升，分温三服。

益智和中丸　东垣下同　治心腹中大痛烦躁，冷汗自出。

草豆蔻仁四钱　益智仁一钱三分　砂仁七分　甘草炙二钱半　黄芪　当归身　人参　干姜　麦冬　曲末　陈皮各五分　木香二分　桂枝　桂花各一钱半　姜黄三分　大麦蘖炒三钱半　黄连　生地各一钱　为细末，汤浸蒸饼为丸，如桐子大，每服二三十丸，温水送下，细嚼亦得。

厚朴汤　治脾胃虚寒，心腹满，及秋冬客寒犯胃，时作疼痛。

厚朴姜制　陈皮二两　茯苓一两　甘草炙　干姜各五钱　戊火已衰，不能运化，又加客气聚为满痛，散以辛热，佐以苦甘温，以淡泄之，扶持胃气，以平为期也。

益智散　治伤寒阴盛，心腹痞满，呕逆泻利，手足厥逆，及一切冷气攻心胁，脐腹胀满绞痛。

川乌炮去皮脐四两　益智去皮　干姜炮　青皮去白各一两　为细末，每服三钱，水二盏，生姜三片，枣二枚劈破，同煎至八分，去渣温服食前。

温中丸　治食积肚痛。

白术　香附童便浸　针砂各四两酢浸炒红　山楂肉　神曲炒各八两　川芎半两，春则用，夏去之　吴茱萸半两汤浸，冬则用，春减之　苍术米泔浸二两半　苦参一两　为末，酢调面糊为丸，如桐子大。一方去山楂，神曲川芎，加半夏、青皮、黄连。

黑芥丸　普济方　治冷痰，胸膈痞满。

黑芥子　白芥子　大戟　甘遂　胡椒　桂心各等分　为末，糊丸梧于大，每服十丸姜汤下。

桔梗半夏汤　活人书　凡伤寒腹胀，阴阳不和，以此主之。

桔梗　半夏　陈皮各三钱　姜五片，水二盅，煎一盅服。

宽中丸　指迷方　治脾气不和，冷气客于中，壅遏不通而为胀满。

白术二两　橘皮四两　为末，酒糊丸，梧子大，每食前木香汤送三十丸。

又方　治心痛。

白芍药　栀子炒各三钱　乳香末二钱　甘草五分　水煎服，一剂即止痛。此方专治火痛也，又治呼号口渴者神效。

升阳除湿汤　治脾胃虚弱，不思饮食，肠鸣腹痛，泄泻无度，小便黄，四肢困倦，并宜服此。

内补散　千金方下同　治男子五劳六绝。六绝之为病，皆起于大劳脉虚，外受风邪，内受寒热，令人手足疼痛，膝以下冷，腹中雷鸣，时时泄痢，或闭或利，面目肿，心下愦愦，不欲语，憎闻人声。

干地黄　菟丝　山茱萸　地麦各五两　远志　巴戟天各半两　麦冬　五味子　甘草　人参　苁蓉　石斛　桂心　茯苓　附子各一两　十五味，治下筛，酒服方寸匕，日三，加至三寸匕，无所禁。

健脾丸　治虚劳羸瘦，身体重，脾胃冷，饮食不消，雷鸣腹胀，泄痢不止。

钟乳粉三两　赤石脂　好曲　大麦芽　当归　黄连　人参　钗石斛　龙骨　干姜　白茯苓　细辛　桂心各三两　附子一两　蜀椒六两

十五味，为末，白蜜丸，如梧子大，酒服十丸，日三加至三十丸，弱者饮服。此方，通治男女，集验无细辛，龙骨。

秦绫锦家二十四味养脾丸 治风冷寒湿邪，致腹胀痞满刺痛，肠鸣泄泻，吐逆吞酸，羸弱困倦无力，不思饮食，一切脾胃之疾。

丁香 沉香 木香各一钱半 陈皮 大腹皮 神曲炒各半两 附子炮去皮脐六钱 麦芽炒 肉桂 白术各一两半 厚朴去皮姜制三两 诃子煨去核一两三钱 人参 茯苓各四钱 缩砂八两 荜澄茄 白附子炮 良姜油炒 红豆去红皮 胡椒炒 荜拨 川姜炮 甘草炙各二钱 生姜十四两切片焙干 为细末，炼蜜和丸，如弹子大，每服一丸细嚼，用白汤送下，食前服。

薏苡附子败酱散 仲景 治肠痈有脓者。

薏苡仁十分 附子二分 败酱五分 三味杵为末，取方寸匕，以水二升煎减半，顿服，小便当下。

又方千金方下同 治前证。

生地黄五两 牡丹皮 甘草 败酱 生姜 茯苓各二两 桔梗 薏苡仁 麦门冬各三两 丹参 芍药各四两，以水一斗煮取二升，分三服，日三。

又方 治前证。

薏苡仁一升 丹皮 桃仁各三两 瓜蒌仁二升，以水六升煮取二升，分再服。

大黄牡丹汤 治肠痈。

大黄四两 牡丹三两 芒硝二两 瓜子一升 桃仁五十枚，以水五升煮取一升，顿服，当下脓血。

仙方活命饮 一名真人活命饮，治一切痈疽未成脓者内消，已成脓者即溃，止痛消毒之圣药也。

滴乳香研 防风 香白芷 赤芍药 当归尾 贝母 明没药研 龟角刺炒 花粉 甘草节 穿山甲炮各一钱 陈皮 金银花各三钱 为粗末，大者四两，小者二两，作一剂，无灰酒十茶盅，疮小五茶盅，入有嘴瓶内，以厚纸封口，勿令泄气，煎至三大盅，去滓，作三次服，接连不断，随疮上下服。能饮酒者，服药后，再饮三五杯，忌酸薄酒铁器，服后

侧睡，觉痛定回生。

十全大补汤 治一切溃疡，并老弱人之病。

人参 肉桂 生地酒洗蒸焙 川芎 白芍炒 白茯苓 白术土炒 黄芪盐水拌炒 当归酒拌各一钱 甘草炙五分 作一剂，水二盅，姜枣煎服。

十宣散 治一切痈疽。

人参 当归 黄芪制 生甘草 川芎 防风 厚朴 桔梗 官桂 白芷各一两 为细末，每服二钱，加至六钱止，热酒调下，日数服，以多为妙，不饮酒者，用木香浓煎汤下。

封脐艾 医林下同 治脐腹冷痛，或泄泻。

陈艾叶 蛇床子各一两 木鳖子二个带壳生用 为末，和匀，用绵包裹，安在脐上，以纸圈围定，以熨斗火熨之为妙。

代灸涂脐膏 治下元虚寒，脐腹冷痛。

大附子 马蔺子 蛇床子 木香 吴茱萸 肉桂各等分 为末，入白面姜汁调稠，作片贴脐上，以帛包系。

定痛三香饮 治脐痈。

乳香 香附 木香 延胡索 人参 黄芪 当归 川芎 芍药 防风 官桂 香白芷 桔梗 枳壳 乌药 厚朴 甘草 姜三片，枣一枚，煎服。夏天去桂，加干葛、黄芩、生地、麦冬。

何首乌散 治脐痈。

何首乌 蔓荆子 石菖蒲 荆芥穗 甘菊花 枸杞子 苦参 威灵仙各半两 为细末，每服三五钱，食后温酒调下，或茶清或蜜水亦得，日进二服。

单 方

心腹冷痛，男子病，令女人取水一杯饮之，女人病，令男子取水一杯饮之。肘后方。

搅肠沙痛，阴阳腹痛，手足冷，但身上有红点，以灯草蘸油点火焠于点上。济急方。

针灸

甲乙经曰：胸满痛，璇玑主之。

暴胀胸胁支满，足寒、大便难、面唇白、时时呕血，太冲主之。

胸胁支满，痛引胸中，华盖主之。

胸胁支满，痹痛骨疼，饮食不下，呕逆上气烦心，紫宫主之。

胸中满不得息，胁痛骨疼，喘逆上气，呕吐烦心，玉堂主之。

胸胁背相引痛，心下胸中呕吐，多睡，饮食不下，幽门主之。

胸胁支满，痛引膺不得息，闷乱烦满，不得饮食，灵墟主之。

胸中暴满，不得眠，辄筋主之。

胸胁支满，寒如风吹状，俠谿主之。

胸胁支满，却引背痛，卧不得转侧，胸乡主之。

大气不得息，息即胸胁中痛，实则其身尽寒，虚则百节尽纵，大包主之。

胸满善太息，胸中膨膨然，丘虚主之。

胸中痛，天容主之。

胸胁支满，劳宫主之。

胸痹引背时寒，间使主之。

胸满不得息，颈颔肿，阳谷主之。

胸胁支满，膈塞，饮食不下，呕吐，食后还出，中庭主之。

胸胁满头痛，项内寒热，外丘主之。

胸胁支满，瘛疭引脐腹痛，短气烦满，巨阙主之。

胸胁支满，不得息，咳逆、乳痈，洒淅恶寒，神封主之。

胸胁支满，膈逆不通，呼吸少气，喘息，不得举臂，步廊主之。

胸胁支满，恶闻人声木音，巨虚上廉主之。

胸下满痛膺肿，乳根主之。

胸胁支满，喘逆上气，呼吸喘息，不知食味，气户主之。

胸胁胀，肠鸣切痛，太白主之。

心痛不可按，烦心，巨阙主之。

心膨痛，尺泽主之。

心痛有虫多涎，不得反侧，上管主之。

心痛上抢心，不欲食，支痛引鬲，建里主之。

心痛善悲，厥逆悬心，如饥之状，心恒如惊，大陵及间使主之。

心寒痛，难以俛仰，心疝冲胃，死不知人，中脘主之。

心痛，衄吼呕血，惊恐畏人，神气不足，郄门主之。

脾逆气寒，厥急烦心，善唾哕噫，胸满噫呼，胃气上逆心痛，太渊主之。

心痛卒咳逆，尺泽主之，出血立已。

胸痹心痛，肩内麻木，天井主之。

胸痹心痛，不得息，痛无常处，临泣主之。

腹中寒疼，外陵主之。

大肠寒中，大便干，腹中切痛者，肓俞主之。

绕脐痛抢心，膝寒注利，腹结主之。

大肠转气，按之如覆杯，热引胃痛，脾气寒，四肢不收，不嗜食，脾俞主之。

胃中寒胀，食多身体羸瘦，腹中满而鸣，胸胁支满，呕吐，脊急痛筋攣，食不下，胃俞主之。

头痛食不下，肠鸣胀，欲呕时泄，三焦俞主之。

腹胀肠鸣，胃中伤饱，食饮不化，中脘主之。

肠中常鸣，时上冲心，灸脐下。

肠鸣相逐，不可倾倒，承满主之。

食饮不下，腹中雷鸣，大肠不节，小便赤黄，阳纲主之。

多卧善睡，胸满肠鸣，三间主之。

肠胃间游气切痛，食不化，不嗜食，身肿夹脐急，天枢主之。

腹中肠鸣，盈盈然食不化，胁痛不得卧，烦热中不嗜食，胸胁支满，喘息而冲鬲呕，心痛及伤饱，面黄骨立羸瘦，章门主之。

肠鸣而痛，温留主之。

腹满响响然不便，心下有寒痛，商丘主之。

腹中热若寒，腹善鸣，强欠时内痛，心悲，气逆，腹满，漏谷主之。

已刺外踝上，气不止，腹胀而气快然引肘胁下，皆主之。

大肠有热，肠鸣、腹满、夹脐痛，食不化，喘不能久立，巨虚、上廉主之。

肠中寒胀满善噫，闻食臭，胃气不足，肠鸣腹痛泄，食不化，心下胀，三里主之。

肓门，主心下大坚。

灵道，主心痛悲恐，相引瘈疭。

间使，主心悬如饥。

郄门及曲泽大陵，主心痛。

商门，主心下有寒痛，又主脾虚，令人病不乐，好太息。凡卒心痛汗出，刺大敦，出血立已。

内关，主凡心实则心中暴痛，虚则心烦，惕然不能动，失智。

腹病，复留及中封、肾俞、承筋、阴包、承山、大敦，主小腹痛。又云：复留主腹厥。

石门及商丘，主小腹坚痛，下引阴中。

气海，主小腹疝气，游行五脏，腹中切痛。

关元及委中、照海、太溪，主小腹热而遍痛。

膈腧及阴谷，主腹胀胃脘暴痛，及腹积聚、肌肉痛。

高曲，一名商曲。主腹中积聚，时切痛。

四满，主腹澼切痛。

天枢外陵，主腹中尽痛。

昆仑，主腹痛喘暴满。

气冲，主身热腹痛。

腹结，主绕脐痛抢心。

冲门，主寒气满腹中，积痛淫泺。

隐白，主腹中寒冷气，胀喘。

鸠尾，主腹皮痛搔痒。

中极，主腹中热痛。

水分及石门，主小腹中拘急痛。

巨阙及上脘、石门、阴桥，主腹中满、暴痛汗出。

行间，主腹痛而热，上拄心，心下满。

太溪，主腹中相引痛。

涌泉，主风入腹中，小腹痛。

丰隆，主胸痛如刺，腹若刀切痛。

中极，主小腹积聚，坚如石，小腹满。又云：中极，主寒中腹胀。

通谷，主结积留饮，癖囊，胸满，饮食不消。

上脘，主心下坚，积聚冷胀。

胃脘及三焦俞，主小腹积聚，坚大如盘，胃胀，食饮不消。

三里及章门、京门、厉兑、内庭、阴谷、络郄、昆仑、商丘、阴谷、曲泉、阴陵泉，主腹胀满，不得息。又云：阴陵泉，主腹中胀，不嗜食，胁下满，腹中盛水胀逆，不得卧。又云：商丘，主腹中满，响响然不便，心下有寒痛。

期门，主腹大坚，不得息，胀痹满，小腹尤大。太阴郄，主腹满积聚。

解溪，主腹大下重。又云：解鸱，主厥气上拄腹大。

中脘，主腹胀不通，痓大便坚，忧思损伤，气积聚腹中甚痛，作脓肿，往来上下。

水道，主小腹胀满，痛引阴中。

日月及大横，主小腹热欲走，太息。

巨阙及上管，主腹胀五脏胀，心腹满。

五里，主心下胀满而痛，上气。

太白及公孙，主腹胀，食不化，腹中气大满。

蠡沟，主数嘻恐悸，气不足，腹中悒悒。

凡腹满痛不得息，正仰卧屈一膝，伸一脚，并气冲针入三寸，气至泻之。

灸脐中，治肠中常鸣，气上冲心，禁针。

阴交，主肠鸣，濯濯如有水声。

阴都，主心满，气逆肠鸣。

治肠中雷鸣，相逐痢下，灸承满五十壮，穴在夹巨阙相去五寸，巨阙在心下一寸。灸之者，夹巨阙两边各开二寸半。

漏谷主肠鸣、强欠、心悲、气逆、满急。

陷谷、温留、漏谷、腹留、阳纲，主肠鸣而痛。

膺窗，主肠鸣泄注。

太白、公孙，主肠鸣。

灸肠痈法，屈两时，正灸肘头锐骨各百壮，则下脓血即瘥。

导　引

保生秘要曰：心邪用一指认真尻尾穴而行泄法，后二指用胸至胁分之。

运功，守黄庭或归元，注念太乙救苦默咒，以正其心，邪自不见。

心痛，其机在目，两眼看。涌泉念，或从痛处推下大肠九曲去。

心头冷积，想两手用力推开心头至脐，转行周天法即愈。

胃管疼痛，于足三里掐之九九，擦之九九。

运功行归元，逐痛处流行胃火，自然发散。

胸腹胀闷，双手交叉，低头观脐，以两手贴胸口，将身往下，不论数推拂，能宽胸胀止腹疼，兼后运功自效。

运功先定归元，后行斡旋至胸前推散，左右分开，如未通畅，以艮背佐之，无不效矣。

腹痛先念痛处，想火烧之。

腹热或疼，念脐圈自小而大，又自大而小，圈于脐上腹皮痛患处，先推散两旁，然后想火洗之，复行周天法。

中脘气胀，须简烦省思去怒，便不滞于胸膈，而火自然流行，如不进饮食，须降气安心，而食自进，或病后而发，遇热渴饮之太多，二者不能以前法议，只可通其二便，或开其腠理，微泄汗，亦消水胀之疾，通便之法，须摩脐轮，并摩肾腧二处，仍吹嘘其气十二遍。

医　案

疮疡全书曰：一人腹中如铁石，脐中出水，旋变作虫行之状，绕身

匝脐，痒痛难忍，扒搔不尽，浓煎苍术汤浴之，以苍术加麝香水调服之瘥。

儒门事亲曰：沈丘王宰妻胸膈不利，口流白沫，自言咽下胃中，常雷声，心间作微痛，又复发昏，胸乳之间，灸瘢如棋，化痰利膈等药，服之三载，病亦依然，其家知戴人吐药无损，来求之。一涌而出雪白虫一条，长五六寸，有口鼻牙齿，走于涎中，病者忿而断之，中有白发一茎，此正与徐文伯所吐宫人发瘕一同，虫出立安。

一将军病心痛不可忍，戴人曰：此非心痛也，乃胃脘当心痛也。内经曰：岁木太过，风气流行，民病胃脘当心而痛。乃与神佑丸一百余粒，病不减。或问曰：此胃脘有寒，宜温补。将军素知戴人明了，复求药于戴人。戴人复与神佑丸二百余粒作一服，大下六七行，立愈。

一人病心胸痞闷，不欲食饮，身体壮热，口燥舌干，大小便不利。有一工治之，谓下元虚冷，便投暖药十数服，其病不愈，又一医所论与前亦同，又投暖药，五七日其证转加困弱，余审问日数饮食大小便何似，小便赤色，大便黑色，此乃伤寒瘀血之证，宜用大黄芍药汤二剂，次日用犀角地黄汤二剂，后日用通经丸一服，换过大便黄色以为效验，此药服十余帖方可获瘥，可误用暖剂哉！

酒官杨仲仁病心气痛，此人常好饮酒，初饮二三杯，必奔走三五十次，其酒稍散，方能复席，饮至前量。醉后至明旦，呕清黄水数口，夜变鱼腥臭，六七日始安。戴人曰：宜吐。乃吐虫一条青黄色，长六七寸，口目鼻俱全，二目膜瞒，状如蛇类，杨醃于示人。

李杲十书曰：一妇人重娠六个月，因恸哭口吸风寒，忽病心痛不可忍，浑身冷气欲绝。曰：此乃客寒犯胃，故胃脘当心而痛，急与草豆蔻、半夏、干生姜、炙甘草、益智仁之类。或曰：半夏有小毒，重娠服之可乎？曰：乃有故而用也。岐伯曰：有故无殒故也，服之愈。

朱震亨心法曰：监县之阎年五十余，春末心脾疼，腹胀满，手足寒过肘膝，须绵裹火烘，胸襟畏热，却喜掀露，得风凉则快，脉皆沉细而涩，稍重则绝，轻取似弦而短，口渴干而喜热饮，谷肉全不食，遂以草豆蔻丸三倍加黄连滑石炒神曲为丸，白术为君，茯苓为佐，陈皮为使，作汤送下一百丸，服至二斤，诸证皆愈。

薛氏医案曰：唐仪部胸内作痛，月余腹亦痛，寸弦长，关弦紧，面色黄中见青，此脾虚肝邪所乘，以补中益气加木香半夏二剂而愈。又用六君子汤二剂而安。

一人年逾四十，胸患疮成漏，日出脓碗许，喜饮食如常，用十全大补汤加远志、贝母、白蔹、续断，灸以附子饼，脓渐少，调护岁余而愈。

一少妇胸膺间溃一窍，脓血与口中所咳相应而出，以参芪当归，加退热排脓等药而愈。或曰：此因肺痿所致。

一人胸肿一块，半载不消，令灸百壮方溃，服大补药不敛，灸附子饼而愈。

一百氏胸患毒，肿高譽赤，发热脉数，大小便涩，饮食如常。齐氏曰：肿起色赤，寒热疼痛，皮肤壮热，头目昏重，气血实也。又曰：大小便涩，饮食如故，腹满膨胀，胸膈痞闷，肢节疼痛，身热脉大，精神昏冒，脏腑实也。进黄连内疏汤二剂，诸证悉退，更以荆防败毒散，加黄芩、山栀，四剂稍愈；再以四物加芩连白芷，桔梗，甘草，金银花数剂而消。按此项治法，虽因脉证皆实，而用泄法，然有先后次序，先攻里，后发表，最后又和解。前贤治病，不肯孟浪如此，学者可不以此为法哉！

一男子每遇劳役，食少、胸痞、发热、头痛、吐痰、作渴，脉浮大。余曰：此脾胃血虚病也，脾为至阴而生血也。不信，服二陈加黄连枳实厚朴之类，诸证益甚。又服四物、黄檗、知母、麦门，更腹痛作呕，脉洪数而无伦次。余先用六君加炮姜，痛呕渐愈，又用补中益气全愈。

府库徐道夫母胃脘当心痛剧，寸关俱无，虽有微而似绝，手足厥冷，病势危笃。察其色，眼胞上下青黯。此脾虚肝木所胜，用参术、茯苓、陈皮、甘草补其中气，用木香和胃气，以行肝气，用吴茱萸，散脾胃之寒止心腹之痛，急与一剂，俟滚先服，煎熟再进，诸病悉愈。向使泥痛无补法，而反用攻伐之药，祸不旋踵。

一妇人怀抱郁结，不时心腹作痛，年余不愈，诸药不应。余用归脾加炒山栀而愈。

外科正宗曰：一幼妇产后月余，腹中渐痛，肿胀如盅，内医纷纷认为盅病。又月余沉重昏愦，彼家已弃不治。请予视童稚疡恙，偶言此，予讨诊之。彼时人虽愦不醒，诊之其脉细数有力，此内痈脓病也，犹似

不妨。彼家曰:无生之理。予曰:腹肿上见而按之,一决其生何如?随视肿皮紧急光亮。脐下大热,此内痈不妨,乃万无一失之病,彼家欢悦。分付先备净桶,用滚汤半桶盖之,听用。先以薏苡仁汤加酒炒大黄二钱,徐徐灌服,待腹中觉痛,搭起患者坐桶上,热气熏蒸,其脓如涌泉,连汤与脓约共满桶,其患即苏。更服八珍汤加牡丹皮、五味子,调理月余而安。

一妇人腹胀如鼓,脐突寸许,小水涩滞,转侧腹有水声,此内脓已成,因刺脐上突顶,出脓盆许,以牡丹皮散五六剂,其脓渐少,朝以八味丸,暮以八珍汤,加泽泻牡丹皮黄芪破故纸服之,月余而愈矣。

一妇人小产,瘀血未尽,劳动之早,小腹肿痛,月余大便秘燥,小便涩滞,口燥咽干,烦闷不睡,内医调理,其病日重。偶见予问之,予曰:恐内痈也。及诊脉,数实而有力,此肠痈已成,用薏苡仁汤加大黄,一服下脓数碗,胀痛遂止。外肿坚硬不散,仍煞作痛,此欲溃脓,从外泄也,以十全大补汤三服,脓胀痛而减之,更服八珍汤加牡丹皮、五味子,月余而敛。

一男子小腹胀痛,里急后重,时时下脓,医作痢治之愈重,诊之脉芤而数,此小肠痈也,以薏苡仁汤一服下脓升许,随不坠重,更以牡丹皮散六服而安。

景岳全书曰:向予荆人年及四旬,于八月终初寒之时,偶因暴雨后,中阴寒沙毒之气,忽于二鼓时,上为呕恶,下为胸腹搅痛,势不可当。时值暮夜,药饵不及,因以盐汤探吐之,痛不为减。遂连吐数次,其气愈升,则其痛愈剧,因而上塞喉咽,甚至声不能出。水药毫不可入,危在顷刻间矣。余忽忆先年曾得秘传刮沙法,乃择一光滑细口磁碗,别用热汤一盅,入香油一二匙,却将碗口蘸油汤内,令其暖而且滑,乃两手覆热其碗于病者背心,轻轻向下刮之,以渐加重,碗干而寒,则再浸再刮,良久觉胸中胀滞,渐有下行之意,稍见宽舒,始能出声。顷之忽腹中大响,遂大泻如倾,其痛遂减,幸而得活。泻后得睡一饭顷,复通身搔痒之极,随发出疙瘩风饼如钱大者,不计其数,至四鼓而退。愈后细穷其义,盖以五脏之系咸附于背,故向下刮之,则邪气亦随而降,凡毒气上行则逆,下行则顺,所以得愈,虽近有两臂刮沙之法,亦能

治痛，然毒深病急者，非治背不可也。至若风饼疙瘩之由，正以寒毒之气，充塞表里，经脏俱闭，故致危剧。今其脏毒既解，然后经气得行，而表里俱散也，可见寒邪外感之毒，凡脏气未调，则表亦不解，表邪未散，则脏必不和，此其表里相关，义自如此，故治分缓急，权衡在人矣。继后数日，一魏姓者亦于二鼓忽患此证，治不得法，竟至五鼓痛极而毙。遇与不遇，此其所以为命也！

凡腹痛因食者，或因滞物，或因冷物，皆能停积中脘，须用前治食法加减治之，此正法也。然又有食停小腹者。余尝治一上舍，年及三旬，因午刻食水煮面角，将至初更，食及小腹下，至右角间，遂停积不行，而坚突如拳，大如鹅卵，其痛之剧，莫可名状。余为治之，察其明系面积，显而无疑，然计其已入大肠，此正通则不痛之证也，乃与木香槟榔丸连下二三次，其痛如故。因疑药力之缓，犹未及病，乃更投神佑丸以泻之，又不效。余谓此必药性皆寒，故滞有不行也，因再投备急丸，虽连得大泻而坚痛毫不为减。斯时也，余计穷矣，因潜测其由，不过因面，岂无所以制之？今既逐之不及，使非借气以行之不可也，且计面毒非大蒜不杀，滞非木香不行，又其滞深道远，非精锐之响导不能达，乃用火酒磨木香，令其嚼生蒜一瓣，而以香酒送之。一服后觉痛稍减，三四服后，痛渐止而食渐进，方得全愈。然虽痛止食进，而小腹之块仍在，后至半年许，始得消尽，由是知欲消食滞，即大黄巴豆犹有所不能及，而惟宜行气为先也。且知饮食下行之道，乃必由小腹下右角间而后出于广肠。此自古无人言及者，故并笔之，用以广人之闻见。

一人患心腹大痛，或止或作，痛不可忍，凡用去疾行气等药，百方不效，但于病极时须用拳捶之，痛得少止，而旋止旋作，久不能愈，日加困弊，莫测其故。忽一胡僧见之曰：余能治之。遂令病者先食香饵，继进一丸，打下一硬嘴异虫，遂愈。此因虫啮肠脏，所以痛极，捶之则五内震动，虫亦畏而敛伏；不捶则虫得自由，所以复作。此亦验虫奇法，故凡见心腹痛证，但用揉按重捻而痛得暂止者，多有因虫而然也。

腰　门

疮疡全书　金　窦汉卿

火腰带毒

此毒受在心肝二经，热毒伤心，流滞于膀胱不行，壅在皮肤，此是风毒也，当用清肝流气饮、败毒流气散治之，不可便敷药患上，用紫金锭水磨汁，频用鹅毛蘸汁润之。

内　丹

内丹者，从胁下至腰下肿发赤色，名曰内丹。如早觉可治，至腰便不可治，其病多大小便不通，亦有不过三日而飞，遍身青黑色而死。用救急丹酢磨敷内丹处，更服连翘败毒散。

腰　疽

此证受在阴包气穴，伤于湿，气血不行，流注经络，此是毒证也，当用发背药治之。三五日内，宜灸七壮即消。

医宗必读　明　李中梓

总　论

按内经言太阳腰痛者，外感六气也，言肾经腰痛者，内伤房欲也。假令作强伎巧之官，谨其闭蛰封藏之本，则州都之地真气布，六气苛毒，弗之能害，惟以欲竭其精，以耗散其真，则肾脏虚伤，膀胱之腑，安能独足？于是六气乘虚，侵犯太阳，故分别施治。有寒有湿，有风热，有挫闪，有瘀血，有滞气，有痰积皆标也，肾虚其本也；标急则从标，本重则从本，标本不失，病无遁状矣。

感　寒

感寒而痛，其脉必紧，腰间如冰，得热则减，得寒则增，五积散去桔梗，加吴茱萸，或姜附汤加肉桂、杜仲，外用摩腰膏。兼寒湿者，五积散加苍术、麻黄。

伤　湿

伤湿如坐水中，肾属水，久坐水湿或伤雨露，雨水相得，以致腰痛身重脉缓，天阴必发，渗湿汤、肾著汤。兼风湿者，独活寄生汤。

风　痛

有风脉浮，痛无常处，牵引两足，五积散加防风、全蝎，或小续命汤、杜仲、姜汁炒为末，每服一钱酒送，治肾气腰痛，兼治风冷，或牛膝酒。

热 痛

脉洪数、发渴便闭，甘豆汤加续断、天麻。

闪 挫

或跌扑损伤，乳香趁痛散，及黑神散和复元通气散，酒调下。不效，必有恶血，四物汤加桃仁、穿山甲、大黄。劳役负重而痛，十补汤下青娥丸。

瘀 血

脉涩，转动若锥刀之刺，大便黑，小便或黄或黑，日轻夜重，调荣活络饮，或桃仁酒调黑神散。

气 滞

脉沉，人参顺气散或乌药顺气散，加五加皮木香，或用降香、檀香、沉香各三钱三分，煎汤空心服。

痰 积

脉滑，二陈汤加南星、香附、乌药、枳壳，脉有力者，二陈汤加大黄。

肾 虚

腰肢痿弱，脚膝酸软，脉或大或细，按之无力，痛亦悠悠隐隐而不甚，分寒热二候，脉细而软，力怯短气，小便清利，肾气丸、茴香丸、鹿茸、羊肾之类，脉大而软，小便黄，虚火炎，六味丸、封髓丹。丹溪云：肾

虚痛，必用官桂开之方止。

证治准绳　明　王肯堂

腰　疽

或问十四椎旁，腰肾之间，发疽何如？曰：此名连肾发，即下搭也。由房劳太过，致伤肾水，令人口干，寒热大作，百节俱痛，急服胜金丹、黄芪内托散、活命饮加羌活、黄芪治之，稍缓溃烂透膜者死。若见咳嗽呕哕，腰间似折，不能俛仰，饮食不纳者死。溃而脓水清稀，腐烂腥秽，迷闷不醒，厥逆者不治。

石　疽

或问一人患疽于腰胯之间，肉色不变，坚硬如石，经月不溃者何如？曰此名石疽，属少阳阳明二经积热所致，邪毒固结，元气不足，故不能起发。活命饮加独活、羌活、柴胡、黄芪及紫金丹汗之，壮实者八阵散，一粒金丹下之，老弱者十全大补汤、人参养荣汤托之。若黑陷不起，麻木不痛，呕哕不食，精神昏乱，脉散或代者死。神清脉和，服台阁紫微丸。

缠腰火丹

或问绕腰生疮，累累如珠，何如？曰：是名火带疮，亦名缠腰火丹，由心肾不交，肝火内炽，流入膀胱，缠于带脉，故如束带，急服内疏黄连汤。壮实者一粒金丹下之，活命饮加芩、连、黄檗，外用清热解毒药敷之。此证若不早治，缠腰已遍，则毒由脐入膨胀不食而死。

景岳全书　明　张介宾

论　证

腰痛证，旧有五辨：一曰：阳虚不足，少阴肾衰；二曰：风痹风寒，湿著腰痛；三曰：劳役伤肾；四曰：坠堕损伤；五曰：寝卧湿地。虽其大约如此，然而犹未悉也。盖此证有表里虚实寒热之异，知斯六者，庶乎尽矣，而治之亦无难也。

凡腰痛证悠悠戚戚，屡发不已者，肾之虚也；遇阴雨或久坐痛而重者，湿也；遇诸寒而痛，或喜暖而恶寒者寒也；遇诸热而痛，及喜寒而恶热者热也；郁怒而痛者，气之滞也；忧愁思虑而痛者，气之虚也；劳动即痛者，气之衰也；当辨其所因而治之。

腰为肾之府，肾与膀胱为表里，故在经则属太阳，在脏则属肾气，而又为冲任督带之要会；所以凡病腰痛者，多由真阴之不足，最宜以培补肾气为主。其有实邪而为腰痛者，亦不过十中之二三耳。

腰痛之虚证，十居八九，但察其既无表邪，又无湿热，而或以年衰，或以劳苦，或以酒色斫丧，或七情忧郁所致者，则悉属真阴虚证。凡虚证之候，形色必清白，而或见黧黑，脉息必和缓而或见细微，或以行立不支，而卧息少可，或以疲倦无力，而劳动益甚，凡积而渐至者，皆不足，暴而痛甚者，多有余，内伤禀赋者，皆不足，外感邪实者，多有余，故治者当辨其所因。

论　治

凡肾水真阴亏损，精血衰少而痛，宜当归地黄饮及左归丸、右归丸为最。若病稍轻，或痛不甚，虚不甚者，如青娥丸、煨肾散、补髓丹、二至丸、通气散之类择用。

若腰痛之表证，凡风寒湿滞之邪，伤于太阳少阴之经者皆是也。

若风寒在经，其证必有寒热，其脉必见紧数，其来必骤，其痛必拘急兼酸而上连痛脊，此当辨其阴阳，治从解散。凡阳证多热者，宜一柴胡饮，或正柴胡饮主之。若阴证多寒者，宜二柴胡饮、五积散之类主之。尚有未尽，当于伤寒门辨治。

若湿滞在经而腰痛者，或以雨水，或以湿衣，或以坐卧湿地，凡湿气自外而入者，总皆表证之属，宜不换金正气散，平胃散之类主之。若湿而兼虚者，宜独活寄生汤主之。若湿滞腰痛而小水不利者，宜胃苓汤或五苓散加苍术主之。若风湿相兼，一身尽痛者，宜羌活胜湿汤主之。若湿而兼热者，宜当归拈痛汤、苍术汤之类主之。若湿而兼寒者，宜济生术附汤、五积散之类主之。

凡腰痛有寒热证，寒证有二，热证亦有二。如外感之寒，治宜温散如前，或用热物熨之亦可；若内伤阳虚之寒，治宜温补如前。热有二证，若肝肾阴虚水亏火盛者，治当滋阴降火，宜滋阴八味煎，或用四物汤加黄檗、知母、黄芩、栀子之属主之；若邪火蓄结腰肾，而本无虚损者，必痛极，必烦热，或大渴引饮，或二便热涩不通，当直攻其火，宜大分清饮加减主之。

凡跌仆伤而腰痛者，此伤在筋骨而血脉凝滞也，宜四物汤加桃仁、红花、牛膝、肉桂、延胡、乳香、没药之类主之。若血逆之甚，而大便闭结不通者，宜元戎四物汤主之，或外以酒糟葱姜捣烂罨之，其效尤速。

丹溪云：诸腰痛不可用参补气，补气则疼愈甚，亦不可峻用寒凉，得凉则闭遏而痛甚，此言皆未当也。盖凡劳伤虚损而阳不足者，多有气虚之证，何为参不可用？又如火聚下焦，痛极而不可忍者，速宜清火，何为寒凉不可用？但虚中夹实，不宜用参者有之；虽有火而热不甚，不宜过用寒凉者亦有之；若既不可用，岂其然乎？

若妇人以胎气经水损阴为甚，故尤多腰痛脚酸之病，宜当归地黄饮主之。

方

活血应痛丸 卫生宝鉴下同 治风湿为病，血脉凝滞，腰腿重疼，身

体麻木，头面虚肿，下注脚膝重痛，行步艰难。

狗脊六两半　草乌头二两半　香附十九两　陈皮九两　没药另研一两二钱　威灵仙三两　苍术十两　七味为末，酒糊丸，桐子大，每服二三十丸，温酒或热水任下，不以时。

克效饼子　治腰痛，及腿膝痛累效。

甘遂麸炒黄　荞面各一两　黑牵牛净四两半生半炒，取头末二两半　为末，每服三钱，夜卧滴水和成饼，慢火烧黄色，令出气，实者作一服，烂嚼后，煎半生半熟葱白酒送下，微取一行。如妇人有胎，不可服之。

三才封髓丹　降心火，益肾水，肾阴虚败腰痛者宜之。

麦门冬　熟地　人参各半两　黄檗炒三两　甘草炙七钱半　缩砂仁一两半　为细末，米糊和丸，梧子大，每服五十丸，用苁蓉半两作片，酒浸一宿，次日煎至三五沸去渣送下前丸子，空心服。

六味地黄丸　治肾阳虚乏腰痛。

熟地黄八两　牡丹皮　白茯苓　泽泻各三两　山茱萸　山药各四两　为细末，炼蜜丸，梧子大，空心温酒服五十丸，加五味子、肉桂、熟附子各一两，名肾气丸。

滋肾丸　治肾阴不足腰痛。

黄檗酒洗焙　知母酒洗焙各二两　肉桂二钱　为末，熟水丸如鸡豆大，每服百丸，加至二百丸，百沸汤下，空心服。

腰痛方　腰痛脉大者，肾虚也，宜此。

杜仲　龟板　黄檗　知母　枸杞　五味各等分　为末，猪脊髓为丸。

又方　治五般腰痛。

胡桃肉五个去皮研为膏　五灵脂　革薤炒　黑牵牛炒　白牵牛炒各三钱　狗脊半两微炒　没药三十文　巴豆五粒用湿纸裹煨取肉去油　为末，将前胡桃膏和入，酢糊丸，如桐子大，每服十五丸。风腰疼，豆淋无灰酒下；气腰疼，煨葱白酒下，血腰痛，当归酒下；打扑腰疼，苏木酒下。

防风汤　治伤寒腰痛，或皮肉麻痹，腿膝疼痛，行步艰难，不可俛仰。

防风　芎劳　附子炮去皮脐　当归　芍药　羌活　续断各一两　麻

黄去节　桂枝去皮　杜仲炙各七钱半　牛膝　五加皮　丹参各半两，每服五钱，水一盏半，姜二钱同煎，食前服。

加味四物汤　元戎　治瘀血腰痛。

生地　当归　川芎　芍药　桃仁泥　红花酒拌　六味同煎，空心热服。

益肾丸　儒门事亲　一名煨肾散，治闪挫腰痛，水湿停蓄作痛。

甘遂为末三钱，以猬猪腰子批开，用盐椒醃去水，掺药三钱于内，荷叶包，文武火烧熟，细嚼酒送下。

羌活桃仁汤　治坠堕闪挫，气血凝滞，攻刺腰痛神效。

羌活　桃仁泥　红花　牛膝酒洗　延胡索　大黄酒拌各等分，每服五钱，水二盏，葱一根，煎七分，食前服。

拈痛汤　医学正传下同　治湿热为病，肩背沉重，肢节腰胁痛，胸膈不利。

白术四分　人参　升麻　苦参酒炒　葛根　苍术各五分　防风去芦　知母去毛酒洗　泽泻　黄芩　猪苓去皮　当归各六分　生黄芩酒洗　炙甘草　茵陈酒炒　羌活各八分　细切作一服，水二盏，煎至一盏，去渣温服。

苍术复煎散　治寒湿相合，脑后痛，恶寒，项筋脊骨强，肩背膝眼痛，腰痛，膝膑痛，无力，行步沉重。

红花一分　黄檗三分　柴胡　藁本　泽泻　白术　升麻各五分　羌活一钱　苍术四两　细切，先以苍术一味，用水三大盏，煎至二盏，去渣，入前药复煎至一盏去渣，空心稍热服，取微汗为效，忌酒及欲。

五积散　治寒湿及湿痰流注经络，腰膝背胁疼痛。

香白芷　川芎　桔梗　芍药　陈皮　厚朴　白茯苓　甘草　麻黄　干姜　官桂　当归　制半夏　苍术　枳壳各五分　细切作一服，加生姜三片，水二盏，煎至一盏，温服。

黑神散　医宗必读下同　治打坠腰痛。

黑豆炒去皮半升　熟地黄酒浸　当归酒润　肉桂　干姜炒　甘草炙　芍药　蒲黄各四两　为细末，每服二钱，童便半盅，酒少许煎服。

复元通气散　治一切气滞，及闪挫腰痛。

大茴香炒　穿山甲炒各二两　延胡索　橘红　白牵牛炒　甘草炙各一两　木香忌火一两半　为细末，每服二钱，热酒调下。

一柴胡饮　景岳全书下同　治腰痛阳证多热者。

柴胡二三钱　黄芩　生地　陈皮各一钱半　芍药二钱　甘草八分　水一盅，煎七八分，温服。

二柴胡饮　治腰痛阴证多寒者。

陈皮　厚朴各一钱半　半夏二钱　甘草八分　细辛一二钱　柴胡一钱或二三钱　水一盅半，生姜三五七片，煎七八分温服。

正柴胡饮　治外感风寒腰痛，凡血气平和，宜从平散者，此方主之。

防风　甘草各一钱　陈皮一钱半　芍药二钱　柴胡一二三钱　水一盅半，生姜三五片，煎七八分热服。

当归地黄饮　治肾虚腰膝疼痛等证。

山茱萸肉一钱　当归二三钱　熟地三五钱　山药　杜仲各二钱　牛膝一钱半　炙甘草八分　水二盅，煎八分，食远服。

左归丸　治肾虚腰痛，真阴不足，壮水之主，以培左肾之元阴，而精血自充矣。

大怀熟地八两　山药炒　枸杞子　山茱萸肉　菟丝子制　鹿胶炒珠　龟胶炒珠各四两无火者不用　川牛膝酒洗蒸熟三两精滑者不用　先将熟地蒸烂杵膏，加炼蜜，丸桐子大，每食前用滚汤，或淡盐汤送下百余丸。

右归丸　治肾虚腰痛，真阴不足，益火之原，以培右肾之元阳，而神气自强矣。

大怀熟地八两　山药微炒　山茱萸肉微炒　枸杞子微炒　鹿角胶炒珠　菟丝子制　杜仲姜汁炒各四两　当归三两便溏勿用　肉桂二两渐可加至四两　制附子二两渐可加至五六两　丸法如前，或丸如弹子大，每嚼服二三丸，以滚白汤送下，其效尤速。

滋阴八味丸　治阴虚火盛，下焦湿热，腰疼，变汤名滋阴八味煎。

山药　山萸肉各四两　丹皮　白茯苓　泽泻　黄檗盐水炒　知母盐水炒各三两　熟地八两蒸　加炼蜜捣丸，梧桐子大，或空心，或午前，用滚白汤，或淡盐汤送下百余丸。

大分清饮 治邪火蓄结，腰肾疼痛。

茯苓 泽泻 木通各二钱 猪苓 栀子或倍之 枳壳 车前子各一钱 水一盅半，煎八分，食远温服。

独活寄生汤卫生宝鉴 治肾气虚弱，冷卧湿地，腰腿拘急，筋骨挛痛，当风取凉过度，风邪流入脚膝，为偏枯冷痹，缓弱疼痛，或腰痛牵引脚重，行步艰难。

独活 桑寄生如无以川续断代 杜仲去皮切炒去丝 牛膝 细辛 秦艽 白茯苓 桂心 防风 芎劳 人参各一钱半 甘草 当归 芍药 干地黄各一钱 水二大盏，生姜五片，同煎至七分，食前服。

清肝流气饮 疮疡全书下同 治火腰带毒。

桔梗 生甘草 防风 前胡 羌活 独活 赤芍 连翘 薄荷 荆芥穗 石膏 枳壳 黄连 白茯苓 归须 青皮 黄芩 煎服之。

败毒流气饮 治前证。

紫苏叶 桔梗 枳壳 防风 柴胡 生甘草 川芎 白芷 赤芍药 当归 羌活 白茯苓 乌药 陈皮 姜三片，枣一枚，煎服。

黄芪内托汤 治一切痈疽已破后，虚弱无力，体倦懒言，精神短少，饮食无味，自汗口干，脉涩不睡并效。

黄芪 人参 茯苓 川芎 归身 白芍药 熟地 肉桂 麦冬 远志各一钱 甘草五分，水二盅，姜三片，枣二枚，煎一盅，食远服。

胜金丹 治腰疽，并一切肿痛。

麝香 制砒各五分 蟾酥一钱 雄黄 辰砂 乳香 没药 血竭各一钱半 天龙去头足炙 全蝎炮炙 穿山甲炙各三钱 僵蚕炙去丝五钱 为细末，和匀，每服三分，赤砂糖调葱头酒送下，取汗为度。

内疏黄连汤 治缠腰火丹，并一切痈疽，发热而烦，脉沉而实，病远在内，脏腑秘涩，当急疏利之。

连翘二两 黄连 芍药 当归 槟榔 木香 黄芩 栀子 薄荷 桔梗 甘草各一两 除槟榔，木香为末外并锉，每服一两，水一盏半，煎一盏，先吃一二服，次每服加大黄一钱，再加二钱，以利为度。

一粒金丹 治一切恶疮痈肿，无名肿毒。

沉香　木香　乳香各五分　巴豆霜一钱五分　为细末，照称分数和匀，用黑肥枣子个半去皮，捣烂为丸，如芡实大，每服一丸，量人虚实，先呷水一口，行一次。胃气壮实者，始可呷水三四口，不可太过，后用水一口送药下，行尽数次，以米饮补之。

仙方活命饮　一名真人活命饮，治一切疮疡，未成脓者内消，已成脓者即溃，又止痛消毒之圣药也。

滴乳香研　当归尾　明没药研　赤芍　防风　甘草节　白芷　贝母　皂角刺炒　天花粉　穿山甲炮各一钱　陈皮　金银花各三钱　为粗末，大者四两，小者二两，作一剂，无灰酒十茶盅，疮小五茶盅，入有嘴瓶内，以厚纸封口，勿令泄气，煎至三大盅，去渣作三次服，接连不断，随疮上下服。能饮酒者，服药后再饮三五杯。此药并无酒气，不动脏腑，不伤气血，忌酸薄酒铁器，服后侧睡，觉痛，定回生，神功浩大，不可臆度。

人参养荣汤　治痈疽气血不足，不能收敛，若大疮愈后，多服之不变他病。

白芍一钱半　人参　陈皮　黄芪蜜炙　桂心　当归酒拌　白术　甘草炙各一钱　熟地酒拌　五味炒杵　茯苓各七分半　远志去心炒五分　作一剂，水二盅，姜三片，枣一枚，煎八分，食前服。

十全大补汤　治血气未足之人，结肿未成脓者，宜加枳壳香附连翘服之自消。

人参　肉桂　地黄酒洗蒸焙　白芍炒　川芎　白茯苓　白术黄土水拌炒　黄芪盐水拌炒　当归酒拌各一钱　甘草炙五分　作一剂，用水二盅，姜枣煎服。

单　方

腰脚疼痛，天麻、半夏、细辛各二两，绢袋二个各盛药，合匀蒸热，交互熨痛处，汗出则愈，数日再熨。卫生易简方。

气滞腰痛，青木香、乳香各二钱，酒浸饭上蒸匀，酒调服。圣惠方。

肾虚腰痛，用破故纸一两炒为末，温酒服三钱神妙，或加木香一

钱。经验方。

腰痛，揩牙香附子五两，生姜二两，取自然汁浸一宿，炒黄为末，入青盐二钱，擦牙数次，其痛即止。乾坤生意。

妇人腰痛，向东蘘荷根一把，捣汁三升服之。肘后方。

腰脚风气作痛，大黄一两，切如棋子，和少酥炒干，勿令焦，捣筛，每用二钱，空心以水三大合，入姜三片，煎十余沸，取汤调服，当下冷脓恶物，痛即止。崔元亮海上方。

腰脚冷痹疼痛，有风，川乌头三个，生去皮脐为散，酢调涂帛上，贴之，须臾痛止。圣惠方。

虚寒腰痛，鹿茸去毛，酥炙微黄，附子炮去皮脐各二两，盐花三分为末，枣肉和丸，梧子大，每服三十丸，空心温酒下。

腰膝疼痛，或顽麻无力，菟丝子一两，牛膝一两，同入银器内，酒浸一寸五分，暴为末，将原酒煮糊，丸梧子大，每空心酒服二三十丸。经验方。

气滞腰痛，牵牛不拘多少，以新瓦烧赤安于上，自然一半生，一半熟，不得拨动，取末一两，入硫黄末二钱半，同研匀，分作三分，每分用白面三匙，水和，干后切作棋子。五更初以水一盏煮熟，连汤温下，痛即已，未住，隔日再作。予常有此疾，每发一服，痛即止。本事方。

挫气腰痛，香茶内滴入菜油数点，顿服。纲目。

腰重作痛，槟榔为末，酒服一钱。斗门方。

桃榔子面作饼，炙食，腴美令人不饥，补益虚羸损乏，腰脚无力，久服轻身辟谷。李洵腰痛难转，煎茶五合投酢二合顿服。孟诜食疗。

腰腿疼痛，甜瓜子三两，酒浸十日为末，每服三钱，空心酒下，日三。寿域神方。

闪挫腰痛，用西瓜青皮，阴干为末，盐酒调服三钱。摄生众妙方。

针灸

甲乙经曰：腰痛上寒，实则脊急强，长强主之。

少腹痛，控睾引腰脊，疝痛，上冲心，腰脊强，溺黄赤口干，小肠俞

主之。

腰脊痛强引背少腹，俛仰难，不得仰息，脚痿重，尻不举，溺赤，腰以下至足不仁，不可以坐起，膀胱俞主之。

腰痛不可以俛仰，中膂内俞主之。

腰痛怏怏不可以俛仰，腰以下至足不仁，人脊腰背痛，次窌主之，先取缺盆，后取尾骶与八窌。

腰痛大便难，飧泄，腰尻中寒，中窌主之。

腰痛脊急，胁中满，小腹坚急，志室主之。

腰脊痛恶风，少腹满坚，癃闭下重，不得小便，胞肓主之。

腰痛骶寒俛仰急难，阴痛下重，不得小便，秩边主之。

腰痛控睾小腹及股，卒俛不得仰，刺气街。

腰痛不得转侧，章门主之。

腰痛不可以久立俛仰，京门及行间主之。

腰痛少腹痛，下窌主之。

肾腰痛不可俛仰，阴陵泉主之。

腰痛少腹满，小便不利如癃状，羸瘦意恐惧气不足，腹中怏怏，太冲主之。

腰痛少腹痛，阴包主之。

腰痛大便难，涌泉主之。

腰脊相引如解，实则闭癃，凄凄，腰脊痛宛转，目循循，嗜卧，口中热，虚则腰痛寒厥，烦心闷，大钟主之。

腰痛引脊内廉，复溜主之，春无见血，若太多，虚不可复，是前足少阴痛也。

腰痛不能举足，少坐若下车踬地，胫中矫矫然，申脉主之。

腰痛如小锤居其中，怫然肿痛，不可以咳，咳则筋缩急，诸节痛，上下无常寒热，阳辅主之。

腰痛不可举足，跟中踝后痛脚痿，仆参主之。

腰痛挟脊至头兀兀然，目恍恍，委中主之，是前刺足太阳郄中出血者。

腰痛得俛不得仰，仰则恐仆，得之举重，恶血归之，殷门主之，是前

衡络之脉腰痛者。

腰脊痛，尻脊股臀阴寒大痛，虚则血动，实则并热，痛痔，痛尻，睢中肿，大便直出，承扶主之。

千金方曰：腰脊痛，宜针决膝腰勾画中青赤络脉，出血便瘥。

腰痛不得俛仰者，令患人正立，以竹拄地，度至脐断竹，乃以度之背脊灸竹上头处，随年壮灸讫，藏竹勿令人得知。

腰痛，灸脚跟上横文中白肉际十壮良。

又灸足巨阳七壮，巨阳在外踝下。

又灸腰目窌七壮，在尻上约右是。

又灸八窌，及外踝上骨约中。

腰卒痛，灸穷骨上一寸七壮，左右一寸各灸七壮。

五脏六腑，心腹满，腰背疼，饮食吐逆，寒热往来，小便不利，羸瘦少气，灸三焦腧，随年壮。

腹疾腰疼，膀胱寒，澼饮注下，灸下极腧，随年壮。

劳冷气逆，腰胯冷痹，脚屈伸难，灸阳跷一百壮，在外踝下容爪。

腰背不便，转筋急痹筋挛，灸第二十一椎，随年壮。

神道，谷中，腰腧，长强，大杼，膈关，水分，脾腧，小肠腧，膀胱腧，主腰脊急强。

腰腧，膀胱腧，长强，气冲，上窌，下窌，居髎，主腰痛。

志门，京门，主腰痛脊急。

小肠腧，白环腧，主腰脊疝痛。

次窌，胞肓，承筋，主腰脊痛恶寒。

三里，阴市，阳辅，蠡沟，主腰痛不可以顾。

束骨，飞扬，承筋，主腰痛如折。

申脉，太冲，阳跷，主腰痛不能举。

昆仑，主脊强，背尻骨重。

合阳，主腰脊痛引腹。

委中，主腰痛挟脊至头，兀兀然，凡腰脚重痛，于此刺出血，久痼宿疹，亦皆立已。

大盅，主腰脊痛。

太白，阴陵泉，行间，主腰痛不可俛仰。

承扶，主腰脊尻臀股阴寒痛。

涌泉，主腰脊相引如解。

阴骨，主脊内廉痛。

隔关、秩边，京骨，主背恶寒痛，脊强难以俛仰。

导　引

千金方曰：腰痛导引法，正东坐，收手抱心，一人于前据摄其两膝，一人后捧其头，徐牵令偃卧，头到地，三起三卧，久久效。

保生秘要曰：气血虚弱，涩于肾，诸寒收引，皆属肾水气弱，或作腰痛。冬月水旺，宜吐纳按节，吹气调和，会意掌心，所忌须避寒冷，最宜早卧。大抵冬月敛藏气闭，至阴已极，宜节欲，养一阳之初生。盖阴阳交精子南合璧，万物气微在下，不可动摇，守此，则保寿无疆。

腰痛导引法，相火烧两肾，或以手心摩热，以擦痛处。

腰风软导引法，肾处相火提起烧背，从背转下于肾。

医　案

东垣十书曰：未年冬，曹通甫自河南来，有役人小翟露宿寒湿之地，腰痛不能转侧，两胁搐急作痛，已经月余，不愈矣。腰痛论中说皆为足太阳，足少阴血络中有凝血作痛，间有一二证属少阳胆经外络脉病，皆去血络之凝乃愈。其内经有云：冬三月禁不得用针，只宜服药，通其经络，破其血络中败血。

丹溪心法曰：徐质夫年六十，因坠马腰痛，不可转侧，六脉散大，重取则弦小而长稍坚。予以为恶血虽有，未可驱逐，且以补接为先，遂令煎苏木，人参、黄芪、川芎、当归、陈皮、甘草，服至半月后，散大渐敛，饮食亦进。遂与前药，调下自然铜等药，服一月而安。

义一侄妇疟疾初安，因冲风又发腰痛，白浊已；与参术、槟榔、半夏等补方，又教以煅牡蛎一钱，木通五分，炒檗三分，粗末，入前方同煎而

愈。

医学纲目曰:戊戌年八月,淮南大水,城下浸灌者连月,予忽脏腑不调,腹中如水吼,数日调治得愈。自此腰痛不可屈折,虽洗面亦相仿,遍服药不效,如是凡三月。予后思之,此必水气阴盛,肾经感此而得,乃灸肾俞三七壮,服麋茸丸瘥。

医学准绳六要曰:一人因太劳,又过饮酒,致湿热乘虚入客于经,作腰痛,夜更甚,不得俛仰,脉濡而弱。先与拈痛汤去参术二帖稍愈,遂改用四物加杜仲、牛膝、独活、肉桂顿愈。

一人肥盛,而肢节痛腰更甚,脉沉濡而滑,知湿痰也,予二陈加南星、二术、二活、秦艽、防风十剂愈。

三才封髓丹的临床新用

1. 复发性口腔溃疡

应用三才封髓丹加减治疗复发性口腔溃疡62例,心脾积热型以三才封髓丹减人参,加桔梗12克,防风6克,蒲公英15克;肺胃邪热型以三才封髓丹减人参、熟地黄,加连翘12克,栀子9克,薄荷6克,大黄9克;阴虚火旺型以三才封髓丹加玄参10克;阳虚浮火型以三才封髓丹减天冬、熟地黄,加炙黄芪30克,附子10克,细辛3克,牡蛎30克。三才封髓丹药物组成:黄柏12克,砂仁6克(后下),生甘草3克,天冬6克,熟地黄10克,人参6克。每日1剂,煎2次,分早、晚口服,10天为1个疗程,2个疗程后统计疗效。治疗期间禁食辛辣油腻食物,有烟酒嗜好应戒除。结果治愈36例,好转20例,无效6例,总有效率90.3%。

王敬祝,等. 山东中医杂志,2003,22(1):21

2. 老年性慢性乙型肝炎

采用加味三才封髓丹治疗老年性慢性乙型肝炎58例。药物组成:熟地10~30克,西洋参、薏苡仁、白花蛇舌草、天冬各10~20克,黄柏、砂仁各6~12克,炙甘草6~10克,肉苁蓉10~15克,杭

白芍5～30克。加减：胁痛明显者加川楝子、延胡索；肝脾大者加鳖甲；有肝掌及蜘蛛痣者加虎杖、丹参；合并腹水者加大腹皮、泽泻。每日1剂，水煎分2次服，3月为1疗程，1疗程结束后查肝功能及乙肝抗原抗体5项，不愈者继续第2疗程。基本痊愈后，原方配成散剂口服，8克/次，2次/日。停止治疗后每3个月复查肝功能1次。结果治愈10例，基本治愈18例，好转23例，无效7例，其中死亡3例。总有效率为87.9%。

陈世钧，等. 新中医，1995(3)：48

3. 慢性疲劳综合征

慢性疲劳综合征是以长期极度疲劳为主要表现的全身证候群，可伴头昏、失眠、健忘、肌肉关节疼痛、腹胀腹泻、食欲不振等症状。宋秀霞等采用三才封髓丹加减治疗本病，药用党参15克，山药、天冬、知母、石菖蒲、远志各10克，熟地12克，砂仁、甘草各6克。每日1次，水煎2次分服。15日为1个疗程。痊愈(症状完全消失，连续3个月未见复发者)9例；有效(症状部分消失，或症状减轻者)15例；无效(症状未见明显缓解者)6例。总有效率为80%。

宋秀霞，等. 湖北中医杂志，2003，25(5)：42

4. 遗精

采用三才封髓丹加减治疗遗精32例。药用生地、熟地、党参、天冬、沙苑子各15克，芡实、炒杜仲各20克，煅龙牡各24克，盐黄柏、砂仁、甘草各6克。如久病肝肾阴虚者加首乌、女贞子、白芍；口苦，小便热赤者加猪苓；少腹及阴部作胀者加赤芍、川楝子。每日1剂，连服14天为1疗程，痊愈27例，好转3例，无效2例，总有效率94%。疗程最短者14天，最长者2个月。

李素兰. 陕西中医，1996，17(2)：57

5. 痤疮

以三才封髓丹为基本方随症加减治疗痤疮53。心火盛者加生地、竹叶，去人参或改为党参、太子参；兼腰痛、腰酸、遗精等肾虚症状者加山茱萸、五味子；舌苔黄腻有湿热者加生薏仁、黄连、熟大

黄;有脓及囊肿者加清热解毒药如蒲公英、连翘、紫花地丁等。一般酌加祛风止痒药如蝉蜕、蛇蜕、地肤子等,后期酌加活血化瘀药如赤芍、丹参等。结果治愈26例,显效19例,有效5例,无效3例。总有效率为94.3%。

朱红. 吉林中医药,2001(5):20

6. 慢性再生障碍性贫血

采用三才封髓丹治疗60例慢性再生障碍性贫血。将三才封髓丹原方药物(天门冬、熟地、人参等)制成口服液,每次10毫升,1日3次。以连续服用3个月为1疗程,如有效果者可继续服用至6个月,随诊观察6个月至1年。60例慢性再生障碍性贫血患者基本治愈14例(23.33%),缓解18例(30%),明显进步13例(21.67%),无效15例(25%),总有效率75%。治疗后全部复查骨髓象,原45例骨髓功能低下者有20例恢复到增生活跃。全部病例治疗后复查肝功能、肾功能、心电图等均未见异常改变。在临床应用过程中亦未发现有任何副作用。

王来慈,等. 中医药信息,1994,(3):18

7. 牙痛

采用三才封髓丹加减治疗牙痛38例。基本处方:天冬15克,熟地20克,党参15克,知母15克,黄柏15克,肉苁蓉15克,细辛4克,牛膝15克,露蜂房10克,川芎10克,甘草6克,砂仁6克。随症加味:牙龈红肿,疼痛发热加重,舌红苔白干,脉浮,属风火牙痛者去党参,改熟地为生地,加金银花、连翘。牙龈红肿,疼痛连及腮颊,口臭便秘,舌红苔黄,脉洪数,属胃火牙痛者,去党参,改熟地为生地,加石膏30克,黄连6克。牙隐痛,咬物无力,舌红绛少苔,脉细数,属虚火牙痛者加山萸肉15克,丹皮10克,骨碎补15克。水煎服,每日1剂;日服3次。1周内治愈8例,2周内治愈22例,3周内治愈8例。服药最少者4剂,最多的(含善后调理)16剂,一般服药4~6剂而效。

谢红敏. 中国民族民间医药杂志,2002(57):217

六味地黄丸的临床新用

1. 糖尿病

临床上用六味地黄丸治疗轻中型糖尿病20例，大蜜丸2丸/次，日3次，取得满意疗效。一般服药7～10天症状即可减轻，尿糖减少，服药1个月可获得初步痊愈，临床症状消失，尿糖转阴。

蒋芝荣. 天津药学，1998，10(4)：45

2. 更年期综合征

采用六味地黄丸内服，治疗手术后绝经、自然绝经及更年期综合征23例，大蜜丸1丸/天，早晚分服，共服1年，结果显效9例，有效14例，总有效率为100%。一般服药3个月潮热、出汗、心悸、焦虑、失眠等各种症状可得到明显改善，6个月后明显好转。

赵金红. 中国冶金工业医学杂志，1995，12(3)：162

3. 慢性肠炎

31例慢性肠炎，表现为腹泻18例，腹泻及便秘交替出现8例，便秘5例，均经纤维肠镜检查排除肠结核、肠癌及克隆病等疾病。给予口服六味地黄丸(浓缩丸)8丸/次，结果显效20例，有效8例，总有效率90.3%。

周卫民. 浙江中西医结合杂，2001，11(8)：520

4. 复发性口疮

80例复发性口疮患者随机分为六味地黄丸组和对照组，六味地黄丸组口服六味地黄丸(浓缩丸)6丸/次，日3次；对照组口服维生素C100毫克/次，日3次，维生素$B_2$5毫克/次，日3次。2组均连续用药，3个月为1个疗程。连续观察6个月。观察发现，六味地黄丸可以使溃疡复发周期延长，溃疡个数减少，疼痛程度减轻，溃疡愈合时间缩短，明显改善复发性口疮患者的临床症状，全身疗效评定有效率92.5%，局部疗效评定有效率90%，与对照组相比均有显著差异($P<0.01$)。

孙林琳. 中国误诊学杂志,2003,3(9):1344

5. 带状疱疹后遗神经痛

采用六味地黄丸(浓缩丸)治疗64例,口服六味地黄丸8丸/次,对照1组50例口服维生素$B_1$30毫克/次,对照2组50例口服维生素C 200毫克/次。服药1周为1疗程,最长3个疗程。结果治疗组64例,治愈30例(神经痛症状消失),有效12例(神经痛明显减轻,夜间能入眠,不影响日常生活),无效22例,总有效率为65.53%。对照1组50例治愈25例,有效12例,无效13例,总有效率74%;对照2组50例治愈6例,有效13例,无效31例,总有效率38%。统计学处理表明治疗组与对照1组有效率无显著差异,与对照2组比较有效率有非常显著差异($P<0.01$)。

陈迎五. 光明中医,2001,16(2):43

6. 黄褐斑

采用六味地黄丸(浓缩丸)治疗黄褐斑112例,口服六味地黄丸8丸/次,另设对照组78例,口服维生素C 100毫克/次。治疗前1周及治疗期间均停用其他以本病为适应症的中西药物,不使用外用避光剂。结果六味地黄丸组治愈13例,显效68例,好转22例,无效9例,总有效103例。对照组治愈5例,显效38例,好转17例,无效18例,总有效60例。经统计学处理2组疗效差别有显著性($P<0.05$)。

袁惠英. 湖南中医药导报,2001,7(1)26

7. 斑秃

治疗斑秃22例,一般患者口服六味地黄丸,1月为1个疗程。同时疏导精神创伤因素,进行心理治疗。结果显效18例(脱发停止,重新长发,恢复原貌,临床症状消失),好转4例(脱发停止,间隙性长发或大部长发,临床症状消失),总有效率为100%。治疗时间最长者为4个疗程,最短者为1个疗程。

张理保. 湖南中医杂志,2001,17(4):44

8. 失眠

采用六味地黄丸加味治疗21例失眠证患者，1剂/天，煎成150毫升，晚上睡前口服，25剂为1个疗程，停用其他药物。肝郁者，加柴胡、佛手；心火旺者，加黄连、莲子心；痰热者，加法夏、竹茹；心气虚者，加党参、五味子。结果全部病人均完成治疗1疗程，治愈16例（睡眠正常，头晕、目眩、健忘等症状消失），占76.19%；有效2例（睡眠时间比治疗前增长，相关症状减轻），占9.52%；无效3例，占14.28%。总有效率为85.71%。

王李民. 海南医学，2001，12(3)：62

9. 老年功能性便秘

60例老年功能性便秘患者随机分为2组，六味地黄丸组口服六味地黄丸8克/次；对照组口服麻仁丸6克/次。2组均用药15天为1个疗程。治疗期间停用胃肠动力药和导泻药。结果六味地黄丸组显效11例（每日排便1次，大便软而成形，无排便困难），有效15例（每2天排便1次，粪质稍干，伴有排便困难），无效4例（超过2天排便1次，粪质干硬，排便困难），总有效率为86.7%；对照组显效2例，有效11例，无效17例，总有效率为43.4%。六味地黄丸组疗效显著优于对照组（$P<0.01$）。2组均未发现因药物引起的大便失禁或其他不良反应。

杨波，等. 医药导报，2001，20(8)：511

10. 前列腺增生

用六味地黄丸（浓缩丸）8丸/次，连服3个月取得良好疗效。结果80例中43例显效（小便正常，伴随症状消失，直肠指诊显示前列腺有所缩小），29例有效（夜尿次数减少，排尿困难改善，直肠指诊显示前列腺未缩小），8例无效（症状和体征均无改善）。

郭伟菊. 浙江中医杂志，2001，(11)：506

11. 癫痫

用六味地黄丸加味治疗癫痫患儿1例疗效显著。患儿，女，8

岁，患癫痫，平均每日发作1次，服用六味地黄丸加僵蚕、全蝎、胆南星，每剂水煎2次，分4次服，服药后2周内发作1次，此后1月内未发作，继续服用，停药后再未发作，证实了六味地黄丸的抗惊厥、解痉、补肾健脑的功效。

侯美玉. 中医杂志，1996，37(4)：208

12. 慢性咽炎

采用六味地黄丸治疗慢性咽炎42例；每日1剂，7天为1疗程，结果随访1年后复查，治愈无复发、好转、无效分别为28、12、2例。

胡君立. 苏州医学院学报，1997，17(3)：515

五积散的临床新用

1. 肩周炎

运用传统方剂加减五积散治疗肩周炎32例。药用白芷、茯苓各10克，干姜、桂枝、防风、陈皮、厚朴、枳壳各15克，当归、川芎、白芍、法夏、炙甘草各8克，桔梗、苍术各20克，生姜3片。每日1剂，水煎分2次服，1周为1疗程。治愈23例，好转7例，未愈2例，总有效率93.8%。通过对比观察，发现加味五积散疗效优于独活寄生汤，且未发现不良反应。

陈夫. 实用中医药杂志，2005，21(4)：201

2. 产后发热

五积散属解表温里之剂，临床加减化裁用于产后发热患者确能使体温降到正常。基本方用五积散化裁：麻黄、桂枝、桔梗各10克，茯苓、白芷各15克，当归、芍药、陈皮、枳壳、川芎、生姜各12克，黄芪30克，甘草5克。随症加减：气虚去枳壳、陈皮加党参、白术；腹痛去麻黄、茯苓，加玄胡倍芍药；咳嗽去桂枝、生姜加炙紫菀、炙冬花。用法：每日1剂，水煎分3次温服。结果治愈(体温正常，体征消失)12例，无效(服药3剂后体温未降，体征无改善)1例。服

药最少1剂，最多3剂。

龙淑芝. 四川中医，2000，18(3)：35

3. 慢性盆腔炎

采用五积散化裁治疗慢性盆腔炎80例。处方：白芷10克，川芎10克，炙甘草10克，茯苓10克，当归10克，肉桂10克，白芍10克，半夏10克，陈皮10克，枳壳10克，苍术10克，厚朴10克，干姜3克。水煎服，10剂为1疗程。若无条件煎药者，可将上方加工成散剂，每次服9克，每日3次，10天为1疗程。伴痛经者，经期服药时，加益母草9克，蒲黄10克，五灵脂10克，带下量多者加芡实10克。治疗3疗程后评定效果，结果显效54例，有效20例，无效6例，总有效率92.5%。

肖元玲，等. 吉林中医药，2002，22(1)：27

正柴胡饮的临床新用

1. 感冒

用正柴胡饮冲剂治疗208例风寒感冒病人。治疗方法：正柴胡饮冲剂常规剂量组10克(1包)，每日3次；大剂量组20克(2包)，每日3次，3天为1疗程，根据病情酌情增减，可用2个疗程，愈后停服。常规剂量组106例治愈104例，好转2例，总有效率100%；大剂量组102例治愈99例，好转3例，总有效率100%。

渠宁生. 中国中医急症，1999，8(3)：127

2. 恶性肿瘤发热

用正柴胡饮冲剂治疗50例恶性肿瘤发热患者获效。治疗方法：正柴胡饮冲剂(江苏南通中药厂生产)20克，每日3次，冲服，连服7天为1个疗程，如服1个疗程热退则停用，热不退继服第2个疗程。1个疗程内热退22例，2个疗程内热退6例，无效2例，总有效率为93.33%。热退时间最短4天，最长11天。

秦志风. 山东中医杂志，2000，19(10)：598

3. 骨折发热

采用正柴胡饮颗粒治疗30例非感染原因引起的骨折发热：给予正柴胡饮颗粒（南通中诚制药有限公司生产）冲服，1次10克，每日3次；1个疗程内热退者22例，2个疗程内热退者6例，无效2例，总有效率93.3%。退热时间最短3天，最长10天。

赵瑛. 浙江中医学院学报，2002，26(4)：49

4. 胆囊炎

李某，男，52岁，工人。两天前，午饭过食荤油，翌日下午3时许，恶心呕吐3次；为胃内容物。因右上腹疼痛，放射至右侧肩背，周身酸痛，以右腰部为甚，畏寒发热，故于1990年5月17日，来院诊治，入院检查：呈急性病痛苦貌，呻吟不休，测体温38.7℃，巩膜不黄，腹软，肠鸣音正常。肝脾未触及，莫非氏症阳性，诊断为急性胆囊炎，急予正柴胡饮冲剂3包，每日3次，开水冲服。5月18日复诊。服药后，体温正常，腹痛减轻，呕吐恶心止，又予正柴胡饮冲剂2包，每日3次，连服2天。5月20日再诊，症状全部消失。

曹磊磊. 河北中西医结合杂志，1996，5(1)：120

5. 心肌炎

某患者因上呼吸道感染后心慌、无力，多次住院，经用病毒唑、病毒灵及能量合剂等药物治疗无改善的心肌炎患者转用正柴胡饮，6剂后诸症大减，共用24剂，心电图恢复正常，至今未再发病。

石曾敏. 中医研究，1994，(1)：39

6. 肺炎

某患者发热、咳嗽、气促、无力10多天，经肺部X线摄片诊为肺炎，先后用复方新诺明等药，不见好转，服用正柴胡饮3剂热退，6剂咳止。

石曾敏. 中医研究，1994，(1)：39

左归丸的临床新用

1. 老年性痴呆

用左归丸治疗老年性痴呆属肝肾阴虚型者31例，结果显效16例，有效10例，无效5例，总有效率83.9%。

蔡春华. 江苏中医，1994，15(11)：9

2. 白细胞减少症

以左归丸为基本方酌加补骨脂、女贞子、当归、鸡血藤等治疗本病，结果44例中有12例近期治愈，23例显效，9例有效，没有无效病例。

周灿，等. 湖南中医杂志，1998，14(2)：9

3. 精子异常

运用左归丸加味治疗精子异常43例。药物组成：熟地15克，怀牛膝10克，山茱萸10克，菟丝子10克，淮山药2克，枸杞15克，龟胶10克，鹿角胶10克，黄芪15克。①肾虚伴湿热下注，见小便短赤，下肢酸困，舌红苔黄腻，脉濡滑或数者，加黄连6克，黄柏10克，泽泻7克；②气虚证明显者，精子液化时间延长，活动率低于40%，见头晕目眩，精神萎靡，房事后体力恢复慢，舌淡苔白，脉缓弱，加仙茅15克，将黄芪改为炙黄芪30克；③阳虚证明显，精子不液化，活动率低于20%，阳痿，腰膝酸软，畏寒肢冷，舌淡胖，脉沉迟，加附片7克，肉桂5克，五味子7克，改黄芪为炙黄芪50克；④阴虚证明显，精液量少于3毫升，精子密度低，死精子大于60%，腰酸，遗精，耳鸣，眩晕，舌红少津，脉沉细，加桑椹子15克，加重龟膏用量至15克，每日1剂，分2次服。痊愈35例，显效6例，无效2例，总有效率95.35%。

辜大为. 中医药导报，2005，11(7)：30

4. 多发性神经炎

用左归丸加减治疗多发性神经炎56例。方药：熟地、山药、寄

生、川断各20克，山萸肉、菟丝子、枸杞子、牛膝、杜仲、灵仙、秦艽、当归各15克，川芎10克。肝肾亏虚者去当归、川芎加知母10克，龟板15克；脾胃虚弱者去熟地、山萸肉加党参、黄芪各20克，茯苓25克。每日1剂，水煎服，早晚各1次。结果：病人肢体痿软症状消失，自觉有力，肢体远端痛觉恢复正常者为治愈，共42例，占75%；肢体痿软无力症状消失，但遗有肢体远端麻木，远端痛觉仍有障碍者为好转，共14例，占25%。治疗时间最长者为38天，最短者为18天，平均治疗时间24.3天。21例配合针灸治疗者，全部治愈。

陈守龙. 中医药学报，1993，6：34

5. 更年期功能性子宫出血

运用左归丸加减治疗本病236例。药用：熟地30克，炙首乌30克，山茱萸20克，山药30克，龟板胶15克，菟丝子12克，枸杞子10克，白芍30克，五倍子12克，海螵蛸30克，生龙骨、牡蛎各60克（先煎40分钟）。若出血如崩者加三七6克（冲服）；烘热烦躁者加黄芩、黄柏、柴胡各10克；腰酸痛者加炒续断15克，杜仲20克；眩晕心悸者加天麻10克，夏枯草20克，酸枣仁20克。每日1剂，5日为1疗程，可服2个疗程。治愈156例，好转53例，无效24例。

井国庆. 实用中医内科杂志，2005，19(6)：564

6. 青春期功能性子宫出血

运用左归丸加减治疗青春期功能性子宫出血45例。药用：熟地黄20克，山茱萸15克，淮山药10克，枸杞子、龟板胶（烊化）、鹿角胶（烊化）各10克。阴虚血热，出血量多者合二至丸，加生地黄（炒炭）、地榆炭、侧柏炭各30克，气虚者加北沙参、黄芪各10克，血虚者去鹿角胶加阿胶（烊化）12克、白芍10克。每日1剂，文火水煎，分2次口服。7天为1疗程。病程较长者，在症状缓解后，改服六味地黄丸或归脾丸调理。治疗期间，停服其他药物，并要求慎起居，节饮食，调情志。临床治愈38例，占84.4%，显效6例，占11.1%；有效2例，占4.4%，总有效率为100%。

李宝珍. 湖南中医杂志,1997',13,(3):57

7. 肾病性骨质疏松症

以左归丸为主方加减治疗肾病性骨质疏松症。方药组成:熟地240克,山药120克,肉桂120克,制附子90克,川牛膝90克,菟丝子120克,鹿角胶120克,龟板胶120克,陈皮40克,砂仁40克。制为蜜丸,每丸重约15克,早晚空腹时各服1丸,鲜茅根水送服,每个疗程为30天。本组病人中,上述方法治疗最少为3个疗程,最多为6个疗程。结果:临床治愈22例,显效57例,有效17例,无效6例,总有效率为94.12%。

陈静,等. 河南中医药学刊, 2001,16(4):64

8. 考试综合征

(1)左归丸治疗考试综合征56例。服法:左归丸9克,每日早晚各1次,口服。15天为1个疗程,连续治疗3个疗程。结果:治愈28例,好转26例,未愈3例。有效率94.7%。

缪锋. 浙江中西医结合杂志,2004,14(2):10

(2)以中药左归丸为基本方:熟地黄20克,山药15克,山茱萸10克,枸杞子12克,菟丝子10克,龟板15克,鹿角胶12克,茯苓20克,牛膝12克。每日1剂,水煎,分早晚服,10天为1个疗程。病重体虚者可加用能量合剂静滴,好转即停用。随症加减:以失眠为主者加酸枣仁、龙牡;以胸闷为主者加枳壳、瓜蒌;以神疲乏力、气短为主者加用太子参、五味子。显效13例,有效16例,无效1例,总有效率91%。

陈维卓. 福建中医药,2003,34(6):43

9. 足跟痛

以左归丸为基本方:熟地24克,山茱萸、淮山、枸杞子、菟丝子、龟板、鹿角胶(或鹿角霜代)各10克,牛膝、当归、红蒜各9克。阳虚者加肉苁蓉、肉桂;阴虚者加白芍、知母;气虚者加党参、茯苓;血虚者加何首乌、阿胶;寒湿者加威灵仙、制川草乌。水煎服,每日1剂,煎服3次,连服15~30天。痊愈21例(其中15例随访1年

未复发),显效16例,有效4例,无效1例。总有效率为97.6%。

曹俊刚. 四川中医,1999,17(12):26

右归丸的临床新用

1. 夜尿频数

以右归丸为基本方,药用:熟地15克,杜仲、山茱萸各10克,山药15克,菟丝子10克,肉桂3克,制附子6克,桑螵蛸、黄芪、芡实各15克,补骨脂、金樱子、益智仁各10克。如遇心悸气短、胸闷、脉结带者,方中去肉桂、菟丝子、芡实、补骨脂,加党参20克,麦冬12克,五味子9克,桂枝6克;大便秘结者可去肉桂、制附子、补骨脂、芡实,加肉苁蓉、生白术各20克,柏子仁、草决明各10克。每日1剂,水煎3次,口服,3个月为1个疗程。结果显效(小便通畅,夜尿次数0~2次)22例;有效(小便通畅,夜尿次数减半)8例;无效(临床症状无改变)0例。总有效率100%。

苟海峰. 辽宁中医学院学报,2004,6(4):301

2. 骨折延迟愈合

采用右归丸加减治疗骨折延迟愈合31例。药用:熟地黄、山药、枸杞子、山茱萸、菟丝子、鹿角胶、炒杜仲、当归、红花、地鳖虫、丹参、淫羊藿、陈皮、自然铜、枳壳各10克,炙黄芪30克。如伴有神疲乏力等气虚诸症,加用人参20克;伴有血瘀症状,加用川芎、炮山甲各10克;伴有畏寒肢冷阳虚之症加用肉桂3克,附子6克;伴有形体消瘦、五心烦热、舌红等阴虚证,加用龟板胶、川牛膝各10克。每日1剂,水煎分2次服。本组病例中30例服中药8~12周,均获得随访,摄X线片显示骨折全部获得骨性愈合,愈合时间最短5个月,最长7个月,平均愈合时间5.8个月。另1例因服药过程中出现出血症状而放弃中药治疗。

陈启孟. 浙江中医学院学报,2005,29(2):33

3. 男性雄激素缺乏综合征

右归丸加减方：熟地黄24克，炒山药12克，山茱萸9克，枸杞子、杜仲（姜汁炒）、菟丝子各12克，熟附子、肉桂各6克，当归9克，鹿角胶（炒珠）、淫羊藿各2克，巴戟天、肉苁蓉、覆盆子、蛇床子各10克，加水500毫升煎汁，浓缩至200毫升，分2次服，连服1个月。服药1个月后患者的自觉症状和评分均有显著改善，血清睾丸酮显著上升（$P<0.01$）。

王琦，等. 浙江中西医结合杂志，2004，14(11)：678

4. 妇女更年期综合征

运用右归丸加味治疗妇女更年期综合征100例。处方：熟地15克，山茱萸10克，枸杞子20克，附子10克，肉桂10克，干姜10克，鹿角胶（烊化）10克，杜仲15克，菟丝子15克，党参15克，白术10克，山药10克，当归15克，炙甘草10克。每日1剂，水煎分2次温服。100例中临床痊愈74例，显效16例，有效4例，无效6例，总有效率为94%。

张金钊. 国医论坛，2005，20(5)：32

5. 老年甲状腺功能减退症

给予右归丸加味治疗：熟地黄15克，炒山药30克，山茱萸9克，枸杞子15克，鹿角胶15克，菟丝子30克，杜仲15克，当归10克，肉桂6克，制附子10克，淫羊藿15克，黄芪30克，党参15克，炒白术15克，茯苓15克，炙甘草9克。上药煎2次，合并2次煎液，浓缩至约300毫升，分早、晚饭前温服，日1剂。连续观察12周，病情缓解后，原方加工为水丸或蜜丸继服。通过临床观察，右归丸加味方药不但能够显著改善老年甲状腺功能减退症患者的临床症状，提高甲状腺功能，调节甲状腺自身抗体，改善基础代谢率及降低血脂，还具有调节血压、改善心电图异常等作用。

冯建华. 山东中医药大学学报，2006，30(1)：42

6. 冠心病心绞痛

中西医治疗组以右归丸（熟地、山药、山茱萸、枸杞、菟丝子、杜

仲、当归各15克，鹿角胶、肉桂、制附子各10克）为基础方。偏血瘀加丹参、红花、桃仁等，偏痰浊壅塞加瓜蒌、薤白、半夏、陈皮等。每个疗程15天，每年至少4个疗程，劳累性心绞痛同时口服肠溶阿司匹林、美托洛尔、单硝酸异山梨酯，自发性心绞痛加服硝苯地平缓释片。西医对照组：阿司匹林、美托洛尔、单硝酸异山梨酯，自发性心绞痛加服硝苯地平缓释片。观察时间为1年。中西医治疗组和西医对照组的心绞痛疗效与心电图显效比较，中西医治疗组明显优于对照组。

邝开安. 陕西中医，2005，26(7)：632

7. 髌骨软化症

46例髌骨软化症患者用右归丸化裁内服并熏洗膝部，获显著疗效。基本方：熟地10克，熟附片10克（先煎），菟丝子10克，当归10克，鹿角胶10克（烊化），杜仲10克，川牛膝15克，赤、白芍各10克，炙山甲10克，山萸肉10克，松节12克，威灵仙12克，骨碎补10克，知母10克，莱菔子10克；关节肿胀加苍术20克，生薏米30克；痛甚加土鳖10克，每日1剂，早、晚2次分服。药渣加食醋250克，水2 000毫升，加温熏洗患部，同时用拇指按揉膝关节周围的痛点，每日1～2次，14天为1疗程。结果：临床治愈19例，显效15例，好转9例，无效3例，总有效率93.5%。

曾健. 宁夏医学院学报，2001，23(3)：220

8. 骨质疏松症

均以右归丸加味治疗，方药组成：熟地20克，山药20克，山茱萸15克，当归15克，杜仲15克，菟丝子15克，鹿角胶20克，枸杞25克，骨碎补15克，续断15克，淫羊藿15克，独活15克，川芎10克。每2日1剂，水煎于早、中、晚饭前服，连服30～60天。颈椎骨质疏松者服药期期，每日颈椎牵引半小时。治疗期间，可鼓励患者积极参加医疗保健操锻炼，根据病情早晚进行颈椎练功，加强腰背肌、骶棘肌、腹肌、臂肌锻炼，活动可由小逐渐变大。96例经服用右归丸，同时配合2～3种锻炼方法。20天后头颈部、腰腿痛症状减

轻者65例,40天后腰腿痛症状减轻或明显好转者88例,60天后疼痛症状消失者90例,6例疼痛症状有所改善。88例经X线摄片提示,骨密度与骨小梁明显改善。

许正发.国医论坛,2002,17(2):50

9.不孕症

张某,女,30岁。1997年5月14日初诊,诊为肾阳虚不孕证(肾阳虚型)。治宜温肾暖宫,引火归原。予右归丸加减:熟地黄20克,山茱萸10克,枸杞子15克,山药15克,当归10克,川芎15克,杜仲20克,巴戟天10克,鹿角胶(烊)10克,制附子(先煎)5克,肉桂10克,菟丝子10克,香附9克。水煎服,每日1剂。7剂后月经来潮,诸恙悉减。遂以原方去川芎、香附、当归,倍附子,加远志20克,茯神15克。续服10剂后,以右归丸合柏子养心丸交替服用1个月。嘱患者调畅情志,解除顾虑。坚持服药3个月后,精神可,睡眠佳,月经如期而至,经色、质、量无明显异常,诸症悉除。于1998年喜得一子。

杨丽影.河北中医,2001,23(8):607

独活寄生汤的临床新用

1.风湿性膝关节炎

采用独活寄生汤加减治疗此病患者68例。方药组成:羌活12克,独活12克,桑寄生30克,桂枝10克,川牛膝30克,薏苡仁30克,白芷12克,白芍30克,防风12克,秦艽12克,细辛6克,甘草10克,土茯苓30克,草乌10克。煮沸后文火煎取汁200毫升,再加水300毫升,煮沸后文火煎取汁100毫升,两汁合计300毫升,早晚分服,每次150毫升。再将药渣加水500毫升,文火煎后用渣汁熏洗,用药5~7天。结果:特效30例(44.11%),显效28例(41.18%),有效10例(14.71%),总有效率为100%。

白光辉.现代中西医结合杂志,2003,12(7):722

2. 类风湿性关节炎

采用独活寄生汤加减治疗类风湿性关节炎40例。处方：独活20克，桑寄生20克，茯苓25克，当归15克，川芎20克，白芍15克，党参10克，秦艽20克，细辛5克，牛膝20克，鸡血藤15克，威灵仙15克。每天1剂，水煎2次分服，2个月为1疗程。疗效：40例中痊愈2例（占5%），显效15例（占37.5%），有效19例（占47.5%），无效4例（占10%），总有效率为90%。

梁晶，等. 吉林中医药，2005，25(10)：24

3. 脑卒中后肩手综合征

按脑卒中治疗常规，根据病情选用降颅压、控制血压、改善脑缺氧保护脑细胞、适当应用神经细胞活性剂、预防感染等措施外，运用独活寄生汤加味治疗。方药组成：独活10克，防风9克，秦艽12克，桂心3克，细辛3克，桑寄生15克，牛膝15克，杜仲15克，熟地黄15克，川芎12克，当归10克，白芍10克，党参10克，茯苓15克，制乳没各15克，山柰15克，甘草3克。加减：若发热者，去细辛、桂心，加石膏15克，知母、黄柏各9克；痛剧者，加白花蛇1条，蜈蚣2条，延胡索、全蝎各15克；寒盛者，加附子、干姜各10克，制川乌6克；湿胜者，加防己15克，薏苡仁20克，泽泻15克。每日1剂，水煎，早晚分2次温服，服药后取被单盖身，使身热微汗出。15天为1个疗程，1～2个疗程后观察疗效。结果独活寄生汤组明显优于双氯芬酸钠组。

李燕梅. 河南中医，2004，24(11)：69

4. 糖尿病性周围神经病变

丁某，女，62岁，2001年2月16日初诊。患者有糖尿病史10年余，近1月来腰膝酸软，手足麻木不仁，犹如虫行，酸胀不适，肢体末端尤甚，下肢明显重于上肢，时有疼痛，遇寒痛甚，入夜后明显加重。舌质暗淡，苔薄白，脉沉细。证属肝肾阴虚，气虚络阻。治宜滋补肝肾，祛风通络。方用独活寄生汤加减。处方：独活15克，寄生30克，秦艽10克，细辛3克，当归10克，川芎10克，生地10

克，赤芍 12 克，肉桂 6 克，茯苓 15 克，木瓜 15 克，鸡血藤 25 克，党参 15 克。每日 1 剂，水煎服。服 7 剂后诸症减轻，上方去防风，加威灵仙 15 克，党参加量为 30 克。加减治疗 2 月余，诸症基本消失。后改服养血荣筋丸及壮腰健肾丸调理月余痊愈。

王秀芝. 中药与方剂，2003，22(2)：36

5. 腰椎间盘突出症

魏某，男，49 岁，2001 年 8 月 17 日初诊。患者腰痛难以弯曲半年余，牵掣右下肢疼痛。经拍腰椎 X 线片确诊为“腰椎间盘突出症”。行腰椎牵引治疗，并口服多种中西药物治疗效果不显。来诊时症见：腰膝酸软，难以屈伸及侧弯，于活动时腰痛加重，牵引右下肢疼痛，双足跟酸痛不适。纳可，眠安，二便调，舌质暗淡，苔薄白，脉沉细。证属肝肾亏损，络脉痹阻。治宜补肾壮腰，疏风定痛。方用独活寄生汤加减。处方：独活 15 克，寄生 30 克，秦艽 10 克，防风 6 克，细辛 3 克，当归 15 克，川芎 6 克，生地黄 15 克，白芍 15 克，肉桂 10 克，川断 15 克，杜仲 15 克，牛膝 15 克，威灵仙 15 克，木瓜 15 克，人参 10 克。水煎服，服药 4 剂后患者诸症明显减轻。又继续服用 5 剂后来诊，患者已弯腰自如，能干些轻微体力活动，遂以壮腰健肾丸治疗半月巩固疗效，随访半年后无复发。

王秀芝. 中药与方剂，2003，22(2)：36

6. 原发性血小板减少性紫癜

张某，女，48 岁，患原发性血小板减少性紫癜半年余，由于服用激素面腹虚胖，激素停药后周身乏力，纳差，双下肢酸痛沉重，两足跟疼痛，双上肢肘关节以下麻木疼痛，舌质暗淡，苔薄白，脉细弱。属中医肝肾亏损、气血不足之痹证。治宜补气血益肝肾、祛风止痛之法。方用独活寄生汤加减。处方：独活 10 克，寄生 30 克，秦艽 10 克，防风 6 克，细辛 1.5 克，川芎 10 克，当归 10 克，熟地 20 克，赤芍、桂枝各 12 克，牛膝 10 克，太子参 20 克，炙甘草 10 克。每日 1 剂，水煎服。患者服药 15 剂后，诸症基本消失。予以人参归脾丸及杞菊地黄丸巩固疗效。治疗 2 月，查血小板恢复至正常范围。

后随访已工作。

王秀芝. 中药与方剂,2003,22(2):36

7. 雷诺氏病

患者,女,14岁,2000年1月18日初诊。双足疼痛6天。6天前因居住潮湿致双足疼痛难忍,不能行走,恶寒喜温,昼轻夜重。某医院曾以脉管炎论治无效。刻诊:面色苍白,双足从足背至小趾肤色青紫,呈对称分布,肤温低,局部无肿胀。舌淡苔白,脉沉弦紧,足背动脉搏动良好。体温35.6℃,冷水试验与握拳试验均阳性,双足跖趾关节透视正常,曾在外院行双下肢血流检查结果正常。经皮肤科检查后确诊为雷诺氏病。证属寒邪阻络。治以温经散寒止痛。方用独活寄生汤加减。药用:独活、桑寄生、党参、牛膝各15克,秦艽、肉桂、木瓜各10克,防风、甘草各6克,细辛3克。服3剂,病大减,双足青紫转为潮红,肤温较前为高,并能下床活动。再进7剂,双足疼痛消除,皮色正常,体温升到36.5℃,随访1年未复发。

胡方波. 中华综合医学杂志,2003,5(7):59

8. 闭塞性动脉硬化症

运用独活寄生汤治疗。方药组成:独活15克,桑寄生15克,杜仲10克,牛膝15克,茯苓10克,肉桂10克,人参10克,川芎10克,甘草6克,当归15克,白芍15克,丹参30克,附子15克(先煎1小时)。水煎服,每日1剂,分2次口服,早晚各1次。15天为1个疗程。患者服药约5个疗程。临床治愈12例,显著疗效44例,进步10例,无效4例,其中1例连续服用药物治疗3个月后出现肢体坏疽行截肢治疗,总有效率94.3%。

苗进. 青岛医药卫生,2004,36(2):113

9. 慢性乙型肝炎关节痛

药用:独活10克,桑寄生15克,杜仲10克,牛膝15克,细辛2克,秦艽15克,茯苓10克,肉桂2克,防风、川芎各10克,党参15克,当归12克,生白芍、生地各15克,甘草6克。头煎加水800毫

升，取汁400毫升，二煎加水500毫升，两煎混合，分3次口服，每日1剂。30天为1疗程。有黄疸加茵陈30克，赤芍60克；肝区隐痛加柴胡、延胡索各10克；纳少、腹胀加鸡内金15克，莱菔子30克。治疗结果：显效（疼痛消失，肝功能恢复正常或好转）48例；有效（疼痛减轻，肝功能好转）11例；无效（疼痛无缓解，肝功能无好转）3例。总有效率95.16%。

夏月根. 辽宁中医学院学报，2003，5(2)：124

10. 退行性膝骨关节炎

采用独活寄生汤治疗退行性膝骨关节炎60例。内服独活寄生汤，每日1剂，分2次温服，1个月为1疗程，共服1～3个疗程。中药熏洗，处方为防风、络石藤、伸筋草、泽兰、白鲜皮、泽泻、桂枝、红花、独活、制川乌、当归等，每日熏洗1次，肿退后可停止熏洗。关节腔内注射施沛特，每周1次，5次为1疗程，3个月后可重复1个疗程。结果：临床控制15例，占25%；显效23例，占36.33%；有效20例，占33.33%；无效2例，占3.33%。

朱健儿. 浙江中医学院学报，2005，29(4)：40

11. 坐骨神经痛

运用独活寄生汤治疗坐骨神经痛。方药组成：独活15克，桑寄生10克，杜仲9克，牛膝10克，细辛3克，秦艽10克，茯苓10克，肉桂10克，防风10克，川芎10克，甘草6克，当归12克，生地黄10克。水煎服，每日1剂，7天为1个疗程。治疗效果：60例，经1～4个疗程治疗，均获显效，服药少则5剂，多则30剂，随访半年至1年内复发者6例，再度使用，仍获良效。

马慧敏. 山东中医杂志，2002，21(7)：411

四肢门

明理论　金　成无己

手足自汗

伤寒手足汗出，何以明之？四肢者诸阳之本，而胃主四肢，手足汗出者，阳明之证也。阳经邪热，传并阳明，则手足为之汗出。阳明为津液之主，病则自汗出，其有身汗出者，有但头汗出者，有手足汗出者，悉属阳明也。何以使之然也？若一身自汗出者，谓之热越，是热外达者也。但头汗出者，是热不得越，而热气上达者也。及手足汗出者，为热聚于胃，是津液之旁达也。经曰：手足濈然汗出者，此大便必鞕也。手足汗出，大便难者，下之则愈。由此观之，手足汗出，为热聚于胃可知矣。或谓热聚于胃，而手足为之汗出，其寒聚于胃，而有手足汗出者乎？经曰：阳明中寒者不能食，小便不利，手足濈然汗出，此欲作瘕瘕，即是中寒者也。且热聚于胃，为可下之证，其寒聚于胃为不可下。又何以明之？要明于此二者，曰：大便初鞕后溏，以胃中冷，水谷不别，是以不可下也。若大便难者，为阳明证具，则是可下之证，临病宜审之。

证治准绳　明　王肯堂

脚　气

按东垣论南方脚气，外感清湿，作寒治。北方脚气，内伤酒乳，作

湿热治。此实前人之未发者，后学泥之，遂成南北二派，互相诋毁。南毁北者曰：彼所论，乃北方病也，彼所治，乃北方法也，不可施于南。北毁南者曰：彼所论，乃南方病也，彼所治，乃南方法也，不可施于北。呜呼！立论之始，不究内经首尾所言，辄创其名，以致后人守其说者，知其一不知其二，故相乖忤若此。夫素灵诸篇，上穷天文，下究地理，中知人事之变，叠出不一书者，为天地以二气食于人，而人以六经三阴三阳上奉之，是故三阴三阳，亦是在人之六经气也，内以养于脏腑，壮精神，运水谷以为生化进骸之用，及乎天地六气，一有不正则变，变则袭人身形之虚，入客以为病者，谓之外邪。若人之三阴三阳，一有不正则变，变则淫泆为病者，谓之内邪。二者皆得致周身之百病。况足之六经，皆起于脚五指，行过于腿膝，上属脏腑，统身半以下气血之运行，故外人之邪客之，则壅闭其经气，凝泣其络血。若人气内注之邪，著而留之，则亦必如外邪壅闭气血者无异也。及其冲痛痿痹厥逆之状亦无异也。于是皆以脚气名也。此四方之所同。今乃以南方者，止中外邪之湿，北方者，止中内注之湿，岂理也哉？然北方纵无地之卑湿，其在践雨露，履汗袜，洗濯足，皆湿也，与夫脱卸靴履，汗出而风吹之，而血凝于足者，宁不与南方地之湿同类，尽属外中者乎？南方虽无潼乳之湿，其在酒食与脏腑所伤，津液水谷停积之湿而下注者，宁不与北方潼乳同类，尽属内注者乎？能达此理，第恐自责辨邪之不易，奚暇相毁哉！

太阳经脚气病者，头痛目眩，项强；腰脊身体经络外踝之后，循京骨至小趾外侧皆痛。宜随四时之气，发散而愈，麻黄经汤。

阳明经脚气病者，翕翕寒热，呻欠口鼻干，腹胀，髀膝腨中循胫外廉下足跗，入中趾内间皆痛。宜随四时之气微利之，大黄经汤。

少阳经脚气病者，口苦上喘，胁痛面垢，体无光泽，头目皆痛。缺盆并腋下如马刀肿，自汗振寒，发热，胸中胁肋髀膝，外至胫绝骨外踝，及诸节指皆痛，宜随四时之气和解之，半夏经汤。

三阳并合脚气病者，憎寒壮热，自汗恶风，或无汗恶寒。眩晕重著，关节掣痛，手足拘挛，疼痛冷痹，腰腿缓纵不随，心躁气上，呕吐下利，其脉必浮弦紧数，宜大料神秘经汤、加味败毒散。

太阴经脚气病者，腹满，挟咽连舌系急，胸膈痞满，循胫骨下股膝

内前廉内踝，过核骨后连足大趾之端内侧皆痛，宜六物附子汤。

少阴经脚气病者，腰脊痛，小趾之下连足心，循内踝，入跟中上腨内，出内腘中内廉，股肉皆痛。上冲胸咽，饥不能食，面黑，小便淋闭，咳唾不已，善恐，心惕惕如人将捕之，小腹不仁者，难治。四气偏胜，各随其气所中轻重而温之，宜八味丸。

厥阴经脚气病者，腰胁偏疼，从足大趾，连足趺上廉上胭，至内廉，循股环阴抵小腹挟脐诸处胀痛，两脚挛急，嗌干呕逆洞泄，各随四气所中轻重而调之，神应养真丹。

三阴并合脚气病者，四肢拘挛，上气喘满，小便秘涩，心热烦闷，遍身浮肿，脚膝痿弱，缓纵不能行步，宜追毒汤。

以上六经，受风寒暑湿流注，自汗为风胜，无汗疼痛为寒胜，热烦为暑胜，重著肿满为湿胜，各随其气所胜者而偏调之，不可拘于一方也。

湿热为病，肢节烦疼，肩背沉重，胸膈不利，兼遍身疼痛，流注手足，足胫肿痛不可忍者，当归拈痛汤主之。本草十剂云：宣可去壅，通可去滞。内经云：湿淫所胜，治以苦温。羌活苦辛，透关节，胜湿，防风甘辛温，散经络中流湿，故以为君。水性润下，升麻葛根苦辛平，味之薄者，阴中之阳，引而上行，以苦发之也。白术苦甘温，和平除湿，苍术体轻浮，气力雄壮，能除肤腠间湿，故以为臣。夫血壅而不流则为痛，当归身辛温以散之，使血气各有所归。人参甘草甘温，补脾养正气，使苦药不能伤脾胃。仲景云：湿热相合，肢节烦疼。苦参、黄芩、知母、茵陈苦寒，乃苦以泄之者也。凡酒制炒，以为因用治湿不利小便，非其治也，猪苓甘温平，泽泻咸平淡以渗之，又能导其留饮，故以为佐。气味相合，上下分流其湿，使壅滞之气得宣通也。

三因十全丹、续断丸、薏苡仁酒、虎骨酒，皆药性平良，病人下虚而无实积者，可以常服。

四肢拘急

伤寒有四肢拘急者，拘强难以屈伸也。不拘病证在何经，凡见是

证，皆阴寒所致，寒主收引故也。仲景之法，虽太阳表证，及风湿相搏而见挛急者，亦处以桂枝加附子汤，甘草附子汤之类，况阴经里病，霍乱之候，四逆之剂，其可缺诸？

凡伤寒大汗已出，因而露风，则汗不流通，风邪乘虚，袭于经络，故手足挛搐，不能屈伸，筋脉拘急也，宜牛蒡根散主之。

寸　疔

寸疔生手指骨节间。

虎口疔

虎口疔生合谷穴。

蛇头疔

蛇头疔生手指头两旁，状如蛇头，脓甚腥秽，紫黑色，痛引心，有溃烂脱落者。

臂　痈

鬼遗云：垂臂两处，发接骨下臂鹅上，起如鸡鸭卵大，皆由荣卫不调所为也。喜患实处而不透内，亦宜急消，或发穴早疗。

两臂肘起在接骨下引手，至小骨之上发痈节，此处虽实，奈连大小筋骨，举动不便，垂手多坠疼，如脓深沉彻骨，即伤筋脉，拳缩不舒，挛搐，宜急以缓慢筋脉药饵治之。

玄机云：在臂外为痈，在臂内为鱼肚发，在臂上节肿连臂髃为臂风毒，宜活命饮加羌活、独活、桂枝、桔梗，水酒各半煎服，及夺命丹、紫金丹、胜金丹选用。壮实有里证者，一粒金丹、八阵散下之。若漫肿无头，服败毒之药不能消者，宜十全大补汤，加桂枝桔梗托之。有呕吐而

数日不食者，溃出脓则愈。

臑痈（俗名病藕包）

臑臂表里俱肿痛赤色，惟肘节处差小，故名藕包，以内外分阴阳。

或问手臂阳明经分生瘤，初如粟米，渐大如赤豆，痛不可忍，旬日大如胡桃，枯紫色，何如？曰：此名骨瘘疽，若毒游遍身，拘急发搐，呕哕不食，冷汗自出，滑泄烦躁脉乱者死。犯房劳怒气者死。一人患此证，一月之后，遍身攻串，口吐黄水，秽气满室，既而呕吐脓血，旬日而亡。其人三四日前尚进饮食，人与沐浴扶起皮肉俱烂，患者不信，医者不识，以致陨身，此由七情不和，积怒积忧积热所致，真元虚败，不能胜邪故也。纵有丸丹，天命而已。惟智者防患于未然，急服黄连消毒散、胜金丹、乌金散、活命饮加羌活选用。治之稍缓，七恶证多者，必死也。

按此证发之暴，死之速，乃阴虚极而火独亢之，故前药不滋化源，而扬汤止沸，其能济乎？

手心毒

手心结毒，煨赤肿痛，俗名病穿掌，又名穿窟天蛇，又名贫子盂。若偏于掌边者，名穿边天蛇，又名穿埂天蛇，此手厥阴心包络积热所致，初宜隔蒜灸之，以泄其毒，服活命饮加桂枝、姜黄。实者量表里为汗下，予紫金丹、夺命丹、乌金散、一粒金丹选用。既溃，参芪大剂补之。

虎口疽

虎口结毒，煨赤肿痛，名合谷疽，又名丫刺毒，又名擘蟹毒，又名手叉发，此手阳明大肠经风积热毒之所致也。初觉，宜隔蒜灸之，服活命饮加桂枝、姜黄、桔梗、升麻，水酒煎服。壮实者量表里为汗下。老弱者，十全大补汤、十宣散、托里散中选用。

鸦 叉

五指叉处结毒煽肿者，俗名鸦叉。

腕 痈

手屈之处结毒煽赤，为手屈发，俗名手牛押屈，此手三阴经风热聚毒之所致也。治法同前。

手发背（俗名蜘蛛背）

鬼遗云：两手背发痈疽，初生如水刺，无头脑，顽然满手背，肿满后聚毒成疮，深入至骨而为手发背，此属五种，皆发毒之类也。

手背肿毒，乃三阳经风热郁滞而发，宜服活命饮加芩、连、山栀、桔梗、升麻，寒加桂枝，热加姜黄，水酒煎服。有表证者，紫金丹、乌金散、夺命丹汗之。有里证者，一粒金丹、八阵散下之。老弱者，宜大补之剂。

大指疽

手大指头，发小点如粟，渐大如豆，或如桃李，或青或紫，乍黄乍黑乍白，或痒，或麻木不痛，或大痛彻心，此名调疽，属手太阴肺经积毒。毒盛者，宜截去之。四日，刺得血浓者生，得黑血者死，急服乌金散、紫金丹汗之。壮实者，一粒金丹下之。毒气攻心，呕吐不食，膨胀者死，齿缝出血者死。

天蛇头

手中指头结毒，煽赤肿痛，或不拘何指，俱名天蛇头，若有脓裂开，

有口唇如蛇头状，是以名焉。属手厥阴心包络积热所致。宜服活命饮加柴胡、羌活、桔梗、黄连，消毒饮、紫金丹、乌金散选用。虽黑色顽麻，溃烂脱指者，亦不死。

敦　疽

五指头生疽，名为敦疽，系脏腑积热，治不可缓，宜内疏黄连汤、紫金丹、乌金散及一粒金丹下之。

手指节发

手指节结毒煨赤肿痛，又名病茧，又名蛇节疔，又名疔节天蛇。又名病蛇节，治法与天蛇头大同小异。

代　指

代指者，先肿煨热痛，色不黯，缘爪甲边结脓，剧者爪皆脱落，但得一物冷药汁漏溃之佳。爪者筋之余，筋赖血养，血热甚注于指端，故指肿热，结聚成脓，甚则爪甲脱落，此病类于指疽，然无蕴毒，故色不黯黑，虽久亦不杀人。内服方：圣济总录有漏卢汤、蓝花汤，中用漏卢、蓝花、升麻、大黄、黄芩、元参、朴硝，既无蕴毒，为何用硝黄下药？轻病重治，能无过乎？故今不取。

股阴疽（与附骨疽参看）

鬼遗云：阴疽发腿髀及阴股，始发腰强，数饮不能多；七日发坚肿胀，恶疼心烦躁，死不治。

或问大股之内，阴囊之侧，生毒何如？曰：在左为上马痈，在右为下马痈，在肛门旁，名肛门痈，俱属足太阳经湿热，七情不和，复愤所致。宜服内补黄芪汤、内托羌活汤、十全大补汤，选用胜金丹、紫金丹，

壮实者一粒金丹、八阵散下之。呕吐不食，麻木黑陷，膨胀，六脉微或代，冷汗不止，烦躁狂妄小水不利泄泻者，不治。未溃，先便宜服台阁紫微丸。按足三阳之脉，在外皆曰髀。足三阴之脉，在内皆曰股。今曰大股之内，阴囊之侧，则属三阴经而厥阴为多，明矣，乃以为足太阳，不亦谬乎？

股阳疽

或问腿外侧胯下，五六寸，生疽何如？曰：此名伏兔发，寒热大作，疼痛彻心，煞肿无头是也，属足阳明胃经，先圣谓不治之证，早觉早治为上，急隔蒜灸，灸而泡起者，可治，无泡者难治。服活命饮，加牛膝、木瓜、汉防己、紫金丹、胜金丹汗之。壮实者八阵散，一粒金丹下之。

腿游风

或问腿股忽然赤肿，何如？曰：此名腿游风，风热相搏而热，属足太阳经，宜砭出恶血，服防风通圣散，去白术，加黄檗、牛膝、防己主之。

委中毒

或问一女年十四，往来寒热，膝后腘内约纹中坚硬如石。微红微肿，何如？曰：此名委中毒，此穴在膝后折纹中，属太阳经，由脏腑积热，流入膀胱而发，用八珍散下瘀血斗许而消。若治之稍迟，溃则筋缩，必成废疾。

鹤膝风

或问两膝肿痛，股渐小何如？曰：此名鹤膝风，一名鼓槌风，起于中湿，或因痢后脚弱缓痛，不能行履，名曰痢风，或伤寒余毒，不能发散，风寒湿气结于经络，血脉不流，以致筋愈缩而股愈瘦，属足少阳足

阳明经。宜用玉龙膏酒调敷腿上，以住痛回阳，又宜冲和膏涂足跗，以引气行血，服大防风汤、追风丸，倍加乳香以住痛舒筋，亦宜隔蒜灸之。若坚如石者，用生樟陆根擦之，效。

或问膝上肿痛何如？曰：此非一端，要须明辨。若两膝内外皆肿痛，如虎咬之状，寒热间作，股渐细小，膝愈肿大，名鹤膝风，急隔蒜灸，服大防风汤。但一膝痛引上下，不甚肿而微红，名膝游风，宜服圣授丹换骨丹防风通圣散，加牛膝木瓜。但膝之两旁肿痛，憎寒壮热，昼夜偏剧，肿处手不可近，为膝眼毒，膝盖上肿痛者为膝痈，此二证宜服胜金丹，或紫金丹、八阵散、活命饮加牛膝。

胫阴痈

或问足小肚内侧，微红微肿，坚硬如石，三四寸许，痛楚难禁，何如？曰：此名黄鳅痈，属足太阴与足厥阴二经湿热，又积愤所致。宜服五香汤、流气饮加牛膝、木瓜、防己、黄檗，壮实者一粒金丹下之，或万病解毒丹。不足者十全大补汤加牛膝、木瓜。若过时溃出清水，虚火上升，呕吐不食者，不治。

三里发

鬼遗云：三里两处，起痈疽，初发如牛眼睛，青黑，便五七日破穴，出黑血汁脓，肿攻腿肚，连腿里拘急冷疼，此因伤筋气劳力所成，宜用汤药注射其外，毒自平息矣。

接骨发

鬼遗云：两脚接骨近上腿肚下一处，起丹疽如胡桃大。硬如物打磕之状，不苦疼，但肿急胀，虑其损筋，亦须早出脓毒，可保平安也。

青蛇便

或问足肚之下，结块长二三寸许，寒热大作，饮食不进，何如？曰：此名青蛇便，属足少阴与足太阳经，由肾经虚损湿热下注所致。头向上者难治，头向下者刺出恶血，服活命饮加木瓜、牛膝、黄檗或乌金散、紫金丹选用。老弱之人，呕吐腹胀，神昏脉躁者死。

青蛇便生小腿上下，头生望上，攻走入腹者，不可治。头生向下，尾在上，即为顺可治也。急服二十六味托里散，外用神方铁箍散，姜汁陈酢猪胆同调敷之。上望下赶，蛇头上用三棱针，针入二寸，出黑紫血，出针，急下保生散，用纸捻蘸药送入。

瓜藤缠

或问足股生核数枚，肿痛久之溃烂不已，何耶？曰：此名瓜藤缠，属足太阳经，由脏腑湿热，流注下部所致。用防风通圣散加槟榔、牛膝、防己主之。

内踝疽

或问足内踝生疽何如？曰：此名鞋带痈，由寒湿手足阳明与足厥阴肝经，血涩气阻所致。初宜隔蒜灸之，服流气饮加牛膝、木瓜、防己。壮实者，一粒金丹下之，老弱者，十全大补汤、内托黄芪柴胡汤主之。

外踝疽

或问足外踝生疽何如？曰：此名脚拐毒，属少阳胆经、足太阳膀胱经，湿热下注，宜服内托羌活汤、黄连消毒散、内托复煎散选用。胜金丹、乌金丹、紫金丹，皆可用。

腓腨发

或问足小肚生疽，寒热烦躁，何如？曰：此名腓腨发疽，属足少阴肾经，由肾水不足，积热所致，古方书云不治，宜活命饮加牛膝、木瓜、黄檗。老弱者八珍汤加牛膝。壮实者，一粒金丹下之。涉虚者难治，以肾气丸、十全大补汤主之。溃后血浓者生，溃出清水者死。

臁　疮

鬼遗云：两腿肚下，内外两踝前，有廉刃两边，为里外廉，上结痈肿，此处近骨，难瘥，宜用收毒散，外贴四畔，中心即用活血肉药贴，无害。

或问足内外廉生疮，连年不已，何如？曰：此由湿热下注，瘀血凝滞于经络，以致肌肉紫黑，痒痛不时，女人名为裙风裤口疮，即臁疮也。最难克效。盖以裙扇地风，湿盛故也。宜服独活寄生汤，防风通圣散加牛膝、木瓜、防己，外用隔纸膏，或制女贞叶贴之。

风　疽

凡脚腨中痒，搔则黄汁出，名风疽。以风疽方治之。

脱　疽

鬼遗云：肿敦疽发两足指，五日不穴死，四日可刺。其色发黑痈者不堪，未过节者可治。

足指生疔，重者溃而自脱，故曰脱疽。或曰惟足大指患之为脱疽，其余足指患之曰敦疽，易治。惟脱疽难治。

初发结毒燉赤肿痛者，以五神散，及以紫河车、金钱钓葫芦、金鸡舌、金脑香捣烂散敷，及以汁涂敷，又以万病解毒丸，磨酢暖涂之。

未成煞痛者，除湿攻毒，更以隔蒜灸之至不痛，用十二经消毒散，加引经药。若肿势盛未得紧急者，宜作蛇伤治之，及伤瘴气治之，效。

未成煞痛，或不痛或大痛者，宜隔蒜灸，更用解毒，以消毒万全汤，临证加减。

未成若色黑，急割去，速服补剂，庶可救。若黑延上，不可治。

未成若色赤煞痛者，托里消毒，更兼灸，以人参败毒散，去桔梗，加赤牛膝、金银花、白芷、大黄，痛止，次以十宣散加天花粉、金银花、赤牛膝。

未成欲成，若色紫不痛，隔蒜灸五十壮，尚不知痛。又明灸之，服活命饮，次以托里散溃脱而愈。

未成欲成，大痛色赤而肿，隔蒜灸至痛止，以加味荆芥败毒散，加赤牛膝、金银花、白芷、大黄，次以活命饮。

脚气疮

夫肾主于脚，若肾虚为风湿所搏，攻于脚膝，则名脚气，因其气血壅滞，湿毒气盛，在于肤腠，不得宣通，故令脚上生疮也。若风毒不散，其疮渐增黄水，肿痛，身体壮热，经久难瘥也。

甲疽（嵌甲）

足三阴经，皆起于足指，气血阻而不行，结于指甲之间，能成甲疽，此皆经络之所流注，非特肌肉之病也。或得于剪甲伤肌，或得于甲长侵肉，或得于履绚之不适，使气血阻遏而不通，腐溃为疽，久则烂指上引于胫膝之间而疮疱者是也，然病在四末，不必治其内，惟涂敷涤濯去恶而除秽，及适其行履则愈矣。按足指在人体最下，气血易阻，药力难到。虚弱之人，小有破损，即成疮疡，久而不敛，况其大者，非大补气血，岂能易愈？此云病在四末，不必治内，非通论也。

足跗发

鬼遗云：阳疽起足趺及足下，二十日死。十日可刺，发赤白脓血不多，其疮上痒及赤黑者死。

跗亦作趺，足面也。其处结毒肿痛，亦名足发背，属足厥阴肝阳明胃经之会，多因湿热乘虚而下注，宜服活命饮，加木瓜肉桂牛膝，及隔蒜灸之。继以十全大补汤，托里温中汤。脓稠可治，脓清紫陷者死。

足跟疽

或问足跟生疽，何如？曰：是名兔啮，以其状若兔啮，故以为名。属足太阳经，穴名申脉，在足跟骨下，此处乃阴阳发源之所，由脏腑积热所致。其毒深重，最忌毒药敷贴，宜隔蒜灸之，及服活命饮加牛膝肉桂，或胜金丹、乌金散、紫金丹选用。若紫陷，麻木，神昏脉乱者不治。过时溃烂者，有妨饮食。二便不调，或涉房劳怒气迷闷者死。

妇人足跟足指肿痛，足心发热者，皆因胎产经行，失于调摄，亏损足三阴，虚热所致。若肿痛或出脓，用六味丸为主，佐以八珍汤。胃虚懒食，佐以六君子汤。寒热内热，佐以逍遥散。晡热益甚，头目不清，佐以补中益气汤。痰盛作渴，或口舌生疮，亦用前二药以滋化源。大凡发热晡热内热自汗盗汗等证，皆阴虚假热也。故丹溪谓火起九泉，阴虚之极也。男子酒色过度者，多患此证。

琉璃疽

或问足跟之旁，生疽何如？曰：此名琉璃疽，属足太阳经，其色黄肿如琉璃，多由行路崎岖，内伤筋骨脉而成。寒热并作，元气不足，呕吐昏迷者，难治，急服五香汤，活命饮、胜金丹、乌金散选用。壮实者一粒金丹，或八阵散下之。

足心痈

鬼遗云:两脚心发彻骨者,不治。如脚心微皮破,不至深,发脓不多者,可治。

足心发毒肿痛,亦名涌泉疽,俗名病穿板,又名穿窟天蛇,属少阴肾经虚损所致,宜隔蒜灸之。实者,服活命饮,送六味地黄丸。有表里证,量为汗下。虚者,十全大补汤、八味地黄丸大剂,不问晨夜投之。溃烂呕逆,迷闷脉微代者,死。

肉　刺

肉刺者,生于足指间,形如硬胝,与肉相附,隐痛成刺,由靴履急窄相摩而成。

无名肿毒

手背脚背肿大。有赤痕如蝦之状,名病虾证也。用油炒盐糟,令香,以热汤淬之。泡汤乘热淋洗之,即消。要服痱疡药。膝内廉近折纹之处,结核肿痛,胆核形长如鱼之状,名上水鱼,以棱针乱刺,去恶血,以栲枯、雷廷藤、山樟子叶捣糟炒缚之。又用山雷廷藤、赤牛膝、山苏木、栲枯捣盐糟,炒缚之。又方:山雷廷根皮、栲枯捣炒,缚,及用七圣膏敷之。却用九金六马散服之。

脚背或脚趾肿痛不可忍,以脚高悬起,其疼方止些,若以脚垂下,其疼不可当也,名曰倒拔肿疡。先用两面龟一味,煎酒服,次服两面龟散。如不应,以蛇薯磨酒服,大效。

外科正宗　明　陈实功

脱　疽

夫脱疽者，外腐而内坏也。此因平昔厚味膏粱，熏蒸脏腑，丹石补药，消铄肾水，房劳过度，气竭精伤，或兼房术涩精。霸道药噙，舌下化水，直至丹田，或纳脐中，使热径浥内肾，或为丸掌握，作香鼻息，涂抹阴鼎，或擦阳器，图使坚刚，希求常济，多致阳精煽惑，淫火猖狂，其蕴蓄于脏腑者，终成燥热火证，其毒积于骨髓者，终为疽毒阴疮，诚为巧人行拙，谁防祸起萧墙，智者多愚，自谓喜从天降，不顾后日之骨枯髓涸，脏败腑亡，方知今日摧败有故，解脱无方。凡患此者，多生于手足。夫手足乃五脏枝干，疮之初生，形如粟米头，便一点黄泡，其皮犹如煮熟红枣，黑气侵漫相传，五指传遍，上至脚面，其疼如汤泼火燃，其形则骨枯筋烂，其秽异香难解，其命仙方难活，故谓血死心败，筋死肝败，肉死脾败，皮死肺败，骨死肾败。此五败者，虽有灵丹，竟丧命而已。是生此疾者，死生付于度外。孙真人曰：在肉则割，在指则切，即此病也。治之得早，乘其未及延散时，用头发十余根，缠患指本节尽处，绕扎十余转，渐渐紧之，毋得毒气攻延良肉，随用蟾酥饼，放原起粟米头上，加艾灸至肉枯疮死为度。次日本指尽黑，方用利刀寻至本节缝中，将患指徐顺取下。血流不住，用金刀如圣散止之。余肿以妙贴散敷之。次日，倘有黑气未尽，单用蟾酥锭研末掺之，膏盖，黑气自退，患上生脓，照常法用玉红膏等药，生肉护骨完口。此为吉兆。内服滋肾水、养气血、健脾安神之剂。若内无变证，外无混杂，此十中可保其三四矣。若割取之后，黑包仍漫，痛肿尤甚，败恶无脓，口干舌硬，精神不爽，食不知味者，终死。凡治此不可一已医治，必与高明众议，听患者原情割取。况此证首尾吉凶，变驳难定，故不可轻易用之。又有形似而证非，穴真而受异，详注在后，宜参观之。

看　法

起疮不渴，口润舌和，性志录常，无妄暴急。循礼为吉。初出，形如麻子，煨热作痛，一指皆肿，根脚收束者，吉。已成头便作腐，肉不紫黑，疼痛，有时脓出肿消者，吉。已溃先脓后腐，肉色红活，毒不走散，气不腥秽者，吉。未疮先渴，喜冷无度，昏睡舌干，小便频数，阳痿者，逆。初起形如粟米，肉便紫色不肿，刺疼，黑气延散者，逆。已成疮形枯敝，肉黑皮焦，痛如刀剜，毒传好指者，逆。已溃肉枯筋腐，血水臭污，疼苦应心伶仃彻骨者，逆。

治　法

脱疽多生足指，少生手指，初起水窠黄泡者，即灸之。初生如粟，里可容谷。皮色紫赤。不作煨肿，发紮仍灸，已灸之后，疮受火气，发泡作脓，外药箍之，内兼补托。毒势已成，疮形稍陷，但紫色未攻脚面者，评议割取，既割取之后，血水淋漓，疼痛不减，和气血，补脾胃。已成，饮食减少，身体倦怠，便数口干，滋津液，壮肾水，破后气血受伤，脾胃虚弱，自汗盗汗，恶心干呕，睡卧不宁，日晡发热。疼痛苦楚，烦闷谵妄，俱宜大补气血。富贵及膏粱，索饕色欲，毒瘀房术，纵恣日久，禁行割法。

痼　发

痼发，乃天时不正之气，感而发之，非毒内作也。此患多生于手足掌心，或腰腿臀下伸缩之处，漫肿无头，憎寒发热，四肢沉重，烦渴为甚，初起宜服万灵丹，发汗解表。肿仍不消者，必欲作脓，托里消毒散，兼蜡矾丸间服。后法俱照痈疽溃疡法推治为当。

石榴疽

石榴疽者，乃少阳相火，与外湿煎搏而成。其患生在肘尖上一寸是也。初起一点黄色小泡，根便开大，色红坚硬，肿如覆碗，皮破泛出，累累如榴子，令人寒战，犹如重疟。初起即灸九壮，内服蟾酥丸发汗，以解蕴毒，灸顶上，蟾酥饼贴之，膏盖。煞肿处，金黄散敷之，内服菊花清燥汤，琥珀蜡矾丸。烦躁热甚者，护心散，金液戊土丹。九日后，患上作脓稠黄，疼苦稍减，表里证退，饮食微进者，可保无虞，反此为逆。溃后元气虚弱杂证相兼者，照痈疽调理法治之。

穿踝疽

穿踝疽，足三阴湿热下流停滞而成。初起内踝肿痛。疼彻骨底，举动艰辛，甚则串及外踝，通肿有头者，属阳易破，无头者，属阴难溃。此二者，初起必寒热交作，宜荆防败毒散，加牛膝散之。日久脓成胀痛者，针之。腐而不敛孔大者，玉红膏倍之，形体虚弱者补之。此证若不治，因循致成废疾也有矣。

甲　疽

甲疽者，或因甲长侵肌，又因修甲损伤良肉，靴鞋窄小，俱易生之。其患胬肉裹上指甲，肿痛异常，难于步履，初宜三品一条枪，贴胬肉上，化尽自愈。日久胬肉坚硬，须冰蛳散化之，后用珍珠散掺上，必瘥。

天蛇毒

天蛇毒，一名蛇头疔也。心火旺动，攻注而成。其患指尖肿若蛇头，赤肿煞痛，疼及连心，甚者寒热交作，肿痛延上，肿顶上小艾灸五壮，以雄黄散涂之，内服蟾酥丸，发汗解毒，轻者渐消，肿者溃脓，甚则

腐烂。破后，肿仍不消者，以蟾酥条插入孔内，膏盖自效。腐烂者，玉红膏擦之。虚而不敛者，兼服补剂。

合谷疔

合谷疔，俗称虎口百丫也，此患多有疙瘩泡起，亦有红丝走上，故有疔名之称，此手阳明胃经，湿毒攻注，作痒或热煞疼，初起挑破，贴蟾酥饼，膏盖，金黄散敷之，三日后，肿聚，必欲作脓，换膏贴之，软肿胀痛者，脓已成，针之即愈，肿甚寒热者，必内外消托。

臁　疮

臁疮者，风热湿毒相聚而成，有新久之别，内外之殊。新者，只用三香膏乳香法纸贴之自愈。稍久紫黑者，以解毒紫金膏搽扎渐可。又年久顽臁，皮肉乌黑下陷，臭秽不堪者，用蜈蚣饯法，去风毒，化瘀腐，方可得愈。外臁多服四生丸，内臁多服肾气丸，妙。

血风疮

血风疮，乃风热湿热血热三者交感而生，发则搔痒无度，破流脂水，日渐沿开，甚者，内服消风散加牛膝、黄檗，外擦解毒雄黄散，或如意金黄散，俱可敷之。如年久紫黑坚硬，气血不行者，用针砭去黑血，以神灯照法熏之，以解郁毒，次以前药敷之，方效。

妇人脚丫作痒

妇人脚丫作痒，乃从三阳风湿下流，凝结不散，故先作痒而后生湿烂。又或足底弯曲之处，痒湿皆然，枯矾散掺之。

手足破裂

手足破裂者，干枯之象，气血不能荣养故也。因热肌骤被风寒所逼，凝滞血脉，以致皮肤渐枯渐槁，乃生破裂，日袭于风，风热相乘，故多作痛，以玉肌散洗擦，润肌膏润之。甚者，兼服当归饮子为妙。

蝼蛄串

蝼蛄串者，乃得于思虑伤脾，脾气郁结所生。是疾气血浇薄者多，盖四肢属脾土，其患多生于两手，初起骨中作痛，渐生漫肿坚硬，不热不红，手背及内关前后，连肿数块，不能转侧，日久出如豆腐浆汁，串通诸窍，日夜相流，肿痛仍生，患者面黄肌瘦，饮食减少，久则寒热交作，内证并出；首尾俱宜益气养荣汤，加味逍遥散调和气血，扶助脾胃，其中可生者，十有二三，补而不应，气血沥尽而亡者，多矣。

臭田螺

臭田螺，乃足阳明胃经湿火攻注而成。此患多生足指脚丫，随起白斑，作烂，先痒后痛，破流臭水，形似螺靥，甚者脚面俱肿，恶寒发热，先宜甘草汤洗净，贴蟾酥饼，三日三枚，后用珍珠散猪脊髓调搽膏盖，煞肿上真君妙贴散敷之，其肿渐消。戒步履。

田螺泡

田螺泡，多生手足，忽如火燃，随生紫白黄泡，此脾经风湿攻注，不久渐大，胀痛不安，线针挑破，泄去毒水，太乙膏盖。挑破又生者，内服解毒泻脾汤可愈。

鹅掌风

鹅掌风，由足阳明胃经，火热血燥，外受寒凉所凝，致皮枯槁，又或时疮余毒未尽，亦能致此。初起紫斑白点，久则皮肤枯厚，破裂不已，二矾汤熏洗，即愈。

拾遗证

臁疽，生在膊上，连肩通肿，长坚而硬。

兑疽，生在当手动脉之处，肿痛寒热，痛彻手膊，举动不便。

附阴疽，生在内踝上三寸，初生小泡，渐生赤肿，破流血水，痛亦彻骨，不能步履。

咬骨疽，发在大腿内股，不肿不红，痛彻骨髓，初宜雷火针针之，内服万灵丹，酒调服，效。

阴疽，生于右腿夹缝之下三寸，痛连阴子，小腹亦疼。

元疽，生于腿平缝之下三寸，漫肿连阴，疼及大腿。

已上初起有表证者，便宜解表，有里证者，即宜通利，溃后宜补托，久则宜收敛，此为一定治法，不可混乱，妄投药饵，致其危亡也。

方

小建中汤 仲景下同 治虚劳四肢酸疼，手足烦热。

桂枝去皮 甘草炙 生姜各三两 芍药六两 大枣十二枚 胶饴一升 六味，以水七升，煮取三升，去滓，内胶饴更上微火，消解，温服一升，日三服。

崔氏八味丸 治脚气上入少腹不仁。

熟地黄八两 山茱萸 薯蓣各四两 泽泻 茯苓 牡丹皮各三两 桂枝 附子炮各一两 八味末之，炼蜜和丸梧子大，酒下十五丸，日再服。

白虎汤 治阳明病手足冷者，此属热深厥深也。

知母六两 石膏一斤碎 甘草二两 粳米六合 四味，以水一斗煮熟，汤成去滓，温服一升，日三服。

四逆汤 治少阴病，温温欲吐，手足寒，脉弦迟者。

干姜一两半 附子一枚生用去皮破八片 甘草炙二两，以水三升，煮取一升二合，去滓，分温，再服，强人可用大附子一枚，干姜三两，凉服。

附子汤 治少阴病，身体疼，手足疼，骨节痛脉沉者。

茯苓 芍药各三两 白术四两 人参二两 附子二枚去皮 五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

桂枝加附子汤 治太阳病发汗，汗不止，恶风，小便难，四肢微急，难以屈伸。

桂枝去皮 芍药 生姜各三两 甘草炙二两 大枣十二枚 附子一枚炮去皮破八片，以水七升，微火煮取三升，去滓，适寒温服。

真武汤 治少阴病有水气，四肢沉重疼痛者。

附子一枚炮去皮破八片 茯苓 芍药 生姜 白术各三两 五味，以水八升，煮去滓，温服七合，日三服。

矾石汤 治脚气冲心。

矾石二两 一味，以浆水一斗五升，煎三升沸浸脚良。

三圣散子和 治臁疮。

葱白 马齿苋 石灰各一斤 三味，湿捣为团，阴干为细末，贴疮，如有死肉者，宜先用溃死肉药。

乌头汤 仲景下同 治脚气疼痛，不可屈伸。

麻黄 芍药 黄芪各三两 甘草炙一两 川乌五枚，以蜜二升煎取，以水三升，煮取一升，去滓内蜜，煎中更煎之，服七合。如不止，尽服之。

越婢汤 治风痹脚弱。

麻黄六两 石膏半斤 白术四两 生姜三两 大附子一枚 甘草二两 大枣十五枚 七味，以水七升，先煮麻黄，再沸掠去沫，入诸药，煮取三升，分三服，覆取汗。胡洽方只五味，若恶风者，加附子一枚，多痰水者，加白术四两。

柴胡升麻汤 东垣下同 治男子妇人四肢发热，肌热筋骨热，表热如火燎，以手扪之烙人手。夫四肢者，属脾土也，热伏地中，此病多因血虚而得之。又有胃虚，过食冷物，郁遏阳气于脾土之中，此药主之。

防风二钱五分 升麻 葛根 独活 羌活 白芍药 人参各五钱 炙甘草 柴胡各三钱 生甘草二钱，每服五钱，水二大盏，煎至一盏，去渣热服，忌寒冷之物。

火郁汤 治五心烦热，是火郁于地中，四肢乃脾土，心火下陷于脾土中，郁而不得伸也。经云：火郁则发之。

升麻 葛根 柴胡 白芍药各一两 防风 甘草各五钱，每服五钱，水二大盏，入连须葱白三寸，煎至一盏，去渣稍热，不拘时候服。

除湿补气汤 治两腿麻木，沉重无力，多汗喜笑，口中涎下，身重如山，语声不出，寸脉洪大。

升麻六钱 苍术四钱 黄檗酒浸炒 柴胡 黄芪各三钱 知母酒浸炒 藁本 生甘草 当归各二钱 五味子 陈皮各一钱五分 锉如麻豆大，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去渣，空心服之。待少时，以早饭下之。

人参益气汤 治两手指麻木，四肢困倦，怠惰嗜卧，乃热伤元气也。

黄芪八钱 生甘草 人参各五钱 白芍药三钱 炙甘草 升麻各二钱 五味子一百四十个 柴胡二钱五分，分作四服，每服水二盏，煎至一盏，去渣稍热，食远服。

导气汤 治两腿麻木沉重。

黄芪八钱 甘草六钱 青皮四钱 升麻 柴胡 当归梢 泽泻各二钱 红花 橘皮各一钱 五味子一百二十个，分作四服，每服水二大盏，煎至一盏，去渣，食前热服。

补中汤 治面黄汗多，目赤，四肢沉重，食减腹中时时痛，咳嗽，两手寸脉短，右手脉弦细兼涩，关脉虚。

升麻 柴胡 当归身各二分 神曲三分炒 泽泻四分 红花少许 大麦麴 苍术各五分 黄芪二钱五分 炙甘草八分 五味子二十个，分作二服，水二盏，煎至一盏，去渣食远服。

升阳益胃汤 治脾胃虚，怠惰嗜卧，四肢不收。

黄芪二两 半夏脉涩者用 人参 甘草炙各一两 独活 防风 白芍 羌活各五钱 橘皮四钱 柴胡 泽泻下淋勿用 茯苓小便利者勿用 白术各三钱 黄连一钱，每服秤三钱，水三盏，生姜五片，枣二枚，煎至一盏，去渣温服，早饭后，或加至五钱。

加味苍柏散 医学入门 治湿热脚气躄。

苍术一钱 白术八分 知母 黄柏 黄芩各六分 当归 芍药 生地各四分 木瓜 槟榔 羌活 独活 木通 防己 牛膝各三分 甘草一分 锉作一帖，姜三片，水煎服。

活血通经汤 治风淫四末，手足挛急。

芍药五分 升麻 葛根 人参 当归身 炙甘草各一钱 酒黄檗 桂枝各二钱 锉如麻豆大，都作一服，水二大盏，煎至一盏，热服，不拘时令，暖房中近火摩搓其手。

价宝丹 丹溪下同 治五劳七伤，四肢无力，腿脚沉困，下元虚惫，失精阳痿。

川楝子 牛膝酒浸 槟榔 蛇床子 莲子 苁蓉酒浸 茯神 五味 巴戟去心 菟丝子 鹿茸酥炙 大茴香 人参 泽泻 白芍药 山药 熟地 麦冬各一两 穿山甲一大片炙 乳香另研 仙灵脾 凤眼草各三钱 沉香 白檀香 胡卢巴 破故纸炒各五钱 为末，炼蜜丸梧子大，空心服七十丸，白汤下。

麻黄左经汤 集验方下同 治风寒暑湿，流注足太阳经，腰足挛痹，关节重痛，行步艰难，憎寒发热，无汗恶寒，或自汗恶风，头疼眩晕。

麻黄去节 干葛 细辛 白术 茯苓 防己 桂心 羌活 防风 甘草炙各等分，每服七钱，水二盏，姜五片，枣一枚，煎至一盏，空心服。自汗，去麻黄加肉桂芍药。重著，加白术陈皮。无汗，减桂加杏仁泽泻。

大黄左经汤 治风寒暑湿，流注足阳明经，腰脚痹痛，行步艰难，涎潮昏塞，大小便秘涩，腹痛呕吐，或复下利，恶闻食。气喘满，肩息，自汗，谵忘，并宜服之。

大黄煨 细辛 茯苓 防己 羌活 黄芩 前胡 枳壳麸炒 甘

草炙　杏仁去皮尖麸炒　厚朴姜制　各等分，每服七大钱，水一盏半，姜五片，枣一枚，煎空心热服。腹痛，加芍药。秘结，加阿胶。喘息，加桑白皮紫苏。小便秘，加泽泻。四肢疮痒浸淫，加升麻并等分。

荷叶藁本汤　治脚胫生疮，浸淫腿漆，脓水淋漓，热痹痒痛。

干荷叶四个　藁本二钱半，水二斗，煎至五升，去渣，温热得所，淋渫，仍服左大黄经汤佳。

半夏左经汤　治足少阳经，受寒暑湿，流注发热，腰脚俱痛，头疼眩晕，呕吐酸水，耳聋惊悸，热闷心烦，气上喘满，肩背腿痹，腰腿不随。

半夏　干葛　细辛　干姜炮　白术　白茯苓　桂心　防风　黄芩　甘草炙　柴胡　麦门冬各七钱半，每服七大钱，水一盏半，姜五片，枣二枚，煎至一盏，去渣，空腹服。热闷加竹沥，每服半合。喘满加杏仁桑白皮。

大料神秘左经汤　治风寒暑湿，流注足三阳经，手足拘挛疼痛，行步艰难，憎寒发热，自汗恶风，或无汗恶寒，头眩腰重，关节掣痛，或卒中昏塞，大小便秘涩，或腹痛呕吐下利，恶闻食臭，髀腿顽痹，缓纵不随，热闷惊悸，心烦气上，脐下冷痹，喘满气粗。

麻黄去节　干葛　细辛　厚朴　茯苓　防己　枳壳麸炒　桂心　羌活　防风　柴胡　黄芩　半夏　干姜炮　麦门冬　甘草炙各等分　每服五钱，水一盏半，生姜五片，枣一枚，煎至一盏，去渣，空心服。自汗，加牡蛎白术，去麻黄。肿满，加泽泻木通。热甚无汗，减桂，加橘皮前胡升麻。腹痛吐利，去黄芩，加芍药附子炮。大便秘，加大黄竹沥。喘满，加杏仁桑白皮紫苏并等分。凡有此病，备细详证，逐一加减，无不愈者。

加味败毒散　治三阳经脚气，流注脚踝，煨热赤肿，寒热如疟，自汗恶风，或无汗恶寒。

人参　赤茯苓　甘草炙　芎劳　前胡　柴胡　羌活　独活　枳壳麸炒　桔梗　大黄煨　苍术米泔浸各等分　每服五钱，水一盏半，生姜五片，薄荷五叶，煎至一盏，去渣热服。皮肤瘙痒赤疹，加蝉蜕。

六物附子汤　治四气流注于足太阴经，骨节烦疼，四肢拘急，自汗短气，小便不利，恶风怯寒，头面手足肿痛。

附子炮去皮脐　桂心　防己各四两　白术　茯苓各三两　炙甘草二两　每服五钱，水二盏，生姜七片，煎至一盏，去渣，空心温服。

八味丸　治少阴肾经，脚气入腹，小腹不仁，上气喘急，呕吐自汗。此证最急，以肾乘心，水克之，死不旋踵。

牡丹皮　泽泻　茯苓各三两　附子炮去皮脐　桂心各二两　山茱萸　山药各四两　熟地八两　为细末，炼蜜和丸，如梧子大，每服五十丸，食前温酒米汤送下。

鹅掌风癣方　叶心仰方下同

水银　蛇床子　花椒各六钱　大槐子八钱　枯矾三钱　木鳖子四个　樟脑　轻粉各二钱　为末，以猪油调搽，脚上亦同用。

鹅掌风方

川乌　草乌　何首乌　赤芍　防风　荆芥　天花粉　苍术　地榆　艾叶　共煎水，熏洗。

膏药方　治裙边疮。

蒺藜四钱　冰片　麝香各一分　乳香去油　没药去油　轻粉各一钱　龙骨　象皮各二钱　八味为末，用麻油四两，熬滚，先放松香二两，熬至滴水成珠，后入铅粉二钱，黄丹一两，取起听贴。

膏药方　治裙边臁疮，及久烂者。

柏子油一斤，用文武火熬至黑色，再入铅粉八两，熬滴水成珠，取起，入后药末　轻粉　象皮各三钱　乳香　没药各四钱，二味去油　共研末，入前油内，纸摊帖。

隔纸膏药方　治烂脚。

桐油一斤熬滚入头发四两熬至发溶化滤去渣　黄蜡　白蜡　象皮末各一两　轻粉三钱　共为细末，入油内，调匀用。

生肌散　治烂脚。

甘石　龙骨各四两　麝香　冰片各五分　象皮　没药各二两　雄黄　朱砂各三钱　轻粉　光粉各五钱　黄丹　黄檗各一两五钱　牡蛎煅三两　共研末，掺患处。

黄芪丸　局方　治两臁脚膝生疮，服此立安。

川乌头炮去皮脐　川楝子　地龙去土炒　杜蒺藜炒去刺　赤小豆

防风　黄芪锉各一两　乌药　为细末，酒煮面糊为丸，如梧子大，每服十五丸，温酒下，盐汤亦得。妇人酢汤下，并空心服。

臁疮方　白胶香　黄柏　软石膏另研，各一两　青黛　龙骨各半两　为细末，以香油调敷患处。

又方　用羯羊屎二分　石膏一分　赤石脂半分　为细末，香油和之。旧黑油伞纸作隔膏缚之，除根。

翠玉膏　治臁疮。

沥青一两　黄蜡　铜绿各二钱　没药去油　乳香去油各一钱　先将铜绿为细末，入香油调匀，又将黄蜡沥青，火融开，次下油铜绿，火上搅匀，将没药等二味，旋旋入搅匀，用河水一碗，将药倾在内，用手扯拔匀，油纸裹看疮大小，作大小块，口嚼，捻成饼子，贴于疮上，纸封，三日易之。

乳香散　郭氏　一名白胶香散，治诸疳浸蚀，日久不愈，下注臁疮，内外踝生顽疮等证。

枯矾　白胶香　赤石脂各半两　黄丹　乳香　没药各三钱　轻粉二钱　为细末，加麝些少，如疮湿干上，干则香油调敷。

雄黄散　外科正宗下同　治天蛇毒初起，红肿发热，疼痛彻心者，宜用之。

雄黄明亮者二钱　蟾酥二分微焙　冰片一分　轻粉五分　共为细末，新汲水调涂，纸盖口，用三次极效。

解毒济生汤　治脱疽初起，恶寒体倦，发热作渴，或肿或紫，或麻或痛，四肢倦怠，心志恍惚不宁者，并宜服之。

川芎　当归　黄檗　知母　远志　天花粉　柴胡　黄芩　犀角屑　白茯苓　金银花　麦门冬各一钱　甘草　红花各三分　水二杯，煎八分，临服，入童便一杯，随病上下服。手指加升麻，足指加牛膝，各五分。

蜈蚣饯　治臁疮多年黑腐，臭烂作疼，诸药不效者。

独活　白芷　甘草　蜈蚣各一钱　桐油二两　以上四味，入油内煎滚，先将臁上洗净，用白面水调作圈，围在疮之四边，毋令泄气走油，将脚放平，以茶匙挑油，渐渐乘热加满，待油温取去以后，腐肉风毒自然

脱下，用解毒紫金膏擦之，纸盖绢扎，三日一换。

解毒紫金膏 治臁疮无论新久，及顽疮年久不愈者，并用之。

细块矾 红明净松香各一斤 共捣极细末，麻油调稠，先将患上用前汤熏洗洁净，擦上此药，油纸盖住，以软布条要扎至紧，毋令血行，三日一换。如无前汤熏洗，只煎葱艾甘草等汤，俱可洗换。又治诸毒顽臁等疮神效。愈后，忌发物煎炒。

四生丸 治外臁血风顽疮，骨节疼痛，不能举动，或行步不前，或浑身搔痒，或麻痹不仁，或生斑疹，并效。

地龙去土 僵蚕炒去丝 白附子 五灵脂 草乌去皮尖炮各等分 为细末，米糊丸梧子大，每服三四十丸，食前茶酒任下。

解毒雄黄散 治风湿流注腿脚，致生血风顽疮。紫黑搔痒者。

雄黄四两 硫黄八两 二味共研细末，柏油调擦敷盖之，三日一换。

神灯照法 治年久紫黑血风顽疮，流水作痒不绝，先用葱汤洗净患上，点火以灯焰熏之，每熏以三捻为度。

雄黄 朱砂 血竭 没药各二钱 麝香四分 研为细末，每用三分，绵纸裹药为捻，长约尺许，以真麻油润透灯火，离疮半寸许，自外而内，周围徐徐照之，火头向上，药气入内，疮毒随火解散，自不内侵脏腑。初用三条，渐加至四五条，候疮势渐消渐减。

如意金黄散 治证同前。

天花粉上白十斤 黄檗色重者 姜黄各五斤 白芷三斤 紫厚朴 陈皮 甘草 苍术 天南星各二斤，晒极干为细末，磁坛收贮，勿令泄气，用时以公猪胆汁调稠，敷患上，油纸盖托，勿动，待其自脱。脱后色红，再敷之，以色白为度。

枯矾散 治妇人脚丫作痒。

枯矾五钱 石膏煅 轻粉 黄丹各三钱 为末，温汤洗净，擦药即愈。

解毒泻脾汤 治田螺泡。

防风 牛蒡子 山栀 石膏 黄芩 苍术 甘草 木通各一钱 水二盅，灯心二十根，煎八分，量病食前后服之。

生肌玉红膏 脱腐肉，生新肉，收敛之神药也。

白芷五钱　甘草一两二钱　紫草二钱　白蜡　归身各二两　血竭　轻粉各四钱　麻油一斤　先用当归甘草紫草白芷四味，入油内浸三日，大勺内慢火熬药微枯色，细绢滤清，将油复入勺内煎滚，下整血竭化尽，次下白蜡，微火亦化，先用茶盅四枚，预顿水中，将膏分作四处，倾入盅内，候片时方下研极细轻粉，每盅内投和一钱，搅匀，候至一伏时取起，不得加减，致取不效。

枳壳汤　疮疡全书下同　治痈疽。

枳壳　射干　升麻　生地　黄芩　金银花　前胡　连翘　大黄炒　甘草节　犀角汁临服加入　水二盅，煎一盅，日三服。

苦参丸　专治脚背发。

苦参四两，酒拌炒　羌活　独活　茯苓　赤芍　蔓荆子　川芎　何首乌　当归　荆芥　甘草　白芷　防风　白蒺藜　山栀仁　山药　黄芪　牙皂　川乌生去皮炮各三钱　酒糊为丸，每服二钱，或酒或盐汤下，茶清亦可。

清毒流气饮　治发臂毒。

人参　木香　当归　川芎　槟榔　黄芪　芍药　防风　甘草　厚朴　桔梗　枳壳　乌药　白芷　姜三片，枣一枚，煎服。

定痛流气饮　治天蛇头发臂毒。

人参　当归　蝉蜕　黄连　桔梗　防风　甘草　白芷　乳香　青皮　白芍　山栀仁　乌药　水煎服。

清毒流气饮　治臂面毒。

紫苏　桔梗　枳壳　甘草　乌药　白芷　腹皮　黄芩　当归　芍药　川芎　防风　柴胡　羌活　白芨　连翘　姜三片，枣一枚，煎服。

定痛内托饮　治证同上。

人参　当归　芍药　厚朴　桔梗　川芎　甘草　防风　白芷　黄芪　茯苓　羌活　乌药　官桂　紫苏　香附　姜三片，枣一枚，煎服。

定痛解毒方　治手心毒。

紫苏　芍药　甘草　桔梗　枳壳　乌药　白芷　防风　羌活

独活　川芎　茯苓　黄芩　薄桂　乳香　威灵仙　姜三片，水煎服。

内托流气饮　治证同上。

木香　乳香　当归　川芎　黄芪　芍药　防风　甘草　厚朴　枳壳　桔梗　乌药　白芷　槟榔　紫苏　姜三片，枣一枚，煎服。

定痛败毒散　治手腕毒。

白芍　白芷　桔梗　枳壳　乳香末　威灵仙　防风　当归　羌活　茯苓　金银花　甘草　薄桂　木通　姜三片，枣一枚，水煎服，夏天加黄芩。

内托清气饮　治证同上。

人参　黄芪　紫苏　桔梗　枳壳　金银花　青皮　甘草　厚朴　川芎　防风　天花粉　木香　羌活　当归　芍药　姜三片，枣一枚，水煎服。

铁粉散　治冷疔。

黄丹一两　生铁粉即针砂二两炒　松香五钱　麝香　轻粉各五分　为末，清油调贴疮口上，立愈。

败毒流气饮　治委中毒。

紫苏　厚朴　枳壳　桔梗　陈皮　乌药　白芍　白芷　香附　槟榔　木香　木瓜　牛膝　杜仲　防风　甘草　姜三片，枣一枚，煎服。

紫苏流气饮　治委中毒。

紫苏　厚朴　甘草　香附　乌药　槟榔　杜仲　木瓜　枳壳　桔梗　川芎　防风　当归　姜三片，枣一枚，空心服。排脓，加人参黄芪。

搽药　治腿游风。

轻粉　枯矾各二钱　黄连　韶粉各三钱　孩儿茶　黄檗　白芷　荆芥　鸡子黄各一钱　冰片二分　为细末和匀，先用温苦茶洗净，再用纸挹干掺上。

追风除湿围药　治鹤膝风。

多年陈小粉四两，炒焦色　干姜　官桂　白芷　五倍子　龟板酥炙　当归　防风　乌药　乳香各一两　白芨三两　为细末，用老姜汁酽醋

各半盏，葱汁一分，蜜少许，火上熬熟调药，乘热通手擦膝四面，空其中出毒，时用余汁热润之，以助药力。

木香流气饮 治膝毒。

苍术 当归 白芍 白术 白芷 川芎 木香 牛膝 木瓜 乌药 泽泻 薄桂 红花 茯苓 五加皮 威灵仙 水二盅，姜七片，葱白二根，煎服。

又方 治膝肿。

归尾 赤芍 桃仁 苍术各一钱 黄檗七分 连翘 羌活 黄芩各五分 金银藤二钱 木通 红花 生甘草各三分 水煎服。

加味流气饮 治足发背。

川芎 麻黄 甘草 肉桂 干姜 半夏 茯苓 枳壳 白芷 厚朴 芍药 陈皮 苍术 姜三片，水煎服。

木瓜槟榔散 治足发背。

槟榔 木瓜 紫苏 陈皮 甘草 木香 当归 赤芍 服后，再服槟榔丸。

羌活散 治手发背。

羌活 独活 前胡 甘草 荆芥 威灵仙 乌药 桔梗 薄桂 升麻 当归 水调服。

单 方

石村刘大尹治臁疮膏药，用芝麻油四两，铜锅内煎，葱白三根，煮黑色取出，入川椒去目一两，煮黑色，滤去，入铜青末一两，以槐枝十根，各长一尺合搅，焦一节截去一节，以尽为度。后入白矾一两，黄蜡五钱，煎良久。倾碗内成膏。每以油单纸夹膏一匙于中，以银针刺之，密密多孔。先以浓茶洗疮口，贴膏于上，反复转换，时得痛为佳。止用一二帖立效。年深者，不过五七帖，其膏存久益效。

刘川州治臁疮方，用香油一两，铁勺煎，入黄蜡五钱化开，用铜绿三钱，研极细末，徐徐入铁勺内，作五十余次入，将铜钱锉末，另放碗里，将药倾入碗内。冷定将疮洗净，用毡一块；如疮大，摊药于上，勒放

患处。一日一换，换时先要洗净疮上。

足上转筋，以故绵浸酢中，甑蒸热裹之，冷即易，勿停，取瘥止。外台秘要。

凡脚心肿痛，或因久行立致者，以水和蚯蚓粪厚敷，一夕即愈。永类钤方。

寒湿脚气，用古砖烧红，以陈臭米泔水焠之，乘热布包三块，用膝夹住，绵被覆之，三五次愈。扶寿方。

风湿脚痛，用针砂川乌头为末，和匀炒热，绵包熨之。摘元方。

脚腿红肿，热如火炙，俗名赤游风，用铁锈水涂解之。惠济方。

脚气痛楚，无名异末化牛皮胶调涂之，频换。易简方。

风气脚弱，孔公孽二斤，石斛五两，酒二斗，浸服。肘后方。

风冷脚气，白矾石煅三斤，酒三斗，渍三日，稍稍饮之。肘后方。

脚缝出水，好黄丹入花乳石末掺之。试效方。

鹤膝风病，酒醅糟四两，肥皂一个，去子，芒硝一两，五味子一两，砂糖一两，姜汁半瓯，研匀，日日涂之，加烧酒，尤妙也。

腰脚无力，韭子一升，拣净蒸两炊久，暴干，簸去黑皮，炒黄捣粉，安息香二大两，水煮一二百沸，慢火炒，赤色，和捣为丸，梧子大。如干，入少蜜，每日空腹酒下三十丸，以饭三五匙压之，大佳。海上方。

水病足肿，葱茎叶煮汤渍之，日三五次，妙。独行方。

脚肚转筋，大蒜擦足心，令热即安，仍以冷水食一瓣。摄生方。

脚气浮肿，心腹胀满，小便涩少，马齿草和少粳米酱汁，煮食之。食医心镜。

足趾甲疽肿烂者，屋上马齿苋昆仑青木香印城盐等分和匀，烧存性，入光明朱砂少许，敷之。外台秘要。

夏月趾肿不能行走者，九月收茄根悬檐下，夏日煎汤洗之。

风毒膝掌骨节痛，用豉三五升，九蒸九曝，以酒一斗，浸经宿，空心随性温饮。食医心镜。

足趾肉刺，先以汤浸，刮去一层，用黑木耳贴之，自溃烂不痛。近效方。

脚气肿痛，桃花一升，阴干为末，每温酒细呷之，一宿即消。外台秘

要。

脚气肿急，用木瓜切片囊盛踏之，或煎汤饮之。

脚筋挛痛，用木瓜数枚，以酒水各半，煮烂捣膏，乘热贴于痛处，以帛裹之，冷即换，日三五度。

脚肚生疮，初起如粟，搔之渐开，黄水浸淫，痒痛溃烂，遂致远胫而成瘸疾，用酸榴皮煎汤，冷定，日日扫之，取愈乃止。医学正宗。

脚气冲心，或心下结硬，腹中虚冷，陈皮一斤，和杏仁五两，去皮尖熬，少加蜜捣，和丸如梧子大，每日食前米饮下三十丸。食疗本草。

嵌甲作痛，不能行走者，浓煎陈皮汤，浸良久，甲肉自离，轻手剪去，以虎骨末敷之，即安。医林集要。

手足冻疮痛者，橄榄核烧存性为末，用香油调涂患处，其痛随愈。纲目下同。

手足皲裂，春夏不愈者，用生姜汁红糟白盐猪膏，腊月者佳。共研烂炒热，擦入皲内，一时虽痛，少顷便皮软皲合，再用即安。

手足寒皲裂，台椒三四合，煮浸半食顷，须臾再浸，又敷以羊猪髓脑，甚妙。梅师方。

脚跟皲裂，用头发一大握，桐油一碗，于瓦器内熬，候油沸，头发溶烂，出火摊冷，以瓦器收贮，不令灰入，百沸汤泡洗皲裂令软，敷其上即安。一方加水粉。纲目。

割甲侵肉久不瘥，硇砂矾石为末裹之，以瘥为度。外台秘要。

妇人指甲内生疮，恶肉突出，日久不愈，名臭田螺，用皂矾日晒夜露。每以一两煎汤浸洗，仍以皂矾末一两，加雄黄二钱，硫黄乳香没药各一钱，研匀擦之。医方摘要。

代指肿痛，甘草煎汤渍之。千金方。

四肢肿满，白术三两，每服半两，水一盏半，大枣三枚，煎九分，温服。日三四服，不拘时候。本事方。

痿躄脚弱，五加皮酿酒服，或水煎如茶，饮之。本草。

手足皲裂，白芨末水调塞之，勿犯水。济急方。

犬肝猪肝，并主脚气上冲，作脍，以姜酢食之，当微泄。若先泄，即勿用。本草。

治腰络不随，两脚挛肿，蜀椒四升，以水四斗，煮取二斗半，瓮盛，下著火暖之，悬板为桥，去汤二寸许，以脚踏板，拄脚坐，以绵絮密塞，勿令泄气。若疲即出，人被以粉摩之，一食久，更入瓮，常令瓮下火不绝，勿使汤洗，如此消息，不过七日得伸展，并肿亦消。千金方。

治臁疮久不愈者，用川乌头黄檗各等分为末，用唾津调涂纸上，贴之，大有效矣。儒门事亲。

臁疮，方用砂糖水煎冬青叶三五沸，捞起石压平，将叶贴疮上，换，日二次。丹溪心法下同。

又方。以头垢烧灰，和枣肉捣作膏，先以葱椒叶煎汤洗净，用轻粉掺上，却以前膏雨伞纸摊贴之。

针　灸

甲乙经曰：寒热懈懒，淫湿胫酸，四肢重痛，少气难言，至阳主之。

腰脊痛，强引背少腹，俛仰难，不得仰息，脚痿重，尻不举，溺赤，腰以下至足清不仁，不可以坐起。膀胱俞主之。

腰痛怏怏，不可以俛仰，腰以下至足不仁，入脊腰背寒，次窌主之。先取缺盆，后取尾骶与八窌。

腰痛不可举，足跟中踝后痛，脚痿。仆参主之。

足痹不可举，侧而取之。在枢阖中，以员利针，大针不可。

膝中痛，取犊鼻以员利针。针发而间之。针大如牦，刺膝无疑。

足不仁，刺风府。

腰以下至足清不仁，不可以坐起，尻不举。腰俞主之。

足下热，痛不能久坐，湿痹不能行。三阴交主之。

膝外廉痛不可屈伸，胫痹不仁。阳关主之。

髀枢中痛不可举，以毫针寒而留之。以月生死为痏数，立已。长针亦可。

偏枯，四肢不用，善惊。大巨主之。

手臂不得上头。尺泽主之。

两手挛不收伸及腋偏枯不仁，手瘛偏小筋急。大陵主之。

足不收，痛不可以行。天泉主之。

足下缓失履。冲阳主之。

手及臂挛。神门主之。

痱痿臂腕不用，唇吻不收。合谷主之。

肘痛不能自带衣起，头眩颔痛，面黑，风肩背痛不可顾。关冲主之。

嗌外肿，肘臂痛，五指瘛，不可屈伸，头眩，颔额颅痛。中渚主之。

偏枯臂腕发痛，肘屈不得伸手，又风头痛涕出，肩臂颈痛，项急烦满，惊，五指掣不可屈伸，战怵。腕骨主之。

风眩惊，手腕痛，泄风，汗出至腰。阳谷主之。

风逆暴，四肢肿，湿则唏然寒，饥则烦心，饱则眩。大都主之。

风逆四肢肿。复溜主之。

痿厥风头重颊痛，枢股腨外廉骨痛，瘛疭痹不仁振寒，时有热，四肢不举。趺阳主之。

腰痛，颈项痛，历节，汗出而步履寒复不仁，腨中痛。飞扬主之。

肩中热，指臂痛。肩髃主之。

肩重不举，臂痛。肩窌主之。

肩重，肘臂痛不可举。天宗主之。

肘痛。尺泽主之。

肩肘中痛难屈伸，手不可举，腕重急。曲池主之。

肩肘节酸重，臂痛不可屈伸。肘窌主之。

肘中濯濯，臂内廉痛，不可及头。外关主之。

肘痛引肩，不可屈伸，振寒热，颈项肩背痛，臂痿痹不仁。天井主之。

肘臂腕中痛，颈肿不可以顾，头项急，痛眩淫泺，肩胛小指痛。前谷主之。

肩痛不可自带衣，臂腕外侧痛不举。阳谷主之。

臂不可举，头项痛，咽肿，不可咽。前谷主之。

肩痛欲折，臑如拔，手不能自上下。养老主之。

嗜卧，四肢不欲动摇，身体黄。灸手五里。左取右，右取左。

女子手脚拘挛，腹满疝，月水不通，乳余疾，绝子，阴痒。阴交主之。

妇人阴挺出，四肢淫泺，身闷。照海主之。

膝内廉痛引膑，不可屈伸，连腹引咽喉痛。膝关主之。

痹胫重，足跗不收，跟痛。巨虚下廉主之。

胫痛，足缓失履，湿痹，足下热，不能久立。条口主之。

胫苦痹，膝不能屈伸，不可以行。梁丘主之。

膝寒痹不仁，不可屈伸。髀关主之。

髀痹引膝股，外廉痛不仁，筋急，阳陵泉主之。

导　引

奇效良方曰：治脚转筋急，伸脚将脚紧钩向前，其痛即止。

保生秘要曰：手足麻风导引法，将左足搭右膝上，以右手扳左脚，左手托脚跟，扳向右头，即转左右亦如之。兼法运动气脉，自潮运功，气血两虚之证，起于归元，会意运法，渐行患处，多旋百转，以还原位。行住坐卧得闲，皆可运用，或时指甲捻麻处，捻之觉痛，使血来朝之意。

手足风病，念脐行通关法，或念背再推散四肢，去手骨节疼痛，想火烧之。

手指痛，依患处念用环转，再折分散。

手足不仁，自转脐轮，并气海夜翻，背水溉昆仑，遍身汗出，四肢瘥。要在勤行是妙，功还宜两足交相擦，更可。三阴穴处同。

手足倭，先念脐，次涌泉处肋拔上至脐，又从脐处肋拔下至涌泉止，又从左手肋拔过左手，右手肋拔过左手，每次行六遍。

手足，火烧患处，推散，想水洗之。

手生鲁瘟，手内外骨节处，想火烧之，又以水洗之，再通散四肢血脉。

足胫癣疮，依患处念用环转数次，推开分散，用火烧之，即愈。

手战风从左手心处，想火起转至于肩，过心头，直至右手心处，亦想火转至肩，过心头，于左手心处。

脚气涌泉处，在足心，湿气皆从此入，日夕之间，常以两足赤肉更次，用一手握指，一手摩擦，数目多时，觉足心热，即将脚指略略动转，倦则少歇，或令人擦之，亦得，终不若自擦为佳。脚力强健，无痿弱酸痛之疾矣。

附通关法，从北极定枢斗柄，大旋三遍，天地包罗，行于脐下，分开两路，旋下两腿之前，联络不绝，双行转腿底，向后绕元海，上至命门会合，从右转左大旋三遍，从椎骨下分行两经肘后外关，达掌心，循内关过肩井，由项后透泥丸，行明堂，渐落双瞳，自面部下胸膈，会心窝，从左转下降，大旋三遍，如前脐下分开，循环遍体，周流运用，卯酉二辰行之，或九度或二十一度而止，慎勿执著，若有若无，此所谓炼其形和其气也。

医　案

东垣十书曰：灵寿县董监军，癸卯冬大雪时，因事到真定，忽觉有风气暴至。诊候得六脉俱弦甚，按之洪实有力，其证手挛急，大便秘涩。面赤热，此风寒始至加于身也。四肢者，脾也，以风寒之邪伤之，则搐急而挛痹，乃风淫末疾而寒在外也。内经曰：寒则筋挛。正谓此也。本人素饮酒，内有湿热乘于肠胃之间，故大便秘涩而面赤热。内则手足阳明受邪，外则足太阴脾经受风寒之邪。用桂枝、甘草以却其寒邪，而缓其急搐。又以黄檗之苦寒，以泻实而润燥，急救肾水。用升麻、葛根以升阳气，行手足阳明之经，不令遏绝。更以桂枝辛热，入手阳明之经为引用润燥。复以芍药、甘草专补脾气，使不受风寒之邪，而退木邪专益肺金也。加人参以补元气为之辅佐，加当归身去里急而和血，润燥活血通经汤主之。

乙巳春，廉平章年三十八，身体充肥，脚气始发，头面浑身肢节微肿，皆赤色，足胫赤肿，痛不可忍，不敢扶策，手著皮肤，其痛转甚，起而复卧，卧而复起，昼夜苦楚，难以名状，求予治之。平章以北土高寒，故多饮酒，积久伤脾，不能运化，饮食下流之所致。投以当归拈痛汤一两二钱，其痛减半。再服，肿痛悉除。止有右手指末微赤肿，以三棱针刺

手爪甲端，多出恶血，赤肿全去。不数日，因食湿面，肢体觉痛，再以枳实大黄汤治之。夫脚气之疾，皆水湿之为也。面滋其湿，血壅而不行，故肢节烦疼。内经曰：风能胜湿，羌活辛温，透关节去湿，故以为主。血留而不能行则痛，当归之辛温，散壅止痛，枳实之苦寒，治痞消食，故以为臣。大黄苦寒，以导面之湿热，并治诸老血留结，故以为使也。

丹溪心法曰：恂奶脚底如锥刺痛，或跗肿手腕亦痛而肿，大便泄滑，里急，此血少，又下焦血分受湿气为病，健步丸主之。

一村夫背伛偻而足挛，已成废人。予诊其脉，两手皆沉弦而涩，遂以戴人煨肾散与之，上吐下泻过月余久，吐泻交作，如此凡三帖，然后平复。

司丞叔平生脚自踝以下常觉热，冬不可加棉于上。尝自言曰：我资禀壮不怕冷。予曰：此足三阴虚，宜断欲事以补养阴血，庶乎可免。笑而不答。年方十七患瘘，半年而死。

卫生宝鉴曰：真定府张大年二十九，素好嗜酒，至元辛未五月间，病手指节肿痛，屈伸不利，膝膑亦然，心下痞满，身体沉重，不欲饮食，食即欲吐，面色瘘黄，精神减少。至六月间来求予治之，诊其脉，沉而缓，缓者脾也。难经云：脾主体重节痛。脾者，脾之所主，四肢属脾，盖其人素饮酒，加之时助湿气大胜，流于四肢故为肿痛。内经云：诸湿肿痛，皆属脾土。仲景云：湿流关节，肢体烦痛，此之谓也。宜以大羌活汤主之。内经云：湿淫于内，治以苦温，以苦发之，以淡渗之。又云：风能胜湿，羌活、独活辛温，透关节而胜湿，故以为君。升麻苦平，威灵仙、防风、苍术苦辛温，发之者也，故以为臣。血壅而不流，则加当归辛温以散之，甘草甘温，益气暖中，泽泻咸平，茯苓甘平，导湿而利小便，以淡渗之也。使气味相合，上下分散其湿也。

中书黏合公年四旬，躯干魁梧。丙辰春，从征至扬州北之东武，偶脚气忽作，遍身肢体微肿，其痛手不能近，足胫尤甚，履不任穿跣，以骑马空两镫，而以竹器盛之，以困急来告。予思内经有云：饮发于中，腑肿于外。又云：诸痛为实。血实者，宜决之。以三棱针数刺其肿上，血突出高二尺余，渐渐如线流于地，约半升许，其色紫黑，顷时肿消痛减，以当归拈痛汤重一两半服之，是夜得睡，明日再服而愈。本草十剂云：

宣可去壅，通可去滞。内经云：湿淫于内，治以苦温，羌活苦辛，透关节而胜湿，防风、甘草温散经络中流湿，故以为主。水性润下，升麻、葛根苦辛平，味之薄者，阴中之阳，引而上行，以苦发之也。白术苦甘温和中胜湿，苍术体轻浮，气力雄壮，能去皮肤腠理间湿，故以为臣。夫血壅而不流则痛，当归身辛温以散之，使血气各有所归，人参、甘草甘温，温脾胃，养正气，使苦剂不能伤胃。仲景云：湿热相合，肢节烦疼。苦参、黄芩、知母、茵陈苦寒，乃苦以泄之者也。凡皆制炒以为因，用治湿，不利小便非其治也。猪苓甘温平，泽泻咸平淡以渗之，又能导其留饮，故以为佐。气味相合，上下分消其湿，使壅滞之气得宣通也。

征南副元帅大忒木儿年六旬有八，戊午秋征南，予从之，过扬州十里时，仲冬，病自利，完谷不化，脐腹冷疼，足胕寒，以手搔之不知痛痒，尝烧石以温之，亦不得暖。予诊之脉沉细而微。予思之，年高气弱，深入敌境，军事繁冗，朝暮形寒，饮食失节，多饮乳酪，履于卑湿，阳不能外固，由是清湿袭虚，病起于下，故胕寒而逆。内经云：感于寒而受病，微则为咳，盛则为泄为痛，此寒湿相合而为病也，法当急退寒湿之邪，峻补其阳，非灸不能病已。先以大艾炷于气海，灸百壮，补下焦阳虚，次灸三里二穴各三七壮，治胕寒而逆，且接引阳气下行。又灸三阴交二穴，以散足受寒湿之邪，遂处方云，寒淫所胜，治以辛热，湿淫于外，平以苦热，以苦发之，以附子大辛热，助阳退阴，温经散寒，故以为君。干姜、官桂大热辛甘，亦除寒湿，白术、半夏苦辛温而燥脾湿，故以为臣。人参、草豆蔻、炙甘草，甘辛大温，温中益气，生姜大辛温，能散清湿之邪，葱白辛温以通上焦阳气，故以为佐。又云：补下治下，制以急，急则气味厚。故大作剂服之，不数服，泻止痛减，足胕渐温，调其饮食，逾十日平复，明年秋，过襄阳，值霖雨逾旬余，前证复作，再依前灸添阳辅各灸三七壮，再以前药投之，数服良愈。

至元壬午五月二十八日，王伯禄年逾五旬有七，右臂膊肿盛，上至肩，下至手指，色变皮肤凉，六脉沉细而微，此乃脉证俱寒，予举疡医孙彦和视之，曰：此乃附骨疽，开发已迟。以燔针启之，脓清稀解。次日，肘下再开之，加呃逆不绝，彦和与丁香柿蒂散两服，稍缓。次日，呃逆尤甚，自利，脐腹冷痛，腹满饮食减少，时发昏愦，于乳下黑尽处，灸二

七壮，又处托里温中汤，用干姜、附子、木香、沉香、茴香、羌活等药。或者曰：诸痛痒疮疡皆属心火，又当盛暑之时，用干姜、附子可乎？予应之曰：理所当然，不得不然。内经曰：脉细皮寒，泻利，前后饮食不入。此谓五虚。况呃逆者，胃中虚寒故也。诸痛痒疮疡皆属心火，是言其定理也。此证内外相反，须当舍时从证也，非大方辛热之剂，急治之则不能愈也。遂投之，诸证悉去，饮食倍进，疮势温，脓色正。彦和复用五香汤，数服后，月余平复。噫！守常者众人之见，知变者智者之事，知常而不知变，细事因而取败者，亦多矣。况医乎哉？守常知变，岂可同日而语哉！

医学纲目曰：有人重病，足不履地者十年，良医殚技莫能治。所亲置之道旁，以求救者。遇一游僧见之告曰：此疾一药可治，但不知此土有否？因为之入山求索，果得，乃威灵仙也。使服之，数日能步履，其后山人邓思济知之，遂著其法云：采得，阴干月余，捣筛，温清酒和二钱匕，空心服之。如人本性杀药可加及六钱匕，利过两行则减之，病除乃停服。其性甚善，不触诸药，但恶茶及面汤，以甘草、栀子代饮可也。

一男子手足常自汗，医用芩、连、栀、檗并补皆不效。又足汗常多，以八物、半、芩为君，白附、川乌佐使，其汗即无。

孙少府监，韩彦正暴得疾，手足不举，诸医皆以为风，针手足亦不知痛，遂召孙诊之。孙曰：此脚气耳。用槟榔末三钱，生姜三片，紫苏七叶，陈皮三钱，水一大盏，煎至七分，去渣，热服。数剂而愈。

一男子年近三十，滋味素厚，性多焦怒。秋间髀枢右一点发痛，延及于膝，昼静夜剧，恶寒口或渴或不渴，或痞或不痞。医多用风药，兼用补血。至次年春，其膝渐肿，痛愈甚，食渐减，形羸瘦，至春末，膝肿如桃，不可屈伸。诊其脉，弦大颇实，寸涩甚，大率皆数，知其小便必数而短，遂作饮食痰积，在太阳阳明治之。炒黄檗一两，生甘草梢，犀角屑，苍术盐炒各三钱，川芎二钱，陈皮、牛膝、木通、芍药各五钱，遇暄热加条芩三钱为细末，每三钱重，与生姜自然汁同研细，多少以水煲起，煎令沸，带热食前饮之，一昼夜四次。与至半月后，数脉渐减，痛渐轻，去犀角，加牛膝、败龟板半两，当归半两，如前服。又与半月，肿渐减，食渐进，不恶寒，唯脚膝酸软，未能久立久行，乃于前方中去苍术黄芩，

时当夏热，加炒黄檗至一两半，予依本方内加牛膝，春夏用茎叶，冬用根，杵取汁用之效尤速。须断酒肉湿面胡椒，当仲夏加生地黄半两，冬加茱萸、桂枝，不月而愈。

薛己医案：钦天薛循齐年六十一，两膺患风疮，脓水淋漓，发热吐痰，四年，此肾脏风也。与六味丸四生散而瘥。年余复作，延及遍身，日晡益甚，痰渴盗汗，唇舌生疮，两目昏赤，皆肾经虚火，水泛为痰。用加减八味丸而愈。三年后，小便淋漓，茎中涩痛，此阴痿思色，精不出而内败。用前丸及补中益气，加麦门、五味而愈。

州守张天泽膝肿痛，胸膈痞满，饮食少思，时欲作呕，头运痰壅，日晡益倦，此脾肺气虚。用葱熨法及六君加炮姜，诸证顿退。饮食少进。用补中益气，加蔓荆子，头目清爽。间与大防风汤十余剂，又用补中益气三十余剂而消。

通府刘国威先筋挛骨痛，右膝漫肿，用化痰消毒之剂，肿痛益甚，食少体倦。加祛风消毒等药，寒热作呕，大便不实。用二陈除湿之类，肿起色赤，内痛如锥。余诊其脉，滑数而无力，此脓已成，元气虚而不能溃也。用十全大补汤四剂，佐以大防风汤一剂而溃。又百余剂而痊。

一儒者腿筋弛张，月余两膝肿痛，此阴虚湿热所乘也。用六味丸为主，佐以八珍汤，加牛膝、杜仲，间以补中益气汤，三月余而消。

一男子腿痛膝肿，脉浮，按之弦紧，此肝肾虚弱，为鹤膝风也。用大防风汤二剂，已退。彼惑于附子有毒，乃服治疮之药，日渐消瘦，虚证渐至，复求治。余曰：倦怠消瘦，脾胃衰而不能营运也。小便不禁，膀胱虚而不能约制也。燥热虚痞，胃气弱而不能化也。恍惚健忘，精神失而愦辞也。恶证蜂集。余辞之，后果殁。此证多患于不足之人，故以加减小续命、大防风二汤有效，若用攻毒之药必误。

一妇膝肿痛，遇寒痛益甚。月余诸药不应，脉弦紧，此寒邪深伏于内也。用大防风汤与火龙膏而消。

一男子膝肿大，三月不溃。予谓体虚之人，风邪袭于骨节，使气滞而不行，故膝愈大而腿愈细，名曰鹤膝风。遂以大防风汤三十余剂而消。

张上舍患鹤膝风，伏枕半截，流脓三月，云：初服大防风汤，去附子，将溃，服十宣散，今用十全大补汤，去肉桂，俱不应。予视脉证甚弱，以十全大补汤，每帖加熟附子一钱，服三十余剂，少愈。乃去附子五分，服至三十余剂，将愈，却去附子，更三十余剂而痊。夫立方之义，各有所宜，体气虚弱，邪入骨骱，遏绝隧道，非用附、桂之辛温，开散关节腠理之寒邪，通畅隧道经络之气血，决不能愈。且本草云：附子治寒湿之圣药。桂通血脉，消瘀血，坚骨节，治风痹骨挛脚软宣导诸药。十全大补汤，以治前证，不但不可去桂，亦不可不加附子，无此二味，何以行参、芪之功，健芎、归之性，而补助血气，使之宣通经络，扶大虚之证，以收必捷之效哉？况前证在骨节之间，关键之地，治之不速，使血气循环，至此郁而为脓，从此而泄，气血沥尽，无生之理。亦有秋夏露卧，为寒折之，怫热内作，遂成附骨疽。有贼风搏于肢节，痛彻于胃，遇寒尤甚，以热熨之，少减，尤当用大防风汤，更以蒜捣烂摊患处，用艾铺蒜上烧之，蒜坏易之，皮肤破无妨。若经久不消，及阴生阳溃而出水，必致偏枯，或为漏证，宜服内塞散及附子灸之。或脉大发渴，不治，以其真气虚而邪气实也。

居庸关王挥使臂肿一块，不痛不赤，唯脉涩懒食，时呕。以六君子汤加藿香酒炒芍药治之，呕止食进。再以八珍汤二十余剂，脓成刺之。又以十全大补而愈。次年伤寒后，此臂仍肿微痛，乃伤寒余毒也。然无表证，但虚弱，先用十宣散四剂，取参、芪、归、芎，扶助元气，防风、桔梗、白芷、厚朴，行散肿结，肉桂引经破血，肿退三四。再以八珍汤脓溃而愈。至冬，臂复作痛，因服祛风药，反筋挛痛甚。予谓此血虚不能养筋，筋虚不能束骨，遂以加味十全大补汤百帖而愈。

小建中汤的临床新用

1. 慢性胃炎

用小建中汤治疗慢性胃炎58例。辨证施治加减用药：泛吐清水恶心者可酌加半夏、茯苓、陈皮、干姜以温胃化饮、降逆和胃；呕

吐酸水者去饴糖加吴萸、乌贼骨、瓦楞子、牡蛎以温胃制酸；萎缩性胃炎或疼痛夜甚、舌淡紫有瘀斑瘀点者可酌加元胡、赤芍、灵脂、丹参等以活血化瘀；有幽门杆菌者加大黄、蒲黄以解毒；体质虚弱、舌胖质淡边有齿痕者加黄芪、党参、茯苓、白术以益气补中。总有效率86.2%。

马馨兰. 实用中西医结合杂志，1998，11(1)：71

2. 室性早搏

采用小建中汤治疗室性早搏60例。原方药物：桂枝30克，白芍60克，炙甘草20克，生姜30克，大枣10枚，饴糖30克。早、中、晚3次水煎服。服药期间，停服其他一切中西药物。15天1个疗程，2个疗程后评价疗效。小建中汤对于心率60～75次/分的病例疗效显著，所有有效病例的见效时间都是在服药后的7天内，很多有效病例服药后立刻见效。

刘涛，等. 中国实验方剂学杂志，2005，11(6)：50

3. 慢性乙型肝炎

运用小建中汤加味治疗慢性乙型肝炎68例。湿热偏重者，加茵陈15克，苍术10克，蒲公英15克，垂盆草10克；气虚偏重者，加党参、白术、山药、黄芪各10克；阴虚偏重者，加北沙参、麦冬、枸杞子、仙灵脾各10克；癥积者，加红花、桃仁、穿山甲各10克。根据慢性乙型肝炎患者纳谷不香的特点，常选用焦三仙、鸡内金、砂仁等健胃助运之品，日1剂，水煎服。

陈宁勇. 国医论坛，1992，33：14

4. 痛经

运用小建中汤治疗痛经25例。处方：饴糖30克，桂枝、炙甘草各9克，白芍18克，生姜12克，大枣14枚。倦怠乏力者加党参、黄芪各15克；伴见腹胀者加焦麦芽15克。每日1剂，水煎温服，早晚2次。7剂为1疗程。一般治疗2～4个疗程。如果痊愈18例，占72%，好转7例，占28%，总有效率100%。

黄丽明. 实用中医药杂志，2001，17(9)：12

5. 小儿肠痉挛症

采用小建中汤治疗小儿肠痉挛症19例。方用：桂枝5～9克，芍药10～18克，饴糖30克，炙甘草6～10克，大枣4枚，生姜5～10克。神疲乏力者加黄芪、党参，食欲减退者加神曲、麦芽，便溏者去大枣加莲子肉、山药，呕吐者加吴茱萸。每日1剂，水煎服。7日为1疗程。全部病例2个疗程均获良效。

徐震. 陕西中医学院学报，2001，24（3）：27

白虎汤的临床新用

1. 流行性出血热

白虎汤加味基本方：生石膏（先煎）30克，知母15克，竹叶12克，山豆根10克，板蓝根30克，粳米30克，甘草6克。随症加减：皮下瘀斑，血小板减少加水牛角50克，牡丹皮10克；低血压加生脉散；蛋白尿加金樱子15克。并配合西药病毒唑1克，氟美松10毫克加入5%葡萄糖注射液500毫升静脉滴注，1日1次。热退后氟美松减量，并应用平衡液500毫升/日，维持电解质平衡。本组47例中，痊愈38例，占80.9%；好转8例，占17.0%；无效1例，占2.1%。总有效率97.9%。

安丽芝. 河北中医，2003，25（8）：599

2. 外感高热

采用白虎汤加味治疗外感高热58例。方药组成：石膏60～80克，麻黄8～10克，桂枝5～6克，连翘20克，大青叶20克，黄芩10克，丹皮10克，蒲公英21克，知母20克，粳米40～50克，甘草6克，盐2克，糖20～30克。咳嗽痰白者加杏仁、桑皮、桔梗；痰黄者加鱼腥草；泻痢去麻黄、桂枝，加葛根、黄连、白头翁；小便疼痛频数者加车前草、木通；便秘烦躁者加大黄、元明粉；咽喉红肿者加桔梗、牛蒡子、鱼腥草；苔厚腻者加藿香、川厚朴、薏苡仁、云苓，抽风者加钩藤、地龙。外寒明显，高热无汗而恶寒者，麻黄、桂枝量稍

大，加生姜。表里俱热者宜辛凉、清热解毒，加柴胡、青蒿、夏枯草，去麻黄、桂枝。使用后临床效果满意。

周项青. 中华综合医学杂志，2005，6(9)：806

3. 精神病食欲亢进

白虎汤基本方：生石膏 50～100 克，知母 12 克，生山药 30 克，元参 30 克，麦冬 15 克，甘草 6 克。体质差者可加党参或太子参以补气。用法：水煎，分 3 次温服。以 6 剂为 1 疗程。4 例病人用 3 剂后症状消失，7 例病人用 6 剂后症状消失，5 例病人用 8 剂后症状消失。

宋兆胤. 四川中医，2001，19(7)：30

4. 老年性痴呆

治疗组以中药白虎汤之知母 15 克，生石膏 30 克为主，并根据症状、体征、舌象、脉象的差异，适当加减。如系痰浊上蒙者，加白术、淮山药、白扁豆、砂仁；属瘀血阻络者，加水蛭、红花、刘寄奴、佩兰；髓海空虚，增益智仁、蔓荆子、山萸肉、枸杞子。用法：每日 1 剂，水煎分 2 次温服，2～4 月为 1 个疗程。对照组用都可喜片剂（属抗缺氧药，常用于脑血管功能不全所引起的记忆功能障碍，智力减退、思维迟钝，为老年性痴呆常用药）。用法：每日 2 次，每次 1 片。治疗组经过辨证施治，对老年性痴呆各综合症状，在记忆减退、失语失认、行为异常、个性孤僻、阅读书写困难有较好的改善作用，明显优于对照组，有明显差异（$P<0.005$）。对失语失认的总有效率达到 68%。

周荣根. 陕西中医，2003，23(8)：700

四逆汤的临床新用

1. 雷诺综合征

治疗组用四逆汤合当归四逆汤化裁。处方：附子 10 克，干姜、甘草、桂枝、赤芍、黄芪、延胡索各 15 克，当归 20 克，细辛 5 克，丹参

25克。用法:每日1剂,分2次水煎服。20天为1疗程。对照组:盐酸妥拉苏林25毫克,烟酸50毫克。每日3次口服。疗程同治疗组。结果:治疗组28例中,治愈15例,好转10例,无效3例,总有效率89.29%,治愈率53.57%。对照组25例中,治愈6例,好转10例,无效9例,总有效率64%,治愈率24%。两组经统计学处理,差别非常显著($P<0.05$)。

窦立刚,等.中医药学报,2000,2:21

2.单纯性晕厥

四逆汤加味:炮干姜、制附子各6克,炒枳实、炙甘草、炒白芍各12克,党参30克,当归、川芎、生地各12克。面色苍白、汗出不止加龙骨(先煎)、牡蛎(先煎)各30克;胃纳差、神疲乏力加炒白术12克,黄芪30克,茯苓12克;心悸不宁、失眠多梦加远志10克,酸枣仁12克,合欢皮15克;恶心欲呕,胸闷加姜半夏、陈皮各12克,桂枝6克。上药1日1剂,早晚分服,1个月为1个疗程,一般治疗1个疗程。随访半年观察疗效。结果显效64例,有效28例,无效4例,总有效率95.8%。

潘小峰.浙江中西医结合杂志,2000,10(8):475

3.精神分裂症

四逆汤加味:附子10~60克(先煎1小时),干姜10~20克,炙甘草10克,人参5~10克,肉桂10克。水煎2次,分多次口服,每日1剂,30天为1个疗程。结果30例中,治愈15例,显效9例,好转3例,无效3例,有效率为90%。

李爱峰.河南中医,2003,23(2):9

4.冠心病心绞痛

将65例患者随机分成消心痛对照组(30例)、四逆汤治疗组(35例)。两组间的年龄、性别、平均病程、心功能分级均无显著差异。对照组口服消心痛,每次10毫克,每日3次,治疗组四逆汤(由白附片10克,干姜6克,甘草4克组成,保持3药剂量比为5:3:2,根据患者体质加减药量。用药材10倍量的水先煎白附片,再

加入干姜、甘草药材量10倍量的水同煎至10%浓度，分2次服用，1日1剂），两组治疗疗程均为2周。心绞痛发作时含服硝酸甘油，并记录其用量。本研究证实四逆汤对辨证属阳虚寒凝型冠心病、心绞痛有较好疗效，与西药消心痛比较，两者在症状疗效、心电图疗效方面相似，并能减少心绞痛发作次数和硝酸甘油用量；对降低冠心病心绞痛患者的心肌耗氧量、提高患者心功能方面，四逆汤的疗效显著。

梁英明. 中药材，2005，28(8)：738

5. 椎－基底动脉供血不足

将椎－基底动脉供血不足病人120例分为对照组与治疗组。两组常规治疗方法相同（均按协定处方执行）。治疗组在常规治疗的基础上给予四逆汤胶囊（医院制剂）4粒。3次/日，连续服用4周。研究发现对椎－基底动脉供血不足的患者加用四逆汤治疗的临床疗效明显优于对照组。

令亚琴. 中药药理与临床，2004，20(5)：44

附子汤的临床新用

1. 慢性心功能不全

药物制备：附子、茯苓、白人参、白术、赤芍、麝香等药压粉，以药用基质调药制成每粒含药粉0.5克的锭剂。先以温水洗净擦干脐部，放一粒药于脐内，外盖一块软塑料和纱布，用进口透明胶布固定纱布四周，24小时换药1次，连续用药7天。治疗组神阙穴敷贴药物后，每日平均尿量和平均每日每千克体重的尿量，均明显增加，心脉差明显缩小，食欲、睡眠、自汗、憋气感、能否平卧、精神等症状，均有不同程度的改善，心功能也有不同程度的改善，心功能提高1级者10例，2级者1例。

魏振装，等. 中国人民解放军军医进修学院学报，1991，12(4)：331

2. 溃疡病及糜烂性胃炎

基本处方：附子、黄连、白芍、白术、川厚朴、川楝子、枳壳、内金、茯苓、麦芽、甘草。疼痛持续不减酌加元胡、红花，胀满纳差明显加莱菔子、木香、山楂。每日1剂，水煎早晚服。65例病人均在服药后25～40天复查胃镜。15例十二指肠球部溃疡中有9例变成红色疤痕期，5例溃疡面缩小0.2～4毫米不等，1例无明显变化，治愈率达60%，显效率93.3%，无效6.7%。33例胃溃疡中有28例溃疡面愈合，占84.4%，3例溃疡面明显缩小，显效率达94%，2例溃疡面无明显变化，无效率为6%。17例糜烂性胃炎均显示慢性浅表性胃炎改变。三者总有效率为95.77%。

蔡永泰. 实用中西医结合杂志，1991，4(11)：679

3. 紫癜性肾炎

患者，女性，15岁。于半年前感冒发热4天后，四肢皮肤对称性出现针尖至绿豆大小出血点，以双下肢为主，高出皮肤，无瘙痒，未波及躯干皮肤，无腹痛、黑便等症。此次就诊患者主诉畏寒，易疲劳，食欲差，腰部不适，舌淡苔薄白水滑，脉缓细而无力。查体：咽部无充血，扁桃体不大，心肺及腹部检查未见异常。治以补肾温阳，健脾益气。药用附子汤加减：制附子12克，肉桂2克，炙黄芪15克，红参10克，桂枝10克，茯苓15克，白术10克，白芍8克，炙甘草5克。5剂，水煎服，每次150毫升，每日3次口服。二诊，畏寒及疲劳感有所减轻，舌淡苔薄白而润；脉缓细无力。上方加山药30克，菟丝子15克，5剂。三诊，患者已无腰部不适感，仍有轻微畏寒、疲劳感。尿常规未见异常。上方附子改为5克，继用五付，同时口服自制的温阳补肾、健脾益气的红日再造丸9克，每日2次，及活血化瘀的通脉活络丸9克，每日2次。四诊时，患者仍自觉怕冷、易疲劳，复查尿常规阴性。给予红日再造丸，每次1粒，每日3次口服；通脉活络丸1丸，每日1次。半年后患者无畏寒、疲劳感，尿常规阴性，即停服红日再造丸与通脉活络丸。随访至今，未复发。

张林军，等. 局部解剖手术学杂志，2004，13(4)：219

生肌散的临床新用

溃疡性结肠炎

治疗溃疡性结肠炎44例。治疗组44例，均采用生肌散3克，加温水150毫升，每晚保留灌肠，20日为1疗程，疗程间隔13日，连治3个疗程；对照组33例，用水杨酸钠1克，黄连素0.3克，日3次口服，强的松5毫克，日3次口服，连用2个月后，逐渐减量再服半个月。经3个疗程后（约70天左右），结果：治疗组与对照组分别治愈36、17例（$P<0.01$），有效8、10例，无效0、6例，总有效率为100%、81.8%（$P<0.01$）。随访1年内复发者5、13例（$P<0.01$）。

秦修成. 实用中医内科杂志，1998，12，(3)：43

生肌玉红膏的临床新用

1. 带状疱疹

按常规0.76%聚维碘酮液消毒局部皮肤，以梅花针叩打皮损处，叩打时手法要均匀，叩至皮肤出现红润为止，盐水棉球擦净创面，然后将生肌玉红膏敷于创面；再包扎固定，隔日换药1次。如未见新疹出现，可不必用梅花针叩打，直接外敷生肌玉红膏。如伴有发热、纳呆、舌质红、苔薄黄、脉弦数等全身症状，可加用汤药，基本方为龙胆泻肝汤加减，处方：龙胆草5克，柴胡8克，炒黄芩、焦栀子各10克，板蓝根、大青叶各15克，生地黄12克，牡丹皮、赤芍、苍术、泽泻、车前子（包煎）各10克，木通5克，紫草15克，生甘草6克等。根据皮损形色、自觉症状、体质及年龄等进行辨证加减，每日1剂。结果痊愈102例，显效12例，有效6例，其中4～6天治愈者70例，7～12天治愈者32例。

郑武. 浙江中医学院学报，1998，22(3)：45

2. 单纯性鼓膜穿孔

常规消毒外耳道皮肤，以1%地卡因绵片，置于残余鼓膜表面边缘上皮暴露纤维层形成新鲜创面，将生肌玉红膏贴片敷于创面，使之完全覆盖并紧密接触。经上法治疗后，经1～2次愈合者25例，占83.3%。经3～6次愈合者8例，占22.85%。2例因大穿孔经此法治疗未愈占5.7%，改为其他方法。中小穿孔全部愈合，愈合者术后纯音测听检查气导平均提高15.2天，耳鸣明显减轻或消失，总有效率94.28%，痊愈平均治疗期为23天。

王丽. 牡丹江医学院学报，2000，23(2)：25

3. 糖尿病足

纪珊对22例糖尿病足患者采用生肌玉红膏每日局部换药，治愈8例，显效6例，好转6例，无效2例，总有效率90.9%。

纪珊. 辽宁实用糖尿病杂志，2003，11(4)：47

4. 萎缩性鼻炎

治疗组采用鱼腥草注射液外洗，生肌玉红膏外敷及中药基本方(当归、生地、石斛、沙参、丹皮、党参等)内服等综合治疗本病60例，对照组36例，运用常规西医治疗。结果：治疗组总有效率100%，对照组总有效率75%，差异有非常显著性意义($P<0.01$)。

张燕，等. 陕西中医，2005，26(9)：927

5. 慢性皮肤溃疡

用0.1%新洁尔灭常规消毒创面，如创面脓性分泌物多、或创面四周皮肤色泽苍白者用少量的脱管散，然后放置生肌玉红膏油纱条并用纱布包扎。若创面新鲜，可见散在的粉红色肉芽组织生长缓慢者，可用少量的生肌散后覆盖生肌玉红膏油纱条并用纱布包扎，每天换药1次。慢性皮肤溃疡经过生肌玉红膏换药治疗10天后，创面分泌物逐渐减少，创面四周灰白色坏死组织减少。经治疗20天后，创面肉芽组织生长，创面四周逐渐缩小。结论：生肌玉红膏治疗慢性皮肤溃疡，可明显缩短创面愈合时间，减轻创面疼

痛，治愈率高，复发率低，疤痕小。极少数病人换药期间有创面局部瘙痒、发红、灼热感等症状，停用生肌玉红膏后1周症状消失。

沈敏娟. 新中医，2004，36(2)：62

6. 重度褥疮

药物组成：当归5份，白芷1份，血竭1份，紫草1份，乳香1份，没药1份，生甘草3份，白蜡5份，麻油适量。初次换药，需要消除坏死组织，先用碘伏消毒疮面周围，生理盐水冲洗疮面后，用刮匙彻底刮除坏死组织，再用双氧水及生理盐水冲洗，将疮面擦拭干净，用生肌玉红膏油纱条填塞疮面，外用无菌敷料覆盖，开始时每天换药1次，数日后分泌物减少时改为2～3天换药1次，直至疮口愈合。18例褥疮患者，21处创面全部愈合，平均愈合时间4～20天。30例患者中，Ⅱ度褥疮5例，经过换药3～5天(平均4天)，创面开始缩小，干燥无分泌物；5～10天(平均7天)，创面愈合和基本愈合；Ⅲ度褥疮10例，经过换药4～7天(平均6天)，创面开始缩小，干燥无分泌物，9～14天(平均11天)达到愈合和基本愈合；Ⅳ度褥疮3例，经过6～10天(平均8天)换药，创面缩小，有新鲜肉芽组织生长，少量分泌物，12～24天(平均20天)创面愈合和基本愈合。

朱保华. 中医外治杂志，2004，13(6)：17

前阴门

证治要诀　明　戴思恭

囊　缩

舌卷囊缩，不特阴中之阴有之。阳明之热，陷入厥阴亦有之。盖阳明主宗筋。宗筋为风所吹，故弗荣而急引舌与卵，是以舌卷囊缩。当泻阳以救阴，宜大承气汤。

厥阴舌卷囊缩，宜急下。如此等证，当速用利下之剂。苟或当下而不下，则热毒转深，遂致失下不可救疗。岂可一以下药宜迟为说。

小肠气

气因寒聚为疝，血因寒聚为瘕，即是疝气。今谓之横弦竖弦。绕脐走注，小腹疠痛。宜蟠葱散吞下茱萸内消丸，或盐酒调异功散。

不问何证，皆可用生料五苓散，加炒茴香半钱或一钱。服药未效，大痛攻刺不已。阴缩，手足厥冷，宜香附子，仍炒盐乘热用绢裹熨脐下。若大小腑不甚通者，五苓散加桂下青木香丸。

初发或头疼身热，或憎寒壮热，并宜参苏饮，加木香。气逆上攻心下，不觉痛而见心疼者，宜以生韭捣取自然汁，和五苓散为丸，茴香汤下，亦于心痹疼证中互言之。有肾气才动，心气亦发，上下俱疼者，宜异功散吞茱萸内消丸。或且专治下，下痛定则上痛定矣。

疝

一核偏坠或俱肿胀，或一核缩入小腹，痛不可忍，用手按捺方得还旧，是为疝气。宜蟠葱散吞下茱萸内消丸。若未愈。荜澄茄散下大茴香丸。

若大小腑不通，宜木香丸半帖以通润之。却以斑蝥十个，去头足翅，锉碎，同炒，去蝥出火毒，浓煎，灯心汤调，五苓散下五七十丸，或用灯心葱入水酒内煎，去灯心葱调五苓散。若痛入腹，逆上攻心，至成呕逆，先用盐酒下养正丹，次用生料五积散，加吴茱萸、茴香、桃仁、延胡索各炒入半钱。有因登高摔伤外核，以致肿疼，或小便出血，或小便不通宜五苓散和复元通气散服。

有阴疝大如斗，诸药不能效者。宜当归四逆汤，加生姜、茱萸，曾用之效。

景岳全书　明　张介宾

阴器纵痿

凡男子阳痿不起，多由命门火衰，精气虚冷。或以七情劳倦，损伤生阳之气，多致此证。亦有湿热炽盛，以致宗筋弛纵，而为痿弱者。譬以暑热之极，则诸物绵萎。经云：壮火食气。亦此谓也。然有火无火，脉证可别。但火衰者十居七八，而火盛者仅有二耳。

凡思虑焦劳，忧郁太过者，多致阳痿。盖阴阳总宗筋之会，会于气街，而阳明为之长。此宗筋为精血之孔道，而精血实宗筋之化源。若以忧思太过，抑损心脾，则病及阳明冲脉，而水谷气血之海，必有所亏，气血亏而阳道斯不振矣。经曰：二阳之病，发心脾，有不得隐曲，及女子不月者，即此之谓。

凡惊恐不释者，亦致阳痿。经曰：恐伤肾，即此谓也。故凡遇大惊

卒恐，能令人遗失小便，即伤肾之验。又或于阳旺之时，忽有惊恐，则阳道立痿，亦其验也。

命门火衰，精气虚寒而阳痿者，宜右归丸、赞育丹、安肾丸之类主之。若火不甚衰，而止因血气薄弱者，宜左归丸、斑龙丸、全鹿丸之类主之。

凡思虑惊恐，以致脾肾亏损而阳道痿者，必须培养心脾，使胃气渐充，则冲任始振，而元阳可复也。宜七福饮、归脾汤之类主之。然必大释怀抱，以舒神气，庶能奏效，否则徒资药力无益也。其有忧思恐惧太过者，每多损抑阳气，若不益火，终无生意，宜七福饮加桂、附、枸杞之类主之。

凡肝肾湿热，以致宗筋弛纵者，亦为阳痿。治宜清火以坚肾，然必有火证火脉，内外相符者，方是其证。宜滋阴八味丸，或丹溪大补阴丸、虎潜丸之类主之。如火之甚者，滋肾丸、大补丸之类皆可用。

疝 论

疝气病者，凡小腹睾丸为肿为痛，止作无时者，皆是也。但疝证不一，如内经所谓狐疝者，以其出入不常也。有言疝者，以其顽肿不仁也，有冲疝者，以其自少腹上冲而痛也。有厥疝者，以结气在阴而气逆为疝也。有疝瘕者，以少腹冤热而痛出白，一名曰蛊也。有六经风疝者，如四时刺逆从论所言者是也。有小肠疝者，如邪气脏腑病形篇所言者是也。凡此七者，总皆疝之为义。然疝之为病，不独男子有之，而妇人亦有之。经曰：有积气在腹中，有厥气名曰厥疝，女子同法。又曰：厥阴所谓疝，妇人少腹肿也。至若冲瘕疝之属，亦皆男妇之所同病者。然惟睾丸之病独在男子，而他则均当详察也。观张子和曰：夫遗溺闭癃，阴痿脬痹，精滑白淫，皆男子之病也。若血涸不月，月罢腰膝上热，足蹙，嗌干癃闭，少腹有块，或定或移，前阴突出，后阴痔核，皆女子之病也。但女子不谓七疝而谓之瘕。若年少而得之，不计男子妇人，皆无子。此说诚非谬也。然今人但言男子之疝，而全不知妇人之疝，殊失之矣！

疝气所属，本非一经，如内经所云：任脉为病，男子内结七疝，女子带下瘕聚。督脉生病，从少腹上冲心而痛，不得前后，为冲疝。又曰：脾传之肾，病名曰疝瘕。又曰：三阳为病，发寒热，其传为疝。又曰：邪在小肠者，连睾系属于脊。又曰：邪客于足厥阴之络，令人卒疝暴痛。又如心肝脾肺肾五疝之脉，各有所辨，此素问言诸经之疝也。又经筋等篇言足阳明之筋，病疝腹筋急。足太阴之筋，病阴器扭痛，下引脐，两胁痛。足厥阴之筋，病阴器不用等义，此灵枢言诸经之疝也。自张子和云：疝有七，前人论者甚多，其非灵枢、素问、铜人之言。予皆不取。乃引灵枢之论曰：足厥阴之筋，聚于阴器。故阳明与太阴之筋，皆会于阴器。惟厥阴主筋，故为疝者，必本之厥阴，此子和之意，以疝为筋病，而筋主于肝，故为疝必厥阴，似亦有理，而实则不然。观内经诸论之如前者，谓非灵、素之言，而子和皆可不取乎？且筋虽主于厥阴，然散见诸经，即为诸经之筋矣。若病在诸经，固可因筋而废经乎？矧如厥论曰：前阴者，宗筋之所聚，太阴阳明之合也。又痿论曰：阴阳总宗筋之会，会于气街，而阳明为之长。此亦可以不取乎？然则小腹前阴之经，则厥阴、少阴、太阴、阳明、少阳、太阳，以至冲任督脉，皆有所涉。今考铜人经治疝之法，则诸经皆有俞穴，若谓止属厥阴，则诸经皆废矣。即子和亦历指诸经之穴，谓诸穴虽亦治疝，然终非受疝之地，此何说也？自后丹溪遂因子和之言，谓经有六疝，寒、水、筋、血、气、狐也，专主肝经，与肾经绝无相干。再至戴原礼，又因丹溪之说，云疝本属厥阴之一经。余尝见俗说小肠膀胱下部气者，皆妄言也。呜呼！此等议论，皆后学臆见，果堪信乎？果堪法乎？医失真传，类多如此。故非灵素铜人之言，余诚不敢取也。

疝气之病，有寒证亦有热证。然必因先受寒湿，或犯生冷，以致邪聚阴分，此其肇端之始，则未有不因寒湿而致然者。及其病郁既久，则郁而成热者有之。或以阳脏之人，火因邪聚，而湿热相资者，亦有之。故在内经言疝，则寒热皆有所论。如曰：病在少腹腹痛，不得大小便，病名癃疝，得之寒，曰阴亦盛，而脉胀不通，故曰，癃疝也。曰，肝脾得之寒湿，与疝同法。曰太阳、太阴；阳明之胜、复，皆有疝气，是皆言疝之寒也。又如曰脾风传肾，名曰疝瘕。少腹冤热而痛，出白，一名曰

蛊。曰足厥阴之筋，病阴器不用，伤于寒则阴缩入，伤于热则纵挺不收，是皆言疝之热也。此内经之言寒言热，未尝偏废者如此。观丹溪曰：自素问而下，皆以为寒，盖寒主收引，经络得寒，则引而不行。所以作痛者。然亦有踢冰涉水，终身不病此者，无热在内故也。大抵此证始于湿热在经，郁而至久，又得寒气外束，不得疏散，所以作痛。若只作寒，恐未为备。此丹溪之论如此。故其治多从火，而倍用山栀、黄檗之属。余则不能无言也。观内经之言疝者如前，原非只作寒论，第言寒者，较多于热，亦自疝家之正，理不可易也。矧疝以寒邪入经，所以为痛，及其久也，方为郁热，使其始不受寒，何由致疝？此寒为本而热为标也。若谓始于湿热在经，又得邪气外束，所以作痛，则反以热为本而寒为标矣，岂其然乎？至若踢冰涉水，终身不病者，此虽有贵贱之分，久暂之异，然必以阳气内实，而寒不能犯者有之。若谓无热在内，故寒自不入，又岂其然乎？此致病之因，有不得不辨也。是以内经之论，凡至切至当者，胡可弗遵。后世之谈其多凿多偏者，安庸尽信？再若治此之法，固不可必其为寒，又不可必其为热。但治初受之邪，必当以温经散寒，行气除湿为主。切不可早用寒凉，致留邪气，则遗害非浅。及其久也，则有始终以寒者。有因寒郁热者。有元阳受伤，而虚陷日甚者。但当察其形气病因，而因病制方，若果有热证热脉，显然外见者，方可治以寒凉，如无热证可据，而执云大抵疝由湿热，则无者生之，有者甚之矣。此习俗之通弊，又不可不鉴也。

论治

凡治疝法，当察所由。此虽以受寒受湿，因而成疝，然或以色欲，或以劳损，或以郁怒，或以饮食酒湿之后，不知戒慎，致受寒邪。则以阴求阴，流结于冲任血气之海，而下归阴分，遂成诸疝。故其为病，则有遇寒而发者。有郁久成热，遇热而发者。有郁则气逆，遇郁怒而发者。有湿因寒滞，遇湿而发者。有疲极则伤筋，遇劳苦而发者。有虚邪在少阴厥阴，遇色欲而发者。有饮食之湿，在阳明、太阴，遇酒酪而发者。至其久也，则正气陷而不举，邪气留而不去，而颓为木，难于愈

矣。故治此者，必当因其所因，辨而治之，则无不随手可愈。若茫然混然，徒执一偏之见，而至老不瘥者，即与之谈，终无益也。

治疝必先治气，故病名亦曰疝气，非无谓也。盖寒有寒气，热有热气，湿有湿气，逆有逆气。气在阳分，则有气中之气。气在阴分，则有血中之气。凡气实者，必须破气。气虚者，必须补气。故治疝者，必于诸证之中，俱当兼用气药。如疝之暴痛，或痛甚者，必以气逆，宜先用荔香散。气实多滞者，宜宝鉴川楝散，或天台乌药散。非有实邪而寒胜者，宜暖肝煎主之。

寒疝最能作痛，多因触冒寒邪，或犯生冷所致。凡喜暖恶寒，脉弦细，鼻尖手足多冷，大小便无热之类，皆是也。寒微者，宜荔香散、暖肝煎、肾气丸、神应散、丁香枳实丸之类主之。寒甚者，宜医林四神丸、百一选方十补丸、壶卢巴丸、沉香桂附丸之类主之。一法以五积散加盐炒吴茱萸、小茴香各一钱，姜五片，葱白五寸同煎。空心热服，大治气痛不可忍。

热疝大能作痛，凡火邪聚于阴分而为痛者，必有热证、热脉，或大便秘结，或小水热闭不通，或为胀为满，而烦热喜冷者是也。宜大分清饮，或茵陈饮加茴香、川楝子之类，或以加味通心饮、葵子汤之类主之。又有肾本不虚，而肝经湿热火旺，茎中作痛，筋急缩，或痛或痒，或肿或挺纵不收，白物如精，随溺而下者，此筋疝也；宜龙胆泻肝汤主之。

湿疝多为重坠胀满，然亦有痛者，宜以前寒热证参而治之。有不痛而久坠不愈者，是即疝之属。单宜治湿理气，以加味五苓散，或局方守效丸，或苍术散，或三层茴香丸之属主之。一云，凡治疝非断房事厚味，不能取效。

疝病遇酒而发者，多因湿热，当先去其湿，湿而热者，大分清饮加茴香、川楝之属。湿兼寒者，宜加味五苓散主之。或以葛根花解醒汤加减用之。

血结少腹间者，是为血疝。但察其非气非食，小腹鞕而有形，大便秘结而黑，小水利者，必血积血疝之属，宜桃仁膏，或桃仁煎，或玉烛散之类下之。

疝遇色欲而发者，是必阴虚之属，或阴虚兼动相火者，宜以六味地

黄汤加黄檗、知母、山栀、茴香、川楝之类主之。若阴虚无火，或兼有寒而痛精虚者，宜理阴煎，或八味地黄汤加茴香、枸杞之类，或用暖肝煎主之。

疝久者必多虚证，或以元气本虚而偶患者，或不耐劳苦而微劳即发者，当以脉证辨之。凡治虚疝，当察其虚在阴分，或在阳分。阴分者，轻则暖肝煎、八味地黄汤；甚则理阴煎、补阴益气煎之类酌而用之。若阳虚者，宜温胃饮、归脾汤、补中益气汤之类主之。若阳虚至甚者，必用桂、附、椒、姜，或以六味回阳饮之类主之。若虚中挟滞者，宜以前法为主，而加以疏导之药，如川楝子、茴香、枳实、山楂、栀子之属，酌其宜而佐用之。

疝有邪实当下者，详张子和论中。

按子和七疝之治，虽各有不同，然无非用下，则不能无偏，故刘宗厚、徐用诚皆疑而议之，亦谓其太过耳，非谓尽不可用也。再观丹溪之法，则曰治疝大不宜下，是又丰之甚矣。余因考子和治按，如治蔡参军因坐湿地，疝痛不堪，用导水丸下之而愈。又治一人因疟渴过饮浆水，病疝，医进姜、附，为燥热所壅，以致阴囊重坠，大如升斗，乃先以导水丸，后用猪肤散，大下之而愈。又如一夫病卒疝，赤肿大痛，数日不止，诸药如石投水，遂以导水丸，次以通经散，大下之而愈。若此类者岂皆不可下乎？故但宜酌其虚实缓急，如或为邪热所闭，或以少年暴疾，或以肿硬赤痛之极者，则如导水丸、三花神佑丸、禹功散之类皆所当用。盖邪盛而急，势不可当，有非行气利水等剂所能及者，则不得不攻，此子和之法，亦自有必不可废者，是不可不察也。

阴疮

凡治此之法，若肿痛内外俱溃者，宜芍药蒺藜煎为最佳。或四物汤加栀子、丹皮、胆草、荆芥，或用加味逍遥散。

若湿痒者，宜芍药蒺藜煎，或归脾汤加柴、栀、丹皮。

淋涩者，宜龙胆泻肝汤加白术、丹皮。

淋涩而火盛痛胀者，宜大分清饮，或抽薪饮。

肿而坠毒者，补中益气汤加山栀、丹皮。

可洗者，用百草煎，可敷者，宜螵蛸散、完疮散。

下 疳

下疳一证，本肝肾湿热证也。若无外因而病者，不过去其湿热或滋真阴。湿热既清，其疮自愈，无足虑也。惟感触淫毒而患者，毒有浅深，则病有微甚，皆宜用百草熏洗，外以螵蛸散敷之，则轻者自愈。若湿热甚，而为肿为痛者，宜用芍药蒺藜煎，兼而治之。如毒甚者，必用萆薢汤亦可。

若感触淫邪，毒自少阴直入精宫者，不易愈。即治如前法，然不见便毒广疮发出，而后下疳始愈。既见疮毒，即当于本证条下求法治之。

便 毒

便毒论，治如薛氏之法，固已详矣。然又惟交感不洁，遭淫毒而患者，为最多。每每先起下疳，下疳未已，便毒继之，此湿热秽毒之为患也。凡初起肿痛者，尚未成脓，而元气尚强者，速宜先去其毒，惟会脓散或牡蛎散为最善。若已成脓，则或针或蚀，惟速去其脓，随因证调补，使速收口为善。

若初起一核，其痛微，其肿漫者，此有二证，一以邪轻，一以元气虚弱，毒深而然。若邪轻者，只用会通膏，加麝香贴之，无有不散，或降痈散亦可。若元气虚弱，而毒深者，既不肯散，又不早溃，愈久必愈甚，最为可畏。及其溃后，多不能收，轻则为瘘，重则殒命，此惟大补元气，方不致害。

若煽肿痛甚，脓已将成，势不能消，宜用降痈散留头围之，则势可敛，痛可解，脓可速成而溃也。

石室秘录　清　陈士铎

阳强不倒

阳强不倒，此虚火炎上，而肺金之气，不能下行故尔。若用黄檗、知母二味煎汤饮之，立时消散。然而自倒之后，终岁经年，不能重振，亦自苦也。方用元参、麦冬各三两，肉桂三分，水煎服，即倒。此方妙在元参以泻肾中浮游之火，尤妙肉桂三分，引其入宅，而招致其沸越之火。同气相求，火自回合。况麦冬又助肺金之气，清肃下行以生肾水，水足，火自息矣。

痿阳不振

至于痿而不振者，乃过于琢削，日泄其肾中之水，而肾中之火，亦日消亡。盖水去而火亦去，必然之理。如一家人口，厨下无水，又何以煮炊而生烟？必汲其泉源，而后取其薪炭，可以钻燧取火，以煮饮食，否则空铛安炊也。方用熟地一两，山茱萸四钱，远志、巴戟天、杜仲、肉苁蓉各一钱，人参、枸杞子各三钱，茯神、肉桂各二钱，白术五钱，水煎服，一剂起，二剂强，三剂妙。老人倍加。此方用热药于补水之中，则火起而不愁炎烧之祸。自然煮汤可饮，煮米可餐，断不致焦釜沸干，或虞爆碎也。

阳倒不举，方用熟地一斤，黄芪二斤，巴戟天、当归各六两，肉桂、柏子仁去油，覆盆子、麦冬各三两，白术八两，各为末，蜜为丸。每日白滚汤送下一两，自然阳旺不倒矣。

狐　疝

男子与女子之治，原无分别，然而亦有殊处。男子与妇人殊者，疝

病：阳强不倒，痿而不举。然而疝病与妇人异者，止狐疝不同耳，余俱相同。狐疝者，日间缩在囊之上，夜间垂在囊之下也。此乃寒湿，又感阴阳不正之气，乘于交感之际或在神道之旁，或在风湿之际，感而成之也。方用杜若五钱，捣汁，以凉水浣之，取汁一碗，加沙参一两，肉桂、桂枝、小茴香、橘核各一钱，水煎服。一服即伸出，二服即消，三服全愈。

方

固真汤 东垣十书下同 治阴汗湿痒，正月内，定此方。

升麻 柴胡 羌活各一钱 炙甘草 泽泻各一钱半 草龙胆炒 知母炒 黄檗各二钱 锉，如麻豆大，水三盏，煎至一盏，稍热空心服，以美膳压之。

升阳除湿汤 治两外肾冷，两髀枢阴汗，前阴痿弱，阴囊湿痒，臊气。

泽泻 升麻各一钱半 红花少许 生甘草 黄檗酒制各二钱 草龙胆 当归梢 羌活 麻黄根 柴胡 汉防己 白茯苓各一钱 五味子二十粒 水三大盏，煎至一盏，稍热，服食前。忌酒湿面房事。

龙胆泻肝汤 治阴部时复湿痒及臊臭。

柴胡梢 泽泻各一钱 车前子 木通各五分 当归梢 龙胆草 生地黄各三分 水三大盏，煎至一盏，空心稍热服，更以美膳压之。

青木香丸 医学入门 治寒疝及膀胱疝气肿气。

破故纸 荜澄茄 槟榔各二两 青木香一两 黑丑头末三两 为末，水丸梧子大，空心盐汤下五十丸。

又方

青木香丸二百粒 斑蝥七个 同炒，令微香，以磁器合之，候冷去蝥，每五十丸，茴香酒吞下。盖疝属肝，故借蝥以治风。

当归四逆汤 医学纲目 治寒疝，脐下冷痛。

当归一钱二分 附子 肉桂 茴香各一钱 白芍药 柴胡各九分 延胡索 川楝子 茯苓各七分 泽泻五分 锉作一帖，水煎，空心服。

羊肉汤 金匮要略 治寒疝脐腹胀痛，手不敢近。

羊肉一斤 生姜五两 当归三两 水八升，煮取三升，每服七合，日三服。

葱白散 三因方 治寒冷气，入膀胱作痛。

川芎 当归 枳壳 厚朴 蓬术 三棱 肉桂 干姜 人参 神曲 麦芽 青皮 茴香 木香 熟地黄 白芍药 赤茯苓 川楝肉各五分 锉作一帖，葱白二茎，盐一匙，煎服。

四神丸 丹溪心法 治冷疝胀痛。

吴茱萸一半酒浸，一半醋浸，焙干 荜澄茄 青木香各五钱 大香附一两 为末，糊丸梧子大，盐汤下七八十丸。

秘传茱萸内消丸 直指方 治疝气及阴囊偏大，或生疮出黄水。

吴茱萸半酒半醋，浸一宿，焙干 山茱萸 肉桂 马蔺花醋浸焙 木香 黑牛头末 茴香盐炒 延胡索炒 川楝肉 青皮 陈皮去白 海藻洗去咸，焙 桃仁炒 白蒺藜炒各五钱 为末，酒糊丸梧子大，盐汤或温酒下五七十丸。

牡矾丹 医学入门下同 治阴囊生疮出水，其痒甚苦，搔之无足，后必痛。

牡蛎粉 黄丹各二两 枯白矾四两 左为末，遇夜用手捏药于痒处擦之，连擦三四次，自然平复。

加减柴苓汤 治诸疝因湿热肿痛出水。

柴胡 泽泻各一钱 半夏 赤茯苓 荔枝核 白术 猪苓 山楂 栀子各七分 锉作一帖水煎服，无荔核则代以橘核。

神圣代针散 医学正传 治沥积疝痛，及诸疝刺痛，服之神效。

乳香 没药并去油研 当归 白芷 川芎 芫青制各一钱 为末，每服一字，甚者五分，先点好茶一盏，次掺药抹在茶上，不得吹搅，立地细细呷之。

三白散 得效方 治膀胱气蕴热，阴囊肿胀，大小便不通。

白牛头末一两 桑白皮 白术炒 木通 陈皮各二钱半 为末，每服二钱，姜汤或葱白汤调下。

四味茴香散 医学入门 治囊茎抽痛不可忍，俗名小肠气。

乌药酒浸一宿焙　良姜　茴香　青皮各一两　为末，每二钱，发时，热酒调下。

金铃子丸　澹寮　治疝气偏坠，痛不可忍。

川楝子肉五两，锉作五分，一用斑蝥十个，同炒，去斑蝥　二用茴香三钱，盐半钱同炒，去盐留茴香　三用黑丑三钱，同炒，去黑丑　四用破故纸三钱，同炒，留故纸　五用萝卜子一钱，同炒，去萝卜子　为末，酒糊和丸梧子大，温酒下三五十丸。

茱萸内消丸　得效方　治阴囊偏大，肾囊肿胀，或生疮疡，时出黄水。

川楝肉一两半　大腹皮　五味子　延胡索　海藻各一两二钱半　木香七钱　桔梗　青皮　山茱萸各一两　川乌炮　吴茱萸　食茱萸　茴香　桂心　桃仁各五钱　为末，酒糊和丸梧子大，温酒下三五十丸。

马蔺花丸　医学正传　治疝偏坠，及妇人阴挺，小儿偏坠，无有不效。

桔核丸　加马蔺花一两　槟榔五钱　服法，同桔核丸。

茴香安肾汤　古今医鉴下同　治左边偏坠丸，如鸡鸭子大。

人参　白术　白茯苓　茴香　破故纸　槟榔　乌药　香附童便制　缩砂　荔枝核各八分　黄檗　泽泻各六分　木香　延胡索各四分　升麻　甘草各二分　锉作一帖，煎服。

加减香苓散　治偏坠气初起，壮热憎寒，乃发表分利药也，一服愈。

枳壳　陈皮　苍术　麻黄　猪苓　香附子　泽泻　木通　滑石　三棱　蓬术　车前子　川楝子　延胡索　甘草各七分　锉作一帖，入生姜一片，葱白二茎，水煎服。

川楝散　直指方　治木肾外肾，胀大麻木，痛硬，并奔豚疝气偏坠。

川楝子四十九个，先切七个，取肉以茴香二钱半同炒并留　又切七个，以破故纸二钱半，同炒并留　又切七个，以黑丑二钱半，同炒并留　又切七个以盐一钱，同炒并留　又切七个，以斑蝥十四个，同炒去蝥　又切七个，以巴豆肉十四个，同炒去巴豆　又切七个，以萝卜子二钱半，同炒，去萝卜子，乃入下药　茴香炒　木香各五钱　辣桂二钱半　为末，酒面糊和丸梧子大，空心盐酒下三五十丸。瘀血木肾，以此方加延胡索五钱略炒，以没药末，和温酒吞下。

九仙灵应散 万病回春 治男子阴湿阳痿，每逢不举。

附子炮 蛇床子 紫梢花 石菖蒲 海螵蛸 远志 丁香 木鳖子各二钱 片脑一钱半 为粗末，每五钱，水三碗，煎至一碗半，温洗湿处，并阴囊，日二次，留水再温洗，多洗尤好。

加减内固丸 医学入门 治命门火衰，肾寒阴痿，元阳虚惫。

巴戟 肉苁蓉 山茱萸 菟丝子各三钱 破故纸二两半 钗石斛 胡卢巴各二两 茴香一两 附子五钱 为末，蜜丸梧子大，温酒或盐汤下五七十丸。

十补丸 丹溪心法 治寒疝阴冷，及小肠、膀胱奔豚等证。

附子 防风各一两锉豆大 盐四两 黑豆一合，四味同炒，附子裂去诸药，只用附子 胡卢巴 川楝肉 巴戟 肉桂 延胡索 破故纸炒 木香 荜澄茄 茴香炒各一两 为末，糯米粉酒打糊，和丸梧子大，朱砂为衣，酒下五七十丸。

吴茱萸汤 医学正传 治厥疝上逆。阴冷囊寒。

川乌 细辛各七分半 吴茱萸五分 良姜 当归 干姜 肉桂各二分半 锉作一帖，水煎服。

清魂汤 东垣十书 治外肾冷，前阴痿，阴囊湿痒。

柴胡 黄檗酒炒 甘草梢各一钱 升麻 泽泻各七分半 当归梢 羌活 麻黄根 草龙胆 防己 赤茯苓各五分 红花一分 五味子九粒 锉作一帖，水煎服。

回春散 古今医鉴 治阴冷如神。

歌曰：一钱白矾八分丹，黄丸也。二分胡椒细细研。焰硝一分共四味，好酢调和手内摊。男左女右合阴处，浑身是汗湿衣衫。此方用者如神效，不义之人不可传。

安息香丸 易简方 治阴气下坠，痛胀，卵核肿大，坚硬如石，痛不可忍。

延胡索炒 海藻洗 昆布洗 青皮去白 茴香炒 川楝子去核 马蔺花各一两半 木香半两，不见火 大戟酒浸三宿，切片焙干，三钱半 为细末，另将硇砂、真阿魏、安息香三味各三钱半，用酒一盏，酢一盏，将上三味淘去砂土，再用酒酢合一盏，熬成膏，入麝香一钱，没药二钱半，俱

各另研细，入前药一同和丸如绿豆大，每服十丸至十五丸，空心用绵子灰调酒下。

念珠丸 本事方 治膀胱疝气，外肾肿，痛不可忍。

乳香 硇砂飞各三钱 黄蜡一两 二味同研匀，熔蜡和丸，分作一百八十丸，以线穿之，露一宿，次日，用蛤粉为衣旋用乳香汤下。

蜘蛛散 治狐疝。

蜘蛛十四枚炒焦 肉桂半钱要人阙阴取肉厚者 为散，每服一钱，蜜丸亦可。雷公云：凡使蜘蛛勿用五色者，兼大身上有刺毛者，并薄小者，腹内有苍黄脓者，真也。凡用去头足翅研如膏，投药中，此余之法，若炒焦用，则全无功矣。

桔核丸 济生方 治四种阴病，卵核肿胀，偏有大小，或坚硬如石，痛引脐腹，甚则肤囊肿胀成疮，时出黄水，或成痛溃烂。

桔核炒 海藻 昆布 海带各洗 川楝肉炒 桃仁面炒各一两 制厚朴 木通 枳实面炒 延胡索炒 桂心 木香各半两 为细末，酒糊丸如梧子大，每服七十丸，空心盐酒汤下。虚寒甚者，加炮川乌一两，坚胀久不消者。加硇砂二钱，酢煮，旋入。

昆布丸 治阴疝肿大偏坠。

昆布 海藻各洗去咸炙 芜荑仁炒 蒺藜子炒去角 槟榔锉各一两半 枳壳面炒 火麻仁研各二两 诃黎勒炒去核 黄芪 木香各七钱五分 陈皮去白炒 桃仁去皮尖炒研 菟丝子酒浸一宿另研，各一两 为细末研匀，炼蜜和丸，如梧桐子大，每服三十丸，空心用温酒或盐汤送下。

雄黄洗方 治阴疝肿痛不能忍，及阴肿大如斗核痛者。

雄黄研 甘草各一两 白矾研二两 为细末，每用药一两，热汤五升，通手洗肿处，良久，再暖洗至冷，候汗出瘥。

香附散 治疝胀及小肠气。

香附不拘多少 为末，每用酒一盏，入海藻一钱，煎至半盏，先捞海藻细嚼，用煎酒调香附末二钱，服。一方以海藻为末，用热酒调尤妙。甚者灌之。一方热酒下荆芥末。

海藻丸 治偏坠小肠气效。

斑蝥去足翅 巴豆各二十八个去壳完全者 海藻 海带各一两 斑蝥、

巴豆二味，同装生绢袋中，用好酢一碗，以瓦铫盛四味同煮，将干，去斑蝥巴豆不用，只将海带二味，细研为末，以淡豆豉一百粒，以煮药，余酢略浸，蒸饼为膏，和药末为丸，如梧子大，每服用麝香少许，朱砂三钱，乳钵细研，至无声，却入麝香研匀为衣，日干，以新瓦瓶收之。每初服七粒，再服十粒，三服十五粒。若未愈再进三两服，尽用十五粒，仍用盐炒茴香细嚼，酒吞下，空心服。忌鸭子并酢酱动气等物。久病，三五服效。此药贵新和效速，若和下稍久，多服为佳。

蛇床子汤 外科正宗下同 治肾囊风，湿热为患，疙瘩作痒，搔之作疼，宜洗。

蛇床子 当归尾 威灵仙 苦参各五钱 水五碗，煎数滚，入盆内，先熏待温浸洗，二次愈。

狼毒膏 治证同前。

狼毒 槟榔 硫黄 五倍子 川椒 枫子肉 蛇床子各三钱 为末，用香油一大杯，煎滚，入皮硝三钱，再煎滚，次下公猪胆汁一个，和匀，调前药，搽患上。此药诸痒疮用之，并效。

银杏无忧散 治阴虱。

水银 杏仁去皮捣膏 轻粉 雄黄 狼毒 芦荟各一钱 麝香一分 除水银、杏仁膏，余药共碾筛细，入上二味再碾匀，先用土菖蒲煎汤洗之，用针挑去虱孔，随用津唾调擦，使药气入内，愈不复生。切忌牛、犬、鳖肉。

清肝导滞汤 治肝经湿热，玉茎肿痛，小水涩滞作疼者服之。

萹蓄四钱 瞿麦三钱 滑石二钱 甘草一钱 水二盅，灯心二十根，煎八分，空心服。便秘加大黄二钱。

清肝渗湿汤 治阴囊玉茎湿肿如猪肚，小水不利，坠重作痛。

苍术 白术 茯苓 山栀 厚朴 泽泻 陈皮 木通 昆布 花粉各一钱 甘草五分 川芎 当归各六分 木香三分 水二盅，煎八分，空心服，作热红色，加黄连、龙胆草各七分。

解毒木通汤 治男妇房术热药所伤，致玉茎、阴户痒痛，小水涩滞，白浊滑精，至夜阳物兴起不得眠者，服之。

木通 黄连 龙胆草 瞿麦 滑石 山栀 黄柏 知母各一钱

芦荟　甘草各五分　水二盅，灯心二十根，煎八分，食前服。

九龙丹　治鱼口便毒，骑马痈横痃初起，未成脓者，服之。

儿茶　血竭　乳香　没药　巴豆不去油　木香　各等分为末，生蜜调成一块，磁盒盛之，临时旋丸，黄豆大，每服九丸，空心热酒一杯送下，行四五次，方吃稀粥。肿甚者，间日再用一服，自消。

红花散瘀汤　治入房忍精，强固不泄，以致瘀精浊血，凝结两胯，或小腹之旁，结成肿痛，小水涩滞者并服之。

当归尾　皂角针　红花　苏木　僵蚕　连翘　石决明　乳香研　穿山甲　贝母去心各一钱　大黄三钱　牵牛二钱　酒水各一碗，煎八分，空心服，行五六次，方吃稀粥补之。

黄芪内托散　治鱼口便毒横痃等证，已成不得内消者，服之。

川芎　当归　黄芪各二钱　白术　金银花　天花粉　皂角刺各一钱　甘草　泽泻各五分　水三盅，煎八分，食前服。

滋阴内托散　治囊痈已成，肿痛发热，服之有脓，即可穿溃也。

当归　川芎　白芍　熟地　黄芪各一钱半　皂角针　泽泻　穿山甲各五分　水二盅，煎八分，食前服。

导水消肾丸　治囊痈内伤生冷，外受风寒，以致寒湿浸入囊中，小者如升，大者如斗，皮肤顽厚，阳物短缩，小水不利，不痛多冷，俗称沙鼓是也。宜服此药，引导水气，日久渐消，终身不为废也。此方常验。

茅山苍术一斤，米泔水浸，切片炒黄　木通半斤　肉桂一两去粗皮　牵牛二两微炒　木香一两　共为细末，陈米粉打糊丸桐子大，每服百丸，空心白滚汤清米汤任下。忌生冷面食，虽夏月炎天，亦以衣被覆之为妙。

木香补肾丸　治偏坠一名木肾，不疼不痒，渐渐而大，最为顽疾，有妨行动，多致不便。但灸木肾子根后，宜服此药，俱可内消。此药功效不独治疝，中年后宜服之益寿延年。黑发，壮筋，填髓，明目，聪耳，补肾，助元阳，调饮食。其功不可尽述。妇人服之，颜如童女，肌肤莹洁如玉。又精寒血冷，久无嗣息者服之更妙。

怀庆生地二两，酒煮捣膏　菟丝子　肉苁蓉　黄精　黑枣肉　牛膝　蛇床子微炒　茯苓　远志各一两二钱　当归二两四钱　丁香三钱　大茴香　木香各六钱　枸杞子二两半　巴戟　杜仲各三两　青盐　人参各五钱

为细末，炼蜜为丸如梧子大，每服六七十丸，空心温酒送下。又诸疝不常举发者，服之亦宜。

滋阴八物汤 治悬痈初起，状如莲子，红赤渐肿，悠悠作痛者。

川芎 当归 赤芍 生地 牡丹皮 天花粉 甘草节各一钱 泽泻五分 水二盅，灯心二十根，煎八分，食前服。便秘加蜜大黄一钱。

还元保真汤 治悬痈已溃，疮口开张，脓水淋漓，不能收敛者。

当归 川芎 白芍 熟地黄 白术 白茯苓 人参 黄芪各一钱 牡丹皮 枸杞子各八分 甘草炙 熟附子各五分 肉桂 泽泻各二分 水二盅，煨姜三片，大枣二枚，煎八分，食前服。

滋阴九宝饮 治悬痈，厚味膏粱，蕴热结肿，小水涩滞，大便秘结，内热口干，烦渴饮冷，及六脉沉实有力者，服。

川芎 当归 白芍 生地 黄连 天花粉 知母 黄檗 大黄蜜水拌炒各二钱 水二盅，煎八分，空心服。

左归丸 景岳全书下同 治真阴肾水不足，不能滋养营卫，渐至衰弱，宜壮水之主，以培右肾之元阴，而精血自充矣，宜此方主之。

大熟地八两 山药炒 枸杞子 山茱萸肉 鹿角胶敲碎炒珠 龟板胶敲碎炒珠无火者不用 菟丝子各四两 川牛膝酒洗蒸三两精滑者不用 先将熟地蒸烂，杵膏加炼蜜丸桐子大，每食前，用滚汤或淡盐汤送下百余丸。

右归丸 治元阳不足，或先天禀衰，或劳伤过度，以致命门火衰，宜益火之原，以培左肾之元阳，而神气自强矣，此方主之。

大熟地八两 山萸微炒三两 当归三两，便溏勿用 鹿角胶炒珠 枸杞微炒 山药炒 菟丝子制 杜仲姜汁炒，各四两 肉桂二两，渐可加至四两 制附子自二两，渐可加至五六两 丸法如前，或丸如弹子大，每嚼服二三丸，以滚白汤送下，其效尤速。

七福饮 凡五脏气血亏损者，此能兼治之，足称王道之最。

人参 熟地各随宜 当归二三钱 枣仁二钱 白术炒一钱半 炙甘草一钱 远志三五分制 水二盅，煎七分，食远温服。或加生姜三五片。凡治气血俱虚等症，以此为主，或宜温者，加姜附，宜散者，加升麻、柴、葛，左右逢源，无不可也。

大营煎 治真阴精血亏损，及妇人经迟血少，腰膝筋骨疼痛，或气血虚寒，心腹疼痛等证。

当归二三钱或五钱 熟地三五钱 枸杞子 杜仲炒去丝，各二钱 炙甘草 肉桂各一二钱 牛膝一钱半 水二盅，煎七分，食远温服。

补阴益气煎 此补中益气汤之变方也。凡属阴气不足，而虚邪外侵者，用此升散，无不神效。

人参一二三钱 当归 山药酒炒，各二三钱 熟地三五钱，或一二两 陈皮 炙甘草各一钱 升麻三五分，火浮于上者勿用 柴胡一二钱，无外邪者勿用 水二盅，加生姜三五七片，煎八分，食远温服。

保阴煎 治男妇带浊遗淋，色赤带血，脉滑多热，便血不止，及血崩血淋，或经期太早，或一切阴虚内热动血等证。

生地 熟地 芍药各二钱 山药 川续断 黄芩 黄柏各一钱半 生甘草一钱 水二盅，煎七分，食远温服。

单 方

阴下湿汗，用滑石一两，石膏半两，白矾少许，研掺之。集简方。

阴汗湿痒，用炉甘石一分，真蚌粉半两，细研粉扑之。直指方。

偏坠气痛，陈石灰炒、五倍子、山栀子等分为末，面和酢调敷之，一夜即可消。医方摘要。

小肠疝气，茎缩囊肿者，用浮石为末，每服二钱，木通、赤茯苓、麦门冬煎汤调下。直指方。

又方。海石、香附等分为末，每服二钱，姜汁调下。丹溪方。

阴湿疮疱，硫黄敷，日三。梅师方。

交接劳复，卵肿，或缩入，腹痛欲绝，矾石一分，硝三分，大麦粥调服方寸匕，日三服。热毒从二便出也。肘后方。

阴下湿痒，甘草煎汤，日洗三五度。古今录验。

阴汗湿痒，用绵黄芪酒炒为末，以猪心煮熟蘸吃，妙。济急方。

卒得疝气，小腹及阴中相引痛如绞，自汗出欲死者，沙参捣筛为末，酒服方寸匕，立瘥。肘后方。

寒疝腹痛，小腹阴中相引痛，自汗出欲死，丹参一两为末，每服二钱，热酒调下。圣惠方。

阴肿，白头翁根生者，不限多少捣敷肿处，一宿当作疮，二十日愈。

男子阴肿胀痛，蛇床子末鸡子黄调敷之。永类方。

疝偏坠气胀不能动者，牡丹皮、防风等分为末，酒服二钱，甚效。千金方。

小肠脏气，非时，痛不可忍，蓬莪术研末，空心葱酒服一钱。护命方。

疝胀痛，及小肠气，香附末二钱，以海藻一钱煎酒，空心调下，并食海藻。集简方。

阴肿痛，荆芥穗瓦焙为散，酒服二钱，即消。寿域神方。

阴囊或玉茎肿痛，葱白、乳香捣涂，即时痛止肿消。山居四要。

又方。用煨葱入盐，杵如泥，涂之。

阴肿如刺汗出者，小蒜、韭根、杨柳根各一斤，酒三斤，煎沸，乘热熏之。永类方。

阴汗作痒，大蒜、淡豉捣丸梧子大，朱砂为衣，每空服，灯心汤下三十丸。

阴肿如斗，生蔓菁根捣封之，治人所不能治者。集疗方。

疝气入腹，茴香炒过二包，更换熨之。简便方。

针　灸

甲乙经曰：腰足痛而清，善偃睾跳拳，上窌主之。

腰痛急难，阴痛下重，不得小便，秩边主之。

小腹痛控睾，引腰脊疝痛，上冲心，腰脊强。溺黄赤，口干，小肠俞主之。

狐疝惊悸少气，巨缺主之。

阴疝引睾，阴交主之。

少腹痛，溺难，阴下纵，横骨主之。

少腹痛疝，卧善惊，气海主之。

暴疝，少腹大热，关元主之。

阴疝气疝，天枢主之。

疝，大巨及地机、中郄主之。

阴疝，痿茎中痛，两丸骞，卧不可仰，卧刺，气街主之。

阴疝，冲门主之。

男子阴疝两丸，上下小腹痛，五枢主之。

阴股内痛，气痈，狐疝走上下，引少腹，痛不可俯仰，商丘主之。

狐疝，太冲主之。

阴跳遗溺，小便难而痛，阴上下入腹中，寒疝，阴挺出，偏大肿，腹胁痛，腹中悒悒不乐。大敦主之。

腹痛上抢心，心下满癃，茎中痛，怒瞋不欲视，泣出，长太息，行间主之。

疝阴暴痛，中封主之。

疝癃，胁少腹引痛，腰中痛，中封主之。

气癃疝，阴急，股枢腨，内廉痛，交信主之。

阴跳腰痛，实则挺长，寒热挛，阴暴痛，遗溺偏大。虚则暴痒，气逆，肿睾卒疝，小便不利，如癃状，数噫恐悸，气不足，腹中悒悒，少腹痛，隘中有热，如有息肉，状如著，欲出背，挛不可俯仰，蠡沟主之。

丈夫疝阴跳，痛引篡中，不得溺，腹中支，胁下支满，闭癃阴痿，后时泄，四肢不收。实则身疼痛，汗不出，目恍恍无所见，怒欲杀人，暴痛引骸，下节时有热气，筋挛膝痛，不可屈伸，狂如新发衄，不食，喘呼，少腹痛，引噫，足厥痛，涌泉主之。

癃疝，然谷主之。

卒疝，少腹痛，照海主之。病在左取右，右取左，立已。

疝四肢淫泺，身闷，至阴主之。

千金方曰：失精筋挛，阴缩入腹，相引痛，灸中封五十壮，在内踝前筋里宛宛中。

又云：灸下满各五十壮，老人加之，小儿随年壮法。

会阴，主阴头寒。

行间，主茎中痛。

阴谷，主阴痿不用，小腹急引内廉痛。灸足大趾下理中十壮，随肿

边灸之。肘后方云：灸足趺趾第二节下横文，正中央五壮。姚氏云：足趺指本三壮。

阴肿痛，灸大敦三壮。

曲泉，主疝阴跳，痛引脐中，不尿阴痿。一云痛引茎中，不得尿。

中都，主疝崩中。

中脘，主冲疝，冒死不知人。

合阳、中郄，主疝崩中，腹上下痛，肠澼，阴暴败痛。

照海，主四肢淫泺，身闭阴暴起疝。

太谿，主胞中有大疝瘕积聚。与阴相引。

关元，主疝，又云主暴疝痛。

脐中、石门、天枢、气海，主小腹疝气，游行五脏，绕脐痛，冲胸，不得息。

四满，主脐下疝积。

大阴郄、冲门，主疝疾阴疝。

天枢，主气疝呕。

大巨，主疝偏枯。

少府，主阴痛，实时挺长，寒热，阴暴痛遗尿，偏虚则暴痒，气逆，卒疝，小便不利。

大赫、然谷，主精溢，阴上缩。

阴市，主寒疝，下至腹胯膝腰，痛如清水，小腹诸痛，按之下至膝上伏兔中，寒疝痛，腹胀满，痿少气。

太冲、中封、地机，主疝精不足。又云：太冲主狐疝，呕厥。

阴交石门，主两丸骞。又云：石门主腹满疝疾。

太冲，主两丸骞缩。腹坚不得卧。

济生方曰：阴卵偏大，关元，在脐下三寸，灸百壮，良。

七疝，用盐半斤炒极热，以故帛包熨痛处。

导引

医学入门曰：疝病导引法，坐舒两脚，以两手捉大拇指，使足上头

下极挽，五息止，引腹中气，周行身体，去疝瘕病利诸窍，往来易行。久行清爽，聪明修长。

一法：以两手合搓一二百回，以热手捻大子，久久自消，而痛亦止。

医方考曰：外肾因扑损而伤，睾丸偏大，有时疼痛者，中有死血，名曰血疝。宜于夜分之时，自以一手托其下，一手按其上，由轻至重，丸弄百回，弥月之间，瘀血尽散，陈气皆行，诚妙术也。虽年深日久，无不愈之疾。

保生秘要曰：小肠疝气导引法，用手紧顶幽厥，纳气数口，而紧紧顶闭纳之，立见功效。

运功法，因欲火积滞，外肾复感冷气，故作胀痛，不可胜言。注意从外肾提气至内肾，又运二七遍，即从内肾想一火，提至顶门外，略凝而后行吹吸之法。

偏坠外法，熨以椒囊，散其寒冷，待温热后，作意升法行之。

医　案

儒门事亲曰：律科王敏之病寒疝，脐下结聚如黄瓜，每发绕腰，急痛不能忍。戴人以舟车丸、猪肾散四五行，觉药绕病三五次而下，其泻皆水也。猪肾、甘遂，皆苦寒，经言以寒治寒，万举万全，但下后忌饮冷水及寒物，宜食干物，以寒疝本是水故也。即日病减八分，食进一倍。又数日以舟车丸百余粒，通经散四五钱，服之利下。候三四日，又服舟车丸七八十粒，猪肾散三钱，乃健步如常矣。

一僧病疝，发作冷气上贯齿，下贯肾，紧若绳挽，两睾时肿而冷。戴人诊两手脉，细而弱，断之曰：秋脉也，此因金气在上，下伐肝木，木畏金抑而不伸，故病如是。肝气磅礴，不能下荣于睾丸，故其寒，实非寒也。木受金制，传之胃土，胃为阳明，故上贯齿，病非齿之病。肝木者，心火之母也。母既不伸，子亦屈伏，故下冷而水化乘之。经曰：木郁则达之，土郁则泄之。令涌泄四次，果觉气和，睾丸痒而暖。戴人曰：气已入睾中矣。以茴香、莪术之药，使常服之，首尾一月而愈。

霍秀才之子，年十二岁，睾丸一旁肿坠。戴人见之曰，此因惊恐得

之。惊之为病，上行则为呕血，下则肾伤而为水肿。以琥珀通经散，一泻而消散。

汝南司候李审言，因劳役王事，饮水坐湿地，乃湿气下行，流入脬，囊大肿痛不可忍。以金铃川楝子等药不效，求治于戴人。曰：可服泄水丸。审言惑之。又数日，痛不可堪，竟从，戴人先以舟车丸、浚川散，下青绿沫十余行，痛止。次服茴香丸、五苓散以调之，三日而肿退，至老更不复作。夫疝者，乃肝经也，下青沫者，肝之色也。

东垣十书曰：一富者，前阴间尝闻臊臭，又因连日饮酒，腹中不和，求予治之。予应之曰：夫前阴者，足厥阴之脉络，阴器出其挺孔，凡臭者心之所主，散入五方为五臭，入肝为臊，此其一也。当于肝经中泻行间，是治其本，后于心经中泻少冲，乃治其标。如恶针当用药除之。酒青，气味俱阳，能生里之湿热，是风湿合于下焦为邪。故经云：下焦如渎，又云：在下者引而竭之。酒是湿热之水，亦宜决前阴而去之。

证治准绳曰：鲍兄二十余岁，玉茎挺长，肿而痿，皮塌常润，磨股不能行，两肋气上，手足倦弱。先以小紫胡加黄连大剂，行其湿热，略加黄柏，降其逆上之气。其挺肿渐消，渐减及半，但茎中有坚块未消。逐以青皮一味为君，佐以散风之剂，末服，外以丝瓜汁调五倍子末，敷之而愈。

平江王氏子年三十岁，忽阴挺长肿而痛，脉数而实，用生硝、荆芥汤浸洗，又用三一承气汤大下之，愈。

一邻人年三十余，性狡而躁，素患下疳疮，或作或止。夏初患自利，鬲上微闷，医与治中汤两帖，昏闷若死，片时而苏。予脉之，两手皆涩，重取略弦似数。予曰：此下疳疮之深重者，与当归龙荟丸去麝四帖而利减。又与小柴胡，去半夏加黄连、芍药、川芎、生姜，煎五六帖而安。

外科正宗曰：一男子患悬痈，十余日煞肿作痛，至晚发热尤甚，小水不利，以龙胆泻肝汤二服，小水稍通，微痛不止，此欲作脓，以托里消毒散，加穿山甲、皂角刺、泽泻二服而脓出，又与十全大补汤，月余而敛。

一男子患悬痈，肿甚胀痛，此内脓已成，即针之，出臭脓碗许，疼痛

顿减。以十全大补汤十余服，而饮食渐进，脓痛亦消。惟疮口原溃之甚，不易完合，间用制甘草吞蜡矾丸，外以附子饼灸之，调理三月而愈。

一男子坳内结肿，四日作痒微痛，以九龙丹一服利五六次，肿渐消；又以四物加花粉、黄柏、知母而愈。

一男子横痃，肿痛坚硬，二便涩滞，以九龙丹一服通利，大便肿稍减，间日又用一服，二便通利而消。

一男子患鱼口十余日，形势已成，肿痛日甚，因公事急出，不能行走，以火针法针之，出紫血盅许，外用膏贴，拔出微脓。服托里消毒散而便可行，亦且速愈。

一男子鱼口，溃而口大不敛，此服泄药之过。以十全大补汤，加泽泻、丹皮十余剂，外搽玉红膏，月余而敛。

一男子先出疳疮，久之不愈。后发横痃，十余日始生肿痛。予欲托里溃脓以泄毒气。彼欲内消，自服槐花酒，蜈蚣全蝎等药，肿未得消，元气已损，转致筋骨疼痛，举动艰辛，仍复请治。形体瘦弱，脉虚而数，此真元受伤，邪气从之，虽当补养，后必欲发。时疮方愈，彼不为信，自仍服败毒消风等药，元气愈虚，饮食不进，筋骨疼甚，彻夜不睡，又复请治。先用补中益气汤，倍参芪六服，元气稍醒，又以八珍汤，加麦冬门、五味子、远志、酸枣仁、牡丹皮十余服，夜间方睡，惟疼痛不能大减，此内虚疮毒下陷，故难取效。朝服六味丸午服十全大补汤，又十余服，遍身方发红点。此疮毒欲出，仍服前药，红点渐高，始成疮样。彼时疮毒一出，疼痛顿减，元气渐复，更服八珍汤加蒌仁、金银花、土茯苓，服至半年，其疮方得渐渐而痊。彼悔执方治病之尤，始信因病用方之妙。

一男子风寒未经发散，寒中肾囊，作肿痛甚，以万灵丹一服，洗浴发汗，寒邪顿退。又以四物汤加泽泻、苍术、山栀、天花粉，敷如意金黄散数次而全消。

一男子囊肿甚大，不热不疼，按之软而即起，此湿水流注，聚而不散。以铍针导去黄水碗许，以导水消肾丸，服月余而肿消。又以木香补肾丸服之，不作。

一男子患此十余日，肿甚胀痛，内脓已成，针之，出脓碗许，以十全

大补汤加泽泻、丹皮十余剂而敛。

一老人素有疝气，因怒伤肝，举发疼痛。自服蟠葱散热药，肿痛益甚。视之，肾囊半边坚硬，皮损紫黑，此欲腐烂见睾丸候也。彼不为信，尚欲内消，请别医治之。内服龙胆泻肝汤，外敷四黄散寒凉等药，坚硬果腐，饮食少进，虚热不睡，痛甚昏愦，又复请治。予曰：凡病有本末，治有权宜，初以药治疝，非疝也。凡疝为患，小腹作疼，牵引肾子，多寒少热，好饮热汤。此证乃恼怒伤肝，阴虚湿热为患，其囊红肿发热，小便赤涩，内热口干，坠重作痛，此为囊痈之候。初宜清利则愈，而反用疝家热药，已成，宜用补阴托里，又用泻肝凉剂，此年老气血有亏，攻补机关已误，其疾岂有不致危亡者？即当养气血，固根本为主，而佐以安神定痛之药，接补元气，死生在进退之间，尚可转也。随以八珍汤，加麦冬、五味子、远志、牡丹皮，外以甘草汤淋洗腐上，将已坏黑肉，尽行剪落。其睾丸已露，数日后，其患得于补力，前证渐退，饮食渐进，外腐已尽，肾子已突大半，搽玉红膏，外以膏盖，长肌渐收，调理半年外而始得安。

一男子肿痛十余日，坚硬无脓，囊头肿上，紫色作烂，此欲外腐。以蟾酥锭为末，掺之膏盖，三日，腐肉脱下，搽玉红膏太乙膏掩之，内服补阴滋肾药而安。

一男子素有痰火，久服降下之药，致肾囊下结肿疼痛，脉细而数，此阴虚湿热流注而成，溃后必难收敛，辞不治。后果出臭脓不禁，日渐开大，发热不止，饮食不进，强以温中健脾补托气血，终至不应而殁。

一男子欲后受寒，致阴囊牵引小腹作痛，恶寒发热。诊之，脉紧数而无力，以五积散一服，寒热乃退，痛亦稍止。更以八珍汤加肉桂、丹皮、泽泻数服而愈。

一童子十五岁，患下疳，玉茎肿痛，外皮浮肿，比常粗大一倍。他医治之，皆以解毒清肝等药，愈肿愈痛。予视之，亦用泻水清热渗湿等剂，俱不见效。诊之，脉细数而无力，此中气不足，脾经湿水乘虚，流注停聚不散，当行从治之法也。以四物汤合平胃散，加木香、熟附子、人参各五分，一服而肿痛顿退，又四五服而全消。

一男子下疳，玉茎肿痛，发寒热，以荆防败毒散二剂而退。又以龙

胆泻肝汤，肿痛亦减。用四物加黄檗、知母而消。

一男子年四十，色欲过度，小便涩痛，出如白浆，结冻成块，此肾伤湿热为患。朝以八味丸，午以八珍汤，加山茱萸、牡丹皮、黄檗、知母，服之月余，而涩痛亦退，小便渐清。但窍中常有滑精，不时渗出，久至腰弯脚膝无力，偶以三因胜骏丸，服至月余，前证悉愈。

一男子茎头腐烂，小水涩痛。外以珍珠散，内服木通汤，四服，涩痛亦止。更服四物汤，加黄檗、花粉而痊。

一男子初婚，玉茎伤损出血，疼甚。先以葱汤浸洗良久，随用珍珠散加冰片掺之，腐皮渐干，痛亦渐止。内服四物汤。加木通、山栀四服，其肿痛渐止而愈。

一男子皮肿光亮，发热疼甚。外敷如意金黄散，内服龙胆泻肝汤，加大黄，便痛稍愈。去大黄，又服而消。

当归四逆汤的临床新用

1. 雷诺综合征

应用当归四逆汤加减治疗 11 例，均获满意疗效。药物组成：桂枝 12 克，当归 12 克，细辛 3 克，川芎 10 克，秦艽 10 克，白芍 12 克，鸡血藤 25 克，桑枝 25 克，青风藤 10 克，海风藤 10 克，威灵仙 12 克，甘草 6 克，丹参 12 克，红花 10 克，地龙 10 克。加减法：寒重者加附子 10 克，四肢抽疼者重用白芍 30 克，身痛麻木者加黄芪。用法：姜枣为引，水煎服，每日 1 剂。药渣趁热包好，热敷患处。结果：服药最少者 16 剂，最多者 38 剂，平均 20 剂即获效。以后每年冬季巩固服药 6～10 剂，随访 3 年均无复发。

田桂荣. 中国社区医师，2005，7(4)：48

2. 心绞痛

治疗组采用当归四逆汤加减治疗心绞痛 60 例。处方：桂枝 10 克，白芍 30 克，细辛 3 克，黄芪 30 克，人参 10 克，附子 6 克，川芎 10 克，郁金 10 克，丹参 30 克，红花 15 克，水蛭 6 克，甘草 6 克。每日 1

剂，水煎早晚温服。对照组：口服消心痛，每次10毫克，每日3次。心绞痛疗效：治疗组显效29例，有效28例，对于有心绞痛急性发作者，临时舌下含化硝酸甘油，无效3例，总有效率95%；对照组显效18例，有效22例，无效10例，总有效率80%。心电图疗效：治疗组显效24例，有效23例，无效13例，总有效率78.33%；对照组显效14例，有效16例，无效20例，总有效率60%。2组比较，差异显著（$P<0.05$）。治疗组疗效优于对照组。

王维亭. 中国中医药科技2004,11(6):379

3. 冻疮

采用当归四逆汤为基本方治疗。处方：当归30克，白芍30克，通草10克，细辛6克，大枣12枚，炙甘草10克。内寒较甚者加吴茱萸10克，生姜10克。每日1剂，水煎，黄酒引，早、中、晚分3次饭前温服，小儿用量酌减。5天为1个疗程，一般用药1～3个疗程。结果：120例患者中，5天治愈者25例，10天治愈者53例，15天治愈者42例，治愈率100%。

胡自敏. 河南中医,2005,25,(10):17

4. 多发性神经炎

以当归四逆汤加味为主方治疗多发性神经炎。药物组成：当归50克，桂枝20克，白芍30克，细辛5克，红花15克，丹参30克，甘草10克。辨证加减：气虚加黄芪30克，党参20克，白术15克；气滞加柴胡15克，香附子15克，枳壳15克；寒盛加附子10克；血瘀加鸡血藤25克，海风藤15克。每日1剂，水煎2次，早晚分服。结果有效27例，总有效率87.0%。

李相国. 中华现代中西医结合,2005,2(10):52

5. 骨质增生症

方用当归四逆汤加味：当归、桂枝、白芍、木通、狗脊、伸筋草、细辛各10克，甘草6克，大枣6枚。水煎服，每日1剂，10天为1疗程。1疗程后，间歇3天继续第2疗程。加减：病在颈椎者加姜黄、葛根、秦艽，病在腰椎者加杜仲、牛膝、木瓜。结果：显效（随访6个

月，临床症状基本消失，恢复正常工作者）14 例；有效（随访 6 个月，症状较以前大减，重体力劳动或天气变冷时感局部隐痛不适者）12 例；无效（经 2 个疗程以上治疗，症状无改善者）2 例。

周文涛. 湖南中医杂志，2000，16(3)：31

6. 过敏性紫癜

采用当归四逆汤加味治疗过敏性紫癜。处方：当归 10 克，白芍 10 克，细辛 6 克，桂枝 10 克，通草 6 克，黄芪 30 克，丹参 15 克，桃仁 10 克，炙甘草 6 克，大枣 5 枚。水煎分 2 次温服，小儿酌减。经治疗 18 例全部治愈。其中 5～10 天痊愈者 4 例，10～20 天痊愈者 8 例，20～30 天痊愈者 6 例。

胡溶，等. 甘肃中医，1997，10(1)：9

7. 前列腺肥大

采用当归四逆汤加味治疗前列腺肥大。方药组成：当归 10 克，桂枝 10 克，白芍 10 克，细辛 6 克，通草 6 克，知母 10 克，黄柏 10 克，怀牛膝 15 克，车前子 15 克，王不留行 15 克，炮山甲 15 克，甘草 6 克。随症加减：肾阳虚加附子、仙灵脾；气虚者加黄芪、党参；血尿者加白茅根、阿胶；腺体较硬者加鳖甲、昆布、海藻。42 例经上方治疗后（最长治疗 3 个疗程），治愈 20 例，占 47.62%；有效 19 例，占 45.24%；无效 3 例，占 7.14%。总有效率 92.86%。

张辉. 云南中医中药杂志，1998，19(4)：15

8. 消化性溃疡

采用当归四逆汤加味治疗消化性溃疡 138 例。基本方：当归 12 克，白芍 15 克，桂枝 10 克，细辛 3 克，良姜 10 克，香附 12 克，白芷 10 克，炙甘草 6 克，大枣 4 枚，生姜 3 片。气虚明显加生黄芪、炙黄芪；阳虚寒胜加干姜、制附子；胃阴虚加沙参、麦门冬；气滞明显加木香、苏梗；瘀血者加元胡、五灵脂；返酸、嘈杂，心烦有郁热征象者加瓦楞子、焦栀子；有便血者加白茅粉、大黄粉。每日 1 剂，分 3 次口服。治疗结果：治愈 88 例，显效 35 例，有效 11 例，无效 4 例。

赵远虹. 中国全科医学，2002，5(5)：399

9. 慢性荨麻疹

采用当归四逆汤加味：当归 20～40 克，桂枝 10～20 克，木通 3～5 克，细辛 3～6 克，赤芍 10～20 克，炙甘草 6～10 克，大枣 5 枚，地龙 9～20 克，地肤子 20～30 克，蝉衣 6～12 克。伴有鼻痒、喷嚏者加辛夷 6～9 克，白芷 6～10 克；伴腹痛泄泻者，赤芍改白芍，加白术 20～30 克；以风团块为主症者，重用散风寒药；以皮肤划痕为主症者，重用养血药；如伴有其他不适，可随症加减。汤剂温服，每日 1 剂，早晚各服 1 次。治疗结果：痊愈（荨麻疹消退，无皮肤瘙痒，经 3 个月随访，未复发）20 例，显效（荨麻疹及自觉症状明显改善，停服本药后对生活工作无影响，无须服用其他药物）18 例，好转（风团减少，瘙痒减轻，偶有复发，但自觉及他觉症状减轻，再用本方仍有效）4 例。服药最长 30 天，平均 18 天。

张雅兰. 现代中西医结合杂志，2004，13(5)：610

10. 子宫内膜异位症

采用加味当归四逆汤治疗子宫内膜异位症 10 例。处方：当归 10 克，川芎 10 克，莪术 15 克，益母草 30 克，桂枝 15 克，吴萸 3 克，杭芍 15 克，细辛 6 克，蒲黄 30 克。气虚者加黄芪 30 克，党参 30 克；月经期将当归、川芎、蒲黄的剂量分别减为 6、4、15 克。连续服用 15 天为 1 疗程。治疗结果：10 例病人中，治愈（临床症状缓解，妇检及 B 超复查“肿块”、“结节”消失）2 例，治疗 6 个疗程；显效（自觉症状基本消失，妇检及 B 超复查“肿块”、“结节”较原缩小）4 例，治疗 4 个疗程；有效（临床症状减轻，复查妇检及 B 超“肿块”、“结节”无明显变化）2 例，治疗 2 个疗程；无效（症状体征无明显改善，B 超复查“肿块”、“结节”无缩小）2 例。

鲁跃平. 云南中医杂志，1993，4(6)：14

四神丸的临床新用

1. 慢性功能性腹泻

用四神丸加味治疗。药物组成：补骨脂 15 克，肉豆蔻 15 克，吴茱

萸10克，五味子10克，苍术10克，白术10克，马齿苋15克，炙甘草5克。加减：腹痛者加白芍12克，木香8克；大便夹有泡沫者加防风10克；乏力、舌紫暗者加党参12克，黄芪12克，丹参12克。每日1剂，水煎分2次服。7天为1个疗程，3个疗程后判断疗效。治疗期间停用其他药物。结果：50例中治愈48例，占96%；好转1例，占2%；无效1例，占2%；总有效率为98%。

周祥凤. 国医论坛，2004，19(3)：25

2. 遗尿

用四神丸加味治疗。处方：补骨脂10克，肉豆蔻6克，吴茱萸6克，五味子4克，益智仁10克，桑螵蛸9克，覆盆子6克，大枣3枚，黄芪10克。腹胀便溏，胃纳较差加枳壳6克，陈皮6克，以理气健脾；小便清长，畏寒肢冷较甚，加巴戟天10克，菟丝子10克。每日1剂，疗程为2～4周。结果：痊愈72例，显效11例，无效3例，总有效率为96.5%。

庄儒森. 中医研究，2005，18(1)：42

蛇床子汤的临床新用

1. 阴囊湿疹

蛇床子汤加减外用治疗。药物组成：蛇床子60克，苦参、明矾、威灵仙各15克，地肤子24克，黄柏20克，冰片10克，白鲜皮、透骨草各30克。渗液明显加石榴皮15克，五倍子20克，红肿疼痛加蒲公英、蚤休各30克，瘙痒明显加艾叶10克，花椒15克。用法：上述药物煎取药液，每煎1次加冰片5克，乘热熏洗阴囊处10～20分钟，待药稍凉后，徐徐洗皮损处。每日1剂，早晚各1次，并嘱忌食海鲜发味及腥辣食物。治疗结果：治愈（阴囊处瘙痒及皮疹完全消失，且半年内未复发）18例；好转（阴囊处瘙痒及皮疹基本消失，偶有复发）32例；无效（瘙痒与皮疹同治疗前）19例。总有效率为92%。

司在和. 江西中医药，1990，21(6)：21

2. 念珠菌性甲病

采用蛇床子汤外治念珠菌性甲病。药物组成:蛇床子 30 克,硼砂 15 克,苦参 15 克,百部 30 克,苦楝根皮 15 克,龙胆草 10 克,白鲜皮 15 克,土槿皮 20 克。上述药物加水 1 千克煎煮沸后再煮 15 分钟,滤出浓药汁,待冷却后将指甲入药液中浸泡 30 分钟,每日 1 次。平均 10 天甲周红肿痛消失,18 例治疗 3 个月新甲生长,10 例治疗 4 个月新甲生长;痊愈 28 例,显效 10 例,好转 5 例,无效 2 例,总有效率 95.6%,治愈率 62.2%。

徐明德. 中医研究,1996,9(1):34

后阴门

疮疡全书　金　窦汉卿

痔分二十五

凡痔有五，即牡痔、牝痔、肠痔、脉痔、血痔。素问曰：因而饱食，筋脉横解，肠澼为痔。脏腑所发，多由饮食不节，醉饱无时，恣食肥腻，胡椒辛辣，炙烤酿酒，禽兽异物，任情醉饱，耽色不避，严寒酷暑，或久坐湿地，恣意耽看，久忍大便，遂致阴阳不和，关格壅塞，风热下冲，乃生五痔。天道失常，民心益肆，今痔变成五五二十五类。或左或右，或内或外，或状如鼠奶，形如樱桃，或脓或血，或痛或痒，或肿或冱，久而不治，渐成漏矣。大法以凉血为主，徐徐取效。切不可用砒霜毒药，亦不可轻易割取，致成漏疮。又有肚门左右，别有一窍出脓血，名曰单漏。治之须以温暖之剂补其内，生肌之药敷其外，其窍在皮肤者易愈，脏腑有损而致窍者，未易治也。

莲子痔，状如莲子也。通肠痔，其根生于脏内，出粪即下也。气痔，感气即下也。漏痔，气血衰败，久劳淹腻，不曾洗净而然也。勾肠痔，其形绕肠头也。莲花痔，形如莲花也。鸡心痔，形如鸡心。垂珠痔，其形垂下如珠也。贯谏痔，穿而贯脓血也。栗子痔，形如栗子也。菱角痔，形如菱角也。盘肠痔，盘附肠内而生也。子母痔，一大一小也。翻花痔，形如翻花，登厕即出也。鼠奶痔，形如鼠奶也。双头痔，有两头也。迫肠痔，紧迫肛门者也。血攻痔，出血之痔也。夫妻痔，一圆一长，即雌雄也。珊瑚痔，形如珊瑚也。脱肛痔，肛门下脱也。担肠痔，横于肛门者也。三迷痔，有三殊，财迷酒迷色迷，实为病起之因，故

名之。樱桃痔，形如樱桃也。雌雄痔，乃酒色食毒不慎，致中间一黑色，一白色也。以上诸痔，名类不同，其种则一。何也？皆由大肠传道以成，风热深而肾虚，为冷气相攻，饱食猪鸡鱼脍烧酒酽酒生酒辛辣等味，或登厕脏虚，为风邪所袭，六气七情所感。人生素不能饮酒亦患痔者，脏虚故也。亦有父子相传者，母血父精而成。肠风者，血痔之渐也，速服凉血补剂。少劳，戒怒，远色，忌口，斯能愈矣。

脱　肛

肺与大肠相为表里，故肺脏蕴热则肛闭结，肺脏虚寒则肛脱出，此至当之论。又有妇人产育过多，力尽血枯，气虚下陷，及小儿久痢，皆能使肛门突出。治之惟温补肺脏，滋荣肠胃，久则能自收矣。

血虚脱肛，以四物汤为主。气虚脱肛，以参、芪、归、术为主。血热以凉血为主，四物汤加黄檗。

穿裆发

此毒因辛苦得之，生于穷骨穴上，若不速治，毒溃伤于谷道，内烂脏腑即死。急服蠲毒饮。

坐马痈

此毒痈受在肾经虚，毒气热毒伤于内，大肠之经并聚成毒，发为漏疮，此乃毒证。先用宣毒汤，次用败毒流气饮，后用内托追毒饮。

脏　毒

脏毒者，生于大肠尽处肛门是也。其势凶恶，皆喜怒不测，饮食不节，阴阳不调，脏腑不和，或房劳太过，或饮酽戾之酒，或食五辛炙烤等味。蓄毒在内，流积为痈，肛门肿痛，大便坚硬则胀痛。其旁生小者如

贯珠，大者如李核，煎寒作热，疼痛难安，势盛肿胀，翻凸虚浮。早治易愈，失治溃脓。烂陷孔内寸许者，难生，脓血出而肿消痛减者，易生也。

臀　痈

此痈受在肾经，而臀属少阳，膀胱乃阴中之阴，其道远位僻，药力所难及者，须预补之。皆因受虚寒湿毒，结聚生风，故生此证也。当用上下劫痈药治之。如败毒流气饮，内托流气饮，内托羌活汤是也。

外科正宗　明　陈实功

痔疮论

夫痔者，乃素积湿热，过食炙烤。或因久坐，而血脉不行。又因七情而过伤生冷，以及担轻负重，竭力远行，气血纵横，经络交错。又或酒色过度，肠胃受伤，以致浊气瘀血，流注肛门，俱能发痔。此患不论老幼男妇皆然。盖有生于肛门之内，有突于肛门之旁。治分内外，各自提防。大者若莲花、蜂窠、翻花、鸡冠、菱角、珊瑚等状，小者如樱桃、鼠尾、牛奶、鸡心、核桃、蚬肉之形。故积毒深者，其形异而顽恶。毒浅者，其形止而平常。久则崩溃成漏，新则坠肿刺疼。甚者粪从孔出，血流窍中，气血日有所伤，形容渐有所削。若不早治，终至伤人。因常治法，多用针刀砒硇线坠等法。患者受之苦楚，闻者因循，都不医治。予疗此证，药味数品，从火煅炼，性即纯和，百试百验，此方法由来异矣。凡疗内痔者，先用通利药，荡涤脏腑，然后用唤痔散，涂之肛门内，片时痔自然泛出，即用葱汤洗净，搽枯痔散，早午晚每日三次，俱用温汤洗净，然后搽药，轻者七日，重者十一日，其痔自然枯黑干硬，停止枯药，其时痔边裂缝流脓，换用起痔汤，日洗一次，待痔落之后，换搽生肌散，或凤雏膏等药，生肌敛口。虚者，兼服补药，其口半月自可完矣。外痔者，用消毒散煎洗，随用枯痔散，照内痔搽法用之。自始至终无异。完

口百日入房，乃吉。至于穿肠久漏者，用胡连追毒丸，黄连闭管丸服之，不用针刀挂线，效如拾芥耳。

看　法

初起形如牛奶，不肿不红，无炊无痛，行走不觉者，轻。已成肿痛，有时遇劳而发，或软或硬，头出黄水者，轻。久如鸡冠、蜂窠、莲花、翻花等状，脓血不止者，重。漏通臀腿，脓水淋漓，疼痛不已，粪从孔中而出者，逆。

治　法

初起及已成，渐渐大而便涩作痛者，宜润燥及滋阴。肛门下坠，大便去血，时或疼痛坚硬者，宜清火渗湿。紫色疼痛，大便虚秘，兼作痒者，凉血祛风，疏利湿热。肿痛坚硬，后重坠刺，便出难者，外宜熏洗，内当清利。内痔去血，登厕脱肛而难上收者，当健脾升举中气。便前后下血，面色痿黄，心松耳鸣者，宜养血健脾。诸痔欲断其根，必须枯药以完其窍，必杜房劳，乃愈。

臀痈论

臀痈生于小腹后，位远僻奥，气血罕到，皆湿热凝滞，结束乃成。必使发外，庶不内攻。初起毒从五脏蕴积者，患必有头，红热坠重如石，内必口干发热，宜内消沃雪汤，通利积热，外以膏体贴疮顶四边，以如意金黄散敷之。拔出瘀脓紫血，兼服托药自愈。若内服败毒寒剂，外敷凉药，气血冰凝，毒气不得外发，反致内攻，其疮头软陷无脓，根脚平散不痛，内热口干，烦躁，痰喘气粗，恍惚不宁者，俱为不治。但此多从毒积于内，自里至表者，十有八九。从风寒暑湿，自外至里者，百中一二。既出而复入里者，终为死候。

治　法

初起，恶寒体倦，喜覆衣被，脉浮紧而在表者，微散之。已成，内热口干，好饮冷物，小水涩，而大便秘者，通之。顶高色赤，燃痛发热，疼痛有时者，宜托里，更兼解毒。肿已高而作疼，脓已熟而不破，胀痛难忍，宜即针之。溃后坚硬不消，脓水不止，饮食无味，宜补虚健胃脾。

景岳全书　明　张介宾

论脱肛

大肠与肺为表里，肺热则大肠燥结，肺虚则大肠滑脱，此其要也。故有因久泻久痢，脾肾气陷而脱者；有因中气虚寒，不能收摄而脱者；有因劳役吐泻，伤肝脾而脱者；有因酒湿伤脾，色欲伤肾而脱者；有因肾气本虚，关门不固而脱者；有因过用寒凉，降多亡阳而脱者；有因湿热下坠而脱者。然热者必有热证，如无热证，便是虚证。且气虚即阳虚，非用温补，多不能效。凡小儿元气不实者，常有此证。故陈自明曰：大肠虚寒，其气下陷，则肛门翻出。或因产努力，其肛赤然。是诚确见之论。

论　治

内经曰：下者举之。徐之才曰：涩可去脱。皆治脱肛之法也。故古人之治此者，多用参、芪、归、术、川芎、甘草、升麻之类，以升之补之。或兼用北五味、乌梅之类，以固之涩之。仍外用熏洗收涩之药，则无有不愈。

凡中气微虚而脱者，宜四君子汤，或五味异功散。中寒吐泻而脱者，五君子煎，或温胃饮。泻痢不止，而滑脱者，胃关煎或加乌梅、北五

味、文蛤、木香之属以佐之。脾虚下陷而脱者，补中益气汤，或举元煎。阴虚肝肾不足而下陷者，补阴益气煎。阴中阳虚而脱者，理阴煎或大补元煎。以上诸证，凡虚中挟火，或热赤，或肿痛，宜用补中益气汤，加黄连、黄芩、槐花之类，加减治之。然必真有火证火脉，方可酌用寒凉，若非实火则大忌苦寒，以防其沉降败脾也。

方

苍术泽泻丸 河间六书。下同 治痔。

皂子烧存性 泽泻 枳实各二两 地榆一两 苍术四两去皮 为细末，烧饭，为丸桐子大，每服三十丸，食前酒或米饮下。

淋洗药 治痔。

天仙子 荆芥 川椒 蔓荆子各等分 以水煎洗。

香壳丸 治湿热内甚，因而饱食，肠澼成痔，久而成瘘，速服悉愈之。

木香 荆芥穗 黄檗各三钱 枳壳去瓤麸炒 厚朴各半两 黄连一两 刺猬皮一个，烧存性 当归四钱 为末，面糊为丸如桐子大，每服二三十丸，温水食前，日三服。

榼藤子丸 治肠风泻血，湿热内甚，因为诸痔，久而不治，乃变成瘘。

黄芪 枳实 槐花 荆芥穗 凤眼草各二两 榼藤子一对炙 皂子三百个炙 为细末，面糊为丸如桐子大，每服二三十丸，空心酒下，米饮亦得，忌油腻冷猪鱼臭血等物。

黄连散 一名鸡冠散，治肠风下血，疼痛不止。

鸡冠花 黄连 贯众 川大黄 乌梅各一两 甘草三分炙 为末，每服二钱，温米饮调下，日三服，不计时候。

乳香没药散 治五种肠风痔瘘，无问久新。

宣黄连 白矾各一两 谷精草半两 石榴一个用刀子割下顶盖，取去里面子三停之一停，次将黄连白矾碎，内入石榴内，用圆顶盖合上 以湿氏一张，裹了后，用胶泥拍作饼子，裹石榴，以炭火烧通赤为度。取出去泥纸，次将

谷精草于铫子内炒焦黄为度，与石榴研细后，入麝香一钱，乳香二钱，没药一钱，研细拌匀，每服一钱，热酒小半盏调下，日三服。

木香厚朴汤 治痔瘘脱肛，肠胃间冷，腹胁虚胀，不思饮食。

木香 桂心 桃仁 陈皮留白 肉豆蔻 赤石脂各半两 皂角子三两，去皮子酢炙黄 大附子三分，炮 为末，每服二钱，温粥饮调下，食前。

消毒饮 治便毒初发，三四日可消。

皂角刺 金银花 防风 当归 大黄 甘草节 苦蒌仁等分，水酒各半煎，食前温服，仍频提掣顶中发，立效。

冰香散 治脏毒初起微肿，即用蚯蚓粪灸后，以此药搽之。

炉甘石火煅二钱，黄连膏淬之，待干乳末听用 乳香另研 没药另研，各一钱 冰片二分 麝香一分 和研细末，田螺捣烂，取汁调涂患上，偶无田螺，煎黄连汁亦可。

内托羌活汤 治臀痈。

羌活 官桂酒洗 大黄酒洗，各四分 藁本 连翘 归梢各一钱 黄芪一钱五分 炙甘草 陈皮 苍术各五分 白芷 作一服，水酒各一盅煎，空心热服，以被覆患上，使药力行之，方能奏功。如或不愈，用铁箍散，姜汁酢火上熬热调敷。留孔时，令热余汁润之，以助药力。

代刀散 治脏毒。

穿山甲 僵蚕 枳壳 姜黄 牵牛 赤石脂 大黄 白芷 贝母各等分 为细末，每服五钱，早晨空心用酒调下，行利十余次，用薄粥补之，其脓血从大便中出。

宣霉汤 治坐马痈。

大黄三钱，酒蒸 白芷 赤芍 甘草各五分 连翘 枳壳各一钱 当归梢二钱 水酒各一盅，煎一滚，去渣，早晨空心服。

内托追毒饮 治坐马痈。

人参 黄芪 厚朴 甘草 桔梗 枳壳 黄连 金银花 乌药 当归 芍药 白芷 川芎 防风 水酒各一盅煎，去渣服。

升阳除湿汤 治脱肛自下而上者，引而竭之。

柴胡 升麻 防风 猪苓 泽泻 苍术 陈皮 神曲炒 麦芽炒 甘草 锉水煎，空心温服。胃寒肠鸣，加益智、半夏。

提气散 治气虚下陷脱肛。

黄芪 人参 白术 当归 白芍 干姜炮 柴胡 升麻 羌活 甘草炙 水煎服。

举肛丸 治无火证泻久脾虚，脱肛。

半夏 天南星 枯白矾各五钱 鸡冠花炒 白附子各五两 胡桃仁十五个，烧存性 枳壳 诃子肉煨 黑附子各一两 刺猬皮二枚炙 瓜蒌一枚，烧存性 共为末，酢糊丸，空心温酒下三十丸。

血竭散 直指方 治痔漏痛不可忍。

血竭 牡蛎粉 发灰各等分 为末，入麝香少许，津唾调敷，或杏仁泥调敷。

清心丸 丹溪心法 治痔痒痛。内经曰：诸痛痒疮疡，皆属心火，此诸痔受病之源也。此药主之。

黄连一两 茯神 赤茯苓各五钱 为末。蜜丸梧子大，空心，米饮下百丸。

枯矾散 得效方 治五痔痒痛。

枯白矾一钱 片脑五分 为末，先以药汤洗，后掺少许。

水马散 治一切痔。

夏月三伏内，于止水中采婆子，一名水马儿，高脚水面跳走者是也。采取三十个，用三张纸包，每包十个，于背阴处悬挂阴干。每包作一服，研烂，空心温酒调下，良久，乃吃饭。三日连三服，十日内见效。久患痔脓血者，二三十服，绝根。

黑地黄丸 河间六书 治久痔痔漏，下脓血虚者，服之神妙。治痔之圣药。

苍术一斤米泔浸 熟地黄一斤 五味子八两 干姜秋冬一两，春七钱，夏五钱 为末，枣肉和丸如梧子大，空心米饮，或温酒下百丸。

三神丸 东垣十书 治僧道流因久坐饱食，发为诸痔。

枳壳 皂角烧 五倍子炒各等分 为末，蜜丸梧子大，空心温水下五七十丸。

脚毒汤 万病回春 洗痔漏。

焰硝一两 瓦松 马齿苋 甘草各五钱 五倍子 川椒 防风

侧柏叶　枳壳　葱白　苍术各三钱　水五碗，煎至三碗，熏洗，日二次。

熊冰膏　医学入门　治五十年久痔，及一切痔漏脱肛止痛，绝胜他药。

熊胆二分半　片脑半分研匀　以白雄鸡胆三个取汁调匀，以鸡羽蘸涂痔上，先以药水洗净，乃上药，神效。

取痔虫方　丹溪心法　痔漏有虫，如细丝黑头，取去除根。

瞿麦半升　猪牙皂角一寸　为末，入猪腰子一只内，用米泔煮，空心食之，少顷，腹痛上厕，虫皆随出，作地坑埋之，薄粥补之。

凉血饮　治痔漏因风热燥归于大肠，故凉血为主。

人参　黄芪　黄连　生地黄　当归　川芎　槐角　条芩　枳壳　升麻各一钱　锉作一帖，水煎空心服或丸服。

莲花蕊散　治痔漏二三十年不愈者，三服效。

莲花蕊　黑乌头末各一两五钱　当归五钱　矾红二钱　为末。先忌食肉六七日，空心食肉一顿，取温酒下药三钱，取下脓血或虫，是效。

取漏脓法　医学入门　治内痔久漏，取脓最妙。

焰硝三两　苦参一两五钱　为末，用布四寸长，二寸阔，缝一袋，入药半袋，以砒三分放药末中间，方入全药。袋满缝袋中两头，安带子如胯马系住。

单　方

大肠脱肛，乌龙尾同鼠屎，烧烟于桶内，坐上熏之，数次即不脱。乌龙尾，即梁上尘也。外台秘要。

风热脱肛，铁粉研同白蔹末敷上，按入。直指方。

虚冷脱肛，石灰炒热，故帛裹坐，冷即易之。圣惠方。

大肠脱肛，磁石半两，火煅醋淬七次，为末，每空心米饮服一钱。直指方。

又方：用磁石末面糊调涂囟上，入后洗去。简便方。

大肠脱肛，苦参五倍子陈壁土等分，煎汤洗之，以木贼末敷之。医方摘要。

痔痢脱肛，冷水调黄连末涂之，良。经验方下同。

大肠脱肛，蛇床子甘草各一两为末，每服一钱，白汤下，日三服，并以蛇床末敷之。

老小脱肛，香附子荆芥穗等分为末，每服一匙，水一大碗，煎十数沸，淋浴之。三因方

下血脱肛，白鸡冠花防风等分为末，糊丸梧子大，空心米饮下，每服七十丸。

又方：白鸡冠花炒棕榈灰羌活一两为末，每服二钱，米饮下。永类钤方。

肛门肿痛，生苧根捣烂坐之，良。集简方。

脱肛不收，苧根捣烂煎汤，熏洗之。圣惠方。

大肠脱肛，木贼烧存性为末掺之，按入即止。一方加龙骨。三因方。

脱肛不收，莨菪子炒研敷之。圣惠方。

泄痢脱肛已久者，黑圣散主之，大蜘蛛一个，匏叶两重包，扎定，烧存性，入黄丹少许为末，先以白矾葱椒煎汤洗拭干，以前药末置软帛上，托入收之，甚是有效也。乘闲方。

鹰嘴爪炙，入麝香煎酥为末，酒一盏服之，治痔漏有验。

肛门肿痛，欲作痔疮，急取屠刀磨水服之，甚效。集简方。

臀生湿疮，日以新砖坐之，能去湿气。集元方。

痔疮肿痛，鈆白霜白片脑各半字，酒调涂之，随手见效。婴童百问。

外痔肿痛，黄丹滑石等分为末，新汲水调，日五上之。

漏疮不合，童尿制炉甘石，牡蛎粉，外塞之，内服滋补药。杂病治秘。

痔漏肿痛，无名异炭火煅红，米酢淬七次为细末，以温水洗疮，绵裹筋头，填末入疮口。数次愈。简便方。

痔疮有虫并漏，古矿石灰川乌炮等分为末，烧饭丸梧子大，每服二三十丸，食前酒或米饮下。活法机要。

痔疮热肿，用鸭嘴青胆矾煅研蜜水调敷，可以消脱。直指方。

一切漏疮有孔，用信石新瓦火煅研末，以津调少许于纸捻上，插入蚀去恶管，漏多勿齐上，最妙。救急易方。

针灸

灵枢曰：热病头痛，颞颥，目挈，脉痛善衄，厥热病也，取之以第三针，视有余不足，寒热痔。

甲乙经曰：痔痛，攒竹主之。

痔，会阴主之，凡痔与阴相通者死。阴中诸病，前后相引痛，不得大小便，皆主之。

痔骨蚀，商丘主之。

痔篡痛，飞扬委中及承扶主之。

痔篡痛，承筋主之。

脱肛下利，气街主之。

千金方曰：飞扬，主痔篡伤痛。

绝骨，主痿马刀腋肿。

天突章门天池支沟，主漏。

商丘复溜，主痔血泄后重。

劳宫，主热痔。

承筋承扶委中阳谷，主痔痛，腋下肿。

久冷五痔，灸脊中百壮。

五痔便血，失屎，灸回气百壮，穴在脊穷骨上。

病寒冷脱肛出，灸脐中，随年壮。

脱肛历年不愈，灸横骨百壮，又灸龟尾七壮。龟尾即后穷骨是也。

疮疡全书曰：脏毒初起微肿，即用湿蚯蚓粪，捻成饼如钱厚，放患上，艾壮如半粒豆大者，烧之微热，即去，再换饼烧之，再易如前法，以十四壮为期，外用冰香散擦之。

虚人脱肛，夫冬至前天道严寒，其气极沉降之际，况人身小天地，天在上，人居中，地居下，岂不相应乎？治之不能即奏功也。阳生后日长一线，阳渐长，阴渐消矣。宜用灸法治之，无不效者。病人亦要戒气少劳为上策，择晴明和暖吉日，在不通风净暖室中坐卧，取顶上旋毛中百会穴，以酱一匕擦上，艾灸三壮，随服升元大补汤，其肛渐收矣。盖

百会为一身之枢纽，大能升提下陷之气，故能奏功，若冬至前不可灸，灸之何益？次日再灸尾骶骨，又灸脐中，随年壮。此法余用之甚效，诸痔漏亦治之。

导引

古今医统曰：痔漏乃气血下坠，冲突为痔，既不能坐，又不能行立，惟导引之法可愈矣。其法高枕偃卧，息心调气，气定，其肿自收。

又法：两手抱足，头不动，足向口受气，众节气散来去三七，欲得捉，左右侧身各急挽腰不动，去四肢腰上下气血凝滞髓内冷血冷筋急痔漏肿痛。

又法：两足相蹈，向阴踹急蹙，将两手捧膝头两向急势捧之二七竟，身侧两向取势二七。前后努腰七，去心劳痔病。

又法：踞坐合两膝，张两足，不息两通，治五痔。

又法：一足蹈地，一足屈膝，两手抱犊鼻下，急挽向身极势，右换易四七，去痔五劳三里气不下。

保生秘要曰：痔疮导引法，于尾闾骶骨间长强穴上，掏六十四度，擦亦如数，兼用吸提呵法，自尔安乐。

运功，坐定息均，注念存疮，吸提四浊九口，再凝艮背法运尾闾，运功百遍，复升腰俞运二七数，逐日行功不间，自去患根。

痔漏导引法，依患处念推而散之，复两手抱两膝吹而吸之。

又法：吹而散之各六遍，旋转其皮肤患处，想火烧之，次升涌泉水入肺经，推而散之。

艮背法：静坐片时，将方虑扫除，凝神定志于本穴之中，背之腔子里，平心元虚处，初从口念太乙救苦，而渐归于心，归于背，存无守有，念兹在兹，有复冥于无，神自虚而灵矣。

医案

疮疡全书曰：一人患痔，每日食海螺蛳半升，因咸，以苦茶漱口，纳

及一斗，又能清心寡欲，痔即消矣。痔乃脏火，属阳，海螺蛳乃性寒味咸，属阴，寒能敌火，咸能软坚，茶又苦凉之味，殆有理也。

儒门事亲曰：赵君玉常病痔，凤眼草刺猬皮槐根狸首之类皆用之。或以干姜作末，涂猪肉炙食上，大便燥结，不利且肿。后数日，因病黄。予治令大涌泻数次，不言痔作，麻先生偶记而书之。君玉自识戴人之后，痔更不发耳。

丹溪心法曰：许孺人产后，痔作疮，有头如蒜头大，或下鲜血或紫血，大便疼，与黑神散，又多食肉大饱，此湿热在大肠所为，以郁李仁麻仁槐角各七钱，枳实皂角仁各五钱，苍术归尾生地各三钱，大黄炒一钱，分六帖，内三样仁另研，煎服而愈。

医学纲目曰：一女子脱肛，以糯米浓煎汁洗肛，将砖烧红，沃酢，青布铺其上，令温和，坐布上，肛自吸入。

唐峡州王文显充西路安抚司判官，乘骡入骆谷，有痔疾，因此大作，其状如胡瓜，贯于肠头，热如溏灰火，至驿僵仆。主驿吏云：此病予曾患来，须灸即瘥。用柳枝浓煎汤先洗痔，更以艾炷其上，连灸三五壮，忽觉一道热气入肠中，因转泻鲜血，秽物一时出，至痛楚，泻后遂失胡瓜所在，登骡而驰去。

薛氏医按曰：一人不慎酒色，患痔脓痛，肛门坠痛，下血便燥，脉洪大而涩，以当归郁李仁汤，加桃仁四剂少愈，更以四物汤加红花桃仁条芩槐花数剂而愈。

一人素有痔，劳役便脱肛，肿痛出水，中气下陷也。用补中益气汤，加茯苓芍药，十余剂，中气复而愈。后复脱作痛，误服大黄丸，腹鸣恶食，几危，余用前汤加炮姜芍药渐愈；后去姜加熟地五味，三十余剂而愈。

一人脾胃素弱，或因劳，或入房，肛门即下，肿痛甚。用补中益气汤，加麦冬五味兼六味丸而愈。后因过饮，下坠肿痛，误用降火消毒，虚证蜂起，余用前汤加炮姜木香一剂，再用前汤，并加减八味丸两月而安。

一男子患痔，大便燥结，脓痛作渴，脉数，按之则实，以秦艽苍术汤二剂少愈；更以四物汤加芩、连、槐花、枳壳四剂而愈。

一人患痔成漏，每登厕则痛，以秦艽防风汤加条芩、枳壳四剂而愈；以四物加升麻、芩、连、荆、防，不复作。

一妇人患痔，肿痛甚，以四物汤加芩连红花桃仁牡丹皮四剂，少止；又数剂而愈。

一妇人素患痔漏，每因热则下血数滴，以四物汤加黄连治之，即愈。后因大劳，疮肿痛，经水不止，脉洪大，按之无力，此劳伤血气火动而然也。用八珍加芩连蒲黄二剂而止。后去蒲黄芩连，加地骨皮数剂而安。丹溪云：妇人崩中者，由脏腑伤损，冲任二脉，血气俱虚故也。二脉为脉经之海，血气之行，外循经络，内营脏腑，若气血调适，经下依时，若劳动过极，脏腑俱伤，冲任之气虚，不能约制其经血，故忽然而下，谓之崩中暴下。治宜大补气血之药，调养脾胃。微加镇坠心火之药，治其心，补阴泻阳，经自正矣。

一男子有痔漏，每登厕，肛脱良久方上。诊其脉细而微，用补中益气汤三十余剂，遂不再作。丹溪云：脱肛属气热气虚，血热血虚。

一男子臀患漏，口干发热，喜脓不清稀，脉来迟缓，以豆豉饼灸，及服八珍汤，加麦门冬五味子软柴胡地骨皮，三月余而愈。后因不慎房劳，复溃，脓清脉大，辞不治，果殁。河间云：因病致虚则为轻，盖病势尚浅，元气未虚也。至病初愈而劳复，或饮食劳倦，或房劳七情六欲阳痒阴弱，加致羸损，此因虚致损则为重，病势已过，元气已索故也。

一男子臀痈腐溃，肌肉不生，用药敷之，四沿反硬。予诊之，脉涩而弱，此气血虚不能荣于患处，故敷凉药反硬，乃气血受寒凝结而非毒也。用大补药而愈。

一男子臀痈，肿硬作痛，尺脉浮紧，按之无力，以内托羌活汤一剂，痛止；以金银花散四剂，脓溃而愈。

一男子臀痈，肿硬痛甚，隔蒜灸之，更服仙方活命饮，二剂，痛止肿消，以托里消毒散加黄檗、苍术、羌活，疮头脓溃而愈。

一男子臀痈作脓而痛，以仙方活命饮二剂，痛止；更以托里消毒散，脓溃而瘥。

一男子臀痈，不作脓，饮食不思，先用六君子汤加芎、归、黄芪，饮食渐进，更以托里消毒散，脓溃而愈。

一男子臀痈，溃而脓清不敛，以豆豉饼灸之，更饮十全大补汤两月余而痊。凡疮不作脓，或不溃，或溃而不敛，皆气血之虚也。若脓清稀，尤其虚甚也。

一男子臀痈，脓水不止，肌肉渐瘦，饮食少思，胃脉微弦，以六君子汤，加藿香当归数剂，饮食遂进，以十全大补汤及豆豉饼灸之，两月余而敛。

一弱人臀痈，脓成不溃，以十全大补汤数剂，始托起；乃针之，又二十余剂而愈，夫臀居僻位，气血罕到，老弱人患之，尤宜补其气血，庶可保全。

一男子臀漫肿，色不变，脉滑数而无力，此臀痈也，脓将成，尚在内。予欲治以托里药，待发出而用针，彼欲内消，服攻伐药，愈虚。复求治，仍投前药，托出针之，以大补药而愈。凡疮毒气已结不起者，但可补其血气。使脓速成针去，不可论内消之法。脓成，又当辨其生熟浅深而针之。若大按之乃痛者，脓深也。小按之便痛者，脓浅也。按之不甚痛者，未成脓也。按之即复起者，有脓也。按之不复起者，无脓也。若肿高而软者，发于血脉。肿下而坚者，发于筋骨。肉色不相变者，发于骨髓也。

巡抚陈和峰脾胃不健，服消导之剂，腿股及臀患肿，比脾气虚而下注，非疮毒也。当用补中益气，倍加白术，彼惑于众论，云：白术能溃脓，及专以散肿消毒为主，而肿益甚，体益倦。余用白术一味煎饮而消。

黑地黄丸的临床新用

老年慢性支气管炎

用黑地黄丸加味，治疗老年慢性支气管炎36例，中医辨证：咳喘反复发作，呼多吸少，动则尤甚，气短不足以息，痰稀色白多泡沫，形瘦神疲，腰酸膝软，头晕耳鸣，纳差便溏，或胸闷胸痛，或声低气怯，舌淡红瘦薄、无苔，脉沉细。辨证为脾肾两亏，阴虚血少，痰

浊阻肺。方药组成:熟地黄、苍术、茯苓各15克,五味子、法半夏各10克,干姜3克,橘红6克。加减:喘息较重、哮鸣音多者加炙麻黄6克,苦杏仁、紫苏子各10克;声低气怯者,加党参30克;舌有瘀点,胸痛者加丹参10克。用法:每日1剂,水煎2次,早晚分服。疗程1个月。治疗结果:临床控制22例(61.1%),显效8例(22.2%),好转3例(8.3%),无效3例(8.3%)。总有效率91.6%。

谭大刚.新中医,1998,30(11):17

皮　门

东垣十书　元　李杲

皮总论

心主荣，肺主卫。荣者，血也。脉者，血之府，神之所居也。卫者，元气七神之别名，卫护周身，在于皮毛之间也。肺绝则皮毛先绝，神无所依，故内伤饮食，则亦恶风寒，是荣卫失守，皮肤间无阳以滋养，不能任风寒也。皮毛之绝，则心肺之本亦绝矣。盖胃气不升，元气不生，无以滋养心肺，乃不足之证也。

干　燥

大肠者，庚也，燥气者，主津。小肠者，丙也，热气者，主液。此皆属胃，胃虚则无所受气而亦虚，津液不濡，睡觉口燥咽干，而皮毛不泽也。

燥　痒

皮肤燥痒，经曰：诸痒为虚，血不荣肌腠，所以滋也，当予滋补药以养阴血，血和肌润，痒自不作。

丹溪心法　元·朱震亨

病应各经

体无膏泽，足少阳胆经见证也。
气满，皮肤壳壳然坚而不痛，手阳明大肠经见证也。
皮肤暴痒，足厥阴肝经见证也。
皮肤痛及麻木，手太阴肺经见证也。

证治要诀　明　戴思恭

搔　痒

暑月身痒如针刺，间有赤肿处，亦名暑风，气不荣则皮毛焦，皮毛焦则津液去，皮绝者津液既去则爪枯毛折，毛折者毛先死。

痛属心火

皮肤痛，属心实。经云：夏脉者，心也，夏脉太过，则病身热肤痛为浸淫。

运气，皮肤痛，皆属火邪伤肺，经云：少阴在泉，热淫所胜，病寒热皮肤痛。又云：少阴司天，火淫所胜，热上皮肤痛。又云：少阴之复，咳，皮肤痛，治以诸寒是也。

痒属血虚

经云：诸痒为虚，血不荣肌腠，所以痒也。当以滋补药以养阴血，

血和肌润，痒自不作矣。

索泽属燥

皮肤索泽，即仲景所谓皮肤甲错，盖皮肤涩而不滑泽者是也。

运气，皮肤索泽，属燥伤胆气。经云：阳明在泉，燥淫所胜，病体无膏泽，治以苦寒是也。

证治准绳　明　王肯堂

不　仁

皮肤间有麻木，此肺气不行也，芍药补气汤。

风湿客于肾经，血脉凝滞腰背肿疼，不能转侧，皮肤不仁，遍身麻木，颈项头目虚肿，耳内常鸣，下注，脚膝下重痛少力，行履艰难，项背拘急，不得舒畅，宜活血应痛丸。

石室秘录　清　陈士铎

皮内虫声

如人有皮肤手足之间，如蚯蚓唱歌者，此乃水湿生虫也。方用蚯蚓粪敷于患处，鸣即止，以水调涂之，厚一寸可也。鸣止，再用煎汤，方用白术、防风各五钱，薏仁、茯实各一两，生甘草三钱，黄芩二钱，附子三分，水煎服即愈。此治湿则虫无以养，况又有生甘草以解毒化虫，防风去风而逐瘀，附子斩关而捣邪，所以奏功如神也。

开　裂

喉中似有物行动，吐痰则痛更甚，身上皮肤开裂，有水流出，目红肿而又不痛，足如斗肿而又可行，真绝世不见之证，此乃人食生菜，有蜈蚣在叶上，不知而食之，乃生蜈蚣于胃口之上，入胃则胃痛。上喉则喉痛，饥则痛更甚。方用鸡一只，煮熟，五香调治，芬馥之气逼人，乘人睡熟，将鸡列病人口边，则蜈蚣自然外走，倘有蜈蚣走出，立时拏住，不许其仍进口中，或一条或数条不等，出尽自愈。大约喉间无物走动，则无蜈蚣矣。然后以生甘草三钱，薏仁、当归、黄芪各一两，茯苓三两，白芍五钱，防风五分，荆芥陈皮各一钱，水煎服十剂，则皮肤之裂自愈，而双足如斗亦消矣。盖蜈蚣在上焦，非药能杀，因药下喉，即至胃中，而蜈蚣却在胃口之上，故不能杀之也，所以引其外出，然后以药调治，其气血自愈，皮肤开裂者，乃蜈蚣毒气，盘踞肺边，肺主皮毛，故皮肤开裂。两足如斗，足乃肾之部位，肺居上为肾之母，母病则子亦病，然肾水终是不乏，而毒气留于肾部，故足之皮大而浮，非骨之病也，所以能走耳。眼属肝，肝受肺气之毒，熏蒸而红肿矣。

方

澡洗药　卫生宝鉴。下同　治一切诸风，及遍身瘙痒，光泽皮肤可常用。

干荷叶三十二两　威灵仙十五两　零陵香　藁本　茅香　藿香各十六两　甘松八两　白芷八两　八味为粗末，每用二两，生绢袋盛，水二桶，约四斗，煎四五沸，放热于无风处，淋渫洗了，避风少时。如水冷更添热汤，斟酌得所使用，勿令添水不添药末。

润肌膏　治手足皴涩，皮肤裂开疼痛，不能迎风入手，屡用屡效，故录于此。

珠子青四两　白黄蜡八钱　乳香二钱　于铁铛内，先下沥青，随手下黄蜡乳香，次入麻油一二匙，俟沥青溶开，微微熬动，放大净水益于其

旁，用铁筋，以搅药，滴一二点于水中试之。如硬入少油，看硬软合宜，新绵滤于水中，揉扯以白为度，磁器内盛，或油纸裹，每用先火上炙裂口子，热捻合药亦火上炙软，涂裂口上，用纸少许贴之，自然合矣。

辛润缓肌汤 东垣 治皮肤燥涩，及肌燥诸渴等证。

生地黄 细辛各一分 熟地黄 石膏各四分 黄檗酒洗 黄连 生甘草 知母各半钱 柴胡去芦 归身 荆芥穗各二钱 桃仁泥 防风各一钱 升麻一钱半 杏仁六个另研 红花少许 川椒一粒 细切作一服，水二盏，煎至一盏，稍热服，食远。

生血润肤饮 医学正传。下同 治血虚皮肤燥涩。

升麻二分 生地黄 熟地黄 黄芪 当归 麦门冬去心，各一钱 天门冬去心，一钱五分 黄芪去梗，酒洗 瓜蒌仁 桃仁泥各五分 五味子九粒 酒红花一分 细切作一服，水二盏，煎至一盏，温服。如大便结燥，加麻仁郁李仁各一钱。

黄芪酒 治风寒湿痹，皮肤顽麻，燥痒，筋脉挛急，语言謇涩，手足不遂等证。

黄芪 防风 桂枝 天麻 蕲蘅 白芍药 石斛 虎胫骨酥炙 当归 云母粉 白术 茵芋叶 木香 仙灵脾 甘草 续断各一两 细切，以生绢袋盛，用无灰好酒一斗，以瓷罐浸之，包封罐口，勿令泄气，春五夏三，秋七冬十日。每服一盏，温饮之，不拘时候。

消风散 治风热皮肤搔痒。

荆芥穗 甘草炙 陈皮去白 厚朴 人参 白僵蚕炒 蝉蜕去土炒 茯苓 防风 川芎 藿香 羌活各等分 为细末，每服二钱，煎荆芥汤或茶清调下。

薏苡附子败酱散 治肠痈肌肤甲错。

薏苡仁十分 附子三分 败酱五分 三味，杵为末，取方寸匕，以水二升，煎减半，顿服，小便当下。

皴裂方 东垣 治手足皮肤皴裂，春夏不愈者。

生姜汁 红糟 白盐 猪膏腊月者佳 研烂炒热，擦入皴内，一时虽痛，少顷便皮软皴合，再用即安。

蝉蜕散 得效方 治酒后遍身皮痒，搔至血出。

蝉蜕　薄荷叶各等分　为末，每二钱，酒水调服。

桑皮饮　治皮肤痛，不可以手按。

桑皮二钱　干葛　柴胡　黄芩　元参各一钱　生甘草　木通各四分　地骨皮　天门冬　麦门冬各一钱半　水二盏，姜三片，葱一根，煎八分，食远服，取微汗。

泽肤膏　治皮肤枯燥如鱼鳞。

牛骨髓　真酥油各等分　二味，合研一处，以净磁器贮之，每日空心用三匙热酒调服，蜜汤亦可。久服滋阴养血，止嗽荣筋。

紫菀汤　治气虚皮毛焦枯，四肢无力，喘息短气。

紫菀茸洗　干姜炮　黄芪　人参　五味子　钟乳石粉　杏仁麸炒去皮尖　甘草炙各等分　为末，每服四钱，水一盏，姜五片，枣一枚，煎服无时。

芍药补气汤　东垣　治皮肤间麻木。

黄芪　陈皮　甘草炙，各一两　白芍药一两半　泽泻半两　每服一两，用水二大盏，煎至一盏，去滓温服。

单　方

皮肤风热，遍身生瘾疹，搔痒。牛蒡子浮萍等分为末，以薄荷汤调下二钱，日二服。本草下同。

风气搔痒不止，蜂房炙过蝉蜕等分为末，酒调一钱服，日二三次。

治皮肤风痒，蒺藜煮汤服之，兼浴之。

遍身皮肤风痒，欲生疮疥，茵陈煮浓汁洗之。

妇人风搔瘾疹，身痒不止，取苍耳花叶子等分为末，豆淋酒调下二钱。

皮里作痛，不问何处，用何首乌末姜汁调成膏涂之，以帛裹住，火炙鞋底熨之。经验方。

冬瓜仁去皮肤风，润肌肤，可作面脂。大明。

针 灸

甲乙经曰：热病头痛，引目外眦而急，烦满，汗不出，引颔齿面赤皮痛，悬厘主之。

咳而呕，鬲寒，食不下，寒热，皮肉肤痛，少气不得卧，胸满，支两胁，鬲上兢兢，胁痛，胸脘暴痛，上气，肩背寒痛，汗不出，喉痹，腹中痛，积聚，默然嗜卧，怠惰不欲动，身常湿湿，心痛无可摇者，脾俞主之。

肺系急，胸中痛，恶寒，胸满，悒然善呕，但胸中热，喘逆气，气相追逐，多浊唾，不得息，肩背风汗出，面腹肿，鬲中食噎，不下食，喉痹肩息，肺胀，皮肤骨痛，寒热烦满，中府主之。

胸中满，耳前痛，齿痛，目赤痛，颈肿寒热，渴饮辄汗出，不饮则皮干热，曲池主之。

水肿腹大，水胀水气行皮中，石门主之。

医 案

省郎中张子敬六十七岁，病眼目昏暗，唇微黑色，皮肤不泽，六脉弦细而无力。一日，出示治眼二方。问予可服否？予曰：此药皆以黄连大苦之药为君，诸风药为使，自人年五十，胆汁减而目始不明，内经云：土位之主，其泻以苦。诸风药亦皆泻土，我年七十，脾胃虚而皮肤枯，重泻其土，使脾胃之气愈虚，而不能营运卫之气，以滋养元气，胃气不能上行，膈气吐食诸病生焉。又已年高衰弱，起居皆不同。此药不可服，只宜慎言语，节饮食，惩忿窒欲，此不治之治也。子敬以为然，明年春，除关西路按察使致仕还，精神清胜，脉遂平和，此不妄服寒药之效也。内经曰：诛罚无过，是谓大惑，解之可也。

肉　门

明理论　金　成无己

瞤　动

经曰：动气在，不可发汗，发汗则头眩，汗不止，筋惕肉瞤，是发汗而动肝气者也。

伤寒肉瞤，何以明之？伤寒头痛身疼，恶寒发热者，必然之证也。其于肉瞤，非常常有之者，必待发汗过多，亡阳则有之矣。内经曰：阳气者，精则养神，柔则养筋，发汗过多，津液枯少，阳气太虚，筋肉失所养，故惕惕然而跳也。太阳病脉微弱，汗出恶风者，不可服大青龙汤，服之则厥逆，筋惕肉瞤，此为逆也。太阳病发汗，汗出不解，其人仍发热，头眩身瞤动，振振欲擗地者，真武汤主之，动气在，不可发汗，发汗则头眩，汗不止，筋惕肉瞤，即是观之，筋惕肉瞤，由发汗多亡阳，即阳虚可见矣。兹虽逆也，止于发汗亡阳而表虚，治以温经益阳则可矣。或因吐下发汗，表里俱虚而有此状者，又非若但发汗后所同也。经曰：伤寒吐下发汗，虚烦，脉甚微，八九日心下痞鞕，胁下痛，气上冲咽喉，眩冒筋脉动惕者，久而成痿。此为逆之甚者也，太阳病发汗复下之后，表里俱虚，复加烧针，因胸烦面色青黄者难治，兹为逆之甚者也。发汗吐下，庸可忽诸！

东垣十书　元　李杲

痿痛消削

脾气热生肉痿，故痹而不仁。诸痿皆属于上者，指病之本在肺也，故必先于起肺，然后热传入五脏，散为诸证。

肌肉痿，足太阳膀胱经也。

肉痛，足太阴脾经也。

脾虚则肌肉消削，盖人之肉如地之土，岂可人而无肉？故肉消则死矣。

丹溪心法　元　朱震亨

麻　木

麻是气虚，木是湿痰死血。或有气血俱虚，但麻而不木者，有虚而感湿，麻木兼作者，有因虚而风寒湿三气乘之，故周身掣痛麻木并作者。若此其甚，宜先汗而后补，有痰滞四肢或一指麻木，逾年而有中风之病，此皆气血先虚之兆也。若此者，须预治之。

医学正传　明　虞抟

麻　木

经曰：风寒湿三气，合而为痹，故风气胜者为行痹，寒气胜者为痛痹，湿气胜者为著痹。河间曰：留著不去，四肢麻木拘挛也。又曰：痛

者，寒气多也，有寒故痛。其不痛不仁者，病久入深，荣卫之行涩，经络时疏，故不痛，皮肤不荣，故为不仁。夫所谓不仁者，或周身，或四肢麻木不知痛痒，如绳扎缚，初解之状，古方名为麻痹者是也。丹溪曰：麻是气虚，木是湿痰死血。然则曰麻曰木者，以不仁中分而为二也。虽然，亦有气血俱虚，但麻而不木者，亦有虚而感湿，麻木兼作者，又有因虚而风寒湿三气乘之，故周身掣痛，兼麻木并作者，古方谓之周痹，治法宜先汗而后补也。医者宜各以类推而治之，不可执一见也。

方

肉极方 千金方下同 治肉热极，肌痹淫淫如鼠走，身上津液脱，腠理开，汗大泄，为脾风，风气藏于皮肤，肉色败，鼻见黄色。

麻黄 防己一作防风 枳实 细辛 白术各三两 生姜 附子各四两 甘草 桂心各二两 石膏八两 十一味，以水九升，煮麻黄，去沫，下诸药，煮取三升，分三服。

西州续命汤 治肉极虚热，肌肤淫淫如鼠走，身上津液开泄，或痹不仁，四肢急痛。

麻黄 生姜各三两 当归 石膏各二两 杏仁四十枚 芎藭 桂心 甘草 黄芩 防风 芍药各一两 十一味，以水九升，先煮麻黄，除沫，下诸药，煮取三升，去滓，分四服，日再。

真武汤 仲景 治误发太阳汗，致筋惕肉瞤，以此救之。

附子一枚，炮去皮，破八片 白茯苓 白芍药 生姜切 白术各三两 五味，以水八升，煮去滓，温服七合，日三服。若咳者，加五味半合，细辛、干姜各一两。若小便利者，去茯苓。若下利者，去芍药，加干姜。若呕者，去附子，加生姜足前成半斤。

防风白术牡蛎汤 仲景下同 治发汗多，头眩汗出，筋惕肉瞤。

防风 牡蛎粉炒黄 白术等分 捣罗为细末，每服二钱，以酒调下，米饮亦得，日进二三服，汗止便服小建中汤。

小建中汤 治前证汗已止者。

桂枝 甘草炙 生姜切，各三两 芍药六两 大枣十二枚，劈 胶饴一

升　六味，以水七升，煮取三升，去滓，内胶饴，更上微火消解，温服一升，日三服。

蔚金散　子和下同　治肌肉不仁，以此探吐，吐后宜服导水丸。

蔚金　滑石　川芎各半两　左为细末，每服一二钱，量虚实加减以韭汁调下，空心服之。

神效黄芪汤　东垣下同　治浑身麻木不仁，或头面手足肩背腿脚麻木，并皆治之。

蔓荆子二分　陈皮五分　人参八分　炙甘草　白芍药各一钱　黄芪二钱　细切作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，临卧稍热服。如麻木不仁，虽有热不加黄檗，只加黄芪一钱通三钱。如麻木甚者，加芍药一钱，通二钱。如小便淋涩，加泽泻五钱，一服去则止。如有大热证，加酒洗黄檗三分。

补气汤　治肌肤麻木神效。

黄芪　陈皮　甘草各一钱二分　泽泻六分　芍药八分　细切作一服，水一盏半，煎至一盏，温服。

开结舒经汤　古今医统　治七情六郁，气滞，肌肉、手足麻痹。

紫苏叶　陈皮　香附　乌药　川芎　苍术　羌活　南星　半夏　当归各八钱　桂枝　甘草各四分　锉作一帖，姜三片，煎入竹沥，姜汁调服。

五积散　和剂　治风湿肌肉麻木。

白芷　茯苓　半夏汤洗七次　当归　川芎　甘草炙　肉桂　芍药各三两　枳壳去瓤麸炒　麻黄去节根　陈皮去白，各六两　桔梗十二两　苍术泔浸去皮二十四两　厚朴去粗皮姜制　干姜炒各四两　每服四钱，水一盏，姜三片，葱白三根，煎七分，热服。

十全大补汤　治气血两虚，脾弱，肌肉瘦削，手足逆冷，脉沉微无火证者。

人参　白术　茯苓　熟地黄　川芎　当归　芍药　肉桂　黄芪各等分　甘草减半，水一盏半，生姜三片，枣二枚，煎八分，不拘时温服。

补中益气汤　东垣　治病久体羸，气虚麻木，脉微弱，或弦大无力者。

黄芪病甚热甚者一钱　人参三分咳嗽者去之　橘皮　归身酒浸　升麻　柴胡各二钱　白术三钱　甘草炙五分，水二盏，煎至一盏，量气弱气盛，临病斟酌水盏大小。去滓，食远稍热服。如伤重者，不过二服而愈。若病久者，以权立加减之法治之。

桃仁承气汤　仲景·治一块麻木，属死血，大便见血而便闭者。

桃仁五十枚，去皮尖研　大黄四两　芒硝　甘草　桂枝各二两　水煎温服。

针　灸

甲乙经曰：咳上气喘，暴喑不能言，及舌下挟缝青脉，颈有大气，喉痹咽中干急不得息，喉中鸣，翕翕寒热，项肿肩痛，胸满，腹皮热，疟，气短哽，心痛隐疹，头痛面皮赤热，身肉尽不仁，天突主之。

寒气在分肉间，痛上下痹不仁，中渎主之。

医学纲目曰：凡夏感风寒湿者，为肉痹，久而不已，则内入于脾，病四支懈惰，发咳呕汁，取太白三里。

医　案

儒门事亲曰：郾城梁贾人，年六十余，忽晓起梳发，觉手指麻，斯须半臂麻，又一臂麻，斯须头一半麻，比及梳毕，从胁下至足皆麻，大便二三日不通，往问他医，皆云风也，或药或针，皆不解，求治于戴人。戴人曰：手三部脉皆伏，此枯涩痹也，不可纯归之风，亦有火燥相乘。乃命一涌一泄一汗，其麻立已。后以辛凉之剂调之，润燥之剂濡之，惟小指次指尚麻。戴人曰：病根已去，此余烈也。方可针谿谷。谿谷者，骨空也。一日晴和，往针之，用灵枢中鸡足法，向上卧针，三进三引讫，复卓针起，向下卧针送入，指间皆然。手热如火，其麻全去。昔刘河间作原病式，常以麻与涩同归燥门中，真知病机者也。

卫生宝鉴曰：张抚初病时，肩臂膊痛无主持，不能举动，多汗出，肌肉瘦，不能正卧，卧则痛甚。经曰：汗出偏沮，使人偏枯。予思内经云：

虚与实邻，决而通之。又云：留瘦不移，节而刺之，使经络通和，血气乃复。又言：陷下者灸之，为阳气下陷入阴中，肩膊时痛，不能运动，以火导之，火引而上，补之温之。以上证皆宜灸刺。谓此先刺十二经之井穴。于四月十二日，肩臂上肩井穴内，先针，后灸二七壮，及至疮发，渐于枯瘦处渐添，肌肉汗出少，肩臂微有力，至五月初八日再灸肩井，次于尺津穴，各灸二十八壮，引气下行，与正气相接，次日，臂膊又添气力，自能摇动矣。时值仲夏，暑热渐盛，以清肺饮子，补肺气，养脾胃，定心气。

薛己医按曰：一产妇两手麻木，服愈风丹，天麻丸，遍身皆麻，神思倦怠，晡热作渴，自汗盗汗。余谓气血俱虚，用十全大补汤数剂，诸证悉退。又数剂而全愈。但内热用加味逍遥散而痊。

筋　门

河间六书　金　刘完素

转　筋

经云:转,反戾也。热气燥铄于筋,则挛瘛而痛,火主燔灼燥动故也。或以为寒客于筋者误也。盖寒虽主于收引,然止为厥逆停固,屈伸不便,安得为转筋也?所谓转者,动也,阳动阴静,热证明矣。夫转筋者,多因热甚霍乱吐泻所致,以脾胃土衰,则肝木自甚,而热燥于筋,故转筋也。大法渴则为热,凡霍乱转筋而不渴者,未之有也。或不因吐泻,但外冒于寒,而腠理闭密,阳气郁怫,内作热,燥于筋,则转筋也。故诸转筋以汤渍之,而使腠理开泄,阳气散则愈也,因汤渍而愈,故俗反疑为寒也。

热气燥铄于筋,故筋转而痛,应风属肝,甚则吐不止,喝热之气加之以泄,湿胜也。若三气杂至,乃为霍乱。

挛　急

身寒大衣不能热,肾脂枯涸不行,髓少筋弱,冻栗故挛急,附子汤主之。

蛊腹痛,肾传心,筋脉相引而急,精液少,筋脉不荣灌而引急,建中汤加减主之。

人有尺脉数甚,筋急而见于腹,外必急,数亦为虚。柏子仁散主之。

诸热瞀瘛，皆属于火，热气胜则浊乱昏味也。瞀，昏也。经所谓病筋脉相引而急，名曰瘛者，故俗谓之搐是也。热胜风搏，并于经络，故风主动而不宁，风火相乘，是以热瞀而瘛生矣。治法：祛风涤热之剂，折其火势，瘛可立愈矣。若妄加灼火，或饮以发表之药，则死不旋踵。

强痿

经云：诸暴强直，支痛软戾，里急筋缩，皆属于风暴卒也。强，强劲有力而不柔和也。直，筋劲强也。支痛，支持也。坚固支持，筋挛不柔和而痛也。软，缩也。戾，乖也。谓筋缩里急，乖戾失常而病也。然燥金主于紧敛，短缩劲切，风木为病，反见燥金之化，由亢则害承乃制也。况风能胜湿而为燥也，亦十月风病势甚而成。筋缓者，燥之甚也，故诸风甚者，皆兼于燥。

诸痉强直，筋劲强直而不柔和，土主安静故也。阴痉曰柔痉，阳痉曰刚痉，亢则害承乃制，故湿过极则反兼风化制之，然兼化者虚象，而实非风也。

思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，筋纵发为筋痿，及为白淫，太过者，白物为淫，随溲而下，故为劳弱，秘真丸主之。

吐法

或曰：筋病吐之何为？答曰：木郁达之。所谓达者令其条达也。或又有打扑坠堕，先吐之用金花散，后下之用承气汤，盖承者顺也。

妇人筋挛骨痛，用神应散吐之。

明理论　金　成无己

瘛　疭

伤寒瘛疭，何以明之？瘛者，筋脉急也。疭者，筋脉缓也。急者则引而缩，缓者则纵而伸，或缩或伸，动而不止者，名曰瘛疭，俗谓之搐者是也。黄帝内经曰：病筋脉相引而急，名曰瘛疭。瘛，谓若契合之契也。疭，谓若放纵之纵也。行则缓，卧则紧，从则纵，此其以急为瘛，以缓为疭，理至明矣，瘛疭者，风疾也，而癫疝则瘛疭焉。伤寒瘛疭者，邪热气极也。热盛则风搏之，并于经络，风主动故四肢瘛疭而不宁也。故风温被火者，曰发微黄色，剧者时瘛疭，言其热气之剧盛也。伤寒病至于发瘛疭者，疾势已过矣，多难治。内经曰：太阳终者戴眼反折，瘛疭，绝汗乃出，大如贯珠，著身不流，是见其瘛疭为已过之疾也。又有为四肢动而不止，似瘛疭而无力不得伸缩者也，此为肝绝。瘛疭之证虽难已，若能以祛风涤热之剂，折其大热，则瘛疭亦有生者。若妄加灼火，或饮以发表之药，则死不旋踵。

东垣十书　元　李杲

病属外感

天之邪气，感则害人五脏，是八风之邪，乃风邪伤人筋骨，风从上受之，风伤筋，寒伤骨，盖有形质之物受病也，系在下焦肝肾是也。肝肾者，地之气。难经解云：肝肾之气，已绝于内，以其肝主筋，肾主骨，故风邪感则筋骨疼痛，筋骨乏绝，则肾肝之本亦绝矣，乃有余证也。

辨内外伤

内伤等病，是心肺之气已绝于外，必怠惰嗜卧，四肢沉困不收，此乃热伤元气，脾主四肢，既为热所乘，无气以动。经云：热伤气，又云：热则骨消筋缓，此之谓也。若外伤风寒，是肾肝之气已绝于内，肾主骨，为寒，肝主筋，为风。自古肾肝之病同一治，以其递相维持也。故经言胆主筋，膀胱主骨是也。或中风，或伤寒，得病之日，便著床枕，非扶不起，筋骨之为疼痛，不能动摇，及形质之伤。经云：寒伤形，又云寒则筋挛骨痛，此之谓也。

痿　纵

肝气热，生筋痿，故宗筋弛纵。诸痿皆属于上者，指病之本在肺也，故必先起于肺，然后热传入五脏，散为诸痿。

石室秘录　清　陈士铎

筋病治法

一身之筋，不可有病，病则筋缩而身痛矣。欲筋之舒，在于血和，故治筋必须治血。人若筋急挛缩，伛偻而不能立，俯仰而不能直者，皆筋病也。方用当归一两，白芍、薏仁、生地、元参各五钱，柴胡一钱，水煎服。此方之奇在用柴胡一味入于补血药之中，盖血亏则筋病，用补血药以治筋，宜矣，何以又用柴胡以舒散之？不知筋乃肝之余。肝气不顺，筋之缩急，甚而伛偻，今用柴胡舒其肝脉之郁，郁气既除而又济之以大剂补血之品，则筋得其养而宽，筋宽则诸证悉愈矣。筋病之方，当归三钱，芍药一两，熟地二两，白术五钱，肉桂、柴胡、白芥子各一钱，

水煎服。此方乃舒肾肝同治之法，筋虽属肝，而滋肝必责之肾，今大补其肾，又加之舒肝之药，而筋有不快然以养者耶？

方

真武汤 仲景下同 治误发太阳汗，致筋惕肉瞤者。

白茯苓 芍药炒 生姜切 白术炒各三两 附子一枚，炮去皮破八片

五味，以水八升，煮去滓，温服七合，日三服。若咳者，加五味半合，细辛、干姜各一两。若小便利者，去茯苓。若下利者，去芍药，加干姜二两。若呕者，去附子，加生姜足前成半斤。

甘草干姜汤 治太阳病小便数，心烦脚挛急，厥逆。咽中痛，烦躁吐逆者。

甘草四两 干姜炮二两，以水二升，煮取一升五合，去滓，分温再服。

风引汤 仲景 治风热瘛疭。

紫石英 白石英 寒水石 石膏 干姜 大黄 龙齿 牡蛎 甘草 滑石各等分，水一升，煎至三分，食后温服，无不效者。

活血通经汤 东垣 治手筋挛急，大便秘涩，面赤而热。

芍药五分 升麻 葛根 人参 当归身 炙甘草各一钱 酒黄檗 桂枝各二钱 锉如麻豆大。都作一服，水二大盏，煎至一盏，热服，不拘时，令暖，房中近火摩搓其手。

四物汤 局方 治一切血热血虚，筋脉挛急。

当归酒洗 生地黄各三钱 白芍药二钱 川芎一钱半 锉如麻豆大，水二盅，去滓热服。

理中汤 仲景 治有寒，腹满而痛，四肢拘急，转筋下利者。

人参 甘草 干姜 白术等分 锉，每服五钱，水煎温服。

补中益气汤 东垣 治气虚瘛疭。

黄芪病甚热甚者一分 人参三分咳嗽者去之 甘草炙五分 当归身酒浸 橘皮 升麻 柴胡各二钱 白术三分，水二盏煎至一盏，量气弱气盛，临病斟酌水盏大小。去滓，食远稍热服。如伤重者，不过二服即愈。若病久者，以权立加减之法治之。

十全大补汤 治筋脉抽掣，颤掉，阳气虚败者。

人参 白术 茯苓 熟地黄 川芎 当归 芍药 肉桂 黄芪各等分 甘草减半，水一盏半，生姜三片，枣二枚，煎八分，不拘时温服。

薏苡仁散 治热挛，大筋软短。

薏苡仁 石膏煅 川芎 肉桂 防风 防己 羚羊角镑 赤芍药 杏仁去皮尖并双仁麸炒 甘草等分，每服四钱，水一盏，姜五片，煎服无时。

五积散 治感寒挛骨痛。

白芷 茯苓 半夏汤洗七次 当归 川芎 甘草炙 肉桂 芍药各三两 麻黄去节根 枳实麸炒 陈皮去白，各六两 桔梗十二两 厚朴姜制 干姜各四两 苍术泔浸二十四两，每服四钱，水一盏，姜三片，葱白三根，煎七分，热服。冒寒用煨姜。

乌头汤 本事方 治寒冷湿痹，留于筋脉，挛缩不能转侧，冬月服之。

大乌头 细辛 川椒 甘草 秦艽 附子 官桂 白芍药各一两七钱半 干姜 白茯苓 防风炙 当归各一两 独活一两二钱半 为粗末，每服三钱，水一盏半，枣二枚，同煎至八分，分滓，空心食前服。

单 方

脚转筋，疼痛挛急，松节二两，细锉如米粒，乳香一钱，用银石器内慢火炒令焦，只留一分性，出火毒，研细，每服一钱至二钱，热木瓜酒调下，同是筋病皆治之。一方用松节一两。孙用和秘宝方。

转筋，取故绵以醯酢浸甑中蒸，及热，用绵裹病人脚，冷更易，勿停，瘥止。外台方。

治转筋，痛不可忍者，作极咸盐汤于槽中暖浸之。丹溪心法。

舒筋法，治破伤后，筋转缩不能伸，他病筋缩亦可用，大竹管长尺余，两头钻一窍，系以绳，挂于腰间，一坐则举足搓滚之，勿计工程，久当有效。有人堕马折胫，脚筋挛缩，不能行步，遇一道人，教以此法，数日便愈如常。得效方。

针　灸

甲乙经云：卒心中痛，瘛疭互相引，肘内廉痛，心憙憙然，间使主之。

热病，先手臂瘛疭，唇口纵，鼻张，目下汗出如转珠，两乳下二寸坚胁满悸，列缺主之。

振寒瘛疭，手不伸，咳嗽唾浊，气膈善呕，尺泽主之。

大风默默不知所痛，嗜卧善惊，瘛疭，天井主之。

头重鼻衄及瘛疭，至阴主之。

身热狂走，瘛疭，身柱主之。

腰背不便转筋，急痹筋挛，灸第二十一椎，随年壮。

卫生宝鉴曰：张仲文传神仙灸法，腰膝重痛，不可转侧，起坐难，及冷痹脚筋挛急，不可转侧屈伸，灸曲膝两文头，左右脚四处，各三壮，每灸一脚，二火齐下，艾炷到肉，初觉疼痛，用二人两边齐吹，至火灭，午时著灸，人定已来，脏腑自动一两行，或转动如雷声，其疾立愈，此法神效，卒不可量也。

骨髓门

东垣十书　元　李杲

辨内外伤

内伤等病，是心肺之气已绝于外，心怠惰嗜卧，四肢沉困不收，此乃热伤元气，脾主四肢，既为热所乘，无气以动。经云：热伤气，又云：热则骨消筋缓，此之谓也。若外伤风寒，是肾肝之气已绝于内，肾主骨为寒，肝主筋为风。自古肾肝之病同一治。以其递相维持也。故经言胆主筋，膀胱主骨是也。或中风，或伤寒，得病之日，便著床枕，非扶不起，筋骨为之疼痛，不能动摇，乃形质之伤。经云：寒伤形，又云：寒则筋挛骨痛，此之谓也。

骨　痿

肾气热生骨痿，故足不任身。诸痿皆属于上者，指病之本在肺也。故必先起于肺，然后热传入五脏，散为诸痿。

丹溪心法　元　朱震亨

节　痛

热伏于下，肾虚受之，腿膝枯细，骨节酸疼，精走髓空，引水自救，

此渴水饮不多，髓即溺下，小便多而浊，病属下焦，谓之消肾。

如肢节疼痛，须用羌活。去风湿亦宜用之。

如瘦人肢节痛，多是风湿与痰饮，流注经络而痛，宜南星、半夏。

如肥人肢节痛，是血虚，宜四物汤加防风、羌活。

如瘦人性急躁而肢节发热，是血热，宜四物汤加黄芩、酒炒黄檗。

如肢节肿痛脉滑者，当是燥湿，宜苍术、南星兼行气药木香、枳壳、槟榔。在下者加汉防己。

若肢节肿痛脉涩数者，此是瘀血，宜桃仁、红花、当归、川芎及大黄微利之。

如倦怠无力，而肢节痛，此是气虚，兼有痰饮流注，宜参术星半。

方

甘草附子汤 仲景下同 治骨节疼烦掣痛。

甘草 白术各二两 附子二枚炮去皮 桂枝四两去皮 四味，以水六升，煮取三升，去滓温服一升，日三服，初服得微汗则解，能食。汗出复烦者，服五合。恐一升多者，服六七合为妙。

附子汤 治少阴病身体疼，手足疼，骨节疼，脉沉者。

茯苓 芍药各三两 人参二两 白术四两 附子二枚去皮脐 五味，以水八升，煮取三升，去滓温服一升，日三。

乌头汤 治历节疼痛，不可屈伸。

麻黄 芍药 黄芪各三两 甘草炙一两 川乌五枚，以蜜二升，煎取一升五味，以水三升，煮取一升，去滓，内蜜煎中，更煎之，服七合。不知，尽服之。

千金三黄汤 治中风手足拘急，百节疼痛，烦热心乱，恶寒，经曰不欲饮食。

麻黄五分 独活四分 细辛 黄芪各二分 黄芩三分 五味，以水六升，煮取二升，分温三服。一服小汗，二服大汗。心热，加大黄二分。腹满加枳实一枚。气逆，加人参三分。悸，加牡蛎三分。渴，加栝蒌根三分。先有寒，加附子一枚。

虎骨酒 千金方 治骨虚酸疼，不安，好倦，主膀胱寒。

虎骨一具，通炙取黄焦，汁尽，碎如雀头大 取骨酿米三石，曲四斗，水三石。如常酿酒法，酒熟封头五十日，开饮之。

虎潜丸 治精血不足，筋骨痿弱，足不任地，及骨蒸劳热。

黄檗盐酒炒 知母盐酒炒 熟地黄各三两 虎胫骨酥炙一两 龟板酥炙四两 锁阳酒润 当归酒洗，各两半 牛膝酒蒸 白芍药酒炒 陈皮盐水润，各二两 为末，羯羊肉酒煮烂，捣为丸，盐汤下，冬加干姜一两。

大羌活汤 卫生宝鉴。下同 治风湿骨节疼痛，难以屈伸。

羌活 升麻各一钱 独活七分 苍术 防风 威灵仙 白术 当归 白茯苓 泽泻各半钱 十味，作一服，水二盏，煎至一盏，去滓温服。食前一服，食后一服。忌酒面生冷硬物。

拈痛散 治肢节疼痛熨烙药。

羌活 独活 防风 细辛 肉桂 白术 良姜 麻黄不去节 天麻 川乌生去皮 葛根 吴茱萸 乳香研 川椒去目 全蝎生 当归各一两 川姜半两 十七味为粗末，入乳香研匀，每抄药十钱，痛甚者十五钱，同细盐一升，炒令极热，熟绢袋盛，熨烙痛处，不拘时，早晚顿用。药冷，再炒一次。用毕甚妙。药不用，弃之。

单 方

浑身骨痛，破草鞋烧灰，香油和，贴痛处，即止。救急方。

磁石，强骨气，酢淬九次，水飞为末，盐汤调下。本草下同。

牛膝，填骨髓，或煎或丸，或酿酒服，并佳。

石斛，治骨中久冷虚损，丸服皆佳。久服永无骨痛。

历节风痛，松叶捣汁一升，以酒三升，浸七日，服一合，日三服。千金方。

筋骨疼痛，不拘风湿气杨梅疮，及女人月家病，先用此药止痛，然后调理。干马齿苋一斤，湿马齿苋二斤，五加皮半斤，苍术四量，春碎，以水煎汤洗澡，急用葱姜擂烂，冲热汤三碗服之，暖处取汗，立时痛止也。海上名方。

薏苡仁酒，去风湿，强筋骨，益肺肾，健脾胃。用绝好薏苡仁粉，同曲米酿酒，或袋盛煮酒饮。

风毒骨痛在髓中，芍药二分，虎骨一两，炙为末，夹绢袋盛，酒三升，渍五日，每服三合，日三服。经验方。

虎潜丸的临床新用

1. 骨质疏松症

成都刘静仪、林如平用虎潜丸治疗中医肾虚性骨质疏松30例，取得满意疗效。治疗方法：①治疗组以虎潜丸为基础方加减服用。方中龟板30克，虎骨改为枸杞20克，锁阳20克，熟地30克，白芍15克，骨碎补20克，补骨脂15克，鹿角霜15克。偏于肾阳虚者合右归丸加减；偏于肾阴虚者合左归丸加减。每3日2剂，连服8周。治疗前后分别观察临床症状及作骨密度检测。②对照组口服活性钙片450毫克，每日3次，连服8周，治疗前后分别观察临床症状及作骨密度检测。结果治疗组显效15例，有效11例，无效4例，总有效率86.67%；对照组显效6例，有效13例，无效11例，总有效率63.33%。两组比较具有非常显著性差异（$P<0.01$），治疗组疗效明显优于对照组。

刘静仪，林如平. 成都医药，2004，30(3)：134

2. 颈椎骨质增生

欧氏治疗观察60例神经根型颈椎病。治疗方法：加味虎潜丸为基础方，药物组成：龟板15克，熟地15克，豹骨12克，锁阳10克，骨碎补10克，独活10克，桑寄生12克，白芍12克，当归12克，鸡血藤15克，刘寄奴10克。每日1剂，分2次服，连服4周。60例患者中临床痊愈18例，占30%；显效27例，占45%；有效10例，占16.7%；无效5例，占8.3%；总有效率达91.7%。

欧洪涛. 中医药导报，2005，11(6)：28

真武汤的临床新用

1. 不明原因的水肿

药物组成：制附片 6 克，白芍 30 克，白术 10 克，茯苓 10 克，山药 30 克，生薏苡仁 30 克，防己 10 克，仙鹤草 30 克，生姜 3 片。加减：恶寒加桂枝，腰部酸痛加杜仲、狗脊、续断，下肢无力沉重者加怀牛膝、木瓜。服法：水煎，每日 1 剂，分早晚各 1 次，5 剂为 1 疗程。48 例患者中痊愈者 15 例，占 31.2%；显效 20 例，占 41.7%；有效 6 例，占 12.5%；无效 7 例，占 14.6%；总有效率为 85.4%。

赵勋. 陕西中医函授，1998，(6)：19

2. 闭经

真武汤加味药物组成：制附子 15 克，生姜 10 克，白术 15 克，茯苓 15 克，白芍 10 克，淫羊藿 12 克，肉苁蓉 15 克，当归 15 克。煎 2 次合汁分早晚 2 次服。15 剂为 1 疗程。结果治疗 28 例，痊愈 16 例，显效 8 例，有效 3 例，无效 1 例。总有效率达 96.4%。随访 16 例痊愈者均未复发，疗效巩固。

黄增强. 四川中医，2006，24(2)：84

3. 慢性充血性心力衰竭

基本方：熟附片 9～12 克(先煎 30 分钟)，茯苓 15～30 克，炒白术 15 克，白芍 10 克，生姜 10～15 克，车前子 15～30 克，黄芪 15～30 克，泽泻 15 克。四肢欠温者加干姜、肉桂；紫绀明显者加丹参、川芎；咳、喘重者加炒苏子、葶苈子；心慌重者加生龙骨、灵磁石。15 天为 1 疗程。1 疗程后，治疗 80 例，显效 46 例(57.5%)，有效 30 例(37.5%)，无效 4 例(5%)，总有效率为 76%。

董保德. 四川中医，2005，23(4)：48

4. 甲状腺功能减退

真武汤加减并配合小剂量 L－甲状腺钠片治疗。处方：附子 12 克，白芍、白术各 15 克，茯苓 20 克，甘草 6 克，生姜 3 片。每天 1

剂，水煎，分2次口服。加减：伴纳差便溏、倦怠乏力等脾阳虚症状甚者加党参15克，黄芪20克，肉桂10克；伴咳嗽、喘息、心动过缓等寒湿伏肺症状者加细辛6克，麻黄3克；浮肿较甚者加泽泻、猪苓、车前子各15克；甲状腺肿大者加浙贝母、牡蛎各20克，鳖甲20克。L－甲状腺钠片每天1次，口服。疗程为6周。结果30例患者中治愈18例，好转10例，未愈2例，总有效率为93.3%。

陈文娟. 新中医，2006，38(3)：41

5. 糖尿病

经方真武汤原方：附子9克，茯苓9克，白术6克，白芍9克，生姜9克。临床上凡消渴无明显热证，舌不红，皆有舌淡有齿痕，苔滑且见阳虚诸证者均以真武汤原方治之，无需加减。日1剂，水煎服，1个月观察疗效。疗效标准据1993年《中药新药临床研究指导原则》中的有关内容制定，显效：症状基本消失；无效：治疗后症状无明显改善，血糖下降未达上述标准。治疗结果：26例患者显效17例，占65.38%；有效4例，占15.38%；无效5例，约占19.24%。

武海亭. 河北中医学院学报，1997，12(2)：19

6. 美尼尔氏综合征

基本方：茯苓、白芍、生姜各15克，白术、附子各10克。加减法：眩晕重者可加天麻10～15克；呕吐重者加吴茱萸、桂枝各10克；气虚者加红参10克；血虚者加当归10克。用法：附子先煎，早晚2次服，服药期间，不服用其他药物，7天为1疗程。疗效判定标准：痊愈：眩晕及耳鸣消失，听力恢复正常，眼震消失，半年内随访未复发；好转：临床症状改善；无效：临床症状无改变，体征同前。结果：90例患者中痊愈76例，占84.4%；好转10例，占11.11%；无效4例，占4.4%。服药时间最短者4天，最长者15天。平均治疗天数4.5天。疗效确切。

阚振德. 中医药学报，2002，30(4)：49

7. 肾积水

予真武汤加味：茯苓、白芍各18克，白术20克，附子、地龙、肉

苡蓉各12克，延胡索8克，生姜3片。每日1剂，水煎300～400毫升，分2次口服。共治疗28例，其中轻度16例，中度10例，重度2例。治疗结果：显效（B超检查肾积水消失6个月以上无复发）23例，有效（肾积水减少）3例，无效（治疗1个月肾积水无改善）2例。疗程最短22天，最长13个月，平均3.5个月。

杨启发. 实用中医杂志，2005，21(11)：668

8. 慢性盆腔炎

治疗的18例均为门诊病人，符合慢性盆腔炎的诊断。其中16例为已婚妇女，2例为未婚妇女。18例均畏寒，腹部冷痛。体温升高者10例，腹部明显压痛者15例，可扪及包块者7例，大便每日2次以上者8例（其中稀溏者5例）。治疗方法：基本方为附片12克，干姜9克，白术、云苓各10克，白芍15克，益母草18克。每日1剂，水煎分2次服。加减：体温升高者减附子用量加红藤、败酱草等；有包块者加甲珠、赤芍、三棱等；腹部压痛明显者加乌药、香附；大便次数增多（或稀溏）者倍白术（或）加升麻5克。疗效评定与结果：临床治愈（症状消失，包块压痛等体征消失）8例，占44.4%；好转（症状消失或好转，体征缓解）7例，占38.9%；无效（症状、体征无明显改善）3例，占16.7%。总有效率为83.3%。

安秀云. 中国乡村医生杂志，1995(4)：29

桃仁承气汤的临床新用

1. 粘连性肠梗阻

采用桃仁承气汤加减，内服加灌肠。方药组成：生大黄15克，枳实12克，厚朴12克，莱菔子24克，赤芍30克，桃仁12克，三棱15克，莪术15克，芒硝（冲）20克。每剂煎取300～500毫升，口服或经胃管注入150毫升。2～3小时后，用余药进行保留灌肠。160例患者治疗之后，除6例不能缓解梗阻症状而行剖腹探查术，其余患者症状和体征均能在短时间内消除或减轻，其中145例7～14天

复查X线片及血常规均恢复正常,9例在14~21天后恢复正常。

马国华.社区医学杂志,2004,2(4):62

2.急性化脓性扁桃体炎

治疗64例,用加味桃核承气汤:桃仁、桔梗各12克,炒大黄、皂角刺、生甘草、芒硝各10克(冲),桂枝6克,蒲公英20克,金银花、浙贝母、土牛膝、板蓝根各15克。每日1剂,煎2次并浓缩取汁500毫升,嘱其少量频服慢咽,尽量延长药物与口咽部的接触时间。结果:有效60例,无效4例。

金涛,等.湖北中医杂志,1992,14(96):15

3.胰岛素抵抗

毛氏用加味桃仁承气汤治疗63例患者,疗效确切。方剂组成:桃仁10克,大黄6克,生山楂15克,胆南星10克,丹参15克,黄芪20克,芒硝6克,生地黄6克,半夏10克,甘草6克。每日1剂早晚分服。结果显效23例(36.5%),有效25例(39.7%),无效15例(23.8%),有效率76.2%。

毛振营.河南中医学院学报,2005,20(119):37

4.输尿管结石

用加味桃仁承气汤治疗输尿管结石46例。方剂组成:桃仁13克,桂枝9克,芒硝9克(溶化),大黄(后下)、甘草各6克,金钱草45克,海金沙30克,炒白芍30克,鸡内金13克,生蒲黄9克。水煎服,每日1剂,早晚2次分服。若伴尿频、尿急,加双花15克,冬葵子13克,泽泻13克,若腹痛甚者加重白芍用量至60克。结果46例病人中痊愈36例,显效6例,好转4例,全部有效。结石排出率为82%,平均排出天数为205天,最短排出为12天,最长排出69天。

王福礼.实用中医内科杂志,2001,15(3):36

柴胡桂枝汤临床新用

更年期综合征

运用柴胡桂枝汤加味治疗该病56例,疗效满意。治疗组:基本方

为柴胡桂枝汤加味，柴胡20克，桂枝、白芍、黄芩、党参各12克，制半夏、甘草、怀牛膝、桑寄生、生姜各9克，大枣6枚，合欢皮20克。并随症加减，每日1剂，水煎服，连续1月为1疗程。对照组：维生素E 50毫克，每日3次；谷维素15毫克，每日3次。连续1月为1疗程。结果：$P<0.05$，治疗组疗效明显优于对照组。

樊纪民. 陕西中医，2004，25(11)：973

乌梅丸的临床新用

1. 慢性肾功能衰竭

药物组成：党参18克，归身10克，乌梅10克，干姜10克，黄柏6克，大黄10克，枳壳12克，茯苓12克，泽泻12克，甘草12克。1剂，水煎2次，共500毫升，分2次服，1月为1个疗程，观察3个疗程。71例患者中，显效39例(54.9%)，有效22例(31.0%)，无效10例(14.1%)，有效率为85.9%。治疗时还应配合优质低蛋白、低磷、高钙饮食，并针对病情给予控制血压、感染、纠正酸中毒及电解质紊乱等措施治疗，缓解各种诱发及加重肾功能衰竭的因素。

杨扩美. 河南中医，2006，26(2)：20

2. 复发性口腔溃疡

药物组成：乌梅、党参、当归、黄柏、黄连、干姜、花椒、细辛、附片、桂枝。每剂煎3次，每次煎300毫升左右，连续口服15天。结果治疗30例痊愈(口腔溃疡终止复发1年以上)5例；显效(半年内溃疡未复发)7例；有效(总间歇时间延长)10例；无效(总间歇时间无改变)8例。

周杰. 湖北中医杂志，2003，25(8)：45

3. 脑出血

方药组成：土茯苓30克，板蓝根24克，乌梅15克，细辛5克，干姜6克，黄连6克，当归12克，附子5克，川椒3克，桂枝4克，黄柏12克，人参10克，大黄6克，大黄炭3克，丹参15克，三七粉

(冲)3克。49例治疗结果:基本治愈,完全恢复正常生活17例;显著进步,部分恢复或可独立生活11例;进步,需人帮助,扶拐可行走8例;无变化,卧床,但保持意识6例;恶化,植物生存状态2例;死亡5例。总有效率73.4%。死亡患者皆因出血量大,高颅压脑病;同时合并严重肺部感染,死于呼吸衰竭。

刘梅.现代中西医结合,2004,2(2):104

4.慢性非特异性溃疡性结肠炎

药物组成:乌梅30克,细辛3克,干姜6克,附子(炮)9克,桂枝9克,人参9克,黄柏6克,黄连9克,川椒6克,当归9克,诃子(煨)15克,五味子15克,焦山楂30克,炒白术20克。上药制成汤剂,每日1剂,早晚空腹温服。15天为1疗程。同时根据病人症状加减如下:中焦热甚者去干姜、川椒,加重黄连的用量;舌苔厚腻甚者加草蔻10克,苍术10克,车前子30克;腹痛甚者加米壳6克;便血多者加地榆10克,茜草10克;热毒甚者加白头翁20克,土茯苓30克。可连服3个疗程。用本方治疗期间停用其他中西药物。体质差、病情重的病人可静脉补充电解质、营养液。治疗结果:64例患者中临床痊愈29例,占45.3%;显效17例,占26.6%;有效12例,占18.8%;无效6例,占9.3%,总有效率为90.7%。服药1个疗程临床痊愈9例,2个疗程痊愈16例。有3例中、重型患者配合运用了营养支持疗法。

董少群.河南医药信息,2002,10(17):45

5.慢性萎缩性胃炎

乌梅丸加减:党参18克,归身、桂枝各10克,乌梅15克,川椒、细辛各3克,川连1克,干姜、甘草各8克,附子、枳壳各12克。上述方药每日1剂,水煎2次共取药汁600毫升,分早晚2次服完。服用3个月为1个疗程。治疗期间停用其他治疗胃病药物。78例经1个疗程治疗后,显效32例,有效38例,无效8例,总有效率89.7%。无1例有恶变趋势。

杨扩美.陕西中医,2004,25(1):6

平胃散的临床新用

1. 发热

治疗1例23岁发热作呕5日患者，辨证属湿浊挟食，蕴积发热。治以分解湿热食邪，使湿化食消，热邪自退。用本方加茵陈、佩兰、麦芽、枳实、大黄、柴胡、连翘，3剂便热退。

张壮钱. 四川中医，1984，2(5)：51

2. 腹泻

(1) 报道治疗1例腹泻患者，证属湿痰中阻，气机逆乱。用本方加减而愈。

吴承松. 浙江中医杂志，1988，(12)：546

(2) 用平胃四逆散(即平胃散与四逆散合方)加莱菔子、山楂、生军，治疗食伤腹泻，疗效满意。

徐文达. 浙江中医学院学报，1983，(1)：29

3. 咳喘

治疗1例小儿咳喘患者，用本方合三拗汤加法半夏6克，五味子3克，10剂喘平，改用温补脾胃方收功。

邵继棠. 中成药研究，1985，(6)：17

4. 口甜

治疗1例33岁女性患者，口甜口黏1月，用本方加佩兰、草果、苏梗、半夏各9克，服2剂好转，仅剩苔黄，上方加黄连3克，服2剂后症状全消，再用参苓白术散加减善后。

陈国华. 四川中医，1987，5(6)：24

5. 呃逆

治疗2例呃逆患者。前者频繁呃逆5月余，诊断为胃肠神经官能症，证属脾虚湿困，胃气上逆，治以燥湿健脾，和胃降逆，用本方加法夏、茯苓各12克，茵陈15克，丁香4.5克，5剂后呃逆止，后以健脾益气之法善后。后者持续呃逆1月余，证属脾虚湿阻，胃失和

降，治以健脾理气，和胃降逆，以本方加丁香4.5克，柿蒂、旋覆花（包）各12克，代赭石30克，云茯苓15克，3剂痊愈。

彭胜权. 新中医，1977，(2)：26

6. 萎缩性胃炎

用平胃散加减治疗脾胃湿热型慢性萎缩性胃炎，获满意疗效。

周孜. 中成药研究，1987，(11)：21

7. 胃脘痛

治疗1例男35岁患者，胃脘痛2月，证属湿浊中阻，肝气郁结，治以清化湿热，调和肝脾，用本方加川连、茵陈、川楝子、素馨花，12剂痊愈。

张壮钱. 四川中医，1984，2 (5)：51

8. 腹胀

治疗1例46岁男性患者，腹胀3周，证属湿阻气滞中焦，治以梳理脾胃湿滞，用本方加苏梗、北杏仁、扁豆、薏苡仁、滑石，6剂痊愈。

张壮钱. 四川中医，1984，2 (5)：51

9. 食欲不振

因各种疾病导致的食欲不振，例1为过敏性紫癜，证属脾胃虚弱，脾不摄血，经用归脾丸治疗后出血停止，但食欲不振，遂以本方加黄芪、淮山药、茯苓，5剂痊愈；例2因败血症、肾盂肾炎就诊，经西药治疗后仍有低热、食欲不振，证属余热未清，遂以本方加石膏、竹叶、藕节、黄柏，4剂痊愈；例3为48岁女性患者，其证见心情抑郁、失眠、健忘、眩晕、食欲不振，证属气郁，以本方加柴胡、当归、茯苓、砂仁、枳壳、合欢皮、枣仁，4剂痊愈。

康雄飞. 福建中医药，1966，11(2)：31

10. 呕吐

治疗1例呕吐患者，证属湿热交困中焦，用本方加藿香、佩兰、法半夏、楂曲、麦芽、茵陈、金银花，共9剂痊愈。

张壮钱. 四川中医,1984,2 (5):51

11. 酒积

治疗2例酒积患者,例1伴有双下肢浮肿,用本方加大枣、干姜、砂仁各10克,葛花、生白芍各30克,2剂痊愈;例2伴有失眠多梦,结膜充血,胸闷痛,用本方加干姜、砂仁各10克,大枣、葛花各30克,白芍50克,2剂痊愈。

冉池光. 四川中医,1986,4(7):38

12. 白细胞减少

治疗1例白细胞减少患者,曾服用利血生等无效,证属肝心阴虚,内有湿阻。先以本方加半夏、茯苓、藿香,5剂后胸闷好转,再以补肝肾阴之方,加减15剂痊愈。

周明道. 浙江中医药,1975,1(2):30

13. 嗜睡

治疗12例嗜睡患者,病程长者2月,短者20天。本方加清半夏、石菖蒲各10克,郁金12克,茯苓15克,生姜3片,大枣5枚,兼气滞者加枳壳、白芍;食少纳差者加莱菔子、焦三仙。水煎服,日1剂。结果:痊愈11例,1例因属球麻痹引起的嗜睡疗效欠佳。

乔艾乐. 河北中医,1988,10(2):39

14. 口臭

治疗1例5岁男性患儿,口臭近2月,伴口干尿黄,大便不成形,用本方加佩兰叶、广藿香、白蔻仁、川连各5克,飞滑石6克,10剂痊愈。

邵继棠. 中成药研究,1985,(6):17

15. 流涎

治疗2例小儿流涎患者,采用芩连平胃散加味,3~5剂即获得满意疗效。

蒲平. 四川中医,1989,7(6):27

16. 米泔尿

治疗1例1岁多的男性米泔尿患儿,其小便化验未见异常,证

属乳食伤脾，湿浊下注，用本方加鸡内金6克（炒研），黄荆子10克，山药、茯苓各12克，3剂痊愈。

刘新生. 四川中医，1988，6(12)：27

17. 肠梗阻

用本方加减保留灌肠治疗肠梗阻15例，其中8例于治疗后12小时缓解，5例于16小时缓解，1例于24小时缓解，无效1例。具体药物为本方加莱菔子、芒硝各10克，枳实15克；体虚加黄芪12克，干姜10克，体实水停加甘遂10克。上药加水500毫升，浓缩至300毫升，高压保留灌肠。

徐德光. 四川中医，1985，3(12)：46

18. 胎死不下

用平胃散加芒硝、当归、川芎、益母草为基本方，加减应用，治疗2例胎死不下患者，获较好的效果。

胡德宝. 安徽中医学院学报，1986，5(3)：35

19. 产后腰腿痛

治疗产后寒湿阻络之腰腿痛，以本方与四物汤合方加牛膝、木瓜各10克，鹿衔草30克，15剂痊愈。

邵继棠. 四川中医，1985，3(5)：10

20. 口腔黏膜腺癌

治疗1例50岁男性口腔黏膜腺癌患者，伴有脘腹胀满，纳呆便溏。用本方加味：苍术、茯苓、半枝莲各15克，厚朴、射干、白药子各12克，陈皮、藿香各10克，黄连9克，甘草3克。每日1剂，服3剂后诸症减轻，随症加减连服3月，另用半枝莲、白花蛇舌草泡水代茶饮，发病至此已经6年，能参加轻微劳动。

赵永宣. 四川中医，1986，4(12)：50

苏合香丸的临床新用

1. 胆道蛔虫症

治疗9例胆道蛔虫症患者，均给予苏合香丸温水送服，1日2～3

次，每次1丸。服药间隔时间为4～5小时，若有呕吐进药困难者，可配合肌注爱茂尔2毫升。服药后剧痛在30～60分钟内消失或缓解，用药不超过3丸，症状和体征消失，2天以上不复发者6例，占66.7%；服药3丸后，症状与体征基本消失，2天内有复发者2例，无效1例。用本法治疗时，要注意纠正水与电解质平衡，抗感染以及驱虫治疗。

袁家昶. 陕西中医，1985，6(7)：322

2. 颌下腺结石症

治疗颌下腺结石症1例。患者晨起右下颌肿胀，触之可及杏核大肿块，渐觉增大，下午又自行消退。以后每咀嚼食物或食酸性水果时，右下颌突然出现肿块，数小时或1～2天自行消退，X线显示右颌下有4毫米×4毫米结石一块，诊断为右颌下腺结石，动员手术，因害怕而没有手术。一日下午，自觉右颌下部不适，遂服苏合香丸1粒，至半夜时分，右下颌胀痛而醒，触之如核桃大肿块，晨起又服1粒苏合香丸，下午3时许，从下门齿后排出约2毫米×2毫米×4毫米，3毫米×3毫米×4毫米结石2块，约10分钟后，又排出2毫米×2毫米×2毫米结石1块，5时许，全部症状消失。

王凤阳. 中医杂志，1989，(1)：52

3. 精神分裂症

治疗2例精神分裂症。例1为男性，17岁，在20天前晚间值夜班回来，似有恐惧之色，后即夜不成寐，逐渐加剧，继则语无伦次，哭笑无常，东奔西跑，无法控制，脉弦滑，苔薄腻，辨证属于痰浊内闭，神不守舍。处方：川连2克，法半夏6克，橘红、煅礞石(研冲)、陈胆星、木通、广郁金、川贝母各3克，石菖蒲、琥珀各4.5克，煅龙齿、珍珠母各12克，苏合香丸2粒(研冲)，服3剂后，狂态大减，询之有次序作答，睡眠欠佳；改以安神之剂调理而愈。例2为女性，16岁，因惊吓而致神思恍惚，如梦如醉，面显红光，两脉弦小，舌苔粗糙而腻，辨证属于惊吓气乱，痰浊内蒙，予苏合香丸2粒，研细冲服，次日面色较淡，余症减轻，但闻声畏人捕之，纳差，给予川连1.5克，煅龙齿、茯神、珍珠母各12克，琥珀(研冲)1.5克，法半夏5克，新会皮、石菖蒲各4.5克，老竺黄

3克，枳实、郁金、川贝母各6克，胆星3克，3剂痊愈。

张宗良. 浙江中医杂志，1960，(4)：176

四君子汤的临床新用

1. 小儿重症药物性血尿

用四君子汤加味治疗8例，方药：党参9克，白术、茯苓各6克，甘草、泽泻各3克。每日1剂，水煎取汁，分3次温服，3岁以下儿童用药量酌减。结果8例患者均痊愈，复查尿常规均正常。其中4例服药1剂，3例服药2剂，1例服药4剂。

温宝琪. 浙江中医杂志，1993，28(11)：510

2. 小儿厌食症

以四君子汤加用锌制剂治疗98例，基本方药：党参、茯苓各12克，白术9克，炙甘草5克。随症加减。每日1剂，一般连服7～15剂。西药锌制剂用葡萄糖酸锌或者硫酸锌均可，用量按每千克体重每日1毫克元素锌计算，一般服2～3周。结果痊愈75例，有效23例，总有效率为100%。

施贻杰. 陕西中医，1995，16(12)：542

3. 复发性口腔溃疡

用四君子汤加味治疗312例，基本方药：党参12克，白术15克，茯苓20克，甘草8克。随症加减。水煎服，每日1剂，复煎再服，小儿剂量酌减，7天为1疗程，最多治疗2个疗程。结果痊愈255例，显效44例，无效13例，总有效率为95.8%。

刘尚敏. 新中医，1995，27(6)：27

4. 慢性肝炎

以四君子汤合逍遥散加减组成基本方药治疗慢性肝炎100例，方用：党参20克，白术15克，茯苓20克，柴胡10克，当归15克，白芍15克，甘草6克。随症加减，结果痊愈6例，好转31例，无效8例。

张成志. 河北中医,1987,9(6):31

5. 类风湿关节炎消化道症状

口服四君子汤治疗36例。药物组成:潞党参、炙甘草、白茯苓、土白术各等分。伴见上腹不适、饱胀、早饱或餐后不适者,宜加枳壳9克,木香、砂仁各6克;伴见嗳气、恶心、呕吐者,宜加陈皮6克,竹茹9克;伴见上腹隐痛、反酸者,宜加延胡索6克,乌贝散5克;伴见食欲减退、消化不良者,宜加苏梗10克,神曲、麦芽各15克。服法:上药水煎取浓汁400毫升,分3次温服每日1剂,治疗14日为1个疗程。治疗1~3个疗程,治疗的36例中,临床治愈24例,有效9例,无效3例,总有效率为91.66%。

党建科,等. 四川中医,2002,20(9):31

6. 中晚期消化道恶性肿瘤辅助治疗

以四君子汤为主方治疗71例,其中食管癌35例,贲门癌18例,胃癌10例,直肠癌8例。基本方药:党参(或人参)、白术、茯苓、黄芪、甘草。如瘀血明显者加三棱、莪术、丹参等;淋巴结转移者加山慈姑、黄药子、夏枯草、八月札、荔枝核等;阴虚者加沙参、生地、麦冬、鳖甲、百合;阳虚者加仙茅、淫羊藿、巴戟天、补骨脂等。结果71例患者,效果理想,其生存期及生存质量明显高于同期单纯放化疗的同类患者。

李立. 河北中医,1997,19(2):40

7. 消化道肿瘤术后腹泻

合用四君子汤合半夏泻心汤治疗43例,方药组成:清半夏、干姜、炒白术、甘草、黄连各10克,茯苓、太子参各15克,黄芩6克,大枣3枚。日1剂,水煎服,服中药期间停服其他止泻药物。结果43例患者均痊愈。

杨瑞合. 河北中医,1992,14(3):10

不换金正气散的临床新用

1. 肠易激综合征

以本方为基本方加味治疗肠易激综合征27例,患者过去12个月

至少累计有12周(不必连续)腹痛、腹胀或排便急迫等症状,且缺乏可解释症状的生态学改变和生化异常,并伴有以下3种情况的任意2种:①腹痛及腹胀等症状在排便后缓解;②大便频率异常,每日排便次数大于3次;③大便性状异常,即稀烂便或水样便。4周为1个疗程,连续用药2个疗程,结果:显效17例,有效5例,无效5例,总有效率81.5%。

曹福凯.时珍国医国药,2003,(12):760

2.婴幼儿急性泄泻

以本方为基本方加减治疗婴幼儿急性泄泻71例,根据患儿的不同表现分为伤食泻、风寒泻与湿热泻3个证型。伤食泻加神曲,风寒泻加防风,湿热泻加野麻草,对伴有发热、脱水者,酌情给予降温等对症治疗。结果伤食泻患儿共12例,治愈10例,有效1例,无效1例;风寒泻患儿共43例,治愈38例,有效5例;湿热泻患儿共16例,治愈12例,有效3例,无效1例。

刘小鼎.福建中医药,2000,(5):14

3.泄泻

以本方加减治疗泄泻120例,患者表现为腹痛,泻下黄水或带有黏液,有时大便呈喷射样,肛门灼热,小便色黄,或伴有全身发热,口渴,困倦,食欲下降,舌红苔黄或腻,脉滑数。以本方治疗后,24小时治愈者30例,1~2天治愈者45例,2~3天治愈者17例,2~3天好转者28例。

赵爱红.湖北中医杂志,2001,(2):33

4.慢性浅表性胃炎

以本方为基本方治疗慢性浅表性胃炎68例,气虚者加白术、黄芪、党参,胃脘痛甚加元胡、白芍,阴虚者加石斛、玉竹,食积不消者加神曲、麦芽,气滞者加香附、郁金。1个月为1个疗程,治疗2个月后统计疗效,结果显效48例,有效15例,无效5例,总有效率为92.65%。

陈学荣.实用中医药杂志,2002,(10):10

5.小儿厌食症

以本方为基本方治疗小儿厌食症110例,根据小儿的临床表现随

症加减，大便溏泄，食谷不化者加葛根、炒扁豆、炒薏苡仁，腹痛者加香附、枳实，夜眠不安者加蝉衣、菖蒲，还可以加用神曲、焦山楂及鸡内金等助脾运津之品。3剂为1个疗程。结果显效78例，有效26例，无效6例，总有效率为95%。

郑双丰. 实用中西医结合杂志，1996，(2)：123

6. 小儿秋季腹泻

以本方为基本方加减治疗小儿秋季腹泻94例。寒呕者加丁香、干姜，热呕者加竹茹，腹胀者加莱菔子，口渴明显者加天花粉、乌梅，腹泻严重而无热象者加赤石脂、诃子、石榴皮，寒热重者加柴胡、防风。配合口服维生素B，轻度脱水者口服补液盐，中重度脱水者静脉补液。结果1天内大便成形者占13.8%，2天内大便成形者占47.9%，3天内大便成形者占31.9%。3天内62例患儿体温降至正常，停止呕吐。

吴寿亮. 中国民间疗法，1998，(5)：27

越婢加术汤的临床新用

1. 自身免疫疾病

(1)急性肾小球肾炎

在临床上采用越婢加术汤和防己茯苓汤加减治疗急性肾小球肾炎40例，近期疗效：临床痊愈10例，显效19例，有效8例，无效3例，疗效满意。

唐桂军. 河南中医，2000，20(4)：23

用本方随症加减治疗小儿急性肾炎33例，严重者配合西药治疗，结果痊愈28例，占84.9%，显效3例，占9.2%，好转1例，占3.0%，无效1例，占3.0%。

杨作平. 甘肃中医，1997，10(5)：26

以本方为主加减化裁，治疗急性肾炎32例，结果痊愈27例，好转3例，无效2例，总有效率93.75%。

薛江洲. 南京中医药大学学报，1995，11(5)：47

(2)系统性红斑狼疮

王桂珍以中医辨证施治为主,对属于风湿热痹者,治疗以越婢加术汤加减为主。危重病例短期内可适当配合肾上腺皮质激素等西药,疗效较好。

王桂珍.江苏中医,1988,9(10):13

(3)类风湿性关节炎

以本方为基本方加减治疗风热型之类风湿性关节炎,筋脉挛痛加秦艽、羌活等,关节肿痛较重加忍冬、鸡血藤,腰膝无力加牛膝、炮附子,获得较好疗效。

武明钦.河南中医,1982(5):24

2.免疫皮肤病

(1)小儿特应性皮炎

报道日本用本方及消风散为主,治疗本病取得了一定疗效。其中仅用汉方的效果:越婢加术汤58例中有54例有效(92%),其中18例显效(31%)。以同样汉方与软膏联合应用70例,有效62例(87%),显效24例(34%),证明不管与甾体制剂连用与否,有效率和显效率未见差异。

肖田.外国医学(中医中药分册),1983(6):46

(2)漆疮

曾治一母子同时生漆过敏者,急用越婢加术汤宣肺解表,服药1剂症状大减,其子同时感受风邪,和五皮饮,4剂而愈。

王维德.四川中医;1986,4(6):49

(3)氨苄青霉素过敏

用越婢加术汤治疗氨苄青霉素过敏后综合征19例,经3~20天治疗,全身水肿、瘙痒及腰困腿软消失而痊愈。

姚建国.新疆中医药,1995(1):58

(4)蔬菜日光性皮炎

本病为光变态反应性接触性皮炎,是因为进食某些蔬菜再经日光照射发生于暴露部位的一种光感性皮炎。涂化昌应用越婢加术汤治

疗本病6例，疗效显著，服药5剂，痊愈3例，2例好转。

涂化昌. 河北中医药，1991(1)：9

防己黄芪汤的临床新用

1. 肝硬化腹水

以防己黄芪汤加味治疗肝硬化腹水108例，取得了肯定的疗效。主要药物组成：防己、黄芪、白术、半边莲、桂枝、甘草、生姜、大枣。每日1剂，水煎服，10天为1个疗程。血瘀者加穿山甲、地鳖虫；阴虚内热者去桂枝，加太子参、鳖甲；肾阳虚加附子、肉桂；气虚者加党参、黄精。经治疗后，显效53例，有效41例，无效14例，总有效率为87%。

要勇. 国医论坛，1999，(5)：11

2. 肾病综合征

以防己黄芪汤加味治疗肾病综合征患者54例，患者病程最长者15年，最短者1年，其中经中医辨证气虚者23例，阳虚者11例，湿热型16例，瘀水交阻型5例。主要药物组成：黄芪、防己、黄精、白术、赤芍、虎杖、丹参、僵蚕、肉苁蓉、桑椹子、白茅根。方中黄芪、黄精为君药，用量是常规用量的3～4倍。54例中有32例有效，占31.5%，无效6例，原有的水肿、高血压、蛋白尿均消失。治疗前有11例患者有轻、中度的氮质血症，肾图示肾功能受损者，经治疗后水肿消失，肾图恢复正常，肾功能得以改善，病例总缓解率为88.8%。

温良. 中医药学报，1998，(2)：18

3. 特发性水肿

(1) 以防己黄芪汤加味治疗特发性水肿患者52例；主要药物组成：黄芪、防己、白术、甘草。眼睑浮肿甚者加女贞子、益母草、车前子；多寐及情志不舒者加柴胡、枣仁、远志；低血压者加人参；经期浮肿者加香附、郁金、猪苓。每日1剂，3～5剂为1个疗程。经1～2个疗程后，52例患者中，30例痊愈(症状消失，未有复发)；17

例显效(浮肿基本消失,偶有小发作);5 例无效(治疗后症状未能缓解),总有效率为 90.4%。

郝孟芳. 中西医结合杂志,1997,(11):1101

(2)以防己黄芪汤合四苓汤治疗特发性水肿患者 38 例,主要药物组成:黄芪、防己、白术、猪苓、泽泻、车前子、牛膝、当归、茯苓。阳虚者,加大黄芪用量,加桂枝;阴虚加阿胶、枸杞子、首乌;内热盛加栀子、连翘、丹皮。15 天为 1 个疗程。经治疗后,38 例患者治愈 27 例,显效 4 例,有效 7 例,无效 0 例,总有效率 100%。

张国斌,等. 四川中医,2004,(1):57

4. 小儿慢性肾炎

以真武汤合防己黄芪汤治疗小儿慢性肾炎 38 例,主要药物组成:黄芪、防己、白术、制附片、茯苓、干姜、大腹皮、泽泻、猪苓、车前子、白芍、桂枝。有蛋白尿加玉米须、益母草、车前草;血尿明显,加白茅根;高血压加野桑根。结果显效(症状消失,体检及理化检查结果正常)18 例;好转(症状明显缓解,体检及理化检查结果接近正常)16 例;无效 4 例,总有效率为 89.5%。

黄晓春. 江西中医学院学报,2000,(3):54

5. 充血性心力衰竭

以本方治疗老年性的充血性心力衰竭 36 例,患者按心功能分级,Ⅳ级 18 例,Ⅲ级 12 例,Ⅱ级 6 例。以中医辨证分型,气阴两虚型 9 例,痰瘀互阻型 14 例,阳虚水泛型 14 例,心阳虚脱型 2 例。气阴两虚型加生脉散,痰瘀互阻型加半夏、茯苓、丹参、赤芍;阳虚水泛型加附子、桂枝、车前子;心阳虚脱型加参附汤。同时根据患者的不同情况加用强心利尿剂。临床近期治愈(心功能纠正至Ⅰ级,症状体征基本消失,各项检查基本正常)10 例,显效(心功能纠正至Ⅱ级以下,但未达Ⅰ级,症状体征明显改善)15 例,有效(心功能进步Ⅰ级,但未达到Ⅰ级,各项症状体征有所改善)8 例,无效(症状体征无改善,或病情加重、或死亡)3 例,总有效率 91.7%。

林惠琴. 陕西中医,1998,(1):8

6. 慢性肾炎高血压

以本方合当归芍药散治疗慢性肾炎高血压22例，经中医辨证均为气虚血瘀，水湿内停，全部单纯用中药治疗，患者排除其他原因所致的暂时性血压升高及其他原发性、继发性高血压。主要药物组成：黄芪、防己、白术、当归、赤芍、茯苓、泽泻、黄芩、川芎、车前草、益母草。4周为1个疗程，治疗2个疗程观察疗效。22例患者中，显效14例，有效5例，无效3例，总有效率为86.36%。

刘文军. 中医药信息，1997，(5)：28

7. 坐骨神经痛

以加味防己黄芪汤治疗坐骨神经痛患者100例，患者病程最短者1周，最长者8年。主要药物组成：黄芪、防己、白术、桂枝、茯苓、细辛、川芎、独活、羌活、牛膝、海桐皮、海风藤、薏苡仁、淫羊藿、生姜、大枣、甘草。治愈50例，显效10例，有效25例，无效15例。

吴洋. 安徽中医临床杂志，2000，(2)：98

大半夏汤的临床新用

胆囊术后胃食管反流症

以大半夏汤治疗胆囊术后胃食管反流症，入选标准：胆囊术后有烧心、反胃和胸骨后疼痛等主要症状，经电子胃镜检查诊断为胃食管反流症，心电图检查排除心绞痛等疾病。主方：大半夏汤。药用：半夏、党参、蜂蜜(分2次服)。胃气上逆明显加旋覆花、代赭石；胃虚兼热加陈皮、竹茹、北沙参；胃寒加丁香、柿蒂。每日1剂，水煎服。2周为1疗程，如症状未好转可继续服用。疗效标准：显效：临床症状消失，电子胃镜复查胃食管内胆汁反流征象消失；好转：临床症状明显减轻，电子胃镜复查胃食管内胆汁反流征象减轻；无效：临床症状无改善。治疗结果：治疗最短1疗程；最长3疗程；显效32例，好转39例，无效5例，总有效率为93.4%。

单明义. 山西中医，2003，19(3)：5

小半夏汤的临床新用

1. 肿瘤化疗所致呕吐

(1)恶心、呕吐是恶性肿瘤患者化疗最常见的不良反应之一，可导致部分患者延迟或放弃治疗，甚至可引起严重的并发症。欧阳学农等以恩丹西酮并用小半夏汤预防肿瘤化疗所致呕吐患者73例，并与单纯使用恩丹西酮的72例患者进行对照。观察组还于化疗前2天至化疗结束后2天加服小半夏汤。结果：观察组73例，完全缓解47例，部分缓解23例，轻度缓解3例，总有效率为95.89%；对照组72例，完全缓解28例，部分缓解23例，轻度缓解19例，无效2例，总有效率为71.83%。两组有效率比较，差异有显著性($P<0.01$)。且小半夏汤无明显毒副反应，在一定程度上还可减少恩丹西酮的副反应。

欧阳学农，等. 中国中西医结合杂志，2002，22(4)：312

(2)以格拉司琼与小半夏汤合用预防化疗药物所致呕吐，每例均连续化疗2个周期，每次化疗前15分钟静注格拉司琼3毫克；观察组化疗前2天至化疗结束后2天加服小半夏汤。结果：观察组疗程结束后，完全缓解33例。

刘爱华. 山东医药，2004，44(23)：72

2. 妊娠期呕吐

以竹茹降逆汤与小半夏汤治疗妊娠期呕吐，并与服用维生素B_6的患者进行疗效对照。治疗组采用竹茹降逆汤与小半夏水煎服。基本方：竹茹、茯苓、橘皮、生姜、半夏、炙甘草，体质虚弱者加党参，分3次服或不分次服，以进量不吐为准。4剂为1疗程，以2个疗程为准。对照组采用一般镇吐治疗，1日3次，连用8天为1疗程。在31例治疗组孕妇中一般情况有明显改善者占91.8%，其中恶心症状消失者29例占96.7%，精神良好、食欲恢复正常者27例占87%，效果明显优于对照组。治疗组效果优良者共23例占

74.2%，效果中等者7例占22.6%，无效者1例占3.27%，总有效率为96.8%。对照组效果优良者14例占56%，效果中等者6例占24%，无效者5例占20%，总有效率为80%。两组比较有显著差异。

颜丽清.长治医学院学报，1998，12(3)：218

三拗汤的临床新用

1.咳嗽

(1)以加味三拗汤治疗外感咳嗽108例，基本方：炙麻黄、炙百部、杏仁、桔梗、甘草。恶寒重、鼻塞流涕者，麻黄宜生用，加荆芥、防风；发热者加生石膏、桑白皮、地骨皮；痰多、恶心、胸闷气逆者加半夏、橘红、苏子、川厚朴。剂量宜根据患者年龄大小、病情轻重和体质强弱灵活掌握。水煎服，每日1剂，服后全身取微汗。治疗结果：108例中，治愈98例（其中服药1～3剂咳嗽即止者64例，服药4～6剂咳嗽止者21例，服药7剂以上咳嗽止者13例）；好转6例；无效4例。

陈立富.河北中医，1997，19(4)：19

(2)呼吸道感染所致咳嗽是指各种病原体如细菌、支原体、衣原体等所致的呼吸道感染以后继发的咳嗽，感染控制后咳嗽症状不缓解，治疗不及时往往转变为慢性持续性咳嗽。姜成军以三拗汤合止嗽散治疗呼吸道感染咳嗽51例，基本方：清炙麻黄、光杏仁、浙贝母或川贝母、蝉衣、炙百部、炙紫菀、鱼腥草、桔梗、生甘草。咳嗽甚加矮地茶；咽痒甚加大力子；鼻塞声重加辛夷花、苍耳子；若挟痰湿，咳而痰黏、胸闷、苔腻加半夏、厚朴、茯苓；咳嗽音嘎，气急似喘，痰黏稠，口渴或有身热加生石膏、桑白皮、黄芩等。以4天为1个疗程。结果痊愈39例(76.4%)，好转9例(17.6%)，无效3例(5.8%)，总有效率94.2%。

姜成军.浙江中西医结合杂志，2004，14(9)：570

2. 小儿哮喘

以三拗汤合三子养亲汤治疗小儿哮喘54例，中医辨证分为热喘、寒喘、虚喘三大类型；根据患儿肺部哮鸣音、湿罗音的多少，临床表现的轻重分为轻度、中度、重度。所有病例均予三拗汤合三子养亲汤加味。基础方：炙麻黄、光杏仁、生甘草、白芥子、炒苏子、莱菔子、天浆壳、桑白皮、干地龙、五味子、川芎、大青叶。主要用于寒喘。热喘以葶苈子易白芥子，加生石膏；虚喘去大青叶，加炙黄芪、太子参、防风、荆芥。每个患儿先服3剂，药后复诊，哮喘未完全缓解再予3剂。待患儿哮喘缓解后予胎盘胶囊继用1～2月。临床治愈：不需平喘药物，保持无症状1年以上14例；显效：偶用平喘药物而缓解哮喘17例；有效：哮喘有所减轻，但日常仍需药物治疗，或缓解期延长，发作次数减少，发作时间缩短20例；无效：症状依然如故或加重3例。总有效率94.4%。

李七一. 辽宁中医学院学报，1999，1(1)：54

3. 毛细支气管炎

以三拗汤加味治疗毛细支气管炎78例，药用：炙麻黄2克，杏仁5克，葶苈子4克，僵蚕3克，苡米8克，甘草2克。水煎服，每日1剂。发热甚者，加黄芩4克。治疗结果：所治78例全部治愈，症状缓解时间平均为4～6天。

邹寿华. 江西中医学院学报，2000，12(3)：21

4. 新生儿外感失音

以三拗汤加味治新生儿外感失音27例，临床表现：声音低怯，哭声不扬，鼻塞，喉间有痰，偶有咳嗽，纳呆，微热或不热，指纹青或青紫。局部检查：鼻黏膜淡白或略充血肿胀，鼻道有清鼻涕，咽黏膜淡白或微红充血。基本方：炙麻黄、生甘草各1～3克，杏仁3～5克，钩藤3～10克，薄荷(后下)2～3克，蝉蜕3～8克，生姜1～2片。水煎服，每日1剂，分多次温服。服后宜衣被覆盖微微汗出为度。喉间有痰加浙贝母、天竺黄2～5克；四肢瘛疭加僵蚕3～10克，蜈蚣1/2～1条；有热加黄芩3～5克，淡竹叶3～10克，生石膏

5～10克。治疗结果:27例全部治愈。其中服3剂治愈18例,服4～6剂治愈9例。

潘淑范.中医药学报,1999(1):38

5.药源性尿频

以三拗汤治疗药源性尿频38例,三拗汤以炙麻黄9克,杏仁9克,甘草6克组成,伴少腹胀满者加沉香、橘皮;小便灼热者加山栀、大黄;大便秘结者加大黄、枳实。上药每日1剂,水煎分2次服,7日为1个疗程。结果痊愈28例,有效8例,无效2例,总有效率94.7%。

仇玉平.中国民间疗法,2000,8(5):31

6.产后急性尿潴留

以三拗汤、八正散合方治产后急性尿潴留45例,患者初产33例,第2胎12例;年龄21～25岁34例,26～30岁11例;尿潴留时间12小时至3天,临时导尿18例。方剂组成:麻黄、杏仁、甘草、车前子(包煎)、木通、滑石、瞿麦、萹蓄、茯苓、桑白皮。气虚者,加生黄芪、白术;恶心欲吐者,加砂仁、半夏;纳差者,加鸡内金、神曲;胸闷心烦者,加郁金、炒栀子。治疗结果:服药2天内小便通畅,症状完全消失,计31例;服药3～6天内小便通畅,症状消失,计9例;服药6天以上,或改用其他治疗方法,计5例。治愈率68.80%,总有效率88.89%。

陈成博.江西中医药,1999,30(1):23

华盖散的临床新用

1.小儿急性支气管炎

以华盖散治疗小儿急性支气管炎115例,其中风寒型88例,风热型19例,实热型8例。基本方:麻黄、杏仁、炙桑白皮、紫苏子、茯苓、橘红、甘草。肺热盛加寒水石;寒饮明显加细辛;痰多加莱菔子;气喘,喉中哮鸣有声,加全蝎、葶苈子;便秘去茯苓,加全瓜蒌;咳嗽超过2周,加乌梅。治疗结果:显效71例,有效34例,无效10

例，总有效率为91%。疗程最短2天，最长9天。

瞿桂凤. 甘肃中医，1996，9(3)：28

2. 慢性支气管炎急性发作

以加味华盖散合鱼腥草注射液治疗慢性支气管炎急性发作36例。治疗以华盖散为基本方，加金银花、连翘、地龙、浙贝母。水煎分3次服，7剂为1个疗程。同时予鱼腥草注射液30～60毫升加入5%葡萄糖液250毫升中静滴，1次/天，连用7天。治疗结果：临床控制14例，显效11例，好转10例，无效1例，有效率为97.2%。

苏慧岚. 现代中西医结合杂志，2003，12(3)：251

3. 慢性支气管炎

以华盖散加减治疗慢性支气管炎患者200例，药用华盖散加金银花、连翘、僵蚕，水煎分3次服，7天为1个疗程。经2～4个疗程治疗，136例单纯性慢性支气管炎患者痊愈51例，显效45例，有效30例，无效10例；64例哮喘性慢性支气管炎患者痊愈15例，显效26例，有效17例，无效6例。

张连合. 北京中医，1997，(5)：28

[General Information]
书名=古今图书集成医部全录精要
作者=王千怀，张波本册主编
页数=637
SS号=11947999
出版日期=2007.4

封面
书名
版权
前言
头门
东垣十书　元　李杲
辨头痛证治大法
丹溪心法　元　朱震亨
各种头痛证治
头痛脉法
头眩
头眩脉法
大头病
古今医统　明　徐春甫
头痛大法分内外之因
分经用药治头痛法
眩晕宜审三虚
眩晕宜审四气
镇坠药治眩晕须分标本
头重
大头瘟
脑疽
头面赤肿
痈发有不可治
医学入门　明　李梴
头风证
头眩
头重
头摇
头生白屑
眩运定脉
脑疽
医学准绳六要　明　张三锡
头痛
头摇

头眩
雷头风
方
单方
针灸
医案
桂枝芍药知母汤的临床新用
甘草干姜汤的临床新用
小半夏加茯苓汤的临床新用
茵陈蒿汤的临床新用
硝石矾石散的临床新用
小柴胡汤的临床新用
茯苓桂枝白术甘草汤的临床新用
炙甘草汤的临床新用
川芎散的临床新用
玉真丸的临床新用
川芎茶调散的临床应用
安神汤的临床新用
清空膏的临床新用
黄芪益气汤的临床新用
四神散的临床新用
石决明散的临床新用
七味白术饮的临床新用
滚痰丸的临床新用
加味二陈汤的临床新用
十全大补汤的临床新用
茯神汤的临床新用
顺气和中汤的临床新用
海藻玉壶丸的临床新用
半夏白术天麻汤的临床新用
人参败毒散的临床新用
一阴煎的临床新用
内疏黄连汤的临床新用
妊饮的临床新用
消风散的临床新用

生肌玉红膏的临床新用
仙方活命饮的临床新用
参苓白术散的临床新用
面门
外科正宗　明　陈实功
肺风粉刺酒渣鼻
雀斑
白屑风
发颐
黑子
疣赘
女人面生黧黑斑
时毒
时毒看法
时毒治法
骨槽风
景岳全书　明　张介宾
辨色论
面色
面肿有虚实辨
面目虚浮
方
单方
针灸
导引
医案
连翘散坚汤的临床新用
清上防风汤的临床新用
葛花解酲汤的临床新用
清震汤的临床新用
人参蛤蚧散的临床新用
野菊花散的临床新用
耳门
医贯　明　赵献可
论耳诸病

耳疮
脓耳
医方考　明　吴崑
耳病方论
外科正宗　明　陈实功
耳病
百虫入耳
黑疔
景岳全书　明　张介宾
论证
论治
方
单方
针灸
导引
医案
四物汤的临床新用
四君子汤的临床新用
八珍汤的临床新用
六味地黄汤的临床新用
通气散的临床新用
复元通气散的临床新用
蛤蚧丸的临床新用
吹耳散的临床新用
柴胡清肝散的临床新用
目门
世医得效方　元　危亦林
内障二十三证
外障五十证
原机启微　明　倪维德
淫热反克之病
风热不制之病
七情五贼劳役饥饱之病
血为邪胜凝而不行之病
气为怒伤散而不聚之病

血气不分混而遂结之病
热积必溃之病
阳衰不能抗阴之病
阴弱不能配阳之病
心火乘金水衰反制之病
内急外弛之病
奇经客邪之病
为物所伤之病
伤寒愈后之病
强阳搏实阴之病
亡血过多之病
斑疹余毒之病
深疳为害之病
证治准绳　　明　　王肯堂
五轮
八廓
开导说
点服药说
钩割针烙说
论目痛
天行赤热
暴风客热
火胀大头
羞明怕热
睑硬睛疼
赤痛如邪
气眼
痛如针刺
热结膀胱
大小雷头风
左右偏头风
阴邪风
阳邪风
卒脑风
巅顶风

游风
邪风
论目赤
瘀血灌睛
血灌瞳神
色似胭脂
赤脉贯睛
赤丝乱脉
目珠俱青
论目肿胀
肿胀如杯
形如虾座
状如鱼泡
鹘眼凝睛
因风成毒
旋螺泛起
旋螺尖起
神珠自胀
珠突出眶
论目痒
痒若虫行
论外障
黄膜上冲
赤膜下垂
凝脂翳
花翳白陷
蟹睛
斑脂翳
黄油障
状如悬胆
玉粒分经
银星独见
聚开障
聚星障
垂帘障

涌波翳
逆顺障
阴阳翳
玛瑙内伤
连珠外翳
剑脊翳
冰瑕翳
圆翳外障
水晶障
鱼鳞障
马蝗积
胬肉
肺瘀
鸡冠蚬肉
鱼子石榴
轮上一颗如赤豆
睛中一点似银星
五花障
混障
惊振外障
黑翳如珠
木疳
论内障
青风内障
绿风内障
黑风内障
黄风内障
银风内障
丝风内障
乌风内障
偃月内障
仰月内障
如银内障
如金内障
绿映瞳神

云雾移睛
圆翳内障
冰翳内障
滑翳内障
涩翳内障
散翳内障
浮翳内障
沉翳内障
偃月侵睛
枣花障
白翳黄心
黑花翳

证治准绳　　明　　王肯堂

五风变成内障
瞳神散大
瞳神紧小
瞳神欹侧
论目昏花
视瞻昏眇
睛黄视眇
干涩昏花
起坐生花
萤星满目
暴盲
青盲
雀盲
真睛膏损
膏伤珠陷
神水将枯
辘轳转关
双目睛通
神珠将反
瞳神反背
青黄牒出
珠中气动

倒睫拳毛
睥急紧小
睥肉黏轮
胞肉胶黏
睥翻黏睑
睥轮振跳
血瘀睥泛
睥虚如毬
风沿烂眼
风弦赤烂
迎风赤烂
毗赤烂
论目泪
迎东
迎西
迎风冷泪
迎风热泪
无时冷泪
无时热泪
气壅如痰
论目疮疣
实热生疮
椒疮
粟疮
睥生痰核
木疳
火疳
土疳
金疳
水疳
论漏睛
大毗漏
小毗漏
阴漏
阳漏

正漏
偏漏
外漏
窍漏
能远视不能近视
能近视不能远视
神光自见
黑夜精明
视正反邪
视定反动
视物颠倒
视一为二
视瞻有色
视赤如白
光华晕大
目闭不开
直视
上视
惊振外障
惊振内障
物损真睛
振胞瘀痛
触伤真气
飞丝入目
物偶入睛
眯目飞扬
妊娠目病
产后目病
因风
因毒
因他病
痘疹余毒
时复
方
单方

针灸
导引
医案
补肾丸的临床新用
石斛夜光丸的临床新用
金丝膏的临床新用
泻肺饮的临床新用
猪肝散的临床新用
夜明丸的临床新用
青黛散的临床新用
柴胡散的临床新用
黄连散的临床新用
白薇丸的临床新用
加味四物汤的临床新用
内消散的临床新用
助阳活血汤的临床新用
清胃散的临床新用
如意金黄散的临床新用
鼻门
东垣十书　元　李杲
肺和则知香臭
流清涕
窒塞
体属肺用属心
医学入门　明　李梴
窒塞
鼻鼽
鼻渊
脑砂
鼻齆
鼻痛
鼻疮
鼻痔
治法
本草纲目　明　李时珍

病因
医学纲目　　明　　楼英
鼻塞
鼻渊
鼻鼽
外科正宗　　明　　陈实功
酒齄
鼻痔
脑漏
医方考　　明　　吴崑
鼻病方论
方
单方
针灸
导引
医案
人参汤的临床新用
辛夷散的临床新用
防风汤的临床新用
细辛散的临床新用
黄白散的临床新用
雄黄散的临床新用
苍耳散的临床新用
地龙散的临床新用
硫磺散的临床新用
上清丸的临床新用

唇口门

证治准绳　　明　　王肯堂
诸证治法
口疮
外科正宗　　明　　陈实功
唇风
茧唇
口破
落下颏孥法

景岳全书　　明　　张介宾
渴干之病
苦酸之味
臭气
有热无热
口疮
治法
石室秘录　　清　　陈士铎
口疮
唇裂
方
单方
针灸
导引
医案
龙胆泻肝汤的临床新用
己椒苈黄丸的临床新用
理中汤的临床新用
五苓散的临床新用
导赤散的临床新用
薏苡仁汤的临床新用
柴胡清肝汤的临床新用
补中益气汤的临床新用
白芷汤的临床新用
泻胃汤的临床新用
麻黄附子细辛汤的临床新用
犀角地黄汤的临床新用
齿门
证治准绳　　明　　王肯堂
齿部所属
骨槽风
上腭痈
牙痈
景岳全书　　明　　张介宾
论证

治法
石室秘录　清　陈士铎
生齿
固齿
方
单方
针灸
导引
医案
调味承气汤的临床新用
舌门
疮疡全书　金　窦汉卿
木舌
重舌
重腭
生疮
莲花舌
口齿类要　明　薛己
论证
石室秘录　清　陈士铎
生疮
黑色
生刺
燥裂
干肿
吐血
缩入
方
单方
针灸
导引
医案
黑参丸的临床新用
甘桔汤的临床新用
小续命汤的临床新用

荆防败毒散的临床新用
防风通圣散的临床新用
甘露饮的临床新用
碧玉散的临床新用
咽喉门
疮疡全书　金　窦汉卿
总论
缠喉风说
双乳蛾
单乳蛾
酒毒
风毒
风热
阴毒
积热生痈
哑瘴风
弄舌风
肿闭
喉节
气壅闭
呛食风
七情生痈
脚跟风
喉闭
生瘤
悬痈
锁喉疮
伤寒遗毒喉闭
古今医鉴　明　龚信
梅核气
痹肿乳蛾
证治准绳　明　王肯堂
夹喉疽
结喉痈
方

单方
针灸
导引
医案
颏发门
疮疡全书　金　窦汉卿
眉风毒
发眉疮
髭发毒
颏发毒
医说　宋　张子充
各有所属
儒门事亲　元　张从政
血热发落
丹溪心法　元　朱震亨
眉眶痛
证治准绳　明　王肯堂
经脉所荣
发髭毒
发际疮
发眉疽
眉心疽
外科正宗　明　陈实功
龙泉疽虎颏毒
方
单方
导引
医案
七宝美髯丹的临床新用
二陈汤的临床新用
颈项门
医学入门　明　李梴
伤寒项强
颈疽对口
瘰疬马刀

瘰核
瘿
伤寒六书　明　陶华
项强
证治准绳　明　王肯堂
颈项强痛
瘰疬
治法
百脉疽
颈痈
项中疽
天柱疽
杼疽
方
单方
针灸
导引
医案
疏风滋血汤的临床新用
养神汤的临床新用
小柴胡汤的临床新用
肩门
医学入门　明　李梴
左右搭手
证治准绳　明　王肯堂
肩背痛
肩疽
莲子发
左右搭串
缺盆疽
肩后疽
方
单方
针灸
医案

乌金散的临床新用
胜金丹的临床新用
腋门
古今医统　明　徐春甫
狐臭
腋漏
外科正宗　明　陈实功
腋痈
方
单方
针灸
医案
乌龙丸的临床新用
柴胡疏肝汤的临床新用
复元活血汤的临床新用
肋门
医学准绳六要　明　张三锡
痛属肝胆
证治准绳　明　王肯堂
胁疽
内发丹毒
外科正宗　明　陈实功
胁痈
景岳全书　明　张介宾
论痛证
治法
方
单方
针灸
导引
医案
背脊门
东垣十书　元　李杲
气郁作痛
发背

丹溪心法　元　朱震亨
冷痛
证治准绳　明　王肯堂
强痛
天柱发对心发对脐发
阴阳疽
禽疽
满天星
老鼠攒
竟体发
酒毒发疽
黄瓜痈
龙疽
丹毒发疽
蜂窝发
外科正宗　明　陈实功
发背阳证歌
阴证歌
半阴半阳证歌
绷缚背疮法
方
单方
针灸
导引
医案
栝楼薤白白酒汤的临床新用
栝楼薤白半夏汤的临床新用
乌头赤石脂丸的临床新用
大半夏汤的临床新用
大黄牡丹汤的临床新用
胸腹门
薛氏医案　明　薛己
胃脘痈
肠痈
腹痈

医学入门　明　李梴
痞满
心痛
腹痛
景岳全书　明　张介宾
胸痞
结胸
胸腹满
腹满痛
心腹痛
论痛脉
论痛治
方
单方
针灸
导引
医案
腰门
疮疡全书　金　窦汉卿
火腰带毒
内丹
腰疽
医宗必读　明　李中梓
总论
感寒
伤湿
风痛
热痛
闪挫
瘀血
气滞
痰积
肾虚
证治准绳　明　王肯堂
腰疽

石疽
缠腰火丹
景岳全书　　明　　张介宾
论证
论治
方
单方
针灸
导引
医案
三才封髓丹的临床新用
六味地黄丸的临床新用
五积散的临床新用
正柴胡饮的临床新用
左归丸的临床新用
右归丸的临床新用
独活寄生汤的临床新用
四肢门
明理论　　金　　成无己
手足自汗
证治准绳　　明　　王肯堂
脚气
四肢拘急
寸疔
虎口疔
蛇头疔
臂痈
膻痈
手心毒
虎口疽
鸦叉
腕痈
手发背
大指疽
天蛇头

敦疽
手指节发
代指
股阴疽
股阳疽
腿游风
委中毒
鹤膝风
胫阴痈
三里发
接骨发
青蛇便
瓜藤缠
内踝疽
外踝疽
腓腨发
臁疮
风疽
脱疽
脚气疮
甲疽（嵌甲）
足跗发
足跟疽
琉璃疽
足心痈
肉刺
无名肿毒

外科正宗　　明　　陈实功

脱疽
看法
治法
痼发
石榴疽
穿踝疽
甲疽

天蛇毒
合谷疔
臁疮
血风疮
妇人脚丫作痒
手足破裂
蝼蛄串
臭田螺
田螺泡
鹅掌风
拾遗证
方
单方
针灸
导引
医案
小建中汤的临床新用
白虎汤的临床新用
四逆汤的临床新用
附子汤的临床新用
生肌散的临床新用
生肌玉红膏的临床新用
前阴门
证治要诀　明　戴思恭
囊缩
小肠气
疝
景岳全书　明　张介宾
阴器纵痿
疝论
论治
阴疮
下疳
便毒
石室秘录　清　陈士铎

强阳不倒
痿阳不振
狐疝
方
单方
针灸
导引
医案
当归四逆汤的临床新用
四神丸的临床新用
蛇床子汤的临床新用
后阴门
疮疡全书　金　窦汉卿
痔分二十五
脱肛
穿裆发
坐马痈
脏毒
臀痈
外科正宗　明　陈实功
痔疮论
看法
治法
臀痈论
治法
景岳全书　明　张介宾
论脱肛
论治
方
单方
针灸
导引
医案
黑地黄丸的临床新用
皮门

东垣十书　元　李杲
皮总论
干燥
燥痒
丹溪心法　元　朱震亨
病应各经
证治要诀　明　戴思恭
搔痒
痛属心火
痒属血虚
索泽属燥
证治准绳　明　王肯堂
不仁
石室秘录　清　陈士铎
皮内虫声
开裂
方
单方
针灸
医案
肉门
明理论　金　成无己
瞤动
东垣十书　元　李杲
痿痛消削
丹溪心法　元　朱震亨
麻木
医学正传　明　虞抟
麻木
方
针灸
医案
筋门
河间六书　金　刘完素
转筋

挛急
强痿
吐法
明理论　金　成无己
瘛疭
东垣十书　元　李杲
病属外感
辨内外伤
痿纵
石室秘录　清　陈士铎
筋病治法
方
单方
针灸
骨髓门
东垣十书　元　李杲
辨内外伤
骨痿
丹溪心法　元　朱震亨
节痛
方
单方
虎潜丸的临床新用
真武汤的临床新用
桃仁承气汤的临床新用
柴胡桂枝汤的临床新用
乌梅丸的临床新用
平胃散的临床新用
苏合香丸的临床新用
四君子汤的临床新用
不换金正气散的临床新用
越婢加术汤的临床新用
防己黄芪汤的临床新用
大半夏汤的临床新用
小半夏汤的临床新用

三拗汤的临床新用
华盖散的临床新用