

## 《针灸大成》艾灸禁忌浅析

刘耀崇

(广州中医药大学, 广东广州 510405)

关键词 针灸大成 艾灸 禁忌

中图分类号 R254.81

文献标识码 A

文章编号 1672-397X(2010)04-0068-02

《针灸大成卷之二·标幽赋》曰:“精其心而穷其法,无灸艾而坏其皮”,强调医者要专心钻研灸法,不要在施灸时犯灸法禁忌,否则就会徒伤患者皮肉,不仅达不到治疗目的,有时反而会导致不良后果。《黄帝内经》有关针灸禁忌的内容较多,但主要是针刺方面的,很少涉及艾灸方面。《针灸大成》有关艾灸禁忌的内容则比较丰富。其原因可能是当时重药轻针的中医发展模式,不利于针刺技术的传承,在缺乏师承的条件下,灸法则较易掌握,甚至可按照医籍操作而无师自通,并且灸法相对于针刺来说,安全性更高,因而导致灸法的使用越来越广,灸法禁忌的内容也随之越来越丰富。《针灸大成》中有关艾灸禁忌的内容主要包括:

## 1 禁灸穴

《针灸大成卷之四·禁灸穴歌》列举了艾灸的禁忌穴:“哑门风府天柱擎,承光临泣头维平,丝竹攒竹睛明穴,素髻禾髎迎香程。颧髎下关人迎去,天膈天府到周荣,渊液乳中鸠尾下,腹哀臂后寻肩贞。阳池中冲少商穴,鱼际经渠一顺行,地五阳关脊中主,隐白漏谷通阴陵。条口犊鼻上阴市,伏兔脾关申脉迎,委中殷门承扶上,白环心俞同一经。”以上禁灸穴是《针灸大成》引自《医统》,属于当时普遍认为应当禁灸的穴位。但杨继洲根据家传和自己的医疗实践,也提出了一些创见,如在《胜玉歌》中,杨氏突破传统,把鸠尾、阴市列入艾灸的治疗穴范围。对于禁灸穴,杨氏认为不可拘泥一说,有时必须变通,如《针灸大成卷之九·壮数多少》云:“心俞禁灸。若中风则急灸至百壮。”由于《针灸大成》艾灸多采用瘢痕灸,而现代艾灸为避免患者痛苦多采用悬空灸等,因此对于古代某些禁灸穴,应灵活看待。但多数禁灸穴位位于较大的神经、血管或重要器官附近,仍然要慎灸或禁瘢痕灸。

## 2 艾灸的部位禁忌

《针灸大成卷之三·头不多灸策》认为头不能多灸,因为“首为诸阳之会,百脉之宗”,“肌肉单薄”,如果施灸不当,会导致“头目眩眩,还视不明”、“气血滞绝”等不良后果。《针灸大成卷之十·补遗》指出眼部周围穴位也禁灸:“睛明、迎香、承泣、丝竹空,皆禁灸何也?曰:四穴近目,目畏火,故禁灸也。”

## 3 艾灸刺激量的禁忌

《针灸大成》认为:皮肉单薄或附近有重要器官的穴位,灸不可过多;皮肉丰厚之处,灸不可过少。少商、承浆、脊中、少冲、涌泉、鸠尾、巨阙等穴,“灸之过多,则致伤矣”。而章门、膏肓、中脘、足三里、曲池等穴,则“灸之不可不及”,“而灸之愈多,则愈善矣”。

## 4 艾灸的时间禁忌

《针灸大成》收录有关艾灸时间禁忌的内容较多,如《针灸

大成·卷之四》摘录《医统》有关艾灸时间禁忌的内容有:太乙禁忌,九宫尻神禁忌,九部人神禁忌,十干人神禁忌,十二支人神禁忌,十二部人神禁忌,四季人神禁忌,逐日人神禁忌,逐时人神禁忌,逐月血忌,四季避忌日,男避忌日,女避忌日等,对上述众多艾灸时间禁忌,杨氏按语认为:“以上避忌俱不合《素问》,乃后世术家之说。惟四季避忌与《素问》相同。惟避此及尻神、逐日人神,可耳。若急病,人尻神亦不必避也。”后世医家艾灸时间禁忌名目繁多,杨继洲认为,某些禁忌不合经旨,可以不必遵循。

## 5 艾灸的点火禁忌

《针灸大成卷之九·点艾火》引《明堂下经》:“古来灸病,忌松、柏、枳、橘、榆、枣、桑、竹八木火,切宜避之,有火珠耀日,以艾承之,得火为上。次有火镜耀日,亦以艾引得火,此火皆良。诸番部用铁铁击石得火,以艾引之。凡仓卒难备,则不如无木火,清麻油点灯上烧艾茎,点灸,兼滋润灸疮,至愈不疼,用蜡烛更佳。”古法认为点燃艾条要用无木火,不宜用松、柏、枳、橘、榆、枣、桑、竹八木之火点燃艾条,其科学性有待进一步探讨。

## 6 艾灸的体位禁忌

在艾灸取穴时,要有正确的体位,如果体位不正,则“徒破好肉”。《针灸大成卷之九·灸法》引《千金方》:“凡灸法,坐点穴,则坐灸;卧点穴,则卧灸;立点穴,则立灸。须四体平直,毋令倾侧。若倾侧穴不正,徒破好肉耳。”又引《明堂》云:“须得身体平直,毋令蜷缩,坐点毋令俯仰,立点毋令倾侧。”

## 7 灸则不针,针则不灸

部分古代医家认为针与灸不可同时使用,灸则不针,针则不灸。《针灸大成卷之四·禁灸穴歌》亦曰:“灸而勿针针勿灸,针经为此尝叮咛,庸医针灸一齐用,徒施患者炮烙刑。”《针灸大成卷之四·温针》引王节斋之说:“近有为温针者,乃楚人之法。其法针穴上,以香白芷作圆饼,套针上,以艾灸之,多以取效。然古者针则不灸,灸则不针。夫针而加灸,灸而且针,此后人俗法。此法行于山野贫贱之人,经络受风寒致病者,或有效,只是温针通气而已。于血宜衍,于疾无与也。”杨继洲注曰:“近见衰弱之人,针灸并用,亦无妨。”说明杨继洲在《针灸大成》中虽保存“针则不灸,灸则不针”之说,但他本人并不反对针灸并用。

## 8 无病不灸

《针灸大成卷之十·戒逆针灸》曰:“小儿新生,无病不可逆针灸之(无病而先针灸曰逆),如逆针灸,则忍痛动其五脏,因善成病。河洛关中,土地多寒,儿喜成痘,其生儿三日,多逆灸

# 熊果酸对胰岛素抵抗大鼠肝脏组织 PTP-1B、IRS-2mRNA 表达的影响

张 杰 吴淑艳 王 琳 朱德增  
(第二军医大学附属长海医院, 上海 200433)

**摘 要** 目的:观察熊果酸对高脂饮食诱导的胰岛素抵抗(IR)模型大鼠肝组织蛋白酪氨酸磷酸酯酶-1B(PTP-1B)、胰岛素受体底物-2(IRS-2mRNA)表达的影响。方法:采用高脂饲料持续喂养建立 IR 大鼠模型,熊果酸灌胃给药进行干预,二甲双胍作为阳性对照药物,分别在给药第 4、8 周后,测定空腹血糖(FBG)、空腹血清胰岛素(FINS)、血清总胆固醇(TC)、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C),计算肝脏指数(LI)、胰岛素敏感性指数(ISI),肝脏 HE 染色观察其病理变化,Real-time PCR 法检测肝脏 PTP-1B、IRS-2mRNA 表达。结果:熊果酸能够显著降低 IR 大鼠血清 FINS、TC、LDL-C 水平,增加胰岛素敏感性,改善肝脏组织脂肪变性和炎症反应,抑制 PTP-1BmRNA 表达,上调 IRS-2mRNA 表达。结论:熊果酸能够改善胰岛素抵抗,作用机制可能与抑制 PTP-1BmRNA 表达从而上调 IRS-2mRNA 表达有关。

**关键词** 熊果酸 胰岛素抵抗 蛋白酪氨酸磷酸酯酶-1B 胰岛素受体底物-2 肝 病理学 实验研究

**中图分类号** R587.1 **文献标识码** A **文章编号** 1672-397X(2010)04-0069-03

熊果酸是存在于天然植物中的一种三萜类化合物,在酸味中药如山茱萸、山楂、乌梅、五味子中含量丰富,具有抗肿瘤、降血糖、抗氧化、降血脂等多种药理活性<sup>[1]</sup>。近年来国内外均有文献报道熊果酸能够增加胰岛素的敏感性,降低血糖<sup>[2-3]</sup>。本实验用熊果酸对胰岛素抵抗模型大鼠进行干预,观察其对肝组织蛋白酪氨酸磷酸酯酶-1B(PTP-1B)、胰岛素受体底物-2(IRS-2)mRNA 表达的影响,探讨其改善胰岛素抵抗的分子机制。

## 1 材料与方

**1.1 药物、试剂与仪器** 熊果酸购于上海宏湖贸易有限公司(批号:HK20090310),纯度>98%,类白色粉末,以含 5g·L<sup>-1</sup> 羧甲基纤维素钠的 PBS 溶液(pH7.4)分别配制成含熊果酸 50g·L<sup>-1</sup>、25g·L<sup>-1</sup> 的混悬液;盐酸二甲双胍片购于上海信谊制药总厂(批号:090113A),采用水磨法,以含 5g·L<sup>-1</sup> 羧甲基纤维素钠的 PBS 溶液配制成含二甲双胍 33g·L<sup>-1</sup> 的混悬液;BIO-RAD CareSens 血糖仪、试纸购于韩国 i-SENS 公司(型

号:GM505B);胰岛素 ELISA 试剂盒购于上海达为科生物科技有限公司(批号:200905);DEPC 处理水(上海赛百盛基因公司);氯仿(HPLC 级,上海试剂一厂);焦碳酸二乙酯(DEPC),购于上海生物工程技术公司;Trizol 试剂盒(美国 Invitrogen 公司);SYBR Green PCR 试剂盒(上海达为科生物科技有限公司);Real-time PCR 检测仪 ABI-7500(美国 ABI 公司)。

**1.2 模型制备、动物分组及给药** 8 周龄清洁级雄性健康 Wistar 大鼠 60 只,体重 180~200g,购于上海斯莱克实验动物有限责任公司,动物合格证号为 scxk(沪)2007-0003。先适应性喂养 1 周后,随机抽取 12 只设为正常组,剩下的 48 只大鼠为模型组。正常组饲以基础饲料,由第二军医大学实验动物中心提供,模型组饲以高脂饲料:基础饲料(78.9g)基础上加猪油 10g、胆固醇 1g、蛋黄粉 10g、胆盐 0.1g,购自上海斯莱克实验动物有限责任公司。模型组大鼠高脂喂养 9 周后,将大鼠按体重随机分组,每组 12 只,分为熊果酸高、低剂量组,分别

基金项目:国家自然科学基金(30572426)

以防之。吴蜀地温,无此疾也。古方既传之,今人不分南北灸之,多害小儿也。”《针灸大成》虽然认为在某些情况下可施保健灸,但不能滥用灸法来预防疾病。

## 9 灸后调摄禁忌

《针灸大成》很重视灸后的调摄,认为灸后的调摄对疗效有重要的影响。《针灸大成卷之九·灸后调摄法》:“灸后不可就饮茶,恐解火气;及食,恐滞经气,须少停一二时,即宜入室静卧,远人事,远色欲,平心定气,凡百俱要宽解。尤忌大怒、大劳、大饥、大饱、受热、冒寒。至于生冷瓜果,亦宜忌之。惟食茹淡养胃之物,使气血通流,艾火逐出病气。若过浓毒味,酗醉,

致生痰涎,阻滞病气矣。鲜鱼鸡羊,虽能发火,止可施于初灸,十数日之内,不可加于半月之后。今人多不知恬养,虽灸何益?故因灸而反致害者,此也。徒责灸艾不效,何耶!”

笔者认为,《针灸大成》中有关艾灸禁忌的内容是对明以前艾灸禁忌的一次重大总结,其精华部分对现代针灸临床仍然具有重要的参考价值。

第一作者:刘耀崇(1974-),博士研究生,主要从事针灸学研究。

收稿日期:2009-11-25

编辑:华 由 王沁凯