

目 录

上 篇 中医基础理论

第一章 阴阳五行

一、阴阳学说·····	(1)
二、五行学说·····	(3)

第二章 脏腑学说

一、脏腑·····	(4)
二、脏腑关系·····	(7)
(一) 脏与脏之间的相互关系·····	(7)
(二) 脏与腑之间的相互关系·····	(9)
(三) 腑与腑之间的相互关系·····	(9)

第三章 气、血、精、津液

一、气·····	(10)
二、血·····	(12)
三、精·····	(12)
四、津液·····	(13)
五、气、血、精、津液相互关系·····	(14)
六、气、血、精、津液与脏腑的关系·····	(14)

第四章 诊 法

一、问诊·····	(16)
二、望诊·····	(27)
三、闻诊·····	(38)
四、切诊·····	(40)

第五章 辨 证

一、八纲辨证·····	(44)
二、病因辨证·····	(54)
(一) 六淫辨证·····	(54)
(二) 七情辨证·····	(62)
(三) 饮食、劳倦辨证·····	(63)
(四) 痰饮辨证·····	(64)
附：病机十九条·····	(66)
三、气血津液辨证·····	(66)
(一) 气病辨证·····	(67)
(二) 血病辨证·····	(68)
(三) 津液病辨证·····	(70)
四、脏腑辨证·····	(71)
(一) 心病证治·····	(72)
(二) 肝病证治·····	(75)
(三) 脾病证治·····	(78)
(四) 肺病证治·····	(81)
(五) 肾病证治·····	(84)
(六) 腑病证治·····	(87)
(七) 脏腑兼病证治·····	(90)

五、六经辨证·····	(93)
六、卫气营血辨证·····	(97)
七、三焦辨证·····	(104)

第六章 治 法

一、治疗原则·····	(107)
(一) 整体观念·····	(107)
(二) 抓主要矛盾·····	(107)
(三) 具体情况具体分析·····	(107)
二、常用治法·····	(111)
(一) 解表法·····	(111)
(二) 清热泻火法·····	(112)
(三) 温里回阳法·····	(113)
(四) 泻下法·····	(114)
(五) 和解法·····	(115)
(六) 表里双解法·····	(116)
(七) 祛湿法·····	(117)
(八) 祛风法·····	(118)
(九) 平熄内风法·····	(118)
(十) 润燥法·····	(119)
(十一) 祛痰法·····	(120)
(十二) 消导化浊法·····	(121)
(十三) 理气法·····	(121)
(十四) 理血法·····	(122)
(十五) 补益法·····	(123)
(十六) 固涩法·····	(124)
(十七) 安神法·····	(125)

(十八) 开窍通关法·····	(126)
(十九) 驱虫法·····	(127)
(二十) 涌吐法·····	(127)
(二十一) 祛暑法·····	(128)
(二十二) 治痢痧法·····	(128)
1. 内治法·····	(128)
2. 外治法·····	(129)

中 篇 常见病证证治

第一章 常见证证治

一、感冒·····	(132)
二、咳嗽·····	(134)
三、哮喘·····	(139)
四、肺胀·····	(142)
五、肺痿·····	(145)
六、肺癰·····	(147)
七、心悸·····	(149)
八、心痛·····	(152)
九、失眠·····	(154)
十、痢证·····	(156)
十一、呕吐·····	(158)
十二、胃脘痛·····	(161)
十三、腹痛·····	(164)
十四、痢疾·····	(167)
十五、泄泻·····	(169)

十六、便秘·····	(172)
十七、黄疸·····	(174)
十八、胁痛·····	(177)
十九、臌胀·····	(179)
二十、眩晕·····	(181)
二十一、淋证·····	(183)
二十二、癃闭·····	(185)
二十三、遗精·····	(188)
二十四、阳痿·····	(190)
二十五、头痛·····	(192)
二十六、腰痛·····	(196)
二十七、痹证·····	(198)
二十八、血证·····	(200)
(一) 鼻衄·····	(201)
(二) 咳血·····	(202)
(三) 吐血·····	(203)
(四) 便血·····	(204)
(五) 尿血·····	(205)
二十九、紫癜·····	(206)
三十、水肿·····	(208)
三十一消渴·····	(210)

第二章 内科常见病证治

一、支气管炎·····	(212)
二、支气管哮喘·····	(214)
三、风湿性心脏病·····	(216)
四、充血性心力衰竭·····	(217)

五、肺结核·····	(218)
六、风湿及类风湿性关节炎·····	(219)
七、高血压病·····	(220)
八、冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	(223)
九、肺源性心脏病·····	(225)
十、肺炎·····	(226)
十一、胃、十二指肠溃疡病·····	(228)
十二、慢性胃炎·····	(229)
十三、慢性肠炎·····	(230)
十四、肝硬化·····	(231)
十五、传染性肝炎·····	(233)
十六、肾小球性肾炎·····	(235)
十七、肾盂肾炎·····	(238)
十八、贫血·····	(239)
十九、白血病·····	(240)
二十、血小板减少性紫癜·····	(241)
二十一、糖尿病·····	(242)
二十二、神经官能症·····	(243)
二十三、急性胃肠炎·····	(245)
二十四、细菌性痢疾·····	(246)
二十五、渗出性胸膜炎·····	(249)
二十六、钩端螺旋体病·····	(250)

第三章 外科常见病证治

一、疖痈·····	(252)
二、急性乳腺炎·····	(254)
三、急性胰腺炎·····	(255)

四、胆石症、胆囊炎·····	(256)
五、急性阑尾炎·····	(258)
六、急性肠梗阻·····	(259)
七、胆道蛔虫·····	(260)
八、泌尿系结石·····	(261)
九、前列腺炎·····	(263)
十、血栓闭塞性脉管炎·····	(264)
十一、湿疹·····	(265)
十二、荨麻疹·····	(267)
十三、带状疱疹·····	(269)
十四、鼻炎·····	(270)
十五、咽喉炎·····	(271)
十六、扁桃体炎·····	(273)
十七、急性结合膜炎·····	(274)
十八、中心性视网膜脉络膜炎·····	(275)

第四章 妇科常见病证治

一、月经不调·····	(276)
二、痛经·····	(280)
三、闭经·····	(281)
四、崩漏·····	(282)
五、月经前后诸证·····	(284)
六、带下病·····	(285)
七、阴痒·····	(286)
八、盆腔炎·····	(287)
九、子宫脱垂·····	(288)
十、不孕证·····	(289)

十一、妊娠恶阻·····	(290)
十二、妊娠高血压·····	(291)
十三、妊娠水肿·····	(292)
十四、先兆子痫·····	(293)
十五、产后发热·····	(294)
十六、产后恶露不绝·····	(295)
十七、产后缺乳·····	(296)
十八、乳汁自流·····	(297)

第五章 儿科常见病证治

一、上呼吸道感染·····	(298)
二、麻疹·····	(300)
三、小儿惊风·····	(304)
四、水痘·····	(306)
五、猩红热·····	(307)
六、流行性腮腺炎·····	(308)
七、百日咳·····	(309)
八、小儿肠虫症·····	(310)
九、小儿口腔炎·····	(311)
十、小儿消化不良·····	(313)
十一、小儿积滞·····	(314)
十二、小儿疳症·····	(315)

下 篇 中草药、方剂、成药

第一章 常用中草药

概述	(316)
(一) 四气五味作用归纳	(316)
四气	(316)
五味	(316)
(二) 升降浮沉	(317)
(三) 归经	(317)
一、解表药	(318)
(一) 辛温解表药	(318)
(二) 辛凉解表药	(322)
二、泻下药	(326)
(一) 攻下药	(326)
(二) 润下药	(328)
三、清热药	(329)
(一) 清热泻火药	(330)
(二) 清肝明目药	(334)
(三) 清热凉血药	(336)
(四) 清热解毒药	(339)
(五) 清热燥湿药	(349)
(六) 清虚热药	(352)
四、芳香化湿药	(353)
五、利尿逐水药	(356)
(一) 利尿药	(356)

(二) 逐水药·····	(366)
六、祛风湿药·····	(368)
七、温里药·····	(374)
八、芳香开窍药·····	(378)
九、安神药·····	(380)
十、平肝熄风药·····	(385)
十一、理气药·····	(389)
十二、理血药·····	(395)
(一) 活血祛瘀药·····	(395)
(二) 止血药·····	(405)
十三、消导药·····	(411)
十四、化痰止咳药·····	(414)
(一) 温化寒痰药·····	(414)
(二) 消化热痰药·····	(417)
(三) 止咳平喘药·····	(422)
十五、补益药·····	(425)
(一) 补气药·····	(425)
(二) 养血药·····	(429)
(三) 助阳药·····	(432)
(四) 滋阴药·····	(438)
十六、收敛药·····	(442)
十七、驱虫药·····	(449)
十八、外用药·····	(452)
十九、治肿瘤药·····	(459)
附一：常见症状用药简介·····	(471)
附二：辨病用药简介·····	(485)
附三：脏腑用药简表·····	(494)

附四：中药配伍禁忌及药物代用参考·····	(499)

第二章 常用方剂

一、解表剂·····	(503)
二、催吐剂·····	(513)
三、攻下剂·····	(514)
四、和解剂·····	(523)
五、表里双解剂·····	(528)
六、清热剂·····	(532)
七、祛暑剂·····	(550)
八、治风剂·····	(552)
九、芳香开窍剂·····	(565)
十、祛寒剂·····	(569)
十一、祛湿剂·····	(581)
十二、润燥剂·····	(589)
十三、理气剂·····	(603)
十四、理血剂·····	(615)
十五、补益剂·····	(632)
十六、消导剂·····	(660)
十七、祛痰剂·····	(666)
十八、安神剂·····	(675)
十九、固涩剂·····	(679)
二十、驱虫剂·····	(687)
二十一、治痢疡剂·····	(692)

第三章 常用中成药分类

一、内科·····	(710)

(一) 外感、咳喘·····	(710)
(二) 瘟疫、暑湿·····	(720)
(三) 燥火、血热·····	(725)
(四) 风痰、痹证·····	(732)
(五) 胃肠、里寒·····	(738)
(六) 气滞、虫积·····	(743)
(七) 诸虚内伤·····	(750)
二、外科·····	(761)
(一) 外伤、劳损·····	(761)
(二) 疮疡、肿瘤·····	(764)
三、妇产科·····	(770)
(一) 调经·····	(770)
(二) 止带·····	(777)
(三) 胎产·····	(778)
四、儿科·····	(780)
(一) 发热、惊痫·····	(780)
(二) 外感、咳喘·····	(784)
(三) 脾胃、虫积·····	(787)
(四) 胎毒、痘疹·····	(791)
五、皮肤科·····	(792)
六、五官科·····	(796)
七、其他·····	(803)
附录：一、中草药中毒的急救 ·····	(806)
二、中医病历的书写·····	(815)
三、常用中草药索引·····	(826)
四、常用方剂中成药索引·····	()

上 篇 中医基础理论

第一章 阴 阳 五 行

一、阴阳学说

基本概念	阴阳是宇宙间一切事物和现象矛盾双方的通用代名词，是一个对立统一概念。 凡是激进的，无形的，热的……属阳。 凡是消沉的，有形的，冷的……属阴。
变化规律	相互对立：阴阳是一切事物相互对立的两个方面。如“动极者，镇之以静；阴亢者，胜之以阳”，“阴胜则阳病，阳胜则阴病”。 相互依存：阴阳任何一方，不能脱离另一方而独立存在。如“阴生于阳，阳生于阴”，“孤阴不生，孤阳不长”。 相互消长：如人体功能活动的产生，必然消耗一定的营养物质，称“阴消阳长”。而人体器官组织不断活动，使营养物质得到补充又称“阳消阴长”。说明阴阳是运动变化的。 相互转化：阴阳在一定条件下，可以互相转化。如“寒极生热，热极生寒”，“重阴必阳，重阳必阴”。

(续表)

在 医 学 上 的 应 用	组织结构上	阳	上部、体表、背部、外侧、六腑……
		阴	下部，体内、腹部、内侧、五脏……
	生理功能上	阳	功能、阳气、兴奋、生长、上升……
		阴	物质、阴精、抑制、衰老、下降……
	病理变化上	阳	阳盛则热，阴虚阳亢，阴虚则热。
		阴	阴盛则寒，阳虚阴盛，阳虚则寒。
	疾病诊断上	阳	表、热、实证属阳；色泽鲜明，黄赤属阳；声粗气壮属阳。
		阴	里、寒、虚证属阴；色泽晦暗，青白属阴；声低气弱属阴。
	治疗上	阳	“阳病治阴” 阳热盛用寒凉药。
		阴	“阴病治阳” 阴寒盛用温热药。
	药物归类上	阳	辛、甘、淡、升、浮、发散、温热、燥烈为阳。
		阴	酸、苦、咸、沉降、收敛、寒凉、滋润为阴。

说学行五二

基本概念	五，指木、火、土、金、水五种物质，行，指运动变化规律。 五行学说认为，宇宙间一切事物，都是由木、火、土、金、水五种物质的运 动所构成。										
变化规律	相生：五行之间互相资生、助长，如木生火、火生土、土生金、金生水、水生木。 相克：五行之间互相制约和克制，如木克土、土克水、水克火、火克金、金克木。 相乘：乘，乘虚侵袭之意。即相克太过，超过正常制约程度，如木乘土、土 乘水、水乘火、火乘金、金乘木。 相侮：侮，持强凌弱。即相克的反向，是事物间关系失却正常协调的另一种 表现。如木侮金、金侮火、火侮水、水侮土、土侮木。										
五行 行 推 演 归 类											
自 然 界											
五味	五色	五化	五气	五方	五季	五行	人 类				
酸	青	生	风	东	春	木	五脏	六腑	五官	五体	五志
苦	赤	长	暑	南	夏	火	肝	胆	目	筋	怒
甘	黄	化	湿	中	长夏	土	心	小肠	舌	脉	喜
辛	白	收	燥	西	秋	金	脾	胃	口	肉	思
咸	黑	藏	寒	北	冬	水	肺	大肠	鼻	皮毛	悲
							肾	膀胱	耳	骨	恐

第二章 脏腑学说

一、脏 腑

脏 腑	定 义	共 同 功 能	名 称	位 置	表 里 关 系	功 能	性 特	组 织 联 系
五 脏	指胸腔腹腔中内部组织充实，有贮藏、分泌、制造精气、血、津液，藏而不泻，满而不能实，以生化为主。	不能贮藏精气、血、津液，藏而不泻，满而不能实，以生化为主。	心	胸中肺下，形似垂莲。	与小肠相表里。	主神志、主血脉、主汗。		开窍于舌，其华在面。
			肝	肋下	与胆相表里。	藏血主疏泄、条达	恶抑郁忌过亢	开窍于目，其华在爪，主筋。
			脾	腹中	与胃相表里。	主运化 { 运化水谷精微。运化水湿—促进运化。调节水液代谢。统血、生血、益气。	脾气主升—升阳举陷升清喜燥恶湿	开窍于口，其华在唇，主四肢、肌肉。
			肺	胸中如华盖。	与大肠相表里	主气，司呼吸，主宣发、肃降，通调水道。主声音、音。	喜润恶燥	开窍于鼻，其华在毛，外合皮毛。
			肾	腰部 (腰为肾之府)。	与膀胱相表里	藏精；先天之精，后天之精。主水、司开阖，主命门之火，主纳气，主作强，伎巧。		开窍于耳及前后二阴，主骨、生髓通脑，其华在发。

(续表)

脏腑	定义	共同功能	名称	位置	表里关系	功能	特性	组织联系
六腑	指胸腔中，中空有腔、具有直接传化物作用 的器官。	藏，实而不能满。 受水谷，化水谷，行津液，传糟粕，泻而不	小肠	腹中	与心表相里。	主受盛化物，分别清浊。		
			胆	附肝 胆于	与肝表相里。	主决断，贮藏胆汁，助消化。		
			胃	膈下	与脾表相里。	主受纳、主腐熟水谷。	胃气主降，喜润恶燥。	
			大肠	腹中	与肺表相里。	传送糟粕。		
			膀胱	下腹部	与肾表相里。	贮藏津液，排泄小便。		
			三焦	膈以上为上焦 上腕腹部为中焦 中脐以下为下焦	与心络包相里。	上焦：主呼吸、主宣发。 中焦：主化、主运。 下焦：主分别清浊、主出。		上焦：包括心肺。 中焦：包括脾胃。 下焦：包括肝肾、大小肠、膀胱。

(续表)

脏 腑	定 义	共 同 功 能	名 称	位 置	表 里 关 系	功 能	特 性	组 织 联 系
奇 恒 之 腑	部位，无配偶关系，不贮藏浊物。 形体类似腑，作用又类似脏，在人体较深隐	贮藏精气、藏而不泻。	脑	头 部		主持精神思维活动， 脑为髓海。		肾生髓通脑
			髓	骨 中 脑 腔		滋养骨骼聚髓为脑		
			骨	体 内		身体的支架		肾主骨，齿为骨之余
			脉	体 内 各 部		运行气血津液		心主血脉，肺朝百脉
			胆			同六腑中“胆”		
			女子胞	小腹部		主月经，主生殖。		冲、任二脉起于胞中，肾藏生殖之精。

二、脏腑关系

（一）脏与脏之间的相互关系

1. 生理功能上：

（1）相生相克关系：

相生——五脏之间在生理功能上互相资生助长，如肾精养肝，肝血济心，心热温脾，脾化生水谷精微充肺，肺清肃下行助肾水。

相克——五脏之间还可互相制约，如肺气清肃下降能抑制肝阳上亢，肝气的条达能疏泄脾土的壅滞，脾的运化能制止肾水的泛滥，肾水的滋润可以防止心火的亢烈，心火的阳热能制约肺金清肃太过等。

（2）五脏之间互有联系：

心与肝：主血与藏血，相互依存的关系。

心主血脉，心血充足，循环旺盛→肝血贮藏充盈，疏泄旺盛。

肝藏血、条达正常→心血正常运行。

心与脾：运血与统血，运化与生血的关系。

心血的濡养，心阳的推动→脾运化及统血正常。

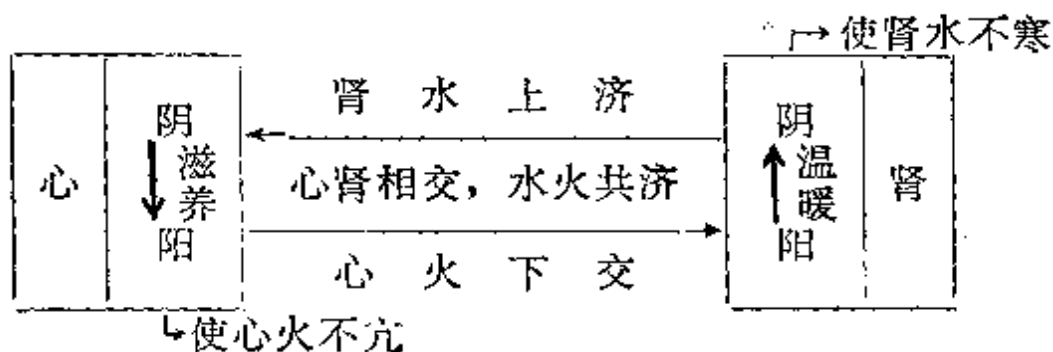
脾运化水谷精微→供给心血的生成，心血充盈。

心与肺：心肺相佐关系。

心血的正常运行（载气）及滋养作用→肺气才能输布全身（血为气母）。

肺气的推动、宣发→心血才能周流循环（气为血帅）

心与肾：水火互济关系（如下图）



肝与脾：疏泄与运化，运化与藏血关系。

肝疏泄正常→脾运化健旺。

脾输转水谷精微→肝藏血旺盛。

肝与肺：气机升降关系。

肝的升发、疏泄→肺气才能肃降。

肺气宣发与精气输布→肝藏血旺盛。

肝与肾：藏血与藏精，肝肾同源关系。

血可生精

肝藏血、肝血充足 肝肾同源 肾藏精，肾精旺盛。

精可化血

脾与肺：益气与主气，宣降与运化关系。

脾输转水谷精气→肺主气功能旺盛，布散全身（脾助肺益气）。

肺宣发与肃降→脾才能运化水湿，完成水液代谢。

脾与肾：后天养先天，命火暖脾关系。

脾运化水谷精微→肾阴、肾阳的不断充养。

肾阳的温助、推动→脾阳运化正常。

肺与肾：共同完成呼吸、水液代谢功能。

肺主呼气 }
肾主纳气 } 共同完成呼吸功能。

肺主肃降、通调水道 }
肾主水、司开阖 } 共同完成水液代谢。
脾主运化水湿 }

2. 病理变化上：

(1) 相乘相侮，母病及子，子病及母：

肝病传脾（木乘土）；脾病影响肝（土侮木）；肝脾同病，互相影响（木郁土虚或土壅木郁）；肝病及心（母病及子）；肝病及肺（木侮金）；肝病及肾（子病及母）等等。

(2) 互相影响：如心火灼肺、心脾两虚、心肝血虚，心肾不交、肺脾两虚，肝火灼肺、肺肾阴虚、肝郁脾虚，脾肾阳虚、肝肾阴虚等。

(二) 脏与腑之间的相互关系

脏为阴，主里；腑为阳，主表。脏与腑之间为表里、阴阳配属关系。如小肠与心互为表里，胆与肝、胃与脾、大肠与肺、膀胱与肾、三焦与心包络均互为表里。这在生理、病理上可以互相联系、互相影响。

(三) 腑与腑之间的相互关系

腑与腑之间的关系，主要是传化关系。人体对食物的受纳和消化吸收，以及津液的输布和废物的排泄，是六腑共同合作完成的。

第三章 气、血、精、津液

一、气

(一) 气是一种微小物质，是构成人体和维持生命活动的基本物质之一。

(二) 分类：

1. 生理方面：指人体内流动着的精微物质，如水谷之气，还指人体脏腑组织的生理功能活动，如脏腑之气，经络之气等。

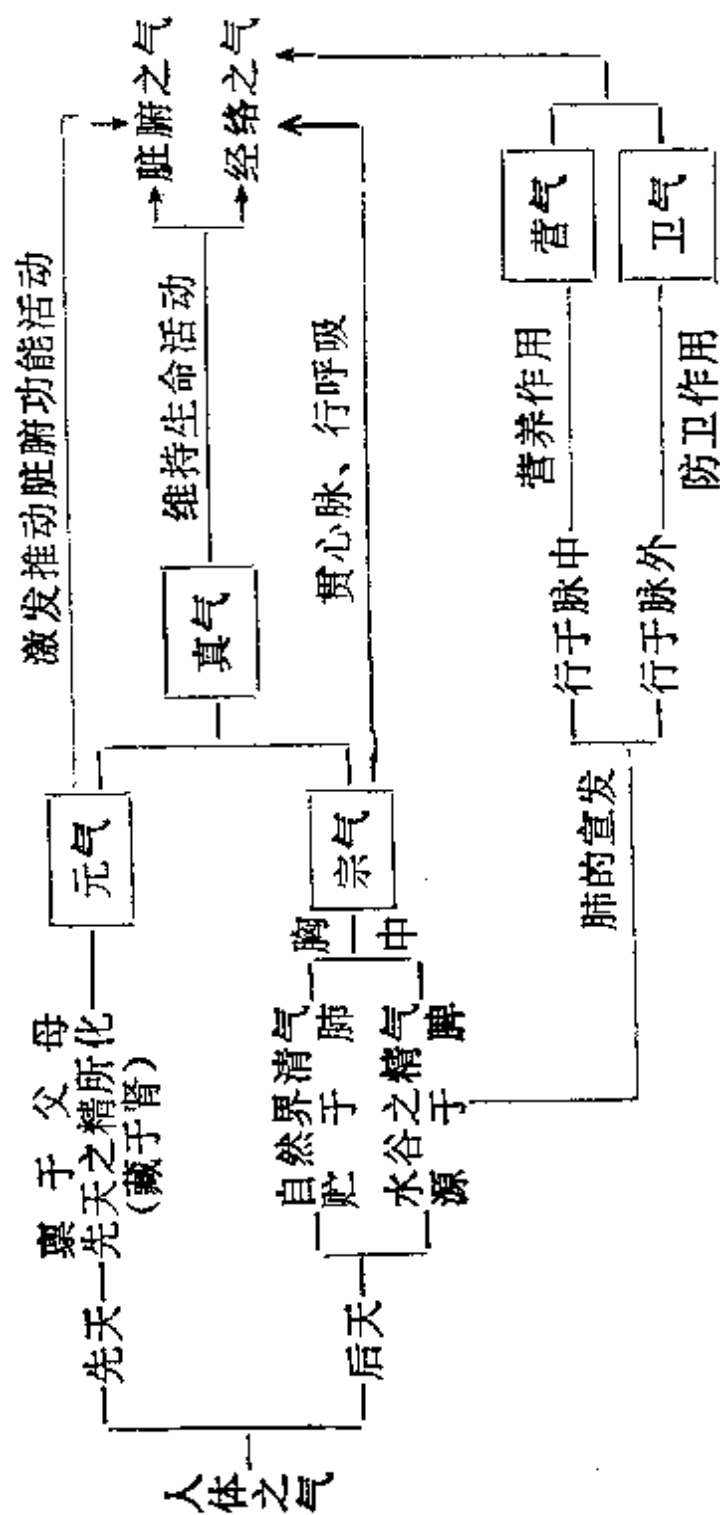
2. 病因方面：指病邪，如寒气、湿气等等。

3. 病理方面：指脏腑功能发生改变后所表现的临床证候。如气虚、气滞、肝气犯胃、胃气不降等。

4. 治疗方面：针对气的不同病理改变采取相应治疗方法。如补气、行气、降气等。

(三) 气的来源和作用（见图）。

气的来源和作用示意图



二、血

(一) 血是脉内流动着的营养全身红色液体。

(二) 血的生成：

1. 脾胃是血液生化之源，“中焦受气取汁，变化而赤，是谓血”。

2. 营气化生血液。

3. 精与血之间互相转化。

(三) 血的循行：

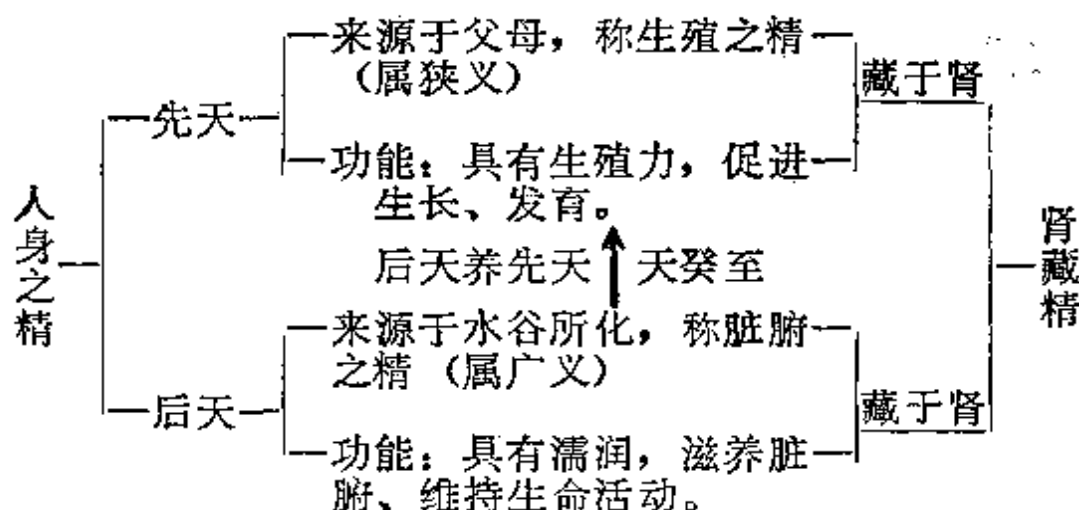
心主血脉，心气推动血行，脉为血行之道；肺主气，朝百脉，肺气贯心脉通达全身；肝藏血，调节全身血量；脾统血，统摄血液运行脉内。诸脏配合使血液运行全身。

(四) 血的作用：周流循环，营养全身。

三、精

(一) 精是构成人体的原始物质，和维持生命活动的物质基础。

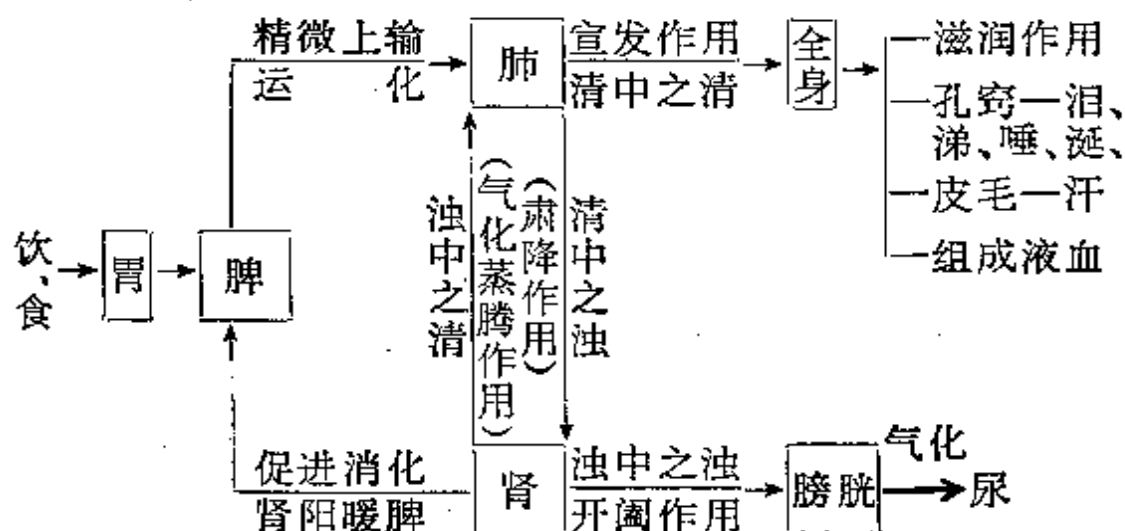
(二) 精的来源及功能：



四、津液

(一) 津液是人体内一切正常水液的总称。其中清稀者叫津，浊稠者叫液。

(二) 津液的生成、输布、排泄 (如图)：

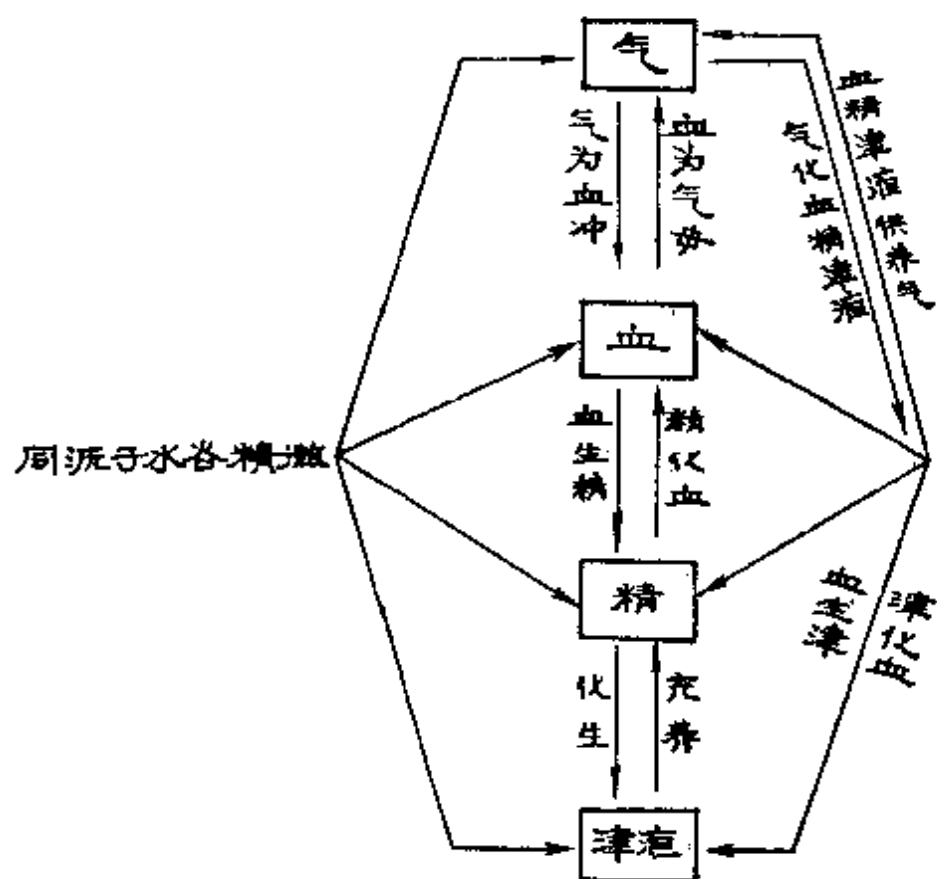


(三) 津液的作用 (见表)：

津液作用简表

类别	特 性	作 用	
		共 同 点	不 同 点
津	清稀而薄, 流动性大, 分布在皮毛、肌肤、腠理之间。	①具营养、滋润作用; ②能转化为血液; ③能转化为汗、泪、涕、唾、涎。	①布散周身, 滋润, 充养脏腑, 肌肉、经脉、皮肤等组织。 ②组成血液, 补充血液水分。 ③变化汗液。
液	浊厚而稠, 流动性小, 流行灌注关节、脑髓、骨空、五官、九窍等	④各部津液能互相转化, 互相调节。	①填精补髓, 如骨髓, 脑髓由液来充养。 ②滑润关节、滋养孔窍。

五、气、血、精、津液相互关系（如图）



六、气、血、精、津液与脏腑的关系：

气	推	动	—五脏六腑的正常功能活动
血	濡	养	
精	激发、推动		
津液	滋	润	

肺—

- 主气、司呼吸、吸入清气（ O_2 ）—气血的生成。
- 司治节、朝百脉—助心运行气血。
- 宣发— $\left\{ \begin{array}{l} \text{输布水谷之气，营养各部。} \\ \text{布散卫气运行于皮毛，保卫肌表。} \end{array} \right.$
- 肃降、通调水道—调节津液代谢，排出多余和无用的水分。

心：主血脉—推动血液运行；输送营养，输送**气血精津液**。

脾胃—

- 胃主受纳
- 脾 $\left\{ \begin{array}{l} \text{主运化} \\ \text{统血—统摄血液在脉中运行。} \end{array} \right.$

$\left. \begin{array}{l} \text{吸收水谷精微化生} \rightarrow \text{气、血、精、} \\ \text{津液。} \end{array} \right\}$

肝— $\left\{ \begin{array}{l} \text{藏血—调节血量，防止出血。} \\ \text{主疏泄—参与气的运化。} \end{array} \right.$

肾—

- 藏精— $\left\{ \begin{array}{l} \text{生殖之精—繁衍后代，促进、维持人的} \\ \text{生长、发育。} \\ \text{—五脏六腑之精} \left\{ \begin{array}{l} \text{维持生命的重要物质。} \\ \text{转化血液（精血同源）。} \end{array} \right. \end{array} \right.$
- 主水、司开阖—参与津液代谢 $\left\{ \begin{array}{l} \text{气化浊中之清。} \\ \text{排出浊中之浊。} \end{array} \right.$
- 肾阳—温化全身之阳气。

第四章 诊 法

四诊的运用：四诊是望、闻、问、切四种诊察疾病的方法。运用四诊对病人进行周密的调查，收集有关临床资料，作为辨证论治的依据。

一、问 诊

直接或间接询问病人病情，要求细心，耐心，避免主观、片面和暗示性提问。应根据中医辨证特点与要求详细询问。

（一）问现病经过：必须问清疾病发生日期，初起情况和变化经过，主要症状的部位及性质，突然起病或缓慢起病，治疗与否，效果如何等？关于现病情况的询问重点注意下列几个方面。古人在实践中总结出“十问”，以供参考。

“一问寒热二问汗，三问头身四问便，五问饮食六胸腹，七聋八渴俱当辨，九问旧病十问因，再兼服药参机变，妇女尤必问经期，迟速闭崩皆可见，再添片语告儿科，天花麻疹全占验。”

1. 问寒热：

（1）恶寒：病人主观感觉怕冷，甚至加衣被或近火取暖仍觉寒冷的现象，称恶寒。

①新病，时间短暂的恶寒，多见于外感表证。

②久病，时间长体弱之怕冷，甚或手足冰冷，体温降低，多为阳气不足之阳虚里寒证。

③恶寒，手足冰冷，但患者口渴，呼吸气粗，便秘，溺赤，脉滑数者，多为里热盛，外假寒之阳盛格阴证（真热假寒证）。

（2）发热：体温高于正常范围或自觉发热者，称发热。

①由外邪侵入人体，邪正交争所致发热，见于新病，多属实证，为外感发热或热毒。

②由脏腑阴阳失调所致发热，见于久病，多属虚证，为内伤发热。

阴虚发热（阴虚生内热）：特点一潮热或夜间热高或五心烦热或骨蒸潮热，伴盗汗、口干、舌红、脉细数。

阳虚（气虚）发热（脾胃虚弱，阳气外越）：特点是身热多见于上午，伴自汗，身倦，懒言，纳差，脉细弱。

③有一定时间规律的发热或发热更甚，如潮水一样有定时，一般多在下午升高，称潮热。见于新病属实证；见于久病属虚证。

阴虚潮热：入夜即发热、盗汗（体内阴液不足）。

湿温潮热：午后发热，身重，苔腻、脉濡（阳气受湿邪遏制）。

阳明日晡潮热：下午三至五时发热（热邪结于肠）。

④胸中烦热并手足心发热，称五心烦热，多为阴虚。

⑤病人自觉热气自里透发而出，而肌肤不热，称骨蒸劳热。多为阴虚内热证，肺癆病主证之一。

（3）发热恶寒同现：突然发作，来势急，为外感表证。

①恶寒重，发热轻，兼头身痛，无汗，脉浮紧者为外感风寒。

②发热重，恶寒轻，兼头身痛，有汗，脉浮数者为外感风热。

（4）发热不恶寒：

①新病发热不恶寒，口渴，出汗，脉洪数为里实热证（或气分热盛）。

②久病低热或潮热，五心烦热，骨蒸，盗汗，颧红，脉细数为里虚热证（或阴虚内热）。

（5）寒热往来：恶寒发热交替出现。

①没有时间规律的，多属半表半里证。

②有时间规律的，多属疟疾。

2. 问汗：

（1）有汗、无汗：

①新病有汗，兼恶寒，发热属表虚证（营卫不和，卫外不固）。

②新病大汗，兼大热，烦渴，脉洪属里热证（里热炽盛，逼津外泄）。

③新病无汗，兼恶寒发热，脉浮紧属表实证（寒邪束表，皮毛闭塞）。

（2）出汗时间：

①白天不因劳动、厚衣、天热或发热而汗自出，活动后更甚者，称自汗。多属气虚、阳虚（卫阳不固，腠理疏松）。

②夜间入睡后不自觉出汗，醒后即止，称盗汗，多属阴虚（阴虚不能摄阳，阳无所依，虚阳外越）。

（3）异常排汗：

①额汗：仅头面部有汗，他处无汗或少汗，属阳明胃热证或湿热证（热郁于内，不得发泄，循经上越）。

②手足出汗或腋汗：属脾胃湿热郁蒸所致（脾主四肢，脾经止于腋下）。

③阴汗：外生殖器、阴囊及其周围一片经常出汗较多，味腥臭者，为下焦湿热引起。

④半身出汗：汗出偏于一侧，属气血运行不周，易发展为半身不遂。

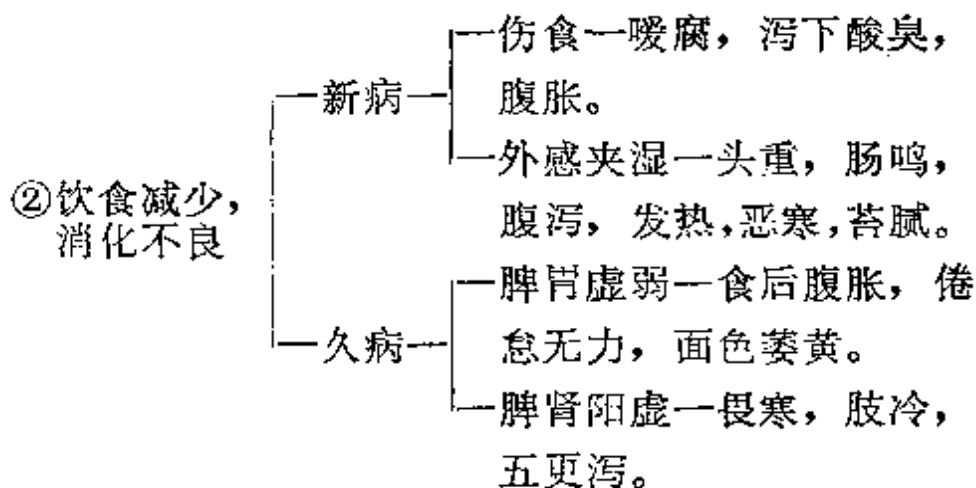
⑤战汗：先见全身战栗、抖动而后汗出，为热病过程中正邪相争的表现。正胜邪，则汗出热退病止。若汗出而烦躁不宁，为正不胜邪之危候。

⑥绝汗：疾病重危时，汗出淋漓不止，如珠似油，揩之复出，又称脱汗，为亡阴亡阳虚脱之征。亡阴者汗出如油，身热脉躁；亡阳者冷汗淋漓，肢冷脉微。

3. 问饮食与口味：

（1）食欲与进食：

①病中饮食如常，为胃气未伤。



③多食善饥或嘈杂易饥，形体反瘦，属胃火亢盛或消渴

证。

④饥而不食为胃阴不足，偏食偏嗜，为虫积。

⑤久病，胃纳日减，病势加重，胃纳日增，病势好转。

⑥腹痛，食后痛减属虚；得食更剧属实；喜热食属寒，喜冷食属热；能食，食后胀满，为胃强脾弱。

（2）口渴与饮水：

①口渴多饮，思冷饮属实热证。

②口渴不欲饮属湿热证。

③渴不多饮，喜热饮或口泛清水属虚寒证。

④吐、泻后思饮者，为津液耗伤。

⑤口渴喜饮，饮后则吐，小便不利，称水逆证，为胃有停水，水气不化之故。

（3）口中异常味觉和气味：

①口苦属肝胆热盛。

②口甜属脾蕴湿热。

③口酸腐味，属伤食或肝胃不和。

④口咸属肾虚。

⑤口淡无味属脾虚或胃有湿浊。

⑥口臭属胃火炽盛。

⑦口腥属肺热。

4. 问二便：

（1）小便：

①短小

色黄而热，属实热证，热盛伤津；

色不黄不热，属汗吐下后津伤；

兼见肿胀者，属脾虚水湿内停。

②过多

色清长，属阳气不足之虚寒证；

渴饮是消渴证。

③尿频

新病，短赤，混浊，尿流不爽，疼痛，属下焦湿热，

伴尿急，尿痛，排尿困难，淋漓不断，尿血或砂石，为淋证；

久病或年老尿频色清，属下焦虚寒或肾气不固，膀胱失约。

④遗尿

小儿睡中遗尿，为机体发育不健全所致；

成人遗尿为元气虚损，肾气不固。

⑤癃闭：尿短少，点滴而出称癃；点滴不出称闭。

突然发生尿闭，或只能点滴外流，尿臭，小腹胀满特甚，剧痛，舌红苔黄，脉数为实证，属膀胱积热；

尿量逐渐减少，甚至无尿，面色苍白，手足冷，腰酸腿软为虚证，属肾阳虚；

尿点滴不畅，如细线或阻塞不通，小腹胀满，隐痛，舌紫，脉涩为膀胱阻塞。

（2）大便

①秘结：便次少，排便困难，便量少，过于干燥坚硬，称便秘。

伴发热，腹胀满者，属胃肠实热；

久病，老年人，孕妇，产后便难者，属血虚津亏或气阴两虚；

便干，腹满，脐周硬结，四肢冷，苔白滑属寒积胃肠；
大便先干后稀，多属脾胃虚弱，中气不足。

②溏泄：便次频繁，稀不成形，称溏泄。

便稀，泻下清冷，形寒肢冷，食少属脾胃虚寒；

五更泻或久泻不止，畏寒肢冷，饮食减少属脾肾阳虚；

泻下酸臭，泻后痛减，暖腐属食积；

泻下脓血，里急后重，属湿热痢；

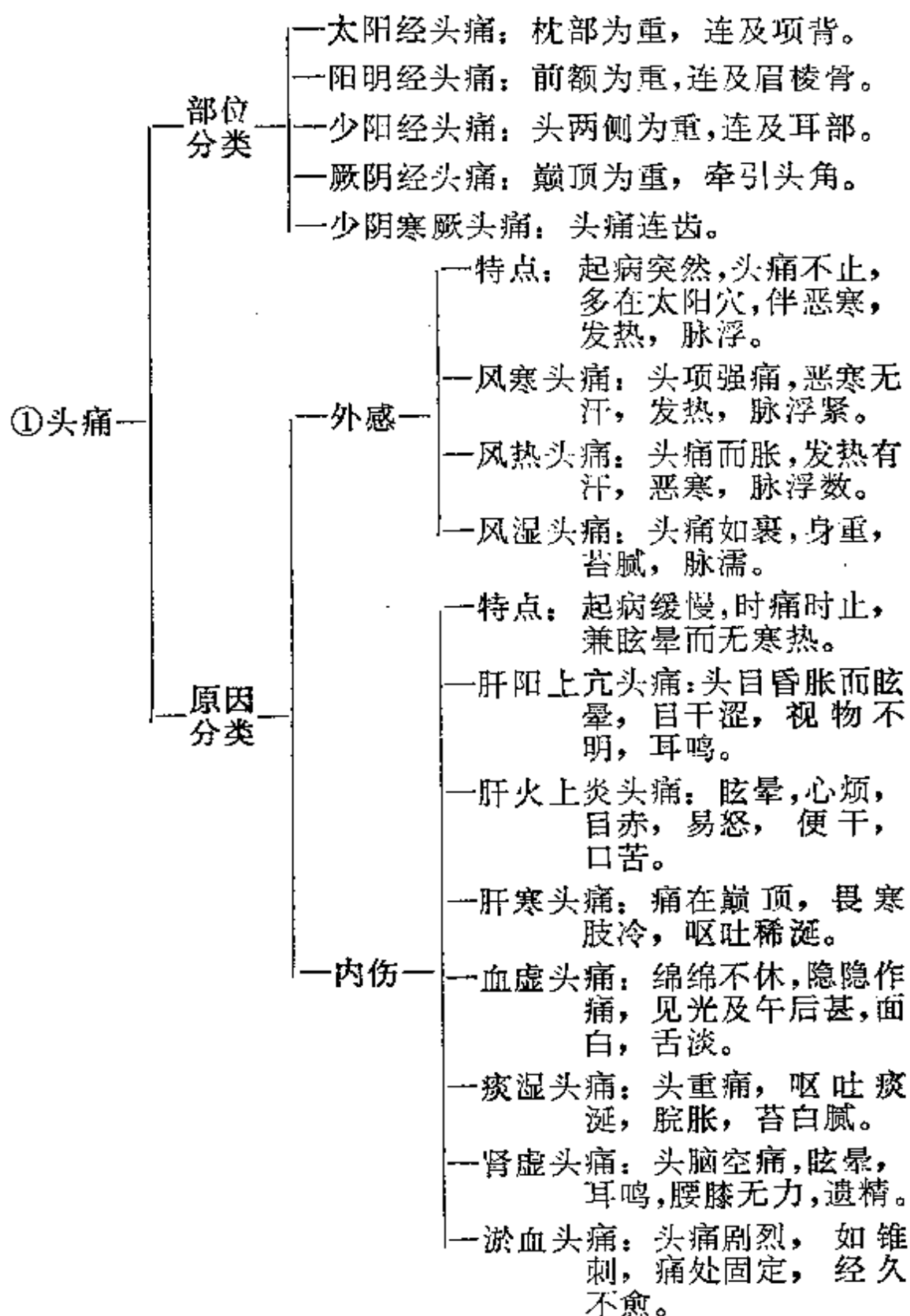
泄泻如水，小便不利属水湿下注；

腹泻、肠鸣，泻必腹痛，脉弦属肝旺脾虚（痛泻）。

5. 问头身：

（1）头部：

①头痛（见下表）



③耳目

⊖ 耳：

耳聋，耳鸣：表现为听力障碍或有蝉鸣，或如潮水声，或左或右，时发时止。

突然耳聋，耳鸣如潮水声，口苦，咽干为肝胆火盛实证（邪在少阳），

耳聋耳鸣较久如蝉鸣，头晕，腰酸腿软为肾虚；

两耳蝉鸣，胸闷痰多，时闭如聋，为痰热蒙蔽清窍。

⊖ 目：

目痛如刺，赤肿，多眵，兼头痛眩晕，心烦，为肝经火毒上攻；

目赤痛，干涩，兼恶风，发热属风热；

眼花，视力模糊，属肝肾阴虚；

羞明怕光，属火炼血热；

入夜视物不明，属肝血不足，雀目（夜盲）。

（2）身躯：

①身痛：

新病全身酸痛，关节痛，伴发热，恶风寒，属外感；

久病全身痛，伴无力，麻木，属气血不足。

②四肢关节、肌肉、筋骨疼痛，酸麻，关节肿胀，痛无定处，属风寒湿痹。

③腰痛：

痛在腰脊，痛处发凉喜暖，如坐在水中，气候变化加剧，为寒湿痛。

腰脊酸痛，绵绵不休，腿足酸软，不能久立属肾虚。小便清利，形寒肢冷，便溏为肾阳虚；五心烦热，盗汗，便秘为肾阴虚。

腰痛兼尿频、尿急尿痛，发热或尿血者，为下焦湿热。
痛处不移，有外伤及负重史，转侧俯仰不利，为外伤气
滞血淤。

6. 问胸腹：

（1）胸痛：

发热，咳嗽，喘气，咳黄色脓痰或血痰，属肺热、肺痈。
潮热，盗汗，干咳，少痰，痰中带血，多为肺癆。
向肩背部放射，或胸骨后剧痛，伴心前压迫感，为胸痹。
胸胁胀满痛，多为肝气郁结或少阳病。

（2）腹痛：

①上腹痛

干呕，吐清水，遇冷加剧，喜热，属胃寒。
暖腐吞酸，不欲食为食积。
灼痛，多食善饥，烦渴饮冷，口臭属胃火。

②脐周痛，时发时止，多为虫积。

③下腹痛

右下腹近天枢穴处持续隐痛，或阵发性绞痛，拒按为肠
痈。

少腹胀痛，牵引睾丸肿痛或下坠，阴囊冷缩为寒滞肝脉
或疝气。

小腹部痛伴月经不调，多为妇科病。

7. 问睡眠

嗜睡表示病危重。或见于外感热病，久病气虚、阳虚阴
盛、或湿困于脾，清阳不升等证。

昏睡为热入心包。

多梦易醒为肝肾阴虚或心脾两虚。

久久不能入睡，为心血不足或阴虚火旺。

夜卧不安，心烦，心悸，口舌生疮，为心火亢盛。

梦中惊呼或易惊醒，多为心虚胆怯。

不寐，辗转不安，脘腹胀闷，多为食停胃中。

8. 问妇女和小儿：

（1）问妇女：

①月经：大下不止称崩证；淋漓不断称漏证；行经忽然终止称经来中止。

月经先期，量多色鲜红，口干，为血热；量少色淡，质稀，短气为气虚。

月经后期，色暗多块，腹痛，属寒证、血瘀；量少色淡，属血虚。

月经先后无定期，腹痛、乳房胀多为肝郁气滞。

月经闭止，多见于怀孕，或血枯、血瘀、癥证和肝气郁结。

②白带：

量多，清稀，色白，微腥臭，属脾肾虚寒。

量多，稠粘，色黄，臭秽，属湿热下注。

（2）问小儿：途上述问诊外，还应询问出生前后情况，父母，兄妹健康情况，曾否出麻疹，种牛痘，学语，学行迟早，断乳否，有无受过惊恐等。

以上现病询问，应根据实际需要，灵活掌握。

（二）问既往病史：

了解既往史是辨证及当前临床用药的参考。一般新病属实，久病属虚。既往患肝阳偏亢者，易引起中风。素有溃疡

病史的人，易复发，且易合并胃出血。平素体虚慎攻，素体阳盛，用药宜偏寒凉等。小儿患过麻疹有终生免疫。

（三）问个人生活史：

平时嗜食肥甘，烟酒，则脾胃湿盛，平素喜热畏冷，多属阳虚；住处潮湿，易患风寒湿痹；性情急躁易怒者则肝阳偏亢；沉默忧郁者则心脾不足等，对辨证有一定价值。

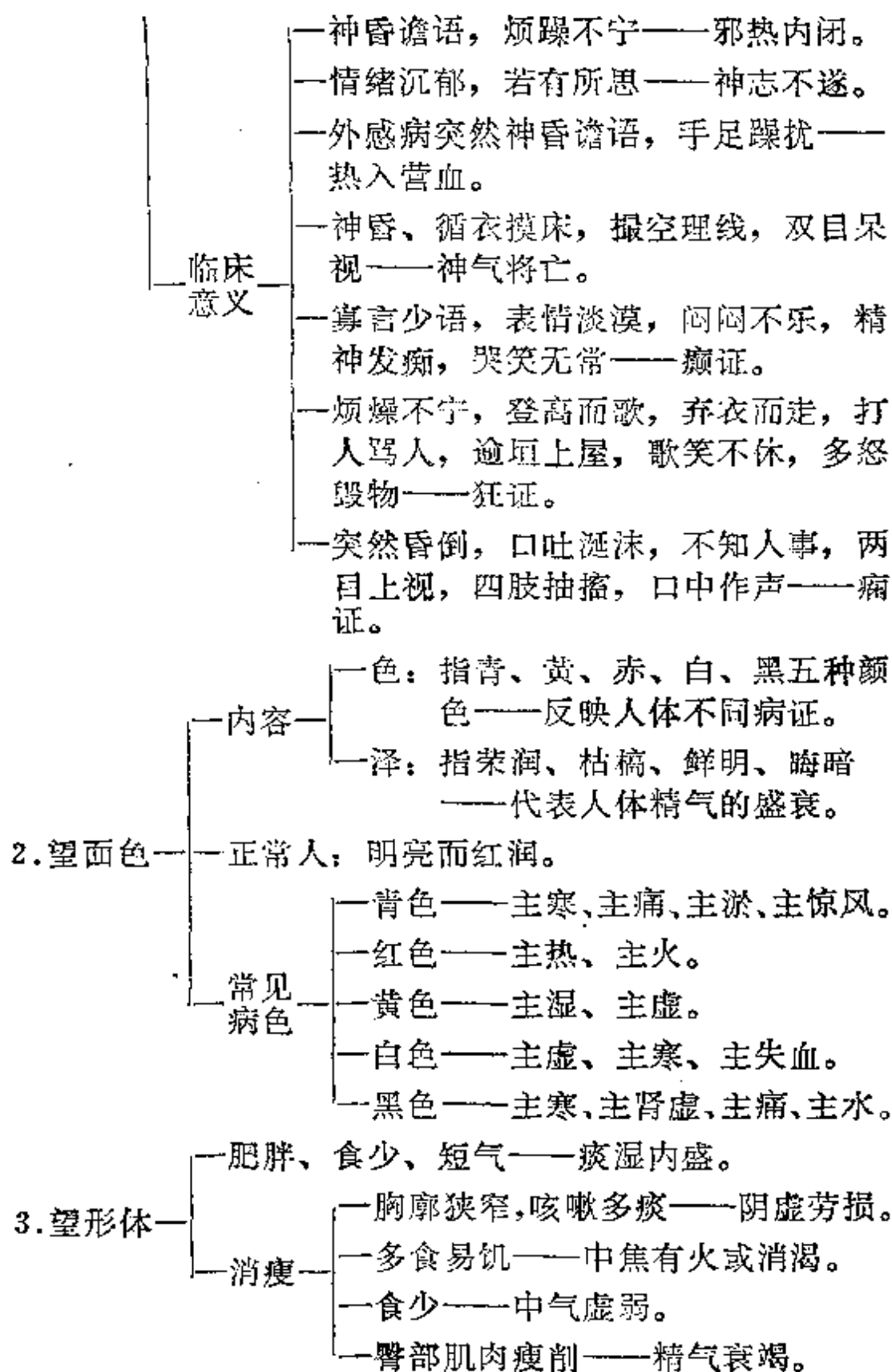
（四）问家族史：

有些疾病与遗传有关，如梅毒、高血压等，有些传染性疾病因家庭成员接触密切而传染，如结核病，麻疯等。

二、望 诊

（一）望全身：

1. 望神——	—	观察内容：精神的好坏，意识是否清楚，思维是否正常，运动是否协调、矫健、反应是否灵敏。
	—	有神：两眼灵活有光彩，明亮有神，运动协调，肌肉不削，呼吸均匀，精神正常，语言清晰，声音宏亮，面色红润，为正气未伤。
	—	失神：目光晦暗无彩，精神萎靡，语言迟钝低微，面色苍白，为正气已伤。



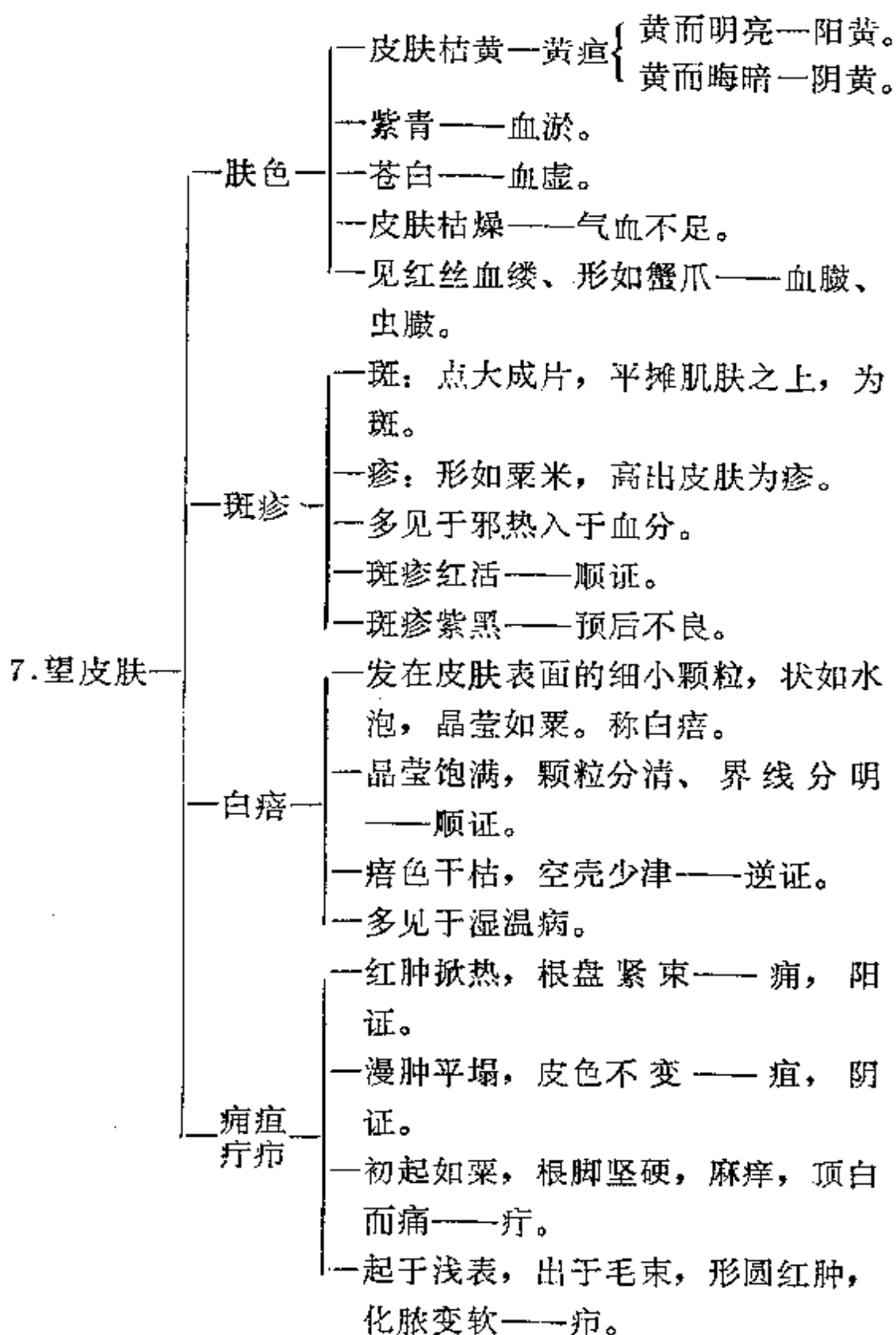
- 4.望姿态——
- 喜动者，属阳证。卧时身轻，自能转侧，面常向外——阳证、热证、实证。
 - 喜静者，属阴证。卧时身重，不能自转侧，面常向里——阴证、寒证、虚证。
 - 跛行者，属下肢有病。
 - 驼背者，属脊骨有病。

(二) 望局部：

- 1.望头发——
- 头发黑，而润泽——精血充足。
 - 头发渐白而脱落——精血虚衰。
 - 青壮年头发稀疏易落，或干枯不荣——精血不足。
 - 小儿头发干焦痞积。

- 2.望目——
- 目赤红肿——风热或肝火。
 - 目眦淡白——气血不足。
 - 目眦红赤——心经火热。
 - 目眦溃烂——湿热。
 - 白睛发黄——黄疸。
 - 目睛不灵活，上视，斜视，直视——肝风内动。
 - 眼睑浮肿，如卧蚕——水肿。
 - 眼眶下陷——津液亏耗。
 - 多泪羞明——肝热。
 - 瞳孔散大——精气衰竭。
 - 瞳孔缩小——某些药物中毒。

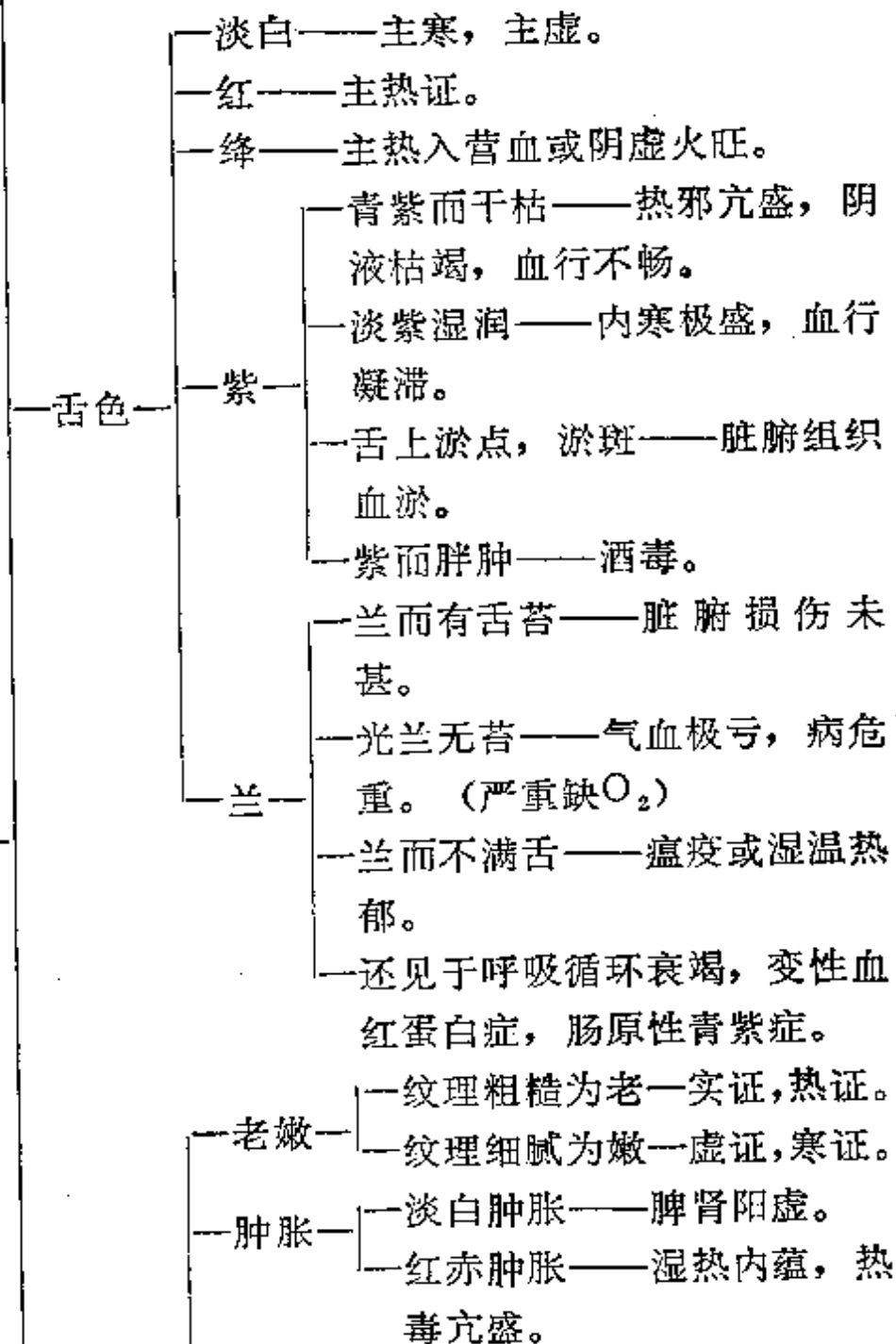
- 流清涕——外感风寒。
- 流浊涕——外感风热。
- 久流浊涕，气腥臭——鼻渊。
- 3.望鼻—
 - 出血——鼻衄，属肺热。
 - 鼻煽、呼吸困难——肺热极重，或肺气欲绝或喘息。
 - 鼻梁塌陷、溃烂、眉毛脱落——麻疯。
- 4.望口唇—
 - 唇色深红而干——热证。
 - 唇色青紫——寒凝血淤。
 - 唇色青黑——冷积、主痛。
 - 唇色淡白——血虚。
 - 唇色鲜红——阴虚火旺；如樱桃红——一氧化碳中毒。
 - 唇干焦——津液不足。
 - 口唇糜烂——脾胃积热。
 - 下唇内颗粒——虫积。
 - 口开不闭——虚证。
 - 口闭不开——实证。
 - 牙齿干燥——高热伤津。
 - 牙枯动摇——肾虚。
- 5.望 齿—
 - 牙龈色白——血虚。
 - 牙龈红肿灼痛——胃火炽盛。
 - 牙龈出血——阴虚火旺或脾不统血。
 - 红肿疼痛——肺胃有热。
- 6.望咽喉—
 - 化脓溃烂如腐渣——热毒已盛。
 - 红色娇嫩，肿痛轻微——肾水不足，虚火上炎。
 - 有白膜，不易剥去——白喉。

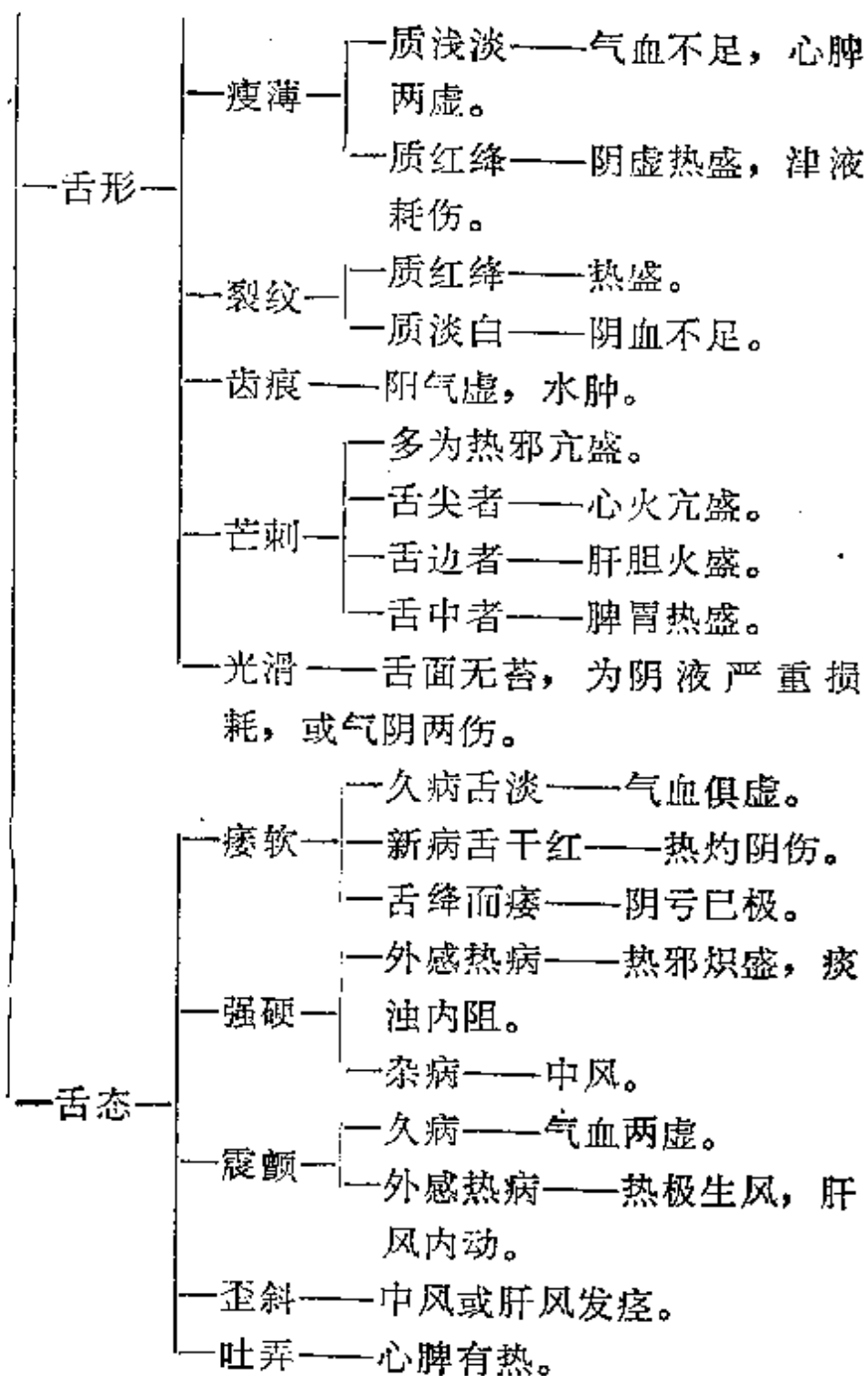


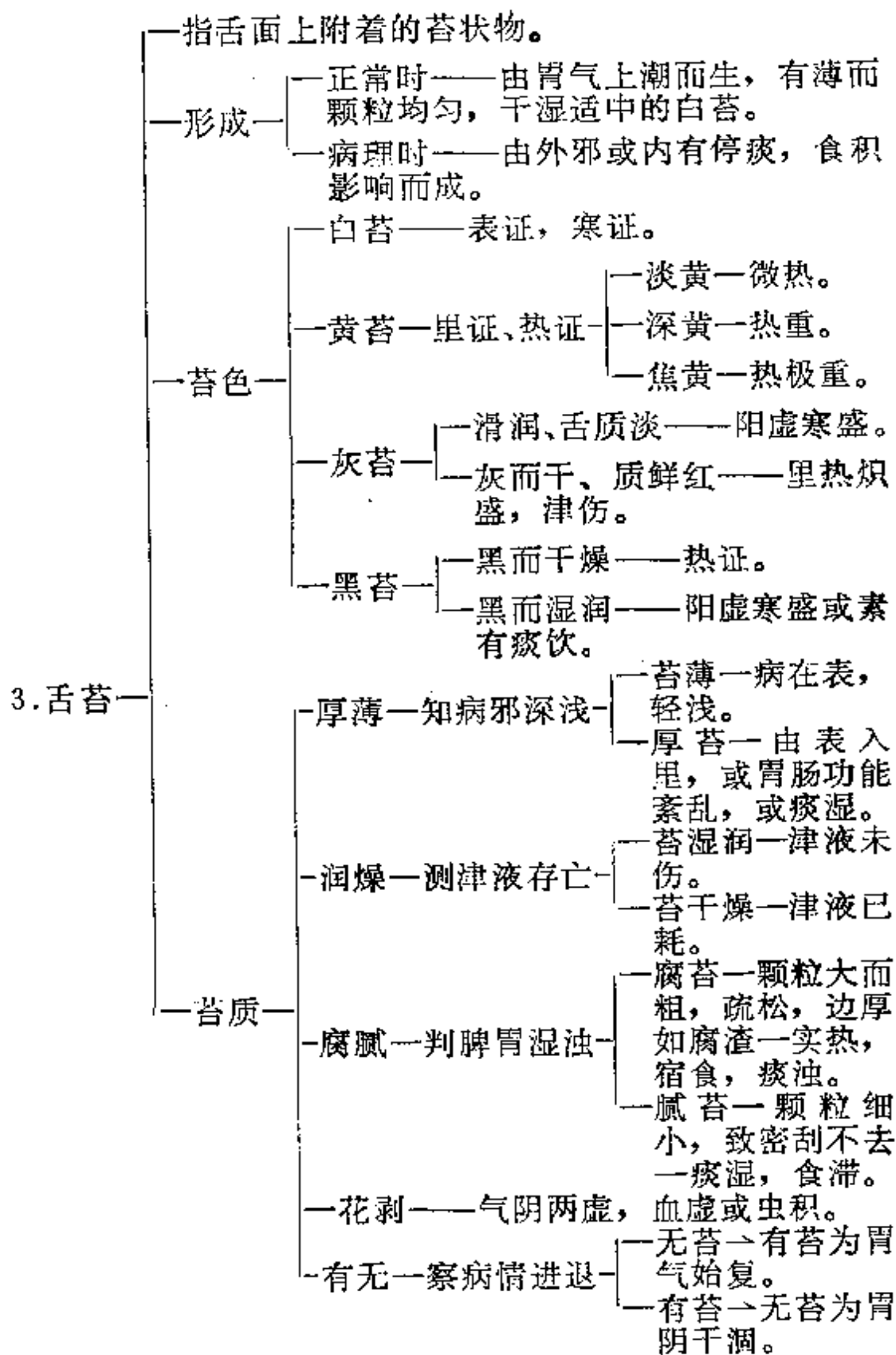
(三) 望舌:

1. 舌、脏关系 — { 舌尖属心肺; 舌中属脾胃;
舌根属肾; 舌边属肝胆。

— 指舌的肌肉、脉络, 又称舌体。







4. 临床常见舌象及主病（见下表）

舌 象		主 病
舌 质	舌 苔	
淡 红	薄 白	风寒表证，（也可见于健康人）
淡 白	薄 白	阳虚；气血两虚。
	无 苔	久病阳虚；气血两虚。
	薄白中剥	气血两虚；胃阴不足。
	黄（或白）腻	脾胃虚弱；湿热停聚。
	灰黑水滑	阳虚内寒；痰湿内停。
淡红或边尖红	（舌尖红）白 苔	风热表证；心火亢盛。
	白 黄	外感表证，将传里化热。
	白 腻	痰饮、湿浊，食滞。
	白 腐	痰食内停，胃浊蕴热。
	白厚堆积如粉	温疫初起，或有内痈。
	黄 干	久病津枯血燥；胃肠干结失运。
	黄 腻	里有湿热；痰浊内停化热。
	白 苔	热病由卫逐渐入里。
红	厚 黄	气分热盛。

(续表)

舌 质		主 病
舌 象	舌 苔	
红	黄 腻	气分湿热。
	黄厚而干	邪热深入，里实已成。
	无 苔	气阴两亏。
绛	焦 黄	胃肠结热，里实之证。
	黑 干	热极伤阴。
	无 苔	热入血分；阴虚火旺。
青 紫	黄 燥	阴血枯燥，虚火内燔。
	白 润	内寒极重；气血凝滞。

(四) 望排出物：

1. 痰涎：

痰色清多水泡属风痰。

白滑易咳出且多，如线粉属湿痰。

痰少极粘，不易咯出属燥痰。

色黄稠粘属热痰。

清稀色白属寒痰。

痰中带鲜红色血属肺肾阴虚有火。

痰带脓血腥臭，如稀粥属肺痈。

2. 呕吐物:

清澈无臭属寒证。

稠浊有酸臭味属热证。

痰涎、口干不饮属痰饮。

未消化食物，酸腐气味属食滞。

不消化食物，无臭，呕吐频繁属气滞。

吐脓血有臭气属内痈。

3. 大便:

色黄如糜，恶臭属肠中有热。

水泻或鸭溏，清彻属寒证。

先血后便，色鲜红属近血。

先便后血，色褐黑属远血。

大便黑如漆属淤血证。

便如脓涕，赤白相兼属湿热痢。

(五) 望小儿指纹:

1. 部位: 食指掌面桡侧表浅小静脉。

2. 分关: 食指连掌部第一节部位为风关，第二节为气关，第三节为命关。

指纹现风关属邪浅病轻。

纹现气关属病情较重。

由气关透至命关属病重。

透关射甲（纹伸指端）属病情更重，预后不良。

3. 正常指纹: 红黄相兼，隐现于风关之内。

4. 病理指纹: 纹色鲜红显露属风寒表证。

色紫属热证。

色青主惊风，主痛。

青兼紫黑属淤血凝滞，病情危重如肺炎、心力衰竭，惊风。

黄色属脾虚。

色淡属血虚或疳积。

纹细色淡属正虚。

纹粗色浓属邪盛，实证。

附：望虫斑：

1. 巩膜上有兰色或灰色斑或点；或细小血管顶端有黑点；

2. 下唇内粘膜上有半透明颗粒；

3. 舌尖部及舌中线两旁有鲜红点突出；

4. 面部呈白斑如癣状，圆形，边缘较整齐，中间淡白，不凸出于表面。

三、闻 诊

（一）闻声音：

1. 语言

低微，无力，懒言属虚证。

声高有力属实证。

语无伦次，神识不清，声高有力属谵语，实证。

精神衰疲，语言重复，发音无力，不相接续称郑声，属虚证。

自言自语，见人便止称独语，属心气不足。

语言蹇涩属风痰上扰、中风。

新病声音突然嘶哑，属外感风寒，肺气不宣，实证。

久病声哑，属肺阴亏损，虚证。

语音重浊属外感或鼻渊。

2. 呼吸

气粗，声高，发病急属实证，热证，见于外感病。

气微，声低，发病缓属虚证，寒证。见于内伤病，如肺气虚等。

呼吸困难，张口抬肩，不能平卧，喉中痰鸣属哮喘证。

3. 咳嗽

咳声重浊，痰白而清，属外感风寒。

咳声有力，痰黄稠粘，属肺热实证。

咳声无力，属肺气虚。

干咳无痰属肺燥或肺痿。

4. 呃逆

呃逆连声，响亮有力，属热证，实证。

呃声轻微、声低无力，属寒证，虚证。

久病忽见呃逆，属胃气衰败，危候。

(二) 闻气味：

1. 口气

臭秽属胃热或胃阴亏损，龋齿，口腔不洁，牙疳，内痈。

酸腐臭属宿食不化，消化不良。

鼻出臭气属鼻渊或鼻咽癌。

血腥臭属胃出血，牙出血。

2. 大便

臭秽属热证。

腥臭属寒证。

矢气奇臭属消化不良，宿食。

3. 小便：臊臭属湿热下注。

四、切 诊

(一) 正常脉象：三部有脉不浮不沉，不强不弱，缓和有力，不快不慢，不大不小，节律均匀柔和。成人一息4~5次（约72—80次/分）；小儿一息6次（约90~110次/分），称平脉。

婴儿脉急数（120—140次/分），青壮年脉有力，老年人脉多弦，妇女脉弱而稍快，运动员脉多迟缓，瘦人脉多浮，肥人多沉；春天脉多弦，夏天稍洪，秋季稍浮，冬季稍沉。还有脉位异常的“反关脉”“斜飞脉”等均属平脉。

(二) 二十八种异常脉象分类简表

(三) 临床常见相兼脉象与主病简表

二十八种异常脉象分类简表

脉纲	共同特点	相		类	脉	
		脉名	脉象		主	病
浮脉类	轻取即得	浮	举之泛泛有余，按之稍减不空。		表证。	
		洪	脉来如波涛汹涌，来盛去衰。		热盛。	
		濡	浮小而细软。		主湿、主虚。	
		散	浮散无根		元气离散，脏腑之气将绝。	
		芤	浮大中空，如按葱管。		大失血，伤阴。	
		革	浮而搏指，中空外坚。		精血虚寒。	
沉脉类	重按始得	沉	轻取不应，重按始得。		里证，郁证，水肿。	
		伏	重按推筋着骨始得。		邪闭，厥证，痛极，阳虚。	
		弱	柔细而沉。		气血不足。	
		牢	沉按实大弦长		阴寒内实，疝气症瘕。	
		弦	端直以长，如按琴弦。		肝胆病，诸痛，痰饮。	
		迟	一息脉来，不足四至。		寒证。	
迟脉类	一息不足至	缓	一息四至，脉来怠缓。		湿证，脾虚。	
		涩	往来艰涩，迟滞不畅，如轻刀刮竹。		精伤，血少；气滞，血瘀。	
		结	脉来缓慢，时见一止，止无定数。		阴盛气结，寒痰瘀血。	

(续表)

脉纲	共同特点	相 类			脉 象	脉 类	
		脉名	脉	脉		主	病
数脉类	一息五至以上	数	一息五至以上			热证。	
		促	脉来急数，时见一止，止无定数。			阳盛热实，血淤气滞，痰饮，宿食。	
		疾	脉来迅疾，一息七至八次。			阳热极盛，阴精欲竭，元气将脱。	
		动	脉短如豆，滑数有力。			主痛，主惊。	
虚脉类	应指无力	虚	举之无力，按之空虚。			气血两虚，虚证。	
		细	脉细如线，应指明显。			诸虚劳损(阴血虚为主)，主湿。	
		微	极细极软，似有似无，至数不明。			阴阳气血诸虚，阳衰危证。	
		代	动而中止，不能自还，良久复动，止有定数。			脏气衰，惊恐，跌扑损伤，疼痛。	
		短	首尾俱短，不及本位。			有力为气郁；无力为气损。	
		实	举按均有力。			实证，热结。	
实脉类	应指有力	滑	往来流利，应指圆滑，如珠走盘。			痰湿，食滞、实热，(妊娠)。	
		紧	脉来绷急，紧张有力，状如转索。			寒证，痛证，宿食。	
		长	首尾端长，超过本位。			阳气有余，热证。	

临床常见相兼脉象与主病简表

脉名	主病
浮紧	表寒。
浮缓	表虚。
浮数	表热或风热。
浮滑	风痰或表证挟痰。
沉迟	里寒。
沉紧	里寒，痛证。
沉数	里热。
沉滑	痰饮、食积。
沉弦	肝郁气滞；痛证。
沉涩	血淤。
沉细	里虚、气血虚，或阴虚血虚。
沉细数	阴虚或血虚有热。
弦迟	寒滞肝脉。
弦紧	痛证，寒滞肝脉。
弦数	肝热、肝火。
弦滑	肝热挟痰；停食。
弦细	肝肾阴虚；阴虚肝郁。
弦缓	肝脾同病。
洪数	气分热盛。
滑数	痰热、痰火。
细涩	血虚挟淤。

第五章 辨 证

中医的“证”是证候的简称，也是对疾病的诊断，它是一组特定的临床表现（包括症状和体征），也是疾病的病因、病理、病变部位、病性、正邪力量对比状况等的综合概念。辨证，是将四诊所收集的资料，经过综合、归纳、分析而作出诊断的过程，是中医认识疾病的方法。辨证纲领是辨证识病的基本法则，是从长期医疗实践中总结出来的认识疾病的规律。临床上常用的辨证方法有：

一、八纲辨证

八纲，即表里、寒热、虚实、阴阳，是辨证的总纲。适用于临床各科，它可以概括病位，病性，邪正胜衰，以及证候类型，常与其他辨证纲领相结合，相互补充，使诊断更趋完善。

（一）表里：表示病位的浅深。

表证、里证寒热虚实鉴别表

概念	证型	主要临床症状	舌象		脉象	治则	方药
			质	苔			
病位浅。 病邪侵犯肌表， 表；	表寒	恶寒重，发热轻，流清涕， 头身痛。	淡红	苔白而润	浮紧	辛温解表	麻黄汤 ⁵⁰⁸ 荆防败毒散 ⁵⁰⁹
	表热	发热重，恶寒轻，流浊涕， 咽红、喉痛、口渴渴	尖红	苔薄白而干	浮数	辛凉解表	银翘散 ⁵⁰⁸ 桑菊饮 ⁵⁰⁸
	表虚	表证有汗，或平素多自汗。	淡	薄白	浮缓无力	辛温解肌	桂枝汤 ⁵⁰⁴
	表实	表证无汗。	淡	薄白	浮紧有力	辛温解表	麻黄汤 ⁵⁰³
	里寒	畏寒、肢冷，口不渴，面白， 腹痛喜暖，便溏。	淡	白	沉迟	温中散寒	理中汤 ⁵⁶⁰
腑病，势深。 病邪侵犯脏 里；	里热	壮热、烦渴、大汗、面红、 便干、尿赤。	红	黄	数实	清热	白虎汤 ⁵³²
	里虚	神疲无力，少气懒言，纳差、 泄泻、肢软。	淡	白	细弱	补气	四君子汤 ⁶³²
	里实	腹痛胀满，拒按，便秘，发 热，谵语。	红	黄厚腻	沉实	攻下	大承气汤 ⁵¹⁴
	表半里半	寒热往来，胸胁苦满，口苦咽干， 心烦喜呕，目眩，不欲食。	淡或尖红	白黄	弦	和解少阳	小柴胡汤 ⁵²³

表证、里证辨别要点 (以热性病为例)

证型 辨别点	证	
	表	里
寒热	恶寒发热并见。	发热不恶寒。
舌质	淡红	红
舌苔	薄白或薄黄	黄
脉象	浮数	沉数或洪数。
兼证	头身痛, 鼻阻。	口渴、腹胀满、便秘、尿黄。

(二) 寒热：辨别疾病性质，概括机体阴阳的偏盛偏衰。

寒证、热证辨识要点简表

证型 辨识点		寒 证	热 证
病 因		多由寒邪或阳气衰弱，阴气过盛而引起人体功能活动衰退，抵抗力减弱而出现的阴盛证候。	多由热邪或机能活动亢盛而引起的一派阳盛证候。
面 色		苍白	红赤
寒 热		畏寒，身冷，喜热。	身热、喜凉。
口 渴		口不渴，喜热饮。	口渴，喜冷饮。
二 便		小便清长，大便稀溏。	小便短赤，大便燥结。
手 足		逆冷	躁扰、烦热。
舌 质		淡	红
舌 苔		白而滑润	黄而干燥。
脉 象		沉迟	滑数
治 则		温阳散寒	清热泻火
方 药		理中汤 ⁵⁵⁹ 附子理中汤 ⁵⁶⁰ 等	白虎汤 ⁵³² ，黄连解毒汤 ⁵³⁵ 等。

寒热错杂举例简表

证 型	临 床 表 现	治 则	方 药
上热下寒	胸中烦热，呕吐酸水，腹痛喜暖，大便稀溏。	调和寒热	黄连汤 ⁵²⁷ 。
上寒下热	胃脘冷痛，呕吐清涎；小便短赤，尿频、尿急、尿痛。	寒热并用	理中汤 ⁵⁶⁹ 合 八正散 ⁵⁸⁷ 。
表寒里热	恶寒无汗、发热身痛；烦躁口渴、尿黄赤、便结、苔黄。	解表清里	三黄石膏汤 ⁵³¹ 。
表热里寒	发热，口微渴，咽喉肿痛；畏寒、肢冷、身倦、腹泻清稀、舌淡苔白。	解表温里	理中汤 ⁵⁶⁹ 加 银花、连翘。

寒热真假辨识要点简表

证型 辨识内容		真寒假热 (阴证似阳)	真热假寒 (阳证似阴)
望	面部	两颧嫩红，唇色淡白。	面色晦滞，表情淡漠，但目光有神，唇红或焦。
	神态	有时烦躁，状如阳证，但精神萎靡，形体怠倦。	精神昏沉，状若阴证，但有时躁扰，扬手掷足，形强有力。
	舌象	舌淡而润或虽干而质淡，或苔虽黑而滑润。	舌苔白厚干燥或黄燥起刺，或黑而干燥。
闻		气息微弱，语声无力，身无秽臭气，大便无热臭气。	气热声粗，声音响亮，口气臭秽。
问		口虽渴、不欲饮，或喜热饮，身热反欲得衣。小便清长，大便自利或便秘，咽喉或痛但不肿。	口渴喜冷饮，身大寒，反不欲近衣。小便黄赤，大便秘结，肛门灼热，腹胀满。
切		脉虽数而按之无力，或微细欲绝，胸腹按之不灼手。	脉滑数，按之鼓指，或虽沉按之有力，胸腹热，按之灼手。
病机		阴寒内盛，格阳于外。	内热炽盛，壅遏阳气外达，格阴于外。
治则		温里散寒 (热药凉服)。	清热为主 (凉药热服)
方药		白通汤 ⁵⁷⁴ 、附子理中汤 ⁵⁸⁹ 、四逆汤 ⁶⁷⁴ 。	白虎汤 ⁵³² 。

(三) 虚实：是辨别人体正气强弱和病邪的盛衰。

虚证、实证辨证要点简表

证型 辨证点		虚	实	证
概念	病	正气虚弱，抵抗力低，生理功能减退，邪气亦不盛。	邪气亢盛有余，正气亦未衰。	
	病因	禀赋不足，烦劳过度，缺乏锻炼，饮食不节，大病，久病，重病之后，年老体弱，妇女生育过多，误治，失治等。	感受六淫外邪，或内脏功能失调，代谢障碍，致气血痰湿等病理产物留滞或虫积，食积等。	
病程	病	久	新	病
	精神	萎靡不振，疲惫，懒言，目无神，乏力。	尚佳，目亮，烦躁多语。	
临床	色泽	面白，不荣，形体消瘦。	面赤，荣润。	
	声音	声音低弱，短气，息微。	声高，气粗。	
表现	疼痛	腹虚胀喜按，大便稀溏，小便频数或不禁。	胸腹胀满，疼痛拒按，大便秘结，或下痢，大便不通，或淋漓涩痛。	
	舌质	淡嫩	苍老	
脉象	舌苔	无苔或薄苔。	生芒刺，苔厚，或黄或黑。	
	脉象	虚大无力，或细弱。	洪大有力、弦、沉实。	
治则		虚者补之。补气、补血、补阴、补阳等。	实者泻之，行气导滞，活血祛瘀，攻下逐水，除湿豁痰，清热解毒等。	

虚证、实证错杂举例简表

证 型	临 床 表 现	治 则	方 药
虚中夹实	妇女经闭数月，消瘦，手足心发热，食少、面白（属血虚）；小腹胀硬痞痛，拒按，舌紫暗，有淤块，肌肤甲错，脉沉细涩（属邪实）。	养血润燥，活血行淤。	大黄廑虫丸 ⁶¹¹ 。
实中夹虚	腹部膨隆，硬满，臌胀，青筋暴露，二便不利，面目黄、苔黄燥、舌红起刺（邪实）；消瘦、少食、倦怠无力、肢冷、畏寒，脉弦细（正虚）。	清热除湿，攻下逐水，佐以补脾益气。	茵陈蒿汤 ⁵⁸³ 合舟车丸 ⁵²⁰ 加党参、黄芪等。

(四) 阴阳：是八纲中的总纲。

阴 阳 辨 证 简 表

证 型 辨 证		阴 证	阳 证
概 念	八纲范围	凡属慢性的，虚弱的，静的，抑制的，功能低下的，代谢减退的，退行性的，向内的证候。	凡属急性的，强实的，动的，兴奋的，功能亢进的，代谢增高的，进行性的，向外的，向上的证候。
		寒证、虚证、里证。	热证、实证、表证。
临 床 表 现	问 诊	欲得温，不渴、便溏、尿清、腹痛喜按，食少、倦怠。	欲得寒，口渴引饮，便秘，尿黄，腹痛，拒按。
	望 诊	好向里卧，闭目恶明，不欲见人，面色苍色或晦暗，身重嗜卧，静而少言，舌质淡，胖嫩，苔白滑。	好向外出卧，开目望明，喜见人，面红，身仰肢撒，烦而多言，舌质红，或有芒刺，苔黄而干。
	闻 诊	声低、息微。	声高、气粗。
	切 诊	脉沉迟细弱、身寒、足冷。	脉浮数、洪滑、身热，足暖

阴虚、阳虚辨证简表

	临 床 表 现	治 则	方 药
阴 虚	午后颧红，五心烦热，口燥咽干，潮热盗汗，眩晕，耳鸣，失眠，遗精，腰酸腿软，便干尿赤，舌红，脉细数。	滋阴潜阳	六味地黄汤 ⁶⁴⁵ 。
阳 虚	畏寒肢冷，腰酸腿软，便溏，身肿，阳痿，自汗，食少，舌淡，胖嫩，苔滑，脉迟。	扶阳抑阴	金匮肾气丸 ⁶⁵³ 。

亡阴、亡阳鉴别简表

	亡 阴	亡 阳
汗	汗热、味咸而粘似油。	汗冷，味淡不粘。
四肢	尚温畏热。	肢厥冷、恶寒。
其他症状	面色潮红、全身灼热、烦躁、昏迷、气粗、口渴喜冷饮。	面色淡白，全身发凉，表情淡漠，昏迷、气微、口渴或喜热饮。
舌	红而干。	淡白润。
脉	虚大或细数无力。	沉或细微弱若绝。
治 则	益气敛阴，救阴生津。	益气固脱，回阳救逆。
方 药	生脉散 ⁸³⁴	四逆汤 ⁵⁷⁴ 参附汤 ⁵⁷⁵ 参附龙牡汤 ⁵⁷⁸

二、病因辨证

祖国医学认识病因是以各种病证的临床表现为依据，通过分析疾病的症状，根据各种致病因素的性质、特点及其所致病证的临床表现，找出其发病的原因。这种分析证候寻求病因的方法，叫“审证求因”或“病因辨证”。不同病因所致病证的临床表现亦不同。

（一）六淫辨证：

风证辨证简表

风邪性质特点	证型	临 床 表 现	舌	脉	治 则	方 药
1.2.3. 风为阳性主动；邪善行数变；其性开泄；	伤风	发热、恶风、出汗、头痛、鼻塞，流涕、喷嚏、咳嗽。	苔薄白	浮缓	祛风解表	葱豉汤 ⁵⁰⁶ 加荆芥、防风。
	风寒	发热、恶寒、无汗、头痛、骨节痛。	苔薄白	浮紧	疏风散寒	麻黄汤 ⁵⁰³ 荆防败毒散 ⁵⁰⁶
	风热	发热重、恶寒轻，有汗、咽痛、红赤、口渴、微渴、尿黄。	舌尖红 苔薄黄	浮数	辛凉解表	银翘散 ⁵⁰⁸ 、桑菊饮 ⁵⁰⁸ 。
	行痹	肢节疼痛、游走不定，关节屈伸不便。	苔薄白或	浮	祛风通络	防风汤 ⁵⁰⁷ 。
	着痹	肢节痛有定处、重着、肌肤麻木、手足沉重、关节肿胀	苔白腻	濡缓	祛风除湿	薏苡仁汤 ⁵⁵⁸
	痛痹	关节痛较剧如锥刺，得热痛减，痛有定处，屈伸不利	苔白	弦紧	祛风散寒	乌头汤 ⁵⁵⁸ 。
	湿	关节红肿热痛，得冷则舒，痛不可近，关节不能活动，兼见发热、恶风、口渴。	苔黄燥	滑数	清热疏风	白虎加桂枝汤
	风	发热恶风寒，出汗、头重、肢酸酸痛，或一身肿，小便不利，来势迅速	苔白薄	浮数	祛风利水	越婢加术汤 ⁵⁰⁸

(续表)

风邪性质特点	证型	临 床 表 现	舌	脉	治 则	方 药
5. 外风多由肌表或口鼻浸入，影响肺卫。 4. 风邪易与他邪结合致病；	热极生风	高热、抽搐，神昏、角弓反张，项强、目上视，发病暴急。	舌红而干	弦数	清热熄风	羚羊钩藤汤 ⁵⁶²
	血虚生风	眩晕、视物模糊、麻木、心悸、震颤、耳鸣、抽搐、面色萎黄，月经量少，或经闭不行。	舌质淡	弦细涩	养血熄风	加减小续命汤 ⁵⁶⁴ 四物汤 ⁶³⁸ 加减。
	阴虚风动	温病后期，或误汗妄攻，肾阴虚损，水不涵木，虚风内动，低热、手足心热、口干舌燥、神倦、手足颤动或痲疯、舌颤。	舌绛无苔	细数无力	养阴熄风	三甲复脉汤 ⁵⁶⁴ 大定风珠 ⁵⁶⁴ 杞菊地黄汤 ⁶⁴⁵ 阿胶鸡子黄汤 ⁵⁶³
风	肝阳化风	素有头痛、眩晕、脑中热痛、肢麻、面色如醉，突然昏倒，抽搐、口眼歪斜、舌强、语言不利或半身不遂。	舌红	弦细	平肝熄风	天麻钩藤饮 ⁵⁶² 镇肝熄风汤 ⁵⁶¹
	风痰	眩晕、头痛、突然跌倒，口眼喎斜、舌强、肢麻、抽搐、昏迷、甚则肢体瘫痪、咳嗽多痰、喉中痰鸣、胸肺胀满等。	苔白膩	浮滑或弦滑	化痰熄风	青州白丸子 ⁶⁷⁴ 、半夏白术天麻汤 ⁶⁷³

寒证辨证简表

寒邪性质及特点		1.寒与阴邪、易伤阳气， 4.寒邪易与他邪结合致病； 2.寒性凝滞主痛； 5.寒邪最易化热。 3.寒性收引；				
证	型	临 床 表 现	舌	脉	治 则	方 药
外 寒	伤 寒	恶寒重、发热轻、无汗、头身痛，骨节酸痛。	苔白	浮紧	辛温解表	麻黄汤 ⁵⁰³
	中 寒 (寒伤胃脘)	肠鸣、脘腹冷痛、呕吐、泄泻、小便清长。	苔白	迟缓	温中散寒	理中汤 ⁵⁰⁹
	中 焦虚寒	食少、脘腹冷痛、喜温喜按，得食痛减，腹胀便溏，四肢不温，神倦，吐清水涎沫。	苔白滑质淡	沉细无力	温中健脾	小建中汤 ⁵⁷²
内 寒	下 焦虚寒	腰脊发凉、冷痛、阳萎、女子带下清稀，尿频、少腹阴冷，膝胫发凉。	舌淡苔白	沉弱	温补肾阳	金匮肾气丸 ⁸⁵³ 、右归丸 ⁸⁵³ 。

暑证辨证简表

暑邪性质和特点	1.暑为阳邪、热邪，故易出现火热症状； 2.暑性升散、最易耗气伤津； 3.暑多夹湿。				
证型	临床表现	舌	脉	治则	方药
伤暑	身热、多汗、心烦、口渴喜饮、气少、四肢无力、尿短赤涩。	苔白腻	虚数	清解暑热	六一散 ⁵⁵¹ 。
中暑	突然昏倒不省人事，牙关紧闭、身热、多汗，或无汗、手足厥冷、面红、气粗、口渴	舌红、苔白腻或黄腻	虚大	先芳香开窍 ⁵⁶⁸ 再清热利湿 ⁵³²	先用苏合香丸 ⁵⁶⁸ 或至宝丹 ⁶⁰⁵ 再用白虎汤 ⁵³² 合六一散 ⁵⁵¹ 。
暑湿证	身热不扬，午后为甚，胸闷、食少、恶心、困倦、便溏、尿黄、头重痛、身重。	苔黄腻	濡	解表清暑除湿。	新加香薷饮 ⁵⁵⁰ 。

湿证辨证简表

湿邪性质和特点		1.湿性重浊，常见肢体沉重、酸困。 2.湿性粘滞。 3.湿为阴邪，遏伤阳气，阻碍气机。 4.湿性污浊，湿病患者分泌物，排泄物多秽浊不清。 5.湿邪为患，苔见白滑厚腻，脉多濡缓。 6.湿邪郁久易化热、成痰。 7.湿邪易与他邪结合致病。		
证型	临 床 表 现	舌	脉	治 则 方 药
外 湿	表 湿 恶寒发热，汗出热不退，头身酸重，肢节酸痛。胸闷、口不渴。	苔薄白滑	濡缓	解表除湿 羌活胜湿汤 ⁵⁸⁷
	寒 湿 寒湿侵犯脾胃、腹泻、肠鸣、大便清稀、腹痛、身倦、纳差，不渴。	苔白腻	濡缓	温中散寒 苓汤 ⁵⁸⁸
	肝 胆 湿 黄疸、灰油、呕恶、胁痛、腹胀、纳减、肢软、尿少而黄、发热、口干苦、便秘。	苔黄腻	弦数	清热利胆 茵陈蒿汤 ⁵⁸³ 、茵陈五苓散 ⁵⁸⁴
	肠 胃 湿 下痢赤白，稠粘臭秽、腹痛、里急后重、灼肛、尿短赤。	苔黄腻	滑数	葛根芩连汤 ⁵³⁰ 、白头翁汤 ⁵⁴²
	膀 胱 热 尿频、尿急、尿痛、尿淋浊或有血。	苔黄腻	滑数	清热利尿 八正散 ⁵⁸⁷
内 湿	皮 肤 湿疹、疮、疖等。	薄黄苔	数	清热解湿 薏苡仁汤 ⁵⁸⁶ 、二妙散 ⁵⁸⁹
	食 欲 不 振、腹 泻、腹 胀、便 溏、浮 肿、尿 少、面 色 萎 黄、消 瘦、或 痰 稀 量 多、或 带 下。	舌质淡、苔白厚腻	濡缓	健脾化湿 参苓白术散 ⁸³³

燥证辨证简表

燥邪性质及特点		1.燥性干燥、易伤津液； 2.燥邪多从口鼻而入、易伤肺； 3.燥邪影响人体皮肤呼吸道及粘膜。			
证型	临 床 表 现	舌	脉	治 则	方 药
外 凉 燥	发热轻、恶寒重、头痛无汗、口干、咽燥、皮肤干燥，咳嗽少痰或无痰，鼻塞胸痛。	苔薄白而干	浮细	解表润燥宣肺	杏苏散 ⁵⁸⁸ 加沙参、麦冬。
外 温 燥	发热、微恶风寒、头痛、少汗、口渴、咽干痛、鼻干唇燥、口渴心烦、痰粘量少、咳而不爽。	舌边尖俱红，薄苔白而干。	数大	辛凉清润	桑杏汤 ⁵⁸⁸ 、沙参麦冬汤 ⁵⁹⁰ 、消燥救肺汤 ⁵⁹⁰
内 肺 燥	干咳无痰或痰中带血，鼻咽干燥，咳嗽、发热、胸痛。	舌红少苔	细	清燥润肺	琼玉膏 ⁶⁰⁰ 、百合固金汤 ⁶⁰⁰ 。
内 肠 燥	老年人、产后、病后大便干燥难解，尿短赤。	舌红少津无苔	细数	润肠通便	五仁丸 ⁵¹⁸ 、麻子仁丸 ⁵¹⁸ 。
内 胃 燥	肌热、易饥、口渴渴，或噎膈反胃或便秘。	舌干少苔	细	生津养胃	益胃汤 ⁶⁰¹ 、增液汤 ⁶⁰¹ 。
内 燥 原 因	1.呕吐、腹泻、出汗、失血过多； 2.温热病或消耗性疾病耗伤阴液。 3.治疗上用过发汗药、泻下药或温燥药。				

火证辨证简表

火邪性质及特点	1.火为热极，其性炎上，暴烈； 2.火性灼津； 3.火性动血，易引起出血与发斑； 4.火邪致病发病迅速，病情较重，病变广泛。				
火证原因	1.直接感受外界温热之邪； 2.由风、寒、暑、湿、燥入里化火； 3.嗜食辛辣上火之物； 4.情志失调，五志化火； 5.脏腑功能失调，气机壅塞郁积化火； 6.久病、大病之后阴血亏耗、阴虚火旺。				
证型	临 床 表 现	舌	脉	治 则	方 药
实 火	发热、面红、目赤、渴饮冷、喉肿、便秘、尿黄、龈肿或神昏谵语、烦躁、出血、发斑。	舌红苔黄燥	洪数	清热泻火	白虎汤 ⁵³² 、 黄连解毒汤 ⁵³⁵ 、 清营汤 ⁵³³ 。
虚 火	来势缓，病程长，低热、潮热、五心烦热、颧红、盗汗、虚烦失眠、口干、咽燥、干咳无痰或痰中带血，耳鸣健忘、腰酸遗精。	舌红少苔无津	细数	滋阴泻火	百合固金汤 ⁶⁰⁰ 秦艽鳖甲汤 ⁵⁴⁷ 知柏地黄汤 ⁶⁴⁷

(二) 七情辨证:

七情辨证简表

七情	病机	临床表现	治则	方药
喜	喜则气缓→过喜伤心	精神涣散,心悸、失眠、多梦、精神失常。	宁心安神	安神定志丸 ⁶⁷⁶
怒	怒则气上→肝气上逆	面红目赤、头痛、眩晕,甚则神昏暴厥、吐血。	平肝潜阳	镇肝熄风汤 ⁵⁶¹
忧	忧则气闭→肺脾两伤 寒不行	精神苦闷,食欲不振,闷闷不乐,短气。	补益肺脾	四君子汤 ⁶³² 。
思	思则气结→脾气郁结	脘腹痞满、食欲不振、腹胀便秘、睡眠不佳,精神不安。	补益心脾	归脾汤 ⁶³⁸ 。
悲	悲则气消→肺气消耗	短气懒言、声低、倦怠无力、面白。	补益肺气	保元汤 ⁶³⁴ 。
恐	恐则气下→精气下陷	大小便失禁、遗精、滑泄、精神萎靡。	固肾宁神	桑螺蛸散 ⁶⁸¹ 。
惊	惊则气乱→气机紊乱	心神不安,精神错乱,语言举止失常,善惊易恐。	镇惊安神	磁朱丸 ⁶⁷⁵ 。

(三) 饮食、劳倦辨证:

饮食、劳倦辨证简表

证 型		临 床 表 现
饮 食	过 量	脘胀腹痛、拒按、恶食、吐泻酸臭、暖腐、苔厚、脉滑。
	中 毒	剧烈腹痛、呕吐、腹泻、甚者神志昏迷。
	偏 肥甘厚味	助湿、生痰、化热、生疳疔等，出现消化不良、胸闷、咳嗽、眩晕。
	嗜 生 冷 辛 辣	腹冷痛、喜热、泄泻、苔白厚、脉缓。 大便干燥，肛裂、或痔疮下血。
劳 过	劳	气少、力衰、精神困倦、懒言少语、气喘心悸。
倦 过	逸	气血积滞不行，食欲不振、肢体柔弱，或形体肥胖，行动不便。
房 劳	劳	腰酸腿软，头昏眼花、耳鸣、神倦乏力、遗泄、及女子带下、月经不调。

(四) 痰饮辨证:

痰证辨证简表

痰饮概念	痰饮是 人体肺、脾、肾三脏功能失调，致水湿凝聚而成的病理产物。其清稀者称饮，稠厚者称痰。					
特点	1.吐痰量多。 2.喉中痰鸣。 3.有脾虚症状。 4.苔腻。 5.脉滑。					
证型	共同症状	主要临床表现	舌	脉	治则	方药
寒痰	咳嗽或不能平卧。气喘、胸满、痰多、痰稀白、恶寒发热、鼻塞流涕、头痛无汗。痰黄稠粘不易咯出，口渴，咽肿痛，发热，有汗，面赤。干咳无痰，或少痰不易咳出，鼻燥咽干、发热。痰多、稀白而粘、痰出嗽减，胸脘满闷，身重倦怠。咳吐臭痰，量特多，胸隐痛、烦闷胀满、肌肤干燥、口干。咳痰少而粘、痰血、潮热盗汗、颧红、五心烦热。	咳嗽频繁、痰稀白、恶寒发热、鼻塞流涕、头痛无汗。	质淡苔薄白或白滑	浮紧或沉迟	温化寒痰	小青龙汤 ⁶¹² 苓甘五味姜辛汤 ⁶⁷³
热痰		痰黄稠粘不易咯出，口渴，咽肿痛，发热，有汗，面赤。	苔黄舌红	滑数	清化热痰	清金化痰丸 ⁶⁷⁰
燥痰		干咳无痰，或少痰不易咳出，鼻燥咽干、发热。	舌尖红苔薄黄	细数	润燥化痰	清燥救肺汤 ⁶⁹⁸ 贝母瓜蒌散 ⁶⁷¹
湿痰		痰多、稀白而粘、痰出嗽减，胸脘满闷，身重倦怠。	苔白滑而腻	滑缓	燥湿化痰	二陈汤 ⁶⁰⁰
脓痰		咳吐臭痰，量特多，胸隐痛、烦闷胀满、肌肤干燥、口干。	舌苔黄腻	滑数	清肺化痰逐瘀排脓	苇茎汤 ⁶¹⁵
血痰		咳痰少而粘、痰血、潮热盗汗、颧红、五心烦热。	舌红无苔	细数	滋阴润肺化痰止血	百合固金汤 ⁶⁰⁰
在肺之痰（狭义痰）						

在肺之痰 (狭义痰)

饮证辨证简表

证型	共同症状	主要临床表现	舌脉	治则	方药	可见于
悬饮	咳嗽气促，咯痰（体内水液运行障碍，停积而成）。	胁痛，咳唾更甚，转侧呼吸牵引而痛，肋间隙饱满，气短息促，只能偏卧患侧。	苔薄白	沉弦	攻逐水饮 十枣汤 ⁵²¹	渗出性胸膜炎
溢饮		身痛而沉重，肢体浮肿，无汗、恶寒、口不渴、喘咳、痰多白沫、干呕胸痞。	苔白	弦紧	温散发汗 小青龙汤 ⁵¹²	心脏病水肿，肾炎等。
支饮		咳逆喘息不得卧，面浮肿，痰多白色，迁冷即发。	白膩	弦紧	泻肺逐饮 葶苈大枣泻肺汤 ⁶²²	哮喘，肺气肿，肺心病等。

附：病机十九条：《素问·至真要大论》

1. 诸暴强直，皆属于风；
2. 诸病水液，澄澈清冷，皆属于寒；
3. 诸痉项强，皆属于湿；
4. 诸寒收引，皆属于肾；
5. 诸气膹郁，皆属于肺；
6. 诸湿肿满，皆属于脾；
7. 诸热瞀瘛，皆属于火；
8. 诸痛痒疮，皆属于心；
9. 诸厥固涩，皆属于下；
10. 诸痿喘呕，皆属于上；
11. 诸禁鼓栗，如丧神守，皆属于火；
12. 诸逆冲上，皆属于火；
13. 诸胀腹大，皆属于热；
14. 诸燥狂越，皆属于火；
15. 诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热；
16. 诸病胎肿，疼酸惊骇，皆属于火；
17. 诸转反戾，水液浑浊，皆属于热；
18. 诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热；
19. 诸风掉眩，皆属于肝。

三、气血津液辨证

气血津液辨证是对气、血、津液的病变所发生的各种证候，以提纲挈领地概括。与脏腑辨证密切相关，互相补充。

(一) 气病辨证

气病辨证简表

证	型	共同症状	其他表现	治则	方药
气虚	肺气虚	食少、身倦、少言、少怕、精神不振、声低、汗、脉细、语、动、淡、力。	呼吸短促，动则尤甚，咳嗽痰多，无力。	补益肺气	补肺汤 ⁰²⁵
	心气虚		心悸，怔忡，心神不安，面色苍白，气短，脉虚无力或结代。	补益心气	养心汤 ⁰⁴¹
	脾气虚		面色萎黄，腹胀满闷，消化不良，便溏，内脏下垂，脱肛，子宫脱出，食欲不振。	补中益气	四君子汤 ⁰³² 、补中益气汤 ⁰³³
	肾气虚		面色灰暗，精神迟钝，头昏目眩，耳鸣，腰膝酸软，遗精尿。胸满痛，气促，咳嗽痰多、不能平卧。	补益肾气 宣降肺气	肾气丸 ⁰⁵³ 苏子降气汤 ⁰¹⁰
气滞	肺气壅滞	胸胁脘腹胀满，时轻时重，与精神满时有或胀矢	腹部胀满痛，消化不良，便秘，或溏泻，面色萎黄，四肢无力，食欲减退，暖气。	理气和胃	香砂六君子汤 ⁰³²
	脾胃气滞		胸胁少腹胀痛，乳房作胀，情志不舒，易怒，口苦，吐酸，月经不调，痛经等。	疏肝理气	逍遥散 ⁰²⁵ 、柴胡疏肝散 ⁰²⁶
	肝气郁滞		胸胁胀痛或刺痛，拒按，症瘕积聚，痛处不移，或见血缕及皮下淤斑，舌紫暗。	理气活血 化痰	膈下逐瘀汤 ⁰¹⁸ 、血府逐瘀汤 ⁰¹⁸

(续表)

证	型	共同症状	其他表现	治则	方药
气逆	肺气上逆	各种原因引起气机升降失调,出现咳嗽、呕、眩晕、等证,依脏腑不同而表现各异	咳嗽、喘促、气短、胸闷、痰多。头痛、眩晕、昏倒、目赤、面红、易怒、耳聋、烦躁、吐血、衄血、舌质红、苔黄,脉弦数。	降气平喘	苏子降气汤 ⁰¹⁰
	肝气上逆			平肝潜阳	天麻钩藤饮 ⁵⁰² 、镇肝熄风汤 ⁵⁰¹ 。
	胃气上逆		呃逆、恶心、呕吐、暖气、胃脘胀满。咳嗽、呼吸多吸少、动则尤甚,形瘦神疲,痰鸣气促,小便不禁,汗出肢凉,舌淡、苔白、脉虚细。	降逆止呕	旋覆代赭汤 ⁰¹⁴
逆	肾不纳气			纳气归肾	人参胡桃汤 ⁰²⁵ 、参蚘散 ⁰³⁵ 。

(二) 血病辨证

1. 血虚: 由于生血不足或失血过多引起。

血虚辨证简表

证	型	共同症状	其他表现	治则	方药
血虚	心血虚	面色萎黄,或淡白,头昏,眼花,爪甲色淡,唇色淡白,心悸,失眠,手足麻木,脉细无力。	明显心悸、怔忡、失眠、多梦、心烦。除心血虚症状外,尚有明显饮食减少、健忘、神疲、月经不调、崩漏失血等。	养血安神	天王补心丹 ⁰⁷⁶
	心脾血虚			养血安神健脾益	归脾汤 ⁰³⁸ 。
虚	肝血虚		明显头昏眼花,视物不明,肌肤甲错,肢体拘挛,爪甲枯干,月经涩少,或经闭。	滋肝养血	圣愈汤 ⁰⁴¹ 。

2. 瘀血：溢于脉外的血停留于体内或血液运行不畅，停滞于血脉之中，叫瘀血。引起瘀血的原因有：外伤；各种出血未排出体外；出血处理不当，过用寒凉止涩；精神因素致气滞，进一步造成血瘀不行；气虚引起血失推动之力，而致血瘀；感受寒邪→血行不畅→瘀血；温热病邪→脉道淤阻；津亏不足不能载血等。

瘀血四大特点简表

项 目	表 现	特 点
疼 痛		呈刺痛性质，痛处拒按，固定不移，得寒温不减，持久不愈。
肿 块		外伤所致，伤处肿胀及包块，内脏瘀血，有坚硬肿块，呈症积。
出 血		妇女表现为月经不调，和产后多见。出血多呈块状，色紫黑。
全身其他症状		眼睑乌黑，肌肤甲错，唇色枯萎，皮肤紫斑，皮下血肿或血缕，舌紫暗，有淤点，脉细涩。

治则：理气活血，化瘀止痛。

方药：血府逐瘀汤⁶¹⁸、膈下逐瘀汤⁶¹⁸等。

3. 出血：脉络受伤，血溢于外，称出血。多由火热引起，灼伤血络，逼血妄行；气虚血无所依，统摄无权；瘀血内积，阻碍血行；外伤、用力超重，致脉络受损。

出血辨证简表（按病因）

病 因	临 床 表 现	治 则	方 药
血 热 (实火、虚火)	血色鲜红、心烦、口 干渴、舌红降、脉细数。	凉血 止血	清营汤 ⁵³³ 犀 角地黄汤 ⁵³⁴ 大补阴丸 ⁶⁴⁶ 加十灰散 ⁶²⁵
气 虚	血色淡、持久不愈， 舌质红，脉细弱无力。	补气 摄血	归脾汤 ⁶³⁸ 、补 中益气汤 ⁶³³ 黄土汤 ⁶²⁹ 。
瘀血；外伤	血色紫暗成块，刺痛， 舌紫暗有瘀点，脉细涩， 外伤者局部青紫。	祛瘀 止血	复元活血汤 ⁶¹⁷ 云南白 药、桃红四物 汤加三七、卜 黄、茜草。

（三）津液病辨证

1. 津液不足

津液不足辨证简表

证型	原 因	临 床 表 现	治 则	方 药
伤津	1. 来源不足，消化吸 收障碍； 2. 丧失过	口渴、咽干、唇燥、 舌干少津、皮肤干、下 肢痿弱、便秘、尿少、 脉细数无力。	增津 补液	增液汤 ⁶⁰¹ 。
伤阴	多：汗、吐、 下、失血、高 多尿、高热、 虚火。	高热、烦渴、饮冷、 汗出、脉细数，舌质 红、苔黄。	清热 养阴	人参白虎 汤 ⁶³² 。
气阴 两虚		气短、神疲、舌淡、 苔少、脉虚无力。	益气 生津	生脉散 ⁶³⁴ 。

2. 水液内停：水液代谢障碍积聚于局部成痰饮（见前痰饮辨证），停聚全身而成水肿。

水液内停辨证简表

证 型	临 床 表 现	治 则	方 药
肺失宣降	水肿多见于头面，眼睑浮肿，肢节较重，小便不利，恶寒发热、咳嗽、苔薄白、脉浮。	祛风行水	越婢加术汤 ⁵⁰⁶ 。
脾阳不运	水肿多见于全身，脘闷腹胀、纳减便溏，神倦肢冷，尿少，舌淡，苔白滑，脉沉缓或滑。	健脾温阳利水	胃苓汤 ⁵⁰⁶ 实脾饮 ⁵⁰⁴ 。
肾阳虚衰	水肿多见于下肢，腰酸腿软，肢冷、畏寒、神倦、尿少、面色灰暗、舌胖、质淡、苔白、脉沉细无力。	温肾利水	真武汤 ⁵⁷⁷ 。

四、脏腑辨证

脏腑辨证是中医辨证方法中的一个重要组成部分，它以脏腑学说为基础，运用四诊所见结合脏腑的病理反映来分析各种病证，用以指导临床治疗的一种辨证方法。脏腑辨证是各种辨证的核心及基础。

(一) 心病证治

证 型	项 目	分 类	病 因	病 理
心 气 虚	虚 证	虚	年老脏气日衰，久病或他病转变，以及误用汗，下太过。	心气不足、鼓动无力、气血不能正常运行，
心 阳 虚				心阳不振，心脉痹阻。
心阳虚脱				心阳暴脱，宗气大泄。
心 血 虚		证	生化之源不足，伤津、失血，思虑，劳神过度。	血不养心，神不内守，
心 阴 虚				阴虚阳亢、阳不入阴、神不内守。
心火上炎	实 证	实	六淫内郁化火，情志抑郁化火，过食辛辣温补。	心火扰神或伤阴动血
心血淤阻			心气、心阳不足、劳累受寒，痰湿凝聚、气滞血淤。	血脉壅滞、心血淤阻，血运障碍。
痰火扰心			情志抑郁、化火生痰，痰火上扰。	痰火扰心、蒙闭心窍、扰乱心神，神无所主。
痰迷心窍		证		

(续表)

脉		症	
共同症状	各 别 症 状	舌	脉
心悸、气短、自汗、活动后加重（心功不全）。	面色皓白、倦怠、乏力。	质淡、胖嫩、苔白	虚
	形寒肢冷、面色苍白，胸闷。	淡或紫暗	细弱或结代。
	大汗淋漓、四肢厥冷、口唇青紫，呼吸微弱。	质紫暗	脉微欲绝
心悸、心烦易惊、健忘、失眠多梦。	眩晕、面色萎黄或苍白、唇淡。	质 淡	细 弱
	低热盗汗、五心烦热、口燥咽干或口舌生疮。	质红少津	细 数
	烦躁失眠、口渴、舌糜烂、溃疡，衄血、吐血，尿黄赤。	尖 红	数
	心悸不宁、心前区痛、痛引肩臂、时发时止，甚者肢冷，面、唇、甲青紫，自汗。	质暗红或有紫斑。	细涩或结代
精神反常、神志错乱。	心烦、失眠易惊、口苦，甚而语无伦次，哭笑无常，狂躁不安。	苔黄腻	滑数有力
	意识不清或自言自语，如呆若痴，重者突然昏倒，喉中痰鸣。	苔白腻	沉弦滑

(续表)

治 法	方 例	可 见 于
补益心气	养心汤 ⁶⁴¹ 加减	体虚、心神经官能症，心力衰竭、心律不齐、休克、心绞痛等。
温通心阳	参附汤 ⁵⁷⁵ 加减	
回阳救逆	四逆汤 ⁵⁷⁴ 加减	
养血安神	四物汤 ⁶³⁸ 加减	虚弱证、神经官能症、贫血、功能性心动过速、津液丧失等。
滋阴安神定志	补心丹 ⁶⁷⁶ 加减	
泻火生津	导赤散 ⁵³⁹ 加减	舌炎、口腔炎、泌尿道感染、高热脱水。
宣痹通阳、活血化淤	瓜蒌薤白汤 ⁶³⁰ 加减。	心绞痛、心肌梗塞、心力衰竭。
清心泻火、涤痰开窍。	礞石滚痰丸 ⁶⁷⁰ 加减。	癔病、精神分裂症。
涤痰开窍	温胆汤 ⁶⁶⁹ 加减	癫痫、脑血管意外、危重病后期之昏迷等。

(二) 肝病证治

证 型 \ 项 目		分 类	病 因	病 理
肝气郁结		实 证	精神刺激，情志不舒	肝气郁滞、气血运行不畅。
肝火上炎			肝气郁久化火。	肝火上炎，气血随之上逆，或迫血妄行。
肝阴不足		虚	肾阴不足、肝失所养。	肝肾阴虚、精不化血、筋脉失养。
肝阳上亢		虚中挟实	肝肾阴虚、阴虚阳亢。	阴虚不能制阳、致使肝阳上亢。
肝胆湿热		实 热	饮食所伤、湿郁化热、肝胆疏泄不利。	湿热郁结肝胆，致肝胆疏泄失常、胆汁外溢。
肝 风 内 动	肝阳化风	虚夹实杂	肝阳亢盛	阴虚阳亢，肝风内动。
	热极生风	实 热	高热生风	风火相煽，筋脉失养。
	血虚生风	虚	肝血虚衰	血不养肝，不能濡养筋脉。
寒滞肝脉		实 寒	寒邪侵袭肝经	寒凝气滞，经脉不利。

(续表)

脉	症
共有症状	各 别 症 状
	胁胀痛、胸闷不舒、精神抑郁、暖气不欲饮食，口苦，妇女月经不调，乳房作胀。
头痛、 眩晕、耳 鸣、耳聋、 心烦易 怒、舌红、 脉弦。	头痛剧烈，面红目赤，口干苦、便秘、尿黄或衄血、吐血、衄血。
	头痛绵绵，两目干涩，失眠多梦，口燥咽干，爪甲不荣。
	头胀痛，目红或干涩，视物不清，口苦咽干、失眠健忘、肢麻震颤。
	胸胁胀痛，黄疸，食少腹胀、口干苦、小便短赤，妇女带下色黄，腥臭，外阴搔痒。
四肢麻木、震颤、 或抽搐、 拘挛、眩 晕。	突然昏倒、舌强，语言不利、或半身不遂、口眼歪斜。
	高热、昏迷、项强，甚而角弓反张。
	视物模糊，面色萎黄、爪甲不荣、手臂发麻。
	少腹胀痛，牵引睾丸，或睾丸肿胀下坠或阴囊冷缩。
舌	脉
苔白润	弦
质红、 苔黄干	弦数
质红干、 少苔或 无苔	弦细数
舌红少津	弦数
舌红、 苔黄腻	弦数
质 红	弦
质 红	弦数
苔淡苔少	弦细
苔白润	沉弦

(续表)

治 法	方 例	可 见 于
疏肝理气	柴胡疏肝散 ⁵²⁵ 加 减	慢性肝炎、慢性胆囊炎、神经官能症、胃十二指肠溃疡等。
清泻肝火	龙胆泻肝汤 ⁵³⁹ 加 减	高血压、白血病、肝胆系统炎症、上消化道出血、更年期症候群。
滋肾养肝	一贯煎 ⁶⁴⁶ 加 减	高血压、慢性肝炎、神经官能症等。
滋阴潜阳	天麻钩藤饮 ⁵⁶² 加 减	高血压、脑动脉硬化、迷路积水症。
清利肝胆 湿 热	龙胆泻肝汤 ⁵³⁹ 合茵陈蒿汤 ⁵⁸³ 加 减	急性黄疸型肝炎、急性胆囊炎、胆石症、盆腔感染、会阴部湿疹。
平肝熄风	镇肝熄风汤 ⁵⁶¹ 加 减	高血压危象、脑血管意外、癫痫。
清热熄风	羚羊钩藤汤 ⁵⁶²	脑炎、脑膜炎、高热惊厥等。
养血熄风	加减复脉汤 ⁵⁶⁴	贫血、神经官能症。
温经散寒	暖肝煎 ⁶⁰⁵	疝气、睾丸、付睾疾患等。

(三) 脾病证治

证 项 目 型	分 类	病 因	病 理
脾 气 虚	虚	素体虚弱、劳倦过度，或饮食不节、内伤脾气。	脾胃气虚、运化失职。
			中气不足、气虚下陷。
			脾气虚弱、统摄无权，气不摄血。
脾 阳 虚	虚 寒	脾气虚发展而成或贪食生冷、损伤脾阳。	脾阳不足、阳虚生寒。
寒湿困脾	实	贪凉饮冷、冒雨受寒、水中作业。	寒湿阻遏、运化失职。
脾胃湿热		嗜食肥甘酒类、酿生湿热或湿邪郁久化热。	湿热内蕴、脾失健运、肝胆疏泄功能失职、胆汁外溢。

(续表)

脉		症	
共有症状	各 别 症 状	舌	脉
纳 食 减 少、倦怠乏 力、气短懒 言，肌肉消 瘦、面色萎 黄或苍白。	腹胀、食后尤甚，腹 痛喜按、大便溏。	质淡嫩 苔 白	虚
	久泄、脱肛，子宫脱 垂、胃下垂或其它脏器 下垂。	质 淡 苔 白	沉 缓 无 力
	便血、妇女月经过 多，或崩漏，肌衄。	质 淡	细 弱
	脘腹胀满、冷痛，喜 按，口泛清水，或见形 寒肢冷，大便溏泻或完 谷不化，或见水肿。	质 淡 苔 白	沉迟或 沉细无力
纳 呆 腹 胀，恶心欲 吐，或呕 吐、便溏， 肢体困倦， 苔腻脉濡。	头重如裹，便溏稀薄， 小便不利，口不渴，妇 女白带多，小腹坠胀。	苔 白 厚 腻	濡 缓
	巩膜及全身黄染，黄 色鲜明，发热，口干苦， 厌油腻，大便溏臭，小 便短赤。	舌 红 苔黄腻	濡 数

(续表)

治 法	方 例	可 见 于
健脾益气	参苓白术散 ⁶³³	溃疡病、慢性胃肠炎、胃肠功能紊乱、慢性肝炎等。
补脾益气 升阳举陷	补中益气汤 ⁶³³ 加减	慢性肠炎、慢性痢疾、脱肛、胃下垂、子宫脱垂等。
补脾摄血 引血归经	归脾汤 ⁶³⁸ 加减	“再障”、功能性子宫出血，血小板减少性紫癜、过敏性紫癜、痔疮出血。
温中健脾	理中汤 ⁵⁶⁹ 加减	溃疡病、慢性胃肠炎，胃肠功能紊乱、胃肠神经官能症、慢性肝炎、肝硬化，营养不良性水肿等。
温中化湿	胃苓汤 ⁵⁶⁹ 加减	慢性胃炎、肠炎、慢性肝炎、肝硬化、妇女白带过多。
清利湿热	茵陈五苓散 ⁵⁸⁴ 加减	急性黄疸型肝炎、急性胆囊炎、钩体病等。

(四) 肺病证治

证 型		项 目	分 类	病 因	病 理
风寒束肺			实	风寒侵袭	风寒束肺、肺气闭郁不能宣降。
痰浊阻肺				痰湿内停	痰湿内阻、肺失肃降。
痰热阻肺				外感风热， 或风寒、痰湿郁久化热。	痰热内阻、肺津受伤、肺失宣降。
肺 阴 虚	阴 虚		虚	热病后期， 肺阴耗损，或 肾阴不足肺失 滋养。	肺阴不足、肺失滋养、肃降失常。
	阴 虚 火 旺				阴虚不能制阳、火旺伤津动血。
肺 气 虚				久咳伤气、 或心脾气虚、 肺失所养。	肺气不足、宣降不利、功能失职。

(续表)

脉		症	
共有症状	各 别 症 状	舌	脉
咳嗽、咯痰、或气喘。	咳声重浊，痰稀白，口不干，伴清涕，喷嚏，或恶寒发热，头身痛。	苔薄白	浮 紧
	咳声频繁，痰稀量多，色白而粘，伴气喘胸闷、或见呕恶。	苔白腻	滑
	咳嗽声急，痰黄粘稠，不易咯出，或气喘、胸闷痛、发热、口渴、或咯脓血痰。	舌尖红 苔黄腻	滑 数
干咳无痰或痰少而粘，失眠多梦、食欲不振，身体消瘦。	咽喉干痒、声音嘶哑。	舌 红 少 津	细 弱 稍 数
	咳嗽频繁、咳声沙哑，痰中带血、或咯血、午后潮热、颧红盗汗。	舌 红 苔 黄 少 津	细 数
	咳嗽无力、痰稀而白，动则气喘，气短懒言，语声低微，倦怠无力，自汗恶风、面色晄白。	舌 淡 苔 白	虚 弱

(续表)

治 法	方 例	可 见 于
宣肺散寒	杏苏散 ⁵⁰⁷ 加减	感冒、急慢性支气管炎
燥湿化痰	二陈汤 ⁶⁰⁸ 加味	喘息性支气管炎、支气管扩张、胸膜炎。
清肺化痰	麻杏石甘汤 ⁵⁰⁸ 或苇茎汤 ⁷⁰⁶ 加减	大叶性肺炎、病毒性肺炎、支气管炎合并感染、肺脓疡、支气管扩张等。
滋阴润肺	百合固金汤 ⁶⁰⁰ 加减	肺结核、慢性支气管炎。
滋阴清热	滋阴降火汤 ⁶⁴⁷ 加减	
补益肺气	补肺汤 ⁶²⁵ 加减	慢性支气管炎、肺结核、肺气肿。

(五) 肾病证治

证 型 \ 项 目		病 因	病 理
肾 阳 虚	肾阳不足	年老体弱或久病不愈，或劳损过度，肾阳素亏、失于调养。	肾阳亏虚、阴寒内盛、阳气不能外达。
	肾不纳气		肾阳虚衰，原气不足、摄纳无权。
	肾虚水泛		肾阳虚衰、阳虚不能制水、水邪泛滥。
肾 阴 虚	肾阴不足	伤津失血、热病后期，阴液亏损，或脏腑阴虚久病及肾，及过服温燥药物。	肾阴不足、精血亏虚，髓海不足，骨骼失养。
	阴虚火旺		肾阴耗伤，阴不制阳，虚火浮越、内热由生。

(续表)

脉		症		
共有症状		各 别 症 状	舌	脉
腰 膝 酸 软、 腰 痛。	畏寒 肢冷， 面色发 白。	精神不振、阳萎滑精， 食少便溏，夜尿多。	舌 淡 苔 白	沉 迟 无 力
		形瘦神疲，喘促短气， 呼多吸少，动则喘剧， 甚则肢冷汗多，小便不 禁、面部浮肿。	淡 薄	虚 弱
		全身浮肿、下肢尤甚， 尿少，腹部胀满，心悸 气喘，咳喘痰鸣，痰多 清稀起沫，神倦懒言。	舌淡、 胖、苔白	沉 细 无 力
	形体 虚弱， 头晕耳 鸣、失 眠、健 忘 遗 精。	耳鸣耳聋，牙齿松动， 头发脱落，遗精，目眩， 女子经闭不孕，男子精 少不育。	舌 红 少 苔	细 数 无 力
		虚烦不寐，颧赤唇红， 潮热盗汗，咽干咳呛，头 晕目眩，心悸，梦多， 尿黄，便秘。	舌 红 苔 少	细 数

(续表)

治 法	方 例	可 见 于
温补肾阳	右归丸 ⁶⁵³ 加减	慢性肾炎、神经衰弱，慢性肠炎，甲状腺机能减退，肾上腺皮质机能减退。
补肾纳气	人参胡桃汤 ⁶²⁵ 合参蛤散 ⁶³³ 加减，重证用八味丸加减。	肺心病、肺气肿、慢性气管炎、哮喘、久病体弱。
温阳利水	真武汤 ⁵⁷⁷ 合五苓散 ⁵⁹² 加减	慢性肾炎、心力衰竭等。
滋养肾阴	六味地黄丸 ⁶⁴⁵ 或左归丸 ⁶⁴⁸ 加减	神经衰弱、结核病，体虚，糖尿病、不育症、高血压等。
滋阴降火	知柏地黄汤 ⁶⁴⁷ 加减	神经衰弱，肺结核，久病体虚，甲亢、高血压等。

(六) 腑病证治

证 型	项 目	分 类	病 因	病 理
小肠气痛		实	寒邪侵袭	寒邪凝滞少腹， 小肠气滞不通或下 坠阴囊。
食滞胃脘			饮食不节	饮食停滞胃脘， 食滞不化，胃失和 降。
胃热（火）			过食辛辣或 外邪入里化热	胃中积热，伤津 动血。
胃 阴 虚		虚	热病后期 或高热伤阴	胃阴不足、胃失 濡养，阴虚内热。
大肠液亏			年老、产后、 热病后期津伤	津液不足，肠失 滋润，传化失职。
大肠湿热		实	饮食不节或 湿热侵袭	湿热蕴结，大肠气 血郁滞，脉络受损。
膀胱湿热			湿热侵袭 下注膀胱	湿热积滞，膀胱 气化失常，络脉受 损。

(续表)

脉	症	
主 要 症 状	舌	脉
小腹绞痛，连及腰背，下引睾丸，腹胀肠鸣，矢气则舒，或小肠下坠，疝气作痛。	苔 白	沉 弦
脘腹胀满，呕吐酸腐，暖气反酸，不思饮食，矢气酸臭，大便泄泻或秘结。	苔厚腻	滑
胃脘灼痛，消谷善饥，烦渴多饮或喜冷饮，泛酸嘈杂，口苦口臭，牙龈肿痛，出血，便秘。	舌红苔黄厚	滑 数
口咽发干，尤以睡后明显，不思饮食，食后饱胀，伴心烦、低热，便秘，干呕、呃逆。	舌干红少苔或无苔	细 数
大便干燥，秘结，数日一行，排便困难，伴头昏口臭。	舌红少津苔黄燥	细 涩
腹痛下痢，里急后重，或便脓血，肛门灼痛，伴发热身重，小便短赤。	苔黄腻	弦滑数
尿频、尿急、尿痛，或小便困难，突然中断，尿色混浊或带脓血砂石，时伴身重腰痛。	苔黄腻	滑 数

(续表)

治 法	方 例	可 见 于
行气散结	天台乌药散 ⁶⁰⁵ 加减	肠痉挛、疝气痛等。
消食导滞	保和丸 ⁶⁶⁰ 加减	消化不良等。
清泻胃火	清胃散 ⁵⁴¹ 加减	急性胃炎、糖尿病、 口腔炎、牙龈炎、某些 传染病高热期。
滋养胃阴	益胃汤 ⁶⁰¹ 加减	胃炎、神经官能症、 热病后期、糖尿病、肺 结核、消化不良。
润肠通便	五仁汤 ⁵¹⁸	热病后期，年老及产 后血虚便秘，习惯性便 秘等。
清利湿热 行气导滞	白头翁汤 ⁵⁴² 加减	细菌性痢疾、阿米巴 痢疾、急性肠炎等。
清热利湿	八正散 ⁵⁸⁷ 加减	泌尿系感染、结石、 前列腺炎、肾结核等。

(七) 脏腑兼病证治

项 目 证 型	病 因	病 理	脉	症	治 法	方 例	可 见 于
心肺气虚	久咳伤肺，或 久病伤心，或 他病转变， 致心肺两虚	心肺气虚， 推动无力。	久咳，气短，心悸，青 面色白，甚则口唇青 紫。舌淡、脉细弱。		补益心肺	保元汤 ⁶³⁴	慢性支气管炎， 肺气肿，肺炎， 心病，慢性心衰， 某些虚弱症等。
心脾两虚	思虑过度，虚 或素体虚后失 养。	心脾血 不足	心悸，怔忡，失眠， 多梦，健忘，食少，腹 胀，便溏，倦怠无力，如 月经过多，面色萎 黄，舌淡，脉细弱。		补益心脾	归脾汤 ⁶³⁸	贫血，神经官 能症，功能性子 宫出血，血小板 减少性紫癜，风 心病，慢性肝炎 等。
心肾不交	劳神过度，化 心肾之阴，或 源不足，失血， 伤精，液等。	心肾阴虚， 水火不济， 虚火内扰。	虚烦，失眠，多梦，心 悸，健忘，头晕，耳 鸣，咽干，腰膝酸软，五 遗精，潮热盗汗，心 烦，尿赤，舌红无 苔，脉细数。		交通心肾	天王补心丹 ⁶⁷⁶ 、 六味地黄汤 ⁶⁴⁵ 、 黄连阿胶汤 ⁵⁶³ 。	神经官能症， 某些慢性衰弱 症，肺结核等。
肺脾两虚	久咳伤肺，气 伤，劳倦饮 伤，不节伤 脾。	肺气不足， 脾失健运。	久咳，短气，痰多清 稀，纳减，便溏，足 浮，腹胀，舌淡 苔白，脉细弱。		补脾益肺	参苓白术散 ⁶³³ 。	慢性支气管炎， 胃肠功能紊 乱，支气管哮 喘，肺气肿。

(表)

(续表)

项 目 证 型	病 因	病 理	脉	症	治 法	方 例	可 见 于
肝气犯胃	同上	肝失疏泄， 胃失和降。	胸胁胀满，精神抑 郁，暖气，胃脘胀痛，苔 舌酸，恶心，呕吐，苔 薄黄，脉弦。		舒肝和胃	柴平煎 ⁵²⁴ 或四逆散 ⁵²⁵ 合左金丸 ⁵⁴⁰	慢性胃炎，溃疡病， 慢性肝炎，肝硬化， 慢性胆囊炎等。
脾肾阳虚	年老、久病 不愈，或劳 损过度，致 肾阳亏虚。	命火不暖 脾失健运，肾失开 合。	气短懒言，倦怠无 力，食少便溏，或五更 泄泻，畏寒肢冷，腰膝 浮肿，腹水，腰膝酸 软，小便少，舌淡，苔 白润，脉沉细弱。		温补脾肾	真武汤 ⁵⁷⁷ 实脾饮 ⁵⁸⁴ 或附子理中汤 ⁵⁸⁸ 合四神丸 ⁶⁸⁴	慢性肠炎、肠结核、 慢性肝炎、肝硬化、 慢性肾炎等。
肝肾阴虚	伤精失血， 劳倦、久病、 年老致肾阴不足。	肾阴虚、 水不涵木、 肝阴亦虚、 阴虚阳亢、 阴虚生内热。	眩晕、目干涩，视物 不明，耳鸣耳聩，口 干咽燥，腰膝酸软， 盗汗，妇女月经不 调，舌红无苔，脉弦 细数。		滋补肝肾	杞菊地黄丸 ⁶⁴⁵ 一贯煎 ⁶⁴⁶ 加减。	贫血、月经性、 神经性、 原发性、 高血压、 虚脱等。

五、六经辨证

六经辨证是伤于寒邪的外感热病的辨证纲领，汉代医家张仲景把外感热病的各种临床表现，概括为太阳病、阳明病、少阳病、太阴病、少阴病、厥阴病六种类型。说明病位，病性，正邪盛衰，病势趋向及各种证型之间的传变关系。如发病初期正气未衰，证候以亢奋为主称阳证——太阳、阳明、少阳，大多属热证，属实证；疾病过程中，正气趋于衰微，证候以衰退为主称阴证——太阴、少阴、厥阴，大多属寒证，属虚证。六经病证的病变部位是太阳病主表，阳明病主里，少阳病主半表半里，而三阴病均属里。

六经辨证概述简表

证	型	正盛邪衰	病位	八纲	主证	治则	方药
三阳证	太阳	正盛	膀胱、小肠	表、实、阳	恶寒，发热，头痛，项强，脉浮	辛温解表	麻黄汤 ⁵⁰³ 、桂枝汤 ⁵⁰⁴ 。
	阳明	盛邪	胃、大肠	里、实、热	经证：身热，汗出，口渴引饮，脉洪大。 腑证：潮热、谵语，便秘，腹满而痛，脉沉实。	存津液 清热生津 苦寒泻下	白虎汤 ⁵³²
	少阳	实	胆、三焦	半表半里、实、热	口苦，咽干，目眩，寒热往来，胸胁苦满，默默不欲食，心烦喜呕，脉弦细。	和解表里	小柴胡汤 ⁵²³
三阴证	太阴	正盛	脾、肺	里、虚、寒	腹满而吐，食不下，自利，时腹白痛，脉缓弱。	温中散寒	理中汤 ⁵⁰⁹
	少阴	气虚	肾、心	里、虚、寒	脉微细，但欲寐。	寒化者，以回阳救逆为主。 热化者，以育阴清热为主。	四逆汤 ⁵⁷⁴ ； 黄连阿胶汤 ⁵⁶³
	厥阴	表衰	肝、心包	里、虚、寒、热错杂	寒热错杂，四肢厥冷。	寒者温补； 热者清下； 寒热错杂者，温清并用。	寒者：四逆汤 ⁵⁷⁴ ； 热者：承气汤 ⁵¹⁴ ； 寒热错杂者：乌梅丸 ⁶⁸⁷

六经辨证简表

分类	证	证型	证	候	舌	脉	鉴别点	治则	方药
三阳	太阳病	中风 (表虚)	发热、恶风，头项强痛，自汗出。	白苔薄白	浮缓	有脉汗缓	调和营卫发汗解肌	桂枝汤 ⁵⁰⁴	
		伤寒 (表实)	发热恶寒，无汗而喘，头痛身疼，骨节烦疼。	白苔薄白	浮紧	无脉汗紧	辛温解表宣肺平喘	麻黄汤 ⁵⁰³	
		蓄水	发热，汗出，恶风、渴欲饮水，水入则吐，小便不利，少腹胀满。	苔白滑	浮紧	小便不利	化气行水	五苓散 ⁵⁰²	
	阳明病	蓄血	头痛、发热、神志失常，如狂或发狂，少腹急结，或硬满而痛，小便自利。	有紫点	沉涩有力	少腹急结，小便不利。	活血逐瘀	桃仁承气汤 ⁵¹⁶ ，抵当汤 ⁵¹⁷	
三阴	阳明病	经证	高热、大汗出，口渴饮水，不恶寒，反恶热。	质红苔黄	洪数	无燥屎内结证	清里解热	白虎汤 ⁵³²	
	阳明病	腑证	壮热伴日晡潮热，谵语多汗，腹满而痛，拒按，大便秘结。	黄燥或有焦裂	沉实或滑数	有燥屎内结证	峻热下结	大承气汤 ⁵¹⁴	
	少阳病		往来寒热，口苦、咽干、目眩，胸胁苦满，默默不欲食，心烦喜呕。	白滑或淡黄	弦细	往来寒热，发无定时，	和解少阳	小柴胡汤 ⁵²³	

(续表)

分类	证型	证	候	舌	脉	鉴别点	治则	方药
二 阴 证	太 阳 病	腹满，呕吐，食不下，自利，时腹痛，口不渴。		苔白滑腻	缓弱	有脾胃虚寒证	温散	理中汤 ⁵⁶⁶
	少 阴 病	神倦欲睡，畏寒，手足逆冷，或下利清谷。		苔白滑	微细	肢厥脉微	回救	四逆汤 ⁵⁷⁴
		心烦、失眠、口渴，咽干，一身手足热。		舌红而干少苔	细数无力	心烦不寐，手足热。	滋阴清	黄连阿胶汤 ⁵⁸³
	厥 阴 病	消渴，气上冲心，心腹热痛（上热证），饥不欲食，食则吐蛔，下之则利不止（下寒证）。		苔淡黄	弦数或弦紧	有寒热错杂或厥热胜复证。	温并用	乌梅丸 ⁶⁸⁷

六、卫气营血辨证

卫气营血辨证是温热病四类证候的概括，又是其发展过程中的浅深不同的四个阶段，还能代表传变的规律，及作为主法处方的依据，它补充了六经辨证之不足。

伤寒与温病的区别简表

病种	病邪	发热	恶寒	口渴	舌苔	舌质	脉象	损伤
伤寒	寒邪	轻	重	不渴	淡白	不红	紧	伤人阳气
温病	温热邪	重	不恶寒	渴	薄黄	红或边尖红	数	伤人阴津

卫气营血辨证简表

类别	卫分证	气分证	营分证	血分证
温病分期	恶风期	化热期	入营期	伤阴期
八纲辨证	表、热、实	里、实、热	里、实、热	里、虚、热
病位	肺卫	肺、胸膈、肝胆、胃肠	心、心包、肝	心、肝、肾
病理	温邪袭表 卫失宣	邪正剧争 郁气机	热灼营阴、 心神被扰。	邪热动血 筋脉枯竭
主证	咳嗽，微恶风寒， 发热，咽痛、口渴， 舌边尖红，苔薄、脉 浮数等。	高热、大渴、大 汗、或热结便秘， 舌红、苔黄、脉洪 数等。	夜热、神昏， 谵语，斑疹隐 现，心烦不寐， 舌绛、脉细数	吐血、衄、便、溺 血、斑疹明显，夜 热早凉，神昏紫 绛，抽搐、舌绛 无苔、脉细数。
常见主要证型	风温在表； 风温袭肺。	热郁于肺， 胸膈郁热， 热入于胃， 热郁肝胆， 热结肠道。	热伤营阴， 热入心包， 营卫同病， 气营两燔。	热在血分， 热动肝风， 气血两燔， 亡阴失水， 气虚欲脱， 阳虚欲脱。

(续表)

类别	卫分证	气分证	营分证	血分证
西医病理参考	急性传染病前驱期，病原体作用于体温调节中枢，呼吸道粘膜，头道血管变，致呼吸管变，神经——血管反应异常。	急性传染病症状明显期，以毒血症，水电失衡，实质器官水肿，功能障碍为主。	急性传染病极期，以中枢神经系统坏死、凝血机制障碍为主。	急性传染病衰竭期，以重要脏器进一步损害，以及凝血机制障碍为主。
治法	辛凉解表，宣肺	清热、泻下	清营、开窍	凉血止血，滋阴熄风
方	银翘散 ⁵⁰⁸ 、 桑菊饮 ⁵⁰⁸ 。	麻杏石甘汤 ⁵⁰⁸ 栀子豉汤 ⁵³² 白虎汤 ⁵³² 黄连黄芩汤 ⁵⁴⁰ 大承气汤 ⁵¹⁴ 。	清营汤 ⁵³³ 、 清宫汤 ⁵³³ 、 安宫牛黄丸 ⁵⁶⁵ 至宝丹 ⁵⁵⁵ 紫雪丹 ⁵⁶⁵ 化斑汤 ⁵³⁴ 等。	犀角地黄汤 ⁵³⁴ 、 羚兰钩藤汤 ⁵⁶² 、 三宝 ⁵⁶⁵ 、 清瘟败毒饮 ⁵³⁴ 、 加减小续命汤 ⁵⁶⁴ 大定风珠 ⁵⁶⁴ 生脉散 ⁶³⁶ 参附龙牡汤 ⁵⁷⁶
剂				
传变顺序	卫——	——→气——	——→营——	——→血——

卫分证证治简表

证型	病理	主证	治法	方药	可见于
风温在表	邪犯肌表 正邪交争	发热、微恶风寒，头痛，口微渴，咳嗽、苔薄黄、脉浮数。	辛凉解表	银翘散 ⁵⁰⁸	流感、感冒、支气管炎、肺炎等。
风温袭肺	温热在肺 肺失宣降	咳嗽明显，痰少不易咳出，口渴，咽痛，发热，恶寒不甚，脉浮数。	辛凉清透 宣肺散热	桑菊饮 ⁵⁰⁸	气管炎、急性咽炎、扁桃体炎、肺炎早期、流感、流脑早期。

气分证证治简表

证型	病理	主证	治法	方药	可见于
热郁于肺	肺热壅盛，宣降失司。	发热，咳嗽，气喘，胸痛，痰黄而稠，出汗，口渴，苔黄，苔红，脉滑数。	清宣肺热	麻杏甘石汤 ⁵⁰⁸ 。	急性支气管炎，支气管扩张伴感染，肺炎。
胸膈郁热	胸膈热郁，非降失常。	胸中闷胀，阵阵烦热，懊侬，坐卧不安，面热唇红，口渴，便秘，苔黄，脉数。	清泄膈热	栀子豉汤 ⁵³² 、凉膈散 ⁵¹⁵ 。	流感，猩红热，肺炎，斑疹伤寒。
热入于胃	里热亢盛，正邪剧争。	高热，大汗，大烦渴，面红，尿黄赤，舌苔黄干，脉洪数。	清热生津	白虎汤 ⁵³²	流感，乙脑等。
热郁肝胆	肝胆热郁，气机不畅。	胸闷，心烦，口苦，干呕而渴，胁痛，少寐，苔黄，脉弦数。	清热解郁	黄连黄芩汤 ⁵⁴⁸ 、龙胆泻肝汤 ⁵³⁴ 。	急性肝炎，胆囊炎。
热结肠道	肠道热结，腑气不通。	高热或潮热，便秘，腹胀满痛，烦躁谵语，舌苔黄燥，或灰黑起芒刺，脉沉有力。	荡涤实热	大承气汤 ⁵¹⁴ 。	肠梗阻，某些流感，乙脑，急性化脓性阑尾炎等。

营分证证治简表

证型	病理	主证	治法	方药	可见于
热伤营阴	热邪入营， 烧灼营阴。	身热夜重，心烦不寐，或 见谵语，或斑疹隐现，舌质 红绛，脉细数。	清营 透热	清营汤 ⁵³³	乙脑，流脑，其 他严重感染。
热入心包	热入心包， 心神被扰。	神昏谵语，昏不识人，表 情淡漠，心烦舌绛，抓空摸 床，或昏睡不醒，脉细数。	清心 开窍	清营汤 ⁵³³ 、 三宝 ⁵⁶⁵ 。	某些脑炎脑膜 炎，败血症，中毒 性菌痢，中暑等。
营卫同病	表邪未解， 卫邪入营。	微恶风寒，头痛身痛、舌 质红绛，夜热不寐，或有神 昏谵语，或有斑疹，脉数。	营卫 两清	银翘散 ⁵⁰⁸ 加味	某些流感，中毒 性肺炎，乙脑早 期。
气营两燔	气分实热 急伤营阴。	壮热，烦燥，口渴，汗 多，脉洪数，发斑，舌绛， 苔黄。	气营 两清	化斑汤 ⁵³⁴ 白虎汤 ⁵³² 合清营汤 ⁵³³ 。	某些急性胃肠 炎，乙脑，急性肝 炎，急性菌痢。

血分证证治简表

证型	病理	主证	治法	方药	可见于
热在血分	血分热炽，邪热动血。	发热夜重，心烦少寐，手足清热，心热，出血（吐、衄、便血、发斑），血色深红，常紫，舌绛，无苔，神昏，谵语，脉细数。	清血，解毒。	犀角地黄汤 ⁵³⁴	流脑，斑疹伤寒，钩端螺旋体病，过敏性紫癜等。
肝热动风	肝经热盛，风火相煽。	头痛，眩晕，发热，口干，目赤，心烦，项背强直，抽搐，舌质绛，脉弦数。	清肝，熄风。	羚羊钩藤汤 ⁵⁶² 、二宝汤 ⁵⁶⁵	流脑，乙脑。
气血两燔	气分血分，热毒并炽。	壮热，汗出，烦渴，斑疹，舌绛苔黄，脉细数。	清气，凉血。	清瘟败毒饮 ⁵³⁴	肠伤寒，粟粒性肺结核，钩端螺旋体病合并出血。
亡阴失水	热在营血，津液干枯，肾水枯竭，水不涵木。	肢体干瘦，唇萎舌缩，齿燥，目陷，昏沉嗜睡，颧红，手足蠕动，神疲，抽搐动风，舌干绛少苔，脉虚细。	滋阴，熄风。	大定风珠 ⁵⁸⁴	乙脑后遗症，重症传染病晚期。
气虚欲脱	正气虚损，不能固摄。	身热退，汗出不止，目闭神呆，呼吸浅表不规则，或张口呼吸，脉散大。	补敛，益气。	生脉散 ⁶³⁴	呼吸衰竭。
阳虚欲脱	阳虚欲脱，虚阳外越。	肢厥，头出冷汗，脉微欲绝。	回阳救逆。	参附龙牡汤 ⁵⁷⁶	循环衰竭。

七、三焦辨证

三焦辨证是温病的辨证纲领，用它来划分部位及疾病的不同证候群，说明疾病的传变及确立治疗方法。它能显示疾病的轻重浅深，说明疾病的整个发展过程。如上焦包括心包、肺、（心），是温病初期到极期阶段；中焦包括脾胃，为温病的高热持续阶段；下焦包括肝肾，为温病病势益进，邪少虚多阶段。一般的说邪在上焦其病轻，中焦重，下焦更重。三焦的传变自上而下，由上焦手太阴开始，依次传入中下二焦为顺传。若不传阳明而传入手厥阴心包为逆传。在治疗方面：治上焦心肺的病，治肺用轻清宣透，用药宜轻清不宜重浊，如银翘，桑菊；治中焦脾胃病，用药不可失于薄，亦不可失之于厚，宜清热存津，清凉透泄；下焦肝肾之病用滋填潜镇之剂，宜重浊而不宜轻清，如三甲复脉汤，大定风珠等，故三焦辨证也是一种划分疾病类型的辨证论治方法。

三焦证治简表

项 目 类 别	证 型	病 理	主 证	治 法	方 药
上 焦	邪郁肺卫	温邪上受， 首先犯肺。	发热，恶寒，头痛，咳嗽， 无汗或少汗，脉浮数，苔薄 白。	解表 宣肺	银翘散 ⁵⁰⁸ 。
	热邪壅肺	热壅于肺， 肺气闭郁。	身热，口渴，咳嗽，汗出， 气粗，苔黄，脉数。	清热 宣肺	麻杏石甘汤 ⁵⁰⁸ 。
	温燥伤肺	温燥伤肺， 燥气损络。	干咳少痰，口鼻干燥，痰中 带血，脉细数，舌红，苔白 干。	清燥 救肺	清燥救肺汤 ⁵⁰⁹ 。
焦	热陷心包	热陷心包， 蒙蔽清窍。	神昏谵语，舌謇肢厥，脉细 数，舌红绛。	清心 开窍	安宫牛黄丸 ⁵⁰⁵ 。

(续表)

类别	项目	证型	病理	主证	治法	方药
中	足阳明(胃)	阳明经热	里热炽盛， 热盛伤津。	大热，大汗，大渴，脉洪大，舌红，苔黄。	辛凉清气	白虎汤 ⁵³² 。
		阳明腑热	热结腑实， 腑气不通。	潮热，谵语，腹胀满硬痛，便秘或旁流，脉沉实，舌红，苔黄燥。	攻下腑实	大承气汤 ⁵¹⁴ 。
焦	足太阴(脾)	湿热困脾	湿热困中， 脾失健运。	身热不扬，脘腹痞闷，身重肢倦，便溏，脉濡缓，苔黄腻。	清热化湿	藿朴夏苓汤 ⁵⁸² 。
		真阴灼竭	热灼真阴， 虚多邪少。	身热，耳聋，手足心热甚，神倦，舌绛，苔少而干，脉虚。	滋阴养液	加减复脉汤 ⁵⁶⁴ 。
焦	足少阴(肾)	壮火劫阴	邪热炽盛， 劫灼真阴。	身热面赤，心烦不寐，口燥咽干，苔黄，舌红，脉细数。	滋阴降火	黄连阿胶汤 ⁵⁶³ 。
		肝风内动	水不涵木， 肝风内动。	神倦肢厥，手足瘈瘲，脉细数，少苔。	滋阴熄风	三甲复脉汤 ⁵⁶⁴ 、 大定风珠 ⁵⁶⁴ 。

第六章 治 法

一、治疗原则

治疗原则，就是治疗疾病的基本法则。它是建立在整体观念和辨证论治基础上的一种治疗规律，具有指导临床具体立法和处方用药的作用及意义。

（一）整体观念：

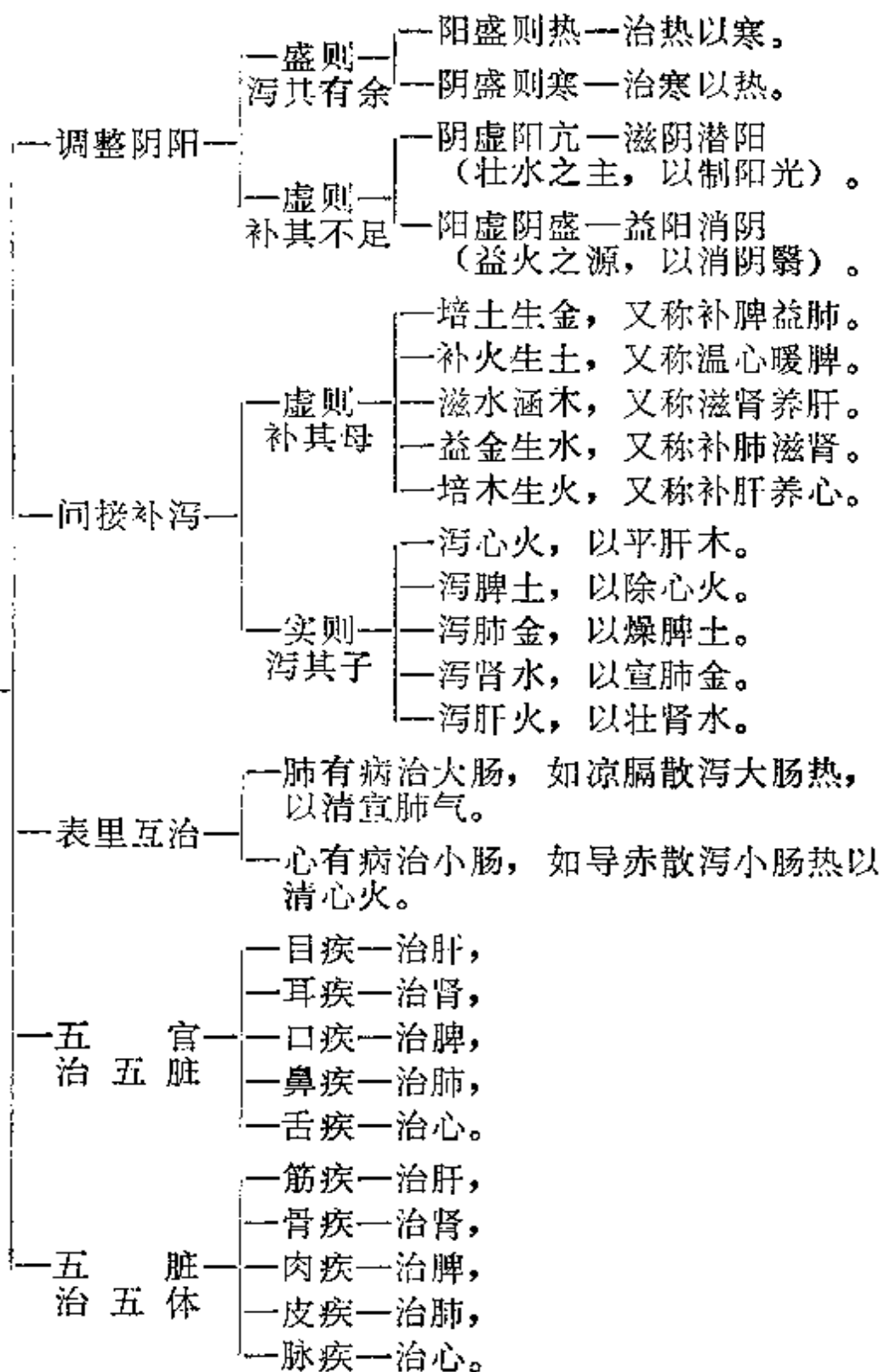
中医治病必须从整体观念出发，而治疗原则能体现整体观念者有（见表）。

（二）抓主要矛盾：

治疗疾病时，要抓住主要矛盾，解决主要矛盾，这是治好疾病的关键（见表）。

（三）具体情况具体分析：

疾病的发生发展是由各方面因素决定的，治疗时要把影响疾病的各方面因素考虑进去，具体情况具体分析，根据各个病证的特性，采取相应措施（见表）。



抓住主要矛盾

- 治病求本—抓住本质进行治疗。如头痛，属外感者解表；血虚者养血；痰湿者燥湿化痰；血淤者活血化淤；肝阳上亢者平肝潜阳。
- 标 本—
 - 何谓标本—
 - 标—疾病现象。邪气、症状、体表、新病。
 - 本—疾病本质。正气、病因、内脏、旧病。
 - 急则治标—标证急，危及生命者先治。
 - 缓则治本—标证不急时，一般情况下，治其根本。
 - 标本同治—用于标本并重时。
- 扶 祛 正 邪—
 - 目的—改变邪正双方对比，促进痊愈。
 - 扶正—适用于正虚为主时。用药物扶助正气(辅以营养、功能锻炼及其他方法)。方法：益气、助阳、滋阴、养血等。
 - 祛邪—适用于邪盛为主时，用药物或其他手段攻逐邪气。方法：发汗、攻下、祛寒、清热、除痰等。
 - 攻补兼施—扶正祛邪并用。适用于正邪互相消长变化多时，攻邪怕伤正，扶正怕留邪。
- 正治、反治—
 - 正治—
 - 寒者热之—寒证用热药。如外感风寒，用辛温解表等。
 - 热者寒之—热证用寒药。如外感风热，用辛凉解表。
 - 虚则补之—虚证用补法。如补气、补血、补阴、补阳等。
 - 实则泻之—实证用祛邪的药物治。如里热、便秘、腹满用大承气汤。
 - 反治—
 - 寒因寒用—用于真热假寒之阳盛格阴证。
 - 热因热用—用于真寒假热之阴盛格阳证。
 - 塞因塞用—用于真虚假实证，以补开塞，治疗闭塞不通证。
 - 通因通用—用于真实假虚证，以通治泻，治疗因实致泻证。

具体情况具体分析

因时因地因人制宜

—因时制宜—根据节令用药。春天风病多当祛风散寒；夏季多湿宜淡渗除湿；秋宜润燥；冬宜散寒。

—因地制宜—北方高寒，病多风寒，少用寒凉，重用温热。南方潮湿，病多湿热，少用温热及助湿之药。

因人制宜

—老人多虚，慎攻。

—小孩纯阳稚阴，易热易寒，易虚易实，不宜重剂及峻剂，慎补。

—妇女有经、带、胎、产疾病。

—男性有遗精、早泄、阳痿等

—同一病证因病因、病理、病程阶段不同，而用不同治法。

同病异治

—如同一感冒有外感风寒与外感风热病因的不同，一用辛温解表，一用辛凉解表。

—又如同是温热病有卫、气、营、血不同病程发展阶段，有解表、清气、清营、凉血等不同治法。

同病异治异病同治

异病同治

—不同病证，因病因、病理相同或处于同一性质的病理阶段用相同的治疗方法。

—如久痢、脱肛、子宫脱出、胃下垂等病，属于中气下陷这相同病理，均可同用补中益气汤治疗。

—外感风寒由于寒束肌表可以发汗，而风水浮肿，由于风邪乘袭水湿内浸，渍于肌表亦可发汗。

二、常用治法

（一）解表法：

用具有解表发汗作用的药物，达驱除表邪的目的。

1. 适应证：外感表证、麻疹初期、疮痈初起、水肿初期、各种感染性疾病的早期（前驱期），以及风湿在表等证。

2. 临床应用

（1）辛温解表：适用于外感风寒。常用麻黄汤⁵⁰³、桂枝汤⁵⁰⁴、葱豉汤⁵⁰⁶、荆防败毒散⁵⁰⁸等。

（2）辛凉解表：适用于外感风热。常用银翘散⁵⁰⁸、桑菊饮⁵⁰⁸等。

（3）滋阴（养血）解表：适用于表证兼阴血不足之证。常用加减葶藶汤⁵⁰⁸等。

（4）助阳（益气）解表：适用于表证兼阳气不足之证。常用麻黄附子细辛汤⁵¹⁰、人参败毒散⁵¹¹、参苏饮⁵¹¹、再造散⁵¹⁰等。

（5）理气解表：适用于表证兼气滞之证。常用香苏散⁵¹²等。

（6）化饮解表：适用于外感兼痰饮之证。常用小青龙汤⁵¹²等。

（7）透疹解表：适用于麻疹初起透发不畅之证。常用升麻葛根汤⁵¹²、宣毒发表汤⁵¹²、竹叶柳蒡汤⁵¹³等。

（8）祛暑解表：适用于表证兼暑邪。常用香薷散⁵⁵⁰、

新加香薷饮⁵³⁰等。

3. 注意

(1) 只适用于表证，若邪已入里，麻疹已透，疮疡已溃，自汗，盗汗，吐泻失水，出血倾向等均不宜用。

(2) 既有表证又有里证者，宜先解表后治里。表里俱急，宜表里双解。

(3) 夏季炎热，辛温解表当慎用。

(4) 解表法取汗以微汗出为宜，过汗则易耗气伤津，甚则亡阴亡阳；汗出不彻，则病邪不解。

(二) 清热泻火法：

使用寒凉性质的药物，达清热泻火、凉血、解毒、生津的作用。

1. 适应证：一切温热，瘟疫，热毒等证。各种感染性疾病的中期、极期，化脓性炎症等，均可用之。

2. 临床应用：清热泻火法具有抗菌、消炎、退热等作用，临床上分：

(1) 清气分热：适用于热在气分或热病后，余热未清，心烦不宁等证。常用白虎汤⁵³²、竹叶石膏汤⁵³²、栀子豉汤⁵³²等（感染性疾病中期）。

(2) 清营凉血：适用于热邪入营或热入血分证。常用清营汤⁵³³、犀角地黄汤⁵³⁴等（感染性疾病的极期）。

(3) 清热解毒：适用于瘟疫、温毒、火毒或疮疡热毒深重之证。常用黄连解毒汤⁵³⁵、普济消毒饮⁵³⁵、仙方活命饮⁵³²、五味消毒饮⁵³²等（细菌性感染，如革兰氏阳性球菌引起的化脓性炎症）。

(4) 清脏腑热：适用于热邪偏盛于某一脏腑。如心经

热盛，常用导赤散⁵³⁹。肝经热盛，常用龙胆泻肝汤⁵³⁹、左金丸⁵⁴⁰。肺经热盛，常用清金化痰丸⁶⁷⁰、泻白散⁵⁴²、苇茎汤⁷⁰⁵等。胃火上炎，常用清胃散⁵⁴¹。肠热下痢，常用白头翁汤⁵⁴²、黄芩汤⁵⁴²等。

（5）清虚热：适用于热病后期，热邪耗阴，邪留阴分。常用青蒿鳖甲汤⁵⁴⁷；或因肝肾阴虚而致阴虚火旺证，常用秦艽鳖甲散⁵⁴⁷、当归六黄汤⁶⁷⁹、清骨散⁵⁴⁸等。

3. 注意

（1）本法应用于表邪已解，热已入里，但未结实者。

（2）里热有气分、血分，实热、虚热，脏腑偏胜之别。当根据具体情况运用，如热在气分者宜治气，若治其血，则会引邪深入。实热当寒凉直折，虚热宜甘凉养阴。

（3）清热泻火法的药物大多寒凉，当中病即止。过量、过久每影响脾胃，耗伤阳气。苦燥之品还能劫阴。

（4）寒热有真假，当注意辨别，以免误用。

（5）甘寒滋阴之品，性多腻滞，不宜用之过早，以免留邪。

（三）温里回阳法：

使用甘温辛热的药物，以达温中祛寒，或回阳救逆，或温经散寒的目的。

1. 适应证：脾胃虚寒、肾阳衰微、亡阳欲脱、经脉寒凝等里寒证。

2. 临床应用

（1）温中散寒：适用于脾胃虚寒证。常用理中汤⁵⁶⁹、大建中汤⁵⁷²、小建中汤⁵⁷²、吴茱萸汤⁵⁷¹等。

（2）回阳救逆：适用于阳气衰微，阴寒内盛证。常用四逆汤⁵⁴⁷、参附汤⁵⁷⁵。

（3）温经散寒：适用于阳气不足，经脉受寒，气血凝滞，经络不通证，或发为阴疽。常用当归四逆汤⁵⁷⁸、黄芪桂枝五物汤⁵⁸⁰、阳和汤⁶⁸⁷等。

3. 注意

（1）本法药物多辛温燥热，故热证、阴虚证、真热假寒证等禁用，孕妇慎用。

（2）夏季或素体火旺者，用量不宜太过，免耗伤阴液。

（四）泻下法：

使用泻下或润下的药物，以达通导大便，排除肠胃积滞，荡涤实热，攻逐水饮的目的。

1. 适应证：胃肠积滞，实热内结，水饮内停，痰涎壅塞等里实证。

2. 临床应用

（1）寒下：适用于里热积滞实证。常用大承气汤⁵⁷⁴、大黄牡丹皮汤⁷⁰⁵等。

（2）温下：适用于里寒实证，脏腑之间寒冷积滞，大便秘结等。常用大黄附子汤⁵¹⁷、三物备急丸⁵¹⁷等。

（3）润下：适用于邪热伤津或素体火盛之大便秘结，常用麻子仁丸⁵¹⁸。亦可用于老年肠燥津枯，病后或产后津亏血少之便秘。常用五仁丸⁵¹⁸。

（4）逐水：适用于胸腹积水及水肿实证，体质壮实者，常用十枣汤⁵²¹、舟车丸⁵²¹、疏凿饮子⁵²²、已椒苈黄丸⁵²²。

(5) 攻补兼施：适用于邪实正虚之便秘。常用黄龙汤⁵²⁰、增液承气汤⁵²⁰、温脾汤⁵¹⁷。

3. 注意

(1) 泻下法使用药物除润下药作用缓和外，其余均属峻烈，易伤气动血，故孕妇忌用。新产后、月经期、年老体弱、病后津伤、失血及溃疡病活动期均应慎用。

(2) 泻下法易伤胃气，得效即止，不可久用。

(3) 表证未解，里未成实者不宜用泻下法；若表未解里实已成，宜表里双解法，有兼挟证者当配合其他治法合用。

(五) 和解法：

使用具有疏泄和调和作用的药物，以达和解表里，调和肝脾，调理肠胃的目的。

1. 适应证：少阳病、肝脾不和、肠胃不和、疟疾等。

2. 临床应用：和解即调整之意，运用有疏泄和解作用的药物，以调整人体阴阳偏盛偏衰，增强抵抗力，驱除病邪。凡邪在半表半里之间病情不适宜发汗及攻下法治疗者，可选用和解法。

(1) 和解少阳：适用于邪在少阳，常用小柴胡汤⁵²³、蒿芩清胆汤⁵²³。

(2) 调和肝脾：适用于肝气郁结，肝脾不调，肝胃不和。常用逍遥散⁵²⁵、四逆散⁵²⁵、柴胡疏肝散⁵²⁵、痛泻要方⁵²⁶。

(3) 调和肠胃：适用于邪在肠胃，致功能失调，寒热夹杂，升降失司之证。常用半夏泻心汤⁵²⁷、黄连汤⁵²⁷。

(4) 治疟法：适用于疟疾。常用截疟七宝饮⁵²⁷、

3. 注意

(1) 邪在肌表或邪已入里都不宜用此法，免引邪入里，或药力不达延误病情。

(2) 凡劳倦内伤，饮食失调，气虚血弱而见寒热者，不用此法。

(六) 表里双解法：

使用解表药与治里药合用，以达表里同治，内外双解的目的。

1. 适应证：表证未解，又兼里证，或表里证同时出现。

2. 临床应用

(1) 解表攻里：适用于外有表证，里有实热积结之证。常用防风通圣散⁵²⁸、大柴胡汤⁵²⁸、厚朴七物汤⁵²⁹。

(2) 解表清里：适用于里热盛兼有表证者，常用葛根芩连汤⁵³⁰、三黄石膏汤⁵³¹。

(3) 解表温里：适用于外感风寒，内伤生冷证。常用五积散⁵³¹。

3. 注意

(1) 运用本法必须既有表证，又有里证，表里同病时方可应用。

(2) 应辨别表里的寒、热、虚、实，主次轻重，权衡表里用药比例。

（七）祛湿法：

使用化湿、利湿、燥湿的药物，以达祛除湿邪的目的。

1. 适应证：水肿、淋浊、痰饮、泄泻、痢疾、湿温、癰闭、痹证、黄疸、湿疹、白带等。

2. 临床应用

（1）芳香化湿：适用于湿浊内盛，脾失健运之证。常用芳香化湿，苦温燥湿之剂，如藿香正气散⁵⁸¹、平胃散⁵⁸¹、三仁汤⁵⁸²。

（2）清热祛湿：适用于湿热俱盛或湿从热化之黄疸、热淋、血淋、湿疹、痢疾等，常用茵陈蒿汤⁵⁸³、蚕矢汤⁵⁹¹、甘露消毒饮⁵⁸⁴、梔子柏皮汤⁵⁸³、黄芩滑石汤⁵⁸⁴、八正散⁵⁸⁷、二妙散⁵⁸⁹等。

（3）利水渗湿：适用于水湿壅盛之证，如癰闭、淋浊、水肿、泄泻等证。常用五苓散⁵⁹²、五皮饮⁵⁹²、防己黄芪汤⁵⁹³。

（4）温化水湿：适用于湿从寒化、阳虚气不化水之证。如水肿、痰饮、膏淋、寒湿脚气等证。常用苓桂术甘汤⁵⁹⁴、鸡鸣散⁵⁹⁶、实脾饮⁵⁹⁴、藶藿分清饮⁵⁹⁶等。

（5）祛风胜湿：适用于风寒湿邪在表或风湿痹痛、关节屈伸不利及湿疹等。常用羌活胜湿汤⁵⁹⁷、独活寄生汤⁵⁹⁷、三痹汤⁵⁵⁴、蠲痹汤⁵⁵⁵、消风散⁶⁰⁸。

3. 注意

（1）本法药物多属辛香温燥或甘淡渗利之品，最易伤耗阴津，故阴虚津枯者禁用。

（2）脾虚水肿，孕妇水肿在祛湿利水时须配伍健脾之

品，兼顾正气。

（八）祛风法：

使用祛风药物以达疏散外风的目的。

1. 适应证：风邪头痛，风痰阻络之口眼歪斜，破伤风等。

2. 临床应用

（1）用于风邪所致偏正头痛，巅顶作痛。常用川芎茶调散⁵⁵³、菊花茶调散⁵³⁴。

（2）用于风邪与痰湿淤血阻滞经络所致之口眼歪斜或手足不能运动，舌强言蹇等。常用牵正散⁵⁵³、大秦艽汤⁶⁶⁰、小活络丹⁵⁵³。

（3）用于破伤风。常用玉真散⁵⁵⁷、五虎追风散⁵⁵⁷、撮风散⁵⁵⁸。

3. 注意

外风宜疏散，但本法药物性多温燥，津液不足，阴虚阳亢者慎用。

（九）平熄内风法：

使用具有滋阴潜阳熄风作用的药物，以达平熄内风的目的。

1. 适应证：肝阳眩晕，热极生风，血虚生风，阴虚风动，小儿惊风，子痫等。

2. 临床应用

（1）清热止痉，平肝熄风：适用于热极生风者。常用羚羊钩藤汤⁵⁶²。

（2）镇肝熄风：适用于肝阳偏亢，阳亢化风者。常用镇肝熄风汤⁵⁶¹。

(3) 滋阴熄风：适用于温病后期或误汗，误攻，重伤阴液之阴虚风动者。常用大定风珠⁵⁶⁴、一甲复脉汤⁵⁶⁴、二甲复脉汤⁵⁶⁴、三甲复脉汤⁵⁶⁴、阿胶鸡子黄汤⁵⁶³等。

(4) 养血熄风：适用于血虚生风。常用四物汤加味⁶³⁸、加减复脉汤⁵⁶⁴。

3. 注意

内风宜熄，禁用发散之品。

(十)、润燥法：

使用轻宣辛散或甘凉滋润的药物，以达轻宣燥邪或滋养润燥的目的。

1. 适应证：外燥证（凉燥、温燥），内燥证（肺燥、胃燥、肠燥）。

2. 临床应用

(1) 轻宣外燥：适用于外感凉燥与温燥病证。常用杏苏散⁵⁰⁷、桑杏汤⁵⁹⁸、清燥救肺汤⁵⁹⁹、沙参麦冬汤⁵⁹⁹。

(2) 甘寒清润：适用于内脏津液不足或因感受温热之邪，化燥伤阴所致之各种内燥证。常用琼玉膏⁶⁰⁰、百合固金汤⁶⁰⁰、补肺阿胶汤⁶⁴⁹、五仁丸⁵¹⁸、麻子仁丸⁵¹⁸、益胃汤⁶⁰¹、增液汤⁶⁰¹等，依发病部位不同而选用。

3. 注意

(1) 润燥法多由滋腻之品组成，易影响消化，不宜用于湿痰阻滞中焦或脾胃虚寒证。

(2) 燥证有内外上下之别，但临床每多互相并见或互

相影响，用药时应灵活配伍。

（十一）祛痰法：

使用有排除或消解痰涎的药物，以达治疗痰涎的目的。

1. 适应证：各种痰证，包括有形之痰，如寒痰、热痰、湿痰、燥痰等；无形之痰，如胆虚痰热上扰、中风痰迷心窍、瘰癧、痰核、瘰癧、眩晕头痛、癫狂痫等。

2. 临床应用

（1）燥湿化痰：适用于湿痰病证。常用二陈汤⁶⁶⁸、温胆汤⁶⁶⁹等。

（2）祛寒化痰：适用于寒痰的病证。常用苓甘五味姜辛汤⁶⁷³、小青龙汤⁵¹²等。

（3）清热化痰：适用于热痰的病证或发惊悸，或发癫狂，或发瘰癧、痰核、瘰癧等。常用清气化痰丸⁶⁷⁰、清金化痰丸⁶⁷⁰、小陷胸汤⁶⁷²、礞石滚痰丸⁶⁷⁰、消瘰丸⁶⁷¹等。

（4）润燥化痰法：适用于燥痰的病证。常用贝母瓜蒌散⁶⁷¹、清燥救肺汤⁵³⁸。

（5）祛风化痰：适用于风痰病证。如外感风痰证，常用止嗽散⁶⁷⁴；内生风痰证，常用半夏白术天麻汤⁶⁷³、青州白丸子⁶⁷⁴。

（6）顺气化痰：适用于气逆痰滞之咳喘。常用三子养亲汤⁶¹⁰。

3. 注意

（1）祛痰法应结合致病原因治疗，标本兼顾。

（2）气滞易于生痰，痰阻则气更滞，故祛痰法常与理气法结合运用，气顺则痰易消。

(3) 痰嗽有咯血倾向者，不宜用燥烈的祛痰剂。

(十二) 消导化浊法：

使用具有消积行气，和胃健脾的药物，以达行气宽中，消食导滞，消痞化积的目的。

1. 适应证：症瘕、痞块、食积、蓄水、瘰癧、痰核及痈疽初起等证。

2. 临床应用

(1) 消食导滞：适用于食积停滞之证。常用保和丸⁶⁶⁰、枳术丸⁶⁶¹、枳实导滞丸⁶⁶¹、木香槟榔丸⁶⁶²。

(2) 消痞化积，适用于痞积症块之证。常用枳实消痞丸⁶⁶³、鳖甲煎丸⁶⁶⁴、胆道排石汤⁵⁸⁵。

3. 注意

(1) 消痞化积法用于有形实邪，但攻力较泻下剂缓和，适用于逐渐形成之脘腹痞积。

(2) 积滞不行仅消导剂不能取效者，须与泻下药合用。

(3) 本法克削之药较多，不宜长期使用，对气虚中满之胀满及脾胃虚寒之泄泻忌用。

(十三) 理气法：

使用具有行气解郁作用药物，以达舒畅气机，调整脏腑功能的目的。

1. 适应证：气滞、气逆、气郁等气病。如脾胃气滞，胃气上逆，肺气上逆，肝气郁结等。

2. 临床应用

(1) 行气：适用于气机郁滞的病证。如脾胃气滞，常

用越鞠丸⁶⁰³、半夏厚朴汤⁶⁰³；肝气郁滞，常用四逆散⁵²⁵、柴胡疏肝散⁵²⁵、逍遥散⁵²⁵、金铃子散⁶⁰⁶、天台乌药散⁶⁰⁵、橘核丸⁶⁰⁶、暖肝煎⁶⁰⁵等；胸阳不振，痰阻气机，常用瓜蒌薤白白酒汤⁶⁰³。

（2）降气：适用于胃气上逆之呕吐、呃逆、暖气等。常用旋复代赭汤⁶¹¹、橘皮竹茹汤⁶¹⁰、丁香柿蒂汤⁶¹¹；用于肺气上逆之咳喘，痰涎壅盛等，常用苏子降气汤⁶¹⁰、定喘汤⁶¹⁰。

3. 注意

（1）虚证不宜行气，免气更虚；若气滞而兼气虚者，则宜行气中加补气药。

（2）理气法药物多苦温辛燥，易耗气伤津，故气虚、阴虚者慎用。

（十四）理血法：

使用具有活血祛瘀作用或止血作用的药物，以达促进血行，消散瘀血，活络止痛或制止出血的目的。

1. 适应证：血瘀、蓄血，或各种出血证，如咳、吐、衄、尿、便血，崩漏等。

2. 临床应用

（1）活血祛瘀：适用于蓄血及血瘀证。由于瘀阻的部位不同，发病原因各异，故证候也不同。下焦蓄血用桃仁承气汤⁶¹⁶、抵挡汤⁶¹⁷；中风后气虚血滞，半身不遂，用补阳还五汤⁶¹⁸；胸中血瘀，血行不畅之胸痛、头痛用血府逐瘀汤⁶¹⁸；酒糟鼻、紫斑症用通窍活血汤⁶¹⁹；瘀在膈下，形成积块用膈下逐瘀汤⁶¹⁸；少腹瘀血积块疼痛，用少腹逐瘀汤⁶¹⁸；血气痹阻经络致肩、臂、腰、腿

及周身疼痛，经久不愈者，用身痛逐瘀汤⁶¹⁸；妇女少腹有症块，按痛，或难产或胞衣不下或死胎不下或产后恶露不尽，用桂枝茯苓丸⁶¹⁷；月经不调、痛经、经行不畅或瘀血之月经过多，用桃红四物汤⁶²⁰；跌打损伤、瘀血留于胁下，痛剧，用复元活血汤⁶¹⁷、七厘散⁶¹⁹；冲任虚寒，瘀血阻滞，月经不调用温经汤⁶¹⁵；宫外孕流产或破裂，用宫外孕方⁶¹⁶。

（2）止血：适用于血热妄行之吐、咳、衄、便血、崩漏，常用十灰散⁶²⁵、四生丸⁶²⁵、槐花散⁶²⁶、小蓟饮子⁶²⁷等。用于气虚不摄血之吐、咳、衄、便血及崩漏等，常用黄土汤⁶²⁸、归脾汤⁶³⁸。

3. 注意

（1）活血祛瘀法孕妇慎用。

（2）活血祛瘀法还应根据病人体质强弱，病的新久，病情轻重缓急选方用药，并作不同配伍。如病久入络，痛如针刺，应逐瘀与通络配伍；血与气的关系密切，活血祛瘀药常辅理气药，气行则血行。

（3）活血药中常辅以补血之品，祛邪不忘扶正；止血药中辅以祛瘀，防专事固涩而留瘀。

（十五）补益法：

使用具有补养强壮作用的药物，以达补益人体气血、阴阳不足的目的。

1. 适应证：各种虚证。如气虚、血虚、阴虚、阳虚、气血俱虚等。

2. 临床应用

（1）补气法：适用于气虚证。常用四君子汤⁶³²、

补中益气汤⁶³³、参苓白术散⁶³³、生脉散⁶³⁴、保元汤⁶³⁴等。

(2) 补血法：适用于血虚证。常用四物汤⁶³⁸、当归补血汤⁶³⁸、归脾汤⁶³⁸、补心丹⁶⁷⁶、圣愈汤⁶⁴¹等。

(3) 气血双补法：适用于气血两虚之证。常用八珍汤⁶⁴¹、炙甘草汤⁶⁴⁴、泰山盘石散⁶⁴³等。

(4) 补阴法：适用于阴虚证。常用六味地黄丸⁶⁴⁵、一贯煎⁶⁴⁶、二至丸⁶⁴⁶、左归丸⁶⁴⁸等。

(5) 补阳法：适用于肾阳虚证。常用金匱肾气丸⁶⁵³、右归丸⁶⁵³等。

3. 注意

(1) 气与血关系密切，气行则血行，故在补血时补血药中常加入补气药以资化源。而用补气法时一般不加补血药，因补血药性多滋腻，易于滞气。

(2) 补血滋阴药对消化不良者慎用，补气壮阳药对阴虚内热，肝阳上亢者应慎用。

(3) 正虚而外邪未尽，当先祛邪，或扶正祛邪兼用，以免留邪。

(十六) 固涩法

使用具有固涩收敛作用的药物，以达敛汗固脱、涩精止遗、敛肺止咳、涩肠止泻、固崩止带的目的。

1. 适应证：自汗盗汗，久嗽虚喘，泻痢日久，遗精滑泄，小便不禁，崩中漏下，带证等。

2. 临床应用

(1) 敛汗固表法：适用于阳虚卫外不固，自汗不止，

亦用于阴虚盗汗。常用玉屏风散⁶⁷⁹、牡蛎散⁶⁷⁹、当归六黄汤⁶⁷⁹等。

(2) 涩肠固脱法：适用于脾肾虚寒、肠道不固的久泻、久痢、滑脱不禁之证。常用桃花汤⁶⁸³、真人养脏汤⁶⁸³、赤石脂禹余粮汤⁶⁸⁴、四神丸⁶⁸⁴等。

(3) 涩精止遗法：适用于肾虚失藏，精关不固或肾气不摄，膀胱失约致遗精、滑泄、尿频、遗尿等证。常用金锁固精丸⁶⁸⁰、水陆二仙丹⁶⁸⁰、桑螵蛸散⁶⁸¹、缩泉丸⁶⁸³等。

(4) 敛肺止咳法：适用于久咳伤肺，气阴两虚之证。常用九仙散⁶⁸⁰。

(5) 固崩止带法：适用于妇女崩漏不止，及带下淋漓等证。常用固冲汤⁶⁸⁵、震灵丹⁶⁸¹、完带汤⁶⁸⁵等。

3. 注意

(1) 凡属热病汗多，痰饮喘咳，热痢初起，伤食泄泻，火动遗泄，湿热带下等，不宜用固涩法。

(2) 本法为正虚耗散滑脱而设，临床上应根据阴阳气血脏腑偏衰程度，适当配伍补益药以标本兼顾。

(十七) 安神法：

使用具有重镇安神或养心安神作用的药物，以达安定心神的目的。

1. 适应证：失眠、怔忡、心悸、惊狂、癫痫等证。

2. 临床应用

1 1) 重镇安神法：适用于惊狂、癫痫、躁扰不宁、善怒等精神亢奋之实证。常用朱砂安神丸⁶⁷⁵、磁朱丸⁶⁷⁵、

生铁落饮⁵⁶⁷、等。

(2) 养心安神法：适用于惊悸、健忘、失眠多梦、虚烦等神志不宁之虚证。常用酸枣仁汤⁵⁷⁶、天王补心丹⁵⁷⁶、柏子养心丸⁵⁷⁷、黄连阿胶汤⁵⁸³等。

3. 注意

(1) 心神不安原因很多，故安神法又常有清心安神、化痰安神、和胃安神、逐瘀安神等。应与相应药物配伍，才能达到安神目的。

(2) 重镇安神，多为金石贝壳类药物，只宜暂用，久服多服易伤脾胃。

(十八) 开窍通关法：

使用具有辛香走窜作用的药物，以达开窍通关的目的。

1. 适应证：神志昏迷。

2. 临床应用

(1) 凉开法：适用于温热邪毒内陷心包的热闭证。常用安宫牛黄丸⁵⁸⁵、紫雪丹⁵⁸⁵、至宝丹⁵⁸⁵等。

(2) 温开法：适用于寒邪或痰浊内闭之证。常用苏合香丸⁵⁸⁸、通关散⁵⁸⁸等。

3. 注意

(1) 本法只适用于邪气盛实之闭证。大汗肢冷、神昏、气微昏迷之虚脱证不宜用。

(2) 本法方药气味芳香走窜，久服易伤元气，还能犯胎。故不可久服。孕妇慎用。

(3) 方药多为成药，急救时以温开水化服或鼻饲，不宜加热煎煮。

（十九）驱虫法：

使用具有杀灭、驱除寄生虫作用的药物，以达到治疗体内寄生虫病的目的。

1. 适应证：寄生虫寄生人体肠道、胆道、肺、肝、血管等处，中医驱虫法多用于驱除肠道之钩虫、蛔虫、绦虫、蛲虫等寄生虫。

2. 临床应用：根据病人体质的虚实、病情之缓急、不同的兼证及虫的种类，分别选用和作适当配伍。如胃热肠寒之蛔厥证，常用乌梅丸⁶⁸⁷；胆道蛔虫、肠道蛔虫、蛔虫性肠梗阻常用胆道驱蛔汤⁶⁹⁰、胆蛔汤⁶⁹⁰、驱蛔汤⁶⁹⁰；治绦虫者，用驱绦汤⁶⁹¹；治钩虫者，用钩虫丸⁶⁹¹、黄病绦矾丸⁶⁹¹；治肠道诸虫，用化丸虫⁶⁸⁸；邪正兼顾者，常用布带丸⁶⁸⁸。

3. 注意

（1）驱虫药物大多有毒，应注意剂量。体弱病久者，应先补后驱，或攻外兼施。

（2）驱虫药宜空腹时服用。

（3）多数驱虫药有缓下作用，故一般不需配合泻药。若服药泻利之后，应调补脾胃，使虫去正气不伤。

（二十）涌吐法：

使用具有涌吐作用的药物，以达催吐痰涎、宿食、毒物的目的。

1. 适应证：痰涎壅盛，宿食停滞，误食毒物等证。

2. 临床应用：本法属于应急措施，对上述各证属实者常用瓜蒂散⁵¹⁸、盐汤探吐方⁵¹⁸等。

3. 注意

(1) 涌吐法易伤胃气，故老弱、幼儿、孕妇，产后及气血不足、失血，心脏病、高血压、气急喘促者不宜用。

(2) 得吐之后，可进稀粥或其他流质饮食，以顾胃气。

(二十一) 祛暑法：

使用具有祛除暑邪作用的药物，以达治疗暑病的目的。

1. 适应证：伤暑、暑湿等证。

2. 临床应用：祛暑法用于暑热证，常用黄连香薷饮⁵⁵⁰、清络饮⁵⁵¹；感暑挟湿者，用六一散⁵⁵¹、桂苓甘露饮⁵⁵¹、新加香薷饮⁵⁵⁰；兼气虚者，用清暑益气汤⁵⁵²、白虎加入参汤⁵⁵²；夏令喜冷贪凉，感于寒者用香薷散⁵⁵⁰。

3. 注意：运用本法，应掌握兼证的有无、主次、轻重。若暑重湿轻，用药不宜温燥，以免伤津；湿重暑轻者，甘寒之剂当慎用，以化湿为先。

(二十二) 治痈疡法：

使用具有清热解毒或透脓泄毒作用的药物，以达痈肿疮疡消散和易于收口的目的。一般又分内治法与外治法两种。

1. 内治法

(1) 适应证：外疡，包括痈、疽、疔疮、疖、丹毒等；内痈，包括肺痈、肝痈、肠痈、胃痈等。

2. 临床应用

①外疡内治，有三大法则，即消法、托法、补法。

消法：适用于未成脓的初期肿疡，使毒散肿消。如属实热阳证者，常用仙方活命饮⁶⁹²；如属虚寒阴证者，常用阳和汤⁶⁹⁷。

托法：适用于外疡中期正虚毒盛，不能托毒外达，疮形平塌，根盘散漫，不易透脓，以及溃后脓水清稀。常用托里消毒散⁶⁹⁷、透脓散⁶⁹⁴。

补法：适用于溃疡后期，元气虚弱，脓水清稀，疮口难敛等症。此当根据正虚性质，适当选用补益方药。

②内痈内治：临床应辨清寒、热、虚、实，脓已成或未成。使用逐瘀排脓，散结消肿之法。如肺痈常用苇茎汤⁷⁰⁵，肠痈常用大黄牡丹汤⁷⁰⁵等。

（3）注意

①脓已成者，不宜用消法，以免毒散不收，气血受损，反使溃疡难敛。

②使用托法，如热毒尚盛，还须解毒。

③毒邪未尽时勿补，免留邪为患。毒盛火炽时误投温补，易成坏证、变证。

2. 外治法

（1）膏药：适用于疮疡初期、已溃、溃后，各个阶段均可应用。如阳证通用的太乙膏（ ），用于阴证肿疡的阳和解凝膏⁷⁰⁹等。使用膏药，有的易发生皮肤过敏。溃疡脓水过多不宜应用。

（2）油膏：适用于肿疡、溃疡、皮肤病等。如肿疡常用的金黄膏⁷⁰⁴，用于阴证的回阳玉龙膏⁶⁹⁹，皮肤病常用的黄柏膏⁷⁰¹等。

（3）箍围药：凡疮疡不论初起、成脓及溃后，脚势散漫不聚，无集中之硬块者，均可使用。如金黄散⁷⁰⁴、玉

露散⁷⁰²，药性寒凉，功能清热消肿，散瘀化痰，适用于红肿热痛的一切阳证。回阳玉龙膏⁶⁰⁰，性温热，功能温经活血，散寒化痰，适用于不红不热的一切阴证。

(4) 掺药：将各种不同药物研末，根据制方规律，按其不同作用，配制成方。可用于肿疡和溃疡。根据不同作用又分为：

①消散药：适用于肿疡初起，而肿势局限于一处者。如玉露散⁷⁰²，适用于一切阳证。阴毒内消散，适用于一切阴证。

②提脓去腐药：适用于溃疡初期脓栓未落，死肌腐肉未脱，脓水不净，新肉未生等症。常用的如九一丹⁷⁰⁰、等。

③腐蚀药与平胬药：凡肿疡在脓成未溃时，或痔疮、瘰癧、瘰癧肉，或溃疡破溃后疮口太小，或疮口僵硬，或胬肉突出，或胬肉不脱等妨碍收口时，均可酌情用之。常用有白降丹⁸⁰⁰、枯痔散⁷⁰⁶、等。此类药多含汞、砒成分，应用时勿伤筋骨及健康组织，对汞、砒过敏者禁用。

④生肌收口药：溃疡腐肉已脱、脓水将尽时，可用之。如生肌散⁶⁰⁴、阳证阴证皆可应用。但脓毒未清，腐肉未尽时不宜用。

⑤止血药：适用于溃疡或创伤出血者常用有三七粉等。但大出血时，须配手术与内治急救。

⑥吹药：一切口腔咽喉病，肿痛腐烂者皆可应用。常用有冰硼散⁷⁰³、玉匙散⁷⁰³、锡类散⁷⁰¹等。

(5) 酊剂：适用于疮疡未溃，及皮肤病等。如复方土槿皮酊等。酊剂有刺激性，疮疡破溃后或皮肤病有糜烂者

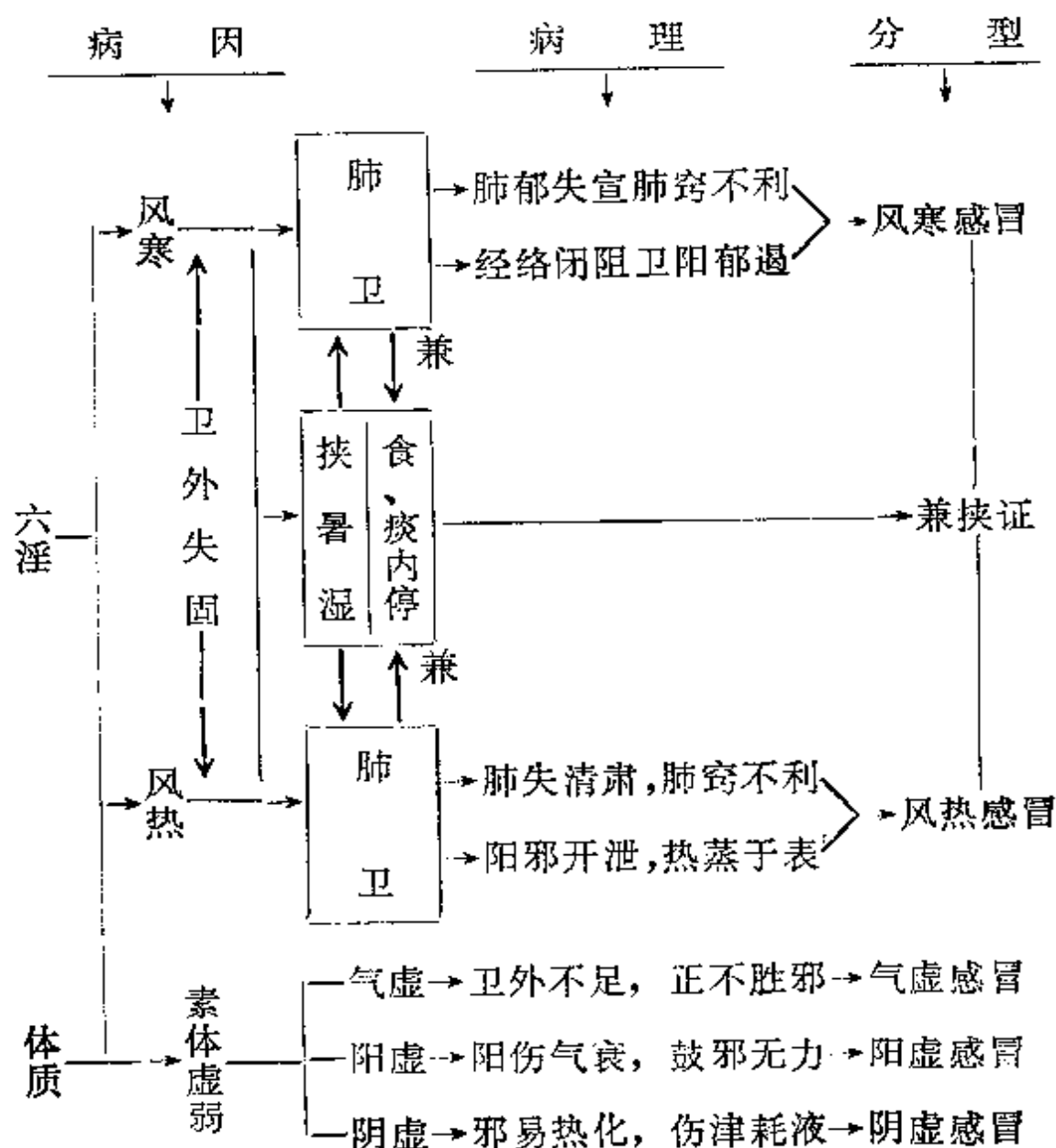
不宜用。

(6) 洗剂：适用于过敏性皮肤病、酒 鼓 鼻、粉 刺 等证。常用有三黄洗剂⁷⁰⁴。对皮损处有糜烂渗液较多或脓液结痂，或深在性皮肤病禁用。

中 篇 常见病证证治

第一章 常见证证治

一、感 冒

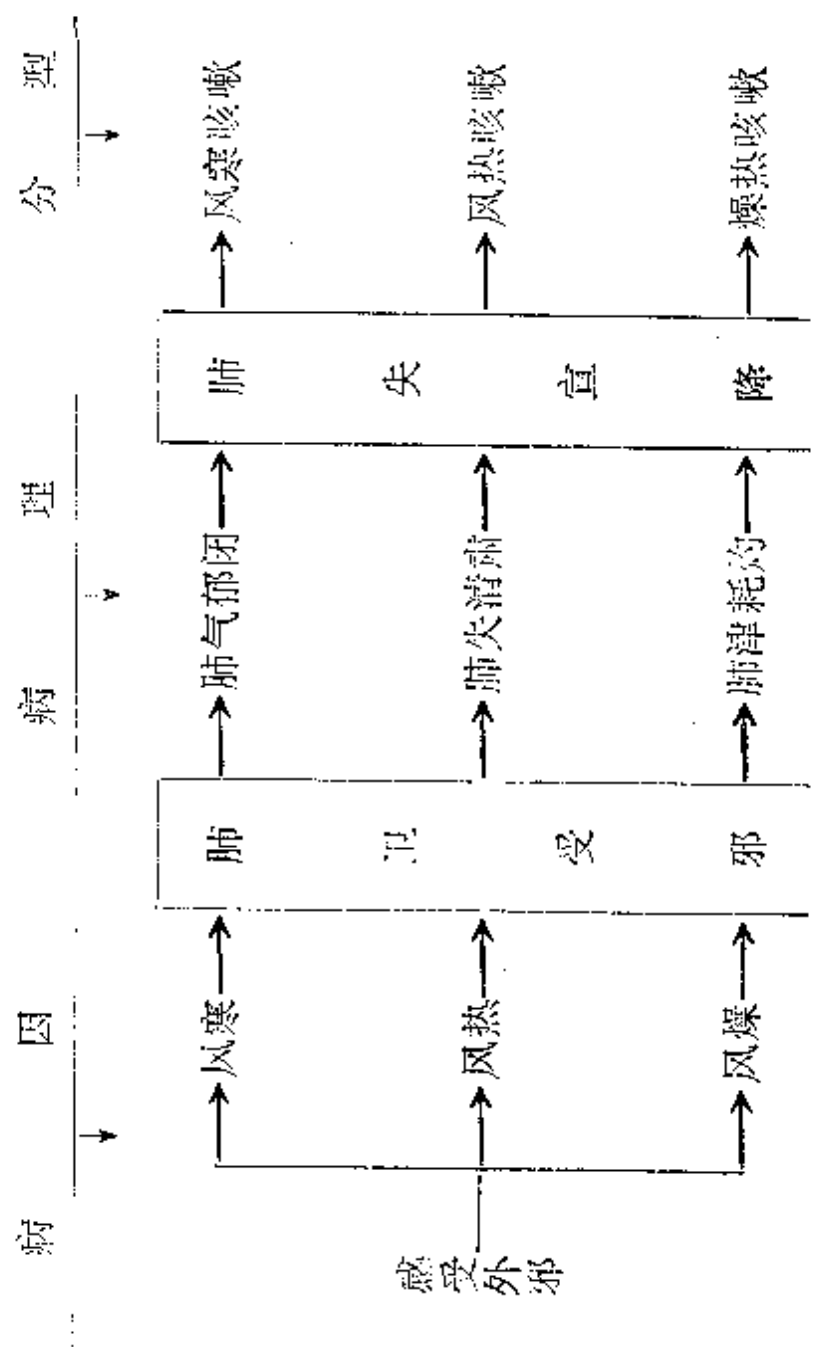


感冒病因病理分型示意图

感冒证治简表

类 型		辨 证		论 治	
		特 点	症 状	治 法	方 例
	外感风寒	恶寒重， 发热轻， 头身痛。	无汗、鼻塞， 流清涕，喉痒， 咳嗽声重。苔薄 白，脉浮	辛温 解表， 宣肺散 寒。	荆防败毒 散 ⁵⁰⁶ 。
	外感风热	发热重， 恶寒轻， 喉痛口 渴。	头疼且胀，汗 出不畅，口干欲 饮，咳呛喉燥， 或焮红作痛。舌 苔薄黄，脉浮 数。	辛凉解 表， 宣肺清 热。	银翘散 508。 或桑菊饮 508。
	气虚外感	反复感 冒， 缠绵不 愈。	自汗，恶风， 头身疼痛， 苔白，脉虚。	益气解 表	人参败毒 散 ⁵¹¹ 、 玉屏风散 679。
	阳虚外感	恶寒， 自汗， 肢冷倦 怠。	头身疼痛，或 咳嗽，口不渴， 咳痰清稀，舌苔 淡白，脉缓无 力。	甘温益 气， 助阳解 表。	再造散 510。
	阴虚外感	头痛身 热， 微恶风 寒。	无汗或汗出不 多，干咳心烦， 口渴咽干，舌 红，脉数。	滋阴清 热， 发汗解 表。	加减葳蕤 汤 ⁵⁰⁹

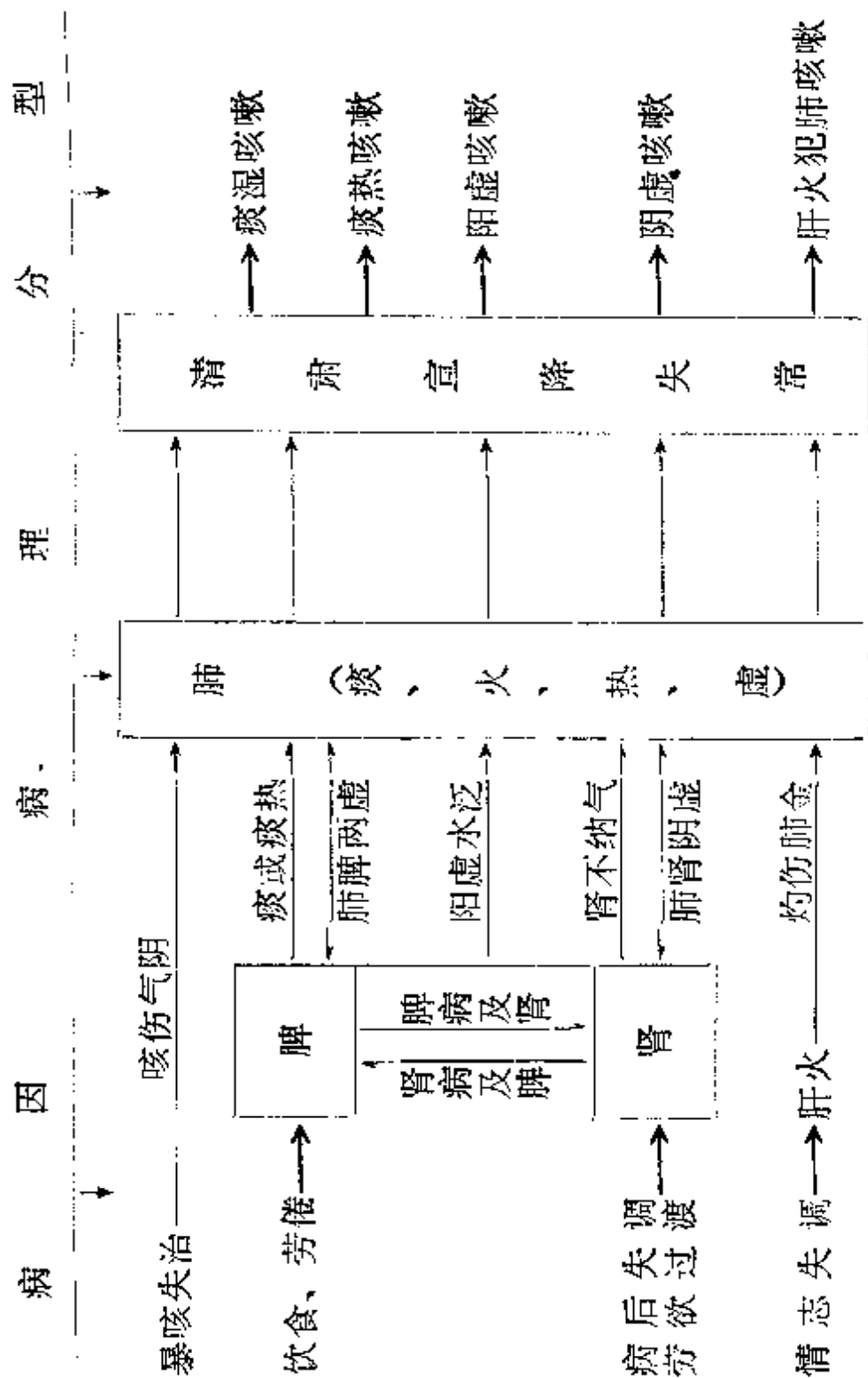
二、咳嗽



外感咳嗽病因病理分型示意图

外感咳嗽证治简表

类型	辨证		论	
	特点	症状	治法	治例
外感咳嗽	咳嗽痰稀	发热、恶寒，无汗咽痒、声重，鼻塞流涕，舌苔薄白，脉浮。	疏风散寒，宣肺止咳。	杏苏散 ⁵⁰⁷ 。
	咳嗽痰稠或黄	发热恶风，汗出，口渴咽痛，咳嗽不爽，苔白而燥，脉浮数。	疏风清热，宣肺止咳。	桑菊饮 ⁵⁰⁸ 。
	干咳无痰	嗽引胸痛，咽干鼻燥，便干溲黄，苔薄黄而干，脉数。	清热润燥，生津止咳，	桑杏汤 ⁵⁰⁹ 、 清燥救肺汤 ⁵¹⁰ 。



内伤咳嗽病因病理分型示意图

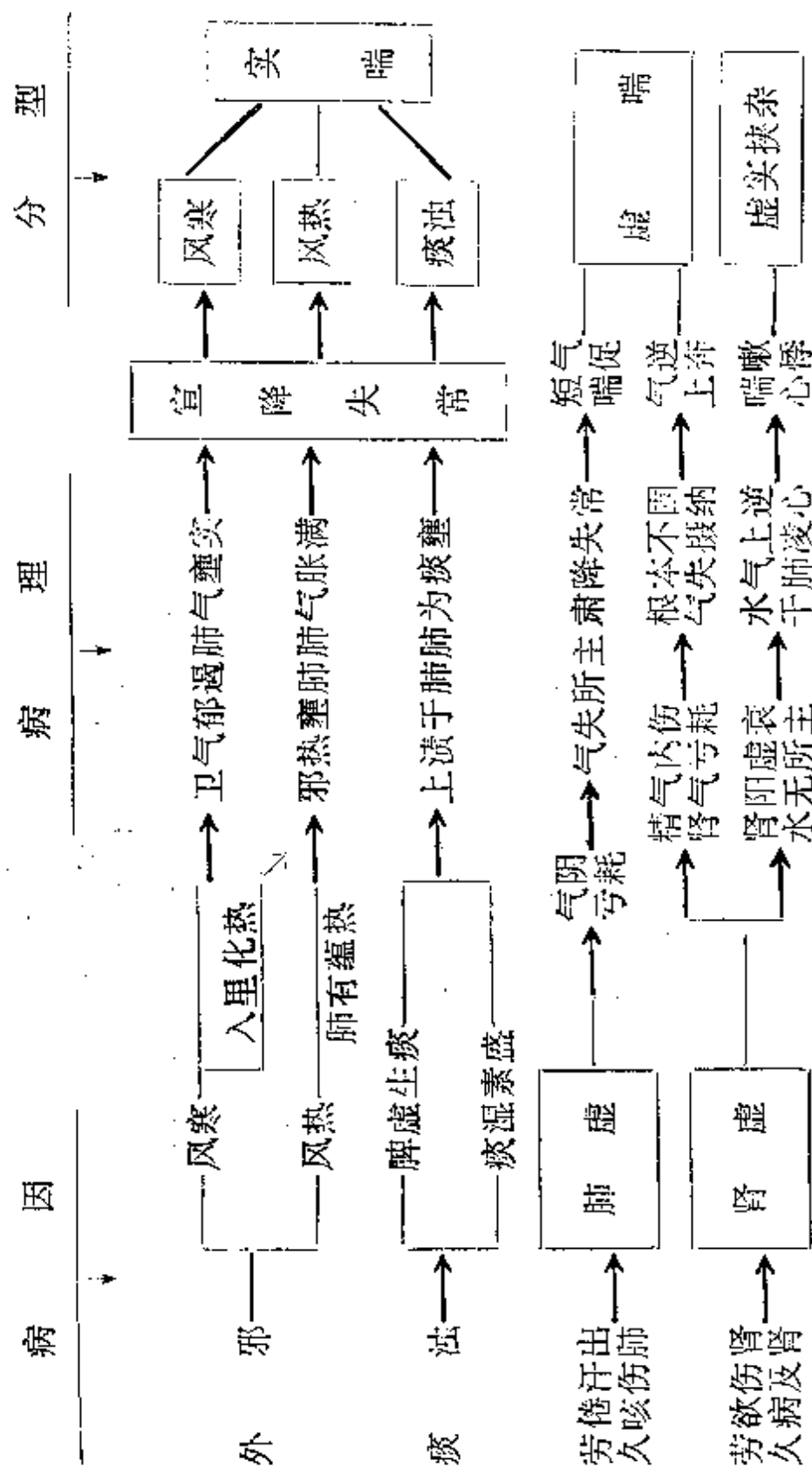
内伤咳嗽证治简表

类型	辨证		论治	
	特点	症状	治法	方例
内伤咳嗽	痰湿咳嗽	咳嗽痰多，痰出咳停。 痰白粘，胸脘满闷，舌苔白腻，脉濡滑。	健脾燥湿，化痰理肺。	二陈汤加味 ⁶⁶⁶ 。
	肝火犯肺	咳引胁痛，痰黄稠，面赤喉干，心烦口渴，舌边红，苔黄少津，脉弦数。	平肝泻火，清肺止咳。	泻白散 ⁶⁴² 、黛蛤散。 ⁶⁷¹
	阴虚咳嗽	痰粘如胶，口咽干燥，咳血潮热，胸痛颧红食少，舌红，脉细数。	滋阴降火，润肺化痰。	百合固金汤 ⁶⁰⁰ 。

续上表

类型	辨证		论治	
	特点	症状	治法	方例
阳虚咳嗽	咳嗽反复 发作	痰涎清稀，头眩心悸，畏寒，肢 体沉重，苔白润，脉沉滑。	温阳散寒， 化饮止咳。	苓桂术甘汤 ⁵⁰⁴ 合小青龙汤加 减 ⁵¹² 。
	痰热咳嗽	身热口渴，胸闷，尿赤便秘，舌 苔黄腻或黄白相兼，脉滑数。	清热肃肺， 化痰止咳。	清金化痰汤 ⁵⁷⁰ 。

三、哮喘



哮喘证病因病理分型示意图

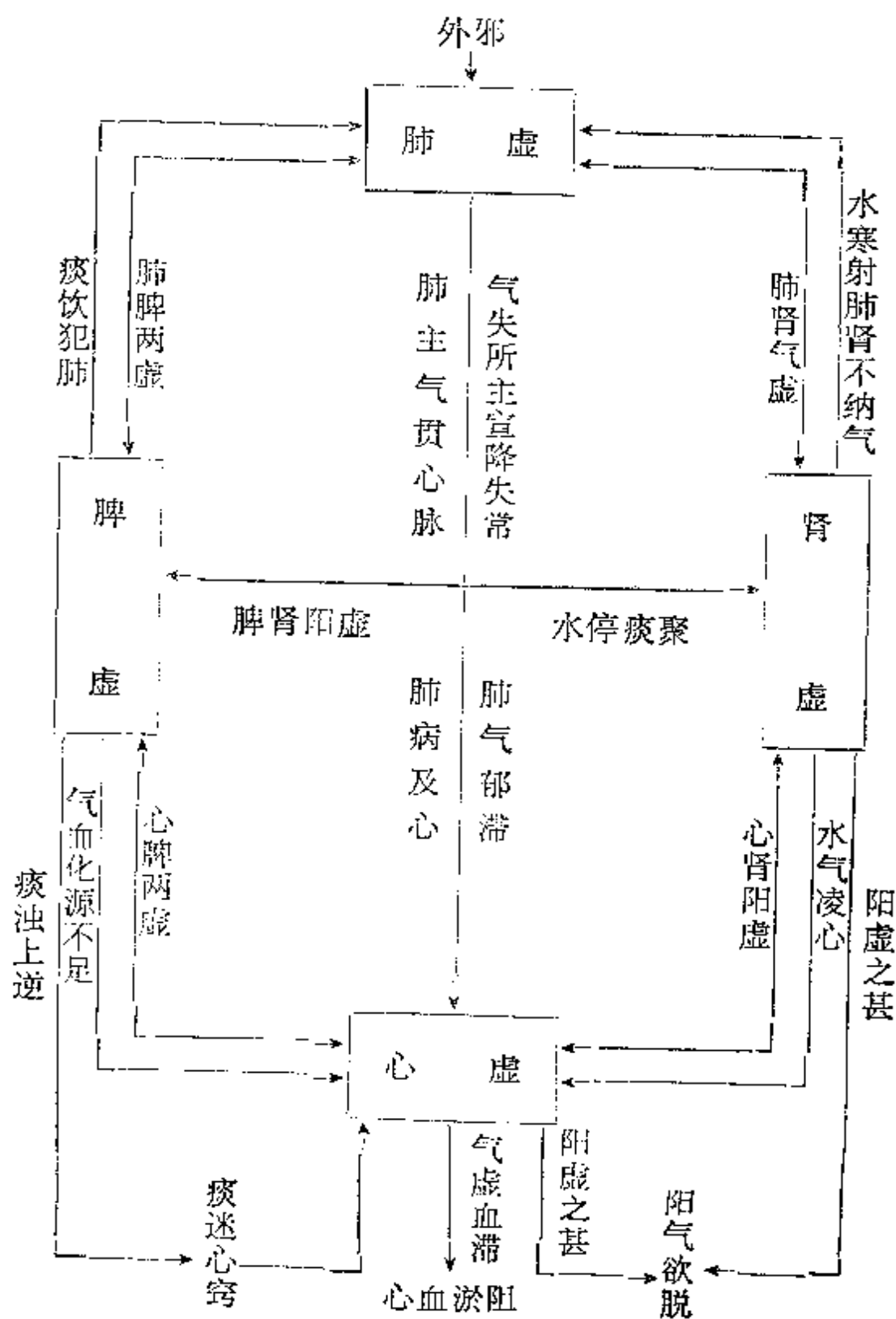
喘 证 证治简表

类 型	辨 证		论 治	
	特 点	症 状	治 法	方 例
实 喘	风 寒 喘促咳嗽， 痰稀色白， 兼表寒证。	喘则声高气促，初起恶寒，身痛 头痛，舌苔薄白，脉浮紧。	疏风散寒， 宣肺平喘。	三拗汤加味 504。
	风 热 喘咳息促， 甚者鼻翼煽 动，痰黄而 稠。	头痛，发热，汗出，胸闷口渴， 苔薄黄或腻，脉浮数或滑数。	疏表宣肺， 泄热定喘。	麻杏石甘汤加 味 ⁵⁰⁸ 。
	痰 浊 喘促咳嗽， 气促痰涌。	痰多粘腻，胸闷纳呆，甚则喉中 痰鸣，舌苔白腻，脉滑。	降逆化痰， 利气平喘。	三子养亲汤 ⁶¹⁰ 合二陈汤 ⁶⁶⁸ 。
虚 喘	肺 虚 喘促短气， 声低语怯。	咳声无力，自汗畏风，面色恍 白，舌淡苔白，脉虚弱。	益气定喘	补肺汤 ⁶²⁵ 、 生脉散 ⁶³⁴ 加味。
	肾 虚 喘促吸微， 气不得续。	痰白清稀，动则喘甚，汗出肢 冷，精神疲惫，面色青白，舌淡， 脉沉细。	补益下元， 温肾纳气。	金匱肾气丸 ⁶⁵³ 。

哮 证 证治简表

类型	辨证		论治	
	特点	症状	治法	方例
冷哮	喘息频作，痰白清稀，喉中哮鸣。	痰多，清稀如沫，胸闷气憋，心悸肢冷，舌淡润，脉濡。	温肺散寒，止咳平喘。	小青龙汤 ⁵¹² 、射干麻黄汤 ⁶¹⁴ 。
热哮	喘促气粗，痰黄粘稠，喉中哮鸣。	咳呛阵作，口渴喜饮，尿黄便秘，舌苔黄腻，脉滑数。	宣肺清热，化痰平喘。	定喘汤 ⁶¹⁰ 。

四、肺 胀



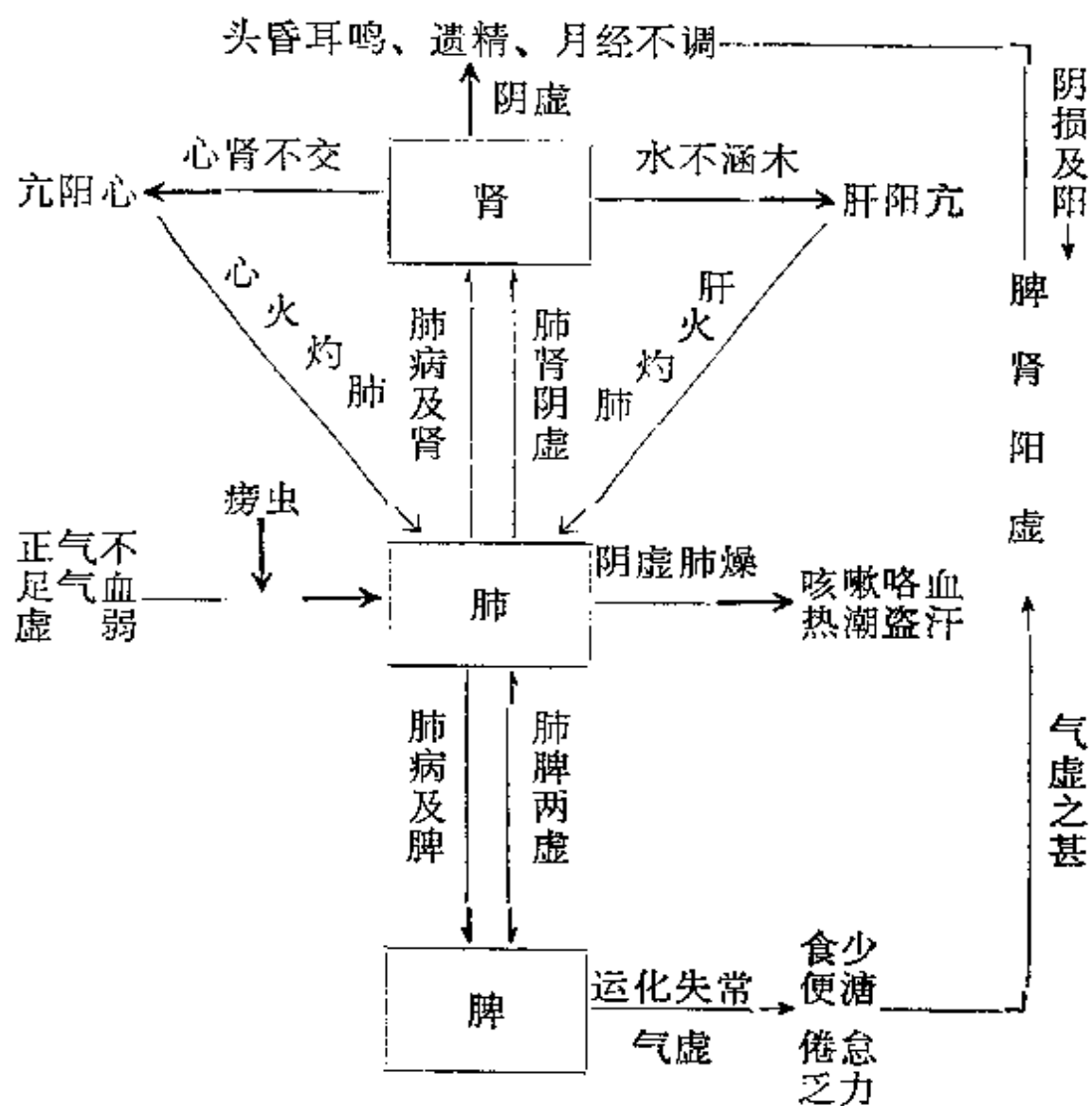
肺 胀 证治简表

类 型	辨 证		论	
	特 点	症 状	治 法	方 例
实 证	寒饮射肺 咳逆喘促，痰涎清稀如沫。	胸中痞结，膨膨胀满，喘逆不得卧，口干不欲饮，或有发热恶寒，兼见唇口青紫，舌苔白滑，脉浮紧。	散寒涤饮，降逆平喘。	小青龙汤 ⁶¹² 。
	痰热壅肺 咳喘烦躁，痰稠难咯，气急胀满。	面赤口渴，发热恶风，声音嘶哑，舌红苔黄，脉滑数。	开郁清热，豁痰利气。	葶苈散 ⁶⁷² 。
虚 证	肺肾气虚 胸满气短，动则气促。	语言无力，咳声低微，面色晦暗，或有浮肿。舌淡白，脉沉弱。	补益肺肾	参蚬散 ⁶³⁵ 。
	肾不纳气 胸中虚满，气短不续，动则尤甚。	声低息微，四肢逆冷，畏寒神怯，自汗，小便清长，或失禁，甚则滑精，舌质淡，脉微细。	温肾纳气	右归丸 ⁶⁵³ 。

续上表

类	型	辨		证		论		治
		特点	症	状	治法	方	例	
重危症	闭症	寒痰闭	神志恍惚，嗜卧，喉间痰声漉漉。	面色青黑，四肢厥逆，舌苔白，六脉沉伏。	温阳益气，豁痰开闭。	独参汤 ⁸³⁴ ，苏合香丸 ⁶⁶⁸ ，或用薛氏三生饮 ⁵⁷⁶ 。	独参汤送服	
		热痰闭	面赤谵语，烦躁不安，喉间痰涎难出。	胸中闷胀，甚时舌强难言，苔黄腻，脉细数。	清热镇惊，豁痰开窍。	猴枣散 ⁷⁸⁸ 或至宝丹 ⁵⁶⁵ 。	猴枣散 ⁷⁸⁸ 或至宝丹 ⁵⁶⁵ 。	
	脱症	上脱	发热烦渴，手足厥逆，手足浮肿。	胸高气促，痰结喉间，舌质淡，脉细数无力。	养阴益气，回阳固脱。	全真益气汤 ⁵⁷⁶ ，参附汤 ⁶⁷⁵ 。	全真益气汤 ⁵⁷⁶ ，参附汤 ⁶⁷⁵ 。	
		下脱	四肢厥冷，甚则急欲大小便。	嗜卧，冷汗自出，脉微欲绝。	回阳救逆	四逆汤 ⁶⁷⁴ ，参附汤 ⁵⁷⁶ 。	四逆汤 ⁶⁷⁴ ，参附汤 ⁵⁷⁶ 。	

五、肺 癆

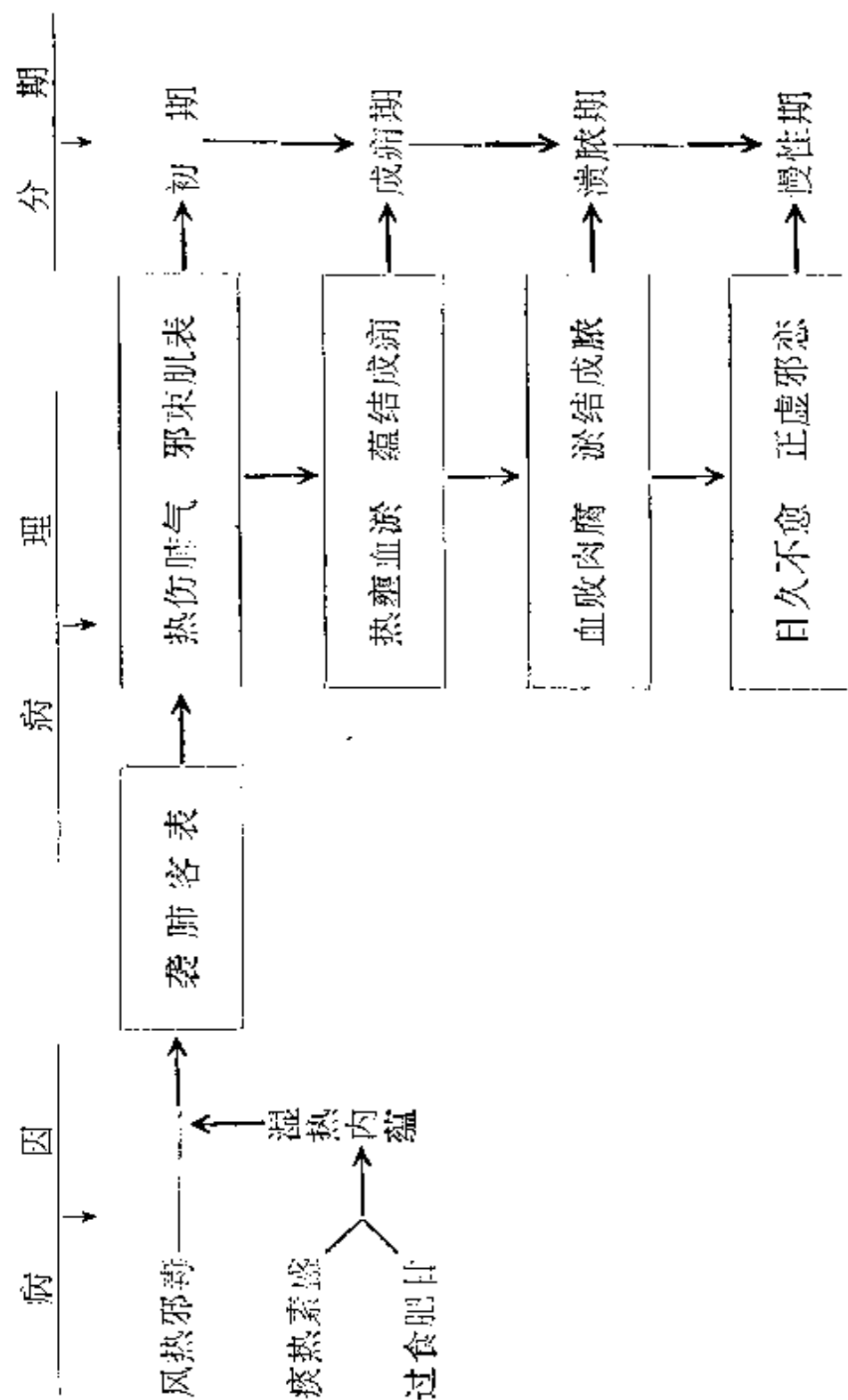


肺癆病因病理示意图

肺 癆 证治简表

类 型	辨 证		论	
	特 点	症 状	治 法	方 例
阴 虚 肺 燥	干咳无痰，咯血或痰中带血。	午后潮热，手足心热，面赤颧红，盗汗或痰黄而稠，口燥咽干，舌质红，苔薄黄，脉细数。	滋阴润肺，宁咳止血。	月华丸 ⁰⁴⁰ 。
阴 虚 脾 弱	阴虚证兼食少、腹胀，便溏等脾虚象。	咳嗽、潮热、盗汗，食后胀满，或暖酸恶心，或四肢不温，舌红少津，苔腻或薄腻。	滋阴润肺，甘温益脾。	保真汤 ⁰³⁷ 。
肺 肾 阴 虚	阴虚肺热证兼头昏耳鸣、遗精。	腰脊酸软，心烦易怒，心悸失眠，或月经不调，舌质红少津，脉细数。	滋阴降火，补益肺肾。	百合固金汤 ⁰⁰⁰ 、六味地黄丸 ⁰⁴⁵ 。
脾 肾 阳 虚	喘气短，面色苍白，形寒怕冷。	手足不温，食少便溏，面部及下肢浮肿，小便清，舌淡苔白，脉虚弱，或细弱。	温肾健脾，益气养血。	人参养荣汤 ⁰⁴¹ 。

六、肺 痛

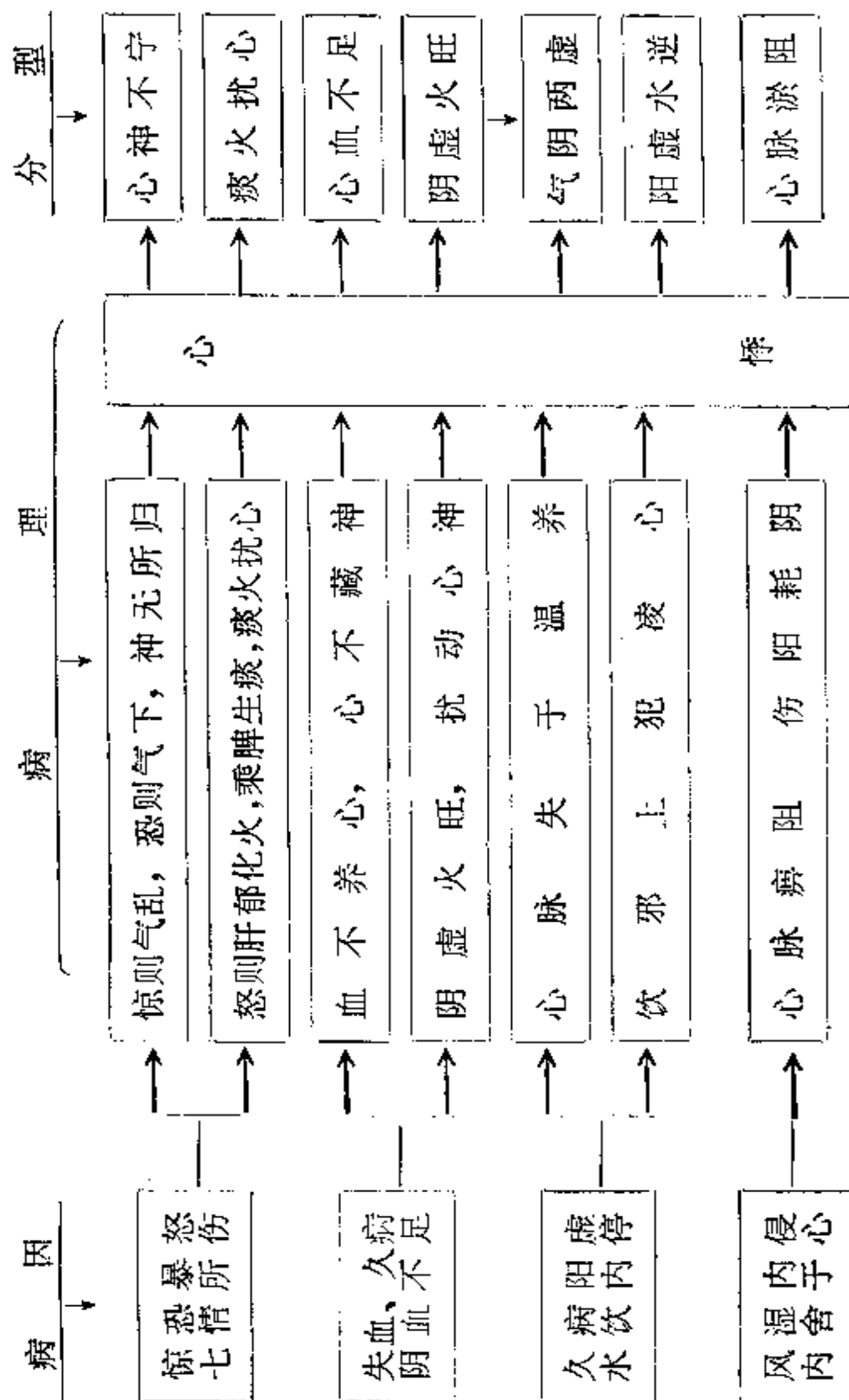


肺痛病因病理分期示意图

肺 痈 证治简表

类 型	辨 证		状 态	论	治 例
	特 点	症			
初 期	发热恶寒， 咳嗽痰少而 粘。	风热袭肺	胸疼，咳时尤甚，呼吸不利，口 燥，苔薄黄，脉浮滑而数。	辛凉解表， 宣肺泄热。	银翘散 ⁷⁰⁸ 。
成 痈 期	咳吐腥 臭脓痰	热壅血瘀	发热恶寒，或但热不寒，胸闷 疼，转侧不利，汗出烦渴，喘逆上 气，苔黄腻，脉滑数。	清热解表， 肃肺化痰。	苇茎汤 ⁷⁰⁸ 合犀黄丸加減 898。
潰 脓 期	嗽吐脓血， 量多腥臭。	血败肉腐	口渴喜饮，胸中烦闷而疼，身热 面赤，舌质红，苔黄腻，脉滑数。	排脓化痰， 清热解毒。	《外台》桔梗 汤 ⁷⁰⁸ 合苇茎汤加減 708。
慢 性 期	咳吐脓血， 久涎不净。	正虚邪恶	午后潮热，面色不华，形体消 瘦，口干咽燥，心烦盗汗。	益气养阴， 扶正祛邪。	《济生》桔梗 汤加減 ⁷⁰⁹ 。

七、心悸



心悸病因病理分型示意图

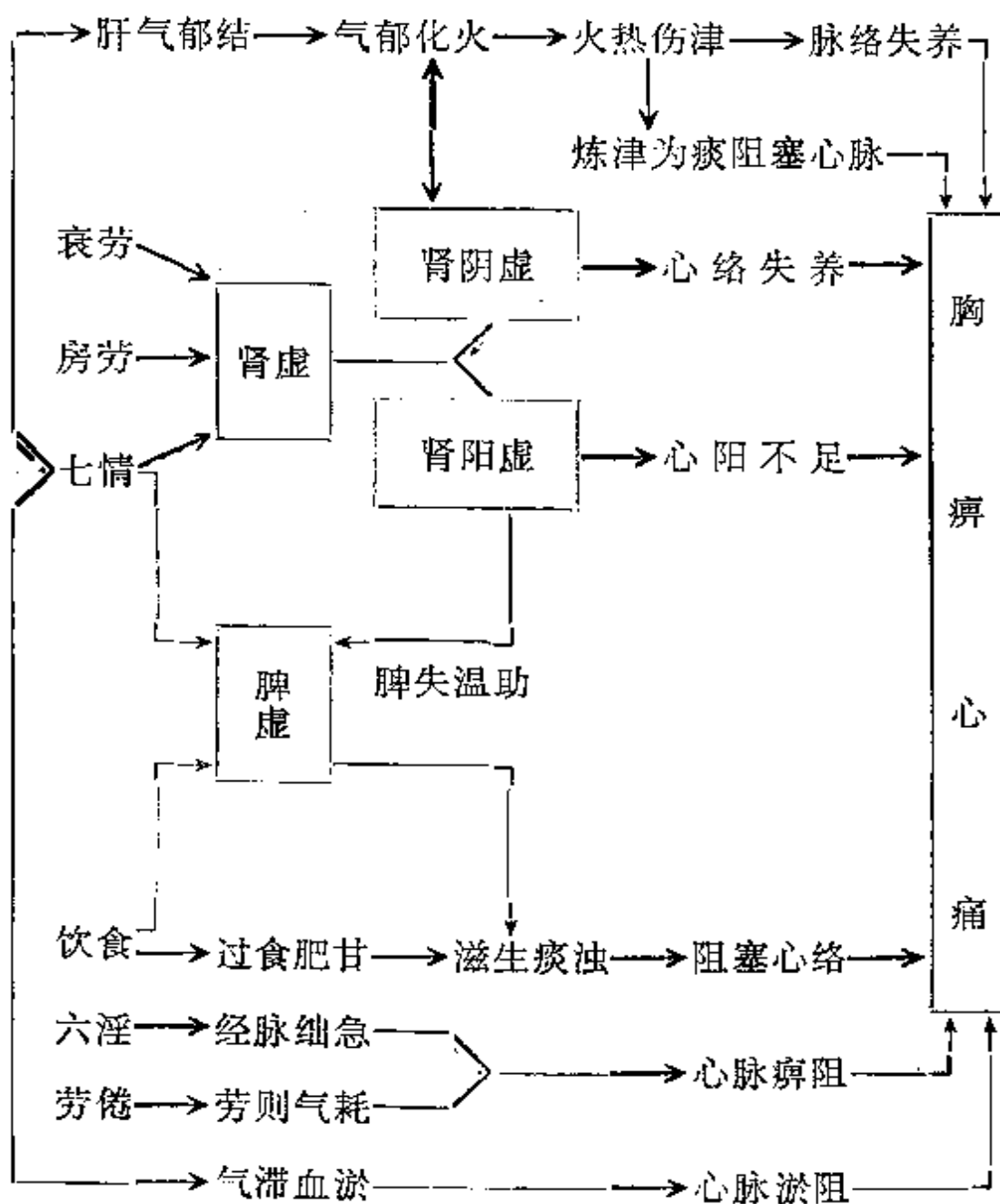
心悸证治简表

类型	辨证		论治	
	特点	症状	治法	方例
心血不足	心悸不安	面色少华，夜寐不宁，头眩晕，口唇淡白，舌质淡，脉细弱。	益气补血，养心安神。	归脾汤 ⁸³⁸ 。
阴虚火旺	心悸而烦	胸中烦热，头晕目眩，少寐多梦，耳鸣颧红，舌质红、脉细数。	滋阴降火，益肾宁心。	天王补心丹 ⁸⁷⁸ ，朱砂安神丸 ⁸⁷⁵ 。
阳虚水逆	心下悸而喘满、头眩。	畏寒肢冷，胸皖痞满，气短神疲，口不渴，或渴而不饮，尿少，舌淡苔白，或腻滑，脉濡或沉紧。	温通心阳，益气行水。	苓桂术甘汤 ⁵⁸⁴ 。
心神不宁	惊悸烦乱，甚则坐卧不安。	寐中多梦，常易惊醒，饮食无味，舌如常，脉小而数。	镇惊安神，补心养血。	磁朱丸 ⁴⁷⁵ 加味。

续上表

类型	辨 证		论	
	特 点	症 状	治 法	方 例
心脉淤阻	心悸而胸闷	气短或心胸疼痛，舌质紫暗或有淤点，脉涩或结代。	活血化淤	血府逐淤汤 ⁰¹⁸ 。
痰火扰心	心悸不安， 胸闷烦躁。	易惊，失眠，痰多，头晕，口苦，苔黄腻，脉滑数。	清热豁痰， 宁心安神。	黄连温胆汤 ⁰⁶⁹ 。
气阴两虚	心中动悸不宁	虚羸少气，食少乏力，头昏咽干，少寐，舌光少苔，或质干而萎，脉结或代。	益气滋阴， 补血复脉。	炙甘草汤 ⁰⁴⁴ 。

八、心 痛



心痛病因病理示意图

心痛 证治简表

类型	辨证		证论	
	特点	症状	治法	方例
瘀血阻滞	心胸痹闷刺痛	痛引肩背，气短，舌质暗，舌边尖有淤点，脉沉涩或结。	行气活血，化淤通络。	血府逐淤汤 ⁸¹⁸ 、冠心Ⅰ号 ⁸²⁵ 。
痰痹心阳	心胸痹闷胀痛	心痛时缓时急，甚则痛引肩背，心悸气短，头昏腹胀，食少，舌胖嫩，苔白滑或腻，脉弦滑或沉迟。	宣痹通阳，豁痰理气。	瓜蒌薤白半夏汤 ⁸⁰⁴ 。
肝肾阴虚	胸闷心痛间作，头晕耳鸣。	腰酸膝软，口干咽燥，舌质红，苔卜，脉沉细或细数	滋养肝肾	首乌延寿丹 ⁸⁵² 。
气虚血弱	心痛气短，脉结代心动悸。	面色少华，头晕眼花，胸闷，神疲乏力，舌质淡或带紫色。	益气养血，调补阴阳。	炙甘草汤 ⁸⁴⁴ 。
心阳肾虚	心痛心悸形寒肢冷	气短，自汗，腰膝酸疼，腹泄便溏，舌淡苔白，脉沉无力。	温补心肾	桂枝人参汤 ⁵⁰⁸ 。

九、失眠

病

因

病

理

分 型

思虑劳倦

→ 损伤心脾 →

气血不足

→ 心神失养

→

心

劳欲过度

→ 耗伤肾阴 →

水不济火

→ 心肾不交

→

神

暴受惊恐

→ 心虚胆怯 →

善惊易恐

→ 神摇不安

→

不

肝胆火郁

→ 湿痰雍遏 →

痰热上逆

→ 扰及心神

→

安

失

眠

心脾不足型

心肾不交型

心虚胆怯型

痰热扰心型

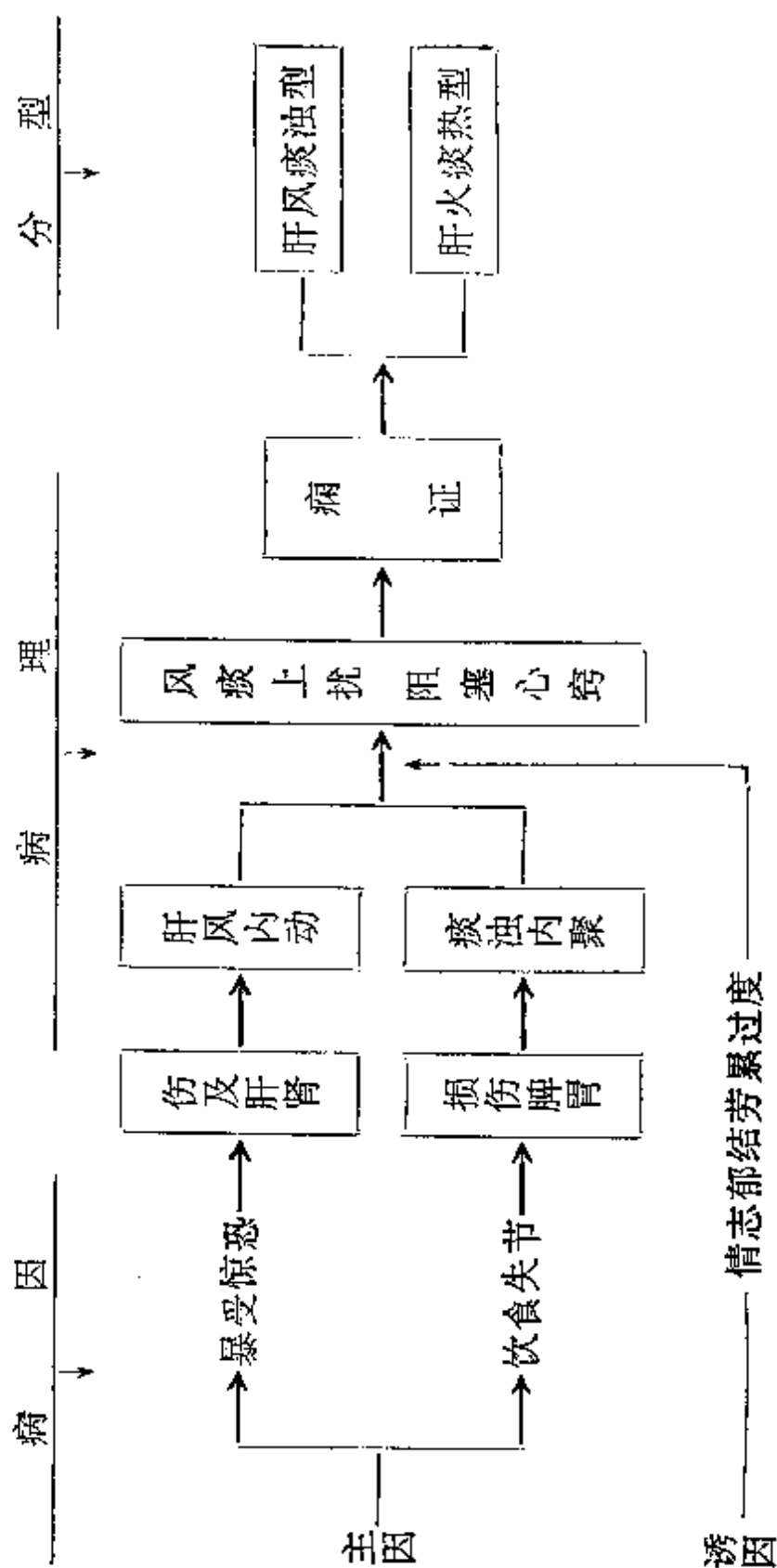
失眠病因病理分型示意图

失眠 证治简表

类型	辨证		论	治	
	特点	症状		法	方例
心脾不足	食少不寐，多梦易醒。	心悸健忘，面色少华体倦神疲，舌淡脉细或涩。	补益心脾，宁心安神。	归脾汤 ⁸³⁸ 、养心汤 ⁸⁴¹ 。	
心肾不交	心烦不寐	头晕耳鸣，心悸健忘，口干津少，腰酸，梦遗五心烦热，舌质红，脉细数。	滋阴降火，交通心肾。	黄连阿胶汤 ⁵⁸³ 、朱砂安神丸 ⁸⁷⁵ 。	
心虚胆怯	心慌不寐寐易惊醒	触事易惊，梦多心悸，舌淡，脉弦细。	益气镇惊，安神定志。	仁熟散 ⁸⁷⁷ 、安神定志丸 ⁸⁷⁸ 。	
痰热扰心	胸痞不寐	目眩痰多，虚烦不眠，口苦，呕恶，苔腻，脉滑数。	清热化痰，和中安神。	温胆汤 ⁸⁸⁹ 加味。	

十、癩 证

156



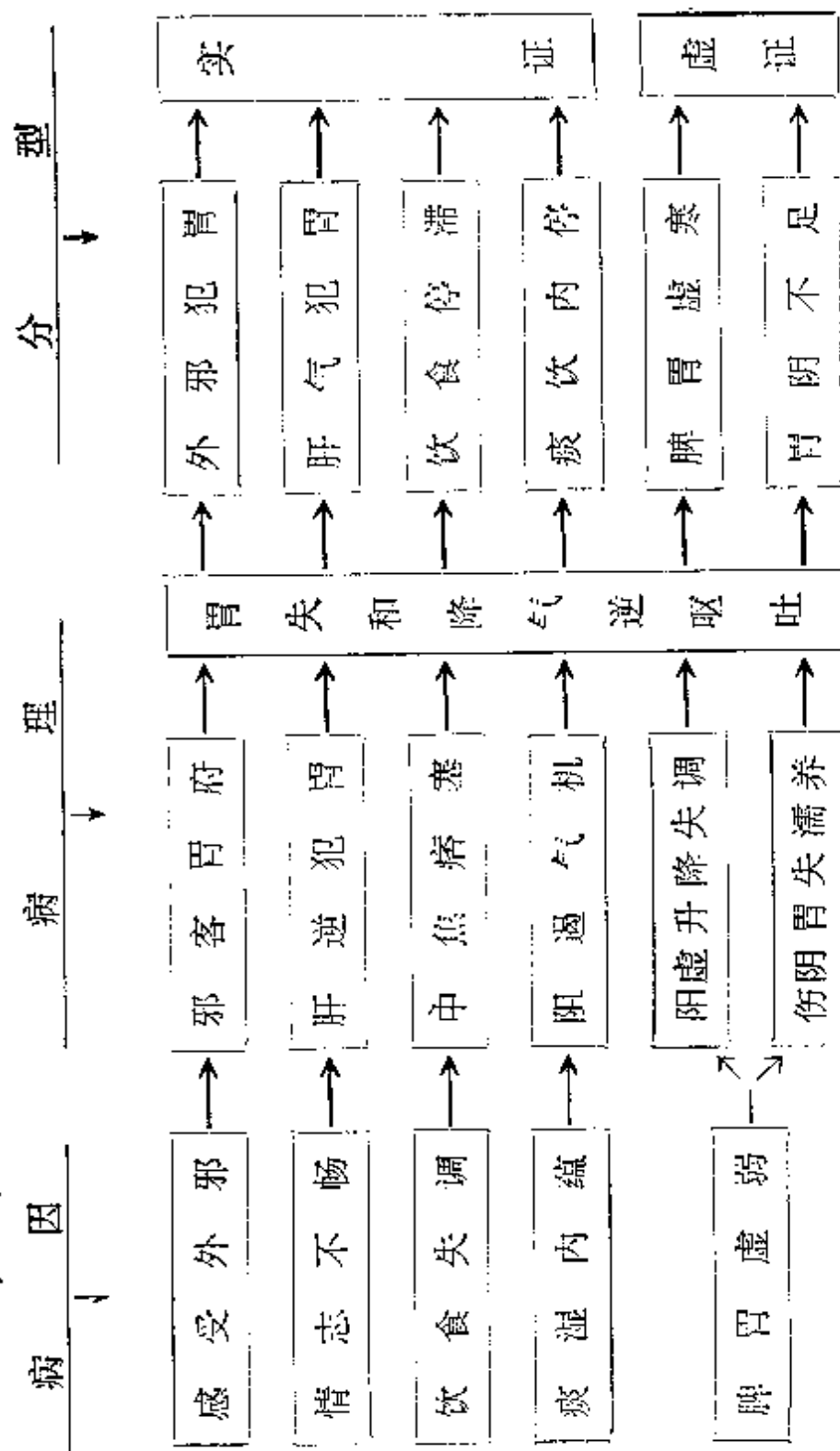
癩证病因病理分型示意图

痫证 证治简表

类型	辨证		论		治例
	特点	症状	治法	方	
肝风痰浊	突然昏倒，神志不清，双目上视，手足抽搐，牙关紧闭，口吐涎沫，发出怪叫声，不久渐醒。	发作前常有眩晕头疼，胸闷欠伸等先兆。舌苔白腻，脉滑。	豁痰开窍，息风定痫。	定痫丸 ⁹⁷⁴ 加减。	
	肝火痰热	平时情绪急躁，心烦失眠，口苦而干，便秘，舌红苔黄，脉弦数或弦滑。	清肝泻火，化痰开窍。	黄连温胆汤 ⁹⁸⁰ 加减。	

十一、呕 吐

158



呕吐病因病理分型示意图

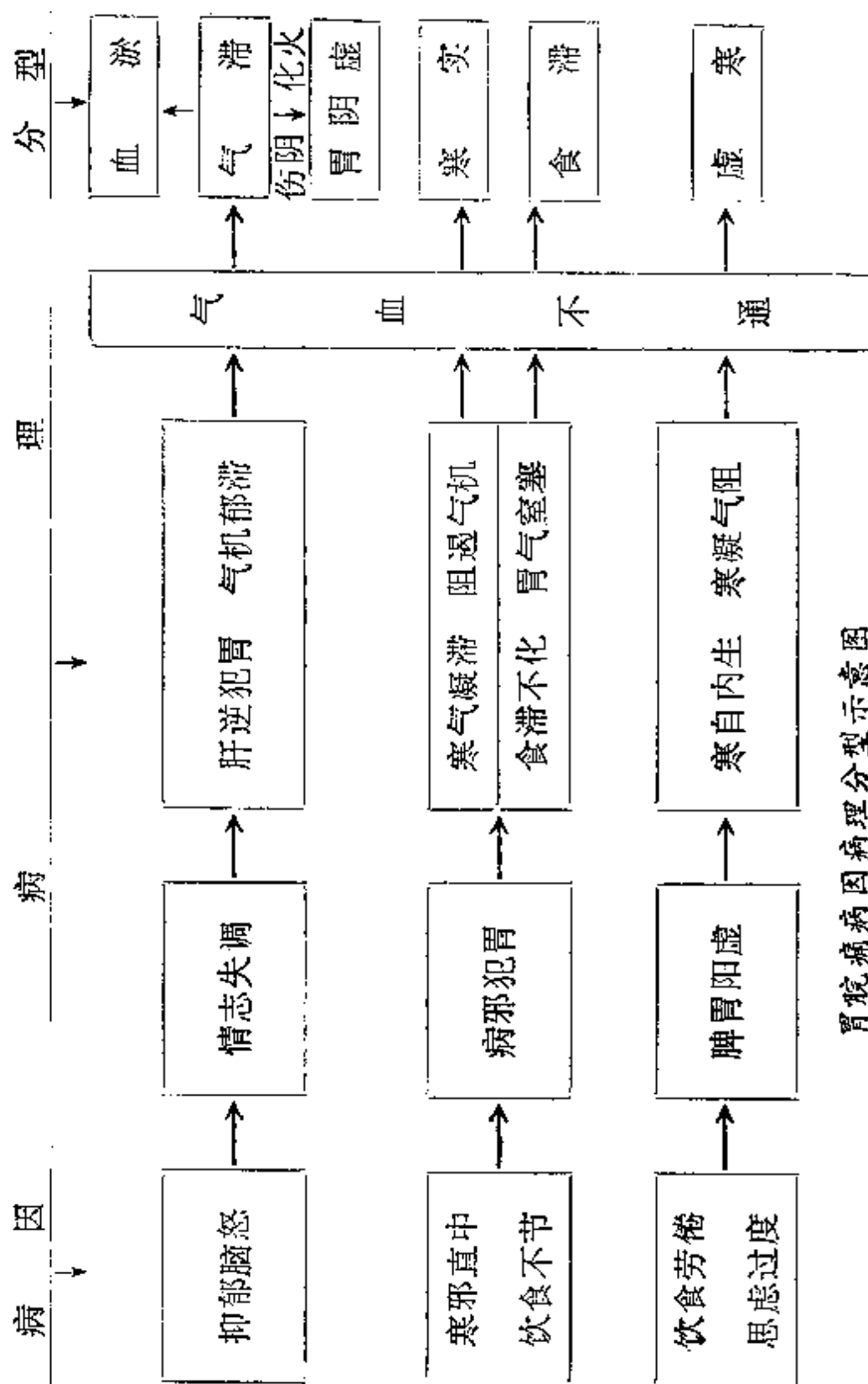
呕 吐 证治简表

类 型	辨 证		论 治	
	特 点	症 状	治 法	方 例
实	外邪犯胃 呕吐泛恶， 来势较急。	恶寒发热，头晕纳呆，胸闷脘 胀，苔白脉浮。	疏邪解表， 芳香化浊。	藿香正气散 581 加减。
	肝气犯胃 呕吐气冲， 嗳气频繁。	呕吐吞酸，咽膈不利，胁肋满疼， 烦闷不舒，舌边红，苔腻，脉弦。	平肝和胃， 理气降逆。	四七汤 ⁶⁰³ 、 旋复代赭石汤 611。
证	饮食停滞 呕吐酸腐	脘腹胀满，疼痛拒按，暖气厌 食，下利腐臭，舌苔垢浊，脉沉弦 滑。	消食导滞， 和胃降逆。	保和丸 ⁶⁰⁰ 。

续上表

类型	辨证		论		治方
	特点	症状	治法	例	
痰饮内停	呕吐痰涎或清水	脘闷食少，头晕心悸。苔白腻，脉滑。	温化痰饮，和胃降逆。	小半夏汤 ⁸¹⁴ 加味。	
	脾胃虚寒	面色㿔白，倦怠乏力，渴不欲饮，四肢不温，大便溏薄，舌淡，脉缓弱无力。	温中降逆，健脾和胃。	丁萸理中汤 ⁵⁷⁰ 。	
胃阴不足	时作干呕	口燥咽干，似饥而不欲食，舌红津少，脉多细数。	滋养胃阴，降逆止呕。	麦门冬汤 ⁸⁰¹ 加减。	

十二、胃脘痛



胃脘痛病因病理分型示意图

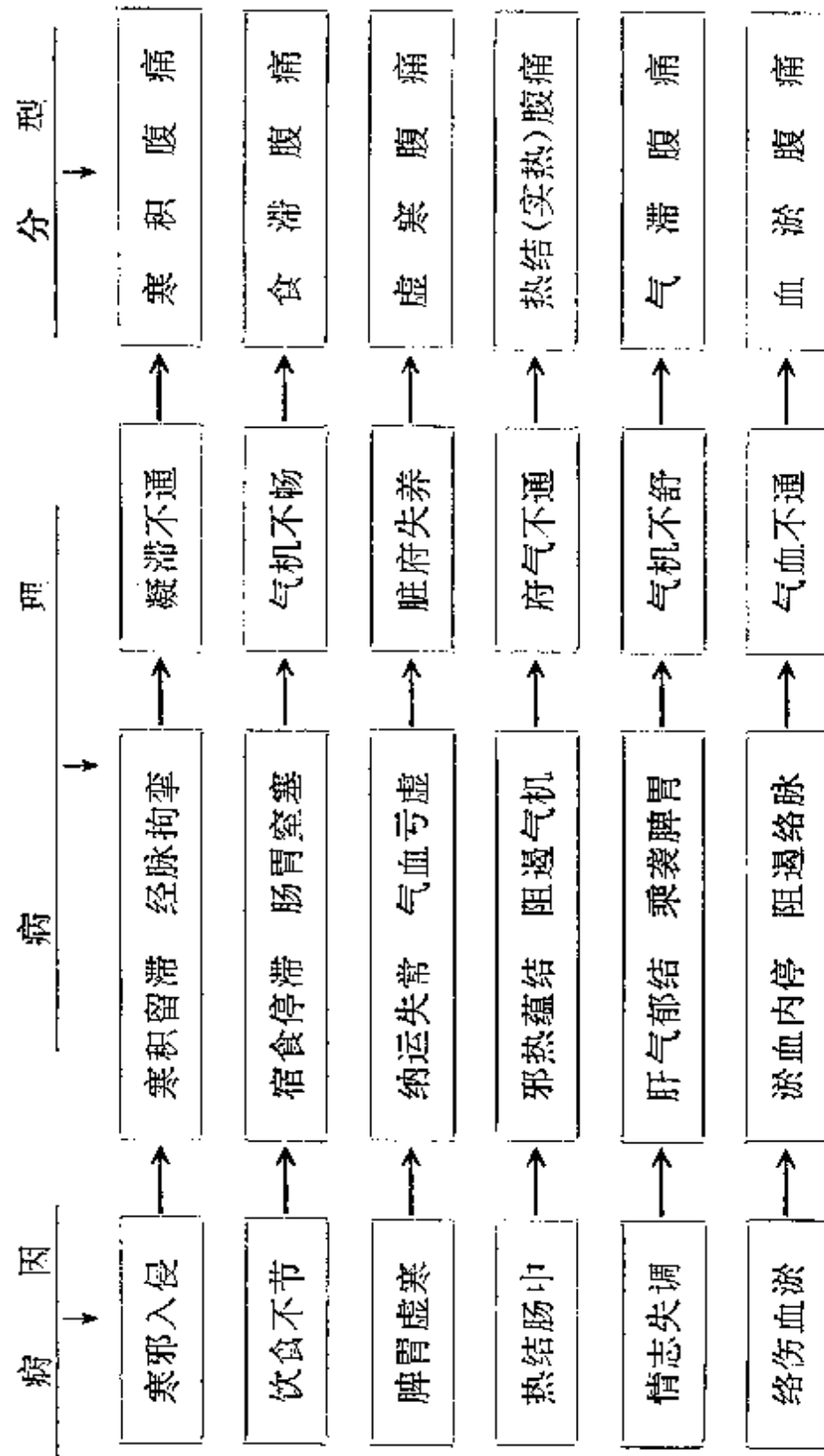
胃脘痛 证治简表

类 型	辨 证		论	治
	特 点	症 状		
气 滞	胀痛攻胁， 按之较舒。	胃脘胀满，暖气泛酸，逢气怒加重，噎气或矢气稍减。苔薄白，脉沉弦。	舒肝理气、 和胃止疼。	柴胡疏肝散 525。
	刺痛不移， 食后较甚。	疼甚拒按，吐血便黑，舌紫，脉涩。	活血化淤， 和胃止疼。	失笑散 ⁵¹⁶ 合丹参饮 ⁵⁰⁸ 。
食 滞	胃脘胀痛， 拒按厌食。	暖腐噎气或呕吐，吐后疼减，苔厚腻，脉滑而实。	和胃调中， 化食导滞。	保和丸 ⁵⁰⁰ 。

续上表

类型	辨 证		论	治 例
	特 点	症 状		
虚寒	痛作绵绵， 喜温喜按， 饥时疼甚。	胃中冷痛，泛吐清水，神倦便溏，四肢不温舌淡苔白，脉细弱。	健脾益胃， 温中散寒。	理中汤 ⁵⁶⁹ 、 丁萸理中汤 ⁵⁷⁰ 。
阴虚	灼热如割， 空腹较甚。	口干欲饮，嘈杂纳少，烦热似饥，不饥不饱，大便干燥，舌中花剥或舌红少津，脉虚略数。	养阴益胃	麦门冬汤 ⁵⁰¹ 。 人参乌梅汤 ⁵⁵⁸ 。
寒实	胃痛暴作， 痛势较剧， 得热痛减。	头痛身疼，或恶寒发热，纳差，或有呕恶，苔白，脉紧。	温胃散寒， 止痛。	柴胡桂枝汤 ⁵²⁵ 。

十三、腹痛



腹痛病因病理分型示意图

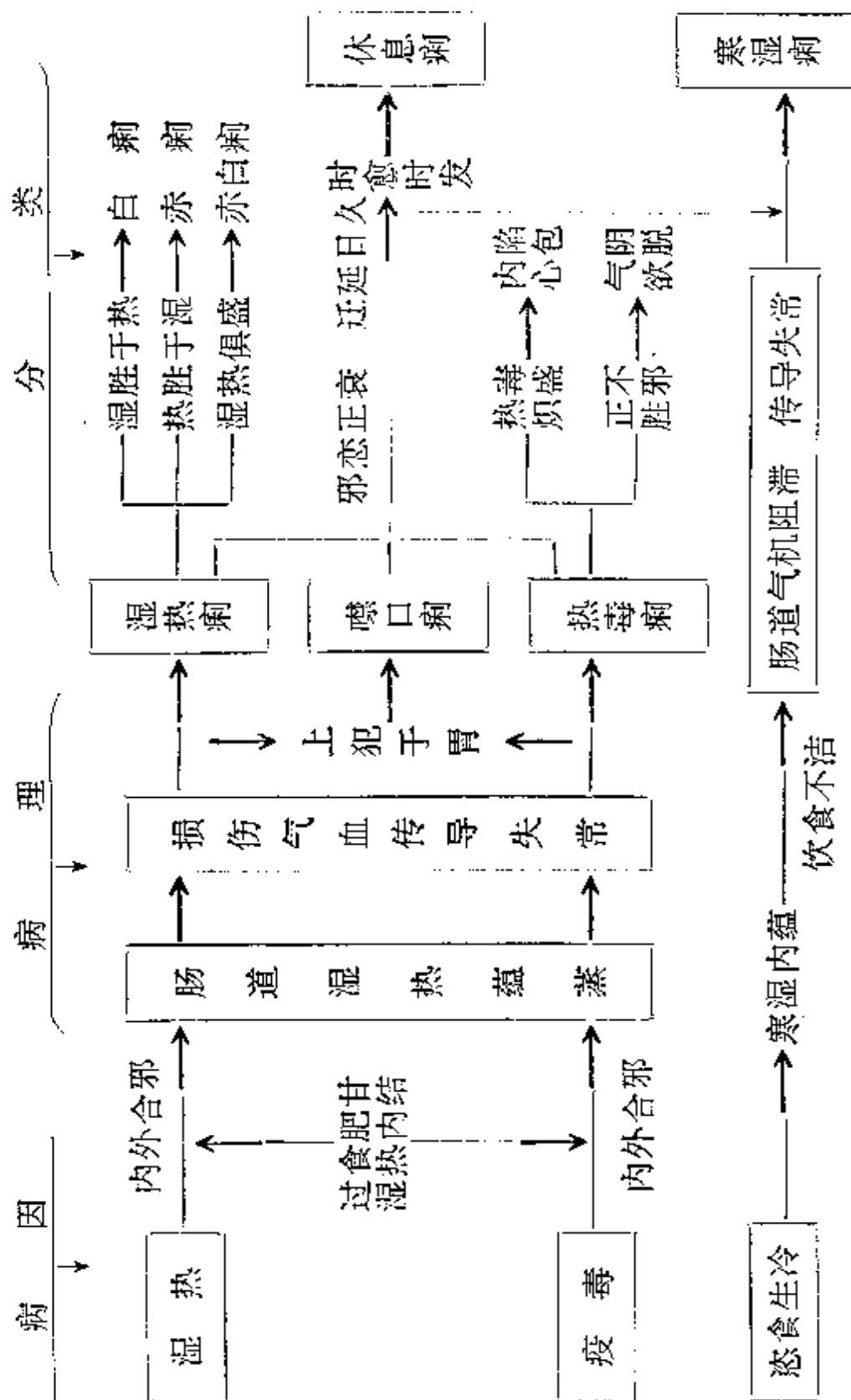
腹痛证治简表

类 型	辨 证		论	治 法	方 例
	特 点	症 状			
寒 积	腹痛暴急，遇寒尤甚，得热疼减，拒按。	口不渴，肠鸣泄泻，或恶寒肢冷，苔白，脉沉迟或紧。	温中散寒，止痛。	温脾汤 ⁵¹⁷ 、良附丸 ⁶⁰⁴ 、合正气天香散 ⁶⁰⁵ 、柴胡桂枝汤 ⁵²³ 。	
虚 寒	腹痛隐隐，喜热喜按，饥时尤甚。	腹痛时作时止，大便溏薄，神疲乏力，舌淡苔白润，脉沉细。	益气补中，散寒止痛。	小建中汤 ⁵⁷² 、大建中汤 ⁵⁷² 、理中汤 ⁵⁸⁹ 。	
实 热	腹痛胀满，喜冷拒按。	烦热口渴，大便干燥，或秘结不通，身腹灼热或潮热谵语，舌苔黄燥，脉滑实或弦数。	通腑泻热，行气止痛。	大承气汤 ⁵¹⁴ 、厚朴三物汤 ⁵¹⁵ 。	

续上表

类型	辨证		论治	
	特点	症状	治法	方例
食滞	脘腹胀满， 拒按厌食。	噎气，暖腐吞酸，或腹痛欲泄， 恶心呕吐，苔垢腻，脉弦滑。	消食导滞， 和中止疼。	保和丸 ⁶⁴⁰ 、 枳实导滞丸 ⁶⁸¹ 。
气滞	腹胀攻痛走 串， 矢气痛减。	胸腹胀满，或噯气呃逆，胸怒则 疼痛加剧，苔白，脉弦。	理气定痛	木香顺气散 ⁶⁰⁷ 、 四逆散 ⁵²⁵ 合 救中汤 ⁵⁷¹ 。
血瘀	部位固定， 痛如刀割， 拒按。	大便间有黑色，或月经有血块， 腹痛较剧，触痛，或触有症积，舌 质紫暗，脉细涩。	活血化淤， 行气止痛。	少腹逐淤汤 ⁶¹⁸ 。

十四、痢疾

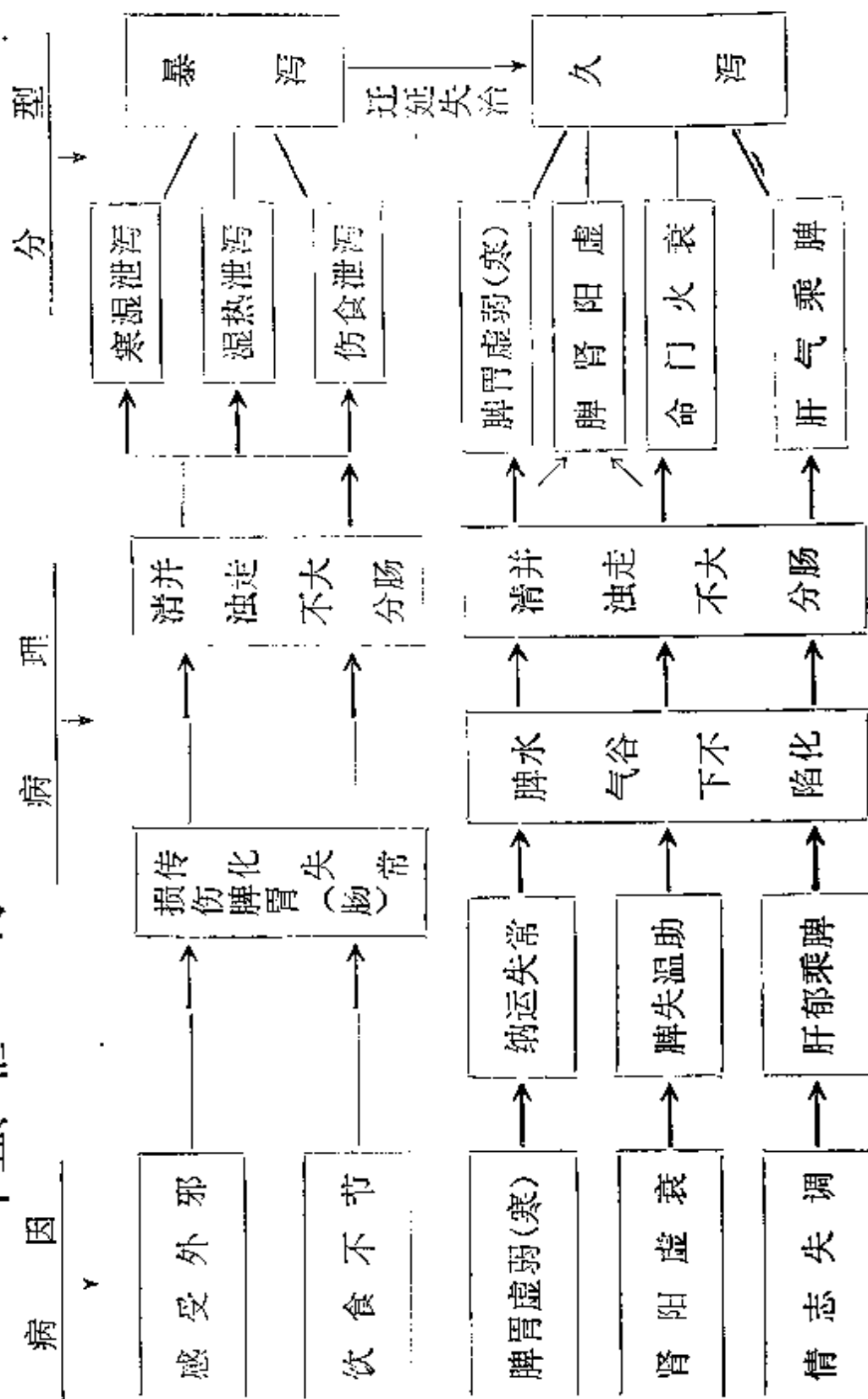


痢疾病因病理分类示意图

痢疾证治简表

类 型	辨 别		证 状	论 治	治 例	
	特 点	症			治 法	力
湿 热 痢	起病较急， 下痢脓血。	腹疼，里急后重，口渴，小便短赤，或发恶寒，下痢一二次数至十次不等。舌红，苔黄腻，脉滑数。	清利湿热， 调气和血。	葛根 ⁵³⁰ 、 芍药汤 ⁵⁴² 。	葛根 芍药连汤	
热 毒 痢	下痢暴作， 壮热口渴， 甚或昏迷。	腹中窘疼，脓血稠粘，一日夜十数行，甚至数十行，肛坠灼热，心烦，舌质红，苔黄，脉数。	清热解毒， 凉血止痢。	白头翁汤 ⁵⁴² 。	白头翁汤 ⁵⁴² 。	
寒 湿 痢	下痢不爽， 便稀夹有粘 液。	胸痞腹痛，里急后重，不欲饮食，苔白，脉缓。	温阳运脾， 散寒化湿。	半苓汤 ⁵⁰⁰ 加减、胃苓汤 ⁵⁰⁰ 。	半苓汤 ⁵⁰⁰ 加减、胃苓汤 ⁵⁰⁰ 。	
休 息 痢	反复发作， 日久不愈。	发作时腹疼，肛门重坠，下痢粘滞，或夹赤白，倦怠懒言，乏力，苔白或腻，脉弱无力。	益气运脾， 扶正祛邪。	参苓 ⁶³³ 、 真人养脏汤 ⁶⁸³ 。	参苓白术散 ⁶³³ 、 真人养脏汤 ⁶⁸³ 。	
噤 口 痢	下痢呕吐， 饮食不下。	胸腹胀满，下痢赤白，或纯血，腹部窘疼，苔厚腻脉濡数。	清热降逆， 和胃解毒。	加减 ⁶³⁹ 。	加减泻心汤 ⁶³⁹ 。	

十五、泄 泻



泄泻病因病理分型示意图

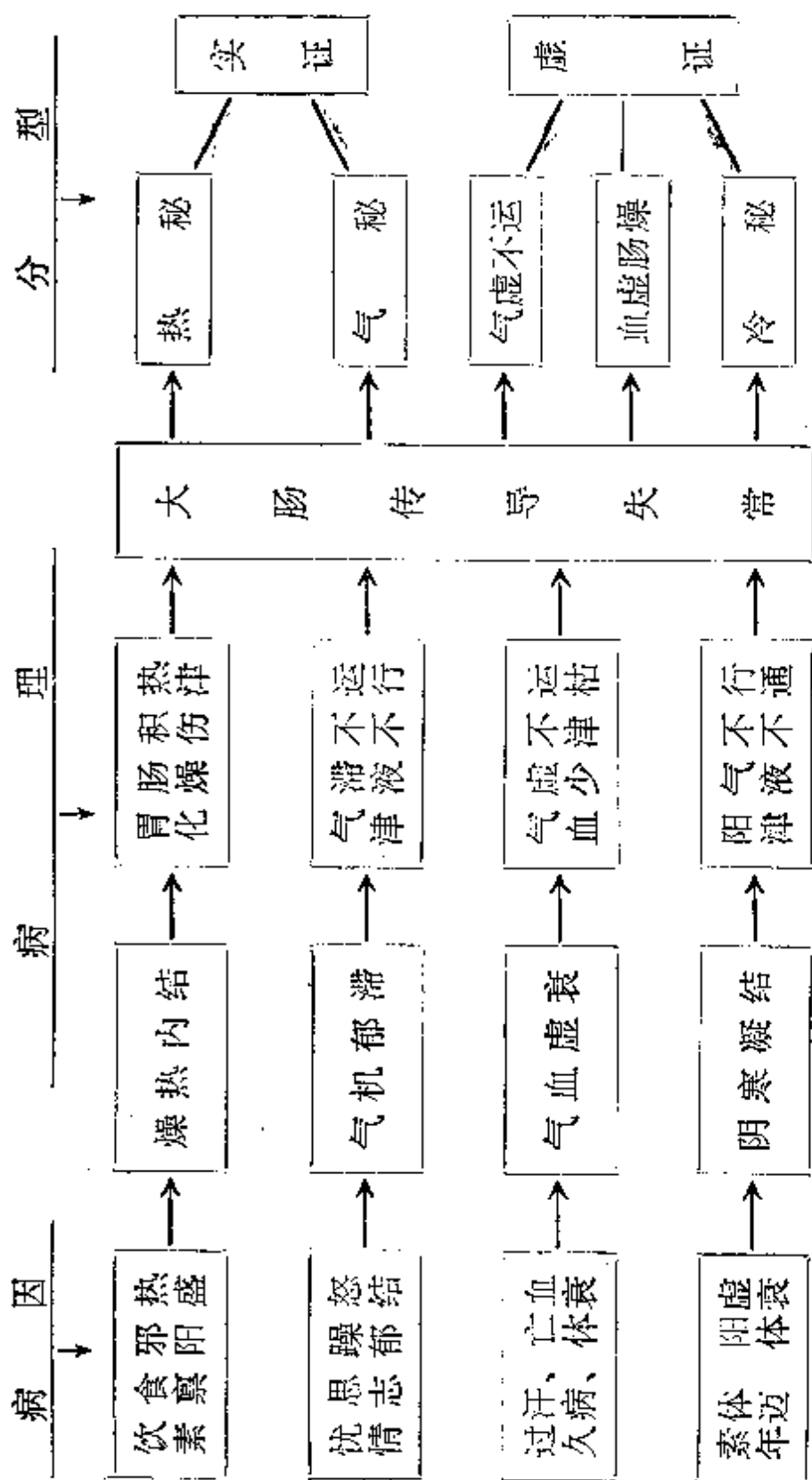
腹泄 (泄泻) 证治简表

类型	辨证		证状	论治	
	特点	症		治法	方例
暴	寒	便稀腥秽	腹痛肠鸣, 或有呕吐, 胸闷纳呆, 或有恶寒, 身疼, 苔白腻, 脉浮。	芳香化浊, 散寒燥湿。	藿香正气散 ⁵⁸¹ 。
	湿				
泄	湿	暴注下迫,	腹痛即泻, 大便黄糜而臭, 口渴	透表清里或	葛根芩连汤
	热	肛门灼热。	心烦, 舌红苔黄腻, 脉滑数。	清热利湿。	⁵³⁰ 加减。
泻	食	大便异臭,	腹痛呕吐, 皖中痞满, 嗳气不食	和中导滞	保和丸 ⁶⁶⁰ 、
	滞	泻后痛减。	, 嗳腐吞酸, 舌苔垢浊, 脉沉弦或滑。		木香槟榔丸 ⁶⁶² 。

续上表

类	型	辨		证		论		治
		特点	症	状	治	法	力	
久	肝气乘脾	每因怒后腹痛即泻	胸胁痞闷，暖气食少，泛酸。舌边红，苔薄腻，脉沉弦。		扶土抑木		痛泻要方 ⁵²⁸ 。	例
	命门火衰	黎明腹痛即泻	腹部畏寒，时作腹胀，下肢觉冷，舌淡，苔白，脉沉迟。		补火温土		四神丸 ⁵⁸⁴ 。	
泻	脾胃气虚(含阳虚)	便稀清冷，时作时止。	脘闷食少，神疲倦怠，肠鸣浮肿，面色萎黄，或四肢欠温，舌淡脉缓弱无力。		补气健脾，渗湿止泻。或温中健脾，益气止泻。		参苓白术散 ⁵³³ 、补中益气汤 ⁵³³ 。	
							理中汤 ⁵⁶⁹ 。	

十六、便秘

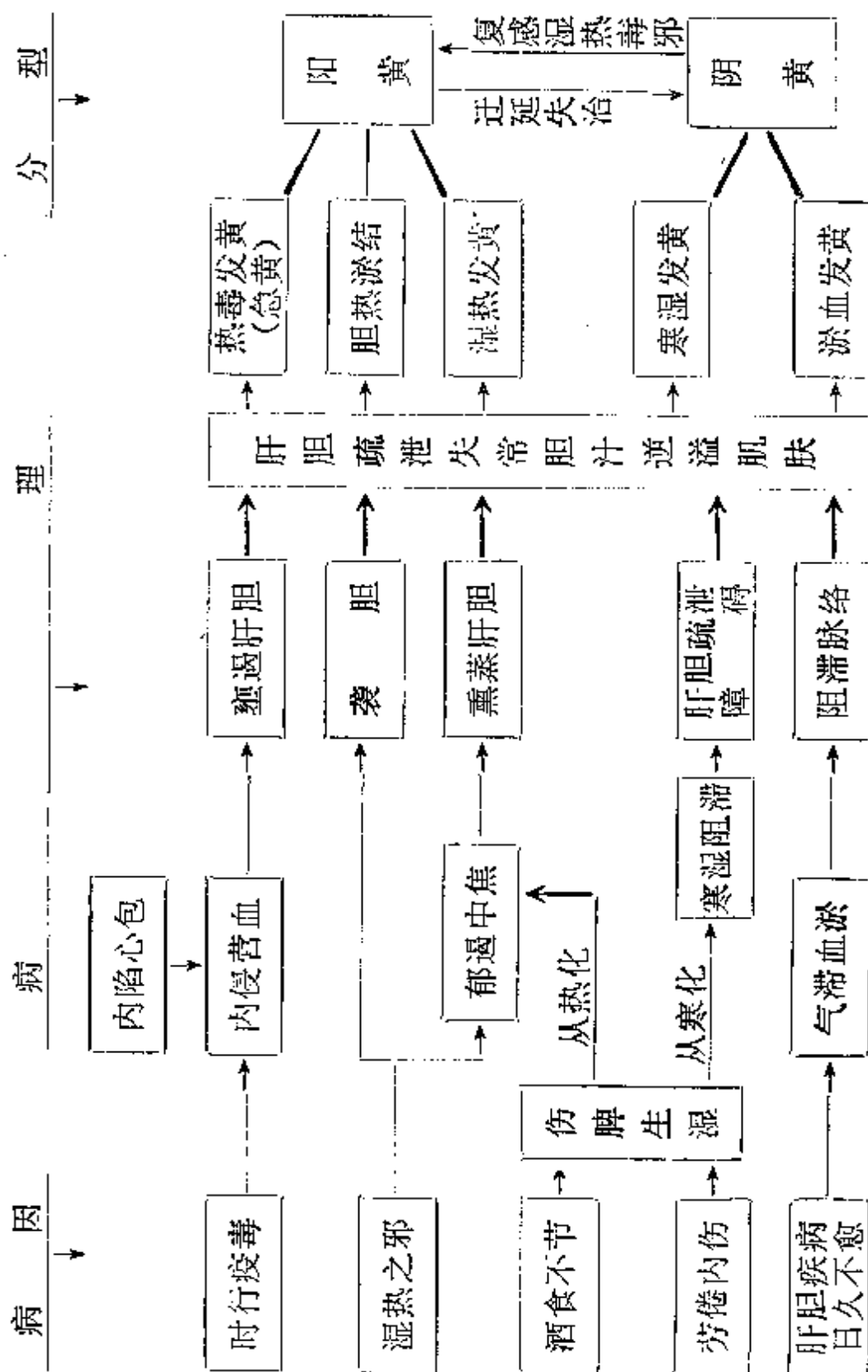


便秘病因病理分型示意图

便秘证治简表

类型	辨证		证		论		治
	特点	症	状	治	法	方	
实证	热秘	大便干燥，硬结如球。	面赤身热，口臭唇疮，小便短赤，苔黄燥，脉滑实。	短	清热润肠	麻仁丸 ⁵¹⁸ 、增液承气汤 ⁵²⁰ 。	
	气秘	腹胀欲便，粪便不畅。	胸胁满闷，噫气频作，甚时腹胀而疼，苔黄腻，脉弦。	胀	顺气行滞	六磨汤 ⁵¹⁴ 。	
	冷秘	腹中攻痛，大便艰涩。	面青肢冷，喜热畏寒，小便清长，舌淡润脉沉迟。	清	温通开秘	半硫丸 ⁵¹³ 。	
虚证	气虚	便不干硬，无力排便，便后疲乏。	神疲气怯，自汗短气，舌淡胖嫩，脉虚或沉细无力。	胖	益气通便	补中益气汤 ⁵³³ 。	
	血虚	大便干燥，努挣难下。	面色苍白，唇甲色淡，眩晕心悸。舌淡白，脉细涩。	悸	养血润肠	润肠汤 ⁵¹⁹ 。	

十七、黄 疸



黄疸病因病理分型示意图

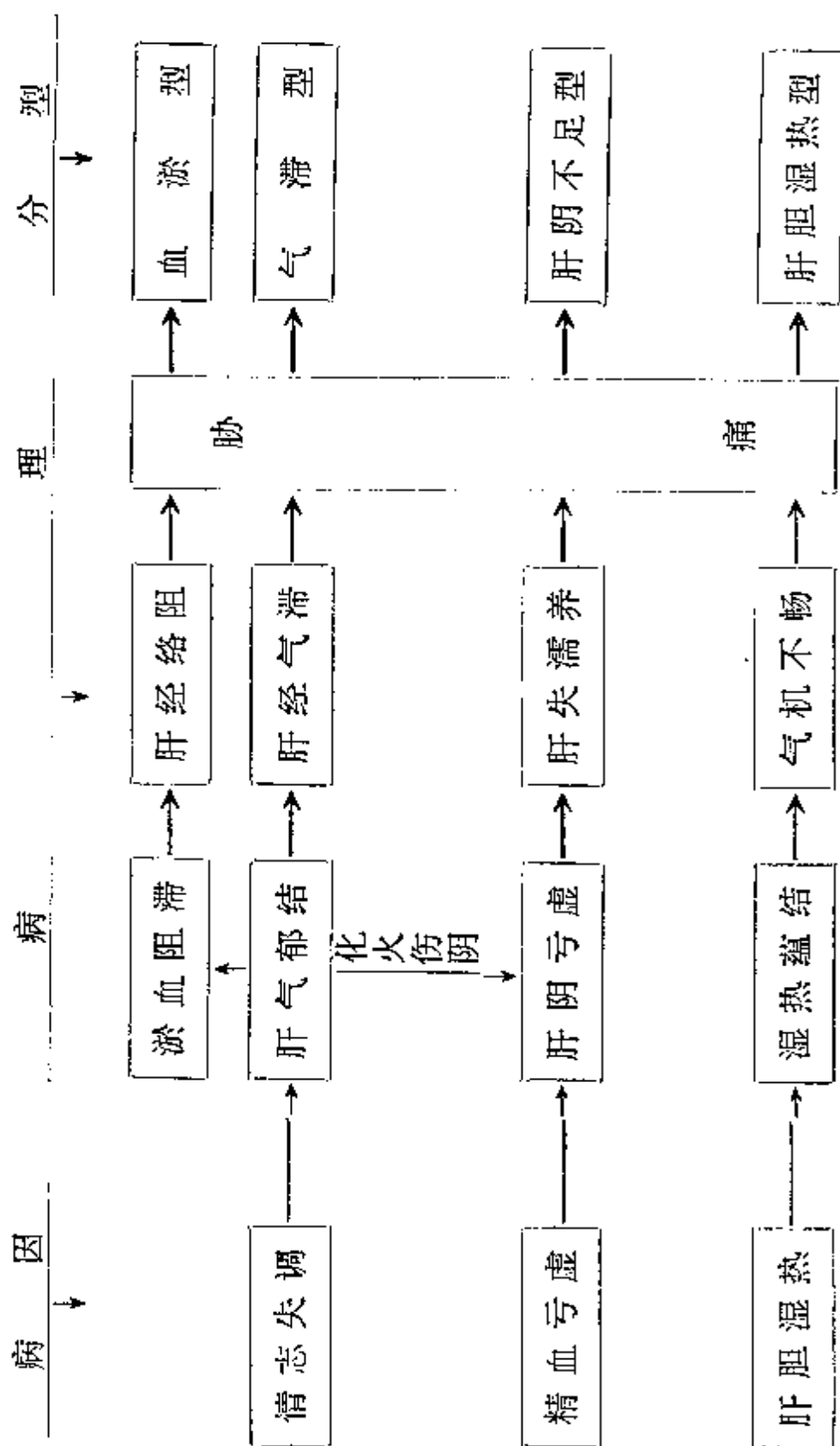
黄 疸 证治简表

类 型	辨 证		论 治	
	特 点	症 状	治 法	方 例
阳 黄	热重于湿 身目发黄， 色泽鲜明， 如橘子色。	胸闷腹胀，便干尿赤，身热烦渴，苔黄腻，脉数有力。	清热利湿， 退黄。	茵陈蒿汤 ⁵⁸³ 加减。
	湿重于热 身重乏力，苔白腻脉濡缓。	胸闷纳呆，腹胀便溏，口不渴，身重乏力，苔白腻脉濡缓。	利湿化浊， 佐以清热。	茵陈五苓散 ⁵⁸⁴ 加减。
黄	热毒发黄(急黄) 巩膜皮肤呈 金黄色，或 皮肤黄而发 红。	高热神昏，烦躁、谵语、吐衄斑疹，或腹大水肿，舌质红绛，苔黄，脉弦数。	清热解毒， 凉血开窍。	神犀丹 ⁵⁸⁵ 。

续上表

类 型	辨 别		证 状	论 治	治 例
	特 点	症 状			
阴 黄	胆热淤结发黄 黄疸鲜明， 右胁下剧 痛，拒按。	胁痛引肩背，往来寒热，心烦口 苦，恶心呕吐，大便秘结，苔黄腻， 脉弦滑数。	疏肝利胆， 泻热散结。	大柴胡汤 ⁵²⁸ 、 胆道排石汤 ⁵⁸⁵ 。	茵陈术附汤 ⁵⁸⁵ 加味。
	寒湿发黄 身目黄染， 晦暗如烟熏 色。	纳少脘闷，腹胀便溏，神倦畏 寒，右胁隐痛，小便自利，舌淡， 苔白腻，脉濡或沉迟。	温阳散寒， 利湿退黄。	血府逐瘀汤 ⁶¹⁸ 、 鳖甲煎丸 ⁶⁶⁴ 。	

十八、胁 痛

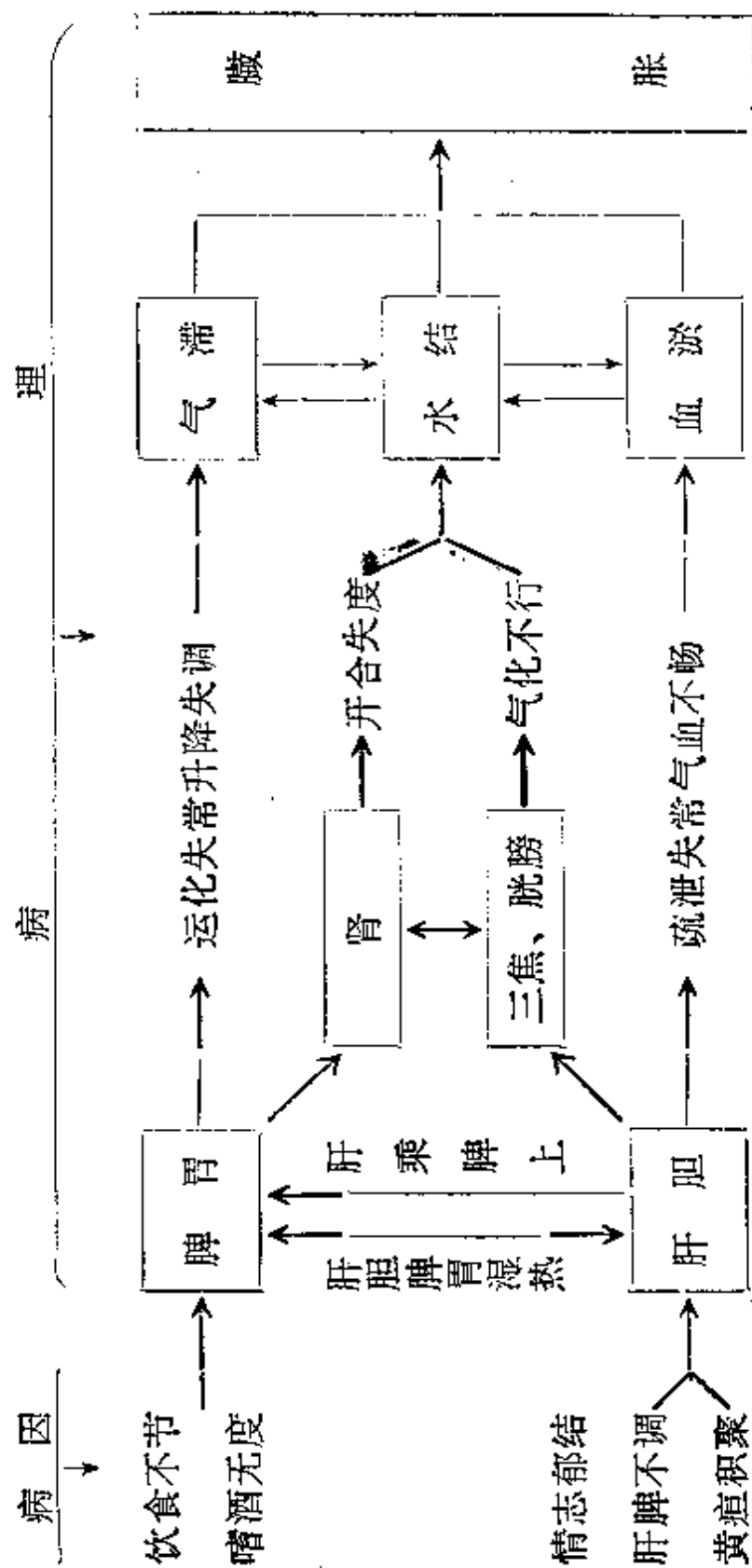


胁痛病因病理分型示意图

胁 痛 证治简表

类 型	辨 证		论	治
	特 点	症 状		
气 滞	胀痛走串， 时作时止。	胸闷暖气，呃逆烦躁，食少纳呆，苔薄，脉弦。	疏肝理气	柴胡疏肝散 525。
血 瘀	胁痛如刺， 固定不移。	胁下有痞块，痛处拒按，疼痛夜间加重。舌质紫暗，或有淤点，脉沉涩。	化淤通络	复元活血汤 617 属下逐淤汤 618。
肝 阴 不 足	痛喜柔按， 隐痛绵绵。	口干心烦，时觉烦热，头晕眼花，心悸多梦，舌干红，脉弦细数。	养阴柔肝	一贯煎 ⁶⁴⁶ ， 六味地黄丸 645。
肝 胆 湿 热	右胁胀痛， 甚或剧痛阵发拒按。	或痛引肩背寒热往来，口苦，心烦，便秘，恶油，呕恶纳少，或身目发黄，小便短赤，苔黄腻，脉弦数。	疏肝利胆， 清利湿热。	茵陈蒿汤 ⁵⁸³ 、 龙胆泻肝汤 530 大柴胡汤 ⁵²⁸ 。

十九、臌 胀



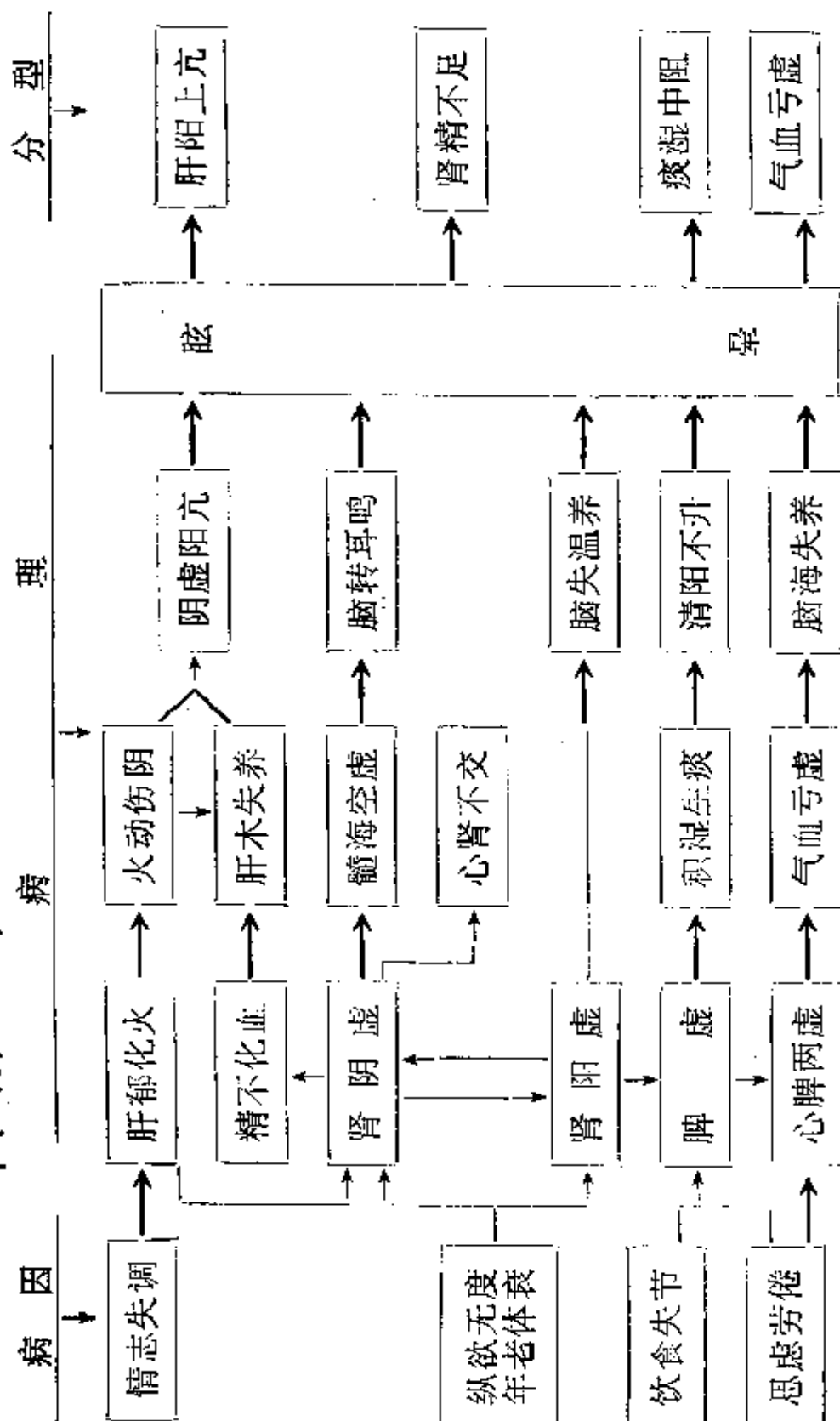
臌胀病因病理示意图

迁延日久

臌 胀 证治简表

类 型	辨 证		论 治	
	特 点	症 状	治 法	方 例
初 胀 期	腹部胀满， 渐大无水。	食少，胁下胀满，或疼痛，小便 短少，噫气不舒，舌苔厚腻，脉沉弦，	调肝理脾， 宽中行滞。	逍遥散 ⁵²⁵ 合、 保和丸 ⁶⁶⁰ 加 减。
腹 水	气 滞 水 停 腹部胀满， 按之如囊裹 水。	胸皖胀闷，得温暖则稍舒，精神 困倦，噫气懒言，尿少便溏，舌苔 厚白，脉缓。	温运脾阳， 化气行水。	分消汤 ⁵⁹⁷ 。
水 热 郁 遏	腹大坚满， 皖腹撑急。	烦热口苦，小便赤涩，大便秘 结，或溏垢深黄，舌边尖红，苔黄 腻或灰黑，脉弦数。	清热利湿， 攻下逐水。	龙胆泻肝汤 ⁵³⁹ 加减。
血 淤 水 蓄 期	腹大坚满， 胁腹刺痛。	面色暗黑，口唇紫褐，时欲漱水 不欲咽，大便秘黑，小便极少，舌 质紫暗，脉细涩。	活血逐水	大黄甘遂汤 ⁶²⁴ 加减。

二十、眩 晕

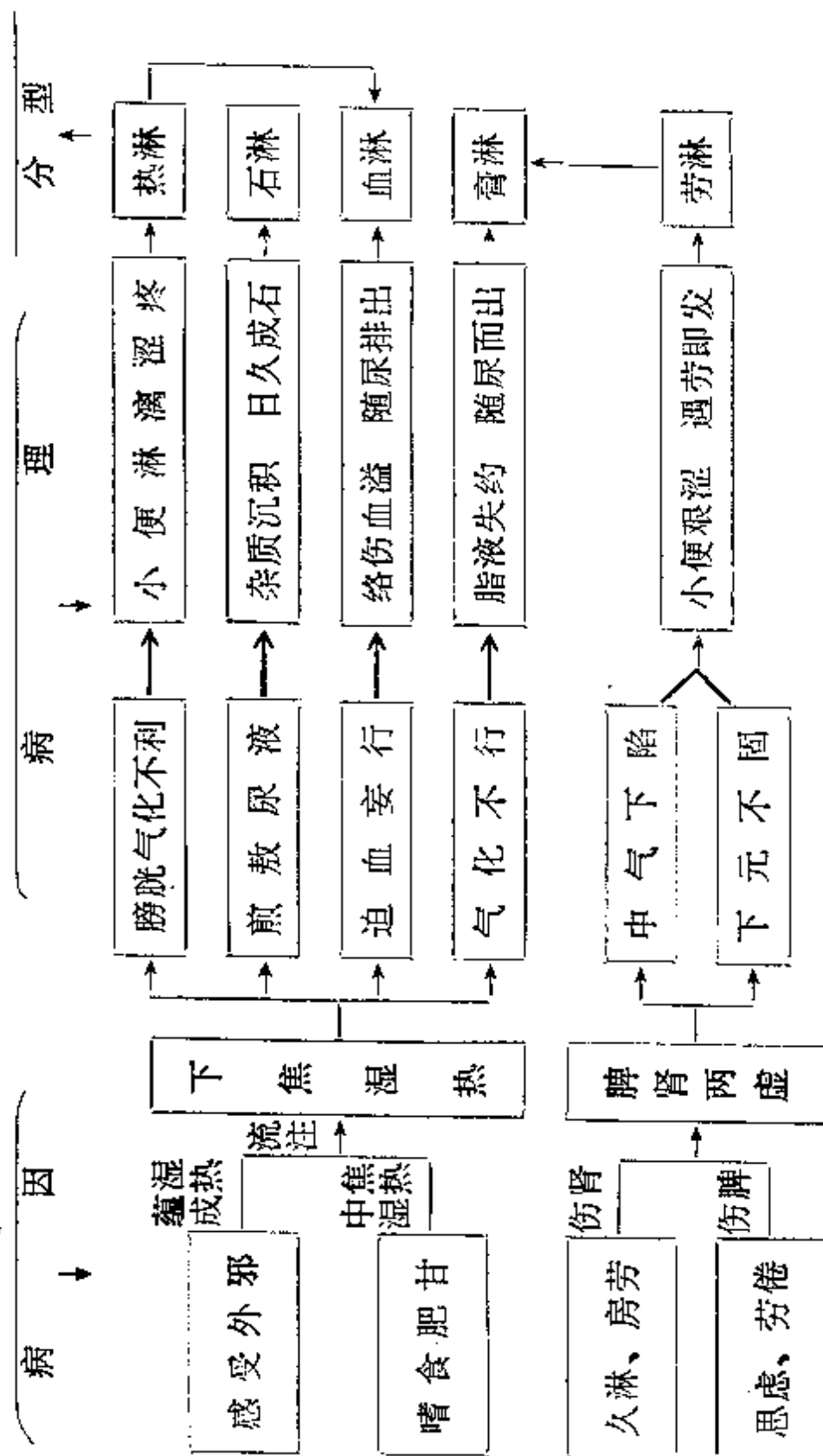


眩晕病因病理分型示意图

眩 晕 证治简表

类 型	辨 别		证 状	论 治
	特 点	症 状		
肝 阳 上 亢	眩晕耳鸣， 逢怒则剧。	急躁易怒，少寐多梦，面时潮红，口苦，腰酸腿软，四肢麻木，舌红、苔黄、脉弦。	滋补肝肾、 潜镇肝阳。	天麻钩藤饮 ⁵⁶² 、 镇肝熄风汤 ⁵⁶¹ 。
阴 虚 阳 虚 肾 精 不 足	眩晕耳鸣， 逢劳加重。	目糊咽干，失眠多梦，腰腿酸软，五心烦热，舌红少苔，脉弦细。	补肾益阴	左归丸 ⁶⁴⁸ 。
		腰腿酸软，精神萎靡，四肢不温，尿频舌淡，脉沉细。	温助元阳	右归丸 ⁶⁵³ 。
痰 湿 中 阻	头晕目眩， 如坐舟车。	头胀痛沉重，胸闷恶心，少食多寐，或不眠，苔白腻，脉弦滑。	健脾燥湿， 化痰祛风。	半夏白术天麻汤 ⁶⁷³ 。
心 脾 两 虚	头晕目眩， 动作加重。	面色㿖白，心悸气短，懒言，少寐，唇甲不华，纳食减少，倦怠乏力，舌质淡，脉细弱。	补益心脾， 益气补血。	归脾汤 ⁶³⁸ 。

二十一、淋 证

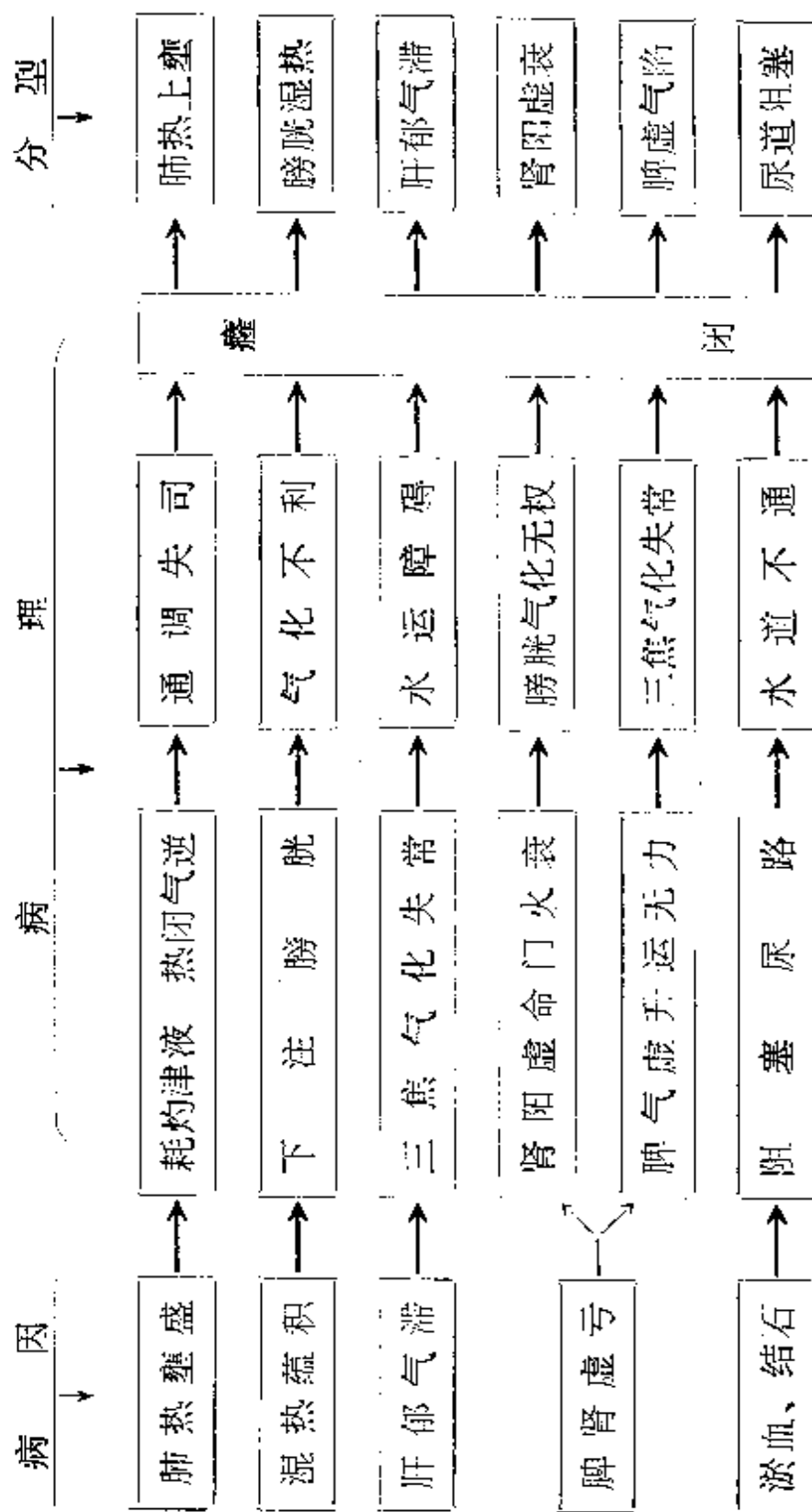


淋证病因病理分型示意图

淋 证 证治简表

类 型	辨 证		论	治 方 例
	特 点	症 状		
热 淋	小便频数，短涩刺痛。	尿道灼热，尿液混浊，小腹坠胀，腰痛或有发热恶寒，口渴喜冷饮，或有血尿，舌红苔黄腻，脉滑数。	清热解毒，利湿通淋。	八正散 ⁵⁸⁷ 。
血 淋	尿频涩痛，尿色红紫。	或尿中带血，小便灼热，舌苔薄黄，脉数有力。	清热利湿，凉血止血。	小蓟饮子 ⁵⁸⁷ 。
石 淋	尿来中断，挟有砂石，尿道刺痛。	腰腹绞痛难忍，舌苔正常或黄腻，脉滑数。	清热利湿，化石通淋。	石苇散 ⁵⁸⁸ 加味。
膏 淋	小便混浊如米泔，或有滑腻之物。	尿道灼疼，舌质红苔腻，脉数或细数。	清化湿热，通利膀胱。	萆薢饮 ⁵⁹⁰ 。
劳 淋	小便淋漓不已，遇劳即发。	小便不甚赤涩，腰痛，反复发作、缠绵不愈。	补益脾肾，兼利湿热。	肾气丸 ⁵⁵³ 、知柏地黄丸 ⁵⁴⁷ 、萆薢饮 ⁵⁹⁰ 、补中益气汤 ⁵³³ 。

二十二、癃 闭



癃闭病因病理分型示意图

癃 闭 证治简表

类 型	辨 证		论 治	
	特 点	症 状	治 法	方 例
实 证	肺 热 上 壅 小便点滴难下	咽干，烦渴欲饮，呼吸短促，苔薄黄，脉滑数。	清热润肺，通利水道。	黄芩清肺饮 ⁵⁴⁴ 。
	膀 胱 湿 热 小便量少，热赤或闭，茎中刺痛。	小腹胀急，大便不畅，舌质红，舌根苔黄，脉数或细数。	清热利湿，化气通闭。	八正散合 ⁵⁸⁷ ， 滋肾丸 ⁶⁴⁵ 。
	尿 道 阻 塞 小便滴沥，阻塞不通。	小腹急胀隐痛，舌色红有淤点，脉涩或细数。	行淤散结，清利水道。	代抵挡丸 ⁶²³ 。

续上表

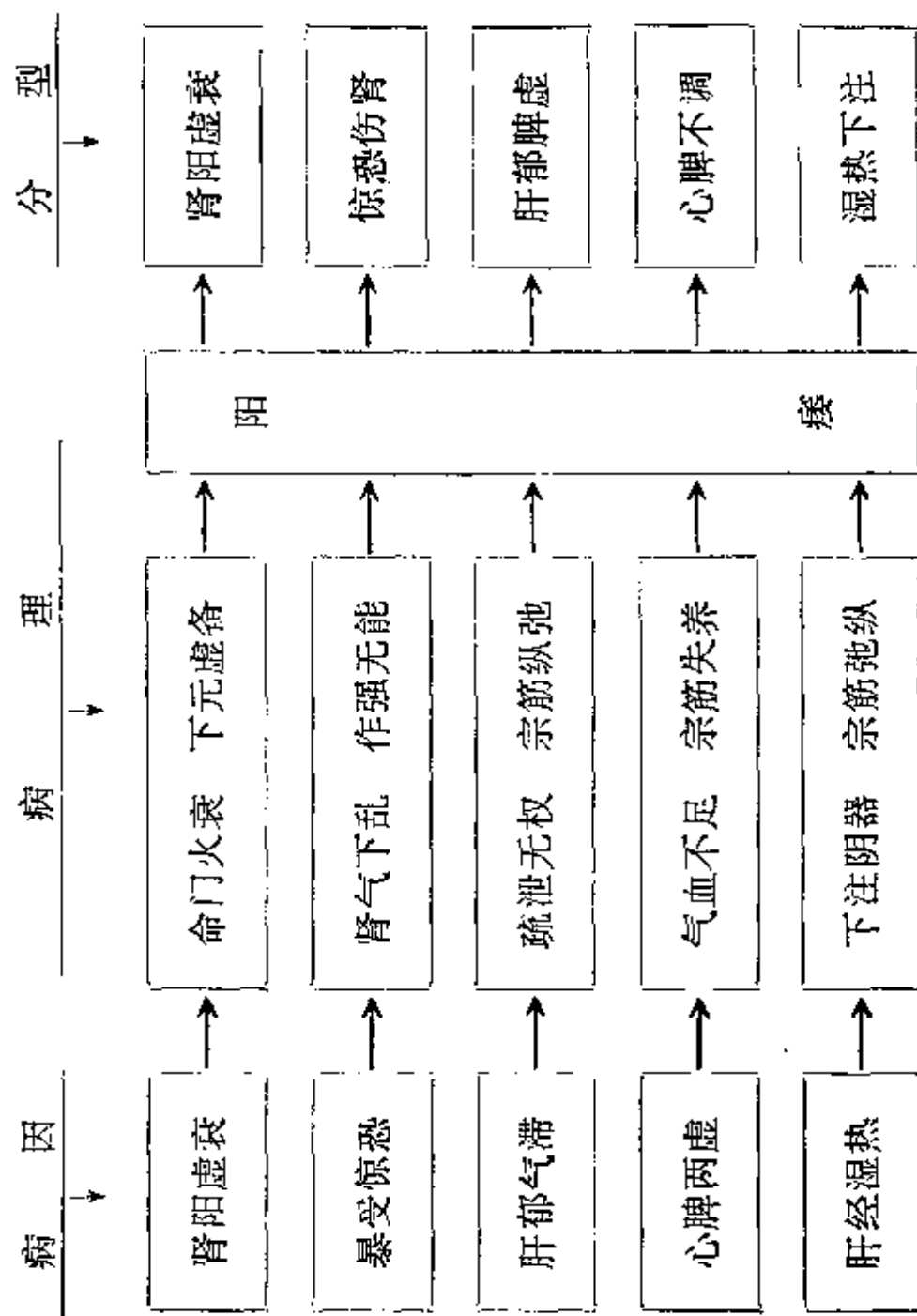
类型	辨证		论治	
	特点	症状	治法	方例
肝郁气滞	小便不通，或尿细如线。	性情忧郁，心烦多怒，胁痛胀满，舌红苔薄或薄黄，脉弦或弦数。	疏肝理气，通利小便。	沉香散 ⁵⁸⁸ 。
肾阳虚衰	小便闭涩，排尿无力。	畏寒神怯，四肢沉重疼痛，小腹寒冷，腰脊酸痛，或肢体浮肿，苔白，脉沉。	温补肾阳，通利水道。	真武汤 ⁵⁷⁷ 加味。
脾虚气陷	欲小便，而坠胀欲解不得。	小便清白不利，腹重肛坠，似欲大便，神疲，少气懒言，体重身倦，舌质淡，脉虚弱。	益气升阳	补中益气汤 ⁶³³ 。

遗精证治简表

类型	辨证		论治	
	特点	症状	治法	方例
阴虚火旺	遗精多在梦中	心悸失眠多梦，眩晕耳鸣，心烦，腰酸。舌红，苔黄，脉细数。	滋阴清火，宁心固精。	封髓丹 ⁶⁴⁰ 、知柏地黄丸 ⁶⁴⁷ 。
肾阴亏损	遗精无梦居多	腰酸腿软，咽干目眩，舌红少津，脉细数。	滋肾养阴，固肾摄精。	六味地黄丸 ⁶⁴⁵ 、左归饮 ⁶⁴⁶ 。
肾虚不固	滑精不禁，精液清冷。	精神萎靡，腰酸冷痛，寒缩湿冷，舌淡，苔白滑，脉沉弱尺无力。	补肾助阳，固涩精关。	右归饮 ⁶⁵³ 合金锁固精丸 ⁶⁸⁰ 。
湿热下注	遗精频作，茎中涩痛或随尿出。	小便热赤，下肢酸困，口苦口渴，舌苔黄腻，脉滑数。	清化湿热，固肾摄精。	萆薢分清饮 ⁵⁹⁸ 。

二十四、阳 痿

190

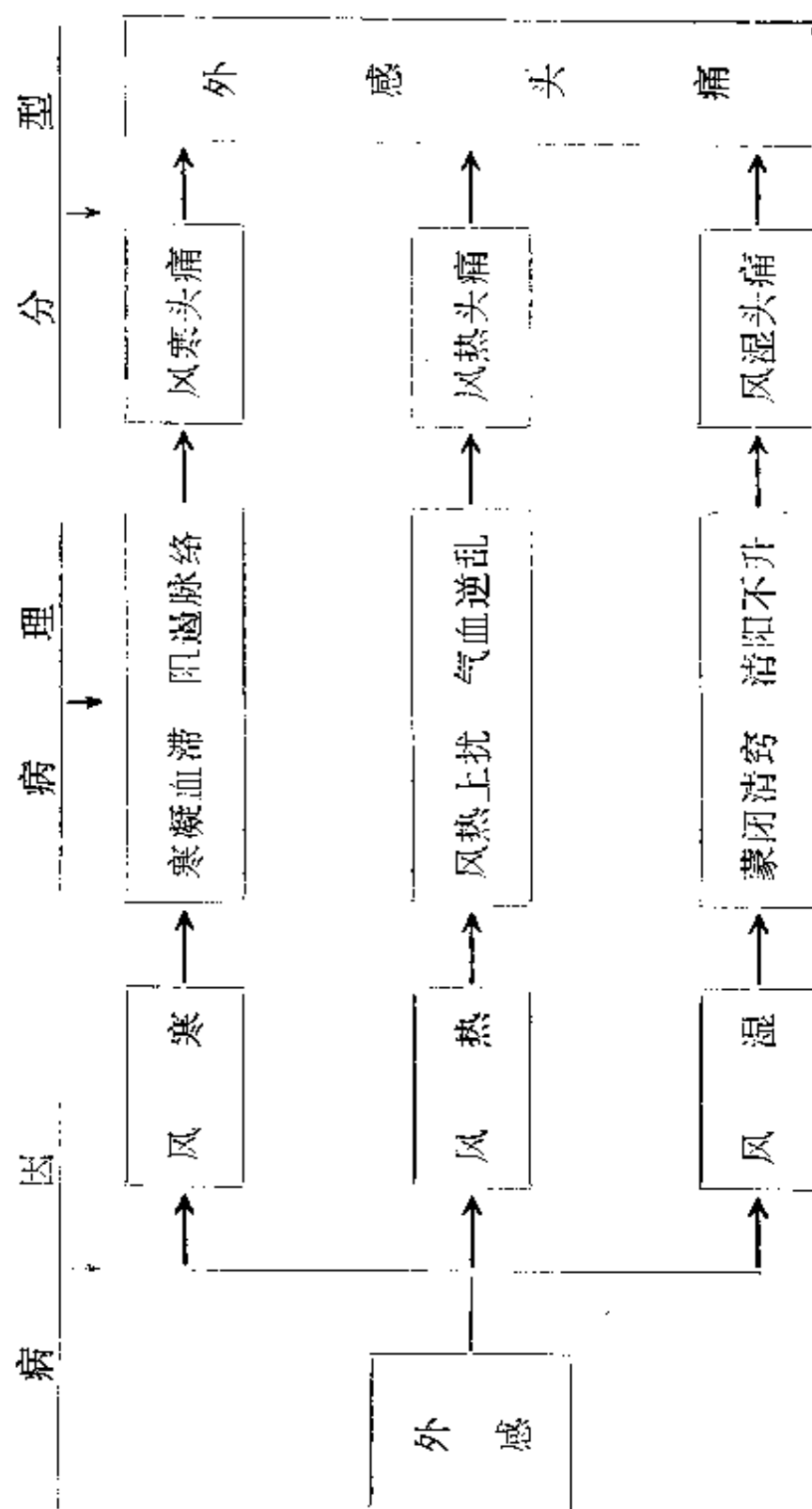


阳痿病因病理分型示意图

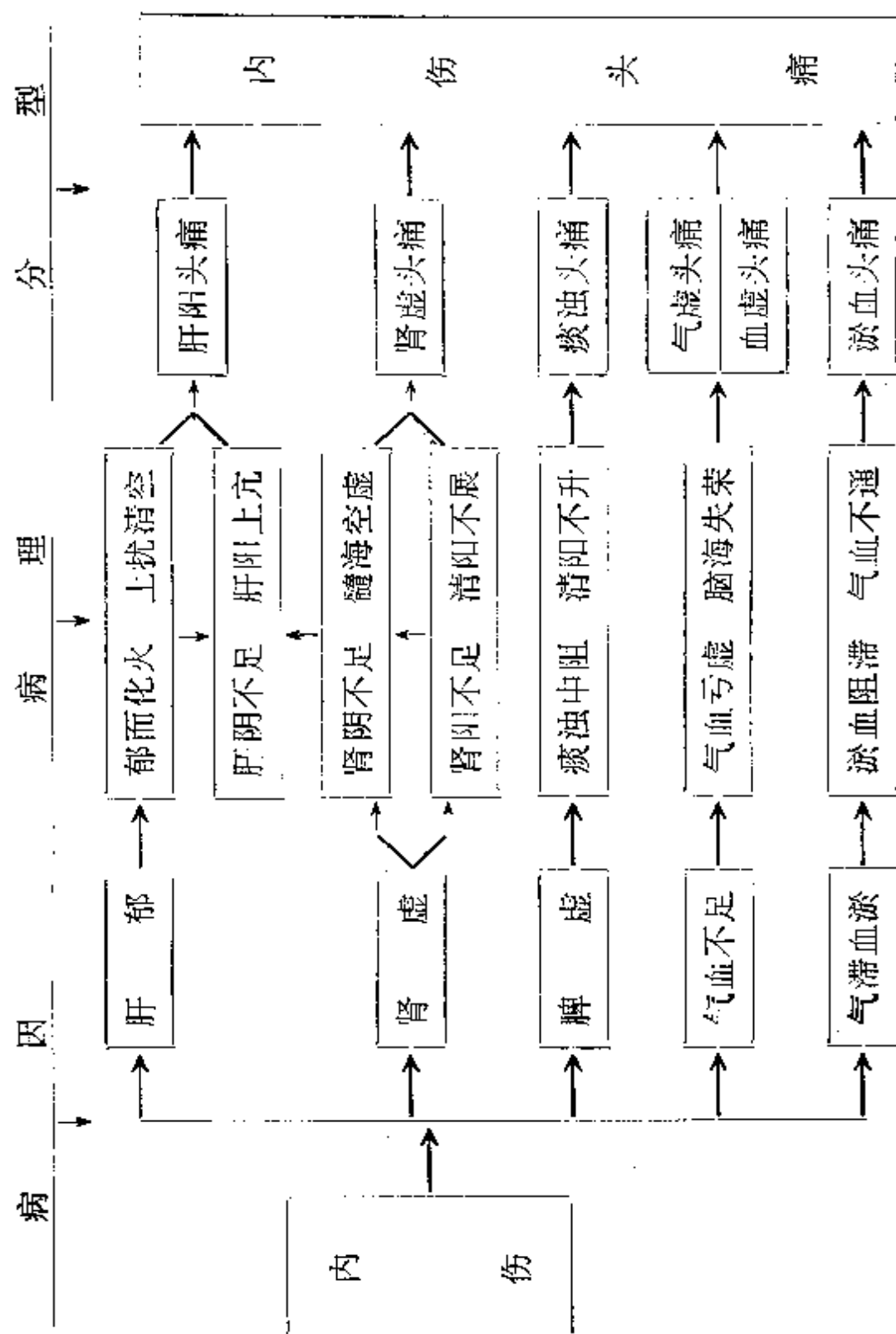
阳 痿 证治简表

类 型	辨 证		论 治	
	特 点	症 状	治 法	方 例
肾虚 阳衰	痿而不起， 或精液清 冷。	头晕目眩，面色皖白，精神不振，腰足酸软，四肢不温，舌淡白，脉沉细。	温补肾阳	安肾汤 ⁰⁵⁷ 、 赞育丹 ⁰⁵⁴ 。
惊恐 伤肾	阳痿伴精神 不调。	心绪不宁，胆怯多疑，失眠，舌脉或正常	益肾养心， 安神定志。	还少丹 ⁰⁸¹ 。
肝郁 脾虚	阳痿伴情绪 抑郁	两胁胀满，不思饮食，大便溏泄，舌白腻，脉弦缓。	疏肝健脾	逍遥散 ⁵²⁶ 。
心脾 不调	举而不坚	失眠多梦，性欲减退，或心悸健忘，精神不振，舌淡，脉虚。	补养心脾	归脾丸 ⁰³⁸ 。
湿热 下注	阳痿伴阴囊 湿润	阴痒阴肿，小便黄赤，下肢酸困、舌红苔黄腻，脉弦数。	清化湿热	龙胆泻肝汤 ⁵³⁹ 。

二十五、头痛



头痛病因病理分型示意图 (1)



头痛病因病理分型示意图 (2)

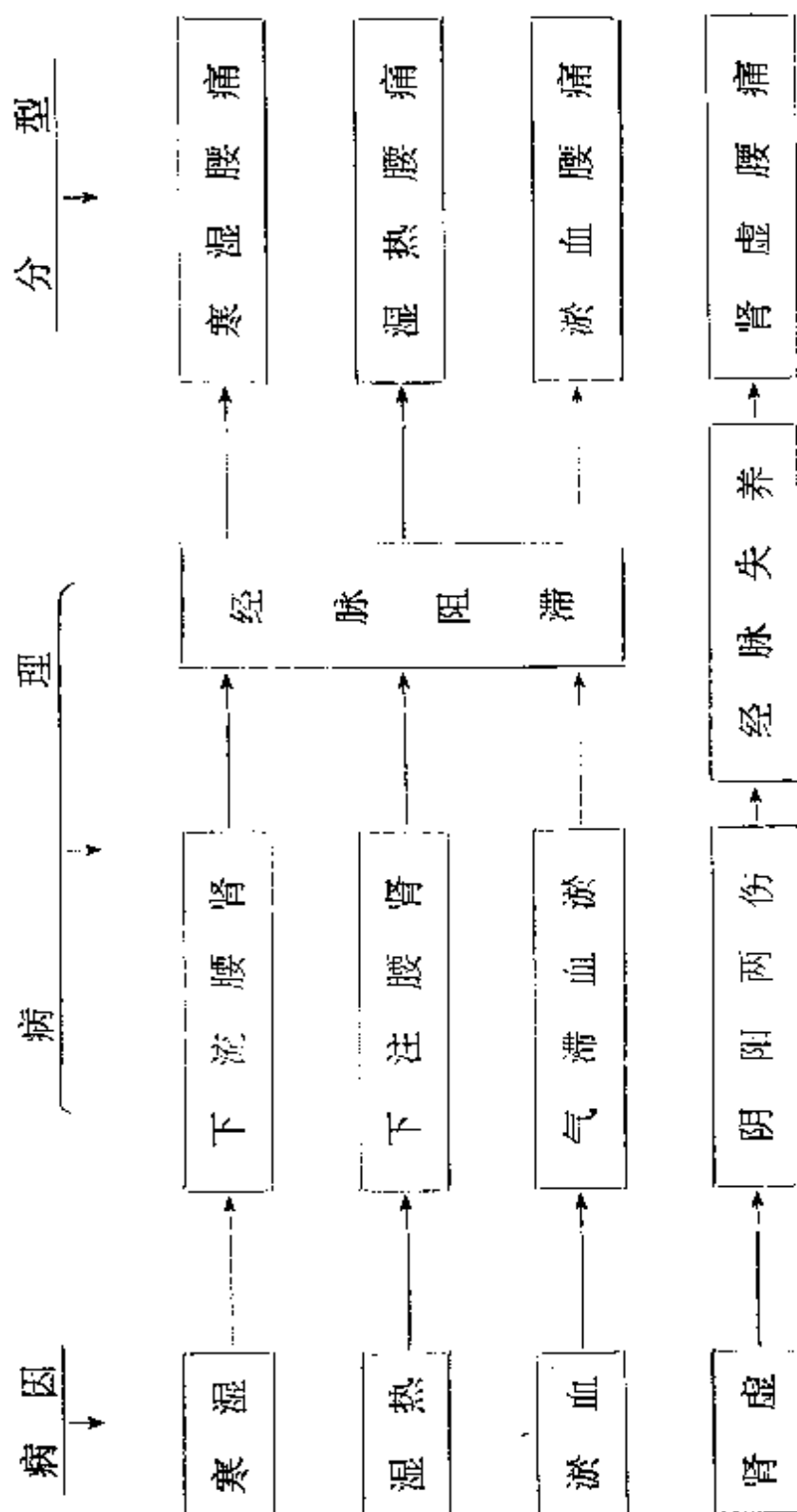
头痛 证治简表

类型	辨证		论	
	特点	证状	治法	方例
外感头疼	风 寒	头痛连项 发热恶寒，闭塞流涕，口不作渴，苔薄白，脉浮紧。	疏风散寒，利窍止痛。	川芎茶调散 ⁵⁵³ 。
	风 热	头目胀痛 发热恶风，口渴咽疼，尿黄，苔薄黄，脉浮数。	疏风散热，利窍止痛。	桑菊饮 ⁵⁰⁸ 。
	风 湿	头痛如裹 纳呆胸闷，小便不利，大便或溏，苔白腻，脉濡。	祛风胜湿，利窍止痛。	羌活胜湿汤 ⁵⁹⁷ 。
内伤头疼	肝 阳	多在偏侧，胀痛攻逆。 常见暴怒，睡眠不宁，眩晕胁痛，舌红，口苦，脉弦有力。	平肝潜阳，熄风止痛。	镇肝熄风汤 ⁵⁶¹ 。
	肾 虚	头中空痛，重者脑鸣。 眩晕，耳鸣，耳聋，腰膝无力，遗精带下，舌红或淡，脉细无力。	填补肾精，滋养清窍。	大补元煎 ⁵⁵² ， 肾气丸 ⁵⁵³ 。

续上表

类型	辨证		论	
	特点	症状	治法	治例
痰浊	头痛昏蒙	眩晕烦乱，胸脘满闷，呕恶痰涎，舌苔白腻，脉弦滑。	化痰运脾，降逆止痛。	半夏白术天麻汤 ⁶⁷³ 。
	气虚	多在上午发作，体倦无力，饮食不振，畏寒少气，舌胖，质淡白，脉细无力。	补气升阳，荣养清窍。	补中益气汤 ⁶³³ 。
血虚	头痛如细筋牵引	唇面苍白，心悸易慌，目眩怔忡，舌淡脉虚涩。	养血柔肝，荣养清窍。	四物汤 ⁶³⁸ 加味。
	瘀血	头痛经久不愈，日轻夜重，痛有定处，舌紫暗，脉弦涩。	活血化淤	通窍活血汤 ⁶¹⁰ 。

二十六、腰 痛

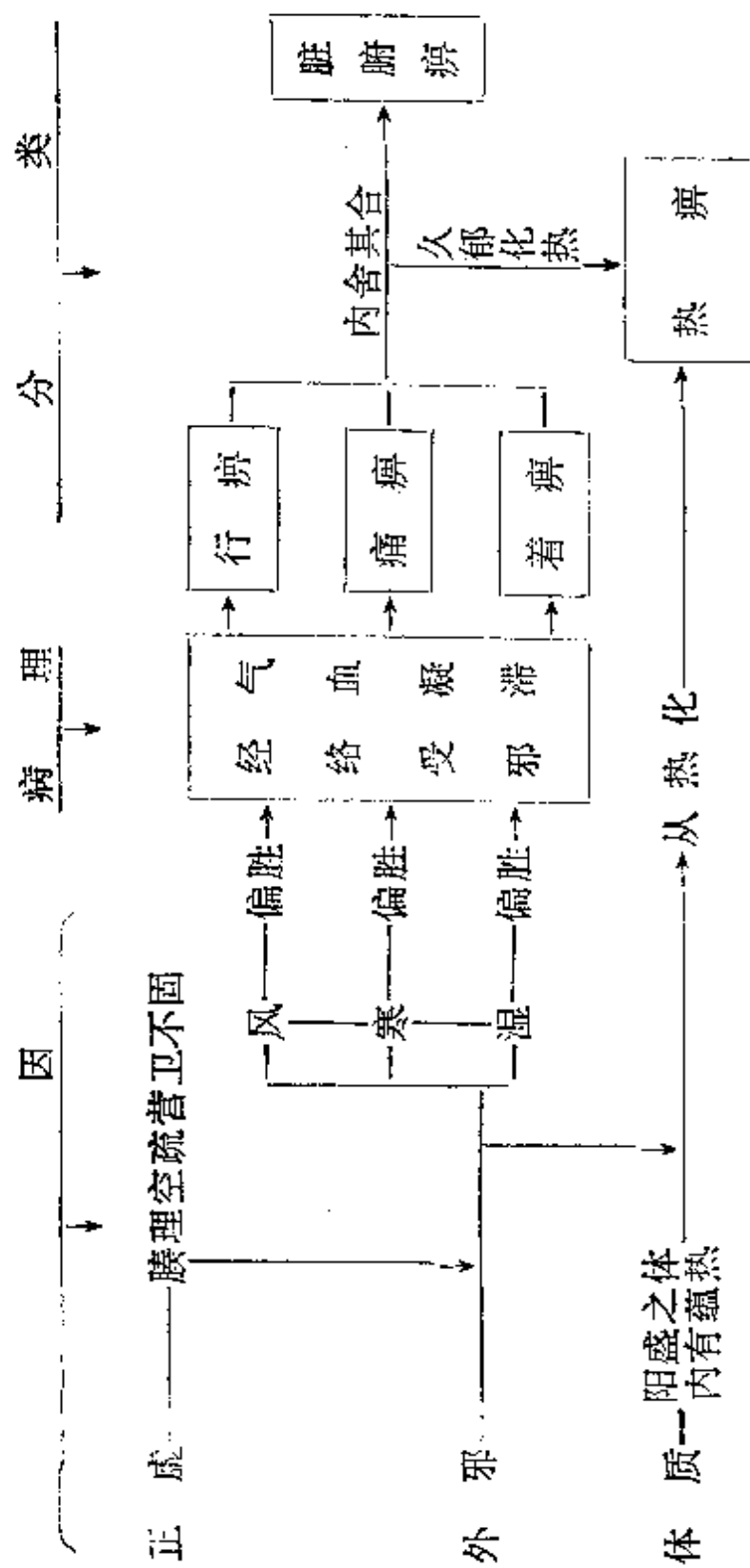


腰痛病因病理分型示意图

腰痛证治简表

类 型	辨 证		论 治	
	特 点	症 状	治 法	方 例
寒 湿	腰中冷痛， 重着不利。	遇冷加重，喜热敷，舌苔 白腻，或滑，脉沉。	散寒燥湿， 温经通阳。	肾着汤 ⁵⁹⁵ 、 五积散 ⁶³¹ 。
	腰骶弛痛， 伴有热感。	小便短赤，口渴，阴股间 汗出粘衣，舌苔黄腻，脉 沉数无力。	清热除湿， 通经活络。	三妙丸加味。 589
淤 血	腰痛如刺， 痛有定处。	轻则俯仰不便，重时不可 转侧，便秘色黑，舌紫暗， 脉涩。	活血化淤， 理气止痛。	身痛逐淤汤。 618
肾 虚	腰痛酸软， 绵绵不断， 遇劳则剧。	心烦失眠，口渴咽干，面 色潮红，五心烦热，舌红 而干，脉细数。	滋阴降火， 养血荣经。	左归饮 ⁶⁴⁶ 、 或左归丸 ⁶⁴⁸ 。
		少腹拘急，面色㿠白，手 足不温，腰背冷凉，遗精 阳痿，舌淡白，脉沉细。	温补肾阳， 强腰益髓。	右归饮 ⁶⁴⁶ 、 或右归丸 ⁶⁵³ 。

二十七、痹 证



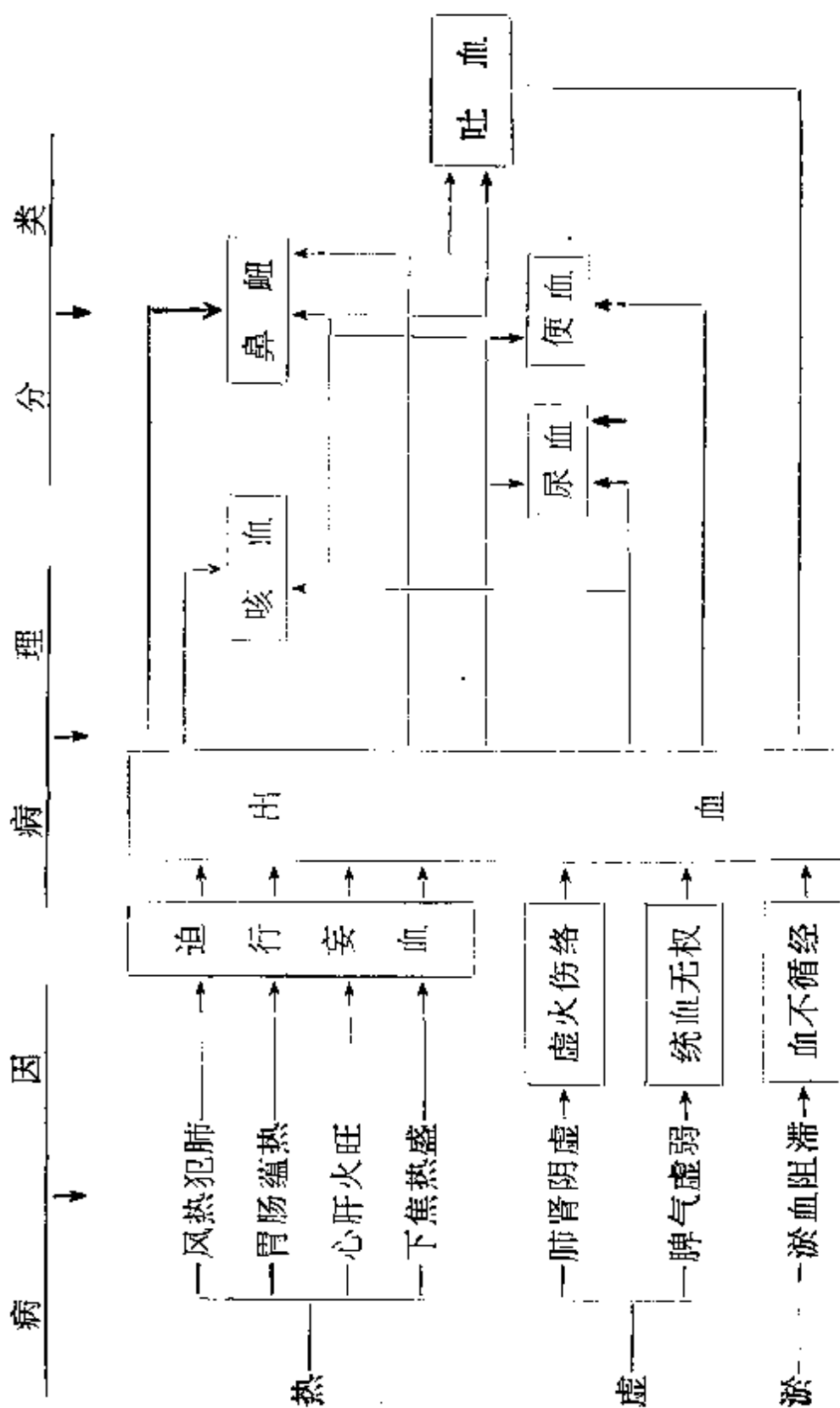
痹证病因病理分类示意图

痹证治简表

类 型	辨 证		论 治	
	特 点	症 状	治 法	方 例
行痹(风痹)	肢体重节疼痛, 游走不定。	关节疼痛, 以大关节为多见, 甚者屈伸不利, 或有表证。苔白滑, 脉弦紧或浮缓。	祛风通络 佐以散寒 除湿。	防风汤 ⁵⁰⁷
痛痹(寒痹)	疼痛较剧, 得热痛减, 痛有定处。	自觉骨节寒凉, 屈伸痛甚, 舌苔薄白或薄白腻, 脉沉紧或弦紧。	温经散寒, 佐以祛风 除湿。	乌头汤 ⁵⁰⁸ 乌附麻辛桂姜汤 ⁵³⁰ 。
着痹(湿痹)	肢体重着, 肌肤麻木。	天气阴雨加重, 甚或腰脊冷重, 足肿, 苔白腻, 脉沉缓。	利湿活络, 佐以祛风 散寒。	薏苡仁汤 ⁵⁰⁸
热痹	关节红肿热痛。	屈伸不得, 遇凉痛减, 兼有发热, 恶风, 口渴, 心烦, 小便黄热, 舌干苔黄脉滑数。	清热通络, 佐以疏风 利湿。	白虎汤加桂枝 ⁵³² 。

二十八、血

证



血证（出血）病因病理分类示意图

(一) 鼻 衄 证治简表

类 型	辨 点		证 状	论 治	
	特 点	症 状		治 法	方 例
肺 热	鼻中干燥， 血色鲜红。	咳呛痰稠，口干，或身热 咽痛，舌红苔黄，脉数。	泻肺清热， 凉血止血。	桑杏汤 ⁵⁹⁸ 加减。	
	口臭鼻燥， 血色鲜红。	口渴引饮，心烦，或见齿 衄，舌红苔黄，脉洪数。	清热凉血	玉女煎 ⁵⁴¹ 加味。	
肝 火	头痛烦急， 鼻衄鲜红 如涌。	眩晕目赤，口干善怒，口 苦耳鸣，舌红，脉弦数。	平肝清热， 凉血止血。	龙胆泻肝汤 ⁵³⁹ ， 犀角地黄丸 ⁵³⁴ 。	
气 血 亏 虚	鼻齿衄血， 面色㿠白。	甚或皮肤淤斑，神疲乏力， 头晕耳鸣，心悸，唇舌色 淡，脉细无力。	补气摄血	归脾汤 ⁸³⁸ 。	

(二) 咳 血 证治简表

类 型	辨 点		证 状	论 治	
	特 点	症		治 法	方 例
肺 热 雍 盛	咳嗽喉痒，痰中带血，血色鲜红。	胸满气急，口渴心烦或有发热，舌红苔薄黄，脉滑数。	清热泻肺，凉血止血。	桑杏汤 ⁵⁸⁸ 、四生丸 ⁶²⁵ 、清心凉膈散 ⁵⁸⁸ 。	
肝 火 犯 肺	气逆作咳，痰中带血，或纯血鲜红。	烦躁易怒，胸胁牵痛，大便干燥，小便短赤，舌质红，苔薄黄，脉弦数。	泻肝清肺，凉血止血。	泻白散 ⁵⁴² 、合黛蛤散 ⁶⁷¹ 。	
阴 虚 火 旺	反复咳血，量多色红。	干咳痰少，口干咽燥，或有颧红，潮热，盗汗，舌红少苔，脉细数。	滋阴清热，润燥止血。	百合固金汤 ⁶⁰⁰ 、加减。	
脾 肺 虚 寒	咳血量多，血色暗红，久久不止。	咳嗽或兼咳吐清冷涎沫，畏寒肢冷，头晕气短，苔白滑，脉沉弦。	温补脾肺，益气摄血。	甘草干姜汤 ⁵⁷⁸ 、加味。	

(三) 吐 血 证治简表

类 型	辨 点	证 状	论		治 例
			治	法	
胃 中 积 热	血色鲜红， 或夹食物。	脘腹胀满，甚则作痛，便秘或大便色黑，舌红，苔黄，脉滑数。	清胃泻火， 凉血止血。		泻心汤 ⁵³⁹ 。
肝 火 犯 胃	色红或暗， 暴吐如涌。	心烦易怒，头痛目赤，口苦咽干，胁痛，失眠多梦，舌红绛，脉弦数。	泻肝清胃， 凉血止血。		龙胆泻肝汤 ⁵³⁹ 加减、玉女煎 ⁵⁴¹ 加味。
气 虚 血 溢	血色暗淡， 反复发作。	面白唇淡，神疲乏力，心悸气短，舌质淡，脉细弱。	健脾益气， 补气摄血。		归脾汤 ⁵³⁸ 加味、 黄土汤 ⁵²⁹ 加减。

(四) 便血证治简表

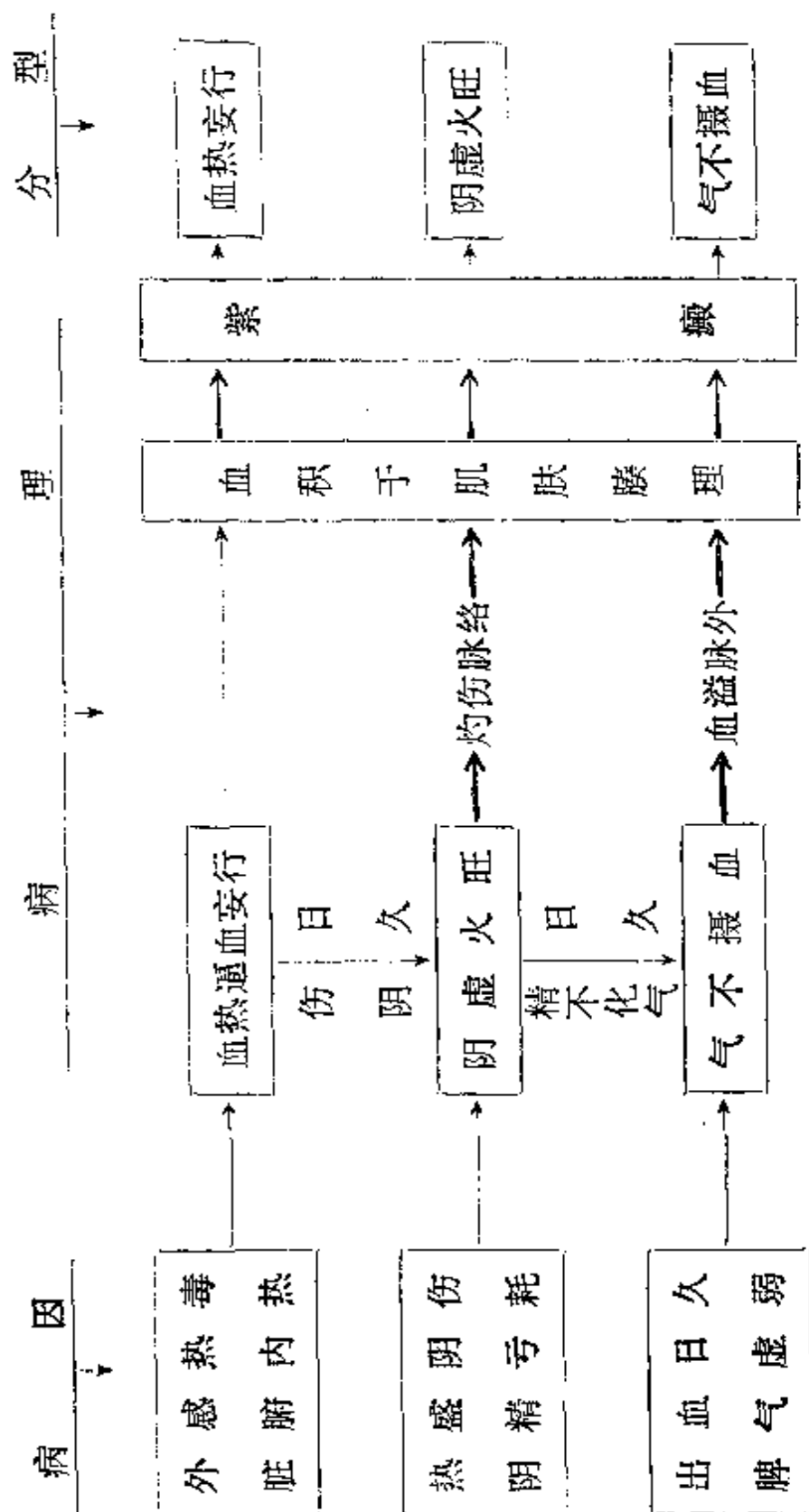
类	辨		证		论		治例
	型	特点	症	状	治	法	
	肠道湿热	下血鲜红， 先血后便。	大便不畅，或稀溏，或伴 腹痛，舌苔黄腻，脉濡 数。		清化湿热， 凉血止血。		地榆散 ⁰³⁰ 合槐花散 ⁰²⁰ 。
		下血紫暗， 先便后血。	甚或便黑，或如柏油色， 腹部隐痛，便溏，神疲懒 言，面色少华，舌淡脉 细。		健脾温中， 摄肠止血。		黄土汤 ⁰²⁰ ， 脏连丸 ⁰²⁷ ， 槐花散 ⁰²⁰ 。

(五) 尿 血 证治简表

类 型	辨 证		论		治 例
	特 点	症 状	治 法	方	
下焦热盛	尿血鲜红， 尿道灼热。	小溲短赤，小腹胀疼，心 烦口渴，夜寐不安，舌 红，脉数。	清热泻火， 凉血止血。	小蓟饮子 ⁶²⁷ ， 八正散 ⁵⁸⁷ 。	
阴虚火旺	尿频数， 尿中带血。	眩晕耳鸣，倦怠、心烦， 腰脊酸痛，舌红干，脉细 数。	滋阴降火， 凉血止血。	知柏地黄丸加 味。 ⁶⁴⁷	
脾不统血	尿中带血， 尿道无灼 热感。	久病尿血，面色苍白，精 神困顿，体倦食少，气短声 低，皮下出血，舌淡脉细弱。	补脾摄血，	归脾汤 ⁶³⁸ 。	
肾气不固	小便滴沥， 尿中带血。	腰酸足软，小腹胀满，头 晕耳鸣，舌淡，脉沉弱。	补肾固摄	无比山药丸 ⁶⁵⁸ ， 大补元煎 ⁶⁵² 。	

二十九、紫 癜

206



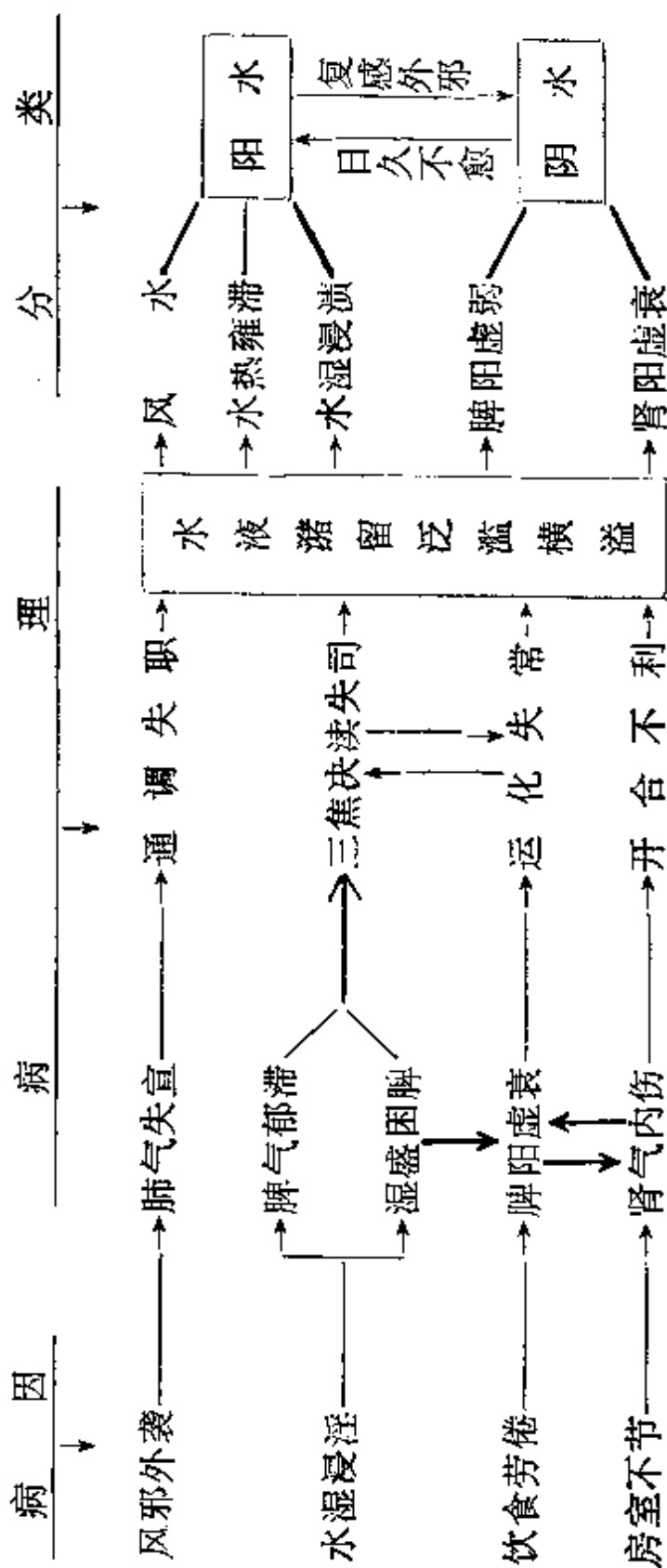
紫癜病因病理分型示意图

紫 癜 证治简表

类 型	辨 证		论 治	
	特 点	症 状	治 法	方 例
血 热 妄 行	皮肤淤斑 色紫	或伴鼻衄、齿衄，便血、尿血或有发热口渴，便秘，舌红苔黄，脉弦数。	清热解毒， 凉血止血。	清营汤 ⁵³³ 合十灰散 ²²⁵ 。
阴 虚 火 旺	紫癜较多， 色多鲜红。	常伴有鼻衄、齿衄，或月经过多，颧红心烦，口渴，手足心热，或有潮热盗汗，舌质红绛，少苔，脉细数。	滋阴降火， 宁络止血。	茜根散 ²²⁸ 。
气 不 摄 血	久病不愈， 紫癜反复 出现。	神疲乏力，头晕目眩，面色苍白，食欲不振，舌质淡胖，脉细弱。	补气摄血	归脾汤 ²³³ 。

三十、水 肿

208

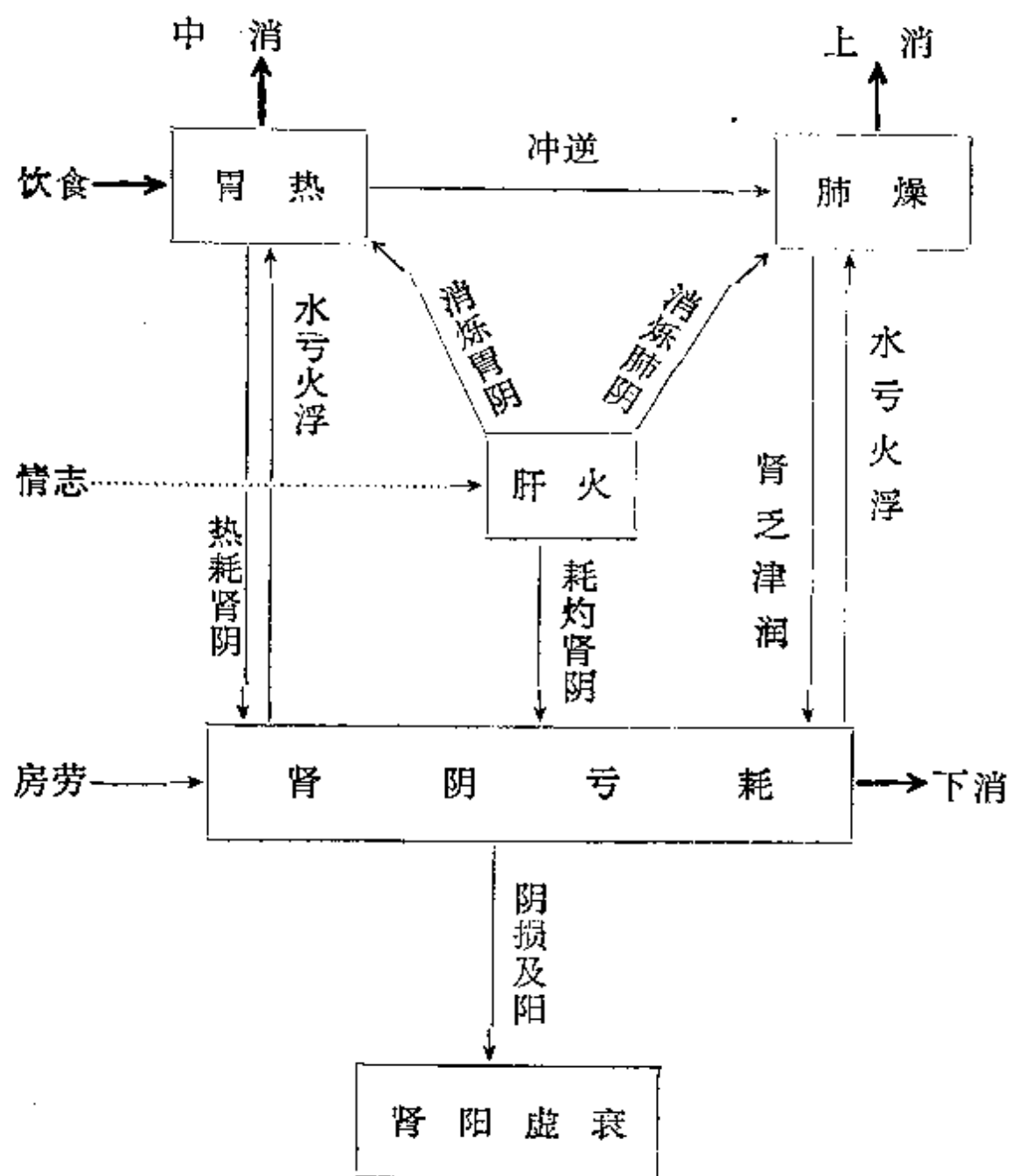


水肿病因病理分类示意图

水 肿 证治简表

类 型	辨 别 点		证 状	论 治	
	特 点	症		治 法	治 方 例
阳 水	风水	来势迅速，目脸浮肿，继则全身。	发热恶寒，咳嗽喘促，肢节酸重，小便不利，舌苔薄白，脉浮。	祛风行水	越婢加术汤 ⁵⁰⁶ 。
	水湿浸渍	肢体浮肿，按之浸指。	小便短少，身重困倦，舌苔白腻，脉沉缓	通阳利水	五苓散 ⁵⁰² 、五皮饮 ⁵⁰² 。
	水热雍滞	遍身浮肿，润泽光亮。	胸腹痞闷，烦热，小便短赤，或大便秘结，舌苔黄腻，脉沉数。	分利湿热	疏凿饮子 ⁵²² 。
阴 水	脾阳虚弱	身肿腰以下为甚，按之凹陷不起。	脘闷腹胀，纳减便溏，神倦肢冷，小便短少，舌淡苔滑，脉沉缓。	温运脾阳，化湿行水。	实脾饮 ⁵⁰⁴ 。
	肾阳虚衰		腰痛肢冷，神倦畏寒，阴囊湿冷，面色灰暗，舌淡胖，苔白滑润，脉沉细。	温补肾阳，化气行水。	真武汤 ⁵⁷⁷ 、金匮肾气丸 ⁶⁵³ 。

三十一、消 渴



消渴病因病理分类示意图

消 渴 证治简表

类 型	辨 点		证 状	论 政		治 例
	特 点	症		法	方	
上 消	烦渴多饮,	口干舌燥, 大便如常, 小便频数, 舌红苔黄, 脉洪数。		清热泻火, 生津止渴。	消渴方 ⁸⁰² , 玉女煎 ⁵⁴¹ 加味。	
	消谷善饥,	形体消瘦, 口渴多饮, 大便秘结, 舌红苔黄燥, 脉洪数。		清胃泻火, 滋肾育阴。	白虎加入参汤 ⁵³² 加味。	
下 消	小便频数量多 尿脂如膏。	口干饮不多, 腰酸乏力, 舌红苔少, 脉细数。		滋阴固肾	六味地黄丸 ⁸⁴⁵	金匱肾气丸 ⁸⁵³ 。
		面色黎黑, 阳事不举, 遗精寐少, 舌淡少苔, 脉沉细无力。		温阳益肾		

第二章 内科常见病证治

一、支气管炎

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
急性	风寒型	风寒外束， 肺失宣降。		咳嗽痰稀，喉痒声重，鼻塞 流清涕，头痛，发热恶寒， 无汗，苔薄白，脉浮紧。		疏风散寒， 宣肺止咳。		杏苏散 ⁵⁰⁷ 或止 嗽散 ⁶⁷⁴ 加减。	
	风热型	风热犯表， 肺失宣畅。		咳嗽痰稠，咳而不爽，口 干咽痛，身热，恶风，头 痛，出汗，舌尖红，苔薄 白或黄、脉浮数。		疏风清热， 宣肺止咳。		桑菊饮 ⁵⁰⁸ 加减	
气管	燥热型	燥热伤津， 肺失清润。		干咳无痰、或痰少不易 出，或痰中带血，鼻燥， 咽干，咳甚则胸痛，便 干，溲赤，舌红，苔薄黄 而干，脉数大。		清热生津， 润燥救肺。		清燥救肺汤 ⁵⁰⁹ 加减	

续

类	型	病机	脉	证	治法	方例
炎	外寒里热型	风寒束表， 里热壅肺。	咳嗽，痰黄而稠，甚则作喘，口渴咽痛，恶风寒，身寒，或有发热，苔腻而黄，脉浮数。	解表散寒， 清肺化痰。	麻杏甘石汤 ⁵⁰⁸ 加前胡、桔梗、 黄芩	
	痰湿型	脾不健运， 痰湿壅肺。	咳嗽痰多，痰白粘或稀，易咯，咳声重浊，胸脘满闷，食少，身重倦怠，苔白腻而滑，脉濡或滑或缓。	健脾燥湿， 止咳化痰。	二陈汤 ⁶⁰⁶ 加杏 仁、紫菀、苍 术、厚朴。	
慢性支气 管炎	肝火犯肺型	肝郁化火， 火热扰肺。	气逆呛咳，咳时面红，流泪，痰稠难出，咳声高亢，口苦咽干，咳引胸肋作痛，舌边尖红，苔黄而干，脉弦数。	平肝泻火， 清肺降逆。	泻白散 ⁵⁴² 合黛 蛤散 ⁵⁷¹ 加黄芩、 山梔、沙参。	
	肾虚型	肾虚不纳， 肺失肃降。	咳嗽有痰，喘促气急，活动尤甚，腰酸腿软，形瘦神疲，舌淡，苔白，脉细。	补肾纳气， 止咳化痰。	七味都气丸 ⁶⁴⁸ 加杏仁、苏子、 补骨脂、胡桃肉。	

二、支气管哮喘

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
发	寒	寒	型	风寒袭肺， 气机失利。	遇冷感寒即发，鼻流清涕， 咳嗽喘促，恶风寒，痰稀 白多沫，薄白苔，脉浮紧。	疏风散寒， 宣肺定喘。		小青龙汤 ⁵¹² 或苏子降气汤 ⁵¹⁰ 或三拗汤 ⁵⁰⁴	
				热痰犯肺， 气道失利。	呼吸急促，干咳无痰或咯 黄稠痰，心烦，口渴，面 赤，唇红，舌燥，质红， 苔黄，黄，溲黄，便秘，脉滑数。	清肺泻热， 化痰定喘。		定喘汤 ⁵¹⁰ 或 麻杏甘石汤 ⁵⁰⁸ 加减。	
作	期	痰	浊	痰浊壅盛， 肺失宣降。	喘息气粗，喉中痰鸣，咳 嗽频剧，痰多白粘，胸脘 满闷，苔厚腻，脉弦滑。	燥湿化痰， 降气平喘。		二陈汤 ⁵⁰⁶ 加 苏子，地龙， 或合三子养亲 汤 ⁵¹⁰ 。	
				肺气虚弱， 卫外不固。	畏寒自汗，易感冒，稍受风 寒即易诱发哮喘，咳嗽气 短，声低懒言，面白神倦， 舌淡，苔薄白，脉濡缓无力。	补肺固表， 益气定喘。		玉屏风散 ⁵⁷⁸ 加减。	

续

类	型	病	机	脉	证	治	方	例
解	肺阴虚型	肺阴不足， 阴虚内热。	气短咳嗽，少痰或无痰，口 干咽燥，手足心热，颧红， 潮热，舌质红，少苔，脉 细数。	肺阴不足， 阴虚内热。	咳嗽痰多，倦怠无力，食 欲不振，腹胀便溏，面黄而 少华，哮喘因饮食不当而 诱发，舌淡，苔白，脉缓 或细无力。	滋养肺阴， 化痰平喘。	生脉散 ⁶³⁴ 加减。	
	脾虚型	脾虚湿困， 痰浊阻肺。	咳嗽痰多，倦怠无力，食 欲不振，腹胀便溏，面黄而 少华，哮喘因饮食不当而 诱发，舌淡，苔白，脉缓 或细无力。	脾虚湿困， 痰浊阻肺。	咳嗽痰多，倦怠无力，食 欲不振，腹胀便溏，面黄而 少华，哮喘因饮食不当而 诱发，舌淡，苔白，脉缓 或细无力。	补脾益气， 化痰平喘。	六君子汤 ⁶³² 或参苓白术散 ⁶³³ 加减。	
期	肾阳虚型	下元不固， 肾不纳气。	气短息促，呼多吸少，活 动尤甚，形瘦神疲，畏寒肢 冷，面色苍白，夜尿多，舌 淡嫩，苔白润，脉沉细无力。	下元不固， 肾不纳气。	气短息促，呼多吸少，活 动尤甚，形瘦神疲，畏寒肢 冷，面色苍白，夜尿多，舌 淡嫩，苔白润，脉沉细无力。	温肾纳气，	金匱肾气丸 ⁶⁵³ 或右归丸 ⁶⁵³ ， 黑锡丹 ⁵⁷⁸ 。	
	肾阴虚型	阴不敛阳， 气不摄纳。	喘息，头暈耳鳴，口干咽 燥，手足心热，面红，多 梦，遗精，尿黄，便干， 舌红干，少苔，脉细数。	阴不敛阳， 气不摄纳。	喘息，头暈耳鳴，口干咽 燥，手足心热，面红，多 梦，遗精，尿黄，便干， 舌红干，少苔，脉细数。	滋阴纳气	六味地黄丸 ⁶⁴⁵ 或左归丸 ⁶⁴⁸ ， 七味都气丸 ⁶⁴⁸ 。	

三、风湿性心脏病

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
	心脾两虚型	心血不足， 心失所养。 脾虚失运， 化源不足。	面色苍白， 心悸气短， 怔忡无力， 食欲不振， 舌质淡红， 苔薄白， 脉细弱或结代。	补益心脾	归脾汤 ⁶³⁸ 。若 心悸重，脉结 代，用炙甘草 汤 ⁶⁴⁴ 加減。				
	气滞血淤型	心气被抑， 血行不畅。	心悸不安， 短气喘息， 怔忡紫， 面唇青紫， 脉下瘀， 脉紫， 舌紫， 暗有淤 点， 脉数或结代。	温阳益气， 活血化淤。	苓桂术甘汤 ⁵⁸⁴ 合失笑散 ⁶¹⁸ 加減。				
	心肾阳虚型	心肾阳虚， 气不化水， 水气内停。	心悸气短， 不能平卧， 头昏眼花， 面色无华， 口渴， 小便 短少， 腰膝酸软， 浮肿， 恶沉 寒肢冷， 舌淡紫， 脉沉细或结代。	温阳利水	真武汤 ⁵⁷⁷ 合苓桂术甘汤 ⁵⁰⁴ 加減。				
	虚阳欲脱型	阳气过耗， 虚阳欲脱。	心悸气短， 不得卧， 烦躁， 四肢厥冷， 面色 苍白， 尿少， 显著浮 肿， 舌质紫 暗， 脉微欲 绝。	回阳固脱	参附汤 ⁵⁷⁵ 或 参附龙牡汤 ⁶⁷⁶ 加減。				

四、充血性心力衰竭

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
	心肾气虚型	心气不足，推动无力，肾不纳气。	心悸气喘，动则尤甚，神疲乏力，面色无华，舌质淡，脉细或细数。	心悸，失眠，头晕，颧红，口渴，咽干，盗汗，舌尖红，脉细数。	养心阴，益心血。	补心益肾，扶正纳气。		人参胡桃汤 ⁸²⁵ 合养心汤 ⁸⁴¹ 加减。	
	心阴血虚型	阴血不足，心失所养。	心悸，失眠，头晕，颧红，口渴，咽干，盗汗，舌尖红，脉细数。	心悸，失眠，头晕，颧红，口渴，咽干，盗汗，舌尖红，脉细数。	养心阴，益心血。	补心益肾，扶正纳气。		天王补心丹 ⁸⁷⁸ 加减。	
	肺气阴两虚型	气阴两虚，主气无力，血络受损。	咳嗽，气短，声低懒言，咳吐血痰，脉细数无力。	咳嗽，气短，声低懒言，咳吐血痰，脉细数无力。	益气养阴	补心益肾，扶正纳气。		生脉散 ⁸³⁴ 加参三七、阿胶、仙鹤草、丹皮。	
	阴阳两虚型	气阴不足，阴损及阳，心阳亏虚，气血淤滞，脾肾阳虚，水饮内停。	心悸气喘重，不能平卧，胸闷，咳嗽，口干。脘腹痞胀，右胁肋胀痛，腹大，面下肢浮肿，尿少，腹水，面色恍白，唇甲青紫，舌紫，脉沉细而数。	心悸，失眠，头晕，颧红，口渴，咽干，盗汗，舌尖红，脉细数。	温阳利水，益气养阴。	补心益肾，扶正纳气。		真武汤 ⁵⁷⁷ 合生脉散 ⁸³⁴ 加减。	

五、肺 结 核

类	型	病 机	脉	证	治 法	方	例
	肺 阴 虚 型	肺阴亏耗， 清肃失职。		干咳少痰，质粘色白，痰 中带血，口燥咽干，手足 心热，舌红少苔，脉细 数。	滋阴润肺， 止咳化痰。	月华丸 ⁰⁴⁰ 加减。	
	肺 肾 阴 虚 型	肺病及肾， 肺肾阴虚， 阴虚生内 热。		两颧发红，潮热，盗汗， 心烦，失眠，烦躁易怒， 遗精咳嗽，反复咯血，色 鲜红，五心烦热，胸胁 痛，声嘶，女子月经不 调，舌红绛，脉细数。	滋阴降火， 润肺止咳。	百合固金汤 ⁰⁰⁰ 加减。	
	脾 肾 阳 虚 型	脾肾阳虚， 运化失权， 生化无源。		面色苍白，手足不温，食 少便溏，短气，咳嗽痰 多，肌肉瘦削，浮肿，苔 白，脉细弱。	温补脾肾	人参养荣汤 ⁰⁴¹ 加减。	

六、风湿及类风湿性关节炎

类	型	病 机	脉	证	治 法	方	例
	风 寒 湿 痹 型	风寒湿三邪，阻滞经络，致气运行不畅。风胜为行痹，湿胜为着痹，寒胜为痛痹。	关节、肌肉酸痛，阴雨加重，反复发作，时轻时重。或疼痛呈游走性，痛无定处，涉及多个关节；或疼痛剧烈，遇冷加剧，得热则舒，痛有定处；或痛处重著不移，活动受限，苔白或腻，脉弦紧。	祛风散寒 除湿，活 络止痛。	一般用蠲痹汤 ⁵⁵⁵ 或独活寄生汤 ⁵⁵³ 加减。 行痹可用防风汤 ⁵⁰⁷ ； 着痹用薏苡仁汤 ⁵⁵³ ； 痛痹用乌头汤 ⁵⁵⁸ 加减。		
	风湿热证型	风湿热邪，壅阻经络，关节。	关节红肿热痛，病势急，拒按，不能活动，屈伸不利，伴发热，汗多，畏风，口渴，唇红，苔黄，脉弦数。	清热祛风， 化湿通络。	白虎汤 ⁵³² 加桂枝。		
	痰瘀痹阻型	邪病延日久，气滞津液成痰，瘀血滞成瘀结。	病程长，局部关节疼痛，肿大，强直，畸形，活动不便，苔白或腻，脉细。	化痰行瘀， 搜风通络。	用南星、白芥子、全蝎、附子、僵蚕、土鳖虫、蜂房、山甲、桃仁、红花、虎杖。		

七、高血压病

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
缓进型	I 期 阴虚	肝亢 肝阳偏 上重	郁怒伤肝， 肝郁化火， 肝阴暗耗， 阴不敛阳。	头胀，眩晕，头痛，面红， 目涩，眼胀，便秘，尿黄， 烦躁，易怒，舌红，少津， 苔黄，脉弦有力。	平肝潜阳， 滋补肝肾。	天麻钩藤饮 ⁵⁵² 加减。			
	II 期 阳亢	肝虚 肾偏 阴重	肝郁化火， 肝阴暗耗， 肾阴损伤， 阴虚阳亢。	头痛，头晕，肢麻，视力 模糊，五心烦热，失眠， 记忆力下降，口干，眼花， 耳鸣，无苔，脉弦细或细数。	滋养肝肾， 平肝潜阳。	杞菊地黄汤 ⁶⁴⁵ 加磁石、代赭石； 或镇肝熄风汤 ⁵⁶¹ 、 左归丸 ⁶⁴⁶ 加减。			
进型	心 阴虚偏重	肾水不济， 心阴亦虚。 心神失养。	头晕、头痛，心悸，气短， 易惊恐，失眠，多梦，舌 质红，脉弦细或数。	天王补心丹 ⁶⁷⁶ 或酸枣仁汤 ⁶⁷⁶ 加减。	滋阴潜阳， 安神补心。				
	III 期 肝肾两虚型	病久不愈， 肝肾阴虚， 阴损及阳， 阴阳两虚。	除肝肾阴虚症状外，还有 腰酸肢冷，畏寒，腿软， 尿频，阳萎，早泄，舌 淡，质嫩，苔薄白，脉微 细，尺脉无力。	育阴助阳	金匱肾气丸 ⁶⁵³ 或建瓴汤 ⁵⁶¹ 地黄欲子 ⁶⁰⁰ 加减。				

续

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
急进型	肝热阳亢型	肝阳暴张， 肝火炽盛， 热极生风。		病情急剧发展，剧烈头痛， 眩晕，呕吐，恶心，面红， 目赤，烦躁不安，不易入睡， 视力模糊，惊厥，舌紫红， 苔薄黄，脉弦有力。		镇肝熄风， 清热泻火。		羚羊钩藤汤 ⁵⁸² 加减。	
并	阴竭阳脱证	阴虚日久， 阴损及阳， 真阴欲竭， 元阳欲脱。		眩晕，面色无华，胸闷， 头痛，自汗，肢厥，下肢 浮肿，心累气喘，舌淡， 脉微细欲绝，或结代。		回阳救脱， 复阴固脉。		参附汤 ⁵⁷⁵ 合 增液汤 ⁸⁰¹ 加减。	
发	胸阳阻痹证	痰浊痹阻， 胸阳不通。		胸闷而痛，短气，心痛彻 背，喘促不能平卧，咳痰 沫。		通阳泄浊， 化痰降逆。		瓜蒌薤白半夏 汤 ⁸⁰⁴ 或枳实 薤白桂枝汤 ⁸⁰⁴ 加减。	
症	痰浊中阻证	嗜食肥甘， 聚湿生痰， 痰气交阻， 蒙蔽清阳。		眩晕，头痛，头重，胸闷 食少，呕恶痰涎，体质肥 胖，苔白腻，脉滑。		健脾化湿， 祛痰熄风。		半夏白术天麻 汤 ⁸⁷³ 加减。	

续

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
及	中	经	络	风阳挟痰， 上扰清窍， 走窜经络。	眩晕，口眼歪斜，半身不 遂，舌强言蹇。	平肝熄风， 化痰通络。		天麻钩藤饮 ⁵⁵² 加僵蚕、全蝎、 川贝、南星。	
兼	中	阳	闭	阳亢风动， 气血上逆， 痰火壅盛， 清窍闭塞。	突然昏仆，不省人事，牙 关紧闭，两手握固，面赤 气粗，苔黄，脉数。	辛凉开窍， 平肝潜阳。		先用至宝丹 ⁵⁵⁵ 安宫牛黄丸 ⁵⁵⁵ ，再用羚羊角 汤 ⁵⁵² 加减。	
证	风	阴	闭	风痰上壅， 清窍闭塞， 阳气不运。	突然昏倒，不省人事，静 而不烦，面白唇紫，肢冷， 苔白，脉沉滑。	辛温开窍， 熄风豁痰。		先用苏合香丸 ⁵⁵⁸ ，再用导痰 汤加天麻、僵蚕、 石菖蒲、郁金。	
证	脱	元	气	衰微， 阴阳离决。	突然昏倒，不省人事，且 目合口开，气微，手撒， 遗尿等。	益气回阳， 固脱。		参附汤 ⁵⁷⁶ 加 减。	

八、冠状动脉粥样硬化性心脏病

类	型	病 机	脉	证	治 法	方	例
急	痰 淤 痹 阻 型	痰浊阻遏 胸阳，心 阳不振， 心脉淤阻， 气血运行 不畅。	心胸绞痛，痛有定处，牵 引左肩背，胸痞闷，心悸 气短，头暈，咳嗽痰多， 舌紫暗，淤斑，苔白腻， 脉弦滑。	通阳豁痰， 活血祛淤。	瓜蒌薤白半夏 汤 ⁰⁰⁴ 合失笑 散 ⁰¹³ 或合血 府逐淤汤 ⁰¹⁸ 加减。		
性	心 阳 衰 微 型	心阳欲脱， 心搏无力， 气血淤阻， 心脉不通。	心胸持续剧痛，胸闷气短， 面色苍白，口唇指甲淡白 或青紫，冷汗，四肢厥冷， 血压下降，甚至昏厥，舌 淡或紫暗，苔白腻，脉微 细欲绝，或结代。	回阳救逆， 益气复脉。	四逆汤 ⁵⁷⁴ 合生脉散 ⁰³⁴ 加减。		
期							

续

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
缓 解 期	心 脾 两 虚 型	心 脾 两 虚, 气 血 不 足。	胸 闷 气 短, 头 眩 心 悸, 神 倦 无 力, 面 色 不 华, 饮 食 欠 佳, 舌 淡 苔 薄, 脉 细 弱 或 结 代。	补 益 心 脾	归 脾 汤 ⁰³⁸ 加 减。				
	肝 肾 阴 虚 型	肝 肾 阴 虚, 水 不 涵 木, 肝 阳 偏 亢。	眩 晕 耳 鸣, 腰 酸 腿 软, 心 悸 气 短, 胸 闷 痛, 烦 躁 易 怒, 口 干 肢 麻, 手 足 心 热, 苔 薄 黄, 舌 质 红, 或 见 斑 淤, 脉 弦 细 数。	育 阴 潜 阳	天 麻 钩 藤 饮 ⁵⁰² 或 左 归 饮 ⁰⁴⁰ 加 天 麻、 石 决 明、 钩 藤、 牡 蛎。				
	心 肾 阳 虚 型	心 阳 不 振, 气 血 运 行 不 畅, 肾 阳 虚 膀 胱 气 化 不 利。	气 喘 心 悸, 头 眩 胸 闷, 身 困 神 倦, 畏 寒 肢 冷, 腰 酸 腿 软, 小 便 不 利, 下 肢 浮 肿, 舌 淡, 苔 白 滑, 脉 沉 细 或 结 代。	温 补 心 肾, 活 血 通 脉。	炙 甘 草 汤 ⁰⁴⁴ 合 瓜 蒌 薤 白 汤 ⁰⁰³ 加 丹 参、 红 花。				

九、肺源性心脏病

类	型	病机	脉	证	治法	方	例
	外寒里饮型	风寒外束， 水射心肺。		咳嗽，喘促，倚息不得卧，心悸胸痞，痰多白沫，身疼体重，肢体浮肿、面部尤甚，发热、恶寒，苔白腻，脉弦紧。	解表散寒， 温里化饮。	小青龙汤 ⁵¹² 加减。	
	阳虚水泛型	脾阳不运， 水停心下， 心肺受阻， 积饮不去。		喘息，气短，咳嗽，胸肋支满，心悸肢肿，食少便溏，面色苍白，唇色青紫，舌淡润，苔白腻，脉沉弦滑。	温阳运脾， 散结化饮。	苓桂术甘汤 ⁵⁸⁴ 加附子、丹参。	
	肾不纳气型	肾虚不纳， 冲气上逆。		咳嗽、喘促，呼多吸少，动则喘甚，时而暴然喘促，不能平卧，心悸不安，胸闷痰多，精神不振，苔薄白，或薄腻，脉沉细。	降逆定喘， 摄纳肾气。	参赭镇气汤 ⁶¹⁸ 或黑锡丹 ⁵⁷⁸ 加减。	

十、肺炎

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
邪犯肺卫型		风温病毒， 侵犯肺卫。		发热，恶寒，头痛，口微 渴，咳嗽气急，痰粘色白， 量少，胸肋隐痛，舌边尖 红，苔薄白，脉浮数。		辛凉解表， 宣肺化痰。		银翘散 ⁵⁰⁸ 加减。	
痰热上壅型		痰热上壅， 肺失宣降。		高热面赤，烦躁口渴引 饮，咳嗽气粗，痰黄而粘 或夹血丝，或吐铁锈色痰， 胸闷痛，苔黄而干，舌质 红，脉滑数。		清热宣肺， 化痰降逆。		麻杏甘石汤 ⁵⁰⁸ 合《千金》苇 茎汤 ⁷⁰⁵ 加减。	
热入心营型		痰热壅肺， 内陷心包。		痰鸣气喘，胸胀痛，高 热，神昏，谵语，唇口发 绀，舌红赤或绛，苔少而 干，脉细数。		宣肺化痰， 清心开窍。		清营汤 ⁵³³ 合 苇茎汤 ⁷⁰⁵ ， 冲服安宫牛黄 丸 ⁵⁶⁵ 。	

续

类	型	病	机	脉	证	法	治	方	例
肝风内动型		热盛伤阴， 肝风内动。		高热、神昏，烦躁，咳嗽痰鸣，肺胀胸高，刮则肢体抽搐，目睛窜视，项强，面色潮红或青紫，口唇发绀，舌红绛、少苔，脉细数。		清热养阴， 平肝熄风。		羚羊钩藤汤 ⁵⁸² 合清营汤 ⁵³³ 加减。	
正虚欲脱型		邪毒内陷， 正气不支， 心阳衰竭。		突然体温下降，面色苍白，呼吸浅促，额汗肢冷，呼吸极度困难，鼻煽，痰涌喉鸣，面唇青紫，脉微细欲绝。		回阳救脱		生脉散 ⁸³⁴ 合 参附汤 ⁵⁷⁵ 加 龙骨、牡蛎。	
正虚邪恋型	阳虚邪留	阳气虚弱， 邪留未解。		身热起伏缠绵。咳而微喘，喉中痰鸣，易出汗，精神萎靡，舌淡，苔白腻，脉缓无力。		补虚养正， 调和营卫。		桂枝加龙骨、 牡蛎汤 ⁸⁸² 加减	
	阴虚邪留	肺阴亏损， 余邪未尽。		潮热不退，盗汗、唇红、质干咳无痰，舌苔光剥，质红而干。		滋阴养肺， 泄热清邪。		沙参麦冬汤 ⁶⁰⁰ 加减。	

十一、胃、十二指肠溃疡病

类	型	病机	脉	证	治法	方	例
肝胃不和型		肝郁气滞， 胃失和降。	胃脘胀满，疼痛连及两胁及背后，得食痛甚，胸闷，暖气频作，泛酸口苦，每因发怒疼痛加剧，苔薄白，脉弦细。	疏肝和胃		柴胡疏肝散 ⁵²⁵ 合左金丸 ⁵⁴⁰ 加 减。	
脾胃虚寒型		中阳不振， 脾胃虚弱。	胃脘隐痛，吐清水或酸水，喜暖喜按，倦怠神疲，面色白黄无华，四肢不温，食后痛减，便溏，舌淡白，脉细。	健脾益胃， 温中祛寒。		黄芪建中汤 ⁵⁷² 小建中汤 ⁵⁷² 或理中汤 ⁵⁵⁸ 加减。	
血淤型		血行不畅， 胃络淤阻。	胃脘刺痛，痛有定处而拒按，食后更甚，或吐血，便黑，舌质黯紫，或有淤斑，脉涩。	活血化淤， 和胃止痛。		失笑散 ⁶¹⁰ 加三 七末、香附、乌 药、当归、赤芍、 乌贼骨、白芨。	

十二、慢性胃炎

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
肝胃不和型		肝郁气滞， 胃失和降。		胃脘部胀满，疼痛，暖气， 恶心或呕吐，嘈杂，呕酸， 口苦，食欲不好，情绪郁 怒时胀痛明显，脉弦。		疏肝解郁， 理气和胃。		四逆散 ^{E25} 合 左金丸 ⁵⁴⁰ 加 减。	
脾胃虚弱型		脾失健运， 胃失和降。		面色萎黄，倦怠无力，上 腹隐痛，呕恶清水，喜暖 畏冷，便溏，舌淡、苔 白，脉细，腹胀纳减。		健脾和胃		香砂六君子汤 ⁶³² 加减。	
胃阴不足型		胃阴不足， 虚热内扰。		胃部灼热，隐痛，嘈杂，恶 心，易饥不能食，食后饱胀， 口干欲饮，消瘦，心烦，便 干，舌尖红、少苔，脉数。		养阴益胃， 清降虚热。		麦门冬汤 ⁶⁰¹ 、 一贯煎 ⁶⁴⁸ 加减。	
脾虚湿困型		脾气虚弱， 湿浊内生。		脘腹胀满，纳呆欲吐，暖 气吞酸，身困体重，便溏， 苔厚腻，脉濡缓。		健脾燥湿		平胃散 ⁵⁸¹ 加 减。	

十三、慢性肠炎

类	型	病机	脉	证	治法	方例
脾胃虚弱型		脾胃虚弱，健运失常。		泻下溏薄或挟有不消化食物，腹隐痛，不思食，面色萎黄，神倦乏力，舌淡苔白，脉濡弱。	健脾助运	参苓白术散 ⁶³³ 加减。
肝气乘脾型		肝旺伤脾，脾失健运。		腹泻随情绪改变而发作或加重，胸胁满闷，暖气食少，肠鸣、矢气多、舌淡苔少、脉弦。	理气舒肝，和胃扶脾。	痛泻要方 ⁵²⁰ 合四逆散 ⁵²⁵ 加减。
脾肾阳虚型		肾阳不振，命火不暖脾，脾失健运。		黎明腹痛，腹泻，肠鸣，泻后痛减，腹冷肢凉，畏寒，食少，面色萎黄，体倦神疲，舌淡，苔白，脉沉细。	温补脾肾，涩肠止泻。	四神丸 ⁶⁸⁴ 合 附子理中汤 ⁶⁰⁰ 加减。

十四、肝 硬 化

类	型	病 机	脉	证	治 法	方	例
气 滞 湿 阻 型		肝郁气滞， 脾虚湿阻。		脘腹胀满，叩之如鼓，青筋暴露，两胁胀痛，食后更甚，暖气及矢气后减，食欲不振，面色萎黄，神疲乏力，下肢浮肿，尿短少，或有轻度腹水，舌淡、苔白腻，脉沉弦。	舒肝理气， 健脾利湿。	柴平煎 ⁵² ，或 四逆散 ⁵²⁵ 合 四苓散 ⁵⁹³ 、 胃苓汤 ⁵⁹⁸ 加 减。	
气 滞 血 淤 型		肝郁气滞， 气结血淤， 血行不畅， 阻塞脉络。		胁痛如刺，腹部膨胀，青筋暴露，面色晦滞，蜘蛛痣，肋下症块，质硬，唇舌紫暗有淤斑、淤点，齿衄、便溏色黑，脉细涩。	行气活血， 软坚散结。	膈下逐淤汤 ⁶¹⁸ 或鳖甲煎丸 ⁶⁶⁴ 加减。	

续

类	型	病机	脉	证	治法	方例
脾肾阳虚型		脾肾阳虚， 水气不化。	神疲乏力，食少便溏，嗜 睡，畏寒肢冷，下肢浮肿， 腹胀大，尿短少，舌淡、 苔白，脉沉细。		温阳健脾， 补肾利水。	济生肾气丸 ⁵⁵³ 加白术，车前 仁。或理苓汤 ⁵⁷¹ 合真武汤 ⁵⁷⁷ 加减。
肝肾阴虚型		肝肾阴虚， 虚热动血。	全身无力，肢体消瘦，午 后潮热，两颧微红，盗汗， 手足心热，口干咽燥，齿 鼻衄血，蜘蛛痣，肝掌， 便干，尿黄少，舌红，苔 少，脉弦细数。		滋补肝肾， 清热凉血。	六味地黄汤 ⁵⁴⁵ 加生地、白茅 根，丹参等。
水气搏结型		气滞水停， 水势泛滥。	腹水骤增，胸腹胀满绷急， 气息不平，不能平卧，食 不下，得食胀甚，大小便 少而难解，苔腻，脉弦数 有力。		攻下逐水	舟车丸 ⁵²¹ 或 十枣汤 ⁵²¹ 加 减。

十五、传染性肝炎

类	型	病机	脉	证	治法	方例
急性黄疸型传染性肝炎	湿(阳热蕴结)黄型	湿热蕴结，胆汁外溢。	身目发黄，色鲜明，发热，心烦，呕恶，食欲不振，胁痛，口干，尿少，舌红，苔黄腻，脉弦数。	清热除湿，利胆退黄。	热重于湿用茵陈蒿汤 ⁵⁸² 加减；湿重于热用茵陈五苓散 ⁵⁸⁴ 加减；湿热并重用茵陈蒿汤 ⁵⁸³ 加减。	茵陈术附汤 ⁵⁸⁵ 加减。
	寒湿(阴湿蕴结)黄型	寒湿困脾，胆汁外溢。	身目发黄，色晦暗，食少，脘闷，腹胀便溏，神疲畏寒，肢冷，舌淡，苔白腻，脉沉细或沉迟。	温化寒湿，利胆退黄。	茵陈术附汤 ⁵⁸⁵ 加减。	犀角散加安宫牛黄丸 ⁵⁸⁶ ，或紫雪丹 ⁵⁸⁶ ，至宝丹 ⁵⁸⁶ ，神犀丹 ⁵⁸⁵ 。
	热毒内陷型(急黄)	湿热疫毒，内陷心包，灼伤脉络。	发病急骤，病情险恶，开始发高热，恶寒，全身迅速黄染，高热，口渴，满腹胀，衄血，便血，肌肤斑疹，烦躁不安，神昏谵语，腹水，舌质红绛，苔黄而燥，或黑黄燥裂，脉滑弦而数。	凉血解毒，清热救阴。	犀角散加安宫牛黄丸 ⁵⁸⁶ ，或紫雪丹 ⁵⁸⁶ ，至宝丹 ⁵⁸⁶ ，神犀丹 ⁵⁸⁵ 。	

续

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
急性无黄疸型传染性肝炎	肝郁气滞型	肝郁气滞， 郁久化火。	胁肋胀痛较重，口苦，腹胀，头晕，失眠，易怒，苔薄白，脉弦。	舒肝理气	柴胡疏肝散 ⁵²⁵ 加减。				
	肝脾不和型	肝郁不舒， 横逆犯脾， 脾失健运， 胃失和降。	胁痛、胸闷，腹胀，便溏， 恶心呕吐，食欲不振，神疲肢软，口腻，苔薄白或腻，脉弦。	舒肝理气， 健脾和胃。	逍遥散 ⁵²⁵ 或 香砂六君子汤 ⁵²⁵ 合四逆散 ⁵²⁵ 。				
	湿邪困脾型	湿邪困脾， 中焦气机不利。	脘腹闷胀，四肢无力，食少，厌油，恶心，便稀， 苔白腻，脉濡缓。	健脾化湿	胃苓汤 ⁵²⁵ 加 减。				
	肝阴不足型	肝阴不足， 虚阳上扰， 阴虚生内热。	胁痛，头晕目眩，失眠， 烦躁易怒，低热，手足心热，口燥咽干，舌红，少苔，脉弦细数。	滋养肝阴	一贯煎 ⁵²⁵ 加 减。				

十六、肾小球性肾炎

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
急	风寒束肺型	风寒束肺， 肺失宣降， 水湿停蓄。		恶寒发热，咳嗽， 肢浮肿，或伴胸水、口渴， 尿少，苔薄白，脉浮紧。		宣肺发表， 通利三焦。		越婢汤 ⁵⁰⁵ 加 减。	
	风热郁肺型	风热郁肺， 肺气阻遏， 三焦气滞， 湿毒停留。		头痛，发热，咽红肿痛， 咳嗽气促，口渴喜饮，全 身浮肿，尿少赤涩，大便 干，苔黄，舌质红，脉沉 滑数或弦大。		清宣肺热， 解毒利湿。		银翘散 ⁵⁰⁸ 加 减。	
	热毒内攻型	热毒内攻， 循经上炎 及下迫膀胱，血热 妄行。		咽峡红肿，后壁脓肿，扁 桃肿大，全身浮肿，口干，舌 尿少赤涩，血尿、舌质 红、脉沉细数。		清热解毒， 利水通淋。		小蓟饮子 ⁶²⁷ 加减。	
慢	肺脾两虚型	肺失宣降， 脾失健运。		恶寒发热，咳嗽，胸闷，便 上半身浮肿剧，腹胀，尿少 黄，苔薄白，脉滑数。		宣肺利气， 运脾消肿。		越婢加术汤 ⁵⁰⁶ 合麻黄连翘赤小 豆汤 ⁵⁰⁸ 加减。	

续

类	型	病机	脉	证	治法	方例
性	脾肾阳虚型	脾肾阳虚， 气不化水， 水湿泛滥。	面色㿔白或苍黄，全身高度浮肿，腹部膨隆如鼓，肢冷怕凉，食少便溏，尿少色清白，腰酸背痛，舌淡而胖大有齿痕，苔薄白，脉沉细。	面色萎黄，神疲不支，肢 体麻木，高度浮肿，全身 㿔白、光亮，腹部膨隆胀 满，尿少，舌体胖大，齿 痕，脉沉细。	温脾助阳， 行气利水。	偏于脾阳虚者 用实脾饮 ⁵⁹⁴ 加减。偏于肾 阳虚者用真武 汤 ⁵⁷⁷ 合五苓 散 ⁵⁹² 加减。
	肝脾不足型	肝脾虚弱， 气血不足， 脾失健运， 肝无血藏。	面色萎黄，神疲不支，肢 体麻木，高度浮肿，全身 㿔白、光亮，腹部膨隆胀 满，尿少，舌体胖大，齿 痕，脉沉细。	补益肝脾， 调养气血。	十全大补汤 ⁶⁴¹ 加减。	
期	阴虚阳亢型	肝肾阴虚， 肝阳上亢。	头昏，头痛，视物模糊， 两眼干涩，耳鸣，五心烦 热，口干欲饮，夜寐不 安，腰酸腿软，舌红苔 白，脉弦细数。	滋阴潜阳	杞菊地黄汤 ⁶⁴⁵ 或建瓴汤 ⁵⁸¹ 加减。	

续

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
尿	浊阴上逆型	脾肾阳虚， 水湿郁阻， 升降失常， 浊阴上逆。	恶心，呕吐清涎，食少或不能食，体倦嗜睡，胸中闷，畏寒，面色灰暗，口中尿臭气，尿少或尿闭，大便不爽或便溏，舌淡体胖、苔白腻，脉弦细。	温阳泄浊， 降逆和中。	半夏、生姜、 代赭石、旋复 花、附片、党 参、茯苓、 陈皮、厚朴。				
毒	阳亢风动型	肝肾阴虚， 阳亢风动。 水湿浊邪， 化火生痰， 痰火内闭。	眩晕，手足颤动，抽搐， 心烦不安，或神昏狂躁， 呕吐，唇干，齿燥，舌 红绛，苔淡黄，或焦黑而 干，脉弦细数。	清热熄风， 化痰开窍。	羚羊钩藤汤 ⁵⁶² 合大定风珠 ⁵⁶⁴ 加减。或用钩 藤、石决明、牡 蛎、山梔、胆 草、菖蒲、郁金、胆 南星、天竺黄等。				
症	阴竭阳脱型	病至后期， 阴竭阳脱， 正虚邪陷。	神昏，呼吸微弱，汗出多， 二便自遗，面色苍白，手 足逆冷，舌淡，脉细微， 此为阳虚欲脱。若面色潮 红、口干、舌红、脉细数， 此为阴气耗竭。	益气敛阴， 回阳固脱。	参附龙牡汤 ⁵⁷⁰ 合生脉散 ⁰³⁴ 加减。				
期									

十七、肾 孟 肾 炎

类	型	病 机	脉 证	治 法	方 例
急 性 期	湿 热 蕴 结 型	湿热蕴结 下焦，肾 与膀胱气 机不利。	尿频，尿急，尿痛，尿道 灼热，下腹坠胀，发热， 肾区叩痛，口干不欲饮， 尿混浊，色黄，甚至尿血， 舌红，苔黄腻，脉滑数。	清热利湿	八正散 ⁵⁸⁷ 加 减。
	阴 虚 湿 热 型	湿热蕴结， 久延不解， 热盛伤阴， 肾阴不足。	头晕、耳鸣、腰酸痛，潮 热，手足心热，小便黄赤， 或混浊，尿频数、热痛、舌 质红、苔薄黄、脉细数。	滋阴补肾， 清热利湿。	知柏地黄汤 ⁶⁴⁷ 加减。
慢 性 期	脾 肾 两 虚 型	久病不愈， 脾肾两虚， 健运无力， 肾阳亏损。	腰酸痛，倦怠无力，食少， 气短、便溏、面浮、肢肿、 畏寒肢冷，舌淡苔白、脉 沉细虚弱。	健脾温肾 利湿。	偏脾虚者用补 中益气汤 ⁶³³ 加减，偏肾阳 虚者用济生肾 气丸 ⁶⁵³ 加减。

十八、贫 血

类 型	病 机	脉	证	治 法	方	例
气 血 两 虚 型	气 血 两 虚， 诸 脏 失 养。	面 色 恍 白， 头 昏 眼 花， 行 动 喘 促， 唇 爪 甲 淡 白，	或 萎 黄 无 华， 心 慌、气 短， 疲 劳 无 力，口 舌 淡 脉 细 弱。	补 气 养 血	十 全 大 补 汤 ⁶⁴¹ 八 珍 汤 ⁶⁴¹ 或 归 脾 汤 ⁶³⁸ 加 减。	
肝 肾 阴 虚 型	肝 肾 阴 虚， 精 血 亏 耗， 血 不 充 养， 阴 虚 内 热。	眩 晕、耳 鸣、 腰 酸 腿 软， 五 心 烦 热， 肌 肤 有 淤 点， 多，舌 红、少 苔、	面 颊 潮 红， 低 热，心 烦， 口 干、鼻 牙 衄， 妇 女 月 经 过 脉 细 数。	滋 养 肝 肾	六 味 地 黄 汤 ⁶⁴⁵ 或 左 归 饮 ⁶⁴⁶ 加 减。	
脾 肾 阳 虚 型	脾 肾 阳 虚， 运 统 失 权， 血 亏 气 弱， 阳 气 不 达。	面 色 苍 白 无 华， 耳 鸣，腰 酸 腿 软， 甲 淡 白，消 瘦， 靡，畏 寒 肢 冷， 阳 萎，尿 多，便 血， 苔 白，脉 沉 细。	头 晕 眼 花， 精 神 萎 靡， 食 少 便 溏， 自 汗，舌 淡 或 妇 女 经 血 不 止。	温 补 脾 肾	人 参 养 荣 汤 ⁶¹¹ 合 右 归 丸 ⁶¹³ 加 减。	

十九、白 血 病

类	型	病 机	脉 证	治 法	方 例
急	营血热毒型	脏腑蕴毒， 外邪诱发， 内陷营分， 热窜血络。	起病暴急，恶寒发热，骨节酸痛，头昏乏力，身热夜甚，咽喉肿痛，鼻衄衄血，皮下淤斑，内脏出血或高热神昏，烦躁不安，谵妄，抽搐，舌红降，或淡红，脉细数。	清营分热， 凉血解毒。	犀角地黄汤 ⁵³⁴ 加减。
性	肝胆实火型	热毒内蕴， 蒸腾肝胆， 肝火上炎， 横窜经络。	眩晕，目赤，口苦咽干，头痛，扁桃体肿大，颌下肿大，尿赤，苔黄，脉弦数。	清热解毒， 泻肝胆火。	当归龙荟丸 ⁵⁴⁰ 加减。
慢	阴虚毒热型	热伏内， 阴液不足， 阴虚内热， 迫血妄行。	低热不退，咽喉肿痛，头汗，晕耳鸣，口渴咽干，盗汗，骨节痛，鼻衄衄血，皮肤紫癍，舌红无苔，脉细数。	养血透热， 凉血解毒。	青蒿鳖甲汤 ⁵⁴⁷ 加减。
性	肾阳虚衰型	肾阳虚衰， 脾阳不足， 运统失权， 气血两亏。	面白唇淡，消瘦乏力，头面自汗，肢体温肿，手足点冷，便溏，皮肤有出血点，舌润，脉弱。	温助肾阳， 补益气血。	右归饮 ⁵⁴⁶ 加 党参、黄芪。

二十、血小板减少性紫癜

类	型	病机	脉	证	治法	方	例
毒热郁营型		毒热郁营， 热迫血溢。	皮肤紫癜，鼻齿衄血，尿血，便血，妇女月经过多，烦躁不安，尿黄赤，便干舌红，苔薄黄，脉弦数。		清热解毒， 凉血止血。	犀角地黄汤 ⁵³⁴ 加减。	
阴虚内热型		邪热郁久， 阴虚阳扰， 灼伤脉络， 迫血妄行。	皮肤紫癜，鼻齿衄血，潮热心烦，渴饮，五心烦热，腰酸，舌红，苔干，脉细数。		养阴清热， 凉血止血。	茜根散 ⁶²⁸ 加减。	加
气虚不摄型		心脾亏损， 气血不足， 脾不统血， 血不循经。	反复出血，皮肤斑疹，齿鼻衄血，头晕目眩，气短心跳，神疲食少，舌淡，脉细弱。		补益心脾， 益气摄血。	归脾汤 ⁶³⁸ 加减。	加

二十一、糖尿病

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
肺燥津伤型		热灼肺阴，肺燥津伤，肺失治节，引水自救。		烦渴多饮，口干，舌燥，小便频多，舌边尖红，苔薄黄，脉数。		清肺润燥，生津止渴。		消渴方 ⁵⁰² 加减。或白虎加人参汤 ⁵³² 。	
胃火炽盛型		阳明热盛，精微耗散。		消谷善饥，形瘦，便秘，口渴，多饮，苔黄燥，脉滑数有力。		清胃泻火，养阴保津。		玉女煎 ⁵⁴¹ 加减。	
肾虚精亏型		肾精亏虚，下元失固，摄纳无权，阴虚内热。		小便频多，尿如脂膏，或尿甜，头晕，目糊，腰酸腿软，口干，舌红，脉沉细数。		滋肾固精		六味地黄汤 ⁵⁴⁵ 加减。	

二十二、神经官能症

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
神	心肝热盛型	恼怒抑郁，肝郁化火，灼伤心阴，扰及神明。		心烦，心悸，急躁，易怒，失眠多梦，头晕耳鸣，面潮红，尿黄赤，舌红少苔，脉弦数。		清泻肝火，养心安神。		龙胆泻肝汤 ⁵³⁸ 合酸枣仁汤 ⁶⁷⁶ 加减。	
经	心脾两亏型	忧思过度，劳伤心脾，心失濡养，脾失健运。		面色无华，心悸失眠，多梦易醒，胆怯易惊，头晕健忘，食少，腹胀，神倦消瘦，舌淡，脉沉细。		补益心脾		归脾汤 ⁶³⁸ 加减。	
衰	心肾不交型	心肾阴虚，肾水不济，心火不降，阴虚火旺。		心悸不宁，虚烦不眠，寐梦惊恐，健忘，盗汗，头晕目眩，腰酸腿软，遗精，舌红苔少，脉细数。		交通心肾		六味地黄汤 ⁶⁴⁵ 合黄连阿胶汤 ⁵⁶³ 或合天王补心丹 ⁶⁷⁶ 加减。	

续

类	型	病机	脉	证	治法	方	例
弱	肾阳虚竭型	素体阳虚，或肾阴亏耗日久，阴损及阳，肾阳虚弱。	面色恍白，精神萎靡，滑精，早泄，性欲减退，阳萎，腰酸腿软，畏寒，肢冷，舌淡，苔白，脉沉细。		温肾助阳	金匱肾气丸 ⁰⁵³ 或右归饮 ⁰⁴⁶ 加减。	
瘵	脏躁型	情志过极，气机不利，津血暗耗，心神受扰。	悲伤欲哭，呵欠频作，心中烦乱，睡眠不安，饮食无味，舌嫩红，脉细弱。		补气养血，润燥缓急。	甘麦大枣汤 ⁰⁷⁵ 加减。	
病	痰气交阻型	脾胃失运，聚湿生痰，痰气郁结，上逆咽喉。	神情抑郁，胸闷太息，咽中似有物阻塞，吞不下，吐不出，舌淡，苔滑腻，脉弦滑。		解郁化痰，顺气降逆。	半夏厚朴汤 ⁰⁰³ 加减。	

二十三、急性胃肠炎

类 型	病 机	脉	证	治 法	方 例
寒湿中阻型	寒湿秽浊， 阻滞中焦， 升降失常， 阳气被郁。	呕吐下利， 下稀薄淡黄， 肢冷，腹冷痛， 腹痞闷，食少， 脉濡弱。	肠鸣腹痛，泻 不甚臭秽，脱 肛冷痛，喜热，苔 白腻。	芳香化浊， 散寒燥湿。	藿香正气散 ⁵⁸¹ 加减。
湿热壅遏型	夏秋之间， 湿热壅遏， 上传	骤然发病， 下黄色水样便， 肛门灼热，尿黄， 心烦，脉滑数。	呕泻频作，气甚臭， 口渴，苔黄。	清热利湿， 调理肠胃。	葛根苓连汤 ⁵²⁰ 加减。
宿食停滞型	宿食停滞， 肠胃不和， 传化失常。	腹痛，呕吐酸腐， 泻，粪皖腹痞满， 减食，苔厚腻，脉弦数。	肠鸣泄痛， 泻后气厌。	消食导滞， 调和肠胃。	保和丸 ⁵⁶⁰ 加 减。
脾胃虚寒型	脾胃虚弱， 寒邪直中， 中阳不振， 运化无权。	吐泻频作， 色苍白，汗出肢冷， 口渴，小便清，舌 淡，苔白，脉微细， 或沉迟。	腹痛喜按，面 色苍冷，口不 渴，小便清，舌 淡，苔白，脉微细， 或沉迟。	温中散寒， 补益脾胃。	附子理中汤 ⁵⁶⁰ 加减。

二十四、细菌性痢疾

类	型	病机	脉	证	治法	方	例
湿	湿热并重型	湿热积滞，传导失常。	痢下赤白相兼，稠粘臭秽，如鱼脑。腹痛，便次增多，日数次至十余次，里急后重明显，灼肛，脉滑数有力。	清热除湿，调气行血。	芍药汤 ⁵⁴² 加减。		
	湿重于热型	湿热阻滞气分，湿重热轻。	下痢白多，赤少，身热不扬，胸脘痞闷，腹痛，呕恶，渴不欲饮，口腻，苔微黄腻，尿清白或微黄而短，脉濡。	化湿为主，导滞清热。	香连平胃散 ⁵⁸¹ 加减。		
痢	热重于湿型	湿热下注，阻滞气机，伤及肠络，热重于湿。	下痢赤多，白少，或纯下赤冻；高热，烦渴频频引饮，喜冷，汗出热臭，腹痛，里急后重甚剧，灼肛，尿短赤涩痛，苔黄，脉数。	清热为主，导滞化湿。	白头翁汤 ⁵⁴² 加减。		

续

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
疫 毒 痢	疫 毒 内 陷 型	疫毒内盛， 肠道气血 两伤，内 陷心包， 气阴欲脱。		发病急骤， 高热，头 痛，不安， 烦躁赤白。 下痢后重 至数十行， 甚者抽搐， 或见淋数 或微细。	势剧烈， 口渴引饮， 里急后重， 腹痛如绞， 十余次， 神昏沾语， 面色苍白， 呼吸急促， 脉细数。	清热利湿， 凉血解毒。		白头翁汤 ⁵⁴² 减，内陷心包 ⁵⁶⁵ 用紫雪丹 ⁵³⁵ 。 神犀丹 ⁵³⁵ 者用参附 ⁶³⁴ 汤合生脉散 ⁶³⁴ 加减。	加者或气
寒 湿 痢		寒湿内滞， 损伤脾阳， 阴寒内盛， 运化失调。		下痢白冻如蟹沫，质稀气 腥，血色黯黑，里急后 重；脘腹痞闷，腹冷痛，舌 畏寒，不欲食，倦怠，舌 淡，苔白滑，脉迟紧。		温脾燥湿， 行气导滞。		半苓汤 ⁵⁹⁰ 减。	加
噤 口 痢		湿热疫毒， 上冲于胃， 胃不纳食， 升降失司。		下痢赤白，里急后重，腹 痛，饮食不下，恶心，呕 吐，不纳，饮入即吐，胸腹 满胀，肌肉瘦削，精神疲 乏，苔厚腻，脉濡数。		清热除湿， 和胃降浊。		开噤散 ⁵⁴⁷ 减或加减泻心 汤 ⁵³⁰ 。	加

续

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
休 息	脾 胃 阳 虚 型	痢久不愈，脾胃阳虚，正虚邪恋，寒热夹杂。	下痢时发时止，或轻或重，经久不愈，便次不多，受凉及饮食不慎即发，临厕腹痛，里急后重，大便夹有粘冻血色，倦怠畏寒，嗜睡懒言，脘腹痞胀，腹隐痛，纳呆，尿清白，舌淡，苔白，脉细弱	温脾益气，扶正祛邪。	参苓白术散 ⁸⁸³ 或香砂六君子汤 ⁸⁸² 加减。脓血多加白头翁、银花。				
	脾 肾 阳 虚 型	脾肾阳虚，中气下陷，泻痢无度。滑脱不禁。	痢久，泻痢无度，滑脱不禁，泻下稀薄，排便无力，脱肛，虚坐努责，腹痛绵绵，喜按，食少神疲，四肢不温，腰酸怕冷，头晕耳鸣，形瘦，舌淡，苔白，脉沉细无力。	温补脾肾，涩肠固脱。	真人养脏汤 ⁸⁸³ 或桃花汤 ⁸⁸³ 加附子。				

二十五、渗出性胸膜炎

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
半表半里型		邪犯胸胁，病在半表半里之间，邪正交争。		寒热往来，身热起伏，有汗不解，咳嗽胸肋刺痛，呼吸转侧痛剧，气促，口苦，咽干，苔薄白或黄，脉弦数。		和解疏利		小柴胡汤 ⁵²³ 加减。	
肋下停饮型		邪入于肺，肺气郁滞，不能布津，饮停胸肋。		咳嗽胸肋胀满，气喘不能平卧，只能偏卧患侧，胸肋痛稍减，苔薄白，脉沉弦滑。		攻逐水饮		控涎丹 ⁵²¹ 或十枣汤 ⁵²¹ 加减。	
气机郁结型		邪居胸肋，络气不和，气机不利，气滞血淤。		胸肋疼痛，迁延日久不愈，吸不畅，天阴更为明显，苔薄，脉弦。		理气和络		香附旋复花汤 ⁶⁶⁷ 加减。	
阴虚内热型		饮邪郁久，化热伤阴，或素体阴虚，内生内热。		咳嗽，咯少量粘痰，口燥咽干，消瘦，胸肋闷痛，午后潮热，心烦颧红，手足心热，盗汗，舌红，脉细数。		滋阴清热		沙参麦冬汤 ⁵⁸⁹ 加减。	

二十六、钩端螺旋体病

类	型	病 机	脉	证	治 法	方	例
流 感	暑	暑湿外邪， 乘虚侵袭， 湿热蕴蒸， 热重于湿。	发病急，壮热不解，颜面 潮红，目赤，渴饮，心烦 气粗，咳嗽、鼻衄，全身 痛，大小腿肌肉痛，尿黄 少，舌质红，或边尖红赤， 苔薄白少津，或黄白相间， 脉滑数，弦数或洪数。	清热解毒， 佐以祛湿。	轻者，银翘散 ⁵⁰⁸ 加减；重 者，清瘟败毒 饮 ⁵³⁴ 加减。		
	热						
	偏						
	盛						
伤 寒 型	湿	暑湿合化， 湿热郁蒸， 湿邪偏胜， 湿重于热。	起病缓慢，热势不扬，或 热势稽留，午后转甚，或 朝轻暮重，汗出不畅，热 臭粘手，面色黄滞，头昏 重胀痛，肌肉酸痛，身软 无力，口不渴，或渴不思 饮，胸脘痞闷，呕恶不食， 便溏，重者便血，苔白腻， 或黄厚腻，脉濡数。	芳香化湿， 佐以清热。	三仁汤 ⁵⁸² 或 藿朴夏苓汤 ⁵⁸² 加减。		
	热						
	偏						
	重						

续

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
肺出血型	暑 瘧	暑热炽盛， 灼肺刑金， 肺络受损， 络血外溢。		高热烦渴， 肺出血为特 点，面色红 赤，鼻衄， 舌质红， 脉洪数。	以制烈咳嗽， 痰带血，鼻 衄，舌红， 脉洪数。	泻火解毒， 凉血止血。		黄连解毒汤 ⁵³⁵ 合犀角地黄汤 ⁵³⁴ 或用清瘟败 毒饮 ⁵³⁴ 去桔 梗。	
黄疸出血型	疸 黄	湿热郁蒸 酿发黄疸， 湿熱化火， 走窜血络。		病情险恶， 传变迅速， 汗出，尿少， 口渴，尿赤， 舌红，脉洪 数。	高热，汗出， 尿少，口渴， 舌红，脉洪 数。	清热解暑， 退黄宣窍。		茵陈蒿汤 ⁵³⁸ 连解毒汤 ⁵³⁵ 或犀角地黄汤 ⁵³⁴ 加黄芩、黄 连、地龙、 至宝丹 ⁵⁶⁵ 等。	
脑膜脑炎型	昏 痉	暑湿内陷， 心神受困， 肝风内动。		高热持续， 项强直，不 安，舌红， 脉洪数。	高热，项强， 舌红，脉洪 数。	凉肝熄风， 镇痉开窍。		清营汤 ⁵³³ 合羚角钩藤汤 ⁵⁸² 加紫雪丹 ⁵⁸⁵ 用安宫牛 黄丸 ⁵⁸⁵ 。	

第三章 外科常见病证治

一、疖 痈

类 型	病 机	脉	证	治 法	内 服	外 治
疖	湿热火毒，郁滞肌肤。	疮小色红，灼热疼痛，根脚浅，肿势局限，出脓即愈，一般无全身症状，重症始有。根小而深者，称疔，发于面部易走黄。	清热解毒	五味消毒饮 ⁶⁹² 或仙方活命饮 ⁶⁹² 加减	金黄散 ⁷⁰⁴ 、芙蓉膏 ⁷⁰¹ 、干捶膏 ⁷⁰¹ 等外敷。或用马齿苋，卜公英煎水外洗，湿敷。	
	热毒炽盛，内蕴肌肉，气血淤滞，经络阻塞。	局部红肿，灼热，疼痛，溃后状如蜂窝，脓稠易溃，易敛，伴高热，口渴，便秘，尿黄赤短少，脉洪数，舌质红，苔黄腻。	清热解毒，活血祛瘀。	初期：用仙方活命饮 ⁶⁹² 加减；成脓：用黄连解毒汤 ⁵⁵⁵ 加皂刺、山甲。溃后：体虚者用八珍汤 ⁸⁴¹ 。	初期：玉露散 ⁷⁰⁴ 、金黄散 ⁷⁰⁴ 外敷。脓成：切开排脓。溃后：二丹 ⁷⁰⁰ 、九一丹 ⁷⁰⁰ 药线引流，排脓去腐。或用生肌散 ⁷⁰² 收口。	
实 证						

续

类 型	病 机	脉	证	治 法	内 服	外 治
痈	气虚血滞， 毒热壅盛。	疮形平塌，色暗不鲜，病 程长，溃脓迟，素体气虚， 面色苍白，少气无力，白 汗，舌淡，脉沉无力。	益气活血， 清气解毒。	托里消毒散 807 加减。	金黄散 ⁷⁰⁴ 外 敷。	
	阴虚血滞， 毒热壅盛。	疮形平塌，色紫不鲜，病 程长，溃脓迟，伴发热， 口渴，溃后腐肉难脱，脓 水清稀，舌质淡红，或伴 消谷善饥尿赤，尿多，脉 细数。	养阴活血， 清热解毒。	竹叶黄芪汤 808 加减。		
	证 虚					

二、急性乳腺炎

类型	病机	脉	证	治法	内服	外治
初期	肝气不舒，胃热壅滞。	乳房肿胀，硬块，色微红，或不变，触痛拒按，乳汁排泄不畅，恶寒发热，口渴，厌食，胸闷，呕吐，苔薄黄，脉弦数。	清热解毒，舒肝理气。	瓜蒌牛蒡汤 ⁶⁹⁶ 加减。	玉露膏 ⁷⁰² 或金黄膏 ⁷⁰⁴ 外敷。或用鲜蒲公英、紫花地丁捣汁外敷。	
成脓期	毒热炽盛，乳败肉腐，凝滞成脓。	乳房肿块增大，鲜红疼痛，全身发热，口干渴，舌燥，便秘，尿黄，硬块中央变软，按之有波动感，舌质红，苔黄，脉弦数，或滑数。	清热解毒，通乳透脓。	瓜蒌牛蒡汤 ⁶⁹⁶ 加山甲，皂刺，归尾，赤芍等。	切开排脓或穿刺抽脓。	
收口期	气阴两伤，余毒未尽。	溃后毒随脓解，热退身凉，肿消痛减，残存创面，体质虚弱，脉沉细，苔薄白。	调补气血，清解余毒。	八珍汤 ⁶⁴¹ 或四妙汤 ⁶⁸⁶ 加减。	生肌散 ⁷⁰² 收口。	

三、急性胰腺炎

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
气	滞	型	肝郁气滞	突发性上腹部痛，阵发加剧，多局限于左上腹，肋间痛，牵引肩腰，呕恶发热，便秘，尿黄赤，上腹及左肋部压痛，苔薄白，脉弦细数或弦滑。	舒肝理气	大柴胡汤 ⁵²⁸ 加减。			
肝	热	脾	湿	型	上腹持续性刀割样剧痛，阵发性加剧，腹满拒按，发热，口苦，呕恶频繁，黄赤，苔黄腻，脉弦数。	舒肝利胆， 清热除湿。	清胰汤 I 号 ⁵³⁶ 加减。		
蛔	虫	上	扰	型	上腹阵发性剧痛，初期无热象，逐渐出现湿（实）热象，腹痛拒按，吐蛔，苔薄白或黄腻，脉弦紧或弦数。	清热通便， 安蛔驱止。	清胰汤 I 号 ⁵³⁶ 合乌梅丸 ⁶⁸⁷ 加减。		
正	虚	邪	陷	型	腹痛范围广，压痛，肌紧张，痛如刀割，面色苍白，皮肤青紫，出冷汗，四肢厥冷，血压下降，体温不升，舌紫暗，脉微细。	回阳救脱， 化淤止痛。	附子理中汤 ⁵⁸⁹ 合膈下逐瘀汤 ⁶¹⁸ 加减。		

四、胆石症、胆囊炎

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
气	滞	型	肝胆淤滞	右胁绞痛或窜痛，口苦咽干，头晕，食欲不振，便秘，苔薄白或微黄，舌尖微红，脉弦。	舒肝理气， 缓急止痛。	清胆行气汤 ⁵²² 加减。			
湿	热	型	湿热内蕴	右胁持续胀痛，口苦咽干，发热或寒热往来，呕恶，身目发黄，便秘，尿短黄，舌红，苔黄腻，脉弦滑，或弦数。	清热利湿， 舒肝理气。	清胆利湿汤 ⁵²³ 加减。			
实	火	型	热毒炽盛	右胁持续性胀痛，腹肌紧张拒按，高热或寒热往来，口苦，咽干，腹胀而满，舌质红或绛，苔黄或有芒刺，脉弦滑或弦数。	通里泻火， 舒肝理气。	清胆泻火汤 ⁵³⁰ 加减。			

附：中药排石法

适应症

1. 总胆管结石，直径小于1 cm者；
2. 肝总管泥沙样结石；
3. 手术后胆道残存结石。

方药：胆道排石汤⁵⁸⁵。

服药方法：一般每日一剂分两次口服，体壮实者可口服二剂。用药后疼痛加剧及稀便为药物作用。前者可能是排石象征，长期服药影响食欲时，可间断服药。

症状发作期或缓解期均可投药。症状发作期用药可起到“因势利导”的作用，有助于结石排出；缓解期可根据病人情况采用“总攻”治疗，以达促进排石的目的。

“总攻”方案：

时 间	措 施
8:30	排石汤方200毫升，芒硝冲服。
9:30	吗啡5毫克，皮下注射。
10:10	阿托品0.5毫克，皮下注射。
10:15	33%硫酸镁40毫升口服，闻亚硝酸异戊酯。
10:20	5%稀盐酸30毫升，口服。
10:25	脂肪餐（油煎鸡蛋两个）
10:30	电针右胆俞（阴极）、日月、梁门或太冲（阳极）

每周2—3次，每二周为一疗程，攻后筛大便，观察有无结石排出。门诊投药或缓慢排石时，可于发作期后，将上述排石汤制成丸药，长期服用或服用利胆丸⁶⁰⁸。

五、急性兰尾炎

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
淤	滞	型	气血淤滞， 热毒内蕴。	不寒不热，或仅微热，右 下腹压痛不明显，腕腹 肌紧张，恶心动，气滞 脐走窜腹痛，血淤者绕 点固定，痛处拒按，或可 触及包块，舌质正或细 紫斑，苔白，脉弦紧或	行气活血， 清热解毒。	兰尾化淤汤 ⁷⁰⁶ 。 呕恶加半夏，陈皮 便秘加芒硝。延胡、 加重川楝、淤、加重赤 木香。红藤。腹重去 芍、黄。可用大 牡丹皮汤 ⁷⁰⁵ 加减。			
湿	热	型	湿热互结， 毒热炽盛。	身热，肌紧张及反跳痛明显，热 有腹重者，高热、便秘，或吐恶心，不爽 干渴，身热不重，腹胀滑数，苔黄。 胸闷，头昏重，脉滑数，苔黄。	清热利湿， 解毒通下。	兰尾清化汤 ⁷⁰⁸ 。 热重者加重黄连，佩 芩、湿重者加重苍、木 蔻、薏仁、皮、 以牡丹皮汤 ⁷⁰⁵ 加。 减。			
热	毒	型	热毒化火， 脓腐积聚。	高热，面红，目赤，口渴，显 舌燥唇干，右下腹压痛显 著，反跳痛及肌紧张明显， 便秘，尿赤，舌红，苔黄 燥，脉滑数或洪数有力。	清热解毒， 通里透脓。	兰尾清解汤 ⁷⁰⁶ 。 或大尾清解汤 ⁷⁰⁵ 。 汤 ⁵³⁵ 合黄加减。			

六、急性肠梗阻

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
气	结	型	肠道气机痞塞，通降失调，气滞腑实。	腹痛阵作，轻度腹胀，恶心呕吐，肠鸣音亢进，无排便及排气，时有肠型，腹软，局部有轻度压痛，苔低热，无腹膜刺激征，苔薄白或薄黄，脉弦或沉弦。	行气散结，通里攻下。	厚朴三物汤 ⁵¹⁵ 或甘遂通结汤 ⁵²¹ 或复方大承气汤 ⁵¹⁶ 加減。			
淤	结	型	气机不通，血行淤阻，气滞血淤，郁久化热。	腹痛剧烈，痛有定处，胀满较剧，有肠型，局部压痛，可扪及包块，轻度肌紧张，发热，呕吐较剧，逐无大便及矢气，肠鸣音逐渐减弱，苔黄腻或黄燥，脉弦数或洪数。	活血祛淤，通里攻下。	桃仁承气汤 ⁵¹⁶ 或甘遂通结汤 ⁵²¹ 加減。			
疽	结	型	火毒炽盛，正不胜邪，肠道坏死。	持续腹痛，发热，呕吐，无排便，排气，腹胀如鼓，满腹压痛，反跳痛，腹肌抵抗明显，肠鸣音消失，中毒症状严重，舌质红绛苔黄腻，脉沉细数。	手术治疗				

七、胆道蛔虫

类	型	病机	脉	证	治法	方	例
单纯型	蛔	蛔虫上扰，中焦气结。		右肋肋或上腹部阵发性钻顶痛，放射右肩及背部，痛剧时辗转不安，面白，汗出，肢冷，呕恶，吐蛔，时发时止，缓解时如常人，苔薄白，脉弦紧。	安蛔止痛	乌梅汤 ⁶⁸⁷	加减
	厥						
继发感染型	化	蛔虫上扰，肝胆湿热。		腹痛持续或阵发性加剧，发热，寒战，口苦，便秘，纳呆食少，腹部微急，拒按，黄疸，尿短赤，苔黄腻，脉弦数或滑数。	清热利湿，安蛔止痛，	大柴胡汤 ⁵²⁸ 合驱虫药或乌梅汤 ⁶⁸⁷ 。	
	热						

八、泌尿系结石

类 型	病 机	脉 证	治 法	方 例
下焦湿热型	湿热交蒸， 蕴结下焦， 积聚成石， 阻滞尿路。	腰部或少腹部绞痛，向阴 部放射，恶心、呕吐，尿频、 尿急，尿痛，血尿，余沥 不尽，有时尿中杂有砂石， 舌质红，苔黄厚腻，脉滑 数或弦数。	清热利湿， 通淋排石。	八正散 ⁵⁸⁷ 合 石韦散 ⁵⁸⁸ 加 减。
气滞血淤型	砂石久停， 气滞血淤， 内伤血络， 气机不利。	腰酸痛而胀，小腹胀满， 疼痛，尿涩痛，滴沥不尽， 尿血或见血块，舌质暗红 有淤点，苔薄，脉弦涩。	导滞化淤， 通络消石，	桃红四物汤 ⁵²⁰ 合石苇散 ⁵⁸⁸ 加 减。
脾肾两虚型	结石久停， 脾肾两虚。	神疲体倦，饮食欠佳，腕 腹胀，腰背酸痛，腿软乏 力，便溏，排尿不畅，苔 薄白，脉沉细无力。	健脾补肾， 通淋化石。	参苓白术散 ⁴³³ 加巴戟、菟丝 子、海金沙、金 钱草、杜仲。

附：泌尿系结石总攻疗法方案

适应证：缓解期、发作期无严重肾功能损害者。

药 物：泌尿排石汤⁵⁸⁵。

疗 程：一周两次，共4~6次，体虚者每周一次，体壮者隔日一次。

时 间	措 施
6:30	饮水500毫升
7:00	饮水500毫升
8:00	饮水500毫升
9:00	中药一剂200毫升
9:30	双氢克尿塞50毫克口服。
10:30	电针：断续波，肾俞、关元（-）膀胱区、三阴交（+）
10:35	阿托品0.5毫克皮下注射。
10:40	局部热敷或理疗（电波）
11:30	起床活动，跳跃。

九、前列 腺 炎

类	型	病 机	脉	证	治 法	方	例
湿	轻			无全身症状，仅小便或大便后滴尿或白色液体。	通淋化浊，佐以清热。	萆薢分清饮 ⁵⁹⁸ 加减。	
热	重	湿热熏蒸		全身发热，寒战，小便刺涩，淋漓不尽，常有白色液体排出，牵引茎中及少腹痛，腰痛，苔黄腻，脉滑数或弦数。	清热解毒，利湿通淋。	四妙散 ⁵⁸⁰ 合四苓散 ⁵⁸³ 加减。	
虚实错杂型		肾气不足，湿热未清。		小便淋漓，胀痛，早泄，阳萎，腰背酸痛，全身无力，梦遗，苔白腻，脉细数或弦数。	清热利湿，补肾固涩。	四妙散 ⁵⁸⁸ 加补肾药物。	
肾虚型		肾气不足		腰痛、阳萎，早泄，头昏，面色苍白，胸闷，肢冷，心悸，梦遗，夜寐不安，乏力，胃纳不佳，苔白，脉沉细。	益肾安神	六味地黄汤 ⁸⁴⁵ 加减。	

十、血栓闭塞性脉管炎

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
阳虚寒凝型		寒凝血滞， 经络阻塞。		形寒肢冷， 得暖则减，患 肢苍白、发凉， 皮肤苍白、枯 燥，舌淡，苔 白腻，脉沉细 迟。	问	温经通络， 活血止痛。		阳和汤 ⁶⁰⁷ 或 当归四逆汤 ⁵⁷⁰ 加减。	或
气滞血淤型		血行不畅， 脉络闭塞。		患肢青紫或暗 红，甚至变黑， 可见淤斑，五 趾痛剧，皮肤 发凉，夜不安 眠，跌阳脉消 失，肌肉枯萎， 舌质紫暗有淤 点，脉沉细涩。	变	活血化淤， 通络止痛。		血府逐淤汤 ⁶¹⁸ 加减。	
热毒蕴结型		寒凝血阻， 郁久化热。		高热口渴，皮 肤暗红而肿， 便结，尿黄， 患肢黑紫，筋 骨暴露，疼痛 剧烈，脉细数。 舌质红，苔黄 厚。	黄，至 润	清热解毒， 化淤通络。		四妙勇安汤 ⁶⁵² 加减。	
气血两虚型		气血虚弱		面容憔悴，自 汗，足趾苍白， 痿弱，苔薄白， 脉沉细。	气 悸，心 悸，皮 肤干 枯，创 口久 不愈， 质淡， 脉不 和。	补气养血		八珍汤 ⁵⁴¹ 十全大补汤 ⁶⁴¹ 人参养荣汤 ⁶⁴¹ 补阳还五汤 ⁶¹⁰ 加减。	、 、 、等

十一、湿 疹

类 型	病 机	脉 证	治 法	内 服	外 治
急性	热盛型	发病急骤，皮疹为红斑，丘疹，水疱糜烂，出水，结痂，明显水肿，瘙痒甚剧，灼热，口渴，便干，舌尖红，苔薄白或黄，脉弦滑。	疏风清热，化湿凉血。	龙胆泻肝汤 ⁵³⁹ 或清热渗湿汤 ⁵⁸⁷ 加减。风热盛用消风散 ⁶⁰⁸ 加减。	1. 皮肤潮红、丘疹、水疱用青黛散 ⁷⁰⁴ 干扑或用三黄洗剂 ⁷⁰⁴ 外搽； 2. 皮肤糜烂、脓疱、结痂用青黛散 ⁷⁰⁴ 麻油调搽。
	湿盛型	发病缓慢，皮疹为丘疹、丘疱疹及小水泡，皮肤轻度潮红，瘙痒，糜烂渗出特多，纳差，身倦，苔白腻，脉滑或弦滑。	健脾利湿，疏风清热。	胃苓汤 ⁵⁹⁸ 或草薢渗湿汤 ⁵⁹⁰ 加减。	
慢性					
湿疹					

续

类 型	病 机	脉	证	治 法	内 服	外 治
慢性湿疹	湿热凝滞，耗伤阴血，肌肤失养，风盛血燥。	病程日久，皮肤粗糙变厚，处理加深，境界清楚，明显瘙痒，表面搔痕、血痂，色灰褐或暗红。	祛风利湿，养血润肤。	四物消风饮 ⁸⁰⁸ 加减。	青黛膏 ⁷⁰⁴ 涂。	外
婴儿湿疹	干性型	饮食失调，脾失健运，内蕴湿热，外受风湿热邪而致。	初起皮肤潮红，境界不明显，后出现分散或密集之小丘疹，搔之有白色鳞屑，无渗液、糜烂轻微。	疏风清热，利湿。	消风导赤汤 ⁸⁰⁸ 加减。	黄柏膏 ⁷⁰¹ 搽。
	湿性型	皮损红赤，有丘疹、水疱、糜烂、渗水，浸淫成片，干燥后结黄痂，均多发于颜面、自两颊始，继向额、颈、肩、胸背蔓延，或泛发全身，瘙痒剧烈。	同上	上方加车前子、苍术、茯苓皮、黄柏等。	青黛散 ⁷⁰⁴ 、黄灵丹 ⁷⁰³ 。	

十二、荨 麻 疹

类	型	病 机	脉	证	治 法	方	例
急	风 热 型	风热之邪，搏于肌肤，营卫不和，郁结不散。	骤然发病，皮疹色赤，灼热，遇热则剧，痒甚口渴，烦躁，夏重冬轻，脉浮数、苔薄黄、舌红。		疏风清热	消风散 ⁵⁰⁸ 加减。	
	风 寒 型	风寒之邪，搏于肌肤，营卫不和，郁结不散。	皮疹色白，遇冷或风吹则剧，得热减轻，冬重夏轻，苔薄白，脉浮紧。		发散风寒，调和营卫。	桂枝汤 ⁵⁰⁴ 加荆芥、防风、蝉退、地肤子、浮萍、白鲜皮。	
性	胃 肠 实 热 型	肠胃素有实热，夏感风邪，内不疏泄，外不透达。	发病急，皮疹搔痒，腕脘疼痛，发热，尿赤，便秘，口干渴，舌燥，苔黄，脉滑数有力。		疏风解表，通里泻热。	防风通圣散 ⁵²⁸ 加减。	

续

类	型	病机	脉	证	治法	方	例
慢	气虚卫弱型	正气不足，卫外不固，复感风邪，郁而不达。	皮疹反复发作、体弱、面色少华，疲劳、易汗出，稍劳累及感风寒即发，脉细无力，舌质淡，苔薄白。	益气固表，祛风止痒。	玉屏风散 ⁶⁷⁹ 加减。		
	阴血不足型	阴血不足，复感风邪，邪恋不散，郁于肌肤。	疹小如粟，色淡或红或紫，皮肤干燥起屑，妇女常在月经期发作，或多在午后，前半夜易发，脉细无力。	养阴益血，疏散风邪。	四物汤 ³³⁸ 加味。		

十三、带状疱疹

类 型	病 机	脉	证	治 法	内 服	外 治
肝 火 型	肝胆素蕴湿邪，复感时令火毒，湿热蕴结，循经为患。	侧胸部皮肤红赤，上起粟状丘疹或小水泡，互不融合，不易糜烂，疼痛剧烈，便干，尿赤，舌红，苔黄，脉弦滑。	清泄肝热	龙胆泻肝汤 589 加减。 疼痛者加镇肝之珍珠母、生牡蛎、龙齿、代赭石、磁石等。	局部用黄连膏加雄黄，制成30%雄黄软膏外敷患处。	
脾 湿 型	脾蕴湿邪，复感火毒，湿邪偏盛。	皮损淡红，水泡较多较大，容易糜烂，疼痛剧烈，渗出黄水，便溏，苔腻，脉沉缓。	健脾除湿，清热。	健脾胃苓汤 589 加减。		

十四、鼻 炎

类	型	病 机	脉	证	治 法	方	例
慢性单纯性鼻炎	风 寒 型	风寒袭肺， 壅塞肺窍。	交替或间隙鼻塞， 涕，头昏，头胀，遇冷加重， 语言带鼻音，嗅觉减退， 苔薄白，脉濡细。	常流清涕， 遇冷加重， 嗅觉减退。	疏风散寒， 宣肺通窍。	辛夷散 ⁵⁵⁶ 加 减。	加
	风 热 型	风热袭肺， 壅塞鼻窍。	时而鼻塞，鼻燥咽干，常 流黄稠涕，头胀，苔黄， 脉数。	常	清热散风， 宣肺通窍。	桑菊饮 ⁵⁰⁸ 加 辛夷、黄芩、银 花。	加
鼻 付 窦 炎		外感风热， 或风寒郁 久化热， 熏蒸清窍。	鼻塞不通，时流黄稠浊涕， 气恶臭，头痛，脑胀，恶 寒，发热，嗅觉减退，眉 额及目眶下压痛，苔黄脉 数。	清肝泄热， 解毒通窍。	苍耳子散 ⁵⁵⁸ 加牛蒡子、银 花、连翘、黄 芩。或辛夷清 肺饮 ⁵⁴³ 加减。		

十五、咽 喉 炎

类	型	病 机	脉	证	治 法	方	例
急性咽 炎	风 热 型	外感风热， 或过食辛 辣或肺胃 积热，上 蒸咽喉。	恶寒发热，头痛，咽红肿 干燥，灼热疼痛，吞咽不 利、声嘶。咳嗽，痰稠粘 不易咳出，舌红，苔薄 白，脉浮数。	疏风解表， 清热利咽。	银翘散 ⁵⁰⁸ 加 减。		
	肺 热 型	肺阴不足， 肺热内蕴。	急性咽炎后反复发作，咽 痛不适，微咳，口干欲 饮，苔薄白，质微红，脉 弦细。	养阴清肺	沙参麦冬汤 ⁵⁰⁹ 或玄麦甘桔汤 ⁵³⁸ 加减。		
慢性咽 炎	虚 火 型	肾水不足， 虚火上炎， 消灼肺阴， 熏灼咽喉。	音哑，甚至失音，晨起为 重，咽浅红或暗红色，干 痛，咳嗽，唇红，颧赤，神疲， 舌质红，苔薄白，脉细数。	滋阴降火	知柏地黄汤 ⁶⁴⁷ 加减。		

续

类	型	病机	脉	证	治法	方	例
急性喉炎	风热闭肺型	外感风热，或风寒化热，致肺气闭塞。	恶风发热，头痛，咳嗽，喉内干痛，声嘶喉部灼热，口干欲饮，苔薄黄，脉浮数。		疏风清热，宣肺利咽。	麻杏石甘汤 ⁵⁰⁸ 加减。	
慢性喉炎	肺阴亏损型	热郁化火，耗伤肺阴，喉失滋润。	喉内微痛，有异物感，声嘶，喉干痒，咳嗽，干咳无痰，舌红，苔薄白，脉细数。		养阴润肺，清火利咽。	养阴清肺汤 ⁵³⁵ 加减。	

十六、扁桃 体 炎

类 型	病 机	脉 证	治 法	内 服		治 外
				内	服	
急 性	风热外邪，结于咽喉。	扁桃体肿大，鲜红，黄白色点状分泌物，或融合成片，疼痛，恶寒，发热，头痛，舌红，苔薄黄、脉浮数。	疏风解表，清热利咽。	清咽栀豉汤 ⁵³⁷ 加减或六神丸 ⁶⁸⁴ 。	冰硼散 ⁷⁰³ 、玉匙散 ⁷⁰³ 锡类散 ⁷⁰¹ 等吹喉。	
	火 毒 型 肺胃郁热与风热相结，热毒炽盛，循经上犯。	高热，扁桃肿甚，腐烂或有脓形成，甚则阻塞咽喉，疼痛剧烈，吞咽困难，口干渴，口臭，便秘，尿短赤，舌红，苔黄，脉洪数有力。	清热解毒，利咽消肿。	黄连清喉饮 ⁵³⁷ 或普济消毒饮 ⁵³⁵ 加减。		
慢 性	久病不愈或素体虚弱，肺肾阴虚，虚火上炎。	扁桃体大呈暗红色或紫红色，表面结有疤痕，伴有低热，咽干，口臭，舌燥，咳嗽，常在感冒及疲劳时发作，舌红、少苔，脉细数。	滋养肺肾，清咽消肿。	六味地黄汤 ⁶⁴⁵ 合桔梗汤 ⁶⁷² 加减。	手术摘除。	

十七、急性结合膜炎

类 型	病 机	脉	证	治 法	方	例
风 热 型	风热时邪， 聚结于眼。	双眼或先后球结膜充血， 发红，痛痒交作，怕热， 羞明，有黄白色分泌物， 眼干涩，流泪作痛，有异 物感。苔薄白或黄，脉细 数	疏风清热	驱风散热饮 ⁵⁵⁶ 加减。		
火 毒 型	风热化火， 火毒炽盛。	眼睑红肿，眵多粘结，结膜 充血，灼热羞明，头痛眼 疼，口渴，大便秘结，舌红， 苔黄，脉数。	泻火解毒	凉膈散 ⁵¹⁸ 或 黄连上清丸 ⁵³⁸ 加减。		

十八、中心性视网膜脉络膜炎

类 型	病 机	脉 证	治 法	方 例
肝 胆 蕴 热 型	肝胆蕴热， 火热上炎。	发病初期眼前有黑影或黄 绿色小环，视力障碍，视 物模糊，口苦，咽干，便 结燥，尿黄，脉弦数。眼 底黄斑部渗出、水肿、中 心反射消失。	镇肝祛风， 清热解毒。	生石决、磁石、 黄芩、蒲公英、 连翘、荆芥、薄 荷、羌活、车前 子、茯苓、丹 皮。
肝 肾 阴 虚 型	肝肾阴虚， 目失所养。	视物变形、弯曲或倾斜， 眼干涩，口燥咽干，腰酸 腿软，失眠，头晕、头痛， 苔薄白，质红，脉沉细。	滋补肝肾， 育阴明目。	知柏地黄汤 ⁶⁴⁷ 或杞菊地黄汤 ⁶⁴⁵ 加减。
气 滞 血 淤 型	病久不愈， 气阴两伤， 气滞血淤， 目失所养，	迁延日久，时好时发，眼 底病损陈旧，视力日差， 时有黑影，视物模糊，缩 小，变形，脉沉涩。	行气逐淤， 活血通络。	青皮、当归、赤 芍、丹参、红花、 首乌、菟藟子、 赤小豆、车前仁。

第四章 妇科常见病证治

一、月经不 调

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
月	实	血	迫		量多、色紫红，质粘稠，心胸烦闷，渴喜冷饮，小便色黄，舌红苔黄，脉滑数有力。	清热凉血		清经汤 ⁸²⁷	
					量时多时少，血行不畅，色红或紫，或有淤块，胸胁乳房胀痛，烦躁易怒，舌红苔黄，脉弦数。	疏肝清热		丹栀逍遥散 ⁵²⁶	
经	热	安	行		量少，色鲜红，质粘稠，颧红，手足心热，舌红而干，脉细数无力。	养阴清热		两地汤 ⁸⁵¹	

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
期	气 虚	统 摄 无 权		量多，色淡，质稀，面色 统白，神倦气短，舌淡苔 薄，脉细弱。		补气摄血		归脾汤 ⁶³⁸	加减
月	血 寒	血为寒凝， 经脉不畅。		量少，色暗，少腹冷疼， 得热疼减，面青肢冷，舌 淡苔薄白，脉沉紧。		温经散寒		温经汤 ⁶¹⁵	
经	血 虚	营血亏少， 血海不足。		量少、色淡，面色萎黄， 头晕心悸，舌淡少苔，脉 细弱。		补血益气		人参养荣汤 ⁶⁴¹	
后	气 滞	气滞血淤， 冲任受阻。		量少，色稍暗，胸闷，乳 房小腹疼痛，舌暗红，苔 薄脉弦。		行气活血		血府逐瘀汤 ⁶¹⁸	加减

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
先 后 无 定 期	肝 郁	肝气逆乱， 血海不宁。		行经不畅，色暗有块，胸 闷腹胀，少腹疼痛，舌暗 红，脉弦细。		疏肝郁解		逍遥散 ⁵²⁵	
	肾 虚	肾气不足， 闭藏失职。		量少，色淡，质稀，而色 晦暗，头晕耳鸣，腰酸如 折，夜尿多，舌淡苔薄， 脉沉细。		补肾气调 冲任		固阴煎 ⁵⁵⁰ 加减。	
月 经 过 多	气 虚	气不摄血		色淡，质稀，面色㿠白， 心悸怔忡，神疲懒言，舌 淡苔薄，脉缓弱。		补气摄血， 健脾宁心。		归脾汤 ⁵³⁸ 加减	
	血 热	热伏冲任， 迫血妄行。		色深，质稠，或经期延长， 面红心烦、口渴尿黄，便 秘，舌红苔黄，脉滑数。		清热凉血		两地汤 ⁵⁵¹	

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
月 经 过 少	血 虚	阴血亏损， 血海不充。	量少或点滴即止，色淡， 面色萎黄，头晕心悸，舌 淡苔白，脉细弱。	补血养血	归脾汤 ⁶³⁸ 加減				
	肾 虚	肾精不足， 血海不盈。	色淡红，腰膝酸痛，头晕 耳鸣，舌暗，脉沉细。	滋肾养血	六味地黄丸 ⁶⁴⁵ 合四物汤 ⁶³⁸				
	血 淤	淤血内停， 血行不畅。	色深有块，少腹疼痛，块 下痛减，舌暗，脉沉弦。	活血行淤	桃红四物汤 ⁶²⁰				

二、痛 经

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
	气 血亏虚	气虚血弱， 运行无力。		经期或经后小腹隐隐作 疼，按之痛减，月经量少， 色淡质稀，面色苍白，或 萎黄，唇舌色淡，脉虚细。		益气补血		胶艾八珍汤 ⁶⁴³	
	肝 肾阴 虚	精血不足， 胞脉失养。		行经后小腹作痛，腰膝酸 软，经色红，量少，头晕 耳鸣，肢软无力，舌红， 脉沉细。		调补肝肾		调肝汤 ⁶⁵¹	
	气 滞血 淤	淤血内停， 行经不畅。		经前或经期小腹胀痛，拒 按，经量少或行经不畅， 血色紫黑，夹有血块，胸 胁作胀，舌紫暗，脉沉弦。		调气活血， 行淤止疼。		少腹逐淤汤 ⁶¹⁸ 加减	
	寒 湿凝 滞	寒凝血滞， 气血不畅。		经前或经期小腹绞痛，有 冷感，得温则痛减，月经 量少，暗红有块，苔白或 腻，脉沉紧。		温经散寒		温经汤 ⁶¹⁵	

三、闭 经

类 型	病 机	脉 证	治 法	方	例
气 血 虚	血海空虚， 冲任失养。	月经由量少色淡而至闭 经，面色苍白，或萎黄，气 神疲乏力，心悸头晕，气 短，唇舌色淡，苔薄脉细 弱或无力。	益气扶脾， 养血通经。	八珍汤 ⁶⁴¹	
肝 肾 不 足	精血不足， 冲任空虚。	经来较迟，行后又闭，面 色晦暗，腰膝酸软，头晕 耳鸣，舌质暗淡，苔薄白， 脉细弱或沉涩。	补益肝肾， 养血调经。	大补元煎 ⁶⁵² 加味	
气 滞 血 淤	淤血内停， 胞脉不通。	闭经数月，小腹胀痛，精 神抑郁，胸胁胀痛，舌紫 暗，边有淤点，脉沉涩或 沉弦。	理气通络， 活血行淤。	血府逐淤汤 ⁶¹⁸ 加减	
痰 湿 阻 滞	湿阻经络， 胞脉不通。	月经停闭，形体肥胖，胸 闷欲呕，神疲倦怠，带下 量多，苔白腻，脉滑。	理气化痰， 健脾燥湿。	苍附导痰丸 ⁶⁶²	

四、崩漏

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
血	热		迫血妄行		出血量多，色深红，面赤口干，烦躁少寐，舌红或苔黄，脉滑数。	清热凉血，止血。		清热固经汤 ⁶²⁸	
血	淤		淤血阻滞，血不循经。		漏下淋漓不止，或骤然下血量多，挟有淤块，小腹疼痛拒按，淤块去则疼痛减，舌正常，或紫暗，或边有淤点，脉沉涩或弦紧。	活血行淤，止血。		四物汤 ⁶³⁸ 合失笑散 ⁶¹⁰ 加味、逐淤止痛汤 ⁶²¹	
脾	虚		气不摄血		暴漏下血或淋漓不已，色淡质清，精神疲倦，气短懒言，纳呆便溏，舌淡苔薄润，脉虚大无力。	补气摄血		固本止崩汤 ⁶⁸⁵ 或补中益气汤 ⁶³⁵	

续

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
	肾	肾	阳	虚	肾气不足，冲任不固。	出血量多，或淋漓不断，色淡红，精神萎靡，头目虚眩，畏寒肢冷，腰膝酸软，尿清长，舌淡脉沉细。	温肾止血	右归丸 ^{⑧⑤③}	加减
		肾	阴	虚	肾精不足，虚火妄动。	出血量少，或淋漓不断，色鲜红，头晕耳鸣，手足心烦热，失眠盗汗，腰酸，舌红少苔，脉细数。	滋肾养阴	左归丸 ^{⑧④⑧}	加减

五、月经前、后诸证

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
经行	肺肾阴虚	虚火上炎，迫血妄行。		吐血、衄血，量少色暗，头昏耳鸣，两颧潮红，口干不欲饮，舌红无苔，脉细数。	滋肾润肺，清热凉血。			清经汤 ⁸²⁷ 二至丸 ⁸⁴⁶	合
吐衄	肝郁	郁而化火，迫血妄行。		衄血，量多，色鲜，口苦，心烦，胸胁胀满，舌红苔黄，脉弦数。	平肝降逆，清热凉血。			龙胆泻肝汤 ⁵³⁹	
经前头疼	气滞	经脉壅滞		经前头痛，乳房胀痛，多虑善忧，心烦急躁，舌红苔白，脉弦细。	舒肝解郁			逍遥散 ⁵²⁵	加减
经行泄泻浮肿	脾肾阳虚	脾失健运，命门火衰。		经行泄泻、水肿，纳差便溏，头晕体倦，腰膝酸疼，舌淡，苔白，脉沉细。	温肾健脾			健固汤 ⁶³³ 合四神丸 ⁶³⁴	

六、带下病

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
脾虚型	脾虚型	中阳不振。 脾湿下注。		带下色白如涕，四肢不温，神疲乏力，纳少便溏，下肢浮肿，舌质淡，苔薄白，脉缓弱。		健脾益气， 除湿止带。		完带汤 ⁶⁸⁵	
				带下量多，腰膝酸痛，夜尿频数，小便淡，脉沉。					
				带下如水，小便频数，夜尿尤甚，舌淡，脉沉。					
肾虚型	肾阳虚	带脉失约，任脉失固。		带下量多，腰膝酸痛，夜尿频数，小便淡，脉沉。		温补肾阳		右归丸 ⁶⁵³	加减
	肾阴虚			带下色黄，甚则如血样，或干涩灼热，舌阴部搔痒，或耳鸣腰疼，舌红少苔，脉细数。		滋养肾阴		左归丸 ⁶⁴⁸	加减
湿热型	湿热型	湿热下注 损伤任带二脉		带下量多，色黄如脓，或赤白相兼，粘稠秽臭，或浑浊如米泔，阴部搔痒，或灼热疼痛，小便短赤，舌红，咽干，发热，脉滑数。		清热利湿 止带		止带方 ⁶⁸⁰ 黄汤 ⁶⁸⁵ 泻肝汤 ⁵³⁹	易 龙胆

七、阴 痒

类	型	病 机	脉	证	治 法	方	例
	肝 经 湿 热	湿热生虫， 虫蚀阴痒， 或肝郁化 火挟湿下 注。	阴部搔痒， 下量多，色黄秽臭，或 赤白相兼，或呈泡沫 状，舌苔黄或垢腻，脉数 或滑数。	带	清利湿热， 杀虫止痒， 或清肝泻 火。	龙胆泻肝汤 ⁵³⁹ 加减或易黄汤 ⁶⁸⁵ 加减	
	肝 肾 阴 虚	精亏血枯， 生风化燥。	阴部搔痒，干涩灼热，有 刺疼感，带下有时呈血性 粘液状。舌红少苔，脉细 数。	有	滋阴降火， 调补肝肾。	知柏地黄汤 ⁶⁴⁷	

八、盆腔 炎

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
急性	发 热 期	热毒壅盛		高热恶寒，头痛，拒按，下腹部持续性疼痛，移按量多，色黄，苔黄腻，或黄燥，脉数或滑数。		清热解毒，活血化淤。		大黄牡丹皮汤 ⁷⁰⁵ 加味	
			淤毒内结	高热不退，或低热起伏。小腹痛有定处，拒按，腰酸，舌红苔黄，脉细数。		破淤散结，清热解毒。		红藤煎 ⁷⁰⁷ 加味	
	湿 热	余邪未尽，湿热郁结。		时有低热，下腹及腰骶部疼痛，坠胀，经期加剧，带下黄而秽臭，伴有调病经史，舌红苔薄黄腻，脉濡数。		清热利湿，活血化淤。		银甲丸 ⁸²²	
慢性	寒 湿	寒凝气滞，湿阻胞络。		小腹绵绵作痛，有冷感，腰骶酸胀，月经后期，带下少不畅，色淡苔白腻，脉沉迟。		温经散寒，化淤祛湿。		桂枝茯苓丸 ⁸¹⁷ 加味。	

九、子 富 脱 垂

类	型	病机	脉	证	治法	方	例
脾 虚		中气下陷， 升举无力。		自觉会阴处坠胀，阴道有 块状物脱出，劳动及久站 后加重，腰酸背疼，白带 清稀而多，舌淡苔薄白， 脉虚缓无力。	补气升提	补中益气汤 ⁵³³ 加味	
肾 虚		胞脉系肾， 肾虚不固。		腰酸腿软，下腹冷痛，头 晕耳鸣，白带稀薄，淋漓 不止，夜尿频数，舌淡 红，脉弱或沉细。	温肾益气	大补元煎 ⁵³²	
湿 热		肝郁化热， 湿热郁结。		子宫脱垂伴局部感染，溃 瘍，外阴部灼热肿痛，黄 水淋漓，有恶臭或白带明 显增多，黄稠，舌红苔黄 腻，脉滑数。	清热利湿	龙胆泻肝汤 ⁵³⁹ 加减	

十、不 孕 证

类 型	病 机	脉	证	治 法	方	例
肾 虚	肾阳不足， 胞脉失温。		精神疲倦，腰膝酸软，少 腹冷痛，经量少，质薄， 周期正常，或延后，小便 清长，舌淡苔白，脉沉迟。	温补肾阳， 调补冲任，	毓麟珠 ⁰⁵⁸ 或 育宫丸 ⁰⁵⁹	
血 虚	阴血不足， 胞脉失养。		面色萎黄，头晕目眩，心 悸，或有大量出血病史，舌 月经后期，量少色淡，舌 淡脉沉细。	养血补肾， 调 经。	养精种玉汤 ⁰⁴⁰	
痰 阻	脾虚湿困， 痰浊阻胞。		形体肥胖，面色皖白，头 晕心悸，月经后期，量少 色淡，带下粘稠，量多， 苔白腻，脉沉滑。	醒脾理气， 燥湿化痰。	苍附导痰丸 ⁰⁴⁸	
肝 郁	气机不利。 冲任失调。		经前乳胀，精神抑郁易怒， 月经先后无定期，经行不 畅或痛经，量多少不一， 色紫暗或有块，舌暗红苔 薄白，脉弦数。	疏肝解郁， 养血理脾。	逍遥散 ⁵²⁵ 加味	

十一、妊娠恶阻

类	型	病机	脉	证	治法	方例
	脾胃虚弱	冲脉隶属阳明，冲气上逆犯胃。		体质较弱，孕后呕不能食，得食呕更甚，脘闷腹胀，全身乏力，大便溏泄，舌淡苔白润，脉滑。	健脾和胃，调气降逆。	香砂六君子汤 ⁸³² 加减
	肝胃不和	肝郁气滞，木火上炎，逆而犯胃。		恶心呕吐剧烈，口吐黄水，脘闷暖气，胁疼心烦，头胀精神抑郁，苔正常或微黄，脉弦滑。	抑肝和胃，降逆止呕。	桔皮竹茹汤 ⁸³⁰ 左金丸 ³⁴⁰ 加茱
	痰湿	痰湿中阻，胃气不降。		妊娠二三月，呕吐痰涎，恶闻油腻，头晕心悸，胸脘闷胀，不欲食，面色浮白口中淡腻，脉滑。	豁痰降逆	小半夏加茯苓汤 ⁸¹⁴ 加味
	胃热	邪热熏蒸，胃气上逆。		呕苦吐酸，嘈杂心烦，夜寐不安，小溲稠燥，大便秘干，口干咽燥，渴欲冷饮，脉滑数，舌红苔薄黄而干。	清热和胃，降逆止呕。	温胆汤 ⁸⁶⁰ 加减。

十二、妊娠高血压

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
	肝 肾 阴 虚	水不涵木， 肝阳上亢。		头昏头眩，五心烦热，失眠盗汗，大便燥结，舌红苔黄，脉弦细数。		滋养肝肾		杞菊地黄丸 ⁶⁴⁵	
	肝 热	肝郁化热， 木火上炎		头昏目胀，面红目赤，心烦易怒，口苦咽干，小便黄，苔黄，脉弦数。		舒肝清热		丹栀逍遥散 ⁵²⁰ 加减	

十三、妊娠水肿

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
	脾	虚	脾失健运， 水湿泛溢。	四肢及面目浮肿，或遍及全身，面色萎黄懒言，四肢不温，口淡无味，纳少便溏，尿少。舌淡脉虚滑。	健脾行水	健脾行水		全生白术散 ⁵²³	
	肾	虚	肾阳虚衰， 水道不利。	面浮肢肿，面色晦暗，下肢逆冷，心悸气短，腹满，腰腿酸软，舌淡苔白润，脉沉迟。	温肾行水	温肾行水		济生肾气丸 ⁵⁵³ 加减	
	气	滞	水道失调 失常	脚先肿胀，渐至腿腹，晨轻夜重，肤色不变，步行艰难，头晕胀痛，胸闷脉胀，纳少，舌苔厚腻，脉弦滑。	理气行水	理气行水		天仙藤散 ⁶⁰⁹ 加减	

十四、先兆子痫

类	型	病机	脉	证	治法	方	例
	阴虚肝旺	肾精不足， 水不涵木， 肝阳上亢。		妊娠后期，头昏，头痛， 眼花，恶心，胁胀腕闷， 失眠心烦，颜面潮红，大 便秘结，舌红脉弦数。	滋肾养阴， 平肝潜阳。	杞菊地黄丸 ⁶⁴⁵ 羚羊勾藤汤 ⁵⁸² 加减	
	脾虚肝旺	脾虚水泛， 湿阻经络， 肝旺脾弱。		妊娠后期，水肿加剧，尿 少，头昏，眼花，恶心呕 吐，纳少便溏，四肢倦怠 胸胁胀满，苔微黄，或厚 腻，脉弦滑。	健脾行水， 平肝潜阳。	全生白术散 ⁵⁸³ 加味	

十五、产后发热

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
血	虚	阴血骤虚，阳气外浮。			产后出血过多，低热不退，不恶寒，面色苍白，或兼潮红，头晕目眩，耳鸣心悸，舌淡，脉细数无力。	补血益气		八珍汤 ⁸⁴¹	
		血	瘀血内停，壅遏发热。	产后数日，发热或寒热时作，恶露不畅，紫暗有瘀块，少腹痛拒按，舌紫暗有瘀点，脉弦涩。	活血祛瘀		生化汤 ⁸¹⁵	加味	
		感	腠理疏松，卫阳不固。	产后突然发热恶寒头痛身疼，无汗或有汗，舌淡苔白，脉浮数。	养血祛风		四物汤 ⁸³⁸	加解表药	
		感	热毒壅盛，正邪相争。	高热恶寒，小腹疼痛，恶露秽臭，尿少色黄，大便燥结，舌红苔黄，脉数有力。	清热解毒，凉血化瘀。		五味消毒饮 ⁸⁹²	合失笑散 ⁸¹⁶	
染									

十六、产后恶露不绝

类	型	病	机	脉	证	治	方	例
气	虚	气虚不摄	恶露淋漓不断，量多色淡质稀，不臭，少腹下坠，精神疲乏，少气懒言，舌淡体胖，苔正常，脉缓弱。	补气摄血	补中益气汤 ⁶³³ 加味			
血	淤	淤血内停，新血不生。	恶露淋漓不断，量少，色紫暗，有淤块，少腹疼痛拒按，舌质紫暗或边有淤点，脉沉弦。	活血化淤	生化汤 ⁶¹⁵ 加味			
血	热	热迫血行，恶露不止	恶露不绝，色红质稠，有臭味，面色潮红，唇干舌燥，舌红苔微黄，脉细数。	养阴清热 止血	保阴煎 ⁶⁵⁰ 加味			

十七、产后缺乳

类	型	病机	脉	证	治法	方例
	气 血 虚 弱	生化不足	乳少或无，乳房柔软，面色少华，心悸气短，舌淡，脉细弱。	乳少或无，乳汁清稀，乳房柔软，无胀感，面色少华，心悸气短，舌淡，脉细弱。	补血益气 辅乳	通乳丹 ⁸³⁷
	肝 郁 气 滞	肝气郁结， 脉络受阻。	乳汁不行，乳房胀硬而疼，胸胁胀满，食欲减退，甚则发热，舌红苔薄黄，脉弦数。	乳汁不行，乳房胀硬而疼，胸胁胀满，食欲减退，甚则发热，舌红苔薄黄，脉弦数。	疏肝解郁， 佐以通络。	下乳涌泉散 ⁸⁰⁸

十八、乳汁自流

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
	气	气虚不能固摄		乳汁自出，乳房不胀，面色白，少气懒言，纳少便溏，舌淡，脉细弱。	乳汁自出，量少清稀，乳房不胀，面色白，少气懒言，纳少便溏，舌淡，脉细弱。	补气养血，佐以固摄。		八珍汤 ⁶⁴¹ 加减	
	虚								
	肝	肝郁化火，迫乳外溢。		乳汁自出，乳房胀痛，口苦咽干，心烦易怒，胸满胁痛，舌红苔黄，脉弦数。	乳汁自出，乳房胀痛，口苦咽干，心烦易怒，胸满胁痛，舌红苔黄，脉弦数。	疏肝清热		丹栀逍遥散 ⁵²⁶	
	热								

第五章 儿科常见病证治

一、上呼吸道感染

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
外感	风寒	风寒束表， 肺郁不宣。	发热恶寒，无汗，鼻塞，流涕，喷嚏，咳嗽喉痒，苔薄白脉浮，纹浮红。	辛温解表	荆防败毒散 ⁵⁰⁸ 加减	外感	辛凉解表	银翘散 ⁵⁰⁸	合
		风热侵袭 肺卫，表邪偏重。	发热微恶寒，咳嗽，咽红，尿黄，苔薄黄，脉浮数，纹赤而浮。	辛凉解表	银翘散 ⁵⁰⁸				
	风热	肺胃蕴热， 兼感外邪。	高热，口渴喜饮，烦躁不安，面红气粗，便干尿黄，苔黄，脉数，纹浮而赤。	清热解表	银翘散 ⁵⁰⁸ 白虎汤 ⁵³² 加减				

续

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
	外感挟滞	宿食停滞， 复感外邪。		脘腹胀满，食欲减退，呕吐酸腐，口气秽臭，腹痛即泄，有不消化食物或乳瓣，伴寒热表症，苔厚腻，脉滑数，纹紫滞。		清热化滞， 解表。		解表剂合保和 丸 ⁶⁶⁰ 加减	
	外感挟惊	内热外感， 热极动风。		表证兼烦躁不安，睡卧不宁，惊惕抽搐，舌尖红，苔黄、纹青紫。		清热镇惊， 解表。		解表剂合紫雪 丹 ⁶⁶⁵ 加减	
	外感挟痰	素有痰饮， 复感外感。		咳嗽，痰声漉漉，甚则气急鼻煽，发热口渴，苔黄脉浮滑而数，纹紫。		宣肺清热 化痰		麻杏石甘汤 ⁶⁶⁸ 合清金化痰汤 ⁶⁷⁰	
	外感挟湿	外感挟湿， 内侵脾胃。		发热恶寒，无汗，面色黄白，头晕困倦，厌食不渴，呕恶，舌质淡，苔白腻或黄腻，脉滑数濡数，纹紫滞。		清化湿热， 解表透邪。		新加香薷饮 ⁶⁶⁰ 合桔皮竹茹汤 ⁶¹⁰ 加减	

二、麻疹

类	型	病机	脉	证	治法	方例
	前期	邪初犯卫，累及气分。	风热表证兼纳呆泄泻，耳后发际初现丘疹，舌尖红苔薄白或薄黄，脉浮数，纹浮紫。	辛凉透疹。	银翘散 ⁵⁰⁸ 加味	
	见形期	邪犯肺胃，外泄肌肤。	红疹由上而下，三日内波及全身，手足心均出疹为透，舌质红苔黄干，脉洪数，纹紫滞。	清热解毒，佐以透发。	银翘散 ⁵⁰⁸ 加减	
	收没期	邪退正虚，阴液亏耗。	热退或有余热，疹点隐退，有糠状脱屑，唇舌干燥，舌质红少津脉细数。	养阴益气，兼清余毒。	沙参麦门冬汤 ⁵⁰⁹ 加减	

续

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
麻后症	麻后喘	余邪未尽，肺失宣降。		咳、喘、痰鸣发烧，苔白或黄脉滑数。		宣肺化痰，养阴清热，佐以解毒。		麻杏石甘汤 ⁵⁰⁸ 加味	
	麻后泄	麻毒未清，脾胃已伤。		纳呆，腹泄黄水，或带粘液，苔白或腻，脉濡数。		清余毒 清理脾胃。		葛根芩连汤 ⁵³⁰ 合四君子汤 ⁶³²	
	麻后低热	阴虚内热。		潮热盗汗，干咳唇燥，舌红少津苔少，脉细数。		养阴清热		青蒿鳖甲汤 ⁵⁴⁷ 加减	
	麻后瘡	脾胃受损，饮食不化。		见瘡证		见瘡证		见瘡证	

续

类	型	病	机	脉	证	治	方	例
逆	风寒外束	风寒闭塞，疹出不透。	疹淡而暗，疏少，畏寒，无汗，苔白脉浮紧，纹红紫。	疹出不畅，高烧喘咳，气急，鼻煽，舌红苔黄干，脉数，纹紫。	宣肺定喘，清热解毒。	疏风散寒。	升麻葛根汤 ⁵¹² 加味	
	热毒闭肺	肺失宣发。	疹透发无力。	疹色淡白，隐而不透，或疹点骤没，面色苍白，唇青肢冷，舌质淡苔白，脉微弱。	益气扶阳，托毒外出。	补中益气汤 ⁵³³ 合固真汤 ⁵⁷⁸ 加减	麻杏石甘汤 ⁵⁰⁸ 合银翘散 ⁵⁰⁸ 加减	
	气虚阳衰	透发无力。	疹透发无力。	疹色淡白，隐而不透，或疹点骤没，面色苍白，唇青肢冷，舌质淡苔白，脉微弱。	益气扶阳，托毒外出。	补中益气汤 ⁵³³ 合固真汤 ⁵⁷⁸ 加减	麻杏石甘汤 ⁵⁰⁸ 合银翘散 ⁵⁰⁸ 加减	
证	热	化	气营两燔。	疹密成片，赤紫暗滞，壮热烦渴，谵妄，舌红苔黄，脉洪数。	清热解毒，气营两清。	清营汤 ⁵³³		
		火						

续

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
逆	毒	入	热迫营血。	疹色紫暗，见出血疹，或吐衄便血，伴高烧神昏，谵语，舌质红绛，少苔脉数。	凉血解毒。	羚羊钩藤汤 ⁵⁶² 合紫雪丹 ⁵⁶⁵ 、犀角地黄丸 ⁵⁶⁵ 、安神		化斑汤 ⁵³⁴ 合犀角地黄汤 ⁵³⁴	
	炽	营							
	盛	耗血动血	热陷厥阴，内闭心包。	壮热，神昏谵语，抽搐，舌红，脉数。	豁痰开窍，熄风定惊。				
症	麻毒上攻	疹毒上攻，口咽不利。	咽喉肿痛，声嘶气促，或口舌生疮，舌红脉数。		清热泻火，利咽解毒。			凉膈消毒饮 ⁵³⁶ 外用冰硼散 ⁷⁰³	
	热迫大肠	毒邪下犯，清浊不分。	疹出不透，泻下黄水及粘冻，苔黄腻脉濡数。		透疹达表，清热止泻。			清解透表汤 ⁵¹³ 合葛根苓连汤 ⁵³⁰ 加减	

三、小 儿 惊 风

类	型	病 机	脉	证	治 法	方	例
小 儿 急 惊 风	外 感 型	里热素盛， 复感外邪， 热盛动风。	高热无汗，烦躁口渴，四肢抽搐，抽止神志不清，苔黄，脉浮数。	高热无汗，烦躁口渴，四肢抽搐，抽止神志不清，苔黄，脉浮数。	清热透表， 镇惊熄风。	银翘散 ⁵⁰⁸ 白虎汤 ⁵³² 止痉散 ⁵⁶⁰	合
	实 热 型	感受温毒， 邪传心包， 引动肝风。	高热不退，迅速出现，烦躁，神昏，斑疹隐，谵妄抽搐，舌质绛，脉细数。	高热不退，迅速出现，烦躁，神昏，斑疹隐，谵妄抽搐，舌质绛，脉细数。	清热解毒， 镇惊熄风。	清瘟败毒饮 ⁵³⁴ 或清营汤 ⁵³³ 合安宫牛黄丸 ⁵⁰⁵ 、紫雪丹	
	湿 热 型	湿热蕴结， 热毒化火， 引动肝风。	高热烦躁，神昏，反复惊厥，腹痛，腹胀大便稀，泻，下腥臭或脓血，苔黄腻，舌质红，脉滑数。	高热烦躁，神昏，反复惊厥，腹痛，腹胀大便稀，泻，下腥臭或脓血，苔黄腻，舌质红，脉滑数。	清热化湿， 解毒熄风。	黄连解毒汤 ⁵³⁵ 合白头翁汤 ⁵⁴² 紫雪丹 ⁵⁶⁵ 、至宝丹 ⁵⁶⁵	
小 儿 慢 惊 风	惊 恐 型	神气怯弱， 暴受惊恐， 引动肝风。	素体较弱，不发热或发热不高，乍现一时性惊厥，不扑，安眠，或迷睡手足抽搐，时或时，脉细数。	素体较弱，不发热或发热不高，乍现一时性惊厥，不扑，安眠，或迷睡手足抽搐，时或时，脉细数。	安神镇痉。	远志丸 ⁶⁷⁵ 止痉散 ⁵⁶⁰	合 加减

续

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
小 儿 慢 惊 风	脾 虚 型	脾 虚 肝 旺， 生 风。		神志不清，嗜睡露睛，面色萎黄，大便清稀，四肢不温，足部及面部轻度浮肿，时或抽搐，舌淡苔白脉濡弱。		温中健脾。		理中汤 ⁵⁶⁹ 加味	
	脾 肾 两 虚 型	阳 气 衰 微， 病 邪 内 陷。		精神极度萎软，面色晄白，额汗涔涔，四肢厥冷，昏睡不醒，手足蠕动震颤，苔薄白，脉沉细无力。		温补脾肾， 回阳救逆。		附子理中汤 ⁵⁶⁹ 或固真汤 ⁵⁷⁸ 加减	
	气 阴 两 虚 型	肝 血 不 足， 筋 失 濡 养， 虚 风 内 动。		虚烦疲惫面色晄白，时见潮红，易汗出，肢体拘挛或强直，大便不调，舌淡而干，舌光无苔，脉细小而数。		益气养阴， 镇肝熄风。		大定风珠 ⁵⁸⁴ 加减	
	先 天 不 足 型	水 不 涵 木， 肝 风 内 动。		发育迟缓，语言障碍，面发青，智力不足四肢无力，时有抽搐舌质淡，脉细弱。		滋肾养肝， 镇惊熄风。		杞菊地黄丸 ⁶⁴⁵ 加味	

四、水 痘

类 型	病 机	脉	证	治 法	方	例
风 热 挟 湿	湿浊与风热相搏，郁于肌表。	发热头痛，鼻塞流涕，咳嗽，疹色红润，疱浆清亮，二便如常，苔薄白，脉浮数。	疏风清热 渗湿。	银翘散 ⁵⁰⁸	加味	
内 热 炽 盛	邪毒入里，热毒炽盛	壮热烦躁，口干唇红，面赤，小便黄少，痘大而密，色呈紫暗，疱浆微混浊，舌苔黄厚而干，脉洪大而数。	清热解毒 渗 湿。	五味消毒饮 ⁵⁰² 合五苓散 ⁵⁰² 加减		

五、猩 红 热

类	型	病机	脉	证	治法	方	例
	邪在肺卫型	疫毒侵袭肺卫，热毒上攻咽喉。	发热头痛，咽喉肿痛，皮疹稀少，苔薄白，脉浮数。	清热透邪 利咽解毒	银翘散 ⁵⁰²	加减	
	热入气营型	热毒炽盛 气营两燔	高热，烦躁不安，口渴欲饮，咽喉极度充血，扁桃腺红肿，并有白色渗出物，皮疹猩红弥漫，舌绛起刺。脉洪数。	气营双清	清瘟败毒饮 ⁵⁰⁴		
	邪毒内陷型	热毒炽盛 内陷厥阴	高热昏迷，谵语烦躁，皮疹呈紫红色，或伴有淤点，舌红绛脉细数。	清营凉血 泻火解毒	清营汤 ⁵⁰³ 安宫牛黄丸 ⁵⁰⁵ 或紫雪丹 ⁵⁰⁶	合	

六、流行性腮腺炎

类	型	病机	脉	证	治法	方	例
	轻 型	风温病毒 入侵， 壅阻少阳 经络。	腮部一侧或两侧肿痛，咀嚼不便，不红不硬，低热，纳呆，舌边尖红，苔薄黄，脉浮数。	疏风清热， 解毒软坚。	银翘散 ⁵⁰⁸ 加减		
	重 型	邪毒深入， 热炽阳明， 窜扰厥阴。	恶寒高热，烦渴厌食腮肿痛硬，伴睾丸肿痛或神昏谵语，抽搐，舌尖红苔黄或舌质红绛，脉滑数。	清热解毒、 软坚消肿。	普济消毒饮 ⁵³⁵ 加减		

七、百日咳

类	型	病机	脉	证	治法	方例
痉咳期	初期	时邪疫毒，初犯肺卫。	风热或风寒表证。		疏风解表，宣肺止咳。	止嗽散 ⁶⁷⁴ 加减
	热痰恋肺型	痰热壅肺，肺络受伤。	肺实热症，具典型阵发痉咳，痰液粘稠，不易咳出，痰中带血，甚至咯血，衄血口干舌燥，舌苔干而黄，脉滑数。		清热泻肺，止咳化痰。	桑白皮汤 ⁵⁴⁵ 加减
后期	寒痰束肺型	痰阻气道，肺胃气逆。	痉咳如鸡鸣，咳时面红握拳，目赤脸浮，涕泪交迸，呕逆，且伴鼻塞流涕，痰稀薄苔白滑，脉浮紧。		温肺化痰，顺气降逆。	小青龙汤 ⁵¹² 加减
	肺脾两虚型	咳延日久，肺脾两伤。	咳嗽无力，痰稀而少，气短声怯，纳呆，舌淡少苔，脉细弱。		健脾和中，养肺止咳。	人参五味子汤 ⁶⁵⁹ 加减

八、小儿肠虫症

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
	蛔	虫寄肠道， 损伤气血， 脾胃失调， 纳运失常，			脐周阵发性腹痛，可触及 索状块物，忽聚忽散，痛 止后一切正常。或有排虫 史，面部有虫斑，巩膜可 有蓝黑点，下唇内侧可有 散在的白色小颗粒，舌脉 可正常。	安蛔驱虫		安蛔：乌梅丸 687。驱虫：使 君子散 ⁶⁸⁸ 追 虫丸 ⁶⁸⁸	
	虫								
	烧	化源不足。			肛门作痒，夜间在肛门口 可见到白线头样虫体，常 有轻度腹痛，女孩可因虫 体行入阴道而产生阴道 炎，出现阴道作痒。	驱	虫	1. 百部，槿子6 —9克煎汤连服 2—3日。 2. 韭菜汁滴入肛 门，每次3—5 滴。或睡前以韭 菜汤洗涤肛门。 3. 雄黄调涂肛门及 周围。	
	虫								

九、小 儿 口 腔 炎

类 型	病 机	脉 证	治 法	方	例
鹅 口 疮	心 脾 郁 热	郁热挟湿， 熏蒸口舌。	口腔粘膜白屑堆积，周围 焮红较甚，口臭便秘，面 赤唇红流涎，苔白腻脉滑 数。	清热泻脾散 ⁵⁴⁵ 加减	
	脾 虚 湿 盛	湿浊上泛， 复感邪毒。	口腔粘膜白屑散在，周围 红晕不著，颜色较淡，口 干不渴，纳减便溏，形体 消瘦，苔白脉细弱。	参苓白术散 ⁸³³ 加减	
疱疹性口腔	实 证	脾胃积热， 熏蒸口舌。	口疮生于唇舌，或颊内肉 龈等处，有黄白色溃烂点， 大小不等，有痛感，多具 发热，口臭，烦躁，便干， 尿赤，舌红苔黄脉数。	凉膈散 ⁵¹⁶ 减	加

续

类	型	病机	脉	证	治法	方	例
炎 膜 状 口 腔 炎	虚 证	阴液亏耗， 虚火上炎。	溃烂点较少，神疲颧红， 盗汗口干，舌尖红，脉细 数。		养阴清热	知柏地黄丸 ⁵⁴⁷ 加减	
	实 证	脾胃郁热， 上蒸口舌。	口舌红肿，糜烂成片，口 臭便秘，尿赤或发热，舌 质红苔黄腻，脉洪数。		清热泻火 利湿解毒	导赤散 ⁵⁴⁸ 玉女煎 ⁵⁴¹	合
	虚 证	阴液亏耗， 虚火上炎。	口腔溃烂点较少，但连成 片，口干低热，盗汗，舌 光而红，脉细数。		养阴清热	知柏地黄丸 ⁵⁴⁷ 或沙参麦门冬汤 ⁵⁹⁸ 加减	

十、小儿消化不良

类	型	病机	脉	证	治法	方例
外感泄	寒湿	寒湿内阻 脾阳被困	粪水挟杂， 痛肠鸣， 发恶寒， 濡，纹淡红。	色淡不臭，腹 溲清不渴，或伴 苔白腻，脉	辛温解表， 健脾利湿。	藿香正气散 ⁵⁸¹ 胃苓汤 ⁵⁸⁸
	湿热	暑湿下迫 大肠	大便次多， 暴注下迫， 热口渴，尿短赤， 脉浮数，纹淡紫。	色深黄而臭，身 门灼热，苔黄腻， 苔黄腻，	清热利湿	葛根苓连汤 ⁵³⁰ 加减
伤食泄		乳食不洁 停滞肠胃	大便次数不多， 腹痛胀满，泻后痛 减，呕恶暖腐，苔 脉滑实，纹紫滞。	酸臭如败 泻后厚腻	消食导滞	保和丸 ⁶⁶⁰ 加减
脾虚泄	脾阳虚	脾阳虚衰 运化失职	久泄不愈，或反 大便稀溏，或完谷 面色萎黄，脉细弱， 舌淡。	复谷不化，舌 不疲，舌淡。	健脾温中 化湿	参苓白术散 ⁶³³ 七味白术散 ⁶³⁸ 理中汤 ⁵⁸⁹
	脾肾阳虚	脾肾阳虚 运藏失职	下利清谷，洞泄 至滑脱不禁，腰 面色淡白，精神 质微细。	泄不止，甚 酸肢凉，舌 神萎靡，舌	健脾温肾 涩肠止泻	附子理中汤 ⁵⁸⁹ 合四神丸 ⁶⁸⁴ 加减

十一、小儿积滞

类	型	病机	脉	证	治法	方例
乳积	乳食不节 伤及脾胃	乳食停滯 脾胃失调	面色萎黄，困倦无力，呃逆不化，不思饮食，食则饱胀腹满，大便不化，舌淡苔白腻，脉沉细而滑，纹淡滞。	呕吐乳块，便秘或下利酸臭，腹满腹痛，甚则发热，苔白腻，指纹紫滞。	消乳调中。	消乳丸 ⁶⁶³ 或人乳拌麦芽煎汤服。
				纳呆，腹胀腹痛拒按，烦躁不安伴低热，呕吐酸腐，大便臭秽，腹痛欲泻，泻后痛减，苔厚腻，脉滑，纹紫滞。	消食导滯，兼以和胃。	保和丸 ⁶⁶⁰ 枳实导滯丸 ⁶⁶¹
				虫损脾胃 运化失调	驱虫导滯。	乌梅丸 ⁶⁸⁷ 集圣丸 ⁶⁸⁸

十二、小儿疳症

类	型	病	机	脉	证	治	法	方	例
	积滞伤脾型	饮食失节， 积久伤脾 成疳。		面黄肌瘦，腹大颈细，食欲异常，腹痛胀满拒按，夜卧不宁，大便干结，赤白混浊，五心发热，或舌红苔垢腻，脉滑数，纹滞。		消积理脾。		消痞理脾汤 ⁶⁶⁵ 或合黄连导滞汤 ⁶⁶¹	
	脾胃虚弱型	喂养不当， 营养不足， 脾胃虚弱， 日久成疳。		羸瘦腹大，面色萎黄，毛发焦枯，肢端不温，食欲异常，大便不调，午后潮热，手足心热，舌淡，苔薄黄，脉沉细滑，纹淡。		补脾益胃， 消积化疳。		参苓白术散 ⁶³³ 或七味白术散 ⁶³⁶ 加味	
	气血虚弱型	病后失调， 津液亏损， 气血俱虚 而成疳。		面色恍白，形体羸瘦，四肢不温，发稀干枯，哭声无力，睡眠凹陷，哭声无神，腹部凹陷如舟，潮热，大便溏泄，唇舌色淡，唇无纹，脉细无力，纹淡。		益气养血， 健脾消疳。		人参养荣汤 ⁶⁴¹ 鳖甲消痞汤 ⁶⁴⁸	

下 篇 中草药、方剂、成药

第一章 常用中草药

概 述

(一) 四气五味作用归纳

四气

四气	程 度 比 较	治 疗 作 用
寒	甚 于 凉	清热泻火、解毒，用于治疗热证。 祛寒、温里、助阳，用于治疗寒证。
凉	次 于 寒	
热	甚 于 温	
温	次 于 热	
平	性 质 平	

五味

五味	与五脏的关系	治 疗 作 用
辛	肺	能散、能行。
甘	脾	能补、能缓。
酸	肝	能收、能涩。
苦	心	能泻、能降、能燥。
咸	肾	能润下、能软坚。
淡		能渗、能利。

（二）升降浮沉

升浮药主升向外，有升阳、发表、散寒、涌吐等作用。

沉降药主下行向内，有潜阳、降逆、清热、渗湿、泻下等作用。

气温热，味辛甘的药物多升浮；气寒凉，味酸苦咸的药物多沉降。

花叶及质轻的药物多升浮；子、实及质重的药物多沉降。

桔梗载药上浮；牛膝能引药下行。姜炒则散，酒炒则升，醋炒则敛，盐炒则下行。

（三）归经

味酸入肝，味苦入心，味辛入肺，味甘入脾，味咸入肾引经报使。

手少阴心：黄连、细辛。

手太阳小肠：藁本、黄柏。

足少阴肾：独活、知母、肉桂、细辛。

足太阳膀胱：羌活。

手太阴肺：桔梗、升麻、葱白。

手阳明大肠：白芷、升麻、石膏。

足太阴脾：升麻、苍术、葛根。

足阳明胃：白芷、升麻、石膏、葛根。

手厥阴心包：柴胡、丹皮。

足少阳胆：柴胡、青皮。

足厥阴肝：青皮、吴茱萸、川芎、柴胡。

手少阳三焦：连翘、柴胡。

上焦：地骨皮、黄芩。

中焦：青皮、黄连。

下焦：附子、黄柏。

一、解 表 药

提要：有发表散邪、宣通肺气、通络蹙痹等作用。性质辛燥，体虚者慎用。适用于外感表证、喘咳、风疹、麻疹欲透者、水肿、痹痛等证。药味多辛，且多归肺或膀胱经。

(一) 辛 温 解 表 药

药名	处方用名	性 味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
麻黄	生麻黄	辛、微	宣肺、平	风 寒 表 证	1.5—6	本品含麻黄碱，有松弛支气管平滑肌及收缩血管升高血压作用。含假麻黄碱有利尿作用。含挥发油有发汗作用。
	净麻黄	苦，温。	发 汗			
	炙麻黄		祛 风			
桂枝	桂 枝	辛、甘、	温经脉，	寒 表 证	6—9	药理：桂枝能刺激汗腺分泌，扩张皮肤血管，有发汗解热作用；又能促进唾液及胃液分泌，帮助消化故有健胃作用。尚能强心作用。此外还能解除内脏平滑肌痉挛，故能缓解腹痛。
	川桂枝	温。	通阳化气。			

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
紫苏	苏叶 紫苏叶 紫苏	辛、温。	宽胸理气， 解鱼蟹毒。	胸闷皖痞， 恶心呕吐， 胎气上逆。	3—9	药理：本品煎剂及浸剂能扩张皮肤血管，刺激汗腺分泌有解热作用；紫苏能促进消化液的分泌和增加肠蠕动。
荆芥	荆芥穗 荆芥炭 荆芥炒	辛、温。	解热透疹， 利咽止血。	麻疹不透， 咽喉肿痛， 破伤风， 便血，崩漏。	3—9	生用祛风解表，炒炭用于止血。
防风	防风 青防风 炒防风 防风炭	辛、甘、 温。	祛湿止痉	肢体酸痛， 头痛，风疹 及破伤风等 症。	6—9	防风煎剂有中等度解热作用；对关节有镇痛作用。
羌活	羌活 川羌活	辛、苦、 温。	祛湿止痛	头痛，风湿 关节痹痛。	3—9	本品所治风寒湿痹以上半身痹痛为宜，与独活善治下半身风寒湿痹相比较则各有特点。

药名	处方用名	性	味	功	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
细辛	北细辛 细辛 炙细辛	辛，温。		发汗祛风散寒 温肺化饮，祛风止痛。	风	肺寒咳嗽，痰多清稀，头痛，齿痛，风湿痹痛。	1.5—3	药理：细辛具有解热作用；有局部麻醉作用；水煎剂有镇痛及镇咳作用。
白芷	白芷 香白芷	辛，温。		祛风散寒 止痛，消肿排脓，燥湿止带。	寒	头痛，眉棱骨痛，齿痛，疮疡肿痛，妇女白带。	3—9	据报道，白芷含白芷素、白芷醚及白芷毒素等。全株含挥发油。
藁本	藁本 川藁本	辛，温。		祛风散寒 止痛	表	巅顶头痛，偏头痛。	3—9	体外试验，对革兰氏阳性细菌、痢疾杆菌伤寒杆菌有抑菌作用。
香薷	香薷 陈香薷	辛，温。		祛寒 祛暑化湿，利水消肿。	证	呕吐腹泻，水肿，小便不利，暑湿外感。	3—9	所含挥发油能使肾小球充血，滤过压增大，而引起利尿作用。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
生姜	生 姜	辛，温。	发 汗 祛 风 散 寒	温中止呕， 消痰行水。	风 寒 表 证	感寒腹痛， 咳嗽，呕吐	3—9	1. 生姜汁有化痰止呕之功；生姜皮有利水消肿之效；煨姜可温中止泻。 2. 生姜能增强血液循环，刺激胃液分泌，兴奋肠管，促进消化。
葱白	葱 白 葱白头	辛，温。		通阳理气		感寒腹痛， 头痛，鼻塞 胸痞。	3—9	葱白与蜜相反，同食令人胀闷不安，类似中毒。
辛夷	夷 花 辛夷花 木笔花 春 花	辛，温。		通 鼻 窍		善治鼻渊	3—9	1. 挥发油有收缩鼻粘膜血管的作用。 2. 非挥发油有降压和收缩子宫的作用。
芫荽	胡 荽 芫 荽	辛，温。		健脾理气， 透 疹。		麻疹不透， 胃纳减少， 脘腹痞胀。	3—9	外用本品煎汤熏洗，或乘热频擦，可助麻疹透发。
风寒草	小风 风 寒 红 头 绳 小 过 路 黄	微苦，微辛，温。		止 咳		风寒咳嗽	9—15	

(二) 清凉解表药

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
薄荷	薄荷 薄荷叶 苏薄荷	辛，凉。	疏	清利咽喉， 发汗透疹。	风	头痛，咽痛， 麻疹，风疹。	3—6	薄荷油作用于感觉神经末梢，能使感觉麻痹，故有镇痛止痒作用。
牛蒡子	牛蒡子 大力子 鼠粘子 炒牛蒡	辛、苦、 寒。	风	宣肺透疹， 消肿解毒。	热	麻疹，风疹， 咽喉肿痛， 疮痈肿痛。	3—9	牛蒡子煎剂对金黄色葡萄球菌等有显著抗菌作用；尚有利尿解热作用。
蝉蜕	蝉蜕 蝉衣 蝉净	甘，寒。	清	利咽透疹， 退目翳， 定惊痫。	表	风疹，麻疹， 透发不畅， 音哑咽痛， 目翳，小儿 惊风等症。	3—6	蝉蜕有镇静作用，能降低横纹肌紧张度，又能降低反射反应，并具有神经阻断作用。
桑叶	冬桑叶 霜桑叶 蒸桑叶	苦、甘 寒。	热	清肝明目	证	咳嗽，头痛 目赤，迎风 流泪。	6—9	在试管内，对伤寒杆菌有明显抑制作用，且能抑制葡萄球菌生长。

药名	处方用名	性味	功用	主治	剂量(克)	备注及参考资料
菊花	黄菊花 杭菊花 白菊花 甘菊花 滁菊花	甘、苦、寒。	平肝明目， 清热解毒。	目赤肿痛， 疔疮肿毒， 头晕目眩， 头胀头痛。	3—15	药理：有降压作用， 又对葡萄球菌、链球菌、流感病毒等在体外均有抑制作用。菊花中的黄酮类物质有扩张冠状动脉血管作用。
葛根	葛根 葛粉 煨葛根	甘、辛、平。	解肌透疹， 生津止泻。	麻疹不透， 项背强痛， 痢疾泄泻， 热病口渴， 消渴。	3—9	药理：葛根能扩张脑血管及心血管，并有较强的解热作用，又能降低血糖作用，又能缓解肌肉痉挛。
柴胡	胡春 柴欬 柴北 柴南 柴硬 柴秋	苦，平。	和解表里， 疏肝解郁， 升举阳气。	感冒发热， 寒热往来， 胸胁苦满， 月经不调， 疟疾，久泻， 脱肛、子宫下垂等症。	3—9	药理：1.有良好的解热作用。2.有利胆及抗脂肪肝作用。3.柴胡在体外对结核杆菌及流感病毒的生长有抑制作用；对抑制疟原虫的发育，也有一定作用。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
升麻	升麻 绿升麻 炙升麻	甘、辛， 微寒。	疏	透疹，清 热解毒， 升举阳气。	风	麻疹不透， 热毒斑疹， 口舌生疮， 咽痛疮疡， 脱肛等症。	3—9	本品生用称绿升麻， 用于透疹，清热解 毒；用蜂蜜伴炒称炙 升麻，用于升举阳 气。
豆豉	淡豆豉 清豆豉 炒豆豉	辛、苦、 寒。	风	除 烦	热	胸中烦闷， 虚烦不眠 等症。	9—15	据报道，本品含多量 脂肪、蛋白质及酶等 成分。
大豆卷	大豆卷 清水豆卷 大豆黄卷	甘，平。		清利湿热		湿温或暑湿 初起，湿热 内蕴诸证。	9—15	
蔓荆子	蔓荆子	苦、辛， 平。	清	清头目	表	头风头痛， 目赤肿痛， 头目昏暗 多泪。	3—9	蔓荆子有镇静止痛作 用，同时能镇静体温 中枢，故有退热作用。
浮萍	浮萍 浮萍草 紫背浮萍	辛，寒。	热	透疹、 利 水。	证	麻疹，风 疹，风水 水肿，小 便不利。	3—9	药理：有强心利尿作 用。煎剂有微弱解热 作用。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
西河柳	西河柳 桤 柳	甘，平。	发表透疹	麻疹不透	3—9	药理：本品能麻痹中脑、延髓，内服过量能使血压下降，呼吸困难，最后可致神经中枢麻痹而虚脱。
木贼草	木贼草	甘、苦，平。	退翳膜	风热引起的目赤、翳障等症。	3—9	药理：本品所含的硅酸盐和鞣质有收敛作用，从而对于接触部位，有消炎止血作用。
鸭跖草	鸭跖草	甘、寒。	解毒，利尿消肿。	发热咽痛，水肿，尿痛，小便不利，疔疮痈疽。	9—20	对血吸虫病急性感染发热有退热作用。
水薄荷	土薄荷 野薄荷	辛，凉。	发表透疹	麻疹透发不畅	3—9	

二、泻下药

提要：攻下药，性多苦寒，泻热通便，适用于实热雍滞，大便燥结、虫积血瘀等证；润下药，性多甘平，能润肠通便，适用于老年津枯和阴血不足的虚秘。

(一) 攻下药

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
大黄	生军 生川军 酒川军 制军 生锦纹	苦，寒。	攻	泻实热， 攻积滞， 行瘀血。	实热积滞	便秘腹痛， 痢疾初起， 湿热发黄， 血瘀经闭， 血热所致 之吐、衄 血。	3-10	1. 生用攻下力猛，熟用泻下力缓，酒制增强活血行瘀之功。小量可健胃。小剂量有收敛作用，抑制肠液分泌，而致便秘。 2. 含芦荟，引起盆腔器官充血，而有通经作用。 3. 含蒽素，引起盆腔充血，而有通经作用。 4. 有广谱抗菌作用。

药名	处方用名	性 味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
芒硝	芒硝 朴硝 玄明粉 元明粉 皮硝 风化硝	苦、咸， 寒。	润燥软坚， 泻实热积 滞。	热结便秘， 停痰痞满， 肠痈腹痛。	3—9	1. 为盐类泻药，服后 存留肠内，使肠内水 分增加，引起机械刺 激，肠管蠕动增快。 2. 局部外敷可回乳。
番泻叶	番泻叶	苦、甘， 大寒。	泻热导滞	热结便秘	1.5—5	1. 刺激大肠，增加蠕 动。 2. 引起盆腔充血和恶 心、呕吐。
芦荟	芦荟 真芦荟	苦、寒。	泻热通便， 杀虫凉肝。	热结便秘， 肝经实火， 头晕头痛， 烦躁，蛔虫 腹痛。	1—2	宜作丸剂或片剂用， 一般不入煎剂。

(二) 润 下 药

药名	处方用名	性 味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
火麻仁	火麻仁 大麻仁	甘，平。	润燥滑肠	肠燥便秘， 及老年、 产后便秘。	6—20	药理：大麻仁所含的 脂肪油，内服至肠后 遇碱性肠液产生脂肪 酸，刺激肠壁，使分 泌增多，蠕动增快， 故有缓下作用。
郁李仁	郁李仁	辛、苦、 甘，平。	润肠通便， 利尿消肿。	肠燥便秘， 小便不利， 水肿。	3—9	1. 含大量脂肪油，起 滑润作用。 2. 酞剂，动物试验有 显著降压作用。
蜂蜜	蜜 蜂白 蜜炼	甘，平。	润肠通便， 泻肺补中， 缓急，解 毒。	肠燥便秘， 肺燥干咳， 肺虚久咳， 喉干口燥， 解乌头毒。	9—30	药理：1. 对创面有收 敛、营养和促进愈合 作用。 2. 有润滑性祛痰和缓 泻作用。
黑芝麻	黑芝麻 黑脂麻 黑胡麻	甘，平。	润燥滑肠， 滋养肝肾。	津枯血燥， 大便秘结， 病后虚弱， 眩晕乏力。	9—30	本品含脂肪油，蔗糖 且白质等成分。

三、清热药

提要：清热药性质寒凉，能清热泻火，但表邪未解或里热盛而兼积滞者不宜用。

清热泻火药：能清解气分实热，适用于壮热、烦渴、苔黄、脉洪实有力等症。

清肝明目药：能清肝火而明目，适用于肝火亢盛，目赤肿痛等症。

清热凉血药：能清营、血分邪热，适用于血热妄行之各种出血及热病发斑、神昏谵语等症。

清热解毒药：能清热解毒。适用于温疫，热毒发斑、痈肿疮疡等症。

清热燥湿药：药性寒凉，偏于苦燥，能清热燥湿。适用于黄疸、泻痢等各种湿热证。

清虚热药：能清虚热退骨蒸。用于虚热证。

(一) 清热泻火药

药名	处方用名	性味	功用	主治	剂量 (克)	备注及参考资料
石膏	石膏 生石膏	辛、甘， 大寒。	除烦止渴	肺 胃	15—30	1. 煅石膏收敛生肌， 常用于外科。 2. 对神经及肌肉有抑 制作用，并能减低血 管通透性，而有消炎 作用。
知母	知母 肥知母 炒知母 盐知母	苦，寒。	滋阴，除 烦止渴。	实 热 证	6—9	1. 有退热作用。 2. 有镇静作用，能降 低神经系统的兴奋性。 3. 对痢疾杆菌、大肠 杆菌、伤寒杆菌、绿 脓杆菌，链球菌等有 抗菌作用。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
芦根	鲜芦根 干芦根	甘，寒。	生津止渴	温热病高热 口渴，肺热 咳嗽，胃热 呕吐，肺癰 等症。	15—30	1. 据报道，芦根能溶 解胆结石；又为鱼、 蟹、河豚中毒的解毒 剂。 2. 其茎名葶茎，功效 与本品相同，但清肺 之力较强，多用以治肺 癰。
天花粉	天花粉 花 粉 瓜蒌根	苦、微 甘，寒。	生津止渴， 消肿排脓。	热病口渴， 肺热燥咳， 癰肿疮疡 等。	9—15	1. 本品可用于人工引 产，有一定疗效。 2. 本品能降低血糖， 可治糖尿病。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
寒水石	寒水石	辛、大寒。	清		气分实热证	温热病壮热，烦渴，风热火眼，水火烫伤。	9—15	宜先煎
栀子	炒山栀 焦山栀 黑山栀 生山栀	苦、寒。		凉血解毒，除烦利湿。	三焦实热证	热病发热，心烦不宁，火毒起，吐血，衄血，和目赤肿痛，和疮疡肿毒，湿热黄疸。	3—9	1. 栀子有利胆和降压作用。 2. 本品对溶血性链球菌有抑制作用。
夏枯草	夏枯草 夏枯花	辛、苦，寒。	泻火	清肝火，散郁结。	肝经实火证	目赤肿痛，头眩晕，乳痈，瘰癧痰核。	9—15	1. 临床观察夏枯草对高血压患者能降低血压和减轻伴随症状。 2. 本品近年来又用于肿瘤。 2. 有较强的抗菌作用。
莲子心	青莲子	苦，寒。		清心除烦	心火热证	温热病高热，神昏谵语，及心火亢盛、烦躁不安等症。	2—3	药理：莲子心的生物碱有强心作用，并有降压作用。

药名	处方用名	性味	功用	主治	剂量 (克)	备注及参考资料
淡竹叶	淡竹叶	甘，寒。	除烦利尿	心火	9—15	药理：淡竹叶有增加尿中氯化物量的作用，此外还有增高血糖作用。
鲜竹叶	鲜竹叶 竹叶卷心	甘、淡，寒。	除烦利尿	热证	15—30	鲜竹叶与淡竹叶均能清心除烦利小便，但鲜竹叶清心热功效较好，且能凉胃，又可用治上焦风热；淡竹叶的利尿作用较长，以渗湿泻热见长。
西瓜皮	西瓜皮 西瓜翠衣	甘，寒。	清暑除烦	暑热	9—30	药理：有利尿及降压作用
荷叶	荷叶 鲜荷叶 干荷叶	苦，平。	解热， 升发清阳。	热证	9—15	药理：荷叶的浸剂和煎剂在动物实验中能直接扩张血管，引起中等度降压。

(二) 清肝明目药

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
决明子	决明子 马蹄决明	甘、苦、咸，微寒。	清	润肠通便	目	羞明多泪， 青盲内障， 风热目疾。 大便秘结等症。	9—15	药理：动物试验证明本品有降压作用。便秘及低血压者忌用。
青箱子	青箱子	苦，微寒。	肝	退翳膜	赤	目生翳膜， 视物昏暗， 高血压等症。	6—15	青箱子一药，在上海地区别名为“草决明”。在广东等地区则决明子称为“草决明”。为避免混淆，处方时勿用“草决明”别名。
谷精草	谷精草 谷精珠 移星草	甘、平。	明	疏散风热， 退翳膜。	肿	风热目疾， 肿痛羞明， 翳膜遮睛。	3—9	药理：谷精草在体外对绿脓杆菌有抗菌作用。
密蒙花	密蒙花	甘，微寒。	目	退翳	痛	羞明畏光， 目昏生翳等症。	3—9	本品含醉鱼草甙、刺槐素等多种黄酮类。

药名	处方用名	性	味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
夜明砂	夜明砂	辛	寒。	清	散淤消积	目	白睛溢血， 雀盲，内外 障翳及小儿 疳积等症。	3—9	1.布包煎服。 2.本品含尿素、尿酸、 胆甾醇及少量维生素 A类物质。
千里光	千里光	苦	平。	肝	清热解毒	赤	疮疖肿毒， 皮肤湿疹， 痢疾腹痛 及风火赤 眼等症。	15—30	1.本品含黄酮化合物 酚性物质、有机酸及 鞣质0.36%。 2.本品有广谱抗菌作 用。
猪胆汁	猪胆汁	苦	寒	明	清热解毒	肿	肺热咳嗽， 百日咳， 湿热黄疸 等症。	3—15	1.本品含胆酸、胆色 素、胆脂、无机盐类 和解毒素等。 2.猪胆汁提炼出来脱 氧胆酸，有降低胆固 醇作用，可用治高胆 固醇症。

(三) 清热凉血药

药名	处方用名	性	味	功	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
犀角	犀角粉 乌犀尖	苦、咸、寒。	酸、咸、寒。	定惊解毒	热入营血之吐血、衄血、便血、斑疹	温病热盛火不 退，神昏谵语， 惊厥抽搐等症。	0.5—1.5	1.本品大多配入丸散内服用，或研粉冲服。 2.有强心作用。 3.有扩张血管作用。 4.有升压作用。 5.可用水牛角代用。
生地	鲜生地 干生地 生地	甘、苦、寒。	苦、寒。	养阴生津	热入营血之吐血、衄血、便血、斑疹	热病伤津口内 阴虚喉疼， 咽尿病等。	鲜者15—60 干者9—30	1.本品含地黄素、维生素A等。 2.本品中等量对动物有强心作用，大剂量可使心脏中毒。此外还有升压利尿降低血糖作用。
玄参	元参 玄参 角参 黑玄参	苦、咸、寒。	苦、咸、寒。	滋阴降火， 解毒散结。	热入营血之吐血、衄血、便血、斑疹	热病烦渴， 神识不清， 咽喉肿痛， 目赤，瘰癧， 结核等症。	9—15	1.本品对绿脓杆菌有较强的抑制作用。其水浸出液流浸膏等有降低血压和降低血糖的作用。 2.动物实验证明微量玄参流浸膏对心脏有轻度强心作用，剂量稍大，则使心脏呈中毒现象。并能使血管扩张。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
丹皮	丹 皮 粉丹皮	辛、苦， 微寒。	活血散瘀	温病高热 舌绛，阴虚 发热，肠痈 发闭、跌打 损伤、疮痍 肿毒等症。	3—9	1. 对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、付伤寒杆菌、肺炎球菌等有较强的抑制作用。 2. 水煎剂有降压作用。 3. 所含丹皮酚能使动物子宫粘膜充血，有通经作用。
赤芍	赤 芍 京赤芍 炒赤芍	微 苦，寒。	活血散瘀	温病发热 舌绛，血瘀 胁痛，跌打 发闭，疮痍 损伤，肿毒 等症。	3—9	药理：赤芍有镇静解痛作用，尤其对缓解肠痉挛引起的腹痛有明显作用。也有人认为赤芍有扩张冠状血管作用。本品抗菌谱与丹皮相似。
大青叶	大青叶	苦，大 寒。	解毒消斑	时行热病，高热 神昏，热毒 发斑，丹毒，口 咽喉肿痛，口 疮，肿毒等症。	3—15	1. 有广谱抗菌及抗病毒作用。 2. 对心脏、血管、肠平滑肌有直接抑制作用，对子宫平滑肌有兴奋作用。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
紫草	紫草 紫草根 紫草茸 老紫草	甘、寒。	清热解毒	血分热盛， 斑疹不透， 及麻疹、疮 疖、湿疹、 烫伤等症。	3—9	1. 有止血防腐作用。 2. 据报道，紫草有强心、解热、降压作用。
板兰根 (附： 青黛)	板兰根	苦、寒。	清热解毒 凉血	大头瘟，热 毒斑疹，咽 喉肿痛等症。 (青黛，还 用于内热 咳嗽)。	9—30	1. 常用于传染性肝炎及流行性腮腺炎。 2. 青黛，外用治口腔炎，鹅口疮及扁桃腺炎等。 3. 青黛内服 1—2 克，外用适量。

(四) 清热解毒药

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
金银花	花 花 花 花 花 金钱 双 银 忍 银	甘，寒。	疏散风热	外感风热， 疮痈肿痛， 咽喉肿痛， 热毒血痢。	9—15	体外试验：有广谱抗菌作用。
连翘	翘 翘 翘 翘 翘 连 青 连 连 连	微苦，寒。	散风热， 消痈散结。	风热表证， 疮疡，瘰癧， 丹毒，斑疹， 咽痛。	9—15	体外试验：有广谱抗菌作用。洗涤疮口有防腐之效。
穿心莲	莲 莲 莲 莲 莲 穿 心 一 见 喜 莲 核 核 核 核	苦，寒。	消肿止痛	湿热带下， 咽喉肿痛， 肺热咳嗽， 蚊虫咬伤 等症。	3—9	对肺炎双球菌及溶血性链球菌有抑制作用。
蒲公英	蒲 公 英 黄 花 地 丁	苦、甘，寒。	散结消肿， 清肝利胆。	乳痈，黄 疸，肺痈， 肠痈，疔疮。	9—30	体外试验：对金黄色葡萄球菌有显著抗菌作用，对伤寒杆菌、痢疾杆菌也有抗菌作用。另外，本品有利胆作用。

药名	处方用名	性味	功	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
紫花地丁	紫花地丁 地丁草	苦、辛、寒。	清	热	疔疮丹毒， 乳痈，毒蛇咬伤。	9—30	体外试验：有广谱抗菌作用。
半边莲	半边莲	辛，平。	热	毒	急性肾炎 水肿，毒蛇咬伤。	9—15	体外试验：对绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌，痢疾杆菌有抗菌作用。
四季青	四季青 野冬青	苦、涩，寒。	解	疮	感冒发热， 肺热咳嗽， 咽喉肿痛， 痢疾，腹 泻及外伤 出血。	15—30	1. 体外试验：有广谱抗菌作用。 2. 四季青药水对家兔肝功能、肝组织有轻度损害。
乌菖莓	乌菖莓	苦、酸，寒。	毒	痈	痈疽，丹毒， 烫伤，咽喉 肿痛，尿血， 尿道涩痛。	15—30	对溶血性链球菌、大肠杆菌等有抑制作用。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
白薇	白薇根 白 薇	苦，微寒。	消 痈 肿	发背，痈肿。	3—9	1:3的白薇水浸液对皮肤真菌有抑制作用。
芙蓉花	芙蓉花 拒霜花	微辛，平。	凉血，消 肿排脓。	乳痈、肺痈 血热崩漏。	9—30	芙蓉花的1:1水提取液，对溶血性链球菌有较强的抑菌作用。叶对金黄色葡萄球菌有抑制作用。
八角莲	八角莲	甘、微苦，凉，有小毒。	活血散瘀	淋巴结炎， 腮腺炎， 毒蛇咬伤。	3—9	药理：本品所含鬼臼毒素能抑制细胞中期的有丝分裂，对动物肿瘤有明显的抑制作用。但毒性很大。
鱼腥草	鱼腥草 猪鼻孔 侧耳根	辛，微寒。	消痈肿， 利尿。	肺痈咳吐脓 血，百日咳， 尿路感染， 小便淋痛。	15—30	1.对金黄色葡萄球菌有十分强烈的抑制作用。 2.所含栲素及钾盐有利尿作用。栲素能使血管扩张。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
野荞麦根	野荞麦根、开苦根、金荞麦、野南荞	甘、涩、微苦，凉。	清热	活血散瘀，祛风湿。	热毒疮疡	咽喉肿痛，肺热咳嗽，手足关节不利，风湿痛，产后血瘀腹痛。	15—30	多食伤胃
虎耳草	鲜虎耳草	苦、辛，寒，有小毒。	清热	凉血	毒疮	肺痛咳嗽吐血，中耳炎，风疹搔痒，皮肤湿疹。	15—30	本品水煎液，对变形杆菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌，金黄色葡萄球菌，具有抑制作用。
败酱草	败酱草	辛、苦，微寒。	解毒	消痈排脓，活血行瘀。	疮疡	肠痈，肺痈，产后瘀血腹痛等症。	3—9	1.本品能促进肝细胞再生和防止肝细胞变性，干燥果、枝能降酶、降絮 2.大量应用能产生暂时性血球减少及引起头晕恶心。
红藤	红藤	苦平。	解毒	活血祛瘀，消痈肿。	痈肿	肠痈腹痛，乳痈肿痛，跌打损伤，风湿关节痛等。	9—30	对金黄色及白色葡萄球菌、甲型及乙型链球菌、大肠杆菌、痢疾杆菌有抑制作用。

药名	处方用名	性 味	功 用	主 治	剂 量 (克)	备注及参考资料
垂盆草	垂盆草 鲜垂盆草	甘、淡、 微酸、凉。	消痈肿， 解蛇毒。	水火烫伤， 毒蛇咬伤， 传染性肝炎。	9—30	本品用治肝炎，对降 低血清转氨酶有一定 作用。
土茯苓	土茯苓 土 苓	甘、淡， 平。	除湿通络	湿热疮毒， 梅毒，筋骨拘 挛，筋骨痛。	15—30	1.据文献记载，服药 时不可饮茶。 2.土茯苓能解汞中毒。
白毛夏 枯草	白毛夏 枯 草 筋骨草	苦，寒。	凉血消肿	咽喉痛， 筋骨痛，吐血 衄血。	9—15	体外试验：对痢疾杆 菌有抗菌作用。
漏芦	漏 芦	苦、寒。	消痈肿， 下乳汁。	乳汁不下， 乳房肿痛， 肿瘤。	6—12	
肿节风	草珊瑚 九节茶 肿节风	辛、苦， 平，有 小毒。	活血散瘀	流感，肺炎， 菌痢，跌打 损伤，肿瘤。	9—15	对金黄色葡萄球菌， 痢疾杆菌、伤寒杆菌、 大肠杆菌、绿脓杆菌 等均有抑制作用。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
天葵子	天葵子	甘、寒。	消肿散结	瘰癧,乳痈, 肝癌,乳癌, 淋巴肿瘤。	3—9	对金黄色葡萄球菌有 抑制作用。
白花蛇舌草	白花蛇 舌 草	甘、淡, 凉。	活血利尿	湿热下痢, 肠痈,咽喉 肿痛,急性 肝炎,尿路 感染,肿瘤, 跌打损伤, 毒蛇咬伤。	15—60	动物实验表明,本品 能提高机体的抵抗 力,从而达到灭菌抗 炎的目的。
凤尾草	凤尾草	苦、寒。	止血止痢	痢疾,便血 尿血,黄疸, 肝炎。白带。	15—30	
地龙胆	地龙胆 活血草 散血丹	苦、寒。	利水通淋	急性肾炎, 尿路感染, 小便淋涩。	9—15	

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
干油菜	干油菜 野油菜 辣子菜	苦，微寒。	清	消肿退黄	热	黄疸	9—15	
半枝莲	半枝莲	辛、寒。	热	利尿消肿	毒	肺病，肺癌， 胃肠道癌症， 毒蛇咬伤。	9—30	近年来本品多用于肝类，肝肿大，肝硬化腹水，瘤肿、损伤出血等症。
大叶桉	大叶桉	苦辛涩，微寒。	解	抗丝虫， 驱钩虫。	疮 疡 痈 肿	多种时行热化 病，多种细菌引 脓，性菌感染， 起的疾病，以及 感染等症。	15—30	据抗菌试验，大叶桉有广谱抗菌作用。
金龟莲	金龟莲 金盆	苦、寒。	毒	消肿止痛		牙疼，喉痛， 胃痛等症。	3—6	

药名	处方用名	性 味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
射干	射干 寸干	苦、寒。	消炎， 利咽喉。	痰涎壅塞， 咳嗽气喘。	3—9	药理：射干有消除上 呼吸道炎性渗出物及 解热、止痛的作用。
马勃	马勃 轻马勃 净马勃	辛，平。	利咽消肿	咳嗽失音， 外感恶症。	3—6	1. 须包煎 2. 马勃所含磷酸钠有 机械性止血作用。
山豆根	山豆根	苦、寒。	利咽	肺热咳嗽， 黄痘。	3—9	药理：动物实验及临 床观察，山豆根对恶 性肿瘤有一定抑制作 用。
橄榄	橄榄 青果	甘、酸， 平。	利咽化痰	痰涎壅盛咳 嗽痰多，癰 病。	9—15	

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
白头翁	白头翁	苦，寒。	清 热 解 毒	凉血治痢	痢	湿热痢或热毒痢。	9—15	药理：白头翁煎剂能抑制阿米巴原虫的生长，但需要的剂量很大。
马齿苋	马齿苋	酸，寒。		凉血治痢		湿热痢，热毒痢，热毒疮疡。		1. 对大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌有抑制作用。 2. 有利尿作用。 3. 对子宫平滑肌有收缩作用。
鸦胆子	鸦胆子	苦，寒。		治痢，抗疟，蚀赘疣。	疾	久痢，休息痢，疟疾，敷治赘疣，鸡眼。	5—10粒	1. 去壳取仁，以胶囊或桂圆或馒头皮包裹吞服。 2. 鸡旦子能杀灭阿米巴原虫、疟原虫及阴道滴虫、鞭虫、绦虫。
牛耳大黄 土大黄	牛耳大黄 土大黄	苦，寒。		活血消肿		湿热痢疾，痢疮肿痛。	9—15	本品无泻下作用

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
三颗针	三颗针	苦，寒。	清		痢	咽炎，结膜 炎，肝炎， 口腔炎，无 名肿毒，湿 疹，烫火伤。	9—15	本品对痢疾杆菌、绿 脓杆菌、葡萄球菌有 抑制作用。
刺黄柏	刺黄芩 刺黄柏 木黄连	苦，寒。	热	泻火燥湿	疾，肠	目赤肿痛， 痈肿疮疡， 肺热咳嗽， 黄疸。	9—30	
水黄连	水黄连 黄脚鸡	苦，寒。	解毒	泻火燥湿	炎	目赤肿痛， 黄疸。	9—15	

(五) 清热燥湿药

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
黄连	川连 雅连 大	苦，寒。	清	泻火解毒	湿	热痢泄泻， 腹痛，胸痞， 呕吐，心烦， 口疮，目赤肿 痛，痈疽疔毒。	3—9	本品对痢疾杆菌、大 肠杆菌、伤寒杆菌、 肺炎球菌、溶血性链 球菌、金黄色葡萄球 菌等均有抗菌作用。
黄芩	黄芩 条芩 子芩 淡芩 酒芩 枯芩 黄芩炭 炒黄芩	苦，寒。	热 燥 湿	泻火解毒， 安胎。	热 内 蕴	湿热泻痢， 肺热咳嗽， 黄疸，吐、 衄、便血， 崩漏，胎动 不安，痈肿 疔毒。	3—9	1. 本品酒炒清上焦之 热，炒炭清热止血。 2. 对白喉杆菌、伤寒 杆菌、痢疾杆菌、肺 炎球菌、百日咳杆菌 流感病毒等有抗菌作 用。 3. 药理试验：有解热 利尿、升高血糖、抑 制肠管蠕动等作用。

药名	处方用名	性味	功用	主治	剂量(克)	备注及参考资料
黄柏	盐柏 川黄柏 川柏	苦，寒。	清热 泻火解毒	湿 热痢，黄疸， 淋浊，疔疮 肿毒，带下， 相火亢盛梦 遗泄精。	3—9	1.对血小板有保护作用。 2.对痢疾杆菌，枯草杆菌、结核杆菌等有抑制作用。
胡黄连	胡黄连 胡连	苦，寒。	清热 退骨蒸	热 湿热，下痢， 痔瘡，小儿 疳热，阴虚 发热，潮热 骨蒸。	3—9	本品含小檗碱、胡黄连素。
龙胆草	龙胆草	苦，寒。	燥湿 清肝定惊	内蕴 黄疸，带下， 目赤咽痛， 淋浊，肝火 上炎头痛头 昏小儿惊厥 抽搐。	3—9	1.龙胆草能降低谷丙转氨酶，还有防腐作用。 2.少量于食前半小时服用，能刺激胃液分泌，可以健胃；饭后服用，反使胃机能减退，分泌减少，大量服用，障碍消化。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
苦参	苦参片	苦，寒。	祛风杀虫	湿热带下， 赤白带下， 阴部搔痒， 黄疽，麻风， 疥疮顽癣。	3—9	药理：苦参对多种皮 肤真菌有抑制作用， 又有明显利尿作用。
秦皮	秦皮 北秦皮	苦，涩， 寒。	清肝明目	湿热带下， 里急后重， 目赤肿痛， 目生翳膜。	3—9	对痢疾杆菌有抑制作 用
白藓皮	白藓皮	苦，寒。	祛风解毒	湿热带毒， 皮肤搔痒， 疮癣疥癩， 阴部肿痛。	3—9	本品对皮肤真菌有抑 制作用。

(六) 清 虚 热 药

药名	处方用名	性 味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
银柴胡	银柴胡	甘、微寒。	凉 血	小儿疳热	3—9	
青蒿	青蒿 香青蒿	苦，寒。	清热解暑	暑热外感， 疟疾，骨蒸 潮热。	15—30	
白薇	白薇 白薇根	苦、咸， 平。	清热凉血	热入营血，身 热不退，肺 热咳嗽，阴 虚内热，产 后发热等症。	3—9	白薇含有白薇油，有 强心甙反应。
地骨皮	地骨皮	甘、淡， 寒。	清热凉血	肺热咳嗽， 痰中带血， 吐血、衄、尿 血等。	9—15	药理：本品能使家兔的 血糖降低，又能扩张血 血管，有中等度降压作 用；在体外，对葡萄球菌 有抑制作用。
律草	律草	甘、苦， 寒。	清热解暑， 利尿。	肺热咳嗽，小 便不利，尿道 刺痛，尿血，午 疮疡湿疹，午 后潮热等。	15—30	律草乙醇浸液在体外 对革兰氏阳性菌有抑 制作用。

四、芳香化湿药

提要：有祛湿化浊，健胃醒脾等作用，运用于湿浊内阻，脾为湿困，运化失职所致之胸脘痞满、呕吐泛酸、便溏食少、倦怠乏力、口甘多涎等证。此外，湿热、暑湿诸证亦可适当选用。性味辛温香燥之品，多入脾胃二经，本类药物易耗气伤津，阴虚少津，舌绛光剥以及气虚者慎用。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
藿香	藿香	辛、微温。	和中止呕， 解表，解暑。	寒热头痛， 胸脘满闷， 湿阻脾胃， 恶心呕吐， 腹 泻。	2—12	1.对胃肠神经有镇静作用。 2.促进胃液分泌，增强消化力。 3.对皮肤癣菌有较强抗菌作用。
	土藿香					
	广藿香					
	鲜藿香					
佩兰	佩兰	辛，平。	理气和中， 解暑，辟秽。	暑湿，湿温初起，胸脘闷胀， 恶心呕吐， 口中甜腻，不 思饮食。	9—12	对流行性感胃病毒有抑制作用。
	佩兰叶					
	鲜佩兰					
厚朴	厚朴	苦，辛， 温。	行气降逆， 燥湿散满， 导滞化痰。	胸脘痞满， 呕吐腹泻， 咳嗽痰喘。	3—9	1.有广谱抗菌作用。 2.厚朴多用于胃肠气滞，朴花常用于肺气不利。
	川朴					
	炒川朴					
	制川朴					

药名	处方用名	性味	功用	主治	剂量(克)	备注及参考资料
苍术	制苍术 炒苍术 生苍术	苦，温。	健脾燥湿，祛风湿。	湿阻	3—9	1. 动物实验：少量则呈镇静作用，大量则呈中枢神经抑制现象，终至呼吸麻痹而死亡。 2. 苍术浸膏作用于家兔有抑制血糖作用，大剂量可使血压下降。 3. 有明显的排钾、钠作用，但无明显利尿作用。
砂仁	砂仁 绵砂仁 春砂仁	辛，温。	理气，和中安胎。	脾胃	2—5	1. 增进消化液的分泌，驱除消化道中不良气体。 2. 砂仁、砂壳功能相同，前者偏于温中，后者偏于理气。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
白豆蔻	白豆蔻 白蔻仁 紫豆蔻	辛，温。	行气宽中， 和胃。	胸闷腹胀， 纳呆呕吐， 嗳气腹泻。	2—5	1. 促进胃液分泌。 2. 兴奋肠蠕动，制止 肠内异常发酵，驱除 胃肠内积气。 3. 具有止呕作用。 4. 白蔻壳功能相同， 力稍差。
草豆蔻	草豆蔻	辛，温。	健脾燥湿， 温胃止呕。	寒湿郁滞中 焦，呕逆， 脘痛，不思 饮食。	3—6 后下	1. 0.25—0.75%水煎 液兴奋肠蠕动。 2. 1—1.25%水煎液 则抑制肠蠕动。
辣蓼	辣蓼	辛，温。	健脾和中， 理气。	痢疾，腹泻， 恶心呕吐， 腹胀腹痛， 皮肤湿疮。	9—18	对金黄色葡萄球菌、 绿脓杆菌、痢疾杆 菌、大肠杆菌有抗菌 作用。

五、利尿逐水药

(一) 利尿药

提要：味多甘淡，有通利小便，渗利水湿的作用。适用于小便不利，淋浊痰饮、水肿、黄疸、湿温、泄泻等证。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
茯苓	茯苓 云茯苓 白茯苓 朱茯苓 辰茯苓	甘，平。	健脾安神 淡 渗 利 水	脾虚湿困， 痰饮水肿， 腹泄，心悸 失眠。	9—15	1. 茯苓皮利水消肿， 专治皮肤水肿； 2. 连皮茯苓利水消 肿，可治驱壳脏腑内 外之水； 3. 药理试验：有降血 糖及利尿作用，促进 Na^+ 、 K^+ 、 Cl^- 排 出。
猪苓	猪苓 粉猪苓	甘，平。	除 湿 热	水肿胀满， 淋浊带下， 子肿。	9—12	1. 用于小便不利偏于 热者； 2. 药理试验：本品有 明显利尿及降低血压 的作用。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
泽泻	泽泻 建泽泻 福泽泻 炒泽泻	甘，寒。	淡	去水饮， 泻肾火。	小	水肿，泄泻， 淋浊带下， 痰饮停留。	6—9	动物试验：有显著利尿作用，并能增加尿素，氯化钠的排泄。
冬瓜皮	冬瓜皮	甘、淡， 微寒。	渗	消肿，排 脓，化痰。	便	肺癰，肠痈， 淋浊，带下， 水肿。	皮 10—30 子 9—15	1. 子以化痰排脓利尿为主。 2. 皮以利水消肿为主。
薏苡仁	苡仁 生苡仁 炒苡仁 米苡仁 生米苡仁 炒米苡仁	甘、淡， 微寒。	利水	清肺排脓， 健脾止泻， 除痹。	短少	淋病水肿， 脾虚湿困泄 泻，肺病、 肠痈，风湿 痹痛。		1. 薏苡仁酯抑制艾氏腹水癌生长； 2. 健脾止泻宜炒用； 清利湿热宜生用。 3. 孕妇禁用。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
滑石	滑石 飞滑石 块滑石	甘，寒。	通淋，消暑，利湿。	暑湿发热， 烦渴，小便 淋痛，泻痢。	12—24	1.滑石含的硅酸镁有吸附和收敛作用，能保护肠管、止泻而引起鼓肠。 2.滑石撒布创面能形成被膜，有保护作用，吸收分泌物，促进结痂的作用。
车前草 (子)	炒车前子 车前子 车前草	甘，寒。	通淋，止泻，明目祛痰止咳。	淋病，尿血， 暑热泻痢， 肺热咳嗽， 目赤肿痛。	12—24 包煎	1.车前子功用同草，前者偏于利湿，后者长于清热。 2.二者作用于呼吸中枢，有显著的止咳祛痰作用。 3.有显著的利尿作用。 4.抑制痢疾杆菌、及皮肤真菌的生长。 5.降低血压。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
木通	木通 潼木通	苦，寒。	清 热 通 淋	淋病、口舌 生疮；乳汁 稀少。 湿 热 蕴 结， 小 便 赤 涩 短 少	3—9	1. 动物实验：有显著利尿作用；煎剂对动物离体心脏有兴奋作用。 2. 对痢疾、伤寒杆菌，皮肤真菌有抑制作用。 3. 所含的马兜铃酸有抑制肿瘤细胞生长的作用。
海金砂	海金砂	甘，寒。	通 淋	小便淋沥涩痛。	9—15 包煎	1. 治热淋茎痛要药。 2. 对金黄色葡萄球菌有抑制作用。 3. 海金沙全草：清热，解毒利尿，可治石淋，水肿，黄疸，痈肿疔毒，乳痈等。
石苇	石 苇 石 韦	微苦，寒。	通 淋	热淋，血淋。	4—9	目前还用于慢性支气管炎及哮喘等病症。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
金钱草	金钱草 连钱草 遍地香	微甘， 寒。	通淋化石， 解毒消肿， 退黄。	湿热黄疸， 尿路结石， 胆 结 石， 恶疮肿毒。 热淋、毒蛇 咬伤。	12—30	1. 有利胆作用。 2. 可使小便变为酸性，而促使存在于碱性条件下的结石溶解。 3. 对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、福氏痢疾杆菌、宋氏痢疾杆菌、绿脓杆菌均有抑制作用。
茵陈	茵 陈 茵陈蒿 绵茵陈	苦，平。	退黄疸。	湿热黄疸。	9—60	1. 是退黄的要药。 2. 有利胆解热作用。 3. 煎剂对人型结核杆菌、枯草杆菌、伤寒杆菌有强烈的抗菌效能。
篇蓄	篇 蓄 蒿 篇蓄草	苦，平。	通淋杀虫。	小便淋痛， 皮肤湿疹， 阴道滴虫。	9—15	1. 有明显利尿作用，并促进钠的排出。 2. 对宋内氏痢疾杆菌有轻微抑菌作用。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
瞿麦	瞿麦 瞿麦穗	苦，寒。	清 热	通 淋	湿 热 蕴 结，小 便 赤 涩 短 少	小便淋沥涩痛。	9—15	1. 有显著利尿作用，能使氯化物排出量增多。 2. 能兴奋肠管、抑制心脏，降低血压，影响肾容积。 3. 用瞿麦作血吸虫直接试验，证明8—12分钟，可使虫体死亡。动物口服试验亦有杀灭体内血吸虫的作用。
草薢	川草薢 粉草薢	苦，平。	利 水	利湿浊，祛风湿。	小 便 混 浊，淋 沥 带 下，风 湿 痹 痛。	小便混浊，淋沥带下，风湿痹痛。	9—15	1. 善走下焦，利湿去浊。 2. 川草薢长于祛风湿，粉草薢多用于利水。分别清浊，带下渗湿，小便混浊，带下症。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂 量 (克)	备注及参考资料
防己	防己 汉防己 粉防己 木防己 广防己	大苦、 辛，寒。	清热 消肿，祛 风止痛。	风湿痹痛， 水肿、脚气 病。	3—9	1. 汉防己 甲素 有消炎、抗过敏、解热、镇痛、扩张血管和明显降压作用。 2. 对阿米巴原虫、皮肤贺氏菌有抑制作用。 3. 利水消肿以汉防己为好，祛风止痛以木防己为好。 4. 小剂量利水，大剂量则作用相反。
泽漆	泽漆 猫儿眼 睛草	苦， 辛、微寒， 有小毒。	利水 化痰散结， 杀虫，消 肿。	大腹水肿， 面目四肢浮 肿，瘰癧结 核，肺热咳 喘，淋巴肉 瘤。	9—15	1. 对结核杆菌有杀菌作用， 2. 对异菸肼、抗链霉素、抗结核杆菌也有交叉抑制作用而未见交叉耐药性。 3. 本品鲜草切碎，投入粪坑可做杀蛆剂，有良好的效果。

药名	处方用名	性 味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
地肤子	地肤子	苦，寒。	利 小 便	湿热下注， 小便不利， 皮肤湿疮。	4—15	
通草	通 草 白通草 朱通草	甘、淡， 寒。	通 乳	小便短赤， 乳汁不通， 或 稀 少。	3—6	1. 淡渗不伤阴。 2. 孕妇忌用。
赤小豆	赤小豆 野赤豆	甘、酸， 平。	散 血， 消 肿。	水肿腹胀， 脚 气 病， 疮疡肿毒。	9—30	
玉米须	玉米须	甘，平。	清 湿 热， 通 淋， 消 肿。	淋病，尿浊， 肾炎水肿。 黄疸、鼻衄， 高血压。	12—30	1. 本品利尿，降血压。 2. 促进胆汁分泌。 3. 增加血中凝血酶元和加速血液凝固的作用。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
灯心草	灯心草 朱灯心	甘、淡， 微寒。	清 热 利 水	清心火。	湿 热 蕴 结， 小 便 赤 涩 短 少	心烦不寐， 小便淋涩。	2—4	
三白草	三白草 塘边藕	甘、辛， 寒。		消肿解毒		咳嗽痰多， 妇女带下， 脚气水肿， 疔疮痈肿。	9—30	
石打穿	石打穿 黄毛耳草	辛、苦， 平。		散 结		暑热泻痢， 湿热发黄。	9—12	1. 近年来治疗各种肿 瘤，常与莼、石见 穿、白花蛇舌草同 用。
杠板归	杠板归 河白草	酸，平。		解毒消肿		水肿，蛇咬 蜂刺。	9—30	

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
过路黄	过路黄 对坐草 大叶金钱 草、四川 大金钱草	微咸， 平。	通淋解毒	热淋、石淋， 疮痈肿毒， 蛇咬伤肿痛。	9—30	
冬葵子	冬葵子	甘、寒。	通淋，通 乳。	小便淋沥， 水肿，乳汁 不行，乳房 胀痛。	3—9	
尿珠根	野苡仁根 尿当根 六谷根	甘、淡 寒。	除湿消肿	湿热发黄， 小便淋沥。	9—15	
满天星	星宿草 明镜草 镜面草	辛，微 寒。	明目，解毒。	黄疸、痢疾， 火眼，痈疮。	9—15	

湿 热 蕴 结 小 便 赤 涩 短 少

清 热 利

水

(二) 逐水药

提要：性质猛烈有毒，归肺、脾、肾经。有峻下逐水的作用。适用于痰饮水肿之实证。逐水药及部分利尿药能堕胎，故虚证、孕妇忌用。芫花、大戟、甘遂反甘草。

药名	处方用名	性 味	功 用	主 治	剂 量 (克)	备注及参考资料
大戟	大戟 红芽大戟	苦、寒， 有毒。	消肿散结	痰 饮	1—3 散剂 1—2	1. 对各类痢疾杆菌，性肺炎双球菌和溶血性链球菌有抑菌作用。 2. 常与大枣配伍减少其副作用。
芫花	芫花	辛、温， 有毒。	逐痰癖， 治疮肿。	水 肿	1—3 散剂 1—2	有明显的利尿作用。
甘遂	生甘遂 制甘遂	苦、寒， 有毒。	逐饮，消 肿散结。	水 肿	1—3 散剂 1—2	1. 生用泻下作用较强，毒性亦较大； 2. 醋炙后二者均相应减少。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
牵牛子	牵牛子 黑白二丑	苦、寒，有毒。	逐	法痰逐饮，杀虫攻积。	痰	水肿腹水，二便不利，痰壅喘咳，虫积腹痛。	3—9 (打碎)	1.对金黄色葡萄球菌，绿脓杆菌有抗菌作用。 2.驱杀蛔、绦虫。
商陆	商陆	苦、寒，有毒。	水	消肿，外敷消肿毒。	饮	水肿胀满，疮肿实症。	3—9	1.利尿作用。 2.内服刺激肠粘膜引起腹泻。
续随子	续随子霜	辛，温。	泻	破血散症。	水	二便不利，腹水，经闭，症瘕积聚。	0.1—0.15	1.有泻下作用。 2.本品毒性较巴豆略小，但亦不可多用、久服。
乌柏根皮	乌柏根皮	苦、微温，有毒。	下	泻下逐水。		二便不利。	9—12	
巴豆	巴豆霜 巴豆	辛、热，有大毒。		劫痰，蚀疮。	肿	寒积便秘，肺癰咳嗽，疮疡化脓未溃者外敷。	0.03—0.09 不入煎剂	巴豆油刺激肠粘膜使之发炎并增加分泌物及肠蠕动而产生剧烈泻下。

六、祛风湿药

提要：本类药物性味多辛苦温，有除湿祛风、通络止痛之功。适用于风寒湿痹。但性偏燥，易伤阴耗血，阴亏血虚者慎用。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
独活	独活 川独活	辛，苦， 温。	祛 风 除 湿	通痹止痛	风 湿 痹 痛	偏于治身半 以下疼痛， 感冒夹湿疼 痛。	3—9	独活有抗关节炎、镇 痛、镇静及催眠作 用。
臭梧桐	臭梧桐	苦，寒。		止 痛		周身湿痒， 高血压。	9—15	1.有镇痛、镇静作用。 2.有降压作用。
蒺藜	蒺藜 铁刺铃	甘，酸， 平。		消肿止痛		偏治筋骨酸 疼，历节疼 风，疔疮痈肿。	15—30	
徐长卿	徐长卿	辛 温		止疼，介 毒消肿。		偏治关节酸 痛，胃痛。外 伤，毒蛇咬伤。	3—9	1.有镇痛、镇静作用。 2.有降压作用。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
闹羊花	闹羊花 羊躑躅	辛，温， 有大毒。	祛 风 除 湿	止痛	0.3 — 0.6	1. 须严格控制剂量。 2. 有明显镇痛、镇静作用。
透骨草	透骨草 凤仙花梗	辛，温， 有小毒。	祛 风 除 湿	活血止痛	9—15	
八角枫	八角枫	辛，温。	祛 风 除 湿	活血镇痛	9—15	
箭杆风	箭杆风	辛，温。	祛 风 除 湿	散寒，通 络止痛。	9—15	
九节风	九节风	辛、苦 温。	祛 风 除 湿	活血消肿， 止痛。	6—15	
桑枝	桑枝 嫩桑枝	苦、平。	祛 风 除 湿	通 络	9—15	

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂 量 (克)	备注及参考资料
海桐皮	海桐皮 刺桐皮	苦，平。	化湿泄热	偏治下肢痹痛。 湿热下注，脚膝热痛。	3—9	有镇静、镇痛作用。
木瓜	木瓜 宣木瓜	酸，温。	和胃化湿	腿酸痛，霍乱吐泻、转筋。	3—9	对关节炎有明显消肿作用。
威灵仙	威灵仙 灵仙根	辛，温。	止痛，软化鱼骨。	脚气疼痛，鱼骨梗喉。	3—12	临床报道：威灵仙一两，煎汤慢慢吞咽，每日1—2剂，治疗食道骨性异物104例，治愈90例。
两面针	两面针	辛、微苦，温。有毒。	散瘀止痛，解毒消肿。	心胃气痛，跌打淤痛，腰肌劳损，毒蛇咬伤。	9—15	本品有毒，用量不宜过大。
络石藤	络石藤	苦，微寒。	凉血消痈	痈疮肿毒。	3—9	
伸筋草	伸筋草	苦、辛，温。	舒筋活络	筋脉拘急，跌打损伤。	9—15	

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
海风藤	海风藤	辛、苦， 微温。					15—30	
丝瓜络	丝瓜络	甘，平。				胸胁疼痛， 乳痈肿痛。	3—9	
白花蛇	白花蛇 蕲蛇肉	甘、咸，有 温毒。	定	惊		口眼歪斜， 半身不遂， 麻风，破伤 风。	0.6—1	有镇痛、镇静、扩张 血管降血压作用。
乌梢蛇	乌梢蛇 乌蛇	甘，平。	定	惊		惊病，麻风。	9—15	蛇蜕祛风定惊，用治 风疹、疮疥、惊痫等 症。
走马胎	走马胎	辛，温。	活	血		跌打损伤， 血滞经闭。	9—15	
松节	松节 油松节	苦，温。	燥	湿		鹤膝风， 历节风痛， 转筋挛急。	9—15	

风 湿 痹 痛， 骨 节 不 利

祛 风 除 湿 通 络

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
稀签草	稀签草	苦，寒。	解 毒	偏于湿热痹痛，半身不遂，湿热疮毒。	9—15	本品有降血压与镇静作用，可用于高血压病。
老鸛草	老鸛草	苦、微辛，平。	祛 风 除 湿	肢体麻木，筋骨酸痛，跌打损伤，腹泻。	9—15	能抑制肠蠕动，而有止泻作用。
虎骨	虎胫骨 炙虎骨	辛、甘，温。	健 筋 骨	脚膝痿软，寒冷骨痛。	9—15	有镇痛、消肿作用。
五加皮	五加皮	辛，温。	利水消肿。	腰膝酸痛，下肢痿弱，水肿。	3—9	1. 有抗关节炎、镇痛作用。 2. 对金黄色葡萄球菌有较强抑制作用。
千年健	千年健	辛、微甘，温。		腰酸脚软	9—15	

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
石楠藤	石楠藤	辛、苦， 温。	止	痛		头痛，眩晕， 筋骨酸痛。	3—9	
钻地风	钻地风	辛，温。	祛		风	四肢不仁	15—30	
秦艽	秦艽	苦、辛， 微寒。	退黄疽， 除虚热。		湿痹痛， 肢	湿热黄疽， 潮热骨蒸。	3—9	1.有解热、镇痛、镇 静作用。 2.对关节炎有消炎作 用。
苍耳子	苍耳子	辛、苦， 温。	通鼻窍		体	头痛、鼻渊， 麻风病。	3—9	
蚕砂	蚕砂 晚蚕矢	甘、辛， 温。	和胃化浊		挛急	霍乱转筋， 腹痛，湿温， 身痛。	3—9	须包煎
三角风	三角风	苦，凉。	利湿，平 肝，解毒。			肝炎，口眼 歪斜，痈疽 肿毒，衄血 等。	3—9	有镇静作用。

七、温里药

提要：本类药物辛温燥烈，多入心、肝、脾、肾经。适用于里寒证。但易耗伤阴血，故凡是热证及阴虚血燥、血热妄行之出血证、孕妇均忌用。

药名	处方用名	性味	功用	主治	剂量(克)	备注及参考资料
附子	制附子 生附子 熟附片 淡附片 黑附块	大辛、 大热， 有毒。	温脾肾， 散寒，除 湿止痛。	亡阳 汗出肢冷，脉微欲绝，脘腹冷痛，便溏，下元虚冷，风寒湿痹。	3—9 先煎	1.本品有显著强心作用能使心脏收缩幅度增高。 2.乌头碱的分解产物有镇痛作用。 3.炮制后方可使用。
肉桂	上肉桂 肉桂心 桂心	辛、甘， 大热。	散寒止痛。 救逆	虚脱 脘腹冷痛，畏寒肢冷，下利清谷，寒痹腰痛，阴疽久溃不敛。	1—3 后下	1.本品有扩张血管作用。 2.桂皮油刺激胃肠道，使消化吸收机能亢进，能解除胃肠的痉挛性疼痛，排除肠道积气，抑制肠内的异常发酵。 3.体外试验：对致病真菌有抑制作用。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
干姜	淡干姜 均姜 泡姜	辛、温。	回阳救逆 温中止 痛，温肺 化痰。	亡阳虚脱 胃脘冷痛， 四肢厥冷， 呕吐腹泻， 寒饮喘咳。	2—9	1.本品能反射性兴奋 血管运动中枢和交感神 经，使血压上升。 2.炮姜：温经止血； 生姜：发散风寒； 姜汁：温中止呕； 姜皮：利水消肿。
高良姜	高良姜 良姜	辛， 热。	止痛 温中散寒	脾胃有寒 胃寒作痛， 呕吐。	3—9	1.能刺激胃壁神经， 使消化道机能亢进。 2.对炭疽杆菌、溶血 性链球菌、肺炎双球菌、 金黄色葡萄球菌有抑制 作用。 3.对伤寒、霍乱弧菌 有抗菌作用。
吴茱萸	吴茱萸 淡吴茱萸	辛、苦， 大热。 有小毒。	疏肝解 郁，理气 止痛，止 呕降逆。	脘腹冷痛， 胁痛疝痛， 虚寒久泻， 呕吐泛酸。	1—4	1.对金黄色葡萄球菌 人型结核杆菌有显著的 抗菌作用。 2.对子宫有收缩作用， 3.近代运用治蛲虫病。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
蜀椒	川椒 花椒	辛、大热，有小毒。	温	止痛 杀虫	脾	胃脘冷痛，寒湿泄泻，蛔虫症，皮肤湿疹。	1—4	1. 花椒油能使猪蛔虫严重中毒而达驱虫作用。 2. 回乳、哺乳妇女忌用。 3. 椒目：利水消肿。
胡椒	胡椒 白胡椒 黑胡椒	辛，热。	中散	治症	胃有寒	胃寒呕吐，腹痛泄泻，外用治疟疾。	1—3	1. 小剂量可增进饮食。 2. 大剂量可刺激胃粘膜引起充血性炎症。
草拔	草拔	辛，热。	寒	止痛	寒	胃寒呕吐，脘腹疼痛，牙痛，	1—4	
毕澄茄	毕澄茄	辛、热。		行气止痛		胃寒疼痛，呃逆呕吐。寒疝。	1—4	

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
山奈	山奈 三山奈根	辛、苦、温。	温	健脾、理气、止痛。	脾	胃脘冷痛，寒湿吐泻，外用止牙痛。	3—6	
丁香	丁香 公丁香 母丁香	辛，温。	中散寒	温肾助阳，降逆。	胃有寒	胃脘冷痛，呃逆呕吐，肾阳不足，寒湿带下。	1—4	1. 能使胃液分泌，增加胃肠蠕动。 2. 煎剂对枯草杆菌、伤寒杆菌、福氏痢疾杆菌有显著抗菌作用，对人型结核杆菌完全抑制。 3. 畏郁金。
小茴香	小茴香 葛谷茴香	辛，温。	寒	理气止痛，调中和胃。	寒	寒疝腹痛，睾丸偏坠，胃脘冷痛，取吐食少。	3—9	
乌头	川乌 草乌 炙川乌 炙草乌	辛，温，有大毒。	温中逐寒	除风湿止痛。		风寒湿痹，半身不遂，足膝拘挛，小腹疝痛，瘰癧阴疽，跌打损伤。	1.5—9	1. 本品有大毒，内服须灸用久煎。 2. 反白藜、贝母、半夏、白蔹、瓜蒌。

八、芳香开窍药

提要：具有开窍醒神的作用。适用于高热神昏以及惊风、癫痫、中风等病出现卒然昏厥的证候。常作为急救之品。药味多辛、芳香走窜，归心经。不宜久服。亡阳、失血者禁用。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
射香	射香 元寸香 当门子	辛，温。	活血散结， 催产下胎。	邪蒙心包， 神识昏迷。 痲痘疮疡， 跌打损伤。 经闭症瘕， 胞衣不下。	0.03— 0.15 入丸散	1. 增强呼吸，心跳。 2. 少量增进大脑机能 多量反而有麻醉作用， 3. 促进各腺体的分泌 有发汗、利尿作用。 4. 兴奋子宫增强收缩 力。 5. 孕妇忌用。
冰片	冰片 梅花冰片 梅花片 龙脑香	辛、苦， 微寒。	清热止痛 (外用)	神昏惊厥， 疮疡疥癣， 口 疮， 喉痛，眼疾。	0.03— 0.09 入丸散	1. 对猪霍乱杆菌、大 肠杆菌、金黄色葡萄球 菌有抑制作用。

药名	处方用名	性 味	功 用	主 治	剂 量 (克)	备注及参考资料
苏合香	苏合香 苏合香油 苏合油	甘、辛， 温。	辟 秽， 化痰湿， 和 中。	寒痰闭窍， 气郁暴厥， 心腹闷痛， 惊 风， 癰 疽。	0.3— 0.9 入丸散	
石菖蒲	石菖蒲 鲜菖蒲	辛、温。	和中辟浊， 化痰湿。	痰湿闭窍， 高热神昏， 癰 疽， 痴 呆， 胸腹胀闷。	干品 3—9 鲜品 9—15 挛。	1. 促进消化液分泌， 抑制肠内异常发酵。 2. 弛缓肠平滑肌痉 挛。 3. 外用可改善局部血 液循环，并抑制皮肤真 菌生长。

九、安神药

提要：本组药物适用于惊悸、健忘、失眠、狂躁不安等证。

重镇安神药系金石、介壳类药物，有去法的作用，适用于心肝火盛，阳气躁动所致心神不安的实证。

养心安神药系植物药，有养心血，滋肝阴的作用，适用于心肝阴血不足的心神不宁的虚证。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
磁石	灵磁石	辛，寒。	重 镇 平肝潜阳， 益肾纳气。	心 肝 神志不安， 心悸失眠， 怔忡惊病， 眩晕耳鸣， 肾虚气喘。	15—31 先煎	具有补血，镇静中枢神经的作用。
	活磁石					
	煅磁石					
龙骨	生龙骨	甘、涩， 平。	安 神 镇惊潜阳， 收敛固涩。	阳 亢 惊病，癫狂， 失眠眩晕， 遗精盗汗， 崩漏带下， 疮疡。	15—31	1. 生用平肝安神，煅用收敛固涩。 2. 龙齿涩凉，镇惊止悸力强。
	花龙骨					
	煅龙骨					

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂 量 (克)	备注及参考资料
牡蛎	生牡蛎 煅牡蛎	咸、涩， 微寒。	平肝潜阳， 收敛固涩， 软坚散结， 制酸止痛。	头晕目眩， 心悸怔忡， 遗精，盗汗， 崩漏，带下， 久泻， 胃痛泛酸。	15—31	潜阳软坚宜生用，固 涩制酸宜煅用。
珍珠	真 珠 珍 珠 珠	甘、咸， 寒。	平肝潜阳， 清肝除翳， 清热解暑， 收敛生肌。	惊悸， 惊风，目赤， 翳障， 咽喉 肿痛， 疮疡。	0.3— 0.9 不入 煎剂	
朱砂	朱砂 朱砂 朱砂 朱砂 朱砂 朱砂	甘，微寒， 有毒。	解毒定惊。	心悸怔忡， 失眠惊悸， 疮毒肿痛， 口舌生疮。	0.3— 0.9 入丸散	1.具有镇静作用，能 降低大脑中枢神经兴奋 性。 2.外用抑制皮肤细 菌。 3.宜生用，不可火煅。
琥珀	血 珀 琥 珀 琥珀屑	甘，平。	利水通淋， 活血化淤。	惊风癫痫， 惊悸失眠， 小便癃闭， 血淋经闭。	0.3— 0.5	

药名	处方用名	性味	功用	主治	剂量(克)	备注及参考资料
远志	炙远志 远志肉 远志筒	苦、辛， 温。	祛痰止咳， 消痈利窍。	痰迷神昏， 惊悸失眠， 咳嗽痰多， 疮痈初起。	3—4	1.具有祛痰作用。 2.增强子宫收缩和紧张力。 3.远志的乙醇浸剂对人型结核杆菌，金黄色葡萄球菌，志贺氏痢疾杆菌，福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌都有显著的抗菌作用。 4.有溶血作用。
合欢皮	合欢皮	甘、平。	养血安神 活血， 消痈肿。	心烦失眠， 跌打损伤， 肺病， 疮肿。	9—15	1.具有强壮、兴奋镇痛、驱虫、利尿作用。 2.动物实验：有催产作用。 3.合欢花：安神、理气解郁。

药名	处方用名	性味	功用	主治	剂量 (克)	备注及参考资料
灵芝	灵芝	苦，平。	健胃，活血，祛痰。	神经衰弱，失眠，慢性支气管炎，冠心病，高血压病。	1.5—3	1. 动物实验：具有镇静镇痛作用。 2. 具有强心增加冠脉流量、降低心肌耗氧量、降血脂、抗心律失常作用。 3. 具有护肝、和降谷丙转氨酶作用。 4. 具有镇咳祛痰作用。 5. 降血糖作用。 6. 对肺炎球菌、甲型链球菌、流感杆菌、白色葡萄球菌有抑制作用。
酸枣仁	炒枣仁 生枣仁	甘、酸，平。	养肝，敛汗。	心神不宁 心阴不足	3—15	1. 本品抑制中枢神经系统而起镇静催眠作用。 2. 有持续性降低血压的作用。 3. 对心脏可引起传导阻滞。 4. 对于子宫有兴奋作用。 5. 本品宜生用或微炒。久炒油枯失去镇静效能。

药名	处方用名	性味	功用	主治	剂量(克)	备注及参考资料
柏子仁	柏子仁	甘、辛，平。	润肠通便。	虚烦失眠， 肠燥便秘。	9—15	1. 含大量脂肪油，故有润肠作用。 2. 本品性较滑腻，便溏及痰湿者慎用。
夜交藤	夜交藤 首乌藤	甘，平。	养血通络， 止痒。	虚烦失眠， 周身疼痛， 皮肤痒疹。	15—31	本品煎汤熏洗有止痒作用。
小麦	小麦 淮小麦	甘、平， 入心经。		神志不宁， 失眠。	15—31	

十、平肝熄风药

提要：本类药物具有平肝潜阳、熄风镇痉的作用。适用于肝阳上亢，头目眩晕及肝风内动，惊痫抽搐等症。

药名	处方用名	性 味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
石决明	石决明 生石决 九孔石决 煅石决明	咸，寒。	平肝潜阳 清肝明目	目赤肿痛， 视物模糊。	15—30	
代赭石	代赭石 煅赭石	苦，寒。	降逆止血	噎气，呃逆， 呕吐，吐血， 衄血等症。	9—30	1. 本品能促进红细胞及血红蛋白的新生。 2. 具有镇静中枢神经的作用。
白蒺藜	白蒺藜 刺蒺藜	辛、苦， 微温。	疏肝祛风， 明目。	胸胁不舒， 乳闭不通， 目赤多泪， 风疹搔痒。	3—9	药理：白蒺藜浸出液有降低麻醉动物血压的作用。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
玳瑁	玳瑁 玳瑁片	甘、寒。	平肝潜阳	清热， 解毒， 定惊。	肝阳上亢头晕目眩	热病神昏， 烦躁，惊痫， 痉厥。	3—9	
紫石英	紫石英 煅紫石英	甘，温。		镇心定惊， 温肺， 暖宫。		心悸怔忡， 惊痫瘈瘲， 肺虚寒咳， 子官虚冷， 不孕。	9—15	生用须先煎
罗布麻叶	罗布麻叶	苦、甘， 微寒。		降血压		高血压， 水肿。	3—6	
羚羊角	羚羊角片 羚羊角粉	咸，寒。	熄风止痉	平肝清热， 明目	惊风癫痫抽搐	头晕目眩， 高热神昏， 烦躁， 目赤肿痛， 惊痫抽搐。	1—3	1. 研粉冲服或入丸散。 2. 煎服须另煎。

药名	处方用名	性味	功	用	主治	剂量 (克)	备注及参考资料
山羊角	山羊角	咸，寒。	熄	平肝	头晕目眩， 目赤肿痛。	9—15	功效与羚羊角相似而 力弱，可代羚羊角但剂 量须大。
天麻	天麻 明天麻 煨天麻	甘， 微温。	熄 风 止 痉	平肝	眩 晕， 肢体麻木， 半身不遂， 风湿痹痛。	3—9	药理：天麻浸膏有明 显对抗动物戊四氮阵挛 性惊厥的作用，有镇痛 作用。所含香草醇有促 进胆汁分泌作用，能制 止癫痫反应的发生。
钩藤	钩藤 嫩钩藤 嫩钩钩 嫩双钩	甘， 微寒。	清 平	热肝	头晕目眩， 热病高热， 惊痫抽搐。	9—15	1.煎时须后下。 2.有镇静及降压作 用。
地龙	地龙 广地龙 地龙干	咸，寒。	清热通络， 平喘利尿。		风湿痹痛， 半身不遂， 哮喘，水肿。	3—9	实验证明：有降压，缓 解支气管痉挛及解热作 用。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
僵蚕	僵蚕 白僵蚕 炙僵蚕 僵蚕虫	咸、辛， 平。	疏散风热， 化痰散结。	痰热惊痫， 头疼目赤， 咽喉肿痛， 瘰癧结核。	3—9	药理：僵蚕所含的蛋白质有刺激肾上腺皮质的作用。
排风藤	排风藤 毛秀才	甘、平。	清 热	小儿惊风， 牙疼，头痛， 瘰癧。	15—30	
全蝎	全蝎 蝎虫尾	辛、平， 有毒。	祛风止痛， 解毒散结。	破伤风，顽 固性头疼，疮 疡肿毒。	1.5—3	1.有抗惊厥作用。 2.有毒，用量不宜过大。
蜈蚣	蜈蚣 蜈蚣	辛、温， 有毒。	祛风解毒。	破伤风，顽 固性疮疡肿 毒，瘰癧， 风湿痛。	1—3	1.有毒，用量不宜过大。 2.有抗惊厥作用。

药气腥

提要：本类药物性味多辛温，具有行气止痛，破气散结，疏肝解郁，顺气宽胸，降气止呕等作用。适用于胸腹胀满疼痛、呃逆呕吐、咳嗽、疝气，及妇女月经不调，乳房胀痛结块等症。但其性香散，易耗气伤阴，故气虚、阴虚患者慎用。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
陈皮	陈 皮	辛、苦、温。	燥湿化痰，健脾通顺。	呕吐腹泄，食欲不振，咳嗽，（络络作痛，于肋于丸于肋于喉逆，酒）	9—15 (除橘络2—5克外，余3—9克)	药理：陈皮有升高血压，兴奋心脏，抑制胃、肠、子宫运动及利尿的作用。
(附：橘络、橘核、橘叶、橘化红)	广陈皮 新会皮 橘 皮	苦 (橘络苦平、苦温、叶苦平、橘红苦温)。	行 气 宽 中 （络：行散气，疏肝理气，消肿胀，止痛，寒湿食积，核：散结，散化理气，化痰、宽中。）	脾胃气滞，脘腹胀满疼痛		

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
木香	广木香	辛、苦， 温。	止 痛	泄 泻， 痢 疾， 疝 痛。	3—9	1. 能促进胃肠蠕动及分泌。 2. 对痢疾杆菌等有抑制作用。
	川木香 煨木香					
枳实 (附： 枳壳)	枳 实 炒枳实 江枳壳 炒枳壳	苦， 微寒。	破 气 行 痰， 消 痞 散 结。	食积痰滞， 胸腹痞满， 便秘。	3—9	1. 能使胃肠蠕动加强而有节律。 2. 近代用治胃扩张、脱肛、子宫脱垂等症。 3. 枳壳较实力薄弱，缓，以行气宽中除胀为主。
	大腹皮 腹 毛	辛， 微温。	利 水 消 肿	水 肿， 脚 气。	3—9	
檀香	檀 香 白檀香	辛、温。	散 寒 止 痛	胸腹疼痛， 冠心病。	1—3	

药名	处方用名	性 味	功 用	主 治	剂 量 (克)	备注及参考资料
薤白	薤 白 薤白头	辛、苦， 温。	温中通阳， 下气散结。	胸痹刺痛， 痰饮，胁痛， 冠心病， 心绞痛。	3—9	
香橼皮	香橼皮	辛、苦、 酸，温。	行 气 化 痰 宽 中	胁肋胀痛， 呕吐，噎气， 痰饮咳嗽。	3—9	
佛手	佛手片 佛 手 佛手柑	辛、苦、 酸，温。	止 呕	呕吐、食欲 不振。	3—6	
路路通	路路通 九孔子	微 苦、涩， 平。	活血通络， 利水。	月经不调， 风湿痹痛， 水肿， 小便不利。	3—9	

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
甘松	甘 松	辛、甘， 温。	开郁醒脾， 止痛。	气郁胸闷， 食欲不振。	3—6	
九香虫	九香虫	咸，温。	止 痛	肝胃气痛， 腰膝酸痛， 阳痿。	3—5	
沉香	沉 香 沉香屑	辛、苦， 温。	温 助 降 气	胸腹胀痛， 虚喘。	1—3	1. 入煎剂须后下。 2. 对结核杆菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌有抑制作用。
降香	降 香 降香屑 降紫香	辛，温。	散瘀止血， 定痛， 辟秽。	秽浊内阻， 跌打损伤， 创伤出血， 冠心病心绞痛。	3—5	

药名	处方用名	性 味	功 用	主 治	剂 量 (克)	备注及参考资料
柿蒂	柿 蒂	苦, 平。	降 气 止 呕	呕 吐 呃 逆	3—9	
黄荆子	黄荆子	苦、温。	止 呕 和胃, 平喘。	胃脘疼痛, 咳嗽气喘。	4—9	
香附	香 附 制香附	辛、微 苦、甘, 平。	调 经 止 痛	月经不调, 痛经, 乳房 胀痛。	9—15	药理: 香附流浸膏, 对动物离体子宫有抑制 子宫平滑肌收缩和弛缓 紧张的作用。
青皮	青 皮	苦、辛, 温。	疏 肝 理 气 破气, 散积 化滞。	乳房胀痛, 疝痛, 食积, 皖腹胀闷。	3—9	

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
乌药	乌药 乌台	辛，温。	顺气止痛， 散寒温肾。	胸腹胀痛， 寒疝腹痛， 经行腹痛， 遗尿，小便 频数。	3—9	药理：乌药煎剂能增 进肠蠕动，促进肠道气 体之排除。
川楝子	川楝子 金铃子 苦楝子	苦，寒。	止痛， 杀虫， 疗癣。	虫积腹痛， 头癣，疳痛。	9—15	
荔枝核	荔枝核 荔枝核	辛，温。	散 寒	疝 痛， 睾丸肿痛。	6—9	
玫瑰花	玫瑰花	甘，微 苦，温。	行 气 和 血	月经不调， 跌打损伤。	2—5	

十二、理血药

提要：活血祛瘀药，有活血化淤作用。适用于跌打损伤，痈疽，症瘕，经闭，痛经，产后愈阻等证。味苦，多入肝经。临床须配理气药，孕妇及无淤者禁用。

止血药：有制止机体内外各种出血的作用。适用于吐血、衄血、咳血、便血、崩漏及创伤出血等症。味苦，入肝经。临床时，适当配伍活血药。

(一) 活血祛瘀药

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
川芎	川芎 抚芎 大川芎	辛，温。	活血	祛风止痛， 行气。	产后淤滞腹痛及 月经不调、痛经、 经闭、	偏头痛，胸痛，冠 心病。 感冒头痛，风湿痛，冠 心病。 疮疡肿毒，冠 心病。	3—9	本品有收缩子宫、扩 张冠状血管、解痉及镇 静作用。
丹参	丹参 紫丹参	苦， 微寒。	祛瘀	凉血， 养血安神。	心腹刺痛，症 瘕，温病发斑，脉 热毒疮疡，神经衰 弱等症。	心腹刺痛，症 瘕，温病发斑，脉 热毒疮疡，神经衰 弱等症。	6—15	实验证明，本品有扩 张冠状动脉，增加血流 量，并能降低血压、降 血糖，又有镇静作用。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
牛膝	怀牛膝 淮牛膝 川牛膝	苦、酸， 平。	通经， 补肝肾， 强筋骨。	腰腿酸痛，无 足膝软弱，无 力，吐血，牙 衄，血，牙 肿痛。	3—9	
马鞭草	马鞭草	苦， 微寒。	利水， 截疟。	症瘕积聚， 水肿脚气， 小便不利， 疟疾。	9—30	
平地木	平地木 老勿大 紫金牛 矮地茶	苦，平。	止血， 利尿， 止咳。	肺结核咯 血，湿热带 疸，水腫，气 喘，咳嗽。	9—30	1. 有止咳作用。 2. 对金黄色葡萄球菌， 流感病毒有抑制作用。
虎杖根	虎杖根 花斑竹	微苦， 平。	利湿退黄， 清热解暑。	黄疸，胆结 石，风湿 痛，水火烫 伤。	9—30	1. 可致恶心、呕吐、 腹泻及粒细胞减少。 2. 有泻下作用。

药名	处方用名	性	味	功	川	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
乳香	乳香 制乳香	辛、苦， 温。		止痛 生肌	活 血	月经不调、痛经、经闭、产后淤滞腹痛及外伤	脘腹疼痛， 风湿痹痛， 疮疡等。	3—9	味苦气浊，多服可致 恶心、呕吐。
没药	没药 制没药	苦，平。		止痛 生肌	祛 瘀		脘腹疼痛， 风湿痹痛， 疮疡等。	3—9	味苦气浊，多服可致 恶心、呕吐。
紫荆皮	紫荆皮	苦，平。		行气， 解毒消肿， 利水通淋。			痈疽疮疖， 肿毒，鹤膝 风，小便淋 沥涩痛。	6—9	
玄胡	玄胡 延胡索	辛、苦， 温。		利气 止痛			胸腹疼痛， 疝痛。	3—9	有镇痛、镇静、解痉 作用。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
苏木	苏木 苏方木	甘、咸， 平。	止痛 消肿	月经不调、痛经、经闭、产后瘀血腹痛及外伤	3—9	1. 孕妇慎用。 2. 苏木水对动物能引起呕吐、腹泻，并有催眠作用，用大剂量时尚能引起麻醉，甚至死亡。
泽兰	泽兰 泽兰叶	苦、辛， 微温。	活血 通经， 行水消肿。	浮肿，小便不利，痈肿疼痛。	3—9	
益母草	益母草 坤 草	辛、 微苦， 微寒。	调经， 利尿。	水 肿， 小便不利， 高血压。	3—6	药理：有兴奋子宫、降低血压、利尿等作用。
土牛膝	土牛膝 牛膝 红牛膝	苦， 微温。	通 络 止 痛		9—15	

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
血通	血 通 血木通	苦，温。	祛风除湿， 行气止痛。	产后 月经不 调、滞 腹、痛 及外 伤、 经闭、	9—15	
五灵脂	五灵脂	咸，温。	止 痛 活 血 祛 瘀	一切瘀血疼 痛，胃脘痛， 心绞痛，冠心 病。	3—9	1.包煎 2.有缓解平滑肌痉挛 的作用。
月季花	月季花	甘，温。	调 经 消 肿	闭、 月产 经不 调、 滞、 腹、 痛、 经、 经	3—6	1.孕妇忌服。 2.可致便秘腹泻，脾 胃虚弱者慎用。
鸡血藤	鸡血藤	苦、 微甘， 温。	补血， 舒筋活络。	肢体麻木， 风湿痹痛。	9—15	鸡血藤膏与鸡血藤功 用相同，而补益作用较 强。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
王不留行	王不留行 留行子	苦，平。	通乳 下	经乳	月经不调、痛经、经闭、产后瘀滞腹痛	乳汁不下，	3—9	1. 对子宫有收缩作用。 2. 有镇痛作用。
急性子	急性子 凤仙花子	微苦， 温， 有小毒。	散	结		骨刺梗喉， 食道癌。	6—12	
穿山甲	穿山甲 山甲片 炮炙山甲	咸， 微寒。	通经下乳， 消肿排脓。			乳汁不下， 风湿痹痛， 痈肿初起， 脓成不溃。	3—9	1. 痈疽已溃者慎用。 2. 有升高白血球作用。
郁金	郁金 京郁 广郁 川郁 金玉	辛、苦， 寒。	凉血清心， 行气解郁， 利胆退黄。			胸脘痞闷， 神志不清， 胁肋刺痛， 吐血、衄血、 尿血、黄疸。	3—9	能促进胆汁分泌和排泄。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
蛻螂	蛻螂 蛻螂虫	咸、寒， 有毒。	镇 攻	惊， 毒。	外	胁下痞硬， 症瘕，惊痫， 癫狂，痔漏。	1—3	孕妇忌服。
自然铜	自然铜 煨自然铜	辛，平。	活 血 祛 痰	止痛， 续筋接骨。	伤	骨 折	3—9	
鸡屎藤	鸡屎藤 牛皮冻	甘、酸， 平。	止 止 利 消 滑 解	痛，咳， 湿，滞， 热毒。	疮 肿 毒	风湿痹痛，胆 胃脘痛，肾绞 痛，支气 管炎，腹 泻，痢疾。	15—30	1. 有镇痛作用。 2. 对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌有抑制作用。
皂角刺	皂角刺 皂角针	辛，温。	消 肿 排 脓， 杀 虫。	麻风，顽癣。			3—9	

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
毛冬青	毛冬青 毛冬青根	苦、涩， 平。	活血	通脉， 清热解毒， 消肿止痛。	外伤及疮疡肿毒	肺热咳嗽， 脉管炎， 冠心病， 偏瘫。	30—60	有扩张冠状动脉、降低胆固醇、降低血压的作用。
见肿消	见肿消 破血丹 三七草	淡，温， 有毒。	祛瘀	消肿		跌打损伤， 痈肿。	3—9	有毒，多外用。
桃仁	桃仁 光桃仁 桃仁泥	苦、甘， 平。	破血	润肠	闭、 月产 经后 不调、 瘀滞	症瘕积聚， 胁痛，肺病， 肠痈，肠燥 便秘。	3—9	
红花	红花 川红花	辛、温。	祛瘀	消肿 止痛	腹痛及 经、经 外、外 伤	症瘕积聚， 关节酸痛， 疮痈肿毒， 冠心病。	3—9	1. 有扩张冠状动脉及 降压作用。 2. 藏红花性味甘寒， 功用相似，而力大，兼 凉血解毒。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
荆三棱	荆三棱 三 棱	苦, 平。	消 止 积 痛	症痕积聚, 食积腹胀。	3—9	月经过多及孕妇 忌用。
蓬莪求	蓬莪求 莪 求	苦、辛, 温。	消 止 积 痛	症痕积聚, 食滞腹胀。	3—9	月经过多及孕妇 忌用。
水蛭	水 蛭	咸、苦, 平。	通 消 经 症	症痕积聚。	3—6	孕妇忌用。
虻虫	虻 虫	苦、微寒, 有毒。	散 消 结 症	症痕积聚。	0.5— 1.5	孕妇忌用。

月经不调、痛经、经闭、产后瘀阻腹痛及外伤。

破 血 祛 瘀

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
干漆	干漆	辛、苦， 温。	破血祛瘀	破杀	月经不调、痛经、经闭、产后血瘀腹痛及外伤。	症瘕， 虫积腹痛。	1.5—3	孕妇忌用。
地鳖虫	地鳖虫 土鳖虫 廑虫	咸、寒， 有小毒。		消散		症瘕积聚。	3—9	孕妇忌用。
刘寄奴	刘寄奴	苦，温。		通止痛		创伤出血。	9—15	孕妇忌用。
姜黄	姜黄 姜黄片	苦、辛， 温。		行气止痛		胸胁疼痛， 风湿痹痛。	3—9	1.促进胆汁分泌。 2.孕妇慎用。

(二) 止血药

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
仙鹤草	仙鹤草	苦、涩， 平。	解毒疗疮， 杀虫。	疔疮痈肿， 痔肿，痢疾。	9—15	仙鹤草有加速凝血 时间，及增加血小板 等作用。
紫珠草	紫珠草	苦、涩， 寒。	解毒疗 毒 疮	疮痈肿毒， 毒蛇咬伤。	9—15	能使出血时间缩 短。
白芨	白芨 白芨粉	苦、甘、 涩， 微寒。	消 肿 生 肌	肺胃出血， 疮疡痈肿。	3—9	动物实验证明，本 品能显著缩短出血时 间，减少出血。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
灶心土	灶心土 伏龙肝	辛， 微温。		温中 止呕		呕血、便血， 呕吐反胃。	15—30	
棕桐炭	棕桐炭 陈棕炭	苦、涩， 平。	收 敛 止 血		各 种 出 血	咯血、衄血、 崩漏、便血。	3—9	
藕节	藕节 藕节炭	涩，平。					9—15	能缩短出血时间。
花生衣	花生衣	甘、涩， 平。				消化道出血， 肺结核及支气管 扩张咯血，紫癜 尿血，等。	6—9	能促进骨髓制造血 小板，缩短出血时 间。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
大蓟	大蓟 大蓟炭	甘，凉。	凉血止血	散瘀肿	各种出血	痈肿疮毒。	9—15	1. 炒炭能缩短出血时间。 2. 有降压作用。
小蓟	小蓟	甘，凉。		解毒		热毒疮肿。	9—15	1. 有降压作用。 2. 缩短凝血时间。 3. 有利胆作用。
侧柏叶	侧柏叶 生侧柏叶 侧柏炭	苦、涩，微寒。		生发，止咳。		肺热咳嗽，青、中年秃发，脂溢性皮炎。	3—9	1. 缩短出血时间。 2. 有镇咳作用。
槐花	槐花炭 生槐花	苦，微寒。				便血、痔疮出血，高血压。	9—15	1. 动物实验有显著降压作用。 2. 能缩短出血时间，有降低毛细血管通透性作用。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
地榆	地榆炭 生地榆	苦、酸， 微寒。	收敛， 解毒。	便血，痔疮 出血，烧伤 烫伤。	3—9	临床报导：地榆煎剂 治疗20例溃疡病大出 血，止血效果良好。
白茅根	鲜茅根 白茅根	甘，寒。	热 利 热 尿	尿血，吐衄， 热淋，水肿， 肺热咳嗽等。	30—60	1. 缩短出凝血时间， 降低血管通透性。 2. 有利尿作用。
茜草	茜草炭 茜草根 (古称 蕊茹)	苦、寒。	活 祛 血 瘀	多用于血热 崩漏，跌打 经闭，瘀滞 损伤，痹证 肿痛，关节 等。	3—9	1. 茜草根能缩短家兔 出血时间和凝血时间。 2. 动物试验茜草根有 镇咳作用。
万年 青根	万年青根	苦、微 甘，寒， 有小毒。	强心利尿， 清热解毒。	呕血、咯血、 崩漏，心脏病 水肿，白喉。	3—9	含万年青甙，有强心 作用。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
山茶花	山茶花	微辛、 甘，寒。	凉血	清热	各种出血	吐血、衄血， 肠风下血， 水火烫伤。	3—9	
鸡冠花	鸡冠花	淡，平。	止血	清热		吐血；崩漏， 痔疮出血。	15—30	
蒲黄	炒蒲黄 蒲黄炭 生蒲黄	甘，平。	止血	活血， 利尿。		血淋，产后淤 血，痛经，心 腹疼痛。	3—9	1.包煎。 2.蒲黄生用，具活血 行瘀之效。 3.有收缩子宫作用， 并能缩短凝血时间。
血余炭	血余炭	苦，平。	止血	清淤， 利尿。		吐血、衄、尿 血，崩漏， 便血，小便 不利。	3—9	动物实验，本品能缩 短出凝血时间。并有利 尿作用。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
花蕊石	花蕊石	酸、涩，平。	化	瘀	吐血，咯血，瘀滞疼痛，产后血晕。		9—15	
	煅花蕊石		止	瘀痛	各种瘀滞疼痛，跌打损伤。冠心病，心绞痛，心肌梗塞。		1—2	1. 研粉冲服。 2. 动物实验证明，能缩短出凝血时间。 3. 有扩张冠状动脉，降低血压、降低胆固醇、减少心肌耗氧量等作用。
三七	三七田三七粉参三七	甘、微苦，温。	祛止	瘀痛				
百草霜	百草霜	辛，温。	止	泻	食积泻痢。		1.5—5	
艾叶	陈艾炭生艾叶	苦、辛，温。	温经，散寒止痛。		虚寒性月经过多、崩漏，妊娠下血，皖腹冷痛，少腹冷痛，痛经。		3—9	

十三、消 导 药

提要：具有消食导滞健脾开胃作用。适用于宿食不消或不思饮食、大便失常以及脾胃虚弱、消化不良等症。

本类药物的使用，常根据不同病情而配伍其他药同用。如脾胃虚弱者，可配健胃补脾药；脾胃有寒者，可配温中暖胃药；湿浊内阻者，可配芳香化湿药；气滞者，可配理气药，便秘者，可配通便药；若积滞化热，则又当配合苦寒清热药同用。

药名	处方用名	性 味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
莱菔子	莱菔子 萝卜子 炒莱菔子	辛、甘， 平。	祛痰， 下气。	食积脘闷，便 腹胀，大喘 不畅，痰嗽。	9—15	1. 对链球菌、葡萄球菌、肺炎球菌、大肠杆菌有抑制作用。 2. 1、3的水浸剂对皮肤真菌有抑制作用。
山楂	生山楂 焦山楂 山楂炭	酸、甘， 微温。	消肉食， 活血散 瘀，行滞 止痛。	伤 食 积 滞 肉积腹痛， 泄泻，产后 瘀阻腹痛， 恶露不尽。 疝气。	9—15	1. 扩张血管，降低血压。 2. 降低胆固醇。 3. 收缩子宫。 4. 增加胃液消化酶，助消化。 5. 焦山楂煎剂对痢疾杆菌、绿脓杆菌有强烈抗菌作用。 6. 本品生用能消胀散结。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
六曲	焦六曲 六 曲 生六曲	甘，辛， 温。	和 胃	食积脘闷， 腹胀泄泻。	9—15	
鸡内金	鸡内金 炙内金	甘，平。	止遗尿。	食积脘腹胀 满，小儿疳 症，遗尿遗 精。	3—9	1. 促进胃腺分泌。 2. 胃激素经高温易破 坏，一般以生用为佳。
麦芽	炒麦芽 焦麦芽 生麦芽	咸，平。	和中， 回乳。	食积脘腹胀 满，脾胃虚 弱，回乳，乳 汁郁积引起 乳房胀痛。	9—15 或 31— 120	1. 越嫩越短的芽含酶 量越高，微炒对酶无影 响，如炒焦则降低其酶 的活力。
谷芽	生谷芽 炒谷芽	甘，平。	健 脾 开胃和中。	消化不良， 脘腹胀满， 脾胃虚弱， 食欲减退。	9—15 或 30—90	

药名	处方用名	性味	功	用	主	剂量 (克)	备注及参考资料
阿魏	阿魏	苦，辛， 温。	消 食 导 滞	散症， 截疟， 治痢。	食积，肉积， 腹中痞块， 妇女血积， 疟疾，痢疾。	0.9— 1.5	气味奇臭不宜入汤 剂。
隔山撬	隔山消 牛皮冻 野红苕	甘、苦， 微温。		健脾 理气 消胀。	消化不良。	9—15	
泥鳅串	鱼鳅串 散血草 田边菊 黄鳝草	苦、辛， 温。		理消 消根 散寒 止咳。	胃脘胀痛， 风寒咳嗽。	15—30	

十四、化痰止咳药

提要：温化寒痰药，辛温而燥，适用于寒痰、湿痰，咳嗽痰多及风痰、阴疽流注等证。阴虚燥咳、咯血者不宜用。

清化热痰药，性多寒凉，适用于热痰、燥痰，癫痫，惊厥，瘰癧等证。

止咳平喘药，味多苦辛，能宣肺止咳，降气平喘。适用于咳嗽气喘等症。

(一) 温化寒痰药

药名	处方用名	性味	功用	主治	剂量(克)	备注及参考资料
半夏	制半夏 法半夏 清半夏 生半夏	辛，温，有毒。	燥湿化痰， 温降逆止呕， 消痞散结。	寒痰、咳嗽、 湿痰咳嗽， 胸脘痞闷， 呕吐，妊娠 恶阻，痼疾， 痰核，梅核 气。	3—9	1. 生半夏有毒，以外 用为主。 2. 有镇咳镇吐作用。 3. 阴虚燥咳忌用。
白芥子	白芥子	辛，温。	散结止痛	寒痰、咳嗽、 痰多。	3—9	1. 阴虚火旺、肺虚久 咳、胃火盛者忌用。 2. 本品有刺激作用， 外敷可使局部发红、充 血，久敷起泡。
苏子	苏子 炒苏子	辛，温。	降气消痰， 定喘，滑肠。	寒痰、咳嗽、 痰多。	6—9	

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
天南星	制南星 胆南星 生南星	苦、辛， 温， 有毒。	燥湿化痰， 祛风解痉， 消肿定痛。	顽痰咳嗽， 胸膈胀闷， 风痰眩晕。 中风痰壅， 惊痫，破伤风。	3—9	1. 动物实验证明，有 镇静、抗惊厥作用。 2. 含皂甙有祛痰作用。 3. 胆南星主治痰热惊 风抽搐。
白附子	禹白附 关白附 制白附子	辛、温， 有毒。	祛风痰， 逐寒湿， 止痉解毒。	中 风，口眼 歪斜，痰厥 头痛，偏正 头痛，毒蛇 咬伤。	3—5	1. 本品有毒，内服须 制用。 2. 据试验，白附子具 有与链霉素相似的抗菌 作用。
皂夹	皂 夹 皂 角	辛、温， 有小毒。	祛 痰 开 窍	湿痰胸闷， 哮喘，昏迷 口噤，癫痫。	3—6	1. 牙皂功能同皂夹。 2. 孕妇、体虚及有咯 血倾向者忌用。
旋复花	旋复花	苦、辛、 咸，微温。	消痰平喘， 降逆下气。	哮喘，噫气， 呕吐。	3—9	内服须布包煎。

药名	处方用名	性 味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
白前	白 前 炒白前	辛、甘， 微温。	降 气 祛 痰	气逆喘促	3—6	1. 本品含有皂甙有祛 痰作用。 2. 肺虚干咳慎用。
桔梗	苦桔梗 白桔梗 玉桔梗	苦、辛， 平。	宣肺祛痰， 排脓。	外感咳嗽， 肺痈，喉痛， 咽喉肿痛， 音哑。	3—9	1. 用量过大可致恶心 呕吐。 2. 有祛痰作用。
金沸草	金沸草	咸，平。	宣肺止咳， 平喘。	风寒咳嗽， 痰多胁胀。	6—12	
肺经草	肺经草 半边钱	甘、淡， 微温。	散寒止咳， 通经络。	风寒咳嗽， 百日咳， 月经不调。	9—15	
五匹草	五匹草 五皮风 草五甲	辛、微苦， 微温。	祛风散寒， 止咳。	外感咳嗽， 百日咳。	9—15	

(二) 清化热痰药

药名	处方用名	性 味	功 用	主 治	剂 量 (克)	备注及参考资料
浙贝母	浙 贝 象 贝	苦，寒。	止咳， 清热散结。	痰热咳嗽， 瘰癧，疮痈 肿毒。	3—9	1. 浙贝、川贝均有清 化热痰之功，但浙贝长 于清热散结，多用于外 感及肺热实证咳嗽与瘰 癧痈肿；川贝长于润肺 止咳，多用于阴 虚 燥 咳。
川贝母	川 贝 尖 贝	苦、甘， 微寒。	润肺化痰， 止咳散结。	肺虚久咳， 口燥咽干， 痰热咳嗽。	3—9	2. 含生物碱，能扩张 支气管，减少分泌。
前胡	前 胡 炙前胡	苦、平， 微寒。	降气化痰， 散风热。	外感咳嗽， 气逆喘满。	6—9	动物实验证明，有祛 痰作用。

药名	处方用名	性味	功用	主治	剂量(克)	备注及参考资料
瓜蒌	瓜蒌壳 全瓜蒌	甘，寒。	宽胸散结， 润燥滑肠。	痰热咳嗽， 肺痈，乳痛， 胸痹胁痛， 胸燥便秘。	9—15	瓜蒌皮长于清肺化痰，宽中利气，多用于肺热燥咳、胸痹胁痛；蒌仁长于润燥滑肠，多用于肠燥便秘。
竹茹	竹茹 淡竹茹 炒竹茹 姜竹茹	甘，微寒。	止呕除烦	胃热烦渴， 呕吐、呃逆。	3—9	竹沥清热化痰作用强，治肺热咳嗽痰多及中风昏迷、痰涎壅盛。
葶苈子	葶苈子 苦葶苈 炙葶苈	苦、辛，大寒。	祛痰平喘， 泻肺逐水。	咳嗽痰多， 腹水胸水。	6—9	只适用于咳嗽、水肿实证。

急性慢性气管炎及肺部炎症

清热化痰

药名	处方用名	性味	功	用	主治	剂量 (克)	备注及参考资料
竹林消	竹林消 石竹根	甘、淡， 微寒。	清 化 热 痰	肺 止 咳	虚劳咳嗽。	9—15	
三匹草	三匹草 三皮风 蛇泡草 蛇莓	甘，寒。		祛风止咳， 清热解毒。	风热咳嗽， 疮毒。	9—15	
青泽兰	青泽兰 小泽兰 化痰青	甘，平。		养阴润燥。	肺燥咳嗽， 吐血。	9—15	
木蝴蝶	木蝴蝶 玉蝴蝶 干张纸	苦，寒。		开音， 疏肝理气。	咳嗽音哑， 肝胃气痛。	1—3	

药名	处方用名	性 味	功 用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
天竺黄	天竺黄 天竹黄	甘，寒。	定惊安神。	痰 热 内 闭 心 窍	中风，高热， 痰鸣，烦躁， 神昏谵语， 小儿惊风。	1—3	
猴枣	猴 枣 猴子枣	苦、咸， 寒。	豁痰镇惊， 清热解毒。		痰热喘逆， 小儿惊风， 惊痫抽搐， 痲痘，瘰癧。	0.3—1	研粉冲服或入丸散 吞服。
礞石	青礞石 煅礞石	甘、咸， 平。	下气坠痰， 镇肝止痉。		老痰、顽痰， 癫痫惊悸、 抽搐。	9—15	多入丸散用。

药名	处方用名	性 味	功 用	主 治	剂 量 (克)	备注及参考资料
海浮石	海浮石 浮海石	咸，平。	软 散 坚 结	痰热咳嗽， 咯血等。	9—15	
海蛤壳	海蛤壳 生蛤壳 煅蛤壳 蛤 粉	苦、咸， 平。	软 散 坚 结	痰火郁结， 胸胁疼痛， 胃痛吞酸。	9—15	
瓦楞子	瓦楞子 煅瓦楞子	咸，平。	散结， 制酸 止痛。	肝脾肿大， 消化道肿瘤， 胃痛泛酸。	9—15	
昆布	昆布 淡昆布	咸，寒。	消痰结， 散瘰瘤。	水 肿， 脚 气。	9—15	
海藻	海藻 淡海藻	苦、咸， 寒。	消痰结， 散瘰瘤。	地方甲状腺 肿，甲状腺 机能亢进， 甲状腺瘤。	3—9	

(三) 止咳平喘药

药名	处方用名	性 味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
杏仁	苦杏仁 光杏仁	甘、苦， 温。 有小毒。	润 通 肠 便	外感咳嗽喘 逆， 肠燥便秘。	3—9	过量可致中毒。
马兜铃	马兜铃 炙斗铃	苦、微辛， 寒。	止 咳 平 喘 清 热	肺热咳嗽， 肠热痔疮出 血。	3—9	1. 其根名青木香， 功能止痛，治胃气 痛，风湿关节痛。 2. 过量可致恶心呕 吐。 3. 有祛痰作用。

药名	处方用名	性	味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
枇杷叶	枇杷叶 炙枇杷叶	苦，平。		止 咳 平 喘	清肺， 和胃降逆。	咳 嗽 气 喘	肺热咳嗽， 胃热呕吐， 口渴。	3—9	1. 须去毛用。 2. 有抑制流感病毒作用。
桑白皮	桑白皮	甘，寒。			泻肺， 行水消肿。		肺热咳嗽， 面目浮肿， 小便不利。	9—15	实验证明有利尿和 降压作用。
冬青叶	冬青叶 女贞叶	苦，平。			宣 降 肺 气		哮喘	9—15	
钟乳石	钟乳石 滴乳石 石钟乳	甘，温。			温肺化痰，		肺虚劳嗽， 咳痰喘急， 阳虚冷喘， 及乳汁不通 等症。	9—15	

药名	处方用名	性 味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
款冬花	款冬花 冬 花 炙冬花	辛，温。	温 肺 润 气	寒 嗽	3—9	据药理研究，本品镇咳之力显著。
紫苑	紫 苑 炙紫苑	辛、苦， 温。	化 痰	外感及内伤 咳嗽痰多。	3—9	据药理研究，本品化痰之力显著。
百部	百 部 炙百部	甘、苦， 微温。	润 杀 肺 虫	肺癆久咳， 外感咳嗽， 百日咳，蛔 虫，蛲虫，头 虱、体虱等。	3—9	实验证明，本品有镇咳作用。
洋金花	洋金花 风茄花 曼陀罗花	辛、温， 有毒。	止 痛	慢性气管炎 哮喘，胃痛。	0.5— 0.6	1.有毒，内服不宜 过量。 2.含莨菪碱、东莨 菪碱、阿托品。
满山红	满山红 映山红	苦，寒。	祛 痰	急性慢性气管 炎咳嗽痰多， 外感头痛。	9—15	

十五、补益药

提要：凡能滋补人体气血阴阳的不足，以达到补虚扶正的藥物，均称为补益药。根据药物的性能和应用范围，补益药又可分为补气药、补阳药、补血药、补阴药四类。由于人体的气血阴阳，有着互相依存的关系，因此在临床上常同时配合应用。

(一) 补气药

提要：适用于少气懒言、喘气倦怠、溏泻、阴疽冷疮甚或气虚滑脱或暴脱等症。性味多甘平、甘温，性质缓和，入脾胃肺三经。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂 量 (克)	备 注 及 参 考 资 料
人 参	红 参 吉林参 朝鲜红参 别直参 生晒参	甘， 平。	大补 元气， 生津 益气， 宁神 补肺 益脾。	失血暴脱， 惊悸健忘， 肺虚喘咳， 消渴、热病 伤津。	3—9	1.反藜芦、畏五灵脂。 2.增强大脑皮层的兴奋和抑制过程。 3.增强机体对有害因素的抵抗力。 4.调节胆固醇代谢。 5.能使心脏收缩力加强，作用特点与强心甙相似。 6.具有抗利尿作用。 7.对过敏性水肿有明显抑制作用。 8.刺激造血器官使造血机能旺盛。 9.降低血糖。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备 注 及 参 考 资 料
党参	潞党参 台党参 炒党参 党参	甘，平。	补益中气，生津。	脾胃虚弱，便溏纳减，肺虚气喘，神经衰弱，久泻脱肛。	9—12	1. 反藜芦畏五灵脂表症未解，中满邪实者不宜用。 2. 对神经中枢有兴奋作用，增强机体抵抗力。 3. 能增加血色素及红血球，而使白血球、淋巴细胞减少。
孩儿参	孩儿参 太子参	苦、甘，微温。	健脾益气，生津。	脾虚倦怠，心悸健忘，肺虚喘咳。	6—15	1. 补气力以人参最强，党参次之，太子参更差，气脱急救时以人参为宜。 2. 本品生津作用好。
黄芪	生黄芪 绵黄芪 炙黄芪 清黄芪 绵芪	甘，微温。	补气升阳，固表止汗，补益利水，消托生肌。	脾虚倦怠，中气下陷，自汗，水肿，痈疽久溃不敛。	9—15	1. 有强心利尿止汗兴奋中枢神经作用。 2. 扩张冠状血管及全身末梢血管，改善皮肤血液循环及营养，并能降低血压，其作用对抗肾上腺素。 3. 保肝，防止肝糖元减少。 4. 对实验性肾炎有对抗作用，尤其是去尿蛋白。 5. 体外实验对志贺氏痢疾杆菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌有抗菌作用。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂 量 (克)	备 注 及 参 考 资 料
白术	生白术 炒白术 焦白术 制白术	苦、甘、温。	燥湿利水，止汗安胎。	脾虚腹胀，少食便糖，痰饮水肿，表虚自汗，胎动不安。	3—12	1. 有明显而持久的利尿作用；促进电解质特别是钠的排出。 2. 轻度降低血糖作用。 3. 小剂量有镇静作用。 4. 保护肝脏，防止肝糖元减少。
甘草	生甘草 粉甘草 甘 草 炙 草 炙甘草	甘，平。	润肺祛痰，泻火解毒，缓急定痛，缓和药性。	脾胃虚弱，咳嗽气喘，疮疡，咽痛，腹中挛急作痛。	2—9	1. 所含甘草甜素或其钙盐能解毒，对细菌毒素、药物、蛇毒、河豚毒以及食物、体内代谢产物的中毒等，都有一定解毒作用。 2. 有明显的利尿作用。 3. 甘草流浸膏有缓解胃肠平滑肌痉挛的作用。 4. 抑制组织胺所引起的胃酸分泌。 5. 有抗炎、抗过敏性的作用。 6. 长期运用可致水肿、高血压。 7. 生用泻火，炙用温中，湿盛中满者忌用。

药名	处方用名	性	味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
山药	山药 怀山药 淮山药	甘,	平。	补	补脾, 益肺肾。	脾	脾胃虚弱, 食少泄泻, 肺虚久咳, 遗精带下, 消渴。	9—15	1. 有湿热实邪者忌用。 2. 补而不滞、温而不燥、益脾阴又益脾阳。
大枣	大枣 红大枣 大红枣	甘,	平。		补脾胃, 安神, 缓和药性。	虚	脾胃虚弱, 泄泻,痢疾, 脏躁病。	3枚— 10枚	中满者忌用。
扁豆	扁豆 白扁豆 生扁豆 炒扁豆	甘, 微温。		脾	和中化湿。	证	脾胃虚弱, 暑湿内阻, 泄泻呕吐, 带下。	9—15	1. 扁豆衣功用同扁豆但力逊。 2. 扁豆花有解暑化湿之功。 3. 扁豆生用消暑止泻,炒用健脾化湿。
饴糖	饴糖	甘,	微温。		补中缓痛, 润肺止咳。		中虚腹痛, 肺虚咳嗽。	30—60	中满吐逆,湿热脘闷,湿痰壅盛者忌用。
黄精	黄精 制黄精	甘,	平。		润肺		脾虚倦怠,肺虚咳嗽,消渴。	9—15	

(二) 养血药

提要：适用于面色萎黄，唇爪苍白，精神萎靡，眩晕耳鸣，心悸失眠，月经不调等证。药味多甘，多入心脾肝肾经。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
熟地黄	熟地 大熟地 熟地炭	甘， 微温。	补 血 敛 阴	滋肾益 髓填精。	血虚、肝肾阴虚	眩晕耳鸣， 月经不调， 崩漏、潮热、 盗汗，遗精 消渴。	9—30	1.有降血糖作用。 2.脾虚食少，腹满 便溏者忌用。
桑椹子	桑椹子 黑桑椹	甘，寒。		滋阴养肝， 明目润燥。		眩晕失眠， 血虚便秘， 须发早白。	9—15	

药名	处方用名	性 味	功 用	主 治	剂 量 (克)	备注及参考资料
何首乌	制首乌 生首乌	苦、涩， 微温。 制后味 甘。	补肝、肾益 精血。 润肠解毒， 截症。	眩晕失眠， 头发早白， 遗精带下， 瘰癧痈疽， 久疟，便秘。	9—30	1. 动物实验，抑制血 清胆固醇的增高。 2. 缓解动脉粥样硬化 的形成。 3. 促进肠蠕动而通 便。 4. 生用润肠解毒，制 用补肝肾。
阿胶	阿 胶 阿胶珠	甘，平。	止血， 滋阴润肺。	眩晕心悸， 失血症， 热病伤阴， 虚烦不眠。	6—9	1. 加速红血球和血红 蛋白生长。 2. 预防和治疗进行性 肌营养不良。 3. 对抗创伤性休克。 4. 同蛤蚧炒可润肺化 痰散结， 同蒲黄炒可止血。
龙眼肉	龙眼肉 桂园肉	甘，温。	益脾， 补心安神。	心脾虚损， 失眠健忘， 惊悸怔忡， 气血不足证。	3—9	

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
人胞	人胞 紫河车 杜河车	甘、咸， 温。	益精气	虚损瘦弱， 气血两亏。	2—3	1. 有滋补强壮作用。 2. 能促进乳腺、女性生殖器官、卵巢的发育。 3. 有免疫作用增强抵抗力。 4. 抗过敏的作用。 5. 刺激子宫收缩。
当归	当 归 全当归 酒当归	甘、辛， 温。	补 血 活血止痛， 润肠通便。	血 虚、月 经 不 调 经闭、痛经， 疮疡痈肿， 跌打损伤， 血虚便秘， 风湿痹痛。	3—9	1. 其浸膏有兴奋子宫作用，宜久煎。 2. 其挥发油有抑制子宫作用，宜后下。 3. 抗维生素E缺乏症。
白芍	生白芍 炒白芍	苦、酸， 微寒。	调 经 柔肝和营 止痛。	胸腹诸痛， 手足筋脉挛 急，痛经， 崩漏带下， 头痛眩晕。	3—9	1. 煎剂对痢疾杆菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌有显著抗菌作用。 2. 对肠管有抑制作用。 3. 对中枢神经系统有抑制作用。

(三) 助阳药

提要：适用于自汗畏冷、腰膝酸软、遗精遗尿、阳萎早泄，大便泄泻等症。性味多甘温，多归肝肾经。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
鹿茸	鹿茸 鹿茸血片 鹿茸粉片	甘、咸， 温。	生精助阳， 强筋骨， 补督脉。	畏寒肢冷， 腰膝酸软， 阳痿，月经 不调，崩漏， 带下，阴疽。	0.3~ 1.5 不入 汤剂	1.能促进生长发育、 兴奋机体功能。 2.促进红细胞、血色 素及网织红细胞数量增 加。 3.中等剂量可引起心 跳加强，心率加快对已 疲劳的心脏作用更明 显。
鹿角	鹿角粉 鹿角片	咸，温。	温补肝肾， 强筋骨， 活血消肿。	阳痿遗精， 腰膝酸软， 崩漏，阴证 疮疡。	3—9	

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
淫羊藿	仙灵脾 淫羊藿	辛，温。	祛风湿	阳痿、遗精， 早泄，肢冷 畏寒，寒湿 痹痛，四肢 拘挛，麻木。	9—15	
巴戟天	巴戟天 巴戟肉	辛、甘， 微温。	散风祛 寒湿， 强筋骨。	肢冷畏寒， 阳痿早泄， 寒湿痹痛。	9—15	本品有类皮质激素 样作用及降低血压的 作用。
阳起石	阳起石	咸， 微温。	壮 阳	同 上	9—15	
葫芦巴	葫芦巴 葫芦巴	苦， 大温。	逐寒湿	肾脏虚冷， 疝气，寒湿 脚气。	3—9	

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
肉苁蓉	肉苁蓉 甜苁蓉 甜大芸 淡大云	甘、咸， 温。	温补肾阳	润肠通便	肾阳虚证	阳痿早泄， 肠燥便秘。	9—15	水浸液、乙醇浸出液 有降低血压的作用。
菟丝子	菟丝子 菟丝饼	辛、甘， 平。		固精， 补肝明目。		遗精阳痿， 尿频，两目 带下，昏糊。	9—15	
锁阳	锁阳	甘，温。	温补肾阳	益精， 润燥， 滑肠。		阳痿滑泄， 虚人便秘。	3—9	
益智仁	益智仁 煨益智仁	辛，温。		固精缩尿， 温脾止泻， 摄涎唾。		遗精早泄， 尿频遗尿， 白浊，久泻， 腹冷涎流。	3—9	

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
补骨脂	补骨脂 破故纸	辛、苦， 大温。	温脾， 纳气平喘。	阳痿遗精， 尿频，遗尿， 久泻，虚喘。	6—9	1.兴奋心脏和扩张冠 状动脉。 2.外用促使皮肤色素 新生。 3.阴虚火旺便秘者忌 用。
胡桃肉	胡 桃 胡桃肉	甘，温。	强腰膝， 敛肺定喘， 润肠通便。	腰膝酸软， 虚喘，肠燥 便秘。	9—30	便溏泄泻者忌用。
潼蒺藜	潼蒺藜 沙苑子 潼沙苑 沙苑蒺藜	甘，温。	固精， 养肝明目。	遗精早泄， 尿频，带下， 眼目昏花。		1.收缩子宫。 2.抑制利尿。
蛇床子	蛇床子	辛、苦， 温。	燥湿杀虫	阳痿，女子 不育，阴部 湿痒，滴虫 病。	3—9	1.对皮肤真菌有抑制 作用。 2.有类似性激素作 用。 3.动物实验：抑制流 感病毒。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
海狗肾	海狗肾 脍肭脐	咸，热。	益精补髓	阳痿， 肢冷畏寒。	1—2	
海马	海马 大海马	甘，温。	消 症 瘕	阳痿， 症瘕积块。	1—2	
韭子	韭 子 韭菜子	辛、甘， 温。	固 精	阳痿， 遗精遗尿。	3—9	
杜仲	杜 仲 厚杜仲 绵杜仲 炙杜仲 炒杜仲 焦杜仲	甘，温。	补肝肾， 强筋骨， 安 胎， 降 压。	眩晕，阳痿， 尿频，胎元， 不固，腰酸， 胎动不安。	9—15	1.煎剂有良好降压作用。炒用比生用好，煎剂比酊剂好。 2.减少胆固醇的吸收。 3.有镇痛作用。 4.有镇静作用。
续断	续 断 川断肉 川断 炒续断	苦， 微温。	补肝肾， 强筋骨， 止崩漏， 安 胎， 通利血脉。	腰膝无力， 阳痿，遗精， 尿频，筋骨折 伤，崩漏，胎 动。	9—15	对痈疡有排脓，止血、镇痛，促进组织再生等作用。

药名	处方用名	性味	功用	主治	剂量 (克)	备注及参考资料
狗脊	狗脊 金毛狗脊 制狗脊 生狗脊	苦、甘， 温。	强筋骨， 祛风湿。	肝肾不足， 腰膝酸软， 风湿痹痛。	9—15	
骨碎补	骨碎补 姜毛 姜申 姜猴	苦，温。	补肾续伤。	肾虚耳鸣， 久泻，骨折 损伤，筋骨 疼痛。	9—15	1. 抑制葡萄球菌生长。 2. 本品用酒浸汁，外擦治秃发。
冬虫草	冬虫草 冬虫草 虫草	甘，温。	止血化痰。	肺虚咳血， 肾虚阳痿。	3—9	1. 虫草浸剂有扩张离体支气管的作用，此外对心脏、肠管、子宫有抑制作用。 2. 静脉注射降低血压。 3. 酒精浸剂在1:100,000浓度下，仍有抑制结核杆菌作用。
蛤蚧	蛤蚧	咸、平， 有小毒。	定喘咳。	肾虚气喘， 肺虚喘咳。	0.9— 1.5 冲服	

(四) 滋阴药

提要：适用于形瘦色悴，口干咽燥、潮热盗汗，咳嗽，遗精等阴虚病证。性味多甘寒，多入肺、胃、肾经。

药名	处方用名	味 性	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
沙参	南沙参 北沙参 大沙参 鲜沙参 泡参	甘， 微寒。	止咳， 养胃生津。	干咳少痰， 久咳声哑， 口渴津少。	9—15	1.南沙参有祛痰作用。 2.北沙参有益胃生津，祛痰清热作用。
天冬	天冬 天门冬 明天冬	甘、苦， 大寒。	止咳生津。	燥咳咯血， 口渴。	9—15	对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、白喉杆菌、炭疽杆菌有抗菌作用。
麦冬	麦门冬 寸麦冬 菟麦冬	甘、苦， 微寒。	清心， 养胃生津， 止咳。	肺虚干咳， 吐血，心烦。	9—15	1.有祛痰镇咳强心利尿作用。 2.对大肠杆菌、伤寒杆菌、白色葡萄球菌有较强抗菌作用。

药名	处方用名	性味	功 用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
石斛	金石斛 鲜石斛 金钗石斛 细石斛 川石斛	甘， 微寒。	养胃生津	肺	肺热咳嗽， 口渴、咽燥。	9—12	1.煎剂促进胃液分泌、助消化。 2.石斛碱大剂量可抑制心脏、降低血压、抑制呼吸。
玉竹	玉竹 玉肥竹 制玉竹 炒玉竹 蕤蕤	甘，平。	养胃生津	胃	肺燥咳嗽， 口渴，消谷 善饥。	9—15	1.有降血糖作用。 2.动物试验，对离体心脏有强心作用，但大剂量则作用相反。
百合	百合 野百合	甘， 微寒。	止咳， 宁心安神。	阴 亏	燥咳少痰， 热病后余热 未尽，神思 恍惚。	9—15	
枸杞子	甘杞子 枸杞子 杞 果 宁枸杞	甘，平。	益精明目。 滋补肝肾	肝 肾 阴 虚	眩晕，腰膝 酸痛，遗精。	3—9	1.有降低血糖的作用。 2.有轻微的抑制脂肪在肝细胞内沉积和促进肝细胞新生的作用。

药名	处方用名	性味	功·用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
女贞子	女贞子 熟女贞	甘、苦， 平。	明目	肝	眩晕，耳鸣， 腰膝酸软， 头发早白。	9—15	1.有强心作用。 2.煎剂对多种痢疾杆菌有强烈抗菌作用。
旱莲草	旱莲草 墨旱莲	甘、酸， 寒。	凉血， 止血。	肾 阴 虚	眩晕，吐衄， 便血，崩漏， 头发早白， 外用治皮炎。	9—15	
楮实子	楮实子	甘，寒。	强筋骨， 明目利水。		头晕眼花， 腰膝酸软， 阳痿水肿。	9—15	

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
桑寄生	桑寄生	苦，平。	强筋骨， 祛风湿， 安胎。	风湿腰痛， 关节不利， 筋骨酸痛， 胎漏、胎动。	9—15	1.有降压利尿作用。 2.动物实验，增加冠 脉流量作用。
鳖甲	鳖甲 生鳖甲 炙鳖甲	咸，平。	滋阴潜阳， 散结消痞。	潮热盗汗， 阴虚风动， 久疟疟母， 胸胁作痛， 月经不调， 症瘕积聚。	9—31	
龟板	生龟板 败龟板 炙龟板 龟板	咸、甘， 平。	潜阳， 益肾骨。	骨蒸劳热， 潮热盗汗， 阴虚阳亢， 阴虚风动， 腰膝痿弱， 筋骨不健， 小儿囟门不 合，血热崩漏。	9—30	

十六、收敛药

提要：具有敛肺、涩肠、固精、缩小便、止带、止汗、止血、止泻、止咳等作用。适用于各种滑脱证。味多酸涩，能敛邪，不宜早期运用。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
山茱萸	山萸肉 净萸肉	酸，温， 微温。	涩， 汗， 肝， 精， 血。 补 固 止	头晕，耳鸣， 腰酸，虚汗， 多尿，漏下。	6—9	1. 有显著利尿作用。 2. 降低血压作用。 3. 对志贺氏痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌、皮肤真菌有抑制作用。
五味子	北五味 五味子	酸，温。	敛肺生津， 敛汗止泻。	肺虚，喘咳， 自汗，盗汗， 久泻，失眠。	1.5—4	1. 兴奋中枢神经系统。 2. 调节心血管系统，改善血液循环。 3. 兴奋子宫，使节律性收缩加强。 4. 降低血压。 5. 对伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌有显著抗结合作用。 6. 对A型核杆菌完全抑制。

药名	处方用名	性	味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
芡实	芡实 南芡实 苏芡实 北芡实	甘、涩、平。		固	健脾止泻		小便失禁， 脾虚久泻， 白带。	9—31	
刺猬皮	刺猬皮 炙刺猬皮 炒刺猬皮	苦、平。		肾	缩尿， 行气止痛， 化淤止血。	遗	遗尿，胃脘 疼痛，痔疮 便血。	6—9	
夜关门	菌串子 蛇蒴皮 关门草	甘、温。		涩	健 脾		遗尿，崩带， 小儿疳疾。	15—30	
金樱子	金樱子	酸、平。		精	喘肠止泻， 摄尿。		遗尿，尿频， 带下，脾虚 久泻。	9—31	1. 对多型流感病毒有 显著抑制作用。 2. 促进胃液分泌，助 消化。 3. 减少肠液分泌，故 止泻。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
复盆子	复盆子 覆盆子	甘、酸， 微温。		缩尿		尿频，遗尿， 阳痿。	4—9	抑制霍乱弧菌生长。
桑螵蛸	桑螵蛸	甘、咸， 平。	固 肾	缩尿助阳。	遗	尿频，遗尿。	6—15	
乌贼骨	海螵蛸 乌贼骨 制乌贼骨 炒海螵蛸	咸， 微温。	涩 精	止血， 止带， 制酸， 敛疮。		崩漏带下， 创伤止血， 胃痛泛酸， 疮疡久溃。	9—15	有收敛制酸作用。
莲子	湘莲肉 建莲肉 莲子肉	甘，涩， 温。		养心安神， 健脾止泻。		心悸失眠， 带下，脾虚 久泻。	9—24	莲须性味甘平。功能 清心固肾，涩精止血。 适用于肾虚滑精、遗 精、尿频、遗尿以及吐 血。崩漏等证。

药名	处方用名	性味	功用	主治	剂量 (克)	备注及参考资料
乌梅	乌梅 乌梅肉	酸，平。	敛肺生津， 安蛔。	久咳，虚热， 口渴，胃热 呕吐，蛔虫 所致腹痛。	3—30	1. 对伤寒、痢疾、绿 脓、结核杆菌等有显著 抗菌作用。 2. 对皮肤真菌有抑制 作用。 3. 加强胆囊收缩，促 进胆汁分泌。 4. 抗蛋白过敏反应。
赤石脂	赤石脂	甘、酸、 涩，温。	止泻， 止血， 生肌。	脱肛，月经 过多，崩漏， 带下，疮痈 久不愈。	9—24	能吸附消化道内有毒 物质，并保护消化道粘 膜，止胃肠道出血。
肉豆蔻	肉豆蔻 煨肉果	辛，温。	温中行气	脾胃虚寒， 脘腹冷痛。 满闷胀痛。	3—9	1. 少量可促进胃液分 泌及肠蠕动；大量则有 抑制作用。 2. 生用有滑肠作用， 煨去油，减低其烈性， 并有涩肠止泻作用。 3. 过量可致昏迷瞳孔 散大及惊厥等中毒反 应。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
石榴皮	石榴皮	酸、涩、 温， 有毒。	杀 虫	脱肛，白带， 虫 积（绦、 蛲、蛔虫）。	1.5—9	1. 对痢疾、伤寒、绿 脓、结核杆菌及各种皮 肤真菌有抑制作用。 2. 作用于寄生虫，使 其肌肉呈持续性收缩， 故可驱虫。
禹余粮	禹余粮 余粮石	甘、涩， 平。	涩 肠 收 敛 止 血	崩漏，带下。	9—24	
椿根皮	椿根皮 椿根白皮 樗白皮	苦、涩， 寒。	清 热 燥 湿， 止 带、 止 血。	湿热带下， 月经过多， 漏下不止。	3—9	

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
五倍子	五倍子	酸、咸，寒。	涩	敛肺降火，止泻敛汗。	慢性	肺虚久咳，痔疮便血，虚汗，脱肛，遗精。	1.5—4	1.使皮肤粘膜，溃疡等组织蛋白质凝固而呈收敛作用。 2.使血液凝固而呈止血作用。 3.对痢疾、绿脓杆菌有抗菌作用。
诃子	诃子肉 诃子 煨诃子 诃黎勒	涩、平。	肠止	敛肺利咽	性	久咳失音，脱肛。	3—9	1.对白喉、痢疾杆菌、肺炎双球菌有较强抑制作用。 2.对伤寒、副伤寒杆菌亦有抑制作用。
明矾	明矾 白矾	酸、寒。	泻	止血祛痰，燥湿止痒。	痢	便血，崩漏，风痰壅盛，癫痫，湿疹。	0.6—3	1.内服能刺激胃粘膜而引起反射性呕吐，到肠则不吸收，能制止肠粘膜分泌而止泻。 2.枯矾能和蛋白化合，成难于溶于水的蛋白质，可用于局部创伤止血。

药名	处方用名	性 味	功 用	主 治	剂 量 (克)	备注及参考资料
浮小麦	浮小麦	甘，凉。	止	自汗盗汗	9—15	
糯稻根	糯稻根 糯稻根须	甘，平。			15—31	
麻黄根	麻黄根	甘，平。	汗		3—9	1. 使血压下降。 2. 使呼吸增强。 3. 对末梢血管、子宫等有作用，对肠肌有收缩作用。
白果	白果 银杏	甘、平、苦、有毒。	定痰喘； 敛肺止带。	咳嗽痰多， 气喘，白带。 白浊、小便 频数。	3—9 或5只 至10只。 (打碎)	1. 白果酸可抑制结核杆菌和一些皮肤真菌。 2. 白果叶所含的黄酮有降低血清胆固醇的作用。

十七、驱虫药

提要：适用于肠道寄生虫。性味多苦寒，或甘酸温，入脾胃、大肠经。应用时宜空腹服，某些驱虫药具有毒性，应注意用量。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
使君子	使君子 使君肉 使君子仁	甘，温。	杀	消积	虫	蛔虫病， 烧虫病， 小儿疳积。	3—9	1. 使君子酸钾对蛔虫有麻痹作用。 2. 对皮肤真菌有抑制作用。 2. 炒熟嚼食，儿童每岁1粒，总量不超过20粒。
苦楝根皮	苦楝根皮	苦，寒，有毒。		疗癖		蛔虫证， 头癣，疥癣。	15—30	动物实验：对猪蛔虫头部具有麻痹作用。
槟榔	槟榔 花槟榔 大腹子	辛、苦，温。	虫	消积行水	证	绦虫证，姜片虫证，蛔虫证，食积气滞，脚气肿。	9—15	1. 对绦虫能引起弛缓性麻痹，而将全虫驱出。 2. 对流感病毒及部分皮肤真菌有抑制作用。 3. 促进肠蠕动致腹泻。 4. 促进唾液腺及汗腺分泌。

药名	处方用名	性 味	功 用	主 治	剂 量 (克)	备注及参考资料
雷丸	雷 丸 白雷丸	苦，寒。	杀 虫	绦虫证， 蛔虫证， 钩虫证。	6—12	1.本品驱虫效能在于 酶解作用，破坏虫体。 2.本品研粉吞服杀虫， 作用良好，不宜煎服， 以免有效成分被破坏。
榧子	榧 子 香榧子	甘、涩， 平。		蛔虫证， 钩虫证， 绦虫证。	9—15	
鹤虱	鹤 虱 北鹤虱	苦、辛， 平。	虫 证	蛔虫证， 蛲虫证， 绦虫证。	6—9	
芜荑	芜 荑 臭芜荑 白芜荑	辛、苦， 温。		蛔虫证， 绦虫证。	3—9	1.对猪蛔虫、蚯蚓水 蛭有显著的杀虫效果。 2. 1:3 的水浸液对 各种皮肤癣菌有抑制作 用。

药名	处方用名	性味	功 用	主 证	治	剂量 (克)	备注及参考资料
南瓜子	南瓜子	甘，温。			绦虫证， 血吸虫证。	30—60	1.本品能使绦虫麻痹， 主要作用于绦虫的中后 段。 2.南瓜子氨基酸对血 吸虫童虫生长发育有明 显抑制作用。
贯众	贯众 贯众 贯众炭 贯众炭	苦、微寒， 小毒。	清热解毒， 止血。		绦虫证、绦 虫证，热毒疮 疡，炸腮，崩 漏。	3—9	1.煎液对子宫有收缩 作用。 2.对流感、脑炎、麻 疹有预防作用。
大蒜	大蒜 生大蒜	辛，温。	解毒消痈		钩虫证，蛲 虫证，痢疾、腹 泻，顿咳，肺 癆，疮痈初起， 外用治疟疾， 中暑昏迷。	9—30	1.对痢疾、大肠、枯 草杆菌、金黄色葡萄球 菌有较强的抑制作用。 2.对伤寒、白喉、结核 等细菌也有抑制作用。 3.杀灭阴道滴虫。
鸦胆子	鸦胆子	苦、寒。	清热解毒， 抗疟治痢， 腐蚀赘疣。		蛔虫证，鞭 虫证，疟疾， 阿米巴痢疾， 外用治鸡眼痰 子。	5—10 粒去壳	鸦胆子提取液对阿米 巴原虫有抑制作用，但 能引起呕吐、腹泻、胃肠 道充血，肝充血及变性 脂肪变，肾充血及变性 等。

十八、外用 药

452

提要：具有杀虫解毒，防腐生肌，排脓止痛，收敛止血等作用。适用于皮肤疥癣、痈肿疮疡，跌打肿痛，外伤出血等。因具有毒性，使用时对剂量、剂型、用法应审慎。

药名	处方用名	性 味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
木槿皮	木槿皮 川槿皮	甘，平。	止 痒	皮肤病（湿疹、疥癣）	外用 适量	木槿的茎和根有抑制革兰氏阳性细菌、痢疾、伤寒杆菌。
轻粉	轻粉 汞粉 臙粉 银粉	辛、寒，有毒。	逐 水		0.3mg — 0.6mg 外用 适量	1.水浸剂(1:3)对皮肤真菌有抑制作用。 2.内服刺激肠壁，加强蠕动，促进肠液分泌，而有泻下作用。 3.孕妇忌用。
松香	松香	苦、甘，温。	燥湿、生肌、止痛。		外用 适量	

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
狼毒	狼 毒	辛、平， 有大毒。	消积， 除湿止痒。	牛皮癣，	0.9— 1.5 外用 适量	1. 对淋巴结核和骨结核有一定疗效。 2. 本品有剧毒，内服必须审慎。 3. 畏密陀僧。
雄黄	雄 黄 雄 精 明雄精	辛、温， 有毒。	解 毒	疮痈肿毒， 虫蛇咬伤， 虫积腹痛。	15mg —0.3g	1. 对皮肤真菌菌有抑制作用。 2. 忌用火炮制，以免毒性大增。 3. 孕妇忌用。
绿矾	绿 矾 青 矾 皂 矾	酸，寒。	燥湿止痒， 补血。	钩虫病。	0.9mg —0.3g 外用 适量	
明矾	白 矾 明 矾	酸，寒。	止痒，祛痰， 止泻，止血。	风痰痢症， 久泻、便血、 崩漏、带下。	0.6—3	1. 能制止肠粘膜的分泌，故可止泻。 2. 枯矾和蛋白化合，难于溶于水的蛋白化合物而沉淀，故可局部止血。 3. 生用法痰；煅用止血，治皮肤病。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
樟脑	樟脑	辛，热。	杀	外用燥湿， 消肿止痛， 内服开窍辟 秽。	皮肤病（湿疹、 疥癣）	跌打损伤， 淤滞肿痛， 中恶，卒然 昏倒，热病 昏迷。	0.3— 0.6 外用 适量	1. 对皮肤粘膜有局部 刺激作用，改善血液循 环，能促进粘膜分泌。 2. 治疗剂量能降低神 经和心血管机能作用。 3. 内服必须审慎，过 大可致呕吐、昏迷，甚 则死亡。
大枫子	大枫子 大枫子	辛、热， 有毒。	虫	祛风	麻风	风	0.3— 0.9	
常山	常山 炒常山 鸡骨常山	苦、辛， 微寒， 有小毒。	涌 吐	截疟	痰涎壅盛	疟疾	3—9	1. 所含生物碱对间日 疟。三日疟均有良好抗 疟作用。 2. 刺激胃肠引起反射 性呕吐，降低血压。 3. 抑制甲型流感病 毒、抗阿米巴和解热。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
藜芦	藜芦	苦、辛，寒，有毒。	涌	杀虫	痰涎壅盛	疥癖	0.3—0.9 宜作散剂	1.对粘膜有局部的强烈刺激，可致喷嚏呕吐。 2.降低血压。 3.使心跳减慢，呼吸抑制。抑制感觉神经末梢，致皮肤麻木、冷感。 4.有明显的蓄积作用。
瓜蒂	瓜蒂 苦丁香	苦、寒，有小毒。	吐			宿食停聚	0.3—0.9 宜作散剂	1.刺激胃粘膜引起呕吐。 2.动物试验，使狗中毒致呼吸中枢麻痹而死。
蟾酥	蟾酥	甘、辛，温。	解毒消肿止痛	辟秽浊	痈疽肿毒	咽喉肿痛，暑天饮食不洁，吐泻腹痛。	外用适量。 内服0.003—0.006 入丸剂不入煎剂。	1.蟾毒配质和蟾毒素有强心作用。 2.蟾蜍毒液中含肾上腺素和去甲肾上腺素有升压作用。 3.有抗炎作用。 4.蟾毒配质有麻醉作用，可引起惊厥和呕吐。 5.孕妇忌用。

药名	处方用名	性	味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
蜂房	蜂房 露蜂房	甘，	平。	解毒消肿止痛	祛风	痈疽肿毒	瘰癧，疥癣， 龋齿疼痛。	3—9	1. 浸出物有强心，降 压，利尿作用。 2. 可治胃癌、子宫 癌。
方儿茶	孩儿茶 方儿茶 儿茶	苦、涩， 平。		生肌敛疮	收湿 止血。	疮疡久不敛	牙疳， 外伤出血。	1.5—3 外用 适量	1. 水溶液抑制十二指 肠、小肠蠕动，且促进 盲肠的逆蠕动，而有止 泻作用，但对大肠无作 用。 2. 水浸液（1:2） 对各种皮肤真菌有抑制 作用。
血竭	血竭 麒麟竭	甘、咸， 平。			行瘀、 止血、 止痛。		外伤出血， 跌打损伤。	0.9— 1.5 外用 适量	对多种皮肤癣菌有抑 制作用。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
铅丹	铅丹 黄丹 红丹 东丹	辛， 微寒。	杀	外用 拔毒 生肌	疮痈、 肿毒、 虫症	虫积腹痛	1.5—3 外用 适量	1.本品能直接杀灭细菌、寄生虫。 2.制止粘液分泌。
硫黄	硫黄	酸、温， 有毒。	虫	补火 助阳		腰膝冷痛， 阳痿，肾虚 喘逆，虚寒 腹痛，便秘， 疥癣。	0.9— 2.4，入 丸、散。 外用适 量。	1.外用与皮肤分泌物接触形成硫化碱，具有软化表皮，杀死寄生虫的作用。 2.内服促进肠蠕动使大便软化而缓下。 3.本品非精制者不宜内服。 4.孕妇忌服，畏朴硝。
炉甘石	炉甘石 飞甘石	甘，平。	生肌敛疮	明目去收	疮疡久不敛	目赤肿胀、 目生翳障， 湿疹。	外用 适量 内服	1.能吸收创面分泌物，具有收敛保护作用。 2.抑制葡萄球菌生长。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
砒石	白砒 信石 信石 砒霜 红砒 红砒	辛、酸、 大热， 有大毒。	外用： 蚀疮去腐。 内服： 截疟、劫痰、 平喘。	痔疮、痿管、 瘰癧、牙疳、 寒喘。	3 毫克 一 6 毫克 入丸剂 。外用 。适量。	1. 内服须用绿豆或豆腐同煮后应用。 2. 本品含三氧化二砷在96—99%以上。
硼砂	红硼砂 白硼砂	咸、苦、 辛，温。	消积，祛 痰，软坚 散结。	痈疽疔毒， 鼻中 肉， 噎膈反胃， 症瘕。		1. 增加呼吸道粘膜的分泌物，故祛痰。 2. 有利尿作用。 3. 副作用：恶心、呕吐，口渴和高氯性酸中毒。 4. 溃疡病、代谢性酸中毒忌用，肝肾功能严重损害者慎用。
硼砂	硼砂 月石 西月石 煅月石	甘、咸， 凉。	解毒清热化痰。	咽喉肿烂， 目赤肿痛， 热痰咳嗽。		1. 对皮肤粘膜有收敛保护作用。抑制某些细菌生长。 2. 内服能刺激胃液分泌，至肠吸收后由尿排出，能促进尿液的分泌和防止泌尿道的炎症。

十九、治肿瘤药物

提要：本章所介绍的治疗肿瘤的药物，是近年来医药卫生工作上所取得的新成就的一部分。这类药物能通过不同途径抑制肿瘤细胞的生长，从而发挥抗肿瘤作用。

本类药物，大体概括为清热解毒消肿、清热除湿、除痰散结、消痞化积、化淤软坚、攻毒消肿、通经活络等七类。

目前，由于对肿瘤的病因，抗肿瘤药物的内在规律性尚未十分清楚，因此，这类药物正有待我们进一步发掘、研究、整理和提高。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
玉簪	玉 簪	苦、辛、寒，有毒。	清热解毒消肿 拔脓止痛。	肿瘤 乳腺癌、肝癌，乳腺炎、淋巴结核、疔肿。	3—9	1. 解斑蝥毒，能治骨鲮。 2. 与白砒等配方点局部作自落拔牙用。
漏芦	漏 芦	咸，寒。	下乳汁。	瘤 各种肿瘤，乳汁不下，瘰癧，疔肿。	9—15	

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
山慈菇	山茨菇	甘、微辛，寒。	清 热 解 毒 消 肿	食道癌、淋 巴肿瘤、疮 疡肿毒、淋 巴结核。	3—15	所含秋水仙硷能抑制细胞核分裂。并有抗肿瘤作用，适用于急性白血病、皮肤癌。
七 叶 一枝花	休 楼 蚤 重	苦、微寒，有小毒。		各种癌肿， 蛇咬伤，咽 肿痛，白喉， 小儿麻疹合 并肺炎，疔 腮，哮喘， 疮疡肿毒。	3—15	1.对甲型流感病毒、有较强抑制作用。 2.对痢疾、副伤寒、沙副大肠、绿脓杆菌、沙门氏菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、脑膜炎双球菌等均有抑制作用。 3.动物实验：有镇静、镇痛、镇咳、平喘作用。
八角莲	八角莲	甘、苦，微凉，有小毒。		乳癌、淋巴 结核，腮腺 炎、疮痈肿 毒、毒蛇咬 伤。	6—9	所含鬼臼毒素能抑制细胞中期的有丝分裂，对肿瘤有明显的抑制作用，但毒性很大。

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
蛇莓	蛇莓	甘、淡， 凉。	消 热 解 毒		肿	癌肿，蛇咬 伤，烫伤。	9—30	
天葵子	天葵子	甘、寒。				肝癌、乳癌、 淋巴瘤、乳腺 癌、乳痛、 疮痍。	3—9	对金黄色葡萄球菌有 抑制作用。
黄独	黄独 黄药脂 黄药子	辛、寒， 有毒。	止 血 止 咳 化 痰 平 喘	消 肿	病	食道癌、胃 癌、乳腺癌、 甲状腺瘤、 淋巴瘤、哮喘、 百日咳、 吐血、咯血、 疮疖。	9—30 外用 适量	1. 对心脏和肠平滑肌 有抑制作用。 2. 对子宫有兴奋性收 缩作用。 3. 水浸剂(1:3) 对各种皮肤真菌有抑制 作用。
药蕲	蛇六谷 魔芋草 蛇头蜡 鬼烛	辛、寒， 有毒。				癌肿，脑瘤， 瘰癧，痈疖 肿毒。	15—30	治癌肿、淋巴结核 每用一两，久煎2小时 以上，去渣取汁服以免 中毒。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
假烟叶	假烟叶	苦, 凉。	凉血止血。	慢性粒细胞 性白血病, 预防感冒、 外伤出血 (外用)	6—9	1. 本品含有微量羟基 龙葵硷甙。 2. 白血病每用干根 9—18g 水煎服3次/日。
水红菱	水红菱	甘、涩, 平。	清 热 解	胃癌、乳腺 癌、子宫癌。	30—45	
菝葜	菝葜 铁刺苓 金刚藤	甘、淡, 凉。	祛 毒 消 肿 祛风止痛。	胃癌, 食道 癌, 直肠癌、 子宫癌、鼻咽 癌、淋巴瘤、 急性淋巴结炎, 风湿筋骨痛, 糖尿病, 肠炎, 痢疾。	15—30	对大肠杆菌、变形杆 菌、福氏痢疾杆菌及金 黄色葡萄球菌有一定抑 制作用。
蜗牛	蜗 牛	咸、寒, 有小毒。		脱肛、痔疮、 肿瘤, 颈淋巴 结核。炸腮 (外敷)。	3—9	

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
白花蛇舌草	白花蛇舌草	甘、淡、凉。	清热解 毒		肿	各种肿瘤， 肠癌，直肠癌， 肝癌，肝硬 化腹水、蛇 咬伤、疮疡 肿毒。	15—62	1.本品能刺激网状内 皮系统的增生，使网状 细胞显著增生，细胞体 增大、胞浆丰富。 2.能明显地增强网状 细胞及白细胞的吞噬能 力。 3.动物实验：有镇 痛、镇静催眠作用。
半枝莲	半枝莲	辛，寒。				肺癌、胃肠 道癌、肠癌， 肝癌、肝硬 化腹水、蛇 咬伤、疮疡 肿毒。	15—30	1.有利尿作用。 2.对金黄色葡萄球 菌、链氏痢疾杆菌、大 肠杆菌、绿脓杆菌、伤 寒杆菌有抑菌作用。
垂盆草	垂盆草	甘、淡、	消 肿 利 水		瘤	肝癌、水火 烫伤、蛇咬 伤、疮痈肿 毒，急性慢 性肝炎。	30—60	对降低血清转氨酶有
	鲜垂盆草	微酸， 凉，					鲜品 60-120	有一定作用。

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂 量 (克)	备注及参考资料
龙葵	龙葵 龙葵草	苦，微 甘、寒， 有小毒。	清消 热、肿、 解利 毒、水。	各种癌肿， 咽喉肿痛，水 肿、疗毒，便 利。	9—15	
石竹根	石竹根	苦，寒。	清 热 利	食道癌、泌尿 系感染、经 闭。	24—30 鲜品 30—60	
野葡萄根	野葡萄根	甘，平。	消 肿 水 祛 湿	小便秘， 湿黄疽，乳巴 腺炎及淋 肉瘤。	30—60	
藤梨根	猕猴桃	酸、涩， 凉。	解 毒 祛 风 止 血。	胃肠道癌， 风湿痹痛，虫 黄疽，丝病。	15—60	

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
三白草	三白草 塘边藕	甘、辛， 寒。	解毒消肿。	肝癌腹水， 水肿脚气， 疔疖痈肿， 湿热痹痛。	30—60 鲜品 60-120	
白英	白毛藤 蜀羊泉 白 英	苦， 微寒。	清热解毒 祛风	肺癌，胃肠 道癌肿，风湿 湿痹痛；腹 热黄疸，腹 水。乳痈， 恶疮。	9—15 或 30—60	
石上柏	深 卷 绿 柏	苦，寒。		肺癌，喉癌， 鼻咽癌。	3—9	
通光散	通光散 乌骨藤	苦，寒。	止咳平喘。 祛痰散结	各种癌肿，哮喘 气管炎，风湿筋 喘，风湿骨痛。	3—9	

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
卤硷	卤 硷	苦，寒。	解热除烦， 镇静催眠。 利尿消肿， 止痛止痒， 降压利胆。	食道癌，肝 癌，子宫颈 癌，支气管 炎，哮喘。 高血压，牛 皮癣，克山 病。	1.5—2	1. 静脉注射，500— 1000mg + 5%GS 100ml， 缓慢注射。 2. 对中枢神经系统有 抑制作用，对平滑肌，可 横纹肌有松弛作用，可 解痉。又有扩张血管， 止痛、祛风湿、降压、 利尿、祛痰等作用。 3. 副作用：胃灼热、皮 肠鸣、腹泻、头晕、皮 疹。
急性子	凤仙花子 急性子	微苦， 温。	降气破结。	食道癌，骨 鲃，经闭。	3—15	
六棱菊	三棱艾 六耳棱	辛， 微温。	消肿， 拔毒， 止痛。	乳房纤维瘤， 神经纤维瘤，烧 疮疖肿毒，打损 烫伤，跌打伤， 伤，蛇咬伤， 风湿骨痛。	15—30	

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
木馒头	木馒头 薜荔果 薜荔木 鬼馒头	甘、涩， 平。	化	补肾固精， 通乳，解毒。	肿	各种肿瘤， 阳痿遗精， 缺乳，痈疽 初起。	9—15	
铁树	凤尾松 苏铁树叶	甘，涩。	痰	止痛。		肝癌，直肠癌， 跌打损伤。	15—30	
喜树	喜树根皮	苦，寒。	软		瘤	慢性淋巴性白 血病，慢性 髓性白血病。 胃癌，直肠癌 癌，肝癌，膀胱 癌。	3—9	1. 副作用：恶心，呕 吐。腹泻，口腔溃疡， 脱发，血尿及白细胞减 少。 2. 含有喜树碱等多种 生物碱。
葵树子	葵树子	甘、涩， 平。	坚			食道癌，胃癌。 癌。	30—60	

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
农吉利	农吉利	甘、温， 有毒。	消肿散结。	皮肤癌，宫颈癌、阴茎癌、直肠癌、及内脏癌肿。	60-120	对皮肤癌的作用，可能是由于对癌细胞选择性的抑制和破坏的结果，病灶范围较小，癌细胞分化较好的则疗效较好，反之则差。
水红花子	水红花子	咸， 微寒。	消肿止痛。	各种肿瘤，胃痛腹胀，痞块。	9—30	对志贺氏痢疾杆菌、福氏痢疾杆菌有抑制作用。
石打穿	黄毛耳草 石打穿	辛、苦， 平。	清热利水	各种肿瘤，暑热痢疾，湿热发黄，小儿肾炎水肿。	9—12 或 30—60	

药名	处方用名	性味	功	用	主	治	剂量 (克)	备注及参考资料
穿破石		淡， 微苦， 微凉。	凉血散瘀。			各种肿瘤，风 肺结核，跌打 湿痛，闭经。	9—30	
鬼箭羽	鬼箭羽 卫矛	苦，寒。	破血，杀虫。		肿	各种肿瘤， 虫积腹痛，经后 经闭，产后 不调，积腹痛。 淤积腹痛。 风湿痛。	4—9	
虎掌草	草玉梅 虎掌草	苦、辛， 寒。	舒肝利胆， 消炎止痛。	通经活络	瘤	各种癌肿，慢 肝硬化，风牙 湿性肝炎，牙 痛，胃痛。	6—12	
猪殃殃	锯口齿 拉拉藤	辛、苦， 微寒。	清热解毒， 消肿止痛。			乳癌、肝癌、巴 白血病、淋尾 肉瘤、阑尾淋 炎、水肿、淋 证、疮疡肿毒、 感冒发烧。	30—60	

药名	处方用名	性味	功 用	主 治	剂量 (克)	备注及参考资料
壁虎	守宫	咸、寒， 有毒。	祛风， 镇痉， 散结。	各种肿瘤， 瘰癧，风湿 痛，惊风癫 症。	1.5—3	
长春花	长春花	苦，寒。	凉血降压。 镇静安神。	高血压，何 杰金氏病， 恶性肿瘤。	9—15	1.本品提取长春硷、 长春新硷，制成注射液 治疗何杰金氏病，恶性 肿瘤。 2.动物实验：长春花 生物硷——“AC—875” 对小白鼠腹水癌及腹水 型肝癌有明显抑制作 用。
八月扎	八月扎 预知子	苦，平。	疏肝理气。	各种癌肿， 常用于消化 系癌肿。	12—15	

附一：常见症状用药简介

（一）发热

1. 辛凉解表：桑叶、薄荷、蝉衣、僵蚕、升麻。
2. 辛温解表：麻黄、羌活、防风、荆芥、白芷。
3. 寒热往来：柴胡。
4. 热毒发热及热在气分：银花、连翘、大青叶、板兰根。
5. 疟疾：柴胡、常山、鸦胆子、草果。
6. 火毒太盛：黄芩、黄连、黄柏、栀子。
7. 热在阳明气分：生石膏、知母、天花粉、芦根。
8. 阳明腑实：枳实、大黄、芒硝。
9. 热入营血：生地、丹皮、白芍、元参、犀角。
10. 解热消斑：大青叶、青黛、生地、元参、丹皮、犀角、白芍。
11. 阴虚发热：生地、地骨皮、丹皮、黄柏、知母、龟板、鳖甲、青蒿、胡黄连。
12. 暑热：青蒿、滑石、生石膏、荷叶、银花。

（二）水肿

1. 利尿：茯苓、猪苓、泽泻、车前子、滑石。
2. 利皮水：冬瓜皮、西瓜皮、五加皮、玉米须、桑皮。
3. 理气行水：陈皮、大腹皮、槟榔、木香。
4. 解表利水：麻黄、苏叶、浮萍。
5. 活血利水：泽兰、益母草、琥珀、白茅根。
6. 益气利水：黄芪、白术、棉花根。
7. 燥湿利水：苍、白术。

8. 温肾利水：肉桂、附子。
9. 宣降肺气：桑叶、葶苈子。
10. 攻逐水湿：甘遂、芫花、大戟、商陆、牵牛子。

（三）头痛

1. 风寒头痛：荆芥、羌活、白芷、藁本、细辛。
2. 风热头痛：薄荷、蝉衣、桑叶、菊花、蔓荆子。
3. 鼻窦炎头痛：苍耳子、辛夷、薄荷、白芷、细辛、羌活。
4. 风湿头痛：羌活、白芷、防风、藁本、藿香、细辛、苍术。
5. 肝热头痛：龙胆草、栀子、黄芩、芦荟、夏枯草。
6. 肝阳上亢：石决明、草决明、芫蔚子、代赭石、珍珠母、菊花、钩藤。。
7. 肾阴虚头痛：生地、枸杞、山茱萸、五味子、白芍、元参。
8. 肾阳虚头痛：鹿角胶、鹿茸、肉苁蓉、硫黄、肉桂、附子、胡桃肉、沉香、骨碎补。
9. 血虚头痛：当归、川芎、熟地、白芍、菊花、蔓荆子。
10. 气虚头痛：黄芪、人参、白术、当归、川芎、蔓荆子。
11. 血瘀头痛：红花、桃仁、赤芍、川芎。
12. 厥阴头痛：吴茱萸。
13. 伏风头痛：独活。

（四）胸痛

1. 气滞胸痛：瓜蒌、薤白、橘叶、枳壳、桔梗。
2. 淤血胸痛：丹参、桃仁、乳香、没药、红花、五灵

脂、血竭、蒲黄。

3. 痰郁胸痛：瓜蒌、薤仁、白芥子、莱菔子。

4. 阳虚寒凝：附子、肉桂、桂枝、川乌。

(五) 腹痛

1. 寒痛：干姜、良姜、附子、川乌、肉桂、吴茱萸、川椒、丁香、草拔、澄茄子、胡椒、九香虫。

2. 淤血：丹参、五灵脂、元胡、红花、乳香、没药。

3. 热痛：黄连、栀子、黄柏、川楝、白芍。

4. 虚痛：黄芪、党参、肉桂或桂枝配白芍、饴糖、炙甘草。

5. 食积：鸡内金、山楂、莱菔子、麦芽、谷芽、神曲。

6. 寒积：巴豆、附子配大黄、干姜配大黄、二丑。

7. 气滞：木香、陈皮、香附、枳壳、厚朴、乌药、甘松、檀香。

8. 虫积：乌梅、干姜、川椒。

9. 阴虚：乌梅、石斛、白芍、沙参、玉竹、麦冬。

(六) 关节痛

1. 风湿痛：羌活、防风、独活、细辛、桂枝、秦艽、海桐皮、木香、豨莶草、威灵仙、千年健、追地风。

2. 寒痛：川乌、草乌、附子。

3. 淤血：当归、赤芍、桃仁、红花、乳香、没药。

4. 痰积：白芥子、南星。

5. 阴虚：木香、生地、乌梅、白芍。

6. 湿热：白藓皮、海桐皮、晚蚕砂、白头翁、防己、生苡仁、苍术、黄柏。

(七) 口舌痛:

1. 外用药: 硼砂、冰片、青黛、元明粉、牛黄、薄荷叶、黄连、黄柏。

2. 泻火药: 黄连、黄芩、黄柏、梔子、木通、竹叶、灯心。

3. 养阴药: 生地、石斛、玉竹、二冬、元参。

4. 攻下药: 大黄、芒硝。

5. 引火归元: 元参、生地配附子、肉桂。

(八) 咽喉痛

1. 辛凉解毒: 蝉蜕、薄荷、牛蒡子。

2. 宣肺利咽: 射干、桔梗。

3. 养阴药: 元参、沙参、麦冬、生地、诃子。

4. 泻火药: 胖大海、山豆根、马勃、牛黄。

5. 解毒药: 银花、连翘、板兰根、龙葵。

6. 外用: 硼砂、牛黄、冰片、芒硝、黄连、蟾酥、雄黄。

(九) 腰痛:

1. 肾虚: 川断、桑寄生、杜仲、肉苁蓉、巴戟天、五味子、菟丝子、狗脊、补骨脂、怀牛膝、附子、肉桂。

2. 风湿: 独活、狗脊、杜仲、桑寄生。

3. 瘀血: 乳香、没药、元胡、麝香、三七。

4. 寒湿: 干姜、白术、附子、肉桂、细辛。

(十) 四肢痛

1. 通经活络: 鸡血藤、桑枝、丝瓜络、青风藤、海风藤、络石藤、透骨草、威灵仙。

2. 引经药:

上肢: 片姜黄、桂枝。

下肢：牛膝、木瓜、防己。

膝：松节、牛膝。

3. 活血药：（见关节痛）

4. 散寒：（见关节痛）

5. 补气：黄芪、党参。

（十一）昏迷

1. 芳香开窍：冰片、麝香、苏合香、安息香、菖蒲、郁金、乳香。

2. 化痰：竹沥、天竺黄、牛黄、竹茹、贝母、远志、胆星。

3. 熄风：全虫、蜈蚣、钩藤、僵蚕、犀角、羚羊角。

4. 活血：水蛭、虻虫、血竭、苏木、乳香。

（十二）失眠

1. 养心安神：炒枣仁、夜交藤、柏子仁、合欢花、合欢皮。

2. 重镇安神：龙骨、牡蛎、朱砂、琥珀。

3. 化痰安神：远志、菖蒲。

4. 益气：黄芪、党参。

5. 活血：当归、红花、丹参。

6. 养血：当归、白芍、熟地、首乌、阿胶、。

7. 泻火：黄连、栀子、灯心、木通、竹叶。

8. 养阴：生地、元参、麦冬、旱莲草、女贞子。

9. 交通心肾：肉桂配黄连。

（十三）瘫痪

1. 祛风：天麻、防风、地龙、乌梢蛇、白花蛇。

2. 补气：黄芪。

3. 补肾：肉苁蓉、锁阳、巴戟天、菟丝子。

4. 养阴：沙参、麦冬、天冬、生地、石斛。
5. 祛湿：白术、萆薢、晚蚕砂。
6. 活血：当归、川芎、赤芍、桃仁、红花。

（十四）眩晕

1. 平肝熄风：菊花、钩藤、桑叶、天麻、薄荷、防风、地龙。
2. 平肝潜阳：珍珠母、石决明、代赭石。
3. 泻火平肝：夏枯草、龙胆草、草决明、芦荟。
4. 补肾：胡桃肉、鹿角胶、肉苁蓉、鹿茸、紫河车、锁阳、仙灵脾、仙茅。
5. 痰湿：半夏、陈皮、茯苓、白术。
6. 气虚：黄芪、党参、人参、白术。
7. 胃热上冲：酒军。

（十五）失语

1. 热痰：竹沥、竺黄、胆星、枳实、郁金。
2. 寒痰：附子、南星、半夏、陈皮、橘红、茯苓。
3. 内风：全蝎、防风、僵蚕、钩藤。
4. 阴虚：麦冬、沙参、天冬、元参。

（十六）目赤目昏

1. 目赤外用：硼砂、黄连、冰片、熊胆、胆矾、牛黄。
2. 清热泻火：黄连、黄芩、栀子、龙胆草、秦皮、连翘、木通。
3. 祛翳：草决明、密蒙花、谷精草、木贼、蝉蜕、夜明砂、石决明。
4. 缩瞳孔：五味子、山萸肉、知母、黄柏。
5. 散瞳孔：青箱子、茺蔚子、丹皮、元参。

6. 肝肾阴虚：熟地、白芍、女贞子、何首乌、枸杞、覆盆子、黑豆、鸡肝、猪肝。

7. 潜阳：朱砂、磁石。

8. 补气：黄芪、党参。

9. 养血：当归、熟地、白芍、阿胶。

10. 散风：蝉蜕、羌活、独活、防风、白芷、细辛。

11. 理气：陈皮、青皮、乌药、枳壳、香附、沉香。

(十七) 出血

1. 凉血止血：犀角、生地、丹皮、仙鹤草、大小蓟、地榆炭、侧柏炭、茅根、青黛、血余炭、白芍、槐角、槐花。

2. 活血止血：三七、降香、蒲黄炭、茜草炭。

3. 收敛止血：白芨、仙鹤草、阿胶、地榆炭、藕节炭、棕榈炭、龙骨、牡蛎、鸡冠花。

4. 泻火止血：黄连炭、黄芩炭、栀子炭、大黄炭、土大黄。

5. 祛风止血：荆芥炭或芥穗炭、白芷。

6. 温性止血：艾炭、炮姜炭、伏龙肝。

7. 益气止血：黄芪、党参、人参。

8. 外用止血：马勃、儿茶、白芨、三七、白矾、乌贼骨、猪脊毛、蒲黄炭。

(十八) 斑疹

1. 透麻疹：蝉蜕、薄荷、升麻、葛根、西河柳、芫荽。

2. 祛风治痒疹（皮肤病）：苍耳子、蝉蜕、蛇蜕、荆芥、防风、白蒺藜、乌梢蛇、浮萍、独活、麻黄。

3. 燥湿止痒（皮肤病）：苍术、苦参、白藓皮、黄

连、黄柏、黄芩。

4. 活血止痒：红花、赤芍、当归、胡麻仁、川芎、桃仁、何首乌、露蜂房。

5. 清热解毒：连翘、银花、大青叶、牛蒡子。

6. 清热消斑：青黛、大青叶、生石膏、连翘、知母。

7. 凉血消斑：赤芍、元参、生地、丹皮、犀角、土大黄。

8. 湿疹及脓疱疮外用：枯矾、轻粉、樟丹、大黄、青黛、黄柏、杏仁、雄黄、熟石膏、儿茶。

9. 癣疹外用：铜绿、轻粉、枯矾、硫黄、雄黄、蜜陀僧、樟丹、杏仁、红升丹、白降丹、斑蝥、谷糠油、白芷。

（十九）咳嗽

1. 外感咳嗽：前胡、牛蒡子、杏仁、桔梗、紫苑、贝母、白前、麻黄。

2. 寒痰咳嗽：半夏、陈皮、旋复花、冬花、茯苓、干姜、细辛配五味子。

3. 痰热咳嗽：瓜蒌、薤仁、天竺黄、马兜铃、桑皮、冬瓜子。

4. 阴虚燥咳：沙参、麦冬、天冬、百合。

5. 痰喘咳嗽：苏子、白芥子、莱服子、葶苈子、杏仁、桑皮、冬花。

6. 一般咳嗽：贝母、百部。

7. 敛肺止咳：诃子、乌梅、五味子、冬虫夏草。

8. 肺痈：瓜蒌、葶苈子、桔梗、桑皮、冬瓜子、鱼腥草、甜瓜子、芦根、瓜蒌仁。

9. 理气化痰：枳壳、陈皮、青皮、橘红。

（二十）呼吸困难

1. 宣肺定喘：麻黄。
2. 化痰定喘：苏子、白芥子、莱菔子、葶苈子、杏仁。
3. 补肺定喘：人参、党参、冬虫夏草。
4. 敛肺定喘：白果、五味子、山萸肉、芡实。
5. 纳气定喘：蛤蚧、冬虫夏草、补骨脂、胡桃肉、沉香、肉桂、黑锡丹。

6. 重镇定喘：代赭石、灵磁石。

7. 化饮定喘：半夏、陈皮、茯苓、白术、附子、肉桂。

（二十一）呃逆

1. 温胃止呕：丁香、柿蒂、砂仁、蔻仁、陈皮。

2. 寒降逆：枇杷叶、竹茹。

3. 重镇止呃：代赭石、灵磁石。

4. 降气止呃：沉香、旋复花。

（二十二）心悸

1. 养心安神：炒枣仁、柏子仁、远志。

2. 重镇安神：龙骨、龙齿、朱砂、牡蛎、紫贝齿。

3. 养心阴：麦冬、百合、五味子、阿胶、熟地。

4. 养血活血：丹参、当归、苏木、红花。

5. 温心阳：桂枝、附子、肉桂。

6. 化痰安神：茯苓、茯神、远志、半夏。

7. 养心气：人参、党参。

（二十三）呕吐

1. 化痰止吐：半夏、陈皮。

2. 重镇止吐：代赭石。

3. 和胃止吐：砂仁、蔻仁、藿香、苏叶、陈皮、草蔻。

4. 温胃止吐：干姜、丁香、良姜、草拨、胡椒、川椒、生姜。

5. 苦辛通降：吴茱配黄连、吴茱配黄柏、吴茱配栀子、干姜配黄连、干姜配黄柏、干姜配栀子、川椒配黄连、川椒配黄柏、川椒配栀子。

6. 寒性止呕：芦根、枇杷叶、竹茹。

7. 养阴止呕：乌梅配甘草、木瓜配甘草、石斛、麦冬、沙参等。

（二十四）腹胀

1. 理气消胀：厚朴、木香、香附、枳实、枳壳、乌药、大腹皮。

（二十五）便血

1. 凉血止血：地榆、槐角、仙鹤草、血见愁、椿根皮、生地炭、丹皮。

2. 止痢：白头翁、秦皮、鸦胆子、椿根皮。

3. 涩肠止血：乌梅、椿根皮、石榴皮、赤石脂、禹余粮。

4. 活血止血：五灵脂、三七。

5. 温中止血：炮姜炭、艾炭、伏龙肝。

6. 祛风止血：白芷、防风、荆芥炭或芥穗炭。

（二十二）泄泻

1. 燥湿分利：苍术、白术、茯苓、车前子。

2. 健脾止泻：白术、山药、炒薏苡仁、党参、炒扁豆、大枣（皮烧至微焦）。

3. 收敛止泻：山药、赤石脂、禹余粮、枯矾、乌梅、诃子、栗壳、芡实。

4. 温中止泻：干姜、附子、肉桂。

5. 补肾止泻：补骨脂、五味子、肉豆蔻、胡桃肉（烧至皮黄黑）、硫黄。

6. 消食止泻：焦楂、焦神曲、鸡内金、莱服子。
7. 苦寒燥湿：黄芩、黄连、黄柏。
8. 升提中气：升麻、柴胡、黄芪、党参、人参、葛根。

（二十七）便秘

1. 苦寒攻下：大黄、芦荟。
2. 咸寒软坚：芒硝、元明粉。
3. 润下：郁李仁、火麻仁、杏仁、桃仁、柏子仁、蜂蜜、松子仁、黑芝麻、肉苁蓉、锁阳。
4. 滋阴润便：生地、元参、麦冬。
5. 养血润便：当归、熟地、生何首乌。
6. 热下：巴豆、硫黄。
7. 理气：枳壳、陈皮、厚朴、枳实、槟榔。

（二十八）腹水

1. 逐水：大戟、芫花、甘遂、商陆、蝼蛄、蟋蟀。
2. 理气：厚朴、枳壳、枳实、香附、大腹皮、木香。
3. 利尿：茯苓、猪苓、泽泻、车前子、防己、赤小豆、葶苈子、椒目。
4. 温肾：附子、肉桂。
5. 健脾：黄芪、党参、白术。
5. 攻下：大黄、郁李仁。

（二十九）黄疸

1. 祛湿热：茵陈、栀子、龙胆草、黄芩、黄柏、大黄、秦艽。
2. 活血：郁金、姜黄、三棱。
3. 外用：瓜蒂粉搐鼻。
4. 利湿：茯苓、滑石、车前子、篇蓄。

（三十）尿急、尿频、尿痛

1. 利尿通淋：篇蓄、瞿麦、木通、海金砂、车前子、猪苓、滑石、土茯苓、地肤子、竹叶。
2. 活血通淋：琥珀、蒲黄、篇蓄、海金砂。
3. 清热泻火：黄连、黄芩、黄柏、胆草、栀子、连翘、银花、大黄、龙葵。
4. 化石通淋：琥珀、鸡内金、金钱草、篇蓄、海金砂、滑石、元明粉、鱼脑石、火硝。
5. 通二便：郁李仁、冬葵子。

（三十一）遗尿

1. 涩小便：白果、芡实、桑螵蛸、莲须、刺猬皮、金樱子、煅龙骨、煅牡蛎。
2. 补肾缩尿：益智仁、补骨脂、沙苑子、五味子、山药、山萸肉、鱼鳔。
3. 补气：黄芪、党参、白术。

（三十二）疝

1. 温肝：吴萸、小茴香、芦巴子、附子、肉桂、川乌。
2. 理气：乌药、香附、荔枝核、山楂核、川楝子、木香、沉香。
3. 软坚：海藻、昆布、海带、夏枯草。
4. 活血止痛：元胡、赤芍、桃仁、红花、五灵脂、乳香、没药。

（三十三）阳痿

1. 温肾壮阳：肉苁蓉、巴戟天、淫羊藿、锁阳、蛤蚧、附子、肉桂、阳起石、鹿茸、鹿角胶、丁香、蛇床子。

2. 养阴：熟地、枸杞、黄精、天冬、麦冬、沙参。

（三十四）崩漏

1. 收敛止血：鸡冠花、仙鹤草、棕榈炭、阿胶、藕节、煅龙骨、煅牡蛎、海螵蛸、椿根皮。

2. 活血止血：三七、蒲黄炭、五灵脂炭。

3. 益气摄血：黄芪、人参、党参、棉花根、鹿茸。

4. 凉血止血：生地、丹皮、茜草、白芍、龟板、椿根皮。

5. 苦寒泻火：黄连、黄芩、黄柏、栀子。

6. 温中止血：炮姜炭、艾炭、伏龙肝。

7. 散风止血：荆芥炭、芥穗炭、白芷。

（三十五）痛经

1. 活血调经：当归、川芎、益母草、泽兰、茺蔚子、茜草、丹参、鸡血藤、白芍、桃仁、红花。

2. 理气：香附、乌药、荔枝核、木香、沉香。

3. 活血止痛：元胡、蒲黄、五灵脂、乳香、没药、降香。

4. 温经：肉桂、桂枝、吴茱萸、小茴香、艾叶、巴戟天。

5. 气虚：黄芪、党参。

（三十六）白带

1. 固涩止带：龙骨、牡蛎、芡实、白果、山药、海螵蛸、桑螵蛸、椿根皮、补骨脂。

2. 燥湿：白术、苍术。

3. 苦寒燥湿：黄连、黄柏、黄芩、苦参。

4. 利湿：土茯苓、萆薢、白藓皮、车前子、茯苓。

5. 祛风止痛：白芷、防风。

6. 外用：蛇床子、枯矾、补骨脂、椿根皮。

（三十七）贫血

1. 补气：黄芪、人参、党参、太子参、白术、山药。

2. 活血养血：当归、白芍、龙眼肉。

3. 滋阴养血：熟地、首乌、阿胶、枸杞、龟板、猪脊髓、羊脊髓。

4. 温肾养血：鹿角胶、鹿茸、紫河车、菟丝子、团鱼、乌鸡。

（三十八）通乳与回乳

1. 通乳：五不留行、炮穿山甲、通草、漏芦、木通、路路通、冬葵子、鹿角霜、当归、熟地、黄芪。

2. 回乳：炒麦芽。

3. 补气养血：黄芪、党参、当归、白芍。

4. 乳汁自流：黄芪、五味子。

（三十九）自汗、盗汗

浮小麦、麻黄根、乌梅、龙骨、牡蛎、炒枣仁、五味子。

（四十）腹部肿块

1. 软坚散结：牡蛎、鳖甲、龟板。

2. 破血消症：三棱、莪术、熟军。

3. 活血：丹参、丹皮、乳香、没药、茜草、桃仁、红花、赤芍、刘寄奴。

4. 温经活血：桂枝、肉桂。

5. 分利：茯苓、瞿麦、篇蓄。

（四十一）流产

1. 理气安胎：苏梗、砂仁。

2. 壮肾安胎：桑寄生、菟丝子、杜仲、川断。

3. 养血安胎：阿胶。

4. 健脾安胎：白术。

5. 泻火安胎：黄芩。

(四十二) 痈肿

1. 清热解毒：银花、连翘、紫花地丁、蒲公英、野菊花、蚤休、马齿苋、半边莲、牛黄、雄黄、冰片、大青叶、板兰根。

2. 苦寒泻火：黄芩、黄连、黄柏、大黄、栀子、胆草。

3. 化痰消肿：白芥子、瓜蒌、南星。

4. 透脓消肿：皂刺、山甲珠。

5. 活血：乳香、没药、赤芍、丹参、丹皮、当归、麝香。

6. 解表消肿：防风、白芷。

7. 虫类解毒：蜈蚣、全蝎、露蜂房。

8. 益气内托：黄芪、人参、党参。

9. 温经回阳：肉桂、鹿角霜、鹿角胶、炮姜。

附二：辨“病”用药简表（中草药临床应用归类）

为了适应目前中西医结合工作的需要，从辨证与辨病相结合的角度出发，收集了部分经实验和临床研究的中草药，供实践中参考。现将初步收集的部分研究资料，介绍如下：

一、对机体各系统有作用的中草药

（一）呼吸系统

1. 止咳：百部、枇杷叶、前胡、杏仁、款冬花、麦冬、车前子、五味子、秦皮、马兜铃、矮茶风、满山红、丝瓜藤、棉花根、石苇。

2. 祛痰：桔梗、远志、半夏、南星、前胡、贝母、天竺黄、瓜蒌、竹沥、马兜铃、海浮石、海蛤壳、紫苑、皂角、枇杷叶、陈皮、射干、白芥子、满山红、矮茶风。

3. 平喘：麻黄、杏仁、洋金花、地龙、冬虫夏草、石苇、贝母、白果、沉香、紫苑、胡桃肉、苏子。

(二) 循环系统

1. 强心：人参、附子、黄芪、桂枝、生地、玉竹、女贞子、莲心、紫草、白头翁、北五加皮、枳实、灵芝、木通、葶苈子、麝香、五味子、牛黄、蟾酥、山楂。

2. 扩张冠脉：参三七、丹参、毛冬青、川芎、瓜蒌、红花、汉防己、白菊花、灵芝、鱼腥草、泽泻、桑寄生、葛根。

3. 降低血压：按中医辨证选用。

(1) 清热：夏枯草、黄芩、野菊花、草决明、青葙子、木贼草、梔子、黄连、黄柏、菊花、莲心、地骨皮、马兜铃、葛根、青木香、龙葵。

(2) 凉血：丹皮、地榆、槐花、大蓟、小蓟、元参、羚羊角。

(3) 镇惊：钩藤、地龙、全虫、白蒺藜。

(4) 祛风：豨薟草、羌活、秦艽、白蒺藜。

(5) 活血：生山楂、川芎、红花、丹参、益母草、茺蔚子、鸡血藤。

(6) 利湿：车前子、玉米须、蚕砂、木通。

(7) 补益：黄芪、党参、杜仲、牛膝、黄精、苁蓉、桑寄生、玉竹、仙灵脾、元参。

4. 增强毛细血管抵抗力：槐花、白茅根、连翘、黄芩、黄柏、柴胡、黄芪、土大黄、龙骨、秦艽。

（三）消化系统

1. 胃肠方面：

（1）助消化：生姜、葱白、神曲、砂仁、山楂、麦芽、蔻仁、藿香、丁香、肉豆蔻、鸡内金、石斛、菖蒲、五味子、大黄、胆草、黄连。

（2）增加胃酸：五味子、乌梅。

（3）制酸：乌贼骨、煅瓦楞、煅鸡蛋壳、煅牡蛎、枯矾。

（4）促进胃肠蠕动：桂枝、生姜、鸡内金、丁香、木香、陈皮、草豆蔻、肉豆蔻、大黄、大腹皮、槟榔、瞿麦。

（5）抑制胃肠蠕动：白芍、赤芍、乌梅、孩儿茶、菖蒲、五灵脂、山萸肉、金樱子、洋金花、黄芩、老鹳草。

（6）泻下：大黄、二丑、商陆、芫花、火麻仁、郁李仁。

（7）止泻：白矾、赤石脂、金樱子、白头翁、五倍子。

2. 肝胆方面：

（1）护肝：黄芪、党参、白术、枸杞子、大枣、灵芝、当归、丹参、茵陈、败酱草、银花、连翘、柴胡、黄精、地黄、甘草、白矾。

（2）降酶絮：五味子、茵陈、败酱草、胆草、垂盆草、垂柳叶、板兰根、黄连、黄柏、灵芝。

（3）利胆退黄：茵陈、郁金、柴胡、金钱草、栀子、败酱草、黄芩、黄连、黄柏、大黄、芒硝、海金沙、秦艽、威灵仙、豨莶草、小蓟、玉米须、广木香、香附、姜黄、木贼草。

（4）利胆结石：金钱草、郁金、芒硝、鸡内金、马鞭

草。

(5) 抗脂肝：泽泻、黄精、首乌、柴胡、郁金、生山楂、连翘、白矾。

(6) 软缩肝脾：柴胡、丹参、鳖甲、三棱、莪术、白芍、郁金、川楝子、夏枯草、水红花子、马鞭草、垂柳叶、半枝莲。

(四) 血液

1. 增加红血球及血红蛋白：人参、党参、鹿角、鹿茸、紫河车、鸡血藤、何首乌、阿胶、丹参、灵芝、龙眼肉、牛黄。

2. 增加白细胞：丹参、鸡血藤、穿山甲、麝香、五灵脂、灵芝。

3. 增加和保护血小板：仙鹤草、白芨、商陆、黄柏、大黄、三七、花生衣、灵芝、水牛角。

4. 缩短出、凝血时间及促进凝血：生地、白茅根、地榆、侧柏叶、大蓟、白芍、蒲黄、茜草、仙鹤草、紫珠草、旱莲草、三七、贯众、龙骨、白芨、阿胶、露蜂房。

5. 抗凝血：水蛭、海藻。

(五) 泌尿系统

1. 利尿：麻黄、香薷、淡竹叶、茯苓、黄芩、泽泻、车前子、木通、瞿麦、茅根、黄芪、白术、连翘、苦参、知母、秦皮、琥珀、棉花根、半边莲、玉米须。

2. 排石：琥珀、鳖甲、硝石、胡桃肉及利肝胆结石的药物。

(六) 神经、内分泌系统

1. 兴奋作用：黄芪、人参、五味子、白芷、麝香。

2. 镇静安神：朱砂、灵芝、枣仁、合欢、丹参、茯神

神、莲心、蝉衣、钩藤、龙骨、牡蛎、败酱草、天麻、蚤休、洋金花、棉花根、酸枣树根。

3. 抗惊厥：全虫、蜈蚣、地龙、僵蚕、天麻、钩藤、羚羊角、牛黄、天南星。

4. 镇痛：川乌、草乌、元胡、细辛、洋金花、香附、灵芝、汉防己、粟壳。

· 5. 激素样作用：

(1) 类似肾上腺皮质激素：人参、附子、乌头、甘草、五加皮、秦艽。

(2) 类似性激素：人参、附子、鹿茸、鹿角胶、、紫河车、蛇床子、仙灵脾。

二、对其他方面起作用的中草药

〔抗菌〕

1. 葡萄球菌：

丁香、木香、竹茹、麦冬、五味子、苏叶、骨碎补、常山、紫荆皮、夏枯草、茵陈、黄柏、千里光、知母、大蒜、连翘、黄芩、黄连、银花、大黄、鸭跖草、毛冬青、葎草。

2. 金黄色葡萄球菌：

大黄、黄连、黄柏、秦艽、大蒜、菊花、茜草、桂枝、海桐皮、山茱萸、黄精、鸡血藤、土茵陈、侧柏叶、白头翁、丹皮、石榴、毛冬青根、八角莲、紫珠草、马兜铃。

3. 革兰氏阳性细菌：

银花、黄芩、夏枯草、谷精草、白头翁、青箱子、五味子、五倍子、白矾、胆矾、佛手花、瓜蒌、百部、大黄、诃子、防风、玄参、喜树。

4. 伤寒杆菌：

黄芩、黄柏、大黄、夏枯草、丹皮、马齿苋、秦艽、蚤

休、乌梅、诃子、远志、桑叶、麦冬、千里光、丁香、知母、大蒜、地榆、川芎、银花、连翘、厚朴、毛冬青根、败酱草、喜树。

5. 结核杆菌：

黄芩、黄连、黄柏、银花、连翘、菊花、厚朴、细辛、荆芥、忍冬藤、白芷、白芨、白果、紫菀、柴胡、升麻、地榆、地丁、全虫、蜈蚣、五灵脂、泽泻、乌梅、千里光、艾叶、白芍、木香、地骨皮、夏枯草、鱼腥草、厚朴、款冬花、石榴皮、大蒜、冬虫夏草、射干、蛇床子。

6. 大肠杆菌：

大蒜、黄芩、黄连、黄柏、银花、连翘、地榆、槐花、苦参、蒲公英、当归、白芍、赤芍、川芎、元胡、马齿苋、五倍子、乌梅、厚朴、石榴皮、红藤、鸭跖草、辣蓼、丹皮、麦冬、百部、车前子、茵陈。

7. 痢疾杆菌：

黄芩、黄连、黄柏、大黄、大蒜、秦艽、马齿苋、苦参、百部、蒲公英、地丁、丹皮、知母、赤芍、地榆、五倍子、诃子、丁香、孩儿茶、老鹳草、厚朴、穿心莲、八角莲、白头翁、篇蓄、商陆、防风、续断、车前子、败酱草、桂枝、山楂、石榴皮、独活、当归、远志、白芍、辣蓼、茶叶、葱、花椒、女贞子、伸筋草、桉叶、瓜蒌、莓草。

8. 绿脓杆菌：

蒲公英、地丁、白头翁、夏枯草、连翘、黄芩、元参、丹皮、石榴皮、五味子、诃子、五倍子、孩儿茶、穿心莲、乌梅、仙鹤草、花斑竹。

9. 乙型溶血性链球菌：

银花、连翘、黄芩、黄连、大黄、地丁、夏枯草、知

母、天冬、瓜蒌、无花粉、五味子、诃子、茵陈、小蓟、穿心莲、鹅不食草。

10. 肺炎双球菌：

穿心莲、黄芩、黄连、连翘、大蒜、瓜蒌、丹皮、诃子、地丁、天花粉。

11. 脑膜炎双球菌：

大青叶、板兰根、黄连、地榆、胆草、蚤休。

12. 肺炎杆菌：

大青叶、菊花、青黛、白芍、乌梅、五味子、地榆。

13. 百日咳杆菌：

银花、连翘、黄芩、黄连、百部、白芨、夏枯草、大蒜、穿心莲、半枝莲、知母、三棵针。

14. 白喉杆菌：

生地、丹皮、大黄、黄柏、槐花、野菊花、白芍、侧柏叶、孩儿茶、瓜蒌、诃子、小蓟、蚤休、甘草。

15. 变形杆菌：

诃子、厚朴、大黄、川芎、丁香、孩儿茶。

16. 炭疽杆菌：

大黄、大蒜、黄连、黄柏、青黛、天冬、艾叶、丁香。

17. 霍乱弧菌：

黄连、黄芩、大黄、银花、连翘、地榆、丹皮、知母、百部。

18. 麻风杆菌：

大枫子、穿心莲、皂角刺、大黄、乌梢蛇、苍耳子、菖草。

19. 鼠疫杆菌：

银花、连翘、百部、白果、黄芩、丁香。

〔抗病毒〕

1. 流感病毒：

板兰根、大青叶、青黛、贯众、银花、连翘、鱼腥草、桑寄生、紫草、野菊花、黄芩、黄连、牛蒡子、青蒿、紫苏、射干、藿香、佩兰、生侧柏叶、虎杖、麻黄、桂枝、香薷、大黄、槟榔、赤芍、老鹳草、矮地茶、甘草、蚤休。

2. 腮腺炎病毒：

板兰根、大青叶、银花、鹅不食草。

3. 乙脑病毒：

板兰根、大青叶、贯众、鸭跖草。

〔抗寄生虫、原虫〕

1. 蛔虫：苦楝根皮、南瓜子、使君子、鹤虱、乌梅、石榴皮。

2. 蛲虫：苦楝根皮、使君子、榧子、大蒜、鹤虱、雷丸、石榴皮。

3. 绦虫：槟榔、南瓜子、雷丸、榧子、贯众、鸦胆子。

4. 钩虫：槟榔、贯众、榧子、雷丸、石榴皮。

5. 血吸虫：南瓜子、马鞭草、榧子、花椒、小茴香。

6. 丝虫：青蒿、刘寄奴、糯稻根。

7. 疟原虫：青蒿、常山、柴胡、鸦胆子、仙鹤草、苍术、草果、黄荆叶。

8. 阿米巴原虫：白头翁、鸦胆子、马齿苋、防己、苦参、秦皮、黄连、大蒜头、毕澄茄、石蒜。

9. 阴道滴虫：苦参、蛇床子、苦楝根皮、鸦胆子、萝卜汁、生姜、薄荷、白头翁、大蒜。

〔抗癌〕

1. 食道癌：黄药子、急性子、石打穿、龙葵、葵树

子、半枝莲、麝香、菝葜、蜣螂、守宫、白英、鸭跖草、瞿麦根、黄毛耳草、鬼针草、荸荠。

2. 胃癌：黄药子、急性子、喜树、猪殃殃、葵树子、半枝莲、薏仁米、瓜蒌、仙人掌、蛇莓、龙葵、山豆根、望江南。

3. 肝癌：石见穿、喜树、猪殃殃、水红花子、铁树叶、半枝莲、石上柏、垂盆草、藤梨根、败酱草、旱莲草、僵蚕、白英、龙葵、守宫。

4. 肠癌：黄药子、白花蛇舌草、喜树、半边莲、败酱草、半枝莲、蜈蚣、瓜蒌、菝葜。

5. 肺癌：石上柏、葵树子、白英、半枝莲、铁树叶。

6. 鼻咽癌：葵树子、石打穿、菝葜、蛇莓、石上柏、蒟蒻、垂盆草。

7. 甲状腺癌：水红花子、天葵子、核桃树枝。

8. 乳腺癌：天葵根、龙葵、瓜蒌、山慈菇、地榆、蒲公英、蜂房、土贝母、蚤休、菱壳、核桃树枝、生蟹壳。

9. 宫颈癌：山豆根、白花蛇舌草、生薏苡仁、乌头、蛇莓、鹁鹁、皂角、紫参、黄药子、麝香、蟾蜍、守宫、白英。

10. 绒毛膜上皮癌：紫草、葵树子、守宫、石上柏、皂角。

11. 皮肤癌：农吉利、苍耳。

12. 白血病：喜树、葵树子、猪殃殃、雄黄、山豆根、甘草。

〔降低血糖、血脂〕

1. 降低血糖：知母、地黄、黄精、人参、黄芪、枣皮、枸杞、元参、葛根、白术、苍术、山药、茯苓、泽泻、

黄连、黄柏、天花粉、五倍子、香附、旋复花、地骨皮。

2. 降低血脂：金银花、何首乌、泽泻、郁金、车前草、生山楂、黄精、人参、杜仲、芹菜根、桑寄生、海藻、昆布、甘草、毛冬草、灵芝、决明子。

上述资料多属体外实验和动物实验结果，为了对中西医结合工作有所启发，供同志们在临床实践中验证补充、整理提高。

附三：脏腑用药简表

(一) 心

补	益心气——黄芪、人参、党参、太子参、茯苓、炙甘草。
	温心阳——桂枝、肉桂、附子、干姜、薤白。
	补心血(阴)——龙眼肉、当归、阿胶、丹参、麦冬、百合、熟地、紫河车、酸枣仁、柏子仁、白芍。
	安心神——茯神、酸枣仁、柏子仁、远志、五味子、合欢皮、夜交藤。
泻	泻心火——黄连、栀子、木通、竹叶、莲子心、连翘心、犀角。
	镇心神——朱砂、琥珀、磁石、珍珠母。
	开心窍——菖蒲、郁金、远志、麝香、苏合香。

(二) 小肠

补：温小肠——肉豆蔻、乌药、肉桂、小茴香。

泻：清小肠热——木通、泽泻、栀子、黄芩、灯心、瞿麦、滑石、赤小豆、赤茯苓、猪苓、苦参、小蓟、茅根、车前子。

(三) 肝

- 补 养肝血——当归、白芍、首乌、枸杞子、牛膝、鸡血藤、阿胶、紫河车、熟地。
- 滋肝阴——生地、枸杞子、女贞子、旱莲草、山茱萸、何首乌、沙苑子、龟板、鳖甲。
- 温肝寒——吴茱萸、肉桂、肉苁蓉、小茴香、仙灵脾、荔枝核、橘核。
- 清肝明目——青箱子、草决明、谷精草、密蒙花、桑叶、菊花、夜明砂、珍珠。
- 清肝热——桑叶、菊花、夏枯草、青黛、钩藤、草决明。
- 泻肝火——梔子、黄芩、龙胆草、芦荟。
- 理肝气——香附、郁金、柴胡、青皮、川楝子、桔叶、枳实、沉香、元胡、乌药、苏梗、苏叶、白蒺藜。
- 泻 化肝淤——川芎、红花、桃仁、五灵脂、泽泻、三棱、莪术、乳香、没药。
- 平肝潜阳——平肝一般用天麻、钩藤、菊花、白蒺藜、川楝子。潜阳用磁石、生龙骨、牡蛎、珍珠母、石决明。镇肝用代赭石、磁石。
- 平肝熄风——天麻、钩藤、菊花、僵蚕、地龙、全蝎、蜈蚣、白蒺藜、羚羊角、石决明、珍珠母、龙骨、牡蛎。

(四) 胆

- 利胆——茵陈、栀子、郁金、苦参、金钱草、黄柏、枳实、竹茹、姜黄。
- 泻胆火——龙胆草、栀子、黄芩、川楝子、青蒿、茵陈、黄连。

(五) 脾

- 补脾气——人参、党参、黄芪、白术、山药、扁豆、薏苡仁、大枣、炙甘草。
- 温脾阳——附子、干姜、肉豆叩、益智仁、砂仁、白蔻、草蔻。
- 益脾阴——黄精、山药、莲肉、芡实、龙眼肉。
- 升中气——升麻、柴胡、葛根、人参、党参、黄芪。
- 清脾热——黄连、连翘、栀子、生石膏、黄芩、大黄。
- 祛脾湿——藿香、佩兰、厚朴、苍术、白术、扁豆、茯苓、薏苡仁、白蔻、草蔻、半夏。
- 理脾气——厚朴、陈皮、砂仁、枳壳、蔻仁、木香、香橼、苏梗。
- 清脾积——枳实、神曲、山楂、麦芽、谷芽、莱菔子、大黄。

(六) 胃

- 温胃阳——高良姜、生姜、吴茱萸、丁香、干姜、小茴香、川椒、白蔻、草蔻。
- 养胃阴——石斛、天花粉、北沙参、玉竹、麦冬、生地、芦根、乌梅、白茅根。

泻	清胃热——黄连、生石膏、知母、寒水石、黄芩、芦根、梔子、竹叶、大青叶、大黄、茅根。
	消食积——鸡内金、神曲、山楂、麦芽、莱菔子。
	泻胃实——厚朴、枳实、芒硝、大黄、槟榔、丑牛。
	降胃气——丁香、沉香、枇杷叶、半夏、竹茹、柿蒂、乌药。
	温胃寒——良姜、生姜、丁香、草蔻、毕澄茄、肉桂心。

(七) 肺

补	补肺气——人参、党参、黄芪、山药、百合、炙甘草。
	养肺阴——南沙参、麦冬、天冬、阿胶、百合、石斛、天花粉、玉竹、黄精、山药。
	敛肺气——五味子、白果、诃子、乌梅、胡桃肉、栗壳。
泻	温肺寒——麻黄、苏叶、干姜、细辛、冬花、紫苑。
	清肺热——桑叶、黄芩、梔子、知母、瓜蒌皮、桑皮、生石膏、茅根、枇杷叶。
	降肺气——前胡、杷叶、马兜铃、白前、苏子、莱菔子、冬花、旋复花。
	宣肺气——杏仁、桔梗、前胡、射干、桑叶、牛蒡子、蝉衣。
	清热痰——瓜蒌、贝母、天竺黄、竹沥水、胆星、射干、白前、黄芩、芦根。
	温化寒痰——白芥子、半夏、细辛、陈皮。
	化痰核——夏枯草、贝母、瓦楞子。
泻肺水——桑白皮、葶苈子、黑白丑、冬瓜皮。	

(八) 大肠

温大肠——同温脾胃药。

补 涩肠止泻——赤石脂、芡实、莲肉、肉豆蔻、乌梅、石榴皮、伏龙肝、诃子。

泻 { 清肠热——黄连、黄柏、黄芩、白头翁、败酱草、大黄、地榆、黑白丑、芒硝、侧柏叶、槐花。
涤肠实——大黄、芒硝、槟榔、厚朴、腹皮、枳壳、番泻叶、芦荟、巴豆。
润肠燥——火麻仁、郁李仁、柏子仁、瓜蒌仁、肉苁蓉、当归、胡麻仁、生首乌、桑椹子、蜂蜜。
杀肠虫——使君子、苦楝皮、雷丸、南瓜子、槟榔、鹤虱、榧子。

(九) 肾

补 { 温肾阳——附子、肉桂、鹿茸、仙茅、淫羊藿、巴戟天、葫芦巴、肉苁蓉、狗脊、沉香、续断。
滋肾阴——熟地、龟板、阿胶、女贞子、旱莲草、元参、山萸肉、黄精、枸杞子、紫河车、桑寄生、制首乌、怀牛膝、鳖甲。
固肾精——金樱子、桑螵蛸、菟丝子、芡实、莲须、五味子、龙骨、牡蛎、益智仁。
填肾精——鹿茸、鹿角胶、紫河车、阿胶、龟板胶。
壮筋骨——杜仲、续断、狗脊、怀牛膝。
泻相火——知母、黄柏、泽泻、丹皮、地骨皮、元参。

(十) 膀胱

- 补 { 固膀胱——龙骨、益智仁、桑螵蛸、复盆子、乌药、鹿角霜、白果。
- 温膀胱——肉桂、乌药、沉香、山茱萸、小茴香、毕澄茄。
- 泻 { 利水——茯苓、猪苓、泽泻、木通、滑石、防己、车前子、通草、冬瓜皮、地肤子。
- 通淋——篇蓄、瞿麦、海金沙、土茯苓、金钱草、木通、滑石、甘草梢。
- 利湿热——茵陈、栀子、地肤子、知母、黄柏、龙胆草、金钱草。

附四：中药配伍禁忌及药物代用参考

一、中药配伍的宜忌

(一) 十八反

本草明言十八反，藻戟遂芫俱战草，
半蒺贝蔴芫攻乌，诸参辛芍叛藜芦。

(二) 十九畏

硫黄原是火中精，朴硝一见便相争。
水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧。
巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情。
丁香莫与郁金见，牙硝难合京三棱。
川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂。
官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺。
大凡修合看顺逆，炮炙煨莫相依。

（三）妊娠用药禁忌

1. 禁用药：

- （1）剧性泻下药：巴豆、芦荟、番泻叶；
- （2）逐水药：大戟、芫花、甘遂、商陆、牵牛子；
- （3）催吐药：瓜蒂、藜芦；
- （4）麻醉药：闹羊花；
- （5）破血通经药：干漆、三棱、莪术、阿魏、水蛭、虻虫；
- （6）通窍药：麝香、蟾酥、山甲、蜈蚣、地龙、皂荚；
- （7）其他：水银、砒石、木鳖子、斑蝥、生附子、生川乌、生草乌、硫黄等。

2. 慎用药：

- （1）泻下药：大黄、芒硝；
- （2）活血淤药：桃仁、红花、乳香、没药、蒲黄、五灵脂、益母草、当归、丹皮等；
- （3）通淋利尿药：冬葵子、瞿麦、薏米；
- （4）重镇降逆药：代赭石、磁石；
- （5）其他：礞石、半夏、牛黄、犀角、天南星、肉桂、常山等。

附：妊娠用药禁忌歌

斑、水蛭及虻虫，乌头、附子配天雄。
三棱、芫花、代赭、麝，大戟、蝉退、黄雌雄。
半夏、南星与通草，瞿麦、干姜、桃仁通。
野葛、水银并巴豆，牛膝、薏仁与蜈蚣。
牙硝、芒硝、牡丹、桂，槐花、牵牛、皂角同。
硃砂、干漆、蟹爪甲，地胆、茅根与麝虫。

二、药物代用参考

药 名	代 用 药 物	名 药	代 用 药 物
黄 芪	土黄芪、南沙参、玉竹、棉花根。	龟 板	鳖甲、牡蛎
党 参	童参、玉竹、	薏 仁	防已、赤小豆
当 归	鸡血藤、川芎	天竺黄	胆南星、雷丸。
阿 胶	鸡血藤胶、牛膝胶	黄 连	胡黄连、刺黄连、苦参
丹 参	鸡血藤、红藤	梔 子	黄芩、苦参
川牛膝	土牛膝、淮牛膝	胖大海	麦冬、甘青果
杜 仲	土杜仲、续断	蛇 退	蝉退、珊瑚
巴 戟	肉苁蓉、仙灵脾	僵 蚕	蚕砂、蚕蛹
山茱萸	熟地、金樱子、五倍子、复盆子	辛 夷	白芷、苍耳子
五味子	熟地、知母、五倍子。诃子、	石 斛	天花粉、麦冬
益智仁	补骨脂	全 虫	地龙

(续表)

药 名	代 用 药 物	药 名	代 用 药 物
使君子	苦楝根皮、榧子肉	沉 香	木香
柏子仁	远志、海松子仁	元 胡	香附、莪术、川楝子
枣 仁	鲜枣根、蕨蕤仁	石决明	草决明、牡蛎、珍珠母
天 麻	钩藤、南星、蚕砂	秦 艽	防风、威灵仙
贝 母	百部、百合	豹 骨	狗骨、猴骨
泽 泻	萆薢、土茯苓	白花蛇	乌梢蛇
桑螵蛸	复盆子、桑椹子	海金沙	木通、瞿麦、通草、篇蓄
厚 朴	苏梗、乌药、枳椇	山 甲	地龙、皂刺、紫荆皮
枳 实 (壳)	陈皮、佛手、香橼	血 竭	三七、苏木
砂 仁	香附、莱菔子、草蔻仁	海螵蛸	龙骨
蔻 仁	香附、莱菔子、草蔻仁	凌霄花	红花、益母草

第二章 常用方剂

一、解表剂:

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
辛温	麻黄汤	伤寒论	麻黄、桂枝、杏仁、甘草。	发汗解表、宣肺定喘。	外感风寒表实证。见恶寒发热，头痛身疼，无汗而喘，苔薄白，脉浮紧。	表虚证及体虚、产后、失血患者不宜使用。
	麻黄加术汤	金匮要略	麻黄、杏仁、桂枝、甘草、白术	发汗除湿、利水消肿。	外感风寒湿邪，见恶寒无汗，骨节烦痛。	
解表	麻黄连翘赤小豆汤	伤寒论	麻黄、杏仁、甘草、连翘、赤小豆、大枣、生姜、梓白皮。	发汗除湿、散热解毒。	湿热郁蒸，身热、发黄，无汗、恶寒，体痛、小便不利。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
辛温	华盖散	局方	杏仁、麻黄、苏子、赤茯苓、桔红、桑白皮、甘草。	发汗定喘、止咳化痰。	外感风寒，咳嗽上气，项背拘急，鼻塞声重。	
	三拗汤	局方	麻黄、杏仁、甘草。	宣肺平喘。	风寒外感，咳嗽有痰，胸闷气喘，痰白清稀，头痛身疼。	发汗力弱，支气 多用于慢性哮喘 管炎、哮喘 属风寒者。
解表	桂枝汤	伤寒论	桂枝、芍药、甘草、生姜、大枣。	解肌发表、调和营卫。	外感风寒表虚证，见发热头痛，汗出恶风，流清涕，或喷嚏干呕，口不渴，舌薄白，脉浮缓。	可用于表虚证，亦可用于营卫不和之自汗、妊娠恶阻等证。
	桂枝加葛根汤	伤寒论	桂枝、芍药、甘草、生姜、大枣、葛根。	解肌发表、升津舒脉。	外感风寒表虚证兼项背强，见汗出恶风、发热，项背强，苔薄白、脉浮缓。	据报导本方加减治疗落枕有较好的疗效。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
辛	桂枝加厚 朴杏仁汤	伤寒论	桂枝、芍药、 甘草、生姜、 大枣、厚朴、 杏仁。	解肌祛风、 降气定喘。	外感风寒表虚证兼 喘咳者，见喘促咳嗽 、汗出恶风、发热头 痛等症。	
	大青龙汤	伤寒论	麻黄、桂枝、 杏仁、生姜、 甘草、石膏、 大枣。	发汗解表、 清热除烦。	外感风寒表实证兼 有里热者。见发热恶 寒、身痛无汗、烦躁 、苔薄白或微黄、脉 浮紧有力。	
温	葛根汤	伤寒论	桂枝、芍药、 甘草、生姜、 大枣、麻黄、 葛根。	解肌发表、 透疹升阳。	太阳病项背强、无 汗恶风以及太阳、阳 明合病，见或呕，或 利，或小便少，或发不 热食，或口噤不语。	
	越婢汤	金匮要略	麻黄、石膏、 甘草、大枣、 生姜。	宣肺发表、 通利三焦。	恶寒发热、咳嗽、 头面四肢浮肿、尿少、 苔薄白、脉浮紧。	
解表						

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
辛温解表	越婢加术汤	金匮要略	麻黄、石膏、甘草、大枣、生姜、白术。	发汗退肿。	水肿。症见眼睑浮肿，渐至面部、四肢及全身，唇红口渴，舌尿短，发恶寒，苔薄白、脉浮。	
	荆防败毒散	医学正传	荆芥、防风、柴胡、前胡、川芎、枳壳、羌活、独活、茯苓、桔梗、甘草。	发汗解表、散风祛湿。	外感风寒夹湿。症见憎寒壮热、头项强痛、肢体酸痛、无汗、鼻塞身重、咳嗽有痰。	
	葱豉汤	肘后方	葱白、豆豉。	宣通卫气、发散风寒。	外感风寒，见微恶风寒，或见微热头痛、鼻塞流涕、喷嚏，苔薄白、脉浮。	用于感冒轻症。
	活人葱豉汤	类证活人书	葱白、豆豉、麻黄、葛根。	发汗解表、通阳。	外感风寒，见发热恶寒较甚，头痛、腰背痛、脉紧无汗等症。	发汗解表作用较上方强，可用于外感风寒较重者。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
辛	杏苏散	温病条辨	杏仁、苏叶、 半夏、陈皮、 前胡、甘草、 桔梗、枳壳、 茯苓、生姜、 大枣。	疏风解表、 化痰理气。	外感风寒，头微 痛，恶寒无汗、咳嗽 痰稀、鼻塞流涕、脉 浮。	
	瓜蒌桂枝汤	金匱要略	瓜蒌根、桂枝、 芍药、甘草、 生姜、大枣。	解肌生津， 舒缓经脉。	外感风寒，发热、 汗出、恶风、头项及 身体强急，脉沉迟兼 弦紧。	
温	防风汤	宣明论方	防风、当归、 赤芍、杏仁、 茯苓、秦艽、 黄芩、麻黄、 葛根、甘草。	祛风通络、 散寒利湿。	肢体关节疼痛，走 窜不定，关节屈伸不 利或兼见寒热表证， 舌薄白或腻，脉 浮。	
	九味羌活汤	此事难知	羌活、苍术、 防风、细辛、 川芎、白芷、 生地、黄芩、 甘草。	发汗祛湿、 兼清里热。	外感风寒湿邪，见 恶寒发热，头痛无汗， 肢节酸痛、口苦微渴， 苔白而滑、脉浮紧。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
辛凉解表	银翘散	温病条辨	银花、薄荷、荆芥、连翘、甘草、淡豆豉、牛蒡子、鲜芦根。	辛凉透表、清热解毒。	温病初起，见发热、微汗、口渴、舌尖红、脉浮数。无恶寒、咽白或薄苔。	本方偏于清热解毒，以邪在卫分为宜，对急性热病初期属热伤卫者效。
	桑菊饮	温病条辨	桑叶、菊花、杏仁、桔梗、薄荷、芦根、连翘、甘草。	疏风清热、宣肺止咳。	风温初起，见咳嗽、微热、口渴、脉浮数、苔薄白。	本方偏于宣肺止咳，以邪在肺者为宜。
	麻杏石甘汤	伤寒论	麻黄、杏仁、石膏、甘草。	宣泄郁热、清肺平喘。	邪热壅肺，见身热、口渴、汗出、脉浮数。或见喘咳、痰涎壅盛、鼻翼煽动、或汗出不畅、或汗多、或汗少、或汗多而黏、或汗多而滑、或汗多而数。	有汗者石膏倍之，无汗者麻黄倍之。本方为治肺热、喘咳、痰涎壅盛、鼻翼煽动、或汗出不畅、或汗多、或汗少、或汗多而黏、或汗多而滑、或汗多而数。
	牛蒡解肌汤	疡科心得集	牛蒡子、薄荷、连翘、荆芥、山豆根、玄参、石膏、桔梗、甘草。	祛风清热、化痰消肿。	头面风热、颈项痰毒。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
辛温解表	柴葛解肌汤	伤寒六书	柴胡、葛根、甘草、黄芩、羌活、白芷、芍药、桔梗、石膏、生姜、大枣。	解肌清热	外感风寒，寒郁化热，见恶寒渐轻，身热增盛，头痛肢楚，目痛鼻干、心烦不眠、眼眶痛、舌苔薄黄、脉浮微洪。	
滋阴解表	加减葳蕤汤	通俗伤寒论	葳蕤（玉竹）、葱白、桔梗、白薇、豆豉、薄荷、炙甘草、大枣。	滋阴清热、发汗解表。	素体阴虚、复感风邪，见头痛身热、微恶风寒、无汗或有汗不多、干咳心烦、口渴咽干、舌红脉数。	无阴虚者不宜用。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
助阳解表	麻黄附子细辛汤	伤寒论	麻黄、熟附子、细辛。	助阳解表。	素体阳虚、外感风寒，症见初起无汗、恶寒较甚，发热或微热，脉不浮而反沉者。	用于阳虚不严重之外感，若阳气衰微、下利清谷者不宜用。
	麻黄附子甘草汤	伤寒论	麻黄、附子、炙甘草。	助阳解表。	同上。	解表散寒，力较上方弱用于阳虚外感之较轻者。
	再造散	伤寒六书	黄芪、党参、桂枝、甘草、熟附子、芍药、细辛、羌活、防风、川芎、生姜、大枣。	助阳益气、解表。	阳虚气弱、外感风寒，症见头痛、发热、恶寒、热轻寒重、无汗、肢冷、倦怠嗜睡、面色苍白、语音低沉、舌淡苔白、脉沉无力或浮大无力。	本方既可助阳，又能益之，且解表之力亦强，用于阳虚较甚、表证较重者为宜。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
益气解表	人参败毒散	小儿药证直诀	党参、羌活、柴胡、独活、川芎、枳壳、桔梗、茯苓、甘草、薄荷、生姜。	益气解表、散风祛湿。	正气不足、外感风寒湿邪，症见恶寒发热，无汗，头项强痛，肢体疼痛，胸膈痞闷，鼻塞声重，咳嗽有痰，苔白腻，脉浮。	据报本方初用于痢疾，证者兼有效。
	参苏饮	局方	党参、苏叶、葛根、前胡、夏、茯苓、姜、枳壳、陈皮、甘草、桔梗、木香。	益气解表、理气化痰。	气虚体弱、外感风寒，症见恶寒，无汗，头项强痛，胸膈痞闷，苔白脉弱。	
养血解表	葱白七味饮	外台秘要	葱白、葛根、豆豉、连根、干地黄、麦冬、生姜、劳水。	养血解表	病后阴血亏损、感受外邪，或失血后复感寒，见头痛身热，恶寒，无汗者。	
	紫苏饮	本事方	紫苏、大腹皮、党参、当归、芍药、甘草、白芷、生姜、葱白。	益气养血、疏气解表。	病后气血亏虚，感受外邪，或失血后复感寒，见头痛身热，恶寒，无汗者。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
理气解表	香苏散	局方	紫苏叶、香附、 陈皮、炙甘草。	理气解表。	外感风寒，内有气 滞，见恶寒、身热、食 皖，舌苔薄白、脉浮。	常用于胃肠型 感冒。
化饮解表	小青龙汤	伤寒论	麻黄、芍药、 细辛、干姜、桂枝、 甘草、半夏、五味子。	解表散寒、 温肺化饮。	外感风寒，内停水 饮，见恶寒发热无汗、 咳嗽痰白而稀、或喘 或喘不得卧，或苔薄 白而润、脉浮紧。	如肺寒停饮偏 重，五味子宜少 于干姜、细辛； 如寒饮久咳见肺 气虚者，则宜加 重五味子用量。
透疹	升麻葛根汤	崔氏小儿方论	干葛根、升麻、 芍药、甘草。	解肌透疹	麻疹初发或发而未 透，发热恶风、咳嗽 喷嚏、目赤流泪，舌 红苔白、脉浮数。	麻疹已透或 出而未透见 气急者不宜使 用。
解表	宣毒发表汤	痘疹仁端录	升麻、葛根、 前胡、杏仁、荆 芥、枳壳、薄荷、 防风、木通、甘 草、连翘、牛 蒡子、淡竹叶。	疏风解表、 宣毒透疹。	风寒外束，麻疹初 期欲出不出者。	本方重在发表 宣毒。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
透疹解表	竹叶柳蒡汤	先醒斋医学广笔记	怪柳、荆芥、葛根、蝉蜕、薄荷、牛蒡子、知母、玄参、甘草、麦冬、淡竹叶。	透疹解毒、清泄肺胃。	热毒内壅，麻疹透发不出，喘咳、烦闷躁乱、及咽喉肿痛。	本方重在清热解毒。
	清解透表汤	经验方	西河柳、蝉蜕、升麻、葛根、二花、连翘、桑叶、菊花、紫草、牛蒡子、甘草。	清热散邪，透疹达表。	麻疹毒邪下犯，疹出不透，泻下黄水，舌红苔黄腻等症。	

二、催吐剂：

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
涌吐	瓜蒂散	伤寒论	甜瓜蒂（炒黄）、赤小豆、淡豆豉。	催吐	痰涎壅盛、胸中胀闷或饮食过饱，脘腹胀满等症。	老、幼、体弱多病及孕妇、产后不宜使用。
	盐汤探吐	千金方	食盐（炒）。	催吐	饮食停滞胃脘，胀满不舒及误食毒物尚停胃中者。	同上。

三、攻下剂：

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
寒	大承气汤	伤寒论	大黄、厚朴、枳实、芒硝。	峻下热结。	阳明腑实证，见大便秘结、腹胀满、潮热、脉沉实、下利清水、按之硬、心下痞满、舌燥、口苦、身重、汗多、恶热、脉洪大等。	据本方属较急型者。本方用于热攻实不可不。
	小承气汤	伤寒论	大黄、厚朴、枳实。	轻下热结。	阳明腑实证，见谵语、潮热、脉滑数、腹满、舌黄、脉初起、里急后重。	本方为攻下轻剂，实者可用之。
下	调胃承气汤	伤寒论	大黄、炙甘草、芒硝。	缓下热结、调胃和中。	阳明腑实证见恶热、便秘、腹胀、口渴、或胃脘痞满、口、拒按、斑、喉痛、及疮疡等。	本方为缓下剂，较前二方平和，正而不伤。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
寒	三化汤	张洁石	枳实、厚朴、 大黄、羌活。	搜风泻热。	中风，神志昏迷、 不省人事、大便秘 结、小便不通、腹部 胀满。	
	厚朴 三物汤	金匱要略	大黄、枳实、 厚朴。	行气除满	气滞内实而致的腹 部满痛，大便秘结。	本方与小承 气汤药味同而 药量不同。
	白虎 承气汤	通俗 伤寒论	大黄、芒硝、 石膏、知母、 甘草、陈仓米。	清气泻下。	胃火炽盛，里实气 壅，见谵语发狂、壮 热烦渴、大汗出、大 便秘结、小便赤涩。	
	宣白 承气汤	温病条辨	石膏、大黄、 杏仁、瓜蒌皮。	清热宣肺、 泄痰通腑。	风温，邪热壅于肺 胃，痰阻肺，腑有 热结而见潮热便秘、 喘促不宁、痰涎壅 滞、肺脉实大。	
下						

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
寒	导赤承气汤	温病条辨	大黄、芒硝、生地、赤芍、黄连、黄柏。	清心泻下。	热壅小肠见小便赤痛、时烦渴甚等症。	
	复方大承气汤	天津南开医院	大黄、枳壳、厚朴、芒硝、赤芍、桃仁、莱菔子。	通里攻下、行气活血。	热结肠腑之肠梗阻，气胀较重者。	
	凉膈散	局方	大黄、芒硝、甘草、山栀、薄荷、黄芩、连翘、竹叶、蜂蜜。	凉膈通便。	上、中二焦，邪热炽盛，心胸烦燥，口渴咽干，舌红苔黄，或生疮衄，便秘，尿赤，脉滑数。	
上						

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
温	大黄附子汤	金匱要略	大黄、附子、细辛。	温经散寒、通便止痛。	寒实积聚之便秘、腹痛、恶寒肢冷，舌苔粘腻、脉沉弦紧。	
	温脾汤	千金方	大黄、附子、干姜、党参、甘草。	温补脾阳，攻下冷积。	冷积所致之便秘腹痛而满，喜温喜按，手足不温，或久痢赤白，经年不愈，舌苔白滑，根部较厚，脉沉弦。	
下	三物备急丸	金匱要略	大黄、巴豆、干姜。	攻逐冷积。	里寒实证之卒然胸腹胀满，剧烈疼痛、二便不通，甚则气急、口噤肢厥，苔白、脉沉而紧。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
温下	半硫丸	局方	半夏、硫黄。	温补肾阳， 润通大便。	老人阳虚血燥、寒 湿凝滞之脘腹结块，腹 大便秘结或泄泻，腹 痛腹胀、手足不温等 症。	
	九种心痛丸	局方	炮附子、朝鲜 参、干姜、吴 黄、巴豆霜、 醋炒狼毒。	温寒通下。	大便秘结、膨腹胀 气、胃脘不适，甚则 拒按等而属寒结者。	山西医学院用 于宫外孕见上术 症状者有效。
润下	麻子仁丸 (脾约麻 仁丸)	伤寒论	麻仁、杏仁、 枳实、大黄、 厚朴、芍药。	润肠通便。	肠胃燥热，大便秘 结。	
	五仁丸 (五仁 汤)	世医 得效方	松子仁、柏子 仁、杏仁、陈 皮、桃仁、郁 李仁。	润肠理气、 通便。	年老体虚或产后津 枯肠燥便秘。	孕妇慎用。本 方去陈皮、易桃 仁、松子仁为瓜 蒌仁、火麻仁五 仁叫汤，润下力 较大。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
润	润肠汤	证治准绳	当归梢、甘草、生地、火麻仁、桃仁泥。	活血润肠。	虚人津枯便秘及妇人产后便秘。	
	更衣丸	沈氏尊生书	朱砂、芦荟。	清热润肠。	肝火内炽，灼伤津液，肠胃津亏所致的腹痛、便秘。	
	黄芪汤	金匱翼	黄芪、陈皮、麻仁、白蜜。	益气润下。	气虚便秘。见大便秘结、无力排便、少气懒言。	
下	济川煎	景岳全书	当归、牛膝、肉苁蓉、泽泻、升麻、枳壳。	温润通便。	肾虚气弱，大便不通，小便清长，腹背酸冷及阴亏便秘、频频矢气，欲下不下者。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
攻	黄龙汤	伤寒六书	大黄、芒硝、厚朴、枳实、当归、甘草、人参、大枣、生姜、桔梗。	补气养血、泻热通便。	阳明腑实者。症见腹部胀满、硬痛拒按，下利不畅，或下利，精神疲倦，发热，口渴，苔黄，脉数无力。	可用于老年、体弱之动力性肠梗阻属实者。
	新加黄龙汤	温病条辨	大黄、芒硝、当归、甘草、人参、大枣、生姜、玄参、麦冬、海参、姜汁。	攻下救阴。	邪热伤阴，气血两亏。症见身热、腹满、舌沉拒按、大便燥结，脉弱或沉涩。	
兼	增液承气汤	温病条辨	玄参、麦冬、生地、大黄、芒硝。	滋阴增液、通便泄热。	温病热结阴亏，燥屎不行、下元不通、口干、舌绛、苔黄。	
	玉烛散	医宗金鉴	当归、川芎、白芍、芒硝、熟地、大黄、甘草。	滋阴养血、泄热通便。	阴血不足、肠中燥热、大便燥结，腹痛坚硬。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
逐	十枣汤 (丸)	伤寒论	大枣、芫花、 甘遂、大戟。	攻逐水饮。	悬饮，肋下有水气， 见咳嗽、胸胁引痛、 心下痞硬、干呕短气、 头痛目眩或胸背沉痛、 不巳，苔饮腹胀属实者。	
	控涎丹 (妙应丸、子龙丸)	三因方	甘遂、大戟、 白芥子。	攻痰逐饮。	痰饮内停胸膈，见 肋隐痛，或突然胸痛 背、颈项、腰骨牵引 不可忍，走窜不定或手足 冷痛或头痛不可忍。	
水	舟车丸	河间方	甘遂、芫花、 大戟、陈皮、槟榔、 青皮、牵牛、轻粉。	行气逐水消 肿。	水肿腹胀，形气俱 实，口渴气粗，腹部 坚硬，二便不通，脉 沉数有力。	用本方应注意 剂量，不宜 多服、久服， 以防中毒。
	甘遂 通结肠	南开医院 经验方	甘遂、桃仁、 赤芍、生牛膝、 厚朴、大黄、 木香。	活血化淤， 攻水逐饮。	重型肠梗阻、肠腔 积液多者。	注意掌握适 应症，必要时 配合手术治 疗。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
逐	葶苈大枣泻肺汤	金匱要略	葶苈子、大枣。	开泻肺气、逐水降逆。	痰涎壅盛，咳喘胸满或面目浮肿。	
	己椒藶黄丸	金匱要略	防己、椒目、葶苈子、大黄。	攻逐水饮，利水通便。	水饮内停，下走肠间，见腹满肠鸣、大便秘结、小便不利、口干舌燥，脉沉弦。	
水	疏凿饮子	济生方	羌活、秦艽、槟榔、商陆、大腹皮、茯苓皮、生姜、木通、椒目、泽泻、赤豆。	疏风透表，通利二便。	水湿壅盛、表里俱实之周身水肿、喘息口渴、二便不利者。	

四、和解剂

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
和解少阳	小柴胡汤	伤寒论	柴胡、黄芩、半夏、党参、甘草、生姜、大枣。	和解少阳、扶正祛邪。	少阳病、寒热往来、胸胁苦满、不欲饮食、心烦喜呕、口苦咽干、目眩、舌苔薄白或微黄、脉弦。	据报导以本方加减治疗疟疾、产后发热、胸膜炎、肾盂肾炎等有效。
	蒿芩清胆汤	通俗伤寒论	青蒿、黄芩、陈皮、制半夏、淡竹茹、赤茯苓、枳壳、碧玉散。	清胆利湿、和胃化痰。	寒热如疟、寒轻热重、头重肢倦、口渴胸闷、干呕呃逆、胸胁胀满、舌红苔白腻、脉濡数或滑数。	碧玉散即滑石、甘草、青黛。
	柴胡桂枝汤	伤寒论	柴胡、黄芩、半夏、党参、生姜、大枣、桂枝、芍药。	疏肝解肌。	发热微恶寒，肢节烦痛、微呕、胸胁苦满、胃脘文结、郁闷不舒等太少并病。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
和解少阳	柴胡半夏汤		柴胡、黄芩、半夏、瓜蒌、芍药、枳实、生甘草、生姜、大枣。	和解少阳、疏利气机。	寒热往来、身热起伏、有汗不解、咳嗽、胸胁痛、气促、口苦咽干，苔薄白，脉弦数。	
	柴胡四物汤	医宗金鉴	柴胡、黄芩、党参、生姜、当归、芍药、半夏、甘草、大枣、熟地、川芎。	和解益气、养血和营。	妇人日久虚劳、微有寒热。	
	柴平煎	内经拾遗方论	苍术、厚朴、陈皮、甘草、柴胡、黄芩、半夏、大枣。	疏肝和胃	肝气郁结、胃失和降之胸胁胀满，善太息，胃脘胀满作痛、暖气吞酸、嘈杂呕吐，苔薄黄、脉弦。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
调和肝脾	四逆散	伤寒论	柴胡、白芍、枳实、炙甘草。	透热解郁，调和肝脾。	身热、手足厥逆之热厥或肝气郁结，胸胁脘腹痛或兼见泄泻等症。	据报用于急性间质性肺炎、胰腺炎、神经痛、蛔虫等有效。
	柴胡疏肝散	景岳全书	柴胡、芍药、枳壳、炙甘草、川芎、香附、陈皮。	疏肝理气，活血止痛。	肝气郁结之胁肋疼痛、胸闷不舒、呕逆不欲饮食、口苦、头目眩暈，以及妇女月经不调、乳房作胀、痛经等症。	
	芍药甘草汤	伤寒论	白芍、甘草。	调肝和营，缓急止痛。	肝脾不和之腕腹挛急作痛。	
	逍遥散	局方	柴胡、当归、白芍、白术、炙甘草、茯苓、芍药、薄荷、生姜。	疏肝解郁，健脾养血。	肝郁血虚之两胁作痛、头目眩、口燥咽干、倦怠食少，以及妇女月经不调、经期腹痛、乳房胀痛等症。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
调和肝脾	丹梔逍遥散	内科摘要	上方加丹皮、 梔子。	疏肝清热， 健脾养血。	肝郁血虚发热或潮 热，头痛目涩、颊赤 口干，妇女月经不调 ，小便涩痛等症。	
	黑逍遥散	医略六书	逍遥散加熟 地。	养血和营， 疏肝解郁。	肝郁血虚，血虚较 显，经前腹痛，脉弦 虚等。	
	痛泻要方	刘草窗方	白术、白芍、 陈皮、防风。	泻肝补脾。	肝旺脾虚之肠鸣腹 痛，大便泄泻，泻必 腹痛，胸胁痞闷、暖 气食少，舌淡红、苔 薄白、脉弦。	本方加减治 急性肠炎疗效 较好。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
调和	半夏泻心汤	伤寒论	制半夏、黄芩、干姜、党参、黄连、黄芩、甘草、大枣。	和胃降逆，开结散痞。	胃气不和之心下痞满，不痛，干呕或吐下利，苔薄黄而腻，脉弦细数。	能调整胃肠功能，可用于急性胃肠炎。
	黄连汤	伤寒论	黄连、制半夏、黄芩、干姜、党参、炙甘草、桂枝、大枣。	平调寒热，和胃降逆。	胸中有热，胃中不和，升降失调，胸中寒，痞满，不欲呕，舌苔上冲逆，欲呕泄泻，腹痛或肠鸣泄泻，舌苔白滑，脉弦。	本方常用于胃肠功能失调诸症。
肠	截疟七宝饮	杨氏家藏方	常山、厚朴、陈皮、青皮、槟榔、草果仁、甘草。	燥湿劫痰，截疟。	疟疾数发不止，体壮而痰湿甚，舌苔白腻，脉弦滑浮大。	中气虚弱，内有郁火者不宜使用。
	达原饮	瘟疫论	厚朴、知母、黄芩、槟榔、草果、芍药、甘草。	开达募原，辟秽化浊。	瘟疫或疟疾邪伏募原而见寒热往来，或一日三次，或一日一次，发无定时，胸膈痞闷，头项痛，舌苔白厚如积粉，脉弦数。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
调和肠胃	消脾饮	济生方	青皮、厚朴、白术、草果仁、柴胡、茯苓、黄芩、制半夏、炙甘草、生姜。	和肝健脾， 蠲化痰湿。	疟疾，热多寒少，饮胸膈痞满，不思饮食，口渴干、心烦，渴饮、小便黄赤，脉弦数。	

五、表里双解剂：

解表攻里	防风通圣散	宣明论	防风、荆芥、薄荷、黄芩、石膏、硝苈、芒硝、白术、甘草、麻连、山、大、当、白、桔、滑	疏风解表， 清热泻下。	主 外感风邪、内有蕴热、发 表里俱实、头痛、恶寒、胸膈痞满、 头昏、大便结、小便赤、舌 热、口渴、咽干、脉滑或弦数。	附 本方为汗、下、上同导 三分消、表里俱病、 清下治、性据头痛、 治顽固压伴烈 治高血痛效。
	大柴胡汤	伤寒论	柴胡、黄芩、芍药、枳实、大枣、生姜、半夏、人参、甘草、大枣。	和解少阳， 泻下热结。	少阳、阳明同病，见 往来寒热、胸胁苦满、 呕不止、心下痞硬、 大便结、或脉弦有力。	附 本方在伤寒论要人 大而无据，金匮所 略注，以金匮为 准。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
解表攻里	厚朴七物汤	金匱要略	厚朴、甘草、大黄、大枣、枳实、桂枝、生姜。	解肌发表、通里除满。	表邪未解而里已化热，症见发热、腹满、饮食如故，脉浮数。	
	清胆利湿汤	南开医院经验方	柴胡、黄芩、半夏、木香、郁金、车前子、木通、栀子、茵陈、大黄。	和解通里、清胆利湿。	湿热蕴结肝胆之胁肋胀痛，寒热往来、不思饮食，头晕、小便黄、口渴、便秘、目赤、舌红苔黄腻、脉弦滑。	多用于湿热型胆囊炎及胆石症。
	清胆行气汤	南开医院经验方	柴胡、黄芩、半夏、枳壳、香附、郁金、延胡索、木香、白芍、大黄。	和解通里、清胆行气。	肝郁气滞、胆郁不舒之胁肋或绞痛、或胃脘痛、急躁易怒、口苦咽干、头尖微红、欲饮食、舌微黄、脉弦。	本方行气为主、清胆为辅，主要用于气郁型胆囊炎。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	治	附注
解表攻里	清胆泻火汤	南开医院 经验方	柴胡、黄芩、茵陈、龙胆草、半夏、栀子、郁金、木香、大黄、芒硝。	和解通里， 清胆泻火。	肝胆实热之胁肋胀 痛、口苦咽干、头目 眩黄、身寒往来或 桔或脉弦数。	肝郁气滞、脾蕴湿 热、腑实便秘，症见拒 按、腹痛、脘痞、食欲 不振、口苦咽干、脉 弦数。	本方以清胆 泻火为主，主 要用于实火型 胆囊炎。
	清胰汤 一号	新编中 医学概要	柴胡、黄芩、木香、白芍、延胡索、胡黄连、大黄、芒硝。	清热泻实， 行气止痛。	肝郁气滞、脾蕴湿 热、腑实便秘，症见拒 按、腹痛、脘痞、食欲 不振、口苦咽干、脉 弦数。	主用于急性 胰腺炎属肝郁 脾塞而见腑实 便秘者。	
解表消里	葛根 芩连汤	伤寒论	葛根、黄芩、黄连、炙甘草。	解表清热。	表邪未解、胃肠有 热，见身热下利、胸 皖烦热、口干作渴或 喘而汗出，舌红苔 黄，脉数。	有	据报本方 为主加治 小儿中毒性 痢、中毒性 肠炎、肠 寒等有 显著疗效。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
解表清里	三黄石膏汤	伤寒六书	石膏、黄芩、黄连、黄柏、淡豆豉、栀子、麻黄、生姜、大枣、细茶。	发汗、清热解毒。	表证未解而里热壅盛之壮热无汗、身体拘急、面目俱赤、鼻干口渴、烦躁不安、神昏谵语或吐血身黄，或发斑，脉洪数。	
	五积散	局方	白芷、川芎、苍术、茯苓、半夏、陈皮、厚朴、桔梗、枳壳、白芍、当归、干姜、肉桂、麻黄。	解表温里，消积除痰。	外感风寒、内伤生冷，症见恶寒、身重、无汗、头身疼痛、项背拘急、不欲饮食、胸腹胀满或厚而呕、舌迟或浮弦，脉浮无力。	本方为治外有表寒而内有寒、食、气、血、痰五积之方。

六、清热剂

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清气分热	白虎汤 (人参白虎汤、白虎加参汤)	伤寒论	石膏、知母、甘草、粳米。(加人参名人参白虎汤，亦名白虎加参汤)。	清热生津。	高热、烦渴引饮、口干、面红、舌红、苔黄、脉洪大等证。以及热病气分所致的头痛、牙痛、鼻衄、吐血等。	据报导本方加减治乙脑、急性肺炎、急性口腔炎等有效。
	竹叶石膏汤	伤寒论	竹叶、石膏、制半夏、党参、麦冬、甘草、粳米。	清热生津，益气降逆。	热病后余热未清、气阴两伤，见身热出汗、烦渴欲饮、口干、唇燥、舌红、脉细数。	可用于小儿夏季热。
	栀子豉汤	伤寒论	炒栀子、淡豆豉。	清热除烦。	外感热病，气分轻证，见发热、心烦不眠、胸膈不舒，甚则坐卧不安，舌红、脉微黄、脉稍数。	原方栀子多生用，服后易作吐，故现多炒用。脾胃虚寒便溏者不宜用。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清气分热	清心凉膈散	温热经方	连翘、黄芩、栀子、薄荷、石膏、桔梗、甘草。	清气泄热，凉膈解毒。	疫疹初起，中上焦邪热炽盛，见烦躁口渴、面红唇干、舌生疮、口干咽痛、膈烦热等证。	
	清营汤	温病条辨	犀角、生地、玄参、竹叶心、麦冬、丹参、黄连、连翘、银花。	清营解毒，透热养阴。	热入营分，见身热，入夜尤甚，烦躁不眠、神志不清、时有谵语或斑疹隐现、口渴或不渴，舌绛干、脉细数。	本方可用于“流脑”、“乙脑”、败血症等病。有湿而苔白滑者忌用。
清营凉血	清宫汤	温病条辨	玄参心、莲子心、竹叶卷心、连心麦冬、连翘心、犀角尖。	养阴清心，泄热解毒。	温病，发汗而汗出过多，耗伤心液而邪陷心包、神昏谵语等症。	治热入心包之轻症。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清营凉血	犀角地黄汤	千金方	犀角、生地、赤芍、丹皮。	清热解毒，凉血散瘀。	热入血分，热甚动血之吐、衄、便、尿血，及热扰心营之高热神昏，玫瑰紫黑，舌红绛起刺，脉细数。	可用于黄色肝萎缩、肝昏迷、尿毒症出血、各种败血症及属热者。
气血	清瘟败毒饮	疫疹一得	生石膏、生地、犀角、川连、栀子、桔梗、黄芩、知母、赤芍、玄参、连翘、甘草、丹皮、鲜竹叶。	清热解毒，凉血救阴。	火热之证。见大热烦躁，渴饮干呕，头痛如劈，昏狂谵语或发斑吐衄，舌绛唇焦、脉沉细而数或浮大。	可用于“流脑”、“乙脑”、败血症等。
两清	化斑汤	温病条辨	石膏、知母、甘草、玄参、犀角、梗米。	清热解毒，凉血养阴。	胃火旺而血热炽盛之高热口渴，发斑，谵语，舌绛、苔黄、脉数。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清热解毒	普济消毒饮	医方集解 (李东垣方)	黄芩、黄连、甘草、连翘、板蓝根、马勃、牛蒡子、薄荷、僵蚕、升麻、桔梗。	清热解毒，疏风散邪。	风热疫毒上攻之大头瘟，见恶寒发热，头面红肿，咽喉不利，口不能开，舌红苔白兼黄，脉浮数有力。	可用于“流腮”、急性扁桃腺炎，头面疳疔、脓肿。
	黄连解毒汤	外台秘要 (引崔氏方)	黄连、黄芩、黄柏、栀子。	泻火解毒。	三焦积热，邪火内炽，见大热狂、口渴咽干、谵语不眠、吐衄发斑、外科痈肿疔毒，舌红、苔黄、脉数有力。	可用于各种感染及“流脑”等。热伤阴液、舌质光绛者不宜使用。
	神犀丹	叶天士方	犀角、生地、黄芩、蒲黄、金银花、连翘、板蓝根、淡豆豉、玄参、花柳粉、紫草。	清热解毒，凉血开窍。	热毒内陷，耗液伤阴，见高热神昏谵语，斑疹色紫、口咽糜烂、目赤烦躁，舌绛紫。	原方有粪清(金汁)可用人中黄代，亦可不用。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清热解毒	养阴清肺汤	重楼玉钥	生地、麦冬、玄参、丹皮、甘草、贝母、薄荷。	养阴清肺，凉血解毒。	白喉，发热或不发热，鼻干唇燥，或咳嗽，或不咳，呼吸有声，似喘非喘，喉间起白斑点，如腐不易拭去。	亦可用于一般咽喉肿痛而属阴虚者。
	抗白喉合剂	天津科技情报	连翘、黄芩、麦冬、生地、玄参。	清热养阴，解毒。	白喉，发热咽痛，咽部有白膜，呼吸吞咽困难，咳嗽声嘶，面唇青紫，脉数。	用于白喉初起热毒偏盛者。
	千金犀角汤	千金方	犀角、羚羊角、前胡、黄芩、栀子、升麻、射干、豆豉。	凉血泻火，散热解毒。	关节红肿、灼热疼痛，痛如刀割，筋脉拘急，日夜重，壮热烦渴，舌红少津。	
	化斑解毒汤	医宗金鉴	升麻、石膏、连翘、牛蒡子、人中黄、黄连、知母、玄参、竹叶。	清热解毒。	肝脾热极生毒，内发丹毒，多发生于腰部，游走如云，痛如火燎，毒气易于内攻。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清热解	化毒丹	小儿卫生总微论	犀角、黄连、桔梗、玄参、薄荷、甘草、大黄、青黛。	清热祛风、泻火解毒。	小儿因火热上炎，囟门高肿，按之浮软，头痛口干，而赤唇红，脉浮数、指纹略紫。	
	清咽 梔鼓汤	疫喉浅论	山梔、豆豉、银花、薄荷、牛蒡子、甘草、蝉退、白僵蚕、犀角、连翘、桔梗、马勃。	疏风清热、消肿解毒。	里热已炽而表又未净之喉痧症，见憎寒发热，继之壮热、咽烂，肌肤疼痛、甚则溃烂，肌肤丹痧隐约，舌红如朱。	
	黄连 清喉饮		黄连、桔梗、玄参、牛蒡子、荆芥、连翘、甘草、天花粉、黄芩、射干、防风。	清热解毒、利咽消肿。	高热、扁桃腺甚、糜烂疼痛、吞咽困难，苔黄、脉数。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清热解毒	黄连上清丸	方验	大黄、黄芩、黄连、荆芥、防风、菊花、甘草、白芷、蔓荆子、复子、连翘、石膏、薄荷、桔梗、黄柏、旋子。	散风清热，泻热解毒。	五官之炎症，症见头昏耳鸣，齿龈肿痛、口舌生疮，咽喉红肿，火眼，口渴，便秘，尿黄、舌红苔黄脉数。	
	玄麦甘桔汤	方验	玄参、麦冬、甘草、桔梗。	养阴清肺，生津解毒。	慢性咽炎，咽痛、咽干不适，微咳，舌红、脉弦细。	
	凉膈消毒饮	医宗金鉴	荆芥、防风、连翘、薄荷、黄芩、栀子、甘草、大黄、芒硝、牛蒡子。	清热泻火，利咽解毒。	咽喉肿痛，声嘶气促或口舌生疮，心烦口渴，大便干燥，苔黄腻、脉数等症。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清	泻心汤	金匮要略	大黄、黄芩、黄连。	泻火解毒， 化湿泻热。	心胃火炽，迫血妄行之吐血、衄血、便秘；或三焦积热，目赤口疮，外科痈肿等见心胸烦热，便秘者；以及湿热黄疸，胸中烦热，痞满，舌苔黄腻、脉数实。	
	加减 泻心汤	温病条辨	黄芩、黄连、干姜、银花、白芍、木香、白芍、檀炭。	清胃理脾， 降逆行滞。	噤口痢，饮食不下、恶心呕吐、胸腹胀满，下痢赤白或纯血、腹痛，苔厚腻、脉濡数。	
腑	导赤散	小儿药证直诀	生地、木通、甘草梢、竹叶。	清心利水。	心经热盛见面赤口渴、心胸烦热，渴欲冷饮，或心移热于小肠，口舌生疮，小便短赤涩痛。	可用于泌尿系感染、口腔溃疡等。一方用甘草梢，一方用灯心。
	龙胆泻肝汤	局方	龙胆草、黄芩、栀子、泽泻、木通、车前子、当归、生地、柴胡、甘草。	泻肝火， 清利肝胆 湿热。	肝胆实火所致之胁痛，口苦、目赤、耳聋、耳肿，以及肝经湿热下注之小便淋浊、阴痒、妇女带下等症。	可用于黄疸性肝炎、急性膀胱炎、急性胆囊炎。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清热	当归龙荟丸	宣明论	当归、龙胆草、黄连、黄柏、黄芩、青黛、芦荟、射干、木香。	清泻肝胆实火。	头暈目眩，神志不宁，甚则惊悸、抽搐，谵语发狂，或胸腹胀痛，大便秘结，小便赤涩。	
	左金丸	丹溪心法	黄连、吴茱萸。	清泻肝火。	肝郁化火之胁肋胀痛，呕吐吞酸、暖气，口苦咽干，舌红、苔黄、脉弦数。	
	香连丸	兵部手集方	黄连、木香。	清热燥湿，行气化滞。	湿热痢疾，大便秘血相兼，腹痛、里急后重等症。	
	泻青丸	小儿药证直诀	当归、龙胆草、川芎、梔子、大黄、羌活、防风。	泻肝经郁火。	肝火郁热，不能安卧，多怒易惊，目赤肿痛、脉洪实。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清	清胃散	胃脾论	黄连、当归、生地、丹皮、升麻。	清胃泻火，养阴凉血。	胃火上攻之牙痛，出面颊发热或牙宣出血，牙龈红肿溃烂，口舌红赤，舌苔黄，脉滑大数。	可用于三叉神经痛，口腔溃疡属胃火者。牙痛属寒或肾虚风痛慎用。
	泻黄散	小儿药证直诀	藿香、栀子、石膏、甘草、防风。	清泻脾胃伏火。	口燥唇干、口疮口臭、烦热易饥，以及脾热等脾胃积热之证。	
腑	甘露饮	阎氏小儿方论	熟地、麦冬、甘草、石斛、枳壳、茵陈、枇杷叶、黄芩、生地、天冬。	养阴清热。	胃热，口臭咽痛，牙龈生疮，牙宣、衄血，或吐衄，四肢微肿，小便黄赤，身热。	湿热黄疸无胃阴不足之象者不宜使用。
	玉女煎	景岳全书	石膏、熟地、麦冬、知母、牛膝。	清胃滋阴。	阴虚胃热，烦热口渴，头痛，牙痛或吐血、衄血，舌干红，脉浮洪大，按之有虚象。	可用于急性口腔炎、舌炎、口疮、大便秘等病、不宜使用。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清	泻白散	小儿药证直诀	地骨皮、桑白皮、生甘草、粳米。	清泻肺热，平喘止咳。	肺热咳嗽，甚则气喘，皮肤蒸热，或发红色，午后尤甚，苔黄，脉细数。	
	黄芩汤 (黄芩芍药汤)	伤寒论	黄芩、芍药、甘草、大枣、黄芩汤。 (去大枣名黄芩芍药汤)。	清热止痢，和中止痛。	泄利腹痛或下痢脓血，里急后重，身热，口苦，舌红，脉弦数。	可用于泄泻、痢疾属湿热者。属寒湿者忌用。
腑	芍药汤	何间六书	黄芩、芍药、甘草、当归、大黄、肉桂、木槟榔。	清热导滞，和血止痛。	痢疾，下痢脓血，腹痛，里急后重，大便不爽。	
	白头翁汤	伤寒论	白头翁、黄连、黄柏、秦皮。	清热解毒，凉血止痢。	热痢腹痛，里急后重，大便脓血，渴欲饮水，肛门灼热，舌红、苔黄，脉弦数。	据报导本方用于急性结肠炎有效。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清	柴胡清肝饮	医宗金鉴	生地、当归、川芎、黄芩、栀子、花粉、枳壳、牛蒡子、连翘、甘草。	清肝宣郁。	耳鸣、耳聋，或兼肿痛，胸闷，口苦、头晕目眩，舌苔薄黄、脉弦。	
	栀子清肝汤	医宗金鉴	栀子、川芎、当归、柴胡、白芍、丹皮、石膏、甘草、黄芩、牛蒡子、黄连。	清肝泻火和营。	清肝、肾、胃火，治耳聾、耳痔。	
腑	辛夷清肺饮	医宗金鉴	辛夷、生甘草、石膏、知母、栀子、黄芩、枇杷叶、升麻、百合、麦冬。	清肺泻热，生津解毒。	鼻内瘰肉，闭塞鼻孔，妨碍呼吸，甚至眉间闷痛或头痛。	
	清胃汤	外科正宗	石膏、黄芩、黄连、生地、丹皮、升麻。	清胃泻火，凉血解毒。	阳明胃热，烦渴喜饮，面红、发烧、口气臭，唇、舌、颊、腮肿痛，以及牙痛、牙宣出血、牙龈红肿溃烂。	较清胃散清火之力更大。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清脏	化肝煎	景岳全书	青皮、陈皮、芍药、丹皮、栀子、泽泻、贝母。	清肝理气。	怒气伤肝或因气逆动火，见烦热胁痛，动血等症。	
	清肝汤	沈氏尊生书	芍药、当归、川芎、栀子、丹皮、柴胡。	清肝和营。	胁胀掣痛，烦热口干，二便不畅，舌红苔黄，脉弦数等气郁化火之症。	
腑热	清肺饮	证治汇补	黄芩、栀子、桑皮、麦冬、前仁、茯苓、木通。	清泻肺热，利尿通淋。	肺热上壅，气逆不降，不能通调水道，点见小便滴不通或点滴不爽，咽干烦渴欲饮，呼吸短促，苔薄黄，脉数。	
	黄芩清肺饮	证治准绳	黄芩、栀子。	清泄肺热。	肺热小便不利。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清	桑白皮汤	景岳全书	桑白皮，半夏，苏子、杏仁、贝母、黄芩、黄连、梔子。	清热泻肺，化痰止咳。	痰热壅肺，咳喘痰多，色黄而粘稠，不易咯出，苔黄腻，脉滑数。	
	驻车丸	千金方	阿胶、当归、黄连、炮姜。	养血健肠，清热解毒。	阴虚下痢，发热，大便秘血，粘稠及休息痢。	
脏	清 热 泻脾散	医宗金鉴	石膏、生地、栀子、生地黄、黄芩、赤茯苓、黄连、灯心。	清心脾热。	小儿鹅口疮，初起口腔起白屑，逐渐蔓延，周围绕有赤色红晕，互相粘连，状如牛乳块膜，不易清除。	
腑	清 热 导滞汤	医宗金鉴	槟榔、枳实、厚朴、甘草、山楂、连翘、当归、黄芩、芍药、山栀、牛蒡子、灯心。	清肠热，导积滞。	肠中湿热积滞，腹痛腹泄，肛门灼热，不思饮食，腹胀或见发热，尿黄、烦躁，舌苔黄腻、脉滑数。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清	清热甘露饮	医宗金鉴	生地、麦冬、知母、石斛、枇杷叶、石膏、茵陈、甘草、黄芩、灯心。	清热生津。	小儿疳积，见惊惕不安，身壮热，烦渴引饮，面赤唇红，五心烦热，盗汗，口舌生疮，胸膈烦闷等症。	
	清凉甘露饮	外科正宗	犀角、银柴胡、茵陈、石斛、枳壳、麦冬、生地、甘草、生知母、黄芩、枇杷叶。	清热生津，滋阴散火。	茧唇高突坚硬或破损流血，或虚热生痰，或渴证久作。	
腑	黄连黄芩汤		黄连、黄芩、郁金、香豉。	清热解郁。	热郁肝胆之干呕，口苦而渴，心烦少寐、胁痛，苔黄、脉弦数。	
	连朴饮	霍乱论	黄连、厚朴、豆豉、栀子、半夏、石菖蒲、芦根。	清热利湿，调和肠胃。	胃肠湿热中阻，见胸闷、呕恶，纳呆、腹泻，舌苔黄腻。	可用于急性胃肠炎、菌痢、胃腸功能紊乱等病。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清 脏 腑 热	开噤散	医学心悟	人参、黄连、 石膏、薄荷、丹参、 石莲子、茯苓、 陈皮、冬瓜子、 陈仓米、荷叶、 陈蒂。	清热化浊， 开中止痢。	噤口痢，见饮食不 进，恶心呕吐，甚则 肌肉瘦削，精神疲 乏，舌苔黄腻，脉濡 数。	
清	高 青 鳖甲汤	温病条辨	青蒿、鳖甲、 生地、知母、 丹皮。	养阴透热。	温病后期阴液已 伤，邪留阴分之夜热 早凉，热退无汗，舌 红、少苔，脉细数。	
虚 热	秦 朮 鳖甲散	卫生宝鉴	鳖甲、地骨皮、 秦朮、知母、 当归、柴胡、 乌梅、青蒿。	养阴退热。	风劳骨蒸，午后壮 热，咳嗽肌瘦，颧赤 盗汗，脉细数。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清热	黄芩鳖甲散	卫生宝鉴	黄芩、鳖甲、茯苓、秦艽、紫苑、天冬、柴胡、桑白皮、芍药、半夏、生地、知母、炙甘草、党参、桔梗、肉桂。	滋阴清热， 益气健脾， 止咳化痰。	虚劳烦热，肢体倦怠，咳嗽咽干，痰少自汗，食欲不振或午后潮热，舌淡尖红赤，脉虚数。	
	清骨散	证治准绳	银柴胡、胡黄芩、鳖甲、秦艽、地骨皮、知母、青蒿、炙甘草。	清阴分内热， 退虚劳骨蒸。	阴虚潮热，低热日久不退，消瘦颧红，唇红、舌红少苔，脉细数。	
	清心莲子饮	局方	黄芪、麦冬、柴胡、地骨皮、赤茯苓、甘草、党参、车前子、石莲肉、黄芩。	清心益气， 养阴涤热。	忧思抑郁，发热烦躁或口苦咽干，渐成消渴，遗精，淋浊，遇劳即发，四肢倦怠，五心烦热及妇女崩带。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清	地骨皮饮	局方	当归、生地、川芎、白芍、地骨皮、丹皮。	养阴血，清虚热。	妇女月经提前，量少色红而清，无块，面色无华，有时颧红，头晕，五心烦热，夜寐不安，舌淡红，苔微黄，脉细数。	
	清骨滋肾汤	傅青主女科	地骨皮、丹皮、麦冬、玄参、沙参、白术、石斛、五味子。	清热滋阴。	妇女阴虚血热，而赤唇红，月经前头痛，头晕，咽干口苦，月经先期，量多，质稠，不孕，舌微红，脉数。	
热	鳖甲消痞汤	经验方	鳖甲、石斛、地骨皮、干蟾、生地、知母、丹皮、鸡内金、胡黄连。	养阴消痞	小儿痞积，面黄肌瘦，腹胀颈细，烦渴，潮热，五心烦热，纳减少，舌红、脉细数。	

七、祛暑剂：

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
祛暑解表	香薷散	局方	香薷、白扁豆、厚朴。	祛暑解表、除湿和中。	夏月感寒伤湿，暑湿合邪。症见身重恶寒，无汗或腹痛吐泻，舌苔白腻，脉浮。	
	四味香薷饮 (黄连香薷饮)	医方集解	香薷、白扁豆、厚朴、黄连。	祛暑解表、清热除湿。	夏月感受暑湿，湿邪化热。症见身热口渴，心烦腹痛，舌红、苔黄腻，脉濡数。	本方又各黄连香薷饮。
	新加香薷饮	温病条辨	厚朴、扁豆花、银花、连翘、香薷。	辛凉透表、清热祛暑。	感受暑邪，见发热恶寒，头痛无汗，心烦口渴，舌红、苔薄白，脉洪大。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清暑	清络饮	温病条辨	鲜荷叶边、鲜银花、西瓜翠衣、鲜扁豆花、丝瓜皮、鲜竹沥、鲜芦根、鲜竹叶心。	祛暑清肺。	暑伤肺经，气分轻证，或暑温汗后不解，症见头目不清，昏眩胀痛，口渴不甚，舌淡红、苔薄白。	
清暑	六一散	伤寒标本	滑石、甘草。	清暑利湿。	伤暑湿之身热，心烦、口渴，小便不利，或呕吐、泄泻。三焦湿热，小便赤涩淋痛及砂淋、石淋。	本方加青黛名碧玉散。兼清肝火。
暑利	桂苓甘露饮	宣明论	茯苓、甘草、泽泻、白术、寒水石、石膏、滑石、官桂、猪苓。	清暑泄热，化气利湿。	中暑受湿，见头痛发热，烦渴饮引，小便不利及霍乱吐泻。	
湿	清暑汤	外科全生集	连翘、花粉、赤芍、甘草、滑石、车前子、泽泻、金银花。	清暑利水解毒。	夏季感受暑热之邪，汗出不畅而致的痱毒或疖肿。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清暑益气	清暑益气汤	温病条辨	西洋参、石斛、 麦冬、黄连、 竹叶、荷梗、 知母、梗米、 甘草、西瓜翠 衣。	清暑益气、 养阴生津。	暑热伤津耗气，见 身热汗多，口渴心烦， 体倦气少，脉虚数。	
	玉泉散	沈氏 尊生书	麦冬、党参、 茯苓、黄芪、 乌梅、天花粉、 葛根、甘草。	益气生津、 清热养阴。	暑热耗气伤津，见 口渴心烦，多饮，身 热烦痛，尿黄便秘， 气短身倦等症。	

八、治 风 剂：

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
疏散外风	小续命汤	千金方	防风、桂心、 麻黄、杏仁、 川芎、白芍、 党参、甘草、 黄芩、防己、 附子、生姜。	扶正祛风、 行滞通络。	中风不省人事，半 身不遂，筋脉拘挛， 口眼歪斜，语言蹇涩 ，及风湿腰痛等症。	其中桂心， 后世多用桂 枝。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
疏	资寿解语汤	沈氏尊生书	羚羊角、桂枝、羌活、甘草、防风、附子、枣仁、天麻、姜汁、竹沥。	祛风化痰。	中风脾缓，半身不遂，舌强不语等症。	
	牵正散	杨氏家藏方	白附子、姜蚕、全蝎。	祛风化痰。	中风，口眼歪斜。	药物有毒，用量不宜过大。
散	小活络丹	局方	制川乌、制草乌、地龙、乳香、没药、南星。	温经活络，搜风除湿，祛痰逐瘀。	中风手足不仁，日久不愈，经络中寒，痰瘀留滞，筋脉挛缩，或肢节屈伸不利，疼痛游走不定。	可用于脑溢血后遗症。阴虚有热及孕妇忌用。
	独活寄生汤	千金方	独活、桑寄生、秦艽、防风、细辛、当归、芍药、川芎、干地黄、杜仲、牛膝、党参、茯苓、桂枝、肉桂、甘草。	祛风湿，止痹痛，益肝肾，补气血。	风寒湿痹，属肝肾不足，筋骨屈伸不利，腰膝冷痛，或肢节麻木，舌苔白，喜温，喜细。	可用于慢性关节炎、慢性腰腿痛、风湿性坐骨神经痛属前证者。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
疏 散 外 风	三生饮	局方	生南星、生川乌、生附子、木香、姜。	助阳逐寒、理气化痰。	素体阳虚或感风寒，卒然昏厥，痰涎上壅，不省人事，牙关紧闭，两手握固，屈而不伸，四肢厥冷，六脉沉伏或弦或紧，苔滑而淡黑。	药物有毒，近用时谨慎。近代又常加入参同煎。
	解语丹	医学心悟	白附子、石菖蒲、远志、羌活、全蝎、南星、木香。	祛风豁痰、清心开窍。	中风口喎，舌暗不语，风痰阻于廉泉。	
	川芎茶调散	局方	白芷、荆芥、甘草、羌活、细辛、薄荷、茶叶、防风。	散风邪、止头痛。	风邪头痛，或偏、或正、或巅顶痛，或见恶寒发热，目眩鼻塞，苔薄白、脉浮。	可用于外感头痛、偏头痛及慢性鼻炎所致头痛者。
	菊花茶调散	局方	上方加菊花、僵蚕。	疏散风热，清利头目。	风热上攻之头目眩晕及偏正头痛。	用于属风热者。
	三痹汤	妇人良方	独活寄生汤去羌活、加黄芪、续断、生姜。	益肝肾、补气血、祛风湿、止痹痛。	肝肾气血不足之风寒湿痹，手足拘挛等症。	补虚作用较大。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
疏 散 外 风	蠲痹汤	百一选方	羌活、姜黄、 当归、防风、 赤芍、甘草、 炙甘草、姜。	益气活血、 祛风除湿、 宣畅营卫。	营卫两亏之风痹， 身体烦痛、项背拘急， 或痛或重、举动艰难， 以及手足麻木，腰腿 沉重，筋脉无力。	用于痹痛偏 于项肩、肘臂 者。
	羚羊角汤	本事方	羚羊角、独活、 防风、川芎、 当归、枣仁、 杏仁、茯神、 薏苡仁、木香、 甘草、生姜。	疏风通络、 养血平肝。	妊娠中风，昏扑流 涎、不省人事，目张等 症、口噤、角弓反张 症，（即子痫）。	
	大防风汤	外科正宗	党参、防风、 白术、当归、 附子、白芍、 川芎、杜仲、 羌活、熟地、 黄芩、牛膝、 甘草、生姜。	祛风扶正、 温通经络。	附骨痠，皮色不 变，大腿肿痛等症。	
	舒筋汤 （五痹汤）	妇人良方	羌活、姜黄、 当归、赤芍、 白术、海桐皮、 甘草、姜。	益气和营、 祛风除湿。	风寒所伤，肩臂作 痛及腰以下痛。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
疏风散外风	苍耳子散	三因方	苍耳子、薄荷、辛夷、白芷。	疏风清热、通窍镇痛。	风热上攻之鼻渊，见鼻塞不闻香臭，流浊涕，前额作痛。	可用于慢性鼻炎、鼻窦炎及过敏性鼻炎属风热者。
	辛夷散	严氏方	辛夷、白芷、升麻、薄荷、防风、川芎、细辛、木通、甘草。	疏风祛寒、通窍止痛。	鼻生疮肉，气息不通、不闻香臭，前额作痛等症。	用于属风寒者。
	驱风散热饮		银花、连翘、山栀、黄芩、薄荷、防风、菊花。	疏风清热。	风热外感或急性结合膜炎，结膜充血、怕红，痒痛交作，怕热羞明，流泪眼干，有分泌物。	
	风散苦参丸	医宗金鉴	苦参、防活、枳壳、黄芩、连翘、栀子、大防风、玄参、黄芩、菊花。	散风理湿、清热解毒	皮肤湿癣，潮湿而有脂水，搔痒多粘液，痒极如虫行，甚则肿痛。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
疏	祛风地黄丸	医宗金鉴	生地、熟地、川牛膝、白蒺藜、知母、黄柏、枸杞、菟丝子、独活。	祛风除血热。	因脾胃有热，血燥生风。掌心起白疹，继而迭起白皮，皮肤枯槁，甚则燥裂、或皮下有小水泡，缠绵难愈。	
	胡麻丸	医宗金鉴	大胡麻、苦参、防风、石菖蒲、威灵仙、独活、白附子、甘草。	祛风胜湿。	风湿侵犯，气血淤滞，致成皮肤紫、白、癩风，初起斑同游走，继而成片或有微痒。	
外	五虎追风散	恩全家传方	蝉退、天南星、明天麻、全蝎、僵蚕、朱砂。	祛风化痰止痉。	破伤风、牙关紧急、角弓反张。	
	玉真散	外科正宗	南星、防风、白芷、天麻、羌活、白附子。	祛风化痰定搐。	破伤风，牙关紧急，口撮唇青，目斜，身体强直，角弓反张，脉弦紧。	后期津伤气脱者不宜使用。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
疏散	木萸散	验方	木瓜、吴萸、金蝎、蝉退、胆星、桂枝、僵蚕、天麻、藜本、白茯苓、雄黄、猪胆汁。	祛风解肌，镇痉解毒。	破伤风	作用较玉真散强。
	撮风散	证治准绳	川蜈蚣、钩藤、朱砂、僵蚕、射香、全蝎、竹叶。	熄风除痰，止痉。	小儿口撮如囊，不能吮乳，舌强唇青，手足抽搐。	用于小儿破伤风。
外	乌头汤	金匱要略	麻黄、白芍、黄芪、川乌、炙甘草、蜂蜜。	祛风散寒，胜湿益气。	痛痹，遍身关节疼痛剧烈，不能屈伸。	
风	薏苡仁汤	类证治裁	薏苡仁、当归、麻黄、桂枝、苍术、甘草、川芎、羌活、独活、防风、姜、活、羌、活、川、乌、	祛风除湿，和营活络。	着痹、肢节疼痛、麻木不仁、手足沉重、活动不灵、痛有定处，苔白腻、脉濡缓。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
疏 散 外 风	桂枝芍药知母汤	金匱要略	桂枝、芍药、知母、甘草、麻黄、白术、防风、制附子、生姜。	祛风除湿、散寒止痛。	风寒湿痹反复发作，关节疼痛肿大，有灼热感，全身无热。	用于风寒湿痹有郁而化热之象。
	蝉花散	医宗金鑑	蝉退为末、薄荷煎汤调送。	祛风。	小儿夜啼。	
	定吐丸	幼科准绳	丁香、全蝎、姜半夏、枣肉。	和胃祛风。	小儿因惊呕吐，见心神烦躁、睡眠不安，面色青，频吐清涎，或身微热，脉弦数，指纹青紫。	
	外台葛根汤	外台秘要	葛根、防风、桂枝、芍药、甘草、麻黄、生姜、大枣、石膏。	扶正祛风散寒。	子病。妊娠肢节疼痛，憎寒，头身疼痛，胸闷，忽然不知人，四肢发冷，脉沉而弦，甚者角弓反张，脉滑而紧。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
疏 散 外 风	大秦朮汤	河间六书	秦朮、石膏、川芎、独活、羌活、黄芩、白术、防风、白芷、生地、熟地、茯苓、细辛。	祛风清热， 调理气血。	风邪初中经络，手足不能运动，舌强不能言语，风邪散见诸经兼有表证和内热者。	
	止痉散	方 验	全蝎、蜈蚣。	祛风止痉 止痛。	手足抽搐，角弓反张，以及顽固性头痛、偏头痛、关节痛等。	可用于小儿急慢惊风、破伤风、“乙脑”之抽搐。
平 熄 内 风	地黄饮子	宣明论	熟地、麦冬、枣皮、五味子、附子、肉桂、肉苁蓉、巴戟、远志、菖蒲、茯苓、石斛。	滋肾阴， 补肾阳， 安神开窍。	瘖痺症。舌强不语，足废不行，口干不欲饮，苔浮腻，脉沉迟细弱。	气火上升， 肝阳偏亢者忌用。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
平熄内风	镇肝熄风汤	衷中参西录	淮牛膝、代赭石、生龙骨、生白芍、玄参、天冬、生牡蛎、川楝子、青蒿、甘草、麦芽。	镇肝熄风。	阴虚阳亢、肝风内动之眩暈，目胀耳鸣，脑中热痛，心中烦热，面色如醉，或肢节渐动，或渐利，或渐形歪斜，甚则移时始醒，或醒后不能复原。	可用于高血压、类中风等。
	建瓴汤	衷中参西录	生地、白芍、龙骨、淮牛膝、生牡蛎、代赭石、淮山药、柏子仁。	镇肝熄风、育阴潜阳。	肝阳上亢之头目眩暈，耳鸣目胀，心悸健忘，失眠多梦，脉弦硬而长。	可用于高血压、眩晕、神经衰弱。
	羚羊角汤	医醇剩义	羚羊角、龟板、生地、丹皮、白芍、柴胡、薄荷、蝉退、菊花、夏枯草、石决明。	育阴潜阳、平肝熄风。	阴虚阳亢之头痛，舌眩暈，眼面、唇、舌及手指震颤，甚而四肢抽搐等肝风内动之症。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
平熄内风	羚钩藤汤	通俗伤寒论	羚羊角、钩藤、桑叶、川贝、竹茹、生地、菊花、白芍、茯神、甘草。	平肝熄风、清热止痉。	肝经热盛，热极动风之高热不退，烦闷躁扰，手足抽搐，甚而神昏，发为痉厥，舌强而干，脉弦数。	本方编于止痉兼化痰通络。
	天麻钩藤饮	杂病证治新义	天麻、钩藤、石决明、栀子、黄芩、川牛膝、杜仲、益母草、桑寄生、夜交藤、朱茯神。	肝熄育风、滋阴清热。	肝阳上亢，肝风内动之头痛、眩晕、耳鸣、眼花、震颤、失眠、甚而半身不遂，舌红、脉弦数。	可用于高血压、脑血管意外。
	钩藤饮	医宗金鉴	党参、全蝎、羚羊角、天麻、钩藤、炙甘草。	凉肝熄风、镇痉益气。	小儿天吊，惊悸壮热，眼目上翻，手足挛痲，爪甲青紫而抽搐。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
平	钩藤汤	妇人良方	钩藤、当归、 茯神、党参、 桔梗、桑寄生。	安胎熄风、 益气和血。	妇女瘕瘕，胎动不安。	
	黄连 阿胶汤	伤寒论	黄连、阿胶、 黄芩、鸡子 黄、白芍。	滋阴降火、 养血熄风。	阴虚火旺，心中烦躁，失眠易惊，舌红、苔燥、脉细数。	
内	小定风珠	温病条辨	鸡子黄、阿胶、 龟板、童便、 淡菜。	养血滋阴、 熄风镇逆。	既厥且嘔，脉细而劲。	
	阿胶鸡 子黄汤	通俗 伤寒论	阿胶、白芍、 石决明、双钩、 藤、生地、茯神、 甘草、茯苓、石 鸡子黄、生牡蛎。	滋阴柔肝、 熄风。	邪热久留，灼伤真阴，血虚生风之筋脉拘急，手足蠕动或头目眩晕，舌绛苔少，脉细数。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
平熄内风	一甲复脉汤 (二、三甲复脉汤)	温病条辨	炙甘草、麦冬、芍药、干地黄、阿胶、龟板、牡蛎、鳖甲、麻仁、复脉汤、三甲复脉汤。	养血滋阴、熄风镇痉。	热病后期，阴血受损之心悸，手足心热，或四肢麻木，头目眩，耳鸣，舌干，脉细数无力或细弦。	
	加减复脉汤	温病条辨	炙甘草、麦冬、芍药、干地黄、阿胶、麻仁、复脉汤、三甲复脉汤、加麻仁。	养阴熄风。	久热伤阴，津液损耗之发热久延不退，烦躁不安，口干唇燥，舌光红。	
	大定风珠	温病条辨	白芍、阿胶、龟板、干地黄、麻仁、五味子、麦冬、牡蛎、炙甘草、鸡子黄、生鳖甲。	滋阴熄风、潜阳救脱。	热灼真阴，虚风内动之神倦、瘈瘲，脉气虚弱、时时欲脱之象，舌绛苔少。	邪气仍盛者忌用。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清热开窍	牛黄清心丸	痘疹世医心法	牛黄、黄连、黄芩、朱砂、山梔、郁金。	清热解毒、开窍安神。	热邪初陷心包之神昏谵语，高热烦躁，舌红脉数，以及小儿惊风。中风、痰火闭结神昏谵语。	药力不及安宫牛黄丸，用于病情较轻者为宜
	琥珀抱龙丸	活幼心书	天竺黄、雄黄、珀琥、辰砂、胆星、枳壳、茯苓、甘草、檀香、山参、人参、金箔。	清热化痰、开窍安神、益气消积。	痰热壅盛而致的惊风抽搐，咳嗽气促，神昏不安或神志昏迷。	金箔现多不用。
	凉惊丸	小儿药证直诀	龙胆草、青黛、黄连、牛黄、射香、钩藤、防风、冰片。	清热泻火、开窍熄风。	小儿惊疳，高热抽搐，目赤痰涎壅盛，牙关紧闭等症。	

九、芳香开窍剂

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清热开窍	安宫牛黄丸	温病条辨	牛黄、犀角、黄芩、黄连、雄黄、朱砂、梅片、郁金、山珠、珍珠、射香。	清热解毒，开窍安神。	温热病，邪热内陷心包，见高热烦躁、神昏谵语，舌红或绛，脉数。以及小儿惊厥属痰热内闭者。	常用于“乙脑”、“流脑”、中毒性痢疾、肺炎等症。
	至宝丹	局方	犀角、玳瑁、朱砂、雄黄、琥珀、牛黄、金箔、龙脑、香、安息香、射香、银箔。	化浊开窍，清热解毒。	痰热内闭、卒中昏迷、内闭外脱、或痰浊内闭、或痰盛气粗、舌红、苔黄、等证。见神昏谵语、及热烦躁，痰盛舌红、苔黄、小儿惊厥，脉滑数。	金、银箔现多不用。
	紫雪丹 (紫雪)	局方	石膏、寒水石、羚羊角、犀角、青木香、升麻、甘草、朴硝、沉香、石香、玄参、丁香、硝石、射香。	清热解毒，镇痉开窍。	温热病，邪热内陷心包，见高热烦躁，神昏谵语，抽搐痉厥，口渴唇焦，尿赤便秘等症。以及热盛动风、小儿惊厥等。	原方内有黄金，现多不用。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清	安神镇惊丸	医宗金鉴	天竺黄、胆南星、黄连、青黛、山梔、茯神、枣仁、麦冬、当归、赤芍、龙骨、木通、薄荷、辰砂、赤金箔。	安神镇惊、清热化痰。	小儿痰热惊风及惊退后调理。	亦可作预防惊风用。金箔现多不用。
	生铁落饮	医学心悟	麦冬、远志、天冬、石菖蒲、南星、茯苓、贝母、茯神、玄参、桔红、连翘、丹参、钩藤、辰砂、生铁落。	清心化痰、安神镇惊。	痰火上扰，急躁发狂，叫骂不休，不避亲疏，或毁物伤人，不食力，气逾常，不眠，舌红苔黄腻，脉弦大滑数。	
开	菖蒲郁金汤	通俗伤寒论	石菖蒲、郁金、山梔、连翘、滑石、菊花、竹叶、丹皮、牛蒡子、竹沥、生姜汁。	化痰浊，开窍。	痰浊蒙闭清窍，见神昏谵语，苔黄垢腻，脉滑而数。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清热开窍	紫金锭 (玉枢丹)	片玉心书	射香、朱砂、雄黄、大戟、续随子、山慈菇、五倍子。	解毒开窍、辟秽散结。	秽恶痰浊蒙闭清窍，见吐泻腹痛神昏闷乱，下利不畅及食物中毒、疮毒肿核、蛇虫咬伤。	治疮疡等亦可外敷。
温通	苏合香丸	局方	青木香、香附、犀角、朱砂、安息香、白檀香、沉香、丁香、白术、香射干、冰片、乳香、苏合油。	温通开窍、解郁化浊。	中风突然昏倒，不省人事，牙关紧闭及痰涎壅盛，胸膈满闷，或时疫霍乱，腹痛神昏，甚则昏迷。	据报导用于冠心病绞痛发作，属寒凝气滞血瘀者，有较好的疗效。
开窍	通关散	丹溪心法 附余	皂角、细辛。	通关开窍	突然昏厥、不省人事、牙关紧闭、面色苍白、痰涎壅盛。	用时以少许吹鼻取嚏，脑血管意外伤昏厥者忌用。

十、祛寒剂:

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
温中散寒	理中汤 (丸)	伤寒论	党参、生姜、炙甘草、白术。 (又名人参汤)	温中祛寒、补益脾胃。	脾胃虚寒之腹痛，泄泻清稀，呕吐不渴或腹满食少，舌淡苔白，脉沉细或沉缓；	可用于慢性胃肠炎、消化不良、胃肠功能减弱、十二指肠溃疡病等。
	附子理中汤 (桂附理中汤)	三因方	党参、干姜、炙甘草、白术、附子。(再加肉桂名桂附理中汤)	温中散寒、助阳益气。	虚寒较盛而见面色苍白，手足不温或昏睡露睛，腹痛，泄泻清稀等症。	
	桂枝人参汤	伤寒论	党参、干姜、炙甘草、白术、桂枝。	温中祛寒、解表散寒。	脾胃虚寒而兼有外感风寒之证。	亦可用于胃十二指肠溃疡属脾胃虚寒者。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
温中散寒	丁香蔻理中汤		党参、干姜、炙甘草、白术、丁香、白叩仁。	温中止呕。	脾胃虚寒之反胃、呕吐。	
	丁香黄理中汤	医宗金鉴	党参、干姜、炙甘草、白术、丁香、吴茱萸、大枣。	温中散寒、健脾益气。	脾胃虚寒之脘腹疼痛、反胃呕吐、食少便溏、舌淡苔白。	
	枳实理中汤	局方	党参、干姜、炙甘草、白术、枳实、茯苓。	温中散寒、行气消痞。	伤寒结胸欲绝，胸膈高起，痞满作痛，手不可近或兼有痰饮积滞者。	
	厚朴温中汤	内外伤辨惑论	厚朴、陈皮、茯苓、炙甘草、白豆叩、木香、干姜、生姜。	温中行气、燥湿除满。	脾胃寒湿，脘腹胀满或胃寒作痛。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
温	连理汤	证因脉治	党参、干姜、炙甘草、白术、黄连。	温中散寒、止呕。	中焦寒热错杂，呕吐酸水，腹泻以及慢性痢疾脉弦迟。	
	理苓汤	伤寒论	党参、白术、干姜、甘草、茯苓、猪苓、桂枝。	温中散寒、化气利水。	神疲乏力、嗜睡、畏寒肢冷、食少便溏、腹胀，尿短少，下肢肿，舌淡苔白，脉沉细。	
散	吴茱萸汤	伤寒论	吴茱萸、党参、生姜、大枣。	温肝暖胃、降逆止呕。	肝胃虚寒、浊阴上逆之胃痛或巅顶头痛，痛时欲呕或干呕，吐涎沫，口淡、舌淡、苔白滑，脉弦迟。	可用于慢性胃炎、神经性头痛、美尼尔氏综合征等属肝胃虚寒者。
寒	救中汤	温病条辨	蜀椒、干姜、厚朴、广皮、槟榔。	温中理气、通阳降浊。	干霍乱。卒然腹中绞痛，欲吐不得吐，欲泄不得泄，烦躁闷乱，四肢厥冷，脉象沉伏。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
温中散寒	大建中汤	金匱要略	川椒、干姜、人参、饴糖。	温中补虚、降逆止痛。	中阳虚衰、阴寒内盛之脘腹中漉漉有声，或脾胃虚寒、蛔虫为患，腹部剧痛，舌淡紫暗，苔白腻，脉弦迟或沉细。	
	小建中汤	伤寒论	芍药、桂枝、炙甘草、生姜、大枣、饴糖。	温中补虚、缓急止痛。	脾胃虚寒所致的脘腹挛痛，喜温喜按或虚劳发热，或心悸不宁，食减，面色无华，舌质淡，脉弦涩。	本方为桂枝汤倍用芍药、重加饴糖而成。
	黄芪建中汤 (参芪建中汤)	金匱要略	黄芪、芍药、桂枝、炙甘草、生姜、大枣、饴糖(加党参名参芪建中汤)	温中补气、和理缓急。	脾胃虚寒、气虚较甚所致的脘腹疼痛，喜温喜按，短气、肢体困倦，自汗或盗汗。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
温中散寒	当归建中汤	千金翼方	当归、芍药、桂枝、炙甘草、生姜、大枣、饴糖。	养血温中、缓急止痛。	产后体虚、腹中时痛、少气或小腹拘急、痛引腰背、食减。	
	茯苓甘草汤	伤寒论	茯苓、桂枝、生姜、甘草。	温阳化饮。	水气凌心、四肢不温，心悸咳嗽，口不渴，咳而遗溺。	
	甘草干姜汤	金匱要略	甘草、干姜。	温中散寒。	肺痿、肺冷，咳吐涎沫，小便频数。	
	乌头赤石脂丸	金匱要略	赤石脂、川椒、乌头、附子、干姜。	温中散寒。	心痛彻背、背痛彻心，痛剧而无休止，身寒肢冷，喘息不得卧，脉沉紧或沉微等胸痹重症。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
回	四逆汤 (四逆加人参汤)	伤寒论	附子、干姜、甘草。(加人参汤)	回阳救逆。	阳气虚衰、阴寒内盛之四肢厥逆，恶寒踡卧，神倦欲寐，下利清谷，舌腹中冷痛，口淡不渴，以及淡苔白，脉沉细。以及误汗、大汗之亡阳证。	阳气内郁不能外达之四肢厥逆证禁用(宜四逆散)。
	通脉四逆汤	伤寒论	干姜、附子、甘草。	回阳救逆、温里通脉。	少阴病，下利、四肢厥冷、脉微欲绝、证情较重者。	本方干姜用量为上方之一倍。
救	白通汤	伤寒论	干姜、附子、葱白。	通阳复脉。	少阴病，下利、四肢厥冷、而赤而脉微者。	
	白通加猪胆汁汤	伤寒论	干姜、附子、葱白、猪胆汁、人尿。	救逆通阳、除烦止呕。	下利不止，面赤，干呕而烦，厥逆无脉者(即格阳证)。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
回阳救逆	六味回阳饮	成方切用	附子、干姜、炙甘草、人参、当归、熟地。	护阴回阳。	热性病阴液耗竭，继之亡阳的亡阳亡阳证。	
	参附汤	妇人良方	人参、熟附子。	回阳益气救脱。	元气大亏，阳气暴脱手足厥冷汗出，呼吸微弱，脉微。	可用于心力衰竭。
	参附复脉汤		人参、附子、阿胶、生地、麦冬。	回阳救逆，复阴固脉。	眩晕、面色无华，胸闷、心痛，自汗、肢厥，下肢浮肿，心累气喘，舌淡，脉微细欲绝或结代。	
	参附龙牡救逆汤	经验方	人参、附子、龙骨、牡蛎、白芍、炙甘草。	回阳救逆。	阳气欲脱，面色苍白，表情淡漠，额汗不温，四肢厥冷，舌淡苔白，脉沉微弱。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
回阳救逆	参附龙牡汤	世医得救方	人参、附子、龙骨、牡蛎。	温阳益气、敛汗固脱。	阴阳虚竭，汗出肢冷、面色浮红、脉虚数或浮大无根。	
	回阳救急汤	伤寒六书	干姜、人参、附子、肉桂、茯苓、白术、炙甘草、陈皮、炙甘草、五味子、半夏、射干、香薷、姜。	回阳救逆、益气温脉。	阴寒内盛、阳气衰微之四肢厥冷、恶寒蜷卧、腹痛吐泻、不渴或见手端口唇、脉沉迟无力或无脉。	
	薛氏三生饮	薛氏医案	生南星、生川乌、生附子、人参、木香。	回阳救逆、散寒祛痰。	寒痰上逆，闭寒阳气而起的，面色青黑，神志恍惚，痰塞气壅，喉间漉漉，四肢厥逆，六脉沉伏。	
	全真益气汤	冯氏锦囊	人参、麦冬、熟地、五味子、牛膝、白术、附片。	养阴扶阳、益气温脱。	上盛下虚，阳气欲脱之胸高气促，发足烦渴，手足厥逆，脉细浮肿，舌质淡，脉细数无力。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
回阳救逆	芪附汤	魏氏家藏方	黄芪、附子。	补气助阳、固表。	阳虚自汗不止。	
	术附汤	医宗金鉴	白术、附子。	温运脾阳、祛寒燥湿。	寒湿内阻，脾阳郁遏，腹胀便溏或寒湿相搏之肢体疼痛。	
	真武汤	伤寒论	附子、白术、茯苓、白芍、生姜。	温阳利水。	脾肾阳虚，水气内停之小便不利，肢体浮肿，四肢沉重，下利，或恶寒腹痛，苔白滑，脉沉。	可用于慢性肠炎、慢性肾炎、慢性水肿、美尼尔氏综合征等属脾阳虚者。
	附子汤	伤寒论	附子、茯苓、党参、白术、芍药。	温经助阳、祛寒化湿。	阳虚寒湿内侵，身骨节疼痛，恶寒肢冷，苔白滑，脉沉无力。	本方为真武汤去芍药，加党参、生姜、倍术、附而成。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
回阳救逆	黑锡丹	局方	黑锡(铅)、硫黄、沉香、木香、小茴香、胡椒、阳起石、破故纸、巴豆、附子、肉桂、肉桂。	温肾阳、散阴寒、降逆气、定虚喘。	肾阳虚衰、肾中痰壅、上气不纳、四肢厥逆、舌淡白、上汗不止、或奔豚气、或冲胸、胁腹胀满、或滑精、寒疝、以及男子阳痿、女子清冷、腰膝寒、带下、血虚等症。	本方为救急之剂，不可久服。孕妇及下焦阴亏者忌用。
	薏苡附子散	金匮要略	薏苡仁、附子。	通阳利气。	上焦阳痹、寒湿之邪为患，见胸痹疼痛，时缓时剧，伴身痛、恶寒、肢冷或微肿，舌苔淡白。	
	固真汤	证治准绳	人参、白术、茯苓、甘草、黄连、附子、肉桂、山药。	温补回阳。	小儿慢惊重症，吐泻不止，四肢寒冷，面唇青暗，手足微搐，无气，痰鸣，脉沉微。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
温	当归四逆汤	伤寒论	当归、桂枝、芍药、细辛、炙甘草、木通、大枣。	温经散寒、养血通脉。	血虚受寒，手足厥冷、舌淡苔白，脉沉细或脉细欲绝。	可用于妇女月经不调、寒疝、冻疮、雷诺氏病等。
	当归四逆加吴茱萸生姜汤	伤寒论	上方加吴茱萸、生姜。	温经散寒、降逆止呕。	上证而内有久寒兼肾有水饮而呕逆者，或受寒腹痛、痛经等。	据报导用于虚寒性习惯性便秘有效。
散	桂枝附子汤	金匱要略	桂枝、附子、生姜、甘草、大枣。	温阳散寒、除湿。	伤寒八九日，风湿相搏，身体疼痛，不能自转侧，不呕不渴，脉浮虚而涩者。	本方为桂枝汤去芍药，重用桂枝、加附子而成。
	白术附子汤	伤寒论	白术、附子、生姜、甘草、大枣。	温阳除湿。	上方主证而兼大便硬，小便自利者。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
温经散寒	甘草附子汤	伤寒论	甘草、附子、白术、桂枝。	温经散寒、除湿。	风湿相搏，骨节烦疼掣痛，不得屈伸，按之痛剧，汗出短气，小便不利，不欲去衣或身微肿。	
	黄芪桂枝五物汤	金匱要略	黄芪、芍药、桂枝、生姜、大枣。	益气温经、和营通痹。	血痹，肌肤麻木不仁，脉微而涩紧等营阴内虚，外受风邪之症。	本方加减可用于中风后遗症及产后腰痛。
	乌附麻辛桂姜汤	经验方 (成都中医药大学)	川乌、天雄片、麻黄、细辛、桂枝、干姜、甘蜂蜜、甘草。	温经散寒。	痛痹，肢体关节剧烈疼痛、屈伸不便、痛有定处、骨节寒凉，得热痛减，舌白、脉沉紧或弦紧。	

十一、祛湿剂

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
芳香化湿	藿香正气散	局方	藿香、苏叶、茯苓、白术、白芷、陈皮、半夏、桔梗、生姜、厚朴、甘草、大枣。	解表和中、理气化湿。	外感风寒，内伤湿滞之恶寒发热，头痛、胸腹满闷，腹痛呕吐。肠鸣泄泻，苔白腻。	用于四时感冒、急性胃肠炎、有寒湿内湿者有较好疗效。
	平胃散	局方	陈皮、厚朴、苍术、甘草。	燥湿健脾。	痰湿阻滞脾胃之脘腹胀满，恶心呕吐，食欲不振，大便溏薄，肢体倦怠，苔白腻而厚。	常用于慢性神经性胃病、湿滞胃脘、急性胃炎、能据报、肯定胃官者。加引产的疗效。
	香连平胃散	张氏医通	苍术、厚朴、陈皮、甘草、木香、黄连。	除湿导滞、清热。	下利白多赤少，身热不扬，胸脘痞闷，呕恶胸痛，渴不欲饮，口腻、脉濡。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
芳香化湿	三仁汤	温病条辨	杏仁、滑石、通草、竹叶、白豆蔻仁、厚朴、薏苡仁、半夏。	宣畅气机，清利湿热。	湿温初起或暑湿邪在气分，见头痛身疼，胸闷不饥，面色淡黄，午后身热，不渴，苔白脉濡。	可用于肠伤寒、胃肠炎属湿重热轻者。据报导可用于肾盂肾炎。
	藿朴夏苓汤	医原	藿香、半夏、赤茯苓、杏仁、薏苡仁、白豆蔻仁、猪苓、泽泻、厚朴。	宣畅气机，清热利湿。	湿温病，身热不扬，胸闷口腻，肢体倦怠，舌苔白滑，脉濡缓。	芳香化湿利尿之功比三仁汤强。
	除湿汤	肘后方	半夏曲、厚朴、苍术、藿香、陈皮、生白术、茯苓、甘草。	疏通化湿。	湿邪外侵、阻碍气机，见胸闷暖气，纳呆身重，肢体沉重乏力，小便不利，苔白腻，脉濡缓。	
	芳香化浊法	时病论	厚朴、半夏、藿香、佩兰、陈皮、荷叶、大腹皮。	芳香化浊，疏中燥湿。	湿温初起，头身重痛，寒热无汗，胸闷，舌苔薄白而滑。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
芳香化湿	宣透募原法	时病论	厚朴、槟榔、草果仁、黄芩、甘草、藿香叶、半夏、生姜。	宣透募原、疏利透达。	湿邪困脾，寒甚热微，身痛有汗，手足沉重，呕逆胀满，舌苔白腻，脉缓而不弦。	
清热利湿	茵陈蒿汤	伤寒论	茵陈蒿、山栀子、大黄。	清热利湿、退黄。	湿热黄疸见身面目俱黄，色鲜明，身热口渴，但头汗出，小便短赤，便秘腹胀，舌苔黄腻，脉滑数。	常用月于急性黄疸型肝炎及其它原因引起的黄疸。
	栀子柏皮汤	伤寒论	栀子、黄柏、甘草。	清热去湿。	热重于湿的黄疸，身热发黄，腹不胀，大便正常者。	《医宗金鉴》认为方中甘草应为茵陈。
	栀子大黄汤	金匱要略	栀子、大黄、枳实、豆豉。	清热利湿、和胃除烦。	酒疸、黄疸，见心中懊恼热痛者。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清热利湿	王氏连朴饮	温热经纬	黄连、厚朴、半夏、梔子、豆豉、鲜菖蒲、芦根。	清热利湿、利气化浊。	湿热内盛，脾胃升降失职，见霍乱吐利，胸脘痞闷，身热不退，口渴尿赤，舌苔黄腻。	可用于肠伤寒、付伤寒、细菌性痢疾等病。
	三石汤	温病条辨	飞滑石、石膏、寒水石、杏仁、竹茹、金银花、白通草、金汁。	清热利湿。涤暑解毒。	暑兼湿邪，闭郁气分，见身热头昏，心烦口渴，泛恶，小便短赤，舌苔黄滑。	
	胆道排石汤	验方 (天津南开医院)	金钱草、茵陈、郁金、枳壳、木香、大黄。	清热利湿、行气止痛、利胆排石。	胆石症发作期，总胆管结石直径小于1厘米，肝管结石或术后残存结石。	
	六号排石汤	验方 (遵义医院)	虎杖、木香、枳壳、大黄、金钱草、延胡索、梔子。	清热利湿、行气止痛、利胆排石。	胆结石、胆囊炎属于湿热郁结者。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清热利湿	泌尿排石汤	经验方	金钱草、海金沙、滑石、木通、车前子、扁蓄、瞿麦、牛膝、炮山甲、川楝子。	清利湿热、化石通淋。	泌尿道结石属湿热者。	
	中满分消丸	兰室秘藏	茯苓、猪苓、泽泻、白术、黄芩、枳实、干姜、人参、半夏、陈皮、甘草、黄连。	清热除湿、行气健脾。	水湿中阻，脾不运化之胸脘满闷，二便不利、腹胀、舌红、苔黄腻、脉弦数。	
	除湿胃苓汤	医宗金鉴	苍术、厚朴、陈皮、山栀、白术、茯苓、猪苓、泽泻、木通、甘草、肉桂、灯芯。	燥湿利水、和中健脾。	湿热侵袭、阻滞肌肤、皮肤红赤，灼热疼痛，起水泡，水泡多而大，易糜烂渗出黄水等症。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清	当归拈痛汤	李东垣	白术、党参、升麻、苍术、葛根、知母、防风、黄芩、泽泻、当归、茵陈、羌活、猪苓。	祛风燥湿、清热扶正。	湿热内盛，兼有风邪，见肢节烦痛，肩背沉痛，遍身疼痛，或脚气肿痛，脚膝生疮，脓水不绝，以及湿疮，热发黄，脉沉实数。	
热	八正散	局方	车前子、木通、瞿麦、扁蓄、滑石、梔子、大黄、甘草梢、灯芯。	清热泻火、利水通淋。	热淋、石淋。症见少腹急满、小便赤涩而痛，淋沥不通，咽干口燥，舌红苔黄腻，脉实而数。	常用于泌尿系统感染及尿路结石。本方加减可用于盆腔炎、急性前列腺炎。
利	清热渗湿汤		银花、连翘、淡竹叶、菊花、板兰根、芦根、黄柏、五加皮、白藓皮、冬瓜皮、茯苓、冬瓜皮。	清热化湿。	皮肤红赤，灼热搔痒，起水泡糜烂，黄水浸淫。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清热利湿	石苇散	普济方	石苇、木通、白车前子、榆皮、甘草、冬葵子、茯苓、瞿麦、滑石。	清热利水、排石通窍。	湿热下注膀胱而致的诸淋，见小腹隐痛、茎中痛，或尿出砂石者。	常用于尿路结石。
	五淋散	局方	山梔、淡竹叶、赤芍、茯苓、茵陈、木通、炙甘草、滑石。	清热利水、通淋。	热结膀胱之诸淋证，见少腹急痛，小便涩不畅，或尿如豆汁，或有砂石，或如膏汁，或热淋尿血者。	
	琥珀散	医方集解	滑石、琥珀、木通、扁蓄、木香、当归、郁金。	清热通淋、调气活血。	湿热内蓄膀胱所致的气、血、砂、劳、膏五淋。	
	沉香散	金匱翼	沉香、石苇、滑石、当归、桔皮、冬葵子、白芍、炙甘草、王不留行。	利气通淋。	气机郁滞、肺失肃降而致的小便不通，或通而不爽，胁腹胀满，苔薄白或薄黄，脉弦。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清热利湿	二妙散 (三妙丸、三妙散)	丹溪心法	黄柏、苍术。 (加牛膝为三妙丸、加槟榔名三妙散)。	清热燥湿。	湿热下注所致的腰膝酸痛，下肢湿疡、痒疹，妇女带下，男子淋浊等症。	本方最早见于《世医得效方》名苍术散，主治同。
	加味二妙散	丹溪心法	黄柏、苍术、当归尾、牛膝、防己、草薢、龟板。	清热燥湿、养阴。	痿证。因湿热郁蒸，浸淫筋脉，两脚痿软，阻滞而见脚微肿，扪之微热，身重面黄，凉恶热，小便赤涩，胸脘痞闷，舌苔黄腻，脉濡数。	
	四妙散	丹溪心法	苍术、黄柏、牛膝、苡仁。	清热燥湿。	湿热下注，脚膝红肿或小便刺涩淋漓，脉滑数。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清热利湿	萆薢渗湿汤	疡科心得集	萆薢、苡仁、黄柏、丹皮、赤茯苓、泽泻、滑石、通草。	清热渗湿。	湿热下注之阴部搔痒，甚则疼痛，妇女带下，色黄如脓或呈泡沫状。心烦少寐，苦胸闷不适，食少口苦黄而腻，小便黄，苔黄腻，脉滑数。	
	萆薢饮	医学心悟	萆薢、文蛤粉、石苇、车前子、茯苓、灯芯、莲子肉、石菖蒲、黄柏。	清热利湿、导湿通淋。	膏淋，小便混浊如米泔，或有滑腻之物，或尿道热涩疼痛，舌红、苔腻、脉数。	
	大分清饮	景岳全书	茯苓、泽泻、木通、猪苓、山栀、枳壳、车前子。	清热利湿。	小疝、阴囊水肿，发红而痒，流黄水，小便短赤，苔薄黄腻、脉弦数。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清热利湿	防已饮	朱丹溪	防已、木通、槟榔、生地、川芎、犀角、甘草梢、苍术、黄柏。	清热利湿、消肿止痛。	湿热下注所致脚气病，见脚胫肿痛，憎寒犯热或头痛。	《医方集解》中本方多一味白术。
	猪肚丸	卫生宝鉴	白术、苦参、牡蛎、猪肚。	清热燥湿。	因湿热下注扰动精室之遗精频作，小便赤，或见口苦或渴，苔黄腻，脉濡数。	
	蚕矢汤	霍乱论	蚕矢、木瓜、豆豉、苡仁、大子、黄卷、栀子、黄芩、黄连、黄柏、通草、半夏、吴茱萸。	清热利湿、化浊和中。	湿热内蕴，升降失职之腹痛，上吐下泻，口渴烦躁，转筋，苔黄厚而干，脉濡数。	
	五草汤	经验方 (广东中医学院)	车前草、粟米、白茅根、蛇舌草、珍珠草、花蛇珠、叶下珠(珍珠草)。	清热解毒、利水消肿。	急性肾炎，浮肿，小便黄赤或短涩不通，或咽痛发热，舌红脉数。	亦可用于急性泌尿系感染。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
利水渗湿	五苓散 (春泽汤)	伤寒论	猪苓、茯苓、白术、泽泻、桂枝。	化气利水，健脾祛湿。	水湿内停外感风寒之头痛发热小便不利，烦渴欲饮，水入即吐，苔白腻，脉浮。以及水湿内停之水肿，小便不利或泄泻，暑湿吐泻等症。	加入参名春泽汤，用于气虚而小便不利者。
	猪苓汤	伤寒论	猪苓、茯苓、泽泻、滑石、阿胶。	滋阴清热，利水。	水热互结，内热伤阴而致的发热，口渴欲饮，小便不利，心烦不眠，或血淋、血尿。	可用于泌尿系感染，肾炎，属水热互结，热盛伤阴者。
	五皮饮	中藏经	桑白皮、陈皮、生姜皮、大腹皮、茯苓皮。	化湿健脾，理气消肿。	脾湿气滞之水肿，头面四肢皆肿胀，胸腹满，上气急促，小便不利，及妊娠水肿，舌苔白腻，脉沉缓。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
利水渗湿	防己黄芪汤	金匮要略	防己、黄芪、白术、甘草、生姜、大枣。	补气健脾、利水消肿。	风水。症见汗出恶风，身重浮肿，小便不利，舌淡苔白、脉浮。以及湿痹之肢体重着、麻木。	据报导可用本方加减治疗风湿性心脏病，慢性肾炎而有水肿者。
	茯苓皮汤	温病条辨	茯苓皮、薏苡仁、猪苓、大腹皮、白通草、淡竹叶。	淡渗利湿。	湿温病湿阻下焦，小便不多，热为湿遏之小便不通，头胀，渴饮，苔白腻。	
	全生白术散	全生指迷	白术、茯苓皮、陈皮、大腹皮、生姜皮。	健脾行水。	脾虚失运之水肿及妊娠水肿，面色萎黄，懒言，四肢不温，口淡无味，纳少便溏，尿少等症。	本方即五皮饮去桑白皮，加白术而成。
	四苓散	明医指掌	茯苓、白术、泽泻、猪苓。	利水渗湿。	湿伤脾胃，见小便不利，大便溏薄等症。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
利水渗湿	茯苓导水汤	医宗金鉴	茯苓、槟榔、猪苓、砂仁、木香、陈皮、泽泻、白术、木瓜、大腹皮、桑白皮、苏梗。	燥湿行水。	妊娠肢体浮肿，面色白润，头胀眩晕，腰酸腿软，小便不利，大便不实，苔白腻，脉沉缓。	
	禹功散	张子和	黑丑、茴香。	行水利湿。	寒湿内盛之疝气，阴囊肿大，大小便利等。	
温化水湿	苓桂术甘汤	论寒伤	茯苓、桂枝、白术、甘草。	健脾渗湿、温化痰饮。	痰饮病见胸胁满胀，眩暈心悸，或短气而咳，舌苔白滑，脉弦滑或沉紧。	
	实脾饮	济生方	厚朴、白术、木瓜、木香、大腹果、茯苓、附子、草子、甘草、姜枣。	温阳实脾、化湿消肿。	脾阳虚水肿见全身浮肿，腰以下重者，胸腹胀满，身纳呆，手足不温，苔白滑，脉沉迟。	可用于慢性肾炎，心脏脾肾阳水腫属脾肾阳虚者。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
温 化 水 湿	防己茯苓汤	金匮要略	防己、黄芪、茯苓、桂枝、甘草。	益气健脾、通阳利水。	皮水。四肢浮肿，按之没指，不恶风，腹肿胀如臌，脉浮。小便不利，脉浮。	
	茵陈四逆汤	玉机微义	茵陈、附子、干姜、甘草。	温阳利湿、退黄。	阴黄。一身面目黄，色如烟熏，口色晦暗，重，恶寒，淡身困重，胸腹胀满，小便不利，腹大水肿。	临床可用于肝硬化，肝癌等属于阴水者。
	茵陈术附汤	医学心悟	茵陈、白术、附子、干姜、甘草。	温肾理脾、祛寒燥湿。	寒湿发黄，身目黄色晦暗，皖闷纳少，神疲畏寒，苔腻，脉沉迟。	
	甘草干姜茯苓白术汤（肾着汤）	金匮要略	甘草、白术、干姜、茯苓。	温脾胜湿。	寒湿伤脾之身重，腰及腰以下冷痛，饮食如常，口不渴，小便自利者。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
温 化 水 湿	藓 分清饮	丹溪心法	川萆薢、乌药、 益智仁、石菖蒲。	温肾利湿、 分清泌浊。	膏淋、白浊。见小便频数，混浊不清，白如米泔水，稠如膏糊。	可用于膀胱炎、肾结石、乳糜尿、系、前列腺炎症、尿、前列腺炎等属肾阳不足，湿浊内停者。
	鸡鸣散	证治准绳	槟榔、陈皮、木瓜、吴茱萸、紫苏、桔梗、生姜。	宣散湿邪、 下气降浊。	湿脚气见足腿肿而重，下肢无力，行动不便或麻木冷痛，以及风湿流注，脚痛不可及着也，筋脉浮肿者。	据报导本方治丝虫病获得满意疗效。
	胃苓汤	证治准绳	陈皮、厚朴、苍术、甘草、猪苓、茯苓、白术、泽泻、桂枝。	健脾燥湿、 利水。	寒湿困脾或伤湿食滞而脘腹胀满，肠鸣泄泻，小便短少。	
	半苓汤	温病条辨	半夏、茯苓、厚朴、川连、通草。	开郁消痞、 理脾燥湿。	脾阳不振，寒湿内盛而致之下痢泄泻，胸痞腹痛，不欲饮食等症。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
温化水湿	分消汤	万病回春	苍术、厚朴、白术、陈皮、枳实、香薷、木猪苓、茯苓、泽泻、大腹皮。	温脾通阳、利气行水。	脾阳不足、气机阻滞而致的腹水，胸脘胀闷，精神困倦，噫气懒言，尿少便溏，苔白厚，脉缓。	
祛风湿	羌活胜湿汤	内外伤辨惑论	羌活、独活、藁本、防风、川芎、炙甘草、蔓荆子。	发汗、祛风湿。	风湿在表，头痛、头重，腰臂重痛，或一身尽痛，难以转侧，微热恶寒，苔白、脉浮。	服本方后以微汗为宜。
胜湿	独活寄生汤	千金方	独活、桑寄生、秦艽、防风、细辛、当归、芍药、川芎、地黄、党参、杜仲、牛膝、肉桂、茯苓、甘草。	祛风湿、止痹痛、益肝肾、补气血。	风寒湿痹属肝肾两亏，气血不足而见腰膝冷痛，肢节屈伸不利，或麻木不仁，畏寒喜温，舌淡苔白，脉细弱。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
祛风湿胜湿	柴胡桂姜汤	外台秘要	柴胡、桂枝、黄芩、牡蛎、干姜、瓜蒌根、甘草。	温散化湿。	素体阳虚，湿盛，复感寒邪，但寒而不热，四肢不温，或呕，吐腹泄，舌苔白腻，脉弦迟等寒湿之症。	

十二、润燥剂：

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
轻宣	杏苏散	医宗金鉴	苏叶、前胡、枳壳、甘草、桔梗、杏仁、黄芩、桑白皮、麦冬、浙贝母、桔红。	清肺润燥、化痰理气。	外感温燥，发热微恶风寒，头痛少汗，咳嗽，痰粘量少，咳而不爽，胸胁疼痛，口鼻干燥，舌边尖红。	
外燥	桑杏汤	温病条辨	桑叶、杏仁、贝母、沙参、浙贝、淡豆豉、梨皮、枇杷皮。	轻宣凉润。	外感温燥，头痛身热，口渴，无痰或痰少而粘，舌红，脉浮数。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
轻宣	翘荷汤	温病条辨	薄荷、连翘、生甘草、黑山栀皮、桔梗、绿豆皮。	凉润利咽、清解泻火。	外感燥邪、燥气化火，清窍不利，目赤咽痛、头晕耳鸣，口干舌燥，舌红、苔薄黄干，脉数。	
	清燥救肺汤	医门法律	桑叶、石膏、党参、甘草、胡麻仁、阿胶、麦冬、杏仁、枇杷叶。	清燥润肺。	温燥伤肺见头痛身热，口渴、干咳无痰，气逆而喘，鼻咽干燥，心烦、胸满胁痛，舌干无苔。	适于气阴两伤，邪热未解之证。
外燥	沙参麦冬汤	温病条辨	沙参、玉竹、麦冬、甘草、桑叶、生扁豆、天花粉。	清养肺阴、生津润燥。	燥伤肺胃、津液亏损之咽干口渴，干咳少痰，舌红少苔。	适于燥伤肺胃之轻症。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
滋润内燥	琼玉膏	洪氏集验方	党参、生地、白茯苓、白蜜。	养阴润肺。	气阴不足，肺燥干咳、少痰，痰中代血，口舌干燥。	
	百合固金汤	医方集解（赵蕝庵方）	生地、熟地、麦冬、贝母、当归、芍药、甘草、玄参、桔梗。	养阴清热，润肺化痰。	肺肾阴亏、虚火上炎见咽喉燥痛、咳嗽气喘，痰中代血，手足烦热，舌红少苔，脉细数。	可用于肺气管核、慢性支气管炎、属阴虚者忌用。
	地黄饮子	易简方	党参、熟地、天冬、麦冬、黄芩、石斛、枇杷叶、枳壳、甘草。	益气生津，养阴增液。	气阴两虚之消渴，见咽干、面赤，烦躁，气短神疲。	
	清咽养荣汤	疫喉浅论	西洋参、生地、麦冬、白芍、天花粉、天冬、知母、玄参、甘草。	养阴清热	烂喉痧后期，咽喉腐烂疼痛，高热渐退，午后仍热，丹痧渐消，舌绛而干，脉细数。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
滋润内燥	麦门冬汤	金匱要略	麦冬、半夏、人参、甘草、粳米、大枣。	益胃生津、降逆下气。	胃有虚热、津液不足、气火上逆之肺痿证，见咳嗽涎沫，舌短气苔，脉虚数。	肺痿属虚寒者忌用。
	连梅汤	温病条辨	黄连、乌梅、麦冬、生地、阿胶。	和肝养胃、清热生津。	暑温不解、耗伤阴液引起的心热烦躁、舌绛、苔黄燥等症。	
	益胃汤	温病条辨	沙参、麦冬、生地、玉竹、冰糖。	甘寒滋润、益胃生津。	阳明温病，下后汗出，身无热，口干咽燥，舌少苔，脉不数者。	
	增液汤	温病条辨	玄参、麦冬、生地。	增液润燥。	阳明温病、津液不足，见大便秘结，口渴，舌干红，脉细数或沉而无力。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
滋	加减麦门冬汤	衷中参西录	冬、半夏、麦冬、党参、大枣、甘草、山药、杭芍、丹皮、桃仁。	生津降逆，益胃行血。	妇女倒经。	
	五汁饮	温病条辨	梨汁、荸荠汁、鲜苇根汁、麦冬汁、藕汁。	养阴生津，润燥化痰。	温病热盛或诸燥热灼伤胃津，口中烦渴，吐白沫，粘滞不快者。	
内	消渴方	丹溪心法	黄连、天花粉、生地汁、藕汁、牛乳。	润燥生津，清热。	消渴，见烦渴多饮，口干舌燥，大便如常，小便频多，舌边尖红，苔薄黄、脉洪数。	
	银胡麦冬散	幼幼集成	银胡、太子参、沙参、麦冬、玄参、龙胆草、甘草、灯芯。	生津清热。	麻疹收没期，热邪伤津，患儿形体消瘦，唇口干燥等余热未清等症。	
燥						

十三、理气剂：

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
行	越鞠丸	丹溪心法	苍术、香附、川芎、六曲、山栀子。	行气解郁。	气、血、痰、食、湿、火六郁症，见胸膈痞闷或脘腹胀痛，嘈杂吞酸，饮食不化，暖气呕吐等。	
	半夏厚朴汤 (四七汤)	金匱要略	制半夏、厚朴、茯苓、生姜、苏叶。	行气开郁、降逆化痰。	痰气郁结，咽中如有物，咯吐不出，或咽不下，胸胁满闷作痛，或气急咳嗽，或呕吐。	用于食道痉挛、瘰病、梅核气、胃神经官能症、溃疡病结者。
气	瓜蒌薤白白酒汤	金匱要略	栝蒌实、薤白、白酒。	通阳散结，行气祛痰。	胸痹。见胸部隐痛，甚者胸痛彻背，喘急咳嗽，舌苔白腻，脉沉弦紧。	用于痰浊较轻之胸痹。配行气活血止痛药好。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
行	瓜蒌薤白半夏汤	金匱要略	瓜蒌、薤白、半夏、白酒。	通阳泄浊。 化痰降逆。	胸痹，见心痛彻背，不能安卧者。	用于痰浊较重之胸痹。
	枳实薤白桂枝汤	金匱要略	瓜蒌、薤白、桂枝、厚朴、枳实。	通阳散结、 消痞除满。	胸痞，见心中痞满，气从胁下上逆，抢于心者等气结在胸之症。	
	加味乌药汤	女科准绳	乌药、砂仁、木香、延胡索、香附、甘草。	舒筋行气、 止痛。	肝郁气滞，经行不畅，或初行时少腹胀痛，或连及胸胁、乳房胀痛，精神抑郁，胸闷泛恶、暖气，脉弦涩。	
气	良附丸	实用方剂学	高良姜、香附、青皮、木香、当归、干姜、沉香。	温中祛寒、 行气止痛。	肝气郁滞，胃有寒凝之胁痛，腹痛、胃脘疼痛，喜温喜按，得热痛减，胸闷不舒。	《良方集腋》良附丸只高良姜、香附二药，又名立应散。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
行	天台乌药散	医学发明	台乌、木香、青皮、高良姜、槟榔、川楝子、巴豆。	行气舒肝、散寒止痛。	寒凝气滞之小肠疝气，少腹痛引睾丸，脉沉迟或弦舌苔白。	
	正气天香散	紺珠经	香附、乌药、紫苏叶、陈皮、干姜。	顺气调经。	女子郁气上冲心胸之间，胸胁刺痛，月经不调等症。	
	桔核丸	济生方	桔核、海藻、昆布、海带、川楝子、桃仁、厚朴、木通、枳实、延胡索、桂心、木香。	行气止痛、软坚散结。	睾丸肿胀偏坠，痛引脐腹，或坚硬如石，不痛不痒，或囊肿大，或渗黄水，或成疮，或溃烂。	可用于睾丸鞘膜积液、睾丸炎、副睾丸炎等。
气	暖肝煎	景岳全书	当归、枸杞、小茴香、肉桂、乌药、沉香、茯苓、生姜。	温补肝肾、行气逐寒。	肝肾阴寒，少腹疼痛，疝气等症。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
行	三层茴香丸	证治准绳	茴香、川楝子、沙参、木香、诃子、槟榔、白茯苓、黑附子。	散寒止痛、行气散肿。	寒疝，见脐腹疼痛、睾丸肿大，阴囊肿大而有重坠感。	
	导气汤	医方集解	川楝子、木香、茴香、吴茱萸。	温里散寒、舒肝行气。	寒疝，见阴囊冷硬，牵引睾丸作痛。	
	金铃子散	圣惠方	金铃子、延胡索。	清热疏肝、行气止痛。	肝气郁滞、气郁化火而致的胸腹肋疼，或痛经时发时止，烦躁不安，遇热则痛剧，舌红、苔黄、脉弦或数。	可用于胃、十二指肠溃疡、胆囊炎、肝郁而偏热者。
气	手拈散	医学心悟	延胡索、五灵脂、香附、没药。	行淤理气、止痛。	血积心痛。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
行	木香 顺气散	统旨方	木香、陈皮、槟榔、砂仁、甘草、枳壳、香附、苍术、厚朴、青皮。	疏肝理气。	气滞不舒而致的胸膈痞闷，两胁胀痛，饮食无味及停食积聚，反饱嘈杂，脉弦。	
	乌药 顺气散	济生方	乌药、黄芩、白芷、枳壳、炮姜、桔梗、川芎、桔梗、僵蚕、甘草。	顺气祛风。	外风中经络而见周身麻木，骨节疼痛，步履艰难，语言蹇涩，口眼喎斜，气急有痰。	
气	通经 活络汤	验方	瓜蒌皮、经瓜络、青皮、通草、当归、香附、扁豆。	疏肝解郁， 通经活络。	肝气郁结，产后乳汁不行，乳房胀痛，两胁胀满，时两胁沉痛，舌淡苔白，脉沉而涩。	
	通乳 散结汤	验方	全瓜蒌、青皮、瓜络、桔梗、丝瓜、桔叶、通草、刺葵藜、郁金、公英。	疏肝清热， 通络散结。	肝郁气滞，乳房硬满胀痛，甚而红肿，时有寒热，舌淡苔白，脉弦数。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
行	下乳涌泉散	清太医院	当归、白芍、川芎、青皮、漏芦、柴胡、花粉、桔梗、通草、山甲、王不留行、甘草。	疏肝解郁，通络下乳。	肝郁气滞所致之乳汁不行，乳房胀痛，胸胁胀满，食欲减退，苔薄、脉弦。	
	丹参饮	医宗金鉴	丹参、檀香、砂仁。	行气化淤，止痛。	心腹诸痛属血淤气滞者。	本方以化淤为主，可用于胃痛、心绞痛属血淤气滞者。
气	利胆丸	中医研究院	茵陈、龙胆草、郁金、木香、桔壳、猪胆汁、蜂蜜。	利胆排石。	胆石症	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
行	五号 排石汤	经验方 (遵义医学院)	柴胡、木香、 枳壳、黄芩、 大枣、川芎、 白芍。	疏肝理气、 利胆止痛。	单纯性胆囊炎、胆 石症，无梗阻及感染 者，见右胁阵发性隐 痛，或缓痛，间歇期如 常人，口苦咽干食欲 不振，时见低热等症。	
	四海 舒郁丸	疡医大全	青木香、陈 皮、海蛤粉、 海带、海藻、 昆布、海螵蛸。	理气解郁、 软坚消肿。	气瘕。	
	宽胸丸	验方	草拔、良姜、 檀香、冰片、 细辛、延胡 索。	理气宽胸， 通阳化浊。	胸痹，见心背疼 痛，发作频繁，胸闷 短气。	
气	天仙藤散	妇人良方	天仙藤、香附、 陈皮、甘草、 乌药、紫苏叶、 木瓜、生姜。	理气行滞。	妊娠下肢水肿，饮 食不佳，或脚指间出 黄水，伴精神抑郁， 头眩胀痛，胸满肋 胀。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
降气	苏子降气汤	局方	紫苏子、半夏、前胡、厚朴、肉桂、陈皮、当归、陈皮、生姜。	降气平喘。 温化痰湿。	痰涎壅盛，咳嗽短气，胸膈满闷，舌苔白滑。	……方无肉桂，有沉香。
	定喘汤	摄生众妙方	麻黄、白果肉、桑白皮、苏子、杏仁、黄芩、制半夏、花、甘草。	宣肺降逆， 清热化痰。	风寒外束，痰热内蕴而致之哮喘，咳嗽痰多，胸闷气促，喉中痰鸣或兼恶寒发热。	
	三子养亲汤	韩氏医通	苏子、白芥子、葶苈子。	顺气降逆。 化痰消滞	寒痰郁滞，肺气不降，咳嗽气喘，痰多胸痞。	
气	桔皮竹茹汤	金匱要略	桔皮、竹茹、党参、甘草、生姜、大枣。	益气清热， 降逆止呕。	久病体弱或胃虚有热，气逆不降所致的呃逆或呕逆，舌嫩红，脉虚数。以及妊娠阻呕吐，幽门不全梗阻等。	《济生方》半有茯苓、枇杷夏、麦冬、枳叶，作煎更强。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
降	旋复代赭汤	伤寒论	旋复花、党参、代赭石、炙甘草、制半夏、生姜、大枣。	降逆化痰、益气和胃。	胃气虚弱，痰浊内阻，胃脘痞硬或反胃呕恶，或吐涎沫，舌苔白滑，脉弦而虚。	可用于胃神经官能症、慢性胃炎、胃下垂、十二指肠溃疡、扩张性肠呕吐呃逆。
	丁香柿蒂汤	证因脉治	丁香、柿蒂、生姜、党参。	益气和胃、祛寒降逆。	久病体虚，胃中虚寒所致的呕吐、呃逆、口淡、食少、脘闷、胸痞，舌苔白，脉沉迟。	
气	柿蒂汤	济生方	丁香、柿蒂、生姜。	祛寒降逆、止呕。	寒呃，见胸满呃逆不止，正气未衰者。	
	竹茹汤	本事方	姜半夏、陈皮、竹茹、山栀、枇杷叶、甘草、生姜、大枣。	降逆止呕、清热和胃。	热积胃中，胃气上逆，见呕吐酸苦，烦热、口渴，喜冷饮，夜寐不安，大便干燥，舌红苔少，脉洪数。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
降气	小半夏加茯苓汤	金匱要略	半夏、生姜、茯苓。	蠲饮降逆	饮停于胃，胃失和降之突然呕吐，心下痞满，头目昏眩，心悸。	
	沉香降气散	张氏医通	沉香、砂仁、炙甘草、香附、延胡索、川楝子。	降逆行气，止痛。	肝胃气滞之胸腹胀满，疼痛不舒，暖气吞酸，不思饮食。	
	降逆止呃汤	江苏中医杂志	代赭石、旋复花、桔皮、丁香、太子参、天冬、甘草、枇杷叶。	降逆止呃。	寒热错杂，胃气上逆之呃逆，其声低沉，下肢欠温，唇干怯，舌红苔薄，脉细而滑。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
降气	参赭镇气汤		党参、代赭石、生芡实、山药、白芍、苏子、龙骨、牡蛎。	降逆定喘，收摄肺气。	咳嗽，呼吸少，动则尤甚，心悸不安，不能平卧，胸闷，苔薄白，脉沉细。	
	干姜人参半夏丸	金匱要略	干姜、党参、半夏。	益气温中，蠲饮降逆。	胃虚兼有寒饮，浊气上逆所致之妊娠吐呕，呕吐涎沫稀水，口不渴，时喜热饮，头眩心悸，苔滑、脉弦。	
气	四磨饮	济生方	党参、槟榔、沉香、乌药。	破滞降逆，顺气扶正。	正气素虚，肝气横逆，上犯脾胃之气逆喘急，胸膈不舒，烦闷不食等症。	五磨饮一名五磨饮子，用于暴怒卒死。
	(五磨饮)		(去党参加木香、枳壳、白芍酒名五磨饮)。			

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
降	六磨饮 (汤)	证治准绳	沉香、槟榔、 乌药、枳实、 大黄。	降逆理气， 泻下导滞。	腹胀，噫气食少， 胸腹痞满，甚则腹痛 肠鸣，大便不下，苔 薄脉弦。	
	小半夏汤	金匱要略	半夏、生姜。	和胃止呕， 散饮降逆。	水饮内停于胃，见 呕吐，吐后不渴，腹 满，不欲饮食。	
气	射干 麻黄汤	金匱要略	射干、麻黄、 生姜、细辛、 紫苑、冬花、 五味子、半夏、 大枣。	温肺降逆， 止咳祛痰。	寒饮咳喘，见咳嗽 气喘，喉中痰鸣。	可用于慢性 气管炎、枝气 管哮喘等属寒 者。

十四、理血剂

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
活血祛瘀	温经汤	金匱要略	吴茱萸、当归、芍药、川芎、桂枝、丹皮、阿胶、麦冬、半夏、生姜、甘草。	温经散寒， 养血祛瘀。	冲任虚寒，瘀血阻滞，月经不 调，傍晚 发热，手 心烦热， 口干燥， 或腹冷 痛或 不孕。	可用于月 经不 调、功 能性 子 宫 出 血。
	生化汤	傅青女 科	当归、川芎、炮姜、桃仁、炙甘草。	活血化瘀， 温经止痛。	产后恶露不行，小 腹疼痛。	血热而兼瘀 滞忌用。加益 母草效果更 好。
	加参生化汤	付青女 科	当归、川芎、炮姜、桃仁、炙甘草、人参。	温经和血， 益气固脱。	产后一、二日，血 块未消而气虚脱， 或晕厥，甚则汗出 如珠，口气渐冷，烦 渴喘急。	
	加味生化汤	方 验	当归、川芎、炮姜、桃仁、益母草、熟地、丹皮、红花、艾叶。	养血活血， 温经止痛。	小产后胎盘残留， 小腹疼痛，出血不止。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	注 附
活血祛瘀	宫外孕方	方 验	丹参、赤芍、桃仁、乳香、没药（上为一号方，再加三棱、莪术为二号方）。	活血祛瘀，消症止痛。	子宫外孕、流产或破裂，见月经期漏下不畅，血色暗红，突发性剧烈腹痛，腹部压痛、反跳痛、肌紧张，有时有包块。	一般一号用于不稳定型，二号用于包块型，亦可用于盆腔炎症性包块，输卵管积水、积液等。
	失笑散	局 方	蒲黄、五灵脂。	活血行瘀，散结止痛。	血瘀内阻之月经不调、小腹急痛、以及产后恶露不行。	孕妇忌用。 本方加减可用于冠心病、心绞痛、宫外孕等。
	桃仁承气汤	伤寒论	桃仁、大黄、桂枝、炙甘草、芒硝。	破血下瘀。	下焦蓄血，少腹拘急胀满，大便色黑，小便自利，谵语烦渴，至夜发热，其人如狂，以及血瘀之经闭、痛经等症。	孕妇忌用。
	下瘀血汤	金匱要略	大黄、桃仁、蟅虫、酒。	破血下瘀。	因干血内结，蓄于脐下之产妇腹痛，或血瘀所致经水不利。	药力较上方更峻猛。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
活血祛瘀	桂枝茯苓丸	金匱要略	桂枝、茯苓、丹皮、桃仁、芍药。	活血化淤，缓消症块。	妇女少腹宿有症块，按之痛，腹挛急，脉涩，或妇女月经困难，或经停腹胀痛，或难产，或胞衣不下，死胎不下，产后恶露不尽而腹痛拒按者。	
	抵当汤	伤寒论	大黄、虻虫、桃仁、水蛭。	攻逐淤血。	下焦蓄血，少腹硬满，大便硬而色黑或不通，小便自利，善忘或时发狂，脉沉微，苔黄利，以及妇女经水不利，少腹硬满者。	孕妇忌用，体虚者慎用。
	大黄虻虫丸	金匱要略	大黄、桃仁、芍药、甘草、杏仁、干地黄、虻虫、水蛭、蛭虫。	破血消症，逐淤通经。	体内有干血，淤结成块，妇女经闭不通，肌肤甲错，两目黯黑，潮热，消瘦。	孕妇及无干血内结者忌用。
	复元活血汤	医学发明	柴胡、瓜蒌根、当归、红花、甘草、穿山甲、大黄、桃仁。	活血祛淤，疏肝通络。	跌打损伤，淤血留于胁下，痛不可忍。	孕妇忌服。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
活血祛瘀	血府逐瘀汤	医林改错	当归、生地、红花、桃仁、赤芍、川芎、枳壳、柴胡、桔梗、牛膝。	活血祛瘀，行气止痛。	血瘀头痛、胸痛，日久不愈，痛如针刺有定处，内热，烦躁，呃逆心悸，失眠，入暮潮热，舌暗红，边有瘀斑，唇暗或两目黯黑，脉涩点，等症。	无瘀血者及孕妇忌用。冠心病属气滞血瘀者。
	膈下逐瘀汤	医林改错	五灵脂、当归、川芎、桃仁、丹皮、赤芍、乌药、延胡索、甘草、香附、红花、枳壳。	活血祛瘀，行气止痛。	瘀在膈下，形成积块，或小儿疝块，痛处不移，卧则腹坠者。	
	少腹逐瘀汤	医林改错	小茴香、干姜、延胡索、没药、当归、川芎、肉桂、赤芍、五灵脂、蒲黄。	活血祛瘀，温经止痛。	少腹瘀血积块，痛或不痛，或痛而无积块，或少腹胀满，或经期腰酸，少腹胀，或月经不调，色紫或黑，或有瘀块，或崩漏兼少腹疼痛。	
	身痛逐瘀汤	医林改错	秦艽、川芎、红花、桃仁、羌活、甘草、没药、当归、五灵脂、香附、牛膝、地龙。	活血行气，祛瘀通络，利痹止痛。	血气痹阻经络之肩痛、臂痛、腰痛、腿痛，或周身痛，经久不愈。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
活血祛瘀	通窍活血汤	医林改错	赤芍、川芎、桃仁、红花、老葱、生姜、红枣、麝香、黄酒。	活血通窍，行瘀通经。	头面上部之血瘀，如久聋、酒糟鼻、紫斑症、及内伤瘀积疾患及行瘀之慢性及干血劳。	
	七厘散	良方集腋	血竭、射香、冰片、乳香、没药、红花、朱砂、儿茶。	活血散瘀，定痛止血。	跌打损伤，骨折筋折，瘀滞作痛，或出血不止，或金刃折伤等症。	孕妇忌内服。
	补阳还五汤	医林改错	黄芪、当归尾、赤芍、地龙、川芎、桃仁、红花。	补气活血，通络。	中风后半身不遂，口眼歪斜，语言蹇涩，口角流涎，大便干燥，小便频数，遗尿不禁，苔白、脉缓。	
	活血散瘀汤	医宗金鉴	当归尾、赤芍、桃仁、大黄、川芎、苏木、丹皮、枳壳、槟榔、瓜蒌仁。	活血逐瘀。	产后恶露不净或经后瘀血渐成内痛，及腹走痛大便燥者。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
活血祛瘀	礞蚶丸	全生集	牛黄、冰片、 射香、阿魏、 雄黄、大黄、 儿茶、三七、 天竺黄、血竭、 乳香、没药、 藤黄。	行血散瘀、 解毒消肿、 止痛。	跌扑损伤，瘀血凝 滞肿痛及痈疽疮毒。	孕妇忌服。
	桃红四 物汤	医宗金鉴	当归、赤芍、 生地、川芎、 桃仁、红花。	活血调经。	妇女月经不调、痛 经，经前腹痛或经行 不畅有血块，色紫暗， 以及血瘀之月经过 多，淋漓不尽等症。	
	过期饮	济阴纲目	当归、川芎、 白芍、熟地、 桃仁、红花、 莪术、木通、 肉桂、香附、 炙甘草。	养血行瘀， 理气止痛。	妇女月经不调、痛 经、月经后期，少腹 疼痛，甚而经闭，经 红紫暗有血块。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
活血祛瘀	逐瘀止崩汤	验方	当归、川芎、没药、丹皮、三七、灵脂、丹参、炭、炒叶、阿胶、乌贼骨、龙骨、牡蛎。	活血行瘀， 止血镇痛。	血瘀崩漏，漏下淋漓不止，或紫黑而有瘀块，小腹痛拒按，舌苔沉涩。	
	黑神散	局方	熟地、归尾、蒲黄、赤芍、干姜、桂心、黑豆、甘草、酒。	活血行滞。	产后恶露不尽，攻冲作痛，以及胞衣不下，胎死腹中。	
	脱花煎	景岳全书	当归、肉桂、川芎、牛膝、车前子、红花。	活血行滞。	孕妇临产时催生，以及难产、胞衣不下、死胎不下等症。	用时可加益母草。
	活络效灵丹 (当归活血散)	衷中参西录	丹参、当归、乳香、没药。	活血化瘀， 止痛。	跌打损伤，瘀血腰痛，或胸腹肢体的瘀积块，血阻滞经闭而腹痛胀满。	去丹参加白芍名当归活血散，治产后腹痛。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
活血祛瘀	银甲丸	方验 (成都中医学院)	银花、鳖甲、升麻、蒲公英、连翘、红藤、紫花地丁、皮、椿根、黄、青叶、琥珀、茵陈、桔梗。	活血化淤， 清热利湿。	慢性盆腔炎见低热起伏，腰酸重，月经先期，口干不色黄，尿短或溲，多黄。	
	银翘红酱解毒汤	方验 (上海中医学院)	银花、连翘、败酱草、红藤、苡仁、丹皮、赤芍、栀子、延胡索、桃仁、川楝子、乳香、没药。	活血化淤， 清热解毒。	急性盆腔炎，恶寒头痛，下量多，色黄如脓，拒按，口干，恶心、纳少，便秘或尿滑数。	
	棱莪消积汤	方验 (上海中医学院)	三棱、莪术、赤芍、丹皮、延胡索、桃仁、苡仁、败酱草、红藤。	破淤散结， 清热解毒。	急性盆腔炎淤毒壅结，见高热不退，下腹痛，带下，小腹块，腰痠，苔黄，尿臭，有秽尿，起按稠结，脉数。	包块较大， 可加乳香、没药。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
活血祛瘀	痛经散	方验 (湖北中医学院)	当归、川芎、五灵脂、丹参、蒲黄、桃仁、白芍、香附、九香虫。	活血化淤，行气止痛。	经前或行经小腹胀痛，拒按，经量少或行而不畅，色紫暗有淤点，胸胁胀痛，脉沉涩。	
	蓬莪术丸	济阴纲目	莪术、当归、桂心、赤芍、槟榔、昆布、枳壳、琥珀、桃仁、木鳖子、香甲、大黄。	破血软坚，温经行气。	下腹部包块，不痛或疼痛拒按，或伴腹水，面色晦暗无光泽，月经不调或闭经，形体消瘦，肌肤甲错，舌有淤点，脉细或涩。	
	旋复花汤	金匱要略	旋复花、新绛、葱白。	活血行淤。	病久入络、气滞血淤之胸痛，痛时如刺，定处不移，气短喘促，舌有淤点。	
	代抵当丸	证治准绳	大黄、归尾、生地黄、山甲片、芒硝、桃仁、桂枝。	通淤化结。	淤血阻滞尿道之小便滴沥不畅，或尿如细线，或阻塞不通，小腹胀满隐痛，舌有淤点，脉涩。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
活血祛瘀	通瘀煎	景岳全书	归尾、山楂、红花、青皮、泽泻、香附、乌药、木香。	活血行气。	脉证见忽然昏倒、面赤唇紫、舌红、脉沉弦逆气逆血菀者。	
	桃红饮	类证治裁	桃仁、红花、川芎、归尾、威灵仙。	活血祛瘀。	痹证日久不愈，气血凝滞，瘀血致疼痛，痛处不移，麻木不仁。	
	大黄甘遂汤	金匮要略	大黄、甘遂、阿胶。	养血祛瘀，攻坚逐水。	腹胀，腹大坚满，脉沉，口欲漱，不欲咽，大便色黑，尿少，舌紫暗，脉细涩。	
	化积丸	类证治裁	三棱、莪术、海藻、浮石、阿魏、雄黄、香附、苏木、槟榔、枳实、瓦楞子、五灵脂。	活血化瘀。	脉络瘀阻，气血不通，致胸下积块，坚硬，疼痛，舌加紫，有瘀点，脉弦细。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
活血祛瘀	冠心病方	验方 (中医研究院)	川芎、赤芍、红花、丹参、降香。	活血化淤，行气止痛。	胸痹，见心胸痹闷，时而刺痛，舌紫暗，气短，脉沉涩或结。	
	四生丸	妇人良方	生荷叶、生艾叶、生柏叶、生地黄。	凉血止血。	血热妄行之吐血、衄血，血色鲜红，口干咽燥，舌红、脉弦数有力。	虚寒出血忌用。用时加丹皮、茜根、赤芍、三七更好。
止血	十灰散	十药神书	大蓟、小蓟、莲叶、茅根、侧柏叶、茜草根、大黄、槐子、棕榈皮、丹皮。	凉血收敛，止血。	各种出血，如呕血、吐血、咯血、咳血等止血之用。	为急则治标之法。
	咳血方	丹溪心法	青黛、瓜蒌仁、诃子、海浮石、山枳。	清火化痰，敛肺止咳。	肝火灼肺，咳嗽痰中带血，痰浓稠，咯吐不爽，心烦口渴，面赤便秘，苔黄、脉弦数。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
止	槐花散	本事方	槐花、柏叶、炒荆芥穗、枳壳。	清肠止血，疏风行气。	肠风下血，血色鲜红或便中带血。	有气虚、阴虚者不宜使用。
	赤小豆当归散	金匮要略	赤小豆、当归。	清热和血，祛湿。	大便下血，先血后便或便中带血，以及肠风下血或脏毒之证属血虚而挟湿者。	
血	独圣散	李氏医鉴	白芨末、糯米汤下。	敛肺止血。	多年咳血、痰中带血或肺痛咳吐脓血者。	
	白芨枇杷丸	证治准绳	白芨、枇杷叶、阿胶（蛤粉炒）、生地汁。	滋阴润燥，敛肺止血。	咳嗽吐血，痰中带血，咽干喉燥，痰少而粘不易咳出。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
止	清经汤	付青女科	丹皮、地骨皮、白芍、生地、青蒿、白茯苓、黄柏。	凉血止血。	月经量多，或时间延长，色深红或紫，质粘稠，腰酸腹胀痛，面红口干，尿黄便结，舌红苔黄，脉滑数。	
	小蓟饮子	济生方	生地、小蓟、滑石、木通、蒲黄、淡竹叶、藕节、当归、山栀子、炙甘草。	清热利水，凉血止血。	下焦热结血淋症，热见小便频数。赤涩疼痛，血尿，舌红、苔薄白，脉数。	血淋日久正虚者不宜使用。
血	槐角丸	丹溪心法	槐角、防风、地榆、当归、枳壳、黄芩。	凉血止血，疏风利气。	痔疮出血及肠风下血，脱肛等症。	
	脏连丸	证治准绳	黄连、猪大肠。	清热止血。	大便下血或痔疮出血，肛门坠痛，日久不止，无里急腹痛者。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
止	清热固经汤	方 验 (南京中医药大学)	炙龟板、牡蛎、 阿胶、生地、 地骨皮、焦栀、 黄芩、地榆、 棕榈炭、藕节、 甘草。	滋阴清热， 凉血止血。	月经量多或崩漏， 色鲜红，面红口干，苔 烦躁失眠，舌红、苔 黄或少苔，脉洪数或 滑数。	
	茜根散	景岳全书	茜根、黄芩、柏 阿胶、珠、侧柏 叶、地黄、甘 草。	清热滋阴， 凉血止血。	阴虚火旺之皮肤紫 癜，色鲜红，时发时 止，伴鼻衄、齿衄、 月经过多，颧红心 烦，口渴，手足心 热，或见潮热盗汗， 舌红绛、苔少，脉细 数。	
血	固经丸	妇人良方	龟板、白芍、 黄芩、黄柏、 制香附、椿根 皮。	滋阴清热， 养血止血。	妇女阴虚火旺，月 经过多，及崩中漏下， 血色紫黑，有块，赤 白带下等症。	
	如圣散	证治准绳	棕榈、乌梅、 黑姜。	收敛止血。	崩漏不止，月经过 多。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
止	黄土汤	金匮要略	甘草、干地黄、白术、附子、阿胶、黄芩、灶心黄土。	温阳健脾，养血止血。	脾气虚寒所致之大便下血及吐血、衄血、妇人血崩，血色暗淡，四肢不温，面色萎黄，舌淡苔白，脉沉细无力。	有外邪者不宜用。
	胶艾汤	金匮要略	川芎、阿胶、甘草、艾叶、当归、芍药、干地黄。	补血调经，止漏安胎。	妇女冲任虚损，崩漏不止，月经过多，产后冲任损伤，恶露久延不止，或妊娠胎漏下血，腰酸腹痛。	
血	花蕊石散	十药神书	花蕊石。	收敛止血。	吐血、衄血、崩漏出血。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
止	加味清胃散	脾胃论	生地、犀角、丹皮、连翘、黄连、当归、甘草。	清胃泻火，凉血止血。	胃火上攻之牙龈红肿疼痛出血，血色鲜红，头痛、口臭，大便秘结，苔黄，脉洪数。	
	地榆散	中医内科 (64年版)	地榆、茜根、黄芩、黄连、茯苓。	清热解毒，凉血止血。	湿热蕴结肠道，灼伤脉络致大便下血，血色鲜红，或先血后便，大便不畅或稀溏或伴腹痛，苔黄腻，脉濡数。	
血	唐氏槐角丸	血证论	槐角、生地、防风、侧柏叶、当归、黄芩、地榆、荆芥、黄连、黄柏、枳壳、川芎、乌梅、生姜汁。	凉血止血，清热除湿。	肠风下血，血下如溅，色鲜红，舌红，苔黄腻，脉数。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
止	震灵丹	局方	禹余粮、赤石脂、紫石英、代赭石、灵脂、香附、没药、朱砂。	化瘀止血， 止漏固崩。	妇女血气不足，崩中漏下或虚损带下，精神恍惚，头昏眼花。	
	顺经汤	付青主女科	生地、当归、白芍、丹皮、白茯苓、沙参、黑荆芥穗。	滋阴凉血， 止血。	妇女体质素弱，阴血本虚致阴虚火旺，月经不调，经行吐衄，头晕耳鸣，时现潮热或咳嗽，唇红干。	
血	开郁四物汤	医学正传	香附、当归、白芍、熟地、川芎、黄芪、白术、地榆、党参、炒蒲黄。	理气解郁， 和营止血。	妇女崩漏，色正常间有血块，小腹胀痛，连及胸胁，性急易怒，时欲太息，舌苔厚、脉弦。	

十五、补益剂

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补	四君子汤	局方	党参、炙甘草、茯苓、白术。	补气健脾、养	脾胃气虚，运化无力。症见面色晄白，语音低微，食少便溏，四肢无力，脉缓弱或细软。	本方以补气为主，是治脾胃气虚的专方。
	异功散	小儿药证直诀	党参、炙甘草、茯苓、白术、陈皮。	补气健脾、理气。	脾胃虚弱，兼有气滞。症见胸脘胀满不舒，食少便溏等。	
气	六君子汤	外科发挥	党参、炙甘草、茯苓、白术、陈皮、半夏。	益气健脾、化痰。	脾胃虚弱，兼有痰湿。症见咳嗽痰多，痰白清稀，气短。	
	香砂六君子汤	局方	党参、炙甘草、茯苓、白术、半夏、陈皮、木香、砂仁。	益气健脾，化痰理气。	脾胃虚弱，寒湿阻滞中焦。症见脘腹胀痛，或呕或泄，舌苔白腻。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补	参苓白术散	局方	党参、白术、茯苓、山药、炙甘草、炒扁豆、莲子肉、薏苡仁、桔梗、砂仁。(一方有陈皮或加大枣)	补气健脾，渗湿和胃。	脾胃气虚、挟湿。症见饮食不消，或吐或泻，形体虚弱，四肢无力，胸脘满闷，脉缓弱。	本方益气渗湿，偏治脾虚挟湿之腹泻。
	健固汤	傅青主女科	人参、白术、茯苓、苡仁、巴戟。	健脾渗湿，暖土固肠。	月经期或行经前大便溏薄，甚或五更泄泻，腰酸腿酸软，畏寒，乏力，小便清长等证。	
气	补中益气汤	脾胃论	黄芪、党参、当归、陈皮、白术、甘草、升麻、柴胡。	调补脾胃，升阳益气。	1. 脾胃虚弱。症见身热有汗，渴喜热饮，头痛恶寒，少气懒言；或饮食无味，四肢无力，舌嫩色淡；脉虚大。 2. 气虚下陷而致的脱肛、子宫脱垂，久痢或久泻。	本方益气升阳，重在升提中气。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补	独参汤	景岳全书	人 参。	大补元气。	元气大虚。症见昏厥，不省人事，脉微欲绝，及血晕血崩。	
	保元汤	李东垣	吉林参，黄芪，甘草，肉桂。	补益元气。	1. 元气不足，劳弱虚损及小儿惊怯。 2. 痘家阳虚，顶陷浆清，皮薄发痒，难灌难敛。	
	生脉散	内外伤辨惑论	人参、麦冬、五味子。	补气敛汗，生津止渴。	1. 暑热伤气，气津两伤。症见汗多体倦，气短口渴，脉虚。 2. 久咳肺虚，咳嗽痰少，短气自汗，口干舌燥，脉虚。	
气	加味六君子汤	万氏妇科	人参、白术、茯苓、甘草、陈皮、升麻、苍术、柴胡。	健脾益气，升阳除湿。	胃虚有痰，饮食减少，妇女时时带下。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补	举元煎	景岳全书	党参、黄芪、白术、甘草、升麻。	益气升陷。	气虚不摄，月经过多，过期不止，色淡清稀如水，面色㿔白，气短懒言，怔忡怯冷，小腹空坠，肢软无力，舌质淡红，脉虚弱，或气虚崩漏，骤然下血过多或淋漓不绝。	
	补肺汤	永类铃方	桑白皮、熟地、人参、紫苑、黄芪、五味子。	补益肺气。	劳嗽。症见五脏亏损，日晡发热，自汗盗汗，唾痰喘逆。	
气	人参胡桃汤	济生方	人参、胡桃、生姜。	益气定喘。	肺肾两虚，肾气逆，肺虚气逆。症见胸部满闷，喘息气促，不得平卧者。	
	参蚬散	济生方	人参、蛤蚧。	温肾补肺。	肺肾气虚、引起的胸满气短，咳声低微，语言无力，动则气促，舌淡，脉沉弱等证。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补气	人参蛤蚧散	卫生宝鉴	人参、蛤蚧、杏仁、甘草、茯苓、贝母、知母、桑白皮。	补气益精，定喘止嗽。	久病咳嗽，肺气上逆，喘息，咳唾脓血，胸中烦热，身体羸瘦，脉浮而虚。	
	钱氏白术散 (七味白术散)	小儿药证直诀	茯苓、白术、藿香、葛根、甘草、木香。	培土抑木，补气健脾。	小儿脾虚泄泻。	
	缓肝理脾汤	医宗金鉴	桂枝、茯苓、白芍、山药、煨姜、炙甘草、大枣。	缓肝理脾，温养中焦。	小儿慢惊，面色皖白，嗜睡，无神，睡则露睛，抽搐无力，时作时止，或吐或泻，痰鸣微喘等脾虚气弱之证。	
气	菖蒲丸	医宗金鉴	党参、麦冬、川芎、乳香、菖蒲、远志、当归、朱砂。	养心益气。	小儿语迟，不能言语，仍四肢无力，精神萎弱，脉象软弱。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补	固脬汤	沈氏尊生书	桑螵蛸、黄芪、黄芩、山萸、潼蒺藜、茯神、当归、菟蔚子、白芍、升麻、羊脬。	补气，缩小便。	气虚肾亏，尿液不固。症见遗尿或尿频。	
	通乳丹	傅青女科	党参，黄芪，麦冬，当归，桔梗，木通，七猪蹄。	补气通乳。	产后气血两亏，乳汁不下，或无乳。	
气	保真汤	证准	当归，生地，熟地，党参，白芍，茯苓，麦冬，黄柏，五味子，知母，地骨皮，柴胡，陈皮，莲心，赤芍，赤苓。	益气补阴。	劳证体虚，骨蒸潮热，盗汗。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补	四物汤	局方	当归，川芎，熟地，白芍。	补血和血调经。	血虚血滞所致的月经不凋，痛证，以及一切血虚证而见舌淡，脉细者。	
	当归补血汤	内外伤辨惑论	当归，黄芪。	补气生血。	劳倦内伤，血热面赤，烦渴欲饮，脉洪大，而虚，重按则微，以及妇人经行，产后血虚发热，头痛或疮疡溃后，久不愈合。	
	当归生姜羊肉汤	金匮要略	当归，生姜，羊肉。	温中补血。	妇人产后血虚腹痛，或寒疝腹痛，或胁痛里急者。	
血	归脾汤	济生方	党参，茯苓，远志，白术，当归，龙眼肉，木香，当归，大枣，甘草，生姜。	养心和脾，益气补血。	心脾两虚，气血不足所致的心悸健忘，失眠，食少体倦，面色萎黄，舌淡，脉弱，以及脾虚不摄，崩漏带下，及皮下出血。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补	当归羊肉汤	济生方	当归、生姜、羊肉、党参、黄芪。	养血益气。	产后气血两虚，发热自汗，肢体痛。	
	千金羊肉汤	千金方	当归、生姜、芍药、桂心、川芎、甘草、生地、羊肉。	养血益气，温中止痛。	产后虚羸喘气，自汗出，腹中疼痛。	
	小营煎	景岳全书	当归、白芍、枸杞、熟地、山药、炙甘草。	补益营血。	血少阴虚证。	
血	胶艾安胎饮	中医妇科治疗学 (卓雨农)	阿胶、艾叶、当归、熟地、桑寄生、白芍、甘草。	补血安胎。	冲任虚损，月经过多或淋漓不聚，妊娠不安，或流产后出血不止等证。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补	养精种玉汤	傅青主女科	大熟地、当归、白芍、山黄。	养血补肾。	妇女血虚不孕，面色萎黄，神倦体弱，头暈目眩，月经量少，色淡，或延后，舌淡苔薄，脉虚数或沉细。	
	定经汤	傅青主女科	当归、白芍、熟地、菟丝子、山药、茯苓、柴胡、香附、黑荆芥穗。	滋肾补血，调肝。	经期或前或后，经行不畅，血量或多或少，经血色浅，乳房、少腹胀痛，胸闷不舒，食少纳呆。	
血	调营敛肝饮	医醇胜义	当归、白芍、阿胶、蛤粉、茯苓、酸枣仁、陈皮、木香、大枣、生姜、枸杞。	和血行滞，敛肝补虚。	血虚兼气滞血淤之胃脘疼痛，痛有定处，食则痛剧，解黑便，倦怠无力，失眠头晕等证。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补血	养心汤	证治准绳	黄芪、茯苓、当归、半夏、川芎、柏子仁、党参、炙甘草、酸枣仁、远志、肉桂、五味子。	补血养心，安神定志。	心血虚少，神志不宁，怔忡惊悸，或神倦、失眠多梦，自汗等。	
气	圣愈汤	兰室秘藏	熟地、生地、当归、川芎、黄芪、党参（一方有白芍，无生地）。	补气摄血。	血虚心烦，睡卧不宁，或五心烦热。	
血双	八珍汤	正体类要	党参、茯苓、当归、熟地、白术、甘草、川芎、白芍。	补益气血。	气血两虚，面色苍白或萎黄，心悸怔忡，食欲不振，气短懒言，四肢倦怠，头晕目眩，舌淡苔白，脉细弱或虚大无力。	
补	十全大补汤	医学发明	党参、茯苓、当归、熟地、黄芪、白术、甘草、川芎、白芍、肉桂。	补气养血，温阳固气。	气血两虚，偏于阳虚有寒，症见喘嗽、遗精、崩漏，月经不调等。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
气 血 双 补	人参养荣汤	局方	党参、白术、 茯苓、甘草、 黄芪、熟地、 当归、白芍、 肉桂、五味子、 陈皮、远志、 生姜、大枣。	补气养血， 宁心安神。	诸虚劳损，气短， 惊悸、咽干唇燥等 证。	
	黄芪 八物汤	医略六书	黄芪、熟地、 白芍、当归、 川芎、白术、 茯苓、甘草。	气血双补。	产后乳汁不行，无 胀痛感，面色苍白， 略带淡黄，神疲， 有畏寒，头暈耳鸣， 心悸气短，腰酸腿 软，大便或溏或秘， 小便频数。	
	五福饮	景岳全书	党参、熟地、 当归、白术、 炙甘草。	补气益血。	气血亏损。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
气 血 双 补	泰山盘石散	景岳全书	党参、白术、熟地、白芍、黄芩、黄糯米、当归、川芎、川断、砂仁。	补气血，固胎元。	妇人妊娠，胎动不安，无舌色淡白，倦食，或沉无力，不思饮食，或沉弱。	本方可预防习惯性流产。
	艾胶八珍汤	中医妇科治疗学(卓雨农)	党参、白术、茯苓、甘草、当归、白芍、川芎、阿胶、艾叶。	双补气血，温养固营。	气血两虚，经后腹痛，绵绵不绝，面色苍白，语音低微，精神不振，经色淡薄，舌淡脉虚。	
	保产无忧丸	产后编	当归、艾炭、菟丝子、黄芩、羌活、甘草、厚朴、芥穗炭、枳壳、川芎、白芍、生姜。	助气养血，安胎和胃。	气血两亏，屡经小产引起的胎动不安，腰膝酸痛，恶心呕吐，不思饮食。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
气	小品萱根汤	外台秘要	阿胶、当归、白芍、萱麻根。	补血安胎。	妊娠胎动不安及胎漏。	
	三阴煎	景岳全书	当归、熟地、白芍、炙甘草、酸枣仁、泡参。	补血益气、安神。	肝脾虚损，精血不足及营虚失血。	
	八珍益母丸	济生方	益母草、党参、茯苓、白术、甘草、当归、白芍、熟地。	补气养血，活血调经。	气血两虚，食少无力，月经或先或后，或断或续，或赤白带下，身作寒热。	
双补	炙甘草汤（复脉汤）	伤寒论	炙甘草、大枣、阿胶、生地、桂枝、麦冬、党参、麻仁、生姜。	益气补血，滋阴复脉。	气虚血少所致的脉代，心动悸，短气，舌光少苔及虚劳肺痿，咳嗽、短气、心悸、盗汗、失眠、咽干舌燥，身体瘦弱，脉虚数。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补	六味地黄丸 (汤)	小儿药证直诀	熟地、山萸、山药、茯苓、丹皮、泽泻。	滋补肝肾。	肝肾阴虚，虚火上炎所致之腰膝酸软，头目眩暈，耳鸣耳聋，盗汗遗精，或骨蒸潮热，或手足心热，或消渴，或虚火牙痛，舌燥痛，脉细数。	
	杞菊地黄丸	医级	熟地、山萸、山药、茯苓、泽泻、菊花、枸杞。	补肝肾，明目。	肝肾不足所致的视物不清及眼睛涩痛。	
	麦味地黄丸 (八仙长寿丸)	小儿药证直诀	熟地、山萸、山药、茯苓、泽泻、麦冬、五味子。	补肾敛肺纳气。	肺肾阴虚所致的咳嗽吐血，潮热盗汗。	
阴	通关丸 (滋肾丸)	兰室秘藏	黄柏、知母、肉桂。	滋阴降火。	热蕴膀胱，尿闭不通，少腹胀满。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补	左归饮	景岳全书	熟地、山药、山萸肉、枸杞子、炙甘草。	滋补肝肾。	肝肾精血亏损，症见腰腿酸软，眩晕耳鸣，盗汗遗精，口干燥，小便自遗。	滋补之力弱。
	二至丸	六科准绳	旱莲草、女贞子。	益肝肾，补阴血。	肝肾阴虚。症见口苦口干，头目眩晕，失眠多梦，遗精体倦。	本方为补肝肾之平剂，补而不腻，药性平和。
	一贯煎	柳州医话	北沙参、麦冬、当归、枸杞、川楝子。	养阴疏肝。	肝肾阴虚，肝气不舒所致的胸胁痛，吞酸口苦，咽干口燥，舌红少津。	
阴	大补阴丸	丹溪心法	黄柏、知母、熟地、龟板。	滋阴降火。	肝肾阴虚，虚火上亢所致的骨蒸潮热，盗汗或咳嗽咯血，或烦热饥渴，舌红少苔，尺脉数而有力。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补	知柏八味丸 (知柏地黄汤)	医宗金鉴	熟地、山药、山茱萸、茯苓、丹皮、泽泻、知母、黄柏。	滋阴降火。	阴虚火旺所致的骨蒸潮热盗汗，阳强易举等。	
	滋阴降火汤	沈氏尊生书	白芍、当归、熟地、白术、麦冬、陈皮、生地、天冬、知母、黄柏、炙甘草、姜枣。	滋阴降火，止血。	阴虚火旺，虚火上扰，咳血，唾血，口舌及牙龈出血。	
	虎潜丸	丹溪心法	黄柏、龟板、知母、熟地、陈皮、白芍、锁阳、虎骨、干姜。	滋阴降火，强筋壮骨。	肝肾不足，筋骨酸软，腿足瘦削，步履乏力，腰酸，精损。	
阴	大造丸 (河车大造丸)	扶寿精方	紫河车、败龟板、黄柏、杜仲、牛膝、冬地、天冬、党参、麦冬、生地黄、茯苓、(一方加茯苓)。	滋阴降火，益气生津。	肝肾虚损，精血大亏，虚火上炎，症见咳嗽潮热，形体瘦怯，腿腿酸软，梦遗滑精。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补	都气丸 (耳聾左慈丸)	医宗已编 任	熟地、山药、山茱、泽泻、茯苓、五味子(加磁石名耳聾左慈丸)。	补肾纳气。	肾阴亏损、肾不纳气所致的呼吸气喘及呃逆等。	
	补肾地黄丸	证治准绳	熟地、山药、山茱、丹皮、泽泻、茯苓、牛膝、鹿茸。	补肾益髓。	小儿肾气虚损，脑髓不充，见颅骨缝分裂，前囟扩大不能闭合，头现青筋、面色苍白，神情呆滞，甚而颅骨过大，眼神无光及小儿五软。	
阴	左归丸	景岳全书	熟地、山药、山茱肉、枸杞、牛膝、菟丝子、鹿胶、龟胶。	滋补肝肾。	肝肾精血亏损。症见腰腿酸软，眩晕耳鸣，盗汗遗精，口舌干燥，小便自遗。	滋补之力强。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补	龟鹿二仙膏 (胶)	证治准绳	鹿角、龟板、枸杞、党参。	填精补髓，益气养神。	一切虚损不足之证。	
	孔圣枕中丹	千金方	龟板、龙骨、远志、菖蒲。	补阴益智。	心肾阴虚所致的健忘。	
	补肺阿胶汤 (原名：阿胶散，一名补肺散)	小儿药证直诀	阿胶、马兜铃、牛蒡子、甘草、杏仁、糯米。	养阴补肺，宁嗽止血。	肺阴不足，阴虚火旺。症见呛咳气喘，咽喉干燥，干咳无痰，或少痰，或痰中带血，舌红少苔，脉浮数。	
阴	月华丸	医学心悟	天冬、麦冬、生地、熟地、山药、百合、沙参、贝母、茯苓、三七、白菊花、桑叶、獭肝、阿胶。	滋阴降火，止咳止血。	肺虚阴损，症见干咳少痰，咳血时作，痰中夹血如丝如缕，或有潮热，手足心灼热，胸痛，口燥咽干，舌尖边红，脉细数。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补	驻景丸	证治准绳	熟地、菟丝子、车前子。	补养肝肾， 滋阴明目。	肝肾阴虚所致的视力 减退，视物昏花。	
	固阴煎	景岳全书	党参、熟地、 山药、山茱萸、 远志、五味子、 菟丝子、炙甘 草。	补肾固阴。	阴虚滑泄，带浊淋遗 及经水因虚不固等 证。	
	保阴煎	景岳全书	生地、熟地、 白芍、山药、 续断、黄芩、 黄柏、甘草。	养阴清热。	阴虚有热，妇女带下， 男子白浊遗淋、及妇 女血崩血淋，或月经 先期而属阴虚内热者。	
阴	二阴煎	景岳全书	生地、麦冬、 枣仁、生甘草、 玄参、黄连、 茯苓、木通。	滋阴清热。	阴血不足，心火亢盛， 水不制火所致的惊狂 多言，喜笑，或见吐 衄，或癆疹烦热。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补	清化饮	景岳全书	白芍、麦冬、茯苓、黄芩、生地、石斛、丹皮。	养阴清热。	妇女产后因火发热及血热妄行阴亏，诸火不清等证。	
	两地汤	傅青主女科	生地、玄参、白芍、麦冬、地骨皮、阿胶。	养阴清热 固经。	阴虚血热，月经先期，血色红、量少，潮热，头晕、心烦、舌质红，脉虚。	
	调肝汤	傅青主女科	山药、阿胶、当归、白芍、山茱萸、巴戟天，甘草。	调肝补血， 养阴固经。	肝肾阴虚损所致的经后少腹疼痛、头晕目眩、或胁痛腰痛，或口苦咽干，舌嫩苔白，脉弦尺弱。	
阴	滋水清肝饮	医宗已任编	生地、山萸肉、茯苓、当归、山药、丹皮、白芍、泽泻、山栀、柴胡、大枣。	滋阴清火， 养血疏肝。	阴虚肝郁，胃脘胁肋疼痛，脉弦或细软，舌红无苔。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补	补肾安胎饮	中医妇科学 (卓雨农)	炮参、白术、杜仲、续断、狗脊、益智仁、阿胶珠、艾叶、菟丝子、故纸。	补肾安胎。	妊娠胎动不安，时或阴道出血，腹胀腰酸特甚，两腿软弱，头眩耳鸣，小便频数失禁。	
	大补元煎	景岳全书	党参、熟地、山药、山萸、杜仲、当归、枸杞子、炙甘草。	滋肾阴，补气血。	肾阴不足，气血双亏，症见腰痛腿软，头晕耳鸣，头痛，气短神疲。	
阴	首乌延寿丹	世补斋医书	首乌、牛膝、女贞、桑叶、银花、桑椹、杜仲、黑旱莲、桑椹、麻。	滋肾养肝。	肝肾阴虚而致的头晕耳鸣，腰酸膝软，胸闷心痛，口干、舌质红脉沉细等证。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补	肾气丸 (八味地黄丸、桂附丸、金匱肾气丸)	金匱要略	熟地、山茱萸、山药、茯苓、泽泻、丹皮、桂心、附子。	温补肾阳。	肾阳不足所致的腰酸脚软，身半以下常有冷感，小便不利或小便反多，脉虚弱。	本方兼有化气行水之功。
	济生肾气丸(加味肾气丸)	济生方	熟地、山茱萸、山药、茯苓、泽泻、丹皮、肉桂、附子、牛膝、车前子。	温补肾阳，利水消肿。	肾阳不足，水湿停蓄所致的腰重脚肿，水肿、小便不利。	本方利水消肿较肾气丸作用更强。
	右归丸	景岳全书	熟地、山茱萸、山药、枸杞、菟丝子、杜仲、肉桂、熟附子、鹿角胶。	峻补肾阳。	肾阳不足，命门火衰，老年久病所致的气衰神疲，畏寒肢冷，阳痿、滑精、腰膝脚软。	本方纯补无泻，重在温补肾阳，兼益精血，为峻补肾阳之剂。
阳	右归饮	景岳全书	熟地、山茱萸、山药、甘草、肉桂、杜仲、附子。	温补肾阳。	肾阳不足，命门火衰，老年久病所致的气衰神疲、畏寒肢冷，阳痿、滑精，腰膝脚软。	本方较右归丸温补肾阳之功差。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补	十补丸	济生方	熟地、山药、茯苓、山茱萸、丹皮、泽泻、肉桂、附子、五味子、鹿茸	温补肾阳。	肾阳不足，命门火衰，症见面色黧黑，腰膝疼痛，足冷足肿，肢瘦，耳鸣耳聋，肢体瘦弱，小便不利。	
	赞育丹	景岳全书	熟地、白术、当归、枸杞、杜仲、仙茅、淫羊藿、天、肉苁蓉、羊巴戟、肉、苁蓉、子、肉桂、蛇床子、肉桂、或附子、党参、鹿茸、加	温补下元。	命门火衰，精气虚寒，阳痿精衰，虚寒无子等。	
阳	青娥丸	局方	破故纸、杜仲、胡桃肉、大蒜。	温补肾阳，祛除风湿。	肾虚或兼感受风湿，症见腰部酸痛，腰腿无力，绵绵不断，或腰腿痛如折，过劳更坐，起色难，转侧，面色沉细，口和，脉沉细。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补	内补丸	女科切要	鹿茸、菟丝子、紫苑肉桂、茯苓、桑螵蛸、制附子、白蒺藜。	温补肾阳。	肾阳衰微，久病不止，面色苍白，精神疲乏，形寒肢冷，头暈目眩，心悸气短，或五更泻，苔薄白，脉沉迟。	
	安肾丸	三因方	胡芦巴、川续断、杏仁、茯苓、桃仁、香薷、川椒、山药。	散寒化湿，健肾固腰。	肾虚腰痛不举，及肾虚火灼牙龈腐臭齿摇。	
阳	鹿茸丸	三因方	鹿茸、熟地、肉苁蓉、金匱骨、冬麦、熟地、肉苁蓉、金匱骨、牛膝、党参、人参、地黄、骨脂。	温阳滋肾。	肾虚小便无度或消渴。	
	斑龙丸	医统方	熟地、菟丝子、鹿角胶、补骨脂、羊肾、鹿角。	温阳补肾。	元阳虚衰而致的阳萎。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补	鹿角胶丸	医学正传	鹿角胶、鹿角霜、熟地、党参、当归、牛膝、茯苓白术菟丝子、杜仲虎骨、龟板。	气血双补，调和阴阳。	腰痛、喜暖畏寒，腿软乏力，食欲不振，气短神疲，足跟疼痛舌淡红，脉沉细无力。	
	艾附暖宫丸	沈氏尊生书	艾叶、香附、续断、当归、吴茱萸、川芎、白芍、黄芩、生地、官桂。	温寒补虚。	女子宫虚冷，面色萎黄，四肢疼痛，月经不调，食欲减少，白带，久不生育。	
阳	寿胎丸	袁中丞西录	菟丝子、桑寄生、续断、阿胶。	固肾安胎。	肾虚胎动不安，腰膝酸软，头暈耳鳴，小便频数，或胎前白滑，尺脉沉弱。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
补	安肾汤	温病条辨	鹿茸、胡芦巴、韭菜子、附子、黑故子、茯苓、大茴香、苁蓉、茅术、菟丝子。	温肾补脾，益精壮阳。	肾阳虚衰，阳痿不举或精液清冷，头暈目眩，面色㿔白，精神不振，腰足酸软，四肢不温，舌淡，脉沉细。	
	加味金刚丸	中医研究院方	牛膝、木藟、木瓜、天葵子、僵蚕、全蝎、蜈蚣、杜仲、苁蓉、天麻、金钱子、乌贼骨。	补肾助阳，强壮筋骨。	下元虚寒，筋骨酸软。	
其	扶元散	医宗金鉴	人参、黄芪、白术、茯苓、甘草、当归、熟地、山茱萸、白芍、蒲黄、大枣。	补气补血，养心健脾。	小儿五迟、五软，或肾气亏损，脑髓不充之解颅等证。	
	劫劳散	局方	黄芩、白芍、当归、熟地、人参、白术、茯苓、甘草、山茱萸、白芍、蒲黄、大枣。	滋阴和阳，益气补肺。	虚劳咳嗽，唾中带血，发热盗汗，身体瘦削。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
其它	三合散	女科准绳	党参、白术、甘草、芍药、当归、半夏、柴胡、大枣、熟地、川芎、黄芪、黄芩、生姜、生	补气补血，和解。	产后气血两虚，或伤食，或往来寒热，倦怠，腹胀，不思饮食，骨蒸潮热，盗汗，自汗，咳嗽，面黄肌瘦等证。	
	二仙汤	方验	仙茅、仙灵脾、当归、巴戟天、黄柏、知母。	补阳益肾，清火。	更年期综合症，高血压病，闭经，及其它虚性，病属于肾阳虚，兼有虚火上炎者。	
	人参乌梅汤	温病条辨	人参、莲子、乌梅、炙甘草、山药、木	养胃和肝。	胃阴不足所致的胃脘痛，烦热似饥，口燥咽干，大便秘结，舌红少津，脉细数等证。	
	无比山药丸	千金方	山药、肉苁蓉、山茱萸、丝子、石菖蒲、熟地、菟丝子、泽泻、茯苓、五味子、巴戟、杜仲、牛膝。	补益肝肾。	老年肾虚，腰酸足软，小便滴漓，尿血，头晕耳鸣，舌质淡，脉沉弱。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
其	育宫丸	经验方	党参、白术、甘草、当归、白芍、丹参、紫河车、川芎、菟丝子、香附、熟地、杜仲、川椒、鹿角霜、枸杞	温补脾肾， 调补冲任。	肾阳不足，胞脉失温而致的女子不孕症。	
	人参五味子汤	幼幼集成	人参、白术、甘草、茯苓、麦冬、五味子、生姜、大枣	健脾益气， 养阴润肺。	肺胃气阴两伤，咳嗽无力，痰稀而少，短声怯，纳呆面淡，舌淡无苔，脉虚细。	
它	毓麟珠	景岳全书	白术、茯苓、白芍、川芎、熟地、当归、炙甘草、杜仲、鹿角、菟丝子、角霜	温补脾肾， 调补冲任。	肾虚而致不孕症。症见精神疲倦，腰酸膝酸，少腹冷痛，经常或延后，小便清长，质薄，脉沉迟。	

十六、消 导 剂

类别	方 名	来 源	药物组成	功 用	主 治	附 注
消 食 导 滞	保和丸	丹溪心法	山楂、神曲、半夏、茯苓、陈皮、连翘、莱菔子。	消积和胃、清热利湿。	食积停滞，胸脘痞闷腹胀时痛，暖腐吞酸，大便不调，舌苔厚腻而黄，脉滑。	用于食积不甚，正气未虚者。
	大安丸	丹溪心法	保和丸加白术。	消积健脾、清热利湿。	食滞而兼脾虚，大便稀溏者。	多用于小儿。
	小保和丸	医方集解	山楂、神曲、茯苓、陈皮、白术、白芍。	健脾和胃。	脾胃不足，食积轻微，不思进食。	
	木香大安丸	证治准绳	木香、连翘、陈皮、枳实、神曲、麦芽、砂仁、莱菔子。	消食健脾、清热导滞。	食积较甚，胸腹胀满而痛，暖腐吞酸，不思饮食，大便稀，矢气酸臭或便结不下，苔黄腻脉滑数。	用于食积重症而体不虚者。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
消食导滞	枳实导滞丸	内外伤辨惑论	大黄、枳实、神曲、茯苓、黄连、白术、泽泻、黄芩。	消导积滞、清利湿热。	积滞内阻，生湿蕴热，而胸脘痞闷，下利或泄泻，腹痛后重，舌红苔黄腻，脉沉实。	
	木香导滞丸	松岩医径	上方加木香、槟榔。	消导积滞，清热利湿。	积滞内阻，蕴生湿热，或湿热内伤阻滞胃肠，致脘腹胀满，胸闷不舒，便秘或下痢腹痛，里急后重者。	
导滞	黄连导滞汤	医宗金鉴	青皮、陈皮、厚朴、黄芩、甘草、山楂、神曲、木香、槟榔、大黄。	消积导滞。	小儿食积、脾痞，面黄肌瘦，腹大颈细，腹胀痞满，大便恶臭等症。	
	枳术丸	脾胃论（引洁古方）	枳实、白术、荷叶烧饭为丸。	健脾消痞。	脾胃虚弱，运化不良，饮食停滞，腹胀痞满，大便或溏或不畅。	加神曲、麦芽为曲麦枳术丸（医学正传）。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
消食导滞	枳实汤	金匱要略	枳实、白术。	消痞健脾。	脾虚气滞，失于运化，水气痞结于心下。	枳实用量倍于白术，而上方白术倍于枳实。
	木香槟榔丸	丹溪心法	木香、槟榔、青皮、陈皮、莪术、黄连、黄柏、大黄酒、牵牛、枳壳。	行气导滞，泻热通便。	积滞内停，脘腹痞满胀痛，大便秘结，及赤白痢疾，里急后重，苔黄腻，脉实有力。	《儒门事亲》无枳壳，《医方集解》有三棱，玄明粉。
	桔半枳丸	医学入门	枳实、白术、桔皮、半夏。	消积健脾，理气化痰。	脾虚停痰，饮食不消，胸脘气滞痞闷者。	
	香砂枳丸	摄生秘剖	枳实、白术、木香、砂仁。	消积导滞，行气开胃。	食积停滞，脘腹痞闷，不思饮食，嗳腐、矢气。	
	健脾丸	证治准绳	白术、木香、黄芩、白茯苓、甘草、党参、神曲、陈皮、砂仁、麦芽、山楂、肉豆蔻。	健脾益胃，理气导滞。	脾胃虚弱，食积不化，脘腹痞胀，大便稀溏，舌苔黄腻，脉弱无力。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
消食导滞	八仙糕	万病回春	白茯苓、莲肉、山楂肉、陈皮、白术、山药、枳实、党参、糯米粉、白蜜。	健脾益胃、理气运滞。	久病脾胃虚弱，大便溏泄不止。	
	启脾散	成方便读	党参、白术、莲肉、山楂炭、五谷虫炭、陈皮、砂仁。	健脾益胃、消食理气。	小儿禀赋不足，脾胃虚弱易病，或久病致脾胃不足，食少，形体瘦弱，将成疳积之症。	
	消乳丸	证治准绳	香附、神曲、麦芽、陈皮、砂仁、炙甘草。	消乳化积。	幼儿伤乳。	
消痞化积	枳实消痞丸 (失笑丸)	兰室秘藏	干生姜、炙甘草、麦芽、白术、茯苓、神曲、党参、半夏、厚朴、黄连、枳实。	消痞满、健脾胃。	心下痞满，饮食不振，神疲体倦，或胸腹痞胀，食不消化，大便不畅，舌苔白厚，脉弦。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
消痞	鳖甲煎丸	金匱要略	鳖甲、大黃、土鱉虫、桃仁、硝石、丹皮、鼠妇、凌霄花、厚朴、姜半夏、射干、蜂房、瞿麦、葶苈子、柴胡、桂枝、黄芩、干姜、白芍、人参、芍药。	消症化积、	疟疾日久不愈，胁下痞块、症瘕。	有成药。孕妇忌服。
	葛花解醒汤	兰室秘藏	木香、党参、猪苓、白茯苓、陈皮、白术、干姜、神曲、泽泻、青皮、砂仁、白蔻仁、葛花。	分消酒食、温中健脾。	嗜酒生湿，脾胃受损，眩晕呕吐，胸膈痞闷，食少体倦，小便不利等酒积之症。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
消痞化积	消痞理脾汤	医宗金鉴	神曲、麦芽、槟榔、青皮、陈皮、三棱、莪术、胡黄连、芫荽、川连、芦荟、使君子、甘草。	消积理脾。	脾痞，面黄肌瘦，腹大颈细，烦躁刁吵，食欲异常，大便恶臭，夜卧不安，五心发热，苔黄腻而厚，脉滑略数，指纹沉滞。	
	蟾砂散	绛中撮要	大蟾蜍、砂仁、陈皮汤送服	行气消积。	气臌病，腹部膨大，四肢消瘦，以及小儿疳积，善食腹大者。	

十七、祛痰剂:

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
燥湿化痰	二陈汤	局方	半夏、陈皮、茯苓、炙甘草。	燥湿化痰、理气和中。	湿痰咳嗽，见痰多色白，胸腹胀满，恶心呕吐或头眩心悸，舌苔白润。	原方中有生姜、乌梅，现多不用。
	芎归二陈汤	景岳全书	半夏、陈皮、茯苓、甘草、当归、川芎。	祛痰理气和血。	痰湿阻滞，月经不调及白带多者。	
	金水六君煎	景岳全书	半夏、陈皮、茯苓、甘草、当归、熟地。	养阴化痰。	肺肾阴虚，脾湿生痰，咳嗽呕恶，喘逆痰多，咽干口燥。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
燥	六安煎	景岳全书	半夏、陈皮、茯苓、甘草、杏仁、白芥子。	理气化痰。	咳嗽，胸闷，恶心呕吐，痰粘不易咯出，舌苔腻。	
	二术陈汤	景岳全书	半夏、陈皮、茯苓、甘草、白术、苍术。	燥湿化痰、健脾和胃。	脾虚痰湿内停所致之呕吐清水如注者。	
化	和胃二陈煎	景岳全书	半夏、陈皮、茯苓、甘草、干姜、砂仁。	燥湿化痰、和胃止呕。	咳嗽吐稀痰，呕吐恶心，胸膈满闷等症。	
	香附旋复花汤	温病条辨	旋复花、苏子、陈皮、半夏、茯苓、薏苡仁、香附。	燥湿化痰、理气。	湿温胁痛或咳，无寒但潮热，或寒热如疟者。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
燥	芎归六君子汤	医方集解	当归、川芎、党参、茯苓、白术、甘草、半夏。	燥湿祛痰， 补气益血。	气血不足，肝脾两虚，头眩眼花，食欲减退，胸闷皖胀，协助隐痛，失眠，以及妇女月经后期，其来涩少，形体肥盛。	
	导痰汤	济生方	半夏、陈皮、茯苓、甘草、南星、枳实。	祛风导痰。	风痰上逆，时发晕厥，头晕头痛，痰多胸闷，喘急痰嗽，不欲饮食，坐卧不安等症。	
化	苍附导痰汤	叶天士女科	半夏、陈皮、茯苓、苍术、香附、枳壳、南星、生姜。	醒脾理气， 燥湿化痰。	脾虚湿困，痰浊阻胞而致女子不孕，见形体肥胖，面色㿗白，头晕心悸，月经后期，量少色淡，带下粘稠量多，苔腻脉沉滑。	
	涤痰汤	济生方	半夏、陈皮、茯苓、枳实、南星、菖蒲、生姜、党参、竹茹、大枣。	益气祛痰， 化浊宣窍。	中风痰迷心窍，舌强不能言语。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
燥	温胆汤	千金方	半夏、陈皮、茯苓、甘草、竹茹、枳实、生姜、大枣。	清热和胃、降逆祛痰。	胆虚痰热上扰之虚烦不寐，胸膈口苦，呕吐涎沫，眩晕心悸，失眠，及湿热遏阻之寒热起伏，胸痞腹胀，尿黄而短数，苔黄腻。	可用于神经官能症、冠心病属痰热内扰者。
	黄连温胆汤	六因条辨	半夏、陈皮、茯苓、甘草、竹茹、枳实、黄连。	清降胆胃、利气化痰。	痰热内蕴，胆胃不和之呕吐，脘闷、胸痞，心悸失眠，心烦，苔腻，脉滑等症。	
湿	指迷茯苓丸	指迷方（录自百一选方）	半夏、茯苓、枳壳、风化硝。	燥湿行气、消解顽痰。	痰停中脘，两臂酸痛，两手疲软，脉沉滑，及痰浊内阻之眩晕、癫痫。	
	半夏秫米汤	内经	半夏、秫米。	祛痰降逆，健胃和中。	痰浊犯胃所致的久病不寐。	
痰	顺气导痰汤	医方集解	半夏、陈皮、茯苓、甘草、枳实、香附、胆星、木香、生姜。	顺气导痰，和胃降逆。	痰结胸满，喘咳上气，不思饮食，及痰气郁结之癫证，见精神抑郁，表情淡漠，神志痴呆，甚而语无伦次或喃喃独语，哭笑无常。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清热化痰	清气化痰丸	医方考	陈皮、杏仁、黄芩、枳实、茯苓、制半夏、瓜蒌仁、南星、胆星。	清热化痰、下气止咳。	痰热内结、咳嗽痰黄，稠厚胶粘，甚则气急呕恶，胸膈痞满，舌红苔黄腻，脉滑数。	
	礞石滚痰丸	王隐君方 (录自《丹溪心法》)	大黄、黄芩、礞石、沉香。	降火逐痰。	实热顽痰，患病日久，发为癫狂惊痫，或咳嗽喘痰黄稠，或胸痞黄眩晕、便秘，舌苔黄厚腻，脉滑数有力。	
	清金化痰汤	统旨方	黄芩、栀子、麦冬、贝母、桔梗、桑白皮、杏仁、桔红、瓜蒌仁、甘草、茯苓。	清肺化痰、止咳。	痰浊不化，蕴而化热，见咳嗽痰黄稠，舌苔黄腻，脉濡数。	
	清热化痰汤	证治准绳	贝母、天花粉、枳实、黄芩、玄参、黄连、麻黄、升麻、甘草。	清热化痰。	痰热所致小儿惊风，或见咳嗽气喘痰涌，或满口痰涎，喉间如曳锯声，甚见唇口撮动，牙关紧闭，项强、抽搐，角弓反张等症。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清	清心涤痰汤	医宗金鉴	党参、麦冬、 黄芩、连翘、 南星、茯苓、 甘草、桔红、 半夏、竹茹、 枳实、生姜、 酸枣仁。	清心涤痰。	痰湿挟热之小儿喘咳，见咳嗽痰鸣，胸闷胀满，泛吐痰涎，尿黄或便秘，苔薄黄腻等症。	
	黛蛤散 (青蛤散)	方 验	青黛、蛤粉。	平肝清肺，化痰。	肝火犯肺所致之呛咳，痰中代血或黄稠，胸胁作痛，咽喉干燥等症。	
化	贝母瓜蒌散	医学心悟	贝母、瓜蒌、 天花粉、茯苓、 桔红、桔梗。	清热化痰，润肺止咳。	燥热伤肺，炼液成痰，见痰黄而粘，咯痰不利，咽喉干燥，呛咳，舌红苔黄，脉弦数。	
	消瘰丸	医学心悟	玄参、牡蛎、 贝母。	清化热痰，软坚散结。	瘰癧、痰核、癭瘤，咽干口燥，舌红，脉滑数。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
清	小陷胸汤	伤寒论	黄连、制半夏、瓜蒌实。	清热涤痰、宽胸开结。	痰热互结心下，见胸脘痞满，按之则痛，或咳嗽痰粘，舌苔黄腻，脉浮滑。	
	桔梗汤	金匱要略	桔梗、甘草。	祛痰排脓、清热解毒。	肺痛，咳吐脓痰腥臭，胸膈满闷，咽干不渴，脉数，以及咽痹。	
化	白前汤	千金方	白前、桑皮、生地、茯苓、地骨皮、麻黄、生姜。	下痰止咳。	咳嗽或喘，痰黄而稠，尿黄，苔黄腻，脉滑。	
痰	葶苈散	河间六书	杏仁、苦葶苈、桑皮、山梔、桔梗、陈皮、蛤粉、赤茯苓、荆芥、薄荷、党参、甘草。	清热开郁、豁痰利气。	痰热壅肺，气急胀满，哮喘烦躁，发热恶寒，舌红苔黄，脉滑数。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
祛	理中化痰丸（理中降痰丸）	明医杂著	党参、白术、干姜、甘草、半夏、茯苓。	温中化饮。	脾胃阳虚，聚湿生痰，痰饮内停，见咳嗽痰多，清稀，或呕吐清水。	加苏子名理中降痰丸，用于前症兼喘者。
	苓甘五味姜辛汤	金匮要略	茯苓、甘草、五味子、干姜，细辛。	温肺化痰。	肺寒留饮，见咳嗽稀痰，喜睡，胸满喘逆，舌苔白滑，脉弦迟。	
寒	紫金丹	本事方	信砒、豆豉。	逐寒劫痰，定喘。	慢性哮喘，时发时止，发时背部寒冷，呼吸困难，坐卧不宁，痰白而粘，舌淡苔白腻，脉缓有力。	信砒有毒，注意用量。
	半夏白术天麻汤	医学心悟	半夏、天麻、茯苓、桔红、白术、甘草。	健脾祛湿，化痰熄风。	风痰所致的眩晕、头痛、痰多，胸膈胀满，舌苔白腻，脉弦滑。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
治风化痰	定痛丸	医学心悟	天麻、川贝、胆星、半夏、茯苓、丹参、蒲、葛、全蝎、琥珀、竹沥、甘草。	安神祛风，化痰。	肝风内动挟痰上逆之癩病，苔白腻，脉滑。	
	青州白丸子	局方	天南星、半夏、乌头。	祛风化痰。	风痰壅盛，呕吐涎沫，口眼喎斜，手足瘫痪，小儿惊风及痰盛泄泻。	
	白金丸	本事方	白矾、郁金。	开窍化痰。	癫狂病证属痰火胶结，蒙蔽心窍者。	
	止嗽散	医学心悟	荆芥、桔梗、百部、陈皮、紫苑、前草、白前、甘草。	止咳化痰、疏风解表。	外感咳嗽，日久不愈，见咳嗽痰多，咯痰不爽，或有轻微恶风头痛，舌苔白，脉浮缓。	
止咳化痰	金沸草散	活人书	金沸草、前胡、荆芥、细辛、半夏、茯苓、生姜、大枣。	疏风散寒、化痰止咳。	外感风邪，见咳嗽多痰，头目昏痛，鼻塞声重，脉浮。	

十八、安神剂:

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
重镇安神	磁朱丸 (神曲丸)	千金方	磁石、朱砂、 六曲。	清心明目、 重镇安神。	心肾不交之两目昏花、 视物模糊，心悸失眠， 耳鸣耳聋，以及癫痫。	宜配合病因治疗。本方原名 神曲丸。
	朱砂安神丸 (安神丸)	兰室秘藏	黄连、朱砂、 生地、当归、 炙甘草。	养血泻火， 镇心安神。	心火亢盛灼伤阴血之心 神不安，怔忡失眠，胸 中烦热，夜睡多梦，舌 红脉细数。	本方原名安神 丸。
	镇心丹 (平补镇心丹)	局方	枣仁、五味子、 酸枣、冬神、麦冬、 茯神、熟地、党参、 肉桂、朱砂。	补阴益气、 镇心安神。	心悸、善惊易恐，坐 卧不安，多梦易醒， 不思饮食，脉虚弦等 属心肝气血不足之 症。	
	远志丸	济生方	远志、茯苓、 菖蒲、党参、 龙骨、朱砂。	安神镇痉。	暴受惊恐，引动肝风 出现一时性惊厥，及 夜卧不宁等症。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
重镇安神	真珠母丸	本事方	珍珠母、熟地、当归、炒枣、柏子仁、茯神、青黛、龙齿、犀角。	养血镇肝、补心安神。	心肝阴血不足、夜寐不宁，时而惊悸，头晕眼花，脉细。	
	安神定志丸	医学心悟	党参、茯苓、茯神、菖蒲、远志、龙齿。	益气镇心、安神定志。	心胆气虚、神志不宁、失眠易惊、心悸等症。	
滋养安神	酸枣仁汤	金匱要略	酸枣仁、川芎、茯苓、知母、甘草。	养血安神、清热除烦。	肝血不足，阴虚阳亢所致之虚烦不得眠，心悸盗汗，头目眩暈咽干口燥，脉弦或细数。	
	天王补心丹 (补心丹)	摄王秘剖	生地、归身、柏子仁、五味子、天冬、麦冬、人参、茯苓、丹参、白芍、玄参、远志、桔梗。	滋阴清热、补心安神。	心肾不足，阴亏血少之虚烦不眠，睡眠不安，精神疲倦，梦遗健忘，或口舌生疮，或虚热盗汗，舌红苔少，脉细数。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
养	柏子养心丸	仁汇体编	柏子仁、枸杞子、麦冬、石菖蒲、茯神、玄参、熟地、甘草。	养心安神、补肾滋阴。	营血不足，心肾失调所致的神情恍惚，怔忡心悸，梦多纷纭，健忘盗汗。	
	养心汤	证治准绳	黄芪、茯苓、当归、茯神、川芎、炙甘草、半夏曲、柏子仁、酸枣仁、五味子、远志、党参、肉桂。	补气益血、养心宁神。	心脾血虚，多梦易醒心悸健忘，体倦神疲饮食无味，面色少华舌淡苔薄，脉细弱。	
安神	仁熟散	医宗金鉴	柏子仁、熟地、党参、五味子、枳壳、山茱萸、桂心、菊花、枸杞子、茯神。	益气和肝、补心安神。	心虚胆怯之失眠、心悸，触事易惊，梦多舌淡，脉弦细。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
滋 养 安 神	交泰丸	韩氏医通	黄连、肉桂。	交通心肾。	心肾不交，心火偏旺而致失眠，心悸不安不能入睡。	多配合其他安神药使用。
	甘麦大枣汤	金匱要略	甘草、小麦、大枣。	养心安神、和中缓急。	脏躁病。见精神恍惚时悲伤欲哭，不能自主，呵欠频作，或失眠盗汗，舌红少苔，脉细而数。	

十九、固 涩 剂

类别	方 名	来 源	药物组成	功 用	主 治	附 注
敛 汗 固 表	玉屏风散	世医得效方	黄芪、白术、防风。	益气健脾、固表止汗。	表虚自汗及虚人感冒风邪，见自汗恶风，面色㿠白、舌淡、脉浮缓。	
	牡蛎散	局 方	牡蛎、黄芪、麻黄根。	固表敛汗。	体虚自汗，夜卧尤甚，心悸惊惕。短气烦倦。	可用于体虚自汗，盗汗，及肺结核自汗、盗汗。
	当归六黄汤	兰室秘藏	当归、生地、熟地、黄连、黄柏、黄芩、黄芪。	滋阴清热、固表止汗。	阴虚有火之盗汗、发热，面赤、口干，心烦唇燥，便难尿赤、舌红、脉数者。	加麻黄根、浮小麦效果更好。中气虚弱者不宜使用。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
敛肺止咳	五味子汤	类证活人书	党参、五味子、麦冬、杏仁、陈皮、姜、枣。	敛肺止咳、益气生津。	肺气虚弱，呛咳少痰，喘促自汗，口干舌燥，脉虚数。	痰涎壅盛，外有表邪者不宜使用。
	九仙散	医学正传	沙参、冬花、桔梗、桑白皮、五味子、阿胶、川贝、罂粟壳、乌梅。	补气养阴、敛肺止咳。	肺虚久咳不止，气促自汗，痰少或痰中带血，脉虚。	
涩精止遗	金锁固精丸	医方集解	沙苑蒺藜、芡实、龙骨、牡蛎、莲须、杜仲。	固肾涩精。	肾关不固，遗精滑泄，腰酸耳鸣，四肢无力，脉细弱。	下焦湿热者忌用。
	封髓丹	医宗金鉴	砂仁、黄柏、炙甘草。	清火止遗。	肾火妄动之梦遗失精。	肾关不固者不宜用。
	水陆二仙丹	证治准绳	芡实、金樱子。	补肾涩精。	男子遗精白浊，女子带下纯属肾亏者。	涩精作用不如金锁固精丸。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
涩	秘精丸	济生方	菟丝子、家韭子、牡蛎、龙骨、五味子、茯苓、桑螵蛸、白石脂。	温肾涩精。	下元虚损、肾气不固，白浊如脂，腰重少力，小便无度，滑精频作，面色桃白，精神萎靡。	
精	桑螵蛸散	本草衍义	桑螵蛸、远志、菖蒲、龙骨、党参、茯神、当归、龟板。	调补心肾、固精止遗。	小便频数或遗尿，精神恍惚，健忘，遗精，滑精，舌淡苔白、脉细迟弱。	下焦火盛及脾肾阳虚者非本方所宜。
止遗	还少丹	洪氏集验方	熟地、山药、茯苓、山茱萸、枸杞子、肉苁蓉、杜仲、肉桂、天冬、小茴香、远志、五味子、石菖蒲、楮实。	温肾健脾、滋阴安神、止遗。	脾肾虚寒所致的饮食减少，遗精、盗汗，发热，肌体瘦弱。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
涩	菟丝子丸	济生方	菟丝子、五味子、煅牡蛎、肉苁蓉、鸡内金、附子、鹿茸、桑螵蛸、益智仁、乌药、山药	温肾固涩。	肾气不足，神疲怯寒，形体衰弱，头晕腰酸，两足无力，小便淋漓，不断，尺脉尤甚。	
	三才封髓丹	卫生宝鉴	天冬、熟地、党参、黄柏、砂仁、甘草。	养阴清火、固肾止遗。	阴虚火旺之梦遗、滑精，心悸头晕，腰膝无力，身体瘦弱，或咳嗽痰中带血，虚人便秘尿黄。	
止	桂枝加龙骨牡蛎汤	金匱要略	桂枝、白芍、生姜、甘草、大枣、龙骨、牡蛎。	和营敛阴、潜阳安神。	精神萎靡，自汗，头昏心悸，遗精，舌淡、苔白，脉缓无力。	
	固真丸	景岳全书	菟丝子、煅牡蛎、金樱子、茯苓。	补肾固精。	肾关不固之梦遗滑精。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
涩精止遗	缩泉丸	妇人良方	乌药、益智仁、山药。	温肾怯寒、涩小便。	下元虚冷、小便频数以及小儿遗尿。	
	茯菟丹	局方	菟丝子、茯苓、山药、石莲肉、五味子	健脾益肾、固精止遗。	脾肾不足，精关不固之遗精滑泄，以及男子白浊。	
涩肠固脱	真人养脏汤	局方	白芍、当归、人参、白术、肉桂、豆蔻、丁香、木香、罂粟壳、炙甘草、诃子、陈皮、茯苓、芍药、大枣、甘草、干姜、白芍、当归、人参、白术、肉桂、豆蔻、丁香、木香、罂粟壳。	补虚温中、涩肠固脱。	泻痢日久，脾肾虚寒，滑脱不禁，甚至脱肛，腹痛喜温，喜按，倦怠食少，舌淡苔白，脉迟细。	邪实，积滞未去者忌用。
	桃花汤	伤寒论	赤石脂、干姜、粳米。	温中涩肠。	下痢腹痛便脓血，日久不愈，腹部喜温，喜按，舌淡白，脉迟弱或微细。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
涩	赤石脂禹余粮汤	伤寒论	赤石脂、禹余粮。	涩肠止泻。	泻利日久，滑泄不禁。	
	四神丸	证治准绳	破故纸、五味子、肉豆蔻、吴茱萸、姜、枣。	温肾暖脾、固肠止泻。	脾肾虚寒泄泻，黎明前泻，不思饮食，消化不良，或腹痛，腰膝冷，神疲乏力，舌淡白，脉沉迟无力。	可用于慢性结肠炎、慢性过敏性结肠炎、过敏性结肠炎、慢性结肠炎、慢性结肠炎等病。
固	地榆丸	普济方	地榆、当归、阿胶、黄连、诃子、木香、乌梅。	固摄养营、消热燥湿。	血痢日久未愈或下血水，营血受伤而肠中有湿热未清者。	
	益黄散	小儿药证直诀	陈皮、丁香、青皮、诃子、炙甘草。	调气和脾、温中止泻。	小儿脾胃虚寒，食纳减退，脐腹膨大，身体瘦削，呕吐泄泻，经久不愈者。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
固	固本 止崩汤	傅青 主女科	人参、黄芪、 白术、熟地、 当归、炮姜。	补气摄血， 养血固本。	妇女崩中暴下，头暈 目眩，甚则突然昏倒， 不省人事。	
	固冲汤	衷中 参西录	炒白术、黄芪、 煅龙骨、煅牡蛎、 海螵蛸、茜草、 棕榈炭、五倍子。	益气健脾， 固冲摄血。	妇女血崩及月经过 多，色淡质稀，心悸气 短，舌淡、脉虚或细 弱，等属冲脉不固，脾 虚衰者。	可用于功能性 子宫出血，月经 过多等病。属血 热者忌用。
止	完带汤	付青 主女科	白术、山药、 党参、白芍、 车前子、苍术、 黑芥穗、陈皮、 柴胡、甘草。	健脾燥湿， 疏肝理气。	带下病，带下色白或 淡黄、无臭，倦怠、便 溏，面色㿗白，舌淡苔 白，脉缓。	
	易黄汤	付青 主女科	山药、芡实、 黄柏、车前子、 白果。	清热除湿， 健脾止带。	脾虚湿郁之带下色黄 不止，面色淡黄、头眩 晕，食欲减少，月经后 期，色淡，大便时溏， 小便淡黄。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
固崩止带	止带方	世补斋医书	猪苓、茯苓、茵陈、泽泻、车前子、赤芍、黄柏、丹皮、山梔、牛膝。	清热除湿、止带。	湿热带下之白带稠粘臭秽，小便短数或刺痛，口干，苔黄腻，脉弦数。	
	樗树根丸	摄生众妙方	良姜炭、黄柏、芍药、椿根皮。	清热燥湿、收敛止带。	湿热阻于胞中，带下赤白，淋漓腥臭、小便黄赤或溺时疼痛。	
	愈带丸	饲鹤亭集方	熟地、白芍、当归、川芎、椿根皮、黄柏、良姜。	清湿热，止带下。	妇女黄、白、赤带杂下。	
	白芷散	妇人良方	白芷、海螵蛸、胎发（煨）。	除湿止带。	妇女赤白带下不禁。	

二十、驱虫剂：

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
驱	乌梅丸	伤寒论	乌梅、细辛、干姜、黄连、附子、当归、川椒、桂枝、党参、黄柏。	温脏安蛔。	胃热肠寒之蛔厥，见腹痛时作，烦闷呕吐，得食则呕，甚而吐出蛔虫，手足厥冷等。以及久痢及反胃呕吐。	据报导治疗胆道蛔虫治愈率较高，有效率可达100%。
	理中安蛔汤	万病回春	党参、白术、干姜、川椒、乌梅、茯苓。	温中安蛔。	胃脾虚寒兼有蛔虫腹痛，或呕吐蛔虫，便溏肠鸣，手足不温，舌淡脉虚。	
虫	连梅安蛔汤	通俗伤寒论	胡黄连、川椒、白雷丸、乌梅肉、生黄柏、尖槟榔	清热驱蛔。	虫积腹痛，饥而不食，食则吐蛔，甚则烦躁，昏厥兼有面赤、唇焦，身热心烦，舌红脉数。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
驱	化虫丸	局方	胡粉、鹤虱、 槟榔、苦楝皮、 枯矾。	杀肠中诸虫。	肠中诸虫，发时腹中 疼痛，时或成虫团，肠 动增加，痛剧则呕吐清 水或吐蛔。	
	肥儿丸	局方	六神、黄莲、使君子、 肉豆蔻、麦芽、槟榔、 丁香、木香、猪 苦胆。	杀虫消积、 健脾清热。	小儿虫积腹痛，食不 消化，面黄肌瘦，腹部 胀满，发热口臭。	
	追虫丸	证治准绳	黑丑、雷丸、大 皂角、木香、槟 榔、苦楝根皮	攻积杀虫。	小儿虫积，面黄肌 瘦，性情急躁，精神不 安，恶心腹痛，腹部膨 胀，嗜食异物，大便不 调而体质尚盛者。	
虫	布袋丸	补要袖珍 小儿方论	夜明砂、茺藺、 使君子、白茯苓、 麦冬、白术、党参、 甘草、芦荟。	驱蛔消痞、 补养脾气。	小儿虫痞，体热面 黄，腹部胀大，发焦目 暗。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
驱	万应丸	医学正传	槟榔、大黄、黑丑、皂角、沉香、木香、雷丸末为衣。	攻积杀虫。	虫积内阻，腹胀痛拒按，便秘，脉沉实。	体虚脉弱者慎用。
	使君子汤	证治准绳	使君子、天南星、槟榔。	消积杀虫。	小儿虫积，腹大胀痛，面黄肌瘦，食而不化或喜食异物，哭闹不安。	
	使君子散	证治准绳	使君子、茺莢、苦楝子、甘草（胆汁浸）。	驱虫。	肠道蛔虫症。	
虫	集圣丸	证治准绳	芦荟、夜明砂、砂仁、木香、陈皮、莪术、猪胆、五灵脂、使君子、黄连、川芎、干蟾、当归、青皮。	驱虫安蛔、消积理脾。	小儿诸虫致疳，腹胀，面黄瘦削，刁吵少静，夜寐不安，揉眼挖耳，唇见白点，时便出虫等症。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
驱	下虫丸	证治准绳	苦楝皮、槟榔、贯众、木香、桃仁、芜荑、鹤虱、轻粉、干虾蟆、使君子肉。	杀虫下积。	小儿虫积，面黄瘦削，腹痛腹胀，精神不安，或喜食异物，大便不调，体质尚盛者。	体虚者慎用。
	胆道驱蛔汤	验方 (遵义医学院)	木香、延胡索、槟榔、使君子、大黄、苦楝子。	理气消积、利胆祛虫。	胆道蛔虫症，胃脘及右胁下疼痛较剧，多为阵发性，痛引背部及右肩，伴坐卧不安，呕吐恶心，甚而吐出蛔虫，痛止如常人。	
虫	胆蛔汤	经验方	榧子肉、使君子、槟榔、乌梅、苦楝根皮。	驱蛔止痛。	胆道蛔虫或肠道蛔虫及蛔虫性肠梗阻。	
	驱蛔汤	经验方	乌梅、胡连、槟榔、雷丸、使君子、枳壳、白芍。	驱蛔杀虫。	虫积腹痛，烦躁易怒，口渴，舌红干剥，蛔虫症较为适宜。	对肠胃有热之

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
驱	驱绦汤	经验方	南瓜子、槟榔。 四小时后无腹 泻加用玄明 粉。	驱绦虫。	绦虫。	先服炒南瓜子 肉，1—2小时 后服槟榔浓煎 汁。
	钩虫丸	经验方	梔子、黄柏、 茵陈、茅术、 甘松、青矾、 白矾、甘草。	燥湿杀虫、 利胆退黄。	钩虫病，心悸气短， 肢体面色黄肿，或嗜食 生米、泥土等异物。	
虫	黄病 绦矾丸	方 验	厚朴、苍术、 陈皮、甘草、 红枣、绿矾（煨 成绦色）。	健脾消积、 和中养血。	钩虫病，面色萎黄浮 肿，善食易饥，食后腹 胀，异嗜生米、茶叶、 木炭之类，心悸气促， 肢软神疲，舌淡苔薄， 脉沉细。	忌食生冷、茶 叶。

二十一、治痈疡剂:

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
外 伤	仙方活命饮	外科发挥	穿山甲、花粉、甘草节、乳香、没药、白芷、赤芍、贝母、防风、皂角刺、当归尾、陈皮、银花。	清热解毒、和营消肿、活血止痛。	疮疡肿毒初起，局部红肿热痛，或身热微恶寒，舌苔薄白或微黄，脉数有力。	疮疡已溃、阴疽及脾胃气血不足者忌用。
	五味消毒饮	医宗金鉴	银花、野菊花、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵。	清热解毒、消散疔疮。	各种疔毒、疖疮、疔肿，局部红肿热痛，或发热，舌红、脉数。	可用于乳痈，多发性疔肿，急性肾炎伴急性扁桃体炎。
内 服	四妙勇安汤	验方新编	当归、银花、玄参、甘草。	活血止痛、清热解毒。	脱疽（血栓闭塞性脉管炎），痈疽溃后难敛口等。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
外	银花甘草汤	验方	银花、甘草。	清热解毒。	各种痈疮、疔肿。	
	冲和汤	外科准绳	甘草节、乳香、没药、皂角刺、当归、陈皮、银花、陈参、黄芩、茯苓、白术。	清热解毒、消肿补托。	疮疡属半阴半阳，似溃非溃，似肿非肿，因元气虚弱，失于补托所致者。	
内	醒消丸	外科全生集	乳香、没药、麝香、雄黄、黄米饭。	消肿解毒、止痛。	治痈毒红肿疼痛。	
	犀黄丸	外科全生集	犀黄、麝香、乳香、没药、黄米饭。	活血行淤、解毒止痛。	乳岩、横痃、瘰疬、痰核、流注、肺痈、小肠痈、及一切红肿痈毒。	阴疽虚证忌用。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
外	六神丸	雷氏方	犀黄、珍珠、麝香、蟾酥、腰黄、冰片。	清热解毒、消肿止痛。	喉痹、喉蛾、白喉、烂喉痧、咽喉红肿疼痛及溃瘍，痈疽、疔疮，以及一切无名肿毒。	亦可外用。
	蟾酥丸	玉机微义	川乌、莲须、朱砂、乳香、没药、轻粉、蟾酥、麝香。	解毒消肿、活血定痛。	疔疮走黄、发背、脑疽、乳痈及一切恶疮。	
内	透脓散	外科正宗	生黄芪、炒山甲、川芎、当归、皂角刺。	托毒透脓。	痈疮内已成脓，无力外溃以及将欲化脓，因体虚气弱不能化毒成脓者。	
	内补黄芪汤	外科正宗	黄芪、党参、茯苓、川芎、当归、白芍、熟地、肉桂、麦冬、远志、甘草、姜、枣。	益气补血、生津安神。	痈疽发背诸疮溃后虚弱无力，体倦懒言，食香，少自汗，口干、夜寐不安，脉涩。	用时可加乳香、没药。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
外	神授 卫生汤	外科正宗	白芷、天花粉、 连翘、牛蒡子、 荆芥、甘草、 乳香、没药、 防风、银花、 归尾、贝母。	消肿解毒、 搜风活血。	痈疽肿毒初起。	
	黄连 消毒饮	证治准绳	黄连、梔子、 连翘、当归、 川芎、白芍、 甘草、银花。	清热解毒、 活血消痈。	一切痈疽疮疡，发热 口渴，红肿疼痛者。	
内	散肿 溃坚汤	李东垣方	黄芩、知母、 黄柏、花粉、 龙胆草、桔梗、 昆布、柴胡、 升麻、连翘、 甘草、三棱、 莪术、葛根、 归尾、芍药、 黄连。	清热散结、 疏肝理气。	瘰癧、马刀挟癭，从 耳下、耳后至肩项或甚 入缺盆者。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
外	竹叶 黄芪汤	医宗金鉴	党参、黄芪、半夏、煅石膏、白芍、当归、生地、竹叶、灯心。 麦冬、芩、草、姜、生	滋阴清热、 益气生津。	治有头疽，阴液不足，热甚口渴者。	
	瓜蒌 牛蒡汤	医宗金鉴	瓜蒌、牛蒡子、天花粉、黄芩、陈皮、山梔、银花、青皮、皂刺、连翘、甘草。 柴胡、忍冬、甘	清热解毒、 舒肝理气、 通乳和营。	乳房肿胀、硬块疼痛、乳汁排泄不畅，恶寒发热，苔黄，脉弦数。	
内	四妙汤	外科精要	炙黄芪、当归、冬、甘	调理气血、 清解余毒。	乳痛溃后，残留创面，体质虚弱，脉沉细、苔薄白。	
	托里散	李东垣方	银花、当归、当归、朴硝、大黄酒、连翘、花粉、皂角刺、牡蛎、皂角刺、黄芩、赤芍。	托理解毒。	一切恶疮、发背、疔疽、便毒始发，或肿甚欲作脓者。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
外 伤	托里温中汤	孙彦和方	附子、干姜、木香、丁香、沉香、陈皮、甘草、益智仁、草豆蔻、生姜。	温中止痛、理气解毒。	疮疡内陷，脓出清稀，腹冷，心下痞满，逆肠鸣切痛，便溏、呕逆，气短，不得安寻，易发昏愤。	
	托里消毒散	医宗金鉴	党参、川芎、白芍、茯苓、当归、银花、皂角刺、白芷、甘草、桔梗、黄芩。	补益气血、托毒消肿。	疮疡体虚邪盛，脓毒不易外达者。	
内 服	阳和汤	外科全生集	熟地、白芥子、鹿角胶、肉桂、炮姜炭、麻黄、甘草。	温阳补血、散寒通滞。	一切阴疽、附骨疽、流注、鹤膝风，见局部漫肿无头，皮色不变，口不渴，舌淡苔白，脉沉细。	有热者不宜用。
	小金丹	外科全生集	白胶香、地龙、五灵脂、乳香、木鳖子、当归身、没药、当归、麝香、墨炭、糯米粉。	化痰祛湿、去瘀通络。	流注、痰核、瘰癧、乳岩、横痃、贴骨疽等初起，皮色不变，肿硬作痛者。	体虚者禁用，孕妇忌服。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
外 伤	代刀散	外科 全生集	黄芪、皂角刺、 乳香、甘草。	托毒透脓。	一切痈疮已成脓而不 溃破者。	
	四物 消风饮		熟地、当归、 白芍、川芎、 荆芥、薄荷、 蝉退、柴胡、 黄芩、甘草。	养血润燥、 祛风止痒。	慢性湿疹，搔痒，皮 肤粗糙变厚者。	
内 服	消风 导赤汤		黄连、生地、 牛蒡子、白芍、 赤茯苓、薄荷、 银花、灯草、 木通、甘草。	疏风清热、 利湿。	干性婴儿湿疹，搔痒 无渗液，皮肤潮红等。	
	消风散	医宗金鉴	荆芥、防风、 当归、生地、 苦参、蝉退、 胡麻仁、牛蒡子、 石膏、知母、 甘草、苍术。	清热除湿、 消风止痒。	湿疹、风疹，皮肤搔 痒痛，起红斑、丘疹、 风团块或水泡，甚而浸 淫糜烂，舌苔薄白或 腻，脉数。	气血虚弱者不 宜使用。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
外 伤 内 服	消风 养血汤	佚	荆芥、蔓荆子、菊花、白芷、麻黄、防风、桃仁、红花、川芎、当归、白芍、草决明、甘草。	消风养血。	两眼红肿疼痛，流泪羞明，视物不清等症。	
	回阳 玉龙膏	外科正宗	草乌、干姜、赤芍、白芷、南星、肉桂。	温通回阳。	背疽，不高肿焮痛，不发热作脓及寒湿流注，冷痺痛风，鹤膝风等属阴证者。	属阳证红肿痛者禁用。
外 伤 外 用	红升丹	医宗金鉴	朱砂、雄黄、水银、火硝、白矾、皂矾。	拔毒去腐、生肌。	疮疡溃后脓栓未落，腐肉未脱，疮口坚硬，皮暗紫黑，或脓水不净，新肌不生者。	过敏者禁用，唇眼附近慎用，切忌入口。
	白降丹	医宗金鉴	水银、食盐、白矾、火硝、皂矾、硼砂、朱砂、雄黄。	拔毒去腐、生肌。	痈疽发背已溃，腐肉不去者。	同上

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
外 伤 外 用	八将丹	疡科心得集	犀黄、冰片、蝉退、蜈蚣、麝香、山甲、全蝎、五倍子。	拔毒去腐、生肌。	疽毒、疔疮未溃或已溃腐肉不脱者。	
	九一丹	医宗金鉴	熟石膏、升丹。	提脓去腐。	一切溃疡流脓未尽者。	二药之比为9:1。
	二宝丹	经验方	煅石膏、升丹。	拔毒排脓。	一切溃疡脓流不畅，腐肉不化等。	二药之比为8:2。
	生肌玉红膏	医宗金鉴	白芷、甘草、当归身、血竭、轻粉、白蜡、紫草、麻油。	生肌敛口。	痈疽发背已溃流脓者。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
外 伤 外 用	芙蓉膏	经验方	黄连、黄柏、黄芩、大黄、芙蓉叶、泽兰叶、冰片、凡士林。	清热泻火，解毒消肿。	一切痈疖、疔毒阳证。	
	黄柏膏	经验方	黄柏、寒水石、冰片、蓖麻油、凡士林。	清热利湿。	干性婴儿湿疹，搔痒无渗液，皮肤潮红等。	
	千捶膏	集验方	松香、蓖麻子、铜绿、杏仁、儿茶、乳香、没药、血竭、轻粉、珍珠。	消肿拔毒，祛腐止痛。	一切痈疽疔疮。	
	锡类散	金匱翼	犀黄、冰片、人指甲、珍珠、象牙屑、青黛、壁钱。	清热解毒，生肌止痛。	烂喉痧、白喉、喉风及乳蛾、牙疳等，以及阴道、直肠之溃疡。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
外	海浮散	医学心悟	乳香、没药。	化腐生肌。	一切痈疽疔疮溃后腐肉不去，新肉不生者。	
	生肌散	经验方	制炉甘石、滴乳石、滑石、血珀、朱砂、冰片。	生肌收口。	痈疽溃后，脓水将尽者。	
	玉露散 (玉露膏)	验方	芙蓉叶、麻油、菊花露、银花露。	清热解毒、凉血消肿。	一切阳证痈疽。	用凡士林8/10玉露散2/10调成膏。
用	红灵丹	验方	雄黄、乳香、煅月石、青礞石、没药、三梅、火硝、朱砂、麝香。	活血止痛、消坚化痰。	一切痈疽未溃者。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
外	黄灵丹	方验	煅石膏、黄柏、轻粉、飞滑石、飞炉甘石、绿豆粉、冰片、黄丹。	清热利湿。	湿性婴儿湿疹，皮肤红赤，水泡糜烂，黄水、搔痒等。	
	白玉膏	方验	熟石膏（原方为尿浸石膏）制炉甘油、麻油、凡士林。	收敛生肌。	溃疡腐肉已尽而疮口不敛者。	加入医用赤霉素（920）效果更好。
外	冰硼散	方验	煅硼砂、冰片。	清火解毒。	鹅口疮及咽喉、牙龈、口腔粘膜肿痛、溃疡等。	一方有玄明粉、朱砂，（医宗金鉴）。
用	玉匙散	方验	玄明粉、腰黄、天虫、炒月石、冰片。	散风化痰、消肿止痛。	咽喉口舌肿痛。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
外	如意 金黄散 (金黄散、 膏)	外科正宗	天花粉、黄柏、 大黄、姜黄、 白芷、厚朴、 陈皮、甘草、 苍术、天南星。	清热解毒、 消痈止痛。	痈疽发背，疔疮乳 痈，跌扑损伤，湿痰流 注及大头天行，天疱 疮，小兒丹毒，皮肤红 肿等。	用凡士林8/10， 如意金黄散 2/10。调成油膏。
	二黄洗剂	方 验	大黄、黄柏、 黄芩、苦参、 碳酸。	清热止痒、 收涩。	一切急性皮肤病及疖 疡红肿焮痒出水者。	
外	吹耳 红棉散	方 验	胭脂炭、蛇蜕 炭、麝香、陈 皮炭、枯矾、 冰片。	排脓消肿、 止痒止痛。	耳内肿痛、流脓水。	
	青黛散	方 验	薄荷、甘草、 青黛、黄连、 煅月石、儿茶、 冰片、煅人中 白。	清热解毒、 消肿止痛。	咽喉肿痛、乳蛾、牙 疳出血、口舌生疮。	用凡士林8/10， 青黛散2/10，调 成膏。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
外 伤 外 用	枯痔散	方 验	白砒、白矾、 月石、硫黄、 雄黄。	腐 蚀。	痔 疮。	
内 服	苇茎汤	千金方	鲜芦根、薏苡 仁、冬瓜仁、 桃仁。	清肺化痰、 逐瘀排脓。	肺痈，咳吐臭痰脓 血，胸中隐隐作痛，咳 时尤甚，口干咽燥，舌 红、苔黄腻，脉滑数。	
内 服	银苇合剂	方 验 (上海曙 光医院)	桔梗、杏仁、 红藤、鱼腥草、 银花、连翘、 冬瓜仁、桃仁、 鲜芦根。	清肺化痰、 消痈排脓。	肺痈成脓期，高热， 咳吐脓血臭痰，烦躁、 胸痛。	
内 服	大黄 牡丹汤	金匱要略	大黄、丹皮、 桃仁、冬瓜仁、 芒硝。	泻热破瘀、 散结消肿。	肠痈初起，右下腹疼 痛拒按，右腿屈而不 伸，伸则痛甚，舌苔白 腻或黄腻，脉弦数或滑 数。	可用于阑尾 炎、子宫附件 炎、盆腔炎属湿 热者。孕妇及年 老者慎用。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
内服	阑尾化淤汤	验方 (南开医院)	川楝子、延胡索、丹皮、桃仁、木香、银花、大黄。	行气活血、清热解毒。	急性阑尾炎淤滞型或腹膜炎，阑尾脓肿炎症消散后期，热象不显著，见脘腹胀闷，暖气、纳呆、恶心等。	血聚成块者加红藤。
	阑尾清化汤	同上	银花、蒲公英、丹皮、大黄、川楝子、赤芍、桃仁、生甘草。	清热解毒、行气活血、化湿通便。	急性阑尾炎蕴热期(型)，或阑尾脓肿早期，或轻型腹膜炎，或热或午后发热，口干渴，腹痛较重，便秘尿黄等症。	湿热重加黄连、黄芩、湿重加佩兰、白蔻、香梗。
内服	阑尾清解汤	验方 (南开医院)	银花、蒲公英、大黄、冬瓜仁、丹皮、木香、川楝子、生甘草。	清热解毒、行气活血。	急性阑尾炎毒热型，发热恶寒或不恶寒，口干渴，面红目赤、唇干舌燥，呕恶不能食，腹胀痛拒按，甚而腹硬、便秘，尿黄赤或痛。	大热大渴加生石膏、天花粉。

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
内	红黄 蒲朴汤	验方 (上海龙华医院)	红藤、蒲公英、 生大黄、厚朴。	清热解毒、 活血消肿。	急性阑尾炎。	
	清肠饮	辨证奇闻	银花、玄参、 黄芩、麦冬、 地榆、当归、 甘草、苡仁。	清热解毒、 消痈散结。	肠痈腹痛甚，手不可 按，右脚屈而不伸者。	
内	红藤煎	临床经验 汇编	红藤、紫花地 丁、乳香、没 药、连翘、延 胡索、大黄、 丹皮、甘草、 银花。	化淤止痛、 泻热解毒。	阑尾脓肿。	
服	薏苡附子 败酱散	金匱要略	薏苡仁、附子、 败酱草。	排脓消肿。	肠痈内脓已成，身无 热，肌肤干起如鳞甲， 腹皮紧急，按之濡如肿 状，脉数者。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
内服	牡丹皮散	外科正宗	丹皮、桃仁、甘草、赤芍、党参、黄芪、当归、川芎、肉桂、木香、白芷、苡仁。	托里排脓。	肠痈已溃，腹濡而痛，时下脓血，舌色少华，脉濡等脓毒未清，正气已虚之证。	
	桔梗汤 (外台桔梗汤)	外台秘要	桔梗、白术、当归、地黄、甘草、败酱草、苡仁、桑白皮。	活血排脓、清热解毒。	肺痈溃脓期，身热、口渴，咳吐脓血、量多腥臭，舌红、苔黄、脉滑数。	
	桔梗杏仁煎	景岳全书	桔梗、杏仁、银花、甘草、枳壳、贝母、红藤、连翘、夏枯草、百合、麦冬、阿胶。	养阴清肺、解毒排脓。	肺痈见形体消瘦，咯吐脓血痰，久延不净，午后潮热，心烦口干咽燥，盗汗颧红，脉虚数。	

类别	方名	来源	药物组成	功用	主治	附注
内 痛	济生 桔梗汤	济生方	桑白皮、桔梗、 贝母、当归、 瓜蒌仁、黄芪、 枳壳、甘草节、 防己、百合、 苡仁、五味子、 地骨皮、知母、 杏仁、葶苈。	养阴益气、 解毒排脓、	肺癰见气阴两虚，面 色不华，形体消瘦，咯 吐脓血痰，胸部隐痛， 自汗、盗汗，脉虚数。	
	海藻 王壶汤	医宗金鉴	海藻、陈皮、 贝母、连翘、 昆布、半夏、 青皮、独活、 川芎、当归、 甘草节、海带。	消坚软结。	瘰 瘤。	可用于甲状腺 瘤及甲状腺肿 大。
内 服						

第三章 常用中成药分类

一、内科

(一) 外感、咳嗽

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
桑菊感冒片	桑叶、菊花、杏仁、连翘、甘草。	散风解表，清热止咳。	上感、气管炎。	4—8片 日二次	每管12片
银翘解毒片、丸	银花、连翘、桔梗、芥穗、牛蒡子。	散风解表，清热解毒。	流感初起、上呼吸道感染。	4—8片 1—2丸 日二次	每管12片 蜜丸9克
羚翘解毒丸	羚羊角、银花、连翘、葛根、芥穗、淡豆豉、生石膏、三黄。	散风解表，清热解毒。	流感初起、腮腺炎。	1—2丸 日二次	蜜丸9克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
感冒水	麻黄、羌活、芥穗、薄荷。	解表退热。	上呼吸道感染。	1支 日二次	支 15毫升
感冒丹	连翘、薄荷、芥穗、桔梗、麻黄、花粉、银花、杏仁	散风解表、 清热止咳。	上感、气管炎。	2丸 日二次	蜜丸6克 水丸每袋12克
鸡苏丸	前胡、苏子、橘红、半夏、沙参、麦冬。	润肺止咳、 化痰定喘。	气管炎	1袋 日二次	水丸 每袋6克
防风通圣丸	麻黄、防风、大黄、连翘、芥穗。	清热除湿、 散风止痒。	上感、荨麻疹。	6克 日二次	水丸 每袋18克
宣理肺丸	苏叶、麻黄、前胡、陈皮、半夏、桔梗。	清热解毒、 宣肺止咳。	上感、气管炎。	1—2丸 日二次	蜜丸 6或9克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
疏风止嗽丹	麻黄、苏叶、防风、桑皮、杏仁、半夏、栀子、麦冬。	解表清肺、止咳化痰。	上感、气管炎。	1—2丸 日二次	蜜丸6克
六四止咳片	百部、白前、杏仁。	祛痰止咳	气管炎	6—8片 日三次	片 袋60片
川贝精片	川贝、五味子、远志、麻黄、陈皮、甘草。	润肺化痰、止咳平喘。	气管炎、哮喘。	3—6片 日三次	片 瓶20片
解肌清肺丸	葛根、杏仁、川贝、桑皮、黄芩、牛黄	解表清热、止咳化痰。	上感、气管炎。	1—2丸 日二次	蜜丸3克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
二母宁嗽丸	知母、浙贝、五味、梔子、生石膏、枳实。	清热化痰、润肺止咳。	气管炎、肺炎轻症。	2丸 日二次	蜜丸6克
清肺抑火丸	黄芩、大黄、天花粉、浙贝母。	清肺化痰、止咳通便。	气管炎、便秘。	6克 日二次	水丸 每袋18克
羚羊清肺丸	羚羊角、石斛、玄参、银花、梔子、麦冬、板兰根。	清热解毒、润肺化痰。	气管炎、肺炎、病毒性肺炎早期。	1—2丸 日二次	蜜丸6克
礞石滚痰丸	大黄、黄芩、礞石、沉香。	清热泻火、下气除痰。	气管炎、癫痫、精神病。	6克 日二次	水丸 每袋18克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
陈皮止嗽丸	熟军、梔子、半夏、前胡、陈皮、桔梗。	润肺降火、除痰止咳。	气管炎	2丸 日二次	蜜丸6克
止嗽丹	半夏、南星白矾、大黄、牵牛子。	止嗽定喘、除湿化痰。	气管炎、哮喘。	1袋 日二次	水丸 每袋3克
鸣鸡丸	马兜铃、陈皮、五味子、葶苈子	清肺止咳、化痰定喘。	气管炎、哮喘。	1袋 日二次	水丸 每袋7.5克
止咳青果丸	青果、浙贝、杏仁、麻黄、黄芩、款冬花	润肺化痰、止嗽定喘。	气管炎	1—2丸 日二次	蜜丸3克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
清肺固金丸	黄芩、桑皮、前胡、贝母、杏仁、葛根、苏叶、枳壳	清解肺热、止咳化痰。	气管炎、肺炎早期	1—2丸 日二次	蜜丸3克
参苏理肺丸	人参、苏叶、陈皮、半夏	益气解表、宣肺止咳。	上感、气管炎。	6克 日二次	水丸 每袋18克
二陈丸	陈皮、半夏、茯苓、甘草。	祛湿消痰、调气和胃。	慢性支气管炎	6克 日二次	水丸 每袋18克
止嗽化痰丸	麻黄、川贝、陈皮、半夏。	润肺化痰、止咳定喘。	气管炎	6克 日二次	水丸 每袋18克
桔红丸	桔红、半夏、浙贝、麦冬、杏仁、石膏。	清肺化痰、祛湿止咳。	气管炎、肺炎恢复期。	2丸 日二次	蜜丸6克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
人参 保肺丸	人参、贝母、元 参、杏仁、五味、 米壳。	补益肺气、 止嗽定喘。	慢性气管炎、 肺结核。	2丸 日二次	蜜丸6克
气 管 炎 丸	麻黄、杏仁、前 胡、桔红、党参、 远志、冬花、五味。	散风镇咳、 化痰定喘。	气管炎、哮喘。	30粒 日二次	水丸 每盒300粒
定喘 丸	苏子、半夏、川 贝、阿胶、百合、 龙涎香。	理肺补气、 止嗽定喘。	哮 喘	2丸 日二次	蜜丸3克
平 喘 丸	麻黄、苏子、冬 花、白果、青皮、 干姜、杏仁、五味。	顺气平喘、 止咳化痰。	哮 喘	10--15粒 日三次	水丸 每瓶300粒

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
止嗽定喘丸	麻黄、杏仁、石膏、甘草	清热宣肺、化痰定喘。	急性支气管炎、肺炎初起。	6—9克 日二次	水丸 每袋18克
哮喘丸	淡豆豉、海浮石、生白矾、阿魏	止哮喘、燥湿化痰。	慢性气管炎、哮喘。	每晚服1片	片 每袋四片
定喘养肺丸	麻黄、陈皮、桔梗、五味子炭。	宣肺平喘，化痰止咳。	气管炎、哮喘。	2丸 日二次	蜜丸4.5克
蛇胆陈皮末	蛇胆、陈皮	清热化痰、止嗽定喘。	急性哮喘、小儿肺炎。	1—2管 日二次	散 每管0.3克
控涎丹	甘遂、大戟、白芥子。	攻下悬饮、化痰定喘。	胸水、精神病。	1.5—3.0克 日二次	糊丸 每袋3克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
十枣汤	大戟、芫花、甘遂、大枣。	攻下水饮，化痰定喘。	胸水、腹水。	1.5—3.0克 日二次	散 每袋3克
养阴清肺丸、膏	玄参、生地、麦冬、川贝、丹皮、薄荷。	养阴清热、润肺止咳。	慢性喉炎，咽炎，肺结核恢复期，肺结核。	丸—2丸 膏—15克 日二次	蜜丸6克 蜜膏每瓶60克
枇杷露	枇杷叶、白前、百部、桑白皮、桔梗。	润肺化痰，止咳。	气管炎、肺炎恢复期。	10毫升 日四次	糖浆 每瓶100毫升
莱阳梨糖浆	莱阳梨、沙参、麻黄、远志、百合、桔梗、杏仁。	同上	同上	同上	同上

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
西瓜膏	西瓜、川贝、麦冬、半夏、米壳。	润肺止咳，生津利咽。	同上	15克 日二次	蜜膏 每瓶60克
二冬膏	天冬、麦冬。	滋阴降火，润肺化痰。	肺结核，慢性咽炎，肺炎恢复期。	同上	同上
秋梨膏	秋梨、麦冬、生地、贝母、冬花。	同上	肺结核，哮喘，慢性支气管炎。	同上	同上
枇杷膏	枇杷叶	清热润肺，止咳化痰。	慢性支气管炎肺炎恢复期	同上	蜜膏每瓶 60克或120克
定喘膏	麻黄、细辛、半夏、杏仁、生川乌、生草乌。	散寒止咳，平喘。	哮喘，慢性支气管炎。	外用 贴后心	贴 15克

(二) 瘟疫、暑湿

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
局方至宝丸、散 (清热解毒丸、散)	犀角、玳瑁、琥珀、牛黄、麝香、牛砂。	清热解瘟，镇惊安神。	高热、流脑、乙脑及脑血管意外之惊厥昏迷。	每服 蜜丸3克 散 0.6—1.2克	蜜丸3克 散 每瓶0.6克
安宫牛黄丸、散 (抗热牛黄丸、散)	牛黄、犀角、麝香、黄连、珍珠、郁金。	解热镇惊、避秽开窍。	同上	同上	同上
紫雪丹	羚羊角、犀角、麝香、朱砂、元参、沉香、寒水石、元明粉	清热解毒，镇惊开窍。	同上	1.5—3.0克 日二次	散 每瓶1.5克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
牛黄清官丸	银花、连翘、牛黄、犀角、天竺黄、白芷	清热散瘟，镇惊解毒。	高热惊厥，流脑、乙脑初起。	2丸 日二次	蜜丸3克
清瘟解毒丸	连翘、羌活、白芷、黄芩、牛蒡子、大青叶	散风解表，清热祛瘟。	上感、腮腺炎初起。	1丸 日二次	蜜丸9克
犀羚解毒丸	犀角、羚羊角、板兰根、元参、连翘、芥穗	清热解毒，祛瘟退烧。	丹毒、腮腺炎、扁桃腺炎、流脑。	2丸 日二次	蜜丸6克
时疫清瘟丸	牛蒡子、元参、大青叶、犀角	清热透表，散瘟解毒。	同上	同上	蜜丸7.5克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
时疫救急丹	藿香、丁香、大戟、千金子霜、麝香。	祛暑散寒，止痛止泄。	中暑、急性胃肠炎。	1.5—3.0克 日二次	小丸 每瓶3克
藿香正气丸片水	藿香、茯苓、白术、半夏、紫苏、陈皮、厚朴	解表除湿，理气和中。	夏日感冒、中暑、急性胃肠炎。	1—2丸 日二次	蜜丸9克 片每瓶12片 水每瓶10毫升
茵陈五苓丸	茵陈、猪苓、泽泻、白术茯苓	清热祛湿，利胆退黄。	黄疸型肝炎	6克 日二次	水丸 每袋18克
无极丹	朱砂、丁香、牛黄、石膏、砂仁、豆蔻、薄荷水、甘草	清热祛暑，安胃止呕。	中暑、呕吐、晕车晕站。	每服10粒	小丸 每袋30粒

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
二妙丸	苍术、黄柏。	清热燥湿， 消肿止痛。	湿疹、急性关 节炎。	6—9克 日二次	水丸 每袋18克
六一散	滑石、甘草。	清热利湿， 解暑止泄。	中暑、腹泻	同上	散 每袋30克
六合定中丸	藿香、苏叶、檀 香、茯苓、厚朴、 神曲。	祛暑散寒， 健胃和中。	中暑、急性胃 肠炎。	1—2丸 日二次	蜜丸 9克
苏合散	菖蒲、荜拔、檀 香、安息香、苏合 香。	通窍顺气， 祛风化痰。	中暑吐泻、心 绞痛。	1瓶 日二次	散 每瓶3克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
万应锭(清热丸)	麝香、胡黄连、熊胆、儿茶、冰片、牛黄、香墨。	清热镇惊，解毒止血。	高热惊厥、各种出血及化脓性炎症。	5锭 日二次	锭 每袋3克
人丹(清凉丸)	藿香、丁香、冰片、砂仁、薄荷水、甘草。	清热祛暑，避秽止呕。	中暑、晕车、水土不服。	每服 10—20粒	水丸 每袋60粒
十滴水	樟脑、桂皮、桉叶油、大黄。	清热祛暑，避秽开窍。	中暑	每服1瓶	瓶 5毫升

(三) 燥 火、血 热

药 名	主 要 成 分	功 用	西医应用参考	用 法	规 格
牛黄清心丸、片	牛黄、犀角、羚羊角、麝香、人参、朱砂、防风、川芎。	清心镇惊，化痰熄风。	高血压、脑血管意外，高热，乙脑惊厥昏迷。	1 丸 5 片 日二次	蜜丸 3 克 每瓶 20 片
牛黄上清丸	牛黄、大黄、菊花、白芷、栀子、蔓荆子。	清热解毒，疏风止痛。	头痛、眩晕、口腔炎症、牙痛、便秘。	1—2 丸 日二次	蜜丸 6 克
牛黄解毒丸、片	牛黄、防风、黄连、黄芩、黄柏、栀子、大黄、银花、连翘。	清热解毒，散风止痛。	五官炎症、牙痛、头痛、便秘、疖肿。	1—2 丸 2—4 片 日二次	蜜丸 3 克 每瓶 8 片
牛黄清火丸	大黄、牛黄、雄黄、桔梗、丁香、冰片。	同 上	同 上	同 上	蜜丸 3 克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
牛黄清胃丸	牛黄、大黄、菊花、石膏、连翘、栀子、牵牛子。	清热通便	口腔炎症、胃炎、便秘。	同上	蜜丸6克
黄连上清丸、片	黄连、黄芩、大黄、栀子、连翘、菊花、芥穗、川芎。	清热通便 散风止痛。	五官炎症、急性胃炎、牙痛、便秘。	同上	蜜丸6克 水丸每袋12克 每瓶12片
清胃黄连丸	黄连、石膏、栀子、生地、黄芩、赤芍。	清心胃热， 消肿止痛。	五官炎症、胃炎、便秘。	9克 日二次	水丸 每袋18克
栀子金花丸	栀子、知母、黄连、大黄、天花粉。	清热润燥， 生津止渴。	五官炎症，胃炎、急性肝炎、便秘、疖肿。	6克 日二次	水丸 每袋18克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
泻青丸	大黄、栀子、当归、川芎、龙胆草	清肝胆胃热、散风止痛。	高血压、结膜炎、急性肝炎、大动脉炎。	2丸 日二次	蜜丸3克
龙胆泻肝丸	龙胆草、黄芩、栀子、泽泻、车前子、木通、当归	清利肝胆，泻热通便。	高血压、中耳炎、肝炎、大动脉炎、白血病。	6—9克 日二次	蜜丸9克 水丸每袋18克
当归龙荟丸	当归、龙胆草、芦荟、川连	清热利湿，泻热通便。	中耳炎、耳聋、急性肝炎、急性白血病。	同上	水丸 每袋18克
解毒消炎片	穿心莲	清热解毒，消炎。	急慢性痢疾、胃肠炎、结核性胸膜炎、急性扁桃体炎、上感、支气管炎、急性泌尿系感染。	5片 日三次	片 每袋20片

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
清宁丸	大黄、半夏、厚朴、白术、桔皮。	清理胃肠，泻热润燥。	消化不良，便秘。	1—2丸 日二次	蜜丸6克
清眩丸	川芎、白芷、芥穗、石膏	清热散风	上感头痛，偏头痛、眩晕。	6克 日二次	水片 每袋18克
脑立清	生赭石、怀牛膝、清半夏、冰片。	清热镇痛，降低血压。	高血压、头痛。	10—20粒 日二次	小丸 每瓶20粒 每袋100粒
降压丸	龙胆草、槐米、珍珠母、生地。	滋肾清肝，活血降压。	同上	6—9克 日二次	水丸 每袋18克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
高血压速降丸	羚羊角、黄连、川芎、天麻、生地、茺蔚子、琥珀	清热凉血，熄风降压。	高血压头痛、脑血管意外先兆。	10—20粒 日二次	水丸 每盒200粒
清热养阴丹	生石膏、生地、玄参、山豆根、浙贝、麦冬	养阴清热，消肿止痛。	肺炎、口腔炎、便秘。	2丸 日二次	蜜丸6克
通幽润燥丸	熟大黄、郁李仁、麻仁、桃仁、枳壳、厚朴	清阳明实，润肠通便。	巨结肠症，便秘，肛裂。	1—2丸 日二次	蜜丸6克
麻仁滋脾丸	麻仁、大黄、厚朴、枳实、杏仁。	润肠通便	习惯性便秘，痔疮，肛裂。	同上	同上

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
脏连丸	黄连、槐角、阿胶、赤芍、生地、当归。	润肠通便，清热止血。	痢疾、痔疮出血、便秘。	同上	蜜丸9克
归参丸	当归、苦参	清热除湿、	各种皮肤病、疖、痈、盆腔炎。	1—2丸 日二次	蜜丸9克
分清止淋丸	大黄、木通、猪苓、滑石、车前子、扁蓄、瞿麦	清热除湿，利尿通淋。	泌尿系感染及结石、尿血。	6克 日二次	水丸 每袋18克
荷叶丸	荷叶炭、香墨、生地炭、玄参	清热凉血，止血。	吐血、衄血、便血、功能性子宫出血。	2丸 日二次	蜜丸6克
犀角地黄丸	犀角、生地、丹皮、荷叶炭、白茅根、栀子炭。	同上	咯血、鼻衄、吐血、白血病出血、尿毒症。	1—2丸 日二次	同上

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
八宝治红丹	犀角、三七、香墨、百合、浙贝、丹皮、荷叶炭、棕桐炭	清热润肺，止血。	咯血、鼻衄。	1—2丸 日二次	蜜丸9克
地榆槐角丸	地榆、槐角、黄芩、大黄、生地、当归。	清脏腑实热、凉血止血。	痔疮出血、痢疾、直肠息肉。	同上	同上
四生丸	生荷叶、生地、生侧柏叶、生艾叶。	清热凉血，止血。	吐血、咯血、衄血。	3丸 日二次	蜜丸6克
十灰散	小蓟、荷叶、大黄、栀子、丹皮、茅根、茜草、侧柏。	同上	同上	3克 日二次	散 每袋16克

(四) 风痰、痹证

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
苏合香丸散	苏合香、麝香、沉香、安息香、乳香、诃子肉。	通窍顺气，祛风化痰。	脑血管意外昏迷、癫痫，心绞痛，精神病。	散3克 1丸 日二次	蜜丸3克 散每瓶3克
十香返生丹 (十香开窍丸)	苏合香、麝香、丁香、金礞石、琥珀、僵蚕。	开窍化痰 镇惊安神。	同上	1丸 日二次	蜜丸6克
大活络丹	蕲蛇、全虫、牛黄、灵仙、麝香、虎骨、天麻、当归。	舒筋活络，祛风除湿。	关节炎 半身不遂	同上	蜜丸3.6克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
小活络丹	川草乌、地龙、乳香、没药、南星、当归。	舒筋活络，散风止痛。	同上	1—2丸 日二次	蜜丸3克
散风活络丹	灵仙、茯苓、党参、当归、牛夕、海风藤。	舒筋活血，散风除湿。	关节炎，腰腿痛。	1丸 或6克 日二次	蜜丸6克 水丸每袋6克
再造丸 (半身不遂丸)	蕲蛇肉、犀角、三七、麝香、人参、天麻、灵仙、牛黄。	祛风化痰，舒筋活血。	半身不遂、各种瘫痪，关节炎。	1丸 日二次	蜜丸9克
搜风顺气丸	大黄、郁李仁、麻仁、防风、独活、牛膝、枣皮、山药	搜风顺气，润肠通便。	关节痛，脑血管意外，便秘，肛裂。	同上	同上

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
疏风定痛丸	马钱子、麻黄、羌活、独活、乳香、没药。	祛风散寒，活血止痛。	关节痛	1丸 日二次	蜜丸3克
稀莖丸片	稀莖草	舒筋活络，散风祛湿。	脑血管意外先兆（手足麻木）、关节炎。	1—2丸 日二次	蜜丸6克片、每瓶30片
稀桐丸	稀莖草，梧桐	祛风除湿	风湿性关节炎、手足麻木、腰腿疼痛。	20粒 日二次	粒 每瓶200粒
（驱风壮骨丸） 山药丸	马钱子、山药、麻黄、千年健、乳香、自然铜	强筋健骨，活血止痛。	关节炎、腰肌劳损。	1—2丸 日二次	蜜丸4.5克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
关节炎片	老鹤草、穿山龙。	舒筋活络，祛湿止痛。	风湿性关节炎	6片 日三次	片 每瓶100片
木瓜丸	木瓜、牛膝、灵仙、草乌。	舒筋活血，散风止痛。	风湿性关节炎，腰腿痛。	1包 日二次	水丸 每包20粒
健步虎潜丸	人参、虎骨、木瓜、牛膝、当归、秦艽	养血散风，舒筋通络。	下肢瘫痪，脊髓侧索硬化症	1丸 日二次	蜜丸9克
天麻丸	天麻、当归、杜仲炭、羌活、附子、生地。	散风活络，舒筋镇痛。	关节痛、脑血管意外先兆（手脚麻痛）。	同上	蜜丸6克
追风活络丸	川乌、草乌、防风、地龙、桂枝、羌活、独活、灵仙、祁蛇。	祛风散寒，活络止痛。	关节炎、腰腿痛。	1丸 日二次	蜜丸3克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
追风丸	羌活、虎骨、沉香、牛膝。	追风散寒，舒筋活血。	风湿性关节炎，瘫痪。	1袋 日二次	水丸每袋3克 蜜丸6克
追风膏	生草乌、生半夏、麻黄、海风藤、蜈蚣、蛇蜕、麝香、没药。	舒筋活血，追风散寒。	关节痛，麻木，腰肌劳损。	外用 贴患处	每贴 21克或30克
万灵筋骨膏 (活血舒筋膏)	蕲蛇、穿山甲、生川乌、麻黄、僵虫、芫花。	舒筋活血，散风定痛。	关节痛，诸肌劳损。	外用 贴患处	每贴 18克或33克
狗皮膏 (活血风寒膏)	麻黄、附子、川乌、灵仙、半夏、天麻、桂枝、羌活、独活、血竭。	祛风散寒，活血止痛。	同上	同上	每贴 15克或30克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
虎骨膏	虎骨、生川乌、川断、杜仲、灵仙、天麻、麝香、没药	追风散寒，活络止痛。	关节炎、瘫痪	同上	每贴15克
伤湿止痛膏	没药、乳香、苏合香、细辛、丁香、肉桂、冰片。	舒筋活血，消肿止痛。	诸外伤性肿痛	同上	每袋二帖
坎离砂 (驱寒止痛砂)	透骨草、防风、生铁屑、川芎、当归。	驱风散寒，止痛。	风湿性关节炎	醋调布包 热敷患处	每袋24克
武力拔寒散	百花菜子、川椒	祛风散寒，活血止痛。	关节炎，腰腿痛，慢性盆腔炎。	蜜清调敷 患处	散 每袋15克

(五) 胃脘、里寒

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
大山楂丸	神曲、麦芽、山楂	调和脾胃，消食化滞。	食欲不振，消化不良。	1—2丸 日二次	蜜丸9克
保和丸	山楂、神曲、连翘、陈皮、半夏、茯苓、莱菔子。	消痰理气，和胃止呕。	消化不良，慢性胃炎。	6—9克 日二次	水丸 每袋18克
加味保和丸	半夏、陈皮、厚朴、白术、茯苓、山楂。	健胃理气，利湿止呕。	同上	同上	同上
越鞠保和丸	栀子、陈皮、白术、川芎、木香、香附、神曲。	理气开郁，和胃化滞。	同上	同上	同上

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
香砂养胃丸	砂仁、木香、厚朴、白术、陈皮。	理气宽胸，和胃止呕。	消化不良，胃炎，溃疡病恢复期。	6—9克 日二次	水丸 每袋18克
香砂平胃丸	苍术、厚朴、陈皮、砂仁。	顺气健脾，和胃止呕。	消化不良，慢性胃炎。	2丸 日二次	蜜丸6克
香砂枳术丸	木香、砂仁、枳实、白术。	顺气宽中，和胃扶脾。	慢性胃炎	6—9克 日二次	水丸 每袋18克
曲麦枳术丸	神曲麦芽、枳实、白术。	开胃健脾，消食化滞。	消化不良	同上	同上
中满分消丸	枳实、半夏、厚朴、泽泻、党参、猪苓、茯苓、黄连、砂仁。	宽胸顺气，消胀利水。	腹胀、腹水，早期肝硬化。	6克 日二次	水丸 每袋18克
香连丸	黄连、木香。	清热祛湿，化滞止痢。	肠炎、痢疾。	6—9克 日二次	同上

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
沉香化滞丸	沉香、厚朴、大 黄、山楂、枳实、 黑丑、青发、陈皮。	理气化郁， 导滞消痞。	腹胀、腹水， 早期肝硬化。	6克 日二次	水丸 每袋18克
香连化滞丸	木香、黄连、枳 实、厚朴。	清热利湿， 消导化滞。	肠炎、痢疾	1—2丸 日二次	蜜丸6克
加味香连丸	木香、黄连、枳 实、厚朴、吴茱 黄、芩、元胡、白 芍、槟榔。	清热除湿， 散寒化滞。	肠炎、痢疾	6—9克 日二次	水丸 每袋18克
驻车丸	黄连、当归、干 姜、阿胶。	清热除湿， 益气养阴。	慢性肠炎，慢 性痢疾。	6—9克 日二次	同上
泻痢固肠丸	人参、诃子肉、 肉豆蔻、栗壳。	理脾和胃， 固肠止泻。	同上	1袋 日二次	水丸 每袋6克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
和中理脾丸	党参、茯苓、藿香、陈皮。	调理脾胃，益气和胃。	慢性胃肠炎	1—2丸 日二次	蜜丸9克
调脾止泻丸	黄连、官桂、干姜、白术、茯苓、砂仁。	健胃止呕，调脾止泻。	同上	同上	蜜丸6克
和血丹	皂矾	养血活血，生肌止痛。	溃疡病、缺铁性贫血。	1粒 日三次	每瓶60粒
溃疡散	甘草、元胡、白芨、海螵蛸。	活血止痛，解郁生肌。	慢性胃炎、溃疡病。	1—2克 日三次	散 每瓶50克
活胃散	大黄、茴香、肉桂、砂仁。	宽胸降逆，和胃止泻。	慢性胃炎、消化不良。	1勺 日三次	散 每袋76.8克
参桂理中丸	人参、肉桂、白术、附子。	温中散寒，除湿定痛。	慢性胃肠炎、胃肠痉挛。	1—2丸 日二次	蜜丸6克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
附子理中丸	附子、人参、白术、干姜。	温脾散寒，止痛止泻。	同上	1丸 日二次	同上
四神丸	吴茱萸、肉蔻、五味、补骨脂。	温补脾肾，散寒止泻。	各种慢性腹泻	6克 日二次	水丸 每袋18克
茴香桔核丸	小茴香、桔核、川楝子、昆布、肉桂、木香、元胡。	散寒软坚，行气止痛。	疝气、睾丸炎、睾丸结核、精索静脉曲张。	9克 日二次	同上
偏坠疝气丸	川楝子、桔核、川附片、延胡索。	暖肾散寒，消肿止痛。	疝气、精索静脉曲张。	2丸 日二次	蜜丸6克
黑锡丹	黑锡、硫黄、附子、沉香、肉桂、葫芦巴。	温肾回阳，散寒定喘。	哮喘、疝气、休克。	3克或20粒 日二次	糊丸 每袋3克
十香暖脐膏	麝香、沉香、丁香、木香、肉桂、乌药、白芷、没药。	温中散寒，止痛止泻。	慢性腹泻，胃肠痉挛。	外用贴脐	贴 6克 15克

(六) 气滞、虫积

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
舒肝丸	柴胡、白芍、沉香、厚朴、香附、元胡、枳实、豆蔻。	舒肝理气， 和胃止痛。	慢性胃炎，溃疡病，肝炎。	1丸 日二次	蜜丸9克
郁 解 和肝丸	白芍、郁金、柴胡、厚朴、木香、砂仁。	舒肝解郁， 理气消胀。	同上	同上	同上
胃 调 舒肝丸	柴胡、砂仁、木香、厚朴、姜黄。	舒肝解郁， 和胃止痛。	同上	同上	同上
胃 快 舒肝丸	豆蔻、木香、陈皮、厚朴、沉香、元胡。	健胃止呕， 舒肝定痛。	同上	6克 日二次	水丸 每袋12克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
平肝丸	元胡、代赭石、青皮、陈皮、白芍、砂仁。	舒肝解郁，和胃止痛。	肝炎、胃病。	1—2丸 日二次	蜜丸9克
平肝舒络丸	柴胡、羚羊角、厚朴、沉香、元胡、木瓜。	舒肝理气，活络止痛。	肝炎	1丸 日二次	蜜丸6克
舒肝平胃丸	厚朴、陈皮、半夏、槟榔。	舒肝消滞。	肝炎、胃炎。	6克 日二次	水丸 每袋18克
舒肝止痛丸	柴胡、白芍、元胡、郁金、木香、川芎、香附。	舒肝和胃，理气止痛。	同上	1袋 日二次	水丸 每袋4.2克
沉香舒气丸	厚朴、槟榔、青皮、元胡、沉香、砂仁。	舒肝解郁，开胃止痛。	慢性胃炎、溃疡病、慢性肝炎。	2丸 日二次	蜜丸6克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
木香 顺气丸	木香、大黄、青皮、乌药、厚朴、牵牛。	舒肝理气，化滞通便。	慢性胃炎，早期肝硬化。	6克 日二次	水丸 每袋18克
开胸 顺气丸	木香、大黄、陈皮、香附、莪术、牵牛。	理气宽胸，消积化滞。	同上	同上	水丸 每袋12克 或18克
加味 逍遥丸	柴胡、白芍、当归、栀子、丹皮、白朮。	舒肝调经，益气和荣。	肝炎，月经不调。	同上	水丸 每袋18克 蜜丸9克
胃气 止痛丸	高良姜、香附。	理气散寒，安胃止痛。	慢性胃炎，溃疡病。	1袋 日二次	水丸 每袋3克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
九气拈痛丸	木香、川芎、枳壳、姜黄、元胡、香附、五灵脂。	舒肝理气，散寒止痛。	胃痛、肝痛，心绞痛。	6—9克 日二次	水丸 每袋18克
十香定痛丸	沉香、丁香、木香、肉桂、苏合香、牵牛子。	理气和胃，散寒止痛。	同上	1—2丸 日二次	蜜丸6克
五香丸	香附、五灵脂、黑白丑。	消滞利水，化痞止痛。	肝硬化腹水	6—9克 日二次	水丸 每袋18克
中调四消丸	香附、五灵脂、黑白丑、大黄。	消食消水，消气消积。	消化不良，肝脾肿大。	6克 日二次	水丸 每袋18克
越鞠丸	槟榔、香附、川芎、枳壳、梔子。	解郁宽胸，理气除胀。	胃炎、肝炎。	6—9克 日二次	同上

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
舒郁九宝丸	香附、白芍、丁香、沉香。	理气宽胸，和胃止痛。	胃炎、肝炎、溃疡病。	1—2丸 日二次	蜜丸6克
加味左金丸	黄连、吴萸、白芍、郁金、柴胡。	舒肝解郁，行气止痛。	同上	6—9克 日二次	水丸 每袋18克
平安丸	沉香、丁香、砂仁、木香、元胡、白术。	理气温胃，降逆止呕。	慢性胃炎、溃疡病。	1—2丸 日二次	蜜丸6克
舟车丸	大黄、牵牛子、大戟、芫花、甘遂、木香、轻粉。	逐水通便，祛湿消肿。	浮肿、肝硬化、腹水。	1.5—3.0克 日二次	水丸 每袋3克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
木香 槟榔丸	木香、槟榔、香附、大黄、枳壳、黄柏、牵牛子。	舒郁导滞，消积破结。	肠炎、痢疾、肝脾肿大。	6克 日二次	水丸 每袋18克
乌梅丸	乌梅、细辛、干姜、黄连、川椒、附子、人参、黄柏。	温脾散寒，和胃止泻，安蛔止痛。	胆道蛔虫、慢性痢疾、过敏性结肠炎。	1—2丸 日二次	蜜丸3克
化虫丸	使君子、雷丸、芦荟、牵牛子、大黄、槟榔。	驱肠虫，消痞积。	肠蛔虫、蛲虫。	6克 日二次	水丸 每袋18克
使君子丸	使君子、大黄、槟榔、石榴皮。	驱肠虫	驱绦虫、姜片虫、蛔虫。	30—50粒 日二次 猪肉汤送服	
阿魏丸	阿魏、雄黄、黄蜡、朱砂。	消虫化积	驱绦虫、蛔虫、姜片虫、痢疾、肝脾肿大。	3—5粒 日三次 小儿减半	水丸 梧桐子大

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
鳖甲煎丸	鳖甲、柴胡、鼠妇、芍药、人参、蟅虫、桃仁、蜣螂、阿胶、葶苈子。	消痞化积	慢性肝炎，早期肝硬化。	1丸 日二次	蜜丸9克
阿魏化痞膏	阿魏、官桂、三棱、莪术、川乌、大黄、木鳖子、蜣螂。	消痞化积， 散寒止痛。	肝脾肿大，腹部肿瘤，肠痉挛。	外用 贴脐腹	贴 6克或 12克
二龙膏	活甲鱼、莼菜、三棱、莪术、肉桂、乳香、没药、沉香、麝香。	消痞化积	同上	外用 贴脐腹 或患处	贴 15克或 30克

(七) 诸虚、内伤

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
补中益气丸	党参、黄芪、茯苓、白术、升麻、陈皮。	补脾益气，升阳举陷。	胃及子宫下垂症，低血压、自汗。	6—9克 日二次	水丸 每袋18克
参苓白术丸	党参、茯苓、白术山药、扁豆、苡仁、砂仁、莲子肉。	补脾健胃，和中止泻。	慢性胃肠炎，肌营养不良。	同上	同上
香砂六君子丸	党参、白术、茯苓、木香、砂仁。	健脾和胃，燥湿祛痰。	慢性胃炎，溃疡病。	同上	同上

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
八珍丸	人参、茯苓、白术、熟地、当归、川芎、白芍。	补气补血，健脾益胃。	贫血、营养不良。	1—2丸 日二次	蜜丸9克
十全大补丸	党参、茯苓、白术、熟地、当归、黄芪、肉桂、白芍。	补益气血，调治诸虚。	同上	同上	蜜丸9克 水丸 每袋18克
人参养荣丸	党参、茯苓、白术、熟地、白芍、黄芪、肉桂、当归、五味、远志。	补中益气，调养营卫。	同上	同上	蜜丸6克
人参归脾丸	人参、茯苓、山药、远志、枣仁、木香、龙眼肉。	补益气血，健脾益胃。	贫血、营养不良，功能性子宫出血。	同上	同上

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
人参健脾丸	党参、山药、白术、苡仁。	理气健脾，和胃止呕。	慢性胃肠炎，消化不良。	1—2丸 日二次	蜜丸6克
滋补健身丸	车前子、菟丝子、楮实子、大枣肉。	补气健脾，除湿。	浮肿、慢性肾炎。	同上	蜜丸9克
百补增力丹 (一方)	人参、黄芪、当归、厚朴、附子、神曲、陈皮、鹿角霜。	益气养血，滋肾健脾。	贫血、溃疡病慢性肾炎。	同上	蜜丸4.5克
百补增力丹 (二方)	山药、茯苓、山楂、陈皮、神曲。	理脾健胃，消食止泻。	慢性胃肠炎，营养不良。	同上	蜜丸3.6克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
补益 资生丸	人参、茯苓、白术、山药、桔红、芡实。	调养脾胃，补气。	同上	1丸 日二次	蜜丸10.5克
六味 地黄丸	山药、山萸、熟地、泽泻、茯苓、丹皮。	滋补肝肾	肾炎、糖尿病、子宫发育不良。	同上	蜜丸9克
加减 地黄丸	熟地、茯苓、山药、五味子、地骨皮。	同上	同上	同上	蜜丸9克 水丸 每袋12克
知柏 地黄丸	知母、黄柏、山萸、熟地、山药、泽泻、丹皮、茯苓。	滋阴降火，除烦止遗。	遗精、前列腺炎、慢性肾炎、肾盂肾炎。	同上	蜜丸9克
桂附 地黄丸	肉桂、附子、熟地、山萸、山药、泽泻、茯苓、丹皮。	滋补肝肾，引火归元。	遗精、阳萎、慢性支气管炎、肾炎、糖尿病。	同上	同上

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
金匱 肾气丸	桂枝、附子、熟地、山萸、山药、泽泻、茯苓、丹皮。	温补肾阳，散寒利湿。	阳痿、慢性气管炎及肾炎、糖尿病、滑精。	1丸 日二次	蜜丸9克
济生 肾气丸	肉桂、附子、熟地、山萸、山药、泽泻、茯苓、牛膝、车前子。	滋补肝肾，温阳利湿。	慢性肾炎、浮肿、肾结核、糖尿 尿病。	同上	同上
肾气丸	山药、生地、肉桂、郁金、附片、五味、车前子。	补肾温阳，利湿消肿。	同上	同上	同上
补 肾 强身片	淫羊藿、金樱子、狗脊。	补肾强身	慢性肾炎、性神经衰弱。	5片 日三次	每瓶80片

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
壮腰健肾丸	山药、熟地、狗脊。	同上	同上	1—2丸 日二次	蜜丸9克
五子衍宗丸	菟丝子、五味子、枸杞子、复盆子、车前子。	滋阴补肾、添精。	遗精、男性不育、精子缺乏。	1丸 日二次	同上
锁阳固精丸	锁阳、山萸、黄柏、杜仲、大茴香、熟地。	养气培元，温肾固精。	遗精、神经衰弱。	同上	同上
金锁固精丸	沙苑子、芡实、龙骨、牡蛎、莲子、山药、熟地。	滋阴益气，固肾涩精。	同上	同上	同上

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
河车大造丸	紫河车、熟地、龟板、黄柏、杜仲、。	滋阴益气，补养元气。	结核病、贫血、营养不良。	1丸 日二次	蜜丸4.5克
河车粉	紫河车	补气养血。	同上	1袋 日二次	散 每袋3克
大补阴丸	龟板、熟地、知母、黄柏、猪脊髓	滋肾水，降虚火。	结核病、低热、神经衰弱。	1丸 日二次	蜜丸9克
鱼膘丸	鱼膘、巴戟天、肉苁蓉、山萸、杜仲、熟地。	滋阴补肾，添精益髓。	遗精、早泄、阳痿。	2丸 日二次	蜜丸3克
薯芋丸	人参、山药、当归、川芎、桂枝、柴胡、白术、阿胶。	益气养荣。	贫血、营养不良。	同上	同上

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
金虎鸡丸	金樱子、千斤拔、狗脊、鸡血藤、桑寄生。	补肾固精，舒筋活络。	遗精、慢性肾炎、浮肿。	10—30粒 日二次	水丸 每瓶300粒
黄精丹	黄精、当归。	补气养血。	白发、脱发、贫血。	2丸 日二次	蜜丸3克 水丸每袋6克
七宝美髯丹	何首乌、当归、牛膝、补骨脂、枸杞子、	滋阴补肾、乌发。	同上	1丸 日二次	蜜丸9克
枕中丹	龙骨、远志、龟板、菖蒲。	强心健脑，益肾安神。	失眠、健忘、神经衰弱。	2丸 每晚服	同上
天王补心丹	枣仁、柏子仁、麦冬、远志、党参、当归。	补养心血，益智安神。	神经衰弱、失眠、健忘、心悸。	1丸 日二次	同上

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
安神补心丹	丹参、生地、五味子、合欢皮、夜交藤、珍珠母、菖蒲。	养心安神	神经衰弱、失眠、健忘、心悸。	2丸 日二次	水丸 每袋18克
柏子养心丸	柏子仁、人参、黄芪、当归、远志、肉桂。	补气养血，安神益智。	健忘、心悸、自汗、神经衰弱。	1丸 日二次	蜜丸9克
朱砂安神丸	朱砂、枣仁、黄连、熟地、当归、龙齿。	补气养血，宁心安神。	失眠、健忘、神经衰弱。	2丸 每晚服	蜜丸6克
养血安神丸	生地、熟地、鸡血藤、夜交藤、旱莲草。	滋阴养血，安神益智。	同上	5片 日三次	瓶 50片

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
神经衰弱丸	磁石、夜交藤、黄精、丹参、枣仁、五味子、远志、合欢花。	养心安神。	同上	6克 日二次	水丸 每袋18克
健身宁	首乌、黄精、女贞子、鹿茸。	滋补肝肾， 养血强身。	营养不良、神经衰弱、贫血、阳痿。	6片 日三次	瓶 80片
人参鹿茸丸	人参、鹿茸、枣仁、当归、杜仲、巴戟天、补骨脂。	滋肾益气， 补血生精。	同上	1丸 日二次	蜜丸9克
参桂鹿茸丸	人参、肉桂、鹿茸、杜仲、龟板、阿胶、赤石脂。	滋阴补气， 调经养血。	同上	同上	同上
参茸卫生丸	人参、鹿茸、桂圆肉、首乌、琥珀、枣仁、当归、杜仲。	滋肾补阳， 益气添精。	营养不良，神经衰弱，贫血，阳痿。	1丸 日二次	蜜丸9克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
龟龄集	鹿茸、海马、附子、硫黄、仙灵脾、补骨脂、肉苁蓉。	滋阴补肾，助阳添精。	阳痿、早泄、男性不育、肠结核、肾结核。	一瓶 日二次	散 每瓶4.8克
全鹿丸	鹿茸、全鹿、人参、当归、锁阳、麦冬、熟地、巴戟天。	滋肾益气，固精。	贫血、遗精、早泄、阳痿。	1丸 日二次	蜜丸9克
鹿胎膏	鹿胎、当归、鹿肉、黄芪、鹿角胶、紫河车。	滋阴益肾，补气养血。	再生不良性贫血、颗粒细胞减少症。	9—15克 日二次	蜜膏 每瓶39克
金樱子膏	金樱子	补肾益精，理脾固肠。	遗精、遗尿、慢性盆腔炎、慢性肠炎。	同上	蜜膏 每瓶60克
桑椹膏	黑桑椹	补养肝肾，聪耳明目。	遗精、神经衰弱。	同上	同上

二、外 科

(一) 外伤、劳损

药 名	主 要 成 分	功 用	西医应用参考	用 法	规 格
跌打丸	马钱子、当归、 血竭、乳香、没药、 麝虫、自然铜。	活血散瘀， 消肿止痛。	各种外伤、骨 折。	1—2 丸 日二次	蜜丸 3 克
接骨丹	马钱子、甜瓜子、 麝虫、自然铜、地 龙、桂枝。	舒筋活血， 消肿止痛。	同上	4.5 克 日二次	水丸 每袋 18 克
换骨丹	威灵仙、川芎、 白芷、何首乌、麻 黄、人参。	祛风除湿， 活络止痛。	关节炎，各种 外伤。	1 丸 日二次	蜜丸 9 克
五虎丹	红花、南星、白 芷、当归。	活血化淤， 消肿止痛。	各种外伤，肌 肉劳损、骨折。	6 克 日二次 外用白酒调	散 每袋 6 克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
七厘散	麝香、血竭、乳香、红花、儿茶冰片。	同上	各种外伤、肌肉劳损，骨折，心脏病。	0.21—0.9克 日二次 外用白酒调	散 每瓶3克
九分散	马钱子、麻黄、乳香、没药。	同上	各种外伤，肌肉劳损。	1.5克 日二次 外用白酒调	散 每管0.6克
回生第一丹	蜚虫、麝香、红花、乳香、没药。	同上	各种外伤、肌腱劳损、骨折、大动脉炎。	1管 日二次 外用白酒调	散 每管0.6克
云南白药	三七等	同上	同上、心绞痛、各种出血。	0.5克 日二次 外用白酒调	散 每瓶4克
紫桐丸	藤黄、血竭、三七、麝香、山羊血、乳香。	同上	各种外伤、肌腱劳损、心绞痛。	1丸 日二次	蜜丸2.1克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
活血止痛散	麝香、三七、乳香、没药。	活血散寒， 消肿止痛。	各种外伤、关节痛。	5片 日三次	每瓶100片
舒筋活血片	红花、香附、鸡血藤、五加皮、伸筋草。	舒筋通络， 活血散寒。	各种外伤、关节痛。	5片 日三次	片 每瓶100片
金不换 (活血止痛膏)	大黄、血竭、生山甲、生草乌、麻黄、天麻、川断、羌活。	祛风散寒， 活血止痛。	各种闭合性外伤，肌肉劳损，慢性关节炎。	外用 贴患处	贴 15克
獾油	獾油、冰片。	清热活血， 消炎止痛。	烧伤（皮肤未溃）	涂患处	瓶 30克

(二) 疮疡、肿瘤

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
小金丹	白胶香、五灵脂、麝香、木鳖子、地龙、草乌、当归、乳香、没药。	活血止痛，消结散毒。	丹毒、疖肿、淋巴结核、骨结核、各种癌肿。	2丸 日二次	糊丸 每粒0.6克
散结灵	没药、菖蒲、木鳖子、草乌。	同上	丹毒、疖肿、淋巴结核。	8片 日二次	袋 16片
西黄丸	牛黄、射香、没药、乳香。	解毒散瘀，消坚化洁。	各种炎症、淋巴与骨结核、脉管炎、癌肿。	1.5—3.0克 日二次	糊丸 每瓶240克
醒消丸	雄黄、麝香、乳香、没药。	解毒消肿，活血止痛。	同上	同上	糊丸 每瓶240克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
六神丸	牛黄、麝香、雄黄、蟾酥、珍珠、冰片。	清热解毒，消肿止痛。	扁桃腺炎、咽喉炎、哮喘、肝炎、心绞痛。	10粒 日二次	小丸 每瓶30粒
蟾酥丸	蟾酥、乳香、没药、麝香、生蜗牛、雄黄、寒水石、铜绿	同上	同上	1包 日二次	糊丸 每包3粒
连翘解毒丸	连翘、黄连、紫花地丁、麻黄、银花、大黄。	清热解毒，散风消肿。	荨麻疹，各种皮肤化脓性炎症。	6克 日二次	水丸 每袋18克
解毒消炎丸	丁香、雄黄、蟾酥、朱砂。	清热解毒，消肿止痛。	扁桃腺炎，咽喉炎，脓疱病。	3—6粒 日二次	小丸 每袋24粒
梅花点舌丹	硼砂、葶苈子、血竭、乳香、没药、冰片、牛黄、珍珠、熊胆、蟾酥。	同上	疔疖，丹毒初起。	3丸 日二次 外用醋调敷	小丸 0.09克 每瓶10粒

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
消瘰气瘰丸	夏枯草、海藻、昆布、海螵蛸、枳壳、元参。	软坚化结，消瘰顺气。	乳腺腺瘤，甲状腺肿大，淋巴结核。	6—9克 日二次	水丸 每袋18克
内消消瘰丸	夏枯草、海藻、大黄、元参、牡蛎、生地、白蔹。	软坚化结，消肿止痛。	同上	同上	同上
如意金黄散	天南星、姜黄、白芷、大黄、黄柏。	解毒消肿。	丹毒、疔肿、腮腺炎、乳腺炎。	外用 茶或醋 调敷患处	散 每袋12克
珍珠散	珍珠、射香、石决明、冰片。	解毒消肿，生肌长肉。	皮肤溃疡久不愈合。	外用 敷患处	散 每瓶1.5克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
生肌散	象皮、血竭、龙骨、儿茶、赤石脂、乳香、没药。	同上	同上	同上	散 每瓶3克
龟板散	龟板、黄连、红粉、冰片。	化腐生肌，解毒止痛。	同上	同上	同上
(玉枢丹) 紫金锭	红芽大戟、山慈姑、麝香、千金子霜、雄黄。	散瘟解毒。	中暑，毒虫咬伤，各种化脓性炎症。	1.5克 日二次 外用醋调敷	锭 3克
蟾酥锭	蟾酥、雄黄、麝香、朱砂、冰片、活蜗牛。	活血消肿，解毒止痛。	无名肿毒，毒虫咬伤，皮肤癌肿。	外用 醋调敷	同上
拔毒膏	木鳖子、银花、蜈蚣、大黄、乳香、樟脑、轻粉。	拔毒消肿，化腐生肌。	毛囊炎、疖肿（未溃者）。	外用敷患处	贴 0.6克 1.2克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
独角莲膏	独角莲、山甲、银花、乳香。	清热解毒，消肿止痛。	毛囊炎、疖肿（未溃者）。	外用 敷患处	贴 0.6克 7.2克
痱子粉	滑石、白芷、冰片、薄荷冰。	滑润肌肤，清凉止痒。	痱子，尿布皮炎。	同上	散 每盒45克
黄水疮药	五倍子、轻粉、枯矾、樟丹。	解毒止痒，除湿拔干。	脓疱病	同上	散 每袋12克
癣药水	紫荆皮、大枫子、斑蝥、百部。	杀虫止痒。	神经性皮炎，各种癣。	外用 涂患处	水 每瓶18克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
脚气散	芥穗、白芷、枯矾。	祛湿止痒，拔干。	脚癣、下腿湿疹。	同上	散 每袋12克
痔漏外洗药	红花椒、防风、黄连、鱼腥草。	祛风止痒，消肿止痛。	外痔	水煎外洗	散 每袋48克
夏枯草膏	夏枯草	解郁散结，消肿止痛。	淋巴结核，甲状腺肿大，乳腺瘤，高血压。	15克 日二次	蜜膏 每瓶60克 或120克
阳和解凝膏	鲜牛蒡、没药、麝香、肉桂、生川乌、白蔹。	化腐生肌，温阳散结。	淋巴结核破溃或皮肤溃疡久不愈合。	贴患处	张 3克

三、妇 产 科

(一) 调 经

药 名	主 要 成 分	功 用	西医应用参考	用 法	规 格
乌鸡白凤丸	乌鸡、人参、牡蛎、当归、熟地、黄芪、鹿角胶。	益气养血，调经止带。	月经不调，白带过多，降低胆固醇、降射浊。	1 丸 日二次	蜜丸 9 克
妇女痛经丸	元胡、五灵脂、蒲黄炭。	行气活血，调经止痛。	痛 经	6 克 日二次	水丸 每袋12克
(妇科活血片) 妇科回生丹	大黄、当归、桃仁、茯苓、白术、三棱、熟地、五灵脂。	活血通经，化瘀止痛。	痛经、闭经、产后月经不尽。	1 丸 日二次	蜜丸 9 克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
妇科 得生丹	益母草、白芍、 当归、木香。	解郁和肝， 调经化淤。	月经不调，痛 经。	同上	同上
(妇科经带丸) 妇宝金丹	当归、丹皮、黄 芪、杜仲、香附、 白芍、枣仁、牡蛎、 元胡、海螵蛸。	调经养血， 化淤止带。	月经不调、盆 腔炎。	同上	蜜丸10克
妇科 调经丸	香附、白芍、当 归、白术、元胡、熟 地、川芎、益母草。	舒肝调经， 散寒止痛。	月经不调，痛 经。	1丸 或5片 日三次	蜜丸9克 瓶100片
(妇科养血丸) 宁坤养血丸	人参、当归、白 芍、茯苓、丹参、红 花、厚朴、香附。	补气养血， 调经和荣。	贫血，月经不 调。	1丸 日二次	蜜丸7.5克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
女金丹 (女经丹)	人参、元胡、当归、官桂、砂仁、阿胶、赤石脂。	调经养血，温宫散寒。	月经不调	1丸 日二次	蜜丸9克
八宝坤顺丹	益母草、当归、人参、阿胶、牛膝、砂仁、琥珀、沉香。	补气养血，舒郁调经。	月经不调，浮肿，低热。	1丸 日二次	同上
舒肝保坤丹	沉香、白芍、红花、砂仁、当归、益母草。	舒郁调经，益气养血。	月经不调	同上	同上
加味逍遥丸	丹皮、栀子、柴胡、当归、白芍、薄荷、茯苓。	舒肝调经，清热凉血。	月经不调、低热。	6克 日二次	水丸 每袋18克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
丹梔逍遥丸	丹皮、梔子、柴胡、当归、白芍、薄荷、茯苓、生姜。	同上	同上	同上	同上
通经甘露丸	当归、红花、桃仁、干漆、莪术、大黄。	化淤通经。	闭经、盆腔结核。	6克 日二次	水丸 每袋18克
大黄虻虫丸	大黄、虻虫、水蛭、虻虫、桃仁、干漆、白芍、生地。	活血通经， 消淤化结。	同上	1丸 日二次	蜜丸3克
乌金丸	香附、三棱、元胡、吴萸、白芍、益母草。	化淤生新， 调经解郁。	产后淤血腹痛、痛经。	同上	蜜丸10.5克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
当归丸	当 归	补血、活血， 调经止痛。	贫血，月经不 调。	10—20丸 日二次	水丸 每袋200粒
玉液 金丹	红参、沉香、当 归、香附、川贝、 砂仁。	解郁调经， 益气安神。	月经不调，痛 经。	1丸 日二次	蜜丸 6克或9克 水丸 每袋18克
艾附 暖宫丸	艾叶、香附、当 归、官桂。	祛寒暖宫， 止 痛。	不孕症，痛经。	1丸 日二次	蜜丸9克
康健片	泽兰、鸡血藤、 川芎、熟地、丹 参、香附、当归、 赤芍、白芍。	调经养血， 行气止痛。	月经不调，痛 经。	5片 日三次	每瓶100片

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
固经丸	黄芩、白芍、龟板、黄柏、香附、椿根皮。	调经止血，止带。	功能性子宫出血，白带过多，盆腔炎。	9克 日二次	糊丸 每袋18克
调经活血片	元胡、当归、川芎、红花、菟丝子、乌药、熟地、木香	调经活血，行气止痛。	月经不调	5片 日三次	每瓶100片
桂枝茯苓丸	桂枝、茯苓、丹皮、桃仁、白芍。	调经活血，消散症瘕。	子宫肌瘤，不孕症，死胎。	6克 日二次	水丸 每袋18克
人参养血丸	人参、当归、川芎、熟地、赤芍、蒲黄炭、乌梅肉。	补气养血，调经止带。	月经不调，功能性子宫出血。	同上	盒 18克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
八珍益母丸	当归、熟地、人参、茯苓、白术、益母草。	补气养血，调经止带。	月经不调，闭经。	1—2丸 日二次	蜜丸7.5克
调经丸	香附、当归、阿胶、元胡、艾叶炭、益母草。	理气调经，散寒止痛。	月经不调	1丸 日二次	蜜丸9克
益母丸	益母草、当归、木香。	祛瘀生新，调经养血。	月经不调，闭经。	1—2丸 日二次	蜜丸7.5克
益母膏	益母草、当归、川芎。	调经养血，化瘀生新。	月经不调，闭经，不孕症。	15克 日二次	蜜膏 每瓶60克 或120克

(二) 止 带

药 名	主 要 成 分	功 用	西医应用参考	用 法	规 格
千金止带丸	人参、茴香、当归、杜仲、鸡冠花、椿根皮、牡蛎。	温经散寒，利湿止带。	慢性盆腔炎	6 克 日二次	水丸 每袋18克
白带丸	人参、牡蛎、肉桂、山药、乌贼骨、赤石脂。	补气养血，除湿止带。	同上	25粒 日二次	盒 100粒
愈带丸	百草霜、鸡冠花、官桂、怀牛膝、当归、白芍。	补血调经，散寒止带。	慢性盆腔炎， 月经不调。	6 克 日二次	水丸 每袋18克
子宫丸	乳香、没药、儿茶、血竭、雄黄、麝香、硼砂、白矾、蛇床子。	暖宫散寒，止带。	子宫下垂，宫 颈糜烂。	外用 纳入阴道	糊丸 每个1.8克

(三) 胎 产

药 名	主 要 成 分	功 用	西医用参考	用 法	规 格
八宝定坤丹	洋参、鹿茸、当归、元胡、阿胶、砂仁、黄芪、琥珀。	补气养血，舒郁调经。	月经不调，女性不育。	1 丸 日二次	蜜丸12克
安坤赞育丸	人参、鹿茸、当归、琥珀、杜仲、青蒿、阿胶、紫河车。	补气和荣，调经养血。	同上	同上	蜜丸7.5克
保 胎 丸	当归、黄芪、鹿茸、白芍、菟丝子、黄芩、艾炭、枳壳、砂仁。	补气养血，安胎。	习惯性流产，先兆流产。	1—2 丸 日二次	蜜丸6克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
胎产金丹	党参、艾炭、当归、鳖甲、肉桂、生地、白术、五味子、紫河车。	补气养血，调经安胎。	同上	同上	同上
孕妇清火丸	柴胡、生地、知母、白芍、石斛、甘草。	舒肝调经，清火安胎。	流产、孕期炎症。	6—9克 日二次	水丸 每袋18克
孕妇金花丸	梔子、银花、黄柏、黄连、黄芩、川芎、生地、当归。	清火明目，安胎。	同上	同上	同上
生乳丸	黄芪、当归、山甲、鹿角霜、王不留行。	补气活血，通经下乳。	缺乳	1丸 日二次	蜜丸9克
生乳灵	穿山甲、当归、生地、黄芪。	补气活血，催乳。	缺乳	半瓶 日二次	糖浆 每瓶90克

四、儿 科

(一) 发 热、惊 痢

药 名	主 要 成 分	功 用	西医应用参考	用 法	规 格
绿 雪	牛角、朱砂、元 参、元明粉、寒水 石、沉香	清热镇惊、 除瘟开窍。	高热惊厥，流 脑、乙脑。	1.5—3.0克 日二次	散 每瓶3.0克
救 急 散	牛黄、射香、朱 砂、天麻、竺黄、 芥穗、牛蒡子、大黄	清热解表， 镇惊化痰。	上感、高热惊 厥。	0.6克 日二次 一—岁内减半	散 每瓶1.2克
速效散	牛黄、胆星、竺 黄、大黄、牵牛子	清热镇惊。 化痰导滞。	上感、高热惊 厥、便秘。	同 上	散 每瓶0.6克
小 儿 牛黄散	大黄、天麻、朱 砂、僵蚕、牛黄、 胆星	清热解毒、 化痰镇惊。	高热惊厥	1 瓶 日二次 一—岁内减半	散 每瓶0.9克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
小儿 珠黄散	牛黄、珍珠、朱砂、琥珀、大黄、黄连、牵牛子	清热导滞，镇惊安神。	上感、高热惊厥，便秘。	同上	散 每瓶0.6克
小儿 急惊粉	羚羊角、牛黄、朱砂、全虫、天麻、珍珠、大黄、射香	清热镇惊，祛风化痰。	同上	同上	同上
牛黄 千金散	牛黄、朱砂、胆星、竺黄、僵蚕	清热镇惊，安神。	上感、气管炎、高热惊厥。	1瓶 日二次 二岁内减半	同上
牛黄 镇惊丸	牛黄、琥珀、胆星、天麻、僵蚕、全虫、竺黄、麝香	镇惊安神，祛风化痰。	同上	1丸 日二次 一岁内减半	蜜丸1.5克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
牛黄抱龙丸	牛黄、朱砂、琥珀、竺黄、胆星、全虫、射香。	清热镇惊，祛风化痰。	上感、气管炎、高热惊厥。	1丸 日二次， 一岁内减半	蜜丸1.5克
金黄抱龙丸	胆星、竺黄、牛黄、朱砂、琥珀。	清热退烧，镇惊化痰。	同上	同上	蜜丸0.75克
琥珀抱龙丸	琥珀、牛黄、竺黄、胆星、全虫、人参、川贝。	清热镇惊，熄风化痰。	同上	同上	蜜丸1.5克
至圣保元丹	胆星、牛黄、竺黄、防风、天麻、琥珀	解热镇惊，祛风化痰。	同上	同上	0.9克 蜜丸1.5克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
混元丹	紫河车、人参、黄芪、山药、茯苓、竺黄。	理气健脾，利湿止泄。	慢性腹泻、癫痫。	1丸 日二次	蜜丸3克
犀角化毒丹	犀角、黄连、连翘、玄参、青黛。	清热化毒、	各种细菌、病毒感染。	1丸 日二次 一岁内减半	同上
清热化风丹	大黄、黄连、桔红、南星、钩藤、僵蚕	清热通便，祛风化痰。	上感、高热便秘。	1丸 日二次	蜜丸1.5克
牛黄清热散	牛黄、黄连、生寒水石、玳瑁、冰片。	清热镇惊。	高热惊厥	1.5克 日二次	散 每瓶3克

(二) 外感、咳嗽

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
妙灵丹	桔梗、贝母、钩藤、薄荷、射香、朱砂、银花、连翘	清热解表、化痰、熄风止惊。	上感、高热惊厥。	1丸 日二次	蜜丸 1.5克 2.4克
小儿羌活丸	羌活、防风、白芷、黄芩。	散风清热，解肌透表。	上感、风疹、幼儿急疹。	同上	蜜丸3.0克
解肌清肺丸	葛根、杏仁、川贝、桑皮、牛黄、黄芩。	清热解表，化痰止咳。	上感，气管炎。	同上	同上
儿童清肺丸	浙贝、亭苈子、麻黄、青礞石、白前、苏叶。	清热止咳，化痰定喘。	上感、气管炎、哮喘。	1—2丸 日二次 一岁内减半	同上

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
保童化痰丸	桔红、半夏、桔梗、苏叶	疏风散寒，止咳化痰。	气管炎	1丸 日二次	同上
清金宁嗽丸	陈皮、桔梗、葛根、半夏、杏仁、黄芩	清热解表，宣肺化痰。	上感、气管炎。	1—2丸 日二次	同上
鸢鹭咳丸	杏仁、牛蒡子、石膏、青黛、苏子、栀子、射干、瓜蒌皮	清宣肺热，止咳化痰。	气管炎、百日咳。	1丸 日二次	蜜丸1.2克
百日咳片	鸡胆、鸭胆	清热解毒，消炎止咳。	百日咳	3片 日三次	每瓶50片
导赤丹	大黄、黄连、生地、栀子、黄芩、木通、连翘、滑石	清热利湿，导滞通便。	肾盂肾炎、肝炎初起。	1—2丸 日二次	蜜丸3克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
时疫清瘟丸	牛蒡子、元参、大青叶、犀角	清热透表，散瘟解毒。	上感、流感、流脑初起。	1—2丸 日二次 小儿减半	蜜丸7.5克
(小儿清瘟丸) 保赤万应丹	牛黄、羚羊角、元参、天麻、大青叶、牛蒡子。	清热解毒、镇惊散风。	上感、流感、流脑初起，高热惊厥。	1丸 日二次	蜜丸1.8克
猴枣散	猴枣、川贝、沉香、天竺黄、半夏、朱砂。	清热化痰，止咳平喘，镇惊开窍。	肝炎、哮喘、高热惊厥。	0.3—0.6克 日二次	散 每瓶0.6克
(小儿止嗽丸) 小儿止嗽金丹	胆南星、天麻、僵蚕、射香、天竺黄、全虫、代赭石、冰片	清热散风，止咳化痰。	气管炎、肝炎。	1丸 日二次	蜜丸1.5克

(三) 脾胃、虫积

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
至宝锭	牛黄、胆星、朱砂、茯苓、苏叶、陈皮、白附子。	清热祛风，化痰导滞。	感冒，消化不良，便秘。	1丸 日二次	蜜丸1.5克
一捻金	人参、大黄、黑丑、白丑、槟榔、朱砂。	消积化滞，镇惊坠痰。	消化不良、气管炎多痰。	0.3克 日二次	散 每袋1.2克
百寿丹	胆星、竺黄、木香、砂仁、桔梗、陈皮、僵蚕、焦三仙、	清热散风，健胃消食。	上感、消化不良。	1丸 日二次 一岁内减半	蜜丸2.4克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
保赤 万应散	巴豆霜、南星、 朱砂、神曲	清热导滞， 镇惊化痰。	消化不良，便秘。	1岁内1包， 2岁以上2包	散 每包0.09克
香苏 正胃丸	藿香、苏叶、砂 仁、扁豆、神曲、 厚朴。	解表、健胃、 化滞。	上感、消化不良、急性胃炎。	1—2丸 日二次	蜜丸3克
香 桔 丹	木香、陈皮、白 术、半夏、茯苓、 山楂。	理脾止泻、 健胃消食、	消化不良、秋季 腹泻。	同 上	同 上
启 脾 丸	人参、茯苓、白 术、山药、陈皮、 炙草、莲子肉。	健脾止泻	消化不良、营 养不良。	同 上	同 上

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
小儿健脾丸	人参、茯苓、砂仁、山药、山楂。	健脾和胃、消食化滞。	同上	同上	同上
泻痢保童丸	肉桂、白术、木香、黄连、肉豆蔻、赤茯苓。	健脾止泻、温中止痢。	慢性肠炎、痢疾、消化不良。	1丸 日二次	蜜丸3克
温脾止泻丸	人参、肉桂、附子、山药、白术。	温脾散寒、消胀止泻。	同上	同上	同上
磨积散	使君子、鸡内金、砂仁、螭螂。	消痞磨积	慢性消化不良，营养不良。	1袋 日二次	散 每袋3克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
肥儿丸	白豆蔻、使君子、白术、胡黄连、神曲、槟榔。	健脾益胃，消积杀虫。	慢性消化不良，肠寄生虫症。	1—2丸 日二次	蜜丸3克
小儿化食丸	莪术、三棱、黑丑、白丑、大黄、槟榔、焦三仙。	消食化积，软坚散结。	消化不良，肝脾肿大。	同上	蜜丸1.5克
驱虫导滞丸	使君子、大黄、苦楝皮、木香、雷丸、槟榔。	驱虫，消滞化积。	慢性消化不良，肠蛔虫、蛲虫。	每岁一粒 晨服 连服二次	小丸 每包10粒
小儿化积膏	巴豆、甘遂、三棱、干蟾、水红花子、阿魏。	消积化痞，散寒止痛。	慢性消化不良，营养不良，肝脾肿大。	外用 贴脐	贴 6克或12克

(四) 胎 毒、痘 疹

药 名	主 要 成 分	功 用	西医应用参考	用 法	规 格
五粒 回春丹	牛黄、射香、胆 星、银花、西河柳、 蝉蜕、僵蚕、青礞石	清热解毒， 透表豁痰。	麻疹、水痘、 幼儿急诊。	每岁每次一粒 日二次	糊丸 每瓶5粒
普济 回春丹	连翘、大青叶、 薄荷、梔子、荆芥、 牛蒡子。	清热透表、	同 上	1 丸 日二次	蜜丸3克
赛金 化毒散	牛黄、珍珠、乳 香、雄黄、天花粉	清热化毒， 活血消肿。	各种化脓性炎 症、麻疹后发热。	0.6克 日二次 一岁内减半	散 每瓶1.2克
犀角 化毒丹	犀角、连翘、黄 连、青黛、玄参	清热化毒	各种化脓性炎 症、病毒感染。	1 丸 日二次 一岁内减半	蜜丸3克
五福 化毒丹	桔梗、生地、赤 芍、元参、连翘、 青黛、黄连、芒硝、 牛蒡子。	清热解毒， 化滞去湿， 通利大便。	婴儿湿疹、鹅 口疮、丘疹性荨 麻疹，汗腺炎、 脓疮病。	1 丸 日二次 一岁内减半	蜜丸3克

五、皮 肤 科

药 名	主 要 成 分	功 用	西医应用参考	用 法	规 格
除 湿 丸	梔子、黄连、黄芩、丹皮、猪苓、生地、灵仙、紫草、白藓皮。	清热凉血， 除湿利水， 祛风止痒。	湿疹、牛皮癣、 多形红斑、脂溢 性皮炎。	3—6克 日二次	水 丸 每袋6克
止 痒 丸	桑枝、地龙、全虫、丹参、白藓皮	通络活血， 疏风止痒。	皮肤搔痒症， 神经性皮炎、荨 麻疹。	6—9克 日二次	同 上
秦 艽 丸	秦艽、苦参、大 黄、黄芪、防风、 漏芦、黄连、乌蛇 肉。	散风止痒、 清热解毒。	慢性湿疹、皮 炎、红斑狼疮、 皮肤搔痒症。	1丸 日二次	蜜丸9克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
斑秃丸	当归、白芍、桑叶、桑椹、枸杞、女贞、菟丝、紫河车、黑豆衣	滋阴补肾、祛风生发。	斑秃	同上	同上
白癬丸 (片)	白蒺藜、沙蒺藜、鸡血藤、丹参	活血散风	白癬 风	3—9克 或4片 日二次	袋 120片
软皮丸	川芎、炮姜、桂枝、丹参、桃仁、当归	通阳理气，活血化淤。	硬皮病、癰疽、 疮瘡，血栓闭塞 性脉管炎。	1—2丸 日二次	蜜丸9克
活血化淤丸	川芎、红花、桂枝、桃仁、五灵脂、当归。	通经活血，化淤消肿。	同上、心绞痛。	同上	同上

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
紫云风丸	首乌、僵蚕、苦参、全虫、黄连、细辛、白芷、当归、防风、羌活、独活	疏风止痒 活血润燥。	神经性皮炎、 牛皮癣、湿疹、 皮肤搔痒症。	1丸 日二次	蜜丸9克
神应 养真丸	羌活、木瓜、天麻、白芍、当归、熟地、川芎、菟丝	养血生发， 益阴驱风。	脂溢性皮炎、 圆形脱发。	6—9克 日二次	水丸 每袋18克
连翘 败毒丸	连翘、黄连、紫花地丁、麻黄、银花、大黄	清热解毒， 散风消肿。	毛囊炎、汗腺 炎、日光性皮炎。	同上	同上
赛金 化毒散	牛黄、珍珠、乳香、雄黄、天花粉	清热化毒， 活血消肿。	丹毒、毛囊炎， 腮腺性、脓疱病、 急性湿疹。	0.9—1.8克 日2—3次 小儿减半	散 每瓶1.2克
白术膏	白术	健脾祛湿	慢性湿疹、汗 疱疹、下肢慢性 溃疡。	6—9克 日二次	瓶 120克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
苍术膏	苍术	健脾燥湿， 平胃和中。	慢性湿疹、汗 疱疹、下肢慢性 溃疡	6—9克 日二次	同上
大枫子油	大枫子、冰片、 射香、硼酸	祛风除湿， 润肤止痒。	雀斑、痤疮、 酒渣鼻。	涂患处	瓶 30克
紫草膏	紫草、当归、乳 香、没药、生地、 白芷	化腐生肌， 败毒止痒。	脓疱疹、疖痈、 久溃不愈。	同上	油膏 每盒7.5克
生肌 玉红膏	紫草、当归、血 竭、轻粉、白芷	解毒消肿， 生肌止痛。	疖痈、乳腺炎。 (已溃)	涂患处	油膏 每盒6克
癣药膏	苦楝皮、硫黄、 樟脑、冰片	祛毒、杀 虫、止痒。	湿疹、牛皮癣、 各种癣。	同上	同上

六、五官科

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
石斛夜光丸	石斛、人参、犀角、黄连、草决明、天门冬、麦门冬、枸杞子、五味子。	平肝清热， 滋阴明目。	青光眼、白内障、葡萄膜炎、角膜白斑。	1丸 日二次	蜜丸6克
石斛明目丸	石斛、人参、水牛角、黄连、枸杞子。	同 上	同 上	半袋 日二次	水丸 每袋4.5克
明目地黄丸	菊花、熟地、石斛、丹皮、知母、黄柏。	同 上	同 上	1丸 日二次	蜜丸9克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
杞菊地黄丸	枸杞子、菊花、熟地、山萸、山药、丹皮、泽泻、茯苓。	滋养肝肾， 补气明目。	高血压、白内 障、青光眼。	1—2丸 日二次	同上
明目蒺藜丸	白蒺藜、黄连、菊花、蝉蜕、川芎、石决明。	清热散风， 明目退翳。	急性结膜炎、 角膜炎、角膜白 斑	6克 日二次	水丸 每袋18克
黄连羊肝丸	黄连、羊肝、胆草、石决明、密蒙花、夜明砂。	清肝明目， 拨云退翳。	夜盲症、慢性 结膜炎。	1丸 日二次	蜜丸9克
开光 复明丸	羚羊角、石决明、 黄连、大黄、菊花。	清热散风， 明目退翳。	翼状胬肉、白 内障、青光眼。	1—2丸 日二次	蜜丸4.5克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
瓜子眼药	熊胆、射香、珍珠、冰片、炉甘石	消肿止痛，明目退翳。	翼状胬肉、急性结膜炎	外用 沾水点眼	个 0.3克
明目眼药	珍珠、熊胆、冰片、硼砂、炉甘石、石决明	明目止痛，消肿止痒。	急性结膜炎、角膜炎、睑缘炎、翼状胬肉	点眼 (散剂须沾水)	散每瓶0.39克 膏每管1.2克
明目上清丸膏	黄连、大黄、菊花、薄荷、蝉蜕、栀子	清热散风，明目止痛	急性结膜炎、虹膜睫状体炎、角膜炎。	水丸6克 或蜜膏15克 日二次	水丸每袋18克 蜜膏每瓶60克 120克
磁朱丸	磁石、朱砂、神曲。	镇肝安神，明目退翳。	失眠、心悸、高血压、白内障、耳鸣、癫痫。	6克 日二次	水丸 每袋18克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
苍耳子散	苍耳子、辛夷、白芷、薄荷。	祛风散热，宣通鼻窍	鼻炎、鼻窦炎，过敏性鼻炎。	同上	同上
芎菊上清丸	川芎、菊花、防风、白芷、黄芩、芥穗、连翘、蔓荆。	散风解表，清热止痛。	头痛、眩晕、结膜炎。	同上	同上
六神丸 (咽喉丸)	珍珠、牛黄、射香、雄黄、蟾酥、冰片。	清热解毒，消肿止痛。	扁桃体炎，喉炎、白喉、瘤肿、心绞痛。	10粒 日二次	水丸 每瓶30粒
喉症丸	板兰根、牛黄、硼砂、蟾酥、胆汁。	清热利咽，消肿止痛。	扁桃体炎、咽炎、喉炎。	同上	同上

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
清音丸	元参、诃子、川贝、天花粉、乌梅肉、山豆根。	清热利咽，生津止渴。	慢性喉炎、咽炎。	1—2丸 日二次	蜜丸 1.5克或3克
铁笛丸	诃子肉、麦冬、青果、浙贝母。	清热利咽，润肺止渴。	慢性喉炎、咽炎。	1—2丸 日二次	蜜丸3克
清咽利膈丸	元参、花粉、射干、连翘、熟大黄、桔梗。	清热利咽，消肿止痛。	急性扁桃体炎、咽炎、喉炎。	6克 日二次	水丸 每袋18克
冰硼散	冰片、硼砂、元明粉、朱砂。	清热散毒，消肿止痛。	口腔溃疡、牙龈炎、咽喉口舌肿痛。	外用 涂患处	散 每瓶3克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
锡类散	牛黄、珍珠、青黛、硼砂、火硝、冰片	清热解毒， 化腐生肌。	化脓性扁桃体炎、阿弗他口炎。	同上	散 每瓶0.48克
白清胃散	冰片、硼砂、元明粉、石膏	清脾胃火， 消肿止痛。	口腔溃疡、鹅口疮。	同上	散 每瓶3克
耳聋丸	羚羊角、葛蒲、胆草、青芩、当归、木通、泽泻、栀子	平肝清热， 降火聪耳。	耳聋、耳鸣、中耳炎。	1丸 日二次	蜜丸6克
耳聋左慈丸	磁石、五味、山萸、山药、熟地、泽泻、丹皮	滋阴降火， 聪耳明目。	同上	同上	蜜丸9克

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
通窍耳聋丸	龙胆草、芦荟、 熟地黄、柴胡、木 香、青黛	清肝通窍， 聪耳润便。	同上	6克 日二次	水丸 每袋18克
龙胆泻肝丸	龙胆草、黄芩、 栀子、木通、泽泻、 柴胡、车前子、当归。	清泻肝胆、 湿热。	鼻炎、耳炎、 结膜炎、美尼尔 氏症、脉管炎。	6克 日二次	水丸 每袋18克
红棉散	枯矾、冰片、炉 甘石	除湿拔干， 消肿止痛。	慢性中耳炎	外用 吹入耳道	散 每瓶3克
滴耳油	胡桃油、五倍子、 黄柏、冰片。	清热解毒， 消肿止痛。	卡他性中耳炎	外用 滴耳	油 每瓶3克

七、其 它

药 名	主 要 成 分	功 用	西医应用参考	用 法	规 格
心 力 生	人参、黄芪、鹿角胶、槟榔、三棱、附片、丹参、当归、熟地、泽泻。	益气活血，强心利水。	风心病、心力衰竭。	1 丸 日二次	蜜丸 9 克
心 舒 丹	人参、黄芪、红花、葶拔、细辛、桂枝、姜黄、丹参、五灵脂、当归。	益气通阳，强心止痛。	冠心病、心绞痛。	同 上	蜜丸 6 克
冠 心 片	桃仁、红花、赤芍、降香、川芎。	活血化淤	同 上	6—8 片 日三次	瓶 100 片
愈 风 宁 心 片	葛 根	发表解肌 活血化淤。	高血压、头痛、心绞痛。	5 片 日三次	同 上

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
已椒 劳黄丸	防已、椒目、葶苈 子、大黄	强心利水， 祛湿消肿。	风心病、心力 衰竭、水肿。	1丸 日二次	蜜丸9克
穿心莲 片、针	穿心莲、	清热解表 消肿利咽	扁桃体炎、肺 炎。	5片3次/日 1支肌注 2次/日	每袋20片 每支2毫升
柴黄 片、针	柴胡、黄芩	清热解表	上感、流感、 发热。	同上	每袋10片 每支2毫升
腺 炎片	露蜂房	消肿止痛	扁桃体炎、腮 腺炎、乳腺炎。	5—10片 日三次	瓶 60片
金莲花 片	金莲花	清热解表 消肿利咽。	扁桃体炎、咽 炎、喉炎。	5片 日三次	瓶 100片

药名	主要成分	功用	西医应用参考	用法	规格
穿山龙针	穿山龙	祛风除湿，活血通络。	风湿性关节炎，类风湿，心肌炎。	1支 日二次 肌注	支 2毫升
四黄注射液	黄连、黄芩、黄柏、大黄	清热解毒，消肿退热。	各种细菌感染，肺炎、败血症。	同上	同上
羊痫疯药	白矾、生龙齿、郁金、朱砂、樟丹	理气化痰，镇惊定搐。	癫痫、癔病。	3克 日二次 小儿减半	袋 6克
肝胆炎片	猪胆酸	清利肝胆 湿热	肝炎、胆囊炎。	1—2片 日三次	每片0.3克 瓶60片
胆酸降压片	去氧猪胆酸	清热降火，化痰化浊。	高血压，动脉硬化。	2—4片 日三次	同上
菊明降压丸	草决明、野菊花。	清热降火明目。	高血压病。	7.5克 日二次	水丸 每袋30克

附录一：常见中草药中毒的急救

由于使用中草药用量过大，用药不当或误服有毒中草药而致中毒时应中西医结合进行救治，以保安全。现将临床较常见的中草药中毒的处理介绍如下：

马钱子中毒（又称番木鳖）

毒理作用：番木鳖碱（士的宁）具有兴奋脊髓神经的作用，过量中毒时，主要出现强直性痉挛。

成分：含生物碱1.5—5%主要为番木鳖碱（士的宁）及马钱子碱，番木鳖次碱，番木鳖腓碱， α 及 β 可鲁比林，伪番木鳖碱等。

中毒表现：初有嚼肌，颈肌抽动，吞咽困难，窒息感，继有紫绀、剧汗、强直性惊厥，角弓反张，牙关紧闭、面肌痉挛呈苦笑状，两手紧握，每因窒息或呼吸麻痹而死亡。

急救处理：治疗原则为有效地控制惊厥而保护延脑、中脑。

①置于暗室、避免声、光刺激。

②静注戊巴比妥钠或阿米妥钠0.3—0.5g，或以水化氯醛灌肠，或乙醚吸入等以制止惊厥。

③中毒症状可因二氧化碳增多而加剧，或应吸氧、人工呼吸。

④大量输液。

⑤内服中毒，用2%鞣酸，或高锰酸钾洗胃，洗毕，注入30ml炭末混悬液于胃内。

曼陀罗中毒（又称洋金花）

成份：莨菪碱、东莨菪碱，阿托品等。

毒理作用：

1. 对周围神经阻滞M—胆碱反应系统，抑制或麻痹迷走神经及付交感神经，抑制分泌，散大瞳孔，加速心率，扩张支气管及弛缓胃肠平滑肌等。

2. 对中枢神经、莨菪碱及阿托品为兴奋大脑及延髓，出现谵妄、焦躁不安及幻觉，东莨菪碱对中枢起抑制作用。

3. 对脊髓影响反射机能，产生抽搐、痉挛。

中毒表现：口干、皮肤潮红，结膜充血，散瞳、无汗，对光反射不灵敏或消失，心动过速，眩晕、狂躁、谵语、幻觉，间隙性抽搐或痉挛，甚至昏迷，最后呼吸麻痹。

急救处理：

1. 以1:5000高锰酸钾或1%鞣酸洗胃，然后以硫酸镁导泻或灌肠。

2. 注射拮抗剂，用毛果芸香碱2—4mg皮下注射，15分钟一次，直到症状缓解，瞳孔缩小，也可用毒扁豆碱。

3. 烦躁不安者，用镇静剂三溴等，躁动严重有间隙抽搐，肌注冬眠灵25—50mg，或10%水合氯醛15—20mg保留灌肠，尽量选排泄快的镇静剂，不宜采用长作用巴比妥类。

4. 对症及支持治疗：如氧气吸入、输液、注射山梗菜碱及人工呼吸。

天南星中毒

成分：含类似毒芹碱的物质

毒理作用：天南星全草浸出液皮下注于20支小鼠，动物初呈安静、继则呼吸不整、徐缓，轻度惊厥，遂致麻痹；块茎之汁家兔中毒有惊厥、麻痹而死。

中毒表现：服用后局部有强烈刺激作用，感麻木、灼辣、舌颊痛、涎多、舌不灵活、舌体轻度肿胀，咽颊充血、水

肿，口腔粘膜、悬壅垂呈现白色米粒大之糜烂。

全身：头昏、心慌、四肢麻。重者出现昏迷、窒息、呼吸停止。

中毒处理：

1. 高锰酸钾或鞣酸洗胃
2. 内服稀醋，鞣酸或浓茶等
3. 给氧及其他支持疗法
4. 鲜姜汁5ml或25%干姜汤60ml内服。
5. 生姜30g、防风60g、甘草15g煎水，先含服一半，后内服一半。

闹羊花中毒（又名羊躑躅）

成分：闹羊花毒素

毒理作用：花之浓汁与酒共服可引起麻痹作用，失去知觉。

中毒表现：恶心、呕吐、腹泻、血压下降甚则昏迷，呼吸浅弱，最后呼吸中枢麻痹。

急救处理：

1. 高锰酸钾洗胃、硫酸镁导泻。
2. 输液纠正脱水
3. 吸入含5%二氧化碳之氧，并予以呼吸兴奋剂。
4. 梔子30g煎汁内服可解毒。

乌头附子中毒

成份：乌头碱、中乌头碱、水解后产生乌头次碱及乌头原碱。

毒理作用：刺激神经系统，对各种神经末梢及中枢先兴奋后抑制，多因呼吸或心肌麻痹而死亡。死亡一般发生在中毒后三、四小时之内。

中毒表现：乌头硷易从消化道吸收，故中毒极为迅速，先有唇舌、四肢发麻，继之不能站立、运动不灵，头晕头痛，眼花、言语困难，口服中毒者还有呕吐、恶心、肠鸣音亢进、流涎、腹痛、腹泻，中毒病例均有心慌、皮肤冷、胸闷、心率慢而弱、血压下降、痛觉减退，呼吸中枢抑制，急性心原性脑缺血综合征，可能突然死亡。部分病人出现频繁的期前收缩、心律不齐、心电图示室上性和室性期前收缩、束枝传导阻滞、低电压、ST段改变及T波低平等，部份病人体温下降、重者吞咽困难。

急救处理：

1. 用1—2%鞣酸液或高锰酸钾液洗胃，服用活性炭。
2. 静脉输入葡萄糖盐水
3. 注意保暖。
4. 注意呼吸情况，必要时给氧及呼吸中枢兴奋剂。
5. 心跳缓慢而弱时，皮下注射阿托品，但有人认为在乌头碱直接作用于心室肌产生高频异位节律时，采用阿托品阻滞了付交感神经的兴奋，却有对频发性室性期前缩持续时间长，不易纠正的缺点，此时应予普鲁卡因酰胺或奎尼丁治疗异位节律。
6. 休克时可用去甲肾上腺素，美速克新命。
7. 急性心原性脑缺血综合征可用阿托品，或异丙基肾上腺素，必要时用毒毛旋花子苷K等。
8. 中药方面：甘草15g、犀角1.5g、川连3g、煎服解毒，或用猪油、生姜、芫荽、红糖，或用生姜、甘草各15g，银花18g，或用绿豆120g、甘草60g煎服。曾有报导用生白蜜120g入冷开水冲服解救生川乌中毒。

苦楝根皮中毒

成分：含毒成分为苦楝碱。

毒理作用：对胃有刺激作用，引起胃粘膜水肿、发炎甚至溃疡，对中枢亦有影响。

中毒表现：呕吐腹泻等胃肠道刺激症状为主，亦有产生头晕、呼吸困难、震颤、痉挛、心跳，甚至麻痹失去知觉而死亡。

急救处理：

催吐、高锰酸钾洗胃、硫酸镁导泻、服蛋清或活性炭、输液，痉挛者用解痉剂以及对症处理。

含腈甙果仁中毒

含腈甙果仁包括苦杏仁、桃仁、李子仁、枇杷仁、苹果仁等。

成分：有毒成分为腈甙类，如苦杏仁甙经酶水解后释放氢氰酸。

毒理作用：氢氰酸能抑制细胞呼吸酶、阻抑细胞的氧化反应，抑制内呼吸，出现组织窒息，终致呼吸麻痹致死。

中毒表现：

轻者、头晕乏力，吐泻，头痛；重者，肢厥、迅速昏迷，瞳孔散大、血压下降、抽风不止、脉弱而慢、呼吸急促，心律不齐、致呼吸循环衰竭而死亡。

急救处理：

1. 口服者，用5%硫代硫酸钠或1:5000高锰酸钾液或1~3%双氧水洗胃和灌肠，以后每15分钟服一汤匙硫酸亚铁溶液，使成亚铁氰化物而解毒。

2. 吸氧或采用呼吸中枢兴奋剂。

3. 大量葡萄糖加维生素C静注。

4. 特殊治疗：吸入亚硝酸异戊酯1—2支，每隔2分钟吸入15~30秒，共5—6瓶，或用3%亚硝酸钠10~20ml

(6—12mg/kg) 迅速静注 (5 分钟注完)，并随即缓慢静注 50% 硫代硫酸钠 25—50ml。必要时 30 分钟再用半量。或用 1% 美兰溶液 10mg/kg 静注，代替亚硝酸钠。

5. 用杏树皮 (去粗皮) 60 g 煎水服，解苦杏仁中毒。

半夏中毒：

成分：挥发油、棕榈酸、植物甾醇，生物碱、油酸、硬脂酸、亚麻仁油酸。

毒理作用：半夏能镇咳、镇吐、抑制咳嗽和呕吐中枢，实验证明半夏能使小白鼠麻痹而死。对心有抑制作用，生半夏对局部有强烈毒性作用。

中毒表现：生食对口腔，喉头及消化道粘膜起强烈刺激，出现强烈麻辣味，舌、喉发痒而灼热、肿大、流涎、言语不清不能发音，张口困难，严重者窒息、呼吸困难，最后麻痹而死。

急救处理：

1. 内服中毒，给服鞣酸、稀醋、或浓茶、蛋白等阻滞吸收，保护粘膜。

2. 中草药常用生姜汁或生姜 30 g、防风 60 g、甘草 15 g、绿豆 30 g 煎汤、先含嗽一半内服一半，以解毒。

3. 呼吸抑制者，用可拉明等兴奋剂或给氧，必要时气管切开。

4. 支持疗法及对症处理。

白果中毒：

成分：白果中性素、白果酚酸

毒理作用：中毒机理尚不清楚，有认为系白果中性素，损害中枢神经系统，实验证明小白鼠中毒后出现烦躁不安，头向下垂，四肢强直、抽搐、肌肉跳动、昏迷等，大剂量引

起延髓麻痹，呼吸、心跳停止而死亡。

中毒表现：除呕吐、恶心、腹痛、腹泻，发热等胃肠道症状外，可见神经系统症状，如头昏头痛，恐惧、怪叫，昏迷抽搐、口吐白沫、瞳孔散大、四肢及颈部强直等，严重者呼吸困难，发绀，1—2日内死于心力衰竭及呼吸衰竭。

急救处理：

1. 洗胃、导泻、灌肠、内服蛋清、活性炭以排出毒物防止吸收。

2. 制止惊厥：用溴化钠、鲁米那、水合氯醛。极度恐惧、烦躁不安、抽搐频繁用冬眠灵等。

3. 发绀者用呼吸兴奋剂，人工呼吸或给氧。

4. 稀释毒素：输液

5. 用生甘草60g或白果壳30g煎服。

蟾酥中毒：

成分：蟾毒配质，蟾蜍毒素（有强心作用），肾上腺素，去甲肾上腺素（有升压作用）等。

毒理作用：蟾酥对心脏有强心作用，蟾蜍毒素较弱，毒配基结构象强心甙，通过迷走中枢或末梢的作用，直接影响心肌。其中毒表现与洋地黄相似。此外蟾酥有催吐、升压、刺激胃肠道，对皮肤粘膜有麻醉作用等。

中毒表现：一般多在食后半小时～1小时内发病。

1. 消化系统：频繁而顽固的恶心、呕吐，先吐清水，继之胃内食物、胃液、胆汁，甚至血液；腹痛、肠鸣、腹泻，解稀水样便，甚至脱水。

2. 循环系统：胸闷、心悸、脉细缓，心律不齐，四肢冷、血压下降，轻度发绀，心电图示I、II、III度房室阻滞，或右束枝阻滞，房颤，ST段压低与T波倒置。

3. 神经系统：头晕、头痛，口唇、四肢麻木，嗜睡，膝反射迟钝或消失，心律紊乱致心源性脑缺血综合征，最后出现呼吸循环衰竭。

急救处理：

1. 洗胃、导泻、灌肠。

2. 心率缓慢，心律紊乱者，用阿托品肌注或静注，以抑制迷走神经兴奋，改善心肌传导。轻者4~6小时皮下注射0.5mg，重者4小时静注0.5—1.0mg，至心律紊乱消失为止。

3. 输液，纠正脱水，促进排泄。

4. 蟾酥误入眼中，用紫草水滴眼或冲洗。

砒石、雄黄中毒

成分：砒石含三氧化二砷，雄黄为三硫化二砷。

毒理作用：

砷是一种原浆毒物，对机体有强烈的腐蚀性，经消化道进入人体者，可引起口腔、咽喉、食道、胃的糜烂、溃疡出血；对组织细胞是由亚砷酸离子对细胞酶蛋白的巯基（—SH）具有极强的亲和力，抑制细胞的氧化过程，干扰正常代谢，出现肝脏中毒、心脏脂肪浸润、中枢神经功能紊乱和缺氧、肾小球损害。

中毒表现：内服后30分钟至一小时出现口咽干燥、喉部灼热，吞咽困难，继而剧吐腹痛、腹泻、大便米汤样、带血丝、血压下降、少尿、发绀、肢厥、虚脱，吐泻如霍乱。严重者休克、惊厥、肝肾损伤、死亡多在中毒后24小时至数天内。

急救处理：

1. 排除毒物：用1:2000—1:5000高锰酸钾或1%硫代

硫酸钠或氯化铁酹30ml及25%硫酸钠120ml洗胃；内服氢氧化铁30ml，该药能与三氧化二砷结合成不溶性砷酸铁、阻止其吸收。（配制法：取硫酸亚铁100分加水300分，另取氧化镁20分，加水100分，两液分别保存、临用时等量混合，每5~10分钟一匙，直至呕吐才停药）。再给硫酸镁30g导泻，内服活性炭20—30g，必要时肥皂水或温水高位清洁灌肠。

2. 特效解毒药：二巯基丙磺酸钠效果较好，首剂5%水溶液2—3ml，肌注后每4—6小时1ml，第二天起给1—2ml，每日2—4次，持续一周；或二巯基丙醇（BAL）每次0.1—0.2肌注，4—6小时一次，逐渐减少为每日两次，急性中毒者用3—5天。

3. 一般解毒药

（1）配合二巯基丙醇加速毒物排泄可用1%硫代硫酸钠0.5—1.0克静注。

（2）用绿豆煎水服，或防风120g煎水，或小蓟根捣汁服，或用防风、大青叶、甘草、绿豆煎汤服。

（3）防己煎汁解雄黄毒。

4. 对症处理、支持疗法。

附录二：中医病历的书写

一、病历书写的目的与要求

目的：

1. 完整而正确的病历是诊断疾病的钥匙，是保证患者得到适当处理及正确治疗的先决条件，它记录着医生对病人进行诊断和治疗的依据。

2. 病历是复诊和病案讨论的资料，是疾病统计和临床研究工作的基本资料，它包括有关疾病的全部材料。

3. 病历反映医生观察、治疗病人过程中的思维及行动，是医生工作成绩的具体记录，是衡量医生工作质量及技术能力的标准之一。

4. 病历是科研和教学的组成部分，是总结经验的依据。

5. 此外，病历还是行政部门，司法机关的参考。

要求：

1. 病历记录要求具有思想性，科学性，内容完整充实，重点突出，文字表达准确和简洁。

2. 单纯中医门诊病历应按问诊、望诊、闻诊、切脉、辨证、治法、方药等项记录之。注意理法方药合度。

3. 住院病历目前主张书写中西医结合病历为好。载入病史记录的各项资料，须经加工整理，再开始书写，其内容与数据确实可靠，简明扼要，避免含糊笼统。但对阳性发现和某些主要症状不嫌详尽，有鉴别诊断价值的阴性材料，亦宜列入，对与本病有关的疾病，应注明症状及治疗经过。所述各临床事实，尽可能明确其发生日期（或年龄）、及地

点，急性病宜详询发病时刻。

4. 住院病历应于患者入院后24小时内完成，如因特殊情况不能按时完成时，第一次详细病程记录务须完成，完整住院病历待情况许可后及时补成。

5. 一般不主张用表格式代替全病历，但专科例外。

6. 任何记录应注明日期或时间，记录者签名以资负责。

7. 每张记录用纸须写明病人姓名、床号、科别、住院号（门诊号），及顺序页码。

8. 中西医结合病历，多采用西医格式，但在病史与体检中应有望闻问切内容，采用中医西医两种理论和术语，也要体现出中医特点，诊断前增加辨证分析，中医辨证与西医诊断并列于最后。治疗措施中应有中医的治法、方药内容。

9. 各项记录一律用蓝墨水书写（除另有规定者外），字体端正清楚，不得涂改和补贴。

10. 各项记录由医生书写，有实习医生者，书写后应由上级医生复阅修改再联合签名。入院记录则由住院医师书写。

二、中医门诊病案记录

门诊病案力求简明扼要，其内容如下：

1. 一般项目：姓名、性别、年龄、籍贯、单位、职业、地址、诊病日期（急诊记录时间）、门诊号、科别等。

2. 初诊病历记录

问诊：主诉 扼要记明患者来诊的主要症状及时间。发病日期，经过特点，可能原因或诱因，治疗经过，效果如何，伴见症状，与疾病有关的过去史、家族史等亦应问明。

望诊：注意神志、发育、形体、面色、舌象等变化，记

录临床所见。

闻诊：声音、语言、呼吸、咳嗽、呃逆、口气等，记录与本病有关的临床所见。

切诊：记录脉象与触诊等。

辨证：根据四诊资料，综合分析，按照中医辨证纲领，作出诊断。中医诊断基本上包括病因、病机、病性、病位及主要表现等。

治则：依据辨证，提出治疗方法。

方药：根据治疗方法选择切合病情的方剂及药物。

服用方法：交代服药及注意事项。

医生签名。

3. 复诊病历记录

同一疾病的复诊，重点记录上次诊治后的病情变化情况，服药后的反应，新出现那些表现及可能原因。提出加减药物的理由，或改变其他方药。

不是同一疾病，按初诊病历要求进行。

门诊病案记录举例(见后)：

三、住院病案记录（中西医结合病历）

（一）一般项目

姓名、年龄、性别、民族、婚否、籍贯、工作单位、职务、地址、入院时间、病史记录时间、病史陈述人、住院号、科别、床号。

（二）主诉：简明扼要的记录患者最突出的一个或几个主要痛苦感觉及其时间。

（三）现病史：即病人此次发病的经过，包括起病时间，原因或诱因，及症状特点，变化规律，发病后的诊疗情况，现在表现等。

门诊病案记录首页

科别 内

门诊号 38975

79年3月5日 时分

姓名	张	×	性别	男	年龄	22	籍贯	四川、成都市
单位	×公社×大队		职业	社员	详细地址		×公社×大队三小队	

问诊：主诉腹部冷痛、泄泻稀水一天。病前一天晚上因腹部受凉，次日即感腹痛，喜温不发热，胃纳欠佳，脘腹胀闷，解稀水样便，一日四次，无脓血、粘液及里急后重，伴四肢无力，病后未接受治疗，既往健康。小便清、量少。

望诊：神志清楚，稍显倦容，发育良好，面色白，苔白厚腻，舌质淡白。

闻诊：辗转呻吟，腹中雷鸣。

切诊：手足冷，腹部无明显痞块症瘕，喜按，脉沉紧有力。

辨证：寒湿困脾腹泻。

治则：温中散寒，利湿止泻。

方剂：胃苓汤加减。

药物：苍术12克、厚朴10克、陈皮10克、甘草3克、白芍10克、炮姜12克、土炒白术10克、茯苓10克、泽泻10克、桂枝10克、藿香10克

用法：2付。水煎服，每日一付，120毫升一日三次，忌生冷。

医师：王兴华

门诊病历续页

姓名：张×

内科

门诊号38975

79—3—7

服上方两剂后，自感腹痛，腹泻，肠鸣有所减轻，现大便一日两次，为稀溏便，小便较前增多，唯胃纳仍欠佳，腹胀，肢软，乏力，舌淡，苔白稍厚腻，脉缓。

此为脾胃虚损，寒湿未尽。当健脾益气，佐以散寒除湿。改用参苓白术散加减。

处方：党参15克、土炒白术12克、炒扁豆12克、陈皮10克、山药15克、砂仁10克、苡仁15克、茯苓10克、炮姜10克、甘草3克

用法：2付，水煎服，每日一付，120毫升，一日三次，仍忌生冷

医师：王兴华

(四) 过去史：过去健康情况，曾患何病，作何治疗，效果如何，有否传染病，外伤和手术史。

(五) 个人史：包括生活习惯，出生地点，居住环境，嗜好，性情是否急躁易怒、沉默忧郁、职业等。

(六) 月经及生育史：初潮年龄，周期，行经天数，绝经年龄（记录格式：初潮年龄 $\frac{\text{行经期}}{\text{周期}}$ 绝经年龄），月经的血量，颜色，有无痛经，白带及伴见症状，末次月经及停经时期等；妊娠次数，生产胎数（顺产，有无流产，早产，手术产），计划生育情况。

(七)、家族史：

1. 父母，兄弟，姐妹的健康状况，如已死亡，记录死因。
2. 子女健康情况，如已死，记录死因。
3. 家族中有无遗传性或传染性疾病。

(八) 体格检查：

1. 体温、脉搏及脉象、呼吸、血压。
2. 形态：发育，营养（良好、中等、欠佳、消瘦、肥胖）姿态（喜动、喜静、蹲卧、跛行）。
3. 神情：神志（清楚、嗜睡、昏迷），表情（焦虑、痛苦、淡漠、烦躁、恐惧、倦怠），语言（清晰、懒言、声低、声高、语无伦次，痛苦呻吟、嘶哑、谵语）。

4. 面色：红润、苍白、萎黄、黧黑。

5. 气味：口气臭秽、酸腐、鼻出臭气等。

皮肤 色泽、斑疹、白痞、痈疽疔疖、肿胀。

淋巴结 表浅淋巴结及局部淋巴结有无肿大、压痛，硬度，活动度。

头部 头颅及五官发育情况，有无畸形及病变，重点了

解舌质、苔的色泽、形态。

颈部 转动自如、强直、压痛、异常转动、甲状腺有无肿大、气管正中否。

胸胁部 胸胁部大小、形状、有无畸形，呼吸运动程度，肋间丰满及凹陷，有无肋软骨串珠，乳房对称否，有无肿块及心肺检查情况。

腕腹部 平坦或膨隆，柔软或紧张，有无压痛，喜按否，压痛部位、范围，有无痞块，有无凹陷及脐突出，青筋暴露否，有无手术瘢痕，肠鸣以及肝脾检查情况。

外生殖器 阴茎有无畸形，发育情况，尿道有无分泌物，包皮是否过长，阴囊有无肿胀，睾丸、付睾有无肿痛。

肛门 肛周皮肤有否湿疹，有无外痔、内痔、肛裂、肛痿等。

脊柱四肢 脊柱有无畸形、压痛、叩痛及运动受限。四肢是否对称，有无畸形、水肿、杵状指、外伤、骨折、青筋暴露、肌肉萎缩或痉挛、运动障碍、肢体瘫痪、关节红肿及活动情况。

(九) 中医辨证分析：根据临床材料扼要分析本病病因、病理、临床表现，指出其病位、病性及机体正气的盛衰，病邪的浅深，而作出辨证，为治疗提供依据。

(十) 初步诊断：西医病名、中医辨证并列。

(十一) 军医签名：实习军医，住院军医。

(十二) 处理意见：根据诊断和辨证提出以下内容。

1. 护理等级。

2. 饮食种类。

3. 治疗措施：中西药物（如用中西药应有治法、方剂、药物及剂量、服用方法等），及其他治疗方法。

4. 进一步检查计划等。

四、病历记录

患者入院后的病情变化，应由住院军医（或实习军医）逐日书写病程记录。一般病情危急者，随时记录，变化较多者，每天一次。慢性病或病情稳定者，每周不少于一次。记录内容为：

1. 反映疾病的演变及诊断治疗的真实性、科学性。
2. 注意主证的消长及新证的出现，服药后的反应及效果，舌脉的变化。
3. 上级军医巡视、讨论或个别指示意见。
4. 会诊军医的意见及会诊后决定。
5. 病人家属或组织负责人所交待的重要事项，行政负责人的重要指示。
6. 根据病情变化，在辨证，治法上的变更，写明理由。
7. 在每一种主要治疗原则完成后，应作出阶段小结，给予评价，提出进一步措施。
8. 有关西医诊疗观察内容的记录等。

五、出院记录

1. 病人姓名、性别、年龄、单位、职务、床号、住院号。
2. 入院日期、出院日期。住院天数。
3. 入院时情况。
4. 住院经过，主要辨证及施治方法，效果，出院时情况。
5. 治疗结果。
6. 最后诊断及辨证。
7. 出院后注意事项。
8. 军医签名。

住院中西医结合病案记录举例：

入院记录

姓名 李××

性别 男

单位 某部队61分队

年龄 21岁

职务 战士

婚否 未

地址 南充市郊

籍贯 四川武胜

入院日期 1977年5月30日、17:20入科 病史陈述人 本人

病史记录日期1977年5月30日 20:00

主诉: 呕吐、腹痛、腹泻约4小时。

现病史: 患者于今日因公外出, 上午11时许在某食店吃凉面四两, 以后又饮凉开水约200毫升。到下午二时许, 自觉胃脘部胀满不适, 时有隐痛, 伴恶心、肠鸣, 立即吐出所吃之食物, 相继7~8次, 后为黄色苦水, 共约800—900毫升。吐后感胃脘部胀痛稍有缓解, 到三时左右, 又觉小腹隐痛, 随即泻出水样便共六次, 无臭味及脓血、粘液, 亦无里急后重感, 腹痛喜温, 口不渴, 小便清。自觉全身乏力, 肢冷、头晕、腕闷、纳呆、恶寒等, 未经治疗由门诊送入我科。

过去史: 既往身体健康, 余无其他记述。

个人史: 生长于四川武胜农村, 75年参军来南充, 无特殊嗜好。

家族史: 有父、母、哥共三人, 均无特殊可记。

体格检查

体温36.8℃, 脉转57次, 脉象沉迟, 呼吸20次, 血压100/60mmHg。发育正常, 营养中等, 神志清楚, 精神欠

佳，检查合作。皮肤、巩膜无黄染，弹性稍差，手足发凉，全身表浅淋巴结不肿大、无压痛。头颅、五官端正，结膜不充血，鼻通气良好，唇色淡、苔白厚腻。颈软，气管居中，双侧甲状腺不肿大。胸廓无畸形，双肺呼吸音清晰，未闻及干、湿罗音，心界不扩大，心律齐，心率57次/分，各瓣膜区无病理性杂音。腹平软、未见包块及蠕动波，脐上到剑突间有轻度压痛，肝脾未扪及，肠鸣活跃。二阴未查。脊柱、四肢无畸形、活动自如，双膝反射正常存在，无病理反射。

化验检查：大便常规为清水稀便，白细胞1—2。

辨证分析：

1. 患者有吃凉面，喝冷开水史，起病快，病程短，以呕吐、腹痛、腹泻为主证，伴有肠鸣、脘闷、纳呆、全身乏力、肢冷、头晕、腹痛喜温。

2. 发病以来不发热，无里急后重，便脓血和粘液史。

3. 查体见精神欠佳，皮肤弹性稍差、唇淡、苔白厚腻，脉沉迟，肢凉，胃脘部压痛，肠鸣活跃，大便呈水样稀便，镜检仅白细胞1—2个。

综上所述，本病病位在脾胃。由于饮食不节，寒湿损伤脾胃，致传化失常。脾主运化，胃主受纳，脾气宜升，胃气宜降，胃失和降则呕吐、恶心；脾失健运则寒湿不化，清浊不分，故腹泻、肠鸣、脘闷、纳呆、苔白厚腻，寒湿中阻、气机不畅、寒凝气滞，故脘腹疼痛，得温痛减。脾胃为后天之本，中阳不振，运化无权，故精神欠佳、乏力、头晕。阳

气不达于四肢则肢冷，吐泻耗津，故皮肤弹性差。口不渴、尿清、苔白、脉沉迟均为寒湿内盛，脾阳受损之象。

初步诊断：急性胃肠炎

中医辨证：寒湿泄泻

处理意见：

1. 三级护理

2. 流汁饮食

3. 输液

4. 中药

治则：散寒除湿、芳香化浊。

方剂：藿香正气散加减。

药物：藿香10克、厚朴10克、制半夏10克、茯苓12克土炒白术12克、陈皮10克、炒麦芽12克、炮姜10克、甘草3克

用法：2付，水煎每日一付，120毫升，日三次，忌生冷及刺激性食物。

军医：×××签名

×年×月×日

附录三：常用中草药索引

二划

人参····· (425)	大枣····· (428)
人胞····· (431)	大腹皮····· (390)
八角莲····· (341)	大蓟····· (407)
八角风····· (369)	大枫子····· (454)
八月扎····· (470)	大青叶····· (337)
九节风····· (369)	小麦····· (384)
九香虫····· (392)	小蓟····· (407)
七叶一枝花····· (460)	小茴香····· (377)
丁香····· (377)	山奈····· (377)

三划

三七····· (410)	山楂····· (411)
三匹草····· (419)	山豆根····· (346)
三白草····· (364)	山茱萸····· (442)
三棱····· (403)	山羊角····· (387)
三颗针····· (348)	山茶花····· (409)
三角风····· (373)	山药····· (428)
大叶桉····· (345)	山茨菇····· (460)
大戟····· (366)	千年见····· (372)
大黄····· (326)	千里光····· (335)
大蒜····· (451)	马勃····· (346)
大豆卷····· (324)	马齿苋····· (247)
	马兜铃····· (422)
	马鞭草····· (396)
	土牛膝····· (398)
	土茯苓····· (343)

干油菜…………… (345)
 干姜…………… (375)
 干漆…………… (404)
 川贝母…………… (417)
 川芎…………… (395)
 川楝子…………… (394)
 万年青根…………… (408)
 女贞子…………… (440)

四划

毛冬青…………… (402)
 天冬…………… (438)
 天麻…………… (387)
 天葵子…………… (344)
 天花粉…………… (331)
 天竺黄…………… (420)
 天南星…………… (415)
 六曲…………… (412)
 丹皮…………… (337)
 丹参…………… (395)
 六棱菊…………… (466)
 瓦楞子…………… (421)
 见肿消…………… (402)
 王不留行…………… (400)
 水蛭…………… (403)
 水红花子…………… (462)

水红菱…………… (462)
 水薄荷…………… (325)
 水黄连…………… (348)
 方儿茶…………… (456)
 木瓜…………… (370)
 木香…………… (390)
 木通…………… (359)
 木贼草…………… (325)
 木槿皮…………… (452)
 木蝴蝶…………… (419)
 木馒头…………… (467)
 牛膝…………… (396)
 牛耳大黄…………… (347)
 牛蒡子…………… (322)
 五加皮…………… (372)
 五味子…………… (441)
 五倍子…………… (447)
 五灵脂…………… (399)
 五匹草…………… (416)
 车前子…………… (358)
 车前草…………… (358)
 火麻仁…………… (328)
 风寒草…………… (321)
 凤尾草…………… (344)
 巴豆…………… (367)
 巴戟天…………… (433)
 乌头…………… (377)

乌药…………… (394)
 乌梅…………… (445)
 乌梢蛇…………… (371)
 乌贼骨…………… (444)
 乌菰莓…………… (340)
 乌柏根皮…………… (367)
 月季花…………… (399)
 升麻…………… (324)

五划

白附子…………… (415)
 白芨…………… (405)
 白术…………… (427)
 白芷…………… (320)
 白芍…………… (431)
 白前…………… (416)
 白英…………… (465)
 白果…………… (448)
 白芥子…………… (414)
 白矾…………… (447)
 白菰…………… (341)
 白薇…………… (352)
 白茅根…………… (408)
 白豆蔻…………… (355)
 白头翁…………… (347)
 白花蛇草舌… (344、463)
 白花蛇…………… (371)

白癣皮…………… (351)
 白毛夏枯草…………… (343)
 白蒺藜…………… (385)
 艾叶…………… (410)
 甘草…………… (427)
 甘松…………… (392)
 甘遂…………… (366)
 玉竹…………… (439)
 玉米须…………… (363)
 玉簪…………… (459)
 石韦…………… (359)
 石膏…………… (330)
 石斛…………… (439)
 石见穿…………… (364)
 石上柏…………… (465)
 石打穿…………… (468)
 石竹根…………… (464)
 石榴皮…………… (446)
 石决明…………… (385)
 石菖蒲…………… (379)
 石南藤…………… (373)
 生地…………… (336)
 生姜…………… (321)
 半夏…………… (414)
 半枝莲…………… (345、463)
 半边莲…………… (340)
 龙骨…………… (380)

龙葵·····	(464)	防风·····	(319)
龙胆草·····	(350)	地龙·····	(387)
龙眼肉·····	(430)	地榆·····	(408)
玄参·····	(336)	地鳖虫·····	(404)
玄胡·····	(397)	地肤子·····	(363)
平地木·····	(396)	地骨皮·····	(352)
冬葵子·····	(365)	决明子·····	(334)
冬虫夏草·····	(437)	冰片·····	(378)
冬青叶·····	(423)	刘寄奴·····	(404)
冬瓜皮·····	(357)	地龙胆·····	(344)
仙鹤草·····	(405)	竹茹·····	(418)
代赭石·····	(385)	竹林消·····	(419)
四季青·····	(340)	百合·····	(439)
丝瓜络·····	(371)	百葶霜·····	(410)
瓜蒌·····	(418)	百部·····	(424)
瓜蒂·····	(455)	自然铜·····	(401)

六划

毕澄茄·····	(376)	肉桂·····	(374)
红花·····	(402)	肉豆蔻·····	(445)
红藤·····	(342)	肉苁蓉·····	(434)
血通·····	(399)	西河柳·····	(325)
血竭·····	(456)	西瓜皮·····	(333)
血余炭·····	(409)	老鹤草·····	(372)
当归·····	(431)	过路黄·····	(365)
全蝎·····	(388)	长春花·····	(470)
防己·····	(362)	农吉利·····	(468)
		鹵硷·····	(466)
		阳起石·····	(433)

合欢皮····· (383)
灯芯草····· (364)
芒硝····· (327)

七划

麦冬····· (438)
麦芽····· (412)
谷芽····· (412)
谷精草····· (334)
赤小豆····· (363)
赤石脂····· (445)
赤芍····· (337)
鸡冠花····· (409)
鸡内金····· (412)
鸡屎藤····· (401)
鸡血藤····· (399)
苏子····· (414)
苏木····· (398)
苏合香····· (379)
阿胶····· (430)
阿魏····· (413)
苍术····· (354)
苍耳子····· (373)
陈皮 (附橘红、
橘络) ····· (389)
附子····· (374)
芦荟····· (327)

远志····· (382)
诃子····· (447)
芫荽····· (321)
灵芝····· (383)
杏仁····· (422)
杜仲····· (436)
花蕊石····· (410)
花生衣····· (406)
皂角····· (415)
皂角刺····· (401)
沉香····· (392)
没药····· (397)
沙参····· (438)
灶心土····· (406)
辛夷····· (321)
两面针····· (370)
佛手····· (391)
伸筋草····· (370)
芙蓉花····· (341)
杠板归····· (364)
尿珠根····· (365)
走马胎····· (371)
补骨脂····· (435)
旱莲草····· (440)
何首乌····· (430)
牡蛎····· (381)
芡实····· (443)

芫花····· (366)
 芫莢····· (450)
 龟板····· (441)
 豆豉····· (324)
 芦根····· (331)
 连翘····· (339)
 吴茱萸····· (375)

八划

肯皮····· (393)
 青箱子····· (334)
 青蒿····· (352)
 青黛····· (338)
 青泽兰····· (419)
 泽兰····· (398)
 泽泻····· (357)
 泽漆····· (362)
 郁金····· (400)
 郁李仁····· (328)
 虎骨····· (372)
 虎耳草····· (342)
 虎掌草····· (469)
 虎杖根····· (396)
 金沸草····· (416)
 金铃子····· (394)
 金樱子····· (443)
 金钱草····· (360)

金银花····· (339)
 金龟莲····· (345)
 松节····· (371)
 松香····· (452)
 刺黄柏····· (348)
 刺猬皮····· (443)
 夜关门····· (443)
 夜交藤····· (384)
 夜明砂····· (335)
 苦参····· (357)
 苦楝根皮····· (449)
 乳香····· (397)
 侧柏叶····· (407)
 使君子····· (449)
 佩兰····· (353)
 细辛····· (320)
 败酱草····· (342)
 枇杷叶····· (423)
 昆布····· (421)
 狗脊····· (437)
 饴糖····· (428)
 闹羊花····· (369)
 鱼腥草····· (341)
 羌活····· (319)
 知母····· (330)
 黑芝麻····· (328)
 炉甘石····· (457)

垂盆草····· (343、463)
 肿节风····· (343)
 泥鳅串····· (413)
 络石藤····· (370)
 罗布麻叶····· (386)
 玫瑰花····· (394)
 松香····· (452)
 板兰根(附青黛)·· (338)
 明矾····· (447、453)

九划

贯众····· (451)
 孩儿参····· (426)
 枳实(附枳壳)···· (390)
 厚朴····· (353)
 扁豆····· (428)
 砂仁····· (354)
 柿蒂····· (393)
 枸杞····· (439)
 柏子仁····· (384)
 轻粉····· (452)
 牵牛子····· (367)
 玳瑁····· (386)
 珍珠····· (381)
 砒石····· (458)
 草豆蔻····· (355)
 茵陈····· (360)

荆三棱····· (403)
 荆芥····· (319)
 茯苓····· (356)
 荔枝核····· (394)
 茜草····· (408)
 萆拔····· (376)
 钩藤····· (387)
 威灵仙····· (370)
 鬼箭羽····· (469)
 胡黄连····· (350)
 胡芦巴····· (433)
 胡桃肉····· (435)
 胡椒····· (376)
 降香····· (392)
 复盆子····· (444)
 南瓜子····· (451)
 香附····· (392)
 香薷····· (320)
 香橼皮····· (391)
 急性子····· (400)
 前胡····· (417)
 禹余粮····· (446)
 肺经草····· (416)
 独活····· (368)
 韭子····· (436)
 铁树····· (467)
 虻虫····· (403)

姜黄…………… (404)
洋金花…………… (424)
钟乳石…………… (423)

十划

骨碎补…………… (437)
秦艽…………… (373)
秦皮…………… (351)
党参…………… (426)
益母草…………… (398)
益智仁…………… (434)
穿心莲…………… (339)
穿山甲…………… (400)
穿破石…………… (469)
徐长卿…………… (368)
射干…………… (346)
海马…………… (436)
海狗肾…………… (436)
海藻…………… (421)
海桐皮…………… (370)
海风藤…………… (371)
海金砂…………… (359)
海浮石…………… (421)
海蛤壳…………… (421)
浮萍…………… (324)
浮小麦…………… (448)
浙贝母…………… (417)

桃仁…………… (402)
桂枝…………… (318)
桑叶…………… (322)
桑寄生…………… (441)
桑枝…………… (369)
桑白皮…………… (423)
桑椹子…………… (429)
桑螵蛸…………… (444)
柴胡…………… (323)
桔梗…………… (416)
狼毒…………… (453)
蚕砂…………… (373)
荷叶…………… (333)
莲子(附莲须)…… (444)
莲子心…………… (332)
莪术…………… (403)
莱菔子…………… (411)
铅丹…………… (457)
鸭跖草…………… (325)
鸦胆子…………… (347、451)
通草…………… (363)
通光散…………… (465)
臭梧桐…………… (368)
透骨草…………… (369)
夏枯草…………… (332)

十一划

黄芩…………… (349)

黄连····· (349)
 黄柏····· (350)
 黄芪····· (426)
 黄精····· (428)
 黄独····· (461)
 黄荆子····· (393)
 麻黄····· (318)
 麻黄根····· (448)
 鹿角····· (432)
 鹿茸····· (432)
 密蒙花····· (334)
 梔子····· (332)
 旋覆花····· (415)
 猪苓····· (356)
 猪殃殃····· (469)
 猪胆汁····· (335)
 绿矾····· (453)
 续断····· (436)
 续随子····· (367)
 蛇床子····· (435)
 蛇莓····· (461)
 菊花····· (323)
 接莢····· (368、462)
 野葡萄根····· (464)
 野芥麦根····· (342)
 羚羊角····· (386)

朱砂····· (381)
 银花····· (339)
 银柴胡····· (352)
 淡竹叶····· (333)
 商陆····· (367)
 高良姜····· (375)
 硃砂····· (458)
 假烟叶····· (462)
 萆薢····· (361)
 排风藤····· (388)
 常山····· (454)

十二划

棕榈炭····· (406)
 楮实子····· (440)
 猴枣····· (420)
 琥珀····· (381)
 款冬花····· (424)
 犀角····· (336)
 蛤蚧····· (437)
 硫黄····· (457)
 紫苑····· (424)
 紫草····· (338)
 紫石英····· (386)
 紫荆皮····· (397)
 紫苏····· (319)
 紫珠草····· (405)

紫花地丁…………… (340)
 葱白…………… (321)
 葛根…………… (323)
 葵树子…………… (467)
 葶草…………… (352)
 葶苈子…………… (418)
 篇蓄…………… (360)
 菟丝子…………… (434)
 锁阳…………… (434)
 雄黄…………… (453)
 番泻叶…………… (327)
 喜树…………… (467)
 寒水石…………… (332)
 隔山撬…………… (413)

十三划

硼砂…………… (458)
 滑石…………… (358)
 满山红…………… (424)
 满天星…………… (365)
 椿根皮…………… (446)
 蒲黄…………… (409)
 蒲公英…………… (339)
 蒲黄炭…………… (409)
 蒺藜…………… (461)
 蜈蚣…………… (388)
 蜂房…………… (456)

蜂蜜…………… (328)
 路路通…………… (391)
 雷丸…………… (450)
 蜀椒…………… (376)
 钻地风…………… (373)
 淫羊藿…………… (433)
 蓬莪术…………… (403)

十四划

漏芦…………… (343)
 槟榔…………… (449)
 槐花…………… (407)
 磁石…………… (380)
 蝉蜕…………… (322)
 蔓荆子…………… (324)
 辣蓼…………… (355)
 豨莶草…………… (372)
 鲜竹叶…………… (333)
 蛻螂…………… (401)

十五划

僵蚕…………… (388)
 潼蒺藜…………… (435)
 樟脑…………… (454)
 榧子…………… (450)
 熟地黄…………… (429)
 酸枣仁…………… (383)

鸪 虱…………… (450)
橄 榄…………… (346)
箭杆风…………… (369)
蜗 牛…………… (462)

十六划

薤 白…………… (391)
薄 荷…………… (322)
薏苡仁…………… (357)
壁 虎…………… (470)

十七划

藕 节…………… (406)
藁 本…………… (320)
檀 香…………… (390)

十八划

礞 石…………… (420)
藤梨根…………… (464)
瞿 麦…………… (361)
藜 芦…………… (455)

十九划

蟾 酥…………… (455)
藿 香…………… (353)

二十划

糯稻根…………… (448)
鳖 甲…………… (441)

二十一划

麝 香…………… (378)

附录四：常用方剂索引

一画

一甲复脉汤…………… (564)
一贯煎…………… (646)

二画

二仙汤…………… (658)

二术二陈汤…………… (667)
二甲复脉汤…………… (564)
二至丸…………… (646)
二阴煎…………… (650)
二陈汤…………… (666)
二妙散…………… (589)
二宝丹…………… (700)

八正散…………… (587)
八珍汤…………… (641)
八珍益母丸…………… (644)
八仙长寿丸…………… (645)
八味地黄丸…………… (653)
八仙糕…………… (663)
八将丹…………… (700)
七味白术散…………… (636)
七厘散…………… (619)
九味羌活汤…………… (507)
九种心痛丸…………… (518)
九仙散…………… (680)
九一丹…………… (700)
十枣汤 (丸) …… (521)
十全大补汤…………… (641)
十补丸…………… (654)
十灰散…………… (625)
人参汤…………… (569)
人参养荣汤…………… (641)
人参蛤蚧散…………… (636)
人参胡桃汤…………… (625)
人参败毒散…………… (511)
人参白虎汤…………… (532)
人参五味子汤…………… (659)
人参乌梅汤…………… (658)
丁香柿蒂汤…………… (611)
丁蔻理中汤…………… (570)

丁萸理中汤…………… (570)

三画

三仁汤…………… (582)
三化汤…………… (515)
三石汤…………… (585)
三拗汤…………… (504)
三物备急丸…………… (517)
三黄石膏汤…………… (531)
三黄洗剂…………… (704)
三妙散…………… (589)
三妙丸…………… (589)
三层茴香丸…………… (606)
三子养亲汤…………… (610)
三阴煎…………… (644)
三才封髓丹…………… (682)
三合散…………… (658)
三生饮…………… (554)
三痹汤…………… (554)
三甲复脉汤…………… (564)
大青龙汤…………… (505)
大承气汤…………… (514)
大黄附子汤…………… (517)
大柴胡汤…………… (528)
大分清饮…………… (590)
大补元煎…………… (652)

大补阴丸…………… (646)
大造丸…………… (647)
大防风汤…………… (555)
大秦艽汤…………… (560)
大定风珠…………… (564)
大建中汤…………… (572)
大黄廑虫丸…………… (617)
大黄甘遂汤…………… (624)
大安丸…………… (660)
大黄牡丹汤…………… (705)
小青龙汤…………… (512)
小承气汤…………… (514)
小半夏加茯苓汤… (612)
小半夏汤…………… (614)
小营煎…………… (639)
小品蒙根汤…………… (644)
小建中汤…………… (572)
小陷胸汤…………… (672)
小柴胡汤…………… (523)
小续命汤…………… (552)
小活络丹…………… (553)
小定风珠…………… (563)
小蓟饮子…………… (627)
小保和丸…………… (660)
小金丹…………… (697)
下虫丸…………… (690)
下乳涌泉散…………… (608)

下瘀血汤…………… (616)
千金羊肉汤…………… (639)
千金犀角汤…………… (536)
千捶膏…………… (701)
干姜人参半夏丸… (613)
子龙丸…………… (521)
万应丸…………… (689)
已椒苈黄丸…………… (522)
川芎茶调散…………… (553)

四画

六一散…………… (551)
六号排石汤…………… (585)
六磨饮 (汤) …… (614)
六君子汤…………… (632)
六味地黄汤 (丸) … (645)
六安煎…………… (667)
六味回阳饮…………… (575)
六神丸…………… (694)
五仁丸…………… (518)
五仁汤…………… (518)
五积散…………… (531)
五淋散…………… (588)
五苓散…………… (592)
五草汤…………… (591)
五皮饮…………… (592)

五号排石汤····· (609)	丹参饮····· (608)
五磨饮····· (613)	丹栀逍遥散····· (526)
五福饮····· (642)	升麻葛根汤····· (512)
五痹汤····· (555)	王氏连朴饮····· (585)
五虎追风散····· (557)	中满分消丸····· (586)
五汁饮····· (602)	手拈散····· (606)
五味子汤····· (680)	贝母瓜蒌散····· (671)
五味消毒饮····· (692)	月华丸····· (649)
牛蒡解肌汤····· (508)	内补丸····· (655)
牛黄清心丸····· (566)	内补黄芪汤····· (694)
止带方····· (686)	化斑汤····· (534)
止嗽散····· (674)	化斑解毒汤····· (530)
止痉散····· (560)	化毒丹····· (537)
天台乌药散····· (605)	化肝煎····· (544)
天仙藤散····· (609)	化积丸····· (624)
天王补心丹····· (676)	化虫丸····· (688)
天麻钩藤饮····· (562)	孔圣枕中丹····· (649)
木香顺气散····· (607)	开噤散····· (547)
木萸散····· (558)	分消汤····· (597)
木香大安丸····· (660)	开郁四物汤····· (631)
木香导滞丸····· (661)	无比山药丸····· (658)
木香槟榔丸····· (662)	仁熟散····· (677)
乌药顺气散····· (607)	水陆二仙丹····· (680)
乌梅丸····· (687)	少腹逐瘀汤····· (618)
乌头汤····· (558)	
乌头赤石脂丸····· (573)	
乌附麻辛桂姜汤····· (580)	

五画

四味香薷饮····· (550)

四苓散·····	(593)	白玉膏·····	(703)
四七汤·····	(603)	生铁落饮·····	(567)
四海舒郁丸·····	(609)	生脉散·····	(634)
四磨饮·····	(613)	生化汤·····	(615)
四君子汤·····	(632)	生肌玉红膏·····	(700)
四物汤·····	(638)	生肌散·····	(702)
四逆散·····	(525)	玉烛散·····	(520)
四逆汤·····	(574)	玉泉散·····	(552)
四逆加入参汤·····	(574)	玉枢丹·····	(568)
四妙勇安汤·····	(692)	玉女煎·····	(541)
四生丸·····	(625)	玉真散·····	(557)
四神丸·····	(684)	玉屏风散·····	(679)
四妙汤·····	(696)	玉露散 (膏) ·····	(702)
四妙散·····	(589)	玉匙散·····	(703)
四物消风饮·····	(698)	半硫丸·····	(518)
白虎承气汤·····	(515)	半夏厚朴汤·····	(603)
白前汤·····	(672)	半夏秫米汤·····	(669)
白金丸·····	(674)	半夏白术天麻汤·····	(673)
白虎汤·····	(532)	半夏泻心汤·····	(527)
白虎加入参汤·····	(532)	半苓汤·····	(596)
白头翁汤·····	(542)	加減薏苡汤·····	(509)
白通汤·····	(574)	加味二妙散·····	(589)
白通加猪胆汁汤·····	(574)	加味乌药汤·····	(604)
白术附子汤·····	(579)	加味六君子汤·····	(634)
白芨枇杷丸·····	(626)	加味肾气丸·····	(653)
白芷散·····	(686)	加味金剛丸·····	(657)
白降丹·····	(699)	加減复脉汤·····	(564)

加減麥門冬湯…… (602)	聖愈湯…… (641)
加參生化湯…… (615)	艾附暖宮丸…… (656)
加味生化湯…… (615)	布袋丸…… (688)
加味清胃散…… (630)	龍胆瀉肝湯 (丸) (539)
加減瀉心湯…… (539)	外台葛根湯…… (559)
甘遂通結湯…… (521)	外台桔梗湯…… (708)
甘露消毒飲…… (584)	術附湯…… (577)
甘草干姜茯苓	失笑散…… (616)
白朮湯…… (595)	失笑丸…… (663)
甘露飲…… (541)	仙方活命飲…… (692)
甘草干姜湯…… (573)	代刀散…… (698)
甘草附子湯…… (589)	代抵當丸…… (623)
甘麥大棗湯…… (678)	玄麥甘桔湯…… (538)
左歸飲…… (646)	正氣天香散…… (605)
左歸丸…… (648)	立應散…… (604)
左金丸…… (540)	
右歸飲…… (653)	
右歸丸…… (653)	
瓜蒌桂枝湯…… (507)	
瓜蒌牛蒡湯…… (696)	
瓜蒂散…… (513)	
瓜蒌薤白白酒湯…… (603)	
瓜蒌薤白半夏湯…… (604)	
平補鎮心丹…… (675)	
石葦散…… (588)	
平胃散…… (581)	
歸脾湯…… (638)	
	六畫
	防已飲…… (591)
	防已黃芪湯…… (593)
	防已茯苓湯…… (595)
	防風通聖散…… (528)
	防風湯…… (507)
	當歸拈痛湯…… (587)
	當歸補血湯…… (638)
	當歸生薑羊肉湯…… (638)
	當歸羊肉湯…… (639)

当归建中汤····· (573)	托里散····· (696)
当归龙荟丸····· (540)	托里温中汤····· (697)
当归四逆汤····· (579)	托里消毒散····· (697)
当归六黄汤····· (679)	安宫牛黄丸····· (565)
当归四逆加吴茱萸 生姜汤····· (579)	安神镇惊丸····· (567)
当归活血散····· (621)	安神定志丸····· (676)
芍药甘草汤····· (525)	安神丸····· (675)
芍药汤····· (542)	安肾丸····· (655)
红升丹····· (699)	安肾汤····· (657)
红灵丹····· (702)	华盖散····· (504)
红黄蒲朴汤····· (707)	再造散 (丸) ····· (510)
红藤煎····· (707)	舟车丸····· (521)
竹叶柳蒡汤····· (513)	至宝丹····· (565)
竹茹汤····· (611)	异功散····· (632)
竹叶黄芪汤····· (696)	耳聋左慈丸····· (648)
竹叶石膏汤····· (532)	朱砂安神丸····· (675)
地榆丸····· (684)	芎归二陈汤····· (666)
地榆散····· (630)	芎归六君子汤····· (668)
地黄饮子····· (560、600)	达原饮····· (527)
地骨皮饮····· (549)	回阳救急汤····· (576)
全生白术散····· (593)	回阳玉龙膏····· (699)
全真益气汤····· (576)	百合固金汤····· (600)
导赤承气汤····· (516)	血府逐瘀汤····· (618)
导气汤····· (606)	过期饮····· (620)
导痰汤····· (668)	如圣散····· (628)
导赤散····· (539)	冲和汤····· (693)
	如意金黄散····· (704)

冰硼散…………… (703)
阳和汤…………… (697)
交泰丸…………… (678)

七画

补肾安胎饮…………… (652)
补中益气汤…………… (633)
补肺汤…………… (635)
补肾地黄丸…………… (648)
补肺阿胶汤…………… (649)
补肺散…………… (649)
补心丹…………… (676)
补阳还五汤…………… (619)
连梅汤…………… (601)
连理汤…………… (571)
连朴饮…………… (546)
连梅安蛔汤…………… (687)
附子理中汤…………… (569)
附子汤…………… (577)
赤石脂禹余粮汤… (684)
赤小豆当归散……… (626)
苏合香丸…………… (568)
苏子降气汤…………… (610)
苍耳子散…………… (556)
苍附导痰汤…………… (668)
苍术散…………… (589)

杏苏散…………… (507、598)
辛夷清肺饮…………… (543)
辛夷散…………… (556)
更衣丸…………… (519)
妙应丸…………… (521)
芳香化浊法…………… (582)
沉香散…………… (588)
沉香降气散…………… (612)
鸡鸣散…………… (596)
良附丸…………… (604)
杞菊地黄丸 (汤)
…………… (645)
麦味地黄丸…………… (645)
麦门冬汤…………… (601)
龟鹿二仙膏 (胶) …… (649)
阿胶散…………… (649)
阿胶鸡子黄汤……… (563)
两地汤…………… (651)
寿胎丸…………… (656)
扶元散…………… (657)
劫劳散…………… (657)
完带汤…………… (685)
抗白喉合剂…………… (536)
吴茱萸汤…………… (571)
芪附汤…………… (577)
沙参麦冬汤…………… (599)
身痛逐瘀汤…………… (618)

花蕊石散····· (629)
 启脾散····· (663)
 牡蛎散····· (679)
 吹耳红棉散····· (704)
 苇茎汤····· (705)
 牡丹皮散····· (708)
 芙蓉膏····· (701)
 利胆丸····· (608)
 远志丸····· (675)
 还少丹····· (681)

八画

参苏饮····· (511)
 参苓白术散····· (633)
 参芪建中汤····· (572)
 参附汤····· (575)
 参附龙牡汤····· (576)
 参附复脉汤····· (575)
 参赭镇气汤····· (613)
 参蚘散····· (635)
 参附龙牡救逆汤····· (575)
 泻青丸····· (540)
 泻黄散····· (541)
 泻白散····· (542)
 泻心散····· (530)
 青蛤散····· (671)
 青州白丸子····· (674)
 青蒿鳖甲汤····· (547)
 青娥丸····· (654)
 青黛散(膏)····· (704)
 固本止崩汤····· (685)
 固脬汤····· (637)
 固阴煎····· (650)
 固真汤····· (578)
 固经丸····· (628)
 固真丸····· (682)
 固冲汤····· (685)
 金铃子散····· (606)
 金水六君煎····· (666)
 金沸草散····· (674)
 金锁固精丸····· (680)
 金匱肾气丸····· (653)
 金黄散 (膏) ····· (704)
 肾着汤····· (595)
 肾气丸····· (653)
 定喘汤····· (610)
 定痢丸····· (674)
 定吐丸····· (559)
 定经汤····· (640)
 知柏八味丸····· (647)
 知柏地黄汤····· (647)
 苓桂术甘汤····· (594)
 苓甘五味姜辛汤····· (673)

实脾饮…………… (594)
 羌活胜湿汤…………… (597)
 降逆止呕汤…………… (612)
 炙甘草汤…………… (644)
 虎潜丸…………… (647)
 河车大造丸…………… (647)
 驻景丸…………… (650)
 驻车丸…………… (545)
 和胃二陈煎…………… (667)
 肥儿丸…………… (688)
 使君子汤…………… (689)
 使君子散…………… (689)
 驱蛔汤…………… (690)
 驱风散热饮…………… (556)
 驱绦汤…………… (691)
 抵当汤…………… (617)
 易黄汤…………… (685)
 泌尿排石汤…………… (686)
 育宫丸…………… (659)
 建瓴汤…………… (561)

九画

茵陈蒿汤…………… (583)
 茵陈五苓散…………… (584)
 茵陈四逆汤…………… (595)
 茵陈术附汤…………… (595)

梔子柏皮汤…………… (583)
 梔子大黄汤…………… (583)
 梔子豉汤…………… (532)
 梔子清肝汤…………… (543)
 钩藤饮…………… (562)
 钩藤汤…………… (563)
 钩虫丸…………… (691)
 宣毒发表…………… (512)
 宣白承气汤…………… (515)
 宣透募原法…………… (583)
 神曲丸…………… (675)
 神授卫生汤…………… (695)
 神犀丹…………… (535)
 枳术丸…………… (661)
 枳实消痞丸…………… (663)
 枳实导滞丸…………… (661)
 枳术汤…………… (662)
 枳实薤白桂枝汤
 ……………… (604)
 枳实理中汤…………… (570)
 厚朴三物汤…………… (515)
 厚朴七物汤…………… (529)
 厚朴理中汤…………… (570)
 保阴煎…………… (650)
 保真汤…………… (637)
 保元汤…………… (634)
 保产无忧丸…………… (643)

保和丸····· (660)	荆防败毒散····· (506)
香苏散····· (512)	济川煎····· (519)
香薷散····· (550)	济生桔梗汤····· (709)
香附旋复花汤····· (667)	济生肾气丸····· (653)
香砂六君子汤····· (632)	胆道排石汤····· (585)
香连丸····· (540)	胆道驱蛔汤····· (690)
香砂枳术丸····· (662)	胆蛔汤····· (690)
香连平胃散····· (581)	禹功散····· (594)
活血散瘀汤····· (619)	柿蒂汤····· (611)
活络效灵丹····· (621)	举元煎····· (635)
活人葱豉汤····· (506)	柏子养心丸····· (677)
独参汤····· (634)	指迷茯苓丸····· (669)
独活寄生汤 ····· (553、597)	顺气导痰汤····· (669)
独圣散····· (626)	追虫丸····· (688)
复方大承气汤····· (516)	牵正散····· (553)
复脉汤····· (644)	祛风地黄丸····· (557)
复元活血汤····· (617)	胡麻丸····· (557)
茯苓甘草汤····· (573)	宫外孕方····· (616)
茯苓丸····· (683)	冠心病Ⅱ号方····· (625)
茯苓皮汤····· (593)	咳血方····· (625)
茯苓导水汤····· (593)	茜根散····· (628)
养精种玉汤····· (640)	顺经汤····· (631)
养阴清肺汤····· (536)	封髓丹····· (680)
养心汤····· (641、677)	枯痔散····· (705)
除湿汤····· (582)	春泽汤····· (592)
除湿胃苓汤····· (586)	胃苓汤····· (596)
	首乌延寿丹····· (652)

十画

桂枝汤…………… (504)
 桂枝加葛根汤…… (504)
 桂枝加厚朴杏仁汤 (505)
 桂苓甘露饮………… (551)
 桂附八味丸………… (653)
 桂附理中汤………… (569)
 桂枝芍药知母汤… (559)
 桂枝人参汤………… (569)
 桂枝附子汤………… (579)
 桂枝茯苓丸………… (617)
 桂枝加龙骨牡蛎汤 (682)
 桔核丸…………… (605)
 桔皮竹茹汤………… (610)
 桔梗汤《济生》… (709)
 桔梗汤《外台》… (708)
 桔梗汤…………… (672)
 桔半枳术丸………… (662)
 桔梗杏仁煎………… (708)
 柴葛解肌汤………… (509)
 柴胡桂姜汤………… (598)
 柴胡桂枝汤………… (523)
 柴胡四物汤………… (524)
 柴胡疏肝散………… (525)
 柴胡清肝饮………… (543)
 柴胡半夏汤………… (524)

柴平煎…………… (524)
 通经活络汤………… (607)
 通乳散结汤………… (607)
 通乳丹…………… (637)
 通关散…………… (568)
 通脉四逆汤………… (574)
 通窍活血汤………… (619)
 通淤煎…………… (624)
 消瘰丸…………… (671)
 消渴方…………… (602)
 消乳丸…………… (663)
 消风散…………… (698)
 消风养血汤………… (699)
 消风导赤汤………… (698)
 消痞理脾汤………… (665)
 益胃汤…………… (601)
 益黄散…………… (684)
 胶艾安胎饮………… (639)
 胶艾汤…………… (629)
 胶艾八珍汤………… (643)
 真珠母丸…………… (676)
 真武汤…………… (577)
 真人养脏汤………… (683)
 健脾丸…………… (662)
 健固汤…………… (633)
 海浮散…………… (702)
 海藻玉壶汤………… (709)

桃花汤…………… (683)	唐氏槐角丸…………… (630)
桃红饮…………… (624)	透脓散…………… (694)
桃仁承气汤…………… (616)	逐瘀止崩汤…………… (621)
桃红四物汤…………… (620)	救中汤…………… (571)
桑菊饮…………… (508)	
桑杏汤…………… (598)	十一画
桑螵蛸散…………… (681)	
桑白皮汤…………… (545)	麻黄汤…………… (503)
凉膈散…………… (516)	麻黄加术汤…………… (503)
凉膈消毒饮…………… (538)	麻黄连翘赤小豆汤 (503)
凉惊丸…………… (566)	麻杏石甘汤…………… (508)
调胃承气汤…………… (514)	麻黄附子细辛汤… (510)
调营敛肝汤…………… (640)	麻黄附子甘草汤… (510)
调肝汤…………… (651)	麻子仁丸…………… (518)
润肠汤…………… (519)	黄芪汤…………… (519)
蚕矢汤…………… (591)	黄龙汤…………… (520)
射干麻黄汤…………… (614)	黄土汤…………… (629)
钱氏白术散…………… (636)	黄芪八物汤…………… (641)
泰山盘石散…………… (643)	黄连阿胶汤…………… (563)
都气丸…………… (648)	黄芪建中汤…………… (572)
秘精丸…………… (681)	黄连汤…………… (527)
涤痰汤…………… (668)	黄连解毒汤…………… (535)
盐汤探吐方…………… (513)	黄连清喉饮…………… (537)
秦艽鳖甲散…………… (547)	黄连上清丸…………… (538)
资寿解语汤…………… (553)	黄连温胆汤…………… (669)
逍遥散…………… (525)	黄连导滞汤…………… (661)
脏连丸…………… (627)	黄连香薷饮…………… (550)

黄连黄芩汤·····	(546)	清瘟败毒饮·····	(534)
黄芪鳖甲散·····	(548)	清咽栀豉汤·····	537)
黄芩汤·····	(542)	清胃散·····	(541)
黄芩芍药汤·····	(542)	清胃汤·····	(543)
黄芪桂枝五物汤··	(580)	清肝汤·····	(544)
黄连消毒饮·····	(395)	清热泻脾散·····	(545)
黄芩清肺饮·····	(544)	清热导滞汤·····	(545)
黄柏膏·····	(701)	清热甘露饮·····	(546)
黄灵丹·····	(703)	清凉甘露饮·····	(546)
黄病绛矾丸·····	(391)	清骨散·····	(548)
黄芩滑石汤·····	(584)	清心莲子饮·····	(548)
清胆利湿汤·····	(529)	清骨滋肾汤·····	(549)
清胆行气汤·····	(529)	清燥救肺汤·····	(599)
清胆泻火汤·····	(530)	清咽养营汤·····	(600)
清胰汤 I 号·····	(530)	清热固经汤·····	(628)
清络饮·····	(551)	清经汤·····	(627)
清暑汤·····	(551)	清肠饮·····	(707)
清暑益气汤·····	(552)	清肺饮·····	(544)
清化饮·····	(651)	清热渗湿汤·····	(587)
清气化痰丸·····	(670)	清解透表汤·····	(513)
清金化痰丸·····	(670)	银翘散·····	(508)
清热化痰汤·····	(670)	银胡麦冬散·····	(602)
清心涤痰汤·····	(671)	银甲丸·····	(622)
清脾饮·····	(528)	银翘红酱解毒汤··	(622)
清心凉膈散·····	(533)	银花甘草汤·····	(693)
清营汤·····	(533)	银苇合剂·····	(705)
清宫汤·····	(533)	理中化痰丸·····	(673)

理中安蛔丸…… (687)
 理中汤(丸)…… (569)
 理中降痰丸…… (673)
 理苓汤…… (571)
 草薢渗湿汤…… (590)
 草薢分清饮…… (596)
 草薢饮…… (590)
 鹿茸丸…… (655)
 鹿角胶丸…… (656)
 猪苓汤…… (592)
 猪肚丸…… (591)
 旋复代赭汤…… (611)
 旋复花汤…… (623)
 羚羊角汤…… (561、555)
 羚羊钩藤汤…… (562)
 菊花茶调散…… (554)
 脱花煎…… (621)
 斑龙丸…… (655)
 菖蒲郁金汤…… (567)
 控涎丹…… (521)
 菖蒲丸…… (636)

十二画

葛根汤…… (505)
 葛花解醒汤…… (664)
 葛根苓连汤…… (530)

越婢汤…… (505)
 越婢加术汤…… (506)
 越鞠丸…… (603)
 葱豉汤…… (506)
 葱白七味饮…… (511)
 紫苏饮…… (511)
 紫雪丹…… (565)
 紫金锭…… (568)
 紫金丹…… (673)
 阑尾化淤汤…… (706)
 阑尾清化汤…… (706)
 阑尾清解汤…… (706)
 犀黄丸…… (693)
 犀角地黄汤…… (534)
 温脾汤…… (517)
 温胆汤…… (669)
 温经汤…… (615)
 黑逍遥散…… (526)
 黑神散…… (621)
 黑锡丹…… (578)
 脾约麻仁丸…… (518)
 葶苈大枣泻肺汤…… (522)
 葶苈散…… (672)
 滋阴降火汤…… (647)
 滋肾丸…… (645)
 滋水清肝饮…… (651)
 琥珀散…… (588)

琥珀抱龙丸····· (566)
 疏凿饮子····· (522)
 宽胸丸····· (609)
 缓肝理脾汤····· (636)
 菟丝子丸····· (682)
 痛泻要方····· (526)
 痛经散····· (623)
 普济消毒饮····· (535)
 舒筋汤····· (555)
 散风苦参丸····· (556)
 散肿溃坚汤····· (695)
 翹荷汤····· (599)
 琼玉膏····· (600)
 棱莪消积汤····· (622)
 集圣丸····· (689)

十三画

新加黄龙汤····· (520)
 新加香薷饮····· (550)
 暖肝煎····· (605)
 蒿芩清胆汤····· (523)
 解语丹····· (554)
 蓬莪术丸····· (623)
 愈带丸····· (686)
 锡类散····· (701)

十四画

酸枣仁汤····· (676)
 截疟七宝饮····· (527)
 蝉衣散····· (559)
 膈下逐瘀汤····· (618)
 槐花散····· (626)
 槐角丸····· (627)
 缩泉丸····· (683)
 磁朱丸····· (675)
 毓麟珠····· (659)
 碧玉散····· (551)

十五画

增液汤····· (601)
 增液承气汤····· (520)
 镇心丹····· (675)
 镇肝熄风汤····· (561)
 撮风散····· (558)
 震灵丹····· (631)
 樗树根丸····· (686)

十六画以上

藿香正气散····· (581)

藿朴夏苓汤…………… (382)
 赞育丹…………… (654)
 礞石滚痰丸…………… (670)
 黛蛤散…………… (671)
 蠲痹汤…………… (665)
 薏苡仁汤…………… (658)
 薏苡附子散…………… (678)
 薏苡附子败酱散… (707)
 巯轔丸…………… (620)
 鳖甲煎丸…………… (664)
 鳖甲消痞汤…………… (549)
 蟾砂散…………… (665)
 蟾酥丸…………… (694)
 醒消丸…………… (693)
 薛氏三生饮…………… (576)

二陈丸…………… (715)
 二妙丸…………… (723)
 人丹…………… (724)
 人参健脾丸…………… (752)
 人参归脾丸…………… (751)
 人参鹿茸丸…………… (759)
 人参养血丸…………… (775)
 人参保肺丸…………… (716)
 人参养荣丸…………… (751)
 七宝美将丹…………… (757)
 七厘散…………… (762)
 八宝治红丹…………… (731)
 八宝坤顺丹…………… (772)
 八宝定坤丹…………… (778)
 八珍益母丸…………… (776)
 八珍丸…………… (751)
 九气拈痛丸…………… (746)
 九分散…………… (762)
 十全大补丸…………… (751)
 十香返生丹…………… (732)
 十香定痛丸…………… (746)
 十香暖脐膏…………… (742)
 十香开窍丸…………… (732)
 十滴水…………… (724)
 十灰散…………… (731)
 十枣汤…………… (718)
 儿童清肺丸…………… (784)

中成药索引

一 画

一捻金…………… (787)

二 画

二冬膏…………… (719)
 二龙膏…………… (749)
 二母宁嗽丸…………… (713)

三 画

大山楂丸…………… (738)
 大补阴丸…………… (756)
 大活络丹…………… (732)
 大枫子油…………… (795)
 大黄廑虫丸…………… (773)
 小儿化积膏…………… (790)
 小儿化食丸…………… (790)
 小儿止嗽丸…………… (786)
 小儿止嗽金丹 …… (786)
 小儿牛黄散…………… (780)
 小儿羌活丸…………… (784)
 小儿急惊粉…………… (781)
 小儿珠黄散…………… (781)
 小儿健脾丸…………… (789)
 小儿清瘟丸…………… (786)
 小活络丹…………… (733)
 女金丹…………… (772)
 女经丹…………… (772)
 万应锭…………… (724)
 万灵筋骨膏…………… (736)
 子宫丸…………… (777)
 山药丸…………… (734)
 川贝精片…………… (712)
 千金止带丸…………… (777)
 已椒蒴黄丸…………… (804)

四 画

止痒丸…………… (792)
 止咳青果丸…………… (714)
 止嗽丹…………… (714)
 止嗽化痰丸(片) (715)
 止嗽定喘丸…………… (717)
 五子衍宗丸…………… (755)
 五香丸…………… (746)
 五虎丹…………… (761)
 五粒回春丹…………… (791)
 五福化毒丹…………… (791)
 牛黄上清丸…………… (725)
 牛黄清心丸片…………… (725)
 牛黄清火丸…………… (725)
 牛黄清胃丸…………… (726)
 牛黄解毒丸(片)…………… (725)
 牛黄千金散…………… (781)
 牛黄抱龙丸…………… (782)
 牛黄清热散…………… (783)
 牛黄镇惊丸…………… (781)
 牛黄清宫丸…………… (721)
 心舒丹…………… (803)
 心力生…………… (803)
 六一散…………… (723)
 六四止咳片…………… (712)
 六神丸…………… (765、799)

六合定中丸·····	(723)	生乳灵·····	(779)
六味地黄丸·····	(753)	生肌散·····	(767)
乌金丸·····	(773)	生肌玉红膏·····	(795)
乌梅丸·····	(748)	加味左金丸·····	(747)
乌鸡白凤丸·····	(770)	加味香连丸·····	(740)
气管炎丸·····	(716)	加味逍遥丸·····	(772、745)
无极丹·····	(722)	加味保和丸·····	(738)
分清止淋丸·····	(730)	加减地黄丸·····	(753)
开光复明丸·····	(797)	白带丸·····	(777)
开胸顺气丸·····	(745)	白术膏·····	(794)
木瓜丸·····	(735)	白清胃散·····	(801)
木香顺气丸·····	(745)	白癥丸 (片) ·····	(793)
木香槟榔丸·····	(748)	石斛明目丸·····	(796)
天麻丸·····	(735)	石斛夜光丸·····	(796)
天王补心丹·····	(759)	孕妇清火丸·····	(779)
云南白药·····	(762)	孕妇金花丸·····	(779)
内消消瘰丸·····	(766)	瓜子眼药·····	(798)
丹栀逍遥丸·····	(773)	四黄注射液·····	(805)
中满分消丸·····	(739)	四生丸·····	(731)
化虫丸·····	(748)	四神丸·····	(742)

五 画

平喘丸·····	(716)	玉液金丹·····	(774)
平肝丸·····	(744)	玉枢丹·····	(767)
平肝舒络丸·····	(744)	宁坤养血丸·····	(771)
平安丸·····	(747)	归参丸·····	(730)
生乳丸·····	(779)	龙胆泻肝丸·····	(727、802)
		半身不遂丸·····	(733)
		艾附暖宫丸·····	(774)

六 画

妇女痛经丸…………… (770)
 妇宝金丹…………… (771)
 妇科回生丹…………… (770)
 妇科活血片…………… (770)
 妇科得生丹…………… (771)
 妇科经带丸…………… (771)
 妇科调经丸…………… (771)
 妇科养血丸…………… (771)
 百日咳片…………… (785)
 百寿丹…………… (787)
 百补增力丹(一、二)(752)
 西瓜膏…………… (719)
 西黄丸…………… (764)
 至宝锭…………… (787)
 至圣保元丹…………… (782)
 连翘败毒丸…………… (794)
 连翘解毒丸…………… (765)
 地榆槐角丸…………… (731)
 关节炎片…………… (735)
 伤湿止痛膏…………… (737)
 曲麦枳术丸…………… (739)
 壮腰健肾丸…………… (755)
 安神补心丹…………… (758)
 安宫牛黄丸、散… (720)
 安坤赞育丸…………… (778)

全鹿丸…………… (760)
 回生第一丹…………… (762)
 阳和解凝膏…………… (769)
 当归丸…………… (774)
 当归龙荟丸…………… (727)
 导赤丹…………… (785)
 芎菊上清丸…………… (799)
 耳聋丸…………… (801)
 耳聋左慈丸…………… (801)
 红棉散…………… (802)
 羊痫疯药…………… (805)
 防风通圣散…………… (711)
 再造丸…………… (733)
 舟车丸…………… (747)
 朱砂安神丸… …… (758)
 如意金黄丸…………… (766)
 冰硼散…………… (800)

七 画

鸡苏丸…………… (711)
 局方至宝丸、散… (720)
 时疫清瘟丸… (721、786)
 时疫救急丹…………… (722)
 阿魏丸…………… (748)
 阿魏化痞膏…………… (749)
 苏合散…………… (723)
 苏合香散…………… (732)

坎离砂·····	(737)	追风活络丸·····	(735)
香沉化滞丸·····	(710)	参苏理肺丸·····	(715)
沉香舒气丸·····	(744)	参桂理中丸·····	(741)
补中益氣丸·····	(750)	参桂鹿茸丸·····	(759)
补益资生丸·····	(753)	参茸卫生丸·····	(759)
补肾强身片·····	(754)	金不换·····	(763)
龟龄集·····	(760)	金樱子膏·····	(760)
龟板散·····	(767)	金黄抱龙丸·····	(782)
妙灵丸·····	(784)	金莲花片·····	(804)
苍术膏·····	(795)	金鸡虎丸·····	(757)
苍耳子散·····	(799)	金锁固精丸·····	(755)
肝胆炎片·····	(805)	金匱腎氣丸·····	(754)
快胃舒肝丸·····	(743)	定喘膏 (丸)	(716、719)
杞菊地黄丸·····	(797)	定喘养肺丸·····	(717)
抗热牛黄丸散·····	(720)	和中理脾丸·····	(741)
附子理中丸·····	(742)	和血丹·····	(741)
陈皮止嗽丸·····	(714)	枇杷膏 (露)	(718、719)
鸡鸣丸·····	(714)	狗皮膏·····	(736)
启脾丸·····	(788)	虎骨膏·····	(737)

八 画

明目地黄丸·····	(796)	驱寒止痛砂·····	(737)
明目蒺藜丸·····	(797)	驱风壮骨丸·····	(734)
明目上清丸 (膏)	(798)	驱虫导滞丸·····	(790)
明目眼药·····	(798)	武力拔寒散·····	(737)
追风丸·····	(736)	泻痢固肠丸·····	(740)
追风膏·····	(736)	泻痢保童丸·····	(789)
		泻青丸·····	(727)
		河车粉·····	(756)

河车大造丸…………… (756)
 鱼膘丸…………… (756)
 枕中丹…………… (757)
 拔毒膏…………… (767)
 速效散…………… (780)
 软皮丸…………… (793)
 驻车丸…………… (740)
 使君子丸…………… (748)
 固经丸…………… (775)
 知柏黄地丸…………… (753)
 肾气丸…………… (754)
 肥儿丸…………… (790)

九 画

香砂养胃丸…………… (793)
 香砂平胃丸…………… (793)
 香砂六君子丸…………… (750)
 香砂枳术丸…………… (739)
 香苏正胃丸…………… (788)
 香桔丹…………… (788)
 香连丸…………… (739)
 香连化滞丸…………… (740)
 胎产金丹…………… (779)
 保胎丹…………… (778)
 保童化痰丸…………… (785)
 保赤万应丹(散) (786、788)

保和丸…………… (738)
 活血舒筋膏…………… (736)
 活血风寒膏…………… (736)
 活血止痛散…………… (763)
 活血止痛膏…………… (763)
 活血化淤丸…………… (793)
 活胃散…………… (741)
 穿山龙针…………… (805)
 穿心莲片(针) …… (804)
 冠心病…………… (803)
 除湿丸…………… (792)
 养阴清肺丸、膏…………… (718)
 养血安神丸…………… (758)
 秋梨膏…………… (719)
 栀子金花丸…………… (726)
 降压丸…………… (728)
 茴香桔核丸…………… (742)
 胃气止痛丸…………… (745)
 柏子养心丸…………… (758)
 神经衰弱丸…………… (759)
 神应养真丸…………… (794)
 咽喉丸…………… (799)
 济生肾气丸…………… (754)
 独角莲膏…………… (768)
 珍珠散…………… (766)
 胆酸降压片…………… (805)
 茵陈五苓丸…………… (722)

十 画

桑菊感冒片…… (710)
 桑椹膏…… (760)
 通宣理肺丸…… (711)
 通幽润燥丸…… (729)
 通经甘露丸…… (773)
 通窍耳聾丸…… (802)
 调中四消丸…… (746)
 调胃舒肝丸…… (743)
 调脾止泻丸…… (741)
 调经丸…… (776)
 调经活血片…… (775)
 桔红丸…… (715)
 哮喘丸…… (717)
 莱阳梨糖浆…… (718)
 脑立清…… (728)
 高血压速降丸…… (729)
 荷叶丸…… (730)
 健步虎潜丸…… (735)
 桂附地黄丸…… (753)
 桂枝茯苓丸…… (775)
 健身宁…… (759)
 消瘦气瘰丸…… (766)
 夏枯草膏…… (769)
 益母丸(膏)…… (776)

秦艽丸…… (792)
 铁笛丸…… (800)
 柴黄片(针)…… (804)
 脏连丸…… (730)

十一画

清肺抑火丸…… (713)
 清肺固金丸…… (715)
 清胃黄连丸…… (726)
 清瘟解毒丸…… (721)
 清宁丸…… (728)
 清眩丸…… (728)
 清热养阴丹…… (729)
 清热化风丹…… (783)
 清热解毒丸、散…… (720)
 清金宁嗽丸…… (785)
 清音丸…… (800)
 清咽利膈丸…… (800)
 银翘解毒丸、片…… (710)
 羚羊清肺丸…… (712)
 羚翘解毒丸…… (710)
 蛇胆陈皮末…… (717)
 麻仁滋脾丸…… (729)
 偏坠疝气丸…… (742)
 黄精丹…… (757)
 黄连羊肝丸…… (797)

黄水疮药…………… (768)
鹿胎膏…………… (760)
接骨丹…………… (761)
脚气散…………… (761)
痔漏外洗药…………… (769)
康健片…………… (774)
救急散…………… (780)
混元丹…………… (783)
斑秃丸…………… (793)
绿 雪…………… (780)
菊明降压丸…………… (805)
控涎丹…………… (717)

十二画

疏风止嗽丹…………… (712)
疏风定痛丸…………… (734)
犀羚解毒丸…………… (721)
犀角化毒丹… (783、791)
犀角地黄丸…………… (730)
舒肝丸…………… (743)
舒肝平胃丸…………… (744)
舒肝止痛丸…………… (744)
舒郁九宝丸…………… (747)
舒筋活血片…………… (763)
舒肝保坤丹…………… (772)
散风活络丹…………… (733)

散结灵…………… (764)
搜风顺气丸…………… (733)
越鞠丸…………… (746)
越鞠保和丸…………… (738)
滋补健身丸…………… (752)
锁阳固精丸…………… (755)
跌打丸…………… (761)
梅花点舌丹…………… (765)
琥珀保龙丸…………… (782)
温脾止泻丸…………… (789)
普济回春丹…………… (791)
猴枣散…………… (786)
紫云风丸…………… (794)
紫草膏…………… (795)
紫雪丹…………… (720)
紫金锭…………… (767)
喉症丸…………… (799)
腺炎片…………… (804)
黑锡丹…………… (742)

十三画

感冒水…………… (711)
感冒片…………… (711)
解肌清肺丸… (712、784)
解毒消炎丸…………… (727)
解郁和肝丸…………… (743)

解毒消炎丸…………… (765)
 愈风宁心片…………… (803)
 愈带丸…………… (777)
 痱子粉…………… (768)
 换骨丹…………… (761)
 溃瘍散…………… (741)
 锡类散…………… (801)

十四画

豨桐丸…………… (734)
 豨莶丸 (片) …… (734)
 滴耳油…………… (802)
 赛金化毒散… (791、794)
 磁朱丸…………… (798)

十五画以上

薯芋丸…………… (756)
 獾 油…………… (763)
 癣药水 (膏) (768、795)
 鸢 鹭 咳 丸…………… (785)
 磨积散…………… (789)
 礞石滚痰丸…………… (713)
 藿香正气水、片、丸 (722)
 鳖甲滋丸…………… (749)
 巯 酮 丸…………… (762)
 醒消丸…………… (764)
 蟾酥丸…………… (765)
 蟾酥锭…………… (767)