

中医古籍临床新用丛书

卫生宝鉴精要

原著 元·罗天益

丛书主编 ■ 余瀛鳌 卢祥之
本册主编 ■ 张文平



贵州科技出版社



责任编辑：熊兴平

封面设计：张 彪



ISBN 978-7-80662-535-4



9 787806 625354 >

ISBN978-7-80662-535-4/R·154 定价：30.00元

中医古籍临床新用丛书

卫生宝鉴精要

原著
元·罗天益

丛书主编 ■ 余瀛鳌 卢祥之

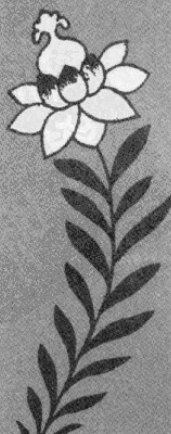
本册主编 ■ 张文平



《中医古籍临床新用丛书》编委会

主 编	编：	余瀛鳌	卢祥之	
	委：	杜惠芳	李庆生	王宏芬
		李文泉	卢祥生	王仁娟
		赵英鹏	陈晓雷	汤楠
		李薇	杨果	齐放
		宋孝瑜	常德增	张东杰

贵州科技出版社



图书在版编目(CIP)数据

·卫生宝鉴精要/张文平主编. —贵阳:贵州科技出版社,
2008.4

(中医古籍临床新用丛书/余瀛鳌,卢祥之主编)

ISBN 978-7-80662-535-4

I. 卫… II. 张… III. 中国医药学-中国-元代 IV.
R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 032314 号

出 版 贵州科技出版社
发 行
出版人 施福根
地 址 贵阳市中华北路 289 号 邮政编码 550004
经 销 各地新华书店
印 刷 贵阳云岩通达印务有限公司
开 本 850mm × 1 168mm 1/32
印 张 14.125
字 数 410 千字
版 次 2008 年 4 月第 1 版
印 次 2008 年 4 月第 1 次印刷
印 数 1 ~ 3 000 册
定 价 30.00 元



前言

半个多世纪以来,中医研究的内容与方法,大致有五个方面:

1. 文献研究:从上世纪 50 年代至文化大革命前,对古代医籍进行了大量的收集、保存、点校、注释、语释、影印和出版。这一阶段的文献整理研究,给中医作了“留种”的工作。

2. 理论研究:上世纪 50 年代以来,由卫生部或卫生署辖行政部门组织、集体编写了高等中医院校统编教材。从 1958 年到上世纪末,共编写了六版教材,对中医基础理论进行了较系统的阐释。几十年来,一代又一代的中医学子,主要就是靠这套教材学习中医。

3. 临床研究:集中在对证的研究(证本质、证候学),再如辨证论治的规范化研究、中医病名研究、治则治法研究、方药研究等都具有一定规模和影响。

4. 多学科研究:从古代哲学研究中医,如周易与中医、道学与中医;从哲学方法论、控制论、信息论、系统论、生物全息理论等解释中医理论;从天文学、气象学、太阳黑子活动周期来研究五运六气,还有从数学研究制作五行的数学模型等。

5. 实验研究:采用西医的若干理论指标分析验证中医药的疗效。如清热解毒、养阴生津方药对一些传染病、感染性疾病的疗效;通里攻下方药对某些急腹症的疗效;活血化瘀方药对冠心病的疗效等,进一步深入到探讨八纲辨证的病理解剖学基础等,从早期的抑菌抑毒实验,到多方法、多层面、分子水平上更为微观的研究,对中医药理论和临床方药机理的探讨采用了另一条途径和方法。

从内容上看,这些研究工作,对某一理论、某些具体的理法方药的理论研究较多,从整体研究和构建中医学理论体系者少;从发展趋势上,以现代医学思路和方法指导者越来越多,以中医思路为指导,从中医理论自身发展规律研究者少,从中国医学之所以能经久不衰的实践

根基入手的更少。

近年来,许多青年学生和初涉临床工作的年轻医生,提出阅读古籍,结合临床实用,感觉无从下手,有许多不便,有鉴于此,我们与诸多学者探讨以后,决定立足在不仅是给古籍点校做一番“整容”,而是根据古籍的基础,在临床研究、实践上,做些印证的检索和说明的工作,这样做,第一是对古籍保护、流传有所促进;第二是对初涉临床者和青年中医学生提供深入研究的一些线索。这也是一种尝试,这种尝试,对于繁荣中医文献,也许有一定益处。这种作法,得到了国务院古籍整理办公室的肯定和支持。

中国出版工作者协会国际合作出版促进委员会研究中心与贵州科技出版社自2004年开始组织中国中医科学院(原中国中医研究院),以及山东、江苏、山西、湖南、四川中医文献研究、临床教学人士就此项目开展评注和补缀工作,历时两年有余,始见端倪,寄望丛书,能对后学有所裨益。

《卫生宝鉴》的现代研究

罗天益(约公元1216~1297年),字谦甫,真定巢城(今河北省正定县)人,元代颇负盛名的医学家。他“幼承父训,俾志学于诗书,长值危时,遂苟生于方技”,于是拜同里人李杲门下学医,“敬服弟子之劳,亲炙先生之教,朝思夕诵,日就月将”,潜心苦学十余年,尽得李氏真传,学有成就,曾任太医,多次随军为长官治病,也曾为丞相从医。罗氏承袭东垣医学理论,对其学术思想有极深透的理解和阐发。他在东垣学术思想的基础上,遵循《内经》、《伤寒杂病论》的理论,结合自己的临床经验良方,编次了《卫生宝鉴》二十四卷,另有“补遗”一卷,为后人重刊所增补,这是罗氏唯一的代表作。罗氏力主理论与实践相结合,在他的著作中,许多论点都是通过临证治验来说明的。现在来看一下本书的主要成就。

一、对李杲脾胃内伤学说的阐发

罗氏的学术思想,在全面而系统地继承李杲学说的基础上,又有所发挥。在《卫生宝鉴》里,罗氏对脾胃内伤论的阐述是较为全面的。例如他在讨论脾胃的生理功能时说:“土,脾胃也。脾胃,人之所以为本者”。“营运之气,出自中焦。中焦者,胃也。胃气弱不能布散水谷之气,荣养脏腑经络皮毛,……四时五脏皆以胃气为本,五脏有胃气,则和平而身安,若胃气虚弱,不能运动滋养五脏,则五脏脉不和平”,显然和李杲“人以胃气为本”的主导思想是一致的。他还说:“《内经》曰:肝生于左,肺藏于右,心位于上,肾处于下,左右上下四脏居焉。脾者土也,应中为中央,处四脏之中州,治中焦,生育荣卫,通行津液,一有不调,则荣卫失所育,津液失所行”,“胃者卫之源,脾者荣之本,……脾胃健而荣卫通”,这对脾胃在脏器中所起的维系作用和脾胃与荣卫、津液的关系,阐发得也很精辟。

罗氏十分重视脾气的升发。他针对时人立春之后妄服牵牛、大黄

之类所谓“宣药”，以应春主宣泄之说提出批评，曰：“当少阳用事，万物向荣生发之时，惟当先养脾胃之气，助阳退阴，应乎天道以使之平。今反以北方寒水所化，气味俱厚苦寒之剂投之，是行肃杀之令于奉生之月，当升反降，伐脾胃而走津液，使营运之气减削，其不能输精皮毛经络必矣。奉长之气从何而生，脏腑何以察受？脾胃一衰，何病不起？”明确指出了：人只有顺应自然界的变化的，时刻注意培养脾胃生发之气，脏腑才有所察受，人体才能维持健康，反之则脾胃受损而气衰，五脏六腑无所察受，百病丛生。强调了脾气升发的重要性。

在脾胃内伤的病因病机方面，罗天益着重提出脾胃所伤尚有饮伤与食伤之分，劳倦所伤有虚寒与虚热之辨。就食伤而言，在卷四·《饮食自倍肠胃乃伤论》曰“饮食自倍，肠胃乃伤”，他认为“食物无务于多，贵在能节，所以保冲和而遂颐养也。若贪多务饱，饮塞难消，徒积暗伤，以召疾患”。在东垣学术思想的基础上，遵循《内经》、《伤寒杂病论》的理论，结合自己的临床经验有所发挥，曰：“盖食物饱甚，耗气非一，或食不下而上涌，呕吐以耗灵源；求饮不消而作痰，咯唾以耗神水。大便频数而泄，耗谷气之化生，漫便清利而浊，耗源泉之浸润。至于精清冷而下漏，汗淋漓而外泄，莫不由食物之过伤，滋味之太厚。如能节满意之食，省爽口之味，常不至于饱甚者，即顿顿必无伤，物物皆为益。糟粕变化，早晚洩便按时，精化和凝，上下津液含蓄，神藏内守，营卫外固，邪毒不能犯，无由作。”认为内伤脾胃既耗气，又伤阴，这样对脾胃病的认识就更加全面。食伤脾胃者，主要表现是气口脉紧甚，胃脘满闷而口无味。若“气口一盛，得脉六至”是伤之轻者，可用枳术丸之类行以消导；若“气口二盛，脉得七至”是伤之重者，可用木香槟榔丸、枳壳丸之类消导兼以攻下；若“气口三盛，脉得八至九至”并出现填塞闷乱，心胃大痛，兀兀欲吐等症，是为食伤之危重者，应急行攻下、发越，可用备急丸、瓜蒂散。饮伤者，乃是指饮酒过度，“夫酒者大热有毒，气味俱阳，乃无形之物也”，“酒入于胃，则络脉满而经脉虚，脾主于胃行其津液也。阴气者，静则神藏，躁则消亡，饮食自倍肠胃乃伤。盖阴气虚阳气入，阳气入则胃不和，胃不和则精气竭，精气竭则不营于四肢也。”对于饮伤，罗氏主张上下分消其湿，可用葛花解酲汤、法制生姜

散。

劳倦耗伤元气是脾胃内伤的另一个重要因素,但有中阳亏损,寒从内生之“虚中有寒”和元气下流,阴火上冲之“虚中有热”的不同病理转归。虚中有寒的主要表现是脾胃虚冷,心腹胀满,建中汤为主;头目昏眩,肢体倦怠,足冷,卧不欲起等,治宜温中益气,散寒健脾,用理中丸,并制沉香鳖甲散、十华散等方。虚中有热的主要表现是虚劳客热,肌肉消瘦,四肢困倦,嗜卧盗汗,百节烦疼等。《内经·至真要大论》云“劳者温之,损者益之”,罗氏认为“脏中积冷荣中热,欲得生精要补虚”(《卫生宝鉴·卷五·虚中有热治验》),治疗当以甘寒之剂泻热,佐以甘温养其中气,方如人参黄芪散、秦艽鳖甲散等。这些比李杲脾胃之证“始病热中,若未传为寒中”之论,又更加详尽。罗氏在重视脾胃的同时,还十分重视各个脏腑对脾胃的影响。如他说:“因饥饱劳役,脾胃虚弱,而心火乘之,不能滋荣心肺,上焦元气衰败,因遇冬冷,肾与膀胱之寒水大旺,子能令母实,助肺金大旺相辅,而来克心乘脾,故胃脘当心而痛。”(《卫生宝鉴·卷十三·心胃痛及腹中痛》)分析了由于脾胃气弱,阳气不能上行,入于心,贯于肺,肾与膀胱寒水反凌心侮脾,所造成心胃痛的病机。又如他在《卫生宝鉴·卷十六·泄痢门》中说“论云:春宜缓形,形缓动则肝木乃荣,反静密则是行秋令,金能制木,风气内藏,夏至则火盛而金去,独火木旺而脾土损矣。轻则飧泄,身热脉洪,谷不能化,重则下痢,脓血稠黏,里急后重”,分析了飧泄或痢疾,都是肝胆影响到脾胃的结果。说明罗氏对疾病的认识,不单从受病脏器本身去观察,而是进一步从同它有联系的脏器去加以考虑。

二、治疗脾胃内伤病的特点

罗氏对脾胃内伤病的治疗,本着《内经》“脾苦湿,急食苦以燥之”,“脾欲缓,急食甘以缓之,用苦泻之,甘补之”的精神,主张甘辛温补,慎用寒凉,并反对滥用下法。他说:“健脾者必以甘为主。《黄帝针经》云:荣出中焦,卫出上焦是也。卫为阳,不足者益之必以辛;荣为阴,不足者补之必以甘,甘辛相合,脾胃健而荣卫通”,“缓中益脾,脾不足者以甘补之,补中助脾,必须甘剂。喜温而恶寒者,胃也,寒则中焦不治。《内经》曰:寒淫所胜,平以辛热,散寒温胃,必以辛剂”,罗氏从

理论上阐明了甘辛温补之剂在治疗中的重要意义。临床上他对历代医家甘温补中之剂也特别推崇,并结合临证加以化裁,创制新方。如他治疗伤湿,因过汗亡阳,复误下,以致狂乱抽搐,所拟之人参益气汤,即在东垣人参益气汤的基础上,去五味加当归、白术、陈皮、黄柏而成。又如治疗气虚头痛,汗后更痛,不能安卧,恶风寒而不喜饮食、气短而促,懒于语言之顺气和中汤,则是在补中益气汤中加入了白芍、川芎、蔓荆子、细辛四味药物而组成。它如治疗中气虚弱,脾胃虚寒,饮食不美,气不调和的沉香桂附丸,乃化裁于东垣的沉香温胃丸;治疗中气不调,滞于升降,内伤自利,脐腹痛之参术调中汤,则又化裁于东垣的调中益气汤与草豆蔻汤。关于慎用寒凉,反对滥用下法的主张,罗氏在《卫生宝鉴·药误永鉴》中作了深入的阐发,其目的在于扭转轻易使用下法的时弊。如他分析高郎中之弟媳产后食冷物腹痛,误下致死案时说:“凡医治病,虚则补之,实则泻之,此定法也。人以血气为本,今新产血气皆损,胃气虚弱,不能腐熟生硬物,故满而痛也,复以寒剂攻之,又况乎夏月阴气在内,重寒相合,是大寒气入腹,使阴盛阳绝,其死何疑。《难经》曰:实实虚虚,损不足而益有余,如此死者,医杀之耳。”又如分析晋才卿病痢,医数投苦寒之剂,止而复发,然终不愈,渐致食减肌寒,语音低微时说:“彼惟知见血为热,而以苦寒攻之,抑不知苦泻土,土脾胃也。脾胃,人之所以为本者,今火为病而泻其土,火固未尝除而土已病矣。”从上述病例可以看出:罗氏对脾胃疾病的治疗,不仅和李杲完全一致,而且还具有其独到见解。

三、重视三焦的辨治

罗天益继承张元素、李杲之说,在脏腑辨证的启示下,还独详于三焦的辨治。他认为三焦是元气布散之所,并包括五脏六腑,“心肺在膈上为阳,肾肝在膈下为阴,此上下脏也。脾胃属土,处在中州,在五脏曰孤脏,在三焦曰中焦”,较明确地指出了脏腑的三焦分属。他还认为三焦气机条达通泰,是脏腑安和的必要条件,特别是“中焦独治在中”,乃气机升降之枢纽,设若饮食不节,脾胃受伤,则能造成三焦气机变乱而致病。他说:“《内经》曰:水谷入口,则胃实而肠虚,食下则肠实而胃虚。更虚更实,此肠胃传化之理也,今饮食过节,肠胃俱实,胃气不能

腐熟，脾气不能运化，三焦之气不能升降，故成伤也。”由于罗氏重视三焦的气机，因此，在临证中他常用三焦气机的变化分析疾病。如分析不谵吉歹腹泻后胸中闭塞作痛时，说“予思《灵枢》有云：上焦如雾，宣五谷味，熏肤充身泽毛，若雾露之溉，是为气也。今相公年高气弱，自利无度，致胃中生发之气，不能滋养心肺，故闭塞而痛”，于此即可窥见一斑。在审证用药方面，罗氏有辨治上、中、下三焦之分。《卫生宝鉴》的《泻热门》和《除寒门》的两篇中，罗氏论述了“上焦热”、“中焦热”、“下焦热”、“上焦寒”、“下焦寒”的区别，并在此基础上，进一步阐明了“气分寒热”和“血分寒热”的异同，较完整地提出了三焦审证用药的模式。上焦热：积热烦躁、面热唇焦、咽燥舌肿、目赤鼻衄、口舌生疮、谵语狂妄、睡卧不安、胸中郁热、头目昏痛等症，治宜清热解毒，泻火解郁，以凉膈散、龙脑鸡苏丸、洗心散等方为主。中焦热：多表现为脾热目黄、口不能吮、胃中实热，以及各种热毒或中食毒、酒毒，治宜泻火解毒，调和脾胃，以调胃承气汤、泻脾散、贯众散等方为主。下焦热：多表现为下焦阴虚，脚膝软而无力、阴汗阴痰、足热不能履地、不渴而小便闭以及痞满燥实、地道不通等症，治宜滋阴养血、润补下燥或清热泻火、苦寒下夺，以大承气汤、三才封髓丹、滋肾丸等为主。气分热：多表现为心胸大烦、渴欲饮水、肌骨蒸热，或寒热往来、蓄热寒战等症，治宜清气泻火，生津止渴，以白虎汤、柴胡饮子等方为主。血分热：多表现为热在下焦，与血相搏，其人如狂，以及一切丹毒，积热壅滞等症，治宜清热凉血，泻火破癖，以桃仁承气汤、清凉四顺饮子为主。上焦寒：多表现为积寒痰饮，呕吐不止，胸膈不快，若暴感风寒上乘于心，令人卒然心痛或引背脊，乍间乍甚，经久不差，治宜散寒蠲饮，以铁刷汤、桂附丸等方为主。中焦寒：多表现为脾胃冷弱、心腹疼、呕吐泻利、霍乱转筋、手足厥冷、腹中雷鸣、饮食不进等症，治宜温中散寒，以附子理中丸、大建中汤、二气丹等方为主。下焦寒：多表现肝肾阳虚、筋力顿衰、腰脚沉重、小腹疼痛、小便自利、精冷遗滑等症，治宜温中补下元，以八味丸、天真丹、还少丹等方为主。血分寒：多表现为下焦元气虚弱、精气不足、小腹疼痛、皮肤燥涩等症，治宜收敛精气，补真戢阳，以巴戟丸、神珠丹等方为主。罗天益不仅全面地继承了李杲的学术思想，并

且在专研《内》、《难》的基础上，旁采诸家之说，而有进一步发挥。诚如蒋氏曰：“惟真定罗谦甫氏，独得李氏之正传，……论病则本素、难，必求其因。其为说也详而明，制方则随机应变，动不虚发。其为法也简而当，大抵皆采输李氏平日之精确者，而间隐括己意，旁及于诸家者也。”如罗氏在论述脾胃所伤的病机时，列“食伤脾胃论”和“饮伤脾胃论”，指出“食伤”和“饮伤”二者在病机及治疗上的不同；同为劳倦所伤，又有“虚中有寒”和“虚中有热”不同的转机，前者以理中丸、建中汤等温中散寒，后者则以桂枝加龙骨牡蛎汤、黄芪建中汤益气建中，潜降阴火，这些显然比李杲论述更加条理，更切于临证实际。对内伤病的治疗，罗氏一以甘辛温补为法，但遣方用药又不囿于李杲益气升阳一类成方，而是扩大施用历代名方，如建中汤、理中汤、四君子汤、枳术丸等，并在此基础上化裁创新，这些在《卫生宝鉴》中都有充分的论述。罗氏根据三焦理论，把寒热疾病用三焦、气、血条分缕析，辨证论治，实是独得之见。清·叶桂立“河间温热，须分三焦”之说，似系承袭罗说而误称河间，吴塘创立温病的三焦病机学说，似亦受此启迪。为此，罗氏对后世温病学派的论点，也是很有影响的。罗天益是一位十分注重实践的医学家，不尚空谈，他的理论主张多贯穿在探讨实际经验的各种论述之中，《卫生宝鉴》记载了大量的医案，这正是他学术主张的极好验证。

四、灸治脾胃内伤病

罗氏善用灸法补中益气，补东垣针法之不足。罗氏以艾灸中脘、气海、足三里三穴为主方，随证加减。认为先灸中脘，中脘为胃经募穴，能引清气上行，肥腠理。又灸气海，以生发元气，滋荣百脉，长养肌肉。又灸足三里，足三里为胃之合穴，可助胃气，撤上热，使下交阴分。合三穴共奏补益脾胃、升提中气、调和阴阳。寅三月间，病发热、肌肉消瘦、四肢困倦、嗜卧盗汗、大便溏多、肠鸣、不思饮食、舌不知味、懒言语……脉浮数，按之无力。灸此三穴而平复。卷二十二·《伤寒治验》载：“征南副元帅大咸木儿，年六旬有八，戊午秋征南，予从之。过扬州十里，时仲冬，病自利完谷不化，脐腹冷疼，足胫寒，以手搔之，不知痛痒，尝烧石以温之，亦不得温。予诊之，脉沉细而微……”施用灸法时，

去中脘,加三阴交二穴,接引阳气下行,以散足受寒湿之邪。次年再发,加灸阳辅,以增散寒驱湿之力。

五、开泄邪热

对于阳热病,罗氏常在红肿热痛处用燔针、三棱针、砭刺等,在其处进行针刺以放血排脓,开泄邪气。卷二十二·《北方脚气治验》载:“中书粘合公,年四旬有余,躯干魁梧。丙辰春,从征至扬州北之东武隅,脚气忽作,偏身肢体微肿,其痛手不能近,足胫尤甚,履不任穿。跌以骑马,控两镫而以竹器盛之,以困急来告。予思《内经》有云:“……‘血实者宜决之。’以三棱针数刺其肿上,血突出高二尺余,渐渐如线流于地,约半升许,其色紫黑,顷时肿消痛减。”又有《风痰治验》载:“参政杨公七旬有二,宿有风疾。于至元戊辰春,忽病头旋眼黑,目不见物,心神烦乱,兀兀欲吐,复不吐,心中如懊烦之状,头偏痛,微肿而赤色,腮颊亦赤色,足胫冷。命予治之。予料之,此少壮之时,喜饮酒,久积湿热于内,风痰内作,上热下寒。……参政今年高气弱,上焦虽盛,岂敢用寒凉之剂损其脾胃!经云:‘热则疾之’,又云:‘高巅之上,射而取之’。予以三棱针约二十余处刺之,其血紫黑,如露珠之状,少顷,头目便觉清利,诸证悉减。”

六、倡导大接经针法

“大接经针法”即针刺十二井穴,以沟通十二经脉的气血,使十二经脉的气血能阴阳交接正常地运行,是专治中风偏枯的一种特殊配穴法,刺十二井穴出血可起到疏通脉络中凝滞的气血,畅通血行的作用。颅脑血行通畅,加速新陈代谢,清除病理产物,促进局部生理生化的良性转变,肢体功能自能恢复。卷七·《中风门》首载“大接经针法”。有“从阳引阴”、“从阴引阳”二法,皆取十二经井穴。“从阳引阴”法,从足太阳井穴至阴开始,依次取足少阴涌泉、手厥阴中冲、手少阳关冲、足少阳窍阴、足厥阴大敦、手太阴少商、手阳明商阳、足阳明厉兑、足太阴隐白、手少阴少冲、手太阳少泽,刺完十二经。“从阴引阳”法,从手太阴井穴少商开始,依次取手阳明商阳、足阳明厉兑、足太阴隐白、手少阴少冲、手太阳少泽、足太阳至阴、足少阴涌泉、手厥阴中冲、手少阳关冲、足少阳窍阴、足厥阴大敦,刺完十二经。罗氏倡导大接经

针法,卷二·《用药无据反为气贼》载:“曹通甫外郎妻萧氏,六旬有余,孤寒无依,春月忽患风疾,半身不遂,语言謇涩,精神昏愤,口眼歪斜,与李仲宽证同。予刺十二经井穴,接其经络不通。又灸肩井、曲池。曰:‘不须服药,病将自愈。’明年春,于张子敬郎中家见行步如故。”这是使十二经经气相通,左右环周而愈。

七、重视疾病的综合治疗

罗氏重视疾病的综合治疗,使药物、针法、灸法、温熨等疗法,互相配合。卷十六·《葱熨法治验》:“真定一秀士,年三十有一,肌体本弱,左胁下有积气,不敢食冷物。得寒则痛,或呕吐清水,眩晕欲倒,目不敢开,恶人烦冗,静卧一二日,及服辛热之剂,则病退。延至甲戌初秋,因劳役及食冷物,其病大作,腹痛不止,冷汗自出,四肢厥冷,口鼻气亦冷,面色青黄不泽,全不得卧,扶几而坐,又兼咳嗽,咽膈不利。……予与药服之,药不得入,见药则吐,无如之何治之。遂以熟艾约半斤,白纸一张,铺于腹上,纸上摊艾令匀。又以葱葱数枝,批作两半,铺于熟艾上数重。再用白纸一张覆之,以慢火熨斗熨之,冷则易之。若觉腹中热,腹皮暖不禁,以绵多缝带系之,待冷时方解。初熨时得暖则痛减,大暖则痛止。至夜得睡,翌日再与对证药服之,良愈。”如此取长补短,协同作用,以求速效。

参考文献

严善馥.《卫生宝鉴》的针灸学术特色博录. 中医药学刊,2004,22(9): 1744

尚冰. 论易水学派之脾胃学说. 辽宁中医学院学报,2003,(6):35

目 录

卷之一 药误永鉴	(001)
大承气汤的临床新用	(008)
四物汤的临床新用	(015)
黄芪建中汤的临床新用	(022)
双解散的临床新用	(027)
小承气汤的临床新用	(030)
调胃承气汤的临床新用	(033)
卷之二 药误永鉴	(037)
麻仁丸的临床新用	(042)
黄连解毒汤的临床新用	(045)
卷之三 药误永鉴	(052)
四君子汤的临床新用	(055)
卷之四 名方类集	(058)
枳术丸的临床新用	(066)
木香槟榔丸的临床新用	(070)
葛花解醒汤的临床新用	(071)
五苓散的临床新用	(075)
卷之五 名方类集	(079)
理中汤(丸)的临床新用	(090)
平胃散的临床新用	(094)
厚朴温中汤的临床新用	(099)
当归补血汤的临床新用	(101)
卷之六 名方类集	(108)
泻热门	(108)
除寒门	(112)

凉膈散的临床新用	(116)
桃仁承气汤的临床新用	(121)
大建中汤的临床新用	(125)
卷之七 名方类集	(129)
中风门	(129)
小续命汤的临床新用	(136)
大秦芫汤的临床新用	(141)
三化汤的临床新用	(143)
卷之八 名方类集	(145)
木香顺气丸的临床新用	(156)
独活汤的临床新用	(157)
卷之九 名方类集	(159)
诸风门	(159)
头面诸病	(169)
川芎散的临床新用	(172)
卷之十 名方类集	(175)
犀角地黄汤的临床新用	(183)
卷之十一 名方类集	(188)
咽喉口齿门	(188)
泻白散的临床新用	(192)
卷之十二 名方类集	(194)
咳嗽门	(194)
龙胆泻肝汤的临床新用	(204)
卷之十三 名方类集	(214)
疮肿门	(214)
烦躁门	(229)
太乙膏的临床新用	(236)
苦参丸的临床新用	(238)
失笑散的临床新用	(240)
乌梅丸的临床新用	(244)

卷之十四 名方类集	(251)
卷之十五 名方类集	(265)
独活寄生汤的临床新用	(271)
薏苡仁汤的临床新用	(274)
天台乌药散的临床新用	(278)
卷之十六 名方类集	(280)
泄痢门	(280)
桂枝汤的临床新用	(294)
卷之十七 名方类集	(298)
肠风痔漏门	(298)
大便门	(301)
胞痹门	(303)
蒲黄散的临床新用	(307)
八正散的临床新用	(308)
卷之十八 名方类集	(311)
妇人门	(311)
逍遥散的临床新用	(328)
温经汤的临床新用	(335)
胶艾汤的临床新用	(342)
卷之十九 名方类集	(347)
小儿门	(347)
升麻葛根汤的临床新用	(362)
导赤散的临床新用	(365)
异功散的临床新用	(372)
益黄散的临床新用	(375)
卷之二十 方类集	(377)
杂方门	(377)
针法门	(380)
卷之二十一 药类法象	(385)
卷之二十二 医验纪述	(396)

当归拈痛汤的临床新用	(401)
白通汤的临床新用	(403)
卷之二十三 医验纪述	(405)
卷之二十四 医验纪述	(410)
卫生宝鉴补遗	(414)

卷之一

药误永鉴

春服宣药辨

戊申春，先师东垣老人论春月奉生之道。月令云：是月也，不可以称兵，称兵必天殃。毋杀孩虫胎夭飞鸟，毋伐山林。又云：祭先脾，孟春行冬令，则首种不入，行秋令则民大疫，故国有春分停刑之禁，十二经有取决于胆之戒。仲景云：大法春宜吐，故少阳证禁下，宜小柴胡汤和解之。少阳用事，万物方生，折之则绝生化之源，此皆奉生之道也。有假者反之，且春初服宣药者，乃伐天和而损脾胃，非徒无益而又害之。予因演先师之论，著为此论。世传宣药，以牵牛、大黄之类，或丸或散。自立春后，无病之人服之，辄下数行。云：凡人于冬三月厚衣暖食，又近于火，致积热于内，春初若不宣泄，必生热疾。又云：解三焦积热，去五脏余毒，殆无此理。方冬严气凝寒，厚衣暖食近火，所以敌天气之寒也。冬裘夏葛，冬饮汤而夏饮水，皆自然之道，何积热于内而生疾乎。且阴阳偏胜则疾，果三焦积热，是阳亢阴绝，岂有得生之理哉。故《难经》云：腑病易治，脏病难愈。邪气中脏，病之极矣。今言五脏俱有邪毒，则神将何依。《内经》亦曰：春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣，夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生，生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也。逆之则伤肝，夏为寒变，奉长者少。又曰：必先岁气，无伐天和，故智者之养生也，必顺四时、适寒温、和喜怒而安居处，节阴阳而调刚柔，如是则邪避不至。又曰：苍天之气清静，则志意治，顺之则阳气固，虽有贼邪，弗能害也。失之则内闭九窍，外壅肌肉，卫气散解，此谓自伤，气之削也。当少阳用事。万物向荣生发之时，惟当先养脾胃之气，助阳退阴，应乎天道，以使之平。今

反以北方寒水所化,气味俱厚,苦寒之剂投之,是行肃杀之令于奉生之月,当升反降,伐脾胃而走津液,使营运之气减削,其不能输精皮毛经络必矣,奉长之气,从何而生,脏腑何所以稟受,脾胃一衰,何病不起,此诛罚无过,是谓大惑,无病生之,有病甚之。所谓春服宣药者,自轩岐而下,历代明医,俱无是说。呜呼!此理明白,非难知也。世多雷同,莫革其弊,深可痛哉。凡有志保生者,但以圣贤之言为准,则可免疑误之悔,夭折之祸矣。

革春服宣药歌

天与圣人同一体,长养万物不言利。《黄帝内经》福万世,惟恐生民触邪气。调神四气谨依行,身体康强无病滞。去圣逾远医道衰,谁解非非而是是。初春宣药服寒凉,无故令人遭疫疠。肠鸣腹痛下数行,脾土既衰复损胃。周身百脉失经常,安乐身中强生事。少阳用事物向荣,一夜风霜反凋敝。春不生荣秋不收,奉养之气从何至。四时失序化难成,血气一衰神不识。主明下安养生昌,心不明时灾患继。哀哉此理久不明,故以言理革其弊。保生君子勿他求,当向《内经》求圣意。

无病服药辨

谚曰:无病服药,如壁里安柱,此无稽之说,为害甚大。夫天之生物,五味备焉。食之以调五脏,过则生疾。故经云:阴之所生,本在五味,阴之五官,伤在五味。又曰:五味入胃,各归其所喜攻,酸先入肝,辛先入肺,苦先入心,甘先入脾,咸先入肾,久而增气,气增而久,夭身之由也。又云:酸走筋,辛走气,苦走骨,咸走血,甘走肉,五味口嗜而欲食之,必自裁制,勿使过焉。至于五谷为养,五果为助,五畜为益,五菜为充,气味合而食之,补精益气。倘用之不时,食之不节,犹或生疾。况药乃攻邪之物,无病而可服焉。圣济经曰:彼修真者,蔽于补养,轻饵药石。阳剂刚胜,积若燎原,为消狂痈疽之属,则天癸竭而荣涸。阴剂柔胜,积若凝冰,为洞泄寒中之属,则真火微而卫散。一味偏胜,一脏偏伤,一脏既伤,四脏安得不病。唐孙思邈言药势有所偏胜,令人脏气不平。裴潏唐宪宗曰:夫药以攻疾,非朝夕常用之物。况金石性

酷烈有毒，又加炼以火气，非人五脏所能禁。至于张皋谏穆宗曰：神虑清则气血和，嗜欲多而疾疾作，夫药以攻疾，无疾不可饵。故昌黎伯铎李子之墓曰，余不知服食说自何世起，杀人不可计，而世慕尚之益至，此其惑也。今直取目见、亲与之游而以药败者六七公，以为世诫。工部尚书归登、殿中御史李虚中、刑部尚书李逊……襄阳节度使工部尚书孟藺、东川节度使御史大夫卢植、金吾将军李道古；今又复取目见者言之，僧阎仲章，服火炼丹砂二粒，项出小疮，肿痛不任，牙痒不能嚼物，服凉膈散半斤始缓，后饮酒辄发，药以寒凉之剂则缓，终身不愈。镇人李润之，身体肥盛，恐生风疾，至春服搜风丸，月余，便下无度，饮食减少，舌不知味，口干气短，脐腹痛，足胫冷，眩运欲倒，面色青黄不泽，日加困笃，乃告亲知曰：妄服药祸，悔将何及。后添烦躁喘满，至秋而卒。张秀才者，亦听方士之说，服四生丸推陈致新，服月余，大便或溏或泻，饮食妨阻，怠惰嗜卧，目见黑花，耳闻蝉声，神虚头旋，飘飘然身不能支，至是方知药之误也，遂调饮食，慎起居，谨于保养，三二年间其证犹存，逾十年后方平复。刘氏子，闻人言腊月晨饮凉水一杯一月，至春而无目疾，遂饮之。旬余，觉腹中寒痛不任，咳嗽呕吐，全不思食，恶水而不欲见，足胫寒而逆，医以除寒燥热之剂急救之，终不能效。此皆无故求益生之祥，反生病焉，或至于丧身殒命。壁里安柱，果如何哉。且夫高堂大厦，梁栋安，基址固，坏涂毁暨，柱于壁中，甚不近人情。洁古老人云：无病服药，乃无事生事。此诚不易之论。人之养身，幸五脏之安泰，六腑之和平，谨于摄生，春夏奉以生长之道，秋冬奉以收藏之理，饮食之有节，起居而有常，少思寡欲，精神内守，此无病之时，不药之药也。噫！彼数人者，既往不咎矣。后人当以此为龟鉴乎。

古方名实辨

仲景以小柴胡治少阳证，口苦舌干，往来寒热而呕。盖柴胡味苦平，行少阳经，黄芩味苦寒为佐，治发热口苦；生姜辛温，半夏辛热，治发寒而呕；人参甘温，安胃知中；大枣甘平温，和阴阳，调荣卫，生津液；使半表半里之邪而自解矣。大承气汤治阳明本实，痞满燥实。枳实苦微寒，泄痞；厚朴苦温，除满；芒硝辛寒，润燥；邪入于腑而作热实，以大

黄苦寒下之，酒制者为因用；热散气升而作汗解矣，因以承气名之。钱仲阳以升麻汤治小儿寒喧不时，阳明经受邪，身热，目疼，鼻干，不得卧，及疮疹未发，发而不匀。升麻苦平，葛根甘平，解散外邪；甘草甘温，芍药酸微寒，调和中气，拒邪不能伤其里。白术散治小儿阳明本虚，阴阳不和，吐利后而亡津液，虚热口干。人参、甘草、白术甘温，和中补胃；藿香、木香辛温芳馨，可以助脾；茯苓甘平，分阴阳而导其湿；葛根甘平，倍于众药，其气轻浮，鼓舞胃气上行，生津液而解肌热。局方中四物汤，调荣养卫，益气滋血。当归辛温，熟地黄甘温，能滋血；川芎辛温，白芍药味酸微寒，能养气；盖血为荣，气为卫，四物相合，故有调益滋养之实。黄芪建中汤治面色痿黄，脐腹急痛，脾胃不足者，肝木乘之也，木胜其中，土走于外，故痿黄见于面。《难经》曰：其平和不可得见，衰乃见耳。黄芪、甘草甘温，能补脾土；芍药之酸，能泻肝木；水挟木势，亦来侮土，故作脐腹急痛，官桂辛热，散其寒水；生姜、大枣、饴糖辛甘大温，益气缓中，又与脾胃行其津液，以养四脏，建脾制水，补子泻鬼，使四脏各安其气；必清必净，则病气衰去，建中之名，亦不诬矣。右数方，药证相对，名实相辅，可垂法于世。近世用双解散，治风寒暑湿，饥饱劳逸，殆无此理。且如风邪伤卫，必自汗而恶风；寒邪伤荣，必无汗而恶寒。又云：伤寒伤风，其证不同。中暑自汗，必身热而气虚，中湿自汗，必体疼而沉重；且四时之气，更伤五脏，一往一来未有齐至者也。饥则损气，饱则伤胃，劳则气耗，逸则气滞，其证不同，治法亦异。盖劳者温之，损者补之，逸者行之，内伤者消导之。今内外八邪，一方治之，有此理乎。《内经》云：调气之方，必别阴阳。内者内治，外者外治。故仲景云：且除其表，又攻其里，言仍似是，其理实违，其是之谓欤。如搜风丸、祛风丸，有搜风祛风之名，无搜风祛风之实，百解散亦此类也。谚云：看方三年，无病可医，疗病三年，无药可用，此亦名实不相辅故也。噫！去圣逾远，其术暗昧，人自为法，无可考证。昔在圣人，垂好生之德，著本草，作《内经》，仲景遵而行之以立方，号群方之祖。后之学者，以仲景之心为心，庶得制方之旨。

承气汤辨

仲景《伤寒论》云：寒邪外伤，传而入里。里者，入胃是也。邪气入

胃，则变而为热。胃中之气郁滞，糟粕秘结，壅而为实。实则泻之，人所共知。如缓急轻重之剂，则临时消息也。若不恶寒反恶热，谵语烦渴，腹满而喘，手足濇然汗出者，急下之，宜大承气汤。如邪气入深，恐有燥屎，欲知之法，与小承气汤拭之。若腹中转矢气者，有燥屎也，乃可攻之。不转矢气者，必初硬而后溏，尚未可攻，攻之则腹满不能食。若腹大满不通者，亦以小承气汤微和其胃气，勿令大泄也。如发汗后，不恶寒且热者，胃实也，常和其胃气，调胃承气汤主之。成无己云：大热结实者大承气；小热微结者小承气。以热不甚大，故于大承气汤内去芒硝；又以结不至坚，故不减厚朴、枳实也；如不至大坚满，邪气盛而须攻下者，亦未可投大承气汤，必以轻缓之剂攻之，于大承气汤中去厚朴、枳实加甘草，乃轻缓之剂也。若大承气汤证，反用调胃承气汤治之，则邪气不散。小承气汤证，反用大承气汤下之，则过伤正气，而腹满不能食，故有勿大泄之戒。此仲景所以分而治之，未尝越圣人之制度。后之学者，以此三药合而为一，且云通治三药之证，及无问伤寒杂病内外一切所伤，一概治之。若依此说，与仲景之方甚相违背，又失轩岐缓急之旨，红紫乱朱，迷惑众听，一唱百和，使病者暗受其弊，将何诉哉。有公心审是非者，于《内经》仲景方内求责，使药证相对，以圣贤之心为心，则方之真伪，自可得而知矣。

阴盛阳虚汗之则愈下之则死

仲景云：阴盛阳虚，汗之则愈下之则死者，此言邪气在表之时也。夫寒邪属阴，身之外者属阳，且夫各脏腑之经络，亦属阳也。盖阳气为卫，卫气者，所以温分肉、充皮毛、肥腠理、司开阖，此皆卫外而为固也。或烦劳过度，阳气外损，不能卫固，阳为之虚，阳虚者阴必凑之，故阴得以胜，邪气胜则实，阴盛阳虚者此也。阴邪既盛，腠理致密，阳气伏郁，不得通畅，所以发热恶寒，头项痛，腰脊强。应解散而药用麻黄者，本草云：经可去实，葛根、麻黄之属是也，盖麻黄能退寒邪，使阳气伸越，作汗而解。故曰：阴盛阳虚，汗之则愈。里气和平而反下之，中气既虚，表邪乘虚而入，由是变证百出。故曰下之则死。《外台秘要》云：表病里和，汗之则愈，下之则死，正此意也。

阳盛阴虚下之则愈汗之则死

仲景云：阳盛阴虚，下之则愈汗之则死者，此言邪气在里之时也。夫寒邪始伤于表，不解而渐传入于里，变而为热，人之身在里者为阴。华佗云：一日在皮，二日在肤，三日在肌，四日在胸，五日在腹，六日在胃，入胃谓之入腑也。腑之为言聚也，若府库而聚物也，又为水谷之海，荣卫之源，邪气入于胃而不复传流水谷，水谷不消去，郁而为实也，此阳盛阴虚者也。故潮热引饮，腹满而喘，手足挚挚汗出，大便难而谵语，宜大承气汤下之则愈。潮热者为实也，此外已解，可攻其里，而反汗之，表无阴邪，汗又助阳，阳实而又补，表里俱热，不死何待。《外台秘要》云：表和里病，下之则愈，汗之则死，正此意也。

汗多亡阳

齐大哥十一月间，因感寒邪，头项强，身体痛，自用灵砂丹四五粒并服，以酒引下，遂大汗出，汗后身轻。至夜，前病复来，以前药复汗，其病不愈，复以通圣散发汗，病添身体沉重，足冷而恶寒。是日方命医，医者不究前治，又以五积散汗之。翌日，身重如石，不能反侧，足冷如冰，冷及腰背，头汗如贯珠，出而不流，心胸躁热，烦乱不安，喜饮冷，西瓜、梨、柿、冰水之物，常置左右。病至于此，命予治之。诊得六脉如蛛丝，微微欲绝，予以死决之。主家曰：得汗多矣，也能有害。予曰：夫寒邪中人者，阳气不足之所致也，而感之有轻重，汗之者岂可失其宜哉。仲景曰：阴盛阳虚，汗之则愈。汗者，助阳退阴之意也。且寒邪不能自出，必待阳气泄，乃能出也。今以时月论之，大法夏月宜汗，此大法也，然并以太过为戒。况冬三月闭藏之时，无扰乎阳，无泄皮肤，使气亟夺，为养藏之道也。逆之则少阴不藏，此冬气之应也。凡有触冒，宜微汗之，以平为期，邪退乃已，急当衣暖衣，居密室，服实表补卫气之剂，虽有寒邪，弗能为害，此从权主治也。今非时而大发其汗，乃谓之逆。故仲景有云：一逆尚引日，再逆促命期。今本伤而汗，汗而复伤，伤而复汗，汗出数回，使气亟夺，卫气无守，阳泄于外，阴乘于内。故经云：独阳不生，独阴不长，不死何待，虽卢扁亦不能治之活也。是日至夜将半，项强，身体不仁，手足搐急，爪甲青而死矣。《金匱要略》云：不

当汗而妄汗之，令人夺其津液枯槁而死。今当汗之，一过亦中绝其命，况不当汗而强汗之者乎。

下多亡阴

真定赵客，乙丑岁六月间客于他方，因乘困伤湿面，心下痞满，躁热时作，卧不得安，遂宿于寺中。僧以大毒食药数丸，下十余行，心痞稍减。越日困睡，为盗劫其财货，心有所动，遂燥热而渴，饮冷酒一大瓯，是夜脐腹胀痛，僧再以前药，复下十余行，病加困笃，四肢无力，燥热，身不停衣，喜饮冷水，米谷不化，痢下如烂鱼肠脑，赤水相杂，全不思食，强食则呕，痞甚于前，噫气不绝，少腹不任其痛，请予治之。诊其脉浮数八九至，按之空虚，予流而寻源。盖暑天之热已伤正气，以有毒大热之剂下之，一下之后，其所伤之物已去而余矣，遗巴豆之气流毒于肠胃之间。使呕逆而不能食，胃气转伤而然。及下脓血无度，大肉陷下，皮毛枯槁，脾气弱而衰也。舌上赤涩，口燥咽干，津液不足，下多亡阴之所致也。阴既已亡，心火独旺，故心胸燥热，烦乱不安。经曰：独阳不生，独阴不长，夭之由也。遂辞而退，后易他医。医至，不审其脉，不究其源，惟见痞满，以枳壳丸下之，病添喘满，利下不禁而死。《金匱要略》云：不当下而强下之，令人开肠洞泄，便溺不禁而死，此之谓也。夫圣人治病，用药有法，不可少越。《内经》云：大毒去病，十去其六。小毒治病，十去其七。常毒治病，十去其八。无毒治病，十去其九。如不尽行，复如法，以谷肉果菜养之，无使过之，遇则伤其正矣。记有之云：医不三世，不服其药，盖慎之至也。彼僧非医流，妄以大毒之剂下之太过，数日之间，使人殒身丧命。用药之失，其祸若此，病之择医，可不谨乎。戒之！

方成弗约之失

丁巳冬十月，予从军回至汴梁。有伶人李人爱谓予曰：大儿自今岁七月间，因劳役渴饮凉茶，及食冷饭，觉心下痞。请医治之，医投药一服，下利两行，其证遂减。不数日，又伤冷物，心腹复痞满，添呕吐恶心，饮食无味，且不饮食，四肢困倦，懒于言语。复请前医诊视，曰：此病易为，更利几行即快矣。遂以无忧散对，加牵牛末，白汤服。至夕，

腹中雷鸣而作阵痛,少为既吐又泻,烦渴不止,饮冷无度,不复能禁,时发昏愤。再命前医视之,诊其脉不能措手而退。顷之,冷汗如洗,口鼻气渐冷而卒矣。小人悔恨无及,敢以为问。予曰:未尝亲见,不知所以然。既去。或曰:予亲见之,果药之罪欤而非欤。对曰:此非药之罪,乃失其约量之过也。夫药用之无据,反为气贼。《内经》云:约方犹约囊也。囊满弗约则输泄,方成弗约则神与气弗俱。故仲景以桂枝汤治外伤风邪,则曰若一服汗出,病差停后服,不必尽剂。大承气汤下大满大实,则曰得更衣止后服,不必尽剂。其慎如此,此为大戒。盖得圣人约囊之旨也,治病必求其本。盖李人以俳优杂剧为戏,劳神损气而其中疹然。因时暑热,渴饮凉茶,脾胃气弱,不能运化而作痞满。以药下之,是重困也。加以不慎,又损飞阳。虚而复伤,伤而复下,阴争于内,阳扰于外,魄汗未藏,四逆而起。此仲景所谓一逆尚引日,再逆促命期。如是,则非失约量之过而何。故《内经》戒云:上工平气,中工乱脉,下工绝气,危生下工,不可不慎也。

大承气汤的临床新用

1. 肺心病心衰

杨惠琴以大承气汤辅助治疗肺心病心衰 32 例,所有患者均给予西药抗炎、利尿、扩管、强心及支持对症处理,中药用大承气汤加减:大黄、厚朴、芒硝(后下)、枳实、赤芍、桃仁、连翘、金银花、杏仁、鱼腥草、麻黄、炙甘草、茯苓。治疗结果:临床治愈(心衰完全控制或心衰由Ⅳ度转为Ⅰ度,实验室检查明显好转,肺部 X 线炎症性阴影明显吸收)20 例;好转(心衰由Ⅳ度转为Ⅱ度,其他症状好转,实验室检查有改善,肺部 X 线炎症阴影部分吸收)11 例;无效(心衰无改善,临床症状无好转)1 例。临床治愈率 62.5%,总有效率为 96.8%。

杨惠琴. 湖北中医杂志,2000,22(6):21

2. 术后胃肠功能障碍

孟伟等用复方大承气汤治疗食管贲门癌术后胃排空障碍。将 36

例随机分成治疗组 20 例,给予复方大承气汤治疗;对照组 16 例,给予 3% 高渗盐水等洗胃。结果治疗组进食的恢复时间为 6~13 天,平均 8.45 ± 2.15 天,对照组为 9~30 天,平均 16.31 ± 6.49 天,有显著性差异 ($P < 0.01$);治疗组每日平均胃液量为 700.36 ± 62.30 毫升,对照组为 $1\ 106.80 \pm 110.62$ 毫升,有显著性差异 ($P < 0.01$)。提示复方大承气汤能促进胃肠蠕动,缩短胃排空障碍的时间,对于治疗食管贲门癌术后的胃排空障碍疗效显著。

孟伟,等. 陕西中医,2001,22(7):390

3. 肠梗阻

王建红以大承气汤保留灌肠治疗肠梗阻 60 例,对照组采用禁食、持续胃肠减压、输液及抗感染治疗;观察组在上述治疗的基础上,用复方大承气汤水煎 200 毫升保留灌肠,至少保留 30 分钟,1 日 2 次,观察时间为 72 小时。以腹痛、腹胀、呕吐、肛门排气或排便、腹部透视结果为观察指标。疗效评定标准:治愈:腹痛、腹胀、呕吐症状消失,肛门排气或排便,腹部透视示肠胀气、液平消失;好转:腹痛、呕吐症状消失,腹胀减轻,肛门排气或排便,腹部透视示肠胀气、液平消失;有效:腹痛、呕吐症状无明显改变或加重,腹部透视示肠胀气、液平未消失或增多;无效:治疗前后症状体征无改变。结果:治愈 35 例,好转 10 例,有效 8 例,无效 7 例,总有效率为 88%。

王建红. 中国民间疗法,2005,13(3):29

4. 单纯胸腰椎骨折后腹胀

秦立新等以大承气汤联合电针防治单纯胸腰椎骨折后腹胀 40 例。治疗方法:患者在入院后即禁食,12 小时后开始电针治疗。同时口服中药,主要药物组成:大黄(后下)、芒硝(冲服)、厚朴、槟榔、枳实、桃仁、当归、红花、苏木、莱菔子、山楂。年老体弱加川续断、肉苁蓉;腰痛甚加杜仲;腹痛甚加白芍、乌药;小便不利加白茅根;胸痛甚加乳香、没药。结果:8 例未出现腹胀,24 小时出现肛门矢气;32 例出现不同程度腹胀,治疗 1 天有效(出现肛门矢气,腹胀解除,纳呆、腹痛等症缓解,腰背部疼痛减轻)6 例,2 天有效 18 例,3 天有效 7 例,5 天有

效1例,总有效率100%。

秦立新,等. 山东医药,2005,45(4):43

5. 原发性肝癌并发肝性脑病

嵇玉峰以大承气汤滴肛治疗原发性肝癌并发肝性脑病38例。滴肛方剂组成:大黄30克(后下),厚朴60克,枳实30克,芒硝20克(冲)。每日使用1剂滴肛,连续7天为1个疗程。结果:本组38例患者中,治愈3例,有效19例,显效3例,无效3例,总有效率92.1%。

嵇玉峰. 中医药研究,1998,14(4):30

6. 慢性重型肝炎

孙楠以大承气汤灌肠治疗慢性重型肝炎32例,患者在采用综合基础疗法的同时,加用大承气汤灌肠,保留30~60分钟,每日1次。连续3天后,隔日1次,连用5次。灌肠液药物组成:大黄30克,芒硝10克,枳实10克,厚朴10克,赤芍30克,白芍20克,黄连15克。疗效标准:临床治愈:症状消失,黄疸、腹水消失,生化检测指标恢复正常;显效:症状体征减轻75%,肝功能恢复正常;有效:症状体征减轻,肝功能及其他生化指标较治疗前减轻50%;无效:疗程结束后达不到上述标准。结果:临床治愈7例,显效8例,有效10例,无效7例,总有效率为78%。

孙楠. 贵阳中医学院学报,2002,24(4):15

7. 肝硬化合并上消化道出血

魏之海等以复方大承气汤灌肠治疗肝硬化合并上消化道出血42例,治疗方法:①输血。②用垂体后叶素持续静脉滴注,并加用硝酸甘油舌下含化。③保肝治疗。④复方大承气汤灌肠治疗,药用大黄(后下)、枳实、厚朴、鸡内金、炒莱菔子、甘草。保留灌肠,每晚1次,至大便颜色变为正常。疗效标准:治愈:上消化道出血停止,肝功能正常;有效:上消化道出血停止,肝功能轻度异常,ALT>100单位/升,AST>150单位/升;无效:上消化道出血未停止,肝功能异常,ALT>200单位/升,AST>220单位/升。治疗结果:治愈29例,有效9例,无效4例。总有效率90.5%。

魏之海,等.河北中医,2004,26(7):517

8. 胆系感染

段成林以大承气汤加减治疗胆系感染 54 例,基本方:生大黄、芒硝、枳实、厚朴。加减:热甚加金银花、柴胡;痛剧加元胡、延胡索、川楝;黄疸加茵陈、车前;呕吐加半夏;合并结石加金钱草、鸡内金。疗效标准:痊愈:所有症状消失,各项检查均正常;好转:所有症状均明显减轻,部分症状基本消失。54 例中痊愈 38 例,占 70%;好转 16 例,占 30%;总有效率 100%。

段成林.中国民间疗法,1998,(4):37

9. 有机磷农药中毒

谭少瑜以大承气汤加味治疗有机磷农药中毒 48 例,对患者进行洗胃等常规治疗的同时配合中药治疗,处方:大黄 10~30 克,川朴、枳实各 10 克,芒硝 20~30 克,生地 15 克,沙参、麦冬各 10 克。患者洗胃结束后将制好的药汁从胃管灌入,以后每日早晚各服 1 次,不能口服者用鼻饲,直至患者各项检查恢复正常为止。疗效标准:治愈:经治疗 3 天,症状、体征消失,血清胆碱酯酶恢复正常;好转:经治疗 3 天,症状体征大部分消失,血清胆碱酯酶较正常值低 10% 以内;无效:经治疗 3 天,体征、症状及血清胆碱酯酶无明显变化。治疗结果:治愈 16 例,好转 27 例,无效 5 例。

谭少瑜.右江医学,2000,28(6):479

10. 急性胰腺炎

周建武以大承气汤治疗急性胰腺炎 22 例,患者均常规予禁食、利尿、维持水电解质平衡、营养支持、解痉止痛、抗感染治疗,抗生素选用氨苄青霉素联用甲硝唑针。同时在此基础上加用大承气汤,药物组成:大黄、厚朴、枳实、芒硝(冲服),分早晚 2 次保留灌肠。疗效标准:治愈:临床表现(症状体征)消失,实验室检查(血淀粉酶、尿淀粉酶)恢复正常。治疗结果:22 例全部治愈,治愈率 100%,临床症状消失平均 3.2 天,临床治愈平均 5 天。

周建武.河南中医,2004,24(11):14

11. 急性盆腔炎

黄晋琰等以大承气汤治疗急性盆腔炎 38 例,患者在治疗中均予中西医结合治疗。西药:先锋Ⅳ号 6 克和甲硝唑 1 克,每日静滴 1 次。中医治疗:均予四黄水蜜外敷下腹,复方毛冬青液保留灌肠。在治疗第 1 周内,66 例中 38 例口服大承气汤加清热解毒药治疗(承气汤组),28 例口服清热解毒药治疗(非承气汤组),方中无泻下剂。治疗结果:承气汤组显效 38 例,非承气汤组显效 12 例,有效 16 例。

黄晋琰,等. 现代中西医结合杂志,2002,17(9):1721

12. 泌尿系结石

李复生以加味大承气汤治疗泌尿系结石 30 例,主要药物组成:酒大黄、芒硝、枳实、厚朴、金钱草、海金沙、鸡内金、王不留行、穿山甲、车前草、木通、泽泻。疼痛明显加延胡索、田三七;湿热明显加金银花、黄柏;排尿困难加石韦、路路通;气虚加党参、黄芪;肾虚加杜仲、枸杞。年老体弱者药量酌减。30 天为 1 个疗程,连续观察 2 个疗程,统计治疗效果。疗效标准:治愈:结石排出,临床症状消除,B 超或 X 线腹部平片显示原结石阴影消失;有效:临床症状消失,B 超或 X 线腹部平片显示原结石阴影缩小、位置下移或个数减少;无效:临床症状未完全消除,B 超或 X 线腹部平片显示原结石阴影无变化。治疗结果:治愈 14 例,有效 13 例,无效 3 例。

李复生. 安徽中医临床杂志,2000,12(4):287

13. 尿毒症

汪莲开等将 44 例慢性肾功能衰竭尿毒症患者随机分为 2 组。西药组单用新利尿合剂与对症支持治疗;中西药结合组用大承气汤灌肠,口服加味六味地黄汤及西药治疗,结果中西医结合治疗尿毒症较单用西药治疗疗效显著($P < 0.05$)。

汪莲开,等. 实用临床急救,1998,5(4):175

14. 预防烧伤应激性溃疡

徐昌政等用大承气汤预防烧伤应激性溃疡 126 例。入院后给予输平衡液、全血等抗休克治疗,于伤后 24 小时内口服 DT,每日 2~3

次,连续2周。结果126例伤后3周均无呕血,多次大便隐血测定均为阴性。

徐昌政,等.实用医学杂志,1997,13(5):345

15. 中风

曹产高以加味大承气汤治疗中风22例,主要药物组成:制大黄、枳实、川朴、芒硝、生龙骨、生牡蛎。煎汤喂服、鼻饲或灌肠给药,以保证大便日解1~2次为度。治疗结果:经治疗显效11例(神志清醒,偏瘫改善,语言障碍好转或能自理生活);有效8例(症状及体征均无加重);无效3例(3天内死亡)。

曹产高.浙江中西医结合杂志,2001,11(5):303

16. 狂证

梁宝利用大承气汤加味并重用大黄,治疗狂证49例。大黄量用至60克,水煎日1剂,分2次服。结果38例痊愈,总有效率89.80%。证明大承气汤加味是治疗狂证较理想的方剂。

梁宝利.中国民康医学,2003,15(7):429

17. 急性心肌梗死并发顽固性呃逆、季节性黄疸、癯病性痉挛

根据中医学“异病同治”的原则,刘维庆以大承气汤治疗病机同为阳明腑实的急性心肌梗死并发顽固性呃逆、季节性黄疸、癯病性痉挛,疗效显著。

刘维庆.上海中医药杂志,2003,37(3):27

18. 支气管哮喘合并大便干结

贺丽等用大承气汤治疗支气管哮喘合并大便干结,均取得满意的疗效。

贺丽,等.中国中医急症,2003,12(1):88~89

19. 关节炎

为探讨对痛风性关节炎的治疗,何尔扬对近年来16例痛风性关节炎急性发作74例,应用大承气汤配合抗痛风药物治疗,结果症状缓解时间明显缩短,取得满意效果。

何尔扬.中国中医药科技,2001,8(5):278

20. 多脏器功能障碍综合征 (MODS)

武若君等观察了大承气汤灌肠对多脏器功能障碍综合征 (MODS) 的影响。结果两组对比, 肠鸣音出现恢复时间、肛门排气时间、腹胀消退时间、MODS 好转及恢复时间差异具有显著意义, 说明该方可改善 MODS 患者的器官功能。

武若君, 等. 中国现代医学杂志, 2003, 13(2): 76

21. 流行性出血热急性肾衰

薛景岐等用大承气汤加紫草治疗出血热急性肾衰 11 例。结果: 显效 5 例, 有效 5 例, 无效 1 例, 总有效率达 94. 12%。

薛景岐, 等. 山东中医药大学学报, 1997, 21(3): 203

22. 胃结石

张长义等用大承气汤加味治疗胃结石 14 例, 其中泛酸烧心者加黄连、吴茱萸, 腹痛甚者加川楝子、延胡索, 结果全部治愈, 平均服药 8 剂, 胃钡剂透视结石消失。

张长义, 等. 陕西中医学院学报, 1996, (3): 30

23. 破伤风

徐凤翔用大承气汤配合西药 (灭滴灵) 灌肠治疗破伤风 351 例, 并根据病情发展情况分为中、轻型 249 例, 重型 102 例。结果: 轻、中型患者全部治愈, 重型患者治愈 69 例, 死亡 33 例。

徐凤翔. 中国中医急症, 1995, (3): 110

24. 颅脑损伤

宋晓光等用大承气汤加减治疗重症颅脑损伤 32 例。结果: 治愈 28 例, 显效 4 例。

宋晓光, 等. 河南中医, 1995, (5): 309

25. 急性湿疹

彭万军等用大承气汤加味治疗急性湿疹 34 例, 结果 1 个疗程后治愈 19 例, 2 个疗程后治愈 13 例, 好转 2 例, 总有效率 100%。

彭万军. 山东中医杂志, 1996, (6): 261

四物汤的临床新用

1. 卵巢囊肿

汤锡琼等以参芪四物汤加减治疗卵巢囊肿 30 例。主要药物组成:当归、川芎、赤芍、黄柏、党参、黄芪、三棱、莪术、生水蛭、山药、鸡内金。15 天为 1 个疗程。治疗结果:30 例中,治愈 25 例,有效 3 例,无效 2 例,有效率为 93.3%。

汤锡琼,等.现代中西医结合杂志,2002,12(6):1137

2. 高血液黏度综合征

唐志民以参芪四物汤治疗高血液黏度综合征 130 例,患者均有不同程度的头晕、头痛、胸闷、活动气急、记忆力减退、眼朦、肢体麻木瘫软疼痛等高黏血症的表现,可见舌质紫暗瘀斑和脉象涩滞。主要药物组成:黄芪、丹参、生地、川芎、当归、赤芍、三七粉、鸡血藤。气滞者加郁金、玄胡;肾阳虚加菟丝子、杜仲;肾阴虚加山萸肉、五味子;痰湿热盛加虎杖、陈皮、瓜蒌壳。连服 1 个月后统计疗效。治疗期间除针对原发病使用降压、降糖、扩冠、止痛药外,停用一切抗血小板、降低血黏度及纤维蛋白原等影响血液流变学药物。全部患者经治疗 1 个疗程后,12 次血液流变学指标均有显著改善。

唐志民.现代中西医结合杂志,2000,23(12):2363

3. 坐骨神经痛

李玄等以苍麻四物汤为主治疗坐骨神经痛 106 例。主要药物组成:熟地、全当归、芍药、川芎、麻黄、苍术、黄芪、甘草。寒胜者加制川芎、熟附片;风胜者加防风、秦艽、木瓜;湿胜者加薏苡仁、独活;湿热者加黄柏、汉防己;肾虚者加杜仲、山茱萸、续断;兼瘀血者加桃仁、红花,全当归改用归尾。10 天为 1 个疗程。同时配合针刺,10 次为 1 个疗程,间隔 2 天再进行第 2 个疗程。同时注意防寒保暖,切忌过早负重劳动。另外疼痛缓解后需继续用药 3~5 天。3 个疗程后总结疗效。疗效标准:用药后腰腿痛及体征消失,能恢复体力劳动者为痊愈;腰腿

痛及体征基本消失,但劳累或受凉后仍有疼痛者为好转;经治疗1个月,腰腿痛及体征未改善者为无效。治疗结果:痊愈68例,好转35例,无效5例,总有效率为97.5%。

李玄,等. 湖南中医杂志,2001,20(1):56

4. 乳痈

林红华以柴胡桂枝四物汤治疗乳痈20例。主要药物组成:柴胡、桂枝、当归、川芎、白芍、熟地。乳汁尚通畅,乳房有触痛,无红、肿、结块者加连翘、地丁,改熟地为生地;乳汁不通畅,乳房有结块,加丝瓜络、路路通、山甲、王不留行等;有发热者加黄芩、石膏;回乳期酌加炒麦芽、蝉衣;若结块、红肿热痛明显可用紫金锭调醋外敷,伴有乳头皲裂者,可用上述汤药外涂。治疗结果:经服药3~7天,16例见效(红肿热痛消失,结块消退,乳汁通畅);3例加用抗生素服药1周后症状消失;1例脓肿形成转外科治疗。

林红华. 福建中医药,1997,28(1):30

5. 慢性乙型肝炎

江伟以柴芪四物汤治疗慢性乙型肝炎80例。主要药物组成:柴胡、黄芪、丹参、板蓝根、败酱草、甘草。肝胆湿热型加茵陈、栀子、黄芩;气虚加太子参;血瘀加赤芍;气阴两虚加太子参、女贞子。4周为1个疗程,可连续治疗2~3个疗程。疗效标准:主要症状和体征消失,肝脾回缩,肝功能恢复正常,血清学指标正常为显效;症状和体征改善,肝功能好转(GPT、GOT下降>30%)且其他1项以上血清学指标好转为有效;主要症状、体征无明显改善,肝功能和血清学检查无改善或恶化为无效。治疗结果:显效55例,有效23例,无效2例,总有效率97.75%。

江伟. 江苏中医,1996,17(8):12

6. 老年痴呆症

李社瑄以二仙四物汤治疗老年痴呆60例。主要药物组成:仙茅、淫羊藿、熟地黄、当归、川芎、地龙、石菖蒲、远志、桃仁、红花、沙苑子。90天为1个疗程。治疗期间停用一切脑细胞活化剂,治疗2个疗程统

计结果。肾阳虚较重者加附子；阴虚阳亢者加龟板、鳖甲；痰浊偏胜者加制南星、制半夏；瘀血甚者加水蛭、炮山甲；气虚者加人参。结果：①对记忆功能的作用：显效16例，有效22例，无效22例。②对认知功能的作用：显效18例，有效21例，无效21例，有效率为65%。③对情绪行为、生活能力的改善尤为明显，显效26例，有效24例，无效10例，有效率为83%。

李社瑄. 河南中医学院学报, 2003, 18(4): 59

7. 恶露不尽

夏玉兰以加味四物汤治疗恶露不尽30例，每日1剂煎汤分2次服用，并依据患者出现气虚、血热及其他症状而加用补气、清热等中药，疗程10~15天。阴道血性分泌物消失、白带正常为有效。治疗结果：治疗组30例中阴道血性分泌物完全消失22例；阴道分泌物明显减少6例；加服5剂后白带完全消失。总有效率93%。

夏玉兰. 潍坊医学院学报, 2000, 22(3): 203

8. 过敏性支气管哮喘

纠广文等以加味四物汤治疗过敏性支气管哮喘50例。方药组成：当归、川芎、赤芍、熟地、桑白皮、地骨皮、白鲜皮、艾叶、麻黄、甘草、红花、蝉衣、薏苡仁。自汗、怕风加黄芪、白术、防风；咳呛，痰少质黏，咽干加麦冬、玉竹、五味子；形寒肢冷，便溏加桂枝、干姜；下肢浮肿加补骨脂、仙灵脾；盗汗加麦冬、龟板胶；喘甚，气短不得续加胡桃肉、冬虫夏草，并可常服紫河车粉。疗效评定标准：症状消失，可停用激素及喷雾剂为显效；症状好转，激素用量减少为好转；治疗1个疗程后症状无明显好转为无效。治疗结果：显效38例，好转10例，无效2例，总有效率96%。

纠广文, 等. 中国民间疗法, 2002, 10(5): 78

9. 三叉神经痛

陈秦等以加味四物汤治疗三叉神经痛35例，患者临床表现为发病急骤，多为阵发性烧灼样疼痛，甚至面部肌肉抽搐，流泪，流涎，常持续数秒钟至数分钟后停止，反复发作。主要药物组成：当归、川芎、熟

地、白芍、地龙、甘草、葛根。阴虚者去熟地，加生地；肝阳偏亢者去葛根，加石决明、钩藤；气虚者加人参或党参；风痰壅盛者加制南星。治疗效果：用药4~15剂后，疼痛消失，随访1年未复发者28例；半年后复发者7例，但发作次数减少，疼痛较以往减轻。

陈秦，等. 实用中医药杂志，2002，18(7)：24

10. 白细胞减少症

时长忠等以杞芪四物汤治疗白细胞减少症30例，诊断标准为白细胞均低于 $4.0 \times 10^9/\text{升}$ ，且兼有乏力、精神不振、腰酸等症状。主要药物组成：枸杞、黄芪、熟地、当归、炒白芍、何首乌、鸡血藤、菟丝子、川芎、巴戟天、甘草。脾虚者去熟地，加桑椹子、党参、白术；肾阳虚者加女贞子、旱莲草，10天为1个疗程。疗效标准：治愈：白细胞升至 $4.0 \times 10^9/\text{升}$ 以上，半年内复查均在正常范围，临床症状消失；好转：白细胞回升接近正常，临床症状消失；无效：白细胞仍未升高，临床症状无改善。治疗结果：治愈28例，好转2例，无效0例，有效率100%。

时长忠，等. 实用中医药杂志，2004，20(3)：126

11. 少精症

石仁海等以十子四物汤治疗少精症120例。方药组成：五味子、覆盆子、枸杞子、蛇床子、车前子、菟丝子、韭菜子、沙苑子、桑椹子、石莲子、淫羊藿、当归、白芍、川芎、生地黄、阳起石。服药期间禁酒、戒烟。精子数低于 $15 \times 10^9/\text{升}$ 加鱼鳔、桑寄生、川续断；精索静脉曲张加桃仁、荔枝核、红花；生殖道炎症加红藤、败酱草；自身免疫引起精子减少加炒杜仲、川续断、桑寄生、桃仁、红花。90天为1个疗程。治疗1个疗程统计疗效。疗效标准：精子数多于 $20 \times 10^9/\text{升}$ 为有效，少于 $20 \times 10^9/\text{升}$ 为无效。治疗结果：21例在治疗后期，其配偶怀孕，占20.2%；停药1~5个月配偶怀孕36例，占34.6%。

石仁海，等. 河北中医，2003，25(10)：783

12. 闭经

王琪等以四物汤调节月经周期治疗虚性闭经68例，经前期用四物汤加党参、白术、牛膝、益母草；月经期用四物汤加首乌、鸡血藤、牛

膝、莪术;经间期用四物汤加茺蔚子、紫石英;经后期用四物汤加党参、白术、菟丝子、五味子、首乌、枸杞。上述四期用药为1个周期,若月经来潮则下次月经周期重复。疗效判定标准:显效:治疗3个周期月经来潮,停药观察3个周期月经恢复正常。有效:治疗3个周期月经来潮,停药观察3个周期月经再次不潮。无效:治疗3个周期月经仍未来潮。治疗结果:显效45例,有效15例,无效8例,显效率为66.2%,有效率为88.8%。

王琪,等.黑龙江中医药,2004,(1):27

13. 原发性痛经

王萍等以四物汤合失笑散加减治疗原发性痛经66例,患者均于月经来潮前5天开始服中药治疗,每日1剂,水煎服,持续7天,5个月为1个疗程。主要方药:当归、川芎、香附、延胡索、白芍、蒲黄、熟地、五灵脂。偏气滞血瘀者加桃仁、红花、乌药、木香、泽兰;偏寒湿凝滞者加炮姜、肉桂、小茴香、没药、云苓;偏阳虚内寒者加吴茱萸、党参、桂枝、附子、艾叶;偏气虚血弱加黄芪、党参、白芍、炙甘草、云苓;肝肾虚损加杜仲、川断、巴戟天。疗效标准:治愈:经治疗后症状消失,月经恢复正常,停药后3个月无复发;有效:症状减轻,不服止痛药能坚持工作;无效:服药后症状无改善。治疗结果:治愈56例,有效9例,无效1例,总有效率为98%。

王萍,等.现代中西医结合杂志,2004,13(17):2287

14. 荨麻疹

马丽雅以四物汤加减治疗荨麻疹27例。主要药物组成:当归、川芎、防风、白芍、生地、桂枝、荆芥、全蝎。7天为1个疗程。疗程间隔2天,治疗期间停服其他药物。治疗结果:服药5剂后皮疹消退,2个疗程后皮疹全部消失7例;服药10剂后皮疹开始消退,3个疗程后皮疹消失11例;服药1剂后皮疹开始消退,1个月后皮疹全部消失6例;服药期间仍有反复,2个月后皮疹才消失3例。全部病例随访半年后均未见反复。

马丽雅.实用中医药杂志,2004,20(3):137

15. 术后肠粘连

郝茂以四物汤加减治疗术后肠粘连 45 例。主要药物组成:当归、白芍、生地、黄连、生甘草、蒲公英、乳香、没药、丝瓜络。有粘连包块或舌有瘀斑、瘀点者加赤芍、桃仁、红花;腹胀满者加大腹皮、枳壳、广木香;大便秘结者加芒硝、大黄。治疗结果:显效(腹部平坦、无包块、无压痛、腹痛消失,从事一般劳动 1 年以上无反复)24 例,好转(腹痛及牵扯疼痛减轻或消失,或间隔时间延长)13 例,无效 8 例;总有效率为 82.22%。

郝茂. 山西中医, 1998, 14(3): 33.

16. 寻常型银屑病

黄仲贵等以四物汤加减治疗寻常型银屑病 18 例。主要药物组成:生地、当归、川芎、赤芍、黑栀子、知母、丹皮、蝉蜕、火麻仁、白鲜皮、苦参、甘草。每天 1 剂, 1 日 3 次煎服, 晚上将药渣煎水, 去渣后, 以温水洗澡, 上方内服外洗, 静止期和消退期生地换熟地, 赤芍换白芍, 去黑栀子, 第 1 个疗程半个月, 以后视病情而定。疗效判断标准:治愈:鳞屑全部消失, 随访至少达 24 个月以上;好转:鳞屑基本消失;无效:有诱发因素又复发。18 例病人全部随访达 24 个月以上, 除 2 例偶有复发, 继服四物汤仍然有效, 1 例常有复发, 服药无效, 其余 15 例未见复发。

黄仲贵, 等. 皮肤病与性病, 2002, 24(3): 21

17. 药物流产后子宫出血

李佳以四物汤加减治疗药物流产后子宫出血 102 例。基本方:当归、川芎、白芍、熟地。随证加减:素体脾胃虚弱者加党参、黄芪, 血瘀者加桃仁、红花;有寒者加肉桂、炮姜;血虚有热者加牡丹皮、黄芩;病久伤津耗阴者加女贞子、阿胶、旱莲草、乌贼骨;感染者加徐长卿、金银花、连翘。疗效标准:临床症状消失为痊愈, 临床症状减轻为好转, 临床症状无明显改变为无效。治疗结果:痊愈 94 例, 好转 6 例, 2 例无效, 总有效率为 98%。

李佳. 吉林中医药, 2001, (3): 39

18. 治疗异位性湿疹

卜静波等以四物汤加味配合外洗治疗异位性湿疹 42 例。主要药物组成：当归、白芍、川芎、熟地、党参、甘草。若瘙痒明显者加白鲜皮、地肤子；体虚湿盛者加茯苓、苍术；气虚者，加黄芪；咽喉肿痛者，加双花、连翘、板蓝根。忌食鱼虾、鸡蛋，同时中药煎洗。3 周为 1 个疗程，用药 1 周即开始观察记录皮疹及症状的变化，每周复诊 1 次。疗效标准：痊愈：皮疹消退或遗有色素沉着或减退斑，共 30 例；好转：皮损变薄变淡，消退 30% 以上，瘙痒减轻，共 8 例；未愈：服药 6 剂以上，皮损消退不足 30%，共 4 例。

卜静波，等. 实用中医内科杂志，2003，17(1)：49

19. 风湿性关节炎

高育民以四物汤加味治疗妇女风湿性关节炎 42 例。主要药物组成：当归、生地、白芍、伸草、寻骨风、葛根、透骨草、草薢、独活、灵仙、川牛膝、川芎、桂枝、松节、红花、秦艽、党参、地龙、没药、制川草乌、乳香、甘草。15 天为 1 个疗程。疗效标准：痊愈：症状完全消失，停药后随访 1 年未复发；显效：症状明显减轻，但影响行走、不能从事重体力劳动；无效：临床症状无改善。治疗结果：痊愈 38 例，显效 2 例，无效 2 例，总有效率 95.3%。

高育民. 陕西中医，2004，25(12)：1095

20. 经行风疹块

阳碧发等以四物汤加味治疗经行风疹块 100 例。主要药物组成：当归、川芎、生地、白芍、土茯苓、白鲜皮、地肤子、蛇床子、蝉蜕、防风、炙甘草。气虚明显加黄芪；伴外感加荆芥、牛蒡子 15 克。2 日 1 剂，水煎分 6 次服，每个月经期用药 2 剂。疗效标准：治愈：经行风疹块消失，6 个月经周期无发作；好转：经行风疹块消失，6 个月经周期内有发作，再用药又消失；无效：用药 3 个月经周期风疹仍随经行而发作。治疗效果：治疗组 100 例，治愈 71 例，好转 24 例，无效 5 例。

阳碧发，等. 医学文选，2000，19(S1)：104

21. 偏头痛

苏凤玲以四物汤加味治疗偏头痛 82 例。药物组成：川芎、当归、

白芍、熟地黄、丹参、鸡血藤、珍珠母、细辛、刺蒺藜、夏枯草、菊花、秦艽。14天为1个疗程。服药期间停服其他药物。疗效标准:治愈:头痛及伴随症状消失,观察1年病情稳定无复发;显效:头痛明显减轻,发作次数减少;无效:头痛症状无减轻,发作次数无减少。治疗结果:治愈34例,显效41例,无效7例,总有效率为91.4%。服药期间无不良反应。

苏凤玲. 河南中医学院学报, 2004, 19(6): 48

22. 子宫腺肌症

段峻英以四物汤加味治疗子宫腺肌症51例。主要药物组成:当归、赤芍、白芍、川芎、熟地黄、香附、益母草、黄芪、水蛭粉(冲服)。于经前5~7日水煎服,每日1剂,若瘀血重者,可加泽兰,重用益母草、水蛭粉;阴虚内热者加地骨皮、连翘;气虚甚者增黄芪用量,加白术;血虚甚者加何首乌、阿胶;宫寒者加艾叶、肉桂;肝气上逆者加夏枯草、代赭石,经至停药。疗效标准:治愈:痛经消除,经量、经期正常,全身贫血状况改善,血红蛋白升至110克/升以上,舌质紫斑(点)消除或减少,B型超声检查子宫大小基本正常,随访1年无复发;好转:痛经明显减轻,经期基本正常,经量减少,血红蛋白升至90克/升以上,B超检查子宫虽大于正常,但较治疗前明显缩小,随访半年症状无加重。治疗结果:治愈40例,好转11例,总有效率100%。

段峻英. 河北中医, 1999, 21(6): 363

黄芪建中汤的临床新用

1. 消化系统疾病

黄芪建中汤以治疗消化系统疾病而著称,对十二指肠溃疡、胃溃疡、胃炎等引起的胃脘部疼痛属于脾胃虚寒者疗效肯定。

(1) 消化性溃疡

现代医学认为,消化性溃疡的发生是由于胃、十二指肠黏膜有损害作用的侵袭因素与黏膜自身防御修复因素之间失去平衡的结果。

近10多年来研究充分证明,幽门螺杆菌感染是消化性溃疡的主要病因。但最终形成溃疡是由于胃酸-胃蛋白酶自身消化所致,所以治疗上应以消除病因、解除症状、愈合溃疡、防止复发、避免并发症为目的。中医认为胃痛是由外感邪气、内伤饮食,情志、脏腑功能失调等导致气机郁滞、胃失所养,以上腹胃脘部近歧骨处疼痛为主症的病症。消化性溃疡当以上腹部疼痛为主要表现时,可参与胃痛论治。何永宜等以黄芪建中汤为主治疗消化性溃疡45例,服药2周后,41例自觉症状消失,有效率91%,36例经胃镜检查溃疡已愈合。

何永宜,等. 南华大学学报·医学版,2003,31(2):534

(2) 十二指肠溃疡

中医学指出“溃疡病”多属于“胃脘痛”范畴,乃“本虚标实”之疾,其多属脾不升清,不荣则痛,且十二指肠溃疡特点之一就是反复发作,则久病必虚,虚则气滞,气滞则血瘀,发为标实之种种外候。故治用“温中健脾,祛寒降逆”为主法,辅以温中化湿,活血理气。陆敏等用黄芪建中汤联合奥美拉唑治疗十二指肠溃疡67例,与单用奥美拉唑治疗的作用比较,服药2周后,两组愈合率分别为94.2%、75.1%,差异有显著性。

陆敏,等. 中医药学刊,2002,20(1):55

(3) 胃食管反流病

胃食管反流病是一种慢性且极易复发的消化系统疾病,为异常的胃内容物(包括十二指肠内容物)反流入食管。除产生烧心、胸痛和反酸等典型症状外,还伴有食管pH值的改变,内镜检查见食管弥漫性黏膜红斑、糜烂、溃疡等。常见的并发症有食管狭窄、食管溃疡,还有容易复发的特点,对患者日常生活有显著影响。治疗上以减少反流,缓解烧心、反酸等症状,减少食管黏膜的损伤为目的,并应防止复发,预防、治疗其并发症。王桂花等用本方治疗胃食管反流病40例,结果显效26例,有效11例,无效3例,总有效率为92%。

王桂花,等. 甘肃中医,2004,17(7):16

(4) 溃疡性结肠炎

何家桐用黄芪建中汤合柳氮磺吡啶、氢化可的松治疗溃疡性结肠

炎 100 例, 治疗组 50 例用黄芪建中汤、柳氮磺吡啶、氢化可的松治疗, 对照组 50 例仅用柳氮磺吡啶、氢化可的松治疗。结果: 治疗组临床疗效明显优于对照组, 且副作用的发生率低于对照组。

何家桐. 广东医学院学报, 2002, 20(2): 128

2. 血液系统疾病

(1) 白细胞减少症

王景举以本方合用黄连解毒汤治疗白细胞减少症 26 例, 白细胞均在 $4.0 \times 10^9/\text{升}$ 以下, 治疗 20 天后 17 例痊愈 (白细胞在 $5.0 \times 10^9/\text{升}$ 以上), 6 例好转 (白细胞在 $4.0 \times 10^9 \sim 5.0 \times 10^9/\text{升}$ 之间), 3 例无效。随访痊愈患者 1 年, 4 例复发, 复用本方, 2 例痊愈, 2 例好转。

王景举. 浙江中医杂志, 1995, (10): 443

(2) 血小板减少性紫癜、营养不良性贫血

郑宏介绍郑启仲用本方治疗血小板减少性紫癜、营养不良性贫血。患者血小板在 $50 \times 10^9 \sim 100 \times 10^9/\text{升}$, 红细胞在 $1.8 \times 10^{12} \sim 2.6 \times 10^{12}/\text{升}$, 血色素 40~70 克/升, 大便潜血 (++)。用本方治疗 3 个月, 后, 血小板 $188 \times 10^9/\text{升}$, 红细胞 $4.2 \times 10^{12}/\text{升}$, 血色素 140 克/升, 随访 3 年未见复发。

郑宏. 中国中医药信息杂志, 2000, 7(7): 70

(3) 化疗后毒副反应

徐勤亚等用本方治疗恶性肿瘤化疗后毒副反应, 患者见有骨髓抑制症状, 白细胞、红细胞、血小板减少明显, 用本方治疗 1 月后以上指标慢慢恢复正常。

徐勤亚, 等. 现代中医药, 2002, (3): 60

3. 慢性肝炎

李祥松用本方加减治疗乙肝病毒携带者 100 例, 经治疗 3 个月, 后, 治疗组 100 例中, HBsAg 转阴 60 例, HBeAg 转阴 6 例, 分别占 60% 和 68%, 而对照组 50 例患者不用药, HBsAg 自然转阴 5 例, HBeAg 转阴 7 例, 只占 10% 和 14%, 其中有 3 例转为急性肝炎, 两组比较有显著性差异。

李祥松. 浙江中医学院学报, 1995, 19(3): 26

4. 神经系统疾病

(1) 脊髓小脑变性

铃木俊明用本方治疗 1 例女性脊髓小脑变性患者, 用药前患者步行困难, 双下肢不能直立, 两膝腱反射亢进, 指鼻试验、跟腱试验认为两侧共济失调。给予黄芪建中汤 2 月后, 患者步态改善, 可单足站立 20 秒, 共济失调实验上肢正常, 下肢不随意运动的程度改善。

铃木俊明(日). 国外医学中医中药分册, 1997, 9(4): 38

(2) 肌萎缩侧索硬化症

肌萎缩侧索硬化症(ALS)是一种进行性运动神经元变性疾病, 主要症状是流涎、言语不利、吞咽困难、行走不利、生活不能自理、端坐呼吸等。连新福等用本方加减治疗肌萎缩侧索硬化症 16 例, 治疗 1 月后患者以上症状明显改善, 差异有显著性意义。这与黄芪建中汤温中健脾, 主治阴阳气血俱虚的作用相吻合。

连新福, 等. 新中医, 2004, 36(3): 28

5. 妇科疾病

(1) 盆腔炎

盆腔炎在古代医学书籍中并无明确的记载, 但根据该病的发生是由于经期、产时血室正开, 胞脉空虚, 秽浊之邪乘虚而入, 与气血相搏, 壅闭不泄; 或劳伤肾气, 肾气耗伤; 或由于肝郁脾虚, 郁久化热而致高热、寒战、腹痛、经期延长, 月经失调、带下, 腰酸肛坠、不孕等临床表现, 通常归纳为中医妇科的“月经失调”、“痛经”、“经行发热”、“崩漏”、“带下”、“不孕”等病证中, 而该病有急性期、慢性期。许萍用本方合用红藤汤治疗盆腔炎病人 75 例, 用药 4 个月后, 总有效率达到 96%。

许萍. 中国中医药科技, 2002, 9(1): 29

(2) 原发性痛经

现代医学认为原发性痛经是因子宫平滑肌收缩, 子宫血管收缩引起子宫缺血、缺氧所致, 这和中医的气血运行不畅, 不通则痛的病机相

吻合,所以中医治疗以达到通调气血为主。许扬斌用黄芪建中汤治疗原发性痛经 32 例,其中 27 例治愈,5 例好转。

许扬斌. 实用中医药杂志,1996,(6):16

(3) 不孕症、慢性盆腔炎、子宫内膜异位症

章勤介绍何少山善用本方加减治疗妇科疾病,如不孕症、慢性盆腔炎、子宫内膜异位症等。综观其病因,不离中气虚寒,肝脾失调,气血匮乏而日久成瘀,用本方鼓舞正气,补气活血而屡见奇效。

章勤. 江苏中医,2000,21(7):23

6. 儿科疾病

(1) 腹痛

石维莲用本方治疗小儿反复发作性腹痛病人 30 例,均排除器质性疾病,用药 10 天后痊愈 21 例,好转 9 例。

石维莲. 中国校医,2003,17(6):548

(2) 厌食

黄迅用本方治疗小儿厌食症 32 例,其中痊愈 26 例,好转 6 例。

黄迅. 河南中医,1998,18(2):51

(3) 儿童手足脱皮症

沈道成用本方加减治疗儿童手足脱皮症 66 例,结果 56 例痊愈,10 例好转。

沈道成. 安徽中医临床杂志,2002,14(5):397

7. 便秘

班养锋应用黄芪建中汤治疗虚症便秘 50 例,结果治愈 31 例,显效 15 例,好转 4 例,有效率为 100%。班养锋认为本方有益气润肠、养血润燥、温阳通便之功,对虚症便秘确有良效。

班养锋. 新中医,1996,28(3):30

8. 阳虚感冒

张绍灵等用本方治疗阳虚感冒 20 例,取得较好疗效。本组 20 例多为常年反复发作,久治不愈者。用本方加减,汗多加白术,气短乏力加人参、桔梗,纳呆腹胀加草果、枳实水煎服,每日 1 剂,早晚 2 次分

服。结果:本组 20 例经用药 3~15 剂,痊愈 19 例,有效 1 例。

张绍灵. 长春中医学院学报, 1994, 10(4): 45

9. 黧黑斑

班养锋用本方加减治疗黧黑斑 17 例。药物组成:黄芪 30 克,桂枝 9 克,白芍 15 克,甘草 6 克,当归 15 克,女贞子 15 克,五味子 10 克,蟾虫 1 克(研末冲服),酒大黄 10 克。气虚者加党参,阳虚者加附子、炮姜,大便干结加肉苁蓉、枸杞子,大便溏者加煨诃子。每日 1 剂,水煎温服,40 日后统计结果。结果:痊愈 15 例,显效 2 例。

班养锋. 山西中医, 1995, 11(1): 33

10. 眩晕、失眠

钟金梨用本方加减治疗眩晕、失眠等取得满意临床疗效。

钟金梨. 浙江中医学院学报, 1998, 22(2): 26

11. 胃倾倒综合征、乳腺癌放疗后消化障碍

仲景用黄芪建中汤治虚劳里急,脾阴阳两虚。温桂荣根据其组方特点,以黄芪建中汤为基础方,临证加减,用以治疗疑难杂病,如治疗胃倾倒综合征、乳腺癌放疗后消化障碍,取得满意临床疗效。

仲景. 深圳中西医结合杂志, 2002, 12(6): 23

12. 化疗毒副反应

徐勤亚用本方加减治疗恶性肿瘤化疗毒副反应 1 例,疗效满意。

徐勤亚. 现代中医药, 2002, 22(3): 60

13. 鼻衄

权依经应用黄芪建中汤治愈鼻衄,症见面黄少气、脉沉细无力者,取得满意临床疗效。

权依经. 甘肃人民出版社, 1981, 65

双解散的临床新用

1. 慢性荨麻疹

慢性荨麻疹临床可分为虚实两类,疹色红、高突者属实,疹色白而

平塌者属虚。临床所见多为实证,病机为表邪不得宣发,里邪不得清泄,导致大肠积热,风邪袭表,营卫不和,无风不作痒,致奇痒难忍。马德荣等运用本方加减治疗慢性荨麻疹 30 例。方药:荆芥 10 克,防风 10 克,桔梗 6 克,大黄 10 克,芒硝 6 克,黄芩 10 克,山栀子 10 克,连翘 10 克,石膏 20 克,滑石 12 克,川芎 10 克,当归 15 克,赤芍 10 克,白术 10 克,甘草 6 克。痒甚加苦参 12 克,蛇床子 20 克;热盛加金银花 12 克,重用大黄 15 克(后下)。水煎服,分 2 次早晚温服,每日 1 剂,5 剂为 1 个疗程,2 个疗程后观察疗效。治疗期间停用一切抗组胺药及皮质激素,同时饮食禁忌辛辣、鱼虾刺激性食物。结果:治愈 22 例,风团及瘙痒完全消失,划痕试验阴性,停药 6 个月以上无复发;显效 5 例,风团数目、大小减少 >80%,无瘙痒,或 6 个月内复发而之后再用原法治愈者;有效 2 例,风团数目、大小减少 >50%,有瘙痒但能耐受者;无效 1 例,风团及瘙痒无改变甚或加重者。治愈率 73.3%,有效率为 96.7%。

马德荣. 安徽中医临床杂志, 2003, 15(6): 489

2. 生殖器疱疹

生殖器疱疹是由单纯疱疹病毒(HSV)感染引起的生殖器部位皮肤黏膜炎症水疱性疾病。主要由 HSV-2 引起,是一种性传播疾病。感染后病毒即潜伏于腰骶神经节,并出现机会性激活而复发,甚至终生带病毒。其临床表现以性接触感染病毒后,经 2~7 天潜伏期,外生殖器部位先有奇痒或烧灼感,很快出现红斑或丘疹。继之形成群集水疱、糜烂面或浅溃疡,可有渗液或灰黄色覆盖面,以后干燥结痂为特征。汤志仁等运用本方加减治疗生殖器疱疹 37 例。方药:白僵蚕 6 克,全蝉蜕 12 只,片姜黄 2 克,防风 30 克,薄荷 30 克,荆芥穗 3 克,当归 3 克,白芍 3 克,黄连 3 克,连翘 3 克,栀子 3 克,黄芩 3 克,桔梗 6 克,石膏 18 克,滑石 9 克,甘草 3 克,酒浸大黄 6 克,芒硝 6 克。结果:29 例痊愈,5 例在半年中发作 1 次,3 例在 3 年中发作 1 次。

汤志仁. 江苏中医药, 2003, 24(7): 41

3. 剥脱性皮炎型药疹

剥脱性皮炎型药疹,是一种较为严重的变应性皮肤病,处理不当

可危及病人生命。罗茂林运用本方加减治疗剥脱性皮炎型药疹1例。方药:防风12克,川芎9克,当归9克,白芍12克,薄荷18克,麻黄9克,连翘24克,石膏60克,黄芩15克,桔梗12克,滑石24克,生甘草6克,荆芥12克,白术12克,栀子15克。水煎,1天1剂,并停用西药,注意皮肤卫生,皮损忌用水洗及搔抓。患者服上方2剂,症状明显缓解,守方共服8剂而愈。

罗茂林. 安徽中医临床杂志, 2001, (5): 393

4. 天行赤眼

陈文祥等运用本方治疗天行赤眼623例。方法:内服疏风清热解毒的双解散,1日1剂,外用愈红水滴眼,日3~6次,效果明显。

陈文祥,等. 福建中医药, 1994, 25(6): 9

5. 继发性无汗症

王海成运用本方加减治疗继发性无汗症23例。方药:防风10克,荆芥10克,麻黄10克,薄荷10克,桔梗10克,石膏15克,黄芩15克,连翘15克,山栀15克,滑石30克,当归10克,川芎10克,白芍10克,白术10克,甘草10克。体质壮实者去当归、白芍、白术;烦躁甚者重用石膏30克,加黄连6克;小便赤涩不畅者加泽泻15克;皮肤有水泡者加薏苡仁15克,竹叶15克;口干舌燥者去白术加玉竹、葛根;每日1剂,水煎2次各取300毫升,早晚2次分服。结果:痊愈17例(活动后、天热时汗出通畅,全身症状消失);好转4例(活动后、天热时有汗出而不畅,全身症状减轻);无效2例(服药1周活动后、天热时仍无汗出或虽汗出而极少,临床症状无明显改善);总有效率91.3%。

王海成. 中华实用中西医杂志, 2004, 4(17): 3848

6. 高热

蔺某,女,47岁。患者于2月前,因高热、寒战、身痛,巩膜及全身发黄,入住某医院。西医诊断:发热待查;急性黄疸型肝炎。治疗月余未见好转,巩膜、皮肤发黄加深,体温持续在39~41.5℃之间。医院下病危通知。后又两次转院,疗效不佳。经介绍请史满栋诊治。诊为黄疸、发热。证属外感热邪,入里久蕴不解,湿热熏蒸肝胆,脾胃运化失

司,胆汁外溢而发黄。治宜外解表邪,内清湿热,佐以通腑泻下。方以双解散加减。处方:防风、白芍、白术、栀子、苍术各12克,荆芥、连翘、黄芩、大黄(后下)各10克,石膏、滑石(布包)各25克,茵陈20克,当归12克,玄明粉(冲服)8克,薄荷(后下)、麻黄、甘草各6克,生姜2片。3剂。服第1剂2煎时,患者自觉全身微汗出,随即肠鸣,解大便,体温降至 37.8°C 。翌日服第2剂去玄明粉,药后体温稳定在 37.5°C 左右,续服第3剂后体温降至 37°C ,患者虽感全身无力,肌肉酸痛,但精神好转,开始索食。二诊病情稳定,体温在 $37\sim 37.5^{\circ}\text{C}$ 之间,精神尚好。守前方去大黄、玄明粉、茵陈,加金银花、桂枝各12克,大青叶、板蓝根各20克,2剂。三诊巩膜、皮肤黄疸明显消退,食欲增加,但全身微汗出,口苦、咽干。证属余邪未尽,正气已虚。治宜扶正祛邪,方用柴胡桂枝汤加减。四诊体温稳定在 $36.5\sim 37^{\circ}\text{C}$ 之间,诸症消失,唯见乏力、口燥咽干、五心烦热等伤阴证。治以益气养阴,活血祛瘀,以补中益气汤合参脉饮、丹参饮善后而愈。随访2年,患者健康生活。

史满栋.新中医2006,38(2):74

小承气汤的临床新用

1. 胆汁反流性胃炎

李斯文等以加味小承气汤治疗胆汁反流性胃炎106例。基本方:酒制大黄、枳实、厚朴、九香虫、槟榔、青皮、木香、炙甘草。肝气犯胃者加香附、延胡索;胃热炽盛者加炒栀子10克,麦冬12克,八月札10克;食滞胃肠者加焦楂、麦芽、大腹皮、半夏;瘀血阻络者加炒五灵脂、三七粉(兑服);久病气虚或老年体弱去大黄、槟榔加太子参、山药、扁豆。结果:治愈(胃脘痛及其他症状消失,胃镜或钡餐检查正常)84例;好转(胃脘痛缓解,发作次数减少,其他症状减轻,胃镜或钡餐检查好转)14例;未愈(症状无改善,钡餐或胃镜检查无变化)8例。

李斯文,等.云南中医学院学报,1999,22(2):38

2. 胃切除术后残留排空延迟症

龙期伯等以小承气汤保留灌肠防治胃切除术后残留排空延迟症

176例,其中80例为治疗组,在手术结束后6小时用小承气汤保留灌肠,煎煮浓缩为200毫升,经直肠滴入,20~30分钟滴完,保留30分钟,每日2次。待肛门排气,拔除胃管后,进食无呕吐发生,停止小承气汤保留灌肠。本组最短滴注2天,最长为4天,平均3.05天,发生残留排空延迟症后不置胃管。对照组96例则在手术后不进行小承气汤的灌肠,其他治疗方法相同。结果治疗组的残留排空延迟症发生率为1.25%,对照组残留排空延迟发生率为8.30%。

龙期伯,等. 南京中医药大学学报,1997,13(3):142

3. 粘连性肠梗阻

吴超杰以小承气汤合四君子汤治疗粘连性肠梗阻120例。患者除给予禁饮食、持续胃肠减压、补充电解质液、维持酸碱平衡、应用抗生素等治疗外,另给予小承气汤合四君子汤煎剂(党参、茯苓、白术、大黄、枳实、厚朴、甘草),口服或由胃管注入。疗效标准:有效:腹痛、腹胀缓解,恢复排便、排气;无效:转手术治疗。经治疗有效107例,无效13例。

吴超杰. 中国中西医结合杂志,2001,21(2):149

4. 胸腰椎骨折后腹胀

韩鑫以小承气汤加味灌肠治疗胸腰椎骨折后腹胀48例。药物组成:大黄、枳实、厚朴、大腹皮、莱菔子、桃仁。以气滞为主可加木香、乌药、香附,血瘀甚者加川芎、乳香、没药,燥屎内结者加芒硝、玄参、生地,年老气虚者可加黄芪、火麻仁、柏子仁等。嘱患者坚持30分钟以后排便。治疗结果:腹胀消失,肠蠕动正常,无其他症状,腹部透视无肠胀气现象者为痊愈,共23例;腹胀消失,肠蠕动恢复无其他不适,腹部透视显示少量肠管积气者为显效,共16例;腹胀减轻,肠蠕动较差,可有其他症状,腹部透视肠管可有少量积气者为好转,共7例;腹胀如前,肠蠕动差,腹部透视肠管胀气者为无效,共2例。总有效率95.8%。

韩鑫. 陕西中医,2002,23(10):911

5. 老年带状疱疹

崔飞婵等以小承气汤加味治疗老年带状疱疹89例。患者使用阿

昔洛韦加0.9%氯化钠注射液中静滴,同时使用小承气汤加味:大黄(后下)、厚朴、枳实、延胡索、板蓝根、大青叶、柴胡、郁金、赤芍。疗效标准:基本治愈:水疱基本消退,遗留色素沉着,疼痛明显缓解或消失;好转:水疱消退>60%,疼痛缓解;未愈:水疱消退<60%,疼痛未缓解。结果:治疗组基本治愈65例,好转18例,无效6例,总有效率93.25%。

崔飞婵,等.中国中医急症,2004,13(9):622

6. 小儿阳明腑实型哮喘病

孔庆明以小承气汤加味治疗小儿阳明腑实型哮喘病43例。患儿临床表现:喘咳哮鸣,呼吸急促,胸憋闷胀,甚则张口抬肩,难以平卧,痰液黄稠,发热面赤,烦躁口渴,大便秘结,小便短赤,舌苔中心黄腻,脉滑数。以降逆通下、宣肺化痰、止咳平喘为原则,用小承气汤加味。方药组成:大黄、厚朴、枳实(冲)、炙麻黄、杏仁(冲)、黄芩、苏子(冲)、地龙、沙参、炙甘草。7天为1个疗程。治愈:哮喘控制,哮鸣音消失,实验室检查明显好转。好转:哮喘缓解,或发作次数减少,实验室检查有改善。无效:症状无变化。治疗结果:治愈27例,显效8例,有效6例,无效2例,总有效率为95.34%。

孔庆明.云南中医中药杂志,2000,21(6):20

7. 新生儿胎粪性肠梗阻

周群等以小承气汤加味治疗新生儿胎粪性肠梗阻28例,所有病例均有轻重不等的呕吐,少量排气及排便,明显腹胀,腹壁发亮,或发红,浅静脉显露,腹部触诊有坚实感,有痛苦表情,肠鸣音减弱,腹部X线检查可见肠腔明显积气,或伴有液平面。治疗方法用小承气汤加味治疗,药用枳实、厚朴、生大黄、生甘草,4味同煎,大黄不必后下,少量频饮,日1剂。治疗结果:所有病例服用1剂后即开始排出黏液样粪便,3剂后症状明显好转,患儿转为安静。

周群,等.天津中医,2001,18(6):45

8. 小儿紫癜

宋忠信等以小承气汤加味治疗小儿紫癜30例。所有患儿出现肌

衄疾病,经实验室检查,排除血小板减少性紫癜后均可诊断为紫癜。临床症见全身性皮肤出现瘀血斑,大小不等,新出血点色红,瘀斑青紫,以臀部及四肢较密集。摸不碍手,压之不退色,皮肤无痒感,大便干结,腹痛拒按,精神不佳,口渴喜饮,口气臭,尿少色黄,舌质赤,苔薄黄而腻,脉数。治用小承气汤加味,方药组成:川朴、枳实、黄芩、地榆炭、生地炭、大黄、赤芍、丹皮、柏子炭、生石膏。治愈:精神饮食佳,腹痛消失,大小便正常,全身瘀斑消退,未见新的出血斑。好转:腹痛消失,饮食可,臀部及四肢密集的瘀血斑部分消退。无效:症状无改善,全身瘀血斑未消退。治疗结果:本组病例治疗时间最长1个月,最短7天,治愈23例,好转6例,无效1例,总有效率96%。

宋忠信,等. 陕西中医,2002,23(11):996

调胃承气汤的临床新用

1. 肺心病合并肝损害

慢性肺心病为临床常见病、多发病,严重发作时往往伴随多脏器功能损害,尤其肝损害较常见,由于对其病因病理方面缺乏系统认识,临床医师对此处理常感较为棘手。朱渊等应用调胃承气汤治疗肺心病急性发作期合并肝损害27例,疗效良好。治疗后,治疗组ALT、AST改善例数优于对照组($P < 0.05$),而TBIL变化两组无明显差异。

朱渊,等. 浙江临床医学,2000,2(1):63

2. 急性心肌梗塞

急性心肌梗塞的治疗方法1992年以前多以西医治疗为主,并采用传统的中医治疗方法。近年来临床观察发现,急性心肌梗塞伴有胃肠热结者居多,用调胃承气汤进行泻热和胃对缓解心绞痛确有明显的效果。于是姚群元采用调胃承气汤结合西医西药治疗急性心肌梗塞患者23例,疗效显著。治疗后23例患者除3例伴有严重心律失常者死亡外,其余20例临床治疗全部有效。

姚群元. 中西医结合实用临床急救,1997,4(7):292

3. 晚期消化道肿瘤

多种消化道肿瘤患者,由于发现时间晚,失治误治等多种原因,失去了手术、放化疗等多种治疗的机会,到了晚期,癌细胞广泛转移,出现了本虚标实、虚实夹杂等错综复杂的病理机制,临床表现为腹胀、腹痛,纳呆,恶心呕吐,便秘,舌质淡红或暗红,苔光剥或黄腻,脉细,据“六腑以通为用”的原则,陈玉安用本方加味治疗以上诸症,用以泻下积热,润燥软坚,调和胃气,取得较好疗效。

陈玉安. 安徽中医临床杂志, 1998, 10(4): 197

4. 荨麻疹

荨麻疹属于现代医学变态反应性疾病,中医称之为“疹”,俗称“风疹块”。本病以发病迅速,风团高出皮肤,瘙痒为特点。多数病人出现发热、无汗、烦躁口渴及胃肠道不适等症,与阳明经、腑二证的病机颇为相似,故选用白虎汤清热生津,使邪热从阳明之表而解,调胃承气汤缓下热结,使邪下走肠道从阳明而除。两方合用,表里双清,邪热无由以存,其病自可获愈。

周增堂. 国医论坛, 1987, (3): 11

5. 鼻衄

夏季鼻衄临床多见,易反复发作。刘文君运用犀角地黄汤合调胃承气汤加减治疗本病 120 例,结果本组 120 例中,痊愈 68 例,有效 49 例,无效 3 例,总有效率达 97.5%,疗效显著。

刘文君. 湖南中医杂志, 2000, 16(4): 40

6. 血栓性外痔

端玉清用调胃承气汤加味外用熏洗治疗血栓性外痔,疗效较佳。药物组成: 大黄 50 克,芒硝 50 克,甘草 15 克,蒲公英 50 克,赤芍 15 克,皂角刺 30 克。用纱布包煎,煮沸 15~20 分钟,将药液倒入盆中熏洗患处,待药液降温至 40℃ 左右后坐浴 30 分钟。注意: 坐浴时药液温度不要太高,以人体适宜为度,以防烫伤。

端玉清. 北京中医, 1999, (2): 11

7. 便秘

便秘是中风病的常见伴随症状之一,且对中风转归具有较大的

影响。近年来姚宗英对 69 例中医辨证属于急性痰热腑实证中风便秘,采用加味调胃承气汤治疗。结果 69 例中,显效 52 例,好转 12 例,无效 5 例,总有效率为 92.18%。其中缺血性中风 38 例,显效 29 例,好转 7 例,无效 2 例;出血性中风 31 例,显效 23 例,好转 6 例,无效 2 例。经统计学处理显示对缺血性中风和出血性中风的便秘的疗效无显著性差异($P>0.05$)。

姚宗英. 上海中医药杂志, 2003, 37(2): 35

8. 肺部感染

曹志勇用调胃承气汤加味治疗肺部感染 1 例。此症邪热与积滞互结,腑气不通致大便秘结,热邪上扰心神而谵语、嗜睡,热盛伤津,燥实内结,故见苔黄燥。方中大黄、芒硝泻热通便,荡涤肠胃,软坚润燥;板蓝根、鱼腥草苦寒清热解毒,故药到病除,热退身凉而愈。

曹志勇. 河北中医学院学报, 1995, 10(2): 41

9. 对服毒病人的导泻

临床上对急症服毒病人常常注重洗胃过程,而忽略了对导泻的观察,如果小肠内积存的毒物不及时清除,常可延误病情。张晓菊等对服毒病人的导泻进行改进,选用调胃承气汤导泻收到满意效果。大黄有荡涤肠胃、推陈致新、攻下泻火之功效,芒硝软坚泻下,所含硫酸钠在肠内形成高渗盐,肠道保持大量水分,促进肠蠕动,生甘草清热解毒,有肾上腺皮质激素样作用,三药共同组成调胃承气汤,有泻下通便,调和肠胃之功效,用于服毒病人导泻效果颇佳。

张晓菊,等. 四川中医, 1996, 14(1): 37

10. 斑症

调胃承气汤加味治愈 1 例患斑症 8 年的患者。本病每逢中旬月满气血盛实之时,鼓动阳明素有伏藏火热之邪,迫使营血外溢而发病。程自正正是认识到邪是因天时而调之,故 8 年痼疾一举而愈。

程自正. 陕西中医, 1998, 19(8): 360

11. 流行性出血热、产后癰闭

调胃承气汤缓下热结,主治阳明病高热,口渴便秘,腹满拒按,舌

苔黄,脉滑数者。刘正德等运用此方治疗多种疾病,如流行性出血热、产后癃闭等,收效颇佳。

刘正德,等. 陕西中医,1998,14(2):46

12. 冠心病、肝硬化腹水

朱有银治疑难病,取下法疗效显著。以仲景调胃承气汤加减运用治疗肺炎、冠心病、肝硬化腹水,每每取效。

朱有银. 安徽中医临床杂志,1997,9(6):33

13. 扁桃体炎

周平临床应用调胃承气汤治疗扁桃体炎等,疗效满意。

周平. 陕西中医,2000,21(2):88

14. 鹅口疮、产后尿闭、肠梗阻

崔素芝等用调胃承气汤治疗鹅口疮、产后尿闭、肠梗阻各1例,均治愈。

崔素芝,等. 国医论坛,1999,14(2):12

15. 产后脘腹痛、肺气肿之便难、小儿口腔溃疡

王紫阳临床运用调胃承气汤加减,治疗产后脘腹痛、肺气肿之便难、小儿口腔溃疡等,疗效颇佳。

王紫阳. 江苏中医,1995,16(8):37

卷之二

药误永鉴

灸之不发

国信副使覃公中四十九岁，至元丙寅春，病脐腹冷疼，完谷不化，足寒而逆，皮肤不仁，精神困弱。诊其脉沉细而微，遂投以大热甘辛之剂，及灸气海百壮，三里二穴各三七壮，阳辅各二七壮。三日后，以葱熨，灸疮皆不发，复灸前穴，依前壮数，亦不发。十日后，疮亦更不作脓，疮口皆干。癸丑岁初，予随朝承应，冬屯于瓜忽都地面。学针于窆子声先生，因询穴腧，曰：凡用针者，气不至而不效，灸之亦不发，大抵本气空虚，不能作脓，失其所养故也。更加不慎，邪气加之，病必不退。异日，因语针灸科忽教授，亦以为然。至元戊辰春，副使除益都府判，到任未几时，风疾，半身麻木，自汗恶风，妄喜笑，又多健忘，语言微涩。医以续命汤复发其汗，津液重竭，其证愈甚。因求医还家，日久神气昏愤，形容羸瘦，饮食无味，便溺遗失，扶而后起，屡易医药，皆不能效。因思《内经》云：阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰。今因此病，而知子声先生之言矣。或云，副使肥甘足于口，轻暖足于体，使令足于前，所为无不如意，君言失其所养，何也。予曰：汝言所养，养口体者也。予论所养，养性命者也。且覃氏壮年得志，不知所养之正，务快于心，精神耗散，血气空虚，因致此疾。《灵枢经》云：人年十岁，五脏始定，血气已通，其气在下，故好走。二十岁血气始盛，肌肉方长，故好趋。三十岁五脏大定，肌肉坚，血气盛满，故好步。四十岁五脏六腑十二经脉皆大盛以平定，腠理始疏，华荣颓落，发鬓斑白，平盛不摇，故好坐。五十岁肝气始衰，肝叶始薄，胆汁始减，目始不明。六十岁心气始衰，善忧悲，血气懈惰，故好卧。七十岁脾气始衰，皮肤已枯。八十岁

肺气衰，魄魂散离，故言善误。九十岁肾气焦，脏枯，经脉空虚。百岁五脏皆虚，神气皆去，形骸独居而终矣。盖精神有限，嗜欲无穷，轻丧性命，一失难复，其覃氏之谓欤。

脱营

疏五过论云：尝贵后贱，虽不中邪，病从内生，名曰脱营。镇阳有一士人，躯干魁梧而意气雄豪，喜交游而有四方之志。年逾三旬，已入任至五品，出入从骑塞途，姬侍满前，饮食起居，无不如意。不三年，以事罢去，心思郁结，忧虑不已。以致饮食无味，精神日减，肌肤渐至瘦弱，无如之何，遂耽嗜于酒，久而中满。始求医，医不审得病之情，辄以丸药五粒，温水送之，下二十余行。时值初秋，暑热犹盛，因而烦渴，饮冷过多，遂成肠鸣腹痛而为痢疾，有如鱼脑，以至困笃。命予治之，诊其脉乍大乍小，其证反复闷乱，兀兀欲吐，叹息不绝。予料曰：此病难治。启玄子云：神屈故也。以其贵之尊荣，贱之屈辱，心怀慕眷，志结忧惶，虽不中邪，病从内生，血脉虚减，名曰脱营。或曰：愿闻其理。《黄帝内经》有曰：宗气之道，内谷为宝。谷入于胃，乃传之脉，流溢于中，布散于外。精专者行于经隧，终而复始，常营无已，是为天地之纪。故气始从手太阴起，注于阳明，传流而终于足厥阴，循腹里，入缺盆，下注肺中，于是复注手太阴，此营气之所行也。故日夜气行五十营，漏水下百刻，凡一万三千五百息，所谓变通者并行一数也。故五十营备，得尽天地之寿矣。今病者始乐后苦，皆伤精气，精气竭绝，形体毁阻，暴喜伤阳，暴怒伤阴，喜怒不能自节。盖心为君主，神明出为。肺为相辅，主行荣卫，制节由之，主贪人欲，天理不明，则十二官相使，各失所司，使道闭塞而不通，由是则经营之气脱去，不能灌溉周身，百脉失其天度，形乃大伤，以此养生则殃，何疑之有也。

泻火伤胃

经历晋才卿，膏粱而饮，至春病衄。医曰：诸见血者为热，以清凉饮子投之，即止。越数日，其疾复作。医又曰：药不胜病故也，遂投黄连解毒汤，既而或止，止而复作。易医数回，皆用苦寒之剂，俱欲胜其热而已，然终不愈。而饮食起居，浸不及初，肌寒而时躁，言语无声，口

气臭秽，恶如冷风，然其衄之余波，则未绝也。或曰：诸见血者热，衄，热也，热而寒之，理也。今不惟不愈，而反害之，何哉？《内经》曰：以平为期。又言，下工不可不慎也。彼惟知见血为热，而以苦寒攻之，抑不知苦泻土。土，脾胃也，脾胃人之所以为本者。今火为病，而泻其土，火固未尝除，而土已病矣。土病则胃虚，胃虚则营气不能滋荣百脉，元气不循天度，气随阴化而无声、肌寒也。意粗工嘻嘻以为可治，热病未已，寒病复起，此之谓也。

肺痿辨

华严寺和上座代史侯出家，年未四十，至元癸酉四月间，因澡浴大汗出，还寺剃头，伤风寒，头疼，四肢困倦，就市中购通圣散服之，又发之汗，头疼少减，再日复作，又以通圣散发之，发汗数回，反添劳动喘促，自汗恶风，咳而有血，懒于言语，饮食减少，求医治之。医与药，多以生姜为引子，至六月间，精神愈困，饮食减少，形体羸瘦，或咳，或唾红血极多，扶而后起。请予治之，具说前由。诊其脉，浮数七八至，按之无力。予曰：不救矣。或曰：何谓不救。《内经》曰：血之与汗，异名而同类。夺汗者无血，夺血者无汗。《金匱要略》云：肺痿之病，从何而得之。师曰：或从汗出，又被快药下利，重亡津液，故得之。今肺气已虚，又以辛药泻之，重虚其肺，不死何待。藏气法时论曰：肺欲收，急食酸以收之，用酸补之，辛泻之。盖不知《内经》之旨。仲景云：祸术浅狭，懵然不知病源为治，乃误发汗吐下之相反，其祸至速。世上之士，但务彼翕习之荣，而莫见此倾危之败，惟明者居然能护其本，近取诸身，夫何远之有也。其僧不数日，果亡。

下工绝气危生

丁巳，予从军至开州。夏月，有千户高国用谓予曰：父亲年七十有三，于去岁七月间，因内伤饮食，又值霖雨，泻痢暴下数行，医以药止之，不数日又伤又泻，止而复伤，伤而复泄。至十月间，肢体瘦弱，四肢倦怠，饮食减少，腹痛肠鸣；又以李医治之，处以养脏汤，治之数日，泻止后添呕吐。又易以王医，用丁香、藿香、人参去白、橘皮、甘草同为细末，煎生姜数服而呕吐止。延至今正月间，饮食不进，扶而后起。又数

日,不见大便。予问医曰,父亲数日不见大便,何以治之。医曰:老官人年过七旬,气血衰弱,又况泻痢半载,脾胃又虚,津液耗少,以麻仁丸润之可也。聚亲商议,一亲知曰,冯村牛山人,见证不疑,有果决,遂请治之。诊其脉,问其病证,曰:此是风结也,以搜风丸百余丸服之,利下数行而死。予悔恨不已,敢以为问。予曰:未尝亲见,将何以言,高千户退而去。或者曰:予亲见之,细说其证。予曰:人以水谷为本,今年高老人久泻,胃中津液耗少,又重泻之,神将何依。《灵枢经》云:形气不足,病气不足,此阴阳俱不足也,不可泻之。泻之则重不足,重不足,则阴阳俱竭,血气皆尽,五脏空虚,筋骨髓枯,老者绝灭,少者不复矣。又曰:上工平气,中工乱脉,下工绝气危生。绝气危生,其牛山人之谓欤。

酸多食之令人癃

至元己巳上都住,夏月,太保刘仲晦使引进史柔明来曰:近一两月,作伴数人,皆有淋疾,是气运使然,是水土耶。予思之,此间别无所患,此疾独公所有之,殆非运气水土使然。继问柔明:近来公多食甚物。曰:宣使送木瓜百余对,遂多蜜煎之,每客至以此侍食,日三五次。予曰:淋由此也。《内经》曰:酸多食之令人癃。可与太保言之,夺饮则已。一日,太保见予,问曰:酸味致淋;其理安在。予曰:小便主气,针经云,酸入于胃,其气涪以收,上之两焦,弗能出入也,不出则留胃中,胃中和温则下注膀胱之胞,胞薄以懦,得酸则缩缢,约而不通,水道不行,故癃而涪,乃作淋也。又曰:阴之所生,本在五味,阴之五宫,伤在五味,五味口嗜而欲食之,必自裁制,勿使过为。五味过则皆能伤其正,岂止酸味耶。太保叹曰:凡为人子不可不知医,信哉。

冬藏不固

刑部侍郎王立甫之婿,年二十五岁,至元丁卯十一月间,因……烦恼,饮食失节而病。时发躁热,肢体困倦,盗汗湿透其衾,不思饮食,气不足一息,面色青黄不泽。请予治之,具说前症。诊其脉,浮数而短涩,两寸极小。予告曰:此危症也。治虽初安,至春必死。当令亲家知之,夫人不以为然,遂易医。至正月躁热而卒。异日,立甫同外郎张介

夫来谓予曰：吾婿果如君言，愿闻其理。予曰：此非难知也。《内经》曰：主胜逆，客胜从，天之道也。盖时令为客，人身为主。冬三月，人皆惧寒，独婿躁热盗汗，是令不固其阳，时不胜其热，天地时令尚不能制，药何能为。冬乃闭藏之月，阳气当伏于九泉之下，至春发为雷，动为风，鼓坼万物，此奉生之道也。如冬藏不固，则春生不茂，又有疫疠之灾。且人身阳气，亦当伏潜于内，不敢妄扰，无泄皮肤，使气亟夺，此冬藏之虑也。令婿汗出于闭藏之月，肾水已涸，至春何以生木，阳气内绝，无所滋荣，不死何待。二君乃叹息而去。

主胜客则逆

古廉韩子玉父，年逾六旬有三，病消渴。至冬，添躁热，须裸袒，以冰水喷胸腋乃快，日食肉面数回，顷时即饿，如此月余，命予治疗。诊得脉沉细而疾，予以死决之。子玉及弟泣跪予前曰：病固危笃，君尽心救治，则死而无悔。予答曰：夫消之为病，其名不一。曰食亦，曰消中，曰宣疾，此膏粱之所致也。阳明化燥火，津液不能停，自汗小便数，故饮一溲二。胃热则消谷善饥，能食而瘦。王叔和云：多食亦饥，虚是也。此病仲景所谓春夏剧，秋冬差，时制故也。令尊今当差之时反剧，乃肾水干涸不能制其心火，而独旺于不胜之时。经曰：当所胜之时而不能制，名曰真强，乃孤阳绝阴者也。且人之身为主，天令为客，此天令大寒，尚不能制其热，何药能及。《内经》曰：主胜逆，客胜从，正以此也。设从君治疗，徒劳而已，固辞而归。遂易医与灸，不数日而卒。其后子玉感予之诚，相好愈厚。

用药无据反为气贼

北京按察书吏李仲宽，年逾五旬，至元己巳春，患风症。半身不遂，四肢麻痹，言语窘涩，精神昏愤。一友处一法，用大黄半斤，黑豆三升，水一斗，同煮豆熟，去大黄，新汲水淘净黑豆，每日服二三合，则风热自去，服之过半。又一友云，通圣散、四物汤、黄连解毒汤相合服之，其效尤速。服月余，精神愈困，遂还真定，归家养病，亲旧献方无数，不能悉录。又增暗哑不能言，气冷手足寒。命予诊视，细询前由，尽得其说。予诊之，六脉如蛛丝细。予谓之曰：夫病有表里虚实寒热不等，药

有君臣佐使大小奇偶之制。君所服药无考凭,故病愈甚,今为不救,君自取耳。未几而死。有曹通甫外郎妻萧氏,六旬有余,孤寒无依,春月忽患风疾,半身不遂,语言謇涩,精神昏愤,口眼歪斜,与李仲宽证同。予刺十二经井穴,接其经络不通。又灸肩井、曲池。曰:不须服药,病将自愈。明年春,于张子敬郎中家见行步如故。予叹曰:夫人病全得不乱服药之力。由此论李仲宽乱服药,终身不救。萧氏贫困,恬憺自如获安。《内经》曰:用药无据,反为气贼,圣人戒之。一日,姚雪齐举许先生之言曰:富贵人有二事反不如贫贱人,有过恶不能匡救,有病不能医疗。噫!其李氏之谓欤。

麻仁丸的临床新用

1. 消化道疾患

现代医学的慢性胆囊炎、慢性结肠炎、慢性浅表性胃炎相当于中医腹痛(可分为胃痛、胁痛、腹痛)范畴。在临床上治疗腹痛,多以通字立法。曾建华用本方加减,辨证施治,治疗现代医学之慢性胆囊炎、慢性结肠炎、慢性胃炎等消化道常见疾患,随证加减,收效良好。例1,患者,男,65岁。3年前经某大医院诊断为慢性胆囊炎。近日觉腹部不适来诊。中医诊为胁痛,证属肝郁气滞夹湿,治宜行气祛痰,润肠通便。处方:火麻仁25克(打),北杏15克,柏子仁25克,冬瓜仁25克,柴胡12克,川朴15克,枳实15克,木香10克(后下),大黄3克,槐花12克,连服4剂,每日1剂,腹胀胁痛大减。原方减去大黄连服6剂,诸症悉除。例2,患者,男,38岁。3年前在某大医院诊为慢性结肠炎,中医诊为腹痛,证属脾虚气滞夹湿,治以健脾祛湿、行气润肠通便。处方:火麻仁25克(打),冬瓜仁25克,柏子仁25克,北杏15克,枳实15克,木香10克(后下),川朴15克,白芍30克,白术40克,槐花15克,甘草6克,连服4剂(每日1剂),大便通畅,腹胀痛明显减轻,矢气增多。继服原方5剂,腹胀痛消失,便通疾愈。

曾建华. 实用医学杂志, 1995, 11(8): 553

2. 高脂血症

高脂血症属中医学“痰湿”、“瘀血”范畴。茅国荣采用麻仁丸加味治疗高脂血症 50 例,并设西药对照组 30 例,进行疗效观察。治疗组用麻仁丸加味:麻子仁、制首乌、决明子、生黄芪、绞股蓝各 30 克,生白芍、枳实、厚朴、杏仁、泽泻各 10 克,参三七、大黄各 5 克。伴胸闷、心悸加丹参、郁金;伴乏力、眩晕加党参;便干用生大黄,便稀用制大黄。对照组口服烟酸肌醇酯片。两组在治疗期间均停用其他降脂药物,并低脂饮食。治疗 4 周为 1 个疗程,治疗前及 1 个疗程结束时测定 TC、TG。结果治疗组显效(TC 下降 $\geq 20\%$,或 TG 下降 $\geq 40\%$) 28 例;有效(TC 下降 $10\% \sim 19\%$ 或 TG 下降 $20\% \sim 39\%$) 16 例;无效(未达到有效标准者)6 例,总有效率 88.0%。对照组显效 12 例;有效 7 例;无效 11 例。总有效率 63.3%。两组总有效率有非常显著性差异($P < 0.01$),说明治疗组降低 TC、TG 作用明显优于对照组。在治疗过程中,治疗组除大便次数增多外,未发现明显毒副反应;对照组中有 3 例皮肤潮红,2 例胃部不适。停药后症状消失。

茅国荣. 实用中医药杂志, 2000, 16(12): 19

3. 便秘

(1) 便秘(子宫全切、阴道手术后)

妇科子宫全切、阴道手术后,因麻醉剂的作用,以及活动和饮食的改变,90% 以上的患者均出现腹胀、便秘,治疗时常规使用缓泻剂。邓云清等对 54 例术后便秘患者使用大剂量白芍配麻仁丸治疗观察及护理,取得了较好的效果。54 例患者均采用硬脊膜外腔阻滞麻醉,子宫全切 42 例,阴道手术 12 例。最小年龄 27 岁,最大年龄 59 岁。治疗方法:取白芍 30 ~ 50 克煎汤送服麻仁丸(市售中成药),每次 6 克,早晚饭前或饭后半小时各服 1 次,共服 3 ~ 4 天。结果:54 例中,52 例服药后 24 小时内解出较干成形大便,伴随腹胀症状减轻,食欲不断增加,以后每天解成形软大便;2 例服药 2 天解出大便,伴随不适症状随之消失。

邓云清,等. 四川中医, 1999, 17(9): 41

(2)便秘(产后)

妇人新产后因失血伤津耗气,加之产后卧床少动,大便难十分常见。王健伟等对新产妇常规配服加味麻仁丸预防产后大便难,取得满意效果。方法:出院时常规给予加味麻仁丸20~25粒,1日3次,至大便易解时停用。加味麻仁丸由麻仁丸加生地、当归、柏子仁、肉苁蓉研粉水蜜泛制而成,每瓶60克,每克5粒。效果:81例产妇用上方预防后无1例出现产后大便难。

王健伟,等.安徽中医临床杂志,1998,10(1):61

(3)老年习惯性便秘

便秘是由神经系统的异常、肠道平滑肌病变及全身性疾病所引起。治疗老年习惯性便秘,中医针对老年体虚、津液亏耗之大便燥结,用生津、润肠通便的麻仁丸(方)加减,结果表明疗效优于西药常规泻药。罗秋波治疗老年习惯性便秘50例:男26例,女24例;年龄61~86岁。治用麻仁丸(方)加减:火麻仁10克,郁李仁10克,瓜蒌仁10克,柏子仁10克,芦根15克,葛根20克,大黄8克,天花粉10克,麦冬10克,生白术10克,甘草8克,冬瓜仁10克。3剂为1个疗程。50例均有效。疗效最快服用3剂即可。服后第2天大便通,第3天大便润软。

罗秋波.浙江中西医结合杂志,2000,10(3):170

(4)便秘(中老年患者骨折后)

中老年人常患脊柱压缩性骨折、股骨颈骨折、股骨粗隆间骨折,由于年老体虚,病后需卧床治疗,而骨折后便秘是其最常见的并发症。李鉴对65例此类病人用加味麻仁丸口服治疗,取得满意效果。本组65例中男性46例,女性19例;年龄40~88岁;胸椎压缩性骨折14例,腰椎压缩性骨折24例,股骨颈骨折9例,股骨粗隆间骨折18例。病人均在伤后3~5天出现便秘症状。治疗用自拟的加味麻仁丸:麻仁、当归各15克,杏仁、桃仁、芍药、大黄、厚朴各10克,枳实、元胡各12克,芒硝6克。2剂为1个疗程。如服药后上症不减,可酌加枳实、芒硝剂量;服药后出现腹泻较频者可减大黄、芒硝或停药。结果:1剂见效者22例,2剂见效者25例,3剂见效者15例,2剂有效率达95.4%。3例

病人平素有便秘史,3剂后仍未排便,加大药量至枳实15克,芒硝9克,并指导患者进行腹式呼吸和腹部按摩后,症状得以解除。

李鉴.中国中医骨伤科杂志,2001,9(1):41

(5)便秘(抗精神病药物引起)

抗精神病药物常因抗胆碱作用而引起便秘,临床上常用酚酞片或番泻叶泡服、灌肠等方法治疗,只能起到暂时缓解的作用。刘长琳等用麻仁丸治疗,疗效较佳。将100例患者分为治疗组和对照组各50例,治疗组给予麻仁丸口服,每次6克,每日2次,与抗精神病药物同时服用;对照组予中药“番泻叶”10克,开水泡服,每日2次,与抗精神病药物同时服用。结果:治疗组的患者在服用“麻仁丸”后全部于当天或次日(36小时内;36小时内排便者为有效)顺畅解出大便,无腹泻、腹痛伴随症状,有效率为100%。对照组的患者用“番泻叶”泡服后,10例无排便(36小时内)占20%;8例于当天或次日正常排便,占16%;32例患者出现多达3次以上排便或腹泻(伴腹痛)占64%,有效率为80%。两组相比差别有显著意义。

刘长琳,等.宜春医学报,1999,11(1):12

黄连解毒汤的临床新用

1. 带状疱疹

王建良用黄连解毒汤加减配合刺络拔罐治疗带状疱疹。方药组成:黄连12克,黄芩12克,黄柏12克,栀子12克,紫花地丁9克,生地9克,蒲公英9克,赤芍9克,滑石9克,甘草6克。日1剂。配合刺络拔罐。结果总有效率95.3%。

王建良.山东中医杂志,2006,25(1):59

2. 顽固性鼻出血

柴峰等用黄连解毒汤油纱条治疗顽固性鼻出血。以黄连解毒汤油纱条直接压迫出血和糜烂部位,48小时后取出所填塞油纱条。若仍有出血,则再次填塞,若出血停止,则取黄连解毒汤膏涂敷糜烂创面,

至糜烂黏膜完全恢复。全身给予对症处理。治愈率为100%。

柴峰,等. 中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志,2005,13(6):314

3. 溃疡性结肠炎

刘桂军用黄连解毒汤治疗溃疡性结肠炎52例。方法:急性期用黄连解毒汤,每日1剂,连服5天,然后改用缓解期方法治疗1个疗程。总有效率87.5%。

刘桂军. 江西中医药,2005,36(12):19

4. 急性细菌性痢疾

王际国等用黄连解毒汤加味直肠点滴治疗普通型急性细菌性痢疾52例。方药组成:黄芩、黄连、黄柏、银花、连翘、赤芍、白芍、白头翁、生地榆各10克,栀子6克,大黄(后下)、生甘草各5克。湿热夹表证加荆芥6克,葛根10克。煎后静置去其杂质,直肠点滴,每次点滴0.5小时左右,每日3次,3天为1个疗程。有高热、水电解质紊乱者予以对症处理。结果总有效率100%。

王际国,等. 实用中医药杂志,2005,21(12):727

5. 脑出血

青发基等用黄连解毒汤加味治疗脑出血48例。治疗方法:在西医常规综合治疗的基础上加服加味黄连解毒汤(夏枯草、鸡血藤各30克,瓜蒌12克,野菊花、黄芩各15克,黄连、大黄、泽泻、滑石、重楼、茯苓各10克),每日1剂,14天为1个疗程,结果显效率为83.3%。

青发基,等. 安徽中医学院学报,2005,24(5):13

6. 疱疹性咽峡炎

王华光等用黄连解毒汤加减治疗疱疹性咽峡炎获效。方药组成:黄连3~5克,黄芩3~5克,栀子3~7克,射干3~7克,大黄1~3克,茵陈3~6克,薄荷2~5克,甘草1~3克。每日1剂,疗程2~4天。结果有效率为93.7%。

王华光,等. 中国基层医药,2005,12(9):1213

7. 中毒性痢疾

田爱存等用黄连解毒汤结合西医治疗中毒性痢疾15例。在西医

常规治疗的基础上,若毒热内闭者给予黄连解毒汤合白头翁汤加减(黄连3克,黄芩、黄柏、栀子各6克,白头翁15克,秦皮、石菖蒲各9克),将药物水煎灌肠。结果中西医结合治疗组死亡率低于只用西药组,疗效满意。

田爱存,等. 时珍国医国药,2004,15(5):314

8. 急性肛窦炎

徐伟等用黄连解毒汤为主方加减治疗急性肛窦炎81例。方药组成:黄连10克,黄柏20克,栀子15克,红藤30克,木香10克,白芍10克,冰片(冲入)0.5克,地榆15克,甘草5克。水煎灌肠,肛内保留20分钟。同时口服氟哌酸、灭滴灵。7天为1个疗程,结果总有效率为96.2%。

徐伟,等. 吉林中医药,2004,24(12):29

9. 波状热

温忠景等用黄连解毒汤加附子治疗波状热12例。7天为1个疗程。12例患者全部治愈。

温忠景,等. 中医药信息,2004,21(3):35

10. 痤疮

胡新霞等用黄连解毒汤合五味消毒饮治疗痤疮30例。方药组成:紫花地丁20克,天葵10克,金银花、蒲公英各15克,菊花、黄连各6克,黄芩12克,黄柏、栀子、皂角刺、赤芍各10克。胃热加大黄6克,茵陈12克;痰热瘀结加半夏10克,陈皮12克,夏枯草、丹参各15克。每日1剂。再将药渣加清水煮沸后熏洗患处,10天为1个疗程。结果总有效率为100%。

胡新霞,等. 辽宁中医杂志,2004,31(11):942

11. 梅毒

赵晓芳用中西医结合治疗早期梅毒53例。西医用美满霉素、强的松,中医辨证毒热内蕴型的患者配合黄连解毒汤合五味消毒饮。方药组成:黄连10克,焦栀子10克,金银花30克,野菊花30克,蒲公英30克,紫花地丁30克,土茯苓15克,炒槐花15克。结果有效率为

98.11%。

赵晓芳. 河南中医, 2004, 24(11): 66

12. 漏睛疮

林华用黄连解毒汤加味(黄连 6 克, 黄柏、栀子、白芷、丹皮各 9 克, 蒲公英 30 克, 紫花地丁、天花粉、竹叶、薏苡仁各 15 克, 生地 12 克, 甘草 3 克) 治疗漏睛疮 116 例。随证加减: 便秘者加大黄 6 克; 伴有头痛者加蔓荆子 9 克, 川芎 6 克; 年老体弱者, 加茯苓、淮山药各 12 克, 鸡内金 9 克。同时结合外用药冷湿敷、同侧耳尖针刺出血、泪囊冲洗。结果痊愈率为 74%, 好转率为 26%。

林华. 海峡药学, 2004, 16(6): 115

13. 流行性出血热

高俊海等用黄连解毒汤结合西医治疗流行性出血热。治疗方法: 在使用综合治疗措施的基础上服用黄连解毒汤加味: 黄芩 10 克, 黄连 6 克, 黄柏 10 克, 炒栀子 10 克, 金银花 30 克, 连翘 20 克, 菊花 15 克, 石膏 60 克, 知母 10 克, 生地 30 克, 丹皮 10 克, 丹参 30 克, 生大黄 10 克, 黄精 30 克, 白茅根 200 克。随证加减: 高热抽搐加天麻 10 克, 钩藤 10 克, 炒僵蚕 10 克; 神志昏迷加安宫牛黄丸 1 粒。每日 2 剂。结果说明西药改善肾衰症状迅速, 中药控制、杜绝重型流行性出血热并发症的发生及抗流行性出血热病毒有效, 故中西医结合治疗重型流行性出血热效果可靠。

高俊海, 等. 江西中医药, 2003, 34(9): 34

14. 寻常型银屑病

张永熙等用黄连解毒汤加味治疗寻常型银屑病。方药组成: 黄芩、黄连、黄柏、栀子各 10 克, 大黄 5 克, 熟地、生地各 20 克, 枸杞子 10 克, 丹参、莪术、白茅根各 15 克, 生槐花 10 克, 茯苓 20 克, 猪苓 10 克, 甘草 20 克。每日 1 剂。结果总有效率为 96.67%。

张永熙, 等. 辽宁中医杂志, 2003, 30(10): 830

15. 急性唇炎

杨宝泉等用黄连解毒汤合五味消毒饮治疗急性唇炎 23 例。方药

组成:金银花 30 克,菊花 15 克,蒲公英 15 克,紫花地丁 15 克,紫背天葵 12 克,黄连 9 克,黄柏 9 克,黄芩 12 克,栀子 6 克,石膏 30 克。随证加減:若红肿甚则加赤芍 12 克,丹皮 12 克,生地 15 克;大便燥结加大黄 9 克。每日 1 剂。结果有效率 100%。

杨宝泉,等. 中华实用中西医杂志,2002,(5):538

16. 类丹毒

汤忠华等用黄连解毒汤加味治疗类丹毒 23 例。方药组成:黄连 6 克,黄芩 10 克,黄柏 12 克,栀子 10 克。随证加減:热痛甚加连翘 20 克,生石膏(先煎)20 克,七叶一枝花 10 克;斑块赤甚加赤芍药 10 克,牡丹皮 10 克,大青叶 15 克;便结溲黄加生大黄 10 克,蒲公英 20 克,土茯苓 10 克。每日 1 剂。将内服药第 3 煎药汁外洗或浸泡患处,同时用药膏敷患处,每日 1 次。结果:痊愈 18 例,显效 4 例,无效 1 例。

汤忠华,等. 河北中医,2002,24(6):446

17. 舌癌

邬晓东等用黄连解毒汤加味治疗舌癌 30 例。随证加減:若舌体肿痛加露蜂房、土鳖虫各 12 克;舌体溃烂、痰多者加浙贝、瓜蒌皮、花粉各 15 克;体虚纳少者加黄芪、党参各 30 克;肝肾阴虚者加女贞子 15 克,旱莲草 30 克;气滞血瘀者加三七 10 克,丹参 30 克,赤芍 12 克;瘀毒化热明显者加蒲公英 30 克,蜈蚣 5 条,栀子 12 克,犀角(先煎)2 克(或先煎水牛角 50 克),每天 1 剂。结果总有效率为 83.3%。

邬晓东,等. 陕西中医,2002,23(12):1078

18. 宫颈糜烂

糜澜等用黄连解毒汤化裁治疗宫颈糜烂 38 例。方药组成:黄连、黄柏、黄芩、栀子、苦参各 100 克,明矾 20 克,共碾成粉。清洁宫颈及阴道后,将适量药粉喷洒至宫颈糜烂面。伴腰腹痛、性交痛者配合静脉滴注氧氟沙星注射液及甲硝唑注射液。7 天为 1 个疗程。总有效率为 92.1%。

糜澜,等. 实用中医药杂志,2002,18(11):42

19. 脑梗死

史春生用黄连解毒汤加味治疗脑梗死 58 例。方药组成:黄连、黄

芩、黄柏、焦栀子各9克,当归、川芎各12克,牛膝、全蝎各10克,炙甘草6克。辨证加减:夹风型加防风、僵蚕、白花蛇;夹痰型加陈胆星、天竺黄、石菖蒲;阴虚阳亢型加白芍、元参、钩藤、天麻、生龙牡;气虚型加党参、黄芪;脾虚纳呆者加炒白术、焦三仙,每日1剂。收效满意。

史春生. 中国社区医学, 2002, 8(1): 49

20. 急性痛风性关节炎

兰墨赭用黄连解毒汤治疗急性痛风性关节炎46例。随证加减:若热盛加石膏、知母;湿盛加茯苓、白术;肾虚加菟丝子、枸杞;血瘀加血竭、田三七。日1剂。服药期间忌食辛辣及含嘌呤多的食物,限制酸性饮品的摄入。同时用三七散研末,鸡蛋清局部外敷。结果总有效率为97.4%。

兰墨赭. 河南中医药学刊, 2001, 16(4): 58

21. 病毒性心肌炎

李毅用黄芪黄连解毒汤加减治疗急性病毒性心肌炎。方药组成:黄芪60克,黄连10克,黄芩、黄柏各6克,山栀、连翘、葛根各10克,丹参、茯神各30克,丹皮、麦冬、生甘草各10克。口服,同时卧床休息、吸氧。初期可加蚤休30克、蒲公英、大青叶各15克;胸闷较甚加川广郁金、川芎各10克,全瓜蒌15克;心悸较重加龙齿(先煎)、灵磁石(先煎)各30克,酸枣仁10克;慢性期正虚邪存加生晒参、沙参、苦参各10克。治疗3个月后,治愈率为31%,6个月后治愈率为80%。

李毅. 辽宁中医杂志, 2001, 28(6): 347

22. 高血压

李运伦用黄连解毒汤加减治疗高血压病30例。方药组成:黄芩6~9克,黄连6~9克,栀子9~12克,黄柏6~12克,人工牛黄0.5克(冲服),珍珠粉0.5克(冲服)。日1剂,15天为1个疗程,结果总有效率为93.39%。

李运伦. 国医论坛, 2000, 15(2): 38

23. 淋病

胡江来用黄连解毒汤加减治疗淋病32例。方药组成:黄连12克,

黄芩、黄柏、车前仁、大黄各 10 克,栀子 9 克,败酱草 15 克,草薢 12 克。口干咽痛加花粉、金银花;小便涩甚者加滑石;尿中带血者加琥珀、小蓟;心烦有热者加知母;大便稍稀者减大黄。每日 1 剂,7 天为 1 个疗程。结果总有效率为 96.9%。

胡江来.实用中医药杂志,1998,14(12):19

卷之三

药误永鉴

主不明则十二官危

癸丑春，藁城令张君，年三十有余，身体丰肥，精神康健，饮食倍于常人。太医王彦宝曰：君肥盛如此，若不预服凉药，恐生热疾。张君从之，遂服三一承气汤二两，下利三十余行。异日，觉阴阴腹痛，且不欲食，食而无味，心下痞满，精神困倦，次添胸膈闭塞，时作如刀刺之痛，稍多食则醋心腹胀，不能消化，以此告予。予曰：昔君刚强，饮啖如常，血气周流，循其天度，十二脏之相使，各守所司，神气冲和，身体太平。君自戕贼，冲气败乱而致病如此，虽悔何及。予遂以四君子汤甘温之剂，补脾安胃，更加人参、黄芪、升麻，升阳补气，戒以慎起居，节饮食，服之月余，胸中快利而痛止。病气虽去，终不复正气，未几三旬，中风而死。《灵兰秘典》云：主不明则十二官危，形乃大伤，以此养生则殃。以为天下者，其宗大危，戒之戒之。启玄子云：心不明，邪正一，邪正一，则损益不分，损益不分，则动之凶咎，陷身于羸瘠矣，故形乃大伤。夫主不明，则委于左右，委于左右，则权势妄行，权势妄行，则吏不奉法，吏不奉法，则人民失所，而皆受枉曲矣。且民为邦本，本固邦宁，本不获安，国将何有，宗庙之主，安得不至于倾危乎？故曰戒之戒之！张君安危不察，损益不分，妄加治疗，以召其祸，可痛也哉！此既往不可咎，后人当以此为明鉴。

时气传染

总帅相公，年近七旬，戊午秋南征过扬州，俘虏万余口，内选美色室女近笄年者四，置于左右。予因曰：总帅领十万余众深入敌境，非细务也。况年高气弱，凡事宜慎。且新虏之人，惊夏气蓄于内，加以饮食

不节，多致疾病，近之则邪气相传，其害为大。总帅笑而不答，其副帅时亦在座。异日，召予曰：我自十三岁从征回鹘，此事饱经，汝之言深可信矣。至腊月中班师，值大雪三日，新虏人不禁冻馁，皆病头疼、咳嗽、腹痛、自利，多致死亡者。逮春正月至汴，随路多以礼物来贺，相公因痛饮数次，遂病，脉得沉细而弦，三四动而一止。其症头疼、咳嗽、自利、腹痛，与新虏人病无异，其脉短涩，其气已衰，病已剧矣，三日而卒。邪气害人，其祸如此。《内经》云：乘年之虚，……失时之和，因而感邪，其气至骨。又曰：避邪如避矢石。钱仲阳亦曰：粪履不可近襁褓，婴儿多生天吊惊风。亦犹正气尚弱，不能胜邪故也。由是观之，圣贤之言，信不诬矣。

戒妄下

真定钞库官李提举，年逾四旬，体干魁梧，肌肉丰盛，其僚友师君告之曰：肥人多风症，君今如此，恐后致中风，搜风丸其药推陈致新化痰，宜服之。李从其言，遂合一料，每日服之，至夜下五行。如是半月，觉气短而促。至一月余，添怠惰嗜卧，便白脓，小便不禁，足至膝冷，腰背沉痛，饮食无味，仍不欲食，心胸痞满，时有躁热，健忘，恍惚不安。凡三易医皆无效，因陈其由，请予治之。予曰：孙真人云，药势有所偏助，令人脏气不平。药本攻疾，无病不可饵。平人谷入于胃，脉道乃行，水入于经，其血乃成。水去则荣散，谷消则卫亡，荣散卫亡，神无所依。君本身体康强，五脏安泰，妄以小毒之剂，日下数行，初服一日，且推陈下行，疏积已去，又何推为。今饮食不为肌肤，水谷不能运化精微，灌溉五脏六腑，周身百脉，神将何依。故气短而促者，真气损也；怠惰嗜卧者，脾气衰也；小便不禁者，膀胱不藏也；便下脓血者，胃气下脱也；足寒而逆者，阳气微也；时有躁热、心下虚痞者，胃气不能上荣也；恍惚健忘者，神明乱也。《金匱要略》云：不当下而强下之，令人开肠洞泄便溺不禁而死。前证所生非天也，君自取之，治虽粗安，促君命期矣。李闻之，惊恐，汗浹于背。起谓予曰：妄下之过，悔将何及，虽然，君当尽心救其失。予以谓病势过半，命将难痊，固辞而退。至秋，疾甚作，医以夺命散下之，躁热喘满而死。《内经》曰：诛罚无过，是谓大惑。

如李君者，盖内经所谓大惑之人也。卫生君子，可不戒哉。

轻易服药戒

何秀才一女子病，其父谓予曰：年十三时，五月间，因伤冷粉，腹中作痛，遂于市药铺中賤得神芎丸服之，脐腹渐加冷疼，时发时止，今逾七八年不已，何也？答曰：古人云，寒者热之，治寒以热，良医不能废其绳墨而更其道也。据所伤之物，寒也，所攻之药，亦寒也。重寒伤胃，其为冷痛，岂难知哉。凡人之脾胃，喜温而恶冷。况女子幼小，血气尚弱，不任其寒，故阳气潜伏，寒毒留连，久而不除也。治病必先求其本，当用温中养气之药，以救前失，服之月余方愈。呜呼！康子馈药，孔子拜而受之，以未达不敢尝，此保生之重者也。奈何常人命医拱默而令切脉，以谓能知病否。且脉者，人之血气附行于经络之间，热胜则脉疾，寒胜则脉迟，实则有力，虚则无力，至于所伤何物，岂能别其形象乎。医者不可不审其病源，而主家不可不说其病源，如何氏女子不以病源告医，而求药于市铺，发药者亦不审其病源，而以药付之，以致七八年之病，皆昧此理也。孙真人云：未诊先问，最为有准。东坡云：只图愈疾，不图困医。二公之语，其有功于世大矣。

妄投药戒

高郎中家好收方书，及得效药方，家人有病，自为处治，亦曾有效。中统庚申五月间，弟妇产未满月，食冷酪、苦苣及新李数枚，渐觉腹中痛。太夫人以自合槟榔丸七十丸服之，至夜痛尤甚，恐药力未达，又进五十丸，须臾间大吐且泻，其痛增极，肢体渐冷，口鼻气亦冷，急求医疗，未至而卒。后太夫人见予诉其由，曰：天命耶，药之过耶，君试裁之。予曰：非难知也。凡医治病，虚则补之，实则泻之，此定法也。人以血气为本，今新产血气皆损，胃气虚弱，不能腐熟生硬物，故满而痛也。复以寒剂攻之，又况夏月阴气在内，重寒相合，是大寒气入腹，使阴盛阳绝，其死何疑。《难经》曰：实实虚虚，损不足而益有余，如此死者，医杀之耳，非天命也。太夫人然其言，噫，曲礼谓医不三世，不服其药，其慎如此。彼过已往而不可咎，后之用药者，当以此为戒之。

福医治病

丙辰秋，楚丘县贾君次子二十七岁，病四肢困倦，躁热自汗，气短，

饮食减少,咳嗽痰涎,胸膈不利,大便秘,形容羸削,一岁间,更数医不愈。或曰:明医不如福医,某处某医,虽不精方书,不明脉候,看证极多,治无不效,人目之曰福医。谚云:饶你读得王叔和,不如我见过病证多,颇有可信,试命治之。医至,诊其脉曰:此病予饱谙矣,治之必效。于肺腧各灸三七壮,以蠲饮枳实丸消痰导滞,不数服,大便溏泄无度,加腹痛,食不进,愈添困笃。其子谓父曰:病久瘦弱,不任其药。病剧遂卒。冬予从军回,其父以告予。予曰:思《内经》云:形气不足,病气不足,此阴阳俱不足,泻之则重不足,此阴阳俱竭,血气皆尽,五脏空虚,筋骨髓枯,老者绝灭,壮者不复矣,故曰不足补之,此其理也。令嗣久病羸瘦,乃形不足;气短促,乃气不足;病潮作时嗜卧,四肢困倦,懒言语,乃气血皆不足也,补之惟恐不及,反以小毒之剂泻之,虚之愈虚,损之又损,不死何待。贾君叹息而去,予感其事,略陈其理。夫高医愈疾,先审岁时太过、不及之运,察人之血气、饮食、勇怯之殊,病有虚实浅深,在经在脏之别,药有君臣佐使大小奇偶之制,治有缓急因用引用反正之则。孙真人云:凡为太医,必须谙甲乙、素问、黄帝针经、明堂流注、十二经、三部九候、五脏六腑、表里孔穴、本草、药对、仲景、叔和诸部经方,又须妙解五行阴阳,精熟周易,如此方可为太医。不尔,则无目夜游,径致颠损。正五音者,必取师旷之律吕,而后五音得以正。为方员者,必取公输之规矩,而后方员得以成。五音方员,特末技耳,尚取精于其事者。况医者人之司命,列于四科,非五音方员之比,不精于医,不通于脉,不观诸经本草,赖以命通运达而号为福医,病家遂委命于庸人之手,岂不痛哉。噫!医者之福,福于渠者也。渠之福,安能消病者之患也。世人不明此理,而委命于福医,至于伤生丧命,终不能悟,此惑之甚者也,悲夫。

四君子汤的临床新用

1. 小儿重症药物性血尿

温宝琪用四君子汤加味治疗8例小儿重症药物性血尿。方药组

成:党参9克,白术、茯苓各6克,甘草、泽泻各3克。每日1剂,水煎取汁80~100毫升,分3次温服,3岁以下儿童用药量酌减。结果8例患者均痊愈,复查尿常规均正常。其中4例服药1剂,3例服药2剂,1例服药4剂。

温宝琪. 浙江中医杂志,1993,28(11):510

2. 小儿厌食症

施贻杰以四君子汤加用锌制剂治疗98例小儿厌食症。基本方药:党参、茯苓各6~12克,白术5~9克,炙甘草3~5克。随证加减,每日1剂,一般连服7~15剂。西药锌制剂用葡萄糖酸锌或者硫酸锌均可,用量按每千克体重每日1毫克元素锌计算,一般服2~3周。结果:痊愈75例,有效23例,总有效率为100%。

施贻杰. 陕西中医,1995,16(12):542

3. 复发性口腔溃疡

刘尚敏用四君子汤加味治疗312例复发性口腔溃疡。基本方药:党参12克,白术15克,茯苓20克,甘草8克。随证加减,水煎服,每日1剂,复煎再服,小儿剂量酌减,7天为1个疗程,最多治疗2个疗程。结果痊愈255例,显效44例,无效13例,总有效率为95.8%。

刘尚敏. 新中医,1995,27(6):27

4. 慢性肝炎

张成志等以四君子汤合逍遥散加减组成基本方治疗100例慢性肝炎。方药组成:党参10~20克,白术10~15克,茯苓10~20克,柴胡6~10克,当归10~15克,白芍10~15克,甘草3~6克。随证加减。结果:痊愈6例,好转31例,无效8例。

张成志,等. 河北中医,1987,9(6):31

5. 类风湿关节炎消化道症状

党建科等应用四君子汤治疗36例类风湿关节炎消化道症状。基本药物组成:潞党参、炙甘草、茯苓、白术各等分。随证加减:伴见上腹不适、饱胀、早饱或餐后不适者,加枳壳9克,木香、砂仁各6克;伴见暖气、恶心、呕吐者,加陈皮6克,竹茹9克;伴见上腹隐痛、反酸者,加

延胡索 6 克,乌贝散 3~5 克;伴见食欲减退、消化不良者,宜加苏梗 10 克,神曲、麦芽各 15 克。服法:上药水煎取浓汁 400~500 毫升,每日 1 剂,分 3 次温服,治疗 14 日为 1 个疗程,治疗 1~3 个疗程。结果治疗的 36 例中,临床治愈 24 例,有效 9 例,无效 3 例,总有效率为 91.66%。

党建科,等. 四川中医,2002,20(9):31

6. 中晚期消化道恶性肿瘤辅助治疗

李立等以四君子汤为主方辅助治疗中晚期消化道恶性肿瘤 71 例,其中食管癌 35 例,贲门癌 18 例,胃癌 10 例,直肠癌 8 例。基本方药:党参或人参、白术、茯苓、黄芪、甘草。加减:瘀血明显者加三棱、莪术、丹参等;淋巴结转移者加山慈姑、黄药子、夏枯草、八月札、荔枝核等;阴虚者加沙参、生地、麦冬、鳖甲、百合;阳虚者加仙茅、淫羊藿、巴戟天、补骨脂等。结果 71 例患者的治疗效果理想,其生存期及生存质量明显高于同期单纯放化疗的同类患者。

李立,等. 河北中医,1997,19(2):40

7. 消化道肿瘤术后腹泻

杨瑞合以四君子汤合半夏泻心汤治疗消化道肿瘤术后腹泻 43 例。方药组成:清半夏、干姜、炒白术、甘草、黄连各 10 克,茯苓、太子参各 15 克,黄芩 6 克,大枣 3 枚。日 1 剂,水煎服,服中药期间停服其他止泻药物。结果 43 例患者均痊愈。

杨瑞合. 河北中医,1992,14(3):10

卷之四

名方类集

予受学于东垣先生，先生授以内经要奥，仍授以制方之法。中书左丞董公彦明中统辛酉夏领军攻济南，时暑隆盛，军人饮冷，多成痢疾。又兼时气流行。左丞遣人来求医于予，遂以数药付之，至秋城陷矣。公回，谓予曰：向所付药，服之多效，其方君自制耶，古方耶？予曰：有自制方，有古方。公曰：君用药如此，可谓得医之三昧矣，以自制方及古方用之经验者，类而集之以济人，不亦善乎。予遂允之，凡古今名方，亲获效者，类以成书，详列于后。

饮食自倍肠胃乃伤论

痹论云：阴气者，静则神藏，躁则消亡，饮食自倍，肠胃乃伤。谓食物无务于多，贵在能节，所以保冲和而遂颐养也。若贪多务饱，饫塞难消，徒积暗伤，以召疾患。盖食物饱甚，耗气非一。或食不下而上涌，呕吐以耗灵源，或饮不消而作痰，咯唾以耗神水，大便频数而泄，耗谷气之化生，溲便滑利而浊，耗源泉之浸润，至于精清冷而下漏，汗淋漓而外泄，莫不由食物之过伤，滋味之太厚。如能节满意之食，省爽口之味，常不至于饱甚者，即顿顿必无伤，物物皆为益。糟粕变化，早晚溲便按时，精华和凝上下津液含蓄，神藏内守，荣卫外固，邪毒不能犯，疾病无由作。故圣人立言垂教，为养生之大经也。

食伤脾胃论

论曰：人之生也，由五谷之精，化五味之备，故能生形。经曰：味归形，若伤于味亦能损形。今饮食反过其节，以至肠胃不能胜，气不及化，故伤也。经曰：壮火食气，气食少火；壮火散气，少火生气。痹论云：饮食自倍，肠胃乃伤。失四时之调养，故能为人之病也。经曰：气

口紧盛伤于食，心胃满而口无味。口与气口同，气口曰坤口，乃脾之候，故胃伤而气口紧盛。夫伤者，有多少、有轻重。如气口一盛，得脉六至，则伤于厥阴，乃伤之轻也，枳术丸之类主之。气口二盛，脉得七至，则伤于少阴，乃伤之重也，雄黄圣饼子、木香槟榔丸、枳壳丸之类主之。气口三盛，脉得八至九至，则伤太阴，填塞闷乱则心胃大痛，备急丸、神保丸、消积丸之类主之，兀兀欲吐则已，俗呼食迷风是也。经曰：上部有脉，下部无脉，其人当吐。不吐者死。瓜蒂散吐之，如不能吐，则无治也。经曰：其高者，因而越之；在下者，引而竭之也。

枳术丸 治痞，消食强胃。

白术二两 枳实一两，麸炒

上为末，荷叶裹，烧饭为丸，如梧子大。每服五十丸，多用白汤下，无时。用白术者，本意不取其食速化，但久服令胃气强实，不复伤也。

橘皮枳术丸 治老幼元气虚弱，饮食不消，或脏腑不调，心下痞闷。

白术二两 枳实麸炒 橘皮各一两

上为末，荷叶裹，烧饭为丸，如桐子大。每服五十丸，温水送下，食远。夫内伤用药之大法，所贵服之强人胃气，令胃气益厚，虽猛食、多食、重食而不伤，此能用食药者，此药久久益胃气，令不复致伤。

半夏枳术丸 治因冷食内伤。

白术二两 半夏泡七次 枳实麸炒，各一两

上为末，荷叶裹，烧饭为丸，如桐子大。每服五十丸，温水送下，食远。汤浸蒸饼丸亦可。如食伤，寒热不调，每服加上二黄丸十九，白汤送下。

木香枳术丸 破滞气消饮食，开胃进食。

白术二两 木香 枳实麸炒，各一两

上为末，荷叶裹，烧饭为丸，如桐子大。每服五十丸，温水送下，食远。

木香化滞汤 治因忧气食冷湿面，结于中脘，腹皮底微痛，心下痞满，不思饮食，食之不散，常常痞气。

半夏一两泡 草豆蔻 炙甘草各五钱 柴胡四钱 木香 橘皮各二钱

枳实麸炒，一钱 当归身二钱 红花五分

上九味，每服五钱，水一盏，生姜五片，煎一盏，去粗。稍热服，食远。忌生冷酒湿面。

丁香烂饭丸 治饮食所伤，卒心胃痛。

甘松 缩砂仁 丁香皮各三钱 甘草炙，二钱 京三棱炮，一钱 香附子半两 木香一钱 益智仁三线 丁香 广术炮，各一钱

上十味为末，汤浸蒸饼，丸如绿豆大。每服三十丸，白汤送下。细嚼，烧生姜亦可，无时。

消滞丸 治一切所伤，心腹痞满刺痛，积滞不消。

黑牵牛二两，炒末 五灵脂炒 香附炒，各一两

上为末，醋糊丸，如小豆大。每服三十丸，饭后生姜汤下。

煮黄丸 治一切酒食所伤，心腹满闷不快。

雄黄一两研 巴豆五钱，去皮生用，研烂入雄黄末于内，再研

上件研匀，入白面三两，再同研匀，滴水丸如桐子大。每服时，先煎浆水令沸，下二十四丸，煮二十沸，漉入冷浆水内沉冷。一时下二丸，一日服尽二十四丸也，加至微利为度，用浸药生浆水下。治胁下痞癖、气块痛如神。

木香槟榔丸 治一切气滞，心腹痞满，胁肋胀闷，大小便结滞不利者，并宜服之。

木香 槟榔 青皮去白 陈皮去白 枳壳麸炒 广术煨切 黄连各一两 黄柏去粗皮 香附炼炒 大黄炒，各三两 黑牵牛生，取头末，四两

上为末，滴水丸如豌豆大。每服三五十丸，饭后生姜汤送下，加至微利为度。

上二黄丸 治伤热食痞闷，兀兀欲吐，烦乱不安。

黄芩二两 黄连一两，酒洗 枳实麸炒，半两 升麻 柴胡各三钱 甘草二钱

上六味，为极细末，汤浸蒸饼，丸如绿豆大。每服五七十丸，白汤下，量所伤服之。

消积集香丸 治寒饮食所伤，心腹满闷疼痛，及消散积聚、痞癖、气块久不愈，宜服。

木香 陈皮 青皮 三棱炮 广术炮 黑牵牛炒 白牵牛炒 茴香炒,各半两 巴豆半两,不去皮,用白米一撮同炒,米黑去米

上为末,醋糊丸如梧桐子大。每服七丸至十丸,温姜汤下,无时,以利为度。忌生冷硬物。

枳壳丸 治中焦气滞,胸膈痞满,饮食迟化,四肢困倦,呕逆恶心,常服升降滞气,化宿食,祛痰逐饮,美进饮食。

三棱炮 广术炮 黑牵牛炒,各三钱 白茯苓去皮 白术 青皮各一两半 陈皮去白,一两一钱 木香 枳壳麸炒 半夏炮 槟榔各一两

上为末,醋糊丸如桐子大。每服五十丸,温姜汤送下,食后。

开结妙功丸 治郁热内盛,痃癖坚积,酒食积,一切肠垢积滞,癥瘕积聚,疼痛发作有时。三焦壅滞,二肠燥结,或懊恼烦心,不得眠,咳嗽呕逆,不能食,兼为肿胀,一切所伤心腹暴病,又能宣通气血,消酒进食解积。

三棱炮 神曲炒,各一两 川乌一两半,去皮脐 大黄一两,同前四味为末,好醋半升,熬成膏。不破坚积,不用膏 麦蘖炒 茴香炒,各一两 半夏半两 巴豆两个,破坚积,用四个 干姜炮 拣桂各二钱 牵牛三钱,拣净

上为末,同前膏和丸如小豆大。生姜汤下十丸至十五丸,或嚼生姜,温水送下亦得。渐加二三十丸,或心胃间稍觉药力暖性,即减丸数。或取久积,或破坚积,初服十丸,次服二十丸。每服加十丸。大便三五行后,如常服。少得食力后,更加取利为度。

感应丸 治虚中积冷,气弱有伤,停积胃脘,不能传化;或因气伤冷,因饥饱食,饮酒过多,心下坚满,两胁胀痛,心腹大痛,霍乱吐泻,大便频数,后重迟涩,久痢赤白,脓血相杂,米谷不化,愈而复发;又治中酒呕吐,痰逆恶心、喜睡头旋,胸膈痞满,四肢倦怠,不欲饮食,不拘新久积冷,并皆服之。

南木香 肉豆蔻 丁香各一两半 干姜炮,一两 巴豆七十个,去皮、心膜,研,出油 杏仁一百四十个,汤浸,去皮尖,研

上四味为末,外入百草霜二两,研,与巴豆、杏仁七味同和匀,用好蜡六两溶化成汁,以重绢滤去滓,更以好酒一升,于银石器内煮蜡数沸,倾出待酒冷,其蜡自浮于上,取蜡秤用。春夏修合,用清油一两,铍

内熬，令末散香熟，次下酒，煮蜡四两同化成汁，就饒内乘热拌和前项药末。秋冬修合，用清油一两半同煎，煮熟成汁，和前药末成剂，分作小铤子。油纸裹，旋丸，服之。每服三十丸，空心姜汤下。

备急丹 治心腹百病卒痛如锥刺，及胀满下气，皆治之。易老名独行丸，脾胃论名备急大黄丸。

川大黄末 干姜末 巴豆先去皮，膜心，研如泥霜，出油，用霜，各等分

上合和一处研匀，炼蜜丸，白内杵千百下如泥，丸如小豆大。夜卧温水下一丸。如下气实者加一丸，如卒病不计时候，妇人有胎不可服。如所伤饮食在胸膈，兀兀欲吐，反复闷乱，一物瓜蒂散吐去之。

瓜蒂散 上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐者死。何谓下部无脉，此所谓木郁也，饮食过饱，填塞胸中，胸中者太阴之分野。《内经》曰：气口反大于人迎三倍，食伤太阴，故曰：木郁则达之，吐者是也。

瓜蒂 赤小豆等分

上二味，为极细末，每服一钱匕，温浆水调下，取吐为度。若不两手尺脉绝无，不宜使用此药，恐损元气，令人胃气不复。若止是胸膈中窒塞，闷乱不通，以指探之。如不得吐者，以物探去之，得吐而已。如食不去，用此吐之。

枳实栀子大黄汤 治大病差后，伤食劳复。

枳实二个，麸炒 栀子二个，肥者 豆豉一两二钱半

上以清浆水三盏，空煮退八分，内枳实栀子，煮取八分，下豉再煮五七沸，去粗。温服，覆令汗出。若有宿食，内大黄如博棋子大五六枚同煎。劳复则热气浮越，以枳实栀子汤以解之。以其热聚于胃上，以苦吐之。热散于表，以苦发之。食复则以苦下之，食膏粱之物过多，躁热闷乱者，亦宜服之。

金露丸 治天行时病，内伤冷物饮食，心下痞闷。

桔梗二两 大黄一两 枳实五钱，炒 牵牛头末二钱半

上四味为末，烧饭丸如梧桐子大。每服三十丸，食后温水下。如常服十丸至二十丸，甚妙。

饮伤脾胃论

《神农本草》云：酒味苦甘辛，火热有毒，主百邪毒，行百药，通血

脉,厚肠胃,润皮肤。久饮伤神损寿。若耽嗜过度,其酷烈之性挠扰于外,沉注之体,淹滞于中,百脉沸腾,七神迷乱,过伤之毒一发,耗真之病百生。故《内经》曰:因而大饮则气以逆,肺痹寒热喘而虚惊,有积气在胸中,得之醉而使内也。酒入于胃,则络脉满而经脉虚,脾主于胃行其津液者也。阴气者,静则神藏,躁则消亡,饮食自倍,肠胃乃伤。盖阴气虚则阳气入,阳气入则胃不和,胃不和则精气竭,精气竭则不营于四肢也。若醉饱入房,气聚脾中不得散,酒气与谷气相搏,热盛于中,故热遍于身,内热而溺赤,名曰热厥。凡治消瘴、仆击、偏枯、痿厥、气满、发逆,皆肥贵人膏粱之疾也。古人惟麦菽之面酿黍而已,为辛热有毒,犹严戒如此。况今之酿造,加以马薊、芫花、乌头、巴豆、大毒等药,以增气味,尤辛热之余烈也,岂不伤冲和、损精神、涸荣卫、竭天癸、夭人寿者也。故近年中风、虚劳、消狂、疮疡、癖积、衄衄、藏毒、下血者多有之,大概由朝醉夕醒,耽乐为常而得之也。古人云:脾热病则五脏危,岂不信哉。孔子云:惟酒无量不及乱,谓饮之无多而且有节,则所以养精神而介眉寿也。凡饮酒之际,切宜慎之、戒之也。

饮伤脾胃方

夫酒者大热有毒,气味俱阳,乃无形之物也。若伤之,止当发散,汗出则愈,此最妙法也。其次莫如利小便,二者乃上下分消其湿,何酒病之有。今之酒病者,乃服酒症丸大热之剂下之,又有用牵牛、大黄下之者,是无形元气受病,反下有形阴血乖误甚矣。酒性大热,已伤元气,而重复泻之,况亦损肾水,真阴及有形阴血俱为不足。如此则阴血愈虚,真水愈弱,阳毒之热大旺,反增其阴火,是谓元气消亡,七神何依,折人长命。不然,则虚损之病成矣。《金匱要略》云:酒疸下之,久久为黑疸,慎不可犯此戒,不若用葛花解醒汤,令上下分消其湿。

葛花解醒汤

白豆蔻 缩砂 葛花各半两 干生姜 神曲炒 泽泻 白术各二钱
人参去芦 白茯苓去皮 猪苓去皮 橘皮去白,各一钱半 木香半钱 莲
花青皮三分

上十三味,为极细末,每服三钱匕,白汤调下。但得微微汗出,酒

病去矣。此盖不得已而用之，岂可恃赖此药，日日饮之。此方气味辛辣，偶因病酒而用之，则不损元气，何者？敌酒病故也。若赖此服之，损人天年矣。

法制生姜散 治饮酒过多，或生冷停滞，吐逆恶心，不欲饮食。

生姜十两，切作片，用青盐糝过，再用白曲拌挹，焙干而用之 荳蔻茄二两半
缩砂仁 白豆蔻 白茯苓去皮 木香各一两半 丁香二两 官桂去皮
青皮去白 陈皮去白 半夏姜制 白术各一两 甘草炙 葛根各半两
上十四味为末，每服一钱至二钱，温酒调下，不拘时。

藿香散 温脾胃，化痰饮，消宿冷，止呕吐。治胸膈痞闷，腹胁胀痛，短气噎闷，咳呕痰水，暖醋吞酸，哕逆恶心，山风瘴气。

厚朴姜制 半夏泡 藿香 陈皮去白 甘草炙，等分

上五味，每服二钱，水一盞，生姜三片，枣子一个，煎至七分，去滓。温服，无时，日三服。

快气汤 治一切气疾。

缩砂仁八两 香附子三十二两 甘草四两

上为细末，每服一钱，盐汤点下。或入姜同煎，名小降气汤。

五苓散 去水，利小便。

泽泻二两半 白术 赤茯苓 猪苓各一两半 官桂一两

上为细末，每服二钱，热汤调下，不计时。

大七香丸 治脾胃虚冷，心膈噎塞，渐成膈气，脾泄泻痢，反胃呕吐。

香附子二两 麦蘖一两 丁香三两半 缩砂仁 藿香各二两半 甘松
乌药各六钱半 官桂 甘草 陈皮各二两半

上十味为末，蜜丸弹子大。每服一丸，盐酒、盐汤任嚼下。忌生冷肥膩物。

小七香丸 温中快膈，化积和气。治中酒呕逆，气膈食噎，茶酒食积，小儿疳气。

甘松八两 益智仁六两 香附子 丁香皮 甘草各十二两 蓬术
缩砂各二两

上为末，蒸饼为丸，绿豆大。每服二十丸，温酒、姜汤、熟水任下。

枳术汤 治心下坚大如盘，乃水饮所作。

白术三两 枳实七枚

上以水一斗，煎至三升，分作三服。腹中软即稍减之。

木香槟榔丸 疏导三焦，宽胸膈，破痰逐饮，快气消食，通润大肠。

木香 槟榔 杏仁去皮尖，麸炒 枳壳麸炒 青皮去白，各一两 半夏

曲 皂角去皮，酥炙 郁李仁去皮，各二两

上八味为末，别用皂角四两，用浆水一碗，搓揉熬膏，更入熟蜜少许，丸如桐子大。每服五十丸，温淡生姜汤送下，食后。

导饮丸 治风痰气湿，膈脘痞满，停饮不消，头已昏眩，手足麻痹，声重鼻塞，神困多睡，志意不清，常服去痰。

三棱炮 蓬术炮，各三两二钱 白术 白茯苓去皮 青皮去白 陈皮去白，各一两半 木香 槟榔 枳实麸炒 半夏各一两

上十味为末，面糊丸如梧桐子大。每服五十丸，温生姜汤送下，食后。渐加至百丸。忌猪肉、荞面等物。

蠲饮枳实丸 消痰逐饮，导滞清膈。

枳实麸炒 半夏汤泡 陈皮去白，各二两 黑牵牛头末二两

上四味为末，面糊丸如梧桐子大。每服五十丸，温生姜汤送下，食后。

神应丸 治因一切冷水及奶酪所伤，腹痛肠鸣，米谷不化。

巴豆去壳 杏仁去皮尖 干姜炮 百草霜各半两 丁香 水香各二钱

上六味，先将黄蜡二两，用好醋煮浮，滤去粗。将巴豆、杏仁二味同炒，黑烟尽，研如泥，余四味为细末，然后再将黄蜡上火，春夏入小油半两，秋冬入小油八钱，溶开入杏仁、巴豆泥于内，同搅，旋下四味末子于内，研匀，搓作铤子，油纸裹了，旋丸如芥子大用。每服三五十丸，温米饮汤送下，食前，日三服。大有神效。

饮食自倍肠胃乃伤治验

癸丑岁，予随王府承应至瓜忽都地面住冬，有博兔赤马刺，约年三旬有余，因猎得兔，以火炙食之，各人皆食一枚，惟马刺独食一枚半，抵暮至营，极困倦，渴饮钟乳斗余。是夜腹胀如鼓，疼痛闷乱，卧而欲起，

起而复卧，欲吐不吐，欲泻不泻，手足无所措，举家惊慌，请予治之，具说饮食之由。诊其脉，气口大一倍于人迎，乃应食伤太阴经之候也，右手关脉又且有力。盖烧肉干燥，因而多食则致渴饮，干肉得钟乳之湿，是以滂满于肠胃，肠胃乃伤，非峻急之剂则不能去。遂以备急丸五粒，觉腹中转矢气，欲利不利，复投备急丸五粒，又与无忧散五钱，须臾大吐，又利十余行，皆物与清水相合而下，约二斗余，腹中空快，渐渐气调。至平旦，以薄粥饮少少与之。三日后，再以参术之药调其中气。七日而愈。或曰：用峻急之药，汝家平日所戒，今反用之何也？予对曰：理有当然，不得不然。《内经》曰：水谷入口，则胃实而肠虚，食下则肠实而胃虚，更虚更实，此肠胃传化之理也。今饮食过节，肠胃俱实，胃气不能腐熟，脾气不能运化，三焦之气不能升降，故成伤也。大抵内伤之理，伤之微者，但减食一二日，所伤之物自得消化，此良法也。若伤之稍重者，以药内消之。伤之大重者，以药除下之。痹论有云：阴气者，静则神藏，躁则消亡，饮食自倍，肠胃乃伤。今因饮食太过，使阴气躁乱，神不能藏，死在旦夕矣。孟子云：若药不瞑眩，厥疾弗瘳，峻急之剂，何不可用之有。或者然之。

枳术丸的临床新用

1. 胃食管反流病

陈建永等将63例胃食管反流病患者随机分为治疗组(30例)和对照组(33例)，治疗组以枳术丸加减治疗，每日1剂，分2次服，每次100毫升，餐前0.5小时服；对照组治以雷尼替丁片0.15克，每天2次，西沙比利片10毫克，每天3次，均餐前服，疗程均为8周。分别检测和记录两组治疗前后症状评分、内镜检查、食管压力测定、24小时pH监测和血胃动素，观察上述指标治疗前后两组间变化情况。结果：两组治疗后的症状积分、食管压力测定、24小时pH监测和血胃动素水平均较治疗前有改善($P < 0.05$)，且治疗组较对照组改善更为明显($P < 0.05$)。

陈建永,等.中国中西医结合杂志,2004,24(1):25

2. 慢性胃炎

慢性胃炎是内科常见病,属于中医学“胃脘痛”、“胃痞”的范畴。其病机特点是脾胃虚弱,胃阴不足等。临床分型有:肝气犯胃、脾胃虚寒、脾胃虚弱、脾胃湿热、胃阴不足、胃络瘀阻等。枳术丸用于脾胃虚弱型,症状表现为胃痛隐隐,泛吐清水,纳食减少,神疲乏力,大便溏薄,舌质淡,脉软弱。刘积平认为脾胃虚弱,痰食等壅滞脾胃为发病的主因,采用以通为主,通补兼施的治法可获良好疗效,运用加味枳术丸治疗慢性胃炎 87 例,其中痊愈 5 例,显效 3 例,好转 46 例,无效 2 例,总有效率 97%。治疗时间最短 2 天,最长 95 天,平均 39 天,总有效率为 97%。

刘积平.右江民族医学院学报,1997,19(3):448

3. 化疗副作用

夏黎明等观察枳术丸加味治疗化疗后腹胀、纳差等症状的改善情况,总有效率为 90.77%。并发现枳术丸能明显减轻化疗所致消化系统的毒副反应,同时尚有改善患者一般情况、增强机体免疫功能作用,有一定的临床运用价值。

夏黎明,等.新中医,2001,33(6):52

4. 腹部手术后胃肠功能的恢复

腹部手术后胃肠功能的恢复是机体康复的重要标志,而腹部手术后促进胃肠功能恢复是防止腹腔内粘连形成的重要措施。刘旭海为观察“枳术丸”合剂对促进腹部手术后胃肠功能恢复的临床效果,将 145 例患者随机分为两组。对照组 70 例患者术后给予电解质液、抗生素等静脉输液;治疗组 75 例患者除应用同样方法外,于术后第一天经口给予“枳术丸”合剂。结果术后肠功能恢复时间:治疗组(50.3 ± 5.6)小时,与对照组(79.8 ± 8.9)小时比较有显著性差异($P < 0.05$),粘连性肠梗阻术后随访 1 年,再次粘连梗阻者治疗组 1 例,对照组 14 例,两组之间比较有显著性差异($P < 0.05$)。因此“枳术丸”合剂可以促进肠蠕动,对腹部手术后胃肠功能恢复有促进作用。

刘旭海. 黑龙江医药科学, 2000, 23(4): 16

5. 小儿厌食症

小儿厌食症是由于脾胃虚弱、运化水谷无力, 致使饮食滞留于胃的时间较长而成宿食。主要表现为胃纳减退、脘腹胀满、便溏或便秘、恶心或每天有短暂的腹痛、消瘦、肢体倦怠无力, 若长期厌食可使体重、身高增长缓慢而影响生长发育。田满荣等用枳术丸加味治疗小儿厌食症 38 例, 结果服 5 剂后食欲大增者 28 例, 服 7 剂后食欲改善明显者 8 例, 服 10 剂后食欲改善者 2 例, 获效满意。

田满荣, 等. 河北中西医结合杂志, 1998, 7(2): 219

6. 便秘

(1) 阴虚、气滞、气虚、血瘀等均可导致大肠传导功能失常而引起便秘。本方用于气虚便秘, 表现为便干、临厕努挣、汗出、面色淡白、体倦乏力等症状。高洪寿以枳术汤治疗老年习惯性便秘 68 例。年龄 52 ~ 86 岁, 病程 6 个月至 30 年。给予枳术汤, 随证加减: 津血不足加当归、生首乌、元参; 气虚加党参、黄芪; 阳虚加附子、肉苁蓉等。服药期间停用其他通便药。疗效标准: 治疗后每日排便 1 次, 便量增多, 便软成条, 排便爽快, 每次排便时间缩短, 维持时间达 3 个月以上者为痊愈; 维持疗效不足 3 个月为显效; 有不同程度改善, 排便时间缩短, 便形较前为软, 或兼排便爽快, 每日排便时间较前缩短为有效; 症状无明显改善或停药 3 天后便结如前者为无效。结果: 痊愈 34 例 (50.0%); 显效 17 例 (25%); 有效 12 例 (17.6%); 无效 5 例 (7.4%)。

高洪寿. 中西医结合实用临床急救, 1997, (4): 173

(2) 直肠弛缓型改变所致便秘, 发病率高, 尤以经产妇及中老年女性多见, 除主症外, 多伴神疲乏力、舌淡苔薄、脉虚等虚证表现。刘艳歌等在临床上用枳术丸加味治疗该症 29 例, 疗程满 1 个月, 停药 3 个月后随访, 判断其疗效。结果: 治愈 14 例, 显效 8 例, 有效 4 例, 无效 3 例, 取效良好。

刘艳歌, 等. 辽宁中医学院学报, 2002, 4(4): 281

7. 十二指肠溃疡

十二指肠溃疡的患病率高达 5% ~ 10%。黎汉光等将 60 例经内

镜证实的十二指肠溃疡、pH 阳性患者随机分成中药组 30 例和对照组 30 例,中药组采用枳术丸加味治疗,1 天 1 剂;对照组口服奥美拉唑,每次 20 毫克,2 次/天,阿莫西林每次 500 毫克,4 次/天,甲硝唑每次 200 毫克,4 次/天。两组疗程均为 2 周,停药 4 周后比较两组临床症状改善情况,胃镜复查结果及幽门螺杆菌转阴率情况。结果:中药组 30 例,治愈 17 例,显效 10 例,有效 2 例,无效 1 例,总有效率 96.7%;对照组 30 例,治愈 12 例,显效 9 例,有效 5 例,无效 4 例,总有效率 86.7%。两组疗效比较差异有显著性($P < 0.05$),中药组幽门螺杆菌转阴率 91.6%,对照组 90%,差异无显著性($P > 0.05$)。因此枳术丸加味治疗幽门螺杆菌阳性十二指肠溃疡病有效,不良反应少,值得进一步尝试。

黎汉光,等. 广东医学,2004,25(4):470

8. 胃下垂

胃下垂属于中医“痞满”、“腹胀”、“虚劳”、“噎气”、“胃脘痛”等病证范畴。其病理特点是肝郁脾虚,中气不足,气虚下陷,胃滞留饮。胃下垂的辨证分型有肝胃脾不和、脾胃虚弱和气血两虚等。牛振华等用桂附地黄丸合枳术丸治疗胃下垂 50 例。方药:附子、肉桂各 5 克,山药 30 克,云苓、泽泻、山萸肉、丹皮、枳壳各 10 克,熟地、白术各 20 克。体乏无力者加黄芪 50 克,升麻、柴胡各 10 克,党参 20 克;腹胀甚加大腹皮 15 克。水煎服,日 1 剂,10 天为 1 个疗程,连用 3 个疗程。治愈后改用中成药桂附地黄丸合枳术丸内服以巩固疗效。结果:治愈 16 例,显效 15 例,有效 18 例,无效 4 例,总有效率 92%,效果满意。

牛振华,等. 实用中医药杂志,2003,19(3):126

9. 骨科术后感染

张艾民等用鱼腥草注射液静滴辅以内服枳术丸加减预防和治疗骨科术后感染 45 例患者,随访全部患者 1~3 个月,结果甲级愈合 43 例(96%),乙级愈合 2 例(4%),其中 1 例为糖尿病患者,1 例为脊髓损伤后遗症患者,无丙级愈合。乙级愈合者后经加服枳术丸加减方药后,伤口全部愈合。

张艾民,等. 中国中西医结合急救杂志,2001,8(5):265

10. 心源性水肿

本病中医也称“水肿”,临床辨证分型:脾阳虚弱型和肾阳衰弱型。枳术丸用于脾阳虚弱型,表现为水肿腰以下为甚,按之凹陷,不易恢复,脘闷腹胀,纳减便溏,体倦乏力,面色萎黄,小便短少。王延凡用枳术丸加味治疗 12 例心源性水肿。患者年龄 30~50 岁,包括肺心病 10 例和冠心病 2 例,服中药期间停用西药。基本方:枳实 60 克,白术 40 克。加减:颜面肿甚加麻黄、细辛;上气而喘加葶苈子;腹部肿甚加大腹皮;下肢肿甚、肢冷,加附子、干姜。5 天为 1 个疗程。结果:8 例显效(水肿消退,心悸减轻,能进行轻体力劳动);4 例有效(水肿基本消退,活动后限于两踝微肿,心悸减轻,生活能自理,3 个月内不复发)。

王延凡. 浙江中医杂志,1993,(12):538

木香槟榔丸的临床新用

1. 结肠直肠狭窄

秦振东采用木香槟榔丸治疗结肠直肠狭窄 23 例,疗效满意。23 例均为门诊病人,女 13 例,男 10 例;年龄最小 35 岁,最大 68 岁,平均为 48 岁;病程最长 20 年,最短 2 年,平均 6 年。治疗方法:木香槟榔丸,每日 2 次,每次 10 克,早晚口服。1 月为 1 个疗程。轻型者,一般服 3 个疗程;中型者服 6 个疗程;严重者可服药 1 年。不论何型,服完 1 个疗程有好转,第 2 个疗程可改为 1 日 1 次,每次 10 克。结果:痊愈 13 例,好转 7 例,无效 3 例,总有效率 87%。其中轻型痊愈 10 例,好转 3 例,中型痊愈 3 例,好转 3 例,重型好转 1 例,无效 3 例。慢性血吸虫病导致结肠直肠狭窄 12 例中,痊愈 8 例,好转 3 例,无效 1 例。

秦振东. 广西中医药,1999,(2):33

2. 小儿腹痛

吴冬芳用木香槟榔丸加减治疗因食积气滞所致的腹痛 60 例,取得良好效果。基本方:木香、青皮、陈皮、大黄各 3 克,槟榔、莱菔子、六

曲各6克,枳壳、香附、鸡内金各5克,黄连1克。先用冷水浸泡20分钟,再用旺火煎沸后,改文火煎15分钟,煎2次,早晚各服1次。6天为1个疗程。治愈(腹痛缓解)45例,占75%;好转(腹痛减轻)12例,占20%;无效(腹痛无明显减轻)3例,占5%。总有效率95%。治愈者随访无复发。

吴冬芳.实用中医药杂志,2002,18(3):18

葛花解酲汤的临床新用

1. 饮酒后综合征

赵健应用葛花解酲汤治疗饮酒后综合征38例,取得了较为满意的临床效果。方药组成:葛花15克,白蔻仁6克,砂仁4克,青皮9克,炒神曲、炒白术各10克,干姜6克,泽泻20克,陈皮5克,云苓12克,猪苓8克,党参5克,木香2克。水煎服,每日1剂分2次服,5天为1个疗程。加减:若以呕吐恶心为主,原方加竹茹10克,姜半夏6克;若以泄泻稀水、肛周灼热、腹部灼痛为主,加车前子、神曲、黄芩各10克;若腹胀便溏、脘腹怕凉,加重干姜;若眩晕头痛、昏蒙不清加天麻、石菖蒲各10克;心下悸、小便不利者加茯苓30克,炙甘草6克,远志、萆薢各10克;若气虚不明显者可减党参;苔白腻加苍术6克,佩兰10克。治愈(服药5天临床症状全部消失)28例,占73.6%;显效(服药5天临床症状明显减轻)10例,占26.4%。

赵健.河北中医药学报,2004,19(2):11

2. 胃及十二指肠球部溃疡

徐志斌用葛花解酲汤加减治疗胃及十二指肠球部溃疡出血的68例住院男性病人,取得较好疗效。将病人随机分成中药组34例,西药组34例。中药组重度出血7例,中度出血24例,轻度出血3例。西药组重度出血5例,中度出血25例,轻度出血4例。入院时血红蛋白:中药组平均值为 7.8 ± 2.0 克,西药组 8.4 ± 2.9 克。全部病例均经纤维胃镜检查,中药组确诊为十二指肠球部溃疡18例,胃溃疡7例,复合

性溃疡 5 例,残胃吻合口炎 3 例,浅表性胃炎 1 例。西药组确诊为十二指肠球部溃疡 15 例,胃溃疡 9 例,复合性溃疡 5 例,浅表性胃炎 3 例,残胃吻合口炎 1 例。中药组出血时服葛花解醒汤:葛花、白术各 15 克,广木香、青皮、陈皮、茯苓、神曲、猪苓、泽泻各 10 克;白蔻、砂仁、干姜各 8 克,人参 5 克。加减:热重去干姜加炒黄连 6 克,湿盛去白术加炒苍术 10 克,呕血、便血量较大者可兑服云南白药。西药组服甲氧米呱 0.8 克加入生理盐水 500 毫升,止血敏 2 克加入 10% 葡萄糖 500 毫升静滴。去甲肾上腺素 40 毫升加入生理盐水 500 毫升内,4 小时服 1 次,每次 20 毫升,服至大便转黄为止。结果:中药组治愈 31 例,好转 3 例。平均住院天数 34.5 天;西药组治愈 25 例,好转 9 例。治疗后血红蛋白复查结果:中药组上升 2.5 克者 18 例,上升 1.5 克者 13 例,上升 1 克以下者 3 例。西药组上升 2.5 克者 6 例,上升 1.5 克者 19 例,上升 1 克以下者 9 例。以上结果表明,中药组疗程短,临床症状改善快,虽然止血稍慢,但升血效果比西药组明显好。

徐志斌. 湖北中医杂志, 1994, 16(6): 26

3. 幻觉

过量饮酒可导致神经系统损害,出现精神障碍。多年来,丁瑛以葛花解醒汤为基础方,随证加减治疗酒精所致幻觉 12 例,疗效良好。12 例均为男性门诊病人,年龄最大 54 岁,最小 37 岁,均有 15 年以上饮酒史。以葛花解醒汤加减治疗:葛花、枳椇子各 15 克,木香、青皮、陈皮各 5 克,神曲、泽泻、砂仁、猪苓、茯苓、党参、白蔻仁、白术各 10 克,干姜 6 克。湿热内蕴者去木香、干姜,加黄连、黄芩;血瘀者加丹参、三棱、莪术,震颤者加天麻、钩藤、生石决明。因本病可见多种幻觉,故常加用磁石、生龙骨。治疗期间注意饮食调护,绝对禁酒,同时补充维生素 B 族及烟酸。对兴奋躁动者酌情使用小剂量苯甲二氮罩类药物。结果:8 例以幻觉为主者其幻觉消失,精神状态恢复正常;4 例伴有妄想,当幻觉消失后妄想亦随之消除;12 例患者均伴程度不等的震颤,精神症状消失后,震颤仅有所减轻,其他躯体病变依然存在。

丁瑛. 浙江中医杂志, 1995, (6): 256

4. 阳痿

酒的主要成分是酒精,具有湿热之性,能直接损伤各脏腑尤其是中枢神经系统,从而引起性功能障碍导致阳痿。黄细小等用葛花解醒汤治愈酒精中毒阳痿1例。患者余某某,男,28岁,已婚。于7天前大醉,酒醒后欲与妻性交,发现阴茎不能勃起,连续几个晚上如此。治疗处方:干葛花15克,春砂仁8克,白蔻仁6克,青皮10克,炒神曲10克,漂白术10克,泽泻10克,广陈皮8克,淡干姜6克,红参10克(另煎冲服),白茯苓10克,猪苓10克,云木香8克,赤芍10克,紫丹参15克,川黄柏10克。服5剂后,诸症悉减。效不更方,按前方再进5剂后,改用金匱肾气丸益肾之品后痊愈。

黄细小. 江西中医药,1997,28(2):21

5. 慢性酒精中毒

酒是人们助兴解忧防治疾病的常用之物,故有“酒为百药之长”的说法,但长期过量饮酒易导致慢性酒精中毒。李永谦以葛花解醒汤治酗酒慢性酒精中毒,效果很好。如病人卢某,男,30岁,每次可饮白酒500克左右。近年来渐觉食量减少,睡眠不好,易疲劳,日益消瘦,畏风怕冷,四肢发凉。治用葛花解醒汤化裁:葛花15克,香砂仁、蔻仁、木香、茯苓、猪苓、青皮各10克,白术、神曲各15克。并将方中人参改为丹参30克,加桂枝、桑枝、谷芽、麦芽各10克,山楂25克。5剂,每日1剂,水煎,分3~5次稍凉服。二诊自述好转,对治病抱有信心。依前方加首乌、肉苁蓉、莱菔子、泽泻。10剂,服法同前。三诊患者述服药后身体觉得轻松。继服5剂巩固疗效。两年未复发。

李永谦. 时珍国医国药,2002,13(9):538

6. 瘾疹、遗精、涎睡、头风

临床中胡臻用此方加减化裁治疗因大量饮酒引起的多种杂证,常能收到满意疗效,具体如下:①瘾疹:陈某,男,33岁,酒后全身瘙痒,搔之红斑隆起,堆累成片,忽隐忽显,反复2年。药用:青皮、陈皮各5克,木香、人参、白术、茯苓、猪苓、泽泻、砂仁(冲)、白蔻仁、神曲、苦参各10克,葛根(代葛花)、白鲜皮、地肤子各15克,生甘草3克。服5

剂以善后。②遗精:刘某,男,62岁。嗜酒有年,近半年出现梦中遗精,甚者稍有欲念则精液流出,尤以酒后为甚。药用:青皮、陈皮各5克,青木香、人参、白术、朱茯苓(每10克约含朱砂0.1克,下同)、猪苓、砂仁(冲)、白蔻仁、朱麦冬、神曲、葛根、知母、黄柏各10克,生甘草3克。5剂,5天后遗精止。后服上方半月,病安未发。③涎唾:虞某,女,38岁,新春佳节,每日饮酒尽兴。1周前发现口水增多,常不自觉从口角外流。药用:青皮、陈皮、干姜各5克,青木香、人参、白术、朱茯苓、猪苓、泽泻、砂仁(冲)、白蔻仁、朱麦冬、神曲、葛根各10克,生甘草3克,益智仁20克。5剂,服药3剂后,口水已少,至今未复发。④头风:周某,男,27岁,个体业主,3天前与友人饮酒甚欢,彻夜达旦,遂觉头痛如劈。药用:青皮、陈皮、干姜各5克,青木香、人参、白术、朱茯苓、猪苓、泽泻、砂仁(冲)、白蔻仁、朱麦冬、神曲、葛根、藁本、川芎、蔓荆子各10克,细辛、生甘草各3克。2剂。次日来述,服药1剂,约2小时,头痛顿觉缓解,现在神清痛止。

胡臻. 安徽中医临床杂志, 2000, 12(3): 230

7. 酒积、胃脘痛、腹泻、眩晕

许建丽临床用此方加减治疗胃脘痛、腹泻、眩晕等,常可收药后病瘥之效。例如:①酒积:王某,男,23岁。因大量饮酒,感胃脘痛。投以葛花解酲汤原方(葛花、砂仁、白蔻仁各五钱,青皮三钱,炒神曲、白术、干姜、泽泻各二钱,陈皮、人参、茯苓、猪苓各一钱半,木香五分共十三味药组成)3剂,酒病去矣。②胃脘痛:王某,女,48岁,体丰,素来痰湿较盛,脘痛痞闷。方用葛花解酲汤加减:葛花、砂仁、蔻仁、厚朴、猪苓各9克,陈皮、青皮、苍术、白术、木香、干姜各6克,3剂。一诊:脘痛痞满大减,唯感头晕,神疲纳少。再以香砂六君子丸调理之。③腹泻:冯某,男,30岁,腹泻3天。苔白微腻,脉缓。此属湿浊内停,治宜芳香化湿、调理脾胃,投葛花解酲汤去人参。服药2剂,腹泻止,大便成形,肠鸣消失,胃纳转佳。④眩晕:张某,男,45岁。头晕耳鸣,胸闷泛恶。此属痰浊上扰清窍,治以温化为法。药用葛花、砂仁、蔻仁、茯苓、苍术、厚朴各9克,陈皮、干姜、姜半夏各6克,白术、天麻各10克,3剂。一

诊:眩晕渐平,胸闷亦减,但感倦怠嗜睡,苔薄白,脉缓。此属痰浊扰动之后,脾胃未健,精神未复,又投参苓白术散3剂以善后。

许建丽. 湖北中医杂志, 1999, 21(6): 277

五苓散的临床新用

五苓散方出自张仲景的《伤寒论》,原方治疗“太阳经腑同病之蓄水证”,针对的基本病机是:脾虚健运失常、气化不行而致水湿内停。后世尤其是现代学者对此方的临床应用有很多发展。

1. 头晕

(1)陶永月认为此方有利水化湿、涤痰去浊的功效,并将此方加味用于治疗内耳眩晕病,共治34例,日1剂水煎,分3次服。发作期卧床休息。结果:连用3~39剂后,34例患者症状全部消失。随访结果:初发者18例,3年内无1例复发;反复发作者16例,其中1年内未发作者10例,1年内发作1次者4例,半年内发作1次者2例,发作时症状轻微,持续时间短,再服本方仍显效。

陶永月. 国医论坛, 1995, 10(5): 34

(2)叶可夫用五苓散加炒白术、制半夏、石菖蒲、仙鹤草为基本方,随证加减,治疗美尼尔氏综合征86例。结果:痊愈54例(眩晕、耳鸣、耳聋、头胀、呕吐等症状控制,1年内未见复发);好转27例(眩晕、耳鸣、耳聋、头胀、呕吐等症状基本控制,随访半年内未见复发);无效5例(临床症状无明显改变),总有效率94.2%。

叶可夫. 新中医, 1999, 31(9): 43

2. 头痛

关俭用五苓散(泽泻20克,白术、茯苓、猪苓各15克,桂枝12克)加减治疗顽固性头痛41例。结果:治愈28例(1个疗程内头痛消除,伴随症状消失或基本消失);好转10例(1个疗程内头痛及伴随症状减轻);无效3例(1个疗程内症状体征无改善),总有效率92.7%。

关俭. 时珍国医国药, 2000, 11(5): 458

3. 泄泻

龙渊用本方随证加减治疗急性泄泻 52 例。结果:痊愈 42 例(临床症状消失,腹泻已止,便次正常,大便成形,质不软烂,大便常规检查正常);显效 7 例(临床症状明显减轻,大便次数减少 1/2 以上,便质改善,大便常规检查正常);有效 2 例(腹泻症状改善、便次减少,大便常规检查可有脂肪球);无效 1 例(用药 5 日,症状无改善,便次无减少),总有效率 98.1%。

龙渊. 云南中医中药杂志, 1999, 20(6): 26

4. 泌尿系疾病

(1) 尿路感染

徐丽英用五苓散加味治疗尿路感染 21 例, 病程在 1 周至 1 年不等。结果: 治愈 16 例, 好转 4 例, 无效 1 例, 总有效率 96%。

徐丽英. 云南中医中药杂志, 1997, 18(2): 14

(2) 泌尿系结石

朱建祥等用加味五苓散治疗经 B 超检查确诊为泌尿系结石的患者 65 例, 年龄在 19~65 岁, 病程为 2 天至 7 年。其中, 肾结石 13 例, 输尿管结石 25 例, 膀胱结石 14 例, 尿道结石 13 例, 结石直径在 0.2~1.2 厘米之间。以本方加海金沙、金钱草、白术、鸡内金、枳壳为主, 并随证加减。结果: 51 例治愈, 10 例好转, 4 例无效, 总有效率 93.8%。

朱建祥, 等. 浙江中医, 1998, 33(1): 22

(3) 小儿神经性尿频

五苓散有利水渗湿, 温阳化气之功, 史纪等用此方加味治疗小儿神经性尿频 56 例。药用: 茯苓 9~15 克, 猪苓、泽泻、柴胡各 6~9 克, 白术、升麻、桂枝各 3~6 克, 日 1 剂, 水煎服。结果: 痊愈 55 例(经治疗后排尿次数正常, 每日 < 10 次, 尿量正常, 无尿急表现, 随访 3 个月未复发), 未愈 1 例(服此方症状无好转)。

史纪, 等. 四川中医, 1999, 17(8): 50

(4) 肾性尿崩

郑与亮用五苓散随证加减治疗肾性尿崩症 8 例, 患者年龄在 20~

50岁之间,病程在1月至1年半之间,结果8例全部治愈。

郑与亮. 辽宁中医杂志, 1999, 26(6): 264

(5) 尿频与尿闭

贾育新认为五苓散是临床治疗水湿内停的常用方, 根据多年临床实践, 证明此方既能利水, 又能布津, 具有双相调节作用。因此用五苓散加味可以治疗尿频与尿闭。

贾育新. 甘肃中医学院学报, 1999, 16(1): 40

5. 多种疾病的水肿

(1) 陈德安用五苓散加味治疗单纯性下肢浮肿, 共治27例。结果: 14天内全部消肿。其中19例在7天内浮肿消退。

陈德安. 新疆中医药, 1998, 16(1): 19

(2) 陈华法用五苓散随证加减治疗冠心病下肢水肿20例, 1个疗程结束统计疗效, 结果总有效率为100%。

陈华法. 浙江中西医结合杂志, 1998, 8(2): 126

(3) 赵秀英等用五苓散加味治疗更年期妇女水肿60例, 结果: 治愈48例, 占80%; 有效9例, 占15%; 无效3例, 占5%; 总有效95%。

赵秀英, 等. 河北中西医结合杂志, 1998, 7(4): 565

(4) 李明用五苓散加减治疗肝硬化腹水58例, 以五苓散原方为基本方, 随证加减。结果: 显效36例, 有效15例, 无效7例, 总有效率87.9%。

李明. 甘肃中医, 1997, 10(5): 9

6. 高脂血症

(1) 阎红霞用茵陈五苓散治疗原发性高脂血症80例, 并与30例应用藻酸双脂钠治疗的患者进行对照。结果表明, 茵陈五苓散在降低甘油三酯及胆固醇方面的作用优于对照组($P < 0.01$)。

阎红霞. 河南中医, 1998, 18(4): 208

(2) 郁冠亚用茵陈五苓散加味治疗病毒性肝炎高胆红素血症75例, 部分病例用维生素C、维生素B1、脱氧核苷酸、654-2、鲁米那。治疗1~3个疗程, 结果: 血清胆红素降至正常者73例, 占97.3%, 无效2

例。

郁冠亚. 国医论坛, 1995, 10(3): 10

7. 高血压

吕会民采用随机抽样的方法, 将高血压患者分为 2 组。其中: 中药组 50 例, 西药对照组 46 例。中药组用五苓散加味, 对照组用复方降压片、硝苯吡啶、心得安、双氢克尿噻等。结果: 服药后第 3 日和第 7 日血压下降至正常者, 中药组为 68% 和 100%; 西药组分别为 60% 和 100%。两组疗效之差异, 无统计学意义 ($P > 0.05$), 表明本方治疗高血压疗效确切, 降压作用持久。

吕会民. 现代中西医结合杂志, 2000, 9(1): 51

8. 睾丸鞘膜积液

刘卫认为五苓散具有除水湿、祛寒邪之功效, 用加味五苓散治疗睾丸鞘膜积液 20 例, 结果治愈 12 例, 有效 5 例, 无效 3 例。总有效率为 85%。

刘卫. 湖南中医杂志, 1998, 14(2): 44

9. 其他

据报道, 有人用五苓散治疗以下疾病均取得了一定的疗效。

邱志济用于治疗夜间半身汗出不止症。

邱志济. 四川中医, 1996, 14(2): 34

蒋改苏用于治疗脱发。

蒋改苏. 天津中医, 1995, 12(3): 43

钱荣江用于治疗流行性出血热。

钱荣江. 中西医结合实用临床急救, 1998, 5(4): 16

吴文萍用于治疗哮喘。

吴文萍. 江西中医药, 1995, 26(6): 59

谭继雪等用于治疗耳鸣。

谭继雪, 等. 四川中医, 1996, 14(3): 51

卷之五

名方类集

劳倦所伤虚中有寒

理中丸 心肺在膈上为阳,肾肝在膈下为阴,此上下脏也。脾胃属土,处在中州,在五脏曰孤脏,在三焦曰中焦。因中焦独治在中,一有不调,此丸专主,故名曰理中丸。人参味甘温。《内经》曰:脾欲缓,急食甘以缓之。缓中益脾,必以甘为主。是以人参为君。白术味甘温。《内经》曰:脾恶湿,甘胜湿,温中胜湿,必以甘为助,是以白术为臣。甘草味甘平。《内经》曰:五味所入,甘先入脾。脾不足者,以甘补之。补中助脾,必须甘剂,是以甘草为佐。干姜味辛热。喜温而恶寒者,胃也。寒则中焦不治。《内经》曰:寒淫所胜,平以辛热。散寒温胃,必先辛剂,是以干姜为使。脾胃居中,病则邪气上下左右无所不至,故有诸加減焉。若脐下筑者,肾气动也,去白术加桂。气壅而不泻,则筑然动也,白术味甘补气,去白术则气易散。桂辛热,肾气动者,欲作奔豚也,必服辛热以散之,故加桂以散肾气。经曰:以辛入肾,能泄奔豚气故也。吐多者,去白术加生姜。气上逆者则吐多,术甘而壅,非气逆者之所宜。《千金方》曰:呕家多服生姜,此是呕家圣药,生姜辛散,于是吐多者加之。下多者,还用白术。气泄而不收则下多,术甘壅补,使正气收而不下泄也。或曰湿胜则濡泄,术专除湿,于是下多者加之。悸者加茯苓。饮聚则悸,茯苓味甘渗,泄伏水是所宜也。渴欲得水者,倍加术。津液不足则渴,术甘以补津液,故加之。腹中痛者加人参,虚则痛。《内经》曰:补可以去弱,即人参、羊肉之属是也。寒多者加干姜,以辛热能散寒也。腹满者去白术,加附子。《内经》曰:甘者令人中满,术甘壅补,于腹中满者则去之。附子味辛热,气壅郁腹为之

满，以热胜寒，以辛散满，故加附子。《内经》曰：热者寒之，寒者热之，此之谓也。

人参 干姜炮 甘草炙 白术各等分

上为末，炼蜜为丸，如鸡子黄大。以沸汤数合，研碎，温服之，日三二服。

建中汤 《内经》曰：肝生于左，肺脏于右，心位在上，肾处在下，左右上下，四脏居焉。脾者土也，应中为中央，处四脏之中州，治中焦，生育荣卫，通行津液。一有不调，则荣卫失所育，津液失所行，必以此汤温中益脾，是以建中名之焉。胶饴味甘温，甘草甘平，脾欲缓，急食甘以缓之。建脾者必以甘为主，故以胶饴为君，而甘草为臣。桂辛热，辛散也，润也，荣卫不足，润而散之。芍药味酸微寒，酸，收也，泄也，津液不逮，收而行之，是以桂芍药为佐。生姜味辛温，大枣味甘温，胃者卫之源，脾者荣之本。《黄帝针经》云：荣出中焦，卫出上焦是也。卫为阳，不足者益之必以辛。荣为阴，不足者补之必以甘。甘辛相合，脾胃健而荣卫通，是以姜枣为使也。或谓桂枝汤解表，而芍药数少，建中汤温里，而芍药数多，殊不知二者远近之制。皮肤之邪为近，则制小其服也，故桂枝汤芍药相佐桂枝以发散，非与建中同体。心腹之邪为远，则制大其服也，故建中汤芍药佐胶饴以建脾，非与桂枝同用尔。《内经》曰：近而奇偶制小其服，远而奇偶制大其服，此之谓也。呕家不用此汤，以味甜故也。

芍药六两 桂枝 甘草炙，各二两 大枣七个，去子 生姜三两，切片 胶饴一升

上六味，以水七升，煎至三升，去粗，入胶饴，更上微火，令消，温服一升，日三升。

育气汤 通流百脉，调畅脾元，补中脘，益气海，祛阴寒，止腹痛，进饮食，大益脏虚疼痛。

木香 丁香 藿香 人参 白术 白茯苓 缩砂 白豆蔻 草澄茄 炙甘草各半两 干山药一两 陈橘皮去白 青皮去白，各二钱半 白檀香半两

上十四味为末，每服一钱至二钱，用木瓜汤调下，空心食前，盐汤

亦得。

养胃进食丸 治脾胃虚弱，心腹胀满，面色痿黄，肌肉消瘦，怠惰嗜卧，全不思食，常服滋养脾胃，进美饮食，消痰逐饮，避风寒湿冷邪气。

苍术五两，泔浸去皮 神曲二两半，炒 白茯苓去皮 厚朴姜制，各二两
大麦蘖炒 陈皮去白，各一两半 白术二两 人参 甘草炙，各一两

上九味为末，水面糊丸如梧桐子大。每服三十丸至五十丸，食前，温姜汤送下，粥饮亦得。

宽小进食丸 滋形气，喜饮食。

猪苓去皮 半夏各七钱 草豆蔻仁五钱 神曲炒，半两 枳实四钱
橘红 白术 泽泻 白茯苓去皮，各三钱 缩砂 甘草炙 大麦蘖炒，各一钱半 人参 青皮 干生姜炮，各一钱 木香半钱

一方有槟榔一钱半，合用。

上十六味为末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服三十丸，温米汤送下，食前。

和中丸 治久病厌厌不能食，而脏腑或秘或结或澹，此皆胃虚之所致也。常服和中理气，消痰去湿，厚肠胃，进饮食。

白术二两四钱 厚朴姜制，二两 陈皮去白，一两六钱 半夏汤泡，一两
槟榔 枳实各五钱 甘草炙，四钱 木香二钱

上八味为末，生姜自然汁浸，蒸饼和丸如梧桐子大。每服三十丸，温水送下，食远服。

安胃丸 治寒邪伤胃，温中补气，安胃进食。

白术五钱 干姜炮，三钱 大麦蘖炒，五钱 陈皮三钱 青皮二钱 白茯苓去皮，二钱 缩砂二钱 木香一钱半

上八味为末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服三十丸，温水送下，食远。忌冷物。

补中丸 补脾虚，调胃弱，止泻痢，进饮食，定痛。

厚朴姜制，一两 甘草炙，一两 白茯苓去皮，一两 陈皮去白，一两 干姜半两，炮

上五味为末，炼蜜丸如樱桃大。每服一丸，白汤化下，细嚼亦得。

空心食前。

加减平胃散 治脾胃不和。

苍术八两 厚朴 陈皮各五两 甘草三两 人参 茯苓各五两

上为细末，每服二钱，水一盞，入姜二片，枣子二个，同煎至七分，去姜枣，带热服。空心食前，或入盐沸汤点服亦得。

嘉禾散 补脾胃，治五噎五膈。

枇杷叶去毛炙 薏苡仁炒 白茯苓 人参 缩砂各一两 大腹子 随风子 杜仲 石斛 藿香叶 木香 沉香 丁香 陈皮各三钱 谷 藿 槟榔 五味子 白豆蔻 青皮 桑白皮各半两 白术二两 神曲 半夏曲各一钱 甘草炙，一两半

上二十四味，为细末，每服二钱，水一盞，姜二片，枣三个，同煎至七分，温服，不拘时。

白术散 治诸病烦渴，津液内耗，不问阴阳，皆可服之，大能止烦渴，生津液。

干葛二两 白术 人参 茯苓去皮 甘草炙 藿香 木香各一两

上七味为粗末，每服三钱，水一盞半，煎至一盞，去粗，温服，不拘时。

缓中丸 治脾胃虚弱，六脉拘急而指下虚，食少而渴不止，心下痞，腹中或痛，或腹中窄狭如绳束之急，小便不利而急，大便不调，精神短少。此药专治大渴不止，腹中急束，而食减少，神妙。

白晒生姜 白茯苓去皮 陈皮各一两，去白

上为末，炼蜜丸如弹子大。每服一丸，白汤送下，细嚼亦得。空心食前。如脉弦急，或腹中急甚，加人参、甘草各三钱。

沉香龟甲散 治一切劳伤，诸虚百损。

干蝎二钱半 沉香 人参 木香 巴戟 牛膝 黄芪 柴胡 白茯苓 荆芥 半夏 当归 秦艽各半两 附子 官桂 龟甲各一两 羌活 熟地黄各七钱半 肉豆蔻四个

上十九味为细末，每服二钱，水一盞，葱白二寸，姜三片，枣二个，同煎至七分，去姜、葱、枣，空心食前服。

十华散 补暖元气，调理脾胃风劳，解二毒伤寒，除腰膝疼痛，疗

酒色衰惫，霍乱吐利，偏风顽脉痹痛，脚气注肿，行步不得等证。神效不可俱述。

附子炮，去皮脐 桂心 人参 白术炒 黄芪 干姜炮 青皮去白，炒 羌活各一两 甘草半两，炙 五加皮一两，吴茱萸一两，以水一碗同煮，至水尽为度。去茱萸不用，出五加皮切片焙

上十味为粗末，每服二大钱，水一中盏，姜三片，枣二个，煎六分，去粗。温服，不拘时。

沉香温脾汤 治脾胃虚冷，心腹疼痛，呕吐恶心，腹胁胀满，不思饮食，四肢倦怠，或泄泻吐利。

沉香 木香 丁香 附子炮，去皮脐 官桂 人参 缩砂 川姜炮 白豆蔻 甘草炙 白术各等分

上十一味为末，每服三钱，水一盞，姜五片，枣一个，煎至七分，去粗。热服，空心食前。作粗末亦可。

厚朴温中汤 治脾胃虚寒，心腹胀满，及秋冬客寒犯胃，时作疼痛，或戍火已衰，不能运化，又加客寒，聚为满痛。散以辛热，佐以苦甘，以淡泄之。气温胃和，痛自止矣。

厚朴姜制 橘皮去白，各一两 干姜七钱 甘草炙 草豆蔻 茯苓去皮 木香各半两

上七味为粗末，每服五钱匕，水二盞，姜三片，煎一盞，去粗。温服，食前。忌一切冷物。

双和汤 治虚劳，养气血。

白芍药七两半 当归四两 黄芪 熟地黄 川芎各三两 甘草 官桂各二两二钱

上为细末，每服二钱，水一盞半，姜三片，枣一个，煎至六分。空心食前服。

小沉香丸 和中顺气，嗜食消痰。又治痰及酒后干呕痰涎，气噎痞闷。

甘草炙，二两八钱 益智仁一两八钱 舶上丁香皮三两四钱 甘松一两八钱，去土 广术炮 缩砂各四钱 沉香六钱 香附子一两八钱，去毛

上八味为末，汤浸蒸饼丸如梧桐子大。每服三十丸至四十丸。食

后姜汤送下，或嚼亦得。

木香分气丸 善治脾胃不和，心腹胀满，胁肋膨胀，胸膈注闷，痰嗽喘息，干呕醋心，咽喉不利，饮食不化，气不宣畅，并皆治之。

木香 槟榔 青皮 陈皮 姜黄 干生姜 当归 白术 玄胡索 广术炮 三棱炮 赤茯苓去皮 肉豆蔻各等分

上十三味为末，白曲糊丸如梧桐子大。每服三十丸，食后姜汤下，日三服。忌马齿苋、生茄子。秋冬加丁香。

木香饼子 快气消食，利胸膈，化痰涎，止宿酒痰呕，吐酸恶心。

木香 官桂去皮 姜黄 香附子炒，去毛 香白芷 甘松去土 川芎 缩砂仁以上各二两 甘草炙，半两

上九味为末，水和捻成饼子。每服十数饼，细嚼姜汤送下，不拘时候。

法制陈皮 消食化气，宽利胸膈，美进饮食。

茴香炒 青盐炒 甘草各二两，炙 干生姜 乌梅肉各半两 白檀二钱半

上六味为末，外以陈皮半斤，汤浸去白，净四两，切作细条子，用水一大碗，煎药末三两同陈皮条子一处，慢火煮，候陈皮极软，控干，少时用干药末拌匀焙干。每服不拘多少，细嚼，温姜汤下，不拘时。

温中益气治验

中书左丞相史公，年六旬有七，至元丁卯九月间，因内伤自利数行，觉肢体沉重，不思饮食，嗜卧懒言语，舌不知味，腹中疼痛。头亦痛而恶心。医以通圣散大作剂料服之，覆以厚衣，遂大汗出，前证不除而反增剧。易数医，四月余不愈。予被召至，命予治之。予诊视得六脉沉细而微弦，不欲食，食即呕吐，中气不调，滞于升降，口舌干燥，头目昏眩，肢体倦怠，足冷，卧不欲起。丞相素不饮酒，肢体本瘦，又因内伤自利，又复获汗，是重竭津液，脾胃愈虚，不能滋荣周身百脉，故使然也。非甘辛大温之剂，则不能温养其气。经云：脾欲缓，急食甘以缓之。又脾不足者，以甘补之。黄芪、人参之甘，补脾缓中，故以为君。形不足者，温之以气，当归辛温，和血润燥。木香辛温，升降滞气。生姜、益智、草豆蔻仁辛甘大热，以荡中寒，理其正气。白术、炙甘草、橘

皮，甘苦温乃厚肠胃。麦蘖面宽肠胃而和中，神曲辛热，导滞消食而为佐使也。上件咬咀一两，水煎服之，呕吐止，饮食进。越三日，前证悉去。左右侍者曰：前证虽去，九日不大便，如何？予曰：丞相年高气弱，既利且汗，脾胃不足，阳气亏损，津液不润也，岂敢以寒凉有毒之剂下之。仲景曰：大发汗后，小便数，大便坚，不可用承气汤。如此虽内结，宜以蜜煎导之，须臾去燥屎二十余块，遂觉腹中空快，上下气调。又以前药服之，喜饮食，但有所伤，则以橘皮枳术丸消导之。至月余，其病乃得平复。丞相曰：病既去矣，当服何药以防其复来。予曰：不然。但慎言语，节饮食，不可服药。夫用药如用刑，民有罪则刑之，身有疾则药之，无罪妄刑，是调虐民。无病妄药，反伤正气。军志有曰：允当则归，服而舍之可也，丞相说而然之。

参术调中汤 治内伤自利，脐腹痛，肢体倦，不喜食，食即呕，嗜卧懒言，足冷，头目昏。

人参 黄芪各五钱 当归身 厚朴姜制 益智仁 草豆蔻 木香
白术 甘草炙 神曲炒 麦蘖面 橘皮各三钱

上十二味，剉如麻豆大。每服一两，水二盏，生姜三片，煎至一盏，去粗。温服，食前。

劳倦所伤虚中有热

《金匱要略》云：夫男子平人脉大者为劳，极虚亦为劳。男子色薄者，主渴及亡血。卒喘悸，脉浮者，里虚也。男子脉虚，沉弦无力，寒热气促，里急，小便不利，面色白，时目眩兼衄，少腹满，此为劳使之然。劳之为病，其脉浮大，手足烦，春夏剧，秋冬瘳，阴寒精自出，酸削不能行。男子脉微弱而涩，为无子，精气清冷。夫失精家少腹弦急，阴头寒，目暝，发落，脉极虚芤迟，为消谷亡血失精也。

桂枝加龙骨牡蛎汤 治脉得诸芤动微紧，男子失精，女子梦交。

桂枝去皮 芍药各三两 甘草二两，炙 龙骨 牡蛎各三两

上五味，水七升，生姜三片切，大枣十二个掰，煎至三升，去粗，分三服。《小品》云：脉浮汗者，除桂加白薇、附子各三分，故曰二加龙骨汤。

黄芪建中汤 治诸虚不足，或因劳伤过度，或因病后不复。

黄芪 官桂各三两 甘草二两 白芍药六两

上四味为呶咀，每服三钱，水一盞半，生姜三片，枣一个，同煎至七分，去粗，入饴少许，再煎令溶，稍热服。空心食前。《集验》云：呕苦加生姜，腹满去饴、枣加茯苓，肺虚损补气加半夏五两为妙。

人参黄芪散 治虚劳客热，肌肉消瘦，四肢倦怠，五心烦热，咽干颊赤，心中潮热，盗汗减食，咳嗽脓血，胸胁不利。

人参去芦，一两 秦艽 茯苓各二两 知母二两半 桑白皮一两半 桔梗一两 紫苑一两半 柴胡二两半 黄芪三两半 地骨皮二两 生地黄二两 半夏汤泡七次 赤芍药各一两半 天门冬去心，三两 龟甲三两，酥炙，去裙炙甘草一两半

上十六味为粗末，每服三钱，水一盞半，煎七分，去粗服，食远。

续断汤 治骨蒸热劳，传尸瘦病，潮热烦躁，咳嗽气急，身体疼痛，口干盗汗。神效方。

生地黄 桑白皮各五两 续断 紫苑 青竹茹 五味子 桔梗各三两 甘草炙二两 赤小豆半升

上九味为粗末，每服三钱，水一盞半，小麦五十粒，煎至一盞，去粗。温服，食后，日三服。兼治咳嗽，唾脓血，童男室女亦可服。

柴胡散 治虚劳羸瘦，面色痿黄，四肢无力，不思饮食，夜多盗汗，咳嗽不止。

地骨皮一两半 柴胡 龟甲去裙，醋炙 知母各一两 五味子半两

上五味为末，每服二钱，水一盞半，乌梅两个，青蒿五叶，煎至一盞，去粗温服，食后。

秦艽龟甲散 治骨蒸壮热，肌肉消瘦，唇红，颊赤，气粗，四肢困倦，夜有盗汗。

柴胡 龟甲去裙，酥炙，用九肋者 地骨皮各一两 秦艽 当归 知母各半两

上六味为粗末，每服五钱，水一盞，青蒿五叶，乌梅一个，煎至七分，去粗。温服，空心临卧各一服。

人参地骨皮散 治脏中积冷，营中热。按之不足，举之有余，阴不足阳有余之脉也。

人参 地骨皮 柴胡 黄芪 生地黄各一两半 知母 石膏各一两

茯苓半两

上八味咬咀，每服一两，水一盞，姜三片，枣一枚，煎至一盞，去粗。细细温服，连夜顿服。间服生精补虚地黄丸。

地仙散 治心脏积热口干，或烦渴，颊赤，舌涩，生津液，兼治汗后余热。

地骨皮 防风各一两 人参 甘草各半两

上四味，为粗末，每服三钱，水一盞，青蒿五七叶，煎至七分，去粗温服，无时。无青蒿，用竹叶五七片。

调中益气汤 治因饥饱劳役，损伤脾胃，元气不足。其脉弦或洪缓，按之无力，中指下时一涩。其证身体沉重，四肢困倦，百节烦疼，胸满短气，膈咽不通，心烦不安，耳鸣耳聋，目有瘀肉，热壅如火，视物昏花，口中沃沫，饮食失味，忽肥忽瘦，怠惰嗜卧，溺色变赤，或清利而数，或上饮下便，或时飧泄，腹中虚痛，不思饮食。

黄芪一钱 人参 甘草炙 当归 白术各钱半 白芍药 柴胡 升麻各三分 橘皮二分 五味子十五个

上十味，咬咀，作一服。水二盞，煎至一盞，去粗。温服，食前。

论曰：《内经》云，劳则气耗，热则气伤。以黄芪、甘草之甘，泄热为主。以白芍药、五味子之酸，能收耗散之气。又曰：劳者温之，损者温之。以人参甘温，补气不足。当归辛温，补血不足。故以为臣。白术、橘皮甘苦温，除胃中客热，以养胃气而为佐。升麻、柴胡苦平，味之薄者，阴中之阳，为脾胃之气下溜，上气不足，故从阴引阳以补之，又以行阳明之经为使也。

当归补血汤 治肌热躁热，困渴引饮，目赤面红，昼夜不息。其脉洪大而虚，重按全无。《内经》曰：脉虚血虚，血虚则发热。证象白虎，惟脉不长实为辨也。误服白虎汤必危，此病得之于肌困劳役。

黄芪一两 当归二钱，酒洗

上二味，作一服。水三盞，煎至一盞，去粗。温服，食前。

犀角紫河车丸 治传尸劳，服三月必平复。其余劳证，只数服便愈。此药神效。

紫河车一具，即小儿胞衣是也，米泔浸之一宿，洗净，焙干用 鳖甲酥炙 桔梗去芦 胡黄连 芍药 大黄 贝母去心 败鼓皮心醋炙 龙胆草 黄药子 知母各二钱半 犀角镑末 蓬术 芒硝各一钱半 朱砂二钱

上十五味为末，炼蜜丸如桐子大，朱砂为衣。每服二十丸，温酒送下，空心食前服之。如膈热，食后服之，重病不过一料。

人参柴胡散 治邪热客于经络，肌热痰嗽，五心烦躁，头目昏痛，夜有盗汗。此药补和真气，解劳倦，及妇人血热虚劳骨蒸。

人参 白术 白茯苓 柴胡 甘草炙 半夏曲 当归 干葛 赤芍药各等分

上九味为末，每服三钱，水一盞，姜四片，枣二个，煎至八分。带热服，不拘时候。但是有劳热证皆可服，病退即止。大抵透肌解热，干葛为君，柴胡次之，所以升麻葛根汤为解肌之冠也。

清神甘露丸 治男子妇人虚劳，病患不止，大骨枯槁、大肉陷下，并皆治之。

生地黄汁 牛乳汁生用 白莲藕汁各等分

上三味，用砂石器内，以文武火熬成膏子，用和后药。

人参 白术 黄连 胡黄连 五味子 黄芪各等分

上六味为末，用前膏子和丸，如桐子大。每服三十丸至五十丸，煎人参汤送下，不拘时。

双和散 治邪入经络，体瘦肌热，推陈致新，解利伤寒、时疾、中喝、伏暑。

柴胡四两 甘草一两

上为末，每服二钱，水一盞，煎至八分。食后热服。此药冬月可以润肺止咳嗽，除壅热。春夏可以御伤寒时气，解暑毒。居常不可缺，不以长幼，皆可服之。

四君子汤 治荣卫气虚。

人参 甘草 茯苓 白术

上等分为末，每服二钱，水一盞，煎至七分。通温服，不拘时。

猪肚丸 治男子肌瘦气弱，咳嗽，渐成劳瘵。

牡蛎煅 白术各四两 苦参三两

上三味为末，以猪肚一个煮烂熟，剉研如膏，和丸如桐子大。每服三十丸，米饮汤送下，日三四服。此药神效。瘦者服之即肥，莫测其理。

酸枣仁丸 治胆经不足，心经受热，精神昏愤，恐畏多惊，情思不乐，时有盗汗，虚烦不眠，朝差暮剧，或发眩运。

地榆 酸枣仁炒，各一两 茯苓 菖蒲 人参各半两 丹砂二钱，研上六味为末，水蜜面糊丸如梧桐子大。每服三五十丸，煎人参汤送下，不拘时，米饮汤亦得。

定志丸 治心气不足。

远志 菖蒲各二两 人参 白茯苓各三两

上为末。蜜丸如桐子大，朱砂为衣。每服七丸，加至二十丸，温米汤下。食后，临卧，日三服。

麦煎散 治诸虚不足，及新病暴虚，津液不固，体常自汗，夜卧即甚，久而不止，羸瘠枯瘦，心忪惊惕，短气烦倦。

牡蛎煅 黄芪 麻黄根各等分

上三味为粗末。每服三钱，水一盞半，小麦百余粒，煎至一盞，去粗。热服，不拘时，日进三服。

独圣散 治盗汗及虚汗不止。

上以浮小麦，不以多少，文武火炒令焦，为细末，每服二钱，米饮汤调下，频服为佳。一法取陈小麦同干枣煎服，更妙。

温粉 治多汗不止，烦躁不得眠。扑之。

白术 白芷 藁本 川芎各等分

上四味，捣为细末，每末一两，入米粉三两和匀。用粉扑周身，能止汗。

虚中有热治验

建康道按察副使奥屯周卿子，年二十有三，至元戊寅三月间，病发热，肌肉消瘦，四肢困倦，嗜卧盗汗，大便溏多，肠鸣，不思饮食，舌不知味，懒言语，时来时去，约半载余，请予治之。诊其脉浮数，按之无力，正应王叔和浮脉歌云：脏中积冷荣中热，欲得生精要补虚。先灸中脘，

乃胃之经也,使引清气上行,肥腠理。又灸气海,乃生发元气,滋荣百脉,长养肌肉。又灸三里,为胃之合穴,亦助胃气,撤上热,使下于阴分。以甘寒之剂泻热,其佐以甘温,养其中气,又食粳米、羊肉之类,固其胃气。戒于慎言语,节饮食,惩忿窒欲,病气日减,数月,气得平复。逮二年,肥盛倍常。或曰:世医治虚劳病,多用苦寒之剂。君用甘寒之药,羊肉助发热,人皆忌之,令食羊肉、粳米之类,请详析之。予曰:《内经》云,火位之主,其泻以甘。藏气法时论云:心苦缓,急食酸以收之,以甘泻之,泻热补气,非甘寒不可。若以苦寒以泻其土,使脾土愈虚,火邪愈盛。又曰:形不足者,温之以气。精不足者,补之以味。劳者温之,损者益之。十剂云:补可去弱,人参、羊肉之属是也。先师亦曰:人参能补气虚,羊肉能补血虚,虚损之病食羊肉之类,何不可之有。或者叹曰:洁古之学,有自来矣。

理中汤(丸)的临床新用

1. 返流性食管炎

理中汤治疗脾胃虚寒型返流性食管炎 11 例。药用:白术、苏梗各 10 克,制附子、吴茱萸、丁香、半夏、陈皮、干姜、白蔻各 6 克。连续服药 3~4 周。总有效率 97%。

宋卫华. 实用中医药杂志, 2003, 19(6): 291

2. 慢性浅表型胃炎

杜春文附子理中汤加味治疗慢性浅表型胃炎 48 例。药用盐附子 100 克,人参、白术、黄芪、茯苓、白芍、焦三仙各 30 克,干姜、砂仁、延胡索各 20 克,甘草、木香各 10 克。每日 1 剂,7 天为 1 个疗程。总有效率为 93.75%。

杜春文. 实用中医药杂志, 2005, 21(10): 598

3. 功能性胃潴留

吉雯用理中汤合小半夏汤治疗功能性胃潴留患者 28 例。患者以脘腹胀满、反复呕吐为主要表现,治疗时寒甚者加吴茱萸,寒郁化热去

干姜加川连,呕吐酸臭者加焦楂曲、谷麦芽,泛吐酸水加海螵蛸,大便难解者加生军,气虚者加黄芪。6天为1个疗程,连续治疗1~2个疗程后观察疗效。结果共18例显效,8例有效,2例无效。

吉雯. 四川中医, 2000, (6): 33

4. 胃下垂

王忠明等用枳实理中汤加味治疗胃下垂40例。药物组成: 枳实、白术各30克, 茯苓、党参各15克, 柴胡、半夏各10克, 干姜、甘草各6克, 每日1剂。食积者加莱菔子、炒山楂、神曲、麦芽; 泛酸者加乌贼骨、煅瓦楞子; 胁肋胀痛者加制香附、延胡索; 便秘者加大黄; 血瘀者加丹参; 夹热者加黄连。总有效率为90%。

王忠明, 等. 吉林中医药, 2000, 20(4): 25

5. 痢疾

贝时英介绍范文虎治疗痢疾经验。范文虎认为对虚寒性痢疾用本方加味治疗效佳, 如治一老妇下痢不止, 纳少, 脉沉细。证属: 肾阳虚寒, 脾胃不足。用本方加诃子肉9克, 1剂见效; 后用人参、大枣、莲肉煮熟服用, 获愈。

贝时英. 上海中医药杂志, 1983, (7): 7

6. 腹胀

杨金萍用理中汤加味治疗严重腹胀1例。证属: 脾阳不振, 寒湿阻滞, 阳气不通。用本方加大黄1克, 芒硝0.6克, 桂枝6克, 石膏、知母各12克, 大米、荷叶为引, 1剂服后, 自觉腹胀、呕吐减轻, 痛除, 但大便次数增多。于是上方去大黄、芒硝, 加木香、砂仁、陈皮、半夏各9克, 3剂而愈。

杨金萍. 河南中医学院学报, 1977, (1): 42

7. 慢性泄泻

(1) 梁启东用理中汤加味治疗慢性泄泻21例。用本方加补骨脂、吴茱萸各6克, 附子、茯苓各9克, 肉桂4克。结果: 脾胃虚弱型14例, 痊愈8例, 有效5例, 无效1例; 脾肾两虚型7例, 痊愈4例, 有效2例, 无效1例。

梁启东. 广西中医药, 1984, (1): 53

(2) 焦栋山以理中汤加煨豆蔻、莲子、芡实为基本方随证加减, 治疗慢性腹泻患者 88 例, 肝郁气滞者酌加柴胡、香附; 中气下陷者加煨葛根或升麻; 湿盛者合用胃苓汤; 脾胃气虚者加参苓白术散; 夹有瘀血者加五灵脂、蒲黄。结果: 治愈 32 例, 显效 34 例, 有效 16 例, 无效 6 例。治疗时间最短 6 天, 最长 40 天。

焦栋山. 中国民间疗法, 1997, (5): 19

8. 虚寒型非梗阻性肠粘连

吴美雄等以理中汤为基本方治疗虚寒型非梗阻性肠粘连 85 例。患者表现为腹腔手术后经常性腹痛、腹胀或便秘、腹泻, 可伴有面色苍白、消瘦、贫血等营养不良的表现, 舌淡苔白或黄润, 脉沉细或弦细涩。以本方随证加减治疗, 10 天为 1 个疗程, 治疗 1 个疗程后停药 1 周, 若患者未痊愈则继续用药, 3 个疗程后, 观察疗效。结果显效 42 例, 有效 32 例, 无效 9 例, 总有效率为 89.41%。

吴美雄, 等. 海峡药学, 1994, (4): 48

9. 单纯性肠梗阻

马红献用理中汤加味治疗单纯性肠梗阻 30 例。药用: 人参 6 克, 干姜 5 克, 甘草 6 克, 白术 10 克, 当归 10 克, 桃仁 10 克, 丹参 30 克, 大黄 6 克, 厚朴 10 克。夹湿者加苍术 10 克, 陈皮 10 克。日 1 剂。30 例患者中, 25 例治愈, 5 例转手术剖腹探查, 病因为肿瘤压迫、嵌顿疝所致。

马红献. 中华实用中西医杂志, 2005, 18(5): 671

10. 肠易激综合征

程卫军用理中汤加味治疗肠易激综合征 108 例。若便秘者去防风, 加酒炒大黄 10 克, 川楝子 10 克; 阴虚内热者去薏苡仁、干姜, 加石斛 15 克, 黄精 30 克; 腹胀甚者去甘草、党参, 加大腹皮 15 克, 降香 10 克; 脾阳亏虚明显者加肉桂 6 克, 熟附子 10 克; 腹痛甚, 舌有瘀斑者, 去白芍、山药、薏苡仁, 加当归 15 克, 延胡索 15 克, 五灵脂(包) 15 克。每日 1 剂。总有效率 98.1%。

程卫军. 山东中医杂志, 2000, 19(4): 207

11. 术后胆汁分泌过多

刁本恕等用理中汤加味治疗术后胆汁分泌过多 1 例。患者因胆石症而手术, 术后胆汁分泌量逐渐增多, 最多时每 24 小时 5000 ~ 6000 毫升。症见面色青黄、神疲乏力、四肢清冷。证属脾阳虚、中州失运。治疗用本方加砂仁 10 克, 服药 2 剂后, 胆汁分泌减少到每 24 小时 500 毫升左右, 精神、食欲明显好转, 后给予香砂六君丸善后, 痊愈。

刁本恕, 等. 中医杂志, 1983, (9): 18

12. 多涎症

张中发以理中汤治疗因服用氯氮平所致的多涎症患者 30 例, 并与多虑平的疗效进行了对比。结果表明, 理中汤与多虑平作用机理不同, 总体效果相当, 理中汤在治疗初期起效较慢, 但后期效果明显, 且无副作用。

张中发. 光明中医, 2003, (5): 45

13. 复发性口腔溃疡

胡兆明以理中汤合金匱肾气丸治疗复发性口腔溃疡 38 例。患者口腔唇内侧、两颊黏膜、舌面等部位都有大小不等、深浅不一的凹陷性溃疡, 边缘红润肿起, 溃疡上有白苔覆盖, 口腔内涎水较多, 进食后有刺痛感, 还可伴有头昏无力、四肢倦怠, 劳累后病情可加重等症状, 舌质淡而胖, 舌苔水滑或白滑, 脉沉迟而细。以 5 天为 1 个疗程, 连续治疗 1 ~ 2 个疗程后统计疗效。结果: 治愈 34 例, 有效 3 例, 无效 1 例。

胡兆明. 湖北中医杂志, 2002, (12): 32

14. 顽固性呃逆

庄儒森用理中汤加味治疗顽固性呃逆 23 例。药用: 干姜 10 克, 党参 20 克, 白术 10 克, 炙甘草 6 克, 吴茱萸 8 克, 乌药 10 克, 沉香 3 克, 枳实 10 克, 厚朴 10 克, 陈皮 6 克, 当归 10 克。每日 1 剂。外用生姜两片, 分别贴于左右内关穴上固定。结果: 临床痊愈 19 例, 好转 4 例。

庄儒森. 中医研究, 2004, 17(1): 38

15. 宫外孕

黄作香用理中汤合西药治疗宫外孕 40 例获效。西药: 米非司酮

片,3天为1个疗程。中药组成:黄芪、党参、白术、生山药、天花粉、知母、三棱、莪术、生鸡内金。感觉胸闷者去白术;感觉气弱者减三棱、莪术用量;热者加生地、天冬;凉者知母、花粉减半或不用;凉甚者加肉桂;病人身体羸弱者去三棱、莪术,鸡内金加量;瘀血坚硬者加生水蛭。结果40例患者,35例成功,5例失败。

黄作香. 中华综合医学,2002,3(8):722

16. 类风湿

郭艳春用理中汤加减治疗类风湿获效。药用:红参15克,白术20克,黄芪50克,干姜15克,炙甘草10克,炙川乌10克,麻黄10克,桂枝15克。连服14剂后症状明显减轻。上方去炙川乌加当归20克。服34剂后,指腕关节肿痛消失,屈伸自如。复查类风湿因子阴性,病告痊愈。

郭艳春. 吉林医学信息,1994,(7):2004

17. 胸痹心痛

万亿用理中汤治疗寒凝心脉型胸痹心痛获效。药用:附片30克(开水先煎3小时),干姜15克,党参15克,白术10克,赤芍15克,川芎15克,红花15克,丹参15克,香附10克,枳壳15克,甘草6克。胸闷痛甚者加五灵脂、蒲黄;苔腻纳少者加砂仁、茯苓、佩兰。配合复方丹参注射液、黄芪注射液或参麦注射液于5%葡萄糖液或0.9%生理盐水静滴,每天1次,15天为1个疗程。同时给服速效救心丸、复方丹参滴丸、补心气口服液等药物。结果总有效率96.5%。

万亿. 云南中医中药杂志,2003,24(4):8

平胃散的临床新用

平胃散以燥湿运脾、行气和胃为功,临床运用以脘腹胀满、舌苔白腻而厚为辨证要点。现在本方常用于治疗慢性胃炎、胃肠神经官能症等属于湿郁气滞而见上述症状者。

1. 发热

张壮钱治疗1例23岁发热作呕5日的患者,辨证属湿浊夹食,蕴

积发热。治以分解湿热食邪,使湿化食消,热邪自退。用平胃散加茵陈、佩兰、麦芽、枳实、大黄、柴胡、连翘,3剂即热退。

张壮钱. 四川中医, 1984, 2(5): 51

2. 腹泻

(1) 吴承松报道用平胃散治疗1例腹泻患者,证属湿痰中阻,气机逆乱。用本方加减而治愈。

吴承松. 浙江中医杂志, 1988, (12): 546

(2) 徐文达用平胃四逆散(即平胃散与四逆散合方)加莱菔子、山楂、生军,治疗食伤腹泻,疗效满意。

徐文达. 浙江中医学院学报, 1983, (1): 29

3. 咳喘

邵继棠用平胃散合三拗汤治疗1例小儿咳喘患者,加法半夏6克,五味子3克,10剂喘平,改用温补脾胃方收功。

邵继棠. 中成药研究, 1985, (6): 17

4. 口甜

陈国华治疗1例33岁女性患者,口甜口黏1个月,用本方加佩兰、草果、苏梗、半夏各9克,服2剂好转,仅剩苔黄。又用上方加黄连3克,服2剂后症状全消,再用参苓白术散加减善后。

陈国华. 四川中医, 1987, 5(6): 24

5. 呃逆

彭胜权用平胃散治疗2例呃逆患者。前者频繁呃逆5月余,诊断为胃肠神经官能症,证属脾虚湿困,胃气上逆,治以燥湿健脾,和胃降逆,用本方加法夏、茯苓各12克,茵陈15克,丁香4.5克,5剂后呃逆止,后以健脾益气之法善后。后者持续呃逆1月余,证属脾虚湿阻,胃失和降,治以健脾理气,和胃降逆,以本方加丁香4.5克,柿蒂、旋覆花(包)各12克,代赭石30克,云茯苓15克,3剂痊愈。

彭胜权. 新中医, 1977, (2): 26

6. 慢性胃炎

陆馨用平胃散加减治疗慢性胃炎,加减如下:①肝气犯胃型加香

附、郁金、柴胡；②肝胃郁热型加丹皮、山栀、川连、吴茱萸；③脾胃阴虚型加沙参、麦冬、炒白芍；④脾胃虚寒型加黄芪、干姜、半夏、瓦楞子、茯苓；⑤瘀血阻络型加当归、川芎、阿胶、失笑散；⑥饮食停滞型加山楂、神曲、莱菔子、木香、砂仁；⑦寒邪客胃型加生姜、香附、高良姜。每日1剂，加水500毫升，浓煎至200毫升，早晚分服。治疗效果：治疗108例，其中痊愈30例，显效25例，好转48例，无效5例，总有效率为95.3%。

陆馨. 四川中医, 2001, 19(11): 33

7. 胃脘痛

张壮钱用平胃散治疗1例35岁男性患者，胃脘痛2月，证属湿浊中阻，肝气郁结，治以清化湿热，调和肝脾。用本方加川连、茵陈、川楝子、素馨花，12剂痊愈。

张壮钱. 四川中医, 1984, 2(5): 51

8. 胃下垂

李文林用平胃散治疗胃下垂，主要药物有苍术、厚朴、陈皮、山药、鸡内金、砂仁、葛根、附片、干姜、甘草，每日1剂，早晚各服1次。疗程最短30天，最长40天。治愈率23.3%，显效率36.6%，进步率33.3%，无效率6.6%。

李文林. 青海医药杂志, 2002, 32(7): 47

9. 腹胀

张壮钱治疗1例46岁男性患者，腹胀3周，证属湿阻气滞中焦，治以梳理脾胃湿滞，用本方加苏梗、北杏仁、扁豆、薏苡仁、滑石，6剂痊愈。

张壮钱. 四川中医, 1984, 2(5): 51

10. 食欲不振

康雄飞用平胃散治疗因各种疾病导致的食欲不振。例1为过敏性紫癜，证属脾胃虚弱、脾不摄血，经用归脾丸治疗后出血停止，但食欲不振，遂以本方加黄芪、淮山药、茯苓治疗，5剂后痊愈。例2因败血症、肾盂肾炎就诊，经西药治疗后仍有低热、食欲不振，证属余热未清，

遂以本方加石膏、竹叶、藕节、黄柏,4剂痊愈。例3为48岁女性患者,症见心情抑郁、失眠、健忘、眩晕、食欲不振,证属气郁。以本方加柴胡、当归、茯苓、砂仁、枳壳、合欢皮、枣仁,4剂痊愈。

康雄飞. 福建中医药,1966,11(2):31

11. 呕吐

张壮钱用平胃散治疗1例呕吐患者,证属湿热交困中焦。用本方加藿香、佩兰、法半夏、楂曲、麦芽、茵陈、银花,共9剂痊愈。

张壮钱. 四川中医,1984,2(5):51

12. 酒积

冉池光用平胃散治疗2例酒积患者:例1伴有双下肢浮肿,用本方加大枣、干姜、砂仁各10克,葛花、生白芍各30克,2剂痊愈。例2伴有失眠多梦,结膜充血,胸闷痛,用本方加干姜、砂仁各10克,大枣、葛花各30克,白芍50克,2剂痊愈。

冉池光. 四川中医,1986,4(7):38

13. 白细胞减少

周明道治疗1例白细胞减少患者,曾服用利血生等无效,证属肝肾阴虚,内有湿阻。先以本方加半夏、茯苓、藿香,5剂后胸闷好转,再以滋补肝肾之方,加減15剂痊愈。

周明道. 浙江中医药,1975,1(2):30

14. 嗜睡

乔艾乐等治疗12例嗜睡患者,病程长者2月,短者20天。用本方加清半夏、石菖蒲各10克,郁金12克,茯苓15克,生姜3片,大枣5枚。兼气滞者加枳壳、白芍;食少纳差者加莱菔子、焦三仙,水煎服,日1剂。结果痊愈11例,1例因属球麻痹引起的嗜睡,疗效欠佳。

乔艾乐,等. 河北中医,1988,10(2):39

15. 口臭

邵继棠治疗1例5岁男性患儿,口臭近2月,伴口干尿黄,大便不成形。用平胃散加佩兰叶、广藿香、白蔻仁、川连各5克,飞滑石6克,10剂痊愈。

邵继棠. 中成药研究, 1985, (6): 17

16. 习惯性便秘

习惯性便秘是临床常见病、多发病。明红认为习惯性便秘多与湿阻脾胃、传导失常有关, 加之病程较长, “久病必瘀”, 故用平胃散加味以调理脾胃, 导滞通便, 活血化瘀。气虚下陷加黄芪、柴胡、升麻; 血虚明显加何首乌、白芍; 阴液不足加玄参、麦冬、生地; 腹胀甚加枳实; 阳虚加肉苁蓉。共治疗习惯性便秘 77 例, 其中治愈 47 例, 好转 21 例, 无效 9 例, 总有效率 88.2%。

明红. 时珍国医国药, 2001, 12(4): 367

17. 流涎

蒲平用平胃散治疗 2 例小儿流涎患者, 采用芩连平胃散加味, 3 ~ 5 剂即可获得满意疗效。

蒲平. 四川中医, 1989, 7(6): 27

18. 米泔尿

刘新生用平胃散治疗 1 例 1 岁 3 个月的男婴米泔尿患者, 其小便化验未见异常, 证属乳食伤脾, 湿浊下注, 用本方加鸡内金 6 克(炒研), 黄荆子 10 克, 山药、茯苓各 12 克, 3 剂痊愈。

刘新生. 四川中医, 1988, 6(12): 27

19. 肠梗阻

徐德光用平胃散加减保留灌肠治疗肠梗阻 15 例。具体药物: 本方加莱菔子、芒硝各 10 克, 枳实 15 克。体虚加黄芪 12 克, 干姜 10 克, 体实水停加甘遂 10 克。上药加水 500 毫升, 浓煎至 300 毫升, 保留灌肠。结果其中 8 例于治疗后 12 小时缓解, 5 例于 16 小时缓解, 1 例于 24 小时缓解, 无效 1 例。

徐德光. 四川中医, 1985, 3(12): 46

20. 引产

本组 4 例, 伴有食少纳呆, 脘腹胀闷等症, 用平胃散加玄明粉 12 克(冲), 枳实 12 克, 均获效。

广东省 1970 年西医学习中医班资料汇编

21. 胎死不下

胡德宝用平胃散加芒硝、当归、川芎、益母草为基本方,加减应用治疗2例胎死不下的患者,获得较好的效果。

胡德宝. 安徽中医学院学报, 1986, 5(3): 35

22. 产后腰腿痛

邵继棠治疗产后寒湿阻络之腰腿痛,用平胃散与四物汤合方加牛膝、木瓜各10克,鹿衔草30克,15剂痊愈。

邵继棠. 四川中医, 1985, 3(5): 10

23. 口腔黏膜腺癌

赵永宣治疗1例50岁的男性口腔黏膜腺癌患者,伴有脘腹胀满,纳呆便溏。用本方加味治疗:苍术、茯苓、半枝莲各15克,厚朴、射干、白药子各12克,陈皮、藿香各10克,黄连9克,甘草3克。每日1剂,服3剂后诸症减轻。随证加减连服3月,另用半枝莲、白花蛇舌草泡水代茶饮,发病至此已经6年,能参加轻微劳动。

赵永宣. 四川中医, 1986, 4(12): 50

厚朴温中汤的临床新用

1. 胃痛

葛友庆在临证中用厚朴温中汤加减治疗寒湿胃痛120例,收到较为满意的疗效。其中78例于治疗前作过胃镜检查,诊断为浅表性胃炎者19例,胃窦炎22例,十二指肠球部溃疡12例,胃窦炎合并十二指肠球部溃疡3例,胃溃疡22例。基本方:川厚朴、炒陈皮、广木香、生姜各10克,清干姜6克,云茯苓15克,草豆蔻(后下)、炙甘草各5克。加减:若见畏寒肢冷,喜热喜按,舌淡脉迟等寒象明显者选加附子、吴茱萸、高良姜、肉桂;若见泛吐清水量多,舌苔白厚腻等湿邪偏重者加苍术、姜半夏各10克,薏苡仁30克;若见脘腹胀满,气滞明显者加枳壳、乌药、甘松各10克;若病程较长,恐有久病入络或见胃脘刺痛、固定不移、痛处拒按等瘀血症状者加延胡索、当归各10克,失笑散(包)15克,

有呕血或便血者加仙鹤草 20 克,白芨 15 克,三七粉(分吞)5 克。10 天为 1 个疗程,一般服 1~3 个疗程即痊愈,少数病人服 5 个疗程。结果痊愈 26 例(21.67%),显效 51 例(42.5%),有效 32 例(26.67%),无效 11 例(9.17%)。总有效率 90.83%。

葛友庆. 四川中医,1996,14(5):31

2. 小儿肠痉挛

孙书坤采用厚朴温中汤加减治疗小儿肠痉挛 56 例,有较好的治疗作用,并与 15 例西药治疗组作了对照。治疗组以厚朴温中汤为基础方进行治疗:厚朴 10 克,炒白术 12 克,乌药 6 克,木香 3 克,干姜 2 克,香附 10 克,白芍 10 克,炙甘草 6 克。随证加减:腹痛重者加元胡;腹胀者加莱菔子;恶心呕吐者加藿香、法半夏。连服 5 天为 1 个疗程。1 个疗程后观察疗效。对照组 15 例全部使用颠茄 4~10 毫克/次,氯丙嗪 0.5~1.0 毫克/次。连续服用 3~5 天,观察疗效。结果:治疗组治愈 47 例,有效 8 例,无效 1 例,有效率 98.21%;对照组治愈 7 例,有效 3 例,无效 2 例,有效率 86.67%。治疗组总有效率明显优于对照组。

孙书坤. 北京中医,1998,(1):36

3. 慢性浅表性胃炎

黄家瑜用本方治疗慢性浅表性胃炎 60 例,疗效满意。基本方:川朴 10 克,陈皮、草豆蔻、木香各 8 克,茯苓 15 克,干姜 4 克,生姜 3 片。辨证分型:肝胃不和型(18 例),加制香附、制半夏、炒鸡内金、蒲公英各 10 克;寒湿困脾型(22 例),加炒小茴、苏梗、炒苍术、制半夏各 10 克,苡仁 30 克;寒热夹杂型(12 例),加蒲公英、丹参各 15 克,川连、玄胡、炒鸡内金各 10 克;脾胃虚寒型(8 例),加潞党参 15 克,砂仁、高良姜各 6 克,炒白术、炒小茴、制香附各 10 克。兼症:吞酸加煅瓦楞子,痛处固定拒按者加桃仁、丹参、川楝子,食滞中焦、噎腐吞酸加山楂、麦芽、炒萝卜子,大便秘结加火麻仁、大黄。结果近期临床治愈 15 例,显效 21 例,有效 20 例,无效 4 例,总有效率 93.3%。

黄家瑜. 安徽中医临床杂志,1997,9(2):97

4. 痰湿潮热

周荷花等用厚朴温中汤治愈1例痰湿潮热患者。黄某,女,50岁,自诉发热5天,午后热甚,伴身倦乏力、多汗等,西医检查无异。症见:患者发热10天,上午及夜间低热,午后潮热,无畏寒与恶寒,伴头昏头痛,身倦乏力,口黏,额部微汗出,纳呆,口干少饮,尿清,便爽,满舌黄腻苔,舌质淡红,脉细滑数。诊为湿温(湿热并重),投甘露消毒丹合小柴胡汤加减2剂,不效。据其口黏少饮、微汗、尿清等,考虑为湿浊偏重,改投三仁汤加青蒿等治疗,服2剂后,上午及夜间低热退,午后体温仍在39.2℃左右。由此看来,湿浊虽有渐化之势,然其舌质淡红、小便清利、潮热显然非邪热所致,苔黄亦属假象,乃湿浊熏蒸所致。虑其年事已高,中阳素虚,聚湿酿痰,乃至痰湿内阻,郁遏发热,予温化痰湿,以正本清源,改投厚朴温中汤加减:厚朴、草薢仁、法夏、杏仁、通草各10克,干姜、桂枝各5克,陈皮7克。每日2剂。停用西药。服上方4剂后,下午体温开始降到37.9℃,头昏痛、身倦诸症亦获改善。但自觉上肢酸楚,继用前方加薤白10克,羌活10克,每日2剂。5日后发热已退,下午体温36.8℃,神爽纳增,腻苔消退,肢酸亦减,守前方继服9剂,每日1剂,以巩固疗效。患者最后痊愈出院。

周荷花,等. 江西中医药,1995,26(5):55

当归补血汤的临床新用

1. 白细胞减少症

白细胞减少症是由多种病因引起的外周血白细胞持续低于正常值的综合征,临床较常见。本病属于中医的“虚劳”、“血虚”、“眩晕”等范畴。其病理主要为气血亏虚,精亏髓少而致。临床辨证分型:气血亏虚型、心脾两虚型、肝肾阴虚型、脾肾阳虚型、肾虚型。本方用于气血亏虚型,表现为体倦乏力,头晕目眩,气短懒言,舌淡,脉细弱。郑通勇等选择106例门诊病人,全部病例均有不同程度的头晕、乏力、腰膝酸软、易感冒发热等症状。随机分为治疗组及对照组。治疗组 57

例,对照组 49 例。治疗组用当归补血汤治疗,对照组采用利血生片 20 毫克,1 日 3 次,维生素 B₄ 片 10 毫克,1 日 3 次,鲨肝醇片 50 毫克,1 日 3 次,肌苷片 0.6 克,1 日 3 次或静点,交替使用,15 天为 1 个疗程。结果显示:当归补血汤治疗白细胞减少症有效率达 91.2%,而对照组仅 65.1%,两组比较有显著差异。在治疗过程中未发现明显副作用,因此当归补血汤为临床治疗白细胞减少症的良好有效方药。

郑通勇,等. 中国航天医药杂志,2001,3(6):21

2. 慢性肾衰贫血

本病属于中医“血虚”、“虚损”等范畴。临床分型有气阴两虚、脾肾阳虚、肝肾阴虚、气血两虚等。本方用于气血两虚者,症见气短乏力,心慌腰酸,纳少,面色萎黄或淡白,舌淡苔白,脉细无力。林为民以当归补血汤加淫羊藿、丹参、大黄、白花蛇舌草、薏苡仁、陈皮治疗慢性肾衰贫血 33 例,同时设对照组 32 例。结果:在输血总量、血红蛋白两项指标上治疗组疗效明显优于对照组。

林为民. 甘肃中医学院学报,1999,(2):24

3. 撤减强的松

患者确诊红斑狼疮已 20 年,一直口服强的松 40 毫克,曾 6 次撤减强的松均告失败。原发红斑狼疮、继发性疾患加重,致脏腑、气血俱亏,阴液虚少,拟用当归补血汤加味:黄芪 50 克,当归 15 克,首乌 5 克,沙参 15 克,麦冬 12 克,知母、黄芩、甘草各 10 克。水煎服,每次 300 毫升,1 日 2 次。服药 1 周后烦渴欲饮、心慌、气急喘促见减,舌苔黄燥变薄,心率减慢。守上方加丹参、鸡血藤、秦艽各 15 克,10 剂后发热渐退,心慌、喘促明显缓解,关节肿痛改善。在此治疗巩固病情的基础上,试撤减强的松 5 毫克,中药续服,待 2 周末见撤减后不适应症状,再减 5 毫克。如此逐渐撤减至口服 10 毫克维持量,3 个月后全部撤减,仍服当归补血汤加味巩固治疗。患者自觉症状稳定,未出现撤减的反跳,至今病情无反复。

袁建耀. 江西中医药,1995,(2):62

4. 习惯性流产、产褥感染

(1) 习惯性流产属于中医学“滑胎”的范畴,王飞霞认为大都属肾

阴亏虚或肾气耗损。属肾阴亏虚者大都血量较多,且淋漓不断,色鲜或紫,质稠。属肾气耗损者初起量少,时有时无,色淡红,质稀,腰疼痛,治疗以滋阴降火,凉血安胎;或补肾安胎,益气固元。临床所见非尽然,妊娠漏下黄色豆汁,其量较多,必是胎儿失去濡养以致有堕胎之可能。所以采用益气培中,养血安胎之当归补血汤,可获奇效。

王飞霞. 陕西中医, 2004, 25(7): 657

(2)产褥感染引起发热的原因虽多,但一般以阴血暴伤、阳无所依为多见。治疗则应以补气养血,从阳引阴,方以当归补血汤合四物汤加炮姜。若见头痛恶寒而发热的,虽属外感,但在治疗上不能单用发汗剂,宜用当归补血汤合四物汤加柴胡、葱白以养血发汗。

王飞霞. 陕西中医, 2004, 25(7): 657

5. 功能性子宫出血

功能性子宫出血属于中医学“崩漏”的范畴。发生的主要机理是由于冲任损伤,不能固摄经血所致。导致冲任损伤的原因,可分为血热、血瘀、脾虚、肾虚4种。本方用于脾虚型,表现为出血较多,色淡,体倦乏力,面色萎黄,唇甲淡白,舌淡。

(1)赵群家用当归补血汤加味治疗功能性子宫出血50例,患者病程4~18年不等。治疗方药:生黄芪、当归各30克,田三七(水磨汁)、桑叶各10克。血竭气脱者加人参(水磨汁)10克,阿胶(烊化)15克;瘀血重者,加五灵脂、炒蒲黄(布包同煎)各6克。每日1剂,水煎分2~4次缓缓温服。结果:临床好转(崩血停止,月经周期正常,持续1年内无复发)42例;6例好转(崩血停止3个月,月经正常,以后复发者);2例无效。

赵群家. 浙江中医杂志, 1995, 30(10): 449

(2)任志东以当归补血汤加味治疗崩漏51例。临证加减:肾阴虚加女贞子、旱莲草、枸杞子;肾阳虚、瘀阻胞宫加巴戟天、鹿角霜、蒲黄;气不摄血加党参、白术、益母草、蒲黄;瘀血阻滞加地稔根、岗稔根、蒲黄。结果:治愈25例,好转20例,未愈6例,有效率88%。

任志东. 浙江中医杂志, 1997, (1): 8

6. 更年期综合征

本病属于中医“绝经期前后诸证”范畴。临床辨证分型：肝肾阴虚、肾阴阳两虚、肝郁夹瘀、阴虚火旺、肾虚肝郁、气血两虚。本方用于气血两虚型，症见心烦头晕，时有心慌，面色不华，唇甲淡白，纳呆，舌淡，脉沉细。宋厚明以当归补血汤加夜交藤、桑叶、胡桃仁、三七为基本方。根据气血双虚、肝肾阴虚、脾肾阳虚、心肾不交的不同，分别加熟地、枸杞子、附子、丹参、酸枣仁来治疗更年期综合征 79 例。结果：治愈 61 例，未愈 18 例。

宋厚明. 陕西中医, 1986, (6): 204

7. 子宫肌瘤

本病属于中医学“癥瘕”的范畴。临床辨证分型：气滞血瘀、阴虚肝旺、气虚血虚、瘀热、痰湿内阻。本方用于气血两虚型，症见月经先期，量多色淡，伴有心悸，头晕，神疲乏力，面色萎黄，唇甲淡白而无血色，舌淡。施瑞兰用当归补血汤合桂枝茯苓丸加减治疗子宫肌瘤 12 例。以本方加山楂、赤白芍、三棱、莪术、桂枝、丹皮为主，根据血虚、阴虚、脾虚、肾虚、肝郁的不同酌加阿胶、生脉散、一贯煎、四君子汤、川断等进行治疗。结果：临床治愈（肿瘤消失，子宫大小复常，症状消失者）6 例，好转 5 例，无效 1 例。

施瑞兰. 云南中医杂志, 1981, (5): 9

8. 风湿性关节炎

风湿性关节炎属于中医学中的“痹证”范畴。由于风、寒、湿三气侵袭人体经络血脉，阻塞经脉，气血流通不畅而发病。临床辨证分型：行痹、着痹、热痹、痛痹。何华庭以本方加桂枝、海风藤、秦艽、制川乌为基本方，治疗本病 51 例，其中行痹 15 例，着痹 12 例，热痹 5 例，痛痹 19 例。辨证加减：行痹加防风、羌活；着痹加防己、薏苡仁；热痹加知母、石膏、忍冬花；痛痹加细辛。每日 1 剂，10 天为 1 个疗程。2 个疗程后，上方倍量泡酒服。结果：治愈 36 例，好转 10 例，无效 5 例。有效者服药约 10~45 天。观察到本方对痛痹和着痹效佳，热痹欠佳。

何华庭. 湖北中医杂志, 1986, (1): 46

9. 腓肠肌痉挛

中医学对本病的发病机理有较完整的认识,在病原上有外因(寒、热、湿、风)与内因(肝虚、血虚)的不同,在发病机制上外因、内因是相互牵制和相互结合的。治疗上针对外因有疏风、清热、除湿、散寒等方法;针对内因则有补阴、养血等方法。彭述宪用当归补血汤加白芍12克,何首乌12克,续断12克,甘草3克,治疗1例腓肠肌痉挛患者。患者夜间两小腿转筋,每夜1~3次,伴下肢酸痛、精神萎靡等症。每日1剂,水煎服。服药7剂而愈。

彭述宪. 广西中医药,1984,7(4):35

10. 产后无乳

产后无乳属于中医“缺乳”范畴,多因身体虚弱,气血运化不足或肝郁气滞,使乳汁运行受阻所致。辨证分型:气血虚弱、肝郁气滞、热毒阻络。本方用于气血虚弱型,表现为乳汁稀少,面色萎黄,唇甲淡白,体倦乏力,舌淡。王敬忠以本方加红参为基础方,治疗产妇缺乳96例,其中产后1个月之内的72例,产后1~3月的24例。加减:夏天加生石膏,冬天加桂心。结果:72例中显效65例,有效7例;24例中显效16例,有效8例。

王敬忠. 内蒙古中医药,1998,(4):12

11. 溃疡性结肠炎

本病属于中医“泄泻”、“久痢”、“滞后”、“便血”、“肠癖”等范畴。其病理特点是肝郁脾虚,湿热蕴结,气血阻滞等。临床辨证分型:大肠郁热、脾虚湿热、脾肾阳虚、脾虚肝郁。张韵用本方加味治疗慢性溃疡性结肠炎31例,并设对照组28例。治疗组:一般疗法常规给予高蛋白、高维生素、高碳水化合物、低渣食物,急性发作期予以静点补液维持水与电解质平衡;感染征象明显者,予以抗生素。药物灌肠:用云南白药、锡类散、654-2各1支加入37℃100毫升温水中保留灌肠。内服当归补血汤加绞股蓝、橄榄果、香菇、丹参、川芎等。加减:湿热型加白头翁;脾虚型加干姜;便血加三七。对照组一般疗法和药物灌肠同治疗组,内服药服用肠炎灵片。结果:治疗组治愈5例(16%);好转23

例(74%);总有效率为90%。对照组治愈1例(3.6%);好转17例(60.7%);总有效率为64.3%。两组比较治疗组明显优于对照组($P < 0.05$)。

张韵. 云南中医杂志, 1994, (5): 13

12. 缺血性脑病

缺血性脑病中医称之为“中风先兆”,也有“微风”、“小中风”、“小卒中”、“中风先期”之名。其病因病机与中风大致相同,辨证分型:肝阳上亢、痰浊壅滞、肾虚血阻、气虚血瘀、肝肾亏损。本方用于气虚血瘀型,表现为头晕,头胀,头痛,肢体麻木,乏力。高宝海以加味补血汤为主治疗缺血性脑病,酌加桂枝、何首乌、秦艽、川芎等药。服药2个月。结果40例患者治愈26例,好转14例。

高宝海. 山东中医杂志, 1994, (9): 404

13. 瘙痒病

本病属于中医“风瘙痒”、“痒风”、“血风痒”等范畴。临床辨证分型:血热、血虚、风热、风寒、气血两燔、肝肾亏虚、血虚。本方用于血虚型,表现为皮肤干燥、瘙痒,面色不华,头晕,失眠,烦躁,舌淡,脉弦细。杜学孟以当归补血汤加味(生地、熟地、制首乌)治疗156例瘙痒病患者,随证酌加全蝎、蜈蚣、威灵仙、蛇床子等,服药最多者21剂。结果156例患者,治愈104例,显效26例,好转20例,无效6例。总有效率96%。

杜学孟. 西北国防医学杂志, 1992, (1): 20

14. 牙龈出血

该病属于中医“齿衄”范畴,其辨证分型有胃火上炎、阴虚火旺、气血不足。本方用于气血不足型,症状为牙龈萎缩色淡,常常渗血,面黄唇淡,舌淡,脉细无力。奚彩昆以本方合失笑散加味,根据血虚、气阴两虚的不同分别酌加熟地、太子参、生地、肉桂等药治疗顽固性牙龈出血20例。结果:治愈16例,好转4例,追踪观察半年至8年均未复发。

奚彩昆. 江苏中医杂志, 1984, (3): 21

15. 放化疗骨髓抑制

刘振学将接受放化疗的病例分成不用生血药组、用生血药组(用

利血生或鲨肝醇等)以及用生血药加当归补血汤组3组,每组10例,给予治疗观察。结果表明骨髓抑制减轻以加用当归补血汤组最好,该组中无一例放、化疗失败患者,全部完成疗程。提示本方对骨髓抑制有一定防治作用。

刘振学.实用中西医结合杂志,1993,6(3):166

16. 颈痹、眩晕、腰部伤筋

张斌在当归补血汤的基础上,随证加味治疗颈痹、眩晕、腰部伤筋疾病,取得了良好疗效。所治3个病例的临床表现、病因、病机虽各有不同,但皆为劳伤日久、内伤气血而导致气血亏虚为本,兼有各种标实之证,都可用当归补血汤加味治疗。方中黄芪、当归有补气生血之功,而“脾胃为气血生化之源”,故配白术、茯苓以健脾胃,另辅以白芍敛阴养血。肢体麻木、畏寒者加全蝎、蜈蚣、桂枝以熄风、通络、温阳;颈痛者加葛根以解肌止痛;肾虚腰痛者加独活、川断以补肝肾、通经络;头晕者可酌加菖蒲、竹茹以祛痰通窍。综观本方以治本为主;随证加味,可标本兼治,攻补兼施。

张斌.陕西中医,2001,22(4):241

卷之六

名方类集

泻热门

上焦热

凉膈散 治大人小儿积热，烦躁，多渴，面热唇焦，咽燥舌肿，喉闭，目赤，鼻衄，颌颊结硬，口舌生疮，谵语狂妄，肠胃燥涩，便溺闭结，睡卧不安。一切风壅，皆治之。

连翘四两 朴硝二两 川大黄二两 薄荷 黄芩 山栀子 甘草炙，各一两

上七味为末，每服三钱，水一盞半，竹叶五七片，蜜少许，煎至七分，去粗。温服，食后。小儿半钱，量岁数加減，得利下，止后服。

龙脑鸡苏丸 治胸中郁热，肺热咳嗽，吐血、鼻衄、血崩、下血、血淋，虚劳烦热。

柴胡二两剉，同木通，以沸汤大半升浸一两宿，绞汁后，入膏 木通二两，剉，同柴胡汁 阿胶 蒲黄 人参各二两 麦门冬四两 黄芪一两 鸡苏净叶一斤，即龙脑薄荷 甘草一两半 生干地黄末六两，后膏

上为细末，以蜜二斤，先炼一二沸，然后下生地黄末，不住手搅，时时入绞，下柴胡木通汁，慢慢熬成膏，勿令焦。然后将其余药末同和为丸，如豌豆大。每服二十丸，熟水下。

洗心散 治心肺积热风壅，上攻头目昏痛，肩背拘急，肢节烦疼，口苦唇焦，咽喉肿痛，痰涎壅滞，涕唾稠黏，小便赤涩，大便秘滞。

白术一两半 麻黄 当归 荆芥 芍药 甘草 大黄各六两

上为细末，每服二钱，水一盞，入生姜、薄荷少许，同煎至七分，温服。

中焦热

调胃承气汤 治胃中实热而不满。

甘草半两 芒硝九钱 大黄二两

《内经》云：热淫于内，治以咸寒，佐以苦甘。芒硝咸寒以除热，大黄苦寒以荡实，甘草甘平，助二物推陈而致新。

上剉如麻豆大，水一大盞，煎二味，取七分，去粗，下硝，更上火二三沸，顿服之，无时。

泻脾散 治脾热目黄，口不能吮乳。

藿香 山梔各七钱 石膏半斤 甘草三两 防风四两，去芦

上五味，用蜜同炒香为末，每服二钱至三钱，水一盞，煎至七分，温服清汁，无时。

贯众散 解一切诸热毒，或中食毒、酒毒、药毒并皆治之。

黄连三钱 贯众三钱 甘草三钱 骆驼蓬三钱

上四味为末，每服三钱，冷水调下，食前。

下焦热

大承气汤 治痞满燥实，地道不通。

大黄四两，酒洗 厚朴半斤，姜制 芒硝三合 枳实五枚，去穰

《内经》云：燥淫所胜，以苦下之。大黄、枳实之苦以除燥热。又曰：燥淫于内，治以苦温。厚朴之苦以下结满。又曰：热淫所胜，治以咸寒。芒硝之咸以攻蕴热。

上四味，用水五升，先煮二味至三升，去粗，内大黄，煮取二升，去粗，入芒硝，更上火微煮一二沸，分温再服。得下，余勿服。

三才封髓丹 降心火，益肾水，滋阴养血，润补下燥。

天门冬去心 熟地黄 人参各半两 黄柏三两 砂仁一两半 甘草炙，七钱半

上六味为末，面糊丸如梧桐子大，每服五十丸。苁蓉半两切作片子，酒一盞，浸一宿，次日煎三四沸，去粗。空心食前送下。

滋肾丸 治下焦阴虚，脚膝软而无力；阴汗阳痿，足热不能履地，

不渴而小便闭。

肉桂二钱 知母二两,酒洗,焙干 黄柏二两,酒洗焙

《内经》曰:热者寒之。又云:肾恶燥,急食辛以润之。黄柏之苦辛寒,泻热补水润燥为君。知母苦寒,以泻肾火为佐。肉桂辛热,寒因热用也。

上为末,熟水丸如鸡头实大。每服一百丸加至二百丸,百沸汤送下,空心服之。

气分热

柴胡饮子 解一切肌骨蒸热,积热作发,或寒热往来,蓄热寒战,及伤寒发汗不解,或不经发汗传受,表里俱热,口干烦渴,或表热入里,下证未全,下后热未除,及汗后余热劳复。或妇人经病不快,产后但有如此证,并宜服之。

柴胡 人参 黄芩 甘草炙 大黄 当归 芍药各半两

上七味剉散,每服四钱,水一盞,姜三片,煎至六分,去粗。温服,小儿分三服,病除为度。日三服。热甚者加服。

白虎汤 治伤寒大汗出后,表证已解,心胸大烦渴,欲饮水。及吐或下后七八日,邪毒不解,热结在里,表里俱热,时时恶风,大渴,舌上干燥,而烦欲饮水数升者,宜服之。

知母七两半 甘草三两七钱半 石膏二十两

上咬咀,每服三钱,水一盞半,入粳米三十粒,煎至一盞,去粗。温服,或加人参亦得。此药立夏后、立秋前可服,春时及立秋后,亡血家并不可服。

血分热

桃仁承气汤 治热结膀胱,其人如狂。热在下焦,与血相搏,血下则热随出而愈。

芒硝 甘草各二两 大黄三两 桂枝二两,去皮 桃仁五十个,去皮尖

《内经》曰:甘以缓之,辛以散之,小腹急结,缓以桃仁之甘。下焦蓄血,散以桂枝之辛。大热之气,寒以取之。热甚搏血,加二味于调胃承气汤中也。

上咬咀，用水七升，煮取二升半，去粗，内芒硝，再上火煮一二沸，温服五合。日三服，得微利止。

清凉四顺饮子 治一切丹毒，积热壅滞，咽喉肿痛。

当归去芦 甘草炙 赤芍药 大黄各等分

上咬咀，每服五钱，水一盞，煎至七分，去粗。食后温服。

通治三焦甚热之气

三黄丸 治三焦热。

黄连 黄芩 大黄各等分

上为末，炼蜜丸如桐子大。每服三十丸，熟水吞下。

黄连解毒汤 治大热甚烦，错语不得眠。

黄连七钱半 黄柏 梔子各半两 黄芩一两

上四味剉散，每服五钱，水一盞半，煎至一盞，去粗。热服，未知，再服。海藏加防风、连翘为金花丸，治风热。加柴胡，治小儿潮热。与四物相合为各半汤，治妇人潮热。

发狂辨

甲寅岁四月初，予随韩耳朵行至界河里住，丑厮兀闽病五七日，发狂乱弃衣而走，呼叫不避亲疏，手执钟乳，与人饮之，时人皆言风魔了。巫师祷之不愈而反剧，上闻，命予治之。脉得六至，数日不得大便，渴饮钟乳。予思之，北地高寒，腠理致密，少有病伤寒者。然北地此时乍寒乍热，因此触冒寒邪，失于解利，因转属阳明证，胃实谵语，又食羊肉以助其热，两热相合，是谓重阳则狂。阳胜宜下，急以大承气汤一两半，加黄连二钱，水煎服之，是夜下利数行燥屎二十余块，得汗而解。翌日，再往视之，身凉脉静，众人皆喜。曰：罗谦甫可医风魔的也。由此见，伤寒非杂病之比，六经不同，传变各异，诊之而疑，不知病源，立相侮嫉。呜呼！嗜利贪名，耻于学问，此病何日而愈耶。

阳证治验

南省参议官常德甫，至元甲戌三月间赴大都，路感伤寒证，勉强至真定，馆于常参谋家，迁延数日，病不差。总府李经历并马录事来求治，予往视之。诊得两手六脉沉数，外证却身凉，四肢厥逆，发斑微紫，

见于皮肤，唇及齿龈破裂无色，咽干声哑，默默欲眠，目不能闭，精神郁冒，反侧不安，此证乃热深厥亦深，变成狐惑。其证最急，询之从者。乃曰：自内丘县感冒头痛，身体拘急，发热恶寒，医以百解散发之，汗出浹背，殊不解。每经郡邑，治法一同，发汗极多，遂至如此。予详其说，兼以平昔膏粱积热于内，已燥津液，又兼发汗过多，津液重竭，因转属阳明，故大便难也。急以大承气下之，得更衣，再用黄连解毒汤，病减大半，复与黄连犀角汤，数日而安，自此德甫交情愈厚也。

除寒门

上焦寒

铁刷汤 治积寒痰饮，呕吐不止，胸膈不快，不下饮食。

半夏四钱，汤泡 草豆蔻 丁香 干姜炮 诃子皮各三钱 生姜一两

上六味，咬咀，水五盏，煎至二盏半，去粗。分三服，无时。大吐不止，加附子三钱、生姜半两。

桂附丸 疗风邪冷气，入乘心络，脏腑暴感风寒，上乘于心，令人卒然心痛，或引背脊，乍间乍甚，经久不差。

川乌炮，去皮脐 黑附炮，各三两，去皮脐 干姜炮 赤石脂 川椒去目，微炒 桂各二两，去皮

上六味为末，蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，温水送下。觉至痛处即止，若不止，加至五十丸，以知为度。若早服无所觉，至午时再服二十丸。若久心痛，服尽一剂，终身不发。

胡椒理中丸 治肺胃虚寒，咳嗽喘急，呕吐痰水。

胡椒 甘草 款冬花 草拨 良姜 细辛 陈皮 干姜各四两 白术五两

上九味为末，炼蜜丸如桐子大。每服三十丸至五十丸，温汤或温酒、米饮任下。

附子理中丸 治脾胃冷弱，心腹疼痛，呕吐泻利，霍乱转筋，体冷微汗，手足厥冷，心下逆冷，满闷，腹中雷鸣，饮食不进，及一切沉寒痼

冷,并皆治之。

人参 白术 干姜炮 甘草炙 附子炮,各等分

上五味为末,蜜丸,每两作十丸。每服一丸,水一盞化破,煎至七分,稍热服,食前。

二气丹 助阳退阴,正气和中。治内虚里寒,冷气攻击,心胁腹满刺痛,泄利无度,呕吐不止,自汗时出,小便不禁,阳气渐微,手足厥冷,及伤寒阴证,霍乱转筋,久下冷痢,少气羸困,一切虚寒痼冷。

硫黄二钱半 肉桂二钱半 朱砂为衣,二钱 干姜炮,二钱 黑附子大者一个,去皮脐,炮制,半两

上研匀,水面糊为丸,如梧桐手大。每服三十丸,空心煎艾盐汤送下。

大建中汤 疗内虚里急少气,手足厥冷,小腹挛急,或腹满弦急,不能食,起即微汗,阴缩,或腹中寒痛,不堪劳,唇口干,精自出,或手足乍寒乍热;而烦躁酸疼,不能久立,多梦寐,补中益气。

黄芪 当归 桂心 芍药各二钱 人参 甘草各一钱 半夏炮焙 黑附炮,去皮,各二钱半

上八味,咬咀,每服五钱,水二盞,姜三片,枣二个,煎至一盞,去粗。食前,温服。

下焦寒

八味丸 补肾气不足。

牡丹皮 白茯苓 泽泻各三两 熟地黄八两 山茱萸 山药各四两 附子 官桂各二两

上为末,炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸,温酒下,空心食前,日二服。

还少丹 大补心肾脾胃。治一切虚损,神志俱耗,筋力顿衰,腰脚沉重,肢体倦怠,血气羸乏,小便浑浊。

山药 牛膝酒浸 远志去心 巴戟去心 山茱萸去核 白茯苓去皮 枳实 五味子 肉苁蓉酒浸一宿 杜仲去皮,姜汁酒浸,炒去丝 石菖蒲 舶上茴香各一两 枸杞 熟地黄各二两

上为末,炼蜜同枣肉为丸,如梧桐子大。温酒、盐汤任送下三十

丸，日进三服，食前。五日后有力，十日精神爽，半月气力颇壮，二十日目明，一月夜思饮食，冬月手足常暖，久服身体轻健，筋骨壮盛，悦泽难老。更看体候加減。身热，加山梔子一两。心气不宁，加麦门冬一两。少精神，加五味子一两。阳弱，加续断一两。常服牢牙，永无瘕症。妇人服之，姿容悦泽，暖子宫，去一切病。

天真丹 治下焦阳虚。

沉香 穿心巴戟酒浸 茴香炒 萆薢酒浸炒 胡卢巴炒香 破故纸炒香 杜仲麸炒，去丝 琥珀 黑牵牛盐炒，去盐，各一两 官桂半两

上十味为末，用酒浸打糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心温酒送下，盐汤亦得。

气分寒

桂枝加附子汤 治太阳病发汗，遂漏不止，其人恶风，小便难，四肢微急，难以屈伸者，宜服之。

桂枝去皮 芍药各一两半 甘草二两 附子炮去皮，用半个

上剉如麻一豆大，每服五钱，生姜四片，枣子一枚，水一盞半，煮至八分，去粗，温服。

桂枝加芍药生姜人参新加汤 治发汗后身疼痛，脉来迟者，此主之。

桂枝 人参各一两半 芍药二两 甘草一两，炙

上剉如麻豆大，每服五钱，生姜四片，枣子一枚，水一盞半，煮至八分，去粗，温服。

血分寒

巴戟丸 治肝肾俱虚，收敛精气，补真戢阳，充悦肌肤，进美饮食。

白术 五味子 川巴戟去心 茴香炒 熟地黄 肉苁蓉酒浸 人参 覆盆子 菟丝子酒浸 牡蛎 益智仁 骨碎补 白龙骨各二两

上十三味为末，蜜丸如梧桐子大，焙干。每服三十丸，食前米饮下，日三服。

神珠丹 治下焦元气虚弱，小腹疼痛，皮肤燥涩，小便自利。病机云：澄澈清冷，皆属于寒，此之谓也。一名离珠丹。

杜仲二两，炒 草薢二两 诃子五个 龙骨一两 破故纸三两，炒 胡桃仁一百二十个 巴戟二两 砂仁半两 朱砂一两，另研

上九味为末，酒糊丸如梧桐子大，朱砂为衣。每服三十丸，空心温酒或盐汤送下。气不化，小便不利，……热蒸，少阴气不化，气走小便自利，皮肤燥涩，为迫津液不能停，离珠丹主之。弦数者，阳陷于内，从外而之内也。弦则带数，甲终于甲也，紧则带洪，壬终于丙也，若弦虚则无火，细则有水，此二脉从内之外也，不宜离珠丹。

通治三焦甚寒之气

大己寒丸 治脏腑虚寒，心腹疔痛，泄泻肠鸣，自利自汗，米谷不化，手足厥冷。

荜拨 肉桂各六两半 干姜 良姜各十两

上为末，面糊丸如梧桐子大。每服二十丸，米饮汤下，食前服。

四逆汤 治伤寒自利不渴，呕哕不止，或吐利俱发，小便或涩或利，或汗出过多，脉微欲绝，腹胀满，手足逆冷，及一切虚寒逆冷，并宜服之。

甘草炙，二两 干姜一两半 附子生，去皮脐，细切，半两

上咬咀，每服三钱，水一盞半，煎至八分，去粗，温服，不计时。

阴证治验

至元己巳夏六月，予住于上都。签院董彦诚，年逾四旬，因劳役过甚，烦渴不止，极饮钟乳，又伤冷物，遂自利肠鸣腹痛，四肢逆冷，冷汗自出，口鼻气亦冷，六脉如蛛丝，时发昏愦。众太医议之，以葱熨脐下，又以四逆汤五两，生姜二十片，连须葱白九茎，水三升，煮至一升，去粗凉服。至夜半，气温身热，思粥饮。至天明而愈。玉机真脏论云：脉细皮寒，气少泄利，饮食不入，此谓五虚。浆粥入胃，则虚者活，信哉。鲁齐许先生闻之，叹曰：病有轻重，方有大小，治有缓急，签院之证，非大方从权急治，则不能愈也。至真要大论云：补下治下，制以急，急则气味厚，此之谓也。

阴气有余多汗身寒

真定府武德卿，年四十六岁。至元丙子三月间，因忧思劳役，饮食

失节,得病肢体冷,口鼻气亦凉,额上冷汗出,时发昏愤,六脉如蛛丝。一医作风证,欲以宣风散下之。予因思钱氏小儿论,制宣风散,谓小儿内伤脾胃,或吐或泻,久则风邪陷入胃中而作飧泄,散中有结,恐传慢惊,以宣风散导去风邪。《内经》云:久风为飧泄,正此谓也。今德卿形证,乃阴盛阳虚,苦寒之剂,非所宜也。《内经》云:阴气有余为多汗身寒。又阴阳应象论云:阴盛则身寒汗出,身常清,数栗而寒,寒而厥。调经篇亦云:阴盛生内寒。岐伯曰:厥气上逆,寒气积于胸中而不泻,不泻则温气去寒独留,故寒中。东垣解云:此脾胃不足,劳役形体,中焦营气受病,未传寒中,惟宜补阳,遂以理中汤加黑附子,每服五钱,多用葱白煎羊肉汤,取清汁一大盏,调服之。至夕四肢渐温,汗出少,夜深再服。翌日,精神出,六脉生,数服而愈。尝记李思顺云:证者,证也。病状于中,证形于外。凡学医道,不看内经,不求病源,妄意病证,又执其方,此皆背本趣末之务,其误多矣,宜慎思之。

凉膈散的临床新用

1. 小儿丹毒

丹毒又名赤游丹,临床以婴幼儿多见。临床特点为发病急,畏寒、发热,患部皮肤突然出现红斑水肿,边界清楚,四周稍高出皮肤表面,严重时可发生大疱,灼热疼痛。黄金彬等以加减凉膈散治疗小儿丹毒30例。组方:薄荷叶、生栀子、玄参、连翘、桔梗、麦冬、升麻、炒牛蒡子、黄芩、生甘草。热甚者加黄连;血热者加赤芍、生地;神昏者加紫雪丹;湿重者加苡仁、茯苓。每日1剂,煎服。疗效标准:全身及局部症状消退,血常规正常为治愈;全身症状消退、局部症状没有全部消退为好转;全身及局部症状未能控制或病情出现“陷症”为无效。治疗结果:30例治疗时间2~7天,治愈25例,好转4例,无效1例。

黄金彬,等.医药导报,2001,20(6):361

2. 手足口病

屈弘宇以凉膈散合导赤散加减治疗手足口病40例,并设单纯用

抗病毒药物的对照组 40 例进行观察。两组退热药均使用美林于腋温 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 时口服。另外治疗组使用凉膈散合导赤散加减。组方:芒硝 3 克(冲服),大黄 5 克(后下),甘草 10 克,山梔 10 克,黄芩 10 克,连翘 15 克,竹叶 10 克,细辛 3 克,黄连 3 克,生地 15 克,薄荷 10 克(后下)。对照组口服新博林(利巴韦林颗粒剂)。分别观察两组病儿的发热时间(天),口腔疼痛不影响进食时间(天)(以下简称疼痛时间),皮疹消失时间(天)及 5 天治愈率、好转率。结果:治疗组与对照组在发热时间、疼痛时间上有显著差异。5 天治愈情况:治疗组治愈 36 例,好转 4 例,治愈率 90%;对照组治愈 22 例,好转 18 例,治愈率 55%。

屈弘宇. 中华实用中西医杂志, 2003, 3(16): 1631

3. 小儿溃疡性口腔炎

夏明以凉膈散内服结合锡类散外敷治疗小儿溃疡性口腔炎 45 例。治疗方法:①采用凉膈散加减内服:焦山梔、黄连、生地、黄芩、竹叶、赤芍、人中白、石膏(先煎)、生大黄(后下,大便不实者用制大黄)、生甘草、灯心。②锡类散涂敷溃疡处,每日 2~3 次。5 日为 1 个疗程。疗效评定标准:根据用药 5 天后患者症状缓解程度,分为治愈(口腔溃疡愈合,局部无不适感),好转(口腔溃疡渐愈,局部疼痛减轻或消失),未愈(口腔症状及溃疡无变化)。治疗结果:治愈 28 例(62.2%),好转 16 例(35.6%),未愈 1 例(2.2%),总有效率 97.8%。

夏明. 浙江中医杂志, 2005, (1): 31

4. 小儿疱疹性咽峡炎

姜润林以凉膈散加减治疗小儿疱疹性咽峡炎 48 例。方药组成:薄荷 6 克,连翘、豆豉、焦山梔、黄芩、牛蒡子、淡竹叶、板蓝根各 10 克,川连 0.5~3 克,大黄(便秘用制大黄,便秘用生大黄)3~10 克。水煎浓缩至 100 毫升,分 4~5 次喂服。疗效标准:2 天内体温恢复正常,饮食好转,咽峡部疱疹缩小并逐渐消失,无新溃疡形成为显效;4 天内体温恢复正常,饮食好转,咽峡部疱疹缩小,无新溃疡形成为有效;5 天以上体温仍不能恢复正常,疱疹溃疡不愈或形成新溃疡为无效。治疗结果:显效 26 例,有效 18 例,无效 4 例,总有效率 91.8%;平均退热时间

(1.5 ± 0.7) 天, 疱疹平均消失时间 (2.2 ± 0.8) 天。

姜润林. 浙江中医杂志, 2004, (9): 397

5. 小儿急性扁扁桃体炎

张洁以凉膈散加味治疗小儿急性扁扁桃体炎 35 例。患儿临床表现为: 发热 (以中、高热为主), 烦躁, 口渴多饮, 或咽痛吞咽不利, 扁桃体明显红肿, 或有黄白色脓点, 大便秘结, 舌质红, 苔黄, 脉滑数。方药组成: 银花、连翘、生石膏 (先煎)、黄芩、桔梗、竹叶、栀子、丹皮、薄荷 (后下)、大黄、芒硝 (冲服)、甘草。有多次发作者可加金果榄、山豆根等。治疗效果: 35 例应用本方全部治愈 (热退、扁桃体充血或肿大消退, 分泌物消失, 血常规正常)。其中服 3 剂治愈者 23 例, 服 4 剂治愈者 9 例, 服 5 剂治愈者 3 例。

张洁. 光明中医, 1999, 14(4): 46

6. 小儿发热

(1) 李琴以凉膈散化裁治疗小儿发热 49 例。基本方: 大黄 3 克, 甘草 6 克, 山栀 6 克, 薄荷 3 克, 黄芩 6 克, 连翘 9 克。随证加减: 无汗流涕者加葛根 8 克, 豆豉 3 克; 咳嗽呕吐者加半夏 4 克, 橘皮 4 克; 腹胀、食滞甚者加山楂 9 克, 神曲 9 克; 乳滞者加麦芽 9 克; 痰滞者加莱菔子 9 克; 惊搐者加石决明 12 克, 钩藤 6 克; 咽痛者加桔梗 6 克; 口舌生疮者加银花 9 克, 木通 3 克。每日 1 剂, 分 3~4 次温服。伴有脱水者辅助输液治疗。一般用药 2~5 天。疗效评定标准: 体温降至 37.5°C 以下为治愈; 体温降到 $37.5 \sim 38^{\circ}\text{C}$ 为好转; 体温无明显变化为无效。结果治愈 42 例, 好转 5 例, 无效 2 例, 总有效率 96%。

李琴. 中国民间疗法, 2004, 12(1): 56

(2) 甄穗清等以凉膈散治疗小儿外感高热 80 例。患儿主要表现为: 高热烦渴, 面红唇焦, 胸膈烦热, 咽痛, 便秘尿赤, 舌红、苔黄干或厚, 脉滑数等。治疗方法: 凉膈散加减。主要药物组成: 大黄、芒硝、甘草、栀子、黄芩、薄荷、连翘、竹叶。疗效评定标准: 治疗 2 天内大便通, 体温降至正常, 临床症状消失或明显改善为显效; 治疗 2 天内大便通, 4 天内体温降至正常, 临床症状消失为有效; 治疗 4 天后发热无明显下

降或体温降后复升为无效。结果:显效 42 例(52.5%),有效 30 例(37.5%),总有效率(90%),无效 8 例(10%),其中 4 例确诊为间质性肺炎,1 例确诊为伤寒,3 例未复诊,失去联系。

甄穗清,等.实用医学杂志,2001,17(3):267

7. 儿童休克型大叶性肺炎

儿童大叶性肺炎是由细菌感染引起的整个肺大叶实质的渗出性炎症。冬春季较多见,临床以突然发病、高热烦渴、胸背疼、胸中灼热、咳嗽、吐铁锈色痰或脓痰及肺的大叶有实变等体征为其特点,重者则见抽搐、四肢厥冷、休克。杨献民用凉膈散治疗儿童休克型大叶性肺炎 48 例,以凉膈散加味:大黄、朴硝(冲化)、黄芩、山栀、连翘、枳实、鱼腥草,服至泻下燥粪或大便溏薄为止。加减:脉明显细数者,加柴胡、白芍以透邪解郁;咳声重浊、痰多者加桔梗、川贝,以宣肺止咳;胸背疼并神志模糊者,加桃仁、瓜蒌仁、石菖蒲以活血通窍;呼吸困难、紫绀、鼻煽、抽搐者,加地龙、羚羊角以清热平肝熄风。其中病情危重的 18 例配合西药抗菌、补液等。疗效标准:症状消失,体温正常,肺部啰音消失,X 线复查肺部病灶吸收,血象恢复正常为治愈;症状减轻,肺部啰音减少,X 线复查肺部病灶未完全吸收为好转;症状及体征均无改善,或恶化者为未愈。治疗结果:经治疗 2~8 天,48 例患儿全部治愈,无咳嗽或偶闻咳嗽,无咯痰,体温正常,神情活泼,饮食、二便均无异常。全部病例随访两个月,无 1 例复发。

杨献民.四川中医,2003,21(9):73

8. 脑中风昏迷

马术强等用凉膈散合清开灵治疗治脑中风昏迷 44 例。方法:用清开灵静滴,每日 1 次,中药凉膈散每日 1 剂,西药常规治疗。及时处理高血压、糖尿病、消化道出血、呼吸衰竭等。脑出血量多者进行锥颅孔血肿吸取手术,呼吸衰竭者行气管切开。结果总有效率 75%。

马术强,等.中华临床医学研究杂志,2005,11(12):1726

9. 小儿原发性癫痫

王作林以凉膈散为基本方治疗小儿原发性癫痫 10 例获效。若睡

眠较少者,加磁石 30 克,天麻 30 克;食欲不佳、舌苔黄厚者,加焦三仙各 6 克;大便稀者,加大枣 6 枚,易患呼吸道感染者,加桑叶 10 克,菊花 10 克。每日 1 剂。发作控制后,坚持服药 6 个月至 1 年。随访 5 年未发作者 5 例,3 年未发作者 2 例,2 年未发作者 2 例,1 例半年后复发。

王作林. 中国医药学报,1991,6(2):40

10. 急性踝关节扭伤

李新霞等以凉膈散加味外敷治疗急性踝关节扭伤 56 例。除给予口服消炎镇痛药物及对症治疗外,还进行中药外敷。药物组成:生大黄、芒硝、生栀子、连翘、乳香、没药、牛膝、蒲公英、伸筋草、独活、羌活、白芷。1 周换 1 次药为 1 个疗程,连用 3 个疗程。疗效标准:疼痛、肿胀消失,功能完全恢复正常为治愈;疼痛、肿胀明显减轻,劳累后偶出现,功能基本正常为显效;疼痛、肿胀减轻,功能受限,行走功能尚正常为有效;疼痛、肿胀仍较明显,行走功能受限,需扶拐行走为无效。经治疗 30 天后,有效率为 100%。

李新霞,等. 四川中医,2003,21(5):69

11. 失眠

王秀珍等以加味凉膈散治疗心火亢盛型失眠 52 例。临床主要表现为:入寐困难,或寐而易醒,胸膈烦热,身热口渴,口舌生疮,便秘溲黄,舌质红、苔黄,脉滑数。治疗用加味凉膈散:栀子、带心连翘、酒黄芩、生大黄(后下)、芒硝(冲服)、竹叶、薄荷、焦神曲、焦麦芽、生甘草、白蜜少许。每日 1 剂,7 天为 1 个疗程。用药期间忌食辛辣之物。疗效标准:显效:临床症状全部消失,睡眠恢复正常;有效:临床症状明显改善,睡眠时间延长,但未恢复正常;无效:临床症状无改善。治疗结果:显效 37 例,有效 15 例,无效 0 例,显效率 71%,总有效率 100%。

王秀珍,等. 陕西中医,2003,24(2):118

12. 痤疮

吕丽红用凉膈散加味治疗痤疮获效。药用:大黄 10 克,芒硝 10 克,栀子 10 克,连翘 20 克,黄芩 10 克,甘草 10 克,薄荷 10 克,竹叶 15 克。每日 1 剂。如有气血亏虚,月经不调,经前期加重者合四物汤加

芫蔚子;如颜面潮红,加枇杷叶、桑白皮;皮疹红肿疼痛,有脓疱,便秘溲赤加金银花、天花粉、生石膏;皮疹色红不鲜,形成结节囊肿加薏苡仁、皂角刺、僵蚕、威灵仙。结果总有效率为 93.59%。

吕丽红. 吉林中医药, 2001, 21(6): 32

13. 慢性肾功能不全

肖燕芳等以凉膈散保留灌肠治疗慢性肾功能不全 60 例。治疗方法:①西药基础治疗。②用凉膈散加减灌肠,方药组成:生大黄、芒硝、车前草、丹参、半枝莲、三棱、莪术、连翘、竹茹、薄荷。贫血者上方加当归、黄芪、川芎;纳差者加白术、茯苓、藿香;尿少者加泽泻、猪苓。于上述治疗前及治疗 1 个月后空腹采静脉血检测血肌酐(Scr)、血尿素氮(BUN)、总胆固醇(TC)、甘油三酯(TG)、低密度脂蛋白(LDL)、高密度脂蛋白(HDL),并观察尿量变化。疗效标准:显效:症状减轻或消失, BUN 下降 $\geq 50\%$, Scr 下降 $\geq 50\%$;有效:临床症状减轻或消失, BUN 下降 $\geq 20\%$, Scr 下降 $\geq 20\%$;无效:临床症状不减轻, Scr 及 BUN 无改善。结果:显效 30 例,有效 22 例,无效 8 例,总有效率 86.7%。

肖燕芳,等. 中西医结合实用临床急救, 1999, 6(5): 233

桃仁承气汤的临床新用

以桃仁承气汤为名的方剂有 4 个,分别是《温病条辨》方、《通俗伤寒论》方、《校注妇人良方》和《伤寒论》方,由于在病因、病机、临床证候、治疗原则以及方药配伍等方面均不同,因此不可混淆,此处为《温病条辨》中之方。

1. 细菌性痢疾

何孟群报道用本方治疗细菌性痢疾,收到较好的疗效。一般服药 2~3 小时,腹部就会剧烈蠕动,有腹痛加剧反应,矢气频频,便意急迫,便后腹痛即减轻。一般 1 剂症状减轻,如症状未减轻可再服 1 剂,有良好效果。

何孟群. 中级医刊, 1956, (7): 37

2. 肠梗阻

贾德新报道用桃仁承气汤治疗手术后早期粘连性肠梗阻 25 例,全部病例均为手术后 3 天未排气,随后出现阵发性腹痛腹胀等,舌有瘀斑。治疗用当归、厚朴、赤芍各 25 克,桃仁、红花、枳实各 15 克为基本方。随证加减:体质虚弱者枳实改为枳壳,强壮者加芒硝,剧痛者加川楝子、延胡索各 15 克,胀气严重者加莱菔子 50 克,香附 15 克。结果:经上述治疗 3 天后,25 例均自行排气排便。

贾德新. 内蒙古中医药, 1986, (2): 30

3. 肾盂肾炎

刘国强用桃仁承气汤治疗反复发作、迁延不愈的慢性肾盂肾炎 46 例,以桃仁 9 克,大黄 12 克,桂枝、甘草、芒硝(冲)各 6 克为基本方。随证加减:大便稀溏者去芒硝,尿急尿频重者加滑石 10 克,少腹拘急明显者,加重桂枝用量或加台乌 10 克。结果:46 例中,显效 24 例,好转 15 例,无效 7 例,总有效率 80.4%。

刘国强. 吉林中医药, 1986, (4): 10

4. 肾炎

周仲英用桃仁承气汤治疗 1 例反复发作的肾炎患者,认为此例患者乃水湿郁滞,血瘀所致,应扶正逐邪,用本方加参附汤以防虚脱。服药后当夜大便 2 次,量多质干,色如咖啡,第二天尿量增多,续有汗出,再以中西医治疗而愈。

周仲英. 中医杂志, 1958, (2): 99

5. 尿潴留

本病属于中医学的“癃闭”范畴。牟允方用桃仁承气汤治疗 2 例尿潴留患者。例 1 患淋病性尿道狭窄伴尿潴留,多次导尿未能成功,行膀胱穿刺术导去尿液,少腹疼痛拒按,小便癃闭,大便 10 余日未行,身热不退。用本方加滑石、木通、车前子,1 剂后大便下如羊矢,小便也涓滴而下,但不通利,再服 1 剂二便俱畅,继续服数剂而治愈。例 2 为宫外孕手术后小便癃闭不通,大便多日不行,用本方加赤芍、柴胡,连服 2 剂,二便俱通。

牟允方. 浙江中医杂志, 1963, (1): 13

6. 血尿

刘昌华用桃仁承气汤治疗小儿特发性血尿 22 例。结果: 痊愈 17 例, 无效 5 例, 治愈 1 年以上未见复发。

刘昌华. 湖北中医杂志, 1987, (5): 42

7. 精神分裂症

杨景福用桃仁承气汤加减(药物组成: 桃仁、红花、桂枝、大黄、芒硝、甘草)治疗 10 例精神分裂症的患者。随证加减: 若患者狂躁拒服药, 可先用复方冬眠灵 50~75 毫克, 然后灌服中药。神志不清、脉滑数、苔黄腻者加远志、菖蒲豁痰开窍, 气郁不舒者加香附、郁金。结果 10 例全部治愈。

杨景福. 陕西中医, 1983, (3): 14

8. 脑震荡后遗症

潘山龙用桃仁承气汤治疗 1 例外伤引起的眩晕患者。患者头部受伤后人事不知, 经医院抢救后好转, 后出现不定期发作性昏厥, 口吐涎沫, 2 小时左右清醒; 眩晕、便秘、尿赤。潘山龙以本方加竹茹、刺蒺藜、川芎等进行治疗, 3 剂后头痛止, 再未昏厥, 二便通利, 但仍头晕, 用上方加石菖蒲、红参再服 6 剂后, 全部症状都消失, 随访 3 月未见复发。

潘山龙. 浙江中医药, 1966, (5): 31

9. 子宫脱垂

陆文彬用桃仁承气汤治疗子宫脱垂 1 例。患者分娩后胎盘残留导致大出血, 手术取出残留物而血止, 卧床二旬, 起床后觉阴部有物脱出, 初如鸟蛋, 后如鹅蛋, 诊为子宫脱垂。此乃气血瘀阻, 升降失常, 该升不升, 导致子宫脱垂。用本方加黄芩、红花、甘草、地榆、连翘、桂枝、银花、瓜蒌、枳实。服药 8 剂后子宫脱垂减轻, 气机渐和, 便下仍为黑色, 哺乳 4 个月来经。趋势利导, 方用陈皮、桂枝、川柏、桔梗、升麻各 3 克, 地榆、莲房炭、桃仁、银花各 12 克, 醋炒大黄 9 克, 丹皮 6 克, 莪术 2.5 克, 红花 4.5 克, 枳实 30 克。治疗后脱垂的子宫复原。后以培中

健脾,滋肾养肝之品巩固疗效。随访4年未见复发。

陆文彬. 浙江中医杂志, 1966, (5): 27

10. 阿托品中毒

王尧报道用桃仁承气汤治疗阿托品中毒患者13例。病人因有机磷农药中毒用阿托品抢救使用过量而出现中毒反应。症状为二便不通,心跳加快,兴奋如狂。用本方煎剂口服或灌肠,每日1剂,持续2天,待二便通利后再服2剂。结果:13例患者用中药后5小时内二便通利者10人,10小时内二便通利者3人,二便通利后患者如释重负,如狂谵妄症状随之消失,神情渐趋安定,幻觉、视物不清等症状也于1~5日内消失。4天内全部治愈。

王尧. 江苏中医杂志, 1986, (5): 27

11. 痛经

钟春帆认为由于子宫炎症充血刺激所致的气滞血瘀型痛经,伴大便秘结者,用桃仁承气汤治疗效果甚佳。

钟春帆. 广东中医, 1957, (6): 13

12. 漏下

简丁山用桃仁承气汤加阿胶12克治疗1例漏下的患者。症状表现为:经量点滴缠绵,延及月余,夹少量血块,下腹胀痛,瘀块排出则痛减,大便3~4日一行。服药后大便通利,经血的量减少,腰腹胀痛消失。2剂后用八珍汤调理而愈,随访3月,月经正常。

简丁山. 陕西中医, 1986, (5): 214

13. 阴中血肿

曾志恢用桃仁承气汤治疗1例产后10天、有阴中血肿的患者。病人小腹胀痛,小便不通,经过导尿及服用抗生素治疗后症状有所减轻,无阴道出血,但贫血症状急剧加重,考虑有内出血可能,阴道检查发现有大面积血肿堵塞阴道,腹胀痛加重,尿闭。西医针药未能取效,曾志恢用本方加红花6克,党参、三七各9克,2剂18小时内服完。服药后阴道下瘀血2升多,小便随之通畅,诸症消失而痊愈。

曾志恢. 中医杂志, 1965, (10): 44

14. 阴茎血肿

王德文用桃仁承气汤治疗1例阴茎外伤所致血肿患者。症见：疼痛难忍，有尿意时自觉尿道灼热窘迫，疼痛加剧，痛引睾丸，小便点滴不通，小腹拘挛胀痛，证属瘀血滞留阴器之症。药物组成：桃仁20克，大黄25克（后下），芒硝（冲）、桂枝各15克，生甘草10克，牛膝30克。服药1剂后小便时用力排出数十粒花生米大之血块，随之小便通畅，阴茎肿痛消失，共服药3剂，霍然而愈。

王德文. 江西中医药, 1983, (6): 40

15. 痈肿

于敬海报道用桃仁承气汤治疗1例痈肿患者。患者枕骨下（风府穴）红肿热痛3天，且反复发作。中医称之为“对口疮”。左下腹明显压痛，便秘，舌赤有瘀点。服用本方1剂，药后泻下稀便2次，即感疼痛大减，当夜安眠，服药3剂后痈肿消散。

于敬海. 山东医药, 1980, (3): 25

16. 外伤性下焦蓄血证

宋显禹报道用此方治疗1例患者。患者属外伤引起的下焦蓄血证，病人从4米高处摔下，未伤筋骨，但8~9天无大便，也无便意，内心焦虑，不敢多食。服西药通便剂到第10天仍无大便，乃用本方加减治疗，药用：桃仁、桂枝、大黄、枳实、炙甘草、厚朴、芒硝、当归、木香。2剂后泻下稀黑粪便5~6次，痊愈。

宋显禹. 中国农村医学, 1985, (3): 22

大建中汤的临床新用

大建中汤为建中补虚的名方，可使中气旺盛而邪不可干，脾阳来复而阴寒自去。

1. 嗜睡（发作性睡病）

姜成才用大建中汤治疗嗜睡1例，证属脾胃阳衰、中焦寒甚，应治以温中健脾，用大建中汤治疗。患者服用本方5剂后，嗜睡减轻，继服

10 剂,病症消除,半年后随访无复发。

姜成才.新中医,1986,(5):50

2. 头痛

日本东洋医学学者用大建中汤治疗 1 例慢性头痛 12 年的患者,伴有便秘、贫血、腹痛、食欲不振等症。服本方合附子粳米汤,每日 1 剂。配合长跑锻炼,结果头痛痊愈,面色红润。

吴文清.辽宁中医杂志,1977,(2):64

3. 眩晕

姜成才用大建中汤治疗眩晕患者 1 例。证属脾胃阳虚,寒湿中阻,清阳不升,浊阴不降。用本方加法半夏、白术煎服,2 剂后病情大减,又服本方原方 3 剂,病愈。随访 1 年,未见复发。

姜成才.新中医,1986,(5):50

4. 痢疾

张德宏用大建中汤加减治疗休息痢 1 例。患者已有 3 年病史,证属脾阳衰微,运化失司,水湿停滞。大便镜检:白细胞(++)。用本方减人参、饴糖,加党参、白术、芍药、槟榔、川朴,服药 15 剂后疼痛消失,大便正常,又以香砂六君子丸调理,未再复发。

张德宏.江苏中医杂志,1983,(5):37

5. 胃炎

张思奎用大建中汤治疗胃窦部胃炎 1 例。证属阳虚、阴寒内盛,以本方加吴茱萸、附子,服 2 剂后痛减,13 剂后痛止,10 余年腹痛未再复发。

张思奎.云南中医学院学报,1987,(3):29

6. 胃、十二指肠溃疡

(1) 张德宏用大建中汤加减治疗十二指肠溃疡 1 例。用本方减人参、饴糖,加党参、白术、白芍、炙甘草,重用党参,服药 7 剂后食欲增加,疼痛明显缓解,将上方加入饴糖,续服 30 余剂,临床症状消失。3 个月后钡餐复查,发现十二指肠球部切迹消失,无压痛,随访 3 年未复发。

张德宏. 江苏中医杂志, 1983, (5): 37

(2) 赵惕蒙用大建中汤与当归补血汤加减治疗胃溃疡, 方药组成为党参、川椒、炮姜、当归、白芍、何首乌。服 4 剂, 脉症相安, 粪便由黑转黄, 续用此方 34 剂, 胃痛完全消失。

赵惕蒙. 江西中医药, 1955, (11): 46

7. 克隆氏病

本病又名局限性肠炎和局限性回肠炎, 是一种原因不明的慢性肠道疾病, 伴有溃疡、肉芽肿及溃疡瘢痕形成等病理变化。田仁德用大建中汤治疗 2 例。例 1 症见呕吐、腹胀、腹痛、腹中雷鸣, 腹痛缓解后喜按、纳呆、呃逆、便溏, 脉沉细, 舌淡无苔; 证属中焦虚寒, 气机阻滞。用本方温中补虚, 理气止痛, 每日 1 剂, 服 9 剂后病情明显好转, 15 剂后呕吐、腹痛止, 改用厚朴温中汤合小半夏加茯苓汤善后, 3 个月后恢复工作。例 2 症见面色憔悴、腹胀痛, 呕吐、腹软喜按, 脉沉细而缓, 舌淡苔白。证属中阳虚衰、阴寒内盛。用本方每日 1 剂, 3 剂后症状减轻, 继用 5 剂, 呕止痛除, 连用 20 剂后病愈, 以附子理中丸善后, 病未再复发。

田仁德. 山东中医学院学报, 1983, (3): 62

8. 放射性肠炎

日本学者田中幸房等用大建中汤治疗 2 例慢性放射性肠炎, 取得显著疗效。例 1: 女性, 67 岁, 患子宫颈癌, 进行高剂量盆腔内放射治疗, 10 个月后出现少量便血、腹痛、腹胀, 并逐渐加重。曾给缓泻剂、灭吐灵对症治疗无效。服大建中汤 3 个月后, 腹痛腹胀消失。例 2: 女性, 66 岁, 宫颈癌根治术后由于残端出现癌浸润, 接受 6 个月放疗后出现放射性肠炎, 服用大建中汤, 剂量服法同上, 治疗 4 个月后, 症状几乎完全消失。

田中幸房(日). 国外医学·中医中药分册, 1984, (3): 45

9. 胆道蛔虫症

金国华总结徐董候用大建中汤加味(干姜、川椒、乌梅、苦楝皮、槟榔、党参、饴糖、黄连、炙甘草)治疗胆道蛔虫症 45 例的经验, 根据人的

体质强弱、病症的不同而加用药物。加減:如寒中見熱,出現舌苔厚而黃燥,脈象沉遲,腹滿拒按,大便秘結,用本方合承氣湯;症見面色蒼白少華,痛時喜按喜溫,舌質淡而苔白滑,加桂枝、細辛、生吳茱萸;寒兼有瘀滯則可加活血化瘀之品,如三棱、莪朮等;氣滯則加砂仁、檀香或良附丸等,療效顯著。

金國華. 浙江中醫雜誌, 1964, (2): 17

10. 風濕性關節炎

日本學者用大建中湯加附子粳米湯治療 1 例風濕性關節炎, 服藥 1 周後, 關節痛及其他伴隨症狀緩解, 服藥 2 個月後接近痊癒而出院。

吳文清. 遼寧中醫雜誌, 1977, (2): 64

卷之七

名方类集

中风门

中风论 出洁古家珍

经曰：风者，百病之始，善行而数变。行者，动也，风本为热，热胜则风动，宜以静胜其躁，是养血也。治须少汗，亦宜少下。多汗则虚其卫，多下则损其荣。汗下各得其宜，然后宜治其在经。虽有汗下之戒，而有中脏中腑之分。中腑者宜汗之，中脏者宜下之，此虽合汗下，亦不可过也。仲景云：汗多则亡阳，下多则亡阴，亡阳则损气，亡阴则损形。故经言血气者，人之神，不可不谨养也。初谓表里不和，须汗下之。表里已和，是宜治之在经也。其中腑者，面颜显五色，有表证而脉浮，恶风恶寒，拘急不仁，或中身之后，或中身之前，或中身之侧，皆曰中腑也。其病多易治。其中脏者，唇吻不收，舌木转而失音，鼻不知香臭，耳聋而眼瞤，大小便秘结，皆曰中脏也。其病则难治。经曰：六腑不和，留结为痈。五脏不和，九窍不通。外无留结为痈，内无九窍不通，知必在经也。初证既定，宜以大药养之，当须按时令而调阴阳，安脏腑而和荣卫，少有不愈者也。风中腑者，先以加减续命汤随证发其表。如忽中脏，则大便多秘涩，宜以三化汤通其滞，表里证已定，别无变端，故以大药和而治之。大抵中腑者多著四肢，中脏者多滞九窍，虽中腑者多兼中脏之证，至于舌强失音，久服大药，能自愈也。有中风湿者，夏月多有之，其证身重如山，不能转侧，宜服除风胜湿去热之剂，如不可，则用针灸治之，今具六经续命汤治法。

小续命汤 通治八风、五痹、痿厥等疾。以一岁为总，六经为别，春夏加石膏、知母、黄芩，秋冬加官桂、附子、芍药，又于六经别药内，随证细分加减。自古名医，不能越此。

麻黄去节 人参去芦 黄芩去腐 芍药 甘草炙 川芎 杏仁去皮尖，炒 防己 官桂各一两 防风一两半 附子炮去皮脐，半两

上十一味，除附子、杏仁外，为粗末，后入二味和匀，每服五钱，水一盞半，生姜五片，煎至一盞，去粗，稍热服，食前。

凡治中风，不审六经之形证加减，虽治与不治无异也。内经云：腠理开则渐然寒，闭则热而闷，知暴中风邪。宜先以加减续命汤证治之。若中风无汗恶寒，麻黄续命汤主之。

于本方中加麻黄、防风、杏仁一倍，宜针太阳经至阴、出血、昆仑、举晓。

中风有汗恶风，桂枝续命汤主之。

于本方中加桂枝、芍药、杏仁一倍，宜针风府。已上二证，皆太阳经中风也。

中风无汗，身热不恶寒，白虎续命汤主之。

于本方中加石膏二两、知母二两、甘草一两。

中风有汗，身热不恶风，葛根续命汤主之。

于本方中加葛根二两、桂枝黄芩各一倍。宜针陷谷，刺厉兑。针陷谷者，去阳明之贼邪。刺厉兑者，泻阳明之实热。已上二证，皆阳明经中风也。

中风无汗身凉，附子续命汤主之。

于本方中加附子一倍，干姜加二两，甘草加三两。宜针隐白，去太阴之贼邪。此一证，太阴经中风也。

中风有汗无热，桂枝附子续命汤主之。

于本方中加桂枝、附子、甘草一倍。宜针太溪。此一证，少阴经中风也。

凡中风无此四经六证混淆，系于少阳厥阴，或肢节挛痛，或麻木不仁，宜羌活连翘续命汤主之。

于本方中加羌活四两、连翘六两。

上古之续命，混淆无别。今立分经治疗，又分各经针刺，无不愈也。治法厥阴之井大敦，刺以通其经。少阳之经绝骨，灸以引其热。此通经引热，是针灸同象，治法之大体也。

大秦朮汤 治中风外无六经之形证，内无便溺之阻隔，是知为血弱不能养于筋，故手足不能运动，舌强不能语言，宜此药养血而筋自荣也。

秦艽 石膏各二两 甘草 川芎 当归 芍药 羌活 独活 防风 黄芩 白术 白芷 茯苓 生地黄 熟地黄各一两 细辛半两

上十六味，咬咀，每服一两，水二盏，煎至一盏，去粗，温服，无时。如遇天阴，加生姜七片煎。如心下痞，每服一两加枳实一钱煎。此秋冬药。如春夏，加知母一两。

凡中风外有六经之形证。先以加减续命汤，随证治之。内有便溺之阻隔，复以三化汤导之。

三化汤

厚朴姜制 大黄 枳实 羌活各等分

上四味，咬咀，每服三两，水三升，煎至一升半，终日服。以微利则已。

若内邪已除，外邪已尽，当服愈风汤，以行中道。久服大风悉去，纵有微邪，只从愈风汤加减治之。然治病之法，不可失于通塞，或一气之微汗，或一句之通利，如此乃常治之法也。久之清浊自分，荣卫自和矣。

羌活愈风汤 疗肾肝虚，筋骨弱，语言难，精神昏愤，是中风湿热内弱者，是为风热体重也。或瘦而臂肢偏枯，或肥而半身不遂，或恐而健忘，喜以多思，思忘之道，皆精不足也，故心乱则百病生，心静则万病息。是以此药能安心养神，调阴阳，无偏胜。

羌活 甘草炙 防风 防己 黄芪 蔓荆子 川芎 独活 细辛 枳壳 麻黄去根 地骨皮 人参 知母 甘菊 薄荷去枝 白芷 枸杞子 当归 杜仲炒 秦艽 柴胡 半夏泡 厚朴姜制 前胡 熟地黄二十六味，各二两 白茯苓 黄芩各三两 生地黄 苍术 石膏 芍

药各四两 桂枝一两

上三十三味，重七十五两，咬咀，每服一两，水二盏，煎至一盏，去粗，温服。如遇天阴，加生姜三片煎，空心一服。临卧，再煎粗服，俱要食远。空心咽下二丹丸，为之重剂。临卧咽下四白丸，为之轻剂。立其法，是动以安神，静以清肺。假令一气而微汗，用愈风汤三两，加麻黄一两，匀作四服，每服加生姜五七片，空心服，以粥投之，得微汗则佳。如一旬之通利，用愈风汤三两，加大黄一两，亦匀作四服，每服生姜五七片，临卧煎服，得利为度。此药常服之，不可失于四时之辅。如望春大寒之后，本方中加半夏、人参、柴胡各二两，木通四两，谓迎而夺少阳之气也。如望夏谷雨之后，本方中加石膏、黄芩、知母各二两，谓迎而夺阳明之气也。如季夏之月，本方中加防己、白术、茯苓各二两，谓胜脾土之湿也。如初秋大暑之后，本方中加厚朴一两，藿香一两，桂一两，谓迎而夺太阴之气也。如望冬霜降之后，本方中加附子、官桂各一两，当归二两，谓胜少阴之气也。如得春气候，减冬所加药，四时加减类此。虽立此四是加减，更宜临病之际，审病之虚实，土地之所宜，邪气之多少。此药具七情六欲四气，无使五脏偏胜，及不动于荣卫。如风秘服之则永不结燥，久泻服之能自调适。初觉风气，能使服此药，及新方中天麻丸各一料，相为表里，治未病之圣药也。若已病者，更宜常服。无问男女、老幼，小儿风痫、急慢惊风，皆可服之，神效。如解利四时伤寒，随四时加减法服之，果如圣矣。

四白丸 能清肺气，养魄，谓中风者多昏冒，气不清利也。

白术 砂仁 白茯苓 香附 防风 川芎 甘草 人参各半两
白芷一两 羌活 独活 薄荷各二钱半 藿香 白檀香各一钱半 知母
细辛各二钱 甜竹叶二两 麝香一钱，另研 龙脑另研 牛黄各半钱，另研

上二十味为末，蜜丸每两作十丸。临卧嚼一丸，分五七次细嚼之，煎愈风汤咽下，能上清肺气，下强骨髓。

二丹丸 治健忘，养神，定志，和血，内以安神，外华腠理。

丹参 天门冬 熟地黄各一两半 甘草 麦门冬去心 白茯苓各一
两 人参 远志去心 朱砂各半两，研末为衣，气宜保命集内有 菖蒲一两

上十味为末，蜜丸桐子大，朱砂为衣。每服五十丸至一百丸，空心

食前，煎愈风汤送下。常服安神定志。此治之法，一药安神，一药清肺，故清中清者，归肺以助天真，清中浊者，坚强骨髓，浊中之清者，荣养于神，浊中之浊者，荣华腠理。

中风杂说

风者能动而多变，因热胜则动，宜以静胜躁，是养血也，宜和。是行荣卫壮筋骨也，天麻丸主之，非大药不能治也。

天麻丸

附子一两，炮 天麻酒浸三宿晒 牛膝酒浸一宿，焙 草薢另研为末 玄参各六两 杜仲七两炒 当归十两，全用 羌活十两，或十五两 生地黄十六两 独活五两

上十味为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服五七十丸，病大加至百丸，空心食前，温酒或白汤送下。平明服药，日高饥则食，不饥且止食，大忌壅塞失于通利，故服药半月，稍觉壅塞，微以七宣丸疏之，使药再为用也。牛膝、草薢强壮筋骨，杜仲使筋骨相著，羌活、防风治风之要药，当归、地黄能养血和荣卫，玄参主用，附子佐之行经也。

如风痼病不能愈者，吐论厚朴丸，出洁古家珍，其本方后，另有此病加添药。如中风自汗昏冒，发热不恶风寒，不能安卧，此是风热烦躁，泻青丸主之。如小便少不可以药利之，既自汗，津液外泄，小便内少，若利之使荣卫枯竭，无以制火，烦热愈甚。俟热退汗止，小便自行也。兼此证属阳明经，大忌利小便，须当识此。

中风见症

泻青丸 治中风自汗昏冒，发热不恶寒，不能安卧，此是风热烦躁之故也。

当归 川芎 梔子 羌活 大黄 防风 龙胆草各等分

上末，蜜丸弹子大，竹叶汤化下一丸。

此方去梔子，加独活、防风、甘草、菊花、蝉退、川芎，丸服。

凡人初觉大指次指麻木不仁或不用者，三年内有关风之疾也。宜先服愈风汤、天麻丸各一料，此治未病之先也，是以圣人治未病，不治已病。

中风人多能食，盖甲已化土，脾盛故能多食。由此脾气愈盛，下克

肾水，肾水亏则病增剧，宜广服药，不欲多食，病能自愈。

中风病多食者，风木盛也，盛则克脾土，脾受敌则求助于食。经曰：实则梦与，虚则梦取是也。当泻肝木，治风安脾，脾安则食少，是其效也。

中风人初觉，不宜服脑麝，恐引风气入骨髓，如油入面，不能得出。如痰涎潮盛，不省人事，烦热者，宜用之下痰，神效。

中风刺法 出云岐子学医新说

大接经从阳引阴治中风偏枯

足太阳膀胱之脉，出于至阴足小指外侧，去爪甲角如韭叶为井金。

足少阴肾之脉，涌泉穴，足心也，起于小指之下，趋足心。三呼。

手厥阴心包络之脉，其直者，循中指出其端，去爪甲如韭叶陷中为井，中冲穴也。其支者，别掌中小指次指出其端。

手少阳三焦之脉，起于小指、次指之端，去爪甲角如韭叶为井。

足少阳胆之脉，出于窍阴，足小指、次指之端，去爪甲角如韭叶为井。其支者，上入大指歧骨内出其端，还贯爪甲出三毛中。十呼，二十呼。

足厥阴肝之脉，起大指之端，入丛毛之际，去爪甲如韭叶为井，大敦也，及三毛中。十呼、六呼。

手太阴肺之脉，起大指之端，出于少商，大指内侧，去爪甲如韭叶为井。其支者，出次指内廉出其端。

手阳明大肠之脉，起大指次指之端，入次指内侧，去爪甲如韭叶为井。十呼。中指内交。三呼。

足阳明胃之脉，起足大指、次指之端，去爪甲如韭叶为井。其支者，入大指内，出其端。一呼。

足太阴脾之脉，起足大指端，循指内侧，去爪甲角如韭叶为井，隐白也。十呼。

手少阴心之脉，起手小指内出其端，循指内廉，去爪甲如韭叶为井。

手太阳小肠之脉，起手小指之端，去爪甲一分陷中为井。

大接经从阴引阳治中风偏枯

手太阴肺之脉，起手大指端，出于少商，大指内侧，去爪甲角如韭叶为井。一呼、三呼。

手阳明大肠之脉，起手大指、次指之端，去爪甲如韭叶为井。其支者，入大指间出其端。

足太阴脾之脉，起足大指端，循指内侧，去爪甲如韭叶为井，隐白也。

手少阴心之脉，起手小指内出其端，循指内廉，去爪甲如韭叶为井。

手太阳小肠之脉，起手小指之端，去爪甲下一分陷中为井。

足太阳膀胱之脉，起足小指外侧，至阴，去爪甲如韭叶为井金，足小指之端也。

足少阴肾之脉，起足小指之下，斜趋足心为井，涌泉穴也。

手厥阴心包之脉，其直者，循手中指出其端，去爪甲如韭叶为井，中冲穴也。其支者，从掌中循小指、次指，出其端。

手少阳三焦之脉，起手小指、次指之端，去爪甲如韭叶为井。

足阳明胃之脉，起足大指、次指之端，去爪甲如韭叶为井。其支者，入大指间出其端。

足少阳胆之脉，起于窍阴，是小指、次指之端也，去爪甲如韭叶为井。其支者，上入大指歧骨内，出其端。还贯爪甲，出三毛中。

足厥阴肝之脉，起足大指之端，入丛毛之际，去爪甲如韭叶为井，大敦也，及三毛中。六呼。

中风针法 出窦先生气元归类

半身不遂

手太阴 列缺，偏风，半身不遂。天府，卒中恶鬼症，不得安卧。

手阳明 肩髃、曲池，偏风，半身不遂。

足阳明 大巨，偏枯，四肢不举。冲阳，偏风，口眼歪斜，足缓不收。

手太阳 腕骨，偏枯狂悖。

足太阳 辅阳，风痹不仁，四肢不举。

足少阴 照海，大风偏枯，半身不遂，善悲不乐。

足少阳 阳陵泉,半身不遂。环跳,风眩偏风,半身不遂。

失音不语

手阳明 天鼎,暴暗并喉痹。`谷谷,暗不能言。

足阳明 颊车、地仓,不语,饮食不收。承浆,漏落,左浴右,右浴左。

手少阴 阴郄,暗不能言。灵道,暴哑不语。

手少阳 支沟,暴暗不语。三阳络,暴暗不能言。

手太阳 天窗,暴暗不能言。

足少阴 通谷,暴暗不语。

手厥阴 间使,暗不能言。

黄帝灸法

疗中风、眼戴上不能视者,灸第二椎并第五椎上各七壮,一齐下火,炷如半枣核大,立愈。

独圣散 治诸风膈实,诸病痰涎津液壅杂病亦然。

瓜蒂不拘多少

上一味,剉如麻豆大,炒令黄为末,量病人新久、虚实、大小,或一钱、或二钱。末用茶一钱、酸齑汁水一盞调下。须是病人隔夜不食,晚食服药下吐,再用温齑水投之。如吐风痙,加半钱全蝎炒。如湿肿,加赤小豆末一钱。如吐虫,加狗油五七点、雄黄末一钱,甚者加茺花末半钱,立吐其虫出。凡吐,须天色晴明,阴晦不用。如病卒暴,不拘此法。吐时,辰巳午前为妙。《内经》曰:平旦至日中,天之阳,阳中之阳也。若论四时之气,故仲景大法春宜吐,是天气在上,人气亦在上。一日之气,则寅卯辰时也,故宜早不宜晚。此药不可常用,大要辨其虚实,实则瓜蒂散,虚则梔子豉汤。腹满加厚朴,不可一概两之。吐罢,可服降火、利气、安神、定志之剂,此方出气宜保命集。

小续命汤的临床新用

1. 风湿热多关节炎

张保真认为中医学中的“历节病”就是现代医学的风湿热多关节

炎,而小续命汤是治疗风湿热多关节炎的高效验方。

张保真. 深圳中西医结合杂志,1998,8(1):3

2. 类风湿性关节炎

赵一字以小续命汤为主治疗类风湿性关节炎 34 例。随证加减:手腕痛加细辛 3 克,姜黄 10 克;腰痛怕冷加巴戟天 12 克,淫羊藿 15 克;关节变形严重加透骨草、寻骨风各 15 克,自然铜 30 克;脊柱强直加桑寄生、狗脊各 15 克,杜仲 12 克。结果:治愈 12 例,好转 18 例;无效 4 例。

赵一字. 辽宁中医学院学报,2005,7(6):612

3. 失神经支配面瘫

小续命汤合牵正散是治疗失神经支配面瘫的一种很有效的疗法。在中医学中,失神经支配面瘫属于“中风”范畴,称为“外风”。小续命汤为祛风之剂,治疗此病为首选方剂。与牵正散合用,疗效更佳,特别在面瘫的急性期。而且此中药与激素相比无副作用,不受结核病、糖尿病、溃疡病等的限制。

哈丽君. 中国中西医结合耳鼻喉科杂志,1994,2(4):183

4. 中风先兆

吴克新治疗一男性,50 岁,某日上午突然发作寒颤、眩晕、黑蒙、手指麻木、恶冷,自以为受寒所致,因此卧床休息 1 日。第 2 天上午准备外出,又觉手指奇麻,眼发黑,眩晕作呕,急来就诊。当时见其肥胖体形,闭眼不能言语,左侧上下肢不能屈伸,痛觉减退。查血压:18/10 千帕,舌体胖,苔薄白,脉弦而长。追问病史,今年有类似反复发作史,且患有糖尿病。诊断为中风先兆,治以辛温发散,扶正祛邪。处方以小续命汤加减,具体如下:麻黄、防己、防风、生姜、附子、桂枝各 10 克,白芍 30 克,当归 15 克,石菖蒲 12 克。上方均取首次煎汁,日服 2 剂。次诊,患者寒颤罢,麻木减,能简单答语。二进上方去姜桂,加半夏、天麻、钩藤各 15 克,再进 3 剂,日 1 剂,症状好转,血压正常,又调整 3 日好转出院,出院时以滋补肝肾之剂为膏调治 1 个月,后随访,3 年未发。

吴克新. 实用中医内科杂志,1998,12(2):23

5. 缺血性中风急性期

余小平用小续命汤加味常规西药治疗缺血性中风急性期 60 例, 总有效率达 96.7%。对各证疗效观察表明, 本方较适宜于风痰上壅型, 而对肝阳上亢型及气虚血瘀型疗效稍差。且对血液流变异常有明显缓解作用。提示对于缺血性中风急性期的治疗, 在常规西药的基础上加用小续命汤, 可明显提高疗效。

余小平. 湖南中医学院学报, 1998, 18(4): 38

6. 中风后遗症

某男性, 60 岁, 某日因突发左侧上下肢瘫痪, 语言不利, 口眼歪斜, 在某医院按“脑血栓形成”住院治疗半月余, 症状缓解不明显。发病 2 月后求治于吴氏, 入院时神志清醒, 口眼歪斜, 语言謇涩, 左侧肢体瘫痪, 上下肢肌力均为 I 级, 嗜睡恶冷, 自诉健肢酸痛难忍, 舌淡苔白, 脉浮而细。辨证为气虚痰阻, 肾阳不足, 风寒阻络, 先治以温通发散, 扶正祛邪, 投小续命汤去黄芩、芍药, 桂心易肉桂, 生姜易干姜, 加天麻、地龙各 10 克, 日服 1 剂, 连服 5 日。次诊, 精神好转, 身痛减轻, 唯口眼歪斜, 左瘫如故, 依前方加石菖蒲 15 克, 人参 20 克, 再服 20 剂。其后患者扶行就诊, 语謇及口眼歪斜缓解, 上下肢肌力均为 III 级, 又以补气温肾调理半月。随访诸症渐减。

吴克新. 实用中医内科杂志, 1998, 12(2): 23

7. 乙型脑炎后遗症

某男性患儿, 5 岁, 因高热抽搐, 诊为乙型脑炎, 经大量抗生素及激素治疗数日, 虽高热已退, 但低热不减, 项强及四肢挛缩, 以养阴清热、化痰熄风治疗, 无效。后求治于吴氏, 见其头仰视斜, 口角向左侧偏斜, 四肢挛缩, 角弓反张, 形瘦骨立, 舌淡苔薄白, 脉浮而细, 证属气血虚弱, 风寒阻滞经络, 予小续命汤去附子加当归 10 克, 先煎服 2 剂。2 日后复诊, 低热已退, 身有微汗, 四肢挛缩减轻, 时有项强及角弓反张, 前方去生姜、芍药, 加菖蒲 10 克, 天麻 8 克, 地龙 5 克, 再服 5 剂, 诸症减轻, 效不更方, 按原方续进 5 剂, 患儿精神好转, 语言渐复, 能坐立, 左侧上下肢活动自如, 右侧上下肢伸直较难, 尔后作调理脾胃之剂带

药出院,嘱其进行肢体功能锻炼。

吴克新. 实用中医内科杂志, 1998, 12(2): 23

8. 震颤麻痹

某男性, 45岁, 因左侧上下肢震颤进行性加重, 在某医院诊断为“震颤麻痹”, 长期服用莨菪素、阿托品之类, 除口干失眠外, 尤感肢体疼痛艰难。后来求治于吴氏, 患者仪态特殊, 面部表情呆滞, 双侧眼裂扩大, 口稍张, 涎唾自口角下流, 语言时口齿不清, 行走时呈急速小步前冲, 舌质淡, 苔薄白, 脉浮而无力, 试以小续命汤去黄芩加当归 15 克, 熟地 20 克, 全蝎 10 克, 先服 2 剂无效, 又服 5 剂, 眼裂缩小, 口角流涎稍减, 但左侧肢体仍震颤不止, 依前方法去杏仁加天麻 30 克, 钩藤 15 克, 地龙 15 克, 服 20 剂后, 上述症状均见减轻, 依此方做成丸剂, 服用 1 个月后, 除左上肢偶发震颤外, 语言、步履较前有好转。

吴克新. 实用中医内科杂志, 1998, 12(2): 23

9. 高血压

姚国楞用小续命汤加減治疗高血压病。治疗组单纯服用小续命汤加減, 每日 1 剂。对照组服用复方罗布麻片。降压疗效: 治疗组显效 14 例, 有效 12 例, 无效 4 例; 对照组显效 4 例, 有效 5 例, 无效 11 例。症状疗效: 治疗组显效 18 例, 有效 10 例, 无效 2 例, 对照组显效 6 例, 有效 6 例, 无效 8 例。降压疗效的治疗有效率治疗组为 86.8%, 对照组为 45%。

姚国楞. 上海中医药杂志, 1994, (5): 7

10. 脑梗塞

余小平用小续命汤加減治疗脑梗塞 30 例。加減: 畏寒肢冷, 大便稀溏, 苔白腻, 脉沉细者, 去防己、黄芩、防风, 加地龙、蜈蚣; 身微热, 口干, 面赤潮红, 大便干, 舌苔腻或薄黄, 脉滑数者去附子、生姜、防己, 加石膏、生黄芪、地龙、全蝎、大黄(酒制); 血压高者加桑寄生、钩藤、杜仲。结果: 基本痊愈 20 例, 显效 6 例, 有效 4 例。

余小平. 湖南中医杂志, 1996, 12(6): 21

11. 陈旧性外伤后遗慢性腰痛

应树华等用小续命汤加減配合手法和功能锻炼治疗陈旧性外伤

后遗的慢性腰痛,起到温经通络、活血化瘀、扶正祛邪、祛湿逐寒等目的,使沉痾渐除。

应树华,等. 甘肃中医,1995,(8):8

12. 乳痛

某女,37岁,自述半年来双乳疼痛,近月加重,掣痛连及腋下,疼痛难忍,影响睡眠及食欲。局部无红肿热痛,按之无结节包块。月经延后1周,量少色紫暗,舌淡苔薄白腻,脉沉弦细。治以温经散寒、通络止痛。予以小续命汤治疗。煎服6剂,疼痛消除,改服逍遥散6剂善后,随访3年未再复发。

徐定平. 四川中医,1999,17(12):54

13. 末梢神经炎

李奎喜治疗1例患末梢神经炎的男性,36岁,因外出受寒而出现四肢末端麻木如蚁行,发凉疼痛,上肢至腕,下肢至膝,两手握拳任物困难,不能久行久立,遇寒尤甚。查其四肢末端皮肤苍白,凉而干燥,呈手套-袜子型感觉障碍。舌质暗红,脉迟涩。诊断为:末梢神经炎。脉证合参,此为气血素亏,寒邪滞于四肢血脉所致,证属中医学之血痹范畴。治宜发汗祛寒,养血和营。方用小续命汤加川牛膝、当归、黄芪,日1剂,水煎服。药用7剂后,手及脚掌冷汗出,麻木凉痛已减大半,上肢麻木至手指,下肢至踝以下,皮肤转红,两手握拳任物已较灵活,仍不能久行久立,舌质变红,脉迟。上方加怀牛膝,川牛膝增量。服药14剂后,麻凉痛诸恙悉除,四肢活动如常人,舌质淡红,脉缓,病告痊愈。随访半年未复发。

李奎喜. 四川中医,2001,19(7):78

14. 雷诺氏病

李奎喜治疗1例患雷诺氏病的女性,22岁,农民。自述四肢末端游走性疼痛,麻木而凉,阵发性苍白、青紫及潮红1年,遇寒加重,得温则减,两手不能握固,曾四处求治,诊为雷诺氏病,用维生素B₁、B₁₂、强的松和中药(不详),治疗效果不明显。查其四肢末端苍白而凉,轻度浮肿,凉水激惹试验阳性。舌质暗红,脉沉迟。化验血常规、尿常规、

抗“O”、类风湿因子等均正常。诊断：雷诺氏病。脉证合参，证属中医学之“血痹”范畴，乃风寒湿邪侵于四肢血脉所致。拟发汗祛风，除湿散寒，养血和营。方用小续命汤加当归、红花，日1剂，水煎服。服药28天痊愈。随访1年未复发。

李奎喜. 四川中医, 2001, 19(7): 78

大秦芫汤的临床新用

1. 关节炎

大秦芫汤为治血虚不能养筋而致的手足痿软，舌强不语的方剂。孙红正等用之治疗痛风性急性关节炎5例，获得良效。方药组成：秦芫、羌活、独活、防风、川芎、白芷、细辛、黄芩、生地、熟地、生石膏、白芍、茯苓、白术、当归、甘草。加减：关节红肿较剧者，重用生石膏、黄芩、生地；疼痛较甚者重用羌活、独活、白芷、细辛、威灵仙、香附；合并膀胱、肾结石者，待关节红肿疼痛消失或基本消失后，原方加篇蓄、海金沙、琥珀，减去当归、生石膏、生地。结果一般服3~9剂疼痛缓解。服用15~20剂自感症状消失者2例，服用21~26剂痊愈者3例。

孙红正. 青岛医药卫生, 1997, 29(9): 33

2. 眼外肌麻痹

白中山对经门诊确诊为眼外肌麻痹的患者50例采用大秦芫汤加味治疗，取得满意疗效。50例患者中伴糖尿病者4例，脑血栓者15例。复视像检查：水平复视46例，垂直复视4例。50例患者均有眼球活动受限、复视、头晕、恶心等症状。基本方药：秦芫、羌活、独活、防风、白芷、当归、熟地、川芎、白芍、细辛、白术、黄芩、生地、茯苓、石膏。辨证加减：无内热者去石膏、黄芩，加白附子、全蝎以祛风痰通经络；舌有瘀点、瘀斑者加桃仁、红花；舌苔厚腻滑者可去地黄，加半夏、南星、橘红以祛痰燥湿。10天为1个疗程。结果服药1个疗程后8例痊愈，服药2个疗程后23例痊愈，服药3个疗程后9例痊愈，经3个疗程治疗后有效者8例，无效2例。50例中，3个疗程后痊愈率80%，有效率

16%,总有效率为96%。

白中山. 北京中医, 2004, 23(4): 224

3. 脑血管意外出血性后遗症

张守林等对100例脑血管意外出血性后遗症病人进行治疗。100例病人均为脑血管意外出血性恢复期病人,按简单随机抽样分为两组,每组50例。两组病人均为急性出血停止2周,一般情况改善后进行恢复期的治疗。对照组进行肢体主动和被动相结合运动,结合非规律性的按摩和中西药康复剂的服用。治疗组在对照组方法的基础上,有计划地施以内服中药及针刺综合疗法。①内服:大秦芩汤加减,头面部麻痹者合牵正散。水煎服,日1剂,每周服5天停2天。②针刺:选用新订《中国头皮针穴名国际标准化方案》中的头线穴方法,顶颞前斜线及后斜线,顶旁一、二线。施以辨证行针刺补泻,并对不同的麻痹部位,选相应的肢体穴。其原则是以上带下,以主带从,补虚泻实,每5天为1个疗程,停2天再重治。结果100例中面瘫89例,治疗组45例,见效为第27天,对照组44例,见效为第38天;失语者47例,治疗组23例,见效为第22天,对照组24例,见效为第27天;吞咽困难44例,治疗组24例,见效为第17天,对照组20例,见效为第21天。从见效时间上观察治疗组明显早于对照组,有显著差异。

张守林,等. 河北中西医结合杂志, 1998, 7(11): 1778

4. 中风先兆

刘红石运用头皮针结合大秦芩汤治疗中风先兆30例,取得满意效果。头针疗法的头皮治疗线定位按照头皮国际标准化方案;中药治疗用大秦芩汤原方:秦芩15克,石膏12克,羌活12克,独活12克,防风12克,川芎15克,白芷10克,黄芩12克,生地黄12克,熟地黄12克,当归20克,白芍12克,茯苓12克,白术12克,细辛6克,炙甘草6克。随证加减:伴头痛头晕者,加天麻15克,钩藤15克,夏枯草12克;短暂性失语或言语蹇涩者加石菖蒲15克,郁金12克;视物模糊者,加菊花12克,枸杞子12克;血压高者,加怀牛膝15克,泽泻12克,血脂高者,加何首乌20克,丹参20克,山楂30克。水煎服,日1剂,早晚分

服。连服1~2周。结果30例中,治愈12例,显效10例,有效6例,无效2例。总有效率93.3%。

刘红石. 山东中医杂志, 1999, 18(4): 168

5. 腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、膝关节退行性病变

大秦芩汤具有温经散寒、活血通络化瘀之功,是治疗风邪初中经络之口眼歪斜、舌强不能言语、手足不能运动的首选方。腰椎间盘突出症属中医学“腰痛”范畴,坐骨神经痛属中医学“痹证”范畴,膝关节退行性病变也属中医学“痹证”范畴,通常称“骨痹”。张彬临床依据大秦芩汤的功效,辨证施治,治疗腰椎间盘突出症、坐骨神经痛及膝关节退行性病变,颇有良效。

张彬. 云南中医中药杂志, 2006, 27(2): 27

三化汤的临床新用

中风

中风证,多因痰瘀阻滞清窍,脉络不通导致。现代医学研究证实,中风发作期出于应激,胃肠蠕动受到抑制,肠内容物积留,肠源性内毒素加剧了脑血液循环障碍。因此,清除肠道积滞,改善血液循环,从而降低颅内压,减轻脑水肿,确是治疗脑血管病不可缺少的重要一环。三化汤出自《素问病机气宜保命集》,为金元医家刘河间所创,由大黄、枳实、厚朴、羌活组成。原为治真中风而设。朱树宽等多年来致力研究中风的治疗,临床观察三化汤不仅能治真中风,也可用治类中风。无论中经络,中脏腑,还是中风后遗症,均可用之。考三化汤,功善通腑泄浊,借助中焦胃腑下降之势,使上逆之气火痰浊随之而降,并使气血得以正常运行敷布,故疗效卓著。然三化汤治疗中风的关键,在于方中大黄的灵活运用。治疗脑血管痉挛(中经络),大黄10克与诸药同煎,取其味薄而通,气薄而泄,通下以缓上,从而解除脑血管痉挛。治疗脑梗塞(中腑),大黄10~20克(后下),取其味厚而泄,气浊而通,直降下行,走而不守,可去除肠道积滞,解除脑水肿。治疗脑出血(中

脏),大黄 30~60 克(后下)浓煎,取其量大力宏,气味雄烈,使上逆之气火迅速下降,从而降低颅内压,改善脑组织的缺血缺氧,把后遗症降到最低限度。治疗脑血管后遗症,大黄 3~6 克酒制同煎,取其升清降浊、活血行滞,促进功能的恢复,并可降低血脂、胆固醇,防止疾病的复发。值得注意的是,三化汤并非仅用于中风伴有便秘者,即使大便通畅,投以三化汤,并灵活掌握大黄的用量,也可使清升浊降、气血和调,从而促进机体的迅速康复。

朱树宽,等.新中医,2000,32(3):51

卷之八

名方类集

中风灸法

风中脉则口眼歪斜，中腑则肢体废，中脏则性命危。凡治风莫如续命汤之类，然此可扶持疾病，要收全功，必须火艾为良。具穴下项。

灸风中脉口眼歪斜

听会二穴，在耳微前陷中，张口得之，动脉应手。

颊车二穴，在耳下二韭叶陷者宛宛中，开口得之。

地仓二穴，在侠口吻傍四分，近下有脉微动者是。

凡歪向右者，为左边脉中风而缓也。宜灸左歪陷中二七壮。

凡歪向左者，为右边脉中风而缓也。宜灸右歪陷中二七壮。艾炷大如麦粒，频频灸之，以取尽风气，口眼正为度。

灸风中腑手足不遂等疾

百会一穴，在顶中央旋毛中陷可容豆许。

发际，是髑两耳前两穴。

肩髃二穴，在肩端两骨间陷者宛宛中，举臂取之。

曲池二穴，在肘外辅屈肘曲骨中，以手拱胸取之，横纹头陷中是。

风市二穴，在膝外两筋间，平立舒下手着腿，当中指头尽陷者宛宛中。

足三里二穴，在膝下三寸，外廉两筋间。

绝骨二穴，一名悬钟。在足外踝上三寸动脉中。

凡觉手足麻痹或疼痛，良久乃已，此将中腑之候。宜灸此七穴，病在左则灸右，病在右则灸左，如因循失灸。手足以差者，秋觉有此候者春灸，春觉有此候者秋灸，以取风气尽，轻安为度。

灸风中脏气塞涎上不语昏危者下火立效

百会一穴如前。

大椎一穴，在顶后第一椎上陷中。

风池二穴，在颞颥后发际陷中。

肩井二穴，在肩上陷解中，缺盆上大骨前一寸半，以三指按取之，当其中指下陷中者是。

曲池二穴如前。

足三里二穴如前。

间使二穴，在掌后三寸两筋间陷中。

凡觉心中愤乱，神思不怡，或手足麻痹，此中脏之候也。不问是风与气，可连灸此七穴，但依次第自急灸之。可灸各五七壮。日后别灸之，至随年壮止。凡遇春秋二时，可时时灸此七穴，以泄风气。如素有风人，尤须留意此灸法，可保无虞。此法能灸卒死。医经云：凡人风发，强忍怕痛不肯灸，忽然卒死，是谓何病？曰：风入脏故也。病者不可不知此。予自五月间，口眼歪斜，灸百会等三穴，即止。右手足麻无力，灸百会、发际第七穴，得愈。七月气塞、涎上、不能语，魂魄飞扬，如坠江湖中，顷刻欲绝。灸百会、风池等，左右颊车二穴，气遂通，吐涎半碗，又下十余行。伏枕半月，遂平复。自后凡觉神思少异于常，即灸百会、风池等穴，无不立效。

风中血脉治验

太尉忠武史公，年六十八岁。于至元戊辰十月初，侍国师于圣安寺丈室中，煤炭火一炉在左侧边，遂觉面热，左颊微有汗。师及左右诸人皆出。因左颊疏缓，被风寒客之。右颊急，口歪于右，脉得浮紧，按之洪缓。予举医学提举忽君吉甫专科针灸，先于左颊上灸地仓穴一七壮，次灸颊车穴二七壮，后于右颊上热手熨之。议以升麻汤加防风、秦艽、白芷、桂枝，发散风寒。数服而愈。或曰：世医多以续命汤等药治之，今君用升麻汤加四味，其理安在？对曰：足阳明经起于鼻，交颊中，循鼻外，入上齿中。手阳明经亦贯于下齿中，况两颊皆属阳明。升麻汤乃阳明经药，香白芷又行手阳明之经，秦艽治口噤，防风散风邪，桂

枝实表而固荣卫,使邪不能再伤,此其理也。夫病有标本经络之别,药有气味厚薄之殊,察病之源,用药之宜,其效如桴鼓之应。不明经络所过,不如药性所在,徒执一方,不惟无益,而又害之者多矣。学者宜精思之。

秦艽升麻汤 治中风手足阳明经口眼歪斜,恶风恶寒,四肢拘急。

升麻 葛根 甘草炙 芍药 人参各半两 秦艽 白芷 防风 桂枝各三钱

上咬咀,每服一两,水二盏,连须葱白三茎,长二寸,约至一盏,去粗。稍热服。食后服药毕,避风寒处卧,得微汗出则止。

犀角升麻汤 治中风麻痹不仁,鼻颊间痛,唇口颊车发际皆痛,口不可开,虽语言饮食亦相妨。左额颊上如糊急,手触之则痛。此足阳明经受风毒,血凝滞而不行故也。

犀角一两二钱半 升麻一两 防风 羌活各七钱 川芎 白附子 白芷 黄芩各半两 甘草二钱半

上为末,每服五钱,水二盏,煎至一盏,去粗。温服,食后,日三服。

论曰:足阳明者,胃也。经云:肠胃为市,如市廛无所不有也。六经之中,血气便多,腐熟水谷,故饮食之毒聚于肠胃。此方以犀角为主,解饮食之毒也。阳明经络,环唇挟口,起于鼻,交颊中,循颊车,上耳前,过客主人,循发际,至额颅。故王公所患,此一经络也。以升麻佐之,余药皆涤除风热。升麻、黄芩专入胃经为使也。

风中腑兼中脏治验

顺德府张安抚,字耘夫,年六十一岁。于己未闰十一月初,患风证。半身不遂,语言蹇涩,心神昏愤,烦躁自汗,表虚恶风,如洒冰雪,口不知味,鼻不闻香臭,闻木音则惊悸,小便频多,大便结燥。若用大黄之类下之,卻便饮食减少不敢用。不然则满闷,昼夜不得瞑目而寐,最苦。于此约有三月余凡三易医。病全不减。至庚申年三月初七日,又因风邪,加之痰嗽、咽干燥、疼痛不利、唾多、中脘气痞似噎。予思《内经》有云:风寒伤形,忧恐忿怒伤气,气伤脏乃病,脏病形乃应,又云:人之气以天地之疾风名之。此风气下陷入阴中,不能生发上行,则

为病矣。又云：形药志苦，病生于脉，神先病也。邪风加之，邪入于经，动无常处，前证互相出见。治病必求其本，邪气乃覆。论时月则宜升阳，补脾胃，泻风木。论病则宜实表里，养卫气，泻肝木，润燥益元气，慎喜怒，是治其本也。宜以加减冲和汤治之。

加减冲和汤

柴胡 黄芪各五分 升麻 当归 甘草炙，各三分 半夏 黄柏 黄芩 人参 陈皮 芍药各二分

上十一味，咬咀，作一服。水二盏，煎至一盏，去粗，温服。如自汗，加黄芪半钱，嗽者加五味子二十粒。昼夜不得睡，乃因心事烦扰，心火内动，上乘阳分，卫气不得交入阴分，故使然也。以朱砂安神丸服之。由是昼亦得睡。十日后，安抚曰：不得睡三月有余，今困睡不已，莫非他病生否？予曰：不然，卫气者，昼则行阳二十五度，夜则行阴亦二十五度。此卫气交入阴分，循其天度，故安卧得睡也。何病之有焉。止有眼白睛红，隐涩难开，宜以当归连翘汤洗之。

当归连翘汤

黄连 黄柏各五分 连翘四分 当归 甘草各三分

上作一服。水二盏，煎至一盏，去粗。时时热洗之。十三日后，至日晡，微有闷乱不安。于前冲和汤中，又加柴胡三分，以升少阳之气，饮三服。至十五日，全得安卧，减自汗恶寒躁热、胸膈痞。元小便多，服药之后，小便减少。大便一二日一行。鼻闻香，口知味，饮食如常。脉微弦而柔和，按之微有力。止有咽喉中妨闷，会厌后肿，舌赤，早晨语言快利，午后微涩，宜以玄参升麻汤治之。

玄参升麻汤

升麻 黄连各五分 黄芩炒，四分 连翘 桔梗各三分 鼠粘子 玄参 甘草 白僵蚕各二分 防风一分

上十味，咬咀，作一服。水二盏，煎至七分，去粗。稍热噙漱，时时咽之。前证良愈，止有牙齿无力，不能嚼物，宜用牢牙散治之。

牢牙散

羊筒骨灰 升麻各三钱 生地黄 黄连 石膏各一钱 白茯苓 人

参各五分 胡桐泪三分

上为极细末，入麝香少许，研匀。临卧擦牙后以温水漱之。

安抚初病时，右肩臂膊痛无主持，不能举动，多汗出，肌肉瘦不能正卧，卧则痛甚。经曰：汗出偏沮，使人偏枯。予思《内经》云：虚与实邻，决而通之。又云：留瘦不移节而刺之。使经络通和，血气乃复。又言陷下者灸之。为阳气下陷入阴中，肩膊时痛，不能运动，以火导之，火引而上，补之温之。已上证皆宜灸刺，谓此先刺十二经之井穴。于四月十二日右肩臂上肩井穴内，先针后灸二七壮。及至疮发，于枯瘦处渐添肌肉，汗出少，肩臂微有力。至五月初八日，再灸肩井，次于尺泽穴各灸二十八壮，引气下行，与正气相接。次日臂膊又添气力，自能摇动矣。时值仲夏，暑热渐盛，以清肺饮子补肺气、养脾胃、定心气。

清肺饮子

白芍药五分 人参 升麻 柴胡各四分 天门冬 麦门冬去心，各三分 陈皮二分半 甘草生 黄芩 黄柏 甘草炙，各二分

上十一味，哎咀，作一服。水二盏，煎至一盏，去粗。温服，食后。汗多者加黄芪五分。后以润肠丸治胸膈痞闷，大便涩滞。

润肠丸

麻子仁另研 大黄酒煨，各一两半 桃仁泥子 当归尾 枳实麸炒 白芍药 升麻各半两 人参 生甘草 陈皮各三钱 木香 槟榔各二钱

上十二味，除麻仁、桃仁外，为末。却入二仁泥子，蜜丸桐子大。每服七八十丸，温水食前送下。初六日得处暑节，暑犹未退，宜微收实皮毛，益卫气。秋以胃气为本，以益气调荣汤主之。本药中加时药，使邪气不能伤也。

益气调荣汤

人参三分臣，益气和；当归二分佐，和血润燥；陈皮二分佐，去白，顺气和；熟地黄二分佐，养血润燥，泻阴火；白芍四分臣，补脾胃，微收，治肝木之邪；升麻二分使，使阳明气上升，滋荣百脉；黄芪五分君，实皮毛，止自汗，益元气；半夏泡三分，佐，疗风痰，强胃进食；白术二分佐，养胃和中，厚肠胃；甘草炙，二分佐，引用，调和胃气，温中益气；柴胡二分使，引少阳之气，使出于胃中，乃风行于天上。麦门冬三分，去心，佐，犹有暑气未退，故

加之，安肺气，得秋分节不用。

上十二味咬咀，作一服。水二盏，煎至一盏，去粗。温服。忌食辛热之物，反助暑邪，秋气不能收也。正气得复而安矣。

风中腑诸方

大通圣白花蛇散 治诸风疾。

杜仲 天麻 海桐皮 干蝎 赤箭 郁李仁 当归 厚朴 蔓荆子 木香 防风 藁本 官桂 羌活 白附子 蕲藜 虎骨 白芷 山药 菊花 白花蛇肉 牛膝 甘草 威灵仙

上二十四味，等分为末。每服一二钱，温酒调下，荆芥汤亦得，空心服之。

犀角防风汤 治一切诸风，口眼歪斜，手足瘫痪，语言謇涩，四肢麻木，并皆治之。

犀角 防风 甘草炙 天麻 羌活各一两 滑石三两 石膏一两半 麻黄七钱半，不去节 独活 山梔子各七钱 荆芥 连翘 当归 黄芩 全蝎炒 薄荷 大黄各半两 桔梗半两 白术 细辛各四钱

上二十味，咬咀，每服五钱。水二盏，生姜十片，煎至一盏，去粗。稍热服，未汗再一服。如病人脏气虚，则全去大黄。

木香丸 疏风顺气，调荣卫，宽胸膈，清头目，化痰涎，明视听，散积滞。

槟榔 大黄煨，各二两 陈皮去白，焙，一两 木香 附子炮 人参各一两 官桂 川芎 羌活 独活 三棱炮，各半两 肉豆蔻六个，去皮

上十二味为细末，每料末二两，入牵牛净末一两，蜜丸梧子大。每服十丸至十五丸，临卧生姜橘皮汤下。此药治疗极多，不可具述。

续命丹 治男子、妇人卒中诸风，口眼歪斜，言语謇涩，牙关紧急，半身不遂，手足搐搦，顽麻疼痛，涎潮闷乱。妇人血运血风，喘嗽吐逆，睡卧不宁。

川芎 羌活 南星姜制 川乌炮，去皮 天麻 白鲜皮 当归 防风 海桐皮 地榆 虎骨 熟地黄 朱砂 乌蛇生 铅白霜 干蝎 肉桂各一两 牛黄 雄黄各三钱 轻粉二钱，各一钱 麻黄去节，四两，以好酒三升浸三昼夜，不用麻黄用酒

上二十一味为末，麻黄酒汁入蜜半升同熬成膏，和前药末为丸弹子大。每服一丸，豆淋酒下，或葱汁化下，不拘时候。张文叔传此二方。戊辰春，中书左丞张仲谦患半身不遂麻木，太医刘子益与服之，汗大出，一服而愈。故录之。

疏风汤 治半身不遂麻木，及语言微涩，季春初夏宜服。

麻黄三两，去节 杏仁去皮 益智仁各一两 甘草炙 升麻各半两

上五味，㕮咀，每服五钱。水一小碗，煎至六分，去粗。温服，脚蹬热水葫芦，以大汗出，去葫芦不用。

趁风膏 治中风手足偏废不举。

红海蛤如棋子大者，一本云海红蛤 川乌去皮脐 穿山甲各二两，生用半，酥炙一半

上为末，每服用半两，捣葱白汁和成厚饼子，约一寸半，贴在所患一边脚心中，缚定。避风密室中椅上坐，椅前用热汤一盆，将贴药脚于汤内浸，仍用人扶病人，恐汗出不能支持。候汗出，急去了药。汗欲出，身麻木，得汗周遍为妙，宜谨避风，自然手足可举。如病未尽除，候半月再用一次，自除根本。仍服治诸风之药补理。忌口远欲以自养。

风中脏诸方

活命金丹 治中风不语，半身不遂，肢节顽麻，痰涎上潮，咽嗑不利，饮食不下，牙关紧急，口噤。及解一切酒毒，药毒，发热腹胀，大小便不利，胸膈痞满，上实下虚，气闭面赤，汗后余热不退劳病，诸药不治，无问男女老幼，皆可服之。

贯众 甘草 板蓝根 干葛 甜硝各一两 川大黄一两半 牛黄研
珠子粉 生犀角 薄荷各五钱 辰砂四钱研，一半为衣 麝香研 桂
青黛各三钱 龙脑研二钱

上十五味为末，与研药和匀，蜜和水浸蒸饼为剂，每两作十丸，朱砂为衣，就湿用真金箔四十片为衣。腊月修合，瓷器收贮，多年不坏。如疗风毒，茶清化下。解药毒，新汲水化下。汗后余热劳病，及小儿惊热，并用薄荷汤化下。已上并量大小加减服之。

至宝丹

辰砂 生犀 玳瑁 雄黄 琥珀 人参六味，各五两 牛黄二两半

麝香 龙脑各一两二钱半 天南星二两半水煮软，切片 银箔二百五十片入金箔二百五十片，半入药，半为衣 安息香五两，用酒半升，熬成膏 龙齿二两，水飞

上十三味为末，用安息香膏，重汤煮烱搜剂，旋丸梧桐子大。每服三丸至五丸，人参汤下。小儿一二丸。

至圣保命金丹 治中风口眼歪斜，手足瘫痪，语言謇涩，四肢不举，精神昏愤，痰涎并多。

贯众一两 生地黄七钱 大黄半两 青黛 板蓝根各三钱 朱砂研 蒲黄 薄荷各二钱半 珠子研 龙脑研，各一钱半 麝香一钱，研 牛黄二钱半，研

上十二味为末，入研药和匀，蜜丸鸡头大。每用一丸，细嚼，茶清送下，新汲水亦得。如病人嚼不得，用薄荷汤化下，无时。此药镇坠痰涎，大有神效，用金箔为衣。

牛黄通膈汤 初觉中风一二日，实则急宜下之。

牛黄研，三钱 朴硝三钱，研 大黄 甘草各一两，炙

上四味，除研药为末，每服一两。水二盏，除牛黄、朴硝外，煎至一盏，去粗，入牛黄、朴硝。一半调服，以利为度。须动三两行，未利再服。量虚实加减。

诃子汤 治失音不语。

诃子四两半生半炮 桔梗一两，半生半炒 甘草二寸，半生半炒

上三味为末，每服五钱。用童子小便一盏，煎五七沸温服，甚者不过三服。

正舌散 治中风舌强语涩。

雄黄研 荆芥穗各等分

上为末，每服二钱，豆淋酒调下。

茯神散 治证同前。

茯神心炒，一两 薄荷焙，二两 蝎梢去毒，二钱

上为末，每服一二钱，温酒调下。

胜金丹 治中风涎潮，卒中不语。合吐利者，当服此吐利风涎。

青薄荷半两 猪牙皂角二两，同薄荷以水二升，掇取汁尽，用银石器内，慢火

熬成膏 瓜蒂末 朱砂研，一两，留少许为衣 粉霜半两，研 洛粉一钱，水银重粉是

以上四物研匀，入前膏，内入臼内，杵三二千杵，丸如樱桃大，以朱砂为衣。每服一丸，酒磨下。急即研细，酒调灌之。瘫中前如觉有证状，每于四孟月服一丸，自愈。有病方可服。

分涎散 治中风涎潮，作声不得，口噤，手足搐搦。

藿香 干蝎 白附子 南星泡，四味各一两，同为末 丹砂原无此味据坊本补 膩粉 粉霜各一两

上七味同为末，研匀，每服一钱，加至二钱，薄荷汤或茶清汤调下。未吐利，再服。

风邪入肝 出许学士本事方

真珠丸 治肝经因虚，内受风邪，卧则魂散而不守，状如惊悸。

真珠母三钱，研 熟地黄 当归各一两半 酸枣仁 柏子仁 人参各一两 犀角 茯神 沉香 龙齿各半两 虎睛一对 加麝香三钱

上为末，蜜丸如梧桐子大，辰砂为衣。每服四五十丸，金银薄荷汤下。日午夜卧服。

独活汤

独活黑者 人参 羌活 防风 前胡 细辛 沙参 五味子 白茯苓 半夏曲 酸枣仁 甘草各一两

上十二味，哎咀，每服四钱。水一盞半，生姜三片，乌梅半个，煎七分，去粗。温服，不拘时。

绍兴癸丑，予待次四明。有董生者，患神气不宁，卧则梦飞扬，虽身在床而神魂离体，惊悸多魔，通宵不寐。更数医无效，予为诊视之。询曰：医作何病治之？董曰：众皆以为心病。予曰：以脉言之，肝经受邪，非心也。肝经因虚，邪气袭之。肝藏魂者也，游魂为变。平人肝不受邪，卧则魂归于肝，神静而得寐。今肝有邪，魂不得归，是以卧则魂扬若离体也。肝主怒，故小怒则剧。董生欣然曰：前此未之闻也，虽未服药，似觉沉疴去体矣，愿求药治之。予曰：公且持此说，与众医议所治之方，而徐质之。阅旬日，复至。云医遍议古今方书，无与病对者，故予处此二方以赠之。服一月而病悉除。此方以真珠母为君，龙齿佐

之。真珠母入肝为第一，龙齿与肝同类故也。龙齿虎睛，今人例以为镇心药，殊不知龙齿安魂，虎睛定魄，各言其类也。东方苍龙，木也，属肝而藏魂。西方白虎，金也，属肺而藏魄。龙能变化，故魂游而不定。虎能专静，故魄止而能守。予谓治魄不宁者，宜以虎睛。治魂飞扬者，宜以龙齿。万物有成理而不失，亦在夫人达之而已。

风中脏治验

真定府临济寺赵僧判，于至元庚辰八月间，患中风。半身不遂，精神昏愤，面红颊赤，耳聋鼻塞，语言不出，诊其两手六脉弦数。尝记洁古有云：中脏者多滞九窍，中腑者多著四肢。今语言不出，耳聋鼻塞，精神昏愤，是中脏也。半身不遂，是中腑也。此脏腑俱受病邪。先以三化汤一两，内疏三两行，散其壅滞，使清气上升，充实四肢。次与至宝丹，加龙骨、南星，安心定志养神治之。使各脏之气上升，通利九窍。五日音声出，语言稍利。后随四时脉证加减，用药不匀。即稍能行步，日以绳络其病脚，如履阈或高处，得人扶之方可逾也。又刺十二经之井穴，以接经络。翌日不用绳络，能行步。几百日大势尽去。戒之慎言语，节饮食，一年方愈。

治风杂方

祛风丸 有人味喜咸酸，饮酒过多，性欲无戒，添作成痰饮，聚于胸膈。满则呕逆、恶心、涎流，一臂麻木；升则头目昏眩，降则腰脚疼痛，深则左瘫右痪，浅则蹶然倒地。此药宽中祛痰，搜风理气，和血驻颜，延年益寿。

半夏姜汁作饼，阴干 荆芥各四两 槐角子麸炒黄 白矾生用 陈皮去白 朱砂各一两，一半为衣

上六味为末，生姜汁打糊为丸梧桐子大。每服三十丸，生姜、皂角子仁汤送下。日二服，早晨临卧服。

轻骨丹 主中风瘫痪，四肢不遂，风痹等疾。

苦参三两半 桑白皮土下者 白芷 苍术 甘松另用梔子挺者 川芎 麻黄剉去节，往返用河水三升，煎至一升，去粗，熬成膏

上七味为末，入前麻黄膏，和丸弹子大。每服一九，温酒一盞，研化温服之。卧取汗。五七日间再服，手足当即轻快。卒中涎潮分利涎

后用之。

当归龙胆丸 治肾水阴虚，风热蕴积，时发惊悸，筋惕搐搦，神志不宁，荣卫壅滞，头目昏眩，肌肉瞤瘛，胸膈痞满，咽嗌不利，肠胃燥涩，小便淋闭，筋脉拘急，肢体痿弱，暗风痼病。常服宣通血气，调顺阴阳，病无再作。

当归 龙胆草 大梔子 黄连 黄柏 黄芩各一两 大黄 芦荟 青黛各五钱 木香二钱半 麝香五分，另研

上十一味为末，蜜丸小豆大。每服二十丸，姜汤送下，食后。张文叔传此方。

风药圣饼子 治男子、妇人半身不遂，手足顽麻，口眼歪斜，痰涎壅盛，及一切风，他药不效者。小儿惊风，大人头风，妇人血气，并皆治之。

川乌 草乌生 麻黄去节，各一两 白芷二两 苍术 何首乌 川芎 白附子 白僵蚕各五钱 防风 干姜 藿香 荆芥各二钱半 雄黄一钱六分

上十四味为末，醋糊丸如梧桐子大，捻作饼子。每服二饼，嚼碎茶清送下，食后服。

乌荆丸 治诸风疾。

川乌炮，去皮脐，一两 荆芥穗二两

上为细末，醋面糊为丸梧桐子大。每服二十丸，酒或熟水下。食空时，日三四服。

搜风润肠丸 治三焦不和，胸膈痞闷，气不升降，饮食迟化，肠胃燥涩，大便秘难。

沉香 槟榔 木香 青皮 陈皮 京三棱 槐角炒 大黄酒煨 萝卜子炒 枳壳去穰，炒 枳实麸炒，各五两 郁李仁一两，去皮

上十二味为末，蜜丸如梧桐子大。每服五六十丸，热白汤送下，食前。常服润肠胃，导化风气。

澡洗药 治一切诸风及遍身瘙痒，光泽皮肤，可常用。

干荷叶三十二两 威灵仙十五两 藁本十六两 零陵香十六两 茅香十六两 藿香十六两 甘松 白芷各八两

上八味为粗末,每服二两。生绢袋盛水二桶,约四斗,煎四五沸,放热于无风处淋漂洗了,避风少时。如水冷,少时更添热汤,斟酌得可使用。勿令添冷水,不添药末。

拈痛散 治肢节疼痛,熨烙药。

羌活 独活 防风 细辛 肉桂 白术 良姜 麻黄不去节 天麻去苗 川乌生,去皮 葛根 吴茱萸 乳香研 小椒去自 全蝎生用 当归去苗,各一两 川姜生,半两

上十七味为粗末,入乳香研匀,每抄药十钱,病甚者十五钱。同细盐一升炒令极热,绢袋盛,熨烙痛处,不拘时,早晚顿用。药冷再炒一次,用毕甚妙,药不用。

木香顺气丸的临床新用

1. 肠道易激综合征

肠道易激综合征是一种具有特殊病理、生理基础的肠功能紊乱疾病。患者有明显的腹痛、腹胀及排便习惯改变(以便秘为主),并伴有全身性神经官能症状。纤维结肠镜检查无肠道器质性改变,仅有些结肠激惹现象。大便常规 X 线钡剂灌肠及大便培养等检查也基本正常。目前,本病临床疗效不满意。方光才临床试用中成药木香顺气丸,配合安定、果导治疗此病 132 例:取木香顺气丸 3 克,每日 2 次,连服 10 日;安定 2.5 毫克、果导 0.2 克,各每晚 1 次,连服 3 日,10 天为 1 个疗程。结果经治 1 个疗程后,显效(每日 1~2 次或隔日 1 次大便,质地基本正常,腹痛、腹胀明显缓解)98 例,占 74.2%;有效(便秘者排便较畅或质地变软,腹泻者便次减少或质地接近成形,且腹痛、腹胀均有所缓解)19 例,占 14.4%;无效(症状未能减轻)15 例,占 11.4%。

方光才. 安徽中医学院学报,1997,16(3):25

2. 晚期原发性肝癌肠胀气

原发性肝癌晚期常出现胃肠功能障碍及内毒素产生。肠蠕动减慢,从肛门排出的气体减少,肠黏膜功能紊乱,使肠壁吸收气体的功能

降低,而使大肠内积留气体增多,形成肠胀气。此病属于中医学“腹痛”、“积聚”范畴;肝郁气滞,脾运化失职。肝脾不和,升降失司,浊气壅塞,大肠传导功能失司,故出现腹胀、腹痛、大便不规律。黄智芬用中药木香顺气丸治疗晚期原发性肝癌肠胀气 44 例,并与单用西药治疗的 38 例作对照观察。结果治疗组 44 例,显效 15 例(34.1%),有效 24 例(54.4%),无效 5 例(11.4%),总有效率 88.6%;对照组 38 例,显效 6 例(15.8%),有效 17 例(44.7%),无效 15 例(39.5%),总有效率 60.5%。两组比较有显著性差异($P < 0.01$)。排气、排便时间治疗组为 2~12 小时,平均 4.4 小时;对照组为 3~18 小时,平均为 5.7 小时。两组比较治疗组排气时间短于对照组($P < 0.01$)。

黄智芬. 四川中医,2001,19(8):32

独活汤的临床新用

1. 骶髂关节炎

骶髂关节炎原属强直性脊柱炎的初起阶段,起病缓慢,易反复发作,治疗颇为棘手。此病属中医学的痹证范畴。本病的病因病机是肾亏骨髓空虚,加之劳伤和寒湿侵袭,寒凝湿阻,脉络不利,气血运行不畅,不通则痛。李发奎等采用清代名医程钟龄的独活汤加减治疗 62 例,疗效满意。62 例中男 41 例,女 21 例;年龄最小 18 岁,最大 47 岁,平均 33 岁;病程最短 4 个月,最长 18 年;盆骨 X 线摄片Ⅱ级者 39 例,Ⅲ级者 23 例。方药组成:独活 60 克,桑寄生 10 克,防风 10 克,秦艽 10 克,威灵仙 30 克,川牛膝 10 克,桂枝 10 克,细辛 5 克,甘草 10 克,当归 15 克,金毛狗脊 15 克,蜈蚣 3 条。加减:肾亏加杜仲 10 克,枸杞 15 克;寒湿重加制川乌 10 克,制草乌 10 克,苍术 15 克;痛甚加生白芍 30 克,玄胡 20 克,制乳没各 10 克。水煎服,每日 1 剂,15 天为 1 个疗程。结果 1 个疗程临床治愈 10 例,2 个疗程治愈 25 例,2 个月治愈 8 例;显效 14 例;无效 5 例,总有效率为 91.9%。

李发奎,等. 中国民间疗法,1999,(3):28

2. 颈椎病

颈椎病是临床常见病、难治病,中老年人多发,近几年患者趋向于年轻化。治疗上西药的止痛消炎、理疗等方法达不到治本的目的,严重影响着患者的工作和生活。现代医学认为:颈椎组织退化是该病发生的内因,外伤是发病的外因,关节组织退变集中表现在骨赘形成。现代组织生物化学系统阐述其病理变化为软组织中的胶原纤维变性、坏死,释放组胺类物质和激肽,同时造成大量酸性代谢产物堆积,刺激神经根而产生剧痛,使血管肌肉发生痉挛,进而缺血坏死,导致颈椎平衡失调。梁朱岳采用独活汤治疗颈椎病 26 例,大部分获得显著疗效。方药组成:独活、川芎、红花、荆芥、延胡索、牡丹皮、麦冬等。日 1 剂,水煎服,10 剂为 1 个疗程,忌辛辣、油炸食物。结果治愈 0 例,显著疗效 19 例,有效 7 例,无效 0 例,显效时间最快者 2 天出现症状好转,大部分患者 1 周内症状明显减轻或消失,2 例患者诉有轻微舌麻感,无其他毒、副作用。

梁朱岳. 湖南中医药导报,2002,8(4):200

卷之九

名方类集

诸风门

风病

龙脑安神丸 治男子、妇人五种癫痫，无问远年近日，发作无时，服诸药不效者。

茯神去皮取末，三两 人参 地骨皮 甘草取末 麦门冬去心，各二两
朱砂飞二两 乌犀屑一两 桑白皮取末，一两 龙脑三钱，研 麝香三钱，
研 马牙硝二钱，研 牛黄半两 金箔三十五片

上十三味为末，和匀，蜜丸弹子大，金箔为衣。如痫病多年，冬月温水化下，夏月凉水下，不拘时候。又治男子、妇人五劳发热咳嗽，新汲水一盞化下，其喘满痰嗽立止。又治男女语涩、舌强，日进三服，食后温水化下。

治痫疾

川芎 防风 猪牙皂角 郁金 明矾各一两 蜈蚣黄脚赤脚各一条

上六味为细末，蒸饼丸如梧桐子大，空心茶清下十五丸。一月除根，神验。

神应丹 治诸痫。

好辰砂不以多少

上细研，猪心血和匀，以蒸饼剂子蒸熟，就热取出，丸如梧桐子大。每服一丸，人参汤下，食后临卧服。

珠子辰砂丹 治风痫久不愈。

山药 人参 远志 防风 紫石英 茯神 虎骨 虎睛 龙齿
五味子 石菖蒲 丹参 细辛各二钱半 真珠末四分 辰砂二钱,研,为

衣

上为末,面糊丸如梧桐子大,朱砂为衣。每服三五十丸,煎金银汤送下,日进三服。忌鱼肉、湿面、动风之物。

参朱丸 治风痫大有神效。

人参 蛤粉 朱砂等分

上三味为末,猪心血为丸,如梧桐子大。每服三十丸,煎金银汤下,食远。

乌龙丸 治五风痫病。

川乌 草乌 天仙子 五灵脂各二两 黑豆一升

上为末,水丸如梧桐子大。每服五七丸,温汤下。如中风,加附子半两。

神应丹 治诸风心病病。

狐肝一具 乌鸦一双 鸱枭一个 白矾一两,生 生犀角一两 野狸一个,去肠肚皮毛,入新罐内,黄泥固济,炭火煨令焦黄色,即用

上为末,酒打糊丸如皂角子大,朱砂为衣。每服一丸,温酒送下,无时。

坠痰丸 治风痫。

天南星丸蒸九曝

上为末,姜汁丸梧桐子大。每服二十丸,人参汤下,菖蒲麦门冬汤下亦得。

治风病及心风病

皂角三挺,捶碎按滤取汁,如稀糊,摊纸上晒干,取两叶如小钱大,用温浆水浸洗,下去纸,注于两鼻内各一蚬子壳许。须臾涎下,咬筋沥涎尽,后用:

赭石生,一两 白矾生,二两

上为末,稀糊丸如梧桐子大。每服三十丸,冷水送下,无时,以效为度。

琥珀寿星丸 局方用南星一斤、朱砂二两、琥珀一两,无猪心血。

天南星一斤。掘坑深二尺，用炭火五斤，于坑内烧熟红。取出炭扫净，用好酒一升浇之，将南星趁热下坑内，用盆急盖讫，泥壅合。经一宿开取出，再焙干为末。入：

琥珀四两末 朱砂一两，以一半为衣

上为末和匀，猪心血三个，生姜汁打面糊，将心血和入药末，丸如梧桐子大。每服五十丸，煎人参汤空心送下，日三服。

法煮蓖麻子 治诸痫病，不问年深日近。

蓖麻子取仁，二两 黄连一两，剉如豆大

上用银石器内水一大碗，慢火熬，水尽即添水，熬三日两夜为度。取出黄连，只用蓖麻子仁，风干，不得见日。用竹刀切，每个作四段，每服五粒，作二十段，荆芥汤下。食后，日二服。服蓖麻子者，终身忌食豆，若犯之则腹胀而死。

惊痫治验

魏敬甫之子四岁，一长老摩顶授记，众僧念呪，因而大恐。遂惊搐，痰涎壅塞，目多白睛，项背强急，喉中有声，一时许方省。后每见衣皂之人，辄发。多服朱、犀、龙、麝镇坠之药，四十余日。前证仍在，又添行步动作神思如痴。命予治之，诊其脉沉弦而急。《黄帝针经》云：心脉满大，痫癰筋挛。又肝脉小急，痫癰筋挛。盖小儿血气未定，神气尚弱，因而惊恐，神无所依，又动于肝，肝主筋，故痫癰筋挛。病久气弱小儿，易为虚实。多服镇坠寒凉之药，复损其气，故行步动作如痴。《内经》云：暴挛蹇眩，足不任身，取天柱穴者是也。天柱穴乃足太阳之脉所发，阳痫附而行也。又云：癰癰癰痂，不知所苦，两跷主之，男阳女阴。洁古老人云：昼发取阳跷申脉，夜发取阴跷照海，先各灸二七壮。阳跷申脉穴，在外踝下容爪甲白肉际陷中；阴跷照海穴，在足内踝下陷中是也。次与沉香天麻汤，服三剂而痊愈。

沉香天麻汤

沉香 川乌炮，去皮 益智各二钱 甘草一钱半，炙 姜屑一钱半 独活四钱 羌活五钱 天麻 黑附子炮，去皮 半夏泡 防风各三钱 当归一钱半

上十二味咬咀，每服五钱，水二盏，姜三片，煎一盏。温服，食前。

忌生冷硬物，寒处坐卧。《素问》举痛论云：恐则气下，精竭而上焦闭。又曰：从下上者，引而去之。以羌活、独活苦温，味之薄者阴中之阳，引气上行；又入太阳之经为引用，故以为君。天麻、防风辛温以散之，当归、甘草辛甘温，以补气血不足，又养胃气，故以为臣。黑附、川乌、益智，大辛温，行阳退阴，又治客寒伤胃。肾主五液，入脾为涎，以生姜、半夏燥湿化痰。《十剂》云：重可去怯。以沉香辛温体重，清气去怯安神，故以为使。气味相合，升阳补胃，恐惧之气，自得而平矣。

破伤风诸方

乌梢散 治破伤风及洗头风，神效。

乌梢蛇酒浸一宿，去骨六钱 麻黄去节，一两 草乌切开内白 生姜 黑附炮 川芎 白附 天麻各半两 蝎梢二钱半

上为末，每服一钱，热酒调下，日三服。重者三五日见效。

四般恶证不可治：第一头目青黑色；第二额上汗珠不流；第三眼小目瞪；第四身上汗出如油。

朱砂丸 治破伤风，目瞪口噤不语，手足搐搦，项筋强急，不能转侧，发则不识人。

朱砂研 半夏洗 川乌各一钱 凤凰台三钱 雄黄五分 麝香一字

上为末，枣肉丸如梧桐子大。每服一丸或两丸，冷水送下，以吐为度。

天麻丸 治破伤风，神效不可言。

天麻 川乌生，去皮各三钱 草乌生 雄黄各一钱

上为末，酒糊丸如梧桐子大。每服十丸，温酒送下，无时。

风论

《内经》云：脉风成疔。此疾非止肺肾脏有之，以其病发于鼻，俗呼为肺风也。鼻准赤肿胀大，乃血随气化也。

气既不施则血聚，血聚则肉烂而生虫，此属厥阴。前证之论详矣。肉中生虫，鼻准赤大，以药疏之，可用局方升麻汤，下钱氏泻青丸是也。余病各随经而治之。疔风成癰，桦皮散主之。此药出局方。从少至多，服五七日后，灸承浆七壮。疮轻再灸，病愈再灸同上。

桦皮散 治肺壅风毒，遍身疮疥，及癰疹瘙痒。

杏仁去皮尖,用水一碗,煎令减半取出,令干另研 荆芥穗各二两 枳壳去穰,用炭火烧存性 桦皮烧存性,各四两 甘草炙,半两

上五味为末,每服二钱,食后温酒调下,日进三服。

承浆一穴,一名悬浆,在颐前唇下宛宛中,足阳明任脉之会。疗偏风口歪面肿消渴,口齿疳蚀虫疮。灸亦佳,日灸七壮至七七壮止。灸则血脉通宣,其风应时立愈。艾炷依小竹箸头大,不灸破血肉,但令当脉灸,亦能愈疾。

凌霄散 治疔风神效。

蝉壳 地龙炒 僵蚕 全蝎各七个 凌霄花半两

上为末,每服二钱,热酒调下,无时。于浴室中常存汤中一时许,服药神效。

四圣保命丹

大黄半两 黄柏半斤 苦参 荆芥各四两 虾蟆一个,烧灰

上为末,蜜和匀,分作一百二十丸。每服一丸,温酒送下,食远,日三服。忌肉酱。

祛风散

大蚕砂五升,筛净,水淘二遍晒干 东行蝎虎一条焙干,白面四斤或五斤拌蚕砂为络索晒干

上为末,每服一二合,熬柏叶汤调服,食前,日三服。

柏叶汤 东南枝上摘柏叶一秤,水一桶,煮三沸,去粗,瓮盛起。旋熬蚕砂调服,初服苦涩,三五日后甜。十日四肢沉重,便赤白痢。一月后发出疮疮瘡,四十日后疮破。用:

乌龙散

倒悬青灰二钱、乌鸡子皮,用柏油调搽于破疮疮瘡上。

神效天麻汤 治疔风。

胡麻半升,研 天麻二两 乳香七钱半,研

上为末,每服五钱匕。腊茶调下,日三服。服半月,两腰眼灸四十壮,忌动风物。

换肌散 治大风年深久不愈,以至眉毛堕落,鼻梁崩塌,额颅肿破。

白花蛇 黑乌蛇各酒浸一宿 地龙去土 蔓荆子 威灵仙 荆芥
甘菊花 沙苑蒺藜 苦参 紫参 沙参 甘草炙 不灰木 木贼 九
节菖蒲 天门冬 赤芍药 定风草 何首乌 胡麻子炒黄 木鳖子
草乌去皮 苍术 川芎以上二十四味,各三两 天麻二两 细辛 当归 白
芷各一两

上二十八味为末,每服五钱匕,温酒调下,食后,酒多为妙。服至
逾月,取效如神。

如圣散 淋洗大风疾,大有神效。

顽荆子 苦参 玄参 紫参 厚朴 荆芥 沙参 陈皮 麻黄去
节,各一两 蔓荆子 防风 白芷 威灵仙各二两 桃柳枝各一把

上为末,水五升,药三钱,煎数沸,临卧热洗之。忌酒湿面五辛之
物。

醉仙散 治大风疾,遍身瘾疹,痒痒麻木。

胡麻子 蔓荆子 牛蒡子 枸杞子各一两,一处同炒 白蒺藜 苦
参 栝蒌根 防风各半两 轻粉少许

上为末,每服一钱,茶清一盞调下,空心,日午临卧各一服。服后
五七日,先于牙缝内出臭黄涎,浑身疼痛,次后便利脓血,病根乃去。

加减何首乌散 治紫白癜风,筋骨疼痛,四肢少力,眼断白人,鼻
梁崩塌,皮肤疮疥及手足皴裂,睡卧不稳,步履艰辛。

何首乌 蔓荆子 石菖蒲 荆芥穗 甘菊花 枸杞子 威灵仙
苦参各半两

上为末,每服三钱,蜜茶调下,无时。

痲风刺灸并治验

《内经》曰:脉风成痲。又云:风气与太阳俱入,行诸脉俞,散于分
肉之间,卫气相干,其道不利,故使肉愤而有痲。卫气有所凝而不行,
故肌肉不仁也。夫痲风者有荣卫热腑,其气不清,故使鼻柱坏而色败,
皮肤痲溃。风寒客于脉不去,名曰痲风,或名曰寒热病。大风之病,骨
节重,眉鬓坠,名曰大风。刺其肌肉,致汗出百日,刺骨髓,汗出百日,
凡二百日,鬓眉生而止针。

戊寅岁正月,段库使病大风,满面连颈极痒,眉毛已脱落,须以热

汤沃之则稍缓。书夜数次沃之，或砭刺亦缓。先师曰：脉风者，风也，荣卫热附，其气不清，故使鼻柱坏，皮肤色败。大风者，风寒客于脉而不去，治之当刺其肿上。以锐针针其处，按出其恶气，肿尽乃止。常食方食，勿食他食。宜以补气泻荣汤治之，此药破血散热，升阳去痒，泻荣。辛温散之，甘温升之，以行阳明之经。泻心火，补肺气，乃正治之方。

补气泻荣汤

升麻 连翘各六分 桔梗五分 黄芩四分 生地黄四分 苏木 黄连 黄芪 全蝎各三分 人参 白豆蔻各二分 甘草一分半 地龙三分 桃仁三个 蜈蚣去足翅三个 胡桐泪一分，研 麝香少许，研 当归三分 水蛭三个，炒烟尽

上十九味，除连翘别剉，胡桐泪研，白豆蔻为末，麝香、蜈蚣、水蛭令为末，余药都作一服。水二盏，酒一盏，入连翘同煎至一盏，去粗，再入胡桐泪、白豆蔻二味末，并麝香等，再上火煎至七分。稍热服，早饭后午饭前服。忌酒面生冷硬物。

鹤膝风方

蚘蟥丸 治鹤膝风及腰膝风缩。胡楚望博士病风症，手足指节如桃李，痛不可忍，服之悉愈。

蚘蟥一条，头尾全者 白附子 阿魏研 桂心 白芷各一两 乳香七钱五分 当归 北漏芦 芍药 威灵仙 地骨皮 牛膝 羌活 安息香 桃仁各一两，生，同安息香研 没药七钱五分

上十六味，蚘蟥、桃仁、白附、阿魏、桂心、白芷、安息香、乳香、没药九味，同童子小便并酒二升炒热，冷后入余药为末，蜜丸弹子大。空心温酒化下一丸，无时。

头痛门并治法方

太阳头痛恶风寒，诸血虚头痛。川芎主之。

少阳头痛，脉弦细寒热。柴胡主之。

阳明头痛，自汗，发热不恶寒。白芷主之。

诸气虚诸气血俱虚，头痛。黄芪主之。

太阴头痛必有痰，体重或腹痛为痰癖。半夏主之。

厥阴头痛项痛，其脉浮，微缓，知欲入太阳病矣，必有痰。吴茱萸

主之。

少阳头痛，手三部三阳经不流行，而足寒气逆，为寒厥矣。细辛主之。

救苦神白散 治男子、妇人偏正头疼，眉骨两太阳穴痛，及热上攻头目，目赤不已，项筋拘急，耳作蝉鸣。

川芎 甘松 白芷 赤芍药 两头尖 川乌去皮，各六分 甘草炙八钱

上为末，每服二钱，茶清调下，服后饮热汤半盏，投之。

川芎散 治头风偏正头疼昏眩，妙。

川芎 细辛 羌活 槐花 石膏 香附子 甘草炙，各半两 荆芥 薄荷 茵陈 防风去叉 菊花各一两

上十二味为末，每服二钱，食后茶清调下，日三服。忌动风物。

石膏散 治头疼不可忍。

麻黄去节根 石膏各一两 葛根七钱半 何首乌半两

上为末，每服三钱，用水一盏，生姜三片，煎至七分，去粗。温服，极者三服神效。

川芎神功散 治风热上攻，偏正头疼，无问轻重久新，并皆治之。

川芎一两 甘草二钱半 川乌生，去皮 南星 麻黄去节 白芷各半两

上为末，每服三钱，水一盏，姜三片，煎七分，入清酒半盏，和粗温服。避风，如人行五七里再服，汗出为度。其痛立愈。

茯苓半夏汤 治风热痰逆呕吐，或眩运头痛。

赤茯苓去皮 黄芩 橘皮去白，各一分 甘草一钱 半夏三个大者，水煮三沸，各切三四片焙

上咬咀作一服。水二盏，姜三片，煎至一盏，去粗。分三服一日，以效为度。

乳香盏落散 治男子、妇人偏正头疼不可忍，大有神效。

御米壳去蒂，四两 柴胡去苗 桔梗去芦 甘草炒 陈皮各一两

上为末，每服三钱，水一盏，灯草十茎，长四指，煎至七分，去粗食后服。

清空膏 治偏正头痛，年深不愈，及暗风湿热头痛，上壅损目，及脑痛不止。

羌活 防风去芦,各一两 甘草炙,二两半 柴胡七钱 川芎五钱 黄芩三两,半炒半酒浸焙 黄连酒洗,炒,一两

上同为末,每服二钱匕,热盏入茶少许,调如膏,以匙抄入口内,少用白汤下,临卧。如苦头痛,每服加细辛二分。如太阴脉缓有痰,名痰厥头疼,去羌活、防风、川芎、甘草,加半夏一两半。如头疼服之不愈,减羌活、防风、川芎一半,加柴胡一倍。

白虎加白芷汤 治阳明头痛发热,恶寒而渴,止于白虎汤加吴白芷,依本方煎。

石膏散 治头疼。

川芎 石膏 白芷各等分

上末四钱,热茶清调下。

如圣散 治眼目及头风偏头痛。

麻黄烧灰,半两 盆硝二钱半 麝香少许 脑子少许

上为末,搐鼻内神效。

半夏茯苓天麻汤 治痰厥头痛,头旋眼黑,烦闷恶心,气短促,言语心神颠倒,目不敢开,如在风云中,头痛如裂,身重如山,四肢厥冷。

天麻 黄芪 人参 苍术 橘皮 泽泻 白茯苓 炒曲各五分
白术一钱 半夏一钱半,泡 麦蘖一钱半 干姜泡,二钱,一方二分 黄柏二分,酒洗

上咬咀,每服五钱,水二盏,煎至一盏,去粗。稍热,食后服。此头痛为足太阴痰厥头痛,非半夏不能疗。眼黑头旋,风虚内作,非天麻不能除。天麻苗谓之定风草,独不为风所摇,以治内风之神药。内风者,虚风是也。黄芪甘温,泻火补元气,实表虚,止自汗;人参甘温,调中补气泻火;二术甘温,除湿补中益气;泽泻、茯苓,利小便,导湿;橘皮苦温,益气调中而升阳,炒曲消食,荡胃中滞气;麦蘖宽中而助胃气;干姜辛热,以涤中寒;黄柏苦寒,用酒洗,以疗冬日少火在泉而发躁也。

川芎散 治偏头痛神效。

白僵蚕六钱,生用 甘菊花 石膏 川芎各三钱

上四味为末,每服三钱,茶清调下,食后无时服。忌猪肉荞麦面。

气虚头痛治验

杨参谋名德，字仲实，年六十一岁。壬子年二月间，患头痛不可忍，昼夜不得眠。郎中曹通甫邀予视之。其人云：近在燕京，初患头昏闷微痛，医作伤寒解之，汗出后，痛转加。复汗解，病转加而头愈痛，遂归。每过郡邑，召医用药一同。到今痛甚不得安卧，恶风寒而不喜饮食。诊其六脉弦细而微，气短而促，语言而懒。内经云：春气者病在头。年高气弱，清气不能上升头面，故昏闷。此病本无表邪，因发汗过多，清阳之气愈亏损，不能上荣，亦不得外固。所以头苦痛而恶风寒，气短弱而不喜食。正宜用顺气和中汤，此药升阳而补气，头痛自愈。

顺气和中汤

黄芪一钱半 人参一钱 甘草炙七分 白术 陈皮 当归 白芍各五分 升麻 柴胡各三分 细辛 蔓荆子 川芎各二分

上咬咀，作一服。水二盏煎至一盏，去粗温服，食后服之。一服减半，再服全愈。

内经云：阳气者，卫外而为固也。今年高气弱，又加发汗，卫外之气愈损。故以黄芪甘温补卫实表为君；人参甘温，当归辛温，补血气，白芍酸寒，收卫气而为臣；白术、陈皮、炙甘草，苦甘温，养胃气，生发阳气，上实皮毛，肥腠理，为佐；柴胡、升麻，苦平，引少阳阳明之气上升，通百脉灌溉周身者也。川芎、蔓荆子、细辛辛温，体轻浮，清利空窍为使也。明年春，赴召之六盘山，曹郎中以古风见赠云：东垣李明之，蚤以能医鸣。易水得奥诀，为竭黄金籀。一灯静室穷内经，黄帝拊掌岐伯惊。日储月积不易售，半世岂但三折肱。所长用药有活法，旧方堆案白鱼生。不闻李延同居且同病，下一汗俱得明早平。乃知古人一证有一方，后世以方合证此理殊未明。公心审是者谁子，直以异己喧谤声。先生饮恨卧黄坏，门生赖汝卓卓医中英。活人事业将与相，一旦在己权非轻。连年应召天策府，廉台草木皆欣荣。好藏漆叶青粘散，莫使樊阿独擅名。

头面诸病

头风论并方

肝经风盛，木自摇动。《尚书》云：满招损。老子云：物壮则老。故木凌脾土，金来克之。是子来与母复仇也。使梳头有雪皮，见肺之证也，肺主皮毛。大便实，泻青丸主之。虚者，人参消风散主之。

人参消风散 治诸风上攻，头目昏痛，项背拘急，肢体烦疼，肌肉蠕动，目眩旋运，耳聩蝉鸣，眼涩，好睡，鼻塞多嚏，皮肤顽麻，瘙痒瘾疹。

川芎 甘草 荆芥穗 羌活 防风 白僵蚕 茯苓 蝉壳 藿香叶 人参各二两 厚朴 陈皮各半两

上为末，每服二钱，茶清调下。如脱着沐浴，暴感风寒，头痛声重，寒热倦疼，用荆芥茶清调下，温酒调下亦得。可并服之。

龙脑芎犀丸 治头面诸风，偏正头痛，心肺邪热，痰热咳嗽。

石膏 川芎各四两 生龙脑 生犀屑 山梔各一两 朱砂四两，二两为衣 人参 茯苓 细辛 甘草各二两 阿胶炒，一两半 麦门冬三两

上为细末，蜜丸如樱桃大。每服一九至二九，细嚼茶清送下。一方加白豆蔻、龙脑，以金箔为衣。

神清散 治头昏目眩，脑痛耳鸣，鼻塞声重。消风壅，化痰涎。

檀香 人参 羌活 防风各十两 薄荷 荆芥穗 甘草各二十两 石膏研，四十两 细辛五两

上为末，每服二钱，沸汤点服。

雷头风方

清震汤 治头面疙瘩肿痛，憎寒发热，四肢拘急，状如伤寒。

升麻一两 苍术一两 荷叶一个全，一方荷叶一个，烧研细，煎药调服亦可

上咬咀，每服五钱，水一盞半，煎至七分，去粗。温服，食后。雷头风诸药不效者，证与药不相对也。夫雷者震卦主之，震仰盂，故药内加荷叶，象其震之形状，其色又青，乃述类象形也。

眉骨宿方

选奇汤 治骨痛不可忍，大有神效。

羌活 防风各三钱 甘草二钱，夏月生，冬月炒 酒黄芩冬月不可用，热甚者用

上咬咀，每服三钱，水二盏，煎至一盏，去粗。温服，食后时时服之。

时毒疙瘩方

漏芦汤 治脏腑积热，发为肿毒，时疫疙瘩，头面红肿，咽嗑堵塞，水药不下。一切危恶疫疔。若肿热甚加芒硝，快利为度，利已去硝。

漏芦 升麻 大黄 黄芩各一两 蓝叶 玄参各二两

上六味为粗末，每服二钱，水一盏半，煎至六分，去粗。温服。肿热甚，加芒硝二钱半。

消毒丸 治时疫疙瘩恶证。

大黄 牡蛎烧 僵蚕炒，各一两

上三味为末，蜜丸弹子大，新汲水化下一丸，无时。

胃虚面肿方

胃风汤 治虚风证能食，麻木，牙关急搐，目内蠕动。胃中有风，故面独肿。

白芷一钱六分 苍术 当归身各一钱 升麻二钱 葛根一钱 麻黄半钱，不去节 藁本 黄柏 草豆蔻 柴胡 羌活各五分 蔓荆子一钱 甘草五分 干生姜二分 枣四个

上十五味咬咀，作二服。每服水二盏，煎至一盏，去粗。温服，食后。

面热治法并方

杨郎中之内，五十一岁，身体肥盛。己酉春，患头目昏闷，面赤热多。服清上药不效，请予治之。诊其脉洪大而有力量。《内经》云：面热者，足阳明病。《脉经》云：阳明经气盛有余，则身已前皆热。况其人素膏粱，积热于胃。阳明多血多气，本实则风热上行。诸阳皆会于头，故面热之病生矣。先以调胃承气汤七钱、黄连二钱、犀角一钱，疏利三两行，彻其本热。次以升麻加黄连汤，去经络中风热上行，如此则标本之

病邪俱退矣。

升麻加黄连汤

升麻 葛根各一钱 白芷 黄连各七分 甘草炙 草豆蔻仁 人参各五分 黑附炮,七分 益智三分

上九味咬咀,作一服。水三盏,连须葱白同煎至一盏,去粗。温服,数服良愈。

升麻汤辨

或曰:升麻汤加黄连治面热,加附子治面寒,有何依据?答曰:出自仲景。云岐子注仲景《伤寒论》中辨葛根汤云:尺寸脉俱长者,阳明经受病也,当二三日发。以其脉夹鼻络目,故身热、目疼、鼻干、不得卧,此阳明经受病也。始于鼻交额中,从头至足,行身之前,为表之里。阳明经标热本实,从标脉浮而长,从本脉沉而实。阳明为病,主蒸蒸而热,不恶寒,身热为标。阳明本实者,胃中燥,鼻干目疼,为肌肉之本病,兀兀而热。阳明禁不可发汗,在本者不禁下,发之则变黄证。太阳主表,荣卫是也。荣卫之下,肌肉属阳明。二阳并病,葛根汤主之。卫者桂枝,荣者麻黄,荣卫之中,桂枝麻黄各半汤。荣卫之下肌肉之分者,葛根汤主之。又名解肌汤。故阳明为肌肉之本,非专于发汗止汗之治。桂枝麻黄两方互并为一方,加葛根者,便作葛根汤。故荣卫、肌肉之次也。桂枝、芍药、甘草、生姜、大枣止汗,麻黄、桂枝、甘草、生姜发汗。葛根味薄,独加一味,非发汗止汗,从葛根以解肌,故名葛根汤。钱仲阳制升麻汤,治伤寒瘟疫风热壮热,头痛体痛,疮疹已发未发,用葛根为君,升麻为佐,甘草、芍药安其中气。朱奉议《活人书》将升麻汤列为阳明经解。若予诊杨氏妇阳明标本俱实,先攻其里,后泻经络中风热,故升麻汤加黄连,以寒治热也。尼长老阳明标本俱虚寒,先实其里,次行经络,升麻汤加附子,以热治寒也。仲景群方之祖,信哉。

阴出乘隅治法并方

一妇人三十余岁,忧思不已,饮食失节,脾胃有伤,面色黧黑不泽,环唇尤甚,心悬如饥状,饥不欲食,气短而促。大抵心肺在上,行荣卫而光泽于外,宜显而不藏。肾肝在下,养筋骨而强于内,当隐而不见。脾胃在中,主传化精微以灌四脏,冲和而不息。其气一伤,则四脏失

所,忧思不已,气结而不行。饮食失节,气耗而不足,使阴气上溢于阳中,故黑色见于面。又经云:脾气通于口,其华在唇。今水反来侮土,故黑色见于唇。此阴阳相反,病之逆也。上古天真论云:阳明脉衰于上,面始焦。始知阳明之气不足,故用冲和顺气汤。此药助阳明生发之剂,以复其色耳。

冲和顺气汤

葛根一钱半 升麻 防风 白芷各一钱 黄芪八分 人参七分 甘草四分 芍药 苍术各三分

上咬咀,作一服。水二盏,姜三片,枣两个,煎至一盏,去粗。温服,早饭后、午前,取天气上升之时,使人之阳气易达故也。数服而愈。

《内经》曰:上气不足,推而扬之。以升麻苦平,葛根甘温,自地升天,通行阳明之气为君;人之气以天地之疾风名之,气留而不行者,以辛散之,防风辛温,白芷甘辛温,以散滞气,用以为臣;苍术苦辛,蠲除阳明经之寒湿,白芍药之酸,安太阴经之怯弱。《十剂》云:补可去弱。人参、羊肉之属是也。人参、黄芪、甘草甘温,益正气以为佐;至真要大论云:辛甘发散为阳。生姜辛热,大枣甘温,和荣卫,开腠理,致津液,以复其阳气,故以为使也。

川芎散的临床新用

1. 血管性头痛

血管性头痛病程较长,呈周期性发作,大多由情绪波动而诱发。其病机多由肝经风热,郁而化火,肝风内动,或木火伤阴,肝阳上亢导致气血逆乱,瘀阻脑络,上扰清空而致。故雷晓琳以疏肝解郁,活血通络,熄风止痉为法,用川芎散治疗血管性头痛 86 例。基本方:川芎 10 克,僵蚕 12 克,菊花(后下)、生石膏各 15 克(先煎)。随证加减:风热者加桑叶、荆芥、薄荷;痰湿者加半夏、蔓荆子;肝火旺者加龙胆草、山栀;内热郁结者加黄芩、知母;瘀血阻络者加丹参、当归尾、桃仁;肝肾阴虚偏盛者加枸杞子、何首乌、生地;兼气血两虚者加黄芪、党参等。

上药加水 500~800 毫升武火煮沸,文火煎 20~30 分钟,取汁约 300 毫升,每日 1 剂,分早晚 2 次温服,14 天为 1 个疗程,治疗期间停用他法。如 1~2 个疗程症状无明显改善则视为无效,易他法治疗。结果 86 例中,痊愈 47 例(占 54.7%),好转 33 例(占 38.4%),无效 6 例(占 6.9%),总有效率为 93.1%。

雷晓琳. 陕西中医,1998,19(12):555

2. 偏头痛

偏头痛是临床常见病之一,发病率约为 5%。本病常反复发作,治疗困难,经久不愈。乔玉怀等用川芎散方为基本方,辨证治疗本病 40 例,并设对照组 12 例,用心得安进行对比观察。基本方:川芎 30 克,石膏 20 克,菊花 10 克,僵蚕 15 克,柴胡 10 克,钩藤 20 克,夜交藤 18 克,白芷 10 克。水煎服,1 日 1 剂,浓缩为 300 毫升,3 次分服。10 天为 1 个疗程,好转或效果不满意者继服第 2 个疗程。最长用药 20 天;若无效,则停服此药,对照组用心得安片 20 毫克,1 日 3 次,共服 10 天,无效则停用。两组病例在治疗观察期间一律停用其他药物。结果:治疗组显效 16 例,有效 19 例,无效 5 例;对照组显效 0 例,有效 4 例,无效 8 例。治疗组疗效高于对照组。

乔玉怀,等. 重庆医药,1989,18(6):30

3. 颈椎病

刘艳鸿等采用针刺加外敷川芎散治疗神经根型颈椎病 38 例取得满意疗效,并与单用针刺组及单用药物组对照,差异有显著性。将 115 例诊断明确的门诊患者,随机分为三组:治疗组 38 例,针刺组 39 例,敷药组 38 例,三组患者病程经统计学处理,差异无显著性,具有可比性。针刺组取相应的华佗夹脊穴为主,配以风池、肩髃、曲池、外关、合谷、阳陵泉、大椎等;敷药组将川芎 40 克,琥珀 4 克,麝香 2 克,血竭 30 克,蜈蚣 10 克,制乳香 100 克,制没药 100 克,威灵仙 10 克,制川乌 15 克等烘干后研碎过 100 目筛备用。每次取药粉 6 克以香油拌糊,涂于 10 厘米×8 厘米的纱布上,敷贴相应的椎体,用胶布固定。每 2 日 1 次,5 次为 1 个疗程。治疗组采用针刺加外敷药物的方法。结果治疗组和

对照组的治愈率、总有效率差异有显著性($P < 0.01$)。

刘艳鸿,等. 中级医刊,1997,32(4):61

卷之十

名方类集

眼目诸病并方

上命周都运德甫，诸路求医治眼名方，得金露膏于济南刘太医，用之多效。此药除昏退翳，截赤定痛。

金露膏 治一切眼，神效。

溜州黄丹 蕤仁捶碎，各一两 黄连半两 蜜六两

上先将黄丹铁锅内炒紫色，入蜜搅匀，下长流水四升，以嫩柳枝五七条，把定搅之，次下蕤仁，滚十数沸，又下黄连，以柳枝不住手搅，熬至二升，箆篱内倾药在纸上，慢慢滴之，无令尘污。如有瘀肉，加硃砂末一钱，上火煨干，入前膏子内。用此药多效，故录于此。

加味春雪膏 治风热上攻眼目，昏暗痒痛，癰涩难开，多泪疼痛，或生翳膜。

黄连四两洗净，用童便二升，浸一宿，去粗用汁，淬芦甘石汁尽，留石为用 方芦甘石十二两 好黄丹六两，水飞 乌鱼骨烧存性 乳香 当归各三钱 白丁香半钱 麝香 轻粉各少许 硃砂一钱，研细，水调盏内，放汤瓶中，候干为度

上十味，各为末，另裹起。用白砂蜜二十两，炼去蜡，下芦甘石末不住手搅，次下黄丹及诸药末，不住手搅，至紫色不粘手为度。搓作铤子。每用一粒，新汲水少许化开，时时点之。忌酒、湿面、猪肉、荞麦。

上清散 治上热鼻壅塞，头目不得清和。此二方予从军征南数年，有病眼者，用之多效。

川芎 薄荷 荆芥穗各半两 盆硝 石膏 桔梗各一两

上为末，每服一字，口噙水，鼻内搐之神效。加龙脑三分尤妙。

重明散 治一切风热之毒，上卫眼目，暴发赤肿疼痛，或生翳膜瘀

肉，癰涩羞明，两睑赤烂。

芦甘石一斤，火烧，用黄连水淬为末 川椒二钱，熬膏子，入芦甘石末，以火焙干为度 黄连 铜绿各半两 硃砂三钱 蒲黄半两 雄黄二钱 绿豆粉四两

上六味，同芦甘石末，密罗罗过乳细，齿上嚼不掺为度。后用脑子一钱，南硼砂一钱研细，用大豆养之。每用少许，以骨箸干点，卧少时。忌酒湿面诸杂鱼肉辛热等物。此方得之路大夫家，数口为生。

夜光散 治赤眼翳膜昏花。

宣黄连 诃子各二两 当归一两 铜绿一钱

上咬咀，以河水三升，同浸两昼夜，于银石器熬取汁，约一大盏，内八分来得所，看相黑色为度。生绢扭取汁，再上文武火熬，槐柳条搅，滴水成珠为度。入后膏和剂：

猪胰子二个，先去脂，以禾秆叶梢裹搅水内，搓洗令脂尽切，入黄连膏内，煮黑色，取出用之 芦甘石一两，童便一大碗炭火烧红淬之，令小便尽芦甘石粉白为度，研细末 黄丹四两，新汲水淘净，飞细，焙干 鹅梨十个，竹刀切去皮心，生布取汁用青盐六钱，研细 蜜一斤，炼去蜡粗，一沸止

上将梨汁、甘石膏子内熬五七沸，入青盐，以杨柳枝搅至褐色，倾入瓷瓮，冷冰水浸，拔去火毒。腊月合为妙，正月、十一月次之。余月各不可合。每用铜箸蘸药，点入眼大眦内。

碧霞丹 治目赤肿，癰涩难开。

铜绿三钱 枯白矾三钱 乳香一钱

上为末，将黄连熬成膏子，入药，丸如鸡头大，水浸开洗之。

鱼胆丸 太医太史齐正臣传。大效。

黄连 秦皮 当归等分

上以三味，净水洗去泥土，剉碎，用温水二升，瓷盆浸药一宿。于净室中，用铁锅内熬到一少半，药力尽在水中，新绵滤去粗，换绵滤两遍，再熬至盏半，如稀糊状取出。银器中炭火上熬成膏子，入脑子药、绿豆粉，和成剂，用盏盖之，旋丸豆大。用净几上搓成细条子，竹刀切如米大，点之。

拨云散 治眼因发湿热不退，而作翳膜，遮睛，昏暗，羞明，癰涩难

开。

川芎 楮实 龙胆草 羌活 薄荷 石决明 苍术 大黄 荆芥穗 甘草 木贼 蜜蒙花 连翘 川椒 草决明 桔梗 石膏 甘菊花 白芷 地骨皮 白蒺藜 槟榔各半两 石燕一对,重半两

上净为末,每服三钱,茶清调下,食后,日三服。忌杂鱼、猪、马、荞面、辛热之物。

还睛散 治眼翳膜,昏涩泪出,瘀肉攀睛。

龙胆草 川芎 草决明 石决明 楮实 荆芥穗 野菊花 甘草炙 野麻子 白茯苓 川椒炒,去目 仙灵脾 白蒺藜 木贼 茵陈蒿各半两

上为末,每服二钱,食后茶清调下,日三服。忌杂鱼、肉及荞面热物。

甘菊花丸 治男子肾脏虚弱,眼目昏暗,或见黑花。常服明目活血,驻颜,暖水脏。

甘菊花二两 枸杞子四两 熟地黄三两 干山药半两

上为末,蜜丸梧桐子大。每服三十丸至五十丸,空心、食后各一服,温水送下。

五秀重明丸 治翳膜遮睛,癰涩昏花,常服清利头目。

甘菊开头者五百朵 荆芥穗五百穗 木贼五百根 楮实五百个 川椒五百粒,炒,去目

上为末,炼蜜丸如弹子大。每服一丸,细嚼,时时咽下,噙化亦得,食后。忌酒、肉、热物。

煮肝散 治小儿疳眼,翳膜羞明不见物,服十日必退下。大人雀目,一服取效。

夜明砂 青蛤粉 谷精草各一两

上为末,每服一钱,五七岁以上二钱。猪肝一匙大一片,批开,药在内摊匀,麻扎定,米泔水半碗,煮肝熟,取出肝,倾汤碗内,熏眼。分肝作三次嚼吃,却用肝汤下,一日三服,不拘时候。大人雀目,空心服,至夜便见物。如患多时不效,日二服。

龙脑饮子 治疳眼流脓生疳翳,湿热为病,神效。不治寒湿为病

者。

青蛤粉 谷精草各半两 龙胆草 羌活各三钱 麻黄二钱半 黄芩
炒 升麻各二钱 蛇退皮 川郁金 甘草炙,各半钱

上为末,每服二钱,食后茶清调下。忌辛热物。

助阳活血汤 治眼发之后,上热壅甚,白睛红多眵泪,无疼痛而癰涩难开。因服苦寒药过多,真气不能通九窍也,故眼昏花而不明。宜助阳和血补气。

黄芪二钱 甘草炙 蔓荆子各半钱 防风七分 白芷 升麻 当归
柴胡各五分

上咬咀,作一服。水一盞半,煎至八分,去粗。热服,临卧。忌风寒,食冷物,避风处睡。

灸雀目眼法

小儿雀目,夜不见物,灸手大拇指甲后一寸内廉横纹头白肉际。灸一壮,炷如小麦大。

小儿疳眼,灸合谷二穴各一壮,炷如小麦大。在手大指、次指两骨间陷中者是。

鼻中诸病并方

论曰:胆遗热于脑,则喷嚏频而鼻渊脑热,浊涕不止,如涌泉不止。久而不已,必成衄血之疾。宜以防风汤主之。

防风汤

防风去芦,一钱半 人参 黄芩 麦门冬去心 甘草炙 川芎各一两
上为末,每服二钱,沸汤点服,食后,日三服。

犀角地黄汤 治伤寒及温病,应发汗而不发汗,内有瘀血,鼻衄吐血,面黄,大便黑。此方主消化瘀血,兼治疮疹出得太盛,以此解之。

犀角一两,如无,以升麻代之 生地黄半斤 牡丹皮去心,一两 芍药七钱半

上咬咀,每服五钱。水一盞半,煎至一盞服。有热加黄芩二两。脉大来迟,腹不满自言满,为无热,不加黄芩也。

生地黄汤 治鼻衄昏迷不省。以生地黄三五斤,取汁,使患衄者生吃,吸汁一二斤许。又以粗塞鼻,须臾血止。取汁服尤佳。一妇人

病经血半年不通，因见汤中余粗汁，以为弃去，言可惜，辄饮数杯，其经即通。乃知地黄之治血，其功如此。

地黄散 治衄血往来久不愈。

生地黄 熟地黄 枸杞子 地骨皮各等分

上四味，焙干为末，每服二钱，蜜汤调下，日三服，不拘时。

三黄补血汤 治六脉俱大，按之空虚。必面赤、善惊、上热，乃手少阴心之脉也。此气盛多而亡血，以甘寒镇坠之剂泻火补气，以坠气浮；以甘温微苦酸补其血。此药补之，以防血溢止渴。

生地黄三钱 熟地黄二钱 川芎二钱 当归 柴胡各钱半 升麻 黄芪 牡丹皮各一钱 芍药半两

上咬咀，每服五钱。水二盏，煎至一盏，去粗稍热服，食前。凡两寸脉两头则有中间全无曰芤，以血在上焦，或衄血，或呕血，以犀角地黄汤则愈。

清肺饮子 治衄血、吐血久不愈。服此药，以三棱针刺气冲穴出血，立愈。

五味子十个 黄芪一钱 当归身 麦门冬去心 生地黄 人参各半钱

上为粗末，都作一服。水二盏，煎至一盏，去粗温服，不拘时候。

治鼻衄不止，或素有热而暴衄，诸药不效。以白纸一张，作八叠或十叠，极冷水内浸湿，纸置项中，以热熨斗熨至一二重纸干，立愈。

寸金散 治鼻衄不止。

甘草生 土马驹墙上有者是，各一两 黄药子半两

上为末，每服二钱，新汲水调下，未止再服，立止。

麦门冬饮子 治脾胃虚弱，气促气弱，精神短少，衄血吐血。

人参去芦 麦门冬 当归身各五分 五味子五个 黄芪 甘草 芍药各一钱 紫菀一钱半

上咬咀，分作二服。水二盏，煎至一盏，去粗。温服，食前。

丽泽通气汤 治鼻不闻香气。服之，忌一切冷物，及风寒处坐卧行立。

黄芪四钱 羌活 独活 防风 升麻 葛根 苍术各三钱 甘草炙

三钱 白芷 麻黄不去节 川椒各一钱

上咬咀，每服五钱，水二盏，姜三片，枣二枚，葱白三寸，煎至一盏，去粗。稍热，食远服之。

轻黄散 治鼻中息肉。

轻粉一钱 雄黄半两 杏仁一钱，汤浸之，去皮尖并双仁 麝香少许

上于乳钵内，先研杏仁如泥，余药同研细匀，磁盒盖定。每有患者，不问深浅，夜卧用骨箸或竹箸，点如粳米大在鼻中息肉上。隔一日夜，卧点一次，半月取效。

铅红散 治风热上攻阳明经络，面鼻紫赤刺癢疹，俗呼肺风。以肺而浅一作泄，在皮肤也。

舶上硫黄 白矾灰各半两

上为末，入黄丹少许，染与病人面色同。每上半钱，津液涂之。洗漱罢，及临卧再上。兼服升麻汤，下泻青丸服之，除其本也。

耳中诸病并方

黄帝针经云：精脱者则耳聋。夫肾为足少阴之经，而藏精气通乎耳。耳者，宗脉之所聚也。若精气调和，则肾脏强盛，耳闻五音。若劳伤气血，兼受风寒，损于肾脏而精脱，精脱则耳聋也。然五脏六腑十二经脉，有络于耳者。其阴阳经气有相并时，并则脏逆，名之曰厥气搏于耳之脉，故令聋。其肾病精脱耳聋者，其候颊颧色黑。手少阳之脉动，其气厥逆而耳聋者，其证耳内辉辉焯焯也。手太阳厥而耳聋者，其候聋而耳内气满也。

烧肾散 治耳聋。

附子炮，去皮，一两 川椒一两，去其目 磁石一两醋淬七遍，研，水飞

上为末，用猪肾一枚，去筋膜细切，葱薤白各一分，入药末一钱，盐花一字，和令匀，以十重湿纸裹于塘灰火内烧熟。空心细嚼，酒解薄粥下之，十日效。

犀角散 治风毒热壅，心胸痰滞，两耳虚聋，头重目眩，神效。

犀角屑 甘菊花 前胡去芦 枳壳麸炒黄 菖蒲 泽泻 羌活 木通 生干地黄各半两 麦门冬一两，去心，或作二两 甘草二钱炙

上为末，每服三钱，水一盏，煎至五分，去粗。食后，温服。

茯神散 治上焦风热，耳忽聋鸣，四肢满急，胸膈痞满，昏闷不利。

茯神 羌活 蔓荆子 防风 菖蒲 薏苡仁 黄芪 五味子各半两 麦门冬去心，一两 甘草二钱，炙

上为末，每服三钱，水一中盏，生姜半分，煎至五分，去粗。食后，温服。

耳卒聋诸方

夫卒耳聋者，由肾气虚为风邪所乘，搏于经络，随其血脉上入耳，正气与邪气相搏，故令耳卒聋也。

蒲黄膏 治卒聋。

细辛 蒲黄各一分 曲末三分 杏仁三分，汤浸去皮尖双仁

上为末，研杏仁如膏，和匀，捻如枣核大，绵裹塞耳中。一日一易，以瘥为度。

龙脑膏 治卒聋。

龙脑一钱二分，研 椒目半两 杏仁二钱半，浸去皮尖双仁

上为末，研杏仁膏，和如枣核大。绵裹塞耳中，日二易之。

聤耳诸方

夫耳者，宗脉之所聚，肾气之所通，足少阴之经也。若劳伤气血，热气乘虚入于其经，邪随血气，至耳热气聚，则生脓汁，谓之聤耳也。

禹余粮丸 治聤耳，有脓水塞耳。

禹余粮烧醋淬七遍 乌鱼骨 釜底墨 伏龙肝各二钱半 附子一个，去皮脐

上为末，以绵裹皂角子大。安耳内，日再易之。如不瘥者，内有虫也。

松花散 治聤耳脓水不绝。

白矾半两，枯 马勃 木香 松脂 花胭脂各二钱半

上为末，先用绵净拭脓尽后，以药满耳填，取效。

白连散 治聤耳，出脓汁。

白矾枯 乌贼鱼骨 黄连 龙骨各一两

上为末，以绵裹枣核大塞耳中，日三易之。

红绵散 治聤耳出脓。以白矾枯成白灰，每用二钱，入胭脂二字，

研匀，用绵杖子拭去耳中脓及黄水尽，即用别绵杖引药入耳中，令到底，掺之即干。如壮盛之人，积热上攻，耳中出脓水不瘥，用局方无忧散、雄黄丸，泻三五次瘥。

耳中生疮诸方

夫耳内生疮者，为足少阴肾之经，其气通于耳。其经虚则风热乘之，随脉入于耳，与气血相搏，故令耳内生疮也。

曾青散 治耳内有恶疮。

雄黄七钱半 曾青五钱 黄芩二钱半

上为末，每用少许内耳中。如有脓汁，用绵杖子拭干用之。

黄连散

黄连半两 白矾七钱半

上为末，每用少许，绵裹内耳中。

黄茱丸 治肾虚耳鸣，夜间睡着如打钟鼓，觉耳内风吹，四肢抽掣疼痛。

黄茱去芦一两 白蒺藜炒 羌活各半两 黑附子一个，大者 羯羊肾一对，焙干用

上为末，酒面糊丸如梧桐子大。每服三四十丸，空心食前，煨葱盐汤下。

菖蒲挺子 治耳中痛，

菖蒲一两 附子半两，炮，去皮脐

上为末，每用少许，油调滴耳中，立效。

又方 耳痛，食盐不以多少，炒热，用枣面蒸物，青花布包定枕之，其效如神。

通耳丹 治耳聋。

安息香 桑白皮 阿魏各一两半 朱砂半钱

上用巴豆七个，蓖麻仁七个，大蒜七个研烂，入药末和匀枣核大。每用一丸，绵裹内耳中。如觉微痛，即出之。

治蚰蜒入耳方 湿生虫，研如泥，摊在纸上，捻成纸捻，安耳中即出。

又方 蜗牛虫去壳研烂，滴水五七点再研匀，灌耳内。无活者，干

者研亦可。

治蜈蚣入耳 炙猪肉掩两耳即出。

又方 用生姜汁灌耳中即出。

治飞蛾入耳 酱汁灌入耳即出。

又方 击铜器耳边,即出。

治蚁入耳 以大蒜捣取汁。灌耳中。

又方 鲮鲤甲烧灰水调滤清者。滴耳中,即出。

又方 猪脂一指大,炙令香,安耳孔边,即出。

一切虫物入耳 用口气尽力吸出,最妙。

犀角地黄汤的临床新用

1. 脑梗塞

脑梗塞又称缺血性脑卒中,指由于组织内某一动脉血流灌注不足或血流完全中断,造成该供血区一定时间和一定范围内脑组织包括神经细胞、神经纤维、神经胶质等组织结构连续性崩解破坏,出现一系列生化代谢失常,生理功能丧失,病理形态软化坏死改变等,中医认为系由气血瘀滞、脉络不通所致。对于本病的治疗,目前尚缺乏特效疗法,致残、致死率较高。罗中秋采用脑活素配合犀角地黄汤治疗本病疗效显著。结果1个疗程后,两组进行比较,治疗组中治愈14例,显效18例,无效2例,总有效率为94.1%。对照组中治愈8例,显效15例,无效9例。总有效率为71.8%。两组经统计学处理,有非常显著性差异。

罗中秋. 新中医, 1996, (4): 39

2. 高血压脑出血

风火痰瘀阻窍证是脑出血急性期的中心环节和主要证型,此证型在吴根喜接诊的所有高血压脑出血患者中占62%。此证型患者临床无论证候多么复杂多变,其病机根本在于血分瘀热。吴根喜在临床工作中摸索出了采用加味犀角地黄汤配合钻颅穿刺引流治疗高血压脑

出血的理想方法,共治疗高血压脑出血 55 例,结果:基本痊愈 17 例,显著进步 23 例,进步 11 例,无变化 2 例,恶化或死亡 2 例,总有效率为 92.7%。

吴根喜. 中国中西医结合急救杂志,2004,11(1):24

3. 红斑性肢痛症

现代医学认为本病的发生是由于中枢神经、植物神经功能紊乱,使末梢血管运动功能失调,局部充血,当血管内张力增加,压迫或刺激邻近的神经末梢时发生临床症状,而清热解凉血化痰剂具有降低血液黏稠度,改善微循环,并具有镇痛、镇静及抗菌消炎等药理作用,故对本病起到良好治疗作用。薛建辉用犀角地黄汤为主治疗红斑性肢痛症 30 例,主要方法:犀角地黄汤加味,药用水牛角(代犀角)、生地各 60 克,丹皮、赤芍、玄参、石斛各 15 克。加减法:热毒炽盛加黄连解毒汤;下焦湿热重加导赤散;大便秘结加大承气汤;肺胃热盛加白虎汤。并配合辅助治疗。结果本组 30 例均疼痛消失,皮温、肤色恢复正常,获得临床痊愈。见效最快 4 天,最长 7 天,疗程 10~25 天,平均 14.5 天。

薛建辉. 南京中医药大学学报,1995,11(4):36

4. 急性再生障碍性贫血

急性再生障碍性贫血属中医“急痹”、“髓枯”、“温热”范围,临床上较为少见,且病情凶险,多在短期内死亡。因其发病急、贫血呈进行性加剧,故称“急痹”;造血之源肾精枯竭,又称“髓枯”,严重的感染高热及出血倾向又属“温热”。黄瑀根据卫、气、营、血辨证,以犀角地黄汤为主方治疗急性再生障碍性贫血 1 例,疗效满意。该患者因素体虚弱,抵抗力较低,感邪后易传变入里,蕴郁化火,侵入气分、血分而出现一派热毒炽盛、迫血妄行之象,用犀角地黄汤加味以清热凉血,解毒化斑。服药后热退斑消,经过 20 多天的中西医结合治疗效果满意。由于在发病过程中,热盛伤津、气阴两亏,故后期采用益气养阴、健脾补肾法以善其后。

黄瑀. 实用中医药杂志,2000,16(5):43

5. 病毒性肺炎

李春祥用犀角地黄汤加味治疗多例病毒感染的肺炎,均收到理想的效果。临床病例多有反复呼吸道感染、高烧不退,大量使用抗生素或激素而病情不能缓解者。并通过X线检查肺部出现大面积阴影,痰液或口腔分泌物检出病毒而确诊者。

李春祥. 黑龙江中医药, 2001, (6): 42

6. 痤疮

郑建本等认为痤疮主要是由于血热瘀滞、热毒蕴结于面部肌肤所致,并用加味犀角地黄汤治疗痤疮80例(加味犀角地黄汤由犀角地黄汤和五味消毒饮合方加减而成),结果服药1个疗程者26例,2个疗程者38例,3个疗程者16例。治愈48例,占60%;好转28例,占35%;无效4例,占5%,总有效率95%。方中水牛角、生地清热凉血,野菊花、银花、连翘、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵清热解毒,丹皮、赤芍活血消肿,僵蚕、蝉蜕清热疏风。全方凉血解毒,活血消肿,清热疏风,能针对痤疮的主要病机血热瘀滞、热毒蕴结而治,故疗效较好。

郑建本,等. 实用中医药杂志, 2004, 20(1): 18

7. 过敏性紫癜

过敏性紫癜属中医肌衄范畴,多因热毒炽盛于血分,而迫血妄行溢于肌肤而成本病。如《灵枢·百病始生篇》说:“起居不节,用力过度则络脉伤,阳络脉伤则血外溢,血外溢则衄血。阴络脉伤则血内溢,血内溢则后血。”金龙云等以犀角地黄汤合十灰散治疗过敏性紫癜12例,结果治愈9例(临床症状消失,实验室检查均正常,随访至今未发);有效2例(临床症状基本消失,实验室检查嗜酸粒细胞偏高);无效1例(临床症状时好时重,长期不消,反复波动)。本组12例,经1个月治疗治愈7例,2个月治疗治愈2例,有效2例,3个月治疗无效1例,改用西医免疫抑制疗法,放弃中医治疗。

金龙云,等. 吉林中医药, 1998, (2): 17

8. 沥青皮炎

沥青皮炎系职业性皮肤病,古代文献无此记载,但根据临床表现,

当属中医的“火斑疮”、“流火”、“火丹”范畴。此因感受沥青之毒,加之环境变热,日光暴晒,致使常见部位如头面、手足等皮肤充血,出现网状皮疹、脱屑、糜烂、渗液,甚至脓疮,严重者皮肤有烧灼感,而日久不愈。李仁伟认为此乃血热挟湿毒为患,考虑不清心火则毒不解,不凉血散瘀则血不宁,乃按《外感温热篇》提出“入血尤恐耗血动血,直须凉血散血”为法,故用“犀角地黄汤”以清其心火,辅以银花、连翘清热解毒,心火得清,则诸经之火自平,佐以三妙散燥湿清热,引药下行,各药合用,相得益彰,除外用洗剂而外,服上方5剂而痊愈。

李仁伟. 中华实用中西医杂志, 2004, 4 (17): 179

9. 带状疱疹

曹永生等以此方治疗带状疱疹10余例,均获良好效果。疗程最短6天,最长10天。

曹永生,等. 山东中医杂志, 1995, 14 (8): 372

10. 药物过敏性皮炎

药物过敏性皮炎是药物引起皮肤、黏膜炎症反应的一种疾病。刘斌湘用加味犀角地黄汤治疗药物过敏性皮炎38例,结果:痊愈33例,占86.8%;好转5例,占13.2%,全部有效。服药时间最长者4周。

刘斌湘. 湖南中医杂志, 1998, 14 (1): 39

11. 病毒性角膜炎

病毒性角膜炎为眼科多发病。单用抗病毒西药治愈后易复发。有关资料显示,生物制品卡介苗能促进巨噬细胞吞噬功能,是一种很好的非特异性免疫增强剂。中医认为,病毒性角膜炎多为肝肾阴虚肝阳上亢、热邪犯目,标实而本虚。牛秋莲等用卡介苗配合犀角地黄汤加减治疗病毒性角膜炎20例,结果:2~4周治愈10例(占50%),5~6周治愈7例(占35%),10~12周治愈3例(占15%),平均7周治愈。治愈率100%。随访2年未见复发。

牛秋莲,等. 山东中医杂志, 2001, 20 (11): 677

12. 鼻衄

夏季鼻衄临床多见,易反复发作,多因火热灼伤鼻络所致,与胃经

等关系密切。刘文君运用犀角地黄汤合调胃承气汤加减治疗本病 120 例,疗效显著。治疗方法:有活动性出血者先行止血,口服中药犀角地黄汤合调胃承气汤加减:水牛角 20 克,生地 15 克,白芍 10 克,芒硝 3 克,茜根 10 克,知母 10 克,石膏 30 克,升麻 10 克,甘草 5 克,丹皮 15 克,酒大黄 3 克,侧柏叶 15 克,白茅根 30 克,仙鹤草 15 克。如失血较多者加太子参 20 克,当归 20 克;大便稀溏者酌减酒大黄、芒硝,加茯苓 10 克,白术 10 克。每日 1 剂,连服 20 剂。第二年夏秋再服 20 剂。结果:痊愈 68 例,占 56.6%;有效 49 例,占 40.8%;无效 3 例,占 2.5%;总有效率达 97.5%。

刘文君:湖南中医杂志,2000,16(4):40

卷之十一

名方类集

咽喉口齿门

龙麝聚圣丹 治心脾客热，毒气攻冲，咽喉赤肿疼痛。或成喉痹，或结硬不消，愈而复发，经久不瘥。或舌本肿胀，满口生疮，饮食难咽，并皆服之。

南硼砂研 川芎各一两 生地黄 犀角屑 羚羊角 南琥珀研 南玄参 桔梗 升麻 铅白霜研 连翘各五钱 马牙硝 赤茯苓去皮 人参 脑子研，各三钱 朱砂飞 牛黄研，各二钱 麝香三钱，研

上十八味为末，炼蜜丸，每两作十丸，金箔五十片为衣。每服一丸，用薄荷汤或新汲水化下。若细嚼并噙化，津液咽下皆可，食后临卧服。

祛毒牛黄丸 治大人小儿咽喉肿痛，舌本强硬，口内生疮，涎潮喘急，胸膈不利，不欲饮食。

人参 犀角取末 南琥珀研 桔梗 生地黄沉水者佳 南硼砂各半两 牛黄研，三钱半 雄黄一两，飞 南玄参 升麻各三钱 蛤粉四两，水飞 朱砂研，七钱 脑子 铅白霜各一钱 寒水石烧，去火毒，二两

上为细末，研匀，炼蜜丸如小弹子大，金箔为衣，瓷器内收。每服一丸，浓煎薄荷汤化下，或新汲水化服亦得。食后，日进三服。噙化亦得。

朱砂膏 治镇心、安神、解热，又虚损、嗽血等疾。

金箔二钱半 朱砂研 真珠末 生犀 人参 甘草炙 玳瑁各一两

牛黄 麝香 龙脑 南硼砂 羚羊角 远志 西琥珀 安息香酒
煮,研 赤茯苓去皮,各半两 苏合油 铁粉各一分

上为末,炼蜜,苏合油和剂为小挺子,更以金箔为衣,磁盒内密封。
每服一皂角子大,食后噙化。卫尉叶承得效,并阿胶丸相杂。服此药
活血安神,更胜如至宝丹。每两作五挺子。

碧玉散 治心肺积热,上攻咽喉,肿痛闭塞,水浆不下。或喉痹、
重舌、木舌,肿胀,可服。

青黛 盆硝 蒲黄 甘草各等分

上为末和匀,每用少许,干掺于咽喉内,细细咽津。绵裹噙化亦
得。若作丸,用砂糖和丸,每两作五十丸。每服一丸,噙化咽津亦得。

发声散 治咽痛不妨咽物,咽物则微痛。不宜用寒凉药过泄之,
此妨闷明热也。

桔萎一个 白僵蚕半两,炒 桔梗新白者七钱半,炒 甘草二钱,炒

上为末,每用少许,干掺咽喉中。若大肿痛,左右有红,或只一壁
红紫长大,而水米不下,用此药一钱、朴硝一钱匕和匀,干掺喉中,咽
津。如喉中生赤肿,或有小白头疮,用此药一钱匕,白矾半钱,细研如
粉和匀,干掺之。

玄参散 治悬痈肿痛不可食。

玄参一两 升麻 射干 大黄各半两 甘草二钱半

上为末,每服三钱,水一盞半,煎至八分。放温,时时含咽。良验。

增损如圣汤 治风热上攻冲会厌,语声不出,咽喉妨闷肿痛,并皆
治之。

桔梗二两 甘草炙,一两半 防风半两 枳壳汤浸去穰,二钱半

上为末,每服三钱,水一大盞,煎至七分,去粗。入酥如枣许,搅
匀,温服食后。

三奇汤 治感寒语声不出。

桔梗三两,蜜拌甑蒸 甘草二两,半生半炒 诃子大者四个,去核,两个炮,两
个生

上为末,每服十钱匕。入砂糖一小块,水五盞,煎至三盞。时时细
呷,一日服尽,其声速出。

玉粉丸 治冬月寒痰结，咽喉不利，语音不出。针经云：寒气客于会厌，卒然如症。宜服玉粉丸。

桂一字 草乌一字，炒 半夏洗，五钱

上为末，生姜自然汁浸，蒸饼为丸鸡头大。每服一丸，至夜含化，多年不愈者亦瘥。

开关散 治缠喉风气息不通。

白僵蚕直者，炒去丝嘴 枯白矾各等分

上二味为末，每服三钱。生姜蜜水一盏调下，细细服之，不拘时候。

备急如圣散 治时气缠喉风，渐入咽喉，闭塞，水谷不下，牙关紧急，不省人事。

雄黄研，生用 白矾飞 藜芦厚者，去皮用仁，生用 猪牙皂角去皮弦，各等分

上四味为末，每用一豆大，鼻内闻之，立见效。

解毒雄黄丸 治缠喉风及急喉痹。

郁金 雄黄各一两 巴豆去皮膜，研出油，十四枚

上为末，醋糊为丸绿豆大。用热茶清下七丸，吐出顽涎，立便苏省。未吐再服。

肺热喉腥治验

梁济民因膏粱……因劳心过度，肺气有伤，以致气出腥臭，唾涕稠黏，口舌干燥，以加减泻白散主之。难经云：心主五臭，入肺为腥臭。此其一也。

加减泻白散

桑白皮三钱 桔梗二钱 地骨皮 甘草炙，各一钱半 知母七分 麦门冬 黄芩各五分 五味子二十个

上咬咀，作一服。水二盏，煎至一盏，去粗温服，食后。忌酒面辛辣之物，日进二服。

论曰：梁氏膏粱之子，因洪饮大热之气所伤，滋溢心火，刑于肺金，故以桑白皮、地骨皮苦微寒降肺中伏火而补气，用以为君；黄芩、知母苦寒，治气息腥臭，清利肺气，用以为臣；肺欲收，急食酸以收之，五味

子之酸温以收肺气,麦门冬甘苦寒,治涕唾稠黏、口舌干燥,用以为佐;桔梗体轻辛温,治痰逆、利咽膈,为使也。

口糜论并治法方

逆调论云:膀胱移热于小肠。隔肠不便,上为口糜。心胃壅热,水谷不转,下传小肠。以导赤散去小肠热,五苓散泻膀胱热。故以导赤散调五苓散主之。

胡黄连散 治口糜。麻孝卿传。

胡黄连五分 细辛 宣黄连各三钱 藿香一钱

上四味为末,每用半钱,干糝口内,漱千漱吐之。

绿袍散 治老幼口疮,多时不效者。

黄柏四两 甘草炙,二两 青黛一两

上先杵二味为末,入青黛同研匀。每用半钱,干糝口内。忌醋、酱、盐一二日。

黄连升麻散 治口舌生疮。

升麻一两半 黄连七钱半

上为末,绵裹含,咽汁。

多效散 治唇紧疼及疮。

诃子肉 五倍子各等分

上为末,用少许干粘唇上,立效。

红芍药散 歌曰:

心病口疮,紫桔红苍,三钱四两,五服安康。

上用紫苑、桔梗、红芍药、苍术等分为末,羊肝四两,批开糝药三钱。麻扎定。火内烧令香熟,空心食之,大效。后用白汤下。

遗山牢牙散 王汉卿所传方,云折太守得之于李节使。折得此方,九十余岁,牙齿都不会疏松,及无疼痛。汉卿今八十九岁,食肉能齿决之,知此方如神也。

茯苓 石膏 龙骨各一两 寒水石 白芷各半两 细辛三钱 石燕子大者一枚,小者用一对

上七味为末,早晨用药刷牙,晚亦如之。

玉池散 治风蛀牙疼,肿痛。

当归 藁本 地骨皮 防风 白芷 槐花 川芎 甘草 升麻

细辛各等分

上为末,每用少许揩牙。病甚即取二钱,水一盏半,黑豆半合,生姜三片,煎至一盏,稍温漱口,候冷吐之。

救苦散 治一切牙疼及寒风虫牙疼。

川乌 草乌 桂花 良姜 红豆 胡椒 荜拔 细辛各半钱 石

膏 官桂各三钱

上为末,先漱净,里外干掺之,出涎立愈。

荜拔散 治风虫牙疼,兼治偏正头疼。

荜拔二钱 良姜各一钱 草乌去皮尖,五分

上为末,每用半字。先含水一口,吐了水,用指粘药,擦牙疼处立定。

麝香散 治牙疼。麻孝卿传。

铜绿五钱 白芨二钱半 白藜二钱半 白矾二钱半 麝香一钱

上为末,用麝香研细入药和匀。每用少许,贴于牙患处。

乳香丸 治走马牙疳如神。

明乳香 轻粉各半钱 砒半分,研 麝香少许

上先将乳香在钵内,令一人执钵,水盆内浸钵底,一人研乳香如粉细,取出。入轻粉、麝香、砒,再研细和匀。每用以薄纸一韭叶阔,去药内按过搨纸少许,丸如黄豆大。夜卧先漱口齿净,后以细杖子粘药丸,札牙疳处,至明便效。忌酱、醋、盐。

泻白散的临床新用

1. 巩膜炎

刘文洁以在常规治疗基础上加用泻白散治疗结节性表层巩膜炎 48 例,若畏光流泪明显者加羌活 10 克,菊花 10 克,以祛风清热;头痛眼胀者加石决明 10 克,夏枯草 10 克,以平肝清热;反复者加半枝莲 10 克,白花蛇舌草 10 克,并与单纯西药对照。结果:治愈 37 例,好转 10

例,未愈1例,总有效率为97.2%。

刘文洁. 湖南中医杂志,2000,16(6):41

2. 支气管炎

成立等以加味泻白散治疗急性支气管炎74例。结果:痊愈38例,好转32例,无效4例,总有效率为94.3%。优于对照组(口服头孢羟氨苄青霉素)83.33%。

成立,等. 中华实用中西医杂志,2004,(9):1327

3. 胸膜炎

林俊辉用加味泻白散治疗感染性胸膜炎50例,发热加银花、连翘、蒲公英,胸痛加枳壳、苏子、杏仁,伤阴加生脉散,少、中量胸水者加十枣汤,大量胸水配合穿刺。结果:显效33例,好转15例,无效2例。总有效率为96%。

林俊辉. 实用中医杂志,1996,10(3):12

4. 肋软骨炎

张建福用泻白散治疗肋软骨炎28例。结果:服药最少7剂,最多28剂,局部疼痛症状全部消失。

张建福. 中医正骨,2004,16(10):12

5. 痤疮

李春生以泻白散加减治疗寻常性痤疮68例。加减:热毒重者加蒲公英、山栀各10克,黄连6克;大便干加大黄10克,生石膏30克;油脂多者加生山楂30克;有结节囊肿者加夏枯草、浙贝母、丹参各15克;女性月经不调者加益母草30克,当归10克。结果:痊愈36例,好转25例,无效7例,总有效率90%。

李春生. 四川中医,2003,21(8):77

卷之十二

名方类集

咳嗽门

咳嗽论 此论出洁古家珍

论曰：咳，谓无痰而有声，肺气伤而不清也。嗽，谓无声而有痰，脾湿动而为痰也。若咳嗽有声而有痰者，因伤肺气动于脾湿也，故咳而兼嗽者也。脾湿者，秋伤于湿，积于脾也。故经云：秋伤于湿，冬生咳嗽。大抵素秋之气，宜清而肃。若反动之，则气必上冲而为咳嗽。甚则动脾湿而为痰也。是知脾无留湿，虽伤肺气而不为痰也。若有痰而寒少热多，各随五脏证而治之。假令湿在肝经，谓之风痰。湿在心经，谓之热痰。湿在脾经，谓之湿痰。湿在肺经，谓之气痰。湿在肾经，谓之寒痰。各宜随证而治之。咳而无嗽者，以辛甘润其肺。咳而嗽者，治痰为先，故以南星、半夏，胜其痰而咳嗽自愈。

人参款花散 治喘嗽久不已者。予从军过邓州，儒医高仲宽传此。并紫参散甚效。

人参 款冬花各五钱 知母 贝母 半夏各三钱 御米壳去顶炒，二两

上为粗末，每服五六钱，水一盏半，乌梅一个，煎至一盏，去粗。温服，临卧。忌多言语。

紫参散 治形寒饮冷，伤肺，喘促，痰涎，胸膈不利，不得安卧。

五味子 紫参 甘草炙 麻黄去节 桔梗各五钱 御米壳去顶，蜜炒黄色，二两

上六味为末，每服四钱匕，入白汤点服，嗽住止后服。

九仙散 治一切咳嗽，太医王子昭传，甚效。此方得之于河中府姜管勾。

人参 款冬花 桑白皮 桔梗 五味子 阿胶 乌梅各一两 贝母半两 御米壳八两，去顶，蜜炒黄

上为末，每服三钱，白汤点服，嗽住止后服。

人参蛤蚧散 治三二年间肺气上喘咳嗽，咯唾脓血，满面生疮，遍身黄肿。

蛤蚧一对全者，河水浸五宿。逐日换水，洗去腥，酥炙黄色 杏仁去皮尖，炒甘草炙，各五两 知母 桑白皮 人参 茯苓去皮 贝母各二两

上八味为末，净磁合子内盛。每日用如茶点服，永除神效。

人参清肺汤 治肺脏不清，咳嗽喘急，及治肺痿劳嗽。

人参 阿胶 地骨皮 杏仁 知母 桑白皮 乌梅 甘草 罌粟壳

上等分，哎咀，每服三钱，水一盞半，乌梅、枣子各一个，同煎至一盞，去粗。食后，临卧服。

人参款花膏 治久新一切咳嗽。

人参 款冬花 五味子 紫苑 桑白皮各一两

上五味为末，蜜丸如鸡头大。每服一丸，食后细嚼淡姜汤下，或含化亦得。

紫苏半夏汤 治喘咳痰涎不利，寒热往来。

紫苑茸 紫苏 半夏泡，各五钱 杏仁一两，炒黄色，去皮尖 陈皮 五味子各五钱 桑白皮二两半，一方或用一两半

上为粗末，入杏仁一两，去皮尖麸炒匀。每服三钱，水一盞半，姜三片，煎至一盞，去粗。温服，日三。

款花清肺散 治咳嗽喘促，胸膈不利，不得安卧。

人参 甘草炙 甜葶苈生 白矾枯 款冬花各一两 御米壳四两，醋炒

上为末，每服二钱，温米饮调下。食后。忌油腻物，及多言语损气。一方加乌梅一两、去核。

人参理肺散 治喘嗽不止。

麻黄去节，炒黄 木香 当归各一两 人参去芦，二两 杏仁二两，麸炒
御米壳去顶，炒，三两

上六味为末，每服四钱，水一盏半，煎至一盏，去粗。温服，食后。

紫团参丸 治肺气虚，咳嗽喘急，胸膈痞痛，短气噎闷，下焦不利，
脚膝微肿。

蛤蚧一对，酥炙 人参二钱半 白牵牛炒 木香 甜葶苈炒 苦葶苈
各半两 槟榔一钱

上为末，用枣肉为丸如梧桐子大。每服四十丸，煎人参汤送下，食
后。

团参散 治肺气咳嗽，上喘不利。

紫团参 款冬花 紫苑茸各等分

上为末，每服二钱。水一盏，乌梅一个，煎至七分，去粗。温服，食
后。

安肺散 治咳嗽无问新久。

麻黄不去节，二两 甘草炒，一两 御米壳四两，去顶，炒黄

上为末，每服三钱，水一盏，乌梅一个，煎至七分，去粗。温服，临
卧。

马兜铃丸 治多年喘嗽不止，大有神效。

半夏汤泡七次，焙 马兜铃去土 杏仁各一两，去皮尖，麸炒 巴豆二十
粒，研，去皮油

上除巴豆、杏仁另研外，余为细末，用皂角熬膏子，为丸如梧桐子
大，雄黄为衣。每服七丸。临卧煎乌梅汤送下，以利为度。

人参半夏丸 化痰坠涎，止嗽定喘，疗风痰食痰一切痰逆呕吐，痰
厥头痛。或风气偏正头痛，或风壅头目昏，或耳鸣、鼻塞、咽干、胸膈不
利。

人参 茯苓去皮 南星 薄荷各半两 寒水石 白矾生 半夏 姜
屑各一两 蛤粉二两 藿香二钱半

上为末，水面糊为丸梧桐子大。每服三十丸，姜汤送下，食后，日
三服，温水送亦得。

人参清镇丸 治热嗽，消痰定喘。

人参 柴胡各一两 黄芩 半夏 甘草炙,各七钱 麦门冬 青黛各三钱 陈皮二钱 五味子十三个

上为末,面糊丸梧桐子大。每服三十丸,温白汤送下,食后。

金珠化痰丸 治痰热咳嗽。

皂莢仁炒黄 天竺黄 白矾枯,各一两 半夏四两,汤洗七次,用生姜二两洗,刮去皮,同半夏捣细作饼子,炙微黄 生龙脑半两 辰砂二两 金箔二十片为衣

上为末,姜汁糊为丸梧桐子大。每服十丸至二十丸,姜汤下,食后临卧服。

化痰玉壶丸 治风痰吐逆咳嗽。

生南星 生半夏各一两 天麻半两 头白面三两

上为细末,滴水为丸梧桐子大。每服三十丸,用水一大盏,先煎令沸,下药煮五七沸,候药浮即漉出,放温,别用姜汤下,不拘时候。

皂角化痰丸 治劳风心脾壅滞,痰涎盛多,喉中不利,涕唾稠黏,嗝塞吐逆,不思饮食,或时昏愤。

人参去芦 赤茯苓去皮 白矾枯 半夏泡,七次 白附子炮 南星泡,各一两 枳壳炒,二两 皂角木白皮酥炙,一两

上为末,生姜自然汁打糊为丸,如梧桐子大。每服二十丸,姜汤送下,不拘时候。

延寿丹

天麻半两 白矾一两,半生半枯 枸杞子 半夏泡,七次 甘草各一两半 人参一两

上为末,水酒和成剂,再用蒸饼裹定,于笼内蒸熟。去蒸饼,搓药为丸,如梧桐子大。每服三十丸,温水送下,食后临卧服。

大阿胶丸 治咳嗽,并嗽血、唾血。经效。

阿胶剉碎炒 卷柏去土 生地黄 大蓟独根者,日干 干山药 五味子 薄荷各一两 柏子仁 人参 远志 百部 麦门冬 茯苓去皮 防风各半两 熟地黄一两

上十五味为末,炼蜜为丸如弹子大。不拘时候,浓煎小麦并麦门冬汤,嚼下半丸,加至一丸。若觉气虚,空心不可服此。

恩袍散 治咯血、吐血、唾血及治烦躁。

生蒲黄 干荷叶等分

上为末，每服三钱。浓煎桑白皮汤，放温调下，食后。

地血散 治一切吐血、唾血，能解一切毒，及诸热烦躁。

茜根四两 大豆 黄药子 甘草各二两

上为末，每服二钱，新汲水调下。加人参二两，治痰嗽有血。

五味黄芪散 治因嗽咯血成劳，眼睛疼，四肢困倦，脚膝无力。

黄芪 麦门冬 熟地黄 桔梗各五钱 甘草二钱半 白芍药 五味子各二钱 人参三钱

上为粗末，每服四钱，水一盞半，煎七分，去粗。温服，日三服。

透罗丹 治痰实咳嗽，胸肺不利。太医王子礼传此方，得之于西夏。下痰甚快，以透罗名者，谓脱罗网之患也。

皂角酥炙，去皮弦 黑牵牛炒 半夏 大黄湿纸包，煨焙 杏仁去皮尖，麸炒，各一两 巴豆一钱，去油，另研

上六味为末，生姜自然汁丸梧桐子大。姜汤送下三十丸。咳嗽甚者，三四服必效。

大利膈丸 治风热痰实，咳嗽喘满，风气上攻。

牵牛四两，生用 半夏 皂角酥炙 青皮各二两 槐角一两，炒 木香半两

上六味为末，生姜汁糊和丸梧桐子大。每服五十丸，食后生姜汤送下。

全真丸 金朝兴定年间，宣宗赐名保安丸。治五脏积热，洗涤肠垢，润燥利涩，风毒攻疰，手足浮肿，或顽痹不仁，痰涎不利，涕唾稠黏，胸膈痞闷，腹胁胀满，减食嗜卧，困倦无力，凡所内伤，并宜服之。

大黄三两，米泔浸三日，逐日换水，焙干为末，一法以酒浸透切片焙干为末 黑牵牛八两，净，轻炒四两，生用四两，同取头末四两

上以皂角二两轻炒去皮子，水一大碗，浸一宿，入萝卜一两切片，同皂角一处熬至半碗，去粗。再熬至二盞，投药末，丸梧桐子大。每服二三十丸至五十丸，诸般饮下，无时。

槐角利膈丸 治风胜痰实，胸膈痞满，及喘满咳嗽。

牵牛一两半 皂角一两，酥炙 槐角炒 半夏各五钱

上为末，生姜汁打糊丸梧桐子大。每服三五十丸，食后生姜汤送下。

涤痰丸 治三焦气涩，下痰饮，消食，利胸膈满，咳唾稠黏，面赤体倦。常服化痰宽膈。

木香二钱 槟榔 京三棱各半两 陈皮 青皮 枳壳各三钱 半夏制，半两 大黄各一两 黑牵牛二两，炒

上为细末，面糊丸梧桐子大。每服三十丸，食远，姜汤下。

木香半夏丸 治痰涎上壅，心胸不利。常服消痰饮，宽胸膈。

木香七钱半 人参 白附子 姜屑 陈皮 草豆蔻 白茯苓各五钱 半夏一两

上为细末，糊丸梧桐子大。每服三五十丸，姜汤下。

太白丹 治三焦气涩，破饮除痰，止嗽开胃。此方并木香半夏丸，得之于张文叔。

半夏 南星炮 寒水石煨 干姜 白附子炮 白矾枯，各等分

上为末，糊丸如梧桐子大。每服三十丸，温姜汤下。

桔梗汤 除痰下气。

桔梗微炒 半夏姜制 陈皮去白，各十两 枳实炒黄，五两

上咬咀，每服二钱，水一盏，生姜三片，同煎至七分，去粗温服，不拘时。

定喘饼子 累经神验，孕妇不可服。

芫花醋浸一宿，炒 桑白皮 吴茱萸炒 陈皮去白，各一两 寒食面三
两 马兜铃一两 白牵牛三两，半生半炒，取净末二两

上为末，入牵牛末和匀，滴水和如樱桃大，捏作饼子，取热灰半碗，于铛内同炒饼子热。

每服一饼，烂嚼，临卧马兜铃汤送下。如心头不快，加一饼或二饼，至明，微利下，神效。

盛则为喘治验

己未岁初秋越三日，奉召至六盘山。至八月中，霖雨不止，时承上命治不邻吉歹元帅夫人。年逾五旬，身体肥盛，因饮酒吃钟乳过度，遂

病腹胀喘满。声闻舍外，不得安卧，大小便涩滞，气口脉大两倍于人迎，关脉沉缓而有力。予思霖雨之湿，饮食之热，湿热大盛，上攻于肺，神气躁乱，故为喘满。邪气盛则实，实者宜下之。故制平气散以下之。

平气散

青皮去白 鸡心槟榔各三钱 大黄七钱 陈皮去白，五钱 白牵牛二两，半生半炒，取头末一半

上为末，每服三钱。煎生姜汤一盏调下，无时。一服减半，再服喘愈。止有胸膈不利，烦热口干，时时咳嗽，以加减泻白散治之。

内经曰：肺苦气上逆，急食苦以泻之。故白牵牛苦寒，泻气分湿热，上攻喘满，故以为君；陈皮苦温，体轻浮，理肺气，青皮苦辛平，散肺中滞气，故以为臣；槟榔辛温，性沉重，下痰降气，大黄苦寒，荡涤满实，故以为使也。

加減泻白散

知母 陈皮去白，各五钱 桑白皮一两 桔梗 地骨皮各五钱 青皮去白 甘草 黄芩各三钱

上咬咀，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去粗。温服，食后。数服良愈。

华佗云：盛则为喘，减则为枯。《活人书》云：发喘者气有余也。凡看文字，须要晓会得本意。且盛而为喘者，非肺气盛也。喘为气有余者，亦非肺气有余也。气盛当认作气衰，有余当认作不足。肺气果盛又为有余，当清肃下行而不喘。以火入于肺，衰与不足而为喘焉。故言盛者非言肺气盛也，言肺中之火盛。言有余者，非言肺气有余也，言肺中之火有余也。故泻肺用苦寒之剂者，非泻肺也。泻肺中之火，实补肺气也。用者不可不知。

呕吐呃逆

藿香安胃散 治脾胃虚弱，不进饮食，呕吐不待腐熟。

人参 丁香各一线 藿香七分半 陈皮二钱半

上为末，每服二钱，水二盏，生姜三片，煎至一盏，去粗。凉服。

二陈汤 治痰饮为患。

半夏 橘红各五两 茯苓三两 甘草炙，一两半

上咬咀，每服五钱，水一盏半，姜五片，乌梅半个，同煎至八分，去粗热服，不以时。呕吐甚者，加丁香一两。

丁香柿蒂散 治诸种呃噎呕吐痰涎。

丁香 柿蒂 青皮 陈皮各等分

上为粗末，每服三钱。水一盏半，煎至七分，去粗，温服，无时。

羌活附子汤 治呃逆。

木香 附子炮 羌活 茴香各半两，炒 干姜一两

上五味为细末，每服二钱。水一盏半，盐一捻，煎二十沸，和粗热服。一服止。

治一切呃逆不止，男左女右，乳下黑尽处一韭叶许，灸三壮。病甚者灸二七壮。

消渴治法并方

生津甘露饮子 治膈消大渴，饮水无度，舌上赤涩，上下齿皆麻，舌根强硬肿痛，食不下，腹时胀满疼痛，浑身色黄，目白睛黄。甚则四肢瘦弱无力，面尘脱色，胁下急痛，善嚏善怒，健忘，臀肉腰背疼寒，两足冷甚。顺德安抚张耘夫，年四十五岁。病消渴，舌上赤裂，饮水无度，小便数多。先师以此药治之，旬日良愈。古人云：消渴多传疮疡，以成不救之疾。既效亦不传疮疡，享年七十五岁，终。名之曰生津甘露饮。

人参 山栀子 甘草炙 知母酒洗 姜黄 升麻各二钱 白芷 白豆蔻 荜澄茄 甘草各一钱 白葵 兰香 当归 麦门冬各半钱 黄柏酒拌 石膏各二钱半，一方石膏用一两一钱 连翘一钱 杏仁一钱半 木香 黄连 柴胡各三分 桔梗三钱 全蝎一个 藿香二分

上为末，汤浸蒸饼和成剂，捻作饼子，晒半干，杵筛如米大。食后每服二钱，抄在掌内，以舌舐之，随津咽下。或白汤少许送亦可。此治制之缓也，不惟不成中满，亦不传疮疡下消矣。

论曰：消之为病，燥热之气盛也。《内经》云：热淫所胜，佐以甘苦，以甘泻之。热则伤气，气伤则无润，折热补气，非甘寒之剂不能。故以石膏、甘草之甘寒为君。启玄子云：滋水之源以镇阳光。故以黄连、黄柏、栀子、知母之苦寒泻热补水为臣。以当归、麦门冬、杏仁、全蝎、连

翘、白芷、白葵、兰香，甘辛寒和血燥润为佐。以升麻、柴胡、苦平，行阳明少阳二经，白豆蔻、木香、藿香、草澄茄，反佐以取之。因用桔梗为舟楫，使浮而不下也。东垣先生尝谓予曰：洁古老人有云，能食而渴者，白虎倍加人参，大作汤剂多服之。不能食而渴者，钱氏白术散，倍加葛根，大作汤剂广服之。

酒蒸黄连丸 治消渴。

用黄连半斤，酒一升，汤内重蒸，伏时取出，晒干为末，滴水为丸如梧桐子大。每服五十丸，温水下。

参苓饮子 治口干燥。生津液，思饮食。

麦门冬 五味子 白芍药 熟地黄 黄芪各三两 白茯苓二钱半
天门冬 人参 甘草各五钱

上为粗末，每服三钱，水一盞半，生姜三片，枣子二个，乌梅一个，煎至一盞，去粗。温服，食后。

麦门冬饮子 治膈消胸满烦心，津液燥少短气，多为消渴。

人参 茯神 麦门冬 知母 五味子 生地黄 甘草炒 栝蒌根 葛根各等分

上咬咀，每服五钱，水二盞，竹叶十四片，煎至七分，去粗。温服，无时。

麦门冬汤 治消渴日夜饮水不止，饮下小便即利。此方并冬瓜饮子，得之张文叔。

麦门冬 黄连 冬瓜干各二两

上为粗末，每服五钱，水一盞，煎至七分，去粗。温服。如无干者，用新冬瓜一枚，重三斤，去皮穰子，分作十二片，为十二服。又方，冬瓜一片擘破，水三盞，煎七分，去粗。温服，日三。

冬瓜饮子 治消渴能食而饮水多，小便如脂麸片，日夜无度。

冬瓜一个 黄连十两为末

上先取冬瓜割开，去穰净，糝黄连在冬瓜内。再将顶盖热灰，火中煨熟。去皮细切烂，研，用布取汁，每服一盞至二盞。食前，日三服，夜二服。

辨六经渴并治法

太阳渴，脉浮无汗者，五苓、滑石之类。

阳明渴，脉长有汗者，白虎、凉膈之类。

少阳渴，脉弦而呕者，小柴胡加栝蒌根也。

太阴渴，脉细不欲饮水，纵饮唯思汤不思水，四君子、理中汤之类。

少阴渴，脉沉自利者，猪苓汤、三黄汤之类。

厥阴渴，脉微引饮者，当少少与之滑石。

滑石治渴，本为窍不利而用之，以其燥而能亡津液也。天令湿气太过当用之，若无湿而用之，是为犯禁。假令小便不利，或渴或不渴，知内有湿热也。小便自利而渴，知内有燥也。湿宜渗泄之，燥宜润之，则可矣。

杂证有汗而渴者，以辛润之。无汗而渴者以苦坚之。

伤寒食少而渴者，当以和胃药止之。不可用凉药，恐损胃气，愈不能食。白术、茯苓是也。

太阳无汗而渴者，不宜白虎。汗后脉洪大而渴者，方可与之矣。

阳明有汗而渴者，不宜五苓。若小便不利，汗少脉浮而渴者，宜与之。

若人病心肺热而不渴者，知不在太阴少阴之本，只在标也。在标则不渴矣，若渴者，是在本也。

胆瘕治验

《内经》云：有病口苦，名曰胆瘕。乃肝主谋虑，胆主决断，盛汁三合，为清净之府。肝取决于胆，或不决为之恚怒，怒则气逆，胆汁上溢，故口苦。或热盛使然也。主之以龙胆泻肝汤。

龙胆泻肝汤

黄芩七分 柴胡一钱 甘草生 人参 天门冬 黄连 知母 龙胆草 山梔子 麦门冬各五分 五味子十个

上十一味，哎咀，作一服。水二盏，煎至一盏，去粗，温服。食远，忌辛热物。此方因焦秀才病口苦，予制此方，用之得效。

龙胆泻肝汤的临床新用

1. 渗出性中耳炎

叶素萍等用龙胆泻肝汤治疗渗出性中耳炎 44 例。基本方:龙胆草、焦山栀、黄芩、当归、生地各 10 克,柴胡 8 克,车前子、泽泻各 15 克,木通、生甘草各 5 克。兼风热者加金银花、连翘、板蓝根;湿甚者加佩兰、石菖蒲、陈皮;痒甚者加白鲜皮、蛇床子;病久加丹参、丹皮、桃仁;虚甚加黄芪、党参、白术、陈皮。日 1 剂水煎,服 2 周为 1 个疗程。停用其他药,忌烟酒、辛辣、羊肉、狗肉等。治疗 2 个疗程,结果:显效(积液消失,鼓膜色泽正常)36 例,好转 5 例,无效 3 例。随访显效者 3 个月无复发。

叶素萍,等. 浙江中医学院学报,1995,19(1):30

2. 青光眼

文孝勇以龙胆泻肝汤治疗 24 例青光眼,主要药物如下:龙胆草、草决明、石决明、槟榔、生白芍、刺蒺藜、女贞子、泽泻、王不留行。肝肾阴虚加桑叶、黑芝麻、山萸肉、熟地;恶心呕吐加半夏、黄芩、茯苓。疗效标准:基本痊愈:服药后症状、体征完全消失,随访 2 年以上未发;好转:服药后体征消除,症状轻微;无效:服药后症状、体征无明显改变。治疗效果:24 例患者中,原发性青光眼 14 例,基本痊愈 8 例,好转 5 例,无效 1 例。疗程最短 2 周,最长半年;继发性青光眼 10 例,除 2 例外均疗效显著,有效率 80%,总有效率 87.5%。

文孝勇. 贵阳中医学院学报,2004,26(1):29

3. 复发性翼状胬肉

张春燕等用龙胆泻肝汤治疗复发性翼状胬肉 38 例。基本方:龙胆草、黄芩、栀子、生地各 15 克,当归、泽泻、木通、车前子、柴胡、白蒺藜、菊花各 10 克,生甘草 5 克。日 1 剂,水煎温服,7 天为 1 个疗程,疗程间隔 3 天。结果:38 例中,痊愈 35 例,好转 2 例,无效 1 例,总有效率 97.37%。疗程最短 14 天,最长 56 天,平均 35 天。治愈者随访 1 年

无复发。

张春燕,等.黑龙江中医药,1996,(2):36

4. 单纯疱疹性角膜炎

钱爱华用本方治疗单纯疱疹性角膜炎取得较好疗效。方法:152例186只眼辨证分为肝胆火炽型者用龙胆泻肝汤加减,处方为:龙胆草、生地、大黄、栀子、青蒿、赤芍、金银花各15克,泽泻、柴胡、归尾、甘草各10克,车前子、板蓝根各20克,日1剂,水煎温服,日2次。上述病例均用紫草点眼液点眼,日6~8次,0.5%卡那霉素点眼液点眼,日3次;结膜下注射鱼腥草注射液0.5毫升,每隔1~2日1次;角膜刺激症明显者用1%阿托品眼膏散瞳,每晚1次;深基质层型病情严重者,中药每日2剂。结果:总有效率96.77%。

钱爱华.中国中医眼科杂志,1996,6(1):35

5. 角膜溃疡

张松林用龙胆泻肝汤合并抗生素治疗肝胆火热型角膜溃疡,疗效颇佳。基本方:龙胆草15克,黄芩、山栀子、泽泻、车前子、当归、生地各10克,木通、柴胡、甘草各6克。水煎服,每日1剂,随证加减。西药抗生素治疗:0.5%硫酸阿托品注射液扩瞳;青霉素80万单位肌肉注射,每日2次;0.25%氯霉素眼药水滴眼,每2小时1次。伴有慢性泪囊炎者,用1:4000硫酸庆大霉素注射液作泪道冲洗,隔日1次。结果:本组80只病眼经联合疗法治疗后取得了50%的痊愈率。

张松林.吉林中医药,1998,18(5):29

6. 淋菌性尿道炎

赵光祚用龙胆泻肝汤加味治疗淋菌性尿道炎20例。基本方:龙胆草10克,泽泻5克,车前子、木通、生地、当归、山栀、黄芩、甘草、苦参、虎杖、白头翁各10克,土茯苓15克,日1剂水煎3次,早中晚饭后1小时服。7日为1个疗程,轻者1~2个疗程,重者3个疗程。结果:观察组20例,治疗1~2个疗程痊愈者18例,3个疗程好转者1例,3个疗程无效者1例,总有效率95%。

赵光祚.江西中医药,1996,27(1):39

7. 非淋菌性尿道炎

贺景林以加味龙胆泻肝汤治疗非淋菌性尿道炎 40 例,临床以尿道口经常流出白色或黄色分泌物、淋漓不断,阴茎内疼痛,小便涩痛为特点,急性发作时可见尿道口红肿流脓、尿频、尿急、尿痛等。分泌物涂片可见到数个白细胞,淋球菌为阴性。治疗方法:龙胆草、黄芩、栀子、泽泻、木通、车前子、当归、生地、柴胡、甘草、土茯苓、白花蛇舌草、半枝莲、白术、茯苓、元胡。随证加减:阴茎肿痛加穿山甲、竹叶、甘草梢;尿血加蒲黄炭、大蓟、小蓟;湿重加苍术、厚朴;气虚加黄芪、党参;血虚加白芍、熟地;虚烦不眠加茯神、酸枣仁、远志;纳差加鸡内金、焦三仙。10 天为 1 个疗程,治疗 1~4 个疗程。治疗结果:40 例中,痊愈 30 例,好转 6 例,无效 4 例。

贺景林. 中国临床医生, 2002, 30(3): 44

8. 阴囊丹毒

张越林用龙胆泻肝汤治疗阴囊丹毒,疗效颇佳。基本方:龙胆草 15 克,金银花 30 克,黄芩、栀子、泽泻、车前子(布包)、当归、赤芍各 10 克,木通、柴胡各 6 克,生地 12 克,甘草 3 克。日 1 剂水煎服。并用如意金黄散 10 克,凡士林调匀,外敷患处,超过病灶 3~4 厘米,纱布包扎,日 1 次。10 日为 1 个疗程。本组 12 例,治疗 1~3 个疗程,结果均愈。随访 1~5 年,复发 3 例。

张越林. 中西医结合实用临床急救, 1995, 2(1): 19

9. 阴囊湿疹

吕以培等以龙胆泻肝汤加味治疗急性阴囊湿疹 29 例。基本方:龙胆草、泽泻、木通、当归、柴胡、黄芩、栀子、车前子(布包)各 10 克;苦参、苍术、白鲜皮、地肤子各 15 克;生大黄、甘草各 6 克;生地黄 20 克。每日 1 剂水煎分 2 次服,药渣煎水外洗患处,1 周为 1 个疗程。结果:观察 29 例经 1~3 个疗程治疗后全部治愈。

吕以培,等. 广西中医药, 1998, 21(1): 37

10. 肛门瘙痒

阙成国以龙胆泻肝汤配合针灸治疗肛门瘙痒 50 例,以龙胆泻肝

汤为基础方:黄柏、苦参、山栀、龙胆草、地肤子、木通、车前、泽泻、苡仁、柴胡、当归、生地、白芍、甘草,酌加白鲜皮。夜卧不宁者加合欢皮、夜交藤、生牡蛎等。外用百部散(百部、苦参、牡蛎、地肤子、防风、冰片等分)每晚1次,2周为1个疗程,2个疗程后评定疗效并配合针灸治疗,7天为1个疗程。痊愈:瘙痒消失,继发皮损消退,伴随症状消失;无效:瘙痒和其他症状略减或不减,继发皮损无改善。治疗结果:痊愈46例,无效4例,有效率92%。

阚成国. 针灸临床杂志, 2002, 18(7): 17

11. 急性睾丸炎

肖振球用龙胆泻肝汤加减治疗急性睾丸炎36例。基本方:龙胆草、生地、当归各12克,柴胡、黄芩、木通各10克,栀子、泽泻各15克,车前子20克,甘草6克。睾丸胀痛加延胡索、川楝子;睾丸肿硬去生地加橘核、桃仁、红花;血尿加虎杖、白茅根;尿频数、灼热加黄柏、石苇;合并前列腺炎者加萆薢、荔枝草;合并淋病性尿道炎者去甘草加土茯苓、碧玉散。局部用金黄膏或50%硫酸镁溶液调金黄散外敷。用法:每日1剂,水煎服。结果:36例症状消失,血、尿常规化验正常;其中合并前列腺炎者前列腺液检查正常10例,好转2例;合并淋病性尿道炎者在症状消失后1周,进行初尿沉渣涂片及培养,10例均转阴性。其中3例因尿道口潮红,仍有少量脓液而加用青霉素80万单位肌肉注射,每天2次,连用7天痊愈。疗程最短15天,最长24天,平均18天。

肖振球. 黑龙江中医药, 1988, (6): 44

12. 前庭大腺炎

梁雪芳用龙胆泻肝汤治疗急性前庭大腺炎35例。基本方:龙胆草9克,泽泻、栀子、生地、木通、野菊花各15克,大黄10克(后下),车前草20克,甘草5克。日1剂,水煎服。同时用大黄、野菊花、蒲公英、地丁、银花各30克,水煎坐浴,日2次。结果:治愈23例,好转10例,无效2例。

梁雪芳. 山西中医, 1996, 12(1): 23

13. 沙眼衣原体生殖器溃疡

沙眼衣原体生殖器溃疡属于性病的范围,可伴有沙眼衣原体结膜炎、尿道炎、前列腺炎、睾丸炎等,闫凤婷等以复方龙胆泻肝汤治疗沙眼衣原体生殖器溃疡 16 例,治疗方法均采用龙胆泻肝汤加减治疗:龙胆草、栀子、黄芩、柴胡、生地、车前子、生薏仁、大黄、僵蚕、蝉衣、姜黄、儿茶、绿豆、银花、甘草等。若合并衣原体尿道炎,反复发作而发生尿道瘢痕狭窄排尿不畅者,上方加川牛膝、桃仁;睾丸肿痛加川楝子、橘核;纳少加麦芽;不寐加莲子心、酸枣仁。服药期间可酌量服用香砂养胃丸,以防苦寒伤胃。连服 10 天为 1 个疗程,治疗期间忌房事。疗效标准:治愈:临床症状消失,沙眼衣原体转阴;有效:临床症状消失或缓解,沙眼衣原体未转阴。结果:16 例患者经治疗治愈 13 例,有效 3 例。用药时间最短 1 个月,最长 70 天。治疗期间未发现不良反应。

闫凤婷,等. 中国民间疗法,1999,5(5):331

14. 滴虫性阴道炎

陈凤娥以龙胆泻肝汤治疗滴虫性阴道炎 152 例,治疗组用龙胆泻肝汤,每日 1 剂,头煎口服 150 毫升,二煎稍加水,浓煎取汁冲洗外阴和阴道,每日 1 次。10 天为 1 个疗程。治疗期间每天更换内裤并用开水烫洗,且禁房事。痊愈:阴道、外阴痒痛消失,白带检查转为正常,症状评分为 0 分;显效:白带检查正常,阴道、外阴痒痛明显减轻,症状积分比治疗前降低 $<2/3$;有效:白带检查正常而其他症状存在,或其他症状消失、减轻而白带检查异常,积分降低 $1/3 \sim 2/3$;无效:治疗后检查结果及症状同治疗前。经 10 天治疗后痊愈 136 例,显效 10 例,有效 2 例,无效 0 例,有效率为 100%。

陈凤娥. 河南中医,2001,21(3):48

15. 带状疱疹

(1)单强等以加味龙胆泻肝汤内服并外涂芦黛散治疗带状疱疹 42 例,并与 33 例西药抗病毒方法治疗的患者进行对照。治疗组内服加味龙胆泻肝汤:龙胆草、紫草、栀子、黄芩、生地、泽泻、木通、车前子(包)、当归、柴胡、金银花、大青叶、甘草。外涂芦黛散:芦荟、青黛、冰

片等共研细末,用香油或蜂蜜适量调成糊状,均匀地涂于患处,外盖无菌纱布或暴露即可,每天换药2~3次,保证疱疹破裂流水不感染。自觉症状消失,皮疹全部干涸,结痂脱落为痊愈。两组75例均痊愈。两组比较,治疗组止痛时间短,疼痛消失时间出现早,皮疹干涸结痂时间也出现早,经统计学处理,均有显著性差异。

单强,等. 长春中医学院学报,2004,20(2):21

(2)程焕廷运用内外兼治法治疗带状疱疹100例。方法:内服龙胆泻肝汤,每日1剂,外用六神丸搽剂,取六神丸15克研末后,加75%酒精60毫升,拌成糊状,涂于患处,每日2次,5天为1个疗程。结果:1个疗程治愈15例,2个疗程治愈60例,3个疗程治愈25例,总有效率100%,疗效显著。

程焕廷. 中医函授通讯,1998,17(2):29

16. 红斑性肢痛症

张益用龙胆泻肝汤加减治疗红斑性肢痛症30例,效果满意。基本方:龙胆草、柴胡、车前子、炒栀子、黄芩、知母、丹皮各10克,泽泻25克,当归、大黄(后下)、甘草各6克,生地20克,石膏、薏苡仁各30克,赤芍15克。日1剂,水煎服,7日为1个疗程。结果:本组30例,治愈22例,好转7例,未愈1例。

张益. 江西中医学院学报,1998,10(2):51

17. 眩晕

张丽华等以加味龙胆泻肝汤治疗眩晕100例,患者临床主要表现为:反复头晕,头痛,目眩耳鸣,烦躁易怒,舌红苔黄,脉弦滑。治疗基本方为加味龙胆泻肝汤:龙胆草、柴胡、车前子(包)、续断、泽泻、益母草、夏枯草、木通、生地黄、栀子、黄芩、甘草。加减方法:头胀面红者加菊花、钩藤;失眠多梦者加酸枣仁、夜交藤;腰酸膝软、夜卧不安者加桑寄生、牛膝;脑血栓形成加桃仁、地龙、全蝎;心绞痛者加丹参、延胡索。1个月为1个疗程。疗效标准:显效:临床症状和体征消失,血压恢复正常,观察1年,血压稳定;有效:临床症状基本消失,体征改善,血压基本处于正常,波动不大,观察半年未见增高;无效:症状及体征未见

改善或病情加重。结果:经过1~2个疗程治疗,显效45例,占45%;有效47例,占47%;无效8例,占8%,总有效率92%。

张丽华,等. 中医学报,2000,(3):80

18. 三叉神经痛

汪学军等以龙胆泻肝汤、卡马西平联合使用治疗三叉神经痛47例,治疗方法:①卡马西平片100毫克/次,每日3次。②龙胆泻肝汤加减治疗:龙胆草、柴胡、生甘草、黄芩、栀子、木通、车前子、生地黄、泽泻、当归。风寒外袭加制川乌、白芷、桂枝、羌活;风热上犯加升麻、葛根、蝉蜕、金银花、芦根;痰火上攻加制半夏、竹茹、陈皮、茯苓、胆南星;阴虚阳亢加熟地黄、生地黄、知母、牡丹皮、黄柏;久病入络加当归、川芎、桃仁、红花、元胡;病程5年以上且瘀血症状明显者加穿山甲末随药冲服。7天为1个疗程,连服4个疗程。临床痊愈:疼痛停止,面部感觉等功能正常,随访3个月以上无复发。显效:疼痛停止后,3个月内复发,但发作频次较前减少50%以上。有效:疼痛发作频次较前减少25%~50%。无效:疼痛发作频次较前减少小于25%。在本次治疗疗效评价过程中所有病历均随访3个月以上。临床治愈17例,显效20例,有效7例,无效3例,总有效率为93.62%。

汪学军,等. 陕西中医,2005,26(3):203

19. 支气管扩张咯血

赵文以龙胆泻肝汤合咳血方治疗支气管扩张咯血30例,其中大量咯血(每日咯血量>600毫升)8例,中量咯血(每日咯血量在100~500毫升)10例,小量咯血(每日咯血量在100毫升以内)12例。用龙胆泻肝汤和咳血方加大黄、三七粉,每小时50毫升频服,每次冲服三七粉3克,可配合输液及抗感染、镇静治疗,但不用止血的西药。疗效评定标准:临床控制:1周内咯血停止,2周内无再咯血,咯血伴随症状基本消失者;显效:1周内咯血基本控制,偶见痰中带血,咯血伴随症状基本消失者;有效:1周内出血量减少,出血伴随症的主要症状减轻者为有效;无效:少量咯血经治疗1周,中量以上咯血治疗24小时,出血无好转或加重者。治疗结果:临床控制11例,显效9例,有效8例,无

效2例,总有效率为93%,显效率为66.37%。

赵文. 成都中医药大学学报, 1999, 22(4): 55

20. 胆囊炎

杨加军等以龙胆泻肝汤治疗胆囊炎80例,患者均作肝胆B超检查1~3次确诊。临床表现为右上腹疼痛,胀满不适,呕吐,发热等。基本方:龙胆草、柴胡、生地、黄芩、栀子、泽泻、木通、车前子、当归、甘草。根据患者年龄大小增减药量。热重于湿加茵陈、大黄;湿重于热加茯苓、猪苓、苍术,减去当归、生地、黄芩;胆道阻塞加枳实、川楝子、大黄,减去当归;胆道蛔虫加槟榔、花椒;胆囊结石加金钱草、鸡内金;寒湿阳虚加附片(先煎20分钟)、干姜、肉桂,减去黄芩、栀子。治疗结果:临床治愈(症状消失,饮食正常,B超复查肝胆正常)48例,占60%;临床好转(症状基本消失,饮食基本正常,B超复查胆囊<6厘米)20例,占25%;临床无效(服药时症状减轻,停药时症状复发或加重,B超复查肝胆与初诊无明显改善,部分伴有0.5厘米以上的结石,改用手术治疗)12例,占15%。

杨加军,等. 实用中医药杂志, 2005, 21(3): 146

21. 胆汁返流性胃炎

朱征以龙胆泻肝汤治疗胆汁返流性胃炎50例,患者均表现为:胃脘灼热痛,泛吐酸水或苦水,口苦嘈杂,腹胀纳少,舌红苔黄,脉弦带数。基本方:龙胆草、栀子、黄芩、柴胡、生地、当归、泽泻、车前子(包煎)、木通、甘草。加减:酸水过多者加瓦楞子;灼热痛甚者加白芨、白芍;舌红少津苔光剥者加北沙参、麦冬;腹胀纳少者加玫瑰花、炒麦芽;大便坚者加生大黄,临床症状缓解后用益胃汤加減善后。痊愈:临床症状消失,3个月内无复发,电子胃镜复查胃黏膜完好,幽门部无黄绿色液体返流。好转:临床症状基本消失,电子胃镜复查胃黏膜局部稍有充血、幽门部无黄绿色液体返流。无效:临床表现及电子胃镜复查无改变。经3个月治疗,痊愈14例,好转29例,无效7例。

朱征. 甘肃中医学院学报, 2003, 20(1): 35

22. 肝癌化疗栓塞综合征

黄应杰以龙胆泻肝汤治疗肝癌化疗栓塞综合征50例,基本方:龙

胆草、栀子、黄芩、泽泻、车前子、木通、生地黄、当归、柴胡、甘草。加减：腹部疼痛者，加郁金、延胡索、白芍；发热者，酌加生石膏（先煎）、熊胆粉（冲服）、青黛、厚朴、竹茹；便秘者，酌加大黄；呃逆不止者，酌加柿蒂、半夏，或指压内关穴、针刺足三里穴。6天为1个疗程，在此期间除必要的补液外停用其他药物，1个疗程后判定疗效。结果：显效（化疗栓塞术后出现的症状完全消失）30例；有效（临床症状基本消失）18例；无效（临床症状未见明显改善）2例。总有效率为96%。

黄应杰. 广西中医药, 1998, 21(3): 18

23. 高血压病

李玉春以龙胆泻肝汤治疗高血压病136例，患者症状表现为头痛，头晕，耳鸣，烦躁易怒，颧红，胸闷，心悸，口苦，大便干结，舌质红，苔黄或黄腻，脉弦或滑。治疗方法：全部病例接受本治疗后停用有关降压药物，用龙胆泻肝汤治疗，忌食辛辣油腻之品。每日服药后1小时各测血压1次，40天为1个疗程。治疗结果：对高血压的疗效：显效124例，好转8例，无效4例，总有效率97.1%；对血脂的疗效：显效18例，有效50例，无效12例，总有效率85%。

李玉春. 湖南中医杂志, 1998, 14(3): 47

24. 痛风

徐光以龙胆泻肝汤加减治疗痛风78例，药用龙胆草、栀子、黄芩、柴胡、生地、车前子、泽泻、当归、木通、生甘草，水煎服，药渣加水1500毫升左右煎汤浸泡患处，或用毛巾浸药液熨患处。疗效评定标准：临床治愈：症状消失，实验室检查正常；好转：关节肿胀消减，疼痛缓解，实验室检查有改善；无效：症状及实验室检查无变化。本组78例服药最长3周，最短6天，临床治愈68例，好转6例，无效2例，临床治愈率87.18%，有效率94.87%。

徐光. 中医正骨, 2002, 14(4): 46

25. 乳腺增生症

毛艳春以龙胆泻肝汤治疗乳腺增生症216例，全部病人皆给龙胆泻肝汤水煎内服。处方：龙胆草、炒黄芩、焦栀子、泽泻、木通、车前子

(包煎)、当归、柴胡、生地、生甘草。大便秘结者加大黄,肿块较大者加山甲、皂角刺。服药1个月为1个疗程。疗效评定标准:痊愈:乳房肿块和自觉症状消失,持续6个月以上;显效:肿块缩小,自觉症状消失,持续6个月以上;好转:肿块较前变软,自觉症状减轻;无效:肿块及症状无变化。治疗结果:痊愈106例,显效62例,好转40例,无效8例,总有效率96.3%。服药时间最短1个月,最长5个月。

毛艳春. 河南中医药学刊, 1999, 14(3): 59

卷之十三

名方类集

疮 肿 门

丙午岁，予居藁城，人多患疗疮。县尹董公谓予曰：今岁患疗疮者极多，贫民无力医治，近于史侯处得数方，用之无不效，官给药钱，君当舍手医之，遂诺其请。董公榜示通衢，有患疗疮者，来城中罗谦甫处取药。如此一年余，全活者甚众。保生锭子、千金托里散、神圣膏药、破棺丹，凡四方。至元戊寅岁，董公拜中书左丞兼枢密院事。

保生锭子 治疗疮、背疽、瘰癧，一切恶疮。

金脚信 雄黄 硃砂各二钱 麝香一钱 轻粉半大匣，重二钱 巴豆四十九粒，文武火炒研

上为极细末，用黄蜡五钱熔开，将药和成锭子，冷水浸少时取出，旋丸捏作饼子，如钱眼大。将疮头拨开，安一饼子，次用神圣膏贴，后服托里散。若疮气入腹危者，服破棺丹。

神圣膏药 治一切恶疮。

当归 藁本各半两 没药二钱 黄丹 黄蜡各二两 乳香二钱 琥珀二钱半 白芨二钱半 胆矾 粉霜各一钱 白胶香三两 清油一斤 木鳖子五十个，去皮 巴豆十五个，去皮 槐枝 柳枝各一百二十条

上件一处，先将槐柳枝下油内熬焦，取出不用。后下余药，熬至药焦，亦取出不用。将油澄清，下黄丹再熬成膏，用绯帛摊之，立有神效。

千金托里散 治疗疮、发背，一切恶肿。

官桂 人参 甘草 川芎 香白芷 芍药各一两 木香 没药各三钱 乳香二钱 当归半两 连翘一两二钱 黄芪一两半 防风 桔梗

厚朴各二两

上十五味为细末，每服三钱，酒一大盏，煎三二沸，和粗温服，无时。

破棺丹 治疮肿一切风热。

大黄二两，半生半熟 芒硝 甘草各一两

上为末，炼蜜丸如弹子大。每服半丸，食后，茶清、温酒任化下。童便半盏研化服亦得，忌冷水。

二仙散 治疗肿恶疮。太医院李管勾传。

白矾生用 黄丹各等分。一方加雄黄少许，更捷

上各另研，临用时各抄少许和匀。三棱针刺疮见血，待血尽，上药，膏药盖之，不过三易，决愈。

曲阳县慈顺里刘禅师，善治疮疡瘰癧，其效更捷。壬子岁孟春，诏到六盘山，回瓜忽都地而住冬。朝夕相从，传得四方，太乙膏、玉烛散、克效散、翠玉膏，用之每有神效。甲寅岁仲秋，王师还，遣使送禅师回乡里，赐院门额曰：慈济禅院。

太乙膏 治痂子疮，神效。

脑子一钱，研 轻粉 乳香各二钱，研 麝香三钱，研 没药四钱，研 黄丹五两

上用清油一斤，先下黄丹熬，用柳枝搅。又用葱儿葱七枝，先下一枝熬焦。再下一枝，葱尽为度。下火不住手搅，觑冷热得所，入脑子等药搅匀，磁器盛之。用时旋摊。

克效散 治痂子疮。

官桂 硃砂各半钱 赤小豆四十九粒 粳米四十九粒 斑猫四十九个，不去翅足

上五味，研为末。初服一字，次服二字，次服三字，次服四字，煎樟柳根汤送下，空心服。小便淋漓为效，如恶心呕吐黄水，无妨，瘰癧日日自消矣。

玉烛散 治瘰癧，和血通经，服之自消。日进一服，七八日取效。

当归 芍药 川芎 甘草 芒硝 熟地黄 大黄 黄芩各等分
上为粗末，每服三钱，水一盏，生姜三片，煎至七分，去粗。温服。

翠玉膏 治疔疮。

沥青一两 黄蜡 铜绿各二钱 没药 乳香各一钱

上先研铜绿为末，入油调匀。又将黄蜡、沥青火上熔开，次下油，调铜绿搅匀，将没药旋入搅匀。用河水一碗，将药倾在内，用手扯拔匀，油纸裹。觑疮大小，分大小块，口嚼捻成饼子，贴于疮上。纸封，三日一易之。

黄连消毒汤 治膏粱之变，发背脑疮，始觉者，能消之。

黄连 黄芩各一钱 黄柏 藁本 当归 桔梗各五分 生地黄 知母各四分 防己五分 羌活 独活 防风 连翘各四分 人参 黄芪 泽泻 甘草 苏木各三分 陈皮二分

上咬咀，都作一服。用水三盏，煎至一盏半，去粗。温服，食后。

五利大黄汤 治人年四十已前，血气壮实，多苦患痈疽，大小便不通。出《外台》。

大黄煨，三两 升麻二两 黄芩三两 芒硝 梔子仁各一两

上咬咀，每服五钱。水一盏半，煎至七分，去粗。温服，食前。

内消升麻汤 治证同前。

大黄 升麻各二两 黄芩去黑心 枳实麸炒去穰 当归各一两半 甘草炙，一两 芍药一两半

上咬咀，每服五钱。水一盏半，煎至七分，去粗。温服，食前。

复元通气散 治诸气涩闭，耳聋、耳痛，肠痈，疮疽无头，通一切气。

青皮 陈皮各四两 甘草三两，半生半熟 穿山甲炮 栝蒌根各二两 金银花一两

上为末，每服二钱。热酒调下，如疮无头，津液调涂。此方活血止痛，内消疮肿。

乳香消毒散 专治恶疮。

锦纹大黄煨 黄芪择箭者 牛蒡子炒 牡蛎盐泥裹烧 金银花各五两 甘草二两，炙 没药 乳香 栝蒌各半两

上九味为粗末，每服五钱，水一盏半，煎至七分，去粗。温服，疮在

上食后,在下食前。

内消丸 治疮肿初生,及瘰癧结核,热毒郁滞,服之内消。

广术炮 三棱炮,各三钱 青皮去白 陈皮各一两,去白 牵牛半斤,取头末 薄荷叶 皂角不蛀者,水煮软揉取汁,去粗,熬成膏,各半两 沉香半两

上为末,入牵牛头末,和匀,用膏和丸如绿豆大。每服三十丸,煎连翘汤送下,食后。

竹叶黄芪汤 治发背发渴,通治诸疮大渴。

淡竹叶二两 生地黄八两 黄芪 麦门冬去心 当归 川芎 人参 甘草 黄芩 芍药 石膏各三两

上十一味为粗末,每服五钱。水一盞半,竹叶五七片,煎至一盞,去粗。温服,不拘时候。

五香连翘汤 治瘰癧、痈疽、恶肿。

沉香 乳香 生甘草 木香各一钱 连翘 射干 升麻 独活 桑寄生 木通各三钱 丁香半两 大黄一两 麝香一钱半

上咬咀,每服四钱。水二盞,煎至一盞,去粗。空心热服。

五香汤 治毒气入腹,托里。

丁香 木香 沉香 乳香各一两 麝香三钱

上为粗末,每服三钱。水一盞半,煎至八分,去粗,空心稍热服。呕者,去麝香,加藿香一两。渴者,加人参一两。《总录》、《圣惠》、《千金》、《外台》,治诸疮肿方中皆载,与此方大同小异。大抵此药治毒气入腹,烦闷气不通者。其余热渴昏冒,口燥咽干,大便硬小便涩者,皆莫与服之。

赤芍药散 治一切恶疔疮痈疽,肿初觉不消,憎寒疼痛。

金银花半两 大黄七钱半 赤芍药半两 当归 枳实 甘草各三钱

上件,入栝蒌大者一个,同为粗末,作四服。每服水、酒各一盞,煎至一盞,去粗。温服,不拘时。

金银花散 治发背恶疮,托里、止痛、排脓。

金银花四两 甘草一两,炒

上为粗末,每服四钱,水、酒各一盞,煎至一盞,去粗。稍热服之。申显卿传。

乳香丸 治诸般恶疮疔。

乳香另研 穿山甲 当归各五钱 猪牙皂角 木鳖子各七钱

上用松枝,火烧存性为细末,入乳香研匀,炼蜜丸如弹子大。每服
 一九,温酒化下,食前。

水澄膏 治热毒肿痛,大效。

大黄 黄柏 郁金 白芨 大南星 朴硝各一两

上入黄蜀葵花干者一两,共前药为细末。每药末二钱,以新水一
 盏半,搅匀澄沉底者,去浮水,以纸花子摊于肿上贴之。如觉燥,津唾
 润之。如皮肤白色者,勿用。

拔毒散 治热毒丹肿,游走不定。

寒水石生用 石膏生用,各四两 黄柏 甘草各一两

上为末,每用生水调扫于赤肿处。或纸花子涂贴之,如干则水润
 之。

龙麝追毒丹 治一切恶疮内毒气未出尽者,皆可用之。如箭头、
 针刺、痈疔、恶疮,内有毒气不着骨者,不过一二上药,其针刺自出。被
 伤风恶疮不痛者,亦效。

龙脑三分 麝香一分 轻粉 粉霜 雄黄各五分 乳香 砒黄各一
 字 巴豆十四个,去皮心腹

上研极细面糊丸如麦粒大。每用之,先以针捻疮口,入药,量轻重
 上药,后一两时辰,肿痛尽是应。如患下疳疮,蚀茎或半或尽者,用浆
 磨一两粒搽之,不三上,立效。

桃红散 敛疮口,生肌肉,定血,辟邪风。

寒水石烧 滑石各四两 乳香 小豆粉 轻粉各一钱

上为末,每用少许干掺。血不止者,加灯草贴疮口上,以帛裹之。

木香散 治多时不敛一切恶疮,此药能生肌肉、止痛。

木香 南黄连 槟榔各半两 白芷三钱

上为末,每日一遍干贴。又方,加地骨皮为末,先口噙温浆水洗疮
 口上,温干贴药,及治下疳疮神效。

玉龙膏 摩风止痛,消肿化毒,治一切伤折疮肿。

栝蒌大者一个,去皮 黄蜡一两半 白芷半两 麻油清真者 麝香研,一

钱 松脂研，一钱半 藿香各一两 杏仁去皮尖 升麻 黄芪 赤芍药
白芨 白蔹 甘草各一钱

上以油浸七日，却取出油，先炼令香熟，放冷，入诸药，慢火煎黄色，用绢滤去粗，入银石锅内，入蜡并麝香、松脂熬少时以磁合器盛。每用少许，薄摊绢帛上贴。若头面风，癬痒疮肿疼痛，并涂磨令热，频用之。如耳鼻中肉铃，用纸捻子每日点之，至一月即愈。如治灸疮，及小儿瘤疮，涂之神效。

司马温公解毒膏 治诸疮及杖疮，尤宜贴之。

乳香三钱 木鳖子二十四个，去皮 杏仁四十八个 草麻子三十四个
巴豆四十个 槐枝四两、长四指 柳枝二两 桃枝三两 黄丹春秋三两半，夏四两，冬三两

上件，用清油一斤，下诸药熬黑，滴水内不散成也，用好绵滤过。用时于水内浴贴之。

善应膏

黄丹二斤，细，上等者 没药研 白蔹生 官桂 乳香研 木鳖子生
白芨生 当归 白芷 杏仁生，各一两 柳枝一两，如簪条长

上除黄丹、乳香、没药外，余药用麻油五斤，浸一宿，于炭火上铁锅内，熬至变黑色，滤去药不用。将黄丹入油内上火，用柳条如小钱粗四指长，搅令微变褐色，出火。再用柳枝搅令出烟尽，入乳香、没药。再用柳条搅令匀，候冷倾入磁盆内。切成块，油纸裹之，后如常法。

大红膏 治从高坠下，及落马堕车，筋骨疼痛。

当归 赤芍药 乌药各一两 小油半斤，浸上药七日七夜 没药一两，研
乳香二两，研 琥珀二两，研 黄丹十两 沥青一斤

上将沥青于银石器内熔开，入油，觑冷热硬软，滴水不散，用绵滤在银石器内。入黄丹并诸药末，用手不住搅，令匀为度。用时摊纸上贴伤处，大有神效。

消毒膏 治一切肿毒结硬疼痛。

柴胡 藁本 牛膝 续断 丹参 牡丹皮 甘草 细辛 槐白
皮 苍术各一钱半 羌活 何首乌 天麻 白芷各二钱 玄参 葛根
升麻 白蔹 木通 木香 当归洗焙 川芎 白附子 乱发水洗净令干

赤茯苓各二钱半 木鳖子去皮、三钱 沉香 桃仁汤浸去皮尖 杏仁汤浸去皮尖，各三钱半 白芨四钱 防风五钱 赤芍药五钱 黄芪五钱 黄丹十三两 麻油一斤四两

上件药三十三味，入油内浸七日七夜，于净银石器内，慢火熬，候白芷焦黄色，放温，以白绵滤去粗，于磁罐内密封三昼夜，候取出。倾于锅内，慢火温，再滤去粗，倾入好沙锅中，慢火再熬，次下黄蜡十五两，用竹篦不住手搅令匀，次下黄丹，搅匀，以慢火再熬动，出火搅匀，续次再上火三日，方欲膏盛于磁合子内密封。每用时，以软白绢上摊匀，贴患处。

绿白散 治汤熨火烧疼痛。

苦参不以多少

上为末，用香油调搽。

冰霜散 治火烧燎损、汤油热浇，伤皮烂肉大痛。

寒水石生 牡蛎烧 明朴硝 青黛各一两 轻粉一钱

上为末，新汲水调或油调，湿则干贴痛处，立止如神。

如神散 治冻疮皮肤破烂，痛不可忍。

川大黄

上为末，新汲水调，搽冻破疮上。

黄连散 敛多年不效瘡。

木香 槟榔 黄连各等分

上为末，先洗疮净，干贴，水出勿怪。未效，隔三日，再用贴之。

疮总论

大凡疮疾有五善七恶之证，不可不察也。烦躁时嗽，腹痛渴甚，或泄利无度，或小便如淋，一恶也；脓血大泄，肿焮尤甚，脓血败臭，痛不可近，二恶也；喘粗短气，恍惚嗜卧，三恶也；目视不正，黑睛紧小，白睛反青，瞳子上看，四恶也；肩项不便，四肢沉重，五恶也；不能下食，服药则呕，食不知味，六恶也；声嘶色败，口鼻青赤，面目四肢浮肿，七恶也。动息自宁，饮食知味，一善也；便利调匀，二善也；脓溃肿消，色鲜不臭，三善也；神采精明，语言清爽，四善也；体气和平，五善也。若五善见三则瘥，七恶见四则危。然则病有源同七恶，皮紧急者如善，病有源同五

善，皮缓虚者如恶。夫如是者岂凡医之所知哉！若五善病至，则妙无以加也，如七恶并臻，则恶之剧矣。

汗之则疮已

丁巳岁，予从军回，住冬于曹州界，以事至州。有赵同知谓予曰：家舅牛经历，病头面赤肿，耳前后尤甚，疼痛不可忍。发热恶寒，牙关紧急，涕唾稠黏，饮食难下，不得安卧。一疡医于肿上砭刺四五百余针，肿赤不减，其痛益甚，不知所由然，愿请君一见。予遂往诊，视其脉浮紧，按之洪缓，此证乃寒覆皮毛，郁遏经络，热不得升，聚而赤肿。经云：天寒则地冻水冰，人气在身中，皮肤致密，腠理闭，汗不出，血气强，内坚涩。当是之时，善行水者不能注冰，善穿地者不能凿冻，善用针者亦不得取四厥。必待天温冰释冻解，而后水可行，地可穿，人脉亦犹是也。又云：冬月闭藏，用药多而少针石也，宜以苦温之剂，温经散寒则已。所谓寒致腠理，以苦发之，以辛散之，宜以托里温经汤。麻黄苦温，发之者也，故以为君；防风辛温，散之者也，升麻苦辛，葛根甘平，解肌出汗，专治阳明经中之邪，故以为臣；血留而不行者则痛，以香白芷、当归身辛温以和血散滞，湿热则肿，苍术苦甘温，体轻浮，力雄壮，能泄肤腠间湿热，人参、甘草甘温，白芍药酸微寒，调中益气，使托其里，故以为佐。依方饵之，以薄衣覆其首，以厚被覆其身，卧于暖处，使经血温，腠理开，寒乃散，阳气伸，大汗出，后肿减八九分。再服去麻黄、防风，加连翘、黍粘子，肿痛悉去。经言：汗之则疮已。信哉斯言，或人以仲景言：疮家虽身肿痛，不可发汗。其理何也？予曰：此说乃营气不从，逆于肉理而患疮肿，作身疼痛。非外感寒邪而作疼痛，故戒之以不可发汗。又问：仲景言鼻衄者不可发汗。复言脉浮紧者，当以麻黄汤发之，衄血自止。所说不同，其故何也？愿闻其说。予曰：此议论血正与疮家概同，且夫人身血之与汗，异名而同类，夺汗者无血，夺血者无汗，今衄血妄行，为热所逼，更发其汗，反助邪热，重竭津液，必变凶证，故不可汗。若脉浮则为在表，脉紧则为寒，寒邪郁遏，阳不得伸，热伏荣中，迫血妄行，上出于鼻，则当麻黄汤散其寒邪，使阳气得舒，其衄自止，又何疑焉。或者叹曰：知其要者，一言而终。不知其要，流弊无穷。洁古之学，可谓知其要者矣。

托里温经汤 治寒覆毛皮，郁遏经络，不得伸越，热伏荣中，聚而为赤肿，痛不可忍；恶寒发热，或相引肢体疼痛。

人参去芦 苍术各一钱 白芍药 甘草炙，各一钱半 白芷 当归身 麻黄去根节，各二钱 防风去芦 葛根各三钱 新升麻四钱

上咬咀，每服一两重，水三盏，先煎麻黄令沸、去沫，再下余药同煎，至一盏，去粗。大温服讫，卧于暖处，以绵衣覆之，得汗而散。

凡治病必察其下

戊午冬，予从军住冬于成武县。有贾仓使父，年逾六旬，冬至后数日，疽发于背，五七日肿势约七寸许，不任其痛。疡医视之，曰：脓已成，可开发矣。公惧不从，越三日。医曰：不开恐变证生矣，遂以燔针开之，脓泄痛减。以开迟之故，迨二日变证果生，觉重如负石，热如炳火，痛楚倍常，六脉沉数，按之有力，此膏粱积热之变也。邪气酷热，固宜以寒药治之，时月严凝，复有用寒远寒之戒。乃思《内经》云：有假者反之，虽违共时，以从其证可也。与疡医议，急作清凉饮子加黄连，秤一两五钱，作一服服之。利下两行，痛减七分，翌日复进前药，其证悉除，后月余平复。又陈录判母，年七十有余，亦冬至后脑出疽，形可瓠面大。命疡医诊视，俟疮熟以针出脓。因怒笞侍妾，疮辄内陷，凹一韭叶许。面色青黄不泽，四肢逆冷，汗出身清，时复呕吐，脉极沉细而迟。盖缘衰老之年，严寒之时，病中苦楚，饮食淡薄，已涤肥脓之气，独存瘦瘁之形。加之暴怒，精神愈损，故有此寒变也。病与时同，与疡医议，速制五香汤一剂，加丁香、附子各五钱。剂尽疡复大发，随证调治而愈。内经曰：凡治病必察其下，谓察时下之宜也。诸痛疮疡，皆属心火，言其常也。如疮盛形羸，邪高痛下，始热终寒，此反常也，固当察时下之宜而权治。故曰：经者常也，法者用也，医者意也，随所宜而治之，可收十全之功矣。

舍时从证

至元壬午五月二十八日，王伯禄年逾五旬有七，右臂膊肿盛，上至肩，下至手指，色变，皮肤凉，六脉沉细而微，此乃脉证俱寒。予举疡医孙彦和视之，曰：此乃附骨痛，开发已迟。以燔针起之，脓清稀解。次日肘下再开之，加呃逆不绝。彦和与丁香柿蒂散两服，稍缓。次日，呃

逆尤甚；自利、脐腹冷痛、腹满、饮食减少，时发昏愤。于左乳下黑尽处，灸二七壮。又处托里温中汤，用干姜、附子、木香、沉香、茴香、羌活等药。咬咀一两半，欲与服。或者曰：诸痛痒疮疡，皆属心火。又当盛暑之时，用干姜、附子可乎？予应之曰：理所当然，不得不然。《内经》曰：脉细皮寒、泻利前后、饮食不入，此谓五虚。况呃逆者，胃中虚寒故也。诸痛痒疮疡，皆属心火。是言其定理也，此证内外相反，须当舍时从证也。非大方辛热之剂急治之，则不能愈也。遂投之，诸证悉去，饮食倍进，疮势温，脓色正。彦和复用五香汤数服，后月余平复。噫！守常者众人之见，知变者知者之事，知常而不知变，细事因而取败者亦多矣。况医乎哉！守常知变，岂可同日而语乎哉！

托里温中汤 治疮为寒变而内陷者，脓出清解，皮肤凉，心下痞满，肠鸣切痛，大便微溏，食则呕逆，气短促，呃逆不绝，不得安卧，时发昏愤。

沉香 丁香 益智仁 茴香 陈皮各一钱 木香一钱半 甘草炙，二钱 羌活 干姜炮 三钱 黑附子炮，去皮脐，四钱

上咬咀，作一服，水三盏，生姜五片，煎至一盏，去粗。温服，无时，忌一切冷物。

《内经》云：寒淫于内，治以辛热，佐以苦温。故以附子、干姜大辛热，温中外，发阳气自里至表，故以为君，羌活味苦辛温，透关节，炙甘草甘温，补脾胃、行经络、通血脉。胃寒则呕吐呃逆不下食，益智仁、丁香、沉香大辛热，以散寒为佐，疮气内攻气聚而为满，木香、茴香、陈皮苦辛温，治痞散满为使也。

打扑损伤从高坠下

缪刺论云：人有所坠，恶血留内，腹中痛胀，不得前后，先饮利药。此上伤厥阴之脉，下伤少阴之络。刺足内踝之下，然骨之前血脉出血，刺足附上动脉，不已；刺三毛上各一痛，见血则已。左刺右，右刺左，善悲惊不乐，刺如右方。

当归导滞散 治打扑损伤，落马坠车瘀血，大便不通，红肿暗青，疼痛昏闷，畜血内壅欲死。

川大黄一两 当归三两 麝香少许，另研

上为末，入麝香研匀，每服三钱，热酒一盏调下，食前。内瘀血去，或骨节伤折，疼痛不可忍，以定痛接骨紫金丹治之。

复元活血汤 治从高坠下，恶血留于胁下，疼痛不可忍。

大黄一两，酒浸 柴胡五钱 枳实根 穿山甲炮 当归各三钱 红花甘草各二钱 桃仁汤泡去皮尖，研如泥，五十个

上除桃仁为咬咀，每服一两重，水二盏半，酒半盏，同煎至七分，下桃仁泥，再煎一两沸，去粗。大温服，食前。以利为度，利后痛不尽者，当服乳香神应散。

《黄帝内经》云：有所坠堕，恶血留内。若有所大怒，气上而不下，损于胁下则伤肝。肝胆之经，俱行于胁下，经属厥阴少阳，以柴胡为引用为君；以当归和血脉，又急者痛也，甘草缓其急，亦能生新血，甘生血，阳生阴长故也，为臣；穿山甲、枳实根、桃仁、红花，破血润血为佐，大黄酒制以荡涤瘀血为使。气味相合，使气血各有所归，痛自去矣。

圣灵丹 治一切打扑伤损，及伤折疼痛不可忍。

乳香五钱 乌梅去核，五枚 莒荖子一大盏，炒黄色，二两八钱 白米一捻

上为末，炼蜜丸如弹子大。每服一丸，细嚼热酒送下，吃一服。不痛勿服，如痛再服。

神效接骨丹 治打扑损伤，伤筋折骨，及寒湿脚气腿疼，或一切恶疮疼痛不止，皆可服之。

乳香 没药 白胶香 密陀僧各四两，各另研 红豆 香白芷 大豆 贯芎 赤芍药 自然铜火煅，醋淬如银为度 瓜子仁 当归洗三次，焙水蛭各四两

上先以自然铜，火烧红，醋淬烧如银为度，用四两入前十二味药，各等分，同为末，以黄蜡为丸如弹子大，每服一丸，以黄米酒一盏煎开，和粗温服。年少者只一服，年老者加添服，病在上食后，在下食前。此药内去自然铜、水蛭、瓜子，加桂花、川楝子、茴香为细末，酒面丸如梧桐子大。每服十五丸，酸石榴汤送下，食前，日进二服。治小肠气如神，一切脐腹疼痛，并皆治之。此药男子妇人老幼皆可服，神效不可具悉。

乳香散 治杖疮大有神效。

乳香 没药各三钱 茴香四钱 当归五钱 自然铜火烧，醋淬七次，五钱上为细末，每服五钱，温酒调下立效。

五黄散 治杖疮定痛。

黄丹 黄连 黄芩 黄柏 大黄 乳香各等分

上为细末，新汲水调成膏，用绯绢帛子摊在上，贴于疮上。

紫金丹 治打扑损伤，及伤折疼痛不可忍。

川乌炮 草乌炮，各一两 五灵脂 木鳖子去壳 黑牵牛生 骨碎补 威灵仙 金毛狗脊 自然铜醋淬七次 防风 禹余粮醋淬七次 地龙去土 乌药 青皮去白 茴香炒，各五钱 乳香 没药 红娘子 麝香各二钱半 陈皮去白，五钱

上为末，醋糊丸如梧桐子大。每服十丸至二十丸，温酒送下，病在上食后，在下食前。

乳香神应散 治从高坠下，疼痛不可忍，及腹中疼痛。

独科栗子 雄黑豆 桑白皮 乳香 没药各一两 破故纸炒，二两

上为末，每服五钱，醋一盞于砂石器内煎至六分，入麝香少许温服。

花蕊石散 治一切金伤扑损，急以此药掺伤处。如内损，血入肠胃，煎童便入酒调下二钱，服之立效。

石硫黄四两 花蕊石一两

上二味为粗末，拌匀，先以纸筋和胶泥固济，瓦罐子一个内可容药，候泥干入药在内，泥封口子焙笼内焙干，令透热，便安在四方砖上，用炭一秤，笼叠周边，自巳午时从下生火，令渐渐上彻，有坠下火，旋夹火上，直至经宿火冷炭消尽，又放经宿，罐冷定取出细研，磁合内盛。依前法使用。

涌铁膏 取箭头，一切针刺入肉，尽皆治之。

粪鼠头一个 蜈蚣虫十九个 土消虫十个 芫青 马肉中蛆焙 酱内蛆焙 蜣螂 巴豆 信姑 硃砂 夏枯草 磁石 黄丹 苏木 地骨皮各一两 石脑油三两 蒿柴灰汁三升

上将灰汁、石脑油，以文武火熬成膏，次下诸药，令匀，磁器内收

贮。临用时看疮大小点药，良久箭头自然涌出。

万圣神应丹 出箭头、鱼骨、针、麦芒等，远近皆治之。随陕西行省出军，曾用。

莨菪科今天仙子苗是也

上于端午前一日，持不语寻上项科，取酌中一科，要根、枝、叶、实全。道：先生你在这里耶？道罢，用柴灰自东南为头围了，用木篦掘取子根下土，次日端午，日未出，依前不语，用钁只一下，取出，用净水洗了，不令鸡、犬、妇人见，于净室中石臼中捣如泥，丸如弹子大，黄丹为衣，纸袋内封了，悬高处阴干。如有着箭，其箭头不能出者，以绢袋盛一丸，放在脐下，用绵裹肚系了，先用象牙末于箭疮上贴了，后用此药。若箭疮口生合，用刀子微刮开，以象牙末贴之。

神圣膏 取针因误入皮肤。

车脂不以多少

上成膏子者好，摊纸上如钱大，贴之。二日一换，三五次针自出，大有神效。

乌翎散 取针铁误入皮肤。

乌翎三五枚，火炙焦

上为末，好醋调成膏，涂疮上，纸盖一两次，其针自出，神效。

黄石膏 治金疮深者，若以药速合则溃，宜用。

黄丹 滑石等分

上研细敷之。

又方

降真香一味更好。

刀箭药方

石灰四两 乌鱼骨一两

上五月五日平旦，本人不语，采地上青蓼、莨菪菜各一握，同前药捣，于日未出时，转作饼子，晒干。用时旋刮削敷之，早用并不作脓。

疣瘤疥癣皴揭附

癸丑岁承应，冬住于瓜忽都，有太医大使颜飞卿传四方，用之尝效，故录之。

井金散 枯瘤病大有神效。

土黄三钱 硃砂 雄黄各二钱，另研 粉霜 轻粉各一钱 乳香 没药各半钱

上为末，假令瘤如胡桃大，用药末少许（半钱），用唾调如稀面糊得所，摊于瘤顶上，如小钱大，唾湿纸花两重，盖之，后用黄龙膏盖之，间日一度上药，次添药彻的周回，大如韭叶。如此上之，无复渐渐拆之。后根摇自然有裂衅，随后自然下来。

黄龙膏 凉肌退肿。

黄柏 黄芩 大黄各等分

上为末，唾调，摊在纸上。

生肌青龙膏

诃子皮 龙骨 高茶等分

上为末，干糝上。

做土黄法

砒黄研，二两 木鳖子去壳 巴豆不去油，各半两 硃砂研，二钱

上件砒黄一处为末，后用木鳖子同石脑油，和成一块，油纸裹，埋于坑内四十九日，取出，收于磁器内盛，劈作小块。

灸瘤子法 治面生疣瘤。

上用艾丸灸十壮，即用醋磨雄黄涂纸上，剪如螺蛳靥大，贴灸处，用膏药重贴。二日一易，候痒挤出脓如绿豆粉，即愈。

枯瘤膏

草乌半斤 川乌四两 干桑耳 桑朽木各三两 细白石灰三碗陈者 桑柴灰二碗

上朽木等四味，烧令存性，同二灰研匀，用水一桶，淋汁如法，熬成膏用之。

宝金散 遍医瘰气，无不瘥，神效。

猪羊靥十对，暖水洗去脂膜后，晒干，杵为细末 海藻 海带各二两 琥珀研 麝香研 木香 丁香各二钱半 真珠半两，研

上为末，入研药合匀，再研极细，重罗。每服一钱，热酒一盏调下，夜卧服。垂头卧。若是在室男女，不十服必效。如男子妇人患，一月

见效。妇人有胎不可服，切宜忌之。

海带丸 治瘰气久不消。

海带 贝母 青皮 陈皮

上件各等分为末，炼蜜丸如弹子大。食后噙化一九，大效。

海藻溃坚丸 治瘰气大盛，久不消散。

海藻 海带 昆布各一两 广术 青盐各半两

上为末，炼蜜丸如指尖大。每服一九，噙化，食后。

何首乌散 治脾肺风毒攻冲，遍身疥癣痒痛，或生瘾疹，搔之成疮，肩背拘急，肌肉顽痹，手足皴裂，风气上攻，面头生疮，及治紫白癫，顽麻等风。

荆芥穗 蔓荆子 威灵仙 何首乌 甘草炙 防风各一两

上同为末，每服一钱，食后温酒调下，沸汤亦得。

苦参散 治遍身疮疥瘙痒，经年不瘥。

蔓荆子 何首乌 荆芥穗 威灵仙 苦参各等分

上为末，每用二钱，食前茶酒调下，日三服。忌发风物，甚妙。

硫黄散 治疥。

硫黄 川椒 石膏 白矾各等分

上为末，以生油调搽，神验。

狗脊膏 治疥。

硫黄半两 雄黄半两 信一钱 川乌 黑狗脊 白矾各半两 巴豆

二个

上为末，先以油熬，次下黄蜡调匀，搽之效。

柏脂膏 治干湿癣。

柏油一斤 黄蜡半斤 杏仁四十五个，剉 朴硝一抄

上于铁器内，熬老生葱三根，一顺搅五七沸，滤过，成膏，搽疮。元颜和卿传。

祛湿散 治干湿癣。

蚕砂四两 薄荷半两

上为末，生油调搽之，湿者干掺之。

苦参丸 治肺毒邪热，头面生疮，生疥癣，并宜服之。

苦参不以多少

上为末，粟米饭丸如梧桐子大。每服五十丸，空心米饭汤送下。

玉粉散 治热汗浸渍成疮，肿痒焮痛。

粟米粉二两 寒水石煨 定粉各一两 白石脂 白龙骨 石膏各半两 滑石八两 蛤粉九两半

上为末，再研极细，每用药干搽汗处。

七宝散 治热汗浸渍成疮，痒痛不已。

黄芪 当归 防风 木通 荆芥穗 地骨皮各三两

上为粗末，入白矾生末一两匀。每用一两，水三碗，煎五六沸，去粗。热洗拭干，避风少时。先师东垣老人，路次方城北独树店客舍。有推江轴者，皮肤皴裂，不任其痛，两手不能执辘，足不能履地，停辙止宿。因制此与之，即效，明日遂行。

润肌膏 治手足皴涩，皮肤裂开，疼痛不能迎风入手，屡用屡效，故录于此。

珠子沥青四两 白黄蜡八钱 乳香二钱

上于铁铛内，先下沥青，随手下黄蜡、乳香。次入麻油一二匙，俟沥青熔开，微微熬动，放大净水盆于其旁以搅药。用铁钹滴一二点于水中，试之如硬，少入油，看硬软合宜，新绵滤于水中揉扯，以白为度。磁器内盛，或油纸裹。每用，先火上炙裂口子热，捻合药亦火上炙软，涂裂口上，用纸少许贴之，自然合矣。

烦躁门

发汗吐下后，虚烦不得眠，若剧者必反复颠倒，心中懊烦，栀子豉汤主之。若汗若下之后而烦热者，胸中窒者，亦以栀子豉汤。仲景云：病人旧微溲者，不可与之。

栀子豉汤

肥栀子四两，碎 豆豉半合

上水二盏，先煎栀子至一盏，下豉同煎七分，服。如吐止后服，一云：快利止后服。

朱砂安神丸 治心神烦乱，怔忡不安，兀兀欲吐，胸中气乱而有热，若懊烦之状，皆膈上血中伏火，蒸蒸而不安。宜从权衡法，以镇阴火之浮行，以养上焦之元气。

朱砂一钱，另研，水飞，阴干 黄连去须净，一钱二分 生地黄三分 当归去芦 甘草炙，各半钱

上为末，酒浸蒸饼，丸如黍米大，朱砂为衣。每服十五丸，津唾送下，食后，此缓治之理也。

内经曰：热淫所胜，治以甘寒，以苦泻之，以黄连之苦寒去心烦，除湿热而为君；甘草，生地黄之甘寒，泻火补气，滋生阴血以为臣；当归补血不足，朱砂纳浮溜之火而安神明也。

八物定志丸 平补心气，安神镇惊，除膈热痰实。

远志去心 菖蒲 麦门冬 茯神 白茯苓去心，各一两 白术半两人参一两半 牛黄二钱，另研

上为末，入牛黄匀，炼蜜丸如梧桐子大，朱砂为衣。每服二三十丸，熟水送下，无时。

胸膈痞

人参利膈丸 治胸中不利，痰嗽喘满，利脾胃壅滞，调大便秘利，推陈致新，消饮进食。

藿香一钱半 当归三钱 木香 槟榔各二钱半 人参三钱 甘草炙，五钱 厚朴姜制，二两 枳实五钱 大黄酒浸焙，一两

上为末，滴水丸如梧桐子大。每服三十丸，食后温汤送下，此治膈气之圣药也。一方，汤浸蒸饼丸亦可。

桔梗枳壳汤 治伤寒痞气，胸膈欲绝。

枳壳去穰，麸炒 桔梗各等分

上咬咀，每服一两，水二盏，煎至一盏，去粗。温服，食后。

赤茯苓汤 治伤寒呕啰，心下满，胸膈宿有水气，头眩心悸。

人参去芦 赤茯苓去皮 陈皮去白，各一两 白术 川芎 半夏汤泡七次，各半两

上为粗末，每服四钱，水一盏半，生姜五片煎至一盏，去粗。温服，不拘时。

通气汤 主胸膈气逆。

桂去皮，三钱 生姜六钱 吴茱萸炒，四钱 半夏汤泡，八钱 大枣四个
上咬咀，用水一升，煎取四合，分作三服。放温服之，对病增损。

膈气噎

桂香散 治膈气反胃，诸药难效，朝食暮吐，暮食朝吐，甚者食已辄出，其效如神。

水银 黑锡各三钱 硫黄五钱

上三味，铤内用柳木捶研，熬微火上，细研为灰，取出后入丁香末二钱、桂末二钱、生姜末三钱，一处研匀。每服三钱，黄米粥饮调下，一服取效，病甚者再服。

丁香附子散 治膈气吐食。

丁香半两 槟榔一个，重三钱 黑附一个，重半两，炮，去皮脐 舶上硫黄去石研 胡椒各二钱

上先将四味为末，入硫黄和匀。每服二钱，……湿纸五七重裹定，慢火烧热取出。嚼食后用温酒送下，日三服。如不食荤酒，粟米饮下，不计时。

汉防己散 治五噎。

官桂去皮 陈皮各一两，去白 汉防己五钱 杏仁汤浸去皮尖，一两 紫苏 羚羊角镑 细辛各七钱半

上七味为粗末，每服三钱。水一盞，生姜三片，煎七分，去粗。温服，忌酸味生冷滑物，一日两服。

红豆丸 治诸呕逆膈气，反胃吐食。

胡椒 缩砂 丁香 红豆各二十一粒

上为末，姜汁丸如皂角子大。每服一丸，枣一个去核，填药，面裹煨熟，细嚼。白汤下，空心日三服。

心下痞

大黄黄连泻心汤 治心下痞，按之濡，其脉关上浮者。又伤寒大下后，复发汗，心下痞恶寒者。表未解也，不可攻痞，当先用桂枝汤解表，表解乃可用此汤攻痞。

大黄二两 黄连 黄芩各一两

伊尹汤液论云：大黄黄连黄芩汤三味，今蓝本无黄芩，脱落之也。

上咬咀，以煎沸汤二大盏，热渍之，一时久，绞去粗（暖动），分作二服。

大消痞丸 治一切心下痞闷，及积年久不愈者。

半夏汤泡七次，四钱 干生姜 神曲炒黄 砂仁 甘草炙，各一钱 猪苓一钱半 人参 橘皮各二钱 厚朴制，三钱 枳实麸炒，五钱 黄连去须 黄芩去焦，各五钱 白术 姜黄各一两 一方加泽泻三钱

上为末，水浸蒸饼丸如梧桐子大。每服五七十丸至百丸，白汤送下，食后。

枳实理中丸 治中脘痞滞，气不宣通，积寒停饮，食入不化。

人参去芦 干姜炮 枳实麸炒 甘草炙 白术各等分

上为细末，炼蜜丸如弹子大。每服一丸细嚼，白汤送下，汤化亦得，不拘时。

三脘痞气丸 治三焦痞滞，气不升降，水饮停积，不得流行，胁下虚满，或时刺痛，宜服。

沉香 大腹子 槟榔 缩砂各半两 青皮去白 陈皮去白 木香 白豆蔻 三棱炮，各一两 半夏汤泡，七次，二两

上为末，神面糊丸如梧桐子大。每服三十丸，温水送下，陈皮汤亦得，食后。

枳实消痞丸 治右关脉浮紧，心下虚痞，恶食懒倦，开胃进食。

干生姜一钱 人参 白茯苓 甘草炙 白术 麦蘖曲各二钱 半夏曲三钱 厚朴制，四钱 枳实麸炒 黄连各五钱

上为末，汤浸蒸饼，丸如梧桐子大。每服三十丸，温水送下，无时，量虚实加减。

药戒

客有病痞者，积于其中，伏而不得下，自外至者捍而不得纳，从医而问之。曰：非下之不可。归而饮其药，既饮而暴下。不终日而向之伏者散而无余，问之捍者柔而不支，焦膈导达，呼吸开利，快然，若未始有疾者。不数日痞复作，投以故药，其快然也亦如初。自是不逾月，而痞五作而五下，每下辄愈。然客之气，一语而三引，体不劳而汗，股不

步而栗，肤革无所耗于前，而其中柔然莫知其所来。嗟夫！心病非下不可已，予从而下之，术未爽也，茶然独何如？闻楚之南有良医焉，往而问之，医叹曰：子无怪是茶然者也，凡子之术固而是茶然也，坐。吾语汝：且天下之理，有甚快于吾心者，其未必有伤。求无伤于终者，则初无望其快于吾心。夫阴伏而阳蓄，气与血不运而为痞，横乎子之胸中者，其累大矣。击而去之，不须臾而除甚大之累，和平之物，不能为也，必将击搏震挠而后可。夫人之和气，冲然而甚微，汨乎其易危，击搏震挠之功未成，而子之和盖已病矣。由是观之，则子之痞凡一快者，子之和一伤矣。不终月而快者五，子之和平之气，不既索乎？故体不劳而汗，股不步而栗，茶然如不可终日也。且将去子之痞而无害于和也，子归燕居三月，而后与之药可为也。客归三月，齐戒而复请之。医曰：子之气少复矣。取药而授之曰：服之，三月而疾少平，又三月而少康，终年而复常，且饮药不得亟进。客归而行其说，然其初使人慙莫因反，然而迟之，盖三投药而三反之也，然日不见其所攻之效。久较则月异而时不同，盖终岁而疾平。客谒医，再拜而谢之，坐而问其故。医曰：是医国之说也，岂特医之于疾哉。子独不见秦之治民乎？悍下罕反，性急也而不听分，堕而不勤事，放而不畏法，令之不听，治之不变，则秦之民尝痞矣。商君见其痞也，厉以刑法，威而斩伐，悍厉猛鸷脂利反，不贷毫发，痛划楚恨反而力锄之，于是乎秦之政如建纪偃反瓠户经反。流通四达，无敢或拒，而秦之痞尝一快矣。自孝公以至二世也，凡几痞而几快矣。顽者已圯部鄙反，段也，强者已柔，而秦之民无欢心矣。史商公传：孝公用卫鞅欲变法，孝公曰：善。卒定变法之令。令民为什五而相守。司连坐，不告奸者腰斩，告奸者与斩敌首同赏。匿奸者与降敌同罚，故猛政一快者，欢心一亡，积快而不已，而秦之四支愕然，徒具其物而已。民心日离而君孤立于上，故匹夫大呼，不终日而百疾皆起。秦欲运其手足肩膂，而漠然不我应。故秦之已者，是好为快者之过也。昔者先王之民，其初亦尝痞矣。先王岂不知砉然击去之以速也，惟其有伤于终也。故不敢求快于吾心，优柔而抚存之，教以仁义，导以礼乐，阴解其乱而除去其滞，旁视而慙然有之矣。然月计之，岁察之，前岁之俗，非今岁之俗也。不击不搏，无所忤逆，是以日去其

戾气而不娶其欢心，于是政成教达，安乐久而无后患矣。是以三代之治，皆更数圣人，历数百年，而后俗成。则予之药终年而愈疾，盖无足怪也。故曰天下之理，有快于吾心者，其末也必有伤。求无伤于其终，则初无望其快吾心。虽然，岂独于治天下哉，客再拜而记其说。

心胃痛及腹中痛

草豆蔻丸 治因饥饱劳役，脾胃虚弱，而心火乘之，不能滋荣心肺，上焦元气衰败。因遇冬冷，肾与膀胱之寒水大旺，子能令母实，助肺金大旺相辅，而来克心乘脾，故胃脘当心而痛。此大复其仇，故经云：大乘必大复，理之常也。故皮毛血脉分肉之间，元气已绝于外，又以大寒大燥二气，并而乘之，其人苦恶风寒，耳鸣及腰背相引，而鼻内苦息肉不通，不闻香臭，额寒脑痛，目时眩。寒水反乘脾土，痰唾沃沫，饮食反出，腹中常痛，心胃病，胁下急缩，有时而痛，腹不能伸，大便多泄而不秘，下气不绝，或腹中鸣，胸中气乱，心烦不安，而成霍乱之意。膈咽不通，极则有声，鼻中气短，遇寒滋甚。或居暖处方过，口吸风寒则复作，四肢厥逆，身体沉重，不能转侧，头不可以顾，小便洩而欠，此脾虚之至极也。

橘皮八分 僵蚕八分 草豆蔻一钱四分，面裹煨熟，去皮 泽泻一钱 青皮六分 吴茱萸八分，洗去苦 半夏一钱 黄芪八分 益智仁八分 人参八分 神曲炒，四分 生甘草六分 姜黄四分 桃仁汤浸去皮尖，六分 当归身六分 柴胡四分，详胁下痛，多少用之 大麦蘖一钱半 甘草炙六分

上除桃仁另研外，余同为末，入桃仁研匀，汤浸蒸饼，丸如梧桐子大。每服三十丸，热白汤送下，旋斟酌虚实多少用之。

神保丸 治心膈痛，腹胁痛，肾气痛，痰积痛。

木香 胡椒各二钱五 干蝎七个 巴豆去心膜油，十个

上为细末，入巴豆霜令匀，汤浸蒸饼为丸麻子大，朱砂为衣。每服三丸，姜汤下。

丁香止痛散 治心气痛不可忍。

良姜五两 茴香炒 甘草炙，各一两半 丁香半两

上为末，每服二钱，沸汤点服，不拘时。

失笑散 定心气痛不可忍，小肠气痛。

蒲黄炒香 五灵脂酒研洗去砂土，各等分为末

上先用酃醋调二钱，熬成膏，入水一盞，煎七分，食前热服。

二姜丸 治心脾疼，温养脾胃，疗冷食所伤。

干姜炮 良姜

上二味等分，为细末，面糊为丸，梧子大。每服二三十丸，食后陈皮汤下，妊妇不宜服。

七气汤 治七气为病，内结积聚，心腹绞痛，时发时止。

人参 官桂 炙甘草各一两 半夏五两

上咬咀，每服三钱，水一大盞，入姜三片，煎七分，稍热服。

益智散 治冷气奔冲，心胁脐腹胀满绞痛。

川乌四两 益智二两 干姜半两 青皮一两

上咬咀，每服三钱。水二盞入盐一捻，姜五片，枣二个，同煎至八分，去粗。温服，食前。

茱萸丸 治脾胃虚冷呕逆，醋心腹闷不快，大效。

官桂二两 茱萸 茱萸各一两 厚朴姜制 胡椒各一两 黑附子炮去皮脐，半两 干姜炮，一两 吴茱萸拣净，三两，好酒少许洗焙

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，食前温米饮送下，日三服。

高良姜汤 治心腹痞痛如刺，两胁支满而闷不可忍。

良姜五钱 厚朴姜制 当归炒 官桂各二钱

上咬咀，以水一升，煎取四合，强人分作二服，弱人分作三服。一服痛定，止后服，对病增损。

胃脘当心而痛治验

两浙江淮都漕运使崔君长男云卿，年二十有五，体本丰肥，奉养膏粱，时有热证。友人劝食寒凉物，及服寒凉药，于至元庚辰秋，病疴久不除。医以砒霜等药治之，新汲水送下，禁食热物。疴病不除，反添吐泻，脾胃复伤，中气愈虚，腹痛肠鸣，时复胃脘当心而痛，不任其苦。屡易医药，未尝有效，至冬还家，百般治疗而不瘥，延至四月间，因劳役烦恼过度，前证大作，请予治之，具说其由。诊得脉弦细而微，手足稍冷，

面色青黄而不泽,情思不乐,恶人烦冗,饮食减少,微饱则心下痞闷,呕吐酸水,发作疼痛,冷汗时出,气促闷乱不安,须人额相抵而坐,少时易之。予思《内经》云:中气不足,溲便为之变,肠为之苦鸣。下气不足,则为痿厥心冤。又曰:寒气客于肠胃之间,则卒然而痛,得炅则已。炅者、热也,非甘辛大热之剂,则不能愈,遂制此方。

扶阳助胃汤

干姜炮,一钱半 拣参 草豆蔻仁 甘草炙 官桂 白芍药各一钱
陈皮 白术 吴茱萸各五分 黑附子炮去皮,二钱 益智仁五分,一方一钱

上咬咀,都作一服,水三盏,生姜三片,枣子两个,煎至一盏,去粗。温服,食前。三服大势皆去,痛减过半。至秋先灸中脘三七壮,以助胃气。次灸气海百余壮,生发元气,滋荣百脉。以还少丹服之,则喜饮食,添肌肉,润皮肤。明年春,灸三里二七壮,乃胃之合穴也,亦助胃气,又引气下行。春以芳香助脾,复以育气汤加白檀香平治之。戒以惩忿窒欲,慎言语,节饮食,一年而平复。

《内经》曰:寒淫于内,治以辛热,佐以苦温。附子、干姜大辛热,温中散寒,故以为君;草豆蔻仁,益智仁,辛甘大热,治客寒犯胃为佐;脾不足者以甘补之,炙甘草甘温,白术、橘皮苦温,补脾养气;水挟木势,亦来侮土,故作急痛,桂辛热以退寒水,芍药味酸以泻木克土,吴茱萸苦热,泄厥气上逆于胸中,以为使也。

太乙膏的临床新用

1. 流行性腮腺炎

管淑兰治疗流行性腮腺炎 200 例。患者均有不同程度的发热、咀嚼疼痛和腮腺肿大。血常规检查部分病人白细胞总数、淋巴细胞、中性粒细胞都有不同程度的增高。内服流腮合剂:贯众 15 克,双花 15 克,板蓝根 12 克,木蝴蝶 6 克,熟牛蒡 9 克,薄荷 6 克,浓煎 150 毫升,每次 30 毫升,日服 3 次。外用加味太乙膏合溃消散贴敷。加味太乙膏的药物组成及制法:赤芍、白芷、玄参、当归、肉桂、大黄、木鳖子各 60

克,轻粉12克,柳枝、槐枝各100段,阿魏、没药各9克,乳香15克,铅丹1200克,麻油2500克,并将前14味药入麻油煎,熬至药枯,滤去渣,再入铅丹,充分搅匀成膏。溃消散:乳香、没药、丁香各3克,草乌、山柰、甘松、血竭、白芷各15克,共研细末,密封备用。用法:将加味太乙膏烤化摊开,将溃消散撒于药膏中间,趁热贴于患处,隔日换1次,一般1~3次痊愈。

管淑兰.滨州医学院学报,1995,(2):91

2. 腮腺炎

刘树鹏等治疗腮腺炎1084例。药物组成:生地、大黄、玄参、赤芍、当归、白芷、肉桂、土木鳖各25克,血余12克,鲜槐柳枝各30克,黄丹200克,阿魏4克,轻粉5克,乳香、没药各10克(后5味研细末),芝麻油1000克。熬制:将前9味药及鲜槐柳枝和芝麻油倒入铁锅内,慢火熬至药枯为度,滤净药渣,将黄丹徐徐投入油中,用槐棍搅拌,火稍加大,熬至先冒青烟后变白烟气味香馥时即停火。冷却至烟尽,将后4味药末搅匀溶于膏内,将膏倒入冷水中,药膏不烫手时乘温把膏捻成条状,直径1.5厘米,切成块,每块8克,撒适量滑石粉防粘备用。用法:视腮腺肿块面积大小,用太乙膏1~2块稍加温,手沾水均摊于干净布上,厚约0.2厘米,外敷患处。隔3~4天换膏药,颈、颌下淋巴结炎者也用此膏外敷。疗程4~8天。发热38℃以上者口服退热药,并发睾丸炎配合抗生素等药治疗,并发脑膜炎参照病毒性脑炎抢救。除上述情况外,均停用中西药物。结果:痊愈1032例,有效36例,无效16例。

刘树鹏,等.中医外治杂志,1996,(3):91

3. 急性乳腺炎

符彦成等治疗急性乳腺炎166例。患者乳房均具有肿胀热痛等主症,部分患者伴有局部皮色微红,乳汁排泄不畅,甚则形寒壮热,头痛骨楚,口苦咽干,周身无力等。外敷蟾酥二黄散:藤黄30克,雄黄60克,蟾酥、制乳香、制没药、樟脑各9克。将诸药分别研极细末和匀,装瓷瓶放阴凉干燥处备用。用法:局部常规消毒,将蟾酥二黄散撒于太

乙膏上,敷贴患处,2天换药1次。内服加味瓜蒌牛蒡汤:全瓜蒌、二花、公英各30克,连翘15克,柴胡、当归尾、赤芍、青皮、牛蒡子各12克,通草9克,甘草6克。每日1剂,水煎早晚2次服。病程在1~2天患者来诊,单用蟾酥二黄散掺于太乙膏敷贴,用药1天后,乳房肿块消散,疼痛消失。病程在3~5天患者来诊,用蟾酥二黄散掺于太乙膏敷贴,配服加味瓜蒌牛蒡汤,用药3天后,全身症状消退,乳房疼痛消失,肿块消散。病程在7~9天患者来诊,外用药敷贴配服中药后,乳房疼痛明显减轻,肿块明显缩小。病程在9天后来诊者,多见脓肿已形成,消之不应,切开排脓。结果:治愈129例,好转21例,无效16例。

符彦成,等. 陕西中医,1997,(5):201

苦参丸的临床新用

1. 阴囊湿疹

程晓春等用当归贝母苦参丸加味为主治疗阴囊湿疹60例。药物组成:当归、苦参各15克,浙贝母、生地、黄柏、徐长卿各12克,苍术9克,苡仁30克,甘草6克。渗出明显者加龙胆草、车前子各12克,茯苓15克;瘙痒甚者加地肤子、白鲜皮各5克,龙骨、牡蛎各30克;皮疹潮红热盛者加丹皮、赤芍、栀子各12克,紫草15克;皮损粗糙肥厚者加丹参、鸡血藤各30克,桃仁、红花各9克。日1剂,水煎服。同时配合外用治疗,有渗出者用自制湿疹溶液湿敷,皮损粗糙肥厚者外用激素软膏。10天为1个疗程,2个疗程后统计疗效。治疗期间避免局部烫洗、搔抓,忌食辛辣刺激性食物。痊愈55例,好转5例。

程晓春,等. 实用中医药杂志,2004,20(4):181

2. 产后尿潴留

王珏用当归贝母苦参丸加味治疗产后尿潴留76例。药用:当归10克,象贝10克,苦参15克,黄柏6克,滑石15克,车前子15克,益母草15克,生蒲黄6克,马齿苋30克,肉桂3克,日1剂,水煎服。治疗效果:2剂后恢复自主排尿者19例,3剂后恢复自主排尿者40例,5剂

后恢复自主排尿者 11 例,6 剂后恢复自主排尿者 6 例。

王珏. 中国中医药科技,2002,9(4):218

3. 前列腺增生症

褚洪飞用当归贝母苦参丸治疗前列腺增生症 31 例。药物组成:当归、浙贝母、泽兰叶各 10 克,苦参 15 克,石菖蒲 5 克,昆布、海藻、益母草各 20 克。尿频涩痛加蒲公英、六一散;腰膝酸软加杜仲、牛膝;咽干舌红加生地、丹皮;咳嗽、喘息加桑白皮、桔梗;少气倦怠加黄芪、党参;畏寒肢冷加制附子、肉桂;小便滴沥不畅加穿山甲、王不留行。日 1 剂,早晚分服,15 天为 1 个疗程,2 个疗程后统计疗效。结果显效 17 例,有效 11 例,无效 3 例,总有效率 90.3%。

褚洪飞. 实用中医药杂志,2002,18(11):14

4. 急性肾炎

吉德平用苦参丸治疗急性肾炎 25 例。在常规疗法的基础上加服苦参丸,15 岁以上者每次 10 克,1 日 3 次,15 岁以下者每次 6 克,1 日 3 次,效果显著。

吉德平. 中国乡村医药,2002,9(9):39

5. 肺胀喘悸

王伯章用茯苓甘草汤合当归贝母苦参丸治疗肺胀喘悸 83 例。药物组成:桂枝、茯苓、川贝母、苦参、当归、杏仁、厚朴各 10 克,生姜 6 克,炙甘草 8 克,紫菀 15 克。兼外感者加麻黄、防风各 10 克;伴心下动悸者茯苓加至 15 克,酸枣仁 15 克;唇舌暗紫者,加桃仁 5 克;热咳甚者加桔梗 12 克,枇杷叶 10 克;寒咳者加干姜 6 克,五味子 6 克;痰多者加葶苈子 10 克;无痰而喘者加熟地 30 克,石膏 20 克;痰黄或发热者加金银花、连翘各 15 克,黄芩 10 克。每日 1 剂,水煎分 2 次温服,10 天为 1 个疗程。总有效率为 78%。

王伯章. 湖北中医杂志,2001,23(7):33

6. 膀胱炎

蒋超等用当归贝母苦参丸加味治疗膀胱炎 230 例。基本方药:当归 15 克,川贝母 10 克,苦参 20 克,生地 15 克,木通 10 克,淡竹叶 10

克,甘草梢10克,车前子10克(包煎)。每日1剂,水煎少量频饮,5剂为1个疗程。加减:膀胱湿热者加大黄、琥珀末;肝胆湿热者加龙胆草、金钱草;肾阴不足、湿热留恋者加知母、黄柏、山药、枣皮、杞果;妊娠者去木通加黄芩。总有效率100%。

蒋翹,等. 国医论坛,1999,14(5):9

7. 胃脘痛

毕明义用当归贝母苦参丸治疗胃脘痛180例。药物组成:当归5~30克,贝母10克,苦参6~15克。1日1剂,饭前服。加减法:若属郁火伤阴证胃痛用川贝母;若属湿热中阻证、肝胃郁热证胃痛用大贝母;痛势急迫者合芍药甘草汤(白芍30克,甘草15~30克);兼气滞者,加九香虫10克,甘松10克。总有效率为99%。

毕明义. 河南中医,1992,12(1):17

失笑散的临床新用

1. 室女痛经

承小敏用本方治疗室女痛经46例。药用:肉桂3克(后下),干地黄20克,炒白芍30克,当归10克,炙甘草6克,乌药10克,失笑散15克(包煎)。若腰痛甚加川续断、桑寄生;畏寒明显加补骨脂、桂枝;呕吐加姜半夏、陈皮;腹泻加炒白术、怀山药。结果总有效率91.3%。

承小敏. 四川中医,2005,23(10):87

2. 慢性盆腔炎

林秋燕用本方治疗慢性盆腔炎80例。药用:五灵脂10克,蒲黄10克,当归10克,赤芍15克,白芍15克,香附10克,郁金10克,丹参15克,益母草30克,栀子15克,甘草5克,败酱草30克。每日1剂,1个月为1个疗程。对照组服用妇科千金片。结果治疗组总有效率89%,对照组有效率63%。

林秋燕. 中华现代中西医杂志,2005,3(13):1222

3. 药物流产后宫内组织残留

黄瑛治疗药物流产后宫内组织残留30例。在给予抗感染、止血

剂治疗基础上服本方与生化汤加減:当归、川芎、桃仁、生蒲黄、五灵脂、川牛膝、炮姜、香附各10克,乳香、没药、甘草各6克。每天1剂,共6剂。气虚挟瘀伴小腹空坠者加党参、北芪;瘀久化热、恶露臭秽者加红藤、败酱草。结果:治愈24例,有效5例,无效1例。

黄瑛.现代中西医结合杂志,2005,14(11):1450

4. 药物流产后阴道出血

张新华用本方合生化汤加味治疗药物流产后阴道出血。药用:当归、川芎、桃仁、香附、柴胡、五灵脂、炒蒲黄各10克,益母草30克,赤芍药12克,白芍药12克,炙甘草6克。出血多加茜草10克,三七粉3克(冲);腹痛加川楝子、延胡索各10克;出血日久血虚加熟地黄10克,阿胶20克(烊),黄芪20克;热重加栀子10克,黄柏5克;瘀血内阻加血竭10克,丹参10克。日1剂。本组36例,治愈26例,有效7例,无效3例。

张新华.河北中医,2005,27(1):18

5. 冠心病心绞痛

王远怀用本方加味治疗冠心病心绞痛获效。加減:若夹痰浊者合瓜蒌薤白半夏汤加減;夹寒凝者加草拨、桂枝、细辛等;兼气滞者加厚朴、玄胡、郁金等,兼阳虚者加黄芪等,兼阴虚者加西洋参、麦冬、五味子等。每日1剂,1个月为1个疗程,2个疗程后评定疗效。观察期间停服其他治疗冠心病的主要药物,心绞痛发作时予以硝酸甘油或速效救心丸舌下含服。治疗效果:显效23例,有效32例,无效5例。

王远怀.中国现代医药,2005,4(2):68

6. 功能性子宫出血

王德余等用四物汤合失笑散加味治疗功能性子宫出血136例。药物组成:当归10克,白芍10克,川芎3克,炒桃仁10克,红花10克,蒲黄炭10克(包煎),炒五灵脂10克(包煎),制香附12克,茜草炭10克,小蓟炭10克,三七粉2克(冲),每日1剂,水煎2次,连服3剂。结果136例病例,痊愈116例,占85.3%;好转16例,占11.8%;无效4例,占2.9%,总有效率97.1%。

王德余,等. 中国社区医师,2005,7(1):39

7. 子宫肌瘤

熊招等用本方合黄药子治疗子宫肌瘤5例。药用:五灵脂15克,蒲黄10克(包煎),黄药子15克。每日1剂煎服,20日为1个疗程。气虚加黄芪30克;血虚加当归15克,白芍15克,熟地20克,制首乌20克;腰痛者加桑寄生30克,川续断20克;月经量多加贯众30克,侧柏叶20克,仙鹤草20克;白带量多加土茯苓30克,败酱草30克。服药3个疗程。B超检查提示其中有3例患者肌瘤已消失,1例患者肌瘤缩小,1例患者肌瘤没有变化。

熊招,等. 中国民族民间医药杂志,2004,(3):161

8. 子宫内膜异位症

邱江红用本方加味治疗子宫内膜异位症38例。药物组成:蒲黄12克,五灵脂10克,当归10克,川芎10克,赤白芍各10克,桂枝10克,生黄芪20克,淮牛膝15克,生地12克,炙没药10克,续断30克,菟丝子30克,香附15克,甘草6克。加减:肝郁气滞加柴胡、川楝子;经血夹块加红花、益母草;纳食少加白术、鸡内金;带下色黄加炒地榆、败酱草。每日1剂,每次月经周期前1周开始服用,连服10天,3个月月经周期为1个疗程。结果:治愈15例,好转20例,无效3例,总有效率为92%。

邱江红. 云南中医中药杂志,2004,25(3):14

9. 过敏性紫癜

王纪云等用本方合桃红四物汤加味治疗过敏性紫癜51例获效。在给予黄芪注射液、香丹注射液静脉滴注基础上,口服桃红四物汤合失笑散加味。药物组成:桃仁10克,红花10克,川芎10克,白芍10克,生地黄12克,当归10克,蒲黄15克,五灵脂6克,天花粉10克,苦参6克,牡丹皮12克,丹参10克,白鲜皮10克。10~15天为1个疗程。

王纪云,等. 中国中医药信息杂志,2004,11(1):60

10. 老年带状疱疹

乔艳贞等以柴胡疏肝散合失笑散为基础方加减治疗老年带状疱疹

疹 103 例。方药组成:柴胡 10 克,赤芍、白芍各 10 克,川芎 10 克,枳壳 9 克,陈皮 6 克,香附 9 克,蒲黄 10 克,五灵脂 15 克,马齿苋 15 克,甘草 6 克,淡竹叶 3 克。疼痛甚者加醋延胡索 15 克,醋郁金 15 克,细辛 3 克;热象重者加黄芩 10 克,大青叶 30 克,板蓝根 20 克,栀子 10 克;痰湿盛者加竹茹 6 克,泽泻 15 克,大黄 10 克;倦怠乏力者加黄芪 15 克,白术 10 克;肝胆热盛者加龙胆草 10 克;血瘀明显者加重蒲黄、五灵脂用量。上药加水 500 毫升,醋适量,水煎取汁 300 毫升,每日 1 剂,早晚分服。7 天为 1 个疗程,病情轻者服 1 个疗程,病情重者连服 2~3 个疗程,治疗期间停用其他药物,并保持皮肤局部干燥、清洁,注意休息,忌食辛辣肥甘厚味。总有效率为 93.2%。

乔艳贞,等.吉林中医药,2004,24(5):32

11. 食管源性胸痛

谢静用戊己丸合失笑散加味治疗食管源性胸痛 90 例。药物组成:黄连、吴茱萸各 3 克,白芍 15 克,五灵脂(包煎)、蒲黄(包煎)各 10 克。热象明显者黄连倍量,寒象偏胜者吴茱萸倍量;兼阴虚者加百合、石斛、乌梅;气血虚者加黄芪、当归、阿胶;痰湿者加半夏、大贝母。每日 1 剂,分早、晚水煎服,2 周为 1 个疗程。治疗组总有效率为 92.3%。

谢静.实用中医药杂志,2004,20(11):625

12. 黄体破裂

严宇仙以失笑散和桂枝茯苓散为基本方治疗黄体破裂 13 例。方药:蒲黄 10 克,五灵脂 10 克,桂枝 10 克,茯苓 10 克,丹皮 10 克,桃仁 10 克,赤芍 10 克,当归 12 克,败酱草 30 克,红藤 30 克,香附 12 克,炮山甲 10 克,川楝子 10 克,玄胡 10 克。其中服药 10~15 剂痊愈的 4 例,15~20 剂痊愈的 6 例,服用 20 剂以上痊愈的 3 例。

严宇仙.职业与健康,2001,17(2):123

13. 前列腺痛

朱明自拟加味失笑散治疗前列腺痛 42 例。药物组成:蒲黄(布包)、泽兰、王不留行、牛膝各 15 克,五灵脂、元胡、川楝子各 10 克,三七粉(冲服)、琥珀粉(冲服)各 3 克。加减:会阴部胀痛较甚,舌有瘀斑

者加乳香、没药、丹参；小便淋漓不尽，或有尿频急较甚者加用车前子、白茅根、蒲公英；伴有阳痿、早泄者，加用仙灵脾、金樱子、菟丝子。水煎服，每日1剂，分2次服用，连服2周为1个疗程。结果总有效率92.9%。

朱明. 实用中医药杂志, 2001, 17(4): 9

14. 肾绞痛

巫德文用失笑散合四逆散治疗肾绞痛48例。处方：生蒲黄15克，生五灵脂15克，柴胡10克，枳实12克，白芍15克，炙甘草6克。加减：若尿频、尿急、尿坚涩、尿色黄赤明显者，加木通10克，精石30克，白茅根30克；大便秘结者，加大黄10克（后下），芒硝10克（冲服）；年老体弱者加黄芪15克，党参12克。服法：每日1~1.5剂，水煎，分2~3次口服，收效显著。

巫德文. 江西中医药, 1995, 26(4): 9

15. 高脂血症

苏文凝用失笑散加味治疗高脂血症疗效显著。药物组成：蒲黄15克，五灵脂15克，生黄芪15克，茯苓30克，泽泻15克。每日1剂，分早晚2次服用。对照组：应用绞股蓝总甙片治疗，每日3次。结果治疗组有效率高于对照组。

苏文凝. 天津中医学院学报, 1996, 15(4): 20

乌梅丸的临床新用

1. 花翳白陷(慢性角膜炎、角膜溃疡)

名老中医龚志贤治疗一男性，32岁。患者目力减退，视物模糊3年，伴目中刺痛，头昏额痛，心烦失眠，口干口苦，纳谷不馨，大便溏稀，经医院诊断为“慢性角膜炎、角膜溃疡”。因中西药治疗无效而求治。视其乌珠混浊，且有云翳，细如星点，或如碎米，或如萝卜花、鱼鳞之状，中间低陷而色白，间见微黄。查其脉弦细而数，尺候不足，舌尖色红，舌有瘀斑，舌苔白腻。诊断为眼病的“花翳白陷”。初给予养阴清

热,退翳明目之剂,服10余帖,不效。后反复思量,病在乌珠,为风轮之疾,内与厥阴肝经相应,且证寒热错杂,遂投以乌梅丸加味治之。处方:乌梅12克(去核),黄连6克,炒黄柏6克,当归9克,党参12克,干姜6克,桂枝6克,炒川椒6克,细辛3克,制附片12克(先煎1小时)水煎服。服5剂,口干口苦,心烦,纳差之证有所减轻,以其舌有瘀斑,复于上方增入三棱6克,莪术6克,炮山甲9克,以活血祛瘀,溃坚破结。5剂后,目痛减轻,视力稍增,他证亦有所好转,细察其目,乌珠之云翳有消散之势。又进5剂,视物清晰,云翳消散。再守原方10剂,多年痼疾,竟获痊愈。

龚志贤. 中国乡村医药杂志, 2003, 10(3): 57

2. 激素依赖型哮喘

武维屏教授曾治一患者,哮喘10余年,每逢季节交替或情绪波动后发作,发作必每日服强的松20毫克以上,间断采用沙丁胺醇气雾剂,近觉哮喘加重,自服强的松等未见好转,憋喘不能平卧,咳痰黄白相间,口苦心烦,畏寒肢冷,大便秘结,数日一行,小便尚调,舌红苔黄,脉弦细数,药用乌梅15克,当归、白芍各10克,太子参15克,炮附子5克,黄芩、黄柏各10克,细辛3克,川椒、桃仁各10克,水煎服,每日1剂,6剂后喘憋好转,大便通畅,随证加减1月余,激素全部撤减,病情稳定,继服中药3月余,病愈。

武维屏. 中医药学刊, 2005, 23(3): 438

3. 慢性胆囊炎

杨金环采用乌梅丸加减治疗胆囊取石术后和非结石性慢性胆囊炎69例,取得较好疗效。基本方:乌梅30克,细辛3克,干姜5克,桂枝5克,制附子5克,花椒5克,黄连15克,黄柏10克,党参30克,当归10克。加减:若腹胀者加大腹皮10克,苏梗10克;胃纳差加焦谷芽10克,山楂15克,神曲10克;热盛而便秘者加大黄10克(后下),全瓜蒌15克;恶心呕吐者加竹茹15克,半夏10克;痛重加延胡索15克,川楝子15克;胁胀加柴胡15克,郁金10克,每日1剂,每剂煎2次,共煎300毫升,每日2次,温开水兑服,10天为1个疗程。疗效标准:临床治

愈:临床症状消失,胆囊壁厚度 ≤ 3 毫米,壁较光滑,B超或胆囊造影显示脂餐后1小时胆囊排空功能较理想($\geq 50\%$),随访1年以上未再反复。显效:临床症状好转,胆囊壁厚度3~4毫米,壁稍毛糙,B超或口服胆囊造影显示脂餐后1小时胆囊排空功能较理想($21\% \sim 49\%$),随访1年以上疗效不稳定者。无效:经过3个疗程以上的治疗,临床症状未见好转,胆囊壁厚度 > 4 毫米,壁毛糙,B超或口服胆囊造影显示脂餐后1小时胆囊排空功能差($\leq 20\%$)。所有患者经治疗后每6~12个月随访复查1次,通过B超检测胆囊收缩排空功能,临床治愈51例,显效13例,无效5例,有效率为92.8%。

杨金环. 河南中医, 2006, 26(1): 73

4. 慢性萎缩性胃炎

慢性萎缩性胃炎病程长,反复迁延,损伤脾胃,导致胃黏膜萎缩,可能导致肠化生或不典型增生,治疗既要重视脾胃功能调整,亦要加强对炎症的控制、黏膜损伤的修复,杨扩美对70例慢性萎缩性胃炎采用乌梅丸改汤加减治疗,取得较好疗效。虚寒型:胃脘胀闷隐痛,嗳气或恶心,泛吐清涎,纳差,食后胀闷加重,神疲肢软,脉细或缓,苔薄白、舌质淡红。治拟乌梅丸加减:党参18克,归身、桂枝各10克,乌梅15克,川椒、细辛各3克,川连1克,干姜、甘草各8克,附子、枳壳各12克。寒热夹杂型:胃脘胀痛明显,口干,口苦或泛酸,胃脘灼热,纳差无味,神疲乏力,舌质稍红、苔黄,脉细数。治拟乌梅丸加减:党参18克,归身10克,乌梅15克,桂枝5克,川椒2克,干姜、川连各3克,黄柏8克,甘草、枳壳各12克。上述方药每日1剂,水煎2次共600毫升,分早晚2次服完。服用3个月为1个疗程。疗效标准:显效:自觉症状及体征消失,胃镜及胃黏膜病理切片示萎缩性转浅表性,肠上皮化生消失或减轻,螺旋杆菌转阴性;有效:自觉症状及体征有明显好转,胃镜及胃黏膜病理切片炎症程度均有减轻,范围有不同程度缩小;无效:自觉症状及体征无明显好转,或有恶性转化趋势。78例经1个疗程治疗后,显效32例,有效38例,无效8例,总有效率89.7%。属虚寒型显效20例,有效24例,无效5例;属寒热夹杂型显效12例,有效14例,

无效3例。无1例有恶变趋势。

杨扩美. 陕西中医, 2004, 25(1): 6

5. 溃疡性结肠炎

溃疡性结肠炎是一种主要累及直肠、乙状结肠黏膜, 甚至全结肠和回肠末端黏膜的非特异性炎症疾病, 属中医“泄泻”等病证范畴。陈亚兵以乌梅丸加减治疗溃疡性结肠炎46例, 疗效良好。乌梅丸加减: 乌梅38克, 当归、党参各12克, 附子、川椒各6克, 黄连、黄柏、桂枝各10克, 干姜4克, 细辛3克。湿热偏重者, 去附子、干姜、川椒, 加白头翁、秦皮; 以脾虚为主者, 减黄连、黄柏用量, 加山药、薏苡仁、砂仁等。每日1剂, 水煎2次分服。1个月为1个疗程。治疗1个疗程后, 治疗的46例中, 痊愈(临床症状消失, 纤维结肠镜复查黏膜正常, 停药观察6个月无复发)17例, 有效(临床症状基本消失, 纤维结肠镜复查黏膜轻度炎症反应及部分假息肉形成)20例, 无效(治疗后临床症状、纤维结肠镜及病理检查无改善)9例, 总有效率80.4%。

陈亚兵. 浙江中医杂志, 2005, 10: 428

6. 慢性腹泻

周晴应用乌梅丸治疗慢性腹泻。基本方: 乌梅15克, 川连6克, 炮姜炭6克, 淡附片6克, 黄柏12克, 炒党参15克, 焦白术30克, 炙甘草6克。加减: 每泻先腹痛者, 为肝气犯脾, 合痛泻要方; 如兼腹胀者, 为肝失疏泄, 合柴胡疏肝散; 泻下黏冻者, 为邪伤气分, 加薏苡附子败酱散; 泻下夹血者, 为血络受损, 加参三七、地榆炭、仙鹤草。水煎服, 每日1剂, 煎2次, 混合后分2次服, 早晚各1次。期间不服用其他止泻药。结果治疗的42例中, 痊愈(大便成形, 便次正常, 其他症状消失, 临床检验正常)24例, 占57.1%; 好转(大便基本成形, 次数明显减少)12例, 占28.6%; 无效(治疗60天以上症状无改善)6例, 占14.3%。总有效率达85.7%。疗程在7天以内者3例, 8~14天者11例, 15~30天者14例, 31~60天者6例, 60天以上者2例。

周晴. 中医文献杂志, 2005, 1: 52

7. 宫颈癌放疗后引起的泄泻

田卫中等用乌梅丸治疗宫颈癌放疗引起的泄泻50例, 取得了良

好的效果。乌梅丸加味基本方:乌梅 30 克,人参 10 克,蜀椒 10 克,黄连 6 克,当归 15 克,附子 10 克,桂枝 10 克,山药 30 克,白术 30 克,干姜 10 克,赤石脂 15 克,槐花 10 克。恶心加半夏 10 克;腹痛明显加白芍 10 克;里急后重加槟榔 10 克,枳壳 10 克;腹胀加厚朴 10 克,大腹皮 10 克;大便清稀、完谷不化加补骨脂 15 克;苔腻纳差加炒苡米 10 克,炒麦芽 10 克;小便短少加车前子 10 克,泽泻 10 克。水煎服,每日 1 剂,7 天为 1 个疗程。经 1~2 个疗程治疗后,治疗组 50 例中显效(经 1~2 个疗程治疗,临床症状消失,肠内窥镜检查肠黏膜恢复正常)41 例,有效(临床症状基本消失,肠内窥镜检查肠黏膜病变明显改变,仅见肠黏膜血管纹理不清或有轻度水肿)6 例,无效(临床症状及肠内窥镜检查均无改变)3 例,总有效率 87%。

田卫中,等.医学理论与实践,2004,17(1):63

8. 心血管神经症

李士懋用乌梅丸治疗本病 50 例,取得较满意疗效。乌梅丸基本方:乌梅 6 克,桂枝 10 克,黄柏、川椒、细辛、干姜各 5 克,当归、党参、炮附子(先煎)各 12 克,黄连 9 克。心悸明显者加生龙牡(先煎)、磁石(先煎)各 18 克;胸痛明显者加丹参 18 克,蒲黄 12 克(包煎);焦虑失眠者加酸枣仁 40 克,合欢花 15 克,远志 10 克;气短乏力明显者加黄芪 12 克;纳呆、便溏者加茯苓 12 克,白蔻仁 8 克(后下);日 1 剂,14 天为 1 个疗程。服用中药 7~21 剂,显效(原有症状完全消失)32 例,有效(原有症状明显好转)14 例,无效(原有症状无变化)4 例,总有效率 92%。

李士懋.陕西中医,2005,26(2):124

9. 更年期综合征

浦江晨治疗一女性,49 岁。自诉 1 年来月经紊乱,短则 10 余天经至,长则 60 余天来潮,月经量少色淡,伴有胸闷,心悸,心烦,易激动,多疑,口干喜冷饮,大便溏软,夜卧不安,前半夜感手足心烦热,凌晨则四肢冰冷。舌胖大质红、苔薄,脉弦细。西医诊断为更年期综合征。此为时值更年,天癸将竭,肝肾不足,阴阳失调,寒热错杂。治拟调和

阴阳为主,投以乌梅丸加味。处方:乌梅 60 克,附子、桂枝、黄柏、茱萸肉各 10 克,黄连、干姜、蜀椒、五味子各 5 克,党参、丹参各 20 克,当归 15 克,细辛 3 克。每日 1 剂。加入清水煎煮,分上下午 2 次温服。服药 2 月诸症消失。随访至今仍未复发。

浦江晨. 浙江中医杂志, 2005, 10: 456

10. 梅尼埃病

安得辉等治疗一女性, 32 岁。主诉眩晕反复发作 10 余年。常突然发病, 自感天旋地转, 头不敢抬, 身不敢转动, 有时仆倒在地, 伴耳鸣、恶心、呕吐及出虚汗。西医每以梅尼埃病治之, 终未能根治。近 3 年发病频繁, 此次发病已卧床 4 天未进食, 每天以输液维持。诊见: 头晕目眩, 如坐舟车, 耳鸣如蝉, 恶心、呕吐痰涎, 伴腕痞, 纳差, 心胸烦热, 口干苦, 畏寒肢冷, 舌边尖红、苔薄白, 脉弦。西医诊断: 梅尼埃病。中医诊为眩晕, 证属寒热错杂, 水饮上泛。治宜清上温下, 行水化饮。方以乌梅丸加减处方: 乌梅、白术、党参各 20 克, 花椒、炙甘草、黄连各 6 克, 桂枝、干姜、黄柏、当归各 10 克, 细辛 3 克, 泽泻 30 克。每天 1 剂, 水煎服。7 日后二诊: 服 7 剂后, 病情大减, 患者已能下地活动、进食, 未再出现耳鸣、恶心、呕吐。守方去泽泻, 再进 7 剂, 诸症消失而愈。

安得辉, 等. 新中医, 2005, 37(3): 80

11. 慢性肾炎

安得辉等治疗一男性, 48 岁。3 年前患周身水肿, 腰部酸痛, 在当地医院住院治疗, 诊为肾炎, 病情好转出院。出院后因经济原因未继续治疗, 病情反复而成慢性肾炎, 体质渐差, 每于外感或劳累过度而诱发, 此次又因受凉感冒而再度复发。诊见: 神疲乏力, 恶寒, 动则出冷汗, 面目及下肢浮肿, 按之凹陷, 咽痛, 口干口苦, 但不多饮, 纳差, 暖气, 腰部酸痛, 小便量少, 大便溏薄, 舌红瘦而有瘀斑、苔黄腻, 脉沉细。检查: 双肾区叩击痛。尿常规: 尿蛋白(+++), 白细胞(+), 红细胞(++), 颗粒管型(+++)。中医诊为水肿, 证属肝脾肾俱虚, 水湿内聚, 寒热错杂, 气血阻滞。治宜温脾肾, 清郁热, 益气活血。方以乌

梅丸加減。处方:乌梅、附子各20克,干姜、当归各15克,黄连、黄柏各10克,桂枝、党参各12克,茯苓30克,炙甘草、花椒各6克,细辛3克。每天1剂,水煎服。二诊:服6剂,精神转佳,水肿减轻,小便量多,但下肢仍浮肿,纳食增。续以上方去细辛,加黄芪、益母草各30克,防风15克以益气固表祛风,增强活血利水之功。并嘱患者低盐饮食,慎起居,避风寒,畅情志。再进14剂,诸症均明显减轻,复查尿常规结果正常。

安得辉,等. 新中医,2005,37(3):80

12. 带下过多。

带下过多是以带下量明显增多,色、质、气味异常伴有局部及全身症状的妇科常见病,属带下病的一种,反复发作,久治难愈。牛玉凤用加味乌梅丸治疗肾虚或夹湿热下注型带下过多47例,疗效满意。以加味乌梅丸为基础方加減治疗,药物组成:乌梅、桑螵蛸各30克,金樱子、川椒、干姜、附子、桂枝、黄连、黄柏、人参、当归各10克,细辛3克。加減:无湿热下注者去黄连、黄柏;湿热下注明显者去川椒、干姜,加茵陈15克,栀子10克;带下有臭味者加茯苓30克,苦参15克;腰酸腰痛重者加桑寄生15克,菟丝子10克,续断10克;小便清长或夜尿频多者加益智仁10克,覆盆子15克;便溏者加补骨脂10克,肉豆蔻10克。水煎取汁共300毫升,早晚各服1次,10天为1个疗程。若为滴虫性阴道炎或霉菌性阴道炎者当外用加味蛇床子散(药物及剂量:蛇床子、百部、苦参各30克,川椒、地肤子、黄柏、徐长卿、白鲜皮各15克)水煎液先熏后坐浴,1日1次,10次为1个疗程,经期血多者停用;或阴道给药:妇炎灵胶囊2粒,日1次,临睡前塞入阴道,7天为1个疗程。治疗的47例中,治愈(阴道分泌物之量、色、气味、质均恢复正常,外阴无瘙痒,全身症状消失)21例,占44.7%;有效(阴道分泌物之量、色、气味、质均基本恢复正常,外阴瘙痒及全身症状减轻)24例,占51.1%;无效(带下诸症无变化)2例,占4.3%。总有效率为95.7%。

牛玉凤. 四川中医,2005,23(8):82

卷之十四

名方类集

腹中积聚

真定路惠民司令张君，传硃砂煎丸、香棱丸、木香硃砂煎丸，三方多效。

硃砂煎丸 消磨积块痞癖，一切凝滞，老人虚人无妨。

黑附子两个，各重五钱半以上，正坐妥者，炮去皮脐，剉作瓮子 木香三钱
破故纸隔纸微炒 草拨真者，各一两 硃砂三钱

上先将硃砂用水一盏，续续化开，于瓮内熬干为末，安在附子瓮内，却用剉出附子末盖口，用和成白面裹，约半指厚，慢灰火内烧匀黄色，去面，同木香等药为细末，却用元裹附子熟黄面为末，醋调煮糊，丸梧桐子大。每服十五丸至二十丸，生姜汤送下，此药累有神功。

仙方香棱丸 破痰癖，消症块，及冷热积。

木香 丁香各五钱 京三棱切，酒浸一宿 青皮去白 枳壳麸炒 川楝子 茴香炒，各一两 广术一两切，酒浸一宿，将三棱、广术，用去皮巴豆三十粒，同炒，巴豆黄色，去豆不用

上为末，醋糊丸如梧桐子大，用朱砂为衣。每服二十丸，炒生姜盐汤下，温酒亦得。食后，日进三服。

木香硃砂煎丸 治妇人消痞癖积聚，血块刺痛，脾胃虚寒，宿食不消，久不差者。

木香 硃砂 官桂 附子炮 干漆炒去烟 猪牙皂角 细辛 乳香研 京三棱炮 广术炮 大黄炒，令为末 没药研 干姜炮 青皮各一两 巴豆霜半两

上除研药外，同为末，以好醋一升，化开硃砂，去粗。内银石器中，

慢火熬，次下巴豆霜、大黄末，熬成膏，将前药末膏内和丸如梧桐子大。每服三五十九，食后，温酒送下。

温白丸 治心腹积聚，久症癖块，大如杯碗，黄疸宿食，朝起呕吐，支满上气，时时腹胀，心下坚结，上来抢心，傍攻两胁，十种水病，八种痞塞，翻胃吐逆，饮食噎塞，五种淋疾，九种心痛，积年食不消化，或疟疾连年不瘥，及疗一切诸风，身体顽麻不知痛痒，或半身不遂，或眉发堕落，及疗七十二种风，三十六种遁尸疰忤，及癫痫或妇人诸疾，断续不生，带下淋漓，五邪失心，愁忧思虑，意思不乐，饮食无味，月水不调，及腹中一切诸疾，有似怀孕，连年累月，羸瘦困惫，或歌或哭，如鬼所使，但服此药，无不除愈。

川乌炮去皮，二两半 柴胡去芦 吴茱萸汤泡七次，拣净 桔梗 菖蒲 紫菀去苗叶及土 黄连去须 干姜炮 肉桂去粗皮 茯苓去皮 人参 蜀椒去目及闭口，炒用 厚朴去粗皮，姜汁制 皂荚去皮子炙 巴豆去皮心膜，出油，炒研，各半两

上为细末，入巴豆匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三丸，生姜汤下，食后或临卧服，渐加至五七丸。

鸡爪三棱丸 治五脏瘀癖气块，年深者一月取效。

木香 石三棱 京三棱 青皮 陈皮去白 鸡爪三棱各五钱 槟榔 肉豆蔻各一两 硃砂三钱

上九味为末，姜汁打糊丸如梧桐子大。每服二十丸，姜汤下，空心临卧各一服，忌一切生冷硬黏物。

青盐丸 治一切冷积，作痛无时，宿食不消，及治一切酒食所伤，神效。

青盐 硃砂各一钱 细曲末三钱 盐豉四十个 大椒三十粒 巴豆三十个，去皮心膜，出油

上入拣枣三十个，同末入巴豆和匀，醋糊丸梧桐子大。每服三十丸，温姜汤下，积在上，食后。

玄胡丸 解化伤滞，内消饮食，治吐利症瘕气结，虫烦不安，心腹胀痛，顺三焦，和脾胃。

木香 当归 玄胡索 青皮去白 雄黄飞，另研 广术炮 槟榔各四

两 京三棱炮,六两

上八味为末,入雄黄匀糊,丸如梧桐子大。每服三十丸,生姜汤下,不拘时。

破积导饮丸 治有积块坚硬,饮食不消,心下痞闷。

槟榔 陈皮去白 广木香 青皮去白 枳壳麸炒 枳实麸炒 广术炮 半夏泡七次 京三棱炮 神曲炒 麦蘖炒 干生姜 茯苓去皮 甘草炙 泽泻各五钱 牵牛头末二钱,方六钱 巴豆去心膜,三个,取霜

上为末,入巴豆匀,生姜汁打糊,丸梧桐子大。每服三十丸,温姜汤下,食前。

木香三棱汤 和脾胃,进饮食,消化生冷物,治心腹刺痛,霍乱吐利,胸膈胀闷。

木香 神曲炒,各一两 京三棱炮 甘草炙,各二两 陈皮去白 益智各四两 广术六两

上为末,每服二钱,入盐一捻,沸汤点服,空心食前。

干柿丸 取虚实积,下膈,甚妙。

朱砂研为衣 没药研 猪牙皂角去皮弦子,为末 干漆碎炒烟尽为末 京三棱炮,为末 青礞石为末 干姜炮,为末 水银沙子各一钱 轻粉二钱 巴豆三十个,去皮膜,醋煮十沸

上件各研匀,软饭和丸如绿豆大。煎柿蒂汤令下三五丸,加減用,妇人孕勿用。

神效五食汤丸 取虚实积食,气壅胀满,积块水气,年深癖症,并皆治之。

大戟刮去皮 甘遂生,各半两 猪牙皂角去皮子弦,生用 胡椒生,各一两 芫花米醋浸一宿,炒黄,一两 巴豆去心膜,醋煮二十沸,研半两

上除巴豆外,杵为末,入巴豆再研匀,糊丸如绿豆大。每服五七丸,气实者十丸,夜卧,水一盞,用白米、白面、黑豆、生菜、猪肉各少许,煎至半盞,去粗,用汤温下。药取下病,忌油腻黏滑物。妇人孕,不可服之。

磨积三棱丸 治远年近日诸般积聚,癖瘕气块,或气积、酒积诸般所伤。无问男子妇人老幼,并宜服之,常服进饮食。

木香 麦蘖 京三棱炮 广术 枳壳麸炒 石三棱去皮 杏仁麸炒，各半两 干漆炒烟尽，三钱 鸡爪三棱半两 葛根三钱 官桂二钱半 黑牵牛半两，半生半熟 丁香 槟榔 香附子 青皮去白，各二钱 缩砂三钱 白牵牛半两，半生半熟 陈皮去白，三钱

上为末，醋糊丸如梧桐子大。每服二十丸，生姜汤下，食后，日二服。病大者四十日消，温水送下亦得。

圣散子 治远年积块，及妇人干血气。

礞砂 川大黄各八钱 麦蘖六两 干漆三两，炒烟尽 篇蓄 茴香炒 槟榔 瞿麦各一两

上为末，每服五钱，临睡温酒调下，仰卧。此药只在心头，至明大便如烂鱼，小便赤为验。药无毒性如君子，有神效，小儿用一钱，十五以上五钱或七钱，空心服之更效。如治妇人干血气，加穿山甲二两炮。

荆蓬煎丸 破痰癖，消症块，及冷热积聚，胃膈闷痞，通利三焦，升降阴阳，顺一切气，消化宿食。

木香 青皮去白 川茴香微炒 枳壳麸炒 槟榔各一两 京三棱二两，酒浸，冬三日，夏一日 广术二两，醋浸，冬三日，夏一日，同三棱以去皮巴豆二十个，银器内同炒，令干黄色为度，去巴豆不用

上七味修事毕，为末，水糊丸如豌豆大。每服三十丸，温生姜汤送下，食后。

醋煮三棱丸 治一切积聚，远年近日，皆治之，如神效。

川芎二两，醋煮微软，切作片子 京三棱四两，醋煮软，竹刀切作片子，晒干 大黄半两，醋纸裹，火煨过切

上三味为末，水糊丸如梧桐子大。每服三十丸，温水下无时。病甚者一月效，小者半月效。

流气丸 治五积六聚，症瘕块癖留饮。以上之疾，皆系寒气客搏于肠胃之间，久而停留，变成诸疾。此药能消导滞气，通和阴阳，消旧饮，虽年高气弱，亦宜服之。

木香 川茴香焙 红橘皮去白 菖蒲 青皮去白 萝卜子炒 广术炮 槟榔 补骨脂炒 神曲炒 枳壳麸炒去穰 葶澄茄 缩砂 麦蘖曲各一两，炒 牵牛炒，一两半

上为末，水糊丸如梧桐子大。每服五七丸，细嚼白豆蔻仁一枚，白汤送下，食后。

广术溃坚汤 治中满腹胀，内有积块，坚硬如石，令人坐卧不安。

半夏泡七次 黄连各六分 当归梢 厚朴 黄芩各五分 广术 曲各三分 甘草生，三分 益智仁七分 红花 橘皮去白 升麻各二分 柴胡 泽泻 吴茱萸各三分 青皮二分

上咬咀，都作一服，水二盏，先浸药少时，煎至一盏，去粗。稍热服，食前，忌酒湿面。如虚渴，加葛根二分。

治积要法

许学士云：大抵治积，或以所恶者攻之，或以所喜者诱之，则易愈。如硃砂、阿魏治肉积；神曲、麦蘖治酒积；水蛭、虻虫治血积；木香、槟榔治气积；牵牛、甘遂治水积；雄黄、膩粉治涎积；礞石、巴豆治食积，各从其类也。若用群队之药分其势，则难取效。须是认得分明是何积聚，兼见何证，然后增减酌量用药。不尔反有所损，要在临时通变也。

养正积自除

真定王君用，年一十九岁，病积。脐左连胁如覆杯，腹胀如鼓，多青络脉，喘不能卧。时值暑雨，加之自利完谷，日晡潮热，夜有盗汗，以危急来求。予往视之，脉得浮数，按之有力。谓病家曰：凡治积非有毒之剂攻之则不可，今脉虚弱如此，岂敢以常法治之。遂投分渗益胃之剂，数服而清便自调。杂以升降阴阳，进食和气，而腹大减。胃气稍平，问以削之，不月余良愈。先师尝曰，洁古老人有云：养正积自除，犹之满坐皆君子，纵有一小人，自无容地而出。今令真气实、胃气强，积自消矣。洁古之言，岂欺我哉！《内经》云：大积大聚，衰其大半而止。满实中有积气，大毒之剂尚不可过，况虚中有积者乎！此亦治积之一端也。邪正虚实，宜精审焉。

腹中诸虫

乌梅丸 治脏寒蛔虫动作，上入膈中，烦闷呕吐，时发时止，得食即呕，常自吐蛔，有此证候，谓之蛔厥，此药主之，又治久痢。

乌梅三百个 黄柏炙 细辛去苗 肉桂去粗皮 附子炮，去皮脐 人参 去芦，各六两 干姜炮，十两 当归去芦，四两 蜀椒去目及闭口者，微炒出汗，

四两 黄连去须，十六两

上异捣筛，合治之，以酒浸乌梅一宿，去核，蒸之令熟，用米饭熟捣成泥，和药令相得，内臼中，与炼蜜杵二千下，丸如梧桐子大。每服十五丸，温米饮下，食前服。

化虫丸

鹤虱去土 槟榔 苦楝根去浮皮 胡粉炒，各一两 白矾枯，二钱半

上为末，水糊丸如麻子大。小儿疾病，多有诸虫，或因脏腑虚弱而动，或因食甘肥而动。其动即腹中疼痛发作，积聚往来上下，痛有休止，亦攻心痛则哭不休，合眼仰身扑手，心神闷乱，呕啰涎沫，或吐清水，四肢羸困，面色青黄，饮食虽进，不生肌肉，或寒或热，沉沉默默，不知病之处。其虫不疗，则子母相生，无有休止，长一尺则能害人。一岁儿服五丸，温浆水入生油一两点，打匀下之。温米饮亦得，不拘时候。其虫细小者皆化为水，大者自下。

补金散 治诸般虫。

鹤虱生 雷丸 定粉 锡灰各等分

上为末，每服三钱，空心食前，少油调下。又用猪肉一两，烧熟，掺药在上，细嚼亦得。

每服药时，用鸡翎、甘遂末一钱，与前药一处服之，其虫自下。

雷金散 治诸虫。

雷丸末，八分 郁金末，七分 黑牵牛末，一钱半

上三件末，和匀，以生油调下三两匙，饭压之。

出虫散 取寸白虫。

黄丹半两炒 锡灰一两罗 定粉二两

上同研极细末，每服一钱，先烧猪肉五片，吃了后，以生油一口许调药服，至晚取下。妇人有胎不可服。李副统女子菊花年十三，一服取虫一抄，终身不发。

诸湿肿满

沉香海金砂丸 治一切聚积，散脾湿肿胀、肚大、青筋、羸瘦恶证。

沉香二钱 海金砂 轻粉各一钱 牵牛头末一两

上为末，研独头蒜如泥，丸如梧桐子大。每服五十丸，煎灯草汤送

下。量虚实加減丸数，取利为验。大便利，止后服。

海金砂散 治脾湿太过，遍身肿满不得卧，及腹胀如鼓。

牵牛半生半熟 白术各一两 甘遂半两 海金砂三钱

上为末，每服二钱，煎倒流水一盞调下，食前。待宣利，止后服。

已上二方，系太医刘仲安传，用之累累获效如神尤速，故录于此。

续随子丸 治通身肿满，喘闷不快。

人参 木香 汉防己 赤茯苓面蒸 大槟榔 海金砂各五钱，另研
续随子一两 葶苈四两，炒

上为末，枣肉丸如梧桐子大。每服二十九至三十丸，煎桑白皮汤送下，食前。

圣灵丹 治脾肺有湿，喘满肿盛，小便赤涩。

人参去芦 木香 汉防己 茯苓面煨 槟榔 木通各二钱，炒 苦苧
苈半两炒

上七味为末，枣肉和丸梧桐子大。每服三十丸，煎桑白皮汤送下，食前。

赤茯苓丸 治脾湿太过，四肢肿满，腹胀喘逆，气不宜通，小便赤涩。

木香半两 赤茯苓二两，一方一两 防己二两 苦苧苈四两，炒

上为末，枣肉丸如梧桐子大。每服三十丸，煎桑白皮汤送下，食前。

人参葶苈丸 治一切水肿，及喘满不可当者。

人参一两，去芦 苦苧苈四两，炒

上为末，枣肉丸如梧桐子大。每服三十丸，煎桑白皮汤送下，食前。

海藻散 治男子妇人通身虚肿，喘满闷不快。

海藻 大戟 锦纹大黄 续随子去壳，各一两

上剉碎，用好酒二盞，净碗内，浸一宿，取出晒干后用。

白牵牛头末一两，生用 桂府滑石半两 甘遂麸炒黄，一两 肉豆蔻一个
青皮去白 陈皮去白，各半两

上共前药一处为细末，大人每服二钱，气实者三钱，平明冷茶清调

下，至辰时取下水三二行，肿减五七分。隔二三日平明又一服，肿消，忌盐鱼肉百日。小儿肿服一钱，五岁以下者半钱，妇人育有孕不可服。

白丸子 治通身肿，及脾腹胀满，喘闷不快，小便赤涩，神效。

轻粉半钱 桂府滑石研炒 粉霜研细炒，各四钱 硃砂研炒 白丁香杵如米，炒，真者 寒水石火烧研细，各三钱

上先将轻粉、滑石二味研匀，用油纸裹了，却更和白面作饼，再裹合药，用桑柴火烧，以熟为度。取出，与前四味一处研匀，水浸，蒸饼搗干为丸，如绿豆大。第一日每服二丸，煎生姜汤送下，食前，一日三服。第二日三丸三服，第三日四丸一服，第四日五丸亦三服。如觉小便多时，肿渐减，便休服白丸子。如小便未多，更服一日，至两服加作六丸做一服，一日亦三服，肿消为效。如服药至第三日，觉牙缝内痒痛，口气恶，便用漱口药。

黄连去须 贯众各等分

上为散，每每用一钱，水一盞，前至七分，入龙脑少许搅匀，温漱之，每日煎一钱漱口。如肿消，忌盐鱼肉、冷硬果食，只吃粥百日，永瘥。如脏腑秘涩气实人，先服治肿海藻散。此药亲用，救人甚多，神效。

除湿丹 治诸湿肿客搏，腰膝重痛，足胫浮肿。

乳香研 没药研，各一两 牵牛头末半两 槟榔 威灵仙 赤芍药 泽泻 葶苈 甘遂各二两 大戟炒，三两 陈皮去白，四两

上为末，糊丸如梧桐子大。每服五十丸至七八十丸，温水送下，食前。得更衣，止后服。如服药前后，忌酒二日，湿面两三日。食后，温淡粥补胃尤佳。

三花神佑丸 治中满腹胀，喘嗽淋闭，一切水湿肿满，湿热肠垢沉积，变生疾病，久病不已，黄瘦困倦，血气壅滞不宣通，或风热燥郁，肢体麻痹，走注疼痛，风痰咳嗽，头目旋运，疰气不已，疰痕积聚，坚满痞闷，酒积食积，一切痰饮呕逆，湿热腹满实痛，并宜服之。

轻粉一钱 大黄一两，为末 牵牛二两 芫花醋拌炒 甘遂 大戟各半两

上为末，滴水丸如小豆大。初服五丸，每服加五丸，温水送下，无

时，日三服。加至快利后，却常服，病去为度。

十枣汤 治太阳中风下痢，呕逆短气，不恶寒，发作有时，头痛，心下痞硬，引胁下痛，兼下水肿腹胀，并酒食积肠垢积滞，痃癖坚积，蓄热暴痛，疟气久不已，或表之正气与邪热，并甚于里，热极似阴，反寒战，表气入里，阳气极深，脉微而绝，并风热烦甚，结于下焦，大小便不通，实热腰痛。

甘遂 芫花慢火炒紫色，仲景与俗异，炒作熬，下凡言熬者同炒 戟各等分

上为末，水一大盏、枣十枚切开，煮取汁半盏，调半钱，人实更加一钱，量虚实加減。

葶苈木香丸 治水气通身虚肿。

人参 汉防己各一两 苦葶苈炒，四两 木香 槟榔 木通 白茯苓去皮面裹煨，各一两

上为末，枣肉和丸如梧桐子大。每服三十丸，温水送下，食前。

木香通气丸 导滞宽膈，塌肿进食。

南木香 茴香各一两，炒 槟榔二两 海金沙 破故纸炒 陈皮去白，各四两 牵牛半斤，半生牛熟

上为末，清醋为丸如梧桐子大。每服三十丸，熟水送下，食后。

神秘汤 治病人不得卧，卧则喘，水气逆行，上乘于肺，肺得水而浮，使气不通流，脉沉大。

白茯苓去皮 木香各半两 桑白皮 紫苏叶 橘皮炒 人参各七钱

上咬咀，水三升，入生姜七钱，煎至一升半，去粗。分作五服，食后。

消痞丸 治积湿热毒，甚者身体面目黄肿，心胁腹满，呕吐不能饮食，痿弱难以运动，咽嗑不利，肢体焦，眩悸膈热，坐卧不宁，心火有余而妄行，上为咳血、衄血。下为大小便血、肠风、痔漏，三焦壅滞闭塞，热中消渴，传化失常，小儿疳积热。

木香 官桂各一分 青黛 牵牛 黄连 黄芩各一两 大黄 黄柏 葛根 梔子 薄荷 藿香 茴香炒 厚朴各半两

上为末，滴水丸如梧桐子大。每服二十丸，温水送下，食前。

无碍丸 治脾病横流，四肢肿满。

木香半两 蓬莪术炮 京三棱炮 槟榔生 郁李仁汤泡去皮,各一两

大腹皮二两

上六味为末,炒麦蘖杵为粉,煮糊丸如桐子大。每服二十丸,生姜汤送下,无时。

香苏散 治水气虚肿,小便赤涩。

陈皮去白,一两 防己 木通 紫苏叶各半两

上四味为末,每服二钱,水二盏,生姜三片,煎至一盏,去粗。温服,食前。

五皮饮 治他病瘥后,或久痢之后,身体面目四肢浮肿,小便不利,脉虚而大。此由脾肺虚弱,不能运行诸气,诸气不理,散漫于皮肤肌腠之间,故令肿满也。

大腹皮 生姜皮 赤茯苓皮 桑白皮 陈皮各等分

上咬咀,每服五钱,水一盏,煎至八分,去粗。温服,无时,日二服。此方异于《局方》,载《中藏经》。

牡蛎泽泻散 治脾胃气虚,不能制纳肾水,水溢下焦,腰已下有肿也。《金匱要略》曰:腰以下有肿,当利小便。

牡蛎炒 泽泻 蜀漆洗去腥 葶苈炒 栝蒌根 商陆根 海藻以上各等分

上七味异捣,筛为散,更入臼中制之,白饮和服方寸匕。小便利,止后服。

《内经》云:咸味涌泄,牡蛎、泽泻、海藻之咸,以泻水气。湿淫于内,平以苦,佐以酸辛,以苦泻之,蜀漆、葶苈、商陆、栝蒌之酸辛与苦以导肿,利小便以散水。

胃气为本

至元戊寅五月间,霖淫积雨不止,鲁斋许平仲先生,时年五十有八,面目肢体浮肿,大便溏多,腹胀肠鸣,时痛,饮食短少,命予治之。脉得弦细而缓。先生曰:年壮时多曾服牵牛、大黄药,面目四肢,时有浮肿,今因阴雨,故大发。予曰:营运之气,出自中焦,中焦者、胃也。胃气弱不能布散水谷之气,营养脏腑经络皮毛,气行而涩为浮肿,大便溏多而腹胀肠鸣,皆湿气胜也。四时五脏,皆以胃气为本,五脏有胃

气,则和平而身安,若胃气虚弱,不能运动,滋养五脏,则五脏脉不和平。本脏之气盛者,其脉独见,轻则病甚,过则必死。故经曰:真脏之脉弦,无胃气则死。先生之疾,幸而未至于甚,尚可调补,人知服牵牛、大黄,为一时之快,不知其为终身之害也。遂用平胃散加白术、茯苓、草豆蔻仁,数服而腹胀、溏泻、肠鸣、时痛皆愈,饮食进,止有肢体浮肿,以导滞通经汤主之,良愈。

导滞通经汤 治脾湿有余,及气不宣通,面目手足浮肿。

木香 白术 桑白皮 陈皮各五钱 茯苓去皮,一两

上咬咀,每服五钱,水二盏,煎至一盏,去粗。温服,空心食前。《内经》曰:湿淫所胜,平以甚热,以苦燥之,以淡泄之。陈皮苦温,理肺气,去气滞,故以为主;桑白皮甘寒,去肺中水气水肿烦胀,利水道,故以为佐;木香苦辛温,除肺中滞气,白术苦甘温,能除湿和中,以苦燥之,白茯苓甘平,能止渴、除湿,利小便,以淡泄之,故以为使也。

黄疸论

寸口脉浮而缓,浮则为风,缓则为痹,痹非中风,四肢苦烦,脾色必黄,瘀热以行。趺阳脉紧而数,数则为热,热则消谷;紧则为寒,食即为满。尺脉浮为伤肾,趺阳脉紧为伤脾。风寒相搏,食谷则眩,谷气不消,胃中苦浊,浊气下流,小便不通,阴被其寒,热流膀胱,身体尽黄,名曰谷疸。额上黑,微汗出,手足中热,薄暮即发,膀胱急,小便自利,名曰女劳疸,腹如水状不治。心下懊烦而热,不能食,时时欲吐,名曰酒疸。阳明病脉迟者,食难用饱,饱则发烦,头眩心烦,小便难,此欲作谷疸。虽下之,腹满如故,所以然者,脉迟故也。夫病酒黄疸者,必小便不利,其候心中热,足下热,是其证也。酒黄疸者,或无热,静言了了,腹满欲吐,鼻燥。其脉浮者先吐之,沉弦者先下之。酒疸,心中热欲呕者,吐之即愈。酒疸下之,久久为黑疸,目青面黑,心中如啖蒜韭状,大便正黑,皮肤爪之不仁,其脉浮弱,虽黑微黄,故知之。师曰:病黄疸,发热烦喘,胸满口燥者,以病发时,火劫其汗,两热所得,然黄皆从湿得之。一身发热,面黄,肚热,热则在里,当下之。脉沉,渴欲饮水,小便不利者,皆发黄也。腹胀满,面痿黄,躁不得睡,属黄家。师曰:黄疸之病,当以十八日为期,治之十日以上宜瘥,反剧为难治。又曰:疸而渴

者，其疸难治；疸而不渴者，其疸可治。发于阴部，其人必呕；发于阳部，其人振寒发热也。

茵陈蒿汤 治谷疸为病，寒热不食，食即头眩，心胸不安，久久发黄。

茵陈蒿六两 大黄三两 栀子十四个，擘

上三味㕮咀，水一斗二升，煮茵陈，减一半，内二味，煮至三升，去粗。分温三服，小便利，溺如皂荚色汁，状正赤，一宿腹减，黄从小便去也。

硝石矾石散 治黄家，日晡所发热，而反恶寒，此女劳疸也。得之膀胱急，小腹满，一身尽黄，额上黑，足下热，因作黑疸。其腹胀如水状，大便必黑或时溇，此女劳之为病，非水也。腹满者难治。

硝石 矾石烧，各等分

上二味为末，以大麦面粥和，服方寸匕，日三服。病随大小便去，大便正黑，小便黄是其候。

栀子大黄汤 治酒黄疸，心中懊烦或热痛，宜服此方主之。

栀子十四个，擘 枳实五枚，炙 豆豉一升，绵裹 大黄一两

上㕮咀，以水六升，煮取二升，去粗。分温三服，无时。

茵陈五苓散 治黄疸病。一本：茵陈汤及五苓散。五苓散，《局方》有。

五苓散五分 茵陈蒿末十分

上和匀，先食饮服方寸匕，日三服。

大黄硝石汤 治黄病腹满，小便不利而赤，自汗出，此表和里实，当下之。

大黄 黄柏 硝石各四两 栀子十四个，擘

上㕮咀，水六升，煮取二升去粗，内硝石，煮一升，顿服之。

黄连散 治黄疸大小便秘涩壅热，累效。

川大黄好醋拌炒 黄连各二两 甘草炙 黄芩各一两

上四味为末，每服二钱，食后温水调下，日三服。

瓜蒂散 治黄疸遍身如金色，此方累经效。

瓜蒂十四个 母丁香一个 黍米四十九个

上先将瓜蒂为细末，次入二味同碾，罗为末。每于夜卧，令病人先含水一口，两鼻孔内入半字以下，吐了水便睡。至半夜或明日，取下黄水，旋用熟帛搥了，直候取水定，便服前黄连散。病轻五日见效，重者半月取效。

食劳痞黄

胆矾丸 治男子妇人食劳食气，面黄虚肿，痃癖气块。

胆矾无石者，三钱 黄蜡二两 青州肥枣五十个

上以沙锅或石器内用头醋三升，先下胆矾，共枣子慢火熬半日，取出枣子去核，次下蜡二两，再慢火熬一二时辰如膏，入好蜡茶二两，同和为丸梧桐子大。每服二十丸，茶清下，日三服，食后。如久年肠风痔疾，陈米饮下，日三服。一月见效。

枣矾丸 治食劳黄、目黄、身黄者。

皂矾不以多少，沙锅子木炭烧通赤，用米醋内点之赤红

上为末，枣肉丸如梧桐子大。每服二三十丸，食后，生姜汤下。

五疳丸 治小儿疳瘦面黄，眼涩羞明，好吃泥土，乳食不消化，常服退黄化虫。

绿矾成块者，烧通赤取出，一两 密陀僧烧赤取出，一两 夜明沙烧过，二两半

上为末，枣肉丸如麻子大。每服五七丸，温米饮下，量大小加減，日三服，不计吋。

茯苓渗湿汤 治黄疸寒热呕吐，渴欲饮冷，身体面目俱黄，小便不利，全不食不得卧。

茵陈六分 白茯苓五分 木猪苓 泽泻各三分 黄连 黄芩生 梔子 汉防己 白术 苍术 陈皮 青皮各二分

上十二味咬咀，作一服，水二盞，煎至一盞，去粗。温服，空心食前。

谷疸治验

完颜正卿丙寅二月间，因官事劳役，饮食不节，心火乘脾，脾气虚弱。又以恚怒，气逆伤肝，心下痞满，四肢困倦，身体麻木，次传身目俱

黄，微见青色颜黑，心神烦乱，怔忡不安，兀兀欲吐，口生恶味，饮食迟化，时下完谷，小便癃闭而赤黑，辰巳间发热，日暮则止，至四月尤盛，其子以危急求予治之。具说其事，诊其脉浮而缓。《金匱要略》云：寸口脉浮为风，缓为痹。痹非中风，四肢苦烦，脾色必黄，瘀热以行。跌阳脉紧为伤脾，风寒相搏，食谷则眩，谷气不消，胃中苦浊，浊气下流，小便不通，阴被其寒，热流膀胱，身体尽黄，名曰谷疸。宜茯苓栀子茵陈汤主之。

茯苓栀子茵陈汤

茵陈叶一钱 茯苓去皮，五分 栀子仁 苍术去皮炒 白术各三钱
黄芩生，六分 黄连去须 枳实麸炒 猪苓去皮 泽泻 陈皮 汉防己各二分 青皮去白一分

上十三味咬咀，作一服，用长流水三盏，煎至一盏，去粗温服，食前。一服减半，二服良愈。

《内经》云：热淫于内，治以咸寒，佐以苦甘。又：湿化于火，热反胜之，治以苦寒，以苦泄之，以淡渗之。以栀子、茵陈苦寒，能泻湿热而退其黄，故以为君；《难经》云：并主心下满。以黄连、枳实苦寒，泄心下痞满，肺主气，今热伤其气，故身体麻木，以黄芩苦寒，泻火补气，故以为臣；二术苦甘温，青皮苦辛温，能除胃中湿热，泄其壅滞，养其正气，汉防己苦寒，能去十二经留湿，泽泻咸平，茯苓、猪苓甘平，导膀胱中湿热，利小便而去癃闭也。

卷之十五

名方类集

诸腰痛筋骨冷疼

木瓜虎骨丸 治风寒湿合而成痹，脚重不仁，疼痛少力，足下隐痛，不能踏地，脚膝筋挛，不能屈伸，及项背拘急，手背无力，耳内蝉鸣，头眩目运诸证；脚气、行步艰难，并皆服之。

木瓜 虎胫骨酒炙 没药研 自然铜醋淬七次 枫香脂 败龟醋炙去阑 骨碎补去毛 甜瓜子 当归切焙 桂以上各一两 乳香研，半两 木香一两 安息香重汤酒煮入药 地龙去土，各二两

上为末，入研药和匀，酒糊丸如梧桐子大。每服三十丸，温酒送下，煎木瓜汤送下亦得，渐加至五十丸，空心食前。

茗葱丸 治寒湿筋骨冷疼，不能举动。

川乌去皮尖，生 黑牵牛头末 盐豉各三钱 乳香研 没药研，各一钱

上为末，入研药匀，用肥葱一握，洗去土，淡醋一升，不犯铜铁，于文武火熬葱醋一半，漉去粗，慢火再熬成膏，滴水中不散为度，将前药末和丸如梧桐子大。每服一十九丸加至二十丸，温酒送下。大便微利则愈。

活血应痛丸 治风湿为病，血脉凝滞，腰腿重疼，身体麻木，头面虚肿，下注脚膝重痛，行履艰难。

狗脊六两半 苍术十两 香附十二两 陈皮九两 没药一两二钱 威灵仙三两 草乌头二两半

上七味为末，酒糊丸梧桐子大。每服二三十丸，温酒或熟水任下，不以时。

左经丸 治筋骨诸疾，手足不遂，不能行步运动，但不曾针灸伤筋

脉者，四五丸必效。此药尤能通行荣卫，导经络，专治心肾肝三经，服后小便少淋涩，乃其验也。

木鳖子去壳，别研 白胶香研 五灵脂各三两半 当归去土一两 草乌头生，去皮脐，三两半 斑猫五个，去头足翅，炒，醋煮熟

上后四味为末，与前二味和匀，用黑豆去皮，生杵粉一斤，醋煮为糊和药，丸如鸡头大。

每服一丸，酒磨下。

神应丸 治一切腰痛。

当归 肉桂各十两 威灵仙二十两

上为末，酒煮面糊为丸梧桐子大。每服十五丸，温酒下。

乌灵丸 久患风虚麻痛，行步艰难，正宜服之。

川乌炮去皮，一两 五灵脂二两

上为末，酒糊丸如梧桐子大。每服十丸加至五十丸，空心温酒送下。忌一切冷物。

克效饼子 治腰痛及腿膝，累效。

甘遂麸炒黄 芥面各一两 黑牵牛净，四两，半生半熟，取头末二两半

上为末，每服三钱，夜卧滴水成饼，慢火烧黄色取出。气实者作一服，烂嚼后，煎半生半熟葱白酒送下。气虚人作两服，先吃一多半，至明取动，再嚼一少半，亦用半生半熟葱白酒送下，微取一行。如妇人有胎，不可服之。

独活寄生汤 治肾气虚弱，冷卧湿地，腰背拘挛，筋骨挛痛；或当风取凉，风邪流入脚膝，为偏枯冷痹，缓弱疼痛；或腰痛牵引脚重，行步艰辛。

独活 寄生 杜仲 牛膝 细辛 秦艽 桂心 茯苓 防风 川芎 人参 甘草各一两半 当归 熟地黄 芍药各一两

上咬咀，每服三钱，水二盏，生姜五片，煎至一盏，去粗。稍热服，食前。

独活汤 治因劳役得腰痛如折，沉重如山。

羌活 肉桂 大黄酒煨 防风 独活 泽泻各三钱 当归 连翘各五钱 桃仁五十个 甘草炙，二钱 黄柏酒炙 防己各一两

上咬咀，每服五钱，水一盞半，酒半盞，煎至一盞，去粗。热服，食前，立愈。

薏苡仁汤 疗病者一身尽痛，发热所剧者，此名风湿。此病伤于肝，汗出当风，或久伤取冷所致也。

麻黄六钱，去节 薏苡仁二钱 杏仁六个，麸炒去皮尖 甘草炙，二钱
上咬咀作一服，水三盞半，煎至二盞，去粗。分温二服。

防己黄芪汤 疗风湿脉浮身重，汗出恶风。

防己二钱 黄芪二钱半 甘草一钱，炙 白术 生姜各二钱半 大枣一个，掰

上咬咀作一服，水三盞，煎至一盞半，去粗。温分作二服。

灸腰痛法

肾俞二穴，在十四椎下两傍各寸半陷中，灸五壮。主腰痛不可俛仰，转侧难，身寒热，食倍多，身羸瘦，面黄黑。又主丈夫妇人冷积气。

中膂俞二穴，在十一椎下两傍各寸半，灸五壮。主腰痛不可俛仰，夹脊脊痛，上下按之应手者，从项后始至此穴，痛皆灸之，立愈也。

腰俞一穴，在二十一椎节下间陷中，灸五壮。主腰疼不能久立，腰已下至足冷不仁，起坐难，腰脊痛不能立，急强不得俛，腰重如石，难举动也。

张仲文传神仙灸法，疗腰重痛不可转侧，起坐难，及冷痹脚筋挛急，不可转侧屈伸。左右脚四处各三壮。每灸一脚，二火齐下，艾炷到肉，初觉疼痛，用二人两边齐吹至火灭，午时着灸。人定已来，脏腑自动一两行，或转动如雷声，其疾立愈。此法神效，卒不可量也。

疝气痛及腰痛膝无力及控辜证

启玄子云：控，引也。辜，阴丸也。至真大要论云：小腹控辜，引腰脊上冲心，唾出清水，及为哆噫，甚则入心，善悲善忘。《甲乙经》曰：邪在小肠也，小肠病者，小腹痛引腰脊、贯肝肺，其经虚不足，则风冷乘间而入，邪气既入则厥之证，上冲肝肺，客冷散于胸，结于脐，控引辜丸，上而不下，痛而入腹，甚则为心胸，盖其经络所属所系也。

控引辜丸 治小肠病结，上而不下，痛引心臆。

茴香炒 楝实剉炒 食茱萸 陈皮各一两，醋炒 芫花五钱，醋炒

上为末，醋糊丸如梧桐子大。每服十丸至二十丸，温酒送下，空心食前。

阴疝足厥阴之脉，环阴器，抵少腹。或痛。肾虚寒水涸竭，泻邪补肝，宜以蒺藜汤主之。

蒺藜汤 治阴疝牵引小腹痛。诸厥疝即阴疝也，喜欲劳痛不可忍也。

蒺藜炒，去尖 附子炮，去皮脐 梔子去皮，各等分

上为末，每服三钱，水一盞半，煎至七分，去粗。温服，食前。

茴香楝实丸 治阴疝痛不可忍，及小肠气痛。

川楝实炒 茴香炒 山茱萸 食茱萸 吴茱萸 青皮去白 马蔺花 芫花醋炒 陈皮去白，各等分

上为末，醋糊丸如梧桐子大。每服三十丸。温酒送下，食前。

丁香楝实丸 治男子七疝痛不可忍，妇人瘕聚带下。皆任脉所主阴经也，乃肾肝受病，治法同归。

当归去芦剉 附子炮，去皮脐 川楝剉 茴香炒

上四味各一两，以好酒三升同煮，酒尽焙干为细末，每秤药末一两，再入下项药：

丁香 木香各半钱 全蝎十三个 玄胡索五钱

上四味同为末，与前项药末拌和匀，酒糊丸如梧桐子大。每服三十丸至一百丸，用酒送下，空心食前。凡疝气带下，皆属于风。全蝎治风之圣药，茴香、川楝，皆入小肠经，当归、玄胡，活血止痛。疝气带下，皆积寒邪入于小肠之间。故用附子佐之，丁香、木香为引导也。

沉香鹿茸丸 大补益脾胃，强壮筋骨，辟除一切恶气，令人内实五脏，外充肌肤，补益阳气，和畅荣卫。

沉香一两，另为末 麝香一两，研 鹿茸一两，先用草火烧去毛为末

上三味同研匀，水糊丸如梧桐子大。每服三十丸至五十丸，暖酒送下，空心食前。

三白散 治阴囊肿胀，大小便不通。

白牵牛二两 桑白皮 白术 木通去节 陈皮各半两

上为细末，每服二钱，姜汤调下，空心服。未觉再进。

胡卢巴丸 治小肠疝气，偏坠阴肿，小腹有物如卵，上下去来，痛不堪忍；或绞结绕脐攻刺，呕吐闷乱。

胡卢巴一斤，炒 吴茱萸十两，洗炒 川楝子炒，一两 巴戟去心炒 川乌头炮，去皮，各六两 茴香盐炒，去盐，十两

上为末，酒糊丸梧桐子大。每服十五丸，空心温酒下。

川苦楝散 治小肠气痛。

木香一两，另为末 茴香一两，盐炒黄，去盐 川楝子一两剉，用巴豆十个碎，与川楝炒黄，去巴豆

上为末，每服二钱，温酒一盏调下，空心食前。许学士云：大抵此疾因虚得之，不可以虚骤补。经云：邪之所凑，其气必虚。留而不去，其病则实。故必先涤所蓄之热，然后补之。是以诸方多借巴豆气者，盖谓此也。

疝气治验

癸丑岁，奉诏至六盘山，上命治火儿赤纽邻。久病疝气，复因七月间饥饱劳役，过饮钟乳所发。甚如初，面色青黄不泽，脐腹阵痛，搐撮不可忍，腰曲不能伸，热物熨之稍缓，脉得细小而急。予思《难经》云：任之为病，男子内结七疝，皆积寒于小肠之间所致也。非大热之剂，即不能愈，遂制此方。

沉香桂附丸 治中气虚弱，脾胃虚寒，饮食不美，气不调和，退阴助阳，除脏腑积冷，心腹疼痛，胁肋膨胀，腹中雷鸣，面色不泽，手足厥冷，便利无度，又治下焦阳虚，及疔七疝，痛引小腹不可忍，腰屈不能伸，喜热熨稍缓。

沉香 附子炮，去皮脐 川乌炮，去皮脐，切作小块 干姜炮 良姜炒 茴香炒 官桂 吴茱萸各一两，汤浸去苦

上为末，醋糊丸如梧桐子大。每服五十丸至七八十丸，热米饮汤送下，温酒吞下亦得，空心食前，日二服。忌冷物。

天台乌药散 治小肠疝气，牵引脐腹疼痛。

乌药 木香 茴香炒 良姜炒 青皮去白，各五钱 槟榔剉，两个 川楝十个 巴豆十四个，微打破，同川楝实用麸炒，候麸黑色，去麸巴不用，只用川楝

上为末，每服一钱，温酒调下。痛甚者炒生姜热酒调下亦得。服

此二药，旬日良愈。明秋，王征班师，遂远迎拜，精神如故，上大悦，辄录于此。

阴毒伤寒

玉褙肚

川乌 细辛 良姜 干姜 天仙子 牡蛎粉 肉桂 胡椒各等分
上为末，醋糊调涂脐下，绵衣覆之。又名温内玉抱肚。

回阳丹 治阴毒伤寒，手足厥冷。

川乌炮 牡蛎烧 不灰木烧 良姜炒 白芍药各二钱 麝香少许
上为末，每用一钱。男病女津唾调，涂外肾上；女病男津唾调，涂乳上。

手阳丹 治阴毒伤寒，手足逆冷，指甲青色，体冷，脉沉细而微，神效。

葱葱五枝，捣如泥 陈蜂窝四五个，烧存性为末

上和丸如弹子大。手心内握定，用手帕紧扎定。须臾汗出，以棉被覆盖。如手心热甚，休解开。如服药时，先服升麻汤五钱，出子葱连须三枝，生姜五片，水二大盏，煎至一盏，去粗。温服，以被覆之，汗出而愈。

王海藏已寒丸 治沉寒痼冷，脐腹冷疼，回阳返阴。

附子炮 干姜炮 茴香炒，各一两 良姜七钱 茯苓五钱 桂三钱
上为末，醋糊丸如梧桐子大。每服三五十丸，温酒送下，食前。

白淫诸证

痿论云：思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，宗筋弛纵，发为筋痿，及为白淫。夫肾脏天一，以怪为事，志意内治，则精全而涩。若思外淫，于房室太甚，则固有淫泆不守，随洩溺而下也。然本于筋痿者，以宗筋弛纵也。

内补鹿茸丸 治劳伤思想，阴阳气虚，益精，止白淫。

鹿茸酥炙 菟丝酒浸 蒺藜炒 紫菀 白蒺藜 肉苁蓉 官桂 附子炮 阳起石 蛇床酒浸 桑螵蛸 黄芪各等分

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，温酒送下，食前。

茯菟丸 治小便白浊，及梦泄遗精。

菟丝子五两 白茯苓三两 石莲子二两

上为细末，酒糊丸如梧桐子大。每服三十丸，空心盐汤下。

金箔丸 治下焦虚，小便白淫，夜多异梦遗泄。

韭子炒 原蚕蛾 破故纸炒 牛膝酒浸 肉苁蓉 山茱萸 龙骨
菟丝子 桑螵蛸各一两

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，温酒送下，空心食前。

珍珠粉丸 治白淫梦泄遗精，及滑出而不收。

真蛤粉一斤 黄柏一斤，新瓦上炒赤

上为末，滴水丸如梧桐子大。每服一百丸，空心温酒送下，法曰：阳盛阴虚，故精泄也，黄柏降心火，蛤粉咸而补肾阴。

补真玉丸 治阳虚阴盛，精脱淫铄胫酸。

白茯苓去皮 白龙骨水飞 韭子酒浸 菟丝酒浸，各等分，火日修合

上为末，醋糊丸如梧桐子大。每服五十丸，温酒送下，盐汤亦得，空心食前。待少时，以饭羹压之。

王瓜散 治小便自利如泔色，此肾虚也。

王瓜根 桂心各一两 白石脂 菟丝子酒浸 牡蛎盐泥裹，烧赤，候冷去泥，各二两

上为末，每服二钱，大麦煎粥汤调下，一日三服，食前。

府判补药方

菟丝子三钱，酒浸 肉苁蓉三钱，酒浸 牛膝酒浸 巴戟去心，酒浸 没药研，各二钱 麻黄去节，一钱半 穿山甲醋炙 鹿茸酥炙，各二钱 乳香研 麝香研，各一钱 甘草头末，五钱 通草三钱 海马两对，酥炙

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三五十丸，空心温酒送下，盐汤亦得。

独活寄生汤的临床新用

1. 慢性腰痛

用本方为基本方化裁配合针灸治疗慢性腰痛 40 例。方药：独活 10 克，桑寄生、杜仲、木瓜、炒白芍、炒薏苡仁、党参各 30 克，淮牛膝、川

续断各 15 克,细辛 3 克,桂枝 6 克,防风、川芎、当归、白花蛇、地黄各 10 克,制川乌、甘草各 5 克。12 日(剂/日)为 1 个疗程,配合九宫穴针灸治疗。治疗组治愈、好转、未愈病例分别为 8、26、6 例。

黄志坚. 中医药导报, 2005, 11(10): 25

2. 产后身痛

本方加减治疗产后身痛 40 例。每日 1 剂。总有效率为 97.5%。若上肢疼痛为主加桑枝 15 克;下肢疼痛为主加木瓜 12 克,威灵仙 15 克;肢体冷痛,喜热畏凉加炮附子 12 克;恶露量多,有块者加益母草 15 克;关节屈伸不利者加木瓜 15 克。

孔艳. 实用医技杂志, 2005, 12(08A): 2141

3. 开胸术后肋肋部麻木疼痛

王伟用本方加减治疗开胸术后肋肋部麻木疼痛 42 例。药用:独活 12 克,桑寄生 12 克,细辛 3 克,防风 10 克,秦艽 12 克,当归 12 克,白芍 12 克,茯苓 15 克,肉桂心 6 克,川芎 12 克,红花 10 克,甘草 6 克。正气虚者加人参 10 克,生地黄 10 克;癌症术后病人加制川乌 10 克,白花蛇舌草 15 克。日 1 剂,连服 14 剂为 1 个疗程。有效率为 97.86%。

王伟. 河南中医学院学报, 2005, 20(5): 59

4. 腰椎间盘突出症

本方为基本方配合牵引手法综合治疗腰椎间盘突出症获效。若疼痛重、日夜不止者,重用细辛 5 克,加制川草乌各 6 克;病程长及合并骨质增生者加威灵仙 15 克,山甲 12 克;合并下肢肌肉萎缩者重用党参 30 克,加黄芪 20 克;合并下肢麻木者加土鳖虫 12 克,地龙 10 克。每天 1 剂,2 周为 1 个疗程。同时配合手法治疗。有效率 91.8%。

谢彦华. 中医正骨, 2005, 17(11): 60

5. 类风湿性关节炎

本方加减治疗类风湿性关节炎 40 例。药物组成:独活 20 克,桑寄生 20 克,茯苓 25 克,当归 15 克,川芎 20 克,白芍 15 克,党参 10 克,秦艽 20 克,细辛 5 克,牛膝 20 克,鸡血藤 15 克,威灵仙 15 克。每天 1 剂,2 个月为 1 个疗程,结果 40 例中痊愈 2 例,显效 15 例,有效 19 例,

无效 4 例,总有效率为 90%。

梁晶. 吉林中医药,2005,25(10):24

6. 强直性脊柱炎

徐杰等用本方辨证治疗强直性脊柱炎获效。寒湿阻滞型用本方去人参、秦艽、地黄,加制川草乌各 15 克,5 剂后,症状减轻,后又嘱其续服原方 15 剂后,能参加正常工作;湿热闭阻型用本方去人参、地黄、肉桂,加苍术 30 克,黄柏 15 克,泽泻 15 克,土茯苓 30 克,双花 30 克,5 剂后显效,后又让其服用本方 20 剂后,生活基本自理;肝肾阴虚型用本方加山萸肉 15 克,狗脊 30 克,丹皮 10 克,清风藤 30 克,10 剂后,诸症均减,后又嘱仍服独活寄生汤原方 50 剂后,能参加轻微的劳动。

徐杰,等. 首都医药,2005,12(16):49

7. 坐骨神经痛

本方合补阳还五汤化裁治疗坐骨神经痛 60 例。药物组成:独活、桑寄生、秦艽、杜仲、乳香、桂枝、牛膝、当归、熟地黄各 15~20 克,黄芪 30~120 克,白芍 30~60 克,桃仁、红花各 15 克,血竭 10 克,川芎、木瓜各 15~30 克,伸筋草 30 克;寒痛甚加制二乌、北细辛、制附片;化热加忍冬藤、黄柏、知母;虚甚加鹿角胶、龟胶、阿胶。2 日 1 剂。总有效率达 96.7%。

陈选惠. 四川中医,2005,23(1):38

8. 脑卒中后肩手综合征

李燕梅等治疗脑卒中后肩手综合征 76 例。按脑卒中治疗常规,同时用本方加味治疗。方药组成:独活 10 克,防风 9 克,秦艽 12 克,桂心 3 克,细辛 3 克,桑寄生 15 克,牛膝 15 克,杜仲 15 克,熟地黄 15 克,川芎 12 克,当归 10 克,白芍 10 克,党参 10 克,茯苓 15 克,制乳没各 15 克,山柰 15 克,甘草 3 克;若发热者,去细辛、桂心,加石膏 15 克,知母、黄柏各 9 克;痛剧者,加白花蛇 1 条,蜈蚣 2 条,延胡索、全蝎各 15 克;寒盛者,加附子、干姜各 10 克,制川乌 6 克;湿胜者,加防己 15 克,薏苡仁 20 克,泽泻 15 克。每日 1 剂,5 天为 1 个疗程,收到满意疗效。

李燕梅,等. 河南中医,2004,24(11):69

9. 闭塞性动脉硬化症

苗进用本方治疗闭塞性动脉硬化症。方药组成:独活 15 克,桑寄生 15 克,杜仲 10 克,牛膝 15 克,茯苓 10 克,肉桂 10 克,人参 10 克,川芎 10 克,甘草 6 克,当归 15 克,白芍 15 克,丹参 30 克,附子 15 克(先煎 1 小时),日 1 剂,15 天为 1 个疗程。总有效率 94.3%。

苗进. 青岛医药卫生,2004,36(2):113

10. 肩周炎

周就荣用本方配合手法治疗肩周炎 86 例。若痛甚者加延胡索、田七或地龙、川乌;风胜者加白花蛇或乌梢蛇;寒胜者加吴茱萸、熟附子、干姜;湿胜者加防己、川木瓜、生苡仁等。每日 1 剂。15 剂 1 个疗程。同时配合手法治疗。86 例中治愈 55 例,好转 30 例,无效 1 例。

周就荣. 中医外治杂志,2003,12(2):49

11. 膝关节骨质增生

陈艺用本方为基本方治疗膝关节骨质增生 40 例。若疼痛较剧者加白花蛇 1 条,蜈蚣 2 条,炮山甲 6 克,红花 6 克;寒邪偏盛者加制川乌 6 克,附子 6 克,干姜 6 克;湿邪偏盛者加防己 10 克,苍术 10 克;兼有热象者去肉桂,加忍冬藤 10 克,桑枝 10 克,生地 15 克。总有效率为 95%。

陈艺. 湖南中医杂志,1999,15(3):27

12. 重症肝炎

本方多途径给药治疗重症肝炎 50 例。阴虚者加女贞子、丹皮;阳虚者加附子、肉桂、故纸、巴戟天;腹水者加附子、大腹皮、木瓜皮、车前子、防己。同时用药物灌肠、外敷药物,有效率为 70.3%。

张逢源. 陕西中医,1998,19(7):299

薏苡仁汤的临床新用

1. 脂溢性皮炎

张永刚用黄连薏苡仁汤治疗脂溢性皮炎 47 例。方药:黄连 10 克,

生薏苡仁 30 克,黄芩 12 克,半枝莲 15 克,苦参 9 克,地肤子 10 克,生石膏 15 克,知母 12 克,金银花 15 克,连翘 10 克,牛蒡子 15 克,益母草 20 克,生甘草 9 克。日 1 剂,水煎 300 毫升,分 2 次服。14 天为 1 个疗程。用药期间停用其他口服及外用药。治疗 1 个疗程痊愈 21 例,占 44.7%;2 个疗程痊愈 20 例,占 42.5%;显效 4 例,进步 2 例。痊愈率 87.2%。

张永刚. 山东中医杂志,2005,24(11):666

2. 风湿病

刘明强等用薏苡仁汤加减治疗风湿病 63 例。方药组成:薏苡仁 30 克,羌独活各 10 克,白芍 15 克,桂枝 10 克,甘草 6 克,川芎 12 克,木瓜 12 克,葛根 15 克,马钱子 0.5 克(油炸)。加减:寒甚加川草乌(先煎)各 9 克,制附子(先煎)9 克,细辛 5 克;热甚去麻黄、川草乌,加石膏 30 克,知母 15 克;痛甚加制乳没各 12 克。水煎服,日 1 剂,分 2 次服。20 天为 1 个疗程,3 个疗程统计结果。有效率为 96.8%。

刘明强,等. 河南中医学院学报,2005,20(4):58

3. 膝关节滑膜炎

王玉萍以薏苡仁汤治疗膝关节滑膜炎 90 例。药物组成:薏苡仁 120 克,当归 15 克,苍术、防己、黄柏、泽泻、川牛膝各 10 克。瘀血重者加赤芍、桃仁、红花;疼痛较重者加乳香、没药、三七;病程较长者加穿山甲。每日 1 剂,水煎服。局部绷带缠绕包扎,肿消完前保持卧床休息。对照组常规定期肿大关节穿刺抽液,并注入 1% 普鲁卡因 5 毫升及醋酸确炎舒松 10 毫克,用消毒纱布遮盖穿刺孔,再用弹力绷带加压包扎,关节暂时制动(长腿石膏托伸直位固定膝关节 1~2 周,并进行功能锻炼)。口服布洛芬等镇痛及抗炎类药。治疗组 90 例,治疗时间最短者 5 天,最长 30 天,平均 13.5 天。其中治愈 79 例,显效 8 例,有效 2 例,无效 1 例,治愈率 87.7%,总有效率 98.8%。对照组 30 例,治疗时间最短 7 天,最长 30 天,平均 21.5 天。其中治愈 14 例,显效 7 例,有效 6 例,无效 3 例,治愈率 46.69%,总有效率 90.89%。

王玉萍. 浙江中医杂志,2005,40(4):165

4. 膝关节积液

王顺勇用本方加味治疗以湿邪侵犯关节为主症的膝关节积液获效。药物组成:薏苡仁 30 克,川芎 9 克,当归 12 克,麻黄 6 克,桂枝 12 克,羌活 12 克,独活 12 克,防风 12 克,制川乌 10 克,苍术 12 克,生姜 10 克,甘草 10 克,另用萆薢 30 克,防己 12 克,泽泻 18 克,土茯苓 18 克,山慈姑 12 克,姜黄 12 克等灵活加减。每日 1 剂,水煎取汁 500 毫升分 2 次口服,服药期间避免过度活动,忌辛辣及酒。有效率为 95.4%。

王顺勇. 医药论坛杂志, 2004, 25(14): 40

5. 腰椎间盘突出症

马志明以薏苡仁汤加推拿治疗腰椎间盘突出症 58 例。药物组成:薏苡仁 30~50 克,赤芍 15 克,苍术 15 克,当归 10 克,桂枝 10 克,麻黄 5 克,甘草 6 克,泽泻 15 克,猪苓 15 克,车前草 15 克。血瘀加桃仁 10 克,红花 6 克等;湿热加黄柏 6 克等;肾虚加狗脊 15 克,桑寄生 20 克,川断 20 克等;风寒加细辛 6 克,制附片 10 克等。每日 1 剂煎汤 300 毫升,早晚口服。结合推拿手法。治疗结果:治疗组治愈 28 例,好转 19 例,有效 8 例,无效 3 例,总有效率 94.8%。

马志明. 中华实用中西医杂志, 2002, (11): 1443

6. 扁平疣

练春风应用大青薏苡仁汤口服和熏洗治疗扁平疣 70 例。药物组成:生代赭石、磁石、生牡蛎、生薏苡仁、马齿苋各 30 克,大青叶、当归尾、王不留行、丹参各 12 克,柴胡、桑叶、白僵蚕各 10 克。服法:每日 1 剂,水煎 2 次,早晚分服。另留药渣和少许药液,趁热熏洗或搽洗面部皮损,每日早晚各 1 次。治疗期间停用其他任何药物。对照组:阿昔洛韦片 0.2 克,每日 4 次口服。同时外用阿昔洛韦软膏,每日 2 次。治疗期间停止用其他药物。总有效率治疗组 75.3%,对照组 58.47%。

练春风. 河北中医, 2002, 24(10): 736

7. 痛经

王贻芳等用参附四物薏苡仁汤加脐疗治疗痛经 80 例。基本方:

丹参 15 克,香附 15 克,薏苡仁 50 克,当归尾 10 克,川芎 10 克,赤芍 10 克,熟地黄 10 克。加减:气滞血瘀明显加失笑散、延胡索,或莪术、没药、青皮;偏寒湿者加吴茱萸、桂枝、炮姜;气血虚者加人参、黄芪、参三七、白术;肝肾虚者加菟丝子、枸杞子、牛膝、桑寄生。服药期间停用有影响疗效的其他药,每个月经周期服药 7~10 剂,所有病人都用棉球蘸吴茱萸、肉桂、冰片、芒硝粉末塞脐眼,外用胶布固定,隔日换 1 次。治疗 3 个月经周期后观察疗效。临床治愈 57 例(随访 3 个月后,4 例复发,但症状较轻,经再次治疗 2 个疗程后,未见再发),显效 14 例,有效 9 例,显效率 89%。

王贻芳,等. 中国中医药信息杂志,2001,8(6):68

8. 青年痤疮

赖乾兮等用黄连薏苡仁汤治疗青年痤疮 200 例。药物组成:黄连 30 克,生薏苡仁 20 克,苍术 15 克,金银花 15 克,连翘 10 克,牛蒡子 15 克,野菊花 15 克,知母 12 克,生石膏 20 克,白花蛇舌草 15 克,生甘草 6 克。红肿脓头多者加蒲公英 15 克,紫花地丁 15 克;冲任不调者加益母草 15 克,泽兰 10 克;大便干燥加生大黄 6 克(后下)。一般服上方 6~12 剂后皮疹消退,连服 20 剂基本治愈,服药期间和平素忌食或少食辛辣、油腻物和甜食,忌饮酒。200 例全部治愈。

赖乾兮,等. 甘肃中医,1996,9(4):17

9. 麻痹

王旭东用薏苡仁汤加减治疗麻痹 50 例。药物组成:生熟薏苡仁各 30 克,苍术、羌活、独活、防风、当归、川芎、茯苓、桂枝各 10 克,鸡血藤 30 克,甘草 3 克。随证加减:上肢疼痛者加桑枝、片姜黄各 10 克;下肢疼痛者加防己、川牛膝各 10 克;腰部疼痛者加续断、寄生各 10 克,仙灵脾 9 克;关节肿胀者加草薢 10 克,木通 5 克;肌肤不仁者加豨莶草 10 克;疼痛严重者加川草乌各 6 克;局部灼热者去桂枝,加忍冬藤 20 克;有红斑及皮下结节者去桂枝,加丹皮 10 克,水牛角 50 克。每剂煎 3 次,第三煎药液外洗局部,药渣热敷,10 剂为 1 个疗程,隔 3 天,再进行下一疗程。总有效率为 92%。

天台乌药散的临床新用

1. 肠痉挛

肠痉挛是儿科常见病,以腹痛时轻时重,时痛时止,可自行缓解为主要表现,可伴发消化系统症状。王惠娟采用天台乌药散加减治疗 105 例,其中男 47 例,女 58 例;年龄 3~4 岁 13 例,5~7 岁 68 例,8~14 岁 24 例。自接受治疗之日起,嘱患者停止其他一切治疗。经用药 3 日后,腹痛停止者 78 例,16 例好转。继服 3 剂后,腹痛均消失。

王惠娟. 中国中医药信息杂志, 1998, 5(12): 40

2. 慢性前列腺炎

慢性前列腺炎属中医“淋证”、“精浊”、“血精”等范畴,是男性常见病、多发病,其病因复杂,症状繁多,病程迁延,治疗后易复发,严重影响了患者的身心健康。赵德柱经临床实践,认为本病气滞寒凝血瘀者多见,故采用行气疏肝,散寒止痛,活血化瘀为原则,运用天台乌药散加减治疗本病 60 例,另设对照组 60 例,使用利复星治疗。结果:治疗组中,痊愈 28 例,显效 20 例,有效 8 例,无效 4 例,总有效率 93.33%;对照组中,痊愈 26 例,显效 23 例,有效 7 例,无效 4 例,总有效率 93.33%,两组无显著差别。

赵德柱. 黑龙江医学, 2004, 28(12): 960

3. 慢性结肠炎肠胀气

人每天可有数升的气体进入肠腔,而部分通过肛门排出,绝大部分的气体是通过肠壁黏膜被吸收入血,再经血液循环送到肺部排出。当发生慢性结肠炎时,肠蠕动减慢,从肛门排出的气体减少,肠黏膜功能紊乱,使肠壁吸收气体的功能降低,而使大肠内积留气体增多,形成肠胀气。临床症状主要表现为腹胀、腹痛、排气不畅、纳呆。赵素英等在临床中用天台乌药散内服配合脐贴,治疗慢性结肠炎单纯肠胀气或以肠胀气为主症者 50 例。所有病例均按治疗 2 周统计,结果单纯型

28例,有20例症状全部消失,7例好转,1例无效。伴有大便不规律的22例,16例腹胀腹痛消失,大便正常,2例明显好转,4例无效,总有效率达90%。

赵素英,等. 中华实用中西医杂志,1998,11(11):996

4. 慢性阑尾炎

慢性阑尾炎多由急性单纯性阑尾炎治疗不当或体质因素转化而成,相当一部分不存在发热、白细胞增多,主要表现为右下腹反复发作的疼痛及右下腹局限性压痛,多由饮食不节,过食生冷,劳累伤寒等诱发,且阑尾位居少腹,属肝经所主,故此认为:慢性阑尾炎多属寒凝食积,气滞血瘀,壅积厥阴。近几年,徐恩歧等应用天台乌药散治疗慢性阑尾炎40例,其中用药7天者10例,8~14天者16例,15天以上者14例。40例平均服药约2周。结果本组40例除2例好转,于再次发作行手术根治外,余38例全部治愈。

徐恩歧,等. 天齐鲁护理杂志,2004,10(9):721

5. 胃痛

凌东升运用天台乌药散治疗胃痛84例。随证加减:血瘀者加当归10克,延胡索10克,乳香10克,没药10克;胃热者去小茴香、高良姜,加黄连3克,连翘15克。结果:治愈42例,显效23例,好转12例,无效7例,总有效率为91.7%。

凌东升. 江苏中医药,2003,24(5):29

卷之十六

名方类集

泄痢门

泄痢论

论曰：脏腑泄痢，其证多种，大抵从风湿热论之，是知寒少热多，寒则不能久也。故曰：暴泄非阴，久泄非阳。论云：春宜缓形，形缓动则肝木乃荣。反静密则是行秋令，金能制木，风气内藏。夏至则火盛而金去，独火木旺而脾土损矣。轻则飧泄，身热脉洪，谷不能化；重则下痢，脓血稠黏，里急后重。故曰：诸泄稠黏，皆属于火。经曰：溲而便脓血，知气行而血止也。宜大黄汤下之，是为重剂；黄芩芍药汤，是为轻剂。是实则泄其子，不能自虚而脾实矣。故经曰：春伤于风，夏为飧泄。此逆四时之气，人所自为也。有自太阴脾经受湿，而为水泄虚滑，身重微满，不知谷味。假令春宜益黄散补之，夏宜泄之。法云：宜补、宜泄、宜和、宜止，和则芍药汤，止则诃子汤。久则防变而为脓血，是脾经传受于肾，谓之贼邪，故难愈也。若先利而后滑，谓之微邪，故易痊也。此皆脾土受湿，天之所为也，虽圣智不能逃。口食味，鼻食气，从鼻而入，留积于脾而为水泄也。有厥阴经动，下痢不止，其脉沉而迟，手足厥逆，脓血稠黏，此为难治。宜麻黄汤、小续命汤汗之。法云：谓有表邪缩于内，当散表邪而自愈。有暴下无声，身冷自汗，小便清利，大便不禁，气难布息，脉微，呕吐，急以重药温之，浆水散是也。故法云：后重者宜下，腹痛者当和，身重者除湿，脉弦者去风。脓血稠黏者，以重药竭之。身冷自汗者，以毒药温之，风邪内缩者，宜汗之则愈，鹜溇为痢，当温之而已。又云：在外者发之，在内者下之，在上者涌之。

在下者竭之，身表热者内疏之，小便涩者分利之。又曰：盛者和之，去者送之，过者止之。兵法有云：避其来锐，击其惰归，泄之谓也。上出活法机要。

芍药黄芩汤 治泄痢腹痛，后重身热，久不愈，脉洪疾者，及下痢，脓血稠黏。

黄芩 芍药各一两 甘草半两

上咬咀，每服半两，水一盞半，煎至一盞，去粗。温服，不拘时。

大黄汤 治泻痢久不愈，脓血稠黏，里急后重，日夜无度。

大黄一两

上一味剉碎，好酒二大盞，浸半日许，再同煎至一半，去粗。将酒分作二服，顿服之，痢止勿服。如未止再服，取利为度，后服芍药汤和之。痢止，再服白术黄芩汤，盖彻其毒也。

芍药汤 行血调气。经曰：洩而便脓血，知气行而血止。行血则便自愈，调气则后重除。

芍药一两 当归 黄连 黄芩各半两 大黄三钱 桂二钱半 甘草炒 槟榔各二钱 木香一钱

上九味咬咀，每服五钱，水二盞，煎至一盞，去粗温服。如痢不减，渐加大黄，食后。如便后脏毒，加黄柏半两。

白术黄芩汤 服前药痢疾虽除，更宜调和。

白术一两 黄芩七钱 甘草三钱

上三味咬咀，作三服，水一盞半，煎至一盞，温服。

浆水散 治暴泄如水，周身汗自出，一身尽冷，脉微而弱，气少不能语，甚者加吐，此为急病。

半夏二两，泡 附子炮 桂 干姜炮 甘草炙，各五钱 良姜二钱半

上六味为末，每服三五钱，浆水二盞，煎至一盞，和粗热服。甚者三四服，微者一二服。太阳经伤动，传太阴下痢为鹜溇，大肠不能禁固，卒然而下，下成小油光色，其中或有硬物，欲起而又下，欲了而不了，小便多清，此寒也。宜温之，春夏宜桂枝汤；秋冬宜白术汤。

桂枝汤

桂枝 白术 芍药各五钱 甘草炙，二钱

上四味咬咀，每服五钱，水一盞，煎七分，去粗。温服。

白术汤

白术 芍药各三钱 干姜五钱，炮 甘草炙，二钱

上四味为粗散，如前煎。甚者去干姜，加附子三钱，谓辛能发散也。

溢饮

水渍入胃，名为溢饮。滑泄，渴能饮水，水下复泄，泄而大渴，此无药证。

大椎一穴，在第一椎下陷中，手足三阳督脉之会。针五分，留三呼，泄五吸，灸以年为壮。

濡泄

《内经》云：湿胜则濡泄。《甲乙经》云：寒气客于下焦，传为濡泄。夫脾为五脏之至阴，其性恶寒湿。今寒湿之气，内客于脾，故不能裨助胃气，腐熟水谷。致清浊不分，水入肠间，虚莫能制，故洞泄如水，随气而下，谓之濡泄。法当除湿利小便也，对金饮子主之。

对金饮子

平胃散五钱 五苓散二钱半 草豆蔻面裹煨，五钱

上相合作四服，水一盞半，姜三片，枣两个，煎一盞，去粗温服。食前。上都七月间，史丞相有此疾，三服而愈。

飧泄

《内经》云：清气在下，则生飧泄。又曰：久风入胃中，则为肠风飧泄。夫脾胃，土也，其气冲和，以化为事。今清气下降而不升，则风邪久而干胃，是木贼土也。故冲和之气不能化，而令物完出，谓之飧泄。成饮食太过，肠胃所伤，亦致米谷不化，此俗呼水谷利也。法当下者举之而消克之也，加减木香散主之。

加减小香散

木香 良姜 升麻去腐 人参去芦 槟榔各二钱半 神曲炒，二钱
肉豆蔻 吴茱萸炮 缩砂仁 干姜炮 陈皮各半钱

上十一味为粗末，每服四钱，水一盞半，煎至一盞，去粗。温服，食前，宜加白术。

痢疾

《内经》曰：脓血稠黏，皆属于火。夫太阴主泻，少阴主痢。是先泄而亡津液，火就燥，肾恶燥，居下焦血分，其受邪者，故便脓血也。然青白为寒，赤黄为热，宜须两审。治热以坚中丸、豆蔻香连丸；治寒以白胶香散；或多热少寒，水煮木香膏。虚滑频数，宜止滑，宜养脏汤。病气大退，正气未复，当补脾。且如泻痢止，脾胃虚，难任饮食，不可一概用克伐之剂。若补养其脾，胃气足，自然能饮食，宜钱氏方中异功散。设或喜嗜饮食太过，有伤脾胃，而心腹痞满，呕逆恶心，则不拘此例。当权用橘皮枳术丸，一服得快勿再服，若饮食调节无伤，则胃气和平矣。

坚中丸 治脾胃受湿，滑泄注下。

黄连去须 黄柏 赤茯苓去皮 泽泻 白术各一两 陈皮 肉豆蔻 人参 白芍药 官桂 半夏曲各半两

上十一味为末，汤浸蒸饼丸如梧桐子大。每服五七十丸，温米饮送下，食前。

纯阳真人养脏汤 治下痢赤白。

人参 当归 白术各六钱 官桂 甘草各八钱 肉豆蔻半两 木香 一两六钱 诃子一两二钱 白芍药一两六钱 罂粟壳三两六钱

上咬咀，每服四钱，水一盞半，煎至八分，去粗。食前温服。

水煮木香膏 治脾胃受湿，脏腑滑泄，腹中疼痛，日夜无度，肠鸣水声，不思饮食，每欲痢时，里急后重，或下赤白，或便脓血，并皆治之。

御米壳蜜水浸湿炒黄，六两 乳香研 肉豆蔻 缩砂各一两半 当归 白芍药 木香 丁香 诃子皮 藿香 黄连去须 青皮去白，各一两 干姜炮，半两 甘草炙 厚朴姜制 陈皮各一两 枳实麸炒，半两

上十七味为细末，炼蜜丸如弹子大。每服一丸，水一盞，枣一枚煎开，煎至七分，和粗稍热，食前服。

丁巳年八月，从军过邓，时值霖雨，民多痢疾。遂得白术安胃散、圣饼子，于高仲宽处传之，用之多效，故录于此。

白术安胃散 治一切泻痢，无问脓血相杂，里急后重，窘痛，日夜无度，及治小肠气病，妇人脐下虚冷，并产后儿枕块痛，亦治产后虚弱，寒热不止者。

御米壳三两，去顶蒂，蜜拌炒 茯苓去皮 车前子 白术各一两 乌梅肉 五味子各半两

上六味为粗末，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去粗。空心温服之。

圣饼子 治泻痢赤白，脐腹撮痛，久不愈者。

定粉 密陀僧 舶上硫黄各三钱 黄丹二钱 轻粉少许

上五味为末，入白面四钱匕，滴水丸如指头大，捻成饼，阴干。食前温浆水磨下，大便黑色为效。

南白胶香散 治脾胃虚寒，滑肠久泻，脐腹疼痛无休止时。

御米壳四两，醋炒 龙骨 南白胶香各三两 甘草七钱，炙 干姜半两，炮

上五味为粗末，每服五钱，水一盏半，煎至一盏，去粗。温服，食前，忌冷物伤胃。

豆蔻燥肠丸 治沉寒涸冷泄痢，腹痛后重。

附子炮，去皮 赤石脂各一两 舶上硫黄 良姜切炒 肉豆蔻 干姜各半两，炮

上六味为末，醋糊丸如梧桐子大。每服三十丸，米汤下，食前。忌生冷硬物及油腻物。

玉粉散 治冷极泄泻久作，滑肠不禁，不思饮食，服之神效。

红豆拣净 大附子炮，去皮脐 干姜炮，各半两 舶上硫黄另研，二钱半

上四味为末，入研药匀，每服二钱，空心半稀半稠粟米饮下，至晚又一服。重者十服必效，轻者三五服安。

玉粉丹 逐化虚中积，止脓血痢，撮痛，里急后重，并皆治之。

定粉半两 粉霜三钱 延胡三钱 膩粉一钱 石燕子一个半

上先杵石燕、延胡为末，入乳钵内，共粉霜等一处，研如粉，鸡清丸如豌豆大。每服三丸至五丸，温米饮下，食前临卧，不论老弱妊娠妇人，皆可服之。粥饮下五丸，或另丸一等麻子大，量小儿大小，夜卧温米饮下五七丸，渐服十丸。忌油腻黏滑冷硬等物。

桃花丸 治肠胃虚弱，冷气乘之，脐腹搅痛，下痢赤白。

赤石脂 干姜炮，各等分

上为末，面糊丸梧子大。每服三十丸，温米饮下，空心食前，日三服。一方治禁口痢，验。梨一枚去心，入好蜜一匙，煨过食。

玄青丸 治下痢势恶，频并窘痛，或久不愈，诸药不止，须吐下之。以开除湿热，痞闷积滞，而使气液宣行者，宜以逐之。兼宣利积热，酒食积，黄瘦中满，水气肿，腹胀。兼治小儿惊疳、积热、乳癖等证。

牵牛头末二两 青黛一两 黄连 黄柏 大黄 甘遂 芫花醋拌炒大戟各半两 轻粉二钱

上九味为末，研匀，水丸小豆大，初服十丸，再服加十丸，空心日午临卧三服，以快利为度。后常服十五丸，数日后得食力，痢病未痊者，除加，再取利，利后却常服，以意消息，病去为度，后随证止之。小儿丸如黍米大，退惊疳积热，不须下者，常服十丸。

阿胶梅连丸 治下痢，无问久新赤白青黑疼痛诸证。

阿胶净草灰炒透研，如研不细者，再炒研细尽 乌梅肉炒 黄连 黄柏炒 赤芍药 当归炒 赤茯苓去皮 干姜炮，各等分

上八味为末，入阿胶末和匀，水丸如桐子大。每服十九，温米饮送下，食前。

四时用药例

溲而便脓血者，小肠泄也。脉若五至以上洪大者，宜以七宣丸。脉平和者，立秋至春分宜香连丸；春分至立秋宜芍药槩皮丸。四时皆宜加减平胃散，如有七宣丸证候者，亦宜服此药，去其余邪，兼平胃气。

芍药槩皮丸

芍药 黄柏各等分

上为末，醋糊丸如梧子大。每服五七十丸，温米饮送下，食前。

加减平胃散 经云：四时皆以胃气为本。久下血则脾胃虚损，而血不流于四肢，却入于胃中而为血痢，宜服此滋养脾胃。

木香 槟榔各三钱 白术 厚朴制 陈皮各一两 甘草七钱 人参 黄连 白茯苓 阿胶炒 桃仁各半两

上十一味为末，每服五钱，水二盏，生姜三片，枣子一个，煎至一

盏，去粗。温热时服。

加减法：血多加桃仁。气不下后重加槟榔、木香。脓多加阿胶。腹痛加官桂、芍药、甘草。湿多加白术。脉洪大加大黄。热泄加黄连。小便涩加茯苓、泽泻。

黄连阿胶丸 治病。

阿胶碎炒，一两 黄连三两 茯苓二两

上各为末，以水调阿胶末，为丸梧桐子大。每服三十丸，温水下，食前服。

诃黎勒丸 治休息痢日夜无度，腥臭不可近，脐腹撮痛，诸药不效者。

诃子去核，半两 母丁香三十个 椿根白皮一两

上为末，醋糊丸如梧桐子大。每服五十丸，陈米饮送下，空心食前。

鞠莠丸 治中风或中风湿，脏腑滑泻。

附子 芎蒹 白术 神曲各等分

上四味为末，面糊丸如梧桐子大。每服三五十丸，温米饮送下。此药亦治飧泄，甚妙。《素问》云：春伤于风，夏必飧泄。米谷不化，盖春木旺，肝生风邪，淫于脾经，夏饮冷当风，故多飧泄也。

陈曲丸 磨积止泻痢，治腹中冷疼。

陈曲一两半 官桂 人参 干姜 白术 当归 甘草炙 厚朴各半两

上八味为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三五十丸，温酒或淡醋汤任下、食前，日二服。

曲术丸 治时暑暴泻，壮脾温胃，及治饮食所伤，胸膈痞闷。

神曲炒 苍术泔浸一宿，炒，各等分

上为细末，面糊丸梧桐子大。每服三十丸，温米饮下，不拘时。

胃风汤 治风冷虚气，入客肠胃，水谷不化，泄泻注下，腹痛虚满，肠鸣疼痛，及肠胃湿毒，下如豆汁，或下瘀血。

白术 川芎 白芍药 人参 当归 官桂 茯苓各等分

上七味剉，每服二钱，水一盏，粟米百粒，同煎至七分，热服，空心

食前。量小儿加减服之。

当归和血散 治肠癖下血，及湿毒下血。

升麻 当归身各一钱 槐花 青皮 熟地黄 白术各六分 川芎
荆芥各四钱

上八味为末，每服二钱，清米饮调下，空心食前。

阴阳皆虚灸之所宜

至元己亥，廉台王千户年四十有五，领兵镇涟水。此地卑湿，因劳役过度，饮食失节，至秋深，疟痢并作，月余不愈，饮食全减，形容羸瘦，乘马轿以归。时已仲冬，求予治之，具陈其由。诊得脉弦细而微如蛛丝，身体沉重，手足寒逆，时复麻痹，皮肤痲疥，如疔风之状，无力以动，心腹痞满，呕逆不止。此皆寒湿为病，久淹，真气衰弱，形气不足，病气亦不足，阴阳皆不足也。《针经》云：阴阳皆虚，针所不为，灸之所宜。《内经》曰：损者益之，劳者温之。《十剂》云：补可去弱。先以理中汤加附子，温养脾胃，散寒湿，涩可去脱。养脏汤加附子，固肠胃，止泻痢，仍灸诸穴以并除之。经云：府会太仓，即中脘也。先灸五七壮，以温脾胃之气，进美饮食。次灸气海百壮，生发元气，滋荣百脉，充实肌肉。复灸足三里，肾之合也，三七壮引阳气下交阴分，亦助胃气。后灸阳辅二七壮，接续阳气，令足胫温暖，散清湿之邪。迨月余，病气去，渐平复。今累迁侍卫亲军都指挥使，精神不减壮年。

结阴便血治验

真定总管史侯男十哥，年四十有二，肢体本瘦弱，于至元辛巳，因收秋租，佃人致酒，味酸不欲饮，勉饮三两杯，少时腹痛，次传泄泻无度，日十余行，越十日，便后见血，红紫之类，肠鸣腹痛，求医治之。曰：诸见血皆以为热。用芍药槩皮丸治之，不愈。仍不欲食，食则呕酸，形体愈瘦，面色青黄不泽，心下痞，恶冷物，口干，时有烦躁，不得安卧。请予治之，具说其由。诊得脉弦细而微迟，手足稍冷，《内经》云：结阴者便血一升，再结二升，三结三升。经云：邪在五脏，则阴脉不和，阴脉不和，则血留之。结阴之病，阴气内结，不得外行，无所禀，渗入肠间，故便血也。宜以平胃地榆汤治之。

平胃地榆汤

苍术一钱 升麻一钱 黑附子炮，一钱 地榆七分 陈皮 厚朴 白术
干姜 白茯苓 葛根各半钱 甘草炙 益智仁 人参 当归 曲妙
白芍药各三分

上十六味，作一服，水二盏，生姜三片，枣子二个，煎至一盏，去粗。温服，食前。此药温中散寒，除湿和胃，服之数服，病减大半。仍灸中脘三七壮，乃胃募穴，引胃上升，滋荣百脉。次灸气海百余壮，生发元气，灸则强食生肉。又以还少丹服之，则喜饮食，添肌肉。至春再灸三里二七壮，壮脾温胃，生发元气，此穴乃胃之合穴也。改服芳香之剂，戒以慎言语，节饮食，良愈。

葱熨法治验元在十三卷尾，今写在此

真定一秀士，年三十有一，肌体本弱，左胁下有积气，不敢食冷物。得寒则痛，或呕吐清水，眩运欲倒，目不敢开，恶人烦冗。静卧一二日，及服辛热之剂，则病退。延至甲戌初秋，因劳役及食冷物，其病大作，腹痛不止，冷汗自出，四肢厥冷，口鼻气亦冷，面色青黄不泽，全不得卧，扶几而坐，又兼咳嗽，咽膈不利。故《内经》云：寒气客于小肠膜原之间，络血之中，血滞不得注于大经，血气稽留不得行，故宿昔而成积矣。又寒气客于肠胃，厥逆上出，故痛而呕也。诸寒在内作痛，得炅则痛立止。予与药服之，药不得入，见药则吐，无如之何治之。遂以熟艾约半斤，白纸一张，铺于腹上，纸上摊艾令匀。又以葱数枝，批作两半，铺于熟艾上数重。再用白纸一张覆之，以慢火熨斗熨之，冷则易之。若觉腹中热，肚皮暖不禁。以绵多缝带系之，待冷时方解。初熨时得暖则痛减，大暖则痛止。至夜得睡，翌日再与对证药服之，良愈。故录此熨法以救将来之痛也。

霍乱吐泻

活人百问云：问呕吐而利者何也？此名霍乱也。呕吐而利，热多而渴者，五苓散。寒多不饮水者，理中丸。若夏月中暑霍乱，上吐下利，心腹撮痛，大渴烦躁，四肢逆冷，冷汗自出，两脚转筋。宜服香薷散，井中沉冷，顿服乃效。

香薷散 治阴阳不顺，清浊相干，气射中焦，名为霍乱。此皆因饮

食或风冷伤于脾胃，食结不消，阴阳二气，壅而不反，阳气欲降，阴气欲升，阴阳交错，变成吐利。百脉混乱，荣卫俱虚，冷气搏筋令转，皆宜服此。

厚朴二两 黄连二两，二味人生姜四两，拌炒令黄色 香薷一两半

上三味为末，每服三钱，水一盞，酒半盞，同煎至七分，去粗。新汲水频换，浸令极冷，顿服之。药冷则效速也。

增损缩脾饮 解热躁，除烦渴，消暑毒，止吐利，霍乱后服热药太多者，尤宜服之。

草果 乌梅 缩砂 甘草各四两 干葛二两

上咬咀，每服五钱，水一碗，生姜十片，煎至八分，水浸令极冷。旋旋服之，无时。

治老年人云：霍乱转筋，吐利不止者，其病在中焦也。阴阳交而不和，发为疼痛也。此病最急，不可食分毫粥饮，谷气入胃则死矣。治有两种：渴欲饮水者，阳气多也，五苓散主之。不欲饮水者，阴气多也，理中丸主之。只待吐尽多时，微以粥饮渐渐养之，以迟为妙也。

半夏汤 治霍乱转筋，吐利不止。

茯苓 白术 半夏曲各十两 甘草二钱半 淡味桂一钱半

上为末，渴者凉水调下，不渴者大温水调下三钱，无时。

中暑霍乱吐利治验

提学侍其公，年七十九岁，至元丙寅六月初四日中暑毒。霍乱吐利，昏冒终日，不省人事。时夜方半，请予治之。诊其脉洪大而有力，一息七八至。头热如火，足寒如冰，半身不遂，牙关紧急，予思《内经·五乱篇》中云：清气在阴，浊气在阳，营气顺脉，胃气逆行，乱于胸中，是谓大惋云云。乱于肠胃，则为霍乱，于是霍乱之名，自此而生。盖因年高气弱，不任暑气，阳不维阴则泻，阴不维阳则吐，阴阳不相维，则既吐且泻矣。前贤见寒多以理中丸，热多以五苓散为定法治之。今暑气极盛，阳明得时，况因动而得之，中暑明矣。非甘辛大寒之剂，则不能泻其暑热，坠浮焰之火而安神明也。遂以甘露散甘辛大寒，泻热补气，加白茯苓以分阴阳，约重一两，冰水调灌，渐渐省事而诸证悉去。后慎言语，节饮食，三日。以参术调中汤之剂增减服之，理正气，逾十日后，方

平复。

内伤霍乱治验

戊午春，攻襄阳回，住夏曹州界，有蒙古百户昔良海，因食酒肉，得霍乱吐泻。从朝至午，精神昏愠，以困急来求予视之。脉得浮数，按之无力，所伤之物已出矣。即以新汲水半碗，调桂苓白术散，徐徐服之，稍安。又于墙阴掘地一穴，约二尺许，贮以新汲水，在内搅动，待一时澄定，名曰地浆。用清者一盏，再调服之。渐渐气调，吐利遂止，至夜安眠。翌日微燥渴，却以钱氏白术散时时服之，良愈。或问用地浆者，何也？予曰：坤为地，地属阴土，平曰静顺，感至阴之气，又于墙阴，贮以新汲水，取重阴之气也。阴中之阴，能泻阳中之阳，今霍乱因暑热内伤而得之。故痹论云：阴气者静则神藏，躁则消亡。又加以暑热，七神迷乱，非至阴之气则不愈，予用之者此也。或曰：内经福世之方书，岂不信然！

桂苓白术散 治冒暑饮食所伤，传受湿热内盛，霍乱吐泻，转筋急痛，腹满闷，小儿吐泻惊风宜服。

茯苓去皮 白术 桂各半两 甘草 泽泻 石膏各一两 滑石二两 寒水石一两

上八味为末，热汤调下三钱，喜冷，新汲水调姜汤亦得。小儿服一钱。

桂苓甘露饮 流湿润燥，治痰涎，止咳嗽，调脏腑，寒热呕吐服之，令人遍身气溢宣平，及治水肿泄利。

官桂 藿香 人参各半两 木香一分 茯苓 白术 甘草 泽泻 葛根 石膏 寒水石各一两 滑石二两

上十二味为末，每服二钱，白汤调下，新汲水或姜汤亦得。

宣明益元散 又名天水散。

滑石六两 炙甘草一两

上为末，每服三钱，蜜少许温水调下，日三服。新汲水亦得。欲解肌发汗者，煎葱白豆豉汤调，无时。

附录圣惠方 治霍乱吐泻。

厚朴生姜汁，炙

上为末，新汲水调下二钱，无时，如神。

疟病脉证并治

师曰：疟脉自弦，弦数者多热，弦迟者多寒。弦小紧者可下之，弦迟者可温之，弦紧者可发汗及针灸也，浮大者可吐之，弦数者风疾发也，以饮食消息之。问曰：疟以月一日发，当十五日愈。设不差，当月尽日解也。如其不差，当云何？师曰：此结为瘕瘕，名曰疟母，急宜治之，可用鳖甲煎丸。

鳖甲煎丸

鳖甲十二分，炙 赤硝十二分 蛭螂六分，炙 蜜虫熬 牡丹皮去心，各五分 蜂窠熬，四分 乌扇烧 黄芩 柴胡 干姜炮 大黄各三分 芍药五分 桂枝 厚朴炒 紫苑一作紫葳 阿胶炮，各三分 桃仁去皮尖 瞿麦 鼠妇熬 葶苈炒，各二分 石苇去毛 半夏洗，各一分 人参去芦，一分

上二十三味，为末，先取煅灶下灰一斗，清酒一斛五斗，浸灰，候服浸一半，著鳖甲于中，煮令泛烂如胶漆，绞取汁，内诸药煎为丸，如梧桐子大。空心服七丸，日三服。《千金》用鳖甲十二片，海藻三分，大戟一分，蠹虫五分，无鼠妇、赤硝，以鳖甲煎和为丸。

小柴胡去半夏加栝蒌根汤 治疟疾发渴者《外台》经心录，治两溏亦妙《金匱》方

柴胡八两 人参 黄芩 甘草炙 生姜切，各三两 栝蒌根四两 大枣十二枚，两破

上七味，咬咀，以水一斗二升，煮取六升，去粗，再煎至三升，温服一升，日三服。

柴胡桂姜汤 三因方

柴胡八两 桂枝去皮 黄芩各三两 牡蛎熬 甘草炙 干姜炮，各二两 栝蒌根四两

上以水一斗二升，煎至六升，去粗，再煎至三升。温服一升，日三服。初服微烦，再服汗出愈。师曰：阴气孤绝，阳气独发，则热而少气烦满，手足热而欲吐，名曰瘧疟。若但热不寒者，邪气内藏于心肺，外舍于分肉之间，令人肌肉消烁。

温疟者，其脉如平，身无寒但热，骨筋疼痛，时时呕逆，以白虎加桂

枝汤主之。

白虎加桂枝汤

石膏一斤，碎，绵裹 知母六两 桂枝三两 甘草二两 粳米六合

上㕮咀，水一斗二升，煮米取去粗，煎三升。温服一升，日三服，汗出而愈。

疟疾多寒者，名曰牝疟，蜀漆散主之。

蜀漆散

蜀漆洗去腥 云母烧三日三夜 龙骨各等分，一方云母作云实

上为末，发作前，浆水半盏，服一钱。温疟加蜀漆半分，临发时服一钱以上。

牡蛎汤 治牡疟。

牡蛎熬 麻黄去节，各四两 蜀漆洗去腥 甘草炙，各二两

上㕮咀，以水八升，先煮麻黄、蜀漆至六升，去上沫，内诸药，煮取二升，去粗温服一升，吐则勿更服。

一剪金 治疟疾寒热，乃疟中圣药。

硫黄 信各等分

上同研末，用绯红绢子手捻药一捻，放于绢上，裹如豆大，上用细丝线紧缠，系数遭，系定，用剪子剪下，须紧系，如不紧恐药有失。每服一丸星宿全时，新汲水送下，空心服，无得人知。如服药，先一日夜服，至明正发日，早去净野处避，不令人知，广宇亦得。

克效饼子 治一切疟疾。

龙脑 麝香各半两 朱砂一两一分 荷叶 绿豆粉 炙甘草各五两 信炙，二两半 淀粉半两 金箔二十五片为衣

上细末，炼蜜丸，每两作二十丸，捏作饼，金箔为衣。每服一饼，以新汲水磨化。每日发者未发前服，间日发者不发夜服；隔数日发者一日夜服；连日发者凌晨服。

温脾散 治疟疾寒热发歇，多时不瘥者。

甘草生，半两 绿豆一两 紫河车一两 砒一钱半，另研

上先杵紫河车等为末，入砒和匀，罗为末。每服半钱，新汲水少许

送下。如是隔日发，须好日夜深服；如频日发，只夜深睡服。忌荤腥、瓜果、酒面、鱼、肉、生冷硬物，三两日。如受邪气深者，只一服便定。十岁以上服一字，十岁以下至三五岁服半字，妇人有胎不可服。但请放心修合与人服，切勿畏砒不敢用。予用此药三五十年，救人甚多，虽砒一味，有绿豆等三味性凉解得，新汲水亦解。此药并不吐人，有一种积实痰症，每发时自吐食或涎，不曾服药亦吐，非药力也。假令金液丹用硫黄，紫霜丸用巴豆、杏仁，有大毒大热，制了服之皆有效。小儿亦可服，恐不合此药，故论及此。

常山饮子 治疟疾。

知母 常山 草果各二两 甘草 乌梅各三两 良姜一两三钱

上剉，每服三钱，水一盞，生姜三片，枣二枚，煎至八分，去粗。无时，温服。

草果饮子 治脾寒疟疾。

草果 川芎 紫苏叶 白芷 良姜 炙甘草 青皮去白 陈皮去白

上等分为粗末，每服二钱，水一盞，煎至七分，去粗。温服。留粗两服并一服，当发日进二服，不以时。

交加双解饮子 治疟疾，辟瘴气，神效。

肉豆蔻 草豆蔻各二个，一个生，一个用面裹煨赤色，去面 厚朴二寸，生一寸，姜制一寸 甘草二两，一半生用，一半炙用 生姜枣大二块，生一块，湿纸裹煨一块

上咬咀匀，分二服，水一碗，沙石器内煎至一大盞，去粗。发日空心带热服，未效，再一服必效。两粗并为一服煎。

瘧症治驗

燕南河北道提刑按察司书吏高士谦，年逾四十，至元戊寅七月间暑气未退。因官事出外劳役，又因过饮，午后大发热而渴，冰水不能解。其病早晨稍减轻，服药不效，召予治之。诊其脉弦数。《金匱要略》云：疟脉自弦，弦数者多热，疟论曰：瘧症脉数。素有热气盛于身，厥逆上冲，中气实而不外泄，因有所用力，腠理开，风寒舍于皮肤之内、分肉之间而发，发则阳气盛而不衰，则病矣。其气不及于寒，故但热而

不寒者。邪气内藏于里,而外舍于分肉之间,令人消烁脱肉,故名曰痺症。月令云:孟秋行夏令,民多痺症。洁古云:动而得之,名曰中暑。以白虎加梔子汤治之。士谦远行劳役,又暑气有伤,酒热相搏,午后时助,故大热而渴,如在甑中。先以柴胡饮子一两下之,后以白虎加梔子汤,每服一两,数服而愈。

征南副帅大貳木儿,己未奉勅立息州,其地卑湿,军多病疟痢。予合辰砂丹、白术安胃散,多痊愈。

辰砂丹 治疟疾,大有神效。

朱砂一半入药,一半为衣 信砒 雄黄各五钱

上三味为末,入白面六钱,同研匀,滴水丸如梧桐子大,朱砂为衣。每服一丸,星宿全时用,无根水送一下,忌湿面热物。

桂枝汤的临床新用

1. 心动过速

室性心动过速是室性快速心律失常中最常见的一种心律失常。而阵发性室性心动过速是室性心动过速中较常见的表现形式,它可呈短阵性发作和持久性发作。桂枝汤证是由于阴阳升降失调而形成的以营卫不和为特点的整体反应性证候。霍玉森等运用桂枝汤治疗阵发性室性心动过速9例,用药最短14天,最长42天,均治愈。患者症状消失,心电图心律正常者最短2天,最长31天。2例1个疗程内治愈,4例2个疗程内治愈,1例3个疗程内治愈,2例6个疗程内治愈。

霍玉森,等. 实用中医内科杂志,1994,8(3):42

2. 低血压

(1) 中医认为,血压高低不同的异常变化与心脾虚衰、中气不振、阴阳失衡有关,以桂枝汤加减可温心阳建中,则阴阳平衡,使血压无异常偏颇。田晓伟等用桂枝汤加肉桂治疗低血压患者,4剂后精神爽快,眩晕、自汗等症消失,血压平均增高2.67千帕。

田晓伟. 甘肃中医学院学报,1994,(4):24

(2)牛忻群等用桂枝汤合麻黄附子细辛汤治疗低血压 33 例,结果临床治愈 25 例,显效 6 例,无效 2 例,总有效率为 93.94%。

牛忻群,等.光明中医杂志,1996,(4):17

3. 便秘

刘德清等运用桂枝汤加味治疗虚性便秘 46 例。气滞者,加木香、佛手;食滞者,佐以莱菔子、枳实;年高肠燥者,加熟地黄、火麻仁、肉苁蓉;术后或产后气亏者,加党参、何首乌、当归、阿胶。每日 1 剂,大便通畅后继续服 3~7 剂以巩固疗效。结果 13 例疗效优,26 例疗效良,6 例有效,1 例无效。经随访有 3 例半年后复发,用上药仍有效。

刘德清,等.四川中医,1986,(4):24

4. 腹泻

王均认为夏日腹泻,用正气散尚嫌其发散太过,用桂枝汤则发中有收,健运脾胃,振奋中焦,恰到好处。如腹痛泻剧者加白术、茯苓;泄泻不甚者加神曲、木香;兼呕者加陈皮、半夏。

王均.南京中医学院学报,1995,(1):54

5. 风湿热

胡世锐用桂枝汤加减治疗急性风湿热合并肝炎病人 1 例,患者长期发热,大汗出,剧咳,吐白黏痰,经用中西药治疗月余,病情突然恶化,高热不退,体温 40~41℃,并有大汗、烦躁、面赤、耳聋、意识模糊、全身发青及奇痒之丘疹等症状,脉虚数无力,舌质紫暗,上覆白润苔。遂用本方加青蒿、鳖甲等治之,服药 2 剂后热降,继用而热解。

胡世锐.上海中医药杂志,1965,(5):11

6. 痹证

姜荣华认为营卫不和是痹证发生的内在根据,感受风寒湿热邪气则是痹证发生的外在条件,以桂枝汤为主治疗痹证,恰中其营卫不和的内在病因,辨证加茯苓、苍术、威灵仙、木瓜、牛膝、黄柏、忍冬藤等药物是针对风寒湿热之发病环节,所治痹证患者 50 例,均获得满意效果。

姜荣华.中医函授通讯,1987,(4):40

7. 荨麻疹

荨麻疹属中医“风瘾疹”、“风疹块”等范畴,其发病原因历代医家责之于风,由于卫表不固,营卫失和,风寒之邪乘虚而入,客于肌肤腠理,使经脉营血瘀滞而发病。现代医学对荨麻疹发病机理虽不清楚,但一般认为是神经系统紊乱,免疫机制失调而致皮肤血管功能障碍,使居于皮肤血管周围较多肥大细胞受激惹而释放“介质”从而诱发麻疹风团,与中医的病因病机相吻合。林树用桂枝汤治疗荨麻疹32例,服药期间停服其他相关治疗药物,忌食海鲜、辛辣等食物。结果治愈21例,好转8例,无效3例,总有效率93.10%。

林树. 福建中医药, 2001, 32(5): 24

8. 变应性鼻炎

变应性鼻炎属于中医“鼻鼽”、“鼽嚏”等范畴,近年其发病呈上升趋势,已成为临床常见病、多发病。王娜运用桂枝汤治疗变应性鼻炎36例,伴鼻塞、流黄稠涕、头沉痛者,加鱼腥草、辛夷、蒲公英、紫花地丁;病程长或年高体弱,伴自汗出、疲倦乏力者,重用黄芪;伴口干舌燥等阴虚之症者,加玄参、生地黄、麦冬,总有效率91.7%。

王娜. 实用乡村医生杂志, 2001, (1): 38

9. 无汗

(1) 王玉芝用桂枝汤加威灵仙15克治1例长达20年之久全身无汗出的患者,连服9剂而愈。

蒋文明. 吉林中医药, 1988, (1): 45

(2) 刘渡舟治疗左半身经常汗出,而右半身无汗者,辨证为阴阳不和,投以桂枝汤原方,效果颇佳。

刘渡舟. 陕西中医, 1981, (1): 7

10. 更年期自汗症

其病机多由阴阳失衡,营卫不和,卫外失固而致汗出。彭敏捷采用桂枝汤治疗更年期自汗症34例,肺气虚者加炙黄芪;阳虚者加炮附子;心脾两虚者加党参、白术、茯苓。结果34例中,服药3剂治愈(诸症完全消失)6例,服药6剂治愈18例,7~12剂治愈10例。总有效率

100%。

彭敏捷. 新疆中医药, 2002, (3): 28

11. 发热

姚鹤年等用桂枝汤加减治疗内伤发热 24 例, 其中阴虚发热 6 例, 阳虚发热 10 例, 气虚发热 8 例, 结果总有效率 91.67%。

姚鹤年, 等. 辽宁中医杂志, 1989, (9): 19

12. 畏寒性疾患

黄立明用桂枝汤加减治疗中老年背心冷 76 例。基本方: 桂枝、白芍、葛根、淫羊藿、大枣、全当归各 15 克, 麻黄、炙甘草各 5 克, 熟附子 20 克(先煎 30 分钟)。加减: 气血不足者加黄芪、茯苓、川芎; 大便溏薄者加白术、鸡内金、谷芽、麦芽、山药、扁豆; 脾肾阳虚者加高良姜、补骨脂、仙茅; 心肾不交者加巴戟天、远志、益智仁、五加皮。治疗结果为 52 例痊愈, 18 例有效, 6 例无效。

黄立明. 浙江中医杂志, 1999, (3): 125

卷之十七

名方类集

肠风痔漏门

肠风痔漏论

肠风痔漏，总辞也，分之则异。若破者谓之痔漏，大便秘涩，必作大痛。此由风热乘食饱不通气逼大肠而作也。故经曰：因而饱食，筋脉横解，肠澼为痔也。受病者，燥气也；为病者，胃热也。胃刑大肠，则化燥火，以乘燥热之实胜，风附热而来，是湿、热、风、燥，四气相合。故大肠头成块者，湿也；作大痛者，风也；大便燥结者，主病兼受火邪热乘也。当去此四者，其西方肺，主诸气，其体收下，亦助病为邪。须当以破气药兼之，治法全矣。不可作丸，以剉汤与之，效如神速。

秦艽苍术汤

秦艽一钱，去苗 泽泻二分 当归尾三分，酒浸 苍术七分 防风半钱 大黄少许，虽大便秘，不可多加 槟榔一分，为末 桃仁汤浸去皮，一钱，研 皂角仁烧存性，去皮，一钱为末 黄柏去皮，四分，酒洗。若大肠头沉重，湿胜也，以意加之。天气或大热，亦以意加之，或病躁热喜寒亦加之。

上十味咬咀，和匀，都作一服。水五盏，煎至一盏二分，去粗，入桃仁、槟榔、皂角仁，再上火。煎至一盏，去粗。空心温服，待少时，以美膳压之，不犯胃也。服日忌生冷硬物、酒、面、菜、大料物之类，犯之其药无效。如有白脓，加白葵花五朵去心萼，细剪，青皮半钱，不去白，入正药中同煎。又入木香末半钱，同皂角等末，同入，依上法服。若病大者，再服而愈。

乳香丸 治诸痔下血，肛边生肉，或结核肿疼，或生疮痒痛，或大便艰难，肚肠脱出。又治肠风下血，无问新久及诸痿根在脏腑，悉能治之。

枳壳去穰，麸炒 牡蛎火煨 苳澄茄 大黄蒸焙 鹤虱炒 芫青去头翅足，糯米炒，米黄色，各半两 乳香研 白丁香研各一分

上为末，粟米糊丸如梧桐子大。每服十丸至十五丸。如治肠风，腊茶清下，诸痔煎薤门汤下，诸痿煎铁屑汤下，并食前服。

神应黑玉膏 治丈夫妇人久新肠风痔漏，大肠头疼不可忍，服此药不过三四次便效，初得此疾，发痒或疼，谷道周回，多生硬核。此是痔，破即成漏。只下血肠风，皆因酒色风气，食五辛过度，即成此疾。人多以外科涂治，不知病在肠自有药，若不去根本，此病不除，此药的有神效。

猪悬蹄二十个 刺猬皮一两一钱 牛角腮剉炒，一两二钱 败棕八钱 乱发洗净，焙 槐角各六钱 苦楝根五钱 雷丸 脂麻各四钱

上九味剉碎，用瓷罐内烧存性。细末，入乳香二两、麝香八钱，研令匀，酒面糊丸如梧桐子大。每服八丸，先嚼胡桃一个，以温酒吞下，早晚腹空时，日二服，甚者三服，切忌别药，不过三日除根。

钓肠丸 治久新诸痔，肛边肿痛，或生疮痒，时有脓血，又治肠风下血及肛门脱出，并宜服之。

乱发洗净，烧存性 猬皮两个，剉碎，罐内烧存性 鸡冠花剉，微炒存性 白矾微枯 绿矾枯 胡桃取仁一十五两入罐内，烧存性 枳壳去穰，麸炒 附子去皮脐，生用 白附子生用 诃子煨，去核 半夏 天南星各二两

上为细末，以醋煮面糊为丸，如梧桐子大。每服二十丸，空心临卧，温酒下。远年不瘥者，服十日见效，久服永除根本。小可肠风等疾一二年者，只十服瘥，永不发动。

淋瀝药 治肠风痔漏，经久不瘥，疮口脓汁不绝，及疮内有虫，痒痛不止，宜此淋洗之。

枳壳麸炒 威灵仙去土 荆芥穗去土 乳香各一两 凤眼草二两 细辛去苗，二钱半

上六味为粗末，每用三两，水一大碗，煎至一升，去粗，稍热，洗患

处。冷再温热,更洗一遍不用。洗罢,用软帛揩干,上药。如疮破后不须上药,只淋洗之。

淋瀝地榆散 治肛门痒痛或肿。

地榆 荆芥 苦参 蛇床子各等分

上为粗末,每用一匙,水一碗,煎二三沸,去粗,避风处通手热洗患处。

淋瀝鸡冠散 治五痔肛边肿痛,或窜乳,或穿穴,或作疮,久而不愈,变成漏疮。

鸡冠花 凤眼草各一两

上为粗末,每用粗末半两,水碗半,煎三五沸,热洗患处。

结阴丹 治肠风脏毒下血,诸大便血疾。已下三方,传之于诸路医学提举忽吉角,用之甚效。

枳壳麸炒 黄芪 威灵仙 陈皮去白 何首乌 荆芥穗 椿根白皮各等分

上七味为末,酒糊丸如梧桐子大。每服五十丸至七十丸,陈米饮入醋少许,煎一二沸,放温送下。平旦服之,空腹服之,亦妙。

淋瀝威灵仙散 治痔漏,大肠头痒痛,或肿满。

枳壳麸炒 威灵仙等分

上粗末,每用一两,水一碗半,煎至一碗,去粗。熏洗,冷再暖,避风,洗三次,软帛拭干,敷蒲黄散。

蒲黄散 治下部痔漏。

蒲黄一两 血竭半两

上为细末,每用少许贴患处。

椿皮散 专治血痢及肠风下血,神验。此方李舜卿教授传,累用有效。

椿白皮三两 槐角子四两 明白矾二两 甘草一两半

上为末,每服三钱,热米饮调下。

大便门

趺阳脉浮而涩，浮则胃气强，涩则小便数。浮涩相搏，大便则难，以脾约麻仁丸主之。

脾约麻仁丸

芍药半斤 枳实半斤 麻子仁二升 大黄一斤，去皮 厚朴一斤，炙，去皮 杏仁一斤，去皮尖熬

上六味为末，炼蜜为丸梧桐子大。每服十丸，日二服，渐加，以利为度。

润肠丸 治脾胃中伏火，大便秘涩，或干燥不通，全不思食。此乃风结秘、血结秘，皆令闭塞而不通也。风以润之，血以和之，和血疏风，自然通矣。

桃仁汤浸去皮 羌活 大黄煨 当归各半两 麻子仁半升

上以桃仁、麻仁研如泥，入罗末药匀，炼蜜丸如梧桐子大。每服五十丸至百丸，空心白汤送下，以通为度。如不通而滋其荣盛者，急加酒洗大黄以利之。如血涩而大便燥者，加桃仁、酒洗大黄。如风结燥、大便不行者，加麻仁、大黄。如风湿大便不行者，加皂角仁、大黄、秦艽以利之。如脉涩觉身有气涩而大便不通者，加郁李仁、大黄以除气涩。

当归润燥汤

升麻 生地黄各二钱 麻子仁研如泥 当归 熟地黄 生甘草 桃仁泥研 大黄煨，各一钱 红花五分

上咬咀，入研药，都作一服。水二盏，煎一盏，去粗。空心宿食消尽，稍热服之。

犀角丸 治三焦邪热，一切风气。又治风盛痰实，头目昏重，肢体拘急，肠胃燥涩，大小便难。

犀角镑末 黄连各一两 人参二两 大黄八两 黑牵牛十二两

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，临卧，温水下，量虚实加減。

七宣丸 疗风气结聚，宿食不消，兼砂石皮毛在腹中。及积年腰

脚疼痛，冷如冰石，脚气冲心，烦愤，头旋暗倒，肩背重，心腹胀满，胸膈痞塞，及风毒连头面肿，大便或秘，小便时涩，脾胃虚痞，不食，脚转筋，挛急掣痛，心神恍惚，眠寐不安。

桃仁去皮尖，炒，六两 柴胡去苗 诃子皮 枳实麸炒 木香各五两
甘草炙，四两 大黄面裹煨，十五两

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，米饮下，食前临卧各一服，以利为度。觉病势退，服五补丸。此药不问男女老幼皆可服，量虚实加增减丸数。

七圣丸 治风气壅盛，痰热结搏，头目昏重，涕唾稠黏，心烦面热，咽干口燥，肩背拘急，心腹胁肋胀满，腰腿重疼，大便秘，小便赤，睡卧不安。又治大肠疼痛不可忍。

肉桂去皮 川芎 大黄酒蒸 槟榔 木香各半两 羌活 郁李仁去皮，各一两

上七味为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服十五丸，温水送下，食后，山岚瘴地最宜服，虚实加增减之。

润肠橘杏丸 此二味降气润肠，服之大肠自无涩滞，久服不损胃气。

杏仁去皮尖，麸炒 橘皮等分

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服五十丸，空心温水下。

麻仁丸 顺三焦，和五脏，润肠胃，除风气，治冷热壅结，津液耗少，令人大便秘难，或闭塞不通。若年高气弱，及有风人大便秘涩，尤宜服之。

枳壳去穰，麸炒 白槟榔煨，半生 菟丝子酒浸别末 山药 防风去叉枝 山茱萸 肉桂去粗皮 车前子各一两半 木香 羌活各一两 郁李仁去皮，另研 大黄半蒸，半生 麻仁别捣研，各四两

上为细末，入别研药匀，炼蜜和丸如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，温水临卧服之。

神功丸 治三焦气壅，心腹痞闷，大腑风热，大便不通，腰腿疼痛，肩背重疼，头昏面热，口苦舌干，心胸烦躁，睡卧不安。及治脚气并素有风人大便秘燥。

火麻仁另研如膏 人参各二两 诃黎勒皮 大黄锦纹者，面裹煨，各四两
上为细末，入麻仁捣研匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸，
温水下、温酒米饮皆可，服食后临卧。如大便不通，可倍丸数，以利为
度。

论曰：凡脏腑之秘，不可一概治之，有虚秘，有实秘。胃实而秘者，
能食而小便赤，当以麻仁丸、七宣丸之类主之，胃虚而秘者，不能食而
小便清利，宜以厚朴汤主之。

厚朴汤

白术五两 厚朴姜制 陈皮去白 甘草炙，各三两 枳实麸炒 半夏
曲各二两

上为粗末，每服三钱，水一盞半，姜三片，枣二个，煎至八分，去粗。
大温服，食前。夫胃气实者，秘物也；胃气虚者，秘气也。

蜜导煎 阳明病自汗出，若发汗小便自利，此为津液内竭，虽硬不
可攻之。当须自欲大便，宜蜜导煎而通之，及土瓜根与猪胆汁，皆可为
导。

蜜四两

上一味，熬欲凝，丸如指大，长二寸，头锐，内谷道中，欲大便时去
之。

半硫丸 除积冷，暖元藏，温脾胃，进饮食，治心腹一切痙癖冷气，
及年高风秘、冷秘，或泄泻等，并皆治之。

半夏汤洗七次，焙干为细末 硫黄明净好者，研令极细，用柳木槌子杀过

上等分，以生姜自然汁，同熬，入干蒸饼末，搅和匀，入臼内杵数百
下，丸如梧桐子大。每服空心，温酒或生姜汤下十五丸至二十丸，妇人
醋汤下。

胞痹门

治小便不利，并溺附

痹论云：胞痹者，小腹膀胱按之内痛，若沃以汤，涩于小便，上为清
涕。夫膀胱者，为州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。今风寒湿邪气

客于胞中，则气不能化出，故胞满而水道不通。其证小腹膀胱，按之内痛，若沃以汤，涩于小便。以足太阳经，其直行者上交巅，入络脑，下灌鼻窍，则清涕也。

茯苓丸 治胞痹，脐腹痛，小便不行。

防风去芦 细辛去苗 赤茯苓去皮 白术 附子 泽泻 官桂各半两 紫菀 栝蒌根 牛膝酒浸 黄芪 芍药 甘草炙，各七钱五分 山药 生地黄 半夏汤泡 独活 山茱萸各二钱五分

上十八味为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服十丸，温酒送下，食前。

巴戟丸 治胞痹，脐腹痛，小便不利。

巴戟一两半，去心 远志去心，三钱 桑螵蛸麸炒黑 山药 附子炮，去皮脐 生地黄 续断 杜仲炙，各一两 菟丝子酒浸 石斛 鹿茸酥炙 五味子 龙骨 官桂 山茱萸各七钱半 肉苁蓉酒浸一两

上十六味为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，温酒送下，空心食前服之。

肾沥汤 治胞痹小腹急，小便不利。

杜仲炒去丝 桑螵蛸炒 犀角屑 木通 五加皮 麦冬去心 桔梗 各一两 赤芍药五钱

上八味为粗末，每服五钱，水一盞半，羊肾一个，切，竹沥少许同煎，温服。

八正散 治大人小儿心经邪热，一切蕴毒，咽干口燥，大渴引饮，心忪面热，烦躁不宁，目赤睛疼，唇焦鼻衄，口舌生疮，咽喉肿痛。及治小便赤涩，或癃闭不通，及热淋、血淋，并宜服之。

瞿麦 篇蓄 车前子 滑石 山梔子仁 甘草炙 木通 大黄面裹煨，去面切焙，各一斤

上为散，每服二钱，水一盞，入灯心，煎至七分，去粗。温服，食后临卧，小儿量力少少与之。

石苇散 治肾气不足，膀胱有热，水道不通，淋沥不宣，出少起数，脐腹急痛，蓄作有时，劳倦即发。或尿如豆汁，或便出砂石，并皆治之。

芍药 白术 滑石 葵子 瞿麦各二两 石苇去毛 木通各二两 当归去芦 甘草炙 王不留行各一两

上为细末，每服二钱，煎小麦汤调下，食前，日二三服。

白花散 治膀胱有热，小便不通。申显卿传。

朴硝不以多少

上为末，每服二钱，用茴香汤调下，食前。

黄芩清肺汤 治因肺燥而得之，小便不通。

黄芩二钱 梔子两个，掰破

上作一服，水一盞半，煎至七分，去粗。温服，食后，不利加盐豉二十粒。

滋阴化气汤 治因服热药过多，小便不利，或脐下闷痛不可忍，服诸药不效者。如昼不通者加知母。

黄连炒 黄柏炒 甘草炙，各等分

上咬咀，每服三钱，水二盞，煎至一盞，去粗。温服，食前。

论曰：问此如何得利：答曰：无阳者阴无以生，无阴者阳无以化。又云：膀胱者，津液之府，气化则能出焉。因服热药过度，乃亡阴也。二药助阴，使气得化，故小便得以通也。或以滋肾丸服之，其效更速。

红秫散 治小便不通，上喘。张文叔传，大妙。

篇蓄一两半 灯草一百根 红秫黍根二两

上咬咀，每服五钱，用河水二盞，煎至七分，去粗。热服，空心食前。

立效散 治下焦结热，小便黄赤，淋闭疼痛，或有血出，及大小便俱出血者，亦宜服之。

甘草炙，二钱 山梔子去皮，炒，半两 瞿麦穗一两

上为末，每服五钱至七钱，水一碗，入连须葱根七个，灯心五十茎，生姜五七片，同煎至七分，时时温服，不拘时候。

海金砂散 治小便淋涩，及下焦湿热，气不施化，或五种淋疾，癃闭不通。

木通 海金砂研 滑石 通草 瞿麦穗各半两 杏仁去皮尖炒，一两

上六味为末，每服五钱，水一盞半，灯草二十茎，煎至七分，去粗。温服，食前。

琥珀散 治五种淋涩疼痛,小便有脓血出。

琥珀一两,研 没药一两,研 海金砂一两,研 蒲黄一两,研
上四味为末,每服三钱,食前,用通草煎汤调下,日进二服。

葵花散 治小便淋沥。经验。

葵花根一撮,洗净

上剉碎,用水煎五七沸服。

灸法 治小便淋涩不通,用食盐不以多少,炒热放温,填脐中,却以艾灸七壮,小便自出,艾炷如筋头大。

淋痛治验

参苓琥珀汤 中统三年六月中,黄明之小便淋,茎中痛不可忍,相引胁下痛,制此服之,大效。

人参五分 茯苓去皮,四分 川楝子去核,剉炒,一钱 琥珀三分 生甘草一钱 玄胡索七分 泽泻 柴胡 当归梢各三分

上九味咬咀,都作一服,用长流水三盏,煎至一盏,去粗。温服,空心食前。

水芝丸 治下焦真气虚弱,小便频多,日夜无度,此方得之于高丽国王。

莲实去皮,不以多少,先以好酒浸一二宿,用猪肚一个,却将酒浸莲实入在内,用水煮熟,取出将莲实切开,于火上焙干秤用

上为末,醋糊丸如鸡头大。每服五十丸,温酒送下,空心食前。

小便数而欠

中书右丞合刺合孙,病小便数而欠,日夜约去二十余行,脐腹胀满,腰脚沉重,不得安卧。至元癸未季春下旬,予奉圣旨治之,遂往诊视。脉得沉缓,时时带数。尝记小便不利者有三,不可一概而论也。若津液偏渗于肠胃,大便泄泻,而小便涩少,一也,宜分利而已。若热搏下焦津液,则热湿而不行,二也,必渗泄则愈。若脾胃气涩,不能通利水道下输膀胱而化者,三也,可顺气令施化而出也。今右丞平素膏粱,湿热内蓄,不得施化,膀胱窍涩,是以起数而见少也。非渗泄分利,则不能快利。遂处一方,名曰茯苓琥珀汤。《内经》曰:甘缓而淡渗,热搏津液内蓄,脐胀腹满,当须缓之泄之,必以甘淡为主。是用茯苓为

君,滑石甘寒,滑以利窍,猪苓、琥珀之淡以渗泄而利水道,故用三味为臣。脾恶湿,湿气内蓄,则脾气不治。益脾胜湿,必用甘为助,故以甘草、白术为佐。咸入肾,咸味下泄为阴,泽泻之咸以泻伏水。肾恶燥,急食辛以润之。津液不行,以辛散之。桂枝味辛,散湿润燥,此为因用,故以二物为使。煎用长流甘澜水,使不助其肾气,大作汤剂,令直达于下而急速也,两服减半,旬日良愈。

茯苓琥珀汤

茯苓去皮 琥珀 白术各半两 泽泻一两 滑石七钱 木猪苓半两,
去皮 甘草炙 桂去皮,各三钱

上八味为末,每服五钱,用长流甘澜水煎一盏,调下,空心食前。待少时,以美膳压之。

蒲黄散的临床新用

急性踝扭伤

刘宝军等用蒲黄散治疗急性踝扭伤 241 例,加上适当的外固定,疗效满意。蒲黄散:姜黄 20 克,大黄 40 克,蒲公英 30 克,生川乌、生草乌、制马钱子各 3 克,冰片 5 克,共为细末,备用。方法:取药适量,黄酒拌湿后,与鸡蛋清调成糊状,涂于患处,厚约 0.5~0.8 厘米,塑料纸外缠,踝关节宽布绷带(10 厘米)8 字外固定于功能位,内翻位损伤固定于外翻位,外翻位损伤固定于内翻位,抬高患足,活动足趾。伴韧带损伤者,采用 U 形石膏夹外固定,固定踝关节背伸于 90 度位,和相应的内外翻位(顺损伤方向牵引,逆损伤方向固定),半个月后改成功能位。无石膏外固定者 2 日换药 1 次,有石膏外固定者 3 日换药 1 次,直至治愈。黄酒:损伤 24 小时以内者凉用,损伤 24 小时以后者热用,以不烫手为度。结果:痊愈(症状消失,功能活动正常)186 例;显效(肿胀减轻,功能基本正常者)55 例,总有效率 100%。随访 1 例内踝韧带损伤者(Lauge-Hansen 分类中旋前一外展 I 型)6 年,踝关节无任何不适。

刘宝军,等. 辽宁中医杂志,2003,30(2):134

八正散的临床新用

1. 膀胱炎

潘英用八正散加减治疗膀胱炎35例。药物组成:车前子15克,篇蓄15克,大黄15克,滑石30克,瞿麦15克,山梔15克,甘草20克。如大便秘结腹胀者重用生大黄20克,枳实15克;见寒热、口苦呕恶者可加柴胡15克,黄芩15克,半夏15克;腹痛严重者可加元胡15克,川楝10克;血尿严重者可加小蓟15克,茅根15克。35例病人治愈28例,好转5例,无效2例。总有效率94%。

潘英. 实用中医内科杂志,2006,20(1):85

2. 尿路结石

赵成国等用八正散加减治疗尿路结石。主要药物:金钱草70克,篇蓄、瞿麦各30克,海金沙、车前子(包煎)、滑石(包煎)、石韦、鸡内金、通草各15克,冬葵子20克,甘草15克。若疼痛重加延胡索;湿热重加知母、黄柏;若血尿明显加大蓟、小蓟、桃仁;若肾积水加茯苓、泽泻;病久气虚加黄芪、党参,若结石稍大加活血行气之三棱、莪术。每日1剂。7天为1个疗程,连服2~3个疗程。服药期间忌食辛辣、腥冷、油腻之品。总有效率为93.8%。

赵成国,等. 中医药学刊,2005,23(12):2264

3. 前列腺增生

范黎伟用加味八正散治疗前列腺增生获效。在对照组疗法的基础上加用加味八正散口服。方药组成:篇蓄12克,大黄5~9克,滑石18克,瞿麦10~15克,车前子9~15克(包),山梔子9克,鱼腥草9克,醋三棱5~9克,酒莪术5~9克,血余炭9克,甘草梢5克,灯心少许,琥珀5克(冲)。水煎服,每日2次,空腹温服。泌尿系感染,发热加黄连、黄芩、黄柏、连翘、一见喜、白菊花;尿道刺痛加双花、连翘、大青叶;水逆犯胃呕吐加竹茹、苇根、半夏;水肿加茯苓皮、瓜蒌、冬瓜皮、

大腹皮等。治疗组 25 例,3 天显效 10 例,5 天显效 12 例,好转 3 例。

范黎伟. 中华实用中西医杂志,2005,18(9):1309

4. 盆腔炎

吴修蓉用八正散加味治疗盆腔炎 45 例。药物组成:车前子、篇蓄、瞿麦各 12 克,滑石、山栀子各 15 克,木通 10 克,酒大黄 5 克,甘草 6 克。湿热蕴结型加蒲公英 30 克,黄柏 10 克;血瘀型加当归、香附、桃仁、红花;包块明显加橘核、三棱、莪术;寒凝型加桂枝 8 克。每日 1 剂,水煎,分 3 次温服,10 天为 1 个疗程,治疗 1~3 个疗程。痊愈 32 例,显效 8 例,有效 5 例。总有效率 100%。

吴修蓉. 实用中医药杂志,2005,21(10):604

5. 急性痛风性关节炎

黄建乐用八正散加减治疗急性痛风性关节炎 30 例。药用:川木通 10 克,车前子 15 克,滑石 30 克,栀子 10 克,篇蓄 10 克,大黄 10 克,金钱草 50 克,虎杖 15 克,白花蛇舌草 30 克,忍冬藤 30 克,土茯苓 30 克,蒲公英 30 克,山慈姑 10 克。每日 1 剂,水煎,分 2 次服,疗程 10 天。

黄建乐. 湖南中医杂志,2005,21(2):65

6. 尿道炎

证属热淋(湿热下注),方药用八正散加味:云木通 10 克,瞿麦 10 克,车前子 15 克,篇蓄 15 克,滑石 6 克(布包),大黄 5 克,栀子 10 克,灯心草 6 克。湿热重加土茯苓 20 克,苍术 15 克,虎杖 10 克,每日 1 剂,分 3 次口服,7 天为 1 个疗程,2 个疗程后统计疗效。结果治愈 52 例,有效 29 例,无效 8 例,总有效率为 91%。

杞学文. 云南中医中药杂志,2005,26(2):65

7. 肾结石引发肾绞痛

胡清海用八正散加减治疗肾结石引发肾绞痛 40 例。药物组成:栀子 9 克,滑石 9 克,车前子 9 克,瞿麦 9 克,甘草梢 9 克,篇蓄 9 克,大黄 5 克,金钱草 20 克,鸡内金 20 克,延胡索 15 克,黄柏 10 克,白茅根 10 克,石韦 10 克,冬葵 10 克,可随证加减。每日 1 剂,分 2 次服用。

结果 40 例患者(20 男,20 女)痊愈 10 例,有效 20 例,无效 10 例。

胡清海.黑龙江中医药,2005,(3):9

8. 急性淋病

官会爱用八正散加减治疗急性淋病 160 例。八正散处方:木通 6 克,车前子 30 克,瞿麦 15 克,滑石 30 克,栀子 15 克,大黄 10 克,蒲公英 30 克,白花蛇舌草 30 克,甘草 6 克。伴发热恶寒者加柴胡 15 克,黄芩 15 克,薏苡仁 18 克。水煎取汁 500 毫升,早晚 2 次分服。7 日为 1 个疗程。总有效率 98.75%。

官会爱.中国民间疗法,2004,(8):44

9. 排卵期子宫出血

姚玉荣等用加味八正散治疗排卵期子宫出血 32 例。药物组成:瞿麦、篇蓄各 12 克,车前子(包)、栀子、木通、柴胡、当归、川牛膝各 10 克,女贞子 12 克,旱莲草 15 克,制大黄 15 克,炒荆芥穗 6 克,甘草 3 克;腹痛重加元胡、川楝子各 15 克;腰痛加川断 12 克,杜仲 15 克;食少加陈皮 12 克,砂仁 6 克。水煎服,每日 1 剂,7 天为 1 个疗程。总有效率 93.8%。

姚玉荣,等.上海中医药杂志,2002,36(4):17

10. 小儿急性肾炎

叶长寿用八正散加减治疗小儿急性肾炎 69 例。药物组成:篇蓄 9 克,瞿麦 9 克,黑栀子 9 克,连翘壳 9 克,茯苓 15 克,泽泻 9 克,车前子 15 克,木通 3 克,白茅根 30 克,鹿含草 9 克,滑石 12 克,甘草 3 克等组成。若风热型者,加生麻黄或苦杏仁、紫浮萍;热重于湿型者,加公英、细木通;湿重于热者加萆薢、生薏米、猪苓;瘀热伤络型者,加水牛角、粉丹皮、赤芍。每日 1 剂,水煎分 2 次服。总有效率为 98.6%。

叶长寿.右江医学,2001,29(6):526

卷之十八

名方类集

妇人门

调经顺气

加减四物汤 治胎前产后腹痛,及月事不调,或亡血去多,或恶露不下,妇人一切疾证。

当归 白芍 熟地黄 川芎各二两

上咬咀,每服四钱,水一盞半,煎至八分,去粗。带热服,无时,日进二服三服。平常产乳,服至三腊。如虚弱者,至一月止。妊妇下血,加阿胶末一钱,艾叶五七片。因虚致血热,热与血搏,口干欲饮水,加麦门冬三分,栝蒌根一两。血崩,加地黄、蒲黄各一两。恶露不下,腹中刺痛,加当归、白芍药各一分。因热生风,加川芎一分、柴胡半两。身热脉躁,头昏项强,加柴胡、黄芩各半两。秘涩,加大黄半两炒,桃仁一分。滑泄,加附子、官桂各一分。呕吐,加人参、白术各半两。发寒热,加干姜、芍药、牡丹皮各一分。腹胀,加厚朴、枳实各一分。虚烦不得眠,加人参、竹叶各一分。烦躁大渴,加知母、石膏各半两。水停心下吐逆,加猪苓、茯苓、防己各二分。寒热类伤寒,加人参、柴胡、防风各三分。妇人血积,加三棱、蓬术、桂、干漆炒,共等分。

逍遥散 治血虚发热,经候不调。

甘草炙,半两 当归 白茯苓 白术 柴胡 白芍药各一两

上剉,每服二钱,水一大盞,烧生姜一块,切破,薄荷少许,同煎至七分,去粗。热服,不拘时候。

温经汤 治冲任虚损，月候不调。

阿胶炒 当归 川芎 人参 肉桂 甘草 芍药 牡丹皮各二两
半夏二两半 麦门冬五两半 吴茱萸三两

上剉，每服五钱，水一盞半，生姜三片，煎至八分。热服，空心食前。

黄芪白术汤 治妇人四肢沉重，自汗，上至头际颈项而还，恶风躁热。

黄芪一两 人参 白术各半两 黄柏酒制 羌活 甘草各二钱，炙
柴胡 升麻各一钱 当归一钱半 川芎 吴茱萸各五分 细辛三分 五味子三十个

上十三味咬咀，每服五钱，水二盞，生姜五片，煎至一盞，去粗。稍热服，食前。汗出不止，加黄柏半钱。腹中不快，加炙甘草一钱。

异方油煎散 治妇人血风劳气攻疰，四肢腰背疼痛，呕吐恶心，不思饮食，日渐瘦弱，面色痿黄，手脚麻痹，血海冷败。

川乌头炮，去皮 白芍药 五加皮 牡丹皮 海桐皮等分

上五味为末，每服二钱，水一盞，油浸开通钱一文，煎至六分，去粗。温服，日三服，不拘时。如常服，用油浸五七文钱，煎药用。

活血丹 治冲任不足，下焦大寒，脐腹疼痛，月事不匀。或来多不断，或过期不来，或崩中出血，或带下不止，面色痿黄，肌肉瘦瘠，肢体沉重，胸胁胀满，气力衰乏，饮食减少，一切血气虚寒，并宜服之。

桃仁去皮尖，麸炒微黄色 虎杖 吴茱萸汤浸七遍，焙干，微炒 当归 杜仲去粗皮，剉炒 柏子仁炒 附子炮，去皮 木香 山茱萸去核 延胡索 安息香各二十两，捣碎，入好酒研，澄清，去粗，银器内慢火熬成膏 干姜炮 肉桂去粗皮 牡丹皮 黄芪去芦 艾叶微炒 泽兰叶各二斤半 肉苁蓉酒浸焙 厚朴去粗皮，姜汁炙令熟，各五斤

上为细末，以前安息香膏入白面，同煮作糊，和丸如梧桐子大。每服三十丸，食前以温酒下，醋汤亦得。

滋血汤 治妇人血热气虚，经候涩滞不通，致使血聚，肢体麻木，肌热生疮，浑身疼痛，将成劳瘵，不可妄服他药，但宜以此滋养通利。又治证与前活血丹同，可互服之。

马鞭草 荆芥穗各四两 牡丹皮一两 赤芍药 枳壳去穰，麸炒 肉桂去粗皮 当归去苗，炒 川芎各二两

上为粗散，每服四钱，乌梅一个，水二盏，煎一盏，去粗。食前空心日四五服，有此证服至半月或一月，经脉自通，百病皆除，神效。

增损四物汤 治妇人血积。

当归 川芎 熟地黄 芍药 广术 桂去粗皮 三棱 干漆炒

上八味，各等分，为粗末，每服三钱，水二盏，煎至一盏，食前稍热服。

当归丸 治妇人经血不调血积证。

当归 川芎 赤芍药 广术 熟地黄 京三棱各半两 神曲 百草霜各二钱半

上八味为末，酒糊丸如梧桐子大。每服三十丸，用温水送下，食前，温酒亦得。

玄胡苦楝汤 治脐下冷撮痛，阴内大寒。

甘草炙，五分 肉桂 附子炮，各三分 玄胡 苦楝子各二分 熟地黄一钱

上咬咀，入黄柏二分为引用，都作一服，水二盏，煎至一盏，去粗。稍热服，空心食前。

师尼寡妇异乎妻妾之治

昔宋褚症疗师尼寡妇，别制方者，盖有谓也。此二种寡居，独阴无阳，欲心萌而多不遂，是以阴阳交争，乍寒乍热，全类温症，久则为劳。尝读《史记·仓公传》载济北王侍人韩女，病腰背痛寒热，众医皆为寒热病，治之不瘥。仓公曰：此病得之欲男子不可得也。众曰：何以知欲男子不可得？仓公曰：诊其脉，肝脉弦出寸，故是以知之。盖男子以精为主，妇人以血为主。男子精盛以思室，妇人血盛以怀胎。夫肝，摄血者也，是厥阴肝脉，弦出寸口，上鱼际，则阴盛可知矣。故知褚症之言，信有谓矣。

通经丸 治妇人室女月水不调，疼痛，或成血瘕。

桂心 川乌头 桃仁 当归 广术炮 干姜炮 川椒炒出汗 大黄煨 青皮去白，各等分

上九味为末，每一两用四钱，以米醋熬成膏，和余药六钱入臼中，杵千下，可丸则丸如梧桐子大。每服二十丸，淡醋汤送下。加至三十丸，温酒亦得。一妇人血气凝疼痛，效服便效。

生地黄丸 许学士治一尼，患恶风体倦，乍寒乍热，面赤心怔忡，或时自汗。是时疫气大行，医见其寒热，作伤寒治之，用大小柴胡汤。难进数日，病急，召予治之。诊视之曰：三部无寒邪脉，但厥阴弦长而上鱼际，宜服抑阴等药治之，故予制此方。

生地黄二两 柴胡 秦艽 黄芩各半两 芍药一两

上为细末，蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，用乌梅汤吞下，日三服，不拘时。

熟地黄丸 治妇人月经不调，每行数日不止，兼有白带，渐渐瘦瘁，饮食少味，累年无子。

熟地黄二两二分 山茱萸 白茺萸 干姜炮 代赭石醋淬 白芍炒，各一两 厚朴姜制 白僵蚕炒，各半两

上八味为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服四五十丸，酒下，食前，日三服。

热入血室证治并方

许学士治一妇人病伤寒，寒热，遇夜则如见鬼状。经六七日，忽然昏塞，涎响如引锯，牙关紧急，瞑目不知人，病势危困。召予视之，曰得病之初，曾值月经来否？其家云：经水方来，病作而经遂止。得一二日，发寒热，昼虽静而夜有鬼祟，从昨日来，不省人事。予曰：此乃热入血室证。仲景云：妇人中风，发热恶寒，经水适来，昼则明了，暮则谵语，如见鬼状，发作有时，此名热入血室。予制以小柴胡汤加生地黄，三服而热除，不汗而自解矣。又一妇人患热入血室证，医者不识，用补血调气血药治之，数日遂成血结胸。或劝用前药，予曰：小柴胡用已迟，不可行也。无已，则有一方，可刺期门矣。予不能针，请善针者治之，如言而愈。或问热入血室，何为而成结胸也？予曰：邪气传入经络，与正气相搏，上下流行，遇经水适来适断，邪气乘虚入于血室，血为邪所迫，入于肝经，肝受邪则谵语而见鬼。复入膈中，则血结于胸中。何以言之？妇人平居，水养木，血养肝，方未受孕，则下行之月水。

既妊则中畜之以养胎，及已产则上壅之以为乳汁，皆血也。今邪逐血并归于肝经，聚于膻中，结于乳下，故手触之则痛，非药可及，故当刺期门也。

小柴胡加地黄汤 治产后恶露方来，忽然断绝。《活人书》海蛤散亦治，录于后。

柴胡一两二钱半 人参 半夏 黄芩 甘草炙 生地黄各七钱

上六味，㕮咀，每服五钱，水二盏，生姜五片，枣子一个，煎至一盏，去粗。温服，不拘时。

海蛤散 治妇人伤寒，血结胸膈，揉之痛，手不可近。

海蛤 滑石 甘草各一两 芒硝半两

上为末，每服二钱，鸡子清调下。小便利血数行，更与桂枝红花汤，发其汗则愈。

妊娠养血安胎

半夏茯苓汤 治妊娠恶阻。

陈皮 桔梗 旋覆花 人参 甘草 白芍药 川芎各半两 赤茯苓 熟地黄各七钱半 半夏一两二钱半

上十味㕮，每服五钱，水一盏半，生姜四片，同煎至八分。稍热服，食前。次服茯苓丸，即痰水消除，便能食。

茯苓丸 治妊娠恶阻病。

葛根 枳实炒 白术各二两 人参 干姜 赤茯苓 肉桂 陈皮 半夏汤泡七次，各一两 甘草二两

上十味为细末，蜜丸梧桐子大。每服三十丸，温米饮空心下，食前服。

保安白术散 治妊娠伤寒安胎，但觉头疼发热，三二服便效。

白术 黄芩各等分，新瓦上炒令香

上为末，每服三钱，水一盏，生姜三片，枣子两个，煎至七分，温服。

安胎阿胶散 治妊娠伤寒。

阿胶炒 桑寄生 白术炙 人参 白茯苓去皮，各等分

上为细末，每服二钱，煎糯米饮汤调下，无时。

安胎白术散 补荣卫，养胎气，治妊娠宿有食冷，胎痿不长，或失

将理，伤胎多堕。

白术 川芎各四分 蜀椒炒出汗，去目 牡蛎煨，各三分
上为细末，每服二钱，温酒调下，空心食前。

吴茱萸汤 治妊娠伤胎，数落而不结实，或冷或热。

黄芪 川芎各一两 甘草炙，一两半 吴茱萸半两，汤泡
上为末，每服二钱，温酒调下，空心食前，忌生冷果实。

前胡汤 治妊娠伤寒，头疼壮热，肢节烦疼。

前胡 石膏各三分 大青四分 黄芩五分 知母 梔子仁各四分

上咬咀，每服四钱，水一盞半，甜竹茹一块，葱白二寸，煎至八分，
去粗。温服，无时。

黄龙汤 治妊娠伤寒，壮热头疼，嘿嘿不欲饮食，胁下痛，呕逆痰气，及产后伤风，热入胞宫，寒热如疟，并经水适来适断，病后劳伤余热未除。

柴胡 人参 甘草炙 黄芩各等分

上咬咀，每服五钱，水一盞半，煎至七分，去粗。温服，无时。

保安散 治妊娠因有所伤，胎动疼痛不止，不可忍，及血崩不止。

连皮缩砂不以多少

上一味炒黑，去皮为末，每服二钱，温酒一盞调下。若觉腹中热，
胎已安矣。

立圣散 治妊娠下血不止。

鸡肝二个

上用酒一升，煮熟，共食之，大效。

赤茯苓散 治妊娠小便不利，及水肿，洒洒恶寒，动转筋痛。

赤茯苓去皮 葵子各等分

上为末，每服二钱，新汲水调下，无时。

犀角散 治妊娠妇人产前诸风热，困倦，时发昏眩。

拣参 犀角 川羌活 山梔 黄连 青黛 川芎 甘草炙 吴白

芷 茯苓去皮，各等分

上为粗末，每服五钱，水一盞，生姜三片，竹叶五七片，煎至八分，

去粗。温服，食远。

大宁散 治妊娠下痢赤白，及泄泻，疼痛垂死者。

黑豆二十粒 甘草二寸半，生用 粟壳二个，去须带，半生半炒

上为粗末，作一服，水一盞半，生姜三片，煎至七分，去粗。温服，食前，神效。

火龙散 治妊娠心气痛。

艾叶末盐炒一半 川楝子炒 茴香炒，各半两

上为粗末，每服二钱，水一盞，煎至七分，去粗。温服，不拘时。

圣酒方 治妊娠腰疼如折。

大豆半两

上一味，用清酒一盞，煎至七分，去粗。温服，食前。

独圣散 治妊娠小便不通。

蔓荆子不以多少

上为末，每服二钱，浓煎葱白汤调下。食前，日三服。

万应丸 治妊娠胎动不安，及产后小户痛不可忍。

知母不以多少，去皮炒

上为末，蜜丸如弹子大，每服一丸，清酒一盞化下，食前。

难产

催生丹

麝香别研，一字 乳香别研，二钱半 母丁香取末，一钱 兔脑髓腊月者，去皮膜研

上拌匀，以免脑和丸，如鸡头穰大，阴干，用油纸密封。每服一丸，温水下，即时产下，随男左女右，手中握药丸出是验。

榆白皮散 治临产惊动太早，产时未至，秽露先下，致使胎胞干燥，临产艰难。或曾因漏胎去血，并宜服之。

冬葵子 榆白皮 瞿麦各一两 木通 火麻仁去壳，各半两 牛膝酒浸，七钱半

上六味剉，每服五钱，水一盞半，煎至八分。温服，不以时。

独胜散 治难产。

黄葵子四十粒，或墨或朱为衣，无灰酒下。

黄葵子炒四十粒，研烂酒服济君急，若也临危难产时，免得全家俱啼泣。

黑神散 治产后瘀血作病，及血晕。

黑豆炒半升，去皮 当归 熟地黄 肉桂 干姜 甘草 芍药 蒲黄各四两

上八味为末，每服二钱，酒半盏，童便半盏，同煎调下，不拘时，连进二服。

下死胎方

桂二钱 麝香 当门子一个

上同研细，酒服，须臾如手推下。比之水银等药，不损血气。

产后扶持荣卫

当归建中汤 治妇人一切血气虚损，及产后劳伤，腹中疝痛，少腹拘急，痛引腰背，时自汗出。

当归四两 肉桂三两 甘草二两 白芍药六两

上四味切，每服五钱，水一盞半，生姜五片，枣一枚，同煎至八分，去粗。热服，空心食前。

芎归汤 治胎前产后一切去血过多。

当归 川芎各等分

上剉，每服五钱，水一盞半，煎至八分，去粗。稍热服，不拘时。

犀角饮子 治产后亡津液，虚损，时自汗出，发热困倦，唇口干燥。

犀角 麦门冬去心 白术各半两 柴胡一两 地骨皮 枳壳麸炒 甘草炒 生地黄 当归 拣参 茯苓去皮 黄芩 黄芪各七钱

上十三味为粗末，每服三钱，水一盞半，浮小麦七十粒，生姜三片，煎至七分，去粗。温服，食后。

牡丹皮散 治产后寒热，脐下疼痛烦躁，神效。

牡丹皮 地骨皮 天台乌药 海桐皮 青皮 陈皮各一两

上为末，入研了没药二钱半，再罗过，每服二钱，水一盞，煎至七分。如寒多热服，热多寒服，食前，日三服，忌生冷硬滑醋物。

枳壳丸 治产后大小便涩滞。

木香三钱 枳壳麸炒 麻仁炒黄 大黄各一两

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，温水送下，食后。如饮食不化，亦宜服之。

通和汤 治妇人乳痈疼痛不可忍者。

穿山甲炮黄 川木通各一两，剉 自然铜半两，醋淬七次

上为末，每服二钱，热酒调下，食远服之。

针法 治乳痈肿痛，诸药不能止痛者，三里穴针入五分，其痛立止如神。穴在膝下外廉两筋间，举足取之。

涌泉散 治妇人因气，奶汁绝少。

瞿麦穗 麦门冬去心 王不留行 龙骨 穿山甲炮黄，各等分

上五味为末，每服一钱，热酒调下，后食猪蹄羹少许。投药，用木梳左右乳上梳三十来梳，一日三服，食前，服三次羹汤，投三次梳乳。

胜金丹 治妇人吹奶，极有效。

百齿霜即梳上发之垢也，不以多少

上一味，用无根水丸如梧桐子大。每服三丸，倒流水送下，食后。病左乳左卧，右乳右卧，温覆出汗。倒流水法，取水倾屋上流下是。

肠覃论治并方

《黄帝内经》水胀篇云：肠覃何如？岐伯曰：寒气客于肠外，与卫相搏，卫气不得荣，因有所系，瘕而内著，恶气乃起，息肉乃生。其始生者，大如鸡卵，稍以益大，至其成如怀子之状。久者离岁，按之则坚，推之则移，月事以时下，此其候也。夫肠者，大肠也；覃者，延也。大肠以传导为事，乃肺之府也。肺主卫，卫为气，得热则泄，得冷则凝。今寒客于大肠，故卫气不荣，有所系止而结瘕。在内贴著，其延久不已，是名肠覃也。气散则清，气聚则浊，结为瘕聚。所以恶气发起，息肉乃生，小渐益大，至期而鼓其腹，则如怀子之状也。此气病而血未病，故月事不继，应时而下。本非胎娠，可以此为辨矣。

晞露丸 治寒伤于内，气凝不流，结于肠外，久为症瘕，时作疼痛，腰不得伸。

广术一两，剉 京三棱一两，剉，并酒浸 干漆五钱，洗去腥，炒烟尽 川乌五钱 硃砂四钱 青皮 雄黄另研 茴香盐炒 穿山甲炮，各三钱 轻粉一钱，另研 麝香半钱，另研 巴豆三十个，去皮，切分

上除研药外，将巴豆炒三棱、广术二味深黄色，去巴豆不用，共为末，入研药匀，生姜汁打面糊丸如梧桐子大。每服二十丸至三十丸，姜汤送下，酒亦得，空心食前。

木香通气散 治寒气结痼，腹大坚满，痛不可忍。

木香 戎盐炒 京三棱炮，各半两 厚朴一两，姜制 枳实麸炒 甘草炙，各三钱 干姜炮 蓬莪炮，各二钱

上八味为末，每服三钱，淡生姜汤调下，食前。

石痼论治并方

《黄帝针经》水胀篇云：石痼何如？岐伯曰：石痼生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，使气不通，恶血当泻而不泄，衃以留止，日久益大，状如怀子。月事不以时下，皆生于女子，可导而下之。夫膀胱为津液之府，气化则能出焉。今寒客于子门，则气必塞而不通，血壅而不流，衃以留止，结硬如石，是名石痼也。此病先气病而后血病，故月事不来，则可宣导而下出者也。《难经》云：任之为病，其内苦结。男子生七疝，女子为瘕聚，此之谓也。非大辛之剂不能已也，可服见睨丸。

见睨丸 治寒气客于下焦，血气闭塞而成瘕聚，坚大久不消者。

附子四钱，去皮脐 鬼箭羽 紫石英各三钱 泽泻 肉桂 玄胡索 木香各二钱 槟榔二钱半 血竭一钱半，另研 水蛭一钱，炒烟尽 京三棱五钱，剉 桃仁三十个，浸去皮尖，麸炒研 大黄二钱，剉，用酒同三棱浸一宿焙

上十三味，除血竭、桃仁外，同为末，入另研二味和匀，用原浸药酒打糊，丸如梧桐子大。

每服三十丸，淡醋汤送下，食前，温酒亦得。

和血通经汤 治妇人室女受寒，月事不来，恶血积结，坚硬如石。

当归 京三棱炮，各五钱 广术炮，四钱 木香 熟地黄 肉桂各三钱 红花 贯众 苏木各二钱 血竭一钱，另研

上十味，除血竭外，同为细末，和匀。每服三钱，热酒一盏调下。食前，忌生冷及当风大小便。

和血通经丸 治妇人经水凝滞不行，腰背脐腹疼痛，渐成血瘕。

芍药一两 木香 当归 肉桂 干漆炒烟尽 五灵脂 大黄各半两 水蛭炒，二钱半 广术半两 蜚虫三十个，去头足，麸炒 桃仁二十七个，浸去

皮尖

上为末，醋糊丸如梧桐子大。每服二十丸，醋汤送下，温酒亦得，食前，日进一服。

木香硃砂丸 治妇人瘀癖积聚，血块刺痛，脾胃虚寒，宿食不消，久不瘥者。

丁香 木香 硃砂研 干漆炒烟尽 细墨 大黄剉炒 附子炮 官桂 乳香研 广术 青皮 京三棱 没药研 巴豆霜减半 猪牙皂角 干姜炮，各等分

上十六味，除另研外，同为末。以好醋一升，化开硃砂，去了粗，银石器内慢火熬。次下巴豆霜、大黄末，熬成膏，下前药末，丸如麻子大。每服三十丸，温酒送下，量虚实加减，大便利为度。

血竭膏 治妇人干血气不可不用也，此药是妇人经水之仙药也。

大黄一两

上为末，用醪醋一升，熬成膏，丸如鸡头大。每服一九，热酒化开，临卧温服，大便利一二行后，红脉自下。

一方 治经候闭塞不行，亦治干血气。

斑猫二十个，糯米炒 桃仁五十个，炒 大黄半两

上为末，糊丸如梧桐子大。温酒下五丸，甚者十丸，空心温服，大便利一二行后，红脉自下，此药是妇人经水之仙药，不可不用。一法加蜚虫半钱，水蛭一钱。

芸薹散 治妇人室女血气刺痛不可忍者。

官桂 没药 芸薹子 良姜各等分

上为末，每服二钱，乳香酒调下，热服，无时。

崩漏带下

胶艾汤 治冲任虚损，月水过多，及妊娠胎动不安，腹痛下坠。

阿胶 川芎 甘草炙，各二两 当归 艾叶制，炒，各三两 白芍药 熟地黄各四两

上剉，每服五钱，水一盞，酒六分，煎至八分，去粗。稍热服，空心食前，日三服，甚者连夜并服。

伏龙肝散 治经血崩下。

伏龙肝 赤石脂各一两 熟地黄 艾叶微炒,各二两 甘草 肉桂各半两 当归 干姜各七钱半 川芎三两 麦门冬一两半

上十味剉,每服五钱,水一盞半,入枣一二个掰破,煎至七分,食前温服。

丁香胶艾汤 治崩漏走下不止,盖心气不足,劳役过度,及饮食不节所得。经隔少时,其脉两尺俱弦紧而洪,按之无力。其证自觉脐下如冰,求厚衣被以御其寒,白带白滑之物多,间有如屋漏水下,时有鲜血不多,右尺时洪微也。屋漏水暴下多者,夫如屋漏水者。黑物多而赤物少,合而成也。急弦脉见,是寒多;洪脉时见,乃热少。合而言之,急弦者,北方寒水多也。洪脉时出者,命门包络之火少也。

阿胶六分炮 当归身一钱二分 生艾末一钱 川芎 丁香末 熟地黄各四分 白芍药三分

上七味咬咀,作一服,水五盞,先煎五味,作二盞,去粗,入胶艾,再煎至一盞,空心食前热服。

柴胡调经汤 治经水不止,鲜红,项筋急,脊骨强,脑痛,不思饮食。

羌活五分 苍术一钱 柴胡七分 藁本 独活 升麻各五分 当归 葛根 甘草炙,三分 红花少许

上十味咬咀,作一服,水四盞,煎至一盞,去粗。空心稍热服,取微汗立止。

凉血地黄汤 治妇人血崩不止,肾水阴虚,不能镇守包络相火,故血走而崩也。

柴胡 防风各三分 黄柏 知母 黄连 藁本 川芎 升麻 羌活各二分 生地黄 当归尾各五分 黄芩 细辛 甘草炙 荆芥穗 蔓荆子各一分 红花少许

上十七味咬咀,作一服。水二盞,煎至一盞,去粗。稍热服,空心食前。

益胃升阳汤 治血脱益气,古人之良法也。先补胃气以助生发之气,故曰阳生阴长,用诸甘剂,为之先务。举世皆以为补气,殊不知甘

能生血，此阳生阴长之理也。故先理胃气，人之身内，谷气为宝。

白术三钱 黄芩 甘草炙，各二钱 人参一钱半 陈皮 当归身各一钱 炒曲一钱半 柴胡 升麻 生黄芩各半钱

上十味咬咀，每服三钱或五钱，视食加減之。如吃食少，已定三钱内更減之，不可令胜食气。每服水二盞，煎至一盞，去粗。稍热服，无时。黄芩，夏月每服中少加，秋冬去之。如腹中痛，每服加芍药三分，去皮肉桂少许。如渴或口干，加葛根二分。

升阳举经汤 治经水不调，右尺脉按之空虚，是气血俱脱也，是大寒之证。轻手按之脉数疾，举指弦紧或涩，皆阳脱之证，阴火亦亡。若见热证，于口鼻眼兼之或渴，此皆阴躁阳欲先去也。当温之、举之、升之、浮之、燥之。此法当火升浮血气，而切补命门之下脱也。

黄芩 白术 当归身各三钱 柴胡 藁本 防风 羌活各二钱 独活一钱半 川芎炙 地黄 白芍 甘草 人参各一钱 细辛六分 黑附子炮，去皮脐，五分 肉桂五分，夏月不用 桃仁十个，汤浸，去皮尖 红花少许

上十八味咬咀，每服三钱。若病势稍缓，当渐渐加之，至半两止，每服水三盞，煎至一盞，去粗。空心食前，稍热服。

备金散 治妇人血崩不止。

香附四两炒 当归尾一两二钱，炒，用尾 五灵脂一两炒

上为末，每服五钱，醋汤调，空心服，立效。

寸金散 治妇人子肠下不收。

蛇床子 韶脑 胡卢巴 紫梢花各等分

上四味为末，每服五七钱，水半碗，淋洗之，三二遍为效。

加減四物汤 治妇人冷热不调，阴阳不分，大小便相反。

四物汤五钱 益元散二钱半

上和匀，用水酒各半盞，煎至八分，去粗，空心温服。

酒煮当归丸 治疝、白帶、下疳、脚气，腰以下如在冰雪中，以火焙炕，重重厚棉衣盖其上，犹寒冷不任，此寒之极也。面白如枯鱼之象，肌肉如刀刮，削瘦之峻速也。小便不止，与白帶常流不禁固，自不知觉。面白目青，如蓝菜色。身重如山，行步欹侧，不能安地，腿膝枯细，

大便秘难，口不能言，无力之极。食饮不下，心下痞烦，心中懊烦，不任其苦。面停垢，背恶寒，小便遗而不知，此上中下三焦真气俱虚欲竭。呕哕不止，胃虚之极也。其脉沉厥紧而涩，按之空虚。若脉洪大而涩，按之无力，犹为中寒，况按之空虚者乎？服此药忌湿面油腻生冷毒物。

当归一两 良姜七钱 黑附子炮，七钱 茴香半两，炒

上剉如麻豆大，以好酒一升半同煮，酒干为度，炭火上焙干，为细末，后入

玄胡四钱 全蝎三钱 柴胡二钱 木香 黄盐炒 升麻各一钱 丁香 甘草 苦楝各五分，生用

上为末，共前四味末和匀，酒糊丸如梧桐子大。每服五七十丸，淡醋汤送下，空心食前。

升阳燥湿汤 治白带下，阴户痛，控心而急痛，身黄，皮肤燥，身重如山，前阴中如冰冷。

柴胡一钱半 白葵花二钱 防风 良姜 郁李仁 甘草各一钱 干姜 生黄芩 橘皮各半钱

上九味，分作二服，水二盏，煎至一盏，去粗。食前稍热服，少顷，以美膳压之。

当归附子汤 治赤白带下，脐下冷痛。

当归二钱 附子 干姜 良姜各一钱 柴胡七分 升麻 蝎梢 甘草炙，各五分 炒盐三分 黄柏少许为引用

上十味为粗末，每服五钱，水五盏，煎至一盏，去粗。稍热服，或为末，酒糊丸亦得。

桂附汤 治白带腥臭，多悲不乐，大寒。

肉桂一钱 附子三钱 黄芩生 知母各半钱

上咬咀，都作一服，水二盏，煎至一盏。稍热服，食远。不思饮食，加五味子三十个。

烦恼，面上麻如虫行，乃胃中元气极虚，加黄芪人参各七分，甘草炙三分，升麻五分。

白芍药散 治妇人赤白带下，腹脐疼痛，服半月见效。

白芍二两 干姜炮，三两

上二件同为粗末，炒黄色，碾为细末。每服二钱，空心温米饮汤调下，至晚又服。

火龙丹 治妇人二气不和，赤白带下。

白矾枯，四两 蛇床子炒，三两

上为末，醋糊丸如鸡头大，干胭脂为衣，绵裹，内阴中。

灸妇人崩漏及诸疾

血海二穴，乃足太阴脾经，在膝腘上内廉白肉际二寸中。主女子漏下恶血，月事不调，逆气腹胀，其脉缓者是也。可灸三壮。

阴谷二穴，乃足少阴肾之经，在足内辅骨后大筋下小筋上，按之应手，屈膝取之。主女子如妊娠，赤白带下，妇人漏血不止，腹胀满不得息，小便黄如蛊。及治膝痛如锥刺，不得屈伸，舌纵涎下，烦逆溺难，小腹急引阴痛，股内廉痛。

会阴一穴，在两阴间，主女子不月，可灸三壮。

气冲二穴，在归来下鼠鼯上一寸，动脉应手宛宛中。主妇人月水不利，难产，子上冲心，痛不得息。可灸七壮，炷如小麦大。

水泉二穴，在内踝下。主妇人月事不利，利即多，心下满，目不能远视，腹中痛，可灸五壮。

气海一穴，在脐下一寸五分。主妇人月事不调，带下崩中，因产恶露不止，绕脐疼痛。

带脉二穴，在季肋下一寸八分陷者宛宛中，灸七壮。主妇人不月，及不调匀，赤白带下，气转连背引痛不可忍。

气门二穴，在脐下三寸两傍各三寸，灸五十壮。治妇人产后恶露不止，及诸淋，炷如小麦大。

石关二穴，在心下二寸两傍各五寸，灸五十壮。主产后两胁急痛不可忍。

阴交一穴，在脐下一寸。主女子月事不调，带下，及产后恶露不止，绕脐冷疼，灸百壮。

关元一穴，在脐下三寸。主妇人带下癥瘕，因产恶露不止，断产绝下经冷，可灸百壮。

足下臑二穴，在膝下三寸外臑两筋内，举足取之。主乳痈喉痹，足

跗不收，可灸三壮。

承浆一穴，在唇下，灸五壮。主妇人卒口噤，语音不出，风痼之疾。

凡妇人产后气血俱虚，灸脐下一寸至四寸各百壮，炷如大麦大，元气自生。

中气不足治验

佚庵刘尚书第五子太常少卿叔谦之内李氏，中统三年春，欲归……父母不得，情动于中，又因劳役，四肢困倦，躁热恶寒，时作疼痛，不欲食，食即呕吐，气弱短促，怠惰嗜卧。医作伤寒治之，解表发汗。次日传变，又以大小柴胡之类治之。至十余日之后，病证愈剧，病家云：前药无效，莫非他病否？医曰：此伤寒六经传变，至再经传尽，当得汗而愈。翌日，见爪甲微青黑色，足胫至腰如冰冷，目上视而睛不转睛，咽嗑不利，小腹冷，气上冲心而痛，呕吐不止，气短欲绝。召予治之，予诊其脉沉细而微，不见伤寒之证。此属中气不足，妄作伤寒治之，发表攻里，中气愈损，坏证明矣。太夫人泣下避席曰：病固危困，君尽心救治。予以辛热之药，呶咀一两，作一服。至夜药熟而不能饮，续续灌下一口，饮至半夜，稍有呻吟之声，身体渐温，忽索粥饮，至旦食粥两次。又煎一服，投之。至日高，众医皆至，诊之曰：脉生证因矣。众喜而退。后越三日，太夫人曰：病人大便不利，或以用脾约丸润之可乎？予曰：前证用大辛热之剂，阳生阴退而愈，若以大黄之剂下之，恐寒不协，转生他证。众以为不然，遂用脾约丸二十丸润之。至夜下利两行，翌日面色微青，精神困弱，呕吐复作。予再以辛热前药温之而愈矣。故制此方。

温中益气汤

附子炮，去皮脐 干姜炮，各五钱 草豆蔻 甘草炙，各三钱 益智仁
白芍药 丁香 藿香 白术各二钱 人参 陈皮 吴茱萸各一钱半 当
归一钱

上十三味，呶咀，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去粗。温服食前，病势大者，服一两重。

论曰：内经云寒淫于内，治以辛热，佐以苦甘温。附子、干姜大辛

热,助阳退阴,故以为君。丁香、藿香、豆蔻、益智、茱萸辛热,温中止吐,用以为臣。人参、当归、白术、陈皮、白芍药、炙甘草苦甘温,补中益气,和血脉协力,用以为佐使矣。

肿胀治验

范郎中夫人,中统五年八月二十日,先因劳役饮食失节,加之忧思气结,病心腹胀满。旦食则呕,暮不能食,两胁刺痛,诊其脉弦而细。《黄帝针经》五乱篇云:清气在阴,浊气在阳,乱于胸中,是以大惋。《内经》曰:清气在下,则生飧泄;浊气在上,则生肿胀。此阴阳返作病之逆从也。至夜,浊阴之气当降而不降,惋胀尤甚。又云:脏寒生满病。大抵阳主运化精微,聚而不散,故为胀满。先灸中脘穴;乃胃之募,引胃中生发之气上行,次以此方助之。

木香顺气汤

苍术 吴茱萸各五分,汤洗 木香 厚朴姜制 陈皮 姜屑各三分
当归 益智仁 白茯苓去皮 泽泻 柴胡 青皮 半夏汤泡 升麻
草豆蔻各二分,面裹煨

上十五味,哎咀,作一服。水二盏,煎至一盏,去粗。稍热服,食前,忌生冷硬物及怒气,数日良愈。

论曰:内经云,留者行之,结者散之,以柴胡、升麻苦平,行少阳阳明二经,发散清气,运行阳分,故以为君。生姜、半夏、豆蔻、益智辛甘大温,消散大寒,故以为臣。厚朴、木香、苍术、青皮辛苦大温,通顺滞气。当归、陈皮、人参辛甘温,调和荣卫,滋养中气。浊气不降,以苦泄之,吴茱萸,苦热泄之者也。气之薄者,阳中之阴,茯苓甘平,泽泻咸平,气薄,引导浊阴之气,自上而下,故以为佐使也。气味相合,散之泄之,上之下之,使清浊之气,各安其位也。

疝气治验

赵运使夫人,年五十八岁,于至元甲戌三月中,病脐腹冷疼,相引胁下痛不可忍,反复闷乱,不得安卧。予以当归四逆汤主之,先灸中庭穴。

当归四逆汤 治脐腹冷痛,相引腰胯而痛。

当归尾七分 附子炮 官桂 茴香炒 柴胡各五分 芍药四分 茯

苓 玄胡索 川楝子各三分,酒煮 泽泻二分

上十味咬咀,作一服,水二盏半,煎至一盏,去粗。温服,空心食前,数服而愈。

论曰:《难经》云任之为病,内结七疝,此寒积所致也。《内经》云:寒淫于内,治以辛热,佐以苦温。以附子、官桂甘辛大热,助阳退阴,用以为君。玄胡、茴香辛温除下焦虚寒,当归辛温,和血止痛,故以为臣。芍药之酸寒,补中焦之气,又防热药损其肝温。泽泻咸平,茯苓甘平,去膀胱中留垢。川楝子苦寒,酒煮之止痛,又为引用,乃在下者引而竭之之意也。柴胡苦平,行其本经,故以为使也。

中庭一穴,在膻中下一寸六分陷者中,任脉气所发。可灸五壮,针入三分,或灸二七壮、三七壮效。

逍遥散的临床新用

1. 肝咳

本方加减治疗肝咳 32 例获效。若火旺加丹皮 15 克,焦山栀 12 克;咳逆上气加旋覆花 10 克,枳壳 6 克;痰液黏稠难咯加浙贝、瓜蒌各 10 克;咽喉中有异物感、胸膈满闷加苏子、厚朴、姜半夏各 10 克;胸痛加郁金 10 克,香附 6 克;胃纳减少加木香、砂仁各 3 克;咽痒加牛蒡子 6 克,前胡 10 克;咽痛加玄参 12 克,射干 6 克;咽燥口干、咳嗽日久不减,加沙参 15 克,麦冬、天花粉各 15 克,诃子 6 克;咳血甚者加仙鹤草 30 克,藕节 10 克。1 周为 1 个疗程,总有效率 90.62%。

汪玉冠. 浙江中西医结合杂志, 2006, 16(3): 175

2. 肠易激综合征

本方为基础方治疗肠易激综合征 78 例。脾肾阳虚证以逍遥散合四神丸加减;脾虚湿盛证以逍遥散合六君子汤加减。每日 1 剂, 15 天为 1 个疗程。总有效率 97.44%。

吴军. 陕西中医, 2006, 27(1): 61

3. 经前期综合征

本方治疗经前期综合征 300 例获效。治疗于月经前 14 天开始口

服逍遥散。每日1剂,连用10天为1个周期,月经期停服,3个周期为1个疗程。有效率98.5%。

岳秀娟. 实用医技杂志, 2005, 12(09B): 2572

4. 纤维肌痛综合征

本方加减治疗纤维肌痛综合征22例。药用:柴胡10克,白芍20克,当归10克,茯苓15克,白术10克,黄芪20克,香附10克,穿山甲10克,合欢花15克,夜交藤15克,威灵仙15克,甘草10克。颈项僵痛加葛根15克;夜间疼痛加重、固定不移加灵脂10克,没药10克,丹参15克;舌质红、烦躁明显加丹皮10克,黄芩10克,栀子10克。40天为1个疗程。另外在疼痛部位外敷雪山金罗汉止痛涂膜剂。总有效率95.4%。

丁和义. 中国实用乡村医生杂志, 2005, 12(12): 40

5. 特发性水肿

本方加减治疗特发性水肿35例。药用:当归12克,白芍12克,柴胡10克,茯苓15克,生白术20克,薄荷10克(后下),山药20克,香附12克,益母草30克,车前子12克(包)。每日1剂,7剂为1个疗程。若头晕、耳鸣、盗汗、四肢乏力加山茱萸、枸杞子、五味子;心烦易怒、口苦、目赤加龙胆草、栀子;失眠多梦加合欢花、炒枣仁;纳呆、便溏、腹胀加砂仁、炒扁豆,生白术改炒白术;气短加黄芪、太子参;胸闷善叹息加郁金、枳壳。总有效率88.6%。

李伟. 中国中医药信息杂志, 2005, 12(11): 70

6. 女性灼口综合征

本方加减治疗女性灼口综合征45例。伴胁肋刺痛、舌质紫黯、脉弦涩加枳壳10克,红花15克;伴有口苦口干、急躁易怒、头痛、舌红、苔薄黄、脉弦数加牡丹皮15克,栀子10克;伴有口燥咽干、头晕目眩、失眠多梦、潮热多汗、舌红、少苔、脉弦细加熟地黄25克,枸杞子15克,龟甲20克,夜交藤20克。每日1剂,2周为1个疗程。总有效率93.33%。

尹沂平. 中国中医药信息杂志, 2005, 12(10): 66

7. 青年血瘀性痛经

本方加桃仁、红花治疗青年血瘀性痛经。设对照组用桃红四物汤,治疗组66例痛经患者中,显效54例,有效9例,无效3例。对照组66例中,显效28例,有效29例,无效9例。

罗永宽. 实用医药杂志(山东),2005,22(10):893

8. 心脏神经官能症

本方合血府逐瘀汤治疗心脏神经官能症30例。方药:柴胡、白术、茯苓、当归、薄荷、生地黄、桃仁、红花、枳壳、赤芍、桔梗、川芎、牛膝、甘草。随证加减,每日1剂。有效率93%。

陈兴旺. 河南中医学院学报,2005,20(5):52

9. 胆囊术后综合征

本方为主治疗胆囊术后综合征30例获效。胁痛吐酸,苔黄脉弦数加金铃子5克,延胡索15克,黄连5克,吴茱萸5克,丹皮10克,栀子10克;便秘或不畅加麦芽30克,杏仁15克;胁痛苔少,脉细弦加枸杞子15克,沙参15克,麦冬15克,白蒺藜15克;胸闷抑郁,喜叹息加丹参15克,合欢花10克;睡眠差者加枣仁15克,远志10克;纳差便秘加木香10克,扁豆15克;腹痛即泻,泻后痛消加陈皮10克,防风10克;恶心欲吐加旋覆花10克(包煎),代赭石15克,半夏10克。结果:痊愈16例,好转14例。

王雨旺. 中华实用中西医杂志,2005,18(8):1190

10. 高催乳素血症所致不孕症

本方加减治疗高催乳素血症所致不孕症100例。药物:白芍15克,柴胡10克,当归15克,茯苓10克,白术10克,香附10克,麦芽50克,山楂15克,丹皮10克,甘草10克。日1剂,1个月为1个疗程。伴阴虚者可加女贞子、旱莲草、知母、熟地;伴气血不足者可用党参、黄芪、阿胶、熟地;伴痰湿者可加用苍术、南星、川贝、瓜蒌。总有效率为100%。

高振东. 中华实用中西医杂志,2005,18(10):1541

11. 慢性迁延性乙型肝炎

本方加味治疗慢性迁延性乙型肝炎27例。药用:白芍15克,当归

10 克,柴胡 10 克,茯苓 10 克,白术 10 克,甘草 4 克,蒲公英 20 克,夏枯草 15 克。若 ALT 或 AST 升高者加五味子、虎杖、郁金;球蛋白升高者加黄芪、枸杞;纳差者加山楂、麦芽;胆红素升高或便秘者加大黄。每天 1 剂。设对照组口服葵花牌护肝片。两组均 60 天为 1 个疗程。治疗组总有效率 85%;对照组总有效率 60%。

谭林祥. 江西中医药, 2005, 36(10): 26

12. 性病恐怖症

本方加减治疗性病恐怖症 60 例获效。药用:当归 10 克,白芍 20 克,柴胡 15 克,白术 15 克,茯苓 15 克,薄荷 5 克。伴有心悸、失眠、健忘、面色萎黄者加黄芪 20 克,茯苓 10 克,炒酸枣仁 15 克,远志 10 克;腰膝酸软、盗汗、遗精、手足心热者加熟地黄 12 克,山茱萸 10 克,山药 20 克,女贞子 10 克,旱莲草 10 克;形寒畏冷、纳差便溏、性欲减退、勃起功能障碍、早泄者加淫羊藿 10 克,枸杞子 10 克,肉桂 3 克。日 1 剂,配合心理疗法。1 个月为 1 个疗程。总有效率为 85%。

孟军. 山东中医杂志, 2005, 24(9): 541

13. 经前乳房胀痛

本方为基础方治疗肝郁气滞型经前乳房胀痛 36 例获效。若月经紊乱,先后不一者酌加赤芍、丹参;月经量少加牛膝、益母草、泽兰;月经量多加地榆炭、血余炭;纳差脘痞加炒谷芽、炒麦芽;胸闷不舒加佛手。日 1 剂,7 剂为 1 个疗程。结果痊愈 27 例,好转 9 例。

冯长柏. 河北中医, 2005, 27(10): 785

14. 紧张性头痛

本方为主治疗紧张性头痛 30 例。若肝郁气滞明显者加合欢皮、素馨花、佛手各 10 克;睡眠差者加酸枣仁、百合、浮小麦各 20 克;血虚明显者加何首乌、桑椹子、大枣、五味子各 20 克。每日 1 剂,同时按摩颈肩部肌群和痛点。总有效率 73.3%。

黄年斌. 按摩与导引, 2005, 21(9): 7

15. 功能性消化不良

本方加味治疗功能性消化不良 46 例获效。若胃脘灼痛、嘈杂明

显,去生姜,加黄连 6 克,吴茱萸 3 克;泛酸明显,加煅瓦楞 15 克(先煎),乌贼骨 10 克;胃脘胀满甚者,加青皮、槟榔各 10 克;便干苔厚者,加生大黄 6 克(后下),厚朴 10 克;肝火旺盛者,加栀子、丹皮各 10 克;神疲乏力者,加党参 15 克,炙黄芪 20 克。每日 1 剂。对照组口服西沙必利,两组均 4 周为 1 个疗程。治疗组总有效率 82.61%,对照组总有效率 71.74%。

王捷虹. 实用中医内科杂志, 2005, 19(6): 551

16. 更年期经期延长

本方加减治疗更年期经期延长 49 例。若月经量多、夹有血块、手足心热、咽干口燥者加熟地 20 克,阿胶 15 克,黄芩 15 克,茜草 15 克,白茅根 20 克;腹痛者加女贞子 20 克,旱莲草 20 克。月经期间每日 1 剂,7 天为 1 个疗程。经血停止 3 天后,予以经后辨证调治,治疗期间禁食辛辣油腻。总有效率达 96%。

王淑媛. 吉林中医药, 2005, 25(12): 32

17. 经前期痤疮

刘丰兰等用丹栀逍遥散加减治疗经前期痤疮 52 例。若胸胁胀痛甚者,加郁金 15 克,枳壳 10 克;乳房胀痛甚者,加香附 10 克,青皮 6 克;少腹胀痛甚者,加川楝子、延胡索各 10 克;经血量多夹血块者,加炒地榆、益母草各 15 克;发热、有脓头者,加蒲公英、白花蛇舌草各 30 克;大便干结者,加大黄 10 克,生地 15 克;瘙痒甚者,加白鲜皮 15 克,地肤子 10 克。总有效率为 94.2%。

刘丰兰,等. 实用中西医结合临床, 2005, 5(5): 55

18. 女性微血管性心绞痛

本方加减治疗女性微血管性心绞痛 33 例。在基础治疗的前提下服用本方加减,每日 1 剂。兼心烦易怒、口干面赤者,加牡丹皮、山栀子;兼气短、乏力、神疲、食少者,加党参、黄芪、白术、茯苓;兼心悸怔忡、虚烦失眠者,加远志、酸枣仁、柏子仁;兼头晕耳鸣、五心烦热者,加生地、麦门冬、枸杞子、知母、黄柏。治疗 7、14、21、28 天时的总有效率分别为 39.3%、73.3%、81.8%、96.9%。

高爱爱. 中国民间疗法, 2005, 13(5): 33

19. 闭经

本方加味治疗闭经 1 例。药用: 柴胡 15 克, 当归 15 克, 赤芍 15 克, 白术 18 克, 茯苓 18 克, 泽兰 12 克, 香附 15 克, 郁金 15 克, 益母草 20 克, 炙甘草 15 克。3 剂后月经来潮, 症状改善, 第 2 个月经期又迟半月未至, 烦躁等症又发, 但较前为轻, 继服上方 3 剂, 月经来潮, 诸症悉平, 此后渐趋正常, 未再服药。

骆国俊. 山东中医杂志, 2005, 24(5): 296

20. 慢性前列腺炎伴随情绪障碍

本方加减治疗慢性前列腺炎伴随情绪障碍 70 例。药用: 柴胡 15 克, 白芍 20 克, 川芎 12 克, 当归 15 克, 生地黄 30 克, 白术 10 克, 茯苓 12 克, 香附 10 克, 牡丹皮 15 克, 薏苡仁 30 克, 知母 12 克, 珍珠母 15 克, 龙骨 30 克, 牡蛎 30 克, 甘草 10 克, 丹参 15 克。日 1 剂, 连服 10 日。若患者前列腺感染症状明显, 需服用抗生素治疗。总有效率 80.0%。

邢军, 等. 河北中医, 2005, 27(3): 223

21. 神经衰弱

本方加减治疗神经衰弱 90 例。药用: 当归 12 克, 白芍 15 克, 白术 15 克, 茯苓 15 克, 柴胡 15 克, 薄荷 12 克, 炙甘草 6 克, 佛手 10 克, 木香 10 克, 煨姜 3 片。每日 1 剂。郁久化火, 肝火上炎型宜合龙胆泻肝汤加减治疗; 忧郁伤神, 心脾两虚型宜合甘麦大枣汤加减治疗; 若咽中不适, 咳之不出, 咽之不下者加半夏 12 克, 厚朴 10 克, 苏叶 10 克; 若心烦、失眠严重者加服朱砂安神丸; 若男子遗精者加金樱子 15 克, 牡蛎 20 克, 芡实 15 克; 若汗出恶风, 容易感冒者加黄芪 20 克, 防风 6 克, 浮小麦 30 克。总有效率 94.4%。

刘建孝. 河北中医, 2005, 27(1): 31

22. 黄褐斑

本方加味治疗黄褐斑获效。药用: 白芍、茯苓、白术、红花、香附、牛膝、川楝子、当归各 10 克, 柴胡 12 克, 丹参 20 克, 薄荷 5 克, 党参 20

克,甘草6克。每日1剂,15天为1个疗程。

庞达通. 医学文选,2004,23(3):340

23. 妊娠期肝内胆汁淤积

周莉等用丹栀逍遥散加味治疗妊娠期肝内胆汁淤积7例。处方:丹皮12克,栀子9克,柴胡15克,当归12克,白芍15克,茯苓15克,白术12克,黄芩9克,生地12克,茵陈12克,僵蚕9克,蝉蜕9克,甘草6克。每日1剂。本组7例,经服中药6~10剂,均获痊愈。

周莉,等. 中国民间疗法,2004,(8):48

24. 女童性早熟

本方加味治疗女童性早熟34例。药用:当归、茯苓、首乌、白术、柴胡、甘草等。每个疗程服药3周,停1周,3个疗程后观察疗效。视情况确定是否继续服药。平均4个疗程后全部治愈。

刘百祥. 湖南中医杂志,2004,20(4):67

25. 产后风湿证

本方为基本方治疗产后风湿证32例观察。若关节疼痛者加羌活、木瓜、桑枝、丝瓜络;腰背不适者加杜仲、寄生、首乌藤、细辛;颈项僵硬者加葛根、羌活、元胡;足跟痛加怀牛膝、独活、首乌藤;畏寒怕冷加黄芪、党参、防风、桂枝;头痛加白芷、细辛、藁本、蜈蚣;乳房胀痛、月经不调加益母草、红花、当归、元胡;失眠加百合、炒枣仁、郁金;便秘加生地、火麻仁;舌质红有热象加丹皮、栀子、黄芩;湿浊内蕴加藿香、佩兰、苡仁。日1剂。10天为1个疗程。总有效率96.9%。

袁利. 四川中医,2003,21(10):62

26. 偏头痛

本方加减治疗偏头痛30例。若肝胆火盛加丹皮、黄芩各15克;失眠多梦加酸枣仁15克;月经不调加香附15克;痰多加半夏、胆星各15克;如久痛入络可加白芥子、地龙各15克。日1剂。总有效率90%。

祝云. 中华实用中西医杂志,2001,14(12):2626

温经汤的临床新用

1. 功能性子宫出血

功能性子宫出血属中医“崩漏”范畴,系冲任受损,制约经血机制失常所致。王英梅等用温经汤加减治疗冲任虚寒,瘀血阻滞所致功血57例,取得较好疗效。基本方:当归、白芍、川芎、党参、牡丹皮、阿胶、半夏、麦门冬各15克,桂枝、甘草、吴茱萸各10克,棕榈炭、地榆炭各20克,三七粉适量加减,每日1剂,7天为1个疗程。如小腹冷痛甚者,可去牡丹皮、麦门冬,加艾叶,或以肉桂易桂枝;气滞者加香附、乌药以理气止痛;漏下色淡不止,去牡丹皮,加艾叶、熟地黄以温经补血;气虚甚,加黄芪以益气;肾虚腰痛者加川断。治疗结果:痊愈(阴道出血停止,临床症状消失,月经周期正常,3个月以内无复发者)43例;有效(阴道出血停止,临床症状明显改善,3个月内偶有复发,再治有效者)12例;无效(服药前后病情无变化)2例。服药最短1个疗程,最长4个疗程。

王英梅,等. 中医药信息,2004,21(4):27

2. 崩漏

中医认为崩漏的主要机理是冲任不固,经血失于制约以致经血非时而下。究其病因不外乎虚、热、瘀三方面,而临床表现即使有热也属虚热,针对崩漏的基本病理,在临床选用温经汤。基本方:吴茱萸、桂枝、甘草、生姜各6克,当归12克,白芍15克,丹皮、川芎、半夏、麦冬、党参各10克,阿胶9克(烊化),生牡蛎、仙鹤草各30克。若神疲乏力者,加黄芪25克,三七粉8克(冲服);若夹有大血块,伴有腹痛者,加鸡血藤、益母草各30克,生蒲黄12克;若口干欲饮者,加生地黄、旱莲草各15克。出血期按基本方加减,每日1剂,水煎服,日2次,连服7剂。血止后按周期调经:经后期(月经第5天或崩漏止后),原方去收涩之品,加滋补肾阴之品,服药7剂;排卵期(月经中期),原方去收涩之品,加温肾阳之品,服药7剂。连续服药3个月经周期为1个疗程。

治疗结果:服药后治愈 18 例(青春期崩漏 4 例,育龄期崩漏 7 例,更年期崩漏 7 例),占 50%;好转 12 例(青春期崩漏 2 例,育龄期崩漏 2 例,更年期崩漏 8 例),占 33.3%;未愈 6 例(青春期崩漏 2 例,育龄期崩漏 3 例,更年期崩漏 1 例),占 16.7%。总有效率为 83.3%。

杨利侠. 四川中医, 2003, 21(12): 52

3. 原发性痛经

原发性痛经的主要生理病理变化与子宫过度收缩、子宫肌肉缺血、缺氧及前列腺素的异常分泌有关。中医学认为本病由于情志不畅、气滞血瘀;或经期感寒、血脉凝滞;或阳虚内寒,胞失温通而致痛,且以寒瘀证为多。吴桂芳等用温经汤治疗,疗效良好。基本方:桂枝、阿胶、麦冬各 10 克,丹皮、党参、当归、白芍各 15 克,吴萸 5 克,川芎、半夏各 6 克,水煎服,1 日剂。以胀痛为主且夹血块的加香附、桃仁;月经量过少的加川牛膝;小腹痛重加小茴香;腰痛加菟丝子、川断。临床疗效:36 例中痊愈 27 例占 88%(腹痛及余症状消失,停药 3 个月不复发);显效 7 例,占 19%(腹痛明显减轻,余症状消失或减轻,不服止痛药能坚持工作);无效 2 例(治疗前后症状无改善);总有效率为 94%。

吴桂芳,等. 陕西中医, 2002, 23(1): 75

4. 慢性盆腔炎

盆腔炎是指女性盆腔内生殖器及其周围的结缔组织、盆腔腹膜发生炎症。急性盆腔炎未彻底治愈,或感染炎症不重,迁延日久,便转入慢性。吴桂芳等应用温经汤化裁治疗本病,取得较好效果。基本方:桂枝 8 克,当归、元胡、丹皮各 15 克,吴茱萸 4 克,乌药、白芍、川芎、桃仁、蒲黄、五灵脂、路路通各 10 克。水煎服,1 日 1 剂。治疗的 32 例病人中,痊愈 25 例占 78%(症状消失、B 超证实一侧或双侧条索状物、包块消失、宫颈管分泌物培养无致病菌);好转 5 例占 16%(症状消失、B 超检查无改变);无效 2 例占 6%(症状体征无改变)。

吴桂芳,等. 陕西中医, 2002, 23(1): 75

5. 月经期哮喘

治疗方法:于经前半月服以温经汤化裁的中药方,每日 1 剂。处

方组成:当归、赤芍、川芎各10~15克,桂枝3克,牡丹皮、党参、麦冬、制半夏、仙灵脾各10克,熟地、补骨脂各15克,五味子、吴茱萸、脐带各3克。加减法:月经量多去桂枝加仙鹤草,咽痛去桂枝加黄芩,纳差加焦神曲,有痰加川贝母。结果:第1次经前半月连服中药14天后,2例经前及经期无气喘胸闷,两肺未闻及哮鸣音,病情明显缓解。1例尚有轻度气喘,两肺可闻及少许哮鸣音。经第2次经前半月服药后,3例气喘胸闷均未发作。此后每于经期服中药7~10剂巩固疗效。

陆勿义. 吉林中医药, 2000, 6:30

6. 宫颈糜烂

梁若笏等先经液氮冷冻治疗后,予温经汤口服治疗宫颈糜烂,1日1剂,1剂2次,早晚分服100毫升煎汁,共5天。结果术后阴道排放量少于月经量者34例,占85%。术后7~20天是脱痂期,创面假膜脱落会有毛细血管渗血,表现为术后阴道血性渗液,出血少于5天者11例,5~10天者为29例,超过10天以上者为2例,平均阴道出血时间为6天。创面愈合时间3周愈合1例,4周愈合28例,6周愈合2例,平均愈合时间为3周。

梁若笏,等. 浙江中医学院学报, 2005, 29(4):32

7. 胸部冷痛

唐兵役治疗一患者,产后已62天。20天前偶感风寒,经用散寒解表方药调治后,外感已除,唯胸部怕冷,有紧胀疼痛感,且日渐加重,用热水袋敷之,则疼痛稍减,暴露或遇寒冷刺激则冷痛更甚,遂来就诊。现病人面部青白无华,口淡无味,舌青紫湿润,苔白腻,胸乳部触之有紧胀冷凉感,脉来沉紧无力。证属血虚寒凝,气血不运,治当温经散寒,养血化瘀,拟温经汤化裁投之。药用:吴茱萸10克,党参15克,阿胶20克(烊化冲服),当归15克,白芍15克,川芎15克,牡丹皮15克,桂枝20克,半夏15克,附片20克,生姜15克,麦冬15克,甘草10克。每日1剂,水煎服,共服5剂,症状消失,经随访未再发。

唐兵役. 贵阳中医学院学报, 2003, 25(4):38

8. 经期咳嗽

唐兵役治疗一患者,近两年来每逢经期即气逆而咳嗽阵作,喉干

痰黏。经期后咳嗽尚要延续1周左右而渐平。初未重视,后经中西医诊治,时发时止,终未痊愈。现诊之,症见面色苍黄,精神倦怠,少腹冷凉,适逢经期,月经量少色暗夹瘀块,咳声时作,痰少而黏,舌质青紫湿润,脉沉迟而紧。推其证由为气血不足,冲任虚寒,兼夹淤血,下不充于月事,上不养于肺津,故每至月事一下,则肺津更亏而干咳即作。治当温养气血、化瘀生津。拟温经汤化裁投之,药用:吴茱萸10克,党参15克,丹皮15克,熟地20克,阿胶25克(烊化冲服),当归15克,白芍20克,川芎15克,制半夏15克,桂枝20克,百部15克,炙枇杷叶15克,麦冬15克,甘草10克。每日1剂,水煎服,服5剂后症减。嘱其原方日1剂,再服5剂。后经随访,已痊愈。

唐兵役. 贵阳中医学院学报, 2003, 25(4): 38

9. 不孕

中医认为导致女性不孕的原因有很多,其中由宫寒血瘀、月经不调引起的不孕所占比例居多。一般表现为月经后期或闭经、量或多或少、经行小腹冷痛、色紫黯或夹血块、四肢不温、性欲淡漠、小便频数或不禁、面色苍白、舌紫暗或红,苔薄白,脉沉细而缓或沉缓无力。陈平用温经汤加减治疗之。基本方:小茴香10克,干姜10克,肉桂5克,当归15克,川芎10克,郁金10克,五灵脂10克,蒲黄10克。月经期开始服用,连用7~12剂为1个疗程。在治疗90例病例中,有效81例,占总数的90%。其中,怀孕病例为22例,占总数的24.44%;无效病例为9例,占总数的10%。

陈平. 中医药信息, 2005, 22(3): 5

10. 产后腹痛

黎清禅等采用温经汤治疗产后腹痛。处方:吴茱萸9克,当归、川芎、白芍、红参、牡丹皮、阿胶(烊化)、甘草各6克,法半夏12克,麦冬24克。加减法:血虚腹痛者,当归用至15克;寒凝腹痛者,加荔枝核15克,桂枝9克;血瘀腹痛者,加桃仁6克。每天1剂,水煎服,分2次服。7天为1个疗程。治疗结果,所有患者均在1个疗程内治愈。

黎清禅,等. 新中医, 2004, 36(8): 65

11. 女性荨麻疹

王彩清等采用温经汤加减治疗女性荨麻疹。方药组成:桂枝6克,吴茱萸6克,川芎9克,当归9克,白芍9克,丹皮9克,生姜9克,半夏9克,党参9克,麦冬9克,阿胶9克,僵蚕9克,防风9克,炙甘草6克。痒甚难以入睡者加远志9克,大便干燥者加熟军9克,大便黏滞不畅者加薏苡仁18克,黄芩9克;瘙痒与情绪有关者加柴胡9克,白蒺藜9克。上方水煎服,每日1剂,3天1个疗程。服药时间最短的2天(2剂),最长的20天(20剂)。80例女性患者中,痊愈者56例,好转者20例,无效者4例,总有效率为98%。其中服药3~6剂痊愈或好转者36例,7~12剂痊愈或好转者24例,13~20剂痊愈或好转者16例。

王彩清,等. 包头医学院学报,1998,14(2):57

12. 药物流产后阴道出血时间延长

陈佩明用温经汤治疗药物流产后阴道出血时间延长42例,疗效满意。温经汤:吴茱萸、芍药、桂枝、丹皮、半夏各6克,当归、新开河参、阿胶、麦冬各10克,川芎、生姜各5克,甘草3克。腹痛出血夹瘀块者,减麦冬,加三七粉吞服3克,荆芥炭6克;出血色深红气秽者,去桂枝加土茯苓、椿根皮各15克。每日1剂,连服7天。治疗结果,42例均在1周内阴道出血止。

陈佩明. 实用中医药杂志,2004,20(7):36

13. 闭经

曹渊等治疗一女性,18岁,学生,14岁初潮。患者自述因半年前月经来潮时贪凉饮冷,致使月经停止,至今半年未潮。查患者面色萎黄,腰部酸困疼痛,腹胀痛,舌质淡,苔白滑,脉沉弦。给以逍遥散合少腹逐瘀汤加减治疗,共服药6剂,月经来潮,量少色淡质稀薄,经期短。思其禀赋不足,肾气未盛,精血匮乏,冲任失养,源断其流,无以化为经血,而致经闭,徒使攻逐无益,遂给以温经汤加减化裁如下:吴茱萸15克,麦门冬18克,当归20克,川芎18克,桂枝9克,炒白芍15克,阿胶15克(烊化),党参18克,熟地黄15克,杜仲15克,川椒9克,半夏12

克,川续断18克,菟丝子15克,桑寄生30克,焦三仙各25克,砂仁12克(后下),川牛膝12克,生姜3片,红枣5枚,上方每日1剂,水煎服,略事加减,调治月余,共服药20余剂。不足3月,月经来潮,量、色、质均正常。至今按月而至。

曹渊,等.河南中医,2003,23(6):8

14. 产后身痛证

彭江云等治疗一女性,30岁,个体户。自诉产后不慎受凉,四肢疼痛已近2月,双下肢疼痛不能着地,行走则疼痛剧烈,宛如锥刺,双手臂酸麻无力,双手指疼痛;活动如常,气候变化时上症加重。饮食可,二便调。查体:形体肥胖,四肢关节无红肿,触痛明显,活动不利,四肢肌力、肌张力正常,舌淡苔薄白,脉沉细无力。实验室检查:血常规正常,血沉20毫米/小时,类风湿因子(-),抗“O”<500U。证属血虚寒凝经脉。治以温经散寒、养血通络。方用大温经汤加味:当归、桂枝各20克,杭芍、川芎、法夏、麦冬、防风、生姜各15克,丹皮、茜草、大枣、甘草各10克,党参30克,吴茱萸、细辛各8克。服药5剂,诸症减轻,双下肢疼痛减至足底,已下地行走,但仍不能远行,双手臂麻木移至肘关节以下,双手指疼痛缓解,伴头昏出汗多,饮食可,二便调,舌淡苔白,脉细缓。效不更方,继用原方加阿胶15克,再服10剂,诸症渐除,恢复健康。

彭江云,等.四川中医,1999,17(5):6

15. 精索静脉曲张不育证

精索静脉曲张在中医学中属“筋瘤”范畴。赵淑艳等以温经汤治疗:吴茱萸25克,当归20克,芍药15克,川芎15克,人参20克,桂枝15克,丹皮15克,生姜10克,甘草10克,半夏10克,麦冬15克。每日1剂,水煎2次共取药液300毫升,早晚各服150毫升,3个月为1个疗程。30例患者中,11例妊娠占36.7%,9例改善占30%,10例无效占33.3%,总有效率为66.7%。

赵淑艳,等.黑龙江中医药,2005,2:34

16. 更年期综合征

彭江云等治疗一女性,49岁,干部。自诉夜间胸闷气短1年余,伴

心慌心跳,烘热汗出,神疲乏力,饮食不佳,月经先后无定期,睡眠差,二便调,舌淡苔薄白,脉细缓。常规心电图检查无异常。胸片示:心肺未见异常。曾在某医院诊断为更年期综合征,治疗效果不明显。中医辨证:气血不调,冲任虚寒。治以温经养血,活血益气。予温经汤加味:吴茱萸8克,当归、桂枝各20克,党参30克,法夏、麦冬、生姜各15克,阿胶、炙远志、菖蒲、白盐、大枣、甘草各10克。服药3剂,心慌缓解,烘热消失,出汗减少,时感胸闷气短,饮食增加,睡眠好转,舌淡苔白根黄腻,脉细。原方去阿胶加黄芩,继服5剂,诸症缓解。

彭江云,等. 四川中医,1999,17(5):6

17. 心悸证

彭江云等治疗一女性,24岁,教师。1997年6月10日初诊。自诉2周前无明显诱因出现阵发性心悸,紧张焦虑,四肢发麻,腰酸痛。就诊时仍感阵发性心悸,紧张焦虑,四肢发麻,腰酸痛,伴腹痛,得温痛减,月经提前,色黑夹血块,干咳无痰,神差乏力,睡眠差,舌淡苔白,脉沉细。心电图提示:窦性心律不齐。证属气血不足,寒凝气滞。治以益气养血,温经散寒。方用大温经汤加味:桂枝、当归各20克,杭芍、丹皮、法夏、麦冬、防风、生姜各15克,党参、茜草、桔梗、大枣、甘草各10克,吴茱萸8克。服药5剂,诸症减轻,心悸未再发作,心情转佳,时感头晕眼花,头痛,咽喉干燥,腹中饱闷,气短乏力,月经提前1周,色黑有血块,舌淡苔白,脉沉细。上方去防风加红花、菖蒲10克,继服10剂而愈。

彭江云,等. 四川中医,1999,17(5):6

18. 虚寒性胃脘痛

魏家亭等运用温经汤治疗脾胃虚寒型胃脘痛32例,疗效颇佳。治疗方法:吴茱萸、当归、川芎、白芍、半夏各15克,桂枝、丹皮、麦冬各9克,阿胶15克,甘草6克。水煎服,1日1剂。结果:治愈21例,好转10例,无效1例,总有效率为96.88%。

魏家亭,等. 湖北中医杂志,2001,23(11):25

19. 雷诺氏综合征

雷诺氏综合征属肢端动脉痉挛性疾病。基本方药:当归、川芎、桂

枝、赤芍、白芍、鹿角霜各 10~15 克,党参、丹皮(无虚热之候改用丹参)15~24 克,炙甘草、干姜、吴茱萸各 6~10 克,阿胶 15~20 克(烔化)。加減:肝郁气滯加柴胡、香附;血虛較甚者加熟地、鸡血藤;气虛甚者加黃芪;阳虛寒凝甚者加附片、細辛。水煎分 3 次服,日 1 剂。1 月 1 个疗程。結果:治愈 7 例,占 30.44%;好转 12 例,占 52.17%;无效 4 例,占 17.39%。总有效率为 82.61%。服药时间最短者 2 月,最长者 4 月。

梁开发. 四川中医, 2004, 22(6): 55

20. 色素沉着

唐兵役治疗一患者,于两年前开始出现面部色素沉着,逐渐加重,呈黧黑色,曾涂搽多种膏剂并服中药,时淡时浓,终未获满意效果。来诊时:患者面部呈现片状黧黑,左侧颧部及颈部尤为突出。月事偏少而紫暗,经行疼痛,舌质紫暗,苔白膩,脉沉澀,略显无力,辨证为血虛兼瘀,冲任不调,当补益气血,调经散瘀,温经汤化裁治之,药用:吴茱萸 10 克,党参 15 克,阿胶 25 克(烔化冲服),当归 15 克,白芍 20 克,川芎 15 克,红花 15 克(后下),桂枝 20 克,木通 15 克,甘草 10 克。每日 1 剂,水煎服,服 5 剂后复诊,其症已減,药已对症,再以原方酌用,药物:吴茱萸 10 克,党参 15 克,阿胶 25 克(烔化冲服),当归 15 克,白芍 20 克,川芎 15 克,佩兰 15 克,桂枝 20 克,木通 10 克,红花 20 克(后下),甘草 10 克。每日 1 剂,水煎服。又服 8 剂后,经随访已愈。

唐兵役. 贵阳中医学院学报, 2003, 25(4): 38

胶艾汤的临床新用

1. 崩漏

林胜英等在临床中用加味胶艾汤治疗崩漏 56 例,取得良好疗效。基本方:阿胶、艾叶各 30 克,当归 25 克,川芎 15 克,党参 30 克,白术 15 克,白芍 30 克,熟地 25 克,芥炭 15 克,茜草根、紫珠草各 30 克,海螵蛸 20 克。脾肾气虛加黃芪 30 克,菟丝子 25 克;瘀滯胞官加三棱、莪术、

蒲黄、五灵脂各 15 克；阴虚血热加黄芩、知母各 15 克。每日 1 剂，水煎分 2 次服。脾肾气虚共 30 例，治愈 18 例，好转 10 例，无效 2 例，总有效率为 93.33%。瘀滞胞宫共 16 例，治愈 10 例，好转 3 例，无效 3 例，总有效率为 81.25%。阴虚血热共 10 例，治愈 6 例，好转 6 例，无效 6 例，总有效率为 80%。

林胜英，等. 辽宁中医杂志, 28, (10): 607

2. 盆腔瘀血综合征

蒋庚太治疗一女性, 38 岁。1996 年 2 月 26 日初诊。主诉下腹部坠痛, 低位腰痛, 痛经, 性感不快, 白带过多, 极度疲劳感, 外阴着色较重, 阴唇肿胀发暗, 近 5 年来症状日渐加重, 舌质淡暗, 可见瘀斑、瘀点, 脉象细涩。盆腔静脉造影, 静脉回流速度 22 秒。询问病史, 既往人工流产 3 次, 自然流产 1 次, 正常分娩 2 胎。处方: 小茴香 15 克, 干姜 10 克, 官桂 3 克(后下), 延胡索 12 克, 蒲黄 10 克, 五灵脂 12 克, 当归 12 克, 川芎 9 克, 熟地 12 克, 阿胶 15 克(烊化), 艾叶 9 克, 甘草 6 克。服药 1 月, 症状明显减轻。小茴香加至 30 克, 进药 60 余剂, 诸症消失, 后以少腹逐瘀汤合胶艾汤各半量为用, 再服月余, 诸症消失, 1996 年 10 月 21 日盆腔静脉造影, 静脉回流速度 30 秒。

蒋庚太. 吉林中医药, 1997, (4): 20

3. 闭经

蒋庚太治疗一女性, 26 岁。经闭 3 月, 小腹冷痛, 四肢欠温, 面色萎黄, 头目眩晕, 带下清冷, 舌质淡, 苔白, 脉沉涩, 投本方 21 剂, 月经来潮, 嘱守方继续服药 1 月, 月经按时而来。此乃血为寒凝, 滞于血海, 冲任虚寒, 经闭不行, 故用本方补血活血, 温补冲任, 温通胞脉。

蒋庚太. 吉林中医药, 1997, (4): 20

4. 痛经

蒋庚太治疗一女性, 28 岁。7 月前开始出现经期小腹冷痛难忍, 经色紫暗, 夹有瘀块, 色如黑豆汁, 行经量少, 淋漓不断, 10 余日方净, 舌质淡胖, 有齿印, 瘀点, 苔白, 脉沉紧。证属寒邪凝于胞中, 血为寒凝, 血行不畅, 以胶艾汤补血活血, 温经止痛, 温通下元。处方: 少腹逐

瘀汤合胶艾汤原方。月经期间以胶艾汤为主,少腹逐瘀汤为辅。月经净后以少腹逐瘀汤为主,胶艾汤为辅。服药18天月经来潮,小腹冷痛减轻,仍有少量血块。

蒋庚太. 吉林中医药,1997,(4):20

5. 药物流产后所致出血不止

李运兰用胶艾汤加味治疗药物流产后所致出血不止,疗效明显。处方:阿胶10克(烔化),艾叶10克,乌药10克,炒五灵脂10克,益母草30克,马齿苋30克,当归6克,川芎6克,白芍10克,炙甘草6克。水煎300毫升,分2次口服,早晚各1次,每日1剂,3剂为1个疗程。治疗结果:治疗最短1个疗程,最长3个疗程。痊愈39例(65.55%),有效17例(28.33%),无效5例。总有效率为93.88%。

李运兰. 山东中医杂志,2000,19(2):81

6. 胎动不安

徐朝强等治疗一女性,23岁。妊娠3个月,近因操劳太过,而感小腹坠痛,阴道少量出血3天,伴腰酸膝软,头昏神疲,在某医院诊为先兆流产,经肌注黄体酮无效。来诊时舌质偏红、苔少,脉象两寸滑、两尺细。病属胎动不安,此肝肾亏虚,冲任不固也。治宜益肝肾,固冲任。处方:阿胶15克,艾叶炭6克,当归身8克,生白芍12克,干地黄12克,菟丝子15克,甘草5克,炒杜仲12克,川续断10克,桑寄生15克。服2剂腹痛消失,阴道已不出血,余症亦减,再进2剂诸症悉除,后足月顺产一男婴。

徐朝强,等. 江西中医药,1995,(6):102

7. 月经过多

徐朝强等治疗一女性,24岁。既往月经一向正常,上节育环后连续3个月月经过多,色淡质稀,经期延至10余日,焦虑不安,有取环之念,妇科医生荐其中药治疗而来诊。来诊时,头晕腰酸、神疲纳差,望其面色萎黄,舌质淡、苔薄白,切其脉象虚弱。四诊合参,此脾肾两虚,冲任失守。拟补脾益肾,固守冲任。处方:阿胶12克,艾叶炭10克,当归身10克,炒白芍10克,熟地黄12克,党参15克,炙黄芪15克,炒白

术 12 克,菟丝子 12 克,炙甘草 5 克。服 2 剂血量明显减少,再进 2 剂血止。嘱每月月经来潮时服上方 4 剂,连服 2 个月后月经复常。并以归脾丸善后,每次 1 丸,日服 2 次,以固其效。随防 2 年未复发。

徐朝强,等. 江西中医药,1995,(6):102

8. 恶露不绝

徐朝强等治疗一女性,36 岁。产后 30 余天恶露仍淋漓不断,色淡紫,夹小瘀块,小腹隐痛,神疲纳差,头晕乏力,舌质淡、边紫、苔薄白,脉象细涩。此冲任失固,瘀阻胞中,以温养固摄,佐以化瘀为法。处方:阿胶 12 克,艾叶炭 8 克,当归尾 10 克,炒白芍 10 克,熟地黄 10 克,党参 15 克,炙黄芪 15 克,三七粉 5 克,炙甘草 5 克。服 2 剂,恶露明显减少,余症亦好转,再进 3 剂痊愈。

徐朝强,等. 江西中医药,1995,(6):102

9. 更年期功能性子宫出血

更年期功能性子宫出血是妇科常见而又复杂的疾病之一,许振运用胶艾汤加减治疗本病,疗效满意。基本方:阿胶(烊化,兑服)、艾叶炭各 12 克,炒当归、炒槐花各 10 克,生地炭、炒白芍各 15 克,藕节炭、茜草炭各 12 克,仙鹤草 30 克,炙甘草 3 克。加减:血量较多者加地榆、莲房炭、鹿含草;瘀血明显者加失笑散(布包)、熟军、血余炭;气虚者加炙黄芪、党参;带浊较多者加炒臭椿皮、白鸡冠花;肾虚腰酸者加川断、菟丝子、旱莲草;心悸梦扰者加百莲肉、枣仁炭、茯神。每日 1 剂,分 2 次煎服,5 天为 1 个疗程,可用 2 个疗程。治疗结果:46 例中,痊愈 22 例,为 47.83%;显效 14 例,为 30.43%;有效 8 例,为 17.39%;无效 2 例,为 4.35%;总有效率 95.65%。

许振. 实用中医药杂志,1998,14(8):24

10. 妊娠腹痛

赵小鸟治疗一女性,23 岁。自诉怀孕 3 个月,近 1 周来,下腹隐痛,时发时止,痛时出汗,畏寒腰痛,食少神疲。B 超显示:胚胎发育良好。给以黄体酮、维生素 E 等治疗,未见好转。舌淡红,苔薄白,脉沉细。此为寒气内盛,气滞血凝。治宜养血安胎,暖宫止痛。方用胶艾

汤加減:阿膠10克(烱化),炒艾葉12克,當歸15克,川芎3克,熟地黃20克,白芍10克,甘草6克,杜仲20克,桑寄生15克,黃芪20克,炒白朮15克。服藥6劑,藥後諸症皆除,至足月順利分娩一女嬰。

趙小鳥.河南中醫,2004,(3):12

11. 先兆流產、習慣性流產

李艾丁等用膠艾湯化裁治療先兆流產、習慣性流產,取得較好療效。基本方:阿膠、當歸、清酒各18克,川芎10克,甘草5克,白芍、艾葉各30克,生地20克。根據臨床五種類型,辨證加減。氣血虛弱者,加補氣養血藥如黃芪40克,黨參20克等;腎虛者,加補腎固沖任藥,如桑寄生20克,杜仲18克,巴戟天20克等;血熱者,加清熱涼血藥,如白茅根30克,藕節30克等;屢孕屢墮者,加健脾補腎藥,如白朮18克,山茱萸、杜仲各18克等;跌撲損傷者以本方合聖愈湯加減,藥用潞黨參、熟地、生地、巴戟天各20克,黃芪、艾葉、白芍各30克,當歸、阿膠、清酒各18克,甘草5克。治療效果:其中3例不遵醫囑,未臥床,多動而殞墮。127例均生子,隨訪2年母子健在。治愈率達97%。

李艾丁,等.四川中醫,2002,20(10):57

卷之十九

名方类集

小儿门

时气温疫外伤风寒

升麻葛根汤 治大人小儿时气温疫，头痛发热，肢体烦疼。

升麻 甘草 白芍药各十两 葛根十五两

上四味剉碎，每服三钱，水一盞半，煎八分。稍热服，不以时，日二三服。

惺惺散 治小儿风热疮疹，伤寒时气，头痛壮热，目涩多睡，咳嗽喘粗，鼻塞清涕。

人参 细辛 栝蒌根 茯苓 白术 甘草 桔梗各一两半

上七味为末，每服一钱，水一小盞，入薄荷三叶，同煎，至四分。温服，如要和气，入生姜煎服，不以时。一法加防风、川芎各一分，同煎。

人参生犀散 解小儿时气，寒壅咳嗽，痰逆喘满，心忪惊悸，脏腑或秘或泻，调胃进食。又主一切风热，服寻常凉药即泻而减食者。钱氏方。

前胡七钱 杏仁去皮尖，麸炒 桔梗各五钱 人参三钱 甘草炙，二钱

上为粗末，每服二钱，水一盞，煎至六分，去粗。温服，食后。

大青膏 治伤风吐泻。匕谓匙也，应服药多少，逐方说不尽，并临时以意加减之。钱氏方。

天麻一分，末 白附生末，一钱半 青黛一钱，研 蝎尾去毒，半钱 天竺黄一字 乌梢蛇肉酒浸焙末，半钱 麝香一字匕 朱砂一字

上再研细和匀，生蜜和成膏，每服半皂角子大至一皂角子大，月中儿梗米大，同牛黄膏、温薄荷水化一处服之。五岁以上，同甘露散服之。

天麻防风丸 治一切惊风，身体壮热，多睡惊悸，手足抽掣，痰涎不利，及风温邪热。

干蝎炒 白僵蚕炒各半两 天麻 防风 人参各一两 朱砂 雄黄各二钱半 麝香一钱 甘草二钱半 牛黄一钱

上十味为末，蜜丸梧桐子大。每服一九至二丸，薄荷汤化下，不以时。

涂囟法 治伤寒。钱氏方。

麝香研，一字 牛黄末，一字 青黛末，一字匕 蜈蚣末，半字 蝎尾去毒炒末，半字 薄荷半字匕

上同研匀，熟枣肉剂成膏，新绵上涂匀，贴囟上四方。可出一指许，火上炙手热，频熨。百日里内外儿，可用此涂。

浴体法 钱氏方。

青黛三钱 天麻末，二钱 乌梢肉酒浸焙末，三钱 蝎尾去毒炒 朱砂研，各半钱 白矾三钱 麝香一字

上七味，同研匀，入白矾末三钱和匀，每用三钱，水三碗，桃枝一握，并叶五七枚同煎十沸，温热得所，浴之，勿浴背上。

紫霜丸 治乳哺失节，宿滞不化，胸膈痞满，呕吐恶心，或大便酸臭，乳食不消。

代赭石醋淬，细研 赤石脂各一两 杏仁去皮尖炒别研，五十枚 巴豆去皮心，出油炒研，三十粒

上为末和匀，汤浸蒸饼，丸如黄米大。对生三十日外，可服一九，一岁至三岁可服二丸至三丸，皂角子煎汤送下，米饮亦得，微利为度，未利再服，更量虚实加减。

消积丸 钱氏方。

砂仁十二个 丁香九个 乌梅三个 巴豆二个去心膜，出油

上为末，糊丸如黍米大。三岁以上三五丸，以下二三丸，温水送下，无时。

厚肠丸 治小儿失乳，以食饲之，未有食肠，不能克化，而生腹胀，四肢瘦弱，或病色无常。

苍术三钱，炒 神曲五分，炒 大麦蘖五分，炒 橘皮去白 半夏汤洗枳实炒，各三分 人参 厚朴姜制 青皮各二分

上为末，糊丸如麻子大。每服二十丸，温水送下，食前，忌饱食。

五脏热及肌热

泻青丸 治肝热生风，一名虚泻肝丸。若斑后眼有翳膜，亦可服汤，微利为度。钱氏方。

当归 川芎 草龙胆 羌活 山梔仁 川大黄湿纸裹煨 防风各等分

上为末，炼蜜丸如鸡头大。每服一丸至二丸，煎竹叶汤同砂糖化下。

钱氏导赤散 治大人小儿小便赤涩，脐下满痛。

木通 生甘草 生干地黄各等分

上咬咀，每服三钱，水一盞，竹叶少许，煎至六分。温服，不以时。

泻黄散 治脾热目黄，口不吮乳。一名泻脾散。钱氏方。

甘草炙，三两 石膏半两 山梔仁一两 防风四两 藿香七钱

上剉，用蜜酒微炒香，为细末，每服一钱至二钱，水一盞，煎至五分。温服清汁，无时。

泻白散 治肺热盛。一名泻肺散，钱氏方。桑白皮、地骨皮各一两。

桑白皮炒黄，三两 地骨皮一两 甘草炙，半两

上为末，每服二钱，水一中盞，粳米百粒，煎至六分，食后温服之。

地骨皮散 治虚热潮作，亦治伤寒壮热及余热。钱氏方。

人参 知母 赤茯苓去皮 柴胡 甘草炙 地骨皮 半夏汤泡，七次，各等分

上七味为末，每服二钱，水一盞，生姜三片，煎至六分，去粗。温服，食后，量大小加减。

生犀散 治小儿骨蒸，肌热瘦悴，颊赤口干，日晚潮热，夜有盗汗，五心烦热。钱氏方。

生犀镑末，二钱 地骨皮 赤芍药 柴胡 干葛各一两 甘草炙，半两
上为粗末，每服一二钱，水一盞，煎至七分，去粗。食后温服，量大
小加减。

云岐子论宣风泻白散

云岐子云：钱氏用宣风散三味，俱无治风之药，惟有治风之名。合
加防风一味，譬如用军先锋。辨证以大便飧泄为热，大便散中有结，以
宣风散下太过为寒，各认其寒热而再详合用药耳。泻白故三味，亦无
泻肺之理，合加黄连一味为泻肺是也。内经云：肺苦气上逆，急食苦以
泻之。由是钱氏自言兼煎入脏君臣药，是包藏其法而言之也。

喘促胸痹

夺命散 治肺胀喘满，胸高气急，两胁扇动，陷下作坑，两鼻窍张，
闷乱嗽喝，声嘎不鸣，痰涎潮塞。若不急治，死在旦夕。

川大黄 白牵牛 黑牵牛各一两，半生半熟 大槟榔一个
上为末，三岁儿服二钱，冷浆水调下。涎多加膩粉少许，利下涎为
度。出《杨氏极济方》。

无价散 治风热喘促，闷乱不安。

辰砂二钱半 轻粉半钱 甘遂一钱半，面裹，微煮焙

上为末，每服一字，温水少许，滴下小油一点，抄药在上，沉下去
脚，以浆水灌之，立效如神。

阎孝忠辨急慢惊风

小儿急慢惊风者古无之，惟曰阴阳痫。所谓急慢惊者，后世名之
耳，正如赤白痢之类是也。阳动而速，故阳病曰急惊；阴静而缓，故阴
病曰慢惊。此阴阳虚实寒热之别，治之不可误也。急惊由有热，热即
生风。又或因惊而发，则目为连札，潮涎搐搦，身体与口中气皆热，及
其发定或睡起，即了了如故，此急惊证也。当其搐势渐减时，与镇心治
热之剂一二服。候惊势已定，须臾以药下其痰热。利下痰热，心神安
宁即愈。慢惊得于大病之余，吐泻之后，或误取转，致脾胃虚损，风邪
乘之，似搐而不甚搐，此名痲疯。似睡而精神慢，四肢与口中气皆冷，
睡中露睛，或胃痛而啼哭如鸦声，此证已危，盖脾胃虚损故也。

洁古老人辨急慢惊风

急惊，阳证。小儿咳嗽，痰热积于胸膈，属少阳诸腑受病也。谓热即生风，或因闻大惊而作，谓东方震卦，得火气而发搐，火本不动，焰须风而动，当用利惊丸与导赤散、泻青丸、地黄丸。搐止，服安神丸。

慢惊，阴证。小儿吐泻病久，脾胃虚损，大便下痢，当去脾胃间风。先以宣风散导之，后用史君子丸、益黄散，其痢即止。若不早治，即成慢惊。瘦瘠者，似搐而不甚搐，脾胃虚损，致被肝木所乘、属诸脏受病也。用温补羌活膏主之。

急惊

利惊丸 钱氏方。

天竺黄二钱 青黛 轻粉各一钱 黑牵牛生，头末半分，一方用半钱

上同研匀，炼蜜丸如豌豆大。一岁儿一丸，薄荷温水化下，食后服。

地黄丸 治肾虚。钱氏方。

熟地黄八钱 山药 山茱萸各四钱 白茯苓去皮 泽泻 牡丹皮各三钱

上六味为末，炼蜜丸如梧桐子大。三岁以下一二丸或三丸，温水化下，食前服。

安神丸 治心虚疳热，面黄颊赤，壮热惊啼。钱氏方。

山药 麦门冬去心 马牙硝 甘草 白茯苓去皮 寒水石研，各半两 朱砂一两，研 龙脑一字匕

上为末，炼蜜丸如鸡头大。每服半丸，砂糖水化下，不拘时。

妙香丸 治小儿惊痫。

巴豆三百一十五粒，去皮心膜，炒熟，研如面油 牛黄别研 龙脑别研 膩粉研 麝香研，各三两 辰砂九两 金箔九十片

上合研匀，炼黄蜡六两，入白沙蜜三分同炼，令匀，为丸，每两作三十丸。小儿惊痫急慢惊风，涎潮搐搦，蜜汤下绿豆大二丸。

小抱龙丸 治小儿伤风瘟疫，身热昏睡，气粗喘满，痰实壅嗽，及惊风潮搐，中暑。

天竺黄一两 雄黄二分 辰砂 麝香各半两 天南星四两，腊月酿牛胆

中，阴干百日

上为末，煮甘草膏子，和丸如皂子大。每服一丸，温水化下。一法用浆水或新汲水，浸南星三日，候透软，煮三五沸取出。乘软切去皮，只取白软者，薄切焙干炒黄色，取末八两，甘草一两半，拍破，用水二碗，浸一宿，慢火煮至半碗，去粗，渐渐洒入天南星末，慢研之，令甘草水浸入余药。亦治室女白带，伏暑用盐少许，细嚼一二丸，新水送下。亦载钱氏方。

镇肝丸 治小儿急惊风，目直上视，抽搐，昏乱不省人事，是肝经风热也。

当归 天竺黄研 生地黄 川芎 竹叶 龙胆草去芦 防风 川大黄煨 川羌活各等分

上九味为末，炼蜜丸如鸡头大，每服二丸，砂糖水化下，无时。大人服镇肝丸三五丸，次服天麻散。

天麻散 治小儿急慢惊风，其效如神。及大人中风涎盛，半身不遂，言语难，不省人事。

半夏七钱 老生姜 白茯苓去皮 白术各三钱 甘草炙，三钱 天麻二钱半

上剉，用水一盞，磁器内同煮，水干，焙为末。每服一钱半，生姜枣汤调下，无时，大人三钱。

灸法 治小儿急惊风，前顶一穴，在百会前一寸。若不愈，须灸眉头两处，及鼻下人中一穴，各三壮，炷如小麦大。

慢惊

宣风散 钱氏方槟榔用二个。

甘草炙 橘皮各半两 牵牛四两，半生半炒 槟榔二钱

上为末，二三岁儿每服半钱，蜜汤调下。慢惊既谓吐泻病久，脾胃虚损。复用牵牛之药，似未稳当。

史君子丸 治小儿五疳，脾胃不和，心腹满，时复疼，痛不进饮食。

史君子一两 厚朴去皮制 陈皮去白 川芎各一钱

上为末，炼蜜丸如皂角子大。三岁以上一丸，以下半丸，陈米饮化下。大治小儿腹痛。

羌活膏 治脾胃虚，肝气热盛而生风，或取转过多，或吐泻后为慢惊者，用无不效。钱氏方有防风，无干葛。

天麻一两 人参 羌活去芦 川芎 赤茯苓去皮 白附子炮，各半两
沉香 木香 母丁香 藿香 肉豆蔻各三钱 麻黄去节 干葛一本有
防风，无干葛 川附子炮，去皮脐，各二钱 真珠末 麝香研 牛黄研，各一钱
半 雄黄研 辰砂研，各二分 干蝎炒去毒 白僵蚕炒去丝 白花蛇酒浸焙，
各一分 轻粉一字，研 龙脑半字，研

上同为末，入研药和匀，炼蜜和成剂，旋丸如大豆大。每服一二丸，食后煎薄荷汤化下，或麦门冬汤亦得，实热急惊勿服，性温故也。

钩藤饮子 治吐泻，脾胃气弱，虚风慢惊。钱氏方。

人参 蝉壳 蝎尾去毒炒 麻黄去节 防风去芦 白僵蚕炒 天麻
各半两 麝香一钱，研 钩藤三分 甘草炙 川芎各一分

上为末，每服二钱，水一盞，煎至六分。温服，量大小加减，寒多者加附子末半钱，无时。

异功散 温中和气，治吐利不思食。凡治小儿虚冷病，先与数服以正其气。钱氏小儿方。

人参去芦 茯苓去皮 白术 甘草炙 陈皮各等分

上为细末，每服二钱，水一盞，生姜二片，枣子二个，煎至七分。食前温服，量多少与之。

大人小儿口噤，牙关不开，服诸药不效者，此药用之立开。以生天南星末一钱，脑子少许，相和研匀，用指蘸生姜自然汁，搽药于左右大牙根上擦之便开，神效。

灸慢惊风及脐风撮口癰病风病惊病等疾

小儿慢惊风，灸尺泽穴各七壮，在肘中横纹约上动脉中，炷如小麦大。

初生小儿脐风撮口，灸然谷穴三壮，在内踝前起大骨下陷中，针入三分，不宜见血，立效。

小儿癰病瘰癧，脊强互相引，灸长强穴三十壮，在脊底端伏地取之乃得。

小儿癰病，惊风目眩，灸神庭一穴七壮，在鼻上入发际五分。

小儿风痫，先屈手指如数物，乃发也。灸鼻柱至发际宛宛中，灸三壮，炷如小麦大。

小儿惊痫，先惊怖啼叫，乃发也。后灸顶上旋毛中三壮，及耳后青丝脉，炷如小麦大。

癖积痞瘦

烧青丸 治小儿食癖乳癖，每日午后发寒热，咳嗽，胁下结硬，并皆治之。钱氏方。

玄精石烧赤 轻粉各一钱 粉霜 硃砂各半钱

上先将硃砂研细，入三味研匀，更入寒食面一钱半，研匀，滴水成饼。再用面裹了，慢火内煨黄，取出，去面，将药饼再研为细末，滴水丸如黄米大。一岁五丸，二岁十丸，夜卧温浆水送下。至天明，取下恶物是效。如不下渐加丸数，如奶癖未消尽，隔三两日又一服，癖消尽为度。

三棱煎丸 治小儿食饮过多，痞闷疼痛，食不消化，久而成癖也。此药并治妇人血积血块。

广术黑角者 三棱二味，湿纸煨香为末，各二两 大黄去皮，八两为末

上将大黄银石器内，以好醋渍，慢火熬，可以二味为丸，如麻子大或绿豆大。每服十丸至二十丸。食后温水送下。虚实加减。大人如梧桐子大，每服四十丸。

青礞石丸 治小儿奶癖。

硫黄三钱 青礞石 五灵脂 锅底墨各一钱半 白丁香一钱，去土

上为末，米饭为丸如绿豆大，捻作饼子。每服三十饼子，温水送下，食前。

鳖甲猪肚丸 治癖积发热。

柴胡一两 黄连 鳖甲九肋者，醋煮黄色，各七钱 枳实麸炒 木香 青皮各半两

上入干青蒿七钱，同为末。以猪肚一个，去脂盛药蒸熟，同捣和为丸如梧桐子大。每服一二十丸，煎人参汤送下，食后。

克效圣饼子 治癖积。

陈皮去白，十两 巴豆一百个，去壳切，同陈皮炒黄色，去巴豆 香附子炒，去

毛 广术炮 京三棱炮,各半两

上为末,糊丸如绿豆大,捻作饼子。每服三十饼子,温水送下。

广术化癖丸 治乳食不消,心腹胀满,壮热喘粗,呕吐痰涎,肠鸣泄利,米谷不化完出,下痢赤白,腹痛里重。及食癖、乳癖、疰气、痞气,并皆治之。

朱砂研,水飞 当归炒 代赭石醋烧淬 枳壳麸炒 广术炮 京三棱炮,各半两 麝香研 巴豆霜各一分 木香一两

上为末,入研药匀,糊丸如麻子大。一岁儿二丸,温米汤送下,食后,量虚实大小加减。

橘皮丸 治癖积坚硬不消。

陈橘皮二两 巴豆半两,去皮

上将橘皮剉碎,以巴豆同炒令重黄色,拣去巴豆不用,只捣陈皮为末,软烂饭研为丸,如绿豆大。每服二十丸,生姜汤送下,食前,量儿岁数,旋丸大小加减。

广术溃坚丸 治小儿癖积,腹胁满,发热,咳嗽喘促,不思饮食。

木香 青皮 陈皮 广术 乌梅 京三棱各一两 大椒 巴豆去心膜,各半两

上八味为末,糊丸如麻子大。每服五七丸,温米汤饮送下,食远,量小儿大小为丸,加减服。

圣效透肌散 治小儿奶癖、食癖、时发寒热、咳嗽,肋下坚硬结块。

桑皮 荆芥各三钱 雄黄研 粉霜研,各二钱半 蒺藜 当归 硃砂研 豆蔻 穿山甲炮,各二钱 轻粉一字半,研 海金沙一字

上十一味,除研药外,余拣净为末,入研药和匀。令将独头蒜去皮,研如泥,入头醋和如稀糊,调药如膏。约癖积大小,摊在纸上贴病处,用新绵一叶覆之,以三檐紧系,待一二时辰,觉疼痛无妨,只待口鼻内蒜香为度。其效不可具述,癖消为度。赵黄姑十三岁,癖积甚大,以至危笃。予以此贴之,得效如神。

中脘一穴,章门二穴,专治小儿癖气久不消者。章门在大横骨外直脐季肋端侧,卧屈上足,举臂取之,各灸芤壮。脐后脊中,灸二七壮。禹讲师用灸之经验。

脾俞二穴，治小儿肋下满，泻痢，体重，四肢不收，痲癖积聚，腹痛不嗜食，痰疟寒热。又治腹胀引背，食饮不多，渐渐黄瘦。在第十一椎下两旁相去各一寸五分，可灸七壮，若黄疸者，可灸三壮。

癖积治验

真定总管董公长孙，年十一岁，病癖积。左肋下硬如覆手，肚大青筋，发热肌热，咳嗽自汗，日晡尤甚。牙疳臭恶，宣露出血，四肢困倦，饮食减少，病甚危笃。召太医刘仲安先生治之，约百日可愈。先与沉香海金砂丸一服。方在湿证门中。下秽物两三行，次日，合塌气丸服之。十日，后以沉香海金砂丸再利之，又令服塌气丸。如此互换，服至月余，其癖减半，未及百日良愈。近年多有此疾，服此愈之者多，录之以救将来之病者也。

塌气丸 治中满下虚，单腹胀满虚损者。

陈皮 萝卜子炒，各半两 木香 胡椒各三钱 草豆蔻去皮 青皮各三钱 蝎梢去毒，二钱半

上为末，糊丸如梧桐子大。每服三十丸，米饮下，食后，日三服，白粥百日，重者一年。小儿丸如麻子大，桑白皮汤下十丸，日三服。大人丸如梧桐子大，每服四十丸。如阴囊洪肿冰冷，用沧盐、干姜、白面为末各三钱，水和膏子摊纸上，涂阴囊上。

痞瘦

丹砂丸 治小儿五疳八痢。

麝香一钱，研 朱砂研 青黛各二分 丁香半钱 肉豆蔻一枚 没石子一个

上用干大虾蟆一个，去头足，酥炙黄，同为末，糊丸绿豆大。每服三十丸，米饮下，空心服。

神效豆蔻丸 治小儿脾疳瘦弱，或泄利无度。

神曲炒 麦蘖炒，各半两 肉豆蔻面裹煨，三两 黄连半两 芦荟二钱半，研 史君子十个，去皮

上为末，猪胆汁丸如黍米大或桐子大。每服二三十丸，米饮送下，空心食前。

芦荟丸 治小儿脾疳瘦弱，面色痿黄。

芦荟 蟾酥 麝香 朱砂 黄连 槟榔 鹤虱 史君子 肉豆蔻各等分

上为末，糊丸如绿豆大。每服三十丸，温水送下，空心食前。

肥儿丸 治小儿蒸热，腹胁胀满，面色萎黄，饮食迟化，大小便不调。

麦蘖炒 川黄连 大芩藁 神曲炒 胡黄连各半两

上为末，猪胆汁丸如麻子大。米饮送下三十丸，食前，乳母忌酒面生冷。

橘连丸 治疳瘦，久服消食和气，长肌肉。钱氏方。

陈皮一两 黄连一两半，去须净，米泔浸一宿

上为末，另研麝香半钱，和匀。用猪胆七个，分药入胆内，浆水煮，候临热时以针微扎破，以熟为度，粟米丸如菜豆大。每服十丸，米饮下，量大小加减之。

黄帝疗小儿疳瘦脱肛，体瘦渴饮，形容瘦瘁，诸方不瘥者，尾翠骨上三寸陷中，灸三壮，炷如小麦大，岐伯云：兼三伏内用柳水浴孩儿，正午时灸之。当自灸之后，用帛子拭，见有疳虫随汗出，此法神效，不可具述。

章门二穴，治小儿身羸瘦，责豚腹胀，四肢懈惰，肩背不举，依前禹讲师灸癖处取之。

咳嗽

辰砂半夏丸 治小儿肺壅痰实，咳嗽喘急，胸膈痞满，心忪烦闷。

朱砂 五灵脂各一两，微炒 葶苈 杏仁 半夏各半两

上为末，姜汁煮面糊为丸，如小麻子大。每服五七丸，淡姜汤下，食后。

润肺散 治小儿寒壅相交，肺气不利，咳嗽喘急，语声不出，痰涎壅塞，胸膈烦满，鼻塞清涕，咽喉干痛。

贝母 杏仁各二两 麻黄去根节 人参各二两 阿胶 桔梗各半两 陈皮 甘草各一两

上粗末，每服一钱，水一盞，煎至六分，去粗。温服，食后。

人参半夏丸 治肺胃受冷，咳嗽气急，胸膈痞满，喉中呀呷，呕吐

涎沫，乳食不下。

半夏 厚朴 丁香各四两 陈皮 人参 细辛各二两

上为末，姜汁糊丸麻子大。三岁儿每服二十丸，姜汤下，食后服，量儿大小加減。

涂唇膏 治襁褓小儿，咳嗽吐乳，久不愈。

石燕子

上一味为末，每用一捻，蜜少许调涂儿唇上，日三五次，不拘，奶食前后。

吐泻痢疾

丁香散 治胃虚气逆，呕吐不止。

人参半两 丁香 藿香各一分

上为末，每服一钱，水半盏，煎五七沸，入乳汁少许，去粗。稍热服，不以时。

玉露散 治小儿吐泻。一名甘露散。钱氏方。

石膏 寒水石各半两 甘草生，一钱

上为末，每服一字，或半钱、一钱，温汤调下，食后。立夏已后，立秋已前宜用，余月不可用。

益黄散 治小儿脾胃虚弱，腹痛泄痢。一名补脾散。

丁香四钱 陈皮二两 甘草 诃子 青皮各一两

上为细末，每服一钱，水七分盏，煎至五六分，食前服。

豆蔻散 治吐利腹胀烦渴，小便少。钱氏方。

肉豆蔻 丁香各五分 桂府滑石三分 舶上硫黄一分

上为末，每服一字至半钱，米饮汤调下，无时。

白术丁香散 治小儿吐利不止，烦渴，小便少。

丁香 白术 舶上硫黄 肉豆蔻各三钱 人参二钱 桂府滑石二两

上为末，大人每服二钱，小儿一钱，温米饮调下，食前。

立效散 治一十六般风，及热吐不止，累经效。

川甜硝一钱 桂府滑石末三钱

上二味研匀，每服半钱，浆水少许，生油一两点，打匀同调服，极者三服必愈。大人每服一钱，忌生鱼、果实。

玉液散 治小儿呕逆吐利，霍乱不安，烦躁不得卧。及腹胀，小便赤，烦渴闷乱，或伤寒疟病。

丁香一钱 藿香半两 桂府滑石四两

上为末，每服一钱，清泔水半盏调下，冷服。大人霍乱吐利，水打腊茶清下三钱。立效。

如圣丸 治冷热痞泻。

胡黄连 川黄连 白茺萸 使君子各一两，去皮 麝香半钱，研 干虾蟆五个剉，酒熬成膏

上为末，与虾蟆膏子为丸，如麻子大。每服一二丸，人参汤下。二三岁儿六七丸，以上十丸十五丸。

中庭一穴，治小儿吐乳汁，灸一壮，在臆中穴下一寸陷中，炷如小麦大。

豆蔻香连丸 治泄泻不拘寒热赤白，阴阳不调，腹痛肠鸣，此方用之如神。

黄连三分炒 南木香 肉豆蔻各一分

上为末，粟米饭丸如米粒大。每服十丸至二十丸，米饮下，日夜各四五服，食前。

白附子香连丸 治肠胃气虚，暴伤乳哺，冷热相杂，下痢赤白，里急后重，腹中撮痛，日夜频并，乳食减少。钱氏方。

木香 黄连各一分 白附子尖二个

上为末，粟米饭丸如绿豆大，或黍米大。每服十丸至二三十丸，食前，清米汤送下，日夜各四五服。

小香连丸 治冷热腹痛，水谷痢，滑肠。钱氏方。

黄连半两 木香 诃子肉各一钱

上为末，粟米饭丸如绿豆大。米饮下，每服十丸至三五十丸，食前频服之。

没石子丸 治泄泻白痢，及痢滑肠腹痛。钱氏方。

木香 黄连各二钱半 诃子去核，三个 没石子一个 肉豆蔻二个

上为末，饭和丸如麻子大。米饮下十五丸，量儿大小加减，食前服之。

赤石脂散 治小儿因痢气下,推出肛门不入。钱氏方。

赤石脂 伏龙肝各等分

上为末,每用半钱,傅肠头上,每日三次用之。

岐伯灸法,疗小儿脱肛泻血,秋深不效,灸龟尾一壮,如小麦大,乃脊端穷骨也。

小儿脱肛,灸脐中三壮,《千金》云:随年壮。

小儿脱肛久不瘥,及风痫,中风,角弓反张,多哭,语言不择,发无时节,盛则吐沫,灸百会穴七壮,在鼻直入发际五寸顶中央旋毛中,可容豆,炷如小麦大。

杂证诸方

黄芪散 治虚热盗汗。

牡蛎烧 黄芪 生地黄各一两

上为末,每服一二钱,水一盞,小麦二三十粒,煎至七分,去粗,食后温服。

猪尾膏 治疮倒压黑陷,用小猪尾刺血三五点,入生脑子少许研匀,新汲水调下,立效。

治斑后小儿眼有翳膜,煎竹叶汤同砂糖,化下泻青丸三丸,微利为度。

白菊花散 治疹痘疮后,眼内生翳膜者。病浅二十日见效,深者一月必效,一日吃三服。

白菊花 绿豆皮 谷精草去根,各等分

上为末,每服一钱。干柿一个,生粟米泔一盞,熬米泔尽,将柿去蒂核,食之无时。

黄连散 治小儿眉癣。

黄连 火黄 黄芩 密陀僧 百药煎各等分 轻粉少许

上为极细末,每用不以多少,油蜜调控神效。(此山有木,工则度之。)

沥青膏 治小儿粘疮。

黄蜡 沥青各一两 园葵子 黄丹各三钱

上为末,小油三两,熬擦,不须洗。

绛玉散 治小儿头上并身上湿疮，时复痒痛，皮肤湿烂，久不愈。

黄丹炒红，二两重 绿豆粉炒黄，三两重

上为末，清油调，鸡翎扫于疮上，后掺胜金散覆之，大有神效。

胜金散

石膏 黄芩一两

上为末，先擦了绛玉散后，不以多少，覆之神效。

千金膏 治腊姑如神，一名蜈蚣，又治多日诸般恶疮。

沥青四两 黄蜡三两 散绿三钱，研

上先用小油三两熬温，入沥青、黄蜡化开搅匀，入散绿取下火，搅匀，滤入水中，磁器内收之。每用时将药入水，捻作饼，于绯绵上贴之。

软青膏 治一切风热疮，又治小儿头疮。

沥青 黄蜡 芝麻油各十两 巴豆十四个

上先将沥青、麻油、黄蜡熬成汁，次入巴豆，不住手搅，候巴豆焦黑，去巴豆不用。次入膩粉二钱，再搅极匀，放冷，敷疮上神良。

羊蹄散 治小儿顽癣，久不瘥。

白矾半两 羊蹄根四两，制

上二味烂研，入米醋小半盏，同擦。不住擦之，后觉癣极痒，至痛即止。隔日洗去，再擦。

麝香散 治小儿口疳，唇齿皆蚀损臭烂。

硃砂四钱 砒三字 麝香少许

上各研细和匀，先以帛抹口，每用少许掺之，应是口齿疳疮皆可用，不可咽了。用之无有不效，大人用一字。

小儿季夏身热痲黄治验

一小儿身体蒸热，胸膈烦满，皮肤如渍橘之黄，眼中白睛亦黄，筋骨痿弱，不能行立。此由季夏之热，加以湿气而蒸热，搏于经络，入于骨髓，使脏气不平。故脾遂乘心，湿热相和而成此疾也。盖心火实则身体蒸热，胸膈烦满，脾湿胜则皮肤如渍橘之黄。有余之气，必乘己所胜而侮不胜，是肾肝受邪，而筋骨痿弱，不能行立。《内经》言脾热者色黄而肉蠕动，又言湿热成痿，信哉斯言也。此所谓子能令母实，实则泻其子也。若脾土退其本位，肾水得复，心火自平矣。又《内经》曰：治痿

独取于阳明,正谓此也。予用加减泻黄散主之。

加减泻黄散 此药退脾土,复肾水,降心火。

黄连 茵陈各五分 黄柏 黄芩各四分 茯苓 梔子各三分 泽泻二分

上咬咀,都作一服,水一大盏,煎至六分,去粗。稍热服,后一服减半,待五日再服而良愈。

论曰:内经云土位之主,其泻以苦。又云:脾苦湿,急食苦以燥之,故用黄连、茵陈之苦寒,除湿热为君。肾欲坚,急食苦以坚之,故以黄柏之苦辛寒强筋骨为臣。湿热成烦,以苦泻之,故以黄芩、梔子之苦寒止烦除满为佐。湿淫于内,以淡泄之,故以茯苓、泽泻之甘淡利小便,导湿热为使也。

升麻葛根汤的临床新用

1. 鼻渊

郑通美用升麻葛根汤加味治疗鼻渊 1 例。药用:升麻、葛根、赤芍各 15 克,苍耳子、黄芩各 12 克,银花、连翘各 20 克,白芷、生甘草各 10 克。每日 1 剂。加減共服 30 剂,鼻塞流涕除,头昏头痛消,继以玉屏风胶囊合通窍鼻炎片巩固疗效。随访半年,偶有鼻塞,但无浊涕。

郑通美. 实用中医药杂志, 2004, 20(12): 709

2. 皮肤粟疹

郑通美用升麻葛根汤加味治疗皮肤粟疹 1 例。药用:升麻、葛根、赤芍各 15 克,生甘草、桑叶各 12 克,蝉衣、丹皮各 10 克,野菊花 20 克。3 剂,水煎服,日 1 剂。嘱忌食辛辣刺激食物。服药后症减大半,效不更方,原方续服 3 剂,疹消颜净,随访 3 个月,粟疹未发。

郑通美. 实用中医药杂志, 2004, 20(12): 709

3. 眩晕

郑通美用升麻葛根汤加味治疗眩晕 1 例。药用:升麻 6 克,葛根 10 克,党参、炙黄芪、酒白芍、熟地各 20 克,炙甘草 12 克,5 剂,水煎服,

每日1剂。服药后诸症略减轻,再服原方5剂后眩晕大减,步履已稳健。再服5剂,诸症基本未发,后以补中益气丸合六味地黄丸善后,随访半年,眩晕偶作。

郑通美. 实用中医药杂志, 2004, 20(12): 709

4. 急性卡他性中耳炎

王本祥等用本方治疗急性卡他性中耳炎1例。处方: 升麻10克, 葛根10克, 白芍10克, 白术10克, 黄芪15克, 菖蒲10克, 柴胡10克, 川芎10克, 香附10克, 白芷10克, 甘草10克。嘱自行捏鼻鼓气数次, 并行鼓膜外按摩, 日数次, 服药4剂后, 自觉症状消失, 查鼻腔黏膜充血已退, 下鼻甲不大, 鼓膜充血消失, 听力正常。

王本祥, 等. 四川中医, 2002, 20(1): 70

5. 慢性咽炎

王本祥等用本方治疗慢性咽炎1例。处方: 升麻10克, 葛根10克, 黄芪15克, 党参10克, 白术10克, 陈皮10克, 当归10克, 麦冬10克, 元参10克, 五味子10克, 甘草10克, 知母10克。服药4剂后, 症状消失, 复查咽部正常, 未复发。

王本祥, 等. 四川中医, 2002, 20(1): 70

6. 破伤风

张团昌用本方治疗破伤风1例。方用: 白芍、葛根、钩藤、独活各15克, 木瓜、木通、牛膝各12克, 全蝎、木香各9克, 蜈蚣3条, 升麻、甘草各6克, 浓煎取汁, 每3小时服1次, 1日1剂。二诊: 上方服8次后, 头及右侧手足掣痛大减, 略能起坐, 开始进食。予前方加防风、蝉蜕各12克, 日1剂, 水煎服, 又服3剂。四诊: 四肢掣痛、角弓反张基本痊愈, 能自己来诊。拟方善后: 生地、白芍、玉竹、天麻、首乌各12克, 牛膝、石斛、秦艽、续断各10克, 连服6剂善后。

张团昌. 山西中医学院学报, 2003, 4(4): 36

7. 口眼歪斜

张团昌用本方合四物汤加味治疗口眼歪斜1例。药用: 升麻、防风、僵蚕各9克, 葛根、白芍、生地、钩藤各12克, 当归10克, 川芎9克,

怀牛膝6克,全蝎、甘草各3克。日1剂,水煎服5剂。二诊:口眼歪斜转正,目赤涩胀全退。拟方善后:当归、藁本、白芷、威灵仙、陈皮各5克,白芍、蔓荆子、桔梗各10克,川芎8克,钩藤12克,生地15克,怀牛膝6克,甘草3克。连服4剂,未再复发。

张团昌. 山西中医学院学报, 2003, 4(4): 36

8. 丙型肝炎

李光等用本方加复方丹参注射液治疗丙肝78例(设为治疗组)。基础方:升麻、葛根、白芍、甘草。若黄疸重者,加茵陈、赤芍;胁痛者,加郁金、元胡;口苦、便秘者,加大黄、龙胆草;胁下痞块触之痛者,加三棱、莪术、醋鳖甲;心烦失眠者,加黄连、栀子;恶心、纳差者,加半夏、竹茹、焦三仙。每日1剂,水煎服。复方丹参注射液20毫升(市售),加入5%葡萄糖注射液250毫升内,静脉点滴,每日1次。其他治疗肝泰乐片、肌苷片、复合维生素B片、维生素C片、强力宁(或甘利欣)、门冬氨酸钾镁等。对照组(60例)除不用中药和复方丹参液静滴外,其他治疗与治疗组相同,30日为1个疗程。结果:治疗组显效(临床症状消失,肝功能恢复正常)38例(48.7%),有效(临床症状明显改善,肝功能基本恢复正常)28例(35.9%),无效(未达到上述标准)12例(15.4%);总有效率84.6%。对照组显效14例(23.3%),有效24例(40.0%),无效22例(36.7%),总有效率63.3%。两组比较有显著差异($P < 0.05$)。

李光,等. 河南中医药学刊, 2001, 16(2): 36

9. 乙型肝炎

朱伊彬用升麻葛根汤加味治疗乙型肝炎300例。方药:升麻、葛根、赤芍、金银花、黄芪各30克,陈皮、甘草各6克。有黄疸者加茵陈、金钱草各30克;伴肝区隐痛者加川楝子、醋延胡索各30克;伴腹胀纳差者去黄芪,加木香10克,炒麦芽20克,砂仁6克;伴有腹水者加白术、白茯苓、猪苓、泽泻各10克,车前子15克。3个月为1个疗程,一般治疗1~3个疗程,每疗程后复查肝功能及乙肝5项,肝脾B超异常者复查B超。结果:治愈195例,占65.0%;显效76例,占25.3%;好

转 28 例,占 9.3%;无效 1 例,占 0.3%。

朱伊彬.安徽中医临床杂志,1997,9(5):252

10. 麻疹

牛忻群用加味升麻葛根汤治疗麻疹 17 例。药物组成:升麻、葛根、麻黄、白芍、桑叶、牛蒡子、蝉蜕、荆芥穗、桔梗、金银花、连翘各 10 克,甘草 6 克,芫荽 1 根,每日 1 剂,分 2 次煎服,1 周为 1 个疗程。结果:均在 1 周内治愈,其中服药最多 4 剂,一般 2 剂,治愈率为 100%。

牛忻群.安徽中医临床杂志,1996,8(4):176

导赤散的临床新用

1. 口疮

开雁用导赤散加味治疗心脾积热型口疮 54 例,取得良好疗效。药物组成:生地黄 15 克,木通、竹叶各 10 克,甘草 6 克(以上为成人剂量,小儿酌减)。若邪热较盛,溃烂面融合成片,红肿灼痛者,加黄连、黄芩、赤芍、栀子;口渴者,加玄参、麦门冬;大便秘结者加大黄。水煎服,每日 1 剂。治疗期间同时配合局部敷涂冰硼散,每日 4~5 次,直至溃疡面逐渐缩小消失。结果治疗 54 例,治愈(口腔溃疡愈合,局部无不适感,用药后半年以上未复发)39 例,占 72.22%;有效(用药后 2 个月以上未复发或偶有复发,但数量减少,程度减轻,疮面愈合时间比原来缩短)11 例,占 20.37%;无效(临床症状及溃疡与服药前无明显变化)4 例,占 7.41%,总有效率 92.59%。

开雁.中国中医药信息杂志,2003,10(5):50

2. 小儿鼻衄

小儿鼻衄是耳鼻喉科临床常见病,李正红运用导赤散加味治疗小儿鼻衄 60 例,取得良好疗效。药物组成:生地黄 9 克,木通 3 克,竹叶 9 克,甘草 3 克,连翘 9 克,白茅根 9 克,黄芩 9 克。每日 1 剂,水煎 2 次,分上、下午 2 次口服,3 天为 1 个疗程。经 2 个疗程治疗,痊愈(鼻衄停止,鼻黏膜恢复正常,观察半年无复发)42 例,占 70%;显效(鼻衄

停止,鼻黏膜轻度充血,观察半年内偶有发作)13例,占22%;有效(鼻衄量及发作次数减少,鼻黏膜充血)5例,占8%,总有效率为100%。

李正虹. 浙江中医学院学报, 1997, 21(5): 39

3. 进行性翼状胬肉

进行性翼状胬肉的治疗以手术为主。尽管手术不断改进,但仍有较高复发率,疗效并不理想。黄叔仁等用加味导赤散内服,治疗37例,取得了良好效果。加味导赤散(改为汤剂),处方组成:生地、木通、甘草梢、竹叶心(或淡竹叶)、归尾、红花、赤芍、黄芩(酒炒)、蝉蜕(去翅足)、车前子(炒、布包)。局部痒,结膜囊有分泌物者,加刺蒺藜、蕤仁霜、荆芥;胬肉体部充血严重者加酒制大黄。水煎服,每日1剂,于1日内分2次食前温服。大部分病例(28/37)在连续服中药10~12剂后,原来肥厚的体部渐次变薄,充盈的血管变细,充血亦随之减退,服25~35剂后,进行性成为静止性,即体部血管萎缩稀疏,充血消失,病变组织菲薄而呈腱样光泽,原来尖而隆起于角膜面的头部变得平坦,与头部相连接处角膜浅层浸润性混浊不见。小部分病例(9/37)则需20~25剂后,各种进行性改变才有缓解,50~65剂后才能完全静止。双眼者治疗过程中的各种改变,基本同步。

黄叔仁,等. 中国中医眼科杂志, 1992, 2(3): 147

4. 溃疡型咽炎

陈琴采用泻心汤与导赤散加减治疗溃疡型咽炎,收到疗程短、疗效高的效果。药物以泻心汤与导赤散加减,方药组成:银花15克,连翘10克,薄荷6克,牛蒡子10克,生地10~12克,木通10克,黄连10克,黄芩10克,大黄9克(另包后入),生甘草6克。小儿酌情减量。结果显效及痊愈40例(占50%):主观症状完全消失,黏膜溃疡痊愈,疼痛消除,饮食正常,大小便通利,体温正常;有效10例(占20%):服药后主要症状消失,体温正常,咽痛吞咽困难消除,大小便通利,但黏膜仍有散在浅层溃疡,或症状有反复者,这类患者多为中老年人,需反复服药,并需调整用药。没有无效病例。

陈琴. 中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志, 1995, 3(1): 50

5. 支气管扩张

郭兴旺运用导赤散化裁治疗支气管扩张,效果显著。方药组成:生地12克,木通5克,竹叶10克,甘草6克,桑白皮15克,焦山栀、连翘、瓜蒌皮各9克。水煎服,日1剂,早晚分服。加减:肝火犯肺者加黛蛤散、冬瓜仁,燥邪犯肺者加麦冬、麻仁,气阴两亏者加麦冬、五味子。7天为1个疗程。疗效标准:服药后症状及体征消失,停药半年未见复发者为治愈;服药后症状消失,但化验检查仍有轻度异常者为好转;服药后症状及体征不减或加重者为无效。结果治疗37例,治愈29例,好转8例,全部有效。服药最多28剂,最少7剂,平均17剂。

郭兴旺. 四川中医,1997,15(8):35

6. 寻常痤疮

李广文等采用导赤散加味辨证治疗寻常痤疮75例,获得满意疗效。基本方:生地15克,竹叶12克,木通12克,甘草3克,连翘30克,黄芩12克,丹皮10克,重楼12克。辨证加味:肺经热盛,以颜面痤疮多于胸背部为主症,加蝉蜕12克,桑叶12克,菊花10克,桑白皮12克;痰湿中阻,以胸背部痤疮多于颜面为主症,加薏苡仁30克,法夏15克,绿豆30克,土茯苓30克;肝郁血虚,以妇女月经前后痤疮多发为主症,加四逆散(柴胡12克,枳壳12克,甘草3克,当归20克)。水煎内服,每日1剂,每日3次,5天为1个疗程。治疗期间停用其他药物,并嘱患者忌食或少食辛辣肥甘厚腻刺激之品。75例患者治疗后,治愈(皮肤损害消退,自觉症状消失)39例,好转(自觉症状明显减轻,皮损消退30%以上)33例,未愈(皮损及症状均无变化或消退不足30%)3例。总有效率达96%。

李广文,等. 云南中医中药杂志,2004,25(1):24

7. 鼻咽癌

放射治疗是治疗鼻咽癌的首选方法。但放射治疗后可出现口、咽、鼻黏膜、皮肤等放射反应,常因严重口咽黏膜反应被迫中断放疗。为提高肿瘤的放疗疗效,减轻放疗的副作用,保证放疗顺利完成,张红等采用导赤散加味合并放射治疗鼻咽癌,取得满意效果。常规放射治

疗时,在放疗的当天加用导赤散加味。基本方:生地 15 克,木通 6 克,淡竹叶 10 克,柴胡 12 克,麦冬 15 克,玄参 15 克,芦根 15 克,蒲公英 30 克,白花蛇舌草 20 克,当归 12 克,川芎 10 克,生甘草 3 克。随证加减:鼻塞严重者,加苍耳子、辛夷花;咽痛明显者加赤芍、射干;口干明显者加太子参、天花粉。水煎服,每日 1 剂,连续用药至放疗结束。放疗结束时有效率(CR + PR)均达 100%,鼻咽肿瘤全消率 87.5%,颈淋巴结全消率为 75.9%。未出现远处转移。黏膜反应低,无因口咽黏膜反应严重被迫中断放疗者;黏膜恢复平均时间(放疗结束后口腔、咽黏膜的痊愈时间)5 天。

张红,等. 湖南中医学院学报,2003,23(2):34

8. 病毒性心肌炎

病毒性心肌炎是由病毒感染引起的心肌局灶性或弥漫性炎性病变。常波及到心脏传导系统,严重时可引起充血性心力衰竭,甚或发生阿斯综合征,危及生命。本病多见于青壮年,对患者生活及工作有较大影响。周端风等以导赤散为主方治疗病毒性心肌炎 56 例,效果较为满意。基本方:生地 20 克,木通 6 克,甘草梢 6 克,竹叶 10 克。加减方法:胸闷加丹参、川芎、枳实;心悸加酸枣仁、茯神、远志;气急、乏力加万年青根、北五加皮、太子参;心前区痛加赤芍、三七、玄胡索、红花;早搏加大甘草剂量,可用至 20 克,身热、口干酌加银花、连翘、板蓝根、玉竹、麦冬等。每日 1 剂,水煎分 2 次服。3 个月为 1 个疗程,可连用 2 个疗程。2 个疗程结束后的治疗结果:痊愈(6 个月内症状、体征消失,心电图检查正常)42 例,占 75.00%;好转(6 个月内症状、体征基本消失,心电图检查明显好转,但尚未完全恢复正常)11 例,占 19.64%;无效(6 个月内未达到上述标准者)3 例,占 5.36%。总有效率为 94.64%。

周端风,等. 江苏中医,1998,19(5):16

9. 带状疱疹

赵国强等采用导赤散加味治疗带状疱疹,效果良好。方药组成:生地 15 克,木通 15 克,竹叶 6 克,甘草 6 克,细辛 3 克,银花 60 克,连

翘60克。随证加减：口渴甚者，重用生地，疱疹大而浆液多者重用木通，心烦甚者重用竹叶，痛剧者细辛可加至5克，但需久煎。位于腋下者加柴胡6克，位于下肢者加牛膝6克。每日1剂，水煎分2次服，脾胃虚弱者分4次服。结果治疗的15例中，服药3~4剂者8例，6~8剂各7例，均获痊愈。

赵国强，等. 河北中西医结合杂志，1997，6(2)：223

10. 慢性前列腺炎

慢性前列腺炎是成年男性的常见病，病程迁延，缠绵难愈。临床常伴有多梦、失眠、多虑等症状，何良新用导赤散加味治疗本病，获得良好疗效。基本方：生地20克，木通6克，淡竹叶10克，六一散20克(包)，焦山栀10克，八月札10克，琥珀6克，炒川断12克，白茅根30克，每日1剂，7剂为1个疗程。加减法：急性发作期，尿路刺激症加重，尿短赤，大便干结，肛门指诊前列腺肿大、压痛，按摩腺液见脓细胞，加蒲公英、三叶青、大黄、金铃子散；瘀热重，见尿道涩痛，少腹刺痛，睾丸牵痛，舌紫暗有瘀斑，前列腺体硬或有结节，按摩腺液有红细胞者，加赤芍、桃仁、山甲、象贝；脾肾亏，见小便频数不痛或失禁，腰酸乏力，会阴酸胀，阳痿怕冷，按摩腺液卵磷脂小体下降者，去六一散、山栀，加黄芪、益智仁、仙灵脾；如胃纳差，大便溏者加白术、车前草、凤尾草；腹胀、尿浊者，加乌药、草果。结果治疗的110例中，痊愈40例，占36.4%；显效45例，占40.9%；有效15例，占13.6%；无效10例，占9.1%。总有效率90.9%。说明导赤散加味对慢性前列腺炎有明显改善作用。

何良新. 中国自然医学杂志，2000，2(4)：216

11. 无菌性尿频 - 排尿不适综合征

现代医学认为无菌性尿频 - 排尿不适综合征可能与外用避孕药等化学物质过敏有关，大多数可能是焦虑性神经官能症的部分症状，其临床表现与泌尿系感染相类似。陈薇等对62例无菌性尿频 - 排尿不适综合征患者，按中医理论辨证施治，采用导赤散加味治疗，疗效显著。方药组成：生地20克，木通10克，竹叶9克，黄芪20克，女贞子15

克,益母草12克,太子参15克,甘草6克。加减:脾虚者加党参20克,茯苓15克;肾虚者加杜仲、益智仁各15克;偏于湿热者加薏苡仁20克,蒲公英15克;情志郁结者加白芍15克,柴胡12克。每日1剂,水煎服。治疗期间停用其他药物,14天为1个疗程。

陈薇,等.福建中医药,2000,31(6):38

12. 小儿神经性尿频

尿频是指每日排尿次数明显增加,而每次尿量较少的一种现象,它可由器质性疾病引起,也可因神经功能失调或习惯所致,后者称为神经性尿频。武春丽等以导赤散治疗小儿神经性尿频26例,取得较好的疗效。基本方药:生地黄、淡竹叶、连翘、莲子心、甘草梢,剂量随孩子年龄大小增减。随证加减:若伴口干喜饮者,加芦根、麦冬;心烦哭闹者,加栀子、豆豉;大便干结者,加玄参、生大黄;口舌生疮者,加黄连、生石膏。7天为1个疗程。治疗结果:26例患儿中治愈(临床症状消失,每日排尿次数恢复到同龄儿正常水平)20例,好转(临床症状基本消失,每日排尿次数明显减少)5例,无效(临床症状未改善,每日排尿次数未见减少)1例,有效率为96.15%。

武春丽,等.河南中医,2003,23(11):55

13. 小儿夜啼

刘盛昌以加味导赤散治疗小儿夜啼42例,疗效良好。药物组成:生地黄5克,木通、黄芩、竹叶、蝉蜕、钩藤各3克,麦门冬10克,灯心草1.5克。随证加减:兼易惊不安加龙齿、茯神;心虚稟弱加太子参、龙眼肉;兼乳积食滞加麦芽、山楂;兼盗汗加龙骨、牡蛎;兼脾虚者去生地黄、黄芩,加白术、山药。结果治疗的42例中,治愈(夜啼消失,1个月以上未复发)37例,占88.1%;好转(夜啼明显减少,或夜啼虽消失但1个月后复发)3例,占7.1%;无效(夜啼无明显减轻)2例,占4.8%。总有效率为95.2%。

刘盛昌.河北中医,2000,22(5):331

14. 小儿手足口病

手足口病是一种在儿童中流行的传染病,主要病征为发生在手足

和口腔内的疱疹。它由一些肠道病毒引起,其中以柯萨奇 A16 型病毒比较多见。该病一年四季都有发生,流行一般出现在夏秋季节。张忠用导赤散加味治疗 50 例,取得了满意疗效。其中湿热型共计 23 例,主证:轻度发热,精神尚佳,口腔手足均见疱疹,咽痛,舌质红,苔薄黄,邪毒较轻浅。治以清热利湿解毒。方用导赤散加味:生地、木通、甘草、竹叶、灯心草、板蓝根、黄芩。热重于湿型共计 18 例,主证:壮热烦躁,口渴,拒食,流涎,口腔手足疱疹较多,色深红,便秘尿赤,舌红苔黄而干,脉数有力。证属热毒炽盛,治以清热解毒利湿。方用导赤散加味:生地、木通、甘草、竹叶、石膏、知母、栀子、连翘、板蓝根、大青叶、重楼、僵蚕。湿重于热型共计 9 例,主证:热势不高,口腔、手足疱疹较大,有破溃,眼睑红赤微肿,大便稀黏,尿赤,舌红,苔黄腻,脉濡数。证属湿热交蒸,治以利湿清热解毒。方用导赤散去生地加茯苓、泽泻、苍术、黄柏、板蓝根、重楼、滑石。服药 3 剂,诸症悉愈者 26 例;服药 6 剂病愈者 15 例;服药 9 剂病愈者 9 例。总治愈率 100%。

张忠. 吉林中医药, 1998, 6: 37

15. 急性肾小球肾炎

卢颖以麻黄连翘赤小豆汤合导赤散治疗急性肾小球肾炎患者 66 例,主要药物组成:麻黄、连翘、赤小豆、桑白皮、淡竹叶、木通、生地、甘草梢。外感风热加石膏、银花、牛蒡子;外感风寒加荆芥、防风、桂枝;水肿严重者加茯苓、大腹皮、干蟾皮;血尿严重加白茅根、大蓟、小蓟、藕节;血压高者加钩藤、珍珠母;尿量减少加车前子、泽泻;蛋白尿多加玉米须、生黄芪。治愈 47 例[临床症状消失,尿检蛋白(-),红细胞 0~2 个/HP,3 个月后随访无复发];显效 13 例[临床症状消失,尿检蛋白痕迹量,红细胞(+)以内];无效 6 例[临床症状无好转,实验室检查有肾功能损害]。治愈率 70.2%,有效率 90.9%。

卢颖. 安徽中医临床杂志, 1999, 11(4): 228

异功散的临床新用

1. 功能性消化不良

王瑞华以加味异功散治疗功能性消化不良 52 例。患者临床表现为：①有上腹痛、上腹胀、早饱、嗝气、恶心、呕吐等上腹不适症状，至少持续 4 周；②内镜检查未发现胃及十二指肠溃疡、糜烂、肿瘤等器质性病变，未发现食管炎，也无上述疾病史；③实验室、B 超、X 线检查排除肝、胆、胰疾病；④无糖尿病、肾脏病、结缔组织病及精神病；⑤无腹部手术史。全部病例均采用加味异功散治疗。药物组成：党参、白术、茯苓、甘草、陈皮、枳壳、淮山药、生麦芽、檀香、砂仁（后下）。每日 1 剂，早晚各半，空腹服。治疗效果：治愈 34 例（占 65.4%）；好转 16 例（占 30.8%）；无效 2 例（占 3.8%）。有效率为 96.2%。

王瑞华. 中医药临床杂志, 2004, 16(6): 551

2. 小儿厌食症

厌食症是年幼儿的常见疾病，自从微量元素的研究广泛应用于临床后，许多人认为厌食症与锌缺乏有关，因此，锌剂成为治疗厌食症的常用药。然而，并非所有厌食症患儿都缺锌。王虎岗以加味异功散治疗血锌正常小儿厌食症 20 例，加味异功散由党参、白术、茯苓、陈皮、甘草、草豆蔻、麦芽、神曲八味中药组成，每味剂量根据年龄大小波动于 6~8 克，每日 1 剂，水煎服，疗程为 4 周，治疗期间不同时服用其他药物，并禁忌生冷，纠正零食、甜食不良习惯。疗效判定指标：治疗前和 4 周疗程结束之后，凡食欲明显改善，饮食摄入量的热卡增加 30% 以上者为显效；食欲改善，饮食热卡摄入量增加不足 20% 者为有效，否则为无效。结果：显效 11 例，有效 6 例，无效 3 例，总有效率 90% 以上。

王虎岗. 实用中西医结合杂志, 1997, (12): 1226

3. 婴儿慢性腹泻

马一帆以异功散加味治疗婴儿慢性腹泻 56 例。患儿临床表现：

腹泻均长达2个月,最长者已6个月。腹泻次数每日6~15次不等,大便性状为黄色或黄绿色稀便,便前常哭闹不安,部分患儿伴有轻度溢乳或呕吐,大部分患儿伴有肠鸣音亢进,无发热及脱水征象。实验室检查:大便常规化验镜下仅有脂肪球或少数白细胞,大便培养均无致病菌生长,血常规检查白细胞计数正常,部分病例呈轻度贫血象。伴发病主要为营养不良,贫血及佝偻病。选异功散加味,组方:党参、白术、茯苓、陈皮、炙甘草、诃子、炮姜、肉豆蔻、五味子。每日1剂,浓煎20~30分钟,分4~6次温服。疗效评定:①显效,治疗5天内粪便性状及次数恢复正常;②有效,治疗5天内粪便性状及次数明显好转;③无效,治疗5天时粪便性状及次数无好转。结果:显效48例,有效6例,无效2例,总有效率为96.4%。

马一帆. 宁夏医学杂志,2001,23(1):52

4. 儿童异位性皮炎

异位性皮炎是一种具有遗传倾向的过敏性皮肤病,多数患者是由婴幼儿期发病并反复发作迁延而成。其家族常有哮喘、过敏性鼻炎、湿疹、荨麻疹等过敏性病史。本病好发于头皮、颜面、肘窝,或泛发。李丰以异功散合秦艽丸加减治疗儿童异位性皮炎14例。患儿表现为:皮疹局限或泛发,浸润肥厚,覆灰白色鳞屑,面色无华,睡眠喜俯卧,舌淡苔白微腻或腻,脉细。药用:太子参、茯苓、山药、半夏、陈皮、焦三仙、漏芦、秦艽、乌蛇、黄连、白鲜皮、当归。加减:舌红少苔,去太子参加银柴胡、地骨皮;皮疹发红或有渗出,去太子参、当归加车前子、地肤子。外用艾洛松或本院制剂雄连膏。2周为1个疗程。临床治愈:用药1个疗程时,昼夜无明显痒感,皮疹消退,留有色素沉着。显效:痒感明显减轻,皮疹基本消退。有效:痒感减轻,皮疹大部分消退。无效:症状无明显改善。不良反应:无。治疗结果:14例患者中临床治愈4例(28.5%),显效6例(42.8%),有效3例(21.4%),无效1例(7%)。总有效率92%。然后继续治疗1周,巩固疗效。

李丰. 北京中医,2003,22(5):34

5. 小儿感染后脾虚综合征

小儿感染后脾虚综合征是指小儿在1次或多次急性或亚急性感

染后不久产生的一组与“脾虚证”相似或以“脾虚证”表现为主的综合征候群。临床以厌食、乏力、多汗、口渴、大便失常、睡眠不良、异嗜、腹痛为主症。张丽霞以异功散治疗小儿感染后脾虚综合征 38 例,药用人参、茯苓、白术、甘草、陈皮。用量多少依据患儿年龄、体重、体质等情况而定。以 5 天为 1 个疗程。连用 1~2 个疗程。治疗结果:治愈 31 例,有效 6 例,无效 2 例,治愈率为 81.58%,总有效率为 94.74%。

张丽霞. 湖南中医药导报, 2002, 8(5): 255

6. 上消化道出血

马付安等以归芍异功散合黄连地榆汤治疗上消化道出血 20 例。本组病例均有解柏油样便,重者每日 5~8 次,自觉上腹部疼痛及压痛,大便隐血试验全部阳性,伴呕吐者 4 例,休克者 2 例。本组在 16 例患者中单用归芍异功散合黄连地榆汤加减治疗,每日 1 剂,少数患者 1 日 2 剂。药物组成:党参、丹参、白术、茯苓、甘草、陈皮、当归、白芍、黄连、地榆、三七。本组 4 例患者因出血量较多,合并呕吐血,已休克,故配合输液、输血进行抢救,药物加用止血定、6-氨基酸、抗血纤溶芳酸。中药予补气摄血,用红参、黄芪、当归、丹参、三七、白芨,休克纠正后仍服用归芍异功散合黄连地榆汤加减治疗。结果 20 例患者经治疗后全部出血停止,腹痛减轻,大便隐血试验转阴。大便转阴时间最短者 3 天,最长者 15 天,其中 6 天以内者 7 例,7~10 天者 9 例,超过 10 天以上者 4 例。

马付安,等. 贵阳中医学院学报, 2001, 23(1): 34

7. 溃疡病出血

陈华阶以归芍异功散合黄连地榆汤治疗溃疡病出血 200 例。全部病例均由纤维胃镜或上消化道 X 线钡餐透视明确诊断为溃疡病患者。给患者口服归芍异功散合黄连地榆汤治疗,药物组成:党参、白术、茯苓、甘草、陈皮、当归、白芍、黄连、地榆、丹参、三七、白芨。同时静脉滴注泰胃美,每日 0.8 克,1 周为 1 个疗程。若出现重度出血且病情危重者,可配合输血支持疗法。疗效标准:治愈:1 周内吐血、便血得到控制,临床症状消失,大便隐血连查 3 次均转阴。好转:1 周内吐血

量、便血量明显减少,临床症状改变,或大便隐血间歇性阳性;未愈:1周内出血、便血及临床症状无改善。治疗结果:治愈133例,好转51例,未愈16例,总有效率为92%。

陈华阶. 湖南中医杂志, 2001, 21(2): 27

益黄散的临床新用

1. 婴幼儿泄泻

泄泻是婴幼儿时期最为常见的疾病,四季均可发生。徐秋琼等用钱氏益黄散诊治门诊患儿117例,疗效很好。基本方:陈皮、青皮、广木香(如有寒吐改用丁香)、甘草、煨诃子等。其中湿热型泄泻,宜化湿止泻,益黄散去诃子加川连、葛根、炒银花、茯苓、车前子(包煎);如伴有发热加炒豆豉、鸡苏散(包煎);夹有乳食积滞、苔腻,加楂肉炭、纯阳正气丸(包煎)。风寒夹滞型,宜疏表消导,益黄散去诃子加藿香梗、苏梗、楂肉炭、川朴、纯阳正气丸(包煎)。脾胃虚寒型,宜温运脾土,益黄散合附子理中汤加减,便泄夹有泡沫黏液加扁豆花;苔腻加纯阳正气丸(包煎)。痰湿阻滞型,宜宣肺化痰,温运脾土,或健脾化痰止泻,益黄散合二拗汤、附子理中汤;或益黄散合二陈汤加减。服药期间,停用一切西药。泄泻停止后则以调理脾胃为主,选用四君子汤、参苓白术散、附子理中汤调治,以巩固疗效。结果治疗的117例中,经治疗后3天内止泻42例;3~5天内止泻42例;5~10天内止泻24例;未复诊5例,无效4例。治愈108例,平均疗程为5.3天,总有效率为92%。

徐秋琼,等. 上海中医药大学学报, 2001, 15(3): 26

2. 贲门松弛症

李婴,女,30天。患儿出生后第3天即呕吐频作,食入即吐,口干欲饮,大便干燥,神情委顿,形体瘦削。舌质淡红、苔薄。作消化道钡餐检查:见食道中下段轻度扩张,钡剂进入顺利。诊为贲门松弛症,营养不良,予以输液及吗丁啉等治疗不效,请中医诊治。徐尔山认为久吐伤阴,胃气上逆,仿仲景麦门冬汤治之,药尽3剂,呕吐依然。后细

思此小儿初禀父母之气,脾胃运化不健,寒邪中胃,胃气上逆,故呕吐频作,即以钱氏益黄散温运脾胃,降逆止呕,稍佐益气养阴之品。处方:陈皮、青皮各3克,太子参、诃子各5克,丁香1.5克。每日1剂,水煎服。药后呕吐即减轻,药尽3剂则呕吐偶作,上方加白术3克,调治10天,呕吐未作。

徐尔山. 浙江中医杂志, 1994, 4: 176

3. 中毒性肠麻痹

柏某,男,6个月。1月前患痢疾,现腹胀如鼓,哭闹不宁,恶心呕吐,泄泻稀便,面白浮胖。舌质淡、苔白腻。查血钾在正常范围,腹部平片示大量积气,无明显液平。诊断为中毒性肠麻痹,予以输液、禁食、补钾、胃肠减压术等治疗,腹胀暂得缓解,停胃肠减压腹胀又作。此系脾寒不运,气机郁滞所致,径投益黄散加味。处方:陈皮、青皮、诃子各6克,丁香、炙甘草各3克,蝎尾1.5克。进2剂,腹胀明显减轻,继以原方服3剂而愈。

徐尔山. 浙江中医杂志, 1994, 4: 176

4. 腹型癫痫

曹某,男,5岁。患儿3岁起常腹痛,反复发作,近月来发作频繁,甚则一日数发,发则腹痛阵作,偏于脐周,突发突止,痛如刀绞,翻身打滚。舌质淡红、苔薄白,脉缓。曾经输液、抗菌、解痉、止痛、祛虫治疗无效,前来求治,经脑电图检查示有阵发性尖波及棘慢波,确诊为腹型癫痫。此乃顽痰风冷痹阻肠间,气滞痰阻,不通则痛。治以散寒运脾,理气止痛,遵益黄散意化裁。处方:陈皮6克,丁香、延胡索各5克,青皮、诃子、郁金各10克,炙甘草3克。水煎服。药进5剂,腹痛即减。又以前方为散剂巩固,服药时腹痛未发作,作脑电图检查未见异常波型。

徐尔山. 浙江中医杂志, 1994, 4: 176

卷之二十

方类集

杂方门

八毒赤丸 治鬼疟病。入国信副使许可道到雄州，请予看脉。予诊之，脉中乍大乍小，乍短乍长，此乃血气不匀，邪气伤正。本官说：在路到邯郸驿中，夜梦一妇人，着青衣，不见面目，用手去胁下打了一拳，遂一点痛，往来不止，兼之寒热而不能食，乃鬼击也。予曰：可服八毒赤丸。本官言尝读名医录中，见李子豫八毒赤丸，为杀鬼杖。予遂与药三粒，临卧服，明旦下清水二斗，立效。又进……陈庆玉第三子，因昼卧于水仙庙中，梦得一饼食之，心怀忧思，心腹痞满，饭食减少，约一载有余，渐渐瘦弱，腹胀如蛊，屡易医药及师巫祷之，皆不效，又不得安卧，召予治之。予诊之，问其病始末，因思之。此疾既非外感风寒，又非内伤生冷，将何据而医！予思李子豫八毒赤丸，颇有相当。遂合与五七丸服之，下清黄涎斗余，渐渐气调，而以别药理之，数月良愈，不二年身体壮实如故。故因录之，此药可谓如神。合时宜齐戒沐浴，净室，志心修合。

雄黄 朱砂 附子炮 藜芦 牡丹皮 巴豆各一两 蜈蚣一条
上八味为末，炼蜜丸如小豆大。每服五七丸，冷水送下，无时。

蝉花散 治夏月犬伤，及诸般损伤，蛆虫极盛，臭恶不可近者。晋州吴权府佃客，五月间收麦，用骡车搬载。一小厮引头，被一骡跑倒，又咬破三两处，痛楚不可忍，五七日脓水臭恶难近，又兼蛆蝇极盛，药不能救。无如之何，卧于大门外车房中。一化饭道人见之云：我有一方，用之多效，我传与汝。修合既得，方合服之，蛆皆化为水而出，蝇亦

不敢近。又以寒水石为末敷之，旬日良愈。众以为神，故录之。

蝉退 青黛各半两 华阴细辛二钱半 蛇退皮一两，烧存性

上为末和匀。每服三钱，酒调下。如驴、马、牛畜损伤成疮，用酒灌之。如犬伤，用酵子和与吃，蛆皆化为水，蝇不敢再落。又以生寒水石末干掺上。

定风散 治疯狗咬破。先口含浆水洗净，用绵子搥干贴药。更不再发。无脓，大有神效。凡恶犬伤人，咬破，或一年、二年、三年、四五年至七八年，被犬伤咬破处，或发疼痛，或先发憎寒，或其至发风，遍身搐搦，数日不食而死，十死八九，余亲见死者数人。此药但凡犬伤咬破，无有不愈。申显卿传。

防风去芦 天南星生用，各等分

上为细末。干上药，更不再发，无脓，不可具述。

治食诸鱼骨鲠久而不出 以皂角末少许，吹入鼻中，得嚏鲠出，多效。

乌白散 治蝎螫痛不可忍。

乌鱼骨一两 白矾二钱

上同为极细末，不以多少，搐鼻。如在右者左鼻孔内搐之，在左者右鼻搐之。

雄黄消毒膏 治蝎螫痛不可忍。

矾一两，生 雄黄 信各半两 巴豆三钱 黄蜡半两

上为末，熔开蜡，入药末在内，搅匀为锭子，如枣子大。每用时，将锭子于热焰上炙开，滴于患处，其痛立止。

圣核子 治蛇咬蝎螫，大有神效。五月五日不闻鸡犬，及孝子、妇人见之，修合。

雄黄三钱 信一钱 皂角子四十九个 巴豆四十九个 耳塞少许 麝香少许

上为末，入在合子内封之，用时针挑出，上病处。

复生散 治卒病死、压死、溺死、一切横死，但心头温者，救之。

半夏不以多少

上一味为细末，心头温者用一字许，吹入鼻中，立活，良法。

衣香方

茅香剉，蜜炒 零陵香各二两 香百芷 甘松去土，各一两 檀香五钱
三柰七钱，面裹煨

上件为粗末，入麝香少许和匀，以绢囊盛之。

八白散 治劳汗当风寒薄。

白丁香 白芨 白僵蚕 白牵牛 杜蒺藜 新升麻肉白者佳，各三
两 三柰子 白芫 白芷各二两 白附子 白茯苓各半两

上为末，至夜津调涂面，明旦以莹肌如玉散洗之。

莹肌如玉散 治粉刺之类，并去垢腻，润泽肌肤。

楮实五两 白芨肥者，一两 升麻内白者，半斤 甘松七钱 白丁香
连皮砂仁各半两 糯米一升二合，末 三柰子三钱 绿豆五两，另用绢罗子罗。
一本用一升 皂角三斤，水湿烧干，再入水中再烧干，去弦皮子。可得二斤半，为末，另
用纱罗子罗

上七味为末，入糯米、绿豆、皂角末，一处搅匀，用之神效。

面油摩风膏

麻黄三钱 升麻白者 防风 白芫各二钱 羌活 白芨各一钱

上六味，入檀香、当归身各一钱，用小油半斤，银石器内，用绵子同
包定，入油中熬之得所，澄净，去粗，入黄蜡一两、麝香少许，熬烊为度。

干洗头药方

甘松 川芎 百药煎 薄荷 白芷 五倍子 藿香 茅香 草
乌头各等分

上为末，不以多少，干洗头发。

出油龙粉散

龙骨 乌鱼骨 定粉 滑石各一两 风化石灰四两

上捣为末，如冬月用以热砖上煨，或炕上；夏月用日头炙，只用风
化石灰一味亦得，曾试有验。

出油白粉散 白石脂为末，有油处掺定，用纸隔熨斗熨之，颜色衣
服，亦不改色。

取字法

硃砂 瓦粉 白龙骨 木贼 密陀僧 白石脂 桑柴灰各等分

信少许

上为细末，先湿字，后掺药末，以熨斗熨之，干随落。

针法门

癸丑岁，与窦子声先生随驾在瓜忽都田地里住冬。与先生讲论，因视见流注指要赋及补泻法，用之多效，今录于此，使先生之道不泯云云。流注指要赋题辞：

望闻问切，惟明得病之源。补泻迎随，揭示用针之要。予于是学，始迄于今。虽常覃思以研精，竟未钩玄而蹟隐。俄经传之暇日，承外舅之训言。云及世纷，孰非兵扰。其人也神无依而心无定，或病之精必夺而气必衰。兼万国因乱而隔殊，医物绝商而那得。设方有效，历市无求。不若砭功，立排疾势。乃以受教，遂敏求师，前后谨十七年，晓会无一二辈。后避屯于蔡邑，方获决于李君。斯人以针道救疾也，除疼痛于目前，愈瘵疾于指下。信所谓伏如弩，应若发机，万举万全，百发百中者也。加以好生之念，素无窃利之心。尝谓予曰：天宝不泄于非人，圣道须传于贤者。仆不自揆，遂伸有求之恳。获垂无吝之诚，授穴之秘者四十有三，疗疾而弗瘳者万千无一。遂铭诸心而着之随，务济其困而扶其危，而后除疼痛迅若手拈，破结聚涣如冰释，夫针也者果神矣哉。然念兹穴俞而或忘，借其声律则易记，辄裁入韵，赋就一篇，詎敢匿于己私，庶共传于同志。壬辰重九前二日谨题。

流注指要赋

必欲治病，莫如用针。巧运神机之妙，工开圣理之深。外取砭针，能蠲邪而扶正。中含水火，善回阳而倒阴。原夫络别支殊经交错综，或沟池溪谷之歧异，或山海丘陵而隙共，斯流派以难揆，在条纲而有统。理繁而昧，纵补泻以何功。法捷而明，自迎随而得用。且如行步难移，太冲最奇。太卫肝经，在足大指本节后二寸或一寸五分动脉中。人中除脊膂之强痛。人中督脉，一名水沟。在鼻柱下。神门去心性之呆痴。神门心经，一名锐中，一名中都。在掌后锐骨端陷中。风伤项急，便求于风府。风府督脉。入项发际一寸，脑户后一寸五分，项大筋

宛宛中。头晕目眩，要觅于风池。风池胆经。耳闭，须听会而治也。听会胆经。在耳前陷中，开口有孔，眼疼，必合谷以推之。合谷大肠经，一名虎口。在大指次指骨间。胸结身黄，取涌泉而即可。涌泉肾经，一名地冲，在足心陷中，屈足蜷指宛宛中。脑昏目赤，泻攒竹以偏宜。攒竹膀胱经。在眉头陷中。若两肘之拘挛，仗曲池而平扫。曲池大肠经。在肘外辅骨屈肘两骨之中。四肢之懈惰，凭照海以消除。照海肾经。在足内踝下，阴跷所主。牙齿痛，吕细堪治。吕细膀胱经。一名太溪。颈项强，承浆可保。承浆任脉，在下唇下陷中。太白宣通于气冲。太白脾经。在足内侧核骨下陷中，治腹胀满。阴陵开通于水道。阴陵泉脾经。在膝下内侧辅骨下陷中，治小便不利。腹胀，夺内庭兮休迟。内庭胃经。在足大指次指外间陷中。筋转而疼，泻承山而在早。承山膀胱经，在肠中分肉间陷中。大抵脚腕痛，昆仑解愈。昆仑膀胱经。在足外踝后跟骨上陷中。股膝痛，阴市能医。阴市胃经。在膝上三寸伏兔下陷中。痫发癫狂兮，凭后溪而疗理。后溪小肠经。在手小指外侧本节后陷中。疟生寒热兮，仗间使以扶持。间使包络经。在掌后三寸两筋间陷中。期门罢胸满血膨而可已。期门肝经。在不容傍一寸五分，直乳第二肋端。劳宫退胃翻心痛以何疑。劳宫包络经。在掌中央屈无名指取之。稽夫大敦去七疝之偏坠，王公谓此。大敦肝经。在足大指端。去爪甲如韭叶。三里却五劳之羸瘦，华老言斯。三里胃经。在膝下三寸，骨外筋内宛宛中。固知腕骨祛黄。腕骨小肠经。在手外侧腕前超骨下陷中。然谷泻肾。然谷肾经。在足内踝前大骨下陷中。行间治膝肿腰疼。行间肝经。在足大指间动脉应手陷中。尺泽去肘疼筋紧。尺泽肺经。在肘中约横纹上。目昏不见，二间宜取。二间大肠经，在手食指本节前。内侧陷中。鼻窒无闻，迎香可引。迎香大肠经。在禾窠上鼻孔傍。肩井除两臂湿痛难任。肩井胆经。在肩上陷中，缺盆上大骨前，以三指按取之，当中指下陷者是。丝竹疗偏头疼痛不忍。丝竹空三焦经。在眉后陷中。咳嗽寒痰，列缺堪凭。列缺肺经。在腕后一寸五分。冷泪，临泣尤准。临泣胆经。目上直入发际五分，髌骨将腿疼以祛残。髌骨膀胱经。在腿硯骨上。肾俞把腰疼而泻尽。肾俞膀胱经。在十四肋下两傍，各一寸五

分。以见越人治尸厥于维会，维会督脉。随手而苏。文伯泻死胎于阴交，应针而陨。三阴交脾经。在足内踝上三寸，骨下陷中。所谓诸痛为实，但麻曰虚。实则自外而入也，虚则自内而出软。是故济母而裨其不足，夺子而平其有余。观二十七之经络，一一明辨。据四百四之疾证，件件皆除。故得天枉都无，跻斯民于寿域。几微以判，彰往古之玄书。抑又闻心胸病，求掌后之大陵。大陵包络经，在掌后两筋间陷中。肩背痛，责肘前之三里。手三里大肠经。在曲池下二寸。冷痹肾败，取足阳明之土。三里也。连脐腹痛，泻足少阴之水。阴谷也。脊间心后者，针中渚而立痊。中渚三焦经。在手小指、次指本节后间。胁下肋边者，刺阳陵而即止。阳陵泉胆经。在膝下一寸外廉陷中。头项痛，拟后溪以安然。后溪小肠经。在手小指外侧本节后陷中。腰脚疼在委中而已矣。委中膀胱经。在腠中央约纹中动脉陷中。夫用针之士，于此理苟能明焉。收祛邪之功，而在乎捻指。

离合真邪说

古有离合真邪云者，盖圣人欲使其真邪相离而勿合之谓也。若邪入于真，则真受其蠹而不遂其纯一之真。真之不遂，则其所谓真也。罹害有不可言者，真被乎邪。窃其柄而肆其横逆，邪既横逆，则其为患，复可胜言哉！呜呼，真邪之不可合也如此！胡为真？胡为邪？真之为言也，天理流行，付与万物，万物得以为生者，皆真也。圣人保之如持盈。邪之为言也，天地间非四时五行之正气，而差臻迭至者，皆邪也。圣人避之犹矢石，其防微杜渐之严如是，渊有旨哉。盖真立则邪远，邪厉则真残。邪固可除，真尤宜养。养真之道，无须异求。但饮食男女，节之以限。风寒暑湿，御之以时。复能实慈恕以爱人，虚中襟而应物。念虑必为之防，举止必为之敬。如斯内外交养周备，则吾之生，不永生而生，不期寿而寿矣。不然，摄养少或不严，则六邪乘隙竞入，诸疾交生，众害并作，则吾之真所能存者几希？故圣人忧之，揆度权衡机宜所在，示之以克邪之方，使屏之如沃雪拔刺而无遗者以此。古人有云，树德务滋，除恶务本，亦此意也。然去邪之方，经旨俱存，再拜遗论，敬为节录。

针有补泻法

帝问邪气在经,其病何如,取之奈何?对曰:邪之在经,如水得风,波涌陇起,其行脉中循循然。其中手也,时大时小,动无常处。在阴与阳,不可为度,卒然逢之,早遏其路。吸则内针,无令气忤,静以久留,无令邪市。吸则转针,以得气为故。候呼引针,呼尽乃去,大气皆出,故命曰泻。帝曰:不足者补之奈何?必先扞而循之,切而散之,推而按之,弹而拿一作弩之,爪而下之,通而取之。外引其门,以闭其神,呼尽内针,静以久留,以气至为故。如待所贵,不知日暮,其气以至,过而自缓一作识,候吸引针,气不得出,各在其处,推阖其门,令神气存,大气留止,故命曰补。泻法:先以左手揣按得穴,以右手置针于穴上,令病人咳嗽一声,捻针入腠理,得穴。令病人吸气一口,针至六分,觉针沉涩,复退至三四分。再觉沉涩,更退针一豆许,仰手转针头向病所,以手循经络,循扞至病所,气至病已,合手回针,引气过针三寸,随呼徐徐出针,勿闭其穴,命之曰泻。补法:先以左手揣按得穴,以右手按之,置针于穴上。令病人咳嗽一声,捻针入腠理,得穴。令病人呼气一口将尽,内针至八分,觉针沉紧,复退一分许,如更觉沉紧,仰手转针头向病所,依前循扞至病所,气至病已,随吸而疾出针,速闭其穴,命之曰补。

春夏秋冬深浅补泻法

春夏刺者,皆先深而后浅;秋冬刺者,皆先浅而后深。凡补泻皆然。

寒热补泻法

凡补泻之法,皆如前也。若病人患热者,觉针气至病所,即退针三分。令病人口中吸气,鼻中出气,依本经生成数足,觉针下阴气隆至,依前法出针。若病人患寒者觉针气至病所,即进针至二三分,令病人鼻中吸气,口中出气,依本经生成数足,觉针下阳气隆至,依前法出针。

灸法补泻

《黄帝针经》云:气盛则泻之,气虚则补之。以火补者,毋吹其火,须待自灭也。以火泻者,疾吹其火,催其艾火灭也。

造度量权衡法

丁德用注难经云：其升、斗、秤、尺四者，先正其尺，然后造其升斗秤两，皆以同身寸。为以尺造斗，面阔一尺，庭阔七寸，高四寸，俱后三分可容十升。凡以木之脂脉全者，方一寸为两，十六方为一斤，此制同身寸。尺、升、斗之度，为人之肠胃轻重、长短之法也。洁古老人云：丁公注当。

求寸法

黄帝明堂灸经有云：岐伯明堂经云：以八寸为尺，以五分为一寸。人缘有长短肥瘦不同，取穴不准。秦时扁鹊《明堂》云：取男左女右，手中指第一节为一寸。为缘人有身长手短、手长身短，取穴不准。唐时孙思邈《明堂经》云：取病人男左女右，大拇指节横纹为一寸。以意消详，巧拙在人。亦有差身，今取男左女右手中指第二节内，度两横纹相去为一寸。自取此寸法，与人着灸疗病已来，多得获愈。此法有准，今已为定矣。《素问要旨论》云：取灸之法，以从男左女右，以中指与大指相接，如环无端，度中指上侧两横纹之际为一寸也。

卷之二十一

药类法象

咬咀药类

古人用药治病，择净口咀，水煮服，谓之咬咀。后人用铡刀细剉，桶内剉过，以竹筛齐之。药有气味厚薄，升降浮沉补泻，各各不同。今详录之，及拣择制度修合之法，具列于后。

风升生味之薄者，阴中之阳，味薄则通。酸、苦、咸、平是也。

防风气温，味辛。疗风，通用泻肺实，散头目中滞气，除上焦风邪之仙药也。误服泻人上焦元气，去芦并叉股，铡碎剉，桶内剉过，竹筛齐之，用。

升麻气平，味微苦。此足阳明胃、足太阴脾行经药也。若补其脾胃，非此为引用不能补。若得葱白、香白芷之类，亦能走手阳明后阴，能解肌肉间热，此手足阳明伤风之的药也。刮去黑皮并腐烂，里白者佳，铡碎剉，桶内剉过，竹筛齐之，用。

羌活气微温，味苦甘平。治肢节疼痛，利诸节，手足太阳风药也。加川芎，治太阳、少阴头痛，透关利节。去黑皮并腐烂，铡碎剉，桶剉过，竹筛齐之，用。

独活气微温，味苦甘平。足少阴肾行经药也。若与细辛同用，治少阴经头痛。一名独摇草，得风不摇，无风自摇动。去皮净，铡剉碎，桶剉过，竹筛齐之，用。

柴胡气平，味微苦。除虚劳烦热，解肌去热，早晨潮热，此少阳、厥阴行经药也。妇人产前、产后必用之药。善除本经头痛，非他药能止。治心下痞，胸膈痛。去芦，铡碎剉，桶剉过，竹筛齐之，用。

前胡气微寒，味苦。主痰满，胸胁中痞，心腹强气。治伤寒热实，明

日益精。推陈致新，半夏为使。铡剉用。

葛根气平，味甘。治脾胃虚而渴，除胃热，解酒毒，通行足阳明之经。去皮，铡碎剉，桶剉，竹筛齐之，用。

威灵仙气温，味甘，一作苦。主诸风湿冷，宣通五脏，腹内癖滞，腰膝冷疼，及治折伤。铁足者佳。去芦，铡细用。

细辛气温，味大辛。治少阴头痛如神，当少用独活为使。去芦并叶，华州者佳。铡细用。

香白芷气温，味大辛。治手阳明头痛，中风寒热，解利药也。以四味升麻汤中加之，通行手足阳明经。先铡碎剉，桶内剉过，竹筛齐之，用。

桔梗气微温，味辛苦。治咽喉痛，利肺气。去芦，米泔浸一宿，焙干，铡碎剉，桶剉，竹筛齐，用。

黍粘子气平，味辛。主风毒肿，利咽膈，吞一枚可出疮疽头。捣细用。

藁本气温，味大辛。此太阳经风药，治寒气郁结于本经，头痛，大寒犯脑，令人脑痛，齿亦痛。铡细用。

川芎气温，味辛。补血虚头痛之圣药也。妊妇胎动数月，加当归，二味各二钱，水二盏，煎至一盏，服之神效。捣细，以纱罗罗细用。

蔓荆子气清温，味辛。治太阳头痛，昏闷，除头昏目暗，散风邪之药也。胃虚人不可服，恐生痰。拣捣用。

秦艽气微寒，味苦。主寒热邪气，寒湿风痹，下水，利小便。疗黄病骨蒸，治口噤及肠风，泻血。去芦头，铡碎剉，桶内剉，竹筛齐之，用。

天麻气平，味苦。治头风诸风湿痹，四肢拘挛，小儿风痫惊气，利腰膝，强筋骨。剉用，苗谓之定风草。

麻黄气温，味苦。发太阳、少阴经汗。去芦，铡，微捣碎。煮三二沸，掠去上沫，不然，令人心烦。

荆芥穗气温，味辛苦。辟邪毒，利血脉，宣通五脏不足气，能发汗，除劳冷。捣和醋，封毒肿。去枝，手搓碎用。

薄荷气温，味苦辛。能发汗，通关节，解劳乏，与薤相宜。新病人不可多食，令人虚汗不止。去枝、茎及黄叶，搓碎用之。

热浮长气之厚者，阳中之阳，气厚则发热。辛、甘、温、热是也。

黑附子气热，味大辛。其性走而不守，亦能除肾中寒甚。白术为佐，谓之术附汤，除寒湿之圣药。温药中少加之，通行诸经，引用药也。及治经闭。慢火炮裂，铡细用。

川乌头气热，味大辛。疗风痹、血痹、半身不遂，行经药也。先以慢火炮裂，刮去皮脐，铡细用。

肉桂气热，味大辛。补下焦相火不足，治沉寒痼冷之病，及表虚自汗，春夏为禁药也。去皮，捣用。

桂枝气热，味甘辛。仲景伤寒论发汗用桂枝，桂枝者，乃桂条也，非身干也，取其轻薄而能发散。今又有一种柳桂，乃嫩小桂条也，尤宜入治上焦药用也。以铡碎用。

木香气热，味辛苦。除肺中滞气。若疗中下焦气结滞，须用槟榔为使。广州者佳，铡细用。

丁香气温，味辛。温脾胃，止霍乱，消痰癖，气胀反胃，腹内冷痛，壮阳，暖腰膝，杀酒毒。捣细用。

白豆蔻气热，味大辛。荡散肺中滞气。主积冷气，宽膈，止反胃吐逆，消谷，下气，进食。去皮，捣细用。

草豆蔻气热，味大辛。治风寒邪客在于胃口上，善去脾胃客寒，令人心胃痛。面裹煨熟，捣细用。

益智仁气热，味大辛。治脾胃中受寒邪，和中益气。治多唾，于补中药内兼用，不可多服。去皮，捣细用。

川椒气热，味辛。主邪气，温中，除寒痹，坚齿发，明目，利五脏。凡用炒去汗及合口者，手搓细用。

缩砂仁气温，味辛。治脾胃气结滞不散。主虚劳，冷泻，心腹痛，下气，消食，捣细用。

干姜气热，味大辛。治沉寒痼冷，肾中无阳，脉气欲绝。黑附子为引，用水同煎，姜附汤是也，亦治中焦有寒。水洗，慢火炮裂后剉细用。

玄胡气温，味辛。破血，治气。妇人月水不调，小腹痛，温暖腰膝，破散癥瘕。捣细用。

干生姜气温，味辛。主伤寒头痛鼻塞，主气痰嗽。止呕吐，生姜同治。与半夏等分，治心下急痛。铡用。

良姜气热，味辛。主胸中冷，霍乱，腰痛，反胃呕食，转筋，泻利，下气，消宿食。侧细用。

吴茱萸气热，味苦辛。治塞在咽嗌，噎塞胸中。经言：咽膈不通，食不下，食则呕，令人口开目瞪，寒邪所结，气不得上下。此病不已，令人寒中，腹满膨胀，下利寒气，用之如神，诸药不可代也。洗出苦味，晒干捣用。

厚朴气温，味辛。能除腹胀。若虚弱人，虽腹胀宜斟酌用之。寒胀是也，大热药中兼用。结者散之，神药也。误服脱人元气，切禁之。紫色者佳。去皮，侧碎，姜制，微炒剉，桶剉，竹筛齐，用。

茴香气平，味辛。破一切臭气，调中止呕，下食。炒黄，捣细用。

红花气温甘辛。主产后口噤，血晕，腹内恶血不尽，绞痛，破流血，神验。手搓碎用。

神曲气温，味甘辛。消食，治脾胃食不化。须用于脾胃药中少加之。微炒黄，用。

湿化成中央戊湿，其本气平。其兼气温凉寒热，在人以胃应之。己土，其本味咸，共兼味辛甘咸苦，在人以脾应之。

人参气温，味甘。治脾肺阳气不足，及肺气促，短气。非升麻为引用，不能补上升之气。升麻一分、人参三分，可为相得也。若补下焦元气，泻肾中火邪，茯苓为之使。此药能补中、缓中，短气少气，泻肺脾胃火邪，善去茎中痛。或加苦楝，酒煮玄胡为主，尤好尤效。去芦，侧细用。

黄芪气温，甘平。治虚劳自汗，补肺气，实皮毛，泻肺中火。脉弦，自汗，善治脾胃虚弱。血脉不行，疮疡内托，阳证疮疡，必用之。去芦，侧碎剉，桶剉，竹筛齐之，用。

甘草气平味甘。生用大凉，泻热火。炙则温，能补上中下三焦元气。调和诸药，共为力而不争。性缓，善解诸急，故有国老之称。去皮，侧碎剉，桶剉，竹筛齐之，用。

当归气温，味甘。和血、补血。尾破血，身和血。用以温水洗去土，酒制，焙，晒干，去芦，侧细用。

熟地黄气寒，味苦。酒晒蒸如乌金，假酒力则微温，大补血虚。虚

损，血衰人须用，善黑鬓髻。忌萝卜，侧用。

半夏气温，味辛平。治寒痰及形寒饮冷，伤肺而咳。大和胃气，除胃寒，进饮食，太阳厥痰头痛，非此药不能除也。汤泡七次，侧细用。

白术气温，味甘。能除湿益燥，和中益气，利腰膝间血，除胃中热。捣碎，纱罗子罗过用。

苍术气温，味甘。主治与白术同。若除上湿发汗，功最大。若补中焦，除湿，力少如白术。泔浸，刮去皮，捣细用。

橘红气温，味微苦。能益气。加青皮减半，去气滞，推陈致新。若补脾胃，不去白。理胸中肺气，去白。捣细用。

青皮气温，味辛。主气滞，消食，破积结膈。去穰，捣细用。

藿香气温，味甘辛。疗风水，去恶气。治脾胃吐逆，霍乱心痛。去枝茎，用叶，以手搓细用。

槟榔气温，味辛。治后重如神，性如铁石之沉重，能坠诸药至于下极。捣细用。

广术气温，味苦平。主心膈痛，饮食不消，破瘀癖气，最良。火炮，侧开捣细，纱罗罗过用。

京三棱气辛，味苦。主老癖癥瘕结块，妇人血脉不调，心腹刺痛。火炮，侧开捣细，纱罗罗过用。

阿胶气温，味甘平。主心腹痛，血崩，补虚安胎，坚筋骨，和血脉，益气，止痢。慢火炮，搓细用。

诃子气温，味苦。主腹胀满，饮食不下，消痰下气，通利津液，破胸膈结气。治久痢、赤白肠风。去核，侧用。

桃仁气温，味甘苦。治大便血结、血秘、肛燥。通润大便。七宣丸中用之，专疗血结，破血。汤泡，去皮尖，研如泥用。

杏仁气温，味甘苦。除肺燥，治气燥在胸膈。麸炒，去皮尖用。

大麦蘖气温，味咸。补脾胃虚，宽肠胃。先捣细，炒黄色，取面用。

紫草气寒，味苦。主心腹邪气，五疸，补中益气，利九窍，通水道，疗腹肿胀满。去土用茸，侧细用之。

苏木气平，味甘咸。主破血，产后血胀满欲死，排脓止痛，消痈肿瘀血，月经不调，及血晕口噤。侧细用。

燥降收气之薄者，阳中之阴，气薄则发泄。辛、甘、淡、平、寒、凉是也。

茯苓气平，味甘。能止渴，利小便，除湿益燥，和中益气，利腰脐间血为主治。小便不通，溺黄或赤而不利。如小便利或数，服之则大损人目。如汗多人服之，损元气，夭人寿。医云：赤利白补，上古无此说。去皮捣细，纱罗过用。

猪苓气平，味甘。大燥，除湿，比诸淡渗药。大燥亡津液，无湿证勿服。去黑皮白者佳。捣，罗过，用。

琥珀气平，味甘。安五脏，定魂魄，消瘀血，通五淋。捣细，纱罗子罗过，用。

泽泻气平，味甘。除湿之圣药也。治小便淋沥，去阴间汗。无此疾服之，令人目盲。捣碎，纱罗过，用。

滑石气寒，味甘。性沉重，能泄气且令下行，故曰滑则利窍。治前阴窍涩不利，利窍不比与渗淡诸药同。白者佳，捣，水飞，用。

瞿麦气寒，味苦。主关格诸癥结，小便不通。治肿痈排脓，明目，去翳，破胎堕子，下闭血，逐膀胱邪热。去枝用穗，铡细用。

车前子气寒，味甘。主气癥闭，利水道，通小便，除湿痹，肝中风热冲目赤痛。捣细，纱罗过，用。

木通气平，味甘。主小便不通，导小肠中热。去粗皮，铡碎剉，桶剉，竹筛齐，用。

灯草，通草气平，味甘。通阴窍涩不利，利小水，除水肿。治五淋闭。铡细，生用。

五味子气温，味酸。大益五脏之气。孙真人云：五月常服，补五脏气。遇夏月季月间人困乏无力，乃无气以动也，以黄芪、人参、麦门冬、少加黄柏剉，煎汤服，使人精神、神气两足，筋力涌出。生用。

白芍药气微寒，味酸。补中焦之药，得炙甘草为辅。治腹中痛。如夏月腹痛，少加黄芩，若恶寒腹痛，加肉桂一分、白芍药三钱、炙甘草一钱半，此仲景神品药也。如冬月大寒腹中痛，加桂一钱半，水二盏，煎一盏，去粗，铡碎剉，桶剉，竹筛齐，用。

桑白皮气寒，味苦酸。主伤中五劳羸瘦，补虚益气，除肺中水气，止唾血、热渴，消水肿，利水道。去皮，铡剉，桶内剉，竹筛齐之，用。

天门冬气寒，味微苦。保肺气。治血热侵肺，上喘气促，加黄芪、人参用之为主，如神。汤浸去心，晒干用。

麦门冬气寒，味微苦。治肺中伏火，脉气欲绝，加五味子、人参二味，谓之生脉散，补肺中元气不足。汤浸去心，用。

犀角气寒，味苦酸。主伤寒、温疫头痛，安心神，烦乱，明目镇肝。治中风失音，小儿（麸豆）风热惊痫。镑为末用之。

乌梅气平，味酸。主下气，除热烦满，安心调中。治痢止渴，以盐豉为白梅，亦入除痰药。去核，铡细用。

牡丹皮气寒，味苦。治肠胃积血，及衄血、吐血之要药。犀角地黄汤中之一味也。铡细用。

地骨皮气寒，味苦。解骨蒸肌。主消渴，去风湿痹，坚筋骨，去骨用皮。铡细，用。

连翘气平，味苦。治寒热瘰癧诸恶疮肿，除心中客热，去白虫，通五淋。以手搓细，用。

枳壳气寒，味苦。治胸中痞塞，泄肺气。麸炒去穰，捣细，纱罗子罗过，用。

枳实气寒，味苦、酸咸。除寒热，破结实，消痰痹。治心下痞，逆气，胁痛。麸炒去穰，捣罗过，用。

寒沉藏味之厚者，阴中之阴，味厚则泄。酸、苦、咸、寒气是也。

大黄气寒，味苦。其性走而不守，泻诸实热，大肠不通，荡肠胃热。专治不大便。去皮，铡碎，竹筛齐，用。

黄柏气寒，味苦。治肾下膀胱不足诸痿厥，腰脚无力。于黄芪汤中少加用之，使两足膝中气力涌出，痿软即时去也。蜜炒为细末，治口疮痛疾必用药也。去皮铡碎剉，桶剉，竹筛齐，用。

黄芩气寒，味微苦。治肺中湿热，疗上热，目中赤肿，瘀肉，壅盛必用之药。泄肺受火邪，上逆于膈，上补膀胱之寒水不足，乃滋其化源。去皮并黑腐，铡细剉，桶剉，竹筛齐，用。

黄连气寒，味苦。泻心火，除脾胃中湿热，烦躁恶心，郁热在中焦，兀兀欲吐。治心下痞满。

仲景云：治九种心下痞，泻心汤皆用之。去须，铡碎用之。

石膏气寒，味甘苦。治足阳明经发热、恶热、躁热、潮热，自汗，小便浊赤，大渴引饮，身体肌肉壮热，苦头痛，白虎汤是也。善治本经头痛。若无此证，医者误用，有不可胜救也。捣细，罗用。

草龙胆气寒，味大苦。治赤目肿痛睛胀，瘀肉高起，痛不可忍。以柴胡为主，治眼疾必用之药也。去芦，铡碎剉，桶剉，竹筛齐，用。

生地黄气寒，味苦。凉血，补益肾水真阴不足。此药大寒，宜斟酌用，恐伤人胃气。铡细用。

知母气寒，味大辛。治足阳明火热，大补益肾水膀胱之寒。刮去黑皮里白者佳。铡细，用。

汉防己气寒，味大苦。疗腰以上至足湿热肿盛，脚气。补膀胱，去留热，行十二经。去皮铡细剉，桶剉，竹筛齐，用。

茵陈蒿气微寒，味苦平。除烦热。主风湿寒热邪气，热结，黄疸，通身发黄，小便不利。去枝用叶，手搓碎用。

朴硝气寒，味苦辛。除寒热邪气，逐六腑积聚，结固血癖，胃中食饮热结血闭，去停痰痞满，消毒。生用。

栝蒌根气寒，味苦。主消渴，身热，烦满大热，补虚安中，通月水，消肿毒瘀血，及热狂疮疖。捣细，罗过，用。

牡蛎气微寒，味咸平。主伤寒、寒热、温疟、女子带下赤白，止汗，心痛，气结，涩大小肠。治心胁下痞。烧白，捣罗，用。

苦参气寒，味微苦。足少阴肾经之君药也，治本经须用。铡细剉，桶剉，竹筛齐之，用。

地榆气微寒，味甘酸。主产乳七伤带下，月经不止，血崩之病，除恶血，止痛。治肠风泄血，小儿疳痢。性沉寒，入下焦，治热血痢用。

川楝子气寒，味苦平。主伤寒大热烦躁，杀三虫、疥痒，通利大便、小便。捣细，用。

山栀子气寒，味微苦。治心烦懊烦，烦不得眠，心神颠倒欲绝，血滞，小便不利。捣细，用。

香豉气寒，味苦。主伤寒头痛，烦躁满闷。生用之。

升降者天地之气交

茯苓 淡为在天之阳，阳也。阳当上行，何为利水而泄下？经云：

气之薄者乃阳中之阴，所以茯苓利水而泄下。然而泄下亦不离乎阳之体，故入手太阳也。

麻黄 苦为在地之阴，阴也。阴当下行，何谓发汗而升上？经云：味之薄者乃阴中之阳，所以麻黄发汗而升上，亦不离乎阴之体，故入手太阴也。

附子 热气之厚者，乃阳中之阳，故经云发热。

大黄 苦味之厚者，乃阴中之阴，故经云泄下。

粥 淡为阳中之阴，所以利小便。

茶 苦为阴中之阳，所以清头目。

清阳发腠理，清之清者也。

清阳实四肢，清之浊者也。

浊阴归六腑，浊之浊者也。

浊阴走五脏，浊之清者也。

药性要旨

苦药平升，微寒平亦升，甘辛药平降。

甘寒泻火，苦寒泻湿热，苦甘寒泻血热。

用药升降浮沉补泻法

肝胆味，辛补酸泻气，温补凉泻。肝胆之经，前后寒热不同，逆顺互换，入求泻法。

心小肠味，咸补甘泻气，热补寒泻。三焦命门补泻同。

脾胃味，甘补苦泻气。温凉寒热补泻。各从其宜，逆从互换，入求泻法。

肺大肠味，酸补辛泻气，凉补温泻。

肾膀胱味，苦补咸泻气，寒补热泻。

五脏更相平也，若一脏不平，所胜平之，此之谓也。故云：安谷则昌，绝谷则亡，水去则荣散，谷消则卫亡。荣散卫亡，神无所居。仲景云：水入于经，其血乃成。谷入于胃，脉道乃行。故血不可不养，气不可不温，血温气和，荣卫流行，常有一天命。

脏气法时补泻法

肝苦急，急食甘以缓之。心苦缓，急食酸以收之。

肺苦气上逆,急食苦以泄之。脾苦湿,急食苦以燥之。

肾苦燥,急食辛以润之。开腠理,致津液,通气也。

肝欲散,急食辛以散之。以辛补之,以酸泻之。

心欲软,急食咸以软之。以咸补之,以甘泻之。

脾欲缓,急食甘以缓之。以甘补之,以苦泻之。

肺欲收,急食酸以收之。以酸补之,以辛泻之。

肾欲坚,急食苦以坚之。以苦补之,以咸泻之。

此五者有辛酸甘苦咸,各有所利,或散、或收、或缓、或急、或软、或坚,四时五脏,病随五味所宜也。

君臣佐使法

帝曰:方治君臣,何谓也?岐伯曰:主病之为君,佐君之为臣,应臣之为使,非上中下三品之为也。帝曰:三品何谓?曰:所以明善恶之殊贯也。

凡药之所用者,皆以气味为主。补泻在味,随时换气,主病者为君。假令治风者,防风为君;治上焦热,黄芩为君;中焦热,黄连为君;下焦湿热,防己为君;治寒,附子之类为君;看兼见何证,以佐使药分治之。此制方之要也。本草说:上品药为君,各从其宜。

治法纲要

气交变论,说五运太过不及云云。夫五运之政,犹权衡也。高者抑之,下者举之,化者应之,变者复之,此生长化成收藏之理。气之常也,失常则天地四塞矣。失常之理,则天地四时之气无所运行,故动必有静,胜必有复,乃天地阴阳之道也。

抑举辨

假令高者抑之,非高者固当抑也。以其本下而失之太高,故抑之而使下。若本高何抑之有!

假令下者举之,非下者固当举也。以其本高而失之太下,故举之而使高。若本下何举之有!

用药用方辨

仲景治表虚,制桂枝汤。桂枝味辛热发散,助阳体轻,本乎天者亲上,故桂枝为君,芍药、甘草佐之。阳脉涩,阴脉涩,法当腹中急痛,仲

景制小建中汤，芍药味酸寒，主收补中，本乎地者亲下，故芍药为君，官桂、甘草佐之，一则治表虚，一则治里虚，各言其主用也。后之人用古方者，触类而长之，则知其本而不至于差误矣。

药味专精

至元庚辰六月中，许伯威五旬有四，中气本弱，病伤寒八九日。医者见其热甚，以凉剂下之，又食梨三四枚。伤脾胃，四肢冷，时昏愦，请予治之。诊其脉动而中止，有时自还，乃结脉也。亦心动悸，呃噫不绝，色青黄，精神减少，目不欲开，倦卧恶人语，予以炙甘草汤治之。成无己云：补可去弱，人参、大枣、甘，补不足之气，桂枝、生姜，辛，益正气，五脏痿弱，荣卫涸流，温以润之。麻仁、阿胶、麦门冬、地黄之甘，润经益血，复脉通心。加桂枝、人参，急扶正气。减生地茸，恐损阳气。判一两服之，不效，予再思，脉病对，莫非药陈腐而不效乎！再于市铺选尝气味厚者，再煎服之，其病减半，再服而愈。凡药昆虫草木，生之有地，根叶花实，采之有时。失其地，性味少异。失其时，气味不全。又况新旧不同，精粗不等，倘不择用，用之不效，医之过也。内经云：司岁备物，气味之专精也，修合之际，宜加意焉。

卷之二十二

医验纪述

北方下疳脚气论

内经云：太阳之胜，火气内郁，流散于外，足胫胼肿，饮发于中，胼肿于上。又云：脾脉搏坚而长，其色黄，当病少气，其软而散色不泽者，当病足胼肿，若水状也。脾病者，身重肉痿，足不能行，善痿，脚下痛。此谷入多而气少，湿居下也，故湿从下受之。如上所说，皆谓脾胃湿气下流，乘其肝肾之位，由是足胫疼痛而胼肿也。夫五谷入胃，糟粕、津液、宗气分为三隧。故宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心肺而行呼吸焉。营气者秘其津液，注之于脉，化而为血，以营四末，内注五脏六腑，以应刻数焉。卫气者，出悍气之疾，而先行于四末分肉之间，行而不休者也，又宗气之道，内谷为宝，谷入于胃，乃传之于脉，流溢于中，布散于外，精专者行于经隧，常营无已，终而复始，是谓天地之纪。或饮食失常，胃气不能鼓舞，脾气不能运化，行于百脉，其气下流，乘其肝肾，土木水相合，下疳于足胫，胼肿而作疼痛。晋苏敬号为脚气是也，凡治此疾，每旦早饭，任意饱食，午饭少食，日晚不食，弥佳，恐伤脾胃营运之气，失其天度，况夜食则血气壅滞，而行阴道，愈增肿痛。古之人少有此疾。自永嘉南渡，农纓士人多有之，大唐开关，爪牙之士作镇于南极，其地卑湿，雾露所聚，不袭水土，往者皆遭之。关西河北人，皆不生此疾。《外台秘要》、《总录》亦说江东岭南大率有此，此盖清湿袭虚伤于下。故经云：感则害人皮肉筋骨者也，故制方立论，皆详其当时土地所宜而治之。今观此方爽恺，谓爽明恺燥也，本左传。而无卑湿之地，况腠理致密，外邪难侵，而有此疾者，何也？盖多饮奶酪醇酒，水湿之属也，加以奉养过度，以滋其湿水之润下，故下疳于足胫，积久而作肿

满疼痛,此饮之下流之所致也。岂可与南方之地同法而治哉!当察其地势高下,详其饮食居处,立为二法。一则治地之湿气,一则治饮食之下流。随其气宜,用药施治,使无疾之苦,庶几合轩岐之旨哉。孙真人云:医者意也,随时增损,物无定方,真知言哉。

北方脚气治验

中书粘合公,年四旬有余,躯干魁梧。丙辰春,从征至扬州北之东武隅,脚气忽作,遍身肢体微肿,其痛手不能近,足胫尤甚,履不任穿。跣以骑马,控两镫而以竹器盛之,以困急来告。予思《内经》有云:饮发于中,跗肿于上。又云:诸痛为实,血实者宜决之。以三棱针数刺其肿上,血突出高二尺余,渐渐如线流于地,约半升许,其色紫黑,顷时肿消痛减,以当归拈痛汤重一两半服之,是夜得睡,明日再服而愈。《本草十剂》云:宣可去壅,通可去滞。《内经》云:湿淫于内,治以苦温。羌活苦辛,透关节而胜湿。防风甘辛,温,散经络中留湿,故以为主。水性润下,升麻、葛根苦、辛、平,味之薄者阴中之阳,引而上行,以苦发之也。白术苦、甘温,和中胜湿。苍术体轻浮,气力雄壮,能去皮肤腠理间湿,故以为臣。夫血壅而不流则痛,当归身辛温以散之,使血气各有所归。人参、甘草甘温,补脾胃,养正气,使苦剂不能伤胃。仲景云:湿热相合,肢节烦疼,苦参、黄芩、知母、茵陈苦寒,乃苦以泄之者也,凡酒制炒以为因用。治湿不利小便,非其治也。猪苓甘、温、平,泽泻咸平,淡以渗之,又能导其留饮,故以为佐。气味相合,上下分消其湿,使壅滞之气得宣通也。

当归拈痛汤 治湿热为病,肢体烦疼,肩背沉重,胸膈不利,下注于胫,肿痛不可忍。

甘草炙 茵陈蒿酒炒 酒黄芩 羌活各半两 防风 知母酒洗 猪苓去皮 泽泻 当归身各三钱 苦参酒洗 升麻 黄芩炒 人参 葛根 苍术各二钱 白术一钱半

上咬咀。每服一两,水二盏半,先以水拌湿,候少时煎至一盏,去粗,温服,食前,待少时,美膳压之。

病有远近治有缓急

征南元帅不磷吉歹,辛酉八月初三戌时生,年七旬。丙辰春东征,

南回至楚丘，诸路迎迓，多献酒醴，因而过饮。遂腹痛肠鸣，自利日夜约五十余行，咽嗑肿痛，耳前后赤肿，舌本强，涎唾稠黏，欲吐不能出，以手曳之方出，言语艰难，反侧闷乱，夜不得卧。使来命予，诊得脉浮数，按之沉细而弦，即谓中书粘公曰：仲景言下利清谷，身体疼痛，急当救里，后清便自调，急当救表。救里四逆汤，救表桂枝汤。总帅今胃气不守，下利清谷，腹中疼痛，虽宜急治之，比之咽嗑，犹可少待。公曰：何谓也？答曰：《内经》云：疮发于咽嗑，名曰猛疽。此疾治迟则塞咽，塞咽则气不通，气不通则半日死，故宜急治。于是遂砭刺肿上，紫黑血出，顷时肿势大消，遂用桔梗、甘草、连翘、黍粘、酒制黄芩、升麻、防风等分，咬咀，每服约五钱。水煮清，令热漱，冷，吐去之，咽之恐伤脾胃，自利转甚。再服涎清肿散，语言声出，后以神应丸辛热之剂，以散中寒，解化宿食，而燥脾湿。丸者，取其不即施化，则不犯其上热，至其病所而后化，乃治主以缓也。不数服，利止痛定，后胸中闭塞，作阵而痛。予思《灵枢》有云：上焦如雾，宣五谷味，熏肤充身泽毛。若雾露之溉，是为气也。今相公年高气弱，自利无度，致胃中生发之气，不能滋养于心肺，故闭塞而痛。经云：上气不足，推而扬之。脾不足者，以甘补之。再以异功散甘辛微温之剂，温养脾胃，加升麻、人参上升，以顺正气，不数服而胸中快利而痛止。《内经》云：调气之方，必别阴阳。内者内治，外者外治。微者调之，其次平之，胜者夺之，随其攸利，万举万全。又曰：病有远近，治有缓急，无越其制度。又曰：急则治其标，缓则治其本，此之谓也。

脘寒治验

征南副元帅大忒木儿，年六旬有八。戊午秋征南，予从之。过扬州十里，时仲冬，病自利完谷不化，脐腹冷疼，足脘寒，以手搔之，不知痛痒，尝烧石以温之，亦不得暖。予诊之：脉沉细而微。予思之：年高气弱，深入敌境，军事烦冗，朝暮形寒，饮食失节，多饮奶酪，履于卑湿，阳不能外固，由是清湿袭虚，病起于下，故脘寒而逆。《内经》云：感于寒而受病，微则为咳，盛则为泄、为痛，此寒湿相合而为病也。法当急退寒湿之邪，峻补其阳，非灸不能病已。先以大艾炷于气海，灸百壮，补下焦阳虚；次灸三里二穴各三七壮，治脘寒而逆，且接引阳气下行；

又灸三阴交二穴，以散足受寒湿之邪。遂处方云：寒淫所胜，治以辛热，湿淫于外，平以苦热，以苦发之。以附子大辛热助阳退阴，温经散寒，故以为君；干姜、官桂、大热辛甘，亦除寒湿，白术、半夏、苦辛温而燥脾湿，故以为臣；人参、草豆蔻、炙甘草、甘辛大温，温中益气，生姜大辛温，能散清湿之邪，葱白辛温，以通上焦阳气，故以为佐。又云：补下治下，制以急，急则气味厚，故大作剂服之。不数服泻止痛减，足脘渐温，调其饮食，逾十日平复。明年秋，过襄阳，值霖雨，阅旬余，前证复作。再依前添灸阳辅，各灸三七壮，再以前药投之，数服良愈。

加减白通汤 治形寒饮冷，大便自利，完谷不化，脐腹冷痛，足脘寒而逆。

附子炮，去皮脐 干姜炮，各一两 官桂去皮 甘草炙 半夏汤泡七次
草豆蔻面裹煨 人参 白术各半两

上八味咬咀。每服五钱，水二盏半，生姜五片，葱白五茎，煎一盏三分，去粗。空心宿食消尽，温服。

气海一穴，在脐下一寸五分，任脉所发。

三里二穴，在膝下三寸脘外廉两筋间，取足举之，足阳明脉所入合也。可灸三壮，针入五分。

三阴交二穴，足内踝上三寸骨下陷中，足太阴少阴厥阴之交会。可灸三壮，针入三分。

髓会绝骨。《针经》云：脑髓消，胫酸耳鸣，绝骨在外踝上辅骨下当胫中是也，髓会之处也。

洁古老人云：头热如火，足冷如冰，可灸阳辅穴。又云：脘酸冷，绝骨取之。

阳辅二穴，在足外踝上四寸辅骨前绝骨端，如前三分，去丘墟七寸，足少阳脉之所行也。可灸三七壮，针入五分。由是副帅疾愈，以医道为重，待予弥厚。

肝胜乘脾

真定路总管刘仲美，年逾六旬，宿有脾胃虚寒之证。至元辛巳闰八月初，天气阴寒，因官事劳役，渴而饮冷，夜半自利两行，平旦召予诊视。其脉弦细而微，四肢冷，手心寒，唇舌皆有褐色，腹中微痛，气短而

不思饮食。予思《内经》云：色青者肝也，肝属木。唇者脾也，脾属土。木来克土，故青色见于唇也。舌者心之苗，水挟木势，制火凌脾，故色青见于舌也。《难经》有云：见肝之病，则知肝当传之于脾，故先实其脾气，今脾已受肝之邪矣。洁古先师云：假令五脏胜，各刑己胜，补不胜而泻其胜，重实其不胜，微泻其胜，而以黄芪建中汤加芍药、附子主之。且芍药味酸，泻其肝木，微泻其胜。黄芪、甘草甘温，补其脾土，是重实其不胜。桂、附辛热，泻其寒水，又助阳退阴。饴糖甘温，补脾之不足。肝苦急，急食甘以缓之。生姜、大枣辛甘大温，生发脾胃升腾之气，行其荣卫，又能缓其急。每服一两，依法水煎服之，再服而愈。

黄芪建中汤 劳倦门内有，不录，于方中倍芍药，量虚实加附子。

风痰治验

参政杨公七旬有二，宿有风疾。于至元戊辰春，忽病头旋眼黑，目不见物，心神烦乱，兀兀欲吐，复不吐，心中如懊烦之状，头偏痛，微肿而赤色，腮颊亦赤色，足胫冷。命予治之。予料之，此少壮之时，喜饮酒，久积湿热于内，风痰内作，上热下寒，阴阳不得交通，否之象也。经云：治热以寒，虽良工不敢废其绳墨，而更其道也。然而病有远近，治有轻重。参政今年高气弱，上焦虽盛，岂敢用寒凉之剂损其脾胃！经云：热则疾之。又云：高巅之上，射而取之。予以三棱针约二十余处刺之，其血紫黑，如露珠之状，少顷，头目便觉清利，诸证悉减。遂处方云：眼黑头旋，虚风内作，非天麻不能除。天麻苗谓之定风草，此草独不为风所摇，故以为君；头偏痛者，乃少阳也，非柴胡、黄芩酒制不能治，黄连苦寒酒炒，以治上热，又为因用，故以为臣；橘皮苦辛温，炙甘草补中益气为佐；生姜、半夏辛温，能治风痰，茯苓甘平利小便，导湿热引而下行，故以为使。服之数服，邪气平，生气复而安矣。

天麻半夏汤 治风痰内作，胸膈不利，头旋眼黑，兀兀欲吐，上热下寒，不得安卧。

天麻 半夏各一钱 橘皮去白 柴胡各七分 黄芩酒制炒 甘草 白茯苓去皮 前胡各五分 黄连三分，去须

上九味咬咀，都为一服。水二盏，生姜三片，煎至一盏，去粗。温服，食后。忌酒、面、生冷物。

明年春参政除怀孟路总管以古风一阕见赠云：

书生暮年私自怜，百病交遭无由痊。自知元气不扶老，肝木任纵心火燃。上炎下走不相制，一身坐受阴阳偏。一月十五疾一作，一作数日情惘然。心怦怦兮如危弦，头蒙蒙兮如风船。去年卧病几半载，两耳但觉鸣秋蝉。罗君赴召来幽燕，与我似有前生缘。药投凉冷恐伤气，聊以砭石加诸巖。二十余刺若风过，但见郁气上突霏白烟。胸怀洒落头目爽，尘盆一灌清冷渊。东垣老人医中仙，得君门下为单传。振枯起怯入生脉，倒生回死居十全。方今草野无遗贤，姓名已达玉阶前。病黎报君为一赋，欲使思邈相周旋。青囊秘法不可惜，要令衰朽终天年。

当归拈痛汤的临床新用

1. 膝疮腿

李祥勇等以本方为基本方治疗膝疮腿 24 例。加减：加牛膝 15 克引诸药下行；脾虚湿盛者，白术、猪苓各加至 20 克，加干姜 15 克；湿热较盛者，加银花 15 克，连翘 15 克，蒲公英 20 克，贯众 20 克，土茯苓 15 克；红肿热痛者加黄连 15 克，石膏 30 克；久病气虚者，人参加至 20 克，加黄芪 30 克；气滞血瘀者，加乳香 15 克，没药 15 克。总有效率为 91.7%。

李祥勇，等. 中国实验方剂学杂志，2005，11(6)：64

2. 痛风性关节炎

闫霞等以本方为基本方加桃仁、红花治疗痛风性关节炎 32 例。随症加减：湿浊甚者加薏苡仁 30 克，藿香 10 克；关节肿胀痛甚者加蜈蚣 6 克，全蝎 6 克；热邪甚者加生石膏 30 克。每日 1 剂，7 剂为 1 个疗程。结果总有效率为 90.63%。

闫霞，等. 云南中医中药杂志，2005，26(3)：24

3. 血栓性浅静脉炎

徐向孜等以本方治疗血栓性浅静脉炎 60 例。随证加减：热毒重

者加金银花、连翘、蒲公英；肿甚加防己、草薢；静脉结节明显可加穿山甲、王不留行；有气虚征象加黄芪、党参，外敷金黄膏。注意预防调护。结果：本组治愈 25 例，显效 21 例，有效 12 例，无效 2 例。

徐向孜. 山东医药, 2005, 45(23): 39

4. 湿热痹

王敬翔等以本方为基本方治疗湿热痹 50 例。随证加减：关节疼痛甚者加没药、乳香各 15 克；关节局部肿胀重者加生地 25 克，大腹皮、薏苡仁各 15 克；局部灼热重者加金银花、连翘各 15 克，生石膏 20 克；尿赤涩者加车前子、木通各 10 克。结果有效率为 94%。

王敬翔, 等. 黑龙江中医药, 2005, (3): 23

5. 糖尿病周围神经病变

唐奇志等用本方加减治疗糖尿病周围神经病变 30 例。患者给予西药达美康每次 80 毫克，每日 2 次口服，加服当归拈痛汤。随证加减：湿热重者加滑石、薏苡仁、玉米须；气虚者，加太子参、炙甘草；阴虚者，加生地、玄参、麦冬；疼痛甚者，加忍冬藤、全蝎；大便秘结加大黄、枳壳，每日 1 剂。结果有效率为 90%。

唐奇志, 等. 中医药学刊, 2004, 22(4): 711

6. 特发性红斑肢痛症

晏桂华等用本方治疗特发性红斑肢痛症 53 例。随证加减：大便秘结者加生大黄 10 克（后下），芒硝 3 克；伴全身高热、烦躁、舌红绛、脉数者，加生地 20 克，玄参 10 克，羚羊角 3 克（另煎），疗程 3 ~ 14 天。结果：本组病例治愈 38 例；有效 11 例；无效 4 例。总有效率为 92.5%。

晏桂华, 等. 郴州医学高等专科学校学报, 2003, 5(1): 56

7. 扁平疣

盛巧辉用本方加味治疗扁平疣 212 例。药物组成：当归 15 克，羌活 15 克，茵陈 15 克，防风 15 克，苍术 6 克，葛根 6 克，泽泻 15 克，升麻 15 克，知母 15 克，猪苓 15 克，白芷 12 克，蝉蜕 12 克，僵蚕 12 克，甘草 6 克，党参 30 克。结果总有效率为 96.23%。

盛巧辉. 湖南中医学院学报, 2001, 21(1): 45

8. 湿疹

钱学庆用本方治疗湿疹 20 例。加减: 证属湿热浸淫者, 原方去人参、羌活、白术, 加生地、丹皮、紫草; 属湿热并重者, 原方去人参、羌活, 加龙胆草、黄柏、木通、地肤子; 证属血虚风燥者, 原方加生地、首乌、玄参、乌蛇; 证属脾虚湿蕴者, 原方去知母, 加薏苡仁、厚朴。每日 1 剂。结果: 治疗组 20 例中, 治愈 10 例, 好转 8 例, 无效 2 例。

钱学庆. 黑龙江中医药, 2000, (6): 21

9. 荨麻疹

胡光志以本方为基础方加减治疗荨麻疹 41 例。加减: 风重痒剧, 加蜈蚣 1 条(去头足), 乌梢蛇 15 克, 地肤子 20 克; 湿重加草薢 15 克, 白鲜皮 15 克; 热重去苍术、羌活, 加蒲公英 30 克, 银花藤 30 克; 胃肠湿热型加黄连 10 克, 鱼腥草 80 克; 气血两虚型加黄芪 30 克, 党参 30 克, 丹参 20 克, 首乌 30 克。每日 1 剂。皮损严重者, 将药渣熬水洗患处。结果总有效率为 90%。

胡光志. 重庆医科大学学报, 1989, 14(1): 75

白通汤的临床新用

1. 喉源性咳嗽

喉源性咳嗽多因素体阳气亏损, 阴寒内盛, 复感外寒, 直中少阴, 循经上窜于咽喉, 寒凝肺系, 少阴经脉不利, 津道不通, 津液输布失常, 咽喉失其濡润而干燥作痒咳嗽。治疗当以温经散寒、补肾通津为法。蒙信飞用白通汤治疗喉源性咳嗽 43 例。白通汤组成: 熟附子、干姜各 6 克, 葱白 10 根, 每天 1 剂, 水煎, 煮开后约 5 分钟即可, 服药以频频呷服含咽为要, 每天 3 次。结果全部治愈(临床症状全部消失), 其中服药 1~3 剂者 34 例, 4~5 剂者 9 例。

蒙信飞. 新中医, 2001, 33(4): 61

2. 高血压病

高血压病以《伤寒论》少阴病阴盛戴阳证为临床表现者虽不多见,

但常规中西医疗效欠佳,叶勇投以白通汤,破阴回阳,宣通上下,解除阴阳格拒之势,切中病机,收效甚佳。共治高血压病 24 例,取得了较满意的效果。方药组成:制附片 30 克,干姜 15 克,葱白 6 克。先将附片用开水煎 4 小时,再投入其他药物共煎 10 分钟,取汁 200 毫升,每次服 100 毫升,每日 2 次。结果经治疗后显效 8 例,有效 13 例,无效 3 例,总有效率 87.5%。

叶勇. 中国民间疗法, 2000, 8(8): 29

3. 腹痛、真心痛、胃痛

白通汤由葱白、生附子、干姜组成,是治疗少阴病阴盛戴阳证之主方,具有通阳及回阳救逆的功效,用于治疗因阳气不足而导致的气机升降障碍、阴阳逆乱、上下不交证。方中一味葱白,通阳之力胜于附子,但药房一般不备,临床可用薤白代替葱白,二者同属百合科,功效相近。傅元谋临证用白通汤治疗腹痛、真心痛、胃痛,均治愈。

徐姗姗. 新中医, 2006, 38(4): 82

卷之二十三

医验纪述

上热下寒治验

中书右丞姚公茂，六旬有七，宿有时毒。至元戊辰春，因酒病发，头面赤肿而痛，耳前后肿尤甚，胸中烦闷，咽嗑不利，身半以下皆寒，足胫尤甚，由是以床相接作炕，身半以上卧于床，身半以下卧于炕，饮食减少，精神困倦而体弱。命予治之。诊得脉浮数，按之弦细，上热下寒明矣。《内经》云：热胜则肿。又曰：春气者病在头。《难经》云：蓄则肿热，砭射之也，盖取其易散故也。遂于肿上约五十余刺，其血紫黑如露珠之状，顷时肿痛消散，又于气海中火艾炷灸百壮，乃助下焦阳虚，退其阴寒；次于三里二穴，各灸三七壮，治足胫冷，亦引导热气下行故也。遂处一方，名曰既济解毒汤，以热者寒之，然病有高下，治有远近，无越其制度。以黄芩、黄连苦寒酒制炒，亦为因用，以泻其上热，以为君；桔梗、甘草辛甘温上升，佐诸苦药以治其热，柴胡、升麻苦平，味之薄者阳中之阳，散发上热以为臣；连翘苦辛平，以散结消肿，当归辛温和血止痛，酒煨大黄苦寒，引苦性上行至巅，驱热而下以为使。投剂之后，肿消痛减，大便利，再服减大黄。慎言语，节饮食，不旬日良愈。

既济解毒汤 治上热头目赤肿而痛，胸膈烦闷不得安卧，身半以下皆寒，足胫尤甚，大便微秘。

大黄酒蒸，大便利勿用 黄连酒制炒 黄芩酒制炒 甘草炙 桔梗各二钱 柴胡 升麻 连翘 当归身各一钱

上咬咀，作一服，水二盏，煎至一盏，去粗。食后，温服。忌酒、湿面、大料物及生冷硬物。

阳证治验

真定府赵吉夫，约年三旬有余。至元丙寅五月间，因劳役饮食失节，伤损脾胃，时发烦躁而渴。又食冷物过度，遂病身体困倦头痛，四肢逆冷呕吐，而心下痞。医者不审，见其四肢逆冷。呕吐心下痞，乃用桂末三钱，以热酒调服，仍以绵衣覆之，作阴毒伤寒治之。须臾汗大出，汗后即添口干、舌涩，眼白睛红，项强硬，肢体不柔和，小便淋赤，大便秘涩，循衣摸床，如发狂状，问之则言语错乱。视其舌则赤而欲裂，朝轻暮剧。凡七八日，家人皆自谓危殆不望生全。邻人吉仲元举予治之。诊其脉六七至，知其热证明矣，遂用大承气汤苦辛大寒之剂一两，作一服服之。利下三行，折其胜势。翌日，以黄连解毒汤大苦寒之剂二两，使徐徐服之以去余热。三日后，病十分中减之五六，更与白虎加人参汤约半斤，服之，泻热补气前证皆退。戒以慎起居，节饮食，月余渐得平复。《内经》曰：凡用药者，无失天时，无逆气宜，无翼其胜，无赞其复，是谓至治。又云：必先岁气，无伐天和，当暑气方盛之时，圣人以寒凉药，急救肾水之原，补肺金之不足，虽有客寒伤人，仲景用麻黄汤内加黄芩、知母、石膏之类。发黄发狂，又有桂枝汤之戒。况医者用桂末热酒调服，此所谓差之毫厘谬之千里，此逆仲景之治法。经云：不伐天和，不赞其复。不翼其胜，不失气宜，不然则故病未已，新病复起矣。

阴黄治验

至元丙寅六月，时雨霖霖，人多病瘟疫。真定韩君祥，因劳役过度，渴饮凉茶，及食冷物，遂病头痛，肢节亦疼，身体沉重，胸满不食，自以为外感伤，用通圣散两服。药后添身体困甚，方命医治之。医以百解散发其汗，越四日，以小柴胡汤二服，后加烦热躁渴。又六日，以三一承气汤下之，躁渴尤甚。又投白虎加人参柴胡饮子之类，病愈增。又易医用黄连解毒汤、朱砂膏、至宝丹之类，至十七日后，病势转增传变，身目俱黄，肢体沉重，背恶寒，皮肤冷，心下痞硬，按之而痛，眼涩不欲开，目睛不了了，懒言语，自汗，小便利，大便秘而不了，命予治之。诊其脉紧细，按之虚空，两寸脉短不及本位。此证得之因时热而多饮冷，加以寒凉药过度，助水乘心，反来侮土，先囚其母，后薄其子。经云：薄所不胜乘所胜也，时值霖雨，乃寒湿相合，此为阴证发黄明也。

予以茵陈附子干姜汤主之。《内经》云：寒淫于内，治以甘热，佐以苦辛，湿淫所胜，平以苦热，以淡渗之，以苦燥之。附子、干姜辛甘大热，散其中寒，故以为主；半夏、草豆蔻辛热，白术、陈皮苦甘温，健脾燥湿，故以为臣；生姜辛温以散之，泽泻甘平以渗之，枳实苦微寒，泄其痞满，茵陈苦微寒，其气轻浮，佐以姜附，能去肤腠间寒湿而退其黄，故为佐使也。煎服一两，前证减半，再服悉去。又与理中汤服之，数日气得平复。或者难曰：发黄皆以为热，今暑隆盛之时，又以热药治之，何也？予曰：理所当然，不得不然。成无己云：阴证有二：一者始外伤寒邪，阴经受之，或因食冷物伤太阴经也。二者始得阳证，以寒治之，寒凉过度，变阳为阴也。今君祥因天令暑热，冷物伤脾。过服寒凉，阴气大胜，阳气欲绝，加以阴雨，寒湿相合，发而为黄也。仲景所谓当于寒湿中求之。李思顺云：解之而寒凉过剂，泻之而逐寇伤君，正以此也。圣圣之制，岂敢越哉！或者曰，洁古之学，有自来矣。

茵陈附子干姜汤 治因凉药过剂，变为阴证。身目俱黄，四肢皮肤冷，心下痞硬，眼涩不欲开，自利蜷卧。

附子炮，去皮脐，三钱 干姜炮，二钱 茵陈一钱二分 白术四分 草豆蔻面裹煨，一钱 白茯苓去皮，三分 枳实麸炒 半夏汤泡七次 泽泻各半钱 陈皮三分，去白

上十味㕮咀，为一服。水一盏半，生姜五片，煎至一盏，去粗。凉服，不拘时候。

肢节肿痛治验

真定府张大，年二十有九，素好嗜酒。至元辛未五月间，病手指节肿痛，屈伸不利，膝腠亦然，心下痞满，身体沉重，不欲饮食，食即欲吐，面色痿黄，精神减少。至六月间，来求予治之。诊其脉沉而缓，缓者脾也。《难经》云：膈主体重节痛，膈者脾之所主，四肢属脾。盖其人素饮酒，加之时助，湿气大胜，流于四肢，故为肿痛。《内经》云：诸湿肿痛，皆属脾土。仲景云：湿流关节，肢体烦痛，此之谓也，宜以大羌活汤主之。《内经》云：湿淫于内，治以苦温。以苦发之，以淡渗之。又云：风能胜湿，羌活、独活苦温透关节而胜湿，故以为君；升麻苦平，威灵仙、防风、苍术苦辛温发之者也，故以为臣；血壅而不流则痛，当归辛温以

散之；甘草甘温，益气缓中；泽泻咸平，茯苓甘平，导湿而利小便，以淡渗之也。使气味相合，上下分散其湿也。

大羌活汤

羌活 升麻各一钱 独活七分 苍术 防风去芦 威灵仙去芦 白术 当归 白茯苓去皮 泽泻各半钱

上十味咬咀，作一服。水二盏，煎至一盏，去粗温服。食前一服，食后一服。忌酒、面、生冷硬物。

中寒治验

参政商公，时年六旬有二，原有胃虚之证。至元己巳夏，上都住，时值六月，霖雨大作，连日不止。因公务劳役过度，致饮食失节。每旦则脐腹作痛，肠鸣自利，须去一二行乃少定。不喜饮食，懒于言语，身体倦困，召予治之。予诊其脉沉缓而弦，参政以年高气弱，脾胃宿有虚寒之证，加之霖雨及劳役饮食失节，重虚中气。《难经》云：饮食劳倦则伤脾，不足而往，有余随之。若灭火不及，寒乃大行，民病鹜溆。今脾胃正气不足，肾水必挟木势，反来侮土，乃薄所不胜乘所胜也。此疾非甘辛大热之剂则不能泻水补土，虽夏暑之时，有用热远热之戒。又云：有假者反之，是从权而治其急也。《内经》云：寒淫于内，治以辛热。干姜、附子辛甘大热，以泻寒水，用以为君；脾不足者以甘补之，人参、白术、甘草、陈皮苦甘温以补脾土；胃寒则不欲食，以生姜、草豆蔻辛温治客寒犯胃，厚朴辛温，厚肠胃，白茯苓甘平助姜附，以导寒湿；白芍药酸微寒，补金泻木以防热伤肺气为佐也。不数服良愈。

附子温中汤 治中寒腹痛自利，米谷不化，脾胃虚弱，不喜饮食，懒言语，困倦嗜卧。

干姜炮 黑附子炮，去皮脐，各七钱 人参去芦 甘草炙 白芍药 白茯苓去皮 白术各五钱 草豆蔻面裹煨，去皮 厚朴姜制 陈皮各三钱

上十味咬咀，每服五钱，或一两。水二盏半，生姜五片，煎至一盏三分，去粗。温服，食前。

时不可违

中书左丞张仲谦，年五十二岁。至元戊辰春正月，在大都患风证，

半身麻木。一医欲汗之，未决可否，命予决之。予曰：治风当通因通用，汗之可也，然此地此时，虽交春令，寒气独存，汗之则虚其表，必有恶风寒之证，仲谦欲速瘥，遂汗之，身体轻快。后数日，再来邀予视之曰：果如君言，官事繁剧，不敢出门，当如之何？予曰：仲景云：大法夏宜汗，阳气在外故也。今时阳气尚弱，初出于地，汗之则使气亟夺，卫气失守，不能肥实腠理，表上无阳，见风必大恶矣。《内经》曰：阳气者卫外而为固也。又云：阳气者若天与日，失其所则折寿而不彰。当汗之时，犹有过汗之戒，况不当汗而汗者乎？遂以黄芪建中汤加白术服之，滋养脾胃，生发荣卫之气。又以温粉扑其皮肤。待春气盛，表气渐实，即愈矣。《内经》曰：心不可伐，时不可违，此之谓也。

黄芪建中汤 见劳倦门于方中加白术。

卷之二十四

医验纪述

阴证阳证辨

静江府提刑李君长子，年一十九岁。至元壬午四月间，病伤寒九日。医者作阴证治之，与附子理中丸数服，其证增剧。别易一医作阳证，议论差互，不敢服药。李君亲来邀请予为决疑，予避嫌辞。李君拜泣而告曰：太医若不一往，犬子只待死矣。不得已遂往视之，坐间有数人，予不欲直言其证，但细为分解，便自忖度之。凡阳证者，身须大热而手足不厥，卧则坦然，起则有力，不恶寒，反恶热，不呕不泻，渴而饮水，烦躁不得眠，能食而多语，其脉浮大而数者，阳证也。凡阴证者，身不热而手足厥冷，恶寒蜷卧，面向壁卧，恶闻人声，或自引衣盖覆，不烦渴，不欲食，小便自利，大便反快，其脉沉细而微迟者，皆阴证也。诊其脉沉数得六七至。其母云：夜来叫呼不绝，全不得睡，又喜冰水，予闻其言，阳证悉具，且三日不见大便，宜急下之。予遂秤酒煨大黄六钱、炙甘草二钱、芒硝二钱，水煎服之。至夕下数行燥粪二十余块，是夜汗大出。翌日又往视之，身凉脉静矣。予思《素问·热论》云：治之各通其脏腑。故仲景述《伤寒论》六经各异，传受不同。《活人书》亦云：凡治伤寒，先须明经络，若不识经络，触途冥行，前圣后圣，其揆一也。昧者不学经络，不问病源，按寸握尺，妄意疾证，不知邪气之所在，动致颠要，终不肯悔。韩文公曰：医之病病在少思，理到之言勉人学问，救生之心重矣。

解惑

省郎中张子敬，六十七岁。病眼目昏暗，唇微黑色，皮肤不泽，六脉弦细而无力。一日出示治眼二方，问予可服否？予曰：此药皆以黄

连大苦之药为君，诸风药为使。凡人年五十，胆汁减而目始不明。《内经》云：土位之主，其泻以苦，诸风药亦皆泻土。人年七十，脾胃虚而皮肤枯，重泻其土，使脾胃之气愈虚，而不能营运营卫之气，滋养元气，胃气不能上行，隔气吐食诸病生焉。又已年高衰弱，起居皆不同，此药不可服，只宜慎言语，节饮食，惩忿窒欲，此不治之治也。子敬以为然。明年春，除关西路按察使，三年致仕还，精神清胜，脉遂平和，此不妄服寒药之效也。《内经》曰：诛罚无过，是谓大惑，解之可也。

执方用药辨

省掾曹德裕男妇，三月初病伤寒八九日，请予治之。脉得沉细而微，四肢逆冷，自利腹痛，目不欲开，两手常抱腋下，昏昏嗜卧，口舌干燥，乃曰前医留白虎加人参汤一服，可服否？予曰：白虎虽云治口燥舌干，若执此一句亦未然，今此证不可用白虎者有三：伤寒论云：立夏已前，处暑已后，不可妄用，一也；太阳证无汗而渴者不可用，二也；况病人阴证悉具，其时春气尚寒，不可用，三也。仲景云：下利清谷，急当救里，宜四逆汤。遂以四逆汤三两加人参一两，生姜十余片，连须葱白九茎，水五大盏，同煎至三盏，去粗。分三服，一日服之，至夜利止，手足温，翌日大汗而解，继以理中汤数服而愈。孙真人习业篇云：凡欲为太医，必须谙《甲乙》、《素问》、《黄帝针经》、《明堂流注》、《十二经》、《三部九候》、《本草》、《药性》、仲景、叔和并须精熟，如此方为太医。不尔，犹无目夜游，动致颠陨，执方用药者，再斯可矣。

过汗亡阳变证治验

中山王知府次子薛里，年十三岁。六月十三日暴雨方过，池水泛溢，因而戏水，衣服尽湿，其母责之，至晚，觉精神昏愤，怠惰嗜卧，次日，病头痛身热，腿脚沉重。一女医用和解散发之，闭户塞牖，覆以重衾，以致苦热不胜禁，遂发狂言，欲去其衾，明日，寻衣撮空，又以承气汤下之。下后语言渐不出，四肢不能收持，有时项强，手足痠痲，搐急而挛，目左视而白睛多，口唇肌肉蠕动，饮食减少，形体羸瘦，命予治之。具说前由，予详之。盖伤湿而失于过汗也，且人之元气起于脐下肾间，动气周于身，通行百脉，今盛暑之时，大发其汗，汗多则亡阳，百脉行涩，故三焦之气不能上荣心肺，心火旺而肺气焦，况因惊恐内蓄。

《内经》曰：恐则气下。阳主声，阳既亡而声不出也。阳气者精则养神，柔则养筋。又曰：夺血无汗，夺汗无血，今发汗过多，气血俱衰，筋无所养，其病为瘥，则项强手足痠痲，搐急而挛，目通于肝。肝者，筋之合也。筋既燥而无润，故目左视而白睛多。肌肉者，脾也。脾热则肌肉蠕动，故口唇蠕动，有时而作。经云：肉痿者，得之湿地也。脾热者，肌肉不仁，发为肉痿。痿者，痿弱无力，运动久而不仁。阳主于动，今气欲竭，热留于脾，故四肢不用。此伤湿过汗而成坏证明矣。当治时之热，益水之原救其逆，补上升生发之气。《黄帝内经》曰：上气不足，推而扬之，此之谓也。以人参益气汤治之。《内经》曰：热淫所胜，治以甘寒，以酸收之。人参、黄芪之甘温，补其不足之气而缓其急搐，故以为君；肾恶燥，急食辛以润之；生甘草甘微寒，黄柏苦辛寒以救肾水而生津液，故以为臣；当归辛温和血脉，橘皮苦辛，白术苦甘，炙甘草甘温，益脾胃，进饮食，肺欲收，急食酸以收之，白芍药之酸微寒，以收耗散之气，而补肺金，故以为佐；升麻、柴胡苦平，上升生发不足之气，故以为使；乃从阴引阳之谓也。

人参益气汤

黄芪五分 人参 黄柏去皮 升麻 柴胡 白芍药各三分 当归 白术 炙甘草各二分 陈皮三分 生甘草二分

上十一味咬咀，都为一服。水二盏半，先浸两时辰，煎至一盏，去粗热服。早饭后，午饭前，各一服。投之三日，语声渐出，少能行步，四肢柔和，食饮渐进，至秋而愈。

用热远热从乎中治

郝道宁友人刘巨源，时年六十有五。至元戊寅夏月，因劳倦饮食不节，又伤冷饮，得疾。医者往往皆以为四时证，治之不愈。逮十日，道宁请太医罗谦甫治之。诊视曰：右手三部脉沉细而微，太阴证也；左手三部脉微浮而弦，虚阳在表也。大抵阴多而阳少，今所苦身体沉重，四肢逆冷，自利清谷，引衣自覆，气难布息，懒语言，此脾受寒湿，中气不足故也。仲景言下利清谷，急当救里，宜四逆汤温之。《内经》复有用热远热之戒，口干但欲漱水，不欲咽，早晨身凉而肌生粟，午后烦躁，不欲去衣，昏昏睡而面赤，隐隐红斑见于皮肤，此表实里虚故也。内虚

则外证随时而变,详内外之证。乃饮食劳倦,寒伤于脾胃,非四时之证明矣。治病必察其下,今适当大暑之时,而得内寒之病,以标本论之,时为标也,病为本也。用寒则顺时而违本,用热则从本而逆时,此乃寒热俱伤,必当从乎中治。中治者,温之是也。遂以钱氏白术散加升麻,就本方加葛根、甘草以解其斑,少加白术、茯苓以除湿而利其小便也。人参、藿香、木香安脾胃,进饮食,哎咀,每服一两,煎服。再服斑退而身温,利止而神出。次服异功散、治中汤辛温之剂,一二服,五日得平,止药。主人曰:病虽少愈,勿药可乎?罗君曰:药攻邪也。《内经》曰:治病以平为期,邪气既去,强之以药,变证随起,不若以饮食调养,待其真气来复,此不药而药,不治而治之理存焉!从之,旬日良愈。噫,谦甫之为医,深究《内经》之旨,以为据依,不为浮议之所摇,胸中了然而无所滞,岂验方而用药者比也。巨源友旧,朝夕往视之,故得其详,不可不录之以为戒,五月廿五日郝道宁谨题。

病宜早治

仲景《伤寒论》曰:凡人有疾,不时即治,隐忍冀瘥,以成痼疾。小儿女子,益以滋甚,时气不和。便当早言。若不早治,真气失所,邪方萌动,无惮劬劳,不避晨夜而即治之。则药餌针艾之效,必易为之,不然,患人忍之,数日乃说,邪气极盛而病极,成而后施治,必难为力。《内经》曰:其善治者治皮毛,其次治肌肤,其次治六腑,其次治五脏。治五脏者,半死半生矣,正以谓此。昔桓侯怠以皮肤之微疾,以至骨髓之病,虽悔何及。戊午春,桃李始华,雨雪厚寸许,一园叟遽令举家执挺击树,尽堕其雪,又焚束草于其下以散其寒,使冲和之气未伤而复,是年他家果皆不成熟,独此园大熟。噫!果木之病,治之尚有不损,况人之有病,可不早治乎!故《金匱玉函》云:生候长存,形色未病,未入腠理,针药及时,脉浮调节,委以良医,病无不愈者矣。

卫生宝鉴补遗

罗谦甫先生《卫生宝鉴》一书，分门别类，纤悉俱备。惟治伤寒之法，虽纪述一二而不全录。盖以其一门理趣幽深，未易弹举，况其玄机妙旨，已备于仲景以下历代名医书中。先生之意，欲使可医者究心寻绎，庶得其奥。今犹恐遐方僻壤，临病仓卒，医者欲求全书检阅，岂可得乎？故粗述仲景诸公治内伤外感经验方，并中暑方，附刊卷末，名曰补遗。庶免鲁莽灭裂之辈，妄投匕剂，误伤于人耳。若欲究其极致，则仲景治外感三百九十七法，一百一十三方。东垣治内伤初中末三法，及历代名医方论，具有全书。诚能刻意推求，以施治疗而全人生，亦仁者之用心也，兹不能尽述云。

外感伤寒等证

表证

头疼发热，或鼻塞声重，四时俱用芎术香苏散治之。即局方香苏散加芎、术。

川芎 香附 紫苏各四两 甘草一两，炙 苍术 陈皮各二两
上剉，每服三五钱。水煎，去粗。热服，不拘时候，日三服。

伤风伤冷，鼻塞声重，头痛目眩，四肢拘倦，咳嗽多痰，胸满气短，证重者三拗汤治之，轻者金沸草散治之。

局方三拗汤

麻黄不去根节 杏仁不去皮尖 甘草不炙，各等分
上剉，每服五钱。生姜五片，水煎。通口服，被覆取汗。

局方金沸草散 又治时行寒疫，壮热恶风。

旋覆花去梗 麻黄去节 前胡各三两 荆芥穗四两 甘草炒 半夏汤泡，姜汁浸 赤芍药各一两

上七味，每服五钱，水一盞半，生姜三片，枣一枚，煎八分，去粗。

温服，不拘时候。

头疼项强，发热恶寒，肢体拘急，骨节烦疼，腰脊强痛，胸膈烦满，四时用消风百解散治之；春初秋末，用葛根解肌汤治之。

局方消风百解散

荆芥 白芷 陈皮去白 苍术 麻黄去节，各四两 甘草炙，二两

上六味，每服五钱，水一盞半，生姜三片，乌梅一枚，连须葱白三寸，煎至八分，去粗。温服，不拘时候。

局方葛根解肌汤

葛根四两 麻黄三两，去根节 芍药 甘草炙 黄芩各二两，冬寒可去之，如病人有郁蒸热，可斟酌用之 肉桂一两，天气热时可去之，冬寒斟酌用之

上六味，每服五钱，水一盞半，枣一枚擘破，煎八分，去粗。稍热服，不以时候，汗出为度。

头痛项强，壮热恶寒，身体烦疼，目睛痛，多寒壅咳嗽，鼻塞声重，春夏秋俱用败毒散治之，冬用十神汤治之，春秋若寒亦用。

局方败毒散

人参 茯苓 甘草炙 前胡 川芎 羌活 独活 桔梗 柴胡 枳壳

上十味，各等分。每服五钱，水一盞半，生姜、薄荷各少许，煎至八分，去粗。温服，不拘时候。

局方十神汤

陈皮去白 麻黄去根节 川芎 甘草炙 香附 紫苏去粗梗 白芷 升麻 芍药各四两 干葛十四两

上十味，每服五钱，水一盞半，生姜五片，煎至八分，去粗。热服，不拘时候。如发热头痛，加连须葱白三茎。

如中满气实，加枳壳数片，同煎服。

伤寒发热头痛，四时用十味芎苏散治之。

川芎七钱 紫苏 干葛各二钱半 柴胡 茯苓各半两 甘草三钱 半夏六钱 枳壳炒，三钱 陈皮三钱半 桔梗生，二钱半

上剉。每贴五钱，水二盞，姜三片，葱白二根，煎一盞，去粗。不拘时候服。

伤寒热毒烦闷口渴，或干呕，用黄连解毒汤治之。春暖夏暑秋热，皆可用之。虽冬寒，若病人旧有郁热，亦可用也。

黄连 黄柏 黄芩 大梔子各半两

上四味，每服五钱，水煎温服。如腹满呕吐，或欲作利，加半夏三枚、厚朴二钱、茯苓四钱、生姜三片，煎服。

表证不解，下证未全，或燥热沸结，心烦不得眠，烦渴，头昏唇焦，咽燥目赤，或便溺秘结证，轻者用凉膈散治之，夏宜用之。如春秋久病人旧有郁热者，亦宜用之。

洁古凉膈散 出医学启源，与局方分两不同。

连翘一两 山梔 大黄 黄芩 薄荷叶各半两 甘草一两半 朴硝二钱半

上七味，每服五钱，水一盞半，竹叶七片，蜜少许，煎至八分，去粗。饭后，温服。如或咽痛涎嗽，加桔梗一两、荆芥穗半两。或咳而呕，加半夏半两、生姜三片。或鼻衄呕血，加当归、芍药各半两，生地黄一两。或淋者，加滑石四两、茯苓一两。或风眩头痛，加川芎、防风各半两，石膏三两。或有酒毒，加葛根一两。或斑疹，加葛根、荆芥穗、赤芍药、川芎、防风、桔梗各半两。凡言加減者，皆自本方中加減也。

宣明双解散

防风 川芎 当归 芍药 大黄 薄荷 麻黄不去节 连翘 芒硝各半两 石膏 黄芩 桔梗各一两 滑石 甘草各三两 荆芥 梔子白术各一钱 生姜三片，以上即防风通圣散 滑石六两 甘草一两，以上即益元散

上二十味，每服五钱，葱白五寸，生姜三片，水煎服。

伤寒七八日，邪毒不解，表里俱热，心胸大烦，头痛自汗，大渴饮水，燥干，脉滑数而实，或长而实，用启源白虎汤治之，夏热时用。如上证脉洪大，可加人参。如鼻中气短促上喘，脉洪大而虚无力，或微迟，则内伤治。

知母一两半 甘草一两，炙 粳米一两 石膏四两，乱纹者，另为末

上四味，每服五钱，水煎温服。如或烦渴口干，脉洪大，加人参半两，名人参白虎汤。此药立夏后，立秋前，天气热时，可服。立夏前，立

秋后,天气不热时,不可服。内伤气虚、血虚、脉虚之人,并不可服。此方与仲景方分两不同。

伤寒四五六日,蒸热发作,身热或恶风,或筋脉拘急,身体疼痛,寒热往来,或胸满胁痛,或自汗,四时俱用仲景小柴胡汤治之。

柴胡八两 黄芩 人参 甘草炙,各三两 半夏三两半

上五味,每服五钱,水一盞半,生姜五片,枣子一枚,煎至八分,去粗。热服,不拘时候。

里证

伤寒四五日,或十余日,邪结在里,大便秘涩腹满,或胀痛,或绕脐刺痛,或谵语,或心下痞硬,脉长,脉沉实,或下利,心下坚硬,或已经下,其脉浮沉尚有力,用仲景大柴胡汤治之。

柴胡八两 黄芩 赤芍药各三两 大黄二两 半夏二两半 枳实半两,麸炒

上六味,每服五钱,水一盞半,生姜五片,枣子一枚,煎至八分,去粗。热服,不拘时候。

恶热不恶寒,手心腋下濺濺汗出,胃中干涸,燥粪结聚,潮热,大便秘,小便如常,或腹满而喘,或谵语,脉沉而滑,用仲景调胃承气汤治之。

硝一斤 甘草炙,二两 大黄四两,去皮,酒洗

上剉。每服临期斟酌多少,先煮二味熟,去粗,下硝,上火煮二三沸,顿服之。

始初发热恶寒,今汗后不恶寒,但大热发而躁,始初脉浮大,今脉洪实,或沉细数,始初惺惺,今狂语,用调胃承气汤治之。方见前。

心胸连脐腹大闷,腹中疼,坐卧不安,胃闷喘急,或腹中微满不大便,用仲景小承气汤治之。

大黄四两 厚朴二两,姜炒 枳实大者三个,炒

上剉碎二味,大黄切如棋子大,临证斟酌多少用之。

胸腹胀满,按之痛,日久不大便,小便赤涩,表里俱热,或烦渴谵妄,或狂妄不识人,或潮热懊烦,又如疟状,或大渴反不能饮,或喘急胃闷,或微喘直视,脉实数而沉,用大承气汤,或三一承气汤治之。

仲景大承气汤

大黄四两，如棋子大，酒洗 厚朴八两，姜炒 枳实大者五枚，炒 芒硝二合
上四味，每服看证斟酌多少，用水三盏，先煮二物取一盏半，去粗；
内大黄，煮取八分，去粗；内芒硝，微煎一两沸。温服，得下，余勿服。

启源三一承气汤

大黄酒洗 芒硝 厚朴姜炒 枳实炒，各半两 甘草炙，一两
上五味，每服斟酌多少，用水一盏半，生姜三片，煎八分。热服，得
利则止，未利再服。伤寒手足温，自利不渴，腹满时痛，咽干，脉沉细，
用三因治中汤治之。活人书同。

人参 干姜炮 白术 甘草炙 陈皮去白 青皮炒，各等分
上六味剉，每服五钱，水一盏半，煎七分，去粗。食前服。

半表半里证

往来寒热，或胸满胁痛，或心烦，或呕，或咳，或口苦舌干，或渴，或
小便不利，或心悸脉弦，或弦紧，用小柴胡汤治之。方见前。

寒热往来，大便秘涩，腹满胀痛，或时发烦躁，或已经汗后如疟，日
晚发热，用大柴胡汤治之。方见前。

外感有内伤证

外感风寒，内伤生冷，憎寒壮热，头目昏疼，肢体拘急，或中脘虚
寒，呕逆恶心，用局方人参养胃汤治之。

厚朴 苍术 半夏各一两 藿香 草果 茯苓 人参各半两 甘草
炙，二钱半 橘红七钱半

上九味剉，每服五钱，水一盏半，生葱七片，乌梅一枚，煎七分，去
粗，热服。

外感发热头疼，内因痰饮凝滞为热，或中脘痞满，呕逆恶心，用参
苏饮，或藿香正气散治之。

局方参苏饮

陈皮去白 枳壳麸炒 桔梗 甘草炙 木香各半两 半夏 干葛
紫苏叶 前胡 人参 茯苓各七钱半

上十一味剉，每服五钱，水一盏半，生姜七片，枣一枚，煎七分，去
粗。微热服。一方不用木香。

局方藿香正气散

茯苓 白芷 大腹皮 紫苏各一两 陈皮 桔梗 白术 厚朴
半夏 甘草炙,各二两 藿香三两,去皮

上十一味剉,每服五钱,水一盞半,生姜三片,枣一枚,煎至七分,去粗热服。如欲出汗,被盖,再煎服。如以上证候未见愈,用小柴胡汤治之。方见前。如以上证候双未见愈,腹或满,数日不大便,用《活人书》小柴胡加芒硝汤治之。

柴胡二两七钱 黄芩 人参 甘草炙,各二两 半夏八钱 芒硝三两

上六味剉,每服五钱,水一盞半,生姜五片,枣一枚,煎八分,去粗。下硝再煎一两沸,稍热服。

外感伤寒极证

阳证

身动而轻,言语有声,目睛了了,鼻中呼吸出入能往来,口中鼻中俱气热。出《此事难知》,用调胃承气汤治之。方见前。

阴证

身静而重,语言无声,气少难以布息,目睛不了了,鼻中呼吸不能出入往来,口中鼻中气俱冷,水浆不入,大小便不禁,面上恶寒,有如刀刮。出《此事难知》,用四逆汤,及葱熨法治之。

仲景四逆汤

甘草炙,二两 干姜炮,一两半 附子一枚,生用,去皮,破八片,今宜泡用
上三味,每服斟酌多少,用水二盞,煮取八分,去粗,温服。

活人书葱熨法

葱一束,以绳缠如饼大,切去根叶,惟存葱白长二寸许,以火烘一面令热,勿至灼火,乃以热处着病人脐,连脐下,其上以熨斗盛火熨之,令葱饼热气,透入腹中,更作三四饼。如坏不可熨,即易一饼。俟病人渐醒,手足温有汗,乃瘥。更服四逆汤以温内。

阳证似阴

于足逆冷,大便秘结,小便赤色,或大便黑硬,脉沉而滑。出《活人

书》。

按：此手足逆冷，名热厥，与阴厥不同，详见后篇厥证条下。证轻者用白虎汤，重者小承气汤治之，二方并见前。

阴证似阳

身微热，烦躁，面赤，脉沉而微。出《活人书》。

按：身微热是里寒，烦躁是阴盛，发躁、面赤是下元虚阳泛上，犹日落而霞光上天也，与阳证面赤不同。仲景少阴证面赤用四逆汤加葱白治之，方见前。

身冷，脉细沉数，烦躁，不饮水。出《活人书》。此名阴盛格阳，用仲景干姜附子汤加人参治之。

干姜一两 附子一枚，炮去皮，破八片 人参半两

上三味，每服酌量多少，水一盏半，煎至八分，去粗。或温或凉服。

伤寒目赤而烦渴，脉七八至。东垣曰：此阴盛格阳于外，非热也。诊脉以数为热，迟为寒。今脉七八至，是热极也，然按之至骨则无脉，是无根蒂之脉，虽七八至，其下无根蒂，故知非热也。出《试效方》。治法用干姜附子汤加人参。方见前。又用仲景白通加猪胆汁汤。

葱白四茎 干姜二两 附子一枚，炮去皮，破八片 人尿五合 猪胆汁二合

上剉。每服酌量多少，水一盏，煮至五分，去粗，内尿胆汁和匀。或温或凉服，无胆亦可。

表里杂证

烦躁

烦为烦扰，躁为躁愤，皆为热证。然烦有虚烦，躁有阴躁，古人所谓阴极发躁。

阳证

五六日不大便，或心下硬而烦躁者，治用大柴胡汤，或调胃承气汤。方并见前。

大热干呕，呻吟错语不得眠，治用黄连解毒汤。方见前。

烦躁发热，胸中烦闷，或已经汗解，内耗，胸中烦满，其证不虚不实，治用三黄泻心汤，或用竹叶石膏汤治之。

活人书三黄泻心汤

大黄 黄连各二两 黄芩一两

上剉。每服一两，百沸汤二大盏，热渍之，停一时久，绞去粗，分二服。

仲景竹叶石膏汤

石膏一斤 半夏二两半 甘草炙，二两 人参三两 麦门冬五两半

上剉。每服五钱，水二盏，入淡竹叶、生姜各五片，煎至一盏半，去粗，入粳米百余粒，再煎，候米熟，去米温服，不计日。

阴证

此是阴极发热。

手足冷或身微热，脉皆沉细微弱而烦躁者，治用四逆汤加葱白。方见前。或白通加猪胆汁汤。方见前。或用人参三白汤加竹茹，或无忧散，上四方选而用之。

人参三白汤加竹茹

白术 白芍药 白茯苓各一两 人参二两 竹茹一两

上剉。每服五钱，水二盏，生姜三片，煎八分，去粗，温服。

三因无忧散

以天南星为末，入腊月黄牛胆中，缚令紧，悬于当风避日处，候干为末，用人参半两，煎汤七分盏，调末二钱，乘热服之。迟少时，更以热人参汤投之，或入辰砂细末亦可。

舌 苔

阳证

寒邪在半表半里，舌苔白滑或黄苔，治用小柴胡汤。方见前。热结在里，表里俱热，舌上或白或黑，不滑而涩，治用白虎汤加人参。方见前。

经曰：藏结舌上，白苔滑者难治。又曰：藏结无阳证，不往来寒热，

其人反静，舌上苔滑者，不可攻也。

阴证

手足冷，舌苔黑，治用四逆汤。方见前。

谵语

此是语言谵妄错乱也。

阳证

胃实不大便，谵语，治用大柴胡汤或调胃承气汤。方并见前。

妇人伤寒，经水适断，发热恶寒，至夜谵言，此为热入血室。血室者，素问所谓女子胞，即产肠也，治用小柴胡汤。方见前。

阴证

手足冷，脉细微而谵语，治用四逆汤。方见前。

郑声

此是语言郑重，如说此一语又复再说，声气无力，句不连续也。

阳证

身微热，脉微弱而郑声者，治用人参三白汤。方见前。

阴证

身凉，手足或冷而郑声者，治用四逆汤。方见前。

呃逆

仲景所谓哕，盖脐下气逆，冲上出口作声，素问所谓诸逆冲上，皆属于火。

阳证

不虚不实而呃逆者，治用小柴胡汤。方见前。或用橘皮竹茹汤，或用丁香柿蒂汤加人参。

活人书橘皮竹茹汤

橘皮一斤 青竹茹一升半 甘草炙，二两 人参半两

上剉。每服五钱，水二盏，生姜五片，枣二枚，煎八分，去粗，温服。

丁香柿蒂汤加人参

丁香 柿蒂 青皮 陈皮 人参各等分

上剉。每服三钱，水一盏半，煎七分，去粗，温服。

身热，脉虽数而呃逆者，治用人参三白汤加竹茹。方见前。或用八物汤加竹茹，或用丁香柿蒂汤加人参。方见前。

八物汤加竹茹

人参 白术 白茯苓 甘草 当归 熟地黄 川芎 竹茹 白芍药各等分

上剉。每服五钱，水一盏，生姜三片，煎八分，去粗，温服。

阴证

身冷手足或冷而呃逆者，治用四逆汤加人参。方见前。如病后无他证，独见呃逆者，治用人参三白汤加当归。

人参 白术 茯苓 芍药 当归各等分

上剉。每服五钱，水二盏，生姜三片，煎八分，不拘时服。

发 黄

阳证

身热，不大便而发黄者，用仲景茵陈蒿汤。

茵陈六两 大黄二两 山栀子十四枚

上剉。每服酌量多少，以水三升，先煮茵陈至二升，内二味，煮取一升，去粗服。

身热，大便如常，小便不利而发黄者，治用茵陈五苓散。

泽泻 白术 猪苓 赤茯苓各一两半 官桂一两 茵陈三两

上剉。水煎，温服。

身热，大小便如常而发黄者，治用仲景栀子槲皮汤加茵陈。

栀子十五枚 甘草一两 槲皮二两 茵陈六两

上剉。水煎，温服。

阴证

皮肤凉又烦热，欲卧水中，喘呕，脉沉细迟无力而发黄者，治用茵陈四逆汤。

干姜一两半 甘草炙，二两 附子炮，一枚，去皮，破八片 茵陈六两

上剉。每服酌量多少，水煎凉服。

皮肤冷，心下硬，按之痛，身体重，背恶寒，目不欲开，懒言语，自汗，小便利，大便秘而利不了，脉紧细面发黄者，治用茵陈四逆汤。方见前。

遍身冷，面如桃李枝色，腹满，小便涩，关尺脉沉迟细面发黄者，治法先用茵陈茯苓汤以利其小便；次用茵陈四逆汤。方见前，更加当归、木通。

茵陈茯苓汤

茯苓 官桂各一两 猪苓七钱半 滑石一两半 茵陈一两半 当归一两

上剉。每服五钱，水煎，温服。

发 斑

阳证

斑斑如锦纹，或面部、或胸背、或四肢红赤者，胃热也。紫黑者，胃烂也。赤者，五死一生。治用玄参升麻汤，重者白虎加人参汤。方见前。

三因玄参升麻汤

玄参炒 升麻 甘草炙，各半两

上剉。每服五钱，水一盞半，煎七分，温服。

阴证

斑如蚊蚤咬，痕稀少而微红，此下元阴火失守，聚在胃中，上熏于肺。肺主皮毛，故胸背皮肤发此斑也，治用大建中汤。

桂心 芍药 黄芪各二钱 人参 当归 甘草炙，各一钱 附子炮，半两 生姜五钱 半夏二钱半

上九味剉，每服酌量多少，水二盏，枣一枚，煎八分，去粗，温服。

发 狂

阳证

发狂，烦躁，面赤，脉实，治用调胃承气汤。方见前。

阴证

发狂，如肌表虽或热，以手按之则冷透手，或肩背胸膈有斑十数点，脉弦沉细，治用干姜附子汤加人参。方见前。

厥 逆

厥者，逆也，阴阳不相顺接。故手足逆冷，冷至臂腿，名曰四肢厥逆。

阳证

手足虽冷，有时或温，手足心必暖，脉虽沉伏，按之则滑，其证或畏热，或渴欲饮水，或扬手掷足，烦躁不得眠，大便秘，小便赤，此名热厥。古人所谓阳极发厥也，治用白虎汤、大承气汤、双解散、凉膈散，以上四方详证轻重，选而用之。方并见前。

阴证

四肢冷，身不热，恶心，蜷足卧，或引衣被自覆，不渴，或下利，或大便如常，脉沉微不数，或虽沉实，按之则迟弱，此名冷厥。治用通脉四逆汤，或当归四逆汤，或白通加猪胆汁汤。方并见前。

若病人寒热而厥，面色不泽，冒昧，两手忽无脉，或一手无脉，此是將有好汗。宜用麻黄附子甘草汤以助其汗，汗出则愈，不用药助，亦好汗必自出。

麻黄二两，去节 甘草炙，二两 附子一个，炮

上剉，每服五钱，水二盏，煎至八分，不拘时，温服。

多汗

阳证

身微热，表虚，汗出不已。或因医者发汗，以致表虚。脉不实。治用王海藏黄芪汤。

黄芪 人参 白茯苓 白术 白芍药各一两 甘草七钱半 陈皮五钱

上剉。每服酌量多少，用水二盏，生姜三片，煎八分，温服。

阴证

身凉，额上手背有冷汗。治用四逆汤加人参。方见前。

结胸

邪气乘虚，结于心中，硬满而痛，手不可按，其痛连脐腹坚硬，名曰大结胸，若按之心中痛，此名小结胸。

心胸高起，大痛，手不可按，治用轻者枳实理中丸，重者大陷胸丸治之。

活人书枳实理中丸

茯苓 人参各二两 枳实麸炒，十六枚 白术 干姜炮 甘草炙，各二两

上为末，炼蜜和匀，每一两作四丸，热汤化下一丸。

仲景大陷胸丸

大黄三两 葶苈炒 杏仁炒，去皮尖 芒硝各七钱半

上以前二味为末，研杏仁、芒硝如泥，和药末，丸如弹子大。每服一丸，别杵甘遂末一钱匕，白蜜一大匙，水二盏，煎至七分，顿服之。一宿乃下，如不下更服，以下为度，但甘遂性猛，宜详虚实斟酌用之。

按之心中痛，脉浮滑者，治用仲景小陷胸汤。

黄连二钱半 半夏六钱 栝蒌实大者一枚，用四分之一

上以水三盏，先煎栝蒌实至一盞半，去粗，入前药二味，煎至一盞。

分作二服，利下黄涎即安。

心下痞

邪气乘虚，滞于心下，满而不痛曰痞。

心下满而不痛者，治用半夏泻心汤，或生姜泻心汤，或枳实理中丸。方见前。

仲景半夏泻心汤

半夏一两半 黄芩 人参 甘草 干姜各二两 黄连一两 枣子十二枚，擘破

上剉。用水一斗，煮取六升，去粗，再煎取三升。温服一升，日三服。

仲景生姜泻心汤

生姜四两 甘草炙 人参 黄芩各三两 干姜 黄连各一两 半夏半升 枣子十二枚

上八味，以水一斗，煮取六升，去粗，再煎取三升。温服一升，日三服。

心下痞满，心烦，腹鸣下利，治用生姜泻心汤。方见前。

呕

有物有声，名曰呕。干呕则无物。

阳证

呕而发热，或寒热，或潮热者，治用小柴胡汤。方见前。

阴证

呕而身微热，或厥，或烦，小便利，脉弱者，治用四逆汤。出《此事难知》，方见前。

吐

有物无声名曰吐。

阳证

吐而身热或不热者，治用小半夏加茯苓汤，或小半夏加橘皮汤，或干姜黄芩黄连人参汤。

活人书小半夏加茯苓汤

半夏五两 生姜八两 茯苓三两 白术 陈皮 甘草各二两
上剉。水煎服。

活人书小半夏加橘皮汤

半夏一两 陈皮半两 白术 茯苓 甘草各半两
上剉。每服五钱，水二盏，生姜十片，煎至八分，去粗，温服。

仲景干姜黄芩黄连人参汤

干姜 黄芩 黄连 人参各三两
上剉。每服五钱，水二盏，煎八分，去粗，温服。

阴证

吐而手足寒或烦躁，治用四逆汤。方见前。

下利或下脓血

阳证

胁热下利，脐下热，大便赤黄，或有肠垢者，治用仲景黄芩汤。

黄芩三两 芍药二两 甘草二两

上剉。每服五钱，水二盏，枣子三枚，煎至八分服。如呕，加半夏、生姜。

热毒入胃，下利脓血，治用仲景黄连阿胶汤。

黄连四两 黄芩一两 芍药二两 阿胶三两 鸡子黄二个

水五升，先煮三物取二升，去滓，入胶烊尽小冷，内鸡子黄令相得。温服七合，日三服。一方无芍药、鸡子黄，有梔子仁半两。

阴证

寒毒下利，脐下寒，腹胀满，大便或黄白，或清黑，或有青谷。治用理中汤，或四逆汤或白通汤。二方见前。

仲景理中汤

人参 干姜 甘草炙 白术各等分

上剉。每服五钱，水一盞半，煎八分，去粗。稍热服，空心，食前。病重者加附子。

衄 血

应汗不汗，内有瘀血，故鼻衄。治用活人书犀角地黄汤主之。

芍药三钱 生地黄半两 犀角一两，如无以升麻代之 牡丹皮一两
上剉。每服五钱，水一盞半，煎至八分，有热狂，加黄芩二两。

吐 蛔

脏寒蛔上入膈，吐蛔，此胃寒乃胃虚寒，非实寒也。治用仲景理中丸。

人参 干姜 甘草炙 白术各三两

上四味细末，蜜丸。每服一两作四丸，以沸汤研一丸温服，日三服，夜二服。

仲景乌梅丸

乌梅三百个 细辛 附子炮 官桂 人参 黄柏各六两 当归 蜀椒各四两，炒出汗 干姜十两 黄连十六两

上用苦酒浸乌梅一宿，去核，蒸捣成泥，余药为细末，和匀，入熟蜜，杵二千下，丸如梧桐子大。米汤送下十丸，日三服，稍加至二十丸。

烦 满 囊 缩

此厥阴经证，其筋脉循阴器，络舌本。厥阴经受病，其筋脉劲急，

故舌卷囊缩者难治。治用当归四逆汤，方见前，与吴茱萸生姜汤同为一方，吴茱萸生姜汤可加当归四逆，名曰当归四逆加吴茱萸生姜汤。

吴茱萸二两 生姜半后，切 人参

上用水煎，不拘时服。

代灸涂脐膏

附子 马蔺子 蛇床子 木香 肉桂 吴茱萸各等分

上六味细末，用面一匙，药一匙，或各半匙，生姜汁和煨成膏，摊纸上，圆三寸许。贴脐下关元、气海，自晓至晚，其火力可代灸百壮，脐痛亦可贴之。

头 大

此邪热客心肺，上攻头目为肿盛，俗云大头天行病。

头面肿盛，目不能开，上喘，咽喉不利，舌干口燥，治用试效方普济消毒饮子。

黄芩 黄连各半两 人参三钱 橘红 玄参 生甘草 柴胡 桔梗各二钱 黍粘子 马勃 板蓝根各一钱 僵蚕炒 升麻各五分 连翘一钱

上十四味细末。半以汤调，时时服之。半用蜜丸，口噙化之。或加防风、薄荷、川芎、当归身，咬咀。或大便硬，加酒煨大黄一钱，或二钱以利之。如肿势盛大，宜针刺之。

差 后 劳 复

此是病差已好，或因饮食或因动作而再病者，曰劳复。

差后又头重目眩，治用小柴胡汤。方见前。

差后又自热无汗，神气不清爽，治用小柴胡汤。方见前。

差后又身热无汗，心下大烦，骨节疼痛，目眩，恶寒，食则呕，用三因橘皮汤。

橘皮一两半 甘草炙，半两 人参二钱半 竹茹半两

上剉。每服五钱，水一盞半，生姜三片，枣子一枚，煎七分，食前服。

差后面肿，或腰以下肿，治用索矩三和汤。

橘皮 厚朴 槟榔 白术各三两 甘草炙 紫苏各二两，去粗梗 木通 海金沙各一两

上剉。每服五钱，水一盞，生姜三片，煎至八分，温服。

如鼻上有汗出，必气血和而自愈。

大病差后，虚烦不得眠，此胆寒也，治用三因温胆汤。

半夏 枳实 竹茹各二两 橘皮三两 甘草一两 白茯苓一两

上六味剉。每服酌量多少，水一盞半，生姜五片，枣一枚，煎七分，去粗。食前，温服。

阴 阳 易

伤寒新愈，因行房得病，男如此曰阳易，女如此曰阴易。如阴阳易病，见舌吐出者必死。

男子阳易病，头重不欲举，眼中生花，腰脊内连腹痛，身重少气，阴肿入里，腹内绞痛。治用烧裨散、通脉四逆汤、当归四逆汤。

仲景烧裨散

取其妇人裨裆近隐处者，烧灰细研。服方寸匕，日三服。小便即利，阴头微肿则愈。如妇人病，则烧男子裨裆。

仲景通脉四逆汤

甘草炙，二两 干姜三两，炮 附子大者一枚，炮，去皮，破八片

上剉。每服酌量多少，水煎，去粗，调服烧裨散。

仲景当归四逆汤

当归 桂枝 芍药 细辛各三两 甘草炙 通草各二两 枣子二十五枚

上剉，每服酌量多少，水煮，去粗，调服烧裨散。

妇人阴易病，热气上冲胸，手足拘急，搐搦如中风状，治用活人书青竹茹汤。

栝蒌根无黄者二两 青竹茹半斤,淡竹上刮

上剉。以水二升半,煎至一升二合,分作三服。

妇人阳易病,小腹急痛,腰胯四肢举动不已,身无热,治用活人书当归白术汤。

白术 当归 桂枝 附子炮 甘草炙 芍药 黄芩 人参各二钱半
生姜半两

上剉。用水三升,煎至一升半。分作二服,通口服一盞,食顷再服,温覆微汗差。

内伤似外感证

始为热中病似外感阳证

头痛大作,四肢疰闷,气高而喘,身热而烦,上气,鼻息不调,四肢困倦不收,无气以动,无气以言。或烦躁闷乱,心烦不安。或渴不止,病久者,邪气在血脉中有湿,故不渴。如病渴是心火炎上克肺金,故渴。或表虚不任风寒,目不欲开,恶食,口不知味,右手气口脉大,大于左手人迎三倍。其气口脉急大而数,时一代而涩,涩是肺之本脉,代是无气不相接,乃脾胃不足之脉,大是洪大,洪大而数,乃心脉刑肺,急是弦急,乃肝木挟心火克肺金也。其右关脾脉,比五脉独大而数,数中时显一代。此不甚劳役,是饮食不节。寒温失所则无,右关胃脉损弱,隐而不见,惟内显脾脉如此也。治用补中益气汤。

黄芩半钱,病甚者一钱 人参 橘皮 当归身 白术各三分 炙甘草五分 升麻 柴胡各二分

上八味,剉,都作一服。水二盞,煎至一盞,去粗。温服,早饭后,临病斟酌轻重加減。

未传寒中病似外感阴证

腹胀,胃脘当心痛,四肢两胁膈咽不通;或涎唾,或清涕,或多溺;足下痛,不能任身履地,骨乏无力,喜唾,两丸多冷,隐隐作痛;或妄见鬼状,梦亡人,腰背脾眼腰脊皆痛,不渴不泻,脉盛大而涩,名曰寒中。治用神圣复气汤、白术附子汤、草豆蔻丸。

神圣复气汤

柴胡一钱 藁本八分 防风半钱 羌活一钱 人参半钱 干姜炮，一钱三分 甘草八分 升麻七分 半夏七分 汤泡七次 白葵花五朵，去心细剪 当归身六分，酒洗 郁李仁五分，另研泥 黑附子炮制，去皮脐，三分

上件剉，用水五盏，同煎至二盏，入

黄蓍一钱 橘红五分 草豆蔻仁面裹烧熟去皮，一钱

上入在内，再煎至一盏，再入下项药：

黄柏五分，酒浸 黄连酒浸 枳壳 生地黄酒洗，各三分

以上四味，预一日另用新水浸，又次入

华细辛根二分 川芎细末，三分 蔓荆子三分

预一日用新水半大盏，分作二处浸，此三味，并黄柏等前正药，作一大盏，不去粗，入此浸药，再上火煎，至一大盏，去粗。稍热服，空心。又能治咬颊、咬唇、咬舌、舌根强硬等证，如神。忌肉汤及食肉，使不助经络中火邪也。大抵肾与膀胱经中有寒，元气不足者，皆宜服之。于月生月满时，隔三五日一服，如病急不拘时分。

白术附子汤

白术 附子 苍术 陈皮 厚朴 半夏 茯苓 泽泻各一两 猪苓半两 肉桂四钱

上十味剉。每服五钱，水一盏，生姜三片，煎至半盏。食前温服，量虚实加減。

草豆蔻丸 治胃脘当心而痛。

草豆蔻四钱，面裹煨熟 生甘草三分 半夏一钱 大麦蘖一钱半 益智 陈皮 吴茱萸汤泡去苦 僵蚕 黄芪各八分 桃仁七分 青皮 当归身各六分 曲末四分 姜黄四分 人参八分 熟甘草六分 泽泻一分 柴胡四分，详胁下痛多少加之

上十八味，除桃仁另研如泥外，为极细末，同研，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服二十丸，熟汤送下，旋斟酌多少服之。

似外感阳明中热证

有天气大热时，劳役得病，或路途劳役，或田野中劳役，或身体怯弱，食少劳役，或长斋久素、胃气久虚劳役。其病肌体壮热，躁热闷乱，

大恶热，渴饮水，此与阳明伤寒热白虎汤证相似。鼻口中气短促上喘，此乃脾胃久虚，元气不足之证。身亦疼痛，至日西作，必谵语热渴，闷不止，脉洪大空虚，或微弱。白虎汤证其脉洪大有力，与此内伤中热不同，治用清暑益气汤。

人参 白术 陈皮 神曲 泽泻各半钱 黄芪一钱半，少汗者减半钱
甘草炙 黄柏酒浸 葛根 青皮 当归身 麦门冬各三分 苍术一钱
半 升麻一钱 五味子九枚

上十五味剉。作一服，水二盏，煎至一盏，去粗。稍热服，食远。

似外感恶风寒证

有因劳力坐卧阴凉处，后病表虚，不任风寒，少气短促，懒言，语声困弱无力。此因劳役辛苦，肾中阴火沸腾。后因脱衣，或沐浴歇息于阴凉处，其阴火不行，还归皮肤，腠理极虚无阳，被风与阴凉所遏，以此表虚不任风寒，与外感恶风相似，不可同外感治，宜用补中益气汤。方见前。

似外感杂证

劳役形体，饮食失节，脾胃中州，变寒走痛而发黄。治用小建中汤，或大建中汤，或理中汤。方见前。

小建中汤

芍药六两 桂枝 甘草各二两 大枣七个 生姜三两 胶饴一升

上咬咀，以水七升，煎至三升，去粗，入胶饴，更上微火消解。温服一升，日三服。

长夏湿热胃困

有长夏五六月湿热之时，人困倦，四肢不收，精神短少，胸满短气，肢节疼痛，气促而喘，身热而烦。或大便泄利而黄，或白泔色，或渴，或不渴，或不饮食，或小便频数而黄。治用

清暑益气汤 方见前。

五苓散 治中暑烦渴，身热头痛，霍乱吐泻，小便赤少。或饮水即吐，亦宜服之。

泽泻二十五两 白术十五两 赤茯苓去皮，十五两 猪苓去皮，十五两
肉桂去粗皮，十两

上为细末，每服二钱，热汤调下，不拘时服。

缩脾饮 解伏热，除烦渴，消暑毒，止吐利，霍乱之后。服热药太多致烦躁者，并宜服之。

缩砂仁 干葛 乌梅肉 白扁豆各二两 草果煨，去壳 甘草炙，各四两

上咬咀，每服五钱，水二盏，煎至一盏。不拘时，任意代熟水饮之，极妙。

枇杷叶散 治中暑伏热，引饮太过，脾胃伤冷，饮食不化，胸膈痞闷，呕哕恶心，头目昏眩，口干烦渴，肢体困倦，全不思食，或阴阳不和，致成霍乱，吐利转筋，烦躁引饮。

枇杷叶去毛，炙，半两 香薷三分 白茅根 麦门冬各一两，去心 丁香 甘草炙 干木瓜各一两 陈皮去白焙，半两 厚朴去皮，姜汁炙，各半两

上为末，每服二钱，温水调下，烦躁用新汲水调下，不拘时服。小儿亦可服，量岁数减少与之。

桂苓甘露饮 治伏暑引饮过度，肚腹膨胀，霍乱泻利，并皆治之。

白术 猪苓去皮 白茯苓去皮 滑石研，各二两 甘草炙 寒水石研 泽泻各一两 肉桂去皮，半两

上为末，每服三钱，热汤或冷水调下，不拘时服，入蜜少许亦好。

黄连香薷汤 治伏暑引饮，口燥咽干，或吐或泻。及治脏腑冷热不调，饮食不节。或食腥脍生冷过度，或起居不节，或露卧湿地，或当风取凉。而风冷之气，归于三焦，传于脾胃。脾胃得冷，不能消化水谷，致令真邪相干，肠胃虚弱，饮食变乱于肠胃之间，便致吐利、心腹疼痛、霍乱气逆。有心痛而先吐者，有腹痛而先利者，有吐利俱发者，有发热头痛体疼，而复吐利虚烦者，或但吐利心腹刺痛者，或转筋拘急疼痛，或但呕而无物出，或四肢逆冷而脉欲绝，或烦闷昏塞而欲死者，此药悉能主之。

黄连四两 香薷一斤 白扁豆微炒，半斤 厚朴去皮，姜汁炙熟，半斤

上咬咀，每服五钱，水二盏，入酒少许，煎至一盏。沉冷，不拘时

服。

消暑十全饮 消暑气，进饮食。

人参 厚朴姜制 白术 香薷 木瓜 白扁豆 黄芪 陈皮 白茯苓 甘草各等分

上咬咀，每服五钱，水二盏，生姜三片，煎至一盏，不拘时服。

六和汤 治心脾不调，气不升降，霍乱转筋，呕吐泄泻，寒热交作，痰喘咳嗽，胸膈痞满，头目昏痛，肢体浮肿，嗜卧怠惰，小便赤涩，并伤寒阴阳不分，冒暑伏热、烦闷，或成痢疾，中酒烦渴，畏食，妇人胎前产后，并宜服之。

半夏 杏仁 缩砂仁 人参 甘草各一两 赤茯苓 藿香 木瓜 白扁豆各二两 香薷 厚朴各四两

上咬咀，每服五钱，水二盏，生姜三片，枣一枚，煎至一盏，不拘时服。

大顺散 治冒暑伏热，引饮过多，脾胃受湿，水谷不分，清浊相干，阴阳气逆，霍乱呕吐，脏腑不调。

甘草三斤 干姜四斤 杏仁去皮尖炒，四斤 肉桂去粗皮，四斤

上为末，每服三钱，白汤调下，不拘时服。

益元散 治中暑身热，小便不利。此药性凉，除胃脘积热。

滑石六两 甘草一两

上为细末，每服三钱，用热汤或冷水调下。如欲发汗，以葱白、豆豉调汤下，不拘时服。

[G e n e r a l I n f o r m a t i o n]

书名= 卫生宝鉴精要

作者= 张文平主编

页数= 436

S S 号= 12013360

出版日期= 2008 . 4

封面
书名
版权
前言
目录
卷之一

药误永鉴·····

大承气汤的临床新用·····

四物汤的临床新用·····

黄芪建中汤的临床新用·····

双解散的临床新用·····

小承气汤的临床新用·····

调胃承气汤的临床新用·····

卷之二 药误永鉴·····

麻仁丸的临床新用·····

黄连解毒汤的临床新用·····

卷之三 药误永鉴·····

四君子汤的临床新用·····

卷之四 名方类集·····

枳术丸的临床新用·····

木香槟榔丸的临床新用·····

葛花解酲汤的临床新用·····

五苓散的临床新用·····

卷之五 名方类集·····

理中汤（丸）的临床新用·····

平胃散的临床新用·····

厚朴温中汤的临床新用·····

当归补血汤的临床新用·····

卷之六 名方类集·····

泻热门·····

除寒门·····

凉膈散的临床新用·····

桃仁承气汤的临床新用·····

大建中汤的临床新用·····

卷之七	名方类集·····
	中风门·····
	小续命汤的临床新用·····
	大秦芫汤的临床新用·····
	三化汤的临床新用·····
卷之八	名方类集·····
	木香顺气丸的临床新用·····
	独活汤的临床新用·····
卷之九	名方类集·····
	诸风门·····
	头面诸病·····
	川芎散的临床新用·····
卷之十	名方类集·····
	犀角地黄汤的临床新用·····
卷之十一	名方类集·····
	咽喉口齿门·····
	浮白散的临床新用·····
卷之十二	名方类集·····
	咳嗽门·····
	龙胆泻肝汤的临床新用·····
卷之十三	名方类集·····
	疮肿门·····
	烦躁门·····
	太乙膏的临床新用·····
	苦参丸的临床新用·····
	失笑散的临床新用·····
	乌梅丸的临床新用·····
卷之十四	名方类集·····
卷之十五	名方类集·····
	独活寄生汤的临床新用·····
	薏苡仁汤的临床新用·····
	天台乌药散的临床新用·····
卷之十六	名方类集·····

	泄痢门·····
	桂枝汤的临床新用·····
卷之十七	名方类集·····
	肠风痔漏门·····
	大便门·····
	胞痹门·····
	蒲黄散的临床新用·····
	八正散的临床新用·····
卷之十八	名方类集·····
	妇人门·····
	逍遥散的临床新用·····
	温经汤的临床新用·····
	胶艾汤的临床新用·····
卷之十九	名方类集·····
	小儿门·····
	升麻葛根汤的临床新用·····
	导赤散的临床新用·····
	异功散的临床新用·····
	益黄散的临床新用·····
卷之二十	方类集·····
	杂方门·····
	针法门·····
卷之二十一	药类法象·····
卷之二十二	医验纪述·····
	当归拈痛汤的临床新用·····
	白通汤的临床新用·····
卷之二十三	医验纪述·····
卷之二十四	医验纪述·····
	卫生宝鉴补遗·····