

一目了然 学方剂

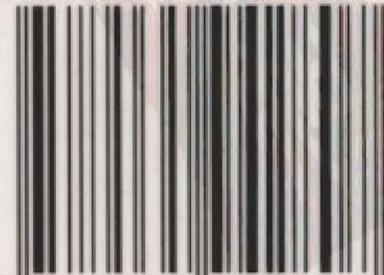


【一目了然学中医丛书】

- 一目了然学方剂
- 中医入门一学就通
- 图解针灸一学就通
- 黄帝内经一学就通
- 图解中医诊断入门
- 99味常用中药入门
- 针灸甲乙经一学就通
- 中医养生 洞悉肥胖症与高脂血症
- 脉诊一学就通
- 濒湖脉学一学就通

(分类建议：生活保健/医学)

ISBN 978-7-5359-4280-7



9 787535 942807 >

定价：30.00元

【一目了然学中医丛书】

一目了然学方剂

林政宏博士 编著



廣東省出版集團
廣東科技出版社
· 廣州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

一目了然学方剂/林政宏编著. —广州: 广东科技出版社, 2007. 5

(一目了然学中医丛书)

ISBN 978-7-5359-4280-7

I. 一… II. 林… III. 方剂学—基础知识 IV. R289

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第031380号

广东科技出版社获得授权在中国大陆地区出版发行本书的中文 (简体字) 版。版权所有, 侵权必究。

广东省版权局著作权合同登记

图字: 19-2007-23号

责任编辑: 李鹏 黄铸 杨柳青

封面设计: 李康道

责任校对: 陈杰锋

责任印制: 严建伟

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http://www.gdstp.com.cn

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

(南海区狮山科技工业园A区 邮码: 528225)

规 格: 889mm×1230mm 1/32 印张6.125 字数125千

版 次: 2007年5月第1版

2007年5月第1次印刷

印 数: 1~10000册

定 价: 30.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

作者序

笔者10余岁时，由于学习举重时方法失当，造成脊椎、胸腹严重受损，经常出现前额以及双眼酸痛、胸口郁闷、呼吸不畅、食欲不振等症状，严重时甚至感到呼多吸少，胸口疼痛，身体消瘦、面色萎黄，当时曾遍访台湾各大医院就诊，却没能得到任何改善。

一直到考上高雄医学院药学研究所，受到恩师林俊清教授的启蒙与教导。林教授珍藏有许许多多的中医书籍，详细记载了大陆传统中医与日本汉医的特色用法，更使本人如入宝山，获益良多。经由中医的调养，身体也逐渐获得改善。

为了学习更精湛的医术，笔者于1994年到广州就读国际针灸培训班，并于次年考上广州中医药大学的针灸博士班，受教于大陆名老中医靳瑞教授的门下。在恩师靳教授长达数年的调教下，学习了中国历代以来博大精深的中医理论，并应用于医学实践中，不仅完全改善了自己的身体，也帮助了许多疑难杂症的患者。

在这10余年漫长的学习过程中，笔者虽对中医有更深刻的认识，却也感叹世人对中医的误解与误用，不是对某某名医吹嘘造假（如隔空抓药）又盲目地崇拜，就是对民间偏方存着侥幸姑且一试的滥用，因此使得中医蒙上一层道听途说、毫无科学根据的阴影。

然而，中医果真是如此徒具虚名吗？

笔者受惠于中医，因此发奋将中医的内涵，用简洁易懂的方式介绍给读者，希望广大读者能对中医有更深一层的认识，并且亦能受益。

笔者才疏学浅，编写中医书籍时不胜惶恐，盼前辈、同行们能不吝赐教，笔者将感激不尽。

林政宏 博士

前言：方剂学的起源与发展

根据《黄帝内经》记载，2000多年前，黄帝与岐伯曾经有过这样的对话：

黄帝问：“请您谈一谈方剂配伍的原则。”

岐伯回答：“君药一味、臣药二味、这三味药可以组成小方（治疗轻病）；君药一味，臣药三味，佐药五味，这九味药可以组成中方（治疗中病）；君药一味，臣药三味 佐药九味。这十三味药可以组成大方（治疗重病）。对于寒证要以热药来治疗；对于热证则要以寒药来治疗。”

黄帝又问：“方剂分为君药、臣药，这是什么意思？”

岐伯回答：“对于病证能起到最主要疗效的药物称为君药，能辅助君药发挥药效的药物称为臣药，能协助臣药的药物称为使药……”

这是《黄帝内经》，也是中医史上最早对方剂的配伍原则所作出比较完整的归纳与总结。

到了汉代，被后世医家尊称为“经方”的《伤寒杂病论》，将方剂分为12类，如：桂枝汤类19方、麻黄汤类6方、葛根汤类3方、柴胡汤类6方、栀子汤类7方、承气汤类12方、泻心汤类11方、白虎汤类3方、五苓散类4方、四逆汤类11方、理中汤类9方和杂类22方。

在当时，《伤寒杂病论》已经能根据不同的病情表现，将药物分为汤类、丸剂、散剂、酒剂、洗剂、浴剂、熏剂、滴耳剂、灌鼻剂、软膏剂、肛门栓剂和阴道栓剂等剂型。

这些都说明，早在2000多年前，随着汉朝名扬于世的国力，中医已经发展到相当科学的水平。对于当时生为泱泱大国的汉人，相信不会有太多人曾怀疑过中医的疗效。在这之后，中医的发展又历经了唐、宋、明、清等近2000年，经由历代中医名家不断地充实和完善。在这几千年发展的过程中，中医积累了成千上万人的临床经验与智慧，可以说是宛如一颗医学史上璀璨的明珠，是历代先祖留给我们的无比荣耀。

然而，时到今日，这颗明珠却被一部分人所误解与鄙视，这是为什么呢？

事实上，中医经过几千年的传承，不能不说有其长处亦有其不足，有其精粹亦有其糟粕，世人由于不了解其真实面貌，不是夸大了中医的疗效，就是贬低了中医的特长。如何还原中医真实的面貌，使其更具科学性与普遍性，使广大的民众能学习正确的概念、受惠于中医，而不至于上当受骗，不至于因用药失当而延误病情？这正是本丛书编撰的目的。

方剂的组成、用法、功用、主治、配伍意义及其加减运用，是中医学的重要环节。简单地说，在经过“望、闻、问、切”四诊合参后，如何正确地运用方剂、对症下药，就是方剂学从萌芽至今，这千年来历代医家不断发展研究所要追求的目的。

1. 方剂学的悄悄登场：远古时期

在远古时期，当时的人类在觅食过程中，可能尝试以动、植物或矿石来充饥，无意中发现了某些“东西”竟然具有止痛、止泻或增强体力的作用，于是这些具有疗效的“东西”就被称为药物。

最初的人类，由于对于药物的认识不深，因此在病痛时，如果能找到某种药物来治病就已相当满足，但当遇到疑难病症或病情严重时，通常又只能束手无策。为了救死扶伤，开始有人尝试将不同的药物配伍起来治病，发现其疗效竟然好于单味药物，于是在经过长时期的经验积累，逐渐形成了方剂。

2. 方剂学的羞涩萌芽：春秋战国之前《五十二病方》

《五十二病方》，1973年在长沙市马王堆汉墓中出土，该书列举52个疾病的类别，记载283首方剂，可能是战国初期或春秋之前撰写，是目前最早记载方剂的医书。该书的内容粗糙，不但没有方剂名称，而且有些药名与病名也很难考证。

《万物》，1977年在安徽阜阳出土的汉简，亦记载有关药物的功效。《万物》的撰写时代可能是战国初期或春秋时代。在当时，由于用药经验不断地积累，方剂的应用开始萌芽，为了增加药物的疗效，在临床用药时，逐渐采用以多种药物相互配伍的方剂，来取代单味药物。

3. 方剂学的启蒙大师：春秋战国时期《黄帝内经》

《黄帝内经》包括《灵枢》和《素问》两部分，约成书于春秋战国时期。《黄帝内经》总结了战国以前的医学成就，在脏象学、

病因病机学、诊断治疗学、经络学、养生学以及运气学说等方面，为中医学奠定了极为重要的理论基础。

《黄帝内经》首先对方剂的配伍原则作出比较完整的归纳与总结，全书虽只记载13首方剂，但在剂型上已有汤、丸、散、膏、酒之分，并有组方原则、组方体例等理论。

4.方剂学的开山始祖：东汉《伤寒杂病论》

《伤寒杂病论》为东汉的张仲景编著，约成书于公元200年，汉代是方剂学大为发展的时期，后经王叔和整理，分为《伤寒论》与《金匱要略》。

《伤寒杂病论》收集记载方剂113首，《金匱要略》收集记载方剂262首。由于《伤寒杂病论》对于后代方剂学的发展具有深远的影响，因此被后世医家尊称为“经方”。《伤寒杂病论》在方剂的配伍上已相当严谨，例如，用来治疗太阳表实证的麻黄汤，虽然只有四味药，但所配伍的药物极为恰当。《伤寒杂病论》特别注重根据不同的病证来加减药物，例如，用于治疗中风表虚证的桂枝汤，由它加减所衍生而成的方剂竟有19种。在剂型方面，《伤寒杂病论》记载的药物剂型较以往更为广泛，有汤剂、丸剂、散剂、酒剂、洗剂、浴剂、熏剂、滴耳剂、灌鼻剂、软膏剂、肛门栓剂和阴道栓剂等。

《金匱要略》收集记载的方剂，比《伤寒论》的内容更为丰富，以痰饮为例，《金匱要略》将痰饮分为痰饮、悬饮、溢饮、支饮4种，并根据其不同的病因病机，列举了十余种用来治疗的方剂。

5.方剂学的远渡重洋：东晋《肘后救卒方》

《肘后救卒方》为东晋葛洪撰写，约成书于公元400年，经过后世医家的增补，即今《肘后备急方》。“肘后”意即随身携带，“备急”即供临床救急之用。《肘后备急方》总结了东晋以前的医药成就，后又传至日本，成为当时日本医学生必学的5种医书之一。

6.方剂学的百科全书：唐《备急千金要方》

《备急千金要方》成书于公元652年，为唐代孙思邈撰写。由于孙思邈具备高尚的情操及卓越的医术，民间尊称其为“药王”。《备急千金要方》总结了唐代以前的医学成就，包含验方与经方

5300余首，内容涵盖了临床各科病证、药物、针灸、食疗、预防和卫生保健等，是我国第一部理、法、方、药俱全的医学巨著，是继张仲景的《伤寒杂病论》之后，中医学的又一次总结，因此被誉为中医史上最早的临床医学百科全书。

《外台秘要》成书于公元752年，为唐代王焘撰写。《外台秘要》收集了唐代之前数十种医学著作，收集记载的医方约6000余首，分别论述内科、外科、妇科、儿科、五官科之病证，每篇首列病候，次论各家方药，所引用之医学著作，均注明其出处。

7.方剂学的国家殊荣：宋代《太平圣惠方》

《太平圣惠方》成书于公元992年，为宋代王怀隐等人编撰，是中医史上由政府组织编写的第一部方书。《太平圣惠方》总结了北宋以前医学成就，是继《千金要方》、《外台秘要》之后的又一部方书巨著。该书记载方剂16834首，内容涉及五脏病证、内科、外科、骨伤、金创、胎产、妇科、儿科等症及其各症的处方用药。

《太平惠民和剂局方》成书于公元1241年~1252年，经由宋朝医家的增补，收集记载788首方剂，是第一部由政府编制颁行的成药药典。全书共10卷，分为诸风、伤寒、一切气、痰饮、诸虚、厥冷、积热、泻痢、眼目疾、咽喉口齿、杂病、疮肿折伤、妇人诸疾和小儿诸疾等14门。每方均详述其主治用法，并注明药物之制法，是宋代以来著名的方书之一。

《三因极一病证方论》成书于公元1174年，由宋代陈言撰写。该书认为病因不外分为内因、外因及不内外因，故名。《三因极一病证方论》内容涉及内科、外科、妇科、儿科、五官科等科，记载方剂1050余首。

8.方剂学的历代最大：明《普济方》

《普济方》成书于公元1406年，由明代朱栉编撰，是现存的历代以来最大的方书。全书共426卷，含1960论、2175类、778法、239图和61739方。收集资料极为广泛，除博采明以前各家方书外，并兼收其他传记、杂说以及道藏、佛书等有关资料，是一部医学研究和临床参考的重要文献。

《本草纲目》成书于公元1578年，由明代李时珍所著。此书为中药本草学之大成，收集记载经方11096首，对方剂学的发展亦提供

了宝贵的资料。

9.方剂学的创新格局：清《医方集解》

《医方集解》为清代汪昂所撰，收集记载了正、附方各300余首。该书打破以往按照病证分类来编排的传统，而是根据方剂的功效来分类，按照补养、涌吐、解表、攻里和表里等21门来归纳诸方，每一种医方又分别论述其组成、方解和附方等，分门别类，条理分明，至今的方书仍以此种方式编辑。

10.《汤头歌诀》清·汪昂撰

《汤头歌诀》收载方剂290首，编成200余首七言歌诀，每首歌诀下皆有简要注释，该书流行至今，影响甚广。

目 录

Part1 方剂的分类与功效(1)

Part2 辛温解表方(12)

1. 麻黄汤 (14)
2. 桂枝汤 (16)
3. 葛根汤 (18)
4. 小青龙汤 (20)
5. 九味羌活汤 (22)

Part3 辛凉解表方(24)

1. 麻杏甘石汤 (26)
2. 升麻葛根汤 (28)
3. 柴葛解肌汤 (30)
4. 桑菊饮 (32)
5. 银翘散 (34)

Part4 清热方(36)

1. 黄连解毒汤 (38)
2. 白虎汤 (40)
3. 普济消毒饮 (42)
4. 青蒿鳖甲汤 (44)
5. 清暑益气汤 (46)
6. 清营汤 (48)
7. 玉女煎 (50)
8. 芍药汤 (52)
9. 白头翁汤 (54)
10. 当归六黄汤 (56)

Part5 化痰止咳方(58)

1. 半夏白朮天麻汤 (60)
2. 温胆汤 (62)
3. 贝母栝蒌散 (64)
4. 定痫丸 (66)
5. 养阴清肺汤 (68)
6. 滚痰丸 (70)
7. 苓甘五味姜辛汤 (72)
8. 清燥救肺汤 (74)
9. 苏子降气汤 (76)
10. 杏苏散 (78)

Part6 理气方(80)

1. 柴胡疏肝散 (82)
2. 半夏厚朴汤 (84)
3. 越鞠丸 (86)
4. 天台乌药散 (88)
5. 枳实消痞丸(失笑丸) (90)

Part7 理血方(92)

1. 血府逐瘀汤 (94)
2. 桃核承气汤 (96)
3. 补阳还五汤 (98)
4. 温经汤 (100)
5. 生化汤 (102)

Part8 安神固涩方(104)

1. 天王补心丹(106) 2. 酸枣仁汤(108) 3. 金锁固精丸(110) 4. 甘麦大枣汤(112) 5. 完带汤(114)

Part9 补益方(116)

1. 四物汤(118) 2. 四君子汤(120) 3. 六味地黄丸(122) 4. 补中益气汤(124) 5. 归脾汤(126) 6. 补肺阿胶汤(128) 7. 百合固金汤(130) 8. 炙甘草汤(132) 9. 七宝美须丹(134) 10. 泰山磐石散(136)

Part10 风湿镇痛方(138)

1. 独活寄生汤(140) 2. 小活络丹(142) 3. 大秦艽汤(144) 4. 川芎茶调散(146)

Part11 和解方(148)

1. 半夏泻心汤(150) 2. 小柴胡汤(152) 3. 逍遥散(154) 4. 四逆汤(156) 5. 防风通圣散(158)

Part12 化湿消导方(160)

1. 藿香正气散(162) 2. 健脾丸(164) 3. 五苓散(166) 4. 保和丸(168) 5. 甘露消毒丹(170)

Part13 泻下方(172)

1. 大承气汤(174) 2. 大黄牡丹皮汤(176) 3. 增液承气汤(178) 4. 温脾汤(180) 5. 凉膈散(182)

1. 解表剂

当风、寒、湿、热之邪，侵袭人身肌表，出现恶寒发热、鼻塞流涕、头身疼痛、苔白脉浮，应用以解表药发汗、解肌，以祛除在表之邪。

凡以解表药为主，具有发汗、解肌、透疹作用，用于治疗表证的方剂称为解表剂。

由于表症有风寒、风热、风湿之辨证，因此解表剂又分为辛温解表药和辛凉解表药两类。

辛温解表药：治疗风寒表证，如：恶寒发热、口不渴、无汗或汗出，头项强痛、肢体酸痛、舌苔薄白，脉浮紧或浮缓。

辛凉解表药：治疗风热表证，如：发热、微恶风寒、或口微渴、头痛咽痛，咳嗽、咯黄痰或痰白粘、苔薄白或微黄，脉浮数。

当患者兼有气血不足，阴阳失调时，应配伍补益药，以扶正祛邪，协助解表药发挥药效，如：气虚兼外感者，应配伍补益气药；阳虚兼外感者，应配伍补阳药；阴虚兼外感者，应配伍滋阴药。

解表剂之用药与禁忌：

①若表邪未解而又兼有里证时，应先解表然后治里；若表里俱病时，可以表里双解法治之。

②以解表剂发汗时，应取微微发汗为度，不可发汗过度，以免耗伤阴液或损及阳气。

③解表剂多为轻扬辛散之品，不可久煎，以免耗散药而减弱药效。

④解表剂应温服，服药后应盖上衣被，使之流汗，以增进解表祛邪之效果。

2. 清热剂

凡以清热药为主，具有清热泻火、凉血、解毒、退虚热等作用，以治疗里热证的方剂，统称为清热剂。

热证通常分为外感与内伤两类。当外邪未愈，入里而化热，则可传变为热证；若五志过极、阴阳失调时皆可化热，亦可导致为热证。

一般来说，里热证又有气分与血分、实热与虚热、热毒与暑热的区别，因此清热剂又分为清气分热、清营凉血、清热解毒、清脏腑热、清热祛暑、清虚热等6类。

清热剂一般在表证已解、里热虽盛却未与食积痰血形成实结的情况下使用，如果有下列情形：

- ①外邪留于肌表而未解，则应当先解表；
- ②里热已行成实结，则应先攻下；
- ③表邪未解，而里热已盛，则应表里双解。

清热药之用药与禁忌：

①某些清热药的组成药性多属寒凉之品，易伤脾胃，过服则能损伤阳气，凡脾胃虚寒者，应慎用。

②某些清热药的组成药性多属滋阴之品，易腻滞脾胃气机而敛邪，使用时应配伍健脾行滞药，亦不可用之过早，否则将助湿敛邪而加重病情。

③若病属真热假寒证时，才可使用清热药；若属真寒假热证时，则决不能用此寒凉之清热药，否则将寒上加寒，而加重病情。

④治实热证时，可用苦寒清热药以直折其热；若治虚热证时，应用甘凉养阴药以滋阴而退热。

⑤当邪热炽盛，清热剂难以入口或入口随即吐出时，可于清热剂中配伍少量的辛温之品，或将清热药温热后才服用，此即《素问·五常政大论》中描述的“治热以寒，温而行之”的反佐法。

3. 化痰止咳剂

痰为病理的产物，无处不到，凡胸膈、肠胃、经络和四肢，皆可有痰，如眩晕、咳嗽、呕吐、癫狂及高血脂等证，均与痰有关。

咳喘的原因甚多，凡外感或内伤，均可引起咳嗽气喘。咳喘一般多挟痰，痰阻气机亦能引起咳喘，故化痰药能使痰去而咳喘止，止咳药通常又兼能化痰作用。凡以化痰、止咳平喘药物为主，具有消痰、止咳的方剂，称化痰止咳剂。

痰通常由脾、肺、肾发生病变所引起。当肺受邪热熏蒸而生痰时，应以清热降火法治之，若邪热伤肺、耗阴伤液，则应以清燥润肺法治之。若脾虚湿盛而生痰时，则应以健脾燥湿法治之；若脾肾阳虚而生痰时，则应温暖脾肾，使水不上泛，则痰可消也。

由于痰的质各不相同，因此化痰止咳药，又分为燥湿化痰药，清热化痰药、润燥化痰药、温化寒痰药、治风痰药和止咳平喘药。

化痰止咳药剂之配伍：

若肝风内挟痰、眩晕昏仆，宜祛痰宣窍、平肝熄风等法配合使用；若痰流经络、肌肤，发为脓疡痰核，则祛痰与通络散结相合；痰涎流不居、随气升降，痰聚则气滞；气顺则痰消，故祛痰药中酌加理气之品，以调畅气机，气机通畅，则痰易消；气虚痰滞宜用益气行滞与化痰相伍。

化痰止咳剂之用药与禁忌：

- ①咳喘证兼有咳血时，应先以养阴、润肺、化痰药物治之，不可用燥烈的祛痰药，以免引起咯血。
- ②外感咳嗽初期，首应宣肺祛邪，不可过早使用化痰止咳药，以免引邪入里或使痰饮壅阻于内，反而加重病情。
- ③祛痰止咳药多属消导之品，应中病（病情好转）即止，不宜久服，若久服则可损伤正气。

4.理气剂

当人体受外感或内因影响，导致气机运行不畅、升降失调时，称为气病，气病会引起脏腑功能失常而产生病变。

凡以理气药物为主，具有疏通气机、调畅血脉功能，用于治疗气病的方剂称理气剂。

气病可以分为气滞、气逆、气虚3类，
气滞，主要为肝气郁结、脾胃气滞（以行气药治之）；
气逆，主要为肺气上逆、胃气上逆（以降气药治之）；
气虚，五脏六腑都会产生气虚（以补益药治之）。

理气剂通常分为行气药与降气药：

行气药：用于气机郁滞的症候，以调畅气机，散结解郁为主；

降气药：用于气机上逆的症候，以降气平喘，降逆止呕为主。

应辨别病证之虚实来使用理气剂：

若属气滞实证时，需以理气药治之，若误用补气药，将会使气滞更严重；若属气虚证时，需以补气药补气治之，若误用理气药，将会伤及正气，而使正气更虚；若属虚实掺杂证时，应以理气药配伍补气药治之，以求虚实并调、标本兼顾。

理气剂之用药与禁忌：

①凡阴虚火旺、气滞而兼阴液亏损者、孕妇，应谨慎使用理气药。

②理气药的组成药多属辛温香燥之品，容易耗气伤阴，使用时应中病（病情好转）即止，不可服用过量。

5. 理血剂

当人体受外感或内因的影响，造成血行不畅、瘀血停滞或阴血亏损不足等病症，称为血病。

凡以理血药为主，具有疏通瘀血、活血通脉作用，用于治疗血病的方药，称为理血剂。

血病可以分为血瘀、出血、血虚、血热4类。

血瘀：如经闭、痛经、跌扑损伤、瘀血内停等证（以活血祛瘀法治之）；

出血：如血液离经妄行所引起的吐血、咳血、便血、尿血、崩漏等证（以凉血止血法治之）；

血虚：请参照补益药；

血热：请参照清热药。

活血化瘀药：具有化瘀行滞、活畅血行、消肿止痛的作用。

止血药：具有抑制出血、促进血液凝固的作用。

活血化瘀药应根据病证的寒热虚实，配伍相应的药物：

由于气为血之帅，气行则血行，活血化瘀药通常需配伍理气药；

如兼有寒证时，应配伍散寒药；

如兼有热证时，应配伍清热药；

若瘀久而伤及正气时，应配伍补益药。

理血剂之用药与禁忌：

①活血化瘀药的组成药多属破泄伤正之品，应中病（病情好转）即止，不可服用过量。

②活血化瘀药能行滞活血，因此凡月经过多、崩漏及孕妇应当慎用。

③若出血兼有瘀血停滞时，应使用止血药并配伍活血化瘀之品，以防瘀血内停而留下瘀滞，使出血现象加重或反复不止。

6. 补益剂

凡以补益药为主，具有补益气、血、阴、阳作用，用以治疗各种虚证的方药，称为补益药。

补气、补血虽属不同，但也不能截然分开。由于气能生血，因此当血虚证于补血时，应加入补气药，以协助血之生化；由于气能摄血，当大出血而引起虚极欲脱时，更应首先峻补其气，扶元固脱，使气返血生。

由于阳根于阴，对于阳虚证补阳时，应配伍补阴药，使阳有所依附，并可借阴药的滋润以制阳药的温燥；由于阴亦根于阳，对于阴虚证补阴时，应配伍补阳药，使阴有所化，并可借阳药的温运，以制阴药的凝滞。

人体虚损之证可以分为气虚、血虚、气血两虚、阴虚、阳虚5种，因此补益药亦分为补气、补血、气血双补、补阴、补阳5类。

①补气药：具有补气功用，用于气虚证，表现为气短声低、懒于言语、倦怠无力、大便溏薄或中气下垂、脱肛、子宫脱垂等。

②补血药：具有补血作用，用于血虚证，表现为面色萎黄、头晕目眩、肌肤枯槁、心悸、失眠以及月经量少、色淡等。

③气血双补药：具有补益气血功效，用于气血两虚证，表现为面色无华、头晕目眩、心悸气短、手足无力等。

④补阴药：具有滋养阴液作用，用于阴虚证，表现为潮热颧红、五心烦热、盗汗、失眠、喘咳咯血、消瘦、头晕、耳鸣等。

⑤补阳药：具有温补肾阳作用，用于阳虚证，常见面色苍白、四肢欠温、腰膝酸软、虚喘耳鸣、阳痿早泄、少腹拘急、小便清长或频数（频率快）。

补益剂之用药与禁忌：

①补气药与补阳药的组成药多属温热辛燥之品，对于阴虚火旺者，应慎用；补血与补阴的组成药性多属寒凉滋腻之品，对阳虚阴盛者应慎用。

②若属虚证而兼有外邪或痰湿阻滞时，不能过早使用补益药，应当先祛邪行滞或将补益药与祛邪之品并用，以免留邪为患。

③对于病证之虚实或真假应谨慎辨别，所谓“大实有羸状”的假虚证，本质乃属实证却表现为虚证，如果此时误以补益药治之，将必助邪而伤正，使病情加重。

7. 安神固涩剂

凡以重镇安神为主，具有镇静、安神、养心、定悸作用，用于治疗心神不安所引起的失眠、健忘、惊悸等证的方剂，称为安神剂。

心神不安之证，其病机主要属于心、肝、肾三脏所致，而主要病在于心。

治疗心神不安证，可以分为重镇安神和滋养心神。

①重镇安神：凡病因为七情所伤或肝郁气滞，久郁而化火，扰乱心神所致，表现为烦躁不安、惊恐、善怒等，病证多属实证，应以重镇安神法治之。

②滋养心神：凡病因为思虑过度、劳伤心或心阴不足而虚火生、虚火扰乱心神所致，表现为惊悸、健忘、虚烦不眠等，病证多属虚证，应以滋养安神法治之。

耗散滑脱证，是指气、血、精、液耗散滑脱，表现为自汗盗汗、遗精滑泄、小便失禁、久泻久痢或崩漏带下等证。

凡以固涩药物为主，具有固涩作用，用以治疗气、血、精、液耗散滑脱等证的方药，称为固涩药。

固涩药在治法上可以分为固表止汗、涩精止遗、涩肠固脱和固崩止带4类。

固表止汗药：用于肌表疏松或阴虚有火、自汗盗汗、心悸气短等。

涩精止遗药：用于肾气不摄、膀胱失约、遗精滑泄、小便失禁等。

涩肠固脱药：用于肾虚寒之久泻久痢、饮食减少、肠滑失禁等。

固崩止带药：用于腰酸乏力、妇女崩漏不止、带下淋漓不净等。

重镇安神药之用药与禁忌：

①重镇安神药的组成药多属金石类药物，质地坚硬，应打碎先煎或久煎，才能煎出有效成分。

②重镇安神药的质地重沉，容易阻碍胃运化，应中病即止，不可服用过量。

固涩药之用药与禁忌：

若兼有外邪、实热、湿浊未解，如外感热邪、阴虚火旺、湿热积滞时，过早使用固涩药，将会敛邪而助长病势，有“闭门留寇”之弊。

8. 祛风湿剂

凡以祛风湿药为主，具有祛风除湿、散寒止痛、舒筋活络以及燥湿清热作用，用以治疗风湿痹痛的方药，称为祛风湿药。

风为病之长，当六淫之寒、湿、热邪多依附于风邪而侵犯人体时，如果人体正气不足，则风寒、风湿、风热等外邪留滞于肌肉筋骨间，则表现为肢体麻木不仁或疼痛、筋脉拘急、关节不利等。

祛风湿剂通常分为祛风胜湿药、温散寒湿药及燥湿清热药3类：

①祛风胜湿药：以祛风祛湿药为主，配伍活血通络药，用于风寒湿邪所致的头痛、身重，四肢痹痛证。

②温散寒湿药：以温阳散寒药为主，配伍祛湿药，用于寒湿痛痹证。

③燥湿清热药：以祛湿药为主，配伍清热药，用于湿痹、热痹证。

祛风湿剂常配伍补益、活血、行气药等来治疗。

若风湿痹证日久不愈而化热时，应配伍清热之品；若风湿痹证日久不愈而入经络，传变为顽痹难愈时，应配伍蛇虫类等通络药，以搜邪通络而止痛。

祛风湿药之用药与禁忌：

①祛风湿药组成药性多属温热辛燥之品，易耗阴助火，不可久服，对于实热内盛、阴虚火旺和血虚血热者，应慎用。

②若风湿痹证兼有正气虚损者，应配伍补益药，以防祛邪而伤及正气。

9. 祛湿剂

凡以祛湿剂为主，具有利水化湿、通淋泄浊作用，用以治疗水湿证的方药，称为祛湿药。

水湿证分为外湿和内湿。外湿通常起因于居处环境潮湿或淋雨涉水，以致湿从肌表而入，表现为恶寒发热、头胀身重、周身酸痛、面目浮肿等。

内湿常起因于饮食失衡、嗜食生冷无度，导致胃运化失常、水湿内停所致。表现为胸脘痞闷、恶心呕吐、水肿等。

祛湿剂可以分为：

①芳香化湿剂：用于湿浊内盛，困阻胃之证。表现为脘腹痞满，口气吞酸，呕吐泄泻等。

②清热祛湿剂：用于湿热俱盛之证。若湿热外感，表现为发热倦怠，头痛身重等；若湿热内盛，则表现为胸闷腹胀，小便短赤，一身面目尽黄等。

③利水渗湿剂：用于水湿停聚之证。表现为小便不利、水肿，淋浊等。

④温化水湿剂：用于阳虚气不化水之证。症状表现为阳虚水肿，痰饮咳喘等。

湿邪常与风、寒、暑、热邪相兼，病位有上下表里之别、病证有寒证与热证，虚证与实证之不同：湿邪在外、在上者，应使微汗，使邪从肌表而出之；湿邪在内、在下者，应以芳香淡渗使邪从小便而出；寒湿证者，应温化水湿；湿热证者，应清热祛湿。

祛湿剂之用药与禁忌：

①祛湿剂的组成药多属辛香温燥或甘淡渗利之品，易伤阴耗津，对于阴液亏损、虚火内蕴者，应慎用。

②祛湿剂虽能清热燥湿，但久服则易伤及正气，因此若需久服时，虚配伍补益之品，对于体质虚衰、孕妇，应慎用。

10. 消导剂

凡是以消导剂为主，具有消食导滞、消痞化积作用，用于治疗积滞、痞块的方剂，统称为消导剂。

凡由气、血、痰、湿、食等壅阻而形成的积滞或痞块，均可用消导剂治之。

消导剂可以分为消食剂与消痞剂两类：

消食剂：用于饮食太过，失健运的食积证。表现为胸脘痞闷，厌食呕逆，腹痛泄泻等。

消痞剂：用于体内积聚肿块的痞块证，如肝脾肿大、子宫肌瘤等病变。

消导剂之用药与禁忌：

① 消导剂的组成药多属渐消缓散之品、适用于病情较缓，病程较长之胃肠积滞和痞块、结石等证，故用量较小，多为丸剂。

② 若病势较严重时者，需用泻下剂法治之，若投以消导剂，则病重而药轻，反而贻误病情。

③ 消导剂虽较泻下剂作用较为缓和，然而毕竟为克伐之剂，易损及正气，对于气血亏虚者，应配伍补益药，消补兼施，才可使邪祛而不伤正。

11. 泻下剂

六腑具有通降之功能，胃肠属于六腑，若邪实积聚于里，腑气不畅，就会发生脘腹胀满，腹痛拒按，大便秘结等里实证。

凡以泻下药为主，具有泻下、通便、逐水、通积作用，用以治疗里实证的方剂，称为泻下剂。

泻下剂主要用以治疗里实证，里实证又分为热结、寒结、燥结、水结4类，

若热结于里，当用寒下法；

若冷积寒凝，需用温下法；

若肠燥便秘，应以润下法；

若水饮内结，可用逐水法。

泻下剂分为寒下剂、温下剂、润下剂、逐水剂：

①寒下剂：具有泻热通滞作用，用于里热实证，表现为大便秘结，腹痛拒按，甚则潮热谵语，舌苔焦黄，脉实等。

②温下剂：具有祛寒攻积作用，用于脏腑间有寒冷积滞之实证，表现为大便秘结，腹部冷痛，手足不温，脉沉紧等。

③润下剂：具有润肠通便的作用，其泻下之力缓和，用于肠燥便秘，或体虚便秘之证。

④逐水剂：具有逐水化饮的作用，使体内积水从大小便排出，用于水饮停聚之实证。

若里实壅滞严重，病情较急，应当以峻下法治之；反之则可以用缓下法；如果正气不足，又兼有里实者，则应采用攻补兼施法。

泻下剂之用药与禁忌：

①泻下剂的组成药多属峻烈之品，易伤胃气，应得效即止，不可过量，对于虚弱体质、孕妇，应慎用之，必要时需配伍补益药，扶助正气。

②若里已成实者，而表证未解者，不宜马上使用泻下剂，应当权衡表里病证之轻重，或先解表而后通里，或以表里双解法治之。

Part2

辛温解表方

麻黄汤

麻黄汤用于外感风寒初期，以恶寒、发热、无汗为特征。

- 发 散：麻黄9克、桂枝6克
- 止咳平喘：杏仁9克
- 益气和中：甘草3克

【恶寒、发热、头身疼痛、无汗、舌苔薄白、脉浮紧】
【咳嗽气喘】

桂枝汤

桂枝汤的发散力较麻黄汤更强，以恶寒、发热、汗出恶风为特征。

- 发 散：桂枝10克、生姜10克
- 养阴和营：白芍10克、大枣4枚
- 和胃止呕：生姜10克
- 益气和中：甘草3克

【恶寒、发热、头痛、鼻鸣、苔薄白、脉浮缓】
【汗出恶风】
【干呕】

汗出必伤及阴液，故以白芍敛阴，以大枣滋补。

葛根汤

葛根汤的发散力较桂枝汤更强，以恶寒、发热、项背强直或下痢为特征。

- 发 散：葛根12克、麻黄9克、生姜9克、桂枝6克
- 养阴和营：白芍6克、大枣4枚
- 温胃止痢：生姜9克
- 益气和中：甘草3克

【发热、恶风，无汗、苔薄白、脉浮紧】
【项背强几几或下痢】
【下痢或喘】

由于风邪阻滞营阴运行，筋脉失于濡养，故以白芍、大枣润之。

小青龙汤

小青龙汤的发散力略弱于葛根汤，主要用于外邪入里造成的水湿内停，以恶寒发热、痰饮喘咳、浮肿为特征。

- 发 散：麻黄9克、细辛6克、桂枝9克
- 养阴和营：芍药9克、五味子6克
- 温中化痰：干姜9克、半夏9克
- 益气和中：甘草3克

【恶寒发热、无汗、肢体疼重、舌苔白滑、脉浮】

【汗出恶风】

【痰饮喘咳，浮肿】

水湿内停积聚为痰，故加干姜、半夏温中化痰。

九味羌活汤

九味羌活汤的发散力较葛根汤强，主要用于风寒入里化热，以恶寒发热、口苦微渴、内有蕴热为特征。

- 发 散：羌活9克、防风9克、细辛3克、白芷6克
- 活血上行：川芎6克
- 滋阴清热：生地9克
- 清热泄火：黄芩9克
- 健脾化痰：苍朮9克
- 益气和中：甘草

【恶寒、发热、无汗、肢体酸痛、舌苔白滑、脉浮】

【头痛】

【口苦微渴】

【内有蕴热】

【舌苔白滑】

风寒表证兼内有痰饮水湿，故以苍朮健脾利湿化痰。

1. 麻黄汤

材 料：麻黄9克 桂枝6克
杏仁9克 甘草3克

风寒感冒常用：★★★

功能主治

外感风寒、恶寒、发热、头身疼痛、无汗、咳嗽气喘、舌苔薄白、脉浮紧。

证候分析

恶 寒

寒邪伤卫，肌表失温熙作用。

发 热

卫气与邪气互相搏击，邪气无路可出，故发为热出。

头 痛

头面经脉受寒邪侵扰，瘀阻不通，不通则痛。

苔 薄 白

风寒表证。



身 痛

全身经脉受寒邪侵扰，瘀阻不通，不通则痛。

无 汗

风寒之邪束缚肌表，阻碍气机正常宣发，使得腠理闭塞，故无汗。

咳 嗽 气 喘

风寒之邪束缚肌表，由于肺主皮毛，肺之宣泄功能为风寒之邪所伤，故咳嗽气喘。

脉 浮 紧

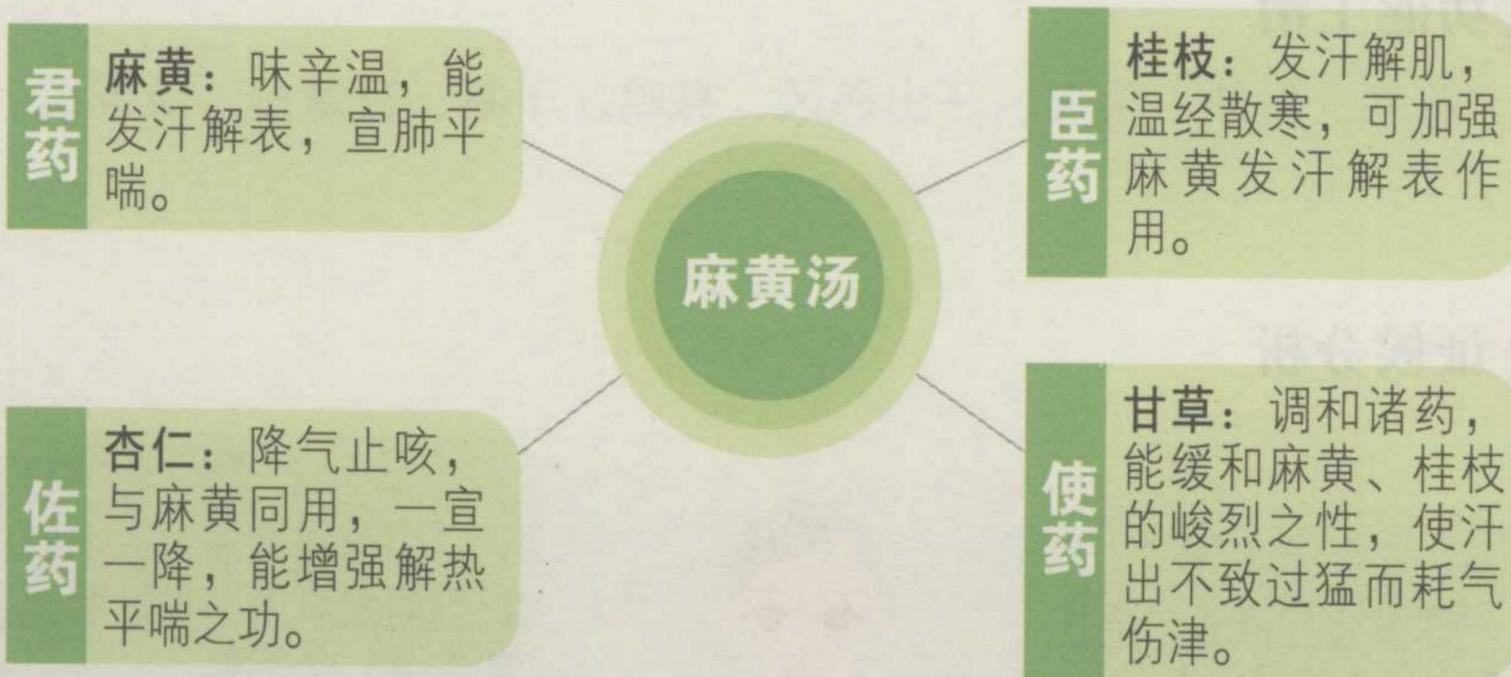
风寒表证则脉浮，无汗故脉紧。

药性分析

药名	性味	归经	功效
麻黄	辛、微苦、温	肺经、膀胱经	祛风发汗、宣肺平喘、利水消肿
桂枝	辛、甘、温	肺经、心经、膀胱经	发汗解肌、温通经脉、助阳化气
杏仁	苦、微温、有小毒	肺经、大肠经	宣肺利咽、祛痰排脓
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性



方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：本方发汗力强，适用于外感风寒、无汗表实证；以恶寒发热、无汗而喘、脉浮紧为证治要点。

②若痰多，咳嗽上逆：加苏子枇杷叶、桑白皮、半夏以宣解表，祛痰止咳。

③若兼内热，汗不出而烦躁：加倍麻黄用量，并加生石膏，生姜、白茅根，以解热除烦。



④注意事项之1：方中杏仁用时须打碎，使有效成分易于煎出。

⑤注意事项之2：本方应分次温服，服药后需进热粥，覆被取微汗，汗出病愈即应停药，不可过汗，因汗出太过则耗气伤津。

⑥注意事项之3：本方药性辛温发散，对于表虚自汗、外感风热、气弱血虚者，应慎用。

2. 桂枝汤

材 料：桂枝10克 白芍10克
甘草 6克 生姜10克
大枣 4枚

风寒感冒常用：★★★★

功能主治

恶寒、发热、头痛、汗出恶风、鼻鸣、干呕、苔薄白、脉浮缓。

证候分析

恶 寒

寒邪侵犯肌表，损伤卫气对肌表的温煦作用。

发 热

卫气与邪气互相搏击，邪气无路可出，故发为热出。

头 痛

头面经脉受寒邪侵扰，瘀阻不通，不通则痛。

苔 薄 白

风寒表证。



汗 出 恶 风

卫气随汗而出，不能起到温煦肌表、护卫营阴的作用，故恶风。

鼻 鸣

风寒之邪束缚肌表，由于肺开窍于鼻，肺之宣泄功能为风寒之邪所伤，故鼻鸣。

干 呕

肺之宣泄功能为风寒之邪所伤，阻碍脾胃正常之气机，胃气不和，故干呕。

脉 浮 紧

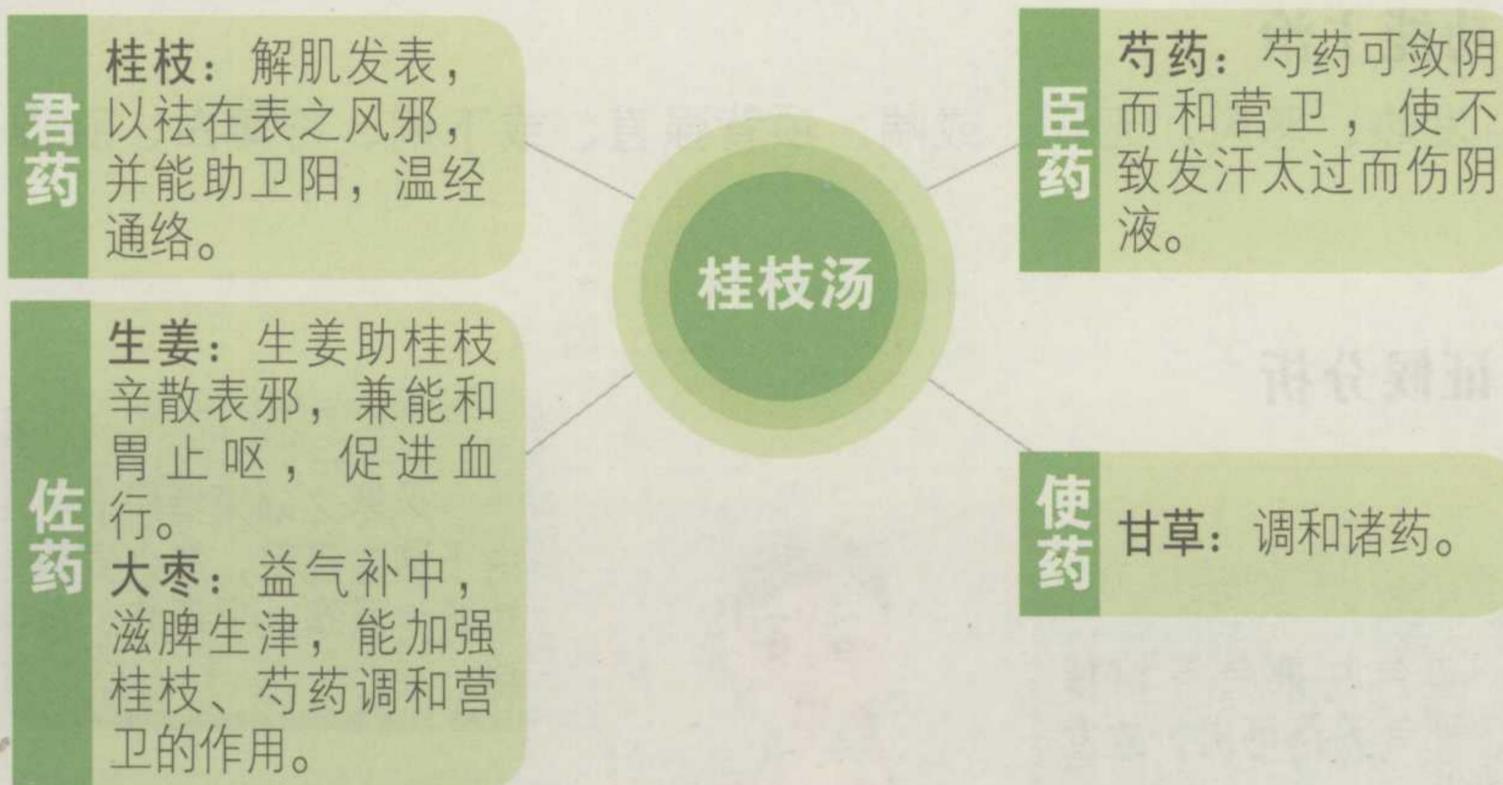
风寒表证则脉浮，无汗故脉紧。

药性分析

药名	性味	归经	功效
桂枝	辛、甘、温	肺经、心经、膀胱经	发汗解肌、温通经脉、助阳化气
芍药	苦、酸、微寒	肝经、脾经	养血柔肝、缓急止痛、平肝潜阳、敛阴收汗
生姜	辛、微温	肺经、脾经、胃经	发散风寒、温中止呕、温肺化痰
大枣	甘、温	脾经、胃经	补中健脾、养血安神、缓和药性
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性



方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于外感风寒表虚证；以发热、恶风、汗出、脉浮为证治要点。

②若风寒偏重、鼻塞流涕：加芥、防风、辛夷花，以解表通。若兼项背强直者：加葛根解肌、濡筋和络。

③若兼咳嗽气喘：加旋覆花、紫苑、杏仁以降气定喘；痰多色白者：应减白芍、大枣之用量，免助湿生痰，或加半夏、茯苓、贝母以健脾化痰。



④注意事项之1：本方应分次温服，服药后需进热粥，覆被取微汗，汗出病愈即应停药，不可过汗，因汗出太过则耗气伤津。

⑤注意事项之2：若内有湿热、阴虚发热或表寒里热以及温病初起，但发热不恶寒、烦渴、舌苔黄腻、脉滑数洪大者，皆不宜使用。

3. 葛根汤

材 料：葛根12克 麻黄9克
 生姜 9克 桂枝6克
 白芍 6克 大枣4枚
 甘草 6克

风寒感冒常用：★★★★★

功能主治

发热、恶风、无汗、或喘、项背强直、或下痢、苔薄白、脉浮紧。

证候分析

发 热

卫气与邪气互相搏击，邪气无路可出，故发为热出。

恶 风

卫气与邪气互相搏击，邪气无路可出，故发为热出。

无 汗

风寒之邪束缚肌表，阻碍气机正常宣发，使得腠理闭塞，故无汗。

苔 薄 白

风寒表证。



喘

风寒之邪束缚肌表，由于肺主皮毛，肺之宣泄功能为风寒之邪所伤，故喘。

项 背 强 直

风寒之邪阻滞项背经脉，由于寒邪之特性为收引作用，使得筋脉失于濡养，故项背强直。

下 痢

由于邪气无法从肌表而解，因而传变入里，内迫于阳明胃腑，于是下走大肠而出，故下痢。

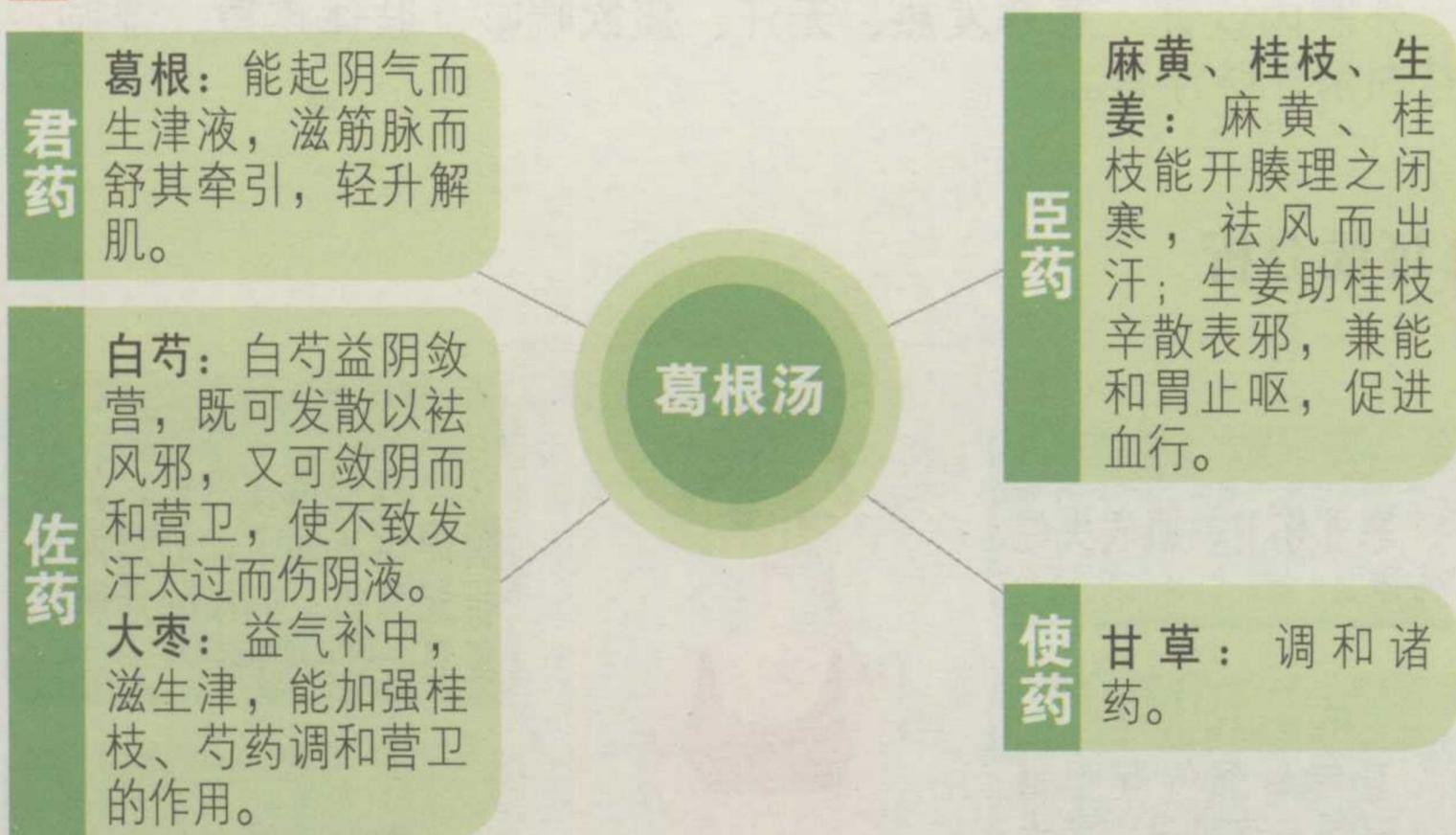
脉 浮 紧

风寒表证则脉浮，无汗故脉紧。

药性分析

药名	性味	归经	功效
葛根	甘、辛、凉	肺经、脾经、胃经	发表解肌、升阳透疹、解热生津、升阳止泻
麻黄	辛、微苦、温	肺经、膀胱经	祛风发汗、宣肺平喘、利水退肿
生姜	辛、微温	肺经、脾经、胃经	发散风寒、温中止呕、温肺化痰
桂枝	辛、甘、温	肺经、心经、膀胱经	发汗解肌、温通经脉、助阳化气
芍药	苦、酸、微寒	肝经、脾经	养血柔肝、缓急止痛、平肝潜阳、敛阴收汗
大枣	甘、温	脾经、胃经	补中健脾、养血安神、缓和药性
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛

方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于表邪未解，筋脉失养之表实证；以发热、恶风、无汗、项背强直、脉浮紧为证治要点。

②若兼腹满，下痢里急后重：加大黄以通滞；加黄连、黄芩以治后重。

③鼻渊头痛：加石膏、菊花、辛夷花，以通窍止痛。



④风疹、麦粒肿：加大黄、石膏、川芎，以泻火祛风。

⑤疮疡、湿疹：加银花、大黄、连翘、土茯苓、木通，以利湿解毒。

⑥注意事项：若风寒表虚证，疮汗出恶风，温病初起而见发热重、恶寒轻、口渴、脉浮数、舌边尖红者，应慎用。

4. 小青龙汤

材 料：麻黄9克 五味子6克
 细辛6克 芍药 9克
 甘草6克 干姜 9克
 半夏9克 桂枝 9克

风寒感冒常用：★★★★

功能主治

外寒内饮证；恶寒发热、无汗、痰饮喘咳、肢体疼重、浮肿、舌苔白滑、脉浮者。

证候分析

恶 寒

寒邪伤卫，肌表失温熙作用。

发 热

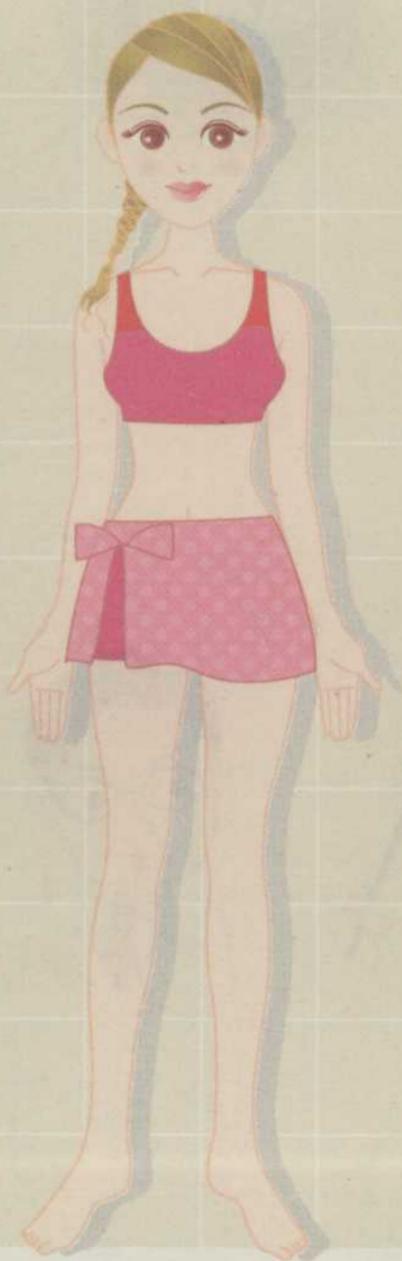
卫气与邪气互相搏击，邪气无路可出，故发为热出。

无 汗

风寒之邪束缚肌表，阻碍气机正常宣发，使得腠理闭塞，故无汗。

苔 白 滑

风寒束表，兼有里寒或水湿痰饮。



痰 饮 喘 咳

寒邪传变入里，如果阻碍津液输布，则津液停积聚为痰，如果阻滞肺之宣泄，则为喘咳。

肢 体 疼 重

寒邪束缚四肢肌表，阻滞经脉气血运行，造成经脉瘀阻，不通则痛。

浮 肿

寒邪传变入里，造成寒饮（寒痰）内停，水湿停聚，阻滞气机、水液的代谢，故浮肿。

脉 浮

风寒表证则脉浮。

历代中医书籍大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 QQ/微信：**2049346637**

三、关注微信公众平台——**逢原中医**，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

不管哪种方式，看到你的信息我会第一时间回复，尽全力帮您！

加微信可以扫描以下二维码加我！



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医

药性分析

药名	性味	归经	功效
麻黄	辛、微苦、温	肺经、膀胱经	祛风发汗、宣肺平喘、利水退肿
桂枝	辛、甘、温	肺经、心经、膀胱经	发汗解肌、温通经脉、助阳化气
干姜	辛、热	脾经、胃经、心经、肺经	温中散寒、回阳通脉、温肺化痰
细辛	辛、温	心经、肺经、肾经	解表祛风、温肺化饮
半夏	辛、温、有毒	肺经、脾经、胃经	燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结
五味子	酸、甘、温	肺经、心经、肾经	养心补肾、益气生津、收敛固涩
芍药	苦、酸、微寒	肝经、脾经	养血柔肝、缓急止痛、平肝潜阳、敛阴收汗
甘草	甘、平	心、肺、脾、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性

方剂分析

君药

麻黄：宣肺平喘，祛在表之风邪。
桂枝：解肌发表，温经通络、温阳而化内饮。

臣药

干姜、细辛：温肺化饮，助麻黄、桂枝解表散寒。

佐药

半夏：燥湿化痰，和胃降逆。
五味子、芍药：五味子敛肺气、芍药敛阴而和营卫，以防发散药温燥而伤津耗气。

使药

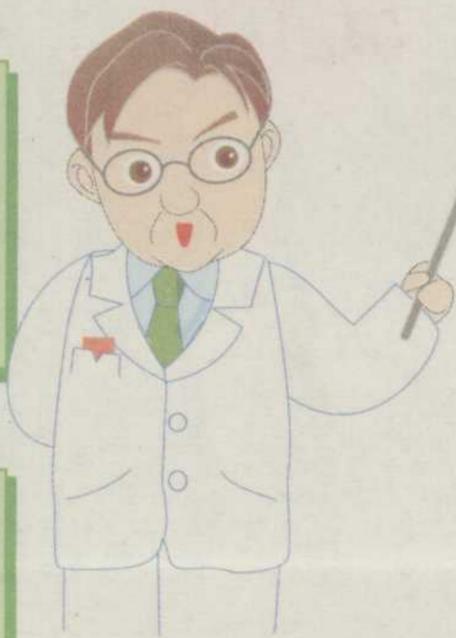
甘草：益气和缓，调和诸药。

小青龙汤

用药与禁忌

①辨证要点：适用于外感风寒内有停饮之证；以恶寒发热、汗、喘咳、痰多而稀、舌苔白滑、脉浮为证治要点。

②若热郁烦躁者：加栀子、淡豆豉、生石膏以清热除烦。



③若咳嗽气喘严重者：加枇杷叶、地龙、杏仁以降气定喘；或加苍朮、茯苓以健脾化痰，通利气机。

④注意事项：若内有湿热、阴虚干咳或表寒里热，以及温病初起，但发热不恶寒、烦渴、舌苔黄腻、脉滑数洪大者，皆不宜使用。

5. 九味羌活汤

材 料：羌活9克 防风9克
 苍朮9克 细辛3克
 川芎6克 白芷6克
 生地9克 黄芩9克
 甘草3克

风寒感冒常用：★★★★

功能主治

外感风寒、湿邪内有蕴热、恶寒、发热、头痛、无汗、肢体酸痛、口苦微渴、舌苔白滑、脉浮。

证候分析

恶 寒

寒邪侵犯肌表，损伤卫气对肌表的温煦作用。

发 热

卫气与邪气互相搏击，邪气无路可出，故发为热出。

头 痛

头面经脉受寒邪侵扰，瘀阻不通，不通则痛。

脉 浮

风寒表证则脉浮。



无 汗

风寒之邪束缚肌表，阻碍气机正常宣发，使得腠理闭塞，故无汗。

肢 体 酸 重

寒邪束缚四肢肌表，阻滞经脉气血运行，造成经脉瘀阻，不通则痛。

口 苦 微 渴

寒邪传变入里化热，阻滞气机、津液之运化，蕴热内积，故口苦微渴。

苔 薄 白 或 黄

风寒表证或兼有里热。

药性分析

药名	性味	归经	功效
羌活	辛、苦、温	肾经、膀胱经	解表散寒、祛风通痹、胜湿止痛
防风	辛、甘、温	肺经、肝经、脾经	解表祛风、胜湿祛寒、止痛止痉
细辛	辛、温	心经、肺经、肾经	解表祛风、温肺化饮
川芎	辛、温	肝经、胆经、心包经	活血行气、祛风止痛
白芷	辛、温	肺经、胃经、大肠经	祛风燥湿、通窍止痛、消肿排脓
生姜	辛、微温	肺经、脾经、胃经	发散风寒、温中止呕、温肺化痰
葱白	辛、温	肺经、胃经	解表散寒
黄芩	苦、寒	心经、肺经、胆经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒、凉血安胎
苍朮	辛、苦、温	脾经、胃经	燥湿化痰、除湿化浊、解表明目
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性

方剂分析

君药

羌活：辛温芳香，上行发散，能祛风寒湿邪，通畅血脉、止疼镇痛。

臣药

防风：风药中之润剂，能祛风发表，又能缓解活等药之燥烈。
苍朮：辛苦温燥，既可发汗助活散表湿，又能入脾利湿。

佐药

细辛、川芎、白芷：散风寒、宣痹湿、行气活血、止头身痛。
生姜、葱白：助主药散风寒。
黄芩、生地：黄芩泄气分之热，生地凉血分之热，缓和辛温香燥之品，以免过燥伤津。

使药

甘草：调和诸药。

九味羌活汤

用药与禁忌

①辨证要点：本方适用于表实无汗而兼内热之证；以恶寒发热、无汗、肢体酸楚疼痛、口苦微渴为证治要点。

②若里热甚、烦渴者：加生石膏、白茅根、知母泄热除烦止渴。

③若肢体酸痛、苔白厚腻：加重羌活、苍朮之用量，加秦艽、威灵仙、防己，以化湿止痛。

④若湿重苔腻、胸腹满闷者：去滋腻之生地，加半夏、厚朴、枳实、茯苓，以健脾、行气利湿。

⑤注意事项：本方药性辛温香燥，耗损阴液，故阴虚津少、风热表证及阴虚内热者，应慎用。



Part3 辛凉解表方

麻杏甘石汤

麻杏甘石汤方中的麻黄虽为辛温发散药，但生石膏能清热泄火，两者配伍，故为辛凉解表药。

- | | | |
|---------------|---|---------------------------|
| ● 发 散：麻黄6克 | } | 【发热、无汗，舌苔薄白或黄、脉浮滑或数（频率快）】 |
| ● 止咳平喘：杏仁10克 | | 【咳逆气急、甚则鼻煽】 |
| ● 清热泄火：生石膏30克 | | 【发热、汗出热不解】 |
| ● 益气和中：甘草6克 | | |

升麻葛根汤

升麻葛根汤以升麻、葛根发散，配伍赤芍药清热泄火，但无麻杏甘石汤方中杏仁的止咳平喘作用。

- | | | |
|------------------|---|--------------------------|
| ● 发 散：升麻3克、葛根10克 | } | 【发热恶风，头痛、肢体疼痛、喷嚏、咳嗽】 |
| ● 清热泄火：赤芍药4克 | | 【目赤流泪、口渴、舌红苔干、脉象浮数（频率快）】 |
| ● 益气和中：甘草3克 | | |

柴葛解肌汤

柴葛解肌汤的发散力与清热泄火力皆较升麻葛根汤强。

- | | | |
|-----------------------------|---|-------------------------|
| ● 发 散：柴胡10克、葛根10克、羌活3克、白芷3克 | } | 【恶寒渐轻、头痛、眼眶痛、舌苔薄黄、脉浮微洪】 |
| ● 养阴和营：芍药6克 | | 【目痛鼻干】 |
| ● 清热泄火：黄芩10克、石膏6克 | | 【身热增盛、心烦不眠】 |
| ● 宣肺上行：桔梗3克 | | |
| ● 益气和中：甘草3克 | | |

桑菊饮

桑菊饮方中的发散药皆为轻宣之品，且方中连翘、芦根的清热泄火力亦较弱，故功效弱于柴葛解肌汤。

- | | | |
|----------------------|---|----------------------|
| ● 发 散：桑叶8克、菊花6克、薄荷3克 | } | 【风温咳嗽、舌苔薄白、脉浮数（频率快）】 |
| ● 止咳平喘：杏仁6克 | | 【咳嗽】 |
| ● 清热泄火：连翘6克、芦根6克 | | 【身微热、口微渴】 |
| ● 宣肺上行：桔梗6克 | | 【咳嗽】 |
| ● 益气和中：甘草3克 | | |

银翘散

银翘散方中的清热泄火药较强，适用于风热入里化热之口渴、咳嗽咽痛等症。

- | | | |
|------------------------------|---|-------------------|
| ● 发 散：薄荷6克、荆芥5克、淡豆豉5克、牛蒡子9克 | } | 【发热无汗、或汗出不畅、微恶风寒、 |
| ● 清热泄火：金银花9克、连翘9克、芦根20克、竹叶4克 | | 头痛、苔薄白或薄黄、脉浮数】 |
| ● 宣肺上行：桔梗6克 | | 【口渴、咳嗽咽痛、舌尖红】 |
| ● 益气和中：甘草5克 | | 【咳嗽咽痛】 |
| | | 【咽痛】 |

1.麻杏甘石汤

材 料：麻黄6克 杏仁10克
生石膏(打碎先煎) 30克
甘草6克

风热感冒常用：★★★★

功能主治

发热、汗出热不解或无汗、咳逆气急甚则鼻煽、舌苔薄白或黄、脉浮滑或数。

证候分析

发 热

卫气与邪气互相搏击，邪气无路可出，故发为热出。

汗出热不解

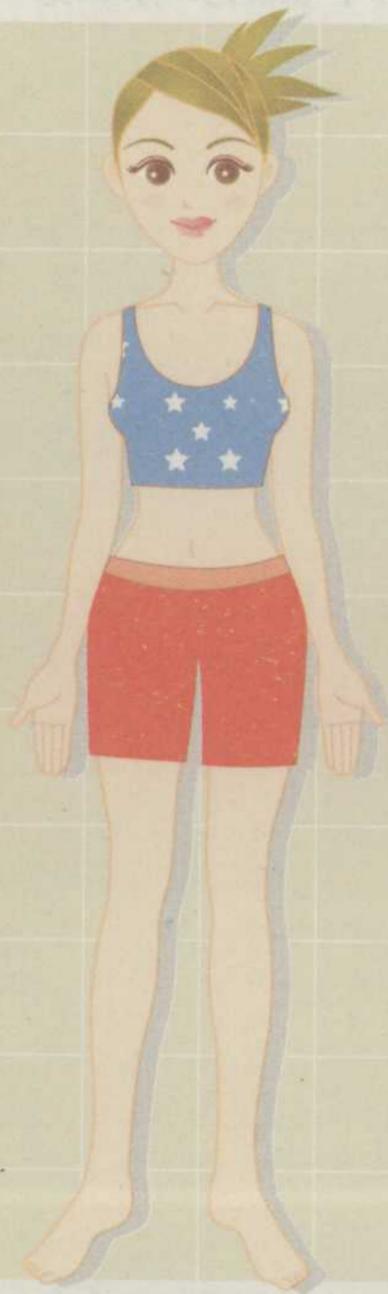
热邪传变入里，热邪壅阻，肺之宣泄失常，因此汗虽出而热不解。

无 汗

风热之邪束缚肌表，阻碍气机正常宣发，使得腠理闭塞，故无汗。

苔薄白或黄

风热表证。



咳嗽气喘

热邪束缚肌表，传变入里，肺之宣泄功能为热邪所伤，故咳逆气急。

鼻 煽

热邪壅阻，肺之宣泄失常，导致呼吸艰难，故鼻煽。

脉浮滑或数

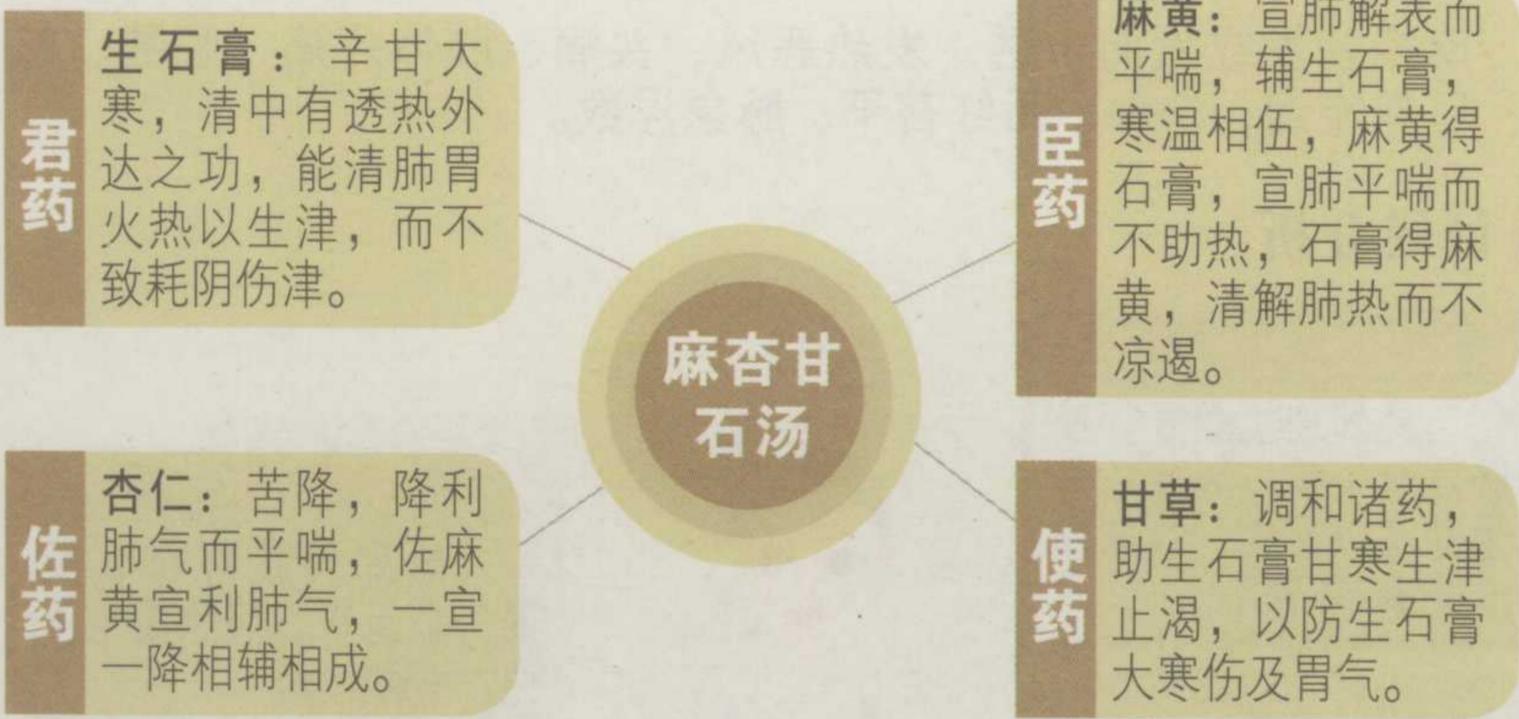
风热束表则脉浮，里有湿热则脉滑或数。



药性分析

药名	性味	归经	功效
麻黄	辛、微苦、温	肺经、膀胱经	祛风发汗、宣肺平喘、利水消肿
杏仁	苦、微温、有小毒	肺经、大肠经	宣肺利咽、祛痰排脓
石膏	辛、甘、大寒	肺经、胃经	清热泄火、止咳除烦
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性

方剂分析



用药与禁忌

① **辨证要点**：本方治身热而喘，属于风热或肺热实证；以发热、喘急、舌苔薄黄、脉数为证治要点。

② **若热盛壮热者**：加重石膏用量，石膏可5倍于麻黄，加强泄热作用；或加知母、黄芩、栀子，以增强清热解毒作用。

③ **若表邪偏重、无汗恶寒者**：加薄荷、苏叶、桑叶，以解表宣肺。

④ **若痰热黏稠、苔黄腻者**：加苏子、白芥子、半夏、枇杷叶，以化痰、止咳、平喘。

⑤ **注意事项**：本方为辛凉重剂，若虚寒内盛、气虚喘咳者，应慎服用。

2. 升麻葛根汤

材 料：升麻3克 葛根10克
赤芍4克 甘草 3克

风热感冒常用：★★★

功能主治

麻疹初发或发而未透、发热恶风、头痛、肢体疼痛、喷嚏、咳嗽、目赤流泪、口渴、舌红苔干、脉象浮数。

证候分析

麻疹初发或发而未透

当外邪侵扰肌表，使得肺宣泄失常，因此疹毒壅阻而难以透发，故麻疹不出或发而不透。

发 热

卫气与邪气互相搏击，邪气无路可出，故发为热出。

恶 寒

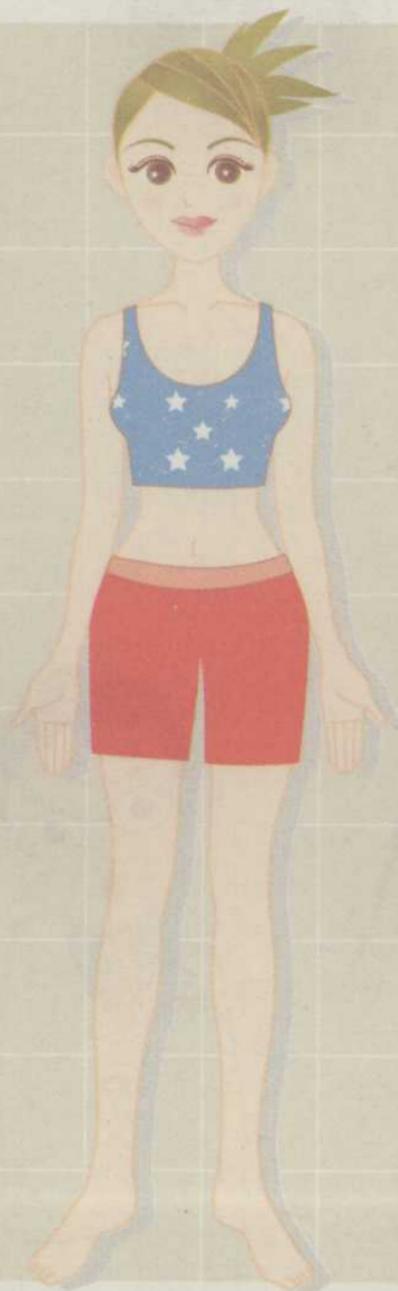
外邪侵犯肌表，损伤卫气对肌表的温煦作用。

汗 出 恶 风

卫气随汗而出，不能起到温煦肌表、护卫营阴作用故，恶风。

舌红苔干、口渴

热邪壅塞，伤津耗液。



头 痛 肢 疼

热邪侵扰经络，阻遏气血运行，经络瘀阻不通，不通则痛。

咳 嗽 喷 嚏

热邪束缚肌表，由于肺主皮毛，肺之宣泄功能为外邪所伤，故咳嗽喷嚏。

目 赤 流 泪

热邪传变入里，上扰于目，蕴热瘀阻于目，故目赤流泪。

脉浮滑或数

风热束表则脉浮，里有湿热则脉滑或数。

药性分析

药名	性味	归经	功效
升麻	辛、微甘、微寒	肺经、脾经、胃经、大肠经	升阳透疹、发表散邪
葛根	甘、辛、凉	肺经、脾经、胃经	发表解肌、升阳透疹、解热生津、升阳止泻
赤芍	苦、微寒	肝经	清热凉血、活血散瘀
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性



方剂分析

君药

升麻：味辛气轻，辛可达表，轻可去实，能散在表之风热。

臣药

葛根：辛甘性平，轻扬升宣，长于解肌透疹、生津止渴。

佐药

赤芍：酸苦微寒，升麻、葛根辛散，得芍药之制，则升者不致浮越太过；芍药得升麻、葛根之散，则和营而不留邪。

使药

甘草：益气和中，调和诸药。

升麻葛根汤

用药与禁忌

① 辨证要点：本方药性升散，适用于麻疹初发或发而未透；以疹出不畅，舌红，脉数为证治要点。

② 若咽喉疼痛：加桔梗、射干、胖大海，以清利咽喉。

③ 若麻疹初发：加薄荷、荆芥、蝉蜕、牛蒡子、金银花、连翘，以解毒透疹。



④ 若疹出不透：加玄参、丹皮、紫草、大青叶，以凉血解毒。

⑤ 注意事项之1：方中芍药当用赤芍，因麻疹为温热病毒，须以赤芍清热解毒，以促进麻疹之透发；非白芍之酸敛和营所能代之。

⑥ 注意事项之2：若麻疹已透或疹毒未透而出现气急喘咳者，不宜使用。

3. 柴葛解肌汤

材 料：柴胡10克 葛根10克
黄芩10克 芍药 6克
羌活 3克 白芷 3克
桔梗 3克 石膏 6克
甘草 3克

风热感冒常用：★★★★

功能主治

恶寒渐轻、身热增盛、头痛、目痛鼻干、心烦不眠、眼眶痛、舌苔薄黄、脉浮微洪。

证候分析

汗出恶风

卫气随汗而出，不能起到温熙肌表、护卫营阴的作用，故恶风。

恶寒渐轻

外感之寒邪，日久不愈，传变入里而化热，故恶寒渐轻。

身热增盛

寒邪日久不愈，传变入里而化热，故身热增盛。

苔薄黄

风寒表证兼有里热。

头 痛

头面经脉受寒邪侵扰，瘀阻不通，不通则痛。

目痛鼻干、眼眶痛

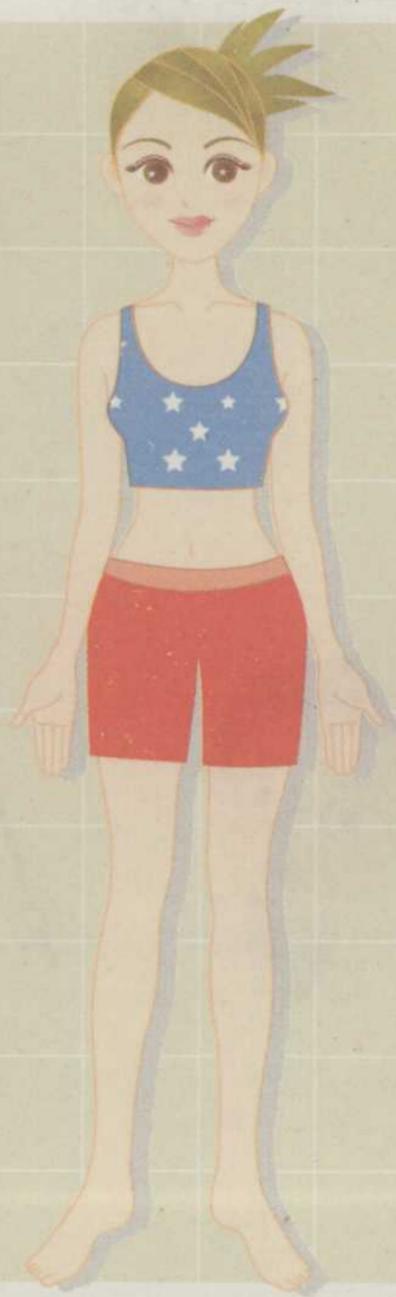
热邪传变，沿阳明经而上头面，阻碍气血运行，灼伤津液。

心 烦 不 眠

热邪入里，壅阻心脉，扰动心神。

脉 浮 微 洪

表证未解，兼有里热。



药性分析

药名	性味	归经	功效
柴胡	甘、辛、凉	脾经、胃经	和解退热、舒肝解郁、升举阳气
葛根	甘、辛、凉	肺经、脾经、胃经	发表解肌、升阳透疹、解热生津、升阳止泻
羌活	辛、苦、温	肾经、膀胱经	解表散寒、祛风通痹、胜湿止痛
白芷	辛、温	肺经、胃经、大肠经	祛风燥湿、通窍止痛、消肿排脓
石膏	辛、甘、大寒	肺经、胃经	清热泄火、止咳除烦
黄芩	苦、寒	心经、肺经、胆经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒、凉血安胎
桔梗	苦、辛、平	肺经	宣肺利咽、祛痰排脓
生姜	辛、微温	肺经、脾经、胃经	发散风寒、温中止呕、温肺化痰
大枣	甘、温	脾经、胃经	补中健脾、养血安神、缓和药性
芍药	苦、酸、微寒	肝经、脾经	养血柔肝、缓急止痛、平肝潜阳、敛阴收汗
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性

方剂分析

君药

柴胡、葛根：辛凉解肌，透解阳明经之热邪。

佐药

桔梗：开宣肺气，助柴胡、葛根以宣透表邪。

芍药：敛阴和营，以防疏散太过而伤阴。

臣药

羌活、白芷：辛温发散，解太阳经之表寒，止头痛。

石膏、黄芩：清泄阳明里热。

使药

甘草、大枣：调和诸药。

柴葛解肌汤

用药与禁忌

①辨证要点：以发热重、恶寒轻、头痛、眼眶痛、鼻干、脉浮微洪为证治要点。

②若无恶寒头痛：本方可去羌活、白芷温燥之品。

③热盛伤津、口渴苔干：加鳖甲、知母、天花粉、芦根，以清热生津。

④咳嗽痰黏：加枇杷叶、浙贝母、半夏以化痰清热。

⑤若无汗、恶寒甚者：加麻黄、桂枝、细辛、生姜。

⑥注意事项：若风寒表证而未入，应慎用本方，以防引邪入里。



4. 桑菊饮

材 料：桑叶8克 菊花6克
杏仁6克 连翘6克
薄荷3克 桔梗6克
甘草3克 芦根6克

风热感冒常用：★★★★★

功能主治

风温咳嗽、身微热、口微渴、舌苔薄白、脉浮数。

证候分析

咳 嗽

风热侵袭肌表，损伤肺之宣泄作用。

身 微 热

风热侵袭肌表，壅滞于半表半里之间，故身微热。

苔 薄 白

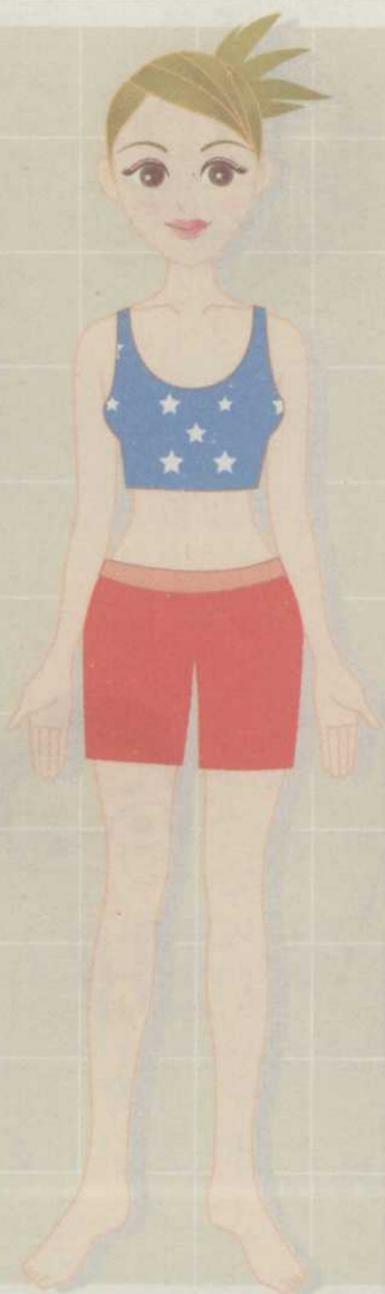
风寒表证。

口 微 渴

风热壅阻，耗损津液，津液难以上布于口，故口微渴。

脉 浮 数

风热束表则脉浮，里有热则脉数。





药性分析

药名	性味	归经	功效
桑叶	甘、苦、寒	肺经、肝经	宣散风热、清肺润燥
菊花	甘、苦、微寒	肺经、肝经	疏散风热、清利头目
连翘	苦、微寒	肺经、心经、三焦经	清热利湿、凉血散结、消肿止痛
薄荷	辛、凉	肺经、肝经	宣散风热、清利头目、透疹
杏仁	苦、微温、有小毒	肺经、大肠经	宣肺利咽、祛痰排脓
桔梗	苦、辛、平	肺经	宣肺利咽、祛痰排脓
芦根	甘、寒	肺经、胃经	清热生津、止呕除烦
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性

方剂分析

君药

桑叶：善走肺络，桑叶疏散上焦风热，能清宣肺热。

佐药

菊花：甘凉轻清，散风热，清利头，疏散上焦风热。

连翘：辛寒而质轻，能清热透表解毒。

芦根：甘寒，清热生津而止渴。

桑菊饮

臣药

薄荷：辛凉解表助桑菊疏散，加强解表之力。

杏仁、桔梗：杏仁肃降肺气，桔梗升提肺气，一降一升，能畅达肺气肃降宣通而止咳。

使药

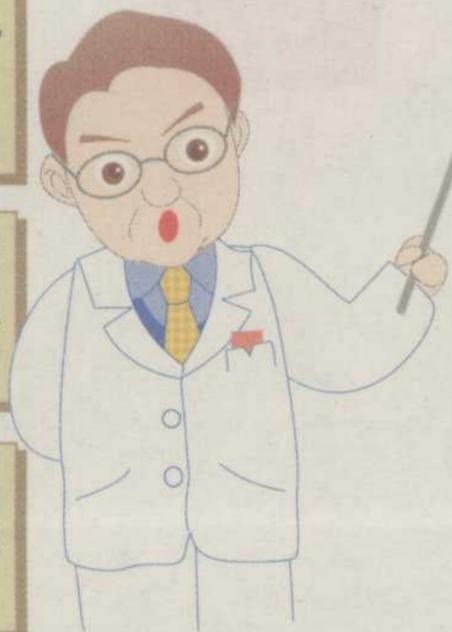
甘草：与桔梗相伍，功能利咽，调和诸药。

用药与禁忌

①辨证要点：本方适用于风热表证，以咳嗽、发热不甚、微渴、脉浮数为证治要点。

②若咳嗽痰稠、艰咯不爽者：加黄芩、桑白皮、浙贝母、枇杷叶，以清热化痰。

③若咽喉肿痛者：加射干、板蓝根、山豆根，以清热凉血、解毒利咽。



④热伤津液、口渴：加白茅根、天花粉、知母，以清热生津。

⑤若壮热、咳嗽气喘：加生石膏、知母、黄芩、栀子，以清泄热邪。

⑥注意事项：本方中多为芳香轻宣之品，不宜久煎。

5. 银翘散

材 料：金银花9克 连翘 9克
桔梗 6克 薄荷 6克
竹叶 4克 甘草 5克
荆芥 5克 淡豆豉5克
牛蒡子9克 芦根 20克

风热感冒常用：★★★★★

功能主治

温病初起、发热无汗或汗出不畅、微恶风寒、头痛、口渴、咳嗽咽痛、舌尖红、苔薄白或薄黄、脉浮数。

证候分析

发 热

卫气与邪气互相搏击，邪气无路可出，故发为热出。

无汗或汗出不畅

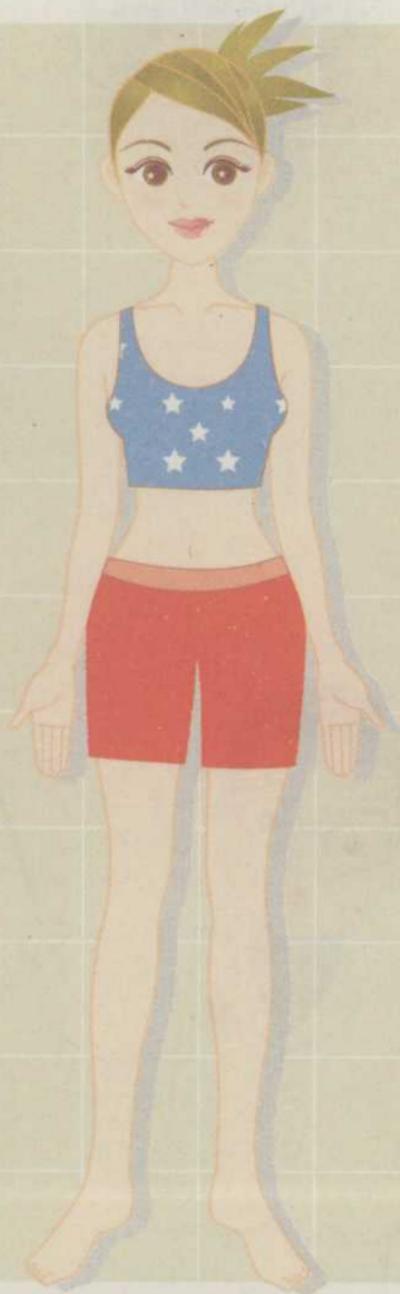
热邪停聚于卫分半表半里之间，未能完全遏阻腠理的闭合，故无汗或汗出不畅。

微 恶 风 寒

热邪侵扰，停聚于卫分而尚未入于营阴，阻遏卫气之温煦。

苔薄白或薄黄

风热表证。



头痛、口渴

风热上扰于头面，阻滞经脉，耗损津液。

咳嗽咽痛

风热壅塞，使得肺之宣泄失常。

舌 尖 红

热邪损伤津液。

脉 浮 数

风热束表则脉浮，里有热则脉数。

药性分析

药名	性味	归经	功效
金银花	甘、寒	肺经、心经、胃经	清热解毒、疏散风热、凉血利咽
连翘	苦、微寒	肺经、心经、三焦经	清热利湿、凉血散结
薄荷	辛、凉	肺经、肝经	宣散风热、清利头目、透疹
豆豉	苦、辛、凉	肺经、胃经	宣散风热、解郁除烦
荆芥	辛、温	肺经、肝经	宣散风寒、解表透疹
芦根	甘、寒	肺经、胃经	清热生津、止呕除烦
竹叶	甘、淡、寒	心经、胃经、小肠经	清心除烦、解热利尿
牛蒡子	苦、辛、寒	肺经、胃经	宣散风热、宣肺利咽
桔梗	苦、辛、平	肺经	宣肺利咽、祛痰排脓
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性



方剂分析

君药

金银花、连翘：辛凉透表，清热解毒。

臣药

牛蒡子、薄荷、淡豆豉、荆芥：疏散风热，清利头目。

佐药

芦根、竹叶：芦根清热生津，竹叶清上焦热。
桔梗、甘草：桔梗宣肺止咳化痰，甘草能清咽解毒。

银翘散

使药

甘草：调和诸药。

用药与禁忌

①辨证要点：本方适用于风热表证，辨证要点为发热、微恶风寒、咳嗽咽痛、脉浮数。

②若恶寒较甚、无汗头痛：重用荆芥、薄荷，或加牛蒡子、菊花、蔓荆子，以疏风解表，清利头目。

③若高热汗出口渴：用银翘、芦根或加白茅根、黄芩、天花粉。



④若咽喉肿痛：加射干、板蓝根、山豆根，以解毒利咽。

⑤若咳嗽痰稠：加胆南星、贝母、枇杷叶。

⑥注意事项：本方中多为芳香轻宣之品，不宜久煎；对于外感风寒及湿热病初起者，应慎用。

Part4

清热方

黄连解毒汤

- 清中焦热：黄连12克
- 清上焦热：黄芩12克
- 清下焦热：黄柏9克
- 清三焦热：栀子9克

【三焦热盛证】
【燥热、心烦不眠、口燥咽干】
【吐衄发斑、痈肿疔毒】
【舌红苔黄、脉数有力】

白虎汤

- 清热泻火：石膏30克
- 滋阴泻火：知母12克
- 益气和中：甘草6克
- 益气和中：粳米15克

【气分实热证】
【壮热面赤、烦渴引饮、汗出】
【恶热、脉洪大有力】

普济消毒饮

- 清热泻火：黄芩12克、黄连12克、连翘3克
- 清热凉血：玄参6克
- 行气化积：陈皮6克
- 清热解毒：板蓝根3克、马勃3克
- 辛凉解表：牛蒡子3克、薄荷6克、升麻3克、柴胡4克
- 清热化痰：僵蚕1.5克、桔梗4克
- 益气和中：甘草6克

【大头瘟】
【恶寒发热、头面红肿、目不能开】
【咽喉不利、舌燥口渴、舌红苔黄】
【脉浮数有力】

青蒿鳖甲汤

- 清虚热：青蒿6克
- 滋阴凉血：鳖甲15克
- 清热凉血：生地12克、丹皮9克
- 滋阴泻火：知母6克

【温病后期的虚热证】
【夜热早凉、热退无汗、舌红少苔】
【脉细数】

清暑益气汤

- 益气滋阴：西洋参6克
- 滋阴：石斛15克、麦冬9克
- 清热泻火：黄连3克
- 滋阴泻火：知母6克
- 清心利尿：竹叶6克
- 清热解暑：解暑荷梗12克、西瓜翠衣30克
- 益气和中：粳米15克、甘草6克

【暑热气津两伤证】
【身热汗多、口渴心烦、精神不振】
【小便短赤、苔红少津】
【脉虚数】

清营汤

- 凉血消斑：水牛角30克
- 清热凉血：生地黄12克、元参9克
- 清心利尿：竹叶心6克
- 清热解毒：银花12克
- 清热泻火：黄连4克、连翘4克
- 活血化瘀：丹参12克
- 滋 阴：麦冬6克

【邪热初入营分证】
 【高热夜甚、斑疹隐隐、神昏谵语】
 【舌绛而干】
 【脉细数】

玉女煎

- 清热泻火：石膏30克
- 滋 阴：熟地黄18克、麦冬12克
- 滋阴泻火：知母9克
- 下行活血：牛膝12克

【胃热阴虚证】
 【头痛、牙龈肿痛、烦热口渴、吐血衄血】
 【消谷善饥、舌红苔干而黄】
 【脉浮大而虚】

芍药汤

- 滋 阴：芍药9克
- 补 血：当归9克
- 清热泻火：黄连6克、黄芩9克
- 消积行滞：槟榔6克
- 健脾理气：木香6克
- 泻 下：大黄6克
- 温 中：肉桂3克
- 益气和中：甘草6克

【湿热痢疾】
 【腹痛、大便脓血、赤白相兼、里急后重】
 【肛门灼热、小便短赤】
 【舌苔黄腻、脉弦数】

白头翁汤

- 凉血止痢：白头翁12克
- 清热泻火：黄柏12克、黄连9克
- 燥湿止痢：秦皮9克

【湿热痢疾】
 【腹痛里急后重、大便脓血】
 【肛门灼热、渴欲饮水、舌红苔黄、脉弦数】

当归六黄汤

- 补 血 案：当归9克
- 清热凉血：生地黄9克
- 滋 阴：熟地黄9克
- 清热泻火：黄芩9克、黄柏9克、黄连9克
- 补 气：黄芪18克

【湿热痢疾】
 【腹痛、里急后重、大便脓血】
 【肛门灼热、渴欲饮水、舌红苔黄】
 【脉弦数】

1. 黄连解毒汤

材 料：黄连12克 黄芩12克
黄柏 9克 栀子 9克

清热解毒首选：★★★★★

功能主治

三焦热盛证；燥热、心烦不眠、口燥咽干、吐衄发斑、痈肿疗毒、舌红苔黄、脉数有力。

证候分析

燥 热

热毒壅滞于内，阻遏三焦气机输布的作用，蕴热难以输布于肌表，故燥热。

心 烦 不 眠

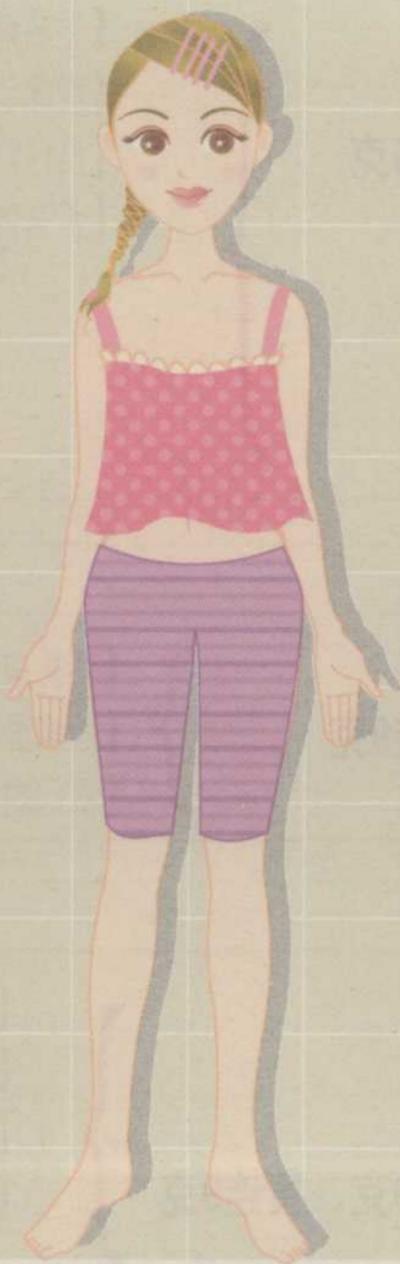
热毒壅塞，蕴热扰动心神。

口 燥 咽 干

热毒炽盛，伤津耗液。

舌 红 苔 黄

里有热邪，则舌红苔黄。



吐 衄 发 斑

热邪传变入里，与血相搏，迫血妄行，从口而出则为吐衄；若传变于肌表则为发斑。

痈 肿 疗 毒

热毒不能宣表而出，壅塞于肌肉，阻滞气血运行，瘀阻日久则形成痈肿疗毒。

脉 数 有 力

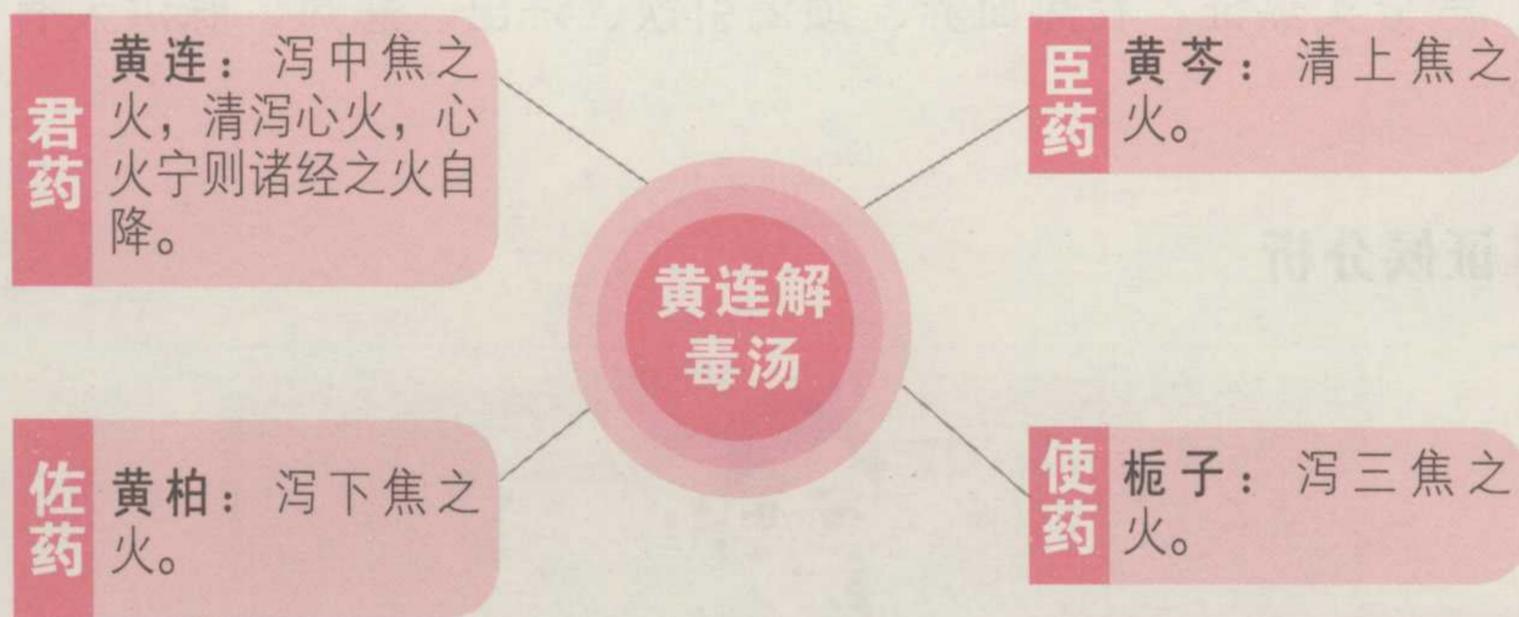
热盛则脉数，脉有力为实证。



药性分析

药名	性味	归经	功效
黄连	苦、寒	心经、肝经、胃经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒
黄芩	苦、寒	心经、肺经、胆经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒、凉血安胎
黄柏	苦、寒	肾经、膀胱经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒
栀子	苦、寒	心经、肺经、胃经	清热泻火、凉血解毒、利尿除烦

方剂分析



用药与禁忌

①**辨证要点**：适用于火盛实热之证；以大热烦扰、口燥咽干、舌红苔黄、脉数有力为证治要点。

②**若兼有表证严重**：加菊花、柴胡、蔓荆子，以助解表透邪。

③**若大便秘结，小便赤涩**：加桃仁、大黄、芒硝。



④**若吐衄发斑严重者**：加鳖甲、玄参、生地、丹皮。

⑤**注意事项之1**：本方药性大苦大寒，易伤脾胃，应中病即止，不可久服，非火盛实热者，应慎用。

⑥**注意事项之2**：凡阴液亏虚、虚寒内盛、脾胃虚弱、阳盛隔阴者，应慎用。

2. 白虎汤

材 料：石膏30克 知母12克
甘草 6克 粳米15克

清热泻火常用：★★★★★

功能主治

气分实热证；壮热面赤、烦渴引饮、汗出、恶热、脉洪大有力。

证候分析

壮热面赤

外邪传变入而化热，邪热炽盛，上传于面。

烦渴引饮

热邪灼伤津液。

汗 出

里热炽盛，逼迫津液由肌表而出。

恶 热

里热壅塞于内，故喜寒而恶热。

脉洪大有力

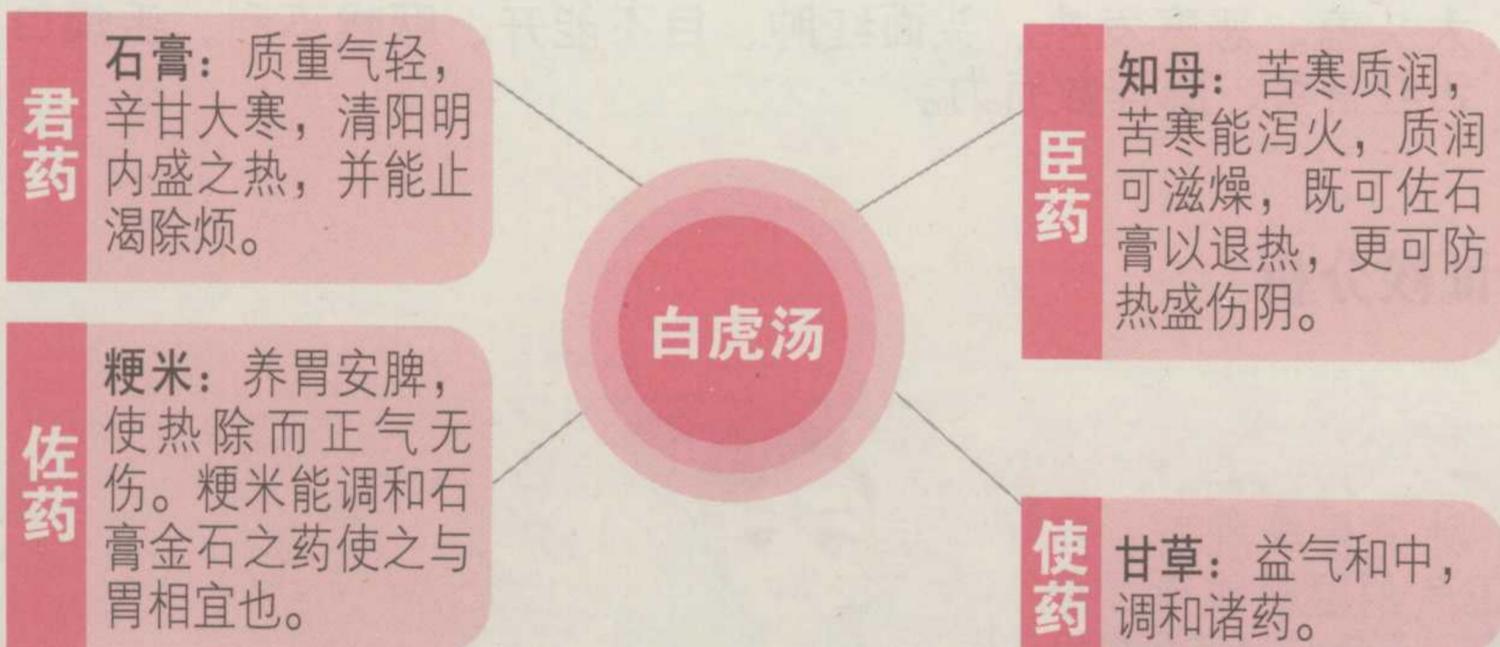
实热炽盛，传于经脉。



药性分析

药名	性味	归经	功效
石膏	辛、甘、大寒	肺经、胃经	清热泻火、止渴除烦
知母	苦、甘、寒	肺经、胃经、肾经	清热泻火、滋阴润燥
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性
粳米	甘、平	脾经、胃经	健脾和胃、益气止泻

方剂分析

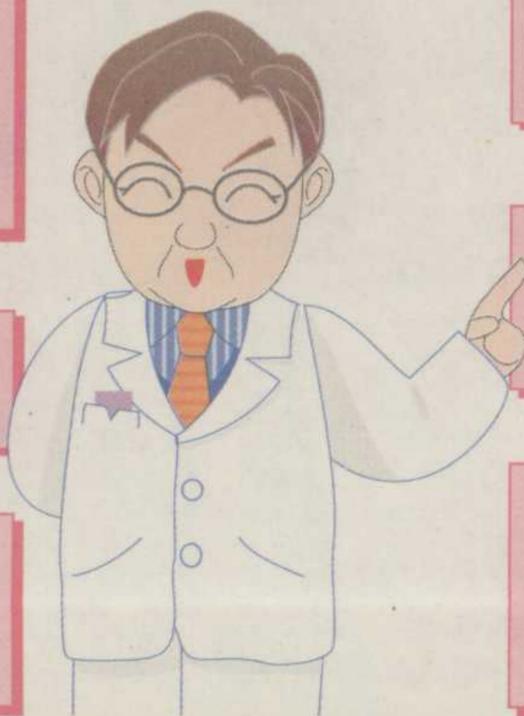


用药与禁忌

① **辨证要点**：适用于气分热伤津证，以身大热、汗大出、口大渴、脉洪大为证治要点。

② **若风湿热痹**：加桂枝、威灵仙、秦艽。

③ **若实热炽盛之高热烦渴，神昏谵语**：加重石膏用量，或加水牛角、羚羊角。



④ **若大便秘结，小便赤涩**：加桃仁、大黄、芒硝。

⑤ **注意事项之1**：石膏需先煎30分钟，再入它药以微火煎至粳米熟即可。

⑥ **注意事项之2**：外感风寒未解、虽发热而不烦渴或虚寒内盛、阳虚发热者，应慎用。

3. 普济消毒饮

材 料：黄芩 12克 黄连 12克
 陈皮 6克 甘草 6克
 玄参 6克 连翘 3克
 板蓝根 3克 马勃 3克
 牛蒡子 3克 薄荷 6克
 僵蚕 1.5克 升麻 3克
 柴胡 4克 桔梗 4克

专治风热毒邪：★★★★

功能主治

大头瘟、恶寒发热、头面红肿、目不能开、咽喉不利、舌燥口渴、舌红苔黄、脉浮数有力。

证候分析

恶寒发热

外邪侵袭肌表，损伤卫气的温煦作用，故恶寒；卫气与邪气互相搏击，邪气无路可出，故发为热出。

头面红肿

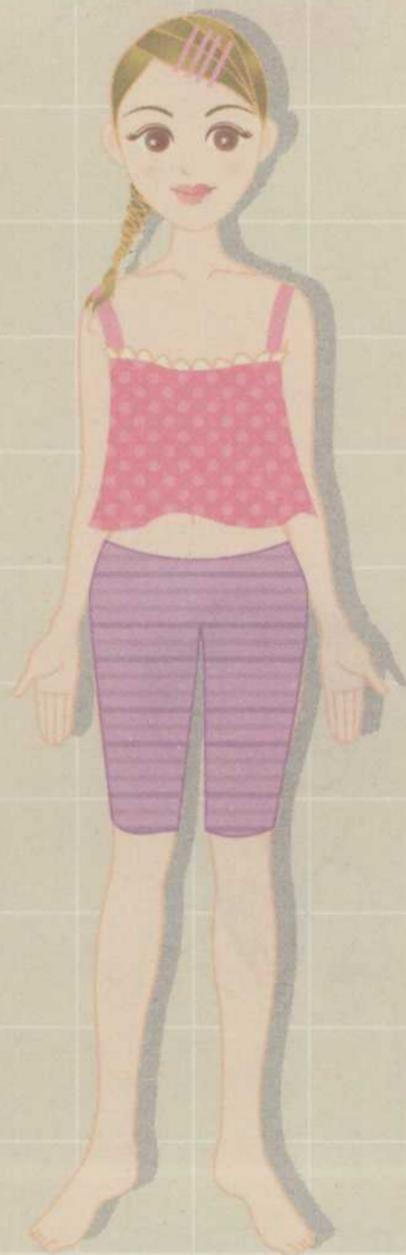
热毒上攻头面，导致气血壅滞。

目不能开

肝开窍于目，热毒蕴结，肝气瘀阻难升。

舌红苔黄

里有热邪，则舌红苔黄。



舌燥口渴

热毒炽盛，伤津耗阴。

咽喉不利

热毒壅塞肺叶，津液输布受阻。

脉浮数有力

表有邪则脉浮，热盛则脉数，脉有力为实证。

药性分析

药名	性味	归经	功效
黄芩	苦、寒	心经、肺经、胆经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒、凉血安胎
黄连	苦、寒	心经、肝经、胃经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒
陈皮	甘、辛、温	肺经、脾经	燥湿化痰、理气健脾
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性
玄参	甘、苦、微寒	肺经、胃经、肾经	滋阴凉血、除热退火
连翘	苦、微寒	肺经、心经、三焦经	清热利湿、凉血散结、消肿止痛
板蓝根	苦、寒	心经、肺经	清热解毒、凉血利咽
马勃	辛、平	肺经	清热解毒、宣肺利咽
牛蒡子	辛、苦、寒	肺经、胃经	舒散风热、凉血利咽、宣肺透疹
薄荷	辛、凉	肺经、肝经	宣散风热、清利头目、透疹
僵蚕	辛、平、咸	肺经、肝经、胃经	化痰散结、熄风止痉
升麻	辛、微寒	肺经、脾经、胃经、大肠经	升阳举陷、解表透疹
柴胡	甘、辛、凉	脾、胃经	和解退热、舒肝解郁、升举阳气
桔梗	苦、辛、平	肺经	宣肺利咽、祛痰排脓

方剂分析

君药

黄芩、黄连：清热泻火，泻心肺热，降上焦之热邪。

臣药

牛蒡子、连翘、薄荷、僵蚕：气味轻清，辛凉宣泄，疏散上焦头面风热，解毒而消肿。

佐药

玄参、马勃、板蓝根、桔梗：清解咽喉热毒。
陈皮、桔梗、甘草：陈皮理气通壅滞，桔梗、甘草舒利咽喉。

普济消毒饮

使药

升麻、柴胡：升麻、柴胡能疏散风热，并引诸药上达头面。

用药与禁忌

①辨证要点：适用于外感风热毒邪之证，以头面红肿、咽喉不利、舌红苔黄、脉浮数有力为证治要点。

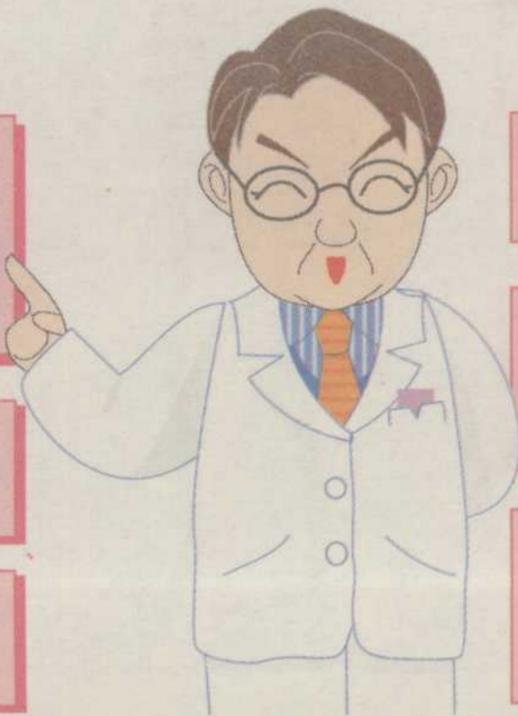
②若表证严重：加蔓荆子、葛根，以助解表透邪。

③若大便秘结，小便赤涩：加桃仁、大黄、芒硝。

④若气虚者：加黄芪、人参以补气，但不可过量。

⑤注意事项之1：本方药性辛散偏寒，易耗阴伤津，应中病即止，不可久服。

⑥注意事项之2：凡阴液亏虚、虚寒内盛、脾胃虚弱、阳盛隔阴者，应慎用。



4. 青蒿鳖甲汤

材 料：青蒿 6克 鳖甲15克
生地12克 知母 6克
丹皮 9克

温病虚热首选：★★★★★

功能主治

温病后期的虚热证；夜热早凉、热退无汗、舌红少苔、脉细数。

证候分析

热退无汗

人体之气血，白日行于阳分，夜晚行于阴分，温热病后期之患者，阴液必定严重亏损，因此当夜晚时，阴液不足则虚热生，故夜热，并且，由于热邪深伏于体内，使得阳气难以出表，故白日则凉。

热退无汗

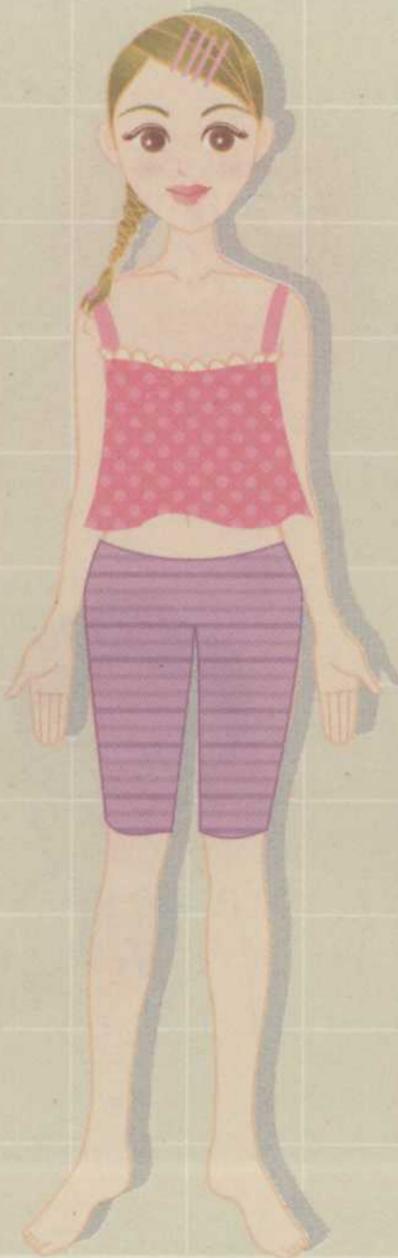
阴液严重亏损，无汗可出，故热虽退却无汗。

脉细数

气血亏损则脉细，里有热则脉数。

舌红少苔

里有热则舌红，阴液亏损则少苔。





药性分析

药名	性味	归经	功效
青蒿	苦、辛、寒	肝经、胆经	清虚热、除骨蒸、解暑
鳖甲	咸、寒	肝经、脾经	滋阴潜阳、清透虚热、软坚散结
生地	苦、甘、寒	心经、肝经、肾经	滋阴退热、养血润燥
知母	苦、甘、寒	肺经、胃经、肾经	清热泻火、滋阴润燥
丹皮	苦、辛、微寒	心经、肝经、肾经	清热凉血、活血散瘀

方剂分析

鳖甲：入肝经至阴之分，咸寒滋阴，清血热，既能养阴，又能入络搜邪。

君药

青蒿：芳香透络，从少阳透热邪外出。青蒿不能直入阴分，由鳖甲领之入也；鳖甲不能独出阳分，由青蒿领之出也。

青蒿鳖甲汤

臣药

生地、知母：生地甘凉，滋阴清热；知母苦寒，滋阴降火，两味共助鳖甲养阴退热。

佐药

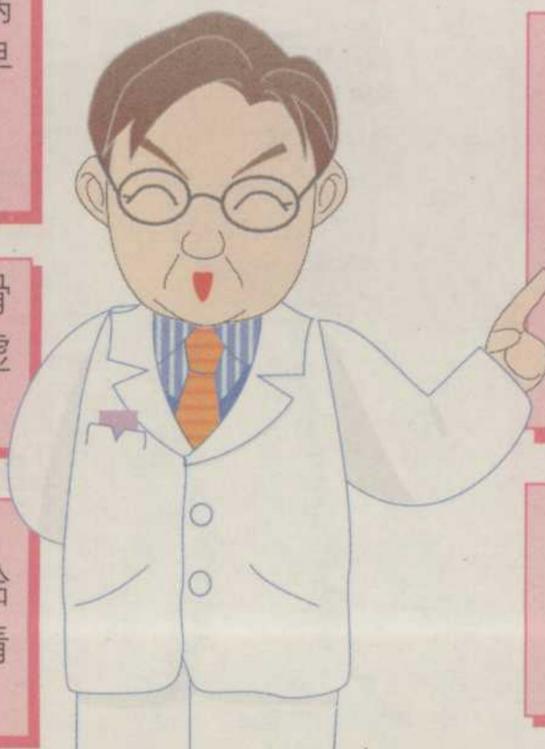
牡丹皮：辛苦性凉，丹皮泻血中之伏火，使火退而阴生。

用药与禁忌

①**辨证要点**：适用于治温病后期，邪伏阴分，以夜热早凉、热退无汗、舌红少苔、脉细数为证治要点。

②**若阴虚久热不退**：加地骨皮、侧柏叶，以养阴清虚热。

③**若咳嗽咽干、痰少盗汗**：加沙参、石斛、玉竹、蛤蚧、天花粉、半夏以滋阴清热，化痰润燥。



④**注意事项之1**：本证虽阴液耗伤，但不可纯滋阴，因邪仍留阴分，滋腻太过则恋热留邪；虽有发热，亦不得用苦寒直折，因阴苦寒能化燥伤阴，故应养阴与透热并进。

⑤**注意事项之2**：本方寒凉滋腻，易阻碍肠胃，凡表邪未解、阴虚动风、虚寒内盛、脾胃虚弱者，应慎用。

5. 清暑益气汤

材 料：西洋参 6克 石斛15克
麦冬 9克 黄连 3克
竹叶 6克 荷梗12克
甘草 6克 知母 6克
粳米 15克
西瓜翠衣30克

中暑伤津首选：★★★★★

功能主治

暑热气津两伤证；身热汗多、口渴心烦、精神不振、小便短赤、苔红少津、脉虚数。

证候分析

身热汗多

暑热内盛，故身热，热邪逼迫津液从体表而出，故汗多。

口渴心烦

暑热灼伤津液，则口渴；蕴热内扰于心神，则心烦。

苔红少津

里热炽盛，则苔红；津液亏虚则少津。

精神不振

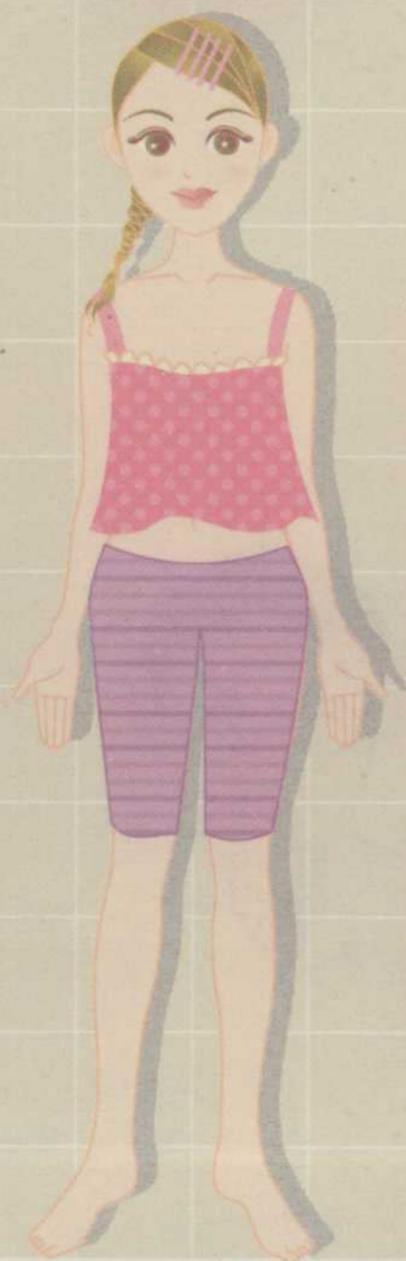
暑热耗损气血，故精神不振。

小便短赤

暑热灼伤津液，阴液亏损不足，故小便短赤。

脉虚数

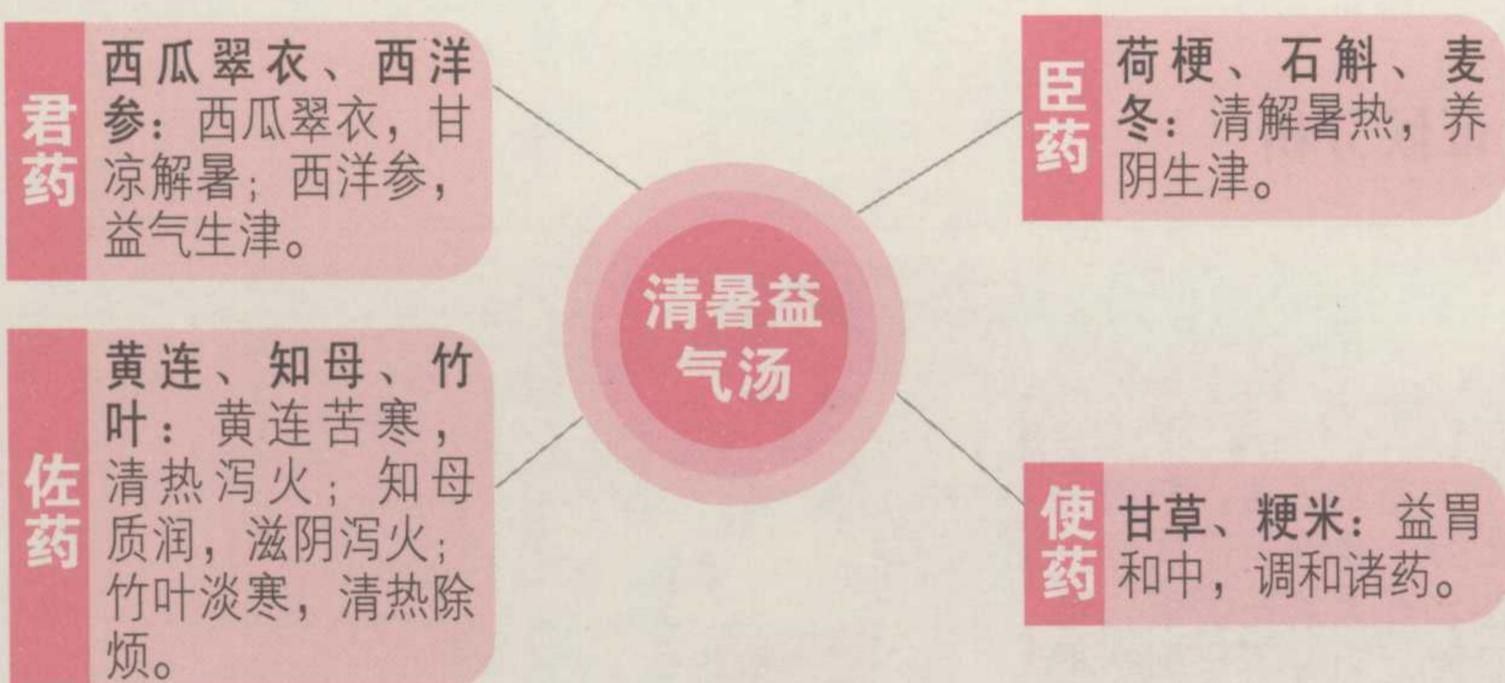
里有热，故脉数；气血虚，则脉虚。



药性分析

药名	性味	归经	功效
西洋参	甘、苦、微寒	心经、肺经、肾经	补气养阴、清火生津
石斛	甘、微寒	肺经、胃经、肾经	益胃生津、养阴润肺
麦冬	甘、微苦、寒	肺经、胃经、心经	养阴润肺、益胃生津、清心除烦
黄连	苦、寒	心经、肝经、胃经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒
竹叶	甘、淡、寒	心经、胃经、小肠经	清心除烦、渗淡利尿
荷梗	苦、涩、平	肝经、脾经	清暑利湿
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性
知母	苦、甘、寒	肺经、胃经、肾经	清热泻火、滋阴润燥
粳米	甘、平	脾经、胃经	健脾和胃、益气止泻
西瓜翠衣	甘、寒	心经、胃经、膀胱经	解暑止渴、利尿

方剂分析



用药与禁忌

①**辨证要点**：适用于暑热耗伤气津之证，以多汗口渴、体倦少气、苔红少津、脉虚数为辨证要点。

②**若兼有表证严重**：加淡豆豉、菊花、柴胡、蔓荆子，以解表透邪。

③**若兼有湿浊者**：加厚朴、车前子、苍朮、猪苓，以祛湿化浊。



④**注意事项之1**：方中杏仁用时须打碎，使有效成分易于煎出。

⑤**注意事项之2**：本方偏甘凉滋腻，滞肠碍胃，应中病即止，不可久服。

⑥**注意事项之3**：凡暑热挟湿，痰饮内盛，脾胃虚弱，舌苔白滑湿腻者，应慎用。

6. 清营汤

材 料：水牛角30克 元参 9克
竹叶心 6克 银花12克
连翘 4克 黄连 4克
丹参 12克 麦冬 6克
生地黄12克

专治高热神昏：★★★★

功能主治

邪热初入营分证；高热夜甚、斑疹隐隐、神昏谵语、舌绛而干、脉细数。

证候分析

高热夜甚

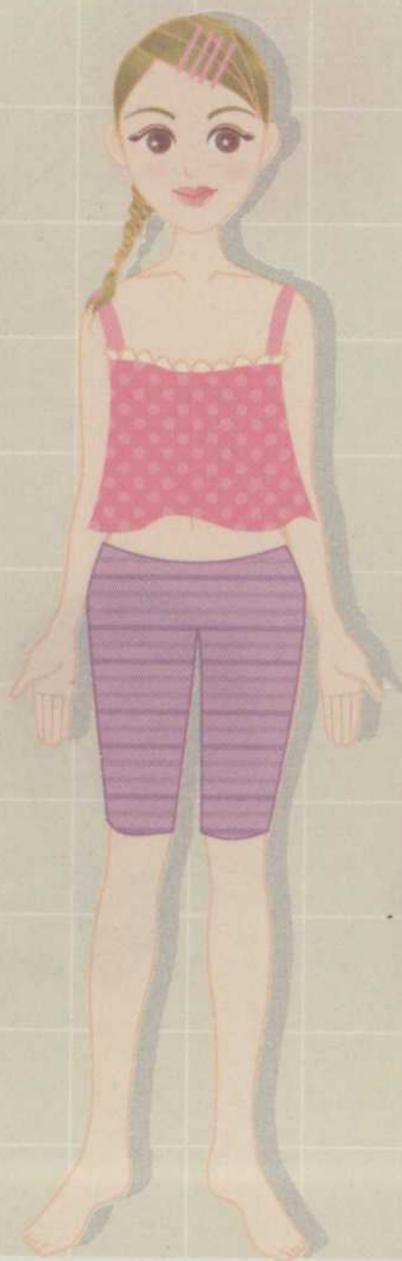
人体之气血，白日行于阳分，夜晚行于阴分，若热邪严重灼伤阴液，当夜晚时，阴液不足则热更甚，故高热。

斑疹隐隐

邪热与血相搏，从肌表腠理而出。

舌绛而干

里热壅盛则舌绛，阴液亏损则苔干。



神昏谵语

热毒内扰心神。

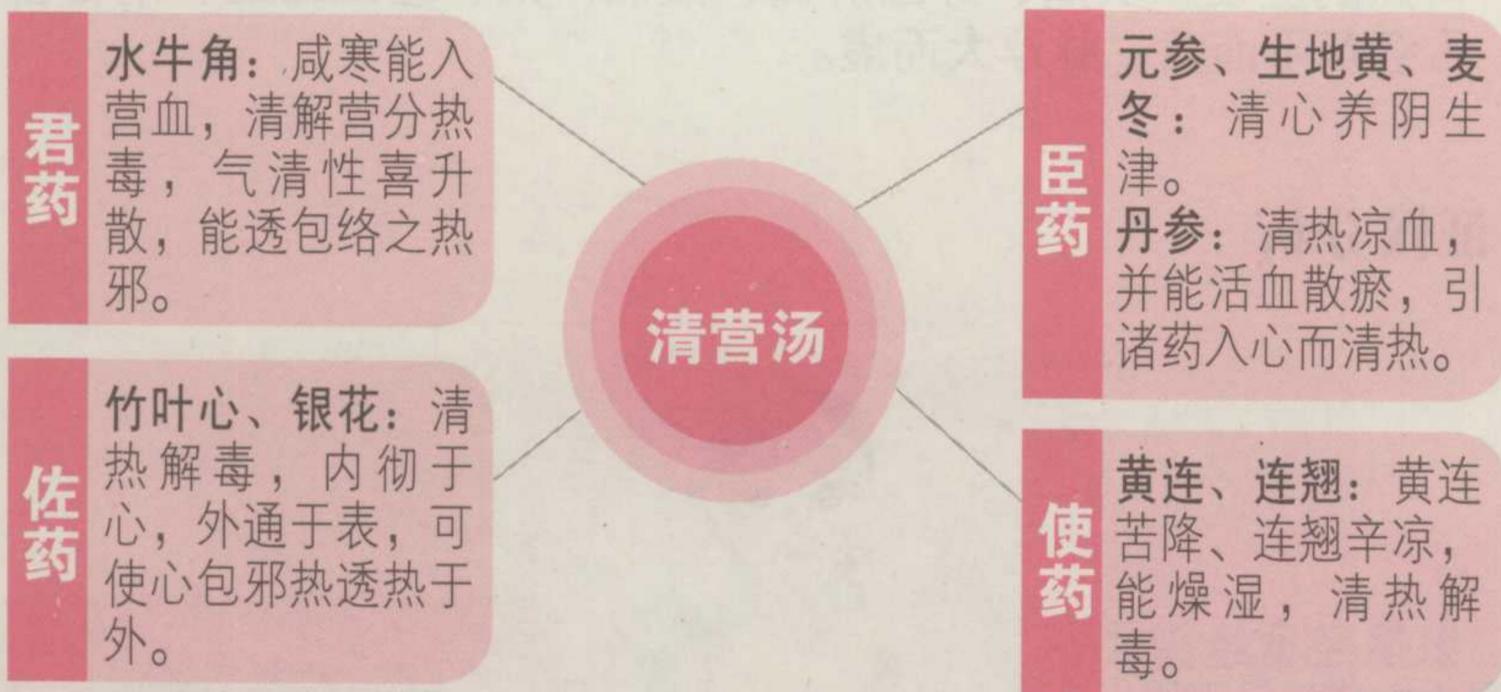
脉细数

气血亏损则脉细，里有热则脉数。

药性分析

药名	性味	归经	功效
水牛角	苦、寒、咸	心经、肝经	清热解毒、凉血消斑
生地黄	苦、甘、寒	心经、肝经、肾经	滋阴退热、养血润燥
元参	甘、苦、微寒	肺经、胃经、肾经	滋阴凉血、除热退火
竹叶心	甘、淡、寒	心经、胃经、小肠经	清心除烦、渗淡利尿
银花	甘、寒	肺经、心经、胃经	清热解毒、疏散风热、凉血利咽
连翘	苦、微寒	肺经、心经、三焦经	清热利湿、凉血散结、消肿止痛
黄连	苦、寒	心经、肝经、胃经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒
丹参	苦、微寒	心经、肝经	活血祛瘀、凉血消肿、清心除烦
麦冬	甘、微苦、寒	肺经、胃经、心经	养阴润肺、益胃生津、清心除烦

方剂分析



用药与禁忌

①**辨证要点**：适用于热入心包证；以高热、汗出、神昏谵语辨证要点。

②**若痰饮壅阻**：加胆南星、桑白皮、竹沥，以清热化痰。

③**若大便秘结，小便赤涩**：加桃仁、大黄、芒硝。

④**若气分热盛**：重用银花、连翘、黄连。**若营分热盛**：重用水牛角、生地黄、元参。



⑤**如兼有湿邪者**：加赤小豆、苍朮、猪苓，以利湿邪。

⑥**注意事项之1**：本方药性苦寒，易伤脾胃，应中病即止，不可久服，非火盛实热者，应慎用。

⑦**注意事项之2**：凡虚寒内盛、脾胃虚弱、舌苔白滑湿腻者，应慎用。

7. 玉女煎

材 料：石膏 30克 熟地黄 18克
麦冬 12克 知母 9克
牛膝 12克

滋养胃阴常用：★★★★

功能主治

胃热阴虚证；头痛、牙龈肿痛、烦热口渴、吐血衄血、消谷善饥、舌红苔干而黄、脉浮大而虚。

证候分析

头痛、牙龈肿痛

阳明经循经头面，若胃火亢盛，沿阳明经上攻头面，则头痛，牙龈肿痛。

吐血衄血

邪热与血相搏，迫血妄行。

舌红苔干而黄

邪热灼伤津液。

烦热口渴

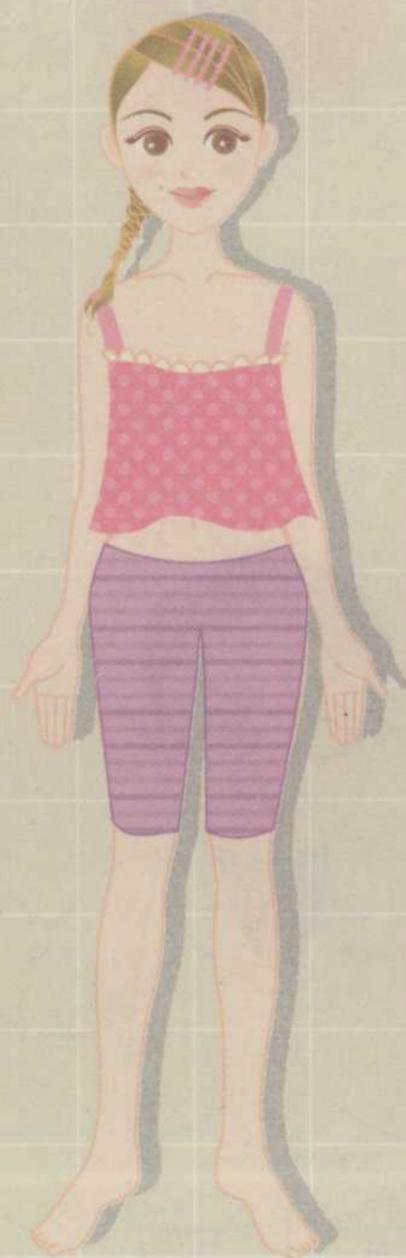
邪热灼伤津液。

消谷善饥

热邪壅塞于内，传变于胃，耗损胃阴，而使得胃火更为炽盛，故消谷善饥。

脉浮大而虚

里热壅盛，故脉浮大；阴虚津枯，故脉虚。



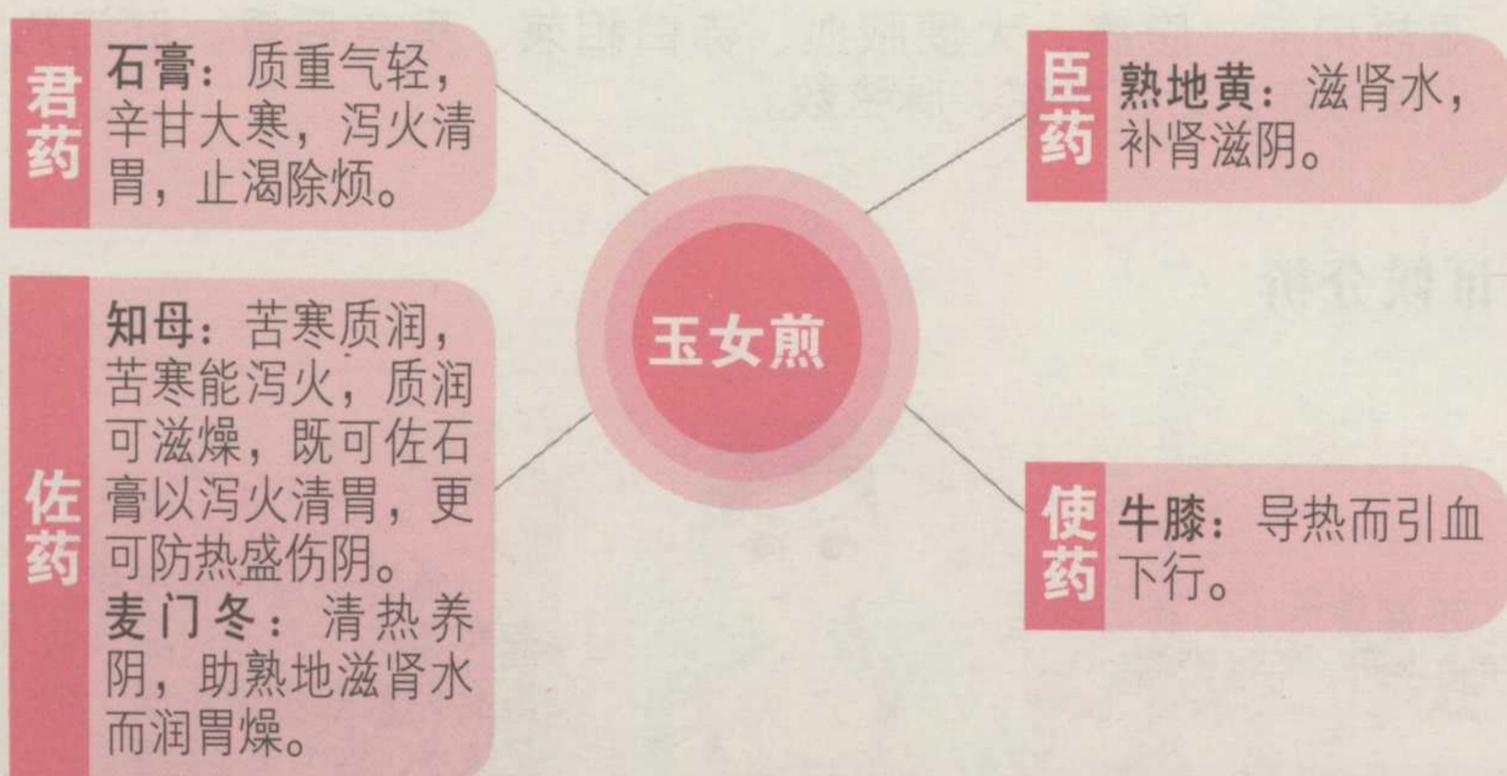


药性分析

药名	性味	归经	功效
石膏	辛、甘、大寒	肺经、胃经	清热泻火、止渴除烦
熟地黄	甘、微温	肝经、肾经	滋阴养血、益精添髓
麦冬	甘、微苦、寒	肺经、胃经、心经	养阴润肺、益胃生津、清心除烦
知母	苦、甘、寒	肺经、胃经、肾经	清热泻火、滋阴润燥
牛膝	苦、酸、平	肝经、肾经	活血通经、利尿通淋、引血下行

注 托毒：将体内的毒素从肌肤排出。

方剂分析



用药与禁忌

①**辨证要点**：适用于胃热阴虚证，以烦热口渴、牙痛、舌红苔干而黄为证治要点。

②**若胃火炽盛严重者**：加黄连、蒲公英以加强凉血清热之功。

③**若阴虚严重者**：加石斛、玉竹，并加陈皮、茯苓、苍朮健脾理气，以防滋腻碍胃。



④**若吐血衄血严重**：可加重石膏、牛膝用量，并加代赭石、三七，以达凉血止血，引血下行之功。

⑤**注意事项之1**：石膏需先煎30分钟，再入它药以微火煎。

⑥**注意事项之2**：本方性偏寒且滋腻碍胃，凡虚寒内盛、脾胃虚弱、大便溏泄者，应慎用。

8. 芍药汤

材 料：芍药9克 当归9克
 黄连6克 槟榔6克
 木香6克 甘草6克
 黄芩9克
 大黄(后下)6克
 肉桂(后下)3克

湿热腹痛常用：★★★

功能主治

湿热痢疾、腹痛、大便脓血、赤白相兼、里急后重、肛门灼热、小便短赤、舌苔黄腻、脉弦数。

证候分析

腹 痛

热毒壅滞于大肠，导致气血瘀阻，不通则痛。

大 便 脓 血

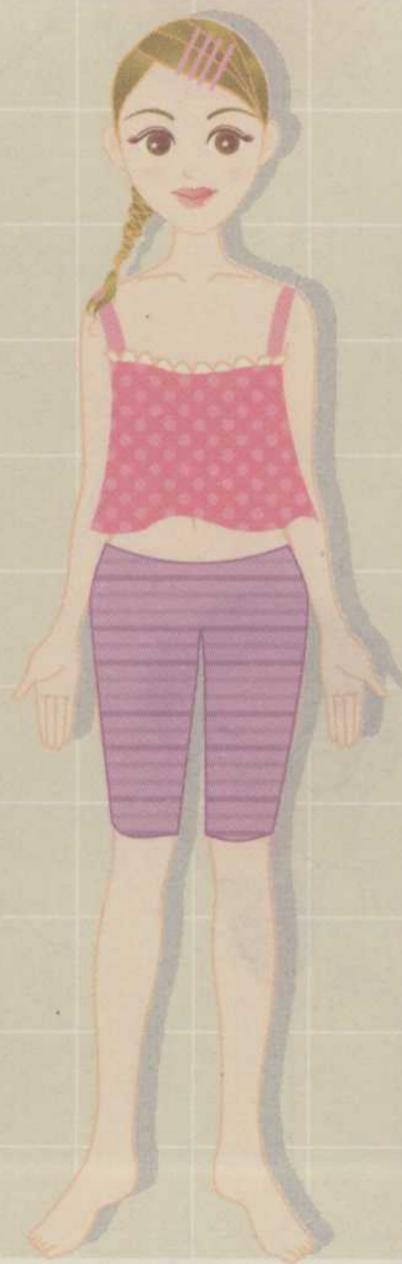
热毒与气血相搏，积阻而成脓血，从大便倾泄而出。

赤 白 相 兼

湿热下注于大肠，与气血积滞相搏。

舌 苔 黄 腻

里有热则苔黄，里有湿则苔腻。



里 急 后 重

热毒阻遏肠胃气机，湿热相搏，时通时闭，故虽有便意却排便不畅，似尽未尽，称为里急后重。

小 便 短 赤

湿热相搏下迫，由前阴小便而出。

肛 门 灼 热

热毒壅塞，下迫于肛门。

脉 弦 数

里热炽盛，故脉数，痰饮湿浊，故脉弦。

药性分析

药名	性味	归经	功效
芍药	苦、酸、微寒	肝经、脾经	养血柔肝、缓急止痛、平肝潜阳、敛阴收汗
当归	甘、辛、温	肝经、心经、脾经	补血活血、调经止痛、润燥滑肠
黄连	苦、寒	心经、肝经、胃经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒
黄芩	苦、寒	心经、肺经、胆经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒、凉血安胎
大黄	苦、寒	脾经、胃经、大肠经、肝经、心包经	泻下通滞、清热泄火、活血化瘀、凉血解毒
肉桂	辛、甘、热	肝经、心经、脾经、肾经	补火助阳、引火归元、温通经脉
槟榔	辛、苦、温	胃经、大肠经	消积行滞、下气行水
木香	辛、苦、温	脾经、胃经、大肠经	健脾理气、行滞止痛
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性

方剂分析

君药

芍药：酸寒泻肝，敛阴和营。

佐药

黄芩、黄连：燥湿清热，解肠中湿热。
肉桂：辛热，可制苦寒之药，防止苦寒伤中。

芍药汤

臣药

大黄、当归：大黄破积而行血，通下泻热。当归补血活血，二者合用，则有活血行瘀之功。
木香、槟榔：通滞而行气，除肠中壅阻气滞，以解里急后重。

使药

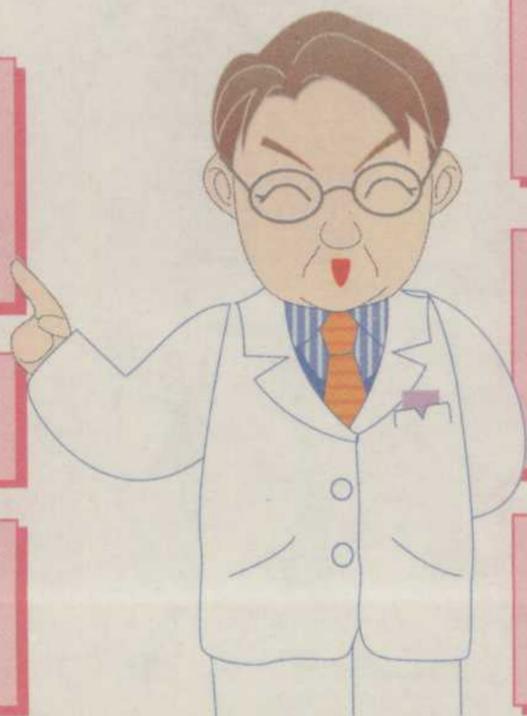
甘草：益胃和中，调和诸药，与芍药相配，又能缓急而止痛。

用药与禁忌

①辨证要点：适用于湿热气滞之证方，以腹痛、里急后重、大便脓血、肛门灼热为辨证要点。

②若兼外感风寒：加桂枝、葛根、淡豆豉。

③若兼痰饮湿浊：加苍朮、茯苓、白芥子、陈皮，以逐湿化痰。



④若腹痛、里急后重严重：加厚朴、枳实、陈皮，以行气通滞。

⑤注意事项之1：大黄、肉桂应后下，以保持大黄通下泻热作用，与肉桂辛散温通作用。

⑥注意事项之2：凡外感风寒未解或真虚假实、虚寒内盛者，应慎用。

9.白头翁汤

材 料：白头翁12克 黄柏12克
黄连 9克 秦皮 9克

专治湿热便血：★★★

功能主治

湿热痢疾、腹痛、里急后重、大便脓血、肛门灼热、渴欲饮水、舌红苔黄、脉弦数。

证候分析

腹 痛

热毒壅滞于大肠，导致气血瘀阻，不通则痛。

里 急 后 重

热毒阻遏肠胃气机，湿热相搏，时通时闭，故虽有便意却排便不畅，似尽未尽，称为里急后重。

大 便 脓 血

热毒与气血相搏，积阻而成脓血，从大便倾泄而出。

舌 红 苔 黄

里热炽盛。



肛 门 灼 热

热毒壅塞，下迫于肛门。

渴 欲 饮 水

热毒壅塞，阻遏津液之输布。

脉 弦 数

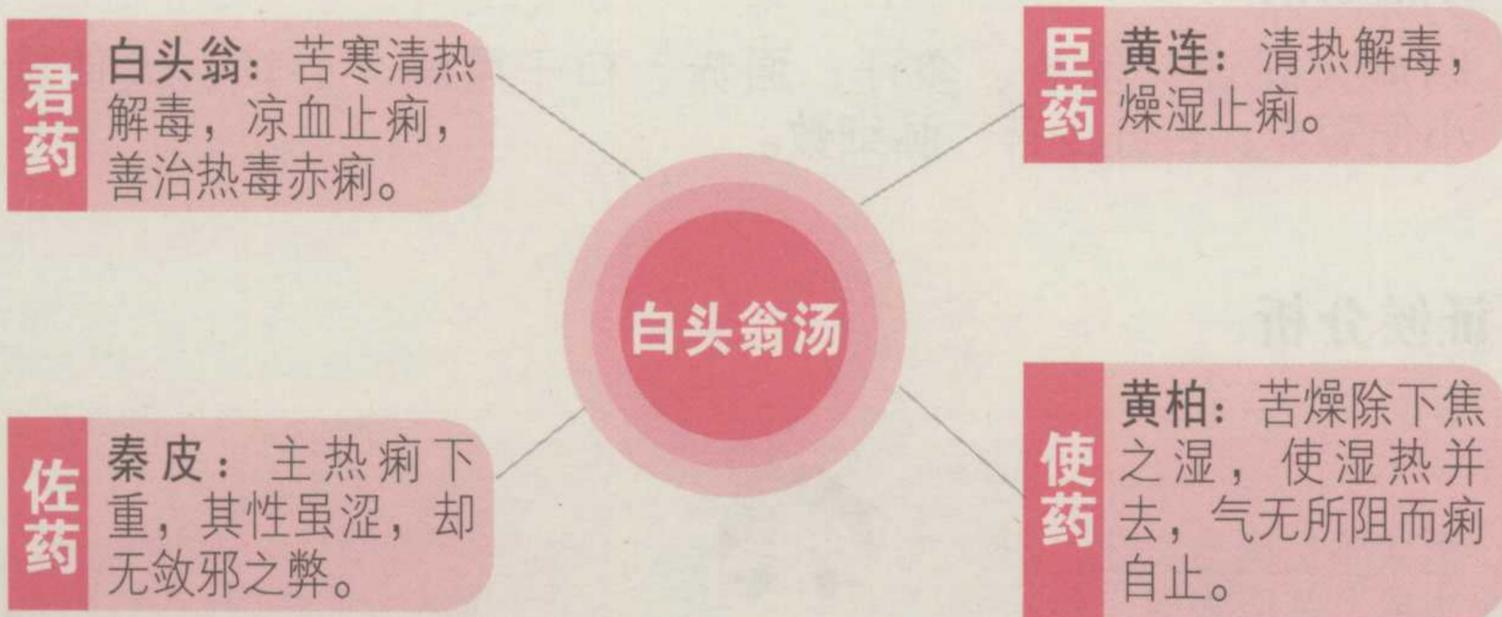
里热炽盛，故脉数；痰饮湿浊，故脉弦。



药性分析

药名	性味	归经	功效
白头翁	苦、寒	肝经、胆经、胃经、大肠经	清热解毒、凉血止痢
黄柏	苦、寒	肾经、膀胱经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒
黄连	苦、寒	心经、肝经、胃经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒
秦皮	苦、寒、涩	肝经、胆经、胃经、大肠经	清热解毒、燥湿止痢

方剂分析



用药与禁忌

①**辨证要点**：适用于热毒壅结之证；以腹痛，里急后重，大便脓血，肛门灼热为辨证要点。

②**若阴虚血亏者**：加当归、阿胶、鸡血藤滋阴养血。

③**兼有恶寒发热表证者**：加淡豆豉、葛根、菊花、连翘，以解表清热。



④**若腹痛、里急后重严重**：加厚朴、枳实、槟榔、白芍，以行气通滞，缓急止痛。

⑤**注意事项之1**：本方性味苦寒，易败胃伤阳，应中病即止，不宜多服、久服。

⑥**注意事项之2**：凡脾胃虚弱、虚寒内盛、血虚发热者，应慎用。

10. 当归六黄汤

材 料：当归 9克 生地黄9克
 熟地黄9克 黄芩 9克
 黄柏 9克 黄连 9克
 黄芪 18克

专治阴虚盗汗：★★★★

功能主治

阴虚火旺证；发热、盗汗、面赤、口干唇燥、心烦、大便燥结、小便短赤、舌红少苔、脉细数。

证候分析

发 热

阴液不足则虚火旺，虚火内盛，从肌表而出，故发热。

盗 汗

虚火内炽，逼迫津液从肌表而出，故盗汗。

面 赤

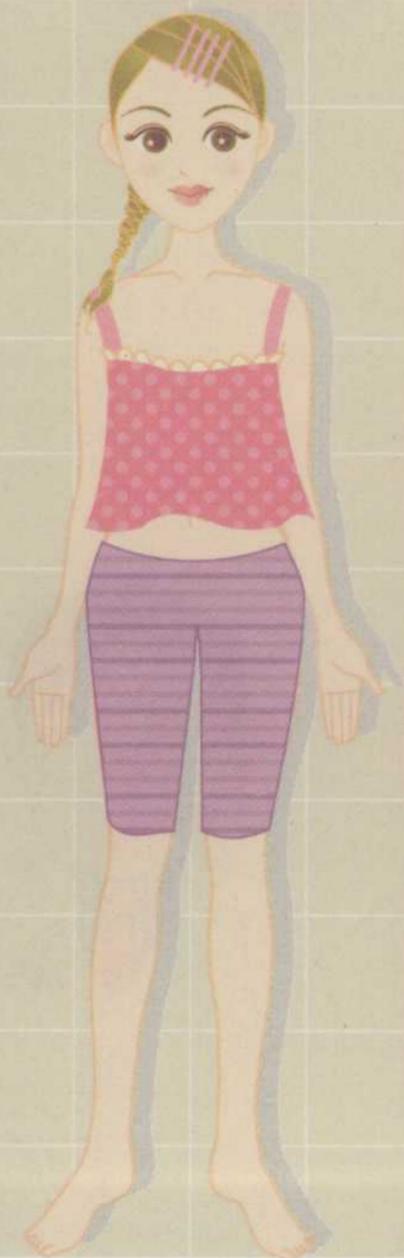
虚火上炎于头面。

口 干 唇 燥

虚火灼伤津液，阴液不足。

舌 红 少 苔

里有热则舌红，阴液亏损则少苔。



心 烦

心阴不足，虚火扰动心神。

大 便 燥 结

阴液不足，虚火灼伤肠道津液。

小 便 短 赤

虚火灼伤津液，阴液不足。

脉 细 数

气血亏损则脉细，里有热则脉数。

药性分析

药名	性味	归经	功效
当归	甘、辛、温	肝经、心经、脾经	补血活血、调经止痛、润燥滑肠
生地黄	苦、甘、寒	心经、肝经、肾经	滋阴退热、养血润燥
熟地黄	甘、微温	肝经、肾经	滋阴养血、益精添髓
黄芩	苦、寒	心经、肺经、胆经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒、凉血安胎
黄柏	苦、寒	肾经、膀胱经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒
黄连	苦、寒	心经、肝经、胃经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒
黄芪	甘、温	肺经、脾经	益卫固表、升阳补气、托毒生肌、

方剂分析

君药

生地、熟地、当归：生地凉营分之热，熟地补髓中之阴，当归辛养肝血，阴血充足则水能制虚火。

佐药

黄芪：益气固表，使腠理密而汗不易泄。

当归六黄汤

臣药

黄连、黄芩、黄柏：黄芩泻上焦火，黄连泻中焦火，黄柏泻下焦火，苦寒能坚阴润燥，能泻心降火，清热除烦。

当归六黄汤

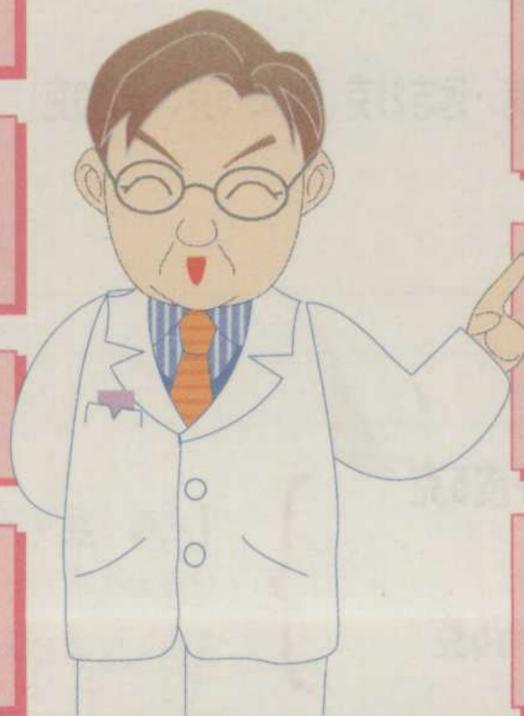
用药与禁忌

①辨证要点：适用于阴虚火旺之证；以盗汗、面赤、心烦、舌红少苔，脉细数为证治要点。

②若痰饮壅阻：加胆南星、桑白皮、竹沥，以清热化痰。

③若虚热重者：加鳖甲、知母、龟板，以滋阴潜阳。

④若盗汗甚者：加五味子、地骨皮、麻黄根、浮小麦以敛汗。



⑤若脾胃虚弱者：加白扁豆、白朮、茯苓，以健脾益气。

⑥注意事项之1：本方虽有黄芪，但药性仍偏苦寒滋腻，易伤胃，不可久服，非火盛虚热者，应慎用。

⑦注意事项之2：凡虚寒内盛、脾胃虚弱、舌苔白滑腻、大便溏泄者，应慎用。

Part5 化 痰 止 咳 方

半夏白朮天麻汤

- 健脾利湿：茯苓6克、白朮10克
- 化痰：半夏8克
- 理气：橘红6克
- 补阴：天麻8克
- 益气和：甘草2克

【风痰上扰之证、头痛眩晕、胸膈痞闷、苔白腻、脉滑数证】

白胆汤

- 渗淡利湿：茯苓9克
- 化痰：半夏6克、竹茹6克
- 理气：陈皮9克、枳实6克
- 益气和：甘草3克

【胆虚痰热上扰证、口苦呃逆、胆怯易惊、虚烦不宁、失眠多梦、苔黄、脉弦细】

贝母栝蒌散

- 渗淡利湿：茯苓12克
- 止咳平喘：川贝母5克、桔梗3克
- 化痰：栝蒌6克
- 理气：橘红3克
- 清热泻火：天花粉3克

【燥痰咳嗽、咯痰不利、上气喘促、口燥咽干、舌红苔少、脉细数】

定痫丸

- 渗淡利湿：茯苓30克
- 止咳平喘：川贝母30克
- 化痰：竹沥汁100毫升、胆南星15克、半夏30克
- 理气：陈皮21克、姜汁20毫升
- 补阴：天麻30克、麦冬60克
- 安神镇静：茯神30克、石菖蒲15克、远志21克、琥珀15克、朱砂9克
- 息风止痉：全蝎15克、僵蚕15克
- 活血：丹参60克
- 益气和：甘草汁120毫升

【肝风痰热内扰、突然发作、昏仆、神志不清、抽搐吐涎、口眼歪斜、苔黄或白腻、脉弦滑】

养阴清肺汤

- 清热凉血：生地12克、丹皮5克
- 止咳平喘：贝母5克
- 发散：薄荷3克
- 补阴：麦冬9克、白芍5克
- 益气和：甘草3克

【白喉、喉间起白如腐、不易拭去、咽喉肿痛、初起或发热或不发热、鼻干唇燥、或咳或不咳、呼吸有声，似喘非喘、脉数无力或细数】

滚痰丸

- 化痰：礞石12克
- 泻下：大黄9克
- 清热泻火：黄芩9克
- 理气：沉香4.5克

【实热老痰所致之癫狂惊悸、眩晕、咳喘痰稠、胸脘痞闷、大便秘结、舌苔黄腻、脉滑数有力】

苓甘五味姜辛汤

- 渗淡利湿：茯苓12克
- 温里：干姜6克
- 发散：细辛3克
- 补阴：五味子5克
- 益气和：甘草6克

【冷饮内停、咳嗽痰稀、胸满喘逆、舌苔白滑、脉弦滑】

清燥救肺汤

- 发散：桑叶10克
- 止咳平喘：杏仁9克、枇杷叶9克
- 清热泻火：石膏15克
- 补阴：阿胶6克、麦冬9克
- 补气：人参6克
- 润肠：胡麻仁3克
- 益气和：甘草3克

【温燥伤肺、气阴两伤、头痛身热、干咳无痰、气逆而喘、咽干鼻燥、胸膈痞闷、舌干少苔、脉虚大而数】

苏子降气汤

- 化痰：半夏10克、苏子10克、前胡6克
- 温里：肉桂3克
- 补血：当归6克
- 理气：厚朴6克、陈皮6克
- 益气和：大枣6克、甘草3克
- 发散：生姜6克

【上盛下虚的喘咳证、痰涎壅盛、咳喘短气、胸膈痞满、肢体浮肿、舌苔滑腻、脉弦滑】

杏苏散

- 止咳平喘：杏仁10克、桔梗3克
- 化痰：半夏6克、前胡6克
- 渗淡利湿：茯苓6克
- 理气：枳壳3克、橘皮3克
- 发散：苏叶10克、生姜6克
- 益气和：大枣3枚、甘草3克

【外感凉燥、头微痛、恶寒无汗、咳嗽痰稀、鼻塞咽干、苔白脉弦】

1. 半夏白朮天麻汤

材 料：半夏 8克 天麻8克
茯苓 6克 橘红6克
白朮10克 甘草2克

风痰眩晕常用：★★★★

功能主治

风痰上扰之证；头痛眩晕、胸膈痞闷、苔白腻、脉滑数证。

证候分析

头痛眩晕

痰浊壅阻上逆，使得清阳不升，浊气不降，气机不畅停滞于头面，故头痛眩晕。

舌苔白腻

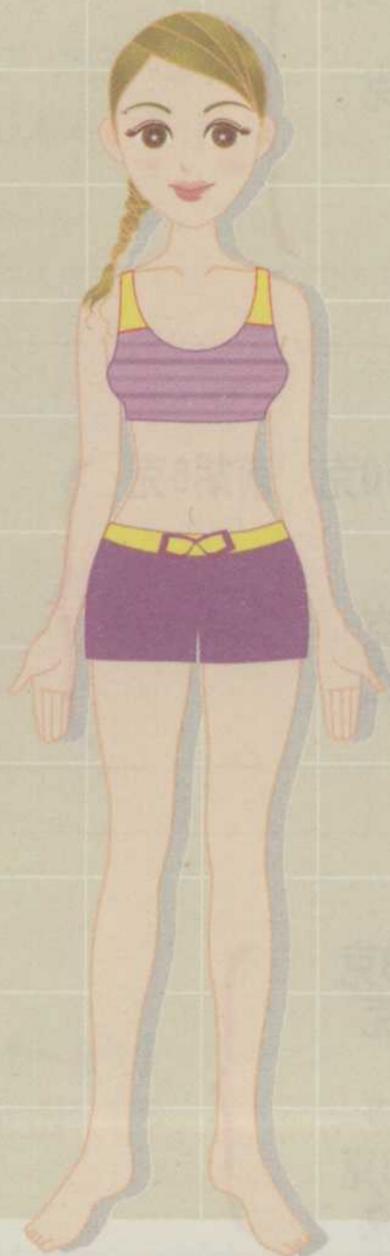
痰湿内盛。

胸膈痞闷

湿浊阻滞胸膈，气滞运行不畅。

脉滑数证

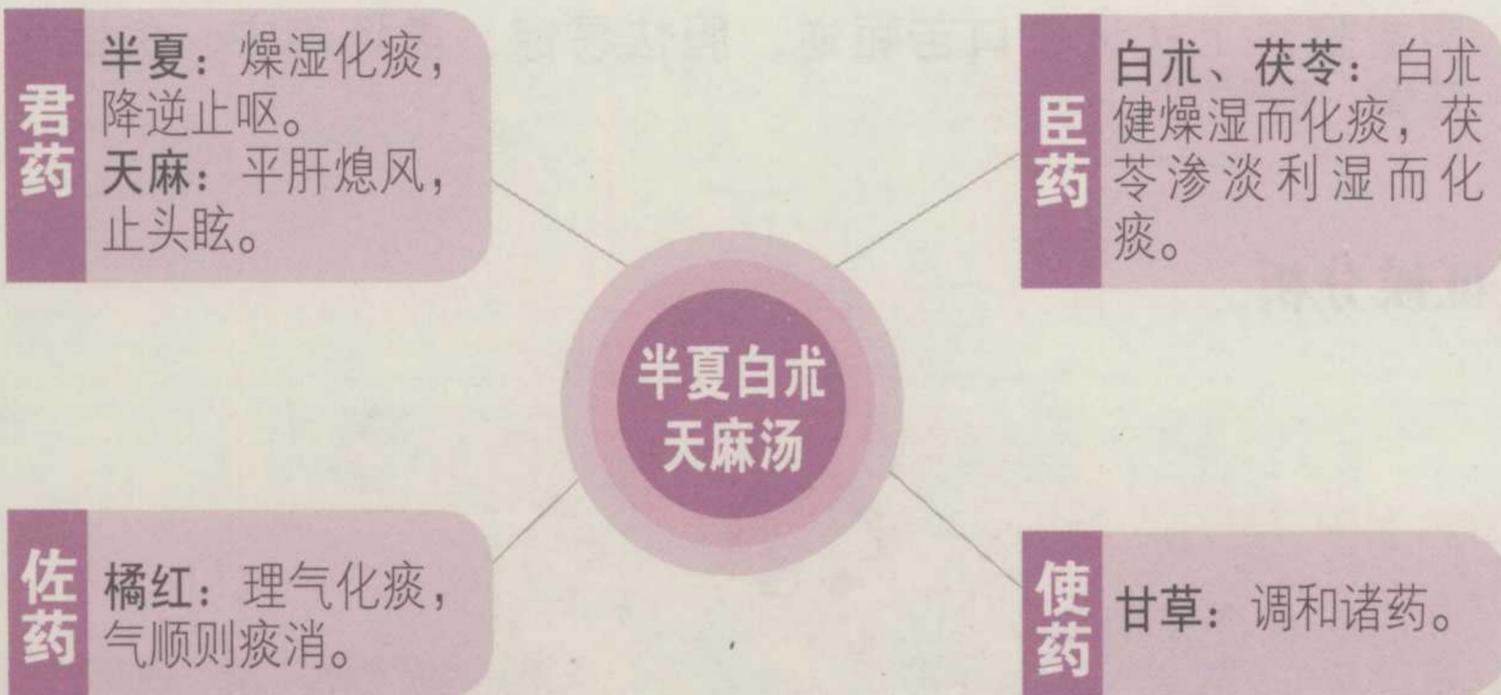
内有痰饮则脉滑，热盛则脉数。



药性分析

药名	性味	归经	功效
半夏	辛、温、有毒	肺经、脾经、胃经	燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结
天麻	甘、平	肝经	平肝潜阳、祛风通络、熄风止痉
茯苓	甘、淡、平	心经、肺经、脾经、肾经	利水渗湿、健脾补中、宁心安神
橘红	甘、辛、温	肺经、脾经	燥湿化痰、理气健脾
白朮	苦、甘、温	脾经、胃经	燥湿利水、健脾益气、固表止汗、安胎
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、

方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于风痰眩晕头痛，以眩晕头痛、苔白腻、脉滑数为辨证要点。

②若兼有表证：加荆芥、紫苏、蔓荆子，以解表透邪。

③若肝阳偏亢，脉弦长有力：钩藤、地龙、代赭石，以潜阳熄风。



④若眩晕严重：加牡蛎、龙骨、僵蚕、苍朮，以加强化痰湿、熄肝风之效。

⑤注意事项：本方药性偏燥，凡阴虚血燥、气血两虚之眩晕、火盛实热者，应慎用。

2. 温胆汤

材 料：茯苓9克 陈皮9克
半夏6克 竹茹6克
枳实6克 甘草3克

专治痰热虚烦：★★★★★

功能主治

胆虚痰热上扰证；口苦呃逆、胆怯易惊、虚烦不宁、失眠多梦、苔黄、脉弦细。

证候分析

口苦呃逆

肝胆气机瘀滞则口苦，胆胃不和，胃气上逆则呃逆。

胆怯易惊

胆为决断之官，胆气虚则胆怯易惊。

苔黄

里有热则苔黄。

虚烦不宁

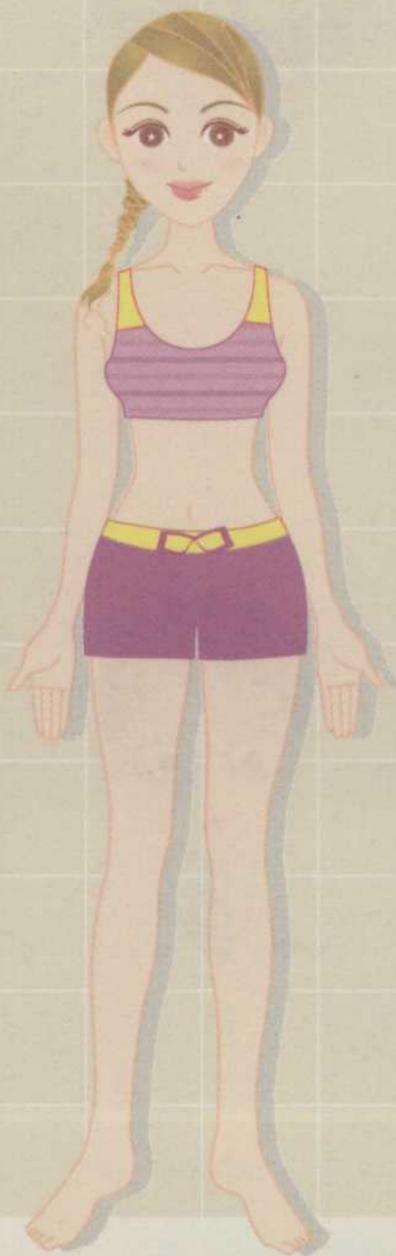
痰与热相搏结，内扰于心血。

失眠多梦

痰热壅塞，阻遏肝之调畅作用，气血不足以供养心、肝、胆，故失眠多梦。

脉弦细

脉弦为痰饮、肝病、痛证，气血虚则脉细。



药性分析

药名	性味	归经	功效
茯苓	甘、淡、平	心经、肺经、脾经、肾经	利水渗湿、健脾补中、宁心安神
陈皮	甘、辛、温	肺经、脾经	燥湿化痰、理气健脾
半夏	辛、温、有毒	肺经、脾经、胃经	燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结
竹茹	甘、微寒	肺经、胃经	清热除烦、化痰止呕
枳实	苦、辛、微寒	脾经、胃经	破气消积、化痰散痞
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、



方剂分析

君药

半夏：燥湿化痰，降逆和胃。

臣药

竹茹：清胆和胃，止呕除烦。
茯苓：渗淡利湿，化痰。

温胆汤

佐药

枳实、陈皮：理气和胃，理气化痰。

使药

甘草：调和诸药。

用药与禁忌

①辨证要点：适用于痰热上扰证；以口苦呃逆、胆怯易惊、苔黄、脉弦细为辨证要点。

②若口燥舌干者：加白茅根、芦根、麦冬、天花粉，以润燥生津。

③若癫痫抽搐，肝阳偏亢：加钩藤、全蝎、地龙、代赭石，以熄风止痉。



④若心烦燥热者：加黄连、栀子、麦冬，以清热除烦。

⑤注意事项之1：本方药性温燥，易伤津耗液，应中病即止，不可久服。

⑥注意事项之2：凡阴虚血燥、津液亏损、气血两虚者，应慎用。

注 中病：病情好转。

3. 贝母栝蒌散

材 料：川贝母5克 栝蒌 6克
 天花粉3克 茯苓12克
 橘红 3克 桔梗 3克

专治燥痰咳嗽：★★★★★

功能主治

燥痰咳嗽、咯痰不利、上气喘促、口燥咽干、舌红苔少、脉细数。

证候分析

咯痰不利

燥热损伤肺脏，肺阴不足则虚火生，虚火炼液成痰，故痰少而难出。

上气喘促

燥痰壅滞，阻遏肺之宣泄功能，导致气机上逆，故上气喘促。

舌红苔少

内有热则苔红，津液亏损则苔少。

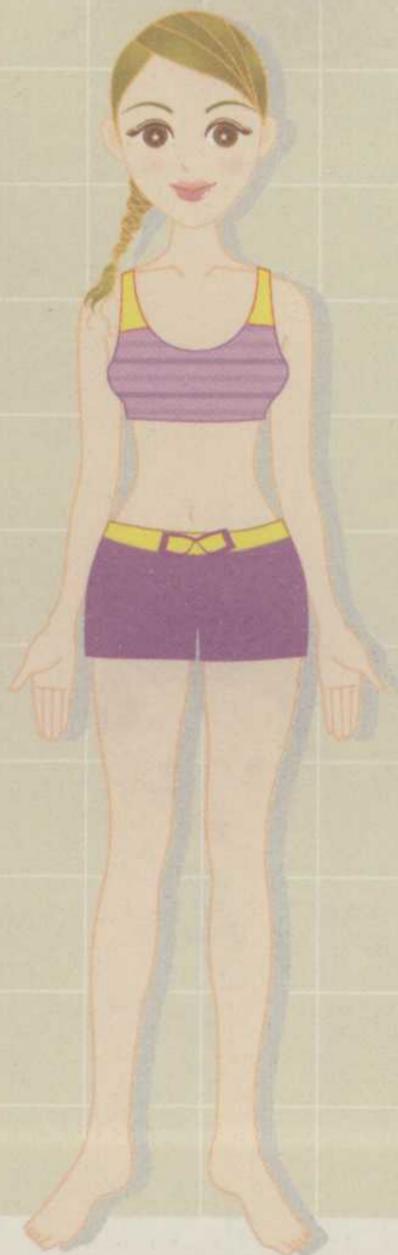
口燥咽干

肺失宣肃，津液不能上承。

脉细数

气血虚则脉细，热盛则脉数。

注 脉数：频率快。





药性分析

药名	性味	归经	功效
川贝母	苦、甘、微寒	肺经、心经	化痰止咳、清热润肺
栝蒌	甘、微苦、寒	肺经、胃经、大肠经	清热化痰、润燥滑肠
天花粉	苦、微寒	肺经、胃经	清热生津、消肿排脓
茯苓	甘、淡、平	心经、肺经、脾经、肾经	利水渗湿、健脾补中、宁心安神
橘红	甘、辛、温	肺经、脾经	燥湿化痰、理气健脾
桔梗	苦、辛、平	肺经	宣肺利咽、祛痰排脓

方剂分析

君药

川贝母：清热润肺，化痰止咳。

臣药

栝蒌：清热涤痰而润燥。
天花粉：清热化痰、生津润燥。

佐药

茯苓：健利湿而化痰。

使药

橘红：理气健脾，气机畅则痰自消。
桔梗：宣肺利咽、祛痰止咳。

贝母栝蒌散

用药与禁忌

①**辨证要点**：适用于肺燥痰咳；以咯痰不利、咽喉干燥，舌红苔少，脉细数为辨证要点。

②**若兼有表证严重**：加菊花、柴胡、蔓荆子，以助解表透邪。

③**若声哑咳血**：加北沙参、麦冬、仙鹤草益阴止血。

④**若燥热咽痛严重**：加生鳖甲、白茅根、芦根以清热润燥。

⑤**注意事项之1**：本方药性偏寒滋腻，易伤脾胃，不可久服，脾胃虚弱者，应慎用。

⑥**注意事项之2**：凡外表未解、虚火上炎、寒痰内盛者，应慎用。



4. 定痫丸

材 料：天麻30克 川贝母30克 胆南星15克 半夏30克
 陈皮21克 茯苓 30克 茯神 30克 丹参60克
 麦冬60克 石菖蒲15克 远志 21克 全蝎15克
 僵蚕15克 琥珀 15克 朱砂 9克
 甘草汁120毫升 竹沥汁100毫升 姜汁20毫升
 （用甘草煮膏，加竹沥汁与生姜汁为丸，每次
 6~9克）

痰热癫痫常用：★★★★★

功能主治

肝风痰热内扰证；突然发作、昏仆、神志不清、抽搐吐涎、口眼歪斜、苔黄或白腻、脉弦滑。

证候分析

突然发作、昏仆

肝风上逆，则痫症将会突然发作；痰热壅闭心神，则昏仆。

神志不清

痰热蒙闭心神。

苔黄或白腻

里有湿阻则苔腻。

抽搐吐涎

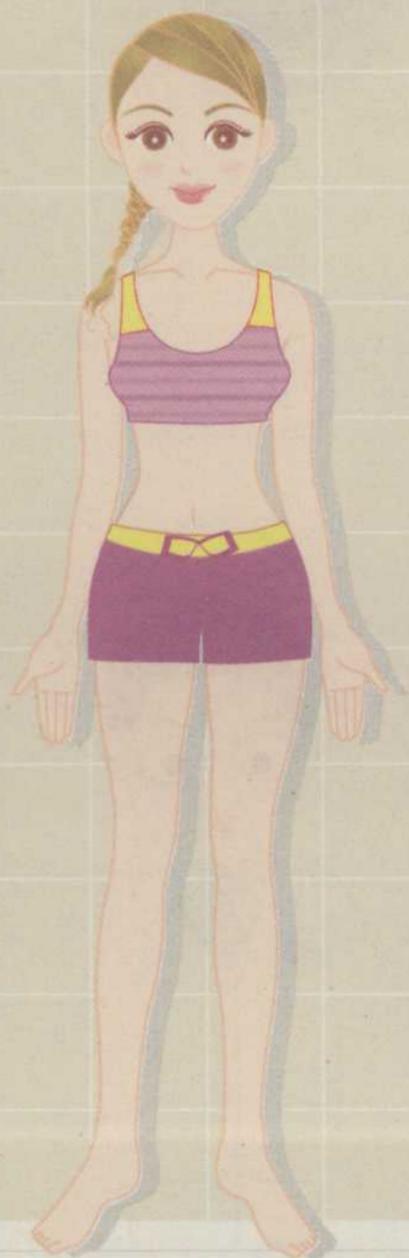
肝主风，肝风内动，挟涎上逆。

口眼歪斜

肝主风，肝风内动，挟涎上逆。

脉弦滑

脉弦为肝病、痰饮，里有湿邪痰饮则脉滑。



药性分析

药名	性味	归经	功效
天麻	甘、平	肝经	平肝潜阳、祛风通络、熄风止痉
川贝母	苦、甘、微寒	肺经、心经	化痰止咳、清热润肺
胆南星	苦、辛、微寒	肺经、肝经、脾经	燥湿化痰、消痞散结
半夏	辛、温、有毒	肺经、脾经、胃经	燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结
陈皮	甘、辛、温	肺经、脾经	燥湿化痰、理气健脾
茯苓	甘、淡、平	心经、肺经、脾经、肾经	利水渗湿、健脾补中、宁心安神
茯神	甘、淡、平	心经、肺经、脾经、肾经	利水渗湿、健脾补中、宁心安神
丹参	苦、微寒	心经、肝经	活血祛瘀、凉血消肿、清心除烦
麦冬	甘、微苦、寒	肺经、胃经、心经	养阴润肺、益胃生津、清心除烦
石菖蒲	苦、辛、温	心经、胃经	开窍化痰、宁心安神
远志	苦、辛、微温	心经、肝经	宁心安神、祛痰开窍
全蝎	咸、辛、有毒	肝经	熄风止痉、通络止痛
僵蚕	辛、咸、平	肝经、肺经、胃经	熄风止痉、通络止痛
琥珀	甘、平	心经、肝经、小肠经	镇静安神、散瘀止血、利水通淋
朱砂	甘、微寒、有毒	心经	镇静安神

方剂分析

君药

竹沥汁、姜汁：竹沥清热滑痰，镇惊利窍，姜汁温开以助化痰。

佐药

全蝎、僵蚕：熄风解痉。
朱砂、琥珀：镇惊安神。

臣药

半夏、陈皮、贝母、茯苓：健脾、润肺、祛痰。
天麻：滋阴养肝，熄风解痉。
麦冬、丹参、远志、茯神、石菖蒲：养心安神，开心利窍。

使药

甘草：调和诸药。

定痫丸

用药与禁忌

①辨证要点：适用于肝风痰热上扰之痫证、以忽然发作、眩仆倒地、或神昏抽搐、苔黄或白腻、脉弦数为证治要点。

②若肝风上亢严重：加钩藤、地龙、代赭石，以潜阳熄风。

③若眩晕严重：加牡蛎、龙骨、礞石、苍朮，以加强化痰湿、熄肝风之效。

④注意事项：凡肝火痰热炽盛、阴虚血燥、脾胃虚弱者，应慎用。



5. 养阴清肺汤

材 料：生地12克 麦冬9克
 甘草 3克 玄参9克
 贝母 5克 丹皮5克
 薄荷 3克 白芍5克

痰热癩痢常用：★★★★★

功能主治

白喉、喉间起白如腐，不易拭去、咽喉肿痛、初起或发热或不发热、鼻干唇燥、或咳或不咳、呼吸有声、似喘非喘、脉数无力或细数。

证候分析

咽喉肿痛

平素肺肾阴虚者，则易虚火上炎；若复感燥热疫毒，则易咽喉肿痛。

初起或发热或不发热

若患者兼有表证则发热，因卫气与邪气相搏，邪气无路可出，故发为热出。

鼻干唇燥

津液亏损不足，难以输布于鼻唇。

或咳或不咳

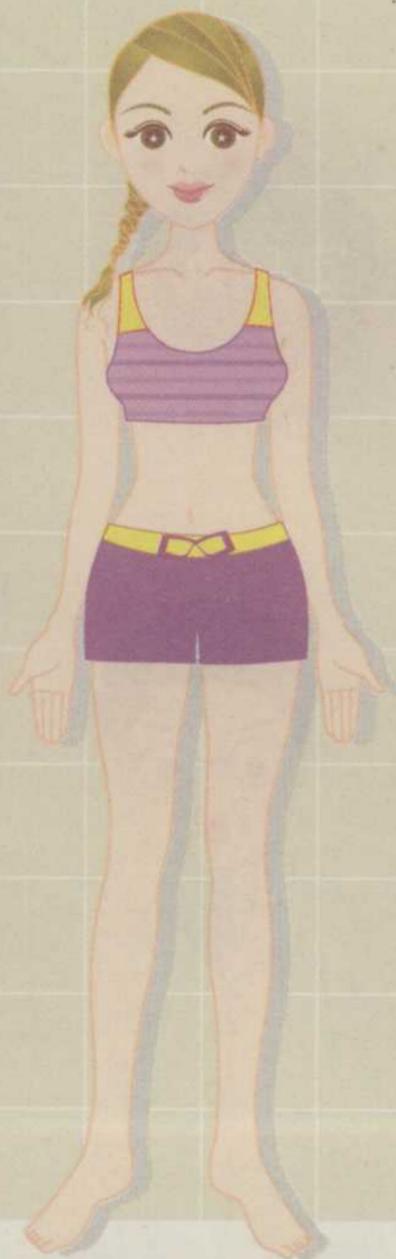
阴虚燥热，肺失肃降。

呼吸有声、似喘非喘

肺失肃降，气道受白喉点状阻塞。

脉数无力或细数

里有热则脉数，气血虚则脉无力或细。

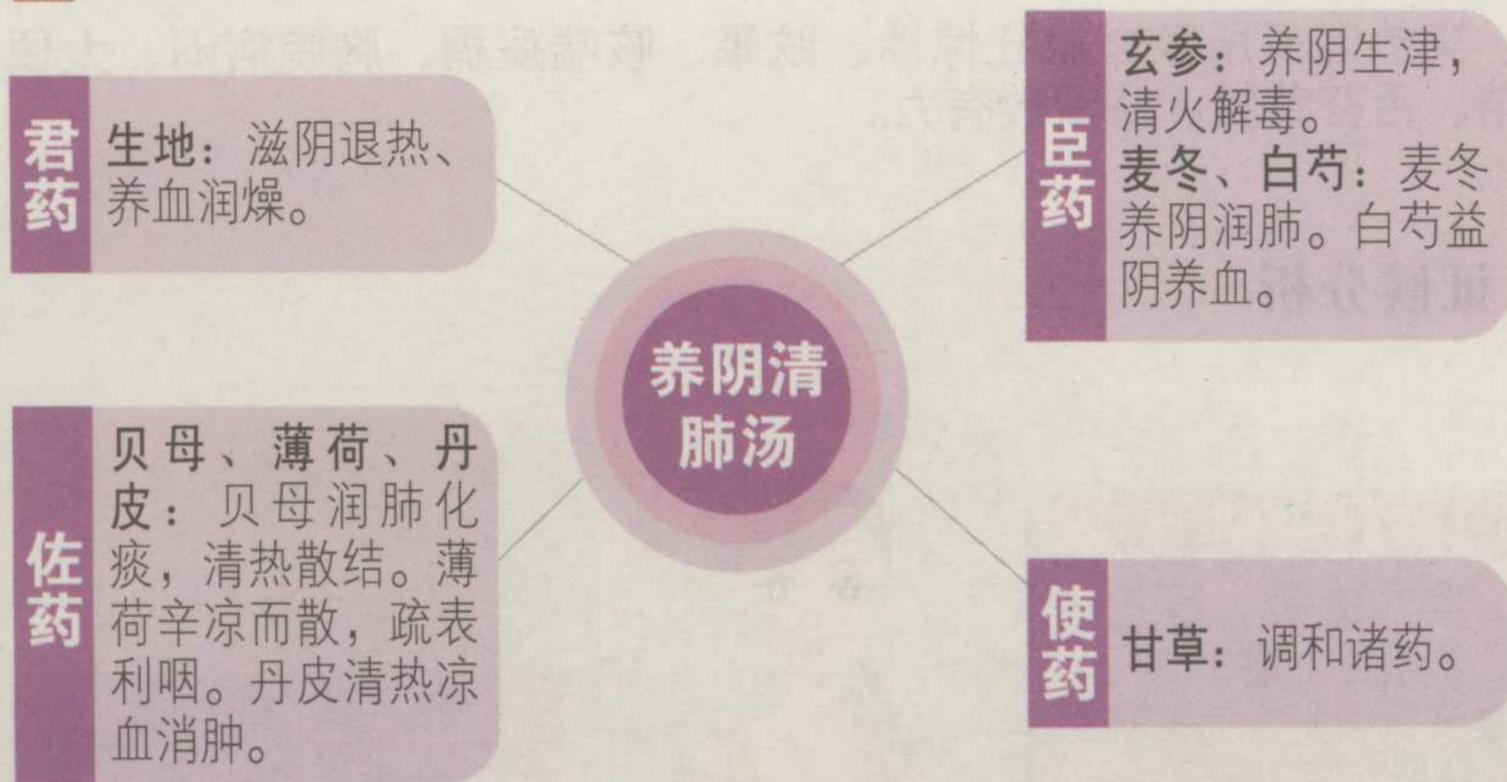




药性分析

药名	性味	归经	功效
生地	苦、甘、寒	心经、肝经、肾经	滋阴退热、养血润燥
麦冬	甘、微苦、寒	肺经、胃经、心经	养阴润肺、益胃生津、清心除烦
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性
玄参	甘、苦、微寒	肺经、胃经、肾经	滋阴凉血、除热退火
贝母	苦、甘、微寒	肺经、心经	化痰止咳、清热润肺
丹皮	苦、辛、微寒	心经、肝经、肾经	清热凉血、活血散瘀
薄荷	辛、凉	肺经、肝经	宣散风热、清利头目、透疹

方剂分析



用药与禁忌

① **辨证要点**：以咽喉肿痛、鼻干唇燥、呼吸有声、似喘非喘、脉数无力或细数为辨证要点。

② **若口燥舌干严重者**：加白茅根、芦根、天花粉，以润燥生津。

③ **若兼外感者**：加菊花、葛根、淡豆豉，以解表祛风。



④ **若热毒严重者**：加鱼腥草、金银花、野菊花以清热解毒。

⑤ **注意事项之1**：本方药性偏寒滋腻，易伤脾胃，应中病即止，不可久服。

⑥ **注意事项之2**：凡脾胃虚弱、大便溏泻、虚寒内盛者，应慎用。

6. 滚痰丸

材 料：礞石12克 大黄 9克
黄芩 9克 沉香4.5克

专治实热老痰：★★★★★

功能主治

实热老痰所致之癫狂惊悸、眩晕、咳喘痰稠、胸脘痞闷、大便秘结、舌苔黄腻、脉滑数有力。

证候分析

癫狂惊悸、眩晕

实热老痰，阻遏气机，若痰浊上逆于脑门，蒙蔽清窍，则发为癫狂惊悸、眩晕。

咳喘痰稠

痰浊内壅于肺脏，肺失宣泄。

舌苔黄腻

痰饮湿浊内盛。

胸脘痞闷

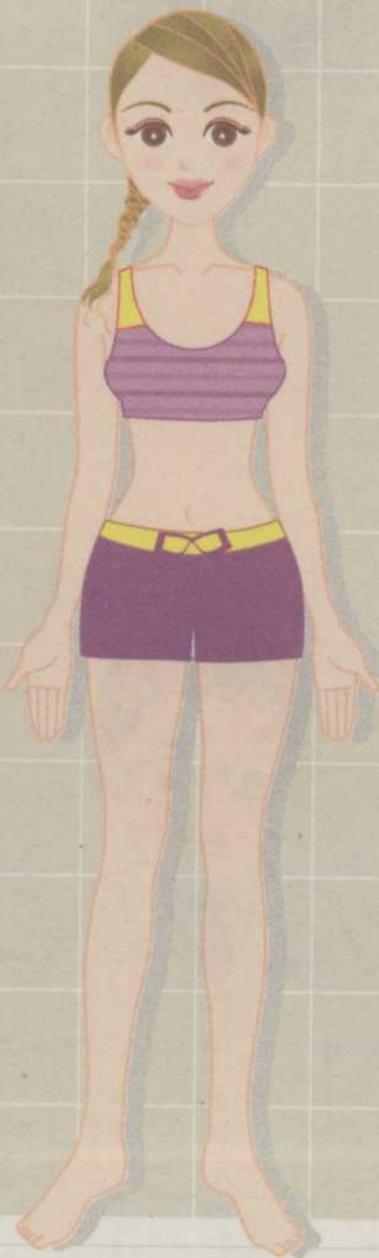
痰阻气机，停于胸脘。

大便秘结

痰浊阻遏气机，使得清气不升，则浊气不降，故肠道闭塞，大便秘结。

脉滑数有力

脉有力为实证，湿盛则脉滑，热盛则脉数。

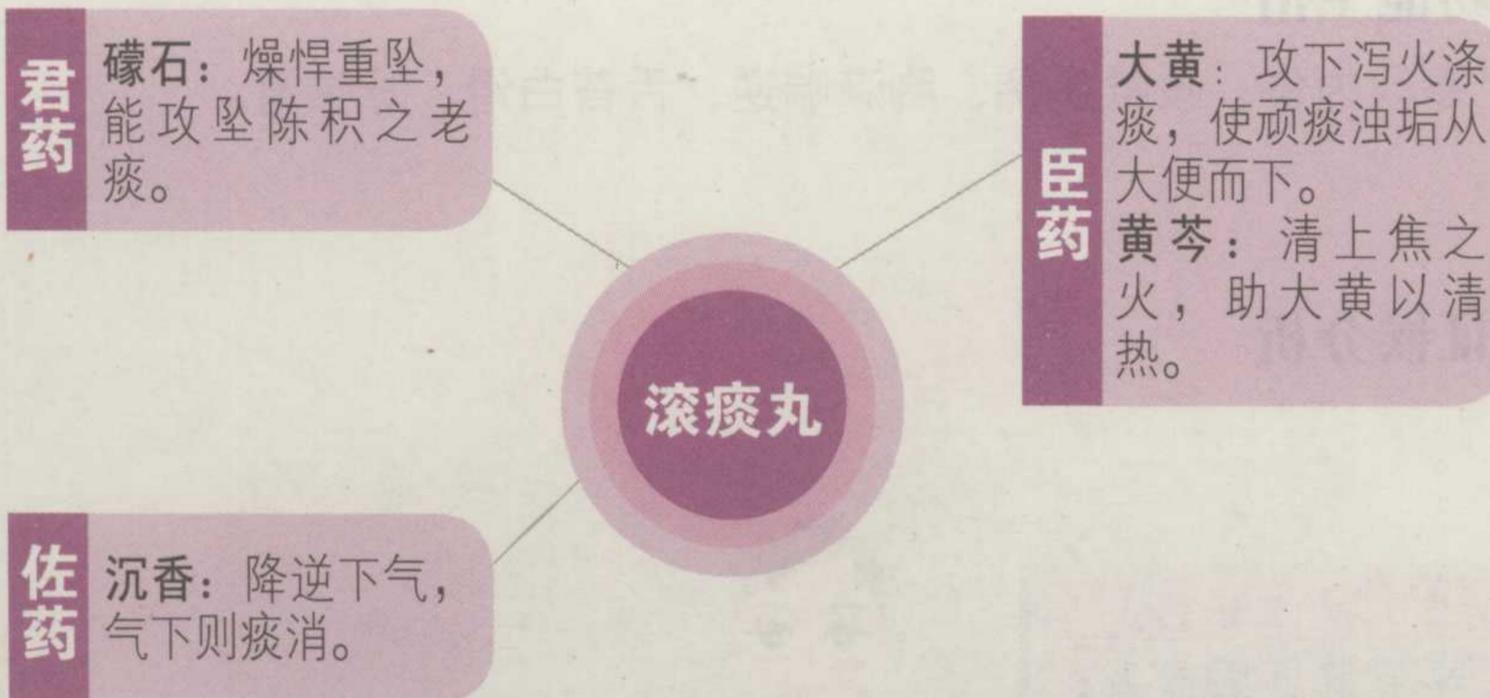




药性分析

药名	性味	归经	功效
礞石	甘、咸、平	肺经、心经、肝经	下气化痰、镇静平肝
大黄	苦、寒	脾经、胃经、大肠经、肝经、心包经	泻下通滞、清热泄火、活血化瘀、凉血解毒
黄芩	苦、寒	心经、肺经、胆经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒、凉血安胎
沉香	辛、苦、温	脾经、胃经、肾经	行气止痛、纳气平喘

方剂分析



用药与禁忌

①**辨证要点**：适用于实热老痰诸证，以咳喘痰稠、舌苔黄腻、脉滑数有力为证治要点。

②**若兼气虚血弱**：加人参、黄芪、当归、阿胶，以补气滋血。

③**若兼有表证**：加桂枝、荆芥、柴胡，以助解表透邪。



④**若痰饮内盛严重**：加苍朮、白芥子、葶苈子，以利湿化痰。

⑤**注意事项之1**：本方攻坠泻下之力峻猛，易伤脾胃，不可久服，凡气虚体弱、中气不足者及孕妇，应慎用。

⑥**注意事项之2**：凡外表未解、阴液亏损、寒痰内盛者，应慎用。

7. 苓甘五味姜辛汤

材 料：茯苓 12克 甘草6克
干姜 6克 细辛3克
五味子5克

专治寒饮内停：★★★★★

功能主治

寒饮内停、咳嗽痰稀、胸满喘逆、舌苔白滑、脉弦滑。

证候分析

寒饮内停

平素脾肾阳虚者，湿浊难化，久积则形成寒饮。

咳嗽痰稀

脾阳虚衰，则肺气难以输布津液，津液停滞则为稀痰。

舌苔白滑

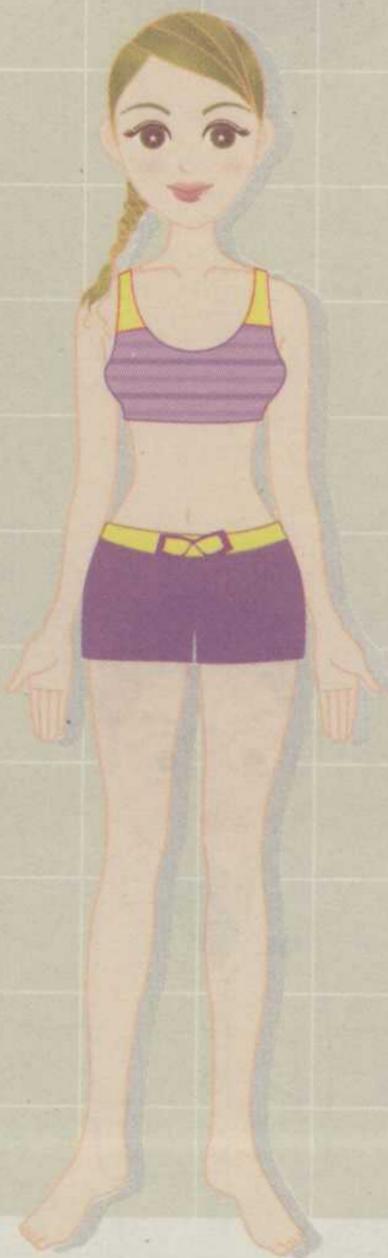
苔白为寒，内有水湿则苔滑。

胸满喘逆

肺失宣降，气机停滞于胸膈，故胸满，气机随着痰浊上逆，则喘逆。

脉弦滑

脉弦为痛证、痰饮、肝病，内有痰饮则脉滑。

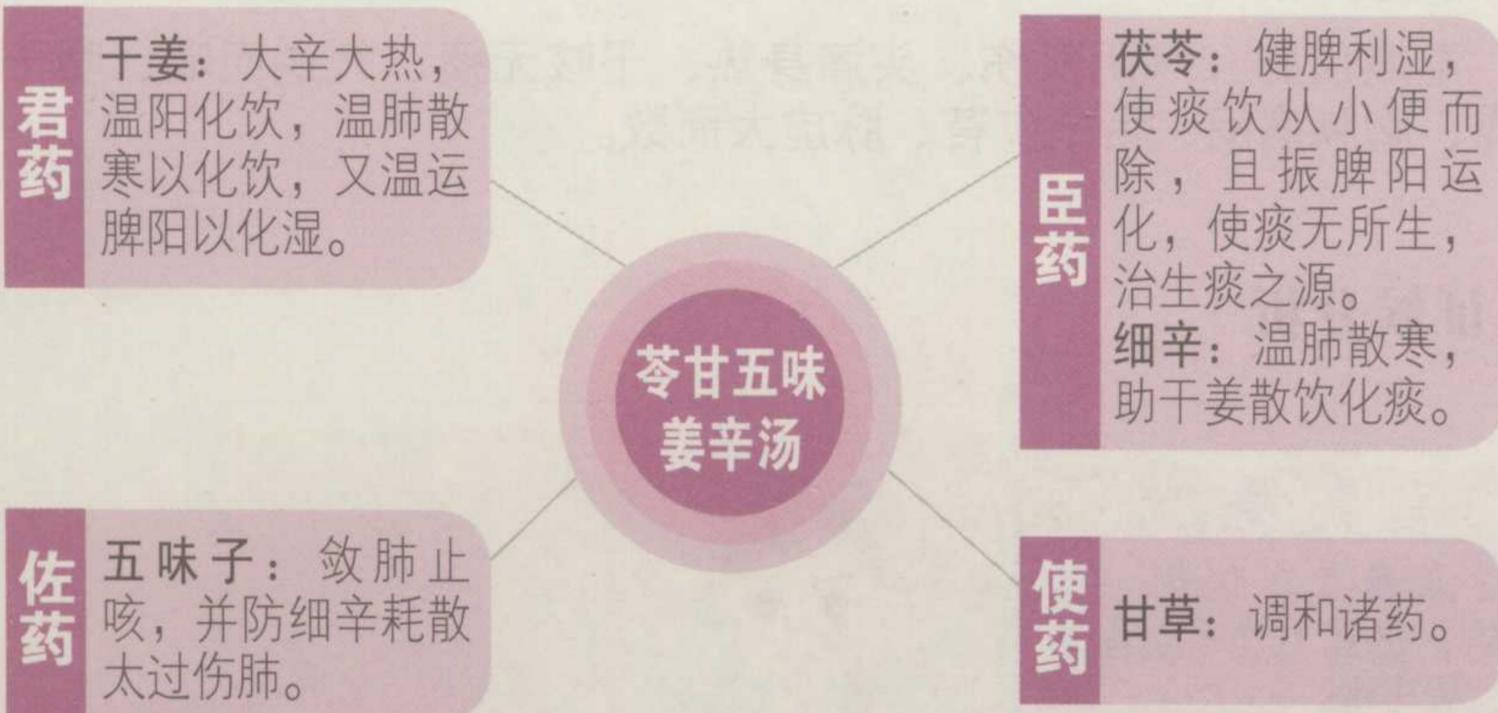




药性分析

药名	性味	归经	功效
茯苓	甘、淡、平	心经、肺经、脾经、肾经	利水渗湿、健脾补中、宁心安神
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性
干姜	辛、热	脾经、胃经、心经、肺经	温中散寒、回阳通脉、温肺化痰
细辛	辛、温	心经、肺经、肾经	祛风散寒、温肺化饮
五味子	酸、甘、温	肺经、心经、肾经	养心补肾、益气生津、收敛固涩

方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于治寒饮内停之证；以咳嗽痰稀、舌苔白滑、脉弦滑。

②若兼气虚血弱：加人参、黄芪、当归，阿胶以补气滋阴。

③若兼有表证：加桂枝、荆芥、柴胡，以助解表透邪。



④若咳嗽痰多：加枇杷叶、杏仁、款冬花，以降气止咳。

⑤注意事项之1：本方药性温散，且干姜大辛大热，易伤阴化燥，应中病即止，不可久服。

⑥注意事项之2：凡外表未解、阴液亏损、血燥痰热者，应慎用。

8. 清燥救肺汤

材 料：桑叶10克 石膏 15克
 人参 6克 胡麻仁3克
 阿胶 6克 麦冬 9克
 杏仁 9克 枇杷叶9克
 甘草 3克

温燥伤肺首选：★★★★★

功能主治

温燥伤肺、气阴两伤、头痛身热、干咳无痰、气逆而喘、咽干鼻燥、胸膈痞闷、舌干少苔、脉虚大而数。

证候分析

头痛身热

温燥入里化热，故身热，热邪上扰于头面清窍，故头痛。

干咳无痰

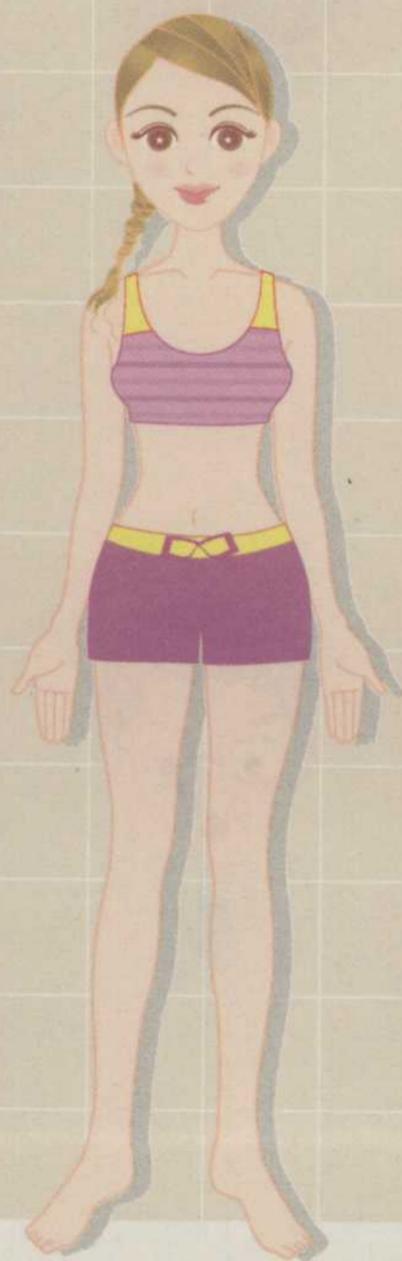
肺之宣泄失常，则咳；若兼肺阴不足，则干咳无痰。

气逆而喘

肺失宣泄，气机随着痰浊上逆，故气上逆则喘。

舌干少苔

津液亏损，难以输布。



咽干鼻燥

温燥入里化热，灼伤津液，津液难以输布于咽鼻。

胸膈痞闷

燥热壅塞胸膈，气机宣泄不畅。

脉虚大而数

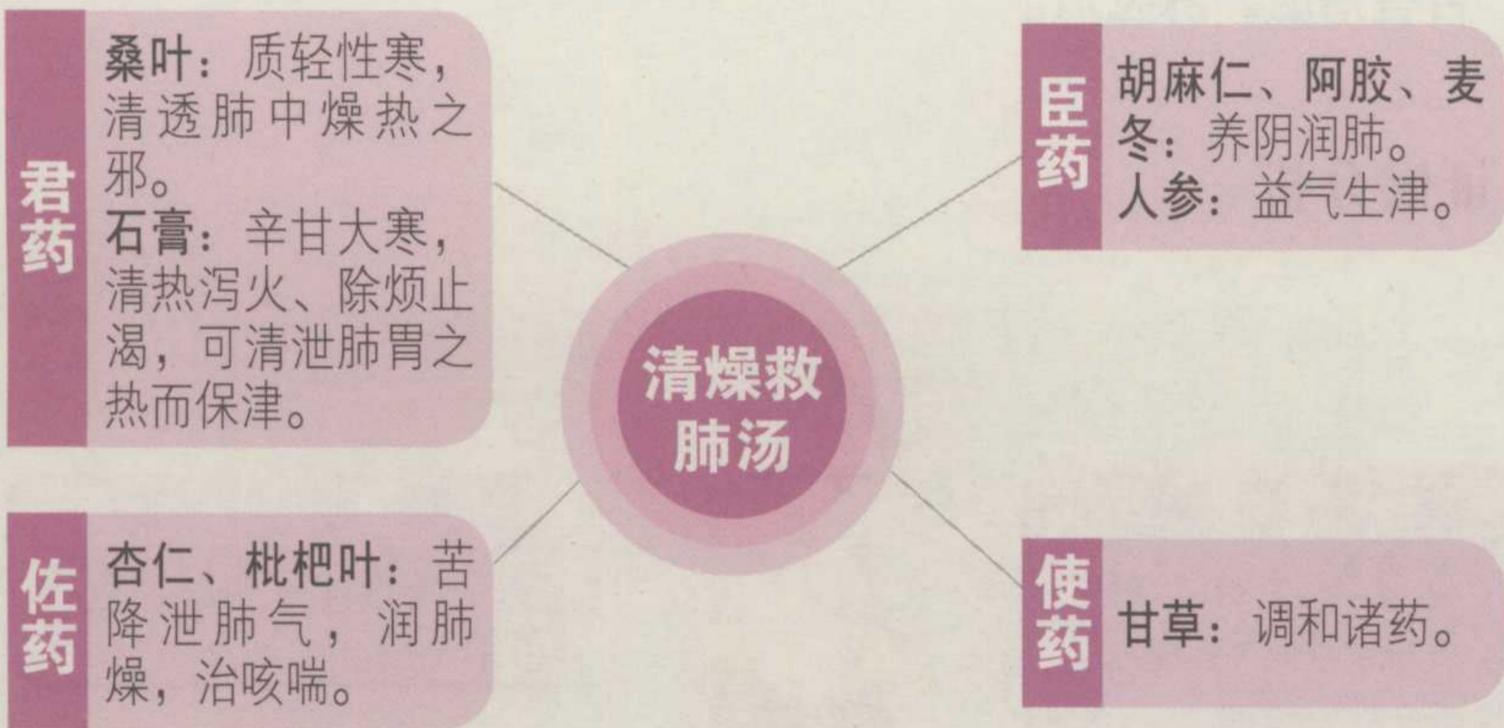
气阴两伤则脉虚大，里有热则脉数。

药性分析

药名	性味	归经	功效
桑叶	甘、苦、寒	肺经、肝经	疏散风热、清肺润燥
石膏	辛、甘、大寒	肺经、胃经	清热泻火、止渴除烦
人参	甘、微苦、温	脾经、肺经	大补元气、生津止渴、安神益智
胡麻仁	甘、平	脾经、胃经、大肠经	润燥、滑肠、通便
阿胶	甘、平	肺经、肝经、肾经	滋阴润燥、补血止血、安胎
麦冬	甘、微苦、寒	肺经、胃经、心经	养阴润肺、益胃生津、清心除烦
杏仁	苦、微温、有小毒	肺经、大肠经	宣肺利咽、祛痰排脓
枇杷叶	苦、微寒	肺经、胃经	清降肺胃、化痰止咳、降胃止呕
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、



方剂分析



用药与禁忌



9. 苏子降气汤

材 料：半夏10克 苏子10克
 甘草 3克 肉桂 3克
 前胡 6克 厚朴 6克
 陈皮 6克 当归 6克
 生姜 6克 大枣 6克

痰盛喘咳常用：★★★★★

功能主治

上盛下虚的喘咳证；痰涎壅盛、咳喘短气、胸膈痞满、肢体浮肿、舌苔滑腻、脉弦滑。

证候分析

痰涎壅盛

脾肾阳虚者，难以运化水湿，故水湿停聚为痰。

咳喘短气

痰涎壅盛于肺，肺气不降，则发为喘咳，若肾不能纳气，则短气。

舌苔滑腻

内有湿浊则苔滑腻。

胸膈痞满

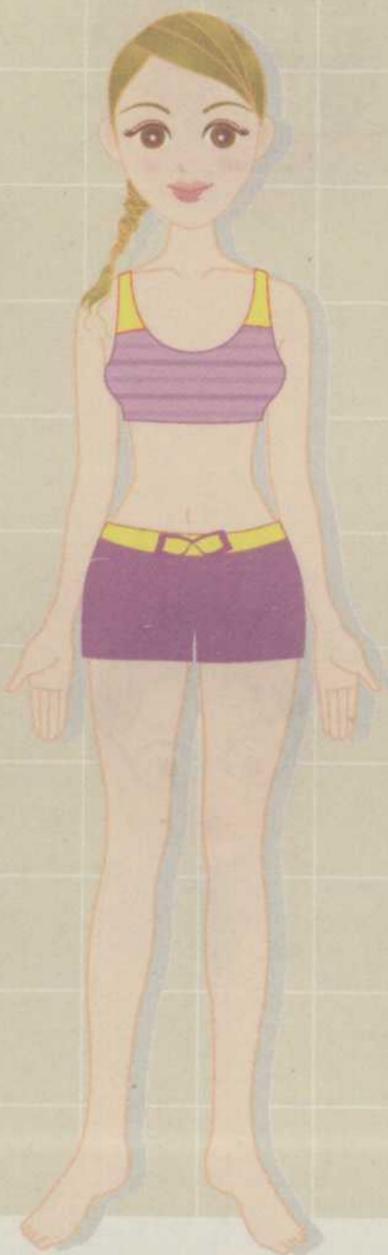
燥热壅塞胸膈，气机宣泄不畅。

肢体浮肿

肺失宣泄，不能通调水道，故水湿停聚于肢体而浮肿。

脉弦滑

脉弦为痰饮、肝病，内有痰饮则脉滑。



药性分析

药名	性味	归经	功效
半夏	辛、温、有毒	肺经、脾经、胃经	燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结
苏子	辛、温	肺经	降气消痰、平喘润肠
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性
肉桂	辛、甘、热	肝经、心经、脾经、肾经	补火助阳、引火归元、温通经脉
前胡	苦、辛、微寒	肺经	降气消痰、散风清热
厚朴	苦、辛、温	肺经、脾经、胃经、大肠经	燥湿化痰、下气平喘、行气导滞
陈皮	甘、辛、温	肺经、脾经	燥湿化痰、理气健脾
当归	甘、辛、温	肝经、心经、脾经	补血活血、调经止痛、润燥滑肠
生姜	辛、微温	肺经、脾经、胃经	发散风寒、温中止呕、温肺化痰
大枣	甘、温	脾经、胃经	补中健脾、养血安神、缓和药性



方剂分析

君药

苏子：降逆化痰定喘，除寒温中，治痰壅气逆。

臣药

半夏、厚朴、前胡：半夏降逆祛痰；厚朴降气平喘，宽胸除满；前胡宣肺下气，祛痰止咳。

佐药

当归：辛润，养血润燥，能润诸药之燥，以防伤阴耗津。

生姜、苏叶、肉桂：生姜和胃降逆，苏叶宣肺散寒，肉桂引火入肾，温补下焦。

使药

大枣、甘草：益气和中，调和诸药。

苏子降气汤

用药与禁忌

①辨证要点：适用于上盛下虚的喘咳证，以痰涎壅盛、咳喘短气、肢体浮肿、舌苔滑腻、脉弦滑为辨证要点。

②若兼有表证：加麻黄、杏仁、荆芥、紫苏，以助解表透邪，宣肺平喘。

③若痰饮壅盛者：加茯苓、苍术、冬瓜子、车前子，以健脾利尿，通滞化痰。

④若兼气虚者：加人参、黄芪、五味子以补气敛肺。

⑤注意事项：本方药性偏燥，凡阴虚血燥、肺热痰喘、阴虚喘嗽者，应慎用。



10. 杏苏散

材 料：杏仁10克 苏叶10克
 半夏 6克 茯苓 6克
 前胡 6克 桔梗 3克
 枳壳 3克 生姜 6克
 橘皮 3克 大枣 3枚
 甘草 3克

外感凉燥常用：★★★

功能主治

外感凉燥、头微痛、恶寒无汗、咳嗽痰稀、鼻塞咽干、苔白、脉弦。

证候分析

头 微 痛

凉燥侵袭头面，经脉瘀阻不通，不通则痛。

恶 寒 无 汗

凉燥束表，故恶寒；腠里紧闭，故无汗。

苔 白

凉燥束表，故苔白。

咳 嗽 痰 稀

肺为燥邪所伤，肺失宣泄，则咳嗽；肺气难以输布津液，则津液停滞为稀痰。

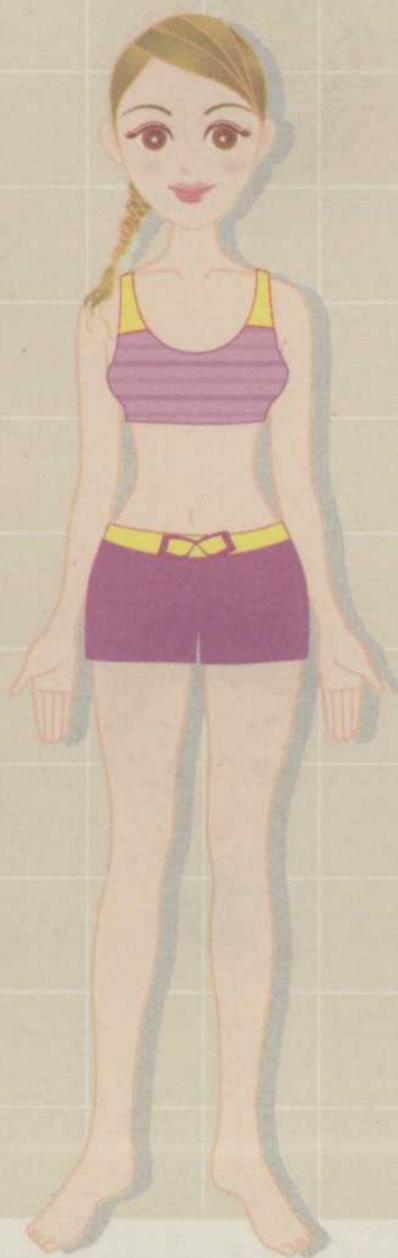
鼻 塞 咽 干

凉燥束肺，肺气不宣，津液不布。

脉 弦

凉燥壅阻气机，肝气不舒，故脉弦。

注 凉燥束表：受风寒所引起之燥火，把表皮腠理紧缩。



药性分析

药名	性味	归经	功效
杏仁	苦、微温、有小毒	肺经、大肠经	宣肺利咽、祛痰排脓
苏叶	辛、温	肺经、脾经	散寒解表、行气和胃
半夏	辛、温、有毒	肺经、脾经、胃经	燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结
茯苓	甘、淡、平	心经、肺经、脾经、肾经	利水渗湿、健脾补中、宁心安神
前胡	苦、辛、微寒	肺经	降气消痰、散风清热
桔梗	苦、辛、平	肺经	宣肺利咽、祛痰排脓
枳壳	苦、辛、微寒	脾经、胃经	破气消积、化痰散痞
生姜	辛、微温	肺经、脾经、胃经	发散风寒、宽中止呕、温肺化痰
橘皮	甘、辛、温	肺经、脾经	燥湿化痰、理气健脾
大枣	甘、温	脾经、胃经	补中健散、养血安神、缓和药性
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性



方剂分析

君药

杏仁：苦温而润，止咳化痰，能发散风寒，下气除喘。
苏叶：辛苦芳香，微发其汗，使凉燥从表而解。

臣药

前胡：疏风降气化痰。
桔梗、枳壳：桔梗主升，枳壳主降，助杏仁宣降肺气。

佐药

半夏、茯苓、橘皮：健脾燥湿、理气化痰。

使药

生姜、大枣：调和营卫，健胃和中。
甘草：调和诸药。

杏苏散

用药与禁忌

①辨证要点：适用于外感凉燥；以恶寒无汗、鼻塞咽干、苔白脉弦为证治要点。

②若兼气虚血弱：加人参、黄、当归、阿胶，以补气益血。

③若头痛甚者：加葛根、川芎、防风、白芷，以祛风止痛。

④若腹满泄泻者：加茯苓、枳实、苍朮、厚朴，以理气除湿，健脾止泻。

⑤注意事项之1：本方药偏温燥，易伤津耗液，应中病即止，不可久服。

⑥注意事项之2：凡外感暑热、阴液亏损、实火热盛者，应慎用。



Part6

理气方

柴胡疏肝散

理气中兼有芍药养阴、川芎活血的功效。

- 行气：陈皮6克、香附5克、枳壳5克
- 辛凉发散：柴胡6克
- 养阴和营：芍药5克
- 活血：川芎5克
- 益气和中：甘草3克

【肝气郁滞证、胁肋疼痛、寒热往来、嗝气太息、脘腹胀满、苔黄、脉弦】

半夏厚朴汤

理气中兼有半夏化痰、茯苓健脾利湿的功效。

- 化痰：半夏12克
- 行气：厚朴9克
- 健脾利湿：茯苓12克
- 温散和胃：生姜9克
- 辛热发散：苏叶6克

【痰气郁结之梅核气、咽中有无形之物阻滞、咽不下吐不出、胸胁痞满、或喘或咳、苔滑腻、脉弦滑】

越鞠丸

理气中兼有川芎活血、栀子清热解热的功效。

- 行气：香附6克
- 活血：川芎6克
- 健脾燥湿：苍朮6克
- 健脾和胃：神曲6克
- 清热解毒：栀子6克

【郁证、胸膈痞闷、脘腹胀痛、吞酸呕吐、饮食不化、苔白或黄、脉弦】

天台乌药散

理气中兼有理气中兼有川楝子凉肝、巴豆峻泻通滞的功效。

- 行气入肾：天台乌药15克
- 行气入脾：木香15克
- 行气入肝：青皮15克
- 行气温中：高良姜15克
- 行气入大肠：槟榔10克
- 行气凉肝：川楝子10克
- 峻泻通滞：巴豆10克

【寒凝气滞之小肠疝气、少腹痛引睾丸、偏坠肿胀、苔白、脉弦】

枳实消痞丸（失笑丸）

理气中兼有人参补气、半夏化痰、黄连清热解毒的功效。

- 行 气：枳实15克、厚朴12克
- 健脾和胃：麦芽6克
- 渗淡利湿：茯苓6克
- 健脾益气：白朮6克
- 化 痰：半夏9克
- 补 气：人参9克
- 清热解毒：黄连6克
- 温中散寒：干姜3克
- 益气和中：甘草6克

【心下痞满、不思饮食、倦怠乏力、大便失调、苔黄腻、脉弦】

1. 柴胡疏肝散

材 料： 陈皮6克 柴胡6克
川芎5克 香附5克
枳壳5克 芍药5克
甘草3克

肝气郁滞常用：★★★★★

功能主治

肝气郁滞证；胁肋疼痛、寒热往来、暖气太息、脘腹胀满、苔黄、脉弦。

证候分析

胁肋疼痛

肝经循经胁肋部位，若肝气瘀阻，则胁肋疼痛。

寒热往来

肝气郁结，使得肝调畅气机功能失常，气行则寒，气机不畅则热。

苔黄

里有热，故苔黄。

脘腹胀满

肝经亦循经少腹部，若肝气瘀阻，脾胃气机失调，则脘腹胀满。

暖气太息

肝气犯胃，导致胃气上逆，故暖气太息。

脉弦

弦脉为肝病，痰饮、痛证。

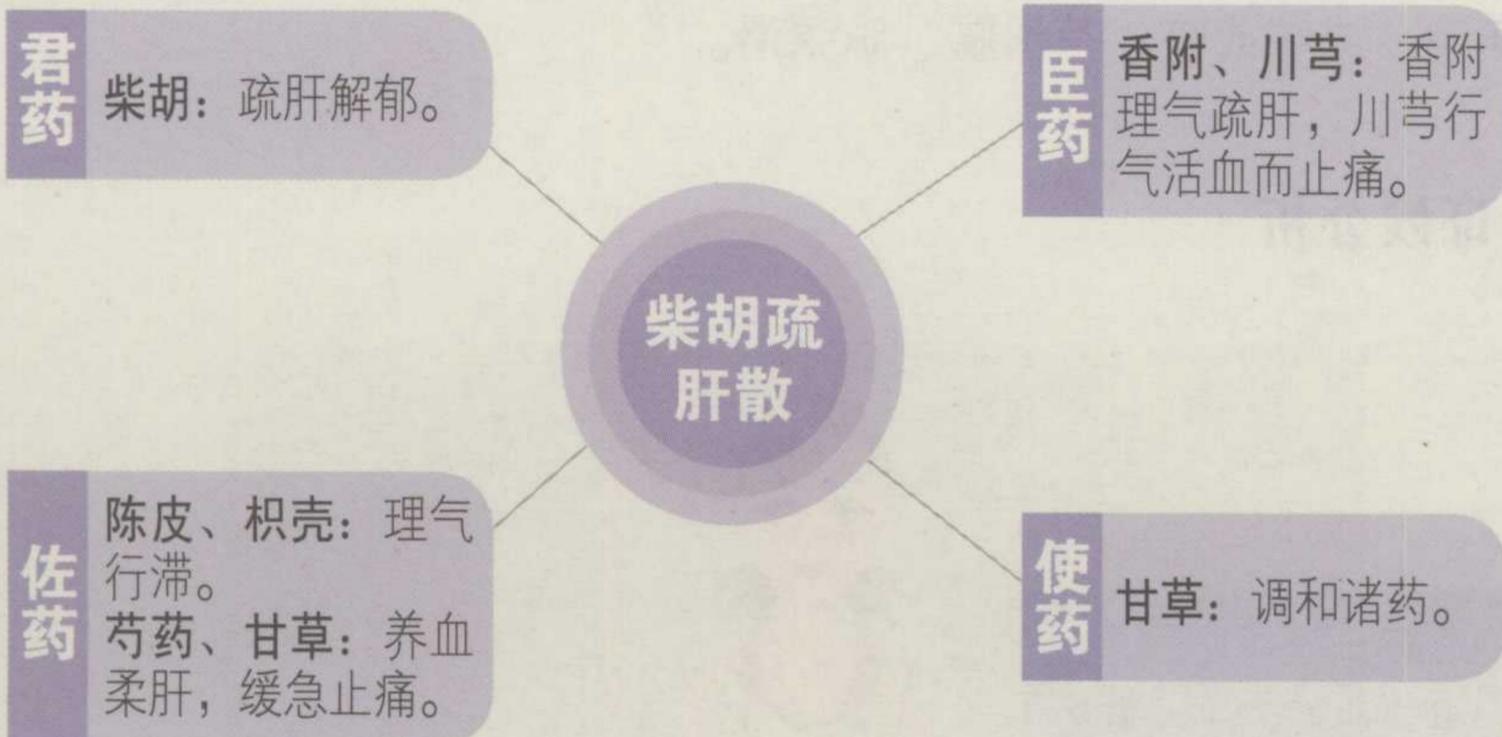




药性分析

药名	性味	归经	功效
陈皮	甘、辛、温	肺经、脾经	燥湿化痰、理气健脾
柴胡	甘、辛、凉	脾经、胃经	和解退热、舒肝解郁、升举阳气
川芎	辛、温	肝经、胆经、心包经	活血行气、祛风止痛
香附	辛、微苦、微甘、平	肝经、脾经、三焦经	舒肝理气、调经止痛
枳壳	苦、辛、微寒	脾经、胃经	破气消积、化痰散痞
芍药	苦、酸、微寒	肝经、脾经	养血柔肝、缓急止痛、平肝潜阳、敛阴收汗
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性

方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于肝气郁积之证；以胁肋疼痛、寒热往来、脉弦为辨证要点。

②若兼有表证者：加薄荷、葛根、菊花，以助解表透邪。

③若胸痛者：加丹参、郁金、檀香，以活血行气止痛。



④若兼口苦、口渴：加白茅根、黄芩、栀子、沙参，以清热养阴。

⑤注意事项之1：本方药性温散，易耗液伤津，不可久服。

⑥注意事项之2：凡阴虚火旺、肝阴不足、血虚血热者，应慎用。

2. 半夏厚朴汤

材 料：半夏12克 厚朴9克
茯苓12克 生姜9克
苏叶 6克

专治痰气郁结：★★★★

功能主治

痰气郁结之梅核气、咽中有无形之物阻滞、咽不下吐不出、胸膈痞满、或喘或咳、苔滑腻、脉弦滑。

证候分析

梅核气

肺气宣降失常，痰浊与气机互结于咽喉。

胸膈痞满

痰浊壅塞于胸膈，使得气机宣泄不畅。

苔滑腻

痰饮水湿内盛。

或喘或呕

肺失宣降则咳，胃失和降则呕。

脉弦滑

弦脉为痰饮、痛证、肝病，痰饮内盛则脉滑。

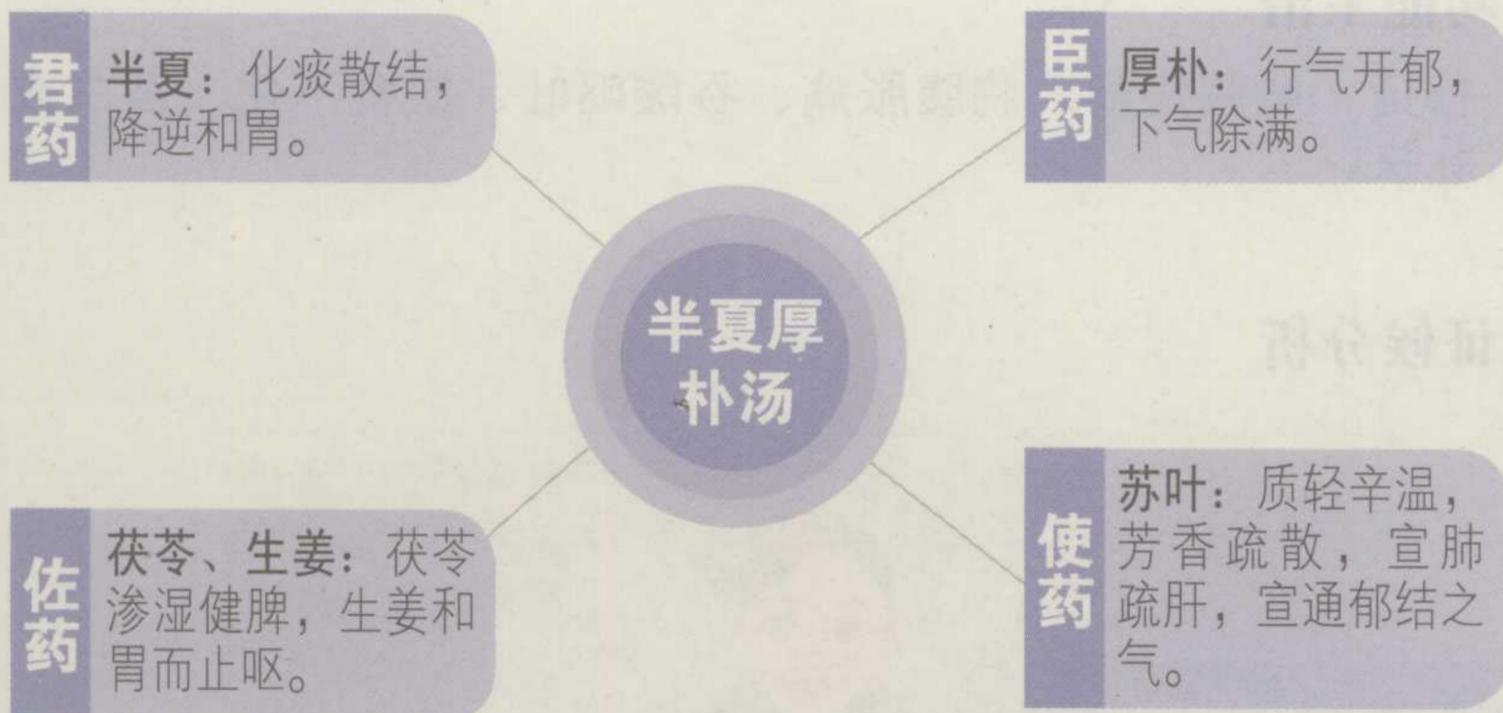




药性分析

药名	性味	归经	功效
半夏	辛、温、有毒	肺经、脾经、胃经	燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结
厚朴	苦、辛、温	肺经、脾经、胃经、大肠经	燥湿化痰、下气平喘、行气导滞
茯苓	甘、淡、平	心经、肺经、脾经、肾经	利水渗湿、健脾补中、宁心安神
生姜	辛、微温	肺经、脾经、胃经	发散风寒、温中止呕、温肺化痰
苏叶	辛、温	肺经、脾经	散寒解表、行气和胃

方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于痰湿气滞所致的梅核气，以苔滑腻、脉弦滑为辨证要点。

②若兼有表证者：加葛根、菊花、柴胡，以解表透邪。

③若胸痛者：加栝蒌、薤白、檀香，以开胸散结，行气止痛。

④若津液亏虚者：加鳖甲、白茅根、葛根、沙参，以养阴生津。

⑤注意事项之1：本方药性温燥，易耗伤阴液，不可久服。

⑥注意事项之2：凡阴液亏虚、肺阴不足、血虚血热者，应慎用。

3. 越鞠丸

材 料：香附6克 川芎6克
苍朮6克 神曲6克
梔子6克

专治气血、痰火、湿食等郁结：



功能主治

郁证；胸膈痞闷、脘腹胀痛、吞酸呕吐、饮食不化、苔白或黄、脉弦。

证候分析

胸膈痞闷

肝气不舒，壅塞于胸膈，气机宣泄不畅。

脘腹胀痛

湿、痰、食、郁壅塞于胃，气滞血瘀则脘腹胀痛。

苔白或黄

里有寒则苔白。

吞酸呕吐

肝火郁于内则口苦泛酸，胃气上逆则呕吐。

饮食不化

湿痰、食滞留聚于中焦，导致胃运化失司。

脉弦

弦脉为肝病，痰饮、食积。

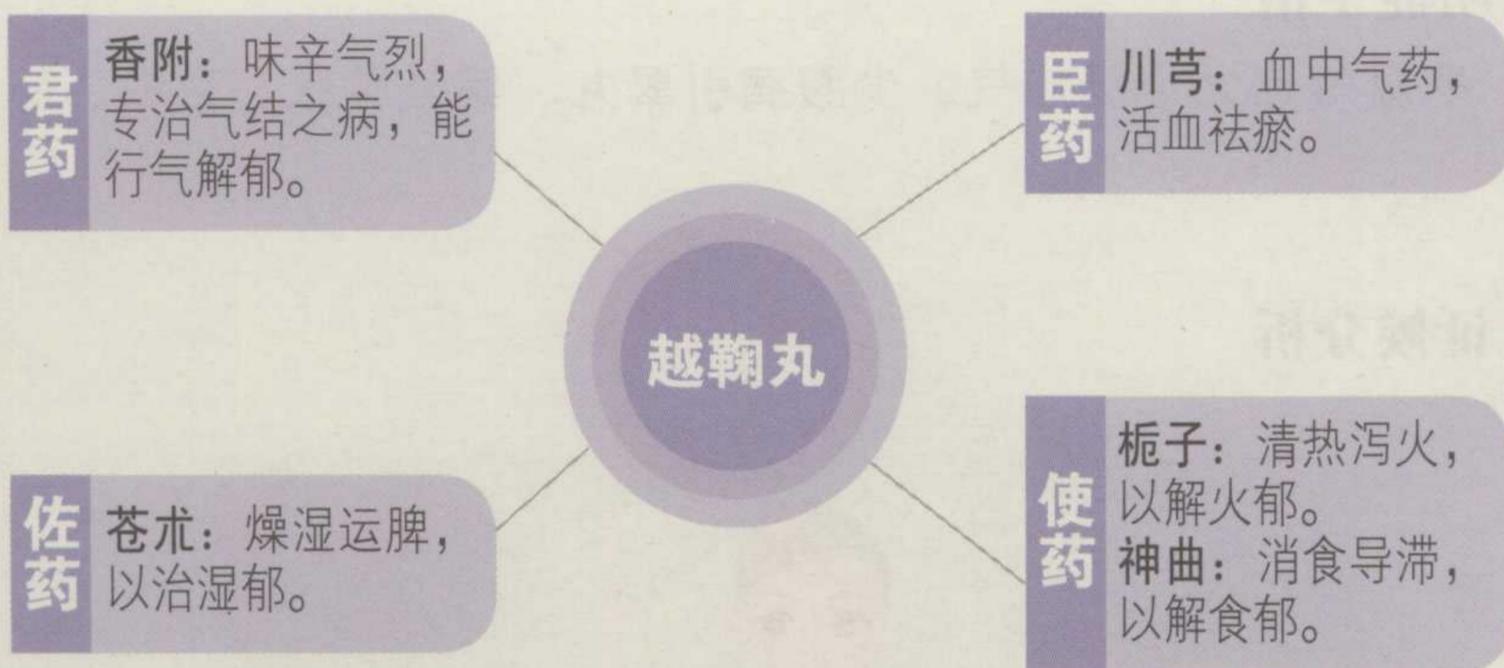


药性分析

药名	性味	归经	功效
香附	辛、微苦、微甘、平	肝经、三焦经	舒肝理气、调经止痛
川芎	辛、温	肝经、胆经、心包经	活血行气、祛风止痛
苍朮	辛、苦、温	脾经、胃经	燥湿化痰、除湿化浊、解表明目
神曲	甘、辛、温	脾经、胃经	健脾消食
栀子	苦、寒	心经、肺经、胃经	清热泻火、凉血解毒、利尿除烦



方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于气、血、痰、火、湿、食等郁结所致之证；以胸膈痞闷，吞酸呕吐，脉弦辨证要点。

②若兼有表证者：加葛根、菊花、柴胡，以助解表透邪。

③若湿浊内盛者：加重苍朮用量，或加茯苓、厚朴、陈皮，以祛湿化浊。



④若阴液亏虚者：加石斛、白芍、山萸肉，以滋阴润燥。

⑤注意事项之1：本方药性温散而燥，易耗气伤阴，应中病即止，不可久服。

⑥注意事项之2：凡阴虚火旺、阴液亏虚、血虚血热、大便溏泻者，应慎用。

4. 天台乌药散

材 料：木香15克 小茴香15克
青皮15克 高良姜15克
槟榔10克 川楝子10克
巴豆10克
天台乌药15克

寒凝气滞常用：★★★

功能主治

寒凝气滞之小肠疝气、少腹痛引睪丸、偏坠肿胀、苔白、脉弦。

证候分析

少腹痛引睪丸

肝脏循少腹络阴器，若寒邪客于肝脉，阻塞气血，则少腹收引而痛。

苔 白

里有寒则苔白。

偏 坠 肿 胀

寒邪凝聚于下腹，肾阳无力温通经脉，故睪丸偏坠肿胀。

脉 弦

弦脉为肝病、痰饮、痛证。



药性分析

药名	性味	归经	功效
天台乌药	辛、温	肺经、脾经、肾经、膀胱经	顺气止痛、温肾散寒
木香	辛、苦、温	脾经、胃经、大肠经	健脾理气、行滞止痛
小茴香	辛、温	肝经、肾经、脾经、胃经	理气和胃、散寒止痛
青皮	辛、苦、温	肝经、胆经、胃经	疏肝理气、消积化滞
高良姜	辛、热	脾经、胃经	温胃散寒
槟榔	辛、苦、温	胃经、大肠经	经消积行滞、下气行水
川楝子	苦、寒、有小毒	肝经、小肠经、膀胱经	疏肝理气
巴豆	辛、热、有大毒	胃经、大肠经	逐水消肿、峻泻通滞



方剂分析

君药

乌药：气雄辛温，散寒止痛，疏肝理气。

臣药

青皮、木香、小茴香、高良姜：青皮疏肝理气，木香行气止痛，小茴香暖肝散寒，高良姜散寒止痛。

佐药

槟榔、川楝子：槟榔下气导滞，直达下焦而破坚，川楝子苦寒，疏肝理气，治疝止痛。

使药

巴豆：辛热，破结散寒，又能制川楝子苦寒之性。

天台乌药散

用药与禁忌

①辨证要点：适用于寒凝气滞之疝气；以少腹痛引睾丸、舌淡苔白、脉沉迟或弦为辨证要点。

②若阴液亏虚者：加山萸肉、何首乌、枸杞子，以滋阴润燥。

③若舌苔湿腻者：加苍朮、泽泻、厚朴、猪苓，以祛湿化浊。



④注意事项之1：川楝子、巴豆有毒，不可过量，应慎用。

⑤注意事项之2：本方药性温燥，易耗气伤阴，应中病即止，不可久服。

⑥注意事项之3：凡阴虚火旺、湿热下注、阴液亏虚、肾阴不足、血虚血热者，应慎用。

5. 枳实消痞丸(失笑丸)

材 料：枳实15克 麦芽6克
茯苓 6克 白朮6克
半夏 9克 人参9克
厚朴12克 黄连6克
干姜 3克 甘草6克

寒热互结首选：★★★★★

功能主治

心下痞满、不思饮食、倦怠乏力、大便失调、苔黄腻、脉弦。

证候分析

心下痞满

寒热互结于胸膈心下，阻遏气机之升降。

不思饮食

寒热互结，痞阻于胃腑。

苔黄腻

里有热则苔黄，水湿痰饮则苔腻。

大便失调

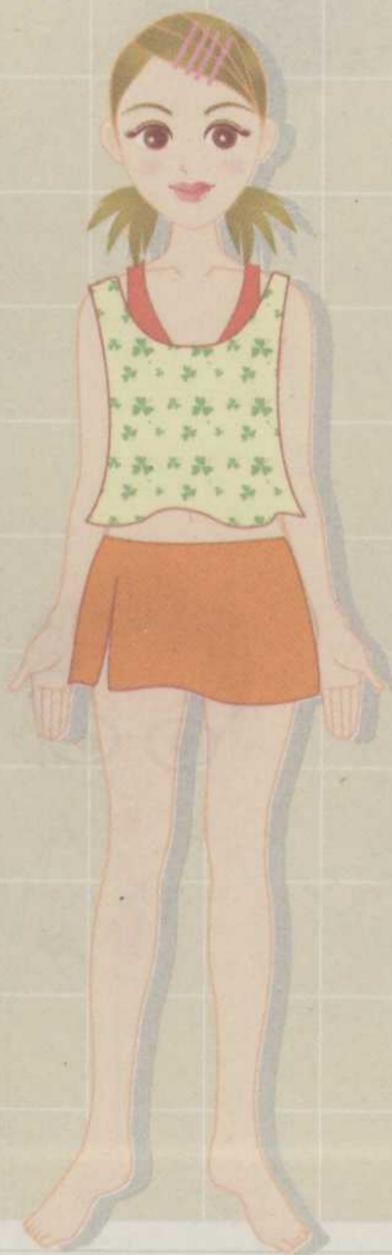
脾虚导致湿浊内停，肠胃之传导运化失常。

倦怠乏力

脾胃气虚，气血生化不足。

脉弦

弦脉为肝病、痰饮、痛证。



药性分析

药名	性味	归经	功效
枳实	苦、辛、微寒	脾经、胃经	破气消积、化痰散痞
麦芽	甘、平	脾经、胃经	健脾开胃、消食退乳
茯苓	甘、淡、平心	肺经、脾经、肾经	利水渗湿、健脾补中、宁心安神
白朮	苦、甘、温	脾经、胃经	燥湿利水、健脾益气、固表止汗、安胎
半夏	辛、温、有毒	肺经、脾经、胃经	燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结
人参	甘、微苦、温	脾经、肺经	大补元气、生津止渴、安神益智
厚朴	苦、辛、温	肺经、脾经、胃经、大肠经	燥湿化痰、下气平喘、行气导滞
黄连	苦、寒	心经、肝经、胃经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒
干姜	辛、热	脾经、胃经、心经、肺经	温中散寒、回阳通脉、温肺化痰
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性

方剂分析

君药

枳实、厚朴：行气消痞，下气除满。

臣药

黄连、半夏：黄连清热燥湿，于行气补气药中用于反佐。半夏化痰降气，和胃散结。

枳实消痞丸

佐药

人参、白朮、茯苓、麦芽：补气健脾，消食和胃。

使药

甘草、干姜：甘草调和诸药，干姜辛开苦降，引药入肾。

用药与禁忌

①辨证要点：适用于寒热互结，以心下痞满、大便失调、苔腻、脉弦为证治要点。

②若兼口干口苦：加黄芩、栀子、沙参、麦冬，以清热降火，滋阴润燥。

③若胸闷憋痛者：加丹参、桔梗、栝蒌、薤白，以宽中散结，活血化瘀。



④若痰饮内盛：加白芥子、苏子、苍朮，以化痰消滞。

⑤注意事项之1：本方偏温燥，枳实、厚朴易耗气伤阴，应中病即止，不可久服。

⑥注意事项之2：凡阴虚火旺、阴液亏虚、肾阴不足、血虚血热者，应慎用。

Part7

理血方

血府逐瘀汤

理血中兼有桔梗、枳壳、柴胡行气，生地清热滋阴的功效。

- 活 血：桃仁12克、红花9克、赤芍6克、川芎6克、牛膝9克
- 补 血：当归9克
- 清热滋阴：生地黄9克
- 引气上行：桔梗5克、枳壳6克
- 辛凉解表：柴胡3克
- 益气和中：甘草3克

【胸痛头痛、呃逆不止、内热烦闷、心悸失眠、急躁易怒、入暮潮热、舌质黯红、脉涩或弦紧】

桃核承气汤

理血中兼有大黄、芒硝泻下，桂枝温通的功效。

- 活 血：桃仁12克
- 泻 下：大黄12克、芒硝6克
- 辛温解表：桂枝6克
- 益气和中：甘草6克

【下焦蓄血证、少腹急结、小便自利、谵语烦躁、血瘀经闭、痛经、苔白或黄、脉沉涩】

补阳还五汤

理血中兼有黄芪补气，地龙通络的功效。

- 补 气：黄芪120克
- 活 血：归尾6克、赤芍6克、桃仁3克、红花3克、川芎3克
- 通 络：地龙3克

【中风后遗症之半身不遂、口眼歪斜、语言蹇涩、下肢痿废、遗尿不禁、苔白、脉缓】

温经汤

理血中兼有吴茱萸温里，芍药、阿胶、麦冬滋阴，半夏化痰的功效。

- 温理：吴茱萸9克
- 补血：当归9克、川芎3克
- 滋阴：芍药9克、阿胶9克、麦冬9克
- 补气：人参6克
- 辛温解表：桂枝6克、生姜6克
- 凉血活血：牡丹皮6克
- 化痰：半夏9克
- 益气和中：甘草6克

【冲任虚寒、瘀血阻滞之月经不调、手心烦热、唇干口燥、小腹冷痛、久不受孕、苔白、脉沉弱】

生化汤

理血中兼有干姜温里的功效。

- 补血：当归24克、川芎9克
- 活血：桃仁9克
- 温理：干姜2克
- 益气和中：甘草2克

【产后失血腹痛、恶露不行、小腹冷痛、苔白、脉沉弱】

1. 血府逐瘀汤

材 料：桃仁12克 红花 9克
 当归 9克 生地黄9克
 川芎 6克 赤芍 6克
 牛膝 9克 桔梗 5克
 柴胡 3克 枳壳 6克
 甘草 3克

瘀血内阻常用：★★★★★

功能主治

胸痛头痛、呃逆不止、内热烦闷、心悸失眠、急躁易怒、入暮潮热、舌质黯红、脉涩或弦紧

证候分析

胸痛头痛

瘀血内阻于胸中，则胸痛；瘀血阻滞，清阳不升，则头痛。

呃逆不止

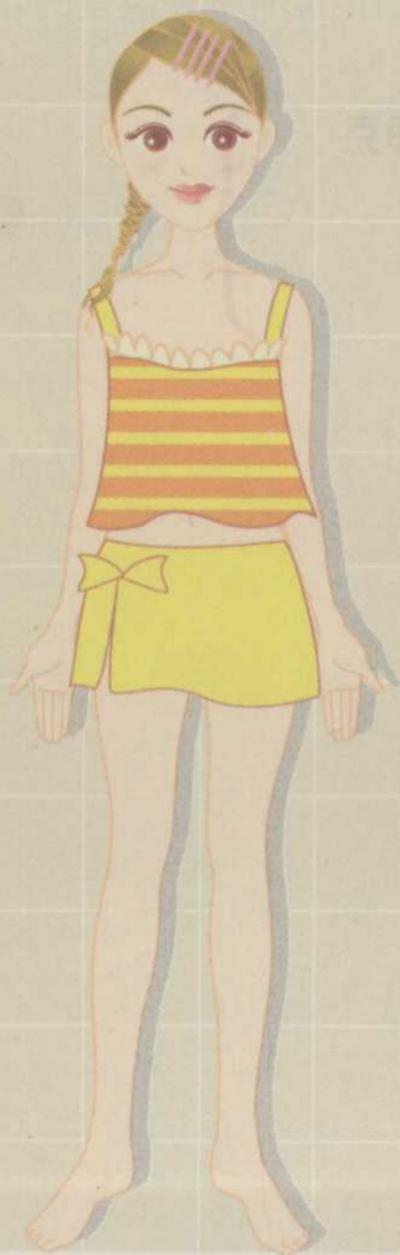
肺失宣泄，气机上逆。

内热烦闷

若气血瘀阻不畅，日久则化热，蕴热内扰而难清，故觉烦闷。

舌质黯红

血流不畅，故舌质黯红。



心悸失眠

心脉瘀阻，血行不畅，则心悸；气血不足以濡养心神，则失眠。

急躁易怒

肝血亏虚，经脉瘀阻，肝脏难以调畅气机，故急躁易怒。

入暮潮热

入暮时，阳气将入于阴液，若气血瘀阻，阴液亏损不足，则虚热内生而发为潮热。

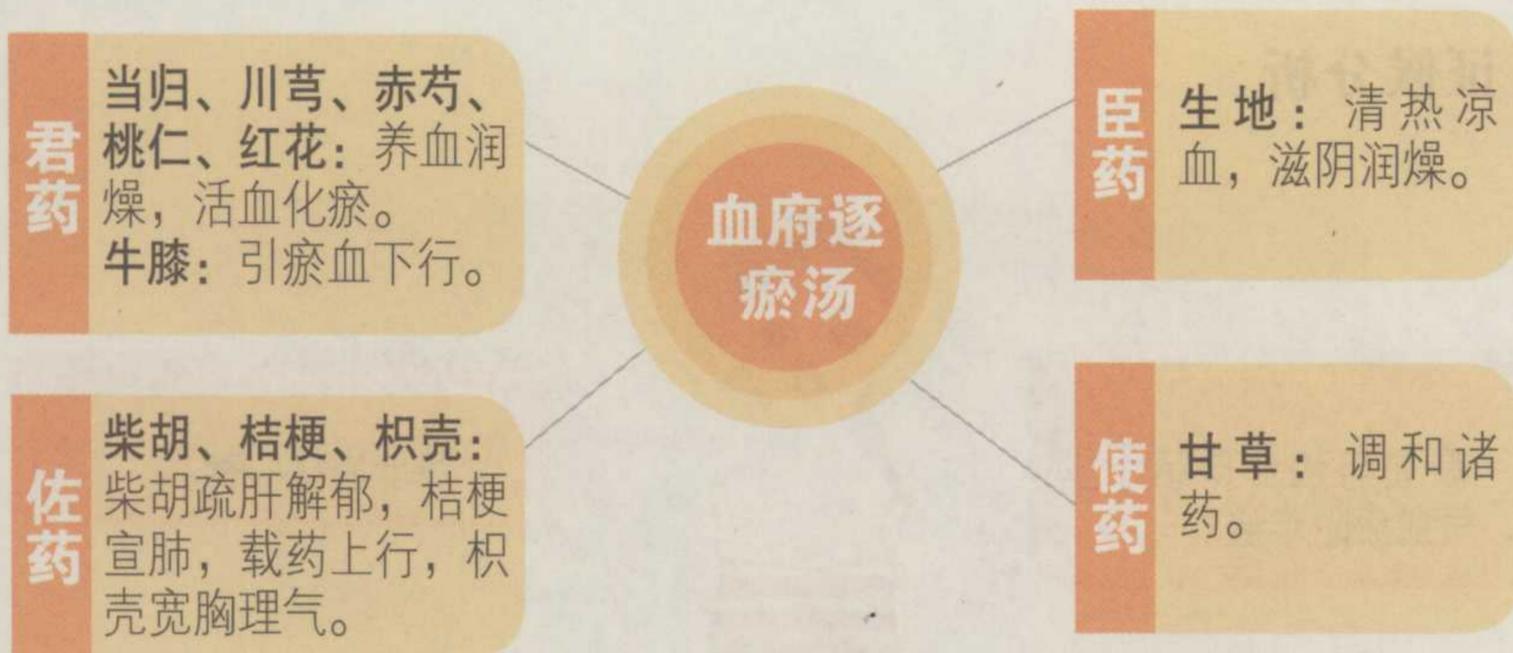
脉涩或弦紧

气滞血瘀则脉涩，弦脉为肝病、痰饮、痛证，紧脉主寒、主痛、食积。

药性分析

药名	性·味	归经	功效
桃仁	苦、甘、平	心经、肝经、大肠经	活血祛瘀、润肠通便
红花	辛、温	心经、肝经	活血通经、祛瘀止痛
当归	甘、辛、温	肝经、心经、脾经	补血活血、调经止痛、润燥滑肠
生地黄	苦、甘、寒	心经、肝经、肾经	滋阴退热、养血润燥
川芎	辛、温	肝经、胆经、心包经	活血行气、祛风止痛
赤芍	辛、微寒	肝经	清热凉血、祛瘀止痛
牛膝	苦、酸、平	肝经、肾经	活血通经、利尿通淋、引血下行
桔梗	苦、辛、平	肺经	宣肺利咽、祛痰排脓
柴胡	甘、辛、凉	脾经、胃经	和解退热、舒肝解郁、升举阳气
枳壳	苦、辛、微寒	脾经、胃经	破气消积、化痰散痞
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性

方剂分析



用药与禁忌

① **辨证要点**：适用于瘀血内阻之证；以胸痛头痛、内热烦闷、急躁易怒、舌质黯红、脉涩或弦紧为辨证要点。

② **若口渴咽干者**：加白茅根、沙参、连翘，以清热养阴。



③ **若便秘者**：加大黄、芒硝、厚朴，以泻下通滞。

④ **若兼气虚者**：加黄芪、人参、白术，以补气助阳。

⑤ **注意事项之1**：本方活血力强，易伤血损脉，需辨证而用，不可久服。

⑥ **注意事项之2**：凡气弱血虚、内无瘀血者，应慎用。

2. 桃核承气汤

材 料：桃仁12克 大黄12克
桂枝 6克 甘草 6克
芒硝 6克

下焦蓄血常用：★★★★

功能主治

下焦蓄血证；少腹急结、小便自利、谵语烦躁、血瘀经闭、痛经、苔白或黄、脉沉涩。

证候分析

少腹急结

瘀血与热邪搏结于少腹，气血瘀阻难通。

小便自利

热邪未伤气分，膀胱气化未受影响，故小便自利。

苔白或黄

里有寒则苔白，里有热则苔黄。

谵语烦躁

热邪侵扰心神。

血瘀经闭、痛经

瘀血阻滞于经络血脉，阻遏冲脉、任脉功能。

脉沉涩

气血瘀阻，血流不畅。

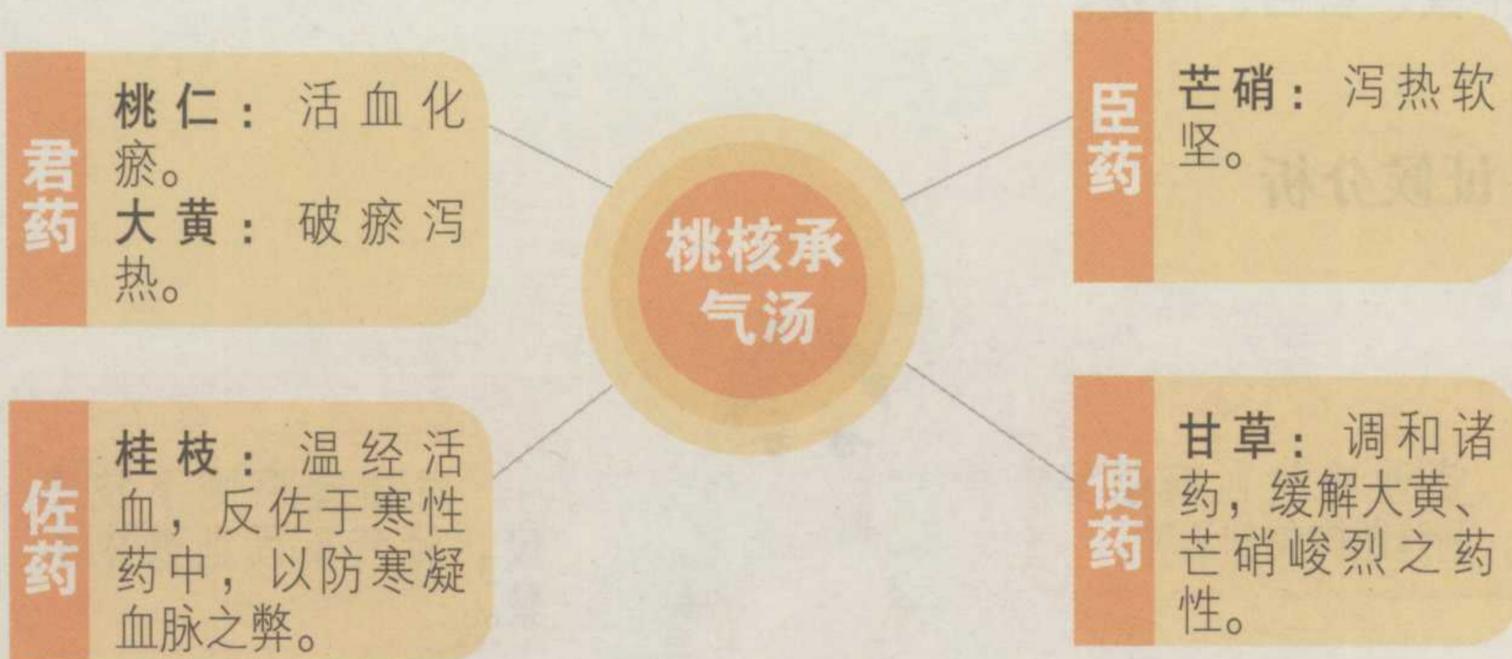


药性分析

药名	性味	归经	功效
桃仁	苦、甘、平	心经、肝经、大肠经	活血祛瘀、润肠通便
大黄	苦、寒	脾经、胃经、大肠经、肝经、心包经	泻下通滞、清热泄火、活血化瘀、凉血解毒
桂枝	辛、甘、温	肺经、心经、膀胱经	发汗解肌、温通经脉、助阳化气
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒
芒硝	咸、苦、寒	胃经、大肠经	泻下通便、软坚润燥、清热泄火



方剂分析



用药与禁忌

①**辨证要点**：适用于下焦蓄血证；以少腹急结、谵语烦躁、脉沉涩为辨证要点。

②**若兼痰饮者**：加苍术、半夏、厚朴、葶苈子，以化痰散结。

③**若肾气虚衰者**：加杜仲、续断、巴戟天，以补肾壮阳。



④**若兼气虚者**：加黄芪、人参、白术，以补气助阳。

⑤**注意事项之1**：本方药性峻烈，易损伤元气，非必要时，不可多服。

⑥**注意事项之2**：凡气虚体弱、阴虚津枯、外感风寒未解者，应慎用。

3. 补阳还五汤

材 料：黄芪120克 归尾6克
赤芍 6克 地龙3克
桃仁 3克 红花3克
川芎 3克

中风后遗症常用：★★★★★

功能主治

中风后遗症之半身不遂、口眼歪斜、语言蹇涩、下肢痿废、遗尿不禁、苔白、脉缓。

证候分析

半身不遂、口眼歪斜

痰浊或气血瘀阻经络，筋脉肌肉失却濡养。

语言蹇涩

气血瘀阻，导致舌体失养，故语言蹇涩。

苔 白

里有寒则苔白。

下肢痿废、遗尿不禁

气血虚衰则下肢痿废，肾气不固则遗尿不禁。

脉 缓

气血不足以充盈脉管。



药性分析

药名	性味	归经	功效
黄芪	甘、温	肺经、脾经	益卫固表、升阳补气、托毒生肌、利水退肿
归尾	甘、辛、微温	肝经、心经、脾经	凉血活血
赤芍	辛、微寒	肝经	清热凉血、祛瘀止痛
地龙	咸、寒	肺经、脾经、肝经	清热定惊、通络利尿、熄风止痉
桃仁	苦、甘、平	心经、肝经、大肠经	活血祛瘀、润肠通便
红花	辛、温	心经、肝经	活血通经、祛瘀止痛
川芎	辛、温	肝经、胆经、心包经	活血行气、祛风止痛



方剂分析

君药

黄芪：大补元气，使气旺血行，祛瘀通络。

臣药

当归：补血活血，化瘀生新。

补阳还五汤

佐药

川芎、桃仁、红花：活血化瘀。
归尾、赤芍：归尾凉血活血，赤芍凉血和营。
地龙：通经活络。

用药与禁忌

①辨证要点：适用于中风后遗症，以半身不遂、下肢痿废、苔白、脉缓为辨证要点。

②若痰饮者：加苍术、半夏、厚朴，葶苈子，以化痰散结。

③若唇干口渴严重者：加鳖甲、白茅根、沙参，以滋阴润燥。



④若兼肾虚者：加怀牛膝、杜仲、续断、巴戟天，以补肾壮阳。

⑤注意事项之1：本方黄芪用量极大，药性温燥，易伤阴动火，灼伤阴液，宜酌情增加黄芪用量，不可多服，不可用于实热证。

⑥注意事项之2：凡外感风寒、实热内盛、阴虚火旺、血虚血热者，应慎用。

4. 温经汤

材 料：吴茱萸9克 当归 9克
芍药 9克 川芎 3克
人参 6克 桂枝 6克
阿胶 9克 牡丹皮6克
生姜 6克 甘草 6克
半夏 9克 麦冬 9克

月经不调常用：★★★★

功能主治

冲任虚寒、瘀血阻滞之月经不调、手心烦热、唇干口燥、小腹冷痛、久不受孕、苔白、脉沉弱。

证候分析

月经不调

虚寒内盛，冲脉与任脉功能失调。

小腹冷痛

肾阳不足，脾胃虚寒。

唇干口燥

阴血亏损，津液不能上布。

苔白

里有寒则苔白。

手心烦热

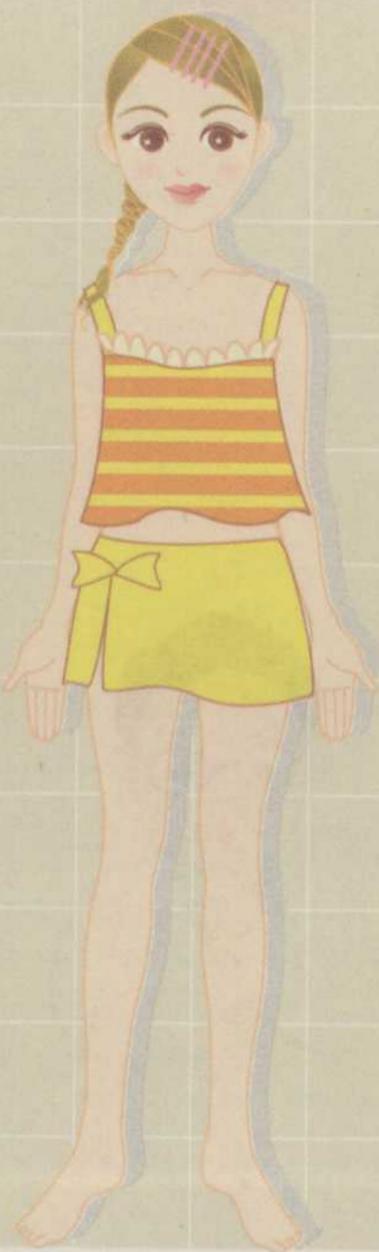
阴虚血亏，肾阴不足。

久不受孕

瘀血阻滞气血运行，导致肾阳不足，子宫虚寒，故难以受孕。

脉沉弱

气血瘀阻、或气弱血虚。



药性分析

药名	性味	归经	功效
吴茱萸	辛、苦、热、有小毒	肝经、脾经、胃经、肾经	降逆止呕、散寒止痛
当归	甘、辛、温	肝经、心经、脾经	补血活血、调经止痛、润燥滑肠
芍药	苦、酸、微寒	肝经、脾经	养血柔肝、缓急止痛、平肝潜阳、敛阴收汗
川芎	辛、温	肝经、胆经、心包经	活血行气、祛风止痛
人参	甘、微苦、温	脾经、肺经	大补元气、生津止渴、安神益智
桂枝	辛、甘、温	肺经、心经、膀胱经	发汗解肌、温通经脉、助阳化气
阿胶	甘、平	肺经、肝经、肾经	滋阴润燥、补血止血、安胎
牡丹皮	苦、辛、微寒	心经、肝经、肾经	清热凉血、活血散瘀
生姜	辛、微温	肺经、脾经、胃经	发散风寒、温中止呕、温肺化痰
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性
半夏	辛、温、有毒	肺经、脾经、胃经	燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结
麦冬	甘、微苦、寒	肺经、胃经、心经	养阴润肺、益胃生津、清心除烦



方剂分析

君药

吴茱萸：温经散寒止痛。
桂枝：温经散寒，通行血脉。

佐药

半夏：化痰散结。
人参、生姜：人参补气，生姜温中和胃。



臣药

当归、川芎、牡丹皮；活血祛瘀，养血调经，牡丹皮兼能退虚热。
阿胶、芍药、麦冬：滋阴润燥。

使药

甘草：调和诸药。

用药与禁忌

①辨证要点：适用于冲任虚寒，瘀血阻滞之证，以月经不调、小腹冷痛、苔白、脉沉弱为辨证要点。

②若唇干口燥严重者：加鳖甲、白茅根、沙参，以滋阴润燥。

③若小腹冷痛严重者：加小茴香、高良姜、益智仁，以温中散寒。



④若兼肢体冰凉者：加鸡血藤、威灵仙、姜活，以通络祛寒。

⑤注意事项之1：本方药性偏温，补气、补血、温理性俱备，需辨证而用，不可用于实热证。

⑥注意事项之2：凡实热内盛、阴虚火旺、血虚血热者，应慎用。

5. 生化汤

材 料：当归24克 川芎9克
桃仁 9克 干姜2克
甘草 2克

专治产后腹痛：★★★

功能主治

产后失血腹痛、恶露不行、小腹冷痛、苍白、脉沉弱。

证候分析

恶露不行

经络瘀阻，血行不畅，瘀血留滞于胞宫。

苍 白

里有寒则苍白。

小 腹 冷 痛

气血虚衰，正气不足。

脉 沉 弱

气血瘀阻或气弱血虚。

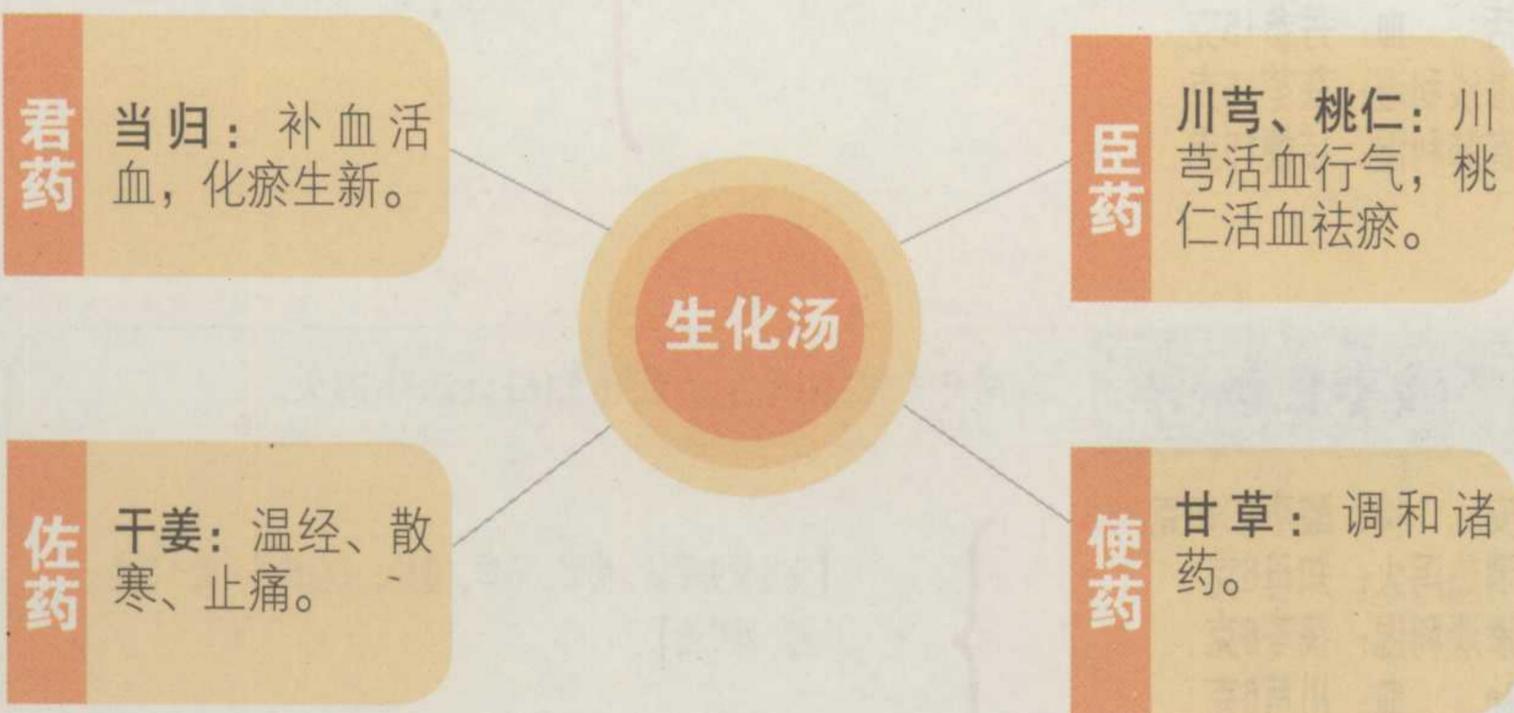


药性分析

药名	性味	归经	功效
当归	甘、辛、温	肝经、心经、脾经	补血活血、调经止痛、润燥滑肠
川芎	辛、温	肝经、胆经、心包经	活血行气、祛风止痛
桃仁	苦、甘、平	心经、肝经、大肠经	活血祛瘀、润肠通便
干姜	辛、热	脾经、胃经、心经、肺经	温中散寒、回阳通脉、温肺化痰
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性



方剂分析



用药与禁忌

①**辨证要点**: 适用于产后失血腹痛, 以小腹冷痛、苔白、脉沉弱为辨证要点。

②**若阴虚燥热者**: 加鳖甲、阿胶、白芍, 以滋阴润燥。

③**若小腹冷痛严重者**: 加小茴香、高良姜、益智仁, 以温中散寒。



④**若兼气虚者**: 加西洋参、人参、党参, 以补气助阳。

⑤**注意事项之1**: 本方药性温燥, 易伤阴动火, 需辨证而用, 不可多服; 不可用于实热证。

⑥**注意事项之2**: 凡实热内盛、阴虚火旺、血虚血热者, 应慎用。

Part8

安神固涩方

天王补心丹

以生地黄、玄参清热泻火为主，配伍五味子、天冬、麦冬之滋阴，柏子仁、酸枣仁、远志之安神。

- 清热泻火：生地黄120克、玄参15克
- 滋阴：五味子30克、天冬30克、麦冬30克
- 补血：当归30克
- 安神：柏子仁30克、酸枣仁30克、远志15克
- 补气：人参15克
- 活血：丹参15克
- 渗淡利湿：茯苓15克
- 宣肺利湿：桔梗15克

【阴亏血少证、心悸失眠、梦遗、盗汗、口舌生疮、手足心热、舌红少苔、脉细数】

酸枣仁汤

以酸枣仁安神为主，配伍知母之清热泻火。

- 安神：酸枣仁15克
- 清热泻火：知母6克
- 渗淡利湿：茯苓6克
- 补血：川芎6克
- 益气和中：甘草3克

【克虚烦失眠证、失眠、心悸、虚烦、头目眩晕、咽干口燥、舌红、脉弦细】

金锁固精丸

以沙苑子补肾为主，配伍芡实、莲须之收涩固精，龙骨、牡蛎之平肝潜阳。

- 补肾：沙苑子60克
- 收涩固精：芡实60克、莲须60克
- 平肝潜阳：龙骨30克、牡蛎30克

【肾虚不固、腰痛、遗精滑泄、神疲乏力、脑转耳鸣、舌淡苔白、脉细弱】

甘麦大枣汤

以小麦调养心阴为主，配伍甘草、大枣之益气和中。

- 收涩益气：小麦15克
- 益气和中：甘草9克
- 补 气：大枣30克

【脏躁、精神恍惚、悲伤欲哭、心烦、睡眠不安、呵欠频作、舌淡红苔少、脉细微数】

完带汤

以白术、山药、人参之补气为主，配伍车前子、苍术之利湿，陈皮、柴胡之理气。

- 健脾益气：白术30克、山药30克、人参6克
- 滋 阴：白芍15克
- 渗淡利湿：车前子9克、苍术9克
- 理 气：陈皮2克
- 辛凉解表：柴胡2克
- 止 血：荆芥炭2克
- 益气和中：甘草3克

【脾虚肝郁、白带湿浊流注、白带清稀无臭、肢体倦怠、舌淡苔白、脉缓或濡弱】

1. 天王补心丹

材 料：生地黄120克
 五味子、当归、天冬、
 麦冬、柏子仁、酸枣、
 仁各30克
 人参、玄参、丹参、
 茯苓、远志、
 桔梗各15克
 （混合磨碎，制为丸）

养心安神首选：★★★★★

功能主治

阴亏血少证；心悸失眠、梦遗、盗汗、口舌生疮、手足心热、舌红少苔、脉细数。

证候分析

梦 遗

虚火扰动精室则梦遗。

心 悸 失 眠

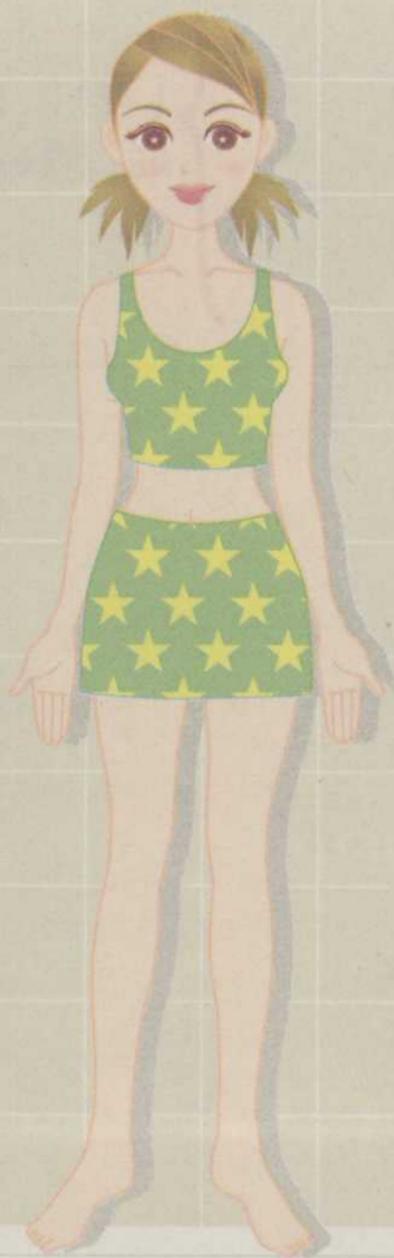
阴血不足，心失所养，则心悸；心肾不交，虚火内蕴，则失眠。

盗 汗

阴液严重亏虚，虚热逼迫汗液从体表而出。

舌 红 少 苔

有热则苔红，津液不足则少苔。



口 舌 生 疮

虚火上炎，则口舌生疮。

手 足 心 热

阴液不足，则虚火生，虚火内扰，故手足心热。

脉 细 数

气血虚则脉细，数脉主热，亦主虚证。

药性分析

药名	性味	归经	功效
生地黄	苦、甘、寒	心经、肝经、肾经	滋阴退热、养血润燥
五味子	酸、甘、温	肺经、心经、肾经	养心补肾、益气生津、收敛固涩
当归	甘、辛、温	肝经、心经、脾经	补血活血、调经止痛、润燥滑肠
天冬	甘、苦、寒	肺经、肾经	滋阴润燥、清肺降火
麦冬	甘、微苦、寒	肺经、胃经、心经	养阴润肺、益胃生津、清心除烦
柏子仁	甘、平	心经、肾经、大肠经	养心安神、润肠
酸枣仁	甘、酸、平	肝经、胆经、心经	养心安神、生津敛汗
人参	甘、微苦、温	脾经、肺经	大补元气、生津止渴、安神益智
玄参	甘、苦、微寒	肺经、胃经、肾经	滋阴凉血、除热退火
丹参	苦、微寒	心经、肝经	活血祛瘀、凉血消肿、清心除烦
茯苓	甘、淡、平	心经、肺、脾经、肾经	利水渗湿、健脾补中、宁心安神
远志	苦、辛、微温	心经、肝经	宁心安神、祛痰开窍
桔梗	苦、辛、平	肺经	宣肺利咽、祛痰排脓



方剂分析

君药

生地黄：清热润燥，滋阴养血。

臣药

天冬、麦冬：滋阴润燥，养心安神。
酸枣仁、柏子仁：养心安神。
五味子：敛气生津，补益心神。

佐药

玄参：滋阴降火，以制虚火上炎。
丹参、当归：清心活血，除烦安神。
人参、茯苓：益气生津，健脾宁心。
远志：养心安神，交通心肾。

使药

桔梗：载药上行，使药力入心经。

天王补心丹

用药与禁忌

①辨证要点：适用于心肾两虚、阴亏血少证；以心悸失眠、手足心热、舌红少苔、脉细数为辨证要点。

②若口舌生疮者：加黄芩、连翘、栀子、木通，以清心泻火。

③若遗精滑泄者：加金樱子、芡实、桑螵蛸，以固肾涩精。



④若心悸失眠严重者：加磁石、龙骨、牡蛎，以重镇安神。

⑤注意事项之1：本方药性偏于滋腻，易滞碍肠胃，需辨证而用，脾虚痰饮者，不宜长期服用。

⑥注意事项之2：凡外感风寒、痰饮湿浊、脾虚腹满者，应慎用。

2. 酸枣仁汤

材 料：酸枣仁15克 知母6克
茯苓 6克 川芎6克
甘草 3克

虚烦失眠常用：★★★★

功能主治

虚烦失眠证；失眠、心悸、虚烦、头目眩晕、咽干口燥、舌红、脉弦细。

证候分析

失眠、心悸

心肾不交，虚火内蕴，则失眠。肝血不足，心失所养，则心悸。

头目眩晕

血虚不能上营头目。

虚 烦

肝藏血，血舍魂，若肝血不足，则虚热生；虚热内扰，魂不守舍，则虚烦。

咽干口燥

血虚则生虚热，虚热耗损津液，不足以输布咽口。

舌 红

阴虚内热则舌红。

脉 弦 细

肝血虚衰故脉弦细。



药性分析

药名	性味	归经	功效
酸枣仁	甘、酸、平	肝经、胆经、心经	养心安神、生津敛汗
知母	苦、甘、寒	肺经、胃经、肾经	清热泻火、滋阴润燥
茯苓	甘、淡、平	心经、肺经、脾经、肾经	利水渗湿、健脾补中、宁心安神
川芎	辛、温	肝经、胆经、心包经	活血行气、祛风止痛
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性



方剂分析

君药

酸枣仁：甘平味酸，养血补肝，宁心安神。

臣药

川芎：辛温芳香，行气活血，条达肝气。

佐药

茯苓：甘平，健脾益气，宁心安神。
知母：苦寒，滋阴清热除烦。

使药

甘草：甘平，补养心气，和中缓急。

酸枣仁汤

用药与禁忌

①辨证要点：适用于虚烦失眠证；以失眠、心悸、虚烦、舌红、脉弦细为辨证要点。

②若虚热严重者：加旱莲草、鳖甲、白芍、生地以养阴清热。

③若兼盗汗淋漓者：加五味子、麦冬，以安神敛汗。



④若心悸、虚烦不眠者：加远志、九节菖蒲、夜交藤、合欢皮，以宁心安神。

⑤注意事项之1：本方中酸枣仁性酸，大剂量服用易敛邪助湿，需辨证而用，不可用于湿热证。

⑥注意事项之2：凡外感风寒、痰饮湿浊、脾虚水肿者，应慎用。

3. 金锁固精丸

材 料：沙苑子60克 芡实60克
莲须 60克 龙骨30克
牡蛎 30克

肾虚遗精常用：★★★★

功能主治

肾虚不固、腰痛、遗精滑泄、神疲乏力、脑转耳鸣、舌淡苔白、脉细弱。

证候分析

腰 痛

腰为肾之府，肾精亏虚则腰痛。

遗 精 滑 泄

肾虚，无力起到封藏作用，故精关不固，遗精滑泄。

舌 淡 苔 白

肾阳虚衰，虚寒内生则苔白。

神 疲 乏 力

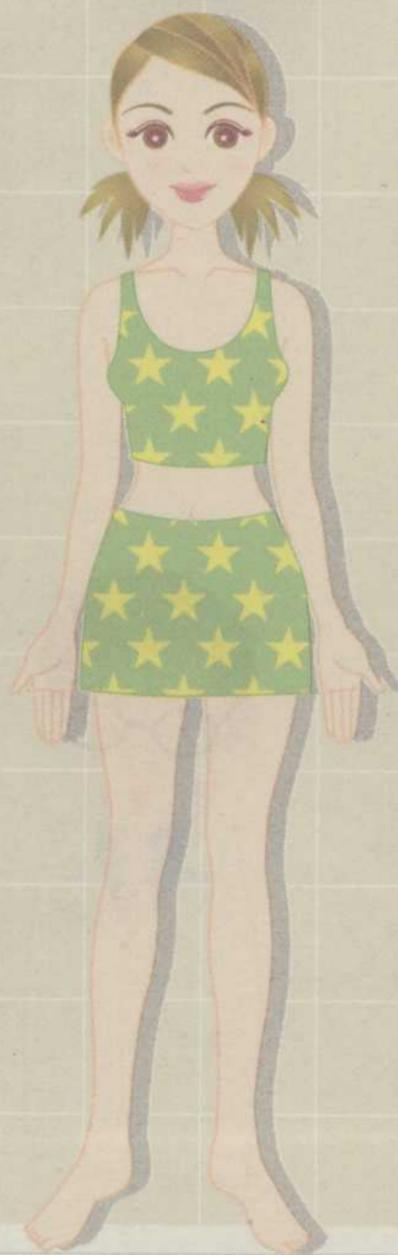
肾气亏损，先天之气生长不足。

脑 转 耳 鸣

肾主髓通脑，肾精不足则髓海不生，故脑转耳鸣。

脉 细 弱

气血虚衰则脉细弱。





药性分析

药名	性味	归经	功效
沙苑子	甘、温	肝经、肾经	温补肝肾、固精止遗、养肝明目
芡实	甘、涩、平	脾经、肾经	益肾固精、健脾止泻
莲须	甘、涩、平	心经、脾经、肾经	养心安神、益肾固精、健脾止泻
龙骨	甘、涩、平	心经、肝经、肾经	平肝潜阳、镇惊安神、收敛固涩、逐痰降逆
牡蛎	咸、涩、微寒	肝经、肾经	软坚散结、镇惊安神、补阴潜阳、收敛固涩

方剂分析

君药

沙苑子：补肾固精，治腰痛泄精。

臣药

芡实：甘涩而平，涩精止遗，收敛固脱。
莲子：甘涩而平，补脾气，交通心肾。

金锁固精丸

佐药

龙骨、牡蛎：收敛止遗。

用药与禁忌

①辨证要点：适用于肾虚不固之证，以腰痛、遗精滑泄、神疲乏力，为辨证要点。

②若唇干口燥严重者：加鳖甲、白茅根、沙参，以滋阴润燥。

③若小腹冷痛严重者：加小茴香、高良姜、益智仁，以温中散寒。



④若兼肢体冰凉者：加鸡血藤、威灵仙、羌活，以通络祛寒。

⑤注意事项之1：本方药性甘平收涩，易敛邪助湿，需辨证而用，不可用于湿热证。

⑥注意事项之2：凡实热内盛、痰饮湿浊、相火偏旺而梦遗者，应慎用。

4. 甘麦大枣汤

材 料：甘草 9克 小麦15克
大枣30克

脏燥者之首选：★★★★★

功能主治

脏躁、精神恍惚、悲伤欲哭、心烦、睡眠不安、呵欠频作、舌淡红苔少、脉细微数。

证候分析

悲伤欲哭

肝伤受损，肝气疏泄失常。

精神恍惚

心阴不足，心神失养，故神不守舍。

心 烦

阴液亏损，则虚火内动，上扰心神。

舌淡红苔少

内有虚热故舌淡红，阴液不足故苔少。



呵欠频作

阴液不足，则阳气偏亢而上逆，且肾之纳气作用失职，阴阳失调，故呵欠频作。

睡眠不安

心血不足以濡养心神。

脉细微数

气血虚则脉细微，数脉主热，亦主虚证。

药性分析

药名	性味	归经	功效
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、 清热解毒、缓和药性
小麦	甘、平	脾经、胃经	健脾开胃、消食退乳
大枣	甘、温	脾经、胃经	补中健脾、养血安神、缓和药性



方剂分析

君药

小麦：甘凉，调养心阴，补心安神。

臣药

甘草：甘平，补养心气，和中缓急。

佐药

大枣：甘温质润为佐，益气和中，润燥缓急。

甘麦大枣汤

用药与禁忌

①辨证要点：适用脏躁之证；以精神恍惚、悲伤欲哭、舌淡红苔少、脉细微数为辨证要点。

②若肝血不足者：加远志、九节菖蒲、酸枣仁、当归以养血安神。

③若大便燥结者：加柏子仁、生地、生首乌、肉苁蓉，以养血润燥。



④注意事项之1：脏躁之证，非大虚之候，不宜大补，五志虚火，不宜苦降，只宜甘平之品，调养心气。

⑤注意事项之2：本方药甘淡平缓，服用日久方能见效。

⑥注意事项之3：凡痰饮湿浊、脾虚泄泻、腹满实热者，应慎用。

5. 完带汤

材 料：白术 30克 山药 30克
人参 6克 白芍 15克
车前子9克 苍术 9克
陈皮 2克 荆芥炭2克
柴胡 2克

妇女白带常用：★★★★

功能主治

脾虚肝郁、白带湿浊流注、白带清稀无臭、肢体倦怠、舌淡苔白、脉缓或濡弱。

证候分析

湿浊流注

脾虚运化无力，则湿浊内聚，肝主输泄，若肝气不舒，气机运化失调，则湿浊流注。

白带清稀无臭

湿浊停滞而尚未蕴生虚热，故清稀无臭。

舌淡苔白

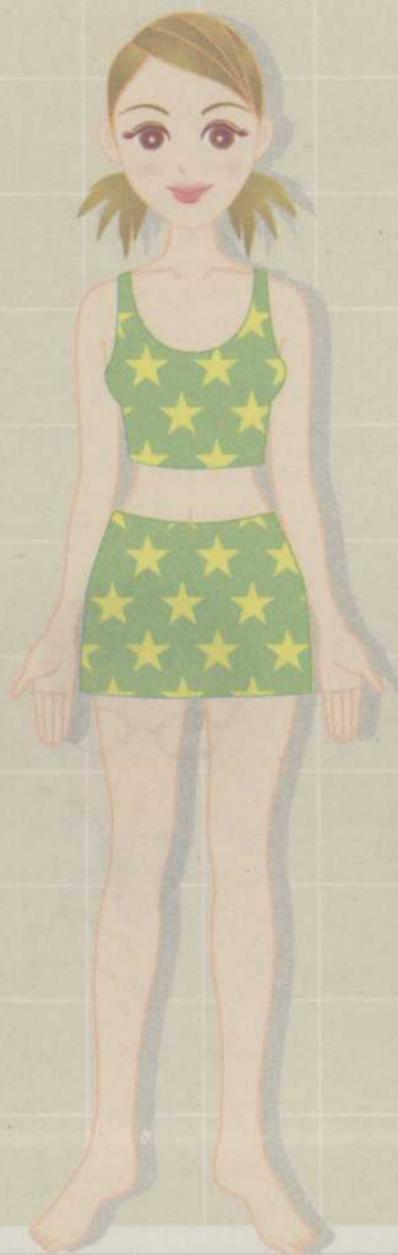
气弱血虚。

肢体倦怠

脾虚运化无力，水湿停聚，阻遏气机运化，清气不升，故肢体倦怠。

脉缓或濡弱

气弱血虚。





药性分析

药名	性味	归经	功效
白朮	苦、甘、温	脾经、胃经	燥湿利水、健脾益气、固表止汗、安胎
山药	甘、平	肺经、脾经、肾经	健脾养阴、补益心肺、润肾涩精
人参	甘、微苦、温	脾经、肺经	大补元气、生津止渴、安神益智
白芍	苦、酸、微寒	肝经、脾经	养血柔肝、缓急止痛、平肝潜阳、敛阴收汗
车前子	甘、微寒	肺经、肝经、肾经	利尿通淋、清肝明目、清肺化痰
苍朮	辛、苦、温	脾经、胃经	燥湿化痰、除湿化浊、解表明目
陈皮	甘、辛、温	肺经、脾经	燥湿化痰、理气健脾
荆芥炭	辛、温	肺经、肝经	祛风解表、止血
柴胡	甘、辛、凉	脾经、胃经	和解退热、舒肝解郁、升举阳气
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性

方剂分析

君药

白朮、山药：健脾益气补中。

佐药

陈皮：芳香燥湿，运脾理气。
荆芥炭：收湿止带。
柴胡：辛散升发脾胃清阳。

完带汤

臣药

人参、苍朮：人参补中益气。苍朮燥湿运脾。
车前子：淡渗利湿，使湿浊从尿道而泄。
白芍：舒肝解郁，条达肝气。

使药

甘草：调和诸药。

用药与禁忌

①辨证要点：适用于脾虚肝郁之证；以白带清稀无臭、肢体倦怠、舌淡苔白、脉缓或濡弱为辨证要点。

②若兼少腹疼痛者：加延胡索、香附，以疏肝理气止痛。

③若带下严重者：加龙骨、牡蛎、乌贼骨，以收涩止带。



④若兼肢体冰凉者：加鸡血藤、桂枝、羌活，以通络祛寒。

⑤注意事项之1：本方药性偏温，需辨证而用，不可久服。若带下色黄，稠粘臭秽，苔黄脉弦，乃属肝郁化热，湿热下注，非本方所宜。

⑥注意事项之2：凡外感风寒、痰饮湿浊、阴虚火旺、下焦湿热者，应慎用。

Part9

补益方

四物汤

- 补阴：熟地黄12克、白芍9克
- 补血：当归12克、川芎6克

【血虚证：头晕目眩、面色无华、月经不调、脐腹作痛、舌淡、脉细弦或细涩】

四君子汤

- 补气：人参12克、白术12克
- 健脾：茯苓9克
- 益气和中：甘草6克

【脾胃气虚证：面色淡白、语音低微、气短乏力、食少便溏、舌淡苔白、脉虚弱】

六味地黄丸

- 滋阴：熟地黄24克、山茱萸12克
- 健脾：山药12克、茯苓9克
- 利湿：泽泻9克
- 清热泻火：牡丹皮9克

【肾阴虚证：腰膝酸软、头晕目眩、耳鸣耳聋、盗汗遗精、骨蒸潮热、手足心热、舌红少苔、脉细数】

补中益气汤

- 补气：黄芪18克、白术12克、人参12克
- 补血：当归9克
- 理气：陈皮6克
- 辛凉解表：升麻3克、柴胡3克
- 益气和中：甘草6克、生姜3克、大枣3克

【①脾胃气虚证：肢体疲软、少气懒言、大便稀溏、舌淡、脉虚大无力；②气虚下陷证：子宫脱垂、久泻、气短乏力、舌淡、脉虚；③气虚发热证：身热自汗、渴喜热饮、气短乏力、舌淡、脉虚大无力。】

归脾汤

- 补气：人参9克、黄芪15克、白术12克
- 补血：当归12克
- 安神：远志9克、龙眼肉15克、酸枣仁12克
- 理气：木香6克
- 益气和中：甘草6克

【①心脾气血两虚证：健忘失眠、虚热盗汗、体倦食少、苔淡白、脉细弱；②脾不统血证：妇女崩漏、月经不调、皮下出血、苔淡白、脉细弱。】

补肺阿胶汤

- 补阴：阿胶15克
- 辛凉解表：牛蒡子9克
- 宣肺化痰：马兜铃9克、杏仁9克
- 益气和中：甘草3克、糯米15克

【肺虚热证：咳嗽气喘、咽喉干燥、痰中带血、舌红少苔、脉细数】

百合固金汤

- 补阴：生地12克、熟地9克、芍药9克、百合15克、麦冬6克
- 清热泻火：玄参9克
- 补血：当归9克
- 宣肺化痰：川贝母6克、桔梗6克
- 益气和中之：甘草3克

【肺肾阴亏、虚火上炎证、咳嗽气喘、痰中带血、咽燥喉痛、午后潮热、舌红少苔、脉细数】

炙甘草汤

- 补气：炙甘草12克、人参6克
- 补阴：生地30克、阿胶6克、麦门冬9克
- 润肠：麻仁9克
- 补血：大枣40克
- 辛温解表：生姜9克、桂枝6克

【气虚血少证：虚羸少气、心悸怔忡、虚烦失眠、大便干结、舌光滑少苔、脉虚数或结代】

七宝美须丹

- 补阴：何首乌20克、枸杞子15克
- 健脾：茯苓15克
- 活血：牛膝20克
- 补血：当归10克
- 补阳：菟丝子15克、补骨脂10克

【肝肾不足证：须发早白、脱发、牙齿动摇、腰膝酸软、梦遗滑精、肾虚不育、脉沉弱】

泰山磐石散

- 补气：黄芪15克、人参9克、白术12克
- 补血：当归12克、川芎6克
- 补阴：白芍9克、熟地黄9克
- 补阳：续断12克
- 清热泻火：黄芩6克
- 理气：砂仁3克
- 益气和中之：糯米6克、甘草3克

【气血两虚所致之胎动不安、面色淡白、倦怠无力、不思饮食、舌淡、脉滑无力】

1. 四物汤

材 料：熟地黄12克 当归12克
白芍 9克 川芎 6克

补血药常用：★★★★★

功能主治

血虚证；头晕目眩、面色无华、月经不调、脐腹作痛、舌淡、脉细弦或细涩。

证候分析

面色无华

气血不足，不能上荣头面。

月经不调

肝血不足，冲脉、任脉虚损。

头晕目眩

血虚，肝失所养，肝之疏泄作用失调。

脐腹作痛

血虚，气血不畅，瘀阻不通则痛。

舌 淡

气血虚衰。

脉细弦或细涩

气血不足则脉细，弦脉主肝病、痰饮、痛证，涩脉主血瘀、气滞、精伤。





药性分析

药名	性味	归经	功效
熟地黄	甘、微温	肝经、肾经	滋阴养血、益精添髓
当归	甘、辛、温	心经、肝经、脾经	补血活血、调经止痛、润燥滑肠
白芍	苦、酸、微寒	肝经、脾经	养血柔肝、缓急止痛、平肝潜阳、敛阴收汗
川芎	辛、温	肝经、胆经、心包经	活血行气、祛风止痛

方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于血虚证；以头晕目眩、面色无华、脉细弦细涩为辨证要点。

②若兼血瘀者：加牛膝、红花、元胡，丹参，以活血化瘀。

③若兼气虚者：加党参、西洋参、黄芪，以补气助阳。



④若血虚畏寒肢冷者：加桂枝、干姜、鸡血藤，以温通经脉。

⑤注意事项之1：本方药性温燥，易伤阴动火，灼伤阴液，宜酌情用之，不可久服。

⑥注意事项之2：凡外感风寒、痰饮内盛、阴虚火旺、血虚血热者，应慎用。

2. 四君子汤

材 料：人参12克 白术12克
茯苓 9克 甘草 6克

补气药常用★★★★★

功能主治

脾胃气虚证；面色淡白、语音低微、气短乏力、食少便溏、舌淡苔白、脉虚弱。

证候分析

面色淡白

气血不足，不能上荣头面。

语音低微、气短乏力

气虚血少，元气不足。

舌淡苔白

气血虚衰。

食少便溏

脾胃气虚，运化功能低弱。

脉 虚 弱

气血不足。

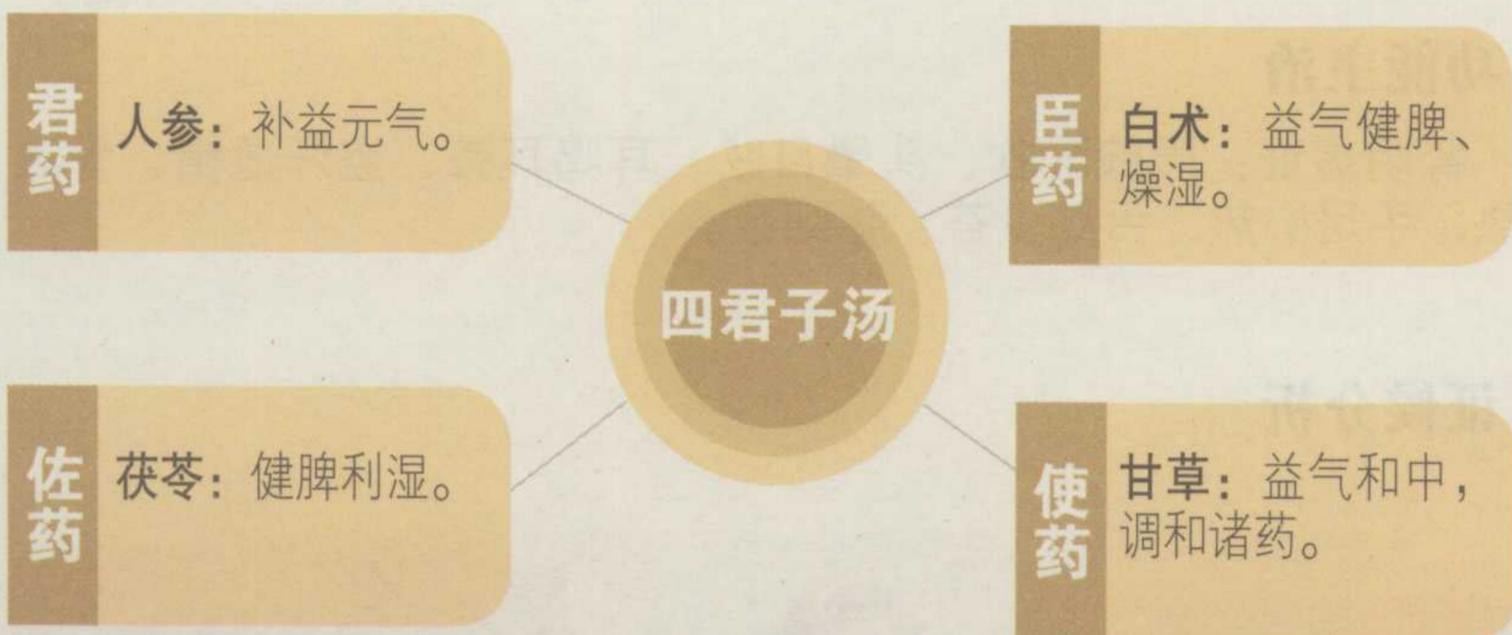




药性分析

药名	性味	归经	功效
人参	甘、微苦、温	脾经、肺经	大补元气、生津止渴、安神益智
白朮	苦、甘、温	脾经、胃经	燥湿利水、健脾益气、固表止汗、安胎
茯苓	甘、淡、平	心经、肺经、脾经、胃经	利水渗湿、健脾补中、宁心安神
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性

方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于脾胃气虚之证；虚以食少便溏、舌淡苔白、脉虚弱为辨证要点。

②若兼实热火盛者：加黄芩、丹皮、夏枯草、知母，以清热泻火。

③若兼阴血虚损者：加白芍、当归、阿胶，以滋阴养血。



④若兼肾虚者：加怀牛膝、杜仲、续断、巴戟天，以补肾壮阳。

⑤注意事项之1：本方以补气健脾为主，药性偏温燥，易伤阴损津，不可多服，不可用于痰饮实热证。

⑥注意事项之2：凡外感风寒、实热内盛、阴虚火旺、血虚血热者，应慎用。

3. 六味地黄丸

材 料：熟地黄24克 山药12克
山茱萸12克 泽泻 9克
牡丹皮 9克 茯苓 9克

补肾阴首选：★★★★★

功能主治

肾阴虚证；腰膝酸软、头晕目眩、耳鸣耳聋、盗汗遗精、骨蒸潮热、手足心热、舌红少苔、脉细数。

证候分析

腰膝酸软

肾主骨，肾虚则骨髓不充。

头晕目眩

肾主髓通脑，肾精亏损，不能生髓充脑。

耳鸣耳聋

肾开窍于耳，肾阴不足，肾气不能上系于耳。

舌红少苔

内有虚热则舌红，津液不足则少苔。

盗汗

肾阴亏损则生虚火，阴不内守，虚火内扰，故汗液随之而出。

遗精

肾藏精，肾阴虚则虚火生，虚火内扰精室，若肾气不固，则遗精。

骨蒸潮热、手足心热

阴血严重亏损，阴虚则生内热，虚火内燔，故骨蒸潮热、手足心热。

脉细数

气血虚则脉细弱。





药性分析

药名	性味	归经	功效
熟地黄	甘、微温	肝经、肾经	滋阴养血、益精添髓
山茱萸	酸、涩、微温	肝经、肾经	补益肝肾、涩精固脱
山药	甘、平	肺经、肾经	健脾养阴、补益心肺、润肾涩精
泽泻	甘、淡、寒	肾经、膀胱经	利水渗湿、泄热通淋
牡丹皮	苦、辛、微寒	心经、肝经、肾经	清热凉血、活血散瘀
茯苓	甘、淡、平	心经、肺经、脾经、肾经	利水渗湿、健脾补中、宁心安神

方剂分析

君药

熟地黄：滋阴补肾，填精益髓。

臣药

山茱萸：补养肝肾，敛阴渗精。
山药：补脾益肾，滋阴润燥。

六味地黄丸

佐药

丹皮：凉血清热，清泻虚火。
泽泻：清泻肾火，利湿泄浊，并防诸药之滋腻。
茯苓：健脾利湿。

用药与禁忌

①辨证要点：适用于肾阴虚证；以腰膝酸软、骨蒸潮热、手足心热、舌红少苔、脉细数为辨证要点。

②若两目昏花、视物模糊：加杞子、菊花以滋阴养肝而明目。

③若脾胃虚弱者：加苍术、山楂、麦芽、陈皮，以健脾理气消滞。



④若兼肾阳虚衰者：加附子、干姜、肉桂，以温补肾阳。

⑤注意事项之1：本方药性滋腻，易滞碍脾胃，脾胃虚弱者不可多服。

⑥注意事项之2：凡脾胃虚弱、虚寒内盛、大便溏泻者，应慎用。

4. 补中益气汤

材 料：黄芪18克 白术12克
人参12克 当归 9克
陈皮 6克 升麻 3克
柴胡 3克 甘草 6克
生姜 3克 大枣 3克

中气虚弱首选：★★★★★

功能主治

- ①脾胃气虚证；肢体疲软、少气懒言、大便稀溏、舌淡、脉虚大无力。
- ②气虚下陷证；子宫脱垂、久泻、气短乏力、舌淡、脉虚。
- ③气虚发热证；身热自汗、渴喜热饮、气短乏力、舌淡、脉虚大无力。

证候分析

肢体疲软、少气懒言、气短乏力

脾胃运化不足，气血虚衰。

大便稀溏

胃气虚，运化失职，清阳下陷。

子宫脱垂

中气下陷，气虚则收摄无力。

久泻

中气下陷，肠道无力收摄。

舌淡

气血虚衰。



身热自汗

气血虚损则生虚热，故身热，阳气亏虚，则卫气不能护卫肌表，故自汗。

渴喜热饮

脾气喜升，脾胃虚寒，则喜热饮生化不足，则津液不升，故渴。

脉虚大无力

气血虚衰，无力充盈脉管，故脉虚大而无力。



药性分析

药名	性味	归经	功效
黄芪	甘、温	肺经、脾经	益卫固表、升阳补气 托毒生肌、利水退肿
白术	苦、甘、温	脾经、胃经	燥湿利水、健脾益气 固表止汗、安胎
人参	甘、微苦、温	脾经、肺经	大补元气、生津止渴、安神益智
当归	甘、辛、温	肝经、心经、脾经	补血活血、调经止痛、润燥滑肠
陈皮	甘、辛、温	肺经、脾经	燥湿化痰、理气健脾
升麻	辛、微寒	肺经、脾经、胃经、大肠经	升阳举陷、解表透疹
柴胡	甘、辛、凉	脾经、胃经	和解退热、舒肝解郁、升举阳气
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性
生姜	辛、微温	肺经、脾经、胃经	发散风寒、温中止呕、温肺化痰
大枣	甘、温	脾经、胃经	补中健脾、养血安神、缓和药性

方剂分析

君药

黄芪：补中益气，生阳固表。

臣药

人参、白术、甘草：甘温益气，健脾益胃。

佐药

当归：养血和营。
陈皮：理气行滞。
升麻、柴胡：生阳举陷，升提下陷之中气。

使药

生姜、大枣、甘草：益气和中，调和诸药。

补中益气汤

用药与禁忌

①辨证要点：适用于气虚证；以肢体疲软、气短乏力、脉虚大无力为辨证要点。

②若中气下陷严重者：加葛根、丹参、川芎，以升提中气。

③若阴液亏虚严重者：加鳖甲、阿胶、沙参，以滋阴润燥。



④若气虚自汗者：加白芍、五味子、麻黄根以敛阴止汗。

⑤注意事项之1：本方药性温燥，易伤阴动火，不可多服，不可用于实热证。

⑥注意事项之2：凡外感风寒、实热内盛、阴虚火旺、血虚血热者，应慎用。

5. 归脾汤

材 料：人参 9克 黄芪15克
白术12克 茯神15克
当归12克 远志 9克
木香 6克 甘草 6克
龙眼肉15克
酸枣仁12克

健忘失眠常用：★★★★

功能主治

①心脾气血两虚证；健忘失眠、虚热盗汗、体倦食少、苔淡白、脉细弱。

②脾不统血证；妇女崩漏、月经不调、皮下出血、苔淡白、脉细弱。

证候分析

健忘失眠

气血亏虚，心失所养，则健忘；心肾不交，虚火内蕴，则失眠。

妇女崩漏

脾统血，脾气虚则统摄无力，故经血崩漏而下。

虚热盗汗

气血不足则虚热生阴液严重亏虚，虚热逼迫汗液从体表而出。

月经不调

气血亏虚，冲脉任脉虚损失调。

体倦食少

脾胃运化无力，则食少，脾胃气虚，后天生化不足，故体倦。

皮下出血

脾统血，脾气虚则无力统摄血脉，故血液从血脉而出。

苔淡白

气血亏损，阳气不足。

脉细数

气血虚则脉细弱。





药性分析

药名	性味	归经	功效
人参	甘、微苦、温	脾经、肺经	大补元气、生津止渴、安神益智
黄芪	甘、温	肺经、脾经	益卫固表、升阳补气、托毒生肌、利水退肿
白术	苦、甘、温	脾经、胃经	燥湿利水、健脾益气、固表止汗、安胎
茯神	甘、淡、平	心经、肺经、脾经、肾经	利水渗湿、健脾补中、宁心安神
当归	甘、辛、温	肝经、心经、脾经	补血活血、调经止痛、润燥滑肠
远志	苦、辛、微温	心经、肝经	宁心安神、祛痰开窍
龙眼肉	甘、温	心经、经经	补气益血
酸枣仁	甘、酸、平	肝经、胆经、心经	养心安神、生津敛汗
木香	辛、苦、温	脾经、胃经、大肠经	健脾理气、行滞止痛
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性

方剂分析

君药

人参、黄芪：补脾益气。

臣药

白术、茯神：健脾补气。
当归：补血养血。

佐药

酸枣仁、远志：宁心安神、补心养血。
龙眼肉：补脾益血。

使药

木香：理气醒脾。
甘草：益气和缓，调和诸药。

归脾汤

用药与禁忌

①辨证要点：适用于脾虚证，以健忘失眠，体倦食少，苔淡白，细弱为辨证要点。

②若崩漏量多：加山茱萸、龙、牡蛎、海螵蛸以收敛止血。

③若失眠严重者：加九节菖蒲合欢皮、夜交藤，以养心安神。



④若兼肾虚者：加怀牛膝、杜仲、续断、巴戟天，以补肾壮阳。

⑤注意事项之1：本方药性偏温燥，易伤阴动火，不可多服，不可用于实热证。

⑥注意事项之2：凡外感风寒、实热内盛、阴虚火旺、血虚血热者，应慎用。

6. 补肺阿胶汤

材 料：阿胶15克 牛蒡子9克
甘草 3克 马兜铃9克
杏仁 9克 糯米 15克

专治肺阴虚：★★★

功能主治

肺虚热证；咳嗽气喘、咽喉干燥、痰中带血、舌红少苔、脉细数。

证候分析

咳嗽气喘

肺阴亏损，虚热壅肺，由于肺主皮毛，肺之宣泄功能为虚热所伤，故咳嗽气喘。

咽喉干燥

肺阴亏虚，津液不足，不能濡润咽喉。

苔 黄

热则舌红，阴虚则少苔。



痰 中 带 血

虚热与痰相搏，热邪灼伤肺络，血液从血脉出而与痰相结。

脉 细 数

气血虚则脉细，热则脉数。



药性分析

药名	性味	归经	功效
阿胶	甘、平	肺经、肝经、肾经	滋阴润燥、补血止血、安胎
牛蒡子	辛、苦、寒	肺经、胃经	舒散风热、凉血利咽、宣肺透疹
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性
马兜铃	苦、微寒	肺经、大肠经	止咳平喘、宣降肺气
杏仁	苦、微温有小毒	脾经、肺经、大肠经	宣肺利咽、祛痰排脓
糯米	甘、平	脾经、胃经	补脾益气

方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于肺虚热证；以咳嗽气喘、咽喉干燥、痰中带血、舌红少苔、脉细数为辨证要点。

②若肺热严重者：加黄芩、桑皮、沙参，以清肺泄热。

③若兼外感风寒者：加菊花、葛根、柴胡，以祛风解表。



④若兼气虚者：加党参、西洋参、黄芪，以补气助阳。

⑤注意事项之1：本方药性滋腻偏寒，易滞碍脾胃，脾胃虚弱者不可多服。

⑥注意事项之2：凡脾胃虚弱、虚寒内盛、大便溏泻者，应慎用。

7. 百合固金汤

材 料：生地12克 熟地 9克
 玄参 9克 当归 9克
 芍药 9克 百合 15克
 麦冬 6克 川贝母6克
 甘草 3克 桔梗 6克

养阴润肺首选：★★★★★

功能主治

肺肾阴亏、虚火上炎证；咳嗽气喘、痰中带血、咽燥喉痛、午后潮热、舌红少苔、脉细数。

证候分析

咳嗽气喘

肺肾阴液亏损，虚热壅肺，由于肺主皮毛，肺之宣泄功能为虚热所伤，故咳嗽气喘。

痰中带血

虚热与痰相搏，热邪灼伤肺络，血液从血脉出而与痰相结。

舌红少苔

里热则舌红，阴虚则少苔。

咽燥喉痛

肺阴亏虚，津液不足，不能濡润咽喉。

午后潮热

午后阳气渐弱，阴液不足以敛藏阳气，阳气无阴液可依附，故发为潮热。

脉细数

气血虚则脉细，热则脉数。

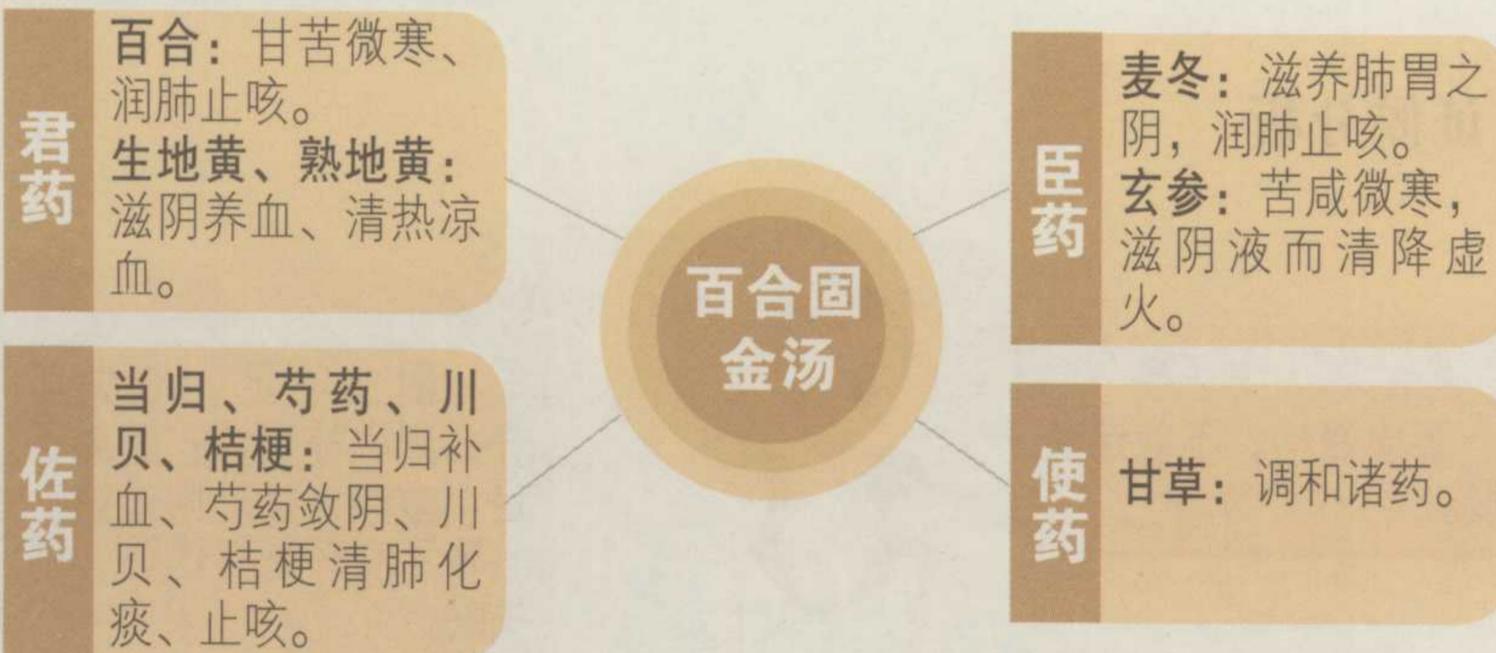




药性分析

药名	性味	归经	功效
生地	苦、甘、寒	心经、肝经、肾经	滋阴退热、养血润燥
熟地	甘、微温	肝经、肾经	滋阴养血、益精添髓
玄参	甘、苦、微寒	肺经、胃经、肾经	滋阴凉血、除热退火
当归	甘、辛、温	肝经、心经、脾经	补血活血、调经止痛、润燥滑肠
芍药	苦、酸、微寒	肝经、脾经	养血柔肝、缓急止痛、平肝潜阳、敛阴收汗
百合	甘、平	心经、肺经	润肺清心
麦冬	甘、微苦、寒	肺经、胃经、心经	养阴润肺、益胃生津、清心除烦
川贝母	苦、甘、微寒	肺经、心经	化痰止咳、清热润肺
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性
桔梗	苦、辛、平	肺经	宣肺利咽、祛痰排脓

方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于虚火上炎之证，以痰中带血、咽燥喉痛、午后潮热、舌红少苔、脉细数为辨证要点。

②若痰饮者：加苍术、半夏、厚朴，葶苈子，以化痰散结。

③若唇干口燥严重者：加鳖甲、白茅根、沙参，以滋阴润燥。



④若咳嗽严重者：加枇杷叶、旋覆花、麻黄、杏仁，以镇咳祛痰。

⑤注意事项之1：本方药性滋腻偏寒，易滞碍脾胃，脾胃虚弱者不可多服。

⑥注意事项之2：凡脾胃虚弱、虚寒内盛、大便溏泻者，应慎用。

8. 炙甘草汤

材 料：炙甘草12克 生姜9克
桂枝 6克 人参6克
生地 30克 阿胶6克
麦门冬 9克 麻仁9克
大枣 40克

虚烦失眠常用：★★★

功能主治

气虚血少证；虚羸少气、心悸怔忡、虚烦失眠、大便干结、舌光滑少苔、脉虚数或结代。

证候分析

大便干结

阴虚津枯，不能濡润大肠。

虚羸少气

气虚血少，元气不足。

舌光滑少苔

舌为心之苗，气虚血少，津液无法上布于舌。



心悸怔忡、虚烦失眠

阴血不足，心失所养，则心悸怔忡；肝血不足，虚热内扰，则虚烦；心肾不交，虚火内蕴，则失眠。

脉结代

阳气虚弱，脉管鼓动无力，以致脉来不相接续，故脉结代。

脉虚数

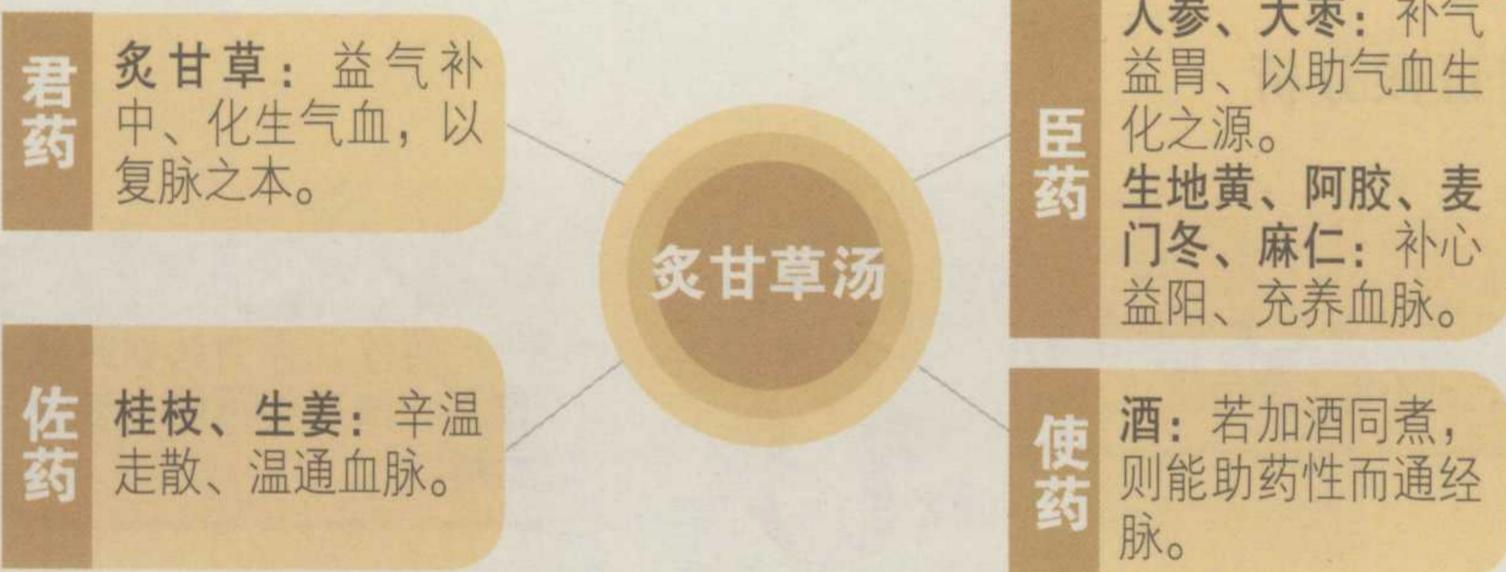
阴血不足则脉数，无力充盈脉管，故脉虚。



药性分析

药名	性味	归经	功效
炙甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛
生姜	辛、微温	肺经、脾经、胃经	发散风寒、温中止呕、温肺化痰
桂枝	辛、甘、温	肺经、心经、膀胱经	发汗解肌、温通经脉、助阳化气
人参	甘、微苦、温	脾经、肺经	大补元气、生津止渴、安神益智
生地黄	苦、甘、寒	心经、肝经、肾经	滋阴退热、养血润燥
阿胶	甘、平	肺经、肝经、肾经	滋阴润燥、补血止血、安胎
麦门冬	甘、微苦、寒	肺经、胃经、心经	养阴润肺、益胃生津、清心除烦
麻仁	甘、平	脾经、胃经、大肠经	润肠通便
大枣	甘、温	脾经、胃经	补中健脾、养血安神、缓和药性

方剂分析



用药与禁忌

-
- ①辨证要点：适用于气虚血少之证；以心悸怔忡、虚烦失眠、舌光滑少苔、脉虚数或结代作为辨证要点。
 - ②若心悸怔忡严重者：加龙齿、磁石、酸枣仁、柏子仁，以重镇养心安神。
 - ③若肢体浮肿者：加茯苓、苍术、车前子，以健脾利水。
 - ④若兼血虚肢体麻木者：加当归、鸡血藤、秦艽，以养血通络。
 - ⑤注意事项之1：本方中炙甘草用量大，易致水湿停聚，引起水肿，不可多服，不可用于肾虚水泛证。
 - ⑥注意事项之2：凡肾虚无力、大便溏泻、肢体浮肿、痰饮壅滞者，应慎用。

9. 七宝美须丹

材 料：何首乌20克 茯苓15克
枸杞子15克 当归10克
菟丝子15克 牛膝20克
补骨脂10克

补肾乌发常用：★★★★

功能主治

肝肾不足证；须发早白、脱发、牙齿动摇、腰膝酸软、梦遗滑精、肾虚不育、脉沉弱。

证候分析

牙齿动摇

为齿骨之余，肝肾亏损，则不能上荣齿龈。

梦遗滑精

肾虚，无力起到封藏作用，故精关不固，梦遗滑精。

须发早白，脱发

发为血之余，肾气不足，精血亏损，则不能上荣于须发。

肾虚不育

肝肾亏损，精血不足。

腰膝酸软

腰肾之府，肾精亏虚则腰酸，肾主骨，肾虚则骨髓不充，故膝软。

脉沉弱

里虚则脉沉，气血亏损则脉弱。





药性分析

药名	性味	归经	功效
何首乌	苦、甘、涩、微温	肝经、肾经	补肝益肾、养血滋阴
茯苓	甘、淡、平	心经、肺经、脾经、肾经	利水渗湿、健脾补中、宁心安神
牛膝	苦、酸、平	肝经、肾经	活血通经、利尿通淋、引血下行
当归	甘、辛、温	肝经、心经、脾经	补血活血、调经止痛、润燥滑肠
枸杞子	甘、平	肝经、肾经	滋肾润肺、养阴安神、养肝明目
菟丝子	甘、微温	肝经、肾经、脾经	补阳益阴、固精止泻、养肝明目、固冲安胎
补骨脂	苦、辛、大温	肾经、脾经	壮阳固精、温脾补肾

方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于肝肾不足之证，以须发早白、腰膝酸软、肾虚不育、脉沉弱为辨证要点。

②若痰饮内盛者：加苍术、半夏、白芥子、葶苈子，以化痰散结。

③若兼血瘀者：加红花、元胡、丹参，以活血化瘀。



④若兼肾虚者：加杜仲、续断、巴戟天，以补肾壮阳。

⑤注意事项之1：本方药性偏温，不可用于实热痰饮证。

⑥注意事项之2：凡外感风寒、实热内盛、阴虚火旺、痰饮内热者，应慎用。

10. 泰山磐石散

材 料：黄芪 15克 人参 9克
白术 12克 当归 12克
川芎 6克 白芍 9克
熟地黄 9克 续断 12克
黄芩 6克 糯米 6克
砂仁 6克 甘草 6克

补肾补气养血：★★★★★

功能主治

气血两虚所致之胎动不安、面色淡白、倦怠无力、不思饮食、舌淡、脉滑无力。

注 上荣头面：气血不能输送到脸部与头部。

证候分析

胎动不安

气虚则举胎无力，血虚则胎失所养。

不思饮食

脾胃运化无力。

面色淡白

气血不足，不能上荣头面。

舌淡

气血两虚，舌体失养。

倦怠无力

气血两虚。

脉滑无力

滑脉主痰饮、宿食、妊娠、蓄血，气血虚弱则脉无力。





药性分析

药名	性味	归经	功效
黄芪	甘、温	肺经、脾经	益卫固表、升阳补气、托毒生肌、利水退肿
人参	甘、微苦、温	脾经、肺经	大补元气、生津止渴、安神益智
白术	苦、甘、温	脾经、胃经	燥湿利水、健脾益气、固表止汗、安胎
当归	甘、辛、温	肝经、心经、脾经	补血活血、调经止痛、润燥滑肠
川芎	辛、温	肝经、胆经、心包经	活血行气、祛风止痛
白芍	苦、酸、微寒	肝经、脾经	养血柔肝、缓急止痛、平肝潜阳、敛阴收汗
熟地黄	甘、微温	肝经、肾经	滋阴养血、益精添髓
续断	苦、辛、微温	肝经、肾经	益肝补肾、强筋壮骨、调经安胎
黄芩	苦、寒	心经、肺经、胆经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒、凉血安胎
糯米	甘、平	脾经、胃经	补脾益气
砂仁	辛、温	肺经、胃经、肾经	温中止呕、化湿止泻、理气安胎
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性

方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于气血两虚证；以胎动不安、倦怠无力、舌淡、脉滑无力为辨证要点。

②若兼血瘀者：加牛膝、红花、元胡、丹参，以活血化瘀。

③若唇干口燥严重者：加连翘、丹皮、鳖甲、白茅根、沙参，以清热泻火，滋阴润燥。



④若兼肾阳虚衰者：加附子、干姜、肉桂，以温补肾阳。

⑤注意事项之1：本方补气、补血、滋阴、补肾，理气俱备，但药性仍偏温，不可用于实热证。

⑥注意事项之2：凡外感风寒、实热内盛、阴虚火旺、血虚血热者，应慎用。

Part10

风 湿 镇 痛 方

独活寄生汤

以独活、桑寄生、秦艽、防风、细辛祛风除湿为主，配伍滋阴补血、补气温里。

- 祛风湿：独活10克、桑寄生6克、秦艽6克
- 辛温解表：防风6克、细辛6克
- 补 血：当归6克、川芎6克
- 滋 阴：芍药6克、地黄6克
- 补 肾：杜仲6克
- 活 血：牛膝6克
- 补 气：人参6克
- 渗淡利湿：茯苓6克
- 温 里：桂心6克
- 益气和中：甘草6克

【风寒湿痹证：腰膝疼痛、肢节屈伸不利、麻木不仁、畏寒喜温、舌淡苔白、脉细弱】

小活络丹

以制川乌、制草乌祛风湿为主，配伍地龙、乳香、没药之活血通络。

- 祛风湿：制川乌6克、制草乌6克
- 化 痰：制南星6克
- 通 络：地龙6克
- 活 血：乳香5克、没药5克

①风寒湿痹：筋脉疼痛麻木、关节屈伸不利、疼痛游走不定。
②中风手足不仁，腰腿沉重作痛。

大秦芩汤

以秦芩、独活、羌活、防风、白芷、细辛祛风除湿为主，配伍石膏、黄芩、生地之清热泻火，川芎、当归、白芍、熟地之滋阴补血。

- 祛风湿：秦芩9克、独活6克
- 补血：川芎6克、当归6克
- 滋阴：白芍6克、熟地3克
- 清热泻火：石膏6克、黄芩3克、生地3克
- 辛温解表：羌活3克、防风3克、白芷3克、细辛2克
- 健脾利湿：白术3克
- 渗淡利湿：茯苓3克
- 益气和中：甘草6克

【中风中经络之证：烦热口苦、口眼歪斜、手足不能运动、苔黄、脉弦】

川芎茶调散

以薄荷辛凉解表为主，配伍荆芥、羌活、防风、白芷、细辛之辛温解表。

- 辛凉解表：薄荷15克
- 补血：川芎12克
- 辛温解表：荆芥12克、羌活6克、防风6克、白芷6克、细辛3克
- 渗淡利湿：清茶5克
- 益气和中：甘草6克

【外感风邪、偏正头痛、或巅顶作痛、恶寒发热、目眩鼻塞、苔薄白、脉浮】

1. 独活寄生汤

材 料：独活10克
秦艽、防风、细辛、
当归、芍药、川芎、
地黄、杜仲、牛膝、
人参、茯苓、甘草、
桂心、桑寄生各6克

风湿镇痛药：★★★★

功能主治

风寒湿痹证：腰膝疼痛、肢节屈伸不利、麻痹不仁、畏寒喜温、舌淡苔白、脉细弱。

证候分析

肢节屈伸不利

气血为邪所阻遏，不能正常宣行。

麻痹不仁

风寒湿邪侵扰，使得营血卫气凝涩不通，气血运行不畅。

腰膝疼痛

肝主筋，肾主骨，若肝肾不足，气血亏虚，则易受风寒湿邪侵扰，气血运行受遏，不通则痛。

畏寒喜温

寒邪痹阻于内，故畏寒喜温。

舌淡苔白

气弱血虚。

脉细弱

气弱血虚。





药性分析

药名	性味	归经	功效
独活	辛、苦、微温	肾经、膀胱经	祛风除湿、通痹止痛
桑寄生	苦、甘、平	肝经、肾经	祛风除湿、补肾安胎
秦艽	辛、苦、平	胃经、肝经、胆经	祛风湿、除湿热、通痹止痛
防风	辛、甘、温	肺经、肝经、脾经	解表祛风、胜湿祛寒、止痛止痉
细辛	辛、温	心经、肺经、肾经	祛风散寒、温肺化饮
当归	甘、辛、温	肝经、心经、脾经	补血活血、调经止痛、润燥滑肠
芍药	苦、酸、微寒	肝经、脾经	养血柔肝、缓急止痛、敛阴收汗、平肝潜阳
川芎	辛、温	肝经、胆经、心包经	活血行气、祛风止痛
地黄	辛、温	心经、肺经、肾经	祛风散寒、温肺化饮
杜仲	甘、温	肾经、肝经	补肝滋肾、强筋壮骨、安胎
牛膝	苦、酸、平	肝经、肾经	活血通经、利尿通淋、引血下行
人参	甘、微苦、温	脾经、肺经	大补元气、生津止渴、安神益智
茯苓	甘、淡、平	心经、肺经、脾经、肾经	利水渗湿、健脾补中、宁心安神
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、缓和药性、清热解毒
桂心	辛、甘、热	肝经、心经、脾经、肾经	补火助阳、引火归元、温通经脉

方剂分析

君药

独活：祛下焦风寒湿邪。

佐药

白芍、熟地：滋阴养血，使风药祛风而不伤阴。

当归、川芎：活血行血，血行则风散。

人参、茯苓：益气健脾，化生气血。

独活寄生汤

臣药

细辛、防风：发散风寒，祛风胜湿。

秦艽：祛风除湿，润燥舒筋。

杜仲、桑寄生、牛膝：补肝肾，强筋骨，祛风湿。

使药

桂心：温通血脉，引药入肾。

甘草：调和诸药。

用药与禁忌

①辨证要点：适用于风寒湿痹证；以腰膝疼痛、畏寒喜温、舌淡苔白、脉细弱为辨证要点。

②若唇干口渴者：加鳖甲、白茅根、沙参，以滋阴润燥。

③若寒痹疼痛剧烈者：加制川乌、制草乌、干姜，以温经祛寒。



④若久痹关节强直者：加白花蛇、全蝎、蜈蚣，以搜风通络。

⑤注意事项之1：本方药性温燥，易伤阴动火，不可久服，不可用于实热证。

⑥注意事项之2：凡湿热痹痛、实热内盛、阴虚火旺、血虚血热者，应慎用。

2. 小活络丹

材 料：制川乌6克 制草乌6克
制南星6克 地龙 6克
乳香 5克 没药 5克

中风风湿常用：★★★

功能主治

- ① 风寒湿痹、筋脉疼痛麻木、关节屈伸不利、疼痛游走不定。
- ② 中风手足不仁、腰腿沉重作痛。

证候分析

筋脉疼痛麻木

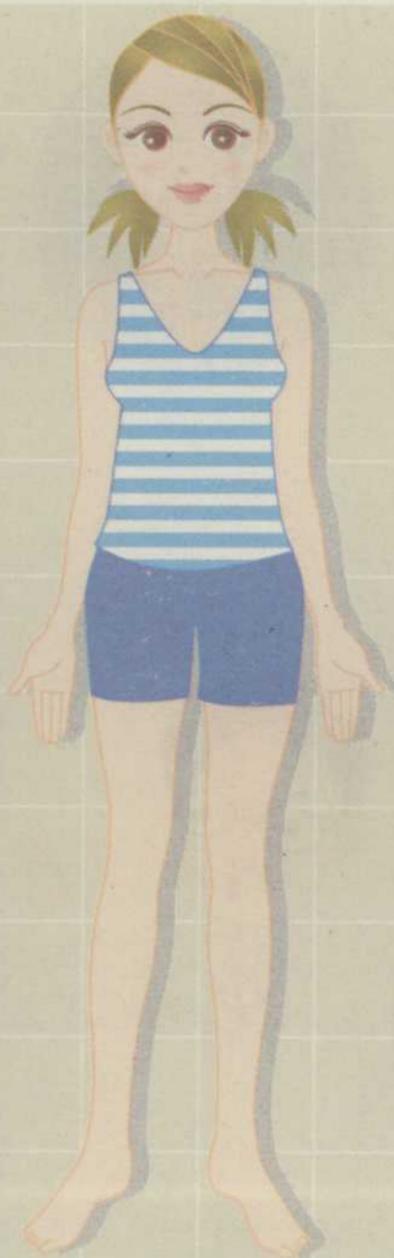
风寒湿外袭经络，使得营血卫气凝涩不通，气血运行不畅。

关节屈伸不利

气血为邪所阻遏，不能正常宣行。

疼痛游走不定

风邪善行而数变，若感受风邪，则疼痛游走不定。



中风手足不仁

气血凝滞日久，久而成痹，故中风手足不仁。

腰腿沉重作痛

湿邪之性为重浊，若湿浊痰血留着经络，则腰腿沉重作痛。

药性分析

药名	性味	归经	功效
制川乌	辛、苦、热、有毒	心经、肾经、脾经	温经祛风、散寒止痛
制草乌	辛、苦、热、有毒	心经、肾经、脾经	温经祛风、散寒止痛
制南星	苦、辛、微寒	肺经、肝经、脾经	燥湿化痰、消痞散结
地龙	咸、寒	肺经、脾经、肝经	清热定惊、通络利尿、熄风止痉
乳香	辛、苦、温	心经、脾经	散瘀止痛、消肿生肌
没药	苦、平	肝经	散瘀止痛、消肿生肌



方剂分析

君药

制川乌、制草乌：辛温大热、祛风除湿、宣痹止痛。

臣药

天南星：祛风燥湿，除经络中之风湿顽痰。

佐药

乳香、没药：行气活血，化络中之瘀血。

使药

地龙：性善走窜，通经活络。

小活络丹

用药与禁忌

①辨证要点：适用于风寒湿痹、中风证；以筋脉疼痛麻木、腰腿沉重作痛为辨证要点。

②若阴虚严重者：加鳖甲、生地、阿胶，以滋阴润燥。

③若关节屈伸不利：加秦艽、木瓜、鸡血藤，以舒筋活络。



④注意事项之1：方中川乌、草乌、天南星，皆具毒性，需炮制以缓解毒性。

⑤注意事项之2：本方药性辛热，药力峻猛，易伤阴动火，不可久服，不可用于实热证。

⑥注意事项之3：凡实热内盛、阴虚火旺、血虚血热者，应慎用。

3. 大秦芎汤

材 料：秦芎9克 川芎6克
 独活6克 当归6克
 白芍6克 石膏6克
 甘草6克 羌活3克
 防风3克 白芷3克
 黄芩3克 白术3克
 茯苓3克 生地3克
 熟地3克 细辛2克

中风风湿常用：★★★

功能主治

中风中经络之证；烦热口苦、口眼歪斜、手足不能运动、苔黄、脉弦。

证候分析

口眼歪斜

气血痹阻，络脉不通，不能上营头目。

烦热口苦

外邪直中经络，阻遏气血运行，气血壅塞日久则生内热故烦热，若外邪阻滞气机、津液运化不畅，故口苦。

苔黄

里有热则苔黄。



手足不能运

肝血亏虚严重，筋脉失于濡养而成痹，日久则痿废失用。

脉弦

弦脉主肝病、主痰饮、亦主痛证。



药性分析

药名	性味	归经	功效
秦艽	辛、苦、平	胃经、肝经、胆经	祛风湿、除湿热、通痹止痛
川芎	辛、温	肝经、胆经、心包经	活血行气、祛风止痛
独活	辛、苦、微温	肾经、膀胱经	祛风除湿、通痹止痛
当归	甘、辛、温	肝经、心经、脾经	补血活血、调经止痛、润燥滑肠
白芍	苦、酸、微寒	肝经、脾经	养血柔肝、平肝潜阳、敛阴收汗、缓急止痛
石膏	辛、甘、大寒	肺经、胃经	清热泻火、止渴除烦
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、清热解毒、缓和药性、缓急止痛
羌活	辛、苦	肾经、膀胱经	祛风除湿、散寒止痛
防风	辛、甘、温	肺经、肝经、脾经	解表祛风、胜湿祛寒、止痛止痉
白芷	辛、温	肺经、胃经、大肠经	祛风燥湿、通窍止痛、消肿排脓
黄芩	苦、寒	心经、肺经、胆经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒、凉血安胎
白术	苦、甘、温	脾经、胃经	燥湿利水、健脾益气、固表止汗、安胎
茯苓	甘、淡、平	心经、肺经、脾经、肾经	利水渗湿、健脾补中、宁心安神
生地	苦、甘、寒	心经、肝经、肾经	滋阴退热、养血润燥
熟地	苦、甘、寒	心经、肝经、肾经	滋阴退热、养血润燥
细辛	辛、温	心经、肺经、肾经	祛风散寒、温肺化饮

方剂分析

君药

秦艽：祛风清热，通经活络。

佐药

白术、茯苓：益气健脾，化生气血。
白芍、熟地：滋阴养血，使风药祛风而不伤阴。
当归、川芎：活血行血，血行则风散。
生地、石膏、黄芩：清热泻火。

臣药

羌活、独活、防风、白芷、细辛：辛温发散，祛风散邪。

使药

甘草：调和诸药。

大秦九汤

用药与禁忌

①辨证要点：适用于中风中经络之证；以口眼歪斜、手足不能运、苔黄、脉弦为辨证要点。

②若口眼歪斜者：加全蝎、蜈蚣、僵蚕，以通络祛风。

③若烦热口苦严重者：加丹皮、茵陈、绞股蓝，以清热泻火。



④若肢体麻木者：加鸡血藤、地龙、威灵仙，以活血通络。

⑤注意事项之1：本方虽有滋阴、补血、清热之药，但药性仍偏温散，易伤阴耗液，需辨证而用，不可久服。

⑥注意事项之2：凡实热内盛、阴虚火旺、血虚血热者，应慎用。

4. 川芎茶调散

材 料：薄荷15克 川芎12克
荆芥12克 羌活 6克
防风 6克 白芷 6克
甘草 6克 细辛 3克

风邪头痛常用：★★★★

功能主治

外感风邪、偏正头痛或巅顶作痛、恶寒发热、目眩鼻塞、苔薄白、脉浮。

证候分析

偏正头痛或巅顶作痛

风寒束于肌表，阻遏清阳的升发，若外邪上犯巅顶，经脉瘀阻不通，则发为痛证。

恶 寒

寒邪侵犯肌表，损伤卫气对肌表的温煦作用。

苔 薄 白

风寒表证。



发 热

卫气与邪气互相搏击，邪气无路可出，故发为热出。

目 眩 鼻 塞

风寒之邪束缚肌表，肺之宣泄功能为风寒之邪所伤，清阳受阻，气血凝滞，则目眩鼻塞。

脉 浮

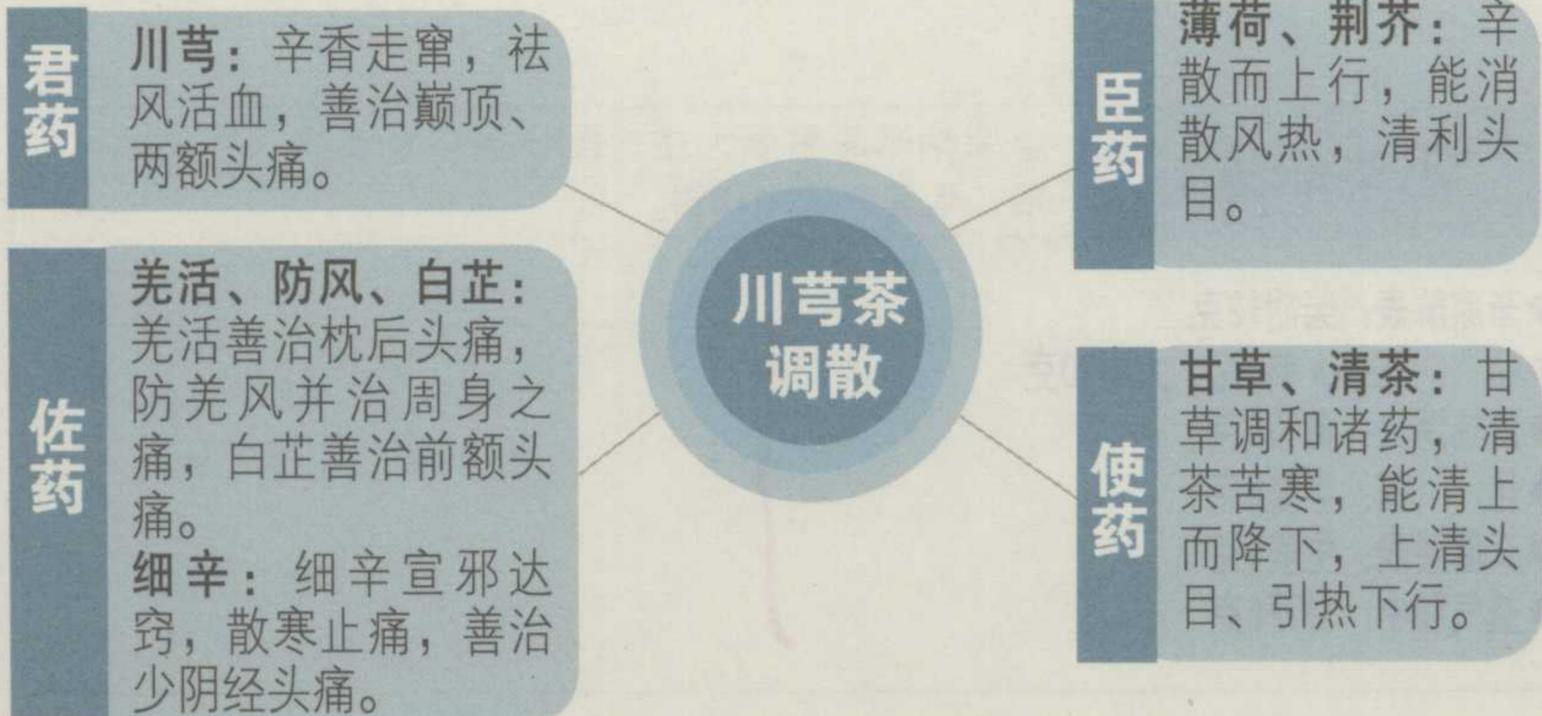
风寒表证。



药性分析

药名	性味	归经	功效
川芎	辛、温	肝经、胆经、心包经	活血行气、祛风止痛
薄荷	辛、凉	肺经、肝经	宣散风热、清利头目、透疹
荆芥	辛、温	肺经、肝经	祛风解表
羌活	辛、苦	肾经、膀胱经	祛风除湿、散寒止痛
防风	辛、甘、温	肺经、肝经、脾经	解表祛风、胜湿祛寒、止痛止痉
白芷	辛、温	肺经、胃经、大肠经	祛风燥湿、通窍止痛、消肿排脓
细辛	辛、温	心经、肺经、肾经	祛风散寒、温肺化饮
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性
清茶	甘、平	肺经、心经、脾经	上清头目、清热泻火、渗淡利湿

方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：头痛的病因很多，有内伤外感之分，本方适用于外感头痛；以头痛、鼻塞、脉浮为证治要点。

②若头痛久而不愈者：加蜈蚣、全蝎、葛根、红花等以搜风、活络止痛。

③治风热头痛：去羌活、细辛、白芷；加菊花、淡豆豉、葛根，以疏散风热。



④鼻渊头痛、鼻塞流涕：加麻黄、紫苏叶、辛夷花、苍耳子，以疏风通窍。

⑤注意事项：本方药性温燥，凡久病气血虚、肝肾不足、阳气亢盛之头痛、内有湿热、阴虚干咳、烦渴、舌苔黄腻、脉滑数洪大者，皆不宜使用。

Part11

和解方

半夏泻心汤

以半夏降气化痰为主，配伍黄芩、黄连之清热，干姜之温化痰。

- 化痰：半夏12克
- 清热泻火：黄芩9克、黄连3克
- 温里：干姜9克
- 补气：人参6克、大枣5枚
- 益气和中：甘草6克

【寒热互结之痞证、心下痞、但满而不痛、呕吐、肠鸣下利、舌苔黄腻、脉弦数】

小柴胡汤

以柴胡辛凉解表为主，配伍黄芩之清热，半夏之化痰，生姜之温中和胃。

- 辛凉解表：柴胡12克
- 补气：人参6克、大枣20克
- 清热泻火：黄芩9克
- 化痰：半夏9克
- 辛温解表：生姜9克
- 益气和中：甘草6克

【伤寒少阳证、寒热往来、胸胁苦满、口苦咽干、舌苔薄白、脉弦】

逍遥散

以柴胡辛凉解表为主，配伍当归之补血，白芍之滋阴。

- 辛凉解表：柴胡12克
- 补血：当归12克
- 滋阴：白芍12克
- 健脾利湿：白术12克
- 渗淡利湿：茯苓12克
- 益气和中：甘草6克

【肝郁血虚证、两胁作痛、头痛目眩、口燥咽干、神疲食少、月经不调、乳房胀痛、脉弦而虚】

四逆汤

以附子、干姜温为主。

- 温里：附子9~15克、干姜9克
- 益气和中：甘草6克

【少阴病、四肢厥逆、畏寒蜷卧、下利清谷、神疲欲寐、口不渴、舌淡苔白、脉沉细微】

防风通圣散

以麻黄、荆芥、防风、薄荷祛风解表为主，配伍石膏、黄芩、连翘、栀子之清热，大黄、芒硝之泻下。

- 清热泻火：石膏12克、黄芩12克、连翘6克、栀子3克
- 宣肺行气：桔梗12克
- 辛凉解表：薄荷6克
- 补血：川芎6克、当归6克
- 滋阴：芍药6克
- 泻下：大黄6克、芒硝6克
- 辛温解表：防风6克、麻黄6克、荆芥3克
- 渗淡利湿：滑石20克
- 健脾利湿：白术3克
- 益气和中：甘草10克

【外感风邪、内有蕴热之表俱实证、恶寒壮热、头痛眩晕、口苦舌干、大便秘结、小便赤涩、舌苔黄腻、脉洪数】

1. 半夏泻心汤

材 料：半夏12克 黄芩9克
干姜 9克 人参6克
甘草 6克 黄连3克
大枣 5枚

痰饮胸痞常用：★★★★

功能主治

寒热互结之痞证；心下痞、但满而不痛、呕吐、肠鸣下利、舌苔黄腻、脉弦数。

证候分析

心下痞

寒热搏结于心下胃脘，气机不畅，则成心下痞。

但满而不痛

痞者，痞塞不通而未结聚成块，故腹满而不痛。

舌苔黄腻

里有热则苔黄，里有湿浊则苔腻。

呕 吐

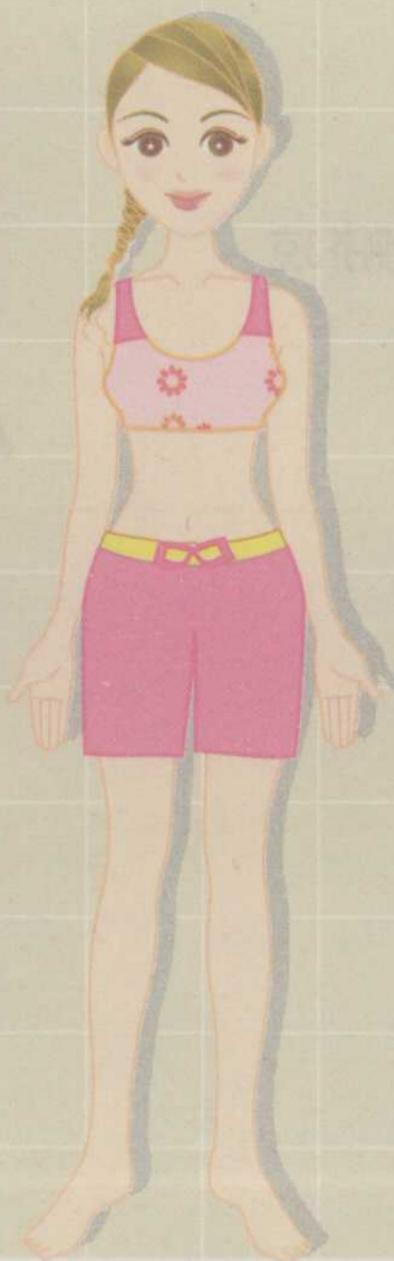
脾胃升降失常，湿浊上逆而出。

肠 鸣 下 利

脾胃升降失常，湿浊下涌而出。

脉 弦 数

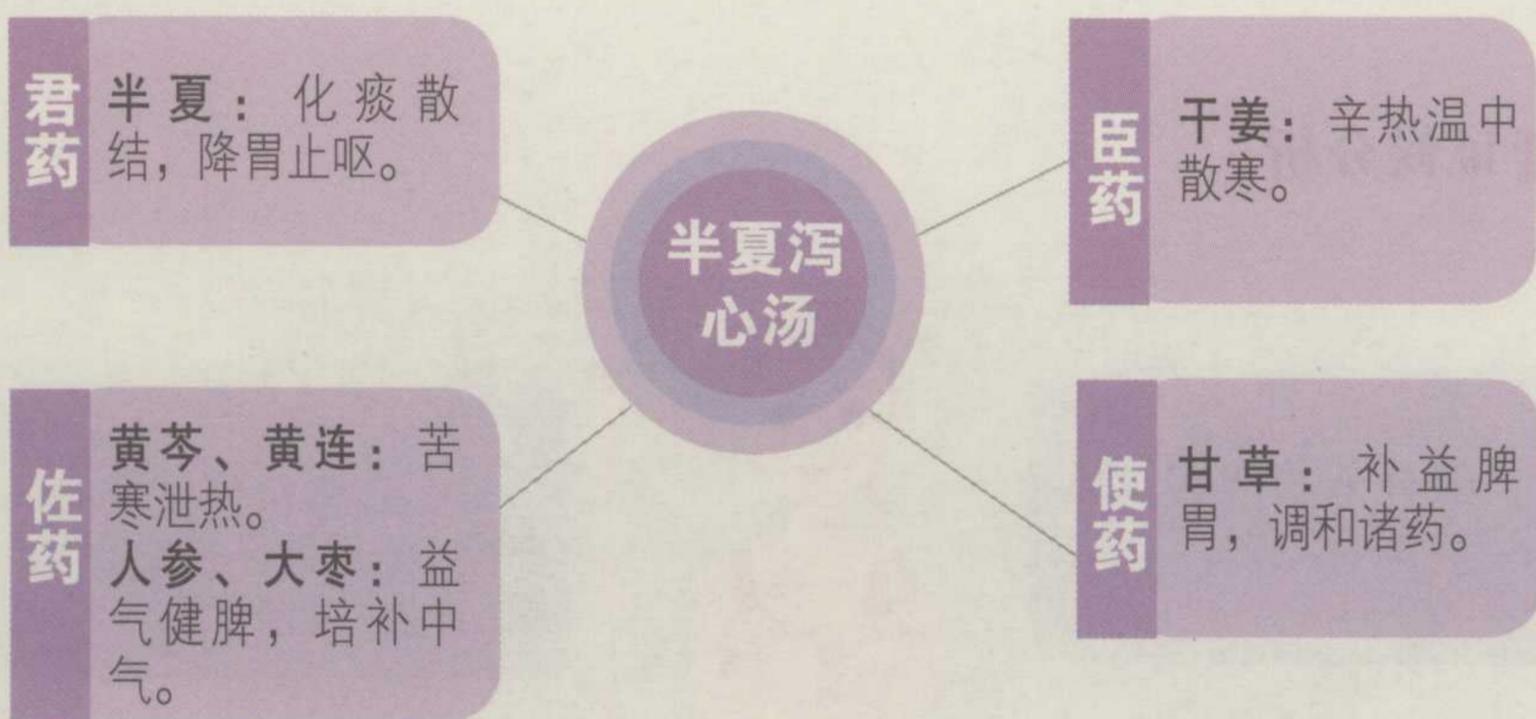
弦数主痰饮、肝病、痛证，数脉主热，亦主虚证。



药性分析

药名	性味	归经	功效
半夏	辛、温、有毒	肺经、脾经、胃经	燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结
黄芩	苦、寒	肺经、胆经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒、凉血安胎
干姜	辛、热	脾经、胃经、心经、肺经	温中散寒、回阳通脉、温肺化痰
人参	甘、微苦、温	脾经、肺经	大补元气、生津止渴、安神益智
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性
黄连	苦、寒	心经、肝经、胃经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒
大枣	甘、温	脾经、胃经	补中健脾、养血安神、缓和药性

方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于寒热互结之痞证，以心下痞、肠鸣下利、舌苔黄腻、脉弦数为辨证要点。

②若痞满腹胀者：加厚朴、枳壳，以行气消痞。

③若小腹冷痛严重者：加小茴香、高良姜、益智仁，以温中散寒。



④若腹痛者：加白芍、元胡，以散瘀止痛。

⑤注意事项：凡脾虚食积之痞证、实热便秘、阴虚火旺者，应慎用。

2. 小柴胡汤

材 料：柴胡12克 人参 6克
黄芩 9克 半夏 9克
生姜 9克 大枣20克
甘草 6克

邪在少阳首选：★★★★

功能主治

伤寒少阳证；寒热往来、胸胁苦满、口苦咽干、舌苔薄白、脉弦。

证候分析

伤寒少阳证

若外邪由表传变入里，病在半表半里之间，则为少阳证。

寒热往来

正气与邪气相搏，正气胜则热，邪气胜则寒，于是寒热往来。

舌苔薄白

邪在半表半里。

胸胁苦满

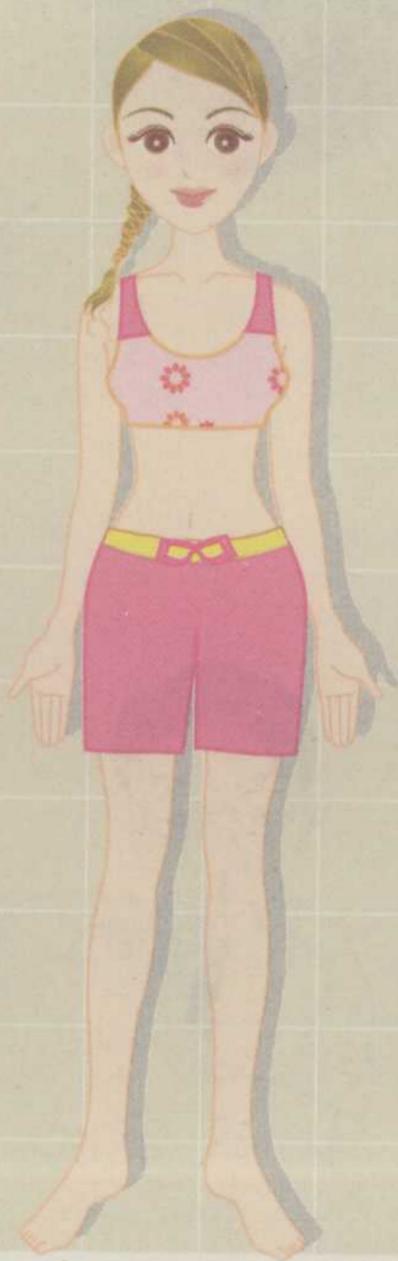
少阳经循经胸月胁部位，若肝胆经气郁遏不畅，则发为胸胁苦满。

口苦咽干

肝胆邪热壅塞，循经上于咽口，耗伤阴液，故口苦咽干。

脉弦

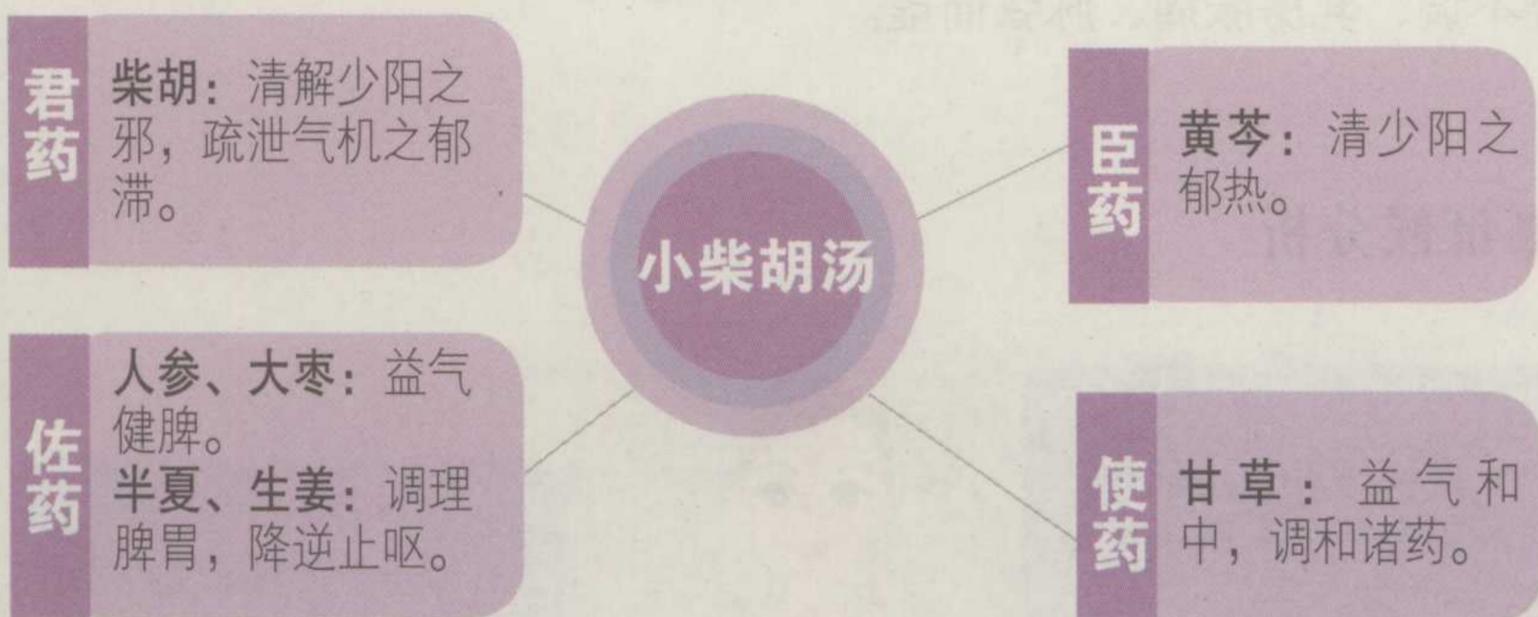
弦脉主痰饮、主肝病、亦主痛证。



药性分析

药名	性味	归经	功效
柴胡	甘、辛、凉	脾经、胃经	和解退热、舒肝解郁、升举阳气
人参	甘、微苦	脾经、肾经、肺经	大补元气、生津止渴、安神益智
黄芩	苦、寒	心经、肺经、胆经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒、凉血安胎
半夏	辛、温、有毒	肺经、脾经、胃经	燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结
生姜	辛、微温	肺经、脾经、胃经	发散风寒、温中止呕、温肺化痰
大枣	甘、温	脾经、胃经	补中健脾、养血安神、缓和药性
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒

方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于伤寒少阳证；以寒热往来、胸胁苦满、口苦咽干、脉弦为辨证要点。

②若唇干口燥严重者：加葛根、芦根、白茅根、沙参，以清热生津。

③若肋下痞硬者：去大枣，加龙骨、牡蛎、蛤壳，以软坚散结。



④若兼肢体冰凉者：本方君药柴胡能升提气机，对肝阳上亢、肝火上炎者，应慎服。

⑤注意事项之1：本方药性偏温散，虽配伍有黄芩能清郁热，仍需辨证而用，不可用于实热证。

⑥注意事项之2：凡实热内盛、阴虚火旺、血虚血热者，应慎用。

3. 逍遥散

材 料：柴胡12克 当归12克
白芍12克 白术12克
茯苓12克 甘草 6克

肝郁胁痛常用：★★★★

功能主治

肝郁血虚证；两胁作痛、头痛目眩、口燥咽干、神疲食少、月经不调、乳房胀痛、脉弦而虚。

证候分析

两胁作痛

肝经循经胸胁部位，若肝郁血虚，肝气不能畅达，则两胁作痛。

头痛目眩

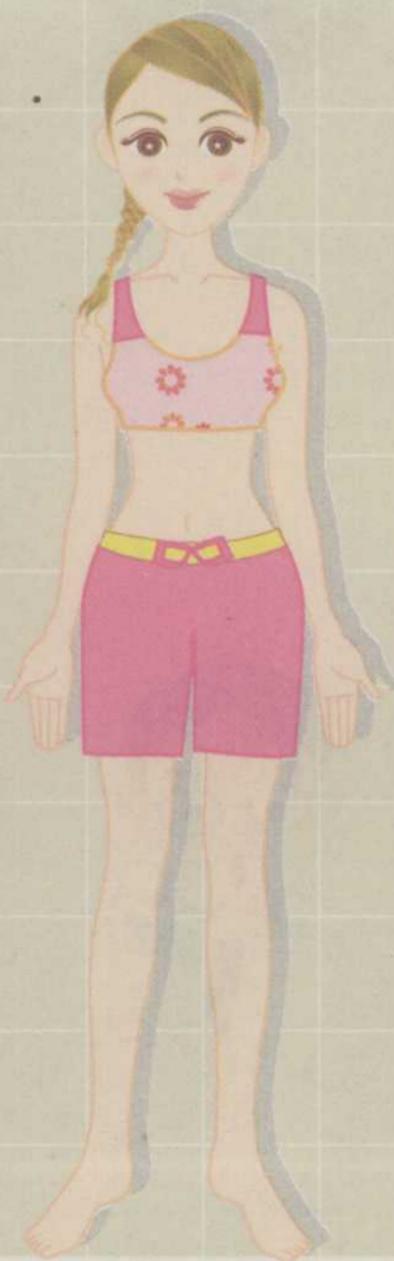
肝经连于目系，上出额，若肝郁血虚，气血瘀阻，则牵引头目而作痛。

口燥咽干

肝胆邪热壅塞，循经上于咽口，耗伤阴液，故口苦咽干。

神疲食少

肝传病于脾，脾胃虚弱故神疲食少。



乳房胀痛

肝气郁滞，经气不舒。

月经不调

肝藏血，主疏泄，若肝气郁结，气血运行不畅，则妇女月经不调。

脉弦而虚

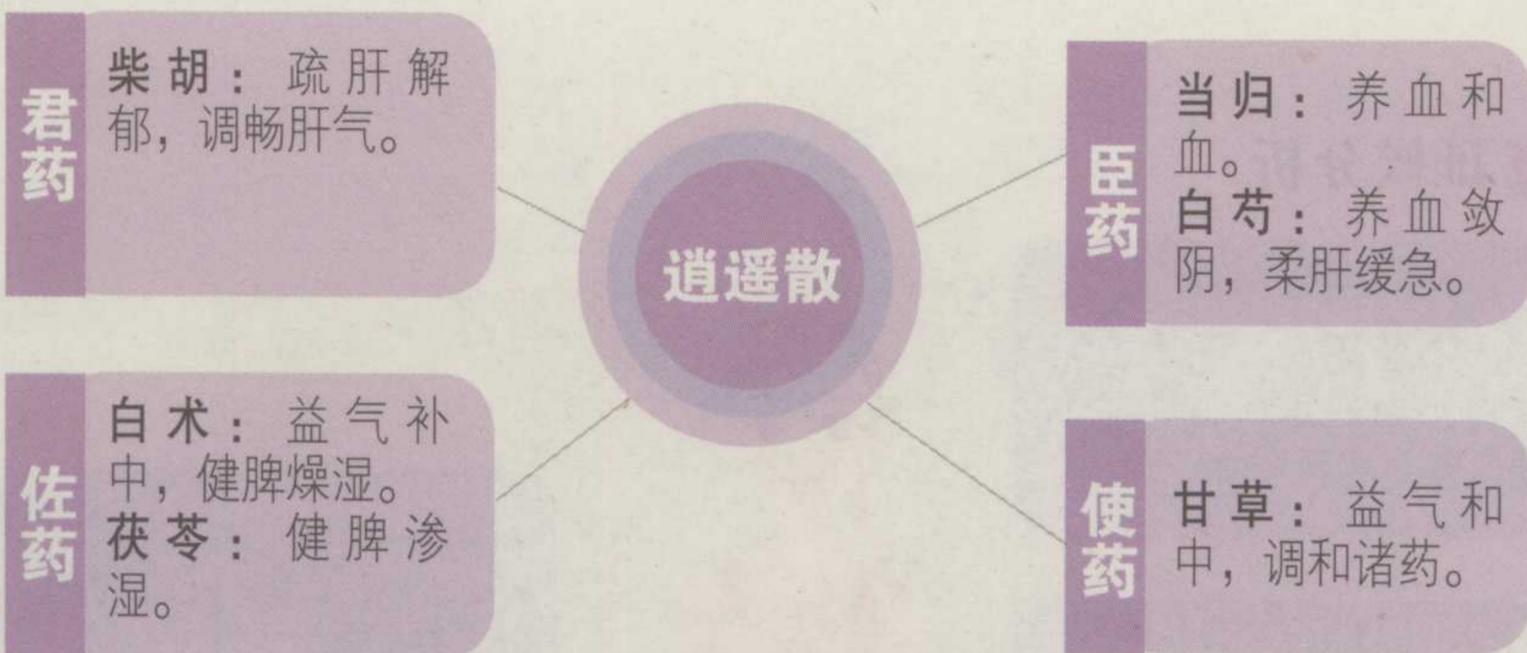
弦脉主痰饮、主肝病、亦主痛证，虚脉主虚证。

药性分析

药名	性味	归经	功效
柴胡	甘、辛、凉	脾经、胃经	和解退热、舒肝解郁、升举阳气
当归	甘、辛、温	肝经、心经、脾经	补血活血、调经止痛、润燥滑肠
白芍	苦、酸、微寒	肝经、脾经	养血柔肝、缓急止痛、平肝潜阳、敛阴收汗
白术	苦、甘、温	脾经、胃经	燥湿利水、健脾益气、固表止汗、安胎
茯苓	甘、淡、平	心经、肺经、脾经、肾经	利水渗湿、健脾补中、宁心安神、
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性



方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于肝郁血虚证；以两胁作痛、口燥咽干、月经不调、脉弦而虚为辨证要点。

②若痛经者：加元胡、五灵脂，以理气止痛。

③若乳房胀较甚者：加王不留行、香附、枳壳、栝蒌，以行气宽胸，祛瘀止痛。



④若肝郁化热、血虚血热者：本方加丹皮、栀子，以清热凉血（方名加味道遥散）。

⑤注意事项之1：本方药性温散利湿，易耗损气血，虽配伍有补气、补血之药，仍需辨证而用，不可久服，不可用于实热证。

⑥注意事项之2：凡实热内盛、痰饮湿浊、阴虚火旺、血虚血热者，应慎用。

材 料：附子9~15克 干姜9克
炙甘草 6克

4. 四逆汤

四肢厥逆首选：★★★★★

功能主治

少阴病；四肢厥逆、畏寒蜷卧、下利清谷、神疲欲寐、口不渴、舌淡苔白、脉沉细微。

证候分析

四肢厥逆

心肾阳虚，无力运行气血，血行不畅，四肢不得温养，故厥冷逆反。

畏寒蜷卧

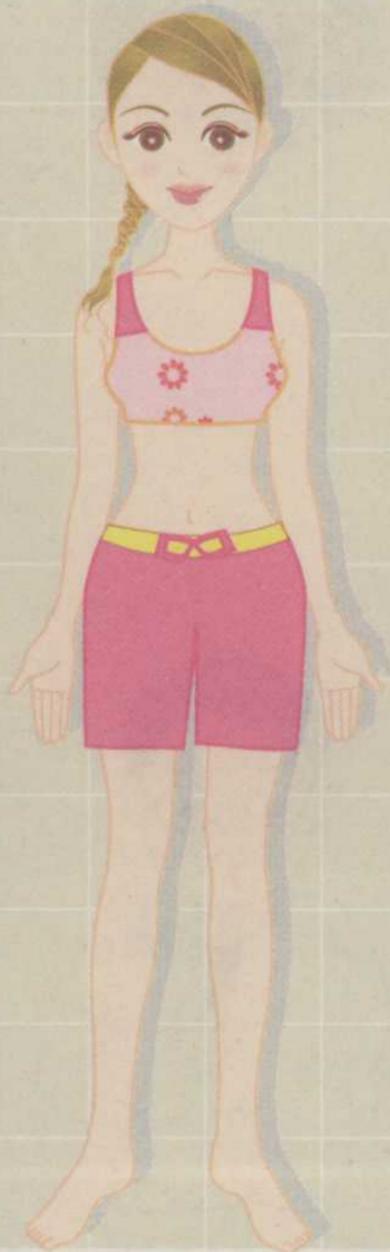
心肾阳虚，阳气不足，不能起到温煦作用。

下利清谷

脾肾阳虚，脾胃运化失调，无力收摄。

舌淡苔白

阳气不足。



神疲欲寐

心肾阳衰，心血不足以振奋心神。

口不渴

肾阳虚衰，阴无阳则不化，故水湿停聚，口不觉渴。

脉沉细微

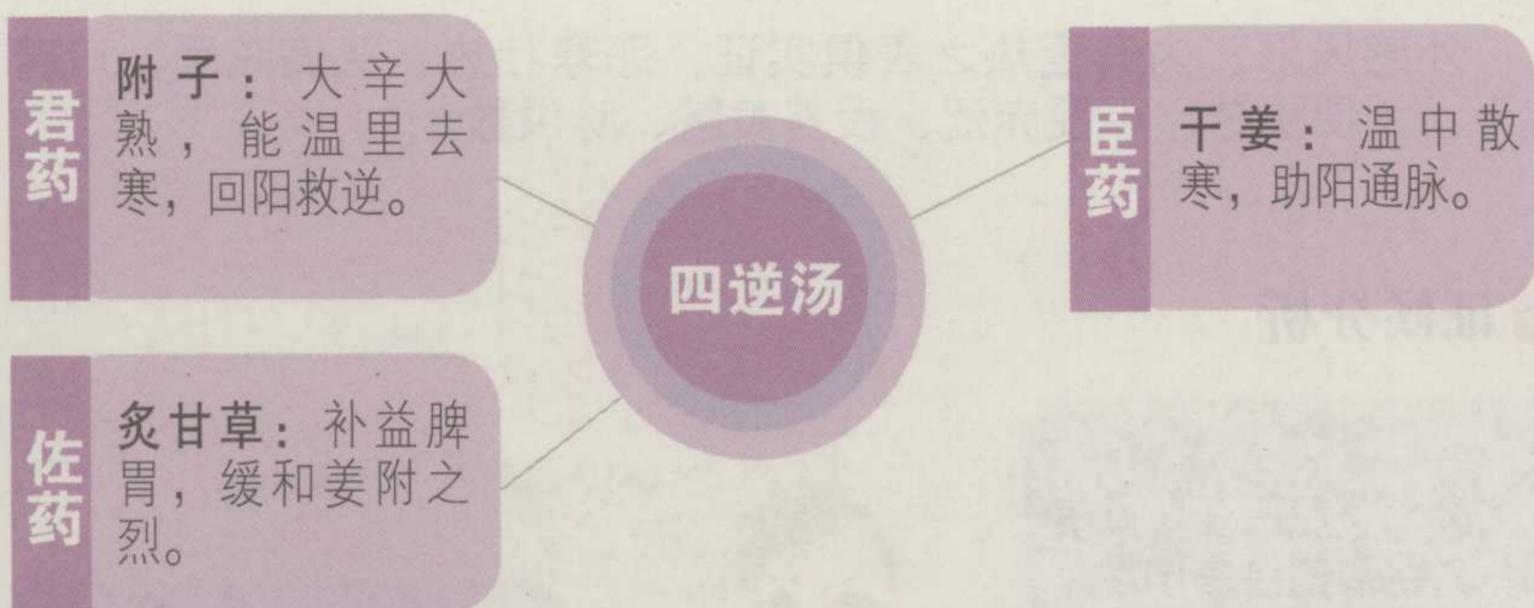
心阳虚衰，不能鼓动气血运行。



药性分析

药名	性味	归经	功效
附子	辛、甘、大热、有毒	心经、肾经、脾经	补火助阳、回阳救逆、散寒止痛
干姜	辛、热	脾经、胃经、心经、肺经	温中散寒、回阳通脉、温肺化痰
炙甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性

方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于少阴病；以四肢厥逆、畏寒蜷卧、口不渴、舌淡苔白、脉沉细微为辨证要点。

②若兼肢体冰凉者：加鸡血藤、威灵仙、羌活，以通络祛寒。

③注意事项之1：若属于阴寒盛于内、又见面红、烦躁等之真寒假热症者，服用本汤时宜凉服，以免格拒不入而呕出。



④注意事项之2：方中附子有毒，需炮制后才可服用，入汤剂应先煎60分钟。

⑤注意事项之3：本方药性辛温，易伤阴动火，需辨证而用，不可用于实热证。

⑥注意事项之4：凡实热内盛、阴虚火旺、血虚血热者，应慎用。

5. 防风通圣散

材 料：石膏12克 黄芩12克 桔梗12克
 防风 6克 川芎 6克 当归 6克
 芍药 6克 大黄 6克 薄荷 6克
 麻黄 6克 连翘 6克 芒硝 6克
 滑石20克 荆芥 3克 白术 3克
 栀子 3克 甘草10克

表里俱实证首选：★★★★★

功能主治

外感风邪、内有蕴热之表俱实证；恶寒壮热、头痛眩晕、口苦舌干、大便秘结、小便赤涩、舌苔黄腻、脉洪数。

证候分析

恶寒壮热

外邪侵犯肌表，损伤卫气对肌表的温煦作用，故恶寒，体内蕴热炽盛，与卫气互相搏击，故发为壮热。

头痛眩晕

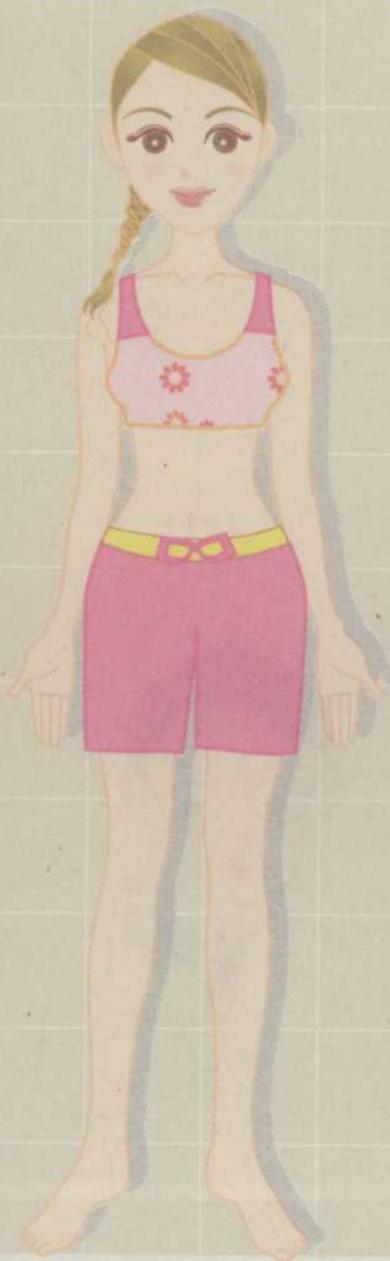
热邪上攻于头目，头面经脉瘀阻不通，不通则痛，若气机升降运行受遏，则眩晕。

口苦舌干

邪热蒸灼，津液亏损，津液不足以上布于口，故口苦舌干。

舌苔黄腻

里有湿热。



大便秘结

实热下移于大肠，灼伤肠道津液。

小便赤涩

实热下移于膀胱，邪热壅塞则小便涩，伤阴耗液，热由小便出则色赤。

脉洪数

里热盛则脉洪数。



药性分析

药名	性味	归经	功效
石膏	辛、甘、大寒	肺经、胃经	清热泻火、止渴除烦
黄芩	苦、寒	心经、肺经、胆经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒、凉血安胎
桔梗	苦、辛、平	肺经	宣肺利咽、祛痰排脓
防风	辛、甘、温	肺经、肝经、脾经	解表祛风、胜湿祛寒、止痛止痉
川芎	辛、温	肝经、胆经、心包经	活血行气、祛风止痛
当归	甘、辛、温	肝经、心经、脾经	补血活血、调经止痛、润燥滑肠
芍药	苦、酸、微寒	肝经、脾经	养血柔肝、缓急止痛、平肝潜阳、敛阴收汗
大黄	苦、寒	脾经、胃经、大肠经、肝经、心包经	泻下通滞、清热泄火、活血化瘀、凉血解毒
薄荷	辛、凉	肺经、肝经	宣散风热、清利头目、透疹
麻黄	辛、微苦、温	肺经、膀胱经	祛风发汗、宣肺平喘、利水退肿
连翘	苦、微寒	肺经、心经、三焦经	清热利湿、凉血散结、消肿止痛
芒硝	咸、苦、寒	胃经、大肠经	泻下通便、软坚润燥、清热泄火
滑石	甘、淡、寒	膀胱经、肺经、胃经	利尿通淋、祛湿敛疮、清热解暑

方剂分析

君药

麻黄、荆芥、防风、薄荷：疏风解表，使风邪从汗而解。

佐药

甘草：益气和中，调和诸药。
白术：健脾益气。
当归、白芍、川芎：养血行血。

防风通圣散

臣药

滑石：清利湿热，使里热从小便泄出。
大黄、芒硝：清热通便。
石膏、栀子、黄芩、连翘：清热泻火。

使药

桔梗：宣肺清咽，引药上行。

用药与禁忌

①辨证要点：适用于表里俱实之证；以恶寒壮热、口苦舌干、大便秘结、小便赤涩、舌苔黄腻、脉洪数为辨证要点。

②若唇干口渴严重者：加白芍、白茅根、沙参，以滋阴润燥。

③若大便秘结者：加柏子仁、栝蒌仁、桃仁，以润肠通便。



④若痰饮内盛者：加苍术、泽泻、半夏，以化痰利湿。

⑤注意事项之1：本方中以发散、清热、泻下为主，虽配伍补气、补血药，但耗散力仍强，久服易损伤气血，需辨证而用。

⑥注意事项之2：凡气弱血虚盛、脾虚泄泻、痰饮湿浊者，应慎用。

Part12

化 湿 消 导 方

藿香正气散

以藿香、苏叶、大腹皮、茯苓之化湿为主，兼有陈皮、厚朴理气。

- 芳香化湿：藿香9克、苏叶6克
- 辛温发散：白芷6克
- 渗淡利湿：大腹皮9克、茯苓9克
- 健脾利湿：白术9克
- 化痰：半夏9克
- 理气：陈皮6克、厚朴6克
- 宣肺行气：桔梗6克
- 益气和中：甘草3克

【外感风寒、内伤湿滞证：恶寒发热、头痛、脘腹疼痛、肠鸣泄泻、口淡苔白腻】

健脾丸

以白术、人参、山药、茯苓之利湿为主，兼有木香、陈皮、砂仁之理气，神曲、麦芽、山楂之消食。

- 健脾利湿：白术15克
- 渗淡利湿：茯苓12克
- 补气：人参9克、山药6克
- 理气：木香6克、陈皮6克、砂仁6克
- 消食：神曲6克、麦芽6克、山楂6克
- 温里收涩：肉豆蔻6克
- 清热泻火：黄连6克
- 益气和中：甘草6克

【脾虚食滞、脘腹痞闷、食少难消、大便溏薄、苔腻微黄、脉沉滑】

五苓散

以泽泻、茯苓、猪苓之利湿为主，兼有桂枝之温通。

- 渗淡利湿：泽泻15克、茯苓10克、猪苓10克
- 健脾利湿：白术10克
- 辛温发散：桂枝6克

【外有表证、内停水湿、头痛发热、烦渴欲饮、水肿身重、小便不利、舌苔白、脉浮】

保和丸

以山楂、六曲、莱菔子之消食为主，兼有茯苓之利湿，陈皮之理气。

- 消食：山楂180克、六曲60克、莱菔子30克
- 化痰：半夏90克
- 利水渗湿：茯苓90克
- 理气：陈皮30克
- 清热泻火：连翘30克

【食积停滞、胸脘痞满、腹胀时痛、厌食呕恶、大便泄泻、苔腻或黄、脉滑】

甘露消毒丹

以滑石、绵茵陈、木通、石菖蒲、白豆蔻、藿香之利湿为主，兼有黄芩、连翘、射干之清热泻火。

- 渗淡利湿：滑石15克、绵茵陈12克、木通5克
- 清热泻火：黄芩12克、连翘4克、射干4克
- 宣肺平喘：川贝母5克
- 辛凉解表：薄荷4克
- 芳香化湿：石菖蒲6克、白豆蔻4克、藿香4克

【湿温时疫、发热倦怠、胸闷腹胀、口渴咽肿、身目发黄、小便短赤、泄泻、舌苔黄腻】

1. 藿香正气散

材 料：藿香9克 苏叶 6克
 白芷6克 大腹皮9克
 茯苓9克 白术 9克
 半夏9克 陈皮 6克
 厚朴6克 桔梗 6克
 甘草3克

外感腹痛首选：★★★★★

功能主治

外感风寒、内伤湿滞、恶寒发热、头痛、脘腹疼痛、肠鸣泄泻、口淡苔白腻。

证候分析

外感风寒、内伤湿滞

平素湿邪停滞于体内未愈，又添外感风寒之邪。

恶寒发热

寒邪侵犯肌表，损伤卫气对肌表的温煦作用，故恶寒。卫气与邪气互相搏击，邪气无路可出，故发为热出。

口淡苔白腻

表证未解，故口淡苔白，湿浊内蕴则苔腻。

头 痛

头面经脉受寒邪侵扰，瘀阻不通，不通则痛。

肠 鸣 泄 泻

湿邪停滞，阻遏脾之升清与胃之降浊作用，气机失调，收摄失司，故肠鸣泄泻。

脘 腹 疼 痛

湿浊壅阻于脘腹，气滞血瘀，运行不畅。

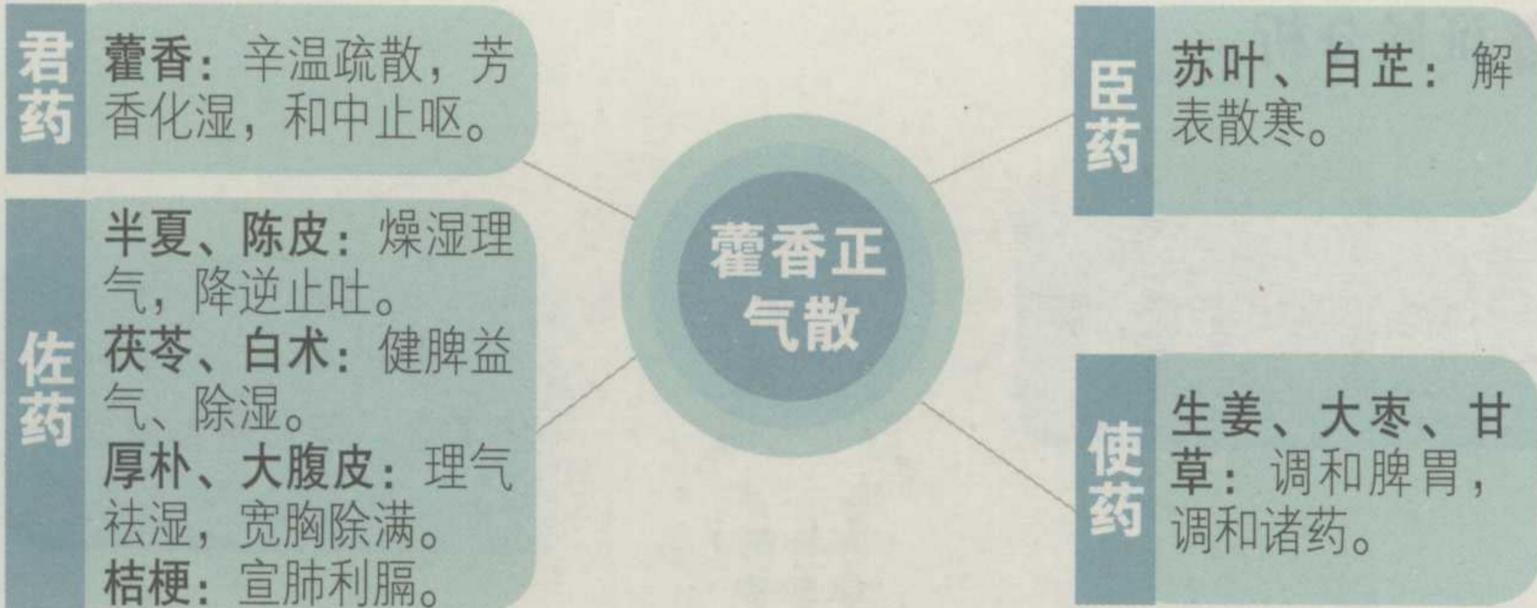




药性分析

药名	性味	归经	功效
藿香	辛、微温	脾经、胃经、肺经	芳香化湿、和中止呕、发表解暑
苏叶	辛、温	肺经、脾经	散寒解表、行气和胃
白芷	辛、温	肺经、胃经、大肠经	祛风燥湿、通窍止痛、消肿排脓
大腹皮	辛、微温	脾经、胃经、大肠经、小肠经	下气宽中、行水消肿
茯苓	甘、淡、平	心经、肺经、脾经、肾经	利水渗湿、健脾补中、宁心安神
白术	苦、甘、温	脾经、胃经	燥湿利水、健脾益气、固表止汗、安胎
半夏	辛、温、有毒	肺经、脾经、胃经	燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结
陈皮	甘、辛、温	肺经、脾经	燥湿化痰、理气健脾
厚朴	苦、辛、温	肺经、脾经、胃经、大肠经	燥湿化痰、下气平喘、行气导滞
桔梗	苦、辛、平	肺经	宣肺利咽、祛痰排脓
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性

方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于外感风寒，内伤湿滞证；以恶寒发热、脘腹疼痛、肠鸣泄泻、口淡苔白腻为辨证要点。

②若里湿偏重，苔厚腻者：加苍术、佩兰，以化浊除湿。

③若小腹冷痛、肠鸣泄泻者：加小茴香、高良姜、益智仁，以温中散寒。



④注意事项之1：方中藿香、苏叶、白芷，芳香清宣，宜后下，不可久煎。

⑤注意事项之2：本方药性偏温散，易伤阴耗液，不可久服，不可用于实热证。

⑥注意事项之3：凡实热内盛、阴虚火旺、血虚血热者，应慎用。

2. 健脾丸

材 料：白术15克 茯苓12克
 人参 9克 山药6克
 木香 6克 神曲6克
 陈皮 6克 砂仁6克
 麦芽 6克 山楂6克
 肉豆蔻6克 黄连6克
 甘草 6克

脾虚腹痞常用：★★★★

功能主治

脾虚食滞、脘腹痞闷、食少难消、大便溏薄、苔腻微黄、脉沉滑。

证候分析

脘腹痞闷

食积停滞于脘腹，脾胃运化失调，气机壅阻。

大便溏薄

脾胃气虚，无力运化水湿，湿邪随大便而下注。

食少难消

脾胃虚弱，运化能力不足。

苔腻微黄

食积阻滞，生湿化热，有湿则苔腻，有热则苔黄。

脉沉滑

沉脉主里证，滑脉主痰饮、主宿食、主实热。

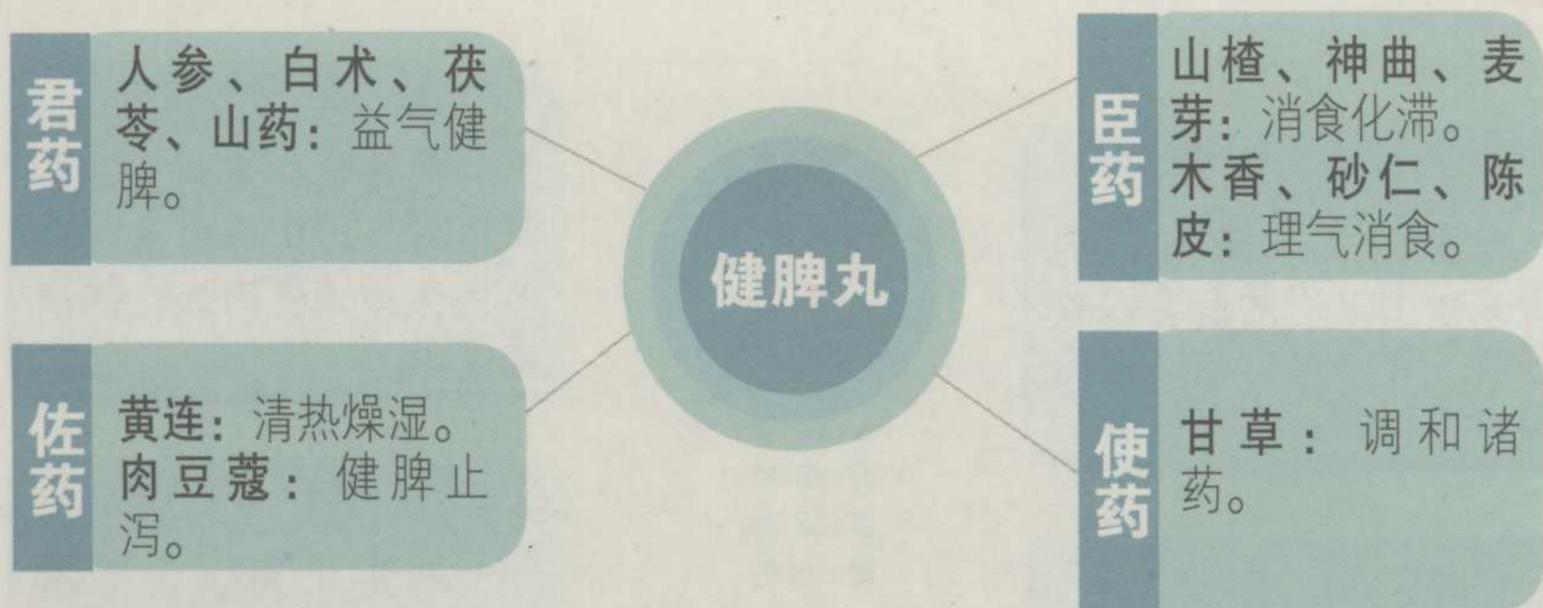




药性分析

药名	性味	归经	功效
白术	苦、甘、温	脾经、胃经	燥湿利水、健脾益气、固表止汗、安胎
茯苓	甘、淡、平	心经、肺经、脾经、肾经	利水渗湿、健脾补中、宁心安神
人参	甘、微苦、温	脾经、肺经	大补元气、生津止渴、安神益智
山药	辛、苦、温	脾经、胃经、大肠经	健脾理气、行滞止痛
神曲	甘、辛、温	脾经、胃经	健脾消食
陈皮	甘、辛、温	肺经、脾经	燥湿化痰、理气健脾
砂仁	辛、温	肺经、胃、肾经	温中止呕、化湿止泻、理气安胎
麦芽	甘、平	脾经、胃经	健脾开胃、消食退乳
山楂	酸、甘、微温	脾经、胃、肝经	健脾消食、行气散瘀
肉豆蔻	辛、温	脾经、胃、大肠经	温中行气、涩肠止泻
黄连	苦、寒	心经、肝经、胃经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性

方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用脾虚食滞之证；以脘腹痞闷、食少难消、苔腻微黄、脉沉滑为辨证要点。

②若痰饮内盛者：加苍术、半夏、泽泻、葶苈子，以化痰散结。

③若便秘实热者：加桃仁、大黄、芒硝，以通便导滞。



④若寒凝腹痛者：加干姜、小茴香、白芍，以散寒止痛。

⑤注意事项之1：凡外感风寒、便秘实热、阴虚火旺、口苦口干者，应慎用。

⑥注意事项之2：凡外感风寒、便秘实热、阴虚火旺、口苦口干者，应慎用。

3. 五苓散

材 料：泽泻15克 茯苓10克
猪苓10克 白术10克
桂枝 6克

专治水湿水肿：★★★★★

功能主治

外有表证、内停水湿、头痛发热、烦渴欲饮、水肿身重、小便不利、舌苔白、脉浮。

证候分析

外有表证、内停水湿

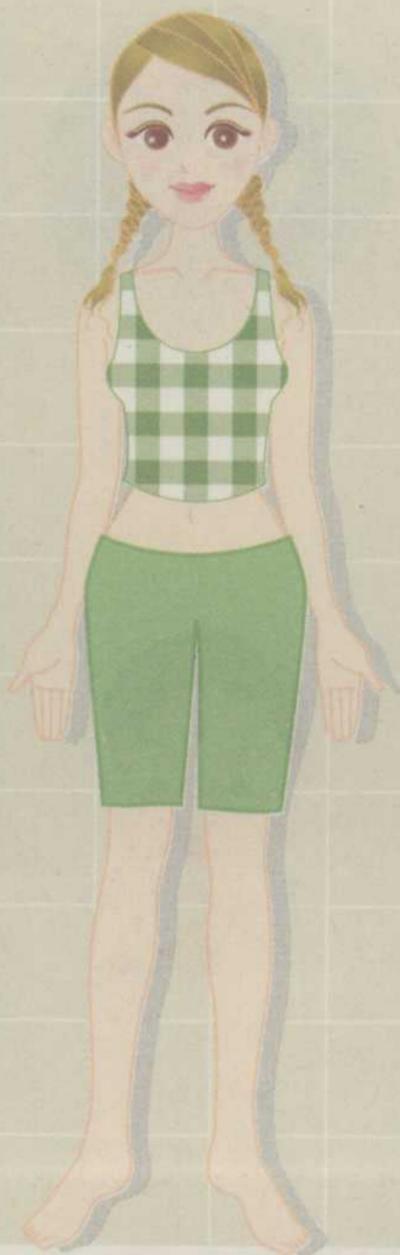
太阳表邪未解，内传太于阳之府膀胱，以致膀胱气化不利，故水湿内停。

头痛发热

外邪侵扰头面经脉，气血瘀阻不通，不通则痛，故头痛，卫气与邪气互相搏击，邪气无路可出，故发为热出。

舌苔白

表证未解。



烦渴欲饮

膀胱气化不利，津液难以输布，内停为水湿，水湿久滞则生内热，故烦渴欲饮。

水肿身重

脾主肌肉，湿性重浊，若脾之运化失常，膀胱气化不利，水湿泛滥于肌肤，则水肿身重。

小便不利

膀胱气化失常。

脉浮

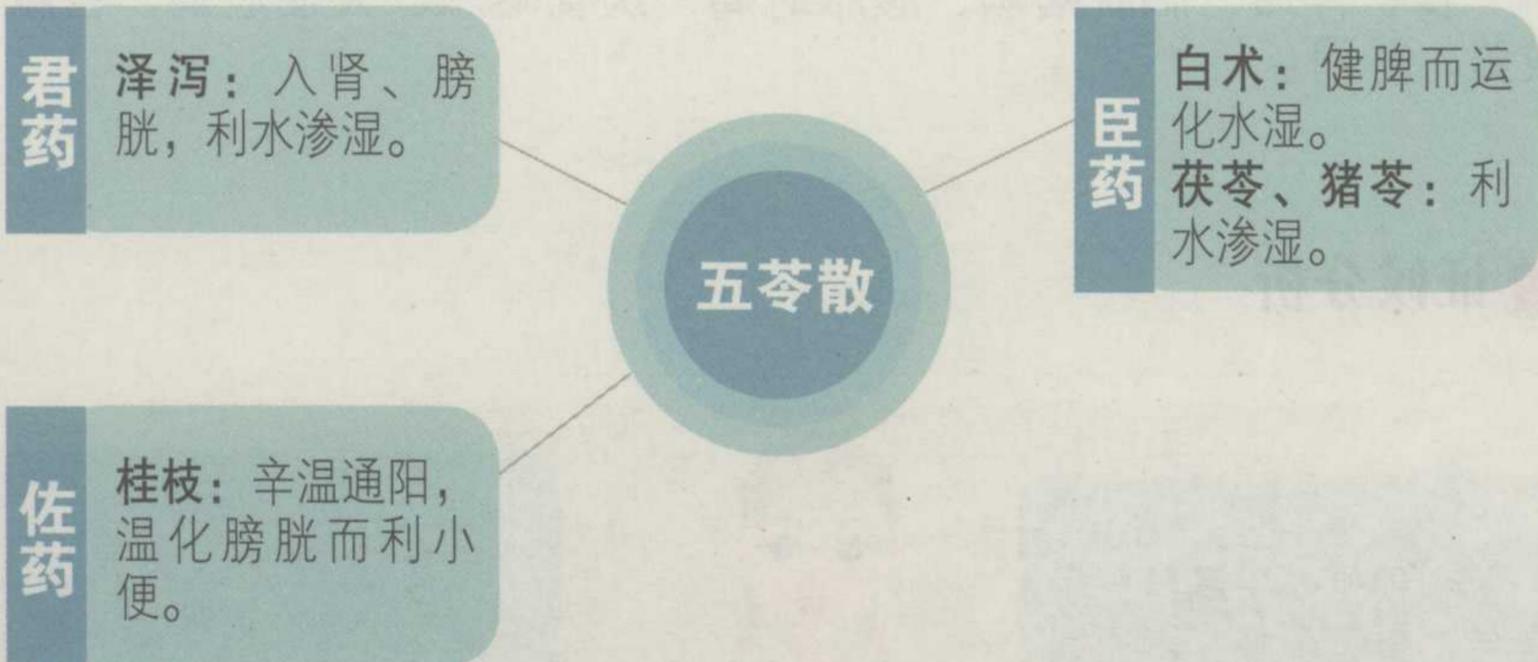
表证未解。

药性分析

药名	性味	归经	功效
泽泻	甘、淡、寒	肾经、膀胱经	利水渗湿、泄热通淋
茯苓	甘、淡、平	心经、肺经、脾经、肾经	利水渗湿、健脾补中、宁心安神
白术	苦、甘、温	脾经、胃经	燥湿利水、健脾益气、固表止汗、安胎
桂枝	辛、甘、温	肺经、心经、膀胱经	发汗解肌、温通经脉、助阳化气



方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于表证兼里湿证；以头痛发热、烦渴欲饮、水肿身重、小便不利、舌苔白、脉浮为辨证要点。

②若久湿化热者：加茵陈、马鞭草、金银花，以清热利湿。

③若脾胃气虚者：加西洋参、党参、太子参，以增补胃气。



④注意事项之1：本方传统剂型为散剂，服后宜多饮水，至微汗出为度。如用作汤剂，不宜煎煮过浓，以免减弱渗利之性。

⑤注意事项之2：本方药性偏于渗利，易耗损阴液、损伤元气，需辨证而用，不可多服，不可用于津液损伤，阴血亏损者。

⑥注意事项之3：凡肾气不足、脾胃气虚、气血虚衰者，应慎用。

4. 保和丸

材 料：山楂180克 六曲60克
半夏 90克 茯苓90克
陈皮 30克 连翘30克
莱菔子30克（每服3~5克）：
混合磨碎，制为丸。

专治食积腹胀：★★★★

功能主治

食积停滞、胸脘痞满、腹胀时痛、厌食呕恶、大便泄泻、苔腻或黄、脉滑。

证候分析

腹胀时痛

食积停滞于肠胃，导致气血瘀阻不畅，不通则痛。

胸脘痞满

食积停滞，脾胃运化失调。

苔腻或黄

食积阻滞，生湿化热，里有湿则苔腻，里有热则苔黄。

厌食呕恶

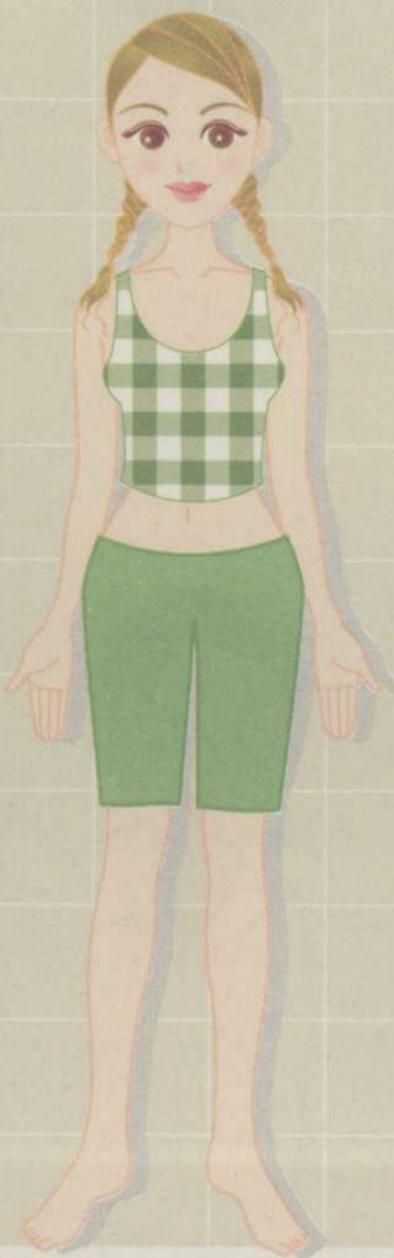
食积停滞，脾胃壅塞，故厌食，胃气上逆则呕。

大便泄泻

胃失和降，饮食不化则湿浊内停，湿浊随大便下注则泄泻。

脉滑

滑脉主痰饮、主宿食、主实热。

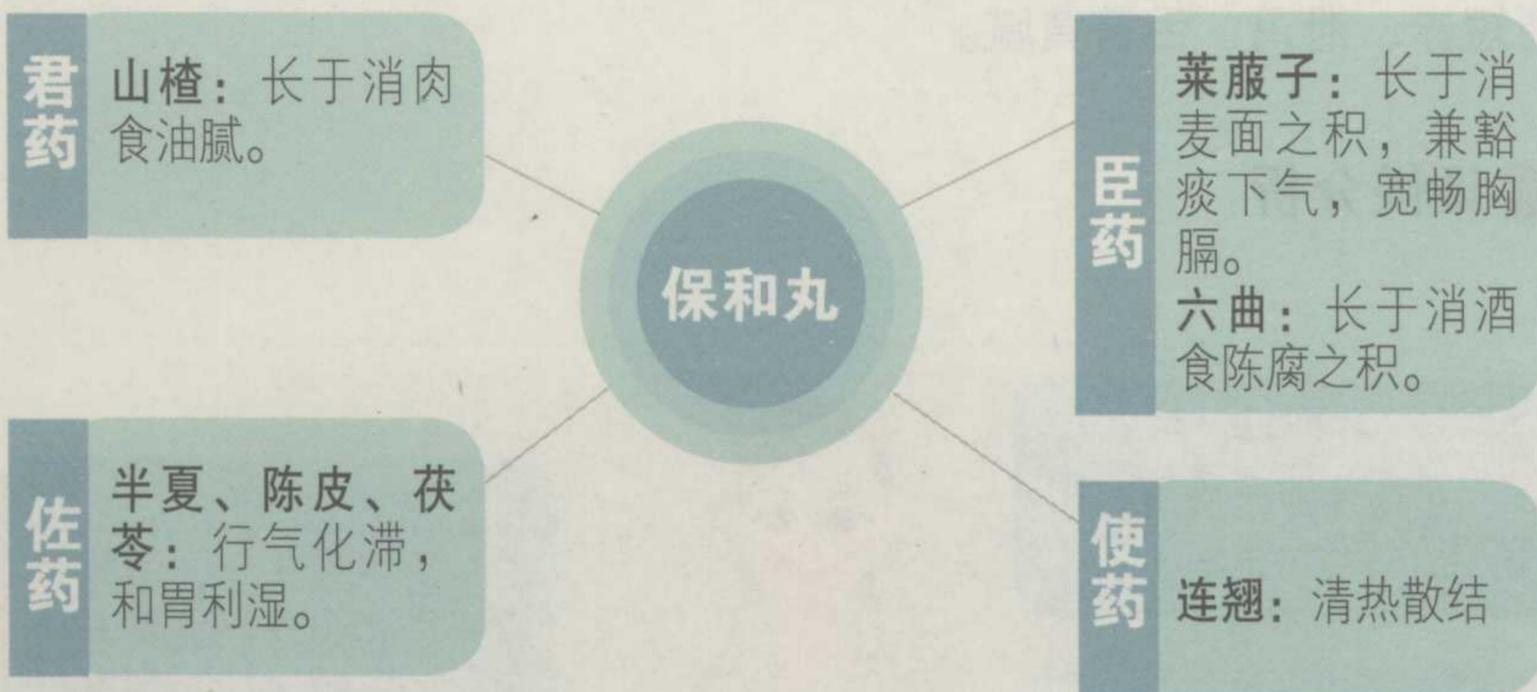




药性分析

药名	性味	归经	功效
山楂	酸、甘、微温	脾经、胃经、肝经	健脾消食、行气散瘀
六曲	甘、辛、温	脾经、胃经	健脾消食
半夏	辛、温、有毒	肺经、脾经、胃经	燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结
茯苓	甘、淡、平	心经、肺经、脾经、肾经	利水渗湿、健脾补中、宁心安神
陈皮	甘、辛、温	肺经、脾经	燥湿化痰、理气健脾
连翘	苦、微寒	肺经、心经、三焦经	清热利湿、凉血散结、消肿止痛
莱菔子	辛、甘	肺经、脾经、胃经	消食除胀、降气化痰

方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用食积停滞之证；以胸脘痞满、厌食呕恶、苔腻或黄、脉滑为辨证要点。

②若食积化热、口苦口臭者：加栀子、黄连、黄芩，以清热泻火。

③若脾胃气虚者：加西洋参、党参、太子参，以增补胃气。



④若大便秘结者：加桃仁、大黄、槟榔，以通便导滞。

⑤注意事项之1：本方消食化积效用极强，易伤脾胃之气，宜酌情用之，不可多服，不可用于体弱脾虚证。

⑥注意事项之2：凡脾胃气虚、气血虚衰者，应慎用。

5. 甘露消毒丹

材 料：滑石15克 绵茵陈12克
黄芩12克 石菖蒲 6克
木通 5克 川贝母 5克
射干、连翘、薄荷、
白豆蔻、藿香各4克

专治湿温时疫：★★★★★

功能主治

湿温时疫证、发热倦怠、胸闷腹胀、口渴咽肿、身目发黄、小便短赤、泄泻、舌苔黄腻。

证候分析

胸 闷 腹 胀

湿热停滞于胸腹，阻滞气机运行。

发 热 倦 怠

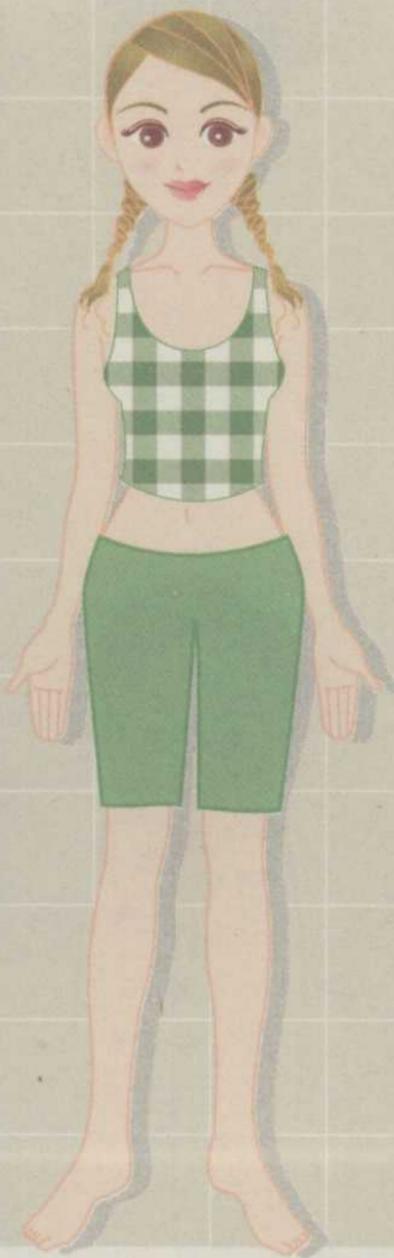
湿性重浊，若湿浊停滞久积则发热，若湿热蒙蔽清阳，阻遏气机之调畅，则觉倦怠。

口 渴 咽 肿

湿热蒸熏，伤津耗液则口渴，若热邪灼伤咽喉，则咽肿。

舌 苔 黄 腻

里有湿热。



身 目 发 黄

肝开窍于目，湿热蒸熏于内，阻遏肝之条畅作用，若肝郁火旺，则身目发黄。

小 便 短 赤

湿热下移于膀胱。

泄 泻

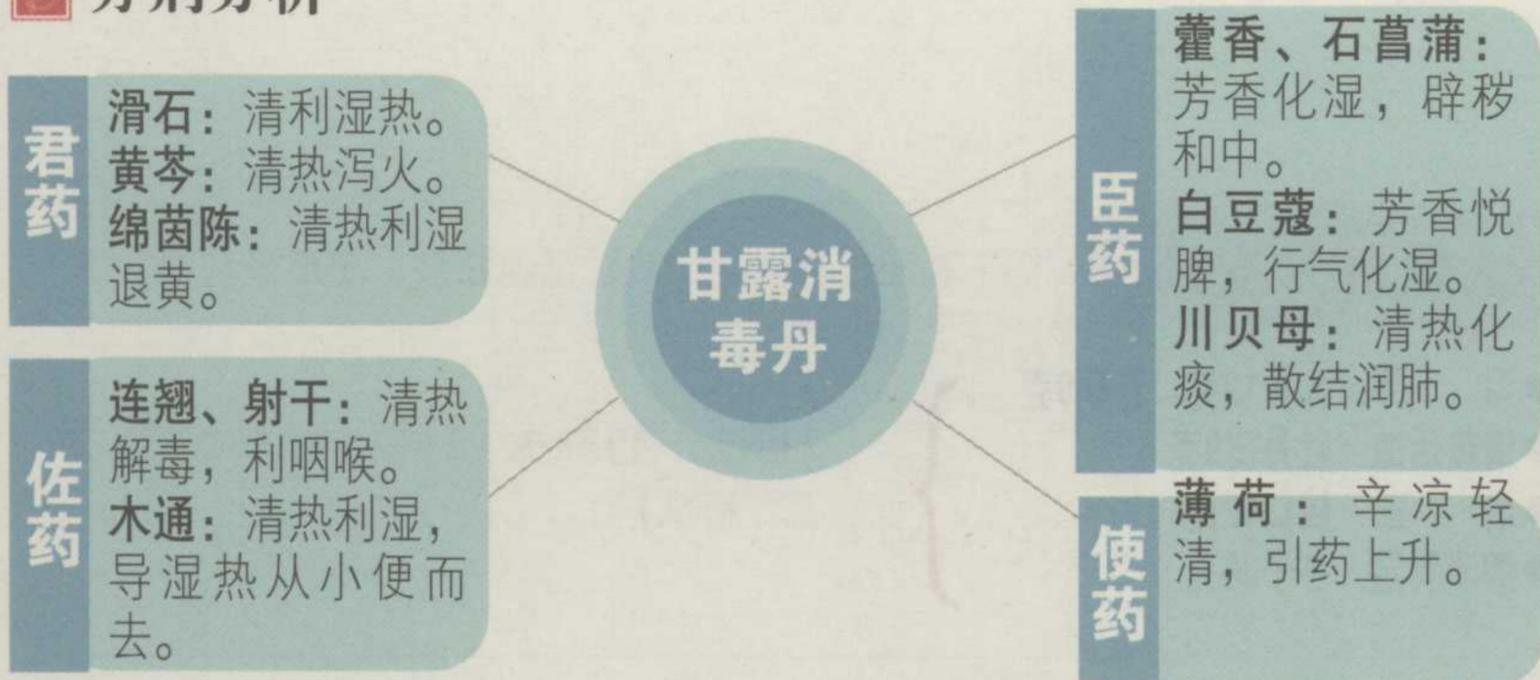
湿热壅阻，脾胃运化失职，湿浊随大便下注则泄泻。



药性分析

药名	性味	归经	功效
滑石	甘、淡、寒	膀胱经、肺经、胃经	利尿通淋、祛湿敛疮、清热解暑
绵茵陈	苦、辛、微寒	脾经、胃经、肝经、胆经	清热散结、利湿退黄
黄芩	苦、寒	心经、肺经、胆经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒、凉血安胎
石菖蒲	苦、辛、温	心经、胃经	开窍化痰、宁心安神
木通	苦、寒	心经、小肠经、膀胱经	清热利水、通利血脉、通经下乳
川贝母	苦、甘、微寒	肺经、心经	化痰止咳、清热润肺
射干	苦、寒	肺经	清热解毒、消痰利咽
连翘	苦、微寒	肺经、心经、三焦经	清热利湿、凉血散结、消肿止痛
薄荷	辛、凉	肺经、肝经	宣散风热、清利头目、透疹
白豆蔻	辛、温	肺经、脾经、胃经	行气化湿、温中止呕、开胃消食
藿香	辛、微温	脾经、胃经、肺经	芳香化湿、和中止呕、发表解暑

方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于湿温时疫证；以发热倦怠、口渴咽肿、舌苔黄腻为辨证要点。

②若兼阴虚严重者：加鳖甲、白茅根、沙参，以滋阴润燥。

③若为肠炎、肠伤寒者：加蒲公英、黄连、绞股兰，以清热解毒。



④注意事项之1：方中薄荷、白豆蔻、藿香，芳香清宣，宜后下，不可久煎。

⑤注意事项之2：本方适用于湿热邪留气分之轻证，若症见高热、神昏、谵语、舌绛者，不宜用本方。

⑥注意事项之3：凡外感风寒、痰饮内盛、津枯血虚者，应慎用。

Part13

泻下方

大承气汤

泻下药配伍厚朴、枳实行气。

- 泻下：大黄12克、芒硝6克
- 理气：厚朴9克、枳实9克

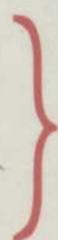


- ①阳明腑实证、脘腹痞满、大便不通、潮热谵语、舌苔焦黄起刺、脉沉实。
- ②热厥、痉病之里实热证。

大黄牡丹皮汤

泻下药配伍牡丹皮、桃仁活血祛瘀，冬瓜子利湿。

- 泻下：大黄12克、芒硝9克
- 清热活血：牡丹皮9克
- 活血：桃仁12克
- 渗淡利湿：冬瓜子30克



【肠痈初起、腹疼痛拒按、局部肿块、自汗恶寒、舌苔薄腻而黄、脉滑数】

增液承气汤

泻下药配伍玄参清热泻火，麦冬、生地滋阴润燥。

- 泻下：大黄9克、芒硝5克
- 清热泻火：玄参30克
- 补阴：麦冬24克、生地24克



【数下亡阴、热结阴亏、口干舌燥、大便燥结难通、舌红苔黄、脉沉细】

温脾汤

泻下药配伍附子、干姜温中散寒，人参补气。

- 泻下：大黄9克
- 温里：附子9克、干姜6克
- 补气：人参6克
- 益气和胃：甘草3克

【寒积便秘、腹满而痛、手足不温、苔白滑、脉沉紧】

凉膈散

泻下药配伍栀子、黄芩、连翘清热泻火，薄荷、竹叶清心除烦。

- 泻下：大黄6克、朴硝6克
- 清热泻火：栀子3克、黄芩3克、连翘3克
- 辛凉解表：薄荷6克
- 清心利尿：竹叶3克
- 益气和胃：甘草3克

【外感热病、热邪炽盛、烦躁口渴、胸膈烦热、口舌生疮、便秘尿赤、舌苔干黄、脉滑数】

材 料：大黄12克 厚朴9克
枳实 9克 芒硝 6

1. 大承气汤

时热便秘常用：★★★★

功能主治

- ①阳明腑实证；脘腹痞满、大便不通、潮热谵语、舌苔焦黄起刺、脉沉实。
- ②热厥、痉病之里实热证。

证候分析

大便不通

积滞瘀久化热，热邪壅阻于肠道，灼伤津液，以致肠道传导失常。

脘腹痞满

积滞壅结于胃肠。

热 厥

热邪积滞壅结于内，阻碍阳气正常输布于四肢，以至于里热盛而外寒，故为热厥。

舌苔焦黄起刺

热邪炽盛，灼伤津液，故舌苔焦黄，热邪传变从舌体而出，故舌苔起刺。

潮 热 谵 语

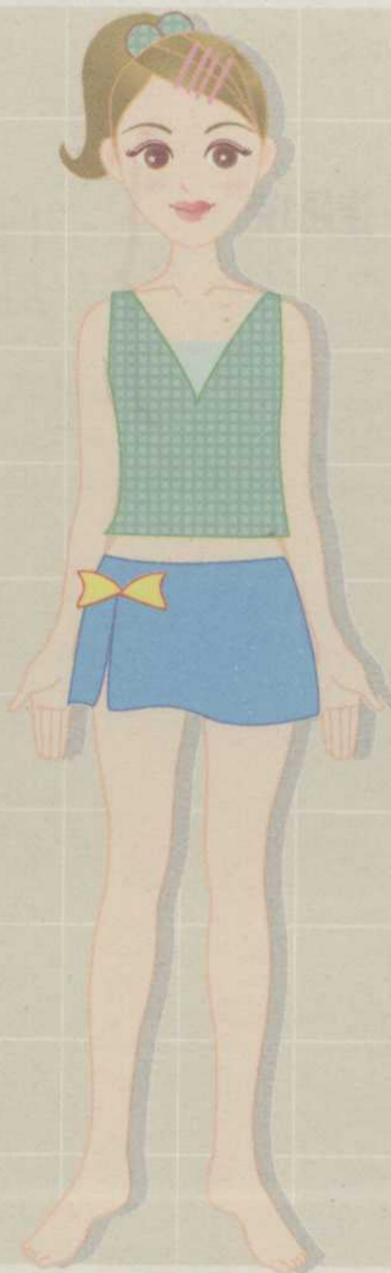
积滞瘀久化热，正气与热邪相搏，热伤阴液，则为潮热热邪壅塞心室，扰乱心神则谵语。

痉 病

热邪灼伤津液，筋脉失之濡养。

脉 沉 实

热邪积滞壅结，阻塞气血运行。

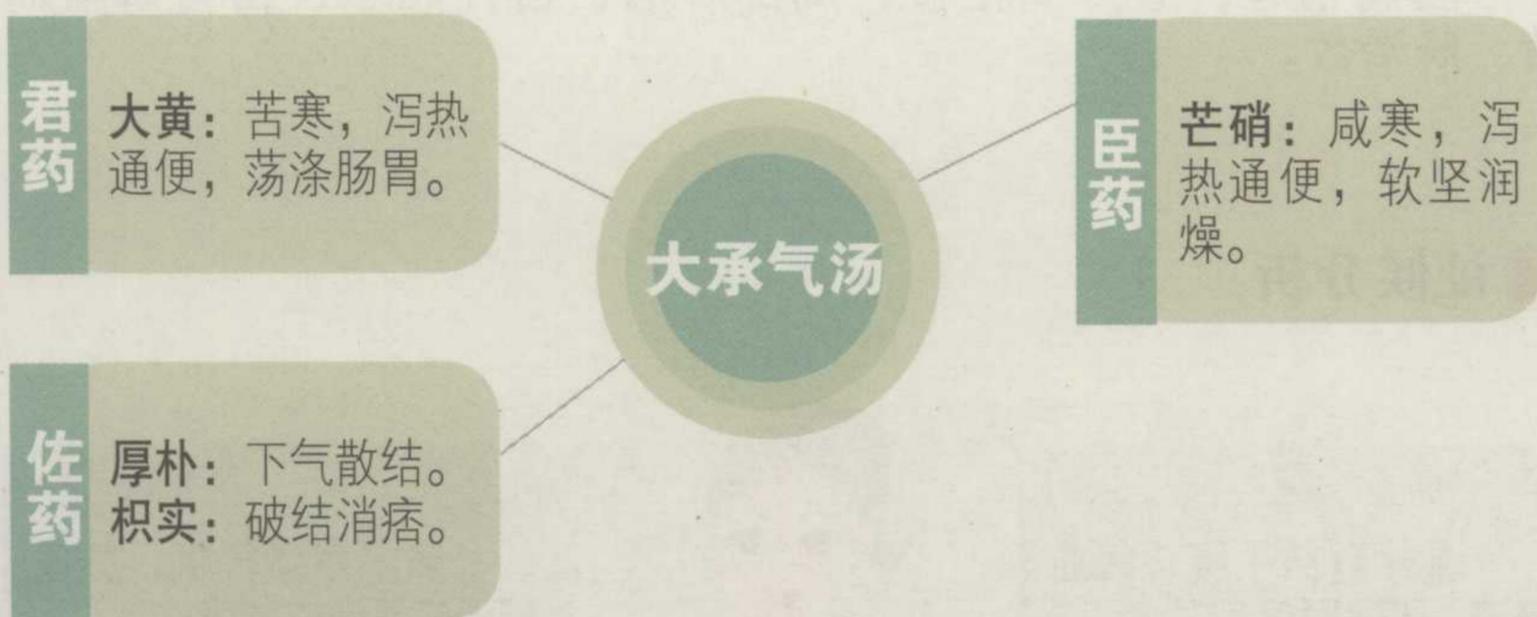


药性分析

药名	性味	归经	功效
大黄	苦、寒	脾经、胃经、大肠经、肝经、心包经	泻下通滞、清热泄火、活血化瘀、凉血解毒
厚朴	苦、辛、温	肺经、脾经、胃经、大肠经	燥湿化痰、下气平喘、行气导滞
枳实	苦、辛、微寒	脾经、胃经	破气消积、化痰散痞
芒硝	咸、苦、寒	胃、大肠经	泻下通便、软坚润燥、清热泄火



方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于热邪内盛之证，以脘腹痞满、大便不通、舌苔焦黄起刺、脉沉实为辨证要点。

②若气虚者：加黄芪、白术、党参，以增补元气。

③若阴液亏虚者：加玄参、麦冬、鳖甲，以滋阴润燥。



④注意事项之1：大黄宜后下，煎煮时间不可过久，否则会减缓泻下作用。

⑤注意事项之2：本方峻泻作用极强，易损及肠胃，大伤元气，非必要时，不可多服，亦不可常服。

⑥注意事项之3：凡外感风寒、脾虚泄泻、气弱血虚、阴液亏损者，应慎用。

2. 大黄牡丹皮汤

材 料：大黄12克 牡丹皮 9克
桃仁12克 冬瓜子30克
芒硝 9克

少腹疼痛常用：★★★

功能主治

肠痈初起、腹疼痛拒按、局部肿痞、自汗恶寒、舌苔薄腻而黄、脉滑数。

证候分析

腹疼痛拒按

湿热蕴结于腹，气血瘀滞，不通则痛。

局部肿痞

热邪壅滞气机，脓液停滞内蓄而成肿痞。

肠痈初起

湿热蕴结于肠道，脉络气血凝聚不通，湿热与气血相搏结，日久不愈则发为肠痈。

自汗恶寒

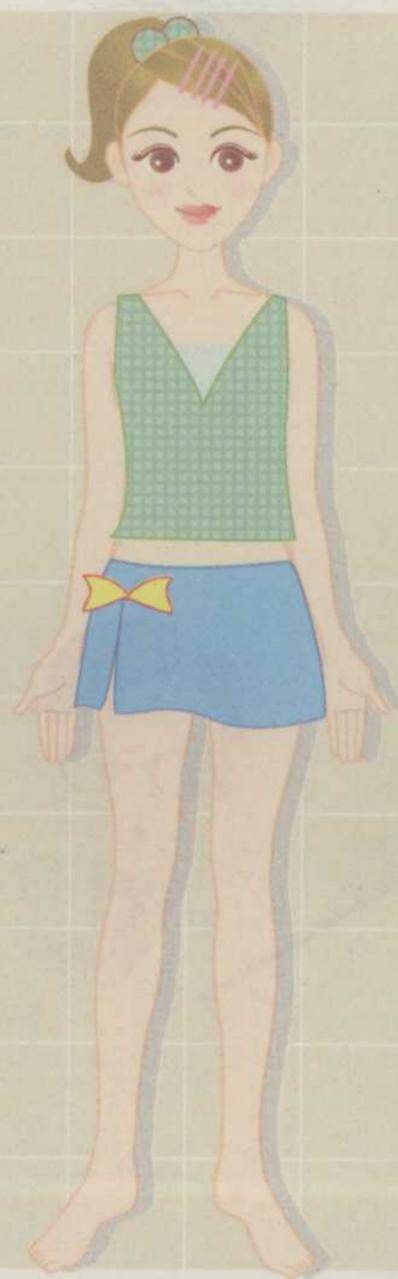
阳气被湿热遏阻于内，营卫失调，则阴液随汗而出，故自汗；若汗出多则伤及卫气，损伤卫气对肌表的温煦作用，故恶寒。

舌苔薄腻而黄

水湿痰饮内蕴则苔腻，里有热则苔黄。

脉滑数

滑脉主痰饮、主宿食、主实热，里有热则脉数。



药性分析

药名	性味	归经	功效
大黄	苦、寒	脾经、胃经、大肠经、肝经、心包经	泻下通滞、清热泄火、活血化瘀、凉血解毒
牡丹皮	苦、辛、微寒	心经、肝经、肾经	清热凉血、活血散瘀
桃仁	苦、甘、平	心经、肝经、大肠经	活血祛瘀、润肠通便
冬瓜子	甘、凉	脾经、胃经、大肠经	润肺化痰、利水消肿
芒硝	咸、苦、寒	胃经、大肠经	泻下通便、软坚润燥、清热泄火



方剂分析

君药

大黄：苦寒，泻热通便，荡涤肠胃。

佐药

牡丹皮：辛苦微寒，凉血化瘀消肿。
冬瓜子：甘寒，清肠利湿，排脓散结。

大黄牡丹皮汤

臣药

桃仁：苦平，祛瘀破血，润肠通便。
芒硝：咸寒，泻热通便，软坚润燥。

用药与禁忌

①辨证要点：适用于热邪内盛之证；以少腹疼痛拒按、舌苔黄、脉滑数为辨证要点。

②若腹疼痛拒按严重者：加白芍、元胡，以缓急止痛。

③若兼唇干口燥者：加鳖甲、麦冬、白茅根、沙参，以滋阴润燥。



④若痰饮内盛者：加苍术、白芥子、半夏，以化痰散结。

⑤注意事项之1：本方峻泻中兼有活血祛瘀作用，易损及肠胃，大伤元气，非必要时，不可多服，亦不可常服。

⑥注意事项之2：凡外感风寒、气弱血虚、阴液亏损、内无瘀血积滞者，应慎用。

3. 增液承气汤

材 料：玄参30克 麦冬24克
生地24克 大黄 9克
芒硝 5克

专治阴亏便秘：★★★★

功能主治

数下亡阴；热结阴亏、口干舌燥、大便燥结难通、舌红苔黄、脉沉细。

证候分析

热结阴亏

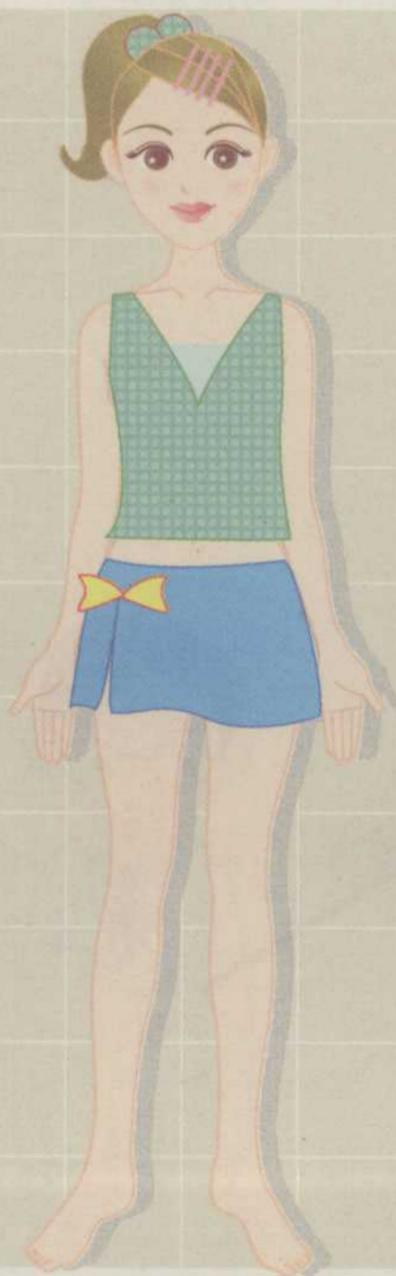
热邪入里，结于肠胃，津液不足。

口干舌燥

热邪入里伤津耗液，津液亏损，不能濡润咽喉。

舌红苔黄

里热盛则舌红苔黄。



大便燥结难通

热邪壅塞于肠道，灼伤津液，津液不足以濡润肠道，传导失常，故大便燥结难通。

脉沉细

沉主里证，气血虚则脉细。

药性分析

药名	性味	归经	功效
玄参	甘、苦、微寒	肺经、胃经、肾经	滋阴凉血、除热退火
麦冬	甘、微苦、寒	肺经、胃经、心经	养阴润肺、益胃生津、清心除烦
生地	苦、甘、寒	心经、肝经、肾经	滋阴退热、养血润燥
大黄	咸、苦、寒	胃经、大肠经	泻下通便、软坚润燥、清热泄火
芒硝	咸、苦、寒	胃经、大肠经	泻下通便、软坚润燥、清热泄火



方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于热结阴亏，以口干舌燥、大便燥结难通、舌红苔黄、脉沉细为辨证要点。

②若兼气虚者：加党参、太子参、西洋参，以甘凉益气。

③若痔疮便血者：加黄柏、地榆、槐花，以凉血止血。



④若兼肾虚者：加肉苁蓉、巴戟天、锁阳，以补肾壮阳。

⑤注意事项之1：本方中玄参、麦冬、生地滋腻，大量服用时易阻碍脾胃运化，应中病即止，不可多服，亦不可常服。

⑥注意事项之2：凡气虚脾弱、湿热痰饮、肾气亏损者，应慎用。

材 料： 大黄9克 附子9克
干姜6克 人参6克
甘草3克

4. 温脾汤

虚寒便秘常用：★★★★★

功能主治

寒积便秘、腹满而痛、手足不温、苔白滑、脉沉紧。

证候分析

腹满而痛

寒邪与积滞壅于肠胃，故腹满，气血壅滞，不通则痛。

寒积便秘

脾肾阳虚，则阴寒内盛，肠胃运化传导失常。

苔白滑

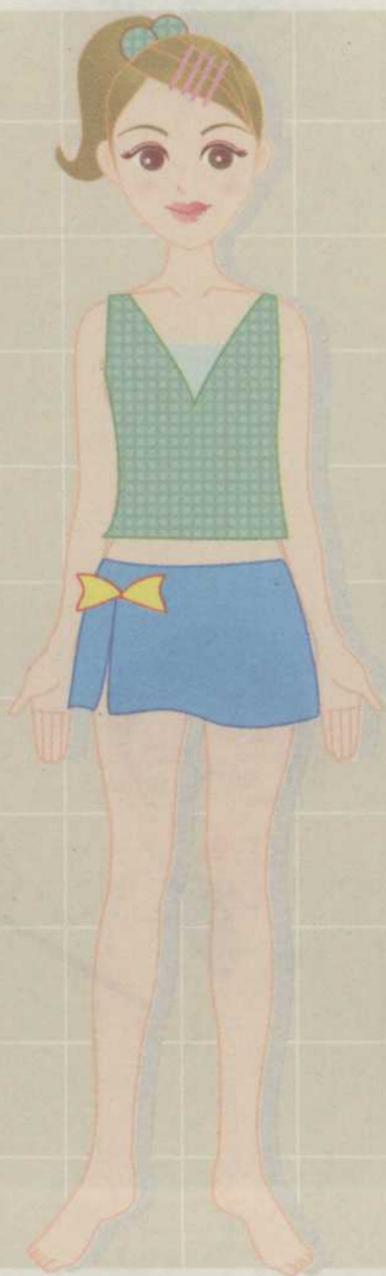
里寒则苔白滑脉主痰饮、宿食、实热。

手足不温

脾肾阳虚，不能温化达于四肢。

脉沉紧

沉主里证，紧脉主寒，主痛，主宿食。

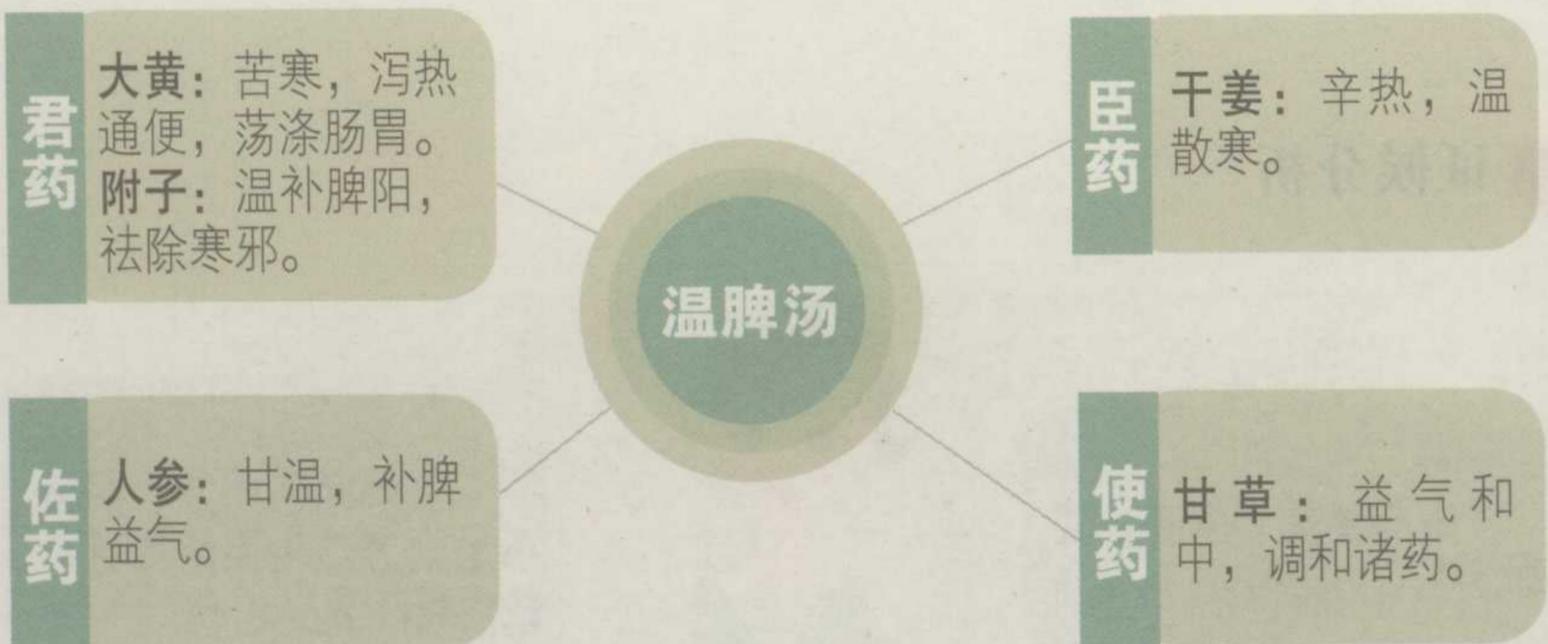




药性分析

药名	性味	归经	功效
大黄	苦、寒	脾经、胃经、大肠经、肝经、心包经	泻下通滞、清热泄火、活血化瘀、凉血解毒
附子	辛、甘、大热、有毒	肾经、脾经	补火助阳、回阳救逆、散寒止痛
干姜	辛、热	脾经、胃经、心经、肺经	温中散寒、回阳通脉、温肺化痰
人参	甘、微苦、温	脾经、肺经	大补元气、生津止渴、安神益智
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性

方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于虚寒里证；以便秘、手足不温、苔白滑、脉沉紧为辨证要点。

②若手足不温者：加桂枝、羌活、鸡血藤，以温通经脉。

③若腹痛严重者：加小茴香、肉桂、高良姜，以温中散寒。



④注意事项之1：大黄宜后下，煎煮时间不可过久，否则会减缓泻下作用。

⑤注意事项之2：本方中附子、干姜为温热之品，易助阳动火，不可用于实热证。

⑥注意事项之3：凡外感风寒、湿热便秘、实热内盛、阴虚火旺、血虚血热者，应慎用。

5. 凉膈散

材 料： 大黄6克 朴硝6克
 栀子3克 黄芩3克
 连翘3克 薄荷6克
 竹叶3克

口舌生疮常用：★★★★★

功能主治

外感热病、热邪炽盛、烦躁口渴、胸膈烦热、口舌生疮、便秘尿赤、舌苔干黄、脉滑数。

证候分析

胸膈烦热

热邪壅塞于胸膈，扰动心神，故烦热。

舌苔干黄

津液亏损则苔干，热则苔黄。

烦躁口渴

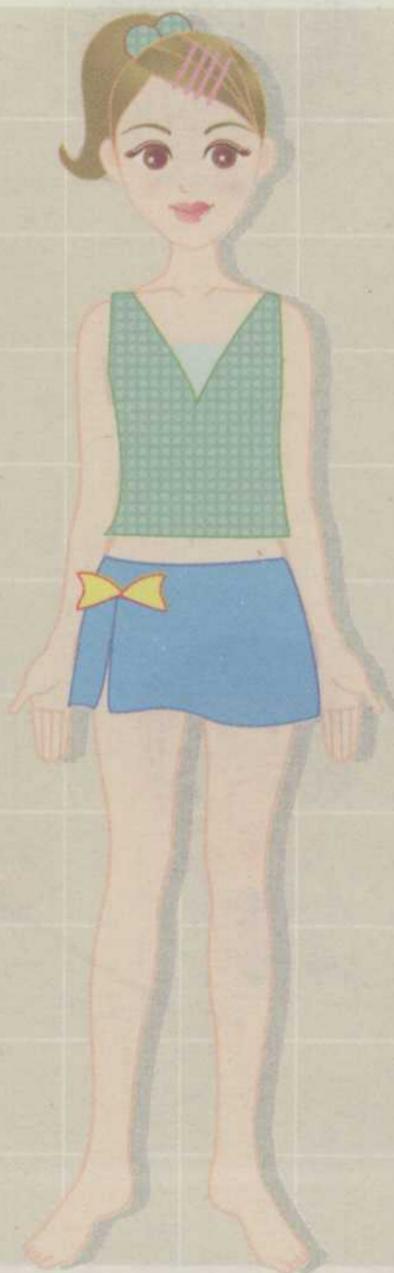
热邪耗伤阴液，阴液不足则虚热生而热更甚，故烦躁口渴。

口舌生疮

心开窍于舌，热邪扰动心火，上攻于口舌，热邪与气血相搏结，积滞日久则发为疮。

脉滑数

滑脉主痰饮、主宿食、主实热，里有热则脉数。

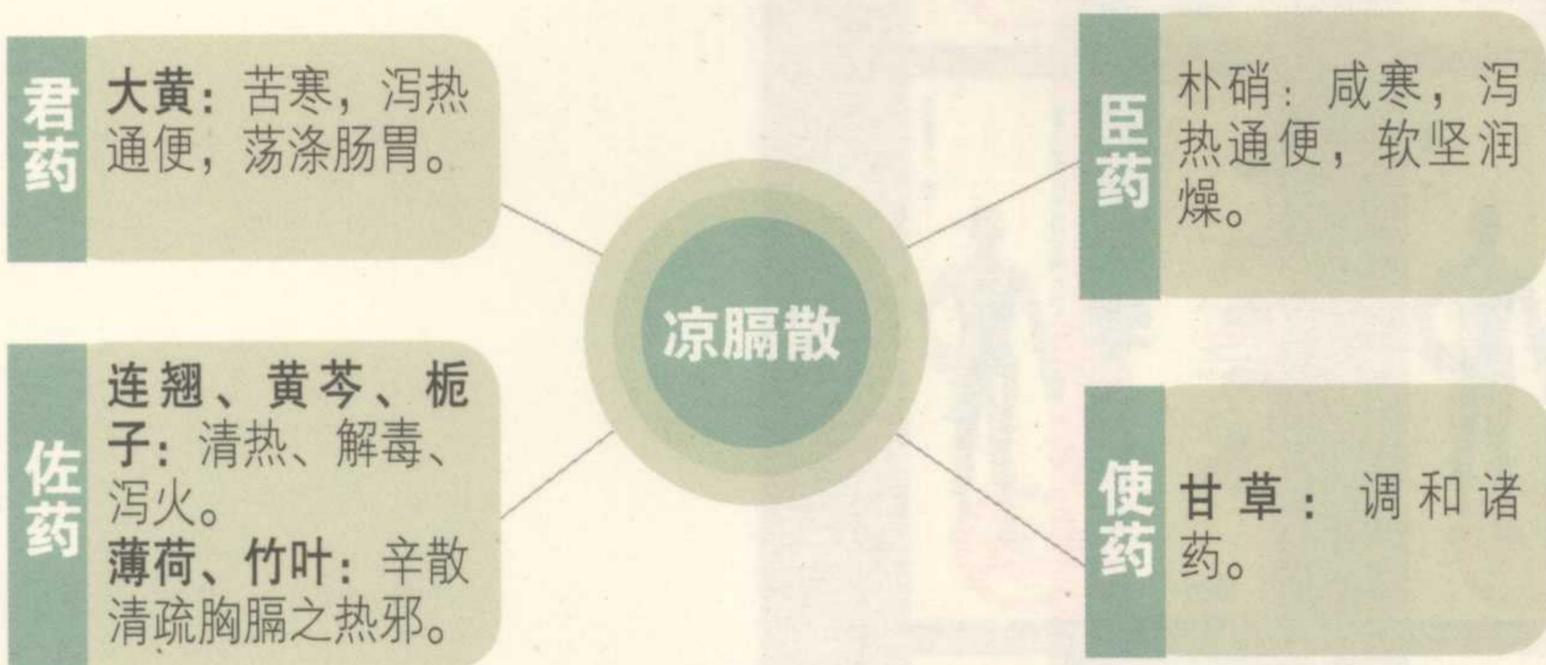




药性分析

药名	性味	归经	功效
大黄	咸、苦、寒	胃经、大肠经	泻下通便、软坚润燥、清热泄火
朴硝	咸、苦、寒	胃经、大肠经	泻下通便、软坚润燥、清热泄火
栀子	苦、寒	心经、肺经、胃经	清热泻火、凉血解毒、利尿除烦
黄芩	苦、寒	心经、肺经、胆经、大肠经	清热燥湿、泻火解毒、凉血安胎
连翘	苦、微寒	肺经、心经、三焦经	清热利湿、凉血散结、消肿止痛
薄荷	辛、凉	肺经、肝经	宣散风热、清利头目、透疹
竹叶	甘、淡、寒	心经、胃经、小肠经	清心除烦、渗淡利尿
甘草	甘、平	心经、肺经、脾经、胃经	补脾益气、缓急止痛、清热解毒、缓和药性

方剂分析



用药与禁忌

①辨证要点：适用于热邪炽盛之证，以烦躁口渴、胸膈烦热、便秘尿赤、舌苔干黄、脉滑数为辨证要点。

②若兼胸痞闷痛者：加丹参、桔梗、栝蒌，以宽胸散结。

③若唇干口渴严重者：加白芍、白茅根、沙参，以滋阴润燥。



④注意事项之1：大黄宜后下，煎煮时间不可过久，否则会减缓泻下作用。

⑤注意事项之2：本方药性苦寒，易伤脾胃正气，不可多服，不可用于虚寒证。

⑥注意事项之3：凡外感风寒、脾虚气弱、寒虚泄泻者，应慎用。

[G e n e r a l I n f o r m a t i o n]

书名 = 一目了然学方剂

作者 = 林政宏编著

页数 = 183

SS号 = 11919812

出版日期 = 2007.5

封面
书名
版权
前言
目录

Part 1 方剂的分类与功效

Part 2 辛温解表方

1. 麻黄汤
2. 桂枝汤
3. 葛根汤
4. 小青龙汤
5. 九味羌活汤

Part 3 辛凉解表方

1. 麻杏甘石汤
2. 升麻葛根汤
3. 柴葛解肌汤
4. 桑菊饮
5. 银翘散

Part 4 清热方

1. 黄连解毒汤
2. 白虎汤
3. 普济消毒饮
4. 青蒿鳖甲汤
5. 清暑益气汤
6. 清营汤
7. 玉女煎
8. 芍药汤
9. 白头翁汤
10. 当归六黄汤

Part 5 化痰止咳方

1. 半夏白术天麻汤
2. 温胆汤
3. 贝母栝蒌散
4. 定痫丸
5. 养阴清肺汤
6. 滚痰丸
7. 苓甘五味姜辛汤
8. 清燥救肺汤
9. 苏子降气汤
10. 杏苏散

Part 6 理气方

1. 柴胡疏肝散
2. 半夏厚朴汤
3. 越鞠丸
4. 天台乌药散

5 . 枳实消痞丸 (失笑丸)

P a r t 7 理血方

1 . 血府逐瘀汤

2 . 桃核承气汤

3 . 补阳还五汤

4 . 温经汤

5 . 生化汤

P a r t 8 安神固涩方

1 . 天王补心丹

2 . 酸枣仁汤

3 . 金锁固精丸

4 . 甘麦大枣汤

5 . 完带汤

P a r t 9 补益方

1 . 四物汤

2 . 四君子汤

3 . 六味地黄丸

4 . 补中益气汤

5 . 归脾汤

6 . 补肺阿胶汤

7 . 百合固金汤

8 . 炙甘草汤

9 . 七宝美须丹

1 0 . 泰山磐石散

P a r t 1 0 风湿镇痛方

1 . 独活寄生汤

2 . 小活络丹

3 . 大秦艽汤

4 . 川芎茶调散

P a r t 1 1 和解方

1 . 半夏泻心汤

2 . 小柴胡汤

3 . 逍遥散

4 . 四逆汤

5 . 防风通圣散

P a r t 1 2 化湿消导方

1 . 藿香正气散

2 . 健脾丸

3 . 五苓散

4 . 保和丸

5 . 甘露消毒丹

P a r t 1 3 泻下方

1 . 大承气汤

2 . 大黄牡丹皮汤

3 . 增液承气汤

4 . 温脾汤

5 . 凉膈散

历代中医书籍大全分享

你好，我是**逢原**，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com

二、加我 QQ/微信：**2049346637**

三、关注微信公众平台——逢原中医，经常有中医文章更新。

四、关注我的空间：<http://user.qzone.qq.com/2049346637>

不管哪种方式，看到你的信息我会第一时间回复，尽全力帮您！

加微信可以扫描以下二维码加我！



私人微信号：2049346637



公众平台：逢原中医