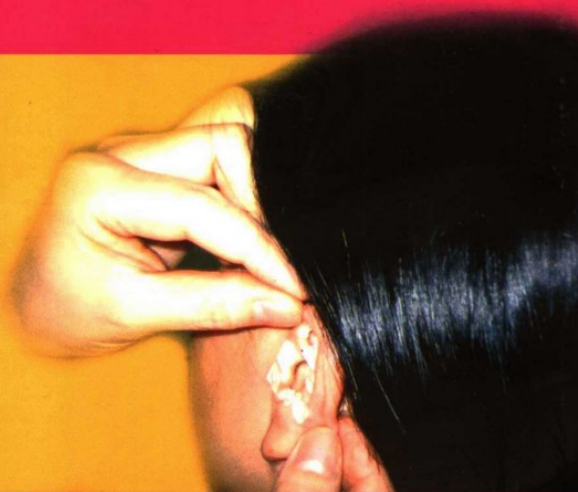


实用图示外治疗法丛书



实用图示

编著 周荣 胡玉玲 齐强
最新耳穴疗法随身工具书

耳穴疗法

学苑出版社

实用图示

耳穴疗法

- 实用图示耳穴疗法
- 实用图示揉腹疗法
- 实用图示艾灸疗法
- 实用图示手穴疗法
- 实用图示刺络疗法
- 实用图示捏脊疗法
- 实用图示针刺疗法
- 实用图示踩跷疗法
- 实用图示按摩疗法
- 实用图示拔罐疗法
- 实用图示点穴疗法
- 实用图示推背疗法
- 实用图示刮痧疗法
- 实用图示蜂蚁疗法
- 实用图示头面部按摩疗法

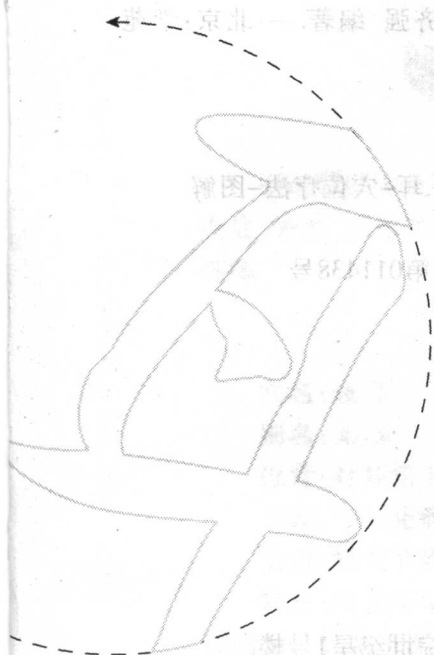
ISBN 7-5077-2648-7



ISBN 7-5077-2648-7

定价：9.00元

实用图示外治疗法丛书



实用图示 耳穴疗法

周荣 胡玉玲 齐强 编著

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用图示耳穴疗法/周荣 胡玉玲 齐强 编著. - 北京:学苑出版社,2006.2

(实用图示外治疗法丛书)

ISBN 7-5077-2648-7

I.实… II.①周…②胡…③…齐 III.耳-穴位疗法-图解
IV.R245.9-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第011438号

责任编辑:陈 辉

封面设计:丁小华

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院世纪星1号楼

邮政编码:100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67665515、67602949、67678944

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂印刷

开本尺寸:880×1230 1/32

印 张:4.5

字 数:104千字

版 次:2006年1月北京第1版

印 次:2006年1月北京第1版

印 数:0001-4000册

定 价:9.00元



实用图示外治疗法

总 策 划：陈 辉

执行主编：齐 强

编委会成员：

马立侠 朱晓芳 刘 硕

张英明 张瑞贤 漆 浩

周 荣 林伟康 侯大勇

郑治清 霍雨佳

总序

实用图示外治疗法丛书

《实用图示外治疗法丛书》包括《实用图示艾灸疗法》、《实用图示刺络疗法》、《实用图示点穴疗法》、《实用图示揉腹疗法》、《实用图示捏脊疗法》、《实用图示推背疗法》、《实用图示蜂蚁疗法》、《实用图示拔罐疗法》、《实用图示刮痧疗法》、《实用图示耳穴疗法》、《实用图示手穴疗法》、《实用图示头穴疗法》、《实用图示踩跷疗法》、《实用图示针刺疗法》、《实用图示按摩疗法》共15本。本丛书中介绍的“外治疗法”吸收了传统医疗宝库中外治法及按摩术的精华，采取内病外治、外病外治的原理，立足于局部，调整于整体，以外治内的纯自然疗法，属于中医学“自然医学”的一部分。实践证明，“外治疗法”从男女老少不同的体质出发，从内外妇儿各种病症的病变特殊性入手，整体外治与局部按摩配套结合，在临床实践中有明显疗效。

本套丛书均采用手法示意图与文字相结合的体裁，文字简练，图示明晰，方法简便，

形象直观,通俗易懂,易学易做,无论是各类专业医护人员、医学院校学生,还是一般的读者均可选择学习,掌握要领后使用。

本套丛书从实用的角度出发,介绍了包括人体八大系统常见的三百余种疾病的常用外治疗法,强调将局部按摩治疗与全身外治法结合运用,把临床效验的人体传统穴位与临床实践证明行之有效的现代神经反射区域相结合,注重操作的简便性和有效性。但要说明的是:有些治疗手法可以在家庭中使用,如:揉腹疗法、刮痧疗法、按摩疗法、捏脊疗法、推背疗法等;而有些疗法则必须在专业人员的指导下使用或必须去医院由医生来施治,如:艾灸疗法、刺络疗法、拔罐疗法、头穴疗法、手穴疗法、耳穴疗法、点穴疗法、踩跷疗法、蜂蚁疗法、针刺疗法等,以免发生误治,造成不必要的伤害。

陈 辉

前言

耳朵是五官之一。从中医学保健理论来看,耳朵是人体的微缩器,是五脏六腑十二经脉的外在窗口。现代生物全息理论及实践也证明,耳朵与全身各部有着密不可分的对应关系。任何一个器官都可以在耳部找到对应的反射区域,并可借助刺激达到调整、治疗的目的。正因为如此,耳穴疗法应运而生,给人们带来了治疗和康复的新希望。

《实用图示耳穴疗法》是作者总结了数十年国内外耳穴疗法的经验和成果,并以浅显易懂、图文并茂的方式将其展现给读者的一部新作。全书分为上下两部分:第一部分为耳穴疗法入门,介绍了14种常见的耳穴疗法及其耳穴的分布规律。第二部分为图解耳穴诊测与治疗,详细介绍了能主治83种常见病、多发病、疑难病的特色穴位,涉及内、外、妇、儿、五官、骨伤等科疾患的治疗方法。本书内容简要而实用,方法易行而无害,可以按图索骥,依照病变不同而选择运用。

另外,必须向广大读者说明的是,由于中医按摩学采取的是同身寸制,故书中所说的“寸”,即患者自身中指第二关节的长度,一分为1/10同身寸,特此说明。

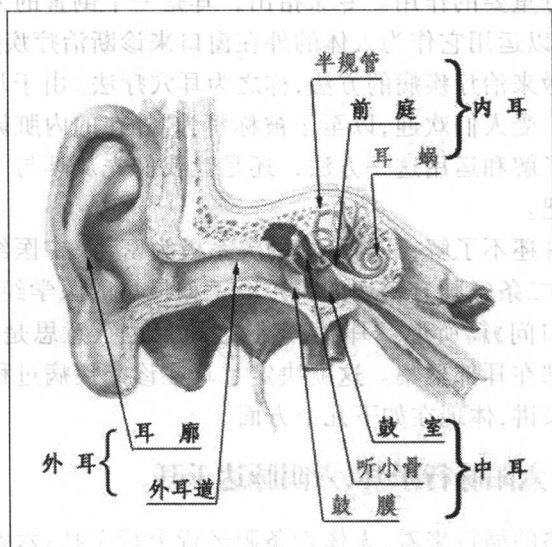
作者

十、鼻炎	/55
十一、痛经	/56
十二、月经不调	/57
十三、咳嗽	/58
十四、荨麻疹	/61
十五、心动过速	/62
十六、外耳道炎	/63
十七、鼻前庭炎	/64
十八、睾丸炎	/65
十九、哮喘	/67
二十、偏头痛	/68
二十一、假性近视	/71
二十二、呃逆	/73
二十三、发热	/74
二十四、心悸	/76
二十五、头晕	/77
二十六、高血压	/80
二十七、胆囊炎	/82
二十八、胃痛	/85
二十九、舌炎	/86
三十、胃肠痉挛	/87
三十一、肩痹	/89
三十二、胁痛	/90
三十三、痔疮	/91
三十四、坐骨神经痛	/92
三十五、尿频	/94
三十六、痢疾	/95
三十七、扁桃体炎	/97
三十八、腰痛	/99
三十九、神经衰弱	/100

四十、肩关节周围炎	/102
四十一、贲门痉挛	/104
四十二、甲沟炎	/105
四十三、周围性面瘫	/107
四十四、胃痉挛	/108
四十五、声音嘶哑	/109
四十六、胸胁疼痛	/111
四十七、乳腺炎	/112
四十八、盆腔炎	/113
四十九、食道炎	/114
五十、失眠	/115
五十一、落枕	/117
五十二、单纯性阑尾炎	/119
五十三、腹胀	/120
五十四、腕部疼痛	/122
五十五、腹痛	/123
五十六、前列腺炎	/125
五十七、遗尿	/126
五十八、输尿管结石绞痛	/127
五十九、足跟痛	/129
六十、骶腰部疼痛	/130
六十一、膀胱炎	/131
六十二、膝关节肿痛	/132
六十三、髌关节疼痛	/133

上篇

耳部诊疗入门



耳部图示

耳部图示 (耳部解剖图)

一 耳穴疗法防治疾病的奥秘

耳是人体五官之中主司听觉的器官。乍看起来,耳好象除了听觉和美观以外,并没有什么其他功用。但从医疗保健方面来看,耳却具有十分重要的作用。专家指出,耳是一个倒置的人体治疗模型,我们可以运用它作为人体的外在窗口来诊断治疗疾病。这种利用耳部刺激来治疗疾病的方法,称之为耳穴疗法。由于耳穴疗法简便实用而广受人们欢迎,以至于被称赞为“外在的脏腑调节疗法”。为了便于了解和运用这一方法,还是让我们先从耳与人体健康的关系说起吧。

你也许还不了解,耳与经络的关系极为密切。中医经络学说认为,耳与十二条经脉有密切的关系。正如最早的医学经典《黄帝内经·灵枢·口问》篇所说:“耳者,宗脉之所聚也”,意思是说,人体的经脉之气都在耳部聚集。这就决定了耳在诊疗疾病过程的特殊作用。具体来讲,体现在如下几个方面。

(一) 六阳脉行于耳,六阴脉达于耳

从经络的循行来看,人体六条阳经皆上行于耳;六条阴经则通过络脉或经别与阳经相合,间接上达于耳。常常刺激耳廓,能疏通经络,推动瘀滞的气血,驱散病邪,调整阴阳,达到预防和治疗疾病的目的。

(二) 五脏通于耳,失调则耳窍不通

从五脏的功能来看,脏腑的正常生理功能也与耳有关。中医学认为,“心开窍于耳”,“肾气通于耳”,“肝病者,虚则耳无所闻”,“肺

主声,令耳闻声”,“脾不及,则令人九窍不通”。《厘正按摩要术》察耳篇甚至说:“耳虽为肾窍,而五脏所结”。说明耳与脏腑在生理、病理方面息息相关。

(三)耳廓虽小,系统健全

从耳部的生理解剖来看,耳廓分布着180个左右的穴位,并像一个倒置的人形(图1),有人体各系统、脏器的代表区。另外,耳部分布着近百个人体重要穴位,它们对于各类系统疾病都有针对性的调节作用(见图2)。从解剖学看,耳廓分布着丰富的血管、神经和淋巴,而且皮下组织极薄,故皮肤与软骨紧密相贴。通过耳廓的刺激,极容易对人体的脏器产生调节作用。

(四)五脏分布于耳,耳络通贯全身

从耳部的外形来看,清代医学家张振均绘制的耳背五脏图(图2),进一步说明了耳与全身是统一的:耳上属心,耳下属肾,耳后耳里属肺,耳后耳外属肝,耳后中间属脾。耳部经络通贯全身,手足三阳经都联系到耳部。

(五)疾病早见于耳,察耳有助诊断

从耳的察病诊病作用来看,耳廓是人体与外界信息传递交换的窗口。躯体内脏有病,在耳廓上即有所反映。古人根据耳的形态、颜色来诊断疾病已有很丰富的经验。如《黄帝内经》中就有“视耳好恶,以知其性”等记载。临床治病过程中,一些常见疾病通常最早发现的是耳部的改变,如子宫全切除术后,耳廓的内生殖穴区有条状斑痕;扁桃体发炎时,耳廓扁桃体穴区出现水肿;患颈椎病时,耳廓颈椎穴区出现结节状隆起;胃溃疡病人在耳廓的胃区的凹陷等等。只有掌握了这一规律,才能轻而易举地准确诊断那些早期病症。

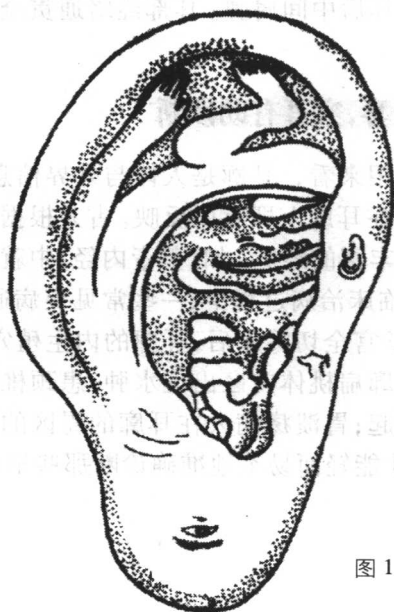
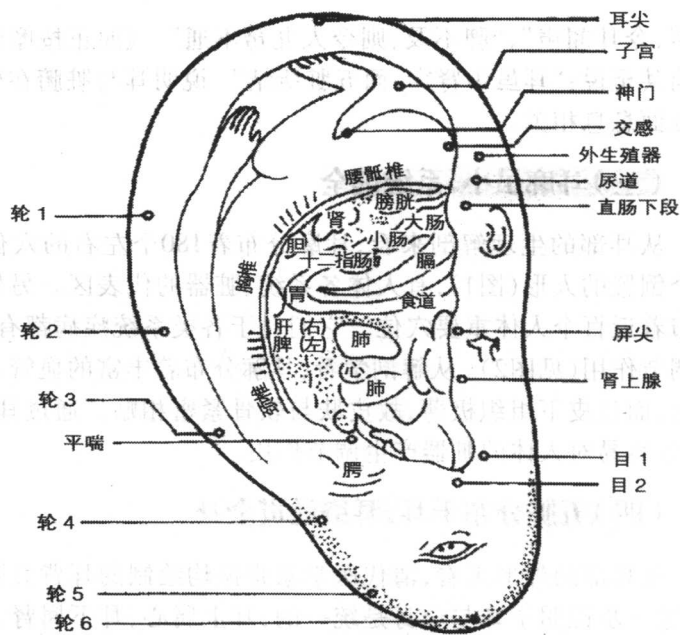


图 1 耳廓脏器穴位示意图



5

（六）耳穴疗法简便易行，效果明显

从保健养生的角度来看，耳部疗法既简便又实用。早在古代，就有按摩耳轮防治耳聋的记载。例如，《东医宝鉴》说：“以手摩耳轮不拘遍数，所谓修其城郭，以补肾气，以防耳聩。”耳部疗法方法简便，易行，独具一格的医疗保健方法，经常坚持能够增强体质。耳部疗法的种类很多，实践证明，耳针、灸、熨、吹药、耳穴针、耳压中药疗法、鼓膜按摩疗法等耳部疗法对防治常见病和疑难病具有十分明显的效果及辅助作用。

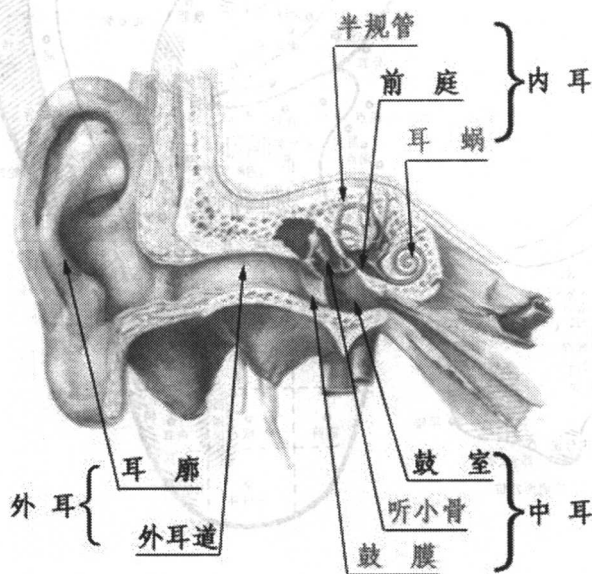


图3 耳部解剖图

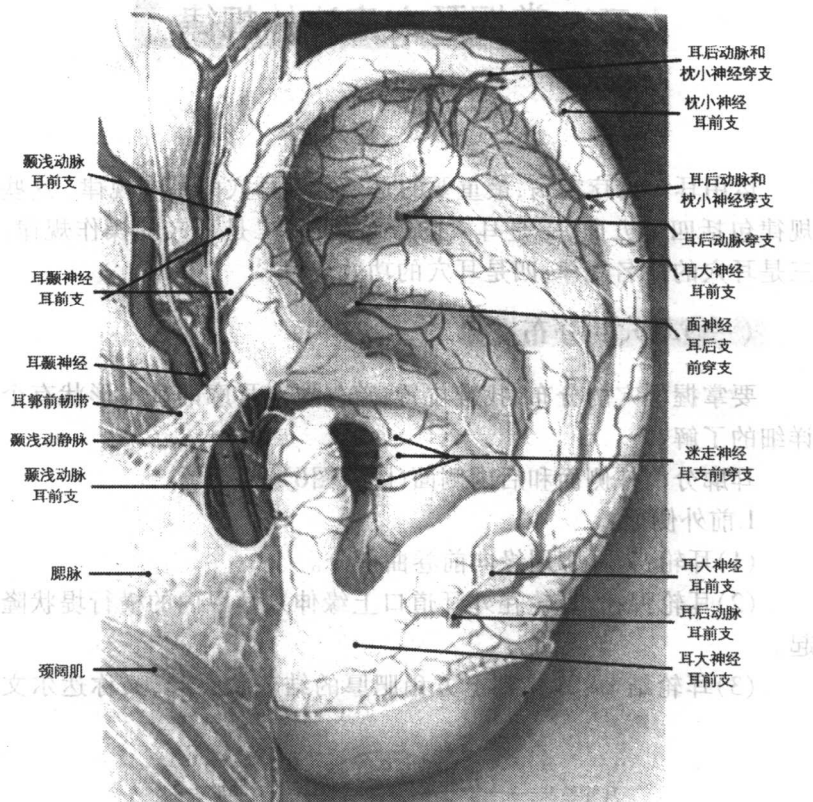


图4 耳廓前面局解图

二 掌握耳穴疗法的规律

运用耳穴治疗疾病,最重要的是要掌握耳穴的基本规律。这些规律包括四个方面,一是耳穴的分布规律;二是耳穴的操作规律;三是耳穴的命名规律;四是耳穴的功效规律。

(一)耳穴的分布规律

要掌握耳穴的分布,找准位置,首先要对耳廓的基本形状有个详细的了解。

耳廓分前外侧面和后内侧面(图5,图6)。

1.前外侧面:

(1)耳轮:为耳廓周缘向前卷曲部分。

(2)耳轮脚:为耳轮在外耳道口上缘伸入耳甲内的横行堤状隆起。

(3)耳轮结节:耳轮外上方稍肥厚的结节状突起,又称达尔文

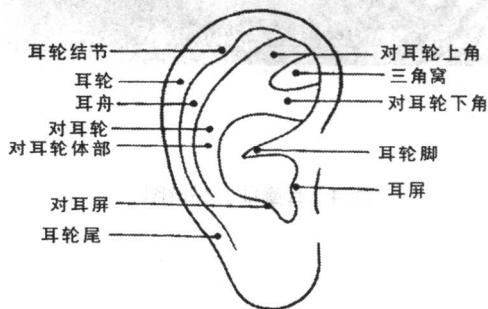


图5 耳廓前外侧面

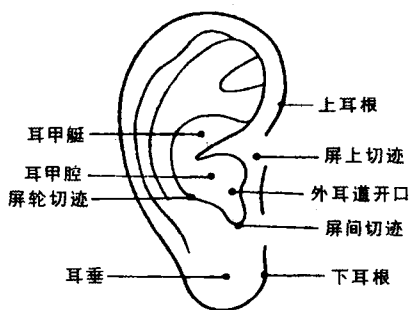


图6 耳廓后内侧面

结节。

(4)耳轮尾:耳轮下端与耳垂相接的无轮骨部分。

(5)耳轮棘:在耳轮与耳轮脚的交界处。因该处有软骨突起如棘状故名。

(6)对耳轮:耳轮前方与其相对的平行弓状隆起,由对耳轮上部,对耳轮上脚和对耳轮下脚组成。

(7)对耳轮上脚:对耳轮上端分叉之上支。

(8)对耳轮下脚:对耳轮上端分叉之下支。

(9)三角窝:对耳轮上下脚之间构成的三角形浅窝。

(10)耳舟:耳轮与对耳轮之间构成的凹沟。又称舟状窝。

(11)耳屏:又称耳珠,为耳廓外面前缘,外耳道口前方的瓣状隆起。耳屏的个体差异较大,常有单峰、双峰、三峰等型。

(12)对耳屏:耳垂上部与耳屏相对,对耳轮下部弯向前方的隆起。

(13)屏间切迹:耳屏与对耳屏之间的槽状切迹。

(14)屏上切迹:耳屏上缘与耳轮脚之间的凹陷,或叫前切迹。

(15)耳甲:为由耳屏、对耳轮下脚、对耳轮、对耳屏、屏间切迹等所围成的凹陷。耳甲被耳轮脚分为上下两部分。上部为耳甲艇,下部为耳甲腔。

(16)耳甲艇:又称耳甲窝,为耳轮脚以上的耳甲部分。

(17)耳甲腔:为耳轮脚以下的耳甲部分,其底部有被耳屏遮盖的外耳道口。

(18)轮屏切迹:对耳轮与对耳屏之间的凹陷。

(19)耳垂:指耳廓最下端,无软骨的皮垂。

2.后内侧面:

后内侧面的一部分直接与头部相接,此面与前外侧面凹凸相

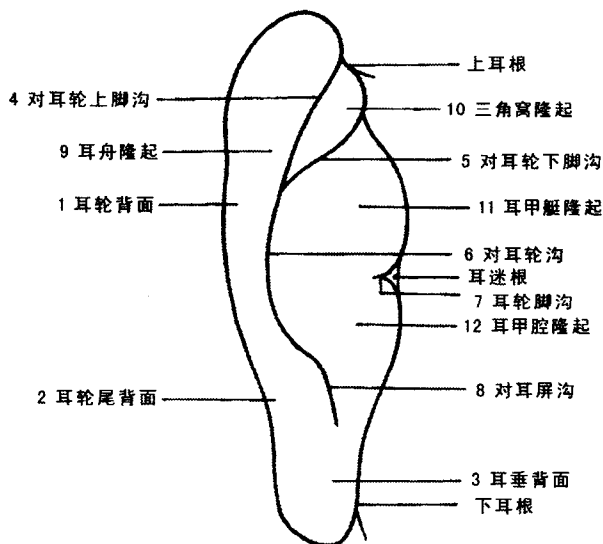


图 7

适应,主要标志有:

- (1)耳舟后隆起:耳舟背面的隆起部分。
- (2)对耳轮后沟:与对耳轮相对应的背面凹沟处。
- (3)耳垂背面:耳垂的背面部分。
- (4)耳轮尾背面:耳舟后隆起与耳垂背面之间的平坦部分。
- (5)三角窝后隆起:三角窝的背面隆起处,位于对耳轮后沟与耳后上沟之间。
- (6)耳甲艇后隆起:耳甲艇的背面隆起处。
- (7)耳后上沟:对耳轮下脚之背面,三角窝后隆起与耳甲艇后

隆起之间的凹沟。

(8)耳甲腔后隆起:耳甲腔背面的隆起处。

(9)耳轮脚后沟:耳甲腔后隆起与耳甲艇后隆起之间的凹沟,于耳轮脚的背面。

(10)耳轮脚后沟上支:耳轮脚后沟分叉的上支。

(11)耳轮脚后沟下支:耳轮脚后沟分叉的下支。

(12)珠形隆起:耳轮脚后沟上下支之间的小隆起。

(13)屏间切迹后窝:耳垂背面上方、耳甲腔后隆起下方的凹窝,与屏间切迹相对的背面。

(14)对耳屏后沟:对耳轮后沟与屏间切迹后窝之间的凹沟,位于对耳屏背面。

(15)耳轮背面:即耳轮的外侧面,因耳轮向前卷曲,故此面多向前方。

在耳的上列各部位中,耳穴在耳廓上的分布是有规律性的。它在耳廓前外侧面的排列像一个在子宫内倒置的胎儿,头部朝下,臀部及下肢朝上,胸部及躯干在中间。即:头面部的耳穴在对耳屏、耳垂;上肢穴位分布在耳舟;躯干分布在对耳轮;下肢及臀分布在对耳轮上脚和下脚;盆腔分布在三角窝;消化道分布在耳轮脚周围;腹腔分布在耳甲艇;胸腔分布在耳甲腔,鼻咽部分布在耳屏;内分泌分布在屏间切迹。只要了解以上大致的分布情况,查找耳穴就不再困难。

(二)耳穴的操作规律

在操作耳穴时,应注意如下情况。

1.为防止遗漏,要养成按顺序探测的习惯。一般顺序是:三角窝→耳甲艇→耳轮脚周围→耳甲腔→间切迹→耳屏→对耳屏→耳垂→对耳轮→耳舟→耳轮→耳背。

2.为了获得良好的疗效,一定要利用按压来寻找准确的压痛点或敏感点,因此在操作时,一定要做到防止感染和擦伤。探测时,耳廓皮肤要保持干燥清洁,查前不要用力揉擦,以防血管扩张,影

响治疗效果。

3.为了提高疗效,手部按压耳穴的压力要均衡,操作时间要统一。

4.为了提高人体的反应度,必须以耳穴操作时局部感到酸麻胀痛或有热感传导为度。操作时,要由轻到重,密切注意病人的反应。

(三)耳穴的命名规律

要对人体的耳穴有一个充分的了解,一定要对耳穴名称的来源十分熟悉。正如唐代名医孙思邈在《千金翼方》中说:“凡诸孔穴,名不徒设,皆有深意”。每个耳穴的命名,都有其一定的含义,其分布也有一定的规律。掌握了解这些含义和规律对我们理解、记忆、运用这些耳穴会有很大的帮助。耳穴的命名大致有以下九类。

- 1.以主治的人体解剖部位命名:如颈、肩、肘、指、胸、腹、膝等。
- 2.以刺激的相应神经命名:如枕小神经、坐骨神经等。
- 3.以主治的疾病或症状命名:如神经衰弱点、高血压点、遗尿点等。
- 4.以穴位所在的部位命名:如耳尖、降压沟、屏尖等。
- 5.以脏腑、经络学说的理论命名:所谓脏象是指五脏六腑和奇恒之府等内脏的生理功能及其相互关系的总称。耳穴中的心、肝、脾、肺、肾、大肠、小肠、膀胱、胆、三焦、胃等就是以脏象和经络学说命名的。如心穴,除可治疗心脏本身疾患如冠心病,心律不齐等之外,还可以治疗神经系统疾病,如神经衰弱等。这就是脏象学说“心为君之官、主神明”的应用。又如,膀胱穴也治坐骨神经痛,是因为坐骨神经痛之部位是足太阳膀胱经的循行路线之路。
- 6.以穴位面积大小命名:小者为点,大者为区,如降压点,神经衰弱点,荨麻疹区,面颊区等。又把细长似线的命名为线,如风湿线。
- 7.以耳穴主治的功能命名:如平喘、降压点等。
- 8.以耳穴的排列顺序命名:如轮1、2、3、4、5、6,目1、目2等。

9.以所涉及的人体系统功能命名:即根据现代医学分类原则命名,如内分泌穴有调整内分泌的作用,交感穴有调节自主神经系统功能的作用。

(四)耳穴的性能分布规律

耳穴虽然各不相同,但性能却和药物一样具有某些共同点。使用者如对耳穴的基本性能加以分类,就不难发现它们的基本规律:

1.具有宣肺解表功能的耳穴有:神门、肺、肾上腺、内分泌、耳尖、额、屏尖、轮1~6、退热、丘脑。

2.具有止咳平喘功能的耳穴有:肺、气管、咽喉、神门、胸、交感、内分泌、肾上腺、肾、耳尖放血、前列腺、平喘。

3.具有养血安神功能的耳穴有:神门、枕、皮质下、神经衰弱点、失眠、心、肝、交感、小肠、丘脑、太阳、肾。

4.具有祛风止痒功能的耳穴有:神门、肺、肝、脾、心、内分泌、皮质下、荨麻疹区、相应部位、内鼻、外鼻、肾上腺。

5.具有降逆止呃功能的耳穴有:贲门、胃、脾、枕、皮质下、膈、神门、交感、耳中、耳迷根、胸、心。

6.具有健脾和胃功能的耳穴有:胃、脾、肝、十二指肠、小肠、大肠、胰胆、内分泌、皮质下、三焦、腹、丘脑、前列腺、胃肠线。

7.具有行气活血功能的耳穴有:肾上腺、前列腺、丘脑、交感、心、肝、皮质下、三焦、内分泌、脾。

由于耳穴分布有规律,穴位也不多,所以只需经过短期学习,即可基本掌握常见病的治疗方法,用双手为耳穴治病的器械,不受环境和场合的限制。更由于耳穴本身的性能及分布规律决定了它对人体有双向良性调整作用,因而既能消除或抑制病灶,也能调节人体的正常生理功能。如用心穴治心律失常,既可治心动过缓,又可治心动过速。

总之,只要充分掌握了耳穴的分布规律,就可以充分发挥耳穴治疗无痛苦无损伤;无毒、副作用,非常安全的作用,从而大大提高

治病疗效。

标准耳穴定位如下(图8,图9)。

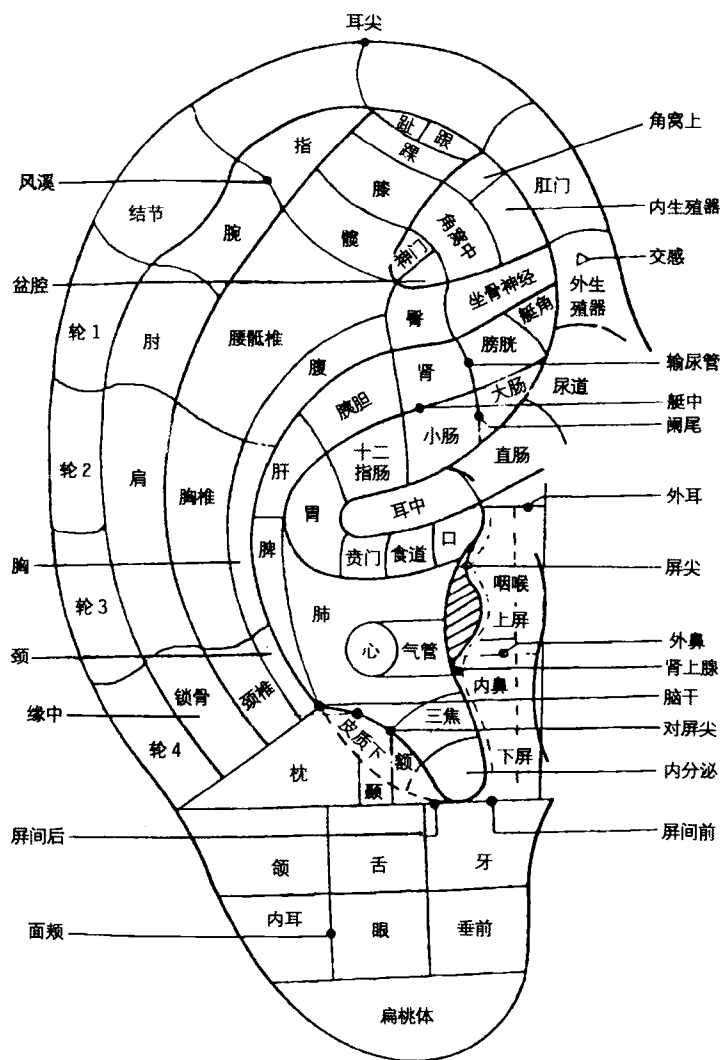


图8 标准耳穴定位示意图(正面)

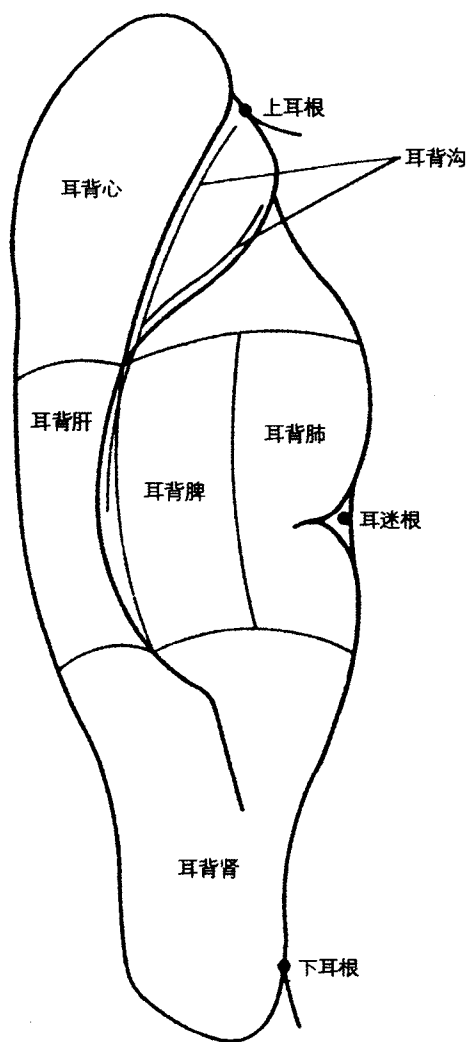


图9 标准耳穴定位示意图(背面)

三 常用耳穴疗法

实用耳穴疗法作为直接作用于耳的局部而发挥治疗效果的一种方法,具有十分丰富的内容。耳穴疗法在我国医学文献上的记载就较为丰富,例如汉代《华佗神医秘传》、晋代葛洪《肘后备急方》、元代朱震亨《丹溪治法心要》等都对滴耳疗法和吹耳疗法作了介绍。清代的《医宗金鉴》、《医学心悟》等,对耳治疗法更有明确的记载。以下仅就常见的耳穴疗法的形式做一简单介绍:

(一) 耳针疗法

耳针疗法是将针灸用针或皮内针(图10)埋于耳穴内治疗疾病的一种方法。这种方法对于一般慢性病,疼痛性疾病,患者体质虚或因其他原因不能每天接受治疗的患者较为适用。为使某些疾病在治疗后巩固疗效,亦可采用此法。

1. 耳针治疗的取穴原则可以概括为以下几个方面

其一是按病变部位取穴。当机体的某个器官、某个脏腑、某个肢体部位患病时,可以选取耳廓上相应的病变部位。如急性腰扭伤时取腰、骶椎部位,胃痛取胃穴等。其二是按中医的脏腑辨证、经络学说取穴。如痤疮,中医认为属肺胃郁热,“而肺主皮毛”,“肺与大



图10 皮内针



肠相表里”，故取肺、大肠、胃穴。其三是根据耳穴的功能随机取穴。耳穴各有其主治功能，如耳尖具有退热、镇静、抗过敏、降血压等作用，故头昏健忘、热病、高血压及过敏性疾患可取耳尖放血治疗。其四是按照现代医学的病理生理机制取穴，如消化道溃疡的发病与皮层内脏相关学说有关，即大脑皮层的神经活动影响内脏功能的变化，故对消化道溃疡的治疗，一定要取皮质下、交感两穴。

2. 具体操作方法

(1) 选取压痛点：用耳穴电测仪或压痛棒确定进针部位，确定后用探笔或压痛棒稍加用力按压一下，留一痕迹。

(2) 耳廓进行严密消毒。

(3) 左手固定耳廓，绷紧埋针处皮肤，右手用血管钳夹住消毒皮内针的针柄，快速刺入皮肤，或以针灸针刺入后再用胶布固定。

(4) 一般单耳取穴，每耳取3~5穴。必要时双耳取穴。埋针期间每日自行按压2~3次，留针3~5天，5~7天一疗程(图11)。



图11 耳针疗法

3. 注意事项

(1) 严密消毒耳廓，以免感染。

(2) 耳廓有炎症或冻疮时不宜埋针。

(3) 埋针后嘱患者每日自行按摩2~3次。以加强刺激，提高疗效。

(4) 埋针处疼痛而影响睡眠时，则适当调整针尖方向或深浅度，一般经过调整后可缓解。

(5) 耳廓埋针后胀痛等不适应感加重时，需及时检查埋针处有无感染，如感染需及时处理。

(6) 埋针处不要被水淋湿、浸泡。夏季埋针时，留针时间不宜过长。

(7) 埋针处耳廓皮肤有炎症感染、红肿、脓点时，应立即采取措施：①立即将埋针取出，密切观察感染情况。②感染处以2.5%碘酒涂擦，感染重时予以理疗，给以抗炎治疗。③可耳尖放血，针刺外耳、肾上腺、神门、枕。

(二) 耳灸疗法

耳灸疗法是采用艾灸刺激耳部穴位以防治疾病的方法。这种方法采用艾炷或艾绒直接或间接刺激耳部穴位,以振奋精气、温通经络,对于许多慢性疾病及虚寒性疾病、体弱患者都有较好的疗效。

1. 具体操作方法

- (1) 选取压痛点或准确的穴位。
- (2) 以姜片或附子片贴于耳部。
- (3) 以艾炷或艾绒隔着药片进行艾治。
- (4) 每次时间不宜过长,以局部有温热,灼痛可以忍受为度(图12)。

2. 注意事项

- (1) 接受治疗时应采取卧位。
- (2) 注意不可让灸火刺激眼部及脸部皮肤。

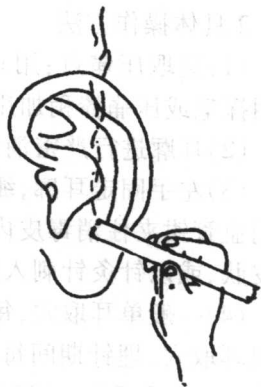


图12 耳灸疗法

(三) 耳压疗法

1. 具体操作方法

先准备小指甲大小的胶布数块,王不留行籽数粒(或其他药粒数个)。用火柴头、针柄、大头针的圆头或棉签头在耳穴有关处按压(有条件者可用耳穴探测仪)。按压时间要相等,用力要均匀,找出最痛点或水肿压之不起处,即为压豆治病穴位。将王不留行籽黏在小胶布上,贴于穴位点。嘱患者每日按压已贴的耳穴3~5次(但剧痒时,可随时按压),手法宜由轻到重,使人体局部出现酸、麻、胀痛感(以患者能忍受为度)。久病及老年体弱者手法要轻,每次按压1~5分钟。

2. 注意事项

耳穴贴压后,一般1周更换一次。夏天因出汗多,洗澡勤,可每

周更换2次。如王不留行籽未发软,耳仍有痛感者,可持续贴压,不必更换。使用时,将王不留行籽放入中药液中浸泡,24小时后取出阴干,同用酒精溶化的冰片进行搅拌,使之均匀地粘附留于王不留行籽表面,置密闭容器内备用。此法集中了耳穴压迫法和敷贴法的优点(图13)。

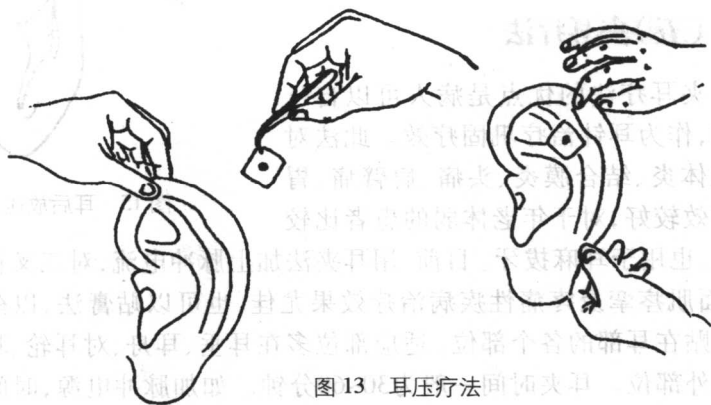


图13 耳压疗法

(四)耳后放血

1.具体操作方法

准备一个有针柄的三棱针(一种三角尖锐的钢针。如无此针,可用普通的直的外科缝皮针代替,图14)。在施术前,先以左手食指抵住患侧的耳壳前下,拇指向下按拉,使耳壳皮肤紧张,再用右手拇指推按耳背使其静脉怒张,即可在耳背及耳轮之间发现一条较粗色紫的血管(即耳廓后静脉),即针刺的部位。然后,用75%乙醇棉球在局部消毒待干,一面捏紧,一面用三棱针以右手食、拇二指



图14 三棱针

夹住针柄平刺约1分深，轻挑令其渗出血液。最后，用棉球拭干，即告完毕。每天施行1次(见图15)。

2. 注意事项

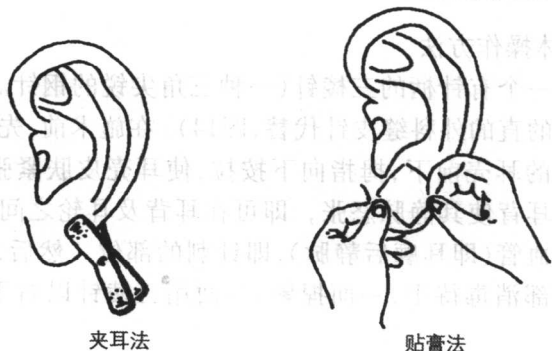
素体虚衰、过敏体质及易出血者禁用。

(五) 夹耳疗法

夹耳疗法的优点是病人可以自己操作，作为耳针治疗巩固疗效。此法对扁桃体炎、结合膜炎、头痛、肩臂痛、胃痛疗效较好，对于年老体弱的患者比较适宜，也用于耳麻拔牙。目前，用耳夹法加上脉冲电流，对三叉神经痛、面肌痉挛及疼痛性疾病治疗效果尤佳，也可以贴膏法，以药物膏药贴在耳部的各个部位。适应部位多在耳垂、耳舟、对耳轮、耳甲腔靠外部位。耳夹时间一般为30~60分钟。如加脉冲电源，时间为10~20分钟(见图16)。



图15 耳后放血



夹耳法

贴膏法

图16 夹耳疗法

(六)耳穴梅花针

此法由体穴梅花针法衍变而来。耳穴梅花针是用梅花针或耳毫针点刺耳穴治疗疾病的一种方法,具有疏通经络、清热解毒、去瘀生新、调节脏腑功能的作用。适应于面神经麻痹、肢外侧皮神经炎,皮肤病如痤疮、玫瑰痤疮、酒渣鼻、扁平疣、脂溢性皮炎、黄褐斑、白癜风、神经性皮炎、皮肤瘙痒症,以及面部美容等。

1. 针具准备

所用针具是5枚0.1寸30号毫针,亦可用耳毫针,4.5号皮内针头(图17)。

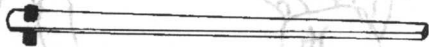


图 17 耳穴梅花针

2. 具体操作方法

(1)患者先自行按摩双耳数分钟,使耳廓呈充血状态。

(2)消毒耳廓皮肤。

(3)施术者以左手托住耳廓,右手持梅花针具在已选定的耳穴快速地雀啄样点刺。刺激手法由轻到重。然后,叩打耳部充血发热,并且见少量点状出血。

(4)点刺叩打后,先用消毒干棉球将渗血擦一下,然后再以75%乙醇消毒。

(5)视病情隔日或3~4日1次,7次为一个疗程。

3. 注意事项

(1)仔细检查针具,针尖应平齐,避免针尖有钩,防止叩打时疼痛或影响疗效。

(2)叩打过敏性皮肤病、肝炎等病人,针具用后应严格消毒,以免交叉感染。

(3)面部美容时,视病变部位,选用耳垂相应部位,不限于面颊区。

(七)耳穴按摩法

按摩是一种防治疾病外治法。耳廓按摩常见有两种方法,一是自身耳廓按摩法,二是耳廓穴位按摩法。耳穴按摩法有按、摩、揉、搓、捏、点、掐等手法(图18)。



图18 耳穴按摩法

自身耳廓按摩法是在耳廓不同的部位双手进行按摩、提捏的一种治疗方法。此法广为应用,没有痛苦,对某些疾病的治疗如头痛、神经衰弱、高血压等有辅助效果。每日早晚长期按摩耳廓,可以激发精气、通经活络、调理脏腑、健脾培中、补肾聪耳,具有一定的保健作用,故有“修其城廓”之称。其按摩方法如下。

全耳按摩多在双手掌心摩擦发热后,按摩耳廓腹背两面。先将耳廓向后按摩腹面,然后将耳廓向前按摩背面,来回反复按摩5~6次。亦可先做耳背按摩,即用双手掌劳宫穴对准耳背轻轻按揉。然后,双手掌劳宫穴对准耳廓腹部,做全耳腹部按摩。正反两面各按揉18~27次。

(八)耳穴注射疗法

耳穴注射疗法是以注射剂内装维生素药液或注射用水及特定药物注入耳穴皮下以治疗疾病的方法。此法对于一些一般耳穴疗法效果不显或不能坚持埋穴、压穴的患者或疼痛较为明显的患者有良好的疗效。

1.具体操作方法

- (1)先准备好注射用药。
- (2)将耳部常规消毒。
- (3)按常规进行皮下注射。
- (4)消毒并对针口进行常规处理。

2.注意事项

(1)使用的注射液必须是无毒无害的维生素注射液或经医生准许的药液。

(2)使用的剂量应严格限定在0.1~0.5毫升以下或经医生同意的剂量。

(3)注射液必须注射于皮下,多适用于较为严重的病症。

(九)耳穴综合疗法

此法综合按摩、割耳、放血、针灸、经络注射5种治疗方法,根据耳穴割治放血的原理,在针灸和经络疗法的基础上发展而来,故称“耳穴综合疗法”。据报道,此法对神经性头痛效果佳,经过271例患者随访观察,有效率达98.4%,治愈率为68.5%。

此法因刺激性强,痛苦大,多适用于较为严重的病症。

1.具体操作方法

(1)已消毒好的2毫升,5毫升,10毫升注射器各1具,以及皮内针头、7号针头、眼科手术刀、抗凝剂、无菌纱布、胶布以及常规消毒物等。

(2)按摩双耳,使其充血,充分暴露血管。耳廓常规消毒。在选定耳背血管切口处,以0.5%奴夫卡因0.05~0.1毫升局麻注射。

(3)划破皮肤血管,用吸有抗凝剂的注射器吸取所需量自行流出之血液(血液与抗凝剂比例为10:1)。然后,用小纱布压迫包扎切口处。

(4)把抗凝血剂注射于选定的耳穴内。

(5)另用手术刀在选定的耳穴处割长0.1~0.2毫米,深达软骨膜的小口。最后,干棉球压迫止血包扎。

(6)疗程:一般6次为一疗程,每隔5~7天1次,双耳交替进行。

2.注意事项:同放血法。

(十)滴耳疗法

滴耳疗法是五官科临床常用的治疗方法之一。在使用滴耳疗法时,常通过外界向耳道内施加压力,使滴入耳道内的药液充分进入中耳道内,发挥药物的效用。

具体操作方法是:

(1)根据疾病性质选择或配制适合病情的药液。

(2)患者取坐位或侧卧位,令其患耳朝上。

(3)用棉签将患耳的外耳道内的分泌物擦拭干净。

(4)滴耳时,用一手捏住病人的患耳廓,滴入药液。

(5)用一手食指指尖按压在患耳屏上,向外耳道口按压,断续压上2~3次。

(十一)吹耳疗法

吹耳疗法是将药物细末吹入外耳道内或鼓膜上,或者向患者两耳孔内吹气,达到治病目的的一种耳穴疗法。

具体操作方法

(1)将配制好的药物研制成极细的粉末,装入瓶内备用。

(2)患者取坐位或侧卧位,患耳稍向上偏。

(3)取喷粉器(民间称之为“鼓子”,扁圆形,长嘴油壶样)一个。将喷粉器的长嘴端放上少许药末,轻轻插入外耳道内,对着患处;再在鼓状的一端用手指捏压,造成一股气流,使药粉喷于患处。

(4)如果没有喷粉器,可用芦管、细竹管或用纸卷成细管代之。

卷纸管的方法,取一干净的边长约为10厘米的正方形纸,纸正中盛少量的药粉末,将正方形纸的领边两角重叠,折成漏斗状。把漏斗的小口放在外耳道口,然后用嘴轻轻将药吹入耳内。

(5)如果用芦管、细竹管、纸管等细长中空的用具时,一端放药末,从另一端用口吹出,同样也能使药末喷在患处。

(十二)敷耳疗法

敷耳疗法是用选定的药物敷涂耳廓或耳内一定部位来治疗疾患的一种方法。

1.具体操作方法

(1)将药物合理配制和处理后备用。

(2)先用淡盐水或3%过氧化氢液(双氧水)洗净拭干,然后敷涂药物。

2.注意事项

(1)敷涂药物根据不同配方,用生油麻油或香醋等调匀后用。

(2)新鲜药用植物,先捣烂改制成膏剂,制后敷涂患处。

(十三)塞耳疗法

塞耳疗法是将不同药物制成适宜的剂型塞入耳道,通过耳腔吸收的途径,达到治疗多种疾患的一种方法。

具体操作方法是:将所用药物按处方要求制法煎汁,或以酒浸液,同时以纱布蘸药液后塞于耳内。

(十四)熏耳疗法

熏耳疗法是利用药物煮沸后散发的蒸气,或药物燃烧后的烟气进入耳内治疗疾病的一种方法。

具体操作方法是:将煎好的药液乘热倒入保温瓶内,然后将患耳置于瓶口(先将药棉垫于瓶口),让蒸气进入耳道。也可将药液直接放在铝壶或砂壶于壶口熏耳。

四 常见病症的简易耳穴疗法

(一) 支气管哮喘及咳嗽

取耳穴平喘、肺、气管、喘点区为主穴，肾上腺、神门、脾、肾等相应敏感点为配穴。先找出该区敏感点，把准备好的绿豆1粒用5×5毫米的小方胶布固定于穴位上，再用手轻轻按压绿豆，使患者出现能耐受的酸痛等感觉，并嘱病人每日按压3~4次（剧痒时，可随时按压）。6天换药一次，3次为一疗程，左右耳穴交替使用。

(二) 呕吐及胃痛

在耳穴膈、神门区域寻找一二个敏感点，将菜籽（或王不留行籽）置于敏感点上，用5×5毫米胶布固定。按压菜籽片刻，呃逆及胃痛即止。

(三) 胆囊炎及胆结石

取胆囊、皮质下、耳背肝3穴为主，配合肝炎点及肝阳穴。以6×8毫米见方的橡皮胶布，中央放一颗王不留行籽在每个耳穴（单侧），隔1~2天后撕去，贴另一耳穴，反复交替。每顿饭后用手轻轻揉按各穴，共20分钟左右，以加强刺激。治疗期间，每天中午食脂肪餐，同时配服胆道排石汤，每日煎服一剂。

(四) 便秘和腹泻

取耳穴直肠下段、交感、皮质下为主穴，大肠、小肠为配穴，并可根据病情适当加减。方法是，在一块约6×6毫米大小的胶布中央放一颗王不留行籽，将胶布贴于病人一侧耳朵的耳穴上，隔天换贴

另一侧耳穴。每天自行按压贴有药籽的部位10余次,每次约5分钟,压至稍有痛感为适。两天更换一次,双耳交替使用,6次为一疗程。养成每日定时排便的习惯,排便时可配合按压药籽。

(五)头痛与失眠

艾叶适量揉碎置纸上,用筷卷作筒状,筒内满灌黄蜡,点燃。如左边头痛熏右耳,右边头痛熏左耳。

(六)高血压及低血压

两手紧按两耳,并将两手中指或食指插塞耳孔后转动一次,再突然拔开,这样算做一次,进行5~6次。

(七)甲亢与甲低

取耳神门、皮质下为主穴,心肾、脑点为配穴,每次选取一二个穴,双耳同时应用。方法是将选择好的酸枣仁(饱满,大小适宜)少许,开水浸泡去外皮,分成两半,然后把胶布剪成直径约10厘米的圆形小块,将酸枣仁平贴于已剪好的胶布中心,用火柴头找出敏感点,把准备好的酸枣仁胶布贴于耳穴,并按揉1分钟。嘱患者每晚睡前按揉1次,约3~5分钟。5天更换1次,夏天可3天更换1次,4次为一疗程,一般一个疗程即可奏效。

(八)腰痛及脊椎增生

取耳廓腰椎穴(双侧),寻找压痛点,把粘有绿豆的小胶布固定之,用拇、食指捏住贴在压痛点上,由轻到重进行揉按。同时,让患者作腰部前后左右的扭转动作。两分钟后,患者即可感到疼痛大大减轻。以后,让患者每天自行揉按3~4次,以提高疗效。

(九)痛经与带下

取耳穴的子宫、肝、脾、内分泌、卵巢区的敏感点,在耳穴肺、肾上腺、神门内分泌、抗过敏点区域寻出最敏感点。置绿豆于敏感点

上并用1×1厘米的胶布固定，嘱患者用手指每天按压3次，每次1~3分钟。

(十) 功能性子宫出血与闭经

在耳穴子宫、生殖器、盆腔、神门、内分泌、交感等区域寻出敏感点二三个穴位，逐一放置菜籽或王不留行籽，并用5×5毫米的胶布固定。每日按压一二次，每次1~2分钟。每3日换菜籽一次，同时重新找出敏感点。

(十一) 青少年近视眼

取耳穴防近(位于内分泌与皮质下交叉处)和肝、肾两穴为主穴，眼、目1、目2、枕为配穴，每次选三四个穴，两耳同时施术。首先，找出所选穴位的最痛点，然后用血管钳夹住粘有完整王不留行籽的小胶布，对准穴位痛点固定，按揉并使之出现酸、麻、胀、痛感。嘱患者每天自行按压3~10次，每次1~2分钟。一般压10天更换一次，休息两天。如因故脱落，应随即补贴。4次为一疗程。治疗期间患者注意用眼卫生，坚持做眼保健操。

五 耳疗治病应取穴位

(一) 感冒

主穴：肺、气管、内鼻。配穴：耳尖、三焦。每日1次，取双侧，强刺激，留针10~20分钟(见41页《耳穴分布示意图》，后同)。

(二) 支气管炎

主穴：气管、支气管、平喘、神门、耳尖、肺。配穴：枕、内分泌、

脾、大肠。采用耳穴贴压或埋针法。

(三) 支气管哮喘

主穴：肺、支气管、交感、肾上腺、平喘。配穴：结节内、神门、枕、肾。毫针取双侧耳廓，强刺激，或采用耳穴贴压或埋针法。

(四) 胃炎

主穴：胃、脾、皮质下、交感、神门。配穴：肝、三焦、内分泌。磁珠压穴或取穴埋针，每次双侧耳，3天更换1次。

(五) 消化道溃疡

主穴：胃或十二指肠、皮质下、脾、交感、神门。配穴：肝、三焦、内分泌。采用耳穴埋针或贴压法。

(六) 便秘

主穴：直肠下段、皮质下、神门。配穴：三焦、肺。磁珠压穴或埋针法。

(七) 腹泻

主穴：直肠、大肠、肺、脾、神门。配穴：内分泌、枕、交感。穴贴压法。

(八) 呕吐

主穴：胃、神门、枕、交感。配穴：皮质下、食道。毫针强刺激。每日1次，留针30分钟或埋针。

(九) 膈肌痉挛

主穴：神门、耳中(膈)、胃、交感。配穴：皮质下、肝。每日1次，留针30分钟或埋针。

(十) 胆囊炎、胆道感染

主穴：交感、神门、耳尖、胆、肝。配穴：内分泌、艇中。耳尖放血配合其他穴位。毫针强刺激或埋针。

(十一) 腹痛

主穴：大肠、小肠、胃、脾。配穴：神门、交感。中等刺激。留针10~20分钟，或用激光照射、耳穴埋针等方法。

(十二) 肝炎、肝炎后综合征

主穴：肝、胆、三焦、艇中、皮质下。配穴：胆炎点、内分泌。采用耳穴贴压法。

(十三) 高血压

主穴：心、额、皮质下、肝、交感。配穴：肾、外耳、枕。耳尖或降压沟放血，可用磁珠贴敷、毫针刺法、埋针法或贴压法。

(十四) 低血压

主穴：肾上腺、升压点。配穴：缘中、枕。耳穴埋针或磁珠贴敷。

(十五) 冠心病

主穴：心、小肠、交感、皮质下。配穴：肺、胸、枕。用毫针强刺激，留针1小时，隔日1次。

(十六) 心悸、怔忡

主穴：心、小肠、交感。配穴：皮质下、神门。轻刺激手法，留针期间可捻转2~3次。

(十七) 失眠

主穴：质下、交感、神门、心、脾。配穴：肾、内分泌。采用耳穴贴

压、磁珠贴敷、耳穴埋针等。

(十八) 头痛

主穴：枕、额。配穴：皮质下、神门。强刺激。留针20~30分钟，间隔5分钟捻针1次，或用埋针法、耳穴贴压法。顽固性头痛可取耳背静脉放血。

(十九) 眩晕

主穴：肾、神门、枕。配穴：内耳、皮质下。用埋针法、耳穴贴压法。

(二十) 瘧症

主穴：心、皮质下、神门、额、胆、脑干。配穴：咽喉、口。采用耳穴贴压法。

(二十一) 消渴

主穴：胰、内分泌、肾、三焦、耳迷根、神门。配穴：心、胆。毫针轻刺激或耳穴埋针。

(二十二) 脑卒中

主穴：肾上腺、神门、肾、胆、脾、心、脑点、耳尖。配穴：瘫痪侧相应耳部、降压沟。

(二十三) 面瘫

主穴：面颊区、肝、眼、口、皮质下。配穴：肾上腺、枕。毫针强刺激。每日1次。留针20分钟。

(二十四) 坐骨神经痛

主穴：腰、坐骨、肾上腺。配穴：肾、臀。采用双侧或单侧耳埋针。

（二十五）遗尿

主穴：尿、膀胱。配穴：皮质下、尿道区。耳穴埋针或耳穴贴压。

（二十六）痛经

主穴：子宫、内分泌、卵巢、脑点。配穴：神门、腹、胆、皮质下、交感。埋针或贴压法均可。

（二十七）闭经

主穴：子宫、内分泌、卵巢。配穴：胆、脾、肾、神门。毫针中等刺激，隔日1次，或耳穴埋针。

（二十八）崩漏

主穴：子宫、卵巢、脾、内分泌、肾上腺。配穴：皮质下、肾。毫针中等刺激。每日或隔日1次，留针30~120分钟。亦可用耳穴埋针或磁珠贴压。

（二十九）盆腔炎

主穴：耳尖、盆腔、神门、内分泌。配穴：胆、脾。耳尖放血配合耳穴埋针或磁珠贴压法。

（三十）带下

主穴：卵巢、子宫、内分泌、膀胱。配穴：三焦、肾、脾。毫针中等刺激。每日或隔日1次。

（三十一）婴幼儿腹泻

主穴：脾、小肠。配穴：结肠、屏尖。采用耳穴贴压法。

（三十二）毛细支气管炎

此病仅见于2岁以前小儿，临床表现类似支气管哮喘。主穴：支

气管、肺。配穴：肾上腺、平喘。耳穴贴压法。

(三十三) 流行性腮腺炎

主穴：腮腺、下颌、肾上腺。配穴：屏尖、神门。采用耳穴贴压法，每2天更换1次。若为一侧腮腺炎，可取病侧耳穴；若为双侧病变，则取双侧耳穴。

(三十四) 听力减退、耳鸣

主穴：内耳、外耳、肾、肝、胆。配穴：三焦、枕。实证可配合耳尖放血。

(三十五) 扁桃体炎

主穴：扁桃体、咽喉、内分泌、神门。配穴：轮1~轮6、耳尖。耳尖穴放血，其余耳穴用毫针刺法或耳穴贴压法。

(三十六) 复发性口腔溃疡

主穴：心、脾。配穴：口、小肠。采用耳穴贴压法。

(三十七) 过敏性鼻炎

主穴：内鼻、肺、肾上腺。配穴：结节内、内分泌。耳穴埋针法。

(三十八) 酒齄鼻

主穴：鼻、肺。配穴：胃、肾上腺。双侧耳穴埋针，每3天更换1次。

(三十九) 牙痛

主穴：上颌、下颌、屏间。配穴：神门、口。实证配耳尖放血。强刺激手法。捻转留针20分钟，或用埋针法。

(四十) 口臭

主穴：口腔、胃。配穴：脾、大肠。双侧耳穴贴压法。

(四十一)目赤肿痛

主穴：眼、目1、目2。配穴：肝。毫针强刺激。留针30分钟，或耳尖、耳背小静脉放血。

(四十二)麦粒肿

主穴：神门、肾、胆、眼、皮质下、心。配穴：目1、目2。耳穴贴压法。患侧或双侧耳均贴，隔日换穴1次。

(四十三)近视

主穴：眼、肝、肾、脾、心。配穴：目1、目2。毫针中等刺激。留针20分钟，隔日1次，或耳穴贴压法。

(四十四)老年性白内障

主穴：眼、肝、肾、内分泌。配穴：交感、神门。双耳交替针刺，每3~5日针1次，5次为一疗程。

(四十五)急性扭挫伤

主穴：相应部位穴及神门。配穴：肝、脾。腰扭伤者取膀胱。方法：毫针强刺激。针刺入后以手法捻转。用贴压法时，贴压后给予按压。亦可用耳穴贴膏法。

(四十六)肩周炎

主穴：肩、神门、肝。配穴：脾、内分泌。方法：毫针刺法或用耳温针法，亦可用20%当归注射液行耳穴注射。

(四十七)荨麻疹

主穴：皮肤相应部位穴及肺、肺上腺、内分泌、枕、骨。配耳尖放血。耳穴贴压法。

(四十八) 带状疱疹

主穴：耳尖、相应部位穴及神门。配穴：胆、肺、脾、内分泌。方法：耳尖放血，耳穴埋针或磁珠贴压。

(四十九) 痤疮

主穴：耳尖、相应部位穴及肾上腺、内分泌、肺、脾。配穴：神门、大肠。方法：耳尖及相应部位点刺放血，耳穴埋针法或用茵栀黄注射液做耳穴注射。

(五十) 阑尾炎

主穴：阑尾、内分泌、神门。配穴：交感、腹。配耳尖放血。采用毫针强刺激或耳穴埋针、电针等。

六 耳穴疗法的注意事项

(一) 消毒

无论使用何种耳穴治疗方法，都要严格消毒，以防感染。因为耳廓皮肤严重感染后，可波及软骨，造成溃烂。所以必须重视消毒。凡耳廓有冻伤或有炎症的部位，应予禁针。针后若见针眼火欣红，耳廓肿胀疼痛，需用2%碘酒擦涂，并服用消炎药物，以控制炎症的发展。

(二) 晕针

耳针有时也可出现晕针反应，应注意预防。病人在大饥、大饱、大醉、过劳及体质极度虚弱以及精神极度紧张和大失血后，均不宜

立即用耳针治疗。出现晕针,轻者不必起针,平卧休息片刻并饮热糖水即可恢复。较严重者可出现心慌、肢冷汗出,脉微弱,甚至昏厥。遇此当先起针,患者取头低脚高卧位,解开衣领裤带,并针刺皮质下、肾上腺等穴,必要时给予呼吸兴奋剂或强心药物,同时给予吸氧。

(三)取穴

适应病症中介绍的穴位,并非一次治疗所用。取穴应视病情,遵循少而精的原则,每次取2~5个。耳穴应轮流应用。同一穴位无论采用哪种刺激方法,治疗次数以5~10次为宜。

(四)引针

有习惯性流产的孕妇,不宜应用耳针。5~9个月之孕妇,不宜使用子宫、卵巢、内分泌等穴位,以免因针刺引起早产或流产。

对于年老体弱的高血压患者及动脉硬化患者,针刺前后要适当休息。针时手法要轻,留针时间要短,以防发生意外。

七 耳穴定位及其主治表

解剖部位	穴名	定 位	主 治
耳轮脚	膈	在耳轮脚上	呃逆,黄疸,荨麻疹
耳轮	直肠下段	在耳轮起始端,近屏上切迹处 (与大肠穴同水平的耳轮处)	便秘、脱肛、腹泻、痔疮
	尿道	与对耳轮下脚下缘同水平的耳轮部 (在与膀胱穴同水平的耳轮处)	遗尿、尿急、尿痛、尿血、 尿潴留

(附表)

解剖部位	穴名	定 位	主 治
耳轮	外生殖器	与对耳轮下脚上缘同水平的耳轮部(在与交感同水平的耳轮处)	阳痿、睾丸炎、阴道炎、外阴瘙痒症
	耳尖	将耳轮向耳屏对折时,耳廓上面的顶端处	发热、高血压、急性结膜炎
	轮 1-6	自耳轮结下缘至耳垂中部的下缘等分成6点,分别为轮 1-6	发热、上呼吸道感染
耳舟	指	在耳轮结节上方的耳舟部	相应部位疼痛或疾病
	腕	在平耳轮结节突起处的耳舟部	腕部疼痛
	肩	与屏上切迹同水平之耳舟部	肩关节周围炎
	肘	在腕与肩穴之间	肘部疼痛
	锁骨	在与屏轮切迹的耳舟部,同水平偏耳轮尾侧	肩关节周围炎
	肩关节	在肩穴与锁骨穴之间	肩关节周围炎
	荨麻疹点	在指、腕两穴之间	止痒、抗过敏
对耳轮上脚	趾	对耳轮上脚的外上角	相应部位疾病,如扭伤、疼痛等
	踝	对耳轮上脚的內上角	
	膝	对耳轮下脚上缘同水平的对耳轮上脚起始部	膝关节肿痛
对耳轮下脚	臀	对耳轮下脚上缘后 1/2 处	坐骨神经痛
	坐骨神经	对耳轮下脚上缘前 1/2 处	
	交感	对耳轮下脚与耳轮内侧交界处	对内脏有解痉镇痛作用
三角窝	子 宫 (精官)	耳轮缘内侧的中点	月经不调、白带、盆腔炎、痛经、阳痿、遗精、白浊
	神 门	在三角窝内,靠对耳轮上脚的下、中 1/3 交界处(上下脚分叉处)	失眠、多梦、烦躁、各种炎症,有镇静作用

(附表)

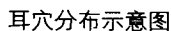
解剖部位	穴名	定 位	主 治
三角窝	盆腔	在对耳轮上、下脚分叉处	腰痛、盆腔炎
耳 屏	外鼻	在耳屏外侧面的中央	鼻疖、鼻炎
	咽喉	在耳屏内侧面,与外耳道口上方相对处(耳屏内壁上1/2处)	咽喉肿痛、扁桃体炎、慢性咽炎
	内鼻	在耳屏内侧面,咽喉的下方(耳屏内壁1/2处)	鼻炎、额窦炎、感冒
	屏尖	在耳屏上部外侧缘	牙痛、斜视、发热
	肾上腺	在耳屏下部外侧缘	低血压、昏厥、无脉症、咳嗽、气喘、过敏症
	高血压点	在肾上腺下目1穴中点稍前	高血压
屏切迹 轮部	脑干	屏轮切迹正中处	头痛、眩晕、脑膜炎及脑震荡后遗症
对耳屏	脑点	在对耳屏上缘、脑干与平喘穴连线的中点	遗尿、崩漏、失眠
	平喘	在对耳屏的尖端	哮喘、炸腮、咳嗽
	皮质下	对耳屏的内侧面	失眠、疼痛、炎症、多梦
	睾丸 (卵巢)	在对耳屏内侧前下方,位于皮质下区的一部分	副睾炎、月经不调、生殖系统疾病
	额	在对耳屏外侧面、腕与额穴之间	偏头痛
	枕	在对耳屏外侧面的后上方	神经系统疾病、皮肤病、昏厥、哮喘
屏间切迹	目1	在屏间切迹前下	青光眼、近视、麦粒肿
	目2	在屏间切迹后下	
	内分泌	在屏间切迹底部	生殖系统疾病、妇科病

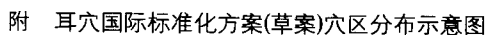
(附表)

解剖部位	穴名	定 位	主 治
对耳轮	腹	与对耳轮下脚下缘同水平的对耳轮上	腹腔疾病、消化系统、妇科疾病
	胸	在对耳轮上,与屏上切迹同水平处	胸胁痛、肋间神经痛、乳腺炎
	颈	在屏轮切迹偏耳舟侧处	落枕、颈部扭伤、单纯性甲状腺肿
	脊椎	对耳轮的耳腔缘以直肠下段同水平与肩关节同水平分界线,将脊柱分成3段,自上而下为腰椎、胸椎、颈椎	相应部位疾病
耳轮脚周围	食道	在耳轮道下方内 2/3 处	恶心、呕吐、吞咽困难
	贲门	在耳轮脚下方后 1/3 处	恶心、呕吐
	胃	在耳轮脚消失处	胃痛、呃逆、呕吐、消化不良
	十二指肠	在耳轮脚上方后 1/3 处	十二指肠溃疡、幽门痉挛
	小肠	在耳轮脚下方中 1/3 处	消化系统疾病、心悸
	大肠	在耳轮脚上方内 1/3 处	痢疾、腹泻、便秘
	阑尾	大肠穴与小肠穴之间	急性单纯性阑尾炎
耳甲艇	膀胱	在对耳轮下脚下缘、大肠穴直上方	遗尿、尿潴留、膀胱炎
	肾	在对耳轮下脚下缘、小肠穴直上方	泌尿、生殖、妇科疾病、耳鸣、腰痛、听力减退
	胰(胆)	在肝、肾穴之间,左耳为胰,右耳为胆	胰、胆疾病、糖尿病
	肝	胃、十二指肠穴的后方	肝病、眼病、胁痛
	脾	肝穴下方,紧靠对耳轮缘	腹胀、消化不良

(附表)

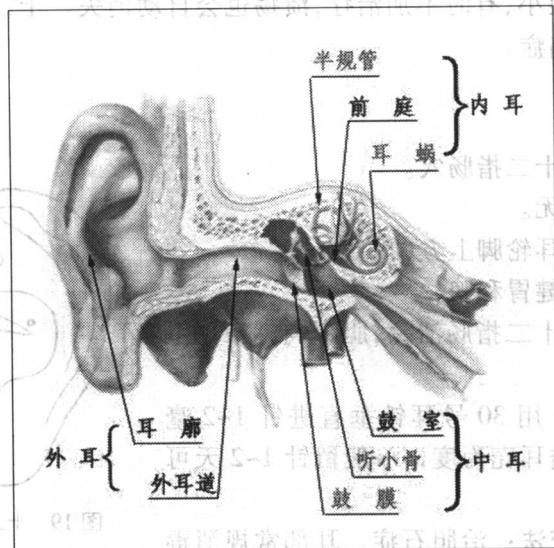
解剖部位	穴名	定 位	主 治
耳甲腔	口	在耳甲腔紧靠外耳道口的后壁	口眼歪斜
	心	在耳甲腔中心最凹陷处	心血管系统疾病
	肺	在心穴的上下外三面	呼吸系统疾病、皮肤病
	气管	在口与心穴之间	咳嗽、哮喘
	三焦	在口、内分泌、皮质下和肺穴之间	便秘、浮肿
耳垂	牙痛点 1	在耳垂 1 区的外下角	牙痛、拔牙
	牙痛点 2	在耳垂 2 区中央	牙痛、拔牙
	上颌	在耳垂 3 区正中处	牙痛、下颌关节疼
	下颌	在耳垂 3 区上部横线之中点	牙痛、下颌关节疼
	眼	在耳垂 5 区中央	眼病
	面颊	在耳垂 5、6 区交界线周围	三叉神经痛、口眼歪斜
	内耳	在耳垂 6 区正中稍上方	耳鸣、听力减退、中耳炎
	扁桃体	在耳垂 8 区正中	喉蛾、咽炎
耳廓背面	降压沟	在耳廓背面,由内上方斜向外下方行走的凹沟处	高血压
	上耳背	在耳背上方的软骨隆起处	皮肤病、坐骨神经痛、背痛
	中耳背	在上耳背与下耳背之间最高处	腰痛
	下耳背	在耳背下方的软骨隆起处	肩背痛
	耳迷根	在耳廓背与乳突交界处,与耳轮脚同水平	胃痛、胆道蛔虫、腹泻、气喘、鼻塞
	上耳根	耳根的最上缘	止痛、治瘫
	下耳根	耳根的最下缘	低血压
	阳维	耳迷根穴略上,耳背与乳突交界“弦筋”处	耳鸣、耳聋





下篇

图解耳穴诊测与治疗



实用图示

耳穴

耳穴

耳穴

耳穴

耳穴

耳穴

耳穴

耳穴

— 十二指肠溃疡

胃所分泌的胃酸及消化酶侵蚀了十二指肠的表面造成溃疡。十二指肠溃疡的疼痛,是胃酸对破开的溃疡表面发生刺激造成的。十二指肠溃疡虽然很疼痛,但其并发症造成严重的或永久性伤害的危险却很小,有时不加治疗,溃疡也会自动消失。十二指肠溃疡不会引发癌症。

穴名:十二指肠穴。

别名:无。

位置:耳轮脚上方(图 19)。

功能:健胃和脾。

主治:十二指肠溃疡,胆囊炎,胆石症,幽门痉挛。

针法:用 30 号耳针垂直进针 1~2 毫米,以穿透耳壳为度,一般留针 1~2 天可愈。

耳压疗法:治胆石症。耳部常规消毒后,取大小适中的长方形胶布 1 块,将王不留行籽 1~2 粒贴压于穴上。嘱患者每日晨起饭后、睡前按压穴位,要有痛、胀、热感。指压时间为 15 分钟。3 天后换贴另一耳,5 次为 1 疗程。

配方:配合胃、小肠、内分泌,治十二指肠溃疡;配合胆囊、内分泌,治胆石症、胆囊炎。

耳穴诊断法

1. 该穴处出现压痛为阳性反应,是诊断溃疡病的标志。若疼



图 19 十二指肠穴

痛剧烈、尖锐,为急性胃溃疡及十二指肠溃疡,而钝痛及轻微性疼痛则为慢性胃溃疡及十二指肠溃疡病。

2. 该穴出现白色点为慢性器质性溃疡病,而该穴出现点状充血则为急性突发性溃疡病。

二 腹 泻

腹泻分为急性腹泻和慢性腹泻两种。急性腹泻多是细菌感染引起,预防的方法是要注意饮食卫生,把住“病从口入”关。一旦症状出现,通过正确的治疗不难治愈。慢性腹泻是指腹泻迁延不愈或反复发作超过2个月,大便次数增多,便溏或有脓血,病程可达数月至数年。

穴名:大肠穴。

别名:无。

位置:耳轮脚上方前部(图20)。

功能:清利湿热,开肺提气。

主治:肠泻、便秘、咳嗽、痤疮。

针法

1. 治疗痤疮。常规消毒耳廓,用28或30号针刺入此穴,方法是自后向前平刺。留针40分钟,每10分钟捻转行针1次。隔日针一次。

图20 大肠穴

2. 找准大肠穴,用30号耳针垂直进针1~2毫米,以不穿透耳壳为度。一般留针1~2天可愈。泻止后可酌情加内服药善后。

采用耳针也能配合治疗泻痢重症病人。

耳穴压疗法:治疗咳喘病症,用2%碘酊和75%乙醇常规消毒后,用镊子头的揞针,迅速、准确地刺入穴位,胶布固定,留针7天。留针期间由患者自行轻轻按压揞针,每穴1~2下,早晚各1次。埋



针 4 次(4 周)为一疗程,每疗程间隔 5~7 天

三 便 秘

便秘是指大便次数减少和 / 或粪便干燥难解,一般两天以上无大便,提示存在便秘。按有无器质性病变可分为器质性与功能性便秘。功能性便秘多因不合理的饮食和排便习惯所致。便秘可以发生任何年龄组,但以中、老年人常见。

穴名:三焦穴。

别名:无。

位置:耳甲腔底部内分泌穴上方(图 21)。

功能:行气活血,通便。

主治:便秘,腹胀,上肢外侧疼痛。

针法:用 30 号耳针垂直进针 1~2 毫米,以穿透耳壳为度,一般留针 1~2 天可愈。

耳穴压疗法:治腹胀。把粘有王不留行籽的 0.5 厘米见方的胶布,准确地贴压在穴位上。患者每天每穴按压 5 次,每次 4 分钟。隔天换贴 1 次。

耳穴注射疗法:治便秘。以 3%~5% 香附注射液 0.5~1 毫升注入每侧穴位。1 日 1 次。

配方:配合直肠下段、大肠、肺,治便秘。配合大肠俞、神门、交感,治腹胀。配合神门、中耳背,治上肢外侧疼痛。

耳穴诊断法:此穴是诊断三焦病症的重要参考穴。如三穴与胃系统穴位同时呈现出阳性反应则提示有溃疡或炎症的可能。



图 21 三焦穴

四 低血压

所谓低血压，是指动脉血压的收缩压（俗称高压）低于 12kPa (90mmHg)，舒张压（俗称低压）低于 8kPa (60mmHg)。成人正常血压低于 120/8kPa (90/60mmHg)，老年人低于 13.3/9.3kPa (100/70mmHg)，也称为低血压。低血压可分为急性和慢性两种。平时，我们讨论的低血压多为慢性低血压，即血压长期偏低，并伴有头晕、头昏、乏力、易疲劳等症状。

方法一

穴名：下耳根穴。

别名：无。

位置：耳根最下缘(图 22)。

功能：升阳益气。

主治：低血压。

针法：揉搓 1~2 分钟，使其充血，常规消毒后用左手拇指将耳背拉平，中指顶于下，右手持高压消毒后的三棱针，用针尖挑破皮肤，出血 2~3 滴即可。然后，擦净血迹，术后勿被水浸，以防感染。



图 22 下耳根穴

耳穴压灸法：治疗低血压病症。将胶布剪成 5×5 毫米的方块，粘王不留行籽。两耳交替贴，隔日或 3 日更换 1 次，15 次为一疗程。

耳穴注射疗法：治低血压，3%~5% 红花液 0.5~1 毫升注入每侧耳穴。

配方：配合内分泌、皮质下、肾穴，治低血压。

耳穴诊断法:电测此穴有阳性反应者为低血压病症。当人体处于虚弱、低血压状态时,可在该穴看到点状红晕或点状的色边缘红晕。

方法二

穴名:肾上腺穴。

别名:无。

位置:耳屏部隆起的尖端(图 23)。

功能:抗炎、益气、化痰除湿、截症。

主治:低血压,风湿性关节炎,腮腺炎,间日疟,链霉素中毒性眩晕。

针法:局部消毒后,将埋藏耳针按穴位刺入,并用胶布固定。要求患者每日揉按耳针 2 次(早晚各 1 次),每次按压后以局部有热感为度。留针时间为冬季埋藏 5~7 天,夏季埋藏 3~5 天。

耳压疗法:治低血压。将预先准备好的 6×6 毫米胶布中心放置 1 枚王不留行籽,再将胶布准确地贴在肾上腺穴,轻轻用手指按压。

耳穴注射疗法:治风湿性关节炎。3%~5%红花液 1~2 毫升注入耳穴。

配方:配合耳背心、内分泌、皮质下、肾,治低血压。配合肾、肘、腰椎,治风湿性关节炎。配合腮腺、内分泌、神门,治腮腺炎。配合疟区、脾穴,治间日疟。配合肝、肾、眩晕点,治链霉素中毒性眩晕。

耳穴诊断法:使用此穴诊断疾病在临床上很常见。在诊断上,除风湿病出现阳性反应外,也是诊断癌症的参考穴。诊测时,采用探测仪表指针达到标线以上为强阳性,或仪表指针虽未过标线但病人已有刺痛感亦为强阳性。



图 23 肾上腺穴

五 鼻 衄

鼻出血又称鼻衄,是临床常见症状之一,多因鼻腔病变引起,也可由全身疾病所引起,偶有因鼻腔邻近病变出血经鼻腔流出者。鼻出血多为单侧,亦可为双侧;可间歇反复出血,亦可持续出血。出血量多少不一,轻者仅鼻涕中带血,重者可引起失血性休克。反复出血则可导致贫血。多数出血可自止。

穴名:上耳根穴。

别名:郁中、脊髓。

位置:耳根最上缘(图 24)。

功能:清热解毒,止血。

主治:鼻衄、鼻炎。

针法:根据部位的生理构造特点,用揜钉或颗粒型皮内针刺入,并嘱患者每日自行按压 2~3 次,每次每个(点)穴按压 10~20 下。3~5 日取针。



图 24 上耳根穴

耳穴压疗法

1. 治鼻衄。75%乙醇消毒,将中药蔓荆子用胶布贴在单侧耳穴上,刺激 1~4 分钟,以局部发红,发热为宜。

2. 治鼻衄。以 75%乙醇对耳部消毒脱脂并按摩使之轻度充血,然后用 5×5 毫米大小胶布块粘上王不留行籽,贴于耳穴上。每日自压耳穴 5~10 次,尤为餐后、睡前为佳,每穴加压 4~5 秒钟,要求有轻微刺痛,酸胀或灼热感。

耳穴反射疗法

1. 治鼻衄、鼻炎。用鱼腥草注射液 2 毫升,每穴位 0.1~0.3 毫升,1 日 1 次。

2. 治鼻衄。耳穴注射疗法:以 0.5% 奴夫卡因或 VK_3 注射液,每穴 0.3 毫升,双侧同时注射。

配方:配合肾上腺、脑干两穴,治鼻衄出血。

耳穴诊断法:此穴为诊断鼻部疾病的重要穴位。若此穴出现不适感,以及点穴时发现压痛阳性穴位,则可初步断定为鼻腔疾病。诊断性质时,应配合其他耳穴的阳性来协助诊断。如此穴阳性而感冒穴也为阳性则此病证为感冒所致鼻腔病变。

六 面 瘫

所谓的面瘫,就是面部肌肉瘫痪的意思,是由于支配面部肌肉的面神经受到损伤而引起的,所以也叫作面神经麻痹,中医称之为“口僻”或“口眼歪斜”。

穴名:口穴。

别名:无。

位置:耳轮脚下方前 1/3 处(图 25)。

功能:祛风通络,行气排石。

主治:面瘫,口腔炎,胆囊炎,胆石症,戒断综合症。

针法:治面瘫。选 28 号长 0.5 寸不锈钢合金针,取单侧耳穴,双侧耳穴,交替使用。手法以速进针,轻捻转,强刺激为主。每隔 10 分钟



图 25 口穴

行针1次。留针30分钟。

耳压疗法:治胆囊炎。将胶布剪成菱形,把选好的绿豆敷于胶布中心,耳廓用干棉球擦净,然后压豆。

配方:配合屏尖、上下颌及头穴面感觉区,治面瘫。配合神门穴、咽喉穴及头穴言语一区,治口腔炎。配合耳迷根、胰胆神门,治胆囊炎(见耳穴分布示意图)。

七 消化不良

消化不良是一种由胃动力障碍所引起的疾病,也包括胃蠕动不好的胃轻瘫和食道反流病。引起消化不良的原因很多,常见的是胃和十二指肠部位的慢性炎症,使食管、胃、十二指肠的正常蠕动功能失调。另外,患者的精神不愉快、长期闷闷不乐或突然受到猛烈的刺激等也可造成消化不良。

穴名:小肠穴。

别名:无。

位置:耳轻脚上方中部(图26)。

功能:健脾和胃,益气救心。

主治:消化不良,腹痛,心动过速,心律不齐。

针法:用30号耳针垂直进针1~2毫米,以不穿透耳壳为度,一般留针1~2天可愈。

耳穴压疗法:治消化不良。耳部常规消毒后,取大小适中的长方形胶布一块,王不留行籽1~2粒,贴压于穴上。嘱患者每日晨起饭后,睡前按压穴位,要有痛、胀、热感,轮压15分钟,3天后换贴另一耳,5次为1疗程。



耳穴注射疗法:治疗慢性胃机能衰弱。以 3%~5% 香附液 0.5~1 毫升,注入穴位。

耳穴诊断法:此穴是诊断小肠与心疾病的参考穴。使用电测器探测此穴时若发生高频率音响则为阳性反应。局部者可触及隆起,说明心、小肠有炎症及热性病症。若心、小肠、风湿出现阳性反应可能是风湿性心脏病。

八 牙 痛

牙痛是一种常见疾病。其表现为牙龈红肿、遇冷热刺激痛、面颊部肿胀等。牙痛大多由牙龈炎和牙周炎、龋齿(蛀牙)或折裂牙而导致牙髓(牙神经)感染所引起。中医认为,牙痛是由于外感风邪、胃火炽盛、肾虚火旺、虫蚀牙齿等原因所致。

方法一

穴名:牙穴。

别名:拔牙麻酸点、牙痛点、升牙点。

位置:耳垂正面,从屏间切迹软骨下缘至耳垂下缘划 3 条等距水平线,再在第二水平线上引两条垂直等分线,由前向后,第一区为牙,二区为舌,三区为颌,四区为垂前,五区为眼,六区为耳,五、六区交界线周围为面颊,八区为扁桃体,七、九区为空白区(图 27)。

功能:清热解毒,升提脏气。

主治:牙痛、牙周炎、低血压。

针法:用 5 分毫针快速刺入穴位。年

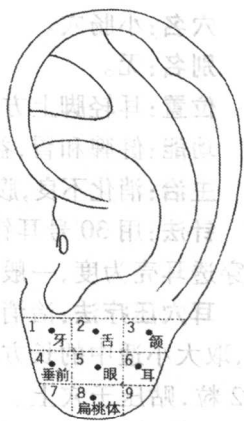


图 27 牙穴

老体弱者轻捻转,年轻体壮者强刺激,以透过软骨为宜。留针 10~20 分钟,每日 1 次。

耳穴注射疗法:治牙周炎。操作方法,取无菌皮试注射器 1 支,抽 1:100 单位青霉素 0.2 毫升(含青霉素 20 单位),注入穴位中。

耳压疗法:低血压。将胶布剪成菱形,把选好的绿豆敷于胶布中心,耳廓用于棉球擦净,然后压点。患者每日自行按压 3~4 次。4 日为一疗程。

配方:配合屏尖、牙痛点、拔牙麻醉点,治牙痛。配合面颊、口、神门,皮质下,治牙周炎。配合升压点、心、肝,治低血压。

耳穴诊断法:以探棒顺序点压耳穴。如病人出现皱眉、眨眼,呼吸困难或拒按时,可见于急性牙痛。

注意事项:此穴可作为拔上颌牙的耳针麻醉选穴。

方法二

穴名:颌穴。

别名:上颌、下颌。

位置:耳垂正面,从屏间切迹软骨下缘至直垂下缘划 3 条等距水平线,再在第 2 水平线上引两条垂直等分线,由前向后,由上向下把垂分为 9 个区。第 3 区为颌(图 28,并参见标准穴位图)。

功能:行气止痛,活血通络。

主治:牙痛,颞颌关节功能紊乱。

针法:治牙痛。用 0.5 寸毫针刺入耳穴,治软骨膜上与皮下之间刺入 0.3 寸深。

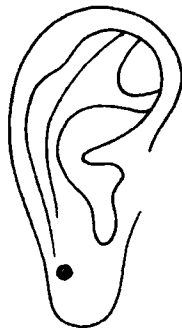


图 28 颌穴

耳压疗法:治牙痛。将王不留行籽放在 8×8 毫米见方的氧化锌胶布中间,然后用无齿镊将粘在王不留行籽的胶布敷贴在所取的耳穴区,轻轻揉压,使耳贴粘牢。

耳穴注射疗法:治颞颌关节功能紊乱。维生素 B₁注射液,用 4.5 号针注射 0.3~0.5 毫升入耳穴皮下,药液形成皮丘。

配方:配合喉牙、神门、牙、口,治牙痛。配合面颊、三焦、肝、胆等穴,治颞颌关节功能紊乱。

耳穴诊断法:此穴是诊断上下颌关节病症的重要穴位。凡出现色泽形态异常、电测阳性及压痛点即可确诊,而压痛最有诊断意义。

九 耳 鸣

耳鸣病人常感到耳内或颅内有嘶嘶声、铃声、哨声、汽笛声、马达轰鸣声、蟋蟀或蝉鸣等单调声,但周围环境并无相应声源。中医认为,耳鸣大多来自于肾虚。肾虚病人耳鸣发生率较高,常为某些疾病的伴随症状,有时也可能是某些疾病的首发症状,例如许多耳科疾病。

穴名:内耳穴。

别名:无。

位置:耳垂正面,从屏间切迹软骨下缘至耳垂下缘划3条等距水平线,再在第二水平线上引两条垂直等分线,由前向后,由上向下把耳垂分为1、2、3、4、5、6、7、8、9,九个区。一区为牙,二区为舌——内耳为六区(图29)。

功能:清热化痰,安神定志。

主治:内耳眩晕症,耳鸣、听力减退。

针法:以皮内针在其中耳穴刺入3~5毫米,再用橡皮膏固定。

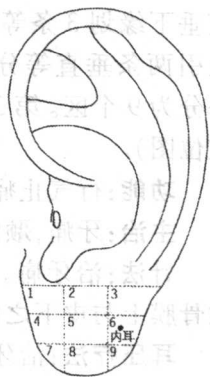


图29 内耳穴

耳压疗法:治耳聋。把粘有王不留籽的5×5毫米见方的胶布,粘贴在穴位上,压实(丸应对准内耳穴位)并嘱患者每穴按压5分钟,

每天5次。

配方:配合肾、内耳、外耳穴,治内耳眩晕。配合肝、内分泌、皮质下穴,治耳鸣。配合外耳、皮质下、脑干穴,治听力减退。

耳穴诊断法:此穴是诊断美尼尔氏症及内耳疾病的主要参考穴。当出现上列病症时,电测耳穴可显阳性。

耳穴注射疗法:治内耳眩晕病症。可使用黄精注射液及 B_1 注射液 0.5~1 毫升,注入此穴。

十 鼻 炎

鼻炎指的是鼻腔黏膜和黏膜下组织的炎症。鼻炎的表现多种多样。从鼻腔黏膜的病理学改变来说,有慢性单纯性鼻炎、慢性肥厚性鼻炎、干酪性鼻炎、萎缩性鼻炎等;从发病的急、缓及病程的长短来说,可分为急性鼻炎和慢性鼻炎。

穴名:内鼻穴。

别名:无。

位置:耳屏内侧面 1/2 处(图 30)。

功能:开通鼻窍,抗炎清热。

主治:鼻炎、副鼻窦炎、鼻衄。

针法:将消毒过的揲针刺入内鼻穴中,接着将已准备好的胶布贴在揲针和皮肤上压紧即可。手法应以患者耳穴有酸、麻、胀、痛感为原则。



图 30 内鼻穴

耳穴压疗法:治鼻炎。用胶布(5×5 毫米)中心粘贴 1 粒王不留行籽,按压在穴位上固定,用拇指指前后由轻

至重按压半分钟,使患者耳部沉麻或有明显的疼痛灼热为宜。

耳穴反射疗法:同外鼻。

配方:配合肺、外鼻、额穴,治鼻炎。配合面颊、耳尖、肾穴,治副鼻窦炎。配合面颊、上颌、神门穴,治鼻衄。

耳穴诊断法:此穴是诊断鼻部疾患的参考穴。

十一 痛经

痛经是指女性在经期或行经期前后发生的下腹部疼痛,常伴随有恶心、呕吐、腹泻等,严重的可出现面色苍白、手脚冰冷、冷汗淋漓等症状,并伴随月经周期反复发作。痛经多见未婚或未孕的女性,往往生育后减轻或消失。

穴名:内分泌穴。

别名:无。

位置:耳甲腔底部屏间切迹内(图 31)。

功能:调肝通经,行气通络。

主治:痛经,月经不调,更年期综合症,痤疮,间日疟。

针法

1. 治月经不调。垂直进针,不要刺透软骨。进针后强刺加捻转。留针 2~4 小时。每日耳针 1 次。

2. 治疟疾。肾上腺、皮质下或加肝、脾。均取双侧。在发作前 2~6 小时针刺并留针至预计发作后 1~2 小时,连续针治 3 天。

耳压疗法:治痛经。用剪好约 6×6 毫米胶布,中央粘上王不留行



图 31 内分泌穴

籽,用镊子夹住,贴于内分泌穴上,然后用指稍加压,两耳交替进行。

耳穴注射疗法:治痤疮。用 100 毫克或 250 毫克维生素 B₁₂ 1 支, 1~2 毫升的消毒针筒一把,均为 4.5 号或 5 号的皮下针头。找准肾、膀胱穴区后,用 2% 碘酒及 75% 酒精消毒,左手固定耳廓,右手持针,针尖对准穴位迅速地刺入皮下,慢慢地把针刺抵耳廓的软骨后回抽针栓。若无回血即把药液推入 0.2 毫升,迅速出针用酒精棉球按压针孔,每周封闭针刺 2~3 次。5 次为 1 疗程,休息 1 星期后再行第 2 疗程。

配方:配合子宫、卵巢、内分泌穴,治痛经。配合交感、肝、肾、皮质下穴,治月经不调。配合耳迷根、神门,治更年期综合症。配合皮质下、肾上腺,治间日疟。

耳穴诊断法:此穴是诊断人体内分泌功能的重要穴位。当人体出现内分泌失调时,可见到内分泌穴呈强阳性反应,病情稳定时压痕反应不明显,电测时仍呈阳性反应。

十二 月经不调

月经不调,是指月经周期、经量、经色等发生改变,并伴有其他症状而言。常见的有经行先期、经行后期、经行先后无定期等。现代医学认为,体内雌激素分泌失调,自主神经功能紊乱,精神刺激,寒冷疲劳和某些全身性疾病等都可以导致此病的发生。

穴名:内生殖器穴。

别名:子宫、精宫、天癸。

位置:三角窝前 1/3 处(图 32)。

功能:调事冲任,补肝益肾。

主治:痛经,月经不调,白带过多,功能性子宫出血,遗精早泄。

针法: 常规消毒, 用 0.5 寸毫针刺此耳穴。隔日 1 次, 两耳交替进行, 10 次为一疗程。若一疗程不愈, 休息 5~7 天, 再行第 2 疗程。局部艾灸 20~30 分钟。

耳压疗法: 治月经不调、痛经。用 75% 乙醇棉球消毒皮肤, 将王不留行籽在 2~5 毫米的胶布上, 贴压在上内生殖器穴上。嘱病人每日早饭, 中饭和晚饭前, 依次用手指揉压耳穴 5 分钟。4 天为一疗程。

耳穴注射疗法: 用 3%~5% 川芎液注入耳穴中。配肝、内分泌、皮质下穴, 治月经不调。配脾、肾、子宫穴, 治白带过多。配肾、外生殖器, 治遗精早泄。

耳穴诊断法: 内生殖器为诊断内分泌生殖疾病的重要穴位。穴位压痛及电测阳性者, 为生殖器虚弱、功能低下的诊断依据之一。



图 32 内生殖器穴

十三 咳 喘

咳喘是咳与喘的统称。中医学认为, 肺主气, 又主一身之表, 且为娇脏, 易感受外邪, 肺失宣降, 则发为咳喘, 或因肾脏亏虚, 肾不纳气, 气机失降亦可发病。治当宣肺利气, 通调气机, 或补肾纳气, 止咳平喘。

方法一

穴名: 气管穴。

别名: 无。

位置: 在耳甲腔内, 外耳道口与心穴之间(图 33)。

功能: 平气平喘。

主治:咳喘。

针法

1. 先用大头针在耳上寻找穴位。针入穴后,留针 15 分钟,行强刺激 1 次,再留针 15 分钟,出针,再用指捻压穴位片刻。

2. 耳针疗法:肺、神门、针双侧,留针 20 分钟,隔日 1 次,10 次为 1 疗程。或用王不留行籽压贴耳穴,每日按压 3~5 次。

耳压疗法:治咳喘。取小块 5×5 毫米胶布,中央贴放 1 枚王不留行籽,然后贴于选好的穴位上,再用手指紧紧捏压数次。以后,嘱病人每日按压 3~4 次。

穴位注射疗法:治咳喘。注射用水 1~3 毫升注入此耳穴中。

配方:配合肺、大肠、平喘、内分泌诸穴,治疗咳嗽。

耳穴诊断法:此穴是诊断感冒、气管炎的参考穴。在气管穴区看到点状或丘疹样红晕,或呈点状白色边缘红晕,有光泽,为急性支气管炎的表现。若见无光泽、白色点状丘疹者为支气管哮喘的表现。



图 33 气管穴

方法二

穴名:耳背肺穴。

别名:无。

位置:在耳背肺的耳根侧(图 34)。

功能:益气平喘。

主治:咳喘、皮肤瘙痒症。

针法:先用 75%乙醇棉球对耳廓进行局部消毒,再用镊子将消毒好的 34 号皮内针下插或斜插插入选好的穴位,用胶布贴在针环或针尾上给以固定。每次针一侧耳朵,隔天 1 次,两耳交替进行,10 次为 1 个疗程。每次埋针后约 1 小时取出。



图 34 耳背肺穴

耳压疗法:治咳喘。用王不留行籽贴在 5×5 毫米的胶布中心,

贴在耳穴上按压,两耳隔日交换治疗1次。30天为1疗程。

耳穴注射疗法:治皮肤瘙痒症。3%~5%香附液0.5~1毫升注入每耳穴中。

配方:配合肺、气管、皮质下,治咳喘。配合过敏点、肺、交感点,治皮肤瘙痒症。

耳穴诊断法:此穴为诊断呼吸系统疾病的重要参考穴。此穴出现压痛及电测阳性可作为确诊呼吸系统疾病的参考依据。

方法三

穴名:肺穴。

别名:肺点、结核点、肺气肿点。

位置:耳甲腔中央周围(图35)。

功能:益气平喘,清热解表。

主治:咳喘,胸闷,声音嘶哑,痤疮,皮肤瘙痒,荨麻疹,扁平疣,便秘,戒断综合症。

针法:选用揸钉或颗粒型皮内针刺入,并嘱患者每日自行按压2~3次,每侧耳穴按压10~20次。3~5日取针,必要时再埋针。如4次埋针无效,改用他法。



图35 肺穴

耳压疗法:治扁桃体炎。选择与穴位相配的黄荆籽贴在8×8毫米的胶布中心备用。用75%乙醇棉球作常规消毒。一手用无齿镊夹住准备好的胶布对准压痛点,另一手指按压胶布,嘱患者每日自行按压,以耳穴有痛感为度,每日3~5次,每次10~20分钟。

配方:配合支气管穴、肾上腺穴、神门,治咳喘。配合咽喉、扁桃体、平喘,治声音嘶哑。配合肾上腺、过敏点、荨麻疹、内分泌,治痤疮、皮肤瘙痒。配合荨麻疹、肝、肾、大肠,治荨麻疹。配合大肠、耳屏尖、肺平穴,治便秘。配合交感穴、皮质下、内分泌,治戒断综合症。

耳穴诊断法:此穴是诊断肺、大肠、皮肤疾病的参考穴。诊断时可观察到耳穴皮肤隆起或苍白、红晕等,说明肺部出现虚实不同病变。使用电位测定器测定阳性时即可确定诊断。

十四 荨麻疹

荨麻疹是一种常见的过敏性皮肤病。在接触过敏原的时候,会在身体不特定的部位,冒出一块块形状、大小不一的红色斑块,并发痒。荨麻疹可以分为急性和慢性。急性荨麻疹为暂时性的过敏反应,只要依照医师指示治疗,大多可在数日内痊愈。而慢性荨麻疹则持续反复发作数月至数年,体质也会因此变得极为敏感。荨麻疹的常见诱因有:食物、药物、感染、物理因素、吸入物、外用品等。

穴名:风溪穴。

别名:过敏区、荨麻疹点、结节内。

位置:将耳舟分为五等分,自上而下,第一等分处(图 36)。

功能:透风去疹,抗过敏。

主治:荨麻疹、皮肤瘙痒症、过敏性鼻炎。

针法:以耳针针刺此穴,留针 1 小时,7 天为 1 疗程。

配方:配合内分泌区、三阴交及血海穴,治荨麻疹。配合皮质下、肺,治皮肤瘙痒证。配合肾上腺、内鼻,治过敏性鼻炎。

耳穴压疗法:治过敏性鼻炎。以 2 毫米见方的胶皮,压入赤小豆 1 枚,埋入此穴,以手掌按之。一般 2 小时左右即可见效。

耳穴注射疗法

1. 治荨麻疹。在荨麻疹穴,将稀释后的扑尔敏注射用水 2 毫

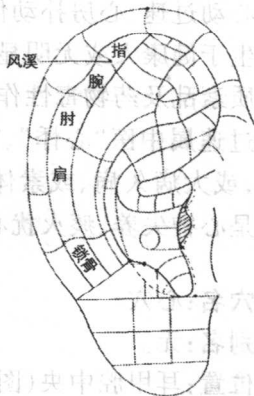


图 36 风溪穴

升于上述穴位注入 0.1 毫升,每日 1 次。注意不可刺穿耳壳。

2. 治皮肤瘙痒症。在此穴中注入丹参注射液 0.1 毫升,每日 1 次。

耳穴放血疗法:以三棱针点刺穴位,放血 0.1~0.5 毫升。

耳穴诊断法:此穴是诊断过敏性皮肤病的参考穴。电测肺、荨麻疹点时呈阳性反应,多见于皮肤过敏状态病者。

十五 心动过速

心动过速是指一种规则而快速的心脏搏动,心率每分钟可达 100 次以上,分为窦性心动过速、阵发性室上性心动过速及阵发性室性心动过速、心房扑动伴 2:1 房室传导阻滞等。临床上很大一部分发生于健康人或无明显心脏病的人,一部分发生于有心脏疾病、电解质紊乱及药物毒性作用的患者。临床症状以心悸、气短为主。心动过速属中医“心悸”、“怔忡”的范畴,多因情志所伤,精神过度紧张,或大病久病、或素体虚弱等引起脏腑功能失调所致,其病理特点是心神失养、痰火扰心等。

穴名:心穴。

别名:无。

位置:耳甲腔中央(图 37)。

功能:活血化瘀,清热益气。

主治:心动过速,心律不齐,心绞痛,无脉症,神经衰弱,癔病,口舌生疮。

针法:耳廓常规消毒,用镊子挟持耳环针(又称揸针)准确刺入穴位,用剪成菱形的胶布固定。隔日 1 次,嘱患者每日压数次加强刺激。

耳穴压疗法:治心动过速。火柴棒探找穴位区域内的敏感点(以灼痛、刺痛为准)后,以小镊子持1粒直径为5×5毫米王不留行籽贴到敏感点,以拇、食指按压。每天中午、晚上睡前按压10~20分钟,以病人感到局部热痛和身上微汗为佳。

耳穴注射疗法:治心律不齐。维生素B₁₂ 100微克加维生素B₁ 50毫克,每日注射1次,每次2~3穴,每穴注射0.1~0.2毫升。两穴轮流注射。10日为1疗程。

配方:配合肾上腺、心俞、交感神经点,治疗心动过速、心律不齐。配合枕、神门、内分泌,治疗心绞痛、无脉症、神经衰弱者。配合口、皮质下、小肠穴,治口舌生疮。

耳穴诊断法:此穴是诊断心与小肠疾病的重要参考穴。电测此穴显示强阳性或阳性时,暗示心与小肠可能有较重大的病变。心区看见点状凹陷或点状白色、边缘红晕时可见各种心脏疾病。

备注:此穴也是耳麻穴的选用穴。行手术时,可通过此穴进行麻醉。



图37 心穴

十六 外耳道炎

外耳道炎是外耳道皮肤和皮下组织广泛化脓性感染引起的炎症,有急性和慢性两种。挖耳损伤、游泳、全身抵抗力低下易诱发本病。化脓性中耳炎脓液刺激,及温热气候的季节使发病率增高。临床表现急性的耳痛明显,少量流脓,局部肿大压痛,伴有轻度全身症状,可能有轻度听力障碍。

穴名:外耳穴。

别名:耳。

位置:耳屏上切迹前方近耳轮处(图 38)。

功能:消热肿,抗炎毒。

主治:外耳道炎、中耳炎、耳鸣。

针法:每天针刺 1 次,留针 24 小时。

耳压疗法:常规消毒,把粘有王不留行籽的 5×5 毫米见方的胶布贴在穴位上,压穴(丸应对准穴位记号),并嘱患者每次每穴按压 5 分钟,每天按压 5 次。



图 38 外耳穴

耳穴注射疗法

1. 治疗急、慢性肝炎,注入 3%~5%板蓝根液 1~2 毫升。

2. 治疗耳部炎症,以 5%黄精注射液 0.1~0.2 毫升注入此穴。

配方:配合内耳、肾、神门,治外耳道炎。配合皮质下、眼、胰胆,治中耳炎。配合额、脾、耳背肾,治耳鸣。

耳穴诊断法:此穴是诊断外耳疾患的重要参考穴。电测此穴呈阳性或点压出现压痛时,暗示有外耳道及内耳疾患。

十七 鼻前庭炎

鼻前庭炎为鼻前庭皮肤弥漫性炎症,常两侧同时发生,有急、慢性之分,多因鼻分泌物的刺激引起。常见于急、慢性鼻炎,鼻窦炎及鼻腔异物的病人。急性者局部有疼痛、灼热感,鼻前庭及其附近的上唇皮肤呈弥漫性红肿糜烂,并有浆液渗出。慢性者,鼻内发痒、发干、发热或有异物感,鼻毛常脱落,鼻前庭皮肤增厚,有皲裂及结痂,鼻前孔常被痂皮堵塞,影响呼吸。多与变态反应体质或职业因素有关。

穴名:外鼻穴。

别名:鼻眼净,饥点。

位置:耳屏外侧面正中稍前(图 39)。

功能:通肺开窍,散风解表。

主治:鼻前庭炎、鼻炎。

针法:用 75%乙醇棉球轻给耳部消毒,再用毫针柄在穴位用力按压。按压后,即快速捻转进针,以不刺穿耳廓软骨为度。



图 39 外鼻穴

耳压疗法:治疗鼻炎。将穴点用 75%乙醇消毒后,取绿豆分成两半,将绿豆的平面贴在 8×8 毫米的胶布中间,再将绿豆的半圆面贴于穴位上。双耳均贴。按压绿豆,使耳部产生胀、重、痛的感觉。每日让患者自己按压 3 次以上,力度要适中,每次按压 30 余下。

穴位注射疗法:同外耳。

配方:配合内鼻、肺、耳迷根,治鼻前庭炎。配合肺、大肠、上耳根,治鼻炎。

耳穴诊断法:此穴是诊断鼻部疾患的参考穴。当此穴出现压痛及电测阳性时,说明有鼻炎病变。

十八 睾丸炎

附睾炎、睾丸炎有急、慢性之分。急性者起病急骤,以阴囊红肿热痛,局部检查睾丸、附睾、精索肿大压痛为临床特征。可有恶寒发热、头痛、纳呆、口苦、便秘、尿黄、舌红、苔薄黄或黄腻,脉滑数或弦数等症状。有的患者后期可因精索增粗瘢痕组织形成,妨碍精子输

出而导致不育。

此病属于祖国医学“痈、寒疝”范畴。

穴名:外生殖器穴。

别名:无。

位置:尿道上方,与交感同水平的耳轮处(图 40)。

功能:清热利湿,行气止痛。

主治:睾丸炎,副睾炎,外阴瘙痒。

针法:取单侧耳穴,用 5 分毫针,常规消毒后刺入软骨,留针 30~60 分钟,每日或隔日 1 次。

耳压疗法

1. 治睾丸炎。在 4×4 毫米的氧化锌胶布中心置 1 粒王不留行籽,备用。耳廓消毒后,找准穴位以备用胶布贴压。两耳交替施治,隔日换贴一次。15 次为 1 疗程。

2. 治阳痿。取肾、皮质下、外生殖器穴。方法同上。

耳压疗法:治副睾炎。用剪好约 6×6 毫米胶布,中央粘上王不留行籽,用镊子夹住,贴于上述穴位,然后用指稍加压,两耳交替进行。10 次为 1 疗程,每周 2 次。

耳穴注射疗法:治外阴瘙痒症。将 0.5%~2%普鲁卡因注射液,或维生素 B 注射液,用 4.5 号注射用针刺入皮下,分别注入 0.3~0.5 毫升药液形成皮丘。

配方:配合肾、睾丸兴奋点,治睾丸炎。配合脑点、皮质下、精宫、内分泌,治副睾炎。配合肾上腺、内分泌、神门穴,治外阴瘙痒。

耳穴诊断法:此穴是诊断外生殖器疾病的主要参考穴。在此穴发现点状或红晕有光泽或电测此穴出现阳性或强阳性时说明人体的外生殖器有病。



图 40 外生殖器穴

十九 哮 喘

喘症以呼吸困难、甚至张口抬肩、鼻翼煽动、不能平卧为特征；哮症是一种发作性的痰鸣气喘疾患，发作时喉中哮鸣有声，呼吸气促困难，甚则喘息难以平卧。由于哮必兼喘，故又称作哮喘。

方法一

穴名：对屏尖穴。

别名：平喘，腮腺。

位置：对耳屏的尖端(图 41)。

功能：清热解毒，止喘。

主治：哮喘、腮腺炎、皮肤瘙痒症、睾丸炎、副睾丸炎。

针法：常规消毒后针刺，以耳充血微红有热感为度。留针 30 分钟，轻者 1 天 1 次，重者 1 天 2 次，再针时换对侧耳。



图 41 对屏尖穴

耳穴压疗法：将王不留行籽用 5×5 毫米胶布贴压在选好的耳穴上，嘱患者每日自行按压耳穴 3 次，每次 5~10 分钟。

耳穴注射疗法：将注射用水 0.5~1 毫升注入此穴。

配方：配合伍肺、气管、皮质下，治哮喘。配合口、艇中、肾上腺，治腮腺炎。配合肺、交感、皮质下，治皮肤瘙痒症。配合外生殖器、内生殖器、肾，治睾丸炎、副睾丸炎。

耳穴诊断法：对屏尖穴是诊断支气管哮喘的重要参考穴，此穴出现轻微压痛及电测穴反应阳性者为支气管哮喘的诊断依据之一。

方法二

穴名:角窝中穴。

别名:喘点、肝炎点。

位置:三角窝中 1/3 处(图 42)。

功能:镇咳平喘。

主治:哮喘。

针法:用 30.5 号针选中角窝中穴,直刺进针,进针后会有明显疼痛,且疼痛越明显越佳。留针 20 分钟,中间捻针 1 次,捻针强度按个人耐受情况决定。每隔 2 天针 1 次。3 次为 1 疗程。



图 42 角窝中穴

耳穴压疗法:治咳嗽。把粘有王不留行籽的 5 毫米见方的胶布,粘贴在穴位上,压实(丸应对准穴位记号)并嘱患者每穴每次按压 5 分钟,每天按压 5 次,隔 1 天换贴 1 次。双耳轮换贴压,5 次为 1 个疗程。

耳穴注射疗法:治哮喘。每穴注入肝泰乐注射液 0.3 毫升,每隔 1 天注入 1 针,5 次为 1 疗程。

耳穴埋藏疗法:治哮喘。局部消毒后,将耳针瞄准角窝中穴位刺入,并用胶布给予固定。要求患者每日揉按耳针 2 次(早晚各 1 次)。每次按压后以局部有热度为度。留针时间,冬季埋藏 5~7 天,夏季埋藏 3~5 天。如需继续埋针,应注意更换穴位。如果单耳埋针,可以两耳交替应用。

二十 偏头痛

偏头痛最常见的症状是血管性头痛,一侧头部呈现出与脉搏

一致的搏动性痛或胀痛。低头、受热、用力、咳嗽等均可使头痛加重。检查可见颞动脉隆起,搏动增强,压迫后头痛可减轻。常在青春期发病,部分患者有家族史,多因劳累、情绪因素、经期等诱发。

方法一

穴名:皮质下穴。

别名:卵巢、睾丸、兴奋点。

位置:对耳屏内侧面(图43)。

功能:行气活血,安神益志,抗疟止痛。

主治:偏头痛症,间日疟,神经衰弱,微性近视。

针法:以胶布将耳针埋藏于耳穴内。每日按压埋有耳针的耳穴3~4次。压迫耳穴时,以感到轻微疼痛,胀麻,发热为佳。5~7天换1次,两耳轮换,每次为1疗程,连续治疗3个疗程。

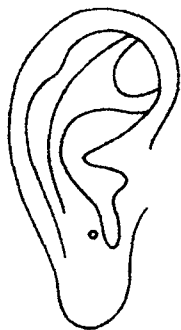


图43 皮质下穴

耳穴压疗法:治偏头痛。用探笔或毫针柄头在耳廓内探压取穴,用胶布将王不留行籽固定在穴位内,每次选用一侧耳穴,1周1次,两耳轮换用。

耳穴注射疗法

1. 治偏头痛。配耳穴肾、神门、耳背肾。

2. 治神经衰弱。耳穴肾透膀胱、皮质下、神门、枕内分泌。耳穴每日注射用维生素 B_{12} 100微克(等于1毫升),加维生素 B_1 50毫克(1毫升),备用。耳穴每日注射1次,每次2~3穴,每穴注射0.1~0.2毫升,余下肌注。两耳轮流注射,10次为1疗程。

配方:有的可配合三阴交、阴陵泉等体穴,治疗乳糜尿。

耳穴按摩法:患者取坐位,施术者用拇指食指捏按患者双侧耳。拇指靠耳前,揉皮质下区各5分钟,按揉频率为60次/分钟。指力适中,以患者感到耳廓微胀而无疼痛为度。每天施术1次。

配方:配合颈、头、神门、枕、皮质下,治偏头痛症。配合神门、

心、皮质下、脑点,治间日疟、神经衰弱。配合目、目、肝,治假性近视。

耳穴诊断法:此穴是诊断神经系统疾病及癌病的参考穴和针麻镇痛的重要穴位。当此穴出现压痛及电测阳性时可能为神经系统疾病。

方法二

穴名:额穴。

别名:无。

位置:对耳屏外侧面的前下方(图44)。

功能:行气止痛,活血化瘀。

主治:偏头痛,头晕,失眠,多梦。

针法:找准穴位,用针柄用力按压,局部消毒,左手固定耳壳,右手以1寸或0.5寸规格之毫针,垂直刺入软骨,以不刺穿对侧皮肤为度。5~10次为1个疗程。

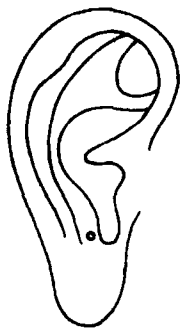


图44 额穴

耳穴压疗法:治偏头痛。将王不留行籽放在5x5毫米的胶布上,贴压在耳穴上,嘱患者每天揉压耳穴5分钟。

耳穴注射疗法:治偏头痛。以3%~5%当归液1~2毫升注入耳穴中,也可治疗失眠症。

方法三

穴名:颞穴。

别名:太阳。

位置:对耳屏外侧面的中部(图45)。

功能:行气止痛,通经络。

主治:偏头痛。

针法:常规消毒,用0.5寸毫针针刺以上耳穴。隔日1次,两耳交替进行,10次为1疗程。

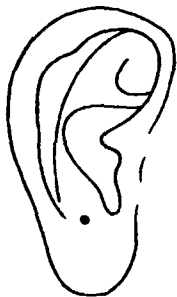


图45 颞穴

耳压疗法:治偏头痛。将王不留行籽放在 5×5 毫米的胶布上,贴压在上述敏感点穴位上,嘱病人每日早饭、中饭和晚饭前用手指揉压耳穴 5 分钟。

耳穴注射疗法:治偏头痛。以 3%~5% 元胡液(1 毫升)注入耳穴中 0.1~0.2 毫升。

二十一 假性近视

由于长时间近距离用眼,睫状肌过度紧张导致睫状肌痉挛,晶状体增厚、变凸,即使看远物时也继续维持紧张调节,晶体无法恢复原有厚度,物象模糊不清从而形成假性近视。见于青少年学生。用阿托品麻痹睫状肌后,近视即告消失。

方法一

穴名:目穴。

别名:青光。

位置:耳垂正面,屏间切迹前下方(图 46)。

功能:滋肝肾、明目。

主治:假性近视。

针法:耳廓常规消毒后,寻找压痛点,用消毒过的镊子挟持耳环针(也称揞针)准确地刺入穴位,用剪成菱形的胶布固定好。一般每隔 5~7 天换 1 次。夏季可缩短到 4~5 天。



图 46 目穴

耳穴压疗法:治假性近视。

1. 局部皮肤消毒,将药粒同适当大小的方块胶布贴附在选好的穴位上,再用拇指在胶布和药粒处夹住,使稍有压痛感,局部有

充血象(发红)即可。

2. 在准备好的菱形或正方形胶布上,用大头针的圆头在目1耳穴上进行均匀的按压,然后用碘酒、乙醇消毒穴点。接着,将已准备好的胶布贴在揞针和皮肤上压紧。手法以患者耳穴有酸、麻、胀、痛感为原则,并嘱患者每日按压3~5次,每次1~3分钟,3天复查1次。

配方:配合目2、肝、肾治近视眼。

耳穴诊断法:此穴是诊断眼疾的参考穴。当此穴出现压痛或电测出现阳性时,可诊断有眼疾。

方法二

穴名:散光穴。

别名:目₂。

位置:耳垂正面。屏间切迹后下方(图47)。

功能:补肝肾、益精髓、明目。

主治:假性近视。

针法:用乙醇消毒,执三棱针迅速向此穴刺进1分深,快速退出,挤出3~5滴血即可。

耳压疗法:治假性近视。用胶布将莱菔籽贴压固定。嘱患者每隔2~3小时按压数十次,以加强刺激。每日治疗1次。重者可1日2次。

耳穴按摩疗法:治假性近视。对于耳部目穴可用透热法按摩擦红为度,配肾上腺、脾,用点、压或轻揉按摩等补法。散光较严重的应在肝、胆穴处应用直压或对压的泻法。

耳穴放血疗法:治假性近视。选用小号三棱针,放血量一般10~15滴。

耳穴注射疗法:治假性近视。

1. B₁₂0.3~0.5毫升(500毫克×1支,1毫升),每日1次。一般治疗3次。

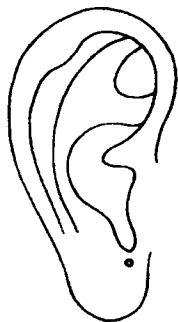


图47 散光穴

2. 4.5 号针头皮下注射维生素 B_{12} 0.3~0.5 毫升,每日 1 次,一般治疗 3 次。

配方:同耳穴按摩疗法。

耳穴诊断法:此穴为诊断消化系统疾病的协助穴,根据局部压痛及电测性质可协助诊断。

二十二 呃逆

呃逆是以气逆上冲,喉间呃呃连声,声短而频,令人不能自主为特征的病症。此病有持续发作或偶然发作,有单纯性的呃逆,亦有在其他疾病中出现的呃逆。现代医学称之为膈肌痉挛,是由于某种刺激引起膈神经过度兴奋、痉挛所致。呃逆可以在多种疾病中出现,一般分为急性与慢性两类。中医认为是饮食不节,过食生冷或寒凉药物导致寒结胃中,以及恼怒抑郁,情志失和,以致肝气犯胃引起。也有少数是胃中阴液损伤,或脾胃气败所造成。自疗时当有区别。

穴名:耳中(耳)穴。

别名:膈、神经官能症点、支点。

位置:在耳轮脚。食道与贲门穴之间向上引一直线,与耳轮脚相交处(图 48)。

功能:调节内脏功能,活血生血,助消化。

主治:呃逆、荨麻疹、皮肤瘙痒症、小儿遗尿症、咯血。

针法:埋针、针刺。左右耳交替。留针 30



图 48 耳中穴

分钟。

耳压疗法:治皮肤瘙痒症。用长城牌 3K-1 型耳穴探测器,在耳中穴及其周围的相应区探寻敏感点。常规消毒后,将粘有黄精籽药粒的小胶布块置于选好的耳穴上。进行按压,使患者感到酸、麻、痛或发热感。两侧耳穴同时贴压,每日按压耳穴 5~6 次。5 天更换 1 次,5 次为一疗程。

穴位注射疗法:治呃逆。用 4.5 号针头,皮下注射维生素 B₁₂ 0.3~0.5 毫升(500 毫克×1 支,3 毫升),每日 1 次,一般治疗 3 次。

耳穴放血法:治小儿咯血。以三棱针针刺此穴,放血量一般 10~15 滴。

配方:配合胃点、十二指肠、肝、胆,治呃逆。配合皮质下、荨麻疹区,治荨麻疹。配合膀胱、皮质下,治小儿遗尿症。配合交感、过敏点、肺,治皮肤瘙痒症。配合肾上腺、皮质下、小肠,治小儿遗尿症。配合伍肺、气管、脾,治咳血症。

耳穴诊断法:此穴为诊断消化系统疾病的协助穴,根据局部压痛及电测性质可协助诊断。

二十三 发 热

口腔温度超过 37.3℃,腋下温度超过 37℃,直肠温度超过 37.6℃,或一昼夜体温波动在 1℃以上,可认为是发热。发热一般分为超高热(体温在 41℃以上)、高热(38℃以上)与低热(体温 37℃~38℃)。发热持续 2~4 周称为长期发热。病理条件下的发热主要是由各种病原体感染引起的,如流感、肺炎、伤寒、疟疾等引起的发热。也可以是非感染性疾病引起的发热,像中暑、恶性肿瘤、白血病等引起的发热。发热往往是人们到医院门诊尤其是急诊的最常见的原因。



图 49 耳尖穴

方法一**穴名:**耳尖穴。**别名:**扁桃体。**位置:**耳轮顶端,与对耳轮上脚后缘相对的耳轮处(图 49)。**功能:**清热解毒,消肿抗炎。**主治:**发热、高血压、急性结膜炎、麦粒肿。**耳针疗法:**治发热。耳廓常规消毒,用镊子持耳环针,准确刺入穴位,再用菱形胶布固定,隔日 1 次,10 次为 1 疗程。**耳穴压疗法:**治发热。先用 75%乙醇棉棒局部消毒左耳或右耳。再用王不留行籽 1 粒粘在 4 毫米的胶布上,按压在穴位上,用拇指与食指对揉或按压穴位 2~3 分钟,至头部出微汗。**耳穴放血疗法:**治高血压。按摩耳廓使其充血后,以 75%乙醇作常规消毒,再用 4 号注射针头刺入耳尖穴随即向耳背部沿耳廓向下刺 2~3 分,刺出血 2~3 滴。**配方:**配合交感、神门、肺,治发热。配合肝、肾、角窝上、肝胆穴,治高血压。配合目 1、目 2、眼穴,治急性结膜炎及麦粒肿。**耳穴诊断法:**观察耳尖部充血否及耳尖部红晕出现否,可预测人体血压的升高先兆,从而采取预防措施。**方法二****穴名:**屏尖穴。**别名:**珠顶、渴点。**位置:**耳屏上部隆起的尖端(图 50)。**功能:**解热镇痛。**主治:**发热、牙痛。**针法:**用 0.5 寸毫针针刺,深度为 2~4 毫米,进退针不宜过快,

不需留针。

耳穴压疗法:治发热。常规消毒后,用王不留行籽贴压耳穴,并嘱患者用手指按压,每日4次,每次贴压5分钟。两耳交替进行贴压,10次为1疗程。

穴位注射疗法:治牙痛。用3%~5%元胡液1~2毫升,注入屏尖穴中。

耳穴放血疗法:治发热。常规消毒,以手捻耳部使之充血,然后以耳针点刺此穴,使之出血0.5毫升即可。

配方:配合咽喉、神门、肾上腺,治发热。配合口、舌、面颊、内分泌,治牙痛。

耳穴诊断法:此穴是诊断发热感染疾病的常用穴。



图50 屏尖穴

二十四 心悸

心悸是患者自觉心跳或心慌,并伴有心前区不适感的疾患。与患者的敏感程度及心搏强弱和节律异常有关。当心率缓慢、心搏动强烈、心率加快时,可感到心悸。

穴名:耳背心穴。

别名:无。

位置:耳背上部(图51)。

功能:安神定志。

主治:心悸、失眠、多梦。

针法:用乙醇常规消毒,将镊子挟持耳环针(又称揸针)准确刺入穴位,把剪成菱形的胶布固定,隔日1次,嘱患者每天按压数

次加强刺激。

耳穴压疗法:治心悸。用 6×6 毫米胶布,中心粘以 2×2 毫米表面光滑而坚硬的小豆(如 1/2 或 1/4 绿豆,王不留行均可),准确贴压在穴位上,嘱患者每日早晚各用手指压豆于穴上轻轻按揉,每次 1~2 分钟,以加强刺激,5~7 天为 1 疗程。

耳穴注射疗法:治心悸。胎盘组织液 0.25~0.5 毫升,注入每耳穴中。

耳穴放血疗法:治牛皮癣。刺破耳背静脉,放血 1~3 滴,隔日 1 次,可与体针结合应用。

配方:配合交感点,脾、心、枕,治疗心悸。配合失眠穴、交感、皮质下、利眠区,治疗失眠。配合神经衰弱点、枕,治疗多梦。



图 51 耳背心穴

二十五 头 晕

头晕就是眩晕,有周围物体旋转,或自身旋转,快要摔倒的感觉,常伴有面色苍白、出汗、恶心等症状。眩晕是由于平衡器官(内耳、听神经、脑干及小脑内前庭核及其联系通路、眼)病变或功能紊乱所导致的一种异常的旋转运动感觉,并通常伴有平衡功能的丧失。此病属于中医学“眩晕”范畴。

方法一

穴名:耳背肾穴。

别名:无。

位置:在耳背下部(图 52)。

功能:清热、止痛、安神。

主治:头晕、头痛、神经衰弱。

针法:将耳穴消毒后,用0.5寸毫针快速刺入(深度一般为1分左右),运针1~2分钟。留针5~10分钟,头晕、头痛可逐渐减轻或消失(局部肿痛时留针期间可增加刺激量)。

耳压疗法:治神经衰弱。将王不留行籽用小茴香、延胡索等醋制,然后用麝香虎骨膏贴于耳穴。

耳穴注射疗法:治头晕。5%~10%葡萄糖1~2毫升注入耳穴中,每日或隔日治疗一次。

配方:配合皮质下、头、枕、交感点,治头晕。配合神经衰弱点、神门,治头痛神经衰弱。

耳穴诊断法:此穴是重要的诊断神经系统疾病的参考穴。



图 52 耳背肾穴

方法二

穴名:肝阳穴。

别名:肝阳1、肝阳2,枕小神经。

位置:耳轮结节处(图53)。

功能:平肝熄风,明目止眩。

主治:头晕、头痛、高血压。

针法:耳廓常规消毒,用镊子持耳环针(又称揪针),准确刺入穴位,再用菱形胶布固定,隔日1次,嘱患者每天按压数次,加强刺激,10次为1疗程。



图 53 肝阳穴

耳压疗法:治头痛、高血压。耳廓用75%乙醇棉球擦净后,将中药草决明子1粒放在8×8毫米大小的胶布上,贴在耳部的肝阳穴上,并在肝阳穴上由轻到重按压数十下,使患处有发胀、痛、热的感觉。每次贴压一侧耳穴,两耳交替。嘱患者每日按压各穴3~5次,两侧穴按压各数十下,每周贴压3次,10次1疗程。休息10~15天,

再作下一疗程治疗。

耳穴冰片贴疗法:治头痛、头晕。取米粒大小的冰片放在 5×5 毫米橡皮膏布中心,贴于双耳所选穴位上,3 日更换 1 次,4 次为 1 疗程。一般 1~2 个疗程即可痊愈或好转。

配方:配合晕点、眼、枕,治头晕。配合脑点、神门、交感,治头痛。配合耳背沟、肝、肾,治高血压。

耳穴诊断法:此穴是诊断肝病的重要参考穴。此穴出现片状红肿充血时,可诊断为高血压、头痛病症。此穴出现结节性隆起呈灰色点状或片状的多见于肝区肿瘤。

方法三

穴名:枕穴。

别名:晕点。

位置:耳屏外侧面的后上方(图 54)。

功能:镇定安神、和气平喘。

主治:头晕、头痛、哮喘、癫痫、神经衰弱。

针法:用 75%乙醇作常规消毒。再用 4 号注射针头刺入耳穴晕点。向下刺 2~3 分,刺出血 2~3 滴。

耳压疗法:治哮喘。先用 75%乙醇棉棒局部消毒左耳或右耳。然后用王不留行籽 1 粒贴在 4×4 毫米的胶布上,按压在穴位上。用拇指与食指对揉或压穴位 2~3 分钟,至头部出微汗。

耳穴注射疗法:治癫痫。维生素 B₁ 25~100 毫克/1~2 毫升注射液,并可与维生素 C、B₁₂(25~100 毫克/1 毫升)混合使用。

配方:配合神门、皮质下、心、肝、太阳,治头晕、头痛。配合神经衰弱、气管、肺、脑,治哮喘、癫痫、神经衰弱。

耳穴诊断法:此穴是诊断头部神经系统的重要参考穴。此穴出现压痛及电测阳性时预示神经系统有病变。



图 54 枕穴

二十六 高血压

正常成人收缩压应小于或等于 18.6kPa(140mmHg),舒张压小于或等于 12kPa(90mmHg)。如果成人收缩压大于或等于 21.3kPa(160mmHg),舒张压大于或等于 12.6kPa(95mmHg)为高血压;血压值在上述两者之间,亦即收缩压在 18.9~21.2kPa(141~159mmHg),舒张压在 12.1~12.5kPa(91~94mmHg),为临界高血压。高血压是世界最常见的心血管疾病,常引起心、脑、肾等脏器的并发症,严重危害着人类的健康,因此提高对高血压病的认识,对早期预防、及时治疗有极其重要的意义。

方法一

穴名:耳背沟穴。

别名:降压沟。

位置:对耳轮上、下脚及对耳轮主干在耳背面呈“丫”字形凹沟部(图 55)。

功能:平肝潜阳。

主治:高血压、皮肤瘙痒症。

针法:耳廓常规消毒,用镊子持耳环针(又称揄针),准确刺入穴位,再用菱形胶布固定,隔日 1 次,嘱患者每天按压数次,加强刺激,10 次为 1 疗程。

耳压疗法:治高血压病。将 7×7 毫米大小胶布粘药丸一粒,贴于所选的耳穴上,并按压以有痛感为止。每次一侧,两耳交替进行,每周 2~3 次,10 次为 1 疗程,并嘱患者多按压所贴药丸。



图 55 耳背沟穴

耳穴注射疗法:治皮肤瘙痒症。维生素 B₁ 50 毫克注入耳穴。每 3 日治疗 1 次。

配方:配合肝阳、肝、肾、心,治高血压。配合荨麻疹区、交感点、过敏点,治皮肤瘙痒症。

耳穴诊断法:耳背沟是诊断高血压心脏病的重要参考穴位。观测耳背沟出现有无色素沉着或隆起,若增生隆起及局部明显色素变化沉着加深时,即可诊断为高血压病。

方法二

穴名:角窝上穴。

别名:降压点。

位置:三角窝前上方(图 56)。

功能:降血压。

主治:高血压。

针法:用 0.5 寸毫针刺入此穴。隔日 1 次,两耳交替进行,10 次为 1 疗程。

耳穴压疗法:治高血压。3%~5%当归液注入穴位 1 毫升。



图 56 角窝上穴

配方:配合脑点、肝、肾,治高血压。又可以辨证型取穴,如肝炎亢进型者,配合肝阳、肝肾、耳背心、耳背肝和肾。如属阴虚阳亢型,可配合肾、交感、皮质下。阴阳两虚型,可配合心、肾、耳背心。痰湿壅盛型,配合脾、三焦、耳背心。血压较高或经穴不愈者,可加耳尖、肝阳轮流点刺放血。

耳穴诊断法:此穴是诊断高血压、低血压的参考穴。压此穴出现胀痛不适或电测出现强阳性者为高血压病症。若此穴出现苍白、凹陷不泽者,可诊为低血压病症。

二十七 胆囊炎

胆囊炎表现为突发性右上腹或剑突下剧烈绞痛，放射至左侧后背、肩部、肩胛区或前胸等处，发作时常伴有恶心呕吐及黄疸，右上腹压痛，有时可触到肿胀的胆囊。此病属中医学的“结胸”、“胆胀”、“胁痛”、“肝气痛”等范畴。多由肝郁气滞，湿热内蕴，气血瘀阻所致。

方法一

穴名：耳背肝穴。

别名：无。

位置：在耳背脾的耳轮侧(图 57)。

功能：清热利胆、行气舒肝。

主治：胆囊炎、胆石症、胁痛。

针法：耳壳碘酒消毒，75%乙醇脱碘。0.5 寸毫针刺入耳穴，沿软骨膜上与皮下之间刺入 0.3 寸深，用 G6805 治疗仪，疏密波，电针半小时，输出病人可以耐受之刺激。

耳压疗法：治胁痛。用 5×5 毫米的胶布，中央粘贴王不留行籽备用。用 75%乙醇棉球擦净耳壳。将王不留行胶布压贴于所选耳穴上。在按压耳穴同时，嘱患者注意体会疼痛部位的感觉，每次贴压一侧耳穴，每周换贴耳穴 2 次。

耳穴注射疗法：治胆囊炎。3~5 毫升的元胡液注入每穴 0.5~1 毫升。

配方：配合交感、胰胆三焦、肝，治胆囊炎、胆石症。配合胃、肝、



图 57 耳背肝穴

神门穴,治胁痛。

耳穴诊断法:此穴是临床常见的诊断胆石病症的重要参考穴。当穴位出现压痛及电测阳性时,亦可确立胆囊炎、胆石症诊断。特别是穴位表皮出现片状的白色隆起或凹陷、白色丘疹时,可作为确诊依据。

方法二

穴名:耳迷根穴。

别名:无。

位置:耳背与乳突交界的根部,耳轮脚对应处(图 58)。

取穴:将耳轮向前外侧方向稍提起,于耳廓背与乳突相接部正中隆起处取穴。

功能:清热利胆、行气活血、健脾益胃。

主治:胆囊炎、胆石症、胆道蛔虫症、鼻塞、心动过速、腹痛、腹泻。



图 58 耳迷根穴

针法

1. 治胆囊炎。揉搓数分钟后使其充血。按常规消毒后,用左手拇、食指将耳背拉平,中指顶于下,右手持刮脸刀片,用刀尖划血管,流血 2~3 毫升即可。然后擦去血迹,盖上敷料,贴上胶布。术后 1 周勿被水浸,以防感染。

2. 治胆石症。以 75%乙醇常规消毒,持 0.5 寸毫针顺时针方捻转进针,待局部产生热、胀、麻、重感即可,每次取一侧耳穴。

3. 治腹泻。耳针同时捻转与提插,留针 10 分钟。

耳穴电冲击疗法:治胆囊炎。选用经络诊疗器探头在相应耳穴探测电阻点,进行电冲击治疗波形以疏密为主,痛甚调以单调波形。每日 1 次。每穴 10 分钟。

耳压疗法:治胆石症。将王不留行籽 1 粒置于 5×5 毫米的风湿止痛膏(或关节止痛膏)上,压贴在耳穴处。每 2 日左右交换 1 次。

耳穴注射疗法:治腹痛。对耳迷根穴分别给予 0.5%奴夫卡因

或 VK 注射液,每穴 0.3 毫升,双侧同时注射。

配方:配合肝、胆、胰、胆管,治胆囊炎。配合内分泌、交感、皮质下、神门,治胆石症。配合内鼻、外鼻、腹、心,治鼻塞、心动过速、腹痛。

耳穴诊断法:耳迷根穴可作为胆囊病的诊断助穴。

方法三

穴名:胰胆穴。

别名:无。

位置:在耳甲艇的边缘,肝、肾两穴之间(图 59)。

功能:清利胆热,疏理肝气,益肝肾。

主治:胆囊炎、胆石症、胆道蛔虫症、偏头痛、带状疱疹、中耳炎、耳鸣、听力减退、急性胰腺炎。

针法:用 75%乙醇棉球对耳廓进行局部消毒,再用镊子将消毒好的 34 号皮内针以正插或斜插法插入选好的胰胆穴,用胶布贴在针环或针尾上固定。每次针一侧,隔天 1 次。

耳压疗法:治中耳炎。采用 6x6 毫米的方块胶布,中间粘 1 粒王不留行籽贴于所取穴位上。15 次为 1 疗程。隔日 1 次。一日三餐 10 分钟后,按压此穴 20~30 分钟,两耳交替使用。

耳穴电针疗法:治胆道蛔虫症。耳壳碘酒消毒,75%乙醇脱碘。用 0.5 寸毫针刺入耳穴,由胰胆透肝,沿软骨膜上与皮下之间刺入 0.3 寸深。用 G6805 治疗仪,疏密波,电针半小时。输出以病人可以耐受为度。

耳穴磁疗法:治胆胰炎。将磁珠粘贴于 8x8 毫米的胶布上备用。用 75%乙醇棉球消毒耳廓局部,待耳廓干燥后根据胰胆穴的位置贴上去。左右耳穴每隔 1 日交替贴换磁珠。

配方:配合肝、交感、胃、皮质下、耳背肝、耳背脾,治胆囊炎、胆

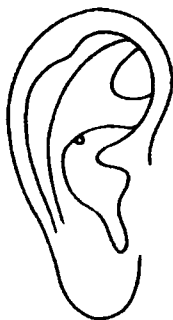


图 59 胰胆穴

石症、胆道蛔虫症。配合耳、口、枕，治偏头痛、耳鸣。配合耳、肾、胆，治中耳炎。配合神经衰弱、肾、神门，治听力减退。急性胰腺炎者，可配合肾上腺、交感。

耳穴诊断法：是诊断胰胆疾病的重要参考穴。在诊断时，当右耳出现阳性反应时，胆病的可能性大；左耳出现阳性反应时，胰腺病的可能性大。

二十八 胃 痛

胃痛大多由于病变部位受局部炎症或胃酸的刺激，引起胃壁平滑肌痉挛、胃内压增高和肌纤维紧张度增强，使病变部位的神经感受器受到刺激，而发生痛感。

穴名：耳背脾穴。

别名：无。

位置：耳轮脚消失处的耳背部(图 60)。

功能：健胃益脾。

主治：胃痛、消化不良、食欲不振。

针法：寻找到耳穴位置，用针柄在耳廓皮肤上留一凹痕，再用 75% 乙醇棉球消毒。之后用镊子夹好消毒的耳针，对准穴位垂直快速刺入，然后用 8×8 毫米见方的胶布固定。嘱患者每天早、中、晚用洗净的手指按压 3 次，以加强刺激，特别是晚上睡前按压尤为重要。两侧同时包埋，经 1~2 周将耳针取下。

耳压疗法：治消化不良。找到耳穴后，把粘有王不留行籽的 5×5 毫米的胶布，准确地贴压在耳穴上，嘱患者每天每穴按压 5 次，

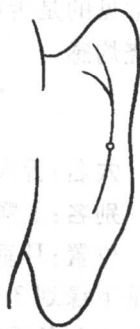


图 60 耳背脾穴

每次4分钟,隔天1次。

耳穴注射疗法:治食欲不振。用胎盘注射液0.25毫升加压注入每侧耳穴中。

配方:配合胃、十二指肠、肝,治胃痛。配合胃区、贲门、胃窦、上腹,治消化不良。配合皮质下、脾、肝胃沟,治食欲不振。

耳穴诊断法:此穴是诊断消化系统疾病的重要参考穴。穴位压痛及电测阳性均是消化系统生病的表现。

二十九 舌 炎

舌中部有红斑、肿胀、青紫色,并可出现皱褶裂纹,这种症状即为舌炎。舌炎的变化很多,舌色紫红并伴有慢性舌炎;舌面常有裂沟,舌乳头肿胀扁平,常有充血现象,形成不规则的所谓“地图舌”;更常见的是舌两侧对称性侵蚀发红,患者在吃东西时舌头有痛感与烧灼感。

穴名:舌穴。

别名:上颚、下颚。

位置:耳垂正面,从屏间切迹软骨下缘至耳垂下缘划3条等距水平线,再在第二水平线上引两条垂直等分线,由前向后,由上向下把耳垂分为9个区,其中第2区为舌(图61)。

功能:清热泻火、解毒。

主治:舌炎、口腔炎。

针法:患者取坐位或平卧位,术者以左手拇指固定针刺穴位,食指托着针刺穴位背侧,



图61 舌穴

这样可掌握针刺深度。操作时,右手持 0.5 寸长的不锈钢针,以 180 度顺时针捻转进针,先刺一侧耳穴,深度一般以刺入软骨为宜,操作要准确、迅速。每次留针 15~30 分钟,留针过程中可捻转 1~2 次以加强刺激。

耳穴压疗法:治舌炎。用 75%乙醇棉球消毒皮肤,将王不留行籽放在 5×5 毫米的胶布上,贴压在上述敏感点穴位上。用手指揉压耳穴 5 分钟,4 天为 1 疗程。

耳穴注射疗法:治口腔炎。以四季青注射液每穴注入 0.2 毫升。

耳穴注射疗法:治舌炎。采用 YJJ 型氢-氦激光机。扩束散照时,病者距激光管约 1 米,调整工作电压和照射时间后,对准舌穴即可。每日 1 次,每耳照射 5 分钟,双耳皆照。

配方:配合神门、口穴,治舌炎。配合心、肝、肾、上下颌,治口腔炎。

耳穴诊断法:此穴为诊断舌疾的重要参考穴。以此穴有压痛,电测此穴为阳性作为诊断之依据。

三十 胃肠痉挛

肠胃痉挛(抽筋)即医学上所称的肠易激综合征。肠易激综合征是指肠道受到外在和内在因素刺激时使肠胃蠕动产生的一系列不协调表现,包括腹痛、腹泻或便秘。至于会出现哪一种病症,则视肠胃道不协调所造成的不同影响而定。肠易激综合征有时还影响到整个消化系统的功能,因为通常由胃肠痉挛导致的肠道蠕动不协调不会局限在某一个区域,所以疼痛常常遍及整个腹部。

穴名:交感穴。

别名:无。

位置:对耳轮下脚的末端与耳轮交界处
(图 62)。

功能:调整脏腑、活血补血、行气止痛。

主治:胃肠痉挛、心绞痛、胆绞痛、输尿管
结石、自主神经功能紊乱。

针法:先用大头针于耳上相应部位寻找
压痛点。针入穴后,留针 15 分钟,行强刺激 1
次,再留针 15 分钟,出针,再用指捻压穴位片
刻。

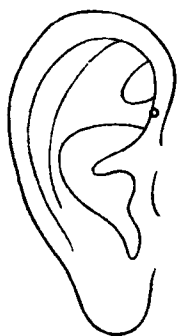


图 62 交感穴

耳压疗法:治胃肠痉挛。用胶布贴压王不留行籽,贴好后每穴
按压 5 分钟,每天所贴穴位按压 15 次。每隔 1 天换贴 1 次。

耳穴注射疗法

1. 治胆绞痛。用 0.3~0.5 毫升半夏注射液注入每个耳穴中。

2. 胃肠痉挛。取肺、脾、肾、内分泌穴。针刺。或用耳穴注射:
取耳甲腔内肺区点,用 0.25% 奴夫卡因 0.1 毫升加链霉素 0.02~
0.05 毫升注入穴位皮下,1 日 1 次。治肺病。

耳穴电针疗法:治心绞痛。用 JJ201 型中国经络诊疗器,以电
冲击耳穴交感中,每日 1 次。

配方:配合胃、十二指肠、神门,治胃肠痉挛。配合心、枕、皮质
下诸穴,治心绞痛。配合胰胆、外腹、肝,治胆绞痛。配合输尿管、膀
胱、肾,治输尿管结石。配合神经衰弱点、皮质下、肝穴,治自主神经
功能紊乱。

耳穴诊断法:此穴为诊断内脏疼痛的参考穴。此穴出现苍白、
下陷点或压痛及电测穴位阳性时,可协助确诊内脏疼痛病症。

三十一 肩 痹

肩痹以肩臂痛为主。伴有其他多种症状者,又称为颈肩臂痛综合征或症候群。此症候群从症状学来看,是症状,不是疾病名称,为位于颈椎椎体两侧的交感神经链受到颈椎周围组织病变及颈椎本身的骨质增生刺激和压迫所引起的病症。中医治疗以驱风通络、行气活血为主。

穴名:肘穴。

别名:睡眠诱导点。

位置:将耳舟分为5等分,自上而下,第3等分为肘(图63)。

功能:祛风湿、通经络、抗烦躁。

主治:肩痹、甲状腺功能亢进。

针法:用耳针在耳舟上寻找肘点,针入穴后,留针15分钟,行强刺激一次,再留针15分钟,出针,再用指捻压穴片刻。

耳穴压疗法:治肩痹。将胶布剪成5×5毫米见方,把王不留行籽放于胶布上,对准所选肘点。中年体壮患者施以对压法,年老体弱者及耳穴敏感者施以轻揉按摩法。每穴按27转,使患者产生酸、麻、胀、痛、热的感觉。然后嘱患者每日自行按压一侧耳穴,两耳交替应用,10次为1疗程。

配方:配合肾、神门、皮质下,治肩痹。

耳穴诊断法:此穴在诊断时若与内分泌、甲状腺等穴同时呈现

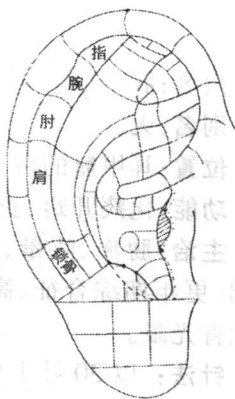


图63 肘穴

阳性反应多为甲状腺功能亢进的参考。当肘穴出现局部增生隆起及色素变化、沉着加快时,可以确诊为为甲状腺病症。

三十二 胁 痛

胁痛又称胁肋痛、季肋痛或肋下痛。胁,指侧胸部,为腋以下至第 12 肋骨部的统称(季肋下无肋骨之空软处叫眇)。胁肋痛是以一侧或两侧胁肋部疼痛为主要表现的病证。轻度胁痛及右上腹疼痛,可以忍受,可伴口苦、咽干、胸闷或疼痛走窜不定;重度胁痛如绞,发病突然,碾转反侧,大汗淋漓,可伴恶心呕吐、发热、黄疸等。

穴名:肝穴。

别名:无。

位置:耳甲艇的后下降(图 64)。

功能:化痰开窍、安神定志、平肝潜阳。

主治:胁痛、眩晕、经前期紧张证、月经不调、更年期综合征、高血压、假性近视、单纯性青光眼。

针法:以 30 号 1 寸长不锈钢毫针垂直刺入穴位,深度以不刺透耳内侧耳软骨为度。捻转得气后,急速出针。每日针刺 1 次。或用 DJS-I 型脉冲直流电治疗机在耳穴肝(接阴极)、三焦(接阳极)上电疗 10~15 分钟,频率为 2~3 次/秒,电流以病人耳廓有明显胀麻感为准。

耳压疗法:治经前紧张证。选用中药王不留行籽以 6×6 毫米胶布贴在穴位上。每餐饭后 30 分钟及临睡前用食指、拇指一次性不



图 64 肝穴

间断地对压两侧耳穴,直至耳廓有酸胀痛感。每次按压 5~10 分钟。

耳穴注射疗法:治急慢性肝炎。以 3%~5% 的板蓝根液 0.5~1 毫升注入每侧耳穴中。

耳穴电针疗法:耳廓常规消毒后,先用 DJS-I 型脉冲直流电治疗机在耳穴肝(接阴极)、三焦(接阳极)上电疗 10~15 分钟,频率为 2~3 次/秒,电流以病人耳廓有明显胀麻感为准。

配方:配合肝、胰胆、脾胃、三角窝,治肝炎。配合头昏、晕点、眼,治眩晕。配合子宫、卵巢、内分泌,治经前期紧张证,月经不调、更年期综合征。配合耳背心、肝、肾、肝阳,治高血压。配合目、眼、肝、肾,治假性近视、单纯性青光眼。

耳穴诊断法:肝穴为临床常用穴位,是诊断肝胆、神经系统,心脑血管系统、肌肉运动系统病症的参考穴。采用 WR-F 型耳穴探测仪,凡单耳电流电压、电阻一项以上指标与诊断界值符合者为耳穴阳性。特别是当此穴出现隆起或凹陷及色素沉着加重者可确诊为肝硬化病症。

三十三 痔 疮

人体直肠末端黏膜下和肛管皮肤下静脉丛发生扩张和屈曲所形成的柔软静脉团,称为痔,又名痔疮、痔核、痔病、痔疾等。痔是一种常见病和多发病,男女皆有,任何年龄都可发生,其中以 20~40 岁的人为多见,并随着年龄的增长而逐渐加重。医学所指痔疮包括内痔、外痔、混合痔。通常当排便时持续用力,造成此处静脉内压力反复升高,静脉就会肿大。

穴名:肛门穴。

别名:痔核点。

位置: 与对耳轮上脚前缘相对白耳轮处(图 65)。

功能: 活血化瘀, 抗感染。

主治: 痔疮、肛裂。

针法: 耳廓常规消毒后, 以耳揸针刺入此穴, 以胶布固定留针 20 分钟。

耳压疗法: 于肛瘘或痔手术后施行耳压, 取 7×7 毫米的氧化锌胶布将王不留行籽贴于耳部肛门穴上, 每小时加强刺激 1 次, 约 1~2 分钟, 持续 1~2 天。

耳穴封闭疗法: 治疗痔疮。先用探针或探穴器在耳廓相应位置上找肛门点并用手指揉压, 待局部发热后用 75% 乙醇消毒。再以 4.5 号针徐徐注入 0.25% 普鲁卡因 0.5 毫升, 边进针边推药, 注射后每 20 分钟揉压 1 次。隔日一侧耳廓穴位注射 1 次, 5 次为一疗程。

配方: 配合神门, 治痔疮、肛裂。配合心、肺, 治肛瘘。配合痔核点、直肠下段, 治混合痔。配合神门、尿道或配直肠下段, 治肛门术后尿潴留。

耳穴诊断法: 此穴是诊断肛门痔疮等疾病的重要参考穴。如此穴出现电测阳性或局部出现隆起、凹陷或红肿、充血, 可见于肛门炎症或痔核、瘻管等。



图 65 肛门穴

三十四 坐骨神经痛

坐骨神经痛是指坐骨神经通路及其分布区的疼痛。也就是说, 任何原因引起的臀部、大腿后侧、小腿后外侧和足外侧缘的疼痛均称之为坐骨神经痛。坐骨神经痛分两大类, 即原发性坐骨神经痛和继发性坐骨神经痛。原发性坐骨神经痛主要是由于感染或中毒直

接损害坐骨神经引起,也叫坐骨神经炎,临床上少见,多和肌炎、肌纤维组织炎同时发生。受寒、受潮可为其诱发因素。继发性坐骨神经痛是坐骨神经通路受邻近组织病变的刺激、压迫或破坏引起的疼痛。临床上所见的坐骨神经痛大多数为继发性坐骨神经痛。

方法一

穴名:坐骨神经穴。

别名:无。

位置:对耳轮下脚的前 2/3 处。在臀与交感两穴的中点具有较强的镇痛作用(图 66)。

功能:祛风湿,通经络。

主治:坐骨神经痛。

针法

1. 坐骨神经痛。先用耳针于耳中找到此穴。针入穴后,留针 15 分钟,行强刺激 1 次,再留针 15 分钟,出针,再用指捻压穴位片刻。

2. 坐骨神经痛。首先尽可能在坐骨神经点的穴区探准敏感反应点,并以针柄或火柴棒稍用力按压作标志。常规消毒后,左手固定耳廓,右手用无齿镊夹好所选长度适度的消毒针,对准耳部坐骨神经穴垂直快速刺入(进针后耳廓出现疼痛、热、胀感或对侧腿放电势感觉,一般疗效较好)。尔后用胶布固定。

耳压疗法:治坐骨神经痛。用 75%乙醇将一侧耳廓擦净,再用胶布把药籽贴在耳穴或选用穴区反应点。嘱患者每日用手指按压 5 遍以上,每遍每穴按 50 次以上,按至耳廓发热发痛。

耳穴注射疗法:治坐骨神经痛。患者取坐位。两耳尖常规消毒。选 2 毫升注射器配 5 号针头,吸入 2%普鲁卡因 1 毫升(注射前须作过敏试验),垂直刺入耳尖,将药物徐徐注入,每穴 0.5 毫升,每日 1 次。

配方:配合腰、臀、下肘、神门、肝等穴,治坐骨神经痛。



图 66 坐骨神经穴

耳穴诊断法:此穴为诊断坐骨神经痛的重要参考穴。按压有疼痛及电测此穴阳性反应者均有坐骨神经痛表现。

方法二

穴名:臀穴。

别名:无。

位置:对耳轮下脚的后1/3处(图67)。

功能:行气止痛,祛风湿。

主治:坐骨神经痛,臀筋膜炎。

针法:用普通大头针消毒后于耳上相应部位寻找穴位点。针入穴后,留针15分钟,行强刺激1次。再留针15分钟,出针,再留针15分钟,出针,再用指捻压穴位片刻。



图67 臀穴

耳压疗法:治坐骨神经痛。常规消毒,选用光滑的王不留行籽,以7×7毫米胶布固定于穴位上。一般先取一侧耳穴,一周后换另一侧。用拇指作间断性按压至耳部胀痛。嘱患者每日按压3次,每次10余下,6天换另一侧。

耳穴注射疗法:治坐骨神经痛。四叶莲注射液2~4毫升,每穴注0.1~0.3毫升,每日治疗1次。

三十五 尿 频

尿频多与膀胱炎、膀胱结石、尿道口炎、精神紧张有关,有时浓缩的酸性尿液刺激膀胱也可引起尿频。主要临床表现为尿急、尿频、烦躁不安等,每日排尿10~20次。在中医学中属于“淋证”的范畴。其主要病理是湿热下注、脾肾气虚等。

穴名:尿道穴。

别名:无。

位置:直肠上方,与膀胱同水平的耳轮处(图 68)。

功能:清热利湿、消肿化痰。

主治:尿频、尿急、尿痛、尿潴留。

针法

1. 针刺后埋针,隔日治疗 1 次。

2. 耳穴针刺法。患者取坐位或侧卧位,两耳交替针刺,一次选取 2~3 个穴位。常规消毒后,医生右手持针,左手拇指、食指固定穴位,中指顶于耳背防护,垂直刺入,留针 15~30 分钟。治慢性尿道炎。

耳穴压疗法:治尿频、尿急。以王不留行籽,双耳压丸,每 3~5 天,更换耳穴 1 次,10 次为 1 疗程。

耳穴注射疗法:治尿痛,尿潴留。每日用维生素 B₁₂ 100 毫克(等于 1 毫升),加维生素 B₁ 50 毫克(1 毫升)备用。耳穴每日注射 1 次,每次 2~3 穴,每穴注射 0.1~0.2 毫升。两耳轮流进行。

配方:凡泌尿生殖系统疾病均可使用此穴。配合外生殖器、肾、内分泌,治尿频、尿急、尿痛。配合膀胱、皮质下,治小儿遗尿病症。配合外生殖器、肝、肾,治阴痒、遗精。

耳穴诊断法:此穴是诊断及治疗尿道疾患的重要参考穴。此穴明显压痛及电测阳性即可帮助确诊。



图 68 尿道穴

三十六 痢疾

痢疾是指以腹部疼痛、里急后重、下赤白脓血便为主症的肠道

传染性疾病。在小儿中比较常见。多发于夏秋季节,冬春两季也可见到。现代医学认为,此病是由痢疾杆菌所引起的急性肠道传染病,简称菌痢。临床可分急性和慢性两类。病程超过2个月者为慢性细菌性痢疾。临床表现主要为大便次数增多、量少、不爽快,腹部疼痛,里急后重,下赤白脓血黏稠,常伴畏寒、发热、食欲不振,或恶心呕吐,形体消瘦等。

穴名:直肠穴。

别名:直肠下段。

位置:对耳轮起始部,接近屏上切迹处,与大肠穴同水平(图69)。

功能:健脾和胃、止泻。

主治:内外痔、脱肛、大便失禁、痢疾、肠炎。

针法:埋针、留针30分钟。

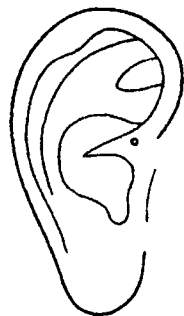


图69 直肠穴

耳压疗法:治痢疾。耳部常规消毒后,取大小适中的长方形胶布1块,王不留行籽1~2粒,贴压于穴上。嘱患者每日晨起饭后,睡前按压穴位,要有痛、胀、热感。轮压15分钟,3天后换另一耳,5次为1疗程。

穴位注射疗法:治肠炎。用0.5%~2%普鲁卡因注射液,或维生素B注射液,用4.5号注射用针头刺入皮下,分别注入0.3~0.5毫升药液形成皮丘。

配方:配合肛门、心、肺,治内外痔。配合痔核点、心、肾上腺,治混合痔。配合屏尖、肛门穴,治痢疾、肠炎。

耳穴诊断法:此穴为诊断肠疾的重要参考穴,以预测电位阳性或压痛明显为诊断特征。在诊断时,此穴若与大肠、小肠穴同时出现阳性反应可能患痢疾、肠炎;若与痔核点同时出现阳性反应可能有痔疮。

三十七 扁桃体炎

扁桃体炎一般是指腭扁桃体的非特异性炎症,有急性、慢性之分。急性扁桃体炎大多在机体抵抗力降低时感染细菌或病毒所致,起病急,以咽痛为主要症状,伴有畏寒、发热、头痛等症状,是儿童和青少年的常见病。慢性扁桃体炎是由于急性扁桃体炎反复发作所致,表现为咽部干燥,有堵塞感,分泌物黏稠,不易咳出,口臭,其反复发作可诱发其他疾病,如慢性肾炎、关节炎、风湿性心脏病等。

穴名:轮 1~6 穴。

别名:扁桃体 2、3、4。

位置:在耳轮上,自耳轮结节下缘至耳垂缘中点划 5 等分共 6 个点,由上而下依次为轮₁、轮₂、轮₃、轮₄、轮₅、轮₆(图 70)。

功能:抗菌消炎。

主治:扁桃体炎,上呼吸道感染,发热。

针法:用 0.5 寸毫针刺入深度 2~4 毫米。进退针不易过快,不需留针。发烧期强刺激。



图 70 轮 1~6 穴

耳穴放血疗法:治扁桃体炎。以三棱针点刺扁桃体 2、3 穴,放血约 0.6 毫升。

耳压疗法:治上呼吸道感染。常规消毒后,用王不留行籽贴压耳穴,并嘱患者用手指按压,每日 4 次,每次 5 分钟,两耳穴交替进行,10 次为 1 疗程。

配方:配合咽喉、内鼻、肺,治扁桃体炎。配合心、肾上腺、神门、枕、下屏尖,治上呼吸道感染、发热。

耳穴注射疗法:治发热。药物配法:按做青霉素过敏试验方法配制,每毫升含青霉素 100 单位。操作方法是:取灭菌皮试注射器 1 支,抽 1:100 单位青霉素 0.2 毫升(含青霉素 20 单位)。患者坐卧均可。耳廓皮肤常规消毒后,术者左手拇指、食指固定耳穴,右手将药液注射于扁桃体 2、3 皮内呈一丘疹状,每耳选一穴,每穴注射 0.1 毫升,1 日 2 次,扁桃体 3、4 交替。

耳穴诊断法:此穴是诊断扁桃体疾病的重要参考穴。耳穴压痛及电测阳性可确诊为扁桃体红肿感染病变。

方法二

穴名:扁桃体穴。

别名:扁桃体 4。

位置:耳垂正面,从屏间切迹软骨下缘至耳垂下缘划 3 条等距水平线,再在第 2 水平线上引两条垂直等分线,由前向后,由上向下把耳垂分为 1~9 区,扁桃桃体穴为第 8 区(图 71)。

功能:清热解毒,泻火利咽。

主治:扁桃体炎,咽炎。

针法:用 0.5 寸毫针针刺,深度为 2~4 毫米,进退针不易过快,不需留针。

耳压疗法:治扁桃体炎。用 75% 的乙醇局部消毒,取绿豆分成两半,将绿豆的平面贴在 7×7 毫米的胶布中间,再将绿豆的光滑面对准穴位贴敷,并让患者用手指按压。每日压 3~5 次,每次 10 分钟,贴压 1 天可持续 5 天。

耳穴放血疗法:治咽炎。以三棱针点针扁桃体穴,放血 0.6 毫升。



图 71 扁桃体穴

配方:配合咽喉、内鼻、肺,治扁桃体炎。配合咽喉2、内分泌、肺、肾、枕,治咽喉炎。

耳穴诊断法:此穴是诊断咽喉疾病的参考穴。

备注:点刺放血效果最好。

三十八 腰痛

腰痛是指腰部一侧或双侧疼痛牵引脊椎的一种症状,男女均有发生,女性居多。据统计,妇科门诊以腰痛为主的患者约占就诊数的10%。而对女性而言,月经病、带下病、妊娠病、妇科杂病以及节育手术后遗症等,这些因素均可诱发腰痛。

穴名:肾穴。

别名:无。

位置:对耳轮上、下脚分叉处下方(图72)。

功能:健肾益脾,安神定志。

主治:腰痛、耳鸣、神经衰弱、肾盂肾炎、哮喘、遗尿症、月经不调、遗精早泄。

针法

1. 治肾结石。用XD型耳穴电疗器具的探穴装置找到肾穴。将治疗器的正负极两个夹子置于所选的左右耳穴上。每日1次,每次30分钟,左右耳交替治疗。

2. 治泌尿结石。耳廓皮肤常规消毒后,用耳穴电疗仪在所选肾穴上刺激20分钟,再将王不留行籽按压在以上穴位上,胶布固定。



图 72 肾穴

耳穴压疗法:治哮喘。用王不留行籽粘贴以上穴位。每日按压2~3次,每次持续30分钟,两耳隔日换贴。

耳穴注射疗法

1. 治腰痛。用3%~5%元胡液0.5~1毫升注入肾穴,每日注射左右各穴1次。

2. 治耳鸣。每日用维生素B₁₀₀毫克(等于1毫升),加维生素B₅₀毫克(1毫升),备用。耳穴每日注射1次,每次选配下列配方中相关穴位2~3穴,每穴注射0.1~0.2毫升,余下肌注。

配方:配合肝、肾、交感、神门,治腰痛、耳鸣。配合神经衰弱、镇静、枕、脑等穴,治神经衰弱。配合肾、膀胱、输尿管,治肾盂肾炎。配合肺、气管、平喘者,治哮喘。配合内分泌、外生殖器、子宫,治月经不调。配合肾、外生殖器、睾丸,治遗精。

耳穴诊断法:此穴为临床常用穴。在诊断时,凡神经系统、泌尿生殖系统、妇科病、骨关节病及其他虚弱性疾病均可出现阳性反应,故应结合其他有关阳性穴位进行具体分析。



三十九 神经衰弱

神经衰弱是一种常见的神经病症。神经衰弱患者常感脑力和体力不足,容易疲劳,工作效率低下,常有头痛等躯体不适感和睡眠障碍,但无器质性病变存在。神经衰弱主要症状有:容易疲劳、兴奋,有睡眠障碍、情绪障碍、紧张性疼痛和自主神经功能紊乱。

穴名:垂前穴。

别名:拔牙麻酸点,神经衰弱点。

位置:耳垂面,屏间切迹软骨下缘分9区之第4区(图73)。

功能:安神定志,行气止痛。

主治:神经衰弱,牙痛。

针法:常规消毒,用镊子将皮肉针或揸针刺入所选穴位,进行深度以刺穿软骨,不刺穿对面皮肤为度,然后用胶布固定针尾或针圈。多数患者进针时感觉痛甚或有酸、麻、胀、重感。嘱病人每天揉压2~3次,每次5~10分钟。埋针1次,夏季3天1换,冬季5天1换。埋针期间,耳廓切勿弄湿,以防感染。



图73 垂前穴

耳压疗法:治神经衰弱。用王不留行籽和8×8毫米的麝香虎骨膏贴压双侧耳穴,每次选一侧耳穴,隔日换药1次,每日自行按压数次,以产生痛或酸胀感为度。

耳穴注射疗法:治牙痛。5%当归液每次每侧耳穴注入1.0毫升。每日1次。

耳穴电针疗法:治牙痛。以该穴接G7503高低频治疗仪,通电20分钟,隔日治疗1次。每周治1次。

耳穴割治疗法:治神经衰弱。割治前皮肤常规消毒,在所取耳穴上刺破1毫米深,将自制的割治膏(白芨、田七各3克,黄连粉5克,凡士林适量)点在耳穴上,用小胶布块贴敷。贴敷1~2天内有温热感,隔日治疗1次,6次为一疗程。第二次治疗时如局部刀口未愈,可除去结痂另换药膏(白芨粉3克,辣椒油适量,微量麝香)。也可以重新割治。

配方:配合心、肾、神门,治神经衰弱。配合牙、口、交感、耳屏尖,治牙痛。

耳穴诊断法:此穴是诊断神经衰弱的参考穴。

四十 肩关节周围炎

肩关节周围炎是指肩关节囊和关节周围软组织损伤、退变而引起的一种慢性无菌性炎症。此病以肩关节疼痛、活动功能障碍和肌肉萎缩为临床特征,病因主要与肩关节囊和关节周围软组织退行性改变、肩部外伤、慢性劳损或感受风寒等有关。患肩关节周围炎时肩关节周围会出现软组织充血、水肿、渗出、黏连等,由此导致肩关节功能障碍,运动受限。

方法一

穴名:肩穴。

别名:阑尾₂。

位置:将耳舟分为5等分,自上而下第4等分为肩(图74)。

功能:壮筋强骨,祛风祛湿。

主治:肩关节周围炎,肩部疼痛。

针法:将耳穴消毒后,用0.5寸毫针快速刺入穴位(一般深1分左右),运针1~2分钟。当3针刺入后,可感到肩关节疼痛缓

解。留针30分钟。留针期间5~10分钟运针1次,同时令患者作肩环周运动配合治疗,疼痛即可逐渐减轻或消失。亦可用艾条温灸10~15分钟。

耳压疗法:治肩关节周围炎。取5块5×5毫米胶布,中央贴放1粒王不留行籽,然后贴于选好的肩穴上,再用手指紧紧捏压数次。以后,嘱病人每日按压3~4次,每次压5~6下。按压时,以局部



图74 肩穴

有酸胀感为度。隔日换1次(左右侧耳穴交替贴压)。

耳穴注射疗法:治肩部疼痛。患者取坐位。两耳尖常规消毒,选2毫升注射器配5号针头,吸1%~2%普鲁卡因1毫升(注射前须作过敏试验),垂直刺入此穴,再徐徐将药物注入每穴0.5毫升。每日1次。

配方:配合颈椎、肩、枕、肘,治肩关节周围炎。配合颈、腰、背、胸椎,治肩部疼痛。

耳穴诊断法:此穴是诊断肩关节疼痛的重要穴位。

方法二

穴名:锁骨穴。

别名:肾炎点、阑尾3。

位置:将耳舟分为5等分,第5等分为锁骨(图75)。

功能:祛风湿、通经络。

主治:肩关节周围炎。

针法:用碘酒、乙醇常规消毒耳廓,再用耳穴探测仪探准耳部锁骨穴,用龙胆紫液定位,将消毒灭菌的耳针揸入耳穴,然后用活血舒筋膏胶布固定,1周后去针。每天早、中、晚及临睡前4次按压耳穴,每次按压50~100下。



图75 锁骨穴

耳压疗法:治肩关节炎。用乙醇棉球将一侧耳廓擦净,再用胶布把药粉贴在耳穴。每日用手指压5遍以上,每遍每次按50次以上,1周后更换。

耳穴注射疗法:治肩周炎。将耳部常规消毒,选2毫升注射器配5号针头,吸1%~2%普鲁卡因1毫升(注射前须作过敏试验),垂直刺入此穴,将药物徐徐注入。每穴注射0.5毫升,每日1次。

配方:配合肝、肾、腰椎、肩、神门,治疗肩关节周围炎。

耳穴诊断法:此穴是常用的诊断肩关节周围炎的重要穴位。当

穴区出现色泽形态的异常及电测阳性，或压痛明显时，即协助诊断。

四十一 贲门痉挛

贲门痉挛又称贲门失弛缓。贲门痉挛在食管运动功能紊乱的疾病中常见，主要体征是食管正常蠕动消失，吞咽时食管下段括约肌不松弛，食物停滞在食管内，病程长者上段和中段食管显著扩大，并有不同程度的吞咽困难。患者临床上表现为进食或情绪激动时，胸骨下或中上腹有梗噎感及疼痛，继之咽下困难，食物反流。实验室检查可发现 X 线食道钡餐造影见钡剂在贲门部通过困难。此病属中医“噎膈”范畴，多由气郁痰结引致。

穴名：贲门穴。

别名：无。

位置：耳轮脚下方后 1/3 处(图 76)。

功能：降逆止呕，止呃。

主治：贲门痉挛，神经性呕吐。

针法：用 30 号耳针垂直进针 1~2 毫米，以不穿透耳壳为度，一般留针 1~2 天可愈。

耳压疗法：治贲门痉挛。找出敏感点，耳部常规消毒后，取大小适中的长方形胶布 1 块，王不留行籽 1~2 粒，贴压于穴上。嘱患者每日晨起饭后、睡前按压穴位，要有痛、胀、热感。轮压 15 分钟。3 天后换贴另一耳。5 次为 1 疗程。

配方：配合交感、皮质下、肾，治贲门痉挛。配合肝、脾、上腹，治



图 76 贲门穴

神经性呕吐。

耳穴诊断法:使用耳穴皮肤电阻测量仪测量时阳性,皮肤出现充血,色泽、形态异常,苍白,脱屑,突起等异常反应时可帮助确诊胃病。

四十二 甲沟炎

甲沟炎是指甲沟或其周围的软组织发生的感染。甲沟炎多由甲沟周围微小的刺伤、挫伤、拔倒刺、修剪指甲过短或嵌甲等引起,治疗不及时或不当,可成为慢性甲沟炎。常见的致病菌为金黄色葡萄球菌。

方法一

穴名:指穴。

别名:指、阑尾 1。

位置:将耳舟分为 5 等分。自上而下,第 1 等分即为指穴(图 77)。

功能:行气通络,活血壮筋。

主治:甲沟炎,手指疼痛和麻木。

针法:常规消毒后,左手固定耳廓,右手用无齿镊夹好所选的消毒耳针,对准穴位垂直快速刺入。尔后用胶布固定,嘱患者 2 小时左右按压 1 次,以加强刺激。1 周后,将针取下。若需要继续治疗,休息 2 天后,再行第二次包埋。



图 77 指穴

耳穴压疗法:治甲沟炎。取绿豆 1~2 粒,放在市售活血止痛膏或伤湿止痛膏剪成的约 5×5 毫米方块中间,粘贴在指穴上,将边缘压紧,同时按压 0.5~1 分钟。手法由轻到重,按至有热胀感和疼痛感(以

患者能耐受)为度。并嘱患者时常压贴耳穴巩固疗效。

配方:配合腕、肘、交感,治甲沟炎。配合指穴、交感穴、肝穴,治手指疼痛和麻木。

方法二

穴名:趾穴。

别名:无。

位置:对耳轮上脚的后上方,与指穴相对近耳尖部(图 78)。

功能:清热解毒,止痛。

主治:甲沟炎、趾部疼痛。

针法:针刺后留 30 分钟。先用大头针寻找耳上趾穴压痛点,针入穴后,留针 15 分钟,行强刺激 1 次,再留针 15 分钟,出针,再指捻压穴位片刻。

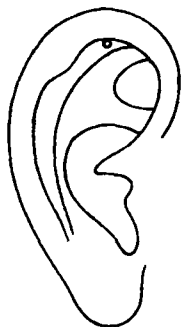


图 78 趾穴

耳穴压疗法:治甲沟炎。选与穴位相配的黄荆籽,贴在 8×8 毫米的胶布中心备用。尔后用 75%乙醇棉球作常规消毒。一手用无齿镊夹住准备好的胶布对准痛点,另一手指按压胶布,嘱患者每次自行按压,以耳穴有痛感为度。每日 3~5 次,每次 10~20 分钟。

耳穴注射疗法:治趾部疼痛。用红花注射液(或维生素 B₁)按穴位注入 0.1~0.2 毫升。

配方:配合交感、下脚端、下屏尖、神门,治甲沟炎。配合踝、皮质下、膝,治趾部疼痛。

耳穴诊断法:此穴是诊断趾关节病变的常用穴位。

四十三 周围性面瘫

周围性面瘫是指面神经运动纤维发生病变所造成的面瘫,俗称“歪嘴”,病变位于面神经核以下部位,表现为眼睑不能闭合、不能皱眉、鼓腮漏气、嘴歪眼斜、眼睛流泪,可伴有听觉改变、舌前 2/3 的味觉减退及唾液分泌障碍等。

穴名:面颊穴。

别名:无。

位置:耳垂正面,以屏间切迹软骨下缘至耳垂下缘划 3 条等距水平线,再在第 2 水平线上引 2 条垂直等分线,由前向后,由上向下把耳垂分为 9 个区,第 5、第 6 区为面颊区(图 79)。

功能:行气活血,祛风通络。

主治:周围性面瘫,三叉神经痛,痤疮,扁平疣。



图 79 面颊穴

针法:以 75%乙醇皮肤常规消毒,持 0.5 寸毫针刺入面颊穴中,并顺时针方向捻转,待局部产生热、胀、麻、重感即可。每隔 10 分钟行针 1 次,留针 1 小时。

耳压疗法:治三叉神经痛。取单侧或双侧穴位,用火柴棍或大头针钝头,由轻至重按压,每次 30 秒左右。

耳穴放血疗法:治痤疮。选病者患侧耳部的面颊穴,搓揉数分钟,使其充血。按常规消毒后,用左手拇指、食指将耳垂拉平,中指顶于下,右手持刮脸刀片,用刀尖划破血管,流血 2~3 毫升即可。

然后,擦去血迹,盖上敷料,贴上胶布。术后1周勿被水浸,以防感染。

耳穴磁珠贴敷疗法:治三叉神经痛。用含磁量500高斯、直径3毫米的磁珠贴敷耳穴,每次只选用其中一侧面颊穴。用75%的乙醇作常规局部皮肤消毒,再将固定在约1厘米胶布上的磁珠贴在耳穴上,1周后取下。之后,在对侧耳部选定贴敷。1个月为1疗程。

配方:配合耳背、耳轮、静脉穴,治周围性面瘫。配合肝、肺、大肠、口、眼,治三叉神经痛。配合肺、神门、耳廓角,治痤疮。

耳穴诊断法:此穴是诊断治疗面部疾病的参考穴。此穴的明显压痛及电测阳性是诊断面部疾病的重要依据。

四十四 胃脘挛

胃脘挛包括贲门脘挛及幽门脘挛两种,多因食管神经、肌肉功能障碍所引起的胃不能弛缓、张力和蠕动减弱所引起。临床表现为上腹疼痛,阵发性加重或胸骨疼痛,吞咽困难,甚至导致食物返流,体弱乏力等。

穴名:胃穴。

别名:幽门、下垂点。

位置:耳轮脚消失处。若耳轮脚延伸至对耳轮时,则取外耳道口上方之耳轮脚部位至对耳轮内缘作联线的外 $2/3$ 处(图80)。

功能:健胃益气。

主治:胃脘挛、胃炎、胃溃疡、失眠、牙痛、消化不良。

针法:用0.5寸毫针入此穴(深度为1分左右,即0.1同身寸),运针3分寸,留针20分钟。隔日治疗1次,6次为1疗程。

耳压疗法:治胃脘挛。将胶布剪成菱形,再将选好的绿豆敷于

胶布中心。贴压前将贴穴位周围以干棉或干纱布拭净(以免松脱),然后将敷胶布的绿豆对准选定之穴贴紧。

耳穴注射疗法:慢性胃炎。取耳部胃穴配合皮质下、脾、三焦、交感、神门等穴。每次取2~4个穴位,中等刺激,留针30分钟,每日1次。

耳穴割治疗法:治失眠。割治前,皮肤常规消毒。然后,用消毒好的最小号刀片或棱形接种刀,在所取之耳穴上刺破约1毫米深,再将自制的膏点在耳穴上,用小胶布贴敷。贴敷后1~2日局部有湿热感。隔日治疗1次,6次为1疗程。第二次治疗时,如果局部刀口未愈,可除去结痂另换药膏(白芨粉、辣椒油、微量麝香),也可重新割治。

配方:配合胃、脾、肝、胆诸穴,治胃痉挛。配合胃、脾、肝、止腹、肝胃沟,治胃溃疡。配合失眠、枕、神经衰弱点,治失眠。配合口、牙、面颊,治牙痛。配合十二指肠、小肠、脾,治消化不良。

耳穴诊断法:此穴是常用穴及诊断胃、脾疾病的参考穴。此穴的色泽异常、压痛明显及电测异常均可协助诊断胃病。



图80 胃穴

四十五 声音嘶哑

声音嘶哑是因风、寒、暑、湿、燥、火等时令邪气伤肺,使肺气闭郁、壅塞而引起的病症,又称为暴瘖。主要症状是讲话声音嘶哑,甚至不能发声。根据病程的久暂,可分为急、慢性两大类,主要体征是声带水肿、充血、出血、肥厚、小结、息肉、癥病性失音,声带局部突起或边缘粗糙或环杓系及环甲系引起的声门偏斜和闭合不良,早期喉肌群功能下降等。此病多见于演员、教师、讲解员及发音较多的

职业。

穴名:咽喉穴。

别名:无。

位置:耳屏内侧面上 1/2 处(图 81)。

功能:清热利咽。

主治:声音嘶哑,咽喉炎,扁桃体炎。

针法:使用 5 分毫针在所选耳部咽喉穴上针刺。针刺不宜过深,以不刺入耳廓软骨为度。留针 30 分钟,每 10 分钟捻转 1 次,每次捻转 30 秒钟。捻转幅度不宜过大,刺激不宜过强,以耳廓有烘热感为度。

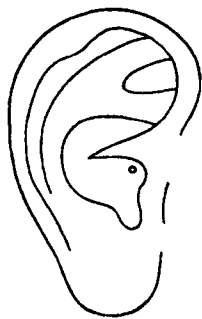


图 81 咽喉穴

耳穴压疗法:治咽喉炎。使用白芥子或王不留行籽压穴疗法,每 5 天更换耳穴 1 次,5 次为 1 疗程。

耳穴注射疗法:治咽喉炎。以 V_c 注射液 50~100 毫克/毫升注入耳穴咽喉穴中。

耳穴放血疗法:治扁桃体炎。先揉搓数分钟使耳充血,再按常规消毒。以后,左手将耳拉平,中指顶穴,右手持经消毒的手术刀,用刀尖划破皮肤,自然出血 0.5 毫升。最后,用消毒棉签抹去血液,并消毒切口,盖以消毒敷料,贴上胶布。数日内勿被水浸以防感染。

配方:配合肝、肾、咽喉 1、咽喉 2、咽喉 3,治声音嘶哑。配合肺、下屏尖、肺,治咽喉炎。配合扁桃体 3、扁桃体 4、肺、内分泌,治扁桃体炎。

耳穴诊断法:此穴是诊断咽喉疾病参考穴。此穴的色泽、皮肤的凸凹、电测的异常都是诊断咽喉疾病的重要依据。

四十六 胸肋疼痛

胸肋疼痛是急诊常见的症状,一般由胸部疾病引起。胸肋疼痛的严重程度与引起胸肋疼痛的原因不一定有确切的关系,如胸部带状疱疹可产生剧烈疼痛,而急性心肌梗死引发的疼痛有时并不很严重。因此,对胸肋疼痛的患者应认真检查,尽可能找到引起疼痛的原因。

穴名:胸穴。

别名:无。

位置:对耳轮体部,胸椎前侧耳腔缘(图82)。

功能:清热解毒,行气止痛。

主治:胸肋疼痛,胸闷,乳腺炎。

针法:用0.5寸毫针快速刺入穴位(深度一般为1分左右),运针1~2分钟,一般针刺后即可感到胸闷拘急解除,留针30分钟。

留针期间5~10分钟运针1次。

耳压疗法:治胸肋疼痛。取小块5×5毫米胶布,中央贴放1粒王不留行籽,然后贴于耳穴上,用手指紧紧捏压数次。

耳穴注射疗法:治胸闷。5%~10%葡萄糖注射液20毫升,每穴注入1~3毫升。3~5日治疗1次。

配方:配合颈、肺、胸椎阳性反应点,治胸肋疼痛。配合腰骶椎、神门、肩,治胸闷。配合胫干、下屏间、颈椎穴,治乳腺炎。

耳穴诊断法:此穴为诊断胸部疾病的重要穴位。此穴压痛及



图82 胸穴

形态、色泽异常或电测阳性者为胸部疾病的表现。

四十七 乳腺炎

乳腺炎又称乳房炎,是乳房常见的急性化脓性感染性炎症。妇女哺乳期易患此病。临床主要表现:病人初感排乳不畅,乳房肿胀疼痛;患处出现具有压痛的硬块,局部皮肤红热;同时可有高热、恶寒、脉搏加快等全身性表现。炎症继续发展后会出现乳房红肿增大,疼痛呈搏动性,局部变硬,并出现高热、寒战等,与此同时,患侧的腋淋巴结有肿大,继则变软化脓,白细胞计数也会增高。此病中医学属于“乳痈”、“乳发”、“乳节”等范畴。

穴名:胸椎穴。

别名:乳腺。

位置:在对耳屏体部。将轮屏切迹对耳轮上,下脚分叉处分为5等分,中2/5之处为胸椎(图83)。

功能:行气止痛,活血祛瘀。通经活络。

主治:胸前疼痛,经前乳腺疼痛,乳腺炎,产后泌乳不足。

针法:将耳穴消毒后,用半寸毫针快速刺入穴位(深度一般为1分左右),运针1~2分钟,留针30分钟。留针期间5~10分钟运针1次,同时令患者作深呼吸配合针疗,疼痛即可逐渐减轻或消失。亦可使艾条温灸10~30分钟。

耳压疗法:治胸前疼痛。将王不留行籽用小茴香、延胡索等醋



图83 胸椎穴

制,然后用麝香虎骨膏贴于耳穴。

耳穴注射疗法:治乳腺炎产后母乳不足。患者取坐位。两耳尖常规消毒,选2毫升注射器配5号针头,吸1%~2%普鲁卡1毫升(注射须作过敏试验)垂直刺入耳尖。将药物徐徐注入,每穴0.5毫升,每日1次。

配方:配合腰痛点、肾、肾上腺,治胸前疼痛。配合皮质下、内分泌、子宫、乳腺等穴,治经前乳腺疼痛。治产后泌乳不足同上。配合膈、内分泌、三焦、脾、乳腺,治乳腺炎。

附注:此穴为麻醉常用穴位。

四十八 盆腔炎

盆腔炎是指由内生殖器官的炎症(包括子宫、输卵管及卵巢炎、盆腔结缔组织炎及盆腔腹膜炎)组成的一系列妇女盆腔器官的炎症。其病变过程与细菌的种类、毒性、数量及个体对细菌的抵抗力等因素有关。炎症可以局限于一处,或几个部位同时受累,如病变局限于输卵管及卵巢时,通常称为附件炎。根据盆腔炎的病变发展过程,临床上一般分为急性盆腔炎及慢性盆腔炎两类。

穴名:盆腔穴。

别名:腰痛点。

位置:在三角窝内,对耳轮上、下脚分叉处稍下方(图84)。

功能:清热解毒。

主治:盆腔炎。

针法

1. 用大头针(即市售大头针,消毒后使用)于耳上相应部位寻找压痛点。针入穴后,留针15分钟,行强刺激1次,再留针15分

钟,出针,用指捻压穴片刻。

2. 常规消毒后,用0.5寸毫针针刺盆腔穴,隔日1次,两耳交替进行,10次为1疗程。

耳压疗法:治盆腔炎。取小块5×5毫米胶布,中央贴放1粒王不留行籽,然后贴于选好的穴位上,再用手指紧紧捏压数次。嘱病人每日按压3~4次,每次压5~6下。按压时,局部酸胀感为度,隔日换1次。

耳穴注射疗法:治盆腔炎。耳部常规消毒后,选2毫升注射器配5号针头,吸1%~2%普鲁卡因1毫升(注射前须作过敏试验)垂直刺入耳尖,再将药物徐徐注入。每穴0.5毫升,每日1次。

配方:配合子宫、外生殖器区、内分泌点、皮质下,治盆腔炎。

耳穴诊断法:此穴为重要的诊断盆腔病症的参考穴,但应该注意的是,此穴除在盆腔及下腿部疾病出现阳性反应外,如妇女哺乳期及经期也常出现阳性反应,应予区别。



图84 盆腔穴

四十九 食道炎

食道炎是指食道下端括约肌功能失调,胃或肠内容物返流入食道所致的食道下段黏膜炎症,亦可因外伤、灼伤、放疗、插管、持续剧烈呕吐、营养缺乏,如维生素A与核黄素缺乏和细菌感染等因素引起。临床主要表现为胸骨后或剑突下烧灼感,或疼痛,进食加剧,或伴梗阻,食物返流,暖气,吞咽困难,呕吐,呃逆甚则形寒发热,舌红,苔薄黄,脉弦微数等。

穴名:食道穴。

别名:无。

位置:在耳轮脚下缘,耳轮脚下方中 1/2 处(图 85)。

功能:行气降逆,止呕下气,舒肝解郁。

主治:食道炎、食道痉挛、癌症。

针法:用碘酒、乙醇常规消毒耳廓,再用龙胆紫液定位,将消毒灭菌的耳针插入耳穴,然后用活血舒筋胶布固定,1 周后去针。



图 85 食道穴

耳压疗法:治食道炎。用胶布把药籽贴在耳穴或选用穴区反应点上,嘱患者每日用手指按压 5 遍以上。每遍每穴按 50 次以上,按至耳廓发热发痛。按压次数越多越好。每次贴一侧耳穴。1 周后更换。4 周为 1 疗程。

耳穴磁疗法:治食道痉挛。用磁珠贴在 6×6 毫米的胶布上备用。用 75% 乙醇棉球消毒耳廓局部,待耳廓干燥后再根据所选定的耳穴依序贴上去。左右耳穴每隔 1 日交替贴换磁珠,并让患者每隔 2 小时自行用手指按压 5 分钟。

配方:配合大肠、胃、耳迷根,治食道炎。配合内分泌、交感、消化道角,治食道痉挛。配合耳迷根、交感、神门,治疗癌症。

耳穴诊断法:此穴是诊断消化系统疾病的参考穴。如在肿瘤特异区及此穴测出强阳性反应,结合临床症状应考虑食道癌的可能性。

五十 失眠

很多因素都可以造成失眠,有精神因素诱发的,有躯体疾病引起的。年龄、文化、生活习惯、工作环境等因素都与失眠有着密切的

关系。此外,药物也可引起失眠。中医认为,失眠即“不寐”,亦称“不得眠”、“不得卧”、“目不瞑”,是由于人体阴阳、气血不调造成心神不安,心失所养,或心血不足等引起的不易入寐的病症。

穴名:神门穴。

别名:无。

位置:在三角窝内。对耳轮上、下脚分叉处稍上方(图 86)。

功能:安神定志,开窍醒神。

主治:失眠、多梦、痛症、戒断综合症。

针法:用耳穴探测仪找寻穴位点,在耳廓皮肤上留一凹痕,用 75%乙醇棉球消毒,用镊子夹好消毒的耳针,对准穴位垂直快速刺入,再用 8×8 毫米见方的胶布固定。嘱患者每天早、中、晚用洗净的手指按压 3 次,以加强刺激,特别是晚上睡前按压尤为重要,以按压自觉有痛感为度。也可在两侧耳穴同时包埋,经 1~2 周将耳针取下。需再次治疗者宜休息 3 天,再进行第 2 次包埋。

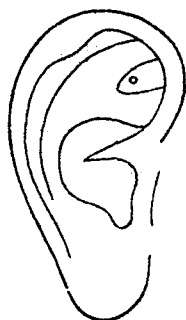


图 86 神门穴

耳压疗法:治失眠。把胶布剪成 5×5 毫米的方块,将白芥子或王不留行籽放在胶布中心,贴在预先选好的耳穴上。先贴单侧耳穴,两耳交替贴压。让患者按揉所贴耳穴 3 次,每耳每次压 5 分钟,隔日隔贴 1 次,3 次为 1 疗程。

耳穴注射疗法:用“耳背肾”。

耳穴割治疗法:治失眠。割治前皮肤常规消毒,用消毒好的最小号刀片或棱形接种刀,在所取之耳穴上刺破约 1 毫米深,将自制的割治膏点在耳穴上,用小胶布贴敷。贴敷后 1~2 日局部有温热感,隔日治疗 1 次,6 次为 1 疗程。第二次治疗时,如果局部刀口未愈,可除去结痂,另换药膏(白胡椒粉、辣椒油、微量麝香),也可重新割治。

配方:配合神经衰弱点、失眠穴、脑、枕,治失眠、多梦。配合耳平穴、交感、心,治痛症。

耳穴磁针疗法:治失眠。取0.5寸毫针或揸针在耳廓常规消毒后,捻转快速进针,向上斜刺。进针深度以不超过软骨,获得强烈针感为度。3~5日或1周为宜。嘱患者敷埋磁针期间每日按压1~2次。

耳穴诊断法:此穴系临床常见穴位。神门穴出现隆起或苍白,电测显示阳性者说明可能为神经系统疾病。

备注:此穴是耳穴麻醉要穴。

五十一 落枕

落枕又称“失枕”,是颈项疼痛,活动不利的一种疾病。此病多因睡眠姿势不正,枕头高低不适,使颈项一侧的肌肉在较长时间处于过度伸展状态而发生痉挛所致;也可因颈项部着凉受寒,使局部气血失调,经络受阻而致引起。

方法一

穴名:颈穴。

别名:无。

位置:对耳轮体部。颈椎前侧耳上缘(图87)。

功能:行气活血、化瘀止痛。

主治:落枕、颈项肿痛。

针法:用0.5寸针向上横刺,或用两针交叉向上横刺,然后嘱患者活动颈部,并调节针刺角度直到患者自觉颈、肩、背部疼痛消失。留



图87 颈穴

针20分钟。留针期间嘱患者不断活动颈、肩、手臂,然后出针。隔日

1次,两耳轮换,10次为一疗程。

耳压疗法:治落枕。用胶布贴压王不留行籽。贴好后每穴每次按压5分钟,每天所贴穴位按压5次。每隔1天换贴1次。双耳轮换贴压,10次1个疗程。

耳穴注射疗法

1. 治颈项肿痛。用鲜姜注射液,每穴注射1毫升。

2. 治落枕。以封闭针抽取骨宁0.5毫升,眩晕者加654—2 0.5毫克,刺入耳穴中注药,隔日1次。

配方:配合颈椎、肾、肝、脾、神门、皮质下,治落枕。配合枕、肩、肾上腺,治颈项肿痛。

耳穴诊断法:此穴为诊断颈部外伤的重要辅助穴位,采用视诊法、电测定法、压痛按压法均有协助诊断的作用。

方法二

穴名:颈椎穴。

别名:甲状腺。

位置:在对耳轮体部。将轮屏切迹至对耳轮上,下脚分叉处分为5等分,下1/5为颈椎(图88)。

功能:行气活血,理筋止痛。

主治:落枕、颈椎综合征。

针法:针刺入耳壳时应有充血发热感,嘱病人适当活动病变部位,配合局部艾灸,热敷可提高疗效。



图88 颈椎穴

耳压疗法:治落枕。将胶布剪成5×5毫米,把药豆子放于胶布上,对准所选耳穴,贴压在敏感点上。中年体壮患者施以对压法或直压法,年老体弱以及耳穴敏感人施以轻揉按摩法。每穴按27转,使患者产生酸、麻、胀、痛、热的感觉。嘱患者每日自行按压一侧耳穴。两耳交替应用。10次为1疗程。

耳穴注射疗法:颈椎综合征。5%当归液 2 毫升,加生理盐水 10~15 毫升,每穴注入 5 毫升。

配方:配合肾、肝、皮质下、枕,治落枕。配合交感、颈、项、肝,治颈椎综合症。

耳穴诊断法:此穴是诊断颈椎及骨质增生的重要穴位,可广泛采用电测法、耳廓染色法、按压耳穴法帮助诊断。在耳压中发现,用同压力迫有关耳穴,病人感到颈椎疼痛明显。颈椎压痛明显者,耳压诊断法均有一定效果。临床观察提示:压痛诊断法对诊断颈椎穴具有一定特异性,故颈椎压痛法可作为颈椎病的辅助诊断法,甚至在有些情况下可代替不愿摄片或无条件摄片患者的检查。肉眼观测法,发现此穴存在耳轮上变化,变色,如结节、毛细血管、色素沉着者均说明颈椎病变。耳轮染色法,可使颈椎穴显紫色,也说明存在颈椎病的存在。

五十二 单纯性阑尾炎

单纯性阑尾炎是盲肠末端阑尾产生的一种单纯性炎症,一般症状是体温仅轻度升高,阑尾轻度肿胀,浆膜表面充血,失去正常光泽并有少量纤维素性渗出物,各层组织均有充血、水肿,采取治疗措施一般都能治愈。

穴名:阑尾穴。

别名:无。

位置:大、小肠两点之间(图 89)。

功能:清热解毒,利湿健脾。

主治:单纯性阑尾炎,腹泻。

针法:用 30 号耳针垂直进针 1~2 毫米,以不穿透耳壳为度,一

般留针 1~2 天。

耳压疗法:治腹泻。用大小适中的长方形胶布 1 块,王不留行籽 1~2 粒,贴压于穴上。嘱患者每日晨起饭后,睡前按压穴位。

耳穴注射疗法:治单纯性阑尾炎。

1. 3%~5%红花液 0.5~1 毫升注入耳穴。

2. 治腹泻。患者取坐位。两耳尖常规消毒,选 2 毫升注射器配 5 号针头,吸 1%~2%普鲁卡因 1 毫升(注射前须作过敏实验),垂直刺入该穴,再将药物徐徐注入,每穴 0.5 毫升,每日 1 次。

耳穴电针疗法:治单纯性阑尾炎。每次选好穴后,待针得气后连接 G6805 治疗仪,用连续波型,通电 15 分钟。



图 89 阑尾穴

配方:配合大肠、小肠、肾上腺,治单纯性阑尾炎。配合胃、交感、大肠,治腹泻。

耳穴诊断法:此穴是诊断阑尾炎的重要穴位。视诊:急性者可于阑尾区看到点状或丘疹充血;慢性者可呈点状凹陷或隆起,少数白色或暗灰色。电测在阑尾、三焦、大肠等穴时可呈阳性反应。

附注:此穴如采用放血疗法,对急性病者疗效显著。

五十三 腹胀

腹胀是临床常见的症状,是由于胃肠道内存在过量的气体所致,一般表现为腹中胀气感和腹部气体滞留两种情况。当胃肠积气过多时,患者可感到腹部不适,表现暖气、腹胀、肠鸣亢进,有时可腹痛。

穴名:脾穴。

别名:无。

位置:耳甲腔的后上方(图 90)。

功能:健脾和胃,益气生血。

主治:腹胀,腹泻,便秘,食欲不振,功能性子宫出血,白带过多,内耳眩晕症。

针法

1. 治腹胀。将耳穴消毒后,用 0.5 寸毫针快速刺入穴位(深度一般为 1 分左右,指骨度同身寸),运针 1~2 分钟,留针 30 分钟。

2. 治腹泻。取胃、大肠、小肠、肝、肾、交感、神门,每次酌取 3~5 穴。急性腹泻直中强刺激,每日治疗 1 次。慢性腹泻宜轻刺激,隔日治疗 1 次。

耳压疗法:治腹胀、腹痛。将王不留行籽用茴香、延胡索等醋制,然后用麝香虎骨膏贴于耳穴。

耳穴注射疗法:治内耳眩晕。两耳常规消毒,选 2 毫升注射器配 5 号针头,吸 1%~2%普鲁卡因 1 毫升(注射前作过敏试验),垂直刺入耳尖,再将药物徐徐注入,每穴 0.5 毫升,每日 1 次。

配方:配合小肠、胃、交感,治腹胀、腹泻。配合胃、肝、胰胆、小肠,治便秘、食欲不振。配合子宫、内生殖器、肝,治功能性子宫出血、白带过多。配合内耳、脑、枕、肾,治内耳眩晕症。

耳穴诊断法:此穴是诊断脾病的重要参考穴。凡出现红肿充血,隆起凹陷及苍白,电测此穴阳性或压痛明显者,可以确诊脾胃有病变。若要明辨其性质,应视其他穴位分析。



图 90 脾穴

五十四 腕部疼痛

腕部疼痛是一种常见的手部疾患，主要与以手部动作为主的职业有关，如电脑操作员、钢琴演奏者、包装工人等。此病可由多种因素引起，包括肿块、肌腱炎、滑膜炎以及新陈代谢和沉积作用，但是多数病例是特发性的。一般情况下，中年女性较男性更容易患此病，而特殊的职业可以使此病恶化。

穴名：腕穴。

别名：无。

位置：将耳舟分为5等分，第2等分为腕。即在平耳轮结节突起处的耳舟部(图91)。

功能：除风湿、壮筋骨。

主治：腕部疼痛。

针法

1. 常规消毒后，左手固定耳廓，右手用无齿镊夹好所选长度适度的消毒耳针，对准穴位垂直快速刺入(进针后耳廓出现疼痛，热胀感或出现向对侧放电势感觉，一般有这些反应者疗效较好)，后用胶布固定，嘱患者2小时左右按压1次，以加强刺激。1周后将针取下。若需继续治疗，休息2天后，再行第二次包埋，疗程可视病情而定。

2. 先用普通大头针(柄消毒后)于耳上相应部位寻找压痛点，针入穴后，留针15分钟。

耳压疗法：治腕部疼痛。将关节止痛膏剪成5×5毫米的方块，



图91 腕穴

中央放1粒用乙醇消毒过的王不留行籽备用。治疗时,常规消毒耳穴,将胶布贴于耳穴上,然后轻轻加压捻动穴点的王不留行籽,直至耳廓发热,充血,患者即感腰部疼痛减轻。一般隔1~2小时加压捻穴1次。若贴膏一次疼痛不减者,于第3日换贴另一侧耳廓。

耳穴注射疗法:治腕部疼痛。穴位皮肤处常规消毒,以封闭针抽取骨宁2毫升,地塞米松5毫克,眩晕者加654-2 10克,垂直刺入腕穴。

配方:配合指、耳尖、神门穴,治疗腕部疼痛。

耳穴诊断法:此穴为诊断腕部疾病的重点参考穴。电测阳性或压能明显或色泽异常者可协助诊断。

五十五 腹 痛

腹部的胀痛、绞痛、钻顶样疼痛、隐痛及烧灼痛等均属腹痛范畴。腹痛是一种常见的临床症状,按照起病的急缓程度可以分为急性腹痛和慢性腹痛。急性腹痛表现为发病急,变化快,病情重,病因复杂,定位往往不十分准确。慢性腹痛表现为起病缓慢,病程长,或继发于急性腹痛之后,定位准确。

方法一

穴名:艇中穴。

别名:脐中、腹水、醉点、前腹膜、后腹膜。

位置:耳甲艇中央(图92)。

功能:行气止痛,驱蛔清热。

主治:腹痛、腹胀、胆道蛔虫、腮腺炎。

针法:常规消毒,然后用2厘米长的环行针刺入,再用5×5毫米的胶布固定在耳廓上,或用决明子放在胶布固定在耳廓上,并每

日按 3~5 次,每次持续 3~4 分钟。

耳压疗法:治腹痛。将王不留行籽放在 8×8 毫米见方的氧化锌胶布中间,然后用无齿镊将粘有王不留行籽的胶布敷贴在所取的耳穴区,轻轻揉压,使耳贴粘牢。同时刺激穴位,使局部充血。3 天换一次耳贴,10 次为一个疗程。

耳穴注射疗法:治腹胀、胆道蛔虫症。3%~5% 的红花注射液 1 毫升注入耳穴中。

耳穴电冲击疗法:治腮腺炎。选用山西平遥县仪器厂 JJ202 型或 JJ301 型中国磁疗探头在相应耳穴探测变阻点,进行电冲击治疗。波型以疏密为主,痛甚调以单调波型。每日 1 次,每次选 4~5 个穴位,每穴 10 分钟,20 天为 1 疗程。

配方:配合胃、小肠、大肠、交感、胰胆,治腹痛,腹胀。配合胰胆、膈、皮质下、肝、交感,治胆道蛔虫症。配合口、内分泌、肾上腺,治胰腺炎。

耳穴诊断法:此穴为诊断腹部疾病的重要参考穴。若色泽、形态出现异常,电测阳性或压痛明显者,可提示腹部有各种疾病。

方法二

穴名:腹穴。

别名:无。

位置:在对耳轮体部,腰骶椎前侧耳脸缘(图 93)。

功能:健脾益胃,和气活血。

主治:腹痛、腹胀、腹泻急性腰扭伤。

针法:用 30 号耳针垂直进针 1~2 毫米,以透耳壳为度,一般留针 1~2 天即愈。

耳穴压疗法:治急性腹痛。把粘有王不留行籽的 5×5 毫米的胶布,准确地贴压在敏感



图 92 艇中穴

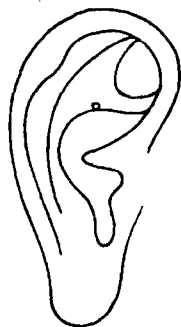


图 93 腹穴

点上,嘱每天每穴按压5次。隔天换1次。7天为1疗程。

耳穴注射疗法:治腹痛。5%当归注射液每穴注入0.5毫升。1日1次,15次为一疗程。

配方:配合胃、肝、交感、大肠、皮质下,治腹痛、腹胀。配合小肠、脾、肺及直肠下段,治腹泻。配合肾、腰椎阳性点、皮质下,治急性腰扭伤。

耳穴诊断法:当穴位出现白色、暗灰色点及明显压痛时,应注意检查腹部是否有病变存在。

五十六 前列腺炎

此病症状以会阴或阴茎疼痛为主。发作时,痛引少腹、睾丸;或发病较急,会阴及少腹部胀痛可刺痛,腰骶部痠痛,排尿时疼痛不适可有烧灼感,尿频、夜尿多,偶有血尿或血精,有时尿道外口流白色黏液;或腰膝痠软,浑身乏力,遇劳则甚,亦可有阳痿、早泄、性欲低下等性功能障碍症状。中医认为与湿热、肾虚有关,临床可见舌质暗红或淡,脉沉弦,或细软。

穴名:艇角穴。

别名:前列腺。

位置:耳甲艇前上角(图94)。

功能:清热通淋。

主治:前列腺炎,尿道炎。

针法:常规消毒后,左手固定耳廓,右手用无齿镊夹好所选长度适度的消毒耳针,对准穴位垂直快速刺入(进针后耳廓出现疼痛,热胀或出现向对侧腿放电热感觉为好)。尔后用胶布固定。嘱患者在2小时左右按压1次,以加强刺激。1周后将针取下。

耳压疗法:治前列腺炎。将关节止痛膏剪成 5×5 毫米的方块,中央放 1 粒王不留行籽贴紧,患者每日用拇食指按压 3 次,每次 2 分钟,以穴位处有酸、麻、胀、痛感为度。

耳穴注射疗法:治前列腺炎。3%~5% 板蓝根液 1~2 毫升注入耳穴。

耳穴电针疗法:治前列腺炎。用 JJ201 型中国经络诊疗器,取穴予以电冲击治疗。每日 1 次。每次选 4~5 个穴位,治疗时间 10 分钟。



图 94 艇角穴

配方:配合肾、尿道、膀胱,治前列腺炎。配合膀胱、肾、肺、交感,治尿道炎。

耳穴诊断法:此穴为诊断前列腺病症的重要参考穴。视诊见到此穴有点片状红晕,充血,电测于前列腺、尿道等穴区可呈阳性反应。

五十七 遗尿

遗尿多指儿童遗尿症,是指 5 岁以上的孩子还不能控制自己的排尿、夜间常尿湿自己的床铺甚至白天有时也有尿湿裤子的病症。遗尿症在儿童期较常见。据统计,4 岁半时有尿床现象者占儿童的 10%~20%,9 岁时约占 5%,而 15 岁仍尿床者只占 2%。引起遗尿的原因,有些是由于泌尿生殖器官的局部刺激,如包茎、包皮过长、外阴炎、先天性尿道畸形、尿路感染等引起,其次与脊柱裂、癫痫、糖尿病、尿崩症等全身疾病有关,但是绝大多数儿童遗尿的出现与疾病无关,是出于心理因素或其他各种因素造成的。

穴名:缘中穴。

别名:点、脑干、遗尿点。

位置:对屏尖与轮屏切迹之间(图 95)。

功能:补阳益气,壮精保肾。

主治:遗尿,内耳眩晕症。

针法:留针 30~40 分钟,其中每隔 5~10 分钟行针 1 次。1 日 1 次,10 次为一疗程。

耳压疗法:治遗尿症。常规消毒后,将粘有黄精籽药粒的小胶布块置于选好的耳穴上,进行按压,使患者感到酸、麻、痛或发热感。两侧耳穴同时贴压,并嘱患者家属每日按压耳穴 5~6 次。5 天更换 1 次,5 次为 1 疗程。

耳穴注射疗法:治疗遗尿,内耳性晕症。维生素 C 50~100 毫克/1 毫升。

配方:配合肾、膀胱、脑点、皮质下、丘脑,治遗尿。配合内耳、肝、肾、皮质下、脑点,治内耳眩晕症。

耳穴诊断法:此穴是诊断脑及内分泌疾病的重要参考穴。此穴出现色泽及形态异常或电测阳性及压痛明显者为脑及内分泌疾病的诊断依据。

附注:此穴是脑垂体的代表区。脑垂体在神经系统特别是下丘脑支配下,通过内分泌系统控制调节人体的生长、发育、物质代谢和脏器机能的生理活动,因此刺激此穴可调节因内分泌紊乱所致的各种疾病,并具有抗过敏、抗风湿作用。



图 95 缘中穴

五十八 输尿管结石绞痛

输尿管结石是极为常见的泌尿系统疾病,最为常见的尿路结石

成分是草酸钙、磷酸钙、碳酸钙、尿酸盐、胱氨酸、黄嘌呤等。输尿管结石 90% 以上的结石原发于肾,下移至输尿管狭窄处而滞留。当尿路结石堵塞在输尿管中上段时,会出现腰部绞痛,并同时向同侧阴部及大腿内侧放射,可伴有恶心、呕吐、冷汗等。严重时发生休克。发病时,可见肉眼血尿;而结石堵塞在输尿管下段者,可引起尿频、尿急、尿痛等膀胱刺激征。

穴名:输尿管穴。

别名:无。

位置:耳部胃与膀胱两穴之间(图 96)。

功能:利尿除湿,排石止痛。

主治:输尿管结石绞痛。

针法:常规消毒后,右手持针,左手拇指、食两指固定穴位,中指顶于耳背防护,垂直斜入,留针 15~20 分钟,5~10 分钟行针 1 次,每日 1 次,7 次为 1 疗程。

耳压疗法:治输尿管结石绞痛。用 75% 乙醇棉球消毒耳部,然后按摩 1 分钟,至局部充血,患者自觉有灼热感。将胶布剪成 5×5 毫米大小,把王不留行籽(选完整无缺的)粘在胶布上,再用小镊子持胶布贴到穴位上。嘱患者每日自行按压 3~5 次,每次约 1 分钟。

配方:配合膀胱、肾、交感、尿道,治输尿管结石绞痛。配合神门、皮质下、耳尖,治输尿管炎症。发烧,加耳尖放血,退热穴;尿痛加尿道、外生殖器区。

耳穴诊断法:此穴为诊断输尿管结石及感染病症的重要参考穴。此穴多与肾穴或膀胱穴同时出现阳性反应,说明泌尿系存在感染病症。急性炎症时,可在此点看到点状红晕或点状白色,边缘红晕,少数为丘疹红晕有光泽。电测膀胱、肾与输尿管同时出现阳性反应。



图 96 输尿管穴

五十九 足跟痛

足跟痛是由于跟部筋骨失养，遭受长期的牵拉刺激而引起的足跟部慢性疼痛性病症。多发生于40岁以上的中老年人。有些因足跟底部骨质退变、增生，亦可发生足跟痛。一般情况下，中年以后肝血肾精渐亏，肾阳不足，致使筋骨失养，若经常站立工作或长期硬地跑跳行走，跟骨结节部遭受慢性牵拉，致使气血受阻，或兼风寒湿邪内侵而引起。足跟痛常见的局部原因还有跖筋膜劳损、跟下滑囊炎、跟骨骨刺及跟下脂肪垫损伤等。

穴名:跟穴。

别名:无。

位置:对耳轮上脚的前上方，近三角窝上部(图97)。

功能:清热解毒、止痛抗炎。

主治:足跟痛。

针法:针刺后，可留针30分钟。

耳压疗法:治足跟痛。将王不留行籽1粒于8×8毫米关节止痛膏中央，分别贴在耳穴上固定。定时间断按压贴药耳穴，按压力量以局部酸、胀、疼能忍受为度。

耳穴注射疗法:治足跟痛。用0.25%~0.5%普鲁卡因，每穴位注射0.5毫升。

配方:配合耳尖、踝、肾、耳尖、下屏间，治足跟痛。

耳穴诊断法:此穴是诊断跟骨骨刺、跟腱滑囊炎的重要穴位。



图97 跟穴

六十 骶腰部疼痛

腰骶痛不是一种独立的疾病，而是多种疾病的一种共同性症状，许多腰部疾病，包括劳累性腰痛、腰部急慢性损伤、骨质增生、关节炎、肾脏疾病、腰肌劳损、腰椎间盘突出症等疾病都会引起腰骶痛。

穴名：腰骶椎穴。

别名：无。

位置：在对耳轮体部。将轮屏切迹至对耳轮上、下脚分叉处为5等分，上2/5为腰骶椎(图98)。

功能：壮腰健肾，祛风通络。

主治：骶腰部疼痛。

针法：先用普通大头针(消毒后)于耳上相应部位寻找压痛点。针入穴后，留针15分钟，行强刺激1次，再留针15分钟，出针，再用指捻压片刻。

耳压疗法：治腰骶痛。将关节止痛膏剪成5×5毫米的方块，中央放1粒用乙醇消毒过的王不留行籽备用。常规消毒耳穴，将胶布贴于耳穴上。然后轻轻加压捻动穴点的王不留行籽，直至耳廓发热，充血。

耳穴注射疗法：治腰骶痛。用维生素B₁100毫克/2毫升加维生素B₆50毫克/毫升，每穴注入0.3毫升。

配方：配合肾、肝、肩、耳迷根、腰，治疗骶部疼痛。



图98 腰骶椎穴

耳穴诊断法:此穴出现明显压痛时,初步可诊为腰椎部疾病。

六十一 膀胱炎

膀胱炎是因细菌感染而引起的一种泌尿系感染疾病。最典型的症状是膀胱刺激症即尿频、尿急、尿痛甚至有急迫性尿失禁,可以有血尿和脓尿,此病多发于女性,男性若有尿路梗阻如前列腺肥大或膀胱结石、异物等也易患膀胱炎。此病几乎全属继发性感染。女性多合并尿道炎,男性常合并前列腺炎。积极治疗和预防复发是处理膀胱炎的关键。

穴名:膀胱穴。

别名:无。

位置:胃与膀胱两穴之间(图 99)。

功能:清利膀胱,壮腰健肾。

主治:膀胱炎,遗尿症,尿潴留,腰痛,坐骨神经痛,后头痛。

针法:耳穴消毒后,用半寸毫针快速刺入穴位(深度一般为 1 分左右),运针 1~2 分钟,留针 30 分钟,留针期间 5~10 分钟运针 1 次。



图 99 膀胱穴

耳压疗法:治膀胱炎。取绿豆 1~2 粒,放在市售活血止痛或伤湿止痛膏剪成的约 1×1 厘米方块中间,粘贴在选定的取穴上,将边缘压紧。同时,按压已贴好的耳穴 0.5~1 分钟,手法由轻到重,按至有热胀感和疼痛感。

耳穴注射疗法:坐骨神经痛。3%~5%红花液 1~2 毫升,注入耳穴中。

六十二 膝关节肿痛

膝关节肿痛是关节炎症的一种常见症状,一般均伴有局部红肿热痛或关节活动受限。中医认为,是属于风、寒、湿3种病因侵袭经络导致气血闭阻的病症,又称为痹证。

穴名:膝穴。

别名:无。

位置:对耳轮上脚的中1/3处(图100)。

功能:抗炎消肿,祛风湿。

主治:膝关节肿痛。

针法:取病者一侧耳部常规消毒,揉按至发红发热,用三棱针在穴点刺放血。再用乙醇棉球轻轻擦拭放血点,同时上提耳尖,下扯耳垂,促使穴位出血。



图100 膝穴

耳穴压疗法:治膝关节痛。将耳穴常规消毒,把绿豆放在10×10毫米的氧化锌橡皮膏上并贴在耳穴痛点上,嘱患者用手指每天按压3次,以加强刺激。

耳穴注射疗法:注射百花精注射液,每穴0.5毫升,1日1次。

配方:配合交感、下脚端、神门,治膝关节肿痛。配合膝、肾上腺、下屏尖、神门,治风湿性关节炎。

耳穴诊断法:此穴为诊断膝关节疼痛及患病的重要参考穴。透视点减或片状红晕,充血,边缘红晕时为膝关节疼痛病症,电测阳性及压痛明显即可确立诊断。

六十三 髌关节疼痛

引起髌关节疼痛的原因很多,外伤、髌关节脱位、退行性病变、炎症、肿瘤、腰椎疾患及内科、皮肤科疾病等都可以引起髌关节的疼痛。

穴名:髌穴。

别名:无。

位置:对耳轮上脚的下1/3处(图101)。

功能:行气止痛,消肿活血。

主治:髌关节疼痛,坐骨神经痛。

针法:用龙胆紫液定位,将耳针揸入耳穴,每侧每日针刺1次。

耳压疗法:治髌关节疼痛。每次用乙醇棉球将一侧耳廓擦净,再用胶布把药籽贴在耳穴或选用穴区反应点上。每日用手指按压5遍以上,每遍每穴按50次以上,按至耳廓发热发痛。

耳穴注射疗法:治髌关节疼痛。每穴注射0.5毫升胎盘组织液。

配方:配合肾上腺、肾胸椎阳性反应点,治髌关节疼痛。配合坐骨神经腰骶椎、交感、肾,治坐骨神经痛。

耳穴诊断法:此穴为诊断髌关节及坐骨神经痛的要穴。视诊可在相应部位可呈点状白色或有结节样隆起。电测髌点阳性或强阳性,可确定其诊断。

附注:此穴使用低频脉冲电流刺激击时疗效可提高。必要时,可配合体针法和灸法。



图101 髌穴